

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。



7/21 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	7/14	15	16	17	18	-	-
お届け日	7/21	22	23	24	25	26	27
サイト注文締切 昼12:30(※)	7/17	18	19	20	21	21	21

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



セットがお得

限定2000
2053 歳

冷やし中華食べ比べセット
(醤油だれ&金ごまだれ)
1セット 1,566円(税1,691円)

今週は
3%
55
ポイント

限定2000
2054 歳

冷やし中華食べ比べセット
+うまみこい鶏ムネスライス
1セット 2,126円(税2,296円)

今週は
5%
115
ポイント

■セット内容/平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)2食、平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)2食、のびのび育ちうまみこい鶏ムネ(スライス)150g(着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

定番冷やし中華も
イメージチェンジ
ワンパターンになりがちな冷やし中華に二工夫。鶏ムネ肉と野菜、金ごまだれの組み合わせはいかがでしょうか。パクチーを添えればさわやかな香りも楽しめます。

定番も、変わり種も。 麺と具材で 楽しむ納涼。



冷やし中華

鶏ムネスライス

単品はこちら

限定2000
1610 歳

平飼たまご麺の
冷やし中華(金ごまだれ)
2食 798円(税862円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食(着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

限定2000
1609 歳

平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)
2食 768円(税829円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食(着日含め5日保証)⑦小麦・卵・大豆

新商品
1003 歳

のびのび育ち
うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 560円(税605円)

お好み具材でマンネリ回避

毎週9686
1118 歳

パリッとみずみずしいきゅうり
300g 458円(税495円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

毎週9680
1109

酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
400g 648円(税700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

添えるだけで
エスニック風

JAS
1100

有機パクチー
30g 398円(税430円)



きざみメカブ

そうめん

メカブの食感が
アクセント

季節限定

手延べ葛そうめん

1611 250g 598円(税646円)

1612 徳用 1900g(38束) 4,185円(税4,520円)

※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦



ちくわ揚げ

うどん

ちくわの風味と
好相性

隔週9498
1620 歳

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 638円(税689円)
⑦小麦

1094 歳

刻んで冷凍もOK葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(税349円)

1230 歳
きざみめかぶ
50g×4パック 644円(税696円)
⑦着日含め45日保証[生食可]

1/4週9547
1641

万能つゆ(3倍希釈)
300ml 712円(税769円)
⑦小麦・大豆

1466 歳

出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
⑦着日含め30日保証

生姜を加えると
夏らしさアップ

1659 歳

有機国産おろししょうが
50g 498円(税538円)



焼豚

中華麺

日持ちするので
麺のストックにも

季節限定
最近登場

あっさり あごだし
ざるらーめん

2056 お得な2パック 125g×2パック 760円(税820円)

1614 125g 380円(税410円)

(1614)※7月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・卵・大豆

1536 歳

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)
140g(固形量100g、タレ40g) 850円(税918円)
※電子レンジ専用です。⑦着日含め60日保証⑦小麦・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

惣菜のなかでも
特に人気の味！



ヨコミゾ・
開発部部長の
川口崇さん



60年以上餃子作りを専門とする「ヨコミゾ」。皮に使う小麦やあんの野菜など国産にこだわり、安心できるおいしさの餃子を作り続けています。蒸してから急速冷凍するなど、家庭できれいに焼けるよう製造過程にも工夫を凝らして仕上げています。

50周年記念キャンペーン*1//

【約50コ*2メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック

いつもの人気にお応えして、
ファミリーパックをさらに増量!

たっぷり約50コ入り*2で
さらにお得に!

通常約26コ入りで好評のファミリーパックを、50周年にちなんで約50コ入り*2のメガ盛りパックが登場! 国産にこだわり、調味料に頼らず素材本来の魅力を大事にしたやさしい味わいで、常備しておけばいつでも食卓で大活躍。大容量のメガ盛りは、餃子1コあたりの価格がお得に! お見逃しなく。

熟練の職人が手作業で
作る皮は、焦げ付かずパリッと
焼けるのも人気の一つ。
キャベツがたっぷり入った
あんもジューシー。



1005 凍 限定 3400

【50周年記念 メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



新
要調理

大地を守る会50周年を記念し、
特別サイトが公開中!



お得でスペシャルな
商品がたくさん!



*1 2025年5月から12月の7カ月間にわたってさまざまなキャンペーンを実施しています。実施した企画が好評だった場合、キャンペーン期間内において、同じ、または同様の企画を実施する可能性があります。*2 900g(49~51コ)となります。



最近登場
夏の食卓にぴったり。
大葉の清涼感に舌鼓

リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感ある味わいが魅力です。



1468 凍 5ポイント 季節限定
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) 630円(税680円)

※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



最近登場
うれしい砂抜き済み。
味噌汁もぱっと手間なし

1209 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税799円)

■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市) ⑤着日含め60日保証



骨まで丸ごとイワシを味わう。
生姜入りの味噌ダレがたまらない

1246
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。
火を使わずにチキンカツが完成

1515 凍 10ポイント 電子レンジ専用
あたためるだけサクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税734円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



尻尾なしで丸ごとパクッと。
お弁当にも入れやすい小ささ

1525 凍 電子レンジOK
天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税862円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



お豆腐屋さんの自信作。
アレンジ広がる豆腐3種

1412 凍 10ポイント +27ポイント
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しお豆腐) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④榊家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



今食べたい味
国産の天草を使用した
本格派のところてん

1480 季節限定
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 548円(税592円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/国産④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



今食べたい味
小麦「ゆめちから」に
レモンピールがマッチ

1400 凍 季節限定
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



昔ながらの製法でじっくり熟成。
マイルドな風味のセミハードタイプ

1377 凍 10ポイント
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



大地を守る会の新オリジナル。
品のある味わいで豊かなうまみ

1627 14週 9514 10ポイント +36ポイント 最近登場
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円)

④笹木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆



夏のティータイムを彩る一品。
抹茶とチーズのハーモニーが◎

1679 凍 25ポイント
北海道産マスカルポーネと京抹茶のティラミス
1コ 2,204円(税2,380円)

※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

はじめて
まして!

新商品

New

一貫生産で味・鮮度ともに良し。 長崎県産の養殖真ダイとヒラメ

長崎県五島で養殖された、真ダイとヒラメを刺身にしました。どちらも養殖から加工まで自社で一貫生産。活け後、自社工場ですぐに加工することで、高い鮮度を保っています。

※日本の水産業・水産品への大地を守る会の想いを、43ページでご紹介しています。

1001 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(惣958円)

■原材料/真鯛(長崎県産 養殖) ■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



新

1002 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)

40g(5~7枚) 1,054円(惣1,138円)

■原材料/平目(長崎県産 養殖) ■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



新



鮮度抜群の真ダイとヒラメ。スライスしてあるので解凍するだけ。

1001

1002

薄くスライスした鶏ムネ肉。 多彩なメニューにアレンジ自在

うまみこい鶏のムネ肉を、厚さ約2.5mmに薄くスライスしました。包丁いらずで使い勝手よし。冷しゃぶやサラダのトッピング、肉巻きや炒め物など幅広い料理で活躍します。



1003 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g 560円(惣605円)

分別生産流通管理済 ■原材料/若どりムネ肉(国産)約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

新

特製ダレに漬けて焼きました。 串がないからお弁当にも◎

阿波すだち鶏の骨なし手羽元を焼き鳥に。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した独自のダレに、じっくり漬け込み焼き上げました。夕食やお弁当のおかずにおすすめです。



限定2000

1004 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g 776円(惣838円)

※酵母エキスを使用。■原材料/鶏肉(徳島県産)、たれ(水あめ、醤油、砂糖、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、酵母エキス、食塩)、醤油、砂糖、清酒、発酵調味料、小麦粉、食塩、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

新 OK

生産者より

インドの老舗茶園の オーガニック茶葉を使用

インドで40年以上、有機栽培を続けている老舗茶園のオーガニック茶葉を、南アルプス山麓の伏流水で抽出した、こだわりのアイスティーです。

夏ののどを潤すアイスティー。 有機茶葉を伏流水で淹れました

マカイバリ茶園のオーガニックダーズリン茶葉を、厳選して淹れたアイスティー。水にもこだわり、南アルプス山麓の清らかな伏流水を使用しています。

マカイバリ茶園の ダーズリン・アイスティー

1012 1000ml 796円(惣860円)

1013 箱売 1000ml×6本 4,700円(惣5,076円)

※9月頃までの取り扱い予定。(1012)※ドリンクキャンペーン対象は130号のみです。■原材料/有機紅茶④マカイバリジャパン(東京都中野区)



1012

1013



マカイバリジャパン
石井さん

商品担当より

りんご感が味わえる 夏にぴったりのおいしさ

使用する果汁は、強い甘みとさわやかな香りが特徴の“王林”のみにこだわりました。りんご感をしっかりと味わえる、夏にぴったりのサイダーです。

王林の魅力がぎゅっと詰まった さわやかなりんごサイダー

国産りんご100%の濃縮果汁を、炭酸水で希釈したりんごサイダーです。濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、青森県産王林のみを使用しました。

青森県産王林のりんご果汁100%サイダー

1010 1本 185ml 193円(惣208円) 限定1000

1011 箱売 185ml×30本 5,720円(惣6,178円) 限定50

※酸化防止剤(ビタミンC)を使用。※9月頃までの取り扱い予定。■原材料/りんご(青森県産)/炭酸ガス、酸化防止剤(ビタミンC)④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑥着日含め50日保証

新 季節限定

ドリンク CP

1010

1011



商品担当
岡本 美結

有機茶葉から抽出した香り豊かなアイスティー。暑い日のティータイムにどうぞ。

王林のさわやかな味わいが特徴。夏にぴったりのサイダーです。

前号登場

温めるだけでもう一品。 天然だしがきいた筑前煮



1580 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g 610円(惣659円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

新 OK

前号登場

素材本来の甘みが◎。 幅広く使えるオートミール



1403

ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)

500g 960円(惣1,037円)

■原産国/ドイツ④ミトク(東京都港区)

新 13ポイント

単一品種のオリーブオイル。 口当たりが軽く、フルーティー

スペイン・エストレマドゥーラ州産の、単一品種のオイルです。口の中で広がる甘みとフルーティーな風味が、パンや野菜・果物との相性も抜群。その他の同シリーズ新商品も同時配布チラシでご紹介しています。



1006

有機栽培エキストラバージン オリーブオイル シングル(スペイン)

180g 2,065円(惣2,230円)

■原材料/有機食用オリーブ油■原産国/スペイン(オリーブ)④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

新 20ポイント

[税込]
¥999
以下

の主菜

骨なしの手羽元を
醤油ベースのタレで
焼き鳥にしました!

ぷりぷりのエビが
たっぷり!
揚げ焼きで完成

うまみがありながらも
あっさりした味。
満足の大粒サイズ

これだけ入って
この価格!

1004 凍 限定2000

あたためるだけ
阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g **776円**(税込838円)

※酵母エキスを使用。⑦小麦・大豆



新商品

しっかり
2人分!

お手ごろ価格が 大集合!

こだわり素材なのに準備が
楽々、価格と量のバランス良し
な商品を集めました。

1254 凍 ④週9502 +30ポイント

フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)

⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



今週は
3%

29
ポイント

パン粉付きなので揚げるだけ



1257 凍

大地のもったいナイ
国産白身フライ
210g **600円**(税込648円)

⑧着日含め45日保証 ⑦小麦



5
ポイント

ふっくら焼き上げた鮭カマ



1237 凍 限定1500

大地のもったいナイ湯せんでしっとり
北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(税込799円)

⑧着日含め60日保証



丼や麺のトッピングにもよし



1521 凍 ④週9486

4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税込646円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦



5
ポイント

+22
ポイント

パリパリの皮に具がしっかり



1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と
野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **830円**(税込896円)

⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



[税込]
¥999
以下

の主食

バター風味豊か。
電子レンジ加熱で
すぐ用意できる!

小豆と塩で素材の
色と味を生かした
もちもち赤飯



1593 凍

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g **798円**(税込862円)

※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆



今週は
3%

26
ポイント



1595 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **880円**(税込950円)

10
ポイント

人参と生姜、しいたけ煮入り



1598 凍

3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円**(税込798円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



流水解凍で
ねぎトロ丼も手軽



1183 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(税込697円)

⑧着日含め7日保証[生食可]





もちり春雨と甘辛さがくせになる

1538 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)
⑦小麦・大豆

1569 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **628円**(税678円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

今週は **3%**
20 ポイント

[税込] **¥699** 以下
の副菜

魚も野菜も、ヒジキもコレ一つで

これだけ入ってこの価格!

1250 凍 **5** ポイント
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税込598円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆

野菜の食感が楽しめる丸餃子
1547 凍 **1/4週 9493**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(税598円)
⑦小麦・大豆 **+18** ポイント

ごはんがすすむ濃厚な味噌漬け
1321 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(税862円)
⑦大豆

天然だしで煮込んだ 滋味深さ
1580 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(税659円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

シンプルな調味料でしっかり煮ました
1476
レンジで!有機味付玉こんにゃく
150g **368円**(税397円)
⑧着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

スパイシーで食べごたえあり
1329 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) **924円**(税998円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦乳 **季節限定**

ほくほく、シンプルな味わい
1524 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(税698円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳・大豆

箸休めになる 甘さ控えめの豆煮
1581
しっとりやわらか 鳴門金時甘煮
150g **544円**(税588円)
⑧着日含め30日保証 **5** ポイント

きび砂糖で炊き上げた まるやかな甘さ
1579 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(税448円)
⑧着日含め60日保証

ボリュームある たれカツ丼を湯せんで
1535 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(税878円)
⑦小麦・卵・乳・大豆 **10** ポイント

コチュジャンが決め手の本格派
1567 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンバの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) **832円**(税899円)
⑦大豆

[税込] **¥599** 以下
のおやつ

香料不使用で小麦の風味が広がるふわもちマフィン

国産米粉の薄い生地で粒あんを包んだしっとりまんじゅう

1685 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)
⑦小麦・卵・乳

パクッと食べられるミニサイズ
1587 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
125g(5本) **694円**(税750円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦

酸化防止剤不使用のタコを使用
1586 凍 (隔週 9474)
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆 **+23** ポイント

1695 凍
北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう
180g(4コ) **518円**(税559円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑧着日含め60日保証 **5** ポイント

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1022**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1023**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1018**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1019**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1016**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1020**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1017**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1021**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け **+10**
1773 **毎週 9172** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け **+30**
1774 **毎週 9175** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税込972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け **+20**
1090 **毎週 9178** **ポイント**

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します。

果物 1~3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け **+33**
1775 **毎週 9181** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580円(税込1,706円)**
※124号より期間限定(124号~147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ポークウインナー(120g)
- ポロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30**
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「マルツネ」のセット

- 生しぼり絹豆腐・帯(日持ち)(150g×3)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(180g(2コ))
- 大豆そのまま豆腐2パック(120g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみお届け 大地らくトク
お届け **+27**
1411 **毎週 9899** **ポイント**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギー
の詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00**
ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで **3つ**のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



高原が生み出す寒暖差が！ 甘みとうまみを凝縮！

北軽井沢有機ファミリーのキャベツ畑



澄んだ空気と清らかな水で育まれた高原野菜。

昼夜の大きな寒暖差により甘みが深まることで

はり、ツヤがしっかりとして葉物野菜はみずみずしくシャキツとした食感に育ちます。

130号・131号限定

トマトやレタス、ズッキーニなど夏の代表選手をはじめ、高原で育ったキャベツ、ほうれんそうなど

食卓の定番品から、計5品をお届け。

高原育ちならではのおいしさが楽しめるのは1年のうちの今だけ！

単品で注文するよりお得

ですので、ぜひご注文くださいね。

セット例

1024 寒暖差がおいしさの秘訣 夏の高原野菜セット
1セット 1,850円(税1,998円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1/2コ、レタス1コ、トマト250gもしくはミニトマト150g、とうもろこし1本、ズッキーニ1本、ほうれんそう150g、大根1/2本の中から5品をお届けいたします。

私たちが作っています！



トマト・ほうれんそうなど
くらぶち草の会
利波浩樹さん・
尚子さん(夫妻)
(群馬県高崎市)



キャベツ・レタスなど
北軽井沢有機
ファミリーの皆さん
(群馬県長野原町)

おすすめ！

旬野菜

短冊切りにするとサクツとした食感を楽しめる「長いも」と、大きめサイズでシャキツとした歯ごたえの「洗いなめこ」。ねばっ、つるんののどごしの良さは暑い日の副菜にぴったりです。

単品で購入するより
36円(税込)お得

1025 和え物でつるとおいしい！
長いも&洗いなめこのセット
1セット 652円(税704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/北海道・十勝のサクツと長いも250g、洗いなめこ100g



旬が短く、貴重な生の国産ブルーベリー。ぷちっとした食感と甘酸っぱさを堪能できます。期間限定の味わいをお見逃しなく！

1037 ブルーベリー
70g 520円(税562円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、農事組合法人増野、他/神奈川県、長野県、埼玉県、静岡県



お楽しみのおやつ

冷やしてそのままやアレンジもあり!



黄金色に輝く果肉が◎。旬の味を冷やしてどうぞ

シャリシャリとした心地のよい食感が魅力。さっぱりしながらもこくのある甘みが、皮のキワまで詰まっています。ぜひ予約して、直送で届く、食べごろのおいしさをお楽しみください。

1042 予約直送 山形 門脇さんの金色羅皇(スイカ) 1コ(5kg以上) **5,280円**(税5,702円)
お届け時期注意 7/30(水)~8/10(日)の間に産地よりヤマト便(常温)で直送予定です。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。
④減/一宮大地/山梨県

直送 予約

種なしで小粒一つ一つに甘みがぎゅっと凝縮



1040 蔵 デラウェア(種なしぶどう) 300g **1,680円**(税1,814円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、長崎有機農業研究会/山梨県、長崎県

イメージ

香り豊かでなめらか。モッツアレラとも好相性



1028 蔵 500g(2コ) **1,320円**(税1,426円)

1029 蔵 800g **1,850円**(税1,998円)

ジュシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④有機、無、減/一宮大地、他/山梨県

1028 イメージ

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1030 蔵 スイートネクタリン 500g **1,261円**(税1,362円)

酸味が少なく、果皮に産毛がないので、軽く洗って皮ごと食べるのがおすすめです。
④減/一宮大地/山梨県



1031 蔵 予約 スイートネクタリン 900g **2,156円**(税2,328円)

お届け時期注意 7/28週~8/4週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地/山梨県

予約



1032 イメージ

プラム(ソルダム 他)

1032 蔵 350g **652円**(税704円)

1033 蔵 500g **915円**(税988円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



1034

うっとりジュシープラム(貴陽)

1034 蔵 280g **882円**(税953円)

1035 蔵 500g **1,575円**(税1,701円)

④減/一宮大地、他/山梨県



1036 蔵 純さんのゴロゴロ冷凍いちご 200g **1,400円**(税1,512円)

④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



一宮大地の代表・久津間純道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

出荷数に余力があるため追加募集決定!

山梨県「一宮大地」の桃七会。すでにお届けは始まっておりますが、出荷数量に余力があるため後半の4~6回のお届けで追加募集いたします!

※140号までの期間に全4~6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1026 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会 追加募集

1026 蔵 1口(全4~6回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)

1027 蔵 1口(全4~6回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1026)総額5,160円~7,740円(税込5,572円~8,358円)、(1027)総額7,360円~11,040円(税込7,948円~11,922円)



1037 蔵 ブルーベリー 70g **520円**(税562円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、農事組合法人増野、他/神奈川県、長野県、埼玉県、静岡県



1038 蔵 北海道のさくらんぼ(紅秀峰) 100g **1,330円**(税1,436円)

④減/大橋さくらんぼ園/北海道



1041 蔵 秋原さんのラブコールメロン 1コ **2,380円**(税2,570円)

※サイズは650g~900g・価格は1,853円~2,570円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/秋原博/千葉県



1043 蔵 小玉スイカ 1コ **2,970円**(税3,208円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg・価格は1,188円~3,208円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/千葉畑の会、他/山形県、千葉県、新潟県



1047 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き) 430g **1,441円**(税1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

農薬を極力減らして栽培。個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうの中から、名人が厳選したおすすめ品種をお届けします。

1039 蔵 頒布会 果汁あふれるぶどう食べ比べ 1口(全6回) 各回400g **1,680円~2,580円**(税1,814円~2,786円) ※総額12,280円(税込13,260円)

※131号~139号の期間に全6回お届け予定です。予詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

生産者の原朋子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

毎年好評の人気企画。さまざまな品種をお届け

収穫時期に合わせて、見た目や味わいが異なる品種をお届けします。品種や時季によって味わいもさまざま。秋の味覚をぜひたくにご堪能ください。

1044 蔵 1口(全9回)・各回650g(2~3コ) **1,180円**(税1,274円)

1045 蔵 1口(全9回)・各回1.15kg(3~5コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1044)総額10,620円(税込11,466円)、(1045)総額16,560円(税込17,883円)

1048 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g **887円**(税958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1049 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き) 220g **902円**(税974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

おいしい副菜

食卓のあと一品に！
食感も楽しめる



夏はさっぱりと生のみずみずしさをサラダで

あっさりとして水分たっぷり、煮物や汁物にはもちろん、生で食べるのもおすすめです。ミニサイズで使いやすく、食べやすいのが魅力。薄く切って塩もみして、サラダチキンなどと和えてもおいしいです！



1132 えびやひき肉餡をかけてミニとうがん
1コ 458円(税495円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



千切りに梅肉をのせて！サクサクした食感が◎



サツとゆで、ごま和えに。歯ごたえがシャキシャキ

1129 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税354円)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/くらぶち草の会、大西 一幸、他/茨城県、群馬県、長野県、愛媛県、長崎県

1075 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも
250g 418円(税451円)
④有機、無/大牧農場、他/北海道



1050 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイ
1050 蔵 小1コ 1,350円(税1,458円)
1051 蔵 1コ 1,800円(税1,944円)
※お届け後は冷蔵で保存し2〜3日を目安にお早めにお召し上がりください。サイズのご指定はできません。(1050)※サイズは600g〜900g・価格は972円〜1,458円(税込)の間でお届けします。(1051)※サイズは1kg〜1.2kg・価格は1,620円〜1,944円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県



1052 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産グループ/ペルー



1053 蔵 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)
250g 756円(税816円)
海外産が多い中、国産有機バナナは大変希少。
④有機/ユウキウエル、他/沖縄県



1054 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1055 バランゴンバナナ
500g 555円(税599円) **+18** ポイント
毎週 9611

1056 1kg 940円(税1,015円) **+31** ポイント
毎週 9614

1057 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円) **+17** ポイント
毎週 9617

1058 1kg 976円(税1,054円) **+28** ポイント
毎週 9620
酸味が少ないバレイシ種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所で人糞処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介！

新明会(福島県福島市)の高藤宏通さん(左)、節子さん(右)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

口いっぱい広がる完熟梨のみずみずしさ

梨は品種によって、収穫の時期や味わいに違いがあります。大地を守る会の生産者のなかから、厳選した梨をお届けします。

1046 蔵 頒布会 みずみずしく甘い!完熟梨食べ比べ1口(全5回)上限
980円~1,180円(税1,058円~1,274円)
※総額5,200円(税込5,614円)

※134号~143号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは131号配布チラシをご覧ください。

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

少量使いきりで外出が増える祝日週に◎

お出かけが増える週は使い切りサイズが便利!少量の野菜を7〜9品お届けします。
※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

1022 少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円) **+71** ポイント

寒暖差がおいしさの秘訣 夏の高原野菜セット

1セット 1,850円(税1,998円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1/2コ、レタス1コ、トマト250gもしくはミニトマト150g、とうもろこし1本、ズッキーニ1本、ほうれんそう150g、大根1/2本の中から5品をお届けいたします。

大地を守る会のいちおし!人参

1059 蔵 500g 452円(税488円) **+15** ポイント
毎週 9632

1060 蔵 1kg 792円(税855円) **+26** ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/ナチュラルファーム、さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、他/北海道、青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県

ほくほく食感じゃがいも

1061 少量500g 448円(税484円) **+15** ポイント
毎週 9638

1062 1kg 698円(税754円) **+23** ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。洗いいろいろな品種をお届けします。④無、減/吉次重造、いわき夏井ふあーむ、堀田義明、他/北海道、秋田県、福島県、茨城県、埼玉県、群馬県、千葉県、長崎県

しっとり食感メークイン

1063 500g 483円(税522円)

1064 1kg 778円(税840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/ティエラス、他/福島県、埼玉県、千葉県、愛知県

有機玉ねぎ

1065 蔵 500g 450円(税486円)

1066 蔵 1kg 738円(税797円)

※一部小さいものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/北海道、福島県、群馬県、栃木県、山梨県、兵庫県、和歌山県

味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ

1067 蔵 少量500g 432円(税467円) **+14** ポイント
毎週 9644

1068 蔵 1kg 730円(税788円) **+24** ポイント
毎週 9647

※一部小さいものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、北軽井沢有機ファミリー、紀ノ川農協、他/北海道、福島県、群馬県、栃木県、山梨県、兵庫県、和歌山県

サラダにおすすめ赤玉ねぎ

1069 蔵 500g 438円(税473円)
④減/王陽堂農園、他/群馬県、和歌山県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



+28
ポイント

毎週 9650

1070 じゃが玉人参セット
計1kg 860円(税929円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1072

高原の大根

1072 蔵 1/2本 298円(税322円) +10
ポイント
毎週 9653

1071 蔵 カット 1本 398円(税430円) +13
ポイント
毎週 9656

※品質検査のため、葉の付根と実の部分をカットしてお届けします。(1072)※上半分、下半分は選べません。④無、減/北軽井沢有機ファミリイ、青野武、他/群馬県、山梨県、長野県



1073 パター焼がおすすめビーツ
150g 398円(税430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。

④無/ぐんま古里農園/群馬県



1074 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 438円(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



+12
ポイント

毎週 9695

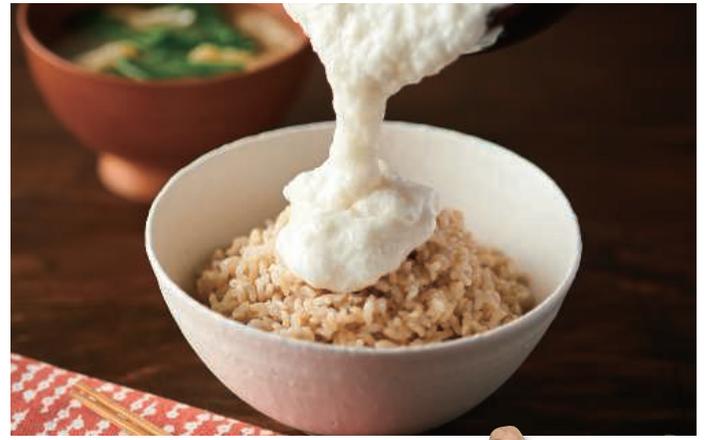
1077 蔵 ごぼう 200g 358円(税387円)

④無、減/深田 友章、藤川 春雄、丸忠園芸組合/埼玉県、宮崎県



1078 蔵 島根の有機小松菜 200g 398円(税430円)

④有機/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県



強い粘りと
滋味深い味わい

なめらかながらもしっかりとした粘りと、濃厚な風味が特徴です。すりおろしてごはんにかけるのはもちろん、揚げ焼きなどで、おかずやおつまみの一品にも。



1076 蔵 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1079 蔵 有機小松菜 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



+11
ポイント

毎週 9659

1080 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、三枝 晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



+13
ポイント

毎週 9662

1081 蔵 だし醤油でおひたしにほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(税430円)

④有機、無/ハケ岳ナチュラファーム、ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、長野県、島根県



1082 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス 45g 398円(税430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1083 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 328円(税354円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会/東京都、島根県



1084 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県



1085 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1086 蔵 にんにくと炒めてエンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 318円(税343円)

別名「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けは好みで。④有機、無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、鳥次 初枝、他/茨城県、千葉県、山梨県



1087 蔵 つるむらさき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 318円(税343円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、あゆみの会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



1089 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 398円(税430円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとういしいです。④有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、他/山形県、千葉県



+11
ポイント

毎週 9668

1091 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、飯塚 一実、他/栃木県、茨城県、埼玉県、神奈川県



1092

ムキねぎ(カット) 1092 蔵 100g 208円(税225円)

1093 蔵 200g 388円(税419円) +13
ポイント
毎週 9698

④減/飯塚 一実、黒崎研究会、鳥次初枝、他/茨城県、栃木県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1094 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/おきたま興農舎、大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



1095 蔵 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ 100g 318円(税343円)

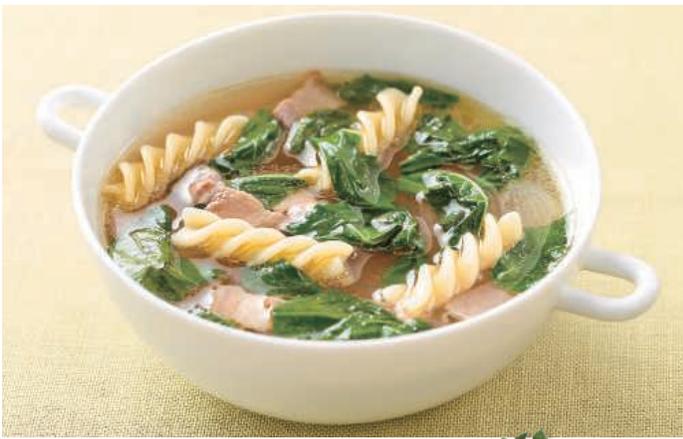
④有機/無農薬生産組合/宮城県



+10
ポイント

1096 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



夏野菜の王様を
スープ仕立てに

滋養のある野菜、モロヘイヤ。刻んでコンソメスープや味噌汁に入れば、その滋養を丸ごといただけます。

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1088 蔵 生のまま細かく刻んでもモロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 318円(税343円)



1097 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜 80g 278円(税300円)

行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に! ④無/おきたま興農舎/山形県



1098 有機青じそ 10枚 288円(税311円) ④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1099 有機スイートバジル 15g 318円(税343円) ④有機/矢澤園芸/茨城県



1100 有機パクチー 30g 398円(税430円) ④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県



1101 蔵 ブロッコリー 1コ 433円(税468円) ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリイ、他/北海道、群馬県



+13
ポイント

1102 蔵 レタス 1コ 398円(税430円) 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリイ、ワタミファーム東御農場、他/群馬県、長野県



1103 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1104 蔵 有機ロメインレタス
1コ **360円**(税389円)
④有機/ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県



1105 高原育ちのシャキ甘キャベツ
1106 蔵 1/2コ **328円**(税354円) **+11**ポイント
毎週 **9677**
1105 1コ **418円**(税451円) **+14**ポイント
毎週 **9674**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/群馬県、長野県



ぎゅっとうまみを蓄えた夏の美味
この時季のトマトは、みずみずしく、うまみがたっぷり。食卓に取り入れたい夏野菜の一つです。
1109 400g **648円**(税700円) **+21**ポイント
毎週 **9680**
1110 800g **1,280円**(税1,382円)
1111 徳用3.4kg箱 **3,980円**(税4,298円)
④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆき会の会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、埼玉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県



1107 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **498円**(税538円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ、他/香川県、長崎県、熊本県



1108 蔵 有機トマト
400g **798円**(税862円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/佐久ゆき会の会、北海道有機農協、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県



1112 蔵 有機ミニトマト
150g **478円**(税516円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/佐久ゆき会の会、丸和、大地と自然の恵み、他/宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、高知県



1113 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1114 蔵 ジューシー!ミニトマト丸型他
150g **422円**(税456円) **+14**ポイント
毎週 **9683**
1115 蔵 徳用 300g **732円**(税791円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④有機、無、減/丸和、阿部豊、佐久ゆき会の会、他/岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1116 蔵 有機きゅうり
200g **398円**(税430円)
④有機/くらぶ草の会、北海道有機農協、野菜の城、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県



1117 蔵 パリッとみずみずしいきゅうり
1117 蔵 少量200g **378円**(税408円)
1118 蔵 300g **458円**(税495円) **+15**ポイント
毎週 **9686**
1119 蔵 徳用500g **700円**(税756円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、くらぶ草の会、阿部豊、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



1120 蔵 おしろいきゅうり
少量200g **388円**(税419円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、くらぶ草の会/福島県、群馬県



みずみずしく涼やかに夏を彩ります
1121 蔵 皮までおいしい彩やかなす
200g **448円**(税484円) **+15**ポイント
毎週 **9692**
油との相性が良いなす。挽肉と合わせたピリ辛の麻婆なすでごはんがすすみます。④有機、無、減/野菜くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



1121 蔵 皮までおいしい彩やかなす
200g **448円**(税484円) **+15**ポイント
毎週 **9692**
油との相性が良いなす。挽肉と合わせたピリ辛の麻婆なすでごはんがすすみます。④有機、無、減/野菜くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



夏の主役!心地よい歯ごたえが美味
1122 蔵 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円) **+12**ポイント
毎週 **9689**
香りが良く、みずみずしさと甘みが感じられるピーマン。炒めたり、香りのアクセントとしてサラダに混ぜてもおいしいです。④有機、無、減/宮崎アグリアート、さんぶ野菜ネットワーク、お日さま農園、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



1122 蔵 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円) **+12**ポイント
毎週 **9689**
香りが良く、みずみずしさと甘みが感じられるピーマン。炒めたり、香りのアクセントとしてサラダに混ぜてもおいしいです。④有機、無、減/宮崎アグリアート、さんぶ野菜ネットワーク、お日さま農園、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



1123 蔵 肉厚ジューシーパプリカ
150g **443円**(税478円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④無、減/土佐百、他/山形県、高知県、沖縄県



1124 蔵 ししとう
50g **238円**(税257円)
※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1125 蔵 レンジにかけて切りやすுகぼちや
450g **495円**(税535円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④無、減/長崎有機農業研究会、他/山形県、長野県、長崎県



1126 蔵 まるごと冷製スープにミニかぼちや
1コ **458円**(税495円)
④減/福井 忠雄、他/山形県、埼玉県



シャキシャキの食感と独特の粘り
1127 蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら
100g **378円**(税408円)
ゆでて刻んで粘りを楽しむ他、大きめに切ってスープや炒め物、天ぷらにも合います。④無、減/おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、徳島県、高知県、沖縄県



おつまみやおやつに旬の枝豆を
旬の枝豆は風味が豊か。しっかりと詰まった甘い実のほくほくとした食感を、おやつやビールのおともどうぞ。
1128 蔵 枝豆
200g **548円**(税592円)
※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/岡村グループ、三枝 晃男、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、新潟県、長野県、静岡県、大豆



1130 蔵 有機ズッキーニ
1本 **328円**(税354円)
④有機/佐久ゆき会の会、くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県



1131 蔵 オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 **298円**(税322円)
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすすめです。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、くらぶ草の会、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、山形県、長野県、静岡県



1133 蔵 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **268円**(税289円)
④有機/やさか共同農場/島根県



1134 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1135 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 蔵 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。④価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1136 産 だしが魅力たもぎたけ
60g **398円**(送430円)
④無/キノコ村/長野県



1137 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(送538円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1138 産 なめこ
120g **348円**(送376円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1139 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(送289円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1140 産 肉厚で香り楽しむ 轟しいたけ
100g **298円**(送322円)
④無/妙義産業/群馬県



1141 産 みちのく最上のまいたけ
100g **323円**(送349円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1142 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送376円)
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1143 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **228円**(送246円)
④無/丸金/長野県



1144 産 ぶなしめじ
100g **288円**(送311円)
④無/戸隠山/長野県



1145 産 手間なし徳用ほくほくぶなしめじ
300g **580円**(送626円)
④無/栗の木農園/長野県



1146 産 有機生きくらげ
80g **418円**(送451円)
ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



1147 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(送354円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1148 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(送430円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1149 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(送430円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✓できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓国産契約栽培野菜を優先
- ✓原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓海外製品はオーガニック

セット例

1150 産 信州・キノコ村のきのこセット
150g **643円**(送694円)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにお届けします。④無/キノコ村/長野県

1154 凍 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**(送598円)
粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証

ストックに便利な 時短料理の味方!

北海道十勝産のじゃがいもを使用したポテトサラダのベースです。サラダの他、コロッケのたねやスープなどに活用できるので、常備しておくといかた便利です。

1151 凍 使い方がいい北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(送798円)
⑥ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

カット済みでほくほくの栗かぼちゃ

1152 凍 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(送754円)
限定1000

1157 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー
150g **647円**(送699円)
国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)

1153 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(送498円)

素揚げ済みで 煮びたしにも活躍

使いやすい大きさにカットして冷凍した便利な食材。油で揚げているので、幅広いメニューで活躍します。煮びたしや炒め物でどうぞ。

1155 凍 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g **600円**(送648円)
⑥ニッコー(神奈川県大和市)

ささがきごぼうを必要な分だけ手軽に

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1158 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(送498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1156 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(送698円)

1159 凍 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **683円**(送738円)
おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆

1160 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g 698円(税754円)

1161 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g 368円(税397円)

1162
そのままでもおいしいほんのり塩味

1162
このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 808円(税873円)

1163
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税583円)

1164
秋田県産山菜ミックス水煮
100g 669円(税723円)

1165
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税599円)

1166 凍
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

2001
国産有機下ゆで済ざといも
120g 643円(税694円)

2003
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税599円)

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米在庫が大きく減少しております。現在、取扱商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記のとおりお届けについても制限させていただきます。

●お米(もち米以外)のご注文：

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

●大地らくトクお届け登録：

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

【お米のお届け状況(2025年6月中旬現在)】

- お米をご注文いただいても、週によっては半数以上など、多くの欠品が出る状況となっております。ご注文がお届け可能量を上回る場合にはお買い物サイトでのご注文をストップする場合もございます。
- 大地らくトクお届けは、5kg規格を2kgまたは3kg規格に量目を減らしてお届けに変更しております。また一部商品は在庫切れにつき、お届けできない状況となっております。ご登録のお客様には個別に納品書等でお知らせさせていただきます。

【お米の欠品に伴う送料について】

- お米が欠品になり納品金額が少なくなった場合の送料金額について、多くのご質問をいただいております。送料金額は、他の商品と同様にご注文金額をもとに計算しておりお米の欠品による送料金額の変更はございません。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

今週の米(有機・無)

1169 白米 2kg 2,400円(税2,592円)
1170 玄米 2kg 2,300円(税2,484円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無/ライスロッテ大潟/秋田県

今週の米(減)

1167 白米 2kg 1,980円(税2,138円)
1168 無洗米 白米 2kg 2,000円(税2,160円)

島根県弥生町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/森の里工房生産組合/島根県

新潟新之助

1171 胚芽米 2kg 2,210円(税2,387円)
1172 玄米 2kg 2,100円(税2,268円)

新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが持続します。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オプネット&イクメン会/新潟県

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

1173
有機もち米白米
白米 2kg 2,280円(税2,462円)

1174
北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税950円)



1175
はぶ草の実
250g 698円(税754円)

1176
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税3,348円)

1177
七福豊穰米の素
500g 2,037円(税2,200円)

1178
有機丸麦シュンライ
300g 830円(税896円)

おいしい焼き魚

うまみを一番
引き立てる加工で

脂のりが良くしっとり。
白鮭を薄塩味仕立てに



1197 凍 10ポイント
新潟まえたが作る 沖獲れうす塩味鮭切身
140g(2切) 1,028円(税1,110円)
脂のりの良い白鮭に塩をなじませ、うまみを引き出した薄塩味仕立ての塩鮭。身はしっとり、やわらか。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア
④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証

朝に漁獲され鮮度良好な
真アジを職人が厳選



1213 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 823円(税889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市) ⑤着日含め30日保証

はらわたの苦味と
身のうまみに舌鼓



1216 凍 5ポイント
黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(税691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

甘辛ダレにじっくり漬け
ごはんがすすむ味わいに



1223 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) 610円(税659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のダレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能



1180 凍
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り豊タタキ
100g 1,013円(税1,094円)



1181 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税799円)
一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]



1183 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税697円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりつけてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

濃厚なうまみ。刺身やカルパッチョに



1184 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(税1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



1185 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1186 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(税899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1187 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1188 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



1189 凍
天然真鯛のだし茶漬(ごま味噌味)
340g 1,840円(税1,987円)
天然真鯛のうまみに、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬の素。だしつゆを冷たいままかけて冷やし風も◎。■セット内容/だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g×2袋■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1190 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1191 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



1193 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**使い勝手の良い
皮なしフィーレ**
鹿児島県近海のアジを、皮なしのフィーレにしました。解凍後、カットして刺身はもちろん、寿司ネタやサラダなどでどうぞ。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

1179 凍 9ポイント
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税838円)



1195 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(税998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



1192 凍
ご自宅で手軽に本格派の漬け丼を!
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆
1196 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。*腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意して召し上がってください。■漁場/北海道④マルニチロニソー(茨城県ひたちなか市)



1194 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,694円(税1,830円)
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に◎。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆
1199 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) 1,200円(税1,296円)
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1200 凍
鹿児島産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1201 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



鮮やかで濃い紅色と深い味わいが魅力
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭。鮮やかで濃い紅色の身は、脂がのって深い味わいです。

1198 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(税1,145円)

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市) **13 ポイント**



程よくカットされて炒め物にも重宝
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしてバラ凍結。切れめ入りで食べやすく仕上げています。

1205 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(税864円) **10 ポイント**

■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ



1202 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税698円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1203 凍
鹿児島産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **861円**(税930円)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1204 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈油)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類



1206 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(税1,998円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)◎えび



1207 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(税647円) **+19 ポイント**
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



滋味豊かなシジミ汁がだしいらすずで完成
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで使えます。

2010 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(税734円)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1208 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むさび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルした貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび

最近登場



1209 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(税799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1210 凍
そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ
150g **728円**(税786円) **限定 800**
大粒で肉厚な身は、食べごたえも申し分なし。砂抜き処理をしてお届けするので調理も手軽。■漁場/鳥取県鳥取市湖山池④つづお(鳥取県鳥取市)



1211 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1212 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

ぷりっとソフトな食感が美味



1214 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **670円**(税724円)
冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

一夜干しにしてサバのうまみを凝縮



1215 凍
鹿児島産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円) **7 ポイント**
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1217 凍
上質な脂のついた青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **645円**(税697円)
上質な脂のついた青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森県八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1218 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **870円**(税940円)
シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1219 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) **1,161円**(税1,254円)
脂のついたカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



1220 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **776円**(税838円)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1221 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
脂のついた銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1222 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬けてみました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャピク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1224 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



食べきりに便利な 小分けパックのシラス

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩味に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのせたり、パスタの具材にも重宝します。

■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



毎週9773
1226 蔵 **+16**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)



天日干しで凝縮された 素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

■漁場/安芸漁港(土佐湾)⑤安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1227 凍 **6**
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(税538円)



大地のもったいナイ
1225 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1228 蔵
広島県阿賀産 茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさ鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



1229 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかめかぶ
100g **498円**(税538円)

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



特有の粘りとコリコリとした歯ごたえ



岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1230 凍 **8**
さざみめかぶ
50g×4パック **644円**(税696円)



1231
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



毎週9449
1232 蔵 **+19**
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



魚の惣菜
1233 凍 **100**
限定750
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養護(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1234 凍 **190**
限定900
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養護(高知県田野町)⑦小麦・大豆



限定300
1235 凍 **175**
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)

鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



限定200
1236 凍 **90**
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
1尾(100g以上) **4,118円**(税4,447円)

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場/鹿児島県(薩摩)④石井商店(長崎県長崎市)



大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(税799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1239 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1240 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



約5分の湯せんで 焼き鮭が完成

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。

■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1238 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)



白味噌の程よい甘さ。 骨までやわらかな味噌煮

サバを加圧調理し、骨までやわらかく仕上げた味噌煮です。サバのみ先に加熱することで、くさみをやわらげました。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。

■原産国/ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1243 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **711円**(税768円)



湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,063円**(税1,148円)

国産さわらを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



面倒な煮付けが 湯せんででき上がり

カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。

■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1249 凍 **11ポイント**
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円**(**896円**)



1252 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖⑤小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証



1253 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1245
骨まで食べられる!温めるだけ浅焼きいわし
2尾 **646円**(**698円**)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1246
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1247 **10ポイント**
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼きさんま
130g **739円**(**798円**)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1248 歳
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1250 凍 **5ポイント**
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1251 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりと美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1258 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1259 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオイル漬け
150g(3切以上) **552円**(**596円**)
真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1260 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ
200g **700円**(**756円**)
小さなカマスを食べやすく三枚におろして、うまみとふっくら感が味わえるフライに。少ない油で調理可能。④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵



冷凍のまま揚げ焼きであっあつをどうぞ!

鹿児島県の近海で獲れたアジを、三枚におろし、パン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけで、メインの一品に。



1256 凍 **8ポイント**
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



1518 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(**880円**)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1261 凍 **+37ポイント**
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



1262 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。




毎週 **9779**

隔週 **9780**

1/4週 **9781**

+10

ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1182 凍
国産天然
びんちょうまぐろ(刺身用)
160g
858円(**927円**)
④マストミ(徳島県徳島市)
⑥着日含め5日保証[生食可]

2005 凍
こはだ酢じめ
100g
504円(**544円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め45日保証[生食可]

2006 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾
580円(**626円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

2007 凍
鹿児島県産
さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g)
798円(**862円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

2008 凍
鹿児島県産するめいかカット
(ゲソ、みみ入り)
190g
646円(**698円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

2009 凍
小さくても旨みたっぷり
九十九里小粒はまぐり
150g
822円(**888円**)
④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥着日含め40日保証

2011 凍
大容量 脂の乗った
さば一夜干し
380g(4枚)
1,478円(**1,596円**)
④丸一商店(千葉県南房総市)

2013 凍
愛媛県産 パラパラしらす
(食塩不使用)
80g
609円(**658円**)
④朝日共販(愛媛県伊方町)

2014 歳
おもて
重茂産
天然わかめ(塩蔵)
90g
645円(**697円**)
④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]

2015 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ
(鹿児島県産いわし使用)
200g
683円(**738円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

2016 凍
鹿児島県産
豆あじ唐揚げ
200g
554円(**598円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

2017 凍
鹿児島県産
ふっくらさばカツ
200g(4~6枚)
600円(**648円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

お買い逃しなく！

全品ポイント

滋味深い赤身牛肉

土用の丑の日は「う」のつくものを。

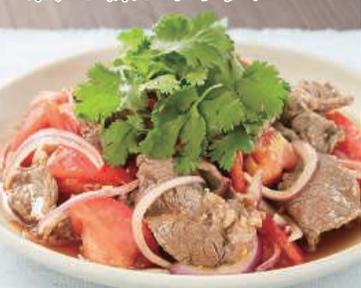


赤身モモ肉をさっぱりおろし焼きしゃぶで！



1266 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)

野菜をたっぷり合わせ 味わい深いサラダに



1273 蔵
短角牛小間切れ 150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

濃厚な味わいを牛丼に。食感はやわらか



1267 蔵
短角牛牛丼用うす切り 180g 1,792円(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

大地うまみこい豚との合挽で和風ハンバーグに



1276 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1263 蔵
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1264 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1265 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1268 蔵
短角牛すき焼用 180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



かむほどにあふれる短角牛の深い滋味

赤身主体の肉は、かむほどに滋味あふれる味わい。小間切れはいろいろな部位が入り不ぞろいですが、味は高級部位と変わりません。

分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1271 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g 1,833円(惣1,980円) 19ポイント
1272 凍 徳用
300g 2,630円(惣2,840円) 29ポイント



1269 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(惣2,370円)
肉質がきめ細かくてやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1270 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1274 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる。便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済 ④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1277 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



1278 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g 1,698円(惣1,834円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



1275 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス 150g 1,185円(惣1,280円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソーヤローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1279 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



冷しゃぶや炒め物など多彩な料理に！
1280 蔵
赤身と脂身のバランスが良いロースを、しゃぶしゃぶや炒め物にもよく合う厚さにカットしました。分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚ロース 130g 611円(惣660円)



1281 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1282 蔵
大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(惣930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1283 蔵
大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(惣690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



やわらかく食べやすいカタ肉
1284 蔵
スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使い切りやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ 130g 593円(惣640円)



1285 蔵
大地うまみこい豚 豚丼用うす切り 200g 750円(惣810円)
豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1286 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **639円**(税690円)
大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。【**分別生産流通管理済**】太さ約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1287 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(税690円)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1288 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円**(税910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少なためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証




限定 200
1291 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【**分別生産流通管理済**】20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



焼肉で豪快にスタミナアップ!
1292 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g **819円**(税885円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

赤身と脂身のバランスがソテーにぴったり
肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたきスジを切れば、やわらかく調理できます。
【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1289 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
200g(2枚) **861円**(税930円) **9**ポイント

1290 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円) **14**ポイント



1293 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(税1,360円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなど、あっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,556円**(税1,680円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚角切
200g **642円**(税693円)
うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、角煮などに。【**分別生産流通管理済**】25~35mm角 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**粗挽肉でジューシー！
いろいろな料理に重宝**
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに粗挽肉にして、産地から一度も冷凍せずに真空包装でお届け。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。
※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1298 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(税998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理済**】④丹沢農場(神奈川県東川町) ⑤着日含め2日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **532円**(税575円)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1304 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1307 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2018 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(税620円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2019 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(税650円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2020 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2021 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2022 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ500g
500g **1,388円**(税1,499円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2023 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(税1,325円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結
300g **782円**(税845円)
【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2025 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **810円**(税875円)
【**分別生産流通管理済**】直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**(税1,618円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2027 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元開き
300g **838円**(税905円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2028 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(税538円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証

2029 凍 **限定 300**
地鶏・北浦シャモ
ひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **700円**(税756円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

カット済みで使いやすい鶏モモ肉
1305 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(税1,780円)

+23 ポイント

毎週 9803

1333 蔵

丹沢ハム工房 ペーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント

毎週 9788

1334 蔵

丹沢ハム工房 ペーコンブロック
250g 1,709円(税1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント

毎週 9788

1335 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+22 ポイント

毎週 9806

1337 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント

毎週 9791

1339 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証

+15 ポイント

毎週 9797

1342 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーコンウィンナー
100g 450円(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+8 ポイント

毎週 9785

1343 蔵

無塩せき つがいきりミニポーークウィンナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

+11 ポイント

毎週 9782

1345 蔵

無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

+17 ポイント

毎週 9794

1346 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+14 ポイント

毎週 9818

1354 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+16 ポイント

毎週 9800

1347 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+12 ポイント

毎週 9815

1355 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9833

1358 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9896

1359 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+14 ポイント

毎週 9821

1360 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9824

1356 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得長(自出)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9827

1357 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得長(自出)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9833

1358 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9896

1359 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+14 ポイント

毎週 9821

1360 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9824

1356 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得長(自出)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9827

1357 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得長(自出)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9833

1358 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+13 ポイント

毎週 9896

1359 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+14 ポイント

毎週 9821

1360 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け
2400 (毎週 9297)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1349 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税518円) **3** ポイント **+16** ポイント

1350 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税768円) **+24** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1351 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円) **+14** ポイント

1352 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円) **+21** ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1353 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証) ⑦卵

最近登場

岩手県産生乳を使用した、ヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1361 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **369円**(税399円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1362 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1363 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1364 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1365 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

1366 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1367 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1368 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1369 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1370 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)

5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1371 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1372 蔵
そのままで美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(税780円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとどろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1373 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1374 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(税555円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1375 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税1,348円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1376 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(税2,326円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1377 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(税998円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2030 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(税248円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

2032 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **84円**(税91円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2031 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **248円**(税268円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2033 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳ゲルト
400g **339円**(税366円)

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1379 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1380 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1378 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のお届け 大地球トクお届け **1378 蔵** (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1386 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1381 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1382 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1383 蔵
パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(税312円)

ふんわりやわらかな食感が自慢!

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1384 蔵
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1385 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1385 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1386 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1385 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)



1387
バゲット(フランスパン)
1本 **460円**(税497円)
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



+15ポイント
1388
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1389
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(税525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1390
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(税394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1391
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **691円**(税746円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1392
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(税527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1393
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ **498円**(税538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



限定 2000
1394
サラのふぞろいプチパン
10コ **498円**(税538円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1395
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1396
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **504円**(税544円)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでもよびりおです。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1397
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(税490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



限定 700
1398
ザクセンのシナモンロール
2コ **646円**(税698円)
ちよびりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1399
サラのメロンパン
2コ **470円**(税508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

冷凍パン



1400 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ **841円**(税908円)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1401 凍
トライベッカのベグル(冷凍)
3コ **720円**(税778円)
本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1402 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦

バター・ジャムなど



1404 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。※次回、価格変更します。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1405
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(税998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1406
マーマレード
140g **711円**(税768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1407
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(税1,058円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



柑橘類を思わせるさわやかさを楽しんで
ミャンマー北西部のザガイン管区で採れた、ひまわりのはちみつです。柑橘類を思わせる、さわやかな風味をお楽しみください。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1410
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)



1408
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)
ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)



1409
アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(税5,670円)
くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



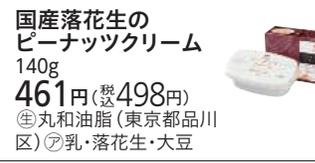
2035
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(税950円)
④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆



2036 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **724円**(税782円)
※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菟田野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



2037
ブルーベリージャム
140g **998円**(税1,078円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2038
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **461円**(税498円)
④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



2039
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g **2,202円**(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2040
国産純粋蜂蜜アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2041
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2042
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)
④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1412 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿さき(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1413 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



+11ポイント
1414 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1415 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

+10 ポイント



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1416 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

+10 ポイント **特撰** 品質



毎週 9911

1417 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10 ポイント **特撰** 品質



毎週 9914

1418 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐
セット



今週は「マルツネ」のセット

- 生しぼり絹豆腐・帯(日持ち) (150g×3)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) (180g(2コ))
- 大豆そのまま豆腐2パック (120g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1411 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+8 ポイント



毎週 9917

1419 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+8 ポイント



毎週 9920

1420 蔵

一日一丁絹豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+9 ポイント



毎週 9923

1421 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9 ポイント



毎週 9926

1422 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+10 ポイント



毎週 9929

1424 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

+11 ポイント



毎週 9932

1425 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

+14 ポイント



毎週 9935

1426 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

+14 ポイント



毎週 9938

1427 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

+13 ポイント



毎週 9986

1429 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+13 ポイント



毎週 9986

1430

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大粒飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+15 ポイント



毎週 9983

1431 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)

手間を惜みずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+15 ポイント



毎週 9989

1432

精米 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳
200ml×24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

+15 ポイント



毎週 9989

1433

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

+12 ポイント **特撰** 品質



毎週 9944

1434

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+12 ポイント **特撰** 品質



毎週 9941

1435 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+6 ポイント **2コでお得**



毎週 9941

1436 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+12 ポイント



毎週 9938

1437 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 350円(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+18 ポイント



隔週 9441

1438 凍

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



小分けパックが便利な使い切りサイズ

伝統の生しぼり製法で作られた、大豆のうまみが味わえる絹豆腐。便利な使い切りサイズです。

+9 ポイント



毎週 9947

1439 蔵

味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1440 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1441 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**



毎週 9443

1442 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+9 ポイント



毎週 9443

1443 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

+9 ポイント



毎週 9443

1444 蔵

かみいすみ 神泉豆腐がんもどき
3コ 398円(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1445 蔵
えび香る 貝だくさんがんも
3枚 647円(税699円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆



1446 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め10日保証㊧大豆



1447 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



とろける食感とさわやかレモンぽん酢
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけて、お召し上がりください。
※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2
㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



1428 蔵
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)
137g×2パック 404円(税436円) **季節限定**



1448 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧大豆



1449 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・大豆



1450 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



1451 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1452 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1453 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



1454 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1455 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1457 凍
旬採れとうもろこし天
100g(5コ) 598円(税646円)
無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだちぎり揚げ。生とうもろこしのみと甘みとうまみが自慢。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証



1458 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税680円)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊦着日含め60日保証



1459 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



1460 凍
くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証



玉ねぎの甘みと豆腐のふわふわ食感



1461 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1462 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1464 蔵
ゴーヤ天(さつま揚げ)
120g(3枚) 554円(税598円)
魚のすり身にゴーヤと豆腐を加えたふんわり食感のさつま揚げ。本場の鹿児島さつま揚げよりも甘さ控えめ。※7月頃までの取り扱い予定。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1465 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊦着日含め7日保証㊧えび



1466 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊦着日含め30日保証



1467 凍
5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) 690円(税745円)
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しのかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



1468 凍
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) 630円(税680円)
リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧卵



1469 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め15日保証㊧かに



1470 蔵
白かまぼこ
220g 832円(税899円)
シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊦着日含め9日保証㊧卵



1471 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊦着日含め5日保証



1472 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊦着日含め7日保証



1473 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧卵



1474 蔵
国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1475 蔵 なんもく村の黒こんにやく 250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1476 レンジで!有機味付玉こんにやく 150g 368円(税397円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑥小麦・大豆



1477 蔵 黒滝 250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。ゆでず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



食卓に涼を運ぶ さっぱりとした漬物

京都府産の有機うりと有機生姜を使用しました。さっぱりとした味わいは、夏の箸休めにぴったりです。

※8月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め4日保証



1482 蔵 京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け 100g 630円(税680円)



しっとり、ぷるぷるの涼感を運ぶ一品



1478 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 531円(税573円)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1479 蔵 国産天草のお好み角てん 360g 250円(税270円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1480 ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付) ところでん130g×2、三杯酢25g×2 548円(税592円)

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/国産④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1481 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1483 蔵 刻み昆布白菜漬 120g 460円(税497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1484 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1485 九州産さざみ高菜漬 130g 368円(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1486 蔵 きゅうりのしょうゆ漬 180g 480円(税518円)

滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・大豆



1487 国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g 583円(税630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1488 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1489 王隠堂農園の小梅干 200g 1,350円(税1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1490 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1491 蔵 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1492 蔵 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1493 練り梅(チューブ) 100g 755円(税815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証

食べ切りやすい少量規格の本格キムチ

1494 蔵 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



イワシの煮干しをソフトに削りました

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけとしてはもちろん、料理にも使えます。



1501 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 211円(税228円)

④かね七(富山県富山市)



1495 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1496 蔵 ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

2044 蔵 チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) 598円(税646円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

2048 蔵 きざみ紅生姜 80g 327円(税353円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

2045 蔵 おとうふ揚げ 165g(5コ) 518円(税559円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

2049 蔵 につぼんのザーサイ 100g 647円(税699円)

④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証

2046 ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら 150g 645円(税697円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

2050 わかめごはんの素 30g 738円(税797円)

④ハヤシ食品(広島県広島市)

2047 国産らっきょう 甘酢漬 80g 506円(税546円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

2051 味のりふりかけ 50g 721円(税779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑥小麦・大豆



1497 蔵
趙さんの味 水キムチ
300g **924円**(~~998円~~)
汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証



1498
北海道産 鮭焼きほぐし
50g **498円**(~~538円~~)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさを楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1499
えびちりめん
30g **460円**(~~497円~~)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1500 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(~~667円~~)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにとりやすい味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め20日保証

惣菜
※漬込肉など簡単調理品は20ページに移動しました。

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1503 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(~~2,786円~~)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1504 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(~~970円~~)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1502 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(~~2,462円~~)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1505 凍
チキンナゲット
200g **776円**(~~838円~~)
香辛料や塩は控えめ。揚げたあのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1506 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,435円**(~~1,550円~~)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1508 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(~~798円~~)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1507 凍
ハーブの香りとチーズのこくが好相性
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(~~868円~~)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど、3種のハーブが入った衣を付けました。ハーブの香りで軽く食べられます。
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1509 凍
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
185g **739円**(~~798円~~)
鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1510 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみフライ
(玉葱の大地のもったいナイしそペースト入り)
240g(4本入) **1,180円**(~~1,274円~~)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1511 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(~~498円~~)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニココ(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1512 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(~~698円~~)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニココ(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1513 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **702円**(~~758円~~)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1514 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **567円**(~~612円~~)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1515 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(~~734円~~)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1516 凍
じっくりやわらかチキンカツ
150g **776円**(~~838円~~)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、じっくりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1519 凍
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(~~1,680円~~)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1517 凍
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙です
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なフライドポテト。凍ったまま揚げるのはもちろん、トースターや電子レンジ調理もできて便利です。
④ジェイエイむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1520 凍
温めるだけサクッと酸河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(~~754円~~)
酸河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1521 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(~~646円~~)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりのミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1522 蔵
豆腐のからあげ
10コ **310円**(~~335円~~)
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

常温保存できるお役立ち品

パッとすぐ用意できて、

盛るだけ

夏は冷やしてそのまま！
鶏のうまみがしっかり



1456
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(**¥998円**)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

盛るだけ

温めずに食べられます。
骨までほろりとやわらか



1244 歳
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬膳入り)
160g(固形100g)×2袋 **952円**(**¥1,028円**)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお醤油「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

湯せんするだけ

カレー粉2種を合わせて
ゴロツとした牛肉入り



1559
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(**¥580円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

温めるだけ

直火で炊き上げ、
風味が引き立ちます



1602
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック **912円**(**¥985円**)
あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

43 ポイント **電子レンジ OK**
隔週 9459
1523 凍
農家のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(**¥1,118円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

電子レンジ専用
1524 凍
あたたまるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(**¥698円**)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※**電子レンジ専用**です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ OK
1525 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(**¥862円**)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



肉のうまみが詰まったハンバーグを手軽に
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。大根おろしやデミグラスソースなど、お好みのアレンジどうぞ。



1531 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(**¥497円**)

限定 900
1526 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
160g(4コ) **646円**(**¥698円**)
バターで風味豊かに仕上げた、桜エビと竹の子の春コロッケ。ほくとした鹿児島産じゃがいもも使用。※**電子レンジ専用**です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・乳・大豆

32 ポイント **電子レンジ OK**
隔週 9462
1527 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(**¥858円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用
1528 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(**¥698円**)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※**電子レンジ専用**です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK
1529 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **1,156円**(**¥1,248円**)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1530 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(**¥698円**)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※**牛脂は国産を使用**。※次回、価格変更予定です。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

限定 500
1532 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(**¥1,137円**)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

限定 500
1533 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(**¥1,730円**)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

限定 800
1534 凍
黒毛和牛牛丼(1人前)
135g **804円**(**¥868円**)
黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油のみりんの他、ワインを使い、こく深い味わい。④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



小さめサイズなのでお弁当の一品にも
定番のシューマイになるように、ふんわりジューシーに仕上げました。サイズも小さめなので、お弁当の一品にも活躍します。
※原材料のオキスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK
1537 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(**¥698円**)

10 ポイント
1535 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(**¥878円**)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

7 ポイント **電子レンジ専用**
1536 凍
肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)
140g(固形量100g、タレ40g) **850円**(**¥918円**)
新潟県産豚ウデ肉を使用した焼豚切り落とし。こだわりの自家製タレを使用し、じっくり煮込んであります。※**電子レンジ専用**です。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK
1538 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**¥745円**)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK
1539 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(**¥797円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK
1540 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(**¥1,493円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

27 ポイント **電子レンジ OK**
隔週 9504
1541 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(**¥896円**)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたシューマイでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1542 凍

天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ

150g(5コ) 830円(惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1543 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(惣698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



特製ソースにこだわったエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製のチリソースも、手間ひまかけた自慢の味です。

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1557 凍 11ポイント
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g 958円(惣1,035円)



1545 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(惣899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1546 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(惣698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1547 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(惣598円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1548 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) 646円(惣698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あつさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1550 凍

大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 914円(惣987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1551 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(惣997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1552 凍

パクッと一口餃子(50コ)

500g 1,478円(惣1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



20コ入りでアレンジも楽しめます

もちもちとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

1553 凍

国産小麦を使ったもちもち皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(惣748円)



1554 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(惣1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1555 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 640円(惣691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻です。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(惣896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1558 凍

農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,230円(惣1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



1560

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 693円(惣748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1561

こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソウズ

320g(160g×2袋) 671円(惣725円)

国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1562

ガスパチョ風 トマトの冷製スープ

300g(150g×2) 530円(惣572円)

トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのあるハーブが香る、夏向けの味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



1563

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(惣859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝や夜に汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1564

国産合挽肉の本格ミートソース

120g 489円(惣528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1565

有機トマトの冷製パスタソース

130g 387円(惣418円)

トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



1566

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1567 凍

あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンバの素(1人前×2袋)

200g(100g×2) 832円(惣899円)

コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンバ丼の具。ビビンバチャーハンにアレンジしても。④有田食品(和歌山県有田市)⑦大豆



1568 凍

徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g×2袋 1,293円(惣1,396円)

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1569 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g 628円(惣678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1571 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 708円(惣765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1572 凍

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(惣698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1573 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック 1,063円(惣1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミフーズ(東京都新宿区)



1574 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(惣538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

火腿ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

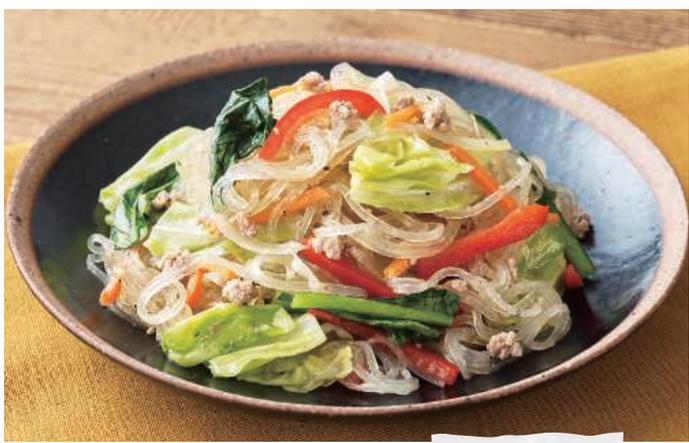
菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



野菜と炒めるだけの本格チャプチェ!

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素です。もちっとした食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも◎。

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1570 凍 **10ポイント** **要調理**
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(**748円**)



1575 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(**302円**)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1576 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1577
味付けうずら玉子
10コ **517円**(**558円**)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆



1578 蔵
野菜系副菜
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(**538円**)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1579 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(**448円**)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1580 蔵 **新電子レンジOK**
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1581 **5ポイント** **電子レンジOK**
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(**588円**)
栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



1582 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**540円**)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1583 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花
60g×2パック **498円**(**538円**)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1584
ごはんの素・その他
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) **980円**(**1,058円**)
鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇山海域) ④また(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1585
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(**548円**)
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・大豆



1586 凍 **+23ポイント** **電子レンジ専用**
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1587 凍 **電子レンジ専用**
おやつやおつまみにぴったりなミニサイズ
無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1588 凍 **要調理**
自家製マトリソースと無塩せきソーセージのピザ(国産小麦100%使用)
1枚 **1,500円**(**1,620円**)
鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきウインナーとコーンを合わせたピザ。石窯で焼き上げた本格的な味わいです。■サイズ/直径約20cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1589 凍 **要調理**
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**1,606円**)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1590 凍 **電子レンジ専用** **最近登場**
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**863円**)
黒釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1591 凍 **電子レンジOK**
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円**(**798円**)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1592 凍 **電子レンジOK**
限定1000
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(**740円**)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1593 凍 **26ポイント** **電子レンジOK**
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(**862円**)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1594 凍 **+31ポイント** **電子レンジ専用**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(**950円**)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1595 凍 **10ポイント** **電子レンジOK**
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **880円**(**950円**)
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1596 凍 **電子レンジ専用**
甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **790円**(**853円**)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1597 凍 **限定600** **25ポイント** **電子レンジOK**
鹿児島県産うなぎの蒲焼棒寿司
240g(8切) **2,296円**(**2,480円**)
鹿児島産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで、手軽にお召し上がりいただけます。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1598 凍 **電子レンジ専用**
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円**(**798円**)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1599 凍 **限定800** **20ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**
鹿児島県産うなぎの五目ミニちらし(1人前)
200g **1,593円**(**1,720円**)
温めて手軽に楽しめる、5つの具材が入ったミニサイズのちらし寿司。遺伝子組み換え原料は不使用。※電子レンジ専用です。※8月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



1600 凍 **電子レンジ専用** **最近登場**
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(**970円**)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅褐色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



1601 **電子レンジOK** **最近登場**
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円**(**328円**)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



1603 **電子レンジOK** **最近登場**
箱売 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×12パック **3,572円**(**3,858円**)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



1604 **10ポイント** **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×3パック **924円**(**998円**)
国産玄米100%と北海道十勝産の小豆と瀬戸内産海水塩を特殊な圧力釜で炊いた、もちもちの「寝かせ玄米」です。④結わえる(東京都台東区)



1605 **10ポイント** **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×3パック **924円**(**998円**)
国産玄米100%と国産黒米と瀬戸内産海水塩を特殊な圧力釜で炊いた、もちもちの「寝かせ玄米」です。④結わえる(東京都台東区)



1606
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(**7,860円**)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



1607
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(**333円**)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



1608
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(**7,860円**)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



2055
徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **4,111円**(**4,440円**)
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



2060
有機 pasta・全粒粉ペンネ
250g **333円**(**360円**)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

麺類もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1609
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **768円**(**829円**)
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺120g・スープ750g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1610
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **798円**(**862円**)
卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺120g・スープ750g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2058
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(**540円**)
④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



2062
有機パゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(**524円**)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



1611
手延べ葛そうめん
250g **598円**(**646円**)
国産小麦に本葛を加えた、しこしとした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1612
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(**4,520円**)
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1613
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1614
あっさり あごだしざるらーめん
125g **380円**(**410円**)
国内産小麦使用の手もみ麺がこだわりのざるらーめん。アゴのうまみたっぷりのつゆで、さっぱりとどうぞ。※7月頃までの取り扱い予定。④小林製麺(長崎県南島原市) ⑦小麦・卵・大豆



1615
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(**810円**)
国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1616
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(**728円**)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1618
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(**497円**)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1617
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)
■セット内容/ (麺150g・ソース35g)×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1619
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **415円**(**448円**)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1620
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**689円**)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1621
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

2043
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**698円**)
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2067
三河産大豆の八丁味噌
300g **637円**(**688円**)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2071
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**1,296円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2075
ダシをきかせた柚子ほん酢
250ml **776円**(**838円**)
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2079
丸ごと根昆布だし
300ml **1,267円**(**1,368円**)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2064
特級みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**896円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2068
やさかの白みそ
500g **780円**(**842円**)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

2072
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**998円**)
④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

2076
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(**798円**)
④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2080
酵素が生きている有機「生」醤油糀
170g **739円**(**798円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2065
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2069
純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,100円**(**1,210円**)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2073
特選 まろやか純りんご酢 青森育ち
500ml **1,185円**(**1,280円**)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2077
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **620円**(**670円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2081
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(**799円**)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2066
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,380円**(**1,490円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2070
味の母・300ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml **499円**(**539円**)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2074
メンガツオーリ 有機バルサミコ酢
250ml **1,480円**(**1,598円**)
④ミトク(東京都港区)

2078
三河白だし
400ml **1,150円**(**1,242円**)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

2082
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,665円**(**1,798円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1622
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(税531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉を
ぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香
りがたまりません。④北館製麺(岩手県
八幡平市)⑦小麦・そば



1623
屋久島茶香る茶そば
200g **598円**(税646円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶
を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広
がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久
島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1624
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **583円**(税630円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとし
て風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。
④江別製粉[コルノマカロニプロダク
センター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1625 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(税357円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃
子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食
感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺
(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1626
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつ
きました。コシが強く、煮崩れしにくいで
す。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。

『NEWS大地を守る7月号』で特集

1627
まろやか一滴匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(税1,079円)

10 ポイント **+36** ポイント **最近登場**

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味
わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会
の契約栽培丸大豆を使用。④苗木醤油(埼
玉県川島町)⑦小麦・大豆

1628
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)

+75 ポイント **特撰品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の
大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させ
ました。④日本食品工業(鳥取県境港市)
⑦小麦・大豆

1630
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(税1,078円)

天然醸造の醤油を脱塩し、塩分調整しまし
た。減塩でも深みがあり、うまみと香りが豊
かな味わい。④寺岡
有機醸造(広島県福
山市)⑦小麦・大豆

+41 ポイント **特撰品質**

1631 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっ
くりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、
原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大
津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

+71 ポイント **特撰品質**

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気
体を抜くための通気孔が上部にある
ため、換気しなさい。※小さな
黒い粒が見える場合がありますが、
原料大豆の黒い胚芽部分が細かくな
ったものです。④大津賀商店(鳥取県
伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1632 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(税1,382円)

+51 ポイント

長期熟成で、乳酸菌・
酵母・麹菌が生きて
います。もちろん主
原料は国産のもの
を使用。④やさか共同
農場(鳥根県浜田市)
⑦大豆

1633 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(税998円)

国産大豆を使用し、9
カ月以上熟成させま
した。④やさか共同
農場(鳥根県浜田市)
⑦大豆

1634 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(税998円)

+72 ポイント **特撰品質**

稲田稲作研究会のコ
シヒカリを使用し、大
和川酒造店が醸造し
た、大地を守る会オリ
ジナル料理酒。※酒類
です。④大和川酒造店
(福島県喜多方市)

1635
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(税1,423円)



やわらかな風味の 香り高い丸大豆醤油

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲
の地下水で仕込み、1年熟成させ
ました。香り高く、やわらかな風味
が特徴の濃口醤油です。

1629
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(税798円)

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

+55 ポイント

米と米麹が主原料
の、酒の風味とみり
んのうまみを併せ持
った発酵調味料。④味
の母一醸造(埼玉県狭
山市)

1636
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(税996円)

+34 ポイント

国産原料から静置発
酵法で造った純米酢
と純りんご酢に、塩と
昆布だし、真鯛だしを
合わせた万能酢。酢
の物にもどうぞ。④日
本食品工業(鳥取県
境港市)

1638
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(税698円)

+46 ポイント **特撰品質**

大地を守る会定番の
「みのり醤油」をベ
ースに、カツオ節や干
しいたけのだしをき
かせました。煮物や和
え物にも重宝。④日
本食品工業(鳥取県
境港市)⑦小麦・大豆

1640
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税853円)

+23 ポイント

麺のつけ汁や煮物
などの味付けに使える、
便利な調味料。濃縮
タイプなので薄めて
どうぞ。④ちば醤油
(千葉県香取市)
⑦小麦・大豆

1641
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(税769円)

2083 **限定150**
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(税998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2087
伊江島産粉黒糖
230g **507円**(税548円)
④島酒家(沖縄県南城市)

2091
アルチェネロ
基本の有機パスタソース
200g **450円**(税486円)
④日仏貿易(東京都千代
田区)

2095
大地を守る会の
クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)
④大味研(鳥取県境港
市)⑦小麦・乳

2099
趙さんの味
コチュジャン
150g
880円(税950円)
④趙さんの味(宮城県仙
台市)⑦小麦・大豆

2084
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(税2,290円)
④九鬼産業(三重県四日
市市)

2088
おふくろの塩
1kg **545円**(税589円)
④イカリ商事(鳥取県米
子市)

2092
有機トマトペースト
130g **980円**(税1,058円)
④日仏貿易(東京都千代
田区)

2096
大地を守る会の
カレーウ(中辛)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)
④大味研(鳥取県境港
市)⑦小麦・大豆

2100
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2085 **限定120**
圧搾製法こめ油・
コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

2089
あまびともしお
海人の藻塩
200g **1,135円**(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2093
有機
トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック
1,009円(税1,090円)
④日仏貿易(東京都千代
田区)

2097
ネパール・
ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円**(税598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネ
パリ・パザール(神奈川県横浜
市)

2101
ねりからし
(チューブタイプ)
40g **443円**(税478円)
④ムソー(大阪府大阪
市)⑤着日含め60日保証

2086
有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,890円**(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)

2090
海んまんなの塩
(さらさらタイプ)
250g **720円**(税778円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2094 **1/4週9565** **+45** ポイント
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税897円)
④富貴食研(大阪府茨木
市)⑦小麦・卵・大豆

2098
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**(税985円)
④大地と自然の恵み(高
知県香美市)

2102 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(税745円)
④マル井(長野県安曇野市)

伝えたい、このこだわり

料理の味が決まる!

素材にこだわり
作った調味料で

スペイン産オリーブを
収穫・搾油し国内で充填

1647
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(送1,825円)
スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

有機栽培米を静置発酵で
じっくり醸造し、まろやか



1637
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(送698円)
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

天目塩&米麹パウダーに
ハーブ入りの万能調味料



1658
糴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(送498円)
まろやかな天目塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

無茶々園産のレモンを
丸ごと搾ってびん詰めに



1639
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(送713円)
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

揚げ物、炒め物はもちろんサラダにも



1644
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(送2,149円)
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)
ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

健康に育った鶏が生んだ卵を厳選!

このマヨネーズを使ったら、他のマヨネーズに戻れないという人が続出。使用している卵はもちろん、油も厳選しています。絞り口も星型、細口と用途に合わせて使い分けられて便利。

1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

お得!
お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。 **+29** ポイント

便利!
登録すると自動で
注文&お届け。 **毎週 9542**
3つのお届けサイクル **隔週 9543**
からお選びください。 **1/4週 9544**

1646
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1648
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)
オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・ロード・ジャパン(東京都新宿区)

1649
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび糖)
1kg **708円**(送765円)
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット「新光糖業」(鹿児島県中種子町)

1650
さらっと使いやすい 徳之島産 さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1651
海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円**(送1,680円)
対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1652
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(送680円)
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1653
オイスターソース
115g **665円**(送718円)
国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくや風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1655
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **645円**(送697円)
たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2103
白神こだま酵母
200g **2,298円**(送2,482円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市)

2107
有機白ごまペースト
80g **504円**(送544円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2111
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2115
花かつお
60g **722円**(送780円)
④カネサ製菓商店(静岡県西伊豆町)

2119
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(送1,069円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2104
国産白すりごま
27g **553円**(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2108
有機黒ごまペースト
80g **504円**(送544円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2112
無茶々園の 天日干しひじき30g
30g **591円**(送638円)
④無茶々園(愛媛県明浜町)

2116
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **700円**(送756円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2120
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **925円**(送999円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2105
国産黒すりごま
27g **553円**(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2109
無茶々園の 有機天日切り干し大根
35g **369円**(送399円)
④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

2113
お手軽カット 日高昆布
30g **554円**(送598円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2117
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2121
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

2106
有機白すりごま
50g **267円**(送288円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2110
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,759円**(送2,980円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2114
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(送780円)
④山田物産(北海道釧路町)

2118
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(送822円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2122
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

100% 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。1%のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

1656
大地を守る会のカレールー(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がり。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1657
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)
栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1659 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)
高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1660
痺れる風味 奥飛騨の青山椒(粒)10g
10g **1,380円**(税1,490円)
香り高い飛騨産の粒山椒。挽きたての香りの良さと、辛さ、しびれは格別です。④飛騨山椒(岐阜県高山市)

1661
痺れる風味 奥飛騨の青山椒(ミル付き)
1セット **2,400円**(税2,640円)
奥飛騨で手摘みし、天日干した山椒の実とミルのセット。柑橘のような強い香りと辛さ、しびれがたまりません。■セット内容/山椒8g、ミル④飛騨山椒(岐阜県高山市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1662
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1663
片栗粉
200g **350円**(税378円)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1664
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1665
国産白いりごま
30g **553円**(税597円)
国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1666
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(税1,420円)
原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1667
切干し大根
50g **355円**(税383円)
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた。素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1668 蔵
ウェグ家のおかないぬか味ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(税1,680円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめ、ぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1669
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)
おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1672
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)
肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1673 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)
良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

1674
老舗カネサのうまみが濃いつお割り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1675
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)
手軽においしいだしが取れることで好評のだしパック。数重量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1676
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とげやすい顆粒タイプ。■酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1677
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1678
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

1679 凍
北海道産マスカルポーネと京抹茶のティラミス
1コ **2,204円**(税2,380円)
有機抹茶シロップをしみ込ませたシフォン生地とマスカルポーネが相性良く、見た目も美しいティラミスです。■解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1680 凍
アップルリッチケーキ
1コ **1,254円**(税1,354円)
りんごのソーテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りや食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1681 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。■解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1682 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ **1,419円**(税1,533円)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。■解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1683
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税322円)
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどろしが良く甘さ控えめです。④だいたずだ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1684 凍
ケーク・オ・バナヌ(バナナのパウンドケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)
完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1684
とろける生クリームと
ふわふわ生地がマッチ
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

手軽に栄養をプラス

ドライフルーツ & ナッツを朝食に!



そのままつまんでも◎で トッピングや製菓に活躍

1711 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)...

ジューシーで甘み穏やか。ヨーグルトやシリアルに



1709 大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,597円(税1,725円)...

酸味を抑えてまろやか。ドライフルーツと好相性



1361 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 369円(税399円)...

豆乳やヨーグルトに、果物やナッツを足しても



1403 ビオルグ有機オートミール(クイックオート) 500g 960円(税1,037円)...



1685 朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 2コ 550円(税594円)...



1686 アーモンドクッキーシュークリーム 3コ 1,440円(税1,555円)...



1687 濃厚!なめらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ 1,250円(税1,350円)...

ほんのり塩味の生地と自社製粒あんが◎



1689 北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅 160g(4コ) 580円(税626円)...



1688 芽吹き屋の土用餅(あんこ餅) 200g(4コ) 739円(税798円)...



1690 みたらし団子 300g(5本) 693円(税748円)...



1691 もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 785円(税848円)...



1692 小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産もぎ使用) 4コ 880円(税950円)...



1693 芽吹き屋の黒豆塩大福 220g(4コ) 764円(税825円)...



1694 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)...



1695 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(税559円)...



1696 芽吹き屋の冷やししろこ・もち入り(食べきりパック) 200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)...



1697 もっちりやわらか本くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入 739円(税798円)...

2012 塩無添加 たべる小魚 60g 554円(税598円)...

2126 第3世界ショップのレーズン 165g 600円(税648円)...

2130 第3世界ショップのローストヒスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(税897円)...

2134 飲むこんにやくゼリー(りんご) 5コパック 886円(税957円)...

2138 ごま屋さん作ったごまサブレ 6枚入り 324円(税350円)...

2123 もっちりやわらか本くず餅(黒糖みつ、きな粉付き) 369円(税399円)...

2127 大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 2,162円(税2,335円)...

2131 第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(税948円)...

2135 ポリポリ小魚アーモンド 27g 553円(税597円)...

2139 麩菓子 12本 352円(税380円)...

2124 北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき 55g 259円(税280円)...

2128 第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円)...

2132 ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ 424円(税458円)...

2136 米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 369円(税399円)...

2140 メープルアーモンド 40g 678円(税732円)...

2125 有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ 55g×2コ 646円(税698円)...

2129 第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)...

2133 徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう) 22g×45コ 1,322円(税1,428円)...

2137 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 367円(税396円)...

2141 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円)...

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1698 歳 国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん・豆・黒糖みつ付き) 1セット 628円(税678円) ぶりぶり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・赤えんどう30g・黒糖みつ25g@むつみ(東京都八王子市)◎着日含め10日保証



1699 歳 国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き) 2パック 702円(税758円) 国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g×2パック@むつみ(東京都八王子市)◎着日含め15日保証



1700 しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ 620円(税670円) 地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳



1701 凍 北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円) 国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆



1702 凍 国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用) 5コ 759円(税820円) 北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・乳・大豆



1703 ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円) 国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵



1704 岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,439円(税1,554円) 小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ



1705 凍 はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(税648円) 長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。◎くらぶコア(茨城県行方市)



1706 戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円) 有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証



1707 千葉の落花生 煎りざや 180g 1,511円(税1,632円) 煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生

菓子 ドライフルーツなど 原料は国産、海外産 オーガニックが原則

1708 第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 831円(税897円) アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1710 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(税840円) メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

1712 有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g 1,111円(税1,200円) 食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、パルー◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1713 大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,091円(税2,258円) 有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)◎くるみ

1714 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円) インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

1715 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円) 有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

1716 歳 丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 461円(税498円) 酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。◎函南東農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳

1717 歳 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(税158円) ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。◎茨城乳業(茨城県石岡市)◎着日含め5日保証◎卵・乳

1718 ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 398円(税430円) 一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

1719 凍 抹茶アイスクャンディー 80ml×4本 1,037円(税1,120円) 北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。◎久保田食品(高知県南国市)◎乳

1720 凍 あずきアイスクャンディー 80ml×4本 704円(税760円) 十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。◎久保田食品(高知県南国市)

1721 おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 3コ 500円(税540円) 香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。◎サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)◎着日含め60日保証

1722 パンク焼き芋のバリバリチップス(黒糖) 30g 168円(税181円) はじけて形が崩れた「パンク焼き芋」を、皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きまします。◎石崎製菓(愛知県西尾市)◎着日含め33日保証

1723 九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(税232円) 九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。◎村田製菓(宮崎県川南町)◎着日含め30日保証

1724 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円) 米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎米シスト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証◎大豆

1725 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円) 小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎米シスト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証

つい手が伸びる甘じょっぱい味わい 1726 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円) 素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げました。◎村田製菓(宮崎県川南町)◎着日含め45日保証

1727 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 368円(税397円) 全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

1728 オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(税670円) 素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのサクサク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス◎むそう商事(大阪府大阪市)◎小麦

1729 玄米サクポン 20g 204円(税220円) 国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままだけでも、スープに入れてリゾット風でも。◎蔵王米菓(山形県村山市)

1730 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(税462円) 大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。◎富士見堂(東京都葛飾区)◎小麦・大豆

1731 瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(税538円) イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。◎川口商店(広島県呉市)◎着日含め30日保証

1732 いづも美人・手づくり玄米おかし 100g 657円(税710円) 自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
14週 0000 で
登録すると
お得

- ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または
農薬不使用が原則

お茶
ドリンク
CP



1735

原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)

お茶
ドリンク
CP



1736

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



生長野興農(長野県長野市)
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1733
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1734 箱売
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得!
160g×10缶 2,213円(税2,390円) +71ポイント

14週 9344 箱売 482円(税込) お得!
160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210ポイント

お茶
ドリンク
CP



1737

赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml 1,740円(税1,879円)

16
ポイント
季節
限定

王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※8月頃までの取り扱いです。◎熊野鼓動(和歌山県田辺市)



1738

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。◎松田博久(静岡県袋井市)



1739

松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。◎松田博久(静岡県袋井市)

深蒸しの豊かな香りを水出しで堪能



1740

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。◎日本農産(静岡県浜松市)



1741

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。◎日本農産(静岡県浜松市)



1742

水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。◎水車むら農園(静岡県藤枝市)



1743

特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

特選
品質

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。◎川原製粉所(東京都練馬区)

お茶
ドリンク
CP



1744

特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。◎川原製粉所(東京都練馬区)



1745

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎原産国/南アフリカルイボス製茶(香川県三豊市)



1746

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 554円(税598円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さが楽しめます。◎純正食品マルシマ(広島県尾道市)



1747

やさかの有機玄米甘酒
250g 518円(税559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。◎やさか共同農場(島根県浜田市) ◎賞着日含め46日保証



1748

ゴクゴク飲める 国産大豆の調整豆乳3本
200ml×3本 509円(税550円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩を加えた調整豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わいに仕上げました。◎マルサンアイ(愛知県岡崎市) ◎賞着日含め30日保証◎大豆

最近
登場

お茶
ドリンク
CP



1749

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,961円(税3,198円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1750

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(税3,198円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1751

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 1,759円(税1,900円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。◎原産国/ドイツ ◎おもちゃ箱(東京都大田区)



1753

黒糖ココア(有機ココア使用)
150g 815円(税880円)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。◎海邦商事(沖縄県うるま市)



1754

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 832円(税899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。◎原産国/スイス ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2142

オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 1,000円(税1,080円)



◎光食品(徳島県上板町)

2146

有機屋久島茶
80g 1,378円(税1,488円)



◎屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2150

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税941円)



◎日本農産(静岡県浜松市)

2154

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円)



◎プロスベリティ(大阪府大阪市)

2158

有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g 1,450円(税1,566円)



※次回、価格変更予定です。◎ウインドファーム(福岡県水巻町)

2143

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)



◎日本農産(静岡県浜松市)

2147

京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) 775円(税837円)



◎堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2151

職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g 554円(税598円)



◎川原製粉所(東京都練馬区)

2155

ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)



◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2159

有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック 1,841円(税1,988円)



◎ウインドファーム(福岡県水巻町)

2144

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)



◎日本農産(静岡県浜松市)

2148

樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)



◎日本農産(静岡県浜松市)

2152

有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円)



◎喜作園(静岡県牧之原市)

2156

東ティモール・コーヒー(粉)
200g 1,322円(税1,428円)



◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2160

東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 1,134円(税1,225円)



◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2145

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税1,042円)



◎水車むら農園(静岡県藤枝市)

2149

京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶
100g 830円(税896円)



◎堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2153

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 1,266円(税1,367円)



◎中井製茶場(京都府和束町)

2157

有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g 1,450円(税1,566円)



※次回、価格変更予定です。◎ウインドファーム(福岡県水巻町)

2161

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,887円(税4,198円)



◎山崎本店酒造場(長崎県島原市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



香り豊かな深煎りで 味わいすっきり

直火焙煎した生豆を、ネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国はペルーです。

※9月頃までの取り扱い予定。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1752 箱売・ATリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 5,301円(税5,725円)



1755 箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

なめらかなのどごしが自慢の炭酸水



1758 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤神奈川県相模原市(神奈川県山北町)㊤着日含め58日保証

健康応援 食品

1/4週0000で登録するとお徳

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 ハイ・ユウグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。㊤エポラ(愛媛県松山市)



1762 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)
生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌2億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)㊤乳



1763 新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



鹿児島産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒どうぞ。■原産国/カナダ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1764 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g 3,850円(税4,158円)



1765 オーガニックマヌカハニー MG50+
250g 6,325円(税6,831円)
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



1766 マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのハチみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767 おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オナガネヤ(山口県下関市)㊤大豆



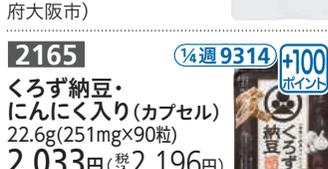
1762 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763 鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)
㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1764 まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1765 くるず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)
㊤日本有機(鹿児島県曾於市)㊤大豆



1766 オーガニックプロテイン(カカオ&麦芽)1回分
21g 500円(税540円)
㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



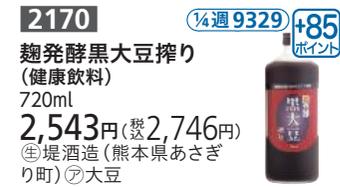
1767 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g 500円(税540円)
㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



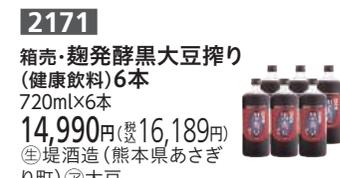
1768 ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1769 ウェダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 3,850円(税4,158円)
㊤COBO(神奈川県横浜)



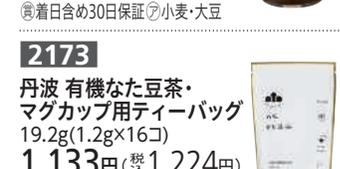
1770 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,543円(税2,746円)
㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆



1771 箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本
720ml×6本 14,990円(税16,189円)
㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆



1772 梅番茶の素(生薬入り)
220g 1,440円(税1,555円)
㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



1773 丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g(1.2g×16コ) 1,133円(税1,224円)
㊤こやま園(兵庫県丹波市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



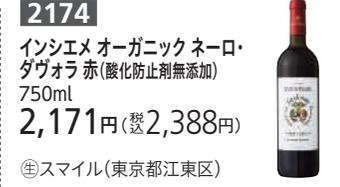
1768 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%㊤スマイル(東京都江東区)

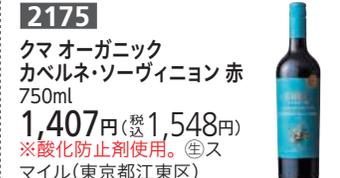


1769 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

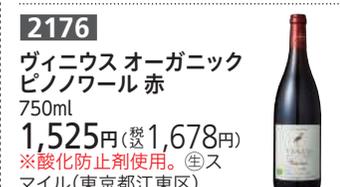
メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%㊤スマイル(東京都江東区)



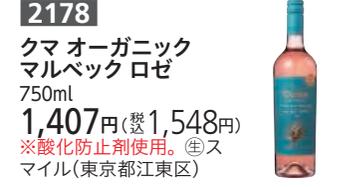
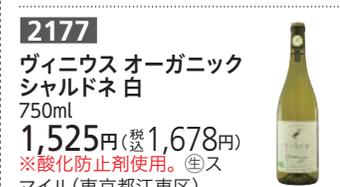
1774 インシエム オーガニック ネーロ・ダヴオーラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 2,171円(税2,388円)
㊤スマイル(東京都江東区)



1775 クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml 1,407円(税1,548円)
※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)



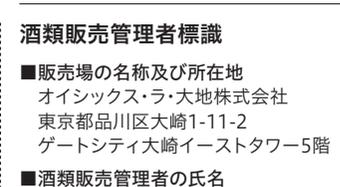
1776 ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白
750ml 1,525円(税1,678円)
※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)



1777 クマ オーガニック マルベック ロゼ
750ml 1,407円(税1,548円)
※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)



1778 琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)
㊤南都酒造所(沖縄県南城市)



酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
嶋川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



1770 キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%㊤スマイル(東京都江東区)



1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%㊤スマイル(東京都江東区)



1772 種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml 2,048円(税2,253円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +3 ■アルコール度数/16度以上17度未満㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)

暮らしの雑貨

特集 いまの季節におすすめ

洗顔時、手首に付けて袖を濡らす不快感を防止



手首を伝う水を吸水してくれるリストバンド。作業時の汗拭きにも便利。■素材/パイル部分:ポリエステル80%・ナイロン20% グランド部分:ポリエステル100% ■セット内容/2コ組 ■サイズ/8×11cm (1コ) ■原産国/中国 ㊦日本タオル卸商連合会(愛知県岩倉市)

マイクロファイバーなめらかリッチ 吸水リストバンド
1セット 780円(税858円)

- 2181 ブルー
- 2182 ベージュ
- 2183 グレー

冷たい麺や冷やし中華、深さがあるのでカレーなどにも



2186 予約 美濃焼藍染葡萄麺皿 すのこ付き 3枚組
1セット 2,580円(税2,838円)

お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■材質/皿:磁器、すのこ:ポリプロピレン ■セット内容/お皿・すのこ各3枚 ■サイズ/皿:径21×高さ5.3cm、重量470g、すのこ:径15.7×高さ1cm、重量40g、容量:850ml ㊦山清楓(岐阜県土岐市)

藍染め調のぶどうの柄が涼しげな雰囲気演出



2187 予約 美濃焼藍染葡萄そばちょこ 3コ組
1セット 1,580円(税1,738円)

お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■材質/磁器 ■サイズ/径8.3×高さ6.6cm、重量150g (1コ)、容量220ml ㊦山清楓(岐阜県土岐市)

※銅純度99.9%



“純銅”の抗菌作用で菌やカビを抑制します



銅イオンがカビや悪臭を予防します。従来のバスケットと取り替えるだけで手軽。お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※こちらの商品は、銅の効果を発揮させるためコーティングなどを施していません。10円玉の様に色変しますが効果に変わりはありません。※直径約13～14.5cmのバスケットと取り替えてご使用いただけます。■原材料/純銅 ■セット内容/銅製フタ、サイズ調整リング2本 ■サイズ/径13.3×高さ4cm、重量121g ㊦佐野機工(栃木県真岡市)

2189 予約 浅型銅バスケット
1コ 5,500円(税6,050円)

風呂釜や配管、浴槽、用具まで隠れた汚れをごっそりオフ



2190 予約 ポタニキャン お風呂まるごと!洗いマックス 2包組
1セット 980円(税1,078円)

酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄します。<使用できるタイプ>1つ穴・2つ穴の風呂(樹脂・ステンレス・ホーロー製)、ヒートポンプ給湯器の風呂(追い焚きできない風呂は、用具洗浄としてお使いいただけます。) ■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包 ㊦クルード(大阪府大阪市)

約2時間放置して流すだけ。タンクを傷めず洗浄&除菌



2191 予約 ポタニキャン トイレWクリーナー 消臭+8包組
1セット 980円(税1,078円)

約2時間放置して流すだけ! タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包 ㊦クルード(大阪府大阪市)



エアコンの吸気口に貼るだけ。5種類のカビ&におい対策に!

エアコンの吸気口に貼るだけで、におい取りや防カビに活躍。5種類のカビに対応。※交換目安:約3カ月。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリエチレン ■セット内容/両面シール付 ㊦コジット(大阪府大阪市)

2546 予約 パワーバイオエアコンのカビきれい
1コ 980円(税1,078円)

2547 2コ組 1,800円(税1,980円)

2546 2547



ここがうれしい!

接触冷感+吸水速乾で寝返りを打つたびにひんやり。さらりと涼しい感触が夏のお休み時間を心地よく

寝ている間に熱がこもってくる季節の到来です。寝返りを打てばひんやり涼しく感じられる寝具で、快適な睡眠時間を。枕も敷パッドもゴムバンド付きで、簡単に装着できます。

2184 予約 5ポイント クール枕パッドプレミアム
1枚 780円(税858円)

お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※洗濯可。■材質/ナイロン、ポリエステル、レーヨン ■サイズ/幅63×高さ43×厚さ0.5cm、重量120g ■原産国/中国 ㊦ニーズ(兵庫県加古川市)

2185 予約 30ポイント クール敷パッドプレミアム
1枚 2,980円(税3,278円)

お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※洗濯可。■材質/ナイロン、ポリエステル、レーヨン ■サイズ/幅100×長さ205×厚み0.5cm、重量800g ■原産国/中国 ㊦ニーズ(兵庫県加古川市)



シンクの予防掃除に。ぬめりやにおいを防止



従来のフントラップと付け替えるだけで、排水口のぬめりや菌、カビを抑制します。お届け時期注意 7/28(月)～8/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/21(月)昼12:30までとなります。※直径10.4cm以上の排水口に使用できます。※こちらの商品は、銅の効果を発揮させるためコーティングなどを施していません。10円玉の様に色変しますが効果に変わりはありません。■原材料/純銅 ■サイズ/径10.4×高さ6.5cm、重量123g ㊦佐野機工(栃木県真岡市)

2188 予約 銅トラップ
1コ 4,500円(税4,950円)



貼っても吊り下げてもOK! アカカビや悪臭をすっきりと

浴室の天井に貼るだけ。アンモニアなど4種類の悪臭や、アカカビなど5種類の防カビ対策に。※交換目安:約6カ月。※使用目安:浴室サイズ1坪(3.3㎡)に1コ。1坪以上の浴室には2コご使用ください。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール ㊦コジット(大阪府大阪市)

2544 予約 パワーバイオお風呂のカビきれい
1コ 980円(税1,078円)

2545 2コ組 1,800円(税1,980円)



夏のごみ箱のにおい対策に。ふたの裏にピタッと貼るだけ



2550 予約 10ポイント パワーバイオゴミ箱の臭いに
1コ 480円(税528円)

ゴミ箱やトイレのコーナーポットのふたの裏に貼ることで、においを抑制します。※交換目安:約3カ月。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリエチレン ■セット内容/本体、交換目安シール ㊦コジット(大阪府大阪市)

湿気がたまりやすいげた箱はバイオの力でらくに清潔に



2552 予約 10ポイント パワーバイオげた箱のカビきれい
1コ 680円(税748円)

げた箱の天井に貼るだけ。※交換目安:約4カ月。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付 ㊦コジット(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

**オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)**
2192
180ml **2,900円**(**送3,190円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

**オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)**
2193
150ml **3,100円**(**送3,410円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

**オリザレート
スキンローション(化粧品)**
2194
80ml **2,720円**(**送2,992円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

**オリザレート
エッセンスミルク(乳液)**
2196
80ml **2,970円**(**送3,267円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

**オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)**
2195
30g **4,200円**(**送4,620円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

**オリザレート
モイスタークリーム**
2197
30g **3,050円**(**送3,355円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊟ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2198
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(**送1,980円**)
国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊟ネオナチュラ(愛知県名古屋)



2199
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(**送3,190円**)
乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊟アーク&エコ(東京都中央区)



2200
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(**送2,388円**)
健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊟アーク&エコ(東京都中央区)



2201
ブラン-ドリップ 30ml
30ml **2,545円**(**送2,800円**)
お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濡ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります)㊟プレマラボ(京都府京都市)



2202
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(**送3,080円**)
国産椿の実を、そのまま圧搾。のびがよく、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊟ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2203
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(**送3,190円**)
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2204
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(**送1,980円**)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2205
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(**送1,760円**)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2206
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(**送1,980円**)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2207
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(**送1,760円**)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2208
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml **3,000円**(**送3,300円**)
頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア美容液です。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2209
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(**送2,750円**)
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)



2210
ちゅらなちゅら 海泥フェイスパル(泡立てネット付)60g
1コ **1,680円**(**送1,848円**)
沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊟クルード(大阪府大阪市)



2211
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(**送2,574円**)
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊟桃石鹸(三重県四日市市)



2212
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(**送1,375円**)
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入力してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊟しむら(神奈川県川崎市)



2213
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(**送3,740円**)
紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※自然からの成分を使用していますので、香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。※日やけ止め効果を保つために、十分な量をムラなくのぼし、こまめに塗り直してください。■サイズ/幅39×奥行26×高さ85mm㊟ネイチヤーズウェイ(愛知県名古屋)



2214
パックスベビー うるおいUVクリームSPF17
40g **850円**(**送935円**)
エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子と一緒に使えます。※SPF17、PA+㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)



2215
バックスナチュロン リップクリーム
4g **650円**(**送715円**)
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)



2216
だいじょうぶなもの マグネシウムサプリメント(入浴剤)100g
100g **450円**(**送495円**)
自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。㊟たかくら新産業(東京都港区)

天然エッセンシャルオイルの香りで ジメジメ & 暑い季節も気分よく

木曾ひのきの香り

- 木曾ひのきの天然エッセンシャルオイルを配合。
- すがすがしい森林の香りです。
- 男女問わず人気なので、贈り物にも。



湯船に入る直前に入れてください



スプレー式なので気軽に香りを楽しめます



バスソルト

限定15

2217

木曾ひのきの香りアロマバスソルト
420g 2,300円(税2,530円)
樹齢三百年の木曾ひのきの天然エッセンシャルオイルが香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

アロマミスト

限定32

2221

木曾ひのきアロマミスト
30ml 1,900円(税2,090円)
木曾ひのきから抽出した天然エッセンシャルオイルをたっぷりとぜいたくに配合。※香りの加減は使用量を調整してお好みに合わせてご利用ください。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ゴールデンホホバオイル

低温圧搾で抽出したオーガニックホホバオイルを使用。頭髪から足のつま先まで、全身のケアにお使いください。

オレンジの香り



2218 限定35

ゴールデンホホバオイル オレンジの香り
50ml 3,360円(税3,696円)
低温で抽出したホホバオイルに、オーガニック認証オレンジの香りを配合しました。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

オーガニックオレンジの香りでおと息

フォーウィメン



2219 限定21

ゴールデンホホバオイル フォーウィメン
50ml 3,600円(税3,960円)
低温で抽出したホホバオイルに、女性のバランスを考えた香りをブレンドしました。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ラベンダー、ゼラニウムなどの香り



アロマミスト

天然エッセンシャルオイルを高濃度に配合。枕や室内空間にスプレーする他、マスクにも。

阿蘇の大杉の香り



貴重な香り。深森の中を歩くような心地に

2220 限定27

阿蘇の大杉アロマミスト
30ml 3,000円(税3,300円)
悠久の阿蘇の森の息吹でほっとリラックス。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ラベンダーの香り



ゆったりと穏やかでやさしい香り

2222 限定22

ラベンダー アロマミスト
30ml 2,400円(税2,640円)
オーガニックラベンダー(真正)エッセンシャルオイルをたっぷり配合したミストです。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ローズマリーの香り



すっきりとした香りでお気分をリフレッシュ

2223 限定23

ローズマリーアロマミスト
30ml 2,400円(税2,640円)
オーガニックローズマリーエッセンシャルオイルをたっぷり配合。清々しい香りです。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2224

詰替用 バックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 380円(税418円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2225

奥歯の裏に届く穴あきハブラシ 4本組
1セット 1,040円(税1,144円)
④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2515

クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本
1セット 360円(税396円)
④広栄社(大阪府河内長野市)



2226

薬用ハミガキペリオキュア
100g 890円(税979円)
■医薬部外品④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2227

バックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g 860円(税946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2228

バックスナチュロン 石けんはみがき
120g 420円(税462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2229

バックスナチュロン ソルティール石けんはみがき
120g 460円(税506円)
■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2230

野菜長持ち ツイスターロック M15枚
1セット 360円(税396円)
④機能素材(高知県高知市)



2231

野菜長持ち ツイスターロック L9枚
1セット 360円(税396円)
④機能素材(高知県高知市)



2232

ポリラップ 100m×30cm
1本 545円(税600円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2233

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2234

花束ペーパータオル ナチュラル3パック
1セット 630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2235

茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m 1本 450円(税495円)
④アルファミック(東京都江東区)



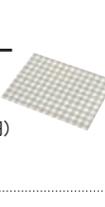
2236

スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入
1セット 550円(税605円)
④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2237

まな板シートレギュラー 50枚入
1セット 1,200円(税1,320円)
④オークス(新潟県三条市)



2238

片づけ簡単フライパンシート 26cm~(50枚入)
1セット 1,080円(税1,188円)
④サンスマイル(愛知県名古屋市)



2239

吸水・速乾Ag水切りマット ターコイズ
1枚 1,300円(税1,430円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2240

銅の力 抗菌ルーブ
1コ 600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)



2241

ワサビメイトール 3コ入
13g×3コ 900円(税990円)
④松栄興業(愛知県名古屋市)



2242

便利な消臭袋Plus+ レギュラーサイズ80枚組
1セット 1,580円(税1,738円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2243

抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型
1コ 1,200円(税1,320円)
④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)



2244

エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g 900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2245

エコメイト 食器洗浄機用庫内クリーナー
30g×3包 850円(税935円)
④G-Place(東京都中央区)



2246

バックス 重曹F(食品グレード)
2kg 1,050円(税1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2247

詰替用・電解水食器用 シュ!シュ!
500ml 920円(税1,012円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2248

AURO キッチンお掃除シート
15枚 350円(税385円)
④ボーデン(東京都港区)



2249

フィットンα コバエよけスプレー
250ml 1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2250

詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン
1000ml 1,500円(税1,650円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2251

デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組
1セット 548円(税603円)
④seiei(大阪府茨木市)



2252

ポトル・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
500ml 500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2253

詰替用・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml 780円(税858円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2254

バックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
1セット 750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2255

バックスナチュロン 純粉せっけん
1kg 1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2256

バックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2257

バックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2258

詰替用・洗濯用フィットンα グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2259

洗のツバキ(洗濯用洗剤)
1.3kg 1,650円(税1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2260

ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg 1,300円(税1,430円)
④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- お得意!
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

ナチュラル素材で

汗をかき季節も心地よく

オーガニック製品にこだわる高知県の「ハート」より、ゆったりと心地よい睡眠にぴったりの品々をお届けします。

枕

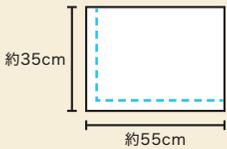
適度なカッチリ感が好みの方におすすめ。
北海道産「そば殻」を使用

- 頭をしっかりと支えて熱を溜めない、「頭寒足熱」をかなえてくれる「そば殻」の枕です。
- そば殻は水を含むとふくらむため、中袋はゆったりとしたサイズにしました。中袋の出し入れで、高さ調節が可能。(レギュラーは500gの中袋が3つ、ラージは700gの中袋が3つ付きます。)



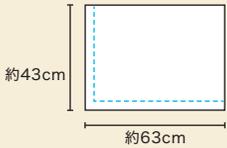
R
レギュラー

子どもから大人まで対応する定番のレギュラーサイズ



L
ラージ

体格の良い方にも安心!大きめのラージサイズ



国産の「そば殻」を使った自然素材の枕。中袋で高さ調節が可能。丸洗いOK。お届け時期注意 お届け予定日7/26(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※写真と若干色が異なる場合があります。※そばアレルギーの方や、アレルギーの有無が判明していないお子さまは、ご使用をお控えください。■生地/ビローケース:綿100%(オーガニックコットン100%)、中袋側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:そば殻100% ※詰め物のそば殻は有機ではありません。※片側ファスナー付。■サイズ/(8014) 35×55×8cm、詰め物重量1.5kg(500g×3袋)(8015) 43×63×8cm、詰め物重量2.1kg(700g×3袋)◎ハート(高知県高知市)

丸洗いOKだから汗をかいても清潔
魅力の一つは「洗える」こと。適量の石けんをお湯または水に溶かして、軽く押し洗い。充分すすぎ、水気をよく切って、形を整えて吊るして陰干ししてください。

直送

有機洗えるそばこ枕

8014 レギュラー

1コ 8,800円(送9,680円)

8015 ラージ

1コ 12,000円(送13,200円)



ガーゼケット

リネンを織り込んだガーゼケット。
暑がりな方や、麻の風合いが好きな方に



直送 新 300ポイント

8001

コットンリネンのガーゼケット シングル

1枚 18,000円(送19,800円)

リネンを織り込んだ4重ガーゼのケットです。通気性が良く、さらりとした肌触り。お届け時期注意 お届け予定日7/26(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※写真と若干色が異なる場合があります。■生地/綿70%(オーガニックコットン100%)・麻30% ■カラー:亜麻色 ■サイズ/140×200cm ◎ハート(高知県高知市)

- 泉州の職人がオーガニックコットン70%と欧州リネン30%で4重ガーゼを織り上げ、ガーゼケットに仕上げました。
- 吸水性が高く速乾性に優れ、通気性が良いので蒸れにくいのが特徴。これからの季節にぴったりです。
- 麻ならではの、さらりとして涼しい肌触り。使うほどに風合いが増してゆきます。

2261
洗濯槽のカビにヨードのチカラ
1箱
880円(送968円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2269
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(送968円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2277
美間ジェル(置いて消臭)
200g
1,800円(送1,980円)
◎生活アートクラブ(東京都新宿区)

2285
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(送4,730円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2293
くすの木せんこう(仏壇用)
1箱
1,136円(送1,250円)
◎りんねしや(愛知県津島市)

2262
エコメイト洗濯槽クリーナー
酸素系(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(送713円)
※ドラム式洗濯機不可◎G-Place(東京都中央区)

2270
パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに
1コ
580円(送638円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2278
フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(送1,320円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2286
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(送2,706円)
◎タニサケ(岐阜県池田町)

2294
ナチュラルオーガニックコットン
アロマポディシート(ストラスの香り)
12枚入
600円(送660円)
◎G-Place(東京都中央区)

2263
石けん百貨 静電気カッツスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(送1,120円)
◎石けん百貨(大阪府茨木市)

2271
パワーバイオ洗濯槽のカビきらい(ドラム式非対応)
1セット
980円(送1,078円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2279
フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(送1,320円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2287
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(送3,080円)
◎タニサケ(岐阜県池田町)

2295
ナチュラルオーガニックコットン
吸水パティライナー(30コ入)
30コ
660円(送726円)
◎G-Place(東京都中央区)

2264
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(送495円)
◎太陽油脂(神奈川県横浜浜市)

2272
パワーバイオ
押入れのカビきらい 2コ組
2コ組
1,680円(送1,848円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2280
フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(送1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2288
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(送3,520円)
◎ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2296
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(送726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。◎お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2265
フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(送1,408円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2273
パワーバイオ
トイレの臭いに
1コ
1,200円(送1,320円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2281
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(送1,870円)
◎ボーデン(東京都港区)

2289
フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(送1,518円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2297
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(送792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。◎お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2266
シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(送550円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2274
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(送1,375円)
◎エコワン(神奈川県横浜浜市)

2282
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(送858円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2290
ピレカロール×ナチュラルムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(送2,299円)
■防除用医薬部外品◎G-Place(東京都中央区)

2298
コアレックスグリーンセイビング
(縮み抑制)6P
1セット
690円(送759円)
※お1人様1点まで。◎コアレックス信栄(静岡県富士市)

2267
電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(送1,100円)
◎アーク&エコ(東京都中央区)

2275
抗ウイルスエアコン
ガードシート2枚組
1セット
1,280円(送1,408円)
◎コジット(大阪府大阪市)

2283
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(送1,595円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2291
カメムシ御免!
1セット
1,100円(送1,210円)
◎富士パックス販売(愛知県名古屋)

2299
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(送768円)
※お1人様1点まで。◎山田洋行(埼玉県新座市)

2268
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(送385円)
◎太陽油脂(神奈川県横浜浜市)

2276
ナチュラルプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(送1,078円)
◎G-Place(東京都中央区)

2284
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(送4,510円)
◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2292
天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(送1,298円)
◎常晴(兵庫県神戸市)

2180
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(送3,891円)
※総合栄養食。◎徳岡商会(東京都荒川区)◎小麦・大豆

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



50周年
特別サイトは
こちら▶▶▶



安心 + おいしい を追いかけて

第三回

日本の水産業の現実



ニュースでもたびたび話題になる国産の漁獲量の変化。近年はますます顕著になっています。

大地を守る会では、伝統的な漁業を受け継ぐ近海での天然ものの魚を中心にお届けしてきました。しかし、近年日本沿岸の漁業資源量が劇的に変化しています。これまでのように、天然の水産物だけをお届けすることが困難な時代になっています。日本の水産業の現状を踏まえ、大地を守る会は今後どうあるべきか。多様な産地と長年付き合いを続けてきた、水産品担当者に話を伺いました。



浅海 博志

大地を守る会水産品担当歴33年の目利き。全国の水産生産者、産地を訪ねて回り、日本の水産業の現実を見つめ続けてきました。

日本の大衆魚は、どれも「高級魚」に出世した。

「今年の春頃、バタバタしてたんですよ」。正月料理の定番、田作りの原料カタクチイワシの漁獲量が思わしくなく、田作りを作るのに十分な質・量のカタクチイワシが確保できるか危うくなったのです。大地を守る会の水産品を担当して33年。日本各地の産地へと足を運び続け、日本の水産業の現状をよく知る浅海は、「昔は近海でアジが獲れたら、その後1カ月は当たり前前にアジが続いて獲れました。でも今は違う。今日アジが獲れても、次の日はびたっと獲れなくなる。大衆魚と呼ばれて親しまれてきた魚の漁獲量がとにかく不安定」と嘆きます。

たとえばスルメイカは、安く出回るので「おかずのかさ増

し」になる魚介でしたが、ここ数年は不漁が続き、価格は高騰し、そんな呼び方は通用しません。鮭やサンマ、サバなど、かつて日本の食卓で当たり前に出てきた魚も例外ではなく、今や「高級魚」と呼んでも良いかもしれません。



記録的とされるスルメイカの不漁。イカメシや塩辛も巷から消えかけています。

異変は10年以上前から。 天然鮭がすべて外へ出ていく。

「異変を感じたのは10年以上前から。日本産の鮭が全部海外へ持って行かれてしまうんです。海外の方が相場が高く、日本のバイヤーは買い負けてしまう。限られたシーズン以外は、全部養殖・冷凍の銀鮭ばかり。今の日本だと、鮭は養殖の方が好まれるんです」。

また、「サンマなどの水揚げ量が回復した」と前向きな報道もありますが、生産者たちからすれば「質が落ちてしまっている」状況と言います。「脂のりの良さが特徴だった金華サバも、2年ほど前から獲れなくなりました」。自信をもってお届けできる国産魚は少なくなっているそうです。



天然漁を生業とする漁師たちは、かなり前から異変を感じていたそうです。

明日どうなるかわからない。 なら、今できる道を選ぶ。

「天然」を基本としてきた大地を守る会。資源が圧倒的に足りない現在の水産業において、天然物だけで対応することはもはや難しく、養殖や輸入に頼らざるを得ないのが本音だと言います。「この魚しか獲れなかった、このサイズしかなかった、と最近よく相談されます。考えることが必要。今できる手段で、安心しておいしく食べていただける水産品をお届けしていきたい」。大地を守る会では、規格外の魚を「もったいナイ」として売るなど、どんな魚も無駄にしない取り組みをしています。養殖についても、エコシュリンプやカキなど一部魚介類の養殖業をこれまでも許容してきました。養殖の際に与える飼料などの情報を開示し、しっかりと確認ができた生産者の魚のみを取り扱うなど、明確な基準を持って対応していきます。さまざまな模索を続ける大地を守る会の挑戦を見守っていただければと思います。

日本の水産業を少しでも応援するために

「安心できる」養殖の道も



何を与えて育てられたかの情報開示がされています

1002 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) 1,054円(税1,138円)

新

どんな魚も活用する



小ささゆえに捨てられてしまうサバを一口大の切身に

1202 凍

大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) 646円(税698円) ◎着日含め40日保証

今や高級。貴重な天然物



なかなか獲れなくなった天然紅鮭をお届け

1198 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税1,145円)

13ポイント

あると便利! 定番 ごはん これ

朝食・ランチに

北海道育ちの放牧豚にレモン&ハーブで
スモークはせず、豊かな風味が広がります!

1348 凍
北海道放牧豚
レモンハーブウインナー
100g **554円**(税598円)

夏限定! ドリンク キャンペーン 開催中!

詳細・対象商品は
同時配布チラシまたは
お買い物サイトを
ご覧ください

厳選した有機紅茶を南アルプス山麓の
伏流水で淹れた自慢の味わい

マカイバリ茶園の
ダーズリン・アイスティー

1012 1000ml **796円**(税860円) **1012**
1013 箱売 1000ml×6本 **4,700円**(税5,076円)

※9月頃までの取り扱い予定。(1012)※ドリンクキャン
ペーン対象は130号のみです。■原材料/有機紅茶

王林の混濁濃縮果汁に炭酸プラスで
風味が良く、のどしはすっきり

箱売・青森県産王林のりんご
果汁100%サイダー

185ml×30缶 **5,720円**(税6,178円)

※酸化防止剤(ビタミンC)を使用。※9月頃までの
取り扱い予定。■原材料/りんご(青森県産)/炭酸
ガス、酸化防止剤(ビタミンC)◎着日含め50日保証

洋 朝食&ランチにも
有機認証取得の生乳を使用。こくがあり、カフェオレにも◎

今週は **3%**
毎週 **9821**
1360 蔵
有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
◎着日含め3日保証◎乳

17 ポイント +14 ポイント

汁ごと楽しめる辛くないキムチ。
程よい酸味でさっぱり食べられます

最近登場
1497 蔵
趙さんの味 水キムチ
300g **924円**(税998円)
◎着日含め7日保証

12 ポイント

歯ごたえが良く希少な国産ザーサイ

2049 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)
◎着日含め45日保証

「えばらハーブ豚」のうまみをスープに

1332 蔵
大地を守る会のベーコンスライス
(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(税553円)
◎着日含め10日保証

4mm厚のスライスでパンにも使いやすい

2034 蔵
よつ葉・北海道十勝
スライスチーズ
100g(4枚) **574円**(税620円)
◎着日含め30日保証◎乳

大豆のふっくらした食感が生きた
ごはんと相性の良い極小粒サイズ

毎週 **9950**
1453 蔵
まいにち食べたい
国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)
◎着日含め5日保証◎大豆

+12 ポイント

練りごまとごま油入りで香りよし!
冷や奴にぴったりのにがり寄せ豆腐

1427 蔵
焙煎ごまが香る
なめらか豆腐
300g **289円**(税312円)
◎着日含め8日保証◎大豆

ざっくり生地にシナモンの香りが上品

1398 限定 700
ザクセンのシナモンロール
2コ **646円**(税698円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

コーングリッツをまぶし、自然な風味に

1392
サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ **488円**(税527円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

仙台味噌に漬けた国産ごぼうたっぷり

1459 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(税626円)
◎着日含め60日保証◎大豆

すり身に肉厚茎ワカメの風味が魅力

1460 凍
くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ
170g **528円**(税570円)
◎着日含め60日保証

エビが香ばしく煮ても焼いても美味

1445 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(税699円)
◎着日含め3日保証◎えび・大豆

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。