



6/16 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/9	10	11	12	13	—	—
お届け日	6/16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	6/12	13	14	15	16	16	16

1 どうにもやる気が出ないときは 辛&肉の メニューを食卓に!

毎週 9740
1282 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g 819円(※885円)
約3mm厚(※)着日含め3日保証

1489 蔵
ミンさんの
マイルド白菜キムチ
(カットタイプ)
250g 680円(※734円)
(※)着日含め10日保証

限定 1000
1001 凍
九州産
冷凍ゴーヤスライス(バラ凍結)
150g 424円(※458円)



カット済みで
調理もらく!

新商品

ゴーヤ入りピリ辛豚キムチ
定番の豚キムチにゴーヤを加えて。
ピリ辛・こく苦な味わいに夢中

お肉の代わりに入れても

1598
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g 461円(※498円)
⑦小麦

主食
代わりに

1439 蔵
炒め物や煮物に
国産大豆使用生揚げ(日持ち)
4コ 425円(※459円)
(※)着日含め13日保証 ⑦大豆

定番
チャンプルーに



お肉で
しっかり食べる

1271 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(※1,625円)
約3mm厚

1080 蔵
有機バラにんにく
40g 238円(※257円)

ごろっとにんにくと牛肉のソテー
にんにくは大きめに
カットしてどうぞ



1341 凍
北海道放牧豚
行者にんにくウインナー
100g 611円(※660円)



1322 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g 798円(※862円) ⑦大豆



5 梅雨を乗り切る! つのアイデア!

アイデア2以降は
次ページで



本格派の
旨辛を楽しむ



辛みが
食欲をそそる

温玉のせ旨辛スープごはん
温泉卵を加えて
少しマイルドな辛さに

1560 凍
あたためるだけ
濃厚旨辛
ユッケジャンクツパの素
(1人前×2袋)
360g(180g×2) 832円(※899円)
⑦小麦・大豆

1566 蔵
北アルプスの
天然温泉で作った
温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 280円(※302円)
(※)着日含め7日保証 ⑦卵



1561 凍
あたためるだけ
国産牛肉と野菜の
ピリ辛ビビンバの素
(1人前×2袋)
200g(100g×2) 832円(※899円)
⑦大豆



限定 1000
1545 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(※997円)
⑦小麦・大豆

冷凍のまま使える＆
チャック付き袋で
保管も安心

副菜もすぐ完成

1151 凍
九州産冷凍ささがきごぼう
(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税498円)

野菜の呼吸量を抑え
鮮度よく保存！
繰り返し使えます

1014
少量多品目
野菜セット(1～2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)
※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

やさしいエコバッグ
P-プラス
2217 M
3枚 340円(税374円)
2218 L
2枚 340円(税374円)
※火気に近づけないでください。※食器洗い
乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/(2217)
縦22×横29.5cm (2218)縦30×横40cm

火が通りやすい
厚さにカット済み

芯から外してバラ凍結！
ほしい分だけさっと出せる

1301 凍
徳用冷凍大地
うまみこい豚小間切れ・
バラ凍結
400g 1,380円(税1,490円)
約2.2mm厚

1152 凍
北海道産
冷凍ホールコーン
200g 330円(税356円)

1307 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税1,780円)

煮びたしに唐揚げ、カレー。
使いやすい一口大カット

油抜きも不要で
そのまま使える！

1435 凍
国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)
大豆

2 暑さで食材の傷みが心配なら カット済みのバラ凍結や 日持ちアイテムを活用！

5 梅雨

普段使いにいいお手ごろ価格

1659 14週 9559
成清さんの有明一番摘み
まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税798円)
※海苔の不漁が続き、例年より色
や食感など品質に影響が出ている
場合があります。

塩こしょうで焼くだけで美味

1279 凍
知床の森を守る
天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,185円(税1,280円)
賞着日含め60日保証

骨までほろっと
やわらかく食べられる

1249 限定 1000
三陸沖でとれた
骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税798円) 小麦・大豆

程よい脂のさっぱりした味

1246 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) 554円(税598円)
小麦・大豆

3 食事バランスが気になったら
鉄分、カルシウムの
あと一品で栄養補給！

1003 凍
やわらか国産鶏レバー
甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税658円)
小麦・卵・乳・大豆

新潟の銘柄鶏「越の鶏」の
レバーを甘辛い味付けで
なめらかに煮込みました

ザクツ、ぷるんの食感。
そのままでもサラダにしても

甘酢漬けの小鯛に
ワカメや人参入り

1254 凍

小鯛とわかめの甘酢和え
100g 480円(¥518円)
[生食可]

国産山芋×豆乳の
とろ〜り感が魅力

1421 蔵 (毎週 9935)

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(¥458円)

■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2(着日含め7日保証)
⑦小麦・大豆

1473

瀬間商店のさしみこんにゃく
100g×2パック 531円(¥573円)

※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

採れたてを楽しめる
真空密閉でお届け!

1240 蔵

完熟を見極めて
収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円(¥497円)

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g) ×2食入(着日含め10日保証[生食可]) ⑦小麦・大豆

凍らせるだけ!
果実感たっぷりの
デザート

4

あまり食が進まないときは

手軽なひんやりで
さっぱりのごとし良!

トマトと数種の野菜に
ハーブが香る
さわやかなうまみ

1554 限定 1000

ガスパチョ風
トマトの冷製スープ
300g(150g×2) 530円(¥572円)

※9月頃までの取り扱い予定。

を乗り切る!
アイデア!

5

料理する気分が起きない日は

盛る、温めるだけで
手作りの味を食卓に!

ガス直火炊きの味が
電子レンジや湯せんで
温めるだけで完成

炊きたての味

釜炊きごはんパック
宮城県産ササニシキ

1004 200g
304円(¥328円)

2053 200g×3パック
912円(¥984円)

1005 箱売 200g×12パック
3,572円(¥3,858円)

新商品

1004

2053

1005

50
ポイント

32
ポイント

ごぼうが香る
深みのある和風味

1536 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(¥824円)

⑦小麦・大豆

盛るだけでいい
国産大豆の豆腐の白和え

1570 蔵

豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(¥399円)

◎着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆

揚げ調理不要!
お弁当、おやつにも

1501 凍 (毎週 9456)

チキンナゲット
200g 776円(¥838円)

⑦小麦・卵

手間のかかる煮付けを
約5分で食卓へ

1251 凍

湯せんでしっとり
カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 896円(¥968円)

⑦小麦・大豆

粒がゴロツとあふれ出す
とうもろこしコロッケ

限定 1600

1519 凍

【記念商品・具材50%増量】
たっぷりとうもろこしのコロッケ
200g(4コ) 646円(¥698円)

※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳・大豆

湯せんでふんわり。やさしい風味

1252 凍

ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(¥598円)

■セット内容/ 110g(団子70g+和風あん40g) ×2袋
⑦小麦・卵・大豆

※画像はイメージです。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

豆腐屋さんのお楽しみセット

単品では取り扱いがない商品に、
出合えるチャンス！

国産大豆の甘みに、 濃厚な味わい

豆腐や油揚げなど、3種類以上の大豆製品が入ったセット。
通常の単品では取り扱いのない商品が中心のため、珍しい
ものや新たな味に出合えます。メーカーが毎週変わり、今週
(125号) はむつみ。他に鳥田食品、おとうふ工房いしかわ、
椿き家、マルツネなどからもお届けします。

今週は、国産大豆の甘みが魅力の
「国産にがり造り木綿豆腐」に、やさしい
口あたりの「北海道とよまさり絹豆腐」。
味しみが良い「国産大豆肉厚油揚げ」、
なたね油でやわらかく揚げた
「国産厚揚げ」もお届け。

北海道とよまさり
絹豆腐

絹豆腐

国産大豆

肉厚油揚げ

国産厚揚げ

国産にがり造り
木綿豆腐

毎週 9899
1406 蔵
+27
ジュアル
ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。■セット内容/国産にがり造り木綿300g、国産厚揚げ(むつみ)1枚、北海道とよまさり絹豆腐300g、国産大豆肉厚油揚げ2枚(着日含め2日保証)



土用の丑の日定番を お得なセットでどうぞ

高知県の清流育ちの「奈半利川のうなぎ」と、鳥取県湖山池で獲れた、大粒で肉厚なしじみをセットにしました。ふっくらおいしい蒲焼きとしじみ汁を、ご自宅で楽しめます。

限定 500

2016 凍

予約7/14週 高知の清流うなぎ蒲焼き110g&大しじみセット
1セット 5,246円(税5,665円)

※予約期間7/14(月)～7/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント185ポイントと当週ポイント100ポイントの合計285ポイント進呈します。高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g※※売り上げ金のうち50円が「ささエル」うなぎ基金として積み立てます。■セット内容/高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g、タレ15g、そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ150g②小麦・大豆



285
ポイント
うち予約
185ポイント

予約

柚子は檜原村・多摩地域のもの。 ピリツと感がたまらない調味料



1646

東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

エビ、イカ、ホタテをミックス。 確かな素材感と大粒に満足



1208 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,190円(税1,285円)

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))
④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

自然解凍だけでももちもち食感。 手伸ばした本格派のナン



1397 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)

④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

上質な脂がのった魚体を厳選。 くせのない身に甘辛い煮汁が◎



1243 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 780円(税842円)

■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

白米やサラダに栄養をプラス。 カルシウムやカリウムを含む押麦



1174

有機押麦シュンライ
300g 880円(税950円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

やわらかであっさりとした味。 刺身はもちろん海鮮サラダにも



1179 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(税927円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め5日保証[生食可]

ふっくらムネ肉の塩味唐揚げ。 たっぷり楽しめる大容量規格



1497 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

豚肉の持ち味を存分に生かした ジューシーかつシンプルな味付け

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かした、ジューシーでシンプルな味付けが魅力です。



限定 1000 (隔週 9504)

1534 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



適量を使いやすい一口サイズ。 十勝産生乳の甘みがしっかり



1365 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g 2,480円(税2,678円)

④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

はじめて
まして!

新商品

New

訳ありでもおいしさそのまま。 お得なウィンナー

製造する際に発生した「皮の破れ」、「折れ、ちぎれ」、または作り過ぎた余剰品など、訳あり品を冷凍しました。お得な価格ですが、原材料や製法は通常商品と変わりません。

限定 2000

1002 凍

大地のもったいナイ規格外ポークウィンナー(冷凍)
200g 554円(惣598円)

※製造工程上、霜が付着しますが問題ありません。■原材料/豚肉(国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め60日保証

新
大地の
もったい
ナイ



商品担当
北島 七海

商品担当より

冷凍ストックにも 便利なウィンナーです

「もったいナイ」シリーズに鎌倉ハムクラウン商会のポークウィンナーが仲間入りしました。規格外ながらも、おいしさはそのまま。たっぷり200g入りです。

おいしさそのままのウィンナー
がお得! 常備したい一品です。



手間のかかる下処理は不要。 惣菜作りに重宝するゴーヤ

九州産の新鮮なゴーヤをていねいに洗浄・選別し、食べやすい4mmスライスにして冷凍しました。そのまま炒め物や和え物など、惣菜作りにご活用ください。



限定 1000

1001 凍

九州産 冷凍ゴーヤスライス(バラ凍結)
150g 424円(惣458円)

■原材料/ゴーヤ(九州産)④大地のいのち(長崎県西海市)

新



きめが細くなめらかな食感。 銘柄鶏のレバーの煮込み

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを厳選。味付けまで一度も凍結されていない原料を甘辛く煮込みました。ていねいな下処理によって、なめらかな食感を実現しています。

1003 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(惣658円)

■原材料/鶏肝(新潟県産)、醤油、砂糖、本みりん、醸造調味液、バターミルクパウダー、チキンエキス、ゼラチン、食塩、ジンジャーパウダー、小麦粉、乾燥卵白、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・鶏肉を含む)④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

新

生産者より

あっさりとした食感で おかずの味を邪魔しません

コシヒカリのような強い粘り気が少なく、あっさりとした食感が特徴。ササニシキは栽培が難しいため、希少価値のある品種となっています。



JA全農ラドファ
斉田 健一さん

箱売はポイント付き! ガス直火で炊いた自然な味わい

長年にわたり親しまれているササニシキ。粘りの強いお米が主流を占めるなか、あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立ちます。ガス直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。

釜炊きごはんパック
宮城県産ササニシキ

1004 200g 304円(惣328円)

1005 箱売 200g×12パック
3,572円(惣3,858円)

■原材料/うるち米(宮城県産)④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1004

新

電子
レンジ
OK

32
ポイント

前号
登場

焼いても揚げても美味。 食感の良い野菜入りかまぼこ



1465 凍

5種の彩り野菜かまぼこ

150g(5コ) 690円(惣745円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

新

前号
登場

50周年で今だけ増量! とうもろこしたっぷりコロッケ



限定 1600

1519 凍

【記念商品・具材50%増量】たっぷりとうもろこしのコロッケ
200g(4コ) 646円(惣698円)

※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

新

電子
レンジ
OK

季節
限定

前号
登場

温めてすぐ食卓へ。 黒こしょうがきいた手羽先



1529 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) 888円(惣959円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

新

電子
レンジ
OK

前号
登場

河内晩柑の風味が生きる さわやかな酸味のゼリー



1708

塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー ジューシーフルーツ(河内晩柑)
160g 500円(惣540円)

④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証

新

前号
登場

レモンのパウンドケーキ。 米粉を使ったしっとり食感



1674

国産米粉のスティックパウンドケーキ レモン
2本 924円(惣998円)

■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳

新

鹿児島県枕崎産の本枯節を使用。 とけやすい顆粒で使い勝手よし



1667

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋) 1,185円(惣1,280円)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

10
ポイント

スープやピラフにもってこい。 鶏ガラと豚骨のうまみがぎゅっ



14週 9532

1628

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(惣670円)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

5
ポイント

+34
ポイント

卵の力だけでふわふわ生地。 とろける生クリームにうっとり



1670 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(惣949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(¥2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(¥2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(¥3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(¥1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(¥2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(¥2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(¥3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(¥3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(¥4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773**
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(¥324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774**
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目 上限 **900円(¥972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1071**
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(¥648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



1回のみ
お届け **1775**
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,580円(¥1,706円)**
※124号より期間限定(124号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき マイルドボークウィンナー(94g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい！
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのう
ち、2種程度を週替わりでバラエ
ティ豊かに組み合わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

●国産にがり造り木綿(300g) ●国産厚揚げ
(むつみ)(1枚) ●北海道とよまさり絹豆腐
(300g) ●国産大豆肉厚油揚げ(2枚)



豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(¥899円)**

1回のみお届け **1406**
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルギー
の詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録はお済み
ですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに

+00 ポイント マークのポイントが自動で
付与されます！
1 ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



あっぱれ天恵の杉浦です！
今年も「潮風とうもろこし」がお届けできる季節になりました。

ミネラルノを味方にした 味の濃さ！

畑がある渥美半島の先端は、
全国有数の農業地域。北は三河湾、南は遠州灘、
西は伊勢湾と三方を海に囲まれ、

うまみの元となる
ミネラル成分を含んだ
潮風が常に吹き込みます。

土は砂利が多くて
水はけがとても良い砂礫土。
保水せず、余分な水を
地面に返してくれるので、

うまみが
しっかりとした
野菜が育つ
環境なんです。

三河の潮風とうもろこし
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1123 蔵 1本 438円(税473円)

1124 蔵 3本 1,288円(税1,391円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカット
したり、実入りを確認するため、皮をむ
いてお届けする場合があります。⑤無
/ディエラス、あっぱれ天恵/愛知県

父の代から数えると
大地を守る会とは
30年以上のお付き合い。

今では頼もしい相棒として息子も就農し、
日々変化する天候や品種などについて
家族でともに考え、
頑張っています！

おすすめ

とうもろこしは鮮度が命。
届いたらすぐに食べてください。
甘さを保つために皮は
ゆでる直前にむいてください。
水から入れると粒が水を吸い、
ふっくらゆであがりますよ。

おすすめ！

旬
やさ
い

「潮風とうもろこし」と一緒に、ジューシーでやわらかなズッキーニ
と肉厚なパプリカを各1コずつの食べきりやすい量でお届け。鮮やか
な色を生かしたグリルやマリネなどで食卓を彩ってください。

1016 蔵

3種の夏野菜食べきりセット(とうもろこし・ズッキーニ・パプリカ)
1セット 1,111円(税1,200円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河の潮風とうもろこし(栽培期間中節減対象
農薬不使用) 1本:※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届
けする場合があります。ズッキーニ1本:※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。肉厚ジュー
シーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/三河の潮
風とうもろこし(栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本、ズッキーニ1本、肉厚ジューシーパプリカ150g

単品で購入するより

63円(税込)
お得

味も香りも良しのニラは、暑さが増すと食べた
くなるスタミナ料理にぴったり。レバニラやニ
ラ玉などの炒めものはもちろん、刻んでニラダ
レにしたり、お味噌汁に加えても美味です。

1076 蔵 (毎週9665)

おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)

⑤有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵
み、天谷 幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

+10
ポイント

果物

✓

国産はすべて産直

✓

産直だから食べごろにお届け

✓

土壌消毒・除草剤は原則不使用

甘い果肉とはじける食感

弾けるようなぷりっとした食感の果実をかみしめれば、フレッシュな香りが口いっぱいに広がります。
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※佐藤錦または紅秀峰などの中からお届けします。品種はお選びいただけません。④減／羽山園芸組合／福島県

1018 蔵 福島のさくらんぼ
100g **971円**(**¥1,049円**)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

さくらんぼでおなじみの奥山さん親子。左から博文さん、博さん、真弓さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

濃厚な香りと甘み。
山形より直送でお届け

果樹の名人・奥山さんが育てた黄色い桃は、芳醇な香りと濃厚な甘みが魅力。栽培が難しく、珍しい黄桃の4品種を味わえます。

イメージ
1017 蔵 頒布会直送 奥山さんのとっておき黄金桃
1口(全4回)各回2.5kg
5,480円~6,180円(**¥5,918円~6,674円**)
※総額22,820円(税込24,644円)

※7/23(水)~9/14(日)の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは126号配布チラシをご覧ください。

1019 大きなタカミメロン
1コ **1,828円**(**¥1,974円**)
※1コ1kg以上。入荷が少ない場合は「長崎のタカミメロン」を値引きしてお届けする場合があります。④減／長崎有機農業研究会／長崎県

見ためも美しい淡い緑色のメロン

豊かな香りの青肉メロン。追熟してからのお食べごろが比較的長く続きます。
※サイズは600g~800g、価格は1,347円~1,796円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減／長崎有機農業研究会／長崎県

1020 長崎のタカミメロン
1コ **1,663円**(**¥1,796円**)

緻密な青い果肉に気品あふれる香り

初夏の風のようなグリーンが美しい青肉メロン。甘く、さわやかな香りと緻密な果肉は締まりが良く、ゆっくりと楽しむことができます。ご堪能ください。
お届け時期注意6/23週~6/30週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。※サイズは700g~1,400g、価格は1,482円~2,964円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減／小野寺孝一／茨城県

1021 予約 小野寺さんのグレースメロン
1コ **2,744円**(**¥2,964円**)

1025 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g **887円**(**¥958円**)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

口いっぱい広がる
さわやかな甘み

グレープフルーツにも似た見ためですが、あまり苦味はなく、さわやかな甘みが口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減／プレス、肥後あゆみの会、高生連、他／愛媛県、高知県、熊本県

1022 河内晩柑
1022 蔵 800g 846円(**¥914円**)
1023 蔵 徳用 1.5kg 1,500円(**¥1,620円**)

人気が高い2色の
キウイのセットです

キウイフルーツの本場、ニュージーランドで有機栽培されたグリーンキウイとサンゴールドキウイのセットです。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

1024 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)
430g **1,441円**(**¥1,556円**)

1026 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
220g **902円**(**¥974円**)
食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

沖縄県八重山育ちの貴重な完熟国産パイナップル

貴重な完熟国産パイナップルです。
※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1027)サイズは400g~500g、価格は821円~1,026円(税込)の間でお届けします。(1028)サイズは600g~1kg、価格は1,231円~2,052円(税込)の間でお届けします。④減／真南風の会、他／沖縄県

1027 沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはボゴール)
1027 蔵 小 1コ 950円(**¥1,026円**)
1028 蔵 1コ 1,900円(**¥2,052円**)

直送 砂川さんの
有機アップルマンゴー大

1030 蔵 1コ(約700g)
5,800円(**¥6,264円**)
1031 蔵 2コ(約1kg)
10,600円(**¥11,448円**)
お届け時期注意6/25(水)~7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機／ペルー有機アボカド生産グループ／ペルー

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

楽園の果実・砂川重信さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

貴重な有機マンゴーを
直送でお届けします

マンゴーが大好き!という方のために始めた頒布会。それぞれの違いを楽しむ3品種を、生産者が果実の状態を見極めて直送でお届けします。
※126号~135号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1029 蔵 頒布会直送 砂川さんの有機マンゴー
1口(全3回)各回1~4コ(700g) **6,480円**(**¥6,998円**)
※総額19,440円(税込20,994円)

1032 蔵 直送 普段使いの有機アップルマンゴー
1kg(3~4コ) **7,800円**(**¥8,424円**)
お届け時期注意6/25(水)~7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機／楽園の果実／沖縄県

大地の
もったい
ナイ

**1033 蔵 直送 大地のもったいナイ
ふぞろいの有機アップルマンゴー**
1kg(3~8コ) **5,800円**(**¥6,264円**)
お届け時期注意6/25(水)~7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機／楽園の果実／沖縄県

1034 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(**¥553円**)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ペルー有機アボカド生産グループ／ペルー

1035 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**¥606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1036 バランゴンバナナ
1036 500g 555円(**¥599円**) **+18 ポイント**
(毎週 9611)
1037 1kg 940円(**¥1,015円**) **+31 ポイント**
(毎週 9614)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。育みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア発展基金」として募ります。④無／オルトラードジャパン／フィリピン

1038 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1038 500g 561円(**¥606円**) **+17 ポイント**
(毎週 9617)
1039 1kg 976円(**¥1,054円**) **+28 ポイント**
(毎週 9620)
酸味が少ないレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無／プリエイト農園／エクアドル

手軽に食卓に

この時季、
味がのっています！



油と相性が良いので
さっと炒め物に

ニラと行者にんにくを掛け合わせて誕生した行者菜。食欲をそそるにんにくの風味が魅力です。ぱぱっと炒めるだけで、味わい深く、しゃきしゃきとした食感が楽しめます。

1077 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜

80g **278円**(**税**300円)
行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に！
④無／おきたま興農舎／山形県



青海苔と少量の醤油で、
箸がすすむ味わいに



1058 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも
250g **418円**(**税**451円)

⑤有機、無／大牧農場、他／北海道



のどごしの良さが魅力の
とろろごはん



1059 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**税**635円)

⑤減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



お届け例

1014 少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット **2,180円**(**税**2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1040 蔵 500g **468円**(**税**505円)

1041 蔵 1kg **853円**(**税**921円)

④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県



1042 大地を守る会のいちおし!人参

1042 蔵 500g **428円**(**税**462円) **+13** ポイント

(毎週 9632)

1043 蔵 1kg **778円**(**税**840円) **+26** ポイント

(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届け場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、三里塚野菜の会、他／新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1044 ほくほく食感じゃがいも

1044 少量500g **428円**(**税**462円) **+14** ポイント

(毎週 9638)

1045 1kg **688円**(**税**743円) **+23** ポイント

(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け場合があります。※いろいろな品種をお届けします。⑤有機、無、減／長崎有機農業研究会、常総センター、あっぱれ天恵、他／福島県、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



しっとり食感メークイン

1046 500g **483円**(**税**522円)

1047 1kg **778円**(**税**840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け場合があります。④無、減／あっぱれ天恵、ティエラス、他／愛知県、長崎県



1048 ホク甘じゃがいも!ながさき黄金
500g **488円**(**税**527円)

果肉が黄色く、味は「インカのめざめ」ゆずり。皮付きフライドポテトは絶品です。

④有機、無、減／長崎有機農業研究会／長崎県



有機玉ねぎ

1049 500g **443円**(**税**478円)

1050 1kg **738円**(**税**797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機／やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農協、他／群馬県、和歌山県、長崎県



味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ

1051 少量500g **423円**(**税**457円) **+14** ポイント

(毎週 9644)

1052 1kg **713円**(**税**770円) **+24** ポイント

(毎週 9647)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無／やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農協、他／群馬県、和歌山県、長崎県



1053 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g **438円**(**税**473円)

④減／王隠堂農園、他／群馬県、和歌山県



+28 ポイント

(毎週 9650)

1054 じゃが玉人参セット
計1kg **845円**(**税**913円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1055 大根

1055 蔵 1/2本 **298円**(**税**322円) **+10** ポイント

(毎週 9653)

1056 1本 **398円**(**税**430円) **+13** ポイント

(毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1055)※上半分、下半分は選べません。(1056)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／吉沢重通、福井忠雄、北越井沢有機ファミリィ、他／茨城県、群馬県、埼玉県、山梨県、千葉県



1057 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g **348円**(**税**376円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／鹿吉、くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリィ、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



+11 ポイント

(毎週 9695)

1060 蔵 ごぼう
200g **328円**(**税**354円)

④無、減／深田 友章、藤川 春雄、丸忠園芸組合、他／北海道、埼玉県、宮崎県



1061 蔵 島根の有機小松菜
200g **398円**(**税**430円)

④有機／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他／島根県



1062 蔵 有機小松菜

200g **343円**(**税**370円)

④有機／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、群馬県、島根県



+12 ポイント

(毎週 9662)

1064 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **348円**(**税**376円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無／野菜くらぶ、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1065 蔵 洗って盛るだけで
さっと華やか!ベビーレタスマックス

45g **368円**(**税**397円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1066 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

50g **318円**(**税**343円)

④有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県



1067 蔵 有機ベビーリーフ

30g **318円**(**税**343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー／茨城県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

スムージーなど
いろいろ活躍

あくが少なく、くせのない小松菜は生でもOK。特にスムージーにするのがおすすめです。ぜひ季節の果物と合わせてお楽しみください。おひたしや味噌汁などにも重宝するので、常備野菜にも。

お得！

お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。

+11
ポイント

便利！

登録すると自動で
注文&お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。

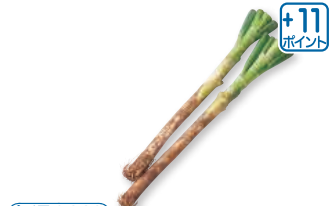
毎週 9659
隔週 9660
1/4週 9661



1063 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **323円**(**349円**)
④有機、無／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1068 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**322円**)
④有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、他／茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県



1072 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(**365円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／飯塚 一実、他／茨城県、埼玉県、千葉県



1069 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**343円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無／くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他／茨城県、群馬県、千葉県



1073 蔵 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(**419円**)
④減／飯塚 一実、紫雲寺土の会、他／茨城県、千葉県、新潟県



1070 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **398円**(**430円**)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無／おきたま興農舎、寺島農場、さんぶ野菜ネットワーク／山形県、千葉県



1074 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無／おきたま興農舎、いわみ地方有機野菜の会、大地と自然の恵み、他／山形県、千葉県、島根県、高知県



1075 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ
100g **318円**(**343円**)
④有機／無農薬生産組合／宮城県



1076 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無／無農薬生産組合、大地と自然の恵み、天谷 幸男、他／宮城県、栃木県、高知県



1078 蔵 高知の新生姜(泥付き)
100g **443円**(**478円**)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減／高生連、他／高知県



1079 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**397円**)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1080 蔵 有機バラにんにく
40g **238円**(**257円**)
④有機／大地と自然の恵み、他／高知県



1081 蔵 から旨!生にんにく・ハリマ王
1コ **498円**(**538円**)
収穫後乾燥をかけていない生にんにく1コをお届けします。
※傷みやすいのですぐにお召し上がりください。乾燥に伴い軸が茶色くなりますが、品質には問題ありません。④無／北本ファーム／兵庫県



1082 蔵 大地のもったいナイふぞろいにんにく
100g **398円**(**430円**)
※形や大きさがふぞろいで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に入れてポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機、無／大地と自然の恵み、長崎有機農業研究会、森野 竜市、他／青森県、徳島県、高知県、長崎県



1083 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機／矢澤園芸、他／茨城県



1084 有機パセリ
30g **328円**(**354円**)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機／ハーブスマン's、他／茨城県、高知県



1085 有機パクチー
30g **398円**(**430円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機／ふしちゃんファーム、他／茨城県



1086 蔵 レタス
1コ **398円**(**430円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、野菜くらぶ、他／群馬県、千葉県、長野県



1087 蔵 サニーレタス(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ(150g) **348円**(**376円**)
④有機、無／くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、長野県



1088 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減／くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、長野県



1089 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(**354円**)
④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、ベジコープ、他／群馬県、茨城県、千葉県



1090 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届け場合があります。④無／くらぶ草の会、あゆみの会、他／茨城県、群馬県、宮城県



1091 蔵 1/2コ
328円(**354円**)
④有機、無、減／くらぶ草の会、野原 茂治、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県



1093 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **498円**(**538円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／山形県、香川県、長崎県、熊本県



1094 蔵 赤城山麓の高原ミニ白菜
1コ **368円**(**397円**)
④減／野菜くらぶ／群馬県



ぎゅっとうまみを蓄えた初夏の美味
そのまま食べてもおいしいトマトです。青じそやポン酢などと和えて、和風にアレンジしても。

(1103) 送料お便(自送便) 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)※夜や青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。(1103)※大きな、形が不ぞろいのもの、ヘタのまわり割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、他／岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県

1101 酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1101 400g 638円(**689円**)
④有機、無、減／福島わかば会、肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、他／岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県

1102 800g 1,180円(**1,274円**)
1103 使用3.4kg箱 3,980円(**4,298円**)



潮風を受けて育ったとうもろこし

海に囲まれた渥美半島の先端で、潮風を受けて育ったとうもろこしです。シンプルにゆでたり、焼いたりしてどうぞ！炊き込みごはんもおおすすめです。

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無／ティエラス、あっぱれ天恵／愛知県



1123

三河の潮風とうもろこし(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1123 蔵 1本 438円(¥473円)

1124 蔵 3本 1,288円(¥1,391円)



1100 有機トマト 400g 788円(¥851円)

※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機／肥後あゆみの会、野菜の城、他／愛知県、熊本県



1104 蔵 有機deちよい甘(ミニトマト) 130g 780円(¥842円)

有機栽培で高糖度を目指しました。※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機／大地と自然の恵み／高知県



1105 蔵 有機ミニトマト 150g 453円(¥489円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／高生連、ユニオンファーム、やさい耕房伊勢崎、他／茨城県、千葉県、長野県、高知県、沖縄県



1106 蔵 大地のもったいナイ豊作ミニトマト 450g 1,080円(¥1,166円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他／岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1107 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他) 150g 398円(¥430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、福島わかば会、他／岩手県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1108 蔵 ジューシー!ミニトマト(丸型他) 150g 398円(¥430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他／岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1109 蔵 ジューシー(徳用ミニトマト) 300g 698円(¥754円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他／岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



パリッとした歯ごたえが美味



1110 蔵 パリッとみずみずしいきゅうり 少量200g 368円(¥397円)

1111 蔵 300g 447円(¥483円) +15ポイント 毎週 9686

1112 蔵 徳用500g 700円(¥756円)



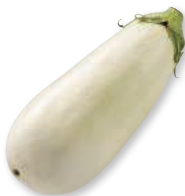
1113 蔵 おしろいきゅうり 少量200g 378円(¥408円)

④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減／福島わかば会／福島県



1114 蔵 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす 500g 915円(¥988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減／石田茄子／愛知県



1115 蔵 石田さんのとろ〜り旨なす 1本 598円(¥646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。④減／石田茄子／愛知県



1116 蔵 石田さんの輝楽なす 2本 548円(¥592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。④減／石田茄子／愛知県



1117 蔵 皮までおいしい彩やかなす 200g 448円(¥484円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減／野菜くらぶ、高生連、真南風の会、他／北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



1118 蔵 有機ピーマン 150g 398円(¥430円)

④有機／ブルーファーム、アピオスファーム、他／千葉県、宮崎県、沖縄県



1119 蔵 ながみ少ないパリッとピーマン 150g 358円(¥387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減／ブルーファーム、さんぶ野菜ネットワーク、真南風の会、他／岩手県、群馬県、千葉県、宮崎県、沖縄県



1120 蔵 肉厚ジューシーパプリカ 150g 433円(¥468円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場で「ハグーシュ」という煮込み料理にも使います。④無、減／土佐百、真南風の会、高生連／高知県、沖縄県



1121 蔵 黒沢さんの大きなとうもろこし 1本 398円(¥430円)

1122 蔵 3本 1,170円(¥1,264円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④減／黒沢グループ／埼玉県



1125 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ 450g 594円(¥642円)

④保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④無、減／長崎有機農業研究会、他／長崎県、沖縄県



1127 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん 80g 328円(¥354円)

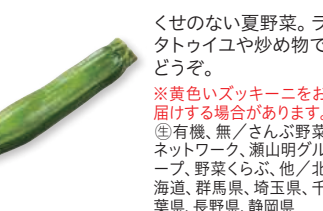
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、鳥次、初枝、他／茨城県、群馬県、長野県、鹿児島県、長崎県、沖縄県



1128 蔵 有機ズッキーニ 1本 318円(¥343円)

④有機／瀬山 明グループ、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他／群馬県、埼玉県、千葉県、長野県

くせが少ないからカルパッチョにしても◎



1129 蔵 オリーブオイルで炒めてズッキーニ 1本 298円(¥322円)

くせない夏野菜。ラタトゥイユや炒め物でどうぞ。④黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、野菜くらぶ、他／北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、静岡県



1130 蔵 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上) 318円(¥343円)

④無／おきたま興農舎／山形県



1131 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(¥158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費部約30g。④消費期限はお届け日の翌日まで。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1132 蔵 有機緑豆もやし 200g 92円(¥99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日まで。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 蔵 日本むかし野菜 野菜または果物1〜2品目 600円(¥648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。④価格(は)上限648円(税込)。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!

おきたま興農舎(山形県高田町)の中西宏太郎さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1回581円(税込)と
お手ごろ価格に!

人気の枝豆食べ比べがお手ごろ
価格にリニューアル! 毎週異なる
品種の豊かな味わいをお楽しみく
ださい。

※128号〜139号の期間に全12回お届け予定です。詳しくは
お買い物サイトまたは126号配布チラシをご覧ください。
⑦大豆

イメージ

1126 蔵 頒布会
コクあま!夏の味自慢枝豆めぐり
1口(全12回)各回200g 538円(¥581円)
※総額6,456円(税込6,972円)

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

香りとうまみを楽しんでください

焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1134 国産 生しいたけ(原木栽培)

100g498円(送料538円)

1135 国産 なめこ

120g338円(送料365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

1136 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g258円(送料279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

滋味深い香りと食感

1137 国産 肉厚で香り楽しむ轟^{とどろ}しいたけ

100g298円(送料322円)

群馬県妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。

④無／妙義産業／群馬県

1138 国産 みちのく最上のまいたけ

100g313円(送料338円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

1139 国産 えのきたけ(ブラウン)

200g338円(送料365円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

1140 国産 えのきたけ(ホワイト)

100g213円(送料230円)

④無／丸金／長野県

1141 国産 ジャンボひらたけ

60g368円(送料397円)

④無／キノコ村／長野県

1142 国産 ぶなしめじ

100g278円(送料300円)

④無／戸隠山／長野県

1143 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g580円(送料626円)

④無／栗の木農園／長野県

1144 国産 有機生きくらげ

80g403円(送料435円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。

※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県

1145 国産 エリンギ(きのこ)

100g298円(送料322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。

④無／北村きのこ園／鳥取県

1146 国産 ブラウンマッシュルーム

100g398円(送料430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

セット例

1147 国産 信州・キノコ村のきのこセット

150g598円(送料646円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜
水煮など

✔

できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1148 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋)739円(送料798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1150 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培)

250g460円(送料497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

ほくほく甘い、カット済み栗かぼちゃ

1149 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g698円(送料754円)

限定 1000

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。

④マルマス(北海道森町)

1151 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g461円(送料498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1152 凍

北海道産冷凍ホールコーン

200g330円(送料356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。

④北海道フーズ(北海道士幌町)

1154 凍

北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)

200g352円(送料380円)

北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。

④北海道フーズ(北海道士幌町)

1153 凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g600円(送料648円)

限定 1000

なすを使いやすい大きさにカットして冷凍した便利な食材。油で揚げてあるので、幅広いメニューで活躍します。煮びたしや炒め物でどうぞ。

④ニッコー(神奈川県大和市)

小松菜を便利なバラ凍結に

1155 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)

250g498円(送料538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。

④王隠堂農園(奈良県五條市)

2001

国産有機下ゆで済 さといも

120g643円(送料694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

1158 凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン

150g456円(送料492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証

2002

秋田県産 山菜ミックス水煮

100g669円(送料723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

2003

大分県産 有機竹の子スライス

80g555円(送料599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2004

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g790円(送料853円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



便利な一口サイズ。 宮崎県産ほうれんそう

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。



1156 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(**¥698円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

さやをむいてあり、使い勝手良し



1157 凍
九州産冷凍むぎえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(**¥498円**)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑧着日含め60日保証

1161
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(**¥599円**)

有機栽培に挑む生産者を食べて応援！



1159
このまつまる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(**¥873円**)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。④無農薬組合法人増野/長野県

1163 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **714円**(**¥771円**)

しばらくの間 お米の販売を 縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米の在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記の通りお届けについても制限させていただきます。

【お米(もち米以外)のご注文】

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

【大地らくトクお届け登録】

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



今週の米(有機・無)



有機もち米
1171 白米 2kg **2,280円**(**¥2,462円**)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



新潟新之助
1169 無洗米 白米 2kg **2,200円**(**¥2,376円**)
1170 玄米 2kg **2,100円**(**¥2,268円**)
新潟県で開発された2017年販売開始のコンヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが続きます。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オブネット&イケメン会/新潟県

今週の米(減)



電力を使わない天然雪のエコな貯蔵庫



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1166 白米 2合(300g)×5パック **1,680円**(**¥1,814円**)
人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/ライスネット仙台/宮城県



ライスネット仙台の久保勇さん



宮城ひとめぼれ
1167 白米 2kg **1,980円**(**¥2,138円**)
1168 胚芽米 2kg **2,010円**(**¥2,171円**)
やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



1172
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(**¥950円**)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



お米不足の強い味方！ 押麦でかさ増し上手に

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやパイルしてサラダにどうぞ。



1174
有機押麦シュンライ
300g **880円**(**¥950円**)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1173
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(**¥3,348円**)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



ふっくらもちもち。ごはんやサラダに



1175
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(**¥2,198円**)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

大地のもったいナイ

1195 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(惣1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)

大地のもったいナイ

1196 凍

大地のもったいナイまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)

300g(3〜5枚) 698円(惣754円)

正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場／ペーリング海■原産国／アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1197 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g) 798円(惣862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1198 凍

大地のもったいナイさばの一口切身

220g(8切以上) 646円(惣698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証

大地のもったいナイ

1199 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ

200g 680円(惣734円)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場／宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1200 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ

200g 860円(惣929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場／宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1201 凍

大地のもったいナイナメタガレイ

250g(3切以上) 693円(惣748円)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

大地のもったいナイ

1202 凍

大地のもったいナイまだら切身(うすしお味)

200g(4切以上) 759円(惣820円)

魚体が小さく流通しづらいサイズの真ダラの腹骨を取り切身にしました。ほんのり塩味を付けてあります。■漁場／石巻港(三陸沖)④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1203 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいカマスフィーレ

200g 776円(惣838円)

宮城県産のカマスを食べやすいフィーレに加工。白身でくせない味わいは焼く・揚げる・煮るとどんな調理でもおいしい魚です。■漁場／宮城県石巻港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1204 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) 948円(惣1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証

大地のもったいナイ

1205 凍

大地のもったいナイ骨なしまかじき切落し

300g 739円(惣798円)

淡泊な味わいは、煮物や炒め物、揚げ物など幅広い料理に活躍します。■漁場／太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1206 凍

大地のもったいナイするめいかゲンソ

100g×2袋 785円(惣848円)

不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100g/パック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場／北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1207 凍

エビ・カニ・貝類

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(惣1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすい「ラ凍結」のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

大地のもったいナイ

1208 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,190円(惣1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(パングラデュシェ)、アメリカオアカイガ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

大地のもったいナイ

1209 凍

大地のもったいナイ新潟県産 生セイコガニ(加熱用)

2〜3尾(320g) 954円(惣1,030円)

ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外子の卵が特徴。161g以上の規格外のものをお届け。■漁場／新潟沖日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦かに

大地のもったいナイ

1210 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)

300g 646円(惣698円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場／北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め20日保証

大地のもったいナイ

1211 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1212 凍

近登場

滋味豊かなシジミ汁がだしいらすで完成

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。

■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

大地のもったいナイ

1213 凍

大地のもったいナイ宮城県産規格外冷凍かき

200g 832円(惣899円)

正規格品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

大地のもったいナイ

1214 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1215 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1216 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1217 凍

旬の力キを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産力キを、特許製法でスチームして、急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。

■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

大地のもったいナイ

1218 凍

旬の力キを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産力キを、特許製法でスチームして、急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。

■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

大地のもったいナイ

1219 凍

旬の力キを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産力キを、特許製法でスチームして、急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。

■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



こんがり焼いて 頭からぱくり！

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙な丸干しです。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。



1222 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(¥691円)

■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証



白味噌のまろやかさが 淡泊な白身と相性よし

やわらかな白身のカラスガレイを、白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香り立つ、ほのかな粕の風味が魅力。



1229 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(¥1,188円)

■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1233 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(¥497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



1235 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(¥697円)
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]



1223 凍
大地のもったいナイほっけ切身干物
250g(5切以上) **740円**(¥799円)
適度に脂がのり、ふっくらと焼き上がります。カット済みなので、フライパンやオーブンでの調理も簡単です。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1226 凍
大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)
200g **611円**(¥660円)
小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことでもうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1224 凍
大地のもったいナイ小さいのど黒丸干し
180g(5尾以上) **906円**(¥978円)
小ぶりながらうまみもしっかりのったノドグロの丸干し。身質はしっかりとっていて、適度な脂もあり。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1227 凍
骨取りかえいみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(¥1,199円)
脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1225 凍
大地のもったいナイちだい一夜干し
190g(3枚以上) **712円**(¥769円)
丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

漬込魚



1228 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(¥1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1231 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g **609円**(¥658円)
食塩を使用せず炊き上げたしらすを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



天日干しで凝縮された 素材本来のおしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。



1234 凍
漁場で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(¥538円)

■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1237 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(¥696円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1238
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(¥572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1239 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(¥630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



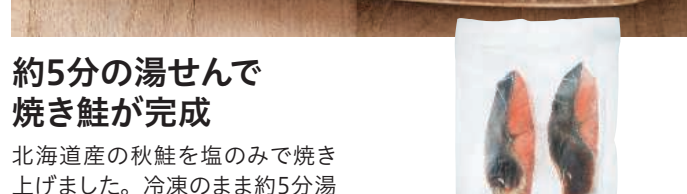
1240 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(¥497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1241 凍
魚の惣菜
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g 160g、タレ15g **5,739円**(¥6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1242 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(¥1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。

■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

全品ポイント

「人気No.1」を

味わい深く、好評です

豚肉部門

1位

7ポイント

+21ポイント

毎週 9743

1299 蔵

大地うまみこい豚小間切れ

200g 634円(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

挽肉部門

1位

5ポイント

+18ポイント

毎週 9746

1303 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g 537円(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉部門

1位

10ポイント

+44ポイント

毎週 9767

1276 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

鶏肉部門

1位

5ポイント

+26ポイント

毎週 9734

1309 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1265 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1266 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1267 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,792円(惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1268 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

一度も冷凍しないのでジューシーさが格別！

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。

※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1269 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1270 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1271 凍

冷凍短角牛切落し

150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1272 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1273 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g 1,727円(惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1274 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1275 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結

300g 2,630円(惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1277 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック)

200g 1,282円(惣1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1278 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

1281 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1279 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス

150g 1,185円(惣1,280円)

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め60日保証

豚肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

毎週 9740

1282 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9758

1285 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9755

1286 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9752

1287 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

※ランキング集計期間：2024年114号〜2024年139号

125号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



食べごたえのある 骨付きの鶏手羽元

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。



分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

1317 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(¥738円)



1316 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g(4〜6コ) **860円**(¥929円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



限定 300
1318 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **700円**(¥756円)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。**分別生産流通管理済**④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1321 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(¥862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1322 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(¥862円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



+21 ポイント
毎週 9731
1310 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(¥698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



5 ポイント
1311 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(¥498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



+22 ポイント
毎週 9737
1312 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **674円**(¥728円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1313 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **598円**(¥646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良好。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1314 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
300g **782円**(¥845円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1315 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **810円**(¥875円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット・漬込肉など
1319 凍
えばらハープ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **2,750円**(¥2,970円)
飼料に加えるハープの効果で、くさみが無い豚肉です。**分別生産流通管理済**■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



いざというときの お助け豚肉セット!

人気の豚肉3種をセットにしました。100gずつなので、少しだけ料理に使いたいときや、どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。



分別生産流通管理済■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

11 ポイント
1320 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3/パック **998円**(¥1,078円)



キャベツと炒めるだけで 簡単に回鍋肉が完成

指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉が完成。



④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1325 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(¥998円)



1324 蔵
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) **1,026円**(¥1,108円)
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1326 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **989円**(¥1,068円)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1327 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(¥868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



+23 ポイント
毎週 9803
1328 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(¥765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
毎週 9788
1329 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(¥430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1330 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **612円**(¥661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



+22 ポイント
毎週 9806
1331 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(¥723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
毎週 9791
1332 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(¥418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1333 蔵
丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス
80g **586円**(¥633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



限定 1500
1334 凍
大地のもったいナイ 徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g **449円**(¥485円)
ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

乳製品をプラス

おやつや朝食に手軽に美味しく

生乳100%で風味豊か。酸味控えめで食べやすい

限定酪農家の生乳を使いさらっとしてなめらか

生乳と砂糖だけで作ったやさしくまろやかな甘さ

ヨーグルトのように食べられる発酵豆乳食品

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 390円(¥421円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 230円(¥248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(¥366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。

北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 617円(¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも、

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g 2,480円(¥2,678円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。

町村農場 クリームチーズ 130g 1,083円(¥1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感

小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,248円(¥1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。

食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 409円(¥442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感

料理を引き立てる生乳の豊かな風味

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。

2030 那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 390円(¥421円)

2032 有機手づくり牧草の牛乳 500ml 408円(¥441円)

2031 木次の放牧ブラウンスイス牛乳 500ml 248円(¥268円)

2033 よつ葉3種のチーズ濃厚コグブレンド 130g 514円(¥555円)

パン・ジャムバターなど

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887 1372 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(¥646円)

限定 800 毎週 9884 1373 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 544円(¥588円)

限定 600 毎週 9881 1374 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(¥422円)

限定 1500 毎週 9878 1375 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(¥410円)

1376 ザクセンのぶどう食パン(ノークット) 1コ 554円(¥598円)

ふんわり食感とはちみつの甘さ

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。

1377 パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ 289円(¥312円)

1378 サラのはちみつパン 1コ 500円(¥540円)

1379 サラのレーズンブレッド 1コ 565円(¥610円)

1380 サラの白神ソフトフランス 1コ 436円(¥471円)

パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット

パン屋さんのお楽しみセット

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。

22

125号

100円以上

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



いなり寿司にはこれ！ やさしい味付けです

ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成します。

⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1436

1437

味付けいなりあげ

1436 蔵

8枚 554円(¥598円)

1437 蔵 徳用

8枚×2パック 1,015円(¥1,096円)



1442 蔵

えび香る 具だくさんがんも

3枚 647円(¥699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1443 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも

2枚 504円(¥544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1444 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 250円(¥270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め10日保証 ⑦大豆



毎週 9965

1450 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(¥268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノやが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9968

1451 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(¥238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9950

1452 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(¥399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9980

1453 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(¥320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977

1454 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(¥248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1455

大地を守る会の納豆のたれ

200ml 646円(¥698円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



程よい歯ごたえと 大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。納豆を引き立たせるタレ付きもご用意しました。

⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦(1446)大豆(1447)小麦・大豆

1446 1447 特撰 品質 ⑤+9 ポイント

特撰 大地を守る会の小粒納豆

1446 蔵

40g×3コ 249円(¥269円)

毎週 9956

1447 蔵 たれ付き

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(¥299円)

毎週 9959

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1456 凍

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) 598円(¥646円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証



1457 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 580円(¥626円)



1458 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(¥598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1459 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(¥598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1460 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(¥598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1461 蔵

うずら天

180g(6コ) 831円(¥897円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵



1462 蔵

桜えび入り揚げ蒲鉾

150g(3枚) 831円(¥897円)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証 ⑦えび



1463 凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) 518円(¥559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカリッと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1464 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 574円(¥620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め30日保証



1465 凍

5種の彩り野菜かまぼこ

150g(5コ) 690円(¥745円)

無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いても揚げても美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1466 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(¥496円)

スケトウダラのすり身に、カニエクス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め15日保証 ⑦かに



1467 蔵

白かまぼこ

220g 832円(¥899円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め9日保証 ⑦卵

惣菜

大地を守る会の生産者の原料を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

20ポイント

電子レンジOK

1497 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g **2,280円**(~~2,462円~~)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1504 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

185g **739円**(~~798円~~)

赤味噌を加えた
まろやかな甘辛味

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた韓国風ヤンニョムソースを絡めました。まろやかな甘辛味が自慢です。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1508 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ

150g(3コ以上) **680円**(~~734円~~)

電子レンジOK

1498 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g **2,580円**(~~2,786円~~)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

1499 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **898円**(~~970円~~)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

限定 1000

電子レンジOK

1500 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g **554円**(~~598円~~)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそる味わいに仕上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

9ポイント

+28ポイント

電子レンジOK

隔週 9456

1501 凍

チキンナゲット

200g **776円**(~~838円~~)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1502 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g **1,556円**(~~1,680円~~)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1503 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **739円**(~~798円~~)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1505 凍

あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g **461円**(~~498円~~)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

大地のもったいナイ

電子レンジ専用

1506 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646円**(~~698円~~)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1507 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **567円**(~~612円~~)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

要調理

1509 凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g **498円**(~~538円~~)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むすむ商事(大阪府大阪市)

電子レンジOK

1511 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)

150g **630円**(~~680円~~)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1512 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ

160g(2枚) **698円**(~~754円~~)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦

+22ポイント

電子レンジ専用

隔週 9486

1513 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(~~646円~~)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりがかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

+43ポイント

電子レンジOK

隔週 9459

1514 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) **1,035円**(~~1,118円~~)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

電子レンジOK

1516 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **798円**(~~862円~~)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK

1510 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,556円**(~~1,680円~~)

マグロのおいしさが際立つ一口サイズ!

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストックにぜひどうぞ。

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

限定 1000

電子レンジ専用

1515 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **646円**(~~698円~~)

温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わいです。温めてすぐ食卓に出せる一品。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1517 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) **998円**(~~1,078円~~)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

新

電子レンジOK

季節限定

限定 1600

1519 凍

【記念商品・具材50%増量】たっぷりとうもろこしのコロッケ

200g(4コ) **646円**(~~698円~~)

※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



だしのきいた青大豆の食感が後を引く

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。

㊤かじかわ農場食品（新潟県新発田市）
㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



1569 蔵
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **415円** (¥448円)



1577 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円** (¥828円)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊤遠忠食品（東京都中央区）㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



1578 蔵
おらほの肉みそ
150g **1,091円** (¥1,178円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。㊤総合農舎山形村（岩手県久慈市）㊥着日含め45日保証 ㊦大豆



1571 蔵
あとと便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **462円** (¥499円)
お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め15日保証 ㊦小麦・大豆



1574 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **483円** (¥522円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め15日保証 ㊦えび・小麦・大豆



1572 蔵
あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円** (¥716円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんをよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品（埼玉県越谷市）㊥着日含め15日保証 ㊦小麦・大豆



1575 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **460円** (¥497円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊥着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



1573 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円** (¥540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品（埼玉県越谷市）㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



1576 蔵
ごはんの素・その他
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。㊤遠忠食品（埼玉県越谷市）㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



1579 凍
軽食・パックごはんなど
限定 1000
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円** (¥1,380円)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル（静岡県焼津市）㊦小麦・卵・大豆



1580 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円** (¥754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル（静岡県焼津市）㊦小麦・卵・大豆



1581 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) **694円** (¥750円)
無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊤山崎食品（熊本県八代市）㊦小麦



1582 凍
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円** (¥1,606円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ㊤南風堂（千葉県松戸市）㊥着日含め15日保証 ㊦小麦・乳



1583 凍
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円** (¥2,411円)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm ㊤南風堂（千葉県松戸市）㊥着日含め15日保証 ㊦小麦・乳



1584 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円** (¥798円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊤全国農協食品（東京都渋谷区）㊦小麦・大豆



1585 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **739円** (¥798円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㊦小麦・卵・大豆



1586 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円** (¥862円)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊤全国農協食品（東京都渋谷区）㊦えび・小麦・乳・大豆



1587 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円** (¥950円)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊤真秀ゴールド・フーズ（奈良県五條市）㊦小麦・大豆



1588 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **790円** (¥853円)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤全国農協食品（東京都渋谷区）㊦小麦・大豆



1589 凍
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) **2,037円** (¥2,200円)
国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。㊤フェニックス（福岡県北九州市）



1590 凍
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,850円** (¥1,998円)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。㊤フェニックス（福岡県北九州市）㊦小麦・大豆



1591 凍
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円** (¥798円)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター（石川県白山市）㊦小麦・大豆



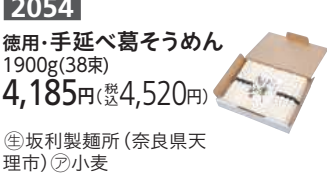
1592 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円** (¥970円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター（石川県白山市）㊦小麦・卵・大豆



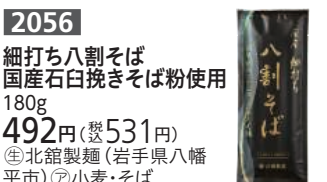
1593
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円** (¥333円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊤結わえる（東京都台東区）



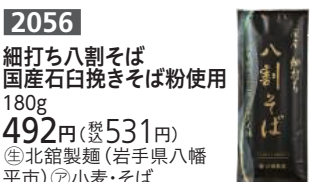
1594
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円** (¥333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊤結わえる（東京都台東区）



2054
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円** (¥4,520円)
㊤坂利製麺所（奈良県天理市）㊦小麦

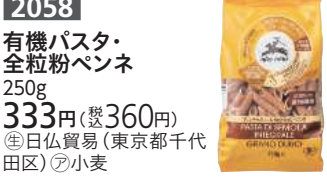


2055
徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **4,111円** (¥4,440円)
㊤坂利製麺所（奈良県天理市）㊦小麦

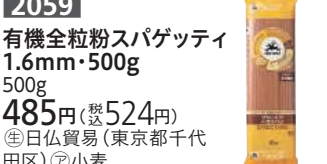


2056
細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円** (¥531円)
㊤北館製麺（岩手県八幡平市）㊦小麦・そば

2057
屋久島茶香る 茶そば
200g **598円** (¥646円)
㊤屋久島八万寿茶園（鹿児島県屋久島町）㊦小麦・そば



2058
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円** (¥360円)
㊤日仏貿易（東京都千代田区）㊦小麦



2059
有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g
500g **485円** (¥524円)
㊤日仏貿易（東京都千代田区）㊦小麦



2060
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,139円** (¥1,230円)
㊤庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊥着日含め30日保証

2061
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円** (¥2,350円)
㊤庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊥着日含め30日保証

+71
ポイント

特撰品質

大津賀さんの味噌

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の重い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

1618 蔵

大津賀さんの味噌

1kg 1,280円(¥1,382円)

+51
ポイント

特撰品質

やさかみそ

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1619 蔵

やさかみそ(中辛)

750g 924円(¥998円)

+51
ポイント

特撰品質

やさか有機合わせみそ

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1620 蔵

やさか有機合わせみそ

750g 1,380円(¥1,490円)

+72
ポイント

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1621

料理がおいしくなる純米料理酒

720ml 1,294円(¥1,423円)

+55
ポイント

特撰品質

味の母

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味のー醸造(埼玉県狭山市)

1622

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 922円(¥996円)

+55
ポイント

特撰品質

純米富士酢

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にくくとえます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1623

純米富士酢・900ml

900ml 1,200円(¥1,296円)

+8
ポイント

限定1000

ピクルスにもよく合うまるやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

1624

有機純米酢(庄分酢)

500ml 646円(¥698円)

+23
ポイント

特撰品質

万能つゆ

自家蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1626

ダシをきかせた柚子ぼん酢

250ml 776円(¥838円)

+23
ポイント

特撰品質

万能つゆ

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1627

万能つゆ(3倍希釈)

300ml 712円(¥769円)

+5
ポイント

+34
ポイント

大地を守る会の洋風ブイヨン

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(¥670円)

+108
ポイント

特撰品質

一番搾りなたね油

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1631

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(¥2,149円)

+100
ポイント

特撰品質

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

+14
ポイント

特撰品質

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても◎。

1638

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(¥1,825円)

+75
ポイント

特撰品質

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1629 凍

とりがらすープ

50g×15本 1,387円(¥1,498円)

+100
ポイント

特撰品質

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

+14
ポイント

特撰品質

銅や炒め物にも ミンさんのキムチの素

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証

1630 蔵

銅や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)

150g 786円(¥849円)

+75
ポイント

特撰品質

大地を守る会の洋風ブイヨン

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(¥670円)

+108
ポイント

特撰品質

一番搾りなたね油

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1631

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(¥2,149円)

+100
ポイント

特撰品質

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

+14
ポイント

特撰品質

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても◎。

1638

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(¥1,825円)

+75
ポイント

特撰品質

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1629 凍

とりがらすープ

50g×15本 1,387円(¥1,498円)

+100
ポイント

特撰品質

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

+14
ポイント

特撰品質

銅や炒め物にも ミンさんのキムチの素

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証

1630 蔵

銅や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)

150g 786円(¥849円)

+75
ポイント

特撰品質

大地を守る会の洋風ブイヨン

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(¥670円)

+108
ポイント

特撰品質

一番搾りなたね油

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1631

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(¥2,149円)

+100
ポイント

特撰品質

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(¥1,994円)

+14
ポイント

特撰品質

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても◎。

1638

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(¥1,825円)

+75
ポイント

特撰品質

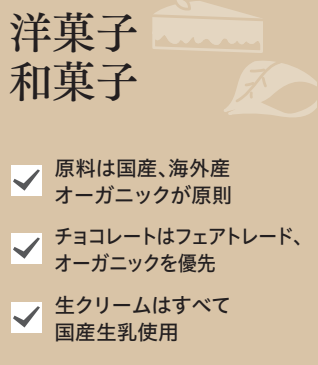
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1629 凍

とりがらすープ

50g×15本 1,387円(¥1,498円)

<

青果	 1655 ウエダ家のにおわないぬか床 1kg 2,759円(¥2,980円) ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいが無いわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)			
米・豆	 1656 いりぬか 500g 506円(¥546円) 有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。㊤川原製粉所(東京都練馬区)  1657 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(¥1,979円) おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)  1658 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(¥2,838円) 味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)  1659 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 739円(¥798円) 有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)			
魚介	 1660 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(¥648円) 肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)  1661 大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし) 80g 998円(¥1,078円) 羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。㊤西昆(福岡県古賀市)  1662 とろろ昆布(三種ブレンド) 40g 722円(¥780円) 北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。㊤山田物産(北海道釧路町)  1663 瀬戸内海産にぼし 100g 832円(¥899円) 良質のカタクチイシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。㊤西昆(福岡県古賀市)㊤着日含め20日保証			
肉	 1664 駿河湾産桜えび素干(6g) 6g 554円(¥598円) 国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場/駿河湾㊤小倉食品(静岡県静岡市)㊤着日含め60日保証㊤えび  1665 老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 554円(¥598円) カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊤カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)  1666 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) 700円(¥756円) 鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊤小麦・大豆  1667 かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,185円(¥1,280円) うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)  1668 もろこし炊 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 925円(¥999円) 新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)			
ハム・ソーセージ	 1669 スライス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ人参入り) 1コ 1,628円(¥1,758円) ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイスさが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤くるみ・小麦・卵・乳  1670 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(¥949円) 国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め30日保証㊤卵・乳  1672 とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき 110g 298円(¥322円) 寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。㊤だいでイズ(兵庫県神戸市)㊤着日含め30日保証  1673 とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆 110g 298円(¥322円) 寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤だいでイズ(兵庫県神戸市)㊤着日含め30日保証㊤大豆			
パン	 1674 国産米粉のスティックパウンドケーキ レモン 2本 924円(¥998円) しっとりながら軽い食べ心地の、国産米粉のパウンドケーキ。ベーキングパウダーや乳化剤は不使用。■サイズ/1本:約15×2×2cm㊤工房しま田(埼玉県富士見市)㊤着日含め10日保証㊤卵・乳  1675 ケーキ・オ・パナーヌ(パナナのパウンドケーキ) 1コ 1,201円(¥1,297円) 完熟したパランゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たりに仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳  1676 アップルパイ(シナモン・レーズン入り) 1コ 2,035円(¥2,198円) パターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳  1677 レッカライ・トルテ(カットタイプ) 2コ 1,200円(¥1,296円) ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ㊤マリレン(埼玉県本庄市)㊤着日含め6日保証㊤くるみ・小麦・卵・乳  1678 キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイパランゴンバナナ使用) 2コ 580円(¥626円) 規格外品のパランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。㊤みやびフードサービス(千葉県香取市)㊤小麦・卵・乳			
豆腐・納豆	 1671 有機チョコを溶かした生クリームが魅力です 1コ 1,665円(¥1,798円) ココア味の生地で、有機チョコレートを溶かした北海道産生クリームを巻きました。しっとり、ふわふわ食感のロールケーキです。 ※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳			
練り物・漬物	 1679 カカオニブのスコーン 3コ 645円(¥697円) カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・大豆  1680 みたらし団子 300g(5本) 693円(¥748円) もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤小麦・大豆  1681 もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 785円(¥848円) 豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊤吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊤着日含め30日保証㊤大豆			
調味料	 1682 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(¥1,298円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆  1683 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(¥698円) 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)  1684 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(¥559円) 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証			
粉・乾物・缶詰	 1671 チョコクリームのシフォンロールケーキ 1コ 1,665円(¥1,798円) ココア味の生地で、有機チョコレートを溶かした北海道産生クリームを巻きました。しっとり、ふわふわ食感のロールケーキです。 ※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳			
菓子	 1679 カカオニブのスコーン 3コ 645円(¥697円) カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・大豆  1680 みたらし団子 300g(5本) 693円(¥748円) もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤小麦・大豆  1681 もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 785円(¥848円) 豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊤吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊤着日含め30日保証㊤大豆			
飲料	 1682 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(¥1,298円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆  1683 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(¥698円) 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)  1684 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(¥559円) 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証			
健康応援食品	 1682 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(¥1,298円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆  1683 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(¥698円) 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)  1684 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(¥559円) 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証			
酒	 1682 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(¥1,298円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆  1683 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(¥698円) 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)  1684 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(¥559円) 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証			
雑貨	 1682 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(¥1,298円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆  1683 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 646円(¥698円) 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)  1684 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(¥559円) 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証			



パリッと食感の「黄金千貫」！

九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100％で揚げました。パリッと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

④村田製菓（宮崎県川南町）⑤着日含め30日保証



1714
九州産黄金千貫使用！食べ切り おさつチップ
90g **215円** (¥232円)



油・食塩不使用の4種のナッツ入り



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1705
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円** (¥1,940円)



国産の卵とミルクを使ったなめらかさ



ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業（茨城県石岡市）⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

1706 蔵
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円** (¥158円)



1707 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円** (¥447円)

国産大豆100％の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



1709 凍
バナナアイスクャンディー

80ml×4本 **1,037円** (¥1,120円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品（高知県南国市）⑦卵・乳



1710 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 **704円** (¥760円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品（高知県南国市）



※画像はイメージです。
5 ポイント **最近登場**

1711
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちごりんごマンゴー)
3コ **500円** (¥540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ（愛知県名古屋市中区）⑤着日含め60日保証



※画像はイメージです。

1712
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円** (¥540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ（愛知県名古屋市中区）⑤着日含め60日保証



1713
パンク焼き芋のバリバリチップス(黒糖)
30g **168円** (¥181円)

はじけて形が崩れた“パンク焼き芋”を皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きます。④石崎製菓（愛知県西尾市）⑤着日含め33日保証



1715
バリバリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円** (¥597円)

塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料にはカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金（広島県広島市）⑤着日含め30日保証



1716
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円** (¥600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内（山形県庄内町）⑤着日含め45日保証⑦大豆



1717
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円** (¥600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内（山形県庄内町）⑤着日含め45日保証



1718
九州産黄金千貫使用！食べ切り塩かりんとう
75g **225円** (¥243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓（宮崎県川南町）⑤着日含め45日保証



1719
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円** (¥396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品（東京都練馬区）⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1720 凍
全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ **780円** (¥842円)

小麦全粒粉100％で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



1721
マリーレのココアクッキー
70g **572円** (¥618円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。※次回、価格変更予定です。④マリーレ（埼玉県本庄市）⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1722
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円** (¥498円)

全粒粉100％の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1723
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 **620円** (¥670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事（大阪府大阪市）⑦小麦・そば・卵・乳



1724
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円** (¥648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)（東京都目黒区）⑦くるみ・大豆



1725
玄米サクポン
20g **204円** (¥220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓（山形県村山市）

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

1728

箱売・キャロットジュース30本

125g×30本 **4,400円** (¥4,752円)

さんぽ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット（静岡県函南町）

+155 ポイント 回収

1729

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

1000ml **1,980円** (¥2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会（長野県佐久市）

1730

手むき みかんジュース

720ml **1,406円** (¥1,518円)

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット（静岡県函南町）

1731

有機レモンのレモネード

180ml **832円** (¥899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット（静岡県函南町）

1732

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml **1,341円** (¥1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品（和歌山県上富田町）

1733

お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶

250ml×6缶 **900円** (¥972円)

有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品（徳島県上板町）

取扱終了

1734

有機極上煎茶「宇治の誉」新茶

70g **2,211円** (¥2,388円)

自園のなかでも最も栽培環境の良い茶園で育てた有機緑茶を、熟練の茶師が仕上げた煎茶。煎れたお茶は黄金色。香りと甘みが広がります。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④中井製茶場（京都府和束町）

今季終了

1735

新茶・水車むらの特選新芽みどり

100g **1,495円** (¥1,615円)

静岡県藤枝産・やぶきた品種の高級煎茶。農業や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④水車むら農園（静岡県藤枝市）

今季終了

1736

新茶・水車むらの荒茶

50g **480円** (¥518円)

茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④水車むら農園（静岡県藤枝市）

今季終了



季節限定

1755

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 **5,301円**(**5,725円**)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



+127ポイント

1756

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)



+39ポイント

1757

箱売・富士山の麗水8L 8L **1,185円**(**1,280円**)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社保)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5ポイント

1758

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作り出した。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。㊤ニッセー(静岡県焼津市)㊤着日含め58日保証
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml 500ml **163円**(**176円**)



限定2000

1759

箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤ニッセー(静岡県焼津市)㊤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

着色料、増量剤等の食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用



1760

有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包

3,561円(**3,846円**)



1761

生きたるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包)

2,662円(**2,875円**)

生きたるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)㊤乳



1763

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒)

5,531円(**5,973円**)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



+69ポイント

1762

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1764

マヌカハチみつNPA15+ 180g

8,476円(**9,154円**)

ニュージーランド産のマヌカハチみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



+125ポイント

1766

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆



+85ポイント

1767

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆
麴発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,543円**(**2,746円**)



限定100

2162

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り) 15g(3g×5包) **500円**(**540円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週9302

+149ポイント

2163

国産有機青汁四重奏 90g(3g×30包) **2,980円**(**3,218円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週9305

+65ポイント

2164

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週9311

+81ポイント

2165

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



限定300

2166

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g **500円**(**540円**)
㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)



限定300

2167

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g **500円**(**540円**)
㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)



限定150

2168

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,850円**(**4,158円**)
㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)



2169

国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週9317

+815ポイント

2170

ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) **16,401円**(**17,713円**)
㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



2171

国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60球) **9,250円**(**9,990円**)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2172

マヌカハチみつNPA7+ 180g **5,250円**(**5,670円**)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2173

鹿児島さとうきびオリゴ 500g **1,210円**(**1,307円**)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用

国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先

海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml

1,718円(**1,890円**)



1769

五ーわいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml

1,270円(**1,397円**)



2174

キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml

1,718円(**1,890円**)

㊤スマイル(東京都江東区)



2175

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml

1,525円(**1,678円**)

※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)



2178

野良でお昼寝(米焼酎) 720ml

1,284円(**1,412円**)

㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2179

いわて蔵ビール・きんくら 6缶 350ml×6缶

2,280円(**2,508円**)

㊤世嬉の一酒造(岩手県一関市)



1770

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml

1,718円(**1,890円**)



季節限定

1771

種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml **2,048円**(**2,253円**)



1772

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶

2,278円(**2,506円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとよくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%㊤日本ビール(東京都目黒区)



2176

井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加 720ml

1,464円(**1,610円**)

㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)



2177

天鷹 有機純米大吟醸 720ml

3,181円(**3,499円**)

㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

38

125号

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 防災

いざというとき役立つ4点セット。
携帯にも便利な巾着付きです



直送

お届け時期注意 お届け予定日6/21(土)にヤマト便でお届けいたします。 ※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。 ■セット内容/リパーシブルアルミブランケット1コ、抗菌消臭緊急トイレ10回分、エアマット(180cm)1コ、車脱出ハンマー1コ、巾着ポーチ1コ ㊤旭電機化成(大阪府大阪市)

3066

車載用防災4点セット

1コ **5,980円**(**送**6,578円)

緊急時、車のサイドガラスを割り
シートベルトをカットできます



3007

サイドガラス用車脱出用ハンマー

1コ **1,580円**(**送**1,738円)

※乗員の脱出および救出以外の用途には使用しないでください。カッターおよび硬質合金ハンマーは保管方法により錆びることがあります。その場合は絶対にご使用にならないでください。自動車の運転の妨げになる場所には設置しないでください。本製品はサイドガラス専用です。サイドガラス以外へのご使用は、人身・物損事故が発生する危険性があります。 ■サイズ/7.3×3.9×21.7cm(設置ホルダー込み)、重量137g(本体のみ113g) ㊤旭電機化成(大阪府大阪市)

レトロな雰囲気なのに
強力な大型懐中電灯です



3018

LED強カライト

1コ **1,800円**(**送**1,980円)

蓄光性の素材のスイッチで急な停電でも置き場所がわかります。 ※電池は付属しません。 ■材質/本体:P樹脂、レンズ・スイッチ:P樹脂 ■サイズ/195×6115×130mm、重量220g(電池除く) ㊤旭電機化成(大阪府大阪市)

お風呂に入れないときに活躍。
使いやすい個包装&無香料



3052

背中も拭ける大判ウェットタオル

1コ **1,280円**(**送**1,408円)

お風呂に入れないときに、これ1枚で全身拭きとれます。 ※本品は使いきりです。くり返しのご使用はおやめください。 ■原材料/(材質)レーヨンPET不織布(成分)水、PG、グリセリン、アロエベラ葉エキス、BG、フェノキシエタノール、メチルパラベン ■セット内容/30包入 ■サイズ/60×30cm ㊤コジット(大阪府大阪市)

手でほぐすとフリーサイズの
女性用ボクサー型下着に



3054

守りや圧縮パンツ レディース 2コ組

1セット **900円**(**送**990円)

薄手でも透けないよう、黒色に。汚れも目立ちません。 ※手でほぐしてすぐにご使用いただけます。開封時、圧縮によるしわ、色むらがありますが洗濯により軽減します。 ■色:ブラック ■素材/綿95%・ポリウレタン5% ■サイズ/ウエスト60~80cm、推奨身長155~170cm、置きす:ウエスト27×股上20×わたり幅19cm ■原産国/中国 ㊤しむら(神奈川県川崎市)

注ぎ口と持ち手付きのジッパー袋。
倒しても水がこぼれません



3012

ウォーターバッグ5L 2コ組

1セット **1,900円**(**送**2,090円)

持ち運びしやすい手提げタイプ。注ぎ口はキャップ付きで開け閉めできます。 ■素材/本体:ポリエチレン・ポリアミド・ポリプロピレン・ポリスチレン ■セット内容/2コ組 ■サイズ/ジッパー下30cm、袋巾33cm、底の折り込み9cm、本体重量80g(1コあたり) ㊤愛知商会(愛知県東浦町)

懐中電灯にもランタンにもなり、
吊り下げての利用も可能



3022

2WAY ターンdeライト

1コ **880円**(**送**968円)

点灯部が回転し、ランタンにも、ハンディライトにも。吊り下げのりも可能です。 ※単四乾電池3本使用(別売) ■原材料/ポリプロピレン、ABS樹脂、スチロール樹脂 ■サイズ/8.1×7.6×高さ17.8cm、重量88g ■原産国/中国 ㊤MIクリエイションズ(大阪府八尾市)

水をかけると厚手のタオルに。
大中小3サイズの合計8枚入り



3053

軽量圧縮コットンタオル<防災タオル>

1セット **500円**(**送**550円)

水をかけると3秒ほどで膨らみ、軽くしぼってゆっくり広げれば、タオルに早変わり。 ※本品は厚手のキッチンペーパー程度の厚みです。バイル地のタオルとは異なりますのでご注意ください。 ※本品は水に溶けませんので、トイレには流さないでください。 ■セット内容/大×1、中×2、小×5 ■サイズ/幅17.5×高さ17cm 大:70×140cm 中:30×70cm 小:20×20cm ■原産国/中国 ㊤しむら(神奈川県川崎市)

綿95%使用で肌ざわり良し。
防災用の他、旅行などにも



3055

守りや圧縮パンツ メンズ 2コ組

1セット **1,100円**(**送**1,210円)

防災備蓄用に、キャンプや旅行などにも重宝します。 ※手でほぐしてすぐにご使用いただけます。開封時、圧縮によるしわ、色むらがありますが洗濯により軽減します。 ■色:ブラック ■素材/綿95%・ポリウレタン5% ■サイズ/ウエスト70~90cm、推奨身長165~180cm、置きす:ウエスト33×股上25×わたり幅23cm ■原産国/中国 ㊤しむら(神奈川県川崎市)



3001

3002

靴の上からさっと装着！
急な雨や雪の他、庭仕事にも

靴の上からさっと装着できます。急な雨や雪にはもちろん、庭仕事や洗車時に便利。 ※靴の上から直接履いてください。 ■原材料/PVC ■サイズ/(3001)23~25cm、片足:幅12×28×高さ39cm 重量130g(3002)25~28cm、片足:幅13×32×高さ39cm 重量150g ■原産国/中国 ㊤プロスタッフ(東京都品川区)

携帯用長靴 カッパの足

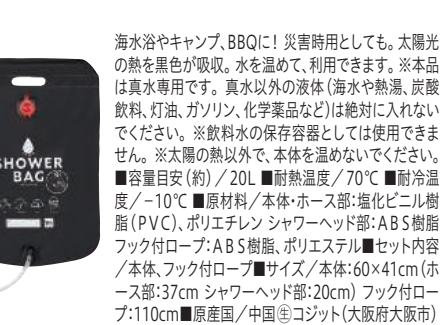
1足 **1,300円**(**送**1,430円)

3001 M

3002 L



災害時はもちろんアウトドアにも
うれしい、ポータブルシャワー



3011

小さく保存!ストッパー付シャワーバッグ

1コ **2,200円**(**送**2,420円)

海水浴やキャンプ、BBQに! 災害時用としても。太陽光の熱を黒色が吸収。水を温めて、利用できます。 ※本品は真水専用です。真水以外の液体(海水や熱湯、炭酸飲料、灯油、ガソリン、化学薬品など)は絶対に入れないでください。 ※飲料水の保存容器としては使用できません。 ※太陽の熱以外で、本体を温めないでください。 ■容量目安(約)/20L ■耐熱温度/70℃ ■耐冷温度/-10℃ ■原材料/本体・ホース部:塩化ビニル樹脂(PVC)、ポリエチレン シャワーヘッド部:ABS樹脂 フック付ロープ:ABS樹脂、ポリエステル ■セット内容/本体、フック付ロープ ■サイズ/本体:60×41cm(ホース部:37cm シャワーヘッド部:20cm) フック付ロープ:110cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

雨の日も使える防雨設計。
ぬれた手でも持ちやすい



3020

単2形LED防雨ライト

1コ **1,080円**(**送**1,188円)

災害時の備えや、アウトドア用品として最適。 ■使用電池/単2形アルカリ乾電池2コ(別売)、電池寿命/連続点灯約23時間(国産アルカリ乾電池使用時) ■使用光源/白色LED1灯 ■明るさ/約34lm ■保証期間/1年 ■材質/本体:ABS樹脂、レンズ:PC樹脂、ラバー部:エラストマー樹脂 ■セット内容/本体・ストラップ1本 ■サイズ/本体:W50×D37×H175mm(ストラップ部除く)、重量95g(電池除く) ■原産国/中国 ㊤旭電機化成(大阪府大阪市)

シンプルな操作で選局らくらく。
スピーカーでもイヤホンでもOK



3029

AM/FM電池長持ちラジオ ER-P80F

1セット **2,480円**(**送**2,728円)

■同調方式:アナログ同調 ■受信周波数:AM:522~1620kHz/FM:76~95MHz ■スピーカー:直径40mm 丸型8Ω ■出力端子:φ3.5mmミニジャック ■電源:DC3V 単三乾電池×2本(別売) ■電池持続時間(JEITA) ※アルカリ乾電池使用時:スピーカー使用時:AM約130時間/FM約115時間、イヤホン使用時(目安):AM約400時間/FM約280時間 ■保証期間:1年 ■セット内容/本体、イヤホン、ストラップ ■サイズ/幅6×高さ9.9×奥行き2.3cm、重量72g(イヤホン・電池除く) ■原産国/中国 ㊤朝日電器(大阪府大東市)



3057

3058

乾電池式なので
停電時の心強い味方に



3026

備えて安心 乾電池式充電器

1コ **1,500円**(**送**1,650円)

※ケーブルは付属していません。お手持ちのものをお使いください。 ※ライトと充電は同時に行えません。 ■単3形乾電池4本使用(別売) ■(充電の目安) 充電時間/約3~4時間、充電量/0%だった場合、20~30% ※新品のアルカリ乾電池を使用した場合 ■原材料/ABS樹脂 ■サイズ/幅6.5×奥行8.2×高さ2cm、本体重量37g(電池除く) ■原産国/中国 ㊤内海産業(東京都港区)

全身を拭ける大判サイズ。
メントール配合で爽快感あり



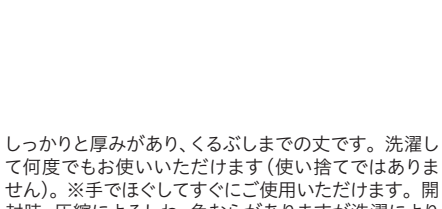
3051

ナチュラムンオーガニックコットンアロマボディシートシトラスの香り

12枚入 **600円**(**送**660円)

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。 ※アルコールに敏感な方、メントールの冷感刺激に弱い方は使用をお控えください。 ■成分/水、エタノール、BG、メントール、ダマスクバラ花エキス、カミツレ花エキス、ラベンダー花エキス、ローズマリー葉エキス、アロエベラ葉エキス、ゲットウ花/葉/茎水、オレンジ油、レモン果皮油、ニオイテンジクアオイ油、レモンガラス油、ローズマリー葉油、アオモジ果実油 ■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ) ㊤G-Place(東京都中央区)

コンパクトに圧縮された
肉厚パイル地の靴下です



3057 S~M

3058 M~L

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2206

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2207

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2208

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml 1,200円(税1,320円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2209

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2210

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2211

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

+28
ポイント

2212

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2213

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

+25
ポイント

2214

パックス化粧石けんE

95g×3コ 420円(税462円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



2215

薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがあります。原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品 ④生活アーククラブ(東京都新宿区)



グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯槽膿漏・口臭の予防。■医薬部外品 ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2216

薬用オーラルエステパウダーAP30(薬用粉歯磨き)
20g 1,380円(税1,518円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ⑤住友ベークライト(東京都品川区)

2217

やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ⑤住友ベークライト(東京都品川区)

2218

やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2219

ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税314円)



2220

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)



綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■材質/綿100% ■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり) ■原産国/中国 ④サンベルム(和歌山県海南市)

2221

綿ガーゼふきん 10枚組
1セット 1,400円(税1,540円)



2222

Washing Craftsman食洗機用洗剤
550g 680円(税748円)

セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。④地の塩社(熊本県山鹿市)



2223

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット 980円(税1,078円)

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールによる抗菌・消臭効果。においが気になる台所のごみに。※ご使用後は各自自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃ ■サイズ/横17×縦35×マチ10cm、厚み0.013mm(1枚) ④昭ブラ(大阪府大阪市)



2224

きえ〜る 冷蔵庫用 ゼリータイプ 無香
180g 780円(税858円)

環境微生物群(乳酸菌等)を発酵・培養した「善玉活性水」から生まれた無香のバイオ消臭ゼリー。冷蔵庫用。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果が問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水ポリマー ■サイズ/径6.7×高さ8cm、内容量180g ④環境大善(北海道北見市)



2225

詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税605円)

酸素系の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドバック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2226

パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2227

パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2228

パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 500円(税550円)

すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。有害な塩素ガスが発生し危険です。※石けんと一緒に洗濯槽に入れないでください。※洗濯物に直接かけないでください。■成分/クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2229

洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml 3,000円(税3,300円)

石けんで作ったおしやれ着用洗剤です。国産椿油が衣類のダメージを抑えます。■用途:毛・絹・綿・麻・合成繊維 ④エコワン(神奈川県横浜市)



2230

ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋 1,300円(税1,430円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。④アーク&エコ(東京都中央区)



洗濯時に衣類と一緒に入ると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。④アーク&エコ(東京都中央区)

2231

ヨウ素デクリーンNEO
1セット 1,900円(税2,090円)



洗濯時に一緒に入ると、ホタテ貝殻の力で洗濯槽のカビを徐々に除去します。※縦型洗濯機専用。ドラム式洗たく機・乾燥機は不可。④富士商(静岡県静岡市)

2232

シェルパ EX おい&カビSTOP 洗濯シェルくん
1コ 1,500円(税1,650円)



2233

排水管にヨードのチカラ5コ入り
1セット 580円(税638円)

スティック形状だから細い排水管にもラクらく投入! ※本品使用中に酸性およびアルカリ性、塩素などの薬剤はご使用にならないでください。■液性/酸性 ■成分/有機酸・硫酸ナトリウム・硫酸カルシウム・ポリドノード・ステアリン酸カルシウム・過酸化水素カルウム・酵素 ■セット内容/約10g×5コ ■サイズ/14×10.5×2.2cm ④コジット(大阪府大阪市)



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
127号

新しい
そうめんレシピ

焼くだけではない、
干物ならではのうまみを
さまざまな料理で
味わいましょう。

アジの干物の ごま揚げ

アジの干物を揚げ物に。
ごまと青海苔をまぶして
香ばしい風味を堪能します。



材料 (2人分)

「真あじの干物 (島源)」
… 2枚
白いりごま … 適量
なたね油 … 適量
キャベツ … 千切り適量
ミニトマト … 適量
A
小麦粉 … 大さじ3
青海苔 … 小さじ2
水 … 大さじ3

- 1 「真あじの干物 (島源)」を解凍して頭を取って、タテ半分に切る。
- 2 バットにAを混ぜてバター液を作る。別のバットに白いりごまを広げる。
- 3 2のバター液、白いりごまの順で1を衣付けする。
- 4 180℃のなたね油で、骨のある面から弱火～中火で、ごまが焦げないようにじっくりと揚げる。
- 5 キャベツの千切り、ミニトマトとともに皿に盛る。

ここがPoint

ごまと青海苔の風味をまとった変わり揚げです。干物のアジを使うため、じっくりと揚げます。骨を取り除きながら召し上がってください。

サバ一夜干しの 和風 アクアパッツア

アクアパッツアを干物で。
白だしで和風の味付けに
仕上げれば、ごはんにも合う
メインおかずになります。



材料 (2～3人分)

「鹿児島県産さば一夜干し」
… 180g
「北海道厚岸産冷凍あさり」
… 170g
長芋 … 150g
セロリ … 50g
長ねぎ … 50g
にんにく … 1片
ミニトマト … 6コ
青じそ … 3枚
オリーブオイル … 大さじ1
A
白だし … 大さじ2
酒 … 大さじ2
みりん … 大さじ1
水 … 大さじ2

- 1 「鹿児島県産さば一夜干し」を解凍しておく。長芋は皮ごと1cm幅の輪切りに、セロリは乱切りに、長ねぎは薄めの小口切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱して、1の長ねぎ、にんにくを入れて炒める。香りが立ったら1のセロリを入れて炒める。フライパンの半分のスペースを空けて、1の長芋を焼く。両面を軽く焼いたら、1のサバを、皮目を上にして中央に入れる。「北海道厚岸産冷凍あさり」を冷凍のまま、ミニトマトとともに入れる。
- 3 Aを加えてふたをして中火で煮る。アサリの殻が開いたら火を止めて、青じそをちぎり入れて完成。

ここがPoint

一夜干しのサバを使ったアクアパッツア。味付けも具も和風で、さっぱりといただけます。

1221 凍

鹿児島県産
さば一夜干し
180g(2枚) 582円(税629円)
Ⓜ着日含め30日保証

1211 凍

北海道厚岸産
冷凍あさり
170g 740円(税799円)
Ⓜ着日含め60日保証

最近
登場



1083

有機青じそ
10枚 288円(税311円)



1219 凍

真あじの干物(島源)
140g(2枚) 600円(税648円)
Ⓜ着日含め20日保証



2113

徳島県産すじ青のり粉
3.5g 442円(税477円)



2104

有機白いりごま
50g 257円(税278円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

ろうそくの灯のもとで過ごすスローな時間

「100万人のキャンドルナイト」は、夏至の日の前後一週間、夜8時から10時の2時間、電気を消してキャンドルの灯りで過ごすことを呼びかけます。おうちの電気を消してキャンドルを灯すだけで、炎のゆらぎで心が落ち着き、いつもと違う雰囲気。じっくり食材の味を感じながら食事をとったり、家族と静かに会話したり、あえて何もしない……、スロー

な時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。夏至前日の6/20 (金) には東京都港区芝の大本山増上寺でイベントを開催します。夜8時には時報に合わせて、恒例の東京タワーのライトダウンも行います。詳細、最新情報は100万人のキャンドルナイトHPをご覧ください。消灯呼びかけ：6/16 (月)～22 (日)



100万人のキャンドルナイトHP
<https://candle-night.tokyo/>



