



7/28 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	7/21	22	23	24	25	—	—
お届け日	7/28	29	30	31	8/1	2	3
サイト注文締切 昼12:30(※)	7/24	25	26	27	28	28	28

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

50th

スタミナ満点の厚切り！
醤油麹ベースで味しっとり



1322 凍 最近登場 限定1000

豚ロースのやわらかスティック
ステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円(税950円) ⑦小麦・大豆

5
ポイント

高原の寒暖差を生かした
甘くてうまい夏野菜！



2001 15
ポイント

寒暖差がおいしさの秘訣
夏の高原野菜セット
1セット 1,850円(税1,998円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1/2コ、レタス1コ、トマト250gまたはミニトマト150g、とうもろこし1本、ズッキーニ1本、ほうれんそう150g、大根1/2本の中から5品をお届けいたします。

野菜の保存に
活躍！

やさいエコバッグ P-プラス

2180 M 3枚 340円(税374円)

2181 L 2枚 340円(税374円)

※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/(2180)縦22×横29.5cm (2181)縦30×横40cm

50周年
記念SALE

第1弾

4週連続

最大
5%
ポイント

全品
ポイント

134号まで毎週
お得に生活応援

暑い日の新定番

豪快にごはんへ！

キンキンに冷やして

豆腐や薬味を
たっぷり加えて

お得に堪能
季節
の味

焼いた真鯛と、日高昆布を使い、味噌や生姜で味を調えただし汁のセットです。きゅうりやオクラ、青じそなどの野菜や豆腐と一緒に、ごはんのにせてかけるだけで手軽です。

1005 蔵

鯛だして食べる
国産真鯛の冷やし汁

350g(だし300g、焼鯛50g) 950円(税1,026円)

⑦着日含め30日保証 ⑦大豆

新商品

11
ポイント

バリッとみずみずしいきゅうり

1106 蔵

少量200g 378円(税408円)

1108 蔵

徳用500g 700円(税756円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

3
ポイント

7
ポイント

JAS

1087

有機青じそ

10枚 288円(税311円)

3
ポイント



1442 蔵 久しぶり

彩りがんも(いんげん入り)
5コ 460円(税497円)

⑦着日含め3日保証 ⑦大豆

野菜がざくつ。国産大豆のがんも



1480 蔵 季節限定

京都富屋の夏漬物
有機うりの浅漬け
100g 630円(税680円)

※8月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め4日保証

さっぱりと上品な味わい



1456 凍 最近登場

旬採れとうもろこし天
100g(5コ) 598円(税646円)

⑦着日含め60日保証

甘いとうもろこしがたっぷり

鮮度良しの完熟モズク



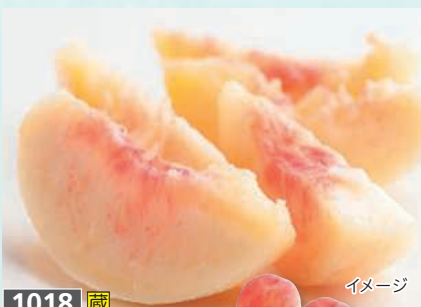
1232 蔵

完熟を見極めて収穫した
生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)
×2食入(⑦着日含め10日保証[生食可])
⑦小麦・大豆

3
ポイント



1018 蔵

桃
500g(2コ) 1,320円(税1,426円)

※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。

15
ポイント

みずみずしい果汁を堪能



1025 蔵

ブルーベリー
70g 520円(税562円)

5
ポイント

旬が短いのでお見逃しなく！



山の天然水の恵みスパーク
リング(炭酸水)490ml

490ml 163円(税176円)

⑦着日含め58日保証

3
ポイント

+5
ポイント

そのままでも、割り材にも

P.2-3にも対象商品
たっぷりご用意しています

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

この
マークが
目印！

お飲み
CP

お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中！ 対象商品は24・36ページ~をご確認ください。

詳しくは
お買い物サイトを
ご覧ください。



夏の食卓 準備を快適に

最大
5%
ポイント

全品
ポイント

全量なんと1kg!
いろいろな部位
入りだからお得

豚肩肉で作った
ベーコンを短冊切り
でバラ凍結!

上手に使い切れる

ほしい分だけ取り出せて

冷凍で長期保存OK

バラ凍結

新商品

1002 凍

無えんせき 国産豚の
バラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(※988円)
※着日含め60日保証

5
ポイント

arrangement 1

パスタにサッ



arrangement 2

ソテーにも!



1001 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚
小間切れバラ凍結ファミリーパック
1000g 3,239円(※3,498円)

新商品

10
ポイント

arrangement 1

定番の野菜炒めに



arrangement 2

冷しゃぶにも



電子レンジで温めるだけ。
ソースなしでもおいしい

1587 凍

かつおだし香る たこ焼き
ファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(※1,380円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

ランチや夕食のおかず、
お弁当にも活躍

1501 凍

あたためるだけ!
ファミリーパック
鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(※2,786円) ⑦小麦・卵・乳・大豆

15
ポイント

無塩せきウインナー使用。
食べやすいミニサイズ

1589 凍

徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(※1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦

10
ポイント

冷凍のままさっと使える
ボイル&カット済み

1156 凍

宮崎県産
冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 498円(※538円)

4
ポイント

ランチ

食欲をそそる
赤味噌ベースの
ごま味噌カツ

新商品

1003 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(※798円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

8
ポイント

夏休みのランチにも便利な簡単惣菜&ごはんもの

旬のピーマンなどを加えて
夏酢豚を手軽に!

2028 凍

野菜をくわえて
黒酢酢豚の素&ピーマンセット
1セット 1,046円(※1,130円)
■セット内容/野菜をくわえて 黒酢酢豚の素170g、にがみ少な
いパリッとピーマン150g(※着日含め30日保証)⑦小麦・卵・大豆

今週は
3%
ポイント

35
ポイント

お好みの野菜と炒めるだけ

1574 凍

野菜をくわえて
塩チャプチェの素
210g 693円(※748円)
※着日含め60日保証⑦小麦・大豆

7
ポイント

具たくさんで彩りあざやか

1596 凍

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(※862円)
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

5
ポイント

バターがこくを深めた本格派

1565 凍

大人のスパイシー
インド風チキンバターカレー
170g 693円(※748円) ⑦乳

5
ポイント

塩ベースのあっさりした味

1562 凍

10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(※1,180円)
⑦えび・小麦・大豆

5
ポイント

50周年
記念SALE

第1弾

4週連続

ひんやり一品

すぐに出来るから

手間を減らしたい暑い日に！

今週は5%

52ポイント

1178 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

賞着日含め7日保証[生食可]

1154 凍

国産100% 使い切り 冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税598円)

賞着日含め60日保証

4ポイント

最近登場

小分けで便利なとろろとマグロ。

解凍して盛るだけの簡単どんぶり！



旬の高原キャベツを

万能酢に漬けて

さっぱりピクルスに

1094 毎週 9674

高原育ちのシャキ甘キャベツ

1コ 418円(税451円)

3ポイント

+14ポイント

1638

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

300ml 646円(税698円)

8ポイント



トマトの酸味と

香るハーブが

暑い日におすすめ



枝豆を大豆より多く配合し、

夏にぴったり



やわらかく、イカの甘みが

かむほどに広がる

1568

ガスパチョ風 トマトの冷製スープ

300g(150g×2) 530円(税572円)

※9月頃までの取り扱い予定。

4ポイント

季節限定

1426 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

賞着日含め7日保証 大豆

4ポイント

1185 凍

食べきりサイズ 北海道産 するめいかそうめん

50g 832円(税899円) [生食可]

5ポイント



ヒラメの甘みを引き立てる

醤油ベースの特製ダレ

1190 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税1,242円)

賞着日含め40日保証[生食可] 小麦・大豆

14ポイント



脂ののった真サバを

酢でさっぱりと

1183 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(税834円)

賞着日含め45日保証[生食可]

10ポイント



とろとなめらか。

ごはんや麺にのせてもよし

1579 蔵

北アルプスの天然温泉で作った 温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税302円)

賞着日含め7日保証 卵

4ポイント

デザート

うるっ、つるっと 甘いひんやりデザート

国産卵とミルクのやさしい甘さにほろ苦いカラメルが◎

2130

なめらかカスタードプリン

97g×2パック 292円(税316円)

賞着日含め5日保証 卵・乳

5ポイント

2131 蔵【お得な3パック】

97g×3パック 438円(税474円)

今週は5%

24ポイント

3コがお得！

有機JAS認定の水ようかん。粒、こし、お好みでどうぞ

新商品

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん

100g 230円(税248円)

1004 小倉餡

2271 こし餡

※8月頃までの取り扱い予定。

各3ポイント

季節限定

果実感たっぷり。凍らせて食べるアイス

5ポイント

1717 限定 700

おうちで凍らせて フルーツアイス アソート (いちご・りんご・マンゴー)

3コ 500円(税540円)

■セット内容/いちご・りんご・マンゴー 各1コ(賞着日含め60日保証)

1715 凍

あずきアイスクャンディー

80ml×4本 704円(税760円)

5ポイント

●予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。

●直送 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

131号 3

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー

樹上完熟を見極めて収穫。
最もおいしい状態を急速冷凍！

口中に広がる 香りと味の極上の調和

青果用のマンゴーは通常90〜100日程で収穫しますが、この冷凍用は110日以上樹上で完熟させてから収穫。収穫後も徹底した温度・湿度管理のもとで「追熟」し、熟練スタッフが一つ一つ手に取ってその追熟度を見極めてから加工しています。

マンゴー本来の
一番おいしい状態で冷凍するので、
半解凍でも解凍しても風味や
味わいを存分に感じられます。
カット済みなのでお菓子作りなど、
アレンジも簡単に楽しめます。

加工前の検査で
完璧なおしさを！



現地工場で追熟中のマンゴー
半解凍・解凍どちらでも香り
や甘みを楽しめるのは、加工
前に糖酸度の完璧なバランス
を判断しているから。甘さだ
けでなく酸味を保つことで、半
解凍でもおいしく仕上げてい
ます。



1163 凍 限定 5000
とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(¥598円)

■原産国/フィリ
ピン④ナカシン冷
食(鹿児島県いち
き串木野市)



ウニの自然の恵みをご堪能ください

初夏から夏の旬に獲れた天然ウニを、塩を加えず自然の味わいのまま、缶詰にしました。

限定 150
2113 **予約 新** **200** **ポイント**
うち予約 160ポイント
予約8/11週【50周年記念】三陸広田湾の至宝 濃厚天然蒸し雲丹缶
75g **3,700円**(¥3,996円)

お届け時期注意8/11(月)〜8/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント160ポイントと当週ポイント40ポイントの合計200ポイント進呈します。■原材料/キタムラサキウニ(岩手県陸前高田市産)■漁場/広田湾④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



今季初 箸休めやお弁当に。ピリ辛の醤油風味が◎



限定 1000
1484 蔵 **5** **ポイント** **今季初**
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜
100g **480円**(¥518円)

④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

肉厚の茎ワカメが風味豊か。甘酢漬けの大根がアクセント



1460 凍 **5** **ポイント** **OK**
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(¥570円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

一夜干しでサバの滋味を凝縮。薄塩味で素材のうまみしっかり



1214 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(¥629円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

揚げ焼きで歯ざわりサクサク。三枚おろしで食べやすさも魅力



1254 凍 **要調理**
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(¥738円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

今食べたい味 野菜と炒めるだけ！程よい辛みが後を引く



1324 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(¥998円)
④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

直火釜で炒めたあんが自慢。パリパリの皮に仕上がる春巻



1559 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(¥691円)
④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



甘めのタレが食欲をそそる。油揚げの中にたけのこがたっぷり

たけのこがたっぷり入った、ジューシーな肉詰めいなり。ふんわりやわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

1578 凍 **5** **ポイント**
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **498円**(¥538円)
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



小粒大豆・ユキシズカを厳選。伏流水を含ませ、ふっくら食感



毎週 9974 **1446 蔵** **+6** **ポイント** **2コ** **お得**
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(¥188円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

今食べたい味 スパイシーな中辛ルウ。酸味料は不使用です



1656 **10** **ポイント**
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(¥968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

ごま味噌ダレがごはんに合う。 丼にもおすすめのチキンカツ

薩摩ハーブ悠然鶏のチキンカツに、ごま味噌ダレを絡めました。赤味噌ベースのダレがごはんとは相性で、どんどん箸がすすみます。そのままはもちろん、チキンカツ丼でもどうぞ。

1003 凍

新 8 ポイント 電子レンジ専用

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) 739円(税798円)

※電子レンジ専用です。■原材料/鶏肉(悠然鶏)(国産)、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、なたね油)、たれ(みそ(大豆を含む)、砂糖、ごま、しょうゆ、トマトケチャップ、醸造酢、りんご果汁、香辛料)、揚げ油(なたね油)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



ナカシン冷蔵
製造部主任
新原 良平さん

自慢の味噌ダレを絡めた ごはんのすすむ一品です

薩摩ハーブ悠然鶏に衣をまわらせて揚げ、赤味噌をベースに、ごまたっぷりの特製ダレを絡めました。ごはんとともにぜひご賞味ください。



赤味噌ベースのごま味噌ダレでごはんがすすむ。そのままや、丼にしても◎。

生産者より

ほぐす手間のないバラ凍結。 炒め物やスープにどうぞ

バラ肉に比べて脂身の少ない豚かた肉で作った、無塩せきのショルダベーコンです。短冊状にカットしてバラ凍結しており、使い勝手良好。そのまま炒め物やスープで活躍します。

1002 凍

新 5 ポイント

無えんせき 国産豚の パラパラベーコン(バラ凍結)

170g 915円(税988円)

■原材料/豚かた肉(国産)、粉末水あめ、食塩、香辛料④印南食品(兵庫県稲美町)⑧着日含め60日保証



カット済みのバラ凍結で 炒め物やスープの具材に◎

国産豚肉を使用した、発色剤を使用しない「無塩せき」のベーコンです。冷凍庫にストックしておけば、いろいろな料理にサッと使えて便利です!



印南食品
松本 真里奈さん

必要な分だけ取り出せるのがうれしい! パスタや炒め物など、便利に使えます。



形は不ぞろいでも味に自信。 1kg入りのファミリーパック

大地うまみこい豚の、いろいろな部位が入った小間切れです。形は不ぞろいですが、肉のうまみは変わりません。1kg入りでたっぷり楽しめる、お得なファミリーパックです。

1001 凍

新 10 ポイント

徳用冷凍大地うまみこい豚 小間切れバラ凍結ファミリーパック

1000g 3,239円(税3,498円)

■原材料/宮城県産(パークシャー系交配種)④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



昆布と真ダイのだしがじわり。 サラッと食べられる冷や汁

北海道日高昆布と真ダイの頭・中骨を焼いて取っただしは、深みのある味わい。生姜入りで暑い日の一品にぴったりです。ごはんはもちろん、そうめんでもおいしく食べられます。

1005 蔵

新 11 ポイント

鯛だしで食べる 国産真鯛の冷や汁

350g(だし300g、焼鯛50g) 950円(税1,026円)

■原材料/だし:マダイ(国産)、味噌、昆布、おろし生姜 焼鯛:マダイ(国産)、食塩(一部に大豆を含む)④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証⑦大豆



生産者より

夏に食べたい涼やかな冷菓。 あんこ屋さんの水ようかん

あんこ屋さんが作った、有機JAS認定の水ようかんです。有機砂糖、有機小豆を使用。小豆の粒を楽しめる小倉あんとしあん。どちらも夏にぴったりの冷菓です。

新 各 3 ポイント 季節限定

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん

100g 230円(税248円)

1004 小倉餡

2271 こし餡

※8月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機砂糖(ブラジル製造)、有機小豆、寒天、本葛粉、食塩④遠藤製館(東京都東村山市)



手間と時間をかけた 味わい深い水ようかん

有機小豆の生あんと有機砂糖を練り上げ、一晩寝かせたものを使用する伝統製法でつくりました。小豆のおいしさを活かした、口どけの良さをどうぞ。



株式会社遠藤製館
遠藤 海周さん

1004

夏にぴったりの水ようかん。冷やして暑い日のおやつにどうぞ。



2271

長期貯蔵で甘みをぐっと深めた スイーツのような冷凍焼き芋



1697 凍

新 5 ポイント OK

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(税648円)

④くらぶコア(茨城県行方市)

前号登場

一貫生産ならではの 味と鮮度の良さが自慢



1181 凍

新

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(税958円)

■漁場/長崎県⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]

前号登場

アレンジ自在な鶏ムネ。 スライス済みがうれしい



1303 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g 560円(税605円)

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

前号登場

オーガニック茶葉を使用。 暑い時季に飲みたい紅茶



1741

マカイバリ茶園のダーズリン・アイスティー

1000ml 796円(税860円)

※9月頃までの取り扱い予定。④マカイバリジャパン(東京都中野区)

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例



1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税込324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例



1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例



1回のみ
お届け **1079** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税込648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



1回のみ
お届け **2179** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,580円(税込1,706円)**
※124号より期間限定(124号～147号)で価格
変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき つかいきりミニボークウィンナー(49g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●芳醇とうふ ごま(300g)
●日本の地大豆 一口がんも(6コ)
●北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみ
お届け **1408** 大地らくトク
お届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



滋養たっぷりの野菜、モロヘイヤ。

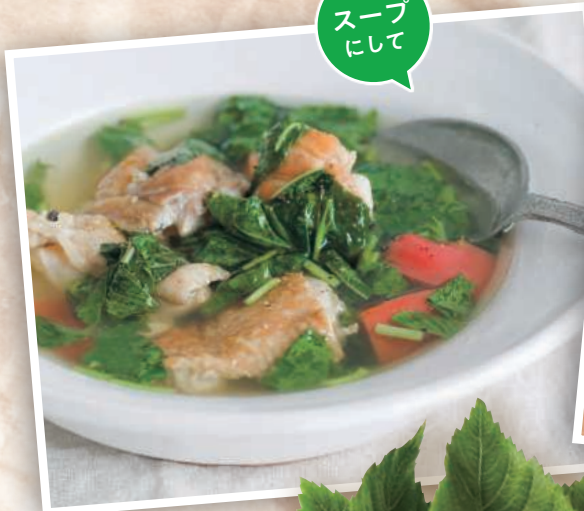


「濃いうまみ」はまさに、 夏野菜の王様!

さんぶ野菜ネットワーク
榎木康直さん・
佐知子さんご夫妻
(千葉県山武市)



さっとゆでて
サラダにしたり、
刻んで
スープに入れば、



滋養とうまみを 丸ごといただきます。

モロヘイヤは気温の上昇とともに
どんどん伸びます。

茎を手で折れる時期を見極めて収穫し、
やわらかい状態で
お届けしています。

他にもこんな味わい方 //



ゆでてさっぱりとおひたしにするもよし、
刻んで納豆と合わせて
ねばねばの食感を楽しむもよし。
やわらかく調理しやすいので、
いろいろな食べ方を楽しめます。



1077 蔵

生のまま細かく刻んでも
モロヘイヤ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 318円(税343円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、
あゆみの会、福島わかば会、他/福島
県、茨城県、埼玉県、千葉県

お得な!
旬

やさしい
セット

刻むと粘りのでるモロヘイヤと、シャキシャキ・とろとろの食感がおいしい長いものを、食物繊維豊富なセットにしました。

単品で購入するより
39円(税込)
お得

1016 蔵

ネバとろ美膳
モロヘイヤ&長いものセット
1セット 699円(税755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/モロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g、北海道・十勝のサクッと長いも250g



朝晩の寒暖差の大きい高原産地。ここで育つ野菜は、甘みとうまみをぎゅっと蓄えます。期間限定の特別な野菜セットです

セット例

2001

寒暖差がおいしさの秘訣
夏の高原野菜セット

1セット 1,850円(税1,998円)

15
ポイント

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1/2コ、レタス1コ、トマト250gまたはミニトマト150g、とうもろこし1本、ズッキーニ1本、ほうれんそう150g、大根1/2本の中から5品をお届けいたします。



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

天然の味わい

夏のデザートに！
ひんやりおいしい

純さんの紅ほっぺを丸ごと冷凍しました

春までフレッシュでお楽しみ頂いた純さんの紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。スムージーやジャム用にどうぞ。

1024

国産純さんのゴロゴロ冷凍いちご

200g

1,400円(税1,512円)

※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

本場ニュージーランド産。酸味が少なくジューシー

1036

国産NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g

902円(税974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1025

国産ブルーベリー

70g

520円(税562円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、狭山ベリーランド、他/埼玉県、神奈川県、長野県、静岡県

果物

桃

1018

国産

500g(2コ)

1,320円(税1,426円)

1019

国産

800g

1,850円(税1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号など、さまざまな品種から1種お届けします。※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④有機、無、減/一宮大地、他/山梨県

1021

国産

プラム(ソルダム 他)

350g

652円(税704円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県

甘酸っぱい香りと深い味わいが魅力

1020

国産

予約 スイートネクタリン

900g

2,156円(税2,328円)

果皮が赤く果肉は鮮やかなオレンジ色。夏らしいさわやかな味わい。お届け時期注意8/4週～8/11週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地、他/山梨県

1022

国産

うっとりジューシープラム(貴陽)

280g

882円(税953円)

1023

国産

500g

1,575円(税1,701円)

④減/一宮大地、他/山梨県

果汁あふれる旬の桃で夏を堪能！

週末に食べごろを迎える桃を、直送でお届け。どの品種が届くかはお楽しみです。

1017

国産

直送・週末食べたい!一宮大地の桃

2kg

6,760円(税7,301円)

④有機、無、減/一宮大地/山梨県

1026

国産

北海道のさくらんぼ(紅秀峰)

100g

1,330円(税1,436円)

④減/大橋さくらんぼ園/北海道

濃厚な甘みを程よく冷やしてどうぞ

1027

国産

巨峰(種ありぶどう)

300g

1,394円(税1,506円)

濃厚な甘みと上品な香りは「ぶどうの王様」と呼ばれるにふさわしい味わい。1年に一度は食べたい大粒ぶどうです。※完熟のため脱粒しやすく、種ありのため粒の大きさがやや小さめになることがあります。また、高温により、色のやや薄いものをお届けする場合があります。④減/プレス、他/山梨県、熊本県

1028

国産

デラウェア(種なしぶどう)

300g

1,168円(税1,261円)

④減/一宮大地、他/山梨県、長崎県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

生産者の原朋子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

毎年好評の人気企画。さまざまな品種をお届け

収穫時期に合わせて、見ためや味わいが異なる品種をお届けします。品種や時季によって味わいもさまざま。秋の味覚をぜいたくにご堪能ください。

※135号～149号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは132号チラシをご覧ください。※132号までのご登録で最大100ポイント進呈します。

1031

国産

1コ(全9回)・各回650g(2～3コ)

1,180円(税1,274円)

1032

国産

1コ(全9回)・各回1.15kg(3～5コ)

1,840円(税1,987円)

※(1031)総額10,620円(税込11,466円)、(1032)総額16,560円(税込17,883円)

1029

国産

大玉スイカ

1コ

4,349円(税4,697円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイズは4kg～7kg・価格は2,683円～4,697円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇栄悦、千葉畑の会、他/山形県、千葉県

1030

国産

小玉スイカ

1コ

2,970円(税3,208円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg～2.7kg・価格は1,188円～3,208円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇栄悦、奥山拓、飯塚農場、他/山形県、千葉県、新潟県

1034

国産

NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g

1,441円(税1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1035

国産

NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g

887円(税958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

沖縄育ちの有機パイナップル

1037

国産

予約 沖縄やんばる・樹さんの有機ハイパイン

1コ

2,760円(税2,981円)

濃厚な甘さと適度な酸味がバランスの良い品種です。お届け時期注意8/4週～8/11週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。※サイズは1kg～1.3kg・価格は2,484円～2,981円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機/樹パイナップルファーム/沖縄県

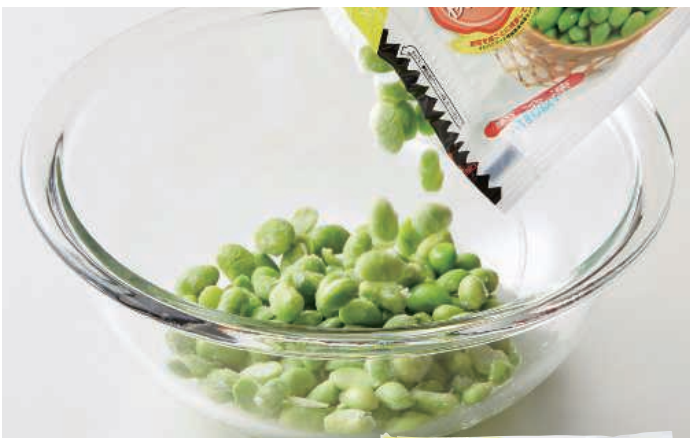
8

131号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。

 1053 有機玉ねぎ 1053 蔵 500g 450円 (送料486円) 1054 蔵 1kg 738円 (送料797円) ※一部小さめのものが入る場合があります。 ④有機／紀ノ川農協、他／北海道、福島県、栃木県、群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県	1055 味噌汁で甘みを 楽しんで玉ねぎ 1055 蔵 少量500g 432円 (送料467円) +14 ポイント 毎週 9644 1056 蔵 1kg 730円 (送料788円) +24 ポイント 毎週 9647
--	--

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／王隠堂農園、紀ノ川農協、北軽井沢有機ファミリー、他／北海道、福島県、栃木県、群馬県、兵庫県、和歌山県



旬の味わいをより手軽に楽しめます

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。

⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1158 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(**¥498円**)

5
ポイント



1157 凍
宮崎県産 凍凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(**¥698円**)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1161
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(**¥583円**)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1159
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(**¥873円**)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1162
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(**¥599円**)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1160
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(**¥696円**)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1163 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(**¥598円**)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米在庫が大きく減少しております。現在、取扱商品数数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記のとおりお届けについても制限させていただきます。

●お米（もち米以外）のご注文：

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

●大地らくトクお届け登録：

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

【お米のお届け状況（2025年7月上旬現在）】

- お米をご注文いただいても、週によっては半数以上など、多くの欠品が出る状況となっております。ご注文がお届け可能量を上回る場合にはお買い物サイトでのご注文をストップする場合もございます。
- 大地らくトクお届けは、5kg規格を2kgまたは3kg規格に量目を減らしてのお届けに変更しております。また一部商品は在庫切れにつき、お届けできない状況となっております。ご登録のお客様には個別に納品書等でお知らせさせていただきます。

- 「北海道ななつぼし」につきましては、今まで大地を守る会へ出荷していない生産者の方にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しておりますので、欠品せずお届けするよう努めてまいります。

【お米の欠品に伴う送料について】

- お米が欠品になり納品金額が少なくなった場合の送料金額について、多くのご質問をいただいております。送料金額は、他の商品と同様にご注文金額をもとに計算しておりお米の欠品による送料金額の変更はございません。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

今週の米(減)



北海道ななつぼし
1164 白米 2kg **2,230円**(**¥2,408円**)

今まで大地を守る会へ出荷していない生産者の方にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しました。大粒で食べごたえがあり、つや・粘り・甘みのバランスが抜群。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/北斗会、他/北海道



宮城ササニシキ
1165 白米 3kg **2,730円**(**¥2,948円**)
1166 玄米 3kg **2,620円**(**¥2,830円**)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/ライスネット仙台/宮城県



新潟新之助
1167 無洗米 白米 2kg **2,200円**(**¥2,376円**)
1168 胚芽米 2kg **2,210円**(**¥2,387円**)

新潟県で開発された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、こくと甘みが豊か。冷めても硬くなくおいしさが持続します。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オプネット&イケメン会/新潟県

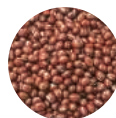
雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1169
有機もち米白米
白米 2kg **2,280円**(**¥2,462円**)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1170
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(**¥950円**)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



もちもちの食感で かみごたえあり

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1173
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(**¥2,198円**)

25
ポイント

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

味も食感も良い12種類の穀物入り



1171
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(**¥3,348円**)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葦農(佐賀県江北町)



1172
七福豊穰米の素
500g **2,037円**(**¥2,200円**)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス ④マゴメ(東京都八王子市)

今週の食卓に

時短でできる一皿

焼きも煮込みも
下ごしらえもなし！

お好み野菜と炒め合わせ
こく深い黒酢の酢豚風に

1261 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円** (¥998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島
市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

脂がのってやわらかな
煮付けが湯せんで完成

1247 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円** (¥968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含
ませたタレで煮付けました。調理は湯せんす
るだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティ
ーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆

香ばしく焼き上げ済み。
焦がす心配がありません

1239 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円** (¥998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし
た。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手
軽に食べられます。■原産国/ノルウェー
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

ふんわりしんじょうに
さっぱりしたみぞれあん

1249 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円** (¥698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろ
しを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容
/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)
⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1174 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g **776円** (¥838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

1176 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円** (¥948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



船上で急速冷凍し
小分けパックでお届け

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届けします。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]



1175 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円** (¥799円)

1177 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円** (¥927円)

やわらかな食質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]

1178 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円** (¥1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

1179 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2/パック **645円** (¥697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

1181 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5〜7枚) **887円** (¥958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1182 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5〜7枚) **1,054円** (¥1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後直ぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1183 凍

しめさば
150g(1枚) **772円** (¥834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

1185 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円** (¥899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1186 凍

国産 蒸したこ
80g **1,110円** (¥1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



濃厚なうまみ。
刺身やカルパッチョに

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

1180 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円** (¥1,228円)

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



程よい酸味が
暑い日にぴったり

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐてうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

1184 凍

こはだ酢じめ
100g **504円** (¥544円)

6ポイント

1187 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円** (¥626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

1188 凍

薩摩あまえび(刺身用)
8尾 **580円** (¥626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



1213 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) 670円(※724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市) ⑥着日含め20日保証



1214 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(※629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



1215 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(※1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1216 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円(※691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑥着日含め30日保証



1218 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,161円(※1,254円)

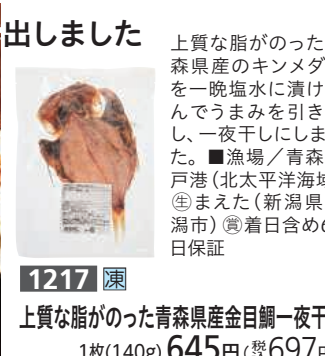
脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1217 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 645円(※697円)



1219 凍

山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 776円(※838円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖) ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥着日含め45日保証



1220

塩無添加 たべる小魚

60g 554円(※598円)

鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場／国産④小倉食品(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証

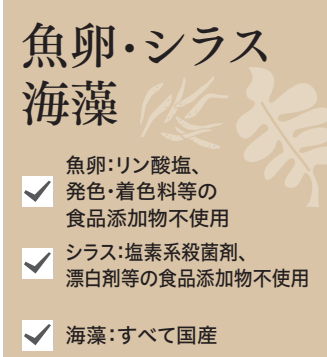


1221 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(※1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆



魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻：すべて国産



1222 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(※1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1223 凍

塩たらこ切り

120g 1,017円(※1,098円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証[生食可]



1224 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(※658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1226 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(※497円)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑥着日含め10日保証[生食可]



1227 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(※538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑥着日含め60日保証

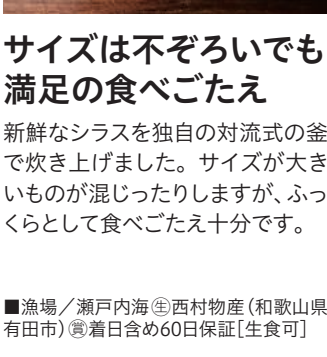


1228 蔵

広島県阿賀産 茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(※630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った。新芽のワカメ。おいさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広島湾域④松本商店(広島県呉市) ⑥着日含め40日保証



1225 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(※626円)

■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑥着日含め60日保証[生食可]



1230 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(※696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え方や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



1231 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(※630円)



1232 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(※497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ⑥着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

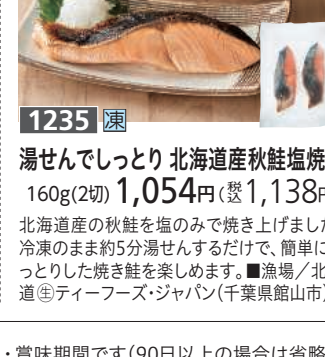


1234 凍

【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 5,739円(※6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



1235 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(※1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1236 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(※842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④またた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1237 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(※988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆



1240 凍

湯せんでしっとり さば味噌煮

75g×2パック 711円(※768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市) ⑦大豆

16 131号

■⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



焦がす心配がない 上品な西京焼き

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。

■漁場／日本海④大商水産（大阪府大阪市）
⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1238 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,063円**(**1,148円**)

電子レンジOK



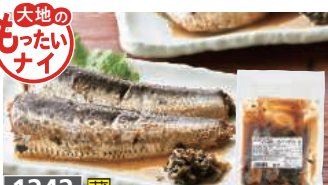
1246 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海④またた（新潟県新潟市）
⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1248 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1241 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(**940円**)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港⑤福米(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



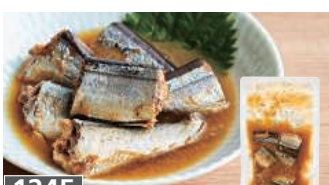
1242 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ係蘇入)
160g(固形100g)×2袋 **952円**(**1,028円**)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1250 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証



1244
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



1245
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦小麦・大豆



1251 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



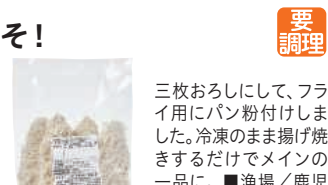
1253 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1254 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



1257 凍
大地のもったいナイ国産白身フライ
210g **600円**(**648円**)
新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1255 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)



1256 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(**598円**)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



1258 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1259 凍
鹿儿島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) **600円**(**648円**)
鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場／鹿児島近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



2006 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1252 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779

隔週 9780

1/4週 9781

+10

ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット ④

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1260 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

2007 凍
包丁いらすの べさば(スライス)
130g **783円**(**846円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

2011 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび

2008 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) **590円**(**637円**)
④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証

2012 凍
天然えびを使用した 大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

131号 17

会員さんから好評です

理由あり

このお肉には
決めたのには

短角牛で手取りやすい価格
なので、時々購入しています。
脂身が少なくおいしいです。

✉ しゅんさん



短角牛小間切れ

150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

脂身が多過ぎず、赤身とのバ
ランスが絶妙なのが良いです。
もちろん、味も良いです！

✉ 白い風さん



毎週 9740

1278 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

味がしっかりしています。鶏肉
をいろいろ試しましたが、秋川
牧園さんの鶏肉は最高です。

✉ ぼこさん



1300 凍

のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g

500g 1,388円(惣1,499円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉アレルギーのため、愛用し
ています。くさみもなく、何に
でも合います。

✉ いいいさん



1274 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉

200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

赤身のうまみを感じるごちそう肉



33 ポイント

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1262 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)



38 ポイント

1263 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1264 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,792円(惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

じゅわっととろける脂身が美味



18 ポイント

赤身と脂身が層になったくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1265 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円(惣1,865円)



19 ポイント

1266 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1267 蔵

短角牛モモスライス

180g 1,795円(惣1,939円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1268 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

さっとゆでてサラダ仕立てにしても



23 ポイント

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1269 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 2,194円(惣2,370円)



1270 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1271 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,833円(惣1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1273 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくてくせない未来とかち牛を、使いやすいつら凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



+30 ポイント

毎週 9761

1275 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装お届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



+30 ポイント

毎週 9764

1276 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1277 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,698円(惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1278 蔵

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



+28 ポイント

毎週 9758

1280 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 843円(惣910円)

くのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

ジューシーな豚バラを一口大にカット



13 ポイント

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1279 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(惣1,486円)



毎週 9755

1281 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



7 ポイント

毎週 9752

1282 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1285 蔵

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)

200g(2枚) 861円(惣930円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



タレが絶妙になじむ厚さにスライス

9

ポイント



程よく脂身があり、やわらかな口です。生姜焼きでどうぞ。 **分別生産流通管理** 約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1283 蔵
大地うまみこい豚口ース生姜焼用(200g)
200g **861円**(惣930円)

9

ポイント



程よく脂身があり、やわらかな口です。生姜焼きでどうぞ。 **分別生産流通管理** 約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1286 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(惣1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。 **分別生産流通管理** 20～25mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

9

ポイント



程よく脂身があり、やわらかな口です。生姜焼きでどうぞ。 **分別生産流通管理** 約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

使いたい分だけ使えて常備に便利



18
ポイント

最近
登場

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。**分別生産**
流通管理 約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1284 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結

400g **1,703円**(税1,839円)



18
ポイント

最近
登場

1287 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用

400g **1,259円**(税1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。**分別生産**
流通管理 約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

野菜を巻いて焼けば肉巻きが完成！



9

ポイント

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。

分別生産流通管理済

約1.8mm厚 ㊤仙台海豚会（宮城県登米市市他）

1288

凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用

200g **819**円(税885円)



1289

凍

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用

200g **847**円(税915円)



1290

凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **847**円(税915円)



お好みの量を加えると うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤仙
台黒豚会(宮城県登米市他)

1297
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

1298
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

1297 凍
200g **537**円(税580円) **5**ポイント **+18**ポイント
毎週 9749

1298 凍 徳用
350g **898**円(税970円) **9**ポイント

7
ポイント

1292 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **727**円(税785円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。**分別生産流通管理済**約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ☒ 分別生産流通管理済の穀物飼料を推奨
- ☒ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ☒ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

A close-up photograph of a dish of stir-fried chicken with vegetables. The chicken is cut into bite-sized pieces and is light brown, indicating it has been cooked. It is mixed with sliced carrots, green bell peppers, and white onions. The dish is served on a rustic, light-colored ceramic plate.

解凍することなく そのまま使えます

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。いろいろな料理にどうぞ。

分別生産流通管理済 約2.2mm厚[Ⓢ] 仙
台黒豚会(宮城県登米市)



冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

1294 凍	200g	731円(税789円)	7 ポイント
1295 凍 徳用	400g	1,380円(税1,490円)	14 ポイント



+1
ポイント

毎週 9743

1293 蔵

大地うまみこい豚小間切れ

200g **634円** (惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。 分別生産流通管理 済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日を含め3日保証



+18
ポイント

毎週 9746

1296 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g **537円** (惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。 分別生産流通管理 済直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日を含め3日保証



毎週9770

1299 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **896円**(惣968円)

くさがみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**産(全秋川牧園(山口県山口市))



+29
ポイント

1301 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。①トナーデリカ(岐阜県中津川市)(賞着日含め60日保証)



毎週 9734

1302 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **787**円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。 **分別生産流通管理済**
(まほろばライブファーム(山形県高島町))



毎週 9734

1303 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g **560**円(税605円)

うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。 **分別生産流通管理済**
約2.5mm厚 (秋川牧園(山口県山口市))

2017

蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g

1,727円(税込1,865円)

分別生産流通管理標記の1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若千県久葛市)着日着日3日保証



2017

蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ

130g

574円(税込620円)

分別生産流通管理標記の2mm厚④仙台県豚肉地産地消推進協議会(仙台市青葉区)着日着日3日保証



2018 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

500g

1,657円(税1,790円)

別生産流通管理価格約2mm厚

④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

17

ポイント



2019 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース

130g

611円(税660円)

別生産流通管理価格約2mm厚④仙台黒豚
会(宮城県登米市他)

18

ポイント



2020

蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこし豚カタク羅斯

130g

602円(税650円)

別生産者直営店

2mm厚

④仙台黒豚

会(宮城県登米市他)

⑤着日含め3日保証



2021

蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこし豚モモ

130g

597円(税645円)

別生産者直営店

2mm厚

④仙台黒豚

会(宮城県登米市他)

⑤着日含め3日保証

4
ポイント



2022

蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ

130g

593円(税640円)

別売生産流通管理印

2mm厚

⑤仙台黒豚

会(宮城県登米市他)

着日含め3日保証



2025 凍
 のびのび育ち
 うまみこい鶏モモ2枚カット
 300g(2枚)
998円(**發1,078円**)
分別生産流通管理済 (生)秋
 川牧園(山口県山口市)

2025 凍
 のびのび育ち
 うまみこい鶏手羽中スペアリブ
 500g
1,498円(**發1,618円**)
分別生産流通管理済 (生)秋
 川牧園(山口県山口市)

2027 凍
 のびのび育ち
 うまみこい鶏 小間切れ・バラ 凍結
 250g
852円(税 920円)
 分別生産流通管理適 ④秋
 川牧園(山口県山口市)

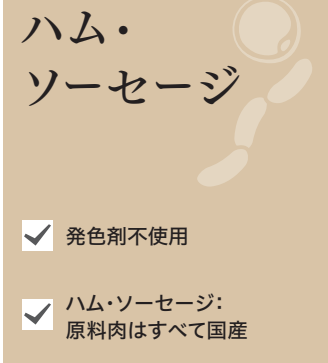


梨と塩麴で漬けたやわらかなムネ肉



1327 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け
150g 582円(税629円)



ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9803 +23 ポイント

1328 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9788 +13 ポイント

1329 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙



1330 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g 612円(税661円)



毎週 9806 +22 ポイント

1331 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9791 +13 ポイント

1332 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



毎週 9791 +13 ポイント

1334 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g 586円(税633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



モモ肉のうまみが際立つボンレスハム



1333 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g 531円(税573円)



毎週 9797 +15 ポイント

1335 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g 450円(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9785 +8 ポイント

1336 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



毎週 9785 +8 ポイント

1337 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 563円(税608円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



毎週 9782 +11 ポイント

1338 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



毎週 9794 +17 ポイント

1339 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9800 +16 ポイント

1340 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9824 +13 ポイント

1341 凍

徳島の阿波美豚 チョリソーソーセージ
150g 722円(税780円)

きめ細かい肉質の阿波美豚を、にんにく・唐辛子などでスパイシーに仕上げました。パスタやピザにもどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

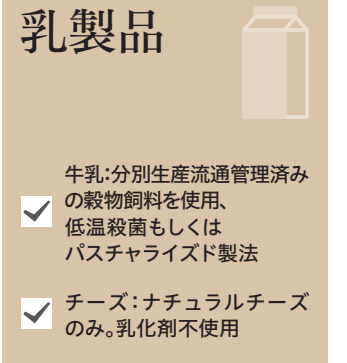


毎週 9827 +13 ポイント

1342 凍

北海道放牧豚 フランクフルト
150g 785円(税848円)

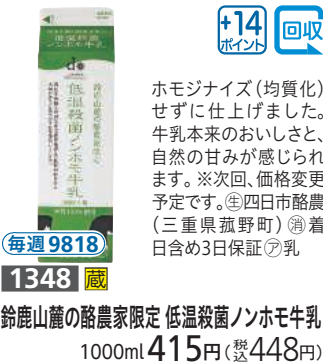
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



乳製品

牛乳：分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

✓ チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

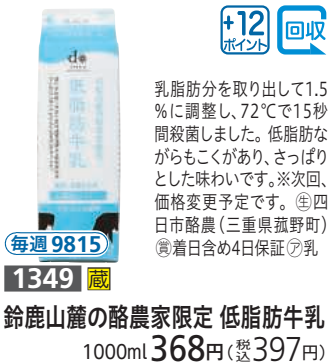


毎週 9818 +14 ポイント 回収

1348 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいさと、自然の甘みを感じられます。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



毎週 9815 +12 ポイント 回収

1349 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



毎週 9824 +13 ポイント 2コでお得 回収

1350 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



毎週 9827 +13 ポイント 2コでお得 回収

1351 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け
2400 (毎週 9297)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1343 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税518円)
1344 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1345 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円)
1346 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
1347 蔵
毎週 9446 739円(税798円)
24 ポイント 回収
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)⑦卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

毎日取りたい乳製品

そのままや料理でアレンジして

チーズのこくとうまみをサラダやグラタンに！

有機認証取得の牛乳がコーヒーや紅茶と好相性

やさしい甘みで後味はすっきりと飲みやすい

マイルドな酸味と甘さ。おやつにも程よいサイズ

1367

蔵

そのままで美味しい国産シュレッドチーズ

200g

722円(税780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。※次回、価格変更予定です。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

1354

蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)

500ml

408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

1357

蔵

丹那のむヨーグルト

1000ml

461円(税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。※次回、価格変更予定です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1365

蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ

406円(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1352

蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml

389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

1353

蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml

230円(税248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

1355

蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト

400g

369円(税399円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1356

蔵

丹那の全乳ヨーグルト

500g

403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1358

蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g

390円(税421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1359

蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ

70g×3コ

250円(税270円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1360

蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ

230円(税248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

1361

蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g

277円(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1362

蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g

354円(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1363

蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

400g

355円(税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

1364

蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g

893円(税964円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1366

蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

100g(4枚)

574円(税620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1368

蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた

100g

617円(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

1369

凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg

1kg

4,120円(税4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

1370

蔵

よつ葉 3種のチーズ濃厚コブブレンド(シュレッドタイプ)

130g

514円(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1371

蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g

1,248円(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。※次回、価格変更予定です。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1372

蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ

200g

2,154円(税2,326円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。※次回、価格変更予定です。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

1373

蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g

924円(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。※次回、価格変更予定です。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

2029

蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml

390円(税421円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

2030

蔵

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)

500ml

248円(税268円)

※次回、価格変更予定です。④木次乳業(鳥根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2031

蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)

70g

84円(税91円)

※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

2032

蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

400g

339円(税366円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1375

限定 500

毎週 9887

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚

598円(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1376

限定 800

毎週 9884

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚

544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっりとした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1377

限定 500

ザクセンの胚芽食パン(スライス)

6枚

509円(税550円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1378

限定 600

毎週 9881

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚

391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほかに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

22

131号

100ポイント

1ポイント

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



限定1500円 (毎週**9878円**)

1379円

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚**380円**(**¥410円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1380円

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ**289円**(**¥312円**)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上がりました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1381円

サラのはちみつパン
1コ**500円**(**¥540円**)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1382 **サラのレーズンブレッド** 1コ **565円**(**¥610円**)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1383 **サラのノアレザン** 1コ **599円**(**¥647円**)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1384 **サラの白神ソフトフランス** 1コ **436円**(**¥471円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ

**パン
セット**

今週は「ザクセン」のセット

- ・オリーブオイルとライ麦のドック(1コ)
- ・プチレーズン(1コ)
- ・くるみフランス(1コ)
- ・はちみつレモンのプチパン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+27
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円**(~~発899円~~)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1374

(毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
 ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

かむほどに広がる穀物の香ばしさと甘み



大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。

⑤サラ秋田白神（東京都八王子市）㊤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㊤小麦・大豆

1385

サラの雑穀ブレッド

1コ **546円**（税590円）

毎週 9893

1386

サラのふわりと香る北海道バターロール

4コ **441円**（税476円）

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。⑤サラ秋田白神（東京都八王子市）㊤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㊤小麦・乳



1389

サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **517円**(税558円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦



1390

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧くるみ・小麦・乳



1391

サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円**(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦



シナモンたっぷり。上品な香り

ちよっぴりかためで
食べごたえのある生
地に、たっぷりのシナ
モンが香る菓子パン。

④ザクセン（東京都
板橋区）⑤着日含め3
日（ヤマト便は2日）保
証⑦小麦・乳

1393

ザクセンのシナモンロール

2コ **646円** (税別 **698円**)

限定 700



1395

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ **609円** (税別 **658円**)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな
味のオーガニックチョコチップをちりは
めした。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日
含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦・卵・乳

レーズンとシナモンを練り込みました




国産小麦「ゆめちから」で作った生地には、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。
 ⑤トライベッカ・ベーカリー（東京都稲城市）（賞着日含め45日保証）㊦小麦

1397 凍

トライベッカのシナモンレーズンバークル(冷凍)

3コ **841円**(税込908円)

シリアル



押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ⑤ミトク（東京都港区）

1399

ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)

500g **960円**(税込1,037円)



はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。
 ⑥小川生菜(徳島県東みよし町) ⑦大豆

1400
 国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
 250g **880円**(税別950円)

バター・ジャムなど



1401 蔵
 酪農家限定バター(有塩)
 120g **644円**(税別696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。 ⑥ホワイトファーム(群馬県高崎市) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



1402 蔵
 らでいっしゅぽーやのなめらか白マーガリン
 180g **428円**(税別462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。 ⑥丸油脂(東京都品川区) 賞着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

通替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「ザクセン」のセット

- ・オリーブオイルとライ麦のドック(1コ)
- ・プチレーズン(1コ)
- ・くるみフランス(1コ)
- ・はちみつレモンのプチパン(1コ)

+27
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円**(**税899円**)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1374 **毎週9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1387

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ**488円**(**税527円**)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1388

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン

4コ**498円**(**税538円**)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1392

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ**454円**(**税490円**)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1394

ザクセンのメロンパン

2コ**521円**(**税563円**)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・卵・乳

1396

ザクセンの北海道産小豆あんパン

2コ**498円**(**税538円**)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1398 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) **550円**(**税594円**)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜浜市)㊤小麦

2033

むちやちやえん

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード

220g

693円(**税748円**)

㊤無茶々園(愛媛県西予市)

2034

ブルーベリージャム

140g

998円(**税1,078円**)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2035

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g

980円(**税1,058円**)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2036

国産落花生のピーナッツクリーム

140g

461円(**税498円**)

㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤乳・落花生・大豆

2037

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g

681円(**税735円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤クインビーガーデン(東京都中央区)

2038

国産純粋蜂蜜 アカシア

180g

1,705円(**税1,841円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2039

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1kg

1kg

2,202円(**税2,378円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2040

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g

350g

924円(**税998円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1403

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1404

マーマレード

140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1405

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g 2,202円(税2,378円)

限定200

1406

レンゲはちみつ

600g 5,700円(税6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。㊤1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1407

有機メープルシロップ

330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66～67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ㊤ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

✓

国産丸大豆を使用

✓

豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

✓

にがり以外の食品添加物は不使用

食べ比べも楽しい3種類の豆腐セット

+27

ポイント

1409 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2㊤椿さ家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐セット

リニューアル

+27

ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵

1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1408

毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。㊤着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

●芳醇とうふ、ごま(300g)

●日本の地大豆 一口がんも(6コ)

●北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1410 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+11

ポイント

1411 蔵

神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1412 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+10

ポイント

1413 蔵

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+10

ポイント

特撰品質

1414 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+10

ポイント

特撰品質

1415 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+8

ポイント

1416 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+8

ポイント

1417 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+9

ポイント

1418 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

+9

ポイント

1419 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

1420 蔵

生しばり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+10

ポイント

1421 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆

+14

ポイント

1423 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿さ家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿さ家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

目持ちのする濃厚な甘みの絹豆腐

+11

ポイント

1422 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

1424 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆

季節限定

1425 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)

137g×2パック 404円(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。㊤8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2㊤椿さ家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

4

ポイント

1426 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿さ家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+13

ポイント

1427

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

+15

ポイント

1428 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)

500ml 461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

1429

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml 115円(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

お徳々CP

1430

精製・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

+15

ポイント

1431

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆



イワシの煮干しを ソフトに削りました

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけとしてはもちろん、料理にも使えます。

④かね七(富山県富山市)



1498

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **211円**(¥228円)



1492 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(¥734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1493 蔵

ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(¥1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

最後まで飲み干したくなる味わい



1495 蔵

趙さんの味 水キムチ
300g **924円**(¥998円)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証

鮭本来のおいしさを楽しめます



1496

北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(¥538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさを楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1494 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(¥734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

食欲をそそる、梅の酸味と磯の風味



1497 蔵

刻み梅入り ひじきちりめん
40g **618円**(¥667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

海苔と梅、カツオが絶妙にマッチ！



1499

梅かつおふりかけ
50g **850円**(¥918円)

風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにどうぞ。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

※漬込肉など簡単調理品は20ページに移動しました。

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1500 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(¥2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1501 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(¥2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1502 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(¥970円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1503 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g **554円**(¥598円)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1504 凍

チキンナゲット
200g **776円**(¥838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1505 凍

秋川牧園のフライドチキン
300g **1,556円**(¥1,680円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1507 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(¥798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1509 凍

やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **702円**(¥758円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1510 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **567円**(¥612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1511 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(¥734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



ハーブの香りに チーズのこくが好相性

秋川牧園の鶏ササミに、チーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。ハーブの香りで軽く食べられます。

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1506 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(¥868円)

9ポイント 要調理

アオサを使った 香り豊かな磯辺揚げ

国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。

※酵母エキスを利用。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1508 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(¥498円)

5ポイント 電子レンジ専用

忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

そのまま盛るだけで完成
調理の手間がいりません！

盛るだけ

天然だしで具材を煮込み
滋味深い味わいに



1582 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g 610円(税659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK 最近登場



盛るだけ

鶏つくね入りで滋味深く
温めても冷やしても美味



1455

鶏つくね入り 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



盛るだけ

ふわっとした口当たり！
練り白ごまのこくが◎



1583 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



盛るだけ

国産の孟宗竹を加工し
後を引くピリ辛仕上げに



1485

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g 583円(税630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛い仕上げ。※酵母エキスを。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1513 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆

電子レンジOK



1514 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK



1515 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

15ポイント 電子レンジOK



1516 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 630円(税680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



1517 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) 698円(税754円)

駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦

電子レンジ専用



隔週 9486 1518 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

+22ポイント 電子レンジ専用



隔週 9459 1519 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

+43ポイント 電子レンジOK



隔週 9462 1520 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用



隔週 9462 1521 凍

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK



隔週 9462 1522 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェアの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジ専用



1523 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ
200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

電子レンジOK



1524 凍

農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) 1,628円(税1,758円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

要調理



隔週 9462 1525 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

+32ポイント 電子レンジOK



1526 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



1527 凍

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽に楽しめます。※牛脂は国産を使用。④ペストリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



肉のうまみが詰まった
ハンバーグを手軽に

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。デミグラスソースや大根おろしなど、お好みの味付けでどうぞ。

④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1528 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税497円)



1529 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 598円(税646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK



限定 500 1530 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 500 1531 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1532 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税1,388円)

豚肉を、「みのに醤油」などを使用した調味料で、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1533 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円(税878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1534 凍

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)
140g(固形量100g、タレ40g) 850円(税918円)

新潟県産豚ウデ肉を使用した焼豚切り落とし。こだわりの自家製ダレを使用して、じっくり煮込んであります。※電子レンジ専用です。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

黒こしょうの風味がたまらない！



7ポイント OK 最近登場



温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊤やひこ食品（新潟県弥彦村）
㊤小麦・卵・乳

限定1200

1536 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4〜6本) **888円**(送料959円)

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g **776円**(送料838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。㊤イシフーズ（徳島県石井町）㊤小麦・大豆



新登場 OK



1537 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,156円** (送料1,248円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



1538 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円** (送料698円)

ふんわりジューシーな定番のショウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料の**オキスター**に使用されている**魚骨の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲**されています。㊤まっつ食品(群馬県前橋市) ㊦小麦・大豆



1539 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円** (送料745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコモシ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



1546 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) **832円**(¥899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊤着日含め45日保証㊤えび・小麦



1547 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **646円**(¥698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコシミ(埼玉県さいたま市)㊤小麦・大豆



1548 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **554円**(¥598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコシミ(埼玉県さいたま市)㊤小麦・大豆

たっぷり20コ入り。 アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて、温めるだけで完成します。

④ 生ヨイサンフーズ（新潟県長岡市）
⑦ 小麦・大豆

1556 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **693円**(税込748円)

要調理

1557 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g **924円**(税込998円)

冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1560 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) **830円**(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理



**さわやかな辛みが
後を引くおいしさ**

国産の刻み生姜と生姜ペーストを
ぜいたくに使用した、一口サイズ
の焼売。生姜の辛みが後を引く、
冷めてもおいしい一品です。



1544 凍

電子レンジOK

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
 216g(12コ入り) **646円**(税698円)

⑤ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



隔週 9504
1543 凍



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュマイ
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1545 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1549 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
 125g(5コ) **815円**(税880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのことがアクセント。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1550 凍

飽きない美味しさいつもの焼ぎ餃子ファミリーパック
 468g(26コ) **924円**(税998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醬油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1554 凍



1555 凍

パクッと一口餃子 (50コ)
500g **1,478円** (税別1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りまし。④大進食品 (神奈川県横浜市)
⑦小麦・大豆

しそ入り精進餃子
240g(8コ) **924円** (税別998円)

国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包みました。野菜たっぷりて食べごたえ十分。※9月頃までの取り扱い予定。④安達食品 (千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆



1561 凍

フライパンで海鮮ゴロッツと春巻
 175g(5本) **1,107円**(税1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日を含め45日保証 ㊤えび・小麦・大豆



1562 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ㊤えび・小麦・大豆



1614

蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 572円(税618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ747g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1615

蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1616

蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/ (麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1617

蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 460円(税497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1618

凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1619

凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 638円(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1620

蔵

奥出雲生そば
100g×2パック 520円(税562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1621

蔵

有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g 485円(税524円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1622

蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円(税357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1623

蔵

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,139円(税1,230円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1625

蔵

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,476円(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1626

蔵

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml 830円(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1627

蔵

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1628

蔵

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税1,188円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



杉の桶でじっくりと発酵・熟成させました

大地を守る会の契約栽培の丸大豆を使用し、杉の桶でじっくりと発酵・熟成させました。品のある味わいで豊かなうまみの醤油です。

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

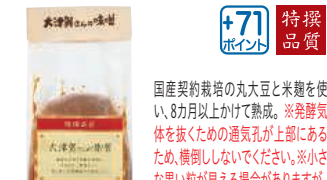


1629

蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1630

蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1631

蔵

やさかみそ(中辛)
750g 924円(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1632

蔵

やさかの麦みそ
500g 665円(税718円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1633

蔵

料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1634

蔵

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味のー醸造(埼玉県狭山市)

2077

蔵

有機栽培エキストラバージンオリーブオイル シングル(スペイン)
180g 2,065円(税2,230円)

④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

2081

蔵

おふくろの塩
1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2085

蔵

有機 トマトピューレー(200g×3)
200g×3/パック 1,009円(税1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2089

蔵

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2093

蔵

有機国産おろししょうが
50g 498円(税538円)

④Japan Ginger(高知県高知市)

2078

蔵

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)

④フルーツバスケット(新光糖業)(鹿児島県中種子町)

2082

蔵

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税680円)

④光食品(徳島県上板町)

2086

蔵

野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース
250ml 555円(税599円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2090

蔵

大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2094

蔵

香川本鷹 鬼びっくりー味噌辛子(缶入り)
12g 859円(税928円)

④山清(香川県綾川町)

2079

蔵

北海道産 てんさい含蜜糖
500g 480円(税518円)

④ムソー(大阪府大阪市)

2083

蔵

アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g 450円(税486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2087

蔵

オイスターソース
115g 665円(税718円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2091

蔵

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2095

蔵

七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g 509円(税550円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2080

蔵

黒糖シロップ・甘口(沖縄産)
250g 544円(税588円)

④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

2084

蔵

有機トマトペースト
130g 980円(税1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2088

蔵

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml 645円(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2092

蔵

第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)
20g 480円(税518円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2096

蔵

ねりからし(チューブタイプ)
40g 443円(税478円)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



+29
ポイント

特撰
品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 9544

1654

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税580円)



+45
ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1/4週 9565

1655

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)



+10
ポイント

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1656

大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



まろやかな天日塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1658

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(税498円)



大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパースープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

1659

趙さんの味 コチュジャン
150g 880円(税950円)

粉・乾物

だし・缶詰など

☒ 原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

☒ うま味調味料不使用

☒ たんぱく加水分解物不使用



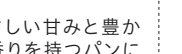
1660

北海道産パン用粉 香麦

5kg **3,980円**(税4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。

④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1661

片栗粉

200g **350円**(税378円)



1662

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g **368円**(税397円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりも付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1663

有機白いりごま

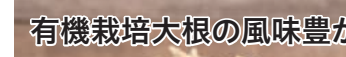
50g **257円**(税278円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感ばちばち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1664
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。⑤武久(福岡県筑後市)



1665
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(税399円)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証



1666 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(税2,980円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1667
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

 1668 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(2,838円)	+32 ポイント  1669 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 739円(798円)	+22 ポイント  1670 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(648円)	 1671 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) 700円(756円)	 1672 かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,185円(1,280円)
--	---	---	--	--

 1673 液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税別822円) あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)	 1674 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 1,109円(税別1,198円) 国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)	 1675 国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 1,109円(税別1,198円) 国産メバチマグロを使ったツナ缶。風味豊かなオイル漬けです。㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)	 1676 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 990円(税別1,069円) 北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないように食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)	 1677 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(税別732円) サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)
---	---	---	--	---

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて
国産生乳使用



1680 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **879円**(発949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。■解凍時間：冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1678 凍

香り豊かなアルフォンソマンゴーの濃厚ムースケーキ

1コ **2,776円**(発2,998円)

夏に食べたいマンゴーをぜいたくに感じられる一品。■サイズ/直径12.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1682 凍

ケーキ・オ・バナヌ(バナナの Pound ケーキ)

1コ **1,201円**(発1,297円)

完熟したパラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たりに仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・卵・乳



1679 凍

アップルリッチケーキ

1コ **1,254円**(発1,354円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地のにせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・卵・乳



1683 凍

キャラメルバナナマフィン(大地の もったい ナイ)

1コ **580円**(発626円)

規格外品のパラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



抹茶入りの生地は 卵の力だけでふわふわ

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとりに焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。

■解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・卵・乳

1681 凍

有機抹茶のシフォンロールケーキ

1コ **1,419円**(発1,533円)

18
ポイント

お得なチャンスです！



このマークが目印！

ドリンクキャンペーン

実施中！

水や炭酸水で割ると甘過ぎず後味はすっきり



1734

おういんどう

主隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

そのままや割り材に！
のどごし爽快な強炭酸水



1759

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 2,498円(税2,698円)

炭酸の刺激の強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,998円)に戻ります。④友樹飲料(東京都中央区)

深煎り仕上げで際立つ
香りとこくが楽しめます



1753

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本

1000ml×6本 5,301円(税5,725円)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1缶に野菜を120g使用。
乳酸菌も100億コ入り



1730

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証



3点以上購入で100ポイント進呈!!

詳しくはお買い物サイトをご覧ください。▶



限定 50

1736

箱売・青森県産王林のりんご果汁100%サイダー

185ml×30缶 5,720円(税6,178円)

厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ビタミンC)を使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

ほのかな甘みとすっきりとした味わい



1737

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1738

樽井さんの有機 霧山無心

100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



11

ポイント



1739

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ

100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1740

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶

30g 1,341円(税1,448円)

涼やかな香りと清々しい味が特徴。お菓子や料理にも。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤着日含め45日保証



1741

マカイバリ茶園のダージリン・アイスティ

1000ml 796円(税860円)

マカイバリ茶園のオーガニックダージリン茶葉を厳選し、南アルプス山麓の伏流水で淹れたアイスティ。※9月頃までの取り扱い予定。④マカイバリジャパン(東京都中野区)



1742

箱売・マカイバリ茶園のダージリン・アイスティ

1000ml×6本 4,700円(税5,076円)

厳選したオーガニックの茶葉と、南アルプス山麓の伏流水で淹れたダージリン。1000ml×6本の箱入り。※9月頃までの取り扱い予定。④マカイバリジャパン(東京都中野区)

新 季節限定

強火の二度焙煎で香ばしさが引き立つ



1744

徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

11 特選品質



1743

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g(2g×20パック) 871円(税941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)



1745

有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)

105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1746

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

+100ポイント



1747

やさかの有機玄米甘酒

250g 518円(税559円)

有機米麹と有機玄米を、湯せん方式によって発酵・糖化させた甘酒です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1748 蔵

木曾の手造り甘酒

350g 822円(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曽町) ⑤着日含め45日保証

2140

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶

190g×30缶

3,480円(税3,758円)

④光食品(徳島県上板町)



2141

箱売・キャロットジュース30本

125g×30本

4,400円(税4,752円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2142

アップル&キャロット混合飲料10本

195g×10本

1,848円(税1,996円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2143

箱売・オーガニックジンジャーエール

250ml×30缶

4,500円(税4,860円)

④光食品(徳島県上板町)



2144

お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶

250ml×6缶

900円(税972円)

④光食品(徳島県上板町)



2145

松田さんの煎茶

100g

873円(税943円)

④松田博久(静岡県袋井市)



2146

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック)

1,287円(税1,390円)

④日本農産(静岡県浜松市)



2147

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g

965円(税1,042円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2148

いりえ茶園の八女茶

100g

1,324円(税1,430円)

④いりえ茶園(福岡県八女市)



2149

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶

200g

1,134円(税1,225円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2150

まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶

0.5g×30包

998円(税1,078円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



2151

水車むらの七夕紅茶

100g

931円(税1,005円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2152

ノヴァの有機フェアトレード アールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包

920円(税994円)

④ノヴァ(埼玉県北本市)



2153

ジンジャーレモネードシロップ

180ml

924円(税998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2154

有機濃口しょうが湯

8g×5袋

554円(税598円)

※次回、価格変更予定です。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2155

有機完熟ハンドピック コーヒー200g(豆)

200g

1,648円(税1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



2156

有機完熟ハンドピック コーヒー200g(粉)

200g

1,648円(税1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



2157

東ティモール・ドリップバッグコーヒー

8g×10パック

1,134円(税1,225円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2158

オーガニック インスタントコーヒー

100g

1,491円(税1,610円)

※次回、価格変更予定です。④おもちゃ箱(東京都大田区)



2159

オーガニックカフェインレス インスタントコーヒー

100g

1,759円(税1,900円)

※次回、価格変更予定です。④おもちゃ箱(東京都大田区)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 防虫・暑さ対策・UVケア

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2182
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(**880円**)

白浮きしにくいUV化粧下地。
みずみずしい肌へ導きます



2185
アンナトゥモール ナチュラルUVベスクリーム
40g **2,800円**(**3,080円**)
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

さらっと塗れてしっかり保湿。
石けんで落とせます



2186
パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g **1,300円**(**1,430円**)
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

紫外線その他、ブルーライト※や
近赤外線※からも肌を守ります



2183
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(**3,740円**)
紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります、品質には変わりありません。※日やけ止め効果を保つために、十分な量をムラなくのばし、こまめに塗り直してください。■サイズ／幅39×奥行26×高さ85mm④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

肌を整えながら日差しから守る
化粧水ベースのUVケアコスメ



2187
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(**3,256円**)
植物エキスを肌の整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※ロットにより香りや色味に差が出る場合があります。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

オーガニック植物エキスを処方。
肌に潤いとつやをプラス



2184
グリーンノート オーガニックUVミルク
30ml **2,800円**(**3,080円**)
化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。■SPF50、PA+++④グリーンノート(東京都中野区)

スキンケアしながら肌をガード。
アウトドア用にも



2188
ピュアボタッシュ ナチュラルガード ボディスプレー
100ml **1,350円**(**1,485円**)
ユーカリレモンや真正ラベンダー等を用いた天然成分100%のボディスプレーです。※容器の色が変更になる場合があります。■品質保持期限／開封前2年、開封後6カ月④アセント石鹸(大阪府大阪市)



天然成分100%なので
冷蔵庫内にも安心してシュッ

2189
ユーカリプタススプレー
330ml **990円**(**1,089円**)
室内においの気になる場所や物に適量をスプレーし、自然乾燥してください。※材質によって気になる場合は、あらかじめ目立たない部分で試してください。■成分／純水、天然ユーカリオイル④オーブス(長野県白馬村)
2190 詰替用
600ml **1,600円**(**1,760円**)

気になる所に吊るすだけの
カメムシ忌避剤

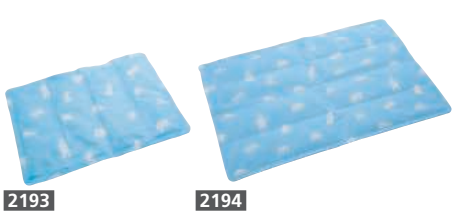


2191
カメムシ御免!
1セット **1,100円**(**1,210円**)
殺虫成分不使用のカメムシ忌避剤です。置いても吊るしても使えます。※本品に触れた手で、目や粘膜に直接触れないようにしてください。※臭いが移って困るものと一緒に保管しないでください。※効果:約2週間 ■原材料／ゼオライト、ハッカ油 ■セット内容／本体5包、吊り下げ用ヒモ5本 ■サイズ／幅5.5×奥行0.5×高さ12cm(1包)④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)

ピタリと室外機に張り付いて
夏の日光をはね返します



2192
室外機用吸着日よけシート
1枚 **1,780円**(**1,958円**)
ベタリと貼るだけ。ハサミでカットOK。※凸凹した表面の室外機、汚れが多く表面がザラザラした状態の室外機、送風の場所等には貼付できません。※1カ月に1回程度、めくって風を通してください。■原材料／表材:アルミパウダーコーティング、中材:ポリエステル、裏材:アクリル樹脂 ■サイズ／85×32cm、重量110g④ワタナベ工業(岡山県総社市)



やわらかいジェルタイプ。
どこでも敷くだけでひんやり♪

2193
エコクールジェルマット
1コ **2,180円**(**2,398円**)
マット内のジェルが熱を吸収し、ひんやり感じられます。※冷感や使用感には個人差があります。※凍らせないでください。■耐荷重200kg ■原材料／側地:ポリエステル100%、中材:水・ポリアクリル酸ナトリウム・グリセリン・防腐剤 ■サイズ／(2193) 縦26×横36×厚み1cm、本体重量650g (2194) 縦36×横52×厚み1cm、本体重量1,400g ■原産国／中国④ニーズ(兵庫県加古川市)
2194 大
1コ **3,780円**(**4,158円**)



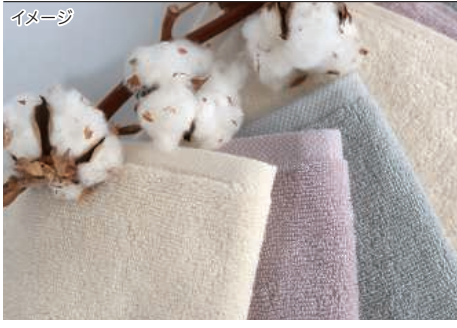
重曹のアルカリ成分が
角質化した細胞を落とします

2195
重曹風呂(クリーンゴー)
700g 1コ **780円**(**858円**)
重曹にトレハロース(保湿成分)を配合した入浴剤です。肌をさっぱりさせながら保湿効果も。※固まる場合がありますが、品質に異常はありません。※残り湯は洗濯に使用できます。※24時間風呂、ジェットバス、ひのき風呂には使用できません。(通常の追い焚きのお風呂では使用できます。)
2196 1.6kg 1コ **1,580円**(**1,738円**)
■液性:弱アルカリ性 ■品質保持期限:3年 ■使用の目安／お風呂のお湯200Lに大さじ1杯(約20~25g) ■原材料／炭酸水素ナトリウム(重曹)、トレハロース ■サイズ／(2195) 7.6×7.6×15cm (2196) 18×10×29cm④石井五商店(広島県海田町)



毎日持ち歩くのにぴったり。
ハンカチサイズのタオル

8016 5枚組
1セット **2,300円**(**2,530円**)
8017 10枚組
1セット **3,600円**(**3,960円**)
繰り返し洗濯にも強い耐久性のあるホテル仕様のタオル。一拭きでしっかりと水分を吸水。**お届け時期注意** お届け予定日8/2(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。■生地／綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ／25×25cm ■原産国／ベトナム④ハート(高知県高知市)
8018 さくら
8019 こいし



ハンドタオルよりひと回り大きい
お手拭きサイズのタオル

8018 さくら
8019 こいし
しっかりと質感があり、一拭きで身体の水分を吸水します。**お届け時期注意** お届け予定日8/2(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※写真と若干色が異なる場合があります。■生地(化学染料)／綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ／34×34cm ■原産国／ベトナム④ハート(高知県高知市)
8016 5枚組
1セット **2,700円**(**2,970円**)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で

きめを整える

オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) 2197 180ml 2,900円 (税3,190円) ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上らせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート エッセンスミルク (乳液) 2201 80ml 2,970円 (税3,267円) 合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート クリアウォッシュ (洗顔料) 2198 150ml 3,100円 (税3,410円) 植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート ルーセントジェル (美容ジェル) 2200 30g 4,200円 (税4,620円) 濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

オリザレート スキンローション (化粧水) 2199 80ml 2,720円 (税2,992円) アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート モイスチャークリーム 2202 30g 3,050円 (税3,355円) 石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水と美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料 合成香料不使用

洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

朝摘みばら水 (化粧水) 2203 100ml 2,200円 (税2,420円) 香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ ナイアード(東京都福生市)

びわ葉水 (化粧水) 2204 100ml 2,600円 (税2,860円) ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

すぎな水 (化粧水) 2205 100ml 2,600円 (税2,860円) スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

ナイアード アルガンオイル (美容液・保湿に) 2206 30ml 3,400円 (税3,740円) モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3〜4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/ (30ml) 約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ ナイアード(東京都福生市)

発酵熟成ハトムギ 北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 2207 100g 1,880円 (税2,068円) 全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤ クールド(大阪府大阪市)

EGF ディープパワーエキス マキシマム (美容液) 2208 20ml 4,800円 (税5,280円) ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤ クールド(大阪府大阪市)

EGF ディープオイルクリーム マキシマム 2209 20g (スプチュ付) 100g 5,800円 (税6,380円) EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくぬめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内に目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤ クールド(大阪府大阪市)

Prakriti シャンプードサロン (詰替用) 2210 500ml 1,500円 (税1,650円) ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤ アーク&エコ(東京都中央区)

パックスナチュロンフェイスクリアソープ (洗顔石けん) 2211 95g 1,000円 (税1,100円) はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212 詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml 1,250円 (税1,375円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213 詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml 1,350円 (税1,485円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしつかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2214 パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料 70g 850円 (税935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2215 パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー) 70g 850円 (税935円)

2コでお得

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2216 パックスナチュロンクリームソープ無香料 100g 180円 (税198円)

2コでお得

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2217 パックスナチュロンクリームソープレモングラス 100g 220円 (税242円)

2コでお得

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2218 パックスナチュロンクリームソープラベンダー 100g 220円 (税242円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤ マイノロジ(大阪府大阪市)

2219 利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g 100g 2,480円 (税2,728円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊤ ディーエーピーネットワーク(東京都港区)

2220 ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り 1袋(15g×21錠) 1,800円 (税1,980円)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるといわれる複数の精油をブレンドしました。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンダラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油 ㊤ 沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)

2221 付替用・お肌のナチュラルガード 100ml 1,400円 (税1,540円)

40

131号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3823

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※泡状
ポンプ式。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



18
ポイント

3824

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

3825

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とろりとして使いやすく、髪に
やさしいリンスです。④太陽
油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

3810

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



39
ポイント +28
ポイント

3826

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

3809

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡に
なり、やさしい洗い心地です。
※泡状ポンプ式。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



60
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

3828

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



20
ポイント +25
ポイント

3827

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石
けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、
さっぱりと洗えます。※泡状ポン
プ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20
ポイント

2222

パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県
横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2229

パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)



④機能素材(高知県高知市)

2230

おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2231

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2232

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2233

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2234

フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージン
グ(東京都港区)



2235

根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(税2,079円)
④赤田刷毛工業(岐阜県
中津川市)



2236

うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
400円(税440円)
④せっけんの街(千葉県
柏市)



2237

石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2238

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3815

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



12
ポイント

2239

へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東
京都新宿区)



2240

ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税1,078円)
④ピー・クロス(福岡県北
九州市)



2241

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2242

フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2243

フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2244

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都
中央区)



2245

パワーバイオ
ゴミ箱の臭いに 2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



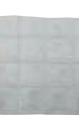
2246

便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
④昭ブラ(大阪府大阪市)



2247

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛
知県名古屋市)



2248

ピカゾーウルトラシャイン
(クレンザー)
300g
900円(税990円)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2249

リサイクル粉せっけん
2kg
980円(税1,078円)
④せっけんの街(千葉県
柏市)



2250

徳用
アルカリウォッシュ
3kg
1,900円(税2,090円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2251

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2252

徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(税3,344円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2253

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2254

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2255

ヨウ素デクリーン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2256

縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



3818

詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



17
ポイント

3821

詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



14
ポイント

3822

パックスナチュロン 洗濯槽&
排水パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,000円(税1,100円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



30
ポイント

デリケート素材に

繊維なシルクやウールにも使えます



3800

3800

パックス洗濯用石けんソフト無香料

3800 ボトル

1200ml 1,100円(税1,210円)

55ポイント

3801 詰替用

1000ml 750円(税825円)

38ポイント

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ドラム式洗濯機に

専用処方でしっかりきれいに



3805

3805

パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り

3805 ボトル

1200ml 1,100円(税1,210円)

55ポイント

3806 詰替用

1000ml 750円(税825円)

38ポイント

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

頑固な汚れに

石けん×炭酸塩のダブルの洗浄効果!



3803

3803

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

3803 ボトル

1200ml 1,100円(税1,210円)

55ポイント

3804 詰替用

1000ml 750円(税825円)

38ポイント

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

仕上がりをランクアップ

黄ばみやにおいを防止



3807

3807

パックス衣類のリンスフローラルの香り

3807 ボトル

600ml 850円(税935円)

43ポイント

3808 詰替用

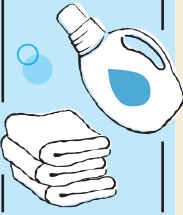
550ml 500円(税550円)

25ポイント

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

環境にやさしく、敏感肌の方にもおすすめ

石けんでお洗濯





2257

バイオが浴室を酵素でコーティングするので、浴室のカビの繁殖を防ぎ、においを抑えます。④コジット(大阪府大阪市)

2257

パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組

2コ組 1,800円(税1,980円)



2258

お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分/BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)④明治フードテリア(東京都中央区)

2258

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)

700ml 1,900円(税2,090円)



2259

お掃除後はさわやかなアロマの香りが漂います。■容量:20枚 ④G-place(東京都中央区)

2259

エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入

1コ 450円(税495円)



2260

合成香料の強いニオイが苦手な方も安心な、フィトンαのさわやかな香りです。■成分/脂肪酸カリウム、エタノール、炭酸塩、重炭酸塩、クエン酸塩、乳酸、ヒドロキシエチルセルロース、ヒバ油、フィトンα(植物抽出成分)、ラベンダー油、精製水④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2260

フィトンαトイレクリーナー(ジェルタイプ)

300ml 1,320円(税1,452円)



2261

市販のフローリングワイパーにつけるだけ!床の「汚れ落とし」と「つや出し」が同時にできます。■使用目安:1枚(両面)あたり約10帖④ボーデン(東京都港区)

2261

AURO ウッドケアワックスシート

10枚 700円(税770円)



2262

ホウ酸団子の成分「ホウ酸」が脱水症状を起こさせ退治します。■品質保持期限:未開封5年④タニサケ(岐阜県池田町)

2262

ゴキブリキャップC1a(15コ入)

1箱 1,580円(税1,738円)



2263

通り道に置くだけで手軽です。■品質保持期限:未開封5年④タニサケ(岐阜県池田町)

2263

ゴキブリキャップC1a(30コ入)

1箱 2,460円(税2,706円)



2264

肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100%の不織布。■原産国/韓国 ④G-Place(東京都中央区)

2264

ナチュラムーン おりもの専用シート

40コ 660円(税726円)



2265

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2265

コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P

1セット 690円(税759円)



2266

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2266

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ

5箱 698円(税768円)



2267

狭い収納棚にも収まります。■材質/再生紙100%■サイズ/23.6×11.8×21.4cm、重さ1,680g ④丸富製紙(静岡県富士市)

2267

ペンギン芯なし超ロング再生紙

(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル

シングル・250m×4コ 698円(税768円)



2268

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2268

トイレットペーパー(白・中芯無し)

シングル・130m×6コ 720円(税792円)



2269

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2269

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール)

ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)



2178

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)②小麦・大豆

2178

ドッグフード(オールステージ)・小粒

1kg 3,537円(税3,891円)

季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!



※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし



登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

5ポイント

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます



50ポイント

2270

ウォーターキープベース

1セット 5,000円(税5,500円)

※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)

42 131号 14週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100ptが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

お豆腐を
ひとひねり
冷や奴だけではない
豆腐の楽しみ方を
ご紹介します。



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
132号

生姜&にんにくで
夏を乗り切る

メインのおかずにも
丼物にも豆腐が活躍。
さまざまな魅力を
味わってみましょう。

豆腐と夏野菜の

揚げ浸し

豆腐を水切りすれば
食感しつかり、揚げ物もお手軽。
夏野菜も一緒に揚げれば
バランスの良い主菜になります。



材料 (2人分)

「神泉豆腐」… 300g
なす … 2本
ピーマン … 100g (3コ)
ミニトマト … 150g
大根 … 150g
片栗粉 … 適量
なたね油 … 適量
A (つけ汁) ※合わせておく
「特撰 大地を守る会の
めんつゆ (3倍希釈)」
… 100ml
水 … 200ml

- 「神泉豆腐」は水切りして4等分に切る。片栗粉をまぶす。
- なすはタテ半分に切って斜めに隠し包丁を入れ、水にさらしてから水分を切る。ピーマンはヘタ、たねを取りタテ半分に切る。
- 大根をすりおろす。
- 180℃のなたね油で2、ミニトマト、1の順で揚げ、バットに入れたA (つけ汁) に30分以上浸す。つけ汁ごと器に盛り、3を添えていただく。

ここがPoint

ミニトマトはさっと油にくぐらせる程度で十分です。長く揚げると破裂しやすいので注意してください。冷やしていただいてもおいしいです。

卵と豆腐の

おぼろ丼

木綿豆腐の食感を生かし
崩して使ってみましょう。
お肉なしでも
食べごたえのある丼が完成。



材料 (2人分)

「神泉豆腐」… 300g
卵 … 3コ
葉ねぎ … 適量
水溶き片栗粉
… 片栗粉大さじ1/2+水大さじ1
なたね油 … 小さじ1
ごはん … 2膳分
A
醤油 … 大さじ2
みりん … 大さじ1/2
味噌 … 小さじ1
「有機国産おろししょうが」… 小さじ2
水 … 100ml
B
塩 … ひとつまみ
みりん … 小さじ1

- 「神泉豆腐」を手で一口大の大きさに崩す。鍋にAを沸かし、豆腐を入れて中火で煮る。豆腐が煮えたら、水溶き片栗粉を加え、ひと沸かしし、とろみがついたら火を止める。
- ボウルに卵とBを入れて溶く。フライパンになたね油をひいて強火で熱し、溶き卵を流し入れる。少々かたまってきたら弱火にして、へらで混ぜ、炒る。8割程度かたまったら火を止め、混ぜ続けて余熱で火を通す。
- 丼にごはんをよそい、1、2のをせ、小口切りにした葉ねぎを振る。

ここがPoint

木綿豆腐を手で崩すことで味がしみ、ほろほろとした食感を楽しめます。豆腐も炒り卵も細かくし過ぎないのがポイントです。

毎週 9905
1411 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g 320円 (税346円)
㊤着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9428
1345 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ 412円 (税445円)
+14 ポイント
※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。㊤着日含め6日保証 ㊦卵

最近登場
2093 蔵
有機国産おろししょうが
50g 498円 (税538円)

毎週 9692
1110
皮までおいしい彩やかなす
200g 448円 (税484円)
+15 ポイント

1661
片栗粉
200g 350円 (税378円)

1/4週 9529
2070
特撰 大地を守る会の
めんつゆ (3倍希釈)
360ml 790円 (税853円)
㊦小麦・大豆 +46 ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

100万人のキャンドルナイト@増上寺に 約15,000名が来場

今年もご参加いただきありがとうございます。夏至の夜はどんなキャンドルナイトをお過ごしでしたでしょうか。増上寺の会場は天気にも恵まれ、雨の心配のないキャンドルナイト日和になりました。大地を守る会の野菜を販売するマルシェや地球の未来に思いを託して灯すメッセージキャンドルツリー、そして、電気の消えたスローな時間にはキャンドルナイトアンバサダー

LiLiCoさんによるミニライブもお届け。地球の未来にとってできることを考え、行動に移すきっかけの場になりました。2003年に日本で生まれ、世界に広がるこのムーブメント。海外からもたくさんのお客様が会場に。これからも、皆様と共に23年間続けてきたこの文化を育てていければと考えています。

100万人のキャンドルナイト@増上寺事務局長 町田正英



新鮮な野菜や果物を販売した大地を守るお野菜マルシェ



ステージではLiLiCoさん、小林史明環境副大臣、遠忠食品の宮島大地さんが登壇



東京タワーライトダウンカウントダウンイベントにたくさんの方が集まりました

お気に入り登録
500件以上

食卓応援簡単おかず

お気に入り
登録者数No.1

豆腐入りふわふわの団子に甘酢ダレが好相性。
お好み野菜を足してアレンジも◎
※2025年7月1日時点の登録者数



中華&韓国
の惣菜

生姜ペーストと刻み生姜入り。
さわやかな香りと辛みが広がります！



魚介の
惣菜

マグロのうまみが引き立つ味付け。
一口サイズで300g入りの徳用規格！



もちもちした皮の中からあふれる肉汁！
フライパン調理で堪能できます



第三者認証取得の
再生PPを使用

創業
50周年
記念
50th

200名に当たる！ エコバッグプレゼント

応募方法

131号で4,500円(税込)以上商品を購入し、
ご応募ください。
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が
対象となります。

応募期間

2025年131号(7/28週お届け)

当選発表&ご注意点

8/12(火)(予定)に当選者のみメールでお知らせ
します。135号(8/25週お届け)でエコバッグ以外
に1商品以上ご注文ください。プレゼント商品と
一緒に配送いたします。
※他の商品のご注文が1商品もない場合は、エコバッグの当選
を無効とさせていただきます。ご了承ください。

2277

【応募用】プレゼント・50周年
記念オリジナルエコバッグ
1コ

■素材／PP■サイズ／本体:W530×
H350×D220mm、持ち手:W38×H
400mm、容量23L

お肉&野菜の惣菜

麺に漬け込み、スパイスでうまみを引き出す



ほくほくじゃがいもに短角牛の味がぎゅっ



外はカリッと、中はほくとした一口サイズ



ふんわり団子にごぼうとヒジキの食感



※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「はっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。