

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



9/8週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	9/1	2	3	4	5	-	-
お届け日	9/8	9	10	11	12	13	14
サイト注文締切 昼12:30(※)	9/4	5	6	7	8	8	8

なんと1.5kg入り!

肉厚でうまみが濃く、

焼くだけでメインに

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



徳用よりもさらにたっぷり!



ポイントがついてさらにお得!

人気の餃子がどどんと50コ入り

限定1800
1535 凍 最近登場

【50周年記念 メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
◎小麦・大豆

通常品より
288円
お得 15ポイント

最大5%ポイント

周年祝いの特盛りも!

徳用市

満足感のある鶏モモ肉を
4~5枚お届け



※のびのび育ち
うまみこい鶏モモ2
枚カットと比べて。

通常品より
1,092円
お得

新商品

1002 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(税4,298円)

※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コま
で入る場合があります。

40
ポイント

日々の食卓にどうぞ!



包丁不要の
お手軽さ

毎週9722

1143 蔵

手間なし徳用
ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税626円)



通常品より
307円
お得 19ポイント

※ぶなしめじ
100gと比べて。



使いやすさや
味の良さが好評

限定2000

1320 凍

大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房
規格外ベーコン切り落とし
100g 574円(税620円)



通常品より
145円
お得

※丹沢ハム工房 ベー
コンスライス 100g
と比べて。

お肉の味がしっかり。
年代問わず食べやすい

通常品より
169円
お得

1326 蔵

徳用丹沢ハム工房
皮なしベーコンウインナー
240g 923円(税997円)

◎着日含め3日保証



香ばしくもやさしい味。

忙しい日の心強い一品

今週はお得な
2パックセット

限定1000
2051 凍

【お得】国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン×2パック
400g×2パック 1,370円(税1,480円)
◎小麦・卵・大豆

75
ポイント 今週は5%



お肉のような
満足感

1505 凍

徳用 ひとくちサイズの
まぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)
◎小麦・卵



通常品より
80円
お得



食後にうれしい
甘めの果汁

1031 蔵

つがる(早生りんご)
800g(2~4コ) 955円(税1,031円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。

通常品より
279円
お得

こちらもおすすめ



通常品より
500円
お得

※冷凍大地うまみ
こい豚ロースしゃぶ
しゃぶ用と比べて。

1279 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚
しゃぶしゃぶ用
400g 1,259円(税1,360円)
約1.8mm厚

10
ポイント



通常品より
121円
お得

1207 凍

徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

5
ポイント



通常品より
460円
お得

1656

徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税2,838円)



通常品より
80円
お得

1715 限定200

徳用 おうちで凍らせて
フルーツアイス
濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ 1,593円(税1,720円)
◎着日含め60日保証



通常品より
254円
お得

2582

【お得な2パック】
徳用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)×2
10g×48包×2パック 1,756円(税1,896円)

60
ポイント 今週は3%

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中! 対象商品は36~38ページをご確認ください。

今週で
最後!

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

長い歴史を持つ
伝統ある味わい



小樽花月堂
永桶 道雄さん

創業170年を超える老舗「小樽花月堂」。北海道の地に和菓子の文化を広めた存在として、北海道産原料にこだわった素材が生きる和菓子を届け続けています。

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ

お彼岸のこの時季に。
北海道産素材で作る王道おはぎ。

できたて食感、
やさしい味わい

北海道産もち米「はくちょうもち」と、あんに北海道産小豆を使用。もち米は解凍後もつきたてのようなもちもちの食感に仕上がるよう、程よいやわらかさに炊き上げます。あんも自社工場でお豆を炊いて製あんし、手作りのようなあたたかみのあるやさしい味わいに仕上げています。

生産者の「小樽花月堂」は
大地を守る会でも
草餅や大福などで
人気の老舗和菓子店。
おはぎのつぶあんは甘さ控えめで、
上品な昔ながらのおはぎです。



1003 凍
小樽花月堂
北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 739円(税798円)

■原材料/砂糖(国内製造)、小豆、もち米、水飴、麦芽糖、食塩
④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



新



さんまの香り広がる
酢めと生姜の秋棒寿司

北海道産さんまを軽く酢めし、生姜と大葉で香り高く秋を感じる棒寿司に仕上げました。

限定600
2052 凍
予約 新 OK
40ポイント
うち予約20ポイント

予約9/15週 北海道産酢めさんま棒寿司(ノークット)
240g 1,852円(税2,000円)

お届け時期注意 9/15(月)~9/21(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント20ポイントと当週ポイント20ポイントの合計40ポイント進呈します。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。④フェニックス(福岡県北九州市)

今食べたい味
丼の他、手巻き寿司に。
なめらか食感のタキ身



1182 凍
まぐろタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税697円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

脂のりの良さに食べて納得。
素材本来のジューシーさがぎゅっ



1214 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税1,596円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



食べたいときに湯せんするだけ。
焦がす心配がない手軽な塩焼き

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。

1235 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(税998円)

■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

温めるだけでメインの一皿に。
ソースなしだからアレンジ自在



1515 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税497円)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

この食べごたえ、お肉のよう。
お弁当にもおすすめのマグロカツ



1504 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



さわやかな辛みが後を引く。
国産生姜をたっぷり入れた焼売

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口焼売。生姜のさわやかな辛みが絶妙で、冷めてもおいしい一品です。

1528 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 693円(税748円)

④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

2種的小麦粉を配合した麺と
こだわりソースの本格焼きそば



1605 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税754円)

■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

本節や煮干しなどをブレンド。
ティーバッグ式で使い勝手良い



1662
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) 700円(税756円)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

照り焼きや唐揚げにいかが? たっぷり使える1500g入り

明るく広々とした鶏舎で健康に育つ「のびのび育ち うまみこい鶏」。うまみとこくのバランスが取れたモモ肉を、バラ凍結にしました。保存に便利なチャック付き袋入りでお届け。

1002 円 **新** 40ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏 モモ(ジャンボパック)

1500g 3,980円(税4,298円)

※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分売生産流通管理済 ■原材料/若どりモモ肉 ④秋川牧園(山口県山口市)



秋川牧園
緒方 宏次さん

生産者より

うまみこい鶏のモモ肉を 堪能できるジャンボパック

うまみこい鶏をたっぷり堪能いただける大容量。ステーキや照り焼き、唐揚げ、カレーなど、幅広くお使いください。

うまみたっぷり「のびのび育ち」のモモ肉。お得な大容量が登場!



生産者より

トマトとサバの 相性が抜群です

トマトの酸味でサバの味がよりおいしく感じられる商品です。お好みの野菜を入れて、ごはんにかけてさっぱりどうぞ!

暑い日にもさっぱりサラサラ。 サバとトマトの味がマッチ

日本海産サバの冷や汁。北海道日高昆布と鯛で取った味噌味のだしにトマトを加えて、奥深くもさっぱり食べられる味に仕上げました。生姜も入り残暑が厳しい日にぴったりの一品です。

1001 円 **新**

トマトと味噌が高相性 鯛だし香る 焼きサバの冷や汁

350g(だし300g、焼きさば50g) 924円(税998円)

■原材料/だし:まだいのアラ(国産)、味噌、トマト、昆布、おろし生姜 焼きさば:さば(日本海産)、食塩(一部にさば・大豆を含む) ■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め33日保証 ⑥大豆



まえた
前田 隆さん

トマトの酸味とサバが絶妙!
夏野菜と一緒にどうぞ。



かむほどに滋味あふれる 短角牛のうす切り



1256 円 **新**

お試し短角牛バラうす切り(焼きしゃぶ用)

100g 924円(税998円)

約2mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

収穫は2年に一度の 希少なブルーベリー



1164 円 **新**

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税630円)

■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

苦味はほとんどなくマイルド。 便利なペットボトル容器でお届け



限定200 14週 9583

1638 **新**

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)

910g 2,980円(税3,218円)

※1,307円(税込)値下げします。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

大麦など9種類の雑穀入り。 香ばしさと甘みが魅力のパン



1373

サラの雑穀ブレッド

1コ 546円(税590円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦・大豆

煮干しがソフトふりかけに变身! 料理のトッピングにも活躍



1489

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g 211円(税228円)

④かね七(富山県富山市)

やわらかな酸味と甘さは お茶請けやおやつにも◎



1479 円 **新**

はちみつ梅干

120g 1,100円(税1,188円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

極小粒サイズがお好みの方へ。 大豆のうまみがあり食感ふっくら



毎週9950 1440 円 **新**

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(税399円)

④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

手作り製法で4カ月以上熟成。 やさしい風味のセミハードタイプ



1362 円 **新**

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g 1,017円(税1,098円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳

お湯や番茶で割ってどうぞ。 残暑が厳しい時季の食養生



1765

梅番茶の素(生姜入り)

220g 1,440円(税1,555円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

口に運べば驚きのふわふわ感。 中にはとろけるような生クリーム



1668 円 **新** 10ポイント

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(税949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳



小倉あんに生クリーム入り。 冷凍ストックできる和スイーツ



1689 円 **新** 5ポイント

北海道産大納言と生クリームが入った ふわふわどら焼き

3コ 690円(税745円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑥小麦・卵・乳・大豆

「涼」を楽しむ季節の味わい

食べ納め

まだまだきびしい暑さが続きそうですが、暦で見れば残暑の候。夏限定の商品や、ひんやりつめたい料理が楽しめるのは今のうちです！

洋風野菜とも合う！
おすすめは追いつトマト

昆布と鯛のやさしいだしに、トマトの酸味がほのかに加わったさわやかな味はズッキーニ、ミニトマトなどの洋風野菜とも好相性。仕上げにオリーブオイルをたらすと奥深さが増します。そうめんにかけてもおいしいです！（カタログ編集室：齋木）

新商品



1001 感

トマトと味噌が高相性
鯛だし香る 焼きサバの冷や汁

350g(だし300g、焼さば50g) 924円(税998円)

■原材料/だし:まだいのアヲ(国産)、味噌、トマト、昆布、おろし生姜 焼さば:さば(日本海産)、食塩(一部にさば・大豆を含む) ◎着日含め33日保証 ㊦大豆

トマトが香る和風のだしと食欲そそる焼きサバ入り。残暑にうれしい、冷や汁



とうもろこしがぎゅっしり、甘い

1444 凍

旬採れとうもろこし天
100g(5コ) 598円(税646円)

※次回取り扱いは来年7月頃予定。
◎着日含め60日保証

今季の
取り扱いは
今号まで!

今季
終了

パリッと箸休めにもよし



1474 感

きゅうりのしょうゆ漬
180g 480円(税518円)

※次回取り扱いは来年7月頃予定。
◎着日含め5日保証 ㊦小麦・大豆

今季
終了

高原育ちの甘みは夏の間だけ



1118 感

北軽井沢の高原とうもろこし
1本 373円(税403円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。◎無減/北軽井沢有機77ミリ/群馬県

こく深い茶豆もそろそろ終了



1123 感

だだちゃ豆(枝豆)
200g 833円(税900円)

◎有機、無、減/庄内協同ファーム、他/山形県◎大豆



暑さで疲れた日に「だけ」おかず

限定1300
1546 凍

【記念商品・具材50%増量】
あたためるだけ
トロっとおいしい麻婆茄子
300g(150g×2袋) 924円(税998円)

※50周年記念商品です。2024年8月～11月に販売した通常品よりもなすの重量を50%増量しています。タレは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。※9月頃までの取り扱い予定。㊦小麦・大豆

通常品よりも
なすの重量を
50%増量!



てまひまかけた
本格エビチリが
湯せんするだけ

11
ポイント

1549 凍

あたためるだけ
天然えびのチリソース
150g 958円(税1,035円)

◎着日含め30日保証 ㊦えび・小麦・卵・大豆



黒こしょうがピリッと美味



1522 凍

国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き
200g(4～6本) 888円(税959円)

㊦小麦・卵・乳

7
ポイント

焼くだけのスタミナメニュー



1313 凍

豚ロースのやわらかスティック
ステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円(税950円)

㊦小麦・大豆

7
ポイント

しびれる辛さ!
豆腐を加えて簡単調理



1545 凍

本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税968円)

※辛みの強い商品のためご注意ください。㊦小麦・大豆

最近
登場

7
ポイント

大粒サイズで食べごたえあり



1524 凍

お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 739円(税798円)

㊦小麦・大豆



冷水で締め、たっぷりの肉味噌でスタミナジャージャー麺



1560 凍
農舎のジャージャーめんのだれ
120g(2食分) 739円(税798円)
※9月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆

今季終了は138号予定!

1607 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税448円)
⑦小麦

季節限定 5ポイント

夏から秋が旬のイナダ酢めしにのつけてひんやり漬け井が美味



1189 凍
日本海産いなだ漬け井
80g(固形量60g)×2パック 956円(税1,032円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

今季終了は9月中予定!

13ポイント

くせになるザラッぶるっの食感



1464
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック 531円(税573円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

季節限定 5ポイント

旬の茶豆を60%以上配合



1452 凍
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g 638円(税689円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証 ⑦大豆

季節限定

本葛入りでのどごしつるん



1598
手延べ葛そうめん 250g 598円(税646円)
1599 徳用
1900g(38束) 4,185円(税4,520円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦

季節限定

暑い日のおやつ、軽食の定番



1465
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 548円(税592円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定 5ポイント

汁ごと食べる辛みのないキムチ



1483 蔵
趙さんの味 水キムチ
300g 924円(税998円)
◎着日含め7日保証

食欲そそる味わいの特製甘酢ダレ



1499 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税798円)
※電子レンジ専用品です。
⑦小麦・卵・大豆

食後のお楽しみ 果物 & スイーツ

シャクッと甘くさわやかな梨

1036 蔵
斎藤さん・阿部さんの梨(幸水または豊水)
800g 998円(税1,078円)
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/新築会/福島県

皮ごと食べられる手軽さも◎

1025 蔵
シャインマスカット(種なしぶどう)
300g 1,980円(税2,138円)
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長野県

樹上で熟させたジューシーな桃

1019 蔵
桃
800g 1,850円(税1,998円)
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山梨県

十勝産小豆を使った昔ながらのかき氷

1712 凍
久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ
150ml×3コ 690円(税745円)

最近登場 10ポイント

サクサクなめらか。やさしい黒糖味

1711 凍
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ 597円(税645円)
⑦卵・乳

最近登場 10ポイント

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1771 毎週9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1772 毎週9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1084 毎週9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円)
※124号より期間限定(124号~147号)で価格
変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき マイルドあらびきウインナー(85g)
●無塩せきボンレスハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定
毎週9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●野菜生あげ(1枚)
●北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)
●水切りいらすのお料理とうふ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1397 毎週9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ!
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

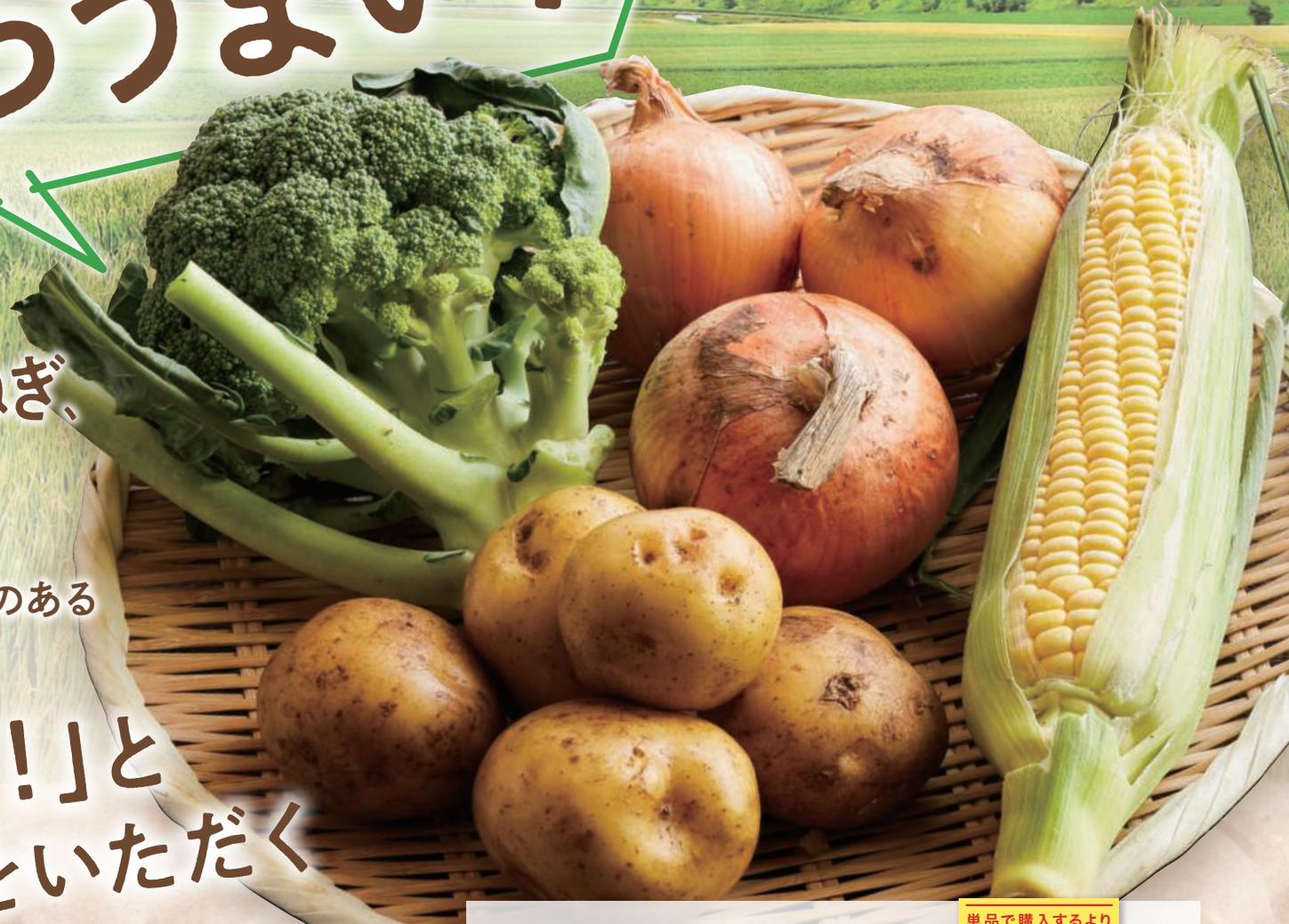
詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



暑い日が続きますが、
北海道では
昼夜の寒暖差を生かして、
野菜がすくすく成長中。

甘み、味しつかり。 なまらうまい!

うまみの詰まった
じゃがいもと玉ねぎ、
房がきゅっと締まった
ブロッコリー
一粒ひとつぶにツヤのある
とうもろこし。



「味が濃い!」と
毎年ご好評をいただき
4種類をセットにしました。

どれも農薬や化学肥料にできるだけ頼らない
土作りをした畑で、日中に太陽光をたっぷり浴び、
気温が下がる夜に糖分をじっくり蓄えて育っています。

今年の北海道は干ばつ傾向。
干ばつになると根菜類は小玉になりがちですが、
一方で品質も安定してくるので、
ぎゅっとうまみの詰まった
じゃがいも、玉ねぎをお届けできそうです。
どうぞお楽しみに!

1017 蔵
北海道産地より 食卓彩り野菜4点セット
1セット 1,686円(税別1,821円)

単品で購入するより
96円(税込)お徳

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道産とうもろこし1本:※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。北海道の有機玉ねぎ500g:※一部小さいものが入る場合があります。北海道のじゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。■セット内容/北海道産とうもろこし1本、ブロッコリー1コ、北海道の有機玉ねぎ500g、北海道のじゃがいも500g

とれたて、掘りたて。新鮮な味わい!



珍しい地豆も
セットでお届け!



北海道で昔から育てられてきた、貴重な在来種の豆が味わえるセットです。
どんな品種が届くかは、お楽しみ。
サラダや煮付け、スープなどいろいろな味わい方ができます。
レシピがのったリーフレット付きなので、
初めて購入する方も迷わず調理できますよ!

1171
北海道在来豆お楽しみセット
80g×3パック 1,130円(税別1,220円)
■セット内容/栗豆、虎豆、黒千石大豆の各80g×3パック(無/ペにや長谷川/北海道の大豆)



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ
1019 産 桃
800g **1,850円**(税1,998円)
ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、幸茜、さくら白桃など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。
※減/一宮大地、他/山梨県



イメージ
1020 産 奥山さんの黄桃
500g(2コ以上) **1,948円**(税2,104円)
※袋掛けせず、しっかり日に当てるため、赤く色付いています。完熟ですが硬めの肉質の品種もありますので、常温で数日置いて多少柔らかくなってからお召し上がりください。■セット内容/光黄、黄金桃、滝の沢ゴールドなどをお届けします。◎減/奥山博/山形県



1021 産 純さんのゴロゴロ冷凍いちご
200g **1,400円**(税1,512円)
冬～春までお楽しみいただいた紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。
※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。◎減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



イメージ
2001 産 粒だけぶどう3色パック
180g **1,182円**(税1,277円)
シャインマスカットをメインに、黒系と赤系のぶどうも入れて3色の粒ぶどうをお届け予定です。
◎減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



イメージ
1022 産 こくあま巨峰(種なしぶどう)
400g **1,780円**(税1,922円)
言わずと知れたぶどうの王様。大粒の美と深く深い甘みで不動の人気を誇ります。一早早い秋の味覚、ご賞味ください。
※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。◎減/一宮大地、他/山梨県、熊本県



イメージ
1023 産 ベリーA(種ありぶどう)
300g **760円**(税821円)
※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。◎減/勝沼平有機果実組合、他/山形県、山梨県



1024 産 粒だけぶどうシャインマスカット
180g **1,182円**(税1,277円)
※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。◎減/一宮大地/山梨県



イメージ
1025 産 シャインマスカット(種なしぶどう)
300g **1,980円**(税2,138円)
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。◎減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長野県



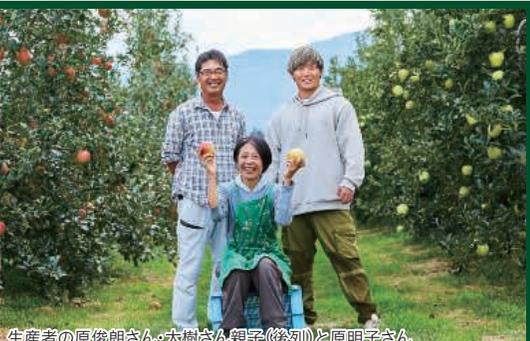
芳醇な香り、甘み滴る宝石のような粒

巨峰とマスカットの子どもの大粒ぶどうです。強い甘みのなかに、さわやかな酸味があるすっきりとした味わいが特徴です。
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。◎減/勝沼平有機果実組合/山梨県

イメージ
1026 産 ピオーネ(種なしぶどう)
400g **1,780円**(税1,922円)

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の原俊朗さん・大樹さん親子(後列)と原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

後半5～6回をお試しできる頒布会

りんごの収穫も順調な見込みのため、後半5～6回をお試しできる頒布会をご予約受付中です。

※142号～149号の期間に全5～6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

- イメージ
1028 産 頒布会りんご栽培の達人生産者 原さんの完熟りんご七色追加募集
1028 産 1口(全5～6回)各回650g(2～3コ) **1,180円**(税1,274円)
1029 産 1口(全5～6回)各回1.15kg(3～5コ) **1,840円**(税1,987円)
※(1028)総額5,900円～6,370円(税込7,080円～7,644円)、(1029)総額9,200円～9,935円(税込9,935円～11,922円)



イメージ
1027 産 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)
300g **1,196円**(税1,292円)
巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、とろけるような甘み、上品な香りとくが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。
※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。◎減/荒木農園/石川県



酸味と甘みが絶妙なバランス

シャキッとした食感でみずみずしく、甘い香りでまろやかな味わいの品種です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/原俊朗、原明子、他/青森県、山形県、福島県、長野県

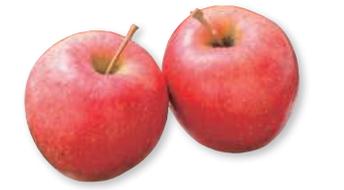
つがる(早生りんご)
1030 産 450g **682円**(税737円)
1031 産 800g(2～4コ) **955円**(税1,031円)



イメージ
1032 産 あかね(りんご)
700g **846円**(税914円)
親品種の紅玉ゆずりの鮮やかな紅色と程よい酸味で、後味のよいりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/おきたま興農舎/山形県



1033 産 未希ライフ(りんご)
800g **828円**(税894円)
青森県生まれのりんごで、酸味と甘みが程よいりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/羽山園芸組合、他/青森県、福島県



イメージ
1034 産 9月のりんご
450g(1～2コ) **501円**(税541円)
※さんさ、きおうなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1035 産 すだち
150g **313円**(税338円)
※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。◎無/森野電市、早藤 義則/神奈川県、徳島県



齋藤さん・阿部さんの梨(幸水または豊水)
1036 産 800g **998円**(税1,078円)
1037 産 1.2kg **1,480円**(税1,598円)
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくい場合、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。◎減/新明会/福島県



1039 産 オーロラ(洋梨)
700g **1,630円**(税1,760円)
果皮が黄みを帯びると食べごろの合図。芳醇な香りとなめらかな食感をお楽しみください。
◎減/農事組合法人増野/長野県



食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

香り高い洋梨の申込は今号(137号)まで!

品種ごとに香り、味が大きく変わる洋梨。ねっとり濃厚なくちだけは洋梨ならではの。皮をむいて冷凍させればシャーベットにも。



イメージ
1038 産 頒布会 南信州のくちどけリッチな香り洋梨食べ比べ
1口(全7回) **1,480円**～**1,980円**(税1,598円～2,138円)
※138号～148号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※各回550g～800gの間でお届けします。◎減/南信州農業研究会、他/長野県



1041 産 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)
430g **1,441円**(税1,556円)
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



残暑に負けない、体が欲しがる栄養を
熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド
1043 産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
1043 産 220g **902円**(税974円)
1044 産 400g **1,452円**(税1,568円)

伝えたい、この想い



炒めでも歯ざわり
シャキシャキです!

おかひじきは山形県置賜地方の伝統野菜で、くせがなくシャキシャキとしている食感が魅力です。芝生のように畑一面に栽培し、一掴みずつ刈り取り、おきたま興農舎では一番採りのものだけをお届けしています。

☐ おきたま興農舎
寺島善範さんと
娘の寺島穂菜美さん



食感&風味自慢の野菜セットで
おいしい一皿



1014 産 中華風和え物に◎
おかひじき&エリンギのセット
1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/シャキシャキおかひじき(栽培期間中節減対象農薬不使用)80g、エリンギ(きのこ)100g

単品で購入するより
39円(税込)
お得



ネバネバokra&
アスパラでさっぱり和え物

単品で購入するより
47円(税込)
お得

1015 産 肉・魚どちらにも!
okra&アスパラガスのセット
1セット 832円(税899円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキねばokra100g、okra、またはokraを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるokraです。グリーンアスパラガス100g※節減対象農薬不使用の方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。■セット内容/揚げても炒めてもおいしいシャキねばokra100g、グリーンアスパラガス100g



ブロッコリー、キャベツの
スープは温でも冷でも◎

単品で購入するより
41円(税込)
お得

1016 産 スープにぴったり
キャベツ&ブロッコリーのセット
1セット 723円(税781円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空気に空気ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/高層育ちのシャキキャベツ1/2コ、ブロッコリー1コ

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

少量食べ切り満喫!
旬の味覚を2種合わせて

旬の品種や異なる品種が楽しめます。食べごろの柿と和梨のセットを、少量食べ切りサイズで全4回お届けします。

※139号~148号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1040 産 頒布会
季節のフルーツを堪能!柿&和梨
1口(全4回)各回

1,133円~1,405円(税1,224円~1,517円)
※総額5,113円(税込5,522円)



1042 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 887円(税958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1045 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産グループ/ペルー



1046 産 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)
250g 756円(税816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。④有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県



1047 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1049 産 バランゴンバナナ
1kg 980円(税1,058円) +32ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でんぼ処理を受ける場合があります。※取り上げのち100g当たり1円を、互恵のためのアジア民衆基金として拠出します。④無/オカトラードジャパン/フィリピン



1051 産 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
1kg 976円(税1,054円) +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1013 産 産地限定野菜セット・7選
1セット(7品) 2,630円(税2,840円)

※北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届けします。※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※果物が入る場合があります。※一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。



1052 産 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(税488円) +15ポイント
毎週 9632

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/無/減/モグラ会、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、千葉県、新潟県、長野県



1054 産 ほくほく食感
じゃがいも
少量500g 448円(税484円) +15ポイント
毎週 9638

※小さいもの、皮流れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④無/減/美咲馬鈴薯出荷グループ、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、長野県、埼玉県



1056 産 じっくり食感
メークイン
500g 483円(税522円)

※小さいもの、皮流れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/減/福井 忠雄、ちなたふあ〜む、他/北海道、福島県、埼玉県、千葉県



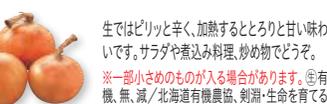
1058 産 キタアカリ(じゃがいも)
500g 463円(税500円)

1059 産 500g 718円(税775円)

④無/減/新農業研究会、ちなたふあ〜む、他/北海道、青森県、茨城県



楽しみ方自由自在!



1060 産 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ
少量500g 438円(税473円) +14ポイント
毎週 9644

1061 産 1kg 730円(税788円) +24ポイント
毎週 9647

生ではピリッと辛く、加熱するととろりと甘い味わいです。サラダや煮込み料理、炒め物でどうぞ。※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/無/減/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、山梨県、兵庫県、和歌山県



1062 産 北海道の有機玉ねぎ
500g 456円(税492円)

1063 産 1kg 780円(税842円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、他/北海道



1064 産 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g 438円(税473円)

④有機/無/減/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、和歌山県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

+28 ポイント



1065 じゃが玉人参セット
計1kg **860円**(**829円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

毎週 **9650**

1067

高原の大根
1067 蔵 1/2本 **298円**(**322円**) **+10** ポイント
毎週 **9653**

1066 蔵 カット 1本 **398円**(**430円**) **+13** ポイント
毎週 **9656**

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカットしてお届けします。(1067)※上半分、下半分は選べません。④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



1069 ほくほくさつまいも・紅あずま
400g **318円**(**343円**)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④無/堀田 義明、常総センター、他/茨城県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

+13 ポイント



1071 蔵 ごぼう
200g **378円**(**408円**)

④無、減/丸忠園芸組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

毎週 **9695**



1072 蔵 れんこん
350g **548円**(**592円**)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
④減/常総センター、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県

JAS



1074 蔵 有機小松菜
200g **348円**(**376円**)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県

全国の名さつまいもを
おいしい時季にお届け

全国各地の個性豊かなさつまいもを食べ比べ。ほくほくからねっとりまで、濃厚な甘みなど多彩な味わいをお楽しみください。



1068 頒布会 全国秋のさつまいも祭り
1口(全6回)各回400g~800g **580円**(**626円**)
※総額3,480円(税込3,756円)

※140号〜151号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



あくが少なく使いやすい!



1075 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(**354円**)

毎週 **9659**

+11 ポイント



炒めものやおひたしなど多彩なお料理に
使えます。
④有機、無/ふしちゃんファーム、深田 友章、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1076 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(**430円**)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1076 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(**430円**)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

強い粘りと濃厚な風味を
楽しめます

なめらかながらもしっかりとした粘りがあり、濃厚な味が特徴です。すりおろして、大和芋の魅力を存分にご堪能ください。



1070 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**635円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

JAS



1078 蔵 有機ベビーリーフ
30g **318円**(**343円**)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1079 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(**354円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1081 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**343円**)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県

+10 ポイント



1085 蔵 ムキねぎ(カット)
1085 蔵 100g **208円**(**225円**)
1086 蔵 200g **388円**(**419円**) **+13** ポイント
毎週 **9698**

④減/飯塚 一実、他/茨城県、群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県

JAS



1087 蔵 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ
100g **318円**(**343円**)

④有機/無農業生産組合/宮城県

毎週 **9665**



1088 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、無農業生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



1090 蔵 みょうが
50g **338円**(**365円**)

④無/くらぶち草の会、高生連、他/群馬県、奈良県、徳島県



1091 蔵 刻んでサラダにしても
新生姜
100g **448円**(**484円**)

④有機、無、減/大地と自然の恵み、ケレスファーム、他/高知県

JAS



1092 蔵 青森の有機にんにく
100g **578円**(**624円**)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



JAS



1093 蔵 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)

④有機/矢澤園芸、他/茨城県

JAS



1094 蔵 有機スイートバジル
15g **318円**(**343円**)

④有機/矢澤園芸/茨城県

JAS



1095 蔵 有機パクチー
30g **398円**(**430円**)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

カリッと焼いて
塩だけでもおすすめ

加賀れんこんは粘りの強さが特徴。団子汁ではもちもち、煮物では一口めはシャキッ。かむほどに、もっちり食感を楽しめます。



1073 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(**538円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
④減/福田敏章/石川県

**大地の
もったい
ナイ**



1096 蔵 大地のもったいナイブロッコリー
1コ **358円**(**387円**)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減/ベジタブルワークス、他/北海道



1097 蔵 ブロッコリー
1コ **433円**(**468円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、他/北海道

**+13
ポイント**



1098 蔵 レタス
1コ **398円**(**430円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減/野菜くらぶ、ワタミファーム東御農場、塩尻有機栽培研究会、他/群馬県、長野県

ほのかな苦みをアクセントに



1099 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)

醤油とお酢に海苔、ごま油などを加えて、韓国風サラダはいかがでしょう。④有機、無、減/野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1102 野辺山高原・青野さんのキャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(**478円**)

④有機、無/青野勝/長野県

**+11
ポイント**

1103 蔵 高原育ちのシャキ甘キャベツ
1/2コ **328円**(**354円**)

1104 蔵 1/2コ **328円**(**354円**)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ/群馬県、長野県

**+14
ポイント**



1105 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **498円**(**538円**)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ、他/香川県、長崎県、熊本県

白菜で巻くだけのお手軽シュウマイに!



1108 ミニ白菜
1コ **368円**(**397円**)

「白菜を丸ごと買ったけれど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。④減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



1107 蔵 高原の白菜
1/4コ **258円**(**279円**)

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県

**+21
ポイント**



1109 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(**700円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆき会の会、福島わかば会、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県

**+14
ポイント**



1110 蔵 ミニトマト
150g **422円**(**456円**)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④有機、無、減/米沢農場、佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県

1111



パリティとみずみずしいきゅうり
1111 蔵 少量200g **378円**(**408円**)

1112 蔵 300g **458円**(**495円**)

④有機、無、減/福島わかば会、くらぶち草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県



1113 蔵 おしろいきゅうり
少量200g **388円**(**419円**)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶち草の会、他/福島県、群馬県

**+13
ポイント**



1114 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④有機、無、減/野菜くらぶ、あいつ有機農法生産組合、当麻グリーンライフ、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県

**+12
ポイント**



1115 にながみ少ないパリティとピーマン
150g **358円**(**387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/くらぶち草の会、お日さま農園、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



1116 肉厚ジューシーパプリカ
150g **443円**(**478円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/戸沢村生産グループ、アピオスファーム、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県



1117 ししとう
50g **238円**(**257円**)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④無、減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1118 蔵 北軽井沢の高原とうもろこし
1本 **373円**(**403円**)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1119 蔵 レンジにかけて切りやすなかぼちゃ
450g **495円**(**535円**)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆき会の会、他/北海道、山形県、長野県



1120 蔵 大きてもやわらか丸おくら
100g **388円**(**419円**)

※鳥おくらをお届けする場合があります。④風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。④有機、無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1121 蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら
100g **378円**(**408円**)

※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/あゆみの会、高生連、真南風の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、沖縄県



1122 蔵 枝豆
200g **548円**(**592円**)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/おきたま興農舎、紫雲寺土の会、三枝晃男、他/山形県、群馬県、埼玉県、長野県、新潟県、大分県



1123 蔵 だだちゃ豆(枝豆)
200g **833円**(**900円**)

庄内は鶴岡で代々継承された伝統品種。こく深い香りと滋味深い味わいが人気。短い旬の間にさまざまな風味が味わえます。④有機、無、減/庄内協同ファーム、他/山形県、大分県



1124 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(**354円**)

ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、他/群馬県、長野県

日本むかし野菜



1125 日本むかし野菜 脇田さんの長〜い紫さげ
140g **368円**(**397円**)

長いいんげんのような野菜です。バター炒めなどでどうぞ。紫色がそのまま残るので、料理の彩りにもおすすめです。④無/脇田 忍/千葉県



1126 蔵 千葉のほっくり生落花生
200g **558円**(**603円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚野菜の会/千葉県、落花生

JAS



1127 有機ズッキーニ
1本 **328円**(**354円**)

④有機/佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1128 オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 **298円**(**322円**)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。④黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、山梨県、長野県



1129 えびやひき肉餡をかけてミニとうがん
1コ **458円**(**495円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1130 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(**343円**)

④無/おきたま興農舎/山形県



1131 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証

**+3
ポイント**



1132 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証

日本むかし野菜



1774 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【+3】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1133 産 だしが魅力たもぎたけ
60g **398円**(送430円)
④無/キノコ村/長野県



1134 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(送538円)
④無/原木栽培/長野県

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培/椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1135 産 なめこ
120g **348円**(送376円)
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。



1137 産 肉厚で香り楽しむ轟しいたけ
100g **298円**(送322円)
④無/妙義産業/群馬県

さっと洗ってすぐに使える



毎週 9710



軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って、お使いください。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1136 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(送289円)



1138 産 みちのく最上のまいたけ
100g **323円**(送349円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1139 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1142 産 ぶなしめじ
100g **288円**(送311円)
④無/戸隠山/長野県



1143 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(送626円)
④無/栗の木農園/長野県



肉厚でぷるんとした食感が魅力

ぷるんとした食感、乾燥では味わえない生ならではのおいしさです。

※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県

1144 産 有機生きらげ
80g **418円**(送451円)



1145 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(送354円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1146 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(送430円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

下ゆでいらずで暑さの残る時季にも重宝



サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくといつでも便利。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1148 凍 使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(送798円)



下処理済みなのですぐに調理できます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを使用。使いやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。使いたい分だけ取り出せて便利。

④マルマス(北海道森町)



限定 1000
1149 凍 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(送754円)



1151 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(送498円)
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1152 凍 北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**(送356円)
北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



1154 凍 北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)
200g **352円**(送380円)
北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)



凍ったまま使えて煮物や汁物に活躍
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなで、調理時間の短縮にも便利です。



1150 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(送497円)
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 280
1155 凍 九州産 冷凍ゴーヤスライス(バラ凍結)
150g **424円**(送458円)
九州産の新鮮なゴーヤを、食べやすい4mmスライスにして冷凍。そのまま炒め物や和え物など、惣菜作りに。※次回取り扱いは来年9月頃予定。④大地のいのち(長崎県西海市)



1158 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
150g **456円**(送492円)
規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証



1156 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(送698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1157 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(送498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



2002 国産有機下ゆで済さといも
100g **643円**(送694円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



2003 このままつめる 有機蒸し大豆(食べかりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(送873円)
④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



2004 秋田県産 山菜ミックス水煮
100g **669円**(送723円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2005 大分県産 有機竹の子スライス
80g **555円**(送599円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



素揚げ済みで 煮びたしにも活躍

使いやすい大きさにカットして冷凍した便利な食材。油で揚げたので、幅広いメニューで活躍します。煮びたしや炒め物でどうぞ。



1153 凍
菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子
200g **600円**(~~648円~~)

④ニッコー(神奈川県大和市)



1159
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(~~696円~~)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1160
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひひ)
50g×2袋 **540円**(~~583円~~)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1161
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(~~599円~~)
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤(着日含め60日保証)



1162 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **739円**(~~798円~~)
必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県



1163 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(~~598円~~)
完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1164 凍
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(~~630円~~)
小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋以降のご注文増加と市場価格高騰により、2024年産米の在庫が大幅に減少しております。

そのため、商品数縮小や少量規格での対応を行い、下記制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

●お米(もち米以外)のご注文:

お一人様1点まで、ご注文集中により欠品の可能性が高いことをご了承ください。なお、「北海道ななつぼし」は十分在庫がございます。

●大地らくトクお届け登録:

新規登録受付を休止中です。登録解除後の再登録はできません。2点以上ご登録の場合は1点に変更しております。

【お米のお届け状況(2025年8月上旬現在)】

- 週によっては半数以上の欠品が発生しております。ご注文がお届け可能量を上回る場合、サイトでの注文を止める場合もございます。
- 大地らくトクお届け: 5kg規格を2kgまたは3kg規格に減量してお届けしています。一部商品は在庫切れによりお届けできません。ご登録のお客様には納品書でお知らせしております。

・「北海道ななつぼし」:これまで「大地を守る会」

へ出荷していない生産者にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しております。欠品せずお届けするよう努めてまいります。新しい生産者ですが、栽培情報を確認済みのお米です。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

今週の米(減)



オブネット&イクメン会の武田裕也さん

新潟コシヒカリ

1167 無洗米 白米 2kg **2,370円**(~~2,560円~~)
1165 胚芽米 2kg **2,360円**(~~2,549円~~)
1166 玄米 2kg **2,250円**(~~2,430円~~)

トップブランドとして長年支持されている、米どころ新潟を代表するお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オブネット&イクメン会、他/新潟県

北海道ななつぼし

1168 白米 2kg **2,230円**(~~2,408円~~)
粘り、つや、うまみが三拍子揃い、大きな粒が特徴。※お一人様1点まで。今まで大地を守る会へ出荷していない新しい生産者ですが、栽培情報確認済みのお米です。十分な量を確保し、欠品せずお届けするよう努めてまいります。④減/北斗会、他/北海道

今週の米(有機・無)

1170 白米 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

新米 高知南国そだち

1169 白米 3kg **3,800円**(~~4,104円~~)
高知県で育成されたもちもち食感が特徴の低アミノ酸品種。南国の太陽の恵みを受けた美味しい米をイメージして命名されました。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/高生連/高知県



30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

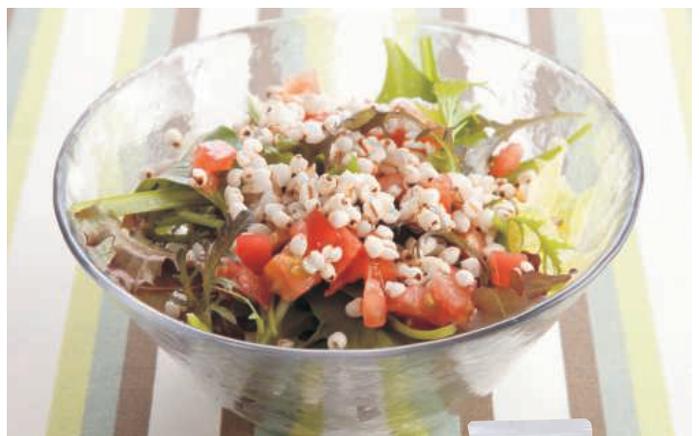
北海道遠軽町より在来豆をお届け



イメージ

北海道の貴重な在来種の豆をセットにして、レンジ付きでお届けします。■セット内容/粟豆、虎豆、黒千石大豆の各80g×3パック④無/ペにや長谷川/北海道⑦大豆

1171
北海道在来豆お楽しみセット
80g×3パック **1,130円**(~~1,220円~~)



もちもちとした食感。 サラダやスープに

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1175
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(~~2,198円~~)
※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

25ポイント



1172
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(~~950円~~)
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1173
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(~~3,348円~~)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわきびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)



1174
有機丸麦シュンライ
300g **830円**(~~896円~~)
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦野農園(群馬県藤岡市)

時短調理で完成

味わい、いろいろ！ 魚介の惣菜が

唐揚げ済み天然マグロと野菜を炒め合わせるだけ



1251 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g 924円(税998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

天然エビがぷりぷり！ 揚げ焼きででき上がり



1244 凍
フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) 896円(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

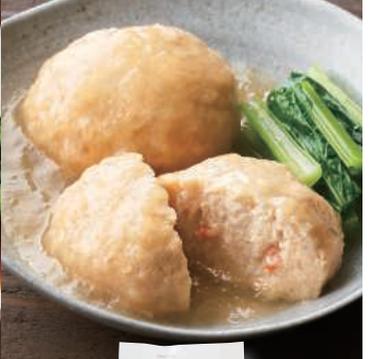
湯せんで煮付けが完成。 脂がのった身はやわらか



1241 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 896円(税968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

自然解凍でもOK。 みぞれあんでさっぱり



1242 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g 646円(税698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■産地/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1176 凍
鹿児島県産あじ刺身 100g 776円(税838円)

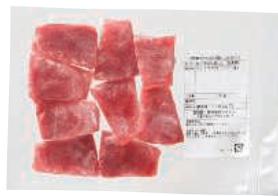
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



身質も脂のりも良い 天然ものの南マグロ

きめ細かな身質は、もっちりとした食感でうまみも濃厚。刺身はもちろん、丼や海鮮サラダなどでもどうぞ。

■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1179 凍
天然南まぐろ切身(刺身用) 70g 830円(税896円)



濃厚な味わい。 刺身やカルパッチョに

北海道で水揚げされた、ホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1183 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,137円(税1,228円)



1177 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お徳な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1178 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用) 100g(50g×2) 740円(税799円)

一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1180 凍
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付) 1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたぎりに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1181 凍
まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(税1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでないに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1182 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(税697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりにしてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



純米酢で軽く炙て 際立つコハダの風味。

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く炙てうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1184 凍
こはだ酢じめ 100g 504円(税544円)



1185 凍
国産 蒸したこ 80g 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港⑤あ印(茨城県北茨城市) [生食可]



1186 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g 580円(税626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1187 凍
薩摩あまえび(刺身用) 8尾 580円(税626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1188 凍
天然ひらめの漬け丼 80g×2 1,150円(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1189 凍
日本海産いなだ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 956円(税1,032円)

身が締まり、脂ののったいなだを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでいただく丼が完成。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市) [生食可]⑦小麦・大豆



1190 凍
北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



塩で引き出した 北海道産白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を、塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。オードブルにも。



1193 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **924円**(**998円**)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1191 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) **1,694円**(**1,830円**)

厚めにカットした知床の鮭といくら醤油漬の漬け丼。ごはんのせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1192 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1194 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっとりとした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1195 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア⑤また(新潟県新潟市)



1196 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) **674円**(**728円**)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1197 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(**711円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1198 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(**875円**)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1199 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1200 凍
琵琶湖産小あゆ
150g **565円**(**610円**)

琵琶湖の天然小アユを鮮度を逃がさないようにバラ凍結にしました。頭から尾まで丸ごと食べられます。*10月頃までの取り扱い予定。■漁場/琵琶湖④魚常商店(滋賀県東近江市)



1201 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(**864円**)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



1202 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1204 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラダラ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて(国産))⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



さっと使えるから パスタも手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。



1203 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(**647円**)



常備しておく 便利な冷凍アサリ

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理を行いパック詰めしました。常備しておく心強い冷凍アサリです。



1205 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)

■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1206 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(**734円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1207 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1208 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1209 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(**998円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1210 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **823円**(**889円**)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1211 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **670円**(**724円**)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1212 凍
ふり塩熟成ひもの さば一夜干し
130g(2切) **832円**(**899円**)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋④原産国/ノルウェー⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1213 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(**629円**)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1214 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) **1,478円**(**1,596円**)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいさが楽しめます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー⑤丸一商店(千葉県南房総市)



1215 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(**691円**)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



1216 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
 1枚(140g) **711円**(税768円)
 上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) ◎まえた(新潟県新潟市) ◎着日含め60日保証



1217 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,161円**(税1,254円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア ■原産国/ロシア ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・大豆



1219 凍
からすがれい粕漬
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
 やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬けてみました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャック(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ◎魚中(東京都足立区) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



**味噌の香ばしさと
とろける食感が秀逸**

大地を守る会の人気No.1の漬込魚。脂のりがよくほろりとやわらかな銀ダラを、西京味噌に一晚じっくりと漬けました。



1218 凍
銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **1,248円**(税1,348円)

■漁場/カナダ ◎魚中(東京都足立区) ◎着日含め45日保証 ◎大豆



1220 凍
さばのみりん醤油漬
 130g(2切) **700円**(税756円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー ■原産国/ノルウェー ◎アイケイ(宮城県石巻市) ◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆

**魚卵・シラス
海藻**

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1222 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
 80g **609円**(税658円)
 食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県 ◎朝日共販(愛媛県伊方町)

ぷちぷち弾ける新鮮な食感



鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア ◎西昆(福岡県古賀市) ◎着日含め40日保証【生食可】

1221 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)



1223 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(税626円)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海 ◎西村物産(和歌山県有田市) ◎着日含め60日保証【生食可】



**ごはんやお味噌汁に
そのままどうぞ**

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。



1227 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **498円**(税538円)

■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ◎千田商店(宮城県石巻市) ◎着日含め60日保証【生食可】

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

**この太さだから
食べごたえあり**

沖縄県産の熟した太モズクを使用。歯ごたえと程よい酸味がくせになるおいしさです。そのままはもちろん、きゅうりや山芋、トマトなどと和えて、アレンジするのもおすすめ。



お得!
 お届けのたびに
 プラスポイントが
 自動で付与されます。 **+19
ポイント**

便利!
 登録すると自動で
 注文&お届け。 **毎週 9449
隔週 9450
1/4週 9451**

1229 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **583円**(税630円)
 ■漁場/沖縄県 ◎島酒家(沖縄県南城市) ◎着日含め30日保証【生食可】 ◎小麦・大豆



1225 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
 40g **498円**(税538円)
 水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾) ◎安芸水産(高知県安芸市) ◎着日含め60日保証

食べきりに便利な小分けパックのシラス



やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県 ◎カネモ(愛媛県松山市) ◎着日含め10日保証【生食可】

1224 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円)



1226 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **645円**(税697円)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感そのままです。■漁場/岩手県 ◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎着日含め20日保証【生食可】



**焦がす心配がない
上品な西京焼き**

国産サワラを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。



1234 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **1,063円**(税1,148円)

■漁場/日本海 ◎大商水産(大阪府大阪市) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



1228 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(税696円)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県 ◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎着日含め45日保証【生食可】



1230 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(税497円)
 厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく(50g・調味酢40g)×2食 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ◎大関食品(山梨県甲府市) ◎着日含め10日保証【生食可】 ◎小麦・大豆



1231 凍
限定 20
ささエール産厚川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。 ◎石井商店(長崎県長崎市) ◎小麦・大豆



1232 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道 ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1233 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
 210g(固形量165g) **918円**(税991円)
 上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県 ◎まえた(新潟県新潟市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆



味噌ダレで煮込んだ骨ごと味わえるイワシ

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。



1238 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮 2尾 **646円**(**5698円**)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1235 凍 湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) **924円**(**8998円**)

サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1236 凍 湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック **711円**(**768円**)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1237 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 **646円**(**698円**)

新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑧着日含め30日保証⑨小麦・大豆

骨まで食べられる佃煮風のサンマです



1239 三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g **739円**(**798円**)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1240 湯せんでしっとり日本海産赤かいらい煮つけ 160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)

身厚な赤かいらいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め20日保証⑨小麦・大豆

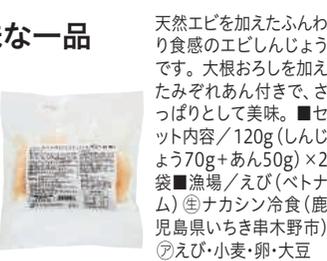


1241 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) **896円**(**968円**)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



みぞれあんがさっぱり美味な一品



1242 凍 ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g **646円**(**698円**)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1243 凍 いわしミンチ 150g×2パック **832円**(**899円**)

鮮魚のまま早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑧着日含め45日保証



1244 凍 フライパンで天然えびカツ 180g(4枚) **896円**(**968円**)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1245 凍 フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g **915円**(**988円**)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1246 凍 フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産いわし使用) 200g **683円**(**738円**)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証



1248 凍 大地のもったいナイ国産白身フライ 210g **600円**(**648円**)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬けているので、ふくらみジュシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証⑨小麦



三枚におろしたアジは食べやすさ◎

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。



■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証⑨小麦

1247 凍 フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) **637円**(**688円**)



1249 凍 広島産かきフライ 160g(8粒) **924円**(**998円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1250 凍 鹿児島県産ふくらさばカツ 200g(4~6枚) **600円**(**648円**)

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証⑨小麦



1251 凍 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風 200g **924円**(**998円**)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑨小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781** **+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2006 凍 国産天然 びんちょうまぐろ(刺身用) 160g **858円**(**927円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め5日保証[生食可]

2007 凍 しめさば 150g(1枚) **772円**(**834円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]

2008 凍 日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

2009 凍 まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

2010 凍 鹿児島県産 はかつお切身(うす塩味) 2切(160g) **582円**(**629円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証

2011 凍 鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用) 2切(240g) **861円**(**930円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証

2012 凍 小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり 150g **822円**(**888円**)
④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑧着日含め40日保証

2013 凍 金目鯛天日干し 160g(1枚) **870円**(**940円**)
④島源商店(静岡県伊東市)⑧着日含め20日保証

2014 国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **530円**(**572円**)
④リアス(千葉県船橋市)

2015 凍 湯せんでしっとり秋鮭西京焼 140g(2切) **915円**(**988円**)
④大商水産(大阪府大阪市)⑧着日含め30日保証⑦大豆

2016 凍 鹿児島県産豆あじ唐揚げ 200g **554円**(**598円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証

2017 凍 あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

全品ポイント

一番人気!

鶏・豚・牛・挽肉で
おいしい&使える



濃い味わいで香ばしい
照り焼きチキンに!



鶏肉部門
1位
毎週 9734
5ポイント +26ポイント
1294 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



不ぞろいでもうまみ◎。
脂身の口どけが良く美味



豚肉部門
1位
毎週 9743
10ポイント +21ポイント
1287 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【分別生産流通管理済】
④大地うまみこい豚(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



部位が混ざってお得。
炒め物が滋味深い味に



牛肉部門
1位
毎週 9767
15ポイント +44ポイント
1263 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(税1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



冷蔵の挽肉ならではの!
ジューシーさは格別



挽肉部門
1位
毎週 9761
10ポイント +30ポイント
1266 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1253 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1254 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,792円(税1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1255 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(税1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

短角牛の濃厚な赤身をごちそう丼で堪能

19ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

1257 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(税1,935円)

お手ごろ価格&食べきり
サイズにリニューアル

のびのびと育った短角牛の赤身のおいしさを堪能する人気の頒布会。お客様のお声を受けて、120g×2部位の食べきりサイズ&全3回お届けにリニューアルいたしました。

限定1000
1252 凍
頒布会 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ
1口(全3回)各回 2,998円(税3,238円)
※総額8,994円(税込9,714円)

※142号、147号、106号の計3回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ、お買い物サイトをご覧ください。



1256 蔵
お試し短角牛バラうす切り(焼きしゃぶ用)
100g 924円(税998円)
かむほどに滋味があふれる短角牛のバラ肉。やわらかな約2mm厚の薄切りを100gのお試し規格でお届け。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1258 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(税1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1259 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(税2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1260 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(税2,370円)
肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1261 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税1,585円)
ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



かむほどにあふれる短角牛の深い滋味

19ポイント

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1262 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,833円(税1,980円)



1264 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(税1,388円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【分別生産流通管理済】
④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



+30ポイント
1267 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



17ポイント
1268 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,698円(税1,834円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1265 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(税788円)
知床の森で獲れた天然えぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニ(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



+27ポイント
1269 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(税885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1270 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,051円(税1,135円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



17ポイント
1271 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,657円(税1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。【分別生産流通管理済】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

お買い逃しなく！

今週のお得！ 豚肉セット

大地を守る会の豚肉のなかから、定番&使い勝手の良いおすすめの商品をセットでお届けします。お得なセット特典ポイント付き。毎日の食卓にお役立てください！



今週のセット内容
 ・大地うまみこい豚小間切れ (200g)
 ・大地うまみこい豚バラスライス (200g)

50 ポイント
 ※今週は **3%**
 うちセット特典40ポイント

2026 蔵
【セットがお得！】大地うまみこい豚小間切れ・豚バラスライスセット
 1セット 1,453円(税1,570円)

※セット特典ポイント40ポイントと単品ポイント10ポイントの合計50ポイント進呈します。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



9 ポイント **+28** ポイント
毎週 9758
1272 蔵
大地うまみこい豚カタロースライス
 200g **843円**(税910円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼けに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

+28 ポイント
毎週 9755
1273 蔵
大地うまみこい豚ロースライス
 200g **861円**(税930円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

+21 ポイント
毎週 9752
1274 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **639円**(税690円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

1275 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 400g **1,324円**(税1,430円)
 大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済直径約5mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9 ポイント
1276 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ用(2枚)
 200g(2枚) **861円**(税930円)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

1277 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)
 300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

限定 200
1278 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **1,065円**(税1,150円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済約20~25mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

10 ポイント
1279 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
 400g **1,259円**(税1,360円)
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよつとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1280 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
 200g **819円**(税885円)
 脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1281 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **639円**(税690円)
 脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

18 ポイント
1283 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
 400g **1,556円**(税1,680円)
 じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

さっぱりと冷しゃぶサラダで
9 ポイント
1282 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **861円**(税930円)
 程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1284 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
 各300g **2,260円**(税2,441円)
 モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけた。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

11 ポイント
1285 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
 300g **924円**(税998円)
 飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済◎丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め2日保証

33 ポイント **最近登場**
1286 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れバラ凍結ファミリーパック
 1000g **3,239円**(税3,498円)
 うまみ豊かな小間切れ。たっぷり楽しめる1kg入り。バラ凍結なので必要なだけ取り出せます。分別生産流通管理済◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1288 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **731円**(税789円)
 スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

14 ポイント
1289 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **1,287円**(税1,390円)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+18 ポイント
毎週 9746
1290 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **537円**(税580円)
 うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

5 ポイント **+18** ポイント
チャック付き袋で好きなだけ使える
1291 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **537円**(税580円)
 大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れましました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉
 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
 抗生物質、抗菌剤は不使用
 一般のプロイラーより飼育密度が低い

+29 ポイント
毎週 9770
1292 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
 280g **896円**(税968円)
 くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

2018 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
 130g **574円**(税620円)
 分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2019 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
 130g **611円**(税660円)
 分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

5 ポイント
2022 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
 130g **593円**(税640円)
 分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2023 蔵
大地うまみこい豚 豚井用うす切り
 200g **750円**(税810円)
 分別生産流通管理済約1.8mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2027 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
 300g(2枚) **998円**(税1,078円)
 分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

2028 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
 150g **560円**(税605円)
 分別生産流通管理済約2.5mm厚◎秋川牧園(山口県山口市)

1293 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
 200g **554円**(税598円)
 岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。◎トノーデリカ(岐阜県中津川市)◎着日含め60日保証

+21 ポイント
毎週 9731
1295 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
 250g **646円**(税698円)
 くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

2020 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
 130g **602円**(税650円)
 分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2021 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
 130g **597円**(税645円)
 分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2024 蔵
大地うまみこい豚 モモ細切炒め用
 200g **639円**(税690円)
 分別生産流通管理済太さ約5mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2025 蔵
大地うまみこい豚 赤身スライス
 200g **639円**(税690円)
 分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

2029 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
 500g **1,498円**(税1,618円)
 分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

2030 凍 **限定 500**
のびのび育ち うまみこい鶏せせり
 170g **600円**(税648円)
 分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1297 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



毎週 937
1298 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(税728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



メイン料理に たっぷり使える2枚入り

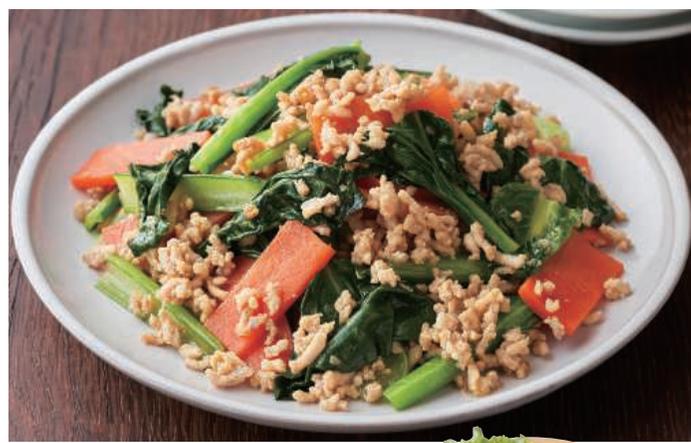
バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに重宝します。

④分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1296 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g 1,227円(税1,325円)

17
ポイント



こくのある鶏ミンチを 便利なバラ凍結に

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

④分別生産流通管理済直径約3.2mm⑤秋川牧園(山口県山口市)



1302 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(税875円)

10
ポイント



1299 凍
神山鶏ムネ肉
210g 468円(税505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。④分別生産流通管理済⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1300 凍
徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結
500g 1,533円(税1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1301 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g 598円(税646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1303 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g 860円(税929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



限定 300
1304 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g 775円(税837円)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④分別生産流通管理済⑤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット



1305 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 2,750円(税2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。④分別生産流通管理済⑤セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚⑥江原義勝(群馬県高崎市)⑦着日含め60日保証



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 998円(税1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④分別生産流通管理済⑤セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g⑥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1307 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1309 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなどの調味料で漬けた。食べごたえしっかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1310 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円(税1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



1311 凍
豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1312 蔵
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) 1,026円(税1,108円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1313 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニソース
200g 880円(税950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



1314 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



塩麹に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を、熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。



1308 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

10
ポイント

④ウイナークラブ(徳島県石井町)



1315 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円(税998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



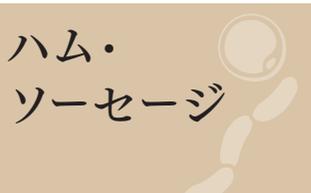
1316 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市)



1317 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円(税789円)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆



ハム・ ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1319 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1320 凍
大地の味つけ! 徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし
100g 574円(税620円)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1321 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1322 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1323 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



ほぐす手間のない 便利なバラ凍結
バラ肉に比べて脂身の少ない豚カタ肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。
④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証



1318 凍
無えんせき 国産豚のバラベーコン(バラ凍結)
170g **915円**(税988円)
最近登場



1324 蔵
丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1325 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1326 蔵
徳用丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
240g **923円**(税997円)
人気のベーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1327 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1328 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



1329 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1330 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1331 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1337 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1338 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1339 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但佐賀県)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1340 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但佐賀県)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1342 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



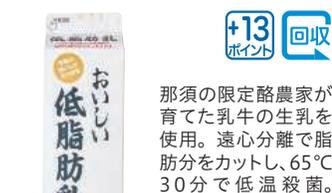
1343 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1344 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1345 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1341 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
那須の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1332 蔵 6コ **(毎週 9434) 480円**(税518円)
1333 蔵 10コ **(毎週 9437) 711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1334 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(税445円)
1335 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1336 蔵 **(毎週 9446) 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

酸味を抑えたまろやかな味わいが自慢



1346 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **369円**(税399円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1347 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1348 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くピフィズ菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1349 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。
④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



1350 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1351 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1352 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1353 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。
④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1354 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1355 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1356 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **574円**(税620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1357 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円**(税820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。
④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1358 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。
④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1359 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,083円**(税1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。
④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1360 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1361 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1362 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円**(税1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



2031 蔵
木次の放牧 プラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(税280円)

④木次乳業(高知県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2033 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95円**(税103円)

④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



1364 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1365 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ **パン** セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- はちみつ豆乳パン(1コ)

1366 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のお届け 大地らくトクお届け **1363 蔵** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1366 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1367 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1368 蔵
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ **554円**(税598円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1369 蔵
パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1370 蔵
サラのレーズンブレッド
1コ **565円**(税610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1371 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパ。バターやクリームチーズと一緒に。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くると小麦



1372 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1373 蔵
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がる美味。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

ランチや軽食に！

そのままはもちろん
具材でアレンジも◎



軽くトーストして美味。
ハムや野菜をはさんで

1376
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ざっくりデニッシュに
シナモンがたっぷり

1382
ザクセンのシナモンロール
2コ **646円**(**698円**)
ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



リッチな原材料を使用。
やさしい甘みがふんわり

1383
サラのメロンパン
2コ **470円**(**508円**)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



チーズやコーンをのせて
ピザ風アレンジにしても

1388 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしパン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(**594円**)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

1374
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1375
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **473円**(**511円**)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1377
サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ **498円**(**538円**)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1378
徳用ふぞろいブチパン
20コ **952円**(**1,028円**)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1379
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン
3コ **498円**(**538円**)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1380
サラの緑黄色野菜のブチスティック
6コ **489円**(**528円**)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1381
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(**490円**)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1384
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **609円**(**658円**)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

1385
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **498円**(**538円**)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1386 凍
トライベッカの瀬戸内レモンパングル(冷凍)
3コ **841円**(**908円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1387 凍
トライベッカのシナモンレーズンパングル(冷凍)
3コ **841円**(**908円**)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1389
ピオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(**1,037円**)
押し麦を粉砕し、食べやすいフレック状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ ④ミトク(東京都港区)

1390 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **644円**(**696円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1391 蔵
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(**462円**)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

1392
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(**998円**)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1393
マーマレード
140g **711円**(**768円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1394
ブルーベリージャム
140g **998円**(**1,078円**)
国産で、栽培期間中農業不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2035
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(**950円**)
④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

2039
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(**735円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

1395
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(**1,841円**)
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1396
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(**998円**)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2036
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(**748円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2040 限定200
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(**6,156円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9902 **1398** 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ◎椿き家(広島県三原市) ◎着日含め7日保証 ◎大豆



毎週 **1399** 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎着日含め7日保証 ◎大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 野菜生あげ (1枚)
- 北海道産とよまさりもめんツイン (160g×2)
- 水切りいらすのお料理とうふ (4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1397 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。◎着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9905

神泉豆腐

300g **320円**(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 **1401** 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **422円**(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎着日含め7日保証 ◎大豆



毎週 9908

神泉絹豆腐

300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 9911

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 9914

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 9917

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 9920

一日一丁絹豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆



毎週 9923

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。◎丸和食品(東京都練馬区) ◎着日含め6日保証 ◎大豆



毎週 9926

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。◎丸和食品(東京都練馬区) ◎着日含め6日保証 ◎大豆



毎週 **1409** 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック **202円**(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。◎マルソネ(愛知県知立市) ◎着日含め7日保証 ◎大豆



毎週 9929

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。◎むつみ(茨城県下妻市) ◎着日含め12日保証 ◎大豆



毎週 9932

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。◎まるだ(群馬県前橋市) ◎着日含め15日保証 ◎大豆



毎週 **1413** 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎着日含め8日保証 ◎大豆

豆乳と山芋で作った絶妙な口当たり

毎週 **9935**

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

毎週 **1412** 蔵

266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ◎椿き家(広島県三原市) ◎着日含め7日保証 ◎小麦・大豆

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)

毎週 **1414** 蔵

137g×2パック **404円**(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱いです。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 ◎椿き家(広島県三原市) ◎着日含め7日保証 ◎小麦・大豆

北海道産枝豆とうふ

毎週 **1415** 蔵

130g×2パック **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。◎椿き家(広島県三原市) ◎着日含め7日保証 ◎大豆

まるごと栄養 濃い飲む大豆

毎週 **9986**

1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。◎ふくれん(福岡県朝倉市) ◎着日含め60日保証 ◎大豆



複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げました。ふっくらとした油揚げです。



毎週 9941 **1421** 蔵

2枚 **174円**(税188円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎丸和食品(東京都練馬区) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

毎週 **1417**

200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。◎ふくれん(福岡県朝倉市) ◎着日含め40日保証 ◎大豆

精売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

毎週 **1418**

200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ◎ふくれん(福岡県朝倉市) ◎着日含め40日保証 ◎大豆

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

毎週 **9989**

1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。◎マルサンアイ(愛知県岡崎市) ◎大豆

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

毎週 9944 **1420** 蔵

2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

大豆工房みやの油揚げ

毎週 9938 **1422** 蔵

2枚 **350円**(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。◎大豆工房みや(埼玉県越生町) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

隔週 9441 **1423** 陳

150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。◎共生食品(神奈川県相模原市) ◎大豆



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1424 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円(税598円)



1425 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1426 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)◎着日含め3日保証⑦大豆



1427 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)

4コ 425円(税459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め13日保証⑦大豆



1428 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)◎着日含め7日保証⑦大豆



1429 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1430 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 540円(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め2日保証⑦えび・大豆



1431 蔵

えび香る 具だくさんがんも

3枚 647円(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め3日保証⑦えび・大豆



1432 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも

2枚 504円(税544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め3日保証⑦大豆



1433 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 250円(税270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)◎着日含め10日保証⑦大豆



1434 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとした味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め5日保証⑦大豆



1435 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証⑦大豆



1436 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1437 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め5日保証⑦大豆



1438 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め7日保証⑦大豆



1439 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め6日保証⑦大豆



1440 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(税399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め5日保証⑦大豆



1441 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)◎着日含め7日保証⑦大豆



1442 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)◎着日含め5日保証⑦大豆



1443 蔵

大地を守る会の納豆のたれ

200ml 646円(税698円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかき寄せました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)◎小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1444 凍

旬採れとうもろこし天

100g(5コ) 598円(税646円)

無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだちぎり揚げ。生とうもろこしの甘みとうまみが自慢。※次回取り扱いは来年7月頃予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証



1445 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)

120g(4枚入) 630円(税680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なもの魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め60日保証



1446 凍

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) 644円(税696円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証



1448 凍

くせになる味 ころり食感 荳わかめボール揚げ

170g 528円(税570円)

すり身と肉厚な荳わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証



1449 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証⑦大豆



1450 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証⑦大豆



1451 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証⑦大豆



味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり

北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうを、たっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証⑦大豆



1447 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 598円(税646円)



1452 凍

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 638円(税689円)

茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証⑦大豆



アオサ粉入りの衣でカラッと香ばしく

1454 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 574円(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1453 凍
おとうふ揚げ
 165g(5コ) **554円**(税598円)
 国産スケウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1455 凍
5種の彩り野菜かまぼこ
 150g(5コ) **690円**(税745円)
 無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1456 凍
かに風味かまぼこ
 110g(10本) **459円**(税496円)
 スケウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイフシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1457 凍
ソフトはんぺん
 188g(4枚) **787円**(税850円)
 スケウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1458
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
 270g **254円**(税274円)
 標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1459
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
 220g **254円**(税274円)
 標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1460
国産使い切りこんにやく
 130g **110円**(税119円)
 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1461 凍
なんもく村の黒こんにやく
 250g **369円**(税399円)
 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1462
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
 100g×3パック **350円**(税378円)
 群馬県産の有機原料から作りしました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



1463 凍
黒滝
 250g **369円**(税399円)
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1464
瀬間商店のさしみこんにやく
 100g×2パック **531円**(税573円)
 国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1465
ほどよい酸味 国産天草のころも(三杯酢付)
 ころも130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(税592円)
 厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のころもです。※9月頃までの取り扱い予定。④原産国/国産 ⑤瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1466 凍
古式一丁漬たくあん
 100g **461円**(税498円)
 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流して召上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1467 凍
あとひきだいちちゃん(大根の甘酢漬)
 150g **498円**(税538円)
 3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1468
国産らっきょう甘酢漬け
 80g **506円**(税546円)
 シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1469
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
 100g **680円**(税734円)
 宮城県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1470 凍
刻み昆布白菜漬
 120g **460円**(税497円)
 塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1471 凍
しょうがの甘酢漬
 100g **437円**(税472円)
 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1476
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
 80g **519円**(税561円)
 細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にのせてどうぞ。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1472
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
 130g **398円**(税430円)
 九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬。風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つる農産(宮城県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1473
九州産さざみ高菜漬
 130g **368円**(税397円)
 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つる農産(宮城県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1474 凍
きゅうりのしょうゆ漬
 180g **480円**(税518円)
 滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※次回取り扱いは来年7月頃予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1475 凍
にっぼんのザーサイ
 100g **647円**(税699円)
 収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1477
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
 250g **1,388円**(税1,499円)
 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



2043
鶏つくねいり 5種の味しもおでん
 400g(固形量244g) **924円**(税998円)
 ④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆



2047
国産おつまみ 旨辛メンマ(国産筍使用)
 90g **583円**(税630円)
 ④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2044 凍
桜えび入り揚げ蒲鉾
 150g(3枚) **831円**(税897円)
 ④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび



2048
王隠堂農園の小梅干
 200g **1,350円**(税1,458円)
 ④王隠堂農園(奈良県五條市)



1478 凍
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
 150g **925円**(税999円)
 自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1479 凍
はちみつ梅干
 120g **1,100円**(税1,188円)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1480 凍
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
 100g **359円**(税388円)
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



2045 凍
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **580円**(税626円)
 ④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



2049
味のりふりかけ
 50g **721円**(税779円)
 ④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2046
たくあん
 150g **508円**(税549円)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)



2050
鮭ふりかけ
 40g **1,044円**(税1,128円)
 ④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1481 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1482 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税1,188円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1483 蔵
趙さんの味 水キムチ
300g **924円**(税998円)
汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証



1484 蔵
趙さんの味 松前白菜漬け
150g **711円**(税768円)
にんにくや唐辛子を使った韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



1485
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(税538円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道㊤シンエイフーズ(北海道根室市)



1486
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1487
えびちりめん
30g **460円**(税497円)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)㊤着日含め30日保証



1488 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(税667円)
酸味のある刻み梅。程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊤着日含め20日保証



1489
いわしふりかけ(うめいわし100%)
15g **211円**(税228円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)



1490
梅かつおふりかけ
50g **850円**(税918円)
風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにどうぞ。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1491 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(骨)
500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳



1492 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(骨油)
500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳・大豆



温めるだけで完成! サクサクの衣が絶妙
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用しました。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにもおすすめです。
※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・大豆

1502 凍 **8ポイント** **電子レンジ専用**
あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(税734円)



1493 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(税970円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



限定1000
1494 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g **554円**(税598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上がっています。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・卵・大豆



1497 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,556円**(税1,680円)
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・乳



1498 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(税868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・乳



1499 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(税798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1500 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍のまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・卵・乳・大豆



1501 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **567円**(税612円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・卵



1503 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **498円**(税538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー㊤むそう商事(大阪府大阪市)



1504 凍
5ポイント **電子レンジOK**
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(税880円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1505 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1506 凍
あたためるだけ 小さなカツで食べやすいしっとり鶏胸(ムネ)
150g **630円**(税680円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1507 凍
+22ポイント **電子レンジ専用**
隔週 9486
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(若手県陸前高田市)㊤小麦



1509 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(税698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・乳・大豆



1510 凍
10ポイント **電子レンジOK**
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(税862円)
手づつまめる小さなえびフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め30日保証㊤えび・小麦・卵



1511 凍
あたためるだけ スズイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
特製クリームソースに、スズイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤着日含め60日保証㊤かに・小麦・卵・乳



1512 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(税683円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤着日含め60日保証㊤小麦



1513 凍
隔週 9462
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・大豆

伝えたい、このこだわり

おいしさと手軽さ

自慢のお肉で作った
惣菜で両立できる



ほくほくじゃがいもに
短角牛のうまみがぎゅっ



農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

大地うまみこい豚入り!
皮の中に具がぎゅっ



フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **830円**(税896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きましました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

秋川牧園の若鶏を使用。
ジューシーで衣サクサク



チキンナゲット
200g **776円**(税838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

お肉も野菜も米も国産。
直火炊きでやさしい味



やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円**(税798円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。*牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(税497円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円**(税646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



湯せんでしっとり
仕上がるタレカツ

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。



悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(税878円)



大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。*電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,285円**(税1,388円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



徳用チキンナゲット
400g **1,435円**(税1,550円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



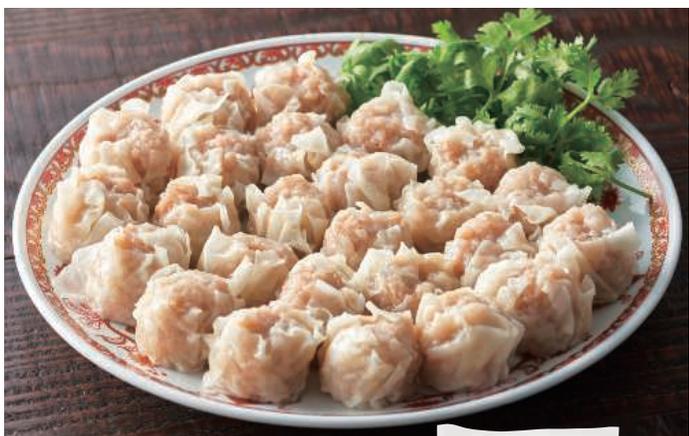
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



ふわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。*原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **739円**(税798円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



ふわっとやわらか。
たっぷり25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイです。25コ入りの徳用サイズでお得!



徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税1,528円)



国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(税824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(税948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **693円**(税748円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



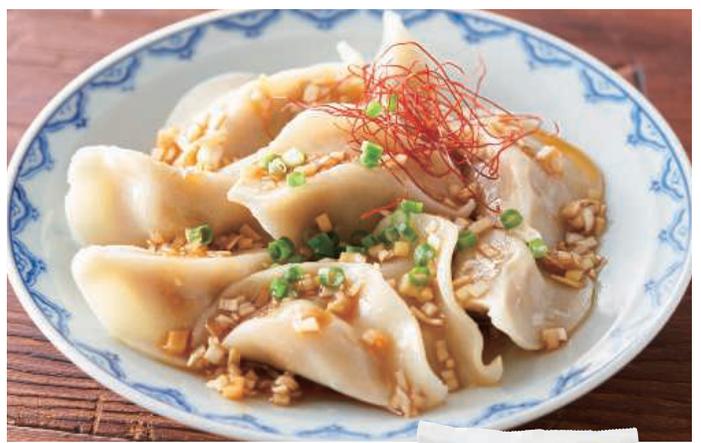
14週 9493
1532 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(**5638円**)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



電子レンジOK
1533 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(**880円**)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦



+40ポイント **要調理**
隔週 9468
1534 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、温めるだけで完成します。

㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆



1539 凍 **要調理**
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(**748円**)



15ポイント **要調理** **最近登場**
限定 1800
1535 凍
[50周年記念 メガ盛り!]いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(**1,631円**)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



要調理
1536 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(**987円**)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



要調理
1537 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(**997円**)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



+48ポイント **要調理**
14週 9490
1538 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(**1,596円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作り直しました。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・大豆



要調理
1540 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(**998円**)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



要調理
1541 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(**1,097円**)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦・大豆



要調理
1544 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦・大豆



7ポイント **最近登場**
1545 凍
本格中華 龍蝦シェフ仕上げれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(**968円**)
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊤中信興業(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆



パリッと香ばしい皮とこだわりのあん

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻です。



㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小麦・大豆

1542 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(**691円**)



電子レンジOK **季節限定**
限定 1300
1546 凍
[記念商品・具材50%増量]あたたまるだけトロっとおいしい麻婆茄子
300g(150g×2袋) **924円**(**998円**)
50周年記念商品です。2024年8月~11月に販売した通常品よりなるの重量を50%増量しています。タレは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。※9月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



季節限定
1547 凍
あたたまるだけトロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック **924円**(**998円**)
ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※10月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1548 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,180円**)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆



11ポイント
1549 凍
あたたまるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(**1,035円**)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵・大豆



1550
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(**580円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1552
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせ合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



季節限定
限定 500
1553
こくがあってなめらか 国産じゃがいものピシソース
320g(160g×2袋) **671円**(**725円**)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



季節限定
限定 200
1554
ガスパチョ風 トマトの冷製スープ
300g(150g×2) **530円**(**572円**)
トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのあるハーブが香る、夏向き味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)



1555
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**859円**)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



1556
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**798円**)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1557
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**430円**)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。※規格を160gから変更し、価格を税込440円から変更しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



1558
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(**528円**)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳



バターとナッツのこくとスパイスがきいた本格派

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。



㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳

1551
大人のスパイス インド風チキンバターカレー
170g **693円**(**748円**)



限定 350
1559 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,220円**(**1,318円**)
山形村短角牛と若手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ピジョンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



季節限定
1560 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) **739円**(**798円**)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1561
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **924円**(**998円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1562 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパンの素
180g **684円**(**739円**)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピンパンの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1563 凍
徳用簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパンの素
180g×2袋 **1,293円**(**1,396円**)
「ミンさんのピンパンの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピンパンが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1564 凍
野菜をくわえて 塩チャブチの素
210g **693円**(**748円**)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



+25ポイント
隔週 9471
1565 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1566 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **498円**(**538円**)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



野菜系副菜
1568 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **415円**(**448円**)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1569 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)
国産具材を炒めてから天然だして煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



箸休めにどうぞ。甘さ控えめの煮豆
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1567 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **415円**(**448円**)



1570 蔵
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円**(**716円**)
素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1571 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**540円**)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1572 蔵
あると便利な副菜 えびの香り 貝だくさんの花
60g×2パック **498円**(**538円**)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1573 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **460円**(**497円**)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



ごはんの素・その他
1574 蔵
骨までやわか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) **980円**(**1,058円**)
鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天皇山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1575 蔵
国産たけのご飯の素
170g(2合用) **693円**(**748円**)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1576 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(**828円**)
貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1577 蔵
おらほの肉みそ
150g **1,091円**(**1,178円**)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



軽食・パックごはんなど
1578 蔵
温めるだけで完成!うれしい大容量
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(**1,380円**)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジ専用
1579 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじみ。厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



+23ポイント
1580 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(**988円**)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



電子レンジ専用
1581 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**1,480円**)
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



要調理
1582 凍
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 **1,498円**(**1,618円**)
石窯で焼いたもちり生地にもzzarellaやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



要調理
1583 凍
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**1,606円**)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



電子レンジ専用
1584 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**863円**)
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



+30ポイント
電子レンジOK
1586 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(**740円**)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1587 凍
5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(**862円**)
5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



+31ポイント
電子レンジ専用
1588 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入り) **880円**(**950円**)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1589 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **880円**(**950円**)
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



電子レンジ専用
1590 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **790円**(**853円**)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用



1591 凍
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円**(税798円)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。*電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

手軽ながら豪華なうなぎちらし寿司



1592 凍
鹿児島産うなぎの五目ミニちらし(1人前)
200g **1,593円**(税1,720円) **限定 150**
温めて手軽に楽しめる、5つの具材が入ったミニサイズのちらし寿司。遺伝子組み換え原料は不使用。*電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



1593 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(税970円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。*原料由来で紅麴色素を使用。*電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK



1594
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円**(税328円)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジOK



1595
箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×12パック **3,572円**(税3,858円)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジOK



1596
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(税333円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK



1597
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

2053
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2057
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)
200g **322円**(税348円)
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

麺類もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

季節限定



1598
手延べ葛そうめん
250g **598円**(税646円)
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。*9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

季節限定



1599
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。*9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

2054
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(税540円)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2058
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2055
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税562円)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2059
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2056
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(税360円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2060 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(税430円)
④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

1600
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

季節限定



1601
徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **4,111円**(税4,440円)
伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。*9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1602
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。*【魚介】の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。*良粉焼成カルシウム・酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県高島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

全粒粉入り麺の豊かな小麦の風味が特徴



全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介のエキスを使った深みがありながらもすっきりとしたスープと、好相性です。

■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

1603 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **572円**(税618円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

1605 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1606 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(税497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦

2061 **限定 150**
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **2,109円**(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2065
寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(税1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2069
蔵の素
720ml **1,385円**(税1,524円)
*酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2073 **1/4週 9526 +60 ポイント**
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(税1,080円)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2077 **1/4週 9571 +64 ポイント**
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(税1,280円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2062
ヤマヒサの うすくち醤油
720ml **1,665円**(税1,798円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2066 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(税998円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2070
千代菊の純米料理酒(有機使用)
720ml **1,518円**(税1,670円)
*酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2074
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,160円**(税2,333円)
*ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2078
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2063 **限定 120**
かめびしの こいくち醤油
900ml **2,544円**(税2,748円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2067 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(税842円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

2071
クッキングワイン(白)
720ml **998円**(税1,098円)
*酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2075
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(税1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2079
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g **646円**(税698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2064 **限定 120**
かめびしの うすくち醤油
900ml **2,544円**(税2,748円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2068 **限定 1000**
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(税498円)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2072
九重 純国産本みりん
500ml **643円**(税707円)
*酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2076
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **3,000円**(税3,240円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2080
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(税713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1607 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **415円**(税448円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1608 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1609
屋久島茶香る茶そば
200g **598円**(税646円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1610
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **583円**(税630円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1611 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(税357円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑦着日含め6日保証⑦小麦

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1613
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1614
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1612
杉の桶でじっくりと発酵・熟成させました
大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。杉の桶でじっくりと発酵・熟成させた、品のある味わいと豊かなうまみの醤油です。
④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1615
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(税798円)
国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1616
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1617
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1612
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(税1,079円)
④+36ポイント

1618 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑦着日含め45日保証⑦大豆

1619 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(税1,382円)
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑦着日含め45日保証⑦大豆

1620 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(税998円)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1621 蔵
やさか有機合わせみそ
750g **1,380円**(税1,490円)
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1622
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(税1,423円)
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1623
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(税698円)
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1624
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(税998円)
国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑦着日含め60日保証

1625
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(税838円)
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1626
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(税769円)
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1627
大地を守る会の洋風ブイオン
15g×10袋 **787円**(税850円)
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2081
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税853円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2085 蔵
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **2,300円**(税2,484円)
④アトワ(宮城県仙台市)

2089
おふくろの塩
1kg **545円**(税589円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2093
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml **645円**(税697円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2097
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円**(税598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜)

2082
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(税798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2086
有機栽培エキストラバージンオリーブオイル シングル(スペイン)
180g **2,065円**(税2,230円)
④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

2090
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(税680円)
④光食品(徳島県上板町)

2094
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2098
ネパール・シナモンパウダー
20g **443円**(税478円)
④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜)

2083 蔵
酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g **660円**(税713円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2087
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(税765円)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2091
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml **555円**(税599円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2095
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2099
有機粒マスタード
200g **880円**(税950円)
④ミトク(東京都港区)

2084
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **560円**(税605円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2088
有機栽培ブルーアガベシロップ
500g **1,760円**(税1,901円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2092
オイスターソース
115g **665円**(税718円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2096
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2100
有機乾燥パセリ
5g **604円**(税652円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



さらりと溶けやすい やさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さで、さらりと溶けやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。



1641
さらりと使いやすい徳之島産 さとうきび糖 700g
700g **498円**(**送538円**)

④大東製糖(千葉県千葉市)



1628
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(**送850円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1629 凍
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(**送1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1630 蔵
鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)
150g **786円**(**送849円**)

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め45日保証



1631
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(**送2,080円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り方で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1632
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(**送1,242円**)

素材そのものの自然な風味とこくが生きた、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない搾り方で搾りました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1633
米澤製油の国産なたね油
600g **1,290円**(**送1,393円**)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない搾り方で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1634
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(**送1,998円**)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1635
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**送998円**)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1636
オーガニックMCTオイル
236g **1,680円**(**送1,814円**)

ココナッツ由来100%の中鎖脂肪酸油。料理はもちろん、無味無臭のためコーヒーやヨーグルトにも重宝。※揚げたり炒めたりする加熱料理には使用できません。■原産国/タイ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1637
圧搾製法こめ油・コメエユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**送2,335円**)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



1638
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **2,980円**(**送3,218円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。※1,307円(税込)値下げします。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1639
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(**送1,825円**)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1640
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(**送3,340円**)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・ロード・ジャパン(東京都新宿区)



1642
海人の藻塩
200g **1,135円**(**送1,226円**)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)



1643
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(**送486円**)

イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



1644
有機トマトペースト
130g **980円**(**送1,058円**)

イタリアで有機栽培したトマトを6倍濃縮した、有機トマトペーストです。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



1645
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(**送580円**)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。※次回、価格変更予定です。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵



1646
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**送897円**)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



1647
大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1648
花をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(**送498円**)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2101
美瑛産 薄力粉
500g **556円**(**送600円**)



④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2105
国産白すりごま
27g **553円**(**送597円**)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2109
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(**送399円**)



④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

2113
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(**送1,248円**)



④西昆(福岡県古賀市)

2117
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(**送1,198円**)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2102
国産小麦のパン粉
150g **368円**(**送397円**)



④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2106
有機黒すりごま
50g **267円**(**送288円**)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2110 蔵
ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(**送1,680円**)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2114
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(**送598円**)



④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2118
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(**送626円**)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2103
有機黒いりごま
50g **257円**(**送278円**)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2107
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**送630円**)



④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2111
お手軽カット 日高昆布
30g **554円**(**送598円**)



④札幌中一(北海道札幌市)

2115
液切りりえずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(**送278円**)



④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2119
もろこし畑 北海道産 ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(**送1,069円**)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2104
国産白いりごま
30g **553円**(**送597円**)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2108
切干し大根
50g **355円**(**送383円**)



④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

2112
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(**送780円**)



④山田物産(北海道釧路町)

2116
国産めばちまぐろ ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(**送1,198円**)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2120
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **925円**(**送999円**)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1649
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)



1650
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)

遠火の強火で香ばしく焙煎。豊かな風味



1652
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)



1651
片栗粉
200g **350円**(税378円)



1653
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)



1654
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(税2,980円)



1655
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)



1656
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)



1657
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,334円**(税1,441円)



1658
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)



1659
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



1660
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)



1661
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



ほぐしやすくて便利！ サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用しました。



1666
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)



1662
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **700円**(税756円)



1663
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)



1665
液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)



1664
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,287円**(税1,390円)



1663
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)



1667
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1668
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)



1669
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,524円**(税1,646円)



完熟バナナたっぷり。 至福のケーキ

完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当りに仕上げました。

1672
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナのバウンドケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)



1670
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(税322円)



1671
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税322円)



1673
レックライ・トルテ(カットタイプ)
2コ **1,200円**(税1,296円)

大地の
もったい
ナイ

限定 300
1674 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバナゴン(バナナ使用) 2コ 580円(税626円)

規格外品のバナゴンバナナと自社製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。
※賞味期限が2025年10月7日までと短めになります。
⑤みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

1675 凍

アーモンドクッキーシュークリーム 3コ 1,440円(税1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ⑤弁天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1676 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン 100g×2 359円(税388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でめらかなプリン。ほろ苦いカラムメルソースがアクセント。※商品名を和らぎ濃厚豆乳プリンから変更し、ラム酒を使用しないレシピに変更し、価格を税込373円から変更しました。⑤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

1677 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん) 4コ 830円(税896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1678 凍

みたらし団子 300g(5本) 693円(税748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

1679 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 785円(税848円)

豊かな自然に恵まれた、鳥根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1680 凍

越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

1681 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(税698円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1682 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(税559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証

1683 季節限定 5ポイント

もちりやわらかく本ぐず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入 739円(税798円)

本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④廣八堂(福岡県朝倉市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1684 蔵 季節限定

国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん、黒糖みつ付き) 1セット 628円(税678円)

ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄産黒糖蜜がハーモニーを奏す。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう豆30g、黒糖みつ25g⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め10日保証

1685 蔵 季節限定

国産天草100% あんみつ(粒あん、黒糖みつ付き) 2パック 702円(税758円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、黒糖みつ25g×2パック⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め15日保証

1686 蔵 今季終了

国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒糖みつ付き 2パック 794円(税858円)

のどごしの良い寒天とふっくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖蜜で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※次回取り扱いは来年度4月頃を予定。■セット内容/寒天130g、赤えんどう豆30g、黒糖みつ25g×2パック⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め15日保証

1687

しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすてら(個包装) 5コ 597円(税645円)

広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味が冷やすとさらにすっきりとした味わい。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

1688

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ 620円(税670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふわわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

1689 凍 5ポイント

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

ちょうどいい甘さの粒あんは自社製です

1690 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん) 320g(4コ) 646円(税698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニコッ(神奈川県大和市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

1691 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用) 5コ 759円(税820円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

1692 凍 5ポイント 電子レンジOK

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(税648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1693

第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 831円(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

ジューシーさと芳醇な風味が魅力

1694

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,597円(税1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1695

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ) 400g 2,268円(税2,449円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2122

もちりやわらかく本ぐず餅(黒糖みつ、きな粉付き) 739円(税798円)

くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g④廣八堂(福岡県朝倉市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

2126

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め45日保証

2130

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種) 110g 598円(税646円)

④パイオシード(東京都台東区)

2135

ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 398円(税430円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め30日保証

2139

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(税483円)

④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2123

ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円)

※7ルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑥着日含め7日保証⑦小麦・卵

2127

むき和栗 薄皮付き 110g 820円(税886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

2131

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2136

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml 884円(税955円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2140

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン) 6枚入り 324円(税350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2124

岩手の銘菓 岩手羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,616円(税1,745円)

④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

2128

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず、種抜き) 80g 915円(税988円)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2132

第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(税948円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2137

素焼あたりめ 24g 738円(税797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

2141

麩菓子 12本 352円(税380円)

④ミサワ食品(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦小麦

2125

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 1,048円(税1,132円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め15日保証

2129

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2134

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ 424円(税458円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め30日保証

2138

マリーレンの クルミクッキー 70g 588円(税635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑥着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

2142

第3世界ショップの黒糖くるみ 65g 600円(税648円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちちりとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1696
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g **2,162円**(**2,335円**)



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドベリー等の3種入り。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1697
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g **1,111円**(**1,200円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1698
大容量 オーガニック・クルミ 260g **2,091円**(**2,258円**)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1699
第3世界ショップのくるみ 65g **831円**(**897円**)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1700
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g **1,850円**(**1,998円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1701
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g **831円**(**897円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1702
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g **1,796円**(**1,940円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

1703
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **831円**(**897円**)



毎週 9872
1704
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g **146円**(**158円**)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1705
豆乳ぷりん(黒ごま) 80g×4コ **414円**(**447円**)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



1706
淹れたての香り広がるコーヒゼリー(有機コーヒ豆使用) 2コ **730円**(**788円**)

布フィルターを使う「ネルドリップ」で抽出した、深煎りコーヒのゼリー。豊かな苦味とこくが特徴。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市)⑤着日含め2日保証



1707
無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん) 160g **500円**(**540円**)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証



1708
無茶々園の飲む柑橘ゼリー-ジュース-フルーツ(河内晩柑) 160g **500円**(**540円**)

河内晩柑のさっぱりとした味わい。暑くなる季節にうれしい塩入り。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証



1709
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー 80ml×4本 **704円**(**760円**)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1710
あずきアイスキャンディー 80ml×4本 **704円**(**760円**)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1711
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ 150ml×3コ **597円**(**645円**)

黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1712
久保田の北海道十勝産あずき氷(カップ)3コ 150ml×3コ **690円**(**745円**)

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。④久保田食品(高知県南国市)



1713
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちごりんごマンゴー) 3コ **500円**(**540円**)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



1714
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ 3コ **500円**(**540円**)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



1715
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ 10コ **1,593円**(**1,720円**)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



1716
国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g **220円**(**238円**)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



1717
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g **215円**(**232円**)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1718
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたちいしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**597円**)

塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1719
米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g **369円**(**399円**)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め60日保証



1720
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1721
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g **367円**(**396円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1722
マリーレのココアクッキー 70g **588円**(**635円**)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1723
発酵バタービスケット・そば粉入り 5枚×3袋 **620円**(**670円**)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・そば・卵・乳



1724
第3世界ショップのきな粉くるみ 65g **600円**(**648円**)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



1725
玄米サクポン 20g **204円**(**220円**)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

飲料
毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得
ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または農薬不使用が原則

1727
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。※賞味期限が2025年10月24日までと短めになります。④長野興農(長野県長野市)

1729
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)
1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。お徳な箱売り。※賞味期限が2025年10月24日までと短めになります。④長野興農(長野県長野市)

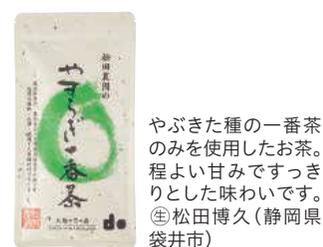
1730
箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **4,400円**(**4,752円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1731
手むき みかんジュース 720ml **1,406円**(**1,518円**)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

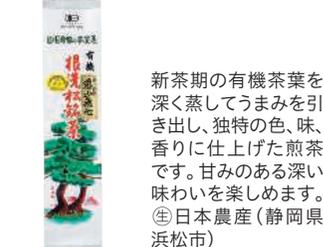


さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。
（生）長野興農（長野県長野市）
 賞着日含め60日保証

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1726 160g×10缶 **2,390円** (送2,581円) **1728 箱売** 160g×30缶 **6,926円** (送7,480円)
 大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
毎週9345 隔週9346 191円(税込)お得! +71ポイント
 160g×10缶 **2,213円** (送2,390円)
 1/4週9344 箱売 482円(税込)お得! +210ポイント
 160g×30缶 **6,480円** (送6,998円)



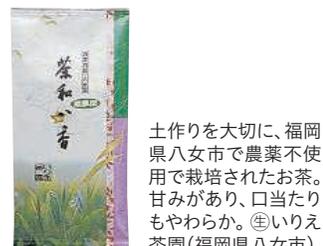
やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。
 ④松田博久（静岡県袋井市）
1732 **松田さんのやすらぎ一番茶**
 80g **1,155円** (送1,247円)



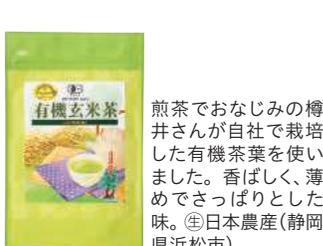
新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。
 ④日本農産（静岡県浜松市）
1733 **樽井さんの有機霧山無心**
 100g **2,535円** (送2,738円)



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。
 ④日本農産（静岡県浜松市）
1734 **樽井さんの有機緑茶ティーバッグ**
 60g(3g×20パック) **1,287円** (送1,390円)



土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。
 ④いりえ茶園（福岡県八女市）
1735 **いりえ茶園の八女茶**
 100g **1,324円** (送1,430円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。
 ④日本農産（静岡県浜松市）
1736 **樽井さんの有機玄米茶**
 150g **757円** (送818円)



国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。
 ④堀田勝太郎商店（京都府宇治市）
1737 **京都の老舗製茶問屋 有機ほうじ茶**
 200g **1,134円** (送1,225円)



国産有機茶葉の煎茶（茎の部分）と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
 ④堀田勝太郎商店（京都府宇治市）
1738 **京都の老舗製茶問屋 有機抹茶入り茎茶**
 100g **830円** (送896円)



厳選したオーガニックの茶葉と、南アルプス山麓の伏流水で淹れたダーズリン。1000ml×6本の箱入り。
 ※9月頃までの取り扱い予定。
 ④マカイバリジャパン（東京都中野区）
1739 **箱売・マカイバリ茶園のダーズリン・アイスティー**
 1000ml×6本 **4,700円** (送5,076円)



契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。
 ④水車むら農園（静岡県藤枝市）
1740 **水車むらの五月紅茶**
 100g **1,272円** (送1,374円)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
 ④川原製粉所（東京都練馬区）
1741 **徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック**
 10g×48包 **878円** (送948円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。
 ■原産国/南アフリカ
 ④喜作園（静岡県牧之原市）
1742 **有機栽培アフリカンルイボステイ**
 105g (3.5g×30袋) **1,500円** (送1,620円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。
 ■原産国/南アフリカ
 ④喜作園（静岡県牧之原市）
1743 **有機栽培アフリカンルイボステイ（非発酵）**
 90g(3g×30袋) **1,500円** (送1,620円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。
 ※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子供たちを支援します。
 ■原産国/南アフリカ
 ④ルイボス製茶（香川県三豊市）
1744 **ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付**
 3.5g×50包 **2,775円** (送2,997円)



高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。
 ④プロロスベティ（大阪府大阪市）
1745 **国産ゆず茶（有機ゆず果汁入り）**
 400g **1,998円** (送2,158円)



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に作れます。
 ④フルーツバスケット（静岡県函南町）
1746 **ジンジャーレモネードシロップ**
 180ml **924円** (送998円)



1L当たり約60～64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。
 ※よく振ってからお飲みください。
 ■原産国/イタリア
 ④ミトク（東京都港区）
1747 **有機アーモンドドリンク**
 1000ml **840円** (送907円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
 ④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）
1749 **有機完熟ハンドピックコーヒー（豆）**
 400g **2,961円** (送3,198円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。
 ④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）
1750 **有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）**
 400g **2,961円** (送3,198円)



限定100 毎週9354 隔週9355
1751 **箱売・雲仙島原の天然水**
 2L×8本 **3,887円** (送4,198円)
 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。
 ④山崎本店酒造場（長崎県島原市）



長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。
 ④山崎本店酒造場（長崎県島原市）



2143 **王隠堂のプラムハニー（梅シロップ）**
 500ml **1,341円** (送1,448円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品（和歌山県上富田町）



2145 **松田さんの煎茶**
 100g **873円** (送943円)
 ④松田博久（静岡県袋井市）



2148 **マカイバリ茶園のダーズリン・アイスティー**
 1000ml **796円** (送860円)
 ④マカイバリジャパン（東京都中野区）



2149 **水車むらの七葉紅茶**
 100g **931円** (送1,005円)
 ④水車むら農園（静岡県藤枝市）



2151 **特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック**
 10g×20包 **415円** (送448円)
 ④川原製粉所（東京都練馬区）



2146 **樽井さんの有機 特上煎茶**
 100g **1,788円** (送1,931円)
 ④日本農産（静岡県浜松市）



2152 **国産有機ウーロン茶（ティーバッグ）**
 5g×15包 **1,266円** (送1,367円)
 ④中井製茶場（京都府和束町）



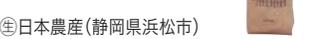
2153 **有機濃口しょうが湯**
 8g×5袋 **639円** (送690円)
 ④純正食品マルシマ（広島県尾道市）



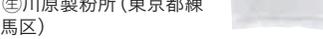
2154 **有機完熟ハンドピックコーヒー200g（豆）**
 200g **1,648円** (送1,780円)
 ④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



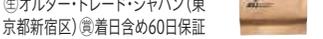
2155 **有機完熟ハンドピックコーヒー200g（粉）**
 200g **1,648円** (送1,780円)
 ④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



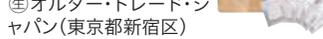
2147 **樽井さんの三年仕込み棒番茶**
 150g **597円** (送645円)
 ④日本農産（静岡県浜松市）



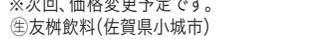
2156 **有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしずく（粉）**
 200g **1,500円** (送1,620円)
 ④ウインドファーム（福岡県水巻町）



2157 **有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしずく（豆）**
 200g **1,500円** (送1,620円)
 ④ウインドファーム（福岡県水巻町）



2158 **有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）**
 200g **1,500円** (送1,620円)
 ④ウインドファーム（福岡県水巻町）



2159 **東ティモール・ドリップバッグコーヒー**
 8g×10パック **1,134円** (送1,225円)
 ④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

お徳心 **ドリンク CP** **+100** ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ (pH8.0) で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360 隔週 9361

1752 箱売・龍泉洞の水 (2L×6本) 2L×6本 1,828円 (税1,974円)

お徳心 **ドリンク CP** **+39** ポイント



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定量(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山(山梨県富士吉田市)

毎週 9363 隔週 9364

1753 富士山の麗水8L 8L 1,185円 (税1,280円)

お徳心 **ドリンク CP** **+5** ポイント



カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込176円)に戻ります。④神奈川県川崎市(神奈川山北町) ⑤着日含め58日保証

毎週 9375 隔週 9376

1754 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 154円 (税166円)

お徳心 **ドリンク CP** **+127** ポイント

税込400円引きの特別価格は今週まで



シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込4,223円)に戻ります。④神奈川県川崎市(神奈川山北町) ⑤着日含め58日保証

毎週 9380

1755 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,540円 (税3,823円)

健康応援食品 **1/4週 0000** で登録すると **お得**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

お徳心 **ドリンク CP** **+230** ポイント



GABAには眠りの深さ、起床時の眠気といった睡眠の質の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。※1日1粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1/4週 9332

1758 ハイ・ユウグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円 (税7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

お徳心 **ドリンク CP** **+69** ポイント



エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

1/4週 9336

1760 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円 (税2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お徳心 **ドリンク CP** **+44** ポイント



緑黄色野菜のケールを青汁で手軽に

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1/4週 9334

1756 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円 (税3,846円)

お徳心 **ドリンク CP** **+175** ポイント



生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円 (税2,875円)

生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑤乳

お徳心 **ドリンク CP** **+31** ポイント **+125** ポイント



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑤大豆

限定 300

1/4週 9341

1763 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円 (税4,143円)

お徳心 **ドリンク CP** **+149** ポイント



国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円 (税3,218円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302

2166 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円 (税3,218円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お徳心 **ドリンク CP** **+100** ポイント



くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円 (税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

1/4週 9314

2170 くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円 (税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

お徳心 **ドリンク CP** **+85** ポイント



国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円 (税19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1/4週 9329

1762 国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円 (税19,994円)

お徳心 **ドリンク CP** **+65** ポイント

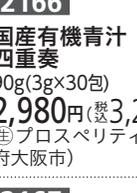


黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

1/4週 9329

1764 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円 (税2,746円)

お徳心 **ドリンク CP** **+81** ポイント



まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円 (税2,700円)

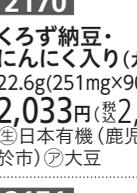
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311

2169 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円 (税2,700円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お徳心 **ドリンク CP** **+149** ポイント



オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円 (税4,158円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

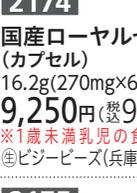
限定 100

1/4週 9305

2168 新ビルベリー+メグスリンキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円 (税2,138円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お徳心 **ドリンク CP** **+815** ポイント



ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円 (税17,713円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

1/4週 9317

2173 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円 (税17,713円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

お徳心 **ドリンク CP** **+125** ポイント



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑤大豆

限定 300

1/4週 9341

1763 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円 (税4,143円)

お徳心 **ドリンク CP** **+65** ポイント

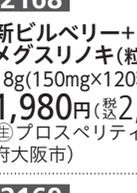


黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

1/4週 9329

1764 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円 (税2,746円)

お徳心 **ドリンク CP** **+81** ポイント



まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円 (税2,700円)

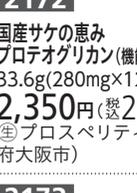
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311

2169 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円 (税2,700円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お徳心 **ドリンク CP** **+100** ポイント



くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円 (税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

1/4週 9314

2170 くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円 (税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

お徳心 **ドリンク CP** **+815** ポイント



ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円 (税17,713円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

1/4週 9317

2173 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円 (税17,713円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

お徳心 **ドリンク CP** **+176** ポイント



ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+176** ポイント



メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

1/4週 9311

1767 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+179** ポイント



キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

1/4週 9311

2178 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

お徳心 **ドリンク CP** **+179** ポイント



井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,464円 (税1,610円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1/4週 9317

2173 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円 (税17,713円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

お徳心 **ドリンク CP** **+176** ポイント



さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+176** ポイント



ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+177** ポイント



有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円 (税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+180** ポイント



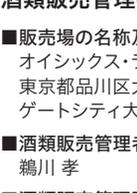
天鷹 有機純米大吟醸 720ml 3,181円 (税3,499円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

お徳心 **ドリンク CP** **+181** ポイント



種時人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml 2,345円 (税2,580円)

④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9311

1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円 (税1,890円)

特集 おすすめ雑貨

無香料と3種の香りをセット。 きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2185
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(税880円)

夏にぴったり! 爽快なレモン&ミントの香り



3050
詰替用・パックスナチュロンボディソープ(レモン&ミント)
500ml **780円**(税858円)

お肌の潤いを保つビワ葉エキス配合。バスルームに広がるさっぱりレモン&すっきりミントの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ウールやシルクなどの 繊細な素材も洗えます



3059
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用・大容量)無香料
4000ml **2,950円**(税3,245円)

日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



石けん×炭酸塩の洗浄効果で 頑固な汚れもしっかりきれいに



石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんWパワー無香料
3060 ボトル
1200ml **1,100円**(税1,210円) **55**ポイント
3061 詰替用
1000ml **750円**(税825円) **23**ポイント



すすぎ残しによる変色や においを防ぐ“衣類のリンス”

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。有害な塩素ガスが発生し危険です。※石けんと一緒に洗濯槽に入れないでください。※洗濯物に直接かけないでください。■成分/クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス衣類のリンス フローラルの香り
3064 ボトル
600ml **850円**(税935円) **43**ポイント
3065 詰替用
550ml **500円**(税550円) **15**ポイント

泡立ちも水切れも良く衛生的。 耐久力が自慢です



3066
パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル)
1セット **400円**(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃■粘性の少ない液体石けんをご使用の際は、素早くスポンジを十分に泡立ててください。※漆器などの傷つきやすい物には使用しないでください。※塩素系漂白剤を使用すると変色、変質することがあります。酸素系漂白剤をご使用ください。■材質/軟質ポリウレタン■セット内容/ナチュラル2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

研磨剤不使用のスポンジ。 食器を傷つける心配がありません



3067
パックスナチュロンキッチンスポンジ 4コ組
1セット **750円**(税825円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷つけません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)



さわやかなりんごの香り。 肌の弱い方にもおすすめ

油汚れをしっかり落とします。りんごの香り。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。(3069)※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン400番液状台所石けん
3068 ボトル
500ml **500円**(税550円) **15**ポイント
3069 詰替用
900ml **780円**(税858円) **23**ポイント



食器の汚れはしっかり落とし、 手肌にはやさしい液体石けん

植物油を原料にした、無香料の台所用液体石けんです。使いやすいポンプタイプ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン 台所のせっけん無香料
3070 ボトルポンプタイプ
500ml **520円**(税572円) **16**ポイント
3071 詰替用
450ml **400円**(税440円) **12**ポイント



茶渋や鍋の汚れ落とし、 衣類の黄ばみやしみ抜きに活躍

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にこかすとより効果的。(3073)※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス酸素系漂白剤
3072 ボトル 430g **550円**(税605円) **17**ポイント
3073 詰替用 500g **550円**(税605円)

握りやすく、洗しやすい キュートな形のスポンジ



2186
おさかなスポンジ5色組
1セット **1,200円**(税1,320円)

3層構造で泡立ちが良く、がんこな汚れにも対応。■材質/スポンジ:ポリウレタン 不織布:ナイロン(耐熱温度:70℃)■セット内容/ブルー、ディープピンク、イエロー、ライトグリーン、ピンク■サイズ/142×66×35mm(1コ)④マーナ(東京都墨田区)

これを入れて氷を作るだけで 管の中まで洗浄&除菌



2187
自動製氷機の洗浄剤
200ml **780円**(税858円)

クエン酸と梅果汁抽出物のみで作られた自動製氷機クリーナー。※作業終了後、浄水フィルターをもとの位置に戻してください。※容器に白い固形物が浮遊・沈殿することがありますが、品質には問題ありません。※洗浄・すすぎ中は誤食を防ぐためにメモを貼るなどしてください。■成分/クエン酸、梅果汁抽出液④木村石炭工業(大阪府八尾市)

窓上部の天井や窓枠にべたり。 窓の防臭・防カビに



2188
パワーバイオ窓のカビきれい
1コ **980円**(税1,078円)

窓上部の天井、または窓枠に貼ってご使用ください。■交換目安:約3カ月 ■使用目安:一般的な家庭の窓2枚に対して1コ ※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌) ケース:ポリエチレン ■サイズ/100×45×厚み8mm、重量4.1g④コジット(大阪府大阪市)

流すたびにバイオが活動し らくに「きれい」を保ちます



2189
パワーバイオトイレのキバミ・臭いに
1コ **980円**(税1,078円)

置くだけカンタン、臭いやカビに。手洗いタンクの水のかかる位置におくだけでバイオの力でタンクや便器のキレイを保ちます!※バイオが死滅する恐れがありますので、本品設置中にトイレ内で強酸・強アルカリの洗剤や薬品、殺菌・抗菌効果の高い商品との併用はお避けください。■交換目安/4カ月 ■材質/中身:ゼオライト、微生物(バチルス菌) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、ワイヤー、交換目安シール ■サイズ/本体ケース:7×5.6×厚み2.2cm、ワイヤー:33cm、重量24.1g④コジット(大阪府大阪市)

全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



オリザレートを2点以上まとめ買いで
3% ポイント進呈!
オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)の3%分のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
さらに お届けごとに
プラスポイント進呈!
お得!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
3142
180ml **2,900円**(**送**3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
3141
150ml **3,100円**(**送**3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

オリザレート
スキンローション(化粧水)
3140
80ml **2,720円**(**送**2,992円) **50** **+272**
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
3144
80ml **2,970円**(**送**3,267円) **50** **+275**
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
3143
30g **4,200円**(**送**4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
3145
30g **3,050円**(**送**3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊞ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー
表示指定成分不使用
一次・二次原料に石油由来成分不使用
鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。
㊞ ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)
2190
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送**1,755円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。
㊞ 地の塩社(熊本県山鹿市)
3027
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,100円**(**送**1,210円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。
■サイズ/27×90×190mm ㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
2191
詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **660円**(**送**726円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。
■使用の目安/開封後6カ月 ㊞ シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)
3153
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**送**4,180円)

石けん乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
2192
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,600円**(**送**1,760円)

融点が高いので、肌にのせると体温で溶けて、するすとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊞ ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)
2193
クーネ モイスタチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(**送**2,860円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。※エタノールは、エキスの抽出溶媒として使用したものです。※ベルガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びると、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマリン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用しています。㊞ ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)
2194
クーネ リップ&スキン パーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(**送**1,540円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/53×38×53mm ㊞ ビーバイイー(東京都港区)
2195
マバター・ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ **1,600円**(**送**1,760円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。
㊞ しむら(神奈川県川崎市)
2196
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(**送**4,070円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ■サイズ/W42×D42×H153mm ㊞ シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)
2197
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml **4,500円**(**送**4,950円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
2198
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(**送**1,430円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊞ 美容薬理(福岡県芦屋町)
3166
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**送**3,300円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊞ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2199
ナチュラルスイート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(グレイ)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊞ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2200
ナチュラルスイート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(ダークブラウン)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊞ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2201
ナチュラルスイート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(ブラウン)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
3074
パックスナチュロン石けんはみがき
120g **420円**(**送**462円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
3075
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g **860円**(**送**946円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
3076
パックスナチュロンソルティ石けんはみがき
120g **460円**(**送**506円)

水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。※約150回分。㊞ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
3078
パックスナチュロンお口すっきりハーブ
50ml **980円**(**送**1,078円)

PAX NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3053
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



60
ポイント

3054
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3055
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

毎週 9417
隔週 9418
1/4週 9408

3056
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3051
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



60
ポイント

3052
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント +28
ポイント

毎週 9419
隔週 9420
1/4週 9409

2202
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2203
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +25
ポイント

2204
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2205
ソラデー 歯間ケアフロス(50本入)
1セット 580円(税638円)



2206
薬用ハミガキシェルピカノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)



2207
薬用オーラルエステパウダー-AP30(薬用粉歯磨き)
20g 1,380円(税1,518円)



2208
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)



2209
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)



2210
ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税314円)



2211
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)



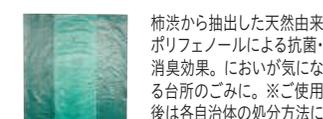
2212
花束ペーパータールナチュラル3パック
1セット 630円(税693円)



2213
Washing Craftsman食洗機用洗剤
550g 680円(税748円)



2214
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット 1,200円(税1,320円)



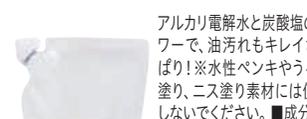
2215
便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット 980円(税1,078円)



2216
きえ〜る 冷蔵庫用ゼリータイプ無香
180g 780円(税858円)



2217
フィトンαごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ 1,000円(税1,100円)



2218
AURO キッチンお掃除スプレー(詰替用)
300ml 1,050円(税1,155円)



2219
詰替用・アルカリ電解水スイスイクリーン2コ
2コ 2,800円(税3,080円)



3057
パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



3058
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)



3062
パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



3063
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

環境への配慮と洗淨力を両立した

洗濯用 & 食器用 洗剤

ノーマル 洗濯用洗剤

- ラベンダーの香り

洗濯用

ソネット ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤)

2220 750ml 1,600円(税1,760円)

2221 2L 2,700円(税2,970円)

環境にも肌にもやさしく洗淨力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/(2220)D63×W91×H245mm、重量785g(2221)D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

柔軟剤

- ウールやシルクの仕上げに
- 無香料

洗濯用

2222 ソネット ナチュラルランドリーリンス(柔軟仕上げ剤) 1L 1,200円(税1,320円)

黄ばみやにおい、色あせを防ぎ、肌ざわり良く仕上げの衣類用リンスです。無香料。※塩素系洗剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安:手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30~40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■サイズ/D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

色柄ものの洗濯に

- 7種のハーブをブレンドしたさわやかな香り

洗濯用

2223 ソネット ナチュラルウォッシュリキッドカラー(色柄物用洗濯洗剤) 1.5L 2,100円(税2,310円)

綿、麻、化繊などの色柄物を色鮮やかに仕上げます。ハーブ7種のさわやかな香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ウールやデリケートな衣類にはナチュラルウォッシュリキッドカラーをお使いください。※すすぎにナチュラルランドリーリンス(柔軟仕上げ剤)を入れると繊維がよりやわらかく仕上がります。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安:洗濯物3~4.5kg(水45L)に対し50ml ■サイズ/D84×W144×H271mm、重量1,577g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

衣類のしみ抜きに

- ひどい油汚れにも
- ビターな柑橘の香り

洗濯用

2224 ソネット ナチュラルゴールソープリキッド(衣類用しみ抜き洗剤) 300ml 1,100円(税1,210円)

西欧の伝統的な洗剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗または直接洗濯機で洗います。■サイズ/D60×W60×H160mm、重量336g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

衣類や台所用品の漂白・除菌に

- 皮脂汚れ落としや、洗濯槽のカビ取りにも

洗濯用 食器用

2225 ソネット ナチュラルブリーチ(洗濯・台所用漂白剤) 450g 1,000円(税1,100円)

これ1つで衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りにも。※塩素系の洗剤・漂白剤とは併用しないでください。※酸化力が強いので、ウール・シルクなどの動物性繊維、金属を含む素材(ボタン・バックル・ファスナーなど)、漆器には使えません。※使用例:3Lのお湯(50℃)に対し、付属のスプーンすりきり一杯を入れ1時間ほど衣類を浸したあと、丁寧にすすぎます。この他詳しい使い方は本品ラベルに記載。■サイズ/D95×W95×H115mm、重量477g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

ノーマル 食器用洗剤

- レモンガラスの香り

食器用

ソネット ナチュラルウォッシュアップリキッド(食器用洗剤/レモンガラス)

2226 300ml 660円(税726円)

2227 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/(2226)D60×W60×H168mm、重量344g(2227)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

肌が特に敏感な方に

- 無香料

食器用

ソネット ナチュラルウォッシュアップリキッド センシティブ(食器用洗剤/無香料)

2228 300ml 660円(税726円)

2229 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/(2228)D60×W60×H168mm、重量344g(2229)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

3079 ボトル・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 500ml 680円(税748円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3080 詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 450円(税495円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2230 パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(税1,980円) ④コジット(大阪府大阪市)

2231 がんこ本舗の海をまもるバスブラシ 1本 1,700円(税1,870円) ④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2232 フイトンα風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 1,480円(税1,628円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

3110 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(流し台用)) 700ml 1,900円(税2,090円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

3112 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(お風呂場用)) 700ml 1,900円(税2,090円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

3081 ボトル・パックスナチュロントイレ洗い石けん 400ml 580円(税638円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3082 詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml 350円(税385円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2233 トイレキレイトイレタンク洗浄剤EX 35g×8包 880円(税968円) ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2234 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ 450円(税495円) ④G-place(東京都中央区)

2235 バイオ消臭剤OE-1 230ml 1,760円(税1,936円) ※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2236 のびのび床ホコリごっそりすぎ間職人 1本 1,280円(税1,408円) ④コジット(大阪府大阪市)

2237 家電ホコリごっそりすぎ間職人 1コ 880円(税968円) ④コジット(大阪府大阪市)

2238 アレルGプラス ミスト 300ml 3,000円(税3,300円) ④明成商会(東京都中央区)

2239 アルピニアカット 268g 2,500円(税2,750円) ④日本月桃(沖縄県那覇市)

2240 ユーカリバタスプレー詰替用600ml 600ml 1,600円(税1,760円) ④オーブス(長野県白馬村)

2241 徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本 3,600円(税3,960円) ④G-place(東京都中央区)

2242 多目的廃棄物ノコギリ 1本 1,980円(税2,178円) ④コジット(大阪府大阪市)

2243 抗菌防護手袋100枚入 100枚入 1,380円(税1,518円) ④日伸産業(大阪府大阪市)

2244 ナチュラムーンおりもの専用シート 40コ 660円(税726円) ④G-place(東京都中央区)

2245 ナチュラムーン吸水パッド 30cc 14コ 630円(税693円) ④G-place(東京都中央区)

2246 コアレックスグリーンセビング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円) ※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2247 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円) ※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2248 ベンギオなし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 40ロールシングル シングル・250m×4コ 698円(税768円) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2249 トイレットペーパー(白・中芯無し)シングル・130m×6コ 720円(税792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2250 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・80ロール)ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2184 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円) ※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

一緒にどうぞ

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切る刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g■兼松工業(岐阜県関市)

2251 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー 1コ 1,800円(税1,980円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g④佐野機工(栃木県真岡市)

2252 つぼみちゃん10コ入り 1セット 980円(税1,078円)

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

ストック素材が
おかずに活躍
常温保存できる
素材が豊富。
主菜、副菜に活用しましょう。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菓膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

煮物に大豆、サラダにツナ。
ストックしておいた食材が
毎日のおかずに
活躍します。

鶏肉とピーマンの 塩麹大豆煮

鶏肉の煮物に
大豆をたっぷり加えて
いつものおかずに奥行きを。
常備可能な蒸し大豆を使えば
調理も簡単です。



ツナと青じその コールスロー

コールスローのアクセントには、
ストックにも便利なツナの出番。
うまみ豊かに仕上がります。



材料 (2人分)

キャベツ … 300g
赤玉ねぎ … 1コ (200g)
青じそ … 5枚
「液切りいらすツナフレーク
(オイル無添加)」… 1パック
マヨネーズ … 大さじ2
塩 … 小さじ1+ひとつまみ
A
オリーブオイル … 大さじ1
酢 … 大さじ1
レモン汁 … 大さじ1
粗糖 … 小さじ1

- キャベツは3mm幅の細切りにする。ボウルに入れて塩小さじ1を加えて混ぜておき、水分を絞ってボウルに戻す。
- 赤玉ねぎ3/4コはスライスして水にさらしてから水分を絞り、1のボウルに加える。「液切りいらすツナフレーク (オイル無添加)」も加えて混ぜる。
- 別のボウルに赤玉ねぎ1/4コをすりおろし、Aを加えてドレッシング状に乳化するまでしっかり混ぜる。
- 2に3を加えて和える。マヨネーズを加え、塩ひとつまみで味を調え、青じそをちぎり入れる。

ここがPoint

ドレッシングで和えてからマヨネーズを加えることで、さっぱりとしたコールスローに。赤玉ねぎのスライスとすりおろし両方を使うことで、味に深みが出ます。

材料 (2人分)

「のびのび育ち
うまみこい鶏モモ」
… 280g
「国産有機蒸し大豆」
… 2パック (120g)
ピーマン … 5コ (150g)
「酵素が生きてる
有機「生」塩麹」
… 大さじ2
A
醤油 … 大さじ1と1/2
酒、みりん … 各大さじ2
粗糖 … 大さじ1
水 … 150ml

- 「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」は解凍して一口大に切る。「酵素が生きてる 有機「生」塩麹」とともにポリ袋に入れてもみ込み、2~3時間冷蔵庫に置く。
- ピーマンは4等分に切る。
- 鍋にAを入れて火にかけて、沸騰したら1を入れて煮る。あくを取ってから2と「国産有機蒸し大豆」を入れ、ふたをして弱火~中火で5分程煮る。ふたを外し、そのまま置いて味を含ませる。

ここがPoint

こっくりとした煮物にピーマンが入ることで苦味がきいて、さっぱりとさわやかな味わいになります。先に塩麹を肉にもみ込んでおくとやわらかくなって味もしみ、じっくり煮込んだようなおいしさになります。

NEXT
138号

鮭
&
サバの
ひとひねり
おかず



14週 9544
1645
7ポイント
+29ポイント
特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 537円(税580円)
※次回、価格変更予定です。
◎着日含め70日保証◎卵



1665
液切りいらす
ツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
(50g×3パック) 761円(税822円)



毎週 9677
1104 国産
+11ポイント
高原育ちの
シャキ甘キャベツ
1/2コ 328円(税354円)



毎週 9770
1292 凍
+29ポイント
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)



1159
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック)
644円(税696円)
◎大豆



2083 国産
酵素が生きてる
有機「生」塩麹
170g 660円(税713円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d. 大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

商品開発担当
岡本 美結

加工食品担当に配属され3年目。

『NEWS 大地を守る9月号』50周年対談に
参加するなど、たくましく成長しています。
彼女の2年目の偏愛コラムをご紹介します。



1412 とろっと食感 山芋とうふ (たれ付き)

P.24でもご紹介!

「一品で大満足な新食感のお豆腐」

岡本がおすすめるのがこの豆腐。国産山芋の独特の食感と、のどごし良く食べやすいことがお気に入りのポイントです。現在、豆腐担当としても活躍している岡本のイチオシレシピは「納豆のねばとろごはん」。山芋とうふに納豆と生卵をかけるだけと、とても手軽で夏向きの料理です。

また、生産者の椿き家さんに食べ方を聞いてチャレンジしたのが「豆腐とろろ焼き」。焼くと、山芋の香りが増し、甘味を強く感じたそうです。昨年同様まだまだ暑い日が続くような今年の夏。山芋とうふで厳しい残暑を乗り切ってください。



納豆と合わせた
ねばとろごはん。
食がすすみます。



表面はオムレツの
ようなふわふわ食感、
中はとろとろな
とろろ焼き。

詳しくはコラムで
ご確認ください。



ホット
ひと息

夏のお楽しみに! ドリンク&スイーツ

本葛粉で作ったもちりやわらかな食感。
黒糖みつつきな粉が相性ぴったり!



季節限定
1683

もちりやわらか 本くず餅
(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2,739円(税798円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ㊦大豆

5
ポイント

長期貯蔵ででんぷんが糖化して甘みが増し、
半解凍でも温めてもおいしい



1692 凍

**はるかに美味しい
冷凍焼き芋(紅はるか)**
250g 600円(税648円)

5
ポイント

ぷりぷりした寒天に粒あん&黒糖みつがマッチ



季節限定
1684 蔵

**国産天草100%
贅沢あんみつ**
(粒あん、豆、黒糖みつ付き)
1セット 628円(税678円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g ◎着日含め10日保証

1パックずつ解凍できて食べりやすく便利



季節限定
2121 凍

芽吹き屋の冷やししろこもち入り(食べきりパック)
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)
※9月頃までの取り扱い予定。

国産よもぎをふんだんに使った豊かな香り



1681 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 646円(税698円)

こしあんの甘みに塩味のバランスが絶妙



1677 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税896円)
◎着日含め30日保証 ㊦大豆

もちり食感で食べやすいサイズ



1721

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
◎着日含め30日保証 ㊦小麦・乳・大豆

プリンの味わいにほろ苦いカラメルが◎



毎週 9872
1704 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)
◎着日含め5日保証 ㊦卵・乳

+5
ポイント

深煎りならではの苦味とこく



季節限定
1706 蔵

**淹れたての香り広がる
コーヒーゼリー(有機コーヒー豆使用)**
2コ 730円(税788円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め2日保証

夏限定! ドリンクキャンペーン 最終週!

このマークが
目印!

詳細・対象商品は
同時配布チラシ
またはお買い物サイトを
ご覧ください。

温州みかんは
自然な風味が
しっかり

河内晩柑は
果汁に塩入りで、
塩分補給にも



2種セットが登場

2133 お徳心
ドリンク
CP

**【セットがお得】
飲む柑橘ゼリー**
(温州みかん&河内晩柑)
1セット 2,000円(税2,160円)

■セット内容/無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)160g×2、塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー ジューシーフルーツ(河内晩柑)160g×2 ◎着日含め30日保証

今週は
3%
65
ポイント

柑橘果汁の
味わいの違いを
飲み比べできます!

梅果汁入りしそドリンクに
炭酸水プラスでさらにさっぱり



**今季
終了**
2144

赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml 1,740円(税1,879円)
※次回取り扱いは来年5月頃予定。

**200円
値引き**

2165 1/4週 9368

箱売・虫の郷の天然水
(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,515円(税2,716円)
※137号まで特別価格となります。138号から通常価格2,916円(税込)に戻ります。※次回、価格変更予定です。

+121
ポイント

炭酸の強い刺激でのどがすっきり!



**300円
値引き**

2164

**箱売・シリカ・
バナジウム強炭酸水**
500ml×24本 2,498円(税2,698円)
※137号まで特別価格となります。138号から通常価格2,998円(税込)に戻ります。※次回、価格変更予定です。

直火焙煎した生豆を抽出した風味は格別



**今季
終了**
2162

**箱売・ATJリキッドコーヒー・
ペルー(無糖)6本**
1000ml×6本 5,301円(税5,725円)
※次回取り扱いは来年5月頃予定。

72
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。