



7/14 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	7/7	8	9	10	11	-	-
お届け日	7/14	15	16	17	18	19	20
サイト注文締切 昼12:30(※)	7/10	11	12	13	14	14	14

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



夏はやっぱり

豚肉

食欲そそる香りと
甘じょっぱさ

新潟県の老舗店特製の醤油麹
と和梨のすりおろし、国産にん
にくを加えた照り焼きダレに豚肉
を漬け込みました。焼くだけで
主菜になる、食べやすいサイザ
感とやわらかさが魅力。

新商品



1002 凍

焼くだけ簡単
照り焼き風味の
豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(※875円)

⑦小麦・大豆

10
ポイント

夏も本番！暑い日にこそ
お肉でしっかり！

さっぱりと

鶏肉



1304 凍

5
ポイント

【使い切り】
恵那どりムネ肉
200g 461円(※498円)
⑥着日含め60日保証



レモンの酸味が
アクセントに

上質なおいしさ

牛肉



1264 凍

20
ポイント

冷凍短角牛モモ
やわらかスライス
(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(※1,998円)
約1.4mm厚



おろしぼん酢と
ご一緒に

7/19は土用の丑の日
「う」のつく食べ物がおすすめ

チラシ
配布中



大地を守る会、自慢のお肉がいろいろ



1277 蔵

30
ポイント

大地うまみこい豚バラ
(サムギョプサル用)
300g 1,213円(※1,310円)
約7mm厚 ⑥着日含め3日保証



1322 凍

丹沢高原豚
豚レバー焼肉用(味付け)
200g 680円(※734円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1293 凍

12
ポイント

丹沢高原豚・
冷凍カシラ(ホホ肉)
200g 887円(※958円)
⑥着日含め60日保証



1340 凍

北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 599円(※647円)



骨付き肉のうまみ
がしっかり！



1310 凍

15
ポイント

のびのび育ち
うまみこい鶏
手羽中スペアリブ
500g 1,498円(※1,618円)



限定 500
1311 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏せせり
170g 600円(※648円)



1325 凍

梨を使った特製タレの
新潟県産
若鶏ムネ肉塩麹漬
150g 582円(※629円)

食欲がない日もつるっとさっぱり



シンプルながら
濃いうまみ。
素材の良さ際立つ

2002 凍

75
ポイント

今週は
5%

【セットでお得】
まぐろ山かけセット
(冷凍とろろ芋・天然南まぐろ切落し)
1セット 1,384円(※1,494円)

■セット内容／国産100% 使い切り冷
凍とろろ芋30g×5パック、天然南まぐろ
切落し(刺身用)70g ⑥着日含め7日保証

新商品

1001 凍

国産100%
使い切り
冷凍とろろ芋
30g×5パック 554円(※598円)
⑥着日含め60
日保証

1171 凍

天然南まぐろ
切落し(刺身用)
70g 830円(※896円)
⑥着日含め7日保証[生食可]



1
ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

この
マークが
目印！



お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中！ 対象商品は24・36ページ~をご確認ください。

詳しくは
お買い物サイトを
ご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

高い冷凍技術で
本格的な味わい /



生産者のフェニックスの
スタッフの皆さん

急速凍結と特殊技術を駆使
した自社開発の凍結法で、冷
凍寿司を提供しているフェニ
ックス。食材の食感や品質を
高いレベルで維持しながら冷
凍。見たても味わいも本格的
に仕上げています。

鹿児島県産うなぎの五目ミニちらし

食べごたえと食べやすさ◎。
価格もサイズもちょうど良い！

小ぶりで華やか。 土用を気軽に、手軽に。

抗生物質・合成抗菌剤不使用で育てた鹿児島県産のウ
ナギを使用。タレをしみ込ませた蒲焼きは、ふっくらとした
身・タレの甘さと香ばしさが食欲をそそります。3種の具材を
混ぜ込んだ酢めしと細めにカットしたウナギは、相性抜群。
華やかな錦糸卵と共にさっぱりといただけます。

棒寿司やちらし寿司など、
冷凍寿司の技術に精通した

「フェニックス」から。

解凍すると冷凍とは思えないほど、
ウナギも酢めしも

ふっくらやわらかな食感です。

冷凍
専用

季節
限定

鹿児島県産うなぎの
五目ミニちらし(1人前)

1591 凍 200g

1,593円(税1,720円)

限定 800

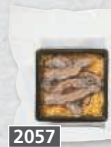
20
ポイント

2057 凍 2パック

3,186円(税3,440円)

限定 500

70
ポイント
うち特典
30ポイント



※電子レンジ専用食品です。※8月頃までの取り扱い予定。(2057) ※セット特典ポイント30ポイントと単品ポイント40ポイントの合計70ポイント進呈します。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆

2パックなら
お得



常備しておくとお心強いツナ。 液切り不要でパッとサラダにも

あっさりとした味わいのマグロの水煮のフレ
ーク。気になるオイルは無添加で、液切り不要
で幅広い料理に活躍します。



限定 1000

1667

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)

⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

5
ポイント

船上で急速冷凍したカツオ。 小分けパックで使い勝手よし



1170 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税799円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含
め5日保証[生食可]

5
ポイント

下処理済みで手間いらず。 幅広いメニューで活躍するイカ



1196 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g 646円(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め30日保証

5
ポイント

ふんわり食感でジューシー。 シンプルながら食欲をそそる味



限定 1000

1497 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカ
シン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

5
ポイント

電子
レンジ
OK

これぞ、定番のシュウマイ。 お弁当に合う小さめサイズ



限定 1000

1529 凍

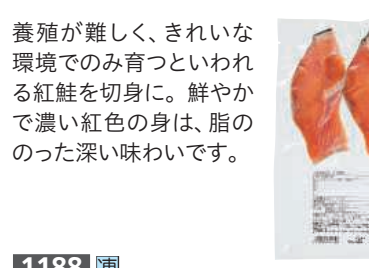
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(税698円)

※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混
ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆

電子
レンジ
OK



鮮やかで濃い紅色の身が魅力。 脂のりが良く、奥深い味わい



1188 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税1,145円)

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新
潟県新潟市)

10
ポイント



今
食べたい
味

甘辛い味に箸がすすむ。 簡単調理ですぐ食卓へ

国産の春雨を使用し甘辛
く仕上げました。冷凍の
まま5分ほど湯せんする
か、解凍後フライパンで
温めてどうぞ。



1565 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g 628円(税678円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め60日保証
⑦小麦・大豆

5
ポイント

生姜入りの味噌ダレでことごと。 骨まで食べられるイワシの煮付け



限定 1000

1242

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)
⑦大豆

バターのかくとスパイスの香り。 本格派のカレーが温めるだけ



限定 1000

1554

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

はじめて
まして!

新商品

New

とうもろこしのうまみが主役。 季節感たっぷりのちぎり揚げ

リン酸塩不使用のタラすり身に、生とうもろこしをたっぷり練り込みました。最終製造工程で初めてとうもろこしを加熱することで、甘みとうまみがより感じられるよう工夫しています。

1004 凍

旬採れとうもろこし天

100g(5コ) 598円(税646円)

■原材料／コーン(国産)、魚肉(タラ(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



生産者より

国産の生とうもろこしを たっぷりと使用しました

旬の国産の生とうもろこしを、たっぷりと使用したちぎり揚げです。とうもろこしの甘み・うまみを、十分に味わえる商品に仕上がりました。



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

魚のうまみと旬のとうもろこしの甘みが絶妙。



長芋と大和芋を絶妙にブレンド。 手軽に楽しむ冷凍小分けパック

粘り気を出すため、長芋を主原料に大和芋をブレンド。使い勝手の良い小分けパックにしました。麦ごはんやそばに合わせるのももちろん、お好み焼きにもおすすめです。



1001 凍

国産100%
使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税598円)

■原材料／長芋(国産)、大和芋(国産)、(一部にやまいもを含む) ④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証



国産にんにくがほんのり香る 甘じょっぱいタレに漬けた豚肉

国産豚もも肉を厚さ5mmにカットし、甘じょっぱい照り焼きのタレに漬け込みました。新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使用。香り高い国産にんにくをほんのりきかせています。



1002 凍

焼くだけ簡単
照り焼き風味の豚もも肉スタミナ焼き

200g 810円(税875円)

■原材料／豚もも肉(国産)、醤油麹(醤油、米麹、食塩)、醤油、糖蜜、醗酵調味料、梨、にんにく、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

素材そのままのほのかな甘み。 アレンジ広がるプレーンタイプ

有機栽培されたオーツ麦を厳選。押し麦の状態の外殻を破って粉碎し、食べやすいフレーク状にしました。手軽に扱えて、幅広い調理法や食べ方で楽しめます。



1003

ビオルグ 有機オートミール
(クイックオート)

500g 960円(税1,037円)

■原材料／有機オーツ麦■原産国／ドイツ ④ミトク(東京都港区)



お弁当のおかずにもぴったり。 具たくさんでほっとする味わい

国産具材を炒めてから、天然だしで煮込む本格製法で作った惣菜です。自社で煮出しただし汁のこくのあるうまみがしっかり。器に移して電子レンジで温めるだけで手軽な一品に。



1005 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

■原材料／れんこん(国産)、鶏肉(国産)、こんにやく(国内製造)、人参、水煮筍、ごぼう、だし汁(鰹節、宗田鰹節、鰹節、干し椎茸、昆布)、椎茸、醤油、砂糖、みりん、食塩/水酸化カルシウム、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さばを含む) ④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



前号登場 昆布だしがきいた 9種の雑穀入りおにぎり



1582 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税863円)

※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆

前号登場 豊かな苦味とこくを ひんやりゼリーで



1707 蔵

淹れたての香り広がるコーヒーゼリー(有機コーヒー豆使用)

2コ 730円(税788円)

※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市) ⑤着日含め2日保証

前号登場 使いたい分だけ使える 常備に便利なバラ凍結



1284 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結

400g 1,703円(税1,839円)

④分別生産流通管理済約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

今季初 さっぱりとした箸休め。 契約栽培きゅうりを厳選



1479 蔵

きゅうりのしょうゆ漬

180g 480円(税518円)

④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

野菜や果物を発酵熟成。 炭酸水で爽快ドリンクに



限定300

1/4週 9341

1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

極小粒の納豆をお探しの方へ。 大豆のふっくら感が自慢です



毎週 9950

1449 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(税399円)

④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

限定酪農家の生乳を使用。 さらっとしてなめらかな口当たり



毎週 9845

1362 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト

405g 354円(税382円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎朝のヨーグルトにもマッチ。 芳醇な風味を楽しむレーズン



隔週 9397

1695

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税1,725円)

■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

●予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。



暑い日の食事は

NO ナイ

湯せんでしっとり、ジューシー

煮ナイ & 焼かナイ



新商品



1005 蔵

6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

Ⓔ着日含め30日保証 Ⓔ小麦・大豆



具材1つひとつに
しっかりしみた
天然だしとうまみ!



1518

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ

1518 凍

限定1000

100g

460円(税497円)



2050

2050 凍【セットでお得】

100g×2パック 920円(税994円)

Ⓔ小麦・卵・大豆

今週は
5%
50
ポイント

2パックが
お得!



焼きたてのように
ジューシーで
ふっくら

1235 蔵

湯せんでしっとり
青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(税842円)

Ⓔ着日含め30日保証 Ⓔ小麦・大豆



9
ポイント

ほろっとやわらか。
頭・尾付きの
甘辛い煮付け



電子レンジ調理でOK

1527 凍

国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き

200g(4~6本) 888円(税959円)

Ⓔ小麦・卵・乳



7
ポイント

最近
登場

骨ごと食べられる
じっくり炊き



1241 凍

限定1000

骨まで食べられる!
温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税698円)

Ⓔ着日含め30日保証 Ⓔ小麦・大豆



脂がのって、食感しっとり

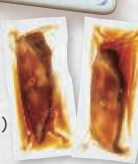


1245 凍

湯せんでしっとり
カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 896円(税968円)

Ⓔ小麦・大豆



後を引く、
少し甘めの味付け



1236 凍

湯せんでしっとり
秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税988円)

Ⓔ着日含め30日保証 Ⓔ大豆



手間のナイ副菜



無リンすり身に
生とうもろこしを
たっぷりプラス!

新商品

1004 凍

旬採れとうもろこし天

100g(5コ) 598円(税646円)

Ⓔ着日含め60日保証



冷蔵&スライス済み
だから盛るだけ



1526 蔵

丹沢ハム工房
しっとり蒸し鶏スライス

100g 498円(税538円)

Ⓔ着日含め5日保証



最近
登場

海藻を手軽に食卓へ。
コリッと食感よし



1456 凍

くせになる味
こりこり食感 茎わかめボール揚げ

170g 528円(税570円)

Ⓔ着日含め60日保証



あっさりした酢ペ。
お好みの厚さでどうぞ



1175 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(税834円)

Ⓔ着日含め45日保証[生食可]



調理で!

体も心も疲れがちな暑い日は温めるだけ、盛るだけなど
手軽で、かつちゃんと安心素材のお惣菜を上手に活用!
手間なくバランス良く食事を仕上げましょう。



電子レンジでサクッ!

油で揚げナイ



じゃがいもと合挽肉の
ほくほく
飽きないコロッケ



衣はサクッ、
身はしっとりの
チキンカツ

1511 凍 限定 1000

あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・乳・大豆



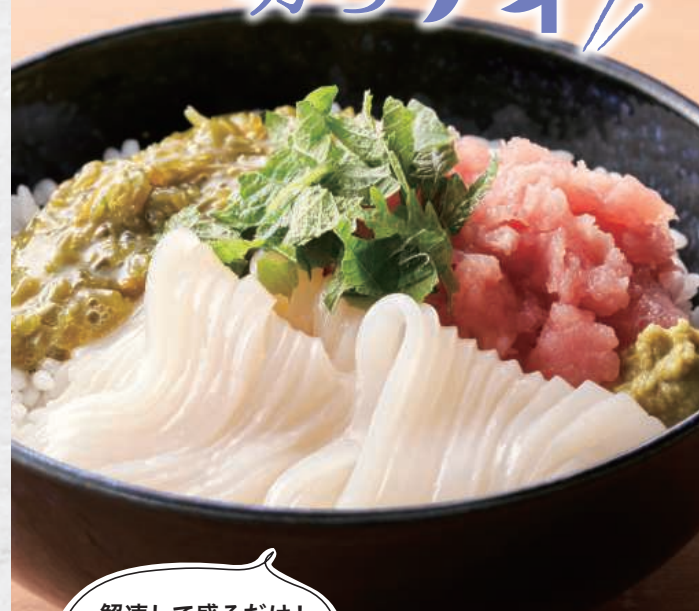
1504 凍

あたためるだけ
サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税734円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・大豆



解凍 & そのまま食べられる

自分で 切らナイ



解凍して盛るだけ!
ひんやりあっさり
海鮮丼

1177 凍

食べきりサイズ
北海道産するめいかそうめん
50g 832円(税899円) [生食可]



7
ポイント



鮭×ほうれんそう&チーズの簡単洋食

1258 凍 1/4週 9496

あたためるだけ
北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(税1,188円)
㊟着日含め60日保証㊟小麦・乳



+37
ポイント



つまみやすい一口大。
うれしい大容量

1494 凍

あたためるだけ!
ファミリーパック
鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)
㊟小麦・卵・乳



しみ込んだ甘酢ダレが美味

1501 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税798円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・卵・大豆



9
ポイント



ふわっと食べやすい
ムネ肉の鶏天

1507 凍

あたためるだけ
小さめカットで
食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 630円(税680円) ㊟小麦・卵・大豆



1173 凍

まぐろタタキ身
(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税697円)
㊟着日含め7日保証[生食可]



1226 凍

そのまま使える
三陸産ぶっかけめかぶ
100g 498円(税538円)
㊟着日含め60日保証[生食可]



冷やして食べるのも
おすすめ



1453 限定 500

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
㊟小麦・卵・大豆



炊かナイ主食

食べやすいフレーク状。
フルーツやナッツで
アレンジ自在



新商品

1003

ビオルグ
有機オートミール
(クイックオーツ)
500g 960円(税1,037円)



13
ポイント

1028 蔵

ブルーベリー
70g 520円(税562円)



直火炊きの
自然な味わい



1594 10
ポイント

釜炊きごはんパック
宮城県産ササニシキ
200g×3/パック 912円(税985円)



枝豆、塩昆布、
雑穀入りで満足感◎



1582 凍

丹波黒枝豆と塩昆布の
もち麦おにぎり
280g(70g×4コ) 799円(税863円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・大豆



前号
登場

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、
自然相手では作物が過剰に採れたり
不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて
育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届
けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定 野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(¥2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** **ポイント**
※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(¥2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(¥3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** **ポイント**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(¥1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(¥2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** **ポイント**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(¥2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(¥3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** **ポイント**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(¥3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(¥4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** **ポイント**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773**
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(¥324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774**
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(¥972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1082**
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(¥648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



1回のみ
お届け **1775**
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,580円(¥1,706円)**
※124号より期間限定(124号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
●皮なしベーコンウィンナー(100g)
●ベーコンスライス(100g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** **ポイント**

登録 毎日食べたい！
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「島田食品」のセット

●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
●国産生揚げ(2コ)
●大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(¥899円)**

1回のみお届け **1405**
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** **ポイント**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギー
の詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** **ポイント**

登録はお済み
ですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに

+00 **ポイント** マークのポイントが自動で
付与されます！
1 **ポイント** マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



7月に入ると、北軽井沢では夏キャベツが最盛期



高原育ち／ならではの 甘さとうまみ!

畑がある場所は浅間山の北麓、
標高1,000mにもなる高地。

北海道並み!と言われる冷涼な気候により、
昼夜の寒暖差が生まれます。

夏キャベツは寒さ厳しい冬に種をまいて、夏までじっくり育てるのですが

寒暖差と、手作りの堆肥を使って何年もかけて
土づくりをした畑によって

葉の一枚一枚に
甘さとうまみを蓄える
ことができるんです。



程よく水分も残るので、
食感はシャキッとやわらか。
甘みもあり、

冬と春の
いいとこ取りの
おいしさです。

届いたらまずは少し千切りにして、
冷水でさらして生で味わってください。

1098



高原育ちの
シャキ甘キャベツ

1099 蔵 (毎週9677) +11
1/2コ 328円(税354円) ポイント

1098 (毎週9674) +14
1コ 418円(税451円) ポイント

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他／群馬県、長野県、千葉県



北軽井沢有機ファミリィ
清水明俊さん
(群馬県長野原町)

粗くちぎって
ごま油＋塩で
和えておつまみや、
お肉などと炒めて
スタミナメニューも
おすすめ!



おすすめ



おすすめ

お得な旬
やさい
セット

シャキッと甘くてうまい高原キャベツと、茎まで余さず食べられるブロッコリー。サラダや副菜作りに良し、他の具材と炒めてメインにしても良しの2種をセットでお届け。

1018 蔵

夏の健康維持にも◎高原育ちのシャキ甘キャベツ&
ブロッコリーのセット

1セット 808円(税873円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ：※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容／高原育ちのシャキ甘キャベツ1コ、ブロッコリー1コ



単品で購入するより
46円(税込)
お得

力強くさわやかな香りの青じそと、独特な味と香りが濃いパクチーのセット。どちらも大地を守る会の生産者によるこだわりの有機栽培! 夏の料理のアクセントにご活用ください。

1016

爽やかな香りで食欲増進!
有機青じそ&有機パクチーのセット

1セット 652円(税704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／有機青じそ10枚、有機パクチー30g



単品で購入するより
37円(税込)
お得

果物

✓

国産はすべて産直

✓

産直だから食べごろにお届け

✓

土壌消毒・除草剤は原則不使用

桃

1022

500g(2コ)

1,320円(¥1,426円)

1023

800g

1,850円(¥1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減／一宮大地、他／山梨県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

出荷数に余力があるため
追加募集決定!

山梨県「一宮大地」の桃七会。すでにお届けは始まっておりますが、出荷数量に余力があるため後半の4〜6回のお届けで追加募集いたします!
※140号までの期間に全4〜6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

頒布会 一宮大地の桃七会 追加募集

1019

1口(全4〜6回)各回500g(1〜3コ)

1,290円(¥1,393円)

1020

1口(全4〜6回)各回800g(2〜4コ)

1,840円(¥1,987円)

※(1019)総額5,160円〜7,740円(税込5,572円〜8,358円)、
(1020)総額7,360円〜11,040円(税込7,948円〜11,922円)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

濃厚な香りと甘み。
山形より直送でお届け

果樹の名人・奥山さんが育てた黄色い桃は、芳醇な香りと濃厚な甘みが魅力。栽培が難しく珍しい、黄桃の4品種を味わえます。

1021

頒布会直送 奥山さんのとっておき黄桃 1口(全4回)各回2.5kg

5,480円〜6,180円(¥5,918円〜6,674円)

※総額22,820円(税込24,644円)

プラム(ソルダム 他)

1024

350g

652円(¥704円)

1025

500g

915円(¥988円)

④無、減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

大玉で糖度の高い黄色の果肉が特徴

1026

予約 うっとりジューシープラム(貴陽)

1026

280g

882円(¥953円)

1027 500g 1,575円(¥1,701円)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

農薬を極力減らして栽培。
個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうの中から、名人が厳選したおすすめの商品をお届けします。

1029

頒布会 果汁あふれる ぶどう食べ比べ 1口(全6回)各回400g

1,680円〜2,580円(¥1,814円〜2,786円)

※総額12,280円(税込13,260円)

ブルーベリー

1028

70g

520円(¥562円)

④無／南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則／静岡県、神奈川県

デラウェア(種なしぶどう)

1030

300g

1,680円(¥1,814円)

1031

小野寺さんのグレースメロン 1コ

2,744円(¥2,964円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県、長崎県

※サイズは700g〜1,400g・価格は1,482円〜2,964円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる30分〜1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減／小野寺 孝一／茨城県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

小玉スイカ

1034

1コ

2,970円(¥3,208円)

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg〜2.7kg。価格は1,188円〜3,208円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減／門脇栄悦、千葉畑の会、他／山形県、千葉県、新潟県

萩原さんのラブコールメロン

1032

1コ

2,380円(¥2,570円)

※サイズは650g〜900g・価格は1,853円〜2,570円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分〜1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減／萩原 博／千葉県

太陽育ちの黄金色! とろける至福の甘さ

1033

予約直送 山形 門脇さんの金色羅皇(スイカ) 1コ(5kg以上)

5,280円(¥5,702円)

NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

1037

430g

1,441円(¥1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

毎年好評の人気企画。
さまざまな品種をお届け

収穫時期に合わせて、見た目や味わいが異なる品種をお届けします。秋の味覚をぜひたくにご堪能ください。
※135号〜149号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは130号チラシをご覧ください。※130号までの登録で最大200ポイント進呈します。

1035

りんご栽培の達人生産者 原さんの完熟りんご七会 1口(全9回)・各回650g(2〜3コ)

1,180円(¥1,274円)

1036

1口(全9回)・各回1.15kg(3〜5コ)

1,840円(¥1,987円)

※(1035)総額10,620円(税込11,466円)
(1036)総額16,560円(税込17,883円)

ほんのりとさわやかな
酸味が甘みと好相性

八重山の太陽が育てた定番のパイナップル、ハワイ種は甘さと酸味のバランスの良さが特徴です。
※お届け後は冷蔵で保存し2〜3日を目安にお早めにお召し上がりください。サイズのご指定はできません。(1040)※サイズは600g〜900g・価格は972円〜1,458円(税込)の間でお届けします。(1041)※サイズは1kg〜1.2kg・価格は1,620円〜1,944円(税込)の間でお届けします。④減／真南風の会、他／沖縄県

1040

小 1コ

1,350円(¥1,458円)

1041 1コ 1,800円(¥1,944円)

NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

1038

250g

887円(¥958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

1039

NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き) 220g

902円(¥974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

野菜の箸休め

さっと作れる
ひんやり



梅肉と青じそで
さっぱり、サクッ！

北海道の広い大地で育った長芋です。短冊切りにすれば、サクサクの食感に。たたいた梅や青じそをのせたり、わさびと醤油で食べたり。すりおろしてねばねばトロトロの食感を楽しんでもよし。

1065 産 北海道・十勝のサクッと長いも
250g **418円** (送料451円)

④有機、無／大牧農場、他／北海道



ゆでてカツオ節、
ぼん酢と和えるだけ



1092 産 ブロッコリー
1コ **433円** (送料468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減／ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／北海道、群馬県、千葉県



ワカメやのりを足して
チョレギサラダに



1093 産 レタス
1コ **398円** (送料430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、ワタミファーム東御農場、他／群馬県、長野県



+13
ポイント

毎週 9671



1042 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円** (送料553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ペルー有機アボカド生産グループ／ペルー



1043 産 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)
250g **756円** (送料816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変希少。④有機／ユウキウェル、他／沖縄県



1044 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (送料606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1045 バランゴンバナナ
500g **555円** (送料599円)

+18
ポイント
毎週 9611

1046 1kg **940円** (送料1,015円)

+31
ポイント
毎週 9614

1047 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g **561円** (送料606円)

+17
ポイント
毎週 9617

1048 1kg **976円** (送料1,054円)

+28
ポイント
毎週 9620

酸味が少ないレリー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園／エクアドル

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は
極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

大地を守る会
のいちおい!人参

1049 産 500g **438円** (送料473円)

+15
ポイント
毎週 9632

1050 産 1kg **788円** (送料851円)

+26
ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／さんふ野菜ネットワーク、くばの風、丸和、他／北海道、青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県

ほくほく食感
じゃがいも

1051 少量500g **448円** (送料484円)

+15
ポイント
毎週 9638

1052 1kg **698円** (送料754円)

+23
ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④無、減／吉沢重造、いわき夏井ふあむ、福島わかば会、他／北海道、秋田県、福島県、埼玉県、茨城県、群馬県、愛知県



しっとり食感メークイン
1053 500g **483円** (送料522円)

1054 1kg **778円** (送料840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／ティエラス、他／福島県、埼玉県、千葉県、愛知県



有機玉ねぎ
1055 産 500g **450円** (送料486円)

1056 産 1kg **738円** (送料797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機／やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、ベジコブ、他／福島県、栃木県、群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県

味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ

1057 産 少量500g **432円** (送料467円)

+14
ポイント
毎週 9644

1058 産 1kg **730円** (送料788円)

+24
ポイント
毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他／福島県、群馬県、栃木県、山梨県、兵庫県、和歌山県



1059 産 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g **438円** (送料473円)

④減／王隠堂農園、他／群馬県、和歌山県



1060 じゃが玉人参セット
計1kg **860円** (送料929円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

高原の大根
1062 産 1/2本 **298円** (送料322円)

+10
ポイント
毎週 9653

1061 産 カット 1本 **398円** (送料430円)

+13
ポイント
毎週 9656

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をお届けします。(1062)※上半分、下半分は選べません。④無、減／北軽井沢有機ファミリー、青野武、他／群馬県、山梨県、長野県



1063 バター焼がおすすめビーツ
150g **398円** (送料430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。④無／ぐんま古里農園／群馬県

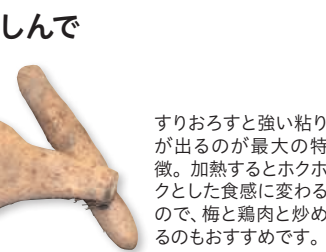


1064 産 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g **438円** (送料473円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



加熱してホクホク食感を楽しんで



1066 産 ねばトロ大和いも
350g **588円** (送料635円)

すりおろすと強い粘りが出るのが最大の特徴。加熱するとホクホクとした食感に変わるので、梅と鶏肉と炒めるのもおすすめです。④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1067 産 ごぼう
200g **358円** (送料387円)

④無、減／深田 友章、藤川 春雄、丸忠園芸組合／埼玉県、宮崎県



1068 産 島根の有機小松菜
200g **398円** (送料430円)

④有機／やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



副菜作りにぴったり！ 少量規格の野菜セット

通常規格より少なめの野菜を、7～9品のセットでお届け！副菜作りやメイン料理の彩りとしても使用できる、使いきりサイズです。



お届け例

毎週 9142

1014 少量多品目野菜セット(1～2人前)
1セット 2,180円(※2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

シャキッとみずみずしく、暑い夏に◎



暑い夏はサラダがおすすめ。清涼感あふれるみずみずしさで、さっぱりと食べられます。

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、千葉県、東京都、群馬県、鳥根県

1075 水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(※354円)



1077 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(※343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無／くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他／茨城県、群馬県、千葉県



1078 蔵 にんにくと炒めてエンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 318円(※343円)
別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。
④有機、無／あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、鳥次初枝、他／茨城県、千葉県、山梨県



1069 蔵 有機小松菜
200g 348円(※376円)

④有機／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、千葉県、鳥根県



+11
ポイント

毎週 9659

1070 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(※354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、三枝 晃男、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、鳥根県

シンプルなソテーで引き立つおいしさ

+13
ポイント



おひたしはもちろん、ソテー、和え物などバリエーションが豊富です。

④有機、無／ハケ岳ナチュラルファーム、ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、他／北海道、茨城県、千葉県、群馬県、長野県、鳥根県

1071 蔵 だし醤油でおひたしに
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(※430円)



1072 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス
45g 398円(※430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1073 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g 328円(※354円)

④有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、鳥根県



お酢を加えて さっぱりサラダで

一般的なレタスよりも苦みがあるのが特徴のサニーレタス。醤油とお酢に海苔、ごま油を加えて、韓国風サラダはいかがでしょう。



1094 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) 328円(※354円)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、長野県

さっとゆでて、おひたしでさっぱりと



よく刻んでネバネバにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。

④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他／福島県、茨城県、埼玉県、千葉県

1080 蔵 生のまま細かく刻んでも
モロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 318円(※343円)



1081 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g 398円(※430円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無／寺島農場、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県



+11
ポイント

1083 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(※365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減／飯塚 一実、他／茨城県、埼玉県、神奈川県



1084 蔵 ムキねぎ(カット)
100g 208円(※225円)
1085 蔵 200g
388円(※419円) +13
ポイント
毎週 9698

④減／飯塚 一実、鳥次初枝、他／茨城県、栃木県、埼玉県、神奈川県、新潟県



荒くちぎって ごま油と塩でどうぞ

寒暖差がある高原育ちのキャベツは、甘み・やわらかさを兼ね備えています。

高原育ちの
シャキ甘キャベツ

1099 蔵 1/2コ
328円(※354円) +11
ポイント
毎週 9677

1098 1コ
418円(※451円) +14
ポイント
毎週 9674

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他／群馬県、長野県、千葉県



1086 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(※349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無／おきたま興農舎、大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他／山形県、千葉県、鳥根県、高知県



1089 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ
行者菜
80g 278円(※300円)

行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に！
④無／おきたま興農舎／山形県



1087 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ
100g 318円(※343円)

④有機／無農薬生産組合／宮城県



1090 有機青じそ
10枚 288円(※311円)

④有機／矢澤園芸、他／茨城県



+10
ポイント

1088 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(※322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無／無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他／宮城県、栃木県、高知県



1091 有機スイートバジル
15g 318円(※343円)

④有機／矢澤園芸／茨城県

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

肉厚なので食感と食べごたえが抜群

1129 蔵 だしが魅力たもぎたけ 60g 398円(送430円)

④無／キノコ村／長野県

1131 蔵 なめこ 120g 338円(送365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

17ポイント

1130 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



数種類のきのこを使い
うまみたっぷりの汁に

風味豊かなきのこを3～4種類セットにしてお届け。数種類を合わせるとうまみが増すので、一緒に調理してお召し上がりください。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県



セット例

1143 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g 598円(送646円)

10ポイント

1133 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g 298円(送322円)

④無／妙義産業／群馬県

1134 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(送338円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

11ポイント

1135 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(送365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

1136 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(送230円)

④無／丸金／長野県

1137 蔵 ジャンボひらたけ 60g 368円(送397円)

④無／キノコ村／長野県

9ポイント

1138 蔵 ぶなしめじ 100g 278円(送300円)

④無／戸隠山／長野県

19ポイント

1139 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(送626円)

④無／栗の木農園／長野県

JAS

1140 蔵 有機生きくらげ 80g 403円(送435円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県

口の中に広がる濃厚な味わいを楽しんで

1142 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(送430円)

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

11ポイント

1141 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 315円(送340円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめてです。④無／北村きのこ園／鳥取県

冷凍野菜
水煮など

できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

1144 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定 1000

1145 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1146 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(送497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



さがきごぼうを
必要な分だけ、手軽に

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。

1147 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(送498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

5ポイント

1147 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(送498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

素揚げ済みで煮びたしや炒め物に便利

1148 凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(送648円)

限定 1000

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

1149 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(送538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1150 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

2003

国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(送694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2004

秋田県産 山菜ミックス水煮 100g 669円(送723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

2005

大分県産 有機竹の子スライス 80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2006

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(送486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



4種の豆で彩り良く 食べごたえもアップ

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。



1152 蔵

4種のミックスビーンズの水煮
150g **368円**(~~397円~~)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)
⑥着日含め45日保証 ⑦大豆



1151 凍

九州産凍凍むぎえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(~~498円~~)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1153

このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(~~873円~~)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいとしや小腹が空いたときにも。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1155

スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(~~583円~~)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1156

大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(~~599円~~)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証



1154

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(~~696円~~)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



限定1000

1157 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(~~598円~~)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米在庫が大きく減少しております。現在、取扱商品数数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記のとおりお届けについても制限させていただきます。

●お米（もち米以外）のご注文：

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

●大地らくトクお届け登録：

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

【お米のお届け状況（2025年6月中旬現在）】

- お米をご注文いただいても、週によっては半数以上など、多くの欠品が出る状況となっております。ご注文がお届け可能量を上回る場合にはお買い物サイトでのご注文をストップする場合もございます。
- 大地らくトクお届けは、5kg規格を2kgまたは3kg規格に量目を減らしてのお届けに変更しております。また一部商品は在庫切れにつき、お届けできない状況となっております。ご登録のお客様には個別に納品書等でお知らせさせていただきます。

【お米の欠品に伴う送料について】

- お米が欠品になり納品金額が少なくなった場合の送料金額について、多くのご質問をいただいております。送料金額は、他の商品と同様にご注文金額をもとに計算しておりお米の欠品による送料金額の変更はございません。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



今週の米(減)



島根コシヒカリ
1158 白米 2kg **1,980円**(~~2,138円~~)
1159 無洗米 白米 2kg **2,000円**(~~2,160円~~)
島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。⑤減/森の里工房生産組合/島根県



新潟新之助
1160 胚芽米 2kg **2,210円**(~~2,387円~~)
1161 玄米 2kg **2,100円**(~~2,268円~~)
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが続きます。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。⑤減/オプネット&イケメン会/新潟県

▶▶▶▶▶▶▶▶
30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を
ご紹介しています。そちらもご覧ください。



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1163

有機もち米白米
白米 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1164

北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(~~950円~~)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。⑤無/金井修一/北海道



7種の食感・風味が 楽しめる雑穀

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1166

七福豊稷米の素
500g **2,037円**(~~2,200円~~)



穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(~~3,348円~~)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑤葦農(佐賀県江北町)



ふっくらもちもち。サラダやスープにも



1167

ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(~~2,198円~~)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

健康を願って食べる

土用の丑の日には
ウナギ&シジミ！

身が厚く、脂のりよし！
2人で分けてもOK

限定 500

1231 凍

なはりがわ

【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g

5,739円(惣6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

190ポイント

限定 600

1588 凍

鹿児島県産うなぎの蒲焼棒寿司
240g(8切) 2,296円(惣2,480円)

鹿児島産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで、手軽にお召し上がりいただけます。⑤フェニックス(福岡県北九州市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

限定 800

1591 凍

鹿児島県産うなぎの五目ミニちらし(1人前)
200g 1,593円(惣1,720円)

温めて手軽に楽しめる、5つの具材が入ったミニサイズのちらし寿司。遺伝子組み換え原料は不使用。※電子レンジ専用品です。※8月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆

限定 1201 凍

そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ
150g 728円(惣786円)

大粒で肉厚な身は、食べごたえも申し分なし。砂抜き処理をしてお届けするので調理も手軽。■漁場／鳥取県鳥取市湖山池④つづお(鳥取県鳥取市)

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

5ポイント

1170 凍

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(惣799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め5日保証[生食可]

1171 凍

天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(惣896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]

1173 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(惣697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]

1174 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(惣1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑧着日含め60日保証[生食可]

1175 凍

しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]

7ポイント

1177 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1178 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1179 凍

薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(惣626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]⑦えび

最近登場

1180 凍

天然真鯛のだし茶漬け(ごま味噌味)
340g 1,840円(惣1,987円)

天然真鯛のうまみに、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬けの煮、だつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容／(だつゆ130g、鯛のごま味噌40g)×2袋■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1181 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑧着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1182 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(惣968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1183 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(惣1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑧着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1184 凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,694円(惣1,830円)

厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのにのせて、見ためも味も豪華な丼が手軽に。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑧着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1185 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

程よい酸味が
暑い日にぴったり

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く〆てうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]

1176 凍

こはだ酢じめ
100g 504円(惣544円)

6ポイント

ネギトロ丼や寿司に。
粒感を残して食感良く

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]

12ポイント

1172 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(惣1,048円)

14

129号

■(※)⑧着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



くせがないので 幅広く活躍します

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1194 凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁) 160g(2切) 948円(¥1,024円)



1186 凍

北海道産 スモークサーモンスライス 70g 924円(¥998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1189 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味) 2切(160g) 798円(¥862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1187 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) 1,030円(¥1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1188 凍

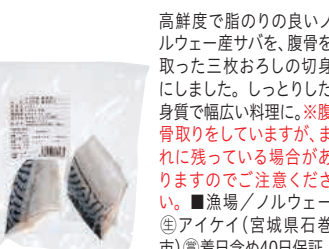
天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) 1,060円(¥1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1190 凍

さば切身 腹骨取り 140g(2切) 590円(¥637円)



1190 凍

さば切身 腹骨取り 140g(2切) 590円(¥637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1191 凍

大地のもったいナイさばの一口切身 220g(8切以上) 646円(¥698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1192 凍

骨取りまだら切身(一口カット) 200g 810円(¥875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1193 凍

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用) 2切(240g) 861円(¥930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1195 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g 800円(¥864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1196 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲノ、みみ入り) 190g 646円(¥698円)

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

エビ・カニ・貝類



1197 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,757円(¥1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のもき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1198 凍

天然えびといかのシーフードミックス 150g 599円(¥647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



1199 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g 1,190円(¥1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／もきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1200 凍

小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり 150g 822円(¥888円)

ハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場／九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め40日保証



1202 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 80g×2パック 680円(¥734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1203 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(¥797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1204 凍

広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(¥1,490円)

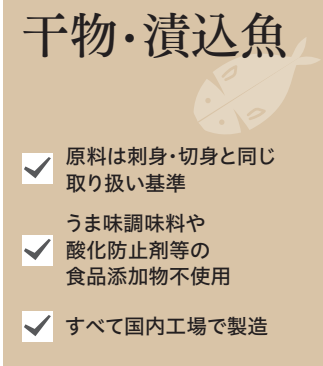
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1205 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用) 150g 924円(¥998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1206 凍

「朝どれ」あじ開き(中) 180g(2枚) 798円(¥862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。※次回、価格変更予定です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1207 凍

真あじの干物(島源) 140g(2枚) 600円(¥648円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。※次回、価格変更予定です。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1208 凍

鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(¥629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



脂のりの良い サバのうまみを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮させました。素材本来のジューシーなおいしさをお楽しみください。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1209 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し 380g(4枚) 1,478円(¥1,596円)



はらわたの苦味と 身のうまみに舌鼓

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙な丸干しです。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。

■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



1210 凍

黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(¥691円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1211

凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 822円(¥888円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。※次回、価格変更予定です。■漁場／宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦大豆



1212

凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(¥1,199円)

脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。※次回、価格変更予定です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1213

凍

山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 776円(¥838円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証



1214

凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(¥1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1215

凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(¥1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1216

凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(¥988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



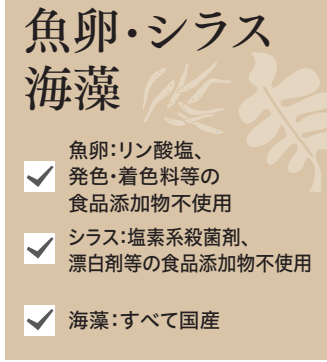
1217

凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円(¥659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻：すべて国産

魚卵・シラス 海藻



1218

凍

辛子明太子

60g 831円(¥897円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1219

凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(¥1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1221

凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(¥626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1222

蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(¥497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1223

凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(¥538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



1225

蔵

広島県阿賀産 茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(¥630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。❖エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広島湾域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



1226

凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円(¥538円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1224

蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(¥697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1228

蔵

伊平屋島産 味付け太もずく

230g 583円(¥630円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1229

蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(¥497円)

厳選した完熟生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1227

凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(¥696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



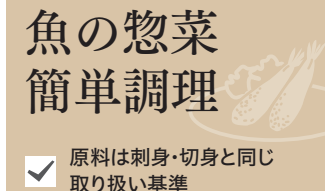
1230

凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)

110g、タレ15g 4,518円(¥4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜 簡単調理



1230

凍

魚の惣菜

限定 750

100ポイント



1232

凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)

130g(1尾) 5,276円(¥5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1233

凍

ささエール薩摩川内うなぎ白焼き

100g 1尾(100g以上) 4,118円(¥4,447円)

鹿児島県の養鰻場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら。素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場／鹿児島県(養鰻)④石井商店(長崎県長崎市)



1236

凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(¥988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



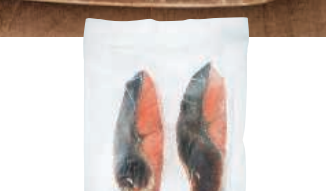
1237

凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(¥1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1234

凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(¥1,138円)

■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1239

凍

湯せんでしっとり さば味噌煮

75g×2パック 711円(¥768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

129号

■消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

焦がす心配がなく調理の後片付けも簡単



1238 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(※998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー ⑤ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1240 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(※940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬込み、焼き上げました。■漁場／境港 ⑤福米(鳥取県境港市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1241
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(※698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1242
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(※698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



1243
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(※798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦小麦・大豆



1244 蔵
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) 1,100円(※1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1245 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 896円(※968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



1246 蔵
湯せんでしっとり 新潟の初夏 めばる煮付
140g(2尾) 1,100円(※1,188円)

旬のメバルを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂がのった身に甘い煮汁がしみ込み美味。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟沖日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1247 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(※598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1248 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 646円(※698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ■漁場／えび(ベトナム) ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1249 凍
いわしミンチ
150g×2パック 832円(※899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥着日含め45日保証



1250 凍
天然エビのエビフライ
140g 1,110円(※1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



天然のエビを使用した
ぷりぷりの食感を堪能

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。



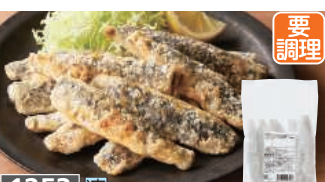
限定 1000 1/4週 9502 +30 ポイント 要調理
1251 凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(※968円)



1252 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g 915円(※988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1253 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g 683円(※738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



1254 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(※688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1255 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g 554円(※598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



1256 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(※998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1257 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) 600円(※648円)

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦



1258 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(※1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1259 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円(※998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 丸
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2007 凍
わら焼きびんちょうまぐろ
タタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ
878円(※948円)
④明神水産(高知県黒潮町) ⑥着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

2008 凍
国産天然
びんちょうまぐろ(刺身用)
160g
858円(※927円)
④マストミ(徳島県徳島市)
⑥着日含め5日保証[生食可]

2009 凍
包丁いらすのめさば
(スライス)
130g
783円(※846円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め45日保証[生食可]

2010 凍
薩摩あまえびむきみ
(刺身用)
80g
580円(※626円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

2011 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック
1,202円(※1,298円)
④まえた(新潟県新潟市)
[生食可] ⑦小麦・大豆

2012 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭
(北海道産秋鮭)
160g(2切)
1,200円(※1,296円)
④まえた(新潟県新潟市)
⑥着日含め60日保証

2013 凍
鹿児島県産はがつお切身
(うす塩味)
2切(160g)
582円(※629円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め30日保証

2014 凍
北海道厚岸産冷凍
あさり
170g
740円(※799円)
④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市) ⑥着日含め60日保証

2015 凍
上質な脂がのった
青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g)
645円(※697円)
④まえた(新潟県新潟市)
⑥着日含め60日保証

2016
国産7種の
ねばねば海藻サラダ
10g
530円(※572円)
④リアス(千葉県船橋市)

2049 凍
ひとくちサイズの
まぐろカツ
150g
815円(※880円)
④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

2054
骨までやわらか金目鯛
炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g)
980円(※1,058円)
④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

夏野菜とご一緒に

自慢のうまみが
味を深める！

スタミナ満点！
ゴーヤチャンプルー

大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(¥685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

とろっとやさしい
挽肉×なすの味噌炒め

1308 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(¥875円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**直径約3.2mm㊤秋川牧園(山口県山口市)

さっぱりと箸がすすむ
豚バラ×オクラの煮浸し

1278 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
500g 2,109円(¥2,278円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

別添えて食感を楽しむ
牛スネ×夏野菜のカレー

1269 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(¥1,585円)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1260 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(¥3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1261 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(¥3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1262 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,583円(¥3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1263 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(¥1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1264 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(¥1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1265 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(¥1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1266 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,505円(¥1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1267 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(¥2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1268 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(¥2,370円)
肉質がきめ細かくでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

かむほどにあふれる
短角牛の深い滋味

赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1271 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(¥1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1272 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(¥1,388円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証

1273 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(¥788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニ(北海道斜里町)

1274 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(¥970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1276 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(¥885円)
脂身が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1277 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,213円(¥1,310円)
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。**分別生産流通管理済**約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1279 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(¥910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼に。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1280 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(¥930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1281 凍
冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス
200g 639円(¥690円)
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

129号 ■ **分別生産流通管理済**…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



タレが絶妙になじむ 厚さにスライス

程よく脂身があり、やわらかなロースです。味がなじむ絶妙な厚さにスライスしているので、生姜焼きにもおすすめです。

1282 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(**¥690円**)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1283 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **861円**(**¥930円**)

9 ポイント

1289 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(**¥1,360円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1290 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(**¥885円**)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1292 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(**¥930円**)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1293 凍
丹沢高原豚・冷凍カシラ(ホホ肉)
200g **887円**(**¥958円**)

丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)です。脂身が少なくさっぱり。歯ごたえがあり、かむほどにうまみがしみ出します。**分別生産流通管理済**㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め60日保証

1297 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1298 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(**¥580円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

チキンステーキや 照り焼きにおすすめ！

くさがみなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめです。チキンステーキや照り焼きなどにどうぞ。

1300 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(**¥1,078円**)

9 ポイント

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

1291 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(**¥690円**)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+21 ポイント

1282 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(**¥690円**)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1286 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(**¥930円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1291 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(**¥690円**)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1295 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(**¥789円**)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低い

2017 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(**¥620円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2018 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(**¥1,486円**)

分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2019 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(**¥1,135円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2020 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース
130g **611円**(**¥660円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

新 18 ポイント

1284 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,703円**(**¥1,839円**)

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

10 ポイント

1287 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **1,028円**(**¥1,110円**)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

10 ポイント

1288 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(**¥1,150円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。**分別生産流通管理済**20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

10 ポイント

1289 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(**¥1,360円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+29 ポイント

1297 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2021 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(**¥650円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2022 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(**¥645円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2023 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(**¥640円**)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2024 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(**¥690円**)

分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

10 ポイント

1285 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円**(**¥910円**)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。**※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

限定 200

1288 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(**¥1,150円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。**分別生産流通管理済**20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

10 ポイント

1290 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(**¥885円**)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

14 ポイント

1296 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(**¥1,390円**)

+18 ポイント

1297 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2025 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(**¥1,325円**)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
300g **782円**(**¥845円**)

分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

2027 凍
神山鶏手羽先
280g **676円**(**¥730円**)

分別生産流通管理済㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

2028 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**¥738円**)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



弾力がある鶏モモ肉を食べやすいサイズで

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良く、幅広い料理に活躍します。

④ トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1302 凍

毎週 9734

1302 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1305 凍

毎週 9737

1305 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(惣728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1303 凍

毎週 9731

1303 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 646円(惣698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



1304 凍

5ポイント

1304 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。 ④ トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1306 凍

1306 凍

神山鶏ムネ肉

210g 468円(惣505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとくみごたえがあります。 **分別生産流通管理済** ④イシイフーズ(徳島県石井町)



1309 凍

1309 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g(4〜6コ) 860円(惣929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいのて小さなお子さんにもおすすめ。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1310 凍

15ポイント

1310 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ

500g 1,498円(惣1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



1311 凍

限定 500

1311 凍

のびのび育ち うまみこい鶏せせり

170g 600円(惣648円)

1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



1312 凍

1312 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)

200g 550円(惣594円)

くさみが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているのて切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証



1313 蔵

25ポイント

1313 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ

300g 2,131円(惣2,301円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1314 凍

1314 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 2,750円(惣2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1315 凍

11ポイント

1315 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 998円(惣1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



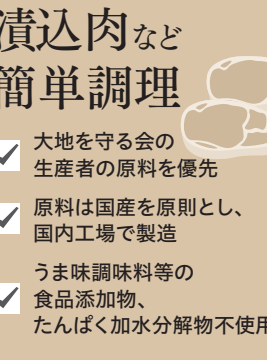
1316 凍

1316 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(惣698円)

国産の牛肉と豚肉、ソーテした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1317 凍

1317 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g 798円(惣862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。 ④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1318 凍

1318 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(惣862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。 ④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1319 蔵

1319 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬

300g(3枚) 1,490円(惣1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1321 凍

1321 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用甘辛オニオンソース

200g 880円(惣950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麴を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1320 蔵

1320 蔵

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

200g(2枚) 1,026円(惣1,108円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。 ※味付けをしていますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1322 凍

1322 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)

200g 680円(惣734円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1323 蔵

1323 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(惣998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1324 蔵

1324 蔵

野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け

200g 989円(惣1,068円)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1325 凍

1325 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け

150g 582円(惣629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。 ④栄デリカ(新潟県三条市)



1326 凍

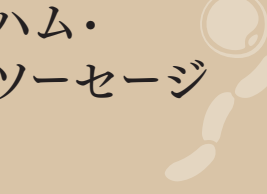
限定 1000

1326 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g 731円(惣789円)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



1327 蔵

1327 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(惣765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



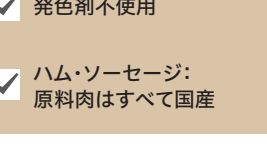
1328 蔵

1328 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(惣430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。 ④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1329 蔵

1329 蔵

ハム・ソーセージ

発色剤不使用

ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



豚ロース肉のうまみがぎゅっと凝縮



江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

1329 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g **612円**(送661円)



毎週 **9806**

1330 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g **669円**(送723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+12 ポイント

毎週 **9791**

1331 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g **387円**(送418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きます。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



+13 ポイント

1332 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g **531円**(送573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

 1333 蔵 丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス 80g 586円(送料633円) 脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証	 1334 蔵 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用) 80g 512円(送料553円) 抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証	 1335 蔵 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g 450円(送料486円) 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証	 1336 蔵 無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g 220円(送料238円) シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証	 1337 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g 563円(送料608円) きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊿着日含め7日保証
--	--	---	---	---

1338 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(送348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

1339 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(送539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1340 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **599円**(送647円)
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジュシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1341 凍
徳島の阿波美豚 チョリソーソーセージ
150g **722円**(送780円)
きめ細かい肉質の阿波美豚を、にんにく・唐辛子などでスパイシーに仕上げました。パスタやピザにもどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

1342 凍
丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし
70g **481円**(送519円)
厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

✓

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+

12

ポイント

回

収

毎週

9815

円

1349

円

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml

368円(税397円)

+

13

ポイント

2

コでお得

回

収

毎週

9824

円

1350

円

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml

398円(税430円)

+

13

ポイント

2

コでお得

回

収

毎週

9827

円

1351

円

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml

398円(税430円)

+

13

ポイント

2

コでお得

回

収

毎週

9896

円

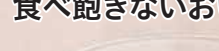
1352

円

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml

389円(税420円)

 +8 ポイント +14 ポイント 回収 鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊦着日含め3日保証 ㊧乳 毎週 9812 1353 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 230円(税送248円)	 +17 ポイント +14 ポイント 回収 日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦着日含め3日保証 ㊧乳 毎週 9821 1354 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 408円(税送441円)	食べ飽きないおいしさが自慢です  最近登場 岩手県産生乳を使用した、ヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市) ㊦着日含め7日保証 ㊧乳 1355 蔵 毎日食いたい湯田ヨーグルト 400g 369円(税送399円)	 +14 ポイント 2コマでお得 回収 丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊦着日含め9日保証 ㊧乳 毎週 9848 1356 蔵 丹那の全乳ヨーグルト 500g 403円(税送435円)
--	--	---	--

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご購入いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限**500円**(惣**540円**)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

2400 **(毎週 9297)**

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。




国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1343 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税518円)

1344 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税768円)

回収

+16
ポイント

+24
ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1345 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円)

1346 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円)

回収

3
ポイント

+14
ポイント

+21
ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1347 蔵 **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**
毎週 9446 10コ **739円(税798円)**

5ポイント +24ポイント 回収

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。**分別生産流通管理済**㊤着日含め6日保証㊤卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

プラスしてアレンジ

毎日の食卓に
おいしい乳製品を

牛乳の自然な甘みが
引き立つコンスープに

毎週 9818

1348 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノノホモ牛乳
1000ml 415円(¥448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

フルーツと合わせて
お好みのスムージーも◎

毎週 9866

1357 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 461円(¥498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

風味の良い北海道産の
チーズでピザトースト!

隔週 9423

1368 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 514円(¥555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

こくと酸味が絶妙で
パンとの相性もぴったり

毎週 9423

1366 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 574円(¥620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9839

1358 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(¥421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。⑤タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥着日含め9日保証⑦乳

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9851

1363 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(¥383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

+12
ポイント

2コでお得

毎週 9854

1360 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(¥248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

+9
ポイント

2コでお得

毎週 9836

1361 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(¥299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

+12
ポイント

2コでお得

毎週 9845

1362 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(¥382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。⑤タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥着日含め9日保証⑦乳

+12
ポイント

2コでお得

毎週 9851

1363 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(¥383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

+14
ポイント

2コでお得

毎週 9860

1365 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(¥438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。⑤函南東部農協(静岡県函南町)⑥着日含め9日保証⑦乳

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9833

1367 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9833

1367 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

+19
ポイント

2コでお得

毎週 9887

1373 蔵

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(¥646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+18
ポイント

2コでお得

毎週 9884

1374 蔵

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(¥588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9878

1376 蔵

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(¥410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+13
ポイント

2コでお得

毎週 9881

1375 蔵

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(¥422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+27
ポイント

2コでお得

毎週 9875

1372 蔵

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(¥899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

22

129号

100
ポイント

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1
ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



1378

パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン

2コ 289円(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1379

サラのレーズンブレッド

1コ 565円(税610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1380

サラの白神ソフトフランス

1コ 436円(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1381

サラの雑穀ブレッド

1コ 546円(税590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



1382

サラのふわりと香る北海道バターロール

4コ 441円(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1383

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ 473円(税511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1384

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1385

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン

4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1386

徳用ふぞろいブチパン

20コ 952円(税1,028円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1387

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン

3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1388

サラの緑黄色野菜のブチスティック

6コ 489円(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1389

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1390

サラのメロンパン

2コ 470円(税508円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1391

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ 609円(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1392

ザクセンの北海道産小豆あんパン

2コ 498円(税538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1393 凍

国産バター

2コ 444円(税480円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1394 凍

トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※8月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1395 凍

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1396 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) 550円(税594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜浜市) ⑦小麦



1397 蔵

酪農家限定バター(有塩)

120g 644円(税696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1398 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン

180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1399

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

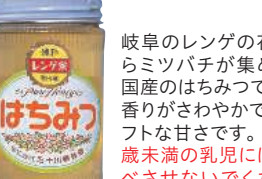


1400

ブルーベリージャム

140g 998円(税1,078円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1401 限定 200

レンゲはちみつ

600g 5,700円(税6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1402

国産純粋蜂蜜 アカシア

180g 1,705円(税1,841円)

くせのない風味で 食べやすいはちみつ

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1403

ミャンマー産ひまわりハチミツ

350g 924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1404

有機メープルシロップ

330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66〜67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)



2033

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 880円(税950円)

④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆



2034

マーマレード

140g 711円(税768円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2035

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 693円(税748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2036

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2037

国産落花生のピーナッツクリーム

140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



2038

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



2039

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2040

ミャンマー産ひまわりハチミツ

1kg 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

129号

23

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤(グリセリン脂 脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用

ちょっと長めの賞味期限がうれしい

神泉豆腐

1406 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

神泉豆腐

1407 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

神泉豆腐

1408 蔵

神泉豆腐

300g320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

神泉絹豆腐

1409 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐セット

絹豆腐

1405 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け ④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

絹豆腐

1405 蔵

国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)

国産生揚げ(2コ)

大判がんも(具入り)(120g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑥着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

神泉絹豆腐

1410 蔵

神泉絹豆腐

300g307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

木綿豆腐

1411 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1412 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

木綿豆腐

1413 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1414 蔵

一日一丁絹豆腐

300g228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

木綿豆腐

1415 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1416 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1417 蔵

生しばり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック202円(税218円)

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1418 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑥着日含め12日保証 ⑦大豆

絹豆腐

1419 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆

山芋とうふ

1420 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

練りごまとごま油を加えた芳醇な香り

焙煎ごま

1421 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め8日保証 ⑦大豆

まったり豆腐

1422 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)

137g×2パック404円(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

北海道産枝豆とうふ

1423 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

まるごと大豆飲料

1424 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

豆腐

1425 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)

500ml461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

豆乳

1426 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml

200ml115円(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆

豆乳

1427 蔵

糖糸・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆

豆乳

1428 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

400g339円(税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

無調整豆乳

1429 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

肉厚手揚げ油あげ

1430 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

ふんわり油揚げ

1431 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

油あげ

1432 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚350円(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

大豆きざみ油揚げ

1433 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



酢めしを詰めればいなり寿司が完成



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1434 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円(¥598円)



徳用 味付けいなりあげ
8枚x2パック 1,015円(¥1,096円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(¥298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(¥194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(¥462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(¥583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



えび香る 具だくさんがんも
3枚 647円(¥699円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 504円(¥544円)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(¥270円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑦大豆



国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(¥188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(¥269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(¥299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(¥239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(¥268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノやが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させた。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(¥238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



まいにち食べたい 国産食べやり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(¥399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



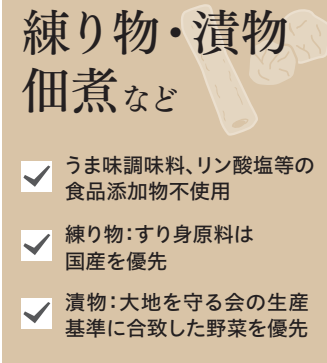
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(¥320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(¥248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



大地を守る会の納豆のたれ
200ml 646円(¥698円)



練り物・漬物 佃煮など

うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

練り物:すり身原料は国産を優先

漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(¥998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆



チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 598円(¥646円)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



くせになる味こりこり食感 荳わかめボール揚げ
170g 528円(¥570円)
すり身と肉厚な荳ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(¥598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(¥598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(¥598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g 638円(¥689円)
茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



味噌に漬けた国産のごぼうがたっぷり!
北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



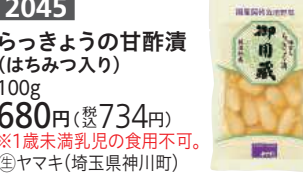
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(¥620円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) 690円(¥745円)
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



大葉笹かまぼこ
115g(5枚) 630円(¥680円)
リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

青果	 1464 蔵 かに風味かまぼこ 110g(10本) 459円(¥496円) スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊦着日含め15日保証㊧かに	 1465 蔵 小竹輪 150g(5本) 485円(¥524円) 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが㊤。㊤いちうちろこ(静岡県静岡市)㊦着日含め5日保証	 1466 凍 ソフトはんぺん 188g(4枚) 740円(¥799円) スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧卵	 1467 国産使い切りこんにやく 130g 110円(¥119円) 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め60日保証	 1468 蔵 なんもく村の黒こんにやく 250g 369円(¥399円) 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蕒店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証
米・豆					
魚介	 1469 有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック 350円(¥378円) 群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊦着日含め38日保証	 1470 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 531円(¥573円) 国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりびるびるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。㊤瀬間商店(東京都世田谷区)㊦着日含め45日保証	 1471 ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付) ところでん130g×2、三杯酢25g×2 548円(¥592円) 厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/国産㊤瀬間商店(東京都世田谷区)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆	 1472 蔵 古式一丁漬たくあん 100g 461円(¥498円) 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め45日保証	
肉					
ハム・ソーセージ					
乳製品・卵	 1473 国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(¥546円) シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊦着日含め75日保証	 1474 蔵 京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け 100g 630円(¥680円) 京都府産の有機うりと有機生姜を使用したさっぱりとした味わいは、夏の箸休めにぴったりです。※8月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め4日保証	 1475 蔵 刻み昆布白菜漬 120g 460円(¥497円) 塩とみりんののみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊦着日含め5日保証		
パン					
豆腐・納豆					
練り物・漬物	 1476 蔵 しょうがの甘酢漬 100g 437円(¥472円) 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬け。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め30日保証	 1477 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(¥430円) 九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆	 1478 九州産きざみ高菜漬け 130g 368円(¥397円) 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆	 1479 蔵 きゅうりのしょうゆ漬 180g 480円(¥518円) 滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。㊤東明(静岡県熱海市)㊦着日含め5日保証㊧小麦・大豆	 1480 蔵 にっぽんのザーサイ 100g 647円(¥699円) 収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。㊤速忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証
惣菜	 1481 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(¥561円) 細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆	 1482 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(¥1,499円) 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)	 1483 蔵 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(¥999円) 自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証	 1484 蔵 はちみつ梅干 120g 1,100円(¥1,188円) 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証	 1485 蔵 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(¥388円) 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証
麺類・もち					
調味料					
粉・乾物・缶詰					
菓子	 1493 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 211円(¥228円) ㊤かね七(富山県富山市)	 1486 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(¥734円) 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証	 1487 蔵 ミンさんの白菜キムチ 500g 1,100円(¥1,188円) 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証	 2041 凍 海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) 630円(¥680円) ㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊦着日含め60日保証	 2042 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 831円(¥897円) ㊤いちうちろこ(静岡県静岡市)㊦着日含め7日保証㊧えび
／お得意／飲料					
健康応援食品					
酒					
雑貨					



1488 蔵
趙さんの味 水キムチ
300g **924円**(¥998円)
汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証

惣菜

※漬込肉など簡単調理品は20ページに移動しました。

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1489
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(¥538円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



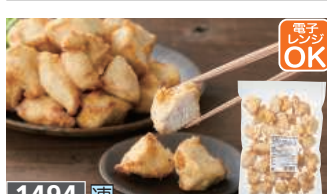
1490
わかめごはんの素
30g **738円**(¥797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1491
えびちりめん
30g **460円**(¥497円)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1492 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(¥667円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め20日保証



1494 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(¥2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1495 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(¥2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1496 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(¥970円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1497 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g **554円**(¥598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上がっています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1498 凍
チキンナゲット
200g **776円**(¥838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1499 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,556円**(¥1,680円)
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1500 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(¥868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

アオサを使った香り豊かな磯辺揚げ

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1502 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(¥498円)



1501 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(¥798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1503 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **567円**(¥612円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1504 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(¥734円)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1505 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **498円**(¥538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国／ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1506 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(¥1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1507 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g **630円**(¥680円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1508 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(¥754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1509 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(¥646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1510 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(¥1,118円)
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1511 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(¥698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1512 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(¥862円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1513 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(¥1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1514 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(¥683円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1516 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(¥698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1517 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(¥698円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(¥497円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

タレも自慢のロングセラー!

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレをたっぷり絡めました。鶏肉に豆腐をプラスすることで、歯ごたえとふんわり感を楽しめます、バランスの良さを実現しています。

お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。

便利!
登録すると自動で注文&お届け。3つのお届けサイクルからお選びください。

+32 ポイント

毎週 9461
隔週 9462
1/4週 9463

限定 2000
1515 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(¥858円)
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

本格派の味わいが
おうちで楽しめる

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税込**1,180円**)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税込797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(送料948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大にうまみ
こ豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みし
ました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) 賞着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



だしのきいた青大豆の食感が後を引く

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。



④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1570 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **415円**(**¥**448円)

豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証

1569 蔵
北海道産きんときまめ煮 120g **415円**(**¥**448円)



1573 蔵
あると便利な副菜 えび香る 貝だくさんの花 60g×2パック **498円**(**¥**538円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1574 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g **460円**(**¥**497円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1572 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g **500円**(**¥**540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1575 蔵
国産たけのこご飯の素 170g(2合用) **693円**(**¥**748円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1576 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g **767円**(**¥**828円)
貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1577 蔵
おらほの肉みそ 150g **1,091円**(**¥**1,178円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1578 蔵
軽食・パックごはんなど 限定 1000 隔週 9474
1578 蔵
かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) **698円**(**¥**754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



おやつやおつまみにぴったりなミニサイズ

無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。



1579 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) **694円**(**¥**750円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1580 凍
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ) 1枚 **1,498円**(**¥**1,618円)
石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1581 凍
石窯焼きの香ばしさ。チーズが美味 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1581 凍
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 **1,487円**(**¥**1,606円)



1582 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり 280g(70g×4コ) **799円**(**¥**863円)
兵庫県産黒枝豆と国内製造塩昆布を使用し、ガス釜でふっくらと炊き上げたおにぎりです。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1583 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g **685円**(**¥**740円)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1585 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) **880円**(**¥**950円)
国産のお米を一釜・釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼きました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1587 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2コ) **790円**(**¥**853円)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1588 凍
鹿児島県産うなぎの蒲焼棒寿司 240g(8切) **2,296円**(**¥**2,480円)
鹿児島産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで、手軽にお召し上がりいただけます。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジで手軽な彩り鮮やかなピラフ

5種類の国産具材を使用し、バター風味を生かして彩り豊かに仕上げました。チキンのうまみを感じる、あっさりとした味わいです。



※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆

1584 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ 400g **798円**(**¥**862円)



1589 凍
国産焼きあなご棒寿司 240g(8貫) **1,850円**(**¥**1,998円)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



1590 凍
3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) **739円**(**¥**798円)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。④ポラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1591 凍
鹿児島県産うなぎの五目ミニちらし(1人前) 200g **1,593円**(**¥**1,720円)
温めて手軽に楽しめる、5つの具材が入ったミニサイズのちらし寿司。遺伝子組み換え原料は不使用。※電子レンジ専用品です。※8月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



1592 凍
カットしてある五目太巻き寿司 300g **898円**(**¥**970円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ポラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



1593
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g **304円**(**¥**328円)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1594
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×3パック **912円**(**¥**985円)
あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



5ポイントOK電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **415円**(**¥448円**)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



10ポイント+24ポイント隔週9498

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**¥689円**)
国産小麦と、瀬戸内海の水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



季節限定

屋久島茶香る 茶そば
200g **598円**(**¥646円**)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**¥562円**)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



10ポイント

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **583円**(**¥630円**)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(**¥357円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(**¥2,350円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

✓うま味調味料不使用

✓味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+75ポイント特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特級 みりのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**¥1,594円**)



10ポイント特撰品質

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(**¥798円**)



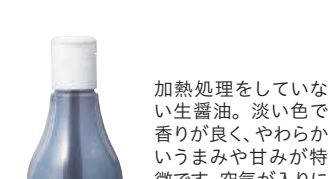
+60ポイント

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

限定180
1/4週9568

1618

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**¥1,188円**)



加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1619

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**¥683円**)

毎日の味噌汁をさらにおいしく！



1/4週9574

1620

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(**¥797円**)

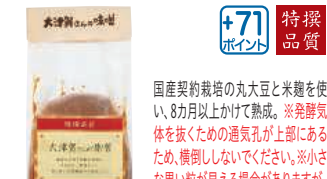


9ポイント+41ポイント特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1621

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**¥1,382円**)



+71ポイント特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1621

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**¥1,382円**)



新しい大地を守る会のオリジナル醤油です

大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。杉の桶でじっくりと発酵・熟成した、品のある味わいと豊かなうまみの醤油です。

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆



限定1000
1/4週9514

1615

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(**¥1,079円**)



+51ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1622

やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**¥998円**)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1623

やさかみそ(甘口)
750g **924円**(**¥998円**)



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1624

やさか有機合わせみそ
750g **1,380円**(**¥1,490円**)



+72ポイント特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1625

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**¥1,423円**)



+55ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1626

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**¥996円**)



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

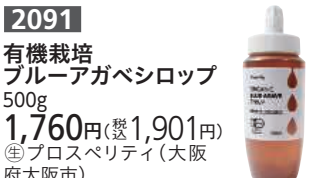
1627

純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**¥1,296円**)



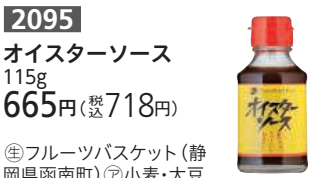
2087

やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(**¥799円**)
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証



2091

有機栽培 ブルーアガベシロップ
500g **1,760円**(**¥1,901円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



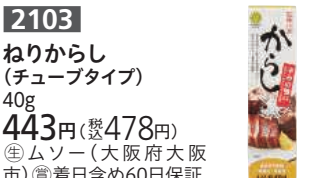
2095

オイスターソース
115g **665円**(**¥718円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



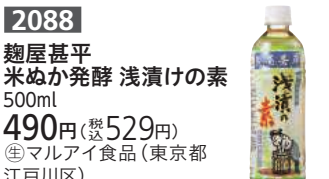
2099

大地を守る会のカレールー(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2103

ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**¥478円**)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



2088

麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **490円**(**¥529円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2092

おふくろの塩
1kg **545円**(**¥589円**)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2096

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(**¥697円**)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2100

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円**(**¥598円**)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



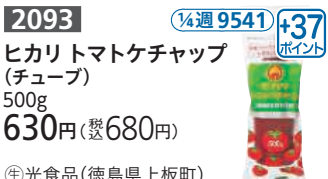
2104

おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(**¥745円**)
④マル井(長野県安曇野市)



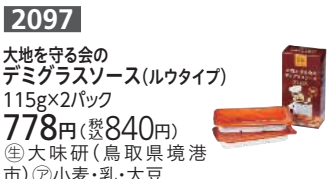
2089

九鬼太白純正胡麻油
340g **906円**(**¥978円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2093

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(**¥680円**)
④光食品(徳島県上板町)



2097

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**¥840円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



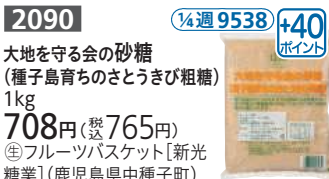
2101

ネパール・シナモンパウダー
20g **443円**(**¥478円**)
④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2105

有機粒マスタード
200g **880円**(**¥950円**)
④ミトク(東京都港区)



2090

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**¥765円**)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子町)



2094

有機トマトペースト
130g **980円**(**¥1,058円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2098

大地を守る会のカレールー(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2102

趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**(**¥950円**)
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆



2106

有機乾燥パセリ
5g **604円**(**¥652円**)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

有機栽培米を使い、
静置発酵でじっくり
醸造。深みのある味わ
いです。④庄分酢(福
岡県大川市)

1628

有機純米酢(庄分酢)

500ml 646円(¥698円)

国産りんごの果汁と
果実を発酵させたり
んご酢。米酢の代わり
にドレッシングやカル
パッチョ、ピクルスな
どにも。④庄分酢(福
岡県大川市)⑤着日
含め60日保証

1629

あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml 924円(¥998円)

自社蔵の国産丸大豆
醤油に徳島県産ゆず
果汁、カツオ削り節と
日高昆布のだしを合
わせました。鍋料理全
般、サラダにも。④森
田醤油店(島根県奥
出雲町)⑦小麦・大豆

1630

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml 776円(¥838円)

麺のつけ汁や煮物
などの味付けに使え
る、便利な調味料。濃
縮タイプなので薄め
てどうぞ。④ちば醬
油(千葉県香取市)
⑦小麦・大豆

1631

万能つゆ(3倍希釈)

300ml 712円(¥769円)

大地を守る会のチキンエキス、ポーク
エキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み
料理などに。④日本食品工業(鳥取県境
港市)⑦小麦・大豆

1632

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(¥670円)

鶏がらを煮出し塩だ
けで味付けした、シ
ンプルなスープ。約5倍
に薄めてお使いくだ
さい。④秋川牧園(山
口県山口市)

1633

とりがらスープ

50g×15本 1,387円(¥1,498円)

おなじみミンさんのキ
ムチの素。塩漬けに
した野菜と和えるだ
けでキムチのでき上
がり。1パック分で、塩
漬け水切り後の白菜
600g程が目安です。
④韓国食品(千葉県
匝瑳市)⑤着日含め
45日保証

1634

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)

150g 786円(¥849円)

非遺伝子組み換えの
オーストラリア産な
たねが原料。昔なが
らの圧搾法で搾った、
一番搾りの油です。
④平田産業(福岡県
朝倉市)

1635

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(¥2,149円)

非遺伝子組み換えの
希少な国産なたねを、
化学溶剤を使わない
圧搾法で搾油。なた
ねのやさしい風味と
こくが楽しめます。
④米澤製油(埼玉県
熊谷市)

1636

米澤製油の国産なたね油

600g 1,290円(¥1,393円)

なたねを圧搾法で搾
った、一番搾りサラ
ダ油です。湯洗い洗
浄法による自然な風
味とこくが特徴。④米
澤製油(埼玉県熊谷市)

1637

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

ごまをゆっくりと低
圧で搾る、伝統的な
製法“玉締め搾り”で
作りました。深煎りな
らではの香りとこく
を楽しめます。④松
本製油(埼玉県吉川市)

1638

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(¥1,998円)

お試しや卓上用に。ご
まをゆっくりと低
圧で搾る、伝統製法“玉
締め搾り”で作しま
した。深煎りならで
はの香りとこくを楽
しめます。④松本製
油(埼玉県吉川市)

1639

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g 924円(¥998円)

国産玄米の新鮮な
米ぬかから、圧搾製
法で作りました。玄
米由来の成分を含み、
くせない風味が特
徴。※一日当たりの
摂取目安14g。④三
和油脂(山形県天童市)

1640

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)

450g 2,162円(¥2,335円)

苦味はほとんどなく、
マイルドな味わいが
特徴の有機認定オリ
ーブオイルです。使
いやすいペットボ
トル容器入り。■原
産国ノトルコ④ニシ
キランパー(徳島県
徳島市)

1641

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)

910g 4,190円(¥4,525円)

スペイン産の有機エ
キストラバージンオリ
ーブオイル。野菜に
かけたり、料理の仕
上げなど普段の料理
にも。■原産国ノ
スペイン④日本オリ
ーブ(岡山県瀬戸内
市)

1642

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(¥1,825円)

オリーブ原産地、パ
レスチナ自治区で栽
培され、遠心分離機
で製造されたエキ
ストラバージンオリ
ーブオイル。※1本
につき24円を「スマ
イルオリーブ基金」
として積み立て、パ
レスチナにオリーブ
の苗を送ります。■
原産国ノパレスチ
ナ自治区④オランダ
・ジャパン(東京都
新宿区)

1643

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)

450g 3,093円(¥3,340円)

徳之島産さとうき
び原料を、じっくり
と煮上げたさび糖。
やさしい甘さでさら
りと溶けやすいのが
特徴。④大東製糖
(千葉県千葉市)

1644

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g

700g 498円(¥538円)

海藻と海水を使っ
てミネラル分を濃
縮する製塩法で作
りました。やわらか
なうまみがあり、1
日約200kgしか作
れない塩です。④
蒲刈物産(広島県
呉市)

1645

あまびと 海人の藻塩

200g 1,135円(¥1,226円)

有機金ごまを使用し
、ごまの風味を引き
出しました。濃厚な
味わいをお楽しみ
ください。④富貴食
研(大阪府茨木市)
⑦小麦・卵・大豆

1647

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml 831円(¥897円)

平飼卵となたね油、
こくのある純米酢、
天日塩で作りました。
細口と星型のダブル
キャップ。④丸和油
脂(東京都品川区)
⑦卵

1646

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 537円(¥580円)

酸味料を使わず、厳
選した材料で仕上
げた安心のルウで
す。1パック約6人
前。④大味研(鳥取
県境港市)⑦小麦・
大豆

1648

大地を守る会のカレー ルウ(中辛)

230g(115g×2パック) 896円(¥968円)

栽培方法にこだわ
って作った長野県
産のりんごを使用。
フレークタイプで
自由な使い道。※
カレー8皿分。④
コスモ食品(東京
都大田区)⑦小麦

1649

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(¥598円)

まろやかな天日塩
と、ハーブに米麴
パウダーを加えた
万能調味料。料理
の下ごしらえから
仕上げまで活躍。
④井上スパイス工
業(埼玉県上尾市)

1650

花をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(¥498円)

④江別製粉(北海道
江別市)⑦小麦

2107

美瑛産 薄力粉

500g 556円(¥600円)

④和田萬商店(大阪
府大阪市)

2111

国産黒いりごま

30g 553円(¥597円)

④江別製粉(北海道
江別市)⑤着日含
め60日保証⑦小麦

2108

北海道産パン用粉 香麦

5kg 3,980円(¥4,298円)

④桜井食品(岐阜県
美濃加茂市)⑤着
日含め60日保証⑦
小麦

2109

国産小麦のパン粉

150g 368円(¥397円)

④和田萬商店(大阪
府大阪市)

2110

国産白いりごま

30g 553円(¥597円)

④和田萬商店(大阪
府大阪市)

2112

有機黒すりごま

50g 267円(¥288円)

④信濃雪(長野県
飯田市)⑦大豆

2113

こだわり高野豆腐

96g(6枚) 583円(¥630円)

④王陽堂農園(奈良
県五条市)⑤着日
含め45日保証

2114

切干し大根

50g 355円(¥383円)

④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2115

ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)

500g 1,556円(¥1,680円)

④徳島県漁業協同組
合連合会(徳島県
徳島市)

2116

徳島県産 すじ青のり粉

3.5g 442円(¥477円)

④無茶々園(愛媛県
明浜町)

2117

無茶々園の 天日干しひじき

30g 591円(¥638円)

④札幌中一(北海道
札幌市)

2118

お手軽カット 日高昆布

30g 554円(¥598円)

④山田物産(北海道
釧路町)

2119

とろろ昆布(三種ブレンド)

40g 722円(¥780円)

④西昆(福岡県古
賀市)

2120

日高昆布(だし用カット)

80g 1,156円(¥1,248円)

④小倉食品(静岡県
静岡市)⑤着日含
め60日保証⑦えび

2121

駿河湾産 桜えび素干(6g)

6g 554円(¥598円)

④井口食品(福岡
県福岡市)⑦小麦
・大豆

2122

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) 700円(¥756円)

④ミヤカン(宮城県
気仙沼市)

2123

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(¥278円)

④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2124

もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×3缶 990円(¥1,069円)

④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2125

箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)

180g(固形量125g)×24缶 7,750円(¥8,370円)

④アルマテラ(東京
都港区)

2126

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)

400g(固形量240g) 315円(¥340円)



1651 蔵

有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

最近場

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)



1652

痺れる風味 奥飛騨の青山椒(粒)10g
10g **1,380円**(税1,490円)

香り高い飛騨産の粒山椒。挽きたての香りの良さと、辛さ、しびれは格別です。④飛騨山椒(岐阜県高山市)



1653

痺れる風味 奥飛騨の青山椒(ミル付き)
1セット **2,400円**(税2,640円)

奥飛騨で手摘みし、天日干した山椒の実とミルのセット。柑橘のような強い香りと辛さ、しびれがたまりません。■セット内容/山椒8g、ミル④飛騨山椒(岐阜県高山市)

粉・乾物

だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1654

パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

 1655 片栗粉 200g 350円(税378円)	3 ポイント 北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとり付けや唐揚げの衣に。 ④神野でんぷん工場(北海道更別村)
 1656 職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 368円(税397円)	5 ポイント 大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。 ④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆
 1657 有機黒いりごま 50g 257円(税278円)	有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/パリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)
1658 国産白すりごま 27g 553円(税597円)	7 ポイント 国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)
1659 有機 大分産乾燥きくらげ 12g 583円(税630円)	6 ポイント 大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

 1660 無茶々園の有機天日切り干し大根 35g 369円(¥399円)	有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証	 1661 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(¥1,979円)	おにぎりをつつ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)	 1662 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(¥2,838円)
 1663 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 739円(¥798円)	味の良いので人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)	 1664 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(¥648円)	有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)	 1665 肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

大地のもったいナイ  12ポイント	1666  15ポイント	1667  5ポイント	1668  限定 1000	1669  +22ポイント
羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。㊥西昆(福岡県古賀市) 1665 大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし) 80g 998円(¥1,078円)	羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。㊥西昆(福岡県古賀市) 1666 かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,185円(¥1,280円) うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)	液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(¥822円) あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)	さば水煮缶 160g(固形量110g) 580円(¥626円) 国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味が煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)	国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(¥732円) サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏その他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

生クリームはすべて
国産生乳使用

ふわっと広がる華やかないちごの香り



有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ／長さ約10cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳



1670 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **879円**(税別949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。**※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。**㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め30日保証㊤卵・乳

1671 凍

有機苺のシフォンロールケーキ

1コ **1,524円**(税別1,646円)



1672

とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき

110g **298円**(税別322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。**※9月頃までの取り扱い予定。**㊤だいちデイズ(兵庫県神戸市)㊤着日含め30日保証



1673 季節限定
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税322円)
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずアイス(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1674 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **730円**(税788円)
生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がり、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳・大豆



1675 凍
ケーキ・オ・バナヌ(バナナのパウンドケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)
完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1676 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **2,035円**(税2,198円)
バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1677 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)
2コ **580円**(税626円)
規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳



1678 凍
カカオニブのスコーン
 3コ **645円**(惣697円)
 カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1679 凍
芽吹き屋の土用餅(あんこ餅)
 200g(4コ) **739円**(惣798円)
 すっきりした甘さの北海道産小豆のこしあんで、コシが強くめめらかな「ヒメモチ」を使ったもちを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



ほっこり和む、2つの味のおはぎ
1681 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ・国産黒大豆のきなこ)
 50g×4コ **785円**(惣848円)



豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1682 凍
越後銘菓 笹だんご
 275g(5コ入) **1,198円**(惣1,294円)
 笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。■大地を守る会の生産者の小豆から北海道産の小豆に変更し、価格を1,298円(税込)から変更しました。④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

今週の食卓に

ひんやりおやつ

暑さが増す日に
欠かしたくない

果実感たっぷり。
うれしい食べきりサイズ

限定 1000

1711

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ 500円(送料540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり
で、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セット
内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキョ
ーヒカリ(愛知県名古屋市中区)⑤着日含め60日保証

限定 1000

1710 凍

濃厚マンゴーのアイスキャンディー
60ml×4本 1,100円(送料1,188円)

アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいを
お試しください。牛乳は不使用です。※9
月頃までの取り扱い予定。④海老屋アイ
ス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)

限定 1000

1686 蔵

国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん・豆、黒糖みつ付き)
1セット 628円(送料678円)

ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう
豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏します。※9月頃までの取
り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、
黒糖みつ25g⑥むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証

限定 1000

1680 凍

みたらし団子
300g(5本) 693円(送料748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレが
とろりと絡み、素朴でやさしい味わい
です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)
⑦小麦・大豆

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 646円(送料698円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

限定 1000

1684 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(送料559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証

限定 1000

1685

もちりやわらか 本くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 739円(送料798円)

本葛粉で作った、こだわ素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④廣八堂(福岡県朝倉市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

限定 1000

1687 蔵

国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック 702円(送料758円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、黒糖25g)×2パック⑥むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証

限定 180

1688

しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすてら(個包装)
5コ 597円(送料645円)

広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味は冷やすとさらにすっきりとした味わいに。※8月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ 620円(送料670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

限定 180

1690 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(送料745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定 180

1691 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(送料698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。④ニココ(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

限定 180

1692 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(送料696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

限定 180

1693

千葉の落花生 むき実
180g 1,625円(送料1,755円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

限定 500

2130

戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(べにはるか)
150g
1,048円(送料1,132円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

限定 500

2134

第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(送料840円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

アメリカの提携農場の
プルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

限定 1000

1694

第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g 831円(送料897円)

限定 1000

1695

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(送料1,725円)

限定 1000

1696

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g 2,268円(送料2,449円)

限定 1000

1697

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g 2,162円(送料2,335円)

もちりやわらか 本くず餅
(黒糖みつ、きな粉付き)
くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g
369円(送料399円)

④廣八堂(福岡県朝倉市)
⑤着日含め30日保証⑦大豆

限定 1000

2128

ミニあんドーナツ
(こしあん)
10コ
503円(送料543円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑥こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

限定 1000

2129

岩手の銘菓
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ
1,439円(送料1,554円)

④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

限定 1000

2131

戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g
915円(送料988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

限定 1000

2132

むき和栗 薄皮付き
110g
820円(送料886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

限定 1000

2133

オーガニック・ドライアプリコット
(干しあんず・種抜き)
80g
915円(送料988円)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

限定 1000

2135

古代ペルシャの宝物
天日干しデーツ(ピアロム種)
110g
598円(送料646円)

④パイオニード(東京都台東区)

限定 1000

2136

第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g
831円(送料897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 1000

2137

第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(送料948円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 1000

2138

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)
22g×12コ
424円(送料458円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

限定 1000

2139

ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ
398円(送料430円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

限定 1000

2140

ヨーグルトにかき氷に
国産いちごのフルーツソース
180ml
884円(送料955円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 1000

2141

素焼あたりめ
24g
738円(送料797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

限定 1000

2142

マリーレンの
クルミクッキー
70g
588円(送料635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

限定 1000

2143

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g)
368円(送料397円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

限定 1000

2144

ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)
6枚入り
324円(送料350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

限定 1000

2145

駄菓子
12本
352円(送料380円)

④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

限定 1000

2146

第3世界ショップの
黒糖くるみ
65g
600円(送料648円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

特集 おすすめ雑貨

電子レンジ調理できる蒸し器です。
下段のボウルは加熱後の調理にも



電子レンジ対応のコンパクトな蒸し器。
ボウルは耐熱ガラス製で調理にも使え
ます。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対
応。■原材料／本体：耐熱ガラス、フタ・ザル：ポリプロ
ピレン■セット内容／フタ・ザル・本体（耐熱ガラス）各
1コ■サイズ／幅16.8×奥行16.8×高さ11.9cm、重量
410g、満水容量1200ml㊤HARIO（東京都中央区）

2188
HARIOガラスのレンジ蒸し器 XMK-120-W
1コ 1,700円（※1,870円）

とうもろこしがおいしい季節到来。
手持ちの鍋で蒸し野菜を



2189
お鍋にのせて簡単蒸しプレート 小（ドーム型）
1コ 3,500円（※3,850円）

中華まんや茶わん蒸しも。ドーム型のフタでしっかり蒸せます。※内
径18～20cmのお鍋に対応。■材質／プレート：18-8ステンレス
（0.4mm）、フタ：18-0ステンレス、ツマミベース：66ナイロン、ツマミ
フェノール樹脂■サイズ／24×24×12.4cm（ふた含）、プレート内径
17.5cm、プレート深さ4cm、重量385g㊤ヨシカワ（新潟県弥彦村）

ふたがドーム型なので
やや高さがあるものの蒸し調理も



2190
お鍋にのせて簡単蒸しプレート（ドーム型）
1コ 3,700円（※4,070円）

お手持ちのお鍋に乗せて使用することで蒸し調理ができます。ふたがドーム型の形状な
で茶わん蒸しやさつまいもなどやや高さがある調理にもおすすめです。※内径20～22cm
のお鍋に対応。■材質／プレート：18-8ステンレス（0.4mm）、フタ：18-0ステンレス、ツマ
ミベース：66ナイロン、ツマミフェノール樹脂■サイズ／26.6×26.6×13.0cm（ふた含）、
プレート内径19.5cm、プレート深さ4cm、重量462g㊤ヨシカワ（新潟県弥彦村）

落としても割れにくい樹脂製。
ガラスに比べ軽く、扱いらくらく



2191
予約 KOGU 耐熱クリアボール 3点セット
1セット 3,000円（※3,300円）

お届け時期注意7/21（月）～7/27（日）に通常配送
でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャン
セルは通常と異なり、7/14（月）昼12:30までとなり
ます。■材質／ポリメチルペンテン（耐熱200℃・耐冷
-30℃）■セット内容／小・中・大各1㊤下村企販（新
潟県燕市）

野菜の歯ごたえがシャキッと。
4種の下ごしらえがこれ1台で



2192
予約 プログレード 野菜調理器セット
1セット 4,500円（※4,950円）

お届け時期注意7/21（月）～7/27（日）に通常配送
でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャン
セルは通常と異なり、7/14（月）昼12:30までとなり
ます。※食器洗い乾燥機不可。■セット内容／プレート
（おろし・千切り・細千切り・スライサー）、ホルダー、容
器兼用ふた、本体ケース㊤下村工業（新潟県三条市）



ここがうれしい！

季節を問わない快適な着心地。
カラフルなボタニカル柄が
目に鮮やかなエプロンで、
日々の暮らしにアクセントを

脱ぎ着しやすいバッククロス仕様で、頭から
かぶるだけで簡単に着られます。綿100%の
さらりとした風合い。左右2カ所にポケット
付きで、お散歩やお買い物にも便利です。



2199
予約 ラ・エミーズ エプロン
1枚 2,000円（※2,200円）

2199 クッカ イエロー
2200 クッカ ベージュ
2201 ボタニカル ダークグリーン
2202 ボタニカル ライトグリーン

お届け時期注意7/21（月）～7/27（日）
に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、
7/14（月）昼12:30までとなります。※濃
色は摩擦等により色移りすることがあります
のでご注意ください。■品質／綿100%■サ
イズ／身丈73×脇幅100cm■原産国／イン
ド㊤オカ（和歌山県海南市）

耐熱ガラス製なので熱湯もOK。
暑い夏の水分補給に活躍



2193
HARIO耐熱フリーポット レトロレモン
1コ 1,100円（※1,210円）

レトロな柄がかわいらしい、耐熱ガラス製ポットです。暑い季節の
水分補給に。※電子レンジ不可。※食器洗い乾燥機対応。■耐熱ガ
ラス：耐熱温度差120℃ フタ：耐熱温度120℃ ■原材料／本体：
耐熱ガラス、フタ：ポリプロピレン■サイズ／直径9×高さ26.6cm、
本体重量360g、実用容量1200ml㊤HARIO（東京都中央区）

レトロな柄がかわいらしい。
麦茶やハーブウォーターなどに



2194
HARIO耐熱フリーポット レトロマスカット
1コ 1,100円（※1,210円）

レトロな柄がかわいらしい、耐熱ガラス製ポットです。暑い季節の
水分補給に。※電子レンジ不可。※食器洗い乾燥機対応。■耐熱ガ
ラス：耐熱温度差120℃ フタ：耐熱温度120℃ ■原材料／本体：
耐熱ガラス、フタ：ポリプロピレン■サイズ／直径9×高さ26.6cm、
本体重量360g、実用容量1200ml㊤HARIO（東京都中央区）



2195 **2196**

コンパクトなのに
食器の他にカトラリーも置けます

予約
折りたたんで収納できるコンパクトな水切りラック。
二つに分かれ、手洗いも簡単。**お届け時期注意**7/21
（月）～7/27（日）に通常配送でお届けおよびご請求
します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7
/14（月）昼12:30までとなります。■耐熱温度100℃
■原材料／ポリプロピレン■サイズ／23×30×4cm
㊤オカ（和歌山県海南市）

予約 プリスベイス水切りラック
1コ 1,500円（※1,650円）

2195 ベージュ
2196 グレー

オールドローズの蒸留水を
熟成した、芳醇な香りの化粧水



2203
オールドローズローション（化粧水）
120ml 3,200円（※3,520円）

農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年
以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製造時
期により色や香りが異なる場合があります。※開封後
は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安／開封後
2カ月㊤フロンティア薬科（長野県茅野市）

未精製のシアバターと
ローズエキスを配合



2204
ローズ&ハニーシアバター（保湿クリーム）
30g 3,800円（※4,180円）

シアバターにホホバ油とはちみつとローズエキスを加
え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合
しました。㊤フロンティア薬科（長野県茅野市）

バラの香りで優雅な気分。
美肌のためのオイル



2205
ローズ&アルガンオイル（美容オイル）
30g 3,800円（※4,180円）

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔
後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優
雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月㊤フロンテ
ィア薬科（長野県茅野市）

長野県産ダマスクローズを配合。
華やかな香りに包まれます



2206
オールドローズエッセンス（美容液）
30ml 5,200円（※5,720円）

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合し
ました。※製造時期により色や香りが異なる場合があ
ります。■使用の目安／開封後3カ月㊤フロンティア
薬科（長野県茅野市）

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2207
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2211
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2208
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2210
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2209
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
モイスチャークリーム
2212
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

朝摘みばら水(化粧水)
100ml 2,200円(税2,420円)
2213
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)

びわ葉水(化粧水)
100ml 2,600円(税2,860円)
2214
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

すぎな水(化粧水)
100ml 2,600円(税2,860円)
2215
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml 3,400円(税3,740円)
2216
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3〜4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/ (30ml) 約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)

2217
Dエクストラ ガッスールソープ
100g 1,595円(税1,755円)
吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊤ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)

2218
詰替ボックスオリー フェイスフォーム
140ml 660円(税726円)
ムクロジ果皮エキス(保湿)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。■サイズ/27×90×190mm ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2705
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 3,800円(税4,180円)
肌表面にアプローチするビュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2219
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(税1,760円)
石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2701
クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)
融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するすとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネバリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

2702
クーネ リップ&スキン バーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)
すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ネバリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

2220
ママバター ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)
香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/53×38×53mm ㊤ビーバイー(東京都港区)

2221
シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)
ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)

2710
リメイニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)
100ml 4,500円(税4,950円)
天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ■医薬部外品 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2222
ナチュラムン 薬用入浴剤 くまのつやばかバスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊤G-Place(東京都中央区)

2223
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g 1,300円(税1,430円)
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2225
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(グレイ)
1セット 2,000円(税2,200円)
自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2226
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(ダークブラウン)
1セット 2,000円(税2,200円)
自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2227
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(ブラウン)
1セット 2,000円(税2,200円)
自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

40

129号

1/4週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2228

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2229

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2230

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2233

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +28
ポイント

2231

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2232

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2235

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +25
ポイント

2234

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2236

パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2237

「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(税539円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2238

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品④ファミリーサービスエイコー(東京都新宿区)



2239

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



2240

「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(税671円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2241

「磨きやすい」歯ブラシ
スパイラルスクエア
3本組
590円(税649円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2242

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2243

やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2244

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2245

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



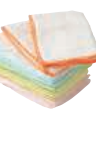
2246

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2247

綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2248

ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2249

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)



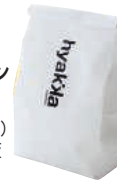
2250

南部鉄器 鉄玉子
1コ
1,550円(税1,705円)
④サカモト商会(岩手県奥州市)



2251

石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2252

Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税748円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2253

tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税990円)
④テラモト(千葉県市川市)



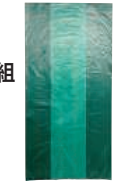
2254

交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2255

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭ブラ(大阪府大阪市)



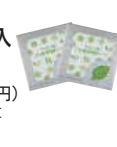
2256

きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2257

フィトンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税1,100円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2258

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(税1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



2259

詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン 2コ
2コ
2,800円(税3,080円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2260

詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2261

パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



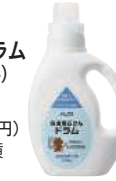
2262

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2263

パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2264

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



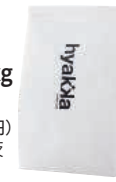
2265

パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2266

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2267

洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



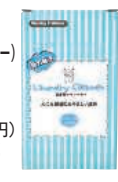
2268

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2269

ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2270

ヨウ素デクリーン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2271

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2272

シェルパ EX におい&
カビSTOP 洗濯セルくん
1コ
1,500円(税1,650円)
④富士商(静岡県静岡市)



2273

排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2274

くらしブラシ3色組
1セット
980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)



い草で夏を快適に



敷くだけの暑さ対策。 天然素材ならではの ひんやり感で快適な夏に

暑い季節は「天然のエアコン」ともいわれている「い草」に注目。人と環境へのやさしさを大切にし、有機農産物を栽培している水の子会のござは、フローリングなどの洋間を涼しげな和の空間に演出してくれます。1畳サイズのござは、寝具としても活躍。1畳から3畳まで、お部屋のスペースに合わせてどうぞ。

原料のい草はすべて国産

熊本県八代地方で育てたい草です。

製造はすべて国内

水の子会が契約した日本のい草職人が、熟練した技術で仕上げています。

着色剤を使用していません

肌に直接触れるものだからこそ、安心して使っていただけるよう製品化しています。

樹脂加工をしていません

い草が本来持っている調湿能力や、独特の香りが生きています。

水の子会

直送

2275 寝ござ1畳

1枚 5,800円(税6,380円)

2276 敷ござ2畳

1枚 9,800円(税10,780円)

2277 敷ござ3畳

1枚 14,800円(税16,280円)

お昼寝用や
寝具におすすめ

国産い草
100%

定番商品

※写真は 2276 敷ござ2畳 (180×185cm) です。

伝統の
市松編み

シンプルな寝ござ・敷ござ。フローリングなどの洋間を涼しげな和風の空間に雰囲気を変えられます。**お届け時期注意** お届け予定日7/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※中央、端のい草の根元部分は色が薄く見えますが、日焼けではありません。■サイズ／(2275)90×185cm、重さ1kg(2276)180×185cm、重さ2.7kg(2277)180×270cm、重さ4kg④水の子会(熊本県氷川町)

2278

ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
680円(税748円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2279

詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2280

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)



2281

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)



2282

フィトンα
風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2283

ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
580円(税638円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2284

詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(税385円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2285

エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)
④G-Place(東京都中央区)



2286

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税1,078円)
④G-Place(東京都中央区)



2287

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)
④G-Place(東京都中央区)



2288

トイレキレイ
トイレタンク洗浄剤EX
35g×8包
880円(税968円)
④木村石鹸工業(大阪府八尾市)



2289

バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,760円(税1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフィューチャー(東京都新宿区)



2290

のびのび床ホコリ
ごっそりすき間職人
1本
1,280円(税1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)



2291

家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2292

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)
④明成商会(東京都中央区)



2293

アルピニアカット
268g
2,500円(税2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)



2294

ユーカリブタスプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)



2295

徳用・ナチュラプラス
衣類用防虫剤クローゼット用
8本
3,600円(税3,960円)
④G-Place(東京都中央区)



2296

多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(税2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)



2297

抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)



2298

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税726円)
④G-Place(東京都中央区)



2299

ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ
630円(税693円)
④G-Place(東京都中央区)



2300

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



2301

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2302

ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレトーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2303

トイレトーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
ダブル・250m×4コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2304

ピュアブラウン
(トイレトーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2187

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



季節のお花をお届け お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!



※画像はお届けの一例です。

お花のある素敵な暮らし



鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容／グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ／花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

10
ポイント



銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質／銅(純度99.9%)■サイズ／1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ④佐野機工(栃木県真岡市)

2305

つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)



10
ポイント

2306

花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 1,800円(税1,980円)

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ／全長17cm、重さ74g ④兼松工業(岐阜県関市)

土用のごはんで
元気をチャージ
今年の夏の土用入りは
7月19日(土)。
体を労う食事を意識しましょう。



夏土用の期間におすすめの
メニューをご紹介します。
ウナギだけでなく身近な食材で
エネルギーを充電！

もちの肉巻き

ぼん酢炒め

お肉で包んだ中身は玄米もち。
もちっとして食感楽しく、
ぼん酢仕立てなので
暑い日でもさっぱりいただけます。



タコのチukumi風

韓国料理のタコ料理、
チukumiをアレンジ。
ピリ辛の具を
青じそに包んでいただきます。



材料 (2人分)

「国産 蒸したこ」… 80g
玉ねぎ … 1/2コ (100g)
エリンギ … 50g
豆もやし … 100g
青じそ … 10枚
マヨネーズ … 適量
ごま油 … 大さじ1
A (混ぜておく)
「趙さんの味 コチュジャン」… 大さじ2
にんにく … すりおろし1片分
タカノツメ … 輪切り1本分 (たね含む)
醤油、酒 … 各大さじ1
粗糖 … 小さじ1

- 「国産 蒸したこ」は解凍して、1.5～2cmのぶつ切りにする。玉ねぎは繊維に沿ってスライスする。エリンギはタテにスライスして5cmの長さに切る。
- フライパンにごま油を熱し、1の玉ねぎ、エリンギを炒める。さっと火を通したら、豆もやしを加えて炒める。全体に油が回ったら、A、1のタコを入れて、手早く炒めて火を止める。
- 青じそに2とマヨネーズをのせていただく。

ここがPoint

韓国料理のチukumiは本来イイダコで作りますが、蒸し済みのタコを使って手軽に作ります。辛さはお好みで調節してください。

材料 (2人分)

「庄内の杵つき玄米丸餅」… 3コ
「短角牛牛井用うす切り」… 180g+牛脂1片
青じそ … 6枚
小麦粉 … 適量
白いりごま … 適量
「ダシをきかせた 柚子ぼん酢」… 大さじ3

- 「庄内の杵つき玄米丸餅」は半分に切ってオーブントースターで焼く。「短角牛牛井用うす切り」は半分の長さに切る。
- 1の牛肉1/6の量を広げて、青じそ1枚、1のもち1片をのせ、牛肉の両端を折って包む。牛肉の小さなかけらがある場合は、中に包み込む。同様に残り5コ分を包む。表面に軽く小麦粉を振る。
- フライパンに牛脂を熱して、2を焼く。肉が完全に焼ける前に「ダシをきかせた 柚子ぼん酢」を入れて絡める。皿に盛り、フライパンに残った汁をかけ、白いりごまを振る。

ここがPoint

肉巻きおにぎりのようにおもちをお肉で包みます。おにぎりよりも手軽に作れて、つまみやすいサイズも魅力です。

監修／

遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
131号

お豆腐を
ひとひねり

1178 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
[生食可]

1090
有機青じそ
10枚 288円(税311円)

2102
趙さんの味 コチュジャン
150g 880円(税950円)
※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。㊟小麦・大豆

2065
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,139円(税1,230円)
㊟着日含め30日保証

1265 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(税1,935円)
約1.8mm厚 ㊟着日含め3日保証

1630
ダシをきかせた 柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)
㊟小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

ささエールうなぎ基金について

夏の風物詩・土用の丑の日のウナギ。江戸時代、平賀源内が広めたといわれる食習慣。万葉集にも詠まれ、縄文時代の遺跡からも食用の痕跡が見つかるなど、日本人とウナギの関係はとても古いものです。近年、資源量の減少が顕在化し、ウナギの資源回復は私たち日本人にとって、強い関心事となっています。大地を守る会では、「ささエールうなぎ基金」を2016年に開始。現在ではいっしょぽーや、Oisixブランドとともに、ウナギ商品のお買い上げ代金の一部を積み立て、ウナギの資源保護・回復に役立てています。2024年度に集まった寄付金額は総額806,025円

(2024年4月1日～2025年3月31日)となりました。集められた基金は、九州大学大学院 農学研究院 水産増殖学研究室の望岡典隆特任教授の研究をサポート。ウナギやその餌となる小魚のすみかになる「石倉かご」を設置し、河川でウナギが生息しやすい環境づくりの調査研究に役立てています。



「ささエールうなぎ基金」が応援するプロジェクトの今をサイトで詳しくご紹介。

詳しくはこちらは



ウナギを買わなくても、
基金に募金することができます。

2401
ささエールうなぎ基金
1口50円(税50円)

麺

ピリ辛の肉味噌ダレに刻んだきゅうりが
うどんはもちろん、どんな麺にも合う！
暑い日にもぴったり

2052 凍
農舎の
ジャージャーめんのタレ
120g(2食分) **739円**(税798円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆 **5**ポイント

1608 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **415円**(税448円)
⑦小麦 **5**ポイント

麺 & ごはんを
ストック！

夏
の
ランチ
&
軽食
に

四万十ポークを2時間じっくり煮込み、
五香粉などスパイスが食欲をそそる
本場の味わいが楽しめます

1523 凍 限定 750
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g **833円**(税900円)
⑦小麦・大豆 **10**ポイント

国産の野菜と合挽肉で王道ミートソース。
常温でストックできるのも便利

2051 限定 1000
国産合挽肉の
本格ミートソース
120g **489円**(税528円)
⑦小麦・乳 **5**ポイント

1612 限定 1000
江別製粉の Pasta
(スパゲティタイプ)
500g **583円**(税630円)
⑦小麦 **10**ポイント

全粒粉入りで小麦の風味がしっかり。
お好みの野菜を加えてどうぞ

1605 蔵 限定 1000
野菜と食べるお鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 **674円**(税728円)
■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)
×2食(賞)着日含め4日保証 ⑦小麦・卵 **5**ポイント

温めるだけで直火炒めのパラパラ感！
ごろっとした煮豚入りでぜひいたくな味！

1583 凍 限定 1000
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(税740円)
⑦小麦・卵・大豆 **10**ポイント

平飼卵を練り込んだ麺はもちもち。
醤油とごま、タレを食べ比べるのも◎

限定各2000
平飼たまご麺の
冷やし中華 **季節限定**
1599 蔵 醤油だれ
2食 **768円**(税829円)
1600 蔵 金ごまだれ
2食 **798円**(税862円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺
120g・スープ50g) ×2食(賞) (1599) 着日含め5日
保証(1600) 着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1599

コシが強くなめらかな口当たり

1602
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
⑦小麦

特製コチュジャンが後を引く本格派

2053 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのピビンバの素
180g **684円**(税739円)
賞)着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

国産具材使用のやさしい味わいが魅力

2056 凍
やさしい味わい
国産具材のチキンライス
400g **739円**(税798円)
⑦小麦・大豆

チーズやソースのピザ風アレンジは
朝食やおやつにも重宝します

1396 凍
自然解凍で便利!
もちもち
手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
⑦小麦

だしがきいてソースなしでも美味

2055 凍 限定 1000
かつおだし香る たこ焼き
ファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

国産丸大豆醤油で香ばしく焼き上げ

限定 1000 (隔週 9480)
1585 凍
国産丸大豆醤油が香る
焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(税950円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆 **+31**ポイント

具だくさんがカット済みで食べやすい

1592 凍 限定 1000
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(税970円)
※原料由来で紅麴色素を使用。※電子
レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

※写真はイメージです。

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support
メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp
電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00
連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) 14週 0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp

〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

129号