

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



4/21 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/14	15	16	17	18	-	-
お届け日	4/21	22	23	24	25	26	27
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/17	18	19	20	21	21	21

# 家族で食べたい 連休のごちそう。

集いの食卓に、**太鼓判**を！

## 太鼓判

春らしいたけのこと駿河湾産桜エビに国産のシラスを加え、もっちりサクサクのピザ生地と焼き上げました。チーズが具材のうまみを引き立てて、年代問わずお楽しみいただけます。(商品担当 川村)



1004 凍

しらす&桜えびと  
国産たけのこピザ

新商品

1枚 2,102円(税2,270円)

50  
ポイント

■サイズ/直径約20cm(着日含め15日保証)⑦えび・小麦・乳

## 太鼓判

初購入からおいしさに魅せられ、毎週複数個購入しています。何もつけずにそのまま食べることをおすすめします。(クマタンさん)



毎週 9041

1025 蔵 +39  
ポイント

栃木のとちあいか(いちご)  
200g 1,173円(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。

1506 凍

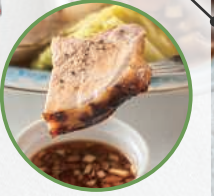
オーガニック  
フレンチフライポテト  
300g 498円(税538円)

みんなでつまむ  
ほくほく感

塊肉ならではの  
格別のうまみ。  
みんなで囲む  
料理の主役に

## 太鼓判

せっかくの良いお肉なので、前日からマリネして焼きすぎないように火の入れ方も注意しました。本当においしくて大満足です。安心しておいしいお肉が食べられることに感謝しております。(mochaさん)



1300 蔵

大地うまみこい豚  
ロースブロック  
400g 1,630円(税1,760円)

今週は  
3%  
53  
ポイント

⑦着日含め3日保証

## 太鼓判

たまねぎと一緒に軽く焼いて食べてみたらやわらかくておいしい。特に牛肉特有の食事後もたれが一切なくてリピート決定です。(よしまゆさん)

1270 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,850円(税1,998円) 約1.4mm厚

60  
ポイント

今週は  
3%



上品なソースと  
お肉が絶妙

限定各 2000

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテの  
ハンバーグ(特製デミグラスソース)

1518 凍

130g(固形量100g) 646円(税698円)

2049 凍

2セット 1,292円(税1,396円)

※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆

1518

45  
ポイント

今週は  
3%



1コで満足感のある  
ジューシーさ

1501 凍

秋川牧園のフライドチキン  
300g 1,517円(税1,638円)

1501

15  
ポイント

⑦小麦・卵・乳

いくら  
の食感が  
アクセント



1210 凍

北海道知床産  
鮭といくら  
の漬け丼  
160g(80g×2) 1,694円(税1,830円)

⑦着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

食べやすいやわらかさが魅力



1200 凍

食べきりサイズ 北海道産  
するめいかそうめん  
50g 832円(税899円)

[生食可]

ねっとり濃厚な甘みを堪能



1205 凍

薩摩あまえびむきみ  
(刺身用)  
80g 580円(税626円)

⑦着日含め45日保証[生食可]⑦えび

季節の味をぜいたくに楽しむ



1146

採れたて 新物国産  
皮つきたけのこ(ボイル)  
250g 887円(税958円)

※皮つきで250gの規格となります。可食部はおおよそ100gになりますが、多少前後します。⑦着日含め10日保証

20  
ポイント

スナック感覚で食べられる  
甘酸っぱさ



1037 蔵

沖縄八重山の芯まで柔らか  
ポゴールパイ  
1コ 1,900円(税2,052円)

※サイズは 600g~1kg・価格は1,231円~2,052円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

『端午の節句』も。  
ごちそうチラシ配布中

「連休前に備えたい、いつもの食卓」  
P4~5でご紹介!



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

粒あんがおいしい柏餅&手巻きちまき

至福のもちもち感！  
食卓に初夏を告げる和菓子

粒あんが上品な柏餅、  
もちりしたちまき

佐賀県の丸きんまんじゅうから、清々しい葉の香りが広がる柏餅とちまきをお届け。国産の上新粉を使った柏餅、ちまきの生地は、つやつやとしてなめらかでもっちり。端午の節句のお菓子としてもぜひお楽しみください。

北海道産小豆を使った粒あんがたっぷりの柏餅。ちまきは笹が香り、ほんのりとした甘み。

セットでお得

1672 凍

柏餅(粒あん)&ちまきセット

1セット 1,198円(税1,293円)

今季初  
40  
ポイント  
うちセット特典  
20ポイント

※セット特典ポイント20ポイントと単品ポイント20ポイントの合計40ポイント進呈します。笹香る 手巻きちまき:※解凍時間:常温で約2時間。■セット内容/北海道産小豆を使った 粒あんがおいしい柏餅160g(4コ)、笹香る 手巻きちまき135g(3本入り) ④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

単品はこちら

限定2000

1673 凍

北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅  
160g(4コ) 580円(税626円)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

今季初  
10  
ポイント

限定2000

1671 凍

笹香る 手巻きちまき  
135g(3本入り) 618円(税667円)

※解凍時間:常温で約2時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

今季初  
10  
ポイント

厳選した小豆を  
ていねいに炊き上げた /



丸きん  
まんじゅう  
森孝弘さん



柏餅の「粒あん」は作られたものを仕入れるのではなく、目利きの職人が厳選した小豆を自社で炊き上げています。材料は小豆、塩、砂糖と水のみ。ほっくりとした小豆の風味と懐かしさを感じるおいしさをお楽しみいただけます。

解凍するだけで旬の味わい。  
特許製法でスチームしたカキ



1230 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税1,490円)

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

一夜干して豊かな滋味を凝縮。  
低塩でサバのうまみがしっかり



1234 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

岩手県産の新鮮なサンマを厳選。  
特製ダレで煮付けて佃煮風に



限定1000

1256

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(税798円)

④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

最近登場 国産具材がたっぷりで  
まるでチヂミのよう!



1454 凍

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) 598円(税646円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証

最近登場 飽きがこない  
シンプルな味付け



限定1000

1498 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

最近登場 ごはんをよりおいしく。  
風味豊かに炒めた高菜



1478

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g 398円(税430円)

※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

歯ごたえと酸味がたまらない。  
沖縄県産の熟した太もズク



毎週9449

1246 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

今季初 寒天やとろてんに◎。  
確かなコシで食感つるん



1472 蔵

国産天草のお好み角てん

360g 250円(税270円)

④瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め45日保証



ふんわり食感でジューシー。  
お弁当に活躍する小さめサイズ

定番のシューマイになるよう仕上げました。ふんわりとしてジューシー。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍します。

限定1000

1528 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(税698円)

※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

今食べたい味 まずは、ざるそばで。  
一番茶の香りがふわ



1602

屋久島茶香る 茶そば

200g 598円(税646円)

※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば

今季初 緑茶のほろ苦さが  
バターやあんこと好相性



1396 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ベッグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



はじめて  
まして!

# 新商品

※登場から2号分に「新」マークを掲載しています。

生産者より

## ぜいたくな味わいにうっとり。 おうちで冷凍する新感覚アイス

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいが魅力です。冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッとした食感。少し溶けるととろっとした食感を楽しめます。

1007

新

### おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ500円(税540円)

■原材料/マンゴーピューレ(インド製造)、砂糖、レモン果汁、寒天④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



サンキョーヒカリ  
安井 夏菜さん

## マンゴーの味と香りが 口いっぱいに広がります

凍らせてもマンゴーの味と香りがしっかり感じられるアイスに仕上げました。甘さ控えめで口どけが良く、さっぱりと食べられます。

マンゴーの風味を満喫!  
シャリ&とろっと食感は  
くせになります。



※画像はイメージです。



## 甘辛ダレが食欲をそそる。 温めるだけのライスバーガー

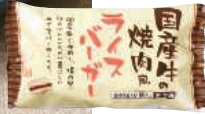
醤油を噴霧してこんがり焼き上げたライスパテにオリジナルのタレを絡めた味付け牛肉をはさみました。子どもにも食べやすいよう、甘めの味付けに仕上げています。

新 電子レンジ専用

1005 凍

甘辛ダレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) 790円(税853円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。■原材料/精白米(国産)、牛肉(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、りんごピューレ、植物油(なたね油、ごま油)、馬鈴しよでん粉、食塩、酵母エキス、おろしんにく④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



## キンメダイの滋味がじわり。 レトルト加工で骨までほろり

北太平洋天皇海山海域で獲れた鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみをぎゅっと凝縮。天然真鯛のアラを焼いてとっただしで、深い味わいに仕上げています。

新 15ポイント

1003

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素 2合用  
160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

■原材料/金目鯛一夜干し(金目鯛(青森県産)、食塩)、だし(まだいのアラ、醤油、食塩、昆布)、(一部に小麦・大豆を含む)■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



## ご飯と食べやすい極小粒サイズ。 大豆が生きるふっくら納豆

分別生産流通管理済みの国産大豆を使用。蒸した後、手間を惜しまずじっくりと発酵させた納豆です。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。

新 +12ポイント

毎週9950 隔週9951 1/4週9952

1002 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税399円)

■原材料/大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



## 常備に便利な日持ちタイプ。 菜種油でこんがり揚げた生揚げ

国産大豆100%の豆乳から作った豆腐を菜種油でこんがり香ばしく揚げた生揚げです。しっかりと食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な個包装タイプです。

新

1001 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)  
4コ425円(税459円)

■原材料/大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め13日保証⑦大豆



## 春らしい食材がピザで共演。 意外なほどチーズとの相性よし

たけのこと駿河湾産桜エビを使った春らしい味わいのピザです。国産のシラスを加えてうまみをアップ。意外なほどにチーズとの相性が良く、ついもう一枚と手が伸びます。

新 50ポイント 要調理

1004 凍

しらす&桜えびと国産たけのこピザ  
1枚 2,102円(税2,270円)

■原材料/小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、しらす、たけのこ、牛乳、オリーブオイル、塩、桜えび、ニンニク、酵母■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・乳



## 端午の節句のお菓子にいかが? しっとりとした食感の上用饅頭

北海道産小豆を使用したこしあん入りの蒸し饅頭。生地に山芋を使用し、しっとりとした上用饅頭に仕上げました。端午の節句に合わせて鯉のぼりと菖蒲の焼き印入りです。

新 15ポイント 季節限定

1006

端午の節句の上用饅頭(鯉のぼり・菖蒲)  
3コ 1,100円(税1,188円)

※着色料(紅麴)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。■原材料/【紅】砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ/着色料(紅麴)、(一部にやまいもを含む)【白】砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ、(一部にやまいもを含む)【はもぎ】砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ、よもぎ、(一部にやまいもを含む)④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め5日保証



## 9種類の雑穀を 生地に練り込んだパン

1384

サラの雑穀ブレッド

1コ546円(税590円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆



## 生地の甘みと チーズの塩気が絶妙

1391

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ454円(税490円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



## ゆず果汁と確かなだし。 サラダにもおすすめ

1624

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml 776円(税838円)

⑤森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



## まろやかでほのかな甘み。 家族でぐくぐくノンカフェイン

毎週 9390 隔週 9391

1738

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他商品とは別に産地/メーカーから直送します。



# いつもの食卓は

# 「ストック」で安心

連休の直前は、忙しさが増したり  
普段通りの動きができなくなりがち。  
そんなときは日持ちする  
惣菜や素材がおすすすめです。



約2分30秒※温めるだけ！  
ごはんとおかずをこれ1つで！  
※1コ当たり/600W

具材しっかりで  
食べごたえよし！

単品は  
こちら

新商品

1005 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の  
焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) 790円(税853円)  
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。■原材料/精  
白米(国産)、牛肉(国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、発  
酵調味料、りんごピューレ、植物油(なたね油、ごま油)、馬鈴  
しょでん粉、食塩、酵母エキス、おろしにんにく◎小麦・大豆

2パック  
がお得!

2051 凍

90  
ポイント

今週は  
5%

セットでお得!  
焼肉風ライスバーガー×2パック  
2パック 1,580円(税1,706円)  
※酵母エキスを使用。※電子レン  
ジ専用です。◎小麦・大豆

常温ストックの定番!

野菜と合挽肉の王道ソース!



一緒に  
どうぞ

限定 1000

1553

国産合挽肉の  
本格ミートソース  
120g 489円(税528円)  
◎小麦・乳

1604

江別製粉のパスタ  
(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税630円)  
◎小麦

## おでかけ帰りも 連休前の忙しい日も すぐ食べられるごはん

鶏肉や野菜、油揚げ入り。  
冷凍のまま煮るだけ!



限定 1000

1593 凍

お鍋ひとつで  
5種の具材が入った鍋焼うどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(税810円)  
◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

6  
ポイント

鶏肉と野菜のうまみ濃厚



1561 凍

たべる  
参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 1,063円(税1,148円)

そのままでもオムライスにしても



1580 凍

やさしい味わい  
国産具材のチキンライス  
400g 739円(税798円)  
◎小麦・大豆

本格味を湯せんで手軽に



1525 凍

五香粉が香る  
ルーローハン(四十+ポーク使用)  
110g 804円(税868円)  
◎小麦・大豆



ことこと煮た牛肉がゴロッ。  
欧風ビーフカレー

限定 1000

1548

お肉がゴロッ!国産牛肉を  
じっくり煮込んだビーフカレー  
160g 537円(税580円)  
◎小麦・大豆

4  
ポイント

しっとり食感の焼鮭を約5分で



1250 凍

湯せんでしっとり  
北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

8  
ポイント

ほぐれ感があり、ジューシー



1504 凍

あたためるだけ  
キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 567円(税612円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵

7  
ポイント

鶏つくね入りで食べごたえあり



限定 500

1453

鶏つくね入り  
5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) 924円(税998円)  
◎小麦・卵・大豆

7  
ポイント



お届けは連休直前



炒めても煮てもよし！  
お肉の代わりにもなります！

新商品

着日含め13日保証&  
個包装でストック向き

1001 蔵  
炒め物や煮物に  
国産大豆使用生揚げ(日持ち)  
4コ425円(惣459円)  
■原材料/大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))◎着日含め13日保証⑦大豆

どんな料理にでも使える  
万能素材



一口サイズにカット済み  
1150 凍  
宮崎県産  
冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(惣698円)



コーン、人参、いんげんのミックス  
1148 凍  
北海道産ミックスベジタブル  
(いんげん入り)  
200g 343円(惣370円)



もぎたてを食塩のみで加工  
1662  
もろこし畑  
北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 990円(惣1,069円)



煮物やサラダにも◎  
1645  
切干し大根  
50g 355円(惣383円)  
◎着日含め45日保証



気軽に使えるパウチタイプ  
限定1000  
1659  
液切りいらすツナフレーク  
(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック 761円(惣822円)



北海道産昆布をふんわり加工  
1655  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g 638円(惣689円)



電子レンジでも調理OK  
1600 凍  
北海道産小麦の冷凍うどん  
(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(惣430円)  
⑦小麦



肉厚で風味よし。  
味噌汁やトッピングに！  
隔週9561  
1654  
重茂産  
天然カットわかめ  
20g 600円(惣648円)  
+22  
ポイント

アルフォンソマンゴの  
濃厚な味わいを凝縮！

2セット  
がお得！  
55  
ポイント  
今週は  
5%  
2133  
セットでお得！凍らせて食べる  
アルフォンソマンゴシャーベット  
3コ×2  
2セット 1,000円(惣1,080円)  
◎着日含め60日保証

1007  
おうちで凍らせてフルーツアイス  
濃厚アルフォンソマンゴ-3コ  
3コ 500円(惣540円)  
■原材料/マンゴーピューレ(インド製造)、砂糖、  
レモン果汁、寒天◎着日含め60日保証

新商品

※画像はイメージです。

集いの備えも今週中に  
デザート&飲料



爽快なのごしの炭酸水  
1752 限定2000 毎週9375 隔週9376  
天然水の恵み  
スパークリング(炭酸水)500ml  
500ml 163円(惣176円)  
◎着日含め58日保証  
+5  
ポイント



二度焙煎ならではの香ばしさ  
1736  
徳用・特撰 職人香味焙煎  
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 878円(惣948円)



届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1009**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1013**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1008**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1012**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1010**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1014**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1011**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1015**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか  
お楽しみ  
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

**大地のもったいナイ**

#### 野菜 1品

1回のみお届け ▶ **1770**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品

1回のみお届け ▶ **1771**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品

1回のみお届け ▶ **1084**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品

1回のみお届け ▶ **1772**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

#### 今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ(128g)
- シヨルダベーコン切り落とし(70g)

大地らくトクお届け限定

毎週 **9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵  
1回のお届け当たりの金額  
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせでご提案。  
※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

#### 今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

#### 豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1409**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 **0000** 隔週 **0000** 1/4週 **0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

### お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

### プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが自動で付与されます!  
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ





皮が薄くやわらかな新じゃがいもの時季ですが、  
北海道の「甘熟じゃがいも」もお忘れなく！



春先だけのお楽しみ！

# しっとり、甘い 完熟のおいしさ

昨年秋に収穫したじゃがいもをすぐに出荷せず、  
冬のきびしい寒さを  
生かして貯蔵。

じっくりと寝かせることで、  
デンプン質を糖化させて

## 甘みを増しました。

芽が出やすくなっているので  
届いたら調理はお早めに！

金井修一さん(右)と  
お父様の正さん(左)



代々、家族でじゃがいも栽培を続けて100年以上。良い土を目指して、たい肥は自家製。河川敷などから草を集めて畑に運び、微生物の働きで発酵させるのはとても地道な作業。手間がかかりますが、土の健康には代えられません！



1051

北海道・  
金井さんの甘熟じゃがいも

1051 蔵 毎週9638  
500g 418円(税451円) +14ポイント

1052 蔵 毎週9641  
1kg 648円(税700円) +22ポイント

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。◎減/金井修一/北海道



オーブンやグリルで焼いて食べると、おいしさが一層引き立ちます。

お得な旬 やさい セット

神奈川県・三浦半島で育ったふんわり巻いた甘い三浦の春キャベツと、茎まで甘みの詰まったブロッコリーのセット。そのまま蒸してシンプルに楽しむのもおすすめ。

1017 蔵  
温野菜にもぴったり  
春キャベツ&ブロッコリーのセット  
1セット 737円(税796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ：※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/三浦のふんわり春キャベツ1/2コ、ブロッコリー1コ

単品で購入するより  
42円(税込) お得



みずみずしさにあふれた九州育ちの新玉ねぎと、味が濃厚うまみのあるリーフレタスを中心としたペビーリーフのセット。やわらかな食感はサラダ向きです。

1018 蔵  
サツと春らしいサラダに  
新玉ねぎ&ペビーレタスマックスのセット  
1セット 756円(税816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ500g：※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。ペビーレタスマックス45g：※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。■セット内容/九州の新玉ねぎ500g、洗って盛るだけでさつと華やか!ペビーレタスマックス45g

単品で購入するより  
43円(税込) お得





ごちそうおやつ

柑橘&いちごの  
みずみずしさが魅力



酸味とともに甘みがあり  
さわやかで果汁たっぷり



**1030 蔵 さわやか甘夏みかん**  
800g **524円**(税566円)  
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。  
④無、減/望月美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県

別名「日向夏」と呼ばれ  
程よい酸味が初夏に◎!



**1032 蔵 ニューサマーオレンジ**  
500g **582円**(税629円)  
甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。  
※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

希少な有機栽培いちご。  
甘みが強く酸味は控えめ



**1023 蔵 有機恋みのり(いちご)**  
200g **2,273円**(税2,455円)  
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

こくのある甘酸っぱさで  
真っ赤な色が特長です



**1024 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご**  
250g **1,980円**(税2,138円)  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 **9041** **+39** ポイント  
**1025 蔵 栃木のとちあいか(いちご)**  
200g **1,173円**(税1,267円)  
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちご会/栃木県

旬の味覚を  
随時お届け  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出合える  
毎年大人気の頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。  
※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1019 イメージ**  
**頒布会 一宮大地の桃七会**  
**1019 蔵** 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)  
**1020 蔵** 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)  
※(1019)総額10,320円(税込11,144円)、(1020)総額14,720円(税込15,896円)

旬の味覚を  
随時お届け  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

味わい豊かな  
小玉スイカを食べ比べ

冷蔵庫に収まりやすいサイズの小玉スイカ。この機会に夏の風物詩を食べ比べて、お好きな品種を見つけて下さい。  
※124号～133号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。



**1026 頒布会**  
**冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ**  
1口(全5回)各回1コ(1,000g~2,700g) **1,100円~2,970円**(税1,188円~3,208円)  
※総額5,660円~14,810円(税込6,112円~15,996円)



**1027 蔵** 550g **967円**(税1,044円)  
**1028 蔵** 800g **1,326円**(税1,432円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



**1029 蔵 王林(りんご)**  
450g **791円**(税854円)  
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



**1031 蔵 福原オレンジ**  
600g **613円**(税662円)  
生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



さわやかな甘みが詰まっています

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。  
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則/神奈川県、静岡県

**1034 蔵 黄金柑**  
300g **545円**(税589円)

旬の味覚を  
随時お届け  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

人気品種やレア品種も。  
完熟プラムの食べ比べ

ソルダムやサマーエンジェルなどの人気品種や珍しい品種が入ることもあります。食べ比べてお好きな品種を見つけてください。  
※124号～134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



**1022 蔵 頒布会**  
**山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)**  
1口(全6回) 上限 **1,260円**(税1,361円)  
※総額5,500円(税込5,942円)

旬の味覚を  
随時お届け  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

自然との共生が生み出す  
やさしい甘さのプラム

太陽の日差しと雨、下草と微生物の共生、自然の循環で育った樹。小さくても魅力的なプラムです。古郡さんオリジナルの品種もあります。  
※124号～130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



**限定 800**  
**1021 蔵 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)**  
1口(全4回) 各回 **850円**(税918円)  
※総額3,400円(税込3,672円)



**1033 蔵 セミノール**  
500g **520円**(税562円)  
果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。  
※皮は薄くまづらうのでナイフでカットしてお召し上がりください。  
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



**1035 蔵 瀬戸内の国産レモン**  
300g **537円**(税580円)  
酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。※木盛り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。④減/稲角農園、他/広島県



# さっぱりとした一皿に

## 陽春の時季にぴったりな みずみずしさ



### 春のサラダにどうぞ。旬の定番野菜をお届け

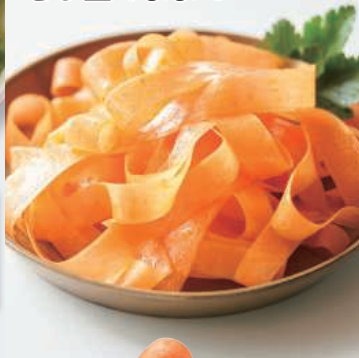
この時季に味がのった、サラダにぴったりなセット。新玉ねぎはみずみずしく甘みがあり、生でもおいしくいただけます。ペビーレタスマックスはオリジナルの肥料で栽培し、しっかりとしたうまみ特徴です。シンプルな一皿で、素材のおいしさをお楽しみください。



1018 産 サツと春らしいサラダに新玉ねぎ&ペビーレタスマックスのセット 1セット 756円(惣816円)

※生産状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ500g※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。ペビーレタスマックス45g※※賞味期限がわかれの、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※※賞味期限が短い野菜は、冷蔵の野菜室で、冷蔵が当たらないように保存してください。■セット内容/九州の新玉ねぎ500g、洗って盛るだけでさつと華やか!ペビーレタスマックス45g

甘みがしっかり。ぜひ生のままで



1048 産 北海道・佐々木さんの雪下人参 500g 458円(惣495円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。⑤減/ベジタブルワークス/北海道

越冬長いものうまみ。たたいて青海苔と



1065 産 サクッと長いも 250g 388円(惣419円)

⑤無/大牧農場・常総センター、他/北海道、青森県、茨城県

### スナックパインの季節到来



1037 産 沖縄八重山の芯まで柔らかいパイナップル 1コ 1,900円(惣2,052円)

栽培に適した沖縄の土壌と太陽、生産者のていねいな栽培管理が育てた甘みと香り。※サイズは600g~1kg・価格は1,231円~2,052円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/真南風の会/沖縄県

### 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)



詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を全7種味わい尽くす 大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べ頃を見極め全7種お届けします。



1043 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり夏 1口(全7回)各回上限 2,674円(惣2,888円) ※総額9,229円~13,044円(税込9,968円~14,088円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120号配布チラシをご覧ください。

### 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)



詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



真南風の会の生産者・平安名真市さん

極甘・ジューシー! 八重山諸島よりお届け 沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。 1,080円~2,960円(惣1,166円~3,197円) ※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)



1038 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(惣606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/プリーエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

### フィリピンの伝統品種



1039 バランゴンバナナ 500g 555円(惣599円) <sup>+18</sup>ポイント (毎週 9611)

1040 1kg 940円(惣1,015円) <sup>+31</sup>ポイント (毎週 9614)



1039 バランゴンバナナ 500g 555円(惣599円) <sup>+18</sup>ポイント (毎週 9611)

1040 1kg 940円(惣1,015円) <sup>+31</sup>ポイント (毎週 9614)

### 朝食やデザートでどうぞ



1041 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(惣606円) <sup>+17</sup>ポイント (毎週 9617)

1042 1kg 976円(惣1,054円) <sup>+28</sup>ポイント (毎週 9620)



1041 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(惣606円) <sup>+17</sup>ポイント (毎週 9617)

1042 1kg 976円(惣1,054円) <sup>+28</sup>ポイント (毎週 9620)

## 野菜

- すべて産直
- 農業や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1044 島原の春人参 500g 456円(惣492円)

1045 1kg 830円(惣896円) ⑤無/減/長崎有機農業研究会/長崎県

### 大地を守る会のいちおし!人参



1046 産 500g 428円(惣462円) <sup>+13</sup>ポイント (毎週 9632)

1047 産 1kg 778円(惣840円) <sup>+26</sup>ポイント (毎週 9635)

※小さいもの、一部腐のあるものをお届けする場合があります。また、洗って人へお届けする場合があります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、さん/野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1049 産 大地のもったいナイふぞろい雪下人参 2kg 980円(惣1,058円) ⑤減/ベジタブルワークス/北海道



1053 北海道・金井さんのメイクイン 500g 438円(惣473円)

1054 産 1kg 688円(惣743円) ※小さいもの、皮荒れ、一部腐のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
- 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
- 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
- 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
- (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**1055** 北海道の玉ねぎ  
1055 蔵 500g 398円(送430円) +13ポイント  
毎週 9644

**1056** 蔵 1kg 668円(送721円) +21ポイント  
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④無、減/モグラ会、他/北海道

**1057** 九州の新玉ねぎ  
1057 蔵 500g 428円(送462円)  
1058 蔵 徳用 1kg 698円(送754円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県

**+27** ポイント  
毎週 9650

**1059** ジャが玉人参セット  
計1kg 818円(送883円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。  
■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**葉付きは今だけ！  
葉も使ってかき揚げに**

葉を付けてのお届けは今の時季だけ。葉は、かき揚げやきんぴらにするのがおすすめです。



**1050** 蔵 ほろ苦な葉は炒めものに葉付人参  
200g 468円(送505円)

**1060** 大根 蔵 1/2本 298円(送322円) +10ポイント  
毎週 9653

**1061** 大根 1本 438円(送473円) +15ポイント  
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1060)※上半分、下半分は選べません。(1061)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、萩原博、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県

**1062** 春のサラダかぶ 400g 348円(送376円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。  
※葉をカットしてお届けする場合があります。④無、減/三枝見男、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

**1063** しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 398円(送430円)

加熱するとしっとりとした食感になります。  
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/堀田裕一、ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県

※大きさにより3〜5本でお届けします。④有機、無、減/瀬山 明グループ、岡村グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県

**1064** 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(送473円)  
④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県

**1066** 蔵 ねばトロ大和いも 350g 588円(送635円)  
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**大地のもったいナイ** +11ポイント  
毎週 9695

**1067** 蔵 大地のもったいナイ太ごぼう 200g 328円(送354円)  
④有機、無/大雪を囲む会、他/北海道、青森県、茨城県、千葉県

この時季だけの春の味覚

**1068** たけのこ 600g 1,280円(送1,382円)  
**1069** 蔵 1.2kg 2,180円(送2,354円)

穂先は和え物や汁物に、中央は煮物や炊き込みごはんに最適。  
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※振り上げたサイズにより、1〜3本となります。(1068) 出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1069) 収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、他/静岡県、熊本県

**1070** 蔵 名人が採る!ふきのとう 6コ 558円(送603円)  
④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

**1071** 蔵 島根の有機小松菜 200g 398円(送430円)  
④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県

**1072** 蔵 有機小松菜 200g 343円(送370円)  
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県

**+11** ポイント  
毎週 9659

**1073** 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 323円(送349円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

**+12** ポイント  
毎週 9662

**1074** 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(送376円)  
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。  
④有機、無/深田友草、藤川春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県

**1075** 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス 45g 368円(送397円)  
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

**1076** 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 318円(送343円)  
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県

**1077** 蔵 有機ベビーリーフ 30g 318円(送343円)  
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県、広島県

**1078** 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円)  
④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県

**1079** 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 328円(送354円)  
④有機、無/あゆみの会、三里塚酵素の会/茨城県、千葉県



**じっくり貯蔵して甘みが増しています**

じっくり貯蔵することで甘みが増しました。シンプルな味付けで十分にお芋の甘みを味わっていただけます。

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減/金井修一/北海道

**1051** 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも  
**1051** 蔵 500g 418円(送451円) +14ポイント  
毎週 9638

**1052** 蔵 1kg 648円(送700円) +22ポイント  
毎週 9641

**1080** 蔵 若草色のやわらかかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(送376円)  
④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都

**1081** 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(送322円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

**1082** 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 398円(送430円)  
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。  
④有機、無/寺島農場、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県

**日本むかし野菜** イメージ

**1083** 蔵 日本むかし野菜・春の菜っば (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 358円(送387円)  
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っばをお楽しみください。  
※かき菜、かぶ菜、らぶら菜、宮内菜、石岡菜、山形菜などのなかからお届けします。④無/甘藷有機農業研究会、福嶋わかば、野菜くらぶ、他/山形県、福島県、群馬県、茨城県、東京都

**+11** ポイント  
毎週 9668

**1085** 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(送365円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/あゆみの会、岡村グループ、三里塚酵素の会、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県

**+13** ポイント  
毎週 9698

**1086** 蔵 ムキねぎ(カット) 200g 388円(送419円)  
④減/あゆみの会、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県





**1087 国** 刻んで冷凍もOK  
**葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **323円**(税349円)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



**1088 国** おひたしでどうぞ  
**ニラ**  
100g **298円**(税322円)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がきます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**1089 皮までおいしい生姜**  
100g **368円**(税397円)  
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



**1091 国** ハリマ王葉にんにく  
100g **498円**(税538円)  
※鮮度劣化が早いので早めにお召し上がりください。  
④減/北本ファーム/兵庫県



**1092 有機青じそ**  
10枚 **288円**(税311円)  
④有機/矢澤園芸、他/茨城県



**1093 国** 根はきんぴらで根みつば  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
120g **458円**(税495円)  
さわやかな香りを和え物や煮浸しに。葉と茎を分けて、歯ごたえ良くゆで上げるのがコツです。  
④無/福島わかば会/福島県



**1094 有機パセリ**  
30g **218円**(税235円)  
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み/高知県



**1095 有機パクチー**  
30g **398円**(税430円)  
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。  
④有機/ハーブスマン's/茨城県



**炒め物の彩りなどにも**



**1096 国** 茎までおいしいブロッコリー  
1コ **418円**(税451円)  
サラダはもちろん、炒め物の彩りなどでもどうぞ。  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/比留間農園、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



**1097 国** レタス  
1コ **398円**(税430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/飯塚一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1098 国** 海苔塩ごま油でサラダに  
**サニーレタス**  
1コ **338円**(税365円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、丸和、他/群馬県、千葉県



**1099 国** 有機ロメインレタス  
1コ **348円**(税376円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1100 国** 焼き肉を包んで  
**グリーンリーフ**  
1コ **328円**(税354円)  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県



**1101 地中海野菜カーリーケール**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(税408円)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、宮城県



**やわらかな春のキャベツ**

**1102 国** 1/2コ  
**358円**(税387円)  
④減/黒崎研究会/神奈川県

**1103 1コ**  
**458円**(税495円)  
④減/黒崎研究会/神奈川県



春のキャベツは甘くてやわらか。生でもよし、軽く火を通すと甘みが増します。食卓に春の到来です。  
**1103 ④減/黒崎研究会/神奈川県**

**1104 国** さんぶの食べきりミニ白菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **368円**(税397円)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1105 中村さんのアートフルトマト**  
150g **438円**(税473円)  
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。  
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



**1106 長崎・本村さんのがまだすトマト**  
400g **673円**(税727円)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1107 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
400g **638円**(税689円)  
④減/長崎有機農業研究会、飯島利巳智、栗田和巳、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県

**1108 800g** **1,180円**(税1,274円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましてからお召し上がりください。  
④減/長崎有機農業研究会、飯島利巳智、栗田和巳、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



**1109 国** 水本さんのミニトマト  
150g **424円**(税458円)  
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。  
④有機、無、減/熊本セーフティベジフル/熊本県



**1110 国** 有機ミニトマト  
150g **453円**(税489円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県、沖縄県



**1111 国** パリッと食感  
**ミニトマト(細長型他)**  
150g **398円**(税430円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1112 国** 丸型他 150g  
**398円**(税430円)  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**1113 国** 徳用 300g **698円**(税754円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1114 国** 少量200g **320円**(税346円)  
**1115 国** 300g **435円**(税470円)  
④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



**1114 国** 少量200g **320円**(税346円)  
**1115 国** 300g **435円**(税470円)  
④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



**1116 徳用大地のもったいナイ**  
500g **915円**(税988円)  
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



**1117 石田さんのとろ〜り旨なす**  
1本 **598円**(税646円)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県



**1118 石田さんの輝楽なす**  
2本 **548円**(税592円)  
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



**1119 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **448円**(税484円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/真南風の会、高生連、他/静岡県、高知県、沖縄県



**1120 有機ピーマン**  
150g **398円**(税430円)  
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/千葉県、宮城県、沖縄県



**1121 にながみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(税387円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮城県、沖縄県



**1122 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **423円**(税457円)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



**1124 国** 沖縄のしっとりかぼちゃ  
450g **594円**(税642円)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



**1125 国** 塩炒めでうまみを堪能  
**いんげん**  
80g **328円**(税354円)  
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/真南風の会、みやぎ農園、マルサンファーム、他/鹿児島県、沖縄県



旬の味覚を  
随時お届け  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**もぎたてを全国各地から  
産地直送でお届け**

「おおもの」や「ゴールドラッシュ」など、全国各地から産地直送。それぞれに特徴のあるとうもろこしを食べ比べて下さい。

※123号～132号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。



イメージ **直送**

**1123 産 頒布会 もぎたて品質! 夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)**  
1口(全4回)各回 **2,770円**(~~2,992円~~)  
※総額11,080円(税込11,968円)

**きのこ**

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



**1130 産 だしが魅力たもぎたけ**  
60g **398円**(~~430円~~)  
④無/キノコ村/長野県



**1131 産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **478円**(~~516円~~)  
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



**1132 産 なめこ**  
120g **338円**(~~365円~~)  
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**1133 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ**  
100g **258円**(~~279円~~)  
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って調味汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**1134 産 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ**  
100g **298円**(~~322円~~)  
④無/妙義産業/群馬県



**1135 産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **338円**(~~365円~~)  
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1136 産 えのきたけ(ホワイト)**  
100g **213円**(~~230円~~)  
④無/丸金/長野県



**1137 産 ジャンボひらたけ**  
60g **368円**(~~397円~~)  
④無/キノコ村/長野県



**1138 産 ぶなしめじ**  
100g **278円**(~~300円~~)  
④無/戸隠山/長野県



**1139 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**  
300g **580円**(~~626円~~)  
④無/栗の木農園/長野県



**1140 産 エリンギ(きのこ)**  
100g **298円**(~~322円~~)  
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



**1141 産 ブラウンマッシュルーム**  
100g **398円**(~~430円~~)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



**1142 産 ホワイトマッシュルーム**  
100g **398円**(~~430円~~)  
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例  
**1143 産 信州・キノコ村のきのこセット**  
150g **598円**(~~646円~~)  
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

**冷凍野菜  
水煮など**

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**1144 凍**  
使い方がいい 北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(~~798円~~)  
サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良い。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



**1145 凍**  
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(~~754円~~)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)





**1146**  
採れたて新物産皮つきたけのこ(ポイル)  
250g **887円**(~~958円~~)  
徳島県産のたけのこを収穫後24時間以内に加工。たけのこの香りも一緒にお届け。※皮つきで250gの規格となります。可食部はおおよそ100gになりますが、多少前後します。④タカラ食品(徳島県阿南市)④着日含め10日保証



**1148 凍**  
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)  
200g **343円**(~~370円~~)  
北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)



**1149 凍**  
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g **498円**(~~538円~~)  
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1147 凍**  
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **461円**(~~498円~~)  
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**1126 産 そら豆**  
400g **1,050円**(~~1,134円~~)  
ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごと焼くと豊かな香りも楽しめます。④減/マルサンファーム、他/茨城県、熊本県、鹿児島県



**1127 産 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)**  
10g(8本以上) **318円**(~~343円~~)  
④無/おきたま興農舎/山形県



**1128 産**  
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **146円**(~~158円~~)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



**1129 産**  
有機緑豆もやし 200g **92円**(~~99円~~)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



**1769 産**  
しょうぶの葉 80g **450円**(~~495円~~)  
菖蒲湯にどうぞ。菖蒲の強い香りが邪気を払うといわれています。※長いため、曲げてお届けします。④無/自然農法販売協同機構/茨城県



**1773 産**  
日本むかし野菜  
野菜または果物1~2品目 **600円**(~~648円~~)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



**1150 凍**  
宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)  
300g **646円**(税698円)  
宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1151 凍**  
九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆

**1152**  
このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋  
40g×5袋 **808円**(税873円)  
転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでず(兵庫県神戸市)⑦大豆

**1153**  
国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

**1154**  
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)  
50g×2袋 **540円**(税583円)  
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1155**  
大分県産有機竹の子スライス  
80g **555円**(税599円)  
皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**1156**  
大分県産有機竹の子細切り  
80g **555円**(税599円)  
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**1157**  
国産 たけのこ水煮(縦割り)  
120g **790円**(税853円)  
カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

**2001 凍**  
九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g **460円**(税497円)  
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

**2002**  
国産有機下ゆで済さといも  
120g **643円**(税694円)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**2003 凍** 限定600  
北海道産 冷凍ホールコーン  
300g **480円**(税518円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2004 蔵**  
4種のミックスビーンズの水煮  
150g **368円**(税397円)  
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**米** 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(減)				おいしさ厳選米(有機)			
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	3kg	3,180円(税3,434円)	1.5kg	1,980円(税2,138円)	白米	<b>1175</b>
						胚芽米	<b>1176</b>
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	3kg	3,400円(税3,672円)	胚芽米	<b>1177</b>
				玄米	3,280円(税3,542円)	白米	<b>1178</b>
	無洗米	5kg	4,760円(税5,141円)	3kg	3,300円(税3,564円)	胚芽米	<b>1159</b>
	胚芽米		4,810円(税5,195円)	5kg	5,280円(税5,702円)	白米	<b>1160</b>
	玄米		4,840円(税5,227円)	5kg	5,360円(税5,789円)	胚芽米	<b>1161</b>
		4,560円(税4,925円)	玄米	5,080円(税5,486円)	玄米	<b>1162</b>	

**今週の米(有機・無)**

**1174** 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円**(税2,052円)  
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**提携米大湯村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
**1179** 白米 2kg **2,400円**(税2,592円)  
**1180** 玄米 2kg **2,300円**(税2,484円)  
日本で2番目に大きな湖だった八郎湯を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④無/ライスロッヂ大湯/秋田県

**有機もち米**  
**1186** 白米 2kg **2,280円**(税2,462円)  
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

**今週の米(減)**

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**  
**1181** 白米 2合(300g)×5パック **1,680円**(税1,814円)  
人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。空素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮城ササニシキ**  
**1182** 白米 3kg **2,830円**(税3,056円)  
**1183** 玄米 3kg **2,770円**(税2,992円)  
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**新潟新之助**  
**1184** 白米 2kg **2,180円**(税2,354円)  
**1185** 胚芽米 2kg **2,210円**(税2,387円)  
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなくおいしさが持続します。④減/オブネット&イクメン会/新潟県

**雑穀類 豆類**

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ**

**1187**  
北海道・金井さんの大納言小豆  
250g **880円**(税950円)  
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**1190**  
ハトムギ(北のはと)粒  
200g **2,035円**(税2,198円)  
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

**1188**  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g **3,100円**(税3,348円)  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

**1189**  
有機丸麦シュンライ  
300g **830円**(税896円)  
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**もちもちの食感で 噛みごたえあり**  
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。  
※白米1合に対して10gを目安と一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)



# 焼き魚を食卓に

## 漬込魚や干物など 滋味深い一品を



淡白な身に絡んだ  
ほのかな粕の風味が魅力



**1240 凍**  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)  
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

ごはんがすすむ  
甘辛ダレがたまらない



**2011 凍**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) 610円(惣659円)  
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

伝統製法の塩引鮭。  
程よい塩気が美味です



**1216 凍**  
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)  
160g(2切) 1,200円(惣1,296円)  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

潮風にさらされて  
うまみが凝縮



**1233 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 600円(惣648円)  
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



甘さが魅力の薩摩あまえびと、ヤリイカのセット。そのままお刺身はもちろん、海鮮丼や手巻き寿司にも。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]◎えび

**1191 凍**  
食べきり 鹿児島県産  
薩摩あまえび・ヤリイカセット(刺身用)  
50g×2パック 813円(惣878円)



### 刺身はもちろん 海鮮サラダにも

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。



**1192 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g 776円(惣838円)

最近登場



### あっさり、なめらか。 丼や手巻き寿司に

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。



**1196 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 645円(惣697円)



**1193 凍**  
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻りのタタキ  
220g 1,850円(惣1,998円)  
土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ばしさとカツオ本来のうまみが生きています。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証[生食可]



**1194 凍**  
天然南まぐろ切身(刺身用)  
70g 830円(惣896円)  
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1195 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 970円(惣1,048円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1198 凍**  
しめさば  
150g(1枚) 772円(惣834円)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1200 凍**  
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん  
50g 832円(惣899円)  
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



### 濃厚なうまみ。 刺身やカルパッチョに

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。



**1197 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g 1,137円(惣1,228円)

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



### ていねいに下処理し 純米酢で軽く〆ました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く〆てうまみを生かしました。



**1199 凍**  
こはだ酢じめ  
100g 504円(惣544円)

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



### 国産 蒸したこ

80g 1,110円(惣1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



### 境港水揚げ ほたるいか刺身用

150g 720円(惣778円)  
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香りとろけるような独特の甘みが美味です。※6月ごろまでの取り扱い予定。■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]





**1203 凍**  
**ボイルほたるいか**  
150g **830円**(税896円)

水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※5月頃までの取り扱いです。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1205 凍**  
**薩摩あまえびむきみ(刺身用)**  
80g **580円**(税626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1207 凍**  
**駿河湾産釜揚げえび**  
40g **739円**(税798円)

獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、焼き込みごはんなどにどうぞ。※6月頃までの取り扱いです。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市) [生食可]⑦えび



**不ぞろいでお買い得。鮮度の良さが自慢!**

尾が折れてしまったり、サイズが規格外のエビを集めました。加熱調理にはもちろん、寿司ネタにもできる鮮度の良さです。



**1204 凍**  
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)  
300g **1,741円**(税1,880円)

■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可]⑦えび



**1208 凍**  
**天然ひらめの漬け丼**  
80g×2 **1,150円**(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1209 凍**  
**北海道知床産 鮭漬け丼**  
160g(80g×2) **1,295円**(税1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1210 凍**  
**北海道知床産 鮭といくらの漬け丼**  
160g(80g×2) **1,694円**(税1,830円)

厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんにのせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1211 凍**  
**日本海産まだい漬け丼**  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可]⑦小麦・大豆



**1212 凍**  
**境港水揚げ ほたるいか醤油漬け**  
130g **740円**(税799円)

新鮮なほたるいかを「みりの醤油」などを使った大地を守る会特製ダレに漬け込みました。ごはんのおともやお酒のアテに。■漁場/日本海④小倉水産食品(鳥取県境港市) [生食可]⑦小麦・大豆



**1213 凍**  
**北海道産 スモークサーモンスライス**  
70g **924円**(税998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



**解凍するだけで楽しめるねっとりとした甘み**

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。



**1206 凍**  
**薩摩あまえび(刺身用)**  
8尾 **580円**(税626円)

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**うれしい下処理済み。便利なスルメイカ**

鹿児島県で水揚げされたスルメイカです。内臓や足を取るツボ抜きをしてからカットしてあり、下処理いらず。解凍後にさっと水洗いして使えます。



**1222 凍**  
**鹿児島県産すめいかカット(ゲソ、みみ入り)**  
190g **646円**(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1214 凍**  
**北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)**  
140g(2切) **1,030円**(税1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1215 凍**  
**天然紅鮭切身(うす塩味)**  
2切(120g) **1,060円**(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



**1217 凍**  
**鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)**  
2切(160g) **798円**(税862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1218 凍**  
**大地のもったいナイさばの一口切身**  
220g(8切以上) **646円**(税698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のさばの切身です。フライやソテーなどどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**滋味豊かなシジミ汁がだしいらずで完成**

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。



**1229 凍**  
**宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
80g×2パック **680円**(税734円)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1219 凍**  
**骨取りまだら切身(一口カット)**  
200g **810円**(税875円)

骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1220 凍**  
**ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)**  
160g(2切) **948円**(税1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



**1221 凍**  
**厚みがあってやわらかい青森県産アカイカの短冊**  
175g **800円**(税864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



**1223 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,757円**(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1224 凍**  
**天然えびといかのシーフードミックス**  
150g **554円**(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



**1225 凍**  
**天然えびを使用した大粒シーフードミックス**  
200g **1,190円**(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルした貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび





最近登場

**1226 凍**  
**三重県産冷凍はまぐり**  
 220g(4~7粒) **1,380円**(**1,490円**)  
 “活”のまま真空パックしてから加熱した本ハマグリ。袋の中の氷はだしなので、そのまま鍋に入れてどうぞ。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場/三重県沖④三重県漁連(三重県津市)◎着日含め30日保証



**1227 凍**  
**三重県産はまぐり(特大)**  
 300g(4コ) **1,850円**(**1,998円**)  
 三重県の内湾でとれた本ハマグリです。ハマグリ本来のうまみをしっかりと味わえます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場/三重県沖④三重県漁連(三重県松阪市)◎着日含め30日保証



**1228 凍**  
**旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり**  
 170g **740円**(**799円**)  
 食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



### 脂のりの良い サバのうまみを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジュシーなおいしさが楽しめます。



**1235 凍**  
**大容量 脂の乗ったさば一夜干し**  
 380g(4枚) **1,478円**(**1,596円**)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



10ポイント

**1230 凍**  
**広島県産蒸しかき(生食用)**  
 150g **1,380円**(**1,490円**)  
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



**1231 凍**  
**広島県産冷凍かき(加熱調理用)**  
 150g **924円**(**998円**)  
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

### 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

### 干物



**1232 凍**  
**「朝どれ」あじ開き(中)**  
 180g(2枚) **798円**(**862円**)  
 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



**1234 凍**  
**鹿児島県産さば一夜干し**  
 180g(2枚) **582円**(**629円**)  
 鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1237 凍**  
**骨取りかれいみりん醤油干し**  
 140g(2切) **1,110円**(**1,199円**)  
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



### はらわたの苦味と身のうまみに舌鼓

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。



**1236 凍**  
**黄金いわし丸干し**  
 190g(6尾) **640円**(**691円**)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



### 天日干しで凝縮された 素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。



**1243 凍**  
**漁場で作った 高知県産ちりめん**  
 40g **498円**(**538円**)

最近登場

■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



**1238 凍**  
**山陰産 するめいか一夜干し**  
 100g(1枚) **674円**(**728円**)  
 うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



**1239 凍**  
**銀だら西京漬(2切)**  
 140g(2切) **1,248円**(**1,348円**)  
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1241 凍**  
**大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し**  
 100g **580円**(**626円**)  
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



### 採れたてのおいしさ! 鮮度を生かしてお届け

完熟生モズクのみを厳選。採れたての食感と風味を味わっていただくために、真空密閉し、モズクと調味酢を分けてお届けします。  
 ■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g) ×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1247 蔵**  
**完熟を見極めて収穫した生もずく酢**  
 180g(90g×2) **460円**(**497円**)



**1242 蔵**  
**釜あげしらすツインパック(カネモ)**  
 25g×2パック **460円**(**497円**)  
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1246 蔵**  
**伊平屋島産味付け太もずく**  
 230g **583円**(**630円**)  
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1244 蔵**  
**重茂産 天然わかめ(塩蔵)**  
 90g **645円**(**697円**)  
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



**1245 凍**  
**きざみめかぶ**  
 50g×4パック **644円**(**696円**)  
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

### 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1248 凍**  
**【2人前にも】高知の清流茶半利川のうなぎ蒲焼(タレ山椒付)160g**  
 160g、タレ15g **5,739円**(**6,198円**)  
 良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べると納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養鰻(高知県田野町)◎小麦・大豆



**115** ポイント

限定230  
**1249** 凍

ささエル薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g  
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。◎石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆



**焦がす心配がなく 調理の後片付けもらく**

サバに塩で味を付けて、こんがり焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで、手軽に塩焼きができて上がり。

■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**1253** 凍  
**湯せんでしっとり さば塩焼き**  
200g(2切) **924円**(税998円)



**骨まで味わえる 魚の助っ人惣菜**

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しい手軽な一品です。

■漁場/太平洋◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

限定1000  
**1255**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)

**8** ポイント

**1250** 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**1251** 凍

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **780円**(税842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1252** 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) **1,063円**(税1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷めました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海◎大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆

**1254** 凍

湯せんでしっとり 鳥取県産真いわし蒲焼  
100g **870円**(税940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港◎福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



**ふわふわの団子に 生姜あんが絡みます**

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に、生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんで手軽に「もう一品」ができて上がり。

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋◎ナカン冷食(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆

**1259** 凍  
ひじきと野菜入りふわふわおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(税598円)

限定1000  
**1256**

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g **739円**(税798円)

岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎小麦・大豆

**1257** 凍

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆

**1258** 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮つけ  
150g(75g×2パック) **896円**(税968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆

**10** ポイント

**1260** 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(税698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあんかけで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋◎漁場/えび(ベトナム)◎ナカン冷食(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆

**要調理**

**1261** 凍

いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証

**簡単調理**

限定1000  
**1262** 凍

天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(税1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆

**+30** ポイント **要調理**

限定1000 **1/4週 9502**  
**1263** 凍

フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆

**要調理**

限定1000  
**1265** 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ  
160g(4枚) **646円**(税698円)

加熱してもたたくらうらいたかいかを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆

**要調理**

**1266** 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)  
210g(4~5枚) **637円**(税688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦

**要調理**

**1267** 凍

広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦

**2005** 凍

包丁いらずのめさば(スライス)  
130g **783円**(税846円)

◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

**2006** 凍

まぐろ漬け井用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)

◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆

**2007** 凍

鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)  
2切(160g) **582円**(税629円)

◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**2008** 凍

大粒で旨味もある 九十九里産はまぐり  
180g **1,388円**(税1,499円)

◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証

**2010** 凍

北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(税988円)

◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**2011** 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(税659円)

◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

**2012** 凍

辛子明太子  
60g **831円**(税897円)

◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆

**2013** 凍

塩たらこばらこ 使い切りパック  
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)

◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]

**2014**

国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)

◎リアス(千葉県船橋市)

限定1000  
**2015**

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **646円**(税698円)

◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆

**2016** 凍

フライパンで やわらかいか竜田揚げ  
180g **915円**(税988円)

◎福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

**2302** 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g **498円**(税538円)

◎千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



# 重宝するバラ凍結

## 主役やちょい足しにも！ 量の調整がしやすい



くさみがなくこくがあり  
唐揚げやカレーにも活躍



**1311 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g **1,648円**(**1,780円**)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

約5mmのスティック状。  
火の通りが早いので便利



**1294 凍**  
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g **698円**(**754円**)  
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。【**分別生産流通管理済**】直徑約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

ちょっと使いたいときに  
加えらうまみがアップ



**1309 凍**  
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(**580円**)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直徑約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

やわらかくてくせがない。  
炒め物や牛丼にお役立ち



**1282 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g **1,285円**(**1,388円**)  
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証

# 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1270 凍**  
冷凍 短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g **1,850円**(**1,998円**)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1273 凍**  
冷凍 短角牛切落とし  
150g **1,505円**(**1,625円**)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1274 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g **1,944円**(**2,100円**)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1275 蔵**  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g **1,727円**(**1,865円**)  
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1276 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **2,995円**(**3,235円**)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1277 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g **1,727円**(**1,865円**)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1278 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g **1,468円**(**1,585円**)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1279 凍**  
徳用 冷凍 短角牛小間切・バラ凍結  
300g **2,630円**(**2,840円**)  
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。【**分別生産流通管理済**】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1280 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g **1,350円**(**1,458円**)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



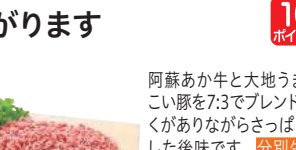
**1281 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g **1,282円**(**1,385円**)  
脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直徑約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1284 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(**970円**)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直徑約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



ハンバーグがふっくら仕上がります  
**10 ポイント**  
阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。【**分別生産流通管理済**】直徑約3mm ④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



**1285 凍**  
冷凍 合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)  
200g **1,134円**(**1,225円**)



**1286 凍**  
冷凍 合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(**970円**)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【**分別生産流通管理済**】直徑約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



短角牛の濃厚な赤身をごちそう丼で堪能  
バラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付。  
**1272 蔵**  
短角牛牛丼用うす切り  
180g **1,792円**(**1,935円**)  
**1271 蔵 徳用**  
300g **2,912円**(**3,145円**)  
【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1287 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g **819円**(**885円**)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1288 蔵**  
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)  
300g **1,213円**(**1,310円**)  
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。【**分別生産流通管理済**】約7mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1283 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g **730円**(**788円**)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直徑約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)

# 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

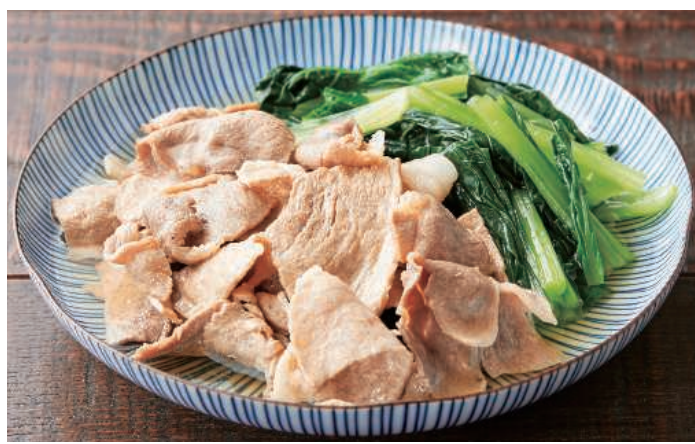


**1291 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **843円**(**910円**)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1292 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **861円**(**930円**)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証





## いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1289** 冷蔵  
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
**1289** 凍  
300g **1,051円**(惣1,135円) **10**ポイント  
**1290** 凍 徳用  
500g **1,657円**(惣1,790円) **17**ポイント



毎週 **9752**  
**1293** 蔵  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g **639円**(惣690円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1295** 蔵  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)  
200g(2枚) **861円**(惣930円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



限定 **200**  
**1296** 蔵  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,065円**(惣1,150円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテートンカツに。分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1297** 凍  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **819円**(惣885円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1298** 凍  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **847円**(惣915円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1299** 凍  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **861円**(惣930円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1300** 蔵  
大地うまみこい豚ロースブロック  
400g **1,630円**(惣1,760円)  
きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもしっかり。分別生産流通管理済約④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1301** 凍  
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
各300g **2,260円**(惣2,441円)  
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込みだけです。分別生産流通管理済約④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1302** 凍  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,315円**(惣1,420円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済約④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



## 必要な分だけ使える チャック付き袋入り

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1305** 冷蔵  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
**1305** 凍  
200g **731円**(惣789円) **7**ポイント  
**1306** 凍 徳用  
400g **1,380円**(惣1,490円) **14**ポイント



**1303** 蔵  
丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g **924円**(惣998円)  
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済約④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証



毎週 **9743**  
**1304** 蔵  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **634円**(惣685円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1307** 凍  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,287円**(惣1,390円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 **9746**  
**1308** 蔵  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **537円**(惣580円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**1312** 凍  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(惣598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノードリカ(岐阜県中津川市)



毎週 **9734**  
**1313** 凍  
まほろば 鶏モモ肉  
250g **787円**(惣850円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済約④まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 **9731**  
**1314** 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(惣698円)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済約④秋川牧園(山口県山口市)



## ソーテや揚げ物など 幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとこくがある鶏モモ肉です。そのままソーテや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

分別生産流通管理済約④秋川牧園(山口県山口市)



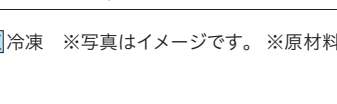
毎週 **9770**  
**1310** 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **896円**(惣968円) **11**ポイント **+29**ポイント



**2017** 蔵  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ  
130g **574円**(惣620円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2018** 蔵  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース  
130g **611円**(惣660円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



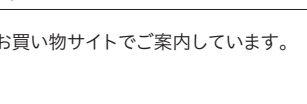
**2019** 蔵  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース  
130g **602円**(惣650円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2021** 蔵  
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ  
130g **593円**(惣640円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



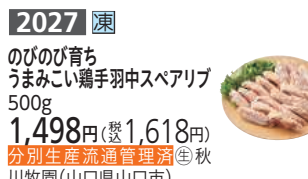
**2022** 蔵  
大地うまみこい豚モモ細切炒め用  
200g **639円**(惣690円)  
分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2023** 蔵  
大地うまみこい豚赤身スライス  
200g **639円**(惣690円)  
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2025** 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g  
500g **1,295円**(惣1,399円)  
分別生産流通管理済約④秋川牧園(山口県山口市)



**2026** 凍  
まほろば 鶏手羽先・バラ凍結  
300g(5~6コ) **604円**(惣652円)  
分別生産流通管理済約④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**2027** 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g **1,498円**(惣1,618円)  
分別生産流通管理済約④秋川牧園(山口県山口市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。





### 弾力がある鶏モモ肉を 食べやすいサイズで

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューにも。



**1318 凍** 7  
ポイント  
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結  
200g **598円**(税646円)

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



**1315 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g **461円**(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



+22  
ポイント  
**1316 凍**  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g **674円**(税728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1317 凍**  
神山鶏ムネ肉  
210g **468円**(税505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとみごたえがあります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1319 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g **767円**(税828円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



**1320 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ  
250g **878円**(税948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④秋川牧園(山口県山口市)



**1321 凍**  
まほろば 鶏手羽元・バラ凍結  
300g(5~6コ) **641円**(税692円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1322 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏手羽先  
300g **804円**(税868円)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)



9  
ポイント  
**1323 凍**  
限定300  
地鶏・北浦シャモとくちカット(モモ&ムネ)  
150g **700円**(税756円)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



**1324 凍**  
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット  
150g×3パック **2,750円**(税2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



### いざというときの お助け豚肉セット!

人気の豚肉3種をセットにしました。100gずつなので、少しだけ料理に使いたいときや、どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。

④別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1325 凍** 11  
ポイント  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック **998円**(税1,078円)



**1326 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g **798円**(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



**1327 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g **798円**(税862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなどの調味料で漬けた。食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1328 蔵**  
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
300g(3枚) **1,490円**(税1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



### キャベツと炒めれば 簡単に回鍋肉が完成

指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉が完成。



**1330 蔵**  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)  
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税998円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**1329 蔵**  
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬  
200g(2枚) **1,026円**(税1,108円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1331 凍**  
フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け  
150g **526円**(税568円)

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麹に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。④秋川牧園(山口県山口市)



**1332 凍**  
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ  
200g **775円**(税837円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

## ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



+23  
ポイント  
**1333 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **708円**(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1335 蔵**  
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用)  
80g **612円**(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



+22  
ポイント  
**1336 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



+13  
ポイント  
**1337 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑥着日含め7日保証



**1338 蔵**  
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス  
80g **586円**(税633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**1339 凍**  
限定1000  
国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき冷蔵)  
120g **332円**(税359円)

発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



+15  
ポイント  
**1340 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー  
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



**+8** ポイント



毎週 9785

**1341 蔵**

無塩せきつかいっさりミニポークウィンナー  
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+11** ポイント



毎週 9782

**1343 蔵**

無塩せきマイルドあらびきウィンナー  
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+17** ポイント



毎週 9794

**1344 蔵**

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー  
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

**+16** ポイント



毎週 9800

**1345 蔵**

丹沢ハム工房 ポークウィンナー  
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

**+11** ポイント



毎週 9782

**1343 蔵**

無塩せきマイルドあらびきウィンナー  
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+12** ポイント



毎週 9815

**1353 蔵**

丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし  
70g 481円(税519円)

厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



**無塩せき製法で仕上げたベーコンです**

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。

**+13** ポイント

毎週 9788

**1334 蔵**

無塩せき群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g 398円(税430円)

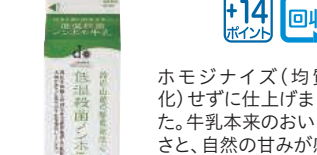
⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

**乳製品**

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**+14** ポイント




毎週 9818

**1352 蔵**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホンモ牛乳  
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

**+12** ポイント



毎週 9815

**1353 蔵**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証

**+13** ポイント



毎週 9824

**1354 蔵**

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

**+13** ポイント



毎週 9827

**1355 蔵**

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノホンモ)  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

**+13** ポイント



毎週 9896

**1356 蔵**

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

**+8** ポイント



毎週 9812

**1357 蔵**

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 230円(税248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

**回収**



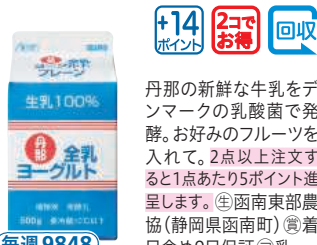
毎週 9815

**1358 蔵**

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノホンモ)  
500ml 248円(税268円)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりとした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。④木次乳業(島根県雲南市)◎着日含め3日保証

**+14** ポイント



毎週 9848

**1359 蔵**

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

**+16** ポイント




毎週 9866

**1360 蔵**

丹那のむヨーグルト  
1000ml 461円(税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

**+13** ポイント



毎週 9839

**1361 蔵**

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 390円(税421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証

**+2** ポイント



毎週 9845

**1362 蔵**

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g 84円(税91円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め8日保証

**+8** ポイント



毎週 9854

**1363 蔵**

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 230円(税248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。おさんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証

**+9** ポイント



毎週 9836

**1364 蔵**

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g 277円(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証

**+12** ポイント



毎週 9851

**1366 蔵**

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 355円(税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証



**那須の限定酪農家の生乳を厳選しました**

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。

**+12** ポイント

毎週 9845

**1365 蔵**

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 354円(税382円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1347 蔵** 6コ  
毎週 9434 480円(税518円)

**1348 蔵** 10コ  
毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1349 蔵** 6コ  
毎週 9428 412円(税445円)

**1350 蔵** 10コ  
毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1351 蔵**  
毎週 9446

**産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**  
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)

パッケージを回収している商品※送料お得(自社便)のみ。





### 十勝産生乳の甘みや香りのある一口サイズ

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。



**1371** 凍  
花畑牧場業務用・冷蔵ひとくちモッツアレラチーズ  
500g **2,480円**(**2,678円**)

④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

### 濃厚&もっちりなごほうびヨーグルト



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1367** 蔵  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
100g **893円**(**964円**)



**1368** 蔵  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **406円**(**438円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1369** 蔵  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **555円**(**599円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1370** 蔵  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **617円**(**666円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとどろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1372** 蔵  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,248円**(**1,348円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1373** 蔵  
食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g **409円**(**442円**)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



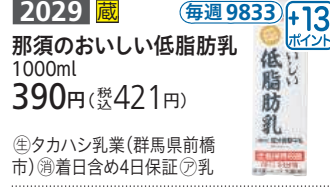
**1374** 蔵  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **924円**(**998円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



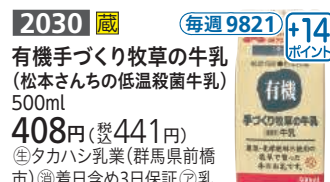
**1375** 蔵  
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g **648円**(**700円**)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



**2029** 蔵  
那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml **390円**(**421円**)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



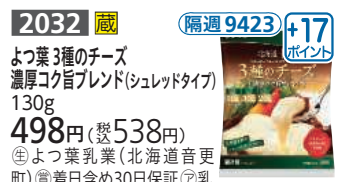
**2030** 蔵  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml **408円**(**441円**)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2031** 蔵  
そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ  
200g **722円**(**780円**)

④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**2032** 蔵  
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **498円**(**538円**)

④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

### パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

**1377**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **598円**(**646円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しております。またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1378**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(**588円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

### パンセツ

今週は「ザクセン」のセツ

- ブランのミニバケット(1コ)
- ピザ風味のセミハードロール(1コ)
- チーズブリッパン(1コ)
- バターロール(1コ)

**1376**  
パン屋さんのお楽しみセツ  
1セツ **832円**(**899円**)

1回のみお届け 大抵らくトクお届け **1376** (毎週 9875)

※お楽しみセツのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**1379**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(**422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1380**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(**410円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1381**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ **554円**(**598円**)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

### 「大地らくトクお届け」がおすすめ!

## 余分なものは足しません

素材のおいしさを生かすために、必要最小限の素材しか使わない「サラ秋田白神」より、国産小麦と相性の良い「白神こだま酵母」を使ったパンです。トーストすると香ばしく、毎日の朝食が楽しみになります。

**1383**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(**471円**)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

お得! お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+15** ポイント

便利! 登録すると自動で注文&お届け。 **1383** (毎週 9890) (隔週 9891) (4週 9892) 3つのお届けサイクルからお選びください。

**1382**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(**312円**)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1384**  
サラの雑穀ブレッド  
1コ **546円**(**590円**)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。噛むほどに香ばしさと甘みが広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**1385**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **441円**(**476円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1386**  
サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ **473円**(**511円**)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

### ハムや野菜をはさんで朝食や軽食に

**1387**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ **488円**(**527円**)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜を挟んでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1388**  
サラのごまの香りたつ白黒ごまブリパン  
4コ **498円**(税538円)  
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1389**  
徳用ふ・ぞろいプチパン  
20コ **952円**(税1,028円)  
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1390**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ **498円**(税538円)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

**1391**  
サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ **454円**(税490円)  
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1392**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ **609円**(税658円)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

**1393**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **498円**(税538円)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1394**  
サラの桜・よもぎあんぱんセット  
1セット **460円**(税497円)  
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※次回取り扱いは来年3月頃予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1395** 凍  
国産バター・香のお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ **444円**(税480円)  
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

**1396** 凍  
トライベッカの京都南山城のお茶ベークル(冷凍)  
3コ **841円**(税908円)  
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1397** 凍  
トライベッカのシナモンレーズンベークル(冷凍)  
3コ **841円**(税908円)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1398** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) **550円**(税594円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦

**1399** 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加)  
120g **644円**(税696円)  
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

**1400** 蔵  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **644円**(税696円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

**1401** 蔵  
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン  
180g **390円**(税421円)  
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆

**1402**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **924円**(税998円)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1403**  
さわやかな甘夏の甘酸っぱさが魅力  
マーマレード  
140g **711円**(税768円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1404**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(税748円)  
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1405**  
ブルーベリージャム  
140g **998円**(税1,078円)  
国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2033**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(税950円)  
④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆

**2034**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **980円**(税1,058円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2037** 限定200  
アカシヤはちみつ  
600g **5,250円**(税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狹江市)

**2038**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g **3,034円**(税3,277円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1406**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(税1,841円)  
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1407**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **924円**(税998円)  
ミャンマー北西部、ザイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。④クインビーガーデン(東京都中央区)

**2035**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

**2036**  
ブルガリア産オーガニック蜂蜜  
450g **2,202円**(税2,378円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2039**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(税2,378円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2040**  
有機メープルシロップ  
330g **1,433円**(税1,548円)  
④ミトク(東京都港区)

**豆腐・納豆**  
✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**1408** 蔵  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g **289円**(税312円)  
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

**1411** 蔵  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(税480円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**豆腐セット**  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円**(税899円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1409** (毎週9899)  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証  
今週は「むつみ」のセット  
●至純の寄せとうふ(300g)  
●十勝の極み木綿豆腐(350g)  
●国産絹厚揚げ(4コ)  
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**1410** 蔵  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(税875円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十勝ミニ120g×2コ④椿家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1412** 蔵  
神泉豆腐  
300g **320円**(税346円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1413 蔵**  
かみいずみ  
**神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)**  
170g×2パック **422円**(税456円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**+10 ポイント**  
**1414 蔵**  
かみいずみ  
**神泉絹豆腐**  
300g **307円**(税332円)  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+10 ポイント** 特撰  
**1415 蔵**  
毎週 **9911**  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
300g **285円**(税308円)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+10 ポイント** 特撰  
**大豆の濃いうまみを生かしました**  
**1416 蔵**  
毎週 **9914**  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
300g **285円**(税308円)  
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+8 ポイント**  
**1417 蔵**  
毎週 **9917**  
**一日一丁木綿豆腐**  
300g **228円**(税246円)  
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+8 ポイント**  
**1418 蔵**  
毎週 **9920**  
**一日一丁絹豆腐**  
300g **228円**(税246円)  
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+9 ポイント**  
**1419 蔵**  
毎週 **9923**  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

**+9 ポイント**  
**1420 蔵**  
毎週 **9926**  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

**1421 蔵**  
**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
80g×4パック **202円**(税218円)  
伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**+10 ポイント**  
**1422 蔵**  
毎週 **9929**  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
150g×3パック **304円**(税328円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆

**+11 ポイント**  
**1423 蔵**  
毎週 **9932**  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
120g×3パック **298円**(税322円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

**1424 蔵**  
**北海道産枝豆とうふ**  
130g×2パック **554円**(税598円)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**1425 蔵**  
**むつみの汲み上げゆば**  
130g **387円**(税418円)  
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**+14 ポイント**  
**1426 蔵**  
毎週 **9935**  
**とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**  
266g **424円**(税458円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

**+13 ポイント**  
**1427 蔵**  
毎週 **9986**  
**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
1000ml **398円**(税430円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

**+15 ポイント**  
**1428 蔵**  
毎週 **9983**  
**豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)**  
500ml **461円**(税498円)  
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

**+12 ポイント**  
**1431 蔵**  
毎週 **9863**  
**国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト**  
400g **339円**(税366円)  
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**+15 ポイント**  
**1432 蔵**  
毎週 **9989**  
**滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳**  
1000ml **461円**(税498円)  
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆

**+12 ポイント** 特撰  
**1433 蔵**  
毎週 **9944**  
**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
2枚 **330円**(税356円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+6 ポイント** **2コでお得**  
**1434 蔵**  
毎週 **9941**  
**国産大豆のふんわり油揚げ**  
2枚 **174円**(税188円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+12 ポイント**  
**1435 蔵**  
毎週 **9938**  
**大豆工房みやの油揚げ**  
2枚 **350円**(税378円)  
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**+18 ポイント**  
**1436 蔵**  
隔週 **9441**  
**国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)**  
150g **500円**(税540円)  
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

**1437 蔵**  
**味付けいなりあげ**  
8枚 **554円**(税598円)  
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

**1438 蔵**  
**徳用 味付けいなりあげ**  
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

**九州産丸大豆を使用。さっぱりと飲みやすい**  
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えて、さっぱりと飲みやすく仕上げました。  
■セット内容/ (1430) 200ml×24本  
㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

**1429** **1430**  
**すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳**  
**1429**  
200ml×1本 **115円**(税124円)  
**1430 箱売**  
200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

**+9 ポイント**  
**1439 蔵**  
毎週 **9947**  
**島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ**  
200g(2コ) **276円**(税298円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

**1442 蔵**  
**えび香る 具だくさんがんも**  
3枚 **647円**(税699円)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤えび・大豆

**+6 ポイント**  
**1440 蔵**  
毎週 **9953**  
**国産大豆の絹厚あげ(日持ち)**  
180g(2コ) **180円**(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

**+6 ポイント** **2コでお得**  
**1443 蔵**  
毎週 **9974**  
**国産大豆の小粒納豆**  
40g×3 **174円**(税188円)  
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

**+14 ポイント** **電子レンジ専用**  
**1441 蔵**  
毎週 **9443**  
**国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)**  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

**+8 ポイント** **2コでお得**  
**1446 蔵**  
毎週 **9971**  
**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
40g×3パック **221円**(税239円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆





**1447 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **368円**(税397円)  
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。  
④宮谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



**1448 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(税268円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1449 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **220円**(税238円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**程よい歯ごたえと大豆の豊かな味わい**

北海道産の特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、程よい歯ごたえと大豆の味わいが豊かな納豆です。  
(1444)※116号~119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。(1445)※116号~119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦(1444)大豆(1445)小麦・大豆

**1444 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **237円**(税256円)  
**1445 蔵**  
たれ付き  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **263円**(税284円)



**1450 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **296円**(税320円)  
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1451 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(税248円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**1452 蔵**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)  
醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1453 蔵**  
鶏つくねいり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) **924円**(税998円)  
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじわか農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



**1454 凍**  
チヂミ風さつま揚げ  
126g(3枚) **598円**(税646円)  
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



**1455 凍**  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) **580円**(税626円)  
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1456 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) **554円**(税598円)  
豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**やわらかな口当たりの豆腐入りさつま揚げ**

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



**1458 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **554円**(税598円)



**1457 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) **554円**(税598円)  
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1459 蔵**  
うずら天  
180g(6コ) **831円**(税897円)



**1462 凍**  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g **574円**(税620円)  
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



**1460 蔵**  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) **831円**(税897円)  
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび



**1461 凍**  
おとうふ揚げ  
165g(5コ) **518円**(税559円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1463 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) **459円**(税496円)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



**1464 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **485円**(税524円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



**1465 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **580円**(税626円)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



**1466 凍**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **740円**(税799円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



**1467 蔵**  
国産使い切りこんにやく  
130g **110円**(税119円)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さ自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



**1468 蔵**  
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)  
275g **368円**(税397円)  
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④今後、休止となります。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。  
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

**【ご注意】**  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週9297**



青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1469 蔵 なんもく村の黒こんにやく 250g 369円(税399円)

群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1470 有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック 350円(税378円)

群馬産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



1471 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 531円(税573円)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1472 蔵 国産天草のお好み角てん 360g 250円(税270円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1473 蔵 古式一丁漬たくあん 100g 461円(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流して召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1474 蔵 有機大根使用 糖しぼり大根 250g 646円(税698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め10日保証



1475 蔵 あとひきだいち(大根の甘酢漬) 150g 498円(税538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1476 国産らっきょう甘酢漬 80g 506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1477 蔵 しょうがの甘酢漬 100g 437円(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1478 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬を、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。③つの農産(宮城県都農町) ④着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1479 九州産さざみ高菜漬 130g 368円(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。③つの農産(宮城県都農町) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1480 国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g 583円(税630円)

放置竹林の孟宗竹を採採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1481 蔵 につぼんのザーサイ 100g 647円(税699円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1482 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1483 おういんどう 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤いそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1484 蔵 おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円)

自社農場の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1485 蔵 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1486 蔵 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1487 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1488 蔵 ミンさんの白菜キムチ 500g 1,100円(税1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1489 蔵 趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り) 200g 618円(税667円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1490 江戸前得意 生のり佃煮 80g 612円(税661円)

木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ⑦小麦・大豆



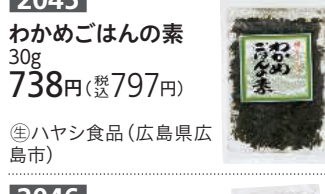
1491 北海道産 鮭焼きほぐし 50g 498円(税538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道 ⑤シンエイフーズ(北海道根室市)



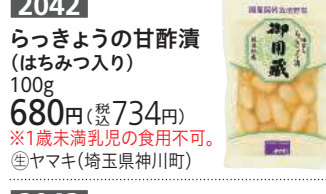
2041 ゆず大根 150g 531円(税573円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



2045 わかめごはんの素 30g 738円(税797円)

④ハヤシ食品(広島県広島市)



2042 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(税734円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2046 味のりふりかけ 50g 721円(税779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1492 えびちりめん 30g 460円(税497円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1493 蔵 刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1494 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 211円(税228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



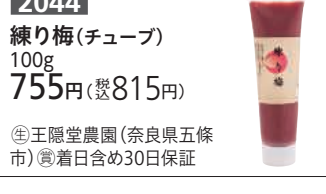
2043 おういんどう 王隠堂農園の小梅干 200g 1,350円(税1,458円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



2047 鮭ふりかけ 40g 1,044円(税1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2044 練り梅(チューブ) 100g 755円(税815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



2048 梅かつおふりかけ 50g 850円(税918円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

### 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1495 凍 あたためだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,280円(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた。塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1497 凍 あたためだけ 鶏もも肉のからあげ 140g 878円(税948円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1498 凍 国産鶏のやわらかチキンナゲット 200g 554円(税598円)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそる味わいに仕上げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1499 凍 チキンナゲット 200g 739円(税798円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵





**1500 凍**  
**徳用チキンナゲット**  
 400g **1,387円**(**1,498円**)  
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1501 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
 300g **1,517円**(**1,638円**)  
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



**1502 凍**  
**韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)**  
 185g **739円**(**798円**)  
 鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。  
 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**マグロのおいしさが際立つ一口サイズ!**  
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。  
**1507 凍**  
**徳用ひとくちサイズのまぐろカツ**  
 300g **1,556円**(**1,680円**)  
 ■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



**1503 凍**  
**なたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ**  
 160g **461円**(**498円**)  
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。  
 ※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1504 凍**  
**なたためるだけ キャベツメンチカツ**  
 200g(4コ) **567円**(**612円**)  
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



**1505 凍**  
**なたためるだけ サクサクチキンカツ**  
 150g(3コ以上) **680円**(**734円**)  
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1506 凍**  
**オーガニックフレンチフライポテト**  
 300g **498円**(**538円**)  
 ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。  
 ■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)



**1508 凍**  
**温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ**  
 160g(2枚) **698円**(**754円**)  
 駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。  
 ※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



**1510 蔵**  
**豆腐のからあげ**  
 10コ **310円**(**335円**)  
 国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。  
 ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



**1511 凍**  
**農舎のなたためるだけ短角牛ブチコロッケ**  
 150g(6コ) **924円**(**998円**)  
 じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。  
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



**1513 凍**  
**天然えびのポップンシュリンプ**  
 100g **798円**(**862円**)  
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。  
 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



**1514 凍**  
**なたためるだけズワイガニのクリームコロッケ**  
 130g(5コ) **998円**(**1,078円**)  
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。  
 ※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



**1515 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **794円**(**858円**)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1516 凍**  
**ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**  
 144g(8コ) **646円**(**698円**)  
 ごぼう、ひじき、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。  
 ※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1517 凍**  
**お料理に便利! 大粒でふくらした鶏肉団子**  
 180g **731円**(**789円**)  
 国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのももちろん、電子レンジでの調理も簡単。  
 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



**1518 凍**  
**北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ**  
 130g(固形量100g) **646円**(**698円**)  
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。  
 ※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



**1519 凍**  
**湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ**  
 1コ(120g) **460円**(**497円**)  
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。  
 ※リニューアル前の商品です。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**1520 凍**  
**冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ**  
 100g×2コ **646円**(**698円**)  
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。  
 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**1521 凍**  
**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
 180g(2パック) **598円**(**646円**)  
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっとびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1522 凍**  
**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
 110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)  
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。  
 ④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



**1523 凍**  
**黒毛和牛牛丼(1人前)**  
 135g **804円**(**868円**)  
 黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油のみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに。  
 ④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



**温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい**  
 シンプルながら飽きのこない味わいの、ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケです。食べたいときに温めるだけですぐ完成。  
**1512 凍**  
**なたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ**  
 200g(4コ) **646円**(**698円**)  
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**1524 凍**  
**大地を守る会の短角牛丼**  
 105g×2パック **1,602円**(**1,730円**)  
 岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。  
 ④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



**1525 凍**  
**五香粉が香るルーローハン(四十十ポーク使用)**  
 110g **804円**(**868円**)  
 四十十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。  
 ④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



**1526 凍**  
**悠然どり チキンたれカツ丼の具**  
 180g **720円**(**778円**)  
 「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっかりと仕上がります。  
 ④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1527 凍**  
**岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま・もも・ぼんじり)**  
 240g(40g×6本) **1,572円**(**1,698円**)  
 岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。  
 ■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本 ④エイメイフーズ(群馬県太田市)



**1528 凍**  
**ふんわりジューシー! 毎日使いにいつもの肉焼売**  
 180g(12コ入り) **646円**(**698円**)  
 ふんわりジューシーな定番のショウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。  
 ※原材料のオキタソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざった漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



**1529 凍**  
**お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売**  
 240g(8コ入り) **690円**(**745円**)  
 大粒サイズの焼売で食べごたえもありません。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。  
 ④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



伝えたい、このこだわり

おいしさにも自信！

一から作る手間なく  
でき上がり、



冷凍のまま蒸すだけで皮からあふれ出すうまみ



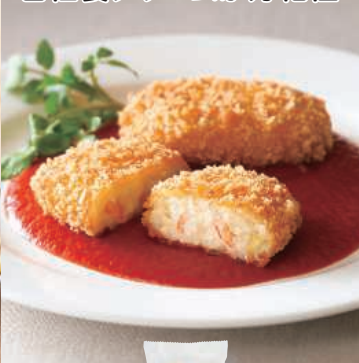
**1534 凍**  
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包  
175g(5コ) **878円**(**878円**)  
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

温めるだけで弁当にも！  
醤油味で中はジューシー



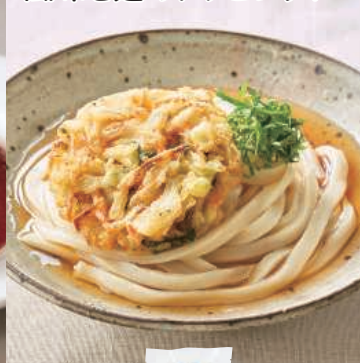
**1496 凍**  
あたためるだけ！ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(**2,580円**)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

ぷりぷりの天然エビと  
自社製クリームが好相性



**1264 凍**  
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) **998円**(**998円**)  
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

野菜と三陸産オキアミの  
風味を麺のトッピングに



**1509 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(**598円**)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニ揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。\*電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1531 凍**  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) **775円**(**775円**)  
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の一皿。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1532 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ  
216g(12コ入り) **830円**(**830円**)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1533 凍**  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **832円**(**832円**)  
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



玉ねぎと豆腐を使った  
ふわふわ食感の焼売

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで、手軽さも魅力です。



**1530 凍**  
国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売  
216g(12コ) **738円**(**738円**)



**1535 凍**  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(**646円**)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1537 凍**  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **815円**(**815円**)  
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこだわりがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**1538 凍**  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(**924円**)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1539 凍**  
国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子  
216g(8コ) **646円**(**646円**)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**1540 凍**  
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **923円**(**923円**)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1541 凍**  
パクっと一口餃子(50コ)  
500g **1,478円**(**1,478円**)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



**1544 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **830円**(**830円**)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(**1,107円**)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



たっぷりの国産野菜と  
鶏肉を閉じ込めました

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



**1536 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **554円**(**554円**)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。  
アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて温めるだけで完成。



**1542 凍**  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) **693円**(**693円**)

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



**1546 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,093円**)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



**1547 凍**  
あたためるだけ天然えびのチリソース  
150g **958円**(**958円**)  
天然エビを使ったぜひ味わいたくエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆





## 直火釜で炒めた こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



限定 1000  
1543 凍

要調理

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻  
180g(6本) 640円(惣691円)

⑤スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



限定 1000  
1548

お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g 537円(惣580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1550

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ 2,157円(惣2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1551

沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g 795円(惣859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 1000  
1552

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)  
160g 407円(惣440円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



限定 1000  
1553

国産合挽肉の本格ミートソース  
120g 489円(惣528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



限定 350  
1554 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック 1,100円(惣1,188円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



## バターのごくと 豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。



限定 1000  
1549

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g 693円(惣748円)

⑤キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1555

アルチェネロ 基本の有機パスタソース  
200g 450円(惣486円)

イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



限定 1000  
1556

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1557 凍

あたたまるだけ濃厚旨辛ユッケジャコツパの素(1人前×2袋)  
360g(180g×2) 815円(惣880円)

ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市) ⑦小麦・大豆



1558 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) 539円(惣582円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※次回取り扱いは10月頃予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



## もちり春雨と 甘辛い味がくせになる

国産の春雨を使用し、甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。



1559 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ  
200g 628円(惣678円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



隔週 9471

1560 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 646円(惣698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1561 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 1,063円(惣1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



限定 1000  
1562 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) 498円(惣538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1563 蔵

平飼卵のだし巻き玉子  
250g 776円(惣838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1564 蔵

北海道産きんときまめ煮  
120g 415円(惣448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1565 蔵

あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g 574円(惣620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



## まるやかな甘さと ほくほくした口当たり

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まるやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。自然な色味で仕上げた甘煮です。



1567

しっとりやわらか鳴門金時甘煮  
150g 544円(惣588円)

④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



1566 蔵

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g 415円(惣448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1568 蔵

あとと便利な副菜 五目うの花  
60g×3パック 462円(惣499円)

お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1569 蔵

あとと便利な副菜 ごぼうとノンジンのきんぴら  
50g×2 663円(惣716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1570 庫  
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1571 庫  
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g 460円(税497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1572 庫  
ごはんの素・その他  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(税748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1573 庫  
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素  
160g(2合用) 507円(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑤小麦・大豆



1574 庫  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g 767円(税828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1575 庫  
おらほの肉みそ  
150g 924円(税998円)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



1576 凍  
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆



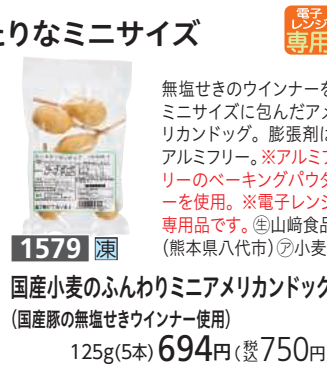
1577 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆



1579 凍  
おやつやおつまみにぴったりなミニサイズ

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑤小麦



1579 凍  
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
125g(5本) 694円(税750円)

国産のお米を一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふくらみ炊き上げ、国産大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。※大地を守る会の生産者のお米にお米に変異し、価格を62円(税込)から変更しました。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑤小麦・大豆



1578 凍  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) 880円(税950円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運ば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※次回取り扱いは9月頃予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1580 凍  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g 739円(税798円)

国産野菜と国産鶏肉をトマトケチャップで仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



1581 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g 739円(税798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープーズ(熊本県菊陽町) ⑤小麦・卵・大豆



1583 凍  
国産具材の手包み中華ちまき  
240g 1,259円(税1,360円)

具材は国産にこだわりました。鶏ガラスープで蒸し上げ、もちもち食感&風味はしっかり。電子レンジで温めるだけ。■セット内容/3コ入り ④アイケイ食品(埼玉県川口市) ⑤小麦・大豆



1584 凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふくらみ炊き上げ、国産大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。※大地を守る会の生産者のお米にお米に変異し、価格を62円(税込)から変更しました。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑤小麦・大豆



電子レンジで手軽な  
彩り鮮やかなピラフ

5種類の国産具材を使用し、バター風味を生かして彩り豊かに仕上げました。チキンのうまみを感じる、あっさりとした味わいです。

※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤えび・小麦・乳・大豆



1582 凍  
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ  
400g 798円(税862円)



1585 凍  
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司  
240g(8貫) 1,850円(税1,998円)

国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬け桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



1586 凍  
北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノーカット)  
240g 2,260円(税2,441円)

北海道産サクラマスの上に、旨味たっぷりの醤油漬けいくらをトッピングした棒寿司です。※酵母エキスを使用。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤小麦・大豆



1587 凍  
国産天然焼きさば棒寿司  
250g(8貫) 1,387円(税1,498円)

しゃりがサバのうまみを受け止める。絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤小麦・大豆



1588 凍  
桜葉香る 山口県産れんごだいのミニちらし寿司  
180g 1,196円(税1,292円)

1尾分のレンゴダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。■漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1589 凍  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g 898円(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅褐色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤小麦・卵・大豆



1590  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g 308円(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

### 麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



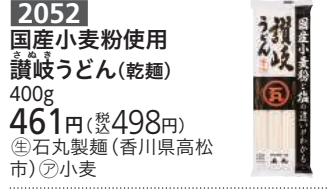
1591  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) 4,185円(税4,520円)

本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをぜひ味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑤小麦



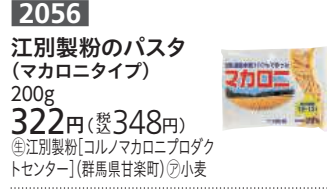
1593 凍  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(税810円)

国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



2052  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g 461円(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦



2056  
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)  
200g 322円(税348円)

④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑤小麦



2053  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g 492円(税531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑤小麦・そば



2057  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑤小麦



つるりとなめらかでコシの強さが魅力



1592  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 461円(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦



1594 凍  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦  
269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) 750円(税810円)

4種の野菜と小アミで作ったミニかき揚げ入りのそば。添付のスープで麺と具材を軽く煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・そば・大豆



2054  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 500円(税540円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば



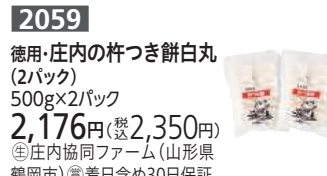
2058  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g 1,139円(税1,230円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



2055  
有機パスタ・全粒粉ペンネ  
250g 333円(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑤小麦



2059  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック 2,176円(税2,350円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証





**1596 蔵**  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 572円(税618円)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ47g)×2食⑤金子製麺(神奈川県中井町) ⑥着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



**5 ポイント**  
深みのあるソースで箸がすすむ  
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/ (麺150g・ソース35g)×3食⑤衣笠製麺(岐阜県山形市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

**1598 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(税754円)



**野菜と合わせて  
フライパンで簡単調理**  
長崎県・新地中華街に軒を連ねる中華料理店の隠れメニュー、焼きちゃんぽん。製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。

**1595**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 330円(税356円)



**1599 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税497円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/ (麺150g×3食⑤衣笠製麺(岐阜県山形市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦



**1600 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(税430円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



**+24 ポイント**  
隔週 9498  
**1601 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 638円(税689円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④フィンフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



**全粒粉入り麺の  
豊かな小麦の風味**  
野菜を加えて、お鍋一つで完成するタンメンです。全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性。

■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



**5 ポイント**  
**1602**  
屋久島茶香る茶そば  
200g 598円(税646円)  
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



**1603**  
奥出雲生そば  
100g×2パック 520円(税562円)  
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



**1604**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税630円)  
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



**1605 蔵**  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 331円(税357円)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦



**1606**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g 1,139円(税1,230円)  
庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証



**1607**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 2,176円(税2,350円)  
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証

**調味料**

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**+60 ポイント**  
**1608**  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,665円(税1,798円)  
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



**+75 ポイント**  
**1609**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,476円(税1,594円)  
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**特選品質**  
**1610**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml 830円(税896円)  
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**+60 ポイント**  
**1611**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml 1,100円(税1,188円)  
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



**2060**  
ヤマヒサのうすくち醤油  
720ml  
1,665円(税1,798円)  
④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆



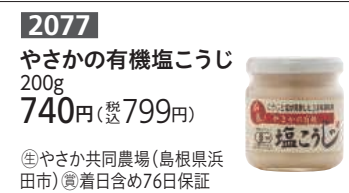
**2064**  
蔵の素  
720ml  
1,385円(税1,524円)  
※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**2068**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L  
2,000円(税2,160円)  
※アマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



**2072**  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml  
660円(税713円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2077**  
やさかの有機塩こうじ  
200g  
740円(税799円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥着日含め76日保証



**2061**  
神楽水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L  
1L  
1,290円(税1,393円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



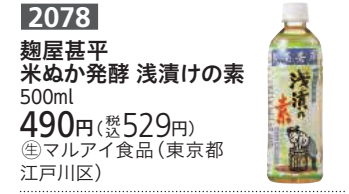
**2065**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml  
1,518円(税1,670円)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



**2069**  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml  
3,000円(税3,240円)  
④庄分酢(福岡県大川市)



**2074**  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml  
790円(税853円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**2078**  
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬の素  
500ml  
490円(税529円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



**2062**  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml  
738円(税797円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



**2066**  
クッキングワイン(白)  
720ml  
998円(税1,098円)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



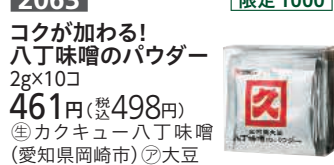
**2070**  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml  
1,050円(税1,134円)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)



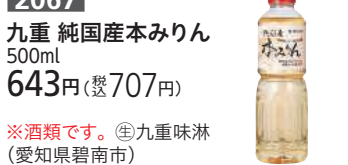
**2075**  
大地を守る会の中華風フイヨン  
15g×10袋  
620円(税670円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**2079**  
米澤製油の国産なたね油  
600g  
1,290円(税1,393円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



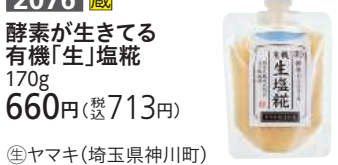
**2063**  
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー  
2g×10コ  
461円(税498円)  
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆



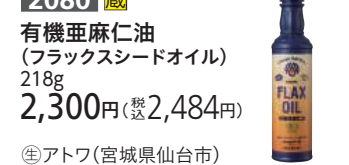
**2067**  
九重 純国産本みりん  
500ml  
643円(税707円)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



**2071**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g  
646円(税698円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



**2076 蔵**  
酵素が生きてる有機「生」塩麹  
170g  
660円(税713円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



**2080 蔵**  
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g  
2,300円(税2,484円)  
④アトワ(宮城県仙台市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



### やわらかいうまみや甘みの“生”醤油



**1612**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(税683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県豊出雲町)⑦小麦・大豆

### 毎日の味噌汁をさらにおいしく!



**1613** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆつくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

+41  
ポイント

特撰  
品質

+71  
ポイント

特撰  
品質



**1614** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **1,280円**(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

+51  
ポイント



**1615** 蔵  
やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1616** 蔵  
やさか有機合わせみそ  
750g **1,380円**(税1,490円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1617** 蔵  
やさかの白みそ  
500g **780円**(税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

+72  
ポイント

特撰  
品質



**1618**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

+55  
ポイント



**1619**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)



**1620**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(税1,296円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



**1621**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **646円**(税698円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



**1622**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **924円**(税998円)

限定1000  
④あじわい(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**1623**  
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)  
300ml **646円**(税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



**1624**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **776円**(税838円)

5  
ポイント  
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせた。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県豊出雲町)⑦小麦・大豆



### 塩もみ野菜と和えても炒め物に加えても

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証



**1628** 蔵  
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)  
150g **786円**(税849円)



**1625**  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **712円**(税769円)

+23  
ポイント  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**1626**  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(税670円)

+34  
ポイント  
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1627** 凍  
とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

+75  
ポイント  
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



**1629**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,990円**(税2,149円)

+108  
ポイント  
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



**1630**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,846円**(税1,994円)

+100  
ポイント  
なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



**1631**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(税1,998円)

限定150  
ごまをゆっくりと低圧で搾る。伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**2081** 1/4週 9538 +40  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(税765円)  
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

**2085**  
有機トマトペースト 130g **980円**(税1,058円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2089**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2093** 限定1000  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **554円**(税598円)  
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

**2097**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(税798円)  
④遠忠食品(東京都中央区)

**2082**  
有機栽培ブルーアガベシロップ 500g **1,760円**(税1,901円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2086**  
野菜と果実がたっぷりオーガニックスターソース 250ml **555円**(税599円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2090**  
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**2094**  
第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き) 20g **434円**(税469円)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2098**  
ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(税478円)  
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

**2083**  
おふくろの塩 1kg **545円**(税589円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2087**  
オイスターソース 115g **665円**(税718円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2091**  
大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2095**  
ネパール・シナモンパウダー 20g **443円**(税478円)  
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

**2099**  
有機粒マスタード 200g **880円**(税950円)  
④ミトク(東京都港区)

**2084** 1/4週 9541 +37  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **630円**(税680円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2088** 限定1000 +35  
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml **645円**(税697円)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**2092**  
大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2096**  
趙さんの味コチュジャン 150g **850円**(税918円)  
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

**2100**  
有機乾燥パセリ 5g **604円**(税652円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)





**1632**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(送998円)

お試しや卓上用に。こまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**1633**  
压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(送2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、压榨製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



**1635**  
有機エキストラバージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g **4,190円**(送4,525円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)




**1636**  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **3,093円**(送3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)



**1637**  
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g  
700g **498円**(送538円)

やさしい甘さでさらりと溶けやすい  
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと蒸き上げたさとう糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



**1639**  
金ごまドレッシング(有機ごま使用)  
200ml **831円**(送897円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

**1634**  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(送1,825円)

いつもの料理を格上げしてくれます  
スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても。

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



**1638**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **537円**(送580円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細くと星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵



**1642**  
片栗粉  
200g **350円**(送378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



**1643**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(送397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



**1640**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1641**  
糖をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(送498円)

最近登場  
まろやかな天日塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1642**  
片栗粉  
200g **350円**(送378円)



**1643**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(送397円)



**1644**  
国産白すりごま  
27g **553円**(送597円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と粋で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1645**  
切干し大根  
50g **355円**(送383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



**1646**  
ウェダ家のおわかないぬか床  
1kg **2,759円**(送2,980円)

ウェダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1647**  
ウェダ家のおわかないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,556円**(送1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1648**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,832円**(送1,979円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1649**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **2,628円**(送2,838円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1650**  
成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔  
10g **415円**(送448円)

有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**2101**  
美瑛産 薄力粉  
500g **480円**(送518円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



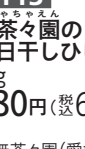
**2105**  
有機黒いりごま  
50g **257円**(送278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2109**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(送630円)

④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆



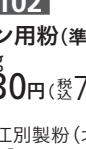
**2113**  
無茶々園の天日干しひじき30g  
30g **580円**(送626円)

④無茶々園(愛媛県明浜町)



**2117**  
花かつお  
60g **722円**(送780円)

④カネサ節師商店(静岡県西伊豆町)



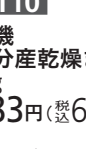
**2102**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(送788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



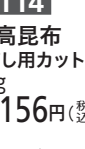
**2106**  
国産白いりごま  
30g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2110**  
有機大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(送630円)

④武久(福岡県筑後市)



**2114**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(送1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)



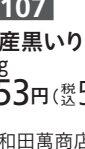
**2118**  
和風だしパック(かつお)  
8g×8袋 **700円**(送756円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



**2103**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(送4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



**2107**  
国産黒いりごま  
30g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2111**  
いらぬか  
500g **506円**(送546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



**2115**  
瀬戸内海産にぼし  
100g **832円**(送899円)

④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証



**2119**  
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(送278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



**2104**  
国産小麦のパン粉  
150g **341円**(送368円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



**2108**  
有機黒すりごま  
50g **267円**(送288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2112**  
成清さんの有明一番摘み焼海苔  
全形10枚 **1,334円**(送1,441円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)



**2116**  
駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g **554円**(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

**限定1000**  
**2119**  
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(送278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)





マイルドな純正ごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げました。海苔のうまみが際立つ一品。■漁場/有明海④光海(兵庫県佐用町)⑤着日含め60日保証(生食可)

**1651**  
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔  
8切32枚 **458円**(**495円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1652**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **739円**(**798円**)



濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味を引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**1653**  
徳島県産すじ青のり粉  
3.5g **442円**(**477円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1654**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(**648円**)



北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路市)

**1655**  
北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。  
40g **638円**(**689円**)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1656**  
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

**1657**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**1658**  
かつおリッチだし(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,185円**(**1,280円**)



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**1659**  
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(**822円**)



国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1660**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)



限定1000  
**1661**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **580円**(**626円**)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1662**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(**1,069円**)  
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないように塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



幅広く使えて便利なほぐし肉タイプ  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**1663**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(**732円**)



新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1664**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円**(**999円**)

### 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

**1666** 凍  
ケーキ・オ・パナーヌ(パナナのバウンドケーキ)  
1コ **1,201円**(**1,297円**)  
完熟したパルゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

**1668**  
レックライ・トルテ(カットタイプ)  
2コ **1,200円**(**1,296円**)  
ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱いです。■サイズ/約70g×2コ④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

**1665** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **879円**(**949円**)

バターをたっぷり使ったさくさくパイ!  
**1667** 凍  
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)  
1コ **2,035円**(**2,198円**)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

**1669** 凍  
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン  
2コ **550円**(**594円**)  
香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑥小麦・卵・乳

とろける生クリームとふわふわ食感の生地  
国産米粉を使用した生地、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。  
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳



もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。常温で約2~3時間解凍してお召上がりください。  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆

限定1000  
**1675** 凍  
みたらし団子  
300g(5本) **693円**(**748円**)

**1670** 凍  
カカオニブのスコーン  
3コ **645円**(**697円**)  
カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆

限定2000  
**1671** 凍  
笹香る 手巻きちまき  
135g(3本入り) **618円**(**667円**)  
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もちりとした食感です。自然解凍どうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤大豆

限定2000  
**1673** 凍  
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅  
160g(4コ) **580円**(**626円**)  
ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥大豆

限定400  
**1674** 凍  
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこあん)  
4コ **830円**(**896円**)  
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

限定400  
**1676** 凍  
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)  
4コ **880円**(**950円**)  
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

限定500  
**1677** 凍  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) **1,202円**(**1,298円**)  
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑥大豆



**1678 凍**  
芽吹き屋のよもぎだんご (粒あん)  
180g(4本) **646円**(税698円)  
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**1679 凍**  
北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう  
180g(4コ入) **518円**(税559円)  
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証

**1680 蔵**  
国産天草100% 賀沢あんみつ(粒あん・豆・黒糖みつ付き)  
1セット **628円**(税678円)  
ぶりぶり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・赤えんどう30g・黒糖みつ25g㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め10日保証



**もっちり生地の中に粒あんがぎっしり**  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんのやさしい甘さが好相性。やさしい甘さで、小腹が空いたときにぴったりです。  
※電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊤小麦

**1686 凍**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) **644円**(税696円)  
電子レンジ専用

**粒あんと黒糖蜜の甘みが寒天と好相性**  
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g×2パック㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め15日保証

**1681 蔵**  
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)  
2パック **702円**(税758円)

**1682**  
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)  
7コ **552円**(税596円)  
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊤着日含め15日保証㊤小麦・卵

**1683**  
しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)  
7コ **552円**(税596円)  
国内産の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。※6月頃までの取り扱い予定。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊤着日含め15日保証㊤小麦・卵

**1684 凍**  
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き  
3コ **690円**(税745円)  
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町)㊤小麦・卵・乳・大豆

**1685 凍**  
ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)  
320g(4コ) **646円**(税698円)  
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。㊤ニココ(神奈川県大和市)㊤着日含め30日保証㊤小麦

**1687**  
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)  
100g **804円**(税868円)  
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。㊤照沼(茨城県東海村)㊤着日含め45日保証

**1688**  
千葉の落花生 むき実  
180g **1,625円**(税1,755円)  
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊤着日含め30日保証㊤落花生

**菓子**  
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

**1689**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **831円**(税897円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1690**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,597円**(税1,725円)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジュースで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1691**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **2,268円**(税2,449円)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種つぶつぶとした食感も美味です。■原産国/トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1692**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **778円**(税840円)  
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め50日保証㊤くるみ

**1693**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **2,162円**(税2,335円)  
デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1694**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円**(税1,200円)  
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1695**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,091円**(税2,258円)  
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなど料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)㊤くるみ

**1696**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(税897円)  
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ

**1697**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(税1,998円)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

**2009**  
塩無添加 たべる小魚  
60g **554円**(税598円)  
㊤小倉食品(静岡県静岡市)㊤着日含め60日保証

**2123**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **915円**(税988円)  
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊤着日含め45日保証

**2127**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **598円**(税646円)  
㊤パイオシード(東京都台東区)

**2131**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ **424円**(税458円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証

**2136**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **368円**(税397円)  
㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳

**2120**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(税543円)  
※7月頃までの取り扱い予定。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊤着日含め7日保証㊤小麦・卵

**2124**  
むき和栗 薄皮付き  
110g **820円**(税886円)  
㊤丸成商事(東京都練馬区)

**2128**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

**2132**  
ミニカップゼリー  
22g×12コ **398円**(税430円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証

**2137**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り **324円**(税350円)  
㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊤小麦・卵・乳

**2121**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,439円**(税1,554円)  
㊤回進堂(岩手県奥州市)㊤くるみ

**2125**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g **915円**(税988円)  
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2129**  
第3世界ショップのマジリアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(税948円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

**2134**  
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース  
180ml **820円**(税886円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2138**  
麩菓子  
12本 **352円**(税380円)  
㊤ミサワ食品(東京都足立区)㊤着日含め45日保証㊤小麦

**2122**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(税1,132円)  
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊤着日含め15日保証

**2126**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **778円**(税840円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

**2130 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(税498円)  
㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め5日保証㊤卵・乳

**2135**  
マリーレンのクルミクッキー  
70g **572円**(税618円)  
㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊤着日含め45日保証㊤くるみ・小麦・卵・乳

**2139**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(税648円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 国産の卵とミルクを使ったなめらかさ

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。



毎週 9872

1701 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(税158円)

+5 ポイント

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1698

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1699

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ



1700

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(税897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ



1705 凍

抹茶アイスキャンディー 80ml×4本 1,037円(税1,120円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



1706

パンク焼き芋のバリポリチップス(黒糖) 30g 168円(税181円)

はじめて形が崩れた「パンク焼き芋」を皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引く。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証



1707

九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1708

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくいしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カクチワンの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチワンは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1709

米かりんとう(黒ごま味) 75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1710

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1711 凍

全粒粉とアーモンド香る フロランタン 2コ 780円(税842円)

小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1712

マリーレのココアクッキー 70g 572円(税618円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1713

発酵バタービスケット・そば粉入り 5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・そば・卵・乳



1714

第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



1715

鯉のぼりあられ(青) 40g 498円(税538円)

国産有機もち米100%仕上げ、有機JAS認定の鯉のぼりあられ。醤油ベースのあられミックスの食べきりサイズ。※5月頃までの取り扱い予定。④精華堂総本舗(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1716

鯉のぼりあられ(赤) 40g 498円(税538円)

国産有機もち米100%、有機JAS認定の鯉のぼりあられ。砂糖がけ紅白あられとだし醤油の小粒あられのセット。※5月頃までの取り扱い予定。④精華堂総本舗(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1717

玄米サクポン 20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1718

有機玄米プラス・黒胡麻 40g 276円(税298円)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。※次回、価格変更予定です。④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



1719

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000  
登録するとお得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または  
✓ 農薬不使用が原則

毎週 9353

1722

箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 4,400円(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1723

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用) 1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)

1724

手むき みかんジュース 720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1725

有機レモンのレモネード 180ml 702円(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1726

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

15 ポイント

1727

松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1728

樽井さんの有機 霧山無心 100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

1729

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1730

いりえ茶園の八女茶 100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)





さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。  
⑤長野興農(長野県長野市)  
⑥着日含め60日保証

**畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 限定各1000**  
**1720** 160g×10缶 **2,390円**(~~2,581円~~)  
**1721** 箱売 160g×30缶 **6,926円**(~~7,480円~~)  
**大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!**  
**毎週9345 隔週9346** 191円(税込)お得! / **+71**ポイント  
**160g×10缶 2,213円**(~~2,390円~~)  
**1/4週9344** 箱売 482円(税込)お得! / **+210**ポイント  
**160g×30缶 6,480円**(~~6,998円~~)

**1731** 京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)  
**宇治有機抹茶入り茎茶**  
 100g **830円**(~~896円~~)

**1732** 秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)  
**樽井さんの三年仕込み棒番茶**  
 150g **597円**(~~645円~~)

**1733** 京都府産の有機栽培茶葉を使用した。有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)  
**宇治・有機 釜炒りほうじ茶**  
 200g **772円**(~~834円~~)

**1734** 季節限定  
**まるごと粉末茶 有機べにふうき**  
 0.5g×30包 **999円**(~~1,079円~~)  
 有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜)

**1735** 契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)  
**水車むらの五月紅茶**  
 100g **1,272円**(~~1,374円~~)

**1736** 特選品  
 契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)  
**徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)**  
 10g×48包 **878円**(~~948円~~)

**1737** 「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)  
**有機栽培アフリカンライボステイ(非発酵)**  
 90g(3g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)

**1738** 口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会」ライボス基金として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ライボス製茶(香川県三豊市)  
**ライボス茶(有機栽培)・大地を守る会ライボス基金付**  
 3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

**1739** 原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
**ジンジャーレモネードシロップ**  
 180ml **924円**(~~998円~~)

**1740** 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥着日含め46日保証  
**やさかの有機玄米甘酒**  
 250g **518円**(~~559円~~)

**1741** 1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)  
**有機アーモンドドリンク**  
 1000ml **840円**(~~907円~~)



**豊かな香りとこくの深煎り仕上げ**  
 有機JAS認証を取得した、ペルー産の豆を使用。やや深煎りに仕上げているので、そのままはもちろん、カフェ・オ・レにもぴったりです。  
**1746** 1000ml **906円**(~~978円~~)  
**1747** 箱売 1000ml×6本 **5,301円**(~~5,725円~~)

**1742** 毎週9384 隔週9385  
**有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)**  
 400g **2,961円**(~~3,198円~~)

**1743** 毎週9381 隔週9382  
**有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)**  
 400g **2,961円**(~~3,198円~~)

**1744** 森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)  
**有機栽培コーヒーハチドリのはちとしく(粉)**  
 200g **1,450円**(~~1,566円~~)

**1745** 森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)  
**有機栽培コーヒーハチドリのはちとしく(豆)**  
 200g **1,450円**(~~1,566円~~)

**2140** 毎週9348 隔週9349 +50ポイント  
**キャロットジュース 10本**  
 125g×10本 **1,467円**(~~1,584円~~)  
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2144** 樽井さんの有機 特上煎茶  
 100g **1,788円**(~~1,931円~~)  
 ④日本農産(静岡県浜松市)

**2148** 水車むらの七夕紅茶  
 100g **931円**(~~1,005円~~)  
 ④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2152** 国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)  
 5g×15包 **1,266円**(~~1,367円~~)  
 ④中井製茶場(京都府和束町)

**2156** 東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
 8g×10パック **1,134円**(~~1,225円~~)  
 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2141** 箱売・アップル&キャロット混合飲料30本  
 195g×30本 **5,539円**(~~5,982円~~)  
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2145** 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
 100g(5g×20パック) **976円**(~~1,054円~~)  
 ④日本農産(静岡県浜松市)

**2149** 有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
 30g(2g×15袋) **871円**(~~941円~~)  
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

**2153** 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
 400g **1,998円**(~~2,158円~~)  
 ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2157** オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
 100g **1,759円**(~~1,900円~~)  
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2142** 沖縄県産有機シークワーサー果汁  
 300ml **1,808円**(~~1,953円~~)  
 ④鳥酒家(沖縄県南城市)

**2146** 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)  
 100g(5g×20パック) **830円**(~~896円~~)  
 ④日本農産(静岡県浜松市)

**2150** 特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
 10g×20包 **415円**(~~448円~~)  
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

**2154** 有機濃口しょうが湯  
 8g×5袋 **554円**(~~598円~~)  
 ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**2158** 箱売・神泉水(2L×6本)  
 2L×6本 **2,196円**(~~2,372円~~)  
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2143** 松田さんの煎茶  
 100g **873円**(~~943円~~)  
 ④松田博久(静岡県袋井市)

**2147** 樽井さんの有機ほうじ茶  
 200g **892円**(~~963円~~)  
 ④日本農産(静岡県浜松市)

**2151** 有機栽培アフリカンライボステイ(発酵)  
 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)  
 ④喜作園(静岡県牧之原市)

**2155** 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー  
 12g×10パック **1,628円**(~~1,758円~~)  
 ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2159** 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
 500ml×24本 **2,700円**(~~2,916円~~)  
 ④友樹飲料(佐賀県小城市)



**+100** ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ (pH8.0) で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360  
隔週 9361

**1750**

箱売・龍泉洞の水 (2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)

**+39** ポイント



毎週 9363  
隔週 9364

**1751**

富士山の麗水 8L 1,185円(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

**+5** ポイント



南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

限定 2000  
毎週 9375  
隔週 9376

**1752**

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml  
500ml 163円(税176円)

**+127** ポイント



きめ細かい泡でなめらかなのどごし

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

限定 2000  
1/4週 9380

**1753**

箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 3,910円(税4,223円)

**健康応援食品**

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**+230** ポイント



1/4週 9332

**1754**

ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

**1755**

生きてるピフィズ 北海道でんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

生きてるピフィズ菌に、北海道産でんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑤乳

**+69** ポイント



1/4週 9336

**1756**

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

限定 100



**1757**

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑤大豆

**1758**

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,531円(税5,973円)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**1759**

マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1760** 蔵

国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円(税19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせて飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤五十川養蜂園(東京都狛江市)

**+85** ポイント



1/4週 9329

**1762**

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円)

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑤大豆

**1763**

梅醬 番茶の素(生麦入り) 220g 1,440円(税1,555円)

王隠堂農園の梅干し・生麦に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五条市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**炭酸水や白湯で割って 毎日の健康習慣に**

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。

※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆

限定 300  
1/4週 9341

**1761**

おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)

**1760** 蔵

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1761**

有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

**1762**

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1763**

くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆

限定 300



**2164**

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g 500円(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 300



**2165**

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 150



**2166**

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(税4,158円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

**2167**

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1768**

ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2169**

国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

**2170**

マヌカはちみつNPA15+ 180g 5,250円(税5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2171**

鹿児島さとうきびオリゴ 500g 1,210円(税1,307円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**酒類**

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1764**

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1765**

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円(税1,738円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

**2172**

ヴィノス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2173**

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円)

④スマイル(東京都江東区)

**2176**

野良でお昼寝(米焼酎) 720ml 1,284円(税1,412円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2177**

いわて蔵ビール・きんくら 6缶 350ml×6缶 2,280円(税2,508円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)

**1766**

五-かいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,270円(税1,397円)

さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1767**

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(税1,750円)

パインナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

**1768**

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

**2174**

井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,464円(税1,610円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2175**

天鷹 有機純米大吟醸 720ml 2,500円(税2,750円)

※次回、価格変更予定です。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限  
2026年8月3日
- 研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



特集 オーラル&バス&オイル

電動ハブラシにも使える  
研磨剤・発泡剤不使用の1本



**2179** **32**ポイント  
パックスナチュロン ジェルはみがき  
90g **640円**(**704円**)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

歯の白さと健康の両立を考えた  
薬用ホワイトニングパウダー



**2183** **5**ポイント  
薬用オーラルエステパウダーAP30(薬用粉歯磨き)  
20g **1,380円**(**1,518円**)

グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯槽膿漏・口臭の予防。■医薬部外品 ※水はつけずに歯ブラシに粉を取りそのままご使用ください。■サイズ/重量20g ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

狭い歯間のお掃除に。  
滑りの良いワックスタイプ



**2184** **5**ポイント  
予約 オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m  
1コ **250円**(**275円**)

**お届け時期注意**4/28(月)~5/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/21(月)昼12:30までとなります。■材質/フロス:ナイロン(ケース:P/P)■原産国/中国 ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

ラベンダーの安らぐ香り。  
リラックスタイムにぴったり



**2185** **45**限定  
ゴールデンホバオイル ラベンダーの香り  
50ml **3,360円**(**3,696円**)

※本品は精油が含まれるため、妊娠中の方、3歳以下の乳幼児は使用前に医師に相談の上、ご使用ください。※オレンジの香りについて:念のため、使用後は日光に当たらないよう、できるだけ就寝前にご使用ください。※低温状態ではオイルが固まる場合があります。その場合はあたたため溶かしてから、ボトルの栓を開けてご使用ください。■セット内容/本体、およびミニリーフレット④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ローズマリーの香りで気分を  
リフレッシュ。スポーツ後にも



**2186** **41**限定  
ゴールデンホバオイル ローズマリーの香り  
50ml **3,360円**(**3,696円**)

※本品は精油が含まれるため、妊娠中の方、3歳以下の乳幼児は使用前に医師に相談の上、ご使用ください。※オレンジの香りについて:念のため、使用後は日光に当たらないよう、できるだけ就寝前にご使用ください。※低温状態ではオイルが固まる場合があります。その場合はあたたため溶かしてから、ボトルの栓を開けてご使用ください。■セット内容/本体、およびミニリーフレット④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

オーガニックオレンジの  
明るい香りではっとひと息



**2187** **36**限定  
ゴールデンホバオイル オレンジの香り  
50ml **3,360円**(**3,696円**)

※本品は精油が含まれるため、妊娠中の方、3歳以下の乳幼児は使用前に医師に相談の上、ご使用ください。※オレンジの香りについて:念のため、使用後は日光に当たらないよう、できるだけ就寝前にご使用ください。※低温状態ではオイルが固まる場合があります。その場合はあたたため溶かしてから、ボトルの栓を開けてご使用ください。■セット内容/本体、およびミニリーフレット④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

女性のためのバランスを考えた  
香りのブレンドです



**2188** **21**限定  
ゴールデンホバオイル フォーウイメン  
50ml **3,600円**(**3,960円**)

※本品は精油が含まれるため、妊娠中の方、3歳以下の乳幼児は使用前に医師に相談の上、ご使用ください。※オレンジの香りについて:念のため、使用後は日光に当たらないよう、できるだけ就寝前にご使用ください。※低温状態ではオイルが固まる場合があります。その場合はあたたため溶かしてから、ボトルの栓を開けてご使用ください。■セット内容/本体、およびミニリーフレット④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



**2190** **191** **191** **191**  
**2189** **2191** **2189** **2191**

ここがうれしい!  
吸水性と速乾性に優れた  
特殊繊維を使用。  
2人目、3人目も足元が  
びしょびしょしません

次に使う家族もさらっと快適なバスマットです。高級感のあるしっかりとした踏み心地。繊維自体に抗菌防臭加工されているため、繰り返し洗濯しても効果が続きます。

**2189** **2191** **2192** **2192**

予約 乾度良好®ポータバスマット  
**2189** 45×60cm グレー  
1枚 **2,500円**(**2,750円**)  
**2190** 45×60cm ブルー  
1枚 **2,500円**(**2,750円**)  
**2191** 50×75cm グレー  
1枚 **3,500円**(**3,850円**)  
**2192** 50×75cm ブルー  
1枚 **3,500円**(**3,850円**)

**お届け時期注意**4/28(月)~5/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/21(月)昼12:30までとなります。※柔軟剤はご使用いただけません。※洗濯可(ネット使用)。※乾燥機不可。■材質:アクリル100%(特殊吸水素材/抗菌防臭加工(無機系/銀化合物))裏面すべり止め加工■サイズ/(2189・2190)45×60cm (2191・2192)50×75cm■原産国/中国 ④オカ(和歌山県海南市)

※医薬部外品。有効成分:  
炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム

お湯に入ると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠開封後3カ月 ■医薬部外品 ※残り湯は洗濯にご使用いただけますが、すすぎ・つけおき、植物の水やり等にはご使用いたしません。24時間風呂使用時は機種説明書をご確認ください。※稀に気温や湿度等の影響でビタミンが反応してタブレットに黄色の斑点が出る場合がありますが、品質、性能に問題はありません。■サイズ/(2193)210×120×32mm、重量325g (2194)290×180×32mm、重量1,365g ④ディーエービーネットワーク(東京都港区)

**2193** **2194**

ホットバブルプロ(薬用入浴剤)

**2193**  
1袋(15g×21錠) **1,800円**(**1,980円**) **10**ポイント  
**2194**  
1袋(15g×90錠) **6,000円**(**6,600円**) **20**ポイント

座ったまま足裏が洗えてらく。  
泡立ちが良いからつるつるに

座ったまま足裏がらくに、つるつるに洗えます。妊婦さんや高齢者の方にも便利です。**お届け時期注意**4/28(月)~5/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/21(月)昼12:30までとなります。※必ず座って使用してください。■耐熱温度:80度 ■素材/表面:ポリエステル、芯材:ウレタンフォーム、裏面:(基布)ポリエステル100%、(すべり止め)アクリル樹脂、(S字フック)ポリプロピレン■セット内容/本体、S字フック■サイズ/本体:幅30×奥行30×厚さ1.3cm、重量70g ④サンコー(和歌山県海南市)

予約 **2195** **2196**

予約 **びっくり足裏つるつる**  
1セット **1,980円**(**2,178円**)

**2195** **2196**

**2195** ピンク  
**2196** グリーン



日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
**250ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

**クレンジング**

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2197**

180ml **2,600円**(送2,860円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



**洗顔料**

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2198**

150ml **2,850円**(送3,135円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



**化粧品**

(毎週 **9587**)  
(隔週 **9588**)  
(1/4週 **9399**)

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2199**

80ml **2,500円**(送2,750円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

**乳液**

(毎週 **9589**)  
(隔週 **9590**)  
(1/4週 **9400**)  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2201**

80ml **2,700円**(送2,970円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

**美容ジェル**

(毎週 **9591**)  
(隔週 **9592**)  
(1/4週 **9401**)  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2200**

30g **3,850円**(送4,235円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+250  
ポイント

**クリーム**

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2202**

30g **2,700円**(送2,970円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。㊤ ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

**2203**  
Dエクストラ ガッスールソープ  
100g **1,595円**(送1,755円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊤ 地の塩社(熊本県山鹿市)

**2204**  
よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ **1,100円**(送1,210円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2205**  
バクサナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000円**(送1,100円)



香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ㊤ ナイアード(東京都福生市)

**2206**  
朝摘みばら水(化粧水)  
100ml **2,200円**(送2,420円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊤ シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

**2207**  
シー・シー・ラボプレミアムセラム  
20ml **3,800円**(送4,180円)



石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2208**  
バクサナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g **1,600円**(送1,760円)



融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。■スパチュラ付き。㊤ ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

**2209**  
クーネモイスタークリーム(保湿クリーム)  
30g **2,600円**(送2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

**2210**  
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)  
8g **1,400円**(送1,540円)



ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤ しむら(神奈川県川崎市)

**2211**  
シムシムスカルプオイル  
250ml **3,700円**(送4,070円)



天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月■医薬部外品■サイズ/W42×D42×H153mm㊤ シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

**2212**  
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)  
100ml **4,500円**(送4,950円)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml■医薬部外品■成分/米発酵エキス㊤ G-Place(東京都中央区)

**2213**  
ナチュラムン薬用入浴剤くまこのつやぼかバスタイム  
600ml(約12回分) **1,280円**(送1,408円)



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。■黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤ しむら(神奈川県川崎市)

**2214**  
シムカラーEX(8パック)ソフトブラック  
25g×8パック **2,800円**(送3,080円)



白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。■黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤ しむら(神奈川県川崎市)

**2215**  
シムカラーEX(8パック)ブラウン  
25g×8パック **2,800円**(送3,080円)



落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。■黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤ しむら(神奈川県川崎市)

**2216**  
シムカラーEX(8パック)ダークブラウン  
25g×8パック **2,800円**(送3,080円)



紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。■SPF30、PA+++㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2217**  
バクサナチュロンUVクリームSPF30  
45g **1,300円**(送1,430円)



UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。■SPF28、PA+++■使用の目安/開封後3カ月㊤ 美容薬理(福岡県芦屋町)

**2218**  
アノトモールナチュラルUV  
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g **3,000円**(送3,300円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

**2219**  
ナチュラルスウィートアイブロウペンシル  
レフィル2コセット(グレイ)  
1セット **2,000円**(送2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

**2220**  
ナチュラルスウィートアイブロウペンシル  
レフィル2コセット(ダークブラウン)  
1セット **2,000円**(送2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

**2221**  
ナチュラルスウィートアイブロウペンシル  
レフィル2コセット(ブラウン)  
1セット **2,000円**(送2,200円)



**PAX NATURON**

**全品  
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

**2222**  
ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2223**  
詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2224**  
ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,200円(税1,320円)  
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2225**  
詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2226**  
ボトル・パックスナチュロン  
ボディソープ500ml  
500ml 1,200円(税1,320円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2227**  
詰替用・パックスナチュロン  
ボディソープ  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2228**  
ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 520円(税572円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2229**  
詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 680円(税748円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2230**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ 420円(税462円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**2237**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス セット  
1セット  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2245**  
根野菜ブラシ(直植え)  
1コ  
1,890円(税2,079円)  
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



**2253**  
便利な消臭袋Plus+  
キッチン・台所用80枚組  
1セット  
980円(税1,078円)  
④昭ブラ(大阪府大阪市)



**2261**  
パックス洗濯用石けんWパワー  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2238**  
パンおいしいまま  
1セット  
450円(税495円)  
④機能素材(高知県高知市)



**2246**  
ポリトール  
(コゲ落とし さび落とし)  
1コ  
1,270円(税1,397円)  
④seiei(大阪府茨木市)



**2254**  
さえ〜る 冷蔵庫用  
ゼリータイプ 無香  
180g  
780円(税858円)  
④環境大善(北海道北見市)



**2262**  
パックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り  
550ml  
500円(税550円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2231**  
「磨きやすい」歯ブラシ  
ワイドタイプ  
2本組  
490円(税539円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



**2239**  
おにぎりぽっけ  
(30枚入)  
1コ(30枚入)  
200円(税220円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



**2247**  
ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット  
1,600円(税1,760円)  
④下村企販(新潟県燕市)



**2255**  
AURO キッチン  
お掃除スプレー(詰替用)  
300ml  
1,050円(税1,155円)  
④ボーデン(東京都港区)



**2263**  
石けん百貨  
セスキプラス無香料 1kg  
1kg  
1,700円(税1,870円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2232**  
薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM  
80g  
1,500円(税1,650円)  
④医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)



**2240**  
ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
285円(税314円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



**2248**  
うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g  
400円(税440円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**2256**  
詰替用・パックス  
酸素系漂白剤  
500g  
550円(税605円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2264**  
リサイクル粉せっけん  
2kg  
980円(税1,078円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**2233**  
「磨きやすい」  
歯ブラシ-極(きわみ)-  
3本組  
610円(税671円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



**2241**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2249**  
石けん百貨  
食器洗い機用洗剤 リモネン  
900g  
1,050円(税1,155円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2257**  
パックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2265**  
徳用  
アルカリウォッシュ  
3kg  
1,900円(税2,090円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)



**2234**  
「磨きやすい」歯ブラシ  
スバイラルスクエア  
3本組  
590円(税649円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



**2242**  
綿ガーゼふきん  
10枚組  
1セット  
1,400円(税1,540円)  
④サンベルム(和歌山県海南市)



**2250**  
Washing Craftsman  
食洗機用洗剤  
550g  
680円(税748円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)



**2258**  
パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2266**  
ランドリークリーナー  
(洗濯槽クリーナー)  
500g×2袋  
1,300円(税1,430円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2235**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2243**  
南部鉄器 鉄玉子  
1コ  
1,550円(税1,705円)  
④サカモト商会(岩手県奥州市)



**2251**  
tidy クレーパー  
(キッチンダスター)  
1コ  
900円(税990円)  
④テラモト(千葉県市川市)



**2259**  
パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2267**  
ヨウ素デクリン  
NEO  
1セット  
1,900円(税2,090円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2236**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2244**  
フライパン用 魚焼きホイル  
25cm×6m  
1本  
273円(税300円)  
④エムエーパッケージング(東京都港区)



**2252**  
交換用コスロンフィルター  
20コ入り  
1セット  
1,200円(税1,320円)  
④丸五産業(静岡県富士市)



**2260**  
パックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2268**  
縦型洗濯機抗菌防臭  
ゴミ取りフィルター20枚組  
1セット  
580円(税638円)  
④コジット(大阪府大阪市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



すがすがしい香り。リフレッシュしたいときに。



**ローズマリーの香り**



**2269 限定15**  
ローズマリーの香り  
アロマバスソルト  
420g **2,700円**(税2,970円)  
※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

天然エッセンシャル  
オイルが香る

# バスソルト

天然成分100%のエッセンシャルオイルだけを香料にした、「ヒーリングエッセンス」のバスソルト。  
瀬戸内の自然海塩や炭酸ナトリウムなど、自然由来の成分で心安らぐバスタイムを。

オーガニック  
ラベンダーの  
穏やかな香り。



**ラベンダーの香り**



**2270 限定12**  
ラベンダーの香り  
アロマバスソルト  
420g **2,700円**(税2,970円)  
※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

樹齢三百年にもなる  
木曽ひのきの、  
和精油アロマを配合。



**木曽ひのきの香り**



**2271 限定34**  
木曽ひのきの香り  
アロマバスソルト  
420g **2,300円**(税2,530円)  
※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

甘くさわやかで、  
フローラルさもある  
明るい印象の香り。



**ベルガモットの香り**



**2272 限定15**  
ベルガモットの香り  
アロマバスソルト  
420g **3,200円**(税3,520円)  
※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

子どもにも  
大人にも  
好まれる香りです。



**オレンジの香り**



**2273 限定11**  
オレンジの香り  
アロマバスソルト  
420g **2,700円**(税2,970円)  
※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

**2274**  
くらしブラシ3色組  
1セット  
**980円**(税1,078円)  
④アズマ工業(静岡県浜松市)



**2282**  
ボトル・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
400ml  
**580円**(税638円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)



**2290**  
ユーカリバタスプレー  
詰替用600ml  
600ml  
**1,600円**(税1,760円)  
④オース(長野県白馬村)



**2294**  
ナチュラルムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
**660円**(税726円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2298**  
ベギンなし超ロング再生紙  
(トイレットペーパー)250m 4ロール  
シングル・250m×4コ  
**698円**(税768円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



**2275**  
ボトル・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
500ml  
**680円**(税748円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)



**2283**  
詰替用・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
**350円**(税385円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)




**2291**  
徳用・ナチュラルプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
**3,600円**(税3,960円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2295**  
ナチュラルムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
**630円**(税693円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2299**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720円**(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)




**2276**  
詰替用・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
**450円**(税495円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)




**2284**  
トイレキレイ  
トイレタンク洗浄剤EX  
35g×8包  
**880円**(税968円)  
④木村石鹸工業(大阪府八尾市)




**2292**  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
**1,980円**(税2,178円)  
④コジット(大阪府大阪市)




**2296**  
コアレックスグリーンセービング  
(箱なしティッシュ)6P  
14コ  
**690円**(税759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



**2300**  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
**598円**(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)




**2277**  
排水管クリーナー  
1コ  
**980円**(税1,078円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④山コプラン製作所(東京都葛飾区)




**2285**  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
**450円**(税495円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2293**  
抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
**1,380円**(税1,518円)  
④日伸産業(大阪府大阪市)




**2297**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
**698円**(税768円)  
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



**2178**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
**3,537円**(税3,891円)  
※総合栄養食。④徳商(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



**2278**  
がんこ本舗の海をまもる  
バスブラシ  
1本  
**1,700円**(税1,870円)  
④ナチハマ(兵庫県稲美町)



**2286**  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
**1,760円**(税1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)



**2299**  
家電ホコリごっそり  
すき間職人  
1コ  
**880円**(税968円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2299**  
ナチュラルムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
**630円**(税693円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2299**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720円**(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2279**  
パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
**1,800円**(税1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)



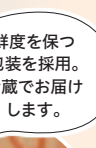
**2287**  
アレルGプラス ミスト  
300ml  
**3,000円**(税3,300円)  
④明成商会(東京都中央区)



**2292**  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
**1,980円**(税2,178円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2296**  
コアレックスグリーンセービング  
(箱なしティッシュ)6P  
14コ  
**690円**(税759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)




**2299**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720円**(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2280**  
詰替用・洗浄消臭剤  
ほっといて(流し台用)  
700ml  
**1,900円**(税2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都中央区)



**2288**  
アレルGプラス ミスト  
300ml  
**3,000円**(税3,300円)  
④明成商会(東京都中央区)



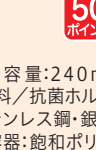
**2292**  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
**1,980円**(税2,178円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2296**  
コアレックスグリーンセービング  
(箱なしティッシュ)6P  
14コ  
**690円**(税759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)




**2299**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720円**(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2281**  
詰替用・洗浄消臭剤  
ほっといて(お風呂場用)  
700ml  
**1,900円**(税2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都中央区)



**2289**  
アルピニアカット  
268g  
**2,200円**(税2,420円)  
※次回、価格変更予定です。  
④日本月桃(沖縄県那覇市)



季節のお花をお届け  
**お花の定期便**

詳しくはwebでご紹介!



身近に、手軽に。  
お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート  
1セット **1,280円**(税1,408円)  
④毎週9410 ④隔週9411 ④5ポイント

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で  
水をきれいに保ちます



※満水容量:240ml  
■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼・銀めっき、容器:飽和ポリエチレン樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)

**2301**  
ウォーターキーベース  
1セット **5,000円**(税5,500円)



春はスープで  
体に栄養  
旬の食材で作る  
スープをご紹介します。  
一杯で心も体も温かく。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
119号

母の日の  
デザート時間

新玉ねぎと根みつば、  
春の旬を迎えた野菜を使って  
スープを作りましょう。

## 手羽先と

## 新玉ねぎの

## バルサミコ

## ビネガースープ

新玉ねぎならではの  
甘みをスープにたっぷり。  
バルサミコ酢の風味と相まって、  
やさしいおいしさに仕上がります。



## 根みつばの

## 中華風

## コーン卵スープ

香り高くしゃきしゃき。  
畑で育つ根みつばの  
おいしさは春の醍醐味。  
スープに加えて楽しめます。



### 材料 (2人分)

根みつば … 40g  
卵 … 1コ  
「もろこし畑  
北海道産コーンクリーム  
(粒入り)」… 1缶 (190g)  
「大地を守る会の  
中華風ブイオン」… 1袋  
水溶き片栗粉  
… 片栗粉小さじ1+水大さじ1  
ごま油 … 適量  
水 … 200ml

- 1 根みつばは根を切り落とし、茎は4~5cm、葉は2~3cmを目安に切る。卵を溶いておく。
- 2 鍋に「もろこし畑 北海道産コーンクリーム (粒入り)」と水を入れて火にかけ、温まったら、「大地を守る会の中華風ブイオン」を加える。水溶き片栗粉を加えて強火にして混ぜる。沸騰したら1の卵を少しずつ流し入れる。
- 3 1の根みつばを加えて、軽く火が通ったら火を止める。器に盛り、ごま油を回し入れて完成。

#### ここがPoint

根みつばを加えたら火を通し過ぎないのがポイント。しゃきしゃきとした食感を楽しみましょう。

### 材料 (2人分)

「のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先」  
… 300g  
新玉ねぎ … 中1コ (150g)  
にんにく … 1片  
オリーブオイル … 大さじ1  
A  
バルサミコ酢 … 150ml  
ローレルリーフ … 2枚  
水 … 1L  
B  
醤油 … 大さじ1  
塩、ブラックペッパー  
… 各ふたつまみ

- 1 「のびのび育ち うまみこい鶏手羽先」は解凍して、手羽中部分の骨と骨の間に食べやすいようにハサミで切り込みを入れて開く。新玉ねぎは8等分のくし切りにする。にんにくは包丁の腹でつぶす。
- 2 鍋にオリーブオイルと1のにんにくを中火で熱し、香りが立ったら1の鶏手羽先を皮目から焼く。両面こんがり焼いたら、1の新玉ねぎを加えてしっかり焼き色が付くまで焼く。
- 3 2の鍋にAを加え、煮立ったらあくを取り、鶏手羽先がやわらかくなるまで、弱火~中火で20分ふたをして煮る。
- 4 Bを加えて10分煮て完成。

#### ここがPoint

煮込む前に鶏手羽先と新玉ねぎをしっかり焼いておくのがポイント。素材から出るうまみとバルサミコ酢が合わさって、スープにこくが出ます。

**1093** 蔵  
根はきんぴらで根みつば  
(栽培期間中  
節減対象農薬不使用)  
120g **458円**(税495円)

**1664**  
もろこし畑 北海道産  
コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円**(税999円)

**2075**  
大地を守る会の  
中華風ブイオン  
15g×10袋 **620円**(税670円)  
⑦小麦・大豆

**1322** 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先  
300g **804円**(税868円)

**1057** 蔵  
九州の新玉ねぎ  
500g **428円**(税462円)  
※水分を多く含むのでお早めにお  
召し上がりください。

**2073** 限定50  
メンガツオーリ  
有機バルサミコ酢  
250ml **1,480円**(税1,598円)

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えます

## 岩手県大船渡市 林野火災被害への復興支援のお願い

岩手県大船渡市で発生した林野火災により、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。大地を守る会では、被災地域の方々に対し少しでもお力になれるよう、「大地を守る未来募金」にて募金を呼びかけます。この募金は、自然災害などで被害を受けた第一次産業の復興支援や

食に関わる取り組みなどに活用している基金です。今回集まった寄付金は、一般社団法人・東の食の会 (<https://www.higashi-no-shoku-no-kai.jp/>)へ寄贈し、岩手県大船渡市の漁業関係者への支援に役立てる予定です。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

### 募金方法

一口500円で  
募金いただけます

#### 4800 大地を守る未来募金

- お買い物サイト  
「注文番号で注文」でお申込みください。
- 注文書  
「特別注文欄」でお申込みください。

詳しくは  
こちら



※何口でも募金いただけます。  
※ポイントはご利用いただけません。  
※送料算出時の「ご注文金額」には含まれません。



使い切りしやすい200gの鶏肉は弾力あり。じゃが玉人参セットと合わせて、少量だけのカレー作りに便利!

**1312 歳**  
【使い切り】恵那どりモモ肉 200g **554円**(税598円) **5**ポイント

**1059 毎週9650**  
じゃが玉人参セット 計1kg **818円**(税883円) **+27**ポイント

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

ミニサイズであと一品に重宝。絹豆腐の甘みが和風だしをきかせたやさしい味わいの特製つゆと好相性!

毎週 **9443**

**1441 歳**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円) **+14**ポイント

※電子レンジ専用です。◎着日含め3日保証◎小麦・大豆

やわらかなムネ肉でさっぱり蒸し鶏もおススメ

**1315 歳**  
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **461円**(税498円)

皮なしミニサイズだから朝食やお弁当にもお役立ち

**1341 歳 毎週9785**  
無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー 49g **220円**(税238円) ◎着日含め5日保証 **+8**ポイント

あく抜き済みで味しみよし。程よいサイズで炒め物にも

**1467 歳**  
国産使い切りこんにゃく 130g **110円**(税119円) ◎着日含め60日保証

伝統手法で作った本格キムチが少量タイプでお試しにぴったり。辛さのなかに甘みやうまみあり!

**1486 歳**  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g **359円**(税388円) ◎着日含め10日保証 **3**ポイント

冷凍のまま焼くだけでサクサクに! 国産バターの香り高さが楽しめます

**1395 歳**  
国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 2コ **444円**(税480円) ◎着日含め30日保証◎小麦・乳

くせがなく、ふんわりとした食感。2コ入りで具材をはさむのも◎

**1382 歳**  
バーガーにも! ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(税312円) ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

小分けパックでちょっとだけ足したいときに助かります

**1421 歳**  
生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **202円**(税218円) ◎着日含め7日保証◎大豆

エビの香ばしさが絶妙で程よい量が小皿に盛りやすい

**2050 歳**  
あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック **483円**(税522円) ※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎着日含め15日保証◎えび・小麦・大豆

食べ切りサイズの3コ組。マイルドな酸味で食べやすい

**1368 歳 毎週9860**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **406円**(税438円) 2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。◎着日含め9日保証◎乳 **+14**ポイント

有機認証取得の生乳を使用。こくがありながら後味すっきり

**2030 歳 毎週9821**  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml **408円**(税441円) ◎着日含め3日保証◎乳 **+14**ポイント

完熟のピークを逃さず冷凍。バラ凍結で少量使いにも重宝

限定 **1000**  
**1158 歳**  
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(税598円)

ドルチェタイプでなめらか。食べ切りやすい一口サイズ

**1373 歳**  
食べきり! おつまみブルーチーズ 30g **409円**(税442円) ◎着日含め7日保証◎乳

オホーツクの塩をまぶし、さつまいもの風味が引き立つ

**1710 歳**  
九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(税243円) ◎着日含め45日保証

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30(例:月曜お届けは前週末曜日12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週末曜日12:00締切)

スマホ注文はこちら



**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール [support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話 **0120-158-183**  
受付時間 月〜金:午前9:00〜午後5:00 土:午前9:00〜午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。


**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け) 送料一覧はこちら▼



**4 大地らくトクお届け(定期登録品)**

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。