

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/14 週 お届け

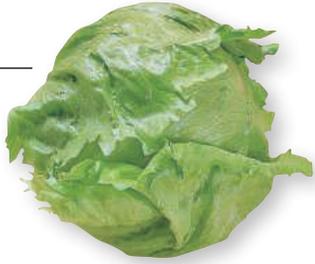
	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/7	8	9	10	11	-	-
お届け日	4/14	15	16	17	18	19	20
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/10	11	12	13	14	14	14

春レタス

みずみずしく、パリッとした食感が春の特徴

1098 蔵 (毎週9671)

春のレタス
1コ 398円(惣430円) +13 ポイント



生で

パリパリ食感に夢中
おつまみレタス

限定150
1638
玉締めしぼり
胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(惣1,998円)

1662
ごま油と
塩で味付け
国産旨しお海苔
8切32枚 458円(惣495円)
3 ポイント
◎着日含め60日保証[生食可]

2001 蔵
春のレタス&
旨しお海苔セット
1セット 856円(惣925円)
※セット特典27ポイントと商品ポイント
3ポイント、合計30ポイント進呈します。
■セット内容/春のレタス1コ、ごま油
と塩で味付け 国産旨しお海苔8切32枚
今週は 3%
30 ポイント
うちセット特典
27ポイント

蒸して
焼いて
煮て
生で

春野菜を楽しむ

春キャベツ

三浦半島の潮風で育った
季節限定のキャベツです

三浦のふんわり春キャベツ

1105 蔵
1/2コ 358円(惣387円) (毎週9677) +12 ポイント

1106
1コ 458円(惣495円) (毎週9674) +15 ポイント



1106



蒸して

甘みがぎゅっと凝縮
うまみたっぷり和風パスタ

1614
江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)
500g 583円(惣630円)
5 ポイント
◎小麦

1221 蔵
小さくても旨みたっぷり
九十九里小粒はまぐり
150g 822円(惣888円)
5 ポイント
※はまぐりにはカニが共生している
ことがあります。◎着日含め40日保証

セットが
お得!

2002 蔵
三浦の
春キャベツ&
はまぐりセット
1セット 1,280円(惣1,383円)
九十九里小粒はまぐり:※はまぐりにはカニ
が共生していることがあります。※セット特
典40ポイントと商品ポイント5ポイント、合
計45ポイント進呈します。■セット内容/
三浦のふんわり春キャベツ1コ、小さくても
旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり150g
今週は 3%
45 ポイント
うちセット特典
40ポイント

煮て

増す甘さと彩り
野菜たっぷりかきたまスープ

酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1110
400g 638円(惣689円) (毎週9680) +21 ポイント
1111
800g 1,180円(惣1,274円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。
その際は常温でヘタを下にして追熟し、
赤みが回りましたらお召し上がりください。
1110

毎週9428
1355 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ 412円(惣445円) 3 ポイント +14 ポイント
※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により国産穀物
育ち(さつばり平飼卵/産地限定:大地を守る会の平飼卵を代
用でお届けします。※生産者は「大地を守る会」の生産者(秋
田・新潟・千葉・長野・三重)です。◎着日含め6日保証(卵)

焼いて

香ばしさがたまらない
糀入りミックスソルトでグリルキャベツ

1640
スペイン育ち
有機エキストラバージン
オリーブオイル
180g 1,690円(惣1,825円) 10 ポイント

1651
糀をプラス
かけるだけ
万能ミックスソルト
35g 461円(惣498円) 最近登場

たけのこ

春と言えばを
たっぷり堪能



1068
たけのこ
600g 1,280円(惣1,382円)
1069 蔵
1.2kg 2,180円(惣2,354円)
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付
き。※細り上げたサイズにより、1〜3本をのりま
す。(1068) 出荷時期なので小さめのものをお
届けする場合があります。(1069) 取分量が少な
い場合は、量目を調整してお届けします。

かぶ

生でも甘く、
やわらかな食感



1061
春のサラダかぶ
400g 348円(惣376円)
※葉をカットし
てお届けする場
合があります。

春の盛りに食べたい、この味



1479
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック 531円(惣573円)
◎着日含め45日保証



1190 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 680円(惣734円)
◎着日含め30日保証[生食可]

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

農薬に極力頼らずに
野菜を育てています



ベジタブル
ワークス
佐々木伸さん

私たちの畑は羊蹄山の南麓で「神の水」と呼ばれる清らかな水に恵まれた地にあります。農薬に極力頼らずに、雪下人参をはじめブロッコリーやとうもろこしなどを栽培。会員さんからも「うまみが濃い!」と好評です。自慢の人参をぜひお楽しみください!

北海道・佐々木さんの雪下人参

厳しい寒さを乗り越えた、
春だけしか楽しめない味

極寒のなかで
甘みがアップ!

北海道・真狩(まっかり)村で育った、この時季限定の一品。北海道の人参は夏に種をまき秋に収穫するのが一般的ですが、この人参は秋に獲らずに今年の3月まで畑で過ごしたものです。冬には180cmほど積雪がありましたが、その間も土の中。寒さに耐えるべく糖分を蓄えたので、十分な甘みをお楽しみいただけます。

ツヤが良く、
しっかりとした甘み、みずみずしさ。
グリルやサラダなど
シンプルな料理でどうぞ。



1047 蔵

北海道・佐々木さんの雪下人参
500g 458円(税495円)

⑤減/ベジタブルワークス/北海道



ごはんのにせれば漬け丼が完成。
特製ダレに漬け込んだマグロ

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。解凍してごはんのにせるだけで、本格派の漬け丼ができて上がり。



1198 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

10
ポイント

わら焼きの香ばしさもごちそう。
一本釣りしたカツオのタタキ



1186 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)

■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]

完熟の生モズクをお探しの方へ。
真空密閉で採れたての風味



1248 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税497円)

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港⑤大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

湯せん調理で、焦げの心配なし。
個包装なので一人分も手間なし



1254 凍

湯せんですっきり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,063円(税1,148円)

■漁場/日本海⑤大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆

電子レンジOK

生姜入りの味噌ダレが後を引く。
魚を手軽に味わう助っ人惣菜



限定1000

1258
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



お弁当や晩酌のおともにも◎。
食べごたえがあり、味はあっさり

大粒サイズの焼売で食べごたえがありながらあっさりとした味付け。夕食の一品やお弁当、お酒のおともにも活躍します。



限定1000

1537 凍
お肉のおいさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)

⑤ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

5
ポイント

電子レンジOK



液切り不要で幅広い料理に重宝。
気になるオイルは無添加です

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。使いやすいパウチタイプ。

1668



1669

液切りいらず
ツナフレーク(オイル無添加) 限定各1000

1668
50g 257円(税278円)

1669
50g×3パック 761円(税822円)

⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

5
ポイント

揚げたてをほお張りしたいフライ。
存在感のある身がぷりぷり



限定1000

1266 凍
天然エビのエビフライ
140g 1,110円(税1,199円)

⑤大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

10
ポイント

要調理

まろやかな甘辛味に箸がすすむ。
ヤンニョムソースが絡む唐揚げ



1509 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつまいも使用)
185g 739円(税798円)

⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・大豆

5
ポイント

はじめて
まして!

新商品

New
※今号より
登場から2号分に「新」マーク
を掲載しています。

生産者より

甘みと塩気のバランスが絶妙。 軽くトーストすると風味アップ

「北海道よつ葉バター」を練り込んだこくのある生地にパルメザンパウダーチーズをトッピングして焼き上げました。香ばしく甘みのある生地に感じる塩気が絶妙なパンです。

パルメザンチーズの 香ばしさが魅力です

しっとりやわらかいパン生地に、香ばしいパルメザンチーズが好相性。甘みがあるミルクレーンパンと、チーズの塩気をお楽しみください。

1002

新

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、パルメザンパウダーチーズ、バター、砂糖、酵母、食塩④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



サラ秋田白神
パン職人の皆さん

ふんわり甘めのパンと
トッピングしたチーズの
香ばしさが絶妙。



かむほどに広がる香ばしさ。 9種類の雑穀を練り込んだパン

大麦、もちきび、もちあわなど、9種類の雑穀を生地に練り込みました。かめばかむほど穀物ならではの香ばしさと甘みが広がります。こんがり焼いてお楽しみください。

1001

新 5
ポイント

サラの雑穀ブレッド

1コ 546円(税590円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、雑穀(大麦、もちきび、もちあわ、黒豆(大豆を含む)、緑豆、小豆、黒米、黒ごま、アマランサス)、砂糖、酵母、食塩④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆



前号
登場

ふんわりやわらか食感と はちみつのはちみつ風味



1389

サラのはちみつパン

1コ 500円(税540円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

前号
登場

くるみと有機レーズン 入りの自然な甘みが◎



1390

サラのノアレザン

1コ 599円(税647円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

前号
登場

シラス本来のうまみを 天日干しでギュッと凝縮



1244 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証

前号
登場

くせになる パリッと食感



1482 蔵

有機大根使用 糖しぼり大根

250g 646円(税698円)

※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め10日保証



今週より期間限定特別価格! 好みで選べるタレ付きとタレなし

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。

特撰 大地を守る会の小粒納豆

1451 蔵 40g×3コ 237円(税256円) 毎週9956

1452 蔵 たれ付き 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 263円(税284円) 毎週9959

(1451) ※116号~119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。(1452) ※116号~119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦(1451)大豆(1452)小麦・大豆

すり身の持ち味が生きている。 ほぐれやすさも自慢のカニカマ



1471 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税496円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

白米やサラダに加えるだけで カルシウムなどの栄養をプラス



1184

有機押麦シュンライ

300g 880円(税950円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

手間を惜しまずじっくり熟成。 マイルドで多彩な料理と相性よし



限定1000

1619

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml 1,498円(税1,618円)

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※113号~116号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

粒あんを包んだよもぎ団子。 冷凍で常備できる新潟県の銘菓



限定500

1686 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,202円(税1,298円)

④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆



ふわっと広がる 華やかないちごの香り

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。

1676 凍

有機苺のシフォンロールケーキ

1コ 1,480円(税1,598円)

■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



なめらかで爽快などごし。 アルコールの割り材にも活躍

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。

限定各2000

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758 500ml

163円(税176円) +5
ポイント

毎週9375 隔週9376

1759 箱売 500ml×24本

3,910円(税4,223円) +127
ポイント

1/4週9380

④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

サイズ：約7cm

大地を守る会は今年50周年!!

オリジナル商品 おいしさ大解剖

大地を守る会は今年11月で50周年を迎えます。
生産者の皆さんと作り上げてきたオリジナル商品に
込めたこだわりをご紹介します。

カラッ!

カラッと揚がる
国産原料の衣

国産小麦の小麦粉やパン粉を使用。フライパンで少量の油で揚げ焼きOK。

天然えびカツ

エビがぎゅっ!

無投薬を実現した
えばらハーブ豚!

出生から出荷まで全ステージで抗生物質や合成抗菌剤を使わず育成。脂身はあっさり、それでいてうまみのある味わいです。

生ハム作りの名人
育風堂精肉店が加工

一つ一つ丁寧に形を整えています。スモークハウスでじっくりくん煙してしっとりとした食感に仕上げます。

しっとり!

この商品も実は… 大地を

人気の味、体験チャンス!

オリジナルのなかでも、とくに人気の高い商品を
20名様に**実質無料**でプレゼント!

「フライパンで天然えびカツ」
「お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ」
「大地を守る会のボンレスハムスライス
(江原ハーブ豚使用)」
「大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ」
のいずれかをご注文いただいた方のうち、
抽選で20名様には
該当商品代金分をポイントバックします。

- フライパンで天然えびカツ/5名様
- お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ/5名様
- 大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)/5名様
- 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ/5名様

※当選の場合、ポイントは4/23(水)中に進呈します。
※ポイントバック対象は該当商品の税込み代金分のみです。送料や他商品代金は含まれません。
※該当商品を複数ご購入の方が当選された場合、1商品分が対象となります。
※ポイント進呈をもって、抽選結果発表と代えさせていただきます。

このマークが目印!
プレゼント対象商品

ふわっふわ!

限定2000
隔週9462
1526凍
10ポイント +32ポイント
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)
②小麦・大豆

平飼い育ちの国産鶏肉と、豆腐を合わせた驚くほどのふんわり食感ながらも食べごたえあり。

手軽に仕上がるチキンライス
1591凍
やさしい味わい
国産具材のチキンライス
400g 739円(税798円)
※大地を守る会の生産者のお米から国産のお米に変更し、規格を450gから変更し、価格を税込862円から変更しました。②小麦・大豆

大地うまみこい豚と短角牛のうまみが凝縮
1565 限定1000
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 924円(税998円)
④着日含め60日保証②小麦・乳

国産玉ねぎ、人参と牛肉をことごと煮込みました
1557 限定1000
お肉がゴロっと! 国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税580円)
②小麦・大豆

ジュワツ!
限定1000
隔週9468
1547凍
40ポイント
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
②小麦・大豆

挽肉は豚のウデ肉を使用。豚肉本来のうまみとキャベツの甘みを生かしています。

契約栽培の干し大根を米ぬか、きび糖などで発酵
1480
たくあん
150g 508円(税549円)
※ぬかを洗い流してお召し上がりください。

有明海産の秋芽一番摘み
1/4週9559
1663
成清さんの有明一番摘みまいにち焼海苔
全形10枚 739円(税798円)
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。

小麦の風味が広がる全粒粉入り麺
限定1000
1605 感
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④着日含め4日保証②小麦・卵

酸化防止剤不使用のタコをはじめ、素材を厳選
限定1000 隔週9474
1587凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)
※電子レンジ専用です。②小麦・卵・大豆

ふんわりジューシー。国産鶏肉のナゲット
1505 凍 限定1000
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税598円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。②小麦・卵・大豆

北海道産牛肉100%の本格味を湯せんで手軽に
1529 凍 限定2000
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 646円(税698円)
※牛脂は国産を使用。②小麦・卵・大豆

サイズ：約 2.5cm

天然にこだわった

ぷりぷりのエビ

つなぎに魚のすり身を使うことなく、エビのおいしさをぎゅっと詰めました。



1267 凍 限定 1000 1/4週 9502

フライパンで天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税968円) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

プレゼント対象商品 +30ポイント

大地を守る会の

豚肉に限定

濃いうまみが自慢の「大地うまみこい豚」を使用。くさみが少なく、ジューシー。



限定 1000

隔週 9504

1541 凍

お肉がおいしい 大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) 830円(税896円)

⑦小麦・大豆

プレゼント対象商品

+27ポイント

うまみ みっちり!

シュウマイ

サイズ：約 9cm



あっさり!



ボンレスハム

1343 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 531円(税573円) ⑦着日含め10日保証

プレゼント対象商品

7ポイント

サイズ：約 3~5cm



ラク甘っ!

栗かぼちゃ



プレゼント対象商品

限定 1000

1147 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

6ポイント

旬のおいしさを

1年中いつでも

北海道の生産者、早坂さん、今さん、菅野さんのかぼちゃを使用。-30℃で急速凍結し、旬の甘みを閉じ込めました。

守る会オリジナル!

ていねいな手詰めで身くずれが少ない



1670 限定 1000 さば水煮缶 160g(固形量110g) 580円(税626円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作りました。だしの風味が効いたタレもオリジナルです。

期間限定値引き中!

特撰 大地を守る会の小粒納豆

1451 蔵 毎週 9956

40g×3コ 237円(税256円)

1452 蔵 たれ付き 毎週 9959

納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 263円(税284円)

(1451)※116号~119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。(1452)※116号~119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。⑦着日含め4日保証(1451)大豆(1452)小麦・大豆

1451

1452

各 4ポイント

各 9ポイント

甘っ!



1443 蔵

味付けいなりあげ 8枚 554円(税598円)

⑦着日含め45日保証(小麦・大豆)

国産大豆の豆腐を圧搾一番しぼりの菜種油でふっくら揚げ、砂糖と醤油、だし汁などでやさしく味付け。

程よく脂がのった、こくのあるうまみ



1280 蔵 短角牛カカロースサイコロステーキ用 150g 1,824円(税1,970円) 20~25mm角 ⑦着日含め3日保証

19ポイント

ハーブスパイスでしっとり仕上げた知床産鮭



1201 凍

鮭香草じめ 70g 1,017円(税1,098円) ⑦着日含め45日保証[生食可]

国産の卵とミルクをぜいたくに使用



1716 蔵 国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(税158円) ⑦着日含め5日保証(卵・乳)

+5ポイント

毎週 9872

国産玄米を使ったコンソメ風味のおやつ



限定 2000

1725 玄米サクポン 20g 204円(税220円)

サクッ!

鹿児島県産じゃがいもと、うまみのある牛豚合挽肉を使用。ソースなしでもしっかりおいしい。

1522 凍 限定 1000

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳・大豆

10ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を中煎り、7:3でブレンド



有機完熟ハンドピックコーヒー 400g 2,400円(税2,592円)

1750 豆 毎週 9384 隔週 9385

1751 粉 毎週 9381 隔週 9382

※次回、価格変更予定です。

1750 1751

各 +79ポイント

国産六条大麦を強火焙煎。色と香りがしっかり



1743

特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(税448円)



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1 おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。

2 お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品

大地らくトクお届け例

1回のみお届け 1773円
大地らくトクお届け +10ポイント
毎週 9172円

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(※324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

大地らくトクお届け例

1回のみお届け 1774円
大地らくトクお届け +30ポイント
毎週 9175円

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(※972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

薬物野菜 2品

大地らくトクお届け例

1回のみお届け 1085円
大地らくトクお届け +20ポイント
毎週 9178円

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作薬物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(※648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

大地らくトクお届け例

1回のみお届け 1775円
大地らくトクお届け +33ポイント
毎週 9181円

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(※1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(※2,516円)
1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(※3,272円)
1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99ポイント

5選 畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(※1,868円)
1回のみお届け ▶ 1003
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(※2,624円)
1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79ポイント

9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(※2,894円)
1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(※3,650円)
1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(※3,326円)
1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(※4,082円)
1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(※2,840円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク! 商品との新しい出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき マイルドポークウインナー(94g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

毎週 9809円 +30ポイント 最近登場

登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト 蔵

1回のお届け当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせでご提案。 ※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●芳醇とうふ ごま(300g)
●お料理油揚げ(100g)
●匠豆腐 北海道産ふくゆたか絹(350g)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円(※899円)

1回のみお届け 1416円
大地らくトクお届け +27ポイント
毎週 9899円

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ㊿着日含め2日保証

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

登録はお済みですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
+1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



通年販売されているキャベツですが、今の季節は特別。



ふんわり やわらか

私がお届けするのは「金系201」という品種。甘くてやわらかいと同業の方からも評判です。

畑のある三浦半島は、相模湾・東京湾からミネラルを含んだ風が吹き込む、肥沃な土壌。

オリジナルの熟成堆肥をすき込むことで、より栄養豊かな土作りを行っています。

良い土で日差しをたくさん浴びて育ったから、
ふわっとゆるやかに
巻いた葉は

一枚一枚がみずみずしく、
驚くほど甘みがのっています。



黒崎研究会
山田光昭さん(神奈川県三浦市)



1106

三浦の
ふんわり春キャベツ

1105 蔵
1/2コ 358円(税387円) 毎週9677 +12ポイント

1106
1コ 458円(税495円) 毎週9674 +15ポイント

④減/黒崎研究会/神奈川県



まずはぜひ生で。
細切りにしてポン酢で
シンプルに食べたり、
マヨネーズと
おろしにんにく、
こしょうを
合わせて
コールスロー風も
おいしですよ。

販売は今週まで!

少量&多品目の 野菜セット

少しずついろいろな野菜を
食べたい方、
1~2人世帯の方向け。
1度のお届けで7~9品目。
1品目ごとの量を少量ずつで
お届けします。

1011

【期間限定】

少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット2,180円(税2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



お届け例

おすすめ!

旬

やさしい
セット

味が濃く、うまみのある
リーフレタスをメインに、
季節ごとにあったベビー
リーフをブレンド。サラダ
や料理に彩りを添えたいと
きに活躍します。



1075 蔵

洗って盛るだけで
さっと華やか!
ベビーレタスマックス
45g 368円(税397円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

「春キャベツ」と一緒に、土の
中で冬を越させて甘みを深め
た「雪下人参」をお届け。ど
ちらも今の時季だけのお楽し
み。春らしいみずみずしさと
甘さを存分に味わえます。



1013 蔵

今だけの味を楽しんで
雪下人参&
三浦の春キャベツのセット
1セット775円(税837円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/北海道・佐々木さんの雪下人参500g、三浦のふんわり春キャベツ1/2コ

単品で購入するより
45円(税込)
お得

朝食やおやつに！

香りの良さ、甘みが
口いっぱい



果汁がじゅわっと
あふれ出します

大玉で「和製グレープフルーツ」と呼ばれることもある河内晩柑。たっぷりの果汁とさわやかな酸味が魅力です。そのまま食べたり、ヨーグルトに混ぜたり、サラダのアクセントにするものおすすめです。



河内晩柑

1028 蔵 800g 768円(税829円)

1029 蔵 徳用 1.5kg 1,359円(税1,468円)

果汁が口いっぱい広がります。
※果皮が「青現象」による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ、他/愛媛県、熊本県

甘酸っぱく、
深みのある赤色が魅力



1020 蔵 キラキラ真っ赤！
純さんの紅ほっぺいちご

250g 1,980円(税2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

香り高く、ねっとり。
ヨーグルトと合わせて



バラゴンバナナ

1040 500g 555円(税599円)

+18 ポイント

毎週9611

1041 1kg 940円(税1,015円)

+31 ポイント

毎週9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※産地別(有機・無農薬)のものを届ける場合があります。※後戻りの判断でんき処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、(互恵)のためのアジア民衆基金として積み立てます。④無/オルグトレードジャパン/フジビ

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1019 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g 2,273円(税2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1021 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



ふじ(りんご)

1023 蔵 550g 967円(税1,044円)

1024 蔵 800g 1,326円(税1,432円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1025 蔵 王林(りんご) 450g 791円(税854円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出合える 毎年大人気の頒布会



1015 蔵 一宮大地の桃七会

1015 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)

1016 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)

※(1015)総額10,320円(税込11,444円)、(1016)総額14,720円(税込15,896円)

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。
※125号~140号の期間に全8回お届け予定。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人が作る至福のメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800

1022 蔵 頒布会 名人が作る
とろける完熟メロン(全4回)

1口(全4回) 1,719円~2,730円(税1,857円~2,948円)
※総額6,912円~10,752円(税込7,466円~11,612円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

人気品種やレア品種も。 完熟プラムの食べ比べ



1018 蔵 頒布会
山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)

1口(全6回) 上限1,260円(税1,361円)
※総額5,500円(税込5,942円)

ソルダムやサマーエンジェルなどの人気品種や珍しい品種が入ることもあります。食べ比べてお好きな品種を見つけてください。
※124号~134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

自然との共生が生み出す やさしい甘さのプラム

太陽の日差しと雨、下草と微生物の共生、自然の循環で育った樹。小さくても魅力的なプラムです。古郡さんオリジナルの品種もあります。



限定 800

1017 蔵 頒布会 南アルプス
古郡さんのプラムの森から(全4回)

1口(全4回) 各回 850円(税918円)
※総額3,400円(税込3,672円)

※124号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



1030 蔵 福原オレンジ

600g 613円(税662円)

生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



1031 蔵 ニューサマーオレンジ

500g 582円(税629円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。
※枝変わりできたオレンジ色のものを届ける場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

今週の食卓に

野菜をさっぱりと!

暖かい陽気です。
箸がすすむ一皿で



フリルが華やか。
手軽にサラダが完成

さわやかな味が特徴のリーフレタスを中心にしました。縮れた葉や赤葉、やわらかいものなどが楽しめます。さっと洗って、好みの野菜と一緒にサラダにする他、肉料理の付け合わせなどで満喫してください。

1075 産 洗って盛るだけで
さっと華やか!ピペーレタスマックス
45g **368円**(税397円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。⑤無/水戸菜園/茨城県

揚げ浸しにして冷やして。
さらっとして食がすすむ



毎週 9689

1124 産 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。⑤有機/無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県

小松菜を生でサラダに。
シャキシャキとして美味



毎週 9659

1073 産 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **323円**(税349円)

⑤有機/無/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

1032 産 セミノール
500g **520円**(税562円)
果汁たっぷり実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味もしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。※皮は薄くむきづらいのでナイフでカットしてお召し上がりください。⑤無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1033 産 黄金柑
300g **545円**(税589円)
ゴルフボールくらいの大ききで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。⑤無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/神奈川県、静岡県

極甘・ジューシー!
八重山諸島よりお届け

沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。

1037 産 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)
1,080円~2,960円(税1,166円~3,197円)
※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)

※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

名物生産者の果物を
全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べ頃を見極め全7種お届けします。

イメージ

1044 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回) 上限 **2,674円**(税2,888円)
※総額9,229円~13,044円(税込9,968円~14,088円)

124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120号配布チラシをご覧ください。

1034 産 瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(税580円)
酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。※木盛り完熟でお届けしています。この期間は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせる場合があります。⑤減/船角農園/広島県

1035 産 キウイフルーツ
200g **276円**(税298円)
1036 産 500g **650円**(税702円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑤有機/無、減/館野 文雄、他/栃木県、群馬県、神奈川県

1038 産 沖縄八重山の芯まで柔らかいポゴールパイナップル
1コ **1,900円**(税2,052円)
※サイズは600g~1kg・価格は1,231円~2,052円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/真南風の会/沖縄県

1039 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1042 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(税606円)
毎週 9617
1043 産 1kg **976円**(税1,054円)
毎週 9620
酸味が少ないレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※後発所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機/無/プリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

大地を守る会の
いちおし!人参

1045 産 500g **428円**(税462円)
毎週 9632
1046 産 1kg **778円**(税840円)
毎週 9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参でお届けする場合があります。⑤有機/無、減/さんぶ野菜ネットワ-ク、長崎有機農業研究会、丸和、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

大地の
もったいナイ

1047 産 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g **458円**(税495円)
北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。⑤減/ベジタブルワークス/北海道

1048 産 大地のもったいナイふぞろい雪下人参
2kg **980円**(税1,058円)
⑤減/ベジタブルワークス/北海道

北海道・金井さんの
甘熟じゃがいも

1049 産 500g **418円**(税451円)
毎週 9638
1050 産 1kg **648円**(税700円)
毎週 9641
長期熟成で甘みが増したじゃがいも。※長期熟成品のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。⑤減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



辛味が少ないので生食におすすめ

新鮮でみずみずしい新玉ねぎ。辛味が少ないので、サラダなどでシャキッとした食感をお楽しみください。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



九州の新玉ねぎ

1056 500g 428円(惣462円)
1057 徳用 1kg 698円(惣754円)



北海道・金井さんのメークイン

1051 500g 438円(惣473円)
1052 1kg 688円(惣743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



じゃが玉人参セット

計1kg 818円(惣883円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1053 北海道の玉ねぎ
500g 398円(惣430円) +13ポイント
毎週 9644

1054 1kg 668円(惣721円) +21ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



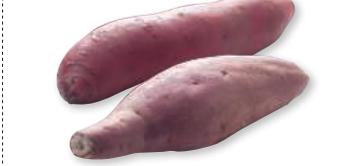
大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ

3kg 1,630円(惣1,760円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道

1059 大根 1/2本 298円(惣322円) +10ポイント
毎週 9653

1060 1本 438円(惣473円) +15ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1059)※上半分、下半分は選べません。(1060)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、秋原博、丸和、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県



しっとりさつまいも・紅はるか

少量400g 398円(惣430円)
加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④無/堀田裕一、ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県

やわらかな甘みをサラダなどで



肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。④無、減/三枝晃男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

春のサラダかぶ

400g 348円(惣376円)



里芋

400g 433円(惣468円)
④有機、無、減/福井忠雄、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他/千葉県、埼玉県



青森・佐々木さんの有機長いも

200g 438円(惣473円)
④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



サクッと長いも

250g 388円(惣419円)
④無/常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



ねばトロ大和いも

350g 588円(惣635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



大地のもったいナイ太ごぼう

200g 328円(惣354円)
④有機、無/大雪を囲む会、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県



たけのこ

1068 600g 1,280円(惣1,382円)
1069 1.2kg 2,180円(惣2,354円)
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※振り上げたサイズにより、1〜3本となります。(1068)出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1069)収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、他/静岡県、熊本県



この時季だけの旬の味



天ぷらはもちろん、洋風パスタなどのアレンジ料理などでもどうぞ。
④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

名人が採る!ふきのとう

6コ 558円(惣603円)



島根の有機小松菜

200g 398円(惣430円)
④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



有機小松菜

200g 343円(惣370円)
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(惣376円)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、藤川 春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



豊かな味と香りルコラ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g 318円(惣343円)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 298円(惣322円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 328円(惣354円)
④有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



若草色のやわらかべか菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(惣376円)
④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都



チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(惣322円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



日本むかし野菜・群馬の宮内菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(惣397円)
④有機、無/甘楽町有機農業研究会、くらぶち草の会、他/群馬県



シャキシャキおかひじき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g 398円(惣430円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま農産会、他/山形県、千葉県



日本むかし野菜・春の葉っぱ

200g 358円(惣387円)
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。
※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、山形高菜などのなかからお届けします。④無/甘楽町有機農業研究会、福島わかば会、阿部里、他/山形県、福島県、群馬県、茨城県、東京都



生でもやわらか長ねぎ

300g 338円(惣365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、三里塚野菜の会、あゆみの会、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県



ムキねぎ(カット)

200g 388円(惣419円)
④減/岡村グループ、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



おひたしでどうぞニラ

100g 298円(惣322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



皮までおいしい生姜

100g 368円(惣397円)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1090 蔵 青森のにんにく
100g **473円**(**511円**)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1091 蔵 ハリマ王葉のにんにく
100g **498円**(**538円**)
※鮮度劣化が早いので早めにお召し上がりください。④無/北本ファーム/兵庫県



1092 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



春ならではの味と香り



1093 蔵 根はきんぴらで根みつば
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
120g **458円**(**495円**)
春ならではのほろ苦さと香りを、煮浸しや和え物でどうぞ。④無/福島わかば会/福島県



1094 有機スイートバジル
15g **318円**(**343円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1095 有機パセリ
30g **218円**(**235円**)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。④有機/大地と自然の恵み/高知県



1097 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **418円**(**451円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/野菜くらぶ、比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



1098 蔵 春のレタス
1コ **398円**(**430円**)
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県



1099 蔵 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(**451円**)
④減/飯塚一実/茨城県



1100 蔵 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(**462円**)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1101 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **338円**(**365円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、千葉県



1102 蔵 有機ロメインレタス
1コ **348円**(**376円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



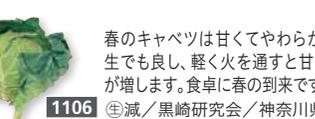
1103 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(**354円**)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県



1104 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/茨城県、宮城県



やわらかな春の食感



春のキャベツは甘くてやわらか。生でもよし、軽く火を通すと甘みが増します。食卓に春の到来です。④減/黒崎研究会/神奈川県

1105 蔵 三浦のふんわり春キャベツ
1/2コ **358円**(**387円**)
④減/黒崎研究会/神奈川県

1106 1コ
458円(**495円**)
④減/黒崎研究会/神奈川県



1107 蔵 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(**397円**)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1108 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(**721円**)
④減/高生連/徳島県



1109 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(**727円**)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1110 400g
638円(**689円**)
④減/黒崎研究会/神奈川県

1111 800g
1,180円(**1,274円**)
※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして通熱し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④減/長崎有機農業研究会、飯島利巳製、栗田和巳、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



1112 蔵 水本さんのミニトマト
150g **424円**(**458円**)
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。④有機、無、減/熊本セーフティベジフル/熊本県



1113 蔵 有機ミニトマト
150g **453円**(**489円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ブルーファーム、他/茨城県、高知県、沖縄県



1114 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1115 蔵 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1116 蔵 ジューシー!徳用ミニトマト
300g **698円**(**754円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

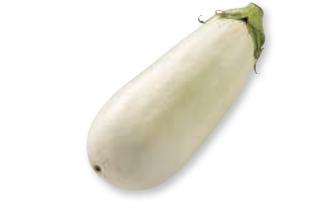


1117 少量200g
320円(**346円**)

1118 蔵 300g
435円(**470円**)
④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



1119 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす
500g **915円**(**988円**)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形種でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1120 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **598円**(**646円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。④減/石田茄子/愛知県



1121 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。④減/石田茄子/愛知県



1122 皮までおいしい彩やかなす
200g **448円**(**484円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



1123 有機ピーマン
150g **398円**(**430円**)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/千葉県、宮城県、沖縄県



1125 肉厚ジューシーパプリカ
150g **423円**(**457円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



1126 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **594円**(**642円**)
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



1127 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(**354円**)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/真南風の会、みやぎ農園、マルサンファーム、他/鹿児島県、沖縄県



1128 蔵 そら豆 400g 1,050円(税1,134円)

ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごと焼くと豊かな香りも楽しめます。④減/マルサンファーム、他/茨城県、熊本県、鹿児島県



1129 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上) 318円(税343円) ④無/おきたま興農舎/山形県



1130 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1131 蔵 有機緑豆もやし 200g 200g 92円(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 600円(税648円) 日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1132 蔵 だしが魅力たもぎたけ 60g 398円(税430円) ④無/キノコ村/長野県



1134 蔵 なめこ 120g 338円(税365円) 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



原木栽培ならではの豊かな味わい



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。④無/菌床検査協同組合、熊本セーフティベジブル、甘茶町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1133 蔵 しいたけ(原木栽培) 100g 478円(税516円)



1135 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 258円(税279円) 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



肉厚で香り豊か! パスタと合わせても◎ 群馬・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。



1136 蔵 肉厚で香り楽しむ舞茸 100g 298円(税322円)



1137 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(税338円) ④無/マッシュハウス最上/山形県



1138 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(税365円) 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的えのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。④無/キノコ村/長野県



1139 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(税230円) ④無/丸金/長野県



1140 蔵 ぶなしめじ 100g 278円(税300円) ④無/戸隠山/長野県



1141 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円) ④無/栗の木農園/長野県



1142 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 298円(税322円) 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



濃厚なうまみのブラウン種 マッシュルームとお好みの具材を合わせてアヒージョに。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1143 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)



1144 蔵 ホワイトマッシュルーム 100g 398円(税430円) アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1145 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g 598円(税646円) キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
国産契約栽培野菜を優先
原料は国産を原則とし、国内工場で製造
海外製品はオーガニック



1146 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(税798円) サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良い。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1147 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円) 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1148 凍 九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(税498円) 九州産の新鮮なごぼうをさがぎにすてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1149 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(税648円) 茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



1150 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(税698円) 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



旬のおいしさと美しい色合いを凝縮 1151 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 461円(税498円) 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



1152 凍 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆 250g 683円(税738円) おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市)⑦大豆



1153 凍 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用) 50g 698円(税754円) 自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



限定 300
1154 凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
150g 456円(税492円)
規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。
⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め30日保証



1155 産
4種のミックスビーンズの水煮
150g 368円(税397円)

新潟県産の大豆・青大豆・北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆



1156
このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 808円(税873円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1157
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1158
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1159
秋田県産山菜ミックス水煮
100g 669円(税723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証



1160
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証



1161
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証

2003
国産有機下ゆで済 さといも
120g 643円(税694円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証



2005
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 450円(税486円)
④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



2004
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g 790円(税853円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証



2012
有機小豆水煮熟セット(お赤飯二合用)
200g 554円(税598円)
④山清(香川県綾川町)



米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(減)

山形おきたまつや姫
④減/おきたま興農舎/山形県

都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	1167
		4,760円(税5,141円)	1168
無洗米	5kg	4,810円(税5,195円)	1166
胚芽米		4,840円(税5,227円)	1077
玄米		4,560円(税4,925円)	1096

おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ
④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,980円(税2,138円)	1170
		3,400円(税3,672円)	1171
胚芽米	3kg	3,450円(税3,726円)	1172
玄米		3,280円(税3,542円)	1173

有機秋田あきたこまち
④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県



白米	3kg	3,300円(税3,564円)	1162
		5,280円(税5,702円)	1163
胚芽米	5kg	5,360円(税5,789円)	1164
玄米		5,080円(税5,486円)	1165

今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1169 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか
1174 白米 2kg 2,480円(税2,678円)
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ/北海道



有機もち米
1180 白米 2kg 2,280円(税2,462円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他、清水光男/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1175 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税1,814円)
人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。空室充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県



宮城ササニシキ
1176 白米 3kg 2,830円(税3,056円)
1177 玄米 3kg 2,770円(税2,992円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



新潟新之助
1178 白米 2kg 2,180円(税2,354円)
1179 胚芽米 2kg 2,210円(税2,387円)
新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなく、おいしさが持続します。④減/オブネット&イクメン会/新潟県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1181
北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税950円)

味も食感も良い12種類の穀物入り



古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葺農(佐賀県江北町)

1182
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税3,348円)



1184
有機押麦シュンライ
300g 880円(税950円)
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



手軽に雑穀入りごはん。国産雑穀をえりすぐり
厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。



1183
七福豊稷米の素
500g 2,037円(税2,200円)

盛り付けるだけ

調理いらず！ そのままお皿に

天然エビのねっとりした甘みを刺身で堪能



1194 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(惣626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび

皮なしフィーレ加工で 寿司ネタやサラダにも◎



1185 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(惣838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

かむほどに広がるイカの 滋味深さが楽しめます



1191 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

白鮭本来のうまみと スモークの風味が絶妙



1200 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **924円**(惣998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1186 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(惣1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]

大地のもったいナイ



1188 凍
大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用)
130g **1,110円**(惣1,199円)
北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



あっさり、なめらか。 丼や手巻き寿司に

あっさりとした味わいと、なめらかな口当たりのタタキ身。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司などでどうぞ。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

1187 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(惣697円)

北海道産ほたて貝柱(生食用)



1189 凍
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。■白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]

新潟県産さわらタタキ(刺身用)



1190 凍
一本釣りの「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]

国産 蒸したこ



1192 凍
80g **1,110円**(惣1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

大地のもったいナイ



1193 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(惣1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび

天然ひらめの漬け丼



1196 凍
80g×2 **1,150円**(惣1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

日本海産あじ漬け丼



1197 凍
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(惣1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

まぐろ漬け丼用(びん長)



1198 凍
80g(固形量60g)×2パック **896円**(惣968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

北海道知床産 鮭漬け丼



1199 凍
160g(80g×2) **1,295円**(惣1,399円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっか。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



鮮やかで濃い紅色と 深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④またた(新潟県新潟市)

1206 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(惣1,145円)

大地のもったいナイ



1201 凍
鮭香草じめ
70g **1,017円**(惣1,098円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

大地のもったいナイ



1204 凍
大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g **610円**(惣659円)
北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がしっかりとって、振り塩をして香ばしく焼くだけで美味しくいただけます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

切身



1202 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(惣1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

大地のもったいナイ



1205 凍
目利きが選ぶ知床の春告げ魚さくらます切身(うす塩味)
140g(2切) **647円**(惣699円)
身の色が濃くやわらかな、脂のりの良いサクラマス。半身ずつにいかに塩を振って熟成させた薄塩味。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証

大地のもったいナイ



1203 凍
大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)
280g(4切) **1,156円**(惣1,248円)
漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め30日保証

大地のもったいナイ



1207 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(惣1,296円)
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



まな板いらず。食べやすい一口サイズ

お子さんやご年配の方でも食べやすい、一口大のサバの切身です。塩焼きはもちろん、フライやソテーにしても。

■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1210 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(惣698円)



1208 凍
大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3~5枚) **698円**(惣754円)
正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ペーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1209 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさばフィーレ
200g **798円**(惣862円)
さっぱりとした味わいの小型のサバを、中骨・腹骨を取ってフィーレに。使いやすい、煮ても焼いても良い。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1211 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ
200g **680円**(惣734円)
宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻市・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1212 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **860円**(惣929円)
規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1213 凍
大地のもったいナイナメタガレイ
250g(3切以上) **672円**(惣726円)
サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きめは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1215 凍
大地のもったいナイメカジキ切り落とし
200g **800円**(惣864円)
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



どんな味付けとも相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

1214 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(惣1,024円)



1216 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g **646円**(惣698円)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1217 凍
大地のもったいナイするめいかゲソ
100g×2袋 **785円**(惣848円)
不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あ一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1218 凍
お徳用大地のもったいナイ国産カットやりいか使い切りパック
70g×4袋 **1,350円**(惣1,458円)
国産のやわらかいイリカ。規格外のものを使いやすい大きさにカットして冷凍し、お届けします。■漁場/太平洋、日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1195 凍
大地のもったいナイ新潟県産生セイコガニ(加熱用)
2~3尾(320g) **925円**(惣999円)
ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外子の卵が特徴。161g以上の規格外のものをお届け。■漁場/新潟県日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦かに



1219 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(惣1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1221 凍
小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり
150g **822円**(惣888円)
はまぐりを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※はまぐりにはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め40日保証



1222 凍
大地のもったいナイ北海道産穀付きはたて稚貝(加熱用)
300g **646円**(惣698円)
養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証



1223 凍
旨みたっぷり愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(惣799円)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1225 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(惣1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



さっと使えるので料理も手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術で駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1220 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(惣598円)



砂抜き済みで凍ったまま調理可能

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1224 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(惣797円)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1227 凍
島源商店 目利きが選ぶ春の干物セット
380g・3魚種 **3,500円**(惣3,780円)
静岡・伊東の干物屋おすすめセット。※5月頃までの取り扱いです。■セット内容/全日鯛干し150g(2切)、えび鯛干し130g(2切)、ぶり干し100g(2切)■漁場/静岡県、島根県、北海道④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1228 凍
大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット
300g **739円**(惣798円)
製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしいさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1229 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(惣862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1231 凍
大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上) **748円**(惣808円)
国産カマスを魚醤に通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふっくらとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場/国内産④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

真アジを一枚一枚ていねいに開き、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。



1230 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(惣648円)

■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証



鹿児島県近海のサバを薄塩味一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバそのもののうまみが味わえます。



1232 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(惣629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県東久根市) ◎着日含め30日保証



1233 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ◎着日含め30日保証



1234 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **645円**(惣697円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) ◎また(新潟県新潟市) ◎着日含め60日保証



塩だけで引き出したジューシーな味わい

干物に向いている小ぶりサイズのキンメダイを、シンプルに塩だけで干しました。甘みがあり、ジューシーなうまみを堪能できます。



1235 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(惣860円)

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証



1236 凍
大地のもったいナイちだいで一夜干し
190g(3枚以上) **712円**(惣769円)

丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)



1237 凍
大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)
200g **611円**(惣660円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)



1238
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(惣598円)

鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉食品(静岡県静岡市) ◎着日含め60日保証



1239 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(惣1,348円)

脂のりした銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎着日含め45日保証 ⑦大豆



1240 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケ(宮城県石巻市) ◎着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1241 凍
国産さわら柚子味噌漬
140g(2切) **966円**(惣1,043円)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ◎着日含め30日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1242 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(惣626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ◎着日含め60日保証[生食可]



1243 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(惣497円)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎着日含め10日保証[生食可]



歯ごたえの良い 沖縄県産の太もズク

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味です。



1247 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(惣630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ◎着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1244 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(惣538円)

水揚げされたシラスをすぐにポイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) ◎着日含め60日保証



1245
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(惣366円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町) ◎着日含め30日保証[生食可]



1246 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(惣696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎着日含め45日保証[生食可]



1248 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(惣497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ◎着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1249 凍
大地のもったいナイ宮城県産とろとろアカモク
100g×2袋 **498円**(惣538円)

そのままはもちろん、お味噌汁などに入れて、とろネバ、シャキシャキ! の食感をお楽しみください。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市) ◎着日含め60日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1250 凍
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(惣6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



1251 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(惣5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎石井商店(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



湯せんで楽しめる しっとりした焼き鮭

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。



1252 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)

■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1254 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,063円**(税1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1255 凍
湯せんでしっとり 大地のもったいナイ天然ぶりカマ塩焼き
200g(1~2コ) **900円**(税972円)

加工時に廃棄されていた天然プリのカマを塩焼きに。程よい脂のりとしっとりした身が湯せんで手軽に。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証



1256 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円**(税998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1257 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ係入り)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム伍話(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1258 限定1000
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1259 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かいらい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)

身厚な赤かいらいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1260 蔵
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円**(税968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1261 凍
ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1263 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **461円**(税498円)

甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



ごはんによく合う 甘辛い煮付けを手軽に

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせのない身に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。



1253 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)

■漁場/青森県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1264 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



1265 凍
大地のもったいナイ三重県産あじミンチ
100g×2 **646円**(税698円)

80g以下の小さい真アジをミンチに加工。お吸い物やハンバーグなど、さまざまなメニューで活躍。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証



1266 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(税1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1268 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1269 凍
フライパンでサクサクふわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1270 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(税598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬でどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1271 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一皿がすぐ完成します。



1272 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(税998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



2013 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(税1,048円)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



2014 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



2015 凍
大地のもったいナイ ゆめかさご(下処理済)
250g(4尾以上) **581円**(税627円)
④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証



2016 凍
天然えびを使用した 大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



2017 凍
大地のもったいナイ 小さいのど黒丸干し
180g(5尾以上) **880円**(税950円)
④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



2018
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)
④リアス(千葉県船橋市)



2019 凍
湯せんでしっとり 鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2020
骨まで食べられる! 温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



2021 限定1000
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(税798円)
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



2022 凍
大地のもったいナイフライパンで焼く 真さばオリーブオイル漬
150g(3切以上) **552円**(税596円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



2023 凍
大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ
200g **700円**(税756円)
④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵



2024 凍
あたたまるだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

使い勝手良し!

新生活の忙しい時季に
あると便利



肉詰め、炒め物など
幅広い料理に活躍



1310 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(惣580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済(直径約3mm) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

普段使いの料理に重宝。
脂身まで美味です



1308 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(惣685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

使いたい分だけ
取り出せるバラ凍結



1285 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(惣1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め60日保証

うまみが濃く、やわらか。
程よい量で使いやすい



1316 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(惣598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。⑤トノーデリカ(岐阜県中津川市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1273 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済(約1.4mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1274 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済(約1.8mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1275 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1276 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,727円(惣1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済(約1.8mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1277 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(惣2,370円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済(約1.8mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1278 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済(約5mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1279 蔵
短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)
脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,824円(惣1,970円)
程よく脂のつった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済(20~25mm角) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済(約5mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済(25~35mm角) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1284 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g 2,250円(惣2,430円)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がってください。牛脂付。分別生産流通管理済(3~3.5mm厚) ⑤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



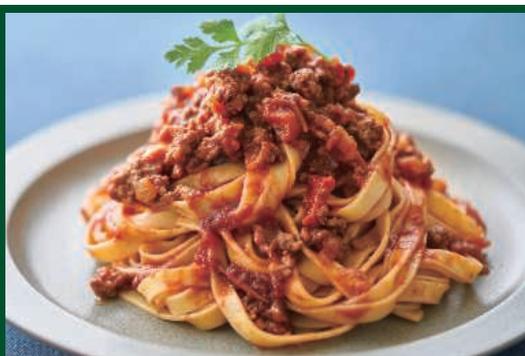
1287 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済(直径約3mm) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1288 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済(直径約3mm) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

旬の味覚を 随時お届け 頒布会

(定期サービス)



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

ご注文は今回まで! 短角牛を多彩に楽しめます

のびのびと育った短角牛を堪能する人気の頒布会。焼肉用から赤身のひき肉ポリウムパックまで多彩にお楽しみください。
※117号、122号、127号、132号の計4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
分別生産流通管理済



2025 凍
頒布会 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ
1口(全4回)各回
2,998円~3,702円(惣3,238円~3,998円)
※総額14,104円(税込15,232円)



1289 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,698円(惣1,834円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済(直径約3mm) ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1286 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1290 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1293 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1294 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(惣930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済(約3mm厚) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

+21
毎週 9752
1295 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(惣690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



解凍せずにそのまま調理できます
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても安心です。
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1296 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,324円**(惣1,430円)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



厚切りならではのジューシーさを堪能
肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。
【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1299 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用
200g(2枚) **861円**(惣930円) **9**ポイント
1300 蔵
300g(3枚) **1,278円**(惣1,380円) **14**ポイント

1297 凍
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円**(惣754円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。【**分別生産流通管理済**】直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1298 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円**(惣910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

限定 200
1301 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(惣1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。【**分別生産流通管理済**】20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



少し加えるだけでうまみとこくがアップ
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。
【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1311 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(惣580円) **5**ポイント **+18**ポイント
毎週 9749
1312 凍 徳用
350g **898円**(惣970円) **9**ポイント

9ポイント
1302 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g **819円**(惣885円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

9ポイント
1303 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(惣885円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1304 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(惣690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9ポイント
1305 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(惣930円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,315円**(惣1,420円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

8ポイント
1307 蔵
丹沢高原豚・レバブロック
200g **646円**(惣698円)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感はずっとうり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。【**分別生産流通管理済**】④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証

1309 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(惣789円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



チキンステーキや照り焼きに使いやすい
くさみがなく、うまみが濃いで、シンプルな味付けがおすすめです。ステーキや照り焼きなどにどうぞ。
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

1314 凍 **13**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(惣1,078円)

2026 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(惣620円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2027 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(惣1,135円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2028 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g **611円**(惣660円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2029 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(惣650円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2030 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(惣645円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2031 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(惣640円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2032 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **639円**(惣690円)
【**分別生産流通管理済**】太さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2033 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(惣690円)
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2034 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **815円**(惣880円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2035 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(惣738円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2036 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **829円**(惣895円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

2037 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **804円**(惣868円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



+29
ポイント

毎週 9770

1313 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g 896円(税968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g 1,648円(税1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)



+26
ポイント

毎週 9734

1317 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】まほろばライブファーム(山形県高島町)



こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ

500g 1,498円(税1,618円)

18
ポイント



1318 凍

神山鶏モモ肉

270g 798円(税862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】イシイファーズ(徳島県石井町)



+21
ポイント

毎週 9731

1319 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 646円(税698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g

500g 1,193円(税1,288円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。【**トノーデリカ**(岐阜県中津川市)



+22
ポイント

毎週 9737

1322 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(税728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【**分別生産流通管理済**】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結

200g 598円(税646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。【**トノーデリカ**(岐阜県中津川市)



1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g 767円(税828円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【**分別生産流通管理済**】直径約3.2mm【**秋川牧園**(山口県山口市)



1325 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g 878円(税948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット・漬込肉など



41
ポイント

1327 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット 2,980円(税3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。【**分別生産流通管理済**】
■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g【**秋川牧園**(山口県山口市)】(着日含め30日保証)



1328 凍

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 4,600円(税4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。【**分別生産流通管理済**】
■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・焼肉各200g【**江原養豚**(群馬県高崎市)】(着日含め60日保証)



1329 凍

徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ

200g(2枚)×4パック 2,491円(税2,690円)

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】⑦小麦・卵・乳



1330 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。【**ウインナークラブ**(徳島県石井町)



1331 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなどの調味料で漬けた。食べごたえしっかりの味わいです。【**ウインナークラブ**(徳島県石井町)】⑦大豆



1332 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(税1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】⑧着日含め3日保証 ⑨落花生・大豆



1333 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

300g(3枚) 1,489円(税1,608円)

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】⑧着日含め3日保証



ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1334 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 512円(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。【**育風堂精肉店**(群馬県みなかみ町)】(着日含め10日保証)



1336 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(税1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】(着日含め3日保証)

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

料理に豚バラのうまみをプラス

アニマルウェルフェアに配慮した養豚場で育てた豚のバラ肉を使用し、発色剤、リン酸塩は不使用です。国産の桜のチップで、じっくりスモークしました。炒め物やスープなど、毎日の献立に重宝します。

お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+23** ポイント

便利!
登録すると自動で注文&お届け。 **毎週 9803**
隔週 9804
3つのお届けサイクルからお選びください。 **1/4週 9805**

1335 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)
【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】(着日含め3日保証)



1337 凍

徳島の阿波美豚 ベーコンブロック

170g 961円(税1,038円)

きめ細かい肉質と甘みが特徴の阿波美豚。うまみが詰まったバラ肉をじっくり漬け込み、スモークした香り高いベーコンです。【**ウインナークラブ**(徳島県石井町)



大地のもったいナイ

限定 1500

1338 凍

大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)

90g 415円(税448円)

「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。【**ウインナークラブ**(徳島県石井町)



+13
ポイント

毎週 9788

1339 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。【**育風堂精肉店**(群馬県みなかみ町)】(着日含め10日保証)



1340 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 612円(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくんと煙し、やわらかく仕上げました。【**育風堂精肉店**(群馬県みなかみ町)】(着日含め10日保証)



+22
ポイント

毎週 9806

1341 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。【**丹沢農場**(神奈川県愛川町)】(着日含め3日保証)



+13
ポイント

毎週 9791

1342 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。【**鎌倉ハムクラウン商会**(神奈川県横浜)】(着日含め7日保証)



1343 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハブ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1344 凍
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g **524円**(税566円)
ロースハム、ボンレスハムの形が整っていないものや、切り落としの部分を集めました。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1345 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(税1,098円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



1346 凍
限定1000
国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき冷凍)
120g **332円**(税359円)
発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1347 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1348 蔵
毎週 **9785**
無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1349 蔵
毎週 **9782**
無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1350 蔵
毎週 **9794**
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



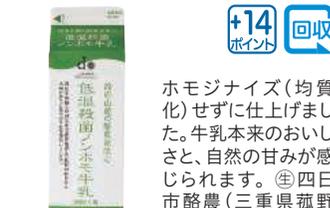
1351 蔵
毎週 **9800**
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1352 凍
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)
100g **598円**(税646円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品

- ✓ 牛乳: 別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- ✓ チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1358 蔵
毎週 **9818**
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



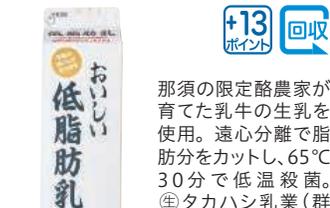
1359 蔵
毎週 **9815**
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



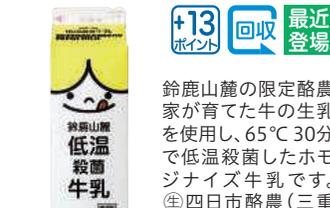
1360 蔵
毎週 **9824**
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



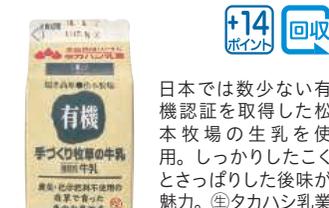
1361 蔵
毎週 **9827**
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1362 蔵
毎週 **9833**
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



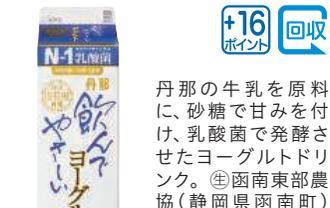
1363 蔵
毎週 **9896**
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **389円**(税420円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1364 蔵
毎週 **9821**
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1365 蔵
毎週 **9848**
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1366 蔵
毎週 **9866**
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1367 蔵
毎週 **9839**
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1369 蔵
毎週 **9854**
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



1370 蔵
毎週 **9836**
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1371 蔵
毎週 **9845**
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1372 蔵
毎週 **9851**
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1368 蔵
毎週 **9839**
生きて腸まで届くビフィズス菌入り! プレーンタイプ。遺伝子組み換え別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用しています。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

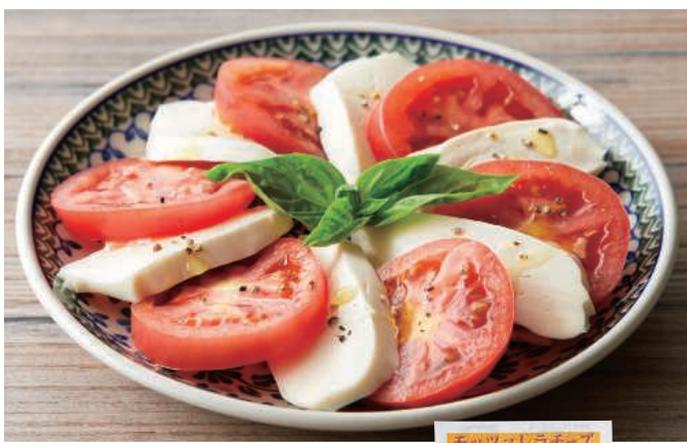
1368 蔵
毎週 **9839**
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **84円**(税91円)



1353 蔵
毎週 **9434**
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 6コ
480円(税518円)
1354 蔵
毎週 **9437**
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 10コ
711円(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1355 蔵
毎週 **9428**
大地を守る会の平飼卵 6コ
412円(税445円)
1356 蔵
毎週 **9431**
大地を守る会の平飼卵 10コ
646円(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1357 蔵
毎週 **9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



新鮮な生乳を使用。カプレーゼにぴったり

新鮮な生乳で作ったチーズを、水を切って程よく乾燥させました。カプレーゼはもちろん、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。



1377 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(**566円**)

④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1373 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(**964円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1374 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1375 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(**599円**)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1376 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(**780円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1378 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **498円**(**538円**)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1379 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,049円**(**1,133円**)
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1380 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(**1,348円**)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1381 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円**(**442円**)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1382 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(**998円**)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



2038 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(**248円**)
④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2040 蔵
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g **648円**(**700円**)
④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

1384
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(**646円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1385
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**588円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

1383
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(**899円**)
1回のみお届け 大地区トクお届け **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1386
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1387
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**410円**)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1388
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(**312円**)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1389
サラのはちみつパン
1コ **500円**(**540円**)
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1390
サラのノアレザン
1コ **599円**(**647円**)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1391
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**471円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1392
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1393
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1394
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(**394円**)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円**(**581円**)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳

1396
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。hamやチーズ、野菜を挟んでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1397
サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ **498円**(**538円**)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地を炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1398
サラのふぞろいブチパン
10コ **498円**(**538円**)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **504円**(税544円)
小麦の風味豊かな生地にとろもろしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1400
ザクセンのメロンパン
2コ **521円**(税563円)
北海道産と九州産の小麦や、ホソノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1401
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **498円**(税538円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1402 凍
国産バター・香るお家で焼きたてクワッパン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税480円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

1404 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(税778円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1403 凍
ライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税908円)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1405 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

1406 国産
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1407 国産
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

1408 国産
南箱根の厳選バター
180g **1,206円**(税1,302円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳

1410
マーマレード
140g **711円**(税768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1411
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(税1,058円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜひたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1412
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)
ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)

1409
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(税998円)
濃厚なジャムをパンやヨーグルトに。トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味とほのかな酸味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1413
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1414
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2041
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(税748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2042
ブルーベリージャム
140g **998円**(税1,078円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2043
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

2044
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g **2,202円**(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2045 **限定 200** **48** ポイント
アカシやはちみつ
600g **5,250円**(税5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2046 **限定 200**
レングはちみつ
600g **5,700円**(税6,156円)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2047
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2048
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)
④ミトク(東京都港区)

1415 国産
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

1418 国産
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1417 国産
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿さ家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1419 国産
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1416** **毎週 9899**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証
今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
● 芳醇とうふ・ごま (300g)
● お料理油揚げ (100g)
● 匠豆腐 北海道産ふくゆたか絹 (350g)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1420 蔵 **神泉絹豆腐**(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1421 蔵 **神泉絹豆腐**
300g **307円**(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1422 蔵 **特撰 大地を守る会の木綿豆腐**
300g **285円**(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



豆乳と山芋で作った絶妙な口当たり

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。



1432 蔵 **とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**
266g **424円**(税458円)
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2
④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1423 蔵 **特撰 大地を守る会の絹豆腐**
300g **285円**(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1424 蔵 **一日一丁木綿豆腐**
300g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1425 蔵 **一日一丁絹豆腐**
300g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1426 蔵 **国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1427 蔵 **国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1428 蔵 **生しぼり絹豆腐(小分けパック)**
80g×4パック **202円**(税218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利ない切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1429 蔵 **大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**
150g×3パック **304円**(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



1430 蔵 **濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**
120g×3パック **298円**(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1431 蔵 **湯葉とろ刺し(タレ付き)**
湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1433 蔵 **まるごと栄養 濃い飲む大豆**
1000ml **398円**(税430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した。濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1434 蔵 **豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)**
500ml **461円**(税498円)
手間を惜みずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1435 蔵 **成分無調整豆乳**
九州産の丸大豆のうまみはそのまみに、特のおいしさや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1436 蔵 **九州産の丸大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)**
24本 **2,680円**(税2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのまみに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1437 蔵 **滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳**
1000ml **461円**(税498円)
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆



1438 蔵 **箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)**
125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1439 蔵 **特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**
2枚 **330円**(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1441 蔵 **大豆工房みやの油揚げ**
2枚 **350円**(税378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1442 凍 **国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)**
150g **500円**(税540円)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



ふっくら油揚げは焼くだけで一品に!

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げました。ふっくらとした油揚げです。



1440 蔵 **国産大豆のふんわり油揚げ**
2枚 **174円**(税188円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1443 蔵 **味付けいなりあげ**
8枚 **554円**(税598円)
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1444 蔵 **徳用 味付けいなりあげ**
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1445 蔵 **島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ**
200g(2コ) **276円**(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1446 蔵 **国産大豆の絹厚あげ(日持ち)**
180g(2コ) **180円**(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1447 蔵 **国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)**
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。❖電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1448 蔵 **えび香る 五目厚揚げ**
2枚 **540円**(税583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1449 蔵
神泉豆腐がんとどき
3コ 398円(税430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥えび・大豆



1450 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとした味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1451 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 237円(税256円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。※116号~119号の期間限定で、通常価格から13円(税込)値下げします。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥大豆



1452 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 263円(税284円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。※116号~119号の期間限定で、通常価格から15円(税込)値下げします。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・大豆



1453 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1454 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税397円)
高級品種の地味大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④登喜和食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆



1455 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1456 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1457 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1458 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1459 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじか農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆



1460 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税680円)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1461 凍
味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



1462 凍
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1463 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1464 蔵
静岡県産「菜花」入り小判揚げ
150g(5枚) 618円(税667円)
香ばしく揚げた魚肉のうまみと、菜花の香りや歯ごたえが春の到来を感じさせます。※4月頃までの取り扱いです。④漁場/オホーツク海産原産国/北海道 ⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証



1465 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1466 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1467 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 630円(税680円)
香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1468 蔵
うずら天
180g(6コ) 831円(税897円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵



1469 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証 ⑦えび



1470 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税559円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



1471 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚鱗、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1472 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証



1473 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証



1474 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1475 蔵
国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1476 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しきも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1477 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g 369円(税399円)
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297



1478 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。
④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1479
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **531円**(税573円)
国産こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入れればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。
④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1480
たくあん
150g **508円**(税549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。
※ぬかを洗い流してお召上がりください。
④ヤマキ(埼玉県神川町)



1481
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(税1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなかまに100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。
④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1482 蔵
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(税698円)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。
※4月頃までの取り扱いです。
④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め10日保証



1483
ごはんによく合う昔ながらの香味べつたら
150g **645円**(税697円)
黒沢グループの大根を使用したべつたら漬けにらみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1484
ゆず大根
150g **531円**(税573円)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。
※4月頃までの取り扱いです。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1485 蔵
さくら大根
100g **415円**(税448円)
王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬でアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。
※次回取り扱いは来年3月頃予定。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1486
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

1486
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④ヤマキ(埼玉県神川町)



1487 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った。伝統の製法で漬け込みました。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1488
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。
※酵母エキスを使用。
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1489
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(税397円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1490
国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用)
90g **583円**(税630円)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。
※酵母エキスを使用。
④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1491
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(税1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1493 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1494 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1495 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1496 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税1,188円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1497 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1498
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(税538円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。
■漁場/北海道 ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1499 凍
塩引鮭焼きほぐし
100g **924円**(税998円)
鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。
■漁場/北海道 ④またえた(新潟県新潟市)



2051
有機生いもまるごと玉こんにやく
200g **216円**(税233円)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



2055
えびちりめん
30g **460円**(税497円)
④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



2052
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)



2056
味のりふりかけ
50g **721円**(税779円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1500
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。
④ハヤシ食品(広島県広島市)



1501 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(税667円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1502
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **211円**(税228円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。
④かね七(富山県富山市)



2053
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(税1,499円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)



2057
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(税1,128円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2054
海の精かり梅(刻み)
60g **630円**(税680円)
④海の精(東京都新宿区)



2058
梅かつおふりかけ
50g **850円**(税918円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用

ふっくらやわらかな唐揚げの大容量品

1503 凍
あたためただけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1504 凍
あたためただけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1505 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g **554円**(税598円)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げられています。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1506 凍
チキンナゲット
200g **739円**(~~798円~~)
香辛料や塩は控えめ。揚げたあとでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1507 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,517円**(~~1,638円~~)
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1508 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **711円**(~~768円~~)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



麩の力でしっとり。温めるだけで完成
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麩などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1515 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g **750円**(~~810円~~)



1509 凍
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつまいも使用)
185g **739円**(~~798円~~)
鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつまいも」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1510 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ(王冠堂の大地のもったいナイペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(~~1,274円~~)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1511 凍
あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(~~698円~~)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1512 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **665円**(~~718円~~)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1513 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **683円**(~~738円~~)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1514 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **567円**(~~612円~~)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1516 凍
レンジで簡単 十勝めむる皮付きフライポテト
300g **444円**(~~480円~~)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむるフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1518 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(~~754円~~)
駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1519 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(~~646円~~)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1520 凍
豆腐のからあげ
10コ **310円**(~~335円~~)
国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1521 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロツケ
150g(6コ) **924円**(~~998円~~)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1522 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(~~698円~~)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1523 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(~~862円~~)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1524 凍
国産かぼちゃのプチコロツケ
200g **632円**(~~683円~~)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロツケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1525 凍
農舎のポテトコロツケ(12コ)
480g(12コ) **1,230円**(~~1,328円~~)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1526 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(~~858円~~)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1527 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(~~698円~~)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g **731円**(~~789円~~)
国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆



マグロのおいしさが際立つ一口カツ
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1517 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(~~1,680円~~)



1529 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(~~698円~~)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1530 凍
湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(~~497円~~)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
あたためるだけまるでお肉! 大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) **880円**(~~950円~~)
動物肉を使わず、国産大豆たんぱく質と国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。④コスモジャパン(北海道小樽市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1532 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(~~1,137円~~)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1533 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(~~1,730円~~)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1534 凍
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) **1,572円**(~~1,698円~~)
岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)

食卓に和の一品

手間がかからず
しかもおいしい!



ふわふわの食感に上品な
みぞれあんでさっぱり

1262 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税798円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■産地/えび(ベトナム) ◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市) ◎えび・小麦・卵・大豆

平飼卵で仕上げた味。
だしがきいた程よい甘さ



1574 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ◎着日含め4日保証 ◎小麦・卵・大豆

お米と一緒に炊くだけ!
きのこの風味がしっかり



1583
限定 1000
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市) ◎小麦・大豆

こくのあるきび砂糖で
甘さは控えめに味付け



1576 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。◎かじか農場食品(新潟県新発田市) ◎着日含め60日保証



1535 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **674円**(税728円)
秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。◎秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・大豆



1536 凍
限定 1000
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。◎原材料のオイスターソースに使用されている魚骨の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。◎みまつ食品(群馬県前橋市) ◎小麦・大豆



1537 凍
限定 1000
5ポイント OK
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



あっさり味ながら
食べごたえあり!
キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付けです。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。
◎美勢商事(長野県塩尻市) ◎小麦・大豆

1548 凍
限定 1000
要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税698円)



1538 凍
限定 1000
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1539 凍
限定 1000
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(税1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1540 凍
限定 1000
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の商品。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



1541 凍
限定 1000
+27ポイント OK
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1542 凍
限定 1000
天然エビのぶりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(税896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦



1543 凍
限定 1000
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1544 凍
限定 1000
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(税899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦



1545 凍
限定 2000
+23ポイント 要調理
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



直火釜で炒めた
こだわりのあんが自慢
素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。
◎スワロー食品(神奈川県藤沢市) ◎小麦・大豆

1553 凍
限定 1000
要調理
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税691円)



1546 凍
限定 2000
+18ポイント 要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(税598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1547 凍
限定 1000
+40ポイント 要調理
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1549 凍
限定 1000
要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ◎小麦・大豆



1550 凍
限定 1000
+48ポイント 要調理
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(税1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。◎大進食品(神奈川県横浜市) ◎小麦・大豆



1551 凍
限定 1000
要調理
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(税748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。◎ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ◎小麦・大豆



1552 凍
限定 1000
要調理
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2袋◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦・大豆



1554 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆



1555 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1556 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,110円**(税1,199円)
鶏肉を全重量の35%以上を使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。※次回、価格変更予定。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦着日含め60日保証



ストックに便利な王道のミートソース

国産の野菜と豚肉、牛肉を使用したミートソースです。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタ(乾麺約100g)にかけてお召し上がりください。
㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳



限定1000
1563
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(税528円)



限定1000
1557
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



限定1000
1558
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **693円**(税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



1559
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ピオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



スパイシーながらも鶏のうまみがしっかり

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わいです。解凍してオーブンで焼けば、手間なしで完成!
※9月頃までの取り扱い予定。㊤ツルマフーズ(新潟県新潟市)㊦乳



限定1000
1566 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) **924円**(税998円)



1560
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



限定1000
1561
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税798円)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



限定1000
1562
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
160g **407円**(税440円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



1564
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(税486円)
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア㊤日仏貿易(東京都千代田区)



限定1000
1565
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **924円**(税998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・乳



1567 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g **684円**(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1568 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **628円**(税678円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするが、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1569 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(税743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆



1571 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



お好みの野菜と炒めて本格麻婆春雨が完成

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成します。野菜を多めに入れると主食としても◎。
㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1570 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)



限定1000
1572 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **498円**(税538円)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊦小麦・大豆



1573 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
4コ **280円**(税302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊦着日含め7日保証㊧卵



1575 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(税538円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1577 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大豆の煮物
100g **574円**(税620円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1578 蔵
あると便利な副菜 切干大豆と青大豆のひたし豆煮
120g **415円**(税448円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大豆、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1579 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(税399円)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め13日保証㊧小麦・大豆



1580 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1581 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(税999円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1582 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
 100g **460円**(税497円)
 北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみが生きています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他



1584
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
 65g(2合用) **739円**(税798円)
 信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1585 蔵
おらほの肉みそ
 150g **924円**(税998円)
 やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんと野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1588 凍
おやつやおつまみにぴったりなミニサイズ
 無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。
 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

軽食・パックごはんなど



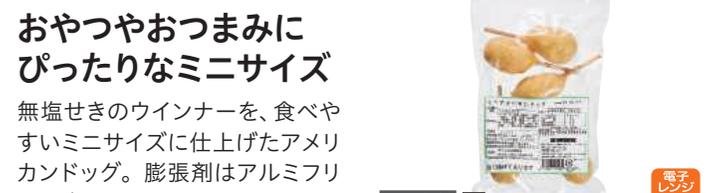
1586 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
 528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1587 凍
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1589 凍
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
 1枚 **1,487円**(税1,606円)
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1588 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
 (国産豚の無塩せきウインナー使用)
 125g(5本) **694円**(税750円)



1591 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
 400g **739円**(税798円)
 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。※大地を守る会の生産者のお米から国産のお米に変更し、規格を450gから変更し、価格を税込862円から変更しました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



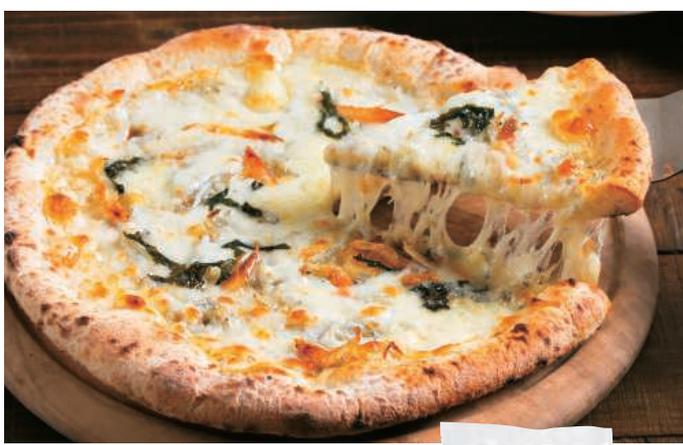
1592 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g **739円**(税798円)
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1593 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
 360g(6コ) **880円**(税950円)
 小豆と塩で素材の色と味を活かし、昔ながらのセいろで蒸しあげる製法で作った逸品です。※大地を守る会の生産者のお米から国産のお米に変更し、価格を税込868円から変更しました。④ポーラスター(石川県白山市)



1595 凍
具だくさんな太巻きが温めるだけで手軽に
 国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1590 凍
シラスと桜エビが濃厚なチーズとマッチ
 初夏の季節感あふれる1枚です。シラスのうまみと香ばしい桜エビの風味が、濃厚なチーズとマッチします。
 ■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・乳



1594 凍
北海道産天然さくらます棒寿司
 240g(8貫) **1,572円**(税1,698円)
 北海道のサクラマスを使った彩りもきれいな棒寿司。電子レンジまたは流水解凍してどうぞ。■漁場/北海道④フェニックス(福岡県北九州市)



1596
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
 160g **308円**(税333円)
 国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1597
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
 160g×24パック **7,940円**(税8,575円)
 国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。※規格を180g×24パックから変更し、価格を税込7,538円から変更しました。④結わえる(東京都台東区)



1598
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
 160g **308円**(税333円)
 国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1599
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
 160g×24パック **7,940円**(税8,575円)
 国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。※規格を180g×24パックから変更し、価格を税込7,538円から変更しました。④結わえる(東京都台東区)



1600
有機玄米ごはん(パック)
 160g×20パック **4,611円**(税4,980円)
 有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中)

麺類

もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1601
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
 400g **461円**(税498円)
 国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1602 凍
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)
 国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2059
徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)
 ④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

2063
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
 200g **322円**(税348円)
 ④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

2060
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
 180g **492円**(税531円)
 ④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

2064
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
485円(税524円)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1603
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
 1食 **330円**(税356円)
 製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「食糧」の原材料のカクチアワは、他の食介類(特にエビ、カニ)が混ざる注法で凍結しています。※貝殻焼成カルシウム・酵母エキスを使用。■セット内容/麺(75g、スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1604 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
 2食 **572円**(税618円)
 麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺(120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1605 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
 2食 **674円**(税728円)
 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺(120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

2061
奥出雲生そば
 100g×2パック **520円**(税562円)
 ④本田商店(鳥取県雲南市)⑦小麦・そば

2065
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
485円(税524円)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2062
有機パスタ・全粒粉ペンネ
 250g **333円**(税360円)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2066
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
 500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
 ④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1606 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食 **698円**(**754円**)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。
 ■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1609 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **638円**(**689円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイソフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1610
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
 400g **461円**(**498円**)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



もっちりとした弾力。好みの味付けでどうぞ

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの良さが自慢の蒸し麺です。お好みの味付けでどうぞ。



1607 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **460円**(**497円**)

■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1611
手延べうどん
 200g **553円**(**597円**)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※次回取り扱いは9月頃予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



一番茶のさわやかな香りが広がります



1612
屋久島茶香る 茶そば
 200g **598円**(**646円**)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



電子レンジ調理対応。塩分が気になる方に

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。



1608 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
 600g(3食) **398円**(**430円**)

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1613
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
 200g **500円**(**540円**)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1614
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
 500g **583円**(**630円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1615 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **331円**(**357円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1616
庄内の杵つき餅(白丸)
 500g **1,139円**(**1,230円**)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1617
庄内の杵つき玄米丸餅
 500g **1,139円**(**1,230円**)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1618
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
 500g×2パック **2,176円**(**2,350円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1619
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,498円**(**1,618円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※113号~116号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1620
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,476円**(**1,594円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1621
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
 500ml **830円**(**896円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1622 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
 450g **738円**(**797円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2050
大地を守る会の納豆のたれ
 200ml **646円**(**698円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2070
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
 480ml **738円**(**797円**)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2074
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 300ml **499円**(**539円**)

④味の醸造(埼玉県狭山市)

2078
大地を守る会の洋風ブイヨン
 15g×10袋 **620円**(**670円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2082 蔵
酵素が生きている有機「生」醤油糀
 170g **739円**(**798円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2067
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
 1.8L **2,109円**(**2,278円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2071
しろたまり
 300ml **739円**(**798円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2075
純米富士酢・900ml
 900ml **1,200円**(**1,296円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2079
大地を守る会の中華風ブイヨン
 15g×10袋 **620円**(**670円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2083
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
 500ml **490円**(**529円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2068
大地を守る会の国産丸大豆醤油
 1000ml **1,100円**(**1,188円**)

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2072 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
 1kg **1,380円**(**1,490円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2076
有機純米酢(庄分酢)
 500ml **646円**(**698円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

2080
三河白だし
 400ml **1,150円**(**1,242円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2084
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
 800g **1,665円**(**1,798円**)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2069
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml **632円**(**683円**)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2073
三河みりん・700ml
 700ml **1,130円**(**1,243円**)

※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2077
おいしいたれ 焼肉中辛
 215g **739円**(**798円**)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2081
丸ごと根昆布だし
 300ml **1,267円**(**1,368円**)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2085
米澤製油のなたねサラダ油
 1400g **1,846円**(**1,994円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



ピクルスにもよく合う りんごのまるやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。



限定 1000

1629

あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 924円(税998円)

⑤庄分酢(福岡県大川市) ⑥着日含め60日保証



+71
ポイント
特撰
品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県佐賀町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆

1/4週 9520

1623 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円(税1,382円)



1626 蔵

やさかの白みそ
500g 780円(税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑥大豆



+51
ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤大豆

1/4週 9577

1624 蔵

やさかみそ(中辛)
750g 924円(税998円)



1625 蔵

やさかみそ(甘口)
750g 924円(税998円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤大豆



+72
ポイント
特撰
品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9523

1627

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)



+55
ポイント

1/4週 9526

1628

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)



+57
ポイント
特撰
品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまるやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1/4週 9571

1630

特撰 まるやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,050円(税1,134円)



1631

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml 646円(税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



1632

ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑤小麦・大豆



鶏がらを煮出して 塩だけで味付けました

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。



1/4週 9553

1635 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

+75
ポイント

④秋川牧園(山口県山口市)



風味豊かな一番搾り。 紙パック容器でお届け

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねを、昔ながらの搾り方で搾った風味豊かな一番搾りの油。環境に配慮した紙パックでお届けします。



1/4週 9535

1637

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税2,149円)

+108
ポイント

④平田産業(福岡県朝倉市)



+46
ポイント
特撰
品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ削り節や干ししいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥根県境港市) ⑤小麦・大豆

1/4週 9529

1633

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税853円)



1634

万能つゆ(3倍希釈)
300ml 712円(税769円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆



限定 100

1636

あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 646円(税698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※4月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤小麦・大豆



限定 150

1638

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る。伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

2086
天麩羅胡麻油
910g
2,120円(税2,290円)



④九鬼産業(三重県四日市市)

2090
おふくろの塩
1kg
545円(税589円)



④イカリ商事(鳥根県米子市)

2094
有機
トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック
1,009円(税1,090円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2098
大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)



④大味研(鳥根県境港市) ⑤小麦・乳・大豆

2103
有機乾燥生姜粉末
15g
912円(税985円)



④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2087
限定 120
压榨製法ごめ油・
コメーユ(国産玄米糠使用)
450g
2,162円(税2,335円)



④三和油脂(山形県天童市)

2091
みまひと
海人の藻塩
200g
1,135円(税1,226円)



④蒲刈物産(広島県呉市)

2095
有機濃厚トマトピューレー
(粗ごタイプ)
350g
888円(税959円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2099
大地を守る会の
クリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)



④大味研(鳥根県境港市) ⑤小麦・乳

2104
趙さんの味
コチュジャン
150g
850円(税918円)



④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤小麦・大豆

2088
有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g
1,890円(税2,041円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2092
海んまんま 一の塩
(さらさらタイプ)
250g
720円(税778円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

2096
野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml
555円(税599円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤小麦・大豆

2101
大地を守る会の
カレールウ(中辛)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)



④大味研(鳥根県境港市) ⑤小麦・大豆

2105
大地のもったいナイ
無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g
601円(税649円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

2089
伊江島産粉黒糖
230g
507円(税548円)



④島酒家(沖縄県南城市)

2093
海んまんま 一の塩
(しっとりタイプ)1kg
1kg
1,556円(税1,680円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

2097
1/4週 9565 +45
ポイント
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml
831円(税897円)



④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤小麦・卵・大豆

2102
ネパール・
ブラックペッパー(ホール)
20g
554円(税598円)



④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

2106
有機乾燥パセリ
5g
604円(税652円)



④大地と自然の恵み(高知県香美市)

1639
限定 150
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
 165g **924円**(送998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

+227
ポイント
限定 200
1/4週 9583
1641
 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
 910g **4,190円**(送4,525円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

+167
ポイント
1/4週 9580
1642
 エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治産)
 450g **3,093円**(送3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治産で栽培され、遠心分離で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治産④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)



いつもの料理を格上げするオリーブ油
 スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても。

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1640
10
ポイント
 スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
 180g **1,690円**(送1,825円)

+40
ポイント
1/4週 9538
1643
 大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
 1kg **708円**(送765円)

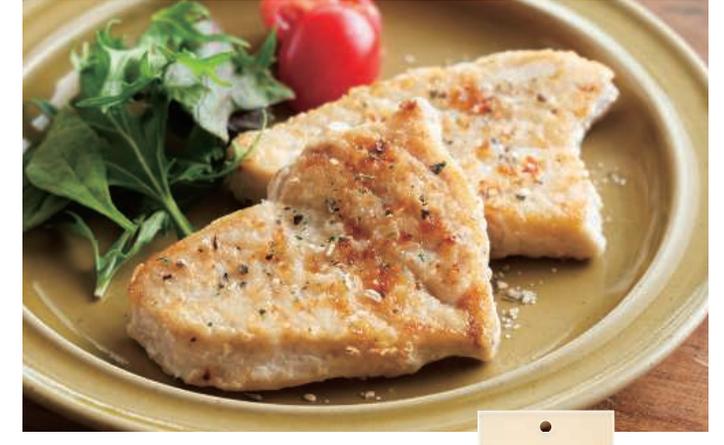
鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

+27
ポイント
1/4週 9511
1644
 ざらっと使いやすい徳之島産 国産さとうきび糖 700g
 700g **498円**(送538円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

+37
ポイント
1/4週 9541
1645
 ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
 500g **630円**(送680円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)



幅広い料理に使えるミックスソルト
 まろやかな天日塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍します。

■原産国/国内④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1646
115g 665円(送718円)

+29
ポイント
1/4週 9544
1647
 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
 300g **537円**(送580円)

国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細くと星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

+35
ポイント
限定 1000
1/4週 9556
1648
 玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
 230ml **645円**(送697円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1651
最近登場
 糖をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
 35g **461円**(送498円)

1649
大地を守る会のカレールー(甘口)
 230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
 中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかなながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1650
限定 1000
170g 554円(送598円)
 使いたいだけ使える直火焼カレーフレーク(中辛)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1652
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
 40g **739円**(送798円)
 檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1653
美瑛産 薄力粉
 500g **480円**(送518円)

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1654
片栗粉
 200g **350円**(送378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1655
職人焙煎 大豆香る きな粉
 100g **368円**(送397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

2107
パン用粉(準強力粉)
 1kg **730円**(送788円)
 ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2111
国産金いりごま
 30g **553円**(送597円)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)

2115
蔵
ウエダ家のおわなぬか床
 1kg **2,759円**(送2,980円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2119
お手軽カット 日高昆布
 30g **505円**(送545円)
 ④札幌中一(北海道札幌市)

2123
限定 1000
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
 80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2108
北海道産パン用粉 香麦
 5kg **3,980円**(送4,298円)
 ④江別製粉(北海道江別市)④着日含め60日保証⑦小麦

2112
有機白すりごま
 50g **267円**(送288円)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)

2116
やさかの白米こうじ(有機・乾燥) 500g
 500g **1,498円**(送1,618円)
 ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④着日含め76日保証

2120
とろろ昆布(三種ブレンド) 40g
638円(送689円)
 ④山田物産(北海道釧路町)

2124
限定 1000
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶
1,109円(送1,198円)
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2109
国産小麦のパン粉 150g
341円(送368円)
 ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)④着日含め60日保証⑦小麦

2113
大分産乾しいたけ(どんこ) 50g
1,315円(送1,420円)
 ④武久(福岡県筑後市)

2117
成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
 2切10枚×24包 **1,832円**(送1,979円)
 ④成清海苔店(福岡県柳川市)

2121
蔵
瀬戸内海産にぼし 100g
832円(送899円)
 ④西昆(福岡県古賀市)④着日含め20日保証

2125
箱売・もろこし畑 北海道産 ホールコーン(24缶)
 180g(固形量125g)×24缶 **7,750円**(送8,370円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2110
国産白すりごま 27g
553円(送597円)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)

2114
切干し大根 50g
355円(送383円)
 ④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

2118
徳島県産 すじ青のり粉 3.5g
442円(送477円)
 ④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2122
駿河湾産 桜えび素干(6g)
 6g **554円**(送598円)
 ④小倉食品(静岡県静岡市)④着日含め60日保証⑦えび

2126
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g)
315円(送340円)
 ④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1656
国産黒いりごま
30g **553円**(税597円)



超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1657
有機黒すりごま
50g **267円**(税288円)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

1658
こだわりの高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)



大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1659
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(税630円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)

自家製ぬか漬けが手軽に楽しめます



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1660 蔵
ウェダ家のおおないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(税1,680円)



マイルドな純正ごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げました。海苔のうまみが際立つ一品。■漁場/有明海 ④光海(兵庫県佐用町) ⑤着日含め60日保証[生食可]

1662
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔
8切32枚 **458円**(税495円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1663
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1664
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



ほぐしやすくて便利! サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。



1671
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1665
老舗カネサのうまみがかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1666
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)



1667
かつおリッチだし(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)
うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1668
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1669
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)



1670
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1672 凍
スパイス香るキューレットケーキ(大地のもったいナイ入り)
1コ **1,580円**(税1,706円)
ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1673 凍
ゆず香るウィークエンドシフォン(大地のもったいナイゆずピール入り)
1コ **1,665円**(税1,798円)
王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1674 凍
アップルスクエア
4コ **971円**(税1,049円)
大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1675 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間: 冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1676 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,480円**(税1,598円)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1677 凍
朝食にも小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)
香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



1678 凍
有機かぼちゃのスコーン
3コ **700円**(税756円)
蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オープンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1679 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,294円**(税1,398円)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間: 冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ④弁天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1680 凍
濃厚!なめらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,250円**(税1,350円)
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1681 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこあん)
4コ **830円**(税896円)
やわらかなもち生地と、自社製のこあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1683 凍
みたらし団子
300g(5本) **693円**(税748円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



1682 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,380円(送1,490円)
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市) ⑤着日含め45日保証



1684 凍
小樽花月堂 やわもち生地草餅(国産よもぎ使用)
4コ 880円(送950円)
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



1685 凍
笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,553円(送1,677円)
加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市) ⑦小麦



桜あんが顔を出す 春の和菓子です

国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。口に運べば、桜の風味が程よく広がります。
※ベーキングパウダー、ペニコウジ色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。
④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



1696 季節限定
春を楽しむ 桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん入)
10コ 518円(送559円)



1686 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入り) 1,202円(送1,298円)
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆



1687 凍
芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) 646円(送698円)
コシの強い生地に紅藍色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ペニコウジ色素使用。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1688 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入り) 518円(送559円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証



1689 凍
ぱりとした寒天に黒糖蜜が好相性
ふりぶり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏します。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証



1694 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(送745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1690 凍
国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒糖みつ付き
2パック 794円(送858円)
どごしの良い寒天とふくらみ食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証



1691
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ 552円(送596円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1692
しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)
7コ 552円(送596円)
国内産の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。※6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1693
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ 592円(送639円)
塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチしたスイーツ。これからの季節にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め14日保証 ⑦小麦・卵



1695
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(送543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



1700 凍
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ 1,200円(送1,296円)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりとした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1697
桜香る、食べきりサイズのミニ羊かん
白いげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬け桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ペニコウジ色素使用。※次回取り扱いはいは来年2月頃予定。④アトレ(京都府木津川市)



1698
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 646円(送698円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



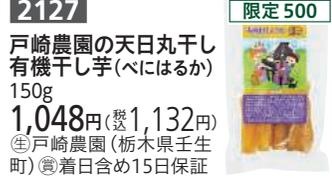
1699
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(送1,554円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



1701
大地のもったいナイ 訳あり干し芋(白多)
300g 1,544円(送1,668円)
生育期の水分不足で白い色を含む「シロク(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。④照沼(茨城県東海村) ⑤着日含め45日保証



1702
からいり落花生 千葉半立
200g 1,480円(送1,598円)
「千葉半立」を農薬を使わずに栽培し、天日干しにして殻ごと煎っています。こくがありほのかに甘い味わいが後を引きまします。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



2127
戸崎農園の天日丸干し 有機干し芋(べにはるか)
150g 1,048円(送1,132円)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証



2131
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 1,111円(送1,200円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



2135
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かちいわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(送597円)
④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



2139
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(送396円)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



2143
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(送648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



2128
戸崎農園の天日干し 有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(送988円)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



2132
第3世界ショップのよばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ



2136
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g 336円(送363円)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



2140
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 368円(送397円)
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・乳



2144
富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい
2枚×6袋 428円(送462円)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆



2129
千葉の落花生 むき実
180g 1,625円(送1,755円)
④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



2133
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 398円(送430円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2137
素焼あたりめ
24g 738円(送797円)
④ミキヤ(北海道函館市)



2141
ごま屋さんが作ったごまサプリ
6枚入り 324円(送350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



2145
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 528円(送570円)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産・海外産
オーガニックが原則

+52 ポイント



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1704
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(税1,725円)



大粒の有機アブリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1705
オーガニック・ドライアブリコット(干しあんず・種抜き)
80g **915円**(税988円)



おやつにぴったり。しっとりやわらか

アメリカの提携農場のプルーンを使用した、食べやすい種抜きタイプです。そのままはもちろん、お菓子作りにも。

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1703
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(税897円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマangoを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1706
第3世界ショップのドライマngo(無加糖)
65g **778円**(税840円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1707
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1708
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162円**(税2,335円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ

1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,091円**(税2,258円)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1710
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1711
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)



アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1712
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1713
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)

+58 ポイント



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1714
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)



1715 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。*カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

+5 ポイント



1716 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(税158円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1717 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1718 凍
抹茶アイスキャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税1,120円)
北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1719
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円**(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごま油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1720 限定 1000
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。*アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1721 限定 1000
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)
小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。*アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1722
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1723
マリーレンのパルミエパイ
60g **507円**(税548円)
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1724
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(税670円)
素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがせになります。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦



1725 限定 2000
玄米サクボン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったボンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1726
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証



1727
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(税620円)
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいかに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
✓ お茶:有機または
農薬不使用が原則

+50 ポイント 回収



1730
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(税1,584円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1732
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税1,518円)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がりに。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(税1,953円)
有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。
 ④長野興農(長野県長野市)
 ⑤着日含め60日保証

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 限定各1000
1728 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
1729 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
毎週9345 隔週9346 **191円**(**191円**)**お得!** **+71**ポイント
14週9344 箱売 **482円**(**482円**)**お得!** **+210**ポイント
 160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)
 160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**)

1736 **松田さんの煎茶**
 100g **873円**(**943円**)
 夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。
 ④松田博久(静岡県袋井市)

1735 **松田さんのやすらぎ一番茶**
 80g **1,155円**(**1,247円**)
 やぶきた種の一発茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。
 ④松田博久(静岡県袋井市)

1734 **有機栽培 三年ねかせた熟番茶**
 200g **1,190円**(**1,285円**)
 有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。
 ④中井製茶場(京都府和束町)

1739 **宇治有機抹茶入り茎茶**(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
 48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)
 茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。
 ④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1738 **樽井さんの有機緑茶ティーバッグ**
 60g(3g×20パック) **1,287円**(**1,390円**)
 春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。
 ④日本農産(静岡県浜松市)

1737 **樽井さんの有機 特上煎茶**
 100g **1,788円**(**1,931円**)
 有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。
 ④日本農産(静岡県浜松市)

1744 **特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック**(国産六条大麦使用)
 10g×48包 **878円**(**948円**)
 契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

1743 **特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック**(国産六条大麦使用)
 10g×20包 **415円**(**448円**)
 大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

1742 **水車むらの七夕紅茶**
 100g **931円**(**1,005円**)
 初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。
 ④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1741 **樽井さんの有機ほうじ茶**
 200g **892円**(**963円**)
 煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
 ④日本農産(静岡県浜松市)

1740 **樽井さんの有機玄米茶**
 150g **757円**(**818円**)
 煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めですっきりとした味。
 ④日本農産(静岡県浜松市)

1749 **やさかの有機玄米甘酒**
 250g **518円**(**559円**)
 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。
 ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)
 ⑤着日含め46日保証

1748 **有機濃口しょうが湯**
 8g×5袋 **554円**(**598円**)
 有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。
 ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1747 **みどりのルイボス茶**(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
 3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
 赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。
 ※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
 ※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。
 ■原産国/南アフリカ
 ■ルイボス製茶(香川県三豊市)

1746 **ルイボス茶**(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
 3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
 口当たりやさしくほのかな甘みがあります。
 ※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
 ■原産国/南アフリカ
 ■ルイボス製茶(香川県三豊市)

1745 **有機栽培アフリカンルイボスティ**(非発酵)
 90g(3g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)
 「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。
 ■原産国/南アフリカ
 ④喜作園(静岡県牧之原市)

1754 **オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー**
 100g **1,759円**(**1,900円**)
 薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。
 ■原産国/ドイツ
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1753 **有機ぶれんどドリップバッグコーヒー**
 12g×10パック **1,628円**(**1,758円**)
 メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。
 ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1752 **有機栽培コーヒーハチドリ**のひとしずく(豆)
 200g **1,450円**(**1,566円**)
 森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。
 ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751 **有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)**
 400g **2,400円**(**2,592円**)
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。※次回、価格変更予定です。
 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1750 **有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)**
 400g **2,400円**(**2,592円**)
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
 ※次回、価格変更予定です。
 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2163 **有機栽培コーヒーハチドリ**のひとしずく(粉)
 200g **1,450円**(**1,566円**)
 ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2159 **ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ**
 2g×50包 **1,012円**(**1,093円**)
 ④ノヴァ(埼玉県北本市)

2155 **有機屋久島茶**
 80g **1,378円**(**1,488円**)
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2151 **樽井さんの有機霧山無心**
 100g **2,535円**(**2,738円**)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2147 **箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶**
 190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)
 ④光食品(徳島県上板町)

2166 **箱売・シリカ・パナジウム強炭酸水**
 500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)
 ④友樹飲料(東京都中央区)

2162 **木曾の手造り甘酒**
 350g **822円**(**888円**)
 ④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

2158 **有機屋久島紅茶(ティーバッグ)**
 30g(2g×15袋) **871円**(**941円**)
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2154 **宇治有機抹茶入り茎茶**
 100g **830円**(**896円**)
 ④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2149 **王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)**
 500ml **1,341円**(**1,448円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1755
フェアトレードココア(砂糖不使用)
 110g **832円**(税899円)
 ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
 ■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



+100 ポイント
1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,828円**(税1,974円)
 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



+39 ポイント
1757
富士山の麗水8L
 8L **1,185円**(税1,280円)
 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5 ポイント
1758
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
 500ml **163円**(税176円)
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証



+127 ポイント
1759
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
 500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 0000 で登録すると **お得**

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



+149 ポイント
1760
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



+65 ポイント
1762
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
 パソコンなどを使う方の日々の習慣に
 メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



+81 ポイント
1763
まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
 原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



+100 ポイント
1764
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
 鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6~8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆



+815 ポイント
1765
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(420粒) **16,401円**(税17,713円)
 北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1766
マヌカはちみつNPA7+
 180g **5,250円**(税5,670円)
 マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



+125 ポイント
1767
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,836円**(税4,143円)
 健康を応援する生酵素ドリンク
 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆



59種の栄養素を含む ユーグレナが取れる
 独自の食物繊維パラミロンをはじめ、59種類の栄養素をバランス良く含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品です。
 ※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



+230 ポイント
1761
ハイ・ユーグレナ
 36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)

2167
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
 15g(3g×5包) **500円**(税540円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2168
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
 6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税3,240円)
 ④エポラ(愛媛県松山市)

2169
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
 45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑤乳

+69 ポイント
1770
マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)
 320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 100
2171
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
 60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑤大豆

限定 300
2172
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g
500円(税540円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

限定 300
2173
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g
500円(税540円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

限定 150
2174
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 21g
3,850円(税4,158円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2175
国産ローヤルゼリー(カプセル)
 16.2g(270mg×60球) **9,250円**(税9,990円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2176
オーガニック マヌカハニー MG50+ 250g
6,325円(税6,831円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2177
マヌカはちみつNPA15+ 180g
8,476円(税9,154円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2178
梅醤番茶の素(生姜入り) 220g
1,440円(税1,555円)
 ④王摩堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,589円**(税1,748円)



1769
クマオーガニックカベルネソーヴィニオン 赤
 750ml **1,407円**(税1,548円)
 ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

2179
キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネソーヴィニオン赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,580円**(税1,738円)
 ④スマイル(東京都江東区)

2180
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
 720ml **1,270円**(税1,397円)
 ④林農園(長野県塩尻市)

2183
オーガニックワイン グリッコ(白)
 750ml **1,460円**(税1,606円)
 ※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

2184
琉球レモンサワー6缶
 350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
 ④南都酒造所(沖縄県南城市)



1770
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,589円**(税1,748円)



1771
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,591円**(税1,750円)



今季 終了
1772
種時人 純米吟醸(あらばしり)
 720ml **2,048円**(税2,253円)
 りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

2181
ヴィノス オーガニック シャルドネ 白
 750ml **1,525円**(税1,678円)
 ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2182
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加
 720ml **1,336円**(税1,470円)
 ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識
 ■販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
 ■酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝
 ■酒類販売管理研修受講年月日
 2023年8月4日
 ■次回研修の受講期限
 2026年8月3日
 ■研修実施団体名
 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 暑さ対策&洗濯・衣替え

夏以外も紫外線対策を！
繊細な肌をガードしましょう



2186
パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,300円(税1,430円)

65
ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

親子で使える日焼け止め。
石けんで簡単に落とせます



2192
パックスベビーうるおいUVクリームSPF17
40g 850円(税935円)

43
ポイント

エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんで落とせるUVクリーム。
手軽に使えるポンプタイプ



2193
パックスベビー しっかりUVケアクリーム SPF30
90g 1,450円(税1,595円)

73
ポイント

ポンプタイプなので片手でも押すことができ、手軽に使用できます。※SPF30、PA+++ ■使用の目安/6カ月 ※使用しない期間が続くと硬さや状態が変化することがありますが、品質に問題はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ここがうれしい!

気温28℃以下で自然凝固！
結露せず繰り返し使えて
約27℃と、ちょうど良い
ひんやり感を長時間キープ

28℃以下で自然凝固、冷え過ぎずに涼しさをキープ。結露せず、繰り返し使えます。軽量でジャマにならないので、スポーツにアウトドア、リラックスタイムや家事にも◎。



限定各50

COOLOOPネックリング
1コ 2,980円(税3,278円)
2187 Mサイズ クリア
2189 Mサイズ ラベンダー
2190 Mサイズ ブルー

※本製品は保冷剤ではありません。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。※使用感には個人差があります。■原材料/TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン) ■サイズ/14×15.5×厚み2.5cm、内周32cm、首回り目安28~36cm、重量105g ■原産国/韓国 ④コジット(大阪府大阪市)



限定各50

COOLOOPネックリング
1コ 3,280円(税3,608円)
2188 Lサイズ クリア
2191 Lサイズ ブルー

※本製品は保冷剤ではありません。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。※使用感には個人差があります。■原材料/TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン) ■サイズ/15.5×18.5×厚み2.8cm、内周36cm、首回り目安32~40cm、重量145g ■原産国/韓国 ④コジット(大阪府大阪市)



表が透明フィルムなので
中身がひと目でわかります

■原材料/ポリプロピレン不織布、ポリプロピレンフィルム ■セット内容/(2194) ショート25枚、ロング5枚 (2195) ショート40枚、ロング10枚 ■サイズ/(2194) ショート:60×100cm (25枚)、ロング:60×130cm (5枚) (2195) ショート:60×100cm (40枚)、ロング:60×130cm (10枚) ④フォーラル(和歌山県有田町)

ティッシュ式洋服カバーセット クローバー柄

2194 30枚

1セット 2,680円(税2,948円)

10
ポイント

2195 50枚

1セット 3,680円(税4,048円)

20
ポイント



手でくるくる丸めるだけ。
道具不要で繰り返し使えます

予約 各20
ポイント

お届け時期注意 4/21(月)~4/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/14(月)昼12:30までとなります。■材質/ポリエステル(内部フィルム:ポリエチレン) ■サイズ/(2196)縦40×横30cm、重量84g (2197)縦50×横40cm、重量121g ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

予約 Pastool go out トラベル衣類圧縮袋2枚組

2196 M 1セット 1,300円(税1,430円)

2197 L 1セット 1,500円(税1,650円)



2196 **2197**



高い洗浄力でしっかり汚れをオフ。
有機ラベンダーが香ります

送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※15℃以下になると液体の色が変化したり、粘性が増す場合がありますが、品質に変わりはありません。※すずぎは2回以上をおすすめします。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ ④Sonnet(Germany Deggenhausen)

ソネット ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤)

2198 750ml 1,400円(税1,540円)

2199 2L 2,700円(税2,970円)

限定各50



2198 **2199**

真ん中までしっかり洗える
ドーナツ型の布団用洗濯ネット



2200

予約 ドーナツ型布団洗い洗濯ネット

1コ 980円(税1,078円)

お届け時期注意 4/21(月)~4/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/14(月)昼12:30までとなります。※ドラム式洗濯機には使用できません。※洗濯量の目安:掛けふとん(シングル)1枚、毛布(厚手)1~2枚。※ご使用の洗濯機の取扱説明書に従い、事前に容量をご確認ください。■原材料/ポリエステル100% ■サイズ/直径43×高さ43cm ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

予約 10
ポイント

丈の長い洋服にぴったり。
衣替えのおともにどうぞ



2201

フィットンα衣類用カバー コート・ワンピース用

5枚 4,500円(税4,950円)

防虫・消臭効果のあるフィットンチッド成分を全面に塗布しました。丈の長い服用。■有効期間(約)/開封後6カ月、未開封1年 ■原料/フィットンα(30数種類の植物精油成分)、シリカ(マイクロカプセル)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトネラ油、不織布:ポリプロピレン ■セット内容/カバー・お取替えシール各5枚 ■サイズ/幅60×長さ135cm(1枚) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

石けんかすを洗い流し
黄ばみやにおいを防ぎます



2202
ソネット ナチュラルランドリーリンス(柔軟仕上げ剤)
1L 1,200円(税1,320円)

※塩素系洗浄剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安:手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30~40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■原産国/ドイツ ④Sonnet(Germany Deggenhausen)

オリーブ油石けんを配合。
デリケート衣類もふんわり



2203
ソネット ナチュラルウォッシュリキッドウール・シルク用(おしやれ着用液体洗剤)
1L 1,850円(税2,035円)

※色落ちが心配な衣類には洗剤液を目立たない部分につけて試してからお使いください。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安:手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約50ml ■原産国/ドイツ ④Sonnet(Germany Deggenhausen)

色柄物の色あせを防ぎ、鮮やかに。
ブレンドハーブのさわやかな香り



2204
ソネット ナチュラルウォッシュリキッドカラー(色柄物用洗濯洗剤)
1.5L 2,100円(税2,310円)

送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※15℃以下になると液体の色が変化したり、粘性が増す場合がありますが、品質に変わりはありません。※常温でもきれいになりますが、お湯(20℃~60℃)を使うとより洗浄力がアップします。※すずぎは2回以上をおすすめします。※ラベルは色落ちする場合がありますのでご注意ください。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安:洗濯物3~4.5kg(水45L)に対し50ml ■原産国/ドイツ ④Sonnet(Germany Deggenhausen)

しつこいシミ汚れを落とす、西欧の
伝統的洗浄剤「牛の胆汁」を配合



2205
ソネット ナチュラルグリセリンソープリキッド(衣類用しみ抜き洗剤)
300ml 1,100円(税1,210円)

※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗いまたは直接洗濯機で洗います。■原産国/ドイツ ④Sonnet(Germany Deggenhausen)

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

クレンジング

**オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)**
2206
180ml **2,600円**(**送2,860円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

**オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)**
2207
150ml **2,850円**(**送3,135円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

**オリザレート
スキンローション(化粧品)**
2208
80ml **2,500円**(**送2,750円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

**オリザレート
エッセンスミルク(乳液)**
2210
80ml **2,700円**(**送2,970円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

**オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)**
2209
30g **3,850円**(**送4,235円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

**オリザレート
モイスタークリーム**
2211
30g **2,700円**(**送2,970円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2212
美白水(化粧水)
150ml **1,800円**(**送1,980円**)
国産ヘチマ水100%のうおい化粧水。※口により香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2213
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(**送5,390円**)
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2214
ローズバイオプラセンタローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(**送7,700円**)
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2215
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(**送2,420円**)
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2216
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(**送4,180円**)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬料(長野県茅野市)



2217
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(**送1,980円**)
優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2218
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(**送1,980円**)
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2219
ママルーフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ **1,600円**(**送1,760円**)
香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/53×38×53mm㊤ビーバニー(東京都港区)



2220
ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 **3,300円**(**送3,630円**)
やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



2221
ちゆらなちゆら 海泥フェイスパル(泡立てネット付)60g
1コ **1,680円**(**送1,848円**)
沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルード(大阪府大阪市)



2222
オリプロール化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(**送1,320円**)
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクワロスを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2223
アンナトモール ナチュラルUVベスクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)



2224
バックスナチュロン リップクリーム
4g **650円**(**送715円**)
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2225
emiii バオバネイルオイル8ml
1コ **2,100円**(**送2,310円**)
ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g㊤シキリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



2226
にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,950円**(**送2,145円**)
瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊤アトピラボ(福岡県福岡市)



2227
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(**送4,950円**)
白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2228
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(**送4,950円**)
木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2229
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(**送4,180円**)
ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがあります。■品質には問題ありません。■医薬部外品 ■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊤クルード(大阪府大阪市)



2230
チャームオーガニックコットンマスク使い捨て10ナシート
100枚 **1,300円**(**送1,430円**)
マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン ■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm ■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)

Pax Olie

パックスオリ

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント

お試し！
旅行用に便利な1回分

2239

パックスオリ
ボディケア
トライアルパウチ
1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。
■セット内容/パックスオリ
ボディソープ15ml、パックスオリ
ボディコンディショナー15ml
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



- 100%自然由来成分*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
*2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかせずにやさしく汚れを落とせます。

ボディソープ



2236



2235

パックスオリ
ボディソープ

2235 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円)

70ポイント

2236 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

50ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

ボディコンディショナー



2238



2237

パックスオリ
ボディコンディショナー

2237 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円)

70ポイント

2238 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

50ポイント

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ



2232



2231

パックスオリ
ヘアソープ

2231 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円)

83ポイント

2232 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

63ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

ヘアコンディショナー



2234



2233

パックスオリ
ヘアコンディショナー

2233 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円)

83ポイント

2234 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

63ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2240

詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml 380円(税418円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g 860円(税946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2242

パックスナチュロン石けんはみがき
120g 420円(税462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2243

パックスナチュロンソルティ石けんはみがき
120g 460円(税506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋です。開きやすいエンボス加工済み。※耐冷耐熱: -30℃~120℃。■素材/ポリエチレン■サイズ/袋サイズ: 35×25cm ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2244

アイラップ100(エンボスタイプ)
1箱(100枚入) 300円(税330円)



2245

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)



2246

クックホイル 25cm×8m
1本 165円(税182円)

ホイル焼きやオープン料理に活躍。※電子レンジ・直火不可。■原材料/本体: アルミニウム箔 端末止めシール: ポリプロピレン 箱: コートボール■サイズ/40×261×40mm ④三菱アルミニウム(東京都港区)



2247

詰替用・パックスナチュロン400番液台所石けん
900ml 780円(税858円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2248

洗のツバキ(洗濯用洗剤)
1.3kg 1,650円(税1,815円)

サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです(計量スプーン付)。④エコワン(神奈川県横浜市)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめです。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2249

パックスナチュロン純粉せっけん
1kg 1,300円(税1,430円)



2250

パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2251

パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2252

詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)

洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシマヤ等)にはご使用にならないでください。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2253

バイオのカ 消臭王子 洗濯機用
1コ 1,200円(税1,320円)

バイオのカで雑菌やカビの繁殖を防ぎます。洗濯槽に入れるだけ。※使用期限: 6ヵ月(使用環境により異なる場合があります)。■サイズ/径55mm ④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2254

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1,000円(税1,100円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2255

フィトンαパイプクリーナー 12回分
30g×12包 1,480円(税1,628円)

排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリナー。■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2256

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml 450円(税495円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2257

パックスナチュロンお風呂洗いスポンジ
1コ 480円(税528円)

目が粗くて通気性が良く耐久性も良好。吊るして衛生的に乾かせるひも付きです。■サイズ/80×50×210mm ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2258

フィトンα風呂床クリーナー
200g 1,280円(税1,408円)

消臭・抗菌効果フィトンαとヒバ油を配合。■使用目安/1回40g(付属スプーン4杯分) ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油■セット内容/計量スプーン■サイズ/200g ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

環境への配慮と
洗浄力を両立した

食器用洗剤



毎日使うものだから、
自然にも手肌にも
やさしいものを

● 環境へのやさしさ

純石けん成分に、優れた生分解性を誇る植物由来の界面活性剤をプラス。使用後は生分解して、自然に還ります。

● 確かな洗浄力

独自開発技術により、泡立ちの良さと洗浄力を実現。油污れに強く、泡切れすっきり。すすぎも簡単です。

● 素材へのこだわり

オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選。安心してお使いいただけます。



限定各50

ソネット
ナチュラルウォッシュアップリキッド
センシティブ(食器用洗剤/無香料)

2261 300ml 660円(税726円)
2262 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※15℃以下になると液体の色が変化したり、粘性が増す場合があります。その場合は暖かい場所に置き、軽く振ってください。また成分の析出により白い沈殿物や浮遊物がある場合があります。どちらも品質に問題はありません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2261) D60×W60×H168mm、重量344g (2262) D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国/ドイツ ⊕ Sonnet (Germany Deggenhausen)

香りが苦手な方、
肌が特に
敏感な方に



限定各50

ソネット
ナチュラルウォッシュアップリキッド
(食器用洗剤/レモンガラス)

2259 300ml 660円(税726円)
2260 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※15℃以下になると液体の色が変化したり、粘性が増す場合があります。その場合は暖かい場所に置き、軽く振ってください。また成分の析出により白い沈殿物や浮遊物がある場合があります。どちらも品質に問題はありません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2259) D60×W60×H168mm、重量344g (2260) D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国/ドイツ ⊕ Sonnet (Germany Deggenhausen)

レモンガラスの
さわやかな香り



2263
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい
1セット 980円(税1,078円)

約45日間(1包あたり)バイオのチカラできれいキープ。※ドラム式洗濯機へのご使用はお避けください。※使用量の目安: 1回の掃除につき1包(50g)。■セット内容/3包 ■サイズ/50g×3包 ⊕ コジツ (大阪府大阪市)



2264
パワーバイオエアコンのカビきれい2コ組
2コ組 1,800円(税1,980円)

防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラス。■セット内容/本体2 ■サイズ/ケース:10×4.5×厚み0.8cm (1コ当たり) ⊕ コジツ (大阪府大阪市)



2265
美間ジェル(置いて消臭)
200g 1,800円(税1,980円)

虫が嫌がる香りの天然ジェルで室内の不快感を分解・消臭。■有効期間(約)/開封後2~3カ月、未開封2年 ■使用目安/1部屋(6~8畳)に1コ ⊕ 生活アートクラブ (東京都新宿区)



2266
フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g 1,200円(税1,320円)

玄関にたまってしまいうる生活臭を森の香りですわやかに消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、樟脳エキス、精製水、水溶性ポリマー ■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2267
フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g 1,200円(税1,320円)

フィトンαの揮発成分で、トイレ壁や床に付いたにおいも消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー ■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2268
段ボール廃棄物カッター
1コ 780円(税858円)

牛乳パックやラベル、梱包フィルムはがしにも。■材質/刃:ステンレス鋼 本体:ABS樹脂 キャップ:ポリプロピレン ■サイズ/14.5×3×2cm (キャップ装着時) ■原産国/中国 ⊕ コジツ (大阪府大阪市)



2269
詰替用・アルカリ電解水スライクリーン
1000ml 1,500円(税1,650円)

これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。⊕ エコワン (神奈川県横浜市)



2270
詰替用・フィトンα消臭ミスト(布製品用)
720ml 1,900円(税2,090円)

フィトンα消臭ミスト(布製品用)の詰替用。さわやかな森の香り。※スプレーボトル2.4本分。■使用の目安/開封後1年、未開封2年 ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2271
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット 1,180円(税1,298円)

熊笹・ホクテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月 ※タンスの引き出しや衣装箱等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホクテ貝殻 ■サイズ/7×8cm (1コ) ⊕ 常晴 (兵庫県神戸市)



2272
カビコナイ 2コ入
1セット 1,450円(税1,595円)

30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。■使用の目安/1坪に1コ ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2273
カビコナイ 6コ入
1セット 4,100円(税4,510円)

置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2274
ゴキのテキ 10コ入
1セット 4,300円(税4,730円)

台所害虫が嫌がる植物成分をジェルにして固形化。■使用量の目安/1m²につき1コ ■有効期間/開封後2~3カ月、未開封1年 ■成分/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、オレンジ油、IPソルベント、ステアリン酸ソーダ ■サイズ/1コ当たり:8.5×6.3×1.5cm ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2275
フィトンαダニよけシート
1枚 1,380円(税1,518円)

植物由来の消臭・抗菌力が、生活臭を消臭し、また雑菌を増えにくくします。■有効期間(約)/開封後6カ月、未開封1年 ■成分/フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、コバエバ油、ペパー油、ひのき油、シリカ、不織布:ポリプロピレン ■サイズ/100×200cm (1枚) ⊕ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2276
くすの木せんこう(仏壇用)
1箱 1,136円(税1,250円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防菌剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合がありますのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分 ■約220本入 ■サイズ/長さ14.5cm ⊕ りんねしや(愛知県津島市)



2277
サージカルマスクYS 50枚入り
1セット 980円(税1,078円)

通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くならないソフトなゴムを使用。■材質/本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル、ポリウレタン、ノーズフィッター:ポリエチレン ■サイズ/フリーサイズ90mm×175mm ■原産国/フィリピン ⊕ 横井定(愛知県名古屋市)



2278
ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 598円(税658円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。⊕ 丸富製紙(静岡県富士市)



2279
トイレトペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税792円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。⊕ 丸富製紙(静岡県富士市)



2280
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税759円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm (1枚) ⊕ コアレックス信栄(静岡県富士市)



2281
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 698円(税768円)

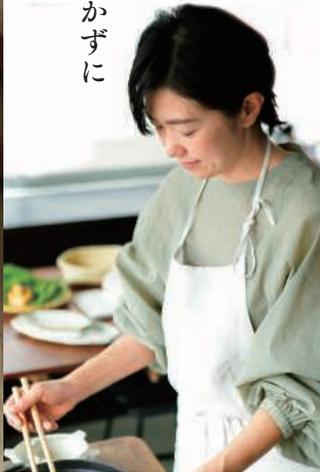
飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm (1箱) ⊕ 山田洋治商店(埼玉県新座市)



2185
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税3,891円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。⊕ 徳岡商会(東京都荒川区) ⊕ 小麦・大豆

発酵食品
活用レシピ
身近な発酵食品で
二工夫。いつものおかずに
深みが増します。



監修/
遠田 かよさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
117号

春はスー
プで
体に栄
養

お肉がやわらかくなったり、
芳醇な香りを楽しめたり。
発酵食品を活用した
うまみを味わいましょう。

甘酒でやわらか

タンドリリーチキン風

おうちで簡単
タンドリリーチキン風。
鶏肉の漬け込みに
甘酒をプラスするのが
おいしさのこつです。



わら焼きカツオの 納豆なめろう

なめろうに加えるのは
納豆とたくあんの発酵の風味。
重なり合ううまみに
ごはんがすすみます。



材料 (2~3人分)

「徳用・本格わら焼きで香ばしい!」
土佐一本釣り鰹タタキ
… 2パック (200g)
「たくあん」… 50g
納豆 … 40g
青じそ … 10枚
生姜 … 1片
A
味噌 … 大さじ1
醤油、ごま油 … 各小さじ1

- 「たくあん」はキッチンペーパーでぬかを拭い、みじん切りにする。青じそはみじん切りにする。生姜はすりおろす。
- 「徳用・本格わら焼きで香ばしい!」土佐一本釣り鰹タタキは解凍してみじん切りにし、包丁で叩く。まな板の上で納豆を加え、合わせながら一緒に包丁で叩く。納豆が細くなったら1を加え、すべてを合わせながら叩く。
- まな板の上で、Aを加え、叩きながら混ぜて完成。

ここがPoint

ごはんのおともとしても、海苔に巻いておつまみとしてもおいしくいただけます。

材料 (2人分)

「のびのび育ちうまみこい鶏モモ (カット済)」… 300g
グリーンアスパラガス … 100g
オリーブオイル … 大さじ1
「大地を守る会のカレールー (辛口)」… 1片
「大地を守る会の洋風ブイヨン」… 1袋
ウスターソース … 小さじ1
ブラックペッパー … ふたつまみ
A
ヨーグルト … 大さじ4
「やさかの有機玄米甘酒」… 大さじ5
にんにく … すりおろし1片分
生姜 … すりおろし1/2片分

- ボウルに解凍した「のびのび育ちうまみこい鶏モモ (カット済)」とAを入れて、冷蔵庫で一晩漬けておく。
- グリーンアスパラガスは下のかたい部分の皮をむき、4~5cmの長さに切る。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、1の鶏肉を取り出して弱火~中火で焼く。表面に軽く火が通ったら、1の漬け汁と「大地を守る会のカレールー (辛口)」を加え、ルーを溶かすように混ぜながら煮る。
- ルーが溶けたら、2のグリーンアスパラガス、「大地を守る会の洋風ブイヨン」、ウスターソースを加え、グリーンアスパラガスがやわらかくなるまでふたをして煮る。ブラックペッパーで味を調えて完成。

ここがPoint

甘酒に漬けておくことで、鶏肉がよりやわらかくジューシーに仕上がります。

1186 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)
◎着日含め45日保証[生食可]

1480
たくあん
150g 508円(税549円)
※ぬかを洗い流してお召し上がりください。

毎週 9974
1450 蔵
国産大豆の
小粒納豆 +6ポイント
40g×3 174円(税188円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎着日含め5日保証◎大豆

1315 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税1,780円)

1749
やさかの
有機玄米甘酒
250g 518円(税559円)
◎着日含め46日保証

2100
大地を守る会の
カレールー(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)
◎小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

岩手県大船渡市 林野火災被害への復興支援のお願い

岩手県大船渡市で発生した林野火災により、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。大地を守る会では、被災地域の方々に対し少しでもお力になれるよう、「大地を守る未来募金」にて募金を呼びかけます。この募金は、自然災害などで被害を受けた第一次産業の復興支援や

食に関わる取り組みなどに活用している基金です。今回集まった寄付金は、一般社団法人・東の食の会 (<https://www.higashi-no-shoku-no-kai.jp/>)へ寄贈し、岩手県大船渡市の漁業関係者への支援に役立てる予定です。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

募金方法

4800 大地を守る未来募金

- お買い物サイト
「注文番号で注文」でお申込みください。
- 注文書
「特別注文欄」でお申込みください。

詳しくは
こちら



※何口でも募金いただけます。
※ポイントはご利用いただけません。
※送料算出時の「ご注文金額」には含まれません。

朝食は バランスの良い 洋風メニュー！

忙しい朝に手早く準備完了！
野菜や果物&乳製品で
食べごたえのある洋朝食に！



毎週9797

1347 歳

丹沢ハム工房
皮なし
ベビーウインナー
100g 450円(税486円)
◎着日含め3日保証



1114 歳

パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g 398円(税430円)
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。



1516 凍

レンジで簡単
十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 444円(税480円)
◎大豆



1754

オーガニック
カフェインレス
インスタントコーヒー
100g 1,759円(税1,900円)



1373 歳

低温長時間発酵
岩泉ヨーグルト
1000g 893円(税964円)
◎着日含め8日保証◎乳



2006 凍 限定1000

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー
(バラ凍結)
200g 554円(税598円)



5 ポイント

9種類もの雑穀入り。
香ばしさと甘みが魅力！

1001

サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・大豆



新

5 ポイント

フルーツ プラス でバランス良く

生産量が少ない品種ですが、
香りの良さと濃厚な甘みが◎

1030 歳

福原オレンジ
600g 613円(税662円)

苦味はほとんどなく、
さわやかな風味が広がります

1028 歳

河内晩柑
800g 768円(税829円)
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。

ヨーグルトと合わせたり、
シナモントーストにも

毎週9611

1040

バラゴンバナナ
500g 555円(税599円)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。

こちらを プラス するのもおすすめ

バターを練り込み、こくのある
生地にチーズをトッピング

1002

サラのテーブルロール
(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

粗挽きならではのパリッととした
歯ごたえとジューシーさ！

毎週9782

1349 歳

無塩せき
マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)
◎着日含め5日保証

じっくりと4カ月以上熟成。
マイルドな味わいがパンに合う

1382 歳

小林牧場物語
手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)
◎着日含め45日保証◎乳

少し甘めに仕上げた一口サイズ。
朝食にひと足しやお弁当に活躍

1524 凍

国産かぼちゃの
プチコロケ
200g 632円(税683円)
◎着日含め60日保証◎小麦

朝食の一杯に プラス

低温殺菌したホモジナイズ牛乳。
自然の甘みが感じられます

最近登場

毎週9896

1363 歳

鈴鹿山麓の
低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税420円)
◎着日含め3日保証◎乳

大豆本来の風味とうまみが
楽しめる無調整タイプ

毎週9983

1434 歳

豆腐屋さんが作る
大地を守る会の豆乳
(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)
◎着日含め5日保証◎大豆

1缶に野菜120gを使用し、
植物性乳酸菌は100億コ入り

1728 限定1000

畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
◎着日含め60日保証

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。