



5 / 19 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	5/12	13	14	15	16	—	—
お届け日	5/19	20	21	22	23	24	25
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/15	16	17	18	19	19	19

パプリカ × 豚肉漬け込み

野菜は彩りの
良いものを選ぶと◎

肉や魚、
組み合わせは
お好みで

1121
肉厚ジューシーパプリカ
150g **423円**(¥457円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジ
の中からお届けします。

1327 凍
徳島の阿波美豚
モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(¥862円)

26
ポイント
今週は
3%

簡単！手作りおかず

常備野菜 × ○ ○ だけ！

きゅうり × 鶏ムネ肉

蒸し鶏ときゅうりでさっぱりと。
ごまダレと相性抜群！

1112 蔵
パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g **320円**(¥346円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場
合があります。

1318 凍
【使い切り】
恵那どりムネ肉
200g **461円**(¥498円)

コーン × ベーコン

バターを加えて
香ばしさアップ！

新商品

1003 凍
北海道産 冷凍ホールコーン
200g **330円**(¥356円)

1334 蔵
大地を守る会の
ベーコンスライス
(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(¥553円)
※着日含め10日
保証

トマト × 豚肉スライス

冷しゃぶにトマトを
和えるだけ

1105
酸味と甘みのバランスがとれた
トマト
400g **638円**(¥689円)

1301 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚
しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(¥1,360円)
約1.8mm厚

アスパラ × 豚バラ肉

シャキッと食感に
上品なお肉が絶妙

1099 蔵
さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g **548円**(¥592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラ
ーなどで皮むきしてください。

1288 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g **819円**(¥885円)
約3mm厚(※)着
日含め3日保証

玉ねぎ × ホタテ

蒸し暑くなる目は
マリネがおすすめ

1050
味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ
少量500g **423円**(¥457円)
※一部小さめのものが入る場合
があります。

1190 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(¥1,228円)
※白玉・赤玉は無選別です。
※着日含め60日保証[生食可]

ブロッコリー × シーフード

塩炒めでお手軽な
中華風に

1090 蔵
茎までおいしいブロッコリー
1コ **418円**(¥451円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいも
のを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等によ
り大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に
空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。

1216 凍
天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(¥1,285円)
アえび

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

飲みやすい
なめらかな口どけ



宮島醤油
野沢 隆志さん

会員さんから「なめらかでおいしい」と声が寄せられている、心地よい口当たりも本品の特徴です。ナイフが高速回転する「フィッツミル」という機械でじゃがいもを粉碎し、ざらつきの少ない舌ざわりに仕上げています。

国産じゃがいものビシソワーズ

手間のかかる一品が手軽に。
そのままでも冷やしても美味

ひんやり、なめらか。
じゃがいものうまみ

国産のメーカーインを使い、じゃがいもの豊かな風味を生かしました。北海道産生乳を原料にした乳脂肪47%の生クリームやチキンエキスでうまみをプラス。そのままでも美味しく冷やすことで味がなじみ、よりうまみが引き立ちます。

じゃがいもを下ゆでする際に
水の量を少なくしているので、
じゃがいもの甘みが豊か。
ひんやり冷やすと、
蒸し暑い日でもさらりと飲めます。

1563 限定1000

こくがあってなめらか
国産じゃがいものビシソワーズ
320g(160g×2袋) 671円(税725円)

⑤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

今季初



今
食べたい
味

貴重な有機アスパラを
鮮度を保ったまま直送

太陽をいっぱい浴びた
「グリーン」と、遮光して
育てた「ホワイト」のセッ
トです。



1098 蔵

直送・北海道有機アスパラセット(グリーン&ホワイト)
700g 4,380円(税4,730円)

お届け時期注意 5/21(水)～6/22(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。■セット内容/グリーン・ホワイト各350g ⑤有機/北海道有機農協/北海道



直送

ちりめん山椒作りにいかが?
ピリッと辛く、さわやかな香り



1131 蔵

予約 実山椒

30g 398円(税430円)

お届け時期注意 5/26(月)～6/8(日)(122号～123号)に通常配送でお届けおよびご請求します。⑤無/王隠堂農園/三重県、奈良県

素揚げ済みで使い勝手良し。
和洋中を問わず幅広く重宝



限定1000

1153 凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税648円)

⑤ニッコー(神奈川県大和市)

5
ポイント

フィーレだから使い方いろいろ。
刺身や寿司、サラダの具材にも



1184 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税838円)

■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

5
ポイント

味噌煮にも合う薄塩仕立て。
骨取り済みで食べやすさも魅力



1207 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g) 798円(税862円)

■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

5
ポイント

高鮮度のシラスをすぐにボイル。
天日で干して滋味をぎゅっと凝縮



1238 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

■漁場/安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証

最近
登場

今
食べたい
味

程よい辛みが後を引く。
旬の野菜と炒めて完成



1331 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

5
ポイント

さっぱりとした飲み口の豆乳。
常備に心強い24本入りもご用意

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。



1431

1432

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml

1431 1本 115円(税124円)

1432 箱売 24本 2,680円(税2,894円)

■セット内容/ (1432) 200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

麺類のトッピングにもおすすめ。
衣にはアオサ粉と天然だし入り



1466 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 574円(税620円)

⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

5
ポイント

ヤンニョムソースがたまらない。
赤味噌を加えた甘辛味の唐揚げ



1503 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

185g 739円(税798円)

④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

5
ポイント

はじめて
まして!

新商品

New

常備しておくとか何かと便利。
北海道育ちのとうもろこし

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。凍ったままゆでたり炒めたり。電子レンジ調理もできます。サラダやお料理のつけ合わせとしてお楽しみください。

1003 凍

北海道産 冷凍ホールコーン
200g 330円(税356円)

■原材料/とうもろこし④北海道フーズ(北海道士幌町)



生産者より
スイートコーン生産者
田辺 敬尚さん



バター焼きやポタージュ。
炊き込みごはんにも

糖度や水分、粒の入り具合が最も適した時期に収穫・加工を行い、甘みと風味が損なわないよう工夫しています。

北海道産とうもろこしの甘さが
広がります。ほしい分だけ取り
出せるので、便利に使えます。



商品担当より

さわやかな味わいが
これからの季節に◎

シャキッとした食感と昆布の風味が効いた、さわやかな味わいが魅力。暑くなるこれからの季節におすすめです。

毎日食べたくなる名脇役。
素材を生かした白菜の浅漬け

昆布の風味をきかせた白菜の浅漬けです。新鮮な黄芯の白菜を原料に、塩とみりんのみの味付けで素材の味を生かしました。食べやすい刻み白菜は、毎日の食卓にぴったりです。

1004 蔵

刻み昆布白菜漬
120g 460円(税497円)

■原材料/白菜、昆布、漬け原材料(食塩、みりん)④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証



商品担当
前川 孝文

前号
登場

湯せんするだけと手軽な
上品な甘みの西京焼き



1250 凍

湯せんですっきり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税988円)

■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

前号
登場

少量使うだけで引き立つ
素材の良さ



1624

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(税798円)

④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

新



素朴な味わいに、ついもう一つ。
時短が叶う温めるだけのコロッケ

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わいです。温めてすぐ食卓に出せる一品。



限定 1400

1519 凍

あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

5
ポイント

電子
レンジ
専用

きび砂糖で炊き上げた金時豆。
やさしい甘さが箸休めに好適



1576 蔵

北海道産さんときまめ煮

120g 415円(税448円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証

皮が破れるほどあんがたっぷり。
国産米粉の薄い生地はもちもち



限定 1000

1687 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 518円(税559円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証



幅広い料理に活躍するスープ。
便利な冷凍スティックタイプ

鶏がらを煮出して塩だけで味付けした、シンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒めものに加えても◎。



1/4週 9553

1641 凍

とりがらスープ

50g×15本 1,387円(税1,498円)

④秋川牧園(山口県山口市)

10
ポイント

+75
ポイント

食塩と油に頼らず自然な甘み。
国内でローストしたアーモンド



1704

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

10
ポイント

続けやすさの秘密は飲みやすさ。
炭酸水で割って爽快なドリンクに



限定 300

1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

+125
ポイント



今季
初

新鮮な香りは
この時季ならではの

八十八夜ごろに芽吹いた栽培期間中農薬不使用のお茶。程よい甘さとすっきりとした後味で、新鮮な香りはこの時季ならではの。



1736

新茶・松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,202円(税1,298円)

※規格を100gから変更し、価格を1,687円(税込)から変更します。④松田博久(静岡県袋井市)

麺部門売上No.1※1

夏季限定の味、今年も登場

味にハズレなし

品質に自信あり

24年度の

マスト

平日のごはんを迷わずおいしく
決めたいときのおすすめを集めました！

トマトや果実を加えた
深みのあるソース付き

開放鶏舎で育った
平飼い鶏の卵を使用した
もちもちの卵麺

限定2000
1602 蔵 季節限定 5ポイント

平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)
2食 768円(惣829円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット
内容/(麺120g・スープ50g)×2食
◎着日含め5日保証◎小麦・卵・大豆

1609 蔵

国産小麦の
もちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(惣754円)

■セット内容/(麺150g・ソース35g)×
3食◎着日含め6日保証◎小麦・大豆

脂身少なめの部位使用で
肉のうまみ凝縮

本格味を手軽に実現
肉惣菜分類売上1位※1

限定1000

1527 凍

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(惣497円)

◎小麦・卵・大豆

頭からはらわたまで丸ごと美味

1227 凍

黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(惣691円)
◎着日含め30日保証

お好みの野菜と炒めるだけの酢豚

1571 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 688円(惣743円)
◎着日含め30日保証◎小麦・卵・大豆

鶏肉×豆腐のふわふわ食感

1523 凍

限定2000 (隔週9462)

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(惣858円)
◎小麦・大豆

1コ約30gの大粒にうまみ凝縮

1535 凍

限定1000

お肉のおいさがぎゅっと詰まった
大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(惣745円)
◎小麦・大豆

香辛料控えめのやさしい味

毎週9797

1343 蔵

丹沢ハム工房
皮なしベビーウインナー
100g 450円(惣486円)
◎着日含め3日保証

お肉の味良し! 価格もお手ごろ

毎週9791

1340 蔵

無塩せき
ロースハムスライス
60g 387円(惣418円)
◎着日含め7日保証

カリッとトーストするのが人気

1381

限定1500 (毎週9878)

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(惣410円)
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦

小麦の甘さ、香りがしっかり

1385

(毎週9890)

サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(惣471円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

太く、コシがある!
歯ごたえの良さが魅力!

毎週9449

1243 蔵

伊平屋島産
味付け太もずく
230g 583円(惣630円)
◎着日含め30日保証[生
食可]◎小麦・大豆

約1100万円!※1

24年度上期販売金額

一度食べたなら、忘れられない。

人気商品集合！

バイ！

※1 / 販売金額、販売点数の情報は
2024年114号～139号までの集計結果です。
※2 / お買い物サイト情報は2025年4月14日時点の情報です。

畑におまかせだから
お得に季節の味を楽しめる！



セット例

1005 毎週 9145 +57
畑まるごと野菜セット・5選
1セット(5品目) 1,730円(税1,868円)

豆乳×すりおろし山芋
とろしゃキッの新食感！



毎週 9935
1428 蔵
とろっと食感
山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)
■セット内容 / 豆腐250g、たれ18g×
2(着日含め7日保証) ⑦小麦・大豆

約200件！※2

新食感に病みつきの声多数

お買い物サイトのレビュー

夏季だけの限定販売で
7000点以上！※1

ざくっ、ぷるっの
くせになる歯ごたえ！



1473 季節限定
瀬間商店の
さしみこんにやく
100g×2パック 531円(税573円)
※9月頃までの取り扱い予定。(着日
含め45日保証

茎ワカメ&大根がコリッ。
めずらしいおつまみ



1460 凍
くせになる味
こりこり食感
茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)
◎着日含め60日保証

普段使いに◎の定番油揚げ



2コでお得
毎週 9941
1436 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
◎着日含め3日保証 ⑦大豆

使いやすい&溶けやすいが魅力



隔週 9423
1374 蔵
よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 498円(税538円)
◎着日含め30日保証 ⑦乳

酢めしを詰めていなり寿司が簡単



1439 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)
◎着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

凍ったまま調理OK! ストック向き



1218 凍
徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

酸味控えめでまろやか



毎週 9839
1363 蔵
那須のおいしい
プロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。(着日含め9日保証) ⑦乳

生乳本来の味が楽しめるノンホモ



毎週 9818
1355 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定
低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)
◎着日含め3日保証 ⑦乳

卵と生乳の素朴な味わいが好評



毎週 9872
1708 蔵
国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)
◎着日含め5日保証 ⑦卵・乳

つい後を引く、ほんのり塩味



1718
九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)
◎着日含め45日保証

大釜でていねいに炊き上げた
十勝産小豆がぎっしり！



リピーター、増加中

500件超え！※2

お買い物サイトお気に入り数

1712 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 704円(税760円)

●アレルギー / ⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定 野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(¥2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** **ポイント**
※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(¥2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(¥3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** **ポイント**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(¥1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(¥2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** **ポイント**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(¥2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(¥3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** **ポイント**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(¥3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(¥4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** **ポイント**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。



野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773**
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(¥324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774**
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(¥972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1079**
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(¥648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ
お届け **1775**
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** **ポイント**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,000円(¥1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ポークウィンナー(120g)
- ポロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** **ポイント**

登録 毎日食べたい！
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「椿き家」のセット

- もったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 国産有機豆腐おぼろ(130g)
- 十勝十富(300g) ●キレイなおから(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(¥899円)**

1回のみお届け **1410**
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** **ポイント**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** **ポイント**

登録はお済み
ですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用紙
またはお買い物サイトから簡単に
できます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに

+00 **ポイント** マークのポイントが自動で
付与されます！
1 **ポイント** マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



茎までペロリ。 丸ごとおいしい

今の時季に収穫できるブロッコリーは、
冬から春にかけてゆっくりと育ったもの。

甘みに加えて、 うまみも詰まっています。



ざっとゆでて
和え物がおすすめ。
ごまやカツオ節、マヨネーズ。
シンプルな味付けにすると
甘みとうまみが引き立ちます。

私たちの畑では化学肥料を使わず、
緑肥やおから、米ぬかなどを混ぜ込んだ堆肥による
土作りでおいしさを深める工夫も欠かしません。

花蕾が甘いのだ、と思うかもしれませんが
実は「茎」のほうが甘い！

茎も捨てずに
皮を厚めに剥き、
花蕾と同じように調理してください。



比留間農園
比留間良典さん(左)と
息子の公紀さん(右)
(埼玉県深谷市)

1090 蔵

茎までおいしいブロッコリー
1コ418円(税451円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県

しっとりが魅力。 沖縄の春かぼちゃ

沖縄八重山諸島ではかぼちゃが収穫の最盛期を迎えています。
昔ながらのしっとりとした食感が特徴。

火の通りも早いので、 暑さが気になる日の 料理にも役に立ちますよ。

私たち真南風の会が活動を開始したのは1985年。
今ではさまざまな沖縄県産品を生産しています。

夏に向けては毎年恒例の「パイナップル」も
お届け予定ですのでお楽しみに。



和食におすすめですが、
蒸してしっとり感を
高めるのもうまい！



真南風の会
渡真利貞光さん
(沖縄県宮古島市)



1125 蔵

沖縄の
しっとりかぼちゃ
450g 594円(税642円)
④有機、無、減/真南風の会、
楽園の果実、他/沖縄県

お得な！
旬
やさしい
セット

甘み、うまみが茎まで詰まったブロッコリーと、大きくて
肉厚なパプリカのセット。鮮やかな色が食卓を彩ります。
サラダや炒め物でお楽しみください。

単品で購入するより
45円(税込)お得

1016 蔵

加えるだけで彩り&ボリュームアップ！
ブロッコリー&パプリカのセット
1セット 799円(税863円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。肉厚ジュシーパプリカ150g※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/ブロッコリー1コ、肉厚ジュシーパプリカ150g



シャキッと歯ごたえの良い「おかひじき」と、糖度が
高いアイコが中心のミニトマト。副菜作りに役立つ2
種をセットでお届けします。

単品で購入するより
44円(税込)お得

1015 蔵

さっぱり食べたい
おかひじき&ミニトマトのセット
1セット 756円(税816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(細長型他)150g※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/シャキシャキおかひじき(栽培期間中節減対象農薬不使用)80g、ミニトマト(細長型他)150g



果物

✓

国産はすべて産直

✓

産直だから食べごろにお届け

✓

土壌消毒・除草剤は原則不使用

予約



1002

予約 森そだち香り青梅(梅酒・ジュース用)
1002 冷蔵 500g 1,180円(送料1,274円)
1001 冷蔵 1kg 2,180円(送料2,354円)
お届け時期注意5/26週～6/9週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも送料がかかります。㊤減/王隠堂農園/三重県、奈良県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を
全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。

イメージ



1013 冷蔵 頒布会
ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)各回上限 2,674円(送料2,888円)
※総額9,229円～13,044円(税込9,968円～14,088円)

※124号～136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出合える
毎年大人気の頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

1017 イメージ



頒布会 一宮大地の桃七会
1017 冷蔵 1口(全8回)各回500g(1～3コ) 1,290円(送料1,393円)
1018 冷蔵 1口(全8回)各回800g(2～4コ) 1,840円(送料1,987円)
※(1017)総額10,320円(税込11,144円)、(1018)総額14,720円(税込15,896円)

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

JAS



1021 冷蔵 有機恋みのり(いちご)
200g 2,273円(送料2,455円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1023 冷蔵 長崎のビレンスメロン
1コ 1,662円(送料1,795円)
※サイズは600g～800g・価格は1,347円～1,795円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。㊤減/長崎有機農業研究会/長崎県



1024 冷蔵 長崎のタカミレッドメロン
1コ 1,942円(送料2,097円)
上品な甘さとたっぷりの果汁が特徴の赤肉のタカミメロンです。
※サイズは600g～800g、価格は1,574円～2,097円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。㊤減/長崎有機農業研究会/長崎県



1026 冷蔵 さわやか甘夏みかん
800g 524円(送料566円)
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
㊤無、減/望月 美秀、高生連、早藤 義則、他/神奈川県、静岡県、愛媛県



1027 冷蔵 夏みかん
1kg 515円(送料556円)
初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。
㊤無、減/望月 美秀、他/静岡県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

人気品種から
レア品種までを食べ比べ

あまり一般には出回らないレア品種が入っていることも!生産者さんが食べごろを見極めてお届けします。

イメージ



1019 冷蔵 頒布会
山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口(全6回)各回上限 1,260円(送料1,361円)
※総額5,500円(税込5,942円)
※124号～134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1028 冷蔵 河内晩柑
800g 768円(送料829円)
果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。㊤無、減/無茶々園、肥薩自然農業グループ、プレス、他/愛媛県、熊本県



1029 冷蔵 徳用・河内晩柑
1.5kg 1,359円(送料1,468円)
果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。㊤無、減/無茶々園、肥薩自然農業グループ、プレス、他/愛媛県、熊本県



1030 冷蔵 ニューサマーオレンジ
500g 582円(送料629円)
甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。
※枝変わりですでたオレンジ色のもをお届けする場合があります。㊤無、減/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ/神奈川県、静岡県



1031 冷蔵 サマーフレッシュ
800g 541円(送料584円)
さわやかな酸味とさっぱりした甘みに、ほのかな苦みが特徴。
㊤減/王隠堂農園/三重県



1032 冷蔵 熊本のグレープフルーツ
800g 800円(送料864円)
希少な国産グレープフルーツ。ピターな大人の味わいです。
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。㊤減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県



1033 冷蔵 瀬戸内の国産レモン
300g 537円(送料580円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木盛り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせてお届けする場合があります。㊤減/稲角農園、他/広島県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

太陽と雨と土が育む
あるがままのおいしさ

プラムの樹の生命力を引き出し、農業や肥料には頼らず、自然に近い栽培を心がけています。

限定 800



イメージ

1020 冷蔵 頒布会 南アルプス
古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口(全4回)各回 850円(送料918円)
※総額3,400円(税込3,672円)
※124号～130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ!
名人が作る至福のメロン

メロン栽培の名人、小野寺さんがいていねいに育てた完熟メロンを、4回にわたってお届けします。愛情たっぷり、果汁たっぷりのメロンです。
※125号～130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定 800



イメージ

1022 頒布会 名人が作る
とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)
1,719円～2,730円(送料1,857円～2,948円)
※総額6,912円～10,752円(税込7,466円～11,612円)

JAS



1034 冷蔵 NZ産有機ザンゴールドキウイ(TFT寄付金付)
220g 902円(送料974円)
食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1035

沖縄八重山の芯まで柔らかいザンパイン

1035 冷蔵 小 1コ 950円(送料1,026円)
1036 冷蔵 1コ 1,900円(送料2,052円)
※サイズのご指定はできません。(1035)※サイズは400g～500g・価格は821円～1,026円(税込)の間でお届けします。(1036)※サイズは600g～1kg・価格は1,231円～2,052円(税込)の間でお届けします。㊤減/真南風の会/沖縄県

旬のうまみを作り置きや副菜でたっぷり満喫 常備菜に

甘酢漬けにしておくと、タレやソースで活躍

この時季だけの季節の恵み、らっきょうをお届け。とれたてを「甘酢漬け」にしておくと一年中楽しめる常備菜になります。そのままでもおいしいですが、ねぎや生姜と一緒にタレにしたり、ゆで卵をきざんでマヨネーズと合わせてタルタルソースにしたりしても美味です。



1061 蔵 予約6/9週 らっきょう(泥付き) 1kg **1,830円**(**1,976円**)

※お届け時期注意 6/9(月)～6/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※根を付けたままお届けするため芽が伸びている場合があります。④無/丸忠園芸組合/宮崎県

マリネにしてサラダやパスタに



1111 蔵 ジューシー!ミニトマト(丸型他) 150g **398円**(**430円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生道、大地と自然の恵み、熊本セーフティベジナル、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

チリメンと炒めておくと、サブおかずで重宝



1120 にがみ少ないパリッとピーマン 150g **358円**(**387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1038 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561円**(**606円**)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1039 バランゴンバナナ 500g **555円**(**599円**)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※後殺での判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1041 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g **561円**(**606円**)

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。④他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。④後殺でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル



1042 1kg **976円**(**1,054円**)

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。④他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。④後殺でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べ切りやすいサイズ。夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、5回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

※124号～133号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは123号配布チラシをご覧ください。



イメージ

1025 頒布会 冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ 1口(全5回)各回1口(1,000g～2,700g)

1,100円～2,970円(**1,188円**～**3,208円**) ※総額5,660円～14,810円(税込6,112円～15,996円)

旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



楽園の果実・砂川重信さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

貴重な有機マンゴーを直送でお届けします

マンゴーが大好き!という方のために始めた頒布会。それぞれの違いを楽しめる3品種を、生産者が果実の状態を見極めて直送でお届けします。

※126号～135号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ

1037 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー 1口(全3回)各回1～4口(700g) **6,480円**(**6,998円**)

※総額19,440円(20,994円)

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1043 蔵 大地を守る会のいちおし!人参 500g **428円**(**462円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無/瀬山明グループ、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1044 蔵 1kg **778円**(**840円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無/瀬山明グループ、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1045 500g **483円**(**522円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、長崎県



1047 今が旬 九州の新じゃがいも 少量500g **498円**(**538円**)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県

1048 1kg **798円**(**862円**)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県



1049 有機玉ねぎ 500g **443円**(**478円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/長崎有機農業研究会、他/群馬県、長崎県



1050 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 少量500g **423円**(**457円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、熊本県、長崎県

1051 1kg **713円**(**770円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、熊本県、長崎県



1052 じゃが玉人参セット 計1kg **885円**(**956円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1053 蔵 大根 1/2本 **298円**(**322円**)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1053)※上半分、下半分は選べません。(1054)※品質保のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/吉沢重造、野原茂造、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1054 1本 **398円**(**430円**)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1053)※上半分、下半分は選べません。(1054)※品質保のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/吉沢重造、野原茂造、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1055 生で色を楽しんであやめ雪かぶ 400g **358円**(**387円**)

※泥付き。葉をカットしてお届けする場合があります。④無/三枝晃男/埼玉県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

 1056 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g 348円(¥376円) 煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 ④有機、無、減／三枝 兎男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県	 1057 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 458円(¥495円) 加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無／三里塚酵素の会、他／茨城県、千葉県	JAS  1058 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(¥473円) ④有機／みちのく有機共同農場、他／青森県	 1059 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも 250g 418円(¥451円) ④有機、無／大牧農場、みちのく有機共同農場、他／北海道、青森県、茨城県	 1060 蔵 ねばトロ大和いも 350g 588円(¥635円) ④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県
今が旬  1062 蔵 名人が選ぶ 山菜セット 1セット(2種) 998円(¥1,078円) ※品種説明のリーフレット付き。■セット内容／わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなから2品目をお届けします。 ④無／平庭高原白樺ファミリー／岩手県	今が旬  1063 蔵 名人が採る! わらび 100g 600円(¥648円) 水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで！ ※木灰(なければ重曹)であく抜きしてお使いください。④無／平庭高原白樺ファミリー／岩手県	今が旬  1064 蔵 名人が採る! 野ぶき 300g 580円(¥626円) 塩を振って軽く板ずりし、下ゆでであくを抜きます。皮をむいて、きやらぶきに。昔懐かしい味わいをお試しください。 ④無／平庭高原白樺ファミリー／岩手県	今が旬  1065 蔵 名人が採る! こごみ 80g 600円(¥648円) くせがないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おかか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。 ④無／平庭高原白樺ファミリー／岩手県	今が旬  1066 蔵 名人が採る! うるい 200g 600円(¥648円) ④無／平庭高原白樺ファミリー／岩手県
JAS  1067 蔵 島根の有機小松菜 200g 398円(¥430円) ④有機／いわみ地方有機野菜の会、他／島根県	JAS  1068 蔵 有機小松菜 200g 343円(¥370円) ④有機／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県	+11ポイント  毎週 9659 1069 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 323円(¥349円) ④有機、無／ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、深田 友章、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県	+12ポイント  毎週 9662 1070 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(¥376円) ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無／吉沢 重造、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県	 1071 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス 45g 368円(¥397円) ※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県
 1072 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 318円(¥343円) ④有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県	JAS  1073 蔵 有機ベビーリーフ 30g 318円(¥343円) ※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県	 1074 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(¥322円) ④有機、無／くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県	 1075 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 328円(¥354円) ④有機、無／あゆみの会、他／茨城県、千葉県	 1076 蔵 若草色のやわらかかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(¥376円) ④無／阪本 吉五郎・啓一／東京都
 1077 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(¥343円) 下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。 ④有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県	JAS  1078 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 398円(¥430円) 山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おたしや和え物にするとおいしいです。 ④有機、無／おきたま興農舎、寺島農場、さんぶ野菜ネットワーク／山形県、千葉県	+11ポイント  毎週 9668 1080 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(¥365円) ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減／あゆみの会、三里塚酵素の会、常総センター、他／茨城県、埼玉県、千葉県	+13ポイント  毎週 9698 1081 蔵 ムキねぎ(カット) 200g 388円(¥419円) ④無、減／あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県	 1082 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(¥349円) 小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／山形県、千葉県、島根県、高知県
JAS  1083 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ 100g 318円(¥343円) ④有機／無農薬生産組合／宮城県	+10ポイント  毎週 9665 1084 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(¥322円) すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。 ④有機、無／無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他／宮城県、栃木県、高知県	 1085 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜 80g 278円(¥300円) 行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に！ ④無／おきたま興農舎／山形県	 1086 蔵 高知の新生姜(泥付き) 100g 443円(¥478円) ※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減／高生連／高知県	 1087 皮までおいしい生姜 100g 368円(¥397円) 千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。 ④有機、無／大地と自然の恵み／高知県
JAS  1088 有機青じそ 10枚 288円(¥311円) ④有機／矢澤園芸、他／茨城県	JAS  1089 蔵 有機ブロッコリー 1コ 443円(¥478円) ④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県	 1090 蔵 茎までおいしいブロッコリー 1コ 418円(¥451円) ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減／比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県	+13ポイント  毎週 9671 1091 蔵 レタス 1コ 398円(¥430円) 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。 ④有機、無、減／くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県	 1092 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ 338円(¥365円) 肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 ④有機、無、減／くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、千葉県



1093

蔵

炒飯にもおすすめ
ロメインレタス

1コ 348円(送376円)

定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでおいしいレタスです。
④有機、無、減／ふしちゃんファーム、くらぶち草の会／茨城県、群馬県



1094

蔵

焼き肉を包んで
グリーンリーフ

1コ 328円(送354円)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、丸和、くらぶち草の会、他／群馬県、茨城県、千葉県



1095

蔵

地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

70g 378円(送408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無／宮崎アグリアート、あゆみの会、くらぶち草の会／茨城県、群馬県、宮崎県

1097

キャベツ

1096

蔵

1/2コ
328円(送354円)

+11

ポイント

毎週 9677

1097

1コ
418円(送451円)

+14

ポイント

毎週 9674

④有機、無、減／黒崎研究会、野原 茂治、他／群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



1098

蔵

直送・北海道有機
アスパラセット(グリーン&ホワイト)

700g 4,380円(送4,730円)

お届け時期注意5/21(水)～6/22(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。■セット内容／グリーン・ホワイト各350g ④有機／北海道有機農協／北海道



1099

蔵

さっと炒めて
グリーンアスパラガス

100g 548円(送592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、おきたま興農舎／山形県、長崎県、熊本県



1100

蔵

グリーンセロリ

200g 298円(送322円)

葉は刻んでスープなどで煮込むと味にこくが出ます。※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。※ハーフカットのバックでお届けすることがあります。④無、減／野菜くらぶ／静岡県



1101

蔵

中村さんのアートフルトマト

150g 438円(送473円)

自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減／高生連／高知県



1102

蔵

長崎・本村さんのがまだすトマト

400g 673円(送727円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減／長崎有機農業研究会／長崎県



1103

蔵

水切り栽培のうま夏トマト

400g 638円(送689円)

800g 1,160円(送1,253円)

水やりを抑えてうま味を濃縮したトマト。甘みと酸味のバランスのよい、今だけの味わいです。
④減／福島わかば会／福島県



1105

蔵

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

400g 638円(送689円)

+21

ポイント

毎週 9680

800g 1,180円(送1,274円)

※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でへたを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／福島わかば会、肥後あゆみの会、飯島 利巳智、他／福島県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



1107

蔵

水本さんのミニトマト

150g 424円(送458円)

有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。
④有機、無、減／熊本セーフティベジフル／熊本県



1108

蔵

有機ミニトマト

150g 453円(送489円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機／大地と自然の恵み、ユニオンファーム、ブルーファーム、他／茨城県、千葉県、高知県、沖縄県

大地の
もったい
ナイ



1109

蔵

大地のもったいナイ豊作ミニトマト

450g 1,080円(送1,166円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、熊本セーフティベジフル、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1110

蔵

バリッと食感
ミニトマト(細長型他)

150g 398円(送430円)

へたから傷みやすいので、すぐにへたを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



パリッとした歯ごたえが◎

1112

蔵

パリッとみずみずしいきゅうり

少量200g 320円(送346円)

1113

蔵

300g 435円(送470円)

+15

ポイント

毎週 9686

1114

蔵

徳用500g 700円(送756円)

大地の
もったい
ナイ



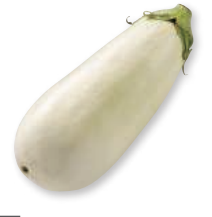
1115

蔵

徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす

500g 915円(送988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減／石田茄子／愛知県



1116

蔵

石田さんのとろ〜り旨なす

1本 598円(送646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減／石田茄子／愛知県



1117

蔵

石田さんの輝楽なす

2本 548円(送592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減／石田茄子／愛知県



毎週 9692

1118

蔵

皮までおいしい彩やかなす

200g 448円(送484円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減／野菜くらぶ、高生連、真南風の会、他／埼玉県、静岡県、高知県、沖縄県



1119

蔵

有機ピーマン

150g 398円(送430円)

④有機／ブルーファーム、アピオスファーム、他／千葉県、宮崎県、沖縄県



1121

蔵

肉厚ジューシーパプリカ

150g 423円(送457円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。
④無、減／真南風の会、高生連、土佐百／高知県、沖縄県



1123

蔵

ベビーコーン

5本 398円(送430円)

④無／ティエラス／愛知県



1124

蔵

宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ

450g 612円(送661円)

④有機／楽園の果実／沖縄県



1125

蔵

沖縄のしっとりかぼちゃ

450g 594円(送642円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他／沖縄県



1126

蔵

塩炒めでうまみを堪能
いんげん

80g 328円(送354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。
④有機、無、減／みやざ農園、他／茨城県、長崎県、鹿児島県、沖縄県



1127

蔵

スナッフえんどう

80g 398円(送430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④有機、無／市島有機農産物生産出荷組合、鳥次初枝、臨田 忍、他／福島県、茨城県、千葉県、兵庫県、長崎県



1128

蔵

予約 グリーンピース

200g 558円(送603円)

お届け時期注意5/26週～6/2週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④無、減／福島わかば会、他／福島県



1129

蔵

オリーブオイルで炒めて
ズッキーニ

1本 298円(送322円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風におすすめです。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他／群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、長野県



1130

蔵

やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)

5g(5本以上) 268円(送289円)

④有機／やさか共同農場／島根県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

甘くてみずみずしい
とうもろこしを食べ比べ

全国各地の農家から直送で、もぎたてとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しめるのは、直送ならではの醍醐味!

※123号～132号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは122号配布チラシをご覧ください。

直送



イメージ

1122 蔵 頒布会 もぎたて品質!
夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)

1口(全4回)各6本 2,770円(送2,992円)

※総額11,080円(税込11,968円)

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント⁴⁰⁰が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

121号

11

ピリッと辛い実山椒で自家製ちりめん山椒を！



1131 蔵 予約 実山椒
30g **398円**(**送430円**)

メリハリのある、ピリッとした味と香りがさわやかです。ちりめん山椒など、ごはんが進む一品にどうぞ。

お届け時期注意 5 / 26 (月) ~ 6 / 8 (日) (122号 ~ 123号) に通常配送でお届けおよびご請求します。 ④無 / 王隠堂農園 / 三重県、奈良県

1132 蔵

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**送158円**)

恵那峡の温泉水と内モゴフル産の天日塩で栽培。**送料お得(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※**可食部**約30g。 ※**消費期限**はお届け日の翌日です。 ④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証

1133 蔵

有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**送99円**)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。**送料お得(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※**消費期限**はお届け日の翌日です。 ④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

+3 ポイント

1776

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**送648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ



1134

蔵

だしが魅力たもぎたけ

60g

398円

(送料430円)

⑤無／キノコ村／長野県



+17

ポイント

毎週9704

1135

蔵

生しいたけ(原木栽培)

100g

498円

(送料538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。

⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



+11 ポイント 毎週 9707 1136 蔵 なめこ 120g 338円(税365円) 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。 ④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県	+9 ポイント 毎週 9710 1137 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 258円(税279円) 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。 ④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県	1139 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(税338円) ④無／マッシュハウス最上／山形県	+10 ポイント 毎週 9713 1138 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ ヒラタケ 100g 298円(税322円) 群馬・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。妙義山の轟岩のような黒い傘が特徴です。 ④無／妙義産業／群馬県
---	---	---	---

 +11 ポイント 毎週 9716 1140 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(税365円) 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無/キノコ村/長野県	 1141 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(税230円) ⑤無/丸金/長野県	 1142 蔵 ジャンボひらたけ 60g 368円(税397円) ④無/キノコ村/長野県	 +9 ポイント 毎週 9719 1143 蔵 ぶなしめじ 100g 278円(税300円) ⑤無/戸隠山/長野県	 +19 ポイント 毎週 9722 1144 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円) ⑤無/栗の木農園/長野県
--	--	--	---	---



+10
ポイント

毎週 9725

1145 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無／北村きのこ園／鳥取県



濃厚なうまみのブラウン種



マッシュルームとお好みの具材を合わせてアヒージョに。

④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

1146 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)



1147 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



1148 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g **598円**(税646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。
④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

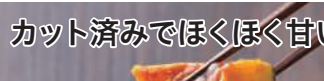
海外製品はオーガニック



1149 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(税別798円)
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良好。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

カット済みでほくほく甘い栗かぼちゃ



1150 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税別754円)



1151 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税別497円)

自社で栽培から皮むき、バック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1152 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(発498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなんで、そのまま料理にご使用いただけます。㊥イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 1000

1153 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子
200g **600円**(発648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)



5 ポイント

1154 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **498円**(発538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)



バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)

1155 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(発698円)



1156 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(~~498円~~)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



1157 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g **368円**(~~397円~~)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1158
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(~~696円~~)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1159
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(~~599円~~)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1161
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(~~486円~~)

飼料までこだわって育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



春の息吹を食卓へ



1160
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **790円**(~~853円~~)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1162 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(~~598円~~)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



2002
国産有機下ゆで済
120g **643円**(~~694円~~)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



2004
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(~~583円~~)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2003
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(~~873円~~)

④だいでずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



2005
大分県産 有機竹の子スライス
80g **555円**(~~599円~~)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます。

・お米（もち米以外）のご注文：お一人様1点までのご注文とし、抽選でのお届けとさせていただきます。

・大地らくトクお届け登録：新規でのご登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。また、2点以上ご登録の場合は1点のご登録に変更させていただいております。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

今週の米(有機・無)



有機秋田あきたこまち
1164 無洗米 白米 2kg **2,980円**(~~3,218円~~)
1163 白米 2kg **2,930円**(~~3,164円~~)

しっかりとした弾力と甘みがあり、炊き上がりはふっくらとした口当たりが特徴です。④有機／田中尚貴、他／秋田県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1170 無洗米 12合(1.8kg) **2,200円**(~~2,376円~~)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福岡県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機もち米
1179 白米 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種・羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1174 白米 2合(300g)×5パック **1,680円**(~~1,814円~~)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。素素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減／ライスネット仙台／宮城県



新潟コシヒカリ
1166 無洗米 白米 2kg **2,370円**(~~2,560円~~)
1165 白米 2kg **2,330円**(~~2,516円~~)

トップブランドとして長年支持されている、米どころ新潟を代表するお米です。④減／オブネット&イケメン会／新潟県



新潟新之助
1177 無洗米 白米 2kg **2,200円**(~~2,376円~~)
1178 胚芽米 2kg **2,210円**(~~2,387円~~)

新潟県で開発された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、こくと甘みが豊か。冷めても硬くなく、おいしさが持続します。④減／オブネット&イケメン会／新潟県

宮城ササニシキ
1175 白米 3kg **2,830円**(~~3,056円~~)
1176 玄米 3kg **2,770円**(~~2,992円~~)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減／ライスネット仙台／宮城県

雑穀類
豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1180
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(~~950円~~)



お米と一緒に炊くと増量感があります

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産葉(北海道名寄市)

1183
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(~~2,198円~~)



麦ごはんやサラダ、スープに入れても◎

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープに入れても。

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1182
有機丸麦シュンライ
300g **830円**(~~896円~~)



1181
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(~~3,348円~~)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④専農(佐賀県江北町)



1183
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(~~2,198円~~)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産葉(北海道名寄市)



1182
有機丸麦シュンライ
300g **830円**(~~896円~~)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープに入れても。

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

121号

13



1227 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(¥691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



1228 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(¥1,199円)
脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1229 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(¥728円)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証

漬込魚



1230 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(¥1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1231 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(¥1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1232 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(¥988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



ごはんがすすむ 甘辛ダレがたまらない
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで調理できます。
■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1233 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(¥659円)

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1237 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2/パック **460円**(¥497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1239 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(¥697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのまです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1240 蔵
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(¥366円)
葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場／鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1241 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **498円**(¥538円)
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上げられ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



脂のりの良い サバのうまみを凝縮
脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮しました。素材本来のジューシーなおいしさをお楽しみください。



1226 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) **1,478円**(¥1,596円)



1234 凍
辛子明太子
60g **831円**(¥897円)
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1236 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(¥626円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

天日干しでうまみをぎゅっと凝縮
1238 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(¥538円)



1244 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(¥497円)
厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1245 凍
なほりがわ [2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(¥6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1246 凍
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
1尾(100g以上) **4,118円**(¥4,447円)
鹿児島県の養殖場で、霧島山の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場／鹿児島県(養殖)④石井商店(長崎県島崎町)



1247 凍
大地のもったいナイ湯せんできっと北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(¥799円)
希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



煮付け魚の定番を 湯せんできっと
煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせない身に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。
■漁場／青森県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249 蔵
湯せんできっと 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(¥842円)



1248 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(惣1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1250 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(惣988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1251 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼

140g(2切) 1,063円(惣1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1252 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(惣998円)

■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1253 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック 711円(惣768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1254 限定1000

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(惣698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1255 限定1000

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(惣798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1256 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2/パック) 896円(惣968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1257 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(惣598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1258 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 646円(惣698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1259 凍

いわしミンチ

150g×2パック 832円(惣899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



1260 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 590円(惣637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証



1261 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(惣1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1262 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(惣968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

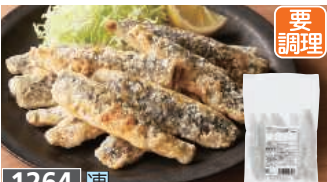


1263 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(惣698円)

加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1264 凍

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産いわし使用)

200g 683円(惣738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1265 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 590円(惣637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証



1266 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(惣1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1268 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1269 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1265 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 590円(惣637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証



1266 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(惣1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1268 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

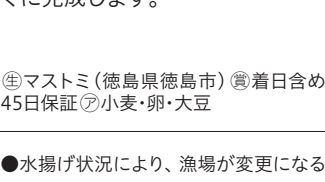


1269 凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(惣648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

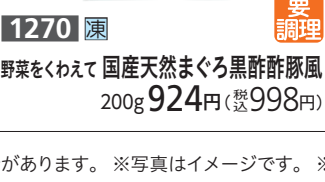


1260 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 590円(惣637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証

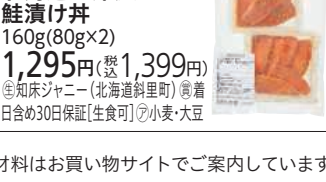


1261 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(惣1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

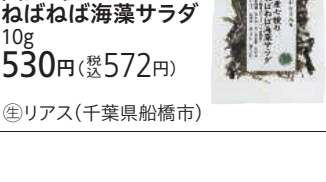


1262 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(惣968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

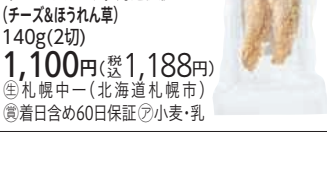


1263 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(惣698円)

加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1264 凍

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産いわし使用)

200g 683円(惣738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1270 凍

お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1270 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2006 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2007 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2008 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

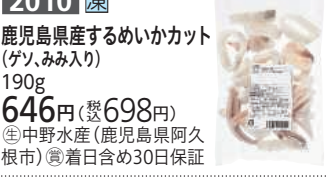


2009 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2010 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2011 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2012 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

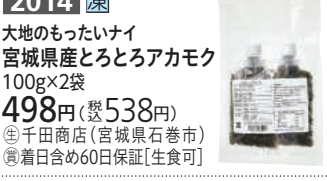


2013 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2014 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2015 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2016 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2017 凍

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

121号17

会員さんから好評です

わが家のおすすめ

うまみが濃く、
味わい深い



おいしい。圧力鍋で即座にやわらかく。出てきたスープでソースを作ると滋味深いです。

✉ シルママさん

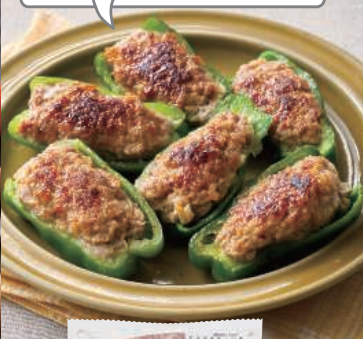
肉質が上質でくさみもない。焼いてんにくソースをかけるだけで食欲そそる一品に。

✉ mochiさん



挽肉のうまみが強く、時々購入しています。つれあひも「この挽肉うまいね!」と必ず言います。

✉ ゆずっこさん



袋の中でくつつかずに1本ずつ冷凍されているので使いやすいです。やわらかくておいしい。

✉ ぼのさん



1278 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(惣1,585円)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。 **分別生産流通管理済** 25〜35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(惣1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。 **分別生産流通管理済** 約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



1310 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(惣580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。 **※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



1323 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g(4〜6コ) **860円**(惣929円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。 **分別生産流通管理済** ㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1271 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1272 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1273 蔵
短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g **1,796円**(惣1,940円)
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1274 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円**(惣1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1275 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



きめ細かくやわらかジューシー



1276 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,583円**(惣3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1277 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円**(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。 **分別生産流通管理済** 約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(惣1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 25〜35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。使いたい分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1286 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円) **9ポイント** **+30ポイント** **毎週 9764**

1287 凍 徳用
400g **1,698円**(惣1,834円) **17ポイント**



1280 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g **2,630円**(惣2,840円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1283 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。 **分別生産流通管理済** ㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊶着日含め60日保証



1281 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1285 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。 **※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g **1,282円**(惣1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。 **※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊶着日含め3日保証



1284 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円**(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1288 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



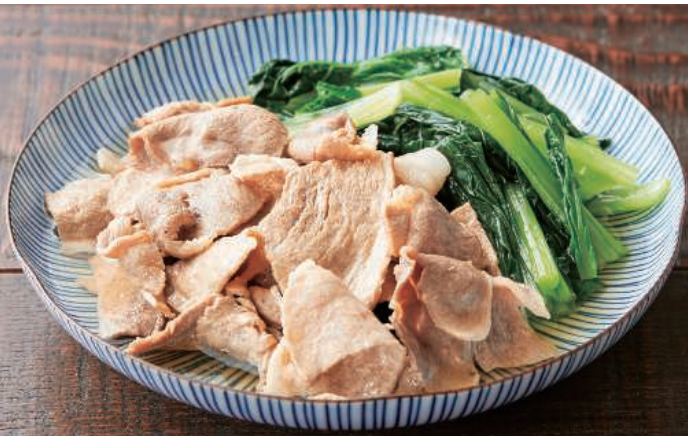
1291 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。 **※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



1292 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(惣930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



1293 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(惣690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊶着日含め3日保証



いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1289 冷蔵
冷蔵 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
1289 冷蔵
300g **1,051**円(¥1,135円) **10**ポイント
1290 冷蔵 徳用
500g **1,657**円(¥1,790円) **17**ポイント



1297 冷蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861**円(¥930円)
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



限定 200
1299 冷蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065**円(¥1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。**分別生産流通管理済**20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



9ポイント
1300 冷蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g **819**円(¥885円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1301 冷蔵
徳用 冷凍 大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259**円(¥1,360円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 冷蔵
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819**円(¥885円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 冷蔵
冷凍 大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,260**円(¥2,441円)
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。**分別生産流通管理済**■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



やさしくとろける
脂身がやみつきに
程よく脂身を含んでいるので、しゃぶしゃぶはもちろん、冷しゃぶサラダにしても。お肉のうまみで、野菜がおいしくいただけます。

分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



解凍することなくそのまま使えます
火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307 冷蔵
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
1307 冷蔵
200g **731**円(¥789円) **7**ポイント
1308 冷蔵 徳用
400g **1,380**円(¥1,490円) **14**ポイント



毎週 9743
1306 冷蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634**円(¥685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1309 冷蔵
冷凍 少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287**円(¥1,390円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9749
1311 冷蔵
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537**円(¥580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低い



毎週 9770
1312 冷蔵
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896**円(¥968円)
くさがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)



2018 冷蔵
短角牛細切炒め用
180g **1,801**円(¥1,945円)
分別生産流通管理済太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



2022 冷蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g **602**円(¥650円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2026 冷蔵
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998**円(¥1,078円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1315 冷蔵
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554**円(¥598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トノーデリカ(岐阜県中津川市)



毎週 9734
1316 冷蔵
まほろば 鶏モモ肉
250g **787**円(¥850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理済**㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2020 冷蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g **574**円(¥620円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2024 冷蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **593**円(¥640円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2028 冷蔵
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,202**円(¥1,298円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



カット済みで使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。

1313 凍

20ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済) 500g 1,648円(¥1,780円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



照り焼きや揚げ物など幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物などでどうぞ。

1314 凍

19ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g 500g 1,295円(¥1,399円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



21ポイント

毎週 9731

1317 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 646円(¥698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



5ポイント

1318 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(¥498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



22ポイント

毎週 9737

1319 凍

まほろば 鶏ムネ肉 300g 674円(¥728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライフファーム(山形県高島町)



1320 凍

210g 468円(¥505円)

神山鶏ムネ肉

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分別生産流通管理済⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1321 凍

200g 598円(¥646円)

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍

250g 767円(¥828円)

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)



5ポイント

1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とり皮 200g 609円(¥658円)

焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



限定 300

1325 凍

地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ) 150g 700円(¥756円)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。分別生産流通管理済④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1326 凍

150g×3パック 2,750円(¥2,970円)

精肉セット・漬込肉など

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



26ポイント

1327 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(¥862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



焼くだけでごはんがすすむ主菜の完成！

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1328 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(¥862円)



1329 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬 300g(3枚) 1,490円(¥1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



1330 蔵

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 200g(2枚) 1,026円(¥1,108円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1331 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) 924円(¥998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1332 蔵

野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 989円(¥1,068円)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

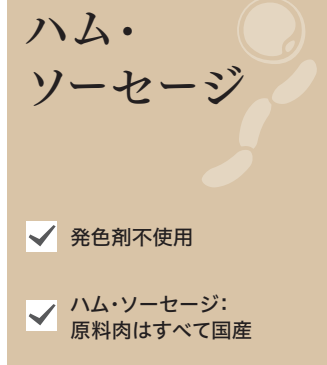


9ポイント

1333 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g 775円(¥837円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



5ポイント

1334 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 512円(¥553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



23ポイント

毎週 9803

1335 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(¥765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



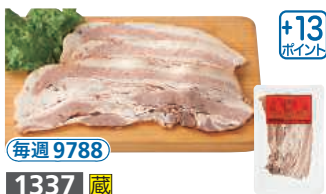
5ポイント

限定 1500

1336 凍

大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし 100g 574円(¥620円)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



13ポイント

毎週 9788

1337 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(¥430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1338 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 612円(¥661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



22ポイント

毎週 9806

1339 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(¥723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



13ポイント

毎週 9791

1340 蔵

無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(¥418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証

20

121号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1341 蔵

丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス

80g **586円**(¥633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



スパイスのきいたあっさり皮なしタイプ

1342 陳

国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷蔵)

120g **332円**(¥359円)

発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。⑤印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1343 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー

100g **450円**(¥486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1344 蔵

無塩せき つかいっきりミニボークウインナー

49g **220円**(¥238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1345 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー

120g **563円**(¥608円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊿着日含め7日保証



1346 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g **322円**(¥348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1347 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g **499円**(¥539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1348 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g **490円**(¥529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1349 陳

丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし

70g **481円**(¥519円)

厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはバスターライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1355 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

1000ml **415円**(¥448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1356 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml **368円**(¥397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1357 蔵

信州育ちのバスターライズ・びん牛乳

900ml **398円**(¥430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便) 冷蔵指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1358 蔵

信州育ちのバスターライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml **398円**(¥430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便) 冷蔵指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1359 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml **389円**(¥420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1360 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml **230円**(¥248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1361 蔵

丹那の全乳ヨーグルト

500g **403円**(¥435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1362 蔵

丹那のむヨーグルト

1000ml **461円**(¥498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

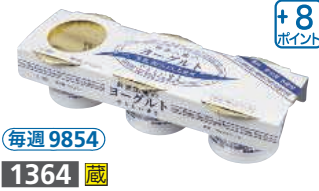


1363 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g **390円**(¥421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1364 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ **230円**(¥248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め11日保証 ㊿乳



1365 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g **277円**(¥299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1366 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g **354円**(¥382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1367 蔵

【特保】よ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

400g **355円**(¥383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よ葉乳業(北海道音更町) ㊿着日含め10日保証 ㊿乳



1368 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g **893円**(¥964円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊿着日含め8日保証 ㊿乳



1369 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ **406円**(¥438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1370 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

100g(4枚) **555円**(¥599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊿着日含め30日保証 ㊿乳



1372 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた

100g **617円**(¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ㊿着日含め7日保証 ㊿乳

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1350 蔵

6コ

毎週 **9434** **480円**(¥518円)

1351 蔵

10コ

毎週 **9437** **711円**(¥768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1352 蔵

6コ

毎週 **9428** **412円**(¥445円)

1353 蔵

10コ

毎週 **9431** **646円**(¥698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1354 蔵

毎週 **9446**

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

10コ **739円**(¥798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

🔄 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

121号 21



ゴーダとチェダーの 奥行きあるうまみ

熟成されたゴーダチーズのこくと、チェダーチーズのさわやかなうまみが楽しめます。加熱調理にはもちろん、そのままでもどうぞ。

④全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊿着日含め30日保証㊿乳



1371 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円** (¥780円)

パン・ジャム
バターなど

✓

パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品
添加物不使用

✓

ジャム:香料、ペクチン等の
食品添加物不使用

✓

バター:原乳は国産生乳が
原則

限定 500

毎週 9887

1378

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円** (¥646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊿ザクセン(東京都板橋区)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

限定 800

毎週 9884

1379

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円** (¥588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。㊿ザクセン(東京都板橋区)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

限定 600

毎週 9881

1380

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円** (¥422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊿ザクセン(東京都板橋区)㊿着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊿小麦

限定 1500

毎週 9878

1381

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円** (¥410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊿ザクセン(東京都板橋区)㊿着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊿小麦

1373

凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,480円** (¥2,678円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。㊿花畑牧場(北海道中札内村)㊿乳

1374

蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **498円** (¥538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。㊿よつ葉乳業(北海道音更町)㊿着日含め30日保証㊿乳

1376

蔵

粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g **648円** (¥700円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア㊿ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)㊿着日含め60日保証㊿乳

1374

蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **498円** (¥538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。㊿よつ葉乳業(北海道音更町)㊿着日含め30日保証㊿乳

1375

蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円** (¥1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊿新札幌乳業(北海道札幌市)㊿着日含め45日保証㊿乳

2030

蔵

那須のおいしい
低脂肪乳
1000ml **390円** (¥421円)

㊿タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊿着日含め4日保証㊿乳

2031

蔵

木次の放牧
ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **248円** (¥268円)

㊿木次乳業(島根県雲南市)㊿着日含め3日保証㊿乳

2032

蔵

有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408円** (¥441円)

㊿タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊿着日含め3日保証㊿乳

2033

蔵

食べきり!
おつまみブルーチーズ
30g **409円** (¥442円)

㊿新札幌乳業(北海道札幌市)㊿着日含め7日保証㊿乳

週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●テーブルロールチーズ(1コ)
●黒ごまパン(1コ)
●クランベリーミルクブレッド(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1377

蔵

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円** (¥899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
毎週 9875

1383

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円** (¥312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

1384

サラのレーズンブレッド
1コ **565円** (¥610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

1385

サラの白神ソフトフランス
1コ **436円** (¥471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

1386

サラの雑穀ブレッド
1コ **546円** (¥590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。噛むほどに香ばしさと甘みが広がり美味。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・大豆

1387

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円** (¥476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・乳

1388

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **473円** (¥511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

最近登場

ハムや野菜をはさんで朝食や軽食に

1389

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円** (¥527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

1390

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ **498円** (¥538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・乳

1391

徳用ふぞろいプチパン
20コ **952円** (¥1,028円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

甘酸っぱさと香ばしさを楽しめます

1392

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円** (¥538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿くるみ・小麦・乳

1393

サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円** (¥528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

1394

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円** (¥490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかに甘みとチーズの塩気が絶妙。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・乳

1395

オニオンチーズエビ
1コ **430円** (¥464円)

国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。㊿サラ秋田白神(東京都八王子市)㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・乳



1396

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ 609円(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ㊟着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊟小麦・乳



1397

ザクセンの北海道産小豆あんパン

2コ 498円(税538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ㊟着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊟小麦・乳



1400 凍

トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷蔵)

3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ㊟着日含め45日保証 ㊟小麦



1401 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷蔵)

210g(3枚) 550円(税594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ㊟小麦



1398 凍

国産バター・香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)

2コ 444円(税480円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・乳

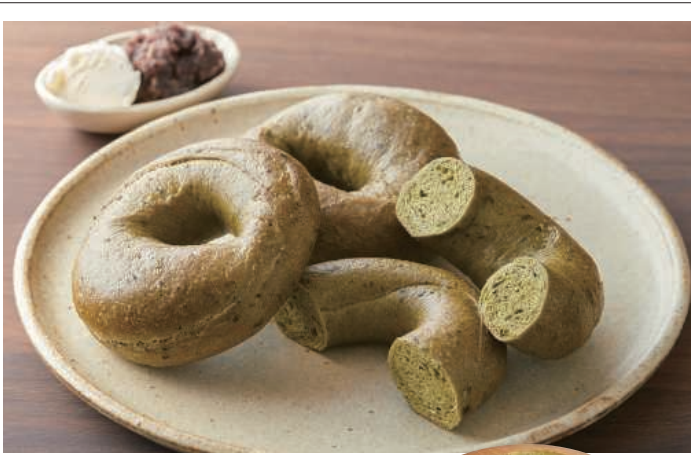


1402 蔵

酪農家限定バター(有塩)

120g 644円(税696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ㊟着日含め30日保証 ㊟乳



もちもちの食感とほろ苦さがくせになる

京都府南山城村の緑茶をぜいたくに使用。豊かな風味とさわやかなほろ苦さ、もちもちとした食感が楽しめる一品です。

※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ㊟着日含め45日保証 ㊟小麦



1399 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ペーグル(冷蔵)

3コ 841円(税908円)



1403 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン

180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ㊟着日含め45日保証 ㊟乳・大豆



1404

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1405

マーマレード

140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2035

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 880円(税950円)

④小川生業(徳島県東みよし町) ㊟大豆



2036

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2039

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2040

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円(税2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

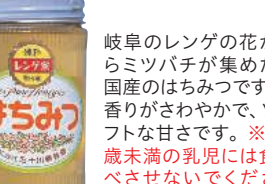


1406

ブルーベリージャム

140g 998円(税1,078円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1407

レンゲはちみつ

600g 5,700円(税6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1408

国産純粋蜂蜜 アカシア

180g 1,705円(税1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2037

国産落花生のピーナッツクリーム

140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区) ㊟乳・落花生・大豆



2038

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



2041

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g

350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2042

有機メープルシロップ

330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用

✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1411 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ210g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ㊟着日含め7日保証 ㊟大豆

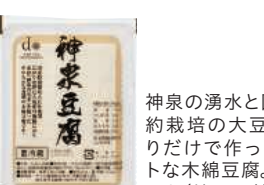


1412 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め7日保証 ㊟大豆



1413 蔵

神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



1414 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め7日保証 ㊟大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

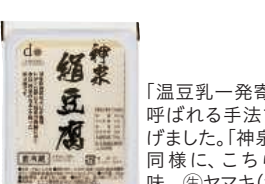
1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地球くお届け

1410

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊟着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



10ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



1415 蔵

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)



10ポイント

特撰品質

毎週 9911

1416 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



10ポイント

特撰品質

毎週 9914

1417 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



8ポイント

毎週 9917

1418 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



8ポイント

毎週 9920

1419 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊟大豆



9ポイント

毎週 9923

1420 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ㊟着日含め6日保証 ㊟大豆

(毎週0000)大地球くお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

121号 23

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

豆腐&豆乳が便利

初夏の食卓に◎！
少し長い日持ちの

豆乳濃度14%仕上げの濃厚な甘みを冷や奴で

枝豆の風味がふんわり。塩で食べるのもおすすめ

練りごま&ごま油を加え芳醇な香りが魅力！

大豆のこくがありながらすっきりとした後味

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

11ポイント

1424 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(¥322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑤まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆

10ポイント

1426 蔵

北海道産枝豆とうふ 130g×2パック 554円(¥598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

15ポイント

1434 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml 461円(¥498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

9ポイント

1421 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(¥286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

10ポイント

1423 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(¥328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。⑤むつみ(茨城県下妻市) ⑥着日含め12日保証 ⑦大豆

季節限定

1425 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付) 137g×2パック 404円(¥436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

13ポイント

1428 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(¥458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

13ポイント

1429 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(¥430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

15ポイント

1430 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml 461円(¥498円)

手間を惜みずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

15ポイント

1431 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml 1本 115円(¥124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

18ポイント

1432 蔵

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本) 24本 2,680円(¥2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

12ポイント

1433 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(¥366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

12ポイント

1435 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(¥356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

6ポイント

1436 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(¥188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

12ポイント

1437 蔵

大豆工房みやの油揚げ 2枚 350円(¥378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

18ポイント

1438 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 500円(¥540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

9ポイント

1441 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 276円(¥298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

6ポイント

1442 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 180円(¥194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

14ポイント

1443 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(¥462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

12ポイント

1444 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも 2枚 504円(¥544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

6ポイント

1445 蔵

国産有機大豆のうの花(おから) 120g 250円(¥270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

8ポイント

1449 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 221円(¥239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

14ポイント

1450 蔵

地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 368円(¥397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

24

121号

■⑤(着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



程よい歯ごたえと大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作りました。程よい歯ごたえと大豆の風味が豊かな、小粒の納豆です。

⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦(1447)大豆(1448)小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1461 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(~~598円~~)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1457 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(~~998円~~)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1466 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(~~620円~~)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め30日保証



1458 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **598円**(~~646円~~)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証



1462 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(~~598円~~)



1459 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(~~626円~~)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(~~598円~~)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1460 凍
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(~~570円~~)
すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証



1464 蔵
うずら天
180g(6コ) **831円**(~~897円~~)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵



1465 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **518円**(~~559円~~)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1467 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(~~496円~~)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め15日保証 ⑦かに



1468 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(~~524円~~)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証



1469 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(~~799円~~)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵



1470 蔵
国産使い切りこんにゃく
130g **110円**(~~119円~~)
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証



1471 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g **369円**(~~399円~~)
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1472 蔵
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **350円**(~~378円~~)
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑥着日含め38日保証



1473 蔵
瀬間商店のさしみこんにゃく
100g×2パック **531円**(~~573円~~)
国産こんにゃく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め45日保証



1474 蔵
国産天草のお好み角てん
360g **250円**(~~270円~~)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め45日保証



1475 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(~~498円~~)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め45日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限**500円**(~~540円~~)

1回のみお届け **2400**

大地らくトクお届け **毎週 9297**

【毎週0000】大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

温めるだけで完成

揚げると手間なく
おいしい！

ほくほくのじゃがいもと
短角牛のうまみが好相性

電子レンジ専用

電子レンジOK

電子レンジ専用

電子レンジOK

電子レンジ専用

電子レンジOK

キャベツがたっぷりでお肉はジューシー！

ムネ肉に味がしみ込み、ふっくらとしてやわらか

桜エビの色と風味、サクサクの香ばしさが◎

限定 1000

1535 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(送料745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1536 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(送料797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1537 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(送料1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1538 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(送料837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1540 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(送料698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1541 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(送料824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感の特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1542 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(送料899円)

ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦

電子レンジOK

1543 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 878円(送料948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

+23ポイント

要調理

限定 2000

隔週 9483

1544 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(送料698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+18ポイント

要調理

限定 2000

%週 9493

1545 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(送料598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1546 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(送料880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦

要調理

限定 1000

1548 凍

国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子

216g(8コ) 646円(送料698円)

ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理

1549 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 914円(送料987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

限定 1000

1550 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19～21コ) 923円(送料997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+48ポイント

要調理

限定 1000

%週 9490

1551 凍

パクっと一口餃子(50コ)

500g 1,478円(送料1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理

限定 1000

1552 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(送料748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

要調理

1553 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(送料998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1554 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(送料1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

限定 1000

1555 凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 640円(送料691円)

素材本来の風味と具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

要調理

1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(送料896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1557 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻

175g(5本) 1,107円(送料1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

28

121号

■④(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

30 121号 ■(消費)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1624

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(**798円**)

新



限定 180

1/4週 9568

1625

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)

+60
ポイント

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1/4週 9517

1623

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**1,594円**)

+75
ポイント

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1626

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。
④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1/4週 9574

1627 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(**797円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

+41
ポイント



1/4週 9520

1628 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**1,382円**)

+71
ポイント

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、換気ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1/4週 9577

1629 蔵

やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)

+51
ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1630 蔵

やさか有機合わせみそ
750g **1,380円**(**1,490円**)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1631 蔵

やさかの白みそ
500g **780円**(**842円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



ピクルスにもよく合うりんごのまるやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。



限定 1000

1636

あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**998円**)

④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1632 蔵

やさかの酢味噌
100g **778円**(**840円**)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1/4週 9526

1634

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**996円**)

+55
ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の醸造(埼玉県狭山市)



1635

有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(**698円**)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。
④庄分酢(福岡県大川市)



1637

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(**698円**)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。
④庄分酢(福岡県大川市)



1638

ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。
④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1639

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(**769円**)

+23
ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2081

限定 120

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g
2,162円(2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2082 蔵

有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g
2,300円(2,484円)

④アトワ(宮城県仙台市)

2083

1/4週 9538

+40
ポイント

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg
708円(765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2084

伊江島産粉黒糖
230g
507円(548円)

④島酒家(沖縄県南城市)

2085

有機栽培ブルーアガベシロップ
500g
1,760円(1,901円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2086

おふくろの塩
1kg
545円(589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2087

1/4週 9541

+37
ポイント

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g
630円(680円)

④光食品(徳島県上板町)

2088

有機トマトペースト
130g
980円(1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2089

野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース
250ml
555円(599円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2090

オイスターソース
115g
665円(718円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2091

限定 1000

1/4週 9556

+35
ポイント

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml
645円(697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2092

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2093

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2094

大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック)
896円(968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2095

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック)
896円(968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2096

第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)
20g
434円(469円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2097

ネパール・シナモンパウダー
20g
443円(478円)

④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2098

ねりからし(チューブタイプ)
40g
443円(478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2099

有機粒マスタード
200g
880円(950円)

④ミトク(東京都港区)

2100

有機乾燥パセリ
5g
604円(652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



1659
有機黒いりごま
50g **257円**(**¥278円**)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国／ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1660
国産白すりごま
27g **553円**(**¥597円**)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1662 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(**¥2,980円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1661
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(**¥630円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげは、ぷりっとした弾力のある食感です。炒め物のアクセントに活躍します。

⑤武久(福岡県筑後市)



1663
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(**¥1,979円**)

おにぎりをつける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



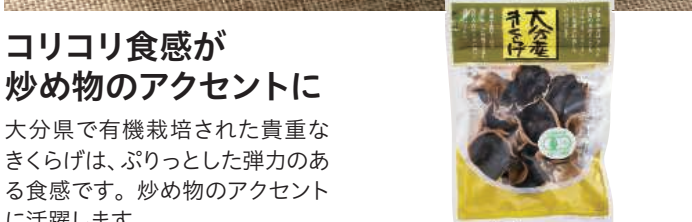
1664
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(**¥2,838円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1665
成清さんの有明一番摘み 皿垣開漁協産焼海苔
全形7枚 **1,334円**(**¥1,441円**)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1666
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(**¥598円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがあるおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港 ④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(**¥798円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1667
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**¥648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場／若手県 ④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)



1668
大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし)
80g **998円**(**¥1,078円**)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)



1670
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **700円**(**¥756円**)

鹿児島産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



1671
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(**¥1,296円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



1672
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(**¥1,280円**)

うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1673
液切りいらざツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(**¥822円**)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



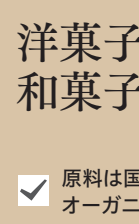
1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**¥732円**)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1675
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **925円**(**¥999円**)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1676 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(**¥949円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1677 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **730円**(**¥788円**)

生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ／約12×5×3.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳・大豆



1679
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ **1,200円**(**¥1,296円**)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約70g×2コ ④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め6日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1678 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **2,035円**(**¥2,198円**)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ／直径約16cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



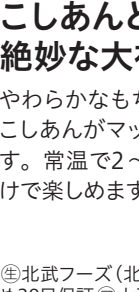
1680 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバナシゴバナナ使用)
2コ **580円**(**¥626円**)

規格外品のバナシゴバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



1681 凍
カカオニブのスコーン
3コ **645円**(**¥697円**)

カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1682 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ **830円**(**¥896円**)

こしあん塩梅が絶妙な大福です。やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2～3時間解凍するだけで楽しめます。

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1689 蔵
国産天草100% 賢沢あんみつ(粒あん・豆・黒糖みつ付き)
1セット **628円**(**¥678円**)

ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／寒天130g、あん40g、赤えんどう豆30g、黒糖みつ25g ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

121号 35



1700

生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)

100g **501円**(**¥541円**)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊶着日含め45日保証



1701

ゆずピール

50g **414円**(**¥447円**)



1702

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g **1,111円**(**¥1,200円**)



1703

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,091円**(**¥2,258円**)



1704

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g **1,850円**(**¥1,998円**)

10

ポイント

+5

ポイント



1705

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g **831円**(**¥897円**)



1706

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g **1,796円**(**¥1,940円**)



1707

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g **831円**(**¥897円**)



1708

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g **146円**(**¥158円**)



1709

和らぎ抹茶豆乳プリン

100g×2コ **345円**(**¥373円**)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊶着日含め10日保証㊷卵・乳・大豆



1710

豆乳ぷりん(黒ごま)

80g×4コ **414円**(**¥447円**)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊶着日含め15日保証㊷卵・大豆



1711

バナナアイスキャンディー

80ml×4本 **1,037円**(**¥1,120円**)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。㊤久保田食品(高知県南国市)㊷卵・乳



1712

あずきアイスキャンディー

80ml×4本 **704円**(**¥760円**)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。㊤久保田食品(高知県南国市)



1713

パンク焼き芋のバリボリチップス(黒糖)

30g **168円**(**¥181円**)

はじけて形が崩れた「パンク焼き芋」を皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引く。㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊶着日含め33日保証



1714

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g **215円**(**¥232円**)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。[ぱりっと食感良く、風味豊か。]㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊶着日含め30日保証



1715

ポリポリ小魚アーモンド(国産かちくわしと有機アーモンド使用)

27g **553円**(**¥597円**)

塩無添加の国産カクチクワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※**原材料のカクチクワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が湿る漁法で漁獲しています。**㊤八百金(広島県広島市)㊶着日含め30日保証



1716

米粉入りお魚チップス ほうれん草

40g **336円**(**¥363円**)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれんそうのペーストを使用。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊶着日含め60日保証



1717

米かりんとう(黒ごま味)

75g **556円**(**¥600円**)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用。**㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊶着日含め45日保証



1718

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g **225円**(**¥243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊶着日含め45日保証



1719

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g **367円**(**¥396円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め30日保証㊷小麦・乳・大豆



1720

全粒粉とアーモンド香る フロランタン

2コ **780円**(**¥842円**)

小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをせて香ばしく焼き上げました。※**原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。**㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊶着日含め30日保証㊷小麦・卵・乳



1721

マリーレンのココアクッキー

70g **572円**(**¥618円**)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊶着日含め45日保証㊷小麦・卵・乳



1722

柑橘香る大人のビスコッティー(大地のもったいナイルモンビル入り)

80g **618円**(**¥667円**)

無茶々園のレモンを搾った皮で作ったレモンピールを加え、カリッと歯ごたえのある一品に。※**原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。**㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊶着日含め30日保証㊷小麦



1723

発酵バタービスケット・そば粉入り

5枚×3袋 **620円**(**¥670円**)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクツとした食感が美味。■原産国/フランス㊤むそう商事(大阪府大阪市)㊷小麦・そば・卵・乳



1724

玄米サクポン

20g **204円**(**¥220円**)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)



1725

有機玄米プラス・黒胡麻

40g **313円**(**¥338円**)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。㊤アリモト(兵庫県加西市)㊷大豆



1726

富士見堂の小丸揚げせんべい

14枚 **528円**(**¥570円**)

しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊶着日含め30日保証㊷小麦・大豆



1727

いづも美人・古代米入り玄米おかき

100g **676円**(**¥730円**)

もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。㊤三和農産(島根県出雲市)㊶着日含め75日保証



1728

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚 **574円**(**¥620円**)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいいに巻きました。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊶着日含め45日保証㊷小麦・大豆

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

ジュース:原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
お茶:有機または
農薬不使用が原則



1731

箱売・キャロットジュース30本

125g×30本 **4,400円**(**¥4,752円**)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

1000ml **1,980円**(**¥2,138円**)



1733

手むき みかんジュース

720ml **1,406円**(**¥1,518円**)

36

121号

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



南アルプスの天然水を爽快な炭酸水に！

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

㊤ニッセー（静岡県焼津市）㊦着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

着色料、増量剤等の食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用



1758 1759 限定各 2000

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758

500ml 163円(送料176円)

1/4週 9375 隔週 9376

1759 箱売

500ml×24本 3,910円(送料4,223円)

1/4週 9380

1760

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) 7,000円(送料7,560円)

1/4週 9332

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊤エボラ(愛媛県松山市)

1752

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)

200g 1,450円(送料1,566円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 3,887円(送料4,198円)

1/4週 9354 隔週 9355

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1761

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) 2,662円(送料2,875円)

生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市) ㊦乳

1753

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本

1000ml×6本 5,301円(送料5,725円)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 1,828円(送料1,974円)

1/4週 9360 隔週 9361

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1754

黒糖ココア(有機ココア使用)

150g 815円(送料880円)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。㊤海邦商事(沖縄県うるま市)

1757

富士山の麗水8L

8L 1,185円(送料1,280円)

1/4週 9363 隔週 9364

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)

1763

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) 5,531円(送料5,973円)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1764

マヌカはちみつNPA15+

180g 8,476円(送料9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100％使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1765

国産生ローヤルゼリー

50g 18,513円(送料19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤五十川養蜂園(東京都狛江市)

2162

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)

15g(3g×5包) 500円(送料540円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2163

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(送料3,218円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2164

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包 3,561円(送料3,846円)

㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)

2165

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(送料2,138円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2166

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(送料2,700円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2167

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分

21g 500円(送料540円)

㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)

2168

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分

21g 500円(送料540円)

㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)

2169

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)

210g 3,850円(送料4,158円)

㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)

2170

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g 3,850円(送料4,158円)

㊤NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)

2171

国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) 2,350円(送料2,538円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2172

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) 16,401円(送料17,713円)

㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2173

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(送料5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(送料4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市) ㊦大豆

1767

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml 2,543円(送料2,746円)

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。㊤堤酒造(熊本県あさぎり町) ㊦大豆

1768

キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,589円(送料1,748円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国／フランス ■アルコール度数／13.5% ㊤スマイル(東京都江東区)

1769

五かいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加

720ml 1,270円(送料1,397円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数／12% ㊤林農園(長野県塩尻市)

1772

有機農法ビール 6缶

350ml×6缶 1,870円(送料2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。※次回、価格変更予定です。■アルコール度数／5% ㊤日本ビール(東京都目黒区)

2174

キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,580円(送料1,738円)

㊤スマイル(東京都江東区)

2175

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤

750ml 1,525円(送料1,678円)

※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

2178

野良でお昼寝(米焼酎)

720ml 1,284円(送料1,412円)

㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2179

いわて蔵ビール・きんくら 6缶

350ml×6缶 2,280円(送料2,508円)

㊤世嬬の一酒造(岩手県一関市)

1770

キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,591円(送料1,750円)

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国／フランス ■アルコール度数／12.5% ㊤スマイル(東京都江東区)

1771

種時人 純米吟醸(無濾過生酒)

720ml 2,048円(送料2,253円)

喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦 ■日本酒度／+4.5 ■アルコール度数／16度以上17度未満 ㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)

2176

井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加

720ml 1,464円(送料1,610円)

㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)

2177

天鷹 有機純米大吟醸

720ml 3,181円(送料3,499円)

㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

特集 おすすめ雑貨アイテム

お米をこぼすことなく 上手に水切りできるボウル



お米をこぼさずに水切りできるボウルです。2～4合のお米にちょうど良いサイズ。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/ステンレス鋼■サイズ/径22.6×高さ11.3cm、本体重量394g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

2181

予約 生活のかたち ステンレス洗米ボウル21cm
1コ 2,980円(送料3,278円)

予約 30
ポイント

毛布・肌掛け布団の保管に。 抗菌防臭機能のある不織布付き



2184

手巻き毛布・肌掛けふとん圧縮袋
1枚 750円(送料825円)

毛布や肌掛け布団が巻くだけで圧縮できます。掃除機を使わないので手軽です。■抗菌防臭・防ダニ効果の有効期間:約1年 ■収納目安:毛布1枚、肌掛けふとん1枚 ■セット内容/本体、不織布、スライダー■サイズ/縦80×横90cm、本体重量95g④オリエン特(埼玉県八潮市)

くるくる手巻きするだけ。 掃除機いらずで布団を圧縮



2185

手巻きふとん圧縮袋
1枚 850円(送料935円)

くるくる巻くだけで布団が圧縮できます。■抗菌防臭・防ダニ効果の有効期間:約1年 ■収納目安:シングル掛けふとんなら1枚、ダブル掛けふとんなら1枚 ※収納期間の目安は約6カ月です。■セット内容/本体、不織布、スライダー■サイズ/縦92×横120cm、本体重量145g④オリエン特(埼玉県八潮市)

予約 10
ポイント

スライドするだけで簡単に素早く 白髪ねぎが作れます



2188

予約 EAトCO Saku
1コ 1,800円(送料1,980円)

櫛刃を長ねぎの繊維に沿ってスライドさせるだけで白髪ねぎが作れます。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機対応。※刃先は鋭利で手に当たると刺さる危険があります。取り扱いには十分注意してください。■原材料/ステンレス■サイズ/全長16×幅1.5cm、本体重量34g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

予約 20
ポイント

小回りがきいて良く切れ 頼りになるキッチン鉗



2189

予約 キッチン鉗
1本 3,680円(送料4,048円)

まな板を使わずに野菜・魚などの下処理ができます。小回りがきき、分解して洗えます。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。■原材料/刃部:刀物用ステンレス鋼、握り部:亜鉛ダイカスト■サイズ/幅7×全長20.5×厚さ1cm、刃渡り7cm、重量150g④金鹿工具製作所(新潟県三条市)

予約 30
ポイント



2182

2183

重ねて収納でき、省スペース。 ホット・アイスどちらもOK



2186

耐熱スタッキングマグ 2コセット
1セット 2,000円(送料2,200円)

重ねて収納でき、省スペースです。温かい飲み物にも、冷たい飲み物にもどうぞ。※食器洗い乾燥機・電子レンジ対応。■耐熱温度差120℃ ■原材料/耐熱ガラス■サイズ/幅10.9×口径8×高さ8.7cm、満水容量300ml、本体重量108g④HARIO(東京都中央区)

予約 20
ポイント

野菜にすっと入り込む、 心地よい切れ味の燕三条包丁



2190

予約 燕三条 匠 割込み万能包丁
1本 6,980円(送料7,678円)

刃先は硬く、側金は研ぎやすい割込み素材の包丁です。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。■原材料/刀身:AUS10クラッド材(芯材:AUS10、側金:ステンレス鋼)、口金:ステンレス鋼、柄:積層強化木■サイズ/全長29.4cm、刃渡り16.5cm、刃幅4.7cm、重量160g④下村企販(新潟県燕市)

予約 60
ポイント

拭き残しが少ない極細繊維を使用。 吸水性に優れ、油污れもオフ

予約 各 15
ポイント

両面起毛加工された極細繊維の特殊多層構造。落ちにくい油污れも拭き取ります。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。■生地/ポリエステル100% ■サイズ/20×30cm④シャルマン(福井県鯖江市)

予約 鯖江のメガネ工場がいつも使っているメガネ拭き
1枚 1,580円(送料1,738円)

2182 ラベンダー

2183 ライトグレー

保存はもちろん、食器としても。 オープン調理にも対応



2187

予約 HARIO耐熱ガラス製保存容器3コセット(オフホワイト)
1セット 1,800円(送料1,980円)

ふたをして冷蔵保存、ふたを外してオープンへ、食器としても食卓へ。広い用途にお使いいただけます。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。※直火不可。■セット内容/250ml×2コ、600ml×1コ④HARIO(東京都中央区)

予約 15
ポイント

細かなパンチング穴で、 ごみの流出を抑えます



2191

予約 純銅パンチングストレーナー
1コ 2,480円(送料2,728円)

平面で手入れしやすいパンチング材を使用した、流し用の銅製ごみ受けです。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。■材質/純銅■サイズ/外径14.5×高さ4cm、対応排水口径:12.1～14.5cm、重量105g④下村企販(新潟県燕市)

予約 20
ポイント



限定 20

お茶をコーヒーのように ドリップして楽しめます



お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※ドリッパーを外せば電子レンジ使用可、食洗機対応。■原材料/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、樹脂部分:ポリプロピレン(耐熱温度120℃)、フィルター:ステンレス鋼■セット内容/ドリッパー、フィルター■サイズ/ポット:径10.5×最大幅14.5×口径9.5×高さ16.6cm、重量230g ドリッパー:径10×最大幅12×高さ8.2cm、重量30g 実使用量300ml④セイトウ(静岡県磐田市)

2193

予約 家事楽屋 茶ら茶ドリッパーポット
1セット 3,500円(送料3,850円)

予約

北欧の自然をイメージした シンプルで使いやすいデザイン



限定 40

2194

予約 美濃焼 ナチュラル カラー カレー&パスタ皿(3色組)
1セット 1,680円(送料1,848円)

お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。※製造工程上および釉薬の特性上、釉薬のムラや線にザラつきが生じる場合がありますがこの商品の特徵であり、風合いの一つです。■原材料/磁器■サイズ/径20.8×高さ4.3cm、3枚積み重ね時高さ6cm、重量420g、容量650ml④セイトウ(静岡県磐田市)

予約

スープやサラダに ちょうど良い大きさです



限定 40

2195

予約 美濃焼 ナチュラル カラー ボウル(3色組)
1セット 1,480円(送料1,628円)

お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。※製造工程上および釉薬の特性上、釉薬のムラや線にザラつきが生じる場合がありますがこの商品の特徵であり、風合いの一つです。■原材料/磁器■サイズ/径13.8×高さ5.3cm、3コ積み重ね時高さ7.3cm、重量205g、容量370ml④セイトウ(静岡県磐田市)

予約

芯がありつつ、適度にしなる。 継ぎめがなく、熱湯消毒も可能



2192

予約 シリコンフィットスプーン 3色セット
1セット 2,200円(送料2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げるがしやすいスプーンです。**お届け時期注意**5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。■材質/シリコンゴム(芯芯:66ナイロン)(耐熱180℃・耐冷-20℃)■セット内容/白・黒・グレー各1本■サイズ/幅2.7×全長17.3cm、重量10g(1本)④下村企販(新潟県燕市)

予約 20
ポイント

和モダンな模様の若狭塗の箸。 すべりにくい凸凹加工付き



限定 60

2196

予約 若狭塗 食洗機対応潮風竹箸(4柄組/合成漆器)
1セット 1,180円(送料1,298円)

お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※食洗機対応。■原材料/天然材(孟宗竹)、ポリエステルウレタン塗装■サイズ/長さ22.5cm、重量11g(1膳)④セイトウ(静岡県磐田市)

予約

食洗機OKなのがうれしい ウッドテイストのスプーン



限定 50

2197

予約 食洗機に使える木目調スプーン(5本組)
1セット 1,280円(送料1,408円)

お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※食洗機対応。■原材料/耐熱ABS樹脂(耐熱温度90℃/耐冷温度-20℃)■サイズ/幅3.8×長さ18cm、重量11g(1本)④セイトウ(静岡県磐田市)

予約

シンプルで使いやすいデザイン。 電子レンジ対応で便利です



限定 40

2198

予約 耐熱ホットもアイスも使えるマグカップ(3コ組)
1セット 2,100円(送料2,310円)

お届け時期注意5/26(月)～6/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/19(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ対応。※食洗機対応。■耐熱温度差/120℃ ■原材料/耐熱ガラス■サイズ/径8.6×最大幅11.8×高さ8.8cm、重量130g(1コ)、容量330ml■原産国/タイ④セイトウ(静岡県磐田市)

予約

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2199
180ml 2,600円(税2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2203
80ml 2,700円(税2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2200
150ml 2,850円(税3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2202
30g 3,850円(税4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2201
80ml 2,500円(税2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2204
30g 2,700円(税2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。㊤ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2205
Dエクストラ ガッスールソープ
100g 1,595円(税1,755円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキスを配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2206
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,100円(税1,210円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207
バックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,000円(税1,100円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2208
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 3,800円(税4,180円)

48
ポイント

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3114
バックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(税1,760円)

融点が高いので、肌にのせると体温で溶けて、するすとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネバリ・バザロ(神奈川県横浜市)

2209
クーネ モイスタチャー クリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ネバリ・バザロ(神奈川県横浜市)

2210
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／53×38×53mm㊤ビーバイイー(東京都港区)

2211
ママバター-ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)

2212
シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)

2213
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml 4,500円(税4,950円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2214
ナチュラムン薬用入浴剤 しまこのつやばかバスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分／米発酵エキス㊤G-Place(東京都中央区)

2215
シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

2216
シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

2217
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

39
ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3115
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g 1,300円(税1,430円)

2218
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2219
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(グレイ)
1セット 2,000円(税2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2220
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(ダークブラウン)
1セット 2,000円(税2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2221
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル2コセット(ブラウン)
1セット 2,000円(税2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3100

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



180
ポイント

3101

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



117
ポイント

3102

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml 1,200円(税1,320円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



180
ポイント

3103

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



117
ポイント

3104

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



180
ポイント

3105

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

+28
ポイント

3108

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



16
ポイント

3109

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20
ポイント

+25
ポイント

2222

パックス化粧石けんE

95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



2223

「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ
2本組 490円(税539円)

歯や歯ぐきと接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2224

薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがあります。原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品④生活アークラブ(東京都新宿区)



2225

「磨きやすい」歯ブラシ 極(きわみ)-
3本組 610円(税671円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2226

「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組 590円(税649円)

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)



野菜や果物の呼吸を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm④住友ベークライト(東京都品川区)

2227

やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)



野菜や果物の呼吸を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm④住友ベークライト(東京都品川区)

2228

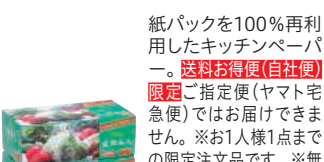
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃④宇都フィルム(山口県山陽小野田市)

2229

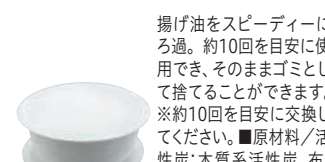
ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税314円)



紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)

2230

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)



揚げ油をスピーディーにろ過。約10回を目安に使用でき、そのままゴミとして捨てるができます。※約10回を目安に交換してください。■原材料/活性炭:木質系活性炭、布:不織布(レーヨン)※F A入り。■サイズ/外径9×高さ3cm、重量28g(1コ)④下村企販(新潟県燕市)

2231

ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組
1セット 1,600円(税1,760円)



セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2232

Washing Craftsman食洗機用洗剤
550g 680円(税748円)



2233

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット 980円(税1,078円)

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールによる抗菌・消臭効果。においが気になる台所のごみに。※ご使用後は各自体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃■サイズ/横17×縦35×マチ10cm、厚み0.013mm(1枚)④昭ブラ(大阪府大阪市)



2234

きえ〜る 冷蔵庫用 ゼリータイプ 無香
180g 780円(税858円)

環境微生物群(乳酸菌等)を発酵・培養した「善玉活性水」から生まれた無香のバイオ消臭ゼリー。冷蔵庫用。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりする事がありますが効果が問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水ポリマー■サイズ/径6.7×高さ8cm、内容量180g④環境大善(北海道北見市)



2235

AURO キッチンお掃除スプレー(詰替用)
300ml 1,050円(税1,155円)

アルカリ電解水と炭酸塩のパワーで、油污れもキレイさっぱり!※水性ベンキヤウリ塗り、ニス塗り素材には使用しないでください。■成分:アルカリ電解水、重炭酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、グリセリン、レモン油、ローズマリー油、発酵エタノール、水■サイズ/120×34.5×190mm④ボーデン(東京都港区)



2236

詰替用・アルカリ電解水スライスクリン2コ
2コ 2,800円(税3,080円)

pH12.5のアルカリ電解水です。これ一つで洗浄・除菌・消臭ができます。詰替用。※使えないもの:水拭きできないもの、漆器・皮革類、銅製品、シルク製品、ニス塗りの家具、クリアコーティングされた眼鏡・テレビ・PCディスプレイ、コーティングされた自動車などの塗装面、貴金属、宝石類など。④エコワン(神奈川県横浜市)



2237

洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml 3,000円(税3,300円)

石けんで作ったおしやれ着用洗剤です。国産椿油が衣類のダメージを抑えます。④エコワン(神奈川県横浜市)



2238

ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 1,300円(税1,430円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。※ドラム式洗濯機不可。④アーク&エコ(東京都中央区)



洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。■セット内容/本体1袋、ネット1枚④アーク&エコ(東京都中央区)

2239

ヨウ素デクリーンNEO
1セット 1,900円(税2,090円)



強力な発泡力で汚れやにおいを取り、さらにフィトンαの効果で抗菌・消臭します。※塩素系の漂白剤および、酸性洗剤とは混合しないでください。■使用の目安/1〜2カ月に1回程度(1回1袋)■成分/過炭酸塩、炭酸塩、クエン酸塩、脂肪酸カリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2240

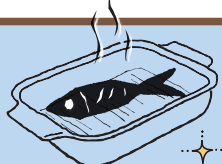
フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋 1,380円(税1,518円)



2241

排水管にヨードのチカラ5コ入り
1セット 580円(税638円)

スティック形状から細い排水管にもラクラク投入!※本品使用中に酸性およびアルカリ性、塩素などの薬剤はご使用にならないでください。■液性/酸性■成分/有機酸・硫酸ナトリウム・硫酸カルシウム・ポリビドンヨード・ステアリン酸カルシウム・過酸化水素カリウム・酵素■セット内容/約10g×5コ■サイズ/14×10.5×2.2cm④コジット(大阪府大阪市)



暮らし目線の
工夫を凝らした

キッチン雑貨

新潟県三条市のメーカー「オックス」より、使う人の目線に立って、家事がらくになるアイデアのある商品を、燕三条の職人とともに作り上げています。

全品
ポイント

揚げ物のハードルを下げる 油はね対策の強い味方



2242 **コンパクト4面** **直送 100**
レンジガード ブラック
1コ **6,000円** (税6,600円)

左右と奥に加え、上面まで油はねをブロック。折りたんでスリムに収納できます。**【お届け時期注意】** お届け予定日5/24(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※食器洗い乾燥機不可。※ビルインタイプのIH、ガラストップ等の表面が平らなガス機器のみ使用可能です。■原材料/面材:銅板(ふっ素樹脂塗膜加工)、芯棒:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%) ■サイズ/幅40.3×奥行24.7×高さ39cm(使用時)、幅40.3×奥行1.5×高さ29cm(収納時)、重量900g ㊤オックス(新潟県三条市)



簡単に分解できて、洗やすい。



折りたんでスリムに収納可能。

「蒸す」+「焼く」で ふっくらヘルシー&時短



2243 **直送 100**
スチームクッカー
1セット **12,000円** (税13,200円)

「蒸す×焼く」で、魚も肉も野菜も、ふっくらとヘルシーかつ時短で焼き上げます。**【お届け時期注意】** お届け予定日5/24(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※IH・ガス対応。※海外製IHクッキングヒーターでは使用できない機種もあります。■原材料/本体:アルミニウム合金(内面:ふっ素樹脂塗装(炭配合)、底:鉄溶射加工)、蓋:ステンレス鋼(クロム18%)、全面物理強化ガラス、ハンドル:ナイロン(ガラス繊維入り)(耐熱温度180℃)、水差し:ポリプロピレン(耐熱温度90℃) ■セット内容/本体、蓋、水差し ■サイズ/幅34×奥行21.5×高さ12.5cm(フタ含む)、焼き面:22×15.8cm、重量1.6kg ㊤オックス(新潟県三条市)



特殊フッ素コーティングにより、焦げや傷が付きにくく。

シンプルなデザインで ぬか漬け生活を手軽に楽しく



2244 **直送 100**
ぬかどこボックス
1セット **4,500円** (税4,950円)

スリット穴から外容器に余分な水分を自然排出。ぬか床約1kgにちょうど良いサイズ。**【お届け時期注意】** お届け予定日5/24(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※食器洗い乾燥機不可。※ぬか床約1kgが適量。■外容器満水容量:2.1L(適正容量200ml) ■原材料/外容器:フタ:飽和ポリエステル樹脂(耐熱耐冷温度:-20℃~80℃)、内容器:しゃもじ:ポリプロピレン(耐熱耐冷温度:-20℃~110℃) ■セット内容/フタ、内容器、外容器、しゃもじ ■サイズ/本体:幅29.6×奥行13.2×高さ10.5cm、重量560g ㊤オックス(新潟県三条市)



内容器の水抜きスリット穴。内容器底のスリット穴から外容器に余分な水分が出て、自然に溜まります。



コンパクトサイズ。ぬか床約1kgが冷蔵庫にすっきり入ります。



バイオが浴室を酵素でコーティングするので、浴室のカビの繁殖を防止、においを抑えます。㊤コジット(大阪府大阪市)

2245
パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組
2コ組 **1,800円** (税1,980円)



石けん成分で人にも環境にもやさしいので安心して使用できます。※酸性洗浄剤・アルカリ洗浄剤・塩素洗浄剤との併用・混合使用はしないでください。㊤木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2246
トイレキレイ トイレタンク洗浄剤EX
35g×8包 **880円** (税968円)



お掃除後はさわやかなアロマの香りが漂います。■容量:20枚 ㊤G-place(東京都中央区)

2247
エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入
1コ **450円** (税495円)



バイオの力で元から分解する、無臭タイプの消臭剤。ごみ箱、トイレ、エアコンやペット用品周りなど広くお使いいただけます。**【送料お得便(自社便)限定】** ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤バイオフューチャー(東京都新宿区)

2248
バイオ消臭剤OE-1
230ml **1,760円** (税1,936円)



室内のハウスダスト、ダニ(フン・死がい)、花粉などに吸着し、除去するスプレー。㊤明成商会(東京都中央区)

2249
アレルGプラス ミスト
300ml **3,000円** (税3,300円)



ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。㊤日本月桃(沖縄県那覇市)

2250
アルピニアカット
268g **2,500円** (税2,750円)



室内のにおいの気になる場所や物に適量をスプレーし、自然乾燥してください。※材質によって気になる場合は、あらかじめ目立たない部分で試してください。■成分/純水、天然ユーカリオイル ㊤オーブス(長野県白馬村)

2251
ユーカリブタスプレー詰替用600ml
600ml **1,600円** (税1,760円)



植物精油を30種類以上ブレンド。アロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/1本:33.5×5×1cm ㊤G-Place(東京都中央区)

2252
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用
8本 **3,600円** (税3,960円)



再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚) ㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2253
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット **690円** (税759円)



飲料用紙バック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) ㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2254
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 **698円** (税768円)



狭い収納棚にも収まります。■材質/再生紙100% ■サイズ/23.6×11.8×21.4cm、重さ1,680g ㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2255
ペンギン芯なし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ **698円** (税768円)



紙バックと古紙を使用。中芯はありません。**【送料お得便(自社便)限定】** ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2256
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ **720円** (税792円)



無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。**【送料お得便(自社便)限定】** ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2257
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ **598円** (税658円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小・大・大豆

2180
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg **3,537円** (税3,891円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!



身近に、手軽に。
お花のある素敵な暮らし

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット **1,280円** (税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

**銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます**



鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

2258
ウォーターキーブベース
1セット **5,000円** (税5,500円)



監修／
遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

初夏のさっぱり麺。
麺は少なめ、具は多めのバランスで
おかずのように楽しむのが
おすすめです。

おかひじきの

そばサラダ、

くるみドレッシング

そばとおかひじきを
一緒にゆでれば二石二鳥。
くるみが絡んで香ばしい
おいしさです。



焼きそば

おかず

パッタイ風

レモン汁で酸味を
タカノツメで辛みを足して
焼きそばをエスニック風に。
パクチーは根まで使って
香りを楽しみましょう。



材料（2人分）

「エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）」… 200g
もやし … 100g
玉ねぎ … 100g（1/2コ）
ニラ … 50g
パクチー … 30g
にんにく … 1片
「国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）」… 2パック
卵 … 2コ
塩 … ひとつまみ
酒 … ひとまわし
なたね油 … 大さじ1+大さじ1
A
白だし … 大さじ3
レモン汁 … 大さじ1
タカノツメ … 輪切り2本分

- 「エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）」は解凍して水分をふき取る。玉ねぎは5mm幅のくし切りにする。ニラは3～4cmの長さに切る。パクチーは2cmの長さに、根はみじん切りにする。にんにくはみじん切りにする。卵を溶く。
- フライパンになたね油大さじ1を熱し、1のエビを炒める。ほんのり色付いたら塩を振る。1の溶き卵を流し入れ、半熟の状態でエビとともに取り出す。
- 2のフライパンに続けてなたね油大さじ1、1のパクチーの根、にんにくを熱し、1の玉ねぎを炒める。「国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）」、もやしを入れ、酒を振る。火を弱め、ふたをして3分蒸す。
- 3にAを加えて混ぜ、強火で水分を飛ばすように炒め合わせ、水分が飛んだら2の卵とエビを戻し入れる。1のニラを加えて混ぜ、ニラがしんなりしたら火を止める。器に盛り、1のパクチーを添える。

ここがPoint

レモン汁とタカノツメ、パクチーの根を使うことで、エスニックのさわやかな風味に仕上がります。Aを入れた後は麺を手早く炒め、麺にベタつきが出ないように水分をしっかりと飛ばしましょう。

材料（2人分）

「奥出雲そば・乾麺（島根県産そば粉使用）」… 100g
おかひじき … 80g
くるみ … 30g
白いりごま … 大さじ2
A
酢 … 大さじ2
塩 … ひとつまみ
粗糖 … 大さじ1/2
オリーブオイル … 大さじ2

- 鍋に湯（分量外）を沸かして「奥出雲そば・乾麺（島根県産そば粉使用）」を3分ゆでる。ゆで上がる直前におかひじきを入れて一緒にさっとゆでる。冷水に取ってざるに上げ、そば、おかひじきを合わせて3～4等分ほどの適当な長さに切る。
- ポリ袋に白いりごまを入れて、袋の上から麺棒を転がす。くるみを加えて袋の上から叩き、細かくする。ボウルに移す。Aを加えて混ぜる。
- 2のボウルに1のそばとおかひじきを入れて和えて皿に盛る。

ここがPoint

そばをサラダのようにいただくさっぱりとした一品。くるみとごまは口当たり良く、味がしみるように細かめにしましょう。

NEXT
123号

鶏肉で
作り
おき
おかず

1610 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば（ソースなし）
3食 **460円**（**¥497円**）
■セット内容／麺150g×3食
（**◎**着日含め6日保証 **㊦**小麦）

毎週 9665
1084 蔵
おひたしでどうぞニラ
100g **298円**（**¥322円**）

1214 凍
エコシュリンプむきみ
（ブラックタイガー）
200g **1,757円**（**¥1,898円**）
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア
民衆基金」として積み立てます。㊦えび

2056
奥出雲そば・乾麺
（島根県産そば粉使用）
200g **500円**（**¥540円**）
㊦小麦・そば

1078 蔵
シャキシャキおかひじき
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
80g **398円**（**¥430円**）

2129
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**（**¥897円**）
（**◎**着日含め60日保証 **㊦**くるみ）

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d・大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

販売企画担当
渡邊 みどり

約2年の産休から復帰。子育てしながら、
会員の皆様へ楽しい買い物企画を作ろうと
日々格闘する毎日を過ごしています。



1078 シャキシャキおかひじき（栽培期間中節減対象農薬不使用）

P.10でもご紹介！

「山形生まれの愛すべきもじゃもじゃ」

宮城県出身の渡邊。お隣にあたる山形県発祥の伝統野菜という理由だけで推しているわけではありません。彼女がこのもじゃもじゃ野菜を愛する理由は、「くせのない味や高い栄養価」や「調理のしやすさ」にあります。繊維のような細い形状で砂などの付着が少なく、水でさっと流すだけ。ゆでる時間も1～2分と短時間。さらに、いろいろな

具材と和えやすく「麺類のトッピングにすれば麺と絡み絶妙の一体感、卵焼きに入れば均一に混ざり色鮮やか、作り置きのコールスローに足せば昨日とは違う一品に、と優秀さは数え切れません」と大絶賛。自称おかひじき歴15年（2022



おきたま興農舎
渡部隆夫さん・
清美さんご夫妻。

年時点）として、「おかひじきそうめん」や「おかひじきの炒め物」などのおすすめレシピをご紹介します。



豚肉との相性も
良いそうです。

詳しくはコラムで
ご確認ください。▶



半解凍だと、スイーツのようなしっとりした舌触り

☑ 半解凍するとアイスクリームみたい。ねっとり甘く、ひんやりとしておいしくて驚きました。(ゆうかもさん)

ミイチオシPOINTミ
紅はるかを長期貯蔵することで、でんぷんが糖化して甘みが増します。

1695 凍
はるかに美味しい
冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 600円(税648円)

5 ポイント

旬のホタルイカを漬け込み、ごはんやお酒にぴったり

☑ 思っていた以上に大きいです。ツルツと食感が良く、少し感じる甘さが段々とくせになり、おいしくいただきました。(amaさん)

季節限定
1199 凍
境港水揚げ
ほたるいか醤油漬け
130g 740円(税799円)

5 ポイント

※6月頃までの取り扱い予定。[生食可] ⑦小麦・大豆

ミイチオシPOINTミ
「みのり醤油」ベースの特製ダレに漬け、素材の味を生かしてうまみを引き出しました。

大地を守る会
自慢の
隠れ名品
教えます！

カリカリに揚げると
甘みがじゅわっと広がります

ミイチオシPOINTミ
揚げるのはもちろん、焼きめの香ばしさも魅力。ゆでてさっぱり食べるのもおすすめです。

1324 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏とり皮
200g 609円(税658円)

5 ポイント

甘辛味がしっかりしみ込んだレバーを
ふっくらと焼いてあり、温めるだけ

ミイチオシPOINTミ
くさみが少なく、タレがしみ込んでいて、レバーが苦手な方も食べやすい味わいです。

2051 凍
とりレバーの
甘ダレ焼き
120g 674円(税728円)

5 ポイント

⑦小麦・大豆

豆乳を加えてなめらかな食感！
ポテトサラダ風のアレンジも◎

ミイチオシPOINTミ
国産有機大豆を100%使用した、豆腐作りから生まれました。おからと思えないほどなめらか。

1445 蔵
国産有機大豆の
うの花(おから)
120g 250円(税270円)

5 ポイント

⑧着日含め10日保証 ⑦大豆

チーズとトマトソースでピザ風にしても

ミイチオシPOINTミ
自然解凍OKが手軽でうれしい。トースターで軽く焼くと外はカリカリ、中はもちもちの仕上がりに。

1401 凍
自然解凍で便利！
もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)

5 ポイント

⑦小麦

細かく刻んだ生姜とおかかの相性良し！

ミイチオシPOINTミ
おかかまぶしの生姜がほかほかごはんによく合います。冷や奴の菜葉や和え物にも重宝。

1482
生姜ごはんの友
(刻み生姜の醤油漬)
80g 519円(税561円)

5 ポイント

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

磯の香りと程よい塩気でお弁当にも活躍

ミイチオシPOINTミ
炊きたてごはんに混ぜるだけ。ごまやジャコなどを足してもOK。おにぎりが手軽に作れます。

1493
わかめごはんの素
30g 738円(税797円)

5 ポイント

プロが作っただし巻き卵がすぐ出せます

2052 蔵
平飼い卵の
だし巻き玉子
250g 776円(税838円)

5 ポイント

⑧着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

冷や奴などにも使える、万能さが魅力的

1456 限定1000
大地を守る会の
納豆のたれ
200ml 646円(税698円)

5 ポイント

⑦小麦・大豆

漁獲量が少ない、ふっくら肉厚なハガツオをぜひ！

1205 凍
鹿児島県産はがつお
切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(税629円)

5 ポイント

⑧着日含め30日保証

搾りたて生乳から作り、じっくり熟成でマイルドに

2034 蔵
小林牧場物語
手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)

5 ポイント

⑧着日含め45日保証 ⑦乳

北海道産秋鮭のうまみとチーズのこくがマッチ

1/4週 9496
2017 凍
あたためるだけ
北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

37 ポイント

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

一口サイズでもお肉のような食べごたえ！

1512 凍
ひとくちサイズの
まぐろカツ
150g 815円(税880円)

5 ポイント

⑦小麦・卵

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00

土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。