



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/30	7/1	2	3	4	—	—
お届け日	7/7	8	9	10	11	12	13
サイト注文締切 昼12:30 (※)	7/3	4	5	6	7	7	7



毎週 9142

1016

少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)

お届け例

※お届けの一例です。実際とは異なる場合もあります。

+100
ポイント

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

熱いご要望にお応え！
1~2人世帯にうれしい量

今年の春ごろ、期間限定でお届けした少量野菜が7~9品目入ったセット。多くのご好評を受けて、定番化したしました！この機会にぜひお試しください。

絶対これが良い！普段買わないものでも少量なのでチャレンジしやすいです。(tamtamさん)

おいしさを！
新鮮な
サイズで
食べきり

暑さが増す
日々でも



おかひじき 80g

にんじん 1本

キャベツ 1/4コ

小松菜 100g

ぶなしめじ 1株

ムキねぎ 1本

ミニトマト 6~8コ

大根 1/3本

※お届けの一例です。実際とは異なる場合もあります。

バラ凍結&小分けで使う分だけ

タレ馴染みの良い薄さの
豚ロースは使い勝手も◎

1002 凍

徳用冷凍
大地うまみこい豚
ロースしょうが焼き用・
バラ凍結
400g 1,703円(税1,839円)



新 15
ポイント



ささっと加えて
彩りも華やか

1151 凍

九州産
冷凍むきえだまめ
(特別栽培)
150g 461円(税498円) ⑦大豆



冷凍室に常備したい
あると便利な一品

隔週 9441

1435 凍

国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円) ⑦大豆



+18
ポイント

ミルクーなおいしさを
いつでも楽しめる

1368 凍

花畑牧場
業務用・冷凍ひとくち
モッツアレラチーズ
500g 2,480円(税2,678円) ⑦乳



長めの賞味期限と
小さめのサイズ感が魅力

毎週 9932

1421 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)
⑦大豆



+11
ポイント

少量サイズを上手に活用

小さくてもうまみは
しっかり！

1205 凍 限定 1000

大地のもったいナイ
カットするめいか
(使い切りパック)
80g×2袋 800円(税864円)
⑦着日含め60日保証



5
ポイント



使い切りやすい200g。
やわらかな弾力

1306 凍

【使い切り】
恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)
⑦着日含め60日保証



5
ポイント



おつまみにもちょうど
良い50gサイズ

1178 凍

食べきりサイズ
北海道産
するめいかそうめん
50g 832円(税899円) [生食可]



人気の「ミンさん」の
味をお試しいただけます

1492 蔵

少量お試し
白菜キムチ
(カットタイプ)100g
100g 359円(税388円)
⑦着日含め10日保証



130gの薄切り肉。
炒め物に便利

1285 蔵

【使い切り】
やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g 597円(税645円)
約2mm厚 ⑦着日含め3日保証



4
ポイント



食べやすい一口サイズ。
海鮮のうまみがぎゅっ

1453 凍

海鮮揚げ
(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税680円)
⑦着日含め60日保証



5
ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中！ 対象商品は24・36ページ~をご確認ください。

詳しくは
お買い物サイトを
ご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

新潟の港で
日本海を知り尽くす／



商品担当
浅海博志

生産者の「まえた」は3代にわたり干物や切身を作り、魚にうるさい地元の方からの信頼も厚い魚屋さん。メバルは頭の付け根部分から身が盛り上がっているもの、アラが鮮やかで目が透き通っているものを選んでお届けしています。

新潟の初夏 めばる煮付

地元の方の信頼が厚い名店から。
厳選した魚を甘辛い味付けに

やわらか、しっとり、
夏の味わい

新潟の港で春から夏にかけて獲れるふりふりとして濃いうまみの特徴のメバルを、定番の煮付けにしました。しっかりと熟成された醤油を使用した、深い味わいが特徴。湯せんで温めるだけで、やわらかいメバルを手軽にお楽しみいただけます。

夏のメバルは、
大きくなる成長途中で
適度に脂がのっています。
身は引き締まり、
濃い味わいが魅力です。



1251 季節限定
湯せんでしっとり
新潟の初夏 めばる煮付
140g(2尾) **1,100円**(税1,188円)
※7月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟県日本海⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



10
ポイント



ふっくら身厚で
2人前にしても満足

身が厚く大きいうなぎを使用しました。生育から加工までを一社で行い、ふっくらおいしい蒲焼きに仕上げています。

2016 凍
予約7/14週【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)
お届け時期注7/14(月)～7/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント245ポイントと当週ポイント190ポイントの合計435ポイント進呈します。※売り上げ金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆

予約

435
ポイント
うち予約
245ポイント



スモークの風味がたまらない。
オードブルにぴったりの一品



1188 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **924円**(税998円)
■漁場／北海道オホーツク海⑤知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可]

5
ポイント

サバのうまみを存分に楽しむ。
素材を大切にした薄塩味仕上げ



1216 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円)
■漁場／鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証

5
ポイント

刻みとペーストのダブル生姜で
さわやかな辛みがくせになる



限定1000
1540 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税698円)
④ヨコミヅ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

5
ポイント
電子レンジOK

秋川牧園の鶏ササミを厳選。
衣にチーズと3種のハーブ入り



1324 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(税868円)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



三枚おろしだから食べやすい。
揚げ焼きするだけのアジフライ



1258 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4～5枚) **637円**(税688円)
■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦

5
ポイント
要調理

おつまみやおやつにいかが？
ついもう一つと手が伸びるサイズ



1583 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウイソーナ使用)
125g(5本) **694円**(税750円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

5
ポイント
電子レンジ専用



今食べたい味
卵麺にごまダレが絡む！
お好みの具材でどうぞ

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまダレが自慢です。

限定2000
1601 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **798円**(税862円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ50g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



5
ポイント
季節限定

今食べたい味
ニラ、人参、イカなどが
たっぷりチヂミのよう



1454 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **598円**(税646円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証

5
ポイント

今季初
うりと生姜の箸休め。
さっぱりした涼味が◎



1478 蔵
京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け
100g **630円**(税680円)
④富屋(京都府京都市) ⑥着日含め4日保証



はじめて
まして!

新商品

New

茎までやわらかな新芽を厳選。 収穫後すぐに浜ゆでしてお届け

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。1～2月の早い時期に短期間で、漁師さんが手作業で収穫する新芽だけを厳選しました。おいしさと鮮度にこだわったワカメです。

1001 蔵

広島県阿賀産
茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税630円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■原材料／わかめ(広島県産)、食塩■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



生産者より

茎までやわらかい 鮮度の良いワカメです

栄養豊富な水が流れ込む地域で、早い時期に収穫されたワカメなので、茎までやわらか。おいしさと鮮度にこだわり、収穫後すぐに浜ゆでしています。



阿賀漁業協同組合
浜本 邦康さん



新芽ならではのシャキシャキ食感。磯の香りが広がります。



タレがなじむ厚さにスライス。 バラ凍結で使う分だけ解凍OK

赤身と脂身のバランスが良い豚ロースを、タレがよくなじむ厚さにスライスしました。バラ凍結してあり、使う分だけ解凍できて便利です。冷蔵庫で一晩解凍してください。

1002 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚
ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,703円(税1,839円)

分別生産流通管理済■原材料／豚肉(パークシャー系交配種)④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

新 15
ポイント



醤油麹の甘じょっぱい味付け。 厚切りロースのオニオンソテー

豚ロース肉を厚切りのスティックステーキにカットし、甘じょっぱい醤油味のタレに漬け込みました。新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹をベースにしたオニオンソテーです。

1003 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用
甘辛オニオンソース
200g 880円(税950円)

■原材料／豚ロース肉(国産)、醤油麹(醤油、米糀、食塩)、醤油、糖蜜、玉ねぎ、梨、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)④米デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

新 7
ポイント



芳醇な香りとこく深い
味わい。まさに大人の
コーヒーゼリーです。

高地栽培の有機コーヒー豆を使用。 豊かな苦味とこくがたまらない

有機コーヒー豆を深煎りし、ネルドリップで抽出したリキッドコーヒーを使用。砂糖・寒天・水を加えてゼリーにしました。高地栽培ならではの豊かな苦味とこくが特徴です。

1006 蔵

淹れたての香り広がるコーヒーゼリー
(有機コーヒー豆使用)

2コ 730円(税788円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原材料／コーヒー(コーヒー豆(ペルー))、砂糖、寒天④フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市)⑤着日含め2日保証

新 10
ポイント



生産者より

芳醇な香りと食感を お楽しみください

コーヒーの香りを最大限に引き立てつつ、お子様から年配の方まで食べやすい食感と味を目指し、試作を幾度も繰り返したこだわりの一品です。



フルーツバスケット
小澤 孝紀さん

前号登場 杉の桶でじっくり熟成させた 新たなオリジナル醤油



限定 1000 1/4週 9514

1619

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円)

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

新 +36
ポイント

前号登場 岩手県産の生乳を使用。 酸味控えめでまろやか



1354 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト

400g 369円(税399円)

④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

新

噛むほどに小麦の香りがふわ。 食感もちもちの「ゆめちから」



1397 凍

トライベッカのベーグル(冷凍)

3コ 720円(税778円)

④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

スパイスをきかせたあっさり味。 気になる発色剤は不使用です



限定 1000

1335 凍

国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷凍)

120g 332円(税359円)

④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

今食べたい味 サラダや離乳食に重宝。 ほぐし肉で使い勝手よし



隔週 9465

1672

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税732円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

5 +22
ポイント

1包にビフィズス菌20億コ含有。 ヨーグルトにもさっと溶けやすい



1758

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

※1日1包が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦乳

夏の食



冷製パスタで楽しむ
さっぱりとした
トマトの甘み

今季初

1563
有機トマトの冷製パスタソース
130g **387円**(~~418円~~)

2052 **【お得な2パックセット】**
130g×2パック **774円**(~~836円~~)
⑦小麦

今週は
5%
45
ポイント

2パックは
ポイント付き

1615
有機スパゲッティ
1.6mm・500g
500g **485円**(~~524円~~)
⑦小麦



新芽を厳選した
やわらかなワカメを
サラダで堪能

1001 **蔵**
広島県阿賀産
茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(~~630円~~)
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。
(賞)着日含め40日保証

1227 **凍**
漁港で作った
高知県産ちりめん
40g **498円**(~~538円~~)
(賞)着日含め60日保証

7
ポイント

7
ポイント



解凍してのせるだけ。
厚めのカットで
食感しっかり

1185 **凍**
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,295円**(~~1,399円~~)
(賞)着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11
ポイント



国産じゃがいもの
こくが楽しめる
冷製スープ

1559 **6** **季節限定**
こくがあってなめらか
国産じゃがいもの
ビシソワーズ
320g(160g×2袋) **671円**(~~725円~~)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦乳

1000
限定

7
ポイント

温めるだけ&バランス良し 主食



雑穀のぶちぶち感と
黒枝豆、塩昆布が好相性

1004 **凍**
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(~~863円~~)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

6
ポイント

新商品



だしがきいた
しっとりいなり寿司

1591 **凍**
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円**(~~798円~~)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

調理の手間なくボリューム 主菜



おろしぼん酢をのせて
夏味にアレンジ

1501 **凍**
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(~~970円~~)
⑦小麦・卵・大豆

1634
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(~~838円~~) ⑦小麦・大豆

11
ポイント



鶏ひき肉たっぷりの
キーマカレー

1556 **凍**
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,230円**(~~1,328円~~)
(賞)着日含め60日保証



じっくりしみたタレに
ごはんがすすむ

1530 **凍**
悠然どり
チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(~~878円~~)
⑦小麦・卵・乳・大豆

6
ポイント



暑い日にも合う
あっさり塩味

1554 **凍**
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(~~1,180円~~)
⑦えび・小麦・大豆



揚げ焼きでできる
ぷりぷりのエビカツ

1256 **凍**
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(~~968円~~)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

7
ポイント

+30
ポイント

14週 9502



おつまみにも良い
スパイシーなカレー風味

1508 **凍**
サクサク食感
スパイシーササミカツ
160g **693円**(~~748円~~)
⑦小麦・卵

はじまり、 でのりきる

梅雨明けが近づき、夏の気配を感じる今の時季は、
気持ちも体も疲れがち。らくに、バランス良く食事を取ることで
本格化する蒸し暑さに慣れていきましょう！



厚切りの豚ロース
× 醤油風味のタレで
満点の食べごたえ

スタミナでのりきる

1003 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用
甘辛オニオンソース

200g 880円(税950円) ⑦小麦・大豆

新商品

7
ポイント



さわやかな苦みの
ゴーヤを加えた
ふんわりさつま揚げ

今季
初

1460 蔵

ゴーヤ天(さつま揚げ)

120g(3枚) 554円(税598円) ⑦着日含め6日保証 ⑦大豆



北海道産枝豆を
大豆よりも多く使用。
塩で食べるのが◎



1425 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

⑦着日含め7日保証 ⑦大豆



ペーストと刻みの
生姜を混ぜ込んだ
パンチのある味わい

1548 凍 限定1000

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税997円)

⑦小麦・大豆



7
ポイント

さっぱりと栄養プラス 副菜



赤味噌を加えた
まろやかな甘辛味

お好みの野菜と炒めるだけ！



1567 凍

野菜をくわえて
塩チャブチェの素

210g 693円(税748円)

⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



きめが細くなめらかな口当たり

解凍してそのまま食べられます



1245 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 554円(税598円)

⑦小麦・大豆



大ぶりのかき揚げを
電子レンジで手軽に



約5分間の湯せんで
焼きサバが完成

1242 凍

湯せんでしっとり
さば塩焼き

200g(2切) 924円(税998円)



7
ポイント



みぞれあん付き。
冷やして食べても美味

1253 凍

ふんわりえびしんじょう
(天然えび使用)

240g 646円(税698円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あ
ん50g)×2袋 ⑦えび・小麦・卵・大豆



水でパッと戻して
サラダなどに

1232

国産7種の
ねばねば海藻サラダ

10g 530円(税572円)



箸休めにしても、
トッピングにしても良し

1571 蔵

北アルプスの
天然温泉で作った
温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税302円)

⑦着日含め7日保証 ⑦卵





週替わりのお楽しみ

ハムソー
セット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット 650円～1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでパラ
エティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき マイルドあらびきウィンナー(85g)
- 無塩せきボンレスハムスライス(60g)

1337 蔵 毎週 9785

無塩せき つかいきりミニボークウィンナー
49g 220円(税込238円)

+8
ポイント

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、
お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県
横浜市) ⑤着日含め5日保証



大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える
毎週ワクワク!

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

新たなセットが仲間入り

豆腐
セット

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27
ポイント

1回のみお届け
1407

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税込899円) リニューアル

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。
数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみ
セットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご
確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑥着日含め2日保証

今週は「むつみ」のセット

- 頒布会・北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
- 国産絹厚揚げ(4コ)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

1410 蔵 毎週 9905

かみいずみ
神泉豆腐

300g 320円(税込346円)

+11
ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿
豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選



セット例

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合
があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例



産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1017 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ/
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ

お届け例



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1769 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

野菜または果物 2～3品

大地の
もったい
ナイ

セット例



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1770 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1079 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

果物 1～3品

大地の
もったい
ナイ



イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1771 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 1,580円(税込1,706円)
※124号より期間限定(124号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ!
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに

+00
ポイント
1
ポイント
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



皆さま、お待たせしました！
今年の春ごろに
期間限定販売しておりました
「少量多品目野菜セット」が
毎週お取り扱い
できるようになりました。

1~2人世帯にぴったり！ いろいろな野菜を 少量で楽しめる

お届け例



いろいろな
野菜を食べたいけれど、

従来の「畑まるごと野菜セット」や
通常量目は食べ切れるか心配で……
というお声にお応えしたセットです。

1度のお届けで7~9品目。
(例：トマト2コ、きゅうり2本、キャベツ1/4コなど)

1品目ごとの量は
少量ずつ。

大地らくトクお届けの登録も可能に。

(128号)
今号のみ登録還元ポイントが
+100ポイントに
アップ！ぜひご登録ください。

ご好評の声、
続々！

一人暮らしの身にとって、
旬の野菜が多品種届く
安心感と利便性。
とても使い勝手が良い。
(マキマキマッキーさん)

わが家は2人暮らしですので、
このセットは大変良かったです。
葉物や根菜などバランスも良く
鮮度も文句なし！
(ななつおやさん)



メイン料理の彩りに、副菜に。
毎日ちょっとずつ取り入れて使い切れます。

今号(128号)のみ
登録還元ポイントが
+71から
+100ポイントに！

毎週9142
1016
少量多品目野菜セット
(1~2人前)
1セット2,180円(税込2,354円)
※畑の状況により品目が少
なる場合があります。

おすすめ！
旬
やさしい

甘みと水分が多く辛みが少ない「赤玉ねぎ」と、シャ
キッとみずみずしい「レタス」。生食にぴったりなので、
サラダがおすすめです。

1018 蔵
サラダが主役！
赤たまねぎ&レタスのセット
1セット794円(税込858円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/赤玉ねぎ500g、レタス1コ



単品で購入するより
円(税込)
45 お得

メロン栽培歴約40年のベテラン生産者・小野寺孝一さん
が「おいしい」と惚れ込んでいる「グレースメロン」。さわ
やかで優雅な香りと、さっぱりとした後味が特徴です。

1028
小野寺さんのグレースメロン
1コ2,744円(税込2,964円)
※サイズは700g~1,400g・価格は1,482円~2,964円(税
込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。
※食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれま
す。㊤減/小野寺 孝一/茨城県



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

さわやかな甘み

口いっぱい広がる
みずみずしい果汁の

北海道富良野の
希少な有機メロン

原田さんは「安心でおいしい
メロンを食べていただきたい」
その一心で有機栽培に取り
組み、丹精込めてメロンを育
てています。富良野盆地の肥
沃な大地と、昼夜の寒暖差が
大きい気候条件が、肉質が細
かくとろける舌ざわりで、甘くて
ジューシーなメロンを育みます。

1020

メロン

1021

メロン

1027

メロン

限定200

予約 富良野 原田さんの有機ルビアレッド
1コ3,380円(※3,650円)

お届け時期注意7/14週～7/21週のお届け
となります。※本品のみのお届けでも、送料
がかかります。④有機/北の恵み/北海道

なめらかな舌触りで
香り豊か

1020

桃

1021

桃

1020

500g(2コ) 1,320円(※1,426円)

1021

800g 1,850円(※1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。
多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号
などさまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。
④減/一宮大地、他/山梨県

完熟の甘みと
酸味のバランス良し

1035

パイナップル

1036

パイナップル

1035

小1コ 1,350円(※1,458円)

1036

1コ 1,800円(※1,944円)

沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイ
※お届け後は冷蔵で保存し2～3日を目安に
お早めにお召し上がりください。サイズのご
指定はできません。(1035)※サイズは
600g～900g・価格は972円～1,458円(税
込)の間でお届けします。(1036)※サイズは
1kg～1.2kg・価格は1,620円～1,944
円(税込)の間でお届けします。④減/真南風
の会、他/沖縄県

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は
原則不使用

うっとりするような香りと甘み

1022

古郡正さんのプラム

400g 850円(※918円)

農業に頼らず、自然の恵みのまま育った
達人のプラム。自然の甘み、香り、滴る果汁
はうっとりするおいしさです。
④減/古郡正/山梨県

濃厚な香りと甘み。
山形より直送でお届け

1019

奥山さんのとっておき黄金桃

1コ(全4回) 各回2.5kg
5,480円～6,180円(※5,918円～6,674円)
※総額22,820円(税込24,644円)

果樹の名人・奥山さんが育てた黄色い桃は、
芳醇な香りと濃厚な甘みが魅力。栽培が難し
く、珍しい黄桃の4品種を味わえます。
※7/23(水)～9/14(日)の期間に全4回
お届け予定です。詳しくはお買い物サイトを
ご覧ください。

1023

プラム(ソルダム 他)

350g 652円(※704円)

500g 915円(※988円)

④無、減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、
他/山梨県

1026

デラウェア(種なしぶどう)

300g 1,680円(※1,814円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟で
お届けするため、お届け時に粒が取れている
場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、
他/山梨県、長崎県

1028

小野寺さんのグレースメロン

1コ 2,744円(※2,964円)

※サイズは700g～1,400g・価格は1,482
円～2,964円(税込)の間でお届けします。
サイズのご指定はできません。※食べる30分
～1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。
④減/小野寺 孝一/茨城県

1031

小玉スイカ

1コ 2,970円(※3,208円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり
冷やして、家族団らんどうぞ。
※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお
届けする場合があります。※サイズは1kg
～2.7kg・価格は1,188円～3,208円(税
込)の間でお届けします。サイズのご指定は
できません。④減/千葉畑の会、さん野菜
ネットワーク、門脇栄悦、他/山形県、千
葉県、新潟県

1032

NZ産有機キウイ・サン
ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g 1,441円(※1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE
FOR TWOを通じて支援地域の子どもの
学校給食になる寄付金付き商品です。④有
機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージー
ランド

1033

NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 887円(※958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを
食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE
FOR TWOを通じて支援地域の子どもの
学校給食になる寄付金付き商品です。④有
機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージー
ランド

1034

NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 902円(※974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライス
すれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE
FOR TWOを通じて支援地域の子どもの
学校給食になる寄付金付き商品です。④有
機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージー
ランド

1037

有機アボカド(TFT寄付金付き)

1コ(150g) 512円(※553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE
FOR TWOを通じて支援地域の子どもの
学校給食になる寄付金付き商品です。④有
機/ペルー有機アボカド生産グループ/ペ
ルー

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

1025

頒布会
果汁あふれるぶどう食べ比べ

1口(全6回) 各回400g
1,680円～2,580円(※1,814円～2,786円)
※総額12,280円(税込13,260円)

日本で食べられている60品種以上もある
ぶどうの中から、名人が厳選したおすすめ
の品種をお届けします。
※131号～139号の期間に全6回お届け
予定です。詳しくはお買い物サイトまたは
同時配布チラシをご覧ください。

シャリ感たっぷりの
大玉スイカをお届け

1030

大玉スイカ

1コ 4,349円(※4,697円)

みずみずしいのに味わいが濃く、シャリッ
と涼しさを感じる、スイカ好きにはたまら
ない食感です。
④減/千葉畑の会、門脇栄悦、他/山形県、
千葉県

3

128号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。

夏のイチオシ献立

野菜の
おいしさ
引き立つ



さっぱりと食べられる
箸休めに“塩ナムル、

パリッとした菌ごたえとすがすがしい香りが楽しめるきゅうり。韓国海苔や長ネギとごま油を合わせたナムルは、あと一品の副業にぴったり。サラダや浅漬け、自家製ピクルスなど、火を使わない夏の献立に活躍します。

パリッとみずみずしい
きゅうり
1112 蔵 少量200g 378円(¥408円)
1113 蔵 300g 458円(¥495円) **+15** ポイント
毎週 9686

1114 蔵 徳用500g 700円(¥756円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。⑤有機、無、減／福島わかば会、くらぶ草の会、阿部豊、他／北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、宮崎県

イカと“バター炒め、で
うまみを絡めたメインに



1123 蔵 塩炒めでうまみを堪能
いんげん

80g 328円(¥354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。
⑤有機、無、減／くらぶ草の会、鳥次 初枝、他／茨城県、群馬県、長野県、長崎県

シヤキシヤキ食感を残し
豚肉と“さっと煮、で



キャベツ
1098 蔵 1/2コ 328円(¥354円) **+11** ポイント
毎週 9677

1099 1コ 418円(¥451円) **+14** ポイント
毎週 9674

⑤有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県、長野県

沖縄育ちの希少な有機バナナ



海外産が多い中、国産有機バナナは大変希少です。バナナの生育にぴったりの沖縄の亜熱帯気候で、大切に育て上げました。
⑤有機／ユウキウエル／沖縄県
1038 蔵 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ) 250g 756円(¥816円)

1039 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(¥606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1040 バランゴンバナナ 500g 555円(¥599円) **+18** ポイント
毎週 9611

1041 1kg 940円(¥1,015円) **+31** ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を「五葉のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無／オルタートレードジャパン/フィリピン

1042 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(¥606円) **+17** ポイント
毎週 9617

1043 1kg 976円(¥1,054円) **+28** ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無／ブリエイト農園／エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

今号のみ登録ポイントが71→100に



通常規格より少なめの野菜を7〜9品のセットでお届け！便利な使いきりサイズです。
※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。
お届け例

1016 少量多品目野菜セット(1〜2人前) 1セット 2,180円(¥2,354円)

1044 さんぶ野菜ネットワークの有機人参 500g 478円(¥516円)
1045 蔵 1kg 853円(¥921円)
⑤有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

1046 大地を守る会のいちおし！人参 500g 438円(¥473円) **+15** ポイント
毎週 9632

1047 蔵 1kg 788円(¥851円) **+26** ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、三里塚野菜の会、他／青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県

1048 ほくほく食感じゃがいも 少量500g 448円(¥484円) **+15** ポイント
毎週 9638

1049 1kg 698円(¥754円) **+23** ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。⑤無、減／吉沢重造、常総センター、野原 茂治、他／北海道、福島県、茨城県、埼玉県、群馬県、長野県

1050 じっくり食感メークイン 500g 483円(¥522円)
1051 1kg 778円(¥840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤無、減／ティエラス、あっぱれ天恵、他／埼玉県、千葉県、愛知県

1052 有機玉ねぎ 500g 450円(¥486円)
1053 蔵 1kg 738円(¥797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機／やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、ベジコープ、他／福島県、栃木県、山梨県、群馬県、兵庫県、和歌山県

1054 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 少量500g 432円(¥467円) **+14** ポイント
毎週 9644

1055 蔵 1kg 730円(¥788円) **+24** ポイント
毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機、無、減／やさい耕房伊勢崎、北軽井沢有機ファミリー、紀ノ川農協、他／福島県、群馬県、栃木県、山梨県、兵庫県、和歌山県

1056 蔵 サラダにおすすめ赤玉ねぎ 500g 438円(¥473円)
⑤減／王陽堂農園、他／群馬県、和歌山県

1057 じゃが玉人参セット 計1kg 860円(¥929円)
毎週 9650

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1059 高原の大根 1/2本 298円(¥322円)
1058 蔵 カット 1本 398円(¥430円)

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカットしてお届けします。(1059)※上半分、下半分は選べません。⑤無、減／北軽井沢有機ファミリー、青野武、他／群馬県、山梨県、長野県

1060 バター焼がおすすめビーツ 150g 398円(¥430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。
⑤無／ぐんま古里農園、他／群馬県

1061 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(¥473円)
⑤有機／みちのく有機共同農場／青森県

1062 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも 250g 418円(¥451円)
⑤有機、無／大牧農場、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
（※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



さっと洗って 手軽にサラダを

リーフレタスをメインに季節ごとのリーフをブレンド。洗って皿に盛るだけで色どり豊かなサラダに。

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1069 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(**¥430円**)



1063 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**¥635円**)
⑤減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1064 蔵 ごぼう
200g **358円**(**¥387円**)
⑤無、減／深田 友章、藤川 春雄、丸忠園芸組合、他／埼玉県、宮城県



1065 蔵 島根の有機小松菜
200g **398円**(**¥430円**)
④有機／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他／島根県



1066 蔵 有機小松菜
200g **348円**(**¥376円**)
⑤有機／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1067 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(**¥354円**)
⑤有機、無／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1068 蔵 だし醤油でおひたしに
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **398円**(**¥430円**)
④有機、無／ハケ岳ナチュラファーム、ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、他／北海道、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、島根県



1070 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g **328円**(**¥354円**)
⑤有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県



1072 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(**¥354円**)
④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、千葉県、群馬県、東京都、島根県



1073 蔵 若草色のやわらかか葉菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **358円**(**¥387円**)
⑤無／阪本 吉五郎・啓一、他／東京都



ひき肉と炒めて そばろあんにも◎

栄養分たっぷりの土で育てたので、うまみが濃いのが自慢。そのまま刻んで食べるのはもちろん、ひき肉と炒めてそばろあんにするのもおすすめです。

⑤有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他／福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1077 蔵 生のまま細かく刻んでも
モロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **318円**(**¥343円**)



1074 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**¥343円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
⑤有機、無／くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他／茨城県、群馬県、千葉県



箸が止まらないシャキシャキ食感



1075 蔵 にんにくと炒めてエンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(**¥343円**)

「空芯菜」と呼ばれているおなじみの夏野菜。にんにくと炒めると美味です。
⑤有機、無／あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他／茨城県、千葉県、山梨県



1076 蔵 つるむらさき(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(**¥343円**)
⑤無／あゆみの会、他／福島県、茨城県、千葉県



1080 蔵 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(**¥365円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／飯塚 一実、岡村グループ、他／茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1081 蔵 ムキねぎ(カット)
100g **208円**(**¥225円**)
1082 蔵 200g **388円**(**¥419円**)
④減／飯塚 一実、鳥次初枝、他／茨城県、栃木県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1083 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**¥349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
⑤有機、無／おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、他／山形県、千葉県、島根県、高知県



1084 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ
100g **318円**(**¥343円**)
④有機／無農薬生産組合／宮城県



新鮮野菜の生命力を 感じる新感覚の食感

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜です。おひたしや和え物はもちろん、お肉と焼いても食感の良さはそのままです。



1078 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **398円**(**¥430円**)

④有機、無／寺島農場、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県



1087 蔵 高知の新生姜(泥付き)
100g **443円**(**¥478円**)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。⑤有機、無、減／高生連、他／高知県



1088 蔵 有機バラにんにく
40g **238円**(**¥257円**)
⑤有機／大地と自然の恵み、他／高知県、徳島県



1089 蔵 有機青じそ
10枚 **288円**(**¥311円**)
④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1130 産 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707

1131 産 なめこ

120g 338円(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710

1132 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713

1133 産 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



毎週 9716

1135 産 えのきたけ(ブラウン)

200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9719

1137 産 ぶなしめじ

100g 278円(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722

1138 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

1140 産 エリンギ(きのこ)

100g 315円(税340円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9728

1141 産 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9731

1142 産 ホワイトマッシュルーム

100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9734

1143 産 信州・キノコ村のきのこセット

150g 598円(税646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県



毎週 9737

1144 産 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかと便利。④ジェイエイむろフーズ(北海道芽室町)



毎週 9740

1147 産 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g 600円(税648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



毎週 9743

1149 産 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

下ゆでいらずで夏場に重宝



限定 1000

1147 産 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g 600円(税648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



限定 1000

1149 産 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

ささがきバラ凍結。ちょっと使いに便利



限定 1000

1146 産 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 800

1150 産 国産有機 冷凍ブロッコリー

150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



限定 800

1151 産 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



限定 800

1152 産 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆

250g 683円(税738円)

おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆

彩りアップやかさ増しに活躍



限定 200

1148 産 北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)

200g 352円(税380円)

北海道産のコーン、人参、いんげんを彩り良くミックスしました。凍ったままゆでたり炒めたり。料理の付け合わせやサラダの具材など、幅広く活躍します。④北海道フーズ(北海道士幌町)



限定 800

1153 産 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)

50g 698円(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



限定 800

1154 産 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン

150g 456円(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑤着日含め30日保証



限定 800

1155 産 4種のミックスビーンズの水煮

150g 368円(税397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

彩りアップやかさ増しに活躍



限定 200

1148 産 北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)

200g 352円(税380円)

北海道産のコーン、人参、いんげんを彩り良くミックスしました。凍ったままゆでたり炒めたり。料理の付け合わせやサラダの具材など、幅広く活躍します。④北海道フーズ(北海道士幌町)



限定 800

1153 産 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)

50g 698円(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



限定 800

1154 産 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン

150g 456円(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑤着日含め30日保証



限定 800

1155 産 4種のミックスビーンズの水煮

150g 368円(税397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

128号

毎週0000

大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1156
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(~~873円~~)



1157
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(~~696円~~)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1158
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(~~583円~~)
素材の味をそのままに有機しひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1159
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(~~723円~~)
秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証



1160
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(~~599円~~)
皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。④無/農事組合法人増野/長野県

1161 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **714円**(~~771円~~)

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



限定 1000



1162 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(~~598円~~)
完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

2001
国産有機下ゆで済
さといも
120g **643円**(~~694円~~)
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証



2002
大分県産
有機竹の子細切り
80g **555円**(~~599円~~)
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証



2003
国産 たけのこ水煮
(縦割り)
120g **790円**(~~853円~~)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証



2004
うずらの卵の水煮
(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(~~486円~~)
④食通(東京都世田谷区)⑦卵



しばらくの間 お米の販売を 縮小させて いただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米の在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記の通りお届けについても制限させていただきます。

【お米(もち米以外)のご注文】
お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

【大地らくトクお届け登録】
新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



今週の米(有機・無)



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農業不使用)
1163 白米 2kg **2,400円**(~~2,592円~~)
1164 玄米 2kg **2,300円**(~~2,484円~~)
日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無/ライスロッツ大潟/秋田県



有機もち米
1168 白米 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



稲田稲作研究会の伊藤俊彦さん(左)・大輔さん(右)親子

米蔵熟成 稲田米コシヒカリ
1165 白米 3kg **2,780円**(~~3,002円~~)
大地を守る会の備蓄米として30年以上の実績がある稲田米を、緊急放出します。太陽の遠赤外線でじっくり乾燥、もみ貯蔵でおいしさを閉じ込めています。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/稲田稲作研究会/福島県



新潟新之助
1166 胚芽米 2kg **2,210円**(~~2,387円~~)
1167 玄米 2kg **2,100円**(~~2,268円~~)
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが続きます。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オブネット&イケメン会/新潟県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



1169
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(~~950円~~)
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



白米に食物繊維やミネラルをプラス

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやパイルしてサラダにどうぞ。



1173
有機押麦シュンライ
300g **880円**(~~950円~~)
④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

11ポイント



1170
はぶ草の実
250g **698円**(~~754円~~)
乾燥させただけなので、軽く炒ってから煮出してお召し上がりください。おいしい淹れ方の説明も一緒にお届けします。④無/福井 忠雄/埼玉県



1171
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(~~3,348円~~)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1172
七福豊稷米の素
500g **2,037円**(~~2,200円~~)
厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコモ(東京都八王子市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

新鮮な「朝どれ」を厳選！
脂のりの良さは格別

5ポイント

1214 凍

「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 798円(¥862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

はらわたの苦味と
うまみのバランスが絶妙

5ポイント

1217 凍

黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(¥691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

ごはんがすすむ甘辛味。
フライパンで調理OK

5ポイント

1223 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) 610円(¥659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

身がほろりとやわらか。
漬け&干して滋味深い

5ポイント

1221 凍

骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(¥1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

干す〃漬ける〃で
凝縮したうまみを
焼き魚で堪能

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

国産の水産物を優先

酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

塩素系殺菌剤
不使用が原則

1174 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(¥838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレーに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

1175 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(¥948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたぎに仕上げました。■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1178 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g 832円(¥899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1179 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(¥1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1180 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(¥626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

あっさり、なめらか。
丼や手巻き寿司に

7ポイント

1176 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(¥697円)

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1181 凍

天然真鯛のだし茶漬け(ごま味噌味)
340g 1,840円(¥1,987円)

天然真鯛のうまみに、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬けの素。だしつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容／だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g)×2袋■漁場／日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1182 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(¥1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1183 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(¥1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1184 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(¥968円)

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1185 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(¥1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1186 凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,694円(¥1,830円)

厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのにせて、見ため味も豪華な丼が手軽に。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1187 凍

境港水揚げ ほたるいか醤油漬け
130g 740円(¥799円)

新鮮なほたるいかを「みのに醤油」などを使った大地を守る会特製ダレに漬け込みました。ごはんのおともやお酒のアテに。※次回取り扱いは来年3月頃予定。■漁場／日本海④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆

1188 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(¥998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

濃厚なうまみ。
刺身やカルパッチョに

13ポイント

1177 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(¥1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。■漁場／北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)
280g(4切) 1,156円(¥1,248円)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おししは正規格品と変わりません。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g 628円(¥678円)

北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がしっかりとって、振り塩をして香ばしく焼くだけで美味です。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3〜5枚) 698円(¥754円)

正規格品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場／ベーリング海④原産国／アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

14

128号

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)
④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1218 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 645円(惣697円)

8ポイント



1215 凍

真あじの干物(島源)
140g(2枚) 600円(惣648円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場／国内 ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証

大地のもったいナイ



1220 凍

大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)
200g 611円(惣660円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場／新潟県 ④まえた(新潟県新潟市)



1216 凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 582円(惣629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

漬込魚



1222 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1219 凍

大地のもったいナイちだい一夜干し
190g(3枚以上) 712円(惣769円)

丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場／日本海 ④まえた(新潟県新潟市)

魚卵・シラス海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産

パラッと使えるバラ凍結のシラス



1224 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g 609円(惣658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県 ④朝日共販(愛媛県伊方町)

7ポイント

大地のもったいナイ



1225 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(惣626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べぐたえ十分です。■漁場／瀬戸内海 ④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



毎週 9773

1226 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(惣497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県 ④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証[生食可]



1227 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(惣538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



1228 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(惣697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め20日保証[生食可]



大地のもったいナイ

1229 凍

大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g 339円(惣366円)



大地のもったいナイ

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにした。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場／鳴門水域 ④山佐屋(埼玉県美里町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



1230 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 498円(惣538円)

湯通してから、手堅なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



1231 凍

きざみめかぶ
50g×4パック 644円(惣696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1232 蔵

国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(惣572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



毎週 9449

1233 蔵

伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(惣630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県 ④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1234 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円(惣497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ④大関食品(山梨県甲府市) ⑤着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1235 凍

大地のもったいナイ宮城県産とろろアカモク
100g×2袋 498円(惣538円)

そのまはもちろん、お味噌汁などに入れて、とろネバ、シャキシャキ!の食感をお楽しみください。■漁場／宮城県 ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

魚の惣菜簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1236 凍

2人前にも!高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g 5,739円(惣6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



限定 1500

1237 凍

大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g 740円(惣799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証



1238 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(惣1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道 ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1239 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 780円(惣842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1240 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(惣988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きま。■漁場／北海道 ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1241 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,063円(惣1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけから焦がす心配もありません。■漁場／日本海 ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1242 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(惣998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1243 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック 711円(惣768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦大豆



1244 凍

湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g 870円(惣940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1245 凍

真いわしの梅煮
100g(3尾) 554円(惣598円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



限定 1000

1246

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646円**(¥698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) **1,100円**(¥1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



限定 1000

1247

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 **646円**(¥698円)

■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



限定 1000

1248

岩手県産の新鮮なサンマを使った煮付け

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g **739円**(¥798円)

新鮮なサンマを、低塩で佃煮風の少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。

■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1250 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **896円**(¥968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



10ポイント

季節限定

1251 蔵

湯せんでしっとり 新潟の初夏 めばる煮付

140g(2尾) **1,100円**(¥1,188円)

旬のメバルを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂がのった身に甘い煮汁がしみ込み美味。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟沖日本海⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1252 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさな団子の和風あんかけ

220g **554円**(¥598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1253 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g **646円**(¥698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



要調理

1254 凍

いわしミンチ

150g×2パック **832円**(¥899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証



大地のもったいナイ

1255 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 **590円**(¥637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県④三重県漁連(三重県津市)⑥着日含め40日保証



簡単調理

7ポイント

+30ポイント

要調理

限定 1000

1/4週 9502

1256 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**(¥968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



三枚おろしで食べやすいサクサク食感

1257 凍

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産いわし使用)

200g **683円**(¥738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



5ポイント

要調理

1258 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4〜5枚) **637円**(¥688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



大地のもったいナイ

要調理

1259 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g **600円**(¥648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



要調理

1260 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **924円**(¥998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



大地のもったいナイ

限定 1000

1261 凍

大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け

150g(3切以上) **552円**(¥596円)

真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場／国産④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



大地のもったいナイ

要調理

1262 凍

大地のもったいナイフライパンでふくら白身かますフライ

200g **700円**(¥756円)

小さなカマスを食べやすく三枚におろして、うまみとふくら感が味わえるフライに。少ない油で調理可能。④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵



11ポイント

要調理

1263 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **924円**(¥998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779

隔週 9780

1/4週 9781

+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 限定

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2005 凍

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック

970円(¥1,048円)

④マストミ(徳島県徳島市)

⑥着日含め7日保証[生食可]

2006 凍

しめさば 150g(1枚)

772円(¥834円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)

⑥着日含め45日保証[生食可]

2007 凍

紅ずわいかに棒肉 80g

1,017円(¥1,098円)

④福栄(鳥取県境港市)

⑦かに

2008 凍

さば薄塩味切身 腹骨取り 140g(2切)

600円(¥648円)

④アイケイ(宮城県石巻市)

⑥着日含め40日保証

2009 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g

1,190円(¥1,285円)

④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)

⑦えび

2010 凍

広島県産蒸しかき(生食用) 150g

1,380円(¥1,490円)

④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

⑦生食可

2011 凍

大地のもったいナイ冷凍のまま焼けるいもち三枚おろしの一夜干し 120g(12枚以上)

898円(¥970円)

④またた(新潟県新潟市)

⑥着日含め60日保証

2012 凍

金目鯛天日干し 160g(1枚)

822円(¥888円)

④島源商店(静岡県伊東市)

⑥着日含め20日保証

2013 凍

大地のもったいナイ かます丸干し(無頭) 200g(4尾以上)

715円(¥772円)

④またた(新潟県新潟市)

2015 凍

辛子明太子ばらこ 使い切りパック 150g(3パック)

1,193円(¥1,288円)

④西昆(福岡県古賀市)

⑥着日含め40日保証[生食可]

⑦小麦・大豆

2017 凍

天然エビのエビフライ 140g

1,110円(¥1,199円)

④大関食品(大分県宇佐市)

⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

2018 凍

あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切)

1,100円(¥1,188円)

④札幌中一(北海道札幌市)

⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

128号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

夏こそバラ凍結！

サツと取り出せて
保存もきく

やわらかく
適度な弾力があります

2人で2〜3食分
使える300g入り

高級部位と変わらない
滋味深さ

料理のこくを深める
牛と豚のうまみ

1313 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(惣646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良好。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)

1281 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
300g 1,376円(惣1,486円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1274 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1279 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1265 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1266 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,824円(惣1,970円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済20〜25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1267 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1268 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1269 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1270 蔵
短角牛細切炒め用
180g 1,801円(惣1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1271 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1272 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(惣2,370円)
肉質がきめ細かくてやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1273 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1275 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1276 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証

1277 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

1278 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1280 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1282 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
500g 2,109円(惣2,278円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1288 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(惣754円)
分別生産流通管理済直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1287 凍 徳用
400g 1,324円(惣1,430円)
15ポイント

分別生産流通管理済の穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

33ポイント

33ポイント

18ポイント

19ポイント

13ポイント

25ポイント

10ポイント

+30ポイント

+44ポイント

7ポイント

15ポイント

27ポイント

128号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



5ポイント

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**(¥598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



+26ポイント

毎週 9734

【使い切り】まほろば 鶏モモ肉

250g **787円**(¥850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。 **【分別生産流通管理済】** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1308 凍

【使い切り】神山鶏モモ肉

270g **798円**(¥862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。 **【分別生産流通管理済】** ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



カット済みで使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。

【分別生産流通管理済】 ④秋川牧園(山口県山口市)

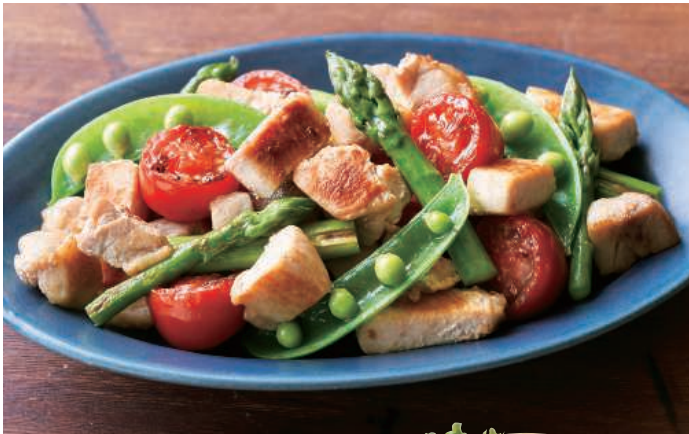


1304 凍

13ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g **1,648円**(¥1,780円)



さっぱりしながらもこくがある鶏小間切れ

モモ肉とムネ肉が等配合された、鶏の小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結です。

【分別生産流通管理済】 ④秋川牧園(山口県山口市)



1316 凍

10ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結

250g **852円**(¥920円)



1312 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結

300g **942円**(¥1,017円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。 **【分別生産流通管理済】** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1314 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結

400g **1,120円**(¥1,210円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。 **【分別生産流通管理済】** 直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1315 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g **878円**(¥948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。 **【分別生産流通管理済】** ④秋川牧園(山口県山口市)



1317 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ

300g **2,131円**(¥2,301円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。 **【分別生産流通管理済】** ■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1318 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット **2,980円**(¥3,218円)

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。 **【分別生産流通管理済】** ■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1319 凍

徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ

200g(2枚)×4パック **2,491円**(¥2,690円)

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



塩麴に漬けたやわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

1320 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798円**(¥862円)



焼くだけでごはんがすすむ主菜の完成！

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

1321 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **798円**(¥862円)



1322 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) **1,027円**(¥1,109円)

豚ロースを特製ビリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1327 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g **1,709円**(¥1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



大地のもったいナイ

限定 1500

1328 凍

大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)

90g **426円**(¥460円)

「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



毎週 9788

1329 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g **398円**(¥430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



大地のもったいナイ

限定 2070

1330 凍

大地のもったいナイ無塩せきローズハム(冷凍・加熱用)

115g **332円**(¥359円)

ローズハムスライスの割れや塊など形が不ぞろいの訳ありですが、おいしさは変わらないお買い得品です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9806

1331 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g **669円**(¥723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

20

128号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



+13

ポイント

毎週 9791

1332 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(¥418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊞着日含め7日保証



1333 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハブ豚使用)

80g 531円(¥573円)

江原養豚がハブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊞着日含め10日保証



1334 蔵

えばらハブ豚の国産生ハム

50g 1,156円(¥1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊞着日含め45日保証



限定 1000

1335 凍

国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷凍)

120g 332円(¥359円)

発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。㊤印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



+15

ポイント

毎週 9797

1336 蔵

丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー

100g 450円(¥486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊞着日含め3日保証



+8

ポイント

毎週 9785

1337 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー

49g 220円(¥238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊞着日含め5日保証



+11

ポイント

毎週 9782

1338 蔵

無塩せき マイルドあらびきウィンナー

85g 322円(¥348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊞着日含め5日保証



+17

ポイント

毎週 9794

1339 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー

120g 499円(¥539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊞着日含め3日保証



+16

ポイント

毎週 9800

1340 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー

120g 490円(¥529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊞着日含め3日保証



1341 凍

丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)

100g 620円(¥670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+14

ポイント

毎週 9818

1347 蔵

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め3日保証㊦乳



+12

ポイント

毎週 9815

1348 蔵

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め4日保証㊦乳



+13

ポイント

2コでお得

毎週 9824

1349 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml 398円(¥430円)

牛乳は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)限定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市)㊞着日含め4日保証㊦乳



+13

ポイント

2コでお得

毎週 9827

1350 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml 398円(¥430円)

牛乳は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)限定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市)㊞着日含め4日保証㊦乳



+13

ポイント

毎週 9833

1351 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml 390円(¥421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊞着日含め4日保証㊦乳



+13

ポイント

毎週 9896

1352 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml 389円(¥420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め3日保証㊦乳



17

ポイント

+14

ポイント

毎週 9821

1353 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)

500ml 408円(¥441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとしたこくとさっぱりした後味が魅力。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊞着日含め3日保証㊦乳



新

岩手県産生乳を使用した、ヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市)㊞着日含め7日保証㊦乳



+14

ポイント

2コでお得

毎週 9848

1355 蔵

丹那の全乳ヨーグルト

500g 403円(¥435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊞着日含め9日保証㊦乳



+16

ポイント

毎週 9866

1356 蔵

丹那のむヨーグルト

1000ml 461円(¥498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊞着日含め9日保証㊦乳



+13

ポイント

2コでお得

毎週 9839

1357 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g 390円(¥421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊞着日含め9日保証㊦乳



1358 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)

70g 84円(¥91円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め8日保証㊦乳



+8

ポイント

毎週 9854

1359 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ 230円(¥248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め11日保証㊦乳



+9

ポイント

毎週 9836

1360 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g 277円(¥299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊞着日含め9日保証㊦乳



+12

ポイント

毎週 9845

1361 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g 354円(¥382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊞着日含め9日保証㊦乳



+12

ポイント

2コでお得

毎週 9851

1362 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

400g 355円(¥383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊞着日含め10日保証㊦乳



+14

ポイント

2コでお得

毎週 9860

1364 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ 406円(¥438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊞着日含め9日保証㊦乳



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

6コ 480円(¥518円)

3

ポイント

+16

ポイント

1342 蔵

1343 蔵

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)



大地を守る会の平飼卵

6コ 412円(¥445円)

+14

ポイント

1344 蔵

1345 蔵

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



1346 蔵

毎週 9446

+24

ポイント

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

10コ 739円(¥798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

10コ 711円(¥768円)

5

ポイント

+24

ポイント

1342 蔵

1343 蔵

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

10コ 646円(¥698円)

+21

ポイント

1344 蔵

1345 蔵

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

128号 21



1365 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **574円**(**¥**620円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1366 蔵

そのままで美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(**¥**780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままで。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1367 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(**¥**666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&ところりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1368 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,480円**(**¥**2,678円)
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1369 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g **1,083円**(**¥**1,170円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1370 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(**¥**1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1371 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円**(**¥**442円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1372 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(**¥**998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



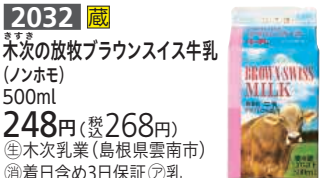
2031 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(**¥**248円)
④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2033 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(**¥**555円)
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



2032 蔵

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **248円**(**¥**268円)
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2042 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(**¥**366円)
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1374 **限定 500** **毎週 9887**

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(**¥**646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1375 **限定 800** **毎週 9884**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**¥**588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**(**¥**899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1373** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1376 **限定 600** **毎週 9881**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**¥**422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1377 **限定 1500** **毎週 9878**

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**¥**410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1378

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(**¥**312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1379

サラのはちみつパン
1コ **500円**(**¥**540円)
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1380

サラのノアレザン
1コ **599円**(**¥**647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1381 **毎週 9890**

サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**¥**471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1382

サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(**¥**590円)
大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1383 **毎週 9893**

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**¥**476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1384

サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(**¥**525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1385

サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(**¥**394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1386 **限定 450**

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **554円**(**¥**598円)
バターの香りと幾重にも重なった生地、食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳

1387

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**¥**527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1388

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ **498円**(**¥**538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1389 **限定 2000**

サラのふぞろいブチパン
10コ **498円**(**¥**538円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

甘酸っぱさと香ばしさを楽しめます

1390

サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのブチパン
3コ **498円**(**¥**538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1391

サラのふぞろいブチパン(コーン)
10コ **526円**(**¥**568円)
小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1392

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(**¥**490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1393

ザクセンのメロンパン

2コ 521円(税563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦・卵・乳

1394

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ 609円(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちよびりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦・卵・乳

1395

凍

国産バター・香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)

2コ 444円(税480円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。㊤スタイルブレッド(群馬県桐生市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・乳

甘さ控えめのレモンピールがさわやか

季節限定

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※8月頃までの取り扱い予定。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦

1396

凍

トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

1397

凍

トライベッカのベーグル(冷凍)

3コ 720円(税778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦

自然解凍するだけでももちもちの食感

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜市) ㊧小麦

1398

凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナシ(冷凍)

210g(3枚) 550円(税594円)

限定 400

1401

蔵

南箱根の厳選バター

180g 1,241円(税1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊦着日含め60日保証 ㊧乳

1402

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1403

マーマレード

140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2034

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 880円(税950円)

㊤小川生薬(徳島県東みよし町) ㊧大豆

2038

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2039

アカシヤはちみつ

600g 5,250円(税5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤五十川養蜂園(東京都狹江市)

1404

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1405

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g 681円(税735円)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤クインビーガーデン(東京都中央区)

1406

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2036

ブルーベリージャム

140g 998円(税1,078円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2037

国産落花生のピーナッツクリーム

140g 461円(税498円)

㊤丸和油脂(東京都品川区) ㊧乳・落花生・大豆

2041

有機メープルシロップ

330g 1,433円(税1,548円)

㊤ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用

1408

蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊤椿き家(広島県三原市) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆

1409

蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐セット

1410

蔵

神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1411

蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆

1412

蔵

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1416

お手ごろ価格で毎日の食卓にお豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用です。

㊤島田食品(埼玉県富士見市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1415

蔵

木綿

300g 228円(税246円)

㊤島田食品(埼玉県富士見市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1416

蔵

絹

300g 285円(税308円)

㊤島田食品(埼玉県富士見市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1413

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1414

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1417

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1418

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1419

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

1420

蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

毎週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

128号

23

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

お豆腐屋さんが
ていねいに作りました

「島田食品」が手間を惜しまず、じっくりと加熱処理して、大豆本来の味やうまみを引き出した豆乳。無調整で濃厚な味わいは、そのまま飲むのもおいしいですが、牛乳の代わりに料理で使うのもおすすめです。

お得！

お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。

+15
ポイント

便利！

登録すると自動で
注文＆お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。

毎週 9983

隔週 9984

1/4週 9985

1428 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(¥498円)
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+10
ポイント

特撰
品質

毎週 9914

1414 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(¥308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+9
ポイント

毎週 9923

1417 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(¥286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+10
ポイント

毎週 9929

1420 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(¥328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

+11
ポイント

毎週 9932

1421 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(¥322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

+14
ポイント

毎週 9935

1422 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(¥458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

練りごまとごま油を加えた芳醇な香り

毎週 9936

1423 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(¥312円)

季節
限定

毎週 9937

1424 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)
137g×2パック **404円**(¥436円)
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容／とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9938

1430 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(¥498円)

毎週 9939

1431 蔵

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **4,222円**(¥4,560円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

毎週 9940

1432 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(¥356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9941

1433 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(¥188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9938

1434 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円**(¥378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9939

1439 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(¥194円)
大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9943

1440 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(¥462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9944

1432 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(¥356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9941

1433 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(¥188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9938

1434 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円**(¥378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9939

1439 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(¥194円)
大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9943

1440 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(¥462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9947

1437 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(¥298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9947

1437 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(¥298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9953

1439 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(¥194円)
大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9943

1440 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(¥462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9947

1437 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(¥298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9941

1433 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(¥188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9942

1441 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(¥583円)

毎週 9956

1444 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(¥269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

毎週 9959

1445 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ、たれ13.5g×3袋 **277円**(¥299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

24

128号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



小粒でふっくら。 味わいしっかり

北海道産の小粒大豆を使用し、鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆。ふっくらとしてこのある味わいです。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ㊟着日含め5日保証 ㊿大豆



毎週 9974 1443 蔵 国産大豆の小粒納豆 40g×3 174円(惣188円)

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

暑い日は冷やしても美味



限定 500



1455 凍 風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) 580円(惣626円) 仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証 ㊿大豆



1456 凍 ぐせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ 170g 528円(惣570円) すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証



1457 蔵 さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(惣598円) 豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1458 蔵 さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(惣598円) 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1459 蔵 さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) 554円(惣598円) 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1460 蔵 ゴーヤ天(さつま揚げ) 120g(3枚) 554円(惣598円) 魚のすり身にゴーヤと豆腐を加えたふんわり食感のさつま揚げ。本場の鹿児島さつま揚げよりも甘さ控えめ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1461 凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g 638円(惣689円) 茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証 ㊿大豆



1462 蔵 うずら天 180g(6コ) 831円(惣897円) うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め5日保証 ㊿卵



1463 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 831円(惣897円) 駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め7日保証 ㊿えび



1464 凍 大葉笹かまぼこ 115g(5枚) 630円(惣680円) リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感ある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証 ㊿卵



1465 蔵 白かまぼこ 220g 832円(惣899円) シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め9日保証 ㊿卵



1466 蔵 小竹輪 150g(5本) 485円(惣524円) 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め5日保証



1467 蔵 いわし黒はんぺん 150g(5枚) 580円(惣626円) 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め7日保証



1468 凍 ソフトはんぺん 188g(4枚) 740円(惣799円) スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証 ㊿卵



1469 国産使い切りこんにやく 130g 110円(惣119円) 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ㊟着日含め60日保証



1470 蔵 なんもく村の黒こんにやく 250g 369円(惣399円) 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ㊟着日含め31日保証



1453 凍 海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) 630円(惣680円) イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽な魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊟着日含め60日保証



1454 凍 チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) 598円(惣646円) ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証



1458 蔵 さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(惣598円) 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1459 蔵 さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) 554円(惣598円) 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊟着日含め6日保証 ㊿大豆



1463 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 831円(惣897円) 駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ㊟着日含め7日保証 ㊿えび



1464 凍 大葉笹かまぼこ 115g(5枚) 630円(惣680円) リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感ある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊟着日含め60日保証 ㊿卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(惣540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297



1471 蔵
黒滝
250g **369円**(**¥399円**)
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。
④工藤菊弱店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1472
瀨間商店のさしみこんにゃく
100g×2パック **531円**(**¥573円**)
国産こんにゃく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。
※9月頃までの取り扱い予定。
④瀨間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1473 蔵
国産天草のお好みてん
360g **250円**(**¥270円**)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。
※9月頃までの取り扱い予定。
④瀨間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1474
ほとよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)
ところでん130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(**¥592円**)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。
※9月頃までの取り扱い予定。
■原産国/国産 ④瀨間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1475
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(**¥1,148円**)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。
④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1476 蔵
京都富屋 有機日の菜がぶら刻み漬
90g **600円**(**¥648円**)
京都市北部の大原で有機栽培された、日の菜がぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴です。
※7月頃までの取り扱い予定。
④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め4日保証



1477
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(**¥734円**)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④ヤマキ(埼玉県神川町)



1478 蔵
京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け
100g **630円**(**¥680円**)
京都府産の有機うりと有機生姜を使用したさっぱりとした味わいは、夏の箸休めにぴったりです。
④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め4日保証



1479 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **460円**(**¥497円**)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。
④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1480
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(**¥430円**)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。
※酵母エキスを**使用**。
③つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1481
九州産さざみ高菜漬け
130g **368円**(**¥397円**)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1482
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(**¥630円**)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛仕上げ。
※酵母エキスを**使用**。
④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1483
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(**¥561円**)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1484
主隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(**¥1,458円**)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1485
主隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(**¥1,499円**)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1486 蔵
大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干
300g **1,370円**(**¥1,480円**)
王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがまろやかな甘みはそのまま。お得です。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め20日保証



1487 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(**¥999円**)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1488
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(**¥1,078円**)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。
④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1489 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(**¥1,188円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1490
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **630円**(**¥680円**)
奈良吉野や紀州の有機梅を「カリカリ」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。
④海の精(東京都新宿区)



1491
練り梅(チューブ)
100g **755円**(**¥815円**)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1492 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)
100g **359円**(**¥388円**)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤着日含め10日保証



1493 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**¥734円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤着日含め10日保証



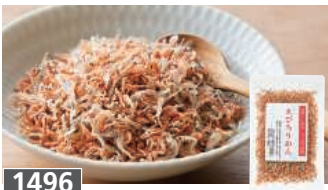
1494 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**¥734円**)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤着日含め10日保証



1495
北海道産鮭焼きぼぐし
50g **498円**(**¥538円**)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。
■漁場/北海道 ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1498
イワシの煮干しをソフトに削りました
15g **211円**(**¥228円**)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけとしてはもちろん、料理にも使えます。
④かね七(富山県富山市)



1496
えびちりめん
30g **460円**(**¥497円**)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。
④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



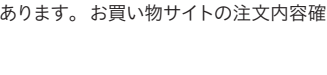
1497 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(**¥667円**)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



2044 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**¥496円**)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



2045
有機生いもまるごと玉こんにゃく
200g **222円**(**¥240円**)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



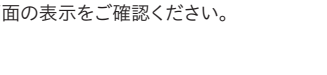
2046 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **498円**(**¥538円**)
④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



2048 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(**¥353円**)
④王隠堂農園(奈良県五條市)



2049
わかめごはんの素
30g **738円**(**¥797円**)
④ハヤシ食品(広島県広島市)



2050
味のりふりかけ
50g **721円**(**¥779円**)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

2051
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(**¥1,128円**)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g **554円**(税598円)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わりに仕上げています。
※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



大地のもったいナイ あたためだけ 悠然鶏ささみしそフライ
(王冠堂の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。
※電子レンジ専用品です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わいで、温めてすぐ食卓に出せる一品です。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1500 凍
あたためだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1503 凍
チキンナゲット
200g **776円**(税838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1507 凍
あたためだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。
※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1501 凍
あたためだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(税970円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1505 凍
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
185g **739円**(税798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1508 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **693円**(税748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1512 凍
しっとりやわらか チキンカツ
150g **776円**(税838円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麴などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1515 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。
※電子レンジ専用品です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



1521 凍
農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **1,628円**(税1,758円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1525 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



ふっくらやわらかな 唐揚げの大容量規格

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1499 凍
あたためだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1510 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **620円**(税670円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1514 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1517 凍
農舎のあたためだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1519 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(税862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1520 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1522 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけでできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1523 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(税698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



簡単調理もうれしい 便利な鶏肉団子

国産鶏でていねいに作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単で便利です。

④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

〇〇

するだけ

ボリューム満点！
メインのお肉料理が

肉のうまみが詰まった
ハンバーグが湯せんで◎

限定 1000

1526 凍

湯せんで簡単！お肉を味わうハンバーグ

100g 460円(惣497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

限定 1000

1529 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1537 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

限定 1000

1543 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(惣698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1544 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(惣598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1546 凍

国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子

216g(8コ) 646円(惣698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1531 凍

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)

140g(固形量100g、タレ40g) 850円(惣918円)

電子レンジ調理でOK！
ジューシーなメンチカツ

200g(4コ) 567円(惣612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上がっています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

限定 1000

1533 凍

ふんわりジューシー！毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(惣698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚腥の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1538 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1539 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ

150g(5コ) 830円(惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦

限定 1000

1542 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(惣899円)

ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦

限定 1000

1545 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 2000

1527 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(惣698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

限定 500

1528 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(惣1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

限定 500

1529 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1530 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 813円(惣878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定 1000

1532 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(惣658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定 1000

1534 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(惣745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1536 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(惣1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシュウマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1537 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

限定 1000

1538 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1539 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ

150g(5コ) 830円(惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦

限定 1000

1541 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

限定 2000

1543 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(惣698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 2000

1544 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(惣598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1546 凍

国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子

216g(8コ) 646円(惣698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

28

128号

■④(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

野菜系副菜



1573 蔵

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1575 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 665円(税718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1576 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1574 蔵

北海道産きんとときまめ煮

120g 415円(税448円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1577 蔵

あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1578 蔵

あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他



1579

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用

160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



限定 1000

1580

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素

160g(2合用) 507円(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



限定 1000

1581 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000

隔週 9474

1582 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



5ポイント

1583 凍

国産小麦のふんわりアメリカンドッグ(国産の無塩せきウィンナー使用)

125g(5本) 694円(税750円)

無塩せきのウィンナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

要調理



1584 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ

1枚 2,232円(税2,411円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1585 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 739円(税798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスを仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



限定 1000

隔週 9477

1586 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g 739円(税798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1587 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



限定 1000

隔週 9480

1588 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



限定 1000

1589 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)

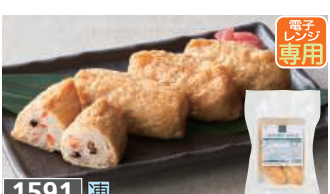


1590 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) 790円(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1591 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) 739円(税798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1593

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



10ポイント

1594

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g×3パック 912円(税985円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



10ポイント

1595

箱売 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g×12パック 3,572円(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1592 凍

具たくさん太巻きが温めるだけで手軽に

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司です。

※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

限定 1000

カットしてある五目太巻き寿司

300g 898円(税970円)

電子レンジ専用



10ポイント

電子レンジOK

1597

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g×3パック 924円(税998円)

国産玄米100%と国産黒米と瀬戸内産海水塩を、特殊な圧力釜で炊いた玄米です。④結わえる(東京都台東区)



10ポイント

電子レンジOK

1596

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g×3パック 924円(税998円)

国産玄米100%と北海道十勝産の小豆と瀬戸内産海水塩を、特殊な圧力釜で炊いた玄米です。④結わえる(東京都台東区)



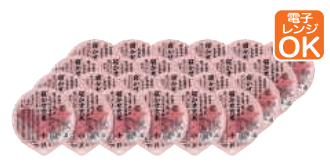
電子レンジOK

1598

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g 308円(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1599

箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g×24パック 7,278円(税7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

麺類

もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



限定 2000

1600 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)

2食 768円(税829円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

[illegible]



1643

スペイン産有機エキストラバージン橄榄油

180g 1,690円(税1,825円)

1644

エキストラバージン橄榄油(パレスチナ産)

450g 3,093円(税3,340円)

1645

大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)

1kg 708円(税765円)

1646

さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g

700g 498円(税538円)

1647

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)

500g 630円(税680円)

1648

オイスターソース

115g 665円(税718円)

1649

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 537円(税580円)

1650

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング

230ml 645円(税697円)

1651

大地を守る会のカレールウ(甘口)

230g(115g×2パック) 896円(税968円)



1648

オイスターソース

115g 665円(税718円)

1649

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 537円(税580円)

1650

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング

230ml 645円(税697円)

1651

大地を守る会のカレールウ(甘口)

230g(115g×2パック) 896円(税968円)

1652

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税598円)

1653

花をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(税498円)

1654

趙さんの味 コチュジャン

150g 880円(税950円)

1655

美瑛産 薄力粉

500g 480円(税518円)



1652

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税598円)

1653

花をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(税498円)

1654

趙さんの味 コチュジャン

150g 880円(税950円)

1655

美瑛産 薄力粉

500g 480円(税518円)

1656

片栗粉

200g 350円(税378円)

1657

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 368円(税397円)

1658

国産黒いりごま

30g 553円(税597円)

1659

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(税630円)

粉・乾物
だし・缶詰など

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

たんぱく加水分解物不使用

1656

片栗粉

200g 350円(税378円)

1657

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 368円(税397円)

1658

国産黒いりごま

30g 553円(税597円)

1659

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(税630円)

1660

切干し大根

50g 355円(税383円)

1661

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみ特徴です。

和和田萬商店(大阪府大阪市)

1662

宮崎県・和歌山県
の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。

和和田萬商店(奈良県五條市)

1663

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。

和Japan Ginger(高知県高知市)

1664

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。

和富貴食研(大阪府茨木市)

1665

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。

和大地研(鳥取県境港市)



1657

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 368円(税397円)

1658

国産黒いりごま

30g 553円(税597円)

1659

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(税630円)

1660

切干し大根

50g 355円(税383円)

1661

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみ特徴です。

和和田萬商店(大阪府大阪市)

1662

宮崎県・和歌山県
の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。

和和田萬商店(奈良県五條市)

1663

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。

和Japan Ginger(高知県高知市)

1664

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。

和富貴食研(大阪府茨木市)

1665

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。

和大地研(鳥取県境港市)

2101

パン用粉(準強力粉)

1kg 730円(税788円)

2102

北海道産パン用粉 香麦

5kg 3,980円(税4,298円)

2103

国産小麦のパン粉

150g 368円(税397円)

2104

国産白すりごま

27g 553円(税597円)

2105

国産金すりごま

27g 553円(税597円)

2106

国産金いりごま

30g 553円(税597円)

2107

有機白すりごま

50g 267円(税288円)

2108

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 1,315円(税1,420円)

2109

こだわり高野豆腐

96g(6枚) 583円(税630円)

2110

ウエダ家のにおわないぬか床

1kg 2,759円(税2,980円)

2111

徳島県産すじ青のり粉

3.5g 442円(税477円)

2112

お手軽カット 日高昆布

30g 554円(税598円)

2113

とろろ昆布(三種ブレンド)

40g 722円(税780円)

2114

駿河湾産桜えび素干(6g)

6g 554円(税598円)

2115

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) 700円(税756円)

2116

液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(税278円)

2117

国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)

80g×3缶 1,109円(税1,198円)

2118

さば水煮缶

160g(固形量110g) 580円(税626円)

2119

箱売・もちろし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)

190g×24缶 7,400円(税7,992円)

2120

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)

400g(固形量240g) 315円(税340円)

1666

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1667

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

お得意!

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

2121

2122

2123

2124

2125

2126

2127

2128

2129

2130

2131

2132

2133

2134

2135

2136

2137

2138

2139

2140

2141

2142

2143

2144

2145

2146

2147

2148

2149

2150

2151

2152

2153

2154

2155

2156

2157

2158

2159

2160

2161

2162

2163

2164

2165

2166

2167

2168

2169

2170

2171

2172

2173

2174

2175

2176

2177

2178

2179

2180

2181

2182

2183

2184

2185

2186

2187

2188

2189

2190

2191

2192

2193

2194

2195

2196

2197

2198

2199

2200

2201

2202

2203

2204

2205

2206

2207

2208

2209

2210

2211

2212

2213

2214

2215

2216

2217

2218

2219

2220

2221

2222

2223

2224

2225

2226

2227

2228

2229

2230

2231

2232

2233

2234

2235

2236

2237

2238

2239

2240

2241

2242

2243

2244

2245

2246

2247

2248

2249

2250

2251

2252

2253

2254

2255

2256

2257

2258

2259

2260

2261

2262

2263

2264

2265

2266

2267

2268

2269

2270

2271

2272

2273

2274

2275

2276

2277

2278

2279

2280

2281

2282

2283

2284

2285

2286

2287

2288

2289

2290

2291

2292

2293

2294

2295

2296

2297

2298

2299

2300

2301

2302

2303

2304

2305

2306

2307

2308

2309

2310

2311

2312

2313

2314

2315

2316

2317

2318

2319

2320

2321

2322

2323

2324

2325

2326

2327

2328

2329

2330

2331

2332

2333

2334

2335

2336

2337

2338

2339

2340

2341

2342

2343

2344

2345

2346

2347

2348

2349

2350

2351

2352

2353

2354

2355

2356

2357

2358

2359

2360

2361

2362

2363

2364

2365

2366

2367

2368

2369

2370

2371

2372

2373

2374

2375

2376

2377

2378

2379

2380

2381

2382

2383

2384

2385

2386

2387

2388

2389

2390

2391

2392

2393

2394

2395

2396

2397

2398

2399

2400

2401

2402

2403

2404

2405

2406

2407

2408

2409

2410

2411

2412

2413

2414

2415

2416

2417

2418

2419

2420

2421

2422

2423

2424

2425

2426

2427

2428

2429

2430

2431

2432

2433

2434

2435

2436

2437

2438

2439

2440

2441

2442

2443

2444

2445

2446

2447

2448

2449

2450

2451

2452

2453

2454

2455

2456

2457

2458

2459

2460

2461

2462

2463

2464

2465

2466

2467

2468

2469

2470

2471

2472

2473

2474

2475

2476

2477

2478

2479

2480

2481

2482

2483

2484

2485

2486

2487

2488

2489

2490

2491

2492

2493

2494

2495

2496

2497

2498

2499

2500

2501

2502

2503

2504

2505

2506

2507

2508

2509

2510

2511

2512

2513

2514

2515

2516

2517

2518

2519

2520

2521

2522

2523

2524

2525

2526

2527

2528

2529

2530

2531

2532

2533

2534

2535

2536

2537

2538

2539

2540

2541

2542

2543

2544

2545

2546

2547

2548

2549

2550

2551

2552

2553

2554

2555

2556

2557

2558

2559

2560

2561

2562

2563

2564

2565

2566

2567

2568

2569

2570

2571

2572

2573

2574

2575

2576

2577

2578

2579

2580

2581

2582

2583

2584

2585

2586

2587

2588

2589

2590

2591

2592

2593

2594

2595

2596

2597

2598

2599

2600

2601

2602

2603

2604

2605

2606

2607

2608

2609

2610

2611

2612

2613

2614

2615

2616

2617

2618

2619

2620

2621

2622

2623

2624

2625

2626

2627

2628

2629

2630

2631

2632

2633

2634

2635

2636

2637

2638

2639

2640

2641

2642

2643

2644

2645

2646

2647

2648

2649

2650

2651

2652

2653

2654

2655

2656

2657

2658

2659

2660

2661

2662

2663

2664

2665

2666

2667

2668

2669

2670

2671

2672

2673

2674

2675

2676

2677

2678

2679

2680

2681

2682

2683

2684

2685

2686

2687

2688

2689

2690

2691

2692

2693

2694

2695

2696

2697

2698

2699

2700

2701

2702

2703

2704

2705

2706

2707

2708

2709

2710

2711

2712

2713

2714

2715

2716

2717

2718

2719

2720

2721

2722

2723

2724

2725

2726

2727

2728

2729

2730

2731

2732

2733

2734

2735

2736

2737

2738

2739

2740

2741

2742

2743

2744

2745

2746

2747

2748

2749

2750

2751

2752

2753

2754

2755

2756

2757

2758

2759

2760

2761

2762

2763

2764

2765

2766

2767

2768

2769

2770

2771

2772

2773

2774

2775

2776

2777

2778

2779

2780

2781

2782

2783

2784

2785

2786

2787

2788

2789

2790

2791

2792

2793

2794

2795

2796

2797

2798

2799

2800

2801

2802

2803

2804

2805

2806

2807

2808

2809

2810

2811

2812

2813

2814

2815

2816

2817

2818

2819

2820

2821

2822

2823

2824

2825

2826

2827

2828

2829

2830

2831

2832

2833

2834

2835

2836

2837

2838

2839

2840

2841

2842

2843

2844

2845

2846

2847

2848

2849

2850

2851

2852

2853

2854

2855

2856

2857

2858

2859

2860

2861

2862

2863

2864

2865

2866

2867

2868

2869

2870

2871

2872

2873

2874

2875

2876

2877

2878

2879

2880

2881

2882

2883

2884

2885

2886

2887

2888

2889

2890

2891

2892

2893

2894

2895

2896

2897

2898

2899

2900

2901

2902

2903

2904

2905

2906

2907

2908

2909

2910

2911

2912

2913

2914

2915

2916

2917

2918

2919

2920

2921

2922

2923

2924

2925

2926

2927

2928

2929

2930

2931

2932

2933

2934

2935

2936

2937

2938

2939

2940

2941

2942

2943

2944

2945

2946

2947

2948

2949

2950

2951

2952

2953

2954

2955

2956

2957

2958

2959

2960

2961

2962

2963

2964

2965

2966

2967

2968

2969

2970

2971

2972

2973

2974

2975

2976

2977

2978

2979

2980

2981

2982

2983

2984

2985

2986

2987

2988

2989

2990

2991

2992

2993

2994

2995

2996

2997

2998

2999

3000

3001

3002

3003

3004

3005

3006

3007

3008

3009

3010

3011

3012

3013

3014

3015

3016

3017

3018

3019

3020

3021

3022

3023

3024

3025

3026

3027

3028

3029

3030

3031

3032

3033

3034

3035

3036

3037

3038

3039

3040

3041

3042

3043

3044

3045

3046

3047

3048

3049

3050

3051

3052

3053



1661 蔵

ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(¥1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1662

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(¥1,979円)



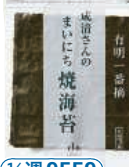
1663

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(¥2,838円)



1664

成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,334円**(¥1,441円)



1665

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(¥798円)



1666

重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(¥648円)



1667 蔵

瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(¥899円)



1668

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(¥598円)



1670

かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(¥1,280円)



1669

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(¥1,296円)



1671

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(¥822円)



1672

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(¥732円)



1673

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **925円**(¥999円)



1674 凍

ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)
1コ **1,720円**(¥1,858円)



1676 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(¥949円)



1677

とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(¥322円)



1678

とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(¥322円)



1679 凍

キヤラムルバナマフィン(大地のもったいナイパングナ(け)使用)
2コ **580円**(¥626円)



1680 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(¥594円)



1681 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,440円**(¥1,555円)



1682 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ **1,388円**(¥1,499円)



1683 凍

みたらし団子
300g(5本) **693円**(¥748円)



1684 凍

小梅花月堂 やわもち生地草餅(国産よもぎ使用)
4コ **880円**(¥950円)



1685 凍

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り **1,720円**(¥1,858円)



1686 蔵

国産天草100%使用 とろてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)
1セット **610円**(¥659円)



1675 凍

濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ
1コ **2,096円**(¥2,264円)



1687 凍

芽吹き屋の冷やししろこ・もち入り(食べきりパック)
200g(もち54コ入り×2パック) **755円**(¥815円)



1688

もっちりやわらか 本ぐず餅(黒糖みつ・きな粉付き)2コ入
ぐず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 **739円**(¥798円)



1689 蔵

国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん・豆・黒糖みつ付き)
1セット **628円**(¥678円)

お得なチャンスです！



このマークが目印！

ドリンクキャンペーン

実施中！

香り豊かな深煎りで
味わいすっきり



1751
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **5,301円**(**5,725円**)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

食塩・香料不使用で
さらりと飲める



1724
限定各 1000
煙まるとベジタブル 乳酸菌プラス
1724 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
1725 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)
食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

強火二度焙煎の香ばしさ。
水出しもOK



1739
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**948円**)
契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

大豆のうまみそのまま。
さっぱりとした飲み口



1429
箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
200ml×24本 **2,680円**(**2,894円**)
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1735
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶
30g **1,341円**(**1,448円**)
涼やかな香りと清々しい味が特徴。お菓子や料理にも。※茶葉の産地を変更しました。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤着日含め45日保証



1736
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(**963円**)
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1737
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(**1,240円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



1738
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(**1,005円**)
初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1741
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



渋みや苦味が少なく、ほのかな甘み



1740
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1742
丸ごと絞った柑橘果汁の塩入シロップ(3倍希釈)
500ml **952円**(**1,028円**)
河内晩柑の果汁にてんさい糖と塩を加えたシロップ。さわやかな風味とやさしい甘みを水や炭酸水と一緒に。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証



1743
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(**559円**)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1744
ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本
200ml×3本 **509円**(**550円**)
国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩を加えた調整豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わいに仕上げました。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1745
ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 **4,051円**(**4,375円**)
国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1746
ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の豆乳飲料(大麦若葉&よもぎ)
200ml×24本 **4,611円**(**4,980円**)
大麦若葉とよもぎが風味豊かに香る、飲みやすい豆乳飲料。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1747
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,648円**(**1,780円**)
熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



1748
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(**3,198円**)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイトラスト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



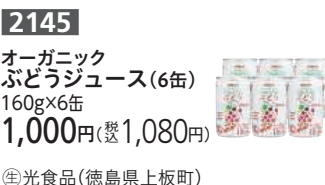
1749
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)
200g **1,450円**(**1,566円**)
森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2143
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)
④光食品(徳島県上板町)



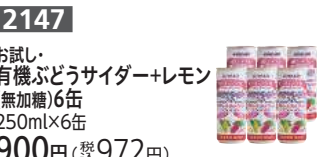
2144
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,539円**(**5,982円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2145
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(**1,080円**)
④光食品(徳島県上板町)



2146
主隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(**1,448円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)



2147
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**972円**)
④光食品(徳島県上板町)



2148
樽井さんの有機霧山無心
100g **2,535円**(**2,738円**)
④日本農産(静岡県浜松市)



2149
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**1,042円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



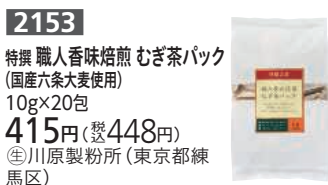
2150
有機屋久島茶
80g **1,378円**(**1,488円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



2151
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**896円**)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2152
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **1,012円**(**1,093円**)
④ノヴァ(埼玉県北本市)



2153
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(**448円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)



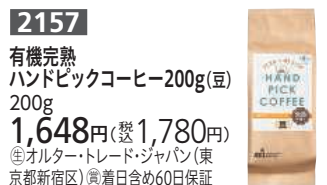
2154
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**998円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



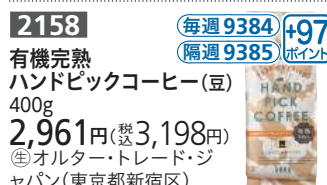
2155
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(**888円**)
④小池花店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証



2156
箱売・ときめく糀(国産有機の麹甘酒)
125ml×18本 **5,544円**(**5,988円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2157
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g **1,648円**(**1,780円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



2158
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(**3,198円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2159
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2160
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2161
山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)490ml
490ml **163円**(**176円**)
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証



2162
箱売・シリカ・バナジウム炭酸水
500ml×24本 **2,498円**(**2,698円**)
④友樹飲料(東京都中央区)

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 石けん・オーラル・アロマ

はちみつなどの保湿成分配合。
しっとり、やさしい洗い上がり



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2183
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(**1,100円**)

持ちやすいそら豆型のソープ。
やわらかなラベンダーの香り



2186
パックスナチュロン クリームソープ ラベンダー
100g **220円**(**242円**)

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

緑茶エキス(矯味剤) 配合。
毎日の歯磨きで口臭ケア



2187
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g **860円**(**946円**)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

汚れを落として、潤いを残す。
体にも顔にも使える浴用石けん



2184
パックスナチュロン クリームソープ 無香料
100g **180円**(**198円**)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

レモンガラスの香りがふわり。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2185
パックスナチュロン クリームソープ レモンガラス
100g **220円**(**242円**)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



2189
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g **460円**(**506円**)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



奥歯の奥や歯の隅々まで
磨きやすい、小さめ歯ブラシ



10
ポイント

毛先を極細に加工した、奥歯の奥や歯の隅々まで磨きやすい小さめの歯ブラシです。■毛の硬さ／ふつ ■耐熱温度／60℃ ■原材料／柄：ポリプロピレン、毛：飽和ポリエステル樹脂■セット内容／6色組(青・白・茶・金・緑・桃)■サイズ／幅1.2×高さ2×長さ17.5cm、本体重量8g(1本) ㊤ライフエイド(大阪府富田林市)

2190
職人の歯ブラシ「雅(みやび)」6色6本組
1セット **1,100円**(**1,210円**)

アَنْズの種子から抽出した
肌なじみの良いオイル



2194
オーガニックアブリコットカーネルオイル
50ml **1,600円**(**1,760円**)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。■使用の目安／開封後3カ月 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

生え際をふんわりさせながら、
白髪を赤茶系に染め上げます



2195
ヘナ100%赤茶(白髪染め)
100g **1,000円**(**1,100円**)

ヘナの持つトリートメント効果で髪に艶、ハリ、コシを与え、生え際ふんわり、ボリュームのある仕上がりに。■品質保持期限／3年 ※黒髪は染まりません。※使用前にパッチテストを行ってください。■ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みに色に染めることが難しくなります。■セット内容／手袋㊤ナイアード(東京都福生市)

ローズマリーとレモンの
シャープでさわやかな香り



2196
HPブレンド精油 お昼のさわやかアロマ
10ml **1,900円**(**2,090円**)

ローズマリーとレモンのさわやかな香りです。昼はさわやかな香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■使用精油／ローズマリー(カンファア)、レモン ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ラベンダーとオレンジの
落ち着いた香り



2197
HPブレンド精油 夜のゆったりアロマ
10ml **1,900円**(**2,090円**)

ラベンダーとオレンジの落ち着いた香り。夜は落ち着いた香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■使用精油／ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート) ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

オン・オフの切り替えを助けて
メリハリのある毎日を香りで演出



2198
HPブレンド精油 昼夜2本セット
1セット **3,100円**(**3,410円**)

オン・オフのスムーズな切り替えを助けてくれる、2種類のブレンド。昼用は気分がすっきりするさわやかな香り、夜は落ち着いた香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■セット内容／ハイパープランツ ブレンド精油 お昼のさわやかアロマ・ハイパープランツ ブレンド精油 夜のゆったりアロマ各10ml ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

すがすがしい森林の香りを
マスクや枕、ルームミストに



2199
木曽ひのきアロマミスト
30ml **1,900円**(**2,090円**)

木曽ひのきから抽出した天然エッセンシャルオイルをたっぷりとぜいたくに配合。※香りの加減は使用量を調整してお好みに合わせてご利用ください。■サイズ／高さ11cm、幅3cm ㊤ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

天然エッセンシャルオイルの
香りで充実したバスタイムを



2613
予約 薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット
1セット **1,680円**(**1,848円**)

塩・合成香料・ケール色素・イオウは不使用です。お届け時期注意7/14(月)~7/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、7/7(月)昼12:30までとなります。■使用の目安／180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品■セット内容／6種×2包/リラクゼーション・レスピレーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正装 各2包 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油で潤いチャージ。
日々のセルフケアにおすすめ



2609
予約 薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g **2,000円**(**2,200円**)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。お届け時期注意7/14(月)~7/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、7/7(月)昼12:30までとなります。■使用精油／ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

全品
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
3166
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
3165
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
3168
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
3167
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
3164
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
3169
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

美百水(化粧水)
150ml 1,800円(税1,980円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

5ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

5ポイント

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

2201

クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分にな。■使用の目安／開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

2202

オーガニックアルガンオイル
50ml 1,800円(税1,980円)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2603

ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税3,630円)

やわらか、しっとり、キめの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安／開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)

2203

オリブローヤル化粧石けん
100g×3 1,200円(税1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石峯(三重県四日市市)

2204

ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

3178

10ポイント

ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／53×38×53mm㊤ビーバイイー(東京都港区)

2205

2206

パックスナチュロン リップクリーム
4g 650円(税715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもたに反らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3152

グリーンノート オーガニックUVミルク
30ml 2,800円(税3,080円)

化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。㊤グリーンノート(東京都中野区)

3157

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

2207

emiii バオバブネイルオイル8ml
1コ 2,100円(税2,310円)

ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／95×16×16mm、重量24g㊤シキリエイティプリンターナショナル(東京都渋谷区)

にがり温泉(結晶タイプ)
500g 1,950円(税2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽(約180〜200L)へ添付スプーン山盛り1〜3杯(約15〜45g)㊤アトビラボ(福岡県福岡市)

2208

2209

徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限／3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)

2210

徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限／3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)

2211

玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,800円(税4,180円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがありますが品質には問題ありません。■医薬部外品■サイズ／幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊤クルード(大阪府大阪市)

2212

チャムンオーガニックコットンマスク使い捨て10枚
100枚 1,300円(税1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質／オーガニックコットン■サイズ／展開: 18×20cm 4つ折り: 9×10cm 厚さ2mm■原産国／韓国㊤G-Place(東京都中央区)

お酢を使った
おかず

さっぱりとした
お酢の風味がうれしい季節。
おかずにきかせて楽しみましょう。



監修/
遠田 かよさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
129号

土用のごはんで
元気をチャージ

ほんのひと足しで
清涼感を運んでくれる
お酢の酸味。
肉料理がさわやかに
仕上がります。

南蛮生姜焼き

いつもの生姜焼きを
甘酸っぱい南蛮風の味付けに。
付け合わせの野菜を
たっぷり添えればバランスの良い
主菜が簡単に完成します。



材料 (2人分)

「大地うまみこい豚
カタロース生姜焼用」… 200g
玉ねぎ … 1/2コ (100g)
パプリカ … 小1コ (100g)
ピーマン … 2コ (100g)
片栗粉 … 適量
酒 … 少々
ごま油 … 大さじ1
A (混ぜておく)
生姜 … すりおろし30g分
タカノツメ
… 輪切り1/2本分 (たね除く)
米酢 … 大さじ1
醤油 … 大さじ1と1/2
みりん … 大さじ1
粗糖 … 小さじ2

- 「大地うまみこい豚カタロース生姜焼用」は半分
切って、片栗粉を薄くまぶす。
- 玉ねぎは1cm幅のくし切りに、パプリカは5mm幅の
細切り、ピーマンは1cm幅の細切りにする。
- フライパンにごま油を熱して、1の豚肉を弱火で両面
焼く。完全に火が通る前に、Aを入れて中火にしてか
らめる。火が通ったら取り出す。
- 3のフライパンに続けて2を入れ、酒を振り入れて炒
める。火が通ったら、3とともに皿に盛る。

ここがPoint

1つのフライパンで豚肉、野菜の順番で分けて炒め
ます。お肉に8割程度火が通ったところでタレをから
め、火が通ったタイミングで手早く取り出すのがポ
イント。味がしみて、かたくならずに仕上がります。



1290 蔵
大地うまみこい豚
カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円**(**¥910円**)
※量が少ないためカタロース寄りのロースが入る
ことがあります。約5mm厚 着日含め3日保証



1118
肉厚ジューシー
パプリカ
150g **443円**(**¥478円**)
※色は選べません。赤、黄、オレ
ンジの中からお届けします。



1632
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(**¥698円**)

とうもろこしの

肉団子、黒酢ダレ

旬のとうもろこしを
練り込んだ肉団子。
ジューシーなおいしさを
黒酢のタレが受け止めます。



材料 (2人分)

「大地うまみこい豚挽肉
(真空パック)」… 200g
とうもろこし … 1本
玉ねぎ … 1/2コ (100g)
キャベツ … 適量
塩 … 小さじ1/2
A
片栗粉 … 小さじ2
酒 … 大さじ1
ごま油 … 小さじ2
ブラックペッパー … 少々
B
「有機玄米くろ酢」… 50ml
醤油 … 50ml
粗糖 … 大さじ2

- とうもろこしは半分に切り、立てて実をそぐように切る。
玉ねぎはみじん切りにする。キャベツは1cm幅に切る。
- ボウルに「大地うまみこい豚挽肉 (真空パック)」と1の
玉ねぎ、塩を入れてよく練る。続けて1のとうもろこしと
Aを加えて練り、8等分に分けて団子状に成形する。
- せいろまたは蒸し器の底にクッキングシートを敷き、1の
キャベツを敷く。2を並べて、10分蒸す (蒸す際の水は
分量外)。
- 並行してタレを作る。フライパンにBを強火で熱して煮詰
める。とろみがついたら完成。3にタレをつけていただく。

ここがPoint

お肉は玉ねぎと塩を加えた段階で、粘りが出るまで練る
のがコツ。よく練ることで団子の口当たりがなめらかに
仕上がります。とうもろこしを入れた後は、実を崩さな
いようにやさしく練りましょう。



1300 蔵
大地うまみこい豚
挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)
※真空包装のため、開封後発色しま
す。直径約3mm 着日含め3日保証



1120 蔵
黒沢さんの
大きなとうもろこし
1本 **398円**(**¥430円**)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカ
ットしたり、実入りを確認するため、皮
をむいてお届けする場合があります。



2072
有機玄米くろ酢・
720ml
720ml **3,000円**(**¥3,240円**)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

特設サイトは
こちら!



〓皆様の投稿大募集〓
Instagramキャンペーン

大地を守る会の公式Instagramをフォ
ローして、あなたの「@大地のある暮ら
し」を付けて投稿してください。



50周年キャンペーン続々公開中!

食べる人、作る人に支えられ、おかげさまで大地を守る会は今年50年目の節目を迎えます。
50周年のご愛顧に感謝してさまざまなキャンペーンを展開中です。

50周年特設サイトを
訪問すると

たとえば
こんないいことが

毎週実施中!

来店ポイントキャンペーン

お買い物サイトの50周年特設サイトにご来店(閲覧)いただき、「ポ
イントをもらう」をクリックしてください。お一人様1回1ポイントと
なります。

※複数回の訪問も1回/週とカウントされます。

週替わりのお楽しみ!

50%増量スペシャルアイテム

いつもの商品が、お値段そのままボリュームアップ。野菜から惣菜
までいろいろな「50%増量」の商品が登場します。数に限りがあり
ますので、毎週チェックをお忘れなく。

その他、大地を守る会のこ
れまでの歩みや、生産者や
大地を守る会と関係の深
い方からの**お祝いメッセー
ジ**のご紹介も!

