

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



4/28週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/21	22	23	24	25	-	-
お届け日	4/28	29	30	5/1	2	3	4
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/24	25	26	27	28	28	28

すっきり、さっぱり

清涼な初夏の気配。

## 初ガツオ

あっさりした身でもちっと食感。  
季節を感じる旬魚

引き締まった身質が特徴の「上りガツオ」の季節がやってきました! もっちりとした身質とくさみのないさっぱりとした味は、この時季ならではの。土佐沖で一本釣りの新鮮な味をお届けします。

**1184 凍**  
本格わら焼きで香ばしい!  
土佐一本釣り初鯧のタタキ  
220g 1,850円(税1,998円)  
※6月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証[生食可]

季節限定

40ポイント

伝統の  
わら焼き製法で  
表面を香ばしく



## 季節野菜

さっぱり食べたい  
おかひじき&  
ミニトマトのセット  
1セット 756円(税816円)  
軽く火を通し、  
酢和えにしても

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(細長型他) 150g ※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/シャキシャキおかひじき(栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g、ミニトマト(細長型他) 150g



## 涼菓

ひと涼みの甘さを  
今季初  
**1684 蔵**  
国産天草100%使用  
ところてんすい一ツ  
(黒糖みつ・きな粉付き)  
1セット 610円(税659円)  
■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ◎着日含め10日保証  
◎大豆

薄い「平切り」で  
のどごし良く



## 柑橘

さわやかな酸味に夢中  
**1709 凍**  
四万十柑橘ぶしゅかんの  
アイスキャンディー  
80ml×4本 1,037円(税1,120円)

高知県で人気の  
ご当地柑橘の味



## ホタルイカ

濃厚な大人の味  
限定500  
**1193 凍**  
境港水揚げ  
ほたるいか刺身用  
150g 720円(税778円)  
※6月頃までの取り扱い予定。[生食可]

ねっとりとした  
独特の甘さ



## 冷たい麺

暑い日の定番メイン  
農舎の  
ジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) 739円(税798円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

**1606 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(税430円)  
◎小麦

ピリ辛の肉味噌に  
箸もすすむ



歯ごたえと程よい酸味が魅力

毎週 9449  
**1241 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g 583円(税630円)  
◎着日含め30日保証[生食可] ◎小麦・大豆



ぶちぶち食感がアクセント

**1202 凍**  
北海道知床産  
鮭といくらの漬け丼  
160g(80g×2) 1,694円(税1,830円)  
◎着日含め30日保証[生食可] ◎小麦・大豆



濃厚でやわらかなイカ

**1191 凍**  
食べきりサイズ  
北海道産するめいかそうめん  
50g 832円(税899円)  
[生食可]



さわやかなタレが好相性

**1420 蔵**  
今季初  
まったり豆腐  
(瀬戸内レモンぼん酢付)  
137g×2パック 404円(税436円)  
■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ◎着日含め7日保証 ◎小麦・大豆



甘さ控えめ、レモン香る

**1392 凍**  
季節限定  
トライベッカの  
瀬戸内レモンペーグル(冷凍)  
3コ 841円(税908円)  
※8月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証 ◎小麦



凍ったままアイス感覚で

限定1000  
**1155 凍**  
とろ〜り甘い  
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g 554円(税598円)



割って楽しむ赤紫蘇と梅

**1727 今季初**  
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)  
500ml 1,740円(税1,879円)



シークワーサーが香るお酒

**1771**  
琉球レモンサワー-6缶  
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)  
※20歳以上の年齢であることを確認  
できない場合には酒類を販売しません。■アルコール度数/5%



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

### 3種具材のいなり寿司

電子レンジで温めたら、そのまま蒸らすだけで楽しめます

## ふっくら酢飯、うまみがじゅわっ

凍った袋のまま電子レンジで温めて蒸らすだけで、ジューシーな油揚げとふっくらとした酢飯が楽しめます。特殊な冷凍技術で細胞の中にうまみを閉じ込めたので、作りたてのおいしさがそのまま。ぜひお楽しみください！

やさしい甘辛味の油揚げの中に、  
まろやかな酸味とほのかに  
甘い酢飯がぎっしり。  
うまみの濃い人参や  
さわやかな生姜、滋味深い  
しいたけがアクセントに。



冷凍寿司とは思えないおいしさを実現



商品担当  
川村 周

生産者は「冷凍寿司のパイオニア」ポーラスターです。冷凍食品は凍結により食味が損なわれがちですが、同社の「ブライン凍結」は食材の細胞を壊しにくい急速凍結。食材のしっかりとしたうまみ、酢飯のふっくらとした食感を生み出しています。

限定1000  
1004 凍

3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) 739円(税798円)

※電子レンジ専用です。■原材料/味付油揚げ(油揚げ、砂糖、しょうゆ、水あめ、食塩、米発酵調味料、かつお節エキス、魚醤(魚介類)、さば削り節、かつお削り節、そうだかつお削り節)(国内製造)、精白米(国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、野菜(にんじん、しょうが)、戻ししいたけ、しょうゆ、砂糖、なたね油、米酢/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤(魚介類)を含む)  
④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆

2281 凍

セットがお得!  
3種具材のいなり寿司×2パック  
1,478円(税1,596円)

今週は  
3%  
50  
ポイント



### 今食べたい味 刺身やカルパッチョに。濃厚なうまみに舌鼓

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結してお届け。解凍後に水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。

1187 凍  
北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,137円(税1,228円) 10ポイント

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道⑤晚魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑥着日含め60日保証[生食可]

### はらわたの苦味がたまらない。こんがり焼いて丸ごとどうぞ



1227 凍  
黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(税691円) 5ポイント

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑥着日含め30日保証

### 焼くだけでカツができ上がり。チーズとハーブ入りの衣が絶妙



1325 凍  
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g 775円(税837円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

### 揚げ焼きするだけの唐揚げ。三枚おろしで食べやすさも魅力



1258 凍  
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用) 200g 683円(税738円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証

### 無塩せきのウインナーを使用。おやつに重宝するミニサイズ



1581 凍  
徳用/国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産無塩せきウインナー使用) 250g(10本) 1,370円(税1,480円) 10ポイント

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

### 今食べたい味 たけのこの食感良し。温めてすぐ「あと一品」



1456 凍  
たけのこ天(さつま揚げ) 120g(3枚入) 630円(税680円) 5ポイント

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め60日保証

### ぬか床に100日以上漬け込み。かむほどに広がるいぶした風味



1468  
いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(税1,148円)

④ゆめ企画(須藤健太郎商店(秋田県羽後町))



### ムネ肉ながらふっくらやわらか。みんなで楽しめる大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。

1491 凍  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,280円(税2,462円) 20ポイント

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

### 最近登場 薄くてふんわりソフト。煮干しを削ったふりかけ



1490  
いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 211円(税228円) 3ポイント

④かね七(富山県富山市)

### 搾りたての生乳から作りました。マイルドな味のセミハードタイプ



1369 蔵  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 924円(税998円) 10ポイント

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証 ⑦乳

はじめ  
まして!

# New 新商品

※登場から2号分に「新」  
マークを掲載しています。

商品担当より

かむほどにあふれる深い滋味。  
形は不ぞろいでも味に自信あり

霜降りにはなりにくく赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。いろいろな部位が入り形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

岩手県・山形村の放牧地でのびのびと育った短角牛です

「大地スペシャル」と呼ばれる国産穀物を原料にした飼料で、大切に育てられた山形村短角牛です。普段使いしやすい小間切れをバラ凍結でお届け。

1002 凍

新 19  
ポイント

冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(税1,980円)

分別生産流通管理済 ■原材料/牛肉(日本短角種) ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



畜産担当  
安生三之



赤身がおいしいと人気の短角牛。便利に使えるバラ凍結タイプ。



白味噌の程よい甘さに舌鼓。  
加圧調理で骨までやわらか

ノルウェー産のサバを加圧調理し、骨までやわらかく仕上げた味噌煮です。サバのみ先に加熱することで、くさみをやわらげました。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。

1001 凍

新

湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック 711円(税768円)

■原材料/さば(ノルウェー産)、たれ(米味噌、砂糖、醸酵調味料、水飴)、(一部にさば・大豆を含む) ■原産国/ノルウェー ④ティーフーズジャパン(千葉県館山市) ⑦大豆



3種の緑黄色野菜がぎゅっ。  
やさしい甘みと食べやすい食感

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを練りこみ焼き上げたパンです。子どもでも食べやすいように、砂糖と米油の力でやさしい甘さと食べやすい食感にしています。

1003

新

サラの緑黄色野菜のプッシュティック  
6コ 489円(税528円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、砂糖、米油、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、にんじんペースト、酵母、食塩 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



前号登場 温めるだけで手軽な  
甘辛味のライスバーガー



1591 凍

新 15  
ポイント

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風味ライスバーガー  
260g(130g×2コ) 790円(税853円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

前号登場 キンメダイの滋味深い  
味わいをお手軽に



1576

新 15  
ポイント

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用  
160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

■漁場/北太平洋(天皇海山海域) ⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

前号登場 たけのこや桜エビが  
チーズとマッチして美味



1582 凍

新 50  
ポイント

しらす&桜えびと国産たけのこピザ  
1枚 2,102円(税2,270円)

■サイズ/直径約20cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・乳

前号登場 常備に便利な  
日持ちタイプの生揚げ



1434 蔵

新

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)  
4コ 425円(税459円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め13日保証 ⑦大豆

前号登場 大豆のうまみを感じる  
ふっくらした極小粒納豆



毎週 9950

1446 蔵

新 +12  
ポイント

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税399円)

④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

前号登場 端午の節句にぴったりな  
こしあん入りの上用饅頭



1682

新 15  
ポイント

季節  
限定

端午の節句の上用饅頭(鯉のぼり・菖蒲)  
3コ 1,100円(税1,188円)

※着色料(紅麹)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。④福田屋(島根県松江市) ⑥着日含め5日保証

前号登場 口いっぱい広がる  
マンゴーの味と香り



1710

新

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ  
3コ 500円(税540円)

④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑥着日含め60日保証

今 食べた  
味 カットするのも楽しい!  
しっかりしたコシに満足



1467 蔵

季節  
限定

国産天草のお好み角てん  
360g 250円(税270円)

※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め45日保証

下ごしらえから仕上げまで活躍。  
天日塩にハーブと米麴をブレンド



1650

5  
ポイント

最近  
登場

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g 461円(税498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

金ごまの豊かな風味とこく。  
サラダや冷しゃぶ、パスタにも◎



1/4週 9565

1647

5  
ポイント

+45  
ポイント

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml 831円(税897円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

房干した有機栽培ぶどう。  
ヨーグルトにも合うジュシーさ



隔週 9397

1697

15  
ポイント

+52  
ポイント

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,597円(税1,725円)

■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

毎日の健康習慣に、この1缶。  
植物性乳酸菌100億コ入り



限定 1000

1721

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

④長野興農(長野県長野市) ⑥着日含め60日保証

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

面倒なところ、  
やっておきました!

らくらくらくらく!

# 鉄板惣菜

**湯せんで完成!**



約  
**05 00**  
分 秒

加圧調理で骨まで  
やわらかく、  
味付けは  
白味噌で上品に

新商品

**1001 凍**  
湯せんでしっとり  
さば味噌煮  
75g×2パック 711円(惣768円)  
⑦大豆

冷凍保存OK  
2種セットで  
お得!

今週は  
**5%**  
**65**  
ポイント

**2015 凍**  
お手軽!湯せんおかずセット  
(さば味噌煮、ハンバーグ)  
1セット 1,171円(惣1,265円)  
■セット内容/湯せんでしっとりさば味噌煮75g×2パック、湯せんで簡単!お肉を味  
わうハンバーグ100g⑦小麦・卵・大豆

国産の牛肉と  
豚肉を使った  
ジューシーさが魅力



約  
**15 00**  
分 秒



湯せんで簡単!  
お肉を味わうハンバーグ  
**1515 凍 限定1000**  
100g 460円(惣497円)  
**2053 凍**  
2セット 920円(惣994円)  
⑦小麦・卵・大豆

今週は  
**30**  
ポイント **3%**

まろやかな甘辛味の  
ヤンニョムソースが◎



**1496 凍**  
韓国風ヤンニョムチキン  
(赤鶏さつま使用)  
185g 739円(惣798円)  
⑦小麦・大豆

**9**  
ポイント

昆布のうまみがきいた  
やわらかな煮付け



**1250 凍**  
湯せんでしっとり  
カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 896円(惣968円)  
⑦小麦・大豆



ふわふわのお魚団子に  
生姜あんがとろり



**1251 凍**  
ひじきと野菜入りふんわり  
おさかな団子の和風あんかけ  
220g 554円(惣598円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あ  
ん40g)×2袋⑦小麦・卵・大豆



連休中や連休明けの日常食は、  
少し準備を面倒に感じがち。  
そんなときは面倒な仕込みや  
味付けが済んでいる惣菜が便利。  
簡単に手作りの味を食卓に出せます。  
※各調理時間は目安です。  
詳細はお届け商品のパッケージをご確認ください。

## 主食もらくらく!

湯せんで簡単。  
ごはんさえ炊けば  
チキンカツ丼が完成

約  
**05 00**  
分 秒

**1521 凍**  
悠然どり  
チキンたれカツ丼の具  
180g 720円(惣778円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジで  
温めるだけの  
ペンネグラタン

1コで!  
約  
**06 00**  
分 秒

※600W  
**1559 凍 限定600**  
オーガニック  
ペンネの海老グラタン  
340g(2コ) 970円(惣1,048円)  
※電子レンジ専用です。⑦えび・小麦・乳



鶏ガラスープがベースの  
あっさりとした塩味



**1547 凍**  
10種具材の中華丼の素  
(塩味)  
360g(180g×2パック) 1,093円(惣1,180円)  
⑦えび・小麦・大豆

電子レンジで完成!

フライパンで完成!



衣がサクッ、  
じゃがいもがほくっ  
シンプルな味わい

2コで  
約  
**0140**  
分 秒  
※600W

**1508 凍 限定1000**  
あたためるだけ  
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) **646円**(惣698円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・乳・大豆

冷凍保存OK  
2種セットで  
お得!

今週は  
**3%**  
**45**  
ポイント

**2052 凍**  
あたためるだけ鉄板おかず  
セット(コロッケ、焼売セット)  
1セット **1,336円**(惣1,443円)  
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ:※電子レンジ専用品です。■セット内容/あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ200g(4コ)、お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り) ⑦小麦・乳・大豆



あっさりとしたササミで  
梅肉をサンド

**1498 凍**  
あたためるだけ  
大地のもったいナイ  
梅しそ入り鶏竜田揚げ  
168g **646円**(惣698円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆



ごはんがすすむ  
ごまたっぷり甘辛ダレ

**1503 凍**  
あたためるだけ  
銚子産いわしの  
甘辛ごまだれフライ  
200g **720円**(惣778円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



4コで  
約  
**0310**  
分 秒  
※600W

**1526 凍 限定1000**  
お肉のおいしさが  
ぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **690円**(惣745円)  
⑦小麦・大豆

1コ約30gの  
大粒サイズで  
食べごたえあり



おかずにもおつまみにも。  
スパイシーなカレー味

**1499 凍**  
サクサク食感  
スパイシーササミカツ  
160g **665円**(惣718円)  
⑦小麦・卵



「赤鶏さつま」のムネ肉使用。  
サクッ、しつりのカツ

**1501 凍**  
あたためるだけ  
サクサクチキンカツ  
150g(3コ以上) **680円**(惣734円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



マグロ唐揚げと黒酢入り。  
野菜と炒めるだけ

**1263 凍**  
野菜をくわえて  
国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **924円**(惣998円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



キャベツに豚肉、鶏肉。  
あっさりだけど満足のボリューム

**1537 凍 限定1000**  
国産野菜と肉を味わう  
まんぷく餃子  
216g(8コ) **646円**(惣698円)  
⑦小麦・大豆



約  
**0800**  
分 秒

もちもちの皮から  
ジュワッとあふれる  
肉汁がたまらない!

**1534 凍**  
肉汁あふれる  
フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(惣698円)  
⑦小麦・大豆



焼きたてが楽しめる  
うまみ豊かな  
岩手赤鶏の焼き鳥

約  
**0500**  
分 秒

**1522 凍 限定900**  
岩手赤鶏の  
焼き鳥3種セット  
(ねぎま、モモ、ぼんじり)  
240g(40g×6本) **1,572円**(惣1,698円)  
■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本



冷凍のまま揚げ焼きで  
サクッと仕上がります

**1259 凍**  
フライパンでサクサクふんわり  
あじフライ(鹿児島産)  
210g(4~5枚) **637円**(惣688円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦



パリッと歯ごたえの良い  
皮ととろ〜りあんが美味

**1544 凍 限定1000**  
野菜の食感にこだわった  
フライパンでパリパリ五目春巻  
180g(6本) **640円**(惣691円)  
⑦小麦・大豆



塩麹ダレに漬け込んだ  
やわらかな食感

**1523 凍**  
梨を使った特製タレの  
新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬  
150g **582円**(惣629円)  
5ポイント

副菜は **盛るだけ!**



うどん、具材、スープ  
全部入りだから煮るだけ

**1600 凍 限定1200**  
お鍋ひとつで国産野菜の  
あんかけうどん  
350g **730円**(惣788円)  
■セット内容/350g(めん220g、具材65g、つゆ50g、とろみの素15g) ⑦小麦・乳・大豆



冷蔵庫の余った素材を  
消費するのにぴったり

**1604 蔵**  
国産小麦の  
もちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(惣754円)  
■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ⑧着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



北海道産の長昆布を  
じっくり煮込みました

**1575 蔵**  
あると便利な副菜  
出汁香る切り昆布の煮物  
100g **460円**(惣497円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



甘さ控えめだから  
箸休めにもおすすめ

**1570 蔵**  
北海道産  
きんとときまめ煮  
120g **415円**(惣448円)  
⑧着日含め60日保証



エビの香ばしさが広がる  
おからの煮物

**1574 蔵**  
あると便利な副菜  
えび香る 貝だくさんうの花  
60g×2パック **483円**(惣522円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑧着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(惣2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(惣2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(惣3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(惣1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(惣2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(惣2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(惣3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(惣3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(惣4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか  
お楽しみ  
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

**大地のもったいナイ**

**野菜 1品** お届け例

1回のみお届け **1773** 大地らくトクお届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(惣324円)** 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**野菜または果物 2~3品** セット例

1回のみお届け **1774** 大地らくトクお届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(惣972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

**葉物野菜 2品** セット例

1回のみお届け **1080** 大地らくトクお届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(惣648円)** 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**果物 1~3品** イメージ

1回のみお届け **1775** 大地らくトクお届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(惣1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウィンナー(80g)
- ロースハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

**毎週 9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

1回のお届け当たりの金額  
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。

※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソーセット

今週は「マルツネ」のセット

- 大豆そのまま豆腐(120g×2パック)
- 生しぼりもめん(200g×2パック)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(90g×2パック)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵

1セット **832円(惣899円)**

1回のみお届け **1405** 大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 蔵 着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ  
豆腐セット

## おトクで便利な定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

**毎週 0000** **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト!

**買い忘れナシ! キャンセルも簡単**

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

**お届け頻度が商品ごとに選べる!**

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

**プラスポイントが自動でたまる!**

対象商品のお届けごとに

- +00** ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
- 1** ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



春限定の「サラダかぶ」の季節がやってきました。

土の香りも一緒にお届け  
畑の作り手通信

「じゅわっと！  
みずみずしく  
生でも甘い」

おいしさの秘訣は  
たい肥と炭。

土作りの際には、たい肥と炭をすき込みます。炭にはミネラル成分などがバランス良く含まれています。植物の生育に役立つ微生物にとっても棲息しやすい環境になり、害虫や病気の防止につながるんです。



生で食べると素材の味がよくわかります。

「かぶってこんなにおいしいんだ！」と実感していただけると思います。

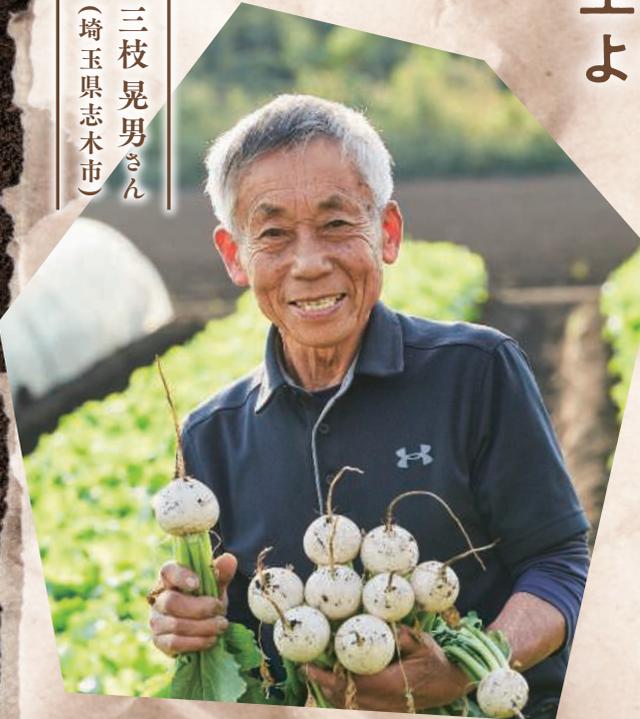
1060

春のサラダかぶ  
400g 348円(税376円)

※葉をカットしてお届けする場合があります。◎有機、無、減/三枝 見男、さんぶ野菜ネットワーク、鹿吉、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



三枝 晃男さん  
(埼玉県志木市)



肉質は緻密でやわらかく、みずみずしさが詰まっています

秋から冬にかけてのかぶとは、少し違ったおいしさがありますよ。



まずはさっぱり、シンプルの浅漬けやマリネで、葉付きで届いたら、ぜひ葉も一緒に調理してみてください。

お得な旬 やさい セット

サラダかぶと一緒に、茎まで甘みの詰まったブロッコリーをお届け。2種をしっかりと蒸して温野菜サラダや、スープもおすすです。

単品で購入するより  
41円(税込) お得

1018 蔵

甘みを愉しんで！  
春のサラダかぶとブロッコリーのセット  
1セット 728円(税786円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春のサラダかぶ400g:※葉をカットしてお届けする場合があります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/春のサラダかぶ400g、ブロッコリー1コ



パリッシャキッと歯ごたえの良いきゅうりと、大きく肉厚で甘みのあるパプリカのセット。夏を先取りしたような鮮やかさが食卓を彩ります。

単品で購入するより  
47円(税込) お得

1017 蔵

パリッとジューシー  
きゅうり&パプリカのセット  
1セット 815円(税880円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり300g:※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/きゅうり300g、肉厚ジューシーパプリカ150g



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1021 蔵 有機恋みのり(いちご)**  
200g **2,273円**(税2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1022 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご**  
250g **1,980円**(税2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。◎減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



**1027 蔵 さわやか甘夏みかん**  
800g **524円**(税566円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。

◎無、減/望月美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、高知県、愛媛県

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 人気品種やレア品種も。 完熟プラムの食べ比べ

ソルダムやサマーエンジェルなどの人気品種や珍しい品種が入ることもあります。食べ比べてお好きな品種を見つけてください。



イメージ

**1019 蔵 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)**  
1口(全6回)上限 **1,260円**(税1,361円)

※124号~134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。 ※総額5,500円(税込5,942円)

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 自然との共生が生み出す やさしい甘さのプラム

太陽の日差しと雨、下草と微生物の共生、自然の循環で育った樹。小さくても魅力的と思えるプラムです。古郡さんオリジナルの品種もあります。



限定 800

イメージ

**1020 蔵 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)**  
1口(全4回)各回 **850円**(税918円)

※124号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。 ※総額3,400円(税込3,672円)

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 味わい豊かな 小玉スイカを食べ比べ

冷蔵庫に収まりやすいサイズの小玉スイカ。この機会に夏の風物詩を食べ比べて、お好きな品種を見つけてください。



イメージ

**1024 蔵 頒布会 冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ**  
1口(全5回)各回1口(1,000g~2,700g)

※124号~133号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。 ※総額5,660円~14,810円(税込6,112円~15,996円)

**1,100円~2,970円**(税1,188円~3,208円)

### 甘くてジューシーなりんごの王様



りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。 ◎減/新農業研究会/青森県

**ふじ(りんご)**  
**1025 蔵** 550g **967円**(税1,044円)  
**1026 蔵** 800g **1,326円**(税1,432円)



**1030 蔵 ニューサマーオレンジ**  
500g **582円**(税629円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。

※枝変わりできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。 ◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

### 苦みが少なくさわやかな味わい



さわやかな香りと味が特徴のグレープフルーツ。苦みが少なく、甘みが感じられる貴重な国産品です。

※回青現象により多少苦みがある場合もありますが、食味に影響ありません。 ◎減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県

**1033 蔵 熊本のグレープフルーツ**  
800g **800円**(税864円)

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

**1013 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり夏**  
1口(全7回)各回上限 **2,674円**(税2,888円)  
※総額9,229円~13,044円(税込9,968円~14,088円)

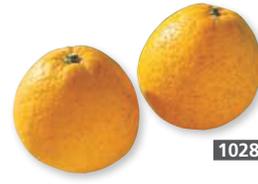
※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120号配布チラシをご覧ください。



### 口いっぱい広がる さわやかな果汁

果汁が豊富で、口いっぱいに広がるさわやかな甘みと、ほのかな苦味の特徴。初夏にぴったりの味わいです。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。 ◎減/肥薩自然農業グループ、他/愛媛県、熊本県



1028

**河内晩柑**  
**1028 蔵** 800g **768円**(税829円)  
**1029 蔵 徳用** 1.5kg **1,359円**(税1,468円)



**1031 蔵 セミノール**  
500g **520円**(税562円)

果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。 ※皮は薄くむきづらいのでナイフでカットしてお召し上がりください。 ◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/神奈川県、静岡県



**1032 蔵 黄金柑**  
300g **545円**(税589円)

ゴルフボールくらいの大さきで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。

◎無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県

今週の食卓に

# 「食べどき」を満喫

さっと作れる副菜にして  
食卓にどうぞ



## みずみずしいきゅうり、厚みのあるパプリカ

きゅうりは皮はやわらかく、中はジューシー。塩、ごま油などのナムルにして、ぜひ主役で味わってください。パプリカは加熱すると甘みがしっかり。さつとゆでて和え物にすると美味。

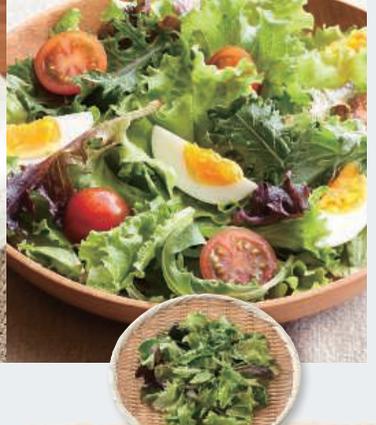
単品で購入するより  
**47円(税込)お得**

**1017 産 パリッとジューシーきゅうり&パプリカのセット**  
1セット 815円(税880円)  
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり300g・※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。肉厚ジューシーパプリカ150g・※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/きゅうり300g、肉厚ジューシーパプリカ150g

香味野菜を合わせてさっぱりと



これ一つでサラダがぱぱっと完成



**1072 産 洗って盛るだけでさつと華やか!ベビーレタスマックス**  
45g 368円(税397円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

**1063 産 サクッと長いも**  
250g 388円(税419円)

④無/みちのく有機共同農場、常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



**1034 産 瀬戸内の国産レモン**  
300g 537円(税580円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みを感じるレモンです。※農業の使用できるだけ控えているため、果皮に黒点やかさなどが出ている場合があります。※未熟で完熟でお届けをいたします。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせる場合があります。④減/福角農園/広島県



## 酸味よりも甘さが感じられるキウイです

熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。



**1035 産 NZ産有機ザンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)**  
220g 902円(税974円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



**1037 産 沖縄八重山の芯まで柔らかいゴールパン**  
1コ 1,900円(税2,052円)

※サイズは600g~1kg、価格は1,231円~2,052円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県

## 旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



真南風の会の生産者・平安名真市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 極甘・ジューシー! 八重山諸島よりお届け

沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。

イメージ



**1036 産 頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル**  
1口(全5回)各1口(600g~1,600g)

1,080円~2,960円(税1,166円~3,197円)  
※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)

※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1038 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)**  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

## 濃厚な味わいと程よい甘み



**1039 バランゴンバナナ**  
500g 555円(税599円) **+18 ポイント**  
毎週 9611

**1040** 1kg 940円(税1,015円) **+31 ポイント**  
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断で入国処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

## ヨーグルトに入れても美味



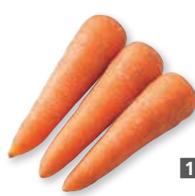
**1041 フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
500g 561円(税606円) **+17 ポイント**  
毎週 9617

**1042** 1kg 976円(税1,054円) **+28 ポイント**  
毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/ブリエイト農園/エクアドル

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1043 島原の春人参**  
500g 456円(税492円)

**1044** 1kg 830円(税896円)  
④無、減/長崎有機農業研究会/長崎県

**1045 大地を守る会のいちおし!人参**  
500g 428円(税462円) **+13 ポイント**  
毎週 9632

**1046** 1kg 778円(税840円) **+26 ポイント**  
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

## 雪の下で蓄えたうまみと甘み



北海道は羊蹄山麓の雪の下で越冬。雪の下で時間をかけてじっくり甘みを濃縮させた人参です。④減/ベジタブルワークス/北海道

**1047 産 北海道・佐々木さんの雪下人参**  
500g 458円(税495円)

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

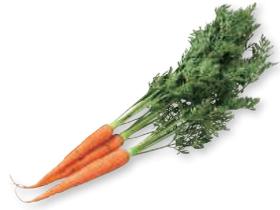
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント400円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



### 葉付きでのお届けは今の時季だけ

葉をつけてのお届けは今の時季だけ。葉はかき揚げやきんぴらなどで召し上がれ。



**1049** 産 ほろ苦な葉は炒めものに葉付人参 200g **468円**(送505円)

※大きさにより3〜5本でお届けします。④有機、無、減/瀬山 明グループ、岡村グループ、黒沢グループ、他/埼玉県、千葉県

大地のもったいナイ



**1048** 産 大地のもったいナイふぞろい雪下人参 2kg **980円**(送1,058円)  
④減/ベジタブルワークス/北海道



北海道・金井さんのメイクイン **1050** 産 500g **438円**(送473円)  
**1051** 産 1kg **688円**(送743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



**1052** 九州の新じゃがいも 少量500g **498円**(送538円)

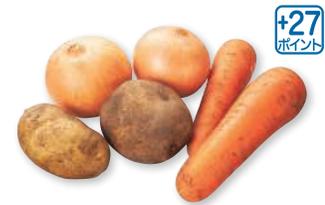
※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県

北海道の玉ねぎ **1053** 産 500g **398円**(送430円) **+13** ポイント 毎週 **9644**



**1054** 産 1kg **668円**(送721円) **+21** ポイント 毎週 **9647**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



**1057** じゃが玉人参セット 計1kg **818円**(送883円) **+27** ポイント 毎週 **9650**

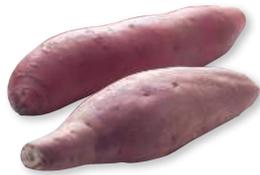
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

大根 **1058** 産 1/2本 **298円**(送322円) **+10** ポイント 毎週 **9653**



**1059** 1本 **438円**(送473円) **+15** ポイント 毎週 **9656**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1058)※上半分、下半分は選べません。(1059)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県



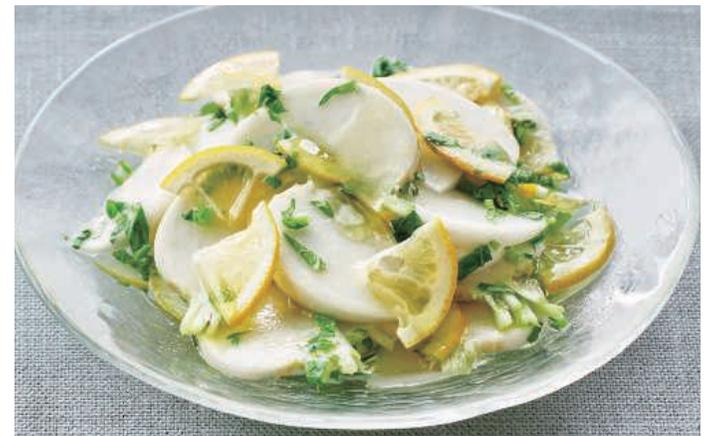
**1061** しっかりとさつまいも・紅はるか 少量400g **398円**(送430円)  
加熱するとしっかりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/ふきのとう産直センター、堀田 裕一、他/茨城県、千葉県



**1062** 産 青森・佐々木さんの有機長いも 200g **438円**(送473円) **JAS** ④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



**1064** 産 ねばトロ大和いも 350g **588円**(送635円) ④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



### 甘くてやわらか。繊細な味わいが魅力

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。



**1060** 春のサラダかぶ 400g **348円**(送376円)

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、鹿吉、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



セット例 **1066** 産 名人が選ぶ 山菜セット 1セット(2種) **998円**(送1,078円) **JAS** ※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなから2品目をお届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1067** 産 名人が採る! こごみ 80g **600円**(送648円) **JAS** くせがないのでゆでただけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1068** 産 島根の有機小松菜 200g **398円**(送430円) **JAS** ④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



**1069** 産 有機小松菜 200g **343円**(送370円) **JAS** ④有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



**1070** 産 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **323円**(送349円) **+11** ポイント 毎週 **9659** ④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



**1071** 産 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(送376円) **+12** ポイント 毎週 **9662** ビーツと同じビロ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



**1073** 産 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g **318円**(送343円) ④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



**1074** 産 有機ベビーリーフ 30g **318円**(送343円) **JAS** ※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/ HATAKEカンパニー、他/茨城県、広島県



### 辛みが少なく歯ざわりシャキシャキ

サラダやマリネ、和え物や酢の物など、いろいろな料理に使えます。今の時季だけのさわやかな食感を、存分にお楽しみください。



九州の新玉ねぎ **1055** 産 500g **428円**(送462円)  
**1056** 産 徳用 1kg **698円**(送754円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



**1075** 産 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **298円**(送322円) ④有機、無/くらぶ草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県



**1076** 産 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g **328円**(送354円) ④有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



**1077** 産 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(送376円) ④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都



**1078** 産 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **298円**(送322円) 下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1079** 産 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g **398円**(送430円) 山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。④有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



**1081** 生でもやわらか長ねぎ 300g **338円**(送365円) **+11** ポイント 毎週 **9668** ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/あゆみの会、三里塚酵素の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



+13  
ポイント

毎週 9698  
**1082 産 ムキねぎ(カット)**  
200g 388円(税419円)  
④減/あゆみの会、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



毎週 9665  
**1083 産 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g 323円(税349円)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



+10  
ポイント  
**1084 産 おひたしでどうぞニラ**  
100g 298円(税322円)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**1085 皮までおいしい生姜**  
100g 368円(税397円)  
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み/高知県



**1087 産 季節限定の貴重な国産 にんにくの芽**  
100g 388円(税419円)  
④無/長崎有機農業研究会、森野 竜市/徳島県、長崎県



**1088 産 ハリマ王葉にんにく**  
100g 498円(税538円)  
※鮮度劣化が早いので早めにお召し上がりください。④無/北本ファーム/兵庫県



JAS  
**1089 有機青じそ**  
10枚 288円(税311円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**1090 産 根はきんぴらで根みつば(栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
120g 458円(税495円)  
さわやかな香りを和え物や煮浸しに。葉と茎を分けて、歯ごたえ良くゆで上げるのがコツです。  
④無/福島わかば会/福島県



JAS  
**1091 有機スイートバジル**  
15g 318円(税343円)  
④有機/矢澤園芸/茨城県



JAS  
**1092 有機パセリ**  
30g 218円(税235円)  
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み/高知県



**1094 産 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ 418円(税451円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空気が乾燥することがありますが、品質には問題ありません。④有機、無、減/比留間農園、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



+13  
ポイント  
毎週 9671  
**1095 産 レタス**  
1コ 398円(税430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、飯塚 一実、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1096 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ 338円(税365円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、千葉県



JAS  
**1097 産 有機ロメインレタス**  
1コ 348円(税376円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1098 産 焼き肉を包んでグリーンリーフ**  
1コ 328円(税354円)  
④有機、無、減/丸和、つくばの風、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1099 産 地中海野菜カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
70g 378円(税408円)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、宮崎県



ふんわり甘い春の味  
**1100 産 1/2コ**  
358円(税387円) +12  
ポイント  
毎週 9677  
**1101 1コ**  
458円(税495円) +15  
ポイント  
毎週 9674  
春のキャベツは甘くてやわらか。生でもよし、軽く火を通すと甘みが増します。食卓に春の到来です。  
④減/黒崎研究会/神奈川県



**1102 産 さんぶの食べきりミニ白菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
1コ 368円(税397円)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1103 中村さんのアートフルトマト**  
150g 438円(税473円)  
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。  
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



**1104 長崎・本村さんのがまだすトマト**  
400g 673円(税727円)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」は九州方言で「がんばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



酸味と甘みのバランスがとれたトマト  
**1105 400g**  
638円(税689円) +21  
ポイント  
毎週 9680  
**1106 800g**  
1,180円(税1,274円)  
※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして加熱し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利巳、栗田 和巳、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



**1107 産 水本さんのミニトマト**  
150g 424円(税458円)  
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。  
④有機、無、減/熊本セーフティベジブル/熊本県



JAS  
**1108 産 有機ミニトマト**  
150g 453円(税489円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県、沖縄県



**1109 産 パリッと食感ミニトマト(細長型他)**  
150g 398円(税430円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい工房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



ジュシー!ミニトマト  
**1110 産 丸型他** 150g  
398円(税430円) +13  
ポイント  
毎週 9683

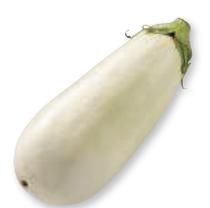
**1111 産 徳用** 300g 698円(税754円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、熊本セーフティベジブル、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



パリッとみずみずしいきゅうり  
**1112 産 少量** 200g 320円(税346円)  
**1113 産** 300g 435円(税470円) +15  
ポイント  
毎週 9686  
**1114 産 徳用** 500g 700円(税756円)  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



大地のもったいナイ  
**1115 産 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす**  
500g 915円(税988円)  
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



**1116 産 石田さんのとろ〜り旨なす**  
1本 598円(税646円)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県



**1117 産 石田さんの輝楽なす**  
2本 548円(税592円)  
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692  
**1118 皮までおいしい彩やかなす**  
200g 448円(税484円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④減/真南風の会、高生連、他/静岡県、高知県、沖縄県



JAS  
**1119 有機ピーマン**  
150g 398円(税430円)  
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



毎週 9689  
**1120 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g 358円(税387円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



**1121 肉厚ジュシーパプリカ**  
150g 423円(税457円)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



**1123 産 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g 594円(税642円)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県

旬の味覚を  
随時お届け  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!




※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

もぎたてを全国各地から  
産地直送でお届け

「おおもの」や「ゴールドラッシュ」など、全国各地から産地直送。それぞれに特徴のあるとうもろこしを食べ比べてください。

イメージ  **直送**

**1122 蔵 頒布会 もぎたて品質! 夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)**  
1口(全4回)各回6本 **2,770円**(**2,992円**)  
※総額11,080円(税込11,968円)

※123号～132号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**1128 蔵 だしが魅力たもぎたけ**  
60g **398円**(**430円**)  
④無/キノコ村/長野県



**1124 蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん**  
80g **328円**(**354円**)  
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすです。  
④有機、無、減/真南風の会、みやぎ農園、マルサンファーム、他/鹿児島県、沖縄県



**1127 蔵 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(**99円**)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お見積(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

**1129 蔵 生しいたけ(原木栽培)**  
100g **478円**(**516円**)  
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/函根椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



**1125 蔵 そら豆**  
400g **1,050円**(**1,134円**)  
ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごと焼くと豊かな香りも楽しめます。  
④無、減/マルサンファーム、他/茨城県、熊本県、鹿児島県



**1772 蔵 しょうぶの葉 80g**  
80g **450円**(**495円**)  
菖蒲湯にどうぞ。菖蒲の強い香りが邪気を払うといわれています。  
※長いため、曲げてお届けします。④無/自然農法販売協同機構/茨城県



**1126 蔵 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **146円**(**158円**)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お見積(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1776 蔵 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

**1131 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ**  
100g **258円**(**279円**)  
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**1132 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟しいたけ**  
100g **298円**(**322円**)  
④無/妙義産業/群馬県



**1133 蔵 みちのく最上のまいたけ**  
100g **313円**(**338円**)  
④無/マッシュハウス最上/山形県



**1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **338円**(**365円**)  
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的えのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

**1135 蔵 えのきたけ(ホワイト)**  
100g **213円**(**230円**)  
④無/丸金/長野県



**1136 蔵 ジャンボひらたけ**  
60g **368円**(**397円**)  
④無/キノコ村/長野県



**1137 蔵 ぶなしめじ**  
100g **278円**(**300円**)  
④無/戸隠山/長野県



**1138 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**  
300g **580円**(**626円**)  
④無/栗の木農園/長野県



**1139 蔵 エリンギ(きのこ)**  
100g **298円**(**322円**)  
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
④無/北村きのこ園/鳥取県



**1140 蔵 ブラウンマッシュルーム**  
100g **398円**(**430円**)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



**1141 蔵 信州・キノコ村のきのこセット**  
150g **598円**(**646円**)  
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。  
④無/キノコ村/長野県



冷凍野菜  
水煮など

- ✔ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

**1142 凍**  
使い方がいい 北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(**798円**)  
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良い。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



やさしい甘みとほくほくの食感

**1143 凍**  
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(**754円**)



**1144 凍**  
九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **461円**(**498円**)  
九州産の新鮮なごぼうをさがぎにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



そのまま調理できる助っ人食材

**1145 凍**  
菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子  
200g **600円**(**648円**)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコ(神奈川県大和市)



彩りアップや、かさ増しに活躍

**1146 凍**  
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)  
200g **343円**(**370円**)

北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。  
④北海道フーズ(北海道士幌町)



**1147 凍**  
宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)  
300g **646円**(**698円**)  
宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)





**1148 凍**  
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(~~498円~~)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



**1149 凍**  
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆  
250g **683円**(~~738円~~)  
おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市)⑦大豆



**1150 凍**  
九州産 冷凍さざみにんにく(農業不使用)  
50g **698円**(~~754円~~)  
自社農場で農業を問わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久米市)



**1151 蔵**  
4種のミックスビーンズの水煮  
150g **368円**(~~397円~~)  
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1152**  
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)  
50g×2袋 **540円**(~~583円~~)  
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



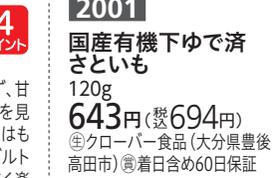
**1153**  
大分県産有機竹の子スライス  
80g **555円**(~~599円~~)  
皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本래の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



**1154**  
大分県産有機竹の子細切り  
80g **555円**(~~599円~~)  
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



**1155 凍**  
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g **554円**(~~598円~~)  
限定1000  
完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



**2001**  
国産有機下ゆで済さといも  
120g **643円**(~~694円~~)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



**2003**  
秋田県産 山菜ミックス水煮  
100g **669円**(~~723円~~)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証

**米** 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(減)		おいしさ厳選米(有機)	
新潟コシヒカリ ④減/ゆづぎ、他/新潟県	白米 3kg	3,180円( <del>3,434円</del> )	<b>1160</b>
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。		
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	1,690円( <del>1,825円</del> )	<b>1162</b>
	白米 5kg	4,760円( <del>5,141円</del> )	<b>1163</b>
	無洗米 5kg	4,810円( <del>5,195円</del> )	<b>1164</b>
	胚芽米 5kg	4,840円( <del>5,227円</del> )	<b>1165</b>
玄米 5kg	4,560円( <del>4,925円</del> )	<b>1166</b>	
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。		
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 3kg	4,280円( <del>4,622円</del> )	<b>1156</b>
都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。			

**今週の米(有機・無)**



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)  
**1167 無洗米** 12合(1.8kg) **1,900円**(~~2,052円~~)  
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。■銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機北海道ななつぼし(無洗米)**  
**1172 無洗米** 白米 2kg **2,800円**(~~3,024円~~)  
粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会

**有機もち米**  
**1178 白米** 2kg **2,280円**(~~2,462円~~)  
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

**今週の米(減)**



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫  
**1173 白米** 2合(300g)×5パック **1,680円**(~~1,814円~~)  
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮城ササニシキ**  
**1174 白米** 3kg **2,830円**(~~3,056円~~)  
**1175 玄米** 3kg **2,770円**(~~2,992円~~)  
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**新潟新之助**  
**1176 白米** 2kg **2,180円**(~~2,354円~~)  
**1177 胚芽米** 2kg **2,210円**(~~2,387円~~)  
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなくおいしさが続きます。④減/オブネット&イクメン会/新潟県

**雑穀類 豆類**

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**1179**  
北海道・金井さんの大納言小豆  
250g **880円**(~~950円~~)



もちもちの食感でかみごたえあり  
小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

**1180**  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g **3,100円**(~~3,348円~~)  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

麦ごはんやサラダ、スープに入れても◎



食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**1181**  
有機丸麦シュンライ  
300g **830円**(~~896円~~)

**1182**  
ハトムギ(北のはと)粒  
200g **2,035円**(~~2,198円~~)  
※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生葉(北海道名寄市)

# ごはんの友

これさえあれば  
箸がすすむ！



サイズは不ぞろいでも  
ふっくら食感そのまま



**1236 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g **580円**(税626円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。  
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]

5  
ポイント

ほぐす手間がないので  
パスタや冷や奴にも◎



**1234 凍**  
辛子明太子ばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)  
尻尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。  
■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

最小限の調味料で炊いた  
生のりの風味は格別



**1488**  
江戸前 い生のり佃煮  
80g **612円**(税661円)  
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区)⑦小麦・大豆

5  
ポイント

関西風のかため仕上げと  
程よい塩気がくせになる



**1487**  
塩吹昆布  
35g **440円**(税475円)  
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



**1184 凍**  
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻のタタキ  
220g **1,850円**(税1,998円)  
土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ばしさとカツオ本来のうまみが生きています。\*6月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証[生食可]

40  
ポイント  
季節限定



### 使い勝手の良い 皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレにしました。解凍後、カットして刺身はもちろん、寿司ネタやサラダなどでどうぞ。  
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



**1183 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g **776円**(税838円)

最近登場



### あっさりとした味わい。 刺身やサラダにも

やわらかな食質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



**1185 凍**  
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)  
160g **858円**(税927円)



**1186 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(税1,048円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1187 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(税1,228円)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。\*白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮭魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]

10  
ポイント



**1188 凍**  
包丁いらすのべさば(スライス)  
130g **783円**(税846円)  
脂のつった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1189 凍**  
しめさば  
150g(1枚) **772円**(税834円)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1191 凍**  
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん  
50g **832円**(税899円)  
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



### ていねいに下処理し 純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くおてうまみを生かしました。  
\*サイズ揚げ状況により、サイズバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1190 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **504円**(税544円)



### ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。  
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1195 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(税626円)



**1192 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(税1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1193 凍**  
限定500  
境港水揚げ ほたるいか刺身用  
150g **720円**(税778円)  
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。\*6月頃までの取り扱い予定。■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]



**1194 凍**  
**ボイルほたるいか**  
150g **830円**(**896円**)  
水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)◎着日含め45日保証[生食可]



**1196 凍**  
**薩摩あまえび(刺身用)**  
8尾 **580円**(**626円**)  
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1197 凍**  
**紅ずわいかに棒肉**  
80g **1,017円**(**1,098円**)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



**1198 凍**  
**天然ひらめの漬け丼**  
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1199 凍**  
**日本海産あじ漬け丼**  
80g(個形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。葉味と一緒にごはんののせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1200 凍**  
**まぐろ漬け丼用(びん長)**  
80g(個形量60g)×2パック **896円**(**968円**)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1201 凍**  
**北海道知床産 鮭漬け丼**  
160g(80g×2) **1,295円**(**1,399円**)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1202 凍**  
**北海道知床産 鮭といくらの漬け丼**  
160g(80g×2) **1,694円**(**1,830円**)  
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんにのせて、見ためも味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1203 凍**  
**日本海産まだい漬け丼**  
80g(個形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1204 凍**  
**境港水揚げ ほたるいか醤油漬け**  
130g **740円**(**799円**)  
新鮮なほたるいかを「みりの醤油」などを使った大地を守る会特製ダレに漬け込みました。ごはんのおともやお酒のアテに。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1205 凍**  
**北海道産 スモークサーモンスライス**  
70g **924円**(**998円**)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



**1206 凍**  
**北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)**  
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1208 凍**  
**職人の技術成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)**  
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間間干しひまけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1211 凍**  
**さば薄塩味切身 腹骨取り**  
140g(2切) **600円**(**648円**)  
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1209 凍**  
**鹿児島産さば骨取り切身(うす塩味)**  
2切(160g) **798円**(**862円**)  
大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1210 凍**  
**さば切身 腹骨取り**  
140g(2切) **590円**(**637円**)  
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1216 凍**  
**鹿児島産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)**  
190g **646円**(**698円**)  
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1212 凍**  
**大地のもったいナイさばの一口切身**  
220g(8切以上) **646円**(**698円**)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライヤソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**1213 凍**  
**骨取りまだら切身(一口カット)**  
200g **810円**(**875円**)  
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1214 凍**  
**ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈漁)**  
160g(2切) **948円**(**1,024円**)  
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



**1215 凍**  
**厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊**  
175g **800円**(**864円**)  
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



**1216 凍**  
**鹿児島産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)**  
190g **646円**(**698円**)  
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**エビ・カニ・貝類**



**1217 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,757円**(**1,898円**)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1220 凍**  
**旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり**  
170g **740円**(**799円**)  
うれしい大ぶりサイズ。下処理済みです  
食べごたえのある大ぶりサイズのあさを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。  
※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



**1222 凍**  
**旬のカキを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮**  
新鮮な広島県産カキを、特許製法でスチームして、急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。  
■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

**1222 凍**  
**広島県産蒸しかき(生食用)**  
150g **1,380円**(**1,490円**)



1219 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g 1,190円(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))⑤エス・ティーフーズ(新潟県長岡市)⑥えび



1221 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(税797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



今こそ食べたい! 広島湾育ちのカキ



1223 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用) 150g 924円(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用

すべて国内工場で製造



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1228 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) 645円(税697円)

干物



1224 凍

「朝どれ」あじ開き(中) 180g(2枚) 798円(税862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖⑤岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



1225 凍

真あじの潮風天日干し 140g(2枚) 600円(税648円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



1226 凍

鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(税629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

漬込魚



1231 凍

銀だら西京漬(2切) 140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1232 凍

からすがれい粕漬 140g(2切) 1,100円(税1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド⑤魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



塩だけで仕上げた粒立ちの良さ

1235 凍

塩たらこ切子 120g 1,017円(税1,098円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]



1238 凍

漁港で作った高知県産ちりめん 40g 498円(税538円)

水揚げされたシラスをすぐにポイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)⑤安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



ごはんがすすむ 甘辛ダレがたまらない

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆

1233 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り 140g(2切) 610円(税659円)

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

### 瀬戸内のシラスを新鮮なうちに釜あげ

原料は瀬戸内海で獲れた鮮度の良いシラス。最新鋭の設備で、赤穂の塩だけでゆで上げました。シラス本来のおいしさを活かせるよう、塩分は3%以下に。ごはんにかける他、チーズと一緒にトーストしても。

**お得!** お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+16** ポイント

**便利!** 登録すると自動で注文&お届け。 **毎週 9773** **隔週 9774** **4週 9775**

**1237 蔵** 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(税497円) ■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



1239 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ 100g 498円(税538円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1240 凍

きざみめかぶ 50g×4パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1241 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1242 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(クレーン椒付)130g 130g(1尾) 5,276円(税5,698円)

鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円が「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。⑤石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1243 凍

湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1244 蔵**  
湯せんでしっとり 青森県産金日鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **780円**(税842円)  
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1245 凍**  
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) **1,063円**(税1,148円)  
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけでから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



**1246 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **924円**(税998円)  
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**食卓の助っ人惣菜に！ほろりとやわらか**

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しい手軽な一品です。  
■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**限定1000**  
**1248**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)



**1247 凍**  
湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼  
100g **870円**(税940円)  
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**甘辛く煮つけたカレー。湯せんでしっとり食感**

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

**1249 蔵**  
湯せんでしっとり 日本産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)



**1250 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **896円**(税968円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**1251 凍**  
ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(税598円)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1252 凍**  
ふわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(税698円)  
天然エビを加えたふわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**つみれ汁におすすめ!新鮮なイワシのミンチ**

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

**1253 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)



**1254 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(税1,199円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1256 凍**  
フライパンで 国産いかメンチカツ  
160g(4枚) **646円**(税698円)  
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1257 凍**  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **915円**(税988円)  
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1258 凍**  
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)  
200g **683円**(税738円)  
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**1259 凍**  
フライパンでサクサクふわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **637円**(税688円)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**1260 凍**  
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ  
200g **554円**(税598円)  
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**身入りが良い広島県産カキに衣付け**

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

**1261 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)



**1262 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ソリュールをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1263 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **924円**(税998円)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**天然のエビを使用したぷりぷりの食感を堪能**

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。



**限定1000** **1/4週 9502** **+30ポイント** **要調理**  
**1255 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)

**2005 凍**  
まぐろタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **645円**(税697円)  
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

**2006 凍**  
鹿児島県産はがつか身(うす塩味)  
2切(160g) **582円**(税629円)  
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

**2007 凍**  
無頭解付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)  
200g **1,850円**(税1,998円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**2008 凍**  
小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり  
150g **822円**(税888円)  
④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め40日保証

**2009 凍**  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック **680円**(税734円)  
④イトハラ水産(鳥根県松江市)

**2011 凍**  
辛子明太子切子  
120g **1,072円**(税1,158円)  
④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**2012 凍**  
塩たらこ  
70g **823円**(税889円)  
④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

**2013**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)  
④リアス(千葉県船橋市)

**2014 凍**  
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g  
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)  
④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

**2016** **限定1000**  
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 **646円**(税698円)  
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

**2017** **限定1000**  
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさなま  
130g **739円**(税798円)  
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

**2018 凍** **限定1000**  
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) **998円**(税1,078円)  
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

# 食卓のメインに

うまみが濃いうえに、  
お手ごろ価格！



ぷりっとした無投薬鶏が  
100g当たり300円以下！



**1306 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)

お値ごろのやわらかい  
鶏ムネ肉を蒸し鶏に



**1311 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)

滋味深い赤身を  
野菜と一緒に炒めて



**1287 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ  
130g 597円(惣645円)

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。㊤別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

程よく入った脂身が◎。  
生姜焼きにおすすめ



**1284 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース  
130g 602円(惣650円)

程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。㊤別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1264 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1265 蔵**  
短角牛細切炒め用  
180g 1,801円(惣1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。㊤別生産流通管理済太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1266 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1267 蔵**  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g 1,727円(惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1268 蔵**  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1269 凍**  
冷凍短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。㊤別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1270 蔵**  
短角牛焼肉用  
180g 1,792円(惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。㊤別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1272 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。㊤別生産流通管理済25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1273 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



## 短角牛のバラ肉で おうち焼肉をどうぞ

赤身と脂身が層になったこくのある部位。とろける脂身を、おうち焼肉や炒め物などでお楽しみください。



**1271 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,727円(惣1,865円)

㊤別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1274 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,282円(惣1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1275 凍**  
未来とかち牛挽肉・バラ凍結  
200g 1,190円(惣1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤別生産流通管理済㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



**1277 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1278 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1279 凍**  
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
400g 1,698円(惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1276 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス  
150g 1,185円(惣1,280円)

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソーヤやローストでどうぞ。㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)㊤着日含め60日保証

## 豚肉

- ✓ 別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1280 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ  
130g 574円(惣620円)

豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。㊤別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1281 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1285 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。㊤量が少ないためカタロース専用のパックに入ることがあります。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1286 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

**+21** ポイント

毎週 9752

**1288 蔵**

**大地うまみこい豚モモスライス**  
200g **639円**(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**9** ポイント

**1291 蔵**

**大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)**  
200g(2枚) **861円**(惣930円)

赤身と脂身のバランスが、ソーヤトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**解凍せずにそのまま調理できます**

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても安心です。

【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1282 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ地用)  
300g **1,376円**(惣1,486円) **13** ポイント

**1283 凍 徳用**  
500g **2,109円**(惣2,278円) **22** ポイント

**細切りをバラ凍結に。すぐ使えて便利**

大地うまみこい豚のカタ肉を、約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど、炒め物に便利です。

【**分別生産流通管理済**】直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1290 凍**  
冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g **698円**(惣754円) **7** ポイント

**1289 凍 徳用**  
400g **1,324円**(惣1,430円) **15** ポイント

**1292 蔵**

**大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)**  
300g(3枚) **1,278円**(惣1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソーヤトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**限定 200**

**1293 蔵**

**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用**  
200g **1,065円**(惣1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーヤに。【**分別生産流通管理済**】約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**1295 凍**

**冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **639円**(惣690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**甘みのある脂身、濃いうまみが魅力**

**9** ポイント

**1294 凍**

**冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用**  
200g **819円**(惣885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1297 凍**

**えばらハーブ豚ヒレブロック**  
150g **1,250円**(惣1,350円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーヤなどに。【**分別生産流通管理済**】江原養豚(群馬県高崎市)◎着日含め60日保証

**少し加えるだけで料理にこくをプラス**

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1302 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(惣580円) **5** ポイント **+18** ポイント  
**(毎週 9749)**

**1303 凍 徳用**  
350g **898円**(惣970円) **9** ポイント

**やさしくとろける脂身がやみつきに**

**9** ポイント

**1296 凍**

**冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **861円**(惣930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1298 凍**

**冷凍大地うまみこい豚スペアリブ**  
400g **1,315円**(惣1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**+21** ポイント

毎週 9743

**1299 蔵**

**大地うまみこい豚小間切れ**  
200g **634円**(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**1300 凍**

**冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結**  
200g **731円**(惣789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**+18** ポイント

毎週 9746

**1301 蔵**

**大地うまみこい豚挽肉(真空パック)**  
200g **537円**(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**鶏肉**

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

**2019 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g **611円**(惣660円)  
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2020 凍**

冷凍大地うまみこい豚  
モモす切りスライス  
200g **639円**(惣690円)  
【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**2023 蔵**

大地うまみこい豚  
赤身スライス  
200g **639円**(惣690円)  
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2024 蔵**

大地うまみこい豚  
カタロース生姜焼用(200g)  
200g **843円**(惣910円)  
【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2027 凍**

神山鶏手羽先  
280g **676円**(惣730円)

【**分別生産流通管理済**】④インシフーズ(徳島県石井町)

**2028 凍**

のびのび育ち  
うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
250g **815円**(惣880円)  
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**+29** ポイント

毎週 9770

**1304 凍**

**のびのび育ち うまみこい鶏モモ**  
280g **896円**(惣968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーヤや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**+26** ポイント

毎週 9734

**1307 凍**

**まほろば 鶏モモ肉**  
250g **787円**(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**2021 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタ  
130g **593円**(惣640円)  
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2022 蔵**

大地うまみこい豚  
モモ細切炒め用  
200g **639円**(惣690円)  
【**分別生産流通管理済**】大さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2025 凍**

冷凍大地うまみこい豚  
カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **847円**(惣915円)  
【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**2026 蔵**

大地うまみこい豚  
モモブロック  
400g **1,250円**(惣1,350円)  
【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2029 凍**

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元  
300g **683円**(惣738円)  
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**2030 凍**

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元開き  
300g **829円**(惣895円)  
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**1308 凍**  
**神山鶏モモ肉**  
 270g **798円**(税862円)  
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】④イシイフーズ(徳島県石井町)



**毎週 9731**  
**1309 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ**  
 250g **646円**(税698円)  
 くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**1310 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g**  
 500g **1,193円**(税1,288円)  
 パラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**カット済みで使いやすい鶏モモ肉**

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。



**20**  
**1305 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)**  
 500g **1,648円**(税1,780円)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**毎週 9737**  
**1312 凍**  
**まほろば 鶏ムネ肉**  
 300g **674円**(税728円)  
 筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1313 凍**  
**恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結**  
 200g **598円**(税646円)  
 よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トノーデリカ(岐阜県津川市)



**1314 凍**  
**まほろば 鶏挽肉・バラ凍結**  
 400g **1,120円**(税1,210円)  
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。※商品名を「**鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)**」から変更しました。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**こくのある手羽中の縦割りスティック**

ゼラチン質が豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。



**18**  
**1316 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ**  
 500g **1,498円**(税1,618円)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**1315 凍**  
**まほろば 鶏ササミ・バラ凍結**  
 300g(4~6コ) **860円**(税929円)  
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。※商品名を「**鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)**」から変更しました。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**精肉セット・漬込肉など**



**1318 凍**  
**うまか黒豚しゃぶしゃぶセット**  
 1セット **2,980円**(税3,218円)  
 ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。【**分別生産流通管理済**】  
 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め30日保証

**弾力のある歯ごたえも美味**



くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。【**分別生産流通管理済**】④イシイフーズ(徳島県石井町)

**1317 凍**  
**神山鶏せせり**  
 170g **574円**(税620円)

限定 500



**10**  
**1321 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け**  
 200g **798円**(税862円)  
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1322 蔵**  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
 200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1323 蔵**  
**徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬**  
 300g(3枚) **1,489円**(税1,608円)  
 指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1324 凍**  
**野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)**  
 230g **631円**(税681円)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1325 凍**  
**フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ**  
 200g **775円**(税837円)  
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

**ハン・ソーセージ**

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



**1326 蔵**  
**大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)**  
 80g **512円**(税553円)  
 抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



**毎週 9803**  
**1327 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
 100g **708円**(税765円)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1328 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンブロック**  
 250g **1,709円**(税1,846円)  
 塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んででも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1329 蔵**  
**無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**  
 60g **398円**(税430円)  
 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



**毎週 9806**  
**1330 蔵**  
**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
 80g **669円**(税723円)  
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1331 凍**  
**徳島の阿波美豚 ロースハムスライス**  
 60g **579円**(税625円)  
 阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっかりとやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



**毎週 9791**  
**1332 蔵**  
**無塩せき ロースハムスライス**  
 60g **387円**(税418円)  
 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑥着日含め7日保証



**限定 1000**  
**1334 凍**  
**国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷蔵)**  
 120g **332円**(税359円)  
 発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



**15**  
**1335 蔵**  
**丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー**  
 100g **450円**(税486円)  
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証

**+8** ポイント

毎週 9785

**1336** 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー  
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+11** ポイント

毎週 9782

**1337** 蔵

無塩せき マイルドあらびきウィンナー  
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+17** ポイント

毎週 9794

**1338** 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー  
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



**モモ肉のうまみが際立つボンレスハム**

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた、豚肉のモモ肉を使用。海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。



**1333** 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 531円(税573円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

**+16** ポイント

毎週 9800

**1339** 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー  
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

**1340** 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ  
130g 578円(税624円)

粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎小麦・大豆

限定 180

**1341** 凍

北海道放牧豚 モモチャーシュー  
225g 1,109円(税1,198円)

赤身のおいしさを引き出したやわらか仕上げの煮豚タイプのチャーシューです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎小麦・大豆

**乳製品**

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**+14** ポイント 回収

毎週 9818

**1347** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め3日保証◎乳

こくがありながらさっぱりとした味わい

**+12** ポイント 回収

毎週 9815

**1348** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め4日保証◎乳

**+13** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9824

**1349** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

**+13** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9827

**1350** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

**+13** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9827

**1350** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

**+13** ポイント 回収

毎週 9833

**1351** 蔵

那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

**+13** ポイント 最近登場 回収

毎週 9896

**1352** 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め3日保証◎乳

**+14** ポイント 回収

毎週 9821

**1353** 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)  
500ml 408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め3日保証◎乳

**+14** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9848

**1354** 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

**+16** ポイント 回収

毎週 9866

**1355** 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 461円(税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

**+13** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9839

**1356** 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 390円(税421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

**+8** ポイント

毎週 9854

**1357** 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 230円(税248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め11日保証◎乳

**+9** ポイント

毎週 9836

**1358** 蔵

鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト  
400g 277円(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め9日保証◎乳

**+12** ポイント

毎週 9845

**1359** 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 354円(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳



**5種類の乳酸菌を使用したやさしい酸味**

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用しました。マイルドな酸味と甘さに仕上げています。

2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

毎週 9860

**1362** 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 406円(税438円)

**+14** ポイント 2コマでお得 回収

毎週 9860

**1362** 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 406円(税438円)

**+14** ポイント 2コマでお得 回収

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1342** 蔵 6コ  
毎週 9434 480円(税518円) **3** ポイント **+16** ポイント

**1343** 蔵 10コ  
毎週 9437 711円(税768円) **+24** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1344** 蔵 6コ  
毎週 9428 412円(税445円) **+14** ポイント

**1345** 蔵 10コ  
毎週 9431 646円(税698円) **+21** ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済◎着日含め6日保証◎卵



**1346** 蔵

毎週 9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ 739円(税798円) **+24** ポイント 回収

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

**+12** **2コでお得**



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

**1360** **毎週 9851**

**[特保]**よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g **355円**(**383円**)

**もっちり濃厚。大容量1kg入り**



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩手町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1361** **毎週**

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **893円**(**964円**)



**1363** **毎週**

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) **555円**(**599円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1364** **毎週**

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(**780円**)

熟成されたゴダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

**風味豊かでこく深い3種のチーズ**



風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

**1365** **毎週 9423**

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g **498円**(**538円**)

**+17** **ポイント**



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**1366** **毎週**

小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,248円**(**1,348円**)

**食べ切りやすい一口大のブルーチーズ**



小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

**1367** **毎週**

食べきり!おつまみブルーチーズ 30g **409円**(**442円**)



**1368** **毎週**

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g **2,154円**(**2,326円**)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

**+10** **ポイント**



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**1369** **毎週**

小林牧場物語 手づくりゴダチーズ 120g **924円**(**998円**)

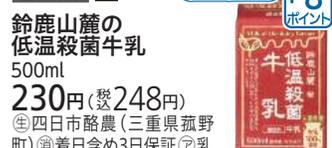


**1370** **毎週**

粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100% 35g **648円**(**700円**)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

**2031** **毎週 9812** **+8** **ポイント**



鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **230円**(**248円**)

④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

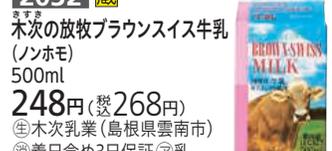
**2033** **2コでお得**



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g **84円**(**91円**)

④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**2032** **毎週 9863** **+12** **ポイント**



木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml **248円**(**268円**)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**2042** **毎週 9863** **+12** **ポイント**



国産大豆の豆乳使用 豆乳ゲルト 400g **339円**(**366円**)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**パン・ジャム**  
**バターなど**

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

**+19** **ポイント**



**1372** **限定 500** **毎週 9887**

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598円**(**646円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+18** **ポイント**



**1373** **限定 800** **毎週 9884**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(**588円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**週替わりのお楽しみ**  
**パン**  
**セット**



**1371** **今週は「ザクセン」のセット**

- ごまリング(1コ)
- プチパン・ショコラ(1コ)
- プチフランス(1コ)
- いよかんピールのソフトプチ(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**パン屋さんのお楽しみセット**  
**1371** **1セット 832円**(**899円**)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**+13** **ポイント**



**1374** **限定 600** **毎週 9881**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(**422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がって、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+13** **ポイント**



**1375** **限定 1500** **毎週 9878**

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(**410円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1376**

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(**312円**)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**最近登場**



**1377**

サラのはちみつパン 1コ **500円**(**540円**)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**最近登場**



**1378**

サラのノアレザン 1コ **599円**(**647円**)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

**+15** **ポイント**



**1379** **毎週 9890**

サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(**471円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1380**

バゲット(フランスパン) 1本 **460円**(**497円**)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+15** **ポイント**



**1381** **毎週 9893**

サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(**476円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1382**

サラの香ばしくみパン 1コ **486円**(**525円**)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



**1383**

サラのドッグパン(3本) 3本 **365円**(**394円**)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1384**

徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ **691円**(**746円**)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**最近登場**



**1385**

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4コ **488円**(**527円**)

北海道産コーンイングリッシュマフィンをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。hamやチーズ、野菜を挟んでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1386**

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 4コ **498円**(**538円**)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**限定2000**  
**1387**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **498円**(税538円)  
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑥小麦



**1388**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ **498円**(税538円)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑥くるみ・小麦・乳



**1389**  
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)  
10コ **504円**(税544円)  
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑥小麦・卵・乳



**1390**  
サラのメロンパン  
2コ **470円**(税508円)  
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑥小麦・卵・乳



**今季終了**  
**1391**  
サラの桜・よもぎあんぱんセット  
1セット **460円**(税497円)  
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※次回取り扱いは来季3月頃予定。  
■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各10個④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑥小麦

冷凍パン



**1392** 凍  
トライベッカの瀬戸内レモンベークル(冷凍)  
3コ **841円**(税908円)  
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※8月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



**1393** 凍  
トライベッカの京都南山城のお茶ベークル(冷凍)  
3コ **841円**(税908円)  
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



**1394** 凍  
トライベッカのベークル(冷凍)  
3コ **720円**(税778円)  
本場アメリカ仕込みのベークル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦

自然解凍するだけのもちもちナン



北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑥小麦  
**1395** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) **550円**(税594円)

バター・ジャムなど



**1396** 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加)  
120g **644円**(税696円)  
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑥乳



**1397** 蔵  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **644円**(税696円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑥乳



**1399**  
マーマレード  
140g **711円**(税768円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1400**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **980円**(税1,058円)  
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)  
**1401**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税735円)



定番のいちごジャムをパンやヨーグルトに!  
トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味とほのかな酸味をお楽しみください。  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1398**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **924円**(税998円)



多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)  
**1402**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g **3,034円**(税3,277円)



ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)  
**1403**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(税2,378円)



**2034**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(税950円)  
④小川生業(徳島県東みよし町)⑥大豆



**2035**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(税748円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2036**  
ブルーベリージャム  
140g **998円**(税1,078円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2037**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **429円**(税463円)  
④丸和油脂(東京都品川区)⑥乳・落花生・大豆



**2038**  
ブルガリア産オーガニック蜂蜜  
450g **2,202円**(税2,378円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2039**  
アカシヤはちみつ  
600g **5,250円**(税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④五十川養蜂園(東京都狛江市)



**2040**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **924円**(税998円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2041**  
有機メープルシロップ  
330g **1,433円**(税1,548円)  
④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**1404** 蔵  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g **289円**(税312円)  
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑥大豆



**1406** 蔵  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(税875円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④橋家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



**1407** 蔵  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(税480円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑥大豆



**1408** 蔵  
神泉豆腐  
300g **320円**(税346円)



**1409** 蔵  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **422円**(税456円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑥大豆



**1405**  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円**(税899円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**1405** (毎週9899)  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット  
●大豆そのまま豆腐(120g×2パック)  
●生しぼりもめん(200g×2パック)  
●国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(90g×2パック)  
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**+10** ポイント



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

**1410** 蔵

神泉絹豆腐 300g **307円**(税332円)

**+10** ポイント **特選** 品質



毎週 9911

**1411** 蔵

特選 大地を守る会の木綿豆腐 300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+10** ポイント **特選** 品質



毎週 9914

**1412** 蔵

特選 大地を守る会の絹豆腐 300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント



毎週 9917

**1413** 蔵

一日一丁木綿豆腐 300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント



毎週 9920

**1414** 蔵

一日一丁絹豆腐 300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+9** ポイント



毎週 9923

**1415** 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**+9** ポイント



毎週 9926

**1416** 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**+10** ポイント



毎週 9929

**1417** 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **202円**(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+10** ポイント



毎週 9929

**1418** 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

**+11** ポイント



毎週 9932

**1419** 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

**今季初**



毎週 9935

**1420** 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付) 137g×2パック **404円**(税436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

**+14** ポイント



毎週 9935

**1421** 蔵

北海道産枝豆とうふ 130g×2パック **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+14** ポイント



毎週 9935

**1422** 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

**+13** ポイント



毎週 9986

**1423** 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**+15** ポイント



毎週 9983

**1424** 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml **461円**(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**+15** ポイント



毎週 9989

**1425** 蔵

無調整豆乳 200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

**+12** ポイント **特選** 品質



毎週 9944

**1427** 蔵

特選 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+6** ポイント **2コでお得**



毎週 9941

**1428** 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+12** ポイント



毎週 9938

**1429** 蔵

大豆工房みやの油揚げ 2枚 **350円**(税378円)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+18** ポイント



毎週 9441

**1430** 蔵

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍) 150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

**+12** ポイント



毎週 9989

**1426** 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

**+12** ポイント



毎週 9947

**1432** 蔵

徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**+9** ポイント



毎週 9947

**1433** 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でたっぷり揚げました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**新**



毎週 9947

**1434** 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち) 4コ **425円**(税459円)

しっかりとした食感で、炒め物などの肉の代わりにもぴったり。便利な個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らしくお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け 大地らしくお届け  
**2400** (毎週 9297)

**+6** ポイント



毎週 9953

**1435** 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+14** ポイント **男子専用**



毎週 9943

**1436** 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

**+8** ポイント **2コでお得**



毎週 9971

**1437** 蔵

えび香る 五目厚揚げ 2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

**+6** ポイント



毎週 9974

**1438** 蔵

国産有機大豆のうの花(おから) 120g **250円**(税270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

**+6** ポイント **2コでお得**



毎週 9974

**1439** 蔵

国産大豆の小粒納豆 40g×3 **174円**(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント **2コでお得**



毎週 9971

**1442** 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**程よい歯ごたえと大豆の豊かな味わい**  
北海道産特別栽培大豆と、赤城山の伏流水で作りました。歯ごたえが程よく、大豆の風味豊かです。

(1440)※116号～119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。(1441)※116号～119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。◎まるだ(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎(1440)大豆(1441)小麦・大豆

**特撰 大地を守る会の小粒納豆**  
1440 蔵  
40g×3コ 237円(税256円)  
毎週 9956

**1441 蔵 たれ付き**  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 263円(税284円)  
毎週 9959

**1443 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 368円(税397円)  
毎週 9962

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。  
◎宮谷食品(東京都青梅市)◎着日含め8日保証◎大豆

**1444 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 248円(税268円)  
毎週 9965

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め7日保証◎大豆

**1445 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 220円(税238円)  
毎週 9968

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め6日保証◎大豆

**1446 蔵**  
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税399円)  
毎週 9950

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め5日保証◎大豆

**1447 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 296円(税320円)  
毎週 9980

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎登喜和食品(東京都府中市)◎着日含め7日保証◎大豆

**1448 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ 230円(税248円)  
毎週 9977

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎まるだ(群馬県前橋市)◎着日含め5日保証◎大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**1449 蔵**  
鶏つくねいり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) 924円(税998円)  
限定 500

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。◎かじわか農場食品(新潟県新発田市)◎小麦・卵・大豆

**1450 凍**  
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)  
120g(4枚入) 630円(税680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め60日保証

**1452 凍**  
くせになる味こり食感 茎わかめボール揚げ  
170g 528円(税570円)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証

**1454 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証◎大豆



**味噌に漬けた国産ごぼうがたっぷり**  
北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。

◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎大豆

**1455 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証◎大豆

**1456 凍**  
たけのこ天(さつま揚げ)  
120g(3枚入) 630円(税680円)

香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め60日保証

**1457 蔵**  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) 831円(税897円)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め7日保証◎えび

**1458 凍**  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g 574円(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証

**1459 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウィンシ羅、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め15日保証◎かに

**1460 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) 485円(税524円)  
毎週 9776

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証

**1461 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) 580円(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め7日保証

**1462 凍**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) 740円(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎卵

**1463 蔵**  
国産使い切りこんにやく  
130g 110円(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め60日保証



**玉ねぎの甘みと豆腐のふわふわ食感**  
豆腐を加えたすり身に、玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。

◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証◎大豆

**1453 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) 554円(税598円)

**1464 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。◎原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎工藤蒔商店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証

**1465 蔵**  
黒滝  
250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。◎工藤蒔商店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証

**1466 蔵**  
瀬間商店のさしみこんにやく  
100g×2パック 531円(税573円)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。◎9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎着日含め45日保証



**来週お休みです。お買い忘れなく！**

4種のだし汁とイワシの塩辛を使った秘伝のヤンニョムで、辛さ控えめに仕上げました。ミンさんシリーズは来週お休みです。お買い忘れなく！

㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め10日保証



**1484 蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680円**(惣734円)



**1467 蔵**  
国産天草のお好み角てん  
360g **250円**(惣270円)  
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。\*9月頃までの取り扱い予定。㊤瀬間商店(東京都世田谷区) ㊦着日含め45日保証



**1468**  
いぶりがっこ 金の蔵  
300g **1,063円**(惣1,148円)  
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬けていただきました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



**1469 蔵**  
有機大根使用 糖しぼり大根  
250g **646円**(惣698円)  
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。\*4月頃までの取り扱い予定。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村) ㊦着日含め10日保証



**1470**  
ごはんによく合う 昔ながらの香味べつたら  
150g **645円**(惣697円)  
黒沢グループの大根を使用したべつたら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



**1471**  
ゆず大根  
150g **531円**(惣573円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬けていただきました。香り豊かな漬物です。\*4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め45日保証



**1472**  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g **680円**(惣734円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬けていただきました。はちみつ入りでやさしい酸味。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1473**  
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め  
130g **398円**(惣430円)  
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともぴったり。\*酵母エキスを使用。㊤つの農産(宮崎県都農町) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・大豆



**1474**  
九州産きざみ高菜漬け  
130g **368円**(惣397円)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



**1475**  
国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用)  
90g **583円**(惣630円)  
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたじり辛仕上げ。\*酵母エキスを使用。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・大豆



**1476**  
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)  
80g **519円**(惣561円)  
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・大豆



**1477**  
おういんどう 王隠堂農園の小梅干  
200g **1,350円**(惣1,458円)  
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬けていただきました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1478**  
おういんどう 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし  
250g **1,388円**(惣1,499円)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬けていただきました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1479 蔵**  
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **925円**(惣999円)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊦着日含め15日保証



**1480**  
さくら梅ぼし  
150g **1,388円**(惣1,499円)  
塩漬にした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬けた後、桜の花を添えました。\*5月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1481 蔵**  
はちみつ梅干  
120g **1,100円**(惣1,188円)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬けていただきました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊦着日含め10日保証



**1482**  
練り梅(チューブ)  
100g **755円**(惣815円)  
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊦着日含め30日保証



**1483 蔵**  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **359円**(惣388円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め10日保証



**1485 蔵**  
ミンさんの白菜キムチ  
500g **1,100円**(惣1,188円)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め10日保証



**1486 蔵**  
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680円**(惣734円)  
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め10日保証



**2044**  
国産有機小巻き芋しらたき  
6コ **276円**(惣298円)  
㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)



**2048**  
わかめごはんの素  
30g **738円**(惣797円)  
㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



**1487**  
塩吹昆布  
35g **440円**(惣475円)  
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。㊤ムソー(大阪府大阪市) ㊧小麦・大豆



**1489**  
北海道産鮭焼きほぐし  
50g **498円**(惣538円)  
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道㊤シンエイフーズ(北海道根室市)



**1490**  
いわしふりかけ(うるめいわし100%)  
15g **211円**(惣228円)  
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)



**2045**  
たくあん  
150g **508円**(惣549円)  
㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**2049**  
えびちりめん  
30g **460円**(惣497円)  
㊤ハヤシ食品(広島県広島市) ㊦着日含め30日保証



**1487**  
塩吹昆布  
35g **440円**(惣475円)  
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。㊤ムソー(大阪府大阪市) ㊧小麦・大豆



**1491 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)  
500g **2,280円**(惣2,462円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊧小麦・卵・乳



**1492 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(惣2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊧小麦・卵・乳・大豆



**1493 凍**  
チキンナゲット  
200g **739円**(惣798円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊧小麦・卵



**1494 凍**  
秋川牧園のフライドチキン  
300g **1,517円**(惣1,638円)  
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊧小麦・卵・乳

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1495 凍

### 甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 711円(税768円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。  
※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1496 凍

### 韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつまいも使用)

185g 739円(税798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつまいも」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1497 凍

### あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(税498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



## 冷凍のまま焼くだけ。あふれる肉汁を堪能

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。冷凍のまま焼いてお楽しみください。

④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定2000

1516 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ 646円(税698円)



1498 凍

### あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g 646円(税698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1499 凍

### サクサク食感スパイスササミカツ

160g 665円(税718円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイスなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



限定600

1500 凍

### フライパンで 国産豚のヒレかつ

40g×4 924円(税998円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1501 凍

### あたためるだけ サクサクチキンカツ

150g(3コ以上) 680円(税734円)

銘柄鶏「赤鶏さつまいも」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1502 凍

### しっとりやわらか チキンカツ

150g 750円(税810円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1503 凍

### あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 720円(税778円)

ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂のつったイワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用です。④漁場/銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1504 凍

### 徳用 ひとつちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(税1,680円)

「ひとつちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。④漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



隔週9486

1505 凍

### 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1506 凍

### 豆腐のからあげ

10コ 310円(税335円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



隔週9459

1507 凍

### 農家のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 924円(税998円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



限定1000

1508 凍

### あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 646円(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1509 凍

### 天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1510 凍

### あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



限定500

1511 凍

### 甘酢ダレのちよっと大きめ国産鶏ミートボール

125g(固形量90g) 352円(税380円)

鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまるやかな甘酢ダレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆



限定2000 隔週9462

1512 凍

### ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1513 凍

### 食べやすいレバー入りミートボール

400g 1,100円(税1,188円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定2000

1514 凍

### 北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



限定1000

1515 凍

### 湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



## 秋川牧園のレバーを甘辛く焼き上げました

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。味がよく染み込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。



1524 凍

### とりレバーの甘ダレ焼き

120g 674円(税728円)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



限定1000

1517 凍

### あたためるだけ まるで肉!大豆ミニハンバーグ

160g(20g×8コ) 880円(税950円)

動物肉を使わず、国産大豆たんぱく質と国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。④コスモジャパン(北海道小樽市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



限定500

1518 凍

### 大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定500

1519 凍

### 大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1520 凍

### 農家のやわらか国産豚角煮

140g 1,285円(税1,388円)

豚肉を、「みり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1521 凍

### 悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 720円(税778円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



限定900

1522 凍

### 岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)

240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)

岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)

# ぱぱっと完成

ランチに◎！  
ごはんを炊かずに



温めるだけでパラッと！  
直火炒めの本格派



限定 2000 (隔週 9477) **1587** 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g 739円(惣798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

有機トマトのケチャップと  
国産具材でやさしい味に



限定 1500 **1586** 凍  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g 739円(惣798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

個包装で食べやすく、  
具たくさんで満足感あり



限定 1500 **1585** 凍  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) 573円(惣619円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

太巻きが温めるだけ！  
カット済みで包丁いらず



限定 1000 **1595** 凍  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g 898円(惣970円)

国産無漂白かんぴょう、無りんすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。④原料由来で紅麹色素を使用。⑤電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000 **1523** 凍  
梨を使った特製タレの新潟県産鶏ムネ肉塩麹漬け  
150g 582円(惣629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



限定 1000 **1525** 凍  
ふんわりジュシー!毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) 646円(惣698円)

ふんわりジュシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。④原材料のオイスターソースに使用されている魚骨の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1526** 凍  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) 690円(惣745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



生姜の食感と香りを  
楽しむ大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜のさわやかな辛みが食欲をそそる大人の餃子です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1539** 凍  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) 923円(惣997円)



限定 1000 **1527** 凍  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) 738円(惣797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1528** 凍  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,382円(惣1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 (隔週 9504) **1529** 凍  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジュシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1530** 凍  
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) 830円(惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 1000 **1531** 凍  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) 646円(惣698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1532** 凍  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1533** 凍  
天然エビの海老ニらまんじゅう  
160g(4コ) 832円(惣899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 2000 (隔週 9483) **1534** 凍  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 646円(惣698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。  
アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて温めるだけと手軽。



限定 1000 **1542** 凍  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) 693円(惣748円)

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



限定 2000 (隔週 9493) **1535** 凍  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 554円(惣598円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1538** 凍  
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 914円(惣987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 1000 (隔週 9468) **1536** 凍  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1537** 凍  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) 646円(惣698円)

ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



限定 1000 (隔週 9490) **1540** 凍  
パクっと一口餃子(50コ)  
500g 1,478円(惣1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



限定 200 **1541** 凍  
精進餃子  
240g(8コ) 832円(惣899円)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



**1543 凍**  
天然エビのエビワントン(スープ付き)  
204g **1,016円**(惣1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つ一つで包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1544 凍**  
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **640円**(惣691円)  
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **830円**(惣896円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**ごはんにかけて焼けば本格ドリアが手軽に!**

山形村短角牛と豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作ったミートドリアの素です。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成。



**限定 1000**  
**1558**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **924円**(惣998円)  
④宮島醤油(佐賀県唐津市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1546 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1547 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,093円**(惣1,180円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



**1548 凍**  
あたためるだけ天然えびのチリソース  
150g **958円**(惣1,035円)  
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



**1549 凍**  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **1,230円**(惣1,328円)  
鶏肉を全重量の35%以上を使用した、肉感たっぷりなキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証



**1550 凍**  
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g **537円**(惣580円)  
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1551 凍**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **693円**(惣748円)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



**1552 凍**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **2,157円**(惣2,330円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



**1553 凍**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **795円**(惣859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**1554 凍**  
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー  
180g **739円**(惣798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1555 凍**  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぼみコーン入り)  
160g **407円**(惣440円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



**1556 凍**  
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g **489円**(惣528円)  
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



**1557 凍**  
農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **739円**(惣798円)  
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1559 凍**  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) **970円**(惣1,048円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



**1560 凍**  
手軽に焼くだけ岩手赤鶏のタンドリーチキン  
300g(5本) **924円**(惣998円)  
スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオープンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



**1561 凍**  
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素  
180g **684円**(惣739円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1562 凍**  
徳用 簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素  
180g×2袋 **1,293円**(惣1,396円)  
「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にピビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1563 凍**  
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ  
200g **628円**(惣678円)  
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1564 凍**  
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素  
170g **688円**(惣743円)  
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**1565 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(惣765円)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1566 凍**  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **646円**(惣698円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1567 蔵**  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ **280円**(惣302円)  
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)◎着日含め7日保証⑦卵



**1568 蔵**  
平飼い卵のだし巻き玉子  
250g **776円**(惣838円)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



**1569 蔵**  
味付けうずら玉子  
10コ **517円**(惣558円)  
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



**1570 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **415円**(惣448円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1571 蔵**  
あとと便利な副菜 切干大豆と青大豆のひたし豆煮  
120g **415円**(惣448円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大豆、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1572 蔵**  
しっとりやわらか鳴門金時甘煮  
150g **544円**(惣588円)  
栗のようなほくほくとした食感のなる金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)◎着日含め30日保証



**1573 蔵**  
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g **500円**(惣540円)  
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1574 蔵**  
あとと便利な副菜 えび香る具だくさんうの花  
60g×2パック **483円**(惣522円)  
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑦えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



**1575** 限定  
あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g **460円**(税497円)  
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがぎいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1576**  
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用  
160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)  
鮮度の良いキンメダイを一晩干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天皇家山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1577** 限定1000  
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素  
160g(2合用) **507円**(税548円)  
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



**1578** 季節限定  
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素  
65g(2合用) **739円**(税798円)  
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



**1579** 凍  
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)  
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。■電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1580** 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **698円**(税754円)  
限定1000  
隔週 9474



**1581** 凍  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) **1,370円**(税1,480円)  
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1582** 凍  
しらす&桜えびと国産たけのこピザ  
1枚 **2,102円**(税2,270円)  
たけのこと駿河湾産桜えびに、国産のシラスを加えたうまみ豊かなピザ。チーズとも好相性。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・乳



**1583** 凍  
自家製トマトソースと無塩せきソーセージのピザ(国産小麦100%使用)  
1枚 **1,500円**(税1,620円)  
鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきウインナーとコーンを合わせたピザ。石窯で焼き上げた本格的な味わいです。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



**1584** 凍  
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ  
1枚 **2,232円**(税2,411円)  
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



**1588** 凍  
5種野菜と国産パターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **798円**(税862円)  
5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。■酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



**1589** 凍  
国産具材の手包み中華ちまき  
240g **1,259円**(税1,360円)  
具材は国産にこだわりました。鶏ガラスープで蒸し上げ、もちもち食感&風味はしっかり。電子レンジで温めるだけ。■セット内容/3コ入り④アイケイ食品(埼玉県川口市)⑦小麦・大豆



**1590** 凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) **880円**(税950円)  
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに焼き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。■電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



**1591** 凍  
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) **790円**(税853円)  
こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をほさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。■酵母エキスを使用。■電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**1592** 凍  
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司  
240g(8貫) **1,850円**(税1,998円)  
国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



**1593** 凍  
国産天然焼きさば棒寿司  
250g(8貫) **1,387円**(税1,498円)  
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



**1594** 凍  
桜葉香る 山口県産れんこだいのミニちらし寿司  
180g **1,196円**(税1,292円)  
1尾分のレンコダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。■電子レンジ専用です。■漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



**1596**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



**1597**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



**2055**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(税562円)  
④本田商店(鳥取県雲南市)⑦小麦・そば

**麺類**  
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



**1600** 凍  
お鍋ひとつで国産野菜のあんかけうどん  
350g **730円**(税788円)  
白菜や油揚げなど5種の具材入りのあんかけうどん。お鍋一つで調理できて、手軽なランチにもおすすめ。■セット内容/350g(めん220g、具材65g、つゆ50g、とろみの素15g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑦小麦・乳・大豆



**1601** 凍  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)  
国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**2056**  
有機パスタ・全粒粉ペンネ  
250g **333円**(税360円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2057**  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g **485円**(税524円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**小麦に本葛を加えた**  
つるりとしたのどごし  
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめん。昔ながらの手延べ製法でじっくりと仕上げられています。

**1598** 手延べ葛そうめん  
250g **598円**(税646円) 今季初

**1599** 徳用  
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円) 季節限定

[1599] ※9月頃までの取り扱い予定。  
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**野菜と合わせてフライパンで簡単調理**

**1602**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **330円**(税356円)

**1603** 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **674円**(税728円)



製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。■「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁獲ししています。■酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



**1604** 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(税754円)  
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

**1605** 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **460円**(税497円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



**1606 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **398円**(税430円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



**1607 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **638円**(税689円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1608**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)  
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**北海道産の小麦で作ったパスタです**

北海道産の小麦4種をブレンドした、ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さは1.7mmで、クリームやトマト味、和風など、どんなソースにも合います。



**1612**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g **583円**(税630円)

④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1609**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492円**(税531円)  
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(若手県八幡平市)⑦小麦・そば



**一番茶の香りが広がる茶そばです**

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば

**1610**  
屋久島茶香る 茶そば  
200g **598円**(税646円)



**1611**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **500円**(税540円)  
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**1613**  
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)  
200g **322円**(税348円)  
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1614 蔵**  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **398円**(税430円)  
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



**1615**  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g **1,139円**(税1,230円)  
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



**1616**  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**調味料**

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**じっくり熟成させたまろやかな風味**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1617**  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,665円**(税1,798円)



昔ながらの味と香りがある、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、一年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1618**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476円**(税1,594円)



契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1619**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830円**(税896円)



**1620 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **738円**(税797円)  
昔ながらの伝統的な製法で、米麹から行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1621 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **1,280円**(税1,382円)



**1622 蔵**  
神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,380円**(税1,490円)



**1623 蔵**  
やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(税998円)



**1624 蔵**  
やさかみそ(甘口)  
750g **924円**(税998円)



**2043**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**2061**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(税683円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



**2065**  
純米本みりん 飛鳥山  
500ml **1,100円**(税1,210円)  
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



**2069**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **924円**(税998円)  
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



**2073**  
有機ホワイトバルサミコ・ピネガー  
250ml **1,074円**(税1,160円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)



**2054**  
アルチェネロ 基本の有機パスタソース  
200g **450円**(税486円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)



**2062**  
寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油  
480ml **738円**(税797円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



**2066**  
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
300ml **499円**(税539円)  
④味の醸造(埼玉県狭山市)



**2070**  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち  
500ml **1,050円**(税1,134円)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)



**2074**  
ダシをきかせた 柚子ぼん酢  
250ml **776円**(税838円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



**2059**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)  
1.8L **2,109円**(税2,278円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**2063 蔵**  
やさか有機合わせみそ  
750g **1,380円**(税1,490円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**2067**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(税1,296円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)



**2071**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g **646円**(税698円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



**2075**  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **739円**(税798円)  
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



**2060**  
大地を守る会の 国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(税1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



**2064**  
三河産大豆の 八丁味噌  
300g **637円**(税688円)  
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



**2068**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **646円**(税698円)  
④庄分酢(福岡県大川市)



**2072**  
オーガニック レモン果汁  
180ml **575円**(税621円)  
④光食品(徳島県上板町)



**2076**  
大地を守る会の 洋風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(税670円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1625 国  
やさかの白みそ  
500g 780円(税842円)



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1626  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml 1,294円(税1,423円)



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

1627  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 922円(税996円)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1628  
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)  
300ml 646円(税698円)



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1629  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml 790円(税853円)



麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1630  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 712円(税769円)



1631  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 620円(税670円)  
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1632 陳  
とりがらすープ  
50g×15本 1,387円(税1,498円)



1633  
三河白だし  
400ml 1,150円(税1,242円)



国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

1634  
やさかの有機塩こうじ  
200g 740円(税799円)



1635  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g 1,990円(税2,149円)



1636  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g 1,850円(税1,998円)



1638  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g 4,190円(税4,525円)



### いつもの料理を格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても◎。



■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1637  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g 1,690円(税1,825円)



1639  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g 3,093円(税3,340円)



1640  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg 708円(税765円)



1641  
さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g  
700g 498円(税538円)



1642  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g 630円(税680円)



1643  
有機トマトペースト  
130g 980円(税1,058円)



1644  
オイスターソース  
115g 665円(税718円)

2077  
丸ごと根昆布だし  
300ml  
1,267円(税1,368円)  
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2081  
天麩羅胡麻油  
910g  
2,120円(税2,290円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

2085  
おふくろの塩  
1kg  
545円(税589円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2089  
有機トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック  
1,009円(税1,090円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

2093  
ネパール・ブラックペッパー(ホール)  
20g  
554円(税598円)  
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2078  
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)  
800g  
1,665円(税1,798円)  
④石橋製油(福岡県久留米市)

2082  
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g  
2,162円(税2,335円)  
④三和油脂(山形県天童市)

2086  
海人の藻塩  
200g  
1,135円(税1,226円)  
④蒲刈物産(広島県呉市)

2090  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック  
778円(税840円)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2094  
有機乾燥生姜粉末  
15g  
912円(税985円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2079  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g  
1,846円(税1,994円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2083  
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g  
1,890円(税2,041円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2087  
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
250g  
720円(税778円)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

2091  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック)  
896円(税968円)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2095  
趙さんの味 コチュジャン  
150g  
850円(税918円)  
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2080  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g  
924円(税998円)  
④松本製油(埼玉県吉川市)

2084  
伊江島産粉黒糖  
230g  
507円(税548円)  
④島酒家(沖縄県南城市)

2088  
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg  
1,556円(税1,680円)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

2092  
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)  
20g  
554円(税598円)  
※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2096  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g  
739円(税798円)  
④遠忠食品(東京都中央区)

**+29** **特撰**  
**ポイント** **品質**



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**14週 9544**  
**1645**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **537円**(**580円**)

**+35**  
**ポイント**



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**限定 1000**  
**14週 9556**  
**1646**  
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml **645円**(**697円**)

**5** **+45**  
**ポイント** **ポイント**



有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

**14週 9565**  
**1647**  
金ごまドレッシング(有機ごま使用)  
200ml **831円**(**897円**)



**直火焼きで仕上げた深いこくと香りが魅力**

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用した、フレックタイプのカレールウ。カレーはもちろん、炒め物の味付けや鍋物にも使えます。

**※カレー 8皿分。** ④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

**限定 1000**  
**1649**  
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレック(中辛)  
170g **554円**(**598円**)

**1648**

大地を守る会のカレールウ(辛口)  
230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)

中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がりに。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**5** **最近**  
**ポイント** **登場**



まろやかな天日塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

**1650**  
糎をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(**498円**)

**か**  
**ら**  
**し**



辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

**1651**  
ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443円**(**478円**)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**片栗粉**



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぱん工場(北海道更別村)

**1652**  
片栗粉  
200g **350円**(**378円**)

**職人焙煎 大豆香る きな粉**



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**1653**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(**397円**)

**国産白いりごま**



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1654**  
国産白いりごま  
30g **553円**(**597円**)

**有機白すりごま**



有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かに仕上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1655**  
有機白すりごま  
50g **267円**(**288円**)

**1656**

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしご感を堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

**大分産乾しいたけ(どんこ)**  
50g **1,315円**(**1,420円**)

**コリコリ食感が炒め物のアクセントに**



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

**1657**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(**630円**)

**無茶々園の有機天日切り干し大根**



有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

**1658**  
無茶々園の有機天日切り干し大根  
35g **369円**(**399円**)

**ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)**



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1659** **蔵**  
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,556円**(**1,680円**)

**1660**

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
2切10枚×3袋 **1,832円**(**1,979円**)

**1661**

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
2切50枚 **2,628円**(**2,838円**)

**1662**

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**成清さんの有明一番摘み 焼海苔**  
全形10枚 **1,334円**(**1,441円**)

**1663**

マイルドな純正ごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げました。海苔のうまみが際立つ一品。■漁場/有明海④光海(兵庫県佐用町)⑤着日含め60日保証

**ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔**  
8切32枚 **458円**(**495円**)

**+32**  
**ポイント**

**1664**

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**14週 9559**  
**1664**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **739円**(**798円**)

**2097**

美瑛産 薄力粉  
500g **480円**(**518円**)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2101**

国産黒すりごま  
27g **553円**(**597円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2105**

徳島県産 すじ青のり粉  
3.5g **442円**(**477円**)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2109**

花かつお  
60g **722円**(**780円**)

④カネサ錠節商店(静岡県伊豆町)

**2113**

もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円**(**999円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2098**

パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(**788円**)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2102**

有機黒ごまペースト  
80g **504円**(**544円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2106**

無茶々園の 天日干しひじき30g  
30g **580円**(**626円**)

④無茶々園(愛媛県明浜町)

**2110**

和風だしパック(かつお)  
8g×8袋 **700円**(**756円**)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**2114**

箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)  
190g×24缶 **7,400円**(**7,992円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2099**

北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(**4,298円**)

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

**2103** **蔵**

ウエダ家のおわいなぬか床  
1kg **2,759円**(**2,980円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2107**

とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **638円**(**689円**)

※次回、価格変更予定です。④山田物産(北海道釧路町)

**2111** **限定 1000**

液切りいらずツナフレック(オイル無添加)  
50g **257円**(**278円**)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2115**

ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

④アルマテラ(東京都港区)

**2100**

国産白すりごま  
27g **553円**(**597円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2104**

いりぬか  
500g **506円**(**546円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2108**

駿河湾産 桜えび素干(6g)  
6g **554円**(**598円**)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

**2112** **限定 1000**

国産めばちまぐろ ツナフレック(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2116**

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

④アルマテラ(東京都港区)



**+22**  
ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。●漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1665**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(税648円)



良質のカタクチイシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

**1666** 蔵  
瀬戸内海産にぼし  
100g **832円**(税899円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。●漁場/焼津港④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

**1667**  
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

**本枯節のうまみがぎゅっと凝縮**



うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。●酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**1669**  
かつおリッチだし(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**1668**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

**マグロの水煮のあっさりフレーク**



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**1670**  
液切りらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(税822円)



**限定 1000**  
**1671**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **580円**(税626円)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**+22**  
ポイント

**1672**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(税732円)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**洋菓子**  
**和菓子**

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

**やみつきになるしっとり&もちふわ感**



香料は使わず素材の風味をしっとり感じられる。しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

**1675** 凍  
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン  
2コ **550円**(税594円)



**とろける生クリームとふんわり生地がマッチ**

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。



**1673** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **879円**(税949円)



**1674** 凍  
有機抹茶のシフォンロールケーキ  
1コ **1,378円**(税1,488円)  
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地。ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。●解凍時間:冷蔵庫で約6時間。●サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



**サクサク生地にクリームがたっぷり**  
**1676** 凍  
アーモンドクッキーシュークリーム  
3コ **1,294円**(税1,398円)



アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。●解凍時間:冷蔵庫で約3時間。●次回、価格変更予定です。●サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

●解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



**10** ポイント  
**1678** 凍  
笹香る 手巻きまき  
135g(3本入り) **618円**(税667円)  
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もっちりした食感です。自然解凍どうぞ。●解凍時間:常温で約2時間。●5月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆



**10** ポイント  
**1679** 凍  
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅  
160g(4コ) **580円**(税626円)  
ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。●6月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆



**1680** 凍  
小樽花月堂やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)  
4コ **830円**(税896円)  
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

**もちもち団子に絡む香ばしいタレ**



もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

**1681** 凍  
みたらし団子  
300g(5本) **693円**(税748円)



**ほっくりとした甘みと濃厚な味わいが魅力**

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。



**1677** 凍  
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)  
3コ **1,250円**(税1,350円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



**1682**  
端午の節句の上用饅頭(鯉のぼり・菖蒲)  
3コ **1,100円**(税1,188円)  
生地に山芋を使用した、しっとり食感のこしあん入り上用饅頭。鯉のぼりと菖蒲の焼き印入り。●着色料(紅麹)を使用。●5月頃までの取り扱い予定。④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め5日保証



**1685** 蔵  
国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん、豆、黒糖みつ付き)  
1セット **628円**(税678円)  
ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。●9月頃までの取り扱い予定。●セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう豆30g、黒糖みつ25g④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証



**1683** 凍  
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう  
180g(4コ入) **518円**(税559円)  
国産米粉の薄生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。●アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証



**1686** 蔵  
国産天草100% まめかん(豆かてん)黒糖みつ付き  
2パック **794円**(税858円)  
のどごしの良い寒天とぷりぷり食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。●9月頃までの取り扱い予定。●セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証



**1684** 蔵  
国産天草100%使用 とろてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)  
1セット **610円**(税659円)  
国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとどろろと抜けます。黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ。●セット内容/とろてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g④越後福田屋(新潟県新潟市)⑤着日含め10日保証⑦大豆



**1687**  
しっとりふわふわ牛乳かすたら(個包装)  
7コ **552円**(税596円)  
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんぱや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

**1688**  
しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)  
7コ **552円**(**596円**)  
国内産の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵

**1689** 凍  
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き  
3コ **690円**(**745円**)  
国内産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・大豆

**1690** 凍  
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)  
5コ **759円**(**820円**)  
北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**1691**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(**543円**)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

**1692**  
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ  
55g×2コ **646円**(**698円**)  
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)

**1693**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,439円**(**1,554円**)  
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ

**1694**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)  
150g **915円**(**988円**)  
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

**1695**  
千葉の落花生 煎りざや  
180g **1,511円**(**1,632円**)  
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

**菓子**  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

**1696**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **831円**(**897円**)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1697**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,597円**(**1,725円**)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1698**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **2,268円**(**2,449円**)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みと香りが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1699**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **778円**(**840円**)  
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証 ⑦くるみ

**1700**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円**(**1,200円**)  
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1701**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,091円**(**2,258円**)  
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区) ⑦くるみ

**1702**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(**1,998円**)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1703**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,796円**(**1,940円**)  
4種のナッツ入り。油・食塩は不使用  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用しました。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入りです。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**1704** 蔵  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(**498円**)  
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

**1705** 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **146円**(**158円**)  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

**1703**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,796円**(**1,940円**)  
4種のナッツ入り。油・食塩は不使用

**2010**  
塩無添加 たべる小魚  
60g **554円**(**598円**)  
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

**2120**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **778円**(**840円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2124**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **831円**(**897円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2128**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくいわしと有機アーモンド使用)  
27g **553円**(**597円**)  
④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

**2132**  
駄菓子  
12本 **352円**(**380円**)  
④ミサク食品(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**2117**  
北海道産有機栽培あずき100%!  
ほの甘あずき  
55g **259円**(**280円**)  
④だいでイズ(兵庫県神戸市)

**2121**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **2,162円**(**2,335円**)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2125**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ **424円**(**458円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**2129**  
米粉入りお魚チップス  
ほうれん草  
40g **336円**(**363円**)  
④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

**2133**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(**648円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**2118**  
第3世界ショップのレーズン  
165g **600円**(**648円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2122**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(**897円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**2126**  
飲むこんにやくゼリー(りんご)  
5コパック  
130g×5コ **886円**(**957円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2130**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **367円**(**396円**)  
④おとうふ屋(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2134**  
メープルアーモンド  
40g **678円**(**732円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2119**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g **915円**(**988円**)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2123**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(**897円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2127** 凍  
抹茶アイスキャンディー  
80ml×4本 **1,037円**(**1,120円**)  
④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳

**2131**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ  
6枚入り **324円**(**350円**)  
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

**2135**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **574円**(**620円**)  
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1706 蔵**  
**和らぎ濃厚豆乳プリン**  
 100g×2コ **345円**(**税373円**)  
 牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



**1707 蔵**  
**豆乳ぷりん(黒ごま)**  
 80g×4コ **414円**(**税447円**)  
 国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦卵・大豆



**1708**  
**ミニカップゼリー(りんご)**  
 22g×12コ **398円**(**税430円**)  
 一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



**グルテンフリーにこだわったかりんとう**

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとうです。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



**限定 1000**  
**1712**  
**米かりんとう(庄内青きな粉)**  
 75g **556円**(**税600円**)



**1709 凍**  
**四万十柑橘ぶしゅかんのアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **1,037円**(**税1,120円**)  
 高知県四万十地域で親しまれる柑橘「ぶしゅかん」の果汁と砂糖、水飴だけで作りました。すっきりとした味わいです。④久保田食品(高知県南国市)



**1710**  
**おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ**  
 3コ **500円**(**税540円**)  
 香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証



**限定 1000**  
**1713**  
**米かりんとう(黒糖味)**  
 75g **556円**(**税600円**)  
 小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



**パリッと食感の「黄金千貫」!**



**1711**  
**九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ**  
 90g **215円**(**税232円**)



**1714**  
**サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー**  
 11枚(約35g) **368円**(**税397円**)  
 全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1715**  
**オーガニックビスケット・オーツ麦**  
 5枚×3袋 **620円**(**税670円**)  
 素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



**15 ポイント** **季節限定**  
**1716**  
**鯉のぼりあられ(青)**  
 40g **498円**(**税538円**)  
 国産有機もち米100%仕上げ、有機JAS認定の鯉のぼりあられ。醤油ベースのあられミックスの食べきりサイズ。※5月頃までの取り扱い予定。④精華堂惣本舗(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**15 ポイント** **季節限定**  
**1717**  
**鯉のぼりあられ(赤)**  
 40g **498円**(**税538円**)  
 国産有機もち米100%、有機JAS認定の鯉のぼりあられ。砂糖がけ紅白あられとだし醤油の小粒あられのセット。※5月頃までの取り扱い予定。④精華堂惣本舗(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**限定 2000**  
**1718**  
**玄米サクポン**  
 20g **204円**(**税220円**)  
 国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



**お米の味がするシンプルなおいしさ**



**1719**  
**富士見堂の職人手焼き醤油せんべい**  
 2枚×6袋 **428円**(**税462円**)



**1720**  
**いつも美人・手づくり玄米おかき**  
 100g **657円**(**税710円**)  
 自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

**飲料**

毎週 0000  
 隔週 0000  
 1/4週 0000 で登録するとお得

ジュース:原料は  
 ✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または  
 ✓ 農業不使用が原則

**1723**  
**キャロットジュース10本**  
 125g×10本 **1,467円**(**税1,584円**)  
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1724**  
**原さんのりんごジュース**  
 1000ml **1,294円**(**税1,398円**)

**1725**  
**手むき みかんジュース**  
 720ml **1,406円**(**税1,518円**)

**1726**  
**有機レモンのレモネード**  
 180ml **702円**(**税758円**)

**1727**  
**赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)**  
 500ml **1,740円**(**税1,879円**)

**15 ポイント**  
**1728**  
**松田さんのやすらぎ一番茶**  
 80g **1,155円**(**税1,247円**)

**1729**  
**松田さんの煎茶**  
 100g **873円**(**税943円**)

**1730**  
**樽井さんの有機 特上煎茶**  
 100g **1,788円**(**税1,931円**)

**1731**  
**樽井さんの有機緑茶ティーバッグ**  
 60g(3g×20パック) **1,287円**(**税1,390円**)

**1732**  
**樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ**  
 100g(5g×20パック) **976円**(**税1,054円**)

**1733**  
**宇治有機抹茶入り茎茶**  
 100g **830円**(**税896円**)

**1734**  
**樽井さんの有機玄米茶**  
 150g **757円**(**税818円**)

**10 ポイント**  
**1735**  
**樽井さんの有機ほうじ茶**  
 200g **892円**(**税963円**)

**1736**  
**水車むらの五月紅茶**  
 100g **1,272円**(**税1,374円**)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。  
④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

**畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 限定各1000**  
**1721** 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)  
**1722** 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)  
**大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!**  
**毎週 9345** **隔週 9346** **191円(税込) お得!** **+71ポイント**  
**160g×10缶 2,213円**(**2,390円**)  
**1/4週 9344** 箱売 **482円(税込) お得!** **+210ポイント**  
**160g×30缶 6,480円**(**6,998円**)

**1739** 有機栽培アフリカン ルイボスティ(非発酵) 90g(3g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)  
 「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまるやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1738** 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **415円**(**448円**)  
 大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1737** 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) **871円**(**941円**)  
 自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひと付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

**1742** ジンジャーレモネードシロップ 180ml **924円**(**998円**)  
 原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1741** 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g **1,998円**(**2,158円**)  
 高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1740** ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)  
 口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子もたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1747** 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,961円**(**3,198円**)  
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1746** 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **2,961円**(**3,198円**)  
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1745** 蔵 木曾の手造り甘酒 350g **822円**(**888円**)  
 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

**1744** やさかの有機玄米甘酒 250g **518円**(**559円**)  
 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

**1743** 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 **554円**(**598円**)  
 有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**1752** フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g **832円**(**899円**)  
 ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1751** 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 **5,301円**(**5,725円**)  
 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1750** ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml **906円**(**978円**)  
 有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1749** オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g **1,759円**(**1,900円**)  
 薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとくぐが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1748** 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック **1,628円**(**1,758円**)  
 メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1757** 箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)  
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

**1756** 天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml 500ml **163円**(**176円**)  
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りしました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

**1755** 富士山の麗水8L 8L **1,185円**(**1,280円**)  
 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

**1754** 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)  
 秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1753** 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)  
 国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**2152** 有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g **1,450円**(**1,566円**)  
 ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2148** 有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵) 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)  
 ④喜作園(静岡県牧之原市)

**2144** 有機屋久島茶 80g **1,378円**(**1,488円**)  
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**2140** オーガニックぶどうジュース(6缶) 160g×6缶 **1,000円**(**1,080円**)  
 ④光食品(徳島県上板町)

**2136** 箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)  
 ④光食品(徳島県上板町)

**2154** 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)  
 ④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2149** 国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 **1,266円**(**1,367円**)  
 ④中井製茶場(京都府和東町)

**2145** まるごと粉末茶有機煎茶 0.5g×30包 **1,148円**(**1,240円**)  
 ④エコワン(神奈川県横浜)

**2141** 樽井さんの有機霧山無心 100g **2,535円**(**2,738円**)  
 ④日本農産(静岡県浜松市)

**2137** 箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **4,400円**(**4,752円**)  
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

# 健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**1758** 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,980円**(**送3,218円**)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1759** ハイ・ユウグレナ 36g(100mg×360粒) **7,000円**(**送7,560円**)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



## ヨーグルトやドリンクにさっと溶けて使いやすい

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。



**1760** 生きたビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662円**(**送2,875円**)

※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



## いつでもどこでも手軽にマヌカはちみつを

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※5月頃までの取り扱い予定。※MG値が250+に、パッケージデザインが変更になりました。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1762** マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) **2,530円**(**送2,732円**)

**1761** 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**送2,138円**)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1763** マヌカはちみつNPA15+ 180g **8,476円**(**送9,154円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1764** マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250円**(**送5,670円**)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1766** おなか生酵素ドリンク 720ml **3,836円**(**送4,143円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



## 産地を限定した貴重な国産品をどうぞ

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安にどうぞ。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



**1765** 国産生ローヤルゼリー 50g **18,513円**(**送19,994円**)

**2156** お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り) 15g(3g×5包) **500円**(**送540円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2157** エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(**送3,240円**)

④エポラ(愛媛県松山市)

**2158** マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 **2,100円**(**送2,268円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2159** まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 **2,500円**(**送2,700円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2160** くらげ納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**送2,196円**)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

**2161** オメガ-3(亜麻仁油由来) 37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(**送3,764円**)

④JA全農たまご(東京都新宿区)

**2162** オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g **500円**(**送540円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

**2163** オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g **500円**(**送540円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

**2164** オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ) 210g **3,850円**(**送4,158円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

**2165** ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) **16,401円**(**送17,713円**)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

**2166** ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 **3,850円**(**送4,158円**)

④COBO(神奈川県横浜)

**2167** 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,543円**(**送2,746円**)

④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

# 酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1767** キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,580円**(**送1,738円**)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

**1768** 五-わいん ベリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml **1,420円**(**送1,562円**)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**2168** インシエメ オーガニックネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **2,171円**(**送2,388円**)

④スマイル(東京都江東区)

**2169** キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**送1,748円**)

④スマイル(東京都江東区)

**2172** ヴィニウス オーガニックシャルドネ 白 750ml **1,525円**(**送1,678円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2173** クマ オーガニックマルベック ロゼ 750ml **1,407円**(**送1,548円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**1769** キュヴェセクレテ オーガニックマルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**送1,748円**)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

**1770** キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,591円**(**送1,750円**)

パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

**1771** 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 **1,410円**(**送1,551円**)

泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

**2170** クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml **1,407円**(**送1,548円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2171** ヴィニウス オーガニックピノワール 赤 750ml **1,525円**(**送1,678円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**酒類販売管理者標識**

■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日

■次回研修の受講期限  
2026年8月3日

■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

# 特集 雑貨全品ポイント



羽毛布団を3枚まで収納可能。  
押し入れがすっきりします



かさばる羽毛布団を3枚まで収納できます。圧縮しないため、布団に負担をかけにくいカバーです。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。■材質/ポリプロピレン(不織布)、ナイロン、ポリエステル■サイズ/80×100cm(収納時)、重量214g■原産国/中国◎ジェシープラス(大阪府大阪市)

**2175**  
予約 まるつつんで羽毛布団カバー  
1枚 1,380円(※1,518円)

予約 30  
ポイント



季節を問わず使える  
ボリュームのあるガーゼケット

直送 500  
ポイント

ガーゼを8枚重ねて織り上げた、肌なじみの良い毛布。蒸れにくく冷えにくい。**お届け時期注意** お届け予定日5/3(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日後お届け日が変わる場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。■生地/綿100%(オーガニックコットン100%)■サイズ/140×200cm◎ハート(高知県高知市)

**2176**  
オーガニックたっぷり8重織ガーゼケット シングル  
1枚 17,000円(※18,700円)



涼し気な素材で作ったUV帽子。  
ゴム付きで風が吹いても安心

予約 各 20  
ポイント

**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。■素材/綿100%■サイズ/頭囲56~58cm対応、ツバ:前側10.5cm・後側8.5cm◎コジット(大阪府大阪市)

**2177** ネイビー  
**2178** グレー  
予約 高島ちぢみ ツバ広UV帽子  
1コ 3,500円(※3,850円)

限定各 20



2177 2178

切れ味良く、耐久性に優れた  
使い心地を追求した爪切りです



**2181**  
予約 匠の技キャッチャーケース付きステンレス製高級つまみきり G1024  
1コ 1,700円(※1,870円)

切れ味が良く、耐久性も高い爪切り。分厚いので握りやすく、安定感も抜群です。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

斜めの刃先が、ささくれや  
甘皮をスムーズにカット



**2182**  
予約 ささくれ・甘皮切り PSG-028  
1コ 750円(※825円)

斜めに角度を付けた刃先が、ささくれや甘皮・小さい爪をスムーズにカットします。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

先端部分がぴったり合って  
毛をがっちりつかめます



**2185**  
予約 ズレずに抜ける驚きの毛抜き 先丸 ローズ  
1コ 1,400円(※1,540円)

上下2つの板がピッタリと合う加工を施し、毛をがっちりつかめるようにしました。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

肌に当てやすいよう、  
刃先をカーブさせました



**2186**  
予約 ステンレス製化粧・眉用はさみG-2112  
1コ 1,300円(※1,430円)

肌に当てやすいように刃先をカーブさせた。眉のカットなどに便利なはさみです。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

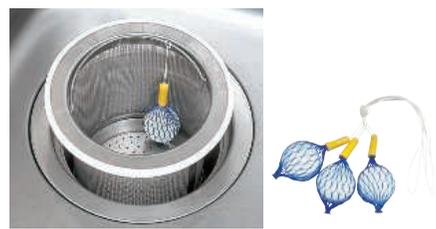
衣類と一緒に入れるだけ。  
洗濯槽と衣類を簡単除菌



**2189**  
ヨウ素デクリンNEO  
1セット 1,900円(※2,090円)

洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。■セット内容/本体1袋、ネット1枚◎アーク&エコ(東京都中央区)

ワサビと銅イオンの力で  
ドロドロや黒ずみ、悪臭対策



**2190**  
ワサビヌメリトール 3コ入  
13g×3コ 900円(※990円)

ワサビと銅イオンで、ヌメリ防止&パイプ洗浄。※1コで約1カ月使用。■原材料/亜硫酸ナトリウム(食品添加物)、粉末ワサビ、銅イオン■サイズ/直径3×厚さ1.5cm(1コ当たり)◎松栄興業(愛知県名古屋)



暑さに向かう季節の首元を  
華やかに彩る涼感ストール

予約 各 20  
ポイント

**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■素材/綿100%■セット内容/本体、ループ■サイズ/154×26cm◎コジット(大阪府大阪市)

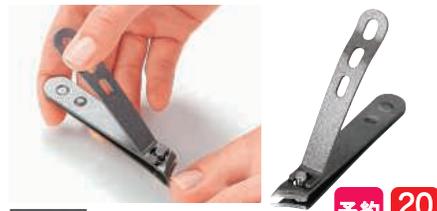
**2179** ラベンダー  
**2180** ライトグレー  
予約 高島ちぢみ 涼感UVストール  
1枚 1,980円(※2,178円)

限定各 20



2179 2180

刃先が爪の間に入りやすい。  
巻き爪や変形爪におすすめ



**2183**  
予約 匠の技オールステンレス製用つまみきりカーブ刃G-1035  
1コ 2,000円(※2,200円)

刃先を斜めにカーブさせ、先端を鋭利に仕上げました。巻き爪や変形爪のカットに。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

軽い力で握れるので  
手が疲れにくく、使いやすい



**2184**  
予約 ズレずに抜ける驚きの毛抜き 先斜め ブラック  
1コ 1,400円(※1,540円)

上下2つの板がピッタリと合う加工を施し、短い毛も細い毛もがっちりつかめます。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

細く短い毛もしっかり切れる！  
デリケートな部分のお手入れに



**2187**  
予約 ステンレス製鼻毛・ムダ毛用はさみG-2113  
1コ 1,300円(※1,430円)

刃先を繊細な薄さに仕上げました。細く短い毛も根元近くからカットできます。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

小型で扱いやすいから、  
前髪を整えるときなどに



**2188**  
予約 匠の技ステンレスヘアカットはさみ  
1コ 3,300円(※3,630円)

前髪のカットなどに便利な小型のヘアカットはさみです。開閉もスムーズで扱いやすい作り。**お届け時期注意**5/5(月)~5/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/28(月)昼12:30までとなります。◎グリーンベル(岐阜県関市)

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
**250ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

**クレンジング**

**オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)**  
**2193**  
180ml **2,600円**(**送2,860円**)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



**洗顔料**

**オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)**  
**2194**  
150ml **2,850円**(**送3,135円**)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



**化粧水**

**オリザレート  
スキンローション(化粧水)**  
**2195**  
80ml **2,500円**(**送2,750円**)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

**乳液**

**オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)**  
**2197**  
80ml **2,700円**(**送2,970円**)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

**美容ジェル**

**オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)**  
**2196**  
30g **3,850円**(**送4,235円**)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+250  
ポイント

**クリーム**

**オリザレート  
モイスタークリーム**  
**2198**  
30g **2,700円**(**送2,970円**)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 総美薬品(東京都葛飾区)

**ヘルス&  
ビューティー**

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2199**  
**クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)**  
150ml **3,500円**(**送3,850円**)



**2200**  
**Prakriti オーガニックアルガンオイル**  
20ml **2,900円**(**送3,190円**)



**2201**  
**Prakriti オーガニックホホバオイル**  
35ml **2,171円**(**送2,388円**)



**2202**  
**ブラン-ドリップ 30ml**  
30ml **2,545円**(**送2,800円**)



**2203**  
**みつろうクリーム**  
40g **2,800円**(**送3,080円**)  
国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



**2204**  
**クーネ ツバキオイル**  
30ml **2,800円**(**送3,080円**)  
国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



**2205**  
**美百水(化粧水)**  
150ml **1,800円**(**送1,980円**)  
国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**2206**  
**ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)**  
100ml **4,900円**(**送5,390円**)  
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2207**  
**ローズビオブラッディローズジェリー(美容液)**  
40ml **7,000円**(**送7,700円**)  
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2208**  
**クーネ エッセンス ローション(化粧水)**  
100ml **2,200円**(**送2,420円**)  
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



**2209**  
**ローズ&アルガンオイル(美容オイル)**  
30g **3,800円**(**送4,180円**)  
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロントニア(長野県茅野市)



**2210**  
**パルセイユスカルプエッセンス(頭皮用美容液)**  
140ml **3,000円**(**送3,300円**)  
頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2211**  
**オリブローヤル化粧石けん**  
100g×3 **1,200円**(**送1,320円**)  
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石(三重県四日市市)



**2212**  
**ちゅらなちゅら 海泥フェイスルスパ(泡立てネット付)60g**  
1コ **1,680円**(**送1,848円**)  
沖縄県産のちゅらとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2213**  
**オリブ浴用石けん 10コ入り**  
110g×10コ **2,340円**(**送2,574円**)  
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石(三重県四日市市)



**2214**  
**エプソムCソルト(入浴剤)**  
1500g **1,250円**(**送1,375円**)  
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



**2215**  
**ネオナチュラル 馬油クリーム**  
52ml **1,800円**(**送1,980円**)  
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**2216**  
**バックスナチュロン リップクリーム**  
4g **650円**(**送715円**)  
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2217**  
**バックスピー-うるおいUVクリームSPF17**  
40g **850円**(**送935円**)  
エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

# 日差しや乾燥が気になる季節のヘアケア&スキンケア

全品ポイント

ヘアオイル

加唐島に自生するヤブ椿<sup>※1</sup>の恵みがぎっしり

自然原料にこだわったヘアスタイリング剤

佐賀県加唐島産のツバキオイル<sup>※1</sup>を始め、佐賀県産の甘夏精油<sup>※2</sup>、甘夏エキス<sup>※2</sup>を配合。みずみずしくつやめく髪へ。

環境に配慮して作ったエシカルなコスメ

容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)  
※2 ナツミカン果皮油(保湿成分)、ナツミカン果皮エキス(保湿・潤滑剤)



2223 パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル 50ml 2,500円(送料2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)

シャンプー

ハリやコシを与えつつ、頭皮を健やかな環境に

パルセイユスカルプヘアシャンプー

2218 300ml 1,800円(送料1,980円)

2219 詰替用 300ml 1,600円(送料1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



トリートメント

しっとり保湿しながらなめらかな髪へ

パルセイユスカルプヘアトリートメント

2220 300ml 1,800円(送料1,980円)

2221 詰替用 300ml 1,600円(送料1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



化粧水+美容液

洗顔後は「ホワイトケア」1本でお手入れ



2222 パルセイユホワイトケアエッセンスローション 140ml 2,900円(送料3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



UV化粧下地

白浮きにくすーっと肌になじみます

SPF27 PA++

2224 アンナトゥモールナチュラルUVベースクリーム 40g 2,800円(送料3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の日安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)



BBクリーム

紫外線対策からメイク、保湿までこなします

1本5役

- UVケア
- 化粧下地
- ファンデーション
- ルースパウダー
- 保湿クリーム

2225 アンナトゥモールナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ) 40g 3,000円(送料3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。まめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の日安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)



## ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

3018 パックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g 460円(送料506円) ■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2230 野菜長持ちツイスターロック M15枚 1セット 360円(送料396円) ④機能素材(高知県高知市)



2231 野菜長持ちツイスターロック L9枚 1セット 360円(送料396円) ④機能素材(高知県高知市)



2232 ポリラップ 100m×30cm 1本 545円(送料600円) ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2233 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(送料658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2234 茶色紙のクッキングシート 30cm×10m 1本 450円(送料495円) ④アルファミック(東京都江東区)



2235 オーガニックコットン未晒し木綿2m 1枚 1,495円(送料1,645円) ④生活アートクラブ(東京都新宿区)



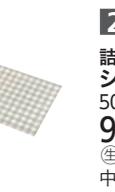
2236 スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入 1セット 550円(送料605円) ④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2237 青森ひば菜箸 1膳 900円(送料990円) ④生活アートクラブ(東京都新宿区)



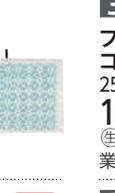
2238 まな板シートレギュラー 50枚入 1セット 1,200円(送料1,320円) ④オークス(新潟県三条市)



2239 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1セット 1,080円(送料1,188円) ④サンスマイル(愛知県名古屋市)



2240 吸水・速乾Ag水切りマットターコイズ 1枚 1,300円(送料1,430円) ④サンベルム(和歌山県海南市)



3035 アルカリ電解水スライスクリーン ボトル 500ml 1,000円(送料1,100円) ④エコワン(神奈川県横浜市)



3031 いろいろ使えるクエン酸 800g 1,080円(送料1,188円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)



3033 詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g 550円(送料605円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241 エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ 750g 900円(送料990円) ④G-Place(東京都中央区)



2242 パックス重曹F(食品グレード) 2kg 1,050円(送料1,134円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2243 詰替用・電解水食器用シュッシュ! 500ml 900円(送料990円) ④アーク&エコ(東京都中央区)



2244 AURO キッチンお掃除シート 15枚 350円(送料385円) ④ボーデン(東京都港区)



3056 フィトンα コバエよけスプレー 250ml 1,380円(送料1,518円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3036 詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン 1000ml 1,500円(送料1,650円) ④エコワン(神奈川県横浜市)



2245 デイリースポンジソフト モノトーン5コ組 1セット 548円(送料603円) ④seiei(大阪府茨木市)



2246 ボトル・パックスナチュロン400番液状台所石けん 500ml 500円(送料550円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3034 詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml 780円(送料858円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2247 パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組 1セット 750円(送料825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2248 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 1,300円(送料1,430円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2249 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 750円(送料825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2250 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 750円(送料825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3076 詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(送料1,760円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3032 徳用アルカリウォッシュ 3kg 1,900円(送料2,090円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)



3039 洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,650円(送料1,815円) ④エコワン(神奈川県横浜市)



2251 ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg 1,300円(送料1,430円) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)





# 播州織パジャマ

全品  
ポイント

気温が上下する季節の変わりめも  
夢気分へと誘われる心地よさ

兵庫県を中心に作られている「播州織」。雄大な自然ときれいな水に恵まれていたことからこの地域に根付いたとされており、200年以上にわたり愛され続けてきました。近年では、海外ブランドからも注目を集めています。

「播州織」といえば、糸を染めてから織り上げる「先染め」の織物であることが有名です。自然な風合い、表情豊かな色彩。そして、やさしい肌ざわりの布が、体をそっと包み込みます。

また、素材には吸水性の高い綿が多く使われているため、これからの汗ばむ季節にもぴったりです。絹を3%加えることで肌ざわりにこだわりました。



春から夏のおやすみ時間を快適に

## ふわりとやわらかく つるりとなめらか



綿に絹を混ぜることで、さらりとした肌ざわりに仕上げました。糸色の発色も美しく、ドビーストライプの織り柄にも上品な光沢があります。



ウエストゴムには独自に開発した「ソフティーゴム®」を使用。締め付けが少なく、やわらか。洗濯などで折れたり、ねじれたりしにくい構造です。



山口県にある岩国ファクトリーで丁寧に縫い上げました。その技術の高さは、襟まわりや胸ポケット、貝ボタンの縫い付けに表れています。

播州織女性用パジャマ 直送各100ポイント  
上下1組 8,800円(送9,680円)  
2252 ピンクS 2253 ピンクM 2254 ピンクL  
2255 クリームS 2256 クリームM 2257 クリームL

綿に絹を混ぜた、播州織のパジャマです。さらりとしたなめらかな感触が魅力。お届け時期注意 お届け予定日5/3(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※洗濯機:弱でネット洗い。  
■生地(化学染料)/綿97%・絹3%(ウエスト総ゴム仕様、ゴム取替口あり) ④カイトックファミリー(岡山県岡山市)

サイズ	上衣			パンツ		
	適応バスト	着丈	肩幅	袖丈	適応ウエスト	適応ヒップ
S	72~80	68	45	48.5	58~64	82~90
M	79~87	70	47	50.5	64~70	87~95
L	86~94	72	49	52.5	69~77	92~100

(約 cm)

**2258**  
洗濯槽のカビにヨードのチカラ  
1箱  
880円(送968円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2266**  
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)  
1セット  
880円(送968円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3069**  
フィトンα消臭ジェルトイレ用  
150g  
1,200円(送1,320円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**3026**  
ゴキブリキャップ P1a(30コ入)  
1箱  
2,800円(送3,080円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**3014**  
ナチュラムンオーガニックコットンアロマボディシートアイスマント  
12枚入  
600円(送660円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2259**  
エコメイト洗濯槽クリーナー 酸素系2回分(250g×2袋)  
1セット  
648円(送713円)  
※ドラム式洗濯機不可 ④G-Place(東京都中央区)

**2267**  
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい  
1セット  
980円(送1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2270**  
フィトンα靴用消臭スプレー  
140ml  
1,380円(送1,518円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2272**  
抗アレルギー配合ダニ取りシート3枚セット  
1セット  
3,200円(送3,520円)  
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**3013**  
ナチュラムンオーガニックコットンアロマボディシートシトラスの香り  
12枚入  
600円(送660円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2260**  
石けん百貨 静電気カットスプレー消臭プラス(パック入)  
250ml  
1,018円(送1,120円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)

**2544**  
パワーバイオ押入れのカビきれい 2コ組  
2コ組  
1,680円(送1,848円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2271**  
AUROフローリングワックススプレー  
350ml  
1,700円(送1,870円)  
④ボーデン(東京都港区)

**3024**  
ヨックダニ捕りシート 5枚入  
1セット  
980円(送1,078円)  
④ヨック(大阪府大阪市)

**2276**  
ナチュラムン吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
660円(送726円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2261**  
詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん  
450ml  
450円(送495円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)

**2268**  
パワーバイオげた箱のカビきれい  
1コ  
680円(送748円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3029**  
ナチュラプラスエアコン用カビよけBOX  
1セット  
980円(送1,078円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2273**  
ピレカロール×ナチュラムン天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(送2,299円)  
■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

**2277**  
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)ダブル・37.5m×8コ  
698円(送759円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2262**  
フィトンα風呂床クリーナー  
200g  
1,280円(送1,408円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2541**  
パワーバイオエアコンのカビきれい  
1コ  
980円(送1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3054**  
カビコナイ 2コ入  
1セット  
1,450円(送1,595円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2274**  
カメムシ御免!  
1セット  
1,100円(送1,210円)  
④富士パックス販売(愛知県名古屋)

**2278**  
トイレットペーパー(白・中芯無し)シングル・130m×6コ  
720円(送792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2263**  
シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱  
500円(送550円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2269**  
抗ウイルスエアコンガードシート2枚組  
1セット  
1,280円(送1,408円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3055**  
カビコナイ 6コ入  
1セット  
4,100円(送4,510円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**3022**  
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入  
1セット  
1,180円(送1,298円)  
④常晴(兵庫県神戸市)

**2279**  
コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(送759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2264**  
電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ付替用  
500ml  
1,000円(送1,100円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)

**3072**  
美間ジェル(置いて消臭)  
200g  
1,800円(送1,980円)  
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**3053**  
ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,300円(送4,730円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**3030**  
菊花せんこう(ハッカ入り)  
10巻×3包  
1,136円(送1,250円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2280**  
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5巻  
698円(送768円)  
※お1人様1点まで。④山田洋行(埼玉県新座市)

**2265**  
詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん  
350ml  
350円(送385円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)

**3070**  
フィトンα消臭ジェル玄関用  
150g  
1,200円(送1,320円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**3025**  
ゴキブリキャップ C1a(30コ入)  
1箱  
2,460円(送2,706円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**2275**  
くすの木せんこう(仏壇用)  
1箱  
1,136円(送1,250円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2174**  
ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(送3,891円)  
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

d 大地を守る

食のほんとの探訪

# 日本の伝統と歩む 国産豆の魅力

日本人にとって、豆は古くからなじみの深い食材です。食用できる豆の種類は70~80種類ほどといわれ、日本でも穀類と並んでいろいろな種類の豆が栽培されてきました。加工食品の原料や和食の主菜、お菓子、伝統行事にも用いられており、私達の食生活に深く根差しています。そんな国産の豆に、改めて注目してみましょう。



## 小豆

### 自給率の優等生！ 和菓子に大活躍の縁起物

赤い色に魔除けの力があるとされ、お祝いの席で使われることも多い豆。近年は主にあんや菓子の原料として用いられます。日本は小豆の消費量世界一といわれ、その自給率は60%~70%ほどと高め。なかでも北海道は、国内生産量の8割強を占める小豆の主要産地です。

### 5/5は端午の節句！ 伝統食を楽しみましょう。

中の粒あんは、やわらかなもち生地と合うように、北海道産の小豆を目利きの職人が厳選。どこかなつかしい味わいの、上品な甘さが魅力です。

### 手作りでお届け。 「丸きんまんじゅう」の こだわり

佐賀県佐賀市にある「丸きんまんじゅう」は創業してから70年以上、お菓子作り一筋。和菓子へのこだわりはひとしおで、手作りのぬくもりを大切に、伝統を守り続けています。なかでも「あんこ」は、小豆の仕入れから製造まですべて自社で行うこだわりっぷり。小豆、塩、砂糖、水のみを使ったシンプルな原料で、職人の技によって仕上げます。ほっくりとした小豆の風味となつかしくも上品な甘さが自慢です。



## あんこ



限定 2000  
1679 凍 10 ポイント 季節限定  
北海道産小豆を使った  
粒あんがおいしい柏餅  
160g(4コ) 580円(税626円)  
※6月頃までの取り扱い予定。◎大豆

## 大豆

### 豆類の代表格。 和食には欠かせないエース

「畑の肉」と呼ばれるほどに栄養価の高さで重宝され、全国的に栽培されてきた豆。縄文時代の遺跡から出土するなど、米と並び日本人の食生活に欠かせない存在です。国内自給率は6%と低ですが、油脂や飼料用等を除き、食用のみに限れば自給率は23%となっています。



## 納豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆  
1440 蔵  
40g×3コ 237円(税256円) 毎週 9956  
1441 蔵 たれ付き  
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 263円(税284円) 毎週 9959  
(1440) ※116号~119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。(1441) ※116号~119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。◎着日含め4日保証◎(1440)大豆(1441)小麦・大豆

## 豆腐



特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 285円(税308円)  
◎着日含め3日保証◎大豆

## 黒豆

### おせちでおなじみ、 黒々とした見ため

種皮の色が黒色の大豆。「まめに暮らせるように」と無病息災の願いを込めたおせち料理の一つとしてよく知られます。

2282  
兵庫県産黒豆の  
ほの甘くろまめ  
45g 287円(税310円)  
◎だいちデイズ(兵庫県神戸市)◎大豆

## 蒸し豆



### いろいろな豆を 楽しみたい方に！

1151 蔵  
4種の  
ミックスビーンズの水煮  
150g 368円(税397円)  
◎着日含め45日保証◎大豆



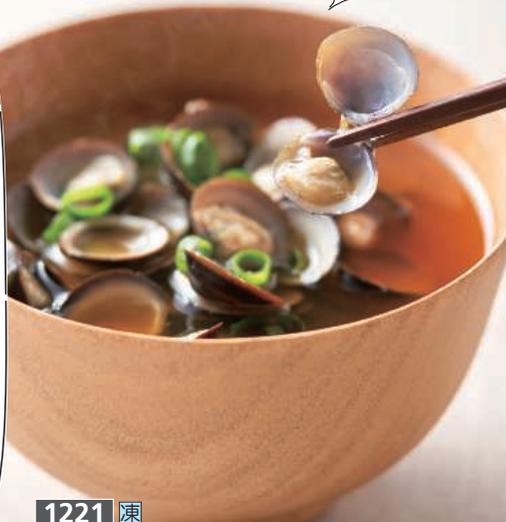
大豆・青大豆・  
金時豆・白いんげんを  
水煮に。サラダや  
混ぜごはん活躍！

※数値については農林水産省・公益財団法人日本豆類協会の各ホームページを参照。

# 食卓でこれさえあれば安心!

## 魚介

素材でメニューいろいろ♪



1221 凍

徳用宍道湖のしじみ  
(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税797円)



8  
ポイント

鳥根県宍道湖産のしじみを  
砂抜きして小分けパックに。  
凍ったまま調理OK!



1224 凍

「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 798円(税862円)  
◎着日含め30日保証



7  
ポイント

朝に漁獲した真アジを厳選。  
職人が干物にした鮮度と  
脂のりの良さを楽しめます

料理の具材に天然魚介



隔週 9507  
1218 凍

天然えびといかの  
シーフードミックス  
150g 554円(税598円)  
アえび

+18  
ポイント

蒸し煮してから焼いて、美味



1489  
北海道産  
鮭焼きほぐし  
50g 498円(税538円)



天日干しでうまみがぎゅっ



最近  
登場  
1238 凍

漁港で作った  
高知県産ちりめん  
40g 498円(税538円)  
◎着日含め60日保証

カット済みで使いやすい



隔週 9561  
1665

おもろ  
重茂産  
天然カットわかめ  
20g 600円(税648円)

+22  
ポイント

## お肉



1321 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税862円)  
ア大豆



10  
ポイント

徳島県産味噌で漬け込んだ  
しっかり味で食べごたえ十分



新  
1002 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(税1,980円)



19  
ポイント

いろいろな部位入りで、  
滋味深く、バラ凍結なので便利



1340 凍

北海道放牧豚  
ポロニア厚切り  
ソーセージ  
130g 578円(税624円)



粗挽きで歯ごたえがあり、ジューシー

あっさり味ながら、スパイスで風味豊か



限定1000  
1334 凍

国産チキンで作った  
皮なしビーウィンナー  
(無塩せき・冷凍)  
120g 332円(税359円)



## 洋朝食にこちらもおすすめ



新

1003

サラの  
緑黄色野菜のプチスティック  
6コ 489円(税528円)  
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ア小麦

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ア小麦

国産のかぼちゃ・人参・  
ほうれんそう入り。やさしい  
甘さで食べやすい食感



なめらかな口当たりでまろやかな味わい

毎週 9854

1357 蔵

やさしい甘さ  
鈴鹿山麓ヨーグルト  
加糖3コ  
70g×3コ 230円(税248円)  
◎着日含め11日保証 ア乳

+8  
ポイント

おからごと加工し、濃厚ながら後味さっぱり



毎週 9986

1423

まるごと栄養  
濃い飲む大豆  
1000ml 398円(税430円)  
◎着日含め60日保証 ア大豆

+13  
ポイント



カットする手間なく、  
そのまま調理に使えます。  
お味噌汁にも重宝

隔週 9441

1430 凍

国産大豆  
きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 500円(税540円)  
ア大豆

+18  
ポイント

1147 凍

宮崎県産  
冷凍ほうれん草  
(バラ凍結)  
300g 646円(税698円)



ツインパックで  
使い切りやすい!  
賞味期限が長いのもうれしい

1407

1409 蔵

かみいずみ  
神泉絹豆腐  
(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 422円(税456円)  
◎着日含め7日保証 ア大豆

1407 蔵

かみいずみ  
神泉豆腐  
(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 444円(税480円)  
◎着日含め7日保証 ア大豆

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。