



8/11週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	8/4	5	6	7	8	—	—
お届け日	8/11	12	13	14	15	16	17
サイト注文締切 昼12:30(※)	8/7	8	9	10	11	11	11

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

50th

肉厚なサバに
大葉の香りが
さわやか

ハンバーグ



2050 凍
【お得な2パック】
北海道産牛肉100%パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)×2パック
130g(固形量100g)×2パック 1,386円(税1,496円)
※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆

牛肉のうまみと
上品なソースで
納得のおいしさ

おもてなしや
自分へのご褒美に

とって
おきの
一品

サバ棒寿司



1594 凍
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) 1,463円(税1,580円)
⑦小麦・大豆

15
ポイント



アクセントの
黒こしょうが
滋味を引き立てる



1523 凍
国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(税959円)
⑦小麦・卵・乳

若鶏の手羽先



くせのない赤身を
伝統のわら焼きで
香ばしく



1179 凍
わら焼きびんちょうまぐろ
タタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税948円)
⑧着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

10
ポイント

鯛の冷や汁



真鯛の身と
だしを堪能

1250 蔵
鯛だしで食べる
国産真鯛の冷や汁
350g(だし300g、焼鯛50g) 950円(税1,026円)
※11月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め30日保証 ⑦大豆

10
ポイント

鹿肉スライス



あっさりめで
食べやすい

1272 凍
知床の森を守る
天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,185円(税1,280円)
⑧着日含め60日保証

15
ポイント

種なしぶどう



凝縮した甘みと
みずみずしさ

1024 蔵
デラウェア(種なしぶどう)
300g 1,060円(税1,145円)
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。

イメージ

具材の味を楽しむ夏限定ピザ



1586 凍
石窯ナポリピッツァ
夏野菜のラタトゥイユと
ハーブチキンのピザ
1枚 2,241円(税2,420円)
■サイズ/直径約22cm(※着日含め15
日保証) ⑦小麦・乳

ほくっと食感のお手軽ポテト



1499 凍
レンジで簡単 十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 444円(税480円)
⑦大豆

2つのやさしい甘さをどうぞ



1683 凍
もちもち2色おはぎ
(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ 785円(税848円)
■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2
コ(※着日含め30日保証) ⑦大豆

10
ポイント

ジューシーな果汁がたっぷり



1019 蔵
桃
800g 1,850円(税1,998円)
※黄色の品種の桃をお届けする場合が
あります。

イメージ

50周年
記念SALE
第3弾
4週連続
全品ポイント
ご愛顧感謝
チラシ配布中!

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



「ドリンクキャンペーン」
開催中
対象商品は24・36ページへ
をご確認ください。

今週限定
P.44で開催中
夏休みキャンペーン第一弾
旅行券5万円分が当たる!

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

青じそ香るしそ寄せ豆腐

国産大豆100%の風味に
青じその清涼感が漂います

とろける食感、 広がる清々しさ

青じそは、豊かな香りとなめらかな口当たりを保てるよう、
細かく刻んで豆乳とにがりを合わせて一度に手早く
“寄せ”※ます。できたての寄せ豆腐をそのまま冷やす
ことで、豆腐のしっかりした味わいと青じそのさわやかな
香りが一つになったおいしさをお楽しみいただけます。

※豆乳とにがりを混ぜて凝固させる工程を“寄せる”といいます。

ベースの寄せ豆腐は
国産大豆100%使用。水にさらさず
にがりだけでゆっくりと
ていねいに熟成させることで、
とろけるような食感と大豆
本来のうまみを引き出します。

原材料も作り方も
こだわりのやさしい味



じっくりと固まるまで
熟成させる“寄せ”作業

生産者の「丸和食品」は国
産・手作りを大事にしていま
す。本品使用の青じそも、豆
腐の製造日に合わせて大地
を守る会の契約農家から取
り寄せています。

1001 蔵 新
青じそ香るしそ寄せ豆腐
200g 460円(税497円)

■原材料/大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、大葉/凝固剤
(粗製海水塩化マグネシウム(にがり)) ⑤丸和食品(東京都練
馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦大豆

素揚げ済みだから幅広く重宝。
ちょこっと使いもできる冷凍茄子



1153 凍
菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税648円)

⑤ニッコー(神奈川県大和市)

和洋中の海鮮メニューに活躍。
さっと使える下処理済みのイカ



1206 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g 646円(税698円)

■漁場/鹿児島県 ⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め30日保証



今
食べたい
味
厚めにカットした鮭で
ぱっと豪快な漬け丼完成

知床の鮭を使った漬け
丼。厚めにカットした身
は鮭本来の食感がしっか
り。解凍してごはんのに
せるだけででき上がり。



1193 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)

■漁場/北海道オホーツク海 ⑤知床ジャー(北海道
斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

広島湾育ちの養殖カキを冷凍。
フライや炒め物などにぴったり



1213 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

■漁場/広島県海域 ⑤広島県漁業協同組合(広島県
広島市)

佃煮風の特製ダレがくせになる。
骨までほろりとやわらかな煮付け



1246
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税798円)

■漁場/三陸沖 ⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)
⑦小麦・大豆

今
食べたい
味
タレに漬けた豚レバー。
好みの野菜と炒めるだけ



1323 凍
丹沢高原豚 豚レバー 焼肉用(味付け)
200g 680円(税734円)

⑤丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め60日保証
⑦小麦・大豆

大満足の食べごたえ。
温めるだけで完成するマグロカツ



1501 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)

■漁場/太平洋 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



生姜のさわやかな辛みが絶妙。
冷めてもおいしい一口焼売

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた、
一口サイズの焼売。さわやかな辛みが後
を引き冷めてもおいしい一品です。



1530 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(税698円)

⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

アオサ粉入りの衣で風味良く。
竹輪「野焼蒲鉾」の磯辺揚げ



1449 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)

⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め30日保証

暑い日に冷やしおでんはいかが？
常温で長期保存できるお助け惣菜



1443
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

はじめて
まして!

新商品

New

豚丼のタレが食欲をそそる。 温めるだけで手軽なランチにも

北海道産の豚肉を使用した、肉巻きおにぎりです。帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉に味付けしました。電子レンジで温めるだけの簡単調理で、ランチにも重宝します。

1004 凍

新 電子レンジ専用

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税738円)

※電子レンジ専用商品です。■原材料/うるち米(国産)、豚肉(北海道産)、もち米(北海道産)、醤油、みりん、砂糖、香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



十勝野フーズカンパニー
工場長
佐伯 翔太さん

生産者より

電子レンジの簡単調理で お召し上がりください

北海道産の良質な豚肉で、うるち米ともち米をブレンドしたごはんを手で巻いて仕上げました。ごはんにも、お肉にも豚丼のタレがしみています。

甘辛い豚丼のタレがごはんにもしみ込み、食欲をそそります。



生産者より

愛情たっぷりに育てた こんにゃく芋を使っています

寒暖差のある標高650mの神石高原で根付けから収穫までほとんどを手作業で行い、こんにゃく芋を我が子のように育てています。

和食から中華まで広く活躍。 山里で作ったこんにゃく2種

肉厚で食感の良い板こんにゃくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さで、麺の代用としても重宝する糸こんにゃく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。醤油味や味噌味などでお楽しみください。

新

村のこんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

1002 板 270g **254円**(税274円) **限定 1500**

1003 糸 220g **254円**(税274円) **限定 2700**

■原材料/こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))/水酸化カルシウム④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1002



1003



新内農園
創業者
新内 一彦さん



1003

1002

風味豊かなこんにゃく芋で作りました。お盆の精進料理にもどうぞ。

タラのすり身に具材がたっぷり。 チヂミのような揚げかまぼこ



1444 凍

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) **598円**(税646円)

⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証

前号登場 本格味のカオマンガイを おうちで手軽に



1518 凍

国産鶏のカオマンガイの具(辛味たれ付)

260g(丼の具120g×2、辛味たれ10g×2) **1,248円**(税1,348円)

※酵母エキスを。④英菜(宮崎県門川町)⑦小麦・大豆

新 要調理

いつもの素材の魅力を引き出す。 ハーブと米麴を加えた天日塩



1651

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g **461円**(税498円)

⑤井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

5 ポイント

毎日かき混ぜる手間はなし。 冷蔵庫で保存する便利なぬか床



1658 蔵

ウエダ家のおわないぬか床

1kg **2,759円**(税2,980円)

※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

25 ポイント

常備に役立つ乾燥天然ワカメ。 麺類のトッピングにもおすすめ



隔週 9561

1663 おもろ重茂産 天然カットわかめ

20g **600円**(税648円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

5 +22 ポイント

国産米粉のふわふわ生地で とろける生クリームを手巻き



1673 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **879円**(税949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め30日保証⑦卵・乳

5 ポイント



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

お徳心
ドリンク
CP

ぶどう本来の豊かな果実味。 酸化防止剤は無添加です

7年もの歳月をかけて実現した酸化防止剤無添加のオーガニックワインです。有機ぶどうを100%使用。どのワインもぶどう本来の豊かな果実味が楽しめる味わいです。

限定 120

1005

箱売・キュヴェセクレテ オーガニックワイン
6本セット(酸化防止剤無添加)

6本 **9,736円**(税10,710円)

■原材料/ぶどう■セット内容/メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン、シラー、シャルドネ、ヴィオニエ、マルサンヌ/ルーサンヌ、ピノ・ノワール(各750ml×1本入)■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%~14%④スマイル(東京都江東区)

新

軽くトーストするとさらに美味。 ハムや野菜をはさんでアレンジも



1379

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ **488円**(税527円)

⑤サラ秋田白神(東京都八王子市)⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

5 ポイント

搾りたての生乳をチーズに。 セミハードでマイルドな味わい



1370 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g **1,017円**(税1,098円)

⑤新札幌乳業(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦乳

熟練の焙煎士がじっくり焙煎。 アラビカ種の豆と粉の2タイプ

焼き加減を見極めて焙煎。手軽に楽しめる粉タイプと挽きたてを楽しみたい方におすすめの豆タイプ。



1749

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g
200g **1,648円**(税1,780円)

1749 豆

1750 粉

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑥着日含め60日保証

お盆でも夏休みでも、日々の食事はやってく

夏の『毎日』

其の式

ごはんものは
おやつ・軽食・主食
オールマイティ

北海道産豚肉を使用！
帯広名物・豚丼の味を
肉巻きおにぎりで堪能



1004 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税738円)

※電子レンジ専用品です。■原材料／うるち米(国産)、
豚肉(北海道産)、もち米(北海道産)、醤油、みりん、砂糖、
香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)㊦小麦・大豆

新商品

ふかっとジューシー。
酢めしを詰めれば
いなり寿司が簡単



味付けいなりあげ

1424 蔵
8枚 554円(税598円)

1425 蔵 徳用
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆

2パックは
ポイント付き！



雑穀入りのごはんに
黒枝豆と塩昆布をプラス

1587 凍

丹波黒枝豆と塩昆布の
もち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税863円)

※電子レンジ専用品です。㊦小麦・大豆

バター風味豊か。
あっさり味のエビピラフ

1590 凍

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

※酵母エキスを使用。㊦えび・小麦・乳・大豆



其の壹

困ったときの
救世主には
冷凍ストック

100年先も、
おいしい笑顔と大地の味で



限定1400

1538 凍

【50周年記念 メガ盛り！】
いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49～51コ) 1,510円(税1,631円)

㊦小麦・大豆

通常品より
288円(税込)
お得！

最近
登場



豆腐があれば完成。
豆板醤と中国山椒の
しびれるような辛さ！



新

1549 凍 限定500

本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税968円)

※辛みの強い商品のためご
注意ください。㊦小麦・大豆



其の四

麺のバリエーション！
とにかく夏は

とり天×メカブで
さっぱり、食べごたえある
ぶっかけうどんに



うどん

1612 凍

北海道産小麦の冷凍うどん
(食塩ゼロ)

600g(3食) 415円(税448円)

㊦小麦

1231 凍

そのまま使える
三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円(税538円)

㊦着日含め60日保証[生食可]

1503 凍

あたためるだけ
小さめカットで食べやすい
しっとり鶏天(ムネ肉)

150g 630円(税680円)

㊦小麦・卵・大豆

1610 蔵

国産小麦の
もちもち焼きそば(ソース付)

3食 698円(税754円)

■セット内容／(麺150g・ソース35g)
×3食㊦着日含め6日保証㊦小麦・大豆



1465 蔵

きざみ紅生姜

80g 327円(税353円)



もちもちの麺に
トマトや果実、香辛料の
奥深いソースがマッチ



焼きそば

冷やし中華

卵麺の風味と
色合いを引き立てる
醤油ダレ



限定2000

1604 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)

2食 768円(税829円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・
スープ50g)×2食㊦着日含め5日保証㊦小麦・卵・大豆

6
ポイント
季節
限定

香ばしい金ごまを
たっぷり使った
ごまダレ



限定900

1605 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

2食 798円(税862円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・
スープ50g)×2食㊦着日含め4日保証㊦小麦・卵・大豆

6
ポイント
季節
限定

る！ そろえておくと、なにかと安心・便利。

ごはん術』



パリッと焼ける定番餃子。
たっぷり約50コ入りで
好きなだけ食べられます



挽肉たっぷり！
ごはんにも
パンにも合う

1553 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,230円**(**1,328円**)
●着日含め60日保証



食べ飽きない醤油味。
大根おろしも好適

1488 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(**970円**) ●小麦・卵・大豆 **11**ポイント



揚げ焼き調理OK。
とろ〜りあんの春巻き

1546 凍
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円**(**691円**) ●小麦・大豆 **5**ポイント



大粒サイズに詰まった
肉のうまみ

1525 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**745円**)
●小麦・大豆 **5**ポイント

其の参
時間
も手間
もオフ
〇〇
だけ
おかず
で



流水解凍で盛るだけ。
生姜を加えた醤油ダレは
暑い日にぴったり

1191 凍
のせる
だけ
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
[生食可] ●小麦・大豆



昆布のうまみが
しみた煮付けを
約5分で食卓へ

湯せん
だけ
1247 凍
湯せんでしっとり
カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円**(**968円**)
●小麦・大豆 **11**ポイント



しっとりやわらかな
鶏ムネ肉のタレカツ
1520 凍
悠然どり
チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(**878円**)
●小麦・卵・乳・大豆



野菜を手軽に取りたい
ときにはコレ
1573 凍
6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)
●着日含め30日保証 ●小麦・大豆 **最近登場**



国産の春雨がもちっ。
箸がすすむ甘辛味
1566 凍
ミンさんの国産春雨で
作ったチャプチェ
200g **628円**(**678円**)
●着日含め60日保証 ●小麦・大豆



食べごたえも
味もしっかり
1318 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬
200g **798円**(**862円**)
●大豆 **焼く**だけ

其の伍
さっぱりのごしがあれば
食欲フォローに



清らかな天然地下水で作った
食感自慢のこんにやく。
「板」と「糸」の2種が新登場



1002 限定 1500
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(**274円**)
■原材料/こんにやく粉(こんにやく芋(国産))/水酸化カルシウム ●着日含め40日保証 **新商品**

1003 限定 2700
村の糸こんにやく
(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(**274円**)
■原材料/こんにやく粉(こんにやく芋(国産))/水酸化カルシウム ●着日含め40日保証 **新商品**

京都老舗の三杯酢で楽しむ
厳選国産天草のところてん

1459
ほどよい酸味
国産天草のところてん
(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2
548円(**592円**)
※9月頃までの取り扱い予定。●着日含め30日保証 ●小麦・大豆 **季節限定**



じゃがいものうまみが
こく深い冷製スープ

1557
こくがあってなめらか
国産じゃがいもの
ビシソワーズ
320g(160g×2袋)
671円(**725円**)
※9月頃までの取り扱い予定。●乳 **季節限定**



届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1772** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1072** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



イメージ

1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,580円(税込1,706円)**

※124号より期間限定(124号～147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 白無垢絹豆腐(300g×2パック)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみお届け **1397** 大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



夏といえば枝豆。山形県では「だだちゃ豆」が盛りです。



{ ゆであがりの }

香りから濃い！ 濃厚な風味

山形県庄内地方の在来種で、
枝豆のなかでは東の横綱的存在。

「だだちゃ」はこちらの方言で
「おやじ」や「お父さん」を
意味します。

庄内協同ファーム
佐藤 清夫さん（山形県鶴岡市）



さやに生えた
うぶ毛や、
豆の薄皮は茶色。

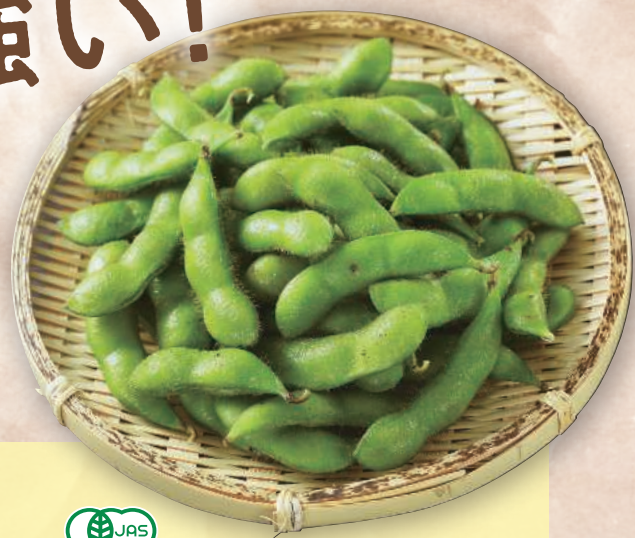
ごつごつとして**無骨**だけど、

ゆでると香ばしいような
いい香りが広がり、
甘み、うまみも強い！

有機質肥料をたっぷり使用した土作りで
おいしさを高めています
よりおいしく味わうためには、**鮮度も大切。**

届いたら早めにゆでて、
塩をかけずにそのまま食べてみてください。

**一度食べたら、
他には手が出せない**
という方も多いですよ。



1122 蔵

庄内協同ファームの有機だだちゃ豆
200g 980円(税1,058円)

⑤有機／庄内協同ファーム／山形県 ⑦大豆

おすすめ！

**旬
野菜**

とうもろこし、キャベツ、エリンギの3種をセットでお届け
します。バーベキューなど集いのシーンはもちろん、お肉や
お魚と合わせたグリル調理で日々の食卓を彩るのもよし！

1016 蔵

グリルやBBQに！夏のおすすめ3点セット
1セット 978円(税1,056円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北軽井沢の高原とう
もろこし1本：※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認す
るため、皮をむいてお届けする場合があります。■セット内容／高原育ちのシャ
キ甘キャベツ1/2コ、北軽井沢の高原とうもろこし1本、エリンギ(きのこ)100g



単品で購入するより
55円(税込)
お得

くせがなく食べやすい夏野菜。油と相性が良いので、
炒め物や揚げ物がおすすです。味がしっかりのって
いるので、輪切りにして素揚げするだけでも美味。

1126

オリーブオイルで炒めて
ズッキーニ
1本 298円(税322円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。
④有機、無／佐久ゆうきの会、どらこんふらい、くらぶ
ち草の会、他／北海道、群馬県、山梨県、長野県



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

家族が集まる日のデザートに

ひんやりフルーツ

シャリシャリした食感とあふれる果汁が魅力

スイカ栽培に適した気候と、良質な水の恵みが備わった山形県村山地域で、門脇さんが育てた自慢の大玉スイカをお届けします。みんなで食べる大きなサイズで、甘みも果汁もたっぷり。よく冷やして食べるのがおすすめです。

1026 門脇さんの夏の大玉スイカ

1コ5,480円(※5,918円)

送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ブラックジャックまたは羅星ザ・スイートのどちらかをお届けします。※サイズは4kg〜6kg・価格は3,945円〜5,918円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇栄悦/山形県

ジューシーでなめらか。豊かな香りが広がります

1018 蔵 500g(2コ) 1,320円(※1,426円)

1019 蔵 800g 1,850円(※1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号など、さまざまな品種から1種お届けします。※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④有機、無、減/一宮大地、他/山梨県

種がなく、食べやすい。小さい粒に甘みが凝縮

1018 イメージ

1024 蔵 デラウェア(種なしぶどう) 300g 1,060円(※1,145円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が「取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山形県、山梨県、長崎県

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1017 蔵 直送・週末食べたい!一宮大地の桃

2kg 6,760円(※7,301円)

お届け時期注8/16(土)〜8/17(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※一宮白桃、川中島白桃などから1種をお届けします。④有機、無、減/一宮大地/山梨県

1020 蔵 予約 スイートネクタリン

900g 2,156円(※2,328円)

お届け時期注8/18週〜8/25週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地、他/山梨県

1021 蔵 プラム(ソルダム 他)

350g 652円(※704円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県

1022 園 純さんのゴロゴロ冷凍いちご

200g 1,400円(※1,512円)

冬〜春までお楽しみいただいた紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1023 蔵 ブルーベリー

70g 520円(※562円)

④無、減/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、長野県、静岡県、埼玉県

1025 蔵 アジロンダック(ぶどう)

300g 768円(※829円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県

1032 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g 1,441円(※1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1033 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 887円(※958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1034 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 902円(※974円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1036 蔵 小1コ 1,935円(※2,090円)

1035 蔵 1コ 2,145円(※2,317円)

(共通)※サイズのご指定はできません。(1036)サイズは600g〜900g・価格は1,393円〜2,090円(税込)の間でお届けします。(1035)サイズは1kg〜1.1kg・価格は2,106円〜2,317円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

口いっぱい広がる完熟梨のみずみずしさ

梨は品種によって収穫の時期や味わいに違いがあります。農薬を極力減らして育てた梨を全5回にわたってお届けします。

1029 蔵 頒布会 みずみずしく甘い!完熟梨食べ比べ

10(全5回)各回 980円〜1,180円(※1,058円〜1,274円)

※総額5,200円(税込5,614円)

※134号〜143号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

洋梨の魅力発見! ひんやりシャーベットにも

品種ごとに香り、味が大きく異なる洋梨。ねっとり濃厚なくちけは洋梨ならではの。皮をむいて冷凍させればシャーベットにも。

1030 蔵 頒布会 南信州のくちけリッチな香り洋梨食べ比べ

10(全7回) 1,480円〜1,980円(※1,598円〜2,138円)

※総額12,160円(税込13,130円)

※138号〜148号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。④各回550g〜800gの間でお届けします。

有機アボカド(生産者グループ/ペルー)

1コ(150g) 512円(※553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産者グループ/ペルー

琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)

250g 756円(※816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。④有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県

8 133号 ●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

夏野菜の味わい

素材に合わせた調理で引き立つ



少量サイズの旬野菜を7～9品セットでお届け

副菜作りやメイン料理の彩りとしても役立つ使いきりサイズのセットです。「野菜は食べきれるか心配」の声や、お出かけが増える週は、野菜が少量で7～9種セットなのが便利。旬の野菜をちょっとずつ食べられます。



セット例
毎週 9142

1014 少量多品目野菜セット(1～2人前)
1セット 2,180円(¥2,354円)

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

苦味がくせになる！
肉や卵と相性ぴったり



北軽井沢の寒暖の差で
甘みがしっかり育ちます



1115

北軽井沢の高原とうもろこし

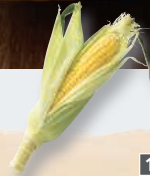
1115 蔵 1本 373円(¥403円)

1116 蔵 3本 1,110円(¥1,199円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減／北軽井沢有機ファミリィ／群馬県

1128 蔵 夏の美味しさがうり(ゴーヤ)
1本 318円(¥343円)

④有機、無／瀬山 明グループ、丸和、さんぶ 野菜ネットワーク、他／埼玉県、千葉県



1039 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1040

balan gonバナナ
1040 500g 578円(¥624円) +19ポイント
毎週 9611

1041 1kg 980円(¥1,058円) +32ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で自然に熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※他産地の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※表示の金額のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として拠出します。④無／オルタナティブ・ジャパン／フィリピン

1042

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1042 500g 561円(¥606円) +17ポイント
毎週 9617

1043 1kg 976円(¥1,054円) +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※他産地でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園／エクアドル

1050

味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ
1050 蔵 少量500g 432円(¥467円) +14ポイント
毎週 9644

1051 蔵 1kg 730円(¥788円) +24ポイント
毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、王陽堂農園、紀ノ川農協、他／北海道、群馬県、兵庫県、和歌山県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

少量食べ切り満喫！
旬の味覚を2種合わせて

旬の品種や異なる品種が楽しめます。食べごろの柿と和梨のセットを、少量食べ切りサイズで全4回お届けします。

※139号～148号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは136号配布チラシをご覧ください。



セット例

1031 蔵 頒布会
季節のフルーツを堪能！柿&和梨
1口(全4回)各回

1,133円～1,405円(¥1,224円～1,517円)
※総額5,113円(税込5,522円)

野菜

✓ すべて産直

✓ 農業や化学肥料は
極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1044 大地を守る会の
いちおし！人参
1044 蔵 500g 452円(¥488円) +15ポイント
毎週 9632

1045 蔵 1kg 792円(¥855円) +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／つくばの風、モグラ会、塩尻有機栽培研究会、他／北海道、青森県、茨城県、千葉県、新潟県、長野県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

多様な品種のりんごと
みかんをセットでお届け

これからの季節、いつもあるとうれしいりんごとみかん。時季ごとに旬の品種や希少な品種をセットにし、食べ切りサイズでお届けします。

※139号～2026年104号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは136号配布チラシをご覧ください。



セット例

1123 蔵 頒布会
定番フルーツを堪能！りんご&みかん
1口(全7回)各回

1,072円～1,177円(¥1,158円～1,271円)
※総額7,979円(税込8,617円)

1042

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1042 500g 561円(¥606円) +17ポイント
毎週 9617

1043 1kg 976円(¥1,054円) +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※他産地でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園／エクアドル

1050

味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ
1050 蔵 少量500g 432円(¥467円) +14ポイント
毎週 9644

1051 蔵 1kg 730円(¥788円) +24ポイント
毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、王陽堂農園、紀ノ川農協、他／北海道、群馬県、兵庫県、和歌山県



1052 蔵 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g 438円(¥473円)

④減／王陽堂農園、他／北海道、群馬県、和歌山県



+28ポイント

毎週 9650
1053 ジャが玉人参セット
計1kg 860円(¥929円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

1046 ほくほく食感
じゃがいも
1046 少量500g 448円(¥484円) +15ポイント
毎週 9638

1047 1kg 698円(¥754円) +23ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④無、減／吉沢重造、いわき夏井ふあーむ、大倉有機農業生産組合、他／北海道、秋田県、福島県、長野県、埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県



1048

しっとり食感メークイン
1048 500g 483円(¥522円)
1049 1kg 778円(¥840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／福井 忠雄、他／北海道、福島県、埼玉県、千葉県、愛知県



1055 高原の大根
1055 蔵 1/2本 298円(¥322円) +10ポイント
毎週 9653

1054 蔵 カット 1本 398円(¥430円) +13ポイント
毎週 9656

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分のカットしてお届けします。(1055)※上半分、下半分は選べません。④減／北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、山梨県



1056 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも
250g 418円(¥451円)

④有機、無／大牧農場、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



単品購入よりもお得な セット価格で販売

日々の食卓はもちろん、バーベキューなど、人が集まるシーンにもおすすすめなとうもろこし、キャベツ、エリンギの3点セットです。

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北軽井沢の高原とうもろこし1本:※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。■セット内容/高原育ちのシャキ甘キャベツ1/2コ、北軽井沢の高原とうもろこし1本、エリンギ(きのこ)100g



1016 蔵 グリルやBBQに夏のおすすめ3点セット
1セット **978円**(**¥1,056円**)



1057 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**¥635円**)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1058 蔵 ごぼう
200g **378円**(**¥408円**)
④無、減/深田 友章、丸忠園芸組合、他/埼玉県、宮城県



1059 蔵 島根の有機小松菜
200g **398円**(**¥430円**)
④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



1060 蔵 有機小松菜
200g **348円**(**¥376円**)
④有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1061 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(**¥354円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1062 蔵 だし醤油でおひたしに
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **398円**(**¥430円**)
④有機、無/ハケ岳ナチュラファーム、ふしちゃんファーム、他/北海道、茨城県、群馬県、長野県、島根県



1063 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(**¥430円**)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1064 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g **328円**(**¥354円**)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1065 蔵 有機ベビーリーフ
30g **318円**(**¥343円**)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県、千葉県



1066 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(**¥354円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県



1067 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**¥343円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1068 蔵 にんにく炒めてエンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(**¥343円**)
別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。
④無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、鳥次初枝、他/茨城県、千葉県、山梨県



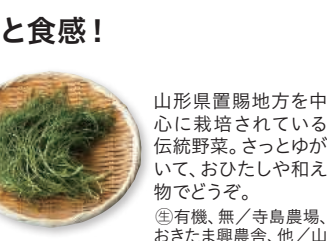
1069 蔵 つるむらさき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(**¥343円**)
④有機、無/つくばの風、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



1070 蔵 生のまま細かく刻んでも
モロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **318円**(**¥343円**)
よく刻んでネパネパにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、あゆみの会、他/福島県、茨城県、千葉県



他の野菜にはないシャキッと食感！
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物でどうぞ。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、他/山形県、千葉県



1071 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **398円**(**¥430円**)



1073 蔵 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(**¥365円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/黒崎研究会、飯塚一実、他/北海道、栃木県、茨城県、埼玉県、神奈川県



1074 蔵 ムキねぎ(カット)
100g **208円**(**¥225円**)
1075 蔵 200g **388円**(**¥419円**)
④減/黒崎研究会、飯塚 一実、鳥次初枝、他/茨城県、栃木県、埼玉県、神奈川県



1076 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**¥349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



1077 蔵 石井さんの有機・
シャキシャキ香りニラ
100g **318円**(**¥343円**)
④有機/無農薬生産組合/宮城県



1078 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**¥322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



1080 蔵 刻んでサラダにしても
新生姜
100g **448円**(**¥484円**)
④有機、無、減/大地と自然の恵み、ケレスファーム、他/高知県



1081 蔵 青森の有機にんにく
100g **578円**(**¥624円**)
油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



1082 蔵 有機青じそ
10枚 **288円**(**¥311円**)
④有機/矢澤園芸、他/茨城県



1083 蔵 有機スイートバジル
15g **318円**(**¥343円**)
④有機/矢澤園芸、他/茨城県



1084 蔵 有機パクチー
30g **398円**(**¥430円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県



1085 蔵 ブロッコリー
1コ **433円**(**¥468円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



1086 蔵 レタス
1コ **398円**(**¥430円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、ワタミファーム東御農場、塩尻有機栽培研究会、他/群馬県、長野県



1087 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) **328円**(**¥354円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1088 蔵 有機ロメインレタス
1コ **360円**(**¥389円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1091 蔵 高原育ちの
シャキ甘キャベツ
1/2コ **328円**(**¥354円**)
1コ **418円**(**¥451円**)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野 勝、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1093 国 さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g **498円**(**¥538円**)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ、他/香川県、長崎県、熊本県



1094 有機トマト
400g **798円**(**¥862円**)

※ややや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/佐久ゆきの会、当麻グリーンライフ、北海道有機農協、他/北海道、長野県

1095 酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
400g **648円**(**¥700円**)

1096 800g **1,280円**(**¥1,382円**)

1097 使用3.4kg箱 **3,980円**(**¥4,298円**)

(1097) **送料別** (送料別) 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通) ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。(1097) ※大きさ、形が不揃いなのもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有、無、減/佐久ゆきの会、福島わかば会、おだま農園、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県



1098 蔵 有機ミニトマト
150g **478円**(税516円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます、代用でのお届けは
しません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けしま
す。※大きさにより個数に1バラつきがあります。◎有機/佐
久ゆきの会、野菜くらぶ、あいづ耕人会たべらんしょ、他/
宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、高知県



1099 蔵 大地のもったいナイ豊作ミニトマト
450g **998円**(税1,078円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届け
します。◎有機、無、減/野菜くらぶ、佐久
ゆきの会、米沢郷牧場、他/岩手県、山形県、
宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野
県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1100 蔵 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)**
150g **422円**(税456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数に1バラつきがあ
ります。◎有機、無、減/福島のけい会、おひさま農園、他/岩手県、山形県、宮城県、
福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

 +14 ポイント 毎週 9683 1101 蔵 ジューシー!ミニトマト(丸型他) 150g 422円(税456円) ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※縦長型を代用でお届け場合があります。※大きさにより個数に1パックがあります。 ※有機・無・減/野菜くらぶ、佐久ゆうきの会、米沢郷歌魂、他/若手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県	 1102 しっかり果肉でサンドイッチに ミディトマト 300g 548円(税592円) ④無・減/くらぶち草の会、他/群馬県	  1103 蔵 有機きゅうり 200g 398円(税430円) ⑤有機/くらぶち草の会、北海道有機農協、二本松有機農業研究会、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県
---	--	---



+13
ポイント

毎週 9692

1108 皮までおいしい彩やかなす

200g **398円**(税430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／野菜くらぶ、阿部豊、瀬山 明グループ、他／北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県



+13
ポイント

毎週 9689

1109 有機ピーマン

150g **398円**(税430円)

④有機／くらぶち草の会、丸和、アビオスファーム、他／北海道、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県



+12
ポイント

毎週 9689

1110 にがみ少ないパリッとピーマン

150g **358円**(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ベタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、堀田義明、お日さま農園、他／北海道、若手農、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県

 1113 甘長とうがらし(万願寺) 100g 368円(税397円) ⑤無/ケレスファーム、他/高知県	 1114 蔵くらぶち草の会のとうもろこし (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 398円(税430円) ※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/くらぶち草の会/群馬県	 1117 蔵 レンジにかけて切りやすくなるかぼちゃ 450g 495円(税535円) ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、おきたま興農舎、他/北海道、山形県、長野県、長崎県
--	--	---

 1121 蔵 枝豆 200g 548円(税592円) ※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。 ④有機、無、減/三枝 兎男、おきたま興農舎、米沢郷牧場、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県、新潟県、長野県 ⑦大豆	  1122 蔵 庄内協同ファームの有機だっちゃん 200g 980円(税1,058円) ④有機/庄内協同ファーム/山形県 ⑦大豆	 1124 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん 80g 328円(税354円) ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。 ④有機、無、減/くらぶ草の会、佐久ゆききの会、大西 一幸、他/茨城県、群馬県、長野県
---	--	--



1127 えびやひき肉餡をかけて
ミニとうがん

1こ **458円**(**¥495円**)

⑤有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1129 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)

5g(5本以上) **268円**(**¥289円**)

⑤有機/やさか共同農場/島根県



1130 蔵

ブロッコリーの**新芽**(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 **146円**(**¥158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。**※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑥着日込み2日保証**

食卓を彩る
おいしい

頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

山形と兵庫のご当地 ごちそう枝豆をお届け

だだちゃ豆や丹波黒大豆枝豆など、ご当地に伝わるごちそう枝豆。受け継がれてきたごちそう豆を、食べごろを見極めてもっともおいしい時季にお届けします。

※135号～144号の期間に全4回お届け予定です。
⑦大豆



1120 蔵 頒布会 枝豆探訪
～希少品種食べ比べ～

1口(全4回) 上限 **1,080円**(惣1,166円)
※総額3,840円(税込4,146円)

1104 パリッとみずみずしい きゅうり 1104 蔵 少量200g 378円(税408円) 1105 蔵 300g 458円(税495円) +15 ポイント 1106 蔵 使用500g 700円(税756円) ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊤有 機、無・減／福島わかば会、くらぶち草の会、阿部豊、他/ 北海道・福島県、茨城県・群馬県、千葉県、長野県、愛知県		1107 蔵 おしろいきゅうり 少量200g 388円(税419円) ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。 ㊤減／福島わかば会、くらぶち草の 会、他／福島県、群馬県	
--	---	--	---

1111 肉厚ジューシーパプリカ

150g **443円**(税478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。⑤無減／戸沢村生産グループ、土佐白、他／山形県、高知県、佐賀県

1112 ししとう

50g **238円**(税257円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④減／さんぽ野菜ネットワーク／千葉県

1125 有機ズッキーニ

1本 328円(税354円)

④有機／佐久ゆきの会、くらぶち草の会、
野菜くらぶ／群馬県、長野県

1126 オリーブオイルで炒めて ズッキーニ

1本 298円(税322円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすすめです。

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無／佐久ゆきの会、どらごんふらい、くらぶち草の会、他／北海道、群馬県、山梨県、長野県



毎週 9701

1131 蔵

有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下
水だけを使って育てました。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(
ヤマト宅急便)ではお届けできません。**※消費期限はお届け日の翌
日です。**④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



+3 ポイント



イメージ

毎週 9184

1775

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



+20 ポイント

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

彩りアップやかさ増しに活躍



1154 凍

北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)
200g 352円(税380円)

北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)

1155 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1157 凍

山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g 683円(税738円)

おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

1158 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g 698円(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1159

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 808円(税873円)

転換期間中有機大豆を使用し有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

ホクホク甘く、サラダにもおやつにも



1160

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1161

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(パック)
50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1162 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋以降のご注文増加と市場価格高騰により、2024年産米の在庫が大幅に減少しております。

そのため、商品数縮小や少量規格での対応を行い、下記制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

●お米(もち米以外)のご注文：

お一人様1点まで、ご注文集中により欠品の可能性が高いことをご了承ください。なお、「北海道ななつぼし」は十分在庫がございます。

●大地らくトクお届け登録：

新規登録受付を休止中です。登録解除後の再登録はできません。2点以上ご登録の場合は1点に変更しております。

【お米のお届け状況(2025年7月中旬現在)】

- 週によっては半数以上の欠品が発生しております。ご注文がお届け可能量を上回る場合、サイトでのご注文を止める場合もございます。
- 大地らくトクお届け：5kg規格を2kgまたは3kg規格に減量してお届けしています。一部商品は在庫切れによりお届けできません。ご登録のお客様には納品書でお知らせしております。

・「北海道ななつぼし」：これまで「大地を守る会」

へ出荷していない生産者にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しております。欠品せずお届けするよう努めてまいります。新しい生産者ですが、栽培情報を確認済みのお米です。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



今週の米(有機・無)



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1164 白米 2kg 2,400円(税2,592円)

1165 玄米 2kg 2,300円(税2,484円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無/ライスロッツ大潟/秋田県

宮城ササニシキ玄米

1166 玄米 3kg 2,770円(税2,992円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/ライスネット仙台/宮城県

今週の米(減)



オブネット&イケメン会の武田裕也さん

新潟新之助

1167 無洗米 白米 2kg 2,200円(税2,376円)

1168 胚芽米 2kg 2,210円(税2,387円)

新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、こくと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが持続します。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オブネット&イケメン会/新潟県

北海道ななつぼし

1163 白米 2kg 2,230円(税2,408円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろい、大きな粒が特徴。※お一人様1点まで。今まで大地を守る会へ出荷していない新しい生産者ですが、栽培情報確認済みのお米です。十分な量を確保し、欠品せずお届けするよう努めてまいります。④減/北斗会、他/北海道



▶▶▶▶▶▶▶▶

30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。



雑穀類
豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

お盆のお赤飯やおはぎに



1169

有機もち米白米
白米 2kg 2,280円(税2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



ぶちぶち食感が楽しく
食物繊維もプラス

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。



1172

有機丸麦シュンライ
300g 830円(税896円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1170

北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1171

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1173

ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(税2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

魚介のうまみのせる〃混ぜる〃でごはんがすすむ！

ほぐす手間がなく便利。パスタやパンとも好相性

1225 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証【生食可】

1482 蔵

刻み梅入りひじきちりめん

40g 618円(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め20日保証

1480

北海道産鮭焼きほぐし

50g 498円(税538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)

1196 凍

漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)

80g 670円(税724円)

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証【生食可】⑦小麦・大豆

刺身

甘さが魅力の薩摩あまえびと、ヤリイカのセット。そのままお刺身はもちろん、海鮮丼や手巻き寿司にも。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証【生食可】⑦えび

1174 凍

食べきり 鹿児島県産 薩摩あまえび・ヤリイカセット(刺身用)

50g×2パック 813円(税878円)

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレーに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証【生食可】

船上で急速冷凍し小分けパックでお届け

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいが楽しめます。食べ切りやすい小分けパックでお届けします。

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証【生食可】

9ポイント

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)

100g(50g×2) 740円(税799円)

徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証【生食可】

1176 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g 830円(税896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証【生食可】

1179 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたぎに仕上げました。■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑤着日含め60日保証【生食可】⑦小麦・大豆

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(税697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証【生食可】

1181 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,137円(税1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証【生食可】

1183 凍

包丁いらずのめさば(スライス)

130g 783円(税846円)

脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすクスライスしました。■漁場／九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証【生食可】

しめさば

150g(1枚) 772円(税834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証【生食可】

1184 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん

50g 832円(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)【生食可】

身の粒感と食感の良さ。ネギトロ丼もぱっと完成

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。

1180 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証【生食可】

1185 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(税544円)

程よい酸味が暑い日にぴったり

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐてうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証【生食可】

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)【生食可】

1187 凍

1189 凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証【生食可】⑦えび

14

133号

■⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1190

凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円**(**1,242円**)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1191

凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1192

凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1193

凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) **1,295円**(**1,399円**)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1194

凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼

160g(80g×2) **1,694円**(**1,830円**)

厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのにせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1195

凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1197

凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **924円**(**998円**)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1198

凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を3枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場／北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県りたちな市)



1199

凍

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)

280g(4切) **1,156円**(**1,248円**)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おししは正規品と変わりません。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証



1200

凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④また(新潟県新潟市)



1201

凍

はも切身

200g **1,165円**(**1,258円**)

天ぷらやお吸い物はもちろん、さっと湯通しして梅肉やぼん酢を添えてさっぱりとした一皿にも。骨切り済み。■漁場／愛媛県④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め45日保証



1202

凍

大地のもったいナイさばの一口切身

220g(8切以上) **646円**(**698円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1203

凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g **810円**(**875円**)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1204

凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **948円**(**1,024円**)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1205

凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g **800円**(**864円**)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1206

凍

鹿児島県産すめいかカット(ゲノ、み入り)

190g **646円**(**698円**)

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1207

凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g **1,757円**(**1,898円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1208

凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **599円**(**647円**)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1209

凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g **1,190円**(**1,285円**)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／もまび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはて貝(はて貝国産)④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1210

凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック **680円**(**734円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1211

凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **738円**(**797円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



脂のりの良いサバのうまみを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮させました。素材本来のジューシーなおいしさをお楽しみください。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1217

凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) **1,478円**(**1,596円**)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1212

凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380円**(**1,490円**)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1213

凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g **924円**(**998円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1214

凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) **823円**(**889円**)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1215

凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) **670円**(**724円**)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1216

凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **582円**(**629円**)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

133号 15



1218 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



1219 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,161円(惣1,254円)

脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1220

塩無添加 たべる小魚

60g 554円(惣598円)

鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場／国産④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1221 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1222 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(惣1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1223 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(惣988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



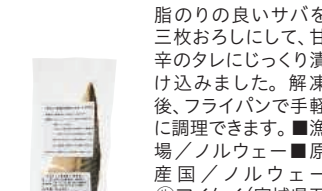
1224 凍

甘辛のタレが食欲をそそる

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1224 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1224 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1226 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(惣658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1227 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(惣626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1228 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(惣497円)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1229 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(惣538円)

水揚げされたシラスをすぐにポイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



1230 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(惣697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1231 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円(惣538円)

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1232 凍

きざみめかぶ

50g×4/パック 644円(惣696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1233 蔵

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(惣572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1235 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(惣497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1236 凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g

110g、タレ15g 4,518円(惣4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1237 凍

2人前にも高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 5,739円(惣6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1238 凍

湯せんで約5分で簡単。焦がす心配のない焼き鮭

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。



1238 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(惣1,138円)

■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1241 凍

脂がのったサバの塩焼き。湯せん調理で失敗しらず

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。



1241 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(惣998円)

■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1239 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(惣842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1240 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(惣1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

16

133号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



食卓の助っ人惣菜に！ ほろりとやわらか

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しい手軽な一品です。

■漁場／太平洋④山徳平塚水産（宮城県石巻市）⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1244

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(¥698円)



1242 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック 711円(¥768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1243 凍

湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(¥940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港⑤福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1246

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(¥798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

味噌ダレで煮込んだ骨まで食べられるイワシ



1245

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(¥698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産（宮城県石巻市）⑦大豆



1248 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(¥598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容／110g（団子70g+和風あん40g）×2袋④ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）⑦小麦・卵・大豆



1249 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 646円(¥698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g（しんじょう70g+あん50g）×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）⑦えび・小麦・卵・大豆



1250 蔵

鯛だしで食べる国産真鯛の冷や汁
350g(だし300g、焼鯛50g) 950円(¥1,026円)

生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。※11月頃までの取り扱い予定。④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1251 凍

いわしミンチ
150g×2パック 832円(¥899円)

鮮魚のまま早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品（鳥取県境港市）⑤着日含め45日保証



1252 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(¥848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）⑦えび・小麦・卵・大豆



1253 凍

天然エビのエビフライ
140g 1,110円(¥1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品（大分県宇佐市）⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1254 凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(¥968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品（大分県宇佐市）⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1256 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4～5枚) 637円(¥688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）⑤着日含め45日保証⑦小麦



三枚おろしで食べやすい サクサク食感

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。

■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）⑤着日含め30日保証



1255 凍

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g 683円(¥738円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの
時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779

隔週 9780

1/4週 9781

+10

ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 丸

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円～1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2005 凍

国産天然
びんちょうまぐろ(刺身用)
160g
858円(¥927円)
④マストミ(徳島県徳島市)
⑤着日含め5日保証[生食可]

2006 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭
(北海道産秋鮭)
160g(2切)
1,200円(¥1,296円)
④まえた(新潟県新潟市)
⑤着日含め60日保証

2007 凍

鹿児島県産はがつか切身
(うす塩味)
2切(160g)
582円(¥629円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑤着日含め30日保証

2008 凍

鹿児島県産天然ぶり切身
(うす塩味・加熱用)
2切(240g)
861円(¥930円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑤着日含め30日保証

2009 凍

小さくても旨みたっぷり
九十九里小粒はまぐり
150g
822円(¥888円)
④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)
⑤着日含め40日保証

2010 凍

上質な脂ののった
青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g)
645円(¥697円)
④まえた(新潟県新潟市)
⑤着日含め60日保証

2011 凍

金目鯛天日干し
160g(1枚)
870円(¥940円)
④島源商店(静岡県伊東市)
⑤着日含め20日保証

2012 凍

湯せんでしっとり
秋鮭西京焼
140g(2切)
915円(¥988円)
④大商水産(大阪府大阪市)
⑤着日含め30日保証⑦大豆

2013 蔵

湯せんでしっとり
日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切)
1,100円(¥1,188円)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

2014 凍

鹿児島県産
豆あじ唐揚げ
200g
554円(¥598円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑤着日含め30日保証

2015 凍

大地のもったいナイ
国産白身フライ
210g
600円(¥648円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑤着日含め45日保証⑦小麦

2016 凍

広島産かきフライ
160g(8粒)
924円(¥998円)
④広島県漁業協同組合
(広島県広島市)⑦小麦

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

133号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

さっぱりメニュー

豚・牛・鶏のお肉を夏にぴったりの味で

9ポイント

1289 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(惣930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。 **分別生産流通管理** 済約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

20ポイント

1263 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。 **分別生産流通管理** 済約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

10ポイント

1310 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(惣948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。 **分別生産流通管理** 済㊤秋川牧園(山口県山口市)

10ポイント

1311 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き 300g 838円(惣905円)

手羽元を火が通りやすいように開いてあります。グリル、網焼き、唐揚げ、煮込み料理などにおすすめ。 **分別生産流通管理** 済㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

32ポイント

1260 蔵

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。 **分別生産流通管理** 済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

40ポイント

1261 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。 **分別生産流通管理** 済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

蔵

1262 蔵

短角牛バラカルビ焼用 180g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。 **分別生産流通管理** 済約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

19ポイント

1264 蔵

短角牛牛井用うす切り 180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 **分別生産流通管理** 済約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

16ポイント

1265 凍

冷凍短角牛切落とし 150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。 **分別生産流通管理** 済約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

23ポイント

1266 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かくてやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。 **分別生産流通管理** 済約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

蔵

1267 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。 **分別生産流通管理** 済25〜35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

33ポイント

1268 蔵

短角牛モモブロック(300g) 300g 3,069円(惣3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。 **分別生産流通管理** 済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

+44ポイント

1270 蔵

短角牛小間切れ 150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 **分別生産流通管理** 済約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

19ポイント

1269 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g 1,833円(惣1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。 **分別生産流通管理** 済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

蔵

1271 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。 **分別生産流通管理** 済㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊤着日含め60日保証

+30ポイント

1273 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。 ※真空包装のため、開封後発色します。 **分別生産流通管理** 済直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

蔵

1274 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g 1,134円(惣1,225円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。 **分別生産流通管理** 済直径約3mm ㊤うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県登米山村・宮城県登米市他)

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

きめ細かな肉質と甘みある脂身が魅力

遺伝子組み換え生産分別流通管理済みの飼料を与え、パークシャー種の血統を50%以上受け継いだ豚を使用しています。脂身に甘みがあり、肉質もきめ細やか。蒸してさっぱり食べるのもおすすめです。

お得！

お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。

+27ポイント

便利！

登録すると自動で注文&お届け。

3つのお届けサイクルからお選びください。

毎週 9740

隔週 9741

1/4週 9742

1276 蔵

大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(惣885円)

分別生産流通管理 済約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

9ポイント

+30ポイント

毎週 9764

1275 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 **分別生産流通管理** 済直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

15ポイント

1272 凍

知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス 150g 1,185円(惣1,280円)

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。 ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊤着日含め60日保証

13ポイント

1277 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,376円(惣1,486円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。 **分別生産流通管理** 済約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

蔵

1278 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,051円(惣1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。 **分別生産流通管理** 済約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+28ポイント

毎週 9758

1279 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。 ※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。 **分別生産流通管理** 済約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

18

133号

■ **分別生産流通管理** 済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



うまみたっぷり！ 程よい脂身の万能部位

健康に育った鶏のモモ肉。程よい脂身で味が濃いのも特徴です。肉自体の味わいがしっかりとしているので、シンプルに塩・こしょうだけでも楽しめます。

分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



毎週 9734

1301 凍

まほろば 鶏モモ肉 250g **787円**(**¥850円**)

12ポイント

+26ポイント



毎週 9737

1305 凍

まほろば 鶏ムネ肉 300g **674円**(**¥728円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

+22ポイント



新

1308 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **676円**(**¥730円**)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1306 凍

神山鶏ムネ肉 210g **468円**(**¥505円**)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分別生産流通管理済⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



19ポイント

1307 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **598円**(**¥646円**)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



限定 300

1312 凍

地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ) 150g **775円**(**¥837円**)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。分別生産流通管理済④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット



25ポイント

1313 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,131円**(**¥2,301円**)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。分別生産流通管理済■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1314 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット 150g×3パック **2,750円**(**¥2,970円**)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。分別生産流通管理済■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚⑤江原養豚(群馬県高崎市)⑥着日含め60日保証



1315 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **998円**(**¥1,078円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1316 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(**¥698円**)

国産の牛肉と豚肉、ソーテした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1319 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬 300g(3枚) **1,490円**(**¥1,609円**)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証⑦落花生・大豆

焼くだけでごはんがすすむ主菜の完成！



1318 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798円**(**¥862円**)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1320 蔵

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 200g(2枚) **1,026円**(**¥1,108円**)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証



最近登場

1321 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニソース 200g **880円**(**¥950円**)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



最近登場

1322 凍

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g **810円**(**¥875円**)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



塩麴に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を、熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。



1317 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798円**(**¥862円**)

10ポイント

④ウイナークラブ(徳島県石井町)



5ポイント

1323 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g **680円**(**¥734円**)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



季節限定

1327 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン 300g(5本) **924円**(**¥998円**)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



最近登場

1329 凍

無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結) 170g **915円**(**¥988円**)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稲美町)⑥着日含め60日保証



電子レンジOK

1328 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g **731円**(**¥789円**)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆



+23ポイント

1330 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(**¥765円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証

+12
ポイント

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。⑤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 **9845**

1360 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g **354円**(税382円)

+12
ポイント



お通じも改善する、乳酸菌
「TUA4408L」が配合されています。

国産大豆・国産乳成分100%使用

豆乳グルト

国産大豆の豆乳使用

毎週 **9863**

1364 円/箱

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円** (税別366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌 (TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ (愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2031 蔵

有機手づくり牧草の牛乳
 (松本さんの低温殺菌牛乳)
 500ml

408円(税441円)

①生タバシ乳業(群馬県前橋市)
 ②着日含め3日保証の乳

毎週9821

+14
ポイント



2032 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト
 (砂糖ゼロ)
 70g

95円(税103円)

①生四日市酪農(三重県菰野町)
 ②着日含め8日保証の乳

2コでお得



週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド (1コ)
- テーブルロールチーズ (1コ)
- 黒ごまパン (1コ)
- クランベリーミルクブレッド (1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+27
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地球くくお届け

1371

毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1383

サラの緑黄色野菜のプチスティック
 6コ**489円**(税**528円**)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦

甘酸っぱさと香ばしさを楽しめます



1382

サラの甘酸っぱいクラベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクラベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1384

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1387 凍

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。
④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

自然解凍するだけでももちもちの食感



北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。
④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

1388 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)



限定 400

1391 蔵

南箱根の厳選バター
180g 1,241円(税1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1392 蔵

らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1393

マーマレード
140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1394

ブルーベリージャム
140g 998円(税1,078円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1395

国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1396

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

ちょっと長めの賞味期限がうれしい



1399 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



食べ比べも楽しい3種類の豆腐セット

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。お味噌汁や冷や奴などアレンジも豊富で、3種の味が楽しめます。

■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9902

1398 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

+27 ポイント



1401 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+11 ポイント



1400 蔵

神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

冷凍パン



限定 300

1385 凍

国産バター・香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。
④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

シリアル



最近登場

1389

ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)

押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。
■原産国/ドイツ ④ミトク(東京都港区)



季節限定

1386 凍

トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。
※9月頃までの取り扱い予定。
④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1390 蔵

酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(税696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。
④ホワイティファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

2034

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 880円(税950円)

④小川生薬(徳島県東みよし町) ⑦大豆



2035

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2036

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2037

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2038

後味すっきり少量規格のはちみつ(こまの花)
200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。 ④クインビーガーデン(東京都中央区)



2039

レンゲはちみつ
600g 5,700円(税6,156円)

※1歳未満乳児の食用不可。 ④五十川養蜂園(東京都狛江市)



2040

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。 ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2041

有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)



新たなセットが仲間入り

豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 白無垢絹豆腐(300g×2パック)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵 1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1402 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9911

1403 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10ポイント

特撰品質

毎週9914
1404 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円**(税280円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+8ポイント

毎週9917
1405 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+8ポイント

毎週9920
1406 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+9ポイント

毎週9923
1407 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

+9ポイント

毎週9926
1408 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

+10ポイント

毎週9929
1409 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック **202円**(税218円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

+10ポイント

毎週9929
1410 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆

+11ポイント

毎週9932
1411 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

+14ポイント

毎週9935
1412 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

+14ポイント

毎週9935
1413 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め8日保証㊧大豆

3ポイント

季節限定

毎週9935
1414 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)

137g×2パック **404円**(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

+13ポイント

毎週9938
1415 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

+13ポイント

毎週9986
1416 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せず加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆

+13ポイント

毎週9986
1417 蔵

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め60日保証㊧大豆

+18ポイント

隔週9441
1418 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

15ポイント

毎週9989
1419 蔵

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

+12ポイント

特撰品質

毎週9944
1421 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+6ポイント

2コでお得

毎週9941
1422 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+18ポイント

隔週9441
1423 蔵

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)

150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆

8ポイント

毎週9947
1425 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

+9ポイント

毎週9947
1426 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

+9ポイント

毎週9947
1427 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)

4コ **425円**(税459円)

しっかりと食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め13日保証㊧大豆

+6ポイント

毎週9953
1428 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



メーカー夏季休業のため次号は注文できません

4種のだし汁とイワシの塩辛でうまみを引き出した秘伝のヤンニョムを使い、辛さ控えめでさわやかな味に仕上げました。

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1477 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g **680円**(**¥734円**)



1463 蔵
刻み昆布白菜漬 120g **460円**(**¥497円**)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1466

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g **398円**(**¥430円**)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※**酵母エキスを**使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1464 蔵

しょうがの甘酢漬 100g **437円**(**¥472円**)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1467

九州産さざみ高菜漬け 130g **368円**(**¥397円**)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1465 蔵

さざみ紅生姜 80g **327円**(**¥353円**)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1468 蔵

きゅうりのしょうゆ漬 180g **480円**(**¥518円**)

滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※**9月頃までの取り扱い予定**。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



限定 1000

1469 蔵
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜 100g **480円**(**¥518円**)

ピリッとした辛さと深みのある醤油風味で、ごはんがすすむ一品です。※**9月頃までの取り扱い予定**。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1470

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g **583円**(**¥630円**)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※**酵母エキスを**使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1471 蔵

にっぼんのザーサイ 100g **647円**(**¥699円**)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1472

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g **519円**(**¥561円**)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1473

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g **1,388円**(**¥1,499円**)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1474 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **925円**(**¥999円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1475 蔵

はちみつ梅干 120g **1,100円**(**¥1,188円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※**1歳未満の乳児には食べさせないでください**。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1476 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g **359円**(**¥388円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1478 蔵

ミンさんの白菜キムチ 500g **1,100円**(**¥1,188円**)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1479 蔵

趙さんの味 水キムチ 300g **924円**(**¥998円**)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証



1480

北海道産鮭焼きほぐし 50g **498円**(**¥538円**)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1481

わかめごはんの素 30g **738円**(**¥797円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1482 蔵

刻み梅入りひじきちりめん 40g **618円**(**¥667円**)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



2042 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) **630円**(**¥680円**)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



2043 凍

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ 170g **528円**(**¥570円**)

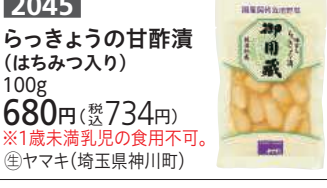
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



2044

たくあん 150g **508円**(**¥549円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



2045

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **680円**(**¥734円**)

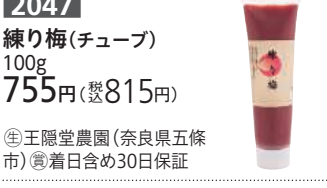
※**1歳未満乳児の食用不可**。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2046

王隠堂農園の小梅干 200g **1,350円**(**¥1,458円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



2047

練り梅(チューブ) 100g **755円**(**¥815円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



2048

えびちりめん 30g **460円**(**¥497円**)

④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



2049

いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **211円**(**¥228円**)

④かね七(富山県富山市)

惣菜

※漬込肉など簡単調理品は20ページに移動しました。

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用

電子レンジOK

1487 凍

あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)

500g **2,580円**(**¥2,786円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

1488 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **898円**(**¥970円**)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

+28ポイント

電子レンジOK

隔週 9456

1489 凍

チキンナゲット

200g **776円**(**¥838円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げたあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1490 凍

徳用チキンナゲット

400g **1,435円**(**¥1,550円**)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

今週の食卓に

炒めるだけで本格派

中華&韓国の味がお好みの野菜と

黒酢の酸味がまろやかな酢豚が手軽に楽しめます

1325 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

170g 688円(税743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がさいいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

1324 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

1326 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g 688円(税743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

1567 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素

210g 693円(税748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1491 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g 1,556円(税1,680円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1493 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 739円(税798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

大地のもったいナイ

電子レンジ専用

1494 凍

大地のもったいナイあたためるだけ悠然瑞さみそフライ(王陽堂の大地のもったいナイしそペースト入)

240g(4本入) 1,180円(税1,274円)

ササにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用品です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1495 凍

あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(税498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1496 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 567円(税612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1497 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ

150g(3コ以上) 680円(税734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1486 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(他)

500g 2,280円(税2,462円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

要調理

1498 凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g 498円(税538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジOK

1499 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g 444円(税480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げ他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

限定650

電子レンジ専用

1500 凍

あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 720円(税778円)

ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂ののったいわしのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用品です。※取扱終了後の在庫販売となります。■漁場/銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1501 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g 815円(税880円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1502 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1503 凍

あたためるだけ 小さなカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)

150g 630円(税680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1508 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税862円)

手でつまめる小さなエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

電子レンジ専用

1509 凍

あたためるだけ スズイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、スズイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジOK

1506 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用

1492 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g 804円(税868円)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

100% 大地らしくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイントのポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

133号

27

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



電子レンジOK

1510 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ

200g **632円**(税別683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



+32ポイント 電子レンジOK

1511 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税別858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

1512 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **646円**(税別698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1514 凍

湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **460円**(税別497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1515 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) **598円**(税別646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



限定500 電子レンジOK

1516 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック **1,053円**(税別1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



限定500 電子レンジOK

1517 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック **1,602円**(税別1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



新 要調理

1518 凍

国産鶏のカオマンガイの具(辛味たれ付)

260g(丼の具120g×2、辛味たれ110g×2) **1,248円**(税別1,348円)

国産の鶏もも肉を、魚醤がきいた醤油ベースのスープで味付けしたカオマンガイの具。別添の辛味タレもどうぞ。※酵母エキスを~~使用~~。④英楽(宮崎県門川町) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1519 凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g **1,285円**(税別1,388円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1520 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g **813円**(税別878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジ専用

1521 凍

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)

140g(固形量100g、タレ40g) **850円**(税別918円)

新潟県産豚ウデ肉を使用した焼豚切り落とし。こだわりの自家製ダレを使用して、じっくり煮込んであります。※電子レンジ専用品です。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



6ポイント 最近登場

1522 固

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g **498円**(税別538円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証



30ポイント 電子レンジOK

1523 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4〜6本) **888円**(税別959円)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



電子レンジOK

1524 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) **646円**(税別698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイによるよう仕上がりました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざった漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



5ポイント 電子レンジOK

1525 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) **690円**(税別745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



5ポイント 電子レンジOK

1526 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) **738円**(税別797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシュウマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1527 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) **1,382円**(税別1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシュウマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1528 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) **775円**(税別837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心了。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



+27ポイント 電子レンジOK

1529 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) **830円**(税別896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



5ポイント 電子レンジOK

1530 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **646円**(税別698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



8ポイント 電子レンジOK

1531 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) **763円**(税別824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1532 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) **832円**(税別899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑧えび・小麦



電子レンジOK

1533 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) **878円**(税別948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



4ポイント +18ポイント 要調理

1535 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **554円**(税別598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1513 凍

北海道産牛肉100%のほどけるような食感

130g(固形量100g) **693円**(税別748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1536 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) **815円**(税別880円)

やわらかでももちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑧えび・小麦



+40ポイント 要調理

1537 凍

餡きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) **924円**(税別998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



要調理 最近登場

1538 凍

【50周年記念 メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49〜51コ) **1,510円**(税別1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

28 133号

■⑤⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

[illegible]



なめらかな食感に ほろ苦いカラメルが◎

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しました。



毎週 9872

1708 蔵

+5ポイント

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)



1711 凍

バナナアイスクャンディー
80ml×4本 1,037円(税1,120円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳



1712 凍

濃厚マンゴーのアイスクャンディー
60ml×4本 1,100円(税1,188円)
アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試しください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)



+58ポイント

油・食塩不使用の4種のナッツ入り
1705
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

1707 蔵

丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 461円(税498円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑧着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1709 蔵

豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ 414円(税447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑧着日含め15日保証 ⑦卵・大豆



1706

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税897円)



6ポイント

季節限定

最近登場

1710 蔵

淹れたての香り広がるコーヒゼリー(有機コーヒー豆使用)
2コ 730円(税788円)
布フィルターを使う「ネルドリップ」で抽出した、深煎りコーヒーのゼリー。豊かな苦味とこくが特徴。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市) ⑧着日含め2日保証



1716

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 215円(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑧着日含め30日保証



1717

米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑧着日含め45日保証



1718

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑧着日含め45日保証



1714

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g 220円(税238円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑧着日含め60日保証



1715

パンク焼き芋のバリバリチップス(黒糖)
30g 168円(税181円)
はじけて形が崩れた「パンク焼き芋」を、皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きます。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑧着日含め33日保証



1721

マリーレのココアクッキー
70g 588円(税635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1722

発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 620円(税670円)
発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・そば・卵・乳



1723

第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(税648円)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



1719

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1720 凍

全粒粉とアーモンド香る フロラント
2コ 780円(税842円)
小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または農薬不使用が原則

お徳なドリンク CP

61ポイント +155ポイント 回収

1/4週 9353

1727

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 4,400円(税4,752円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

お徳なドリンク CP

限定 80

1728

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会(長野県佐久市)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

お徳なドリンク CP

1724

玄米サクポン
20g 204円(税220円)

④長野興農(長野県長野市) ⑧着日含め60日保証

お徳なドリンク CP

17ポイント

1729

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

お徳なドリンク CP

10ポイント

1730

有機レモンのレモネード
180ml 832円(税899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

お徳なドリンク CP

1732

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1725

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

77ポイント

1726 箱売

160g×30缶 6,926円(税7,480円)

250ポイント

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込)お得!

1/4週 9344 箱売

160g×30缶 6,480円(税6,998円)

+71ポイント

+210ポイント

お得なチャンスです！



この
マークが
目印！

夏場の飲料は 宅配でストック

買い出し不要！

オーガニックの茶葉を
厳選して淹れた風味が◎



1739

箱売・マカイバリ茶園のダーズリン・アイスティー
1000ml×6本 **4,700円**(**送5,076円**)
厳選したオーガニックの茶葉と、南アルプス
山麓の伏流水で淹れたダーズリン。1000ml
×6本の箱入り。※9月頃までの取り扱い予
定。④マカイバリジャパン(東京都中野区)

30 ポイント
季節
限定
最近
登場

キャンペーン期間中
200円(税込) OFF



1/4週 9368

1759

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,515円**(**送2,716円**)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある
炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。
※137号まで特別価格となります。138号から通常価格
(税込2,916円)に戻ります。⑤友樹飲料(佐賀県小城市)

+121
ポイント

国産梅を漬け込んで
甘過ぎず、後味さっぱり



1731

おういんどう
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(**送1,448円**)
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みまし
た。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてど
ぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食
べさせないでください。⑤プラム食品(和歌山県上富田町)

野菜と果物のおいしさに
植物性乳酸菌をプラス！



1725

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1725 160g×10缶 **2,390円**(**送2,581円**) **77**
1726 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**送7,480円**) **250**
食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億
コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃
縮還元果汁。④長野興農(長野県長野市)
⑤着日含め60日保証



3点以上購入で100ポイント進呈!!

詳しくはお買い物サイトをご覧ください。▶



1733

樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**(**送2,738円**)

新茶期の有機茶葉を
深く蒸してうまみを引
き出し、独特の色、味、
香りに仕上げた煎茶で
す。甘みのある深い
味わいを楽しめます。
④日本農産(静岡県浜
松市)



1734

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(**送1,390円**)

春に収穫した有機栽
培一番茶葉を使った
テトラ型ティーバッ
グ。深蒸し製法で香
り高く、こくのある
味わいに仕上げまし
た。④日本農産(静岡
県浜松市)



1735

樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(**送818円**)

煎茶でおなじみの樽
井さんが自社で栽培
した有機茶葉を使い
ました。香ばしく、薄
めでさっぱりとした
味。④日本農産(静岡
県浜松市)



1736

樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(**送645円**)

秋冬番茶を収穫後、
棒の部分だけを約3
年寝かせました。色は
薄めでも香ばしさが
格別です。※茶葉の
収穫後、室内で約3年
間熟成させています。
④日本農産(静岡県
浜松市)



1737

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶
200g **1,134円**(**送1,225円**)

国産有機茶葉使用。
すっきりした飲み口
と香ばしく深い味わ
いの、本格ほうじ茶で
す。④堀田勝太郎商店
(京都府宇治市)



1738

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**送896円**)

国産有機茶葉の煎茶
(茎の部分)と抹茶を
ブレンド。程よい甘さ
が特徴です。④堀田
勝太郎商店(京都府
宇治市)



1740

水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(**送1,374円**)

契約農家が農業や化
学肥料に頼らずに栽
培した茶葉を発酵さ
せました。ストレート
ティーにおすすめ。
④水車むら農園(静
岡県藤枝市)



1741

有機栽培アフリカンルイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**送1,620円**)

「大地の芸術祭」コ
ロ商品。雑味のない
クリアな味、深いこ
くと芳醇な香りが
楽しめます。■原産
国/南アフリカ④喜
作園(静岡県牧之原
市)



1742

有機栽培アフリカンルイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(**送1,620円**)

「大地の芸術祭」コ
ロ商品。すっきりと
まろやかな非発酵
タイプで、ほのかな
甘みを感じます。■
原産国/南アフリカ
④喜作園(静岡県牧
之原市)



1743

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**送2,997円**)

口当たりやさしくほ
のかな甘みがありま
す。※1パックに
つき23円を「大地
を守る会ルイボス
基金」として積み
立て、南アフリカ
の子どもたちを支
援します。■原
産国/南アフリカ
④ルイボス製茶(香
川県三豊市)



1744

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(**送2,158円**)

高知県産ゆず皮に有
機ゆず果汁、砂糖、
本葛粉などを加え
ました。お湯や水に
溶かして飲むか、ジ
ャムのように使っ
ても◎。④プロス
ペリティ(大阪府大
阪市)



1745

ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**送998円**)

原料はオーガニック
レモン果汁、粗糖、
生姜汁だけ。3〜5
倍に薄めればレモ
ネードやジンジャー
エールが手軽に。④
フルーツバスケット
(静岡県函南町)



1746

丸ごと絞った柑橘果汁の塩入りシロップ(3倍希釈)
500ml **952円**(**送1,028円**)

河内晩柑の果汁に
てんさい糖と塩を加
えたシロップ。さわ
やかな風味とやさ
しい甘みを水や炭
酸水と一緒に。④
無茶々園(愛媛県
西予市) ⑤着日
含め60日保証



1747

やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(**送559円**)

有機米麹と有機玄
米を、湯せん方式
によって発酵・糖
化させた甘酒です。
④やさか共同農
場(島根県浜田
市) ⑤着日含め
46日保証



1748

ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本
200ml×3本 **509円**(**送550円**)

国産大豆の豆乳に、
てんさい糖と食塩
を加えた調整豆乳。
やさしい甘さと、
まろやかな味わ
いに仕上げまし
た。④マルサン
アイ(愛知県岡崎
市) ⑤着日含め
30日保証 ⑦大豆

2139

松田さんの煎茶
100g **873円**(**送943円**)

④松田博久(静岡県袋井市)



2140

樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**送1,931円**)

④日本農産(静岡県浜松市)



2141

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(**送1,054円**)

④日本農産(静岡県浜松市)



2142

いりえ茶園のハ女茶
100g **1,324円**(**送1,430円**)

④いりえ茶園(福岡県八女市)



2143

樽井さんの有機水出しほうじ茶
(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(**送896円**)

④日本農産(静岡県浜松市)



2144

水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(**送1,005円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2145

有機屋久島紅茶
(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(**送941円**)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2146

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(**送448円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2147

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**送948円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2148

国産有機ウーロン茶
(ティーバッグ)
5g×15包 **1,266円**(**送1,367円**)
④中井製茶場(京都府和束町)



2149

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(**送690円**)

④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2150

有機アーモンドドリンク
1000ml **840円**(**送907円**)

④ミトク(東京都港区)



2151

有機完熟 ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(**送3,198円**)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)



2152

有機完熟 ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(**送3,198円**)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)



2153

有機栽培コーヒー ハチドリのはちしずく(粉)
200g **1,500円**(**送1,620円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2154

有機栽培コーヒー ハチドリのはちしずく(豆)
200g **1,500円**(**送1,620円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2155

有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(**送1,988円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2156

東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,134円**(**送1,225円**)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)



2157

オーガニック インスタントコーヒー
100g **2,033円**(**送2,196円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2158

オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,801円**(**送1,945円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 おすすめ雑貨&消耗品

1週間、朝・昼・夜・寝る前など「薬、飲んだ？」が一目瞭然



1週間分のお薬を28コのケースに仕分け。朝昼晩寝る前、もう飲み忘れなし！■材質／収納ボックス:竹、アクリル樹脂 お薬ケース:ポリプロピレン シール:紙■セット内容／収納ボックス・お薬ケース28コ、インデックスシール2シート、取扱説明書■サイズ／幅19×奥行30×高さ12cm、重量1,531g■原産国／中国㊤コジット(大阪府大阪市)

2178 飲み忘れ防止お薬ケース 1コ 6,980円(送7,678円)

気温28℃以下で自然凝固。程よいひんやり感が続きます



2181 COOLOOPネックリング Mサイズ ラベンダー 1コ 2,980円(送3,278円)

28℃以下で自然凝固、冷え過ぎずに涼しさをキープ。結露せず、繰り返し使えます。※本製品は保冷剤ではありません。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。※使用感には個人差があります。■原材料／TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン)■サイズ／14×15.5×厚み2.5cm、内周32cm、首回り目安28～36cm、重量105g■原産国／韓国㊤コジット(大阪府大阪市)

強力な発泡により、洗濯槽の汚れをはがします



2185 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用 1コ 755円(送831円)

発泡の力で洗濯槽の内側の汚れやカビ、においの元を落とします。■粉剤:弱アルカリ性、液剤:中性※塩素系・還元系漂白剤や洗剤との併用・混合は効果が落ちますのでお控えください。※入浴剤を使用した水は使用しないでください。※1コで9kgサイズまでの洗濯機の洗濯槽に使えます。■成分／A剤(粉):過炭酸ナトリウム、抗菌剤(銀ゼオライト)B剤(液):発泡促進剤■セット内容／A剤(粉)、B剤(液)■サイズ／210×100×40mm、内容量:A剤(粉)100g、B剤(液)8g㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

浴室に吊り下げて手軽にカビ&におい対策



2189 カビダッシュ 防カビ・バイオバスター 1コ 1,014円(送1,115円)

浴室に吊り下げておくだけで、カビの繁殖を抑制します。水に強く、消臭効果も。■特許取得済特許番号6929504号 ※繁殖防止が主となるため清掃後にご使用ください。※すでに発生したカビには効果がありません。※浴室掃除の際、強い酸性洗剤やアルカリ洗剤、殺菌・除菌効果の高いものを使用される時は、一度本品を取り外してから行ってください。■成分:微生物(バチルス属) 本体:ポリプロピレン■サイズ/本体:直径9×厚み2cm㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2193 ソネット マイルドハンドソープ ラベンダー(全身用洗剤) 300ml 1,400円(送1,540円) 2194 つめかえ用 1L 2,800円(送3,080円)

使いやすさが人気のL字ファスナータイプです



2182 国産ワンステップレザー長財布(グリーン) 1コ 12,800円(送14,080円)

内側:カードポケット14、札入れポケット2、小銭入れ1 外側:ファスナーポケット1。※本品は天然皮革を使用しておりますので、色や柄の出方は商品によって異なります。■原材料/表地:牛革 裏地:合成皮革■サイズ/20×9.5×厚み1.5cm(8.6×5.4cm以下のカードに対応)㊤コジット(大阪府大阪市)

縦型洗濯機にはこちら。発泡パワーでカビとさようなら



2186 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用 1コ 755円(送831円)

発泡の力で洗濯槽の内側の汚れやカビ、においの元を落とします。■粉剤:弱アルカリ性、液剤:中性※塩素系・還元系漂白剤や洗剤との併用・混合は効果が落ちますのでお控えください。※入浴剤を使用した水は使用しないでください。※1コで9kgサイズまでの洗濯機の洗濯槽に使えます。■成分／A剤(粉):過炭酸ナトリウム、抗菌剤(銀ゼオライト)B剤(液):発泡促進剤■セット内容／A剤(粉)、B剤(液)■サイズ／210×100×40mm、内容量:A剤(粉)200g、B剤(液)16g㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

無香料と3種の香りをセット。きめ細かいクリーミーな泡立ち



2190 クリームソープ4種セット(無、SR、M、L) 1セット 800円(送880円)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くすることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

全身に使える液体ソープ。やさしいラベンダーの香り

心がやすらぐ華やかなラベンダーの香り。※容器の先端で中身が固まり、強く押すと、思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますのでご注意ください。※ラベルは色落ちする場合がありますのでご注意ください。※植物性合成界面活性剤使用。■サイズ/(2193)D6×W6×H16.8cm、重量344g(2194)D6.5×W9×H27.5cm、重量1,050g■原産国/ドイツ㊤Sonnet(GermanyDeggenghausen)

2193 ソネット マイルドハンドソープ ラベンダー(全身用洗剤) 300ml 1,400円(送1,540円) 2194 つめかえ用 1L 2,800円(送3,080円)



厚さは約1.5cmとスリムなのにポケットや収納たっぷり！



2183 国産ワンステップレザー長財布(ピンク) 1コ 12,800円(送14,080円)

内側:カードポケット14、札入れポケット2、小銭入れ1 外側:ファスナーポケット1。※本品は天然皮革を使用しておりますので、色や柄の出方は商品によって異なります。■原材料/表地:牛革 裏地:合成皮革■サイズ/20×9.5×厚み1.5cm(8.6×5.4cm以下のカードに対応)㊤コジット(大阪府大阪市)

洗濯機にポイッ。ほこりやペットの毛を絡め取ります



2187 吸毛スポンジ Qとくん 2コ入 940円(送1,034円)

洗濯時に一緒に入れるだけで、服に絡みついたペットの毛や糸くずを吸着します。※乾燥機は使用しないでください。※動物の毛が性質によっては取り除きづらい場合があります。※本品でキズを付ける恐れありますので、洗濯ネットが必要なデリケートな衣類には使用しないでください。■素材/ポリウレタン■サイズ/1コ:10×10×10cm■原産国/中国㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

暑い季節は首元から涼しく。軽く、結露しないので快適です

28℃以下で自然凝固、冷え過ぎずに涼しさをキープ。結露せず、繰り返し使えます。※本製品は保冷剤ではありません。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。※使用感には個人差があります。■原材料／TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン)■サイズ／(2179)14×15.5×厚み2.5cm、内周32cm、首回り目安28～36cm、重量105g(2180)15.5×18.5×厚み2.8cm、内周36cm、首回り目安32～40cm、重量145g■原産国／韓国㊤コジット(大阪府大阪市)

2179 Mサイズ クリア 1コ 2,980円(送3,278円) 2180 Lサイズ クリア 1コ 3,280円(送3,608円)

シーツやバスタオルが省スペースで干せる



2184 スリム回転式くるくるハンガー 1コ 1,480円(送1,628円)

しっかりつかめるキャッチフック。部屋干しに便利なドア枠フック付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/本体:ステンレス フック:ポリプロピレン キャップ:ポリエチレン■サイズ/33.5×35cm(フック部含まず)、耐荷重4kg■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

エアコン内部のカビや不快臭をすっきり！



2188 ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤 1コ 1,014円(送1,115円)

設置するだけで、エアコンのカビ・不快臭を抑制してくれる、防カビ消臭剤です。※すべての菌・ノイに効果があるわけではありません。※汚れやほこりの付着防止効果はありません。■成分:微生物(バチルス属)、植物性発酵成分■サイズ/本体:縦7.8×横7.8×厚さ1cm㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

泡で出てくるので便利。柑橘系のさわやかな香り

6種類の有機エッセンシャルオイルをブレンドした、さわやかな柑橘系の香り。※容器の先端で中身が固まり、強く押すと、思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますのでご注意ください。※ラベルは色落ちする場合がありますのでご注意ください。※植物性合成界面活性剤使用。■サイズ/(2191)D5×W5×H17cm、重量237g(2192)D6.5×W9×H27.5cm、重量1,050g■原産国/ドイツ㊤Sonnet(GermanyDeggenghausen)

2191 ソネット フォーミングハンドソープ カレンドラ(泡タイプ) 200ml 980円(送1,078円) 2192 つめかえ用 1L 2,200円(送2,420円)

フレッシュなレモンガラスの香り。さっぱりしたい季節にぴったり

明るくさわやかなレモンガラスの香り。※容器の先端で中身が固まり、強く押すと、思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますのでご注意ください。※ラベルは色落ちする場合がありますのでご注意ください。※植物性合成界面活性剤使用。■サイズ/(2195)D6×W6×H16.8cm、重量344g(2196)D6.5×W9×H27.5cm、重量1,050g㊤Sonnet(GermanyDeggenghausen)

2195 ソネット マイルドハンドソープ シトラス(全身用洗剤) 300ml 1,400円(送1,540円) 2196 つめかえ用 1L 2,800円(送3,080円)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で

きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル
な素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成
分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤
いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2197
180ml **2,900円**(**送**3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめら
かに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上
がらせることで、お肌に余分な刺激を与え
ません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2198
150ml **3,100円**(**送**3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作
られた洗顔料です。細やかで豊かな泡が
お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げま
す。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2199
80ml **2,720円**(**送**2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含
まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒ
アルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり
感がありつつ、しっとりみずみずしいお
肌に導きます。※ご使用の直前によく振
ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2201
80ml **2,970円**(**送**3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2
層に分けたセパレートタイプの乳液です。
さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。
お肌のきめを整えていきます。※ご使用
の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2200
30g **4,200円**(**送**4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合し
たジェル状美容液。化粧水の後にお使
いいただくことで、きめを整え、ふっ
くらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2202
30g **3,050円**(**送**3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームで
す。軽くみずみずしい感触でなめら
かに伸び、化粧水や美容液で与えた
水分を、しっかりとお肌にとどめま
す。※ご使用の直前によく振ってくだ
さい。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊤ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)
2203
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送**1,755円)



びわ葉水のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)
2204
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送**2,860円)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)
2205
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送**2,860円)



ムクロジ果皮エキス(保湿)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっとりやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。■サイズ／27×90×190mm㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2206
詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **660円**(**送**726円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)
2207
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**送**4,180円)



石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2208
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,600円**(**送**1,760円)



融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2209
クーネ モイスタチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(**送**2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2210
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(**送**1,540円)



香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／53×38×53mm㊤ビー・バイー(東京都港区)
2211
ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ **1,600円**(**送**1,760円)



ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)
2212
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(**送**4,070円)



天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品■サイズ／W42×D42×H153mm㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)
2213
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml **4,500円**(**送**4,950円)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分／米発酵エキス㊤GーPlace(東京都中央区)
2214
ナチュラムン薬用入浴剤 くまのつやほかパスタム
600ml(約12回分) **1,280円**(**送**1,408円)



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2215
シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)



白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2216
シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)



落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2217
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)



UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)
2218
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**送**3,300円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2219
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(グレイ)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2220
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(ダークブラウン)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)
2221
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(ブラウン)
1セット **2,000円**(**送**2,200円)

40

133号

㊤大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2222

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※泡状
ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈
川県横浜市)



18
ポイント

2223

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。㊤太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2224

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とりりとして使いやすく、髪に
やさしいリンスです。㊤太陽
油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2227

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。㊤太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント +28
ポイント

2225

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。㊤太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2226

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡に
なり、やさしい洗い心地です。
※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂
(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

3828

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。㊤太陽油脂(神奈
川県横浜市)



20
ポイント +25
ポイント

3827

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石
けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、
さっぱりと洗えます。※泡状ポン
プ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



20
ポイント

2228

パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルで肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。㊤太陽油脂(神奈川県
横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

国内製造・
国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

2229

「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(税539円)
㊤ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2230

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品㊤ファミリーサ
ビスエイコー(長野県長野市)



2231

「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(税671円)
㊤ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2232

「磨きやすい」歯ブラシ
スパラルスクエア
3本組
590円(税649円)
㊤ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2233

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
㊤住友ベークライト(東
京都品川区)



2234

やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
㊤住友ベークライト(東
京都品川区)



2235

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
㊤宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2236

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2237

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2238

綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
㊤サンベルム(和歌山県
海南市)



2239

ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税1,397円)
㊤seiei(大阪府茨木市)



2240

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
㊤下村企販(新潟県燕市)



2241

南部鉄器 鉄玉子
1コ
1,550円(税1,705円)
㊤サカモト商会(岩手県
奥州市)



2242

石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
㊤石けん百貨(大阪府茨
木市)



2243

食洗機にヨードの
チカラ(12コ入)
1箱
580円(税638円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2244

キッチン汚れ
ごっそりすき間職人
1コ
680円(税748円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2245

交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
㊤丸五産業(静岡県富士市)



2246

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
㊤昭プラ(大阪府大阪市)



2247

フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
㊤タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2248

きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(税858円)
㊤環境大善(北海道北見市)



2249

フィトンαキッチンクリーナー
油污れ落とし
300ml
1,580円(税1,738円)
㊤タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2250

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
㊤ボーデン(東京都港区)



2251

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税1,155円)
㊤ボーデン(東京都港区)



2252

詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税3,080円)
㊤エコワン(神奈川県横
浜市)



2253

パワーバイオゴミ箱の
臭いに 2コ組
1セット
900円(税990円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2254

便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
㊤昭プラ(大阪府大阪市)



2255

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
㊤富士パックス販売(愛
知県名古屋市)



2256

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
㊤G-Place(東京都
中央区)



2257

パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
㊤太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2258

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
㊤太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2259

パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
㊤太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2260

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
㊤太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2261

パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
500円(税550円)
㊤太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2262

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
㊤石けん百貨(大阪府茨
木市)



2263

洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
㊤エコワン(神奈川県横
浜市)



2264

シェルパ EX におい&
カビSTOP 洗濯ジェルくん
1コ
1,500円(税1,650円)
㊤富士商(静岡県静岡市)



2265

排水口にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税638円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2266

くらしブラシ3色組
1セット
980円(税1,078円)
㊤アズマ工業(静岡県浜
松市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

133号 41

青
果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

お
得
！
飲料

健康
応援
食品

酒

雑貨

環境への配慮と
洗浄力を両立した

洗濯用 & 食器用 洗剤

衣類のしみ抜きに

- ひどい油污れにも
- ビターな柑橘の香り

洗濯用

2271 ソネット ナチュラル
ゴールソープリキッド
(衣類用しみ抜き洗剤)

300ml **1,100円**(**1,210円**)

西欧の伝統的な洗浄剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗いまたは直接洗濯機で洗います。■サイズ/ D60×W60×H160mm、重量336g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



ノーマル 洗濯用洗剤

- ラベンダーの香り

洗濯用

ソネット
ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤)

2267 750ml **1,600円**(**1,760円**)

2268 2L **2,700円**(**2,970円**) **100** ポイント

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2267) D63×W91×H245mm、重量785g (2268) D84×W144×H320mm、重量2,103g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



柔軟剤

- ウールやシルクの仕上げに
- 無香料

洗濯用

2269 ソネット ナチュラル
ランドリーリンス
(柔軟仕上げ剤)

1L **1,200円**(**1,320円**)

黄ばみやにおい、色あせを防ぎ、肌ざわり良く仕上げる衣類用リンスです。無香料。※塩素系洗浄剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安: 手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30～40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■サイズ/ D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



色柄ものの洗濯に

- 7種のハーブをブレンドしたさわやかな香り

洗濯用

2270 ソネット ナチュラル
ウォッシュリキッドカラー
(色柄物用洗濯洗剤)

1.5L **2,100円**(**2,310円**)

綿、麻、化繊などの色柄物を色鮮やかに仕上げます。ハーブ7種のさわやかな香り。送料お得便(自社便)限定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ウールやデリケートな衣類にはナチュラルウォッシュリキッドウール・シルク用をお使いください。※すすぎにナチュラルランドリーリンス(柔軟仕上げ剤)を入れると繊維がよりやわらかく仕上がります。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安: 洗濯物3～4.5kg (水45L) に対し50ml ■サイズ/ D84×W144×H271mm、重量1,577g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



衣類や台所用品の漂白・除菌に

- 皮脂汚れ落としや、洗濯槽のカビ取りにも

洗濯用

2272 ソネット
ナチュラルブリーチ
(洗濯・台所用漂白剤)

450g **1,000円**(**1,100円**)

これ1つで衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りにも。※塩素系の洗浄剤・漂白剤とは併用しないでください。※酸化力が強いので、ウール・シルクなどの動物性繊維、金属を含む素材(ボタン・バックル・ファスナーなど)、漆器には使えません。※使用例: 3Lのお湯(50℃)に対し、付属のスプーンすりきり一杯を入れ1時間ほど衣類を浸したあと、丁寧にすすぎます。この他詳しい使い方は本品ラベルに記載。■サイズ/ D95×W95×H115mm、重量477g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



ノーマル 食器用洗剤

- レモンガラスの香り

食器用

ソネット
ナチュラルウォッシュ
アップリキッド(食器用洗剤/レモンガラス)

2273 300ml **660円**(**726円**)

2274 つめかえ用 1L **1,200円**(**1,320円**)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/ (2273) D60×W60×H168mm、重量344g (2274) D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



肌が特に 敏感な方に

- 無香料

食器用

ソネット
ナチュラルウォッシュ
アップリキッド センシティブ(食器用洗剤/無香料)

2275 300ml **660円**(**726円**)

2276 つめかえ用 1L **1,200円**(**1,320円**)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/ (2275) D60×W60×H168mm、重量344g (2276) D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国/ドイツ⑤Sonnet (Germany Deggenhausen)



2277 ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml

680円(**748円**)

⑤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)



2278 詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml

450円(**495円**)

⑤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)



2279 がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本

1,700円(**1,870円**)

⑤ナチハマ(兵庫県稲美町)



2280 詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml

1,900円(**2,090円**)

⑤明治フードマテリア(東京都中央区)



2281 詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml

1,900円(**2,090円**)

⑤明治フードマテリア(東京都中央区)



2282 ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml

580円(**638円**)

⑤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)



2283 詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml

350円(**385円**)

⑤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)



2284 トイレキレイ
トイレタンク洗浄剤EX
35g×8包

880円(**968円**)

⑤木村石鹸工業(大阪府八尾市)



2285 エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ

450円(**495円**)

⑤G-place(東京都中央区)



2286 ゴムパッキン
目地クリーンペン アイボリー
1コ

680円(**748円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2287 ゴムパッキン
目地クリーンペン ホワイト
1コ

680円(**748円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2288 のびのび床ホコリ
ごっそりすき間職人
1本

1,280円(**1,408円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2289 家電ホコリ
ごっそりすき間職人
1コ

880円(**968円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2290 すき間汚れ
ごっそり溝職人
1コ

580円(**638円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2291 クロスの
はがれ補修セット
1セット

1,280円(**1,408円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2292 多目的廃棄物ノコギリ
1本

1,980円(**2,178円**)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2293 抗菌防護手袋100枚入
100枚入

1,380円(**1,518円**)

⑤日伸産業(大阪府大阪市)



2294 アルピニアカット
268g

2,500円(**2,750円**)

⑤日本月桃(沖縄県那覇市)



2295 ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml

1,600円(**1,760円**)

⑤オーブス(長野県白馬村)



2296 バイオ消臭剤
OE-1
230ml

1,760円(**1,936円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。⑤バイオフューチャー(東京都新宿区)



2297 ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ

660円(**726円**)

⑤G-Place(東京都中央区)



2298 ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ

630円(**693円**)

⑤G-Place(東京都中央区)



2299 コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット

690円(**759円**)

※お1人様1点まで。⑤コアレックス信楽(静岡県富士市)



2300 再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱

698円(**768円**)

※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)



2301 ベンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 40ロールシングル
シングル・250m×4コ

698円(**768円**)

⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2302 トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ

720円(**792円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2303 ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・80ロール)
ダブル・37.5m×8コ

660円(**726円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2177 ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(**3,891円**)

※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは webでご紹介!

身近に、手軽に。
お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット **1,280円**(**1,408円**)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本(合計:約6本～10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

毎週 9410 隔週 9411 蔵

+5 ポイント

一緒にどうぞ

2304 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ **1,800円**(**1,980円**)

鋼イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安: 水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)■サイズ/1コ: 1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ⑤佐野機工(栃木県真岡市)

2305 つぼみちゃん10コ入り
1セット **980円**(**1,078円**)

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

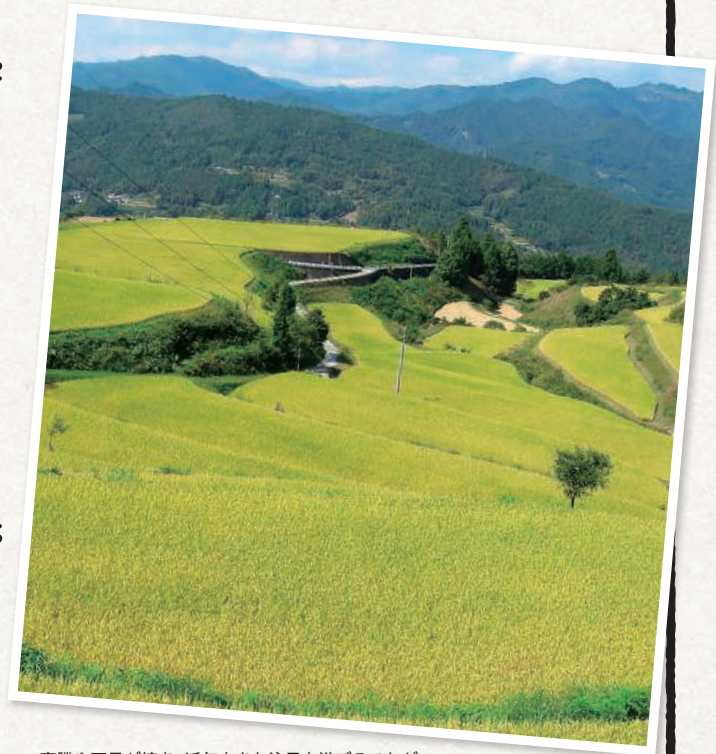


50周年
特別サイトは
こちら▶▶▶



安心 + おいしい を追いかけて 大地を守る会と コメの歴史

第四回



高騰や不足が続き、近年大きな注目を浴びることが増えたお米。日本の主食との向き合い方を改めて考えさせられます。

先が見えない米の供給不安。大地を守る会でも、お客様のご注文すべてにお応えできない事態となりました。ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。引き続き、主食である米の安定確保にむけて努力を続けてまいります。長年、大地を守る会では、日本人の主食である「米」の大切さについて、さまざまな取り組みを行ってきました。これまでの歩みを振り返りながら、「主食・米」について考えたいと思います。

大地を守る会とコメの歩み

- 1942年 ● 食糧管理法制定
(国による米の全量管理)
- 1969年 ● 国の管理外の自主流通米制度導入
- 1971年 ● 生産調整(減反)開始
(面積分配方式)
- 1975年 ● 大地を守る会設立
- 1977年 ● 大地を守る会、
お米のお届けを開始
- 1986年 ● 日本の米市場開放要求反対運動
- 1987年 ● 「提携米運動」へ
- 1988年 ● 米プロジェクト21設置
- 1990年 ● 稲作体験スタート
- 1993年 ● GATT
ウルグアイ・ラウンド
農業合意
米のミニマムアクセス設定
平成の米パニック
米の緊急輸入
- 1994年 ● 備蓄米制度の立ち上げ
- 1995年 ● 食糧管理法廃止、食糧法制定
(国による管理から民間主導へ)
- 2000年 ● WTO農業交渉開始
- 2004年 ● 米政策改革・第1ステージ
(生産数量配分方式廃止)
- 2007年 ● 米政策改革・第2ステージ
(農家・農協による自主規制。
減反指導強化・罰則追加へ)
- 2009年 ● コメニスト宣言
- 2013年 ● 「里山の棚田米」が「フード・
アクション・ニッポン・アワード」
商品部門で最優秀賞に
- 2024年 ● 令和の米不足
(2025年も引き続き)
- 2025年 ● 大地を守る会
50周年



日本のお米の現在

1960年代、1,400万トンの米が作られ、国民一人当たりの消費量は年間約2俵(120kg)とされました。食の欧米化が進むにつれて畜産物や小麦などの消費に押され、米の消費はピーク時の約半分に。増産体制から減反に政策が変わっても、米価は下がり続けています。一方で、生産コストの増加傾向は止まりません。米農家の皆さんはぎりぎりのラインで私たちの主食を支え、農村の景観や水源涵養機能を持ち国土の安全を保つ水田を維持してきましたが、生産者の高齢化による耕作放棄地も増加。需給バランスの均衡が一気に崩れ、米価は高騰し、店頭から米が消えた大きな要因といわれています。



(左) おきたま興農舎の田んぼの前で、生産者の皆さん(昨年8月撮影)。米作り、大地を守る会を愛した故・小林亮さん(手前右から2人目)も。(右) 冬季水を田んぼに張ることで、渡り鳥が冬を越すことのできる「ふゆみずたんぼ」。

「日本の米と水田を守ろう」

米の主流が国が定める流通経路で販売されるものだった時代から、大地を守る会では、有機農業などの栽培方法にこだわる生産者の米を「自主流通米」の制度を活用して販売し、生産者と提携しながら「日本の米と水田を守ろう」と声を上げてきました。

農業を減らして生物多様性を守ろうと呼びかけた「コメニスト宣言」や、中山間地域の米を「日本の原風景・里山の棚田米」として販売。また、稲作体験イベントを実施し、多くの消費者の皆さまと米作りの楽しさや大変さを学ぶ機会も提供しました。

なかでも今最も注目を浴びているのが、米の不足に備える仕組み。福島県須賀川市の生産者・稲田稲作研究会と構築した民間備蓄米「大地恵穂(現・米蔵熟成米)」です。平成の米騒動を教訓に構築したこの予約販売。昨年この備蓄米を登録された方には、今年も確実にお届けすることができ、本年も多くの申し込みをいただき、受付けを終了させていただきました。大地を守る会ではこれからも皆さんに安定して、こだわりのお米を販売し続けられるよう農家や米卸会社と協力してまいります。





5th
夏休み
キャンペーン
第一弾

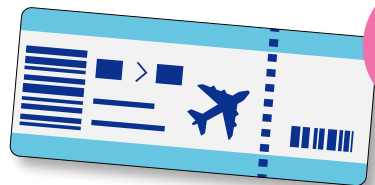
2310

【応募用】
JTBトラベルギフト
5万円分

1口

有効期限:1年

※カード型旅行券 JTBトラベルギフトは、全国のJTBグループ
店舗で1円単位にてご利用いただけ、カードの残高照会もイン
ターネットで簡単に確認いただけるカードです。



抽選で
1名

応募方法

133号(8月11日週お届け)の商品を3,000円(税込)以上ご購入し、
JTBトラベルギフト券のご応募をご注文ください。
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。

応募期間

2025年133号(8月11日週お届け)注文書提出日まで

プレゼントのお届け

当選のお客様にはメールでご連絡し、同メール内で景品の発送日をご案内します。



あると役立つ 冷凍ストック品



ほくほくとして甘く、
カット済みで調理しやすい

限定1000
1149 凍
今週は
3%
23
ポイント

大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



やわらかく弾力のあるモモ肉を
食べやすくカット

1307 凍
恵那どりモモ肉
唐揚げ・バラ凍結
200g 598円(税646円)
今週は
3%
19
ポイント



バラ凍結で凍ったまま
ソテーやスープに使えます

1155 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草
(バラ凍結)
300g 646円(税698円)

1329 凍
無えんせき 国産豚の
バラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円) 最近
登場 10
ポイント
◎着日含め60日保証



生姜焼きのタレに良くなじむ厚さにスライス

1283 凍 最近
登場
徳用冷凍大地うまみこい豚
ロースしょうが焼き用・
バラ凍結
400g 1,703円(税1,839円) 18
ポイント
約5mm厚



うまみ豊かな小間切れがたっぷり1kg入り

1292 凍 最近
登場
徳用冷凍大地うまみこい豚
小間切れバラ凍結
ファミリーパック
1000g 3,239円(税3,498円) 30
ポイント



凍ったまま調理できて、コーンバターもお手軽

1152 凍
北海道産
冷凍ホールコーン
200g 330円(税356円) 3
ポイント



必要な分だけ調理できるバラ凍結が便利

1275 凍 (毎週 9764)
冷凍合挽肉・バラ凍結
(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円) 9
ポイント
直径約3mm +30
ポイント



鶏ムネの挽肉でヘルシーなそばろ丼に

1308 凍 新
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税730円)
◎着日含め60日保証



完熟マンゴーを凍ったままデザートに

1162 凍
とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー
(バラ凍結)
200g 554円(税598円) 5
ポイント



刻む手間なく冷凍のまま炒め物にもOK

1423 凍 (隔週 9441)
国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円) +18
ポイント
◎大豆



一口サイズでカプレーゼにも使いやすい

2033 凍
花畑牧場 業務用・
冷凍ひとくち
モッツアレラチーズ
500g 2,480円(税2,678円) 18
ポイント
◎乳

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月〜金: 午前9:00〜午後5:00

土: 午前9:00〜午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。