



5/5週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/28	29	30	5/1	2	-	-
お届け日	5/5	6	7	8	9	10	11
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/1	2	3	4	5	5	5

今年も始まります！

# 冷やし中華。お待ちかねが生きるたまご麺



毎年人気の味

2種をお得に味わう

2049 歳

冷やし中華  
食べ比べセット

(醤油だれ&金ごまだれ)

1セット 1,566円(税込 1,691円)

※セット特典ポイント79ポイントと単品ポイント6ポイントの合計85ポイント進呈します。■セット内容/平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)2食、平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)2食(賞着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

85  
ポイント

うちセット特典  
79ポイント

限定2000

1583 歳

平飼たまご麺の冷やし中華  
(醤油だれ)

2食 768円(税込829円)

■セット内容/ (麺120g・スープ50g) × 2食(賞着日含め5日保証)⑦小麦・卵・大豆

3  
ポイント

今季初

限定2000

1584 歳

平飼たまご麺の冷やし中華  
(金ごまだれ)

2食 798円(税込862円)

■セット内容/ (麺120g・スープ50g) × 2食(賞着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

3  
ポイント

今季初

素材に一切妥協なし！  
驚きのモチモチ麺

麺職人・玉澤孝三さんがこだわり抜いて作ったのが、このたまご麺。放し飼いで育った平飼卵をたっぷり生地に入れて練り込みました。他でなかなか出合えない、ほんのり甘くてモチモチの中華麺をどうぞ！

麺そのものの味を感じてほしい！

亀製麺社長  
玉澤 孝三さん



素材が良いともっとおいしい！ お好みの具材を探すのも醍醐味です。

1333

大地を守る会の平飼卵

1333 歳 6コ

412円(税込445円) (毎週 9428)

3  
ポイント

+14  
ポイント

1334 歳 10コ

646円(税込698円) (毎週 9431)

5  
ポイント

+21  
ポイント

(賞着日含め6日保証)⑦卵



1092

長崎・本村さんの  
がまだすトマト

400g 673円(税込727円)



1322 歳

大地を守る会の  
ボンレスハムスライス

(江原ハーブ豚使用)

80g 531円(税込573円)

(賞着日含め10日保証)



1283 歳

冷凍大地うまみこい豚  
ロースしゃぶしゃぶ用

200g 861円(税込930円)

約1.8mm厚

9  
ポイント



1465 歳

きざみ紅生姜

80g 327円(税込353円)

きゅうりだけを  
のせるのが  
玉澤社長のおすすめ



毎週 9686

1101 歳

パリッとみずみずしいきゅうり

300g 435円(税込470円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

+15  
ポイント

主食に  
おすすめの  
丼もの

1559 歳

簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税込739円)

(賞着日含め30日保証)⑦小麦・大豆

1565 歳

北アルプスの天然温泉で  
作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税込302円)

(賞着日含め7日保証)⑦卵



本場の味を手軽に



1519 歳

五香粉が香る  
ルーローハン(四万十ポーク使用)

110g 804円(税込868円)

⑦小麦・大豆

生姜が香る醤油ダレ



限定500  
1516 歳

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税込1,137円)

⑦小麦・大豆

身厚のもっちり食感



1180 歳

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,295円(税込1,399円)

(賞着日含め30日保証[生食可])⑦小麦・大豆

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

上質な品質の豚の  
良いところ



商品担当  
福井 崇

「阿波美豚」は味に定評がある「中ヨークシャー種」をベースに、肉質がトップクラスの大ヨークシャー種と脂肪が程よいデュロック種の掛け合わせで誕生しました。これによりきめ細かい赤身に、甘みのある脂身が入った肉質をお楽しみいただけます。

### 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

きめ細かな肉質に甘い味噌が絡み、  
ごはんがすすみます！

## ブランド豚に甘味噌、 しっとり、やわらか

原料の豚肉「阿波美豚」は主に四国・関西  
地区で流通しています。無理に頭数を増や  
さず手塩にかけて育てているため、他の地域  
ではなかなか手に入らないブランド豚です。  
くどさがない脂身、きめ細かくやわらかな肉質  
が魅力です。

三河みりんと徳島県の  
特産品・御膳味噌を  
使用した味噌ダレに、  
豚肉を漬け込みました。  
味噌の甘みが広がり、  
しっとり、やわらか。



1310 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税862円)  
⑥ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

今週は  
3%  
26  
ポイント



### 数量限定の特別販売！ 製麺会社が作る旨塩ラーメン

なめらかな口当たりの麵  
とチキンとポークのダブル  
スープに魚醤のうまみ  
がきいたあっさり塩ラ  
ーメンです。



2050 感  
予約 20  
ポイント  
予約5/12週 亀製麺の旨塩ラーメン【頒布会品特別販売】  
316g(麵120g、スープ38g)×2食 739円(税798円)  
お届け時期注意5/12(月)～5/18(日)に通常配送  
でお届けおよびご請求します。※酵母エキスを使用。  
⑥亀製麺(東京都国立市) ⑦着日含め3日保証 ⑧小麦

### 薄塩仕立てで際立つ深い滋味。 脂のりも申し分ない天然紅鮭



1185 凍  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) 1,060円(税1,145円)  
■漁場/オホーツク海 ■原産国/ロシア ⑥まえた(新潟県新潟市)

### 今 食べたい 味

ちょこっと使いに便利。  
湯通し済みのメカブ



1223 凍  
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g 498円(税538円)  
■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ⑥千田商店(宮城県石巻市) ⑦着日含め60日保証[生食可]

### 温めるだけでメインが完成！ 鶏皮入りでやわらかジューシー



1495 凍  
ふっくらやわらかチキンメンチカツ  
150g 609円(税658円)  
⑥秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

### 自然な塩味にごはんがすすむ。 干しアミエビとチリメンが好相性



1476  
えびちりめん  
30g 460円(税497円)  
⑥ハヤシ食品(広島県広島市) ⑦着日含め30日保証



### エビ、イカ、ホタテの3種入り。 素材感しっかりの大粒に満足

常備しておく心強いシ  
ーフード。どれも大粒で  
素材の味もボリューム感  
もあります。和洋中、多彩  
な料理にどうぞ。



1199 凍  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g 1,190円(税1,285円)  
■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオ  
アカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))  
⑥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび



### 身入りが良く濃厚なカキを厳選。 衣付きで、あとは揚げるだけ

濃厚な味に定評がある  
広島県産のカキ。身入り  
が良いものを使用しまし  
た。下ごしらえ不要で揚  
げるだけの衣付き。



1249 凍  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 924円(税998円)  
⑥広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

### オイル無添加で液切り不要。 常備に役立つマグロのフレーク



限定1000  
1659  
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック 761円(税822円)  
⑥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

### 北海道産のじゃがいも生まれ。 あんかけ料理や揚げ物の衣に



1641  
片栗粉  
200g 350円(税378円)  
⑥神野でんぷん工場(北海道更別村)

はじめ  
まして!

# 新商品

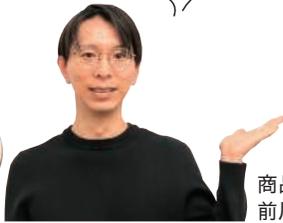
New  
※登場から2号分に「新」  
マークを掲載しています。

## 有機レーズンがたっぷり。 口中に広がる自然な甘みが◎

白神こだま酵母と北海道産小麦粉の生地に、有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、有機レーズンの自然な甘みと食感が楽しめるパンに仕上げられています。

**1001** **新**  
サラのレーズンブレッド  
1コ 565円(税610円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、酵母、食塩◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



商品担当  
前川 孝文

商品担当より

## 毎日の朝食に ぴったりの一品です

シンプルな原料で作るやさしい味わいのレーズンパンです。白神こだま酵母で焼き上げたふんわり生地に、有機レーズンの甘みや食感がしっかり。

香り豊かな国産小麦の生地に、ほんのり甘いレーズンがマッチしています。



商品担当より

## コーヒー好きも唸る 酸味とこくのバランス

熟練の焙煎士が最適な焼き加減を見極めじっくりと焙煎した、大地を守る会で一番人気のコーヒーです。お求めになりやすい200gでお届けします。

## ていねいに育てたアラビカ種。 豆の芯まで火を通し確かな風味

原料生豆は、豊かな自然環境を生かして育てた有機のアラビカ種です。熟練の焙煎士により、最適な焼き加減を見極めてじっくり焙煎することで風味を引き出しています。

**1002** **豆** **1003** **粉**  
有機完熟ハンドピックコーヒー200g  
200g 1,648円(税1,780円)

■原材料/有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、メキシコ)◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎着日含め60日保証



商品担当  
岡本 美結

一番人気のコーヒーを試してみませんか。酸味とココのバランスが◎



前号  
登場

## 白味噌の程よい甘さが しっとりとしたサバと好相性



**1231** **凍** **新**  
湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック 711円(税768円)

■原産国/ノルウェー◎ティーフーズジャパン(千葉県館山市)◎大豆

前号  
登場

## かむほどにあふれる 短角牛の深い滋味



**1261** **凍** **新** **10** **ポイント**  
冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(税1,980円)

分別生産流通管理済◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

前号  
登場

## 家族みんなで楽しめる やさしい甘みと食べやすさ



**1374** **新**  
サラの緑黄色野菜のプチスティック  
6コ 489円(税528円)

◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

前号  
登場

## 甘辛味の油揚げで包んだ まろやかな酸味の酢飯が◎



**1579** **凍** **新** **電子** **専用**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) 739円(税798円)

※電子レンジ専用です。◎ポーラスター(石川県白山市)◎小麦・大豆

## シンプルな原材料の皮なし。 お弁当に入れやすいミニサイズ



毎週 9785 **1326** **蔵** **+8** **ポイント**

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g 220円(税238円)

◎鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

## 料理やトーストをぐんと格上げ。 北海道産チーズ3種のハーモニー



隔週 9423 **1354** **蔵** **5** **ポイント** **+17** **ポイント**

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 498円(税538円)

◎よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め30日保証◎乳



## 期間限定価格は今号まで! 大豆の風味豊かな納豆

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。

特撰 大地を守る会の小粒納豆

**1429** **蔵** 40g×3コ 237円(税256円) 毎週 9956

**1430** **蔵** たれ付き 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 263円(税284円) 毎週 9959

(1429) ※119号までの期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。  
(1430) ※119号までの期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。◎まるだ(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎(1429)大豆(1430)小麦・大豆



## 今 食べたい 味

## 大人数の集いにいかが? だしがきいたたこ焼き

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

限定 1000 **1574** **凍** **10** **ポイント** **電子** **専用**

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

※電子レンジ専用です。◎トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆

## 伝統製法“玉締め搾り”で製造。 お試しや卓上用に適したサイズ



限定 150 **1625** **5** **ポイント**

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g 924円(税998円)

◎松本製油(埼玉県吉川市)

## 気になる油・食塩は不使用。 4種のナッツを徳用規格でお届け



隔週 9394 **1699** **+58** **ポイント**

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税1,940円)

■原産国/アメリカ、スリランカ◎第3世界ショップ(プレス・オルタータイプ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

最大5%ポイント付き!  
セットで注文らくらく!

# 連休明けの食卓

## これで決まり! 定番の朝食セット



火も通りやすい  
ミニサイズの  
皮なしウインナー

セットでお得!  
今週は  
**3%**  
**30**  
ポイント  
2011 蔵  
人気の定番セット  
(しらす・ベビーウインナー)  
1セット **910円**(**983円**)  
■セット内容/釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック、丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g (着日含め3日保証)

単品はこちら  
毎週 **9797**  
1325 蔵  
丹沢ハム工房  
皮なしベビーウインナー  
100g **450円**(**486円**)  
(着日含め3日保証) **+15**ポイント

## 連休明けの助っ人! 手軽な主菜セット



フライパンで  
揚げ焼きできる  
**エビカツ**



焼くだけと簡単。  
ボリュームある  
**大ぶりの餃子**



食べ切りやすい  
小分けがうれしい  
**釜揚げシラス**

単品はこちら  
毎週 **9773**  
1221 蔵  
釜あげしらす  
ツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(**497円**)  
(着日含め10日保証【生食可】) **+16**ポイント

## 食卓の定番メンバー



有機レーズンの  
自然な甘みが  
楽しめます

新商品

1001  
サラのレーズンブレッド  
1コ **565円**(**610円**)  
(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証) 小麦

北海道産大豆を使用。  
ふっくら、こくのある味



1428 蔵 毎週 **9974**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(**188円**) **+6**ポイント **2コでお得**  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。(着日含め5日保証) 大豆

豆乳と山芋を合わせた  
絶妙な口当たり



1410 蔵 毎週 **9935**  
とろっと食感  
山芋とうふ(たれ付き)  
266g **424円**(**458円**)  
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 (着日含め7日保証) 小麦・大豆 **+14**ポイント

## さっと出せる簡単惣菜

煮汁がよくしみた  
煮付けを湯せんで



1228 蔵  
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **780円**(**842円**) **5**ポイント  
(着日含め30日保証) 小麦・大豆

エビがぶりっと美味。  
スープ付きで味付け不要



1542 蔵  
天然エビのエビワントン  
(スープ付き)  
204g **1,016円**(**1,097円**) **10**ポイント  
■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋 (着日含め45日保証) えび・小麦・大豆

肉・タレ入りだから  
野菜と炒めるだけ



1561 蔵  
野菜をくわえて  
黒酢酢豚の素  
170g **688円**(**743円**)  
(着日含め30日保証) 小麦・卵・大豆

あっさり  
飲みやすい  
ホモジナイズ牛乳  
毎週 **9896** **+13**ポイント 最近登場  
1340 蔵  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml **389円**(**420円**)  
(着日含め3日保証) 乳

# 準備お忘れなく

週初めが連休だと、つい平日の準備を忘れてしまいがち。朝食、夕食。いろいろなシーンで活躍する定番品を集めました！

**ト** **セットでお得!**

今週は **5%**  
**85** ポイント

**2014 凍**  
連休明けの助っ人!  
おかずセット(えびカツ・餃子)  
1セット **1,542円**(惣1,666円)

■セット内容/フライパンで天然えびカツ180g(4枚)、国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子216g(8コ) ㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

---

単品はこちら

**1/4週 9502**  
限定 **1000**  
**1242 凍** **+30** ポイント

フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(惣968円)  
㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

**多種がそろそろ! 野菜セット**



旬の野菜たちを畑におまかせで! 単品購入よりお得

毎週 **9145**  
**1004** **10** ポイント **+57** ポイント

**畑まごど野菜セット・5選**  
1セット(5品目) **1,730円**(惣1,868円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは原則セットには入りません。※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものをお届けする場合があります。

**大豆製品がそろそろ! 豆腐セット**



今週は椿き家。枝豆とうふに絹、木綿の3種入り

毎週 **9899**  
**1392 凍** **5** ポイント **+27** ポイント

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
1セット **832円**(惣899円)

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊦着日含め2日保証

**あと一品の副菜**

解凍するだけ。さっぱり飽きのこない味

**1239 凍**

小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **461円**(惣498円)  
[生食可] **3** ポイント

揚げ出し豆腐を電子レンジで手軽に

**1424 凍** 毎週 **9443** **+14** ポイント

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(惣462円)  
※電子レンジ専用です。㊦着日含め3日保証 ㊦小麦・大豆

秋川牧園のレバーを甘辛く焼きました

**1523 凍**

とりレバーの甘ダレ焼き  
120g **674円**(惣728円)  
㊦小麦・大豆 **5** ポイント

後を引くピリ辛味で箸休めにもぴったり

**1468**

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)  
90g **583円**(惣630円)  
※酵母エキスを使用。㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆

**アレンジ自在の冷凍素材**

サラダでも温めてそのままでも甘いカットかぼちゃ

限定 **1000**  
**1132 凍**

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(惣754円)

保存にも便利なチャック付きの袋入り

毎週 **9749**  
**1291 凍** **5** ポイント **+18** ポイント

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(惣580円)  
直径約3mm

炒め物やカレーなどに便利なバラ凍結

**1303 凍**

のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結  
250g **815円**(惣880円)

サラダの彩りや炒め物に便利なホールコーン

限定 **300**  
**1136 凍**

北海道産冷凍ホールコーン  
300g **480円**(惣518円)

食べやすいサイズにカット&下処理済み

**1196 凍**

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)  
190g **646円**(惣698円)  
㊦着日含め30日保証

油抜きも不要。冷凍のまま調理OK

隔週 **9441**  
**1418 凍** **+18** ポイント

国産大豆さざみ揚げ(冷凍)  
150g **500円**(惣540円)  
㊦大豆

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか  
お楽しみ  
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

#### 野菜 1品

1回のみお届け ▶ **1772**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品

1回のみお届け ▶ **1773**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品

1回のみお届け ▶ **1073**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品

1回のみお届け ▶ **1774**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット  
●無塩せき マイルドあらびきウインナー(85g)  
●無塩せき ポンレスハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定  
毎週 **9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト  
1回のお届け当たりの金額  
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。  
※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

今週は「椿き家」のセット

●日本の絹ニ3パック(120g×3パック)  
●北海道産枝豆とうふ(130g)  
●堅もめん(200g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1392**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録はお済み  
ですか?

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ!  
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が  
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが  
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが自動で付与されます!  
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



この時季にトマトが旬?と思いませんか?  
夏のイメージが強いですが、  
実は春も旬なんですよ

# 愛情を注いだ 甘さとうまみ! 春採れトマト



日照時間が徐々に長くなる  
2月下旬から4月にかけては、  
光合成が盛んになり実の養分が増加。

糖度が高まり、  
こくやうまみが  
のり始めます。

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

**1093** (毎週 9680)  
400g 638円(税689円) **+21**  
ポイント

**1094**  
800g 1,180円(税1,274円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、福島わかば会、飯島 利巳智、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



1093

夏は酸味が心地よく感じられますが、  
春は甘みを  
濃く感じるはず。

11月の定植から収穫までの約半年間は毎日、  
朝は夜明けと同時に起き、  
夜に布団へ入る直前まで  
何度もハウスに通い、  
室内の換気や温度調整  
などを行います。

こまめに愛情を注ぐことで  
病気や虫に強くなり、  
農薬の使用も必要最小限で育てられます。

飯島利巳智さん  
(埼玉県児玉郡)



おすすめ



近年は天候不順にてこずることも  
多くありましたが、今シーズンは順調。  
ごろっと大玉もお届けできるかもしれません!

お得な!  
**旬**  
やさしい  
セット

甘みとうまみが詰まった春採れトマトと一緒に、茎まで甘いブロッコリーをセットでお届け。鮮やかな赤色と緑色で、食卓がパツと華やぎます。

単品で購入するより  
**57**円(税込)  
お得

**1014** 蔵  
色どり鮮やか! トマト&ブロッコリーのセット  
1セット 1,003円(税1,083円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。■セット内容/トマト400g、ブロッコリー1コ



しっとり甘いサラダかぶと、アクが少ない小松菜のセット。どちらも「生」で楽しむのが大地を守る会のおすすめ。ざくざく切ってサラダでお楽しみください。

単品で購入するより  
**37**円(税込)  
お得

**1015** 蔵  
サラダでもおすすめ  
春のサラダかぶ&小松菜のセット  
1セット 637円(税688円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春のサラダかぶ400g:※葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容/春のサラダかぶ400g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



+39ポイント

毎週 9041

**1021 産 栃木のとちあいか(いちご)**  
200g 1,173円(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎減/栃木有機いちごの会/栃木県

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

**1012 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏**  
1口(全7回)各回上限 2,674円(税2,888円)  
※総額9,229円~13,044円(税込9,968円~14,088円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120号配布チラシをご覧ください。

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 8回の完熟桃に出会える 毎年大人気の頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1016 イメージ

**頒布会 一宮大地の桃七会**  
**1016 産** 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)  
**1017 産** 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)  
※(1016)総額10,320円(税込11,144円)、(1017)総額14,720円(税込15,896円)

## 栽培が難しいといわれる有機のいちご



甘みが強く、酸味が控えめ。開封した瞬間、甘い香りが広がります。果実が硬めなので日持ちがよいです。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎有機/ふしちゃんファーム/静岡県

**1020 産 有機恋みのり(いちご)**  
200g 2,273円(税2,455円)



**1023 産 さわやか甘夏みかん**  
800g 524円(税566円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。

◎無、減/望月 美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県



**1024 産 河内晩柑**  
800g 768円(税829円)

**1025 産 徳用 1.5kg**  
1,359円(税1,468円)

果汁が口いっぱい広がります。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。◎無、減/肥後あゆみの会、無茶々園、肥後自然農業グループ/愛媛県、熊本県



**1026 産 ニューサマーオレンジ**  
500g 582円(税629円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。

※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 人気品種から レア品種までを食べ比べ

あまり一般には出回らないレア品種が入っていることも! 生産者さんが食べごろを見極めてお届けします。



イメージ

**1018 産 頒布会**  
**山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)**  
1口(全6回)上限 1,260円(税1,361円)  
※総額5,500円(税込5,942円)

※124号~134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!

生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 太陽と雨と土が育む あるがままのおいしさ

プラムの樹の生命力を引き出し、農薬や肥料には頼らず、自然に近い栽培を心がけています。



限定 800

イメージ

**1019 産 頒布会 南アルプス古郡さんのプラムの森から(全4回)**  
1口(全4回)各回 850円(税918円)  
※総額3,400円(税込3,672円)

※124号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1027 産 熊本のグレープフルーツ**  
800g 800円(税864円)

希少な国産グレープフルーツ。ピターな大人の味わいです。

※回青現象により多少青みがある場合がありますが、食味に影響ありません。◎減/肥後自然農業グループ、他/熊本県、宮崎県



**1028 産 瀬戸内の国産レモン**  
300g 537円(税580円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みを感じるレモンです。◎農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。◎木成り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。◎減/稲角農園、他/広島県

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 食べ切りやすいサイズ。 夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、5回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。



イメージ

**1022 頒布会**  
**冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ**  
1口(全5回)各回1コ(1,000g~2,700g)

1,100円~2,970円(税1,188円~3,208円)  
※総額5,660円~14,810円(税込6,112円~15,996円)

※124号~133号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!

桑園の果実・砂川重信さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 貴重な有機マンゴーを 沖縄から直送でお届け

有機マンゴーのパイオニア・砂川さんのマンゴーを、味わい尽くしていただけるコースです。完熟を見極め沖縄から直送。マンゴー好き必見です。



イメージ

**1032 産 頒布会・直送**  
**砂川さんの有機マンゴー**  
1口(全3回)各回1~4コ(700g) 6,480円(税6,998円)  
※総額19,440円(税込20,994円)

※119号~125号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは123号配布チラシをご覧ください。



**1033 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)**  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

**1034 産 バランゴンバナナ**  
500g 555円(税599円) +18ポイント  
毎週 9611

**1035 産 1kg**  
940円(税1,015円) +31ポイント  
毎週 9614

※複数の小規模産地から採るため、熟度が異なる場合があります。熟みのある状態で届いた場合は室温で完熟してください。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎検疫所の判断でんん処理を受ける場合があります。◎売り上げ金のうち100円当たり1円を、(互恵のための)アジア児童基金として拠出いたします。◎無/オルタートレードジャパン/フィリピン



**大根**  
**1051** 蔵 1/2本 **+10**  
 298円(送322円) **ポイント**  
 (毎週 9653)

**1052** 1本 **+15**  
 438円(送473円) **ポイント**  
 (毎週 9656)

※一部太めものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1051) ※上半分、下半分は選べません。(1052) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。◎有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、野原 茂治、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県



**1054** しっとりさつまいも・紅はるか  
 少量400g **398円(送430円)**

加熱するとしっとりとした食感になります。  
 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。◎有機、無/堀田裕一、ふきのとう産直センター、他他/茨城県、千葉県



**1055** 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも  
 200g **438円(送473円)**

◎有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



**薄皮だから皮ごと  
 ローストしてどうぞ**

新じゃがいもは皮が薄くみずみずしいのが特徴。シンプルに皮付きのままローストして、今だけの味わいを楽しんで。

※一部皮荒れ、小さめものが入る場合があります。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県



**九州の新じゃがいも**  
**1045** 少量500g **+17**  
 498円(送538円) **ポイント**  
 (毎週 9638)

**1046** 1kg **+26**  
 798円(送862円) **ポイント**  
 (毎週 9641)



**1056** 蔵 サクッと長いも  
 250g **388円(送419円)**

◎有機、無/大牧農場、常総センター、みちのく有機共同農場/北海道、青森県、茨城県

**しっかりした粘りと濃厚な風味**



**1057** 蔵 ねばトロ大和いも  
 350g **588円(送635円)**

すべり粘り強い食感と風味。揚げ焼きやお吸い物としてもどうぞ。  
 ◎減/岡村グループ、他/群馬県、埼玉県



**年に一度の山の幸をご堪能ください**  
**1058** 蔵 予約直送・平庭高原の山菜セット  
 800g **3,880円(送4,190円)**



お届け時期(注) 5/7(水)~5/18(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。◎品種説明のリーフレット付き。◎セット内容/たらの芽、わらび、ごごみ、うらぶ、ふきのとう、野かんぞう、葉わさび、山うど、他のなかから4品目以上お届けします。◎無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1059** 蔵 名人が選ぶ山菜セット  
 1セット(2種) **998円(送1,078円)**

◎品種説明のリーフレット付き。◎セット内容/わらび100g、ごごみ80g、うらぶ200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなかから2品目をお届けします。◎無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1060** 蔵 名人が採る!ごごみ  
 80g **600円(送648円)**

くせがないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。  
 ◎無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1061** 蔵 島根の有機小松菜  
 200g **398円(送430円)**

◎有機/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県

**1062** 蔵 有機小松菜  
 200g **343円(送370円)**

◎有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県

**1063** 蔵 小松菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **323円(送349円)**

◎有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、丸和、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

**1064** 蔵 ほうれんそう  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **348円(送376円)**

◎有機、無/吉沢 重造、深田友章、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、東京都、千葉県、島根県

**1065** 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス  
 45g **368円(送397円)**

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。◎無/水戸菜園/茨城県

**1066** 蔵 豊かな味と香りルコラ  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 50g **318円(送343円)**

◎有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県

**1067** 蔵 有機ベビーリーフ  
 30g **318円(送343円)**

◎有機、無/HATAKEカンパニー、他/茨城県

**1068** 蔵 水菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 150g **298円(送322円)**

◎有機、無/くらぶ草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県

**1069** 蔵 春菊  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 100g **328円(送354円)**

◎有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県

**1070** 蔵 若草色のやわらかかべか菜  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **348円(送376円)**

◎無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都



**甘くてやわらか。繊細な味わいが魅力**  
 肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。



**1053** 春のサラダかぶ  
 400g **348円(送376円)**

◎葉をカットしてお届けする場合があります。◎無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1071** 蔵 チンゲンサイ  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 200g **298円(送322円)**

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
 ◎有機、無/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1072** 蔵 シャキシャキおかひじき  
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)  
 80g **398円(送430円)**

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。  
 ◎有機、無/おきたま興農舎、寺島農場、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



**1074** 生でもやわらか長ねぎ  
 300g **338円(送365円)**

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。◎無、減/あゆみの会、三里塚野菜の会、常総センター、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1075** 蔵 ムキねぎ(カット)  
 200g **388円(送419円)**

◎無、減/あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



**1076** 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)  
 100g **323円(送349円)**

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
 ◎有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



**1077** 蔵 おひたしでどうぞニラ  
 100g **298円(送322円)**

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がきます。  
 ◎有機、無/天谷幸男、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



**1078** 皮までおいしい生姜  
100g **368円**(~~397円~~)  
千切りやすおろしで、小分け冷凍保存  
すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み/高知県



**1079** 国産 季節限定の貴重な国産  
にんにくの芽  
100g **388円**(~~419円~~)  
④無/長崎有機農業研究会、森野 竜市/徳  
島県、長崎県



**1080** 有機青じそ  
10枚 **288円**(~~311円~~)  
④有機/矢澤園芸、他/茨城県



**酸味とうまみの  
バランスが絶妙**  
スープや炒め物にも使えるトマト。  
よく冷やしてカプレーゼにするな  
ど、食卓の彩りに欠かせない野菜  
です。  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。そ  
の際には常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りま  
したらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有  
機農業研究会、福島わかば会、肥後あゆみの会、他/  
福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



**1093** 酸味と甘みのバランスがとれたトマト  
400g **638円**(~~689円~~) **+21**  
ポイント  
毎週 **9680**  
**1094** 800g **1,180円**(~~1,274円~~)



**1081** 有機パセリ  
30g **218円**(~~235円~~)  
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセ  
ントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み、他/茨城県、高  
知県



**1083** 国産 レタス  
1コ **398円**(~~430円~~)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中  
心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネ  
ットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1084** 国産 海苔塩ごま油でサラダに  
サニーレタス  
1コ **338円**(~~365円~~)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶ草の会、丸和、他/  
群馬県、千葉県



**1085** 国産 炒飯にもおすすめ  
ロメインレタス  
1コ **348円**(~~376円~~)  
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり  
煮込んだでもおいしいレタスです。  
④有機、無、減/ふしちゃんファーム、くらぶ  
草の会/茨城県、群馬県



**1086** 国産 焼き肉を包んで  
グリーンリーフ  
1コ **328円**(~~354円~~)  
④有機、無、減/くらぶ草の会、丸和、つく  
ばの風、他/群馬県、茨城県、千葉県



**1087** 地中海野菜カーリーケール  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(~~408円~~)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。  
にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮  
崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、宮崎県



**1088** 国産 1/2コ  
**328円**(~~354円~~) **+11**  
ポイント  
毎週 **9677**  
**1089** 1コ  
**418円**(~~451円~~) **+14**  
ポイント  
毎週 **9674**  
④有機、無、減/黒崎研究会、野原 茂治、他/  
群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



**1090** 国産 さんぶの食べきりミニ白菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **368円**(~~397円~~)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1091** 中村さんのアートフルトマト  
150g **438円**(~~473円~~)  
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬  
さや後味なども計算し、生産者自ら納得  
のいくものを栽培しています。  
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



**1092** 長崎・本村さんのがまだすトマト  
400g **673円**(~~727円~~)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出  
荷します。「がまだす」とは九州方言で「が  
んばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1095** 国産 水本さんのミニトマト  
150g **424円**(~~458円~~)  
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水と  
ミネラルにこだわった土づくりで育てた  
ミニトマトです。  
④有機、無、減/熊本セーフティベジフル/熊本県



**1096** 国産 有機ミニトマト  
150g **453円**(~~489円~~)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用で  
のお届けはしません。※丸い品種、細長い品種ど  
ちらかをお届けします。※大きさにより個数にバ  
ラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大  
地と自然の恵み、他/茨城県、高知県、沖縄県



**1098** 国産 丸型他 150g  
**398円**(~~430円~~) **+13**  
ポイント  
毎週 **9683**  
**1099** 国産 徳用 300g **698円**(~~754円~~)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※販売形態を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生  
連、大地と自然の恵み、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1100** 少量200g **320円**(~~346円~~)  
**1101** 国産 300g **435円**(~~470円~~) **+15**  
ポイント  
毎週 **9686**  
**1102** 国産 徳用500g **700円**(~~756円~~)  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。  
④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、真  
南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



**1103** 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす  
500g **915円**(~~988円~~)  
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届け  
となります。④減/石田茄子/愛知県



**1104** 石田さんのとろ〜り旨なす  
1本 **598円**(~~646円~~)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せば  
とろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県



**1105** 石田さんの輝かなす  
2本 **548円**(~~592円~~)  
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果  
肉と、なすそのものの味がさまざまな料  
理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



**1106** 皮までおいしい彩やかな  
なす  
200g **448円**(~~484円~~)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、  
最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④減/真南風の会、高生連、他/静岡県、高  
知県、沖縄県

旬の味覚を  
随時お届け  
**頒布会**  
(定期サービス)  
詳しくは  
webでご紹介!  
あっぱれ天恵の杉浦生剛さん  
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの  
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」から確認  
ください。

甘くてみずみずしい  
とうもろこしを食べ比べ  
全国各地の農家から直送で、もぎ  
たてとうもろこしをお届けします。  
甘くみずみずしくやわらかい粒を  
楽しめるのは、直送ならではの醍  
醐味!  
**1110** 国産 頒布会 もぎたて品質!  
夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)  
1口(全4回)各回6本 **2,770円**(~~2,992円~~)  
※総額11,080円(税込11,968円)



**1107** 有機ピーマン  
150g **398円**(~~430円~~)  
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、  
他/千葉県、宮崎県、沖縄県



**1108** にがみ少ないパリッとピーマン  
150g **358円**(~~387円~~)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘ  
タだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、  
宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



**1109** 肉厚ジューシーパプリカ  
150g **423円**(~~457円~~)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ  
ーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けし  
ます。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



**1111** 国産 沖縄のしっとりかぼちゃ  
450g **594円**(~~642円~~)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



**1112** 国産 塩炒めでうまみを堪能  
いんげん  
80g **328円**(~~354円~~)  
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和え  
て白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/みやぎ農園、マルサンファーム、  
他/長崎県、鹿児島県、沖縄県



**1113** 国産 スナッフえんどう  
80g **398円**(~~430円~~)  
筋を取ってゆでた後、水切りをししっかり  
すると料理が水っぽくなりません。  
④無、減/いわき夏井ふあーむ、脇田 忍、他/福  
島県、茨城県、千葉県、兵庫県、熊本県、長崎県



**1114 蔵**  
**ブロッコリーの新芽**(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
 1束 **146円**(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1115 蔵**  
**有機緑豆もやし 200g**  
 200g **92円**(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

日本各地の珍しい品種をお届けします



一般のお店などでは紹介されることの少ない、在来の野菜を中心にお届けします。※価格は上限648円(税込)。

**1775 日本むかし野菜**  
 野菜または果物1〜2品目上限 **600円**(税648円)

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



**肉厚で香り豊か!**  
**パスタと合わせても◎**  
 群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。



**1120 蔵** 肉厚で香り楽しむ舞茸  
 100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



**1116 蔵** だしが魅力たもぎたけ  
 60g **398円**(税430円)

④無/キノコ村/長野県

香りとうまみを楽しんで下さい



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシソやアサギな調理で濃いうまみをご堪能ください。※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**1117 蔵** しいたけ(原木栽培)  
 100g **478円**(税516円)

+16ポイント



**1118 蔵** なめこ  
 120g **338円**(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

サッと洗ってすぐに使える



軸をカットし、洗ってからパック詰めしました。すぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**1119 蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
 100g **258円**(税279円)

+9ポイント



**1121 蔵** みちのく最上のまいたけ  
 100g **313円**(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



**1122 蔵** えのきたけ(ブラウン)  
 200g **338円**(税365円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1123 蔵** えのきたけ(ホワイト)  
 100g **213円**(税230円)

④無/丸金/長野県



**1124 蔵** ジャンボひらたけ  
 60g **368円**(税397円)

④無/キノコ村/長野県



**1125 蔵** ぶなしめじ  
 100g **278円**(税300円)

④無/戸隠山/長野県

+9ポイント



**1126 蔵** 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
 300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



**1127 蔵** エリンギ(きのこ)  
 100g **298円**(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



**1128 蔵** ブラウンマッシュルーム  
 100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1129 蔵** ホワイトマッシュルーム  
 100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1130 蔵** 信州・キノコ村のきのこセット  
 150g **598円**(税646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

**冷凍野菜**  
**水煮など**

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**1131 凍**  
**使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト**  
 450g(150g×3袋) **739円**(税798円)  
 サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良好。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

カット済みでほくほく甘い栗かぼちゃ



大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

**1132 凍**  
 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
 500g **698円**(税754円)



**1133 凍**  
**九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
 250g **460円**(税497円)  
 自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**1134**  
**国産有機下ゆで済 さといも**  
 120g **643円**(税694円)  
 国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



**1135 凍**  
**九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
 200g **461円**(税498円)  
 九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**1136 凍**  
**北海道産冷凍ホールコーン**  
 300g **480円**(税518円)  
 北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1137 凍**  
**菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子**  
 200g **600円**(税648円)  
 茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



**1138 凍**  
**北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)**  
 200g **343円**(税370円)  
 北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハン、餃子の具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)

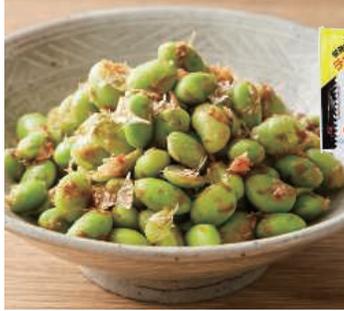


**1139 凍**  
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g **498円**(税538円)  
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1140 凍**  
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **646円**(税698円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

旬のおいしさと美しい色合いを凝縮



**1141 凍**  
九州産冷凍むぎえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城)⑦大豆



**1142**  
国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



**1143**  
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(パック)  
50g×2袋 **540円**(税583円)  
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1144**  
大分県産有機竹の子スライス  
80g **555円**(税599円)  
皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



**1145**  
国産 たけのこ水煮(縦切り)  
120g **790円**(税853円)  
カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



**1146 凍**  
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g **554円**(税598円)  
完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

**2003**  
このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋  
40g×5袋 **808円**(税873円)  
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

**2004**  
大分県産 有機竹の子細切り  
80g **555円**(税599円)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

米

大地を守る会のお米の特徴

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も取り扱っています。
- 2 精米方法は胚芽米や玄米などをそろえています。

しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋の新米販売開始以降、お客様からのご注文が増え続け、市場価格高騰の影響もあり、2024年産のお米の在庫が大きく減少してしまいました。そのため、しばらくの間、取り扱い商品数の縮小や少量規格での販売対応とさせていただきます。119号(5月5日週)からは、「大地らくトクお届け登録」も含めてすべてのご注文を**お一人様1点(有機もち米を除く)までとさせていただきます**。また、皆様からのご注文状況によっては、お届けできない場合もありますことをご承知ください。なお、「大地らくトクお届け登録」についても一部商品で欠品が発生しており、現在、新規での登録の受付は休止しております。登録を解除されますと再登録ができない状況になっておりますので、ご注意ください。しばらくの間、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

今週の米(有機・無)

**有機秋田あきたこまち**  
**1147** 無洗米 白米 2kg **2,800円**(税3,024円)  
**1148** 白米 3kg **4,280円**(税4,622円)  
しっかりとした弾力と甘みがあり、炊き上がりはふっくらとした口当たりが特徴です。④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**  
**1153** 12合(1.8kg) **2,200円**(税2,376円)  
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機もち米**  
**1159** 白米 2kg **2,280円**(税2,462円)  
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**  
**1154** 白米 2合(300g)×5パック **1,680円**(税1,814円)  
人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県

**新潟コシヒカリ**  
**1149** 白米 3kg **3,180円**(税3,434円)  
トップブランドとして長年支持されている、米どころ新潟を代表するお米です。④減/ゆうき、他/新潟県

**宮城ササニシキ**  
**1155** 白米 3kg **2,830円**(税3,056円)  
**1156** 玄米 3kg **2,770円**(税2,992円)  
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**新潟新之助**  
**1157** 無洗米 白米 2kg **2,200円**(税2,376円)  
**1158** 胚芽米 2kg **2,210円**(税2,387円)  
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが持続します。(1157)※お一人様1点まで。④減/オプネット&イケメン会/新潟県

▶▶▶▶▶▶▶▶  
30ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。

雑穀類  
豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味よく仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道  
**1160**  
北海道・金井さんの大納言小豆  
250g **880円**(税950円)



**白米に不足しがちな栄養を手軽に**  
白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんにしたたり、ポイルしてサラダにどうぞ。  
④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**1162**  
有機押麦シュンライ  
300g **880円**(税950円)



**1161**  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g **3,100円**(税3,348円)  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

ふっくらもちもち。サラダやスープに



小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産業(北海道名寄市)  
**1163**  
ハトムギ(北のはと)粒  
200g **2,035円**(税2,198円)

伝えたい、このこだわり

# ご当地めぐり

## 全国の旬の魚介を おいしく!



鹿児島県で水揚げされた  
小さめのアジを厳選



要調理

**1248 凍**  
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ  
200g **554円**(**598円**)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパ  
ラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょう  
や南蛮漬でどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野  
水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

山陰沖のスルメイカの  
うまみを一夜干して凝縮



**1213 凍**  
山陰産 するめいか一夜干し  
100g(1枚) **674円**(**728円**)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜  
干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰  
沖) ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日  
含め45日保証

甘口西京味噌で引き立つ  
北海道産秋鮭の風味



**1216 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(**988円**)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭  
のうまみが、食欲をそそります。香り高い  
自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東  
京都足立区) ⑤着日含め45日保証⑦大豆

焼いても揚げてもよし。  
食べやすい三枚おろし



**1192 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ  
200g **680円**(**734円**)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていね  
いに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ  
使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千  
田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



**1164 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g **776円**(**838円**)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。  
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具  
材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿  
児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]



**1165 凍**  
本格から焼きで香ばしい!土佐一本釣り初鱈のタタキ  
220g **1,850円**(**1,998円**)

土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ば  
しさとカツオ本来のうまみが生きています。※6月頃ま  
での取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出  
荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



あっさり、なめらか。  
丼や手巻き寿司に!

あっさりとした味わい、なめらかな  
口当たりのタタキ身は人気。ネギト  
ロ丼にして一人ごはんにも、手巻  
き寿司にして大勢で楽しんでも。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島  
市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

**1169 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **645円**(**697円**)



濃厚なうまみ。  
刺身やカルパッチョに

北海道で水揚げされたホタテの貝  
柱を急速凍結。解凍後、水分をふ  
き取り、お好みの大きさに切って  
どうぞ。



**1170 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(**1,228円**)

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北  
海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日  
含め60日保証[生食可]



**1166 凍**  
天然南まぐろ切身(刺身用)  
70g **830円**(**896円**)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、  
きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめ  
ます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島  
県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]



**1167 凍**  
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)  
160g **858円**(**927円**)

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特  
徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのト  
ッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]



**1168 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(**1,048円**)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついい  
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい  
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]



**1171 凍**  
包丁いらすのびさば(スライス)  
130g **783円**(**846円**)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生  
かして浅漬けのびさばにし、食べやすくスライス  
しました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島  
県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



ていねいに下処理し  
純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気の  
コハダ。ていねいに下処理し、純  
米酢で軽くおてうまみを生かしま  
した。



**1173 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **504円**(**544円**)

※水揚げ状況により、サイズにバラつき  
があります。■漁場/鹿児島県阿久根沖  
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日  
含め45日保証[生食可]



**1172 凍**  
しめさば  
150g(1枚) **772円**(**834円**)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸  
味に仕上げました。■漁場/九州西方沖  
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日  
含め45日保証[生食可]



**1174 凍**  
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん  
50g **832円**(**899円**)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ  
どに素材の甘みが広がります。お刺身は  
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道  
沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



**1175 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(**1,199円**)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のう  
まみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕  
上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜  
石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

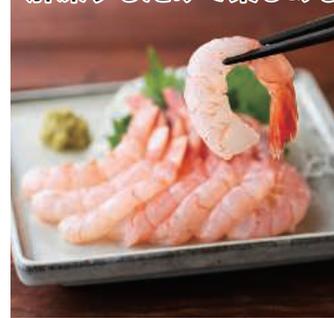


**1176 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(**626円**)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが  
魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり  
便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島  
県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



解凍するだけで楽しめるねっとりとした甘み



**1177 凍**  
薩摩あまえび(刺身用)  
8尾 **580円**(**626円**)

鹿児島県近海の天然エ  
ビの殻と背ワタを取り  
除いてお届け。ねっとり  
した甘みを存分に楽し  
める一品です。■漁場  
/鹿児島県近海④中  
野水産(鹿児島県阿久  
根市) ⑤着日含め45日  
保証[生食可] ⑦えび



**1178 凍**  
**天然ひらめの漬け丼**  
80g×2 **1,150円**(税1,242円)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1179 凍**  
**日本海産あじ漬け丼**  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1180 凍**  
**北海道知床産 鮭漬け丼**  
160g(80g×2) **1,295円**(税1,399円)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1181 凍**  
**北海道知床産 鮭といくらの漬け丼**  
160g(80g×2) **1,694円**(税1,830円)  
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのせて、見た目も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1182 凍**  
**日本海産まだい漬け丼**  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1183 凍**  
**北海道産 スモークサーモンスライス**  
70g **924円**(税998円)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



**1184 凍**  
**北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)**  
140g(2切) **1,030円**(税1,112円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1185 凍**  
**天然紅鮭切身(うす塩味)**  
2切(120g) **1,060円**(税1,145円)  
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



**1186 凍**  
**職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)**  
160g(2切) **1,200円**(税1,296円)  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手回ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1187 凍**  
**鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)**  
2切(160g) **582円**(税629円)  
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすす。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1188 凍**  
**鹿児島県産さば腹骨取り切身(うす塩味)**  
2切(160g) **798円**(税862円)  
大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすす。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1189 凍**  
**さば切身 腹骨取り**  
140g(2切) **590円**(税637円)  
高鮮度で脂のり良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろし切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1190 凍**  
**さば薄塩味切身 腹骨取り**  
140g(2切) **600円**(税648円)  
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。コマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1191 凍**  
**大地のもったいナイ さばの一口切身**  
220g(8切以上) **646円**(税698円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1192 凍**  
**大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィレ**  
200g **680円**(税734円)  
宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻市・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**1193 凍**  
**骨取りまだら切身(一口カット)**  
200g **810円**(税875円)  
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1194 凍**  
**ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄産)**  
160g(2切) **948円**(税1,024円)  
遠洋はえ縄産で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



**1195 凍**  
**厚みがあってやわらかく青森県産アカイカの短冊**  
175g **800円**(税864円)  
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



**1196 凍**  
**鹿児島県産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)**  
190g **646円**(税698円)  
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1197 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,757円**(税1,898円)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1198 凍**  
**天然えびといかのシーフードミックス**  
150g **554円**(税598円)  
天然エビといかのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



**1199 凍**  
**天然えびを使用した大粒シーフードミックス**  
200g **1,190円**(税1,285円)  
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



**1200 凍**  
**小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり**  
150g **822円**(税888円)  
はまぐりを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※はまぐりにはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め40日保証



**1202 凍**  
**徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
100g×2パック **738円**(税797円)  
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1201 凍**  
**旨みたっぷり愛知県産大きな冷凍あさり**  
170g **740円**(税799円)  
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。■魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



**1203 凍**  
**広島県産蒸しかき(生食用)**  
150g **1,380円**(税1,490円)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



**1204 凍**  
**広島県産冷凍かき(加熱調理用)**  
150g **924円**(税998円)  
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**干物・漬込魚**

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

**干物**

**1205 凍**  
**「朝どれ」あじ開き(中)**  
180g(2枚) **798円**(税862円)  
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

**一夜干しにしてサバのうまみを凝縮**

**1207 凍**  
**鹿児島県産さば一夜干し**  
180g(2枚) **582円**(税629円)  
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**1208 凍**  
**大容量 脂の乗ったさば一夜干し**  
380g(4枚) **1,478円**(税1,596円)  
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいさが楽しめます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



### 伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

真アジを一枚一枚ていねいに開き、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。

■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



**1206 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **600円**(惣648円)



### 上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1210 凍**  
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し  
1枚(140g) **645円**(惣697円)



**1209 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) **640円**(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



**1211 凍**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **796円**(惣860円)  
シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



**1212 凍**  
骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) **1,110円**(惣1,199円)  
脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1214 凍**  
漬込魚  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,248円**(惣1,348円)  
脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがまいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1215 凍**  
からすがれい粕漬  
140g(2切) **1,100円**(惣1,188円)  
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証⑦大豆



**1217 凍**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(惣659円)  
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1218 凍**  
塩たらこ  
70g **823円**(惣889円)  
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



**1219 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **1,108円**(惣1,197円)  
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



**1220 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g **580円**(惣626円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくららとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



**1221 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(惣497円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1223 凍**  
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g **498円**(惣538円)  
湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]

### 天日干しでうまみをぎゅっと凝縮

**1222 凍**  
漁場で作った 高知県産ちりめん  
40g **498円**(惣538円)

### 魚の惣菜

**1226 凍**  
【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ山椒付き)160g  
160g、タレ15g **5,739円**(惣6,198円)  
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

### きざみめかぶ

**1224 凍**  
50g×4パック **644円**(惣696円)  
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

### 歯ごたえの良い 沖縄県産の太モズク

**1225 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(惣630円)

### 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

### 湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

**1228 蔵**  
210g(固形量165g) **780円**(惣842円)  
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

### 味噌ダレで煮込んで骨までやわらか

**1233 蔵**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **646円**(惣698円)

### 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

**1229 凍**  
140g(2切) **1,063円**(惣1,148円)  
国産さわらを西京味噌に漬けて焼いて、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆

### 湯せんでしっとり さば味噌煮

**1231 凍**  
75g×2パック **711円**(惣768円)  
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県船山市)⑦大豆

### 湯せんでしっとり 鳥取県産真いわし蒲焼

**1232 凍**  
100g **870円**(惣940円)  
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬けて、焼きました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

### 限定 1000



限定 400  
1234

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g 739円(税798円)

岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1235 税

湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) 1,100円(税1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)⑧着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1236 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 896円(税968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



### 湯せんで楽しめる しっとりした焼き鮭

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。



1227 凍  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1237 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g 554円(税598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1238 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g 646円(税698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした食感が楽しめます。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1239 凍

小鯛とわかめの甘酢和え  
100g 461円(税498円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)【生食可】



1240 凍

いわしミンチ  
150g×2パック 832円(税899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑧着日含め45日保証



1241 凍

天然エビのエビフライ  
140g 1,110円(税1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1242 凍

フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) 896円(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・乳・大豆



### イカの身がゴロリ。 揚げ焼きでOK

加熱してもかたくなりづらいアカイカを、粗めにカットして、メンチカツに仕上げました。魚のすり身は不使用。イカの風味や食感が味わえます。



1244 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ  
160g(4枚) 646円(税698円)

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1243 凍

揚げるだけ天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) 998円(税1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1245 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g 915円(税988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



### 焦がす心配がなく 調理の後片付けもらく

サバに塩で味を付けて、こんがり焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、手軽に塩焼きができて上がり。



1230 凍  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) 924円(税998円)

■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1246 凍

フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)  
200g 683円(税738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証



1247 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)  
210g(4~5枚) 637円(税688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証⑦小麦



### お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一皿がすぐに完成します。



1251 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g 924円(税998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1249 凍

広島産かきフライ  
160g(8粒) 924円(税998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1250 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳



2005 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック  
896円(税968円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め15日保証【生食可】⑦小麦・大豆



2006 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)  
200g  
1,850円(税1,998円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



2009 凍

辛子明太子切子  
120g  
1,072円(税1,158円)

④西昆(福岡県古賀市)⑧着日含め40日保証【生食可】⑦小麦・大豆



2010 凍

塩たらこ切子  
120g  
1,017円(税1,098円)

④西昆(福岡県古賀市)⑧着日含め40日保証【生食可】



2007 凍

2008 凍

2012 凍

2013 凍



2012 凍

2013 凍

限定 1000

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

# 定番料理に活躍

味が濃い肉を食卓に



肉豆腐にして赤身のおいしさを実感



**1253 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,792円(税1,935円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

鶏肉のうまみをチキンステーキで



**1293 凍**  
のびのび育ちうまこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) 998円(税1,078円)  
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

タレがなじみやすい厚さ。生姜焼きでどうぞ



**1276 蔵**  
大地うまこい豚カタロース生姜焼用(200g)  
200g 843円(税910円)  
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

ハンバーグ作りにジューシーな合挽肉を



**1266 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税970円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1252 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,850円(税1,998円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1254 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,505円(税1,625円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1255 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(税2,100円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1256 蔵**  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g 1,727円(税1,865円)  
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1257 蔵**  
限定250  
短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,583円(税3,870円)  
脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1258 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,727円(税1,865円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1259 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(税1,585円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1260 蔵**  
短角牛角切(カレー・シチュー用)  
180g 1,796円(税1,940円)  
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1261 凍**  
冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(税1,980円)  
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結**  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



**1267 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税970円) 9 ポイント +30 ポイント  
毎週 9764

**1268 凍 徳用**  
400g 1,698円(税1,834円) 17 ポイント



**1262 蔵**  
毎週 9767  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(税1,458円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1265 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 730円(税788円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1263 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,282円(税1,385円)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1264 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(税1,388円)  
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



**1270 凍**  
冷凍 大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,051円(税1,135円)  
大地うまこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。分別生産流通管理済約2mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)



**1269 蔵**  
毎週 9740  
大地うまこい豚バラスライス  
200g 819円(税885円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1271 凍**  
徳用 冷凍 大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
500g 1,657円(税1,790円)  
うまみがある大地うまこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。分別生産流通管理済約2mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)



**1272 蔵**  
毎週 9758  
大地うまこい豚カタローススライス  
200g 843円(税910円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1273 蔵**  
毎週 9755  
大地うまこい豚ローススライス  
200g 861円(税930円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1274 蔵**  
毎週 9752  
大地うまこい豚モモスライス  
200g 639円(税690円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**スジを取り除いてやわらかく食べやすい** 5  
ポイント



スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1275 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ  
130g **593円**(**5640円**)

**限定 200**



**1279 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,065円**(**1,150円**)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【**分別生産流通管理**済20～25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**焼肉で豪快にスタミナアップ!** 9  
ポイント



赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理**済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1280 蔵**  
大地うまみこい豚バラカルビ焼用  
200g **819円**(**885円**)

**9  
ポイント**



**1281 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **819円**(**885円**)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**きめ細かい肉質が魅力。厚切りで肉汁たっぷり**



肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。【**分別生産流通管理**済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1277 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用  
200g(2枚) **861円**(**930円**) 9  
ポイント

**1278 蔵**  
300g(3枚) **1,278円**(**1,380円**) 14  
ポイント

**1282 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **847円**(**915円**)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**9  
ポイント**



**1283 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **861円**(**930円**)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

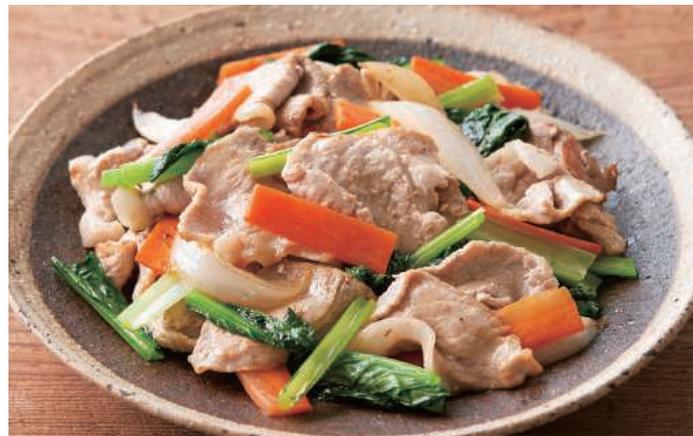
**1284 蔵**  
丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g **924円**(**998円**)  
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理**済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証

**毎週 9743**



**1285 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **634円**(**685円**)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1288 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,287円**(**1,390円**)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**解凍することなくそのまま使えます**

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

**1286 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **731円**(**789円**) 7  
ポイント

**1287 凍 徳用**  
400g **1,380円**(**1,490円**) 14  
ポイント

【**分別生産流通管理**済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**毎週 9746**



**1289 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **537円**(**580円**)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。【**真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**脂肪分少なめで、あっさりした挽肉** 7  
ポイント



鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。【**真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1290 蔵**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **637円**(**688円**)

**毎週 9749**



**1291 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(**580円**)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。【**分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**鶏肉**

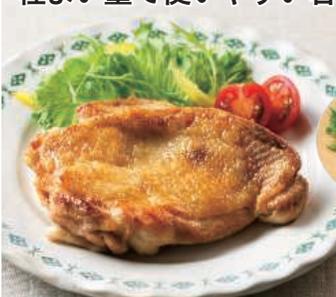
- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

**毎週 9770**



**1292 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **896円**(**968円**)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め3日保証

**程よい量で使いやすい若鶏のモモ肉**



岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市)

**1295 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(**598円**)

**2015 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ  
130g **574円**(**620円**)  
【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2016 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,376円**(**1,486円**)  
【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2019 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ  
130g **597円**(**645円**)  
【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2020 凍**  
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g **698円**(**754円**)  
【**分別生産流通管理**済直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2023 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g **1,648円**(**1,780円**)  
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め3日保証

**2024 凍**  
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結  
400g **1,120円**(**1,210円**)  
【**分別生産流通管理**済直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め3日保証

**毎週 9734**



**1296 凍**  
まほろば 鶏モモ肉  
250g **787円**(**850円**)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理**済④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め3日保証

**毎週 9731**



**1297 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(**698円**)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め3日保証

**2017 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース  
130g **611円**(**660円**)  
【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2018 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース  
130g **602円**(**650円**)  
【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2021 蔵**  
大地うまみこい豚赤身スライス  
200g **639円**(**690円**)  
【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2022 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **639円**(**690円**)  
【**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2025 凍**  
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結  
300g(4~6コ) **860円**(**929円**)  
【**分別生産流通管理**済④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め3日保証

**2026 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き  
300g **829円**(**895円**)  
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め3日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 照り焼きや揚げ物など幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍します。

分別生産流通管理済 秋川牧園 (山口県山口市)



1294 凍 19ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g  
500g 1,295円(税1,399円)



### あっさりとした味わいで焼いても揚げても美味

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元。ソテーやグリル、唐揚げなど、シンプルな料理に向いています。骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめです。

分別生産流通管理済 秋川牧園 (山口県山口市)



1304 凍  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g  
900g 1,808円(税1,953円)



1298 凍  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トローネデリカ(岐阜県中津川市)



+22ポイント  
毎週 9737  
1299 凍  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g 674円(税728円)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1300 凍  
神山鶏ムネ肉  
210g 468円(税505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分別生産流通管理済 ④イシイフーズ(徳島県石井町)



1301 凍  
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結  
200g 598円(税646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手が良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トローネデリカ(岐阜県中津川市)



1302 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 767円(税828円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



1303 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結  
250g 815円(税880円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



限定 500  
1305 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏せせり  
170g 563円(税608円)

1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。※次回、価格変更します。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

### 精肉セット・漬込肉など



1306 凍  
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット  
150g×3パック 2,750円(税2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさがりない豚肉です。分別生産流通管理済 ■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1307 凍  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック 998円(税1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 凍  
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ  
200g(100g×2) 649円(税701円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



### 塩麴に漬け込んだやわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を、熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さが楽しめる一品です。

④ウイナークラブ(徳島県石井町)



1309 凍  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g 798円(税862円)



26ポイント  
1310 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなど調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1311 蔵  
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
300g(3枚) 1,490円(税1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一品が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1312 凍  
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付け)  
200g 680円(税734円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1313 蔵  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)  
220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1314 蔵  
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け  
200g 989円(税1,068円)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一品が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1315 凍  
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ  
200g 775円(税837円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパセリなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

### ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1316 蔵  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハム豚使用)  
80g 512円(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



+23ポイント  
毎週 9803  
1317 蔵  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13ポイント  
毎週 9788  
1318 蔵  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g 398円(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1319 蔵  
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハム豚使用)  
80g 612円(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



+22ポイント  
毎週 9806  
1320 蔵  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13ポイント  
毎週 9791  
1321 蔵  
無塩せき ロースハムスライス  
60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) ⑤着日含め7日保証



**1322 蔵**  
大地を守る会のポンスレスハムスライス(江原ハブ豚使用)  
80g **531円**(**573円**)  
江原養豚がハブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊟着日含め10日保証



**1323 蔵**  
丹沢ハム工房 ポンスレスハムスライス  
80g **586円**(**633円**)  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



**スパイスをきかせた皮なしウインナー**  
**1324 凍**  
国産チキンで作った皮なしビーウインナー(無塩せき・冷蔵)  
120g **332円**(**359円**)  
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



**1325 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー  
100g **450円**(**486円**)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



**1326 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g **220円**(**238円**)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊟着日含め5日保証



**1327 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(**348円**)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊟着日含め5日保証



**1328 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(**539円**)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



**1329 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(**529円**)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



**1330 凍**  
北海道放牧豚 フランクフルト  
150g **785円**(**848円**)  
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**1336 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **415円**(**448円**)  
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め3日保証 ㊦乳



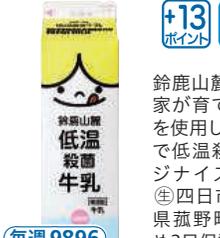
**1337 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **368円**(**397円**)  
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め4日保証 ㊦乳



**1338 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **398円**(**430円**)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊟着日含め4日保証 ㊦乳



**1339 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml **398円**(**430円**)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊟着日含め4日保証 ㊦乳



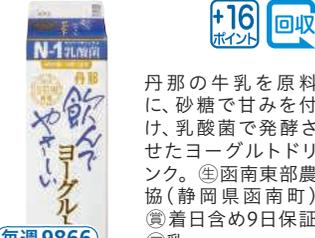
**1340 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml **389円**(**420円**)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め3日保証 ㊦乳



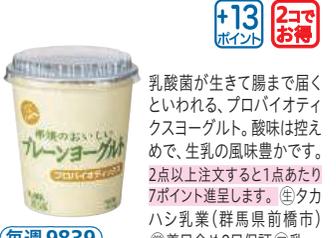
**1341 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **230円**(**248円**)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め3日保証 ㊦乳



**1342 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **403円**(**435円**)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊟着日含め9日保証 ㊦乳



**1343 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **461円**(**498円**)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊟着日含め9日保証 ㊦乳



**1344 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **390円**(**421円**)  
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め9日保証 ㊦乳



**1345 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g **84円**(**91円**)  
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め8日保証 ㊦乳



**1346 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **230円**(**248円**)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め11日保証 ㊦乳



**1347 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **277円**(**299円**)  
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め9日保証 ㊦乳



**1349 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **355円**(**383円**)  
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊟着日含め10日保証 ㊦乳



**1350 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **893円**(**964円**)  
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊟着日含め8日保証 ㊦乳



**那須の限定酪農家の生乳を厳選しました**  
那須の限定酪農家が、大切に育てた牛の生乳を使用しました。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルトです。

**1348 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **354円**(**382円**)  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め9日保証 ㊦乳

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**1331 蔵** 6コ **480円**(**518円**)  
**1332 蔵** 10コ **711円**(**768円**)  
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**1333 蔵** 6コ **412円**(**445円**)  
**1334 蔵** 10コ **646円**(**698円**)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1335 蔵** **739円**(**798円**)  
産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(㊟着日含め6日保証)卵



**1351 蔵** **毎週 9860**  
**丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**  
 90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1352 蔵**  
**よつ葉・北海道十勝スライスチーズ**  
 100g(4枚) **555円**(税599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1353 凍**  
**花畑牧場業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg**  
 1kg **3,998円**(税4,318円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



**1354 蔵** **隔週 9423**  
**よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)**  
 130g **498円**(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1355 蔵**  
**町村農場 クリームチーズ**  
 130g **1,049円**(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1356 蔵**  
**小林牧場物語 手づくりカマンベール**  
 135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



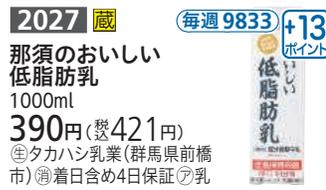
**1357 蔵**  
**食べきり!おつまみブルーチーズ**  
 30g **409円**(税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

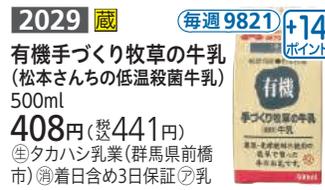


**1358 蔵**  
**小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ**  
 120g **924円**(税998円)

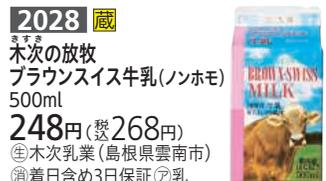
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**2027 蔵** **毎週 9833** **+13** **ポイント**  
**那須のおいしい 低脂肪乳**  
 1000ml **390円**(税421円)  
 ④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



**2029 蔵** **毎週 9821** **+14** **ポイント**  
**有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)**  
 500ml **408円**(税441円)  
 ④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2028 蔵**  
**木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)**  
 500ml **248円**(税268円)  
 ④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2038 蔵** **毎週 9863** **+12** **ポイント**  
**国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト**  
 400g **339円**(税366円)  
 ④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**パン・ジャム**  
**バター**など

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



**1360** **限定 500** **毎週 9887**  
**ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
 6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1361** **限定 800** **毎週 9884**  
**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
 6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**パン**  
**セット**

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- セサミスイート(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- カレー風味のチーズフーガス(1コ)

**1359** **限定 1500** **毎週 9878**

**パン屋さんのお楽しみセット**  
**1359** **蔵** **1セット 832円**(税899円)  
 1回のみお届け 大地らくトクお届け **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1362** **限定 500**  
**ザクセンの胚芽食パン(スライス)**  
 6枚 **494円**(税534円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1363** **限定 600** **毎週 9881**  
**ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
 6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1364** **限定 1500** **毎週 9878**  
**ザクセンの食パン(6枚切)**  
 6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1365**  
**ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)**  
 1コ **554円**(税598円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1366**  
**パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン**  
 2コ **289円**(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、狭む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1367** **毎週 9890**  
**サラの白神ソフトフランス**  
 1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1368** **最近登場**  
**サラの雑穀ブレッド**  
 1コ **546円**(税590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。噛むほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



**1369** **毎週 9893** **+15** **ポイント**  
**サラのふわりと香る北海道バターロール**  
 4コ **441円**(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1370** **最近登場**  
**サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン**  
 4コ **488円**(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜を挟んでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1371**  
**サラのごまの香りたつ白黒ごまブリパン**  
 4コ **498円**(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1372**  
**サラのふぞろいブリパン(レーズン)**  
 7コ **504円**(税544円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1373**  
**サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブリパン**  
 3コ **498円**(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**1374** **新**  
**サラの緑黄色野菜のブリスティック**  
 6コ **489円**(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1375** **最近登場**  
**サラのテーブルロール(チーズ風味)**  
 3コ **454円**(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1376** **限定 700**  
**ザクセンのシナモンロール**  
 2コ **575円**(税621円)

ちよっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1377**  
**ザクセンのチョコチップメロンパン**  
 2コ **609円**(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



**1378**  
**ザクセンの北海道産小豆あんパン**  
 2コ **498円**(税538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1380 凍**  
**トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷凍)**  
 3コ **841円**(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



### もちもちの食感とほろ苦さがくせになる

京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。

※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦



**1379 凍** 季節限定  
トライベッカの京都南山城のお茶べーグル(冷凍) 3コ **841円**(**8908円**)

### 生地を手で伸ばした本格派のナン



北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても、④大進食品(神奈川県横浜市) ⑥小麦

**1381 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍) 210g(3枚) **550円**(**594円**)

### バター・ジャムなど



**1383 蔵**  
酪農家限定バター(食塩無添加) 120g **644円**(**696円**)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも、④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



**1384 蔵**  
酪農家限定バター(有塩) 120g **644円**(**696円**)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳

### シリアル



はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町) ⑥大豆

**1382**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g **880円**(**950円**)



**1385 蔵**  
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン 180g **390円**(**421円**)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。※次回、価格変更予定です。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳・大豆



**1386**  
いちごジャム(有機いちご使用) 140g **924円**(**998円**)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



### さわやかな甘夏の甘酸っぱさが魅力



**1387**  
マーマレード 140g **711円**(**768円**)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1388**  
ブルーベリージャム 140g **998円**(**1,078円**)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1389 限定200**  
レンゲはちみつ 600g **5,700円**(**6,156円**)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



**1390**  
有機メープルシロップ 330g **1,433円**(**1,548円**)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)



**2030**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード 220g **693円**(**748円**)

④無茶々園(愛媛県西予市)



**2031**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g **980円**(**1,058円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2032**  
国産落花生のピーナッツクリーム 140g **429円**(**463円**)

※次回、価格変更予定です。④丸和油脂(東京都品川区) ⑥乳・落花生・大豆



**2033**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花) 200g **681円**(**735円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインパーガーデン(東京都中央区)



**2034**  
ブルガリア産オーガニック蜂蜜 450g **2,202円**(**2,378円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2035**  
国産純粋蜂蜜アカシア 180g **1,705円**(**1,841円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2036**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg **2,202円**(**2,378円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2037**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g **924円**(**998円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**1391 蔵**  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g **289円**(**312円**)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆



**1393 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット 1セット **810円**(**875円**)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1394 蔵**  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック **444円**(**480円**)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



**1395 蔵**  
神泉豆腐 300g **320円**(**346円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



**1396 蔵**  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック **422円**(**456円**)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



**1397 蔵**  
神泉絹豆腐 300g **307円**(**332円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



**1398 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g **285円**(**308円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



**1399 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g **285円**(**308円**)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



**1400 蔵**  
一日一丁木綿豆腐 300g **228円**(**246円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



**1401 蔵**  
一日一丁絹豆腐 300g **228円**(**246円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

週替わりのお楽しみ

## 豆腐セット

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ3パック(120g×3パック)
- 北海道産枝豆とうふ(130g)
- 堅もめん(200g)

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット **832円**(**899円**)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1392** (毎週9899)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**+9 ポイント**



**毎週 9923**  
**1402 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(**286円**)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

**+9 ポイント**



**毎週 9926**  
**1403 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(**286円**)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

**1404 蔵**



**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
80g×4パック **202円**(**218円**)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**+10 ポイント**



**毎週 9929**  
**1405 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **304円**(**328円**)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆

**+11 ポイント**



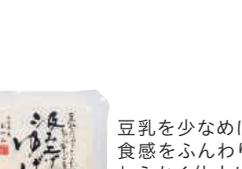
**毎週 9932**  
**1406 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **298円**(**322円**)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

**1407 蔵**



**北海道産枝豆とうふ**  
130g×2パック **554円**(**598円**)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**1408 蔵**



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**1408 蔵**  
**むつみの汲み上げゆば**  
130g **387円**(**418円**)

**1409 蔵**



**湯葉とろ刺し(タレ付き)**  
湯葉75g、タレ25g **398円**(**430円**)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

**+14 ポイント**



**毎週 9935**  
**1410 蔵**  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g **424円**(**458円**)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

**+13 ポイント**



**毎週 9986**  
**1411**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **398円**(**430円**)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大粒大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆

**+15 ポイント**



手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

**毎週 9983**  
**1412 蔵**  
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)  
500ml **461円**(**498円**)

**1413**



糖・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)  
24本 **2,680円**(**2,894円**)  
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

**+15 ポイント**



豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆

**毎週 9989**  
**1414**  
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml **461円**(**498円**)

**+12 ポイント** **特撰品質**



**毎週 9944**  
**1415 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **330円**(**356円**)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**+6 ポイント** **2コでお得**



**毎週 9941**  
**1416 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 **174円**(**188円**)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**+12 ポイント**



**毎週 9938**  
**1417 蔵**  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 **350円**(**378円**)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**+18 ポイント**



国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆

**隔週 9441**  
**1418 凍**  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g **500円**(**540円**)

**+9 ポイント**



**毎週 9947**  
**1421 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(**298円**)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**最近登場**



**1422 蔵**  
炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)  
4コ **425円**(**459円**)  
しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め13日保証㊧大豆

**+6 ポイント**



**毎週 9953**  
**1423 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) **180円**(**194円**)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**+14 ポイント** **電子レンジ専用**



**毎週 9443**  
**1424 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

**1425 蔵**



**えび香る 五目厚揚げ**  
2枚 **540円**(**583円**)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧えび・大豆

**1426 蔵**



**えび香る 貝だくさんがんも**  
3枚 **647円**(**699円**)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆

**1427 蔵**



**焼いて食べる お好み焼き風がんも**  
2枚 **504円**(**544円**)  
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**+6 ポイント** **2コでお得**



**毎週 9974**  
**1428 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(**188円**)  
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



**いなり寿司にはこれ! やさしい味付けです**  
ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成します。

**1419**  
**味付けいなりあげ**  
8枚 **554円**(**598円**)  
**1420 蔵 徳用**  
8枚×2パック **1,015円**(**1,096円**)  
㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

**+14 ポイント**



**毎週 9962**  
**1432 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **368円**(**397円**)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。㊤菅谷食品(東京都青梅市)㊦着日含め8日保証㊧大豆

**+9 ポイント** **特撰品質** **値下げ**



**毎週 9956**  
**1429 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **237円**(**256円**)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。※119号までの期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・大豆

**+9 ポイント** **特撰品質** **値下げ**



**毎週 9959**  
**1430 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **263円**(**284円**)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。※119号までの期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・大豆

**+8 ポイント** **2コでお得**



**毎週 9971**  
**1431 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **221円**(**239円**)  
三重県産「ふくゆか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

**+14 ポイント**



**毎週 9962**  
**1432 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **368円**(**397円**)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。㊤菅谷食品(東京都青梅市)㊦着日含め8日保証㊧大豆

**+9 ポイント** **2コでお得**



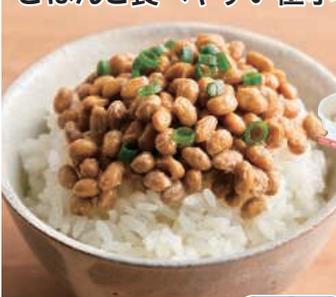
**毎週 9965**  
**1433 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(**268円**)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**+8 ポイント** **2コでお得**



**毎週 9968**  
**1434 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **220円**(**238円**)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め6日保証㊧大豆

**ごはん&食べやすい極小粒サイズです** +12 最近登場 ポイント



ごはん&食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**1435 蔵**  
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) **369円**(税399円)

毎週 9950

**北海道産大豆のひきわり納豆** +10 2点でお得 ポイント



毎週 9980

**1436 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **296円**(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**国産ひきわり納豆** +8 2点でお得 ポイント



毎週 9977

**1437 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**大地を守る会の納豆のたれ**



醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

限定 1000

**1438**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**鶏つくねいり 5種の味しみおでん**



限定 500

**1439**  
鶏つくねいり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) **924円**(税998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

**チヂミ風さつま揚げ**



**1440 凍**  
チヂミ風さつま揚げ  
126g(3枚) **598円**(税646円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

**やわらかな口当たりの豆腐入りさつま揚げ**



国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**



**1441 凍**  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) **580円**(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ**



**1442 凍**  
くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ  
170g **528円**(税570円)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

**さつま揚げ(たまねぎ天)**



**1443 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**さつま揚げ(上棒天)**



**1445 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **554円**(税598円)

**魚のすり身を感じる シンプルなカニカマ**



スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

**さつま揚げ(小判天)**



**1444 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**たけのこ天(さつま揚げ)**



**1446 凍**  
たけのこ天(さつま揚げ)  
120g(3枚) **630円**(税680円)

香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

**おとうふ揚げ**



**1447 凍**  
おとうふ揚げ  
165g(5コ) **518円**(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**出雲のちくわ磯辺揚げ**



**1448 凍**  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**ソフトはんぺん**



**1450 凍**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **740円**(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

**国産使い切りこんにやく**



**1451**  
国産使い切りこんにやく  
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証

**なんもく村の黒こんにやく**



限定 200

**1452 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証

**レンジで!有機味付玉こんにやく**



**1453**  
レンジで!有機味付玉こんにやく  
150g **368円**(税397円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

**有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック**



**1454**  
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック  
100g×3パック **350円**(税378円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証

**黒滝**



限定 200

**1455 蔵**  
黒滝  
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証

**国産有機小巻き芋しらたき**



**1456**  
国産有機小巻き芋しらたき  
6コ **276円**(税298円)

有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかく、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

**国産天草のお好み角てん**



季節限定

**1458 蔵**  
国産天草のお好み角てん  
360g **250円**(税270円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らしくお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1口上限500円(税540円)  
1回のみお届け 大地らしくお届け  
**2400** **毎週 9297**





**1485 凍**  
**徳用チキンナゲット**  
 400g **1,387円**(1,498円)  
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1486 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
 300g **1,517円**(1,638円)  
 鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



**1487 凍**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
 150g **711円**(768円)  
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。  
 ※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**あっさりササミ肉としそペーストが好相性**

「悠然鶏」のササミ肉に王隠堂農園のしそペーストをはさみ、パン粉をまぶしてからりと揚げました。お弁当にもぴったりです。



**1488 凍**  
**大地のもったいナイあたたまるだけ悠然鶏ささみそフライ**  
 (王隠堂の大地のもったいナイしそペースト)  
 240g(4本入) **1,180円**(1,274円)



**1489 凍**  
**あたたまるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ**  
 160g **461円**(498円)  
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。  
 ※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1490 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
 120g(4コ) **683円**(738円)  
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1492 凍**  
**あおさ香る チキンカツ(のり塩味)**  
 150g **683円**(738円)  
 鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1493 凍**  
**あたたまるだけ サクサクチキンカツ**  
 150g(3コ以上) **680円**(734円)  
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1494 凍**  
**しっとりやわらか チキンカツ**  
 150g **750円**(810円)  
 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1495 凍**  
**ふっくらやわらかチキンメンチカツ**  
 150g **609円**(658円)  
 鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1496 凍**  
**農舎のあたたまるだけプチぼと**  
 170g **859円**(928円)  
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。  
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



**1497 凍**  
**あたたまるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ**  
 200g **720円**(778円)  
 ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂ののったイワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1498 凍**  
**ひとくちサイズのまぐろカツ**  
 150g **815円**(880円)  
 ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。  
 ④漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



**1500 凍**  
**あたたまるだけ 小さなカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ)**  
 150g **609円**(658円)  
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1501 凍**  
**温めるだけサクッと駿河産桜えびかき揚げ**  
 160g(2枚) **698円**(754円)  
 駿河産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。  
 ※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



**1502 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
 140g(4枚) **598円**(646円)  
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。  
 ※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



**1503 凍**  
**農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ**  
 150g(6コ) **924円**(998円)  
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。  
 ※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



**限定 1000**  
**1504 凍**  
**あたたまるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ**  
 200g(4コ) **646円**(698円)  
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**1505 凍**  
**天然えびのポップンシュリンプ**  
 100g **798円**(862円)  
 手でつまめる小さなエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。  
 ④マストミ(徳島県徳島市) ④着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



**1506 凍**  
**あたたまるだけ スワイガニのクリームコロッケ**  
 130g(5コ) **998円**(1,078円)  
 特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。  
 ※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



**1507 凍**  
**国産かぼちゃのプチコロッケ**  
 200g **632円**(683円)  
 少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦



**限定 2000** **隔週 9462**  
**1508 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **794円**(858円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**マグロのおいしさが際立つ一口サイズ!**  
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。



**1499 凍**  
**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ**  
 300g **1,556円**(1,680円)

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



**1509 凍**  
**ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**  
 144g(8コ) **646円**(698円)  
 ごぼう、ひじき、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。  
 ※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1510 凍**  
**食べやすいレバー入りミートボール**  
 400g **1,100円**(1,188円)  
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**1511 凍**  
**お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子**  
 180g **731円**(789円)  
 国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。  
 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



**限定 2000**  
**1512 凍**  
**北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**  
 130g(固形量100g) **646円**(698円)  
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。  
 ※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



**1514 凍**  
**冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ**  
 100g×2コ **646円**(698円)  
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。  
 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**1515 凍**  
**あたたまるだけまるでお肉!大豆ミニハンバーグ**  
 160g(20g×8コ) **880円**(950円)  
 動物肉を使わず、国産大豆たんぱく質と国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。  
 ④コスモジャパン(北海道小樽市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハンソーゼージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

# 手軽に主菜

## 食卓にお役立ち！ 時間短縮調理で



ジューシーな唐揚げが電子レンジで温めるだけ



**1482 凍**  
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ  
140g **878円**(税948円)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

キャベツたっぷりでお肉の甘みもしっかり



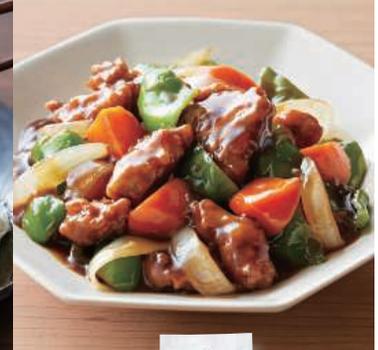
**1491 凍**  
あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) **567円**(税612円)  
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

大粒で食べごたえあり！おつまみやお弁当にも◎



**限定 1000**  
**1525 凍**  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **690円**(税745円)  
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

野菜と炒めればOK。まろやかな酸味の本格派



**1561 凍**  
野菜をくわえて 黒酢豚の素  
170g **688円**(税743円)  
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**14 ポイント** **電子レンジOK**  
**限定 500**  
**1516 凍**  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



**20 ポイント** **電子レンジOK**  
**限定 500**  
**1517 凍**  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**1518 凍**  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **1,285円**(税1,388円)  
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



### 肉のうまみが詰まったハンバーグをお手軽に

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。肉本来の味わいを楽しめるよう、脂身の少ない部分を使いました。

④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**1513 凍**  
湯せん簡単！お肉を味わうハンバーグ  
100g **460円**(税497円)



**1519 凍**  
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)  
110g **804円**(税868円)  
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



**要調理**  
**限定 900**  
**1521 凍**  
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)  
240g(40g×6本) **1,572円**(税1,698円)  
岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本 ④エイメイフーズ(群馬県太田市)



**電子レンジOK**  
**1522 凍**  
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g **1,116円**(税1,205円)  
甘みのある醤油ベースのタレ味の、もも、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(もも・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



**5 ポイント** **電子レンジOK**  
**1523 凍**  
とりレバーの甘ダレ焼き  
120g **674円**(税728円)  
秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**限定 1000**  
**1524 凍**  
ふんわりジューシー！毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) **646円**(税698円)  
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のイースターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざるとは記載されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**限定 1000**  
**1527 凍**  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,382円**(税1,493円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**1528 凍**  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) **775円**(税837円)  
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚の旨みをおいしさがいっぱい詰まっています。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**+27 ポイント** **電子レンジOK**  
**限定 1000** (隔週 9504)  
**1529 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) **830円**(税896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



### 湯せんだけでしっとり仕上がるタレカツです

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっきり仕上がります。

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1520 凍**  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **720円**(税778円)



**電子レンジOK**  
**限定 1000**  
**1530 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) **646円**(税698円)  
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**1531 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **763円**(税824円)  
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**1532 凍**  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **832円**(税899円)  
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



**+23 ポイント** **要調理**  
**限定 2000** (隔週 9483)  
**1533 凍**  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(税698円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**+18 ポイント** **要調理**  
**限定 2000** (毎週 9493)  
**1534 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **554円**(税598円)  
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉の旨みをおいしさで閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジOK**  
**1535 凍**  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **815円**(税880円)  
やわらかでももちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

**素材の自然な味を楽しめる本格派餃子**



**限定 1000**  
**隔週 9468**

**40ポイント 要調理**

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

**1536 凍**  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(**998円**)

**要調理**

**限定 1000**  
**1537 凍**

**国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子**  
216g(8コ) **646円**(**698円**)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**玉ねぎと豆腐を使った ふわふわシューマイ**

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで、手軽さも魅力です。

④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

**限定 1000**  
**1526 凍** **電子レンジOK**

**国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売**  
216g(12コ) **738円**(**797円**)

**要調理**

**1538 凍**

**大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子**  
285g(15コ) **914円**(**987円**)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**要調理**

**限定 1000**  
**1539 凍**

**生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子**  
360g(19~21コ) **923円**(**997円**)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

**48ポイント 要調理**

**限定 1000** **14週 9490**  
**1540 凍**

**パクッと一口餃子(50コ)**  
500g **1,478円**(**1,596円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを活かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

**要調理**

**1541 凍**

**大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **924円**(**998円**)

冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**10ポイント 要調理**

**1542 凍**

**天然エビのエビワンタン(スープ付き)**  
204g **1,016円**(**1,097円**)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

**要調理**

**パリパリの皮の中に直火釜で炒めたあん**

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

**1543 凍**  
**野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻**  
180g(6本) **640円**(**691円**)

**要調理**

**1544 凍**

**フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻**  
160g(8本) **830円**(**896円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**要調理**

**1545 凍**

**フライパンで海鮮ゴロツと春巻**  
175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

**1546 凍**

**10種具材の中華丼の素(塩味)**  
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,180円**)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆

**1547 凍**

**あたためるだけ天然えびのチリソース**  
150g **958円**(**1,035円**)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

**ことごと煮込んだ国産牛肉が美味!**

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

**1548**  
**お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー**  
160g **537円**(**580円**)

**1549**

**野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック**  
180g×5パック **2,203円**(**2,379円**)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)

**限定 1000**  
**1550**

**大人のスパイシーインド風チキンバターカレー**  
170g **693円**(**748円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンズバイス(大阪府泉南市)⑦乳

**1551**

**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

**1552**

**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

**限定 700**  
**1553**

**野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー**  
180g **739円**(**798円**)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

**限定 1000**  
**1554**

**北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶこ入り)**  
160g **407円**(**440円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳

**限定 1000**  
**1555**

**国産合挽肉の本格ミートソース**  
120g **489円**(**528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

**限定 350**  
**1556 凍**

**農舎の短角牛と国産豚のミートソース**  
120g×2パック **1,220円**(**1,318円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたらうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

**限定 1000**  
**1557**

**短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素**  
110g×2袋 **924円**(**998円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

**要調理 季節限定**

**1558 凍**

**手軽に焼くだけ!岩手赤鶏のタンドリーチキン**  
300g(5本) **924円**(**998円**)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳

**1559 凍**

**簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素**  
180g **684円**(**739円**)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**1560 凍**

**ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ**  
200g **628円**(**678円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**要調理**

**1562 凍**

**野菜をくわえて チンジャオロースの素**  
120g **688円**(**743円**)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

**辛さ控えめで挽肉がたっぷり**

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**1564 凍**  
**農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
200g(約3人前) **646円**(**698円**)

**隔週 9471**



**1563 凍**  
要調理  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(税765円)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1565 蔵**  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平朝卵使用)  
4コ **280円**(税302円)  
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



**1566 蔵**  
平飼卵のだし巻き玉子  
250g **776円**(税838円)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマシヤ」が作りました。④ヤマシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



**1567 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **415円**(税448円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



**1568**  
しっとりやわらか鳴門金時甘煮  
150g **544円**(税588円)  
栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



**1569 蔵**  
あとと便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花  
60g×2パック **483円**(税522円)  
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



**1570 蔵**  
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **925円**(税999円)  
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1571**  
限定1000  
3種の国産さのこ 炊き込みご飯の素  
160g(2合用) **507円**(税548円)  
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みご飯の素。さのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



**1572 蔵**  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g **767円**(税828円)  
貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1573 蔵**  
おらほの肉みそ  
150g **1,091円**(税1,178円)  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1574 凍**  
限定1000  
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)  
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1575 凍**  
限定2000  
隔週9477  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g **739円**(税798円)  
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



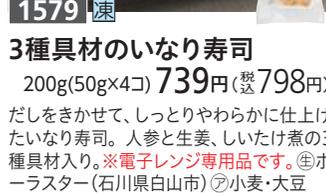
**1576 凍**  
5種野菜と国産バターの香り天然びと国産野菜のピラフ  
400g **798円**(税862円)  
5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



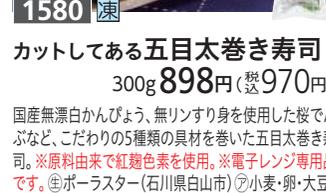
**1577 凍**  
限定1000  
隔週9480  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) **880円**(税950円)  
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五条市)⑦小麦・大豆



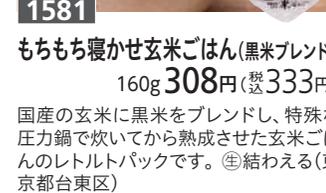
**1578 凍**  
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) **790円**(税853円)  
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



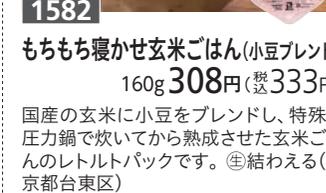
**1579 凍**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) **739円**(税798円)  
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種具材入り。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



**1580 凍**  
限定1000  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g **898円**(税970円)  
国産無漂白かんぴょう、無りんすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



**1581**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



**1582**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



**1583 蔵**  
限定2000  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **768円**(税829円)  
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



**1584 蔵**  
限定2000  
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 **798円**(税862円)  
卵麺の風味と色合いを引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



**2051**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)  
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**2052**  
細打ち八割そば  
国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492円**(税531円)  
④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



**2053**  
有機パスタ・全粒粉ペンネ  
250g **333円**(税360円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2054**  
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)  
200g **322円**(税348円)  
④江別製粉[コル/マカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**野菜と合わせてフライパンで簡単調理**  
長崎県・新地中華街に軒を連ねる中華料理店の隠れメニュー、焼きちゃんぽん。製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。  
※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カレシウム・酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ70g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

**1589**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **330円**(税356円)



**1585**  
季節限定  
手延べ葛そうめん  
250g **598円**(税646円)  
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1586**  
季節限定  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)  
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1587**  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)  
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**1588 凍**  
限定1000  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、ゆゆ50g) **750円**(税810円)  
国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1590 蔵**  
限定1000  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 **674円**(税728円)

**全粒粉入り麺の豊かな小麦の風味**  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

# 風味・コシ・弾力を堪能してください

原料は、国産小麦と瀬戸内海の海水から作った自然塩のみ。手打ちの技法を生かし、帯状の生地を90度方向を変えて延ばす綾織り工程や、足踏み工程でコシのある麺に仕上げました。常備していると便利です。



**お得!**  
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。  
**+24ポイント**

**便利!**  
登録すると自動で注文＆お届け。  
3つのお届けサイクルからお選びください。

毎週 9497  
隔週 9498  
1/4週 9499

**1594 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 638円(税689円)  
⑤ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

## もちり弾力のある中太の蒸し麺



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g)×3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山守市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

**1591 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(税754円)



**1593 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(税430円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



**1595**  
屋久島茶香る 茶そば  
200g 598円(税646円)  
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。⑤屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



**1592 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山守市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦



**1596**  
奥出雲生そば  
100g×2パック 520円(税562円)  
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。⑤本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

## やみつきになるぷりっともっちり食感



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

**1597**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税630円)



どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア ⑤日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

**1598**  
有機スパゲティ1.6mm・500g  
500g 485円(税524円)



庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証

**1599**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g 1,139円(税1,230円)



「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証

**1600**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 2,176円(税2,350円)

## 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**+75ポイント** **特撰品質**  
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。⑤日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1602**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,476円(税1,594円)

**特撰品質**  
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。⑤日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1603**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml 830円(税896円)



## じっくり熟成させたまろやかな醤油です

大地を守る会の生産者の大豆と国産の小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で、仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。

**限定 1000**  
**+60ポイント** **特撰品質** **回収**  
**1601**  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,665円(税1,798円)

**+60ポイント**  
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。⑤末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

**限定 180**  
**+14週 9568**  
**1604**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml 1,100円(税1,188円)

**+41ポイント** **特撰品質**  
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。⑤大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

**+14週 9574**  
**1605 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g 738円(税797円)

**+71ポイント** **特撰品質**  
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。⑤大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

**+14週 9520**  
**1606 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg 1,280円(税1,382円)

**2048**  
アルチェネロ 基本の有機パスタソース  
200g  
450円(税486円)  
⑤日仏貿易(東京都千代田区)

**2058**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml  
1,518円(税1,670円)  
※酒類です。⑤千代菊(岐阜県羽島市)

**2062**  
純米富士酢・360ml  
360ml  
600円(税648円)  
⑤飯尾醸造(京都府宮津市)

**2066**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g  
646円(税698円)  
⑤九鬼産業(三重県四日市市)

**2070**  
やさかの有機塩こうじ  
200g  
740円(税799円)  
⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥着日含め76日保証

**2055**  
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L  
1L  
1,290円(税1,393円)  
⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**2059**  
クッキングワイン(赤)  
720ml  
998円(税1,098円)  
※酒類です。⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2063**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml  
646円(税698円)  
⑤庄分酢(福岡県大川市)

**2067**  
有機ぼん酢しょうゆ  
250ml  
461円(税498円)  
⑤光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

**2071**  
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml  
490円(税529円)  
⑤マルアイ食品(東京都江戸川区)

**2056**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml  
632円(税683円)  
⑤森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**2060**  
九重 純国産本みりん  
500ml  
643円(税707円)  
※酒類です。⑤九重味淋(愛知県碧南市)

**2064** **+14週 9571** **+57ポイント**  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml  
1,050円(税1,134円)  
⑤マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2068** **+14週 9529** **+46ポイント**  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml  
360ml  
790円(税853円)  
⑤日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2072**  
米澤製油の国産なたね油  
600g  
1,290円(税1,393円)  
⑤米澤製油(埼玉県熊谷市)

**2057** **限定 1000**  
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー  
2g×10コ  
461円(税498円)  
⑤カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

**2061**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L  
2,000円(税2,160円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤味の一醸造(埼玉県狭山市)

**2065**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml  
646円(税698円)  
⑤庄分酢(福岡県大川市)

**2069**  
おいしいたれ 焼肉中辛 215g  
739円(税798円)  
⑤鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

**2073**  
九鬼太白純正胡麻油 340g  
878円(税948円)  
⑤九鬼産業(三重県四日市市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

**+51** ポイント



**1607 蔵**  
やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(~~998円~~)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

**1608 蔵**  
やさかの麦みそ  
500g **646円**(~~698円~~)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の小麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

**1609 蔵**  
やさかの白みそ  
500g **780円**(~~842円~~)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

**+72** ポイント **特撰** 紅品質



**1610**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(~~1,423円~~)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**+55** ポイント



**1611**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(~~996円~~)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

**1612**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(~~1,296円~~)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**限定 1000**

**1613**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実の酢)  
500ml **924円**(~~998円~~)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑥着日含め60日保証

**大地のもったいナイ**

**1614**  
大地のもったいナイ無茶々園の青みかん果汁  
150ml **550円**(~~594円~~)

摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1615**  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **660円**(~~713円~~)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1616**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **776円**(~~838円~~)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**+23** ポイント

**限定 1000**

**1617**  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **712円**(~~769円~~)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**+34** ポイント

**1618**  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(~~670円~~)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1619**  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(~~670円~~)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**+75** ポイント

**1620 陳**  
とりがらすープ  
50g×15本 **1,387円**(~~1,498円~~)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1621 蔵**  
酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g **660円**(~~713円~~)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**+108** ポイント

**1622**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,990円**(~~2,149円~~)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

**+100** ポイント

**1623**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,846円**(~~1,994円~~)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**限定 150**

**1624**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(~~1,998円~~)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとお湯を楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**5** ポイント

**1625**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(~~998円~~)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとお湯を楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**限定 120**

**1626**  
圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(~~2,335円~~)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

いつもの料理を格上げしてくれます



**1627**  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(~~1,825円~~)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

**+227** ポイント

**1628**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g **4,190円**(~~4,525円~~)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**+167** ポイント

**1629**  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **3,093円**(~~3,340円~~)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・ロード・ジャパン(東京都新宿区)

**+27** ポイント

**1630**  
さらっと使いやすい 徳之島産 さとうきび糖 700g  
700g **498円**(~~538円~~)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

**2074 蔵**  
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g **2,300円**(~~2,484円~~)

④アトワ(宮城県仙台市)

**2078**  
黒糖シロップ・甘口(沖縄産)  
250g **528円**(~~570円~~)

④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

**14週 9541** **+37** ポイント

**2082**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **630円**(~~680円~~)

④光食品(徳島県上板町)

**2086**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(~~840円~~)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2090**  
第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)  
20g **480円**(~~518円~~)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**14週 9538** **+40** ポイント

**2075**  
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(~~765円~~)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**2079**  
おふくろの塩  
1kg **545円**(~~589円~~)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2083**  
野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース  
250ml **555円**(~~599円~~)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2087**  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(~~840円~~)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

**2091**  
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)  
12g **832円**(~~899円~~)

④山清(香川県綾川町)

**2076**  
大地を守る会の砂糖(喜界島産のさとうきび粗糖)  
1kg **711円**(~~768円~~)

④はたの包装(千葉県佐倉市)

**2080**  
あまびと 海人の藻塩  
200g **1,135円**(~~1,226円~~)

④蒲刈物産(広島県呉市)

**2084**  
オイスターソース  
115g **665円**(~~718円~~)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2088**  
大地を守る会のカレー粉(辛口)  
230g(115g×2パック) **896円**(~~968円~~)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2092**  
七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **495円**(~~535円~~)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

**2077**  
北海道産 てんさい含蜜糖  
500g **460円**(~~497円~~)

④ムソー(大阪府大阪市)

**2081**  
海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,556円**(~~1,680円~~)

④一の塩(佐賀県唐津市)

**限定 1000** **+35** ポイント **14週 9556**

**2085**  
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング  
230ml **645円**(~~697円~~)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2089**  
大地を守る会のカレー粉(甘口)  
230g(115g×2パック) **896円**(~~968円~~)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2093**  
ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443円**(~~478円~~)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑥着日含め60日保証



対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させました。低温で作るためミネラルが多く残り、まろやかさが特徴です。④一の塩(佐賀県唐津市)

**1631**  
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
250g **720円**(**778円**)



**1632**  
有機トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック **1,009円**(**1,090円**)  
イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



**1633**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **537円**(**580円**)



**1634**  
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml **831円**(**897円**)



**1635**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)  
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

直火焼きで仕上げた奥深い味わい



**1636**  
使いたいだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **554円**(**598円**)



**1637**  
糴をプラスかけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(**498円**)



**1638**  
趙さんの味 コチュジャン  
150g **850円**(**918円**)  
大豆の濃厚なこくと、うま味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



**1639**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739円**(**798円**)  
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1640**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(**4,298円**)



**1641**  
片栗粉  
200g **350円**(**378円**)



**1642**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(**397円**)



**1643**  
有機白いりごま  
50g **257円**(**278円**)



国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1644**  
国産黒すりごま  
27g **553円**(**597円**)



**1645**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(**630円**)



**1646**  
無茶々園の有機天日切り干し大根  
35g **369円**(**399円**)



**1647**  
ウエダ家のおわないぬか床  
1kg **2,759円**(**2,980円**)  
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1648**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,832円**(**1,979円**)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1649**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **2,628円**(**2,838円**)



**1650**  
成清さんの有明一番摘み 焼海苔  
全形10枚 **1,334円**(**1,441円**)



**1651**  
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔  
8切32枚 **458円**(**495円**)



**1652**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **739円**(**798円**)



**1653**  
徳島県産すじ青のり粉  
3.5g **442円**(**477円**)

**2094**  
美瑛産 薄力粉  
500g **480円**(**518円**)  
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



**2099**  
国産白いりごま  
30g **553円**(**597円**)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2103**  
切干し大根  
50g **355円**(**383円**)  
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑦着日含め45日保証



**2107**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **722円**(**780円**)  
④山田物産(北海道釧路町)



**2111**  
和風だしパック(かつお)  
8g×8袋 **700円**(**756円**)  
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



**2095**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(**788円**)  
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



**2100**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,315円**(**1,420円**)  
④武久(福岡県筑後市)



**2104**  
ウエダ家のおわないぬか床  
ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,556円**(**1,680円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2108**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(**1,248円**)  
④西昆(福岡県古賀市)



**2112**  
有機野菜  
ピューロンパウダー  
120g **1,041円**(**1,124円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)



**2096**  
国産小麦のパン粉  
150g **368円**(**397円**)  
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦着日含め60日保証 ⑦小麦



**2101**  
はるさめ(国産でんぶん100%)  
80g **295円**(**319円**)  
④金正食品(奈良県御所市)



**2105**  
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g **1,498円**(**1,618円**)  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦着日含め76日保証



**2109**  
瀬戸内海産にぼし  
100g **832円**(**899円**)  
④西昆(福岡県古賀市) ⑦着日含め20日保証



**2113**  
限定 1000  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)  
④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



**2098**  
有機黒いりごま  
50g **257円**(**278円**)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2102**  
粉末寒天  
50g **716円**(**773円**)  
④マツキ(長野県諏訪市)



**2106**  
無茶々園の天日干しひじき30g  
30g **580円**(**626円**)  
④無茶々園(愛媛県明浜町)



**2110**  
駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g **554円**(**598円**)  
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑦着日含め60日保証 ⑦えび



**2114**  
限定 1000  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)  
④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



**+22**ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1654**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(**5648円**)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1655**  
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

**1656**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



**1657**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,185円**(**1,280円**)  
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**限定 1000**  
**1658**  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(**278円**)

**5**ポイント



**限定 1000**  
**1659**  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(**822円**)  
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



**限定 1000**  
**1660**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **580円**(**626円**)  
国産のサバを赤糖の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1661**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(**1,069円**)  
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**+22**ポイント



**隔週 9465**  
**1662**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(**732円**)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



**1663**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円**(**999円**)  
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子  
和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

とろける生クリームとふんわり生地



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳

**1665** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **879円**(**949円**)



**1671** 凍  
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)  
1コ **2,035円**(**2,198円**)

**限定 500**  
**1664** 凍  
北海道産チーズの濃厚抹茶バスケットズケーキ  
1コ **3,294円**(**3,558円**)  
北海道産のチーズと香り高い国産の抹茶をぜいたくに合わせた、濃厚食感のバスケットズケーキです。■サイズ/4号(直径12cm)⑥みれい果(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証⑧卵・乳

**1666** 凍  
有機抹茶のシフォンロールケーキ  
1コ **1,378円**(**1,488円**)  
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm⑨ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑩着日含め13日保証⑪小麦・卵・乳

**1667** 凍  
チョコクリームのシフォンロールケーキ  
1コ **1,665円**(**1,798円**)  
しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm⑨ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑩着日含め20日保証⑪小麦・卵・乳

シナモンが香る  
ごほうびアップルパイ

さくさくした食感のパイ生地は、バターをたっぷり使った自社製。りんごとレーズン、シナモンの風味が絶妙です。

■サイズ/直径約16cm⑨ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑩着日含め20日保証⑪小麦・卵・乳

**季節限定**  
**1668**  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g **298円**(**322円**)  
寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証

**季節限定**  
**1669**  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g **298円**(**322円**)  
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**1670** 凍  
ケーキ・オ・パナヌ(パナナの Pound ケーキ)  
1コ **1,201円**(**1,297円**)  
完全熟したパラゴンパナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわ〜しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm⑨ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑩着日含め20日保証⑪小麦・卵・乳

**1672** 凍  
濃厚なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)  
3コ **1,250円**(**1,350円**)  
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したaramelとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳

**1675** 凍  
やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)  
200g(4コ) **638円**(**689円**)  
国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証⑥大豆



**1673** 凍  
小梅花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)  
4コ **830円**(**896円**)

もちもち団子に絡む香ばしいタレ



もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆

**1674** 凍  
みたらし団子  
300g(5本) **693円**(**748円**)

**限定 500**  
**1677** 凍  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) **1,202円**(**1,298円**)  
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆

こしあん塩の塩梅が絶妙な大福です

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2〜3時間解凍するだけで楽しめます。

**限定 400**  
**1673** 凍  
小梅花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)  
4コ **830円**(**896円**)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**季節限定**  
**1678** 蔵  
国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん、豆、黒糖みつ付き)  
1セット **628円**(**678円**)  
ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g⑥むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め10日保証

国産天草を使ったカット済みの寒天



国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄産の黒糖100%の黒みつ付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック⑥むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め15日保証

**1679** 蔵  
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天  
3パック **739円**(**798円**)

### ちょうどいい甘さでおやつにぴったり



北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

**1682 凍**  
ほっこり懐かしい味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)  
320g(4コ) **646円**(税698円)

**1683 凍**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) **644円**(税696円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



### 2つの味が楽しめる おはぎのセットです

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎです。あんこときなこ、2つの味が楽しめます。

■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

**1676 凍**  
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ・国産黒大豆のきなこ)  
50g×4コ **785円**(税848円)

**1684**  
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)  
500g **850円**(税918円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらがないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

**1685**  
むき和栗 薄渋皮付き  
110g **820円**(税886円)  
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧にむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

**1686**  
千葉の落花生 むき実  
180g **1,625円**(税1,755円)  
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

### 菓子

#### ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則

**1680**  
北海道産有機栽培あずき100%!ほの甘あずき  
55g **259円**(税280円)  
北海道産の有機小豆を、有機きび糖でほんのり甘く味付けして蒸上げました。ほくほくで、やさしい甘みです。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)

**1687**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **831円**(税897円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1688**  
第3世界ショップのレーズン  
165g **600円**(税648円)  
カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1689**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,597円**(税1,725円)

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1690**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **2,268円**(税2,449円)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種がつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1691**  
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)  
100g **501円**(税541円)  
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

**1692**  
ゆずピール  
50g **414円**(税447円)  
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

**1693**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **2,162円**(税2,335円)  
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1694**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円**(税1,200円)  
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1695**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,091円**(税2,258円)  
有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ

**1696**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(税1,998円)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1697**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1698**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1699**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,796円**(税1,940円)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**2115 凍**  
北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう  
180g(4コ入)  
**518円**(税559円)  
※アルミフリーペーパー使用。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証

**2120**  
オーガニックドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g **915円**(税988円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**2124**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(税948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**2129**  
素焼あたりめ  
24g **738円**(税797円)  
④ミキヤ(北海道函館市)

**2133**  
発酵バタービスケット・そば粉入り  
5枚×3袋 **620円**(税670円)  
④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・そば・卵・乳

**2116**  
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ  
45g **287円**(税310円)  
④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

**2121**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **778円**(税840円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**2125**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

**2130**  
米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g **556円**(税600円)  
※アルミフリーペーパー使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**2134**  
有機玄米プラス・黒胡麻  
40g **313円**(税338円)  
④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

**2118**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,439円**(税1,554円)  
④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

**2122**  
古代ベルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **598円**(税646円)  
④パイオシード(東京都台東区)

**2126 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(税498円)  
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

**2131**  
米かりんとう(黒糖味)  
75g **556円**(税600円)  
※アルミフリーペーパー使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

**2135**  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **416円**(税449円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証

**2119**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **915円**(税988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

**2123**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**2127**  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ **398円**(税430円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

**2132**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **368円**(税397円)  
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**2136**  
いづも美人・古代米入り玄米おかき  
100g **676円**(税730円)  
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



### 国産の卵とミルクを使ったなめらかさ

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。



毎週 9872

1700 蔵

+5  
ポイント

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 146円(税158円)

①茨城乳業(茨城県石岡市) ②着日含め5日保証 ③卵・乳



1701 蔵

和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ 345円(税373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆



1702 蔵

和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2コ 345円(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆



1703 蔵

豆乳ぷりん(黒ごま)  
80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑥卵・大豆



1704

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ 424円(税458円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいを楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



1705 凍

抹茶アイスクャンディー  
80ml×4本 1,037円(税1,120円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市) ⑤乳



1706 凍

宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 704円(税760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑤乳



1707 凍

あずきアイスクャンディー  
80ml×4本 704円(税760円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1708

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース  
180ml 820円(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1709

パンク焼き芋のバリポリチップス(黒糖)  
30g 168円(税181円)

はじけて形が崩れた「パンク焼き芋」を皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引く。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証



1710

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ  
90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1711

バリポリ小魚アーモンド(国産たけいゆしと有機アーモンド使用)  
27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カクチイワシの蒸干しと有機栽培のアーモンドごまにてんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1712

米かりんとう(黒ごま味)  
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1713

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1714

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てんさい糖使用)  
155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1715

発酵バタービスケット・プレーン  
5枚×4袋 620円(税670円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤小麦・卵・乳



1716

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)  
6枚入り 324円(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・卵・乳



1717

ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り 324円(税350円)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑥小麦・卵・乳



1718

第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ



1719

有機フルーツ&ナッツパー・アーモンド  
1本 368円(税397円)

オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤落花生



1720

有機フルーツ&ナッツパー・ザクロ  
1本 368円(税397円)

濃縮したザクロ果汁を、有機のドライフルーツやナッツと合わせました。甘酸っぱい味わいを楽しめます。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤落花生



1721

玄米サクポン  
20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
¼週 0000  
登録すると  
お得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先

お茶:有機または  
✓ 農薬不使用が原則

毎週 9353  
1724

箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 4,400円(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1725

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税2,138円)

1726

アップル&キャロット混合飲料10本  
195g×10本 1,848円(税1,996円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1727

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

有機レモンのレモネード  
180ml 702円(税758円)

1728

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml 1,341円(税1,448円)

1729

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税1,247円)

1730

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしい甘みを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,788円(税1,931円)

1731

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

樽井さんの有機 霧山無心  
100g 2,535円(税2,738円)

1732

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。  
 (主)長野興農(長野県長野市)  
 (賞)着日含め60日保証

**畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 限定各1000**

**1722** 160g×10缶 **2,390円**(~~2,581円~~)

**1723 箱売** 160g×30缶 **6,926円**(~~7,480円~~)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週9345 隔週9346 **191円**(税込)お得! **+71**ポイント

160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~)

毎週9344 箱売 **482円**(税込)お得! **+210**ポイント

160g×30缶 **6,480円**(~~6,998円~~)

**1733** 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **965円**(~~1,042円~~)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1734** 宇治有機抹茶入り荳茶 100g **830円**(~~896円~~)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1735** 新茶・水車むらの特選新芽みどり 100g **1,495円**(~~1,615円~~)

静岡県藤枝産・やぶきた品種の上級煎茶。農薬や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1736** 新茶・水車むらの荒茶 50g **480円**(~~518円~~)

茎や粉を除き再度火入れをす、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1737** 新茶・有機屋久島茶 80g **1,378円**(~~1,488円~~)

有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**1738** 宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **772円**(~~834円~~)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1739** 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) **830円**(~~896円~~)

製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを存分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

**1740** まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶 0.5g×30包 **998円**(~~1,078円~~)

有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

**1741** 水車むらの五月紅茶 100g **1,272円**(~~1,374円~~)

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1742** 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) **871円**(~~941円~~)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

**1743** 徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **878円**(~~948円~~)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1744** 有機栽培アフリカン ルイボステイ(発酵) 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)

「大地の芸術祭」コロボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1745** ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1746** 木曾の手造り甘酒 350g **822円**(~~888円~~)

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池稲店(長野県木曾町) (賞)着日含め45日保証

**1747** 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **2,961円**(~~3,198円~~)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1748** 有機栽培コーヒー ハチドリのはちどろ(粉) 200g **1,450円**(~~1,566円~~)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1749** ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml **906円**(~~978円~~)

有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1750** 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 **5,301円**(~~5,725円~~)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1751** 黒糖ココア(有機ココア使用) 150g **815円**(~~880円~~)

オーガニックココア、沖縄産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)

**1752** 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,887円**(~~4,198円~~)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2137** 箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 **3,480円**(~~3,758円~~)

④光食品(徳島県上板町)

**2141** 松田さんの煎茶 100g **873円**(~~943円~~)

④松田博久(静岡県袋井市)

**2145** 有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) **871円**(~~941円~~)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

**2149** 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g **1,998円**(~~2,158円~~)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2153** 有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー 12g×10パック **1,628円**(~~1,758円~~)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2138** 有機トマトジュース・無塩(8年) 190g×8缶 **2,776円**(~~2,998円~~)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2142** 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ(国産六条大麦使用) 100g(5g×20パック) **976円**(~~1,054円~~)

④日本農産(静岡県浜松市)

**2146** 特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **415円**(~~448円~~)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2150** 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 **554円**(~~598円~~)

④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**2154** 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック **1,134円**(~~1,225円~~)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2139** 箱売・オーガニック ジンジャーエール 250ml×30缶 **4,500円**(~~4,860円~~)

④光食品(徳島県上板町)

**2143** 樽井さんの有機ほうじ茶 200g **892円**(~~963円~~)

④日本農産(静岡県浜松市)

**2147** 職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用) 500g **554円**(~~598円~~)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2151** 箱売・ときめく花(国産有機米の麴甘酒) 125ml×18本 **5,544円**(~~5,988円~~)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2155** オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー 100g **1,759円**(~~1,900円~~)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2140** お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **900円**(~~972円~~)

④光食品(徳島県上板町)

**2144** 水車むらの七夕紅茶 100g **931円**(~~1,005円~~)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2148** 有機栽培アフリカン ルイボステイ(非発酵) 90g(3g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)

④喜作園(静岡県牧之原市)

**2152** 有機完熟 ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,961円**(~~3,198円~~)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2156** 限定2000 天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml 500ml **163円**(~~176円~~)

④ニッセー(静岡県焼津市) (賞)着日含め58日保証

**+100** ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360  
隔週 9361

**1753**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)

**+39** ポイント



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山(山梨県富士吉田市)

毎週 9363  
隔週 9364

**1754**  
富士山の麗水8L  
8L 1,185円(税1,280円)

**+127** ポイント



南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

限定 2000  
1/4週 9380

**1755**  
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 3,910円(税4,223円)

**+130** ポイント



箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,700円(税2,916円)

豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友禅飲料(佐賀県小城市)

1/4週 9368

**1756**

**健康応援食品**

1/4週 0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**+149** ポイント



有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302

**1757**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

**+174** ポイント



愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

**1758**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 3,561円(税3,846円)

**+69** ポイント



ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9336

**1760**  
マリゴールドルテイン20(機能性表示食品)  
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)



**1761**  
オメガ-3(亜麻仁油由来)  
37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税3,764円)

低温で圧搾したアマニ油を、ソフトカプセルに詰めました。チャック付き袋で持ち運びも楽々。④JA全農たまご(東京都新宿区)



有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 150

**1762**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g 3,850円(税4,158円)



ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1763**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税9,154円)



産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせて飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1764**  
国産生ローヤルゼリー  
50g 18,513円(税19,994円)



鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1765**  
鹿児島さとうきびオリゴ  
500g 1,210円(税1,307円)



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

限定 300  
1/4週 9341

**1766**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税4,143円)



**ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい**

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。

※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳



**1759**  
生きたビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

**2157**  
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)  
15g(3g×5包) 500円(税540円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2158**  
ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)  
④エポラ(愛媛県松山市)

限定 100  
1/4週 9308

**2159**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 9305

**2160**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311

**2161**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9314

**2162**  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

限定 300

**2163**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分  
21g 500円(税540円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 300

**2164**  
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分  
21g 500円(税540円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 9320

**2165**  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
112g 4,043円(税4,366円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2166**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g 5,250円(税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1/4週 9329

**2167**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml 2,543円(税2,746円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

**2168**  
梅番茶の素(生姜入り)  
220g 1,440円(税1,555円)  
④王塚堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**酒類**

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

**1767**  
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,580円(税1,738円)



アメリカンチェリーのような甘酸っぱい香りに、ほんのりとスミレなどが豊かに香る、優しい飲み心地です。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス ■アルコール度数/13% ④スマイル(東京都江東区)

**1768**  
ヴィノス オーガニックピノワール 赤  
750ml 1,525円(税1,678円)

**2169**  
キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,589円(税1,748円)  
④スマイル(東京都江東区)

**2170**  
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤  
750ml 1,407円(税1,548円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2173**  
キュヴェセクレテ オーガニックマルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,589円(税1,748円)  
④スマイル(東京都江東区)

**2174**  
クマオーガニック トロンテス 白  
750ml 1,407円(税1,548円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)

**1769**  
キュヴェセクレテ オーガニックヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,589円(税1,748円)



パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)

**1770**  
キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,591円(税1,750円)

今季初



喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1771**  
種時人 純米吟醸(無濾過生酒)  
720ml 2,048円(税2,253円)

**2171**  
クマオーガニックマルベック 赤  
750ml 1,407円(税1,548円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2172**  
ヴィノス オーガニックカベルネ&メルロー 赤  
750ml 1,525円(税1,678円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限  
2026年8月3日
- 研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

# 暮らしの雑貨

## 特集 暮らしに便利な雑貨

### 東京の森のヒノキで作った木のぬくもりを生かした箸



限定 50

東京都多摩地域のヒノキを使い、オイルで仕上げました。軽くて持ちやすいのも魅力。天然の無垢材を使用しているため、木目・色合いに個体差があります。木の特質上、湿度や温度の変化による伸縮が生じることがあります。■原材料/ヒノキ(植物油仕上)■サイズ/長さ225×厚さ7mm④東京チェンソーズ(東京都檜原村)

2176 東京材の箸

1膳 1,950円(税2,145円)

### 傾斜があるから軽い力でOK! 粗くも細かくもおろせます



予約 10ポイント

2179 予約 プログレード やさしいおろし器 1コ 1,480円(税1,628円)

傾斜のついたおろし面で、軽い力でおろせます。縦方向におろすと粗めに、円を描くようにおろせば細かめに仕上がります。お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/容器:ポリプロピレン(耐熱110℃)、滑り止め:CBRゴム、刃:ステンレス鋼④下村企販(新潟県三条市)

### 陶器の遠赤外線&発熱効果で電子レンジでらくらく調理



2183 デリッシュ・ライフ ギュッとポット 1コ 4,500円(税4,950円)

電子レンジで加熱ムラなく温め&調理できる上、食材に味がじっくりしみ込みます。※レンジ付き。※電子レンジ・オープン・オーブ・トースター・ガス火対応。※揚げ物は使用できません。※オープン調理の際、蓋は外してください。変形や破損の原因になります。■原材料/本体:耐熱陶器■サイズ/幅18×径13.5×高さ13.3cm(フタ含む)、内径12×深さ9.5cm、本体重量845g(フタ含む)、容量1.1L■原産国/中国④インガキ産業(三重県桑名市)

### くもらずすっきり洗い上げる食器洗い機専用洗剤



2187 Washing Craftsman食洗機用洗剤 550g 680円(税748円)

セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スポンジは添付されていません。■成分/セスキ炭酸Na、ケイ酸塩、クエン酸塩、過炭酸Na、液性:弱アルカリ性④地の塩社(熊本県山鹿市)

### 注ぎ口と持ち手付きのジッパー袋。倒しても水がこぼれません



2191 ウォーターバッグ5L 2コ組 1セット 1,900円(税2,090円)

持ち運びしやすい手提げタイプ。注ぎ口はキャップ付きで開け閉めできます。■素材/本体:ポリエチレン・ポリアミド・ポリプロピレン■ポリスチレン■セット内容/2コ組■サイズ/ジッパー下30cm、袋巾33cm、底の折り込み9cm、本体重量80g(1コあたり)④愛知商会(愛知県東浦町)

### 目盛り付きで深さも十分。料理の下準備がスムーズに



予約 10ポイント

2180 予約 小分けプチボール 3コ組 1セット 1,400円(税1,540円)

目盛り付きで深さのあるミニボール3コセット。料理を手際よくすすめるのに役立ちます。お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。■原材料/18-8ステンレス(板厚0.4mm)■サイズ/幅10×奥行9.4×高さ5.5cm、満水容量270ml④下村企販(新潟県桑市)

### ハンドルを引っ張るだけでみじん切りができる優れたもの



2184 ハンディーミニチョッパー 1コ 1,300円(税1,430円)

ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが簡単にできます。※食器洗い乾燥機不可。※使用前にふた・回転刃・容器が確実にセットされていることを確認してからご使用ください。しっかりと固定されていないと容器が外れ、回転刃と中身が飛び出してくる恐れがあります。■サイズ/12.5×12.5×9.5cm、本体重量205g、満水容量450ml■原産国/中国④サンクラフト(岐阜県関市)

### 給水タンクに入れるだけでしっかり洗浄、除菌



2188 自動製氷機洗浄剤 アイスフレッシュ 10g×3包 480円(税528円)

クエン酸のチカラでしっかり除菌。※ご使用時、目や口に入らないようご注意ください。※洗浄・すすぎ中の氷は絶対に食べないでください。※他の洗浄剤とは絶対に混ぜないでください。■原材料/クエン酸、天然色素(赤キャベツ色素)、グリセリン④アーク&エコ(東京都中央区)

### 電源プラグを保護してほこりや湿気をシャットアウト



2192 セフティピック 10コセット 1セット 1,200円(税1,320円)

電源プラグに簡単取り付け可能。トラッキング現象による電気火災を未然に防ぎます。※このセフティピックは通常プラグ用です。通常プラグのみご使用ください。■原材料/電気絶縁性シリコンゴム■サイズ/幅3.2×奥行0.8×高さ2cm、本体重量2g④富士パック販売(愛知県名古屋)

### 着脱ハンドルで省スペース。出番の多いゆきひら鍋セット



2177 予約 60ポイント

予約 IH対応着脱式ゆきひら鍋3点セット(兼用蓋付) 1セット 5,780円(税6,358円)

16・18・20cmのゆきひら鍋3点セット。持ち手は着脱式で、省スペースで収納可能。お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。■セット内容/ゆきひら16cm・18cm・20cm各1、兼用蓋1、着脱ハンドル1④下村企販(新潟県桑市)

### カーブした刃が野菜にフィット。じゃがいもの芽取り付き



2181 予約 スゴ切れ 快速ピーラー 1コ 980円(税1,078円)

野菜のカーブにフィットする曲がり刃で、皮むきがスムーズに。食洗機対応です。お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。※食洗機で洗って衛生的にお使いいただけます。■原材料/本体:18-8ステンレス、刃部:ステンレス刃物鋼④下村企販(新潟県桑市)

### 汗のにおいの元になる成分をアルカリのパワーで分解洗浄



2185 アルカリウォッシュランドリーパウダー無香料タイプ 600g 530円(税583円)

界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮脂、血液のにおいの元になる成分を分解洗浄。■成分/炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、セスキ炭酸ナトリウム、ケイ酸ナトリウム④地の塩社(熊本県山鹿市)

### スタンドやホルダー、結束などにも自由に曲がり、用途いろいろ



2189 くねローゼ 超ロング 2本セット 2本セット 800円(税880円)

自在に曲げて、スタンドやペーパーホルダー、ホースの結束などに活躍します。■材質/ニトリルブタジエンゴム・スチール・ABS樹脂■サイズ/径1.3×長さ86cm、重量50g(1本)■原産国/中国④小島通商(愛知県名古屋)

### まとめ買いでいざというときの備えにも



2193 三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単4形 20本入り 1パック 978円(税1,076円)

小・中電流機器に最適! 長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、鉄、水酸化カリウム■セット内容/20本入り■サイズ/幅10.5×奥行10.5×高さ44.5mm、重量11g(1本) 幅105×奥行22×高さ45mm、重量220g(1パック)■原産国/中国④三菱電機(東京都千代田区)

### とうもろこしや枝豆、焼売などフライパンで手軽に蒸し料理を



2178 予約 10ポイント

予約 ステンレス蒸しざる25cm 1コ 1,280円(税1,408円)

お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/外径25×高さ4.5cm、内径23.5×深さ2.9cm、重量140g、網:φ0.4mm×14メッシュ④下村企販(新潟県桑市)

### ふんわりした千切りがすいすい。まるで、お店のキャベツのよう



2182 予約 とんかつ屋さんキャベツスライサー 1コ 1,280円(税1,408円)

キャベツにぴったりの幅広タイプ。厚さ1mmの薄切り刃で、ふんわりした千切りキャベツがすいすい作れます。安全ホルダー付き。お届け時期注意5/12(月)~5/18(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/5(月)12:30までとなります。④下村企販(新潟県桑市)

### 気になる襟や袖の黄ばみに。さわやかなオレンジの香り



2186 スポットクリーナー 150ml 630円(税693円)

合成界面活性剤不使用、オレンジオイル配合で生地を傷めずに黄ばみやシミを落とします。使いやすいとんがりノズル。■成分/純石けん分(23%脂肪酸カリウム)、安定化剤(イソプロピルアルコール)、アルカリ剤(炭酸塩)、オレンジ抽出液液性:弱アルカリ性④アーク&エコ(東京都中央区)

### 360度植毛のブラシで、角や隅の汚れにもしっかり届く



2190 くらしブラシ3色組 1セット 980円(税1,078円)

360度に植毛したブラシは手足が長くやわらかです。家中の細かい場所のお掃除に。※表面にコーティング加工がしてある材質には加工をはがす恐れがあるため、目立たない所で試してからご使用ください。■耐熱温度/70℃■サイズ/全長16cm、ブラシ径3.5cm、本体重量8g(1本)④アズマ工業(静岡県浜松市)

### 水に落ちてもしっかり沈みません。キャンプや非常時に活躍します



2194 水に浮くLEDランタンライト 1コ 2,140円(税2,354円)

停電時はもちろん、水辺のキャンプなどにも活躍します。※電池は付属しません。水中では使用できません。■使用電池/単3型アルカリ乾電池4コ使用(別売り)■電池寿命/連続点灯約14時間(国内メーカー製アルカリ乾電池使用時)■使用光源/0.3W白色LED×3灯■明るさ/約110ルーメン■材質/本体:ABS樹脂、ランプカバー:PS樹脂■サイズ/φ12×高さ21cm(ハンドルを立てた状態)、重量190g(電池を除く)■原産国/中国④旭電機化成(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
**250ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

**クレンジング**

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2195**  
180ml **2,600円**(**送2,860円**)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



**洗顔料**

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2196**  
150ml **2,850円**(**送3,135円**)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



**化粧水**

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2197**  
80ml **2,500円**(**送2,750円**)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



**乳液**

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2199**  
80ml **2,700円**(**送2,970円**)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



**美容ジェル**

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2198**  
30g **3,850円**(**送4,235円**)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



**クリーム**

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2200**  
30g **2,700円**(**送2,970円**)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊦ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2201**  
朝摘みばら水(化粧水)  
100ml **2,200円**(**送2,420円**)  
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊦ナイアード(東京都福生市)



**2202**  
びわ葉水(化粧水)  
100ml **2,600円**(**送2,860円**)  
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊦アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2203**  
すぎな水(化粧水)  
100ml **2,600円**(**送2,860円**)  
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊦アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2204**  
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)  
30ml **3,400円**(**送3,740円**)  
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊦ナイアード(東京都福生市)



**2205**  
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml  
1本 **2,000円**(**送2,200円**)  
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ\*、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊦クルード(大阪府大阪市)



**2206**  
EGFディーブオイルクリームマキシム20g(スプチュラ付)  
1コ **5,800円**(**送6,380円**)  
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにべたつきにくくなめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊦クルード(大阪府大阪市)



**2207**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000円**(**送1,100円**)  
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2208**  
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)  
100ml **1,250円**(**送1,375円**)  
詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2209**  
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,350円**(**送1,485円**)  
詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2210**  
パックスナチュロンクリームソープ無香料  
100g **180円**(**送198円**)  
植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2211**  
パックスナチュロンクリームソープレモングラス  
100g **220円**(**送242円**)  
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっかりと洗った心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2212**  
パックスナチュロンクリームソープラベンダー  
100g **220円**(**送242円**)  
溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2213**  
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g  
1コ **2,480円**(**送2,728円**)  
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊦マイノロジ(大阪府大阪市)



**2214**  
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g  
1コ **2,480円**(**送2,728円**)  
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊦マイノロジ(大阪府大阪市)



**2215**  
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り  
1袋(15g×21錠) **1,800円**(**送1,980円**)  
お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊦ディーエービーネットワーク(東京都港区)



**2216**  
アンナトゥモール ナチュラルUVベースクリーム  
40g **2,800円**(**送3,080円**)  
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊦美容薬理(福岡県芦屋町)



**2217**  
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g **3,000円**(**送3,300円**)  
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊦美容薬理(福岡県芦屋町)



**2218**  
お肌のナチュラルガード本体  
100ml **1,500円**(**送1,650円**)  
海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるという複数の精油をブレンドしました。さらさらとした使い心地も特徴です。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油 ㊦沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)



**2219**  
付替用・お肌のナチュラルガード  
100ml **1,400円**(**送1,540円**)  
海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるという複数の精油をブレンドしました。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油 ㊦沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

**2220**  
ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

**2221**  
詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

**2222**  
ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,200円(税1,320円)  
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

毎週 9417  
隔週 9418  
1/4週 9408

**2223**  
詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

**2224**  
ボトル・パックスナチュロン  
ボディーソープ500ml  
500ml 1,200円(税1,320円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

**2225**  
詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント +28  
ポイント

**3015**  
ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 520円(税572円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26  
ポイント

**3016**  
詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 680円(税748円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



34  
ポイント +25  
ポイント

**2226**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ 420円(税462円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**2233**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス セット  
1セット  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2234**  
パンおいしいまま  
1セット  
450円(税495円)  
④機能素材(高知県高知市)



**2235**  
おにぎりぽっけ  
(30枚入)  
1コ(30枚入)  
200円(税220円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



**2236**  
ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
285円(税314円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



**2237**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2238**  
フライパン用 魚焼きホイル  
25cm×6m  
1本  
273円(税300円)  
④エムエーパッケージング(東京都港区)



**2239**  
根野菜ブラシ(直植え)  
1コ  
1,890円(税2,079円)  
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



**2240**  
うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g  
400円(税440円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**2241**  
綿ガーゼふきん  
10枚組  
1セット  
1,400円(税1,540円)  
④サンベルム(和歌山県海南市)



**2242**  
石けん百貨  
油汚れに強い台所用石けん  
1本  
1,088円(税1,197円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2243**  
パックスナチュロン 台所の  
せっけん(無香料)詰替用  
450ml  
400円(税440円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2244**  
パックスナチュロン キッチンスポンジ  
2コ組(ナチュラル)  
1セット  
400円(税440円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2245**  
銅のカ 抗菌ループ  
1コ  
600円(税660円)  
④富士商(静岡県静岡市)



**2246**  
ピカQソフト  
石けんクレンザー  
120g  
980円(税1,078円)  
④ピー・クロス(福岡県北九州市)



**2247**  
AURO  
キッチンお掃除スプレー  
350ml  
1,500円(税1,650円)  
④ボーデン(東京都港区)



**2248**  
フィトンα  
冷蔵庫用2コ入  
1セット  
1,680円(税1,848円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



**2249**  
エコメイト  
排水管のヌメリ取り  
50粒  
900円(税990円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2250**  
パワーバイオ  
ゴミ箱の臭いに2コ組  
1セット  
900円(税990円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2251**  
便利な消臭袋Plus+  
中サイズ(30L)40枚組  
1セット  
1,900円(税2,090円)  
④昭プラ(大阪府大阪市)



**2252**  
液だれ臭い対策 底からとる  
シート110番4枚組  
1セット  
1,000円(税1,100円)  
④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)



**2253**  
ピカゾールウルトラシャイン  
(クレンザー)  
300g  
900円(税990円)  
④和田商店(埼玉県狭山市)



**2254**  
リサイクル粉せっけん  
2kg  
980円(税1,078円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**2255**  
パックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2256**  
パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2257**  
パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2258**  
パックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



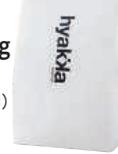
**2259**  
パックス洗濯用石けんWパワー  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2260**  
パックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り  
550ml  
500円(税550円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2261**  
石けん百貨  
セスキプラス無香料 1kg  
1kg  
1,700円(税1,870円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2262**  
洗のチカラ  
詰替え 1000ml  
1000ml  
3,000円(税3,300円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



**2263**  
シェルバ EXにおい&  
カビSTOP 洗濯ジェルくん  
1コ  
1,500円(税1,650円)  
④富士商(静岡県静岡市)



**2264**  
縦型洗濯機抗菌防臭  
ゴミ取りフィルター20枚組  
1セット  
580円(税638円)  
④コジット(大阪府大阪市)



シーズンオフの布団は

# 丸洗いで ふわふわに

実は布団は  
こんなに  
汚れています



天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

<b>ふとん丸洗い</b>	<b>羽毛布団丸洗い</b>
<b>2265</b> 1枚 12,500円(税13,750円)	<b>2268</b> 1枚 6,300円(税6,930円)
<b>2266</b> 2枚 14,500円(税15,950円)	<b>2269</b> 2枚 8,300円(税9,130円)
<b>2267</b> 3枚 16,500円(税18,150円)	<b>2270</b> 3枚 12,300円(税13,530円)

⑤太陽商会(岩手県盛岡市)

## お申し込みの流れ

### Step 1 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

### Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

**回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで**

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

### Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

### Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

**注意事項**

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。  
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。  
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

**2271**  
石けん百貨 3種類の炭酸酸が  
効く!洗濯槽クリーナー 1回分  
400g  
550円(税605円)  
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

**2272**  
石けん百貨  
排水パイプクリーナー  
420g  
800円(税880円)  
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

**2273**  
排水管クリーナー  
1コ  
980円(税1,078円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

**2274**  
ヨウ素デクリン  
NEO  
1セット  
1,900円(税2,090円)  
⑤アーク&エコ(東京都中央区)

**2275**  
詰替用・洗淨消臭剤  
ほっといて(お風呂場用)  
700ml  
1,900円(税2,090円)  
⑤明治フードマテリア(東京都中央区)

**2276**  
エコメイト  
トイレクリーナー  
10錠  
947円(税1,042円)  
⑤G-Place(東京都中央区)

**2277**  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
450円(税495円)  
⑤G-Place(東京都中央区)

**2278**  
エコメイト・トイレの泡クリーナー  
(ウォシュレット/ノズル用)  
125ml  
980円(税1,078円)  
⑤G-Place(東京都中央区)

**2279**  
トイレキレイ  
トイレタンク洗淨剤EX  
35g×8包  
880円(税968円)  
⑤木村石鹸工業(大阪府八尾市)

**2280**  
お部屋専用スプレー  
150ml  
1,200円(税1,320円)  
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2281**  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
1,760円(税1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤バイオフューチャー(東京都新宿区)

**2282**  
AURO ウッドケア  
ワックスシート  
10枚  
700円(税770円)  
⑤ボーデン(東京都港区)

**2283**  
AURO フローリング  
ワックススプレー(詰替用)  
300ml  
1,300円(税1,430円)  
⑤ボーデン(東京都港区)

**2284**  
ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー  
1セット  
980円(税1,078円)  
⑤アズマ工業(静岡県浜松市)

**2285**  
ニュークロ〜ゼット用  
除湿シート 2枚組  
1セット  
980円(税1,078円)  
⑤ハクヨー(大阪府大阪市)

**2286**  
マキタ充電式クリーナー用  
紙パック10枚入  
1セット  
750円(税825円)  
⑤マキタ(愛知県安城市)

**2287**  
ゴキブリキャップ  
C1a(15コ入)  
1箱  
1,580円(税1,738円)  
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

**2288**  
詰替用・  
ダニークンバイバイ  
400ml  
2,100円(税2,310円)  
⑤生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2289**  
アレルGプラス ミスト  
300ml  
3,000円(税3,300円)  
⑤明成商会(東京都中央区)

**2290**  
緊急ミニトイレ10コ  
2パック×5コ  
2,000円(税2,200円)  
⑤サンコー(和歌山県海南市)

**2291**  
ナチュラムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
630円(税693円)  
⑤G-Place(東京都中央区)

**2292**  
ナチュラムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(税726円)  
⑤G-Place(東京都中央区)

**2293**  
コアレックスグリーンセイピング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税759円)  
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2294**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(税768円)  
※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)

**2295**  
ペンギンなし超ロング再生紙  
(トイレペーパー)250m 4ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
698円(税768円)  
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2296**  
トイレペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2297**  
ピュアブラウン  
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2175**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(税3,891円)  
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け  
**お花の定期便**

詳しくはwebでご紹介!

身近に、手軽に。  
お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート  
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

**2298**  
つぼみちゃん10コ入り  
1セット 980円(税1,078円)

**2299**  
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク  
1コ 1,800円(税1,980円)

植物の茎をつぶさず切断できるので、茎が水分の吸い上げを保ち、切った草花が長持ちします。※茎切り専用の花切/ハサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ⑤業松工業(岐阜県関市)

母の日の  
デザート時間  
母の日の午後に。  
簡単な手作りです。  
おやつをご紹介します。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際栄養士としても活躍。

NEXT  
120号

初夏のイタリアン

初夏の風が心地よい季節。  
休日のテーブルで、  
さわやかなデザートを  
楽しみませんか？

クリームチーズ  
ムースの  
フルーツ添え

季節の果物を  
ムースにのせて愛らしく。  
旬のみずみずしさが際立つ  
清々しい味わいです。



コーンと米粉の  
ケーキサレ

フランスの惣菜ケーキ、  
ケーキサレをコーンで甘く、  
食感楽しく仕上げます。  
もっちりとした生地には  
ハーブが香り、美味。



材料  
(20cm×7cm×高さ6cmの  
パウンド型1台分)

- 卵 … 2コ
- 粗糖 … 20g
- 米粉 … 50g
- ブラックペッパー … ふたつまみ
- A (混ぜておく)
- 「もちろし畑 北海道産コーン  
クリーム(粒入り)」… 1缶
- 豆乳 … 大さじ1と1/2
- 塩 … 小さじ1/2
- B (浸しておく)
- ローズマリーの葉  
… みじん切り1枝分
- オリーブオイル … 大さじ1/2

- 1 鍋に湯(分量外)を沸かし、沸騰したら火を止める。
- 2 耐熱ボウルに卵を割り入れる。粗糖を加え、1の鍋の湯に耐熱ボウルを浸けた状態で、卵を白くもったりするまでハンドミキサーで泡立てる(泡立ての目安:持ち上げてみて線が消えないくらい)。
- 3 2に米粉、ブラックペッパー、A、Bを加えて、へらですくうようにさっくりと混ぜる。クッキングシートをした型に流し込み、180℃のオーブンで20分焼く。冷めたら型から取り出し、好みの大きさにカットする。

ここがPoint

コーンの甘みがきいて、デザートのようにいただけるケーキサレです。焼きたての熱い状態はやわらかくて切りにくいため、冷めてからカットするようにしましょう。

材料(2人分)

- メロンまたはキウイ  
… 適量
- 「町村農場  
クリームチーズ」… 50g
- 生クリーム … 大さじ3
- 卵白 … 1コ分
- 粗糖 … 大さじ1と1/2
- ミント … 適量

- 1 メロンを横半分に切り、たねを取り除く。フルーツボーラー(なければ計量スプーンで代用可)を使って、果肉を丸くくり抜いておく。キウイの場合は、皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- 2 ボウルに、常温に戻しておいた「町村農場 クリームチーズ」と生クリームを入れ、8分立てくらいに泡立てる。
- 3 別のボウルに卵白を入れて泡立てる。途中2回に分けて粗糖を加え、角が立つまで泡立てる。
- 4 3に2を加え、へらで泡を潰さないようにさっくり混ぜる。器に盛る。1の果物をのせ、ミントを添える。

ここがPoint

ふわっと軽いムースと一緒に果物をいただくさわやかなデザート。メレンゲと生クリームの泡立ては同時進行で行い、メレンゲの泡を消さないよう、やさしく混ぜ合わせましょう。



1663  
もちろし畑  
北海道産コーンクリーム  
(粒入り)  
190g×3缶 925円(税999円)



毎週 9989  
1414  
滋賀県産大豆で  
つくった無調整豆乳  
1000ml 461円(税498円)  
大豆



限定 200  
2097  
お米の粉(国産特別栽培  
米使用)  
1kg 1,220円(税1,318円)



1029 蔵  
NZ産有機  
サンゴールドキウイ  
(TFT寄付金付き)  
220g 902円(税974円)



1355 蔵  
町村農場  
クリームチーズ  
130g 1,049円(税1,133円)  
賞着日含め45日保証 乳



毎週 9428  
1333 蔵  
大地を守る会の  
平飼卵 6コ  
6コ 412円(税445円)  
賞着日含め6日保証 卵

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

大地を守る



1316 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) P.20でもご紹介!

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを  
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

商品開発担当  
北島 七海

今年1月入社で20代の新人ですが、学生時代に  
管理栄養士の資格を取得。大地を守る会の商品開発に  
新しい息吹を吹き込んでくれそう。

「スパイス香る、至福のベーコン」

開発担当期待の新人が選んだのは、群馬県みなかみ町にある精肉店「育風堂」のベーコン。飼育期間中抗生物質、合成抗菌剤を与えずに育てている、同県高崎市の江原養豚場の「えばらハーブ豚」を使用しています。「原材料は豚肉、塩、砂糖、香辛料の4つだけ。シンプル過ぎて「これでベーコンができるの!？」と驚いた北島。「アミノ酸

は使用していないのに、かむたびに肉のうまみが口いっぱい広がるのです!」このおいしさの秘密について、新担当として、育風堂さんにしっかりと取材を実行。そのおいしさを彼女なりに深掘りしてくれています。さらに、管理栄養士の経験を生かした食

べ方提案やスマートフォンのカメラを自在に扱う若者らしい、SNS映えしそうなおしゃれな写真を撮っています。

「豆腐のモチっと感とベーコンの香ばしさが新感覚」と家族にも好評!



小さな鉄フライパンで  
カリッと焼いた  
見ためもグッド

詳しくはコラムで  
ご確認ください。



# 新茶 & スイーツ

新茶ならではの甘みとうまみを引き出す、ぬるめのお湯でどうぞ!

**今季初**  
**1737**  
新茶・有機屋久島茶  
80g 1,378円(税1,488円)

新茶ならではのフレッシュな香り! 茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げました。

**今季初**  
**1736**  
新茶・水車むらの荒茶  
50g 480円(税518円)

## 寒天ゼリー

夏のひんやり和スイーツ! 豆の食感と風味の違いを食べ比べするのもおすすめ

**季節限定**  
**1669**  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g 298円(税322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ㊦大豆

**季節限定**  
**1668**  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g 298円(税322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証

## 抹茶味

上品な宇治抹茶の香りが楽しめるアイス

**1706 凍**  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 704円(税760円)  
㊦乳

ふわふわ生地&濃厚なクリームに抹茶入り

**1666 凍**  
有機抹茶のシフォンロールケーキ  
1コ 1,378円(税1,488円)  
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。  
■サイズ/長さ約10cm ◎着日含め13日保証 ㊦小麦・卵・乳

## こんにやくゼリー

りんご果汁の味わいを生かした飲むタイプのゼリー

**2128**  
飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック  
130g×5コ 886円(税957円)

チーズと抹茶のハーモニーが絶妙

**1664 凍 限定500**  
北海道産チーズの濃厚抹茶バスクチーズケーキ  
1コ 3,294円(税3,558円)  
■サイズ/4号(直径12cm) ◎着日含め60日保証 ㊦卵・乳

有機宇治抹茶をぜいたくに使用

**2117**  
有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ  
55g×2コ 646円(税698円)

やさしい甘さに抹茶のほろ苦さが◎

**1702 蔵**  
和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2コ 345円(税373円)  
◎着日含め10日保証 ㊦卵・乳・大豆

## 緑茶風味

豊かな緑茶の風味ともしっかり食感が好相性

**季節限定**  
**1379 凍**  
トライベッカの京都南山城のお茶ベグル(冷凍)  
3コ 841円(税908円)  
※6月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証 ㊦小麦

## 季節を問わない定番(和)スイーツ

もちもち団子に絡む香ばしいタレは格別

**1674 凍 限定1000**  
みたらし団子  
300g(5本) 693円(税748円)  
㊦小麦・大豆

甘じょっぱさで引き立つ、さつまいもの味

**1713**  
九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税243円)  
◎着日含め45日保証

## (和)スイーツにもぴったり

じっくりと焙煎することで温でも冷でも美味

**有機完熟ハンドピック コーヒー-200g**  
200g 1,648円(税1,780円)  
**1002 豆**  
**1003 粉** **新**  
■原材料/有機コーヒー豆(生豆生産国名:パルー、メキシコ) ◎着日含め60日保証

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

**0120-158-183**

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00

土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。