



6/9 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/2	3	4	5	6	—	—
お届け日	6/9	10	11	12	13	14	15
サイト注文締切 昼12:30(※)	6/5	6	7	8	9	9	9

せっかくなら、おいしい鶏肉を。

プリッとジューシーな上質おつまみ

国産鶏肉を使った、おかずやおつまみにおすすめの一品を集めました。新商品の手羽先は、黒しょうがピリッときてビールとも好相性！暑くなる季節にぴったりの味です。

ぼんじりも入った
3種のお手軽焼き鳥

1543 凍 限定 900

岩手赤鶏の焼き鳥
3種セット

(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) 1,572円(※1,698円)
■セット内容／ねぎま・モモ・ぼんじり各2本



13
ポイント

手に入りにくい部位なので出たときは必ず買います。食感が大好きです。(maygreenさん)

1323 凍 限定 500

のびのび育ち
うまこい鶏せせり
170g 600円(※648円)



グリルの一手間で
皮がパリッ！

1003 凍

国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き

200g(4～6本) 888円(※959円)
⑦小麦・卵・乳



新商品

ドイツ産有機麦芽と
ホップのこくが魅力

1772

有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 2,278円(※2,506円)
■アルコール度数／5%



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

手羽先黒胡椒焼き

焼き鳥盛り合わせ

おすすめな「良いもの」
そろえましょう。

週末には父の日も。

本格派のそばに香ばしい
かき揚げを添えて



1526 凍

温めるだけ
サクッと駿河湾産
桜えびかき揚げ

160g(2枚) 698円(※754円)
※電子レンジ専用です。⑦えび・小麦



味も香りも素晴らしい。平たくて太めの形状も好き。(yoさん)

1625

奥出雲生そば
100g×2パック 520円(※562円)
⑦小麦・そば

さわやかな香りと
甘さが好相性

1004

国産米粉のスティック
パウンドケーキ レモン

2本 924円(※998円)
■サイズ／1本：約15×2×2cm(※)着日含め10日保証
⑦卵・乳



新商品

鮮度の良い魚を楽しむ



1202 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(※1,242円)
⑧着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



すりごまで和える
というそう味が引き立ちます。
(みやあさん)



1200 凍

薩摩あまえびむきみ

(刺身用)
80g 580円(※626円)
⑧着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



1591 凍

本格鯛のだしで炊く新潟県産

鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鰯30g) 880円(※950円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

上質なお肉のうまみ



1272 蔵

短角牛カタロース

サイコロステーキ用
150g 1,824円(※1,970円)
20～25mm角 ⑧着日含め3日保証



少量でも満足できる
ほど、味が濃くやわらかいです。(きんにく赤身ちゃんさん)

100
ポイント



1303 凍

冷凍大地うまこい豚

トントロ
200g 727円(※785円)
約5mm厚



1537 凍 限定 1000

100g 460円(※497円)

2051 凍【セットでお得】

1コ(100g)×2パック 920円(※994円)
⑦小麦・卵・大豆



湯せんで簡単！
お肉を味わうハンバーグ

1537 凍 限定 1000

100g 460円(※497円)

2051 凍【セットでお得】

1コ(100g)×2パック 920円(※994円)
⑦小麦・卵・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

なたね油で
カラッと揚げました /



商品担当
福井 崇

ご自宅でサクサクとした衣を楽しんでいただけるよう、なたね油で揚げました。味や香りにくせがないので、とうもろこしやじゃがいも本来の風味が生かされているのがポイントです。電子レンジで温めてからトースターで仕上げると、よりおいしくお召し上がりいただけます。

\\ 50周年記念キャンペーン* //

とうもろこし50%増量 コロッケ

大地を守る会50周年を記念し、
今だけ増量しました！

とうもろこしが1.5倍。
価格はそのまま！

去年の夏に販売して好評だったとうもろこし入りコロッケのとうもろこしを50%増やしました。ほくほくした鹿児島県産じゃがいもに甘いとうもろこしがマッチし、くせになるおいしさです。

粒感が感じられるように
とうもろこしをたっぷりと。
バターで炒めることで
甘みが引き出され、
こく深い仕上がり。



限定1000

1002 円

電子レンジOK

新商品

【記念商品・具材50%増量】たっぷりとうもろこしのコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)

※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。■原材料/野菜(とうもろこし(北海道産)、じゃがいも(鹿児島県産)、玉ねぎ(国産))、パン粉、みりん、砂糖、チキンエキス、コーンパウダー、しょうゆ、バター、なたね油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉状大豆たん白、コーンフラワー、食塩)、揚げ油(なたね油)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

大地を守る会50周年を記念し、
特別サイトが公開中！

お得でスペシャルな
商品がたくさん！



※2025年5月から12月の7カ月間にわたって様々なキャンペーンを実施します。
※実施した企画が好評だった場合、キャンペーン期間内において、同じ、または同様の企画を実施する可能性があります。



週末は父の日。せっくなので
牛と豚で焼き肉はいかが

「短角牛」と「大地うまみこい豚」、2種を味わえるセットです。こってり濃いめで塩こしょうだけでも満足感のある味。



1324 円
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 2,131円(税2,301円)

分別生産流通管理法 ■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

20
ポイント

調味料に漬けた「阿波美豚」。
食べごたえしっかりの主菜



1328 円
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税862円)

④ウイナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

弾力ある焼き竹輪の磯辺揚げ。
麺類のトッピングにもおすすめ



1472 円
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

今
食べたい
味
身の粒感と食感の良さ。
ネギトロ丼もぱっと完成



1194 円
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

10
ポイント

食べたいときに湯せんするだけ。
少し甘めの味付けに箸がすすむ



1250 円
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税988円)

■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

最近
登場

今
食べたい
味
熟した太モズクを厳選。
確かな歯ごたえと酸味



毎週 9449
1245 円
伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(税630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

5
ポイント

+19
ポイント

赤穂の天塩で味付けしたサバ。
程よい塩味でアレンジ自在



限定1000
3084 円
さば水煮缶
160g(固形量110g) 580円(税626円)

※残賞味2年以上を保証。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



126号で取り扱い終了予定。
お買い忘れなく

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。木桶の老朽化に伴い生産終了のため、在庫限りで取り扱いを終了します。



限定1000 ④週 9514
1630 円

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,665円(税1,798円)

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

回収 100
ポイント

+60
ポイント

特撰
品質

今
食べたい
味
やさしい口当たり。
レモンぽん酢が好相性



1430 円
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)
137g×2パック 404円(税436円)

※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

3
ポイント

季節
限定

コーン、人参、いんげんの3種。
付け合わせに重宝する彩り野菜



1161 円
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)
200g 352円(税380円)

④北海道フーズ(北海道士幌町)

3
ポイント

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

野菜の彩りが目にも楽しい。 加熱するとできたてのおいしさ

野菜のうまみと食感を味わえる蒸しかまぼこです。無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込みました。焼いたり揚げたりすると、できたての味が楽しめます。

1001 凍

5種の彩り野菜かまぼこ

150g(5コ) 690円(税745円)

■原材料／魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、キャベツ(国産)、豆腐(大豆(国産)を含む)、でん粉(ばれいしょ(国産))、しいたけ(国産)、茶豆(大豆(国産)を含む)、米油、発酵調味料、砂糖、カツオブシエキス、食塩④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

新

お得な
まとめ
買い



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

5種類の国産野菜を 練り込んだ蒸しかまぼこ

解凍してそのままでもおいしいですが、フライパンで揚げ焼きにすれば香ばしさもアップ。薄味に仕上げていますので、幅広い年代の方におすすめです。

魚のうまみを閉じ込めたかまぼこ。彩り野菜の食感が◎



黒こしょうの風味がたまらない。 ていねいに焼き上げた手羽先

国産若鶏の手羽先に下味を付け、ていねいに焼き上げました。凍ったまま電子レンジで温めるだけで、手軽。その後、オーブンやトースターで焼くとさらにおいしくなります。

1003 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) 888円(税959円)

■原材料／鶏手羽先(国産)、馬鈴薯澱粉、黒コショウ、食塩、醸造調味液、チキンエキス、ぶどう糖、小麦粉、脱脂粉乳、乾燥卵白、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む)④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

新

電子レンジOK



初夏のティータイムにいかが？ こだわり素材のパウンドケーキ

小麦粉の代わりに国産米粉を選び、ていねいに手作りしたパウンドケーキです。しっとりとしたなかに米粉特有の軽さがふわり。ベーキングパウダーや乳化剤は不使用です。

1004

国産米粉のスティックパウンドケーキレモン

2本 924円(税998円)

■原材料／米粉(国内製造)、粗製糖、バター、卵、レモンマーマレード(レモン、砂糖)、乾燥レモン、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)■サイズ／1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳

新



生産者より

シャーベットのよう 凍らせて食べるのもおすすめ

河内晩柑の果汁をたっぷりと使用。口いっぱいに甘みと酸味、苦みを味わえます。凍らせればシャーベットのようにお召し上がりいただけます。



無茶々園
高瀬 英明さん

さわやかな酸味とほろ苦さ。 河内晩柑の風味が生きるゼリー

無茶々園の生産者が栽培した河内晩柑の果汁に粗糖と寒天、塩、こんにやく粉を加えて作りました。自然本来の風味を生かしたこだわりの寒天ゼリーです。

1005

塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー ジュシーフルーツ(河内晩柑)

160g 500円(税540円)

■原材料／果実(河内晩柑(愛媛県産))、砂糖、寒天、塩、こんにやく粉④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め30日保証

新



これからの季節のイチオシスイーツ！口いっぱいに柑橘のおいしさが広がります。



前号
登場

炒め物やサラダにも。 バラ凍結のシラス



1238 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(税658円)

■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)

新

前号
登場

砂抜き済で使い勝手◎。 便利な冷凍アサリ



1221 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税799円)

■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証

新

前号
登場

てんさい糖のやさしい甘さ 飲みやすい調整豆乳



1436

ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本

200ml×3本 509円(税550円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

新

5
ポイント

前号
登場

大麦若葉とよもぎ入りで 風味豊かな味わいに



1439

ゴクゴク飲める 国産大豆の豆乳飲料(大麦若葉&よもぎ)3本

200ml×3本 579円(税625円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

新

5
ポイント

コーングリッツをたっぷりと。 ハムや野菜をサンドしても◎

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。



1393

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(税527円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

5
ポイント

今季
初

口中に広がる濃厚な味は まるでマンゴーそのもの



1718 凍

濃厚マンゴーのアイスキャンディー

60ml×4本 1,100円(税1,188円)

④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)

オホーツクの塩をまぶした 甘じょっぱさがたまらない！



1724

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税243円)

④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証

3
ポイント

この機会にお試しください！

新商品&最近登場

香り高さと
やわらかな風味の
濃口醤油



1632

最近登場

毎日おいしい 天然醸造
国産丸大豆醤油
500ml 739円(税798円) ㊟小麦・大豆

国産のタラすり身に
5種の野菜をプラス！
軽く炙ると一層美味



新商品

1001 凍

5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) 690円(税745円)
㊟着日含め60日保証 ㊟大豆



蒸し暑い梅雨どきの
買い

まとめ

3点ご購入で

もっと買えば
さらにお得！

P.4～5に掲載または
マーク付きの商品は、
購入点数に応じて

お得な
まとめ
買い

ポイントがアップ！

暑い日の食を応援

さっぱり初夏の味

ずっしり濃厚な
有機バナナの甘み



1716 凍

バナナアイスクャンディー
80ml×4本 1,037円(税1,120円)
㊟卵・乳

シーズン到来！採れたての味わい



1130 蔵

三河の
潮風とうもろこし
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
3本 1,288円(税1,391円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを
確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。



イメージ

小ぶりながらも
ジューシー！

1030 蔵

沖縄八重山のパイナップル小
(ピーチまたはボゴール)
1コ 950円(税1,026円)

※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。サイズは400g～500g・価格
は821円～1,026円(税込)の間でお届けします。品種・サイズのご指定はできません。



もちもちの卵麺が自慢！



限定 2000

1611 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 768円(税829円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ50g)×2
食 ㊟着日含め5日保証 ㊟小麦・卵・大豆



食卓に欠かせない

野菜&果物

1014

少量多品目野菜セット
(1～2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

ご好評につき再登場！
いろいろな野菜を
使い切りやすい量で

お届け例



口いっぱい広がる
さわやかな甘み

1025 蔵

河内晩柑
800g 768円(税829円)

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする
場合があります。品質には影響ありません。



ザクザク切って
和え物がおすすめ



1112

酸味と甘みのバランスがとれた
トマト
800g 1,180円(税1,274円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で
ヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。



人参と豚肉の
「しりしり」で
食卓を彩る



毎週 9635

1046 蔵

大地を守る会のいちおし！人参
1kg 778円(税840円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、洗いな
参でお届けする場合があります。



+26
ポイント

1290 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタロース
130g 602円(税650円)
約2mm厚 ㊟着日含め3日保証



朝食、ランチに

手軽な主食

1379 蔵

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届
けた商品の一括表示をご確認ください。■セット内容
／オニオンロール1コ、くるみのプチパン1コ、胚芽ドッグ
1コ、ごまチーズ1コ ㊟着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+27
ポイント

限定 1000

1605 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税950円)



今週はザクセンの
食事パンセット

ちょこっと食べたいときに便利



暑い日にも合うあっさり塩味

1567 凍

10種具材の中華丼の素
(塩味)
360g(180g×2パック)
1,093円(税1,180円)
㊟えび・小麦・大豆



素材の味が際立つ本格ピザ

1598 凍

バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税1,606円)
■サイズ／直径約19cm
㊟着日含め15日保証 ㊟小麦・乳



物はおまかせあれ

買い
100ポイント
進呈!

5点で250ポイント
7点で500ポイント

※本キャンペーンの
上限ポイントは
500ポイントです。

暑い日もらくらく調理

簡単惣菜

揚げ焼きOK!
ぷりぷりの
天然エビがたっぷり

湯せんで約5分。
ほろっと食感に
煮付けました



1258 凍

湯せんでしっとり
カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 896円(惣968円)
⑦小麦・大豆

限定 1000

1262 凍 14週 9502

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(惣968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

+30
ポイント

お好みの野菜と
炒め合わせるだけ

1270 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g 924円(惣998円)
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

熟成塩麴に漬けた
程よい甘さ

1327 凍

徳島の阿波美豚
モモ塩こうじ漬け
200g 798円(惣862円)

おろしぼん酢で
さっぱりの一皿に

1535 凍 限定 1000

お料理に便利!
大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円(惣789円)
⑦小麦・卵・大豆

脂のりの良い
新鮮な真アジを厳選

1224 凍

「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 798円(惣862円)
⑦着日含め30日保証

国産素材で作った焼き餃子

隔週 9468

限定 1000

1557 凍

飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(惣998円) ⑦小麦・大豆

フライパンで揚げ焼きOK

1566 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) 1,107円(惣1,196円)
⑦着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

もっちり春雨で食べごたえも◎

1577 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g 693円(惣748円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

ストックが便利

アレンジ万能素材

赤身と脂身の
バランス良し!

1275 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)
約1.8mm厚 ⑦着日含め3日保証

適度な弾力がある鶏モモ肉

1317 凍

恵那どりモモ肉
唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(惣646円)

あと一品やサラダに活躍

1207 凍

北海道産
スモークサーモンスライス
70g 924円(惣998円)
⑦着日含め30日保証[生食可]

麺のトッピング、いなり寿司に

1446 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(惣1,096円)
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

太めで食べごたえあり

1347 凍

北海道放牧豚
フランクフルト
150g 785円(惣848円)

料理にも使いやすい「ばらこ」

1237 凍

塩たらこ
ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)
⑦着日含め40日保証[生食可]

そのまま使えるパウチタイプ

3092 限定 1000

液切りいらすツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(惣822円) ※残賞味1年以上を保証。

あと1点、悩んだら

手軽なおやつ

じっくり干した深みのある味

1702

戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(惣988円)
⑦着日含め45日保証

食べきりサイズの
もち入りしるこ

1697 凍 季節限定

芽吹き屋の冷やししるこ・
もち入り(食べきりパック)
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(惣815円)
※9月頃までの取り扱い予定。



週替わりのお楽しみ

ハムソー
セット大地らくトクお届け
限定毎週 9809 +30
ポイント登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

1335 蔵 毎週 9788

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税430円)+13
ポイント

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える
毎週ワクワク!

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

週替わりのお楽しみ

豆腐
セット毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27
ポイント1回のみお届け
1415初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

1421 蔵 毎週 9911

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)+10
ポイント特撰
品質

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。何が届くかお楽しみ!
畑の応援登録大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +10
1773 毎週 9172 ポイント何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

野菜または果物 2~3品

大地の
もったい
ナイ

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +30
1774 毎週 9175 ポイント何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします(果物が入る場合があります)。

薬物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +20
1077 毎週 9178 ポイント何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作薬物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

果物 1~3品

大地の
もったい
ナイ

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +33
1775 毎週 9181 ポイント何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円)
※124号より期間限定(124号~147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み
ですか?

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ!
キャンセルも簡単一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。お届け頻度が
商品ごとに選べる!毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。プラスポイントが
自動でたまる!対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ

「ヒジキ」というと多くの皆さんは海藻をイメージすると思うのですが、
山形県ではヒジキといえば
「おかひじき」!



＼地元のソウルフード／ シャキシヤキツ やわらかな食感

おきたま地域の
南陽市が発祥とされる
伝統野菜で、



名はもじゃもじゃした見た目が
ヒジキに似ていることに
由来しています。

やわらかく育てるために
芝生のように畑一面に栽培し、
一掴みずつ
刈り取ります。

我々、おきたま興農舎では
一番採りのものだけを
お届けするのが自慢です。

おきたま興農舎
寺島善範(左)さんと
娘の寺島穂菜美さん
(山形県南陽市)



1076 蔵
シャキシヤキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **398円**(¥430円)
⑤有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、
さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県

食べるときは4cmくらいに切り、
塩を加えた熱湯でさっとゆでます。
冷水にとって水分をよく絞ったら
下ごしらえは完了。
そのままおひたして食べてもよし。
おきたまでの定番調理を再現するなら
「**おかひじきのからし和え**」!
練りからしを醤油でといて和えて
お召し上がりください。

おすすめ



お得な!
旬
やさしい
セット

おかひじきと、じゅわっとうまみの詰まったトマトを
セットでお届け。2種を使ってサラダや和え物を作れ
ば、食卓がパッと華やきます。

1017 蔵
サラダでシャキ・ジュワ食感!
おかひじき&トマトのセット
1セット **984円**(¥1,063円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/シャキシヤキおかひじき(栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g、トマト400g



単品で購入するより
56円(税込)
お得

1片ずつバラしたにんにくと、鮮度を保つためあえて泥付き
でお届けする新生姜のセット。さわやかな辛みを、夏が
近づくと恋しくなるスタミナ料理にどうぞ!

1016 蔵
パンチと爽やかさの絶妙コンビ
有機バラにんにく&新生姜のセット
1セット **647円**(¥699円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。高知の新生姜(泥付き) 100g:※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。■セット内容/有機バラにんにく40g、高知の新生姜(泥付き) 100g



単品で購入するより
36円(税込)
お得

果物

✓

国産はすべて産直

✓

産直だから食べごろにお届け

✓

土壌消毒・除草剤は原則不使用

予約



1020

蔵

予約 古郡正さんのプラム

400g 850円(¥918円)

お届け時期注意

6/16週～6/23週のお届け予定となります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/古郡正/山梨県

旬の味覚を
随時お届け

頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

今週が最後の
申し込みです

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。6月2日週配布の『NEWS大地を守る』をぜひご覧ください。

1018

蔵

イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会

1018 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(¥1,393円)

1019 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(¥1,987円)

※(1018)総額10,320円(税込11,144円) (1019)総額14,720円(税込15,896円)

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



口いっぱい広がる
さわやかな甘み

グレープフルーツにも似た見た目ですが、あまり苦味はなく、さわやかな甘みが口いっぱいに広がります。

河内晩柑

1025 蔵 800g 768円(¥829円)

1026 蔵 徳用 1.5kg 1,359円(¥1,468円)

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/無茶々園、プレス、肥後あゆみの会、他/高知県、愛媛県、熊本県



1021 大きなタカミメロン

1コ 1,828円(¥1,974円)

※1コ1kg以上。入荷が少ない場合は「長崎のタカミメロン」を値引きしてお届けする場合があります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

見ためも美しい淡い緑色のメロン

豊富な香りの青肉メロン。追熟してからのお食べごろが比較的長く続きます。

※サイズは600g～800g・価格は1,347円～1,796円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

お得な
まとめ
買い

1022 長崎のタカミメロン

1コ 1,663円(¥1,796円)



沖縄育ちの
ジューシーなパイナップル

桃のような香りの「ピーチパイナップル」か、手でちぎって食べられる「ボゴールパイナップル」のいずれかをお届けします。

※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1030)サイズは400g～500g・価格は821円～1,026円(税込)の間でお届けします。(1031)サイズは600g～1kg・価格は1,231円～2,052円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

イメージ

1030 蔵 小 1コ 950円(¥1,026円)

1031 蔵 1コ 1,900円(¥2,052円)

1030 蔵 小 1コ 950円(¥1,026円)

1031 蔵 1コ 1,900円(¥2,052円)

ねっとりとした濃厚な甘さが魅力

濃厚な味わいと毎年大人気のメロン。はちみつのような甘い香りととろけるような甘み。そのおいしさはたとえようありません。ご賞味ください。

お届け時期注意 6/16週～6/23週のお届け予定となります。※サイズは700g～1,400g・価格は1,497円～2,994円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/小野寺孝一/茨城県

1023 予約 小野寺さんのクインシーメロン

1コ 2,772円(¥2,994円)



1024 蔵 さわやか甘夏みかん

800g 524円(¥566円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。

④無、減/高生連、早藤 義則、他/神奈川県、静岡県、高知県、愛媛県

人気が高い2色のキウイのセットです

キウイフルーツの本場、ニュージーランドで有機栽培されたグリーンキウイとサンゴールドキウイのセットです。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1027 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g 1,441円(¥1,556円)



1028 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 887円(¥958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

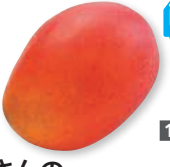


1029 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 902円(¥974円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1033 蔵 直送 砂川さんの有機アップルマンゴー大

1033 蔵 1コ(約700g) 5,800円(¥6,264円)

1034 蔵 2コ(約1kg) 10,600円(¥11,448円)

お届け時期注意 6/25(水)～7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県

旬の味覚を
随時お届け

頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



楽園の果実・砂川重信さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

貴重な有機マンゴーを
直送でお届けします

マンゴーが大好き!という方のために始めた頒布会。それぞれの違いを楽しめる3品種を、生産者が果実の状態を見極めて直送でお届けします。

※126号～135号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1032 蔵 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー

1口(全3回)各回1~4コ(700g) 6,480円(¥6,998円)

※総額19,440円(税込20,994円)

旬の味覚を
随時お届け

頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



奥山さんが栽培しているお気に入りの黄金桃を、完熟を見計らって収穫し、産地直送にてお届けします。完熟のおいしさをお楽しみください。

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

味わいが異なる
黄金桃を食べ比べ

奥山さんが栽培しているお気に入りの黄金桃を、完熟を見計らって収穫し、産地直送にてお届けします。完熟のおいしさをお楽しみください。

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1040 蔵 頒布会・直送 奥山さんのとっておき黄金桃

1口2.5kg(全4回)各回 5,480~6,180円(¥5,918~6,674円)

※総額22,820円(税込24,644円)



1035 蔵 直送 普段使いの有機アップルマンゴー

1kg(3~4コ) 7,800円(¥8,424円)

お届け時期注意 6/25(水)～7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県

大地の
もったい
ナイ

1036 蔵 直送 大地のもったいナイふぞろいの有機アップルマンゴー

1kg(3~8コ) 5,800円(¥6,264円)

※お届け時期注意 6/25(水)～7/13(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県

8 124号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

今週の食卓に

シンプルな調理で

うまみがのった
素材の味を生かす

ゆでで、塩を振るだけで
ごちそうに

三方を海に囲まれた渥美半島の畑からお届けします。ここでは海からの潮風が畑にミネラルをもたらすので、うまみが濃いとうもろこしが育ちます。到着後はなるべく早くいただくのがおすすめ。ゆでるだけで、濃厚な甘み、しゃきしゃきした食感をお楽しみいただけます。

1129

三河の潮風とうもろこし
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1129 蔵 1本 438円(¥473円)

1130 蔵 3本 1,288円(¥1,391円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。⑤無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

ベーコンと合わせて
ソテーするだけで美味

相性の良いごまと
さっと和えて

12

ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1069 蔵 200g 348円(¥376円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
⑤有機、無/野菜くらぶ、くらぶ草の会、ふしちゃんファーム、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

11

小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1068 蔵 200g 323円(¥349円)

⑤有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県、東京都

1037 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(¥553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ペルー有機アボカド生産グループ/ペルー

1038 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1041 蔵 フェアトレードバナナ・
エクアドル産
500g 561円(¥606円)

1042 蔵 1kg 976円(¥1,054円)

1039 蔵 バランゴンバナナ
500g 555円(¥599円)

1043 蔵 有機構成バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1043 蔵 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 468円(¥505円)

1044 蔵 1kg 853円(¥921円)

⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1045 蔵 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 428円(¥462円)

1046 蔵 1kg 778円(¥840円)

1047 蔵 ほくほく食感
じゃがいも
少量500g 428円(¥462円)

1048 蔵 1kg 688円(¥743円)

1049 蔵 しっとり食感メークイン
500g 483円(¥522円)

1050 蔵 1kg 778円(¥840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤無、減/あっぱれ天恵、他/愛知県、長崎県

1051 蔵 白玉ねぎ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

500g 438円(¥473円)

⑤有機、無/紀ノ川農協/和歌山県

1052 蔵 有機玉ねぎ
500g 443円(¥478円)

1053 蔵 1kg 738円(¥797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、ベジコブ、他/群馬県、和歌山県、長崎県

1054 蔵 味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ
少量500g 423円(¥457円)

1055 蔵 1kg 713円(¥770円)

1056 蔵 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g 438円(¥473円)

⑤減/王隠堂農園、他/群馬県、和歌山県

1058 蔵 大根
1/2本 298円(¥322円)

1059 蔵 1本 398円(¥430円)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1058)※上半分、下半分は選べません。(1059)※品賞候のため、カットしてお届けする場合があります⑤有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、野原茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県

1060 蔵 生で色を楽しんで
あやめ雪かぶ
400g 358円(¥387円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。⑤無/三枝晃男/埼玉県

1061 蔵 浅漬けで食感を楽しんで
かぶ
400g 348円(¥376円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。⑤有機、無、減/鹿吉、くらぶ草の会、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

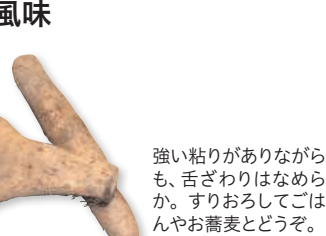
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

124号 9

しっかりした粘りと濃厚な風味  1064 産 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円) 強い粘りがありながらも、舌ざわりはなめらか。すりおろしてごはんやお蕎麦どうぞ。 ④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県	 1065 産 ごぼう 200g 328円(税354円) ④有機、無/深田 友章、丸忠園芸組合、他/北海道、埼玉県、宮崎県	 1066 産 島根の有機小松菜 200g 398円(税430円) ④有機/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県	 1067 産 有機小松菜 200g 343円(税370円) ④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県	
 1070 産 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス 45g 368円(税397円) ※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県	 1071 産 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 318円(税343円) ④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県	 1072 産 有機ベビーリーフ 30g 318円(税343円) ※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー/茨城県	 1073 産 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(税322円) ④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県	 1074 産 若草色のやわらかかか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(税376円) ④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都
 1075 産 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円) 下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。 ④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県	 1076 産 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 398円(税430円) 山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。 ④有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県	 1078 産 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円) ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚 一実、常総センター、他/茨城県、埼玉県、千葉県	 1079 産 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円) ④減/飯塚 一実、紫雲寺土の会、他/茨城県、千葉県、新潟県	 1080 産 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円) 小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、他/山形県、千葉県、島根県、高知県
 1081 産 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ 100g 318円(税343円) ④有機/無農薬生産組合/宮城県	 1082 産 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円) すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。 ④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県	 1084 産 高知の新生姜(泥付き) 100g 443円(税478円) ※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県	 1085 産 皮までおいしい生姜 100g 368円(税397円) 千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。 ④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県	 1086 産 有機バラにんにく 40g 238円(税257円) ④有機/大地と自然の恵み/高知県
 1087 産 もみじそ 300g 300g 630円(税680円) 赤じそを塩もみして梅酢に漬けました。梅干しでは、梅1kgに300gが使用の目安。④王隠堂農園(奈良県五條市)	 1088 産 有機青じそ 10枚 288円(税311円) ④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県	 1089 産 有機スイートバジル 15g 318円(税343円) ④有機/矢澤園芸/茨城県	 1090 産 有機パクチー 30g 398円(税430円) 茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。 ④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県	 1091 産 茎までおいしいブロッコリー 1コ 418円(税451円) ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/野菜くらぶ、比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県
 1092 産 有機レタス 1コ 438円(税473円) ④有機/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ベジコップ、他/群馬県、長野県	 1093 産 レタス 1コ 398円(税430円) 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。 ④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、千葉県、長野県	 1094 産		



1104

高原の白菜

1104 蔵 1/4コ 258円(税279円)

1103 蔵 1/2コ 368円(税397円)

⑤減／北軽井沢有機ファミリー／群馬県



1105

独特のさわやかな風味が持ち味のセロリ。サラダや酢の物のアクセントにどうぞ。

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。⑤減／野菜くらぶ／群馬県、静岡県

グリーンセロリ

1105 蔵 200g 298円(税322円)

1106 500g 698円(税754円)



1107

長崎・本村さんのがまだすトマト

400g 673円(税727円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。

⑤減／長崎有機農業研究会／長崎県



1110

有機トマト

400g 788円(税851円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

⑤有機／肥後あゆみの会、野菜の城／愛知県、熊本県



1108

水やりを抑えてうま味を濃縮したトマト。甘みと酸味のバランスの良い、今だけの味わいです。

⑤減／福島わかば会／福島県

水切り栽培のうま夏トマト

1108 400g 638円(税689円)

1109 800g 1,160円(税1,253円)



1111

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1111 400g 638円(税689円)

⑤減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



1113

有機deちよい甘(ミニトマト)

130g 780円(税842円)

有機栽培で高糖度を目指しました。

※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。⑤有機／飯田農園／愛知県



1114

有機ミニトマト

150g 453円(税489円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機／ユニオンファーム、大地と自然の恵み、他／茨城県、千葉県、長野県、高知県、沖縄県



1115

パリッと食感ミニトマト(細長型他)

150g 398円(税430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさしい耕務伊勢崎、福島わかば会、他／岩手県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1116

ジューシー!ミニトマト

丸型他 150g 398円(税430円)

⑤減／福島わかば会／福島県

1117 蔵 徳用 300g 698円(税754円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他／岩手県、宮城県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1118

パリッとみずみずしいきゅうり

1118 蔵 少量200g 368円(税397円)

1119 蔵 300g 447円(税483円)

⑤有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、宮城県

1120 蔵 徳用500g 700円(税756円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。⑤有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、宮城県



1122

大地のもったいナイ

徳用大地のもったいナイとろへり旨なす 500g 915円(税988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。⑤減／石田茄子／愛知県



1123

石田さんのとろへり旨なす

1本 598円(税646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろへり食感が楽しめます。

⑤減／石田茄子／愛知県



1124

石田さんの輝樂なす

2本 548円(税592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

⑤減／石田茄子／愛知県



1125

皮までおいしい彩やかなす

200g 448円(税484円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

⑤無、減／野菜くらぶ、高生連、真南風の会、他／北海道、福島県、埼玉県、茨城県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



1126

有機ピーマン

150g 398円(税430円)

⑤有機／ブルーファーム、アビオスファーム、他／千葉県、宮崎県、沖縄県



1127

にがみ少ないパリッとピーマン

150g 358円(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

⑤有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、アビオスファーム、他／岩手県、千葉県、宮崎県、沖縄県



1128

肉厚ジューシーパプリカ

150g 433円(税468円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場で「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。⑤無、減／土佐百、真南風の会、高生連／高知県、沖縄県



1131

ベビーコーン

5本 398円(税430円)

⑤無／ティエラス／愛知県



1132

レンジにかけて切りやすくかぼちゃ

450g 594円(税642円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。⑤有機、無、減／真南風の会、他／長崎県、沖縄県



1134

塩炒めでうまみを堪能いんげん

80g 328円(税354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。

⑤有機、無、減／長崎有機農業研究会、マルサンファーム、鳥次 初枝、他／群馬県、茨城県、長崎県、鹿児島県、沖縄県



1135

絹さやえんどう

50g 238円(税257円)

お味噌汁の具や卵とじて春から初夏にかけての風味をお楽しみください。

⑤有機、無、減／二本松有機農業研究会／福島県



1136

有機ズッキーニ

1本 318円(税343円)

⑤有機／瀬山 明グループ、野菜くらぶ、他／群馬県、埼玉県、千葉県、長野県



1137

オリーブオイルで炒めてズッキーニ

1本 298円(税322円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。⑤有機、無、減／さんぷ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、あゆみの会、他／北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、静岡県



1138

やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)

5g(5本以上) 268円(税289円)

⑤有機／やさか共同農場／島根県



1139

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め2日保証



1140

有機緑豆もやし 200g 92円(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑥着日含め2日保証



1776

日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目上限 600円(税648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格(は)上限648円(税込)。

きのこ

✓

しいたけは原木栽培のみ

✓

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1141

蔵

だしが魅力たもぎたけ

60g

398円

(送430円)

④無／キノコ村／長野県

+17

ポイント



毎週9704

1142

蔵

生しいたけ(原木栽培)

100g

498円

(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+11

ポイント



毎週9707

1143

蔵

なめこ

120g

338円

(送365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+9

ポイント



毎週9710

1144

蔵

大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g

258円

(送279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+10

ポイント



毎週9713

1145

蔵

肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g

298円

(送322円)

④無／妙義産業／群馬県



1146

蔵

みちのく最上のまいたけ

100g

313円

(送338円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

+11

ポイント



毎週9716

1147

蔵

えのきたけ(ブラウン)

200g

338円

(送365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



1148

蔵

えのきたけ(ホワイト)

100g

213円

(送230円)

④無／丸金／長野県



1149

蔵

ジャンボひらたけ

60g

368円

(送397円)

④無／キノコ村／長野県

+9

ポイント



毎週9719

1150

蔵

ぶなしめじ

100g

278円

(送300円)

④無／戸隠山／長野県

+19

ポイント



毎週9722

1151

蔵

手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g

580円

(送626円)

④無／栗の木農園／長野県

JAS



1152

蔵

有機生きくらげ

80g

403円

(送435円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県

+10

ポイント



毎週9725

1153

蔵

エリンギ(きのこ)

100g

298円

(送322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県



1154

蔵

ブラウンマッシュルーム

100g

398円

(送430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



1155

蔵

ホワイトマッシュルーム

100g

398円

(送430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



セット例

1156

蔵

信州・キノコ村のきのこセット

150g

598円

(送646円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜
水煮など

✓

できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用

✓

国産契約栽培野菜を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック



1157

凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋)

739円

(送798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

お得な
まとめ
買い



限定1000

1158

凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g

698円

(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

限定1000



1160

凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g

600円

(送648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

3

ポイント



1161

凍

北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)

200g

352円

(送380円)

北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)

バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍



1162

凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g

646円

(送698円)

宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1163

凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g

461円

(送498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆

大地の
もったい
ナイ



1166

凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン

150g

456円

(送492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め30日保証



下ごしらえ済みで
ちょっと使いにも便利

九州産の新鮮なごぼうを、さがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



1159

凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g

461円

(送498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1164

凍

山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆

250g

683円

(送738円)

おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍凍。④高橋徳治商店(宮城県東松山市)⑦大豆



1165

凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)

50g

698円

(送754円)

自社農場で農業を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

大地の
もったい
ナイ



1166

凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン

150g

456円

(送492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め30日保証

4種の豆で彩り良く食べごたえもアップ



1167

蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g

368円

(送397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1167

蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g

368円

(送397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1169

蔵

秋田県産山菜ミックス水煮

100g

669円

(送723円)

秋田県のおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証

「使い切り」がうれしい有機ひよこ豆



素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスぺリティ(大阪府大阪市)

1168

スープやサラダにほっくりふくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(税583円)



皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

1170

大分県産有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

1171

大分県産有機竹の子細切り 80g 555円(税599円)



福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤着日含め30日保証

限定 1000

1172

きざみ たけのこ水煮 120g 460円(税497円)



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておく便利です。④無/農事組合法人増野/長野県

1173 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 714円(税771円)

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市)

1174 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 554円(税598円)

限定 1000

2001

国産有機下ゆで済ざといも 120g 643円(税694円) ④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



2003

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 790円(税853円) ④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



2002

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 808円(税873円) ④だいにずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



2004

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(税486円) ④食通(東京都世田谷区)⑦卵



しばらくの間
お米の販売を
縮小させて
いただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米の在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます、下記の通りお届けについても制限させていただきます。

【お米(もち米以外)のご注文】

お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。

【大地らくトクお届け登録】

新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただきます。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



今週の米(有機・無)



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農業不使用)

1178 白米 2kg 2,400円(税2,592円)

1179 玄米 2kg 2,300円(税2,484円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

今週の米(減)



稲田稲作研究会 伊藤俊彦さん(左)・大輔さん(右)親子

米蔵熟成 稲田米コシヒカリ

1180 白米 3kg 2,780円(税3,002円)

大地を守る会の備蓄米として誕生して30年以上の実績がある稲田米を、緊急放出します。太陽の遠赤外線でじっくり乾燥、もみ貯蔵でおいしさを閉じ込めています。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/稲田稲作研究会/福島県



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1177 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/ライズネット仙台/宮城県



新潟新之助

1181 胚芽米 2kg 2,210円(税2,387円)

1182 玄米 2kg 2,100円(税2,268円)

新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが続きます。※おひとり様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減/オブネット&イケメン会/新潟県



▶▶▶▶▶▶▶▶

30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。



雑穀類
豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1183

有機もち米白米 白米 2kg 2,280円(税2,462円)



1184

北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(税950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



7種の国産雑穀を
お米に混ぜて手軽に

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1186

七福豊稷米の素 500g 2,037円(税2,200円)



1185

穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦蔵(佐賀県江北町)



白米に混ぜる他、サラダやスープにも



1187

有機押麦シュンライ 300g 880円(税950円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイールしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

うまみが
ごちそう

“焼き”で
グッと増す

ごはんがすすむ甘辛味。
フライパンで調理OK

脂のりが良くやわらか。
タレに漬けて干しました

炙るだけで味わい深く、
甘みとうまみがしっかり

じっくりと焼いて頭から
丸ごとぱくりがおすすめ

1235 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー㊤アイケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証㊤小麦・大豆

1230 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(惣1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア㊤島源商店(静岡県伊東市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・大豆

1231 凍

山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 674円(惣728円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。※次回、価格変更予定です。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)㊤渡邊水産(島根県出雲市)㊤着日含め45日保証

1228 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾㊤マルサン商店(大分県佐伯市)㊤着日含め30日保証

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1188 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(惣838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め30日保証[生食可]

1189 凍

本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

100g 1,013円(惣1,094円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県㊤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊤着日含め45日保証[生食可]

小分けパックで
食べ切りやすい

1本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。

■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め5日保証[生食可]

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g 830円(惣896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め7日保証[生食可]

お得な
まとめ
買い

1192 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(惣948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)㊤明神水産(高知県黒潮町)㊤着日含め60日保証[生食可]㊤小麦・大豆

1193 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)

160g 858円(惣927円)

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め5日保証[生食可]

1194 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(惣1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいのに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め7日保証[生食可]

1195 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,137円(惣1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道㊤鮎魚類(千葉県袖ヶ浦市)㊤着日含め60日保証[生食可]

1196 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(惣834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]

1197 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(惣544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]

1198 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g 832円(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖㊤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

お好みの厚さに
スライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。

1199 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(惣1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

解凍するだけで楽しめる
ねっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。

■漁場/鹿児島県近海㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]㊤えび

7
ポイント

1200 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(惣626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]㊤えび

1201 凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(惣626円)

1202 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証[生食可]㊤小麦・大豆

14

124号

■(消)㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1203 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1204 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1205 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) **1,295円**(税1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1206 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1207 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **924円**(税998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1208 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) **1,030円**(税1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1209 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) **1,060円**(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1211 凍

鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)

2切(160g) **582円**(税629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないイガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1212 凍

大地のもったいナイさばの一口切身

220g(8切以上) **646円**(税698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1213 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g **810円**(税875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるパラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1214 凍

高知県産天然ぶり切身(加熱用)

200g(2切) **889円**(税960円)

土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場／土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証



和洋中に幅広く活躍。
下処理済みで便利です

鹿児島県で水揚げされたスルメイカを、内臓や足を取った後、カットしました。解凍後、さっと水洗いして使えます。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1215 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **948円**(税1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証

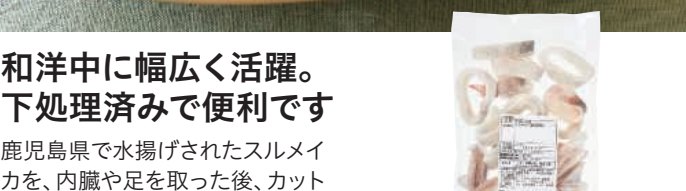


1216 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g **800円**(税864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1217 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)

190g **646円**(税698円)



1219 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **554円**(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。※次回、価格変更予定です。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1220 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g **1,190円**(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1222 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツイソパック)

100g×2パック **738円**(税797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1223 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380円**(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1224 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) **798円**(税862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



1225 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) **600円**(税648円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



1226 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **582円**(税629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

124号 15



1227 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(税1,596円)

脂のったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)

魚卵・シラス
海藻

✓

魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

✓

シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻:すべて国産



1232 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1236 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1233 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(税1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆

お得な
まとめ
買い



1237 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]



1234 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそります。香り高い自慢の一品。

■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1238 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(税658円)

食塩を使用せず炊き上げたしらすを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1240 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



1241 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

水揚げされたしらすをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1242 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]



1243 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円(税538円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1244 凍

きざみめかぶ

50g×4/パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1245 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1246 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



1247 凍

2人前にも高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 5,739円(税6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

お得な
まとめ
買い



1248 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1251 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(税1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。

■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1253 凍

湯せんでしっとり さば味噌煮

75g×2パック 711円(税768円)

サバを加圧調理し、骨までやわらかく仕上げた味噌煮です。サバのみ先に加熱することで、くさみややわらげました。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。

■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1249 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(税842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

最近登場



1250 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1252

凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(※998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1254

凍

湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼

100g 870円(※940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港 ⑤福栄(鳥取県境港市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



骨まで食べられる
佃煮風のサンマです

新鮮なサンマを、低塩で佃煮風の少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。

■漁場／三陸沖 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦小麦・大豆



限定 1000

1256

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(※798円)



ふわふわの団子に
生姜あんが絡みます

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に、生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんで手軽に「もう一品」がで上がり。

■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1259

凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(※598円)



限定 1000

1255

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 646円(※698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



お得な
まとめ
買い

1257

蔵

湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(※1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海 ④またた(新潟県新潟市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



お得な
まとめ
買い

1258

凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 896円(※968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



みぞれあんでさっぱり美味な一品

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ■漁場／えび(ベトナム) ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1260

凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 646円(※698円)



限定 1000

1261

凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(※1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



お得な
まとめ
買い

1262

凍

+30
ポイント

要調理

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(※968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



限定 250

1263

凍

要調理

揚げるだけ天然えびのクリームコロッケ

240g(4枚) 998円(※1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



13
ポイント

要調理

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g 915円(※988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



要調理

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)

200g 683円(※738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



要調理

1266

凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)

210g(4〜5枚) 637円(※688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦



要調理

1267

凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g 554円(※598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



チーズとほうれんそうが鮭と好相性

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

お得な
まとめ
買い

1269

凍

+37
ポイント

電子レンジOK

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(※1,188円)



1270

凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(※998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



身入りが良い
広島県産カキを使用

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを厳選してフライに使用しました。衣付きでお届けします。

④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1268

凍

要調理

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(※998円)



2005

凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(※697円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



2006

凍

紅ずわいかに棒肉

80g 1,017円(※1,098円)

④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦かに



2007

凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼

160g(80g×2) 1,694円(※1,830円)

④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



2008

凍

さば薄塩味切身 腹骨取り

140g(2切) 600円(※648円)

④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥着日含め40日保証



2009

凍

小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり

150g 822円(※888円)

④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥着日含め40日保証



2010

凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツイパック)

80g×2パック 680円(※734円)

④イトハラ水産(島根県松江市)



2011

凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 822円(※888円)

④島源商店(静岡県伊東市) ⑥着日含め20日保証



2013

凍

塩たらこ

70g 850円(※918円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証[生食可]



2014

凍

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(※572円)

④リアス(千葉県船橋市)



2015

凍

限定 1000

骨まで食べられる! 温めるだけ 浅炊きいわし 2尾

646円(※698円)

④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2016

凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g 480円(※518円)

④日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]



2017

凍

いわしミンチ

150g×2パック 832円(※899円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥着日含め45日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

124号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

便利

な

バラ

凍結

使いたい分だけ

取り出せる！

お好みの量を加えると

うま煮のこくがアップ

解凍不要で

炒め物もさっと

ちょっと足すだけで

ごちそうサラダに

鶏モモ&ムネ肉入り。

チキンライスにも重宝

1308 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g

537円(¥580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

200g

731円(¥789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1282 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g

1,285円(¥1,388円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証

1321 凍

のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結

250g

852円(¥920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1271 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚)

2,995円(¥3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1272 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g

1,824円(¥1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。**分別生産流通管理済**20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1273 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g

1,727円(¥1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1274 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g

1,850円(¥1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

お得なまとめ買い

1275 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g

1,792円(¥1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1276 蔵

短角牛すき焼用

180g

1,944円(¥2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1277 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g

1,727円(¥1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1278 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g

2,194円(¥2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1279 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g

1,468円(¥1,585円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1280 蔵

短角牛角切(カレー・シチュー用)

180g

1,796円(¥1,940円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。**分別生産流通管理済**25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1285 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g

898円(¥970円)

9ポイント+30ポイント(毎週9764)

1286 凍 徳用

200g

1,698円(¥1,834円)

17ポイント

1281 蔵

短角牛小間切れ

150g

1,350円(¥1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1284 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g

898円(¥970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1283 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉

200g

730円(¥788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

1290 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース

130g

602円(¥650円)

程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

豚肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1287 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g

819円(¥885円)

脂身が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1288 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g

1,376円(¥1,486円)

13ポイント

1289 凍 徳用

500g

2,109円(¥2,278円)

22ポイント

124号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



スジを取り除いて やわらかく食べやすい

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使い切りやすい130gのパックです。



1295 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g **593円** (¥640円)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1300 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円** (¥1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円** (¥1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1291 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円** (¥910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1292 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円** (¥930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚モモす切りスライス
200g **639円** (¥690円)

大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円** (¥690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1296 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **639円** (¥690円)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。分別生産流通管理済太さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円** (¥910円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1300 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円** (¥1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円** (¥1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g **819円** (¥885円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



必要な分だけ使え、 包丁やまな板も必要なし

うまみに定評のある、大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしました。解凍しないでそのまま使えて、時短料理に役立ちます。

分別生産流通管理済直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 凍
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円** (¥754円) **7** ポイント
1297 凍 徳用
400g **1,324円** (¥1,430円) **15** ポイント



1305 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円** (¥685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1307 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円** (¥580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1309 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **898円** (¥970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円** (¥968円)
くさがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



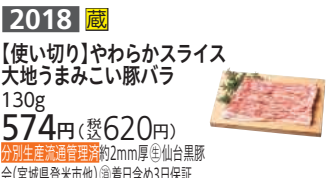
照り焼きや揚げ物など 幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物などでどうぞ。



1311 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円** (¥1,399円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2018 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g **574円** (¥620円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2019 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース
130g **611円** (¥660円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2020 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g **597円** (¥645円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2021 蔵
大地うまみこい豚
豚井用うす切り
200g **750円** (¥810円)
分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2022 蔵
大地うまみこい豚
赤身スライス
200g **639円** (¥690円)
分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2023 蔵
大地うまみこい豚
ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円** (¥930円)
分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2024 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
モモ2枚カット
300g(2枚) **998円** (¥1,078円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



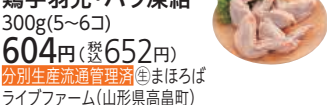
2025 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円** (¥862円)
分別生産流通管理済㊤イシフーズ(徳島県石井町)



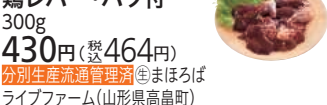
2026 凍
徳用・まほろば
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,479円** (¥1,597円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2027 凍
まほろば
鶏挽肉・バラ凍結
400g **1,120円** (¥1,210円)
分別生産流通管理済直径約3mm㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2028 凍
まほろば
鶏手羽先・バラ凍結
300g(5～6コ) **604円** (¥652円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2029 凍
まほろば
鶏レバー・ハツ付
300g **430円** (¥464円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



程よい量で使いやすい 若鶏のモモ肉

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。

④トーノーデリカ（岐阜県中津川市）
⑤着日含め60日保証



1312 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**（**559円**）



毎週 9734
1313 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **787円**（**850円**）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム（山形県高畠町）



毎週 9737
1316 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **674円**（**728円**）
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム（山形県高畠町）



毎週 9731
1314 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**（**698円**）

くさがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園（山口県山口市）



1315 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**（**498円**）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ（岐阜県中津川市）⑤着日含め60日保証



1319 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**（**948円**）
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園（山口県山口市）



1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**（**1,618円**）
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園（山口県山口市）



1322 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **838円**（**905円**）
手羽元を火が通りやすいように開いてあります。グリル、網焼き、唐揚げ、煮込み料理などにおすすめ。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園（山口県山口市）



限定 500
1323 凍
のびのび育ち うまみこい鶏せせり
170g **600円**（**648円**）
1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園（山口県山口市）



1324 蔵
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **2,131円**（**2,301円**）
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。**分別生産流通管理済** ④セット内容／牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）⑥着日含め3日保証



1325 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**（**3,218円**）
ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。**分別生産流通管理済** ④セット内容／ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ⑤秋川牧園（山口県山口市）⑥着日含め30日保証



1326 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,600円**（**4,968円**）
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく脂身もあっさり。**分別生産流通管理済** ④セット内容／ローズスライスまたはカタローズスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・焼肉各200g ⑤江原養豚（群馬県高崎市）⑥着日含め60日保証



1327 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**（**862円**）
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ（徳島県石井町）



1328 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**（**862円**）
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ（徳島県石井町）⑦大豆



1329 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**（**1,109円**）
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



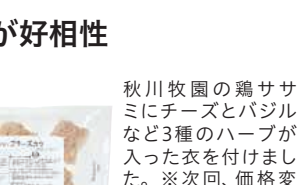
1330 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
300g(3枚) **1,489円**（**1,608円**）
指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※**味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。**④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め3日保証



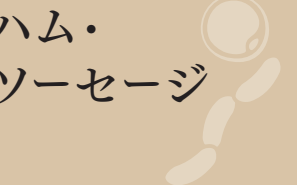
1331 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g **680円**（**734円**）
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



ハーブの香りにチーズのこくが好相性
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園（山口県山口市）⑦小麦・卵・乳



1332 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **775円**（**837円**）



ハム・ソーセージ
✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1333 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**（**553円**）
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）⑥着日含め10日保証



1334 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**（**765円**）
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め3日保証



1335 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**（**430円**）
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）⑥着日含め10日保証



1336 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**（**723円**）
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め3日保証



1337 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**（**418円**）
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）⑥着日含め7日保証



1338 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531円**（**573円**）
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）⑥着日含め10日保証



1339 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**（**1,098円**）
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）⑥着日含め45日保証



1341 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー
100g **450円**（**486円**）
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場（神奈川県愛川町）⑥着日含め3日保証



1342 蔵
無塩せき つかいっきりミニボークウインナー
49g **220円**（**238円**）
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）⑥着日含め5日保証



1343 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**（**348円**）
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）⑥着日含め5日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

さっぱり冷や奴

パツと&つるつと
食べたいときに、

おくらやもずくをのせた
アレンジで口当たり良く

1419 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め7日保証㊷大豆

1414 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊶着日含め8日保証㊷大豆

1427 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

1433 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊶着日含め7日保証㊷小麦・大豆

1421 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1422 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1423 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1424 蔵

一日一丁絹豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1425 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め6日保証㊷大豆

1426 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め6日保証㊷大豆

1428 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊶着日含め12日保証㊷大豆

1429 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊶着日含め15日保証㊷大豆

1430 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)
137g×2パック 404円(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊶着日含め7日保証㊷小麦・大豆

1431 蔵

北海道産枝豆とうふ
130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

1432 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊶着日含め3日保証㊷小麦・大豆

1434 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊶着日含め60日保証㊷大豆

1435 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め5日保証㊷大豆

1436 蔵

ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本
200ml×3本 509円(税550円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩を加えた調整豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わいに仕上げました。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊶着日含め30日保証㊷大豆

1437 蔵

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊶着日含め40日保証㊷大豆

1439 蔵

ゴクゴク飲める 国産大豆の豆乳飲料(大麦若葉&よもぎ)3本
200ml×3本 579円(税625円)

ほのかな香りで飲みやすい豆乳飲料青汁。国産大豆の豆乳に、大麦若葉エキスパウダーとよもぎ粉末を加えました。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊶着日含め45日保証㊷大豆

1440 蔵

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め60日保証㊷大豆

1441 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1442 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1443 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 350円(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊶着日含め3日保証㊷大豆

1444 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊷大豆

1445 蔵

味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め45日保証㊷小麦・大豆

1446 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め45日保証㊷小麦・大豆

24

124号

■㊤㊶着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1502

わかめごはんの素

30g **738円**(**797円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1503

えびちりめん

30g **460円**(**497円**)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1504

刻み梅入りひじきちりめん

40g **618円**(**667円**)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め20日保証



1505

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g **211円**(**228円**)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かねて(富山県富山市)



1506

鮭ふりかけ

40g **1,044円**(**1,128円**)

知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1509

凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **878円**(**948円**)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1511

凍

チキンナゲット

200g **739円**(**798円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



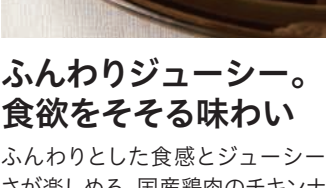
1512

凍

秋川牧園のフライドチキン

300g **1,517円**(**1,638円**)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1510

凍

限定 1000

国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g **554円**(**598円**)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1513

凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **711円**(**768円**)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1514

凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

185g **739円**(**798円**)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1515

凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646円**(**698円**)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1516

凍

限定 300

フライパンで 国産豚のヒレかつ

40g×4 **924円**(**998円**)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1517

凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) **1,220円**(**1,318円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1518

凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) **620円**(**670円**)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1519

凍

やわらか黒豚メンチカツ

120g(4コ) **683円**(**738円**)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1520

凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **567円**(**612円**)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1521

凍

しっとりやわらか チキンカツ

150g **750円**(**810円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1522

凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g **444円**(**480円**)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げられる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1529

凍

限定 1000

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **646円**(**698円**)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1523

凍

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g **815円**(**880円**)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1524

凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,556円**(**1,680円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1525

凍

あたためるだけ 小さなカツで食べやすいしっとり鶏天(ふな)

150g **609円**(**658円**)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1529

凍

限定 1000

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **646円**(**698円**)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1526

凍

電子レンジ専用

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ

160g(2枚) **698円**(**754円**)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1527

凍

電子レンジ専用

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(**646円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1528

凍

電子レンジ専用

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) **1,035円**(**1,118円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

炊き忘れに備えて安心！
温めるだけの主食ごはん

電子レンジ専用 温めるだけ

だしをきかせたお揚げに
3種の具材入りすし飯！



1608 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) 739円(税798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用 温めるだけ

甘辛ダレに絡めた牛肉を
焼いたライスでサンド



1606 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー

260g(130g×2コ) 790円(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 温めるだけ

バター風味を生かし、
具材5種の彩りも鮮やか



1603 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆

電子レンジ専用 温めるだけ

直火でふっくらと炊き、
香ばしく焼き上げました



1604 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五条市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

1530 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

お得なまとめ買い 電子レンジ専用

1531 凍

あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

要調理

1532 凍

農家のポテトコロッケ(12コ)

480g(12コ) 1,628円(税1,758円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

+32ポイント 電子レンジ専用 OK

1533 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1534 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(税698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

お得なまとめ買い 電子レンジ専用 OK

限定 1000

1535 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g 731円(税789円)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆

限定 2000

1536 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

限定 1000

1537 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

要調理

限定 2000

1538 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 OK

限定 500

1539 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

限定 500

1540 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

お得なまとめ買い 電子レンジ専用 OK

1541 凍

農家のやわらか国産豚角煮

140g 1,285円(税1,388円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

甘辛味がたまらないタレカツ丼を手軽に

電子レンジ専用 OK

1542 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 813円(税878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

要調理

13ポイント

1543 凍

岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)

240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)

岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本⑤エイメイフーズ(群馬県太田市)

電子レンジ専用 OK

限定 900

1543 凍

岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)

240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)

岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本⑤エイメイフーズ(群馬県太田市)

ふわっとやわらか。たっぷり25コ入り

電子レンジ専用 OK

限定 1000

1548 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

お得なまとめ買い 電子レンジ専用 OK 取扱終了

1544 凍

とりレバーの甘ダレ焼き

120g 674円(税728円)

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

限定 1000

1545 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(税698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオースターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

限定 1000

1546 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(税745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

限定 1000

1547 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシュウマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

1549 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

+27ポイント 電子レンジ専用 OK

限定 1000 (隔週 9504)

1550 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(税896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



やわらかな油揚げの中に具材たっぷり！

国産のたけのこがたっぷり入った、ふんわりジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば（新潟県南魚沼市）⑦小麦・大豆



限定 1000

1580 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(¥538円)



野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 688円(¥743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ（徳島県徳島市）⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1582 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(¥838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さの煮豆

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。



1584 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(¥448円)

④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）⑤着日含め60日保証



豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(¥399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品（東京都練馬区）⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵

あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(¥999円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品（東京都中央区）⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 646円(¥698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村（岩手県久慈市）⑦小麦・大豆



1583 蔵

あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 498円(¥538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 280円(¥302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合（長野県松本市）⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1585 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 665円(¥718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー（神奈川県大和市）⑦小麦・大豆



あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(¥540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品（埼玉県越谷市）⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



あと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック 483円(¥522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品（東京都練馬区）⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1590

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(¥1,058円)
鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇山海域)⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1591 凍

本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(¥950円)
新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(¥548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油（栃木県宇都宮市）⑦小麦・大豆



5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 739円(¥798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※次回取り扱いは9月頃を予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g⑤信光工業（長野県須坂市）⑦小麦・大豆



おらほの肉みそ
150g 1,091円(¥1,178円)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村（岩手県久慈市）⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(¥754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル（静岡県焼津市）⑦小麦・卵・大豆



国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(¥750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品（熊本県八代市）⑦小麦



パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(¥1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂（千葉県松戸市）⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



石窯ナポリピッツァフレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 2,232円(¥2,411円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂（千葉県松戸市）⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



ソースなしでも美味。大容量のたこ焼きです

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用品です。④トップヒル（静岡県焼津市）⑦小麦・卵・大豆



限定 1000

1595 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(¥1,380円)



国産の具材を使用したやさしい味わい

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。

④全国農協食品（東京都渋谷区）⑦小麦・大豆



1601 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(¥798円)

+32ポイントOK電子レンジ専用

限定2000(隔週9477)

1602凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g

739円(惣798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに、具材の味を楽しめるあっさり味。㊥ユニークフーズ(熊本県菊陽町)㊦小麦・卵・大豆

お得なまとめ買い

電子レンジOK

限定1000

1605凍

せいろう蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ)

880円(惣950円)

小豆と塩で素材の色と味を活かし、昔ながらのせいろで蒸し上げる製法で作った一品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジOK

限定2000

1607凍

国産焼きあなご棒寿司

240g(8貫)

1,850円(惣1,998円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。㊥フェニックス(福岡県北九州市)㊦小麦・大豆

電子レンジ専用

限定1000

1609凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g

898円(惣970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)㊦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定2000

1610

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g

308円(惣333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊥結わえる(東京都台東区)

麺類もち

✓麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

季節限定

限定2000

1611蔵

平飼たまご麵の冷やし中華(醤油だれ)

2食

768円(惣829円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麵の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊥着日含め5日保証㊦小麦・卵・大豆

季節限定

限定2000

1612蔵

平飼たまご麵の冷やし中華(金ごまだれ)

2食

798円(惣862円)

卵麵の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまとたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ747g)×2食㊥金子製麺(東京都国立市)㊥着日含め4日保証㊦小麦・卵・大豆

季節限定

限定2000

1613

手延べ葛そうめん

250g

598円(惣646円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㊦小麦

季節限定

限定2000

1614

徳用・手延べ葛そうめん

1900g(38束)

4,185円(惣4,520円)

本葛を加えた、つるつるとしたのごとの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。※9月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㊦小麦

季節限定

限定2000

1615

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g

461円(惣498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なかなか口当たりが美味。㊥石丸製麺(香川県高松市)㊦小麦

季節限定

限定2000

1616

徳用・国産小麦の手延べそうめん

1900g(38束)

4,111円(惣4,440円)

伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。※8月頃までの取り扱い扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㊦小麦

季節限定

限定2000

1617蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食

572円(惣618円)

麵には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ぢぢれ麵に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ747g)×2食㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊥着日含め10日保証㊦小麦・大豆

限定1000

1618蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食

674円(惣728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麵は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊥着日含め4日保証㊦小麦・卵

限定2000

1620蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食

460円(惣497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し蕎麦。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麵150g×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊥着日含め6日保証㊦小麦

もちもちした麵に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麵と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麵150g・ソース35g)×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊥着日含め6日保証㊦小麦・大豆

限定2000

1619蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食

698円(惣754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麵と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麵150g・ソース35g)×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊥着日含め6日保証㊦小麦・大豆

一番茶のさわやかな香りが広がります

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い扱い予定。㊥屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)㊦小麦・そば

限定2000

1621凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食)

415円(惣448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星(長野県上田市)㊦小麦

+24ポイント

隔週9498

1622凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食

638円(惣689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ(香川県坂出市)㊦小麦

1624

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)

200g

500円(惣540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。㊥本田商店(島根県雲南市)㊦小麦・そば

季節限定

限定2000

1623

屋久島茶香る 茶そば

200g

598円(惣646円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い扱い予定。㊥屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)㊦小麦・そば

2053

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん1食

330円(惣356円)

小林喜製麺(長崎県南島原市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆

2054

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用

180g

492円(惣531円)

北館製麺(岩手県八幡平市)㊦小麦・そば

2055

有機パスタ・全粒粉ペンネ

250g

333円(惣360円)

日仏貿易(東京都千代田区)㊦小麦

2056

有機スパゲッティ 1.6mm・500g

500g

485円(惣524円)

日仏貿易(東京都千代田区)㊦小麦

2057

庄内の杵つき餅(白丸)

500g

1,139円(惣1,230円)

庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊥着日含め30日保証

2058

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック

2,176円(惣2,350円)

庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊥着日含め30日保証

限定1000

2042

大地を守る会の納豆のたれ

200ml

646円(惣698円)

ちば醤油(千葉県香取市)㊦小麦・大豆

限定180(14週9568)+60ポイント

2061

大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml

1,100円(惣1,188円)

末廣醤油(兵庫県たつの市)㊦小麦・大豆

限定120

2062

かめびしのこいくち醤油

900ml

2,544円(惣2,748円)

かめびし(香川県東かがわ市)㊦小麦・大豆

限定120

2063

かめびしのうすくち醤油

900ml

2,544円(惣2,748円)

かめびし(香川県東かがわ市)㊦小麦・大豆

限定120

2064

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml

632円(惣683円)

森田醤油店(島根県奥出雲町)㊦小麦・大豆

2065

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油

480ml



1625
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**¥562円**)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1626 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(**¥357円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちりり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1627 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(**¥430円**)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



1628
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,139円**(**¥1,230円**)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1629
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(**¥2,350円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくしました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1636 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(**¥998円**)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

1637 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(**¥842円**)



自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1638 蔵
やさかの酢味噌
100g **778円**(**¥840円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1639
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**¥1,423円**)



毎日の味噌汁をさらに美味しく！
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成させました。普段の味噌汁を味わい深く仕上げます。
※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。[1634]※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1640
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**¥996円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。※次回、価格変更予定です。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1643
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(**¥1,134円**)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1641
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(**¥698円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

1642
あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**¥998円**)



自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1644
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776円**(**¥838円**)

麹屋基平 米ぬか発酵 浅漬の素 500ml **490円**(**¥529円**) ④マルアイ食品(東京都江戸川区)

天麩羅胡麻油 910g **2,120円**(**¥2,290円**) ④九鬼産業(三重県四日市市)

おふくろの塩 1kg **545円**(**¥589円**) ④イカリ商事(鳥取県米子市)

有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ) 350g **888円**(**¥959円**) ④日仏貿易(東京都千代田区)

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665円**(**¥1,798円**) ④石橋製油(福岡県久留米市)

压榨製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(**¥2,335円**) ④三和油脂(山形県天童市)

海人の藻塩 200g **1,135円**(**¥1,226円**) ④蒲刈物産(広島県呉市)

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース 250ml **555円**(**¥599円**) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(**¥985円**) ④大地と自然の恵み(高知県香美市)

米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(**¥1,994円**) ④米澤製油(埼玉県熊谷市)

有機アミノ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(**¥2,041円**) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,556円**(**¥1,680円**) ④一の塩(佐賀県唐津市)

大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**¥840円**) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

趙さんの味噌 150g **880円**(**¥950円**) ④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g **924円**(**¥998円**) ④松本製油(埼玉県吉川市)

伊江島産黒粉糖 230g **507円**(**¥548円**) ④島酒家(沖縄県南城市)

有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(**¥1,090円**) ④日仏貿易(東京都千代田区)

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(**¥798円**) ④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1665

美瑛産 薄力粉

500g480円(¥518円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。③神野でんぷん工場(北海道更別村)

1666

片栗粉

200g350円(¥378円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1667

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g368円(¥397円)



国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668

国産黒いりごま

30g553円(¥597円)



超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1669

有機黒すりごま

50g267円(¥288円)

コリコリ食感が炒め物のアクセントに



1670

有機 大分産乾燥きくらげ

12g583円(¥630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1671

切干し大根

50g355円(¥383円)



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1672

ウエダ家のおおないぬか床ミニサイズ(補充にも)

500g1,556円(¥1,680円)

お得な
まとめ
買い



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋1,832円(¥1,979円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1674

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切50枚2,628円(¥2,838円)

+32
ポイント



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1675

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚739円(¥798円)

+22
ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1676

重茂産 天然カットわかめ

20g600円(¥648円)



良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

1677

瀬戸内海産にぼし

100g832円(¥899円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1678

老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋)554円(¥598円)



手軽においしいだしが取れることで好評のだしパック。数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1679

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋)1,200円(¥1,296円)



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1680

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋)1,185円(¥1,280円)

限定 1000



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1681

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)

50g257円(¥278円)



新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1682

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)

190g×3缶925円(¥999円)

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用

口いっぱいに広がるレモンの風味



1683

瀬戸内レモンピールのウィークエンドシロン

1コ1,700円(¥1,836円)



しっとりとした食感で、口いっぱいにレモンの香りが広がります。すりおろしたレモンが味の決め手です。■サイズ/13.5×4.5×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1683

瀬戸内レモンピールのウィークエンドシロン

1コ1,700円(¥1,836円)

濃厚な味わいにレモンピールがさわやか



1684

瀬戸内レモンピールのチーズケーキ

1コ2,622円(¥2,832円)



レモンの風味で後味すっきり、さわやかなチーズケーキです。■サイズ/直径13cm④seed(大阪府田尻町)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1684

瀬戸内レモンピールのチーズケーキ

1コ2,622円(¥2,832円)



有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームを、シフォン生地で巻きました。ふんわり&しっとり食感のロールケーキです。

1687

有機苺のシフォンロールケーキ

1コ1,524円(¥1,646円)

■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1685

アップルスクエア

4コ1,000円(¥1,080円)



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻しました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1686

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切)879円(¥949円)

4
ポイント

季節
限定



寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証

1688

とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-あずき

110g298円(¥322円)

季節
限定



寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1689

とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-黒豆

110g298円(¥322円)



香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

1690

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ550円(¥594円)



アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1691

アーモンドクッキーシュークリーム

3コ1,440円(¥1,555円)

34

124号

■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 UVケア&悪臭・カビ対策

紫外線その他、ブルーライト※や近赤外線※からも肌を守ります

※第三者機関実施試験結果より



紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード(第三者機関実施試験結果より)。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。※日やけ止め効果を保つために、十分な量をムラなくのばし、こまめに塗り直してください。■サイズ/幅39×奥行26×高さ85mm④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2180

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS 30ml 3,400円(※3,740円)

白浮きしにくいUV化粧下地。みずみずしい肌へ導きます



2808

アンナトゥモール ナチュラルUVベースクリーム 40g 2,800円(※3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

これ1本でナチュラルメイク。女性の肌になじむカラーです



2807

アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ) 40g 3,000円(※3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。さめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

いつもの洗濯にプラス。衣類や排水管、洗濯槽もすっきり



2185

詰替用・衣類洗濯槽消臭剤ダカラ〜ほっといて 500ml 1,350円(※1,485円)

洗濯物と一緒に洗濯機に入れるだけ。BN菌と植物抽出液のはたらきで、排水管や洗濯槽、さらに衣類のにおいを分解・除去します。■使用目安/洗濯水量1〜30L:10ml(キャップ約半分)、30L以上:20ml(キャップ約1杯) ■液性/中性 ■成分/BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール④明治フードマテリア(東京都中央区)

普段の靴や、レインシューズに。湿気と結びついて効果を発揮



2189

靴消臭剤 デオ・シェリー 50g 1,300円(※1,430円)

ホタテ貝殻の天然成分100%。靴の中に2〜3振りして、まんべんなくかけてください。■サイズ/ボトルサイズ:径4.8×10.5cm、正味量50g⑤seiei(大阪府茨木市)

窓上部の天井や窓枠にべたり。らくに「きれい」を保ちます



2193

パワーバイオ窓のカビきれい 1コ 980円(※1,078円)

窓上部の天井、または窓枠に貼ってご使用ください。■交換目安:約3カ月 ■使用目安:一般的な家庭の窓2枚に対して1コ ※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリエチレン ■サイズ/100×45×厚み8mm、重量4.1g④コジット(大阪府大阪市)

湿気がたまりやすいげた箱の気になるにおいやカビ対策に



2194

パワーバイオげた箱のカビきれい 1コ 680円(※748円)

げた箱の天井に貼るだけ。※交換目安:約4カ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付 ■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm、重量30g④コジット(大阪府大阪市)

毛穴をふわっとカバーしつつ、大切な肌をガード



2181

シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー 10g 2,500円(※2,750円)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダーパフ付き④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

冷蔵庫内に置くだけの天然成分から生まれた消臭剤



2183

きえ〜る 冷蔵庫用 ゼリータイプ 無香 180g 780円(※858円)

環境微生物群(乳酸菌等)を発酵・培養した「善玉活性水」から生まれた無香のバイオ消臭ゼリー。冷蔵庫用。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりする事がありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水ポリマー ■サイズ/径6.7×高さ8cm、内容量180g④環境大善(北海道北見市)

においを閉じ込める防臭袋。破れにくい厚めのフィルムです



2187

防臭袋 モレナイス50枚入り 50枚入り 2,100円(※2,310円)

におわない防臭袋。密閉するとにおいが遮断されます。破れにくい厚めのフィルムを使用。■原材料/低密度ポリエチレン、ポリエチレンテレフタレート ■サイズ/縦80×横65cm④日伸産業(大阪府大阪市)

日差しが強さを増す時季の紫外線対策に



2182

パックスナチュロンUVクリームSPF30 45g 1,300円(※1,430円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

シンクのお掃除& においの元の汚れを除去



2184

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用) 700ml 1,900円(※2,090円)

シンクを掃除しながら、排水口から排水管の奥までの詰まりを解消し、イヤな悪臭を元からなくしてくれます。■成分/BN菌(枯草菌)・純石鹼分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)④明治フードマテリア(東京都中央区)

良い香りが漂う上に、消臭や防虫にもつながります



2188

ナチュラプラス アロマ消臭ポット 1コ 1,200円(※1,320円)

化学成分を一切使わず、30種類以上の植物エッセンシャルオイルをブレンドしたものを使用。■使用の目安/8畳につき1コ ■交換の目安/約1カ月 ■サイズ/7×7×7.7cm④G-Place(東京都中央区)

バイオの力できれいな空間に。エアコンやペット周りにもどうぞ



バイオの力でにおいを元から分解する、無臭タイプの消臭剤。ごみ箱、トイレ、エアコンやペット用品周りなど広くお使いいただけます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

バイオ消臭剤OE-1

2191

230ml 1,760円(※1,936円)

2192 2本セット

230ml×2 3,200円(※3,520円)

酸素+酵素で強力洗浄！梅雨時の洗濯槽のお手入れに



2196

パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応) 1セット 980円(※1,078円)

約45日間(1包あたり)バイオのチカラできれいをキープ。※ドラム式洗濯機へのご使用はお避けください。※すべての菌を除菌するわけではありません。※使用量の目安:1回の掃除につき1包(50g)。■液性/アルカリ性 ■成分/過炭酸ナトリウム、微生物(バチルス菌属)、酵素 ■セット内容/3包 ■サイズ/50g×3包④コジット(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) 2197

180ml 2,900円 (税3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート クリアウォッシュ (洗顔料) 2198

150ml 3,100円 (税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート エッセンスミルク (乳液) 2201

80ml 2,970円 (税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート ルーセントジェル (美容ジェル) 2200

30g 4,200円 (税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

オリザレート モイスチャークリーム 2202

30g 3,050円 (税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

化粧水

毎週 9587
隔週 9588
1/4週 9399

オリザレート スキンローション (化粧水) 2199

80ml 2,720円 (税2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート クリアウォッシュ (洗顔料) 2198

150ml 3,100円 (税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート エッセンスミルク (乳液) 2201

80ml 2,970円 (税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート ルーセントジェル (美容ジェル) 2200

30g 4,200円 (税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム

オリザレート モイスチャークリーム 2202

30g 3,050円 (税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

✓ 表示指定成分不使用
✓ 一次・二次原料に
石油由来成分不使用
✓ 鉱物油、合成着色料
合成香料不使用
✓ 洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

2203

クルクベラモイストコンディショナー (化粧水)

150ml 3,500円 (税3,850円)

アロエベラ液汁に糸状菌発酵ウコンエキス(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めに
ご使用ください。※暗所保管。㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2204

ローズドバイオジュエルアップミスト (化粧水&美容液)

100ml 4,900円 (税5,390円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

2205

ローズドバイオブラッディローズジェリー (美容液)

40ml 7,000円 (税7,700円)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

2206

クーネ エッセンス ローション (化粧水)

100ml 2,200円 (税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2207

ローズ&アルガンオイル (美容オイル)

30g 3,800円 (税4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

2208

オーガニックアルガンオイル

50ml 1,800円 (税1,980円)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めに
ご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2209

ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー

30包 3,300円 (税3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)

2210

オリブローヤル化粧石けん

100g×3コ 1,200円 (税1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石峯(三重県四日市市)

2211

ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g

1コ 1,600円 (税1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/53×38×53mm㊤ビーバパー(東京都港区)

2801

詰替用・パルセイユスカルプヘアシャンプー

300ml 1,600円 (税1,760円)

18
ポイント

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2803

詰替用・パルセイユスカルプヘアトリートメント

300ml 1,600円 (税1,760円)

18
ポイント

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2804

パルセイユスカルプエッセンス (頭皮用美容液)

140ml 3,000円 (税3,300円)

35
ポイント

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2212

バックスナチュロン リップクリーム

4g 650円 (税715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213

emiii バオバブネイルオイル 8ml

1コ 2,100円 (税2,310円)

ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g㊤シクリエィティプリンター・ナショナル(東京都渋谷区)

2214

にがり温泉 (結晶タイプ)

500g 1,950円 (税2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180〜200L)へ添付スプーン山盛り1〜3杯(約15〜45g)㊤アトビラボ(福岡県福岡市)

2215

徳用ヘナ+木藍 茶 (白髪染め)

100g×4袋入 4,500円 (税4,950円)

白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)

2216

徳用ヘナ+木藍 黒茶 (白髪染め)

100g×4袋入 4,500円 (税4,950円)

木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)

2217

玉の髪 薬用養毛エキス 120ml

1本 3,800円 (税4,180円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがあります。■品質には問題ありません。■医薬部外品 ■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊤クルード(大阪府大阪市)

2218

チャムンオーガニックコットンマスク 使い捨て 100枚

100枚 1,300円 (税1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)

40

124号

1/4週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

Pax
Olíe
パックスオリー

オリーブの木の
恵みを丸ごと

全品
ポイント

お試し
旅行用に便利な1回分

2227

パックスオリー
ボディーケア
トライアルパウチ
1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容/パックスオリー
ボディーソープ15ml、パックスオリー
ボディーコンディショナー15ml
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

5
ポイント

- 100%自然由来成分^{※1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス^{※2}を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかせずにやさしく汚れを落とせます。

ボディー
ソープ



2224



2223

パックスオリー
ボディーソープ

2223 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円)

70
ポイント

2224 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

50
ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

ボディー
コンディ
ショナー



2226



2225

パックスオリー
ボディーコンディショナー

2225 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円)

70
ポイント

2226 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

50
ポイント

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘア
ソープ



2220



2219

パックスオリー
ヘアソープ

2219 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円)

83
ポイント

2220 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

63
ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかし
か取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

ヘア
コンディ
ショナー



2222



2221

パックスオリー
ヘアコンディショナー

2221 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円)

83
ポイント

2222 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

63
ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2228

詰替用 パックスお肌しあわせ
ハンドソープ
300ml
380円(税418円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2229

高密度歯ブラシ
セルキープ(色おまかせ)
1本
498円(税548円)
④EMIKO(栃木県小山市)



2230

パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2231

パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2232

パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
460円(税506円)
■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2233

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
540円(税594円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



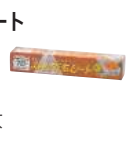
2234

アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税330円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2235

アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)
1コ
290円(税319円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2236

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2237

クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税205円)
④三菱アルミニウム(東京都港区)



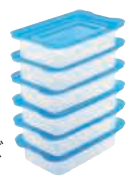
2238

茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税495円)
④アルファミック(東京都江東区)



2239

便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税550円)
④M1クリエーションズ(大阪府八尾市)



2240

ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税1,430円)
④サンクラフト(岐阜県関市)



2241

詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
780円(税858円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2242

詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2243

ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



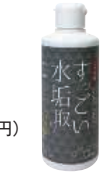
2244

いろいろ使える
クエン酸
800g
1,080円(税1,188円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2245

すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2246

クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,800円(税1,980円)
④クリンネル(東京都中野区)



2247

エコメイト
食器洗浄機庫内クリーナー
30g×3包
850円(税935円)
④G-Place(東京都中央区)



2248

AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税385円)
④ボーデン(東京都港区)



2249

洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2250

アルカリウォッシュ
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
530円(税583円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2251

パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2252

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



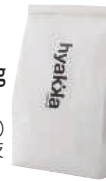
2253

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2254

石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,400円(税1,540円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2255

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2256

スポットクリーナー
150ml
630円(税693円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2257

バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税1,320円)
④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2258

パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,000円(税1,100円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2259

フィトンαパイプクリーナー
12回分
30g×12包
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2260

詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2261

パックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2262

電解水お風呂シュ!シュ!
付替用
500ml
1,000円(税1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2263

フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2264

お風呂にポイッ!
(200g3袋入)
1箱
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



2265

シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税550円)
④コジット(大阪府大阪市)



全品ポイント

血行改善
できる

家事をしながら

健康
サンダル



レッド



レッド

ブラック

管理医療機器認証のサンダルです。

管理医療機器認証番号：226AIBZX00022000
使用目的・効果：装着部位のこり及び血行の改善

健康サンダル シリコンマグプラス

直送 各100ポイント

1足7,200円(税7,920円)

2266 レッド S

2267 レッド M

2268 ブラック S

2269 ブラック M

2270 ブラック L

歩きやすく、つまづきにくい。磁気と指圧のW効果で血行を促進するサンダルです。**お届け時期注意** お届け予定日6/14(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植え込み型の医用電気機器を使用している方は使用しないでください。※脳脊髄なき短絡術用可変式シャントなど磁気影響を受ける可能性のある医用電気機器を使用している方は使用しないでください。■医療機器認証番号:226AIBZX00022000 ■使用目的・効果:装着部位のこり及び血行の改善 ■原材料/甲:合成皮革(ポリウレタン)、甲裏:ポリエステル100%、インソール:EVA樹脂、底:合成底、面テープ:ナイロン、磁石ユニット:ネオジム磁石(110mT±25mT)、シリコン樹脂■サイズ/(2266、2268) 21~23cm、重量120g(片足) (2267、2269) 23~25cm、重量135g(片足) (2270) 25~27cm、重量145g(片足) ④ジェイケイ・プラン(大阪府大阪市)

磁気と指圧の

W効果で血行促進

インソールの適度な弾力と足裏に沿った形状により、突起が足裏にフィットし、心地よく指圧。さらに磁石ユニットが血行を促進します。(磁束密度:各110mT±25mT)



磁石ユニット

つまづきにくく、すべりにくい

つま先を約1.5cm上げた「トウスプリング」構造により、歩きやすかつつまづきにくいのが特徴。ヒールの高さは約3cmあり、底はフローリングでもすべりにくい形状です。



約1.5cm

高さ
約3cm

軽快&快適な履き心地

従来のモデルより重さが軽くなった他、ソールに静電気防止処理を施して不快な静電気を軽減しました。また、甲の部分を調整でき、4Eサイズまで対応可能です。



2271

楽々キレイ
べっぴんトイレ
1コ

1,480円(税1,628円)

④セバレーターシステム工業(奈良県葛城市)



2272

きえ〜るトイレ用
ゼリータイプ 無香
140g

780円(税858円)

④環境大善(北海道北見市)



2273

パワーバイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ

980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)



2274

パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ

980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)



2275

電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml

1,000円(税1,100円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2276

詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml

350円(税385円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2277

排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット

880円(税968円)

④コジット(大阪府大阪市)



2278

スライクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml

1,250円(税1,375円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



2279

ナチュラプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット

980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)



2280

抗ウイルス
エアコンガードシート2枚組
1セット

1,280円(税1,408円)

④コジット(大阪府大阪市)



2281

美間ジェル
(置いて消臭)
200g

1,800円(税1,980円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2282

フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g

1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2283

フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g

1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2284

段ボール廃棄物カッター
1コ

780円(税858円)

④コジット(大阪府大阪市)



2285

詰替用・アルカリ電解水
スライクリーン
1000ml

1,500円(税1,650円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



2286

電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml

1,200円(税1,320円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2287

AURO
フローリングワックススプレー
350ml

1,700円(税1,870円)

④ボーデン(東京都港区)



2288

詰替用・フィトンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml

1,900円(税2,090円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2289

天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット

1,180円(税1,298円)

④常晴(兵庫県神戸市)



2290

カビコナイ 2コ入
1セット

1,450円(税1,595円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2291

カビコナイ 6コ入
1セット

4,100円(税4,510円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2292

フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml

1,380円(税1,518円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2293

ユーカリバタススプレー
詰替用600ml

1,600円(税1,760円)

④オープス(長野県白馬村)



2294

ゴキのテキ 10コ入
1セット

4,300円(税4,730円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2295

抗アレルゲン配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット

3,200円(税3,520円)

④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2296

フィトンα
ダニよけシート
1枚

1,380円(税1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2297

詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml

2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2298

ヨックダニ捕りシート
5枚入
1セット

980円(税1,078円)

④ヨック(大阪府大阪市)



2299

カメムシ御免!
1セット

1,100円(税1,210円)

④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)



2300

菊花せんこう
(ハッカ入り)
10巻×3包

1,136円(税1,250円)

④りんねしや(愛知県津島市)



2301

くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱

1,136円(税1,250円)

④りんねしや(愛知県津島市)



2302

サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット

980円(税1,078円)

④横井定(愛知県名古屋市中区)



2303

抗菌防護手袋100枚入
100枚入

1,380円(税1,518円)

④日伸産業(大阪府大阪市)



2304

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック

498円(税548円)

④三菱電機(東京都千代田区)



2305

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック

498円(税548円)

④三菱電機(東京都千代田区)



2306

ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ

660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2307

トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ

720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2308

コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット

690円(税759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



2309

再生紙100%ティッシュペーパー・
ビュアティッシュ
5箱

698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)



2179

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



梅が
決め手の一品

梅雨ときには
さっぱりとした
梅の風味を活用しましょう。



梅肉がおかずにも活躍。
ほんのひと足しで
さわやかな味わいに
仕上がります。

豚肉と長いもの 梅じそ春巻き

春巻きの中には
ほくほくとした長いも。
梅干しの果肉を巻き込めば
揚げ物でも軽やかに。



真アジの

梅味噌照り焼き

青魚と梅干しの食べ合わせを
照り焼きに応用。
すっきりとした後味が良く、
箸がすすみます。



材料 (2人分)

「鹿児島県産あじ刺身」… 100g
片栗粉 … 大さじ2
長ねぎ … 30g
きゅうり … 1本
みょうが … 1本
なたね油 … 大さじ2
A
「王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし」梅肉 … 20g
味噌 … 小さじ1
みりん … 大さじ1
酒 … 大さじ1
醤油 … 小さじ1

- 1 長ねぎをタテ1/2に切ってななめ薄切りにする。きゅうりはななめ薄切りにしてから細切りにする。みょうがはななめ薄切りにしてから千切りにする。水にさらしてからざるに上げておく。
- 2 ボウルにAを混ぜておく。
- 3 「鹿児島県産あじ刺身」を解凍して片栗粉をまぶす。フライパンになたね油を熱し、弱火でアジを身から焼く。両面をさっと揚げ焼きしたら、2を絡めて火を止める。皿に盛り、1を添える。

ここがPoint

生でも食べられる刺身用のアジを使うため、加熱し過ぎない程度でふっくらと仕上げましょう。

材料 (10本分)

「冷凍大地うまみこい豚
モモうす切りスライス」
… 200g
長いも … 250g
青じそ … 10枚
「王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし」… 5コ
「春巻の皮 (里の春)」
… 10枚
なたね油 … 適量

- 1 「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」を解凍して、2〜3等分の長さ切る。
- 2 長いもは皮付きのままタテ4〜6等分に切り、春巻きの皮に合わせて適当な長さに切る。キッチンペーパーの上のせて余分な水分を取っておく。
- 3 「春巻の皮 (里の春)」1枚の上に青じそ1枚、1の豚肉の1/10の量の順でのせる。「王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし」1/2コ分の種を取り除き、果肉をちぎってのせる。最後に2の長いもの1/10の量をのせて両端を折って巻く。巻き終わりを水 (分量外) で留める。同様に9本分巻く。
- 4 180℃のなたね油で揚げて完成。

ここがPoint

長いものほくとした食感に、梅干しの酸味と青じその香りがさわやかな春巻き。薄切りの豚肉を使うため、火が通りやすくとでき上がります。

監修／

遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
125号

干物の
アレンジ
レシピ



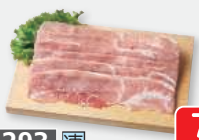
1188 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(税838円)
◎着日含め30日保証【生食可】



1666
片栗粉
200g **350円**(税378円)



1494
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚
モモうす切りスライス
200g **639円**(税690円)
約2.2mm厚



1063 蔵
北海道・十勝の
サクッと長いも
250g **418円**(税451円)



1627 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(税430円)
◎着日含め12日保証 ◎小麦

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

第10回目の山上げツアー報告

前日の傘マークが並んだ天気予報にも関わらず、朝方まで降っていた雨は、ツアー一行が到着するところにはしっかりとやんでくれました。曇り空の下、初めて広々とした牧場に放たれた子牛たちは、見渡す限り緑に覆いつくされた牧草を食べることに夢中。気が付けば、母牛や仲

間たちは遠くに移動しており、慌てて群れに戻っていく愛らしい子牛の姿に、見学者たちからは笑みがこぼれました。これから、紅葉の始まる10月まで、母牛の乳と牧草を食べながら、この牧場で健康に育つことでしょう。来年もこの風景と感動を、ぜひ現地で味わってください。



大好きな牧草を夢中になって食べる子牛たち。



この貴重な風景を堪能した参加者の皆さん。



生産者も参加する闘牛。他にも自然散策、炭焼き、総合農舎山形村の工場などの見学と、充実した内容です。



夜は生産者や地元の方々と短角牛のバーベキューを楽しみました。

これから来る夏にぴったりドリンク

味わいをお試しください

無茶々園で栽培された河内晩柑果汁に寒天やこんにゃく粉などと塩を加え、自然の風味を生かした飲むゼリー

2123 **新** **今週は3%** **35** **ポイント**
【セットでお得】
塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー
ジュシーフルーツ×2パック
160g×2パック **1,000円**(**1,080円**)
賞着日含め30日保証

1005 **新**
塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー
ジュシーフルーツ(河内晩柑)
160g **500円**(**540円**)
賞着日含め30日保証

1缶に野菜を120g使用し、植物性乳酸菌も100億コプラス!

各限定1000
1731 **10** **ポイント**
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×3缶 **728円**(**786円**)

1732 **20** **ポイント**
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
賞着日含め60日保証

国産大豆の豆乳にまろやかな甘さを加え、飲みやすい味わいに

1436 **新** **5** **ポイント**
ゴクゴク飲める 国産大豆の調製豆乳3本
200ml×3本 **509円**(**550円**)
賞着日含め30日保証 大豆

1439 **新** **5** **ポイント**
ゴクゴク飲める 国産大豆の豆乳飲料(大麦若葉&よもぎ)3本
200ml×3本 **579円**(**625円**)
賞着日含め45日保証 大豆

野菜&果物75種類を長期熟成。炭酸や白湯で割って、毎日どうぞ

1768 **限定300** **+125** **ポイント**
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(**4,143円**)
※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き 大豆

直火焙煎した生豆をネルドリップ。深煎りの豊かな香りが楽しめます

1757 **季節限定** **30** **ポイント**
箱売・ATJ
リキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **5,301円**(**5,725円**)
※9月頃までの取り扱い予定。

強火の二度焙煎で香ばしさ引き立つ

1749 **5** **ポイント**
徳用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**948円**)

渋みや苦味は少なく、ほのかな甘み

1750 **毎週9390** **隔週9391** **+100** **ポイント** **20** **ポイント**
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。

甘酒 昔ながらの発酵ドリンク

お米の自然な甘みを冷やし甘酒で

2152 **蔵**
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(**888円**)
賞着日含め45日保証

甘過ぎない国産梅の梅シロップを炭酸水で割って、後味さっぱり!

2140 **10** **ポイント**
おういんどう
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(**1,448円**)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。

2160 **1/4週9368** **+130** **ポイント**
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(**2,916円**)

深蒸しの香りが広がり、味はすっきり

1742
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20/パック) **976円**(**1,054円**)

十分に蒸して茶葉のうまみがしっかり

2145
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20/パック) **830円**(**896円**)

玄米と米麹のみで造った素朴な味わい

1752
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(**559円**)
賞着日含め46日保証

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。