

# ₫素 カタログ大地を守る

2025年

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶ 128号 ※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

る場合もあります。



注文書提出 6/30 7/1 お届け日 7/7 10 11 8 12 13

サイト注文締切 昼12:30 (※) 7/ 3 5









熱いご要望にお応え! 1~2人世帯にうれしい量

今年の春ごろ、期間限定でお届けし た少量野菜が7~9品目入ったセット。 多くのご好評を受けて、定番化いたしま した! この機会にぜひお試しを。

絶対これが良い! 普段買わないもので も少量なのでチャレンジしやすいです。 (tamtamさん)

少量多品目野菜セット(1~2人前) 190m/戦2 354円) ※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

1016

大地らくトクお届けの登録還元ポイントが71 この機会にぜひご登録ください。

# ぶなしめじ 1株 おかひじき 80g にんじん 1本 キャベツ 1/4コ

ムキねぎ 1本

大根 1/3本

※お届けの一例です。実際とは異なる場合もあります。

### バラ凍結&小分けで使う分だけ

小松菜 100g

タレ馴染みの良い薄さの 豚ロースは使い勝手も◎

#### 1002 凍

徳用冷凍 大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・ 400g **1,703**円(数1,839円)

ささっと加えて 彩りも華やか

#### 1151 凍

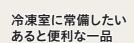
九州産 冷凍むきえだまめ (特別栽培)

150g **461** 円(翌498円) ⑦大豆

ミルキーなおいしさを いつでも楽しめる

#### 1368 凍

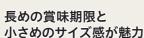
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくち モッツァレラチーズ 500g **2,480**円(翌2,678円) ②乳



#### 隔週 9441)

1435 凍

国座人立 きざみ油揚げ(冷凍) ——[+18] 150g **500**円(愛540円) ⑦大豆 ポル



#### 毎週9932

1421 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(愛322円) +11 寛着日含め15日保証 ⑦大豆



# 少量サイズを上手に活用

ミニトマト 6~8コ

小さくてもうまみは しっかり!

#### 1205 凍 限定1000

大地のもったいナイ カットするめいか (使い切りパック) 80g×2袋800円(愛864円)

賞着日含め60日保証

やわらかな弾力

恵那どりモモ肉

②着日含め60日保証

良い50gサイズ

食べきりサイズ

するめいかそうめん

1178 凍

北海道産

1306 凍

【使い切り】

使い切りやすい200g。

200g 554円(翌598円) 5

おつまみにもちょうど





人気の「ミンさん」の 味をお試しいただけます

#### 1492 蔵

少量お試し 白菜キムチ (カットタイプ)100g 100g 359円(翌388円) 賞着日含め10日保証



130gの薄切り肉。 炒め物に便利

## 1285 蔵

【使い切り】 やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ 130g **597**円(翌645円) 約2mm厚衡着日含め3日保証





#### 食べやすい一口サイズ。 海鮮のうまみがぎゅっ

#### 1453 凍 海鮮揚げ

(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) 630円(翌680円) 賞着日含め60日保証







お得な「ドリンクキャンペーン」

箸休めにどうぞ。

完熟を見極めて

1234 蔵

少量の2パック入り

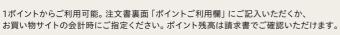
収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) **460**円(翌497円)

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食

入賞着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆





👥 1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。



## 今週のイチオシ その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

#### 新潟の港で 日本海を知り尽くす



生産者の「まえた」は3代にわ たり干物や切身を作り、魚にう るさい地元の方からの信頼も 厚い魚屋さん。メバルは頭の 付け根部分から身が盛り上が っているもの、アラが鮮やかで 目が透き通っているものを選 んでお届けしています。

#### 新潟の初夏 めばる煮付

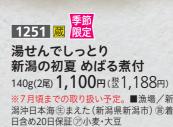
地元の方の信頼が厚い名店から。 厳選した魚を甘辛い味付けに

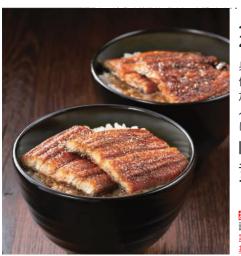
やわらか、しっとり、

夏の味わい

新潟の港で春から夏にかけて獲れるぷりぷり として濃いうまみが特徴のメバルを、定番の煮付 けにしました。しっかりと熟成された醤油を使用 した、深い味わいが特徴。湯せんで温めるだ けで、やわらかいメバルを手軽にお楽しみ いただけます。

> 夏のメバルは、 大きくなる成長途中で 適度に脂がのっています。 身は引き締まり、 濃い味わいが魅力です。





#### ふっくら身厚で 2人前にしても満足

身が厚く大きいうなぎを 使用しました。生育から 加工までを一社で行い、 ふっくらおいしい蒲焼き に仕上げています。



予約7/14週【2人前にも】高知の清流奈半利川の うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 5,739円(整6,198円)

お届け時期注意7/14(月)~7/20(日)に通常配送でお届けおよびご 請求します。※予約ポイント245ポイントと当週ポイント190ポイントの合 計435ポイント進呈します。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ て積み立てます。 里西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆

#### スモークの風味がたまらない。 オードブルにぴったりの一品



北海道産 スモークサーモンスライス 70g **924**円(愛998円)

■漁場/北海道オホーツク海 ⊕知床ジャニー (北海道 斜里町) 賞着日含め30日保証[生食可]

#### サバのうまみを存分に楽しむ。 素材を大切にした薄塩味仕上げ



鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **582**円(翌629円)

■漁場/鹿児島県街中野水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証

#### 刻みとペーストのダブル生姜で さわやかな辛みがくせになる



生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 646円(翌698円)

(生)ココミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

# 秋川牧園の鶏ササミを厳選。



フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g **804**円(翌868円)

(里秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

#### 三枚おろしだから食べやすい。 揚げ焼きするだけのアジフライ



フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) **637**円(發688円)

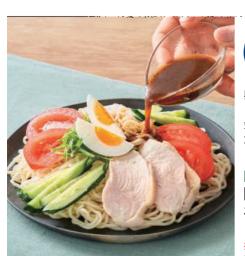
■漁場/鹿児島県生中野水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め45日保証ア小麦

#### おつまみやおやつにいかが? -つと手が伸びるサイズ



国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) 694円(翌750円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レ ンジ専用品です。 生山﨑食品(熊本県八代市) ア小麦



#### 卵麺にごまダレが絡む! ま好みの具材でどうぞ

卵麺の風味と色合いをよ り引き立てる、香ばしい 金ごまをたっぷり使用し たごまダレが自慢です。

限定 2000

1601 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ) 2食798円(裝862円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g) ×2食 (単 亀 製麺 (東京都国立市) (寛着日含め4日保証 アル麦・卵・大豆



126g(3枚) **598**円(翌646円)



京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け 100g 630円(数680円)

(京都府京都市) (電話日含め4日保証

生高橋徳治商店(宮城県東松島市) 賞着日含め60日

#### 茎までやわらかな新芽を厳選。 収穫後すぐに浜ゆでしてお届け

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む 阿賀地域育ち。1~2月の早い時期に短期 間で、漁師さんが手作業で収穫する新芽だ けを厳選しました。おいしさと鮮度にこだわ ったワカメです。

135g **583**円(数630円)

#### 1001 蔵

広島県阿賀産 茎までやわらか新芽わかめ(塩蔵)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲してい ます。■原材料/わかめ(広島県産)、食 塩■漁場/広島県広湾海域堡松本商店 (広島県呉市) 賞着日含め40日保証





生産者より

茎までやわらかい

鮮度の良いワカメです

栄養豊富な水が流れ込む地域で、早い

時期に収穫されたワカメなので、茎ま

でやわからか。おいしさと鮮度にこだわ

り、収穫後すぐに浜ゆでしています。

阿賀漁業協同組合 浜本 邦康さん

# 新芽ならではのシャキシャキ 食感。磯の香りが広がります。

#### タレがなじむ厚さにスライス。 バラ凍結で使う分だけ解凍OK

赤身と脂身のバランスが良い豚ロースを、タ レがよくなじむ厚さにスライスしました。バラ 凍結してあり、使う分だけ解凍できて便利で す。冷蔵庫で一晩解凍してどうぞ。

#### 1002 凍



徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結 400g **1,703**円(翌1,839円)

E流通管理済<mark>■</mark>原材料/豚肉 ークシャー系交配種) 単仙台黒豚会 (宮城県登米市他)



#### 醤油麹の甘じょっぱい味付け。 厚切りロースのオニオンソテー

豚ロース肉を厚切りのスティックステーキに カットし、甘じょっぱい醤油味のタレに漬け込 みました。新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹 をベースにしたオニオンソテーです。

#### 1003 凍





豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

200g 880円(数950円)

■原材料/豚ロース肉(国産)、醤油麹 (醤油、米糀、食塩)、醤油、糖蜜、玉ねぎ、 梨、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) 単栄 デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



#### 高地栽培の有機コーヒー豆を使用。 豊かな苦味とこくがたまらない

有機コーヒー豆を深煎りし、ネルドリップで 抽出したリキッドコーヒーを使用。砂糖・寒 天・水を加えてゼリーにしました。 高地栽培 ならではの豊かな苦味とこくが特徴です。

#### 1006 蔵





淹れたての香り広がるコーヒーゼリー (有機コーヒー豆使用)

23730円(翌788円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原材料 /コーヒー(コーヒー豆(ペルー))、砂糖、 寒天 単フルーツバスケット (静岡県伊豆 の国市) 消着日含め2日保証

## 生産者より

#### 芳醇な香りと食感を お楽しみください

コーヒーの香りを最大限に引き立てつ つ、お子様から年配の方まで食べやすい 食感と味を目指し、試作を幾度も繰り返 したこだわりの一品です。



フルーツバスケット 小澤 孝紀さん









まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **999**円(数1,079円)

●笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦·大豆

# 岩手県産の生乳を使用。 酸味控えめでまろやか

400g **369**円(整399円)

1354 蔵 毎日食べたい湯田ヨーグルト

魚不二家乳業(岩手県一関市) 賞着日含め7日保証

# 丹波里枝豆丁

#### ガス釜で炊いておにぎりに。 ぷちぷちした食感もごちそう

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県 産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたく に合わせました。昆布だしの風味が雑穀のぷ ちぷちした食感を引き立てるおにぎりです。

#### 1004 凍







丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり 280g(70g×4コ) **799**円(数863円)

※電子レンジ専用品です。 ■原材料/米(国産)、雑穀ブレン ド(胚芽押麦、もち麦、発芽玄米(国産)、挽割り大豆、裸麦、赤米(国産)、もちきび、ひえ、緑米(国産))、むき枝豆(枝豆(兵庫 県産)、塩味調味料、もち麦、昆布加工品(昆布(北海道産)、し ようゆ、砂糖、食塩、米酢)、植物油脂、(一部に小麦・大豆を含 む) 単真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆

#### 噛むほどに小麦の香りがふわり。 食感もちもちの「ゆめちから」



トライベッカのベーグル(冷凍) 33720円(翌778円)

坐トライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) 賞着日含 め45日保証⑦小麦

## スパイスをきかせたあっさり味。 気になる発色剤は不使用です



国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷凍) 120g **332**円(登359円)

生印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

# サラダや離乳食に重宝。 ほぐし肉で使い勝手良し 655 K558 K5 隔週 9465 **5** ポイント ポイント 1672

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(翌732円)

生ミヤカン(宮城県気仙沼市)

#### 1包にビフィズス菌20億コ含有。 ヨーグルトにもさっと溶けやすい



生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662**円(整2,875円) ※1日1包が目安。 生プロスペリティ(大阪府大阪市)













⑦えび・小麦・大豆

# はじまり、 でのりきる

梅雨明けが近づき、夏の気配を感じる今の時季は、 気持ちも体も疲れがち。らくに、バランス良く食事を取ることで 本格化する蒸し暑さに慣れていきましょう!

さわやかな苦みの ゴーヤを加えた

ふんわりさつま揚げ

で

の

りきる

旬

1460 蔵

ゴーヤ天(さつま揚げ) コーヤ大(さつま揚げ) 120g(3枚) **554**円(数598円) 保証⑦大豆

> 北海道産枝豆を 大豆よりも多く使用。 塩で食べるのが◎



北海道産枝豆とうふ 130g×2パック 554円(翌598円) 寛着日含め7日保証 ⑦大豆

厚切りの豚ロース ×醤油風味のタレで 満点の食べごたえ

> で のりきる

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

200g **880** 円 (整950円) ②小麦·大豆



ペーストと刻みの 生姜を混ぜ込んだ パンチのある味わい

1548 凍 限定1000 生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

解凍してそのまま食べられます

360g(19~21コ) **923**円(愛997円) ⑦小麦·大豆



赤味噌を加えた まろやかな甘辛味 お好みの野菜と炒めるだけ!



韓国風ヤンニョムチキン (赤鶏さつま使用)

185g 739円(發798円) ⑦小麦·大豆

大ぶりのかき揚げを

電子レンジで手軽に

1515 凍

温めるだけサクッと

駿河湾産桜えびかき揚げ

160g(2枚) 698円(翌754円)

※電子レンジ専用品です。 戸えび・小麦

野菜をくわえて 塩チャプチェの素 210g 693円(翌748円) 賞着日含め60日保証 戸小麦・大豆



1242 凍 湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(翌998円)

さっぱりと栄養プラス 副菜

きめが細かくなめらかな口当たり



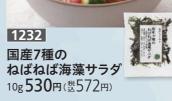
甘辛煮込み(越の鶏) 180g 609円(翌658円) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1245 凍 真いわしの梅煮 100g(3尾) 554円(翌598円) ⑦小麦·大豆







水でパッと戻して

サラダなどに





### 大地を守る会のお楽しみセット

# 週替わりで出合える

# 毎週ワクワク!



大地らくトクお届け 限定

毎週9809 +30

登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト蔵 お届け1回当たりの金額 1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラ エティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの計

#### 今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき マイルドあらびきウインナー(85g)
- 無塩せきボンレスハムスライス (60g)

1337 蔵 毎週9785

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g **220**円(袰238円)



シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも②。 (単鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県横浜市) (電着日含め5日保証

● 週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

【このマークが目印 /

每週0000 隔週0000 14週0000

で登録すれば 毎回自動的に商品が届くので 注文の手間や注文忘れが なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録 についてのご案内をご確認ください。

豆腐屋さんのお楽しみセット

毎週 9899

1セット832円(翌899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。 数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お

1407

方に

+ ]]|

今週は「むつみ」のセット

確認ください。※新しいセットが追加になりました。 倒着日含め2日保証

- 頒布会・北海道小ざるやっこ (70g×4パック)
- 国産絹厚揚げ (4コ)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

1410 蔵 毎週9905 神泉豆腐

300g 320円(翌346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。 (サマキ(埼玉県神川町) 潤着日含め3日保証 ⑦大豆

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選

畑まるごと野菜セット・5選

大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57

畑まるごと野菜セット・5選+果物

大地らくトクお届け▶ 毎週9148 +79

2,430円(翌2,624円)

1回のみお届け▶ 1012

1,730円(翌1,868円)

1回のみお届け▶ 1008

5選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(翌2,516円)

1回のみお届け▶ 1009

大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(發3,272円)

1回のみお届け**▶ 1013** 大地らくトクお届け**▶ 毎週 9154** 

畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(翌2,894円)

1回のみお届け▶ 1010

大地らくトクお届け▶ 毎週9157 +87

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(裝3,650円)

1回のみお届け▶ 1014

大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110

畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(翌3,326円)

1回のみお届け▶ 1011

大地らくトクお届け▶ 毎週9163 +100

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(登4,082円)

1回のみお届け▶ 1015

大地らくトクお届け**▶ 毎週9166** +123

※5、7、9選: 一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選: 箱に入らない場合はカットしてお届けする場合 があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

#### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・ 愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の 産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,630円(数2,840円)

1回のみお届け ▶ 1017 大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86 ※果物が入る場合があります。

#### **\ 何が届くかお楽しみ /∕** 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、 気持ちも大切にしたいから。 9/

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



お届け例

大地らくトク お届け

1回のみ お届け

の届け 1769 毎週9172 ポント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限300円(数324円)蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得に

# 野菜または果物 2~3品

1回のみ お届け 大地らくトク お届け

お届け +30 1770 年週 9175 ボント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限900円(愛972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお

#### 葉物野菜 2品



大地らくトク お届け 1079 年週9178 ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(愛648円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお

## 果物 1~3品



お届け +33 1771 毎週 9181 ボント

何が届くかお楽しみ!

詳細や登録方法はカタログp44 ▶▶▶

またはお買い物サイトへ

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,580円(数1,706円)

※124号より期間限定 (124号~147号) で価格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み ですか?

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。 お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに"らくしておトク"!

√ このマークが目印 //

毎週0000 [隔週0000 [¼週0000] +00



登録するだけで3つのいいコト!

買い忘れナシ!

できます。

キャンセルも簡単

# お届け頻度が

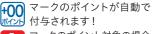
毎週・隔週・4週に1回。 一度登録するだけで、自動でお届 け。お休みやキャンセルも注文用紙 から選べます。 またはお買い物サイトから簡単に

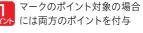
# 商品ごとに選べる!

対象商品ごとに3つのお届け頻度

## プラスポイントが 自動でたまる!

(対象商品のお届けごとに)・







皆さま、お待たせしました! 今年の春ごろに 期間限定販売しておりました

「少量多品目野菜セット」が

毎週お取り扱い

できるようになりました。

【1~2人世帯にぴったり!/、

いろいろな野菜を 少量で楽しめる

> いろいろな 野菜を食べたいけれど、

従来の「畑まるごと野菜セット」や 通常量目は食べ切れるか心配で…… というお声にお応えしたセットです。

1度のお届けで7~9品目。

1品目ごとの量は 少量ずつ。

大地らくトクお届けの登録も可能に。

今号のみ登録還元ポイントが +100ポイントに アップ! ぜひご登録ください。

#### 今号(128号)のみ

登録還元ポイントが +71から

+100ポイントに! 毎週9142 1016 +100

少量多品目野菜セット (1~2人前)

1セット 2,180円(愛2,354円) <sup>∞加の状況により配合</sup> くなる場合があります。



わが家は2人暮らしですので、 このセットは大変よかったです。

葉物や根菜などバランスも良く

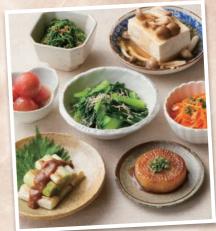
鮮度も文句なし! (ななつおやさん)



一人暮らしの身にとって、 旬の野菜が多品種届く 安心感と利便性。

続々! //

とても使い勝手が良い。 (マキマキマッキーさん)



メイン料理の彩りに、副菜に。 毎日ちょっとずつ取り入れて使い切れます。



な

甘みと水分が多く辛みが少ない「赤玉ねぎ」と、シャ キッとみずみずしい「レタス」。生食にぴったりなので、 サラダがおすすめです。

1018 蔵

サラダが主役! 赤たまねぎ&レタスのセット 1セット794円(数858円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/赤玉ねぎ500g、レタス1コ



メロン栽培歴約40年のベテラン生産者・小野寺孝一さん が「おいしい」と惚れ込んでいる「グレースメロン」。さわ やかで優雅な香りと、さっぱりとした後味が特徴です。

#### | 1028 |

小野寺さんのグレースメロン 132,744円(翌2,964円)

%サイズは700g~1,400g·価格は1,482円~2,964円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。 す。 生減/小野寺 孝一/茨城県



惣

菓

子

# 今が旬! 北海道富良野の 希少な有機メロン

カミ

原田さんは「安心でおいしい メロンを食べていただきたい」 その一心で有機栽培に取り 組み、丹精込めてメロンを育 てています。富良野盆地の肥 沃な大地と、昼夜の寒暖差が 大きい気候条件が、肉質が細 かくとろける舌ざわりで、甘くて ジューシーなメロンを育みます。



1027 予約 富良野 原田さんの有機ルピアレッド 13,380円(愛3,650円)

<del>期注意</del>7/14週~7/21週のお届ます。※本品のみのお届けでも、送料 けとなります。※本品のみのお届けでも、送れがかかります。 生有機/北の恵み/北海道



**1020** 蔵 500g(2コ) **1,320**円(巻1,426円) 1021 蔵 800g 1,850円(袰1,998円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。 多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号 などさまざまな品種から1種お届けします。 す。生滅/一宮大地、他/山梨県

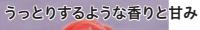


沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイン 1035 蔵小131,350円(選1,458円) 1036 蔵 13 1,800円(愛1,944円)

※お届け後は冷蔵で保存し2~3日を目安にお早めにお召し上 円(税込)の間でお届けします。 生滅/真南風の会、他/沖縄県



- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は 原則不使用





農薬に頼らず、自然の 恵みのまま育った達人 のプラム。自然の甘み 香り、滴る果汁はうっと りするおいしさです。

予約

プ届け時期注意7/14 週~7/21週のお届け となります。※本品のみ のお届けでも、送料がか かります。 筆減/古郡 正/山梨県

1022 蔵 予約 苦郡正さんのプラム 400g 850円(翌918円)



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認



プラム(ソルダム他) 1023 蔵 350g 652円(数704円)

1024 蔵 500g 915円(發988円) (生無、減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、他/山梨県



1026 蔵 デラウェア(種なしぶどう) 300g **1,680**円(翌1,814円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届け するため、お届け時に粒が取れている場合があります。 生滅 / 勝沼平有機果実組合、他 / 山梨県、長崎県



1028 小野寺さんのグレースメロン 132,744円(選2,964円)

※サイズは700g~1,400g・価格は1,482円~2,964円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。 (生)減/小野寺 孝一/茨城県

#### 濃厚な香りと甘み。 山形より直送でお届け

果樹の名人・奥山さんが育てた黄 色い桃は、芳醇な香りと濃厚な甘 みが魅力。栽培が難しく、珍しい 黄桃の4品種を味わえます。

※7/23(水)~9/14(日)の期間に全4回お届 け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧



1019 蔵 頒布会・直送 奥山さんのとっておき黄金桃 1口(全4回) 各回2.5kg

**5,480** 用~**6,180** 用(愛5,918 用~**6**,674 用) ※総額22,820円(税込24,644円)



銚子の潮風の中で育 った、淡い黄緑色の 果肉と、さわやかな甘 みが特徴です。

※サイズは650g~ 900g・価格は1,853円~ 2008 個情は、3557 日かります。サイズのご指定はできません。※常温で追熱させ、食べる30分~1時間的に冷やすと

生減/萩原 博/千葉県 1029 萩原さんのラブコールメロン 132,380円(翌2,570円)



**1031** 小玉スイカ 1⊐**2,970**円(愛3,208円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんにどうぞ。 ※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。 さんぶ野菜ネットワーク、門脇栄悦、他/山形県、千葉県、新潟県



1032 <u>蔵</u> NZ産有機キウイ・サン ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き) 430g **1,441**円(登1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 (単有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1033 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 887円(数958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイ を食べごろでお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じ 



農薬を極力減らして栽培。 個性豊かな完熟ぶどう

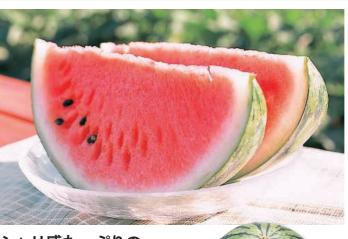
日本で食べられている60品種以 上もあるぶどうの中から、名人が 厳選したおすすめの品種をお届け します。

※131号~139号の期間に全6回お届け予定 詳しくはお買い物サイトまたは同時配 布チラシをご覧ください。



1025 蔵 頒布会 果汁あふれる ぶどう食べ比べ 1□(全6回) 各回400g

1,680円~2,580円(翌1,814円~2,786円) ※総額12,280円(税込13,260円)



#### シャリ感たっぷりの 大玉スイカをお届け

みずみずしいのに味わいが濃く、シ ャリッと涼しさを感じる、スイカ好 きにはたまらない食感です。

<u>期注意</u>7/14週~7/21週のお届けとなります。<mark>送料お得便(自社</mark> でも、送料がかかります。※黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイス のご指定はできません。国滅/千葉畑の会、門脇栄悦、他/山形県、千葉県



1030 予約 大玉スイカ 134,349円(翌4,697円)



1034 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き) 220g 902円(翌974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライス すれば皮ごとでも食べられます。

:なる寄付金付き商品で 





**1037** 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1⊐(150g) **512**円(愛553円)

※本商品は1点につき15円がTABLEFORTWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。 生有機/ペルー有機アボカド生産グループ/ペルー

引き立つ 野 菜 0 岩 レク

さっぱりと食べられる 箸休めに "塩ナムル、

パリッとした歯ごたえとすがすが しい香りが楽しめるきゅうり。韓 国海苔や長ネギとごま油を合 わせたナムルは、あと一品の副 菜にぴったり。サラダや浅漬け、 自家製ピクルスなど、火を使わ ない夏の献立に活躍します。

パリッとみずみずしい きゅうり

1112 蔵 少量200g 378円(数408円) 1113 蔵 300g

300g458円(翌495円)★イント 毎週9686

1114 蔵 徳用500g 700円(翌756円)

・ スペッソで17円でお届けする場合があります。 生有機 無、減/福島わかば会、くらぶち草の会、阿部豊、他/北海道、 福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、宮崎県



1123 蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん

80g 328円(数354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和え て白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。 生有機、無、減/くらぶち草の会、鳥次 初枝、他/ 茨城県、群馬県、長野県、長崎県



毎週9674

① 有機、無、減/北軽井沢有機ファミリィ、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県

#### 沖縄育ちの希少な有機バナナ



JAS

海外産が多い中、国 産有機バナナは大変 希少です。バナナの生 育にぴったりな沖縄 の亜熱帯気候で、大 切に育て上げました。 生有機/ユウキウェル /沖縄県

1038 蔵 琉球ばさない(沖縄産有機パナナ) 250g **756**円(翌816円)



1039 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561**円(翌606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 里有機/プ リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コ

+100



**1041** 1kg **940**円(数1,015円) **+31** 毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。 青みのある状態で届いた場合 ※破滅の小塚疾症やからいるが、無なり来るる場合があります。 背がめがるがあて無いた場合 は室温で直熱してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※後接所の 判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互惠のため のアジア民衆基金」として積み立てます。『無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



**1043** 1kg **976**円(翌1,054円) **+28** 毎週9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。 ※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸 処理を受ける場合があります。但有機、無/プリエイト農園/エクアドル

# 野菜



農薬や化学肥料は 極力使用しません

土壌消毒・除草剤は 原則不使用





通常規格より少なめ の野菜を7~9品のセ ットでお届け! 便利な 使いきりサイズです。 ※畑の状況により品目 が少なくなる場合があ ります。 お届け例

1016 少量多品目野菜セット(1~2人前) 1セット 2,180円(翌2,354円)



さんぶ野菜ネットワークの有機人参 1044 蔵 500g 478円(数516円) 1045 蔵 1kg 853円(数921円)

生有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1047** 蔵 1kg 788円(翌851円) #26

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。 信有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、二里塚酵素の会、他/青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県

1048 ほくほく食感 じゃがいも

1048 少量500g ツ重500g **448**円(数484円) **ポイント** 

毎週9638

毎週9641

**1049** 1kg 

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合がありま 品種をお届けします。 出無、減/吉沢重造、常総セン 一、野原 茂治、他/北海道、福島県、茨城県、埼玉県、群馬県、長崎県



しっとり食感メークイン **1050** 500g **483**円(数522円) **1051** 1kg **778**円(翌840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお ス、あっぱれ天恵、他/埼玉県、千葉県、愛知県



有機玉ねぎ

1052 蔵 500g 450円(数486円) 1053 蔵 1kg 738円(翌797円) ※一部小さめのものが入る場合があります。
生有機
がさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、ベジコープ、他/

福島県、栃木県、山梨県、群馬県、兵庫県、和歌山県

味噌汁で甘みを 楽しんで玉ねぎ 1054 蔵 少量500g <u>ゆい 少量500g</u> 432円(数467円) ポイント 每週9644

**1055** 蔵 1kg **730**円(整788円) **+24** 毎週9647

※一部小さめのものが入る場合があります。 生有機、無、 減/やさい耕房伊勢崎、北軽井沢有機ファミリイ、紀ノ川農 協、他/福島県、群馬県、栃木県、山梨県、兵庫県、和歌山県



1056 蔵 サラダにおすすめ赤玉ねぎ 500g **438**円(愛473円) 生減/王隠堂農園、他/群馬県、和歌山県



1057 じゃが玉人参セット 計1kg 860円(翌929円)

■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ね ぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1059 蔵 1/2本 298円(裝322円) 1058 蔵 カット 1本398円(紫430円)

生無、減/北 軽井沢有機ファミリイ、青野武、他/群馬県、山梨県、長野県



1060 バター焼がおすすめビーツ 150g **398**円(数430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパ ルス、ボルシチにも。 生無/ぐんま古里農園、他/群馬県



有機長いも

200g **438**円(翌473円) (里有機/みちのく有機共同農場/青森県



1062 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも 250g **418**円(数451円)

里有機、無/大牧農場、他/北海道

#### 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わ ることがあります。
- ●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その 場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況 (予定) について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培さ れた農産物。

(※) 節滅対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機IAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に"0"とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。 豆

肉

ハム・ソー

乳製品·卵

豆腐・納豆

バ

練り物・漬物

惣 菜

調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲得

健康応援食品

乾

物





#### さっと洗って 手軽にサラダを

リーフレタスをメインに季節ごと のリーフをブレンド。洗って皿に盛 るだけで色どり豊かなサラダに。

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。 ①無/水戸菜



1069 | 蔵 洗って盛るだけで さっと華やか!ベビーレタスミックス 45g 398円(翌430円)



1063 蔵 ねばトロ大和いも 350g **588**円(数635円)

生減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1064 蔵 ごぼう

200g 358円(数387円) 生無、減/深田 友章、藤川 春雄、丸忠園芸組合、他/埼玉県、宮崎県



1065 蔵 島根の有機小松菜 200g 398円(翌430円)

生有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか 共同農場、他/島根県



1066 蔵 有機小松菜 200g 348円(数376円)

(生有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、 いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬 県、千葉県、島根県



1067 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **328**円(数354円)

生有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くら ぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、 群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1068 蔵 だし醤油でおひたしに ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(翌430円)

(生)有機、無/八ヶ岳ナチュラファーム、ふしち やんファーム、くらぶち草の会、他/北海道、 茨城県、群馬県、千葉県、長野県、島根県



1070 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 328円(翌354円)

生有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方 有機野菜の会、他/東京都、島根県



1072 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(翌354円)

生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふし ちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他 /茨城県、千葉県、群馬県、東京都、島根県



1073 蔵 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 358円(数387円) ①無/阪本 吉五郎·啓一、他/東京都



ひき肉と炒めて そぼろあんにも◎ 栄養分たっぷりの土で育てたの

で、うまみが濃いのが自慢。そのま ま刻んで食べるのはもちろん、ひ き肉と炒めてそぼろあんにするの もおすすめです。

生有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1077 蔵 生のまま細かく刻んでも モロヘイヤ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 318円(数343円)



1074 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **318**円(愛343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ にも合う万能野菜。

生有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



生有機、無/あゆみの 会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県、山

と美味です。

「空芯菜」と呼ばれて

いるおなじみの夏野 菜。にんにくと炒める

1075 蔵 にんにくと炒めてエンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **318**円(裝343円)



1076 | 「蔵」 つるむらさき(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **318**円(数343円)

(生無/あゆみの会、他/福島県、茨城県、千葉県



1080 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(翌365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。 (生滅/飯塚 一実、岡村グループ、他/茨城県、栃木県、群馬県、埼玉川県 地奈川県



ムキねぎ(カット) 1081 蔵 100g 208円(裝225円)

1082 蔵 200g ™ 200g 388円(翌419円) <mark>+13</mark>

毎週9698 生滅/飯塚 一実、鳥次初枝、他/茨城県、栃木県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1083 <mark>蔵</mark> 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 323円(翌349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 生有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、他/山形県、



100g **318**円(愛343円)

生有機/無農薬生産組合/宮城県



#### 新鮮野菜の生命力を 感じる新感覚の食感

山形県置賜地方を中心に栽培さ れている伝統野菜です。おひたし や和え物はもちろん、お肉と焼い ても食感の良さはそのままです。



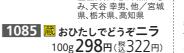
1078 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 398円(翌430円)



トマト麻婆にプラス! やみつきの味

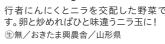
焼肉丼やスープ、炒め 物を風味豊かにして くれます。加熱するこ とで甘みが増し、主役 級のおいしさが楽し めます。

生有機、無/無農薬生 産組合、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県





行者菜 80g 278円(翌300円)





1087 蔵 高知の新生姜(泥付き) 100g **443**円(数478円)

※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく 傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流 すことをおすめします。 里有機、無、減/高 すことでの。 ) 生連、他/高知県



| 1088 | 蔵 有機バラにんにく 40g 238円(翌257円) 生有機/大地と自然の恵み、他/高知県、徳



1089 有機青じそ 10枚 288円(翌311円)

生有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

乳製品·卵

菓 子



1090 有機スイートバジル 15g 318円(数343円)

みずみずしさを感じるイチオシ商品

毎週 9671

生有機/矢澤園芸/茨城県



30g 398円(翌430円)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠 し味にも。

生有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県

+13

夏のレタスならではの

シャキシャキとした歯

ざわり、みずみずしさ、

里有機,無,減/北軽井

東御農場、他/群馬県、

1□398円(翌430円)

甘みを楽しめます。



#### カプレーゼにアレンジで 楽しみ方を広げても

そのまま食べてもおいしいトマトですが、マ リネやカプレーゼにアレンジしても。トマト のさわやかな味わいがより引き立ちます。 (1106) 送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※やや青めの状態でお届けする場合があります。その 際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りました たものをお届けする場合があります。 生有機、無、減 /福島わかば会、肥後あゆみの会、お日さま農園、他/北海道、岩手 県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



1105 800g 1,280円(翌1,382円) 1106 徳用3.4kg箱 3,980円(翌4,298円)



1096 蔵 炒飯にもおすすめ ロメインレタス

1□360円(裝389円)

定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり 煮込んでもおいしいレタスです。 生有機、無、減/ふしちゃんファーム、他/茨



1094 蔵 レタス

1097 蔵 焼き肉を包んで グリーンリーフ 13328円(登354円)

生有機、無、減/北軽井沢有機ファミリィ、他



| 1095 | 蔵 海苔塩ごま油でサラダに

(里有機、無、減/北軽井沢有機ファミリイ、佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県

1コ(150g) 328円(愛354円)

サニーレタス

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

1100 蔵 さっと炒めて グリーンアスパラガス 100g 498円(翌538円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーな フティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭、他/香川県、長崎県、熊本県



グリーンセロリ

1101 蔵 200g 298円(袰322円) **1102** 500g **698**円(翌754円)

葉は刻んでスープなどで煮込むと味にこくが出ます。 ※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用くだ さい。生減/野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県



1103 有機トマト 400g **798**円(翌862円)

※やや青めの状態でお届けする場合がありま その際は常温でヘタを下いが回りましたらお召し上 生有機/肥後あゆみの会、野菜の城、他/北 海道、愛知県、熊本県



| 1107 | 蔵 有機ミニトマト 150g 468円(数505円)

※不足の場合は欠品とさせていただき、代用でのお届けは しません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けしま す。※大きさにより個数にバランきがあります。 皆有機/ 丸和、ユニオンアーム、大地と自然の恵み、他/宮城県、 福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、高知県



1108 蔵 パリッと食感 ミニトマト(細長型他) 150g **412**円(翌445円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にパラつきがあり 里有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/岩手県、山形県、宮城県、 福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



ジューシー! ミニトマト

1109 蔵 丸型他 150g 以空他 150g412円(愛445円) 毎週9683

1110 蔵徳用 300g 732円(翌791円) ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※銀長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にハゲつきがあります。 怪有機 無 減/ 丸和、さんぶ野菜ネットワーク、阿部豊、他/岩手県、山形県、宮城 県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1111 蔵 有機きゅうり 300g 498円(数538円)

生有機/くらぶち草の会、北海道有機農協、野菜の城、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県



1115 蔵 おしろいきゅうり 少量200g 388円(数419円)

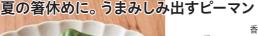
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。 生有機、無、減/福島わかば会、くら ります。 生有機、無、減/ 偏星 ぶち草の会/福島県、群馬県



1116 皮までおいしい彩やか なす

200g **448**円(翌484円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、 最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 (生)有機、無、減/野菜くらぶ、阿部豊、あいづ有機農法生産組合、他/北 海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県





毎週9689

香りが良く、みずみずし さと甘みが感じられるピ マン。炒めたり、香りの アクセントにサラダに混 ぜてもおいしいです。

里有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアー 、さんぶ野菜ネットワー、他/北海道、岩手県、 茨城県、群馬県、千葉県、 熊本県、宮崎県、沖縄県

1117 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 358円(裝387円)





大きくて肉厚。甘みが あり、香りもよいので 炒め物などの加熱調 理の他に、薄くスライス してサラダやピクルス などにもぴったりです。 ※色は選べません。赤 形県、高知県、沖縄県

1118 肉厚ジューシーパプリカ 150g **443**円(翌478円)



1119 ししとう 50g 238円(数257円)

/ 千葉県



1120 蔵 黒沢さんの大きなとうもろこし 1本398円(翌430円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットした 埼玉県



1121 蔵 レンジにかけて切りやすく かぼちゃ

450g 495円(数535円)

機、無、減/長崎有機農業研究会、他/山形 県、長野県、長崎県、沖縄県



1122 蔵 枝豆 200g 548円(翌592円)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。 (単無、滅/岡村グループ、三枝 晃男、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、 長野県、静岡県⑦大豆



1124 有機ズッキーニ 1本328円(翌354円)

(里有機/佐久ゆうきの会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長



1本298円(翌322円)

ズッキーニ

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油 で両面焼いてステーキ風もおすすめです。 ※黄色いズッキー二をお届けする場合があります。 俚有機、無/どらごんふらい、くら ぶち草の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、群馬県、千葉県、埼玉県、長野県、静岡県



1126 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上) 318円(愛343円) ①無/おきたま興農舎/山形県



1束 146円(翌158円) 恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お

得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日で 



200g **92**円(愛99円) 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下 水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌 日です。生サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) 消着日含め2日保証



野菜または果物1~2品目 600円(愛648円) 日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

惣

乾物



✓ しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、 栽培施設内も農薬不使用



1129 蔵 だしが魅力たもぎたけ 60g 398円(数430円)

生無/キノコ村/長野県



1130 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(翌538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らく 県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1131 蔵 なめこ 120g 338円(裝365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャ キした食感が楽しめます。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



**+9**ポイント

1132 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 258円(翌279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしまし た。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろ しにすぐ使えて便利です。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



毎週9713

1133 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g **298**円(登322円)

**生無/妙義産業/群馬県** 



1134 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(数338円)

生無/マッシュハウス最上/山形県



1135 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(裝365円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的な えのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。 品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。 単無/キノコ村/長野県



1136 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(翌230円)

**生無/丸金/長野県** 



毎週9719

1137 蔵 ぶなしめじ 100g **278**円(数300円)

①無/戸隠山/長野県



1138 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580**円(数626円)

①無/栗の木農園/長野県



1139 蔵 有機生きくらげ 80g 403円(翌435円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との 相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使 いください。里有機/きのこ屋/長崎県



1140 蔵 エリンギ(きのこ) 100g **315**円(翌340円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめ です。

⊕無/北村きのこ園/鳥取県



1141 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(翌430円)

生有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1142 蔵 ホワイトマッシュルーム 100g 398円(翌430円)

-ジョやオムレツの具にも。風味を 損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る

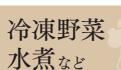
(生有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1143 蔵 信州・キノコ村のきのこセット

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や 野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

150g **598**円(数646円)



- できるだけ農薬や化学肥料に 頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



サラダはもちろん、コ ロッケのたねやスープ などにも使い勝手良 し。冷凍で常備してお くと何かと便利。倒ジ ェイエイめむろフーズ (北海道芽室町)

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739**円(翌798円)



1145 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(翌754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼち 





九州産の新鮮なごぼ うをささがきにしてバ ラ凍結。下ごしらえ済 みなので、そのまま料 理にご使用いただけ ます。 生イシハラフ-ズ(宮崎県都城市)

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(翌498円)



菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(翌648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあ るので、煮びたしや炒め物に便利です。 **生ニッコー(神奈川県大和市)** 



宮崎県で、できるだけ 農薬を使わずに栽培 したほうれん草を、一 ロサイズにカットして バラ凍結。常備品に どうぞ。生王隠堂農園 (奈良県五條市)

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(数698円)



かさ増しに活躍

北海道産のコーン、人参、いんげ んを彩り良くミックスしました。凍 ったままゆでたり炒めたり。料理 の付け合わせやサラダの具材な ど、幅広く活躍します。

1148 凍

北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り) 200g 352円(登380円)

野菜

**4** 



150g 647円(翌699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやす した。料理やお弁当の彩りに便利です。 ① 企業天農業(愛媛県大洲市)



九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461**円(翌498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮 ′し(忌迷凍結。旬∪ 味、美しい色合いを楽しめます。 単イシ ハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆 250g 683円(整738円)

おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培さ 後蒸し上げて急速冷凍。生高橋徳治商店 (宮城県東松山市) ⑦大豆



大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン 150g **456**円(翌492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。 鱼高橋徳治商店(宮城県東松島市) 躛着 日含め30日保証



新潟県産の大豆・青 大豆、北海道産の金 時豆・白いんげんをミ ックス。冷蔵品なので サッと使えます。生か じかわ農場食品(新 潟県新発田市) 賞着 日含め45日保証⑦大

1155 蔵

4種のミックスビーンズの水煮 150g 368円(裝397円)

生北海道フーズ(北海道士幌町)

九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用) 50g **698**円(数754円)

1153 凍

自社農場で農薬を使

わずに栽培した、九州

産にんにくを使用し

ました。刻む手間が不

要な、みじん切りタイ

プ。

(生)ベストアメニテ

ィ(福岡県久留米市)

卵

ち

菓

子







転換期間中有機大豆 を使用して有機生産 者を応援。ほんのり塩 味でサラダのちょい 足しや小腹が空いた ときにも。倒だいずテ イズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

#### 1156

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋808円(發873円)



#### 国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(整696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そ のままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。 (生プロスペリティ (大阪府大阪市) ⑦大豆



#### 1158

スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540**円(翌583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけ を蒸しあげました。使い切りパック。 単プ ロスペリティ(大阪府大阪市)

完熟のピークを逃さ

ず、甘みと酸味のバラ

ンスを見極めて加工。

そのままはもちろん、

牛乳やヨーグルトな

どと合わせて、幅広く

楽しめます。■原産国

/フィリピン)サカ

シン冷食(鹿児島県い

ちき串木野市)



秋田県の山菜採りの おじいさん、おばあさ んに採取してもらっ た天然山菜6種と栽 培のなめこの水煮で (東京都江戸川区) 賃着日含め60日保証

#### 1159

秋田県産山菜ミックス水煮 100g 669円(数723円)



で一貫製造した有機 たけのこの水煮。保 存料不使用でたけの こ本来の風味を楽し めます。 生クローバ 一食品(大分県豊後 高田市) 寛着日含め 60日保証

#### 1160

2003

(縦割り)

大分県産有機竹の子スライス 80g **555**円(愛599円)



必要な分だけ取り出 せるので冷凍庫にス トックしておくと便利 です。

(生無/農事組合法人増

#### 1161 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g **714**円(裝771円)



1162 凍

とろ~り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 554円(翌598円) 2001 国産有機下ゆで済 さどいも 120g 643円(翌694円) 生クローバー食品(大分県豊後) 高田市) 賞着日含め60日保証

# 2002

大分県産 有機竹の子細切り **555**円(愛599円) 生クローバー食品(大分県豊後 高田市) 寛着日含め60日保証



790円(数853円) 岡市) 賞着日含め60日保証 2004

国産 たけのこ水煮



うずらの卵の水煮 (ツインパック) 6コ×2パック **450**円(数486円) 生食通(東京都世田谷



しばらくの間 お米の販売を 縮小させて いただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、 2024年産のお米の在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商 品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただき、下記の通りお届けについても制限さ せていただきます。

#### 【お米(もち米以外)のご注文】

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能 性が高いことをあらかじめご了承ください。

#### 【大地らくトクお届け登録】

限定 1000

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況に なっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更さ せていただいております。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

#### 今週の米(有機・無)



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用) **1163** 白米 2kg 2,400円(翌2,592円) 1164 玄米 2kg 2,300円(翌2,484円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯とな った大潟村からお届けします。※お一人様1点までのご注文とさせて いただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いとをあらかじめご了承ください。 
(単無/ライスロッヂ大潟/秋田県

#### 有機もち米



2,280円(翌2,462円) 1168 白米 2kg

強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽 生有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



#### 米蔵熟成 稲田米コシヒカリ



**1165** 白米 3kg **2,780**円(整3,002円) 大地を守る会の備蓄米として30年以上の実績がある稲 田米を、緊急放出します。太陽の遠赤外線でじっくり乾 燥、もみ貯蔵でおいしさを閉じ込めています。※お一人様 でのご注文とさせていただきます。ご ているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめこ 了承ください。 生減/稲田稲作研究会/福島県

#### 新潟新之助 1166 胚芽米 2kg 2,210円(翌2,387円)

1167 玄米 2kg 2,100円(翌2,268円) 新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。 程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりにくくおいしさ が持続します。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます 注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじ

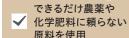
めご了承ください。 生滅/オブネット&イケメン会/新潟県



30ページでは 「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を ご紹介しています。そちらもご覧ください。

## 雜穀類 豆類

JAS



国産契約栽培を優先

海外産の場合は オーガニックを使用





北海道江別の土、水、 豊かな自然で育ち、自 然乾燥で風味良く仕 上げました。赤飯はも ちろん、あんこにして いろいろな甘味をお 楽しみください。 生無 /金井修一/北海道

北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(数950円)



250g 698円(翌754円)

乾燥させただけなので、軽く炒ってから 煮出してご利用ください。おいしい淹れ 方の説明も一緒にお届けします。 生無/ 福井 忠雄/埼玉県



穀物満彩(穀物ブレンド) 500g **3,100**円(愛3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレン ド。白米に混ぜて炊いてください。 ■セット内容 / 発芽支 米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高き び、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 (生) 葦農(佐賀県江北町)



七福豊穣米の素 500g 2,037円(翌2,200円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽 に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊い ざい。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、 きび、ひえ、アマランサス ④マゴメ (東京都八王子市)



#### 白米に食物繊維や ミネラルをプラス

有機大麦「シュンライ」の押麦。白 米には少ないカルシウムやカリウ ム、水溶性食物繊維を含みます。 麦ごはんやボイルしてサラダにど うぞ。

生古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1173

菜

菓

酒

# 新鮮な「朝どれ」を厳選! 脂のりの良さは格別



「朝どれ」あじ開き(中) 180g(2枚) 798円(翌862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が 厳選した真アジで干物を作っているので、質 も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖里岡 富商店(島根県大田市) 賞着日含め30日保証



はらわたの苦味と

うまみのバランスが絶妙

黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(数691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみの バランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ご とどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾 里マルサ ン商店(大分県佐伯市) 寛着日含め30日保証



フライパンで調理OK

1223 凍 さばみりん醤油漬 腹骨取り 140g(2切) 610円(翌659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理 できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④ア イケイ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



骨取りかれいみりん醤油干し 140g(2切) **1,110**円(翌1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しまし た。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁 場/ロシア■原産国/ロシア 生島源商店 (静岡 県伊東市) 賞着日含め20日保証 ア小麦・大豆

## 刺身 切身 エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

今週の食卓に

- 酸化・退色防止等の 薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤 不使用が原則



鹿児島県産あじ刺身 100g 776円(翌838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加 工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具 材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿 児島県阿久根市) 寛着日含め30日保証[生食可]



わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付) 1ブロック100g、20mlタレ1コ878円(数948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロ を、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。 ■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋) 生明神水産(高知 県黒潮町) 寛着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



#### あっさり、なめらか。 丼や手巻き寿司に

あっさりとした味わい、なめらか な口当たりのタタキ身は人気。ご はんにたっぷりのせてネギトロ丼 や、手巻き寿司に。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島 市) 賞着日含め7日保証[生食可]



1176 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック **645**円(愛697円)



食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g **832**円(發899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ どに素材の甘みが広がります。お刺身は もちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道 沖)トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



国産 蒸したこ 80g 1,110円(翌1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま みを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜 石港生あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



80g 580円(数626円)

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが 魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海(中野水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め45日保証[生食可] アえび



天然真鯛のだし茶漬け(ごま味噌味) 340g **1,840**円(裝1,987円)

天然真鯛のうまみに、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬けの 素。だしつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容/(だ しつゆ130g、鯛のごま味噌40g)×2袋■漁場/日本海生まえた (新潟県新潟市) 寛着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



天然ひらめの漬け丼 80g×2 **1,150**円(翌1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり 漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい です。■漁場/三陸沖(宮城県石巻 市) 賞着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(型1,298円) 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油 ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごは んにのせるだけで丼に。■漁場/日本海生ま

えた(新潟県新潟市)[生食可] ②小麦・大豆



まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック 896円(数968円)

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油べ −スの特製ダレに漬け込みました。■漁場 /太平洋生マストミ(徳島県徳島市) 賞着 日含め15日保証[生食可] ②小麦・大豆



北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) **1,295**円(翌1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本 来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。 ■漁場/北海道オホーツク海(単知床ジャニー(北海道 斜里町) 賞着日含め30日保証[生食可] ア小麦・大豆



濃厚なうまみ。 刺身やカルパッチョに

北海道で水揚げされたホタテの貝 柱を急速凍結。解凍後、水分をふ き取り、お好みの大きさに切って どうぞ。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北 海道 生 暁 魚類 (千葉県袖ケ浦市) 賞着日 含め60日保証[生食可]



13 1177 凍 北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g **1,137**円(製1,228円)



北海道知床産 鮭といくらの漬け丼 160g(80g×2) 1,694円(数1,830円)

厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬けの漬け ■海場/北海道オホーツク海角知床ジャニー(北海道 斜里町) 寛着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



境港水揚げ ほたるいか醤油漬け 130g 740円(数799円)

新鮮なほたるいかを「みのり醤油」などを使った大地を守 る会特製ダレに漬け込みました。ごはんのお アテに、※次回取り扱いは来年3月頃予定、■海場/日本 海堡小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可] ⑦小麦·大豆



北海道産 スモークサーモンスライス 70g 924円(翌998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕 白鮭本来のうまみとス な味わい。■漁場/北海道オホーツク海倒知床ジャ ニー(北海道斜里町) 賞着日含め30日保証[生食可]



れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。<a>■漁場/北海道</a></a>漁場/北海道

(北海道札幌市) 寛着日含め30日保証

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス 大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装) 280g(4切) **1,156**円(翌1,248円) 300g **628**円(翌678円) 漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切

限定 1000

1191 凍

北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がし っかりのっていて、振り塩をして香ばしく焼く だけで美味です。■漁場/北海道堡札幌中一 (北海道札幌市) 賞着日含め45日保証



大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味) 300g(3~5枚) 698円(愛754円)

正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして 熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁 場/ベーリング海■原産国/アメリカ</ 商店(宮城県石巻市) 賞着日含め60日保証

バ







#### 大地のもったいナイほっけ三枚おろしの一夜干し 200g(8切以上) **726**円(翌784円)

薄塩味で仕上げた三枚おろしの一夜干 し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅 広い料理にどうぞ。■漁場/日本海生ま えた(新潟県新潟市)



#### 大地のもったいナイ日本海産宗八かれい切身(うす塩味) 130g **924**円(数998円)

丸干しには大きい魚体を五枚おろしにして 腹骨を取りました。一晩塩をなじませてうま みを引き出しています。■漁場/日本海生ま えた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証



#### しっかりとした身質。 和にも洋にも活躍

北海道で水揚げされた天然の秋 鮭を三枚におろし、腹骨を取りま した。天然の鮭ならではのしっか りした身質です。

■漁場/北海道

(型マルハニチロシーフ) ーズ(茨城県ひたちなか市)



#### 1189 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) 1,030円(翌1,112円)



# 脂がのった奥深い味わい

養殖が難しく、きれいな環境での み育つといわれる紅鮭。北太平洋 を回遊している紅鮭を漁獲し、切 身にしました。鮮やかで濃い紅色 の身は、脂があり深い味わいです。

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシ ア 生まえた(新潟県新潟市)



1192 凍

天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) **1,060**円(翌1,145円)



#### 大地のもったいナイさばの一口切身 220g(8切以上) 646円(翌698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一 ロ大のサバの切身です。フライやソテー などにどうぞ。■漁場/宮城県(単アイケ イ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証



#### 大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ 200g 680円(数734円)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていね いに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ 使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港堡千 田商店(宮城県石巻市) 寛着日含め60日保証



#### 大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ 200g 860円(数929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍 結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ 手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港堡千 田商店(宮城県石巻市) 賞着日含め60日保証



#### 大地のもったいナイゆめかさご(下処理済) 250g(4尾以上) **591**円(翌638円)

山陰沖の小さめサイズのユメカサゴを下処理し ました。素揚げすれば骨まで丸ごと食べられま す。甘みのある皮目が美味。■漁場/山陰沖魚渡 邊水産(島根県出雲市) 寛着日含め30日保証



#### ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁) 160g(2切) **948**円(翌1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすい サイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせの ない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台 湾 (徳島県徳島市) ( 着日含め10日保証



#### 新潟伝統の塩引鮭。 程よい塩気が美味

新潟県に古くから伝わる製法で、 約2週間手間ひまかけて仕上げた 塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭の うまみがたまりません。





1193 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭) 160g(2切) 1,200円(翌1,296円)

14



#### 和洋中に幅広く活躍。 下処理済みで便利です

鹿児島県で水揚げされたスルメイ 力を、内臓や足を取ってカットしま した。解凍後、さっと水洗いして使 えます。

■漁場/鹿児島県生中野水産(鹿児島 県阿久根市) 賞着日含め30日保証



#### 1204 凍

+19

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り) 190g **646**円(整698円)



#### 大地のもったいナイ**メカジキ切り落とし** 200g 800円(数864円)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合 わせにしました。解凍してソテーや煮付けなど でどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾 単千 田商店(宮城県石巻市) 賞着日含め30日保証



#### 厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g **800**円(整864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いや すいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食 べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平 洋) 生福栄(鳥取県境港市) 賞着日含め60日保証



#### 大地のもったいナイカットするめいか(使い切りパック) 80g×2袋800円(祭864円)

規格外の小さいスルメイカをカット・小分けして のままでも調理できます。■漁場/北海道 (生)タイ ム缶詰(岩手県陸前高田市) 賞着日含め60日保証



#### エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,757円(数1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結 のむさ牙です。※売り上げ金のつち アジア民衆基金 |として積み立てます。<br />
■原産国/インドネ シア (東京都新宿区) (アネび



#### 天然えびといかのシーフードミックス 150g **599**円(数647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海 深層水漬け込み技術を駆使し、 材のみで弾力のある食感を生かしまし 



#### 小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり 150g **822**円(登888円)

ハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいで 9。わ吸い初も于牲に調理 」ていることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県) 倒千葉 県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) 寅着日含め40日保証



#### 大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用) 300g 646円(整698円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒 が堪能できます。■漁場/北海道石狩湾 ④千 田商店(宮城県石巻市) 賞着日含め20日保証



#### 北海道厚岸産冷凍あさり 170g **740**円(翌799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍 結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリで す。■漁場/北海道生千葉県漁業協同組合連 合会(千葉県木更津市) 賞着日含め60日保証



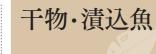
#### 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(愛797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂 抜き処理したものをパックして冷凍しまし た。凍ったままで調理に使えます。■漁場 /宍道湖 単イトハラ水産(島根県松江市)



#### 大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき 200g 832円(愛899円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキ を集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めも のやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広 島県海域 生広島県漁業協同組合(広島県広島市)



#### 原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準

うま味調味料や ✓ 酸化防止剤等の 食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造



#### 大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット 300g **739**円(翌798円)

製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセット でお届け。見ためは悪くとも、おいしさは通常と変わりませ ん。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山 陰沖) 生渡邊水産(島根県出雲市) 寛着日含め30日保証

卵

粉

乾物



#### 上質な脂がのった キンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキ ンメダイを使用。塩水に漬け込み、 一晩冷蔵庫で塩をなじませてうま みを引き出した後、一夜干しにし ました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) **生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め60** 



1218 凍

8 ポイン| 上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) 645円(翌697円)



#### 真あじの干物(島源) 140g(2枚) 600円(翌648円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天 日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感 に仕上げました。■漁場/国内(生島源商 店(静岡県伊東市) 賞着日含め20日保証



大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭) 200g 611円(数660円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたこ とでうまみが凝縮されています。焼き物 や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟 県 生まえた (新潟県新潟市)



鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) **582**円(登629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバ の一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのう まみが味わえます。■漁場/鹿児島県街中野 水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



#### 銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) **1,248**円(翌1,348円) 脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味 噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが きいています。■漁場/カナダ (魚中(東 京都足立区) 賞着日含め45日保証 ア大豆



大地のもったいナイちだい一夜干し 190g(3枚以上) 712円(翌769円)

丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにし たり、身をほぐしておにぎりの具材やお 茶漬けなどに。■漁場/日本海 (まえた (新潟県新潟市)



- 魚卵:リン酸塩、 発色・着色料等の 食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、 漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

#### パラッと使えるバラ凍結のシラス





食塩を使用せず炊き 上げたシラスを、一匹 ずつ瞬間冷凍。パラ パラだから、凍ったま ま使えて便利。■漁 場/愛媛県 生朝日共 眅(愛媛県伊方町)

1224 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用) 80g 609円(翌658円)



#### 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g **580**円(登626円)

サイズが大きいものが混ざったりします が、ふっくらとして食べごたえ十分です。 ■漁場/瀬戸内海 坐西村物産(和歌山県 有田市) 賞着日含め60日保証[生食可]



#### 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック460円(翌497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上 げたシラスを使いやすい小分けパックに しました。■漁場/愛媛県生カネモ(愛媛 県松山市) 寛着日含め10日保証[生食可]



#### 漁港で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(登538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し 上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽し めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾) 重安芸 水産(高知県安芸市) 寛着日含め60日保証



#### 重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(数697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯 ごたえの良い食感はそのままです。■漁 場/岩手県 生重茂漁業協同組合(岩手県 宮古市) 賞着日含め20日保証[生食可]





ました。やわらかな食 感をお楽しみくださ い。■漁場/鳴門水 域 鱼山佐屋 (埼玉県 美里町) 賃着日含め 30日保証[生食可]

を、お得な袋詰めにし

大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ 110g 339円(数366円)



#### そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ 100g 498円(数538円)

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れ ました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。 ■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店 (宮城県石巻市) 賞着日含め60日保証[生食可]



#### きざみめかぶ

50g×4パック 644円(翌696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコ リコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県生重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) (電着日含め45日保証[生食可]



#### 国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **530**円(翌572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の 乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食 感と彩りが楽しめます。 生リアス(千葉県



#### 伊平屋島産味付け太もずく 230g **583**円(整630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原 料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい 酸味が美味。■漁場/沖縄県生島酒家(沖縄県南 城市) 寛着日含め30日保証[生食可] ②小麦・大豆



#### 完熟を見極めて収獲した 生もずく酢 180g(90g×2)460円(翌497円)

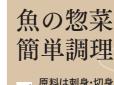
厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっ ていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g· 調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港里大 関食品(山梨県甲府市) 寛着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



#### 大地のもったいナイ宮城県産とろとろアカモク 100g×2袋498円(登538円)

そのままはもちろん、お味噌汁などに入れ て、とろネバ、シャキシャキ! の食感をお楽し みください。■漁場/宮城県④千田商店(宮 城県石巻市) 賞着日含め60日保証[生食可]





- 原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の 食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g 160g、タレ15g 5,739円(整6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが 艮く、食べて納得の味わい。※売り上げ金 50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立て ます。 (生西岡養鰻(高知県田野町) ア小麦・大豆



#### 大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き 300g 740円(数799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段 ふっくら焼き上げました。 単札幌中一(北 海道札幌市) 寛着日含め60日保証



#### 湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(翌1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。 っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海 道色ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



#### 湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 780円(翌842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮 み込んで美味。■漁場/青森県生まえた(新潟 県新潟市) 賞着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



#### 湯せんでしっとり 秋鮭西京焼 140g(2切) 915円(發988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西 を引きます。■漁場/北海道④大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証 ア大豆



#### 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) **1,063**円(翌1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷 凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配 もありません。■漁場/日本海里大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証ア大豆



#### 湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) **924**円(翌998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし た。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手 軽に食べられます。■原産国/ノルウェー 生ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



#### 湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック 711円(翌768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西 京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。 ■原産国/ノルウェー
生ティーフーズジ ャパン(千葉県館山市) ⑦大豆



#### 湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼 100g 870円(翌940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「み のり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬 け込み、焼き上げました。■漁場/境港里福栄(鳥 取県境港市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 真いわしの梅煮 100g(3尾) 554円(翌598円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとん どなく、おいしく食べられます。解凍して そのままでもOK。 単小倉水産食品(鳥 取県境港市) ②小麦・大豆

青 果

肉

菓



#### 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾646円(数698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製 のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までや わらか。■漁場/太平洋倒山徳平塚水産(宮城 県石巻市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ 160g(2切) 1,100円(翌1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せ んで温めるだけで、しっとりとした食感が楽 しめます。■漁場/日本海里まえた(新潟県 新潟市) 賞着日含め20日保証 ②小麦・大豆



#### 味噌ダレで煮込んだ 骨まで食べられるイワシ

脂ののった新鮮なイワシを使っ た、骨まで食べられる煮魚。生姜 入りの味噌ダレでじっくり煮付け ました。

■漁場/石巻漁港)山徳平塚水産(宮 城県石巻市) ⑦大豆



#### 限定1000 1247

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾646円(翌698円)



#### 岩手県産の新鮮な サンマを使った煮付け

新鮮なサンマを、低塩で佃煮風の 少し甘めの特製ダレでじっくりと 煮付けました。骨までやわらかで す。そのままはもちろん、温めても 楽しめます。

■漁場/三陸沖)山徳平塚水産(宮城 県石巻市) ⑦小麦·大豆



1248

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g 739円(翌798円)



#### 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 896円(愛968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま せたタレで煮付けました。調理は湯せんする だけと手軽です。<br/>
■原産国/カナダ<br/>
魚ティ フーズ・ジャパン(千葉県館山市) ②小麦・大豆



#### 湯せんでしっとり 新潟の初夏 めばる煮付 140g(2尾) 1,100円(翌1,188円)

旬のメバルを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂 がのった身に甘辛い煮汁がしみ込み美味。※7月頃 )<mark>取り扱い予定。■漁場/新潟沖日本海</mark>軍まえた (新潟県新潟市) 賞着日含め20日保証 ②小麦・大豆



#### ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **554**円(赞598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく 香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セ ット内容/110g (団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカ シン冷食(鹿児島県いちき萬木野市) ⑦小菱・卵・大豆



#### ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g 646円(数698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろ しを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容 ′120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム) 魚ナカシン冷食(鹿児島県いちき萬木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



#### いわしミンチ

150g×2パック 832円(愛899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や 汁物、ハンバーグなどに。 ■漁場/山陰 沖 ( ) 小倉水産食品 ( ) 鳥取県境港市) 賞着 日含め45日保証



#### 大地のもったいナイ三重県産かますミンチ 100g×2**590**円(数637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイ ズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場/三重県<br/>
豊三重県 漁連(三重県津市) 賞着日含め40日保証



#### フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) 896円(發968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりと した天然のエビだけを使いました。フライ パンで揚げ焼きできます。 生大関食品(大 分県宇佐市) アえび・小麦・卵・乳・大豆



三枚おろしで食べやすいサクサク食感

1257 凍 フライパンで サクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)



市) 賞着日含め30日

200g 683円(翌738円)



#### フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) 637円(翌688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの 一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児 島県阿久根市) 寛着日含め45日保証 ア小麦



#### 大地のもったいナイ国産白身フライ 210g 600円(数648円)

新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用にしまし た。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジュー 一に仕上がります。■漁場/国内産単中野水産 (鹿児島県阿久根市) 寛着日含め45日保証 ア小麦



#### 1260 凍

広島産かきフライ 160g(8粒) **924**円(愛998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。 身入りが良いものを使用しました。単広島 県漁業協同組合(広島県広島市) ア小麦



#### 大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け 150g(3切以上) **552**円(翌596円)

真サバを三枚におろし、オリーブオイル 漬けに。フライパンで簡単に焼けます。 ■漁場/国産 単札幌中一(北海道札幌



#### 大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ 200g 700円(翌756円)

小さなカマスを食べやすく三枚におろし て、うまみとふっくら感が味わえるフライ に。少ない油で調理可能。生三重県漁連 (三重県津市) ⑦小麦·卵

2009 凍

200g

天然えびを使用した

潟県長岡市) ⑦えび

広島県産蒸しかき

2010 凍

(生食用)

150g

大粒シーフードミックス

**1,190**円(数1,285円)



#### 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g **924**円(翌998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を 絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風 の一品がすぐ完成。 生マストミ(徳島県徳島 市) 賞着日含め45日保証 ア小麦・卵・大豆

#### 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの 時短おかず 2品セット



大地を守る会で人気の、お魚 を使ったおかずを2品セレクト し、週替わりでお届け。お皿に 盛るだけ、焼くだけ、温めるだけ など調理が簡単な商品が中心 です。登録でお届けごとに10ポ イント進呈いたします。





毎週 9779
隔週 9780 (¼週9781) ポイント 登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍 お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度

#### 2005 凍

まぐろすき身 (ネギトロ用) 50g×2パック 970円(翌1,048円) 寛着日含め7日保証[生食可]

市) 寛着日含め45日保証



#### 2006 凍 しめさば

150g(1枚) 772円(翌834円)



生中野水産(鹿児島県阿久根市) 寛着日含め45日保証[生食可]

2007 凍 紅ずわいかに棒肉 80g 1,017円(翌1,098円) 生福栄(鳥取県境港市)

[生食可] ⑦かに

さば薄塩味切身

600円(翌648円)

④アイケイ(宮城県石巻

市) 賞着日含め40日保証

2008 凍

腹骨取り

140g(2切)



# 2012 凍



金目鯛天日干し 160g(1枚) 822円(翌888円)

(生) 金融
< 市) 賞着日含め20日保証



# 2017 凍

天然エビの エビフライ 140g **1,110**円(数1,199円) 生大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



14週9496 +37 2018 凍 あたためるだけ北海道産鮭フライ (チーズ&ほうれん草) 1,100円(翌1,188円) 村, 幌中一(北海道村, 幌市)

2013 凍

200g(4尾以上)

2015 凍

150g(3パック)

大地のもったいナイ

かます丸干し(無頭)

**715**円(愛772円)

辛子明太子ばらこ

**1,193**円(發1,288円)

④西昆(福岡県古賀市) 賞着日含

め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

使い切りパック

生まえた(新潟県新潟市)

140g(2切) 賃着日含め60日保証 ②小麦・乳

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お

届けした商品の一括表示をご確認ください。

腐

調味

麺

菓

酒

# 今週の食卓に

夏こそバラ凍結 ツ と取り 出

やわらかく 適度な弾力があります



1313 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結 200g **598**円(翌646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度 な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで 使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチュ-でも活躍します。 (単トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

1281 凍

2人で2~3食分

使える300g入り

冷凍 大地うまみこい豚パラひとくちカット・パラ凍結(炒め物用) 300g 1,376円(数1,486円)

13 ポイント

33

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカット し、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3 食分使える300g入り 約3mm厚重仙台黒豚会(宮城県登米市他)



高級部位と変わらない

滋味深さ

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(翌2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、 滋味深さは高級部位と変わりません。便利 なバラ凍結でお届け。 鱼山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



料理のこくを深める

1279 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(数970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレ ンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 直径約3mm堡山形村短角牛肥育部 会·仙台黒豚会(岩手県久慈市·宮城県登米市他)

## 牛肉

- 分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ 産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。 肥育ホルモン剤不使用

## 赤身のうまみを感じるごちそう肉



18

山形村短角牛のうま みを満喫できる最高 級部位。保存に便利 な冷凍です。牛脂付。 生山形村短角牛肥育

部会(岩手県久慈市)

1264 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(袰3,235円)



1265 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,583円(翌3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらか な部位です。牛脂付。分別 濟<br/>
<br/>



短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g **1,824**円(翌1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽 しめます。牛脂付。分別 20~25mm角 生山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 消着日含め3日保証

## じゆわっととろける脂身が美味



赤身と脂身が層にな ったこくのある部位。 焼肉や炒め物に。分 5mm厚)山形村短 角牛肥育部会(岩手 県久慈市) 溜着日含

1267 蔵 短角牛バラカルビ焼用

180g **1,727**円(翌1,865円)



1268 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(翌1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライ スにしました。焼きしゃぶにおすすめです。 牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 里山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



バラ肉、モモ肉を薄くス ライス。赤身と脂身のバ ランスが良く、食感もや わらか。牛脂付。分別生 浴約1.8mm

19

厚生山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 洵着日含め3日保証

1269 蔵

短角牛牛丼用うす切り 180g **1,792**円(翌1,935円)



1270 蔵

短角牛細切炒め用 180g **1,801**円(翌1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。 包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生 予太さ約5mm<br/>
無山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



1271 蔵 短角牛すき焼用 180g **1,944**円(裝2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒 め物にも。牛脂付。分別 約3mm厚里山形村短角牛肥育部会(岩 手県久慈市) 溜着日含め3日保証



1272 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **2,194**円(翌2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶし ゃぶに適しています。分別 済約1.8mm厚生山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証



1273 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468**円(翌1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわ らか。カレーやポトフ、スープに。 <mark>分別生産流</mark> <mark>通管理済</mark>25~35mm角<br/>
単山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



1275 蔵

短角牛小間切れ 150g **1,350**円(翌1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、 炒め物に便利です。分別生産 済約3mm厚里山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証



#### 必要な分だけ使え 包丁やまな板も必要なし

うまみに定評のある、大地うまみ こい豚のカタ肉を細切りにしまし た。包丁やまな板も必要なく、解凍 しないでそのまま使えて、時短料 理に役立ちます。

生産流通管理済直径約5mm生仙 台黒豚会(宮城県登米市他)





冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結 1288 凍 698円(翌754円) ポイント

1287 凍徳用 400g **1,324**円(数1,430円)



1276 凍

豚肉

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(翌1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いた トだけ取り出せる、便利なノ \フ凍結で 流通管理済 生大野ファーム (北海道芽室町) 寛着日含め60日保証

分別生産流通管理済みの

穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の

薬物投与は原則禁止



合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **898**円(翌970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せ 9 に具空包装でお届けします。 す。分別生産流通管理済直径約3mm<<br/>
倒山形村短角牛肥育部会・ 仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証



1277 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(登788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。 が手軽に楽しめます。直径約3mm < 知 床ジャニー(北海道斜里町)



1280 蔵

大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(翌885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 分別生産流通 管理済約3mm厚<br/>
<br/>
<br/>
<br/>
<br/>
管理済約3mm厚<br/>
<br/>
< 登米市他) 溜着日含め3日保証



1282 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚パラひとくちカット・パラ凍結(炒め物用) 500g **2,109**円(髮2,278円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカッ トレ、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。 分別生産流通管理済約 3mm厚 (単仙台黒豚会(宮城県登米市他)

200g

菓



#### 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(数910円)

1283 蔵

毎週 9752

1286 蔵

てサラダなどに。分別生

他) 消着日含め3日保証

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物 や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm 厚生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

+21



大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(数930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮 物、焼肉など幅広い料理に。分別生 通管理済約3mm厚<br/>
運輸出<br/>
通管理済約3mm<br/>
厚<br/>
無<br/>
脈会<br/>
(宮城 県登米市他) 消着日含め3日保証

赤身が中心のあっさりした味わい



#### 1285 蔵

1289 蔵

1297 蔵

2019 蔵

2020 凍

2021 蔵

130g

500g

【使い切り】やわらかスライス

大地うまみこい豚バラ

574円(数620円)

会(宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証

徳用 冷凍 大地うまみこい豚 モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

**1,657**円(翌1,790円) 分別生産流通管理済約2mm厚

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース

約2mm厚生仙台黒豚

**611**円(数660円)

会(宮城県登米市他) 洵善日会め3日保証

生仙台黒豚会(宮城県登米市他)

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ 130g **597**円(翌645円)

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわ らかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにし 通管理済約2mm厚倒仙台 黒豚会(宮城県登米市他) 湾着日含め3日保証

赤身が中心のモモ肉

をスライス。脂身が気

になる方にもおすす

めです。<mark>分別生産流</mark>通管理済

生仙台黒豚会(宮城

県登米市他) 溜着日

含め3日保証

200g 639円(翌690円)

大地うまみこい豚赤身スライス



#### きめ細かい肉質が魅力。 ジューシーな厚切り肉

肉質はきめ細かく、うまみが濃い のが特徴です。下ごしらえのとき に包丁の背で肉をたたき、5カ所 ほど脂身と赤身の間のスジを切れ ば、やわらかく調理できます。

J生産流通管理済約15mm厚) 台黒豚会 (宮城県登米市他) 消着日含め



大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用 1291 蔵

200g(2枚) 861円(翌930円) ボン

1292 蔵





大地うまみこい豚モモスライス

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで

3mm厚) 仙台黑豚会(宮城県登米市

200g 639円(数690円)

大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g) 200g 843円(翌910円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚 さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証



#### 1293 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g **1,065**円(翌1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわ らか。トンカツやソテーに。分 <mark>済</mark>20~25mm厚⊕仙台黒豚会(宮 城県登米市他) 洵着日含め3日保証



赤身と脂身が層にな ったこくのある部位。 焼肉や炒め物に。分 5mm厚)鱼仙台黒豚 会(宮城県登米市他) 簿着日含め3日保証

.9

1294 蔵

大地うまみこい豚バラカルビ焼用 200g 819円(發885円)



#### 1296 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(整930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めた り、煮物に入れても。分別 済約1.8mm厚
個台
組台
目標
1
2
3
6
7
8
7
8
8
7
8
8
7
8
8
7
8
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
9
8
8
9
8
9
8
9
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
9
8
8
8
9
8
8
8
8
8
8
9
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
8
<



#### さっぱりと食べられる 甘い脂身が魅力

しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて 焼いてもおいしい豚バラ肉。甘み のある脂身が、多めに入っていま す。豚汁にすると、脂身と肉のうま みを堪能できます。

充通管理済約1.8mm厚堡仙 台黒豚会(宮城県登米市他)

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャ

約3mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他)

取り出せて便利。分別生産

200g 537円(翌580円)

D袋に入れました。使いたい分だけ A個型 <mark>公別生産流通管理済</mark>直径

毎週 9749

1302 凍



#### 1295 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(数885円)

分別生産流通管理済みの

穀物飼料を推奨

抗菌剤は不使用

抗生物質、

密度が低い



丹沢高原豚・レバーブロック

豚レバー(肝臓)のプロックです。歯切れが良く、食感はしっとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。 分別生産流通管理済 (単丹沢

200g 646円(数698円)

大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 537円(登580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵 の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のた 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 潤着日含め3日保証



管理済約3mm厚)出仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 消着日含め3日保証



#### 1299 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(發789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。い ろいろな料理に使用できて、やわらかく食べ られます。分別 流通管理済約2.2mm 厚生仙台黒豚会(宮城県登米市他)





2023 蔵

2024 凍

ロース厚切り

240g(120g×2枚)

2025 凍

2026 凍

200g

130g

大地うまみこい豚カタ

会(宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証

冷凍大地うまみこい豚

**1,028**円(数1,110円) 分別生産流通管理済約15mm厚

生仙台黒豚会(宮城県登米市他)

冷凍大地うまみこい豚 ロース生姜焼用

約5mm厚

861円(数930円)

生仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鮮度が落ちないように真空パ ックでお届けします。冷蔵なら ではの食感とうまみ、ジューシ ーさをお楽しみください。※真 空包装のため、開封後発色しま 約3mm 生仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 消着日含め3日保証

#### 1301 蔵

2027 凍

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(翌688円)

## 【使い切り】やわらかスライス **593**円(数640円)

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(翌1,078円) 川牧園(山口県山口市)



#### 2028 凍

うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g



## のびのび育ち

**1,498**円(翌1,618円) 坐秋



#### 川牧園(山口県山口市) 2029 凍 のびのび育ち

#### うまみこい鶏手羽元 300g 683円(翌738円)



うまみこい鶏手羽先 838円(翌905円)



# のびのび育ち



## 2030 凍

川牧園(山口県山口市)



#### のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(翌968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そ のままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚 げや煮物など、幅広いメニューに活躍。 分別 里済 生秋川牧園(山口県山口市)



#### のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g 500g 1,295円(翌1,399円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテ ーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済
 





## 2022 蔵

130g

大地うまみこい豚カタロース 602円(翌650円) 約2mm厚件仙台里阪



惣

ち



#### 【使い切り】恵那どりモモ肉 200g **554**円(赞598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の モモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切り やすい200gでお届け。 <br/>
<br/>
<br/>
<br/>
第トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 646円(数698円)

毎週9731

1309 凍



#### まほろば 鶏モモ肉 250g 787円(登850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみた っぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広 い料理に合います。分別 (生まほろばライブファーム(山形県高畠町)

【使い切り】恵那どりムネ肉

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、

200g 461円(翌498円)



#### 神山鶏モモ肉

270g **798**円(登862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料 こくとうまみを感じられます。分別生



#### まほろば 鶏ムネ肉 300g 674円(翌728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと 評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分 **済**倒まほろばライブファーム (山



#### カット済みで 使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがある モモ肉を使いやすいようにカット。 唐揚げ、カレー・シチューなど、幅 広いメニューに活躍。便利なバラ 凍結。



1304 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済) 500g **1,648**円(翌1,780円)



1310 凍

+21

#### さっぱりしながらも こくがある鶏小間切れ

モモ肉とムネ肉が等配合された、 鶏の小間切れ肉。さっぱりしてい るのにこくがある、便利なバラ凍 結です。

通管理済<br/>
運管理済<br/>
運動<br/>
無力<br/>
<br/>
<br/>
重管<br/>
<br/>
<br



10 ポイント 1316 凍

のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g 852円(翌920円)



#### まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結 300g **942**円(整1,017円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大 きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮 イブファーム(山形県高畠町)



#### まほろば 鶏挽肉・バラ凍結 400g **1,120**円(翌1,210円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉 のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。分別生産流通管理済直径約3mm 生まほろばライブファーム(山形県高畠町)



のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(祭948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利な バラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割い てサラダなどにも重宝。分別な 



短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,131**円(数2,301円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味 に。 牛脂付。 <mark>分別生産流通管理済</mark>■セット内容/牛バラカルビ・ 豚パラカルビ各150g 約5mm厚(金山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 御着日含め3日保証



うまか黒豚しやぶしゃぶセット 1セット 2,980円(数3,218円)

ロース、モモ、パラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。 秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃ ぶしゃぶ用各200g (単秋川牧園(山口県山口市) (園着日含め30日保証



徳用 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ 200g(2枚)×4パック 2,491円(数2,690円)

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で 健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。 単丹 沢農場(神奈川県愛川町) ア小麦・卵・乳

## 塩麹に漬け込んだやわらかい豚モモ肉



「阿波美豚」のきめ細 かな肉質のモモ肉を 熟成塩麹に漬け込み ました。やわらかく、 程よい甘さがありま す。 単ウインナークラ ブ(徳島県石井町)

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798**円(翌862円)



を、徳島県産味噌や = 河みりんなどの調 味料で漬けた、食べこ たえしっかりの味わ いです。働ウインナ ークラブ (徳島県石井 町) ⑦大豆

「阿波美豚」のモモ肉

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798**円(翌862円)



#### 丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,027**円(翌1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込み ました。1枚100gとステーキのようなサイズ で食べごたえあり。 生丹沢農場 (神奈川県 愛川町) 消着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



#### 徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 300g(3枚) 1,489円(翌1,608円)

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉 のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味作 をしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し、トポア ください。 (生丹沢農場(神奈川県愛川町) 衛着日含め3日保証



#### フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g 804円(数868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジル 卵·乳





#### 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 512円(翌553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」の とし、うまみを凝縮させました。(生育風堂精肉 店(群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(数765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お けます。 単丹沢農場 (神奈川県愛川町) ②着日含め3日保証



#### 1327 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(翌1,846円) 塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込 んでも炒めても。 生丹沢農場 (神奈川県 愛川町) 寛着日含め3日保証



#### 大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷凍) 90g 426円(翌460円)

「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパ ック。お得なもったいナイ商品です。生ウ インナークラブ(徳島県石井町)



#### 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(翌430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩 で清け込んだベーコンです。発色剤を使用 しない無塩せき製法。 生育風堂精肉店(群 馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 大地のもったいナイ無塩せきロースハム(冷凍・加熱用) 115g 332円(愛359円)

ロースハムスライスの割れや塊など形が不 ぞろいの訳ありですが、おいしさは変わらないお買い得品です。 <br/>
・<br/>
第倉ハムクラウン商 会(神奈川県横浜市) 賞着日含め60日保証



#### 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(翌723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口 当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。 (生)丹沢農場(神奈川県愛川町) 賞着日含め3日保証

青



#### 無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(翌418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で 仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の 色味と食感が生きています。 ④鎌倉ハムクラウ ン商会(神奈川県横浜市) 寛着日含め7日保証



#### 大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用) 80g **531**円(翌573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚 肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチッ プでくん煙して仕上げました。坐育風堂精肉店 (群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### えばらハーブ豚の国産生ハム 50g 1,156円(翌1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、く せのないしっとりとした味わいに仕上げ ました。 生育風堂精肉店(群馬県みなか み町) 賞着日含め45日保証



#### 国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷凍) 120g 332円(愛359円)

発色剤不使用の皮なしウインナー。あっ さりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。<br/>
(生)印南養鶏農業協同 組合(兵庫県稲美町)



#### 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g **450**円(翌486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小 さなお子さんも食べやすいウインナーです。 (生) 丹沢農場(神奈川県愛川町) (質着 日含め3日保証



#### 無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g **220**円(翌238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウイン ナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに 使いやすいのも◎。 生鎌倉ハムクラウン商 会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証



#### 無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g 322円(翌348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使 用しない無塩せき製法で仕上げました。腸 詰めの粗挽きタイプ。 単鎌倉ハムクラウン 商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証



#### 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 499円(翌539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ご たえ。スパイスのきいたパンチのある味 わいです。 生丹沢農場 (神奈川県愛川 町) 賞着日含め3日保証



#### 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 490円(数529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。ス モークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。 単丹沢農場(神奈 川県愛川町) 寛着日含め3日保証

+13 #12h



#### 丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍) 100g **620**円(数670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを 使用しました。そのまま薄くスライスし て、サラダやサンドイッチ、ビールのおと もに。 (生丹沢農場(神奈川県愛川町)



牛乳:分別生産流通管理済み の穀物飼料を使用、 低温殺菌もしくは パスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ のみ。乳化剤不使用

+13

那須の限定酪農家が

育てた乳牛の生乳を

使用。遠心分離で脂

+16||回収

丹那の牛乳を原料



毎週9818

1347 蔵

ホモジナイズ(均質 化) せずに仕上げまし た。牛乳本来のおいし さと、自然の甘みが感 じられます。単四日 市酪農(三重県菰野 町) 消着日含め3日保

回収

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **415**円(翌448円)



乳脂肪分を取り出して 1.5%に調整し、72℃で 15秒間殺菌しました。 低脂肪ながらもこくが あり、さっぱりとした味 わいです。単四日市酪農 (三重県菰野町) 賞着 日含め4日保証 ⑦乳

**+12** ポイント

回収

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **368**円(裝397円)



ポイント進呈します。 全新生酪農(長野県 安量野市) 消着日含め4日保証 ⑦乳

岩手県産生乳を使用

した、ヨーグルト。さ

っぱりとしてまろやか

な味わいで、飽きのこ

ないおいしさが自慢。

県一関市) 電着日含

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別牛 産流通管理済みの穀物飼料で育ちまし た。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処 理した牛乳。送料お得便(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けで きません。2点以上注文すると1点あたり5 毎週 9827 1350 蔵

回収

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳 900ml **398**円(翌430円)



届けできません。2点以上注文すると1点あ たり5ポイント進呈します。 住新生酪農(長 野県安墨野市) 宿着日会め4日保証 ⑦乳

丹那の新鮮な牛乳をデ

酵。お好みのフルーツを

入れて。2点以上注文す

ると1点あたり7ポイント進

呈します。生函南東部農

協(静岡県函南町) 賞着

乳酸菌でじっくり発

酵させた生乳の風味

豊かなヨーグルト。ビ

日含め9日保証 ⑦乳

マークの乳酸菌で発

+13 2コでお得

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **398**円(翌430円)

#### ----低品 脂片 肪 乳 毎週 9833 1351 蔵

#### 肪分をカットし、65℃ 30分で低温殺菌 (生)タカハシ乳業(剤 馬県前橋市) 消着日 含め4日保証⑦乳

那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 390円(翌421円)



め3日保証 ⑦乳 1352 蔵

家が育てた牛の生乳 を使用し、65℃30分 で低温殺菌したホモ ジナイズ牛乳です。 生四日市酪農(三重 県菰野町) 淨着日含

+13

乳酸菌が生きて腸まで届く

+13

鈴鹿山麓の限定酪農

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml 389円(翌420円)



1353 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml 408円(翌441円)



1354 蔵

め7日保証 ⑦乳 毎日食べたい湯田ヨーグルト

400g 369円(数399円)



1355 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 403円(翌435円)



#### に、砂糖で甘みを付 け、乳酸菌で発酵さ せたヨーグルトドリ ンク。坐函南東部農 協(静岡県函南町) 賃着日含め9日保証 ⑦乳

丹那のむヨーグルト 1000ml 461円(翌498円)



といわれる、プロバイオティ クスヨーグルト。酸味は控え めで、生乳の風味豊かです。 2点以上注文すると1点あたり 7ポイント進呈します。 生夕力 ハシ乳業(群馬県前橋市) 質着日含め9日保証 ⑦乳

1357 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 390円(翌421円)



## 1358 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 84円(数91円) 遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた

乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12 配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (生四日市酪農(三重県菰野町) 賃着日含め8日保証 ⑦乳



#### やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ**230**円(翌248円) とろりとなめらかな口当たり、やさしくま

ろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽 しめる味わい。 単四日市酪農 (三重県菰 野町) 賞着日含め11日保証 ②乳



フィズス菌BB-12配 重県菰野町) 寛着日 毎週 9836 含め9日保証 ⑦乳





大切に育てた牛の生 乳を使用。さらっとし て、なめらかな口当た りのヨーグルト。 生夕 カハシ乳業(群馬県 前橋市) 賞着日含め9 日保証⑦乳 1361 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 354円(数382円)



菌の働きで、おなかの調子を 整える特定保健用食品。2点 以上注文すると1点あたり4ポイ ント進呈します。生よつ葉乳業 (北海道音更町) 賞着日含 め10日保証⑦乳

**+ 14** ポイント

北海道産牛乳を100%使用。

生きて腸まで届くビフィズス

毎週9860

1364 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 355円(裝383円)

のびのびと健やかに育てた鶏の卵 です。「国産穀物育ち」シリーズは、 飼料中の穀物が国産100%。安心 とおいしさを目指した卵です。

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、



回収 1344 蔵 6□



(毎週**9431**) **646**円(紫698円) 世紀

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり 平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼 卵を代用でお届けします。

(生)

(生)

大地を守る 会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



産地限定・

**+24** 回収 大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ**739**円(翌798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重 は分別生産流通管理済みトウモロコシ 佐賀は小麦を主とした飼料を与えている ため色みが異なります。

・大め色のが異なります。

・大地を守る会 の生産者(三重、佐賀)



させて作ったヨーグ ルト。"もっちり"とし た食感と濃厚なおい しさが魅力。倒岩泉 乳業(岩手県岩泉町) 賃着日含め8日保証

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ**406**円(翌438円) 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイ

ルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文 すると1点あたり6ポイント進呈します。 生函南東部 農協(静岡県函南町) 賞着日含め9日保証 ②乳



さっぱり平飼卵

1342 蔵 6コ

1343 蔵 10コ

※注文数が多い場合は大地を守る会の

平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼

卵を代用でお届けします。

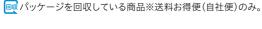
・大地を守る

会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵



※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。<mark>分別生産流通管理済</mark>賃着日含め6日保証の卵



低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g 893円(祭964円)

11

練り物・漬物

麺類・もち

菓 子

飲得

健康応援食品

酒

惣 菜

パ

惣

ち



#### よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 574円(登620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に 使いやすくスライス。こくと酸味のバラン 海道音更町) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722**円(翌780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチ ーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも そのままでも、生全国酪農業協同組合連合会 (東京都渋谷区) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



北海道モッツァレラチーズ はやきた 100g 617円(数666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく 乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろ 民舎(北海道安平町) 賞着日含め7日保証 ⑦乳



花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ 500g **2,480**円(翌2,678円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの 甘みや香りのある一口大のチーズです。 たっぷり500g入り。 重花畑牧場(北海道 中札内村) ⑦乳



町村農場 クリームチーズ 130g 1,083円(翌1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しか ための食感は乳化剤不使用ならでは。ミル 海道江別市) 賞着日含め45日保証 ⑦乳



#### 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,248**円(数1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使 った奥行きのある味わい。ミルクのこくと 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ア乳



#### 食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 409円(翌442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプ のなめらかな食感とシャープな味わい 賞着日含め7日保証 ⑦乳



#### 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **924**円(整998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り 製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハ -ドタイプのチーズです。 里新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ②乳



#### 2032 蔵 木次の放牧ブラウンスイス牛乳

(ノンホモ)

500ml 248円(翌268円) (生)本次乳業(島根県雲南市) 簿着日含め3日保証 ⑦乳



| 2033 | 蔵 よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド (シュレッドタイプ)

130g 514円(数555円) 生よつ葉乳業(北海道音更) 町) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



2042 蔵 国産大豆の

豆乳使用 豆乳グルト 400g **339**円(愛366円) 生マルサンアイ(愛知県岡崎 市) 賞着日含め7日保証 ⑦大豆



## パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。 ✓ イーストフードなどの食品 添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の 食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が 原則



限定 500 毎週 9887 1374

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598**円(發646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼 型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグル ノが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。 倒げ クセン(東京都板橋区) 倒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



### 限定800 年週9884

1375 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544**円(發588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを 彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした 食パン。 生ザクセン(東京都板橋区) 溜着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦

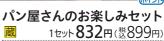


• オニオンチーズパン (1コ)

● 塩バターロール (2コ)

• コーンパン (1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外 の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセ ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1回のみお届け 大地らくトクお届け 1373 毎週9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期 限は、お届けした商品の一括表示を ださい。 測着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



#### ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391**円(数422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は 不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。 ※焼型になたね油を塗布しています。 (単プセン(東京 都板橋区) 润着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



#### ザクセンの**食パン**(6枚切) 6枚380円(翌410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン 種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きた おいしさをどうぞ。 単ザクセン (東京都板橋区) 消着日含め4日(ヤマト便は3日)保証ア小麦



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 23 289円(翌312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上 げました。くせのない風味で、挟む具材を選 びません。(生)サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのはちみつパン 13 **500**円(数540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパ ン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使 ください。生サラ秋田白神 (東京都八王子市) 洵着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラのノアレザン 13**599**円(数647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと 有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと -緒に。 生サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証アくるみ・小麦



#### サラの白神ソフトフランス 13436円(数471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわか るシンプルなパン。そのままでもバターなどを添 えてもおいしい。 生サラ秋田白神(東京都八王子 市) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



サラの雑穀ブレッド 13 **546**円(数590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地 に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが 広がり美味。 (生)サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・大豆



#### サラのふわりと香る北海道バターロール 43 **441**円(翌476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つ のみ。トーストすると、バターが香るリッチな 味わいに。 単サラ秋田白神(東京都八王子市) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



サラの香ばしくるみパン 13 **486**円(数525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふ 京都八王子市) 湾着日含め3日(ヤマト便 は2日)保証⑦くるみ・小麦



サラのドッグパン(3本) 3本365円(翌394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海 ン不使用。 (単サラ秋田白神(東京都八王子市) (消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証の小麦



#### ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 23 554円(数598円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の 艮感、かむほとに広刀 評です。 (単ザクセン (東京都板橋区) 消着 日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 43488円(翌527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイ さんでどうぞ。 (生サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 洵着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 43498円(翌538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ご 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



サラのふぞろいプチパン 103498円(翌538円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお 得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きな い味わいです。 生サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



甘酸っぱさと香ばしさを楽しめます

練乳を練り込んだパ ンに、甘酸っぱいクラ ンベリーと香ばしく ローストしたくるみを 合わせたおやつパン。 生サラ秋田白神(車 京都八王子市) 溜着 日含め3日(ヤマト便 は2日)保証⑦くる み・小麦・乳



サラのふぞろいプチパン(コーン) 103 **526**円(翌568円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込 みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりの ミニサイズです。 単サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのテーブルロール(チーズ風味) 33454円(翌490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザ ンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの 塩気が絶妙。 単サラ秋田白神(東京都八王子市) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳

· 卵





#### ザクセンのメロンパン 23521円(翌563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など -つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めると おいしさアップ! (単ザクセン (東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・卵・乳



ザクセンのチョコチップメロンパン 23609円(数658円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな 味わいのオーガニックチョコチップをちりば めました。 (単ザクセン(東京都板橋区) 消着日 含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・卵・乳



#### 国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 27 **444**円(数480円)

国産バターを使って、香り高く後味は さっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。 (単スタイルブレッド(群馬県桐生市) (賞着日含め30日保証/⑦小麦・乳



北海道産小麦「ゆめちか ら」と、甘さ控えめの瀬 戸内レモンのレモンピ ールを使用。※8月頃ま での取り扱い予定。 生ト ライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) 賞着 日含め45日保証②小麦

トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍) 3□841円(翌908円)



#### トライベッカのベーグル(冷凍) 33720円(翌778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小 麦「ゆめちから」を使用。 (生)トライベッカ・ ベーカリー(東京都稲城市) 賃着日含め 45日保証②小麦



食品(神奈川県横浜 市) ⑦小麦

1398 凍

北海道産小麦の生地

を手で伸ばして焼き 上げました。チーズや トマトソースでピザ

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍) 210g(3枚) 550円(翌594円)



#### 牛飼いのバター200g(加塩) 200g 740円(翌799円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良 く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以 ことはできません。生全国酪 農業協同組合連合会(東京都渋谷区) 寛着日含め60日保証 ⑦乳

2034

250g

国産はとむぎ

よし町) ⑦大豆

2035 蔵

鈴鹿山麓

200g

880円(翌950円)



#### 酪農家限定バター(食塩無添加) 120g **644**円(数696円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに 練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げまし た。お菓子作りにも。④ホワイトファーメント (群馬県高崎市) 賞着日含め30日保証 ②乳



#### 南箱根の厳選バター 180g **1,241**円(製1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を 加えました。くせがなく、あっさりした味 です。 生函南東部農協 (静岡県函南町) 寛着日含め60日保証 ⑦乳

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

桃の達人たちの白桃をふんだんに使っ

た、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっ

ぷりの果肉が美味。

(生)フルーツバスケット

140g 980円(数1,058円)



#### いちごジャム(有機いちご使用) 140g **924**円(整998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮 やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみく ださい。 生フルーツバスケット(静岡県函

ごまの花から採蜜し

たはちみつは、ごまの

味はせず、奥深い味

わいと、すっきりとし

た後味が魅力。※1歳

未満の乳児には食べ

させないでください。

(生)クインビーガーデン

(東京都中央区)

200g 681円(数735円)

HONEY

1405



#### マーマレード

ひまわりハチシ

1406

140g **711**円(愛768円)

ミャンマー・ザガイン 管区で採れたひまわ

りのはちみつ。※1歳 未満の乳児には食べ

させないでください。

※売り上げ金の一部

はミャンマー養蜂協

会へ寄付されます。

■原産国/ミャンマ

岡県朝倉市)

1kg **2,202** 円(翌2,378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味が たっぷり残ったマーマレードです。 生フ ルーツバスケット(静岡県函南町)



#### 生藤井養蜂場(福岡県朝倉市) 限定100

2038

450g

ブルガリア産

ーガニック蜂蜜

**2,202**円(髮2,378円)

白いバター(有塩) 724円(翌782円)





#### 2040

ひまわりハデミツ 350g 350g

924円(翌998円) 生藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



#### 2036 ブルーベリージャム

生四日市酪農(三重県菰野

町) 賞着日含め30日保証 ⑦乳

140g 998円(数1,078円)

④フルーツバスケット (静岡県函南町)



国産落花生の -ナッツクリー 140g

2037

461円(翌498円) 生丸和油脂(東京都品川 区) ②乳·落花牛·大豆



#### 2041 有機メープルシロップ 330g

1,433円(翌1,548円)

生まり(東京都港区)



## 豆腐·納豆

1404

(静岡県函南町)

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂 肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の 食品添加物は不使用



後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

#### 北海道大豆の豆腐セット 1セット**810**円(数875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味 が楽しめます。■セット内容/塩朧(おぼろ豆腐) 250g、 塩豆冨(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ 生椿き家(広島県三原市) 賞着日含め7日保証 ア大豆



ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

#### 1409 蔵

百/6名

毎週 9905 1410 蔵

神泉豆腐

1411 蔵

がいまだ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 444円(数480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含 めて7日と賞味期間が長めです。 生ヤマキ(埼 玉県神川町) 賞着日含め7日保証 ア大豆

+ ]]

神泉の湧水と国産契

約栽培の大豆、にが

りだけで作ったソフ

トな木綿豆腐。生ヤ

マキ(埼玉県神川町)

簿着日含め3日保証

300g 320円(翌346円)

种条绢豆腐。识别



**+27** ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット832円(数899円)

1回のみお届け

大地らくトクお届け 1407 毎週 9899

今週は「むつみ」のセット

- 頒布会・北海道小ざるやっこ (70g×4パック)
- 国産絹厚揚げ (4コ)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中 しいセットが追加になりました。 倒着日含め2日保証 なかから週替わりで1セットをお届けします。



### お手ごろ価格で 毎日の食卓にお豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付け た一日一丁。国産大豆を使い、消 泡剤は不使用です。

生島田食品(埼玉県富士見市) 消着日含

め3日保証 ⑦大豆



1415



210 EURO 16

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 422円(愛456円) 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと

れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含 めて7日と賞味期間が長めです。 生ヤマキ(埼 玉県神川町) 賞着日含め7日保証 ア大豆



げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美 味。 生ヤマキ(埼玉県 |神川町) 消着日含め3 日保証⑦大豆

神泉絹豆腐 300g 307円(数332円)



#### 300g **285**円(裝308円) 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆

腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期 間中農薬不使用で育てた大豆を使用。生むつみ (東京都八王子市) 測着日含め3日保証 ア大豆



1416

300g 228円(翌246円) 毎週9917) 1415 蔵 木綿 1416 蔵絹 毎週9920

魚

肉

品

菜

乾

物

酒

#### 「大地らくトクお届け」がおすすめ! お豆腐屋さんが ていねいに作りました 「島田食品」が手間を惜しま ず、じっくりと加熱処理して、大 豆本来の味やうまみを引き出 した豆乳。無調整で濃厚な味 わいは、そのまま飲むのもおい しいですが、牛乳の代わりに 料理で使うのもおすすめです。 お得! お届けのたびに + 15 プラスポイントが 自動で付与されます。 ポイント 1428 蔵 登録すると自動で 毎週9983 豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 注文&お届け。 隔週 9984 500ml 461円(数498円) 3つのお届けサイクル



特撰大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(数308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期 間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食 べ飽きないおいしさです。 生むつみ (東京 都八王子市) 消着日含め3日保証 ⑦大豆



1417 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(翌286円)

150gずつの少量パックタイプ。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 御着日含め6日保 証の大豆



1418 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(翌286円) 150gずつの少量パックタイプ。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 御着日含め6日保 証⑦大豆



生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **202**円(翌218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆の うまみが味わえる絹。便利な使い切りサ イズ。 (愛知県知立市) () 着



大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(裝328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おい しさが変わらない便利な豆腐です。生む つみ (茨城県下妻市) 賞着日含め12日保



濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(愛322円) 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆 腐。賞味期間が長いのも便利。生まるだ い(群馬県前橋市) 賞着日含め15日保証



からお選びください。

14週9985

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g **424**円(翌458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとし た食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ 付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 単椿き家 (広島県三原市) 賞着日含め7日保証 デ小麦・大豆



生島田食品(埼玉県富士見市) 賞着日含

め5日保証 ア大豆

練りごまとごま油を 増散 ごま入り豆腐

加えて、芳醇な香りに 仕上げたにがり寄せ 豆腐。冷や奴はもち ろん、温めても美味。 (生)おとうふ工房いし かわ (愛知県高浜市) 賞着日含め8日保証 ⑦大豆

1423 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(翌312円)



まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付) 137g×2パック 404円(数436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属 の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取 <mark>り扱い予定。■セット内</mark>容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 (広島県三原市) 賞着日含め7日保証②小麦・大豆

+ 15 #()

豆乳のために開発し た大豆を使用してお

こくとうまみがあ



北海道産枝豆とうふ

130g×2パック **554**円(数598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作 りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食 べると豆のおいしさが引き立ちます。生椿き家 (広島県三原市) 寛着日含め7日保証 ア大豆



湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(数430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、 枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付 のタレでどうぞ。 生おとうふ工房いしかわ (愛 知県高浜市) 消着日含め3日保証 ア小麦・大豆



す。 生ふくれん(福岡 県朝倉市) 遺着日含 毎週9986 め60日保証の大豆 1427

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(翌430円)

+13 #121 国産大豆を使用。豆 乳とおからを分離さ せずに加工した、濃厚 ながらもさっぱりとし た後味の大豆飲料で 1429 箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)

-000

200ml×24本**2,680**円(裝2,894円) 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱり と飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも 便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん

(福岡県朝倉市) 寛着日含め40日保証 ア大豆



滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml **461**円(愛498円)



箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本**4,222**円(翌4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が 作れる濃度の本格的な豆乳です。 ④ヤマ キ(埼玉県神川町) 賞着日含め60日保証 ⑦大豆



1432 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚330円(登356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間 中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、 職人がふっくら肉厚に手揚げ。 生島田食品(埼 玉県富士見市) 消着日含め3日保証 ア大豆



国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(翌188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を 使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以 上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生丸和 食品(東京都練馬区) 消着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週9938

1434 蔵

大豆工房みやの油揚げ 2枚350円(翌378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フラ イパンで素焼きして醤油をかければ立派 町) 消着日含め3日保証 ア大豆





ふかふかでジューシ ーなお揚げをやさし く味付けしました。酢 めしを詰めるだけで いなり寿司に。 坐丸 和食品(東京都練馬 区) 賃着日含め45日 保証⑦小麦·大豆

1436 蔵

味付けいなりあげ 8枚 554円(登598円)



国産大豆100%の生 地を、なたね油で揚げ ました。使いたい分だ け取り出せます。生共 牛食品(神奈川県相 模原市) ⑦大豆

+18

1435 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **500**円(翌540円)



島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 276円(翌298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で はいに于扬け 生揚げです。 坐島田食品(埼玉県富士見 市) 洵着日含め3日保証 ⑦大豆



炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち) 43**425**円(翌459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉 り。使利な日持ち 装タイプです。 生おとうふ工房いしかわ(愛 知県高浜市) 寛着日含め13日保証 ⑦大豆



国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 180円(翌194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で 生マルツネ (愛知県知立市) 賞着日含め 7日保証⑦大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(数462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を しに仪を付けて揚けました。私風にし 製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。生むつみ(東 京都八王子市) 溜着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

#### 野菜や干しエビなど具だくさんな厚揚げ



TW TYOU THE PARTY OF 1441 蔵

野菜、国産干しエビ、 ごまなどの具入り。 普通の厚揚げ同様、 炙ってそのままや、 煮物などに。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 消着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

えび香る 五目厚揚げ 2枚 540円(数583円)



お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプ のがんもどきです。干しエビや昆布など具 材のうまみが生きています。 生ヤマキ(埼玉 県神川町) 溜着日含め3日保証 アえび・大豆



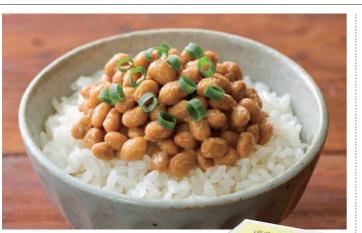
特撰大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ**249**円(愛269円) 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流

水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味 豊かな納豆です。 生まるだい (群馬県前 橋市) 賞着日含め4日保証 ア大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ·たれ3.5g×3袋277円(翌299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で 作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを 引き立たせるタレ付きです。生まるだい(群馬 県前橋市) 賞着日含め4日保証 ア小麦・大豆



#### 小粒でふっくら。 味わいしっかり

北海道産の小粒大豆を使用し、鈴 鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ て作った納豆。ふっくらとしてこく のある味わいです。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈 します。 生小杉食品(三重県桑名市) 賞着

練り物・漬物

食品添加物不使用

練り物:すり身原料は

国産を優先

うま味調味料、リン酸塩等の

漬物:大地を守る会の生産

基準に合致した野菜を優先

佃煮など



1443 蔵 国産大豆の小粒納豆 40g×3 **174**円(翌188円)

40g×3パック 221円(翌239円) 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆 を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。生小 杉食品(三重県桑名市) 賞着日含め5日保証 ⑦大豆 +12

大豆味わう 三重県産中粒納豆

毎週9971

1446 蔵

毎週 9950

1449 蔵

#### まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒) 180g(30g×6) 369円(裝399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆 のうまみを残しながら、ふっくらした食感 に仕上げました。 生カジノヤ (神奈川県 川崎市) 寛着日含め5日保証 ア大豆



40g×3**□248**円(数268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノ

ヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵さ

毎週9965

1447 蔵

一徹もん小粒納豆

#### 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 296円(愛320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに 大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点 以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。 生登喜 和食品(東京都府中市) 賞着日含め7日保証 ア大豆



北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

北海道産大豆を100%使用。 小粒で粒感を残しな

がらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (単小

杉食品(三重県桑名市) 賞着日含め6日保証 ⑦大豆

30g×3コ**220**円(翌238円)

#### 1451 蔵

毎週9968

1448 蔵

#### 国産ひきわり納豆 50g×3**□230**円(翌248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ き割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生ま

るだい(群馬県前橋市) 賞着日含め5日保証 ア大豆

# 暑い日は冷やして食べても美味



具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕 上げました。常温保存 1452

できるからストック惣 菜にもおすすめ。堡か じかわ農場食品(新 潟県新発田市) ②小 麦·卵·大豆

#### 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **924**円(翌998円)



# 120g(4枚入) 630円(翌680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わ せて、風味豊かに揚げました。温めるだけ 県出雲市) 賞着日含め60日保証



#### チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) 598円(翌646円)

ラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練 りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入 りで食感やわらか。 生高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



## 117g(3枚) 580円(翌626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり 入ったごぼう天。北海道産の無リンタラす り身がベース。 生高橋徳治商店 (宮城県 東松島市) 賞着日含め60日保証ア大豆



#### くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ 170g **528**円(翌570円)

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の 風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入 りで味わいすっきり。 (生)高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



#### さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(發598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを 練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ ふわ食感のさつま揚げです。 生松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



#### さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(翌598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、 魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入 りでふんわり、やさしい甘さ。 (単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



#### さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) **554**円(翌598円) 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの 食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。 (単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証ア大豆



#### ゴーヤ天(さつま揚げ) 120g(3枚) 554円(登598円)

魚のすり身にゴーヤと豆腐を加えたふんわ り食感のさつま揚げ。本場の鹿児島さつま 揚げよりも甘さ控えめ。 生松野下蒲鉾 (鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



#### ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g **638**円(翌689円)

茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。 茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しま >予定。
生高橋徳治商 店(宮城県東松島市) 寛着日含め60日保証 ア大豆



#### うずら天

180g(6⊐) **831**円(翌897円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さ んに人気の一品で、お弁当のおかずにも ぴったり。 生いちうろこ (静岡県静岡市) 賞着日含め5日保証 🗇 卵



## 桜えび入り揚げ蒲鉾

150g(3枚) **831**円(翌897円)

ろこ(静岡県静岡市) 賞着日含め7日保

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身 を使用した揚げかまぼこです。生いちう



#### 大葉笹かまぼこ

115g(5枚) 630円(整680円)

リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を 合わせた笹かまぽこ。大葉を練り込んだ清涼感ある 味わい。※9月頃までの取り扱い予定。生高橋徳治 商店(宮城県東松島市) 賞着日含め60日保証 戸卵



#### 白かまぼこ

ソフトはんぺん

220g 832円(裝899円)

188g(4枚) **740**円(翌799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを

加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに

仕上げました。 (生)高橋徳治商店(宮城県

東松島市) 寛着日含め60日保証 戸卵

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他 ちうろこ (静岡県静岡市) 賞着日含め9日 保証⑦卵



#### 小竹輪

150g(5本) 485円(登524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低 、系外な味わ の竹輪です。魚のうまみが◎。 働いちう ろこ(静岡県静岡市) 賞着日含め5日保証



## いわし黒はんぺん

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはも (賞着日含め7日保証



150g(5枚) 580円(翌626円)

煮物にも。 生いちうろこ (静岡県静岡市)



#### 国産使い切りこんにゃく 130g **110**円(翌119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のあ る歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこん にやくです。あく抜き済み。倒むつみ(東京都八王子市) 寛着日含め60日保証



#### なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(翌399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力 蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含め31日保証

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一 次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示 の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が セレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

#### 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付 き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹 輪など

#### 【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登 録いただくと登録取り消しのお申し出 がない限り、商品をお届けいたします。 詳しくは44ページ「ご利用のご案内」 をご覧ください。 ※商品の入荷量によっては欠品になる

ことがあります。 ※本商品のアレルゲンの詳細、消費期

間は、お届けした商品の一括表示をご 確認ください。



#### 未来募金・食べて応援隊 蔵 10上限**500**円(愛540円) 1回のみお届け 大地らくトクお届け

毎週9297

2400

惣

粉

乾物

ち

酒



250g 369円(数399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。 下ゆでせず、そのままでも使えます 生工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含 め31日保証



瀬間商店のさしみこんにゃく 100g×2パック 531円(愛573円)

国産こんにゃく粉を使い、表面はザラッと粗く、 口に入れればしっとりぷるぷるの食感に仕上 げました。※9月頃までの取り扱い予定。 生瀬 間商店(東京都世田谷区) 質着日含め45日保証



国産天草のお好み角てん 360g **250**円(数270円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかり としたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。 単瀬間商 店(東京都世田谷区) 賞着日含め45日保証



ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付) ところてん130g×2、三杯酢25g×2 548円(数592円)

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三 杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。※9月頃ま での取り扱い予定。■原産国/国産生瀬間商店(東 京都世田谷区) 寛着日含め30日保証 ア小麦・大豆



いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(翌1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシン プルなぬか床に100日以上漬け込みまし た。甘みが増した素朴な味わいです。生ゆ め企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



#### 京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬 90g 600円(翌648円)

京都市北部の大原で有機栽培された、日 の菜かぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴です。※7月頃までの取り扱い予定。 全富 屋(京都府京都市) 賞着日含め4日保証



#### らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(裝734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米 酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさ しい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせ ないでください。 生ヤマキ(埼玉県神川町)



#### 京都富屋の夏漬物 有機うりの浅漬け 100g 630円(数680円)

京都府産の有機うりと有機生姜を使用し たさっぱりとした味わいは、夏の箸休め にぴったりです。 (生富屋(京都府京都市)



#### 刻み昆布白菜漬 120g 460円(翌497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬 け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、 毎日の食卓にぴったり。生近江農産組合 (滋賀県東近江市) 寛着日含め5日保証



#### ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g **398**円(整430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬 けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともに ぴったり。※酵母エキスを使用。 <br/>
④つの農産(宮 崎県都農町) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 九州産きざみ高菜漬け 130g **368**円(登397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳 酸発酵させました。酵母エキス不使用。 生つの農産 (宮崎県都農町) 賞着日含め 30日保証⑦小麦·大豆



#### 国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g 583円(翌630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま 油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕 上げ。※酵母エキスを使用。生高口又四郎商店(新 潟県新潟市) 賞着日含め60日保証ア小麦・大豆



#### 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g **519**円(翌561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油 もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはん や豆腐にかけて。 生マルアイ食品(東京都江 戸川区) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 王隠堂農園の小梅干 200g **1,350**円(翌1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっく り漬け込みました。程よい酸味で、おにぎ りにちょうど良いサイズ。生王隠堂農園 (奈良県五條市)



#### **主隠堂農園のしそ漬け梅ぼし** 250g **1,388**円(翌1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽 培の赤じそで漬け込みました。やわらか で肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。 生王隠堂農園(奈良県五條市)



#### 大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干 300g 1,370円(数1,480円)

王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は 崩れていますがまろやかな甘みはそのまま。お得です。※原 材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせな ださい。 生王隠堂農園(奈良県五條市) 阛着日含め20日保証



王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **925**円(整999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが 原料。約8%の塩分に仕上げました。 倒王 隠堂農園(奈良県五條市) 賞着日含め15



#### ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用) 120g 998円(翌1,078円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟 梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたま ろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は 13%です。生ゆあさ農園(群馬県高崎市)



#### はちみつ梅干 120g 1,100円(翌1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢 で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘 生王隠堂農園(奈良県五條市) 寛着日含め10日保証



#### 1490

海の精かりかり梅(刻み) 60g 630円(整680円)

奈良吉野や紀州の有機梅を"カリカリ" とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けまし た。 (単海の精(東京都新宿区)



#### 練り梅(チューブ) 100g **755**円(翌815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使 用。チューブタイプなので、手軽にいろい ろな料理にどうぞ。 生王隠堂農園(奈良 県五條市) 賞着日含め30日保証



少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(裝388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みや うまみのある本格キムチ。食べ切りやす いカット済みの少量規格です。生韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g **211**円(翌228円)



#### ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(翌734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べや すいサイズにカットしてあります。 生韓 国食品 (千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日



#### ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(發734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカッ ト。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ ヤンニョムのだしは自社製です。 生韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(登538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いてい ます。脱水や着色をせず、鮭本来のおい しさが楽しめます。■漁場/北海道堡シ ンエイフーズ(北海道根室市)



#### イワシの煮干しを ソフトに削りました

ウルメイワシの煮干しを、ふんわり ソフトに削りました。カツオと違っ た風味で、ふりかけとしてはもちろ ん、料理にも使えます。



国産の干しアミエビ (オキアミ) とチリメ /レント。日然な温味 いしさです。 生ハヤシ食品 (広島県広島 市) 賞着日含め30日保証



#### 刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(翌667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、 磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおと もにぴったりの味わい。 ④ハヤシ食品工 業(広島県広島市) 賞着日含め20日保証



2045

玉こんにゃく

2046 蔵

2047

甘酢漬け

国産らっきょう

506円(数546円)

④マルアイ食品(東京都江戸

川区) 賞着日含め75日保証

生松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎 市) 賃着日含め15日保証 アかに



200g **222**円(数240円) 単グリンリーフ(群馬県昭

有機生いもまるごと



## 和村) 寛着日含め38日保証

あとひきだいちゃん RI (大根の甘酢漬) 150g 498円(翌538円) (里漬物本舗道長(愛知県豊 川市) 賞着日含め15日保証



2050 味のりふりかけ **721**円(髮779円)

2048 蔵

條市)

島市)

2049

きざみ紅生姜

**327**円(髮353円)

わかめごはんの素

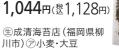
30g **738**円(翌797円)

生ハヤシ食品(広島県広

生王隠堂農園 (奈良県五









#### ) (富山県富山市)

限定1000

限定1000

原料は国産を原則とし、 国内工場で製造

海外製品はオーガニック

うま味調味料等の食品添加物、 たんぱく加水分解物不使用



あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 2,580円(翌2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベー スの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。 食品(新潟県弥彦村) ア小麦・卵・乳・大豆

隔週 9456

1503 凍

チキンナゲット



1501 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ 140g 898円(翌970円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温める だけの唐揚げです。定番の醤油味。 単秋 川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



#### ふっくらやわらかな 唐揚げの大容量規格

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を ふっくらとやわらかく仕上げた、塩 味の唐揚げ。電子レンジで温める だけで食べられます。

生やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・



青

豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品·卵

バ

豆腐・納豆

惣

菜

麺類・もち

調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲得

健康応援食品

酒

1499 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,280円(翌2,462円)



国産鶏のやわらかチキンナゲット

1506 凍 大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみしそフライ (王隠堂の大地のもったいナイレそペースト入)

240g(4本入) **1,180**円(發1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉を まぶして揚げました。※電子レンジ専用 品です。 生やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦:卵:乳



香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでト

川牧園(山口県山口市) ⑦小麦·卵

-スターなどで温めれば完成です。 生秋

200g **776**円(翌838円)

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚け 168g 646円(翌698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとし たササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が ツコー(神奈川県大和市) ア小麦・卵・大豆



韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げ

に、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニ

ョムソースを絡めました。生ナカシン冷食

(鹿児島県いちき串木野市) ②小麦・大豆

185g 739円(翌798円)

サクサク食感スパイシーササミカツ 160g 693円(翌748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、ス パイシーなカレー味のカツに。お弁当の おかずやおつまみにもおすすめ。

① 秋川 牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ 150g(5¬以上) 1,220円(翌1,318円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のう まみを引き出しました。冷めても変わら 久慈市) ⑦小麦



自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ 120g(6⊐) **620**円(翌670円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解 凍で食べられます。光食品のソースを使 用した、ごはんがすすむ一品です。 単二 ッコー(神奈川県大和市) ア小麦



#### 温めてすぐ食卓へ。 飽きのこない味わい

ほっくりとしたじゃがいもと合挽 肉のコロッケ。シンプルながら飽 きのこない味わいで、温めてすぐ 食卓に出せる一品です。

※電子レンジ専用品です。 生ナカシン冷 食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・



限定 1000 1518 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) 646円(数698円)



っとりやわらか チキンカツ 150g 776円(紫838円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使 用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。 ①秋川牧園(山口県山 口市) ⑦小麦・卵



レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト 300g 444円(数480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポ テト。凍ったまま揚げる他、トースターや 電子レンジ調理も可能。 生ジェイエイめ むろフーズ(北海道芽室町) ア大豆



徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **1,556**円(翌1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。 マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太 平洋 単マストミ(徳島県徳島市) ア小麦・卵



温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ 160g(2枚) 698円(翌754円)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。 桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目 にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品です。 (生ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(登646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉 などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジ で温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です ●あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6□) **1,035**円(翌1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうま みが好相性。一口サイズなのでお弁当の おかずとしても活躍します。生総合農舎 山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



天然えびのポップンシュリンプ 100g 798円(登862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごと ターで簡単調理。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



国産かぼちゃのプチコロッケ 200g 632 円(翌683円)

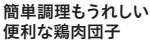
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコ や箸休めにぴった 県大和市) 賞着日含め60日保証 ⑦小麦



農舎のポテトコロッケ(12コ) 480g(12コ) **1,628**円(翌1,758円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、 () 着日含め60日保証() 小麦





国産鶏でていねいに作った鶏肉団 子。お鍋やスープに凍ったまま入 れて煮込むのはもちろん、電子レ ンジでの調理も簡単で便利です。

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子



ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **794**円(翌858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま した。温めるだけですぐできます。 生ニッ コー(神奈川県大和市) ア小麦・大豆



ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8□) 646円(翌698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。 お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。 単二ッ コー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) 646円(整698円) 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ んで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。 単ベストデ

リカ(愛媛県四国中央市) ②小麦・卵・大豆

(新潟県三条市) ②小麦・卵・



限定 1000 1524 凍

180g **731**円(裝789円)

バ

惣

菜

菓 子

粉

酒



ユ

満

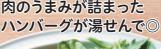
素材の自然な味が際立つ 本格派餃子が焼くだけ



限定 1000 隔週 9468 1545 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) 924円(翌998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使 用。大地を守る会が開発した、旨さとこだ わりの本格派餃子。 生ヨコミゾ (埼玉県 さいたま市) ⑦小麦・大豆





限定1000

1526 凍



特製の甘酢ダレがしみた

チキン南蛮が温めるだけ

甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 739円(發798円)

1504 凍

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダ レがしみ込んだやわらかな食感が美味。 **生秋川牧園** (山口県山口市) ⑦小麦·卵·大豆



電子レンジ調理でOK!

ジューシーなメンチカツ



1511 凍 あたためるだけ キャベツメンチカツ

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉 の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上 ン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

200g(4コ) 567円(翌612円)



今週の食卓に

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2□646円(翌698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと 隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、 庫県神戸市) ②小麦·卵·大豆



大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック **1,053**円(数1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者 の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは ンパニオン(新潟県十日町市) ②小麦・大豆

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを

甘辛く煮込みました。ていねいな下処理 で、食感なめらか。 単やひこ食品(新潟県

弥彦村) ②小麦·卵·乳·大豆

180g 609円(翌658円)



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけ

で食べられるハンバーグです。 単三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

100g 460円(翌497円)

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック **1,602**円(数1,730円) 岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の 生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは 



ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) 646円(翌698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げまし た。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスタ -スに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法 で漁獲されています。 里みまつ食品(群馬県前橋市) ア小麦・大豆



#### 自家製ダレで煮込んだ 焼豚の切り落とし

新潟県産の豚ウデ肉を使用。うま 味調味料(アミノ酸)に頼らず、こ だわりの自家製ダレでじっくり煮 込んだ焼豚の切り落としです。

※電子レンジ専用品です。 生野崎フーズ (新潟県南魚沼市) 賞着日含め60日保 証 分小麦·大豆



限定 1000 1531 凍

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス) 140g(固形量100g、タレ40g) 850円(愛918円)



悠然どり チキンたれカツ丼の具

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本

みりんを合わせたタレを付けました。湯せ

んでしっとり仕上がります。生やひこ食品

(新潟県弥彦村) P小麦·卵·乳·大豆

180g 813円(翌878円)

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 690円(整745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな がらあっさりとした味付け。夕食の一品、 お酒のおともにも活躍します。魚ヨコミゾ (埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,382**円(翌1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ わ食感のシューマイ。お得な規格です。 (埼玉県さいたま市) ⑦小麦・



大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) **775**円(翌837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心 です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがし み込んで満足の一品。 単日本セントラルキッチン(東 京都荒川区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) 830円(翌896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚 肉のうまみの濃さを生かしたジューシー でシンプルな味付け。 (単ヨコミゾ (埼玉 県さいたま市) ②小麦・大豆



天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ) **830**円(整896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダ ラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたま らない一品。 単日本セントラルキッチン (東京 都荒川区) 寛着日含め45日保証 アえび・小麦



#### 玉ねぎと豆腐を使った ふわふわシューマイ

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、 ふわふわ食感のシューマイ。電子 レンジや蒸し器で温めるだけと、 手軽さも魅力です。

(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・



国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **738**円(翌797円)



生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 646円(翌698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに しい一品です。 (単ヨコミゾ (埼玉県さい たま市) ⑦小麦・大豆



1541 凍 鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 763円(翌824円)

ッとした食感が特 (神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



天然エビの海老ニラまんじゅう 160g(4コ) 832円(翌899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。 ルキッチン(東京都荒川区) 賞着日含め 45日保証 ⑦えび・小麦



肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包 200g(25g×8コ) **646**円(翌698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包 より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれ るジューシーなあんが入っています。 生ヨ コミゾ(埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **554**円(愛598円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜 と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大 きめカットで野菜の食感も楽しめます。生日 コミゾ(埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8¬) **646**円(翌698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キ ヤベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。 (生美勢商事(長野 県塩尻市) ⑦小麦·大豆

バ

子





#### 大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) 914円(翌987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベ 荒川区) 質着日含め45日保証 ア小麦・大豆

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で

ーつずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g (12コ)、スープ30g×2袋 (日本セントラルキッチン(東

204g 1,016円(翌1,097円)



生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) **923**円(整997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと 刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり ま市) ⑦小麦・大豆

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあ

んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリ

ッと召し上がれ。 単日本セントラルキッチン(東京

160g(8本) 830円(翌896円)



#### パクっと一口餃子(50コ) 500g **1,478**円(翌1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一 口サイズ。素材のうまみを生かして作り ⑦小麦•大豆

10種具材の中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) **1,093**円(翌1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさり

とした塩味に仕上げました。 単二ッコー

(神奈川県大和市) アえび・小麦・大豆



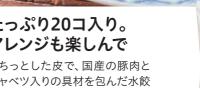
#### たっぷり20コ入り。 アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉と キャベツ入りの具材を包んだ水餃 子です。凍ったままお湯に入れて、 温めるだけで完成します。



限定 1000 1550 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 693円(愛748円)



生ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)



限定 1000

1552 凍

#### パリパリの皮の中に 直火釜で炒めたあん

素材本来の風味や具材感が味わ える、直火釜製法で作ったあんが こだわりの春巻き。フライパンで パリッと揚げ焼きできます。

**生スワロー食品 (神奈川県藤沢市)**  ②小 麦·大豆



#### あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g 958円(翌1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せん するだけで味わえます。特製チリソースも手間 ひまかけた自慢の味。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め30日保証アえび・小麦・卵・大豆



#### 農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **1,230**円(数1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感 たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。単総合農舎山形村 (岩手県久慈市) 賞着日含め60日保証



#### お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g **537**円(翌580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風 ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした 県唐津市) ⑦小麦·大豆



#### こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソワーズ 320g(160g×2袋) **671**円(愛725円)

国産のじゃがいもを生クリームやバター と合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い 予定。 生宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



#### ガスパチョ風 トマトの冷製スープ 300g(150g×2) **530**円(翌572円)

トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け 込ませました。程よい酸味とうまみのあるハー ブが香る、夏向きの味わいです。※9月頃まで の取り扱い予定。生宮島醤油(佐賀県唐津市)



#### 沖縄もずくとめかぶのスープ 35g 795円(数859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料 のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁 県南城市)



#### 1562

#### 国産合挽肉の本格ミートソース 120g **489**円(愛528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道 醤油(佐賀県唐津市) ②小麦・乳



野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) **640**円(翌691円)

有機トマトの冷製パスタソース 130g 387円(翌418円)

トマトの甘みをしっかり感じさせつつも、 米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上 



#### 短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 **924**円(登998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽 肉や有機トマトのペーストで作ったミ トドリアソース。 生宮島醤油 (佐賀県唐 津市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・乳



#### 手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン 300g(5本) 924円(發998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかり と感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば 手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い 予定。 生ツルマフーズ (新潟県新潟市) ⑦乳



#### 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素 180g **684**円(裝739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビ ビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく 混ぜ合わせるだけ。 生韓国食品 (千葉県匝 瑳市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 野菜をくわえて 塩チャプチェの素 210g 693円(裝748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェ と食感の春雨は食 り、おかずにも主食にも。 生韓国食品(千葉県 匝瑳市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 野菜をくわえて 黒酢酢豚の素 170g 688円(翌743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢 好み野菜と炒めてどうぞ。 生マストミ (徳島県 徳島市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・卵・大豆



#### 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 646円(發698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もた (岩手県久慈市) ②小麦・大豆



ーです。バターとカシューナッツ で深みとこくを出し、香辛料で辛 みをきかせました。



(大阪府泉南市)



#### たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック **1,063**円(翌1,148円) 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏 湯。もち米一粒一粒にスープがしみてい

ます。生カラミノフーズ(東京都新宿区)



大地を守る会の生産者の卵を、北アルプス

の天然温泉を利用して温泉玉子に。料理

に添えたり丼物にも。生会田共同養鶏組合

(長野県松本市) 寛着日含め7日保証 ア卵



平飼い卵のだし巻き玉子 250g 776円(翌838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻 き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナ シヤ」が作りました。 (生ヤマナシヤ (神奈川県 川崎市) 寛着日含め4日保証 ア小麦・卵・大豆

限定1000

卵

腐

惣

物

缶詰

菓 子

酒



#### あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 498円(翌538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出 した5種類のだしで、じっくり煮込みました。 あと 一品をさっと食卓へ。 生かじかわ農場食品(新潟 県新発田市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3□) 665円(裝718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入った お弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。 ■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし 各3コ(生ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



#### 豆腐屋がつくった白和え 150g 369円(数399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会 の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう 一品のおかずに。 (生丸和食品(東京都練 馬区) 賞着日含め13日保証 ア小麦・大豆



#### 骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(翌1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝 縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げていま す。■漁場/北太平洋(天皇海山海域) 生まえた(新 潟県新潟市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 甘さ控えめの煮豆を 箸休めにどうぞ

北海道産の金時豆を使用。きび砂 糖のこくのある甘みがほんのりと 広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上 げました。

生かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 賞着日含め60日保証



1574 蔵 北海道産きんときまめ煮 120g 415円(翌448円)



#### あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g **500**円(数540円)

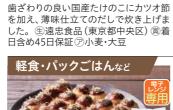
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こ んにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕 



#### 3種の国産きのこ炊き込みご飯の素 160g(2合用) 507円(翌548円)

限定1000

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊 き込みごはんの素。きのこの風味が際立 つ、薄味仕上げ。 ④宮島醤油 (栃木県宇 都宮市) ア小麦・大豆



あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(翌999円)

#### かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) **1,278**円(翌1,380円)

限定 1000

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ 焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおい しく召し上がれます。※電子レンジ専用品です (単トップヒル(静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



#### かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) **698**円(翌754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用 のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオ だしがきいています。※電子レンジ専用品 (単トップヒル(静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



#### 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用) 125g(5本) 694円(發750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメ リカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフ 専用品です。 生山﨑食品(熊本県八代市) ⑦小麦



#### 石窯ナポリピッツァフレッシュバジルのマルゲリータ 1枚2,232円(翌2,411円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズな ど厳選した素材だけを使ってシンプルに作り ました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千 葉県松戸市) 賞着日含め15日保証 ア小麦・乳



#### やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 739円(数798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜 と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキン ライスに仕上げました。生全国農協食品 (東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g **739**円(整798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温め るだけでパラパラ感のあるチャーハンに。 具材の味を楽しめるあっさり味。
(生)ユーユ フーズ(熊本県菊陽町) ア小麦・卵・大豆



#### 5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g **798**円(翌862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味 豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。 生全国農協 食品(東京都渋谷区) アえび・小麦・乳・大豆



#### 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) 880円(翌950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感 をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油 を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品で す。 里真秀コールド・フーズ (奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



#### 1589 凍

#### せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 880円(翌950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔なが らのせいろで蒸しあげる製法で作った一 品です。 生ポーラスター(石川県白山市)



#### 甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2¬) **790**円(翌853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉を はさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付 す。<br/>
生全国農協食品(東京都渋谷区)<br/>
ア小麦・大豆



3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 739円(翌798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げ たいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種 の具材入り。※電子レンジ専用品です。生ポ -ラスター(石川県白山市) ②小麦・大豆



#### 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g 304円(翌328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 ~ な味をどうぞ。 ≝ J A 全農ラドファ(宮城



#### 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×3パック 912円(愛985円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 な味をどうぞ。 (生 J A 全農ラドファ(宮城 県色麻町)



#### <sup>箱売・</sup>釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×12パック**3,572**円(数3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 ー な味をどうぞ。 生 J A 全農ラドファ(宮城



#### 具だくさんな太巻きが 温めるだけで手軽に

国産無漂白かんぴょう、無リンす り身を使用した桜でんぶなど、こ だわりの5種類の具材を巻いた五 目太巻き寿司です。

※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レ ンジ専用品です。 軍ポーラスター (石川 県白山市) ②小麦·卵·大豆



カットしてある五目太巻き寿司 300g **898**円(数970円)



#### 1597

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g×3パック 924円(愛998円)

海水塩を、特殊な圧力釜で炊いた玄米で す。 (生結わえる (東京都台東区)



#### 1599

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g×24パック**7,278**円(愛7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご はんのレトルトパックの箱売商品です。 生結わえる(東京都台東区)



#### 1596

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g×3パック 924円(数998円)

瀬戸内産海水塩を、特殊な圧力釜で炊い

た玄米です。 (生結わえる (東京都台東区) 麺類



1598

麺:主原料(小麦・そば等)は すべて国産

麺:付属のスープは うま味調味料不使用

もち:国産のもち米 (有機~減農薬)が原料



もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食768円(翌829円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の 風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取 り扱い予定。■セット内容/(麺120g·スープ50g)×2食 () 亀 製麺(東京都国立市) 賃着日含め5日保証 ア小麦・卵・大豆

青

ハム・ソー

子







卵麺の風味と色合いをより 引き立てる、香ばしい金ごま をたっぷり使用したごまダレ い予定。■セット内容/(麺 120g·スープ50g)×2食 生亀 製麺(東京都国立市) 賞着日 含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

5 季節 限定

そばもかき揚げも鍋一つで調理できます

限定 500

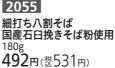
1601 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ) 2食798円(裝862円)



#### 手延べ葛そうめん 250g **598**円(翌646円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした 歯ざわりとつるつるの食感のそうめんで す。※9月頃までの取り扱い予定。④坂 利製麺所(奈良県天理市) ②小麦



平市) ⑦小麦・そば

奥出雲生そば

100g×2パック 520円(翌562円)

2056

162

4種の野菜と小アミで

作ったミニかき揚げ 入りのそば。添付の

スープで麺と旦材を

軽く煮るだけ。生辻 麺業(兵庫県太子町)

②着日含め60日保証

⑦小麦・そば・大豆

徳用·手延べ葛そうめん

**4,185**円(数4,520円)

**生坂利製麺所(奈良県天** 

2054

1900g(38束)

理市) ⑦小麦



有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g 500g **485**円(数524円) 生日仏貿易(東京都千代 田区) ⑦小麦

2058

2059

2061

500g×2パック

2009

江別製粉のパスタ

322円(翌348円)

トセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

(マカロニタイプ)



生本田商店(島根県雲南 市) ア小麦・そば

2057 有機パスタ・ 全粒粉ペンネ 333円(裝360円) 生日仏貿易(東京都千代 田区) ⑦小麦



#### 2060 蔵 春巻の皮(里の春) 398円(翌430円) (生) (東京都葛飾区)





2



国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)



製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料の カタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。 ※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g) ×1食 (全小林甚製麺(長崎県南島原市) (関着日含め30日保証 (ア小麦・卵・大豆



野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食**674**円(發728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、 チキンや魚介エキスを使ったスープと好 相性です。■セット内容/(麺120g・ス ープ31.5g)×2食 生亀製麺(東京都国立



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦

269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) **750**円(愛810円)

1604 凍

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食698円(翌754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果 実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。 ■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製 麺(岐阜県山県市) 寛着日含め6日保証 ア小麦・大豆



国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食460円(祭497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、 コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けで どうぞ。■セット内容/麺150g×3食生衣笠製 麺(岐阜県山県市) 賞着日含め6日保証 ⑦小麦



北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 415円(5448円)

原材料に食塩を使用していないうどんで す。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも 手軽に調理できます。 生信越明星(長野 県上田市) ⑦小麦



200g×5食638円(数689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った 塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程 を再現したコシのあるうどん。 (生)ファイ ンフーズ(香川県坂出市) ア小麦



国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(数498円) 複数の産地から厳選した国産小麦粉を

ブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。<br/>
④石丸製麺(香川 県高松市) ②小麦



200g **598**円(翌646円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶 を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広 がります。※9月頃までの取り扱い予定。 生屋久 島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ②小麦・そば



奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 500円(登540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を 使用しています。そば本来の香りと食感 を堪能できます。 生本田商店(島根県雲 南市) ⑦小麦・そば



ースとも相性の良い 定番のデュラムセモ リナ・スパゲッティ。 抜群のコシの強さは 一級品です。■原産 国/イタリア生日仏 貿易(東京都千代田 区) ⑦小麦

どのようなタイプのソ

1615

2077

15g×10袋

2078

400ml

三河白だし

市) ⑦小麦

2079

大地を守る会の 中華風ブイヨン

**620**円(数670円)

境港市) ②小麦・大豆

生日本食品工業 (鳥取県

1,150円(翌1,242円)

生日東醸造(愛知県碧南

有機スパゲッティ1.6mm・500g 500g **485**円(翌524円)

#### やみつきになるぷりっともっちり食感



北海道産小麦で作 りました。ぷりっとし て風味豊かな味わい です。太さ1.7mm。 ●江別製粉[コルノ マカロニプロダクトセ ンター](群馬県甘楽 町) ⑦小麦

#### 1614

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **583**円(数630円)



#### 1616 蔵

2068 蔵

⑦大豆

700ml

2070

300ml

山市)

味の母・300ml

499円(愛539円)

④味の一醸造(埼玉県狭

2069

神泉水仕込み 玄米味噌

極厚全粒粉 餃子の皮 20枚331円(翌357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃 子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食 感です。焼き餃子の他、水餃子にも。生金子製麺 (神奈川県中井町) 寛着日含め6日保証 ア小麦



玄米の甘さと香ばし さが特徴の、コシの強 いもち。こんがり焼く のが特におすすめで す。

生
内
協
同
ファ -ム(山形県鶴岡市) 賞着日含め30日保証

限定 1000

#### 1617

2073

500ml

2074

300ml

2075

庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,139**円(翌1,230円)

あじわいまろやか 純りんご酢

(国産りんご果汁と果実のお酢)

生庄分酢(福岡県大川

市) 賞着日含め60日保証

すし飯もピクルスも

646円(翌698円)

生庄分酢(福岡県大川市)

れ一本で酢(万能酢)

924円(祭998円)



#### 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック**2,176**円(翌2,350円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつ きました。コシが強く、煮崩れしにくいで す。 生庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) 寛着日含め30日保証

#### 2043

大地を守る会の 納豆のたれ 200ml 646円(数698円) 生ちば醤油 (千葉県香取 市) ⑦小麦·大豆



## 200g 450円(翌486円) 生日仏貿易(東京都千代







480ml

2065 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(翌683円)

がわ市) ⑦小麦・大豆



限定 120

生森田醤油店(島根県奥 出雲町) ⑦小麦·大豆 2066 寺岡家の



福山市) ②小麦・大豆 2067 しろたまり 300ml 767円(翌828円)

生寺岡有機醸造(広島県

生田東醸造(愛知県碧南

市) ⑦小麦



2071 純米富士酢・900ml 1,200円(翌1,296円) 生飯尾醸造(京都府宮津市)



マキ(埼玉県神川町)

三河みりん·700ml 1,130円(数1,243円) ※酒類です。 生角谷文治 郎商店(愛知県碧南市)



おいしいたれ 焼肉中辛 215g 739円(翌798円) **生鶏林食品(静岡県沼津** 市) ⑦小麦·大豆 2076

大地を守る会の

洋風ブイヨン

境港市) ⑦小麦·大豆

15g×10袋





丸ごと根昆布だし 300ml 1,267円(翌1,368円) 生北海道ケンソ(北海道 札幌市)



14週9550 +62

白だし

2080 やさかの有機塩こうじ 200g 740円(翌799円) ④やさか共同農場(島根県浜

田市) 賞着日含め76日保証



●アレルゲン/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

介

菜

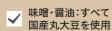
菓

子

酒

# 調味料

✓ うま味調味料不使用



天然醸造・長期熟成等の 伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません



杉の桶でじっくりと発 酵・熟成。品のある味 わいでうまみ豊かな 醤油。大地を守る会 の契約栽培丸大豆を 玉県川島町) ⑦小麦·

**\*\*\* +36** 

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600m 600ml 999円(翌1,079円)



大地を守る会の生産者の大 豆と国産の小麦を使用。※! ん)でお届けします。※賞味期 限が8月31日までと短めです ※木桶の老朽化に伴い在庫隔 りで販売終了。 生ちば醤油(千 葉県香取市) ②小麦・大豆

300 特撰 回収

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,665**円(翌1,798円)



昔ながらの味と香り がする、定番濃口醤 油。国産契約栽培の 大豆を原料に、1年半 以上発酵・熟成させ ました。倒日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦·大豆

長期熟成で、乳酸菌・

750g **924**円(翌998円)

+51

+55 #12h

+23

+75

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476**円(翌1,594円)



契約栽培の国産丸大 豆を使用し、じっくり 1年半以上発酵·熟成 を重ねた深い香りと 味わい。 生日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦,大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(翌896円)



国産大豆と小麦、天日 塩を原料に奥出雲の 地下水で仕込み、1年 熟成させた、香り高く やわらかな風味の濃 口醤油。鱼森田醤油 店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739**円(愛798円)



特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g**738**円(裝797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっ くりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、 原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。 堡大 津賀商店(鳥取県伯耆町) 寛着日含め45日保証ア大豆



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使 い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気 体を抜くための通気孔が上部にある ため、横倒ししないでください。※小さ な黒い粒が見える場合がありますが 原料大豆の黒い胚芽部分が細か たものです。 生大津賀商店(鳥取県 伯耆町) 寛着日含め45日保証 ⑦大豆

特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,280**円(翌1,382円)



1626 蔵 やさかみそ(中辛)



国産大豆を使用し、9 カ月以上熟成させま した。生やさか共同 農場(島根県浜田市)

1627 蔵

やさかみそ(甘口) 750g **924**円(翌998円)



麹の力で甘めに、香り 高く仕上げた白味噌 農場(島根県浜田市) 寛着日含め76日保証 ⑦大豆

1628 蔵

やさかの白みそ 



1629 蔵

やさかの酢味噌

100g 778円(翌840円)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしな どを使用。 生やさか共同農場 (島根県浜 田市) 賞着日含め60日保証 ア大豆



1630

稲田稲作研究会のコ シヒカリを使用し、大 和川酒造店が醸造し た、大地を守る会オリ ジナル料理酒。※酒類 です。生大和川酒造店 (福島県喜多方市)

**+46** 

大地を守る会定番の

スに、カツオ節や干し

しいたけのだしをき

かせました。煮物や和

え物にも重宝。生日

本食品工業(鳥取県

「みのり醤油」をべ

+72 特撰 ポイント 品質

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,294**円(翌1,423円)



1631

た発酵調味料。生味 の一醸造(埼玉県狭 山市)

720ml **922**円(翌996円)

米と米麹が主原料

の、酒の風味とみりん

のうまみを併せ持っ

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)



有機栽培米を使い、 静置発酵でじっくり 醸造。深みのある味わ いです。 生庄分酢(福 岡県大川市)

有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(聚698円)



ごのストレート果汁 を静置発酵させまし た。米酢よりまろやか な味わいです。④マ ルボシ酢(福岡県川

新農業研究会のりん

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,185**円(愛1,280円)



醤油に徳島県産ゆず 果汁、カツオ削り節と 日高昆布のだしを合 わせました。鍋料理全般、サラダにも。 生森 田醤油店(島根県奥 出雲町) ⑦小麦·大豆

自社蔵の国産丸大豆

ダシをきかせた柚子ぽん酢 250ml **776**円(裝838円)



境港市) ⑦小麦·大豆 1635 = 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(愛853円)



などの味付けに使え る、便利な調味料。濃 縮タイプなので薄めてどうぞ。 生ちば醤 油(千葉県香取市) ⑦小麦·大豆

麺のつけ汁や煮物

1636

万能つゆ(3倍希釈) 300ml **712**円(裝769円)



鶏がらを煮出し塩だ けで味付けした、シン プルなスープ。約5倍 に薄めてお使いくだ 口県山口市)

+75 #12h

+227

1637 凍

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(翌1,498円)



国産有機米を原料に した麹に有機醤油を 合わせました。素材 のおいしさを引き出 す、砂糖いらずの万 能調味料です。坐す マキ(埼玉県神川町) 寛着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1638 蔵

酵素が生きている 有機「生」醤油糀 170g 739円(翌798円)



で、加熱殺菌や乾燥 をさせずに作りまし た。少量で素材のう まみを引き出します。 生ヤマキ(埼玉県神 川町)

限定 120

国産有機米と天日塩

1639 蔵

2085

2086

府大阪市)

190g

有機アマニ油

450g

圧搾製法こめ油・

コメーユ(国産玄米糠使用)

**2,162**円(数2,335円)

(鮮度長持ち二重構造ボトル)

**1,890**円(翌2,041円)

生プロスペリティ(大阪

生三和油脂(山形県天童市)

酵素が生きてる 有機「生」塩糀 170g 660円(整713円)



非遺伝子組み換えの オーストラリア産な たねが原料。昔なが らの圧搾法で搾った、 一番搾りの油です。 生平田産業(福岡県 朝倉市)

**+108** 

1640

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,990**円(翌2,149円)



1641

2093

250ml

2094

200ml

野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース

**555**円(愛599円)

岡県函南町) ②小麦・大豆

金ごまドレッシング

(有機金ごま使用)

りました。深煎りなら ではの香りとこくを楽 しめます。単松本製油 (埼玉県吉川市)

ごまをゆっくりと低圧

で搾る、伝統的な製

法"玉締め搾り"で作

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(翌1,998円)

14週 9565 +45



2097

ネパール・

川県横浜市)

知県香美市)

2099

2098

ブラックペッパー(ホール)

ネパリ・バザーロ (神奈

<sup>20g</sup> **554**円(赞598円)

有機乾燥生姜粉末

15g **912**円(愛985円)

東京都産の原料で つくった柚子こしょう

生大地と自然の恵み(高

苦味はほとんどなく マイルドな味わいが 特徴の有機認定オリ -ブオイルです。 使い やすいペットボトル 容器入り。■原産国/ バー(徳島県徳島市)

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g**4,190**円(翌4,525円)

2081

米市)

石橋製油の なたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665**円(翌1,798円)



石橋製油(福岡県久留 14週9586 +100

2082 米澤製油の なたねサラダ油 1400g 1,846円(翌1,994円) 生米澤製油(埼玉県熊谷市)

2083 玉締めしぼり胡麻油 (深煎り)・165g 924円(翌998円)

生松本製油(埼玉県吉川市)

2084 天麩羅胡麻油



2087 おふくろの塩





2089

海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 250g 720円(翌778円)

2090 海んまんま 一の塩 (しっとりタイプ)1kg 1kg

生一の塩(佐賀県唐津市)

1,556円(翌1,680円) ) 単一の塩(佐賀県唐津市)

2091



831円(翌89/円) 生富貴食研(大阪府茨木 市) ⑦小麦·卵·大豆

2095 大地を守る会の リームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(翌840円) 生大味研(鳥取県境港

市) ⑦小麦·乳 2096 大地を守る会の カレールウ(中辛) 230g(115g×2パック)



739円(翌798円) 生遠忠食品(東京都中央区) 2100 ねりからし

(チューブタイプ)



2,120円(翌2,290円) 生九鬼産業 (三重県四日 市市)



**545**円(愛589円) 子市)

**海人の藻塩** 200g 1,135円(翌1,226円)





有機濃厚トマトピューレ (粗ごしタイプ) 888円(翌959円) 生日仏貿易(東京都千代 田区)







+37

果

菓

子







ブオイル。野菜にか けたり、料理の仕上げ など普段の料理にも。 ■原産国/スペイン 生日本オリーブ(岡山 県瀬戸内市)

1643 スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル

180g **1,690**円(翌1,825円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区 で栽培され、遠心分離機で製油され たエキストラバージンオイル。※1本 こつき24円を「スマイルオリーブ基 金」として積み立て、パレスチナにオ リーブの苗を送ります。 ■原産国/ パレスチナ自治区生オルター・トレ ード・ジャパン(東京都新宿区)

+167

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 3,093円(翌3,340円)



1645

鹿児島県種子島でサ トウキビから作った 精製度の低い砂糖で す。

・

フルーツバスケ ット「新光糖業」(鹿児 島県中種子町)

+40

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708**円(愛765円)



徳之島産さとうきび 原料を、じっくりと焚 き上げたきび糖。やさ しい甘さでさらりと溶 けやすいのが特徴。 **生大東製糖(千葉県** 千葉市)

たっぷりすりおろした 玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を 使用。マイルドな味わ

い。 生富貴食研(大阪

府茨木市) 實着日含

め60日保証②小麦・

+27

+35



さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g **498**円(裝538円)



国産のきび糖や純米 酢などでトマトの甘み や酸味を引き出した、 フルーティーでこくの ある味。 生光食品(徳 島県上板町)

1647

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ) 500g 630円(整680円)



国産カキのエキスが ベース。炒め物の仕 上げに加えれば、こく と風味のある一皿の でき上がり。

・
カルー ツバスケット (静岡県 函南町) ⑦小麦・大豆

1648

オイスターソース 115g 665円(翌718円)



くのある純米酢、天日 塩で作りました。細口 と星型のダブルキャ ップ。 生丸和油脂(東 京都品川区) ②卵

平飼卵となたね油.こ

+29 特撰品質

1649 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 537円(翌580円)



14週9556

1650

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml 645円(数697円)

卵·大豆



大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(数968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピュー レを増量、全粉乳を使用したまろやかなが らもスパイス香る味わい。1パック約6人前。 生大味研(鳥取県境港市) ②小麦·乳·大豆



栽培方法にこだわっ て作った長野県産の りんごを使用。フレ - クタイプで自由な 使い道。※カレ 分。 生コスモ食品(東 京都大田区) ⑦小麦

1652

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **554**円(裝598円)



NA THEORY

・を加えた万能調味 料。料理の下ごしらえ から仕上げまで活躍。 **生井上スパイス工業** (埼玉県上尾市)

まろやかな天日塩と、

ハーブに米麹パウダ

1653 糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(数498円)



うがのみを使用。おろ したての風味と自然 な辛みが魅力。便利 なキャップ付きパウ チ入り。 

⑤ Japan Ginger(高知県 高知市)

1005 蔵

有機国産おろししょうが 50g 498円(發538円)



趙さんの味 コチュジャン 150g **880**円(翌950円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチ ュジャン。ビビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコ ルを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意 ください。 生趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

# 粉·乾物 だし・缶詰など

原料は国産、または 海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用



麦のみを使用。一般 の薄力粉よりもたん ぱく含有量が多いで す。お好み焼きなどに どうぞ。※次回、価格 変更します。倒江別 製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1655 美瑛産 薄力粉

500g 480円(翌518円)



北海道産のじゃがい ものみで作った、保水 性に優れた片栗粉で す。料理のとろみ付 けや唐揚げの衣に。 (生神野でんぷん工場 (北海道更別村)

1656 片栗粉

200g 350円(数378円)



#### ぷりっとした食感が 炒め物のアクセントに

大分県で有機栽培された貴重な きくらげは、ぷりっとした弾力のあ る食感です。炒め物のアクセント に活躍します。



有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583**円(整630円)



が強くて色も濃い、風 味豊かなきなこです。 **坐川原製粉所(東京** 都練馬区) ⑦大豆

100g 368円(数397円)



2105

阪市)

阪市)

2107

(どんこ)

生武久(福岡県筑後市)

2106

国産金すりごま

国産金いりごま

30g **553**円(愛597円)

生和田萬商店(大阪府大

27g **553**円(赞597円)

**生和田萬商店(大阪府大** 

まで焙煎。やさしい香 りと、雑味のないうま みが特徴です。生和 田萬商店(大阪府大 阪市)

国産黒ごまを自然乾

燥で完熟させ、中心部

1658 国産黒いりごま 30g **553**円(翌597円)



王隠堂農園提携農 家の大根を寒風で干 し上げた、素朴な味 と歯ごたえの切干し 大根です。生王隠堂 農園(奈良県五條市) 賞着日含め45日保証

宮崎県・和歌山県の

1660 切干し大根

こだわり高野豆腐

583円(数630円)

におわないぬか床

2,759円(数2,980円)

フルーツバスケット

2109

96g(6枚)

市) ⑦大豆

| 2110 | 蔵

ウエダ家の

(静岡県函南町)

すじ青のり粉

442m(發477m)

生徳島県漁業協同組合 連合会(徳島県徳島市)

2111

徳島県産

1kg

50g 355円(翌383円)



2113 とろろ昆布 (三種ブレンド) 722円(愛780円)

**(土)** (北海道釧路町)



ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 1,109円(数1,198円) ④タイム缶詰(岩手県陸 前高田市)

国産めばちまぐろ



限定 1000

2118 さば水煮缶 160g(固形量110g)

2117

580円(数626円)

(生タイム缶詰(岩手県陸 前高田市)



箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 7,400円(翌7,992円) (単フルーツバスケット (静岡県函南町)

> STRIANESE POMODORO

生武久(福岡県筑後市)

2114

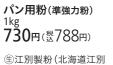
駿河湾産 桜えび素干(6g) **554**円(赞598円) 生小倉食品(静岡県静岡市) 寛着日含め60日保証プえび



2116 液切りいらずツナフレーク (オイル無添加) **257**円(数278円)



2120 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(数340円)



2101

市) ⑦小麦

職人焙煎 大豆香る きな粉

2102 北海道産パン用粉 香麦 5kg



国産小麦のパン粉 150g 368円(翌397円) 生機井食品(岐阜県美濃加茂 市) 賞着日含め60日保証 ⑦小麦

2104 国産白すりごま **553**円(翌597円) **生和田萬商店(大阪府大** 



有機白すりごま 日すりごま 267円(翌288円) **生和田萬商店(大阪府大** 阪市) 2108 大分産乾しいたけ



2112 お手軽カット 日高昆布 **554**円(翌598円)



④ミヤカン(宮城県気仙 沼市)

(東京都港区)



阪市)

菜

缶詰

菓 子

酒



#### 1661 蔵

ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,556**円(数1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。 毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※ま ったくにおいがないわけではありません。※常に答 蔵庫で保存。 生フルーツバスケット(静岡県函南町)



おにぎりを一つ巻け る大きさに切りまし た。チャック付き小袋 で分けているので、外 出先へのおともにも 便利。坐成清海苔店 (福岡県柳川市)

#### 1662

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(数1,979円)



味の良さで人気の、有 明海産秋芽一番摘み で作った「おにぎり用 焼海苔」の徳用規格。 たっぷり50枚入り **生成清海苔店(福岡** 県柳川市)

#### 1663

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(愛2,838円)



酸処理していない、有 明海産の秋芽一番摘 みの海苔を使用。や わらかく、海苔本来の うまみと香りがありま 岡県柳川市)

#### 1664

成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 1,334円(翌1,441円)



しい海苔です。※海苔の不 漁が続き、例年より色や食 感など品質に影響が出て いる場合があります。 生成 14週9559 清海苔店(福岡県柳川市)

1665

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚739円(翌798円)



肉厚で風味が強い重 茂産天然ワカメをカ ットして乾燥。チャッ ク付きで常備してお くと便利です。■漁場 /岩手県 坐重茂漁業 協同組合(岩手県宮

**+22** ポイント

1666

重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(数648円)



良質のカタクチイワ シを煮干しにしまし た。風味は格別です。 そのまま食べても◎。 生西昆(福岡県古賀 市) 賞着日含め20日

1667 蔵



カビ付けと天日干し を繰り返して作られ るカツオ本節を削り ました。上品な甘みが おいしい削り節の少 量パック。■漁場/焼 津港生カネサ鰹節商 店(静岡県西伊豆町)

無添加なので、液切り

不要で幅広い料理に

ン(宮城県気仙沼市)

#### 1668

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 554円(翌598円)



うまみが凝縮された鹿 児島県枕崎産の本枯 節と 香り豊かな芸節 を使用。とけやすい顆 粒タイプ。※酵母エキ ス使用。生日本食品 工業(鳥取県境港市)

+32

有明海産の秋芽一番摘み

の海苔。普段使いにおすす

め。小穴がありますがおい

かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **1,185**円(裝1,280円)



手軽においしいだし が取れることで好評 のだしパック。数増量 のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。 生井口食品(福岡県 福岡市) ②小麦·大豆

#### 1669

徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) **1,200**円(翌1,296円)

- チョコレートはフェアトレード、 オーガニックを優先
- 生クリームはすべて 国産生乳使用



あっさりとした味わい のフレーク。オイルは 活躍します。生ミヤカ 1671

限定 1000

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック761円(愛822円)



国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック678円(祭732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳 食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉 を100%使用。 生ミヤカン (宮城県気仙



もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 925円(愛999円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みも いっぱい。牛乳を加えてコーンスープな どにどうぞ。 生フルーツバスケット(静岡 県函南町)

## 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産 オーガニックが原則



ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り) 13 1,720円(翌1,858円)

王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。-口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サ イズ/13.5×6×4.5cm 生ナチュランド本舗 (東京 都多摩市) 寛着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳



#### ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(登949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手 巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。 (単丸きんまんじ ゆう(佐賀県佐賀市) 寛着日含め30日保証 ⑦卵・乳



#### とろ~りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき 110g 298円(数322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼ リー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。 単だいず デイズ(兵庫県神戸市) 寛着日含め30日保証



とろ~りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆 110g **298**円(裝322円)

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。 黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。 単だいずデ イズ(兵庫県神戸市) 賃着日含め30日保証ア大豆



#### キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用) 23 580円(数626円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キ ャラメルを使用。素材を生かして作った素 朴ながらリッチな味わい。

④みやびフード サービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



#### 朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 23 550円(翌594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じ られる、しっとり、もちふわ食感のマフィ ンです。 生みやびフードサービス (千葉 県香取市) ⑦小麦·卵·乳



#### アーモンドクッキーシュークリーム 3コ**1,440**円(数1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー 生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。 ※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ 生弁 天堂(兵庫県淡路市) 寛着日含め15日保証 ア小麦・卵・乳



#### 宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用) 43 1,388円(翌1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。 京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙 市) 寛着日含め45日保証



## みたらし団子

300g(5本) 693円(翌748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレが とろりと絡み、素朴でやさしい味わいで す。 (生丸きんまんじゅう (佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



#### しっとり食感の生地に マンゴーの濃厚な香り

ふんわり、しっとりとした食感のシ フォン生地で、さわやかな酸味と 濃厚な香りのマンゴー入りクリー ムをたっぷり巻きました。

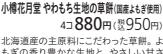
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ /約10×5.5×7.5cm、重さ195g 生ナチ ュランド本舗 (東京都多摩市) 寛着日含 め30日保証②小麦・卵・乳



1675 凍

濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ 132,096円(翌2,264円)





な生地と のつぶあんが絶妙。 生北武フーズ (北海 道小樽市) 賞着日含め30日保証



#### 笹で包んだ 麸萬寿(ふまんじゅう) 5コスリ 1,720円(翌1,858円)

加賀麸の熟練職人が作った麸まんじゅ んを入れ、笹で包みました。 ④麸中(石川 県金沢市) ⑦小麦



#### 国産天草100%使用ところてんすい一つ(黒糖みつ・きな粉付き) 1セット 610円(数659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのどご 内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ① 越 後福田屋(新潟県新潟市) 賞着日含め10日保証 ⑦大豆



芽吹き屋の冷やししるこ・もち入り(食べきりパック) 200g(もち4コ入り×2パック) 755円(数815円) 岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉し

たもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の

粒あんと寒天の食感が絶妙。※9月頃までの取



本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。お好み

の大きさに切り分け、添付の黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。 単廣八 堂(福岡県朝倉市) 賞着日含め30日保証 ア大豆



国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん、豆、黒糖みつ付き) 1セット 628円(数678円)

ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう 豆、沖縄県産黒糖密がハーモニーを奏でます。※9月頃までの取 り扱い予定。型セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、 黒糖みつ25g (単むつみ (東京都八王子市) (賃)着日含め10日保証

+52

菓





#### しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 73 **620**円(数670円)

1690

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海 道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べや 酒田市) 賞着日含め15日保証 ア小麦・卵・乳



北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 33690円(翌745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小 倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使 用。<br/>
里紅葉堂(埼玉県嵐山町)<br/>
ア小麦・卵・乳・大豆



ミニあんドーナツ(こしあん) 103 **503** 円(翌543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った 生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。倒こまつ 製菓(東京都練馬区) 寛着日含め7日保証 アハ麦・卵



岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 63 1,439円(翌1,554円)

・ 小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、 「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内 容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



大地のもったいナイ干し芋切り落とし(べにはるか) 300g 1,850円(翌1,998円)

「茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)」 村) 賞着日含め45日保証



はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(数648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを 深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解 凍でも、温めてもおいしく食べられます。 (生)くらぶコア(茨城県行方市)



戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(数988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と 寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、 深みのある甘さが絶品です。生戸崎農園 (栃木県壬生町) 賞着日含め45日保証



原料は国産、海外産 オーガニックが原則



## つい手が伸びる ジューシーなおいしさ

有機栽培ぶどうを房干しした、ジ -シーで穏やかな甘みと芳醇 な風味のレーズンです。便利なチ ャック付き袋入り。

■原産国/アメリカ(生)ナチュラルキッチ

ン(愛知県名古屋市)



隔週 9397

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,597円(翌1,725円)



オールターナティブ) (東京都日黒区) 1697 第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g **831**円(裝897円)

有機栽培された渋み

なめらかな食感にほろ苦カラメル



50日保証⑦くるみ 1699 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(愛840円)

- ナティブ) (東京都

ン(愛知県名古屋市) 1700

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g**2,162**円(翌2,335円)

デグレット・ノア種の

ナツメヤシの実の種

を抜き、天日乾燥。食

物繊維を感じるもっ

ちりとした歯ざわりで

す。■原産国/アメリ

カ

・

ナチュラルキッチ



黒区) 賞着日含め60

ほろ苦いカラメルが アクセントの、なめら

かな食感のカスター ドプリン。国産の卵と ミルクをぜいたくに

城県石岡市) 意着日 含め5日保証⑦卵・乳

97g **146**円(翌158円)

**+ 5** ポイント



第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 



リカ、スリランカ 単第3世界ショップ (プレス・オールターナテ ィブ) (東京都目黒区) 寛着日

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)



丹那牛乳みるくプリン 90g×3**□461**円(翌498円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、 寒天を使ったプリン。※カラメルソースは 付いていません。 生函南東部農協(静岡 県函南町) 賞着日含め5日保証 ア卵・乳



1007

無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん) 160g **500**円(翌540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用 した、果汁感あふれるゼリー。生無茶々園 (愛媛県西予市) 寛着日含め30日保証



大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,091円(翌2,258円)



国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン



200g 1,796円(翌1,940円)



無茶々園の飲む柑橘ゼリー温州みかん 4パック 160g×4パック 2,000円(翌2,160円)

熟れた温州みかんの甘みとレモン果汁 の酸味が広がる、さっぱりとしたゼリー 生無茶々園 (愛媛県西予市) 賞着日含め 60日保証



#### 徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう) 22g×45**1,322**円(裝1,428円)

りんご、ぶどう2種のセット。果汁たっぷりで果 物本来の香りと味わいが楽しめます。■セット 内容/りんご23コ、ぶどう22コ ④フルーツバ スケット(静岡県函南町) 寛着日含め60日保証



抹茶アイスキャンディー 80ml×4本 **1,037**円(翌1,120円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさ い糖のみで作りました。甘さは控えめで、 まろやかな口どけを楽しめます。 生久保 田食品(高知県南国市) ②乳

#### 2014

2121

2124

150g

塩無添加 たべる小魚 60g **554**円(翌598円)



#### 2126

1705 蔵

第3世界ショップの レーズン 1659 600円(数648円) ≘第3世界ショップ(プレス・オ ルターナティブ) (東京都目黒区)



#### 2130

(静岡県函南町)

ポリポリ小魚アーモンド

2132

2133

ほうれん草

27g

40g

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう) 5コパック 130g×5⊐ 924円(黎998円)

(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)

**553**円(發59/円)

生八百金(広島県広島

市) 賞着日含め30日保証

米粉入りお魚チップス

369円(数399円)

市) 賞着日含め60日保証



#### 2135

2136

黒糖のクッキ

11枚(約35g)

2137

麩菓子

12本

おとうふ屋さんの SOYドーナツ **367**円(愛396円) ふ工房いしかわ(愛知県高浜市) 阛着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

サクサク国産全粒粉と

368円(製397円)

352円(翌380円)

生ミサワ食品(東京都足立区)

() 着日含め45日保証() 小麦

生ナチュランド本舗(東京都多摩市) (質着日含め20日保証/ア小麦・卵・乳)



2枚×6袋 **428**円(数462円) 生富士見堂(東京都葛飾 区) ⑦小麦·大豆 2140

2139



富士見堂の 小丸揚げせんべい 14枚 **528**円(發5/0円) 生富士見堂(東京都葛飾区) 賞着 日含め30日保証⑦小麦・大豆



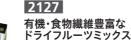
## 2141

いづも美人・ 古代米入り玄米おかき 100g 676円(翌730円) 生三和農産(島根県出雲 市) 賞着日含め75日保証



# 2142

いづも美人・ 手づくり玄米おかき 年三和農産(鳥根県出雪 市) 賞着日含め75日保証



120g

知県名古屋市)

もっちりやわらか 本くず餅 (黒糖みつ、きな粉付き) くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g 369円(製399円) 生廣八堂(福岡県朝倉市) 賞着日含め30日保証 ⑦大豆



毎週 9872

### 2128

第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用) よくばりナッツ 80g 831円(翌897円) ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) 飼着日含め45日保証 分くるみ

1,111円(翌1,200円) (生ナチュラルキッチン(愛



(黒ごま味) 556円(数600円) スト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証



# 2138

第3世界ショップの きな粉くるみ 600円(翌648円) ④第3世界ショップ(プレス・オールタ) ナティブ) (東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



# 100g **657**円(愛710円)

#### 2125 千葉の落花生

むき実 180g 1,625円(翌1,755円) 三里塚物産(千葉県成田市) (常着日含め30日保証/⑦落花生

有機干し芋(べにはるか)

**1,048**円(翌1,132円)

里戸崎農園(栃木県千牛

町) 賞着日含め15日保証





# 2129

ミニカップゼリー (有機ぶどう使用) 22g×12⊐ 424m(数458m) 生フルーツバスケット(静岡県 函南町) 賞着日含め30日保証



# 2134 米かりんとう

物

·缶詰

菓





#### 宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー 80ml×4本 **704**円(發760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上 品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相 性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。 生久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



濃厚マンゴーのアイスキャンディー 60ml×4本 1,100円(競1,188円)

アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいを お試しください。牛乳は不使用です。※9 日頃までの取り扱い予定。生海老屋アイ ス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)

独特の食感が後を引く焼き芋チップス

限定 1000



#### おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー) 3□500円(發540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり で、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セッ ト内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ(単サンキョ ーヒカリ(愛知県名古屋市) 賞着日含め60日保証

> はじけて形が崩れた "パンク焼き芋"を、皮

ごと生地に練りこん だチップス。独特の食感が後を引きます。

生石崎製菓(愛知県

西尾市) 寛着日含め

30g 168円(数181円)

33日保証

1714



#### 香り豊かで 濃厚な味わいが魅力

香り豊かなアルフォンソマンゴー をぜいたくに使用した、濃厚な味 わいのアイスです。しっかりと凍ら せてお楽しみください。

(型サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市) 寛着日含め60日保証

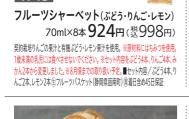






1712

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 33500円(翌540円)



#### 九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g **215**円(登232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産 こめ油でカラッと揚げました。パリッと食 感良く、風味豊か。 生村田製菓(宮崎県 川南町) 賞着日含め30日保証



素焼あたりめ

24g 738円(翌797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シ ママース)だけで調味して、炙り焼きにし ました。■漁場/北海道堡ミキヤ(北海 道函館市)



パンク焼き芋のバリボリチップス(黒糖)

米かりんとう(黒糖味) 75g **556**円(数600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用 したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。 シスト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証



素材本来の風味を生 かし、オホーツクの塩 をまぶして甘じょっ ぱく仕上げています。 生村田製菓(宮崎県 川南町) 寛着日含め 45日保証

1718

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225**円(裝243円)



マリーレンのパルミエパイ 60g **517**円(裝558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュ ー糖、天塩のみ。 さくさくの食感でリッチ な味わいのパイ。 (生マリーレン (埼玉県 本庄市) 寛着日含め30日保証ア小麦・乳



オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(数670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フ レークのザクザク食感と香ばしさ、やさし い甘さがくせになります。■原産国/フラ ンス 里むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



玄米サクポン

20g 204円(翌220円) 国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風 形県村山市)



瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(数538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプ レス。手軽にカルシウムもとれる、くせに なるおいしさです。 (生)川口商店(広島県 呉市) 寛着日含め30日保証



富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 **574**円(發620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見 堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。 (単富士見堂 (東京都葛 飾区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



毎週0000 隔週 0000 〔¼週 0000〕で 登録すると お得

ジュース: 原料は 国産契約栽培や海外産 オーガニックを優先

お茶:有機または 農薬不使用が原則



## 1726

キャロットジュース10本 125g×10本 **1,467**円(翌1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。 くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人 気の飲みきりサイズ。 
(生)フルーツバスケ ット(静岡県函南町)



原さんのりんごを搾 った果汁100%スト レートジュース。華や かな香りと甘みです。 ⑤ J A あづみ梓川村 -スセンター (長 野県松本市)

有機栽培された樹生

3年の茶葉をじっくり

と焙煎。渋みがなく、

ほのかな甘みとまろ

やかさが広がります。

生中井製茶場(京都

府和束町)

200g 1,190円(数1,285円)

有機栽培 三年ねかせた熟番茶

原さんのりんごジュース 1000ml 1,294円(翌1,398円)



味が少ないストレー トジュース。みかんの 味を生かした仕上が り。 生フルーツバスケット(静岡県函南町) 1728 手むき みかんジュース

720ml **1,406**円(翌1,518円)

一つずつていねいに

皮をむいて搾った、苦



王隠堂農園の赤じそと 梅の果汁がベース。3 ~4倍に希釈してどう ぞ。焼酎割りにしても。 ※8月頃までの取り 扱い予定。生熊野鼓動 (和歌山県田辺市)

季節 限定

1729

赤紫蘇ドリンク(3倍希釈) 500ml **1,740**円(翌1,879円)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優 先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ ト、レモンは濃縮還元汁。

#### 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス **限定各 1000**

1725 箱売

160g×10缶 **2,390**円(翌2,581円) 160g×30缶 **6,926**円(翌7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!







1730

有機「やまかい」種を

使用。深蒸しにより独

特な清涼感ある香り

とやさしいうまみを

引き出した煎茶です。

生日本農産(静岡県

#### 1733

樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,788**円(翌1,931円)

浜松市)



やぶきた種の一番茶 のみを使用したお茶。 程よい甘みですっき りとした味わいです。 生松田博久(静岡県 袋井市)

1731

松田さんのやすらぎ一番茶 80g **1,155**円(翌1,247円)



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が 主体の、栽培期間中 農薬不使用のお茶。 自社農園の茶葉のみ を使用しています。 生松田博久(静岡県 袋井市)

1732

松田さんの煎茶

100g **873**円(数943円)



すっきりとした後味 と香りが特徴の樽井 さんの前茶を、冷水 で手軽に作れるティ ーバッグにしました。 生日本農産(静岡県 浜松市)

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) **976**円(数1,054円)





米 豆

青

果

魚

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・ 卵

11

豆腐・納豆 練り物・漬物

惣 菜

麺類・も ち

調味料

粉·乾物·缶詰

子

菓

飲

健康応援食品

酒



香り豊かな深煎りで 味わいすっきり



箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,301円(發5,725円)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しま した。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レで も。生豆原産国ペルー。 定。 (生オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1725 箱売 160g×30缶 6,926円(翌7,480円)

2.390円(翌2,581円)

食塩·香料不使用、植物性乳酸菌100億 コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃 賞着日含め60日保証



1739

徳用·特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包878円(翌948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火 で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水 



箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本) 200ml×24本 2,680円(翌2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱり と飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも 便利。■セット内容/200ml×24本 生ふくれん (福岡県朝倉市) 質着日含め40日保証 ア大豆



## 1735

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶 30g **1,341**円(数1,448円)

涼やかな香りと清々しい味が特徴。お菓 子や料理にも。※茶葉の産地を変更しま **④堀田勝太郎商店(京都府宇治** 市) 賞着日含め45日保証



煎茶でおなじみの樽 井さんが栽培した有 機茶葉を使用。ほの かな甘みがあり、食後 の一杯におすすめで す。 生日本農産(静岡 県浜松市)

#### 1736

**樽井さんの有機ほうじ茶** 200g 892円(数963円)



## 1737

まるごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 1,148円(翌1,240円)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ご と微粉末にしました。水にも比較的溶け やすく、飲みやすいお茶です。 倒エコワン (神奈川県横浜市)



っかりとした口当たり をお楽しみいただけ ます。生水車むら農園 (静岡県藤枝市)

初夏の日差しを浴び

てのびのび育った二

番茶で作りました。し

## 1738

水車むらの七夕紅茶 100g **931**円(翌1,005円)



淡い味わい。煮出しても、 急須でお茶のように淹れて も美味。※1パックにつき23 円を「大地を守る会ルイボス 基金」として積み立て、南アフ リカの子どもたちを支援しま ※茶葉は緑色ですが、若 干赤みをおびた色が出ます。 ■原産国/南アフリカ

赤いルイボス茶に比べて

#### 1741

みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包**2,775**円(髮2,997円)



口当たりやさしくほのかな 甘みがあります。※1パック につき23円を「大地を守る 会ルイボス基金」として積 み立て、南アフリカの子 もたちを支援します。■原 産国/南アフリカ 単ルイ ボス製茶(香川県=豊市)

**+100** ポイント



たシロップ。さわやか な風味とやさしい甘 みを水や炭酸水と-緒に。 生無茶々園(愛 媛県西予市) 賞着日 含め60日保証

河内晩柑の果汁にて

んさい糖と塩を加え

1742

丸ごと絞った柑橘果汁の塩入りシロップ(3倍希釈) 500ml **952**m (愛1,028円)



1743

美味。生やさか共同 農場(島根県浜田市) 賞着日含め46日保証

250g **518**円(整559円)

やさかの有機玄米甘酒



調製豆乳

#### ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本 200ml×3本 **509**円(翌550円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩を加 えた調整豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わいに仕上げました。 (単マルサンアイ(愛 知県岡崎市) 賞着日含め30日保証 ア大豆



#### 1745

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳 200ml×24本**4,051**円(翌4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をく わえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、 まろやかな味わい。 生マルサンアイ(愛知 県岡崎市) 寛着日含め30日保証 ア大豆



#### 1746

2147

(無加糖)6缶

250ml×6缶

2148

100g

樽井さんの

有機 霧山無心

有機ぶどうサイダー+レモン

900円(数972円)

生光食品(徳島県上板町)

**2,535**円(愛2,738円)

生日本農産(静岡県浜松市)

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の豆乳飲料(大麦若葉&よもぎ) 200ml×24本**4,611**円(翌4,980円)

大麦若葉とよもぎが風味豊かに香る、飲 みやすい豆乳飲料。 生マルサンアイ(愛知 県岡崎市) 寛着日含め45日保証 ア大豆



熟練の焙煎士が焼き 加減を見極めてじっ くり焙煎した、アラビ 力種の豆を使用。手 軽に楽しめる粉タイ プ。

・オルター・トレ - ド・ジャパン(東京 都新宿区) ⑤着日含 め60日保証

#### 1747

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,648**円(翌1,780円)



1748

2155 蔵

350g

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,961**円(懲3,198円)



木曽の手造り甘酒

822円(翌888円)

**生小池糀店(長野県木曽** 

町) 寛着日含め45日保証



森の中で育った有機 栽培コーヒー豆を、 深煎りで仕上げまし た。香り良くマイルド な味わい。生豆原産 国メキシコ・エクアド ル。

(生)
ウインドファ ム(福岡県水巻町)

限定100 +127

毎週 9354 ポイント

隔週 9355

#### 1749

2159 箱売・雲仙島原の 🛣

2L×8本

県島原市)

2160

2L×6本

2161

490ml

天然水(2L×8本)

3,887円(翌4,198円)

山崎本店酒造場(長崎

箱売·神泉水(2L×6本)

(単ヤマキ(埼玉県神川町)

スパークリング(炭酸水)490ml

2,196円(翌2,372円)

山の天然水の恵み 隔週 9376 ボイン

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆) 200g **1,450**円(翌1,566円)

#### 2143

箱売・野菜ジュース (食塩無添加)30缶 190g×30缶 3,480円(愛3,758円)



**生光食品(徳島県上板町)** 

#### 2144

箱売・アップル&キャロット 混合飲料30本 195g×30本 5,539円(数5,982円) (単フルーツバスケット

オーガニック **ぶどうジュース**(6缶)

生光食品(徳島県上板町)

(静岡県函南町)

2145

160g×6缶

#### 2149

水車むらのせとやみどり (煎茶) 100g 1,000円(翌1,080円)





#### 2151

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g



2152

ノヴァの有機フェアトレード セイロン紅茶ティーバッグ 2g×50包 1,012円(翌1,093円)



#### 2156 箱売・ときめく 粒

(国産有機米の麹甘酒) 125ml×18本 **5,544**円(登5,988円) 重ヤマキ(埼玉県神川町)



#### 2157 有機完熟

ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g 1,648円(翌1,780円) 生オルター・トレード・ジャパン(東 京都新宿区) 寛着日含め60日保証

ャパン(東京都新宿区)





#### 163円(翌176円) 生神奈川柑橘果工(神奈川県 山北町) 賞着日含め58日保証

500ml×24本

毎週9375 + 5

#### 生ノヴァ(埼玉県北本市) 2153

馬区)

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック (国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(翌448円) 里川原製粉所(東京都練



有機完熟 400g



#### 2162

シリカ・バナジウム強炭酸水 **2,498**円(翌2,698円)

生友桝飲料(東京都中央区)

#### 2146 **主隠堂のプラムハニー** (梅シロップ)

500ml 1,341円(翌1,448円)

ラム食品(和歌山県上富田町)



有機屋久島茶 80g 1,378円(翌1,488円)

児島県屋久島町)

是

**建工中科**斯

2154 ジンジャー レモネードシロップ 180ml 924円(翌998円) ④フルーツバスケット

(静岡県函南町)

惣

菜

缶詰

菓

酒





フェアトレード豆を 100%使用。化学薬 品を使わずにカフェ インを除去しました。 マイルドな口当たりで す。④ウインドファ ム(福岡県水巻町)

#### 1750

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー 80g **1,657**円(数1,790円)

# 食品

14週0000で 登録すると お得

- オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の
- トレースできる



#### 1752

フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 832円(翌899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆 のみで作った、100%ココアパウダーです。 ■原産国/スイス (単第3世界ショップ (ブ レス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



-839



手県岩泉町)

#### 隔週9361 1753

箱売·龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(翌1,974円)



## 富士山の麗水8L

81.1,185円(翌1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウ ム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便) ではお届けできません。(生富士麗水(山梨県富士吉田市)



箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本**3,910**円(翌4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。 ※127号から商品名を箱売・天然水の恵みスパークリングから変更し、内容量を500ml×24本から変更しました。 単神 奈川柑橘果工(神奈川県山北町) 寅着日含め58日保証

## 健康応援

- 主原料は国産・海外産
- 食品添加物不使用
- 主原料を原則使用



国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(数3,218円)

有機IAS認証取得の原料のみを使用した 粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールな ど4種の素材を合わせて、飲みやすくしま した。 (生プロスペリティ(大阪府大阪市)



#### 59種類の栄養素で毎日の健康を応援

14週9332

#100

+100



食物繊維や、59種類 の栄養素を含むユー グレナと、クロレラだ けで作られた健康応 援食品。※1日10 5粒が目安。 生エポラ (愛媛県松山市)

+230

1757

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) **7,000**円(整7,560円)



生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662**円(翌2,875円) 生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由 来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。 (単プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

#### パソコンなどを使う方の日々の習慣に



メグスリノキ粉末と、 ルテインを含む有機 ケールを配合してい が日安。倒プロスペリ ティ(大阪府大阪市)

+65

1759

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980**円(愛2,138円)



くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033**円(翌2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆 で作った納豆、国産にんにくをカプセル 機(鹿児島県曽於市) ⑦大豆



#### 1761

2168

府大阪市) 2169

都新宿区)

490mg×120粒

まぐろのDHA・EPA

**2,500**円(翌2,700円)

(生)プロスペリティ(大阪

オメガ-3(亜麻仁油由来)

**3,485**円(愛3,764円)

倒 J A 全農たまご (東京

国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60球) **9,250**円(翌9,990円)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手 軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1 日2~3球が目安。※1歳未満の乳児には食 ないでください。 生ビジービーズ (兵庫県神戸市)



マヌカの花から採取 した、ハーブのような 香りのはちみつ。※1 歳未満の乳児には食 ■原産国/ニュー ジーランド金藤井養 蜂場(福岡県朝倉市)

14週9317 +815

1762

2172

ヒアルロン酸& コラーゲン

丸共バイオフ

16,401円(翌17,713円)

マヌカハニー MG50+

6,325 m (整6,831 m)

(単おもちゃ箱(東京都大田区)

麹発酵黒大豆搾り

71.4g(420粒)

海道稚内市)

2173

2174

720ml

オーガニック

マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250**円(翌5,670円)



#### 75種の野菜や果物の 栄養素を濃縮

厳選した旬の野菜や果物が原料の 生酵素ドリンク。3年かけてじっくり と熟成しているので、栄養素がぎゅ っと濃縮されています。

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回 程度お飲みください。■セット内容/計 量カップ付き 生オンガネジャパン (山口



2165

2167

+125

お試し・国産有機青汁四重奏 (5包入り) 15g(3g×5包) 500円(翌540円) プロスペリティ(大阪 府大阪市)



エポラの快眠GABA (機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(愛3,240円)

生エポラ(愛媛県松山市)



2166 マリーゴールド ルテイン20 (機能性表示食品) 320mg×60粒 **2,100**円(翌2,268円) プロスペリティ(大阪 府大阪市)



限定 100 +116 ポイント

ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) **3,570**円(数3,856円) ®NovaScotiaOrgan ics Japan(東京都港区)



trace

2170 オーガニックプロテイン (カカオ&メープル)1回分 500円(愛540円) **⊕NovaScotia Orga** 

オーガニックプロテイン

(抹茶&バニラ)1回分

500円(数540円)

MovaScotiaOrgan

icsJapan(東京都港区)



14週9311 +81

DHA

**EPA** 

限定 300

限定 300

④堤酒造(熊本県あさき り町) ⑦大豆 2175 梅醤番茶の素(生姜入り)

2,543円(翌2,746円)





14週9329 +85

生王隠堂農園(奈良県五條市) 賃着日含め30日保証②小麦・大豆

2180

2181

750ml

オーガニックワイン

グリッロ(白)



# 酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の 食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤 不使用を優先
- 海外産ワイン: オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。

りんごや洋梨のよう

なフレッシュな果実

味に、熟した黄桃の二

ュアンスも楽しめる

オーガニックワインで

す。■原産国/フラン

ス■アルコール度数

(東京都江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック

ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml **1,718**円(翌1,890円)



限定300 14週9341

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836**円(翌4,143円)

ムのような程よい果 実味。透明感があり、 ■原産国/フランス (東京都江東区)

ブルーベリーやプラ

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



メルローとカベルネ・ ソーヴィニヨンをブレ ンド。カシスのような 豊かな果実味のある、 やわらかな口当たり です。■原産国/フラ ンス■アルコール度 数/14% (生)スマイル (東京都江東区)

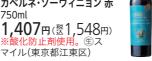
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー& カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



750ml

2178

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤 750ml



マイル(東京都江東区) 2177



1,525円(翌1,678円) ※酸化防止剤使用。 単ス

五一わいん コンコード (赤やや甘口)酸化防止剤無添加

**1,270**円(翌1,397円)

マイル(東京都江東区)



井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,336円(翌1,470円) 井筒ワイン(長野県塩 尻市)



#### 国ワイン(東京都中央区) 酒類販売管理者標識

- ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- ■酒類販売管理者の氏名 鵜川 孝
- ■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日
- ■次回研修の受講期限 2026年8月3日 ■研修実施団体名
- 一般社団法人全国スーパーマーケット協会



1767

1763

若々しい印象の飲み やすいワインです。 ■アルコール度数

あふれるオーガニッ クの白ワイン。芳醇な 香りもあり、上質な余 韻が続きます。■原産 国/フランス■アル コール度数/12.5% 生スマイル(東京都

パイナップルやマンゴ

ーのような果実味が

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)

江東区)



月頃までの取り扱い予定 ■原料米/美山錦■日本酒 度/+3■アルコール度数/ 川酒造店(福島県喜多方市)

16度以上17度未満倒大和

稲田稲作研究会の美山錦を

仕込んだ純米吟醸。濃醇でど

750ml 種蒔人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml **2,048**円(翌2,253円)

1,525円(翌1,678円) マイル(東京都江東区)

1766

# 特集石けん・オーラル・アロマ

#### はちみつなどの保湿成分配合。 しっとり、やさしい洗い上がり



持ちやすいそら豆型のソープ。

やわらかなラベンダーの香り

2186



はちみつなどの保湿成分の 配合によりきめ細かい泡で やさしい洗い上がり。■使用 の目安/開封後6カ月)生太 陽油脂(神奈川県横浜市)

#### 2183

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 95g **1,000**円(数1,100円)

# 緑茶エキス(矯味剤)配合。



パックスナチュロン クリームソープ ラベンダー

100g **220**円(翌242円) 溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆 のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやす いのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント 進呈します。 生太陽油脂(神奈川県横浜市)

# 毎日の歯磨きで口臭ケア



2187

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g **860**円(翌946円)

矯味剤に緑茶エキス·天草エキス·天然ビタミンE配 合。虫歯・口臭ケアに最適です。 生太陽油脂(神奈川県

#### 奥歯の奥や歯の隅々まで 磨きやすい、小さめ歯ブラシ



毛先を極細に加工し た、奥歯の奥や歯の 隅々まで磨きやすい 小さめの歯ブラシで す。■毛の硬さ/ふ つう ■耐熱温度/

飽和ポリエステル樹脂■セット内容/6色組(青・白・ 茶・金・緑・桃) ■サイズ/幅1.2×高さ2×長さ17.5cm、

職人の歯ブラシ「雅(みゃび)」6色6本組 1セット 1,100円(愛1,210円)

#### アンズの種子から抽出した 肌なじみの良いオイル





2194

オーガニックアプリコットカーネルオイル 50ml **1,600**円(翌1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。■使用の目安/開封後 3カ月 生彩生舎 (滋賀県近江八幡市)

# オン・オフの切り替えを助けて



限定5 2198

HPブレンド精油 昼夜2本セット 1セット 3,100円(製3,410円)

オン/オフのスムーズな切り替えを助けてくれる、2種類のブレンド。 昼用は気分が すっきりするさわやかな香り、夜は落ち着いた香りでゆったりと。※原液の肌への直 接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。 ■セット内容/ハイパープランツ ブレンド精油 お昼のさわやかアロマ・ハイパープ ランツ ブレンド精油 夜のゆったりアロマ各10ml 里彩生舎(滋賀県近江八幡市)



# 本体重量8g(1本) ④ライフエイド(大阪府富田林市)

#### 生え際をふんわりさせながら、 白髪を赤茶系に染め上げます





2195

ヘナ100%赤茶(白髪染め)

100g **1,000**円(翌1,100円)

ヘナの持つトリートメント効果で髪に艶、ハリ、コシを与え、生え 際ふんわり、ボリュームのある仕上がりに。■品質保持期限/3年 ※黒髪は染まりません。※使用前にパッチテストを行ってください。 ※ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みの色に染めることが 難しくなります。■セット内容/手袋④ナイアード(東京都福生市)

# すがすがしい森林の香りを



限定 32 2199

木曽ひのきアロマミスト

30ml **1,900**円(翌2,090円)

木曽ひのきから抽出した天然エッセンシャルオイルを たっぷりとぜいたくに配合。※香りの加減は使用量を 調整してお好みに合わせてご利用ください。■サイズ /高さ11cm、幅3cm (単ヒーリングエッセンス (東京都

#### 汚れを落として、潤いを残す。 体にも顔にも使える浴用石けん



パックスナチュロン クリームソープ 無香料 100g 180円(翌198円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、 保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した 浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント 進呈します。 生太陽油脂(神奈川県横浜市)

# 天然ハーブエキスを生かした





2188

パックスナチュロン石けんはみがき 120g **420**円(翌462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さ 

# 甘みがなく後味の良い使用感





#### 2189

2185

パックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g **460**円(裝506円)

レモングラスの香りがふわり。

きめ細かいクリーミーな泡立ち

パックスナチュロン クリームソープ レモングラス

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗 い心地で、顔、全身にお使いいただけます。 2点以上注文

すると1点あたり5ポイント進呈します。 生太陽油脂 (神奈

塩の力で歯ぐきを引き締め、

歯槽膿漏や歯肉炎を予防

100g **220**円(翌242円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉 炎を予防します。■医薬部外品 生太陽油脂(神奈川県 横浜市)

# 普通のブラシでは届きにくい 部分を磨くのにぴったり

普通のブラシでは届きにくい部分を磨けます。歯列矯正 具のすき間や歯垢の掃除に。■耐熱温度80°※小さな お子様がご使用の時はご注意ください。※歯磨き以外 に使用しないでください。■素材/(2191)(2192)柄: ポリプロピレン、毛:ナイロン (2193) 柄: A B S樹脂 毛: 飽和ポリエステル■セット内容/4本組■サイズ/全長 17.4cm (1本) ④ラピス(大阪府八尾市)

ワンタフト(歯ブラシ)4本組

1セット 900円(数990円)

2191 ふつう 2192 やわらかめ

#### ローズマリーとレモンの シャープでさわやかな香り



限定13 2196

HPブレンド精油 お昼のさわやかアロマ 10ml **1,900**円(翌2,090円)

ローズマリーとレモンのさわやかな香りです。昼はさわ やかな香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲 用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用を お控えください。■使用精油/ローズマリー(カンファ 一)、レモン 生彩生舎 (滋賀県近江八幡市)

# 天然エッセンシャルオイルの



2613

予約 薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット 1セット 1,680円(数1,848円)

塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。 <mark>お届け時期注意</mark>7/14 (月)~7 / 20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは 通常と異なり、7/7(月)昼12:30までとなります。■使用の目安/180Lに対し1包 (25g) ■医薬部外品■セット内容/6種×2包/リラクゼーション・レスピレーショ ン・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眠 各2包(単彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2193 極細

#### ラベンダーとオレンジの 落ち着きのある香り



限定6 2197

HPブレンド精油 夜のゆったりアロマ 10ml **1,900**円(愛2,090円)

ラベンダーとオレンジの落ち着きのある優しい香りです。 夜は落ち着いた香りでゆったりと。※原液の肌への直 接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様は ご使用をお控えください。■使用精油/ラベンダー(真 

## ホホバ油で潤いチャージ。





2609

予約薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション) 500g **2,000**円(整2,200円)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。<mark>お届け時期</mark> 20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予 約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/7(月)昼12:30までとなります。 ■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の 目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 単彩生舎(滋賀県近江八幡市)

惣

菓

酒

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

# 大地を守る会のオリジナル化粧品

洗顔料

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル な素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成 分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤 いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- ●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- ●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- ●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

発酵美容で きめを整える

日本酒 × 名水

ORYZARATE



オリザレート クリーミィークレンジング (メイク落とし)

乳液 毎週9589

隔週9590

14週9400

オリザレート

180ml **2,900**円(愛3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。 なめらか に伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がら せることで、お肌に余分な刺激を与えませ ん。※ご使用の直前によく振ってください。

エッセンスミルク(乳液)

80ml **2,970**円(愛3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分

けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ

つ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えてい

きます。※ご使用の直前によく振ってください。



**50 +275** ポイント

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 3165

150ml 3,100円(熨3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作 られた洗顔料です。細やかで豊かな泡が お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げま す。※ご使用の直前によく振ってください。

ルーセントジェル(美容ジェル)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合

したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっ

くらとハリのあるお肌へと導きます。

30g**4,200**円(翌4,620円)

|美容ジェル

毎週9591

隔週 9592

1/4週9401

オリザレート

3167



化粧水

毎週9587 隔週9588 14週9399

オリザレート スキンローション(化粧水)

3164 80ml **2,720**円(獎2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発 酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を 配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお 肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

「大地らくトクお届け」登録で

お届けごとに プラスポイント進呈!

お得!

-8

<10.5

クリーム

オリザレート モイスチャークリーム 3169

30g **3,050**円(裝3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリーム です。軽くみずみずしい感触でなめ らかに伸び、化粧水や美容液で与え た水分を、しっかりとお肌にとどめま す。※ご使用の直前によく振ってくだ

CIND 50

## ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に 石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての 合成界面活性剤不使用



が出る場合があります。 ※防腐剤を一切使用し ていませんので開封後は 冷暗所で保管し、夏期は 冷蔵庫保管をおすすめし ます。■使用の目安/開 封後3カ月④ネオナチュ ラル(愛知県名古屋市)

国産ヘチマ水100%のう

るおい化粧水。※ロット により香りや透明度に差

優れた保水力で油分 と水分のバランスを

整え、お肌に潤いとハ

リを与えます。※品質

を保証するものでは

ありません。 開封後は お早めにご使用くだ

さい。■使用の目安

/開封後3カ月倒彩

生舎(滋賀県近江八

合成酸化防止剤、合

成着色料不使用。シ

アバター配合で、唇に

つやと潤いを与えま す。※容器から出し過 ぎると、折れやもとに

戻らない原因になり

ます。※開封後は半年

以内を目安にお使い

ください。

(生太陽油脂)

(神奈川県横浜市)

2200 美百水(化粧水)

150ml **1,800**円(愛1,980円)



プラチナ(保湿成分)を 配合したミストは新感 覚お肌ケア。咲きたての ようなバラの香りも魅 力。※約2カ月分。■使 用の目安/開封後2カ月 (生)オーガニックビュー -ィー(東京都中央区)



ローズドビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液) 100ml 4,900円(翌5,390円)



封後2カ月生オーガニックビ ューティー(東京都中央区) ローズドビオブラッディローズ ジェリー(美容液)

40ml **7,000**円(翌7,700円)

農薬を使わずに栽培した、希

少な赤バラのエキスを配合。

これ1本で化粧水から化粧

下地までこなします。※高温

時付冷蔵庫保管推将 ※約

2カ月分。■使用の目安/開

50



植物エッセンスが肌 の角質層まで浸透し、 しっとりと潤しながら みずみずしく保ちま す。 生ネパリ・バザ 口(神奈川県横浜市)

2201

クーネ エッセンス ローション(化粧水) 100ml **2,200**円(愛2,420円)



ビタミンEを多く含む アルガンオイル。朝や 夜の洗顔後、顔全体 に薄く伸ばしてくださ い。ローズの香りで優 雅な気分に。■使用 の目安/開封後6カ 月生フロンティア蓼科 (長野県茅野市)

#### 2202

ローズ&アルガンオイル(美容ォイル) 30g 3,800円(翌4,180円)



2603 オーガニックアルガンオイル 50ml **1,800**円(翌1,980円)

幡市)



やわらか、しっとり、キ メの整った肌を作り 出す、薬用酵素洗顔 パウダーです。■医薬 部外品 ■使用の目安 /開封後6カ月生ス ワン(東京都港区)

#### 2203

ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー 30包3,300円(懲3,630円)



無香料の透明石けんです。グリセリン、ス クロースを加え、保湿効果を高めていま す。 (生) 暁石鹸(三重県四日市市)

#### 2204

オリブローヤル化粧石けん 100g×3**□ 1,200**円(翌1,320円)



国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌な じみが良く、特有のにおいも気になりません。 敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開 封後3カ月 (堂ネオナチュラル (愛知県名古屋市)

#### 3178

ネオナチュラル 馬油クリーム 52ml **1,800**円(数1,980円)



香りが苦手な方にもお使いいただける無 香料タイプです。■使用の目安/開封後 6カ月■サイズ/53×38×53mm (単ビ ーバイイー(東京都港区)

#### 2205

ママバター ウィズ フェイス&ボディバター 無香料 25g 13 1,600円(数1,760円)



2206 パックスナチュロン リップクリーム 4g**650**円(翌715円)



化粧下地として使え ば崩れにくく、長時間 キープします。 生グリ -ンノート(東京都中 野区)

#### 3152

グリーンノート オーガニックUVミルク 30ml **2,800**円(裝3,080円)



紫外線・ブルーライ ト・近赤外線から肌を ガード。生ネイチャー ズウェイ(愛知県名古 屋市)

ダマスクローズがほのかに香る ダブルの有効成分の薬用育毛・

養毛剤です。※頭皮のみにご使

用ください。※開封後はお早めに

使い切ってください。※天然由来

の成分を配合していますので、若

干変色・変臭することがあります

が品質には問題ありません。■医

薬部外品■サイズ/幅4.4×奥

行4.4×高さ15.9cm、重量173g

④クルード(大阪府大阪市)

#### 3157

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS 30ml 3,400円(愛3,740円)



の目安/開封後6カ 月■サイズ/95×16 ×16mm、重量24g 生シィクリエイティ ブインターナショナル (東京都渋谷区)

ベタつかないケアオ

イル。すーっと浸透 し、荒れた指先を瞬 時にリペア。■使用

emiiiバオバブネイルオイル8ml 132,100円(翌2,310円)



瀬戸内海産の食用に がりから作った入浴 剤。■使用の目安/ 入浴時に浴槽(約180 ~200L) へ添付ス プーン山盛り1~3杯 (約15~45g) <br/>
<br/>
第ア トピーラボ (福岡県福 岡市)

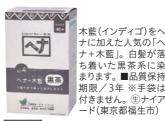
2208

にがり温泉(結晶タイプ) 500g **1,950**円(翌2,145円)



白髪が自然な茶系に染 まります。「ヘナ100%」 では明る過ぎるという 方に。■品質保持期限 /3年 ※手袋は付きま せん。 生ナイアード(東 京都福生市)

2209 徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め) 100g×4袋入**4,500**円(翌4,950円)



ナに加えた人気の「へ ナ+木藍」。白髪が落 ち着いた黒茶系に染 まります。■品質保持 期限/3年 ※手袋は 付きません。 生ナイア ード(東京都福生市)

2210 徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)

100g×4袋入**4,500**円(翌4,950円)



玉の髪 薬用養毛エキス120ml 1本3,800円(翌4,180円)



ことで汚れ付着を防ぎ ます。※1枚使い切りタ イプです。※市販のマス クとでも使用できます。 ■材質/オーガニックコ ットン■サイズ/展開: 18×20cm 4つ折り:9× 10cm 厚さ2mm■原産 国/韓国生G-Place (東京都中央区)

マスクと口の間に挟む

#### 2212

ナチュラムーンオーガニックコットンマスク用使い捨てインナーシート 100枚 1,300円(翌1,430円)

用別。 ストレス皮脂・

Olie

2214

## オリーブの木の 恵みを丸ごと パックスオリ



- ■100%自然由来成分※1にこだわり、洗浄剤に石けんを使 用した肌にやさしいブランドです。
- ■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス<sup>※2</sup>を詰め込みま した。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは 食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- ■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプ ルな製法で作られています。
- ※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを 使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。

# 

肌の ストレス皮脂ュー 解験

Olie

2218

2220

泡で出る石けん由来の 濃密なボディーソープ です。おすすめは手で 洗うこと。余計な摩擦 をかけずにやさしく汚 れを落とせます。



2218 詰替用 400ml **1,000**円(裝1,100円)

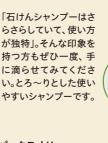
石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾 燥対策になります。 里太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ま せれば簡単。ボディー ソープを使った後の濡 れた体に塗布し、洗い流 したらいつもと同じよう に体を拭いてください。 パックスオリー

ボディーコンディショナ 2219 ボトル 450ml **1,400**円(数1,540円) 2220 詰替用

400ml 1,000円(数1,100円)

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアが できます。 生太陽油脂(神奈川県横浜市)



パックスオリー ヘアソープ 2213 ボトル 450ml **1,650**円(数1,815円) 2214 詰替用 400ml **1,250**m(数1,375m) 7

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なリキッドタイプのへ アソープです。※泡では出ません。生太陽油脂(神奈川県横浜市)

33333333 Hair Care 33833333333

果実からほんのわずか しか取れないオリーブ スクワランを配合。地 肌をしっとりなめらか に、髪をふんわり艶や かに導きます。

パックスオリー

2215 ボトル

2216 詰替用



乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用へアコンディショナ ーです。 生太陽油脂(神奈川県横浜市)

## ホーム& キッチン

国内製造・ 国内メーカーを優先

✓ 地場産業の商品を応援



泡ポンプ用のハンド ソープです。保湿成 分のトレハロース配 合で、手洗い後のお肌 を健やかに保ちます。 **生太陽油脂(神奈川** 県横浜市)

2222

詰替用パックスお肌しあわせ ハンドソープ 300ml 380円(翌418円)



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当 たりがやわらかいタイプです。※毛の硬 レンジ(奈良県桜井市)

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **540**円(翌594円)



冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができる ポリ袋です。開きやすいエンボス加工済 谷マテリアル(東京都中央区)

アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) **300**円(愛330円)

> 冷凍室から電子レンジ へ。ごはんがくっつき

にくいエンボス形状の



使いやすいミニサイズ。まな板が汚れない! 食材の色 移り&におい対策に。※高温になるところや、火のそばに 置かないでください。※溶融の危険性があるため、熱い 鍋などを乗せないでください。■サイズ/225×300mm (1枚のサイズ) ①岩谷マテリアル(東京都中央区)

アイラップ なんでもシート ミニ (70枚入り) 1□290円(翌319円)

紙パックを100%再利 用したキッチンペーパ 送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅



急便)ではお届けできま せん。※お1人様1点まで の限定注文品です。※無 蛍光·無漂白。※1箱100組 (200枚)。■サイズ/23 製紙(静岡県富士市)

#### 2226

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(翌658円)



無漂白原料を配合した、環境にやさしい 再生紙100%を利用。■原材料/再生紙 100%■セット内容/3パック■サイズ / (1パック) 縦200×横230mm 200枚 ④丸富製紙(静岡県富士市)

#### 2227

花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(数693円)



ホイル焼きやオーブン料理に活躍。※電 子レンジ・直火不可。■原材料/本体:アル ミニウム箔 端末止めシール:ポリプロピレ ン 箱:コートボール■サイズ/40×261× 40mm ④三菱アルミニウム(東京都港区)

#### | 2228 |

クックホイル 25cm×8m 1本 186円(翌205円)



保存容器です。■耐熱 温度:140°C·耐冷温度: -30℃ ■原材料/ポリ プロピレン■サイズ/ 1⊐:9.4×14.4×4cm、 重量12g、容量200ml (大阪府八尾市)

#### 2229

便利な一人分冷凍パック 6コ組 1セット 500円(愛550円)



ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが 簡単にできます。※食器洗い乾燥機不 可。■サイズ/12.5×12.5×9.5cm、本 体重量205g、満水容量450ml■原産国 /中国④サンクラフト(岐阜県関市)

#### 2230

ハンディーミニチョッパー 13 1,300円(翌1,430円)



粘性が高い液状の台 所用石けん。チャック 付きのスタンドパック 入り、※ボトルの容量 より多めです。※酸性 の汚れ(酢、ドレッシ ング、マヨネーズ、果 汁など) は水やお湯で すすいでから洗って ください。生太陽油脂 (神奈川県横浜市)

#### 2231

詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml **780**円(翌858円)



せない重曹。水に溶 かすと弱アルカリ性 になり汚れを落とし ます。こげ付きや消臭 川県横浜市)

エコなお掃除に欠か

#### 2232

パックス重曹F(食品グレード) 2kg **1,050**円(数1,134円)



り落とします。※IHクッキングヒー ター、ガラストップのガスレンジ、フ ッ素樹脂コートの加工面や、塗装・ 滑り止め加工をしたまな板には使 用しないでください。■材質/ポリ エステル、二酸化ケイ素、酸化アル ミニウム. 人 Tダイヤモンド■サイ ズ/7×9cm (1枚あたり) ■原産国 /台湾街コジット(大阪府大阪市)

研磨材を塗布しているのでこげな

どのガンコな汚れをしっかりけず

#### 2233

ダイヤモンドこげ取りシート20枚入 1セット 580円(翌638円)



りに。※尖ったものや鋭利 なもの、重量物や液体物を 入れないでください。■耐 冷温度/-30℃ ■材質 /ポリエチレン■サイズ/ 230×230+30mm (総マ チ60mm)、厚さ0.013mm ■原産国/中国(単ケミカ ルジャパン(東京都中野区)

お好きな場所にペタッと

貼るだけでゴミ箱代わ

#### 2234

どこでもペタッとごみ袋 100枚入 1セット800円(翌880円)



天然レーヨン100%。使うほどなじむや わらかさも魅力です。■原材料/レーヨン100%■サイズ/30×30cm</br> ネル(東京都中野区)

#### 2235

クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット 1,800円(翌1,980円)



サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立 ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもお すすめです(計量スプーン付)。 単エコワ ン(神奈川県横浜市)

#### 2236

洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg **1,650**円(翌1,815円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗 濯用石けんです。溶けやすく、無い上がり にくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもお すすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール 

パックスナチュロン純粉せつけん 1kg **1,300**円(翌1,430円)



炭酸塩(アルカリ剤) 無配合なのでウール やシルクなどのデリ ケート素材も手洗い できます。※自動投入 機能はご使用いただ (神奈川県横浜市)

#### 2238

パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml **750**円(数825円)



洗濯機に適した配合。 ラベンダーの香り。 **生太陽油脂(神奈川** 県横浜市)

泡立ち控えめで高洗

浄力なのでドラム式

#### 2239

パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml **750**円(愛825円)



アルカリと4種類の洗 濯酵素が主役の、パワ フルな洗濯洗剤です。 無香料。※計量用のスプーンは付いてい ません。■洗濯用洗 剤) 石けん百貨(大 阪府茨木市)

#### 2240

石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g 900g **1,400**円(翌1,540円)

惣

粉

乾

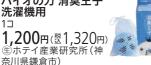
ち

子



#### 2243

バイオの力 消臭王子 洗濯機用





パックスナチュロン 洗濯槽&排水 パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋

1,000円(翌1,100円) ④太陽油脂(神奈川県横 浜市)

#### 2245

詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml

**450**円(翌495円) 生太陽油脂(神奈川県横 浜市)

#### 2246

パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ

480円(翌528円) **生太陽油脂(神奈川県横** 

#### 2247

フィトンα 風呂床クリーナ 200g 1,280円(翌1,408円) 業部(東京都荒川区)

2248

お風呂にポイッ! (200g3袋入) 980円(翌1,078円)

**④コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2249

ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組 ボタニキャン

980円(翌1,078円)

生クルード(大阪府大阪市)

#### 2250

トイレWクリーナー 消臭+8包組 980円(翌1,078円)

**生**クルード(大阪府大阪市)



#### 2251

楽々キレイ べっぴんトイレ 1 🗆

1,480円(翌1,628円) 工業(奈良県葛城市)

#### 2252

きえ〜る トイレ用 ゼリータイプ 無香

きえ~る 780円(数858円)

**生環境大善(北海道北見市)** 

#### 2253

パワーバイオ お風呂の排水口きれい 16g×3⊐ 980円(翌1,078円)

**生コジット(大阪府大阪市)** 

2254 パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに 980円(翌1,078円)

**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2255

パワーバイオ洗濯槽の カビきれい(ドラム式非対応) 1セット

980円(翌1,078円) **生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2256

パワーバイオ 窓のカビきれい 13

980円(翌1,078円)

**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2257

パワーバイオ げた箱のカビきれい 680円(翌748円)



**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2258

パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 1,800円(翌1,980円)

(生) (大阪府大阪市)

#### 2259

スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml

**1,250**円(愛1,375円) コワン(神奈川県横 浜市)

#### 2260 抗ウイルス

エアコンガードシート2枚組 1,280円(翌1,408円)

**(生)コジット(大阪府大阪市)** 

#### 3121

美間ジェル (置いて消臭) 200g 1,800円(翌1,980円)

## 生活アートクラブ(東 京都新宿区)

#### 3132

フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g

1,200円(翌1,320円) 業部(東京都荒川区)

#### 3133

フィトンα消臭ジェル トイレ用

150g 1,200円(選1,320円) 業部(東京都荒川区)

段ボール廃棄物カッター 780円(翌858円)

生コジット(大阪府大阪市)

#### 2262

詰替用·アルカリ電解水 スイスイクリーン 1000ml

1,500円(愛1,650円) ④エコワン(神奈川県横 浜市)

#### 3052 電解水フローリングワックス

シュ!シュ! 本体 300ml 1,200円(翌1,320円) ④アーク&エコ(東京都



なが

#### 2263

詰替用・フィトンα 消臭ミスト(布製品用) 720ml

1,900円(翌2,090円) (里タジマヤ オービン 業部(東京都荒川区)

#### 2264

天然ハーブの 衣類用防虫剤 12コ入 **1,180**円(愛1,298円)

**(単常晴(兵庫県神戸市)** 

## 3104

カビコナイ 2コ入 **1,450**円(翌1,595円)

(生)タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)

#### 3105

カビコナイ 6コ入

4,100円(翌4,510円) ⊕タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)

## 2627

ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 2,800円(愛3,080円)

坐タニサケ(岐阜県池田町)

#### 3080

抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット 1セット 3,200円(数3,520円) (型ユニチカトレーディング

#### 2630

(大阪府大阪市)

ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml

2,090円(翌2,299円) ■防除用医薬部外品坐G Place(東京都中央区)

#### 2265

くすの木せんこう (仏壇用)

1,136円(数1,250円) 単りんねしゃ(愛知県津 島市)

#### 2266

サージカルマスクYS 50枚入り 1セット 980円(翌1,078円)

生横井定(愛知県名古屋市)

#### 2267

三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り 🔉 1パック

498円(翌548円) 生三菱電機 (東京都千代 田区)

#### 2268

三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り 1パック

498円(翌548円) 里三菱電機(東京都千代) 田区)

#### 2269

ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) 【2週9413】 ダブル・37.5m×8コ 660円(翌726円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様 1点まで。 生丸富製紙(静岡県富士市)

#### 2270

10

30

*i#7!#p"/*T

トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ **720**円(裝792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様 1点まで。 生丸富製紙(静岡県富士市)

#### 毎週 9605 隔週 9606 14週9414 **+24** ポイント

毎週9623

隔週 9624

毎週9609

毎週9603 隔週 9604

**Pure Brown** 

1.5-+23

#### 2271

コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ)6Р 1セット

690円(翌759円) ※お1人様1点まで。 生コアレ ックス信栄(静岡県富士市)

# 14週9625

#### 2272

再生紙100%ティッシュペーパー・ ピュアティッシュ 5箱

698円(翌768円) ※お1人様1点まで。 単山田 洋治商店(埼玉県新座市)



#### 2182

ドッグフード (オールステージ)・小粒

3,537円(翌3,891円) ※総合栄養食。生徳岡商会(東 京都荒川区) ⑦小麦・大豆



42 128号 (4週0000) 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント 😡 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

中央区)



付け たっぷり添えればバランスの良い いつもの生姜焼きを 主菜が簡単に完成します。 酸っぱい南蛮風の味 合わせの野菜を 付けに。

南 蛮 生 姜 焼 仕上がります 肉料理がさわや 清涼感を運んで んのひと足 の酸 12

整えごはん

おかずにきかいさっぱりとし おお か酢 ず を が う た



#### 材料(2人分)

「大地うまみこい豚挽肉 (真空パック)」 ··· 200g とうもろこし … 1本 玉ねぎ … 1/2コ (100g) キャベツ … 適量 塩 … 小さじ1/2

片栗粉 … 小さじ2 酒 … 大さじ1 ごま油 … 小さじ2 ブラックペッパー … 少々

「有機玄米くろ酢」… 50ml 醤油 ··· 50ml

粗糖 … 大さじ2

- 1 とうもろこしは半分に切り、立てて実をそぐように切る。 玉ねぎはみじん切りにする。キャベツは1cm幅に切る。
- 2 ボウルに「大地うまみこい豚挽肉 (真空パック)」と1の 玉ねぎ、塩を入れてよく練る。続けて1のとうもろこしと Aを加えて練り、8等分に分けて団子状に成形する。
- 3 せいろまたは蒸し器の底にクッキングシートを敷き、1の キャベツを敷く。2を並べて、10分蒸す(蒸す際の水は 分量外)。
- 4 並行してタレを作る。フライパンにBを強火で熱して煮詰 める。とろみがついたら完成。3にタレをつけていただく。

#### 〔ここがPoint〕

お肉は玉ねぎと塩を加えた段階で、粘りが出るまで練る のがこつ。よく練ることで団子の口当たりがなめらかに 仕上がります。とうもろこしを入れた後は、実を崩さな いようにやさしく練りましょう。



大地うまみこい豚 挽肉(真空パック) 200g 537円(愛580円)

※真空包装のため、開封後発色しま す。直径約3mm 測着日含め3日保証



黒沢さんの 大きなとうもろこし 1本398円(翌430円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮 をむいてお届けする場合があります。



2072 有機玄米くろ酢・ 720ml 720ml **3,000**円(裝3,240円)

#### 材料(2人分)

「大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用」… 200g 玉ねぎ … 1/2コ (100g) パプリカ … 小1コ (100g) ピーマン … 2コ (100g)

片栗粉 … 適量

酒 … 少々

ごま油 … 大さじ1 A (混ぜておく)

生姜 … すりおろし30g分

タカノツメ

… 輪切り1/2本分(たね除く) 米酢 … 大さじ1

醤油 … 大さじ1と1/2

みりん … 大さじ1

粗糖 … 小さじ2

- 1 「大地うまみこい豚カタロース生姜焼用」は半分に 切って、片栗粉を薄くまぶす。
- 2 玉ねぎは1cm幅のくし切りに、パプリカは5mm幅の 細切り、ピーマンは1cm幅の細切りにする。
- 3 フライパンにごま油を熱して、1の豚肉を弱火で両面 焼く。完全に火が通る前に、Aを入れて中火にしてか らめる。火が通ったら取り出す。
- 4 3のフライパンに続けて2を入れ、酒を振り入れて炒 める。火が通ったら、3とともに皿に盛る。

#### **ここがPoint**

1つのフライパンで豚肉、野菜の順番で分けて炒め ます。お肉に8割程度火が通ったところでタレをから め、火が通ったタイミングで手早く取り出すのがポ イント。味がしみて、かたくならずに仕上がります。



監修/

遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主

宰。『カタログ 大地を守る』

のフードスタイリングを手

掛けるフードディレクター。

薬膳アドバイザー、国際薬

膳食育士としても活躍。

NEXT 129号

> 元 土 気 用 をチ ャは 1 h ジ で



大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用(200g) 200g 843円(翌910円)

※量が少ないためカタロース寄りのロースが入る ことがあります。約5mm厚润着日含め3日保証



1118 肉厚ジューシー

パプリカ 150g **443**円(翌478円)

※色は選べません。赤、黄、オレ ンジの中からお届けします。



1632

有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(数698円)

#### 商品や暮らしのこと。 知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

#### キャンペーン 続々公開中! おいしい笑顔を大地の味で

食べる人、作る人に支えられ、おかげさまで大地を守る会は今年50年目の節目を迎えます。 50周年のご愛顧に感謝してさまざまなキャンペーンを展開中です。



特設サイトは こちら!

#### √皆様の投稿大募集// Instagramキャンペーン

大地を守る会の公式Instagramをフォ ローして、あなたの「@大地のある暮ら し」を付けて投稿してください。



訪問すると たとえば

こんないいことが

毎週実施中!

## 来店ポイントキャンペーン

お買い物サイトの50周年特設サイトにご来店(閲覧)いただき、「ポ イントをもらう」をクリックしてください。お一人様1回1ポイントと なります。

※複数回の訪問も1回/週とカウントされます。

週替わりのお楽しみ!

## 50%増量スペシャルアイテム

いつもの商品が、お値段そのままボリュームアップ。野菜から惣菜 までいろいろな「50%増量」の商品が登場します。数に限りがあり ますので、毎週チェックをお忘れなく。

その他、大地を守る会のこ れまでの歩みや、生産者や 大地を守る会と関係の深 い方からのお祝いメッセー ジのご紹介も!





#### 和



淹れたての香り広がる

23730円(翌788円)

ぷりぷりした寒天に黒糖蜜が絶妙

国産天草100% 贅沢あんみつ

※9月頃までの取り扱い予定。■セット

内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう

30g、黒糖みつ25g 賞着日含め10日保証

(粒あん、豆、黒糖みつ付き)

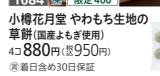
1セット 628円(愛678円)

コーヒーゼリー(有機コーヒー豆使用)

※9月頃までの取り扱い予定。 倒着日含め2日保証







#### 洋

瀬戸内レモンかすてら(個包装)

8月頃までの取り扱い予定。 賞着日含

53 **597** 円(整645円)

め15日保証②小麦・卵



5

国産たまごとミルクの なめらかカスタードプリン 97g 146円(数158円) 賞着日含め5日保証 戸卵・乳





シュークリーム 3□1,440円(翌1,555円) ※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。 ■サイズ/約50g×3コ ()着日含

め15日保証ア小麦・卵・乳

#### アイスキャンディー&シャーベット



2131 凍 あずき アイスキャンディー 80ml×4本 **704**円(赞760円)



※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせない でください。※セット内容をぶどう4本、りんご4本、みかん2本 から変更しました。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内 容/ぶどう4本、りんご2本、レモン2本質着日含め45日保証

# 1) はこ 5 6



#### 1742

甘みの深い焼き芋を半解凍でどうぞ

1695 凍

はるかに美味しい

冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(数648円)

丸ごと絞った柑橘果汁の 塩入りシロップ(3倍希釈) 500ml **952**円(翌1,028円) 寛着日含め60日保証

2163 [4週9368]

箱売·蛍の郷の天然水 (炭酸水)500ml×24本 500ml×24本**2,515**円(翌2,716円)

※137号まで特別価格となります。138号 ら通常価格(税込2,916円)に戻ります。





#### 直火焙煎で、香りとこくが引き立ちます



※写真はイメージです。

#### ご利用のご案内

#### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

#### https://takuhai.daichi-m.co.jp 【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島) へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください



## 電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

#### 2 お問い合わせ

(+121

▶大地を守る会サポートセンター

#### お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

support@takuhai.daichi-m.co.jp

#### 電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。 お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

#### 3 送料

#### 送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350ฅ
4,500⊩~	160ฅ
6,000⊩~	70⊨
8,650⊩~	無料

(ヤマト便でのお届け) 送料一覧はこちら▼

日時ご指定便

※ご注文金額に送料は含みません。

#### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

#### 毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。 お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。 ※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- ●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- ●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。 ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。