



9/15 週 お届け

|                       | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|-----------------------|-------|----|----|----|----|----|----|
| 注文書提出                 | 9/ 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | —  | —  |
| お届け日                  | 9/15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| サイト注文締切<br>昼12:30 (※) | 9/ 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 15 | 15 |

100年先も、  
おいしい笑顔を大地の味で



## 野菜



セット例

冷涼な気候と豊かな雪  
解け水で育つ野菜は、  
濃い味とうまみが特徴。

1020

北海道とれたてセット

1セット 1,380円(税1,490円)

10  
ポイント

※生育状況によって、セット内容は一部  
変更になる場合があります。■セット内  
容/じゃがいも500g、玉ねぎ500g、人参  
400g、ブロッコリー1コ、ズッキーニ1本  
などのなかから4品目をお届け予定です。

## 豚肉



広大な自然で育った豚の  
肉を甘辛く漬け込みまし  
た。北海道名物の豚丼を  
お楽しみください。

限定400

1320 円

北海道放牧豚

厚切りロース豚丼用

160g×2 1,898円(税2,050円) ⑦小麦・大豆

62  
ポイント

今週は  
3%

## チーズ



新鮮な生乳を使い、  
昔ながらの製法で  
じっくり熟成。マイル  
ドでくせない味。

1369 円

小林牧場物語

手づくりゴーダチーズ

120g 1,017円(税1,098円)

⑧着日含め45日保証 ⑨乳

## 牛肉



コーンも  
北海道産!

自然豊かな地で育った、牛肉のみ  
を使用。デミグラスソースとよく  
合う、お肉の味わいが魅力。

1522 円

北海道の大地が育んだ

牛肉100%パテのハンバーグ

(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(税748円)

※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆

1157 円

北海道産冷凍ホールコーン

200g 330円(税356円)

## 魚介

鮮度が  
自慢!

1201 円

北海道産

スモークサーモンスライス

70g 924円(税998円)

⑧着日含め30日保証[生食可]

オホーツク海で獲れた  
白鮭を塩のみで燻製



冷たい海で育った濃い甘み

1189 円

北海道産

ほたて貝柱(生食用)

110g 1,137円(税1,228円)

※白玉・赤玉は無選別です。

⑧着日含め60日保証[生食可]



もっちり食感のイカを食べやすく

1191 円

食べきりサイズ

北海道産

するめいかそうめん

50g 832円(税899円)

[生食可]



## おやつ

素材を  
生かす

限定350

1686 円

北海道産大納言と

生クリームが入った

ふんわりどら焼き

3コ 690円(税745円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないで  
ください。※重曹を使用。⑦小麦・卵・乳・大豆



上品な小豆の  
甘みを楽しめる

かぼちゃの味わいがしっかり

1678 円

濃厚!なめらか

かぼちゃプリン

(北海道産

有機かぼちゃ使用)

3コ 1,472円(税1,590円)

⑧着日含め30日保証 ⑨卵・乳



国産じゃがいもの

ポテトチップス

(しお味)

1714 円

60g 220円(税238円)

2134 【お得】

60g×2パック 440円(税476円)

2135 【買うほどお得】

60g×3パック 660円(税714円)



シンプルだからこそ光るじゃがいもの味

最近  
登場

1714

5  
ポイント

3パックが  
お得!

25  
ポイント

今週は  
3%

⑧着日含め30日保証





今週のイチオシ

## その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

### 新そば 奥出雲生そば

そばの実を皮ごと挽きたて。  
今年もお待たせしました！

## 新そばだからこそ 香り立つ豊かな風味

そばの実ごと仕入れて自社で製粉、日を置かずに製麺するので、そば本来の高い香りを楽しむことができます。特に新そばは今年収穫したそばの実を使うため、より若々しい香りと軽やかな甘みも感じられる、この時季ならではのおいしさです。

そばの実を甘皮付きのまま  
挽く「挽きぐるみ」製法で  
強い香りと濃い色味の生そばに。  
幅広の麺に仕上げているので、  
コシとのどごしも  
しっかりと堪能いただけます。

#### 新そば 奥出雲生そば

**1610** 100g×2パック  
530円(税572円)

**1611** つゆ付 294g  
800円(税864円)



今季初

6  
ポイント

9  
ポイント

(1611) ■セット内容／(めん100g・つゆ47g)×2食  
⑤本田商店(島根県雲南市) ⑦(1610)小麦・そば (1611)小麦・そば・大豆

50th



### お得！人気の中華惣菜です。 セットで500円(税込) OFF

五目春巻や大粒焼売など、  
大地を守る会でも人気の中華惣菜6種が楽しめる、50周年記念の特別なセット。



**2051** 凍

#### 【50周年記念】本格中華の味を手軽に 人気中華惣菜6品セット

1セット4,204円(税4,540円)

■セット内容／5種野菜の全粒粉入り丸餃子200g(25g×8コ)、野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻180g(6本)、あたためだけ天然えびのチリソース150g、お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り)、国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子216g(8コ)、10種具材の中華丼の素(塩味)360g(180g×2パック)、リーフレット(着日含め30日保証)⑦えび・小麦・卵・大豆

### ごはんのにのせればネギトロ丼。 ていねいな筋取りが光る一品



**1187** 凍

#### まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) (着日含め7日保証[生食可])

10  
ポイント

そろそろ  
食べ納め

### しっとり、ぷるぷる。 残暑の食卓にうれしい副菜



**1467**

#### 瀬間商店のさしみこんにゃく

100g×2パック 531円(税573円)

※次回取り扱いは来年5月頃予定。⑤瀬間商店(東京都世田谷区) (着日含め45日保証)

5  
ポイント

今季終了

### ふわふわ食感の秘密は豆腐にあり。 本場のさつま揚げより甘さ控えめ



**1455** 蔵

#### さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税598円)

⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) (着日含め6日保証) ⑦大豆

5  
ポイント

### 秘伝のヤンニョムが味の決め手。 食べやすいカット済みのキムチ



**1486** 蔵

#### ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(税734円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑺市) (着日含め10日保証)

5  
ポイント

### 特製コチュジャンダレを使用。 手間なしなのに本格派の味わい



**1560** 凍

#### 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税739円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑺市) (着日含め30日保証) ⑦小麦・大豆

8  
ポイント

### 釜で炊き上げた高鮮度のシラス。 サイズは不ぞろいでも味に自信



**1227** 凍

#### 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

■漁場／瀬戸内海⑤西村物産(和歌山県有田市) (着日含め60日保証[生食可])

大地の  
もったい  
ナイ

5  
ポイント



### 程よい歯ごたえと大豆の風味。 好みで選べるタレなしとタレ付き

北海道産特別栽培大豆  
と赤城山の伏流水で作った  
程よい歯ごたえと大豆  
の風味豊かな納豆です。



1411

#### 特撰 大地を守る会の小粒納豆

**1441** 蔵 40g×3コ

249円(税269円) (毎週9956)

**1442** 蔵 たれ付き 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋

277円(税299円) (毎週9959)

⑤まるだい(群馬県前橋市) (着日含め4日保証) ⑦(1441)大豆(1442)小麦・大豆

各+9  
ポイント

特撰  
品質

### だしがきいて食感はふわとろ。 電子レンジで温めるだけと手軽



隔週9474

**1580** 凍

#### かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税754円)

※電子レンジ専用です。⑤トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

+23  
ポイント  
電子  
レンジ  
専用

### 原料はオーストラリア産なたね。 ドレッシングにも適した一番搾り



14週9535

**1633**

#### 大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税2,080円)

⑤平田産業(福岡県朝倉市)

20  
ポイント

+105  
ポイント



はじめて  
まして!

# 新商品

New

## 食卓に秋の味覚の棒寿司を。 焼きと酢べの2種をお好みで

脂ののったサンマを香ばしく焼き上げ、さっぱりとした大根と大葉をはさんだ「焼き」。酢べしたサンマに、甘酢漬け生姜と大葉を合わせたまろやかな酸味の「酢べ」。見ためも味も洗練された、2種の味わいを、ぜひご堪能ください。



フェニックスの  
皆さん

限定 600

1008 凍

北海道産焼きさんま棒寿司(ノークット)  
240g 1,944円(税2,100円)

■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、塩焼きさんま(さんま、食塩)、塩び大根(大根、食塩)、大葉④フェニックス(福岡県北九州市)

新

21  
ポイント

電子  
OK

限定 600

1009 凍

北海道産酢べさんま棒寿司(ノークット)  
240g 1,852円(税2,000円)

■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、酢べさんま(さんま、米酢、砂糖、食塩)、甘酢漬けしょうが(しょうが、米酢、砂糖)、大葉④フェニックス(福岡県北九州市)

新

20  
ポイント

電子  
OK

脂ののった香ばしい  
サンマと大葉が絶妙。

1008

酢べしたサンマと甘酢漬け  
の生姜。まろやかな酸味。

1009



## もっちり食感がたまらない。 自宅でも堪能するナポリピッツァ

冷凍でのお届けを想定して開発した、専用の生地を使用。石窯で香ばしく焼いた生地は、もっちりとした食感がたまりません。本物の石窯ナポリピッツァをお楽しみください。

限定 300

1007 凍

【記念商品・具材50%増量】バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルグリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)

新

19  
ポイント

要  
調理

※50周年記念商品です。2025年6月に販売した通常品よりもチーズの重量を50%増量しています。トマトソース、オリーブオイルは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、トマト(ジュースづけ)、オリーブオイル、食塩、バジル、酵母/クエン酸■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



## ステーキに好適なサーロイン。 食べやすいサイコロカット

霜降りになりにくく赤身主体の肉になり、かむほどに滋味あふれる味わいの山形村短角牛。サーロインは、赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに好適な部位です。

1005 凍

冷凍短角牛やわらかサーロイン  
サイコロステーキ用

150g 2,389円(税2,580円)

牛脂付。⑧別生産流通管理済20~25mm角■原材料/牛肉(日本短角種)④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証

新

24  
ポイント



1003



1004

## 赤身を楽しめる短角牛 焼肉用肉が2つの部位で登場!

赤身が主体で、滋味豊かな味わいの山形村短角牛。異なる2つの部位を、焼肉用にカットしました。ナカバラは、赤身のうまみと脂身の甘みをバランス良く味わえる部位。カタは、脂身が少ない赤身肉なので、しつこさがなく、強いうまみ特徴です。お好みの部位をお選びください。食べ比べもおおすすめです。

1003 蔵

短角牛ナカバラ焼肉用

150g 1,415円(税1,528円)

牛脂付。⑧別生産流通管理済約5mm厚■原材料/牛肉(日本短角種)④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証

新

14  
ポイント

1004 蔵

短角牛カタ焼肉用

150g 1,600円(税1,728円)

牛脂付。⑧別生産流通管理済約5mm厚■原材料/牛肉(日本短角種)④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証

新

16  
ポイント



## 使い勝手の良い魚肉のミンチ。 高たんぱく、低脂肪、低糖質

スケソウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。バラ凍結なので、好みの量だけ使えるのも魅力です。



1002 凍

手軽に使える  
タラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円(税890円)

■原材料/すけそうだら■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

新



## 彩りを添えて栄養もアップ。 下ゆで済みの有機ブロッコリー

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結にしました。料理の彩りや栄養アップに、好みの量を使えて便利です。袋のまま電子レンジでも調理できます。



1001 凍

国産オーガニック  
冷凍ブロッコリー

150g 602円(税650円)

■原材料/有機ブロッコリー④Revege(愛媛県大洲市)

新



## 日々の惣菜や弁当のおかず。 具たくさんで風味豊かな煮物

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加え、こだわりの調味料で作りました。素朴ながら風味の良い味わい。食卓の手軽な一品として重宝します。



1006

6種具材の切り干し大根の煮物

90g 460円(税497円)

■原材料/切り干し大根(国内製造)、にんじん(国産)、大豆(国産)、しょうゆ、砂糖、こんにゃく(国内製造)、乾しいたけ(スライス)(国内製造)、油揚げ(国内製造)、米発酵調味料、ごま油、梅酢/塩化Mg(豆腐用凝固剤)、水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

新

## お菓子作りや料理にどうぞ。 涼やかな香りと清々しい味



1743

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶

30g 1,341円(税1,448円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)⑤着日含め45日保証

## かぼちゃのフィリングと タルトのココアが好相性



1670 凍

濃厚かぼちゃのパンプキントルト

1コ 2,759円(税2,980円)

■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

25  
ポイント



串なし焼き鳥が再登場！

簡単、おいしいのお声多数の



限定 6000

1533 凍

あたためるだけ  
阿波すだち鶏串なし焼鳥  
160g 776円(税838円)

※酵母エキスを使用。㊦小麦・大豆



42  
ポイント

今週は  
5%

味付けもちょうど良くて  
焼き鳥のうまみがダイレ  
クトに感じられてとても  
おいしかったです。  
(よしりんさん)

串がないので使いやすく、  
お弁当に入れてもいいかと  
思います。海苔と玉ねぎ炒  
めと合わせて焼き鳥丼でい  
たできました。  
(テルさん)

みんなの

今年

大ヒツ

国産鶏モモ肉の本格  
カオマンガイを手軽に！



1527 凍

最近  
登場

国産鶏のカオマンガイの具  
(辛味たれ付)

260g(丼の具120g×2辛味たれ10g×2) 1,248円(税1,348円)

※酵母エキスを使用。㊦小麦・大豆

ふんわりジューシーな  
国産鶏肉のチキンナゲット



限定 1000

1498 凍

国産鶏の  
やわらかチキンナゲット  
200g 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊦小麦・卵・大豆

4  
ポイント

たけのこがたっぷり。  
ジュワうまおかずいなり



1565 凍

味付けいなり肉詰め  
(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(税538円)

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊦小麦・大豆

天然だしで煮込んだ  
豊かなうまみ



1570 蔵

6種の国産野菜と  
鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

※着日含め30日保証㊦小麦・大豆

5  
ポイント

兵庫県産黒枝豆と  
塩昆布の雑穀にぎり



1583 凍

丹波黒枝豆と塩昆布の  
もち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税863円)

※電子レンジ専用品です。㊦小麦・大豆

6  
ポイント

黒こしょうがピリリッ。  
大人の味わい



1532 凍

国産若鶏の手羽先  
黒胡椒焼き

200g(4〜6本) 888円(税959円)

㊦小麦・卵・乳

6  
ポイント

後味あっさり。  
エビと国産野菜  
5種入り



5種野菜と国産バターの香り  
天然えびと国産野菜のピラフ

1586 凍

400g 798円(税862円)

2053 凍【お得】

400g×2パック 1,596円(税1,724円)

※酵母エキスを使用。㊦えび・小麦・乳・大豆

1586

90  
ポイント

今週は  
5%

2パックが  
お得

「便利さ」でヒットの予感!?

新商品



パラパラ使える  
魚のミンチ！

挽肉のように  
料理に活躍



新商品

1002 凍

手軽に使える  
タラのおさかなミンチ(バラ凍結)  
200g 824円(税890円)



素朴ながら風味良し。  
盛るだけと手軽です



新

1006

6種具材の切り干し大根の煮物  
90g 460円(税497円)

※着日含め60日保証㊦小麦・大豆



カット&下ゆで済み。  
すぐ使えるバラ凍結



新

1001 凍

国産オーガニック  
冷凍ブロッコリー  
150g 602円(税650円)



「やっぱりコレ！」の

湯せんでしっとり  
しみみよし



1529 凍

悠然どり  
チキンたれカツ丼の具

180g 813円(税878円)

㊦小麦・卵・乳・大豆



6  
ポイント

ふわっとやさしい食感。  
スティック状の鶏天



1511 凍

あたためるだけ  
小さめカットで食べやすい  
しっとり鶏天(ムネ肉)

150g 630円(税680円) ㊦小麦・卵・大豆





# 登場の ト商品!

2025年もあっという間に残り3カ月。  
春先～秋にかけての人気商品を振り返り!  
もう一度食べたい方も、初体験の方もお見逃しなく。

新食感のフライに注目!  
サクッ、ふわっ、ぷりっ。

エビと枝豆の食感がしっ  
かりあって、おいしくい  
ただきました。冷凍庫に  
常備しておくとお利かも。  
(みろひさん)

温めるだけなので面倒な揚げ  
る工程がないのでくだし、  
ぷりぷりのエビに枝豆という  
今までなかった組み合わせで  
おいしかったです。  
(あじさいさん)

1252 凍 最近登場  
あたためるだけ  
エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) 785円(税848円)  
⑦えび・小麦・卵・大豆

今週は  
5%  
42  
ポイント

国産芝エビがたっぷり

海鮮焼売の新顔

50周年記念!

「増量」商品も人気です



新商品

1007 凍 限定300  
【記念商品・具材50%増量】  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)  
※50周年記念商品です。2025年6月に販売した通常品よりもチーズの重量を50%増量しています。トマトソース、オリーブオイルは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。■サイズ/直径約19cm  
(賞着日含め15日保証) ⑦小麦・乳



19  
ポイント



スタッフも美食

大きめサイズの焼売の中  
に、ぷりぷり食感のエビが  
たっぷり! 晩ごはんのメイ  
ンにもなる満足感です。  
(企画担当・原田)

今週は  
5%  
47  
ポイント

1541 凍 最近登場  
国産えびの大粒海鮮焼売  
192g(6コ) 878円(税948円)  
⑦えび・小麦



定番の焼き餃子が  
約50コ入りで登場

限定1000  
1547 凍  
【50周年記念 メガ盛り!】  
いつもの焼き餃子ファミリーパック  
900g(49〜51コ) 1,510円(税1,631円)  
⑦小麦・大豆

限定2000  
1515 凍

【記念商品・具材50%増量】  
たっぷりとうもろこしの  
コロッケ  
200g(4コ) 646円(税698円)  
※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。⑦小麦・乳・大豆

こぼれんばかりに  
とうもろこしを増量!



リピーター多数

定番 アイテム



1247 凍  
ひじきと野菜入りふんわり  
おさかな団子の和風あんかけ  
220g 554円(税598円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆



1246 凍  
湯せんでしっとり  
カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 896円(税968円)  
⑦小麦・大豆



1506 凍  
健康に育った鶏ササミを  
カレー味のカツに  
サクサク食感  
スパイシーササミカツ  
160g 693円(税748円)  
⑦小麦・卵



限定1000 隔週9477  
1585 凍  
ランチの定番品。  
直火炒めのパラパラ感  
国産野菜と煮豚の  
直火炒めチャーハン  
400g 685円(税740円)  
⑦小麦・卵・大豆



1552 凍  
暑い日にも食べやすい  
あっさり塩味  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円)  
⑦えび・小麦・大豆



1437 蔵  
野菜、干しエビなどの  
具入りの厚揚げ  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 540円(税583円)  
(賞着日含め2日保証) ⑦えび・大豆



1551 凍 季節限定  
あたためるだけ  
トロっとおいしい麻婆茄子  
150g×2パック 924円(税998円)  
※10月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



1156 凍  
きんぴらやみそ汁に。  
新鮮なごぼうのさがき  
九州産冷凍さがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税498円)





週替わりのお楽しみ

ハムソー  
セット大地らくトクお届け  
限定毎週 9809 +30  
ポイント登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵お届け1回当たりの金額  
1セット 650円～1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベビーウインナー(100g)
- ベーコンスライス(100g)

1331 蔵 毎週 9788

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g 398円(税430円)+13  
ポイント

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える  
毎週ワクワク!

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば  
毎回自動的に商品が届くので  
注文の手間や注文忘れが  
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録  
についてのご案内をご確認ください。

週替わりのお楽しみ

豆腐  
セット毎週  
ご注文する  
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27  
ポイント1回のみお届け  
1404初めての  
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- 水切り豆腐(220g)
- 国産生揚げ(2コ入り)

1413 蔵 毎週 9920

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

+8  
ポイント

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ 1010

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57  
ポイント畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ 1014

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79  
ポイント

7選

9選

11選

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ 1011

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76  
ポイント畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ 1012

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87  
ポイント畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ 1013

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100  
ポイント畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ 1015

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99  
ポイント畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ 1016

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110  
ポイント畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ 1017

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123  
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ 1018

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71  
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1019

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86  
ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ/  
畑の応援登録大地のもったいナイは生産者の時間や手間、  
気持ちも大切にしたいから。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。  
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の  
もったい  
ナイ

お届け例

1回のみ  
お届け

1773

大地らくトク  
お届け

毎週 9172

+10  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします。

野菜または果物 2～3品

大地の  
もったい  
ナイ

セット例

1回のみ  
お届け

1774

大地らくトク  
お届け

毎週 9175

+30  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)  
野菜または果物2～3品目上限 900円(税972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の  
もったい  
ナイ

セット例

1回のみ  
お届け

1093

大地らくトク  
お届け

毎週 9178

+20  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします。

果物 1～3品

大地の  
もったい  
ナイ

イメージ

1回のみ  
お届け

1775

大地らくトク  
お届け

毎週 9181

+33  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)  
果物1～3品目上限 1,580円(税1,706円)  
※124号より期間限定(124号～147号)で価  
格変更(上限税込1,706円)します。おトクで便利な  
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00  
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

対象商品のお届けごとに

+00  
ポイント マークのポイントが  
自動で付与されます!  
1  
ポイント マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与



# ぶどうの“搾りかす”を使った 自家製たい肥で 育てました

勝沼平有機果実組合  
渡辺孟さん  
(山梨県甲州市)

毎年ご好評の  
シャインマスカットが  
今年も旬を迎えています。

パリッと皮ごと食べられて、  
口の中いっぱい  
マスカットの香りが広がるのが魅力。

土づくりには地元のワイン醸造所から出る  
ぶどうの搾りかすを利用しており、  
栽培との相性も良し。

一粒ひとつぶに詰まった甘みを  
お楽しみください！



**1030 蔵**  
粒だけぶどうシャインマスカット  
180g 1,182円(惣1,277円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。④減／一宮大地、勝沼平有機果実組合／山梨県

**1031 蔵**  
シャインマスカット(種なしぶどう)  
300g 1,980円(惣2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

1031  
イメージ

## 一つひとつ 完熟を吟味して 収穫&お届け！

まだまだ暑い日が続きますが、そろそろ早生りんごの季節。

青森県をはじめ、福島県や長野県では「つがる」が収穫時期を迎えています。

こだわりは、圃場にあえて下草を豊かに茂らせる「草生栽培」。

土樹の微生物と共生しながらおいしさを高めてくれて、  
温暖化対策の役に立つとも考えられています。

「つがる」は酸味が少なく、甘みと果汁が豊富。  
暑い日のおやつとしてもおすすめです。



つがる(早生りんご)

**1037 蔵**

450g 682円(惣737円)

**1038 蔵**

800g(2~4コ) 955円(惣1,031円)

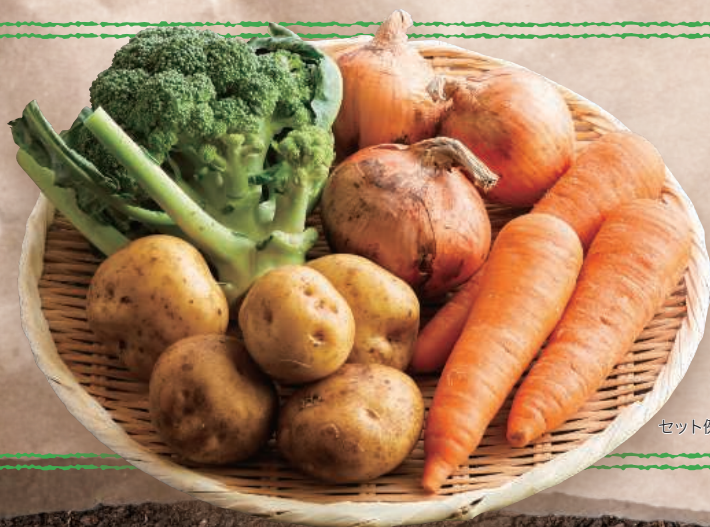
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、新農業研究会、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



新農業研究会  
山形裕介さん  
ご夫婦(左)と、  
父親の文雄さん  
ご夫婦(右)  
(青森県平川市)

おすすめ  
旬

やさしい  
セット



セット例

昼夜の寒暖差に恵まれた  
北海道の大地が育んだ  
野菜のセットです。  
うまみの詰まった玉ねぎやじゃがいも、  
房の締まったブロッコリーに、  
彩りもばっちりの人参や  
ズッキーニなどのなかから  
4品目をお届けします。



セット例

**1020 北海道とれたてセット**  
1セット 1,380円(惣1,490円)

10  
ポイント

※生育状況によって、セット内容は一部変更になる場合があります。  
■セット内容／じゃがいも500g、玉ねぎ500g、人参400g、ブロッコリー1コ、ズッキーニ1本などのなかから4品目をお届け予定です。



今が旬！

この時季だけ

自慢の品種を  
存分に味わえるのは



今食べごろのりんご  
早生品種がぞくぞくと！

今年実ったりんごの収穫が始まりました。「さんさ」、「きおう」などの早生品種を中心に、通常の注文ではお目にかかれな  
い珍しいりんごを中心にお届け  
します。どんな色や味わいの  
りんごが届くかは楽しみに！



イメージ

1040 蔵 9月のりんご  
450g(1〜2コ) 501円(※541円)

※さんさ、きおうなどをお届けします。※保存  
する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農  
舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島  
県、長野県



大玉で甘くジューシー。  
コンポートにもおすすめ



1046 マルゲリット・マリーラ(洋梨)  
700g(1〜2コ) 1,480円(※1,598円)

高貴な甘みとたっぷりの果汁が魅力。食べこたえ十分の  
大玉で、とろけるジューシーな果肉をご堪能ください。  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召  
し上がりください。④減／農事組合法人増野／長野県



この時季だけの清涼感を  
ぽん酢やゆずこしょうに



1043 蔵 青ゆず  
200g 335円(※362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場  
合があります。④有機、無／大地と自然の恵み  
／高知県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

1025 蔵 桃  
800g 1,850円(※1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多  
彩な品種があり、ゆめかおり、さくら、甲斐黄桃  
など、さまざまな品種から1種お届けします。  
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。  
④減／一宮大地、他／山梨県



イメージ

1026 蔵 奥山さんの黄桃  
500g(2コ以上) 1,948円(※2,104円)

※袋掛けせず、しっかり日に当てるため、赤く色付い  
ています。完熟ですが硬めの肉質の品種もありますので、  
常温で数日置いて多少やわらかくなってからお召し上  
がりください。■セット内容／光黄、黄金桃、滝の沢  
ールドなどをお届けします。④減／奥山博／山形県



イメージ

1027 蔵 予約 皮ごと食べられる！  
丹澤さんのネクタリン・エンパイヤ  
800g 1,939円(※2,094円)

お届け時期注意9／22週〜9／29週のお届  
けとなります。※本品のみのお届けでも、送料  
がかかります。④減／一宮大地／山梨県

甘みと酸味のバランスが絶妙



イメージ

1029 蔵 ベリーA(種ありぶどう)  
300g 760円(※821円)

甘みが強く、適度な酸  
味もあって濃厚な味わ  
いの中粒ぶどうです。  
※完熟でお届けするた  
めお届け時に粒が取れ  
ている場合があります。  
④減／勝沼平有機果実組  
合、他／山形県、山梨  
県

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの  
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認  
ください。

多様な品種のりんごと  
みかんをセットでお届け

これからの季節、いつもあるとうれ  
しいりんごとみかん。時季ごとに旬  
の品種や希少な品種をセットにし、  
食べ切りサイズでお届けします。



セット例

1024 蔵 頒布会  
定番フルーツを堪能!りんご&みかん  
1口(全7回)各回

1,072円〜1,177円(※1,158円〜1,271円)  
※総額7,979円(税込8,617円)

※139号〜2026年104号の期間に全7回  
お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご  
覧ください。



1030 蔵 粒だけぶどうシャインマスカット  
180g 1,182円(※1,277円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがありま  
す。予めご了承ください。④減／一宮大地、勝  
沼平有機果実組合／山梨県



イメージ

1031 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう)  
300g 1,980円(※2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届け  
するためお届け時に粒が取れている場合が  
あります。※房をカットしたものをお届けしま  
す。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県



イメージ

1032 蔵 ピオーネ(種なしぶどう)  
400g 1,780円(※1,922円)

巨峰とマスカットの子どもの大粒ぶどうです。強い甘みのなか  
に、さわやかな酸味があるすっきりとした味わいが特徴です。  
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時  
に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届  
ける場合があります。④減／勝沼平有機果実組合／山梨県



イメージ

1033 蔵 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)  
300g 1,196円(※1,292円)

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、  
とろけるような甘み、上品な香りとこくが特徴  
です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。  
※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房  
をカットしたものをお届けする場合があります。④減／荒木農園／石川県



イメージ

1034 蔵 ぶどう食べ比べセット  
300g/1セット(2種以上) 1,400円(※1,512円)

※房をカットしたものや一粒にしたものをセッ  
トしバック詰めしてお届けします。ピオーネなどの  
種無しぶどうに天候の影響で種が入ることがあ  
ります。■セット内容／ピオーネ、ベリーA、ネオマ  
スカットなどのなかから2種以上お届けします。

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介！



生産者の原俊朗さん・大樹さん親子(後列)と原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの  
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認  
ください。

後半5〜6回をお試しできる  
頒布会をご予約受付中

りんごの収穫も順調な見込みのため、後半5〜6回をお試しできる頒  
布会をご予約受付中です。



イメージ

1035 蔵 りんご栽培の達人生産者 原さんの完熟りんご七会追加募集  
10(全5〜6回)・各回650g(2〜3コ) 1,180円(※1,274円)

1036 蔵 10(全5〜6回)・各回1.15kg(3〜5コ) 1,840円(※1,987円)

※(1035)総額5,900円〜7,080円(税込6,370円〜7,644円)  
※(1036)総額9,200円〜11,040円(税込9,935円〜11,922円)

※142号〜149号の期間に全5〜6回お届け  
予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介！



長有研の柑橘生産者・馬場亮輔さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの  
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご  
確認ください。

食べきり量がうれしい！  
10種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が  
旬の10種類の果物を日本各地  
からお届け。飽きないラインナッ  
プでお届けします。



イメージ

1059 蔵 頒布会  
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬  
1口(全8回)・各回

600円〜1,380円(※648円〜1,490円)  
※総額7,040円(税込7,603円)

※144号〜2026年104号の期間に全8回  
お届け予定です。詳しくはお買い物サイト  
または139号配布チラシをご覧ください。



1037

つがる(早生りんご)

1037 蔵 450g 682円(※737円)

1038 蔵 800g(2〜4コ) 955円(※1,031円)

早生品種の代表的存在です。甘みと酸味のバ  
ランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、新農  
業研究会、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1039 蔵 未希ライフ(りんご)  
800g 828円(※894円)

青森県生まれのりんごで、酸味と甘みが  
程よいりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／羽山園  
芸組合、新農業研究会／青森県、福島県



旬の味覚セット

残暑を乗り切り、初秋を感じる！

野菜の風味と甘みが引き立つソテーで！

甘くホクホクのかぼちゃの素朴な味わいは、秋からのアツアツメニュー、煮物やグラタン、ソテーなどにもぴったり。群馬県妙義の山中で育てた舞茸は肉厚で香り豊か！2種の風味を生かしたソテーもこれからの季節におすすめです。

食感の違いがアクセント。チンジャオロースにも◎

夏野菜2種は油と好相性旬のなごりにピリ辛炒め

1022 国産 初秋感じるかぼちゃ&まいたけのセット

1セット 753円(税813円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g:※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容/かぼちゃ450g、肉厚で香り楽しむ 舞茸まいたけ100g

1021 国産 炒め物に〇れんこん&ピーマンのセット

1セット 861円(税930円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/れんこん350g、にがみ少ないパリッとピーマン150g

1023 残暑を吹き飛ばせ！ズッキーニ&なすのセット

1セット 661円(税714円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本:※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内容/ズッキーニ1本、なす200g

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介！

1048 国産 頒布会

季節のフルーツを堪能!柿&和梨

1口(全4回)各回

1,133円~1,405円(税1,224円~1,517円)

※総額5,113円(税込5,522円)

少量食べ切り満喫！旬の味覚を2種合わせて

旬の品種や異なる品種が楽しめます。食べごろの柿と和梨のセットを、少量食べ切りサイズで全4回お届けします。

※139号~148号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1051 国産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 902円(税974円)

1052 国産 400g 1,452円(税1,568円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1053 国産 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)

250g 756円(税816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。⑤有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県

1054 国産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1055 国産 バランゴンバナナ

500g 578円(税624円)

1056 国産 1kg 980円(税1,058円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※表り上げ金のうち100g当たり1円を、150gのためのアジア民衆基金として拠出します。⑤無/オルトラードジャバ/フィリピン

1057 国産 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g 561円(税606円)

1058 国産 1kg 976円(税1,054円)

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/フリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1018 少量多品目野菜セット(1~2人前)

1セット 2,180円(税2,354円)

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

1020 北海道とれたてセット

1セット 1,380円(税1,490円)

※生育状況によって、セット内容は一部変更になる場合があります。■セット内容/じゃがいも500g、玉ねぎ500g、人参400g、ブロッコリー1コ、ズッキーニ1本などのなかから4品目をお届け予定です。

1060 大地を守る会のいちおし!人参

500g 452円(税488円)

1061 国産 1kg 792円(税855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参で届く場合があります。⑤有機、無、減/モグラ会、ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、千葉県、新潟県、長野県

1062 ほくほく食感じゃがいも

少量500g 448円(税484円)

1063 国産 1kg 698円(税754円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。⑤無、減/美瑛馬鈴薯出荷グループ、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、長野県、埼玉県

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

138号 9















※新米マークは2025年産。



### 甘みと酸味が絶妙な 完熟マンゴー

フィリピン南部のミンダナオ島で、太陽の恵みを十分に吸収。完熟のピークを逃さず、甘さ・酸味のバランスの良いマンゴーです。



**1169 凍**  
とろり甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g **554円**(¥598円)

■原産国／フィリピン④ナカシン 冷食  
(鹿児島県いちき串木野市)



転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

**1165**  
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋  
40g×5袋 **808円**(¥873円)



皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**1166**  
大分県産有機竹の子スライス  
80g **555円**(¥599円)



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**1167**  
大分県産有機竹の子細切り  
80g **555円**(¥599円)



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。  
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県

**1168 凍**  
信州のブルーベリー(冷凍)  
100g **739円**(¥798円)

### 収穫は2年に1度の希少品種



小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

**1170 凍**  
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー  
150g **583円**(¥630円)

## しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋以降のご注文増加と市場価格高騰により、2024年産米の在庫が大幅に減少しております。

そのため、商品数縮小や少量規格での対応を行い、下記制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

#### ●お米(もち米以外)のご注文：

お一人様1点まで、ご注文集中により欠品の可能性が高いことをご了承ください。なお、「北海道ななつぼし」は十分在庫がございます。

#### ●大地らくトクお届け登録：

新規登録受付を休止中です。登録解除後の再登録はできません。2点以上ご登録の場合は1点に変更しております。

#### 【お米のお届け状況(2025年8月上旬現在)】

- 週によっては半数以上の欠品が発生しております。ご注文がお届け可能量を上回る場合、サイトでのご注文を止める場合もございます。
- 大地らくトクお届け：5kg規格を2kgまたは3kg規格に減量してお届けしています。一部商品は在庫切れによりお届けできません。ご登録のお客様には納品書でお知らせしております。

・「北海道ななつぼし」：これまで「大地を守る会」へ出荷していない生産者にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しております。欠品せずお届けするよう努めてまいります。新しい生産者ですが、栽培情報を確認済みのお米です。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



#### 今週の米(有機・無)



**新米** 高知コシヒカリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
**1173** 白米 2kg **2,980円**(¥3,218円)  
**1174** 玄米 2kg **2,960円**(¥3,197円)  
高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無／高生連／高知県



**有機もち米**  
**1178** 白米 2kg **2,280円**(¥2,462円)  
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

#### 今週の米(減)



**新潟コシヒカリ**  
**1175** 無洗米 白米 2kg **2,370円**(¥2,560円)  
**1171** 胚芽米 2kg **2,360円**(¥2,549円)  
**1172** 玄米 2kg **2,250円**(¥2,430円)  
※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。⑤減／オプネット&イケメン会、他／新潟県



**新米** 高知南国そだち  
**1177** 白米 3kg **3,800円**(¥4,104円)  
高知県で育成されたもちもち食感が特徴の低アミロース品種。南国の太陽の恵みを受けた美味しい米をイメージして命名されました。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／高生連／高知県



**北海道ななつぼし**  
**1176** 白米 2kg **2,230円**(¥2,408円)  
粘り、つや、うまみの三拍子そろい、大きな粒が特徴。※お一人様1点まで。今まで大地を守る会へ出荷していない新しい生産者ですが、栽培情報確認済みのお米です。十分な量を確保し、欠品せずお届けするよう努めてまいります。④減／北斗会、他／北海道



30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を  
ご紹介しています。そちらもご覧ください。



## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

**1179**  
北海道・金井さんの大納言小豆  
250g **880円**(¥950円)



**1180**  
北海道・平譯さんの黒豆  
250g **880円**(¥950円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆



**1181**  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g **3,100円**(¥3,348円)  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

### お米と炊いてもちもち、ぷちぷち



**1182**  
国産有機皮付もち麦  
250g **1,240円**(¥1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1183**  
有機押麦シュンライ  
300g **880円**(¥950円)  
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

### いつもの料理に栄養と食感をプラス



**1184**  
有機丸麦シュンライ  
300g **830円**(¥896円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



今週の食卓に

失敗しない一皿

下ごしらえいらずで  
お手軽！

冷凍のまま湯せんで  
しっとり焼き鮭が完成！



10  
ポイント

**1236 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **1,054円**(**1,138円**)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。  
冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にし  
っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海  
道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

西京風白味噌がしみ込み  
骨までほろりとやわらか



**1240 凍**  
湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック **711円**(**768円**)  
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西  
京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。  
■原産国／ノルウェー④ティーフーズジ  
ャパン(千葉県館山市)⑦大豆

揚げ焼きで衣サクサク、  
身は仕上がりふんわり



5  
ポイント

要  
調理

**1255 凍**  
フライパでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4～5枚) **637円**(**688円**)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしま  
した。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの  
一品に。■漁場／鹿児島県⑤中野水産(鹿児  
島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

みぞれあんでさっぱり。  
温めても冷たいままも◎



**1248 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(**698円**)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大板おろ  
しを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容  
／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)  
⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



**1186 凍**

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰯タタキ  
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県  
産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パ  
ック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合  
(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]



10  
ポイント

**1187 凍**

まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(**1,048円**)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいい  
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい  
しさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



使い勝手の良い  
皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを、皮なしの  
フィーレにしました。解凍後、カッ  
トして刺身はもちろん、寿司ネタや  
サラダなどでどうぞ。



9  
ポイント

**1185 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g **776円**(**838円**)



**1188 凍**

まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **645円**(**697円**)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ  
タキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ  
丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



**1189 凍**

北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(**1,228円**)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解  
凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってど  
うぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺  
魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]



**1190 凍**

しめさば  
150g(1枚) **772円**(**834円**)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸  
味に仕上げました。■漁場／九州西方沖  
⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日  
含め45日保証[生食可]



**1191 凍**

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん  
50g **832円**(**899円**)  
スルメイカをそうめん状にカット。かむほ  
どに素材の甘みが広がります。お刺身は  
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道  
沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



**1192 凍**

国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(**1,199円**)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま  
みを引き出しながら、しっとりやわらかに仕  
上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜  
石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1194 凍**

紅ずわいかに棒肉  
80g **1,017円**(**1,098円**)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後  
すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けま  
まで一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本  
海④福来(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



**1195 凍**

天然ひらめの漬け丼  
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり  
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わ  
いです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻  
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1196 凍**

日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油  
ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごは  
んにのせるだけで丼に。■漁場／日本海④ま  
えた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



ねっとりした甘みを  
お刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エ  
ビです。殻と背ワタを取り除いて  
あるので、お刺身の他、手巻き寿司  
でも活躍します。



7  
ポイント

**1193 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(**626円**)

■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿  
児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証  
[生食可]⑦えび



**1197 凍**

まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベ  
ースの特製ダレに漬け込みました。■漁場  
／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着  
日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1200 凍**

日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本  
海北部海域産の真ダイを、醤油ベースの  
タレに漬け込みました。■漁場／日本海④ま  
えた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1198 凍**

北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) **1,295円**(**1,399円**)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本  
来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。  
■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道  
斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1201 凍**

北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **924円**(**998円**)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕  
上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙  
な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャ  
ーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



**1199 凍**

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼  
160g(80g×2) **1,694円**(**1,830円**)  
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け  
丼。ごはんのにせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。  
■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道  
斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

切身



**1202 凍**

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。  
天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていま  
すが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりくだ  
さい。■漁場／北海道④マルニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)





## 新潟伝統の塩引鮭。 程よい塩気が美味

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用しました。鮭のうまみがたまりません。



1204 凍

職人の技術成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)  
160g(2切) 1,200円(¥1,296円)

14  
ポイント

■漁場／北海道④まえた(新潟県新潟市)  
⑥着日含め60日保証



## 天然素材だけで 弾力のある食感に

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。



隔週9507

1212 凍

天然えびといかのシーフードミックス  
150g 599円(¥647円)

+19  
ポイント

⑤太海商事(山口県防府市)⑦えび



1216 凍

広島県産蒸しかき(生食用)  
150g 1,380円(¥1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚

✓

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

✓

うま味調味料や  
酸化防止剤等の  
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



1218 凍

真あじの干物(島源)  
140g(2枚) 670円(¥724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



1219 凍

ふり塩熟成ひもの さば一夜干し  
130g(2切) 832円(¥899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩で寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場／北大西洋■原産国／ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

最近  
登場



1203 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) 1,060円(¥1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1205 凍

鹿児島県産はがつお切身(うす塩味)  
2切(160g) 582円(¥629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないハグツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1206 凍

さばの薄塩味切身  
130g(2切) 674円(¥728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1207 凍

骨取りまだら切身(一口カット)  
200g 810円(¥875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1208 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鰯)  
160g(2切) 948円(¥1,024円)

遠洋はえ鰯船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1209 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊  
175g 800円(¥864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)⑤福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1210 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(¥1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1211 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)  
200g 1,850円(¥1,998円)

しサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1213 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g 1,190円(¥1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1215 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(¥797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1217 凍

「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 823円(¥889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



## うれしい砂抜き済み。 味噌汁もぱっと完成

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理を行いパック詰めしました。常備しておくとう心強い冷凍アサリです。



1214 凍

北海道厚岸産冷凍あさり  
170g 740円(¥799円)

■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1221 凍

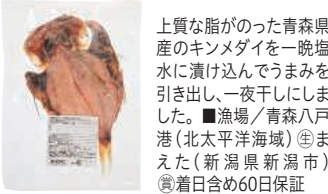
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) 640円(¥691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証



## 上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

8  
ポイント



1222 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し  
1枚(140g) 711円(¥768円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晩塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場／青森県八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1223 凍

銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 1,248円(¥1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1224 凍

北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) 915円(¥988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



魚卵・シラス  
海藻

魚卵：リン酸塩、  
発色・着色料等の  
食品添加物不使用

シラス：塩素系殺菌剤、  
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻：すべて国産



1226 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 1,193円(税1,288円)  
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



愛媛産のシラスを  
やわらかくボイル

瀬戸内海で自社船で漁獲したシラスを鮮度の良いうちに釜揚げ。一般の釜揚げシラスよりも薄塩に仕上げているので、シラスのうまみがよりダイレクトに味わえます。

■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



毎週9773

1228 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

+16  
ポイント



歯ごたえの良い  
沖縄県産の太モズク

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



毎週9449

1234 蔵

伊平屋島産味付け太もずく  
230g 583円(税630円)

7  
ポイント

+19  
ポイント



1227 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 580円(税626円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1229 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g 498円(税538円)  
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1230 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g 645円(税697円)  
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]



1231 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g 498円(税538円)  
湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1232 凍

きざみめかぶ  
50g×4パック 644円(税696円)  
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1233

国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g 530円(税572円)  
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

魚の惣菜  
簡単調理

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の  
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜  
湯せんで楽しめるしっとりした焼き鮭



1236 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)



10  
ポイント

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1237 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税991円)  
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1238 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) 1,063円(税1,148円)  
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけでから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1239 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) 924円(税998円)  
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1240 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック 711円(税768円)  
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1241 凍

真いわしの梅煮  
100g(3尾) 554円(税598円)  
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1244

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g 739円(税798円)  
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



食卓の助っ人惣菜。  
ほろりとやわらか

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味で手軽な一品です。

■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1242

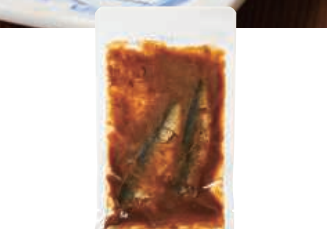
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 646円(税698円)



味噌ダレで煮込んだ  
骨まで食べられるイワシ

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1243

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 646円(税698円)



1245 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) 1,100円(税1,188円)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1246 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 896円(税968円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆







牛肉

✓

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

✓

粗飼料はできるだけ産地で自給

✓

抗生物質は原則不使用。  
肥育ホルモン剤不使用



1263 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(¥1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もよらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1261 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,792円(¥1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1262 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g 1,850円(¥1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webで紹介!





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お手頃価格&食べきり  
サイズにリニューアル

のびのびと育った短角牛の赤身のおいしさを堪能する人気の頒布会。お客様のお声を受けて、120g×2部位の食べきりサイズ&全3回お届けにリニューアルいたしました。

※142号、147号、106号の計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



お届けセット例  
限定 1000  
1260 凍

頒布会 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ  
1(全3回)各回 2,998円(¥3,238円)  
※総額8,994円(税込9,714円)



1266 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(¥1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1267 蔵

お試し短角牛小間切うす切り

100g 917円(¥990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

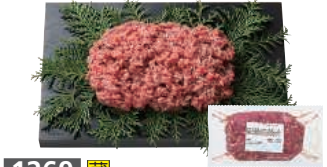


1268 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円(¥1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1269 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック)

200g 1,282円(¥1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1270 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結

200g 1,190円(¥1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。**分別生産流通管理済**㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊦着日含め60日保証



1271 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(¥970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1272 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(¥970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

豚肉

✓

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

✓

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

うす切りなのでいろいろな料理に大活躍



大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1275 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,051円(¥1,135円)



1273 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(¥885円)

脂身が多めでよわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1276 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 843円(¥910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1277 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 861円(¥930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1278 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 639円(¥690円)

うまみが濃くてよわらか。炒め物やゆでサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1280 蔵

大地うまみこい豚 豚井用うす切り

200g 750円(¥810円)

豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



解凍せずに調理できる  
一口カットの豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入りです。

1274 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(¥1,486円)

やわらかく食べやすい豚カタ肉



スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1279 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ

130g 593円(¥640円)



1281 蔵

大地うまみこい豚モモ細切炒め用

200g 639円(¥690円)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。**分別生産流通管理済**太さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

赤身肉であっさりとした料理に好相性



赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1282 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス

200g 639円(¥690円)



1283 蔵

大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)

200g 861円(¥930円)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

18 138号

■ 分別生産流通管理済 … 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。









スライス済みで  
アレンジ自在！

うまみこい鶏のムネ肉を、厚さ約2.5mmに薄くスライスしました。包丁いらずで使い勝手良し。肉巻きや炒め物など幅広い料理で活躍します。

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



1302 凍

7ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g 560円(¥605円)

1311 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結

250g 852円(¥920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット

1312 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット 2,980円(¥3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め30日保証

毎週 9737

1305 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(¥728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1306 凍

徳用 まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結

500g 1,533円(¥1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1307 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結

200g 598円(¥646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

最近登場

1308 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 676円(¥730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証

1309 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g 878円(¥948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

1310 凍

まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結

300g 840円(¥907円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

漬込肉など  
簡単調理

✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先

✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1313 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(¥698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

1316 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(¥1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆

1317 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬

300g(3枚) 1,490円(¥1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証⑦落花生・大豆

1318 凍

要調理 最近登場

豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉

230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(¥848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

1319 蔵

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

200g(2枚) 1,026円(¥1,108円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

62ポイント

限定 400

1320 凍

北海道放牧豚 厚切りロース豚丼用

160g×2 1,898円(¥2,050円)

赤身のうまみたっぷりで甘みのある脂身が特徴の北海道産放牧豚を使用した豚丼。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑦小麦・大豆

1323 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(¥998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証⑦小麦・大豆

10ポイント

限定 350

1324 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン

300g(5本) 924円(¥998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳

1325 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け

150g 582円(¥629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

簡単調理もうれしい鶏肉団子

1326 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g 731円(¥789円)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのももちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

最近登場

1327 凍

無えんせき 国産豚のハラハラベーコン(バラ凍結)

170g 915円(¥988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稲美町)⑤着日含め60日保証

1328 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用)

80g 512円(¥553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証

毎週 9803

1329 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(¥765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

1330 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(¥1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

毎週 9788

1331 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(¥430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証

毎週 9806

1332 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(¥723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

毎週 9791

1333 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(¥418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証

健康な豚モモ肉を山桜チップでスモーク

7ポイント

1334 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用)

80g 531円(¥573円)

江原養豚がハープ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証

毎週 9785

1336 蔵

無塩せき つかいっきりミニソーセージ

49g 220円(¥238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたソーセージ。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証



伝えたい、このこだわり

焼くだけで美味！

部位に合わせたタレに漬け込み、

特製醤油麹使用のタレで厚切り肉のうまみ際立つ

10ポイント

1321 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース 200g **880円**(**8950円**)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

照り焼きダレにほんのり香り高いにんにくが◎

10ポイント

1322 凍

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g **810円**(**875円**)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

きめ細かなモモ肉が塩麹でさらにやわらか！

10ポイント

1314 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

徳島県産味噌などに漬けてごはんがすすむ味わいに

10ポイント

1315 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

お弁当にぴったりのミニサイズ

+15ポイント

1335 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g **450円**(**486円**)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証

毎週 9782

1337 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g **322円**(**348円**)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑧着日含め5日保証

+11ポイント

毎週 9794

1338 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g **499円**(**539円**)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証

+17ポイント

毎週 9800

1339 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g **490円**(**529円**)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証

+16ポイント

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15ポイント

回収

1345 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **440円**(**475円**)

ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)⑧着日含め3日保証⑦乳

+13ポイント

回収

1346 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **398円**(**430円**)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)⑧着日含め4日保証⑦乳

+14ポイント

2コでお得

回収

1347 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳 900ml **417円**(**450円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し長野県指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑧着日含め4日保証⑦乳

+14ポイント

2コでお得

回収

1348 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **417円**(**450円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し長野県指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑧着日含め4日保証⑦乳

毎週 9833

1349 蔵

那須の美味しい低脂肪乳 1000ml **390円**(**421円**)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑧着日含め4日保証⑦乳

+13ポイント

回収

毎週 9896

1350 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml **417円**(**450円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑧着日含め3日保証⑦乳

+14ポイント

回収

毎週 9821

1351 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml **408円**(**441円**)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑧着日含め3日保証⑦乳

+14ポイント

回収

毎週 9848

1352 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g **417円**(**450円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑧着日含め9日保証⑦乳

+14ポイント

2コでお得

回収

毎週 9866

1353 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml **480円**(**518円**)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑧着日含め9日保証⑦乳

+17ポイント

回収

酸味を抑えたまろやかな味わいが自慢

毎日食べたい湯田ヨーグルト

1354 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g **369円**(**399円**)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑧着日含め7日保証⑦乳

毎週 9839

1355 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g **390円**(**421円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑧着日含め9日保証⑦乳

+10ポイント

+13ポイント

毎週 9839

1356 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ **278円**(**300円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑧着日含め8日保証⑦乳

+10ポイント

+13ポイント

国産平飼卵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1340 蔵

6コ **480円**(**518円**)

1341 蔵

10コ **711円**(**768円**)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済

大地を守る会の平飼卵

1342 蔵

6コ **412円**(**445円**)

1343 蔵

10コ **646円**(**698円**)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1344 蔵

10コ **739円**(**798円**)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1340 蔵

6コ **480円**(**518円**)

1341 蔵

10コ **711円**(**768円**)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済

大地を守る会の平飼卵

1342 蔵

6コ **412円**(**445円**)

1343 蔵

10コ **646円**(**698円**)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1344 蔵

10コ **739円**(**798円**)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

138号 21











今週の食卓に

手軽にプラス

食卓に風味のよい大豆の一品を

大豆よりも多く使用した枝豆の豊かな香り！

4ポイント

1422 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(送料598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊦大豆

6ポイント

1406 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(送料480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊦大豆

11ポイント

1418 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(送料322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊦大豆

12ポイント

1429 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 350円(送料378円)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醬油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊦大豆

10ポイント

1411 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(送料308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊦大豆

8ポイント

1412 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(送料246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊦大豆

8ポイント

1413 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(送料246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊦大豆

9ポイント

1414 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(送料286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊦大豆

9ポイント

1415 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(送料286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊦大豆

10ポイント

1416 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(送料218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊦大豆

10ポイント

1417 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(送料328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊦大豆

14ポイント

1419 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(送料458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊦小麦・大豆

1420 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(送料312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊦大豆

季節限定

1421 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)

137g×2パック 404円(送料436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊦小麦・大豆

13ポイント

1423

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(送料430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊦大豆

1424

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(送料2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊦大豆

15ポイント

1425

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(送料498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦大豆

回収

1426

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 4,222円(送料4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め60日保証㊦大豆

12ポイント

1427 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(送料356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊦大豆

いなり寿司にはこれ！やさしい味付けです

ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司の完成です。

㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊦小麦・大豆

7ポイント

1431 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円(送料598円)

6ポイント

2コでお得

1428 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(送料188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊦大豆

18ポイント

1430 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 500円(送料540円)

9ポイント

1433 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(送料298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊦大豆

9ポイント

1434 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)

4コ 425円(送料459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め13日保証㊦大豆

6ポイント

1432 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(送料1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊦小麦・大豆

6ポイント

1435 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 180円(送料194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊦大豆

24 138号

■㊤㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。





**毎週 9443**

**1436 蔵**

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風衣の特製つゆ付き。**※電子レンジ専用です。**④むつみ(東京都八王子市) ㊿着日含め3日保証 ㊿小麦・大豆



**1437 蔵**

えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ㊿着日含め2日保証 ㊿えび・大豆



**1438 蔵**

神泉豆腐がんもどき  
3コ **398円**(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊿着日含め3日保証 ㊿えび・大豆



**1439 蔵**

えび香る 具だくさんがんも  
3枚 **647円**(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ㊿着日含め3日保証 ㊿えび・大豆



**毎週 9974**

**1440 蔵**

国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ㊿着日含め5日保証 ㊿大豆

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>毎週 9956</b></p> <p><b>1441 蔵</b></p> <p>特撰 大地を守る会<small>の</small>小粒納豆<br/>40g×3コ <b>249円</b>(<small>税</small>269円)</p> <p>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだいたい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤大豆</p> | <p><b>毎週 9959</b></p> <p><b>1442 蔵</b></p> <p>特撰 大地を守る会<small>の</small>小粒納豆(たれ付き)<br/>納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 <b>277円</b>(<small>税</small>299円)</p> <p>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った。大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだいたい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆</p> | <p><b>毎週 9971</b></p> <p><b>1443 蔵</b></p> <p>大豆味うわ 三重県産中粒納豆<br/>40g×3パック <b>221円</b>(<small>税</small>239円)</p> <p>三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆</p> | <p><b>毎週 9965</b></p> <p><b>1444 蔵</b></p> <p>一徹もん小粒納豆<br/>40g×3コ <b>248円</b>(<small>税</small>268円)</p> <p>昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆</p> | <p><b>毎週 9968</b></p> <p><b>1445 蔵</b></p> <p>北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)<br/>30g×3コ <b>220円</b>(<small>税</small>238円)</p> <p>北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ごはんと食べやすい極小粒サイズ



+12  
ポイント

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め5日保証 ㊦大豆

**1446 蔵**

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) **369円**(税399円)

毎週 9950

+10  
ポイント

北海道産大豆のひきわり納豆 100%

毎週 9980

**1447 蔵**

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **296円**(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証 ㊦大豆

+8  
ポイント

国産ひきわり納豆

毎週 9977

**1448 蔵**

国産ひきわり納豆

50g×30 **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証 ㊦大豆



醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。㊤ちば醤油(千葉県香取市) ㊦小麦・大豆

**1449**

大地を守る会の納豆のたれ

200ml **646円**(税698円)

## 練り物・漬物 佃煮など

- ☒ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ☒ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ☒ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1450 凍**

**海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)**

120g(4枚入) **630円**(税別680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



**1451 凍**

**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**

117g(3枚) **598円**(税別646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1452 凍**

**くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ**

170g **528円**(税別570円)

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬大根根元で味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



**1453 蔵**

**さつま揚げ(たまねぎ天)**

120g(3枚) **554円**(税別598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**1454 蔵**  
**さつま揚げ(小判天)**  
 150g(3枚) **554円**(税598円)  
 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)(賞着日含め6日保証)㊦大豆

**1455 蔵**  
**さつま揚げ(上棒天)**  
 150g(10本) **554円**(税598円)  
 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)(賞着日含め6日保証)㊦大豆

**1456 凍**  
**おとうふ揚げ**  
 165g(5コ) **554円**(税598円)  
 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)(賞着日含め60日保証)㊦大豆

**1457 凍**  
**5種の彩り野菜かまぼこ**  
 150g(5コ) **690円**(税745円)  
 無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)(賞着日含め60日保証)㊦大豆

**1458 凍**  
**国産タラすり身**  
 150g(5コ) **690円**(税745円)  
 国産タラのすり身を、国産大豆の豆腐と合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)(賞着日含め60日保証)㊦大豆

**1459 凍**  
**国産タラすり身**  
 150g(5コ) **690円**(税745円)  
 国産タラのすり身を、国産大豆の豆腐と合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)(賞着日含め60日保証)㊦大豆

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1458 蔵</b><br><b>かに風味かまぼこ</b><br>110g(10本) <b>459円</b> ( <small>税496円</small> )<br>スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ醤油、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに | <b>1459 蔵</b><br><b>白かまぼこ</b><br>220g <b>832円</b> ( <small>税899円</small> )<br>シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め9日保証⑦卵 | <b>1460 蔵</b><br><b>いわし黒はんぺん</b><br>150g(5枚) <b>580円</b> ( <small>税626円</small> )<br>静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地からトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、



**1461 凍**

**ソフトはんぺん**

188g(4枚) **787円**(¥850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



**1464**

**国産使い切りこんにゃく**

130g **110円**(¥119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



**1465 蔵**

**なんもく村の黒こんにゃく**

250g **369円**(¥399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、**カットの形状が四角でない場合があります。**④工藤菊麴店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

**【ご注意】**

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

**未来募金・食べて応援隊 蔵**

1口上限**500円**(¥540円)

1回のみお届け 大地からトクお届け

**2400** **(毎週 9297)**

# 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。

「大地らしくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、  
和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

**【ご注意】**

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

**未来募金・食べて応援隊 蔵**

1口上限**500円**(税540円)

1回のみお届け 大地らしくトクお届け

**2400** **毎週 9297**











青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

頼りになる時短惣菜

手間がかからず  
本格派の味が完成。

あっさりササミの中に  
程よい酸味の梅肉入り

大地の  
もったいナイ

電子レンジ専用

1505 凍

あたためただけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ  
168g **646円**(**税**698円)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。**※電子レンジ専用品です。**④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

限定 500

1528 凍

五香粉が香るルーローハン(四十十ポーク使用)  
110g **833円**(**税**900円)

四十十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆

要調理

1563 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(**税**765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1553 凍

あたためただけ 天然えびのチリソース  
150g **958円**(**税**1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

限定 2000

1515 凍

【記念商品・具材50%増量】たっぷりとうもろこしのコロック  
200g(4コ) **646円**(**税**698円)

50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1517 凍

天然えびのポップンシュリンプ  
100g **798円**(**税**862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるとごパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK

1518 凍

国産かぼちゃのプチコロック  
200g **632円**(**税**683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロックは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

+32  
ポイント

電子レンジOK

隔週 9462

1519 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(**税**858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1520 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) **646円**(**税**698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。 **※電子レンジ専用品です。**④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1521 凍

食べやすいレバー入りミートボール  
400g **1,156円**(**税**1,248円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定 500

1524 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **1,053円**(**税**1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

限定 500

1525 凍

大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,602円**(**税**1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

要調理 最近登場

1527 凍

国産鶏のカオマンガイの具(辛味たれ付)  
260g(丼の具120g×2辛味たれ110g×2) **1,248円**(**税**1,348円)

国産の鶏もも肉を、魚醤がきいた醤油ベースのスープで味付けしたカオマンガイの具。別添の辛味タレもどうぞ。 **※酵母エキスを**使用。④英楽(宮崎県門川町)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1522 凍

北海道の大地が育んだ  
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) **693円**(**税**748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんだけで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。 **※牛脂は国産を使用。**④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1523 凍

湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ  
100g **460円**(**税**497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1529 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **813円**(**税**878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっきり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1530 凍

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)  
140g(固形量100g、タレ40g) **850円**(**税**918円)

新潟県産豚ウデ肉を使用した焼豚切り落とし。こだわりの自家製タレを使用して、じっくり煮込んであります。 **※電子レンジ専用品です。**④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1532 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き  
200g(4〜6本) **888円**(**税**959円)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1533 凍

あなたためだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥  
160g **776円**(**税**838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。 **※酵母エキスを**使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1534 凍

あなたためだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g **1,156円**(**税**1,248円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1536 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) **646円**(**税**698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。 **※原材料のイースターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。**⑥みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

28

138号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

















**1608** **屋久島茶香る 茶そば**  
200g **598円**(**¥646円**)  
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。**※次回取り扱いは来年4月頃予定。**④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



**1609** **石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)**  
360g(2食) **554円**(**¥598円**)  
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆで他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



**1610** **新そば 奥出雲生そば**  
100g×2パック **530円**(**¥572円**)  
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**1611** **新そば 奥出雲生そば(つゆ付)**  
294g **800円**(**¥864円**)  
風味、食感ともに秋を感じていただけます。■セット内容ノ(めん100g・つゆ47g)×2食④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば・大豆



**1612** **極厚全粒粉 餃子の皮**  
20枚 **331円**(**¥357円**)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

### 調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

75

ポイント

特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1/4週

9517

**1614** **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **1,476円**(**¥1,594円**)

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1615** **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)**  
500ml **830円**(**¥896円**)



杉の桶でじっくりと発酵・熟成させました

大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。杉の桶でじっくりと発酵・熟成させた、品のある味わいと豊かなうまみの醤油です。

1/4週

9514

**1613** **まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml**  
600ml **999円**(**¥1,079円**)

36

ポイント

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1616

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml **739円**(**¥798円**)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

41

ポイント

特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1/4週

9574

**1617** **特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)**  
450g **738円**(**¥797円**)

71

ポイント

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1/4週

9520

**1618** **特撰 大津賀さんの味噌**  
1kg **1,280円**(**¥1,382円**)

51

ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1/4週

9577

**1619** **やさかみそ(中辛)**  
750g **924円**(**¥998円**)

1620 **やさかみそ(甘口)**  
750g **924円**(**¥998円**)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1621 **やさかの白みそ**  
500g **780円**(**¥842円**)

麺の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

72

ポイント

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週

9523

**1622** **特撰 料理がおいしくなる純米料理酒**  
720ml **1,294円**(**¥1,423円**)

60

ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1/4週

9526

**1623** **味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
720ml **1,000円**(**¥1,080円**)

1624

あじわいまるやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml **924円**(**¥998円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

1625

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

300ml **646円**(**¥698円**)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1626

ダシをきかせた柚子ぼん酢

250ml **776円**(**¥838円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

46

ポイント

特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1/4週

9529

**1627** **特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**  
360ml **790円**(**¥853円**)

23

ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1/4週

9547

**1628** **万能つゆ(3倍希釈)**  
300ml **712円**(**¥769円**)

2082

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g **924円**(**¥998円**)

④松本製油(埼玉県吉川市)

2086

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)

190g **1,890円**(**¥2,041円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2090

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)

250g **720円**(**¥778円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2094

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml **831円**(**¥897円**)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

2098

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)

20g **554円**(**¥598円**)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2083

天麩羅胡麻油

910g **2,120円**(**¥2,290円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2087

伊江島産粉黒糖

230g **507円**(**¥548円**)

④島酒家(沖縄県南城市)

2091

アルチェネロ 基本の有機バスタソース

200g **450円**(**¥486円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2095

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック **778円**(**¥840円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2099

有機乾燥生姜粉末

15g **912円**(**¥985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2084

オーガニックMCTオイル

236g **1,680円**(**¥1,814円**)

④ニシキランバー(徳島県徳島市)

2088

おふくろの塩

1kg **545円**(**¥589円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2092

有機トマトペースト

130g **980円**(**¥1,058円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2096

大地を守る会のカレールウ(中辛)

230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2100

東京都産の原料でつくった柚子こしょう

40g **739円**(**¥798円**)

④遠忠食品(東京都中央区)

2085

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)

450g **2,162円**(**¥2,335円**)

④三和油脂(山形県天童市)

2089

海人の藻塩

200g **1,135円**(**¥1,226円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2093

有機トマトピューレー(200g×3)

200g×3パック **1,009円**(**¥1,090円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2097

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g **554円**(**¥598円**)

④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2101

ねりからし(チューブタイプ)

40g **443円**(**¥478円**)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証







粉・乾物  
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または  
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1651

北海道産パン用粉 香麦

5kg 3,980円(¥4,298円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1652

片栗粉

200g 350円(¥378円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1653

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 368円(¥397円)



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1654

国産白いりごま

30g 553円(¥597円)



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこし感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1655

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 1,315円(¥1,420円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1656

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(¥630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1657

切干し大根

50g 355円(¥383円)



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1658 蔵

ウエダ家のおわないぬか床

1kg 2,759円(¥2,980円)



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1659 蔵

ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)

500g 1,556円(¥1,680円)



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 1,832円(¥1,979円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切50枚 2,628円(¥2,838円)

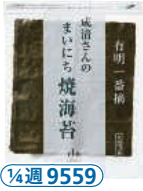


酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1662

成清さんの有明一番摘み 焼海苔

全形10枚 1,334円(¥1,441円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすぬ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1663

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 739円(¥798円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1664

重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(¥648円)



良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

1665 蔵

瀬戸内海産にぼし

100g 832円(¥899円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1666

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 554円(¥598円)



手軽においしいだしが取れることで好評のだしパック。数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1667

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋) 1,200円(¥1,296円)



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1668

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋) 1,287円(¥1,390円)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1669

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(¥278円)

洋菓子  
和菓子

✓

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて  
国産生乳使用



25ポイント  
今季初

1670 凍

濃厚かぼちゃのパンプキンタルト

1コ 2,759円(¥2,980円)

ココア味のほろ苦いタルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まったフィリングにパンプキンシードを装って焼き上げました。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



25ポイント  
今季初

1672 凍

有機抹茶のシフォンロールケーキ

1コ 1,628円(¥1,758円)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



季節限定

1673

とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき

110g 298円(¥322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



季節限定

1674

とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆

110g 298円(¥322円)

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。

1671 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(¥949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



大地のもったいナイ

限定300

1675 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイパラゴンけナ使用)

2コ 580円(¥626円)

規格外品のパラゴンバナナと自社製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。※賞味期限が2025年10月7日までと短めになります。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳



10ポイント

1678 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ 1,472円(¥1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



1676 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ 550円(¥594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳



1679 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ 830円(¥896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1677 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン

100g×2 359円(¥388円)

石臼き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でめらかなプリン。※商品名を和らぎ抹茶豆乳プリンから変更し、ラム酒を使用しないレシピに変更し、価格を373円(税込)から変更しました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1680 凍

みたらし団子

300g(5本) 693円(¥748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆







菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則



アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1692

第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)

120g 831円(税897円)



有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

+52ポイント

1693

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税1,725円)



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国／トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1694

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)

80g 915円(税988円)



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1695

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g 2,268円(税2,449円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマANGOを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1696

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g 778円(税840円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1697

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g 778円(税840円)



完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国／イラン④バイオシード(東京都台東区)

1698

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピロム種)

110g 598円(税646円)



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国／トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1699

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g 1,111円(税1,200円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦くるみ

1700

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(税2,258円)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1701

第3世界ショップのくるみ

65g 831円(税897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1702

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税1,998円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1703

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g 830円(税896円)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国／マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1704

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)

65g 878円(税948円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

+58ポイント

1705

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(税1,940円)



国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g 146円(税158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

+5ポイント

1706

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g 146円(税158円)



無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)

160g 500円(税540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証

1707

無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)

160g 500円(税540円)



ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ 398円(税430円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

1708

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ 398円(税430円)



おうちで凍らせてフルーツアイスソート(いちご・りんご・マンゴー)

3コ 500円(税540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり。味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セット内容／いちごりんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区)⑤着日含め60日保証

限定500

1711

おうちで凍らせてフルーツアイスソート(いちご・りんご・マンゴー)

3コ 500円(税540円)



静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1713

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース

180ml 884円(税955円)



国産じゃがいものポテトチップス(しお味)

60g 220円(税238円)

国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証

最近登場

限定500

1714

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)

60g 220円(税238円)



九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

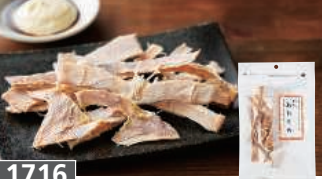
90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証

1715

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g 215円(税232円)



素焼あたりめ

24g 738円(税797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママス)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場／北海道④ミキヤ(北海道函館市)

1716

素焼あたりめ

24g 738円(税797円)



米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1717

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g 556円(税600円)



米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

1719

米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(税600円)



米農家のこだわりが詰まったかりんとう

山形の米農家が作った、お米のかりんとうです。小麦粉や小麦由来原料を一切使うことなく、自社産のお米を製粉した米粉を使用しました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

1718

米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(税600円)



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証

1720

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税243円)



オーガニックビスケット・オーツ麦

5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさを、やさしい甘さがくせになります。■原産国／フランス⑤むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦

1723

オーガニックビスケット・オーツ麦

5枚×3袋 620円(税670円)



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

1721

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(税396円)



ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)

6枚入り 324円(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

1724

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)

6枚入り 324円(税350円)



サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(税483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1722

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(税483円)



第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g 700円(税756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1725

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g 700円(税756円)











## 特集 おすすめビューティーアイテム

ピンク色の1滴で  
やわらかなきらめく肌へ



くすみをケアする植物保湿成分ウメ果実エキ  
キスと紫紺エキスが、肌へなじむスクワ  
ンオイルに溶け込み、美容成分のダマスク  
ローズウォーターでキメを整えます。④シ  
ー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

3151

ミュウ かがやきエッセンス  
30ml 2,700円(送2,970円)

華やかなダマスクローズの香り。  
お顔にも全身にも使えます



3154

オーガニック フローラルウォーター ローズ  
150ml 1,700円(送1,870円)

ダマスクローズより得られる芳香蒸留水です。フェイ  
シャルやボディの化粧水として使用できます。■使用  
の目安／開封後3カ月■原産国／ブルガリア④彩生舎  
(滋賀県近江八幡市)

化粧水から化粧下地まで  
こなすオールインワン



3159

ローズドバイオ ブラッディローズ ジェリー  
40ml 7,500円(送8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部  
(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある  
肌に仕上げます。■使用の目安／開封後は2カ月を目  
安にご使用ください。④オーガニックビューティー  
(東京都中央区)

375  
ポイント



3157

3158



3157



3158

咲きたてのようなバラの香り。  
体や髪にスプレーしても

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケ  
ア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。(3158) ※約3  
回分。(3157) ※約2カ月分。(共通) ■使用の目安／開封  
後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

ローズドバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)

3158 ミニサイズ

13ml 1,000円(送1,100円)

3157

100ml 5,400円(送5,940円)

50  
ポイント

270  
ポイント

ひと塗りで肌を自然にカバーし  
ピュアな印象に



3163

ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ  
27g 3,500円(送3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで  
ピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用  
していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分  
の沈殿が見られることがあります。品質には変わり  
ありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

上品なつやできれい長持ち。  
肌を整えながら保湿も



3164

ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ  
27g 3,500円(送3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで  
ピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用  
していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分  
の沈殿が見られることがあります。品質には変わり  
ありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

フルーツ&植物の恵みで  
艶やかな口元に



3148

オーガニックリッチカラールージュ アプリコットコーラル  
2.2g 2,800円(送3,080円)

さまざまなシーンで活躍する、肌色を選ばないフレッシュ  
なコーラルピンク。④RED(東京都港区)

トレンド感あふれる  
豊かな発色を叶える



3149

オーガニックリッチカラールージュ サンセットオレンジ  
2.2g 2,800円(送3,080円)

艶やかな輝きで、洗練された口元へ。あたたかみのある  
深みオレンジ。④RED(東京都港区)

年々気になる  
ハリ・ツヤ不足に！



3152

北海道コラーゲン特泉原液 30ml  
1本 2,000円(送2,200円)

北海道産低分子コラーゲンを防腐剤・界面活性剤を使  
わずに原液化しました。④クルード(大阪府大阪市)



3155

3156



3155



3156

デリケートな肌や、  
乾燥肌のスペシャルケアに



3161

ローズドバイオ プレミアムレッドローズオイル(美容油)  
10ml 6,500円(送7,150円)

赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴重  
なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイ  
ル状美容液。※約1.5カ月分。■使用の目安／開封後3  
カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

325  
ポイント

肌悩みをカバーしつつ、  
スキンケア感覚でUV対策



3146

オーガニックトリートメントCCクリーム  
35g 2,782円(送3,060円)

表面はさらさら内側はぶるぶるの肌へと導く。毛穴をカ  
バーし、血色のよいツヤ感のあふれる肌へ。※SPF20、  
PA++④RED(東京都港区)

新

唇をすべるように  
なめらかに彩る



3150

オーガニックリッチカラールージュ ダークチェリー  
2.2g 2,800円(送3,080円)

スタイリッシュな雰囲気醸し出す、深みのある上品な  
ブラウンレッド。④RED(東京都港区)

新

まるで水あめのような濃厚美容液。  
気になる所に直接つけても



3153

シー・シー・ラボ プレミアムセラム  
20ml 3,800円(送4,180円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成  
分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整  
肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目  
安／開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

パックもできる洗顔料。  
汚れを落として水分をチャージ



美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイ  
ジングケア(※1)にもおすすめ。(※1)年齢に応じたケ  
ア。(3156) ※約3回分。(3155) ※約30回分。(共通)  
■使用の目安／開封後3カ月④オーガニックビューテ  
ィー(東京都中央区)

ローズドバイオ ホワイトウオッシュパック(ディープ洗顔&パック)

3156 ミニサイズ

15g 900円(送990円)

3155

150g 4,500円(送4,950円)

45  
ポイント

225  
ポイント

まるで花びらのような  
みずみずしい美肌へ



3160

ローズドバイオ モイスタチャーディーブクリーム  
40g 7,500円(送8,250円)

国産赤バラエキスとブルガリア産ダマスクローズウォ  
ーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美  
容効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開  
封後は2カ月を目安にご使用ください。④オーガニック  
ビューティー(東京都中央区)

新

375  
ポイント

肌の水分を抱え込み、  
キメの整ったふっくら肌に



3147

オーガニックモイストメイクアップベース  
23g 2,600円(送2,860円)

フルーツ美容液を配合。エイジングケア効果のあるオー  
ガニックアルガンオイルなどが、お肌に潤いを与え、  
自然なツヤを演出。④RED(東京都港区)

新

紫外線の他、ブルーライト※や  
近赤外線※からも肌を守ります



3162

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS  
30ml 3,400円(送3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネ  
イチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

※第三者機関  
実施試験結果より



全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える



オリザレート<sup>®</sup>を2点以上まとめ買いで

3% ポイント進呈!

オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)3%分のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

## 大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

3142  
180ml 2,900円(税3,190円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

### 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

3141  
150ml 3,100円(税3,410円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

### 化粧水

(毎週 9587)  
(隔週 9588)  
(1/4週 9399)

オリザレート  
スキンローション(化粧水)

3140  
80ml 2,720円(税2,992円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

### 乳液

(毎週 9589)  
(隔週 9590)  
(1/4週 9400)

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)

3144  
80ml 2,970円(税3,267円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

### 美容ジェル

(毎週 9591)  
(隔週 9592)  
(1/4週 9401)

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

3143  
30g 4,200円(税4,620円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50  
ポイント

### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム

3145  
30g 3,050円(税3,355円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス& ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2286

ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション(化粧水)  
120ml 3,460円(税3,806円)



2183

ネイチャーズフォー モイストクレンジングオイル(メイク落とし)  
180ml 4,450円(税4,895円)



2184

クーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml 2,200円(税2,420円)



2185

クーネ ツバキオイル  
30ml 2,800円(税3,080円)



2186

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g 3,800円(税4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)



2187

オーガニックアルガンオイル  
50ml 1,800円(税1,980円)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2188

ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー  
30包 3,300円(税3,630円)

やわらか、しっとり、キめの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安／開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



2189

パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション  
140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスを、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2190

パルセイユ スカルプヘアシャンプー  
300ml 1,800円(税1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2191

詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー  
300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2192

パルセイユ スカルプヘアトリートメント  
300ml 1,800円(税1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2193

詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント  
300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2194

パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)  
140ml 3,000円(税3,300円)

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2195

パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル  
50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2196

オリブ浴用石けん 10コ入り  
110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤ 暁石鹸(三重県四日市市)



2197

エプソムCソルト(入浴剤)  
1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入力してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、経年経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモングラスの香り)㊤太陽油脂(神奈川県横浜)

2198

クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)  
1セット 800円(税880円)



2199

お風呂の愉しみ はっか油  
50ml 1,030円(税1,133円)

お掃除やにおいの気になる箇所への消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜)



2200

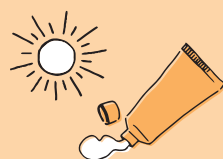
emiii バオバブネイルオイル8ml  
1コ 2,100円(税2,310円)

ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安／開封後6カ月㊤ シックリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



まだ気が抜けない！  
残暑のなかでも

# しっかりUVケア



白浮きしにくいUV化粧下地。  
すーっと肌になじみます

潤いを与えながら紫外線をガード。  
よくなじみ、化粧崩れを  
気にせず使えます。

3165

アンナトゥモール  
ナチュラル  
UVベースクリーム

40g 2,800円(税3,080円) **10ポイント**

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

SPF27  
PA++

ナチュラルメイクを叶える  
多機能BBでなめらかな肌に

1本5役  
●UVケア ●化粧下地 ●ファンデーション  
●ルースパウダー ●保湿クリーム

3166

アンナトゥモール  
ナチュラルUV  
ルースクリームBB  
(ライトクリアベージュ)

40g 3,000円(税3,300円) **10ポイント**

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

SPF28  
PA++

化粧水ベース。  
肌を健やかに保ちます

肌を整えながら日差しから守る、  
化粧水ベースのUV  
ケアコスメです。

10  
ポイント

3167  
ネイチャーズフォー  
UVスキンケアミルク

30ml 2,960円(税3,256円)

植物エキスを配合し、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

SPF24  
PA++

みずみずしさが長時間続く！

オーガニック植物エキスを処方。  
肌に潤いとお肌をプラスしてくれます。

3172

グリーンノート  
オーガニック  
UVミルク

30ml 2,800円(税3,080円)

化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。■SPF50、PA+++ ④グリーンノート(東京都中野区)

SPF50  
PA+++

メイクを長持ちさせ、  
よりきれいな仕上がりに

天然由来のビタミンC誘導体\*を配合。肌を健やかに  
整えながら、毛穴をふんわりと隠し美肌をキープします。

※テトラヘキシルデカン酸アスコルビル

3173

シー・シー・ラボ  
UVクリア  
フェイスパウダー

10g 2,500円(税2,750円) **50ポイント**

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA++ ■セット内容／パウダーパフ付き④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

SPF30  
PA+++

花びらのパウダーを配合した  
軽くなめらかな  
使用感



SPF32  
PA+++  
(3168・  
3169)



ネイチャーズフォー UVフラワーパクト

3168 レフィル(ナチュラルベージュ) 11g 2,400円(税2,640円)

3169 レフィル(ライトアイボリー) 11g 2,400円(税2,640円)

3170 専用コンパクト 1コ 1,100円(税1,210円)

3171 専用ブラシ 1本 1,100円(税1,210円)

UVカットしながら、花パウダーで素肌を美しく整えるプレストパウダー。(3168)※一般的な肌色向け。(3169)※明るめ・青みのある肌色向け。(3170)※UVフラワーパクトのお好きな色のレフィルを入れてご使用ください。※レフィル・ブラシは別売りです。(3168・3169) ■使用の目安／開封後6カ月 ■原材料／(3170) 本体：PET、フタ・中板：ABS、ボタン：PP (3171) 毛：PBT、柄：AS樹脂 ■サイズ／(3168・3169) 55×47×5mm (3170) 70×53.7×20mm、重量33g (3171) 44×43×5mm、重量5g ④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

## ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2201

40代からの  
「磨きやすい」歯ブラシ  
3本組

540円(税594円)

④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2202

奥歯の裏に届く  
穴あきハブラシ 4本組  
1セット

1,040円(税1,144円)

④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2203

クリアデント 歯科医がすすめる  
歯間ようじ 80本  
1セット

360円(税396円)

④広栄社(大阪府河内長野市)



2204

ソラデー  
歯間ケアフロス(50本入)  
1セット

580円(税638円)

④シケン(大阪府大阪市)



2205

バックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき  
120g

860円(税946円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2206

バックスナチュロン  
石けんはみがき  
120g

420円(税462円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2207

バックスナチュロン  
ソルティエ石けんはみがき  
120g

460円(税506円)

■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜)



2208

バックスナチュロン  
ジェルはみがき  
90g

640円(税704円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2209

便利な一人分  
冷凍パック 6コ組  
1セット

500円(税550円)

④M1クリエーションズ(大阪府八尾市)



2210

ハンディー  
ミニチョッパー  
1コ

1,300円(税1,430円)

④サンクラフト(岐阜県関市)



2211

キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱

598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2212

花束ペーパータオル  
ナチュラル3パック  
1セット

630円(税693円)

④丸富製紙(静岡県富士市)



2213

茶色紙のクッキングシート  
30cm×10m  
1本

450円(税495円)

④アルファミック(東京都江東区)



2214

スライド式ジッパーバッグ  
Mサイズ 40枚入  
1セット

550円(税605円)

④ケミカルジャパン(東京都中野区)

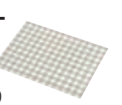


2215

まな板シートレギュラー  
50枚入  
1セット

1,200円(税1,320円)

④オークス(新潟県三条市)



2216

片づけ簡単フライパンシート  
26cm～(50枚入)  
1セット

1,080円(税1,188円)

④サンスマイル(愛知県名古屋市)



2217

吸水・速乾Ag水切りマット  
ターコイズ  
1枚

1,300円(税1,430円)

④サンベルム(和歌山県海南市)



2218

銅の力 抗菌ループ  
1コ

600円(税660円)

④富士商(静岡県静岡市)



2219

ダイヤモンド  
こげ取りシート20枚入  
1セット

580円(税638円)

④コジット(大阪府大阪市)



2220

ワサビメリトール  
3コ入  
13g×3コ

900円(税990円)

④松栄興業(愛知県名古屋市中区)



2221

おさかなスポンジ5色組  
1セット

1,200円(税1,320円)

④マーナ(東京都墨田区)



2222

抗菌純銅排水口  
ゴミ受け 浅型  
1コ

1,200円(税1,320円)

④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)



2223

エコメイト  
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ  
750g

900円(税990円)

④G-Place(東京都中央区)



2224

バックス  
重曹F(食品グレード)  
2kg

1,050円(税1,134円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2225

詰替用・電解水食器用  
シュ!シュ!  
500ml

920円(税1,012円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2226

どこでもペタッと  
ごみ袋 100枚入  
1セット

800円(税880円)

④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2227

フィトンα  
コバエよけスプレー  
250ml

1,380円(税1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2228

詰替用・アルカリ電解水  
スライスクリーン  
1000ml

1,500円(税1,650円)

④エコワン(神奈川県横浜)



2229

デイリースポンジソフト  
モントーン5コ組  
1セット

548円(税603円)

④seiei(大阪府茨木市)



2230

ボトル・バックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
500ml

500円(税550円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2231

詰替用・バックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml

780円(税858円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2232

バックスナチュロン  
キッチンスポンジ4コ組  
1セット

750円(税825円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2233

バックスナチュロン  
純粉せっけん  
1kg

1,300円(税1,430円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)



2234

詰替用・洗濯用フィトンα  
グリーン(消臭・抗菌剤)  
720ml

1,600円(税1,760円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2235

洗のツバキ  
(洗濯用洗剤)  
1.3kg

1,650円(税1,815円)

④エコワン(神奈川県横浜)



2236

ランドリーソープ  
(洗濯用粉せっけん)  
1kg

1,300円(税1,430円)

④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2237

洗濯槽のカビに  
ヨードのチカラ  
1箱

880円(税968円)

④コジット(大阪府大阪市)



2238

エコメイト洗濯槽クリーナー  
酸素系(ドラム式非対応)  
2回分(250g×2袋)

648円(税713円)

※ドラム式洗濯機不可④G-Place(東京都中央区)





毎日を一層快適に！  
アイデア雑貨

全品ポイント

薄手で乾きやすく  
多目的に使えて便利

2239 2240 2239

予約 泉州織  
湯あがり大判  
Wガーゼポンチョ  
1枚 2,980円(送3,278円)

2239 グレー 2240 ベージュ

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。※医師の治療を受けている方は、必ず医師とご相談の上ご使用ください。※使用感には個人差があります。※けがや疾患のある方、妊娠中の方は使用しないでください。■原材料/綿100%■サイズ/バスト72～101cm、身長154～162cm(S～LL対応) ㊤コジット(大阪府大阪市)

湯上がりの水滴や汗をしっかりと吸水

突然の来客にも便利な  
4WAYスツール

中に収納OK。  
軽いので  
持ち運びも◎

2244 予約 20ポイント

追加のソファや  
サイドテーブル、  
オットマンにも

予約 サイドテーブルにもなる  
4wayスツール38cm グレーージュ  
1コ 5,980円(送6,578円)

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。■材質/本体:繊維版トレイ/パーティクルボード、MDF、紙、側地(座面・表側・底面)ポリエステル(内側)ポリプロピレン クッション材:ウレタンフォーム 底板:紙、ポリプロピレン■サイズ/38×38×座面の高さ40cm(組立時)、重量2.9g■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

首をぐーっと伸ばして  
すっきり&リラックス

1日3分!  
前後・左右に  
ゆ～らゆ～ら

2241

予約 首ゆら  
スマホ対策  
ストレッチャー  
1コ 2,980円(送3,278円)

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。※医師の治療を受けている方は、必ず医師とご相談の上ご使用ください。※使用感には個人差があります。※けがや疾患のある方、妊娠中の方は使用しないでください。■原材料/ポリウレタン■サイズ/23×15.5×15.5cm■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

日よけ・虫よけに。  
ガーデニングに  
重宝します

首すじから  
肩まで  
しっかりカバー

2245

予約 アルミ虫除け  
ガーデニング帽子  
1コ 2,980円(送3,278円)

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。※ネットは取り外しできません。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■材質/表地:ポリエステル100%裏地:ツバ裏・バイピング・ネット部・別布:ポリエステル100%■サイズ/頭囲56～58cm対応■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

Wの傾斜で  
足からお尻まで  
引き締めます

かかととの傾斜で  
ふくらはぎから  
お尻をキュッと!

2242 2243

予約 ゆるみ対策  
スリッパキュキュッパ  
1足 2,980円(送3,278円)

2242 レッドM 2243 ネイビーL

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。※本品は室内履き専用です。※普通のスリッパより運動量・疲労感がありますので、慣れるまでは短時間(約15分程度)での使用から始め、徐々に時間を慣らしてください。■原材料/甲材・中敷:ポリエステル 底材:EVA樹脂■サイズ/(2242) 22.5～24.5cm (2243) 25.0～27.0cm■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

内側の傾斜で  
骨盤周り  
内ももをキュッと!

3段階にサイズ調節できる  
カラスよけネット

持ち取り  
防止の固定用  
ループ付き

2246

コンパクトに  
折りたためます

予約 のびのびカラス避け  
ドラムネット 100L  
1コ 2,780円(送3,058円)

お届け時期注意 9/22(月)～9/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、9/15(月)屋12:30までとなります。■原材料/本体:ポリエステル、アルミニウム ワイヤ:金属(鍍鉄)■サイズ/直径46×64cm(最大時)、重量535g■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2247

吸毛スポンジ Qとくん  
2コ入  
940円(送1,034円)

㊤ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

2248

石けん百貨 静電気カッスプレー  
消臭プラス(パック入)  
250ml  
1,018円(送1,120円)

㊤石けん百貨(大阪府茨  
木市)

2249

詰替用・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
450円(送495円)

㊤太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2250

フィトンα  
風呂床クリーナー  
200g  
1,280円(送1,408円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2251

シャワーヘッド  
つけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱  
500円(送550円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2252

電解水トイレシュ!シュ!  
泡タイプ付替用  
500ml  
1,000円(送1,100円)

㊤アーク&エコ(東京都  
中央区)

2253

詰替用・バックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
350円(送385円)

㊤太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2254

排水口汚れごっそり  
職人ブラシ(3本組)  
1セット  
880円(送968円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2255

パワーバイオふたに  
貼るだけトイレの臭いに  
1コ  
580円(送638円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2256

パワーバイオ洗濯槽の  
カビきれい(ドラム式非対応)  
1セット  
980円(送1,078円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2257

パワーバイオ  
押入れのカビきれい 2コ組  
2コ組  
1,680円(送1,848円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2258

パワーバイオ  
げた箱のカビきれい  
1コ  
680円(送748円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2259

パワーバイオ  
エアコンのカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(送1,980円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2260

パワーバイオ  
トイレの臭いに  
1コ  
1,200円(送1,320円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2261

美間ジェル  
(置いて消臭)  
200g  
1,800円(送1,980円)

㊤生活アートクラブ(東  
京都新宿区)

2262

フィトンα消臭ジェル  
玄関用  
150g  
1,200円(送1,320円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2263

フィトンα消臭ジェル  
トイレ用  
150g  
1,200円(送1,320円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2264

フィトンα  
靴用消臭スプレー  
140ml  
1,380円(送1,518円)

※ヤマト宅急便お届け不可。㊤タジ  
マヤオービス事業部(東京都荒川区)

2265

フィトンα  
靴箱消臭クリーン  
1コ  
900円(送990円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2266

フィトンα靴箱消臭  
クリーン 2コ入  
1セット  
1,680円(送1,848円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2267

抗ウイルス  
エアコンガードシート2枚組  
1セット  
1,280円(送1,408円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2268

スイスイクリーンエアコン  
内部クリーナー(エアコン1台用)  
420ml  
1,250円(送1,375円)

㊤エコワン(神奈川県横  
浜市)

2269

ニオイトルネード  
エアコン用 バイオ防カビ消臭剤  
1コ  
1,014円(送1,115円)

㊤ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

2270

カビコナイ 2コ入  
1セット  
1,450円(送1,595円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2271

カビコナイ 6コ入  
1セット  
4,100円(送4,510円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2272

ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,300円(送4,730円)

㊤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2273

ゴキブリキャップ  
C1a(30コ入)  
1箱  
2,460円(送2,706円)

㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2274

ゴキブリキャップ  
P1a(30コ入)  
1箱  
2,800円(送3,080円)

㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2275

抗アレルギー配合  
ダニ取りシート 3枚セット  
1セット  
3,200円(送3,520円)

㊤ユニチカトレーディング  
(大阪府大阪市)

2276

ピレカロール×ナチュラムーン  
天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(送2,299円)

■防除用医薬部外品 ㊤G-  
Place(東京都中央区)

2277

カメムシ御免!  
1セット  
1,100円(送1,210円)

㊤富士パックス販売(愛  
知県名古屋市中)

2278

天然ハーブの  
衣類用防虫剤 12コ入  
1セット  
1,180円(送1,298円)

㊤常晴(兵庫県神戸市)

2279

菊花せんこう  
(ハック入り)  
10巻×3包  
1,136円(送1,250円)

㊤りんねしゃ(愛知県津  
島市)

2280

くすの木せんこう  
(仏壇用)  
1箱  
1,136円(送1,250円)

㊤りんねしゃ(愛知県津  
島市)

2281

段ボール廃棄物カッター  
1コ  
780円(送858円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2282

ピュアブラウン  
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
660円(送726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2283

トイレトペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(送792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2284

コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(送759円)

※お1人様1点まで。㊤コア  
レックス信栄(静岡県富士市)

2285

再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(送768円)

※お1人様1点まで。㊤山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

2182

ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(送3,891円)

※総合栄養食。㊤徳岡商會(東  
京都荒川区) ㊤小麦・大豆



鮭&サバの  
ひとひねりおかず  
定番の魚を使って  
新しいレパートリーに  
挑戦してみましよう。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主  
宰。『カタログ 大地を守る』  
のフードスタイリングを手  
掛けるフードディレクター。  
薬膳アドバイザー、国際薬  
膳食育士としても活躍。

NEXT  
140号

十五  
夜を  
食卓  
で楽  
しむ

焼くだけではない、  
魚の切身の使い方。  
目先を変えて  
楽しんでみませんか？

## 鮭と厚揚げの 炊き込みごはん

秋鮭のしっとりとした  
おいしさを炊き込みごはんに。  
ほろほろと崩しながら  
いただくのも美味。



## サバとししとうの トマト白味噌煮

サバの味噌煮を  
トマト仕立てに。  
華やかな洋風おかずとして  
楽しめます。



### 材料（2人分）

「鹿児島県産さば骨取り切身（うす塩味）」… 2切（160g）  
「ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール）」… 1/2缶  
ししとう … 50g  
生姜 … 20g  
白味噌 … 大さじ2  
A  
酒、みりん、白だし … 各大さじ2  
水 … 100ml

- 1 「鹿児島県産さば骨取り切身（うす塩味）」を解凍する。生姜はスライスする。
- 2 鍋にAと1の生姜を入れて火にかける。沸騰したら1のサバ、「ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール）」、ししとうの順で入れる。白味噌を溶き入れ、おとしぶたをして弱火～中火で煮る。
- 3 5分ほど煮て、サバとししとうに火が通ったら火を止める。ふたをして味を含ませる。

#### ここがPoint

白味噌のこくとトマトの酸味で洋風の一品に。白ワインと合わせてもおいしくいただけます。

### 材料（3～4人分）

「北海道産天然秋鮭切身2切れ（腹骨取り）」… 140g（2切）  
「国産大豆の絹厚あげ（日持ち）」… 180g  
生姜 … 15g  
みつば … 適量  
白米 … 2合  
「和風だしパック（かつお）」… 1袋  
水 … 400ml  
A  
醤油、酒、みりん  
… 各大さじ2  
塩 … 小さじ1/2

- 1 「北海道産天然秋鮭切身2切れ（腹骨取り）」を解凍して一口大に切る。「国産大豆の絹厚あげ（日持ち）」を9等分に切る。生姜は千切りにする。みつばは2～3cmの長さに切る。白米を研いで浸漬してざるに上げる。
- 2 鍋に「和風だしパック（かつお）」と水を入れて火にかけてだしを取る。5分ほど沸騰させ、パックを取り出す。
- 3 炊飯器の内釜に1の米とAを入れ、2合分の目盛まで2のだし汁を注ぐ。足りない場合は水（分量外）を足す。1の鮭、厚揚げ、生姜を入れ、通常モードで炊く。
- 4 炊き上がったら1のみつばを加え、すくうように混ぜる。

#### ここがPoint

だし汁は沸騰の状態や鍋によって仕上がりの量が変わりますので、炊飯するときに2合に合う量に加减してください。

2007 凍

鹿児島県産さば  
骨取り切身(うす塩味)  
2切(160g) 798円(税862円)  
◎着日含め30日保証

1126

ししとう  
50g 238円(税257円)  
※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。

3978

ストリアネーゼ  
有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) 315円(税340円)  
※残賞味2年以上を保証。

1202 凍

北海道産天然秋鮭  
切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) 1,030円(税1,112円)  
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。

毎週9953

1435 蔵  
国産大豆の  
絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 180円(税194円)  
◎着日含め7日保証 ◎大豆

2117

和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) 700円(税756円)  
◎小麦・大豆

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

100年先も、  
おいしい笑顔を大地の味で



## 50周年限定セットは147号まで販売決定！

135号でご紹介した漬け丼セットに続いて、この後50周年セットは5種類の企画をお届けすることになりました。138号では中華惣菜セット、今後、漬け込み肉、天然魚、希少部位セットなど、大地を守る会ならではの商品ラインナップのセットをお届けする予定です。単品購入より500円（税込）お得にお届け。カタログでは1号でのご紹介ですが、お買い物サイトでは2号連続でご注文いただけます。

138号は  
6種の  
人気中華  
惣菜セットを  
お届け



詳しくは  
こちら！

2051 凍

【50周年記念】  
本格中華の味を手軽に  
人気中華惣菜6品セット  
1セット 4,204円(税4,540円)  
◎着日含め30日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆



部位のおいしさ&  
食べ方いろいろ

# 短角牛まつり

山形村短角牛の赤身のおいしさを存分に！  
滋味あふれるステーキが食べやすく、  
火を通しやすいサイコロカットに

**新** **1005** 凍

冷凍短角牛やわらかサーロイン  
サイコロステーキ用  
150g **2,389円**(税2,580円)  
20～25mm厚

**24** ポイント

カタの部位は脂身が少なく  
赤身のうまみを  
しっかりと堪能できます

**新** **1004** 蔵

短角牛カタ焼肉用  
150g **1,600円**(税1,728円)  
約5mm厚(着日含め2日保証)

**16** ポイント

赤身と脂身の甘みの  
バランスが絶妙！かむほどに  
味わい広がるナカバラ

**新** **1003** 蔵

短角牛ナカバラ焼肉用  
150g **1,415円**(税1,528円)  
約5mm厚(着日含め2日保証)

**14** ポイント

いろいろな部位が混ざり  
不ぞろいですが、深みのある  
味は変わりません

**最近登場** **1267** 蔵

お試し短角牛小間切うす切り  
100g **917円**(税990円)  
(着日含め3日保証)

**9** ポイント

やわらかい食感で  
楽しめる厚さ。一口サイズに  
カット済みで焼きやすい

**1262** 凍

冷凍短角牛モモ  
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g **1,850円**(税1,998円)  
約1.4mm厚

**17** ポイント

**豚肉**

約2.2mm厚スライスで使いやすい  
小間切れと料理にちよい足もし  
やすい挽肉の2種セット

**2023** 凍

【セットがお得】  
冷凍大地うまみこい豚  
小間切れ・豚挽肉セット  
1セット **1,268円**(税1,369円)  
■セット内容／冷凍 大地うまみこい  
豚小間切れ・バラ凍結200g、冷凍大  
地うまみこい豚挽肉・バラ凍結200g

**今週は 3%**  
**45** ポイント

単品はこちら

**1293** 凍

冷凍大地うまみこい豚  
小間切れ・バラ凍結  
200g **731円**(税789円)  
約2.2mm厚

**1296** 凍 (毎週9749)

冷凍大地うまみこい豚  
挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(税580円)  
直径約3mm

**+18** ポイント

きめが細かく、脂身が多めでやわらかい

**毎週9740** **1273** 蔵

大地うまみこい豚  
バラスライス  
200g **819円**(税885円)  
約3mm厚(着日含め3日保証)

**+27** ポイント

タレがよくなじむ厚さでバラ凍結が便利

**1284** 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚  
ローズしょうが焼き用・  
バラ凍結  
400g **1,703円**(税1,839円)  
約5mm厚

**18** ポイント

**鶏肉**

やわらかく弾力あり！程よく使える200g入り

**1299** 凍

【使い切り】  
恵那どりモモ肉  
200g **554円**(税598円)  
(着日含め60日保証)

**5** ポイント

皮付きのぷりぷり食感が楽しめます

**1310** 凍

まほろば 鶏チキンリブ  
手羽中・バラ凍結  
300g **840円**(税907円)

こちらもおすすめ **牛肉惣菜**

ぜいたくな短角牛丼が電子レンジで温めるだけ

**1525** 凍 限定500

大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
⑦小麦・大豆

短角牛の濃厚なうまみと山ぶどうの風味が絶妙

**2052** 凍

短角牛のキッシュ  
260g **1,980円**(税2,138円)  
※電子レンジ専用品です。■サイズ／直  
径約13.5cm ⑦小麦・卵・乳

合挽肉のこくが広がるドリアが手軽に完成

**1559**

短角牛とうまみこい豚の  
ミートドリアの素  
110g×2袋 **924円**(税998円)  
(着日含め60日保証) ⑦小麦・乳

国産野菜とゴロツと存在感のある牛肉入り

**3966**

お肉がゴロツと!国産牛肉を  
じっくり煮込んだビーフカレー  
160g **537円**(税580円)  
※残賞味1年以上を保証。⑦小麦・大豆

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

**インターネット** **大地を守る会のお買い物サイト**  
**https://takuhai.daichi-m.co.jp**  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

**注文書** ※送料お得便(自社便)のみ  
**配送日に配送員にご提出ください**

**電話**  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

**スマホ注文は**  
**こちら**



### 2 お問い合わせ

▶**大地を守る会サポートセンター**  
**お問い合わせフォーム**  
**https://takuhai.daichi-m.co.jp/support**

**メール**  
**support@takuhai.daichi-m.co.jp**

**電話**  
**0120-158-183**  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00

**連絡便** ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

**送料お得便**(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満  | 350円   |
| 4,500円～   | 160円   |
| 6,000円～   | 70円    |
| 8,650円～   | 無料     |

※ご注文金額に送料は含みません。

**日時ご指定便**  
(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼



**4 大地らくトクお届け(定期登録品)**  
(毎週0000) (隔週0000) (14週0000)  
このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。