

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



9/29 週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	9/22	23	24	25	26	-	-
お届け日	9/29	30	10/1	2	3	4	5
サイト注文締切 昼12:30(※)	9/25	26	27	28	29	29	29

100年先も、  
おいしい笑顔を大地の味で



# 食の秋。

生しいたけを  
軸ごと練り込み。  
生姜がアクセント！

秋暑し、  
でも時節はすすむ。  
そろそろ到来、

炊き込むだけ。  
今年採れた栗の  
自然な甘みを堪能。



栗と  
きのこ

1002 凍  
ごろごろ椎茸ちぎり揚げ  
100g 554円(税598円)  
◎着日含め60日保証

新商品



限定1700  
1580

今季初  
19  
ポイント  
新栗で作った  
茨城県産栗ごはんの素  
163g(2合用) 1,739円(税1,878円)  
■セット内容/栗具材113g、調味液50g(◎着日含め20日保証)



かぼちゃ

濃厚な甘みとこくを手軽に味わう



1559  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g 463円(税500円)  
※原材料の配合を変更し、価格を518円(税込)から変更しました。◎小麦・乳・大豆

リニュー  
アル  
4  
ポイント

なめらかで、ナッツに似た甘さ



種を取ってロースト。クリームチーズと合わせるのもおすすめ。

1126 蔵  
有機バターナッツ  
かぼちゃ  
650g 553円(税597円)



季節の味覚

1131 蔵  
大粒生落花生  
200g 598円(税646円)  
※スーパージャンボやおまさりなど、大粒な品種です。◎落花生

あふれるジューシーな果汁が魅力

1043 蔵  
甘さしたたる南水(梨)  
400g 618円(税667円)  
※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。



ほくほくして食べごたえあり



皮ごといただける上品な甘さ

1025 蔵  
シャインマスカット  
(種なしぶどう)  
300g 1,980円(税2,138円) イメージ  
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。



魚がおいしい時季に

程よい塩味で  
秋鮭をおいしく



1243 凍  
湯せんでしっとり  
北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円) 8  
ポイント

岩手県産サンマを  
やわらかな煮付けに



1251  
三陸沖でとれた骨まで  
食べられる浅炊きさんま  
130g 739円(税798円)  
◎小麦・大豆

コロッケにも秋の味

秋らしさを感じる  
さつまいもの甘さ



1526 凍 限定3000  
鹿児島県産さつまいもと  
豚肉の甘辛秋コロッケ  
192g(4コ入り) 646円(税698円) 新  
※11月頃までの取り扱い予定。  
◎小麦・乳・大豆

そろそろ恋しい  
クリーミーな味



1525 凍  
あたためるだけズワイガニの  
クリームコロッケ  
130g(5コ) 998円(税1,078円)  
※電子レンジ専用です。◎着日含め60日保証◎かに・小麦・卵・乳

13  
ポイント



# 十五夜は 月に想いを馳せて

そろそろ到来食の秋

深まる季節の

食卓準備



**1527**  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(~~858円~~) **+32**ポイント

**2051** 凍  
【お得な2パック】  
280g(8コ)×2パック **1,588円**(~~1,716円~~)  
⑦小麦・大豆  
2パックが！お得！  
90ポイント  
今週は5%



**2004**  
うずらの卵の水煮(ツインパック)  
6コ×2パック **450円**(~~486円~~)  
⑦卵

甘酢たっぷり、ふんわり  
真ん丸の肉団子と卵で  
お月見団子風に //



とろ〜り温玉で  
簡単月見うどん //

里芋を月に見立てて  
こっくり煮物に //



**1568** 蔵  
北アルプスの天然温泉で  
作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ **280円**(~~302円~~)  
⑥着日含め7日保証 ⑦卵

**1611** 凍  
北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **415円**(~~448円~~)  
⑦小麦

国産うるち米のお団子&  
愛らしい見た目の  
上用饅頭が今年も登場



**1694** 凍  
芽吹き屋の十五夜だんご  
240g(12コ) **823円**(~~889円~~)  
※10月頃までの取り扱い予定。  
⑦大豆

**1695** 季節限定  
季節の上用饅頭 月うさぎ  
3コ **990円**(~~1,069円~~)  
※クチナン色素使用。※10月頃までの取り扱い予定。(着日含め8日保証)

**1079**  
里芋  
400g **418円**(~~451円~~)  
⑥有機、無、減/深田友草、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

**1305** 凍  
【使い切り】  
恵那どりモモ肉  
200g **554円**(~~598円~~)  
⑥着日含め60日保証

## ほっこり、秋のはじまりに合う惣菜もご一緒に



**1544** 凍  
肉汁あふれる  
フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **674円**(~~728円~~)  
⑦小麦・大豆



**1551** 凍  
野菜の食感にこだわった  
フライパンでパリパリ五目春巻  
180g(6本) **640円**(~~691円~~)  
⑦小麦・大豆



**1496** 凍  
あたためるだけ  
北海道産鮭フライ  
(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(~~1,188円~~)  
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



**1454** 蔵  
焼いて食べる  
お好み焼き風がんと  
2枚 **504円**(~~544円~~)  
⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1452** 蔵  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **540円**(~~583円~~)  
⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

# 温冷切り替えて 気温に応じた食べ方を

# 秋の味覚を デザートでも

魚のうまみしっかりの  
練り物&濃縮だしの  
手軽なおでんセット //

**おでん**

出始めに一度は  
食べておきたいおでん。  
残暑厳しい日は、  
作った後に冷蔵庫で  
冷まして「冷やしおでん」  
にしても美味です!

**1464 凍** 季節限定  
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円) **13**ポイント

※セット内容を出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでん出汁30gから変更しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ごぼう天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

砂糖不使用で作る  
旬の甘みを生かした  
りんごとお芋の甘煮 //

**1033 蔵**  
未希ライフ(りんご)  
800g 828円(税894円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/羽山園芸組合、他/青森県、福島県

**1077**  
ほくほくさつまいも・  
紅あずま  
400g 318円(税343円)  
◎無、減/堀田 義明、常総センタ  
ー、他/茨城県、千葉県

**1413 蔵**  
牛飼いのバター  
200g(加塩)  
200g 806円(税870円)  
※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選  
びいただくことはできません。◎着日含め60日保証◎乳

**1653**  
ネパール・  
シナモンパウダー  
20g 443円(税478円)

残暑厳しい日は  
冷しゃぶサラダに //

**温**

寒い日は  
チーズ焼きに!

**冷**

**豚肉×かぼちゃ**

**1125 蔵**  
レンジにかけて切りやすくかぼちゃ  
450g 495円(税535円)  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。  
◎有機、無、減/剣淵・生命を育てる大  
地の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、山  
形県、長野県

**1378 蔵** 隔週 9423 **+18**ポイント  
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
150g 514円(税555円)  
※105号までの期間限定で通常130gに+  
20g増量しています。■サイズ/130g+  
20g増量◎着日含め30日保証◎乳

**2020 凍**  
冷凍大地うまみこい  
豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g 639円(税690円)  
約1.8mm厚

かぼちゃの濃厚な甘さが  
秋にぴったり //

**1681 凍** 季節限定  
濃厚かぼちゃの  
パンプキンタルト  
1コ 2,759円(税2,980円)  
※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直  
径約12cm◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳

つみれ汁に便利な  
お魚ミンチ

**1257 凍**  
大地のもったいナイ  
三重県産かますミンチ  
100g×2 590円(税637円)  
◎着日含め40日保証

国産野菜も入った  
欧風カレー

**1556**  
お肉がゴロっと!  
国産牛肉をじっくり  
煮込んだビーフカレー  
160g 537円(税580円)  
◎小麦・大豆 **4**ポイント

栗のような  
ほくほく感

**1577**  
しっとりやわらか  
鳴門金時甘煮  
150g 544円(税588円)  
◎着日含め30日保証 **4**ポイント

天然エビ入りの具を  
国産小麦の皮で手包み。  
便利なスープ付き //

**1550 凍** **12**ポイント  
天然エビの  
エビワンタン(スープ付き)  
204g 1,016円(税1,097円)  
■セット内容/ワンタン144g(12  
コ)、スープ30g×2袋◎着日含め  
45日保証◎えび・小麦・大豆

**1562**  
国産合挽肉の  
本格ミートソース  
120g 489円(税528円)  
◎小麦・乳

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

湯せんで簡単！お肉を味わうハンバーグ

忙しい日でも安心！  
本格的な味が湯せんするだけで。

肉のうまみを  
手軽に堪能！

国産の牛肉と豚肉を使用し、あえて脂身の少ない赤身部分を中心に選ぶことで肉本来の風味を最大限に引き出しています。岩塩やわさびなどでシンプルに味わうと、より肉のうまみをお楽しみいただけます。ジューシーでふんわりとした食感の、本格的な味わいです。

冷凍のまま袋ごと  
湯せんするだけなので、  
洗い物が増えないのもうれしい  
ポイント。大根おろしで和風に、  
チーズを乗せて洋風に、など  
アレンジも自由！



湯せんで簡単！  
お肉を味わうハンバーグ

1529 凍 限定7000  
100g 460円(惣497円)  
2271 凍 【お得な2パック】 30  
100g×2パック 920円(惣994円) ポイント  
③三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



お得！焼くだけの漬け込み肉が  
セットで500円(税込) OFF

若鶏塩麹漬けや照り焼き風味のモモ肉スタミナ焼きなど、忙しい日にも重宝する、焼くだけ簡単な漬け込み肉の特別なセットです。

2029 凍  
【50周年記念】焼くだけで簡単！漬け込み肉セット  
1セット 4,273円(惣4,615円)

■セット内容/フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け150g、徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け200g、徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け200g、焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き200g、豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース200g、手軽に焼くだけ岩手赤鶏のタンドリーチキン300g(5本)、リーフレット⑦小麦・乳・大豆

やわらかな食感の愛媛県産。  
小分けパックで食べきりに便利



毎週9773  
1233 蔵  
釜あげしらすツインパック(カネモ) +16  
25g×2パック 460円(惣497円) ポイント

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑥着日含め10日保証[生食可]

少し甘めの特製タレで佃煮風に。  
骨まで丸ごと堪能するイワシ



1249 5  
骨まで食べられる！温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 646円(惣698円) ポイント

■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

砂抜き済みで味噌汁も簡単調理。  
冷凍ストックが心強いアサリ



1217 凍  
北海道厚岸産冷凍あさり  
170g 740円(惣799円)  
■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市) ⑥着日含め60日保証

杉の桶でじっくりと  
発酵・熟成させました



1/4週 9514  
1619 10 +36  
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml 999円(惣1,079円) ポイント  
④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆



今 刺身や寿司ネタに。  
食べたいたい 味 皮なしがうれしい



1187 凍 10  
鹿児島県産あじ刺身  
100g 776円(惣838円) ポイント  
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]



尻尾なしで食べやすいエビフライ。  
小さめだからお弁当の一品にも

手でつまめる小さめのエビフライ。丸ごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理も魅力です。

1524 凍 10 電子レンジOK  
天然えびのポップンシュリンプ  
100g 798円(惣862円)  
④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

大地を守る会が“本気”で開発。  
素材の自然な味が詰まった餃子



隔週 9468  
1546 凍 10 +40 要調理  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(惣998円)  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

ごはんにかけて焼くだけと手軽。  
肉の味わいが豊かなドリアソース



1564 10  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 924円(惣998円)  
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

# はじめて まして! 新商品 New

**形は違ってても鮮度と味は同じ。  
もったいナイ真ダラ切り落とし**

北海道産の真ダラ切り落としです。加工時に出る切身にならない部分や既定サイズ未満の部分などを集めました。形は正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。

**1001 円**  
大地のもったいナイ  
北海道産真だら切り落とし  
300g **924円**(税998円)  
■原材料/真鱈 ■漁場/北海道  
④高橋物産(北海道札幌市) ⑤着日  
含め60日保証



商品担当  
浅海 博志

**商品担当より**  
形は不ぞろいでも  
鮮度と味の良さはそのまま!

北海道で水揚げされた真ダラです。製造時出てくる端材が「もったいナイ」ので、商品化しました。



切り落としなので、食べやすい  
サイズになっています。ソテー  
や竜田揚げなどにぴったり!

**生産者より**  
しいたけがたっぷり!  
うまみと香りが際立ちます

しいたけの傘はスライス、軸はミンチ  
状にして、すり身でまめられる限界の  
量までたっぷり配合しています。電子レ  
ンジで温めるのがおすすめ!

**しいたけ好きにはたまらない!  
風味が際立つ一口ちぎり揚げ**

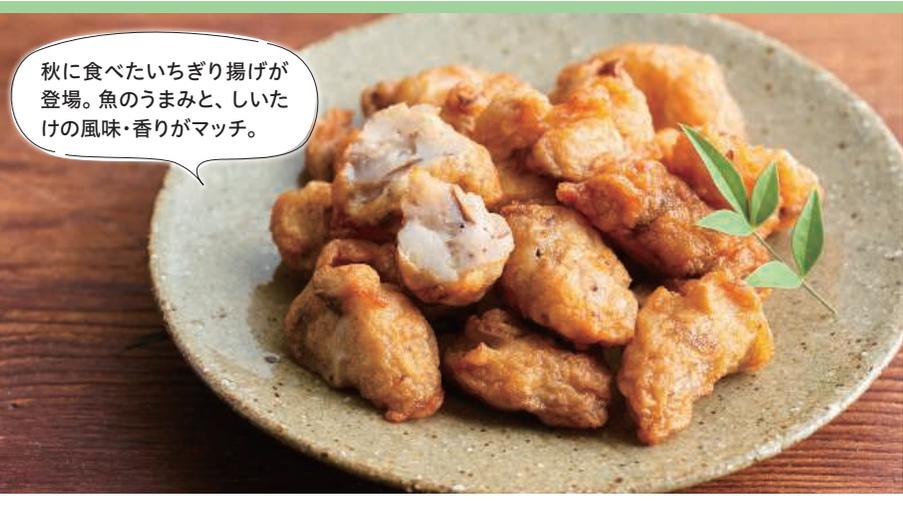
たっぷりのしいたけと酢漬け生姜をスケ  
トウタラのすり身で和えた一口大のちぎり  
揚げ。解凍してそのままでも召し上がれます  
が、温めるとより一層しいたけの風味が際  
立ちます。

**1002 円**  
ごろごろ椎茸ちぎり揚げ  
100g **554円**(税598円)

■原材料/しいたけ(国産)、魚肉(タラ(国産))、  
でん粉(ばれいしょ(国産))、発酵調味料、酢漬け  
生姜(生姜(国産)、米酢、砂糖、食塩)、砂糖、カツ  
オブシエクス、食塩、揚げ油(米油) ④高橋徳治  
商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



高橋徳治商店  
高橋 英雄さん



秋に食べたいちぎり揚げが  
登場。魚のうまみと、しいた  
けの風味・香りがマッチ。

**前号登場** 16種の穀物を  
ふだんに使った食パン



**1385**  
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)  
6枚 **590円**(税637円)  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便  
は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**前号登場** 秋の味覚がたっぷり!  
食感も良いコロッケ



**限定 3000**  
**1526 円**  
鹿児島県産さつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ  
192g(4コ入り) **646円**(税698円)  
※11月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児  
島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**今週は20%ポイント進呈!**  
麺、つゆ、具材全部入りで手軽

少し太めの麺は、もちもちで食べごたえあり。  
鶏肉やほうれんそう、油揚げなど、国産の具材  
が5種も入っています。

**限定 500**  
**1606 円**  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)  
※賞味期限が2025年11月10日までと短めになりま  
す。※来年2月頃までの取り扱い予定。④辻麺業(兵庫  
県太子町) ⑦小麦・大豆



小林牧場の生乳を選びすぐり。  
ミルクのこくが生きるチーズ



**1380 円**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(税1,480円)  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証  
⑦乳

豚カタ肉で作ったベーコン。  
バラ凍結でほぐす手間なし



**1336 円**  
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)  
170g **915円**(税988円)  
④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証

栄養をプラスして、かさ増しも。  
ボイルしてサラダの具にも活躍



**1186**  
有機押麦シュンライ  
300g **880円**(税950円)  
④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

昆布の風味がしみた刻み白菜。  
毎日食べたくなるシンプルな味



**1484 円**  
刻み昆布白菜漬  
120g **460円**(税497円)  
④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

酢飯やピクルス、酢の物に。  
昆布とタイのだしがきいた万能酢



**1633**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml **646円**(税698円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

じっくり2年かけた原木栽培。  
肉厚でとろけるような舌ざわり



**1660**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,315円**(税1,420円)  
④武久(福岡県筑後市)



感動のしっとりふわふわ食感。  
生クリームには有機チョコ入り

しっとり、ふわふわの生  
地はココア味。中の北海  
道産生クリームには、有  
機チョコレートを贅沢に  
溶かし込みました。

**1683 円**  
チョコクリームのシフォンロールケーキ  
1コ **1,667円**(税1,800円)  
※解凍時間: 冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約  
10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含  
め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



おいしく、お得に、  
楽しみながら  
社会貢献

産地と契約栽培ですが、  
形が不ぞろいになったり、  
豊作になり過ぎて余ることも、  
生産者が手間ひまかけて  
育てた作物を余さず楽しんで  
いただけるように、お得な  
「もったいナイ」シリーズ  
としてお届けします。

- 1 おいしさ**  
不ぞろいや傷アリですが、  
おいしさに変わりは  
ありません。
- 2 お得**  
何が届くかは  
おまかせですが、  
その分お得!
- 3 社会貢献**  
フードロスに  
貢献し、  
生産者を応援。

同時配布の  
もったいナイチラシ  
もご覧ください。

## 何が届くかお楽しみ

**野菜 1品**



お届け例

1回のみお届け 1773  
大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(※324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**野菜または果物 2~3品**



セット例

1回のみお届け 1774  
大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(※972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

**葉物野菜 2品**



セット例

1回のみお届け 1092  
大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(※648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**果物 1~3品**



イメージ

1回のみお届け 1775  
大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,580円(※1,706円)  
※124号より期間限定(124号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

**5選**



セット例

**旬野菜を楽しむ入門セット**

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(※1,868円)

1回のみお届け ▶ 1004  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(※2,624円)

1回のみお届け ▶ 1008  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79ポイント

**7選**

畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(※2,516円)

1回のみお届け ▶ 1005  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76ポイント

**9選**

畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(※2,894円)

1回のみお届け ▶ 1006  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87ポイント

**11選**

畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(※3,326円)

1回のみお届け ▶ 1007  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(※3,272円)

1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(※3,650円)

1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(※4,082円)

1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(※2,354円)

1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(※2,840円)

1回のみお届け ▶ 1013  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント  
※果物が入る場合があります。

## おまかせでワクワク! 商品との 新しい出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき つかいきり
- ミニポーウインナー(49g)
- 無塩せき ロースハムスライス60g

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット



毎週 9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額  
1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせでご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット



豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵

1セット 832円(※899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1437 毎週 9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ㊄着日含め2日保証

## おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくとも自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとにマークのポイントが自動で付与されます! マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

土の香りも一緒にお届け  
畑の作り手通信

# 信州須坂の山里育ち 野趣あふれる 元気なきのこ

信州キノコ村では、  
本来きのこが栄養源とする樹木から作る  
“おがくず”を主体とした培地を  
栽培に使用しています。

里山ならではの  
新鮮な空気と、きれいな水を  
たっぷり取り込んで育つことで  
おいしさが高まります。

野生種えのきたけ、タモギタケ、ジャンボひらたけなどの中から、  
3~4品が入ります。

汁物、鍋、炒め物など、  
少しずつ深まる秋の食卓にお役立てください！



セット例



1151 蔵

信州・キノコ村の  
きのこセット

150g 643円(税694円) セット例

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県



# “極早生”の到来です 出始めのフレッシュな 甘酸っぱいみかん

生産者の一つ、  
長崎有機農業研究会の畑がある  
長崎県は、実は江戸時代から柑橘の栽培が行われてきた地域。

海に面した温暖な気候と、  
陽の光をたくさん浴びることができる山地に  
広がる畑はみかん栽培に最適なんです。

近年は猛暑や大雨など、収穫が始まっても気が抜けない日が続きますが  
今年も生産者一同、頑張っています。

さわやかな酸味と甘み、  
濃厚なこくの  
バランスの良さを食べ逃がしなく！



1035



極早生<sup>うんしゅう</sup>温州みかん

1035 蔵 400g 448円(税484円)

1036 蔵 800g 800円(税864円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減/ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県

お得な！

旬

やさしい  
セット

極早生温州みかんと、シャリッと歯ざわりが良く果汁たっぷりの梨(南水)。秋の訪れを感じさせる果物をセットでお届け。おやつや食後のデザートでお楽しみください。

単品で購入するより  
57円(税込) お得

1014 蔵

心ときめく秋のご褒美果実  
極早生温州みかん&南水(梨)のセット  
1セット 1,013円(税1,094円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。極早生温州みかん400g:※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。甘さしたる南水(梨)400g:※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。■セット内容/極早生温州みかん400g、甘さしたる南水(梨)400g



ザクザクと食感も、香りも良いブラウンえのきと、ほくほく甘いさつまいものセット。一緒に炊くことでうまみを余さず楽しめる、炊き込みごはんなどがおすすめです。

単品で購入するより  
35円(税込) お得

1017 蔵

炊き込みご飯にぴったり  
紅あずま&えのきたけ(ブラウン)のセット  
1セット 633円(税684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。えのきたけ(ブラウン)200g:※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。■セット内容/ほくほくさつまいも・紅あずま400g、えのきたけ(ブラウン)200g



# 堪能するなら今!

食べごろならではの  
みずみずしさを



## さわやかな香りと上品な味わいは格別

きれいな緑色をして、マスカット系ならではのさわやかな香りとすっきりとした甘みを合わせ持った、種なしのぶどうです。酸味や渋みが少なく、皮ごと食べられる大粒の人気品種をお楽しみください。



イメージ

**1025 蔵** シェインマスカット(種なしぶどう) 300g **1,980円**(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。◎減/勝沼平有機果実組合、他/山形県、長野県、山梨県

完熟した果肉は食べごろ。甘みが強く、こくあり



イメージ

**1023 蔵** ベリーA(種ありぶどう) 300g **760円**(税821円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。◎減/勝沼平有機果実組合、おきたま興農合、他/山形県、山梨県

甘さと酸味が絶妙で果汁がたっぷり!



**1033 蔵** 未希ライフ(りんご) 800g **828円**(税894円)

青森県生まれのりんごで、酸味と甘みが程よいりんごです。◎減/羽山園芸組合、他/青森県、福島県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

**1021 蔵** 桃 800g **1,850円**(税1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、ゆめがおり、さくら、甲斐黄桃など、さまざまな品種から1種お届けします。◎減/黄色の品種の桃をお届けする場合があります。◎有機、無、減/一宮大地、他/山梨県



**1024 蔵** 粒だけぶどうシェインマスカット 180g **1,182円**(税1,277円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。◎減/長野ぶどうファーマーズ、他/長野県、山梨県

## 食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の原俊朗さん・大樹さん親子(後列)と原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 後半5~6回をお試しできる頒布会をご予約受付中

りんごの収穫も順調な見込みのため、後半5~6回をお試しできる頒布会をご予約受付中です。

※142号~149号の期間に全5-6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ

頒布会りんご栽培の達人生産者 原さんの完熟りんご七会追加募集

**1028 蔵** 1口(全5~6回)・各回650g(2~3コ) **1,180円**(税1,274円)

**1029 蔵** 1口(全5~6回)・各回1.15kg(3~5コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1028)総額5,900円~7,080円(税込6,370円~7,644円) (1029)総額9,200円~11,040円(税込9,935円~11,922円)



イメージ

**1026 蔵** 甲州(ぶどう) 400g **638円**(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。◎減/完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。◎減/勝沼平有機果実組合/山梨県



イメージ

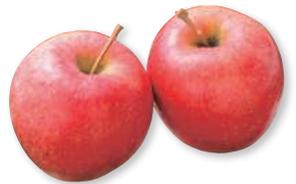
**1027 蔵** 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう) 300g **1,196円**(税1,292円)

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、とろけるような甘み、上品な香りとこくが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。◎減/完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。◎房をカットしたものをお届けする場合があります。◎減/荒木農園/石川県



**1031 蔵** つがる(早生りんご) 450g **682円**(税737円)

早生品種の代表的存在です。甘みと酸味のバランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。◎減/完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。◎保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ

**1034 蔵** 9月のりんご 450g(1~2コ) **501円**(税541円)

※さんさ、きおうなどをお届けします。◎減/完熟でお届けする場合は冷蔵庫へ。◎減/おきたま興農合、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1035

**1035 蔵** 極早生温州みかん 400g **448円**(税484円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。◎無、減/ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県



レモン

**1037 蔵** 300g **394円**(税426円)

**1038 蔵** 徳用 600g **716円**(税773円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。◎減/農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。◎無、減/長崎有機農業研究会、他/静岡県、長崎県



**1039 蔵** すだち 150g **313円**(税338円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。◎減/完熟でお届けする場合は冷蔵庫へ。◎無/森野 竜市、他/神奈川県、徳島県



**1040 蔵** 青ゆず 200g **335円**(税362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。◎減/完熟でお届けする場合は冷蔵庫へ。◎有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県

## 食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## りんご王国青森から。甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味のよいりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢のりんごをお届け。希少りんごを食べ比べするチャンス!

※146号~2026年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**限定500** **1030 蔵** 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)・各回 **1,000円**(税1,080円)

※総額9,000円(税込9,720円)



## 歯ごたえの良さとさわやかな甘みが◎

シャキッとした歯ごたえが自慢。一口かじれば、すっきりとした甘みの果汁があふれます。

※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。◎減/新明会、他/福島県



**1041 蔵** 高藤さん・阿部さんの梨(豊水) 800g **998円**(税1,078円)

**1042 蔵** 1.2kg **1,480円**(税1,598円)



**1043 蔵** 甘さしたたる南水(梨) 400g **618円**(税667円)

**1044 蔵** 800g(2~3コ) **1,200円**(税1,296円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっとりとした甘みが特徴。◎減/品種特性で芯の部分に変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。◎減/新明会、オーチャードファーマーズインナガハ、他/福島県、長野県



**1045 蔵** あきづき(梨) 800g **1,250円**(税1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。◎減/新明会、農事組合法人増野、他/福島県、長野県

# 食べごたえも満点!

野菜2種の風味  
引き立つメニューで



## 加賀れんこんの食感、 紅あずまの甘みを堪能

粘りの強さが魅力の加賀れんこん。シャキシャキ、もちもちした食感を楽しむなら、厚くカットしてカリッと焼き上げるステーキがおすすめ。じっくり焼いて甘みが増した紅あずまを付け合わせにするのも◎。

1018 産 秋の定番 紅あずま&加賀れんこんのセット  
1セット 775円(税837円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/ほくほくさつまいも・紅あずま400g、加賀れんこん270g

## ズッキーニ&パプリカ、 イカで彩り良い炒め物



単品で購入するより  
40円(税込)  
お得

1019 グリルで旨み最大限に  
ズッキーニ&パプリカのセット  
1セット 704円(税760円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。肉厚ジューシーパプリカ150g※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/ズッキーニ1本、肉厚ジューシーパプリカ150g

## やわらかなキャベツと ピーマンでホイコーロー



単品で購入するより  
34円(税込)  
お得

1020 産 組み合わせ自在 キャベツ&ピーマンのセット  
1セット 614円(税663円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/高原育ちのシャキキャベツ1/2コ、にがみ少ないパプリックとピーマン150g

## 秋の味覚を食卓に



1046 産 予約 高知の栗  
400g 1,666円(税1,799円)

ほっくり甘い国産栗。栗ごはんや栗おこわ、スイーツなどで楽しみください。  
お届け時期注意10/6週~10/13週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④無/栗峰園四万十、他/高知県

予約



1047 産 国産レインボーレッドキウイ  
250g 652円(税704円)

果肉の中心が鮮やかな赤色で、甘みの強い品種です。  
④減/狭山ベリーランド/埼玉県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 食べきり量がうれしい! 10種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が旬の10種類の果物を日本各地からお届け。飽きないラインナップでお届けします。

1058 産 頒布会  
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬  
1口(全8回)各回  
600円~1,380円(税648円~1,490円)  
※総額7,040円(税込7,603円)

※144号~2026年104号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1048 産 NZ産有機キウイ・  
サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)  
430g 1,441円(税1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1049 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)  
250g 887円(税958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1052 産 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)  
250g 756円(税816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。  
④有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県

## 残暑に負けない、体が欲しがらる栄養を



1050 産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)  
220g 902円(税974円)

1051 産 400g 1,452円(税1,568円)

熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。  
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1053 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1054 産 バランゴンバナナ  
500g 578円(税624円) +19ポイント  
毎週 9611

1055 産 1kg 980円(税1,058円) +32ポイント  
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は至急で連絡ください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でん蒸処理を受ける場合があります。※表裏上げ金のうち100g当たり1円を、互恵のためのアジア民衆基金として拠出いたします。④無/オルトラードジャル/フィリピン

1056 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産  
500g 561円(税606円) +17ポイント  
毎週 9617

1057 産 1kg 976円(税1,054円) +28ポイント  
毎週 9620

酸味が少ないレディー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でん蒸処理を受ける場合があります。④有機/プリエイト農園/エクアドル

## 野菜

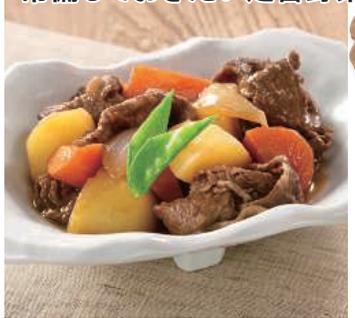
- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1059 産 大地を守る会の  
いちおし!人参  
500g 452円(税488円) +15ポイント  
毎週 9632

1060 産 1kg 792円(税855円) +26ポイント  
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/北海道有機農協、モグラ会、ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県、千葉県、新潟県

## 常備しておきたい定番野菜



1062 産 北海道のじゃがいも  
500g 448円(税484円) +15ポイント  
毎週 9638

1063 産 1kg 698円(税754円) +23ポイント  
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/美瑛馬鈴薯出荷グループ、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道

1064 産 大地のもったいナイ豊作じゃがいも  
1.5kg 980円(税1,058円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/美瑛馬鈴薯出荷グループ、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



しっとり食感メークイン  
**1065** 500g **483円**(税522円)  
**1066** 1kg **778円**(税840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/ちいたふあ〜む、福井 忠雄、他/北海道、埼玉県、千葉県



北海道の有機玉ねぎ  
**1067** 500g **456円**(税492円)  
**1068** 1kg **780円**(税842円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、他/北海道



大地のもったいナイ  
**1069** 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ  
 500g **398円**(税430円)

④無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道



**じっくり焼くと甘みが増して美味**

ふかしても焼いてもほくほくした食感をお楽しみいただけます。じっくり焼くと、グツと甘みが増します。



ほくほくさつまいも・紅あずま  
**1077** 400g **318円**(税343円)  
**1078** 800g **598円**(税646円)

④無、減/堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県



北海道の玉ねぎ  
**1070** 500g **438円**(税473円) **+14** ポイント  
 (毎週 9644)

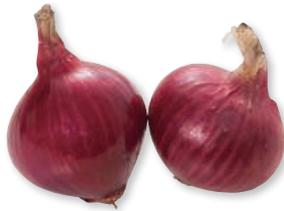
**1071** 1kg **730円**(税788円) **+24** ポイント  
 (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、北海道有機農協、他/北海道



大地のもったいナイ  
**1072** 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ  
 3kg **1,750円**(税1,890円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、北海道有機農協、他/北海道



**1073** サラダにおすすめ赤玉ねぎ  
 500g **438円**(税473円)

④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



**1074** じゃが玉人参セット  
 計1kg **880円**(税950円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



高原の大根  
**1076** 1/2本 **298円**(税322円) **+10** ポイント  
 (毎週 9653)

**1075** カット 1本 **398円**(税430円) **+13** ポイント  
 (毎週 9656)

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカットしてお届けします。(1076)※上半分、下半分は選べません。④減/北軽井沢有機ファミリア、他/群馬県、長野県



土づくりから育てた里芋のうまみ

ほっくりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特の食感をお楽しみください。

④有機、無、減/深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

**1079** 里芋  
 400g **418円**(税451円)



**1080** ごぼう  
 200g **378円**(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



**1081** れんこん  
 350g **548円**(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県



**1082** 焼くだけでも美味加賀れんこん  
 270g **498円**(税538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県



**1083** 有機小松菜  
 200g **348円**(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



おひたしなど幅広い料理に大活躍

アクが少なく使いやすい青菜です。煮びたし、おひたし、炒め物など色々な料理にご利用いただけます。

④有機、無/ふしちゃんファーム、深田 友章、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

**1084** 小松菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **328円**(税354円)



**1085** 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス  
 45g **398円**(税430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



**1087** 有機ベビーリーフ  
 30g **298円**(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



**1088** 水菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 150g **328円**(税354円)

④有機、無/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



**1089** 若草色のやわらかかべ菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **368円**(税397円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、大西一幸、他/東京都、長野県



**1090** チンゲンサイ  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **318円**(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1091** シャキシャキ食感有機おかひじき  
 80g **398円**(税430円)

④有機/寺島農場、他/千葉県



**1093** ムキねぎ(カット)  
 100g **208円**(税225円)

④減/北軽井沢有機ファミリア、小野寺孝一、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1094** ムキねぎ(カット)  
 200g **388円**(税419円)

④減/北軽井沢有機ファミリア、小野寺孝一、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1095** 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ  
 100g **318円**(税343円)

④有機/無農薬生産組合/宮城県



**1096** おひたしでどうぞニラ  
 100g **298円**(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/天谷幸男、大地と自然の恵み、無農薬生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



**1097** 刻んでサラダにしても新生姜  
 100g **448円**(税484円)

④有機、無、減/大地と自然の恵み、ケレスファーム、他/高知県



**1098** 青森の有機んにく  
 100g **578円**(税624円)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。④有機/瑞宝、他/青森県



**1099** 有機青じそ  
 10枚 **288円**(税311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



**1100** 有機スイートバジル  
 15g **318円**(税343円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



**1101** 大地のもったいナイブロッコリー  
 1コ **358円**(税387円)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道、群馬県



**1102 蔵 ブロccoli**  
1コ **433円**(送468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空腐ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道、群馬県



**1103 蔵 レタス**  
1コ **398円**(送430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、塩尻有機栽培研究会、くらぶち草の会、他/群馬県、茨城県、長野県



**1104 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ(150g) **328円**(送354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶち草の会、他/群馬県、長野県



**1107**  
野辺山高原・青野さんのキャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)

**1106 蔵 1/2コ 346円**(送374円)  
**1107 1コ 443円**(送478円)

昼夜の寒暖差がある高原育ちのキャベツは柔らかさとみずみずしさを兼ね備えています。  
④無/青野勝/長野県

**1108**  
高原育ちのシャキ甘キャベツ

**1109 蔵 1/2コ 328円**(送354円) **+11ポイント**  
毎週 9677

**1108 1コ 418円**(送451円) **+14ポイント**  
毎週 9674

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



**1110 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **498円**(送538円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県



**1111 蔵 高原の白菜**  
1/2コ **368円**(送397円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



**1113 ミニ白菜**  
1コ **368円**(送397円)

通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ももちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。  
④減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



**1114 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
400g **648円**(送700円)

※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまじらお召し上がりください。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、さんぶ野菜ネットワーク、秋原博、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県



**1115 蔵 ミニトマト**  
150g **422円**(送456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆき会の会、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



**1116**  
パリッとみずみずしいきゅうり

**1116 蔵 少量200g 378円**(送408円)  
**1117 蔵 300g 458円**(送495円) **+15ポイント**  
毎週 9686

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、他/福島県、群馬県



**1118 南農園の泉州産水茄子**  
1本 **471円**(送509円)

水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。  
④減/泉州岸和田南農園/大阪府



**1119 讃岐の在来品種 三豊なす**  
1本 **743円**(送802円)

1本250g以上。定番の焼きなすや、なすステーキ、郷土料理のなすそうめんもおすすめです。  
④無/高生連/香川県



**1120 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **398円**(送430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④有機、無、減/高生連、他/静岡県、高知県



**1121 ながみ少ないパリッとピーマン**  
150g **318円**(送343円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



**1122 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **443円**(送478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



**1123 ししとう**  
50g **238円**(送257円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④無、減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1124 蔵 有機かぼちゃ**  
450g **513円**(送554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



**1125 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ**  
450g **495円**(送535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆき会の会、他/北海道、山形県、長野県



**ひょうたんのような珍しい形のかぼちゃ**

**1126 蔵 有機バターナッツかぼちゃ**  
650g **553円**(送597円)

ナッツのようなこくのある甘みと、なめらかな食感が特徴。ポタージュやスイーツなどに。④有機/クサツパイオニアファーム/滋賀県



**1127 蔵 大きくてもやわらか丸おくら**  
100g **388円**(送419円)

※丸おくらをお届けする場合があります。※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。④有機、無、減/熊本セーフティベジブル、他/高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**1128 蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら**  
100g **378円**(送408円)

※丸おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/岡村グループ、あゆみの会、真南風の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県



**1129 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん**  
80g **328円**(送354円)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、他/群馬県、長野県、長崎県



**1130 日本むかし野菜 脇田さんの長〜い紫さげ**  
140g **368円**(送397円)

長いいんげんのような野菜です。バター炒めなどでどうぞ。紫色がそのまま残るので、料理の彩りにもおすすめです。④無/脇田忍/千葉県



**1131 蔵 大粒生落花生**  
200g **598円**(送646円)

※スーパージャンボやおまさりなど、大粒な品種です。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



**1132 蔵 有機ズッキーニ**  
1本 **328円**(送354円)

④有機/佐久ゆき会の会、他/群馬県、長野県



**1133 オリブオイルで炒めてズッキーニ**  
1本 **298円**(送322円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、山形県、長野県



**1135 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)**  
10g(8本以上) **318円**(送343円)

④無/おきたま農産/山形県



**あつあつでも、冷やしても美味**

**1134 えびやき肉脛をかけてミニとうがん**  
1コ **458円**(送495円)

果肉は煮物やスープに、皮はきんぴらにお使いいただけます。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1136 蔵 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **146円**(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1137 蔵 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(送99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1〜2品目 **600円**(送648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1〜2品目 **600円**(送648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**+17** ポイント



**1138** 国産 しいたけ(原木栽培)  
100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床・菌床・椎茸協同組合、熊本セーフェビジュアル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**+12** ポイント



**1139** 国産 なめこ  
120g **348円**(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+9** ポイント



**1140** 国産 大き目サイズが魅力しいなめこ  
100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+10** ポイント



**1141** 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ  
100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



**1142** 国産 みちのく最上のまいたけ  
100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

**+12** ポイント



**1143** 国産 えのきたけ(ブラウン)  
200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

**+9** ポイント



**1144** 国産 えのきたけ(ホワイト)  
100g **228円**(税246円)

④無/丸金/長野県

**+9** ポイント



**1145** 国産 ぶなしめじ  
100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県

**+19** ポイント



**1146** 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県

**JAS**



**1147** 国産 有機生さくらげ  
80g **418円**(税451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県

**+11** ポイント



**1148** 国産 エリンギ(きのこ)  
100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県

**+11** ポイント



**1149** 国産 ブラウンマッシュルーム  
100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

**+9** ポイント



**1150** 国産 ホワイトマッシュルーム  
100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

セット例



**1151** 国産 信州・キノコ村のきのこセット  
150g **643円**(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

**1154** 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **461円**(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市)

**1155** 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子  
200g **600円**(税648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコウ(神奈川県大和市)



### バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍



宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1157** 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **646円**(税698円)

**1158** 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市) ⑦大豆

### ストックに便利な 時短料理の味方!

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

**1152** 凍 使い方がいい北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(税798円)



**1159** 凍 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆  
250g **683円**(税738円)

おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。※次回、価格変更予定です。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

**1160** 凍 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)  
50g **698円**(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**大地のもったいナイ**



**1161** 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン  
150g **456円**(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日を含め30日保証

### 下処理済みなので すぐに調理できます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。

**限定 1000**

**1153** 凍 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(税754円)

④マルマス(北海道森町)

**1162** 凍 4種のミックスビーンズの水煮  
150g **368円**(税397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日を含め45日保証 ⑦大豆

**2001** 国産有機下ゆで済 さといも  
120g **643円**(税694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日を含め60日保証

**2002** 秋田県産 山菜ミックス水煮  
100g **669円**(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日を含め60日保証

**2003** 国産 たけのこ水煮(縦割り)  
120g **887円**(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日を含め60日保証

**2004** うずらの卵の水煮(ツインパック)  
6コ×2パック **450円**(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



### 彩りアップや かさ増しに活躍

北海道産のコーン、人参、いんげんを彩り良くミックスしました。凍ったままゆでたり炒めたりできます。料理の付け合わせやサラダの具材など、幅広く活躍します。



**1156 凍** 北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り) 200g **352円**(~~380円~~)

**4** ポイント

④北海道フーズ(北海道士幌町)



転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

**1163** このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 **808円**(~~873円~~)



**1164** 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(~~696円~~)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



**1165** スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(~~583円~~)  
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

**1166** 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(~~599円~~)



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておく便利です。 ※収穫後そのまま冷凍してありますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県

**1167 凍** 信州のブルーベリー(冷凍) 100g **739円**(~~798円~~)



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

**1168 凍** とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(~~598円~~)

## しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋以降のご注文増加と市場価格高騰により、2024年産米の在庫が大幅に減少しております。

そのため、商品数縮小や少量規格での対応を行い、下記制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

### ●お米(もち米以外)のご注文:

お一人様1点まで、ご注文集中により欠品の可能性が高いことをご了承ください。なお、「北海道ななつぼし」は十分在庫がございます。

### ●大地らくトクお届け登録:

新規登録受付を休止中です。登録解除後の再登録はできません。2点以上ご登録の場合は1点に変更しております。

### 【お米のお届け状況(2025年9月初旬現在)】

- 週によっては半数以上の欠品が発生しております。ご注文がお届け可能量を上回る場合、サイトでのご注文を止める場合もございます。
- 「北海道ななつぼし」:これまで「大地を守る会」へ出荷していない生産者にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しております。欠品せずお届けするよう努めてまいります。新しい生産者ですが、栽培情報を確認済みのお米です。

- 大地らくトクお届け:5kg規格を2kgまたは3kg規格に減量してお届けしています。一部商品は在庫切れによりお届けできません。ご登録のお客様には納品書でお知らせしております。
- 「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」については、新米開始を機に142号より「大地らくトクお届け登録」を再開予定です。再開に先立ち、「142号からのご登録の予約」を受付中です。詳細は、お買い物サイトにてご確認ください。

### 今週の米(有機・無)

**新米** 高知コシヒカリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
**1171** 白米 2kg **2,980円**(~~3,218円~~)  
**1172** 玄米 2kg **2,960円**(~~3,197円~~)  
 高知平野を育む物部川流域の山間部から流れ出る水、米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無/高生連/高知県

有機もち米  
**1182** 白米 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)  
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

### 今週の米(減)

**新米** 千葉ふさおとめ  
**1173** 無洗米 白米 3kg **3,560円**(~~3,845円~~)  
**1169** 胚芽米 3kg **3,560円**(~~3,845円~~)  
**1170** 玄米 3kg **3,440円**(~~3,715円~~)  
 やわらかい甘みと、あっさりしたほどよい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

### 北海道ななつぼし

**1174** 白米 2kg **2,230円**(~~2,408円~~)  
 粘り、つや、うまみの三拍子がそろい、大きな粒が特徴。 ※お一人様1点まで。今まで大地を守る会へ出荷していない新しい生産者ですが、栽培情報確認済みのお米です。十分な量を確保し、欠品せずお届けするよう努めてまいります。④減/北斗会、他/北海道

### 宮崎コシヒカリ

**新米** **1181** 白米 3kg **3,930円**(~~4,244円~~)  
 南国・宮崎の自然の恵みと太陽をたっぷり浴びて育ったコシヒカリは、甘み・粘り・つやに優れ、ふっくら美味しく炊き上がります。 ※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### 金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**1183** 北海道・金井さんの大納言小豆 250g **880円**(~~950円~~)



### いつものお米に量と栄養をプラス



**1184** 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g **3,100円**(~~3,348円~~)  
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米) ④葦農(佐賀県江北町)



**1186** 有機押麦シュンライ 300g **880円**(~~950円~~)  
 有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

### 食物繊維を無理なく 毎日の食卓に

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。



**1185** 国産有機皮付もち麦 250g **1,240円**(~~1,339円~~)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

# 焼き魚に決まり！

## 今日の食卓メインは 脂のりの良い

薄塩仕立てで天然紅鮭の深い味わいが引き立つ



**1203 凍**  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) 1,060円(惣1,145円)  
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

甘辛の醤油ダレに漬け、ごはんがすすむ味わいに



**1231 凍**  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) 700円(惣756円)  
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー⑥アイケイ(宮城県石巻市)⑦着日含め40日保証⑧小麦・大豆

西京味噌が香ばしく、身はほろっとやわらか



**1229 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)  
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑦着日含め45日保証⑧大豆

朝に漁獲した鮮度の良い真アジを厳選して開きに



**1222 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 823円(惣889円)  
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑦着日含め30日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



**1187 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g 776円(惣838円)  
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑦着日含め30日保証[生食可]



### 土佐の一本釣りカツオを タタキで堪能

一本釣りした高知県産カツオが原料。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。  
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑦着日含め45日保証[生食可]



**1188 凍**  
徳用・本格わら焼きで香ばしい!  
土佐一本釣り鰹タタキ  
100g×2パック 1,807円(惣1,952円)  
■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め7日保証[生食可]



### 身の粒感と食感の良さ。 ネギトロ丼もぱっと完成

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。  
■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め7日保証[生食可]



**1191 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 970円(惣1,048円)



**1189 凍**  
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)  
100g(50g×2) 740円(惣799円)  
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め5日保証[生食可]



### 鮮度の良いマグロをわら焼きで香ばしく

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」で丁寧に仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑦着日含め60日保証[生食可]⑧小麦・大豆



**1190 凍**  
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)  
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(惣948円)



**1192 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 645円(惣697円)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め7日保証[生食可]



**1193 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g 1,480円(惣1,598円)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑦着日含め60日保証[生食可]



### ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。  
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑦着日含め45日保証[生食可]⑧えび



**1195 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g 580円(惣626円)



**1194 凍**  
国産 蒸したこ  
80g 1,110円(惣1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石⑤あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]



**1196 凍**  
紅ずわいかに棒肉  
80g 1,017円(惣1,098円)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海⑤福栄(鳥取県境港市) [生食可]⑦かに



**1197 凍**  
天然真鯛のだし茶漬(ごま味噌味)  
340g 1,840円(惣1,987円)  
天然真鯛のうまみと、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬の素。だしつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容/だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g×2袋■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証[生食可]⑧小麦・大豆



**1198 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 1,150円(惣1,242円)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑦着日含め40日保証[生食可]⑧小麦・大豆



**1199 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 896円(惣968円)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め15日保証[生食可]⑧小麦・大豆



**1200 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) 1,295円(惣1,399円)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしゅっか。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)⑦着日含め30日保証[生食可]⑧小麦・大豆



**1201 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **924円**(**998円**)  
北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



**1206 凍**  
さばの切身  
130g(2切) **647円**(**699円**)  
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



**1202 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)  
**12ポイント**  
確かな身質は天然の鮭ならではの  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。  
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1204 凍**  
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)  
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)  
**14ポイント**  
新潟伝統の塩引鮭。程よい塩気が美味  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。  
■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1207 凍**  
さばの薄塩味切身  
130g(2切) **674円**(**728円**)  
原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



**1205 凍**  
大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)  
300g(3~5枚) **698円**(**754円**)  
**9ポイント**  
不ぞろいでも味に自信あり  
キズやスレ、目量不足などが原因で正規品として取り扱いができない、もったいないホッケ。塩をまぶして熟成させました。  
■漁場/ベーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1213 凍**  
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊  
175g **800円**(**864円**)  
**12ポイント**  
使いやすい短冊イカ。いろいろな料理で活躍  
加熱しても硬くなりにくいアカイカ(ムラサキイカ)をカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。  
■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



**1208 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身  
200g(8切以上) **658円**(**711円**)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



**1209 凍**  
手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)  
200g **824円**(**890円**)  
スケソウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



**1210 凍**  
骨取りまだら切身(一口カット)  
200g **810円**(**875円**)  
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1211 凍**  
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ鱈漁)  
160g(2切) **948円**(**1,024円**)  
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



**1212 凍**  
大地のもったいナイメカジキ切り落とし  
200g **800円**(**864円**)  
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



**1214 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(**1,898円**)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



**1215 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **599円**(**647円**)  
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



**1216 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,278円**(**1,380円**)  
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあまります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



**1217 凍**  
北海道厚岸産冷凍あさり  
170g **740円**(**799円**)  
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



**1218 凍**  
そのまま使える鳥取県産大粒しじみ  
150g **728円**(**786円**)  
大粒で肉厚な身は、食べごたえも申し分なし。砂抜き処理をしてお届けするので調理も手軽。■漁場/鳥取県鳥取市湖山池④つづお(鳥取県鳥取市)



**1219 凍**  
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **738円**(**797円**)  
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1220 凍**  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円**(**1,490円**)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



**1221 凍**  
大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき  
200g **832円**(**899円**)  
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**干物・漬込魚**

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



**1222 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **823円**(**889円**)  
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



**1223 凍**  
真あじの干物(島源)  
140g(2枚) **670円**(**724円**)  
冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1224 凍

ふり塩熟成ひもの さば一夜干し 130g(2切) 832円(税899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩で寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1225 凍

鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(税629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1226 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し 380g(4枚) 1,478円(税1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1227 凍

黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(税691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1228 凍

上質な脂ののった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) 711円(税768円)

上質な脂ののった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1229 凍

銀だら西京漬(2切) 140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1230 凍

北海道産秋鮭西京漬 140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1231 凍

さばのみりん醤油漬 130g(2切) 700円(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



天日干しで凝縮された 素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。



1234 凍

漁場で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(税538円)

■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1232 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1233 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



ごはんやお味噌汁に そのままどうぞ!

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上げられ。



1236 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ 100g 498円(税538円)

■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1235 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1237 凍

きざみめかぶ 50g×4パック 644円(税696円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1238

国産7種のねばねば海藻サラダ 10g 530円(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1239 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1240 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢 180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大興食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1241 凍

大地のもったいナイ宮城県産とろとろアカモク 100g×2袋 498円(税538円)

そのまはもちろん、お味噌汁などに入れて、とろとろ、シャキシャキ!の食感をお楽しみください。※次回、価格変更予定です。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]

### 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1243 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1245 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) 1,063円(税1,148円)

国産さわらを西京味噌に漬けて焼く、冷凍のまま。湯せんするだけで焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



脂ののったサバの塩焼き。湯せん調理で失敗しらず

脂ののったサバを塩で味付け、香ばしく焼き上げました。冷凍のまま、お湯で約5分間温めるだけ。朝食やお弁当のおかずにも活躍します。



1246 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) 924円(税998円)

■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1244 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 918円(税991円)

上質な脂ののった新鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1247 凍

湯せんでしっとり さば味噌煮 75g×2パック 711円(税768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎大豆



**1248 凍**  
湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼  
100g **870円**(税940円)  
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



**1249**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)  
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋(山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



**1251**  
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g **739円**(税798円)  
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖(山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎小麦・大豆



**味噌ダレで煮込んだ骨ごと味わえるイワシ**  
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。  
**1250**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **646円**(税698円)  
■漁場/石巻漁港(山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆



**1252 凍**  
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海(まえた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



**1253 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **896円**(税968円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。※次回、価格変更予定です。■原産国/カナダ(ナイフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



**1254 凍**  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(税598円)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋(ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆



**1255 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(税698円)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたりあんかけで、さっぱりと美味しく。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋(漁場/えび(ベトナム)◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



**1256 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖(小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証



**大地のもったいナイ**  
**1257 凍**  
大地のもったいナイ三重県産かますミンチ  
100g×2 **590円**(税637円)  
きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場/三重県(三重県漁連(三重県津市)◎着日含め40日保証



**身がしっかりあってぷりぷりしたエビです**  
国産小麦のパン粉など、原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。  
**1258 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(税1,199円)  
要調理  
◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



**ふっくらしたサバとサクサクの衣がマッチ**  
鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。  
**1263 凍**  
鹿児島県産ふっくらさばカツ  
200g(4~6枚) **600円**(税648円)  
要調理  
7ポイント  
■漁場/鹿児島近海(中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証◎小麦



**簡単調理**  
**1259 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



**1260 凍**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **637円**(税688円)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦



**1261 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)  
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



**大地のもったいナイ**  
**1262 凍**  
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオーブオイル漬け  
150g(3切以上) **552円**(税596円)  
真サバを三枚におろし、オーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産(札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

**お魚屋さんの時短おかず 2品セット**

※画像はお届けする商品の一例です。

毎週 **9779**  
隔週 **9780**  
1/4週 **9781**

**+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット(凍) お届け1回当たりの金額 1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**やわらかなマグロをやさしい酢豚風に**

**1264 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **924円**(税998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆

**2005 凍**  
天然南まぐろ切落し(刺身用)  
70g **830円**(税896円)  
◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

**2011 凍**  
塩無添加 たべる小魚  
60g **554円**(税598円)  
◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証

**2006 凍**  
大地のもったいナイ北海道産 殻付きほたて稚貝(加熱用)  
300g **646円**(税698円)  
◎千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証

**2008 凍**  
大地のもったいナイ かながしら三枚おろし一夜干し  
130g(7枚以上) **805円**(税869円)  
◎まえた(新潟県新潟市)

**2010 凍**  
大地のもったいナイ 小さいのど黒丸干し  
180g(5尾以上) **906円**(税978円)  
◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

**2007 凍**  
大地のもったいナイ山陰産 お楽しみわけあり干物セット  
300g **739円**(税798円)  
◎渡邊水産(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証

**2009 凍**  
大地のもったいナイ 国産かますの魚番丸干し  
200g(3尾以上) **748円**(税808円)  
◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

**2012 凍**  
あたためるだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳

# イチオシ肉メニュー

野菜と合わせて  
秋にぴったりの



れんこんと挽肉を重ねた食感も魅力のチーズ焼き



10ポイント +30ポイント  
毎週 9761  
1278 蔵  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm 山形村短角牛肥育部会 仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他) 着日含め3日保証

深みのある短角牛の味がごぼうに絡むきんぴらに



15ポイント +44ポイント  
毎週 9767  
1276 蔵  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証

豚肉のうまみがしみ込む里芋のバターポン酢炒め



10ポイント +27ポイント  
毎週 9740  
1281 蔵  
大地うまこい豚バラスライス  
200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証

えのきを巻いた肉巻きでシャキッとした食感が◎



10ポイント +21ポイント  
毎週 9752  
1286 蔵  
大地うまこい豚モモスライス  
200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



24ポイント 最近登場  
1266 凍  
冷凍短角牛やわらかサーロインサイロステーキ用  
150g 2,389円(惣2,580円)  
サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済 20~25mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1267 蔵  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1268 蔵  
短角牛焼肉用  
180g 1,792円(惣1,935円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済 約5mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



1269 蔵  
お試し短角牛モモうす切り  
100g 998円(惣1,078円)  
モモ肉をやわらかく食べられるよう約2mm厚のうす切りにしました。牛脂付。分別生産流通管理済 約2mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



1270 蔵  
お試し短角牛カタうす切り  
100g 998円(惣1,078円)  
100gのお試し少量パックです。短角牛が初めての方もぜひ試してみてください。牛脂付。分別生産流通管理済 約2mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証

お手ごろ価格&食べきりサイズにリニューアル

のびのびと育った短角牛の赤身のおいしさを堪能する人気の頒布会。お客様のお声を受けて、120g×2部位の食べきりサイズ&全3回お届けにリニューアルいたしました。

限定1000 お届けセット例  
1265 凍  
頒布会 赤身を味わう短角牛の食べ比べ  
1口(全3回)各回 2,998円(惣3,238円)  
※総額8,994円(税込9,714円)

※142号、147号、106号の計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1271 蔵  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,792円(惣1,935円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済 約1.8mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



1272 凍  
冷凍短角牛切落し  
150g 1,505円(惣1,625円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1273 蔵  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 2,194円(惣2,370円)  
肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済 約1.8mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



1274 蔵  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(惣1,585円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済 25~35mm角 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



1275 凍  
冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(惣1,980円)  
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



14ポイント  
1277 蔵  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,282円(惣1,385円)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



+30ポイント  
毎週 9764  
1279 凍  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済 直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



1280 凍  
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
400g 1,698円(惣1,834円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済 直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)

## 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1282 凍  
冷凍大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,376円(惣1,486円)  
大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



+28ポイント  
毎週 9758  
1283 蔵  
大地うまこい豚カタローススライス  
200g 843円(惣910円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロスが入ることがあります。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



+28ポイント  
毎週 9755  
1284 蔵  
大地うまこい豚ローススライス  
200g 861円(惣930円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済 約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) 着日含め3日保証



7ポイント  
1285 凍  
冷凍大地うまこい豚モモうす切りスライス  
200g 639円(惣690円)  
大地うまこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。分別生産流通管理済 約2.2mm厚 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1287 凍  
徳用冷凍野菜炒めに大地うまこい豚カタ細切・バラ凍結  
400g 1,324円(惣1,430円)  
大地うまこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済 直径約5mm 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



7ポイント  
1288 凍  
冷凍野菜炒めに大地うまこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g 698円(惣754円)  
大地うまこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。分別生産流通管理済 直径約5mm 山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)

お買い逃しなく！

# 今週のお得！ 豚肉セット

大地を守る会の豚肉のなかから、定番&使い勝手の良いおすすめの商品をセットでお届けします。お得なセット特典ポイント付き。毎日の食卓にお役立てください！



今週のセット内容  
・大地うまみこい豚小間切れ (200g)  
・冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 (200g)

2022 凍 **40** ポイント **今週は 3%**  
【セットがお得】冷凍大地うまみこい豚小間切れ・冷凍豚挽肉バラ凍結セット  
1セット 1,171円(税1,265円)  
分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



## 赤身と脂身のバランスが ソテーにぴったり

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。

分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



大地うまみこい豚ロースソテー・トソカツ用  
1290 凍 200g(2枚) 861円(税930円) **9** ポイント  
1291 凍 300g(3枚) 1,278円(税1,380円) **14** ポイント



1289 凍  
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)  
200g 843円(税910円)  
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1292 凍 **9** ポイント  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g 819円(税885円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1293 凍  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g 847円(税915円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍 **9** ポイント  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 861円(税930円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 蔵  
大地うまみこい豚バラブロック  
400g 1,556円(税1,680円)  
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



大地のもったいナイ **10** ポイント  
限定 800  
1296 凍  
冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨  
500g 991円(税1,070円)  
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**+21** ポイント  
毎週 9743  
1297 蔵  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g 634円(税685円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**7** ポイント  
1298 凍  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 731円(税789円)  
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**14** ポイント  
1299 凍  
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
400g 1,380円(税1,490円)  
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1300 凍  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック 1,287円(税1,390円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**+18** ポイント  
毎週 9746  
1301 蔵  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 537円(税580円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1302 蔵  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g 637円(税688円)  
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**+18** ポイント  
毎週 9749  
1303 凍  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 537円(税580円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**+29** ポイント  
毎週 9770  
1304 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g 896円(税968円)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1305 凍  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(税598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**5** **+26** ポイント  
毎週 9734  
1306 凍  
まほろば 鶏モモ肉  
250g 787円(税850円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1307 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏とトリロ(肩小肉)  
200g 681円(税735円)  
トリロ(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



**+21** ポイント  
毎週 9731  
1308 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 646円(税698円)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



2013 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚バラ  
130g 574円(税620円)  
分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



2017 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタ  
130g 593円(税640円)  
分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



2023 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g 1,648円(税1,780円)  
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



2014 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g 611円(税660円)  
分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



2018 蔵  
大地うまみこい豚  
モモ細切炒め用  
200g 639円(税690円)  
分別生産流通管理済大さ約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



2024 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ500g  
500g 1,388円(税1,499円)  
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1309 凍  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(税498円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りしやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**+22** ポイント  
毎週 9737  
1310 凍  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g 674円(税728円)  
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2015 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタロース  
130g 602円(税650円)  
分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



2019 凍 **22** ポイント  
徳用冷凍大地うまみこい豚  
ロースソテー・カツ用5枚・バラ凍結  
500g 2,120円(税2,290円)  
分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



2025 凍  
神山鶏モモ肉  
270g 798円(税862円)  
分別生産流通管理済 ④イシイフーズ(徳島県石井町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1312 凍**  
**恵那どり挽肉・バラ凍結**  
 300g **676円**(税730円)  
 やわらかなが弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**弾力がある鶏モモ肉を 食べやすいサイズで**  
 よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良く、幅広い料理に活躍します。  
 ④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



**やわらかで食べやすい! 家族みんなでどうぞ**  
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので、小さなお子さんにもおすすめです。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1313 凍**  
**まほろば 鶏ササミ・バラ凍結**  
 300g **860円**(税929円)



**1314 凍**  
**まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結**  
 300g **840円**(税907円)  
 皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1311 凍**  
**恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結**  
 200g **598円**(税646円)



**1315 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏せせり**  
 170g **600円**(税648円)  
 1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。④秋川牧園(山口県山口市)



**1316 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨**  
 150g **548円**(税592円)  
 1羽から1コしか取れない貴重な部位。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)



**1317 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)**  
 200g **550円**(税594円)  
 くさみが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証



**1318 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏 レバーハツ付き**  
 200g **498円**(税538円)  
 ぐせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証



**1319 凍**  
**うまか黒豚しゃぶしゃぶセット**  
 1セット **2,980円**(税3,218円)  
 ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。④別生産流通管理済  
 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



**1320 凍**  
**えばらハーブ豚セット**  
 880g(5パック) **4,600円**(税4,968円)  
 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。④別生産流通管理済  
 ■セット内容/ローススライスまたはカカローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証

**漬込肉など 簡単調理**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1321 凍**  
**徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ**  
 200g(2枚)×4パック **2,491円**(税2,690円)  
 お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳

**解凍する手間なく、すぐ調理できます**

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・大豆

**1322 凍**  
**冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ**  
 100g×2コ **646円**(税698円)

**1327 凍**  
**豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニソース**  
 200g **880円**(税950円)  
 豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



**1323 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け**  
 200g **798円**(税862円)  
 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウイナークラブ(徳島県石井町)



**1324 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け**  
 200g **798円**(税862円)  
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



**1325 凍**  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
 200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥落花生・大豆



**1326 凍**  
**豚丼や卵とじに さらやか醤油だれの味付け豚肉**  
 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(税848円)  
 北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのさらやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑤小麦・大豆



**1332 凍**  
**フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け**  
 150g **526円**(税568円)  
 秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麹に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。④秋川牧園(山口県山口市)



**1328 凍**  
**焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き**  
 200g **810円**(税875円)  
 甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



**1329 凍**  
**丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)**  
 200g **680円**(税734円)  
 指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1330 凍**  
**野菜をくわえて 黒酢酢豚の素**  
 170g **688円**(税743円)  
 下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。さらやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



**1331 凍**  
**野菜をくわえて チンジャオロースの素**  
 120g **688円**(税743円)  
 野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



**1336 凍**  
**無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)**  
 170g **915円**(税988円)  
 豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県福美町) ⑤着日含め60日保証



**1333 凍**  
**手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン**  
 300g(5本) **924円**(税998円)  
 スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオープンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市) ⑤乳



**1334 凍**  
**梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け**  
 150g **582円**(税629円)  
 「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



**1335 凍**  
**お料理に便利! 大粒でふくらした鶏肉団子**  
 180g **731円**(税789円)  
 国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのももちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・卵・大豆

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1337 蔵**  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用)  
80g **512円**(税553円)  
抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1338 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **708円**(税765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1339 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンブロック  
250g **1,709円**(税1,846円)  
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでもしっかり美味しくいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1340 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398円**(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1341 凍**  
大地のもったいナイ 無塩せきローズハム(冷蔵・加熱用)  
115g **332円**(税359円)  
ローズハムスライスの割れや塊などが不ぞろいの訳ありですが、おいしさは変わらないお買い得品です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め60日保証



**1342 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1343 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたローズハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



**1344 蔵**  
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用)  
80g **531円**(税573円)  
江原豚豚がハープ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1345 蔵**  
えばらハープ豚の国産生ハム  
50g **1,156円**(税1,248円)  
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



**1346 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1347 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー  
49g **220円**(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



**1348 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウィンナー  
85g **322円**(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



**1349 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1350 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウィンナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1351 凍**  
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷蔵)  
100g **620円**(税670円)  
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

### 乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**1357 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **440円**(税475円)  
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



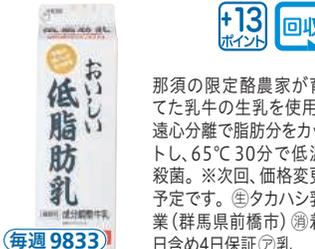
**1358 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **398円**(税430円)  
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証



**1359 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



**1360 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml **417円**(税450円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



**1361 蔵**  
那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml **390円**(税421円)  
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。※次回、価格変更予定です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証



**1362 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml **417円**(税450円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



**1363 蔵**  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml **408円**(税441円)  
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。※次回、価格変更予定です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証



**1364 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **417円**(税450円)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証



**1365 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **480円**(税518円)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

## 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**  
1352 蔵 6コ **480円**(税518円) 16ポイント  
1353 蔵 10コ **711円**(税768円) 9ポイント 24ポイント

**大地を守る会の平飼卵**  
1354 蔵 6コ **412円**(税445円) 14ポイント  
1355 蔵 10コ **646円**(税698円) 8ポイント 21ポイント

**1356 蔵**  
毎週**9446**  
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ **739円**(税798円)  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

**1366 蔵**  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。※次回、価格変更予定。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1367 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **390円**(税421円)



**1368 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**1369 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1370 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **292円**(税315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。※次回、価格変更予定。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1371 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **354円**(税382円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤よつ葉乳業(北海道音更町) ⑥着日含め10日保証 ⑦乳

**1372 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398円**(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1373 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **925円**(税999円)



**1374 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南農産(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1375 蔵**  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **574円**(税620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1376 蔵**  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **759円**(税820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1377 蔵**  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅーとろりの食感を楽しんでも、④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1378 蔵**  
期間限定増量よつ葉3種のチーズ厚切コグブレッド(3コタイプ)  
150g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きのよいモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ⑤よつ葉乳業(北海道音更町) ⑥着日含め30日保証 ⑦乳



**1379 蔵**  
町村農場 クリームチーズ  
130g **1,083円**(税1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しのための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1380 蔵**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(税1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1381 蔵**  
食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1382 蔵**  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g **2,370円**(税2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



**1383 蔵**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **1,017円**(税1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**2030 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **250円**(税270円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2032 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g **95円**(税103円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**2031 蔵**  
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)  
500ml **259円**(税280円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2033 蔵**  
国産大豆の豆乳使用豆乳グルト  
400g **339円**(税366円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**パン・ジャム**  
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



**1385**  
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)  
6枚 **590円**(税637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



**1386**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きめにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1387**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1388**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1389**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1390**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1391**  
サラのはちみつパン  
1コ **500円**(税540円)

はちみつが甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1392**  
サラのレーズンブレッド  
1コ **565円**(税610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1393**  
サラのノアレザン  
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



**1394**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こども酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ  
**パン**  
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大抵らくトクお届け  
**1384** (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

おいしさ自慢のパン

朝食やおやつに！  
風味が引き立つ



ローストしたくるみの香ばしさと歯ざわりが◎



**1397**  
サラの香ばしくるみパン  
1コ 486円(惣525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎くるみ・小麦

チーズの塩気と香ばしく、甘みのある生地が絶妙



**1406**  
サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ 454円(惣490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳

リッチな原材料を使用し、やさしい味に焼き上げ



**1408**  
サラのメロンパン  
2コ 470円(惣508円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・卵・乳

コーングリッツをまぶし、トーストで風味アップ



**1400**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ 488円(惣527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。hamやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦



**1395**  
サラの雑穀ブレッド  
1コ 546円(惣590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・大豆



**1396**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ 441円(惣476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳



**1398**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 365円(惣394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦



**1399**  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ 554円(惣598円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。◎ザクセン(東京都板橋区) ◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ◎小麦・乳



**1401**  
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン  
4コ 498円(惣538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳



**1402**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ 498円(惣538円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦



**1403**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ 498円(惣538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎くるみ・小麦・乳



**1404**  
サラの緑黄色野菜のプチスティック  
6コ 489円(惣528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦



**1405**  
サラのふぞろいプチパン(コーン)  
10コ 526円(惣568円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦



**1407**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ 646円(惣698円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。◎ザクセン(東京都板橋区) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳



**1409**  
ザクセンのメロンパン  
2コ 521円(惣563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ◎ザクセン(東京都板橋区) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・卵・乳



**1410**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ 498円(惣538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。◎ザクセン(東京都板橋区) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳



**1411** 凍  
トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ 720円(惣778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。◎トライベッカベーカリー(東京都稲城市) ◎着日含め45日保証 ◎小麦



**1412** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 550円(惣594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。◎大進食品(神奈川県横浜) ◎小麦



**1413** 蔵  
牛飼いのバター 200g(加塩)  
200g 806円(惣870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。◎パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。◎全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ◎着日含め60日保証 ◎乳



**1414** 蔵  
酪農家限定 工房バター(有塩)  
100g 644円(惣696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。◎内容量を120gから、商品名を酪農家限定バター(有塩)から変更しました。◎ホワイトファームト(群馬県高崎市) ◎着日含め30日保証 ◎乳



**1415**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 924円(惣998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1416**  
マーマレード  
140g 711円(惣768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2034**  
ピオルグ 有機オートミール(クイックオート)  
500g 960円(惣1,037円)

◎ミトク(東京都港区)



**2038**  
ブルガリア産オーガニック蜂蜜  
450g 2,202円(惣2,378円)

◎1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2035** 蔵  
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)  
200g 750円(惣810円)

◎四日市酪農(三重県菟野町) ◎着日含め30日保証 ◎乳



**2039**  
アカシヤはちみつ  
600g 5,250円(惣5,670円)

◎1歳未満乳児の食用不可。◎五十川養蜂園(東京都狛江市)



**1417**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 980円(惣1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1418**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g 681円(惣735円)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎クインビーガーデン(東京都中央区)



**1419**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(惣2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。◎原産国/ミャンマー ◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2036**  
ブルーベリージャム  
140g 998円(惣1,078円)

◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2040**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(惣998円)

◎1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2037**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g 461円(惣498円)

◎丸和油脂(東京都品川区) ◎乳・落花生・大豆



**2041**  
有機メープルシロップ  
330g 1,433円(惣1,548円)

◎ミトク(東京都港区)

# 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**神泉豆腐** +11 ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1420 蔵

かみいずみ 神泉豆腐 300g 320円(税346円)

**神泉絹豆腐** +10 ポイント

「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらでも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1421 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐 300g 307円(税332円)

週替わりのお楽しみ

**豆腐セット**



今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ (300g)
- 十勝の極み木綿豆腐 (350g)
- 国産絹厚揚げ (4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1437 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**神泉豆腐** +8 ポイント

170g×2パック 444円(税480円)

1422 蔵

かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**神泉絹豆腐** +8 ポイント

170g×2パック 422円(税456円)

1423 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**一日一丁木綿豆腐** +8 ポイント

300g 228円(税246円)

1426 蔵

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**一日一丁絹豆腐** +8 ポイント

300g 228円(税246円)

1427 蔵

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック** +9 ポイント

150g×2パック 265円(税286円)

1428 蔵

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック** +9 ポイント

150g×2パック 265円(税286円)

1429 蔵

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)** +10 ポイント

150g×3パック 304円(税328円)

1430 蔵

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)** +11 ポイント

120g×3パック 298円(税322円)

1431 蔵

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

**大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック** 季節限定

80g×8 380円(税410円)

1432 蔵

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆

**北海道大豆の豆腐セット** +27 ポイント

1セット 810円(税875円)

1433 蔵

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**北海道産枝豆とうふ** +10 ポイント

130g×2パック 554円(税598円)

1434 蔵

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**焙煎ごまが香るなめらか豆腐** +10 ポイント

300g 289円(税312円)

1435 蔵

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

**とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)** +14 ポイント

266g 424円(税458円)

1436 蔵

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

**生しぼり絹豆腐(小分けパック)** +13 ポイント

80g×4パック 202円(税218円)

1438 蔵

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**まるごと栄養 濃い飲む大豆** +13 ポイント

1000ml 398円(税430円)

1439 蔵

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳** +15 ポイント

200ml×24本 2,680円(税2,894円)

1440 蔵

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

**滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳** +15 ポイント

1000ml 461円(税498円)

1441 蔵

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

**箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)** 回収

125ml×24本 4,222円(税4,560円)

1442 蔵

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**毎日の食卓に。食べ飽きないおいしさ**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用しました。

■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ** +12 ポイント

2枚 330円(税356円)

1443 蔵

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**焼くだけで満足感のあるおかずに** +6 ポイント

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1444 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(税188円)

**特撰 大地を守る会の豆腐** +10 ポイント

300g 285円(税308円)

1424 蔵 木綿 毎週 9911

1425 蔵 絹 毎週 9914

**大豆工房みやの油揚げ** +12 ポイント

2枚 350円(税378円)

1445 蔵

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。※次回、価格変更予定です。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)** +18 ポイント

150g 500円(税540円)

1446 蔵

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

**味付けいなりあげ** +18 ポイント

8枚 554円(税598円)

1447 蔵

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1448 蔵**  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2バックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**+9** ポイント  
**1449 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(税298円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+6** ポイント  
**1450 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) **180円**(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**小粒でふっくら。味わいしっかり**  
北海道産の小粒大豆を使用し、鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆。ふっくらとしてこのある味わいです。  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**1459 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(税188円)  
**+6** ポイント **2コでお得**



**+14** ポイント **電子レンジ専用**  
**1451 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**6** ポイント  
**1452 蔵**  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **540円**(税583円)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、煮てそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



**1453 蔵**  
神泉豆腐がんとどき  
3コ **398円**(税430円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



**6** ポイント  
**1454 蔵**  
焼いて食べる お好み焼き風がんとどき  
2枚 **504円**(税544円)  
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんとどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+9** ポイント **特撰品質**  
**1455 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **249円**(税269円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



**+9** ポイント **特撰品質**  
**1456 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



**+12** ポイント  
**1457 蔵**  
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) **369円**(税399円)  
ごはんを食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**+9** ポイント **2コでお得**  
**1458 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(税268円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**+8** ポイント **2コでお得**  
**1460 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **220円**(税238円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**+8** ポイント **2コでお得**  
**1461 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **221円**(税239円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**+10** ポイント **2コでお得**  
**1462 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **296円**(税320円)  
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**+8** ポイント **2コでお得**  
**1463 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(税248円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**13** ポイント **季節限定**  
**1464 凍**  
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)  
具材310g(5種10コ)+液体調味料30g **1,572円**(税1,698円)  
※セット内容を変更しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体だし汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



**1465 蔵**  
鶏つくねり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) **924円**(税998円)  
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



**1466 凍**  
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)  
120g(4枚入) **630円**(税680円)  
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽な魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



**1467 凍**  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) **598円**(税646円)  
山台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1468 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) **554円**(税598円)  
豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1469 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) **554円**(税598円)  
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1470 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **554円**(税598円)  
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1471 凍**  
5種の彩り野菜かまぼこ  
150g(5コ) **690円**(税745円)  
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1472 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) **459円**(税496円)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



**1473 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **599円**(税647円)  
静岡の名物、黒いわしはんぺん。そのままはもちろんです。軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



**1474 凍**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **787円**(税850円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



**1477 蔵**  
国産使い切りこんにやく  
130g **110円**(税119円)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味のみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



**1478 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **369円**(税399円)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1475** 山里で作ったこんにやく。どちらも弾力の良さが魅力

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやくと糸こんにやく。どちらも弾力があり、さまざまな料理で活躍します。

④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



**1476** 村のこんにやく(国産こんにやく芋使用)

**1475** 板 270g 254円(送274円)  
**1476** 糸 220g 254円(送274円)



**1479** 有機生いもまるごと玉こんにやく 200g 222円(送240円)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味の良さと、風味も抜群です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



**1480** 黒滝 250g 369円(送399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1481** いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(送1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



**1482** あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 498円(送538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



**1483** らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(送734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1484** 刻み昆布白菜漬 120g 460円(送497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の漬漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



**1485** きざみ紅生姜 80g 327円(送353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1486** ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(送430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬を、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。\*酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1487** 九州産きざみ高菜漬 130g 368円(送397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



**1488** 国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用) 90g 583円(送630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたどり辛仕上げ。\*酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1489** 王隠堂農園の小梅干 200g 1,350円(送1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1490** 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(送1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1491** 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(送999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1492** 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(送999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1493** 海の精 かりかり梅(刻み) 60g 630円(送680円)

奈良吉野や紀州の有機梅を「カリカリ」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。④海の精(東京都新宿区)



**1494** 有機練り梅(ヒマヤシ紅塩)大地のもったいナイ規格外梅使用 120g 1,056円(送1,140円)

規格外の有機梅の果実を活用した練り梅。紅塩で漬け込み、天日干した梅干しを、なめらかなペースト状に。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



**1495** 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ) 100g 359円(送388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1496** ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(送734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1497** ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(送734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1498** 北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(送538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



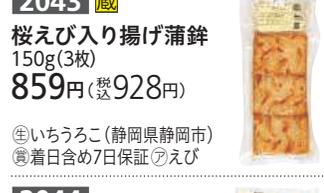
**1499** わかめごはんの素 30g 738円(送797円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



**1500** 刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(送667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリめん。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



**2043** 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 859円(送928円)

④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑥えび



**2047** 練り梅(チューブ) 100g 755円(送815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



**2044** たくあん 150g 508円(送549円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



**2048** えびちりめん 30g 460円(送497円)

④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



**1498** 北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(送538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



**1501** いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 211円(送228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



**1502** 鮭ふりかけ 40g 1,044円(送1,128円)

知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑥小麦・大豆



**2045** 国産らっきょう甘酢漬 80g 506円(送546円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



**2049** 味のりふりかけ 50g 721円(送779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑥小麦・大豆



**2046** 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(送561円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**2050** 梅かつおふりかけ 50g 850円(送918円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑥小麦・大豆

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1504 凍**  
 あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
 500g **2,580円**(税2,786円)  
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



**+28** **電子レンジOK**  
**隔週 9456**  
**1507 凍**  
**チキンナゲット**  
 200g **776円**(税838円)  
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



## 夕食やお弁当に重宝。やわらかな塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで手軽です。弁当にも◎。



**電子レンジOK**  
**1503 凍**  
 あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)  
 500g **2,280円**(税2,462円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**電子レンジOK**  
**1508 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
 300g **1,556円**(税1,680円)  
 鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



**電子レンジ専用**  
**1509 凍**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
 150g **739円**(税798円)  
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ専用**  
**1510 凍**  
 あたためるだけ!磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ  
 160g **461円**(税498円)  
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



## ふんわりジューシー。食欲をそそる味わい

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる、国産鶏肉のチキンナゲットです。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げています。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**電子レンジOK**  
**1506 凍**  
**国産鶏のやわらかチキンナゲット**  
 200g **554円**(税598円)



**大地のもったいナイ**  
**電子レンジ専用**  
**1511 凍**  
 あたためるだけ!大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ  
 168g **646円**(税698円)  
 凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジOK**  
**1512 凍**  
**農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ**  
 150g(5コ以上) **1,220円**(税1,318円)  
 自家製の生妻ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**電子レンジOK**  
**1513 凍**  
**自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ**  
 120g(6コ) **620円**(税670円)  
 電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



**電子レンジOK**  
**1516 凍**  
**しっとりやわらか チキンカツ**  
 150g **776円**(税838円)  
 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**電子レンジOK**  
**1517 凍**  
**レンジ簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト**  
 300g **444円**(税480円)  
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



**電子レンジOK**  
**1518 凍**  
**徳用ひとくちサイズのまぐろカツ**  
 300g **1,556円**(税1,680円)  
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**+22** **電子レンジ専用**  
**隔週 9486**  
**1519 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
 140g(4枚) **598円**(税646円)  
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**要調理**  
**1520 凍**  
**すだち鶏ひき肉と国産蓮根のはさみ揚げ**  
 200g(4枚) **907円**(税980円)  
 阿波すだち鶏と玉ねぎのミンチを国産のレンコンではさみ揚げに。冷凍のまま約4分揚げて召し上がれ。④阿波鳴食品(徳島県佐那河内村)⑦小麦・大豆



**1521 蔵**  
**豆腐のからあげ**  
 10コ **310円**(税335円)  
 国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**電子レンジ専用**  
**1523 凍**  
**あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のクロquette**  
 200g(4コ) **646円**(税698円)  
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のクロquette。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**10** **電子レンジOK**  
**1524 凍**  
**天然えびのポップンシュリンプ**  
 100g **798円**(税862円)  
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



**13** **電子レンジ専用**  
**1525 凍**  
**あたためるだけ!ズワイガニのクリームコロッケ**  
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)  
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**新** **5** **電子レンジOK** **季節限定**  
**限定 3000**  
**1526 凍**  
**鹿児島産さつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ**  
 192g(4コ入り) **646円**(税698円)  
 アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ。豚肉入りでごはんによく合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**+32** **電子レンジOK**  
**隔週 9462**  
**1527 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **794円**(税858円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



## 温めるだけで完成!サクサクの衣が絶妙

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用しました。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにもおすすめです。



**電子レンジ専用**  
**1515 凍**  
**あたためるだけ サクサクチキンカツ**  
 150g(3コ以上) **680円**(税734円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**1528 凍**  
**北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**  
 130g(固形量100g) **693円**(税748円)  
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



**限定 7000**  
**1529 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
 100g **460円**(税497円)  
 国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**9** **電子レンジOK**  
**限定 500**  
**1530 凍**  
**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
 110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

温めるだけの時短調理がお役立ち！  
お肉のおかず惣菜をストック

湯せんするだけ

モモ・ムネ・つくね3種は電子レンジで温めても◎

1535 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g 1,156円(惣1,248円)  
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけ

うまみが濃い鶏モモ肉を食べ飽きない醤油味に

1505 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ  
140g 898円(惣970円)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけ

たっぷりキャベツ入りでほぐれ感があり

1514 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 567円(惣612円)  
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

温めるだけ

ほくほくのじゃがいもに短角牛の深い味わい

1522 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) 1,035円(惣1,118円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

限定500  
1531 凍  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック 1,602円(惣1,730円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

湯せんだけでしっとり仕上がるタレカツ  
1532 凍  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g 813円(惣878円)  
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんだけでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

銘柄鶏のレバーを甘辛く煮込みました  
1536 凍  
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)  
180g 609円(惣658円)  
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1534 凍  
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具  
200g(4コ以上) 739円(惣798円)  
ごま味噌ダレを絡めた薩摩ハーブ悠然鶏のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1538 凍  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,415円(惣1,528円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1539 凍  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) 830円(惣896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1540 凍  
国産えびの大粒海鮮焼売  
192g(6コ) 878円(惣948円)  
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦

1541 凍  
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) 830円(惣896円)  
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

1542 凍  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) 693円(惣748円)  
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1543 凍  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 832円(惣899円)  
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

1544 凍  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 674円(惣728円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1545 凍  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 591円(惣638円)  
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1546 凍  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(惣998円)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

大粒で食べごたえ◎。おつまみにも大活躍  
大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品や、お酒のおともにも活躍します。

1537 凍  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) 739円(惣798円)  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1547 凍  
国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子  
216g(8コ) 646円(惣698円)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりしつつ満足な味付けに。※賞味期限が2025年10月9日までと短めになります。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

1550 凍  
天然エビのエビワントン(スープ付き)  
204g 1,016円(惣1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつで包みました。■セット内容/ワントン14g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

1548 凍  
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 914円(惣987円)  
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1551 凍  
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) 640円(惣691円)  
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

1549 凍  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) 923円(惣997円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1552 凍  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) 830円(惣896円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



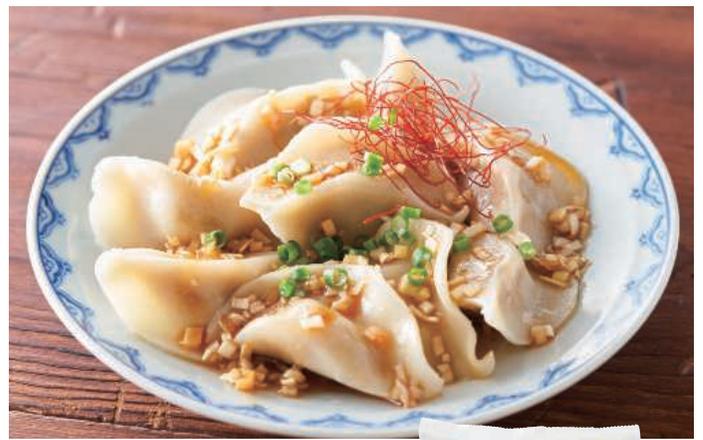
**1554 凍**  
**あたためるだけ 天然えびのチリソース**  
 150g **958円**(税1,035円)  
 天然えびを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



**1555 凍**  
**農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)**  
 150g×2パック **1,230円**(税1,328円)  
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



**1557**  
**大人のスパイシーインド風チキンバターカレー**  
 170g **693円**(税748円)  
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



**たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで**

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、温めるだけで完成します。

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

**2052 凍**  
**国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子**  
 300g(20コ入り) **693円**(税748円)

**2種類のカレー粉で味わい深い一品に** **4ポイント**

**1556 凍**  
**お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー**  
 160g **537円**(税580円)

2種類のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

**1558**  
**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
 7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)  
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

**1559**  
**北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ**  
 160g **463円**(税500円)  
 北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※原材料の配合を変更し、価格を518円(税込)から変更しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

**1560**  
**野菜とお肉のうまみとコク国産牛のビーフシチュー**  
 180g **739円**(税798円)  
 野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

**1561**  
**北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ**  
 150g **398円**(税430円)  
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳

**1562**  
**国産合挽肉の本格ミートソース**  
 120g **489円**(税528円)  
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

**1563**  
**有機トマトの冷製パスタソース**  
 130g **387円**(税418円)  
 トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定です。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦

**特製コチュジャンで本格派の味わいに**

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。

**1565 凍**  
**簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素**  
 180g **684円**(税739円)

④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**1564**  
**短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素**  
 110g×2袋 **924円**(税998円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

**1566 凍**  
**農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
 200g(約3人前) **646円**(税698円)  
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**1567 凍**  
**味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)**  
 140g(2コ入り) **498円**(税538円)  
 たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まさば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

**1568 蔵**  
**北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)**  
 4コ **280円**(税302円)  
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵

**1569**  
**味付けうずら玉子**  
 10コ **517円**(税558円)  
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

**1570 蔵**  
**野菜系副菜 ひじきと大豆の煮物**  
 120g **498円**(税538円)  
 ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**豆の風味を引き立てるやさしい甘さ**

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証

**1571 蔵**  
**北海道産きんときまめ煮**  
 120g **415円**(税448円)

**1573 蔵**  
**6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮**  
 170g **610円**(税659円)  
 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**お皿に盛ってすぐ食卓へ。「あと一品」に便利な副菜**

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。お弁当のおかずにも、おすすめです。

**1572 蔵**  
**なんと! 定番副菜 定額副菜 かつかわ農場の切干し大根の煮物**  
 100g **574円**(税620円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**1574**  
**6種具材の切り干し大根の煮物**  
 90g **460円**(税497円)  
 国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**1575 凍**  
**自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)**  
 120g(2種×3コ) **665円**(税718円)  
 ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当おかず。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**1576 蔵**  
**ひじき五目煮**  
 100g **526円**(税568円)  
 ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



**1577** **4**ポイント **電子レンジOK**  
**しっとりやわらか鳴門金時甘煮**  
 150g **544円**(税588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



**1578** **歳**  
**あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花**  
 60g×2パック **498円**(税538円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



**1579** **歳**  
**あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)**  
 60g×2パック **925円**(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのたけのこで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1580** **19**ポイント **今季初**  
**新菜で作った茨城県産栗ごはんの素**  
 163g(2合用) **1,739円**(税1,878円)

今年茨城県で採れた新栗を使用。うまみを最大限引き出すために調味液も酒、食塩のみ。■セット内容/栗具材113g、調味液50g⑤石井食品(佐賀県唐津市)⑥着日含め20日保証



**1581**  
**骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用**  
 160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのたけのこ、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1582**  
**3種の国産きのこ炊き込みご飯の素**  
 160g(2合用) **507円**(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



**1584** **歳**  
**かつおだし香る たこ焼き**  
 264g(12コ) **698円**(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1585** **歳**  
**国産具材のあんを包んだふわり肉まん**  
 360g(3コ) **915円**(税988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来々年3月頃までの取り扱いです。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



**1586** **歳**  
**徳用・国産小麦のふわりミニアメリカンドッグ**  
 (国産豚の無塩せきウイナー使用)  
 250g(10本) **1,370円**(税1,480円)

無塩せきのウイナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1587** **歳**  
**パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)**  
 1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



**1588** **歳**  
**丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり**  
 280g(70g×4コ) **799円**(税863円)

ガス釜でふくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



**1589** **歳**  
**国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン**  
 400g **685円**(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



**1590** **歳**  
**5種野菜と国産パターの香り天然えびと国産野菜のピラフ**  
 400g **798円**(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



**1591** **歳**  
**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
 360g(6コ入) **880円**(税950円)

国産のお米を一釜一釜釜火で炊き上げることに、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



**1592** **歳**  
**せいろ蒸しの赤飯おにぎり**  
 360g(6コ) **880円**(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



**1593** **歳**  
**国産炙り筒棒寿司**  
 220g(8貫) **1,667円**(税1,800円)

菜の花や人参、ごぼうなどの具材入りの酢飯に、炙り筒をのせた棒寿司です。※賞味期限が2025年10月10日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



**1594** **歳**  
**3種具材のいなり寿司**  
 200g(50g×4コ) **739円**(税798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



**1595** **歳**  
**カットしてある五目太巻き寿司**  
 300g **898円**(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅藍色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



**1596**  
**釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ**  
 200g×3パック **912円**(税985円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**1597**  
**箱売 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ**  
 200g×12パック **3,572円**(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**1598**  
**もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)**  
 160g×3パック **924円**(税998円)

国産玄米100%と北海道十勝産の小豆と瀬戸内産海水塩を特殊な圧力釜で炊いた、もちもちの「寝かせ玄米」です。④結わえる(東京都台東区)



**1599**  
**もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)**  
 160g×3パック **924円**(税998円)

国産玄米100%と国産黒米と瀬戸内産海水塩を特殊な圧力釜で炊いた、もちもちの「寝かせ玄米」です。④結わえる(東京都台東区)



**1600**  
**箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)**  
 160g×24パック **7,278円**(税7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力釜で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



**1601**  
**もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)**  
 160g **308円**(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力釜で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



**1602**  
**箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)**  
 160g×24パック **7,278円**(税7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力釜で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



**1583** **歳**  
**かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)**  
 528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)

温めるだけで完成! うれしい大容量 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**2053**  
**手延べ葛そうめん**  
 250g **598円**(税646円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



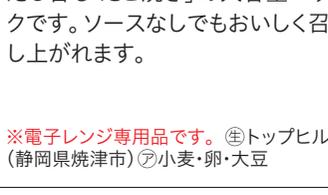
**2054**  
**国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)**  
 400g **461円**(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**2055**  
**フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん**  
 1食 **330円**(税356円)

④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



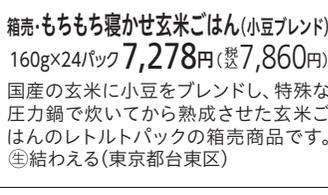
**2056**  
**有機パスタ・全粒粉ペンネ**  
 250g **333円**(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2057**  
**江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)**  
 200g **322円**(税348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**2058**  
**有機スパゲッティ 1.6mm・500g**  
 500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2059**  
**有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g**  
 500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2060** **歳**  
**春巻の皮(里の春)**  
 10枚 **398円**(税430円)

④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

**1603**  
有機玄米ごはん(パック)  
160g×20パック 4,750円(送5,130円)  
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市)

### 麺類

#### もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

**1604**  
徳用・国産小麦の手延べそうめん  
1900g(38束) 4,111円(送4,440円)  
伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。※次回取り扱いは来々5月頃予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**野菜をたっぷり加えて召し上がれ**  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。

**限定 1000**  
**1608 蔵**  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 674円(送728円)

■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

**1605**  
即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺 3食 907円(送980円)  
北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台東菜の湯・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/ (麺80g・スープ74g) ×3食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

**162 ポイント**  
**1606 凍**  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼うどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(送810円)  
冷凍のまま添付のつゆで煮るだけと手軽です。※賞味期限が2025年11月10日までと短めになります。※来々2月頃までの取り扱い予定。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑦小麦・大豆

**1607 蔵**  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 572円(送618円)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ74g) ×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

**1610 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 460円(送497円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ (麺150g ×3食) ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

**1611 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 415円(送448円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

**1612 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 675円(送729円)  
国産小麦と、瀬戸内海の水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④フィンフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

**1613**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(送498円)  
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

**1614**  
手延べ葛うどん 200g 553円(送597円)  
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来々4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



**弾力のある中太麺に奥深いソースがマッチ**  
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

**1609 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 698円(送754円)



温でも冷でもおいしくいただけます

**1615**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 500円(送540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

**1616**  
新そば 奥出雲生そば 100g×2パック 530円(送572円)  
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

やみつきになるぷりっともっちり食感

**1617**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g 583円(送630円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

**1618 蔵**  
極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 331円(送357円)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

**2042**  
大地を守る会の納豆のたれ 200ml 646円(送698円)  
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**2061**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 1,100円(送1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

**2064**  
しろたまり 300ml 832円(送899円)  
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**2065 蔵**  
神泉水仕込み 玄米味噌 1kg 1,380円(送1,490円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

**2068**  
純米富士酢・900ml 900ml 1,200円(送1,296円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2069**  
有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(送698円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2072**  
大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(送850円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2073**  
大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 787円(送850円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2076 蔵**  
酵素が生きてる有機「生」塩麹 170g 660円(送713円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2077**  
やさかの有機塩こうじ 200g 740円(送799円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

**2062**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(送683円)  
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**2063**  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml 998円(送1,078円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

**2066**  
三河みりん・700ml 700ml 1,130円(送1,243円)  
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

**2067**  
味の母・300ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 544円(送588円)  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2070**  
ダシをかかせた 柚子ぼん酢 250ml 776円(送838円)  
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**2071**  
おいしいたれ 焼肉中辛 215g 739円(送798円)  
④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

**2074**  
三河白だし 400ml 1,300円(送1,404円)  
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**2075**  
丸ごと根昆布だし 300ml 1,267円(送1,368円)  
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**2078**  
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g 1,665円(送1,798円)  
④石橋製油(福岡県久留米市)

**2079**  
米澤製油のなたねサラダ油600g 600g 1,150円(送1,242円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

# 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

## 杉の桶でじっくりと発酵・熟成



**1619**  
 まろやか一桶 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml  
 600ml **999円**(税1,079円)

10ポイント +36ポイント

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

+75ポイント 特選品質



**1620**  
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
 900ml **1,476円**(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特選品質



**1621**  
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
 500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとも味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1622**  
 毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油  
 500ml **739円**(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



**1623**  
 特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
 450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1624**  
 特選 大津賀さんの味噌  
 1kg **1,280円**(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、倒れないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1625**  
 やさかみそ(中辛)  
 750g **924円**(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**1626**  
 やさかみそ(甘口)  
 750g **924円**(税998円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**1627**  
 やさかの麦みそ  
 500g **665円**(税718円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の小麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**1628**  
 やさかの白みそ  
 500g **780円**(税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆



**1629**  
 特選 料理がおいしくなる純米料理酒  
 720ml **1,294円**(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1630**  
 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
 720ml **1,000円**(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)



**1631**  
 あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
 500ml **924円**(税998円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



**1632**  
 特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
 500ml **1,185円**(税1,280円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)



**1633**  
 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
 300ml **646円**(税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



**1634**  
 特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
 360ml **790円**(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1635**  
 万能つゆ(3倍希釈)  
 300ml **712円**(税769円)

麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**1636**  
 とりがらスープ  
 50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



**1637**  
 酵素が生きている有機「生」醤油麹  
 170g **739円**(税798円)

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1638**  
 大地を守る会の一番搾りなたね油  
 1250g **1,926円**(税2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



**1639**  
 石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
 910g **1,667円**(税1,800円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



**1640**  
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
 450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**1641**  
 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)  
 910g **2,980円**(税3,218円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**2080**  
 米澤製油のなたねサラダ油  
 1400g **1,944円**(税2,100円)  
 ④米澤製油(埼玉県熊谷市)

14週 9586ポイント

**2084**  
 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
 190g **1,890円**(税2,041円)  
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2088**  
 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg  
 1kg **1,556円**(税1,680円)  
 ④一の塩(佐賀県唐津市)

**2092**  
 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース  
 250ml **555円**(税599円)  
 ※次回、価格変更予定です。④フルーツバスケット(静岡県園南町)⑦小麦・大豆

**2096**  
 ネパール・ブラックペッパー(ホール)  
 20g **554円**(税598円)  
 ④ネパリーバザール(神奈川県横浜市)

**2081**  
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
 165g **924円**(税998円)  
 ④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150

**2085**  
 おふくろの塩  
 1kg **545円**(税589円)  
 ④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2089**  
 アルチェネロ 基本の有機バスタソース  
 200g **450円**(税486円)  
 ④日仏貿易(東京都千代田区)

**2093**  
 金ごまドレッシング(有機ごま使用)  
 200ml **831円**(税897円)  
 ④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

14週 9565ポイント +45ポイント

**2097**  
 有機乾燥生姜粉末  
 15g **912円**(税985円)  
 ④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2082**  
 天麩羅胡麻油  
 910g **2,120円**(税2,290円)  
 ④九鬼産業(三重県四日市市)

**2086**  
 海人の藻塩  
 200g **1,135円**(税1,226円)  
 ④蒲刈物産(広島県呉市)

**2090**  
 有機トマトピューレー(200g×3)  
 200g×3パック **1,009円**(税1,090円)  
 ④日仏貿易(東京都千代田区)

**2094**  
 大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)  
 115g×2パック **778円**(税840円)  
 ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**2098**  
 趙さんの味 コチュジャン  
 150g **880円**(税950円)  
 ④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

**2083**  
 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糲使用)  
 450g **2,162円**(税2,335円)  
 ④三和油脂(山形県天童市)

限定 120

**2087**  
 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
 250g **720円**(税778円)  
 ④一の塩(佐賀県唐津市)

**2091**  
 有機濃厚トマトピューレー(粗ごタイプ)  
 350g **888円**(税959円)  
 ④日仏貿易(東京都千代田区)

**2095**  
 大地を守る会のカレー(中辛)  
 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)  
 ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2099**  
 ねりからし(チューブタイプ)  
 40g **443円**(税478円)  
 ④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

**1642**  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(税1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

**1643**  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治産)  
450g **3,093円**(税3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治産で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治産 ④オールド・トランド・ジャパン(東京都新宿区)

**1644**  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(税765円)

鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット「新光糖業」(鹿児島県中種子町)



**シンプルな材料で作っています**  
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

**1648**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円**(税610円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

**1645**  
さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖700g  
700g **498円**(税538円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

**1646**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **630円**(税680円)

国産のさとうきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。※次回、価格変更予定です。④光食品(徳島県上板町)

**1647**  
オイスターソース  
115g **665円**(税718円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。※次回、価格変更予定です。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**1649**  
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング  
230ml **645円**(税697円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**1650**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(税840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**1651**  
大地を守る会のカレールウ(甘口)  
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**1652**  
糎をプラスかけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(税498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米粉パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

**1653**  
ネパール・シナモンパウダー  
20g **443円**(税478円)

農業・化学肥料を使用せずに栽培された、香り高いフェアトレードのシナモンパウダーです。ホットワインに入れれば体もぼかばかに。■原産国/ネパール ④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

**1654**  
有機国産おろししょうが  
50g **498円**(税538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

**1655**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739円**(税798円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

**1656**  
大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g **601円**(税649円)

無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。④無茶々園(愛媛県西予市)

**粉・乾物 だし・缶詰など**

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1657**  
上新粉  
250g **572円**(税618円)

お湯で練って適当な大きさに丸め、熱湯でゆでたら、もちもちのお団子のでき上がり! ④おきたま興農舎(山形県高島町)

**1658**  
片栗粉  
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1659**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

**1660**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,315円**(税1,420円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

**1661**  
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)  
80g **1,370円**(税1,480円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

**1662**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(税630円)

国産大豆100%使用。膨割剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

**2101**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(税788円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**2106**  
国産黒いりごま  
30g **553円**(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2110**  
ウエダ家のおわなぬか床  
1kg **2,759円**(税2,980円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2114**  
花かつお  
60g **722円**(税780円)

④カネサ製菓商店(静岡県伊豆町)

**2118**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **647円**(税699円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2102**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(税4,298円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

**2107**  
国産金すりごま  
27g **553円**(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2111**  
成清さんの有明一番摘みさざみ焼海苔  
10g **415円**(税448円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2115**  
和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) **700円**(税756円)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**2119**  
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円**(税999円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

# 毎日の食卓に 風味の良い海苔を

口に入れると広がる磯の香りと、サクッとした歯ごたえ、舌の上でとろける感覚は格別です。海苔屋がこだわる秋芽一番摘みの海苔を手ごろな価格でお届けします。



**お得!**  
お届けのたびに  
プラスポイントが  
自動で付与されます。  
**+32  
ポイント**

**便利!**  
登録すると自動で  
注文&お届け。  
3つのお届けサイクル  
からお選びください。

毎週 9557  
隔週 9558  
1/4週 9559

**1669**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **739円**(**798円**)  
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感  
など品質に影響が出ている場合があります。  
④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1663**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(**630円**)



**1666**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,832円**(**1,979円**)



**1664**  
切干し大根  
50g **355円**(**383円**)



**1667**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **2,628円**(**2,838円**)



**1665**  
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,556円**(**1,680円**)  
自然発酵乳酸菌を加えたおいとろけのぬか床。  
毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※ま  
ったくにおいがなければなりません。※常に冷  
蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1668**  
成清さんの有明一番摘み 焼海苔  
全形10枚 **1,334円**(**1,441円**)



**1670**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(**648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



**1671**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **722円**(**780円**)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)



**1672**  
瀬戸内海産にぼし  
100g **832円**(**899円**)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証



**1673**  
駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g **554円**(**598円**)

国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑥えび



**1674**  
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



**1675**  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) **1,200円**(**1,296円**)

手軽においしいだしが取れることで好評のだし。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆



**1676**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,287円**(**1,390円**)  
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。■酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



**1677**  
液切りいらざつなフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(**822円**)  
あっさりとした味のフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県仙台市)



**1678**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1679**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(**732円**)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1680**  
スパイス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ入り)  
1コ **2,154円**(**2,326円**)  
ふろりい人参生地を練り込み、ドライフルーツや香料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥くみ・小麦・卵・乳



**1681**  
濃厚かぼちゃのパンプキンタルト  
1コ **2,759円**(**2,980円**)  
ココア味のほろ苦タルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まったフリンギングにパンキンシードを装って焼き上げました。※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



**1682**  
北海道産チーズの濃厚抹茶パスタチーズケーキ  
1コ **3,389円**(**3,660円**)  
北海道産のチーズと香り高い国産の抹茶をぜいたくに合わせた、濃厚食感のパスタチーズケーキです。※賞味期限が2025年10月25日までと短めになります。■サイズ/4号(直径12cm)⑤みらい果(北海道札幌市)⑥卵・乳



**1683**  
チョコクリームのシフォンロールケーキ  
1コ **1,667円**(**1,800円**)  
しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコを溶かし込みました。※解凍時間/冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



**1684**  
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン  
2コ **550円**(**594円**)  
香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳



**1685**  
アーモンドクッキーシュークリーム  
3コ **1,440円**(**1,555円**)  
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地は、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間/冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



**1686**  
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン  
100g×2 **359円**(**388円**)  
豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



**1687**  
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)  
3コ **1,472円**(**1,590円**)  
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳



**1688**  
お月見和菓子セット(うさぎ・お月見)  
1セット **1,822円**(**1,968円**)  
上白糖はお月見うさぎに見立て、職人が一つ一つに作りました。上生菓子は、天然由来の着色料で仕上げられています。※着色料(ベニコウジ、クチナシ)を使用。■セット内容/うさぎ上白糖切りお月見各2コ④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め8日保証



**1689**  
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産大豆のこしあん)  
4コ **830円**(**896円**)  
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



**1690**  
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)  
4コ **1,388円**(**1,499円**)  
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤着日含め45日保証



**1691**  
みたらし団子  
300g(5本) **693円**(**748円**)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥小麦・大豆



**1692**  
もちもち2色おはぎ(国産大豆のあんこ国産大豆のきなこ)  
50g×4コ **785円**(**848円**)  
豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**1693 凍**  
笹で包んだ 蕨萬寿(ふまんじゅう)  
5コ入り 1,720円(税1,858円)  
加賀蕨の熟練職人が作った蕨まんじゅう。生麩の生地北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④蕨中(石川県金沢市)⑦小麦

**1694 凍**  
芽吹き屋の十五夜だんご  
240g(12コ) 823円(税889円)  
国産うるち米を使用した上新粉でコシのある生地を作り、北海道産小豆の粒あんを包みました。お月様を眺めながらどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④若手阿部製粉(若手県花巻市)⑦大豆

**1695**  
季節の上用饅頭 月うさぎ  
3コ 990円(税1,069円)  
国産つくね芋粉入りの生地で、なめらかなこしあんを包みました。うさぎの表情は、職人が一つ一つ丁寧に描いています。※クチナシ色素使用。※10月頃までの取り扱い予定。④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め8日保証

**1696 凍**  
芽吹き屋の冷やししろこ・もち入り(食べきりパック)  
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)  
若手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。※次回取り扱いは来々年6月頃予定。④若手阿部製粉(若手県花巻市)

**1697**  
もちりやわらか 本くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入り  
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 739円(税798円)  
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※次回取り扱いは来々年6月頃予定。④廣八堂(福岡県朝倉市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

**1698**  
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)  
7コ 620円(税670円)  
黒糖独特のほろ苦味を生かした、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

**1699**  
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)  
7コ 620円(税670円)  
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

**1700 凍**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) 644円(税696円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

**1701**  
ミニあんどうナッツ(こしあん)  
10コ 503円(税543円)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

**1702**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ 1,616円(税1,745円)  
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒糖各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

**1703 凍**  
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん  
1コ 1,236円(税1,335円)  
北海道産小豆のあんこ、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかしっとりした羊かんです。※来々年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑦小麦

**1704**  
北海道産有機小豆使用 つぶあん  
200g 565円(税610円)  
北海道産の有機小豆とビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。本品1袋に150cc程の水で2人前のぜんざいが出来上がります。④山清(香川県綾川町)

**1705**  
大地のもったいナイ 訳あり干し芋(白多)  
300g 1,544円(税1,668円)  
生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感はなくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証

**1706**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g 915円(税988円)  
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

**菓子**  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

**1707**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g 831円(税897円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1709**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g 778円(税840円)  
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1711**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g 2,162円(税2,335円)  
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1712**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,091円(税2,258円)  
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、お茶などお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦くるみ

**1713**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g 831円(税897円)  
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1714**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g 830円(税896円)  
インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1715**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税1,940円)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**1718**  
無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)  
160g 500円(税540円)  
無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証

**1719 凍**  
柚子の香りがいっぱい広がる柚子アイスキャンディー  
80ml×4本 1,037円(税1,120円)  
原材料は、南国・土佐で収穫・手搾りしたフレッシュなゆず果汁と砂糖だけ。さっぱりとしたおいしさです。※次回取り扱いは来々年5月頃予定。④久保田食品(高知県南国市)

**2122**  
もちりやわらか 本くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)  
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 369円(税399円)  
④廣八堂(福岡県朝倉市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

**2126**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g 2,268円(税2,449円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2130**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ 424円(税458円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

**2134**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ 367円(税396円)  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**2138**  
富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい  
2枚×6袋 428円(税462円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

**2123**  
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ  
55g×2コ 646円(税698円)  
④アトレ(京都府木津川市)

**2127**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g 1,111円(税1,200円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2131**  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)  
5コパック 130g×5コ 924円(税998円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2135**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ  
6枚入り 324円(税350円)  
④まんでん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

**2139**  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 528円(税570円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

# ヘルシーおやつ

自然の恵みをそのまま味わおう！



ドライフルーツ&ナッツ  
4種のバランスが絶妙！

**1710**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **778円**(送840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証 ⑦くるみ

房干してジューシー。  
芳醇で甘みはおだやか



**1708**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,597円**(送1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

食塩は不使用で4種類の  
ナッツの味わいしっかり



**1716**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(送897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ

香ばしくカリッとした  
食感にやさしい甘さが◎



**1724**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かつしゆしと有機アーモンド使用)  
27g **553円**(送597円)

塩無添加の国産かつしゆしゆの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のかつしゆしゆは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



**限定 900**  
**1721**  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ  
3コ **500円**(送540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証



パリッと食感の「黄金千貫」!



**1723**  
九州産黄金千貫使用! 食べ切りおさつチップ  
90g **215円**(送232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



ほろ苦いカラメルと  
なめらかな食感が絶妙

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。



**毎週 9872**  
**1717** 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **146円**(送158円)



**限定 500**  
**1722**  
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)  
60g **220円**(送238円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川ファーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証



**1725**  
素焼あたりめ  
24g **738円**(送797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママス)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道 ④ミキヤ(北海道函館市)



**1726**  
米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g **556円**(送600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



**1727**  
米かりんとう(黒糖味)  
75g **556円**(送600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



**1728**  
九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう  
75g **225円**(送243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



**1729**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g **367円**(送396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



**1730**  
マリーレンのパルミエパイ  
60g **517円**(送558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



**1731**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **447円**(送483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと同様の甘みが広がります。④ナチュラド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



果実感たっぷり  
味わいさわやか

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感に。いちご、りんご、アルフォンソマンゴの3種セット。



**限定 500**  
**1720**  
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちごりんごマンゴ)  
3コ **500円**(送540円)

■セット内容/いちご・りんご・マンゴ各1コ ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証



**1732**  
オーガニックビスケット・オーツ麦  
5枚×3袋 **620円**(送670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス ⑤むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



**1733**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(送648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ



**1734**  
玄米サクポン  
20g **204円**(送220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



**1735**  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **416円**(送449円)

無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



**1736**  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g **498円**(送538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



**1737**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **574円**(送620円)

成清海苔店の一番搾りの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずついいいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
14週 0000 で  
登録すると  
お得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先  
お茶:有機または  
✓ 農薬不使用が原則



限定 50  
1739

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(税2,581円)  
くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・  
香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。  
※賞味期限が2025年10月24日までと短  
めになります。④長野興農(長野県長野市)



限定 50  
1741

箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g×30缶 6,926円(税7,480円)  
1缶あたりに野菜を120g使用した野菜  
ジュース。お得な箱売り。※賞味期限が  
2025年10月24日までと短めになりま  
す。④長野興農(長野県長野市)



## 毎日の野菜習慣に 乳酸菌をプラス

④長野興農(長野県長野市)  
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優  
先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ  
ト、レモンは濃縮還元汁。

### 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1738  
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1740 箱売  
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得!  
160g×10缶 2,213円(税2,390円) +71ポイント

14週 9344 箱売 482円(税込) お得!  
160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210ポイント



1742  
手むき みかんジュース  
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいいに  
皮をむいて搾った、苦  
味が少ないストレート  
ジュース。みかんの  
味を生かした仕上がり。  
④フルーツバスケ  
ット(静岡県函南町)



1743  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 1,190円(税1,285円)

有機栽培された樹生  
3年の茶葉をじっくり  
と焙煎。渋みがなく、  
ほのかな甘みとまろ  
やかさが広がります。  
④中井製茶場(京都  
府和束町)



1744  
松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶  
のみを使用したお茶。  
程よい甘みですっきり  
とした味わいです。  
④松田博久(静岡県  
袋井市)



## お菓子に合う、すっきり程よい渋み



1745  
松田さんの煎茶  
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷり  
と浴びた二番茶が  
主体の、栽培期間中  
農薬不使用のお茶。  
自社農園の茶葉のみ  
を使用しています。  
④松田博久(静岡県  
袋井市)



1746  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,788円(税1,931円)

有機「やまかい」種を  
使用。深蒸しにより独  
特な清涼感ある香り  
とやさしいまみをも  
引き出した煎茶です。  
④日本農産(静岡県  
浜松市)



1747  
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)  
48g(4g×12コ) 775円(税837円)

煎茶(茎の部分)と抹  
茶をブレンド。ティー  
バッグで手軽に有機  
茶葉を楽しめます。  
④堀田勝太郎商店  
(京都府宇治市)



1748  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽  
井さんが栽培した有  
機茶葉を使用。ほの  
かな甘みがあり、食後  
の一杯におすすめで  
す。④日本農産(静岡  
県浜松市)



1749  
マカイバリ茶園のダーズリン・アイスティー  
1000ml 796円(税860円)

マカイバリ茶園のオー  
ガニックダーズリン  
茶葉を厳選し、南アル  
プス山麓の伏流水で  
淹れたアイスティー。  
④マカイバリジャパン  
(東京都中野区)



1750  
水車むらの七夕紅茶  
100g 931円(税1,005円)

初夏の日差しを浴び  
てのびのび育った二  
番茶で作りました。し  
っかりとした口当たり  
をお楽しみいただけ  
ます。④水車むら農園  
(静岡県藤枝市)



## 口当たりやさしく、ほのかな甘み



1751  
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほの  
かな甘みがあります。  
※1パックにつき23  
円を「大地を守る  
会ルイボス基金」として積  
み立て、南アフリカの子  
どもたちを支援します。  
■原産国/南アフリカ  
ルイボス製茶(香川県三豊市)



1752  
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

赤いルイボス茶に比べて  
淡い味わい。煮出しても  
急須でお茶のように淹れて  
も美味。※1パックにつき23  
円を「大地を守る会ルイボス  
基金」として積み立て、南ア  
フリカの子どもたちを支援し  
ます。※茶葉は緑色ですが、若  
干赤みをおびた色が出ます。  
■原産国/南アフリカルイ  
ボス製茶(香川県三豊市)



1753  
有機濃口しょうが湯  
8g×5袋 639円(税690円)  
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作っ  
たしょうが湯です。生姜を丸ごとすりお  
ろした辛さがくせになります。④純正食  
品マルシマ(広島県尾道市)



1754  
ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳  
200ml×24本 4,051円(税4,375円)  
国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をく  
わえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、  
まろやかな味わい。④マルサンアイ(愛知  
県岡崎市) 賞着日含め30日保証 大豆



1755  
有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしずく(豆)  
200g 1,500円(税1,620円)

森の中で育った有機  
栽培コーヒー豆を、  
深煎りで仕上げまし  
た。香り良くマイルド  
な味わい。生豆原産  
国メキシコ・エクアド  
ル。④ウインドファ  
ーム(福岡県水巻町)



1756  
黒糖ココア(有機ココア使用)  
150g 859円(税928円)  
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビ  
で作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカル  
シウムを加えました。※来年5月頃までの取  
り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)



1757  
フェアトレードココア(砂糖不使用)  
110g 832円(税899円)  
ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆  
のみで作った、100%ココアパウダーです。  
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プ  
レス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



2142  
箱売・野菜ジュース  
(食塩無添加)30缶  
190g×30缶  
3,480円(税3,758円)  
④光食品(徳島県上板町)



2146  
王隠堂のプラムハニー  
(梅シロップ)  
500ml  
1,341円(税1,448円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④プ  
ラム食品(和歌山県上富田町)



2150  
有機屋久島茶  
80g  
1,378円(税1,488円)  
④屋久島八万寿茶園(鹿  
児島県屋久島町)



2154  
国産ゆず茶  
(有機ゆず果汁入り)  
400g  
1,998円(税2,158円)  
④プロスベリティ(大阪  
府大阪市)



2158  
有機栽培カフェインレス  
インスタントコーヒー  
80g  
1,657円(税1,790円)  
④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)



2143  
キャロットジュース  
10本  
125g×10本  
1,467円(税1,584円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)



2147  
お試し  
有機ぶどうサイダー+レモン  
(無加糖)6缶  
250ml×6缶  
900円(税972円)  
④光食品(徳島県上板町)



2151  
京都の老舗製茶問屋厳選  
有機抹茶入り茎茶  
100g  
830円(税896円)  
④堀田勝太郎商店(京都  
府宇治市)



2155  
ジンジャー  
レモネードシロップ  
180ml  
924円(税998円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)



2159  
箱売  
雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本  
3,887円(税4,198円)  
④山崎本店酒造場(長崎  
県島原市)



2144  
箱売・アップル&キャロット  
混合飲料30本  
195g×30本  
5,539円(税5,982円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)



2148  
樽井さんの  
有機 霧山無心  
100g  
2,535円(税2,738円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



2152  
ノヴァの有機フェアトレード  
セイロン紅茶ティーバッグ  
2g×50包  
1,012円(税1,093円)  
④ノヴァ(埼玉県北本市)



2156  
木曾の手造り甘酒  
350g  
822円(税888円)  
④小池花店(長野県木曾  
町) 賞着日含め45日保証



2160  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本  
2,196円(税2,372円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2145  
オーガニック  
ぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶  
1,000円(税1,080円)  
④光食品(徳島県上板町)



2149  
水車むらのせとやみどり  
(煎茶)  
100g  
965円(税1,042円)  
④水車むら農園(静岡県  
藤枝市)



2153  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)  
10g×20包  
415円(税448円)  
④川原製粉所(東京都練  
馬区)



2157  
箱売・ときめく糀  
(国産有機米の麹甘酒)  
125ml×18本  
5,544円(税5,988円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2161  
箱売  
シリカ・バナジウム強化炭酸水  
500ml×24本  
2,776円(税2,998円)  
④友樹飲料(東京都中央区)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



### たっぷり8Lで 非常時のストックにも

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。



毎週 9363 隔週 9364  
**1759**  
富士山の麗水 8L  
8L 1,185円(税1,280円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤富士山(山梨県富士吉田市)



### なめらかなのどごしが 自慢の炭酸水

南アルプスの天然水生まれ。そのままはもちろんウイスキー、ウォッカ、ジンなどの割り材にも。



毎週 9375 隔週 9376  
**1760**  
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml  
490ml 163円(税176円)

⑤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑥着日含め58日保証



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。⑤岩ホールディングス(岩手県岩手町)

毎週 9360 隔週 9361  
**1758**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)



箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本  
490ml×24本 3,910円(税4,223円)  
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。⑤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑥着日含め58日保証

毎週 9380  
**1761**

### 健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

### 1762

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)  
15g(3g×5包) 500円(税540円)  
大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

### 1763

国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

### 1762

エポラの快眠GABA(機能性表示食品)  
6.0g(200mg×30粒)  
3,000円(税3,240円)  
⑤エポラ(愛媛県松山市)

### 1763

生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包)  
2,662円(税2,875円)  
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑥乳

### 1765

ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)

### 1765

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g  
3,850円(税4,158円)  
⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

### 1766

マヌカはちみつNPA7+  
180g 5,250円(税5,670円)

### 1764

ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)  
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。⑤エポラ(愛媛県松山市)

### 1766

マヌカはちみつNPA7+  
180g 5,250円(税5,670円)

### 2162

エポラの快眠GABA(機能性表示食品)  
6.0g(200mg×30粒)  
3,000円(税3,240円)  
⑤エポラ(愛媛県松山市)

### 2163

生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包)  
2,662円(税2,875円)  
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑥乳

### 2166

まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒  
2,500円(税2,700円)  
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

### 2167

オメガ-3(亜麻仁油由来)  
37.8g(420mg×90粒)  
3,485円(税3,764円)  
⑤J.A全農たまご(東京都新宿区)

### 2170

限定 150  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g  
3,850円(税4,158円)  
⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

### 2171

オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g  
6,325円(税6,831円)  
※1歳未満乳児の食用不可。⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

### 1767

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税4,143円)

### 1767

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税4,143円)

### 2164

マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)  
320mg×60粒  
2,100円(税2,268円)  
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

### 2165

鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg)  
3,570円(税3,856円)  
⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

### 2168

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g  
500円(税540円)  
⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

### 2169

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g  
500円(税540円)  
⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

### 2172

1/4週 9329 +92ポイント  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml  
2,750円(税2,970円)  
⑤堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑥大豆

### 2173

梅醤番茶の素(生姜入り) 220g  
1,440円(税1,555円)  
⑤王座堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

### 1770

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 1768

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 1769

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 2174

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml  
1,407円(税1,548円)  
※酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)

### 2175

五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml  
1,270円(税1,397円)  
⑤林農園(長野県塩尻市)

### 2178

オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml  
1,460円(税1,606円)  
※酸化防止剤使用。⑤三國ワイン(東京都中央区)

### 2179

琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶  
1,410円(税1,551円)  
⑤南都酒造所(沖縄県南城市)

### 1770

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 1771

キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 1772

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,718円(税1,890円)

### 2176

ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml  
1,525円(税1,678円)  
※酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)

### 2177

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加 720ml  
1,336円(税1,470円)  
⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)

### 酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限  
2026年8月3日
- 研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



特集 おすすめ理美容アイテム

切れ味良く、耐久性に優れた  
使い心地を追求した爪切りです



2181

予約 匠の技キャッチャーケース付きステンレス製高級つめきり G1024  
1口 1,700円(税1,870円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■素材/刃部:ステンレス刃物鋼 テコ:亜鉛合金 キャッチャー:ABS樹脂 ヤスリ:ステンレス特殊加工(エッチング) ■サイズ/幅2.7×奥行9×高さ1.9cm、本体重量61g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 15  
ポイント

軽い力で握れるので  
手が疲れにくく、使いやすい



2184

予約 ズレずに抜ける驚きの毛抜き 先斜め ブラック  
1口 1,400円(税1,540円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。※使用後は汚れを拭き取り、清潔に保管してください。お子様の手の届かない場所に保管してください。■原材料/本体:13crステンレススチール、パネ:18-8ステンレススチール、スレ止め:ポリカーボネート ■サイズ/長さ9.5×幅0.9×高さ1.3cm、本体重量16g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 15  
ポイント

先端部分がぴったり合って  
毛をがっちりつかめます



限定 15

2185

予約 ズレずに抜ける驚きの毛抜き 先丸 ローズ  
1口 1,400円(税1,540円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。※使用後は汚れを拭き取り、清潔に保管してください。お子様の手の届かない場所に保管してください。■原材料/本体:13crステンレススチール、パネ:18-8ステンレススチール、スレ止め:ポリカーボネート ■サイズ/長さ9.5×幅0.9×高さ1.3cm、本体重量16g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 15  
ポイント

小型で扱いやすいから、  
前髪を整えるときなどに



2188

予約 匠の技ステンレスヘアークットはさみ  
1口 3,300円(税3,630円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■サイズ/全長14.5cm、刃渡り5.5cm、幅4.5cm ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 30  
ポイント

研磨屋が作った一品。  
巻き爪でも削れます



2189

予約 巻き爪用ダイヤやすり  
1口 1,350円(税1,485円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■材質/本体:ステンレス鋼、ヤスリ部:ダイヤモンド研磨剤 ■サイズ/幅0.8×奥行0.4×高さ13.9cm、重量11.5g ■原産国/中国 ⊕柳瀬(兵庫県丹波市)

予約 10  
ポイント



2194



2193

2194

まるで帽子のように、髪の毛を  
すっぽり覆い隠します

予約 各 20  
ポイント

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■材質/生地(化学染料):ポリプロピレン、ポリエステル ■サイズ/幅13×奥行3.5×高さ17cm(調節可能な幅24~32cm)、重量42g ■原産国/中国 ⊕イザヴェル(愛知県名古屋)

予約 すっぽり隠れる レースカチューシャ ロング  
1口 1,800円(税1,980円)

2193 ブラウン

2194 ブラック



とくすだけでボリュームケア。  
ウィッグに頼らず好印象に



予約 30  
ポイント

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■材質/本体:天然木(ブナ)、毛:猪毛(精油)、シルク ■サイズ/幅5.4×奥行3.5×高さ22cm、重量73g ⊕イザヴェル(愛知県名古屋)

2196

予約 ふわつやブラシ 絹花DX  
1口 5,980円(税6,578円)

斜めの刃先が、ささくれや  
甘皮をスムーズにカット



2182

予約 ささくれ・甘皮切り PSG-028  
1口 750円(税825円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■素材/刃部:刃物鋼、金メッキ仕上げ テコ:鉄、金メッキ仕上げ 鋏:鉄、金メッキ仕上げ キャッチャー:ポリプロピレン樹脂 ヤスリ:ステンレス特殊加工(エッチング) ■サイズ/幅1.9×奥行7×高さ1.2cm、本体重量21g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 10  
ポイント

刃先が爪の間に入りやすい。  
巻き爪や変形爪におすすめ



2183

予約 匠の技オールステンレス製足用つめきりカーブ刃G-1035  
1口 2,000円(税2,200円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■素材/刃部:ステンレス刃物鋼(アクリル樹脂コーティング) ■サイズ/幅1.8×奥行8.8×高さ1.8cm、本体重量45g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 20  
ポイント

肌に当てやすいよう、  
刃先をカーブさせました



2186

予約 ステンレス製化粧・眉用はさみG-2112  
1口 1,300円(税1,430円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、リング:EVA(エチレン酢酸ビニール共重合樹脂) ■サイズ/幅4.4×奥行8.9×高さ0.3cm、重量9g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 15  
ポイント

細く短い毛もしっかり切れる！  
デリケートな部分のお手入れに



2187

予約 ステンレス製鼻毛・ムダ毛用はさみG-2113  
1口 1,300円(税1,430円)

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、リング:EVA(エチレン酢酸ビニール共重合樹脂) ■サイズ/幅4.4×奥行8.9×高さ0.3cm、重量9g ⊕グリーンベル(岐阜県関市)

予約 15  
ポイント



2190



2190

2191

2192

気になる白髪の生え際や薄毛を  
おしゃれにカバー

予約 各 10  
ポイント

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■材質/生地(化学染料):ポリプロピレン、ポリエステル ■サイズ/幅13×奥行3.5×高さ17cm(調節可能な幅4~12cm)、重量31g ■原産国/中国 ⊕イザヴェル(愛知県名古屋)

予約 すっぽり隠れる レースカチューシャ  
1口 1,400円(税1,540円)

2190 ブラック

2191 ブラウン

2192 グレー

豚毛と絹毛を独自配列で植毛。  
髪がふんわりと仕上がります



2195

予約 ふわつやブラシ 絹花  
1口 2,800円(税3,080円)

予約 20  
ポイント

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■材質/本体:天然木(ブナ)、毛:豚毛、シルク ■サイズ/幅3×奥行3×高さ17cm、重量36g ⊕イザヴェル(愛知県名古屋)

くし形で使いやすい。手軽に  
うねりやくせ毛をストレートに



予約 100  
ポイント

お届け時期注意 10/6(月)~10/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/29(月)屋12:30までとなります。■電源:AC100V ■消費電力:33W ■プレート表面温度:約130~200℃(6段階温度調節) ■保証期間:1年 ■材質/本体:PBT、PC、アルミニウム合金(ADC12) ■セット内容/取扱説明書(保証書付) ■サイズ/幅25×奥行4.7×高さ3.5cm、コード長さ1.8m、重量350g(コード含む) ■原産国/中国 ⊕川(東京都墨田区)

2197

予約 マジックストレート  
1口 12,800円(税14,080円)

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとに  
プラスポイント進呈!

**クレンジング**

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2198**

180ml **2,900円**(送3,190円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



**洗顔料**

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2199**

150ml **3,100円**(送3,410円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



**化粧水**

(毎週 **9587**)  
(隔週 **9588**)  
(1/4週 **9399**)

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2200**

80ml **2,720円**(送2,992円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272  
ポイント

**乳液**

(毎週 **9589**)  
(隔週 **9590**)  
(1/4週 **9400**)

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2202**

80ml **2,970円**(送3,267円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275  
ポイント

**美容ジェル**

(毎週 **9591**)  
(隔週 **9592**)  
(1/4週 **9401**)

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2201**

30g **4,200円**(送4,620円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273  
ポイント

**クリーム**

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2203**

30g **3,050円**(送3,355円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2204**  
美白水(化粧水)  
150ml **1,800円**(送1,980円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※口調により香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**2205**  
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)  
100ml **5,400円**(送5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きわたったようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2206**  
ローズバイオブラッディローズジェリー  
40ml **7,500円**(送8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌仕上げます。■使用の目安/開封後は2カ月を目安にご使用ください。㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2207**  
クーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml **2,200円**(送2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネパリアバザール(神奈川県横浜市)



**2208**  
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g **3,800円**(送4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)



**2603**  
オーガニックアルガンオイル  
50ml **1,800円**(送1,980円)

優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



**2209**  
ポア・リジェル 酵素洗顔パウダー  
30包 **3,300円**(送3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



**2210**  
オリブローヤル化粧石けん  
100g×3コ **1,200円**(送1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



**2211**  
ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml **1,800円**(送1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**2212**  
EGFポイントショット  
4袋組(2枚入×4袋) **7,480円**(送8,228円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。■使用期限:3年(未開封) ※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2213**  
パックスナチュロン リップクリーム  
4g **650円**(送715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやももに反らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2214**  
ナチュラグラッセ UVプロテクションベース  
30ml **3,400円**(送3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



**2215**  
emiiiバオバブネイルオイル8ml  
1コ **2,100円**(送2,310円)

べたつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月㊤シクリエティ(東京都渋谷区)



**2216**  
にがり温泉(結晶タイプ)  
500g **1,950円**(送2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊤アトピーラボ(福岡県福岡市)



**2217**  
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)

白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)



**2218**  
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)

木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)



**2219**  
玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 **3,800円**(送4,180円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊤クルード(大阪府大阪市)



**2220**  
チameleon オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート  
100枚 **1,300円**(送1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン ■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm ■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)



**3034**  
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ  
300ml **380円**(送418円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

全品ポイント

# Pax Olie

## パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分<sup>\*1</sup>にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス<sup>\*2</sup>を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプル製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。  
※2 保湿/整肌成分

### Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかわせずにやさしく汚れを落とせます。

ボディソープ



パックスオリーボディソープ  
2225 ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) **70**ポイント  
2226 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) **50**ポイント  
石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜とした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ



パックスオリーヘアソープ  
2221 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント  
2222 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント  
オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。地肌をしっとり、髪をふんわり艶やかに。

ヘアコンディショナー



パックスオリーヘアコンディショナー  
2223 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント  
2224 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント  
乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



2227 パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g 460円(税506円)



2228 パックスナチュロンジェルはみがき 90g 640円(税704円)



2229 薬用マスティマストくちゅペSP 300ml 2,720円(税2,992円)



2230 アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円)



2231 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円)



2232 花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(税693円)



2233 クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円)



2234 クリンネルキッチンタオル手織りタイプ5枚組 1セット 1,800円(税1,980円)



2235 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 1,300円(税1,430円)



2236 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 750円(税825円)



2237 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 750円(税825円)



2238 石けん百貨 新ナチュウオッシュ無香料 900g 900円(税1,650円)



2239 バイオの力 消臭王子 洗濯機用 1コ 1,200円(税1,320円)



2240 パックスナチュロン洗濯機排水パイプクリーナー(ドラム式対応) 300g×3袋 1,000円(税1,100円)



2241 洗濯機クリーナー カピトルネードNeo 縦型用 1コ 755円(税831円)



2242 洗濯機クリーナー カピトルネードNeo ドラム式用 1コ 755円(税831円)



2243 パックスナチュロンお風呂洗いスポンジ 1コ 480円(税528円)



2244 お風呂にポイッ!(200g3袋入) 1箱 980円(税1,078円)



2245 カビダッシュ 防カビ・バイオバスター 1コ 1,014円(税1,115円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

シーズンオフの布団は

# 丸洗いで ふわふわに

実は布団は  
こんなに  
汚れています



天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い		羽毛布団丸洗い	
2246	1枚 12,500円(税13,750円)	2249	1枚 6,300円(税6,930円)
2247	2枚 14,500円(税15,950円)	2250	2枚 8,300円(税9,130円)
2248	3枚 16,500円(税18,150円)	2251	3枚 12,300円(税13,530円)

⑤太陽商会(岩手県盛岡市)

## お申し込みの流れ

### Step 1 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

### Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

#### 回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

### Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

### Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いの布団到着後にいたします。

## 注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。
- 【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
- 【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただけますようお願い申し上げます。
- 【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただけますようお願い申し上げます。



酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗淨します。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包  
⑤クルード(大阪府大阪市)

**2252**  
ボタニキャンお風呂まるごと洗マックス2包組  
1セット **980円**(税1,078円)



約2時間放置して流すだけ! タンクを傷めずに洗淨し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗淨に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包  
⑤クルード(大阪府大阪市)

**2253**  
ボタニキャントイレWクリーナー 消臭+8包組  
1セット **980円**(税1,078円)



天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなおいにおい。※吸水ポリマーの性質上、液状・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水性ポリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g  
⑤環境大善(北海道北見市)

**2254**  
きえ〜る トイレ用ゼリータイプ 無香  
140g **780円**(税858円)



パイオ(微生物)の働きでカビの生えにくい環境をつくるシリーズの商品。排水口に置くだけ。※効果目安:約1カ月。■サイズ/重量:1コ当たり16g  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2255**  
パワーバイオお風呂の排水口きれい  
16g×3コ **980円**(税1,078円)



防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラス。■セット内容/本体2コ■サイズ/ケース:10×4.5×厚み0.8cm(1コ当たり)⑤コジット(大阪府大阪市)

**2256**  
パワーバイオエアコンのカビきれい2コ組  
2コ組 **1,800円**(税1,980円)



エアコンにつけるだけ! ほこりを防いでウイルス・細菌を減少! ※シートに付いた特定のウイルスの数が減少します。空間除菌するものではありません。※本品を取り付けることで、全てのウイルスや細菌を除去するわけではありません。本品は、使い切り商品です。■材質/レーヨン100%■セット内容/本体×2、両面テープ×12■サイズ/幅80×奥行37cm  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2257**  
抗ウイルスエアコンガードシート2枚組  
1セット **1,280円**(税1,408円)



こもったニオイをフィトンチッドの森の香りでリフレッシュ。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封2年(使用環境、設置場所などにより異なります。)⑤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2258**  
フィトンα靴箱消臭クリーン 2コ入  
1セット **1,680円**(税1,848円)



見えないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm  
⑤タニサゲ(岐阜県池田町)

**2259**  
ゴキブリキャップP1a(30コ入)  
1箱 **2,800円**(税3,080円)



害虫への殺虫(直接噴霧)と、発生場所の虫よけ(散布)両方に対応。100%天然由来成分の防虫駆除剤。■防除用医薬部外品 ■成分/精製水、脂肪酸グリセリド、グリセリン、脂肪酸ソルビタン、ユーカリオイル、ジョウキウエキキス、レモンセンテツツリーオイル⑤G-Place(東京都中央区)

**2260**  
ピレカロール×ナチュラルムーン天然防虫スプレー  
250ml **2,090円**(税2,299円)



北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防虫剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合がありますのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分  
⑤約220本入り■サイズ/長さ14.5cm  
⑤りねしゃ(愛知県津島市)

**2261**  
くすの木せんこう(仏壇用)  
1箱 **1,136円**(税1,250円)



通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くならないようにソフトなゴムを使用。■材質/本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズフィットテープ:ポリエチレン■サイズ/フリーサイズ90mm×175mm  
■原産国/フィリピン⑤横井定(愛知県名古屋)

**2262**  
サージカルマスクYS 50枚入り  
1セット **980円**(税1,078円)



多い日の昼用、羽付き。トップシートにはコットン100%の不織布を使用。■医薬部外品■サイズ/23.5cm(1コ)⑤G-Place(東京都中央区)

**2263**  
ナチュラルムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき)  
2コ組(16コ入り×2) **920円**(税1,012円)



肌に接するトップシートにオーガニックコットンを使用。■サイズ/7.5×最大幅7cm(1コ)■原産国/韓国⑤G-Place(東京都中央区)

**2264**  
ナチュラルムーン 吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ **660円**(税726円)



小・中電流機器に最適! 長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、鉄、水酸化カリウム■セット内容/10本入り■サイズ/幅10.5×奥行10.5×高さ44.5mm、重量11g(1本) 幅10.5×奥行11×高さ45mm、重量110g(1パック)■原産国/中国⑤三菱電機(東京都千代田区)

**2265**  
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単4形 10本入り  
1パック **498円**(税548円)



小・中電流機器に最適! 長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、鉄、水酸化カリウム■セット内容/10本入り■サイズ/幅14.5×奥行14.5×高さ50.5mm、重量23g(1本) 幅14.5×奥行15×高さ51mm、重量230g(1パック)■原産国/中国⑤三菱電機(東京都千代田区)

**2266**  
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単3形 10本入り  
1パック **498円**(税548円)



無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指し便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2267**  
ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ **660円**(税726円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指し便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2268**  
トイレトペーパー(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ **720円**(税792円)



再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2269**  
コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P  
1セット **690円**(税759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)⑤山田洋行商店(埼玉県新座市)

**2270**  
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 **698円**(税768円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。⑤徳商商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

**2180**  
ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg **3,537円**(税3,891円)

十五夜を  
食卓で楽しむ  
今年の中秋の名月は  
10月6日(月)。  
お月見のメニューをご紹介します。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
141号

三連休は  
作り置き  
の  
チャンス

お月さまを愛でるように  
テーブルの上で  
月景色を楽しみましょう。

## マグロの

## お月見タルタル

満月の夜空に見立てた  
お月見プレート。  
黄身を混ぜながらタルタルを  
バゲットにのせていただきます。



### 材料 (2人分)

「天然南まぐろ切落し(刺身用)」  
… 140g (2袋)  
オリーブの実 … 6コ  
玉ねぎ … 20g (約1/6コ)  
パセリ … 2g  
にんにく … 1片  
卵黄 … 1コ分  
そうめん、なたね油、塩  
… 各適量  
バゲット、バター … 各適量  
A  
粒マスタード … 小さじ1  
塩 … ふたつまみ  
ブラックペッパー … ひとつまみ  
オリーブオイル … 小さじ1

- 「天然南まぐろ切落し(刺身用)」は解凍して、包丁でたたく。オリーブの実は種を取り除いてみじん切りにする。玉ねぎ、パセリはみじん切りに、にんにくはすりおろす。
- ボウルに1とAを入れて混ぜ合わせる。
- そうめんをなたね油で素揚げして塩を振る。バゲットはスライスしてバターを塗り、トーストする。
- 平皿に直径7cmのセルクル(丸型)を置き、2を詰めてスプーンの背で押さえてから、中央を軽く凹ませる。セルクルを外す。中央に卵黄をのせる。
- 3のそうめんをすずきに見立てて飾り、3のバゲットを添える。

### ここがPoint

セルクルがない場合は、画用紙など厚手の紙をカットしてアルミホイルを巻いても代用できます。

## 白玉の甘酒 かぼちやしるこ

ころんと丸い白玉を  
かぼちやしのおしるこに  
浮かべて。ほんのり黄色の  
愛らしい二杯です。



### 材料 (作りやすい分量)

<しるこ>  
「大地を守る会の北海道産  
冷凍栗かぼちや」… 150g  
「木曾の手造り甘酒」… 150g  
塩 … ひとつまみ  
水 … 250ml  
<白玉>  
「有機しらたま粉」… 60g  
水 … 50ml

- 鍋に「大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちや」と水250mlを入れて強火にかける。かぼちやに火が通ったら火を止めて、ハンドミキサーで攪拌する。「木曾の手造り甘酒」、塩を加えて混ぜる。
- ボウルに「有機しらたま粉」と水50mlを入れ、耳たぶくらいのかたさになるまでこねてから10等分にけて丸める。別の鍋に湯(分量外)を沸かしてゆで、浮いてきたら冷水に取る。
- 1と2を椀に盛って完成。

### ここがPoint

冷凍かぼちやで気軽に作れるおしるこ。甘みを甘酒で付けるため、やさしい味わいに仕上がります。



限定 1000

1153 凍

大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちや  
500g 698円(税754円)



2156 蔵

木曾の手造り甘酒  
350g 822円(税888円)  
◎着日含め45日保証



2104

有機しらたま粉  
120g 415円(税448円)



2005 凍

天然南まぐろ  
切落し(刺身用)  
70g 830円(税896円)  
◎着日含め7日保証[生食可]



毎週 9644

1070 蔵

北海道の玉ねぎ  
500g 438円(税473円)  
※一部、小さめのものが入る場合があります。

+14  
ポイント



2100

有機粒マスタード  
200g 880円(税950円)

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

100年先も、  
おいしい笑顔を大地の味で

50th

50周年限定セットは500円(税込)お得!

前ご紹介した中華惣菜セットに続いて、今回の50周年セットは漬け込み肉をお届けします。  
今後147号まで、天然魚、希少部位セットなど、大地を守る会ならではの商品ラインナップのセットをお届けする予定です。  
単品購入より500円(税込)お得にお届け。カタログでは1号でのご紹介ですが、お買い物サイトでは141号でもご注文いただけます。

140号は  
焼くだけの  
漬け込み肉  
セットを  
お届け



詳しくは  
こちら!

2029 凍

【50周年記念】  
焼くだけで簡単!  
漬け込み肉セット

1セット 4,273円(税4,615円)

■セット内容/フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け150g、徳島の阿波美豚モモ味噌漬け200g、徳島の阿波美豚モモ塩こうじ漬け200g、焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き200g、豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース200g、手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン300g(5本)、リーフレット②小麦・乳・大豆

## 恵那どり 手頃な価格

飼育期間中に抗生物質・抗菌剤は一切使わずに、岐阜県の自然豊かな指定農場で飼育羽数を制限して、健康的に育てられた「恵那どり」。よく運動しているため、適度な弾力とやわらかな肉質が特徴です。



**1305 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(税598円)  
◎着日含め60日保証

**2028 凍** 今週は5%  
【セットがお得】恵那どりセット  
(モモ・ムネ・挽肉バラ凍結)  
1セット **1,691円**(税1,826円)  
■セット内容 / 【使い切り】恵那どり  
モモ肉200g、【使い切り】恵那どり  
ムネ肉200g、恵那どり挽肉・バラ凍  
結300g ◎着日含め60日保証

**1309 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g **461円**(税498円)  
◎着日含め60日保証

**1312 凍**  
恵那どり挽肉・バラ凍結  
300g **676円**(税730円)  
◎着日含め60日保証

# 大地を守る会 自慢の 鶏肉まつり

## うまみこい鶏 うまみたっぶり

「秋川牧園」が、自然豊かな鶏舎でのびのびと育てた平飼いの鶏。植物性飼料にこだわり、おいしさを追求しています。60日以上かけてしっかりと飼育することで、うまみのある味わいに育ちます。



1羽から30g程度しか取れない貴重な部位。  
モモより脂肪少なめでムネよりジューシー

**1307 凍**  
のびのび育ち  
うまみこい鶏 とりトロ(肩小肉)  
**1307 凍**  
200g **681円**(税735円)  
2パックがお得! **45**ポイント 今週は3%  
**2026 凍【お得な2パック】**  
200g×2パック **1,362円**(税1,470円)

首まわりの部位で、プリッとしてこくがあります

**1315 凍** 限定500 5ポイント  
のびのび育ち  
うまみこい鶏せせり  
170g **600円**(税648円)

## まほろば ご好評の声多数

山形県の標高約400mの山麓にある「まほろばライブファーム」。日光が差し込み風通しの良い鶏舎で、適度な運動をして、病気にかかりにくい環境を整え、鶏を育てています。遺伝子組み換え農産物分別生産流通管理済み飼料と生産者が育てた米や米ぬかを与えた鶏肉は、ジューシーで深みのある味わいが楽しめます。



脂身も程よく入り、味が濃いのが魅力

**1306 凍** 毎週9734 5ポイント +26ポイント  
まほろば 鶏モモ肉  
250g **787円**(税850円)

さっぱりした部位で、バラ凍結が使いやすい

**1313 凍** 10ポイント  
まほろば  
鶏ササミ・バラ凍結  
300g **860円**(税929円)

スライス済みで調理しやすく、コリコリとした歯ざわり

**1317 凍** 5ポイント  
のびのび育ち  
うまみこい鶏 砂肝  
(スライス)  
200g **550円**(税594円)  
◎着日含め60日保証

くせが少なく、蒸してもしっとりやわらか

**1310 凍** 毎週9737 +22ポイント  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g **674円**(税728円)

皮付きでゼラチン質が豊富なので、食感ぷりぷり

**1314 凍**  
まほろば 鶏チキンリブ  
手羽中・バラ凍結  
300g **840円**(税907円)

1羽から1コしか取れない  
やわらかい骨で食感の良さが◎

**1316 凍** 5ポイント  
のびのび育ち  
うまみこい鶏 やげん軟骨  
150g **548円**(税592円)

解凍するだけですぐに調理OK。  
歯ざわりが楽しいハツ付き

**1318 凍**  
のびのび育ち  
うまみこい鶏レバーハツ付き  
200g **498円**(税538円)  
◎着日含め60日保証

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例：月曜お届けは前週末曜日12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜日12:00締切)



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話  
**0120-158-183**  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

【毎週0000】 【隔週0000】 【14週0000】  
このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。