

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/7週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/31	4/1	2	3	4	-	-
お届け日	4/7	8	9	10	11	12	13
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/3	4	5	6	7	7	7

お待たせしました、
新玉の季節です!

産地の様子は
P.7でご紹介

徳用市

最大5%ポイント

春本番の生活応援

旬のおいしさ、たっぷり!



艶やかな赤と
甘酸っぱさが魅力!

90円
お得

1022 蔵
キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
250g 1,980円(※2,138円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。



お弁当や食卓の
彩りに大活躍!

106円
お得

1110 蔵
ジューシー!徳用ミニトマト
300g 698円(※754円)
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。



丸ごと焼いたり、
スライスして
サラダにも!

170円
お得

1053 蔵
徳用九州の新玉ねぎ
1kg 698円(※754円)
※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。



フライパンで焼く

熱々の焼き鳥は格別

130円
お得

限定300
1531 凍
岩手赤鶏 焼き鳥セット(5種10本)
400g(40g×10本) 2,500円(※2,700円)
■セット内容/もも串2本、ももねぎ串2本、ぼん尻串2本、レバー串2本、砂肝串2本 計10本



焼くだけで本格派の
味が完成!

今週はお得な
2パックセット

2009 凍
肉汁あふれる フライパンで
焼き小籠包×2パック
2パック 1,292円(※1,396円)
◎小麦・大豆



カット済みだから
使いやすい!

今週はお得な
2パックセット

2001 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・
バラ凍結×2パック
200g×2パック 1,196円(※1,292円)



121円
お得

1221 凍
徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(※797円)



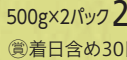
100円
お得

1443 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(※1,096円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



110円
お得

1619
徳用・庄内の杵つき
玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,176円(※2,350円)
◎着日含め30日保証



のどごしの良さが
毎年人気

390円
お得

今季
初

1601
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) 4,185円(※4,520円)
◎小麦



暑い時季には
欠かせない!

1744

徳用・特撰
職人香味焙煎
むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(※948円)

5
ポイント

127円
お得



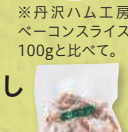
128円
お得

限定1000
1587 凍
かつおだし香る たこ焼き
ファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(※1,380円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆



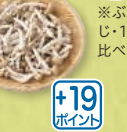
145円
お得

限定1500
1341 凍
大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房
規格外ベーコン切り落とし
100g 574円(※620円)



274円
お得

毎週9722
1136 蔵
手間なし徳用
ほぐしぶなしめじ
300g 580円(※626円)



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

専門農園の野菜や
国産の原料で味に深みを /



韓国食品
関 南淑さん

春雨以外の原料も厳選したもののばかりです。小松菜専門農園のシャキシャキとした小松菜を色鮮やかに仕上げ、だしにはカツオ節と国産イワシ、北海道産昆布などでくをしっかりと出しています。

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

解凍後はフライパンで炒めるだけ！
新生活の忙しい時期に重宝します

もちり国産春雨に、だしのうまみが絡む

カツオ節や煮干しのだしがきいた特製醤油ダレと香り豊かなごま油で仕上げた春雨に、豚挽肉や玉ねぎ、人参、小松菜を合わせました。もちもちとした太めの春雨に、野菜のうまみが絡んだくせになるおいしさです。

甘藷でん粉と
馬鈴薯でん粉を使った
国産春雨を使用。
透明で程よい太さがあり、
もちもちとして
歯ごたえもしっかり。



1569 凍 限定4500

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g 628円(税678円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



20
ポイント



予約でお得。おいしさで
季節行事を愉しんで

予約柏餅(粒あん)&
ちまきセット

1セット 1,198円(税1,293円)

2502 凍 4/21週

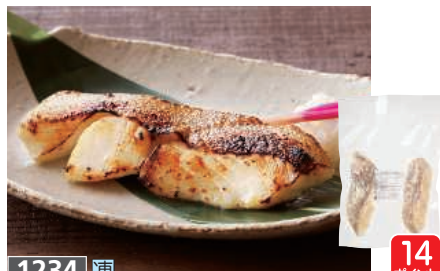
2531 凍 4/28週

(2502) お届け時期注意 4/21(月)~4/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(2531) お届け時期注意 4/28(月)~5/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント45ポイントと当週ポイント20ポイントの合計65ポイント進呈します。笹香る 手巻きちまき ※解凍時間: 常温で約2時間。■セット内容/北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅160g(4コ)、笹香る 手巻きちまき135g(3本入り) ④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

予約
65
ポイント
うち予約
45ポイント



白味噌入りの粕に漬けました。
風味良くやわらかな白身に舌鼓



1234 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(税1,188円)

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

骨まで丸ごと味わいたい！
特製タレで炊き上げたイワシ



限定1000

1257

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 646円(税698円)

■漁場/太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

5
ポイント



解凍するだけで
鮮やかなチラシ寿司に!

下関産あなごを使用した、寿(ことぶき)を司(つかさど)る縁起の良いちらし寿司です。

限定260

1598 凍

下関産あなごのミニちらし寿司

170g 1,133円(税1,224円)

※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



10
ポイント
電子レンジ専用

今食べたい味
ごはんのにせるだけで
鮭とイクラの親子丼完成



1204 凍

北海道知床産 鮭といくらの子丼

160g(80g×2) 1,694円(税1,830円)

■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

10
ポイント

絶妙な具合がたまらない。
素材のうまみを生かしたコハダ



1198 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(税544円)

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

5
ポイント

白味噌入りの粕に漬けました。
風味良くやわらかな白身に舌鼓



1234 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(税1,188円)

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

骨まで丸ごと味わいたい！
特製タレで炊き上げたイワシ



限定1000

1257

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 646円(税698円)

■漁場/太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

5
ポイント

食べごたえあるボリュームと
食べ飽きない味に、ついもう一つ



限定1000

1545 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) 646円(税698円)

④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

5
ポイント
要調理

揚げるだけでメインの一皿に。
エビの食感を残した贅沢コロッケ



限定500

1267 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ

240g(4枚) 998円(税1,078円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

10
ポイント
要調理

チーズと一緒にごはんにかけて
焼けば本格ドリアのでき上がり



限定1000

1565

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 924円(税998円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

10
ポイント

北海道産小麦粉100%使用。
どんなソースとも相性よし



1615

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g 583円(税630円)

④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

5
ポイント

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

干してうまみをぎゅっと凝縮。 料理のトッピングにもおすすめ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、天日干してよく乾かしました。上乾チリメンにすることでうまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。そのままはもちろん料理にも活躍します。

シラス漁が盛んな 高知県安芸市よりお届け

上乾チリメンは、うまみがギュッと濃縮されており、カルシウムも豊富で、日々の食卓におすすめの商品です。

1001 凍

新

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(税538円)

■原材料/いわしの稚魚(高知県)、食塩
■漁場/安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



安芸水産
赤堀 和樹さん

歯ごたえがよく、うまみが凝縮されています。ごはんやおひたしなどにかけてどうぞ。



口中に広がるはちみつの風味。 シンプル素材のふんわりパン

国産百花蜜を使用し、はちみつの甘さだけで焼き上げました。砂糖を使わずやわらかさと甘みを引き出しています。ふんわりとした食感で、自然のやさしい風味が楽しめます。

1002

サラのはちみつパン

新

1コ 500円(税540円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、はちみつ、酵母、食塩 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



生地の中にくるみとレーズン。 クリームチーズとも好相性

白神こだま酵母と北海道産小麦粉の生地の中には、香ばしいくるみと有機レーズン。砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げました。バターやクリームチーズなどを付けてどうぞ。

1003

サラのノアレザン

新

1コ 599円(税647円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、くるみ、酵母、食塩 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥くるみ・小麦



生の大根を漬け込んだので、素材のうまみや香りを損なわずパリッとした食感が味わえます。

パリッと食感と程よい甘さ。 ごはんのおともやお茶請けに◎

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢だけで漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。子どもから大人まで幅広く楽しんでいただける漬物です。

1004 蔵

新 季節限定

有機大根使用 糖しぼり大根
250g 646円(税698円)

※4月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機大根、漬け原材料(砂糖、食塩、米酢) ④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め10日保証



生産者より

手作業の天地返しが パリパリ食感の秘訣です

調味料が均等に混ざるよう手作業で天地返しをしています。そうすることで、大根の水分が抜け、パリパリとした食感を生み出しています。



グリーンリーフ
田頭 登紀さん

練りごまとごま油を加えた豆腐。 温・冷で2種類のおいしさを堪能



1415 蔵

3
ポイント

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆

このサイズ、お弁当にぴったり。 シンプルな原材料の皮なしタイプ



毎週 9785

1349 蔵

3
ポイント

+8
ポイント

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

最近登場 さっと振りかけるだけ! 素材際立つ万能調味料



1657

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(税498円)

■原産国/国内 ④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

くせがなくさっぱり。 料理の隠し味にも◎



限定 200

1412

30
ポイント

アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税5,670円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



植物性乳酸菌100億コ入り。 期間限定の値下げも今号が最後

限定各 1000
1727 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1727 160g×10缶
2,213円(税2,390円) +71
ポイント
(毎週 9345) (隔週 9346)

1728 箱売 160g×30缶
6,480円(税6,998円) +210
ポイント
(1/4週 9344)

(1727) ※112号~115号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。
(1728) ※112号~115号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。
※次回、価格変更予定です。④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

口中に広がるミルクのこく。 温めてディップするのもおすすめ



1381 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳

とろける食感に思わずうっとり。 クリームに有機チョコレート使用



1677 凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ 1,665円(税1,798円)

※解凍時間・冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

お弁当

Bento

詰めるだけが基本!
バランス良しのお魚弁当

1001 漁港で作った
高知県産ちりめん

1004 有機大根使用
糖しぼり大根

1253 湯せんでしっとり
さば塩焼き

1579 あると便利な副菜
切干大根と青大豆の
ひたし豆煮

ちりめんの混ぜごはん
と湯せんのサバを主役
にお魚づくしの一箱

お昼ごはん

Bento Menu

新商品 パリッとした食感と程よい甘さを箸休めに

1004 蔵 季節限定

有機大根使用
糖しぼり大根

250g 646円(税698円)

※4月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機大根、漬け原材料(砂糖、食塩、米酢) (賞着日含め10日保証)

彩りあざやか。
便利な冷蔵の副菜

1579 蔵

あると便利な副菜
切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 415円(税448円)

◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

新商品 水分を少なく乾燥。うまみを凝縮しました

1001 凍

漁港で作った
高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

■原材料/いわしの稚魚(高知県)、食塩 (賞着日含め60日保証)

しっとり
焼き上げ済み

1253 凍

湯せんでしっとり
さば塩焼き

200g(2切) 924円(税998円)

こちらもおすすめ! ごはんのとも



蒸し煮を焼いて
ほろっと
ほぐしました

1497

北海道産鮭焼きほぐし

50g 498円(税538円)

あわただしくなる春のこの季節。食事は簡単にすませたいけれど、安心できる味にはこだわりたい。大地を守る会のお惣菜は、そんな皆さんの気持ちを、応援します!

すぐに仕上がる お手軽おかず

甘酢ダレが
たっぷり
ごはんがすすむ



限定 2000

隔週 9462

1521 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

◎小麦・大豆

電子レンジ調理もOK。
小ぶりのシューマイ



1535 凍 限定 1000

国産大豆のお豆腐を
つけた ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円)

◎小麦・大豆

ふっくらやわらか。
飽きのこない塩味



1500 凍

あたためるだけ!
ファミリーパック
鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税2,462円) ◎小麦・卵・乳

ごまたっぷりの
甘酢ダレを絡めました



1513 凍

あたためるだけ 銚子産
いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 720円(税778円)

※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

温めるだけで
衣がサクッと
仕上がります



1510 凍

あたためるだけ
サクサクチキンカツ

150g(3コ以上) 680円(税734円)

※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

じゃがいもと挽肉の
ほくほくコロッケ



1517 凍 限定 1000

あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。◎小麦・乳・大豆

鶏皮、玉ねぎ入りで
食べやすい食感



1511 凍

ふっくらやわらか
チキンメンチカツ

150g 609円(税658円)

◎小麦・卵・大豆

フライパンで
揚げ焼きするだけ



1268 凍 限定 1000

フライパンで
国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(税698円)

◎えび・小麦・卵・乳・大豆

簡単手づくり

安心素材・こだわり調理で応援。

おうちで
Home

温めるだけで簡単
華やかなパンランチ



ワンプレートに
まとめてしまえば
片付けらくちん

1002 サラのはちみつパン

1524 湯せん簡単!
お肉を味わうハンバーグ

1562 北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ

Home Menu

こちらもおすすめ! 食事パン

香ばしいくると
有機レーズン入り



新商品

1003 サラのノアレザン
1コ 599円(税647円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、くるみ、酵母、食塩(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証)⑦くるみ・小麦

はさむ具材を選ばない
くせのない風味

1392 バーガーにも!
ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)

⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



はちみつを使った
ほのかな甘みが
食事に合います



新商品

1002 サラのはちみつパン
1コ 500円(税540円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、はちみつ、酵母、食塩(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証)⑦小麦

コーンの量を原材料の
50%以上も配合

1562 北海道産
とうもろこしの
濃厚コーンスープ
(つぶつぶコーン入り)
160g 407円(税440円) ⑦乳



肉のうまみがしっかり、
ジューシー

1524 湯せん簡単!
お肉を味わう
ハンバーグ
100g 460円(税497円)
※規格が120gから変更になりました。
⑦小麦・卵・大豆



パリッと歯ざわり良く
サラダ向き

1092 春のレタス
1コ 398円(税430円)



お弁当の 隙間埋めにも便利

外はカリッ、中はしっとり



1591 スティック大学芋
150g×2パック 693円(税748円)
⑥着日含め30日保証

パクッと
気軽につまめる
ミニサイズ



1589 国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
125g(5本) 694円(税750円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦

手間なく作れる 主食に



1566 簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素
180g 684円(税739円)
⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1606 野菜と食べるお鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

骨までやわらかく
煮付けました



1259 三陸沖でとれた
骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税798円) ⑦小麦・大豆

ポテトサラダも簡単



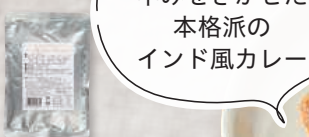
1141 使い方いろいろ 北海道十勝産
そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税798円)

アオサ粉入りの衣が
カラッと香ばしい



1467 出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
⑥着日含め30日保証

香辛料で
辛みをきかせた
本格派の
インド風カレー



1558 大人のスパイシー
インド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)
⑦乳



●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか
お楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

野菜 1品

1回のみお届け ▶ **1773**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

1回のみお届け ▶ **1774**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

1回のみお届け ▶ **1081**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

1回のみお届け ▶ **1775**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定
毎週 **9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト
1回のお届け当たりの金額
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。
※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機木綿(330g)
- 水切り豆腐(220g)
- 手造りふっくら小揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1416**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録はお済みですか?

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



九州の新玉ねぎ、もうお楽しみいただきましたか？



「1年のなかで、
この時季にしか
食べられない！」

春収穫の玉ねぎは
通常は10月上旬～年内で定植しますが、
昨年は気温が高い日が秋まで続いたうえに雨も少なく、
作業が遅れに遅れていました。

さらに一部品種の発芽不良もあり四苦八苦。
どうなることかと焦りましたがなんとか順調に育ってくれました。

やわらかな食感と、
みずみずしい甘みが特徴の
新玉ねぎは、
とにかく鮮度がいのち。

長崎有機農業研究会
城谷大貴さん
(長崎県南島原市)

切り口からすぐに芽が伸びてしまい、
時間単位で甘さも鮮度も減ってしまいます。

到着したらできるだけ
早くお召し上がりください。



九州の新玉ねぎ

1052 冷蔵
500g 428円(税462円)

1053 冷蔵 徳用
1kg 698円(税754円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



1052

丸ごと焼いたり煮込んだり、
スライスして軽く水にさらしておかかと醤油だけでも美味。
シンプルな調理でこそ、
おいしさが際立ちます！



おすすめ



おすすめ

おすすめ！
旬
やさしい
セット

1~2人世帯向け
少量&多品目
お届けします

1013
【期間限定】
少量多品目野菜セット
(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



お届け例

単品で購入するより
53円(税込)お徳

1016 冷蔵
春の味覚
新玉ねぎ&グリーンアスパラガスのセット
1セット 927円(税1,001円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ500g:※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。グリーンアスパラガス100g:※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。■セット内容/九州の新玉ねぎ500g、グリーンアスパラガス100g



単品で購入するより
57円(税込)お徳

1015 冷蔵
スライスしてポン酢でどうぞ
新玉ねぎ&トマトのセット
1セット 1,013円(税1,094円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ500g:※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でへたを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/九州の新玉ねぎ500g、トマト400g



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出会える 人気頒布会が募集開始!

1017
イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会

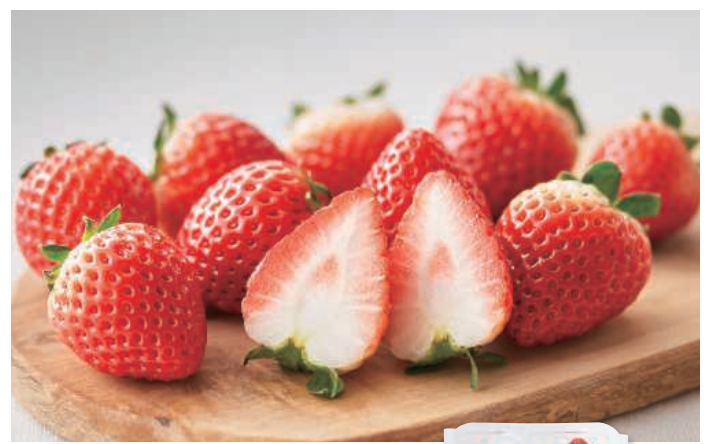
1017 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ)
1,290円(税1,393円)

1018 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ)
1,840円(税1,987円)

※(1017)総額10,320円(税込11,44円)、
(1018)総額14,720円(税込15,896円)

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



甘くてジューシーな 栃木県の新品種

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品种「とちあいか」です。



毎週9041

39
ポイント

1023 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g 1,173円(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/栃木有機いちごの会/栃木県



1021 蔵 有機恋みのり(いちご)
200g 2,273円(税2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1022 蔵 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
250g 1,980円(税2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

甘くてジューシーなりんごの王様



りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。

1025 ※保存する場合は冷蔵庫へ。
④減/新農業研究会/青森県

ふじ(りんご)
1025 蔵 550g
967円(税1,044円)

1026 蔵 800g
1,326円(税1,432円)



1027 蔵 王林(りんご)
450g 791円(税854円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1028 蔵 パール柑
800g 855円(税923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④有機、無、減/プレス/熊本県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人が作る至福のメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800

1024 頒布会 名人が作る
とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)各回1コ(900g~1,400g)

1,719円~2,730円(税1,857円~2,948円)
※総額6,912円~10,752円(税込7,466円~11,612円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは115号配布チラシをご覧ください。

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジューシー! 八重山諸島よりお届け

沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。



イメージ

1036 蔵
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)

1,080円~2,960円(税1,166円~3,197円)
※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)

※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1030 蔵 清見オレンジ
600g 700円(税756円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



1031 蔵 黄金柑
300g 545円(税589円)

ゴルフボールくらいの大きさと、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

人気品種やレア品種も。 完熟プラムの食べ比べ

ソルダムやサマーエンジェルなどの人気品種や珍しい品種が入ることもあります。食べ比べてお好きな品種を見つけてください。



イメージ

1019 蔵 頒布会
山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口(全6回) 上限1,260円(税1,361円)

※総額5,500円(税込5,942円)

※124号~134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

自然との共生が生み出す やさしい甘さのプラム

太陽の日差しと雨、下草と微生物の共生、自然の循環で育った樹。小さくても魅力的と思えるプラムです。古郡さんオリジナルの品種もあります。



限定 800

イメージ

1020 蔵 頒布会 南アルプス
古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口 850円(税918円)

※総額3,400円(税込3,672円)

※124号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



1032 蔵 レモン 300g 488円(税527円)

1033 蔵 徳用 600g 837円(税904円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。
④減/稲角農園、望月 美秀/静岡県、広島県



1034 キウイフルーツ 200g 276円(税298円)

1035 500g 650円(税702円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/龍野 文雄、甘楽町有機農業研究会、他/栃木県、群馬県、神奈川県

味がのっています

春の日差しを
たっぷり浴びて



この時季だけの みずみずしい味わい

緻密でやわらかく、生のままでも甘い、春限定のかぶです。薄くスライスしてオリーブオイル、塩こしょうでマリネして。レモンを添えるとさっぱりとしてこれからの時季にぴったりです。

1057 春のサラダかぶ
400g 348円(税376円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。⑤有機/無/三枝 見男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

うまみを蓄え 甘みがしっかり



1104 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 638円(税689円) **+21**ポイント
毎週 9680

1105 800g 1,180円(税1,274円)

※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温で2〜3日追熟し、赤みが回りまわらぬようお召し上がりください。⑤減/長崎有機農業研究会、新潟県、和歌山県、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県

きんぴらにすると 箸が止まらないおいしさ



1119 肉厚ジューシーパプリカ
150g 423円(税457円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシユ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。⑤減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県

さわやかな酸味と濃厚な甘みが人気



果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。

1029 蔵 さわやか甘夏みかん
800g 524円(税566円)

⑤無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、愛媛県、和歌山県



1037 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1038 バランゴンバナナ
500g 555円(税599円) **+18**ポイント
毎週 9611

1039 1kg 940円(税1,015円) +31ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態でお届けする場合は室温で追熟してください。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※表り上げ金のうち100g当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オールドトレードジャパン/フィリピン



1040 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円) **+17**ポイント
毎週 9617

1041 1kg 976円(税1,054円) +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバリエーション。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機/無/フリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

大地を守る会のいちおし!人參

1042 蔵 500g 428円(税462円) +13ポイント
毎週 9632

1043 蔵 1kg 778円(税840円) +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人參でお届けする場合があります。⑤有機/無/さんぶ野菜ネットワーク、長崎有機農業研究会、丸和、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

北海道・金井さんの甘熟じゃがいも

1045 蔵 500g 418円(税451円) +14ポイント
毎週 9638

1046 蔵 1kg 648円(税700円) +22ポイント
毎週 9641

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。⑤減/金井修一/北海道



いろいろな野菜を 使い切りやすい分量で

「食べ切れるか心配」の声にお応えした、7〜9種の野菜を少量規格でお届け。旬の野菜を色々ちよとずつ食べられます。

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



お届け例
1013 【期間限定】少量多品目野菜セット(1〜2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)



羊蹄山麓の雪の下で 蓄えた濃い甘み

北海道の雪の下で時間をかけてじっくり甘みを蓄えました。そのままでも加熱しても、甘みを存分に楽しめます。



1044 蔵 北海道・佐々木さんの雪下人參
500g 458円(税495円)

⑤減/ベジタブルワークス/北海道



北海道・金井さんのメークイン

1047 蔵 500g 438円(税473円)

1048 蔵 1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

北海道の玉ねぎ

1049 蔵 500g 398円(税430円) +13ポイント
毎週 9644

1050 蔵 1kg 668円(税721円) +21ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。⑤無、減/モグラ会、他/北海道

大地のもったいナイ



1051 蔵 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,630円(税1,760円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。⑤無、減/モグラ会、他/北海道

じゃが玉人參セット



計1kg **818円(税883円)**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人參1〜4本計1kg

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



辛味が少ないので生食におすすめ

北海道の玉ねぎに代わって九州地方から、掘りたてでフレッシュな、みずみずしい新玉ねぎの出荷が増えてきます。辛味が少ないので、サラダなどでお楽しみください。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジナル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



九州の新玉ねぎ
1052 500g 428円(税462円)
1053 徳用 1kg 698円(税754円) **11**ポイント

大根
1055 1/2本 298円(税322円) **+10**ポイント
毎週 9653

1056 1本 438円(税473円) **+15**ポイント
毎週 9656

※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1055)※上半分、下半分は選べません。(1056)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、柴崎尚、丸和、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1060 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 438円(税473円)
④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



1058 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 398円(税430円)

加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④無/堀田裕一、ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県



1059 里芋
400g 433円(税468円)
④有機、無、減/福井忠雄、千葉畑の会、吉沢重造、他/千葉県、埼玉県



1061 サクッと長いも
250g 388円(税419円)
④無/大牧農場、常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



1062 ねばトロ大和いも
350g 588円(税635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1063 ごぼう
200g 328円(税354円) **+9**ポイント
毎週 9695
④有機、無/常総センター、大雪を囲む会、丸和/北海道、茨城県、千葉県



たけのこ
1064 600g 1,580円(税1,706円)
1065 1.2kg 2,680円(税2,894円)
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※選り上げたサイズにより、1〜3本となります。(1064) 出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1065) 収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/内山幸一、水車むら農園/静岡県、熊本県



1066 直送・水車むら農園のたけのこ
4kg 4,280円(税4,622円) **直送**
※お届け時期は4/9(水)〜4/20(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。④無/水車むら農園/静岡県



1067 島根の有機小松菜
200g 398円(税430円) **JAS**
④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



1068 有機小松菜
200g 343円(税370円) **JAS**
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1069 小松菜
200g 323円(税349円) **+11**ポイント
毎週 9659
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1070 ほうれんそう
200g 348円(税376円) **+12**ポイント
毎週 9662
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、藤川春雄、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1071 洗って盛るだけでさっと華やか! ベビーレタスマックス
45g 368円(税397円)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1072 豊かな味と香りルコラ
50g 318円(税343円) **JAS**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1073 有機ベビーリーフ
30g 318円(税343円) **JAS**
※傷みやすいでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー/茨城県



1074 水菜
150g 298円(税322円) **+11**ポイント
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1075 春菊
100g 328円(税354円) **+12**ポイント
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



1076 若草色のやわらかかか菜
200g 348円(税376円) **+11**ポイント
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都



1077 チンゲンサイ
200g 298円(税322円) **+12**ポイント
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1078 日本むかし野菜・らぼう菜
200g 368円(税397円) **日本むかし野菜**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県



1079 日本むかし野菜・群馬の宮内菜
200g 368円(税397円) **日本むかし野菜**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
④有機、無/甘楽町有機農業研究会、くらぶち草の会、他/群馬県



1080 日本むかし野菜・春の菜っぱ
200g 358円(税387円) **日本むかし野菜**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぱをお楽しみください。
※かき菜、かぶ菜、らぼう菜、宮内菜、石岡菜、山合菜などのなかから選べます。④無/甘楽町有機農業研究会、福島わかば会、阿部豊、他/山形県、福島県、群馬県、茨城県、東京都



1082 生でもやわらか長ねぎ
300g 318円(税343円) **+11**ポイント
毎週 9668
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、野原茂治、三里塚酵素の会、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県



1083 生でもやわらかムキねぎ
200g 348円(税376円) **+12**ポイント
毎週 9698
④減/岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1084 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円) **+10**ポイント
毎週 9665
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男/栃木県、高知県



※画像は200gです
1085 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g 228円(税246円) **+11**ポイント
④無/吉沢重造/埼玉県



1086 皮までおいしい生姜
100g 368円(税397円) **+12**ポイント
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無、減/大地と自然の恵み/高知県



1087 青森のんにく
100g 473円(税511円) **+11**ポイント
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1088 有機青じそ
10枚 288円(税311円) **JAS**
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1089 根はきんぴらで根みつば
120g 458円(税495円) **JAS**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
さわやかな香りを和え物や煮浸しに。葉と茎を分けて、歯ごたえ良くゆで上げるのがコツです。④無/福島わかば会/福島県



1090 有機パセリ
30g **218円**(税235円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1091 有機パクチー
30g **398円**(税430円)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1092 春のレタス
1コ **398円**(税430円)
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県



ふんわり甘い 春のおいしい味覚
ふんわり食感とやさしい甘みは、この時季だけの旬の味。温暖な気候と、肥沃な土壌の三浦半島の恵まれた畑で育った春キャベツです。

1100 三浦のふんわり春キャベツ
1099 1/2コ **358円**(税387円) **+12**ポイント
毎週 9677
1100 1コ **458円**(税495円) **+15**ポイント
毎週 9674



1093 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(税451円)
④減/飯塚一実/茨城県



1094 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(税462円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1095 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **338円**(税365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、千葉県



1096 有機ロメインレタス
1コ **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1097 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(税354円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県



1098 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会/茨城県、宮城県



1101 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **548円**(税592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、熊本県、長崎県



1102 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(税721円)
④減/高生連/徳島県



1103 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(税727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1106 水本さんのミニトマト
150g **424円**(税458円)
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。
④有機、無、減/熊本セーフティベジフル/熊本県



1107 有機ミニトマト
150g **453円**(税489円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



1108 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1109 丸型他ミニトマト
150g **398円**(税430円) **+13**ポイント
毎週 9683
1110 徳用 300g **698円**(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、熊本セーフティベジフル、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1111 少量200g 320円(税346円)
1112 300g 435円(税470円) **+15**ポイント
毎週 9686
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



1113 徳用大地のもったいナイとろ〜旨なす
500g **915円**(税988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1114 石田さんのとろ〜旨なす
1本 **598円**(税646円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜旨食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1115 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1116 皮までおいしい彩やかなす
200g **448円**(税484円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



1117 有機ピーマン
150g **398円**(税430円)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム/宮城県、沖縄県



1118 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮城県、沖縄県



1120 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **594円**(税642円)
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



1121 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(税354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、みやぎ農園、マルサンファーム、他/鹿児島県、沖縄県



1122 スナッフえんどう
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、マルサンファーム、他/福島県、茨城県、千葉県、熊本県、長崎県、鹿児島県



1123 そら豆
400g **1,050円**(税1,134円)
ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごと焼くと豊かな香りも楽しめます。
④減/マルサンファーム、他/鹿児島県



1124 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **268円**(税289円)
④有機/やさか共同農場/島根県



1125 プロッコリーの新芽
(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1126 有機緑豆もやし 200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【+3】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+16 ポイント



毎週 9704

1127 産 しいたけ(原木栽培) 100g **478円**(送516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘泉町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+11 ポイント



毎週 9707

1128 産 なめこ 120g **338円**(送365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9 ポイント



毎週 9710

1129 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **258円**(送279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+10 ポイント



毎週 9713

1130 産 肉厚で香り楽しむ しいたけ 100g **298円**(送322円)

④無/妙義産業/群馬県



1131 産 みちのく最上のまいたけ 100g **313円**(送338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

+11 ポイント



毎週 9716

1132 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **338円**(送365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1133 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **213円**(送230円)

④無/丸金/長野県



1134 産 ジャンボひらたけ 60g **368円**(送397円)

④無/キノコ村/長野県

+9 ポイント



毎週 9719

1135 産 ぶなしめじ 100g **278円**(送300円)

④無/戸隠山/長野県

+19 ポイント



毎週 9722

1136 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

+10 ポイント



毎週 9725

1137 産 エリンギ(きのこ) 100g **298円**(送322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1138 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



1139 産 ホワイトマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県

セット例



1140 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **598円**(送646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

4 ポイント



1141 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(送798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定 1000



1142 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1143 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g **460円**(送497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1145 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g **498円**(送538円)


宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結



1144 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **461円**(送498円)



1147 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461円**(送498円)

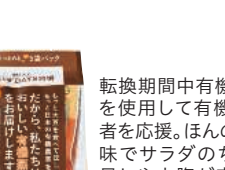
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1148

このままめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 **760円**(送821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいとしや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1149

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(送696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1150

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(送583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



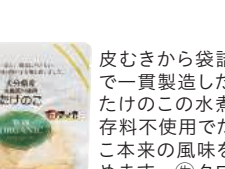
1151

大分県産有機竹の子スライス 80g **555円**(送599円)



1152

大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(送599円)



1153


国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g **790円**(送853円)



1154

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(送486円)

便利な一口サイズ。宮崎県産ほうれんそう



1146 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(送698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



1155 凍

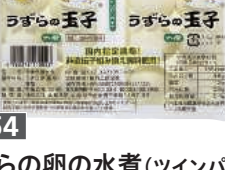
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(送598円)



1154

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(送486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



限定 1000

1155 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(送598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,980円(税込2,138円)	1175
	胚芽米	3kg	3,400円(税込3,672円)	1176
	玄米	3kg	3,450円(税込3,726円)	1177
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	3,300円(税込3,564円)	1162
	胚芽米	5kg	5,280円(税込5,702円)	1163
	玄米	5kg	5,360円(税込5,789円)	1164
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,300円(税込3,564円)	1158
	胚芽米	5kg	5,280円(税込5,702円)	1159
	玄米	5kg	5,360円(税込5,789円)	1160
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	4.5kg	4,380円(税込4,730円)	1166
	無洗米	5kg	4,810円(税込5,195円)	1171
	胚芽米	5kg	4,840円(税込5,227円)	1172
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	白米	1.5kg	1,690円(税込1,825円)	1169
	無洗米	5kg	4,760円(税込5,141円)	1170
	胚芽米	5kg	4,840円(税込5,227円)	1172
有機もち米	玄米	5kg	4,560円(税込4,925円)	1173

都合により、ご注文を承ることができません。
誠に申し訳ございません。

都合により、ご注文を承ることができません。
誠に申し訳ございません。

都合により、ご注文を承ることができません。
誠に申し訳ございません。

今週の米(有機・無)



羽二重もち米の生産者、清水光男さん

有機もち米

1186 白米 2kg 2,280円(税込2,462円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



有機岩手 銀河のしずく(無洗米)
1156 無洗米 白米 2kg 2,480円(税込2,678円)
粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大塚町有機農産物等生産組合/岩手県



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1179 白米 2kg 2,400円(税込2,592円)
1180 玄米 2kg 2,300円(税込2,484円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1174 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税込2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



今週の米(減)



電力を使わない天然雪のエコな貯蔵庫

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1181 白米 2合(300g)x5パック 1,680円(税込1,814円)
人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



1187 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(税込950円)
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



手軽に雑穀入りごはん。国産雑穀をえりすぐり

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用しました。雑穀を手軽に摂取できます。



1189 七福豊稷米の素 500g 2,037円(税込2,200円)
※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1188 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税込3,348円)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

ふっくら、もちもち。サラダやスープに



1190 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(税込2,198円)
小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

メインは焼き魚

香ばしい味わいに
箸がすすむ！

脂のりが良くやわらか！
夕しに漬け込み滋味深く



1231 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(惣1,199円)
脂のりかつカレーを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

三枚おろして食べやすく
しっとり身質はうまみ◎



1211 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) 600円(惣648円)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

焼いて頭から丸ごとを。
はらわたの苦味まで堪能



1228 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(惣691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

職人が厳選した高鮮度の
「朝どれ」を干物に！



1224 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 798円(惣862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1191 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(惣838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1192 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タキ
100g×2パック 1,807円(惣1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



濃厚なうまみ。
刺身やカルパッチョに
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。

1196 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(惣1,228円)



1193 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1194 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(惣927円)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1195 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(惣1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつついに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1197 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1198 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(惣544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く炙りうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1200 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,741円(惣1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。うまみと甘みが引き立つ味わい。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可] ◎えび



1201 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(惣626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可] ◎えび



1202 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(惣626円)
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可] ◎えび



お好みの厚さに
スライスしてどうぞ
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]

1199 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)



1203 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(惣1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1204 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,694円(惣1,830円)
厚めにカットした知床の鮭といくら醤油漬の漬け丼。ごはんにかけて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1205 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ◎小麦・大豆



1206 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(惣998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1207 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック 2,000円(惣2,160円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]



1209 凍
鹿児島産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(惣629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1210 凍
さば切身 腹骨取り
 140g(2切) **590円**(送637円)
 高鮮度で脂のりの良いルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まれに残っている場合がありますのでご注意ください。
 ■漁場/ルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**身質の良さが自慢！
 北海道産の天然もの**
 北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。
 ■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1208 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
 140g(2切) **1,030円**(送1,112円)



**和洋中、幅広く使える。
 下処理済みで調理が手軽**
 鹿児島県で水揚げされたスルメイカ。内臓や足を取るツボ抜きをしてからカットしてあり、下処理いらず。解凍後にさっと水洗いして使えます。
 ■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1216 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲノ、みみ入り)
 190g **646円**(送698円)



大地のもったいナイ
1212 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
 220g(8切以上) **646円**(送698円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1213 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
 200g **810円**(送875円)
 骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1214 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
 160g(2切) **948円**(送1,024円)
 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1215 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
 175g **800円**(送864円)
 自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



**さっと使えるので
 料理も手早く完成**
 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。
 ⑥北海道(山口県防府市)⑦えび



1218 凍
天然えびといかのシーフードミックス
 150g **554円**(送598円)

エビ・カニ・貝類

1217 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,757円**(送1,898円)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1219 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
 200g **1,190円**(送1,285円)
 エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきみ(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

1220 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
 170g **740円**(送799円)
 食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1221 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **738円**(送797円)
 シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1222 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
 150g **1,380円**(送1,490円)
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1223 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
 150g **924円**(送998円)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1229 凍
上質な脂のついた青森県産金目鯛一夜干し
 1枚(140g) **645円**(送697円)
 上質な脂のついた青森県産のキンメダイを一夜塩水に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/青森県八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ
 一枚一枚ていねいに開き、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。
 ■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1225 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(送648円)



鹿児島県近海のサバを薄塩味の一夜干しに
 鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバそのもののうまみが味わえます。
 ■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1226 凍
鹿児島県産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(送629円)

1230 凍
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **796円**(送860円)
 シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

漬込魚
1233 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,248円**(送1,348円)
 脂のついた銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆





脂のりの良い サバのうまみを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。



1227 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) **1,478円**(税1,596円)

■漁場/ノルウェー ■原産国/ノルウェー
④丸一商店(千葉県南房総市)



味わい深い一夜干しを さっと炙って食卓へ

スルメイカを一夜干しにして滋味をぎゅっと凝縮させました。さっと炙ってどうぞ。後を引くうまみ・甘みが自慢です。



1232 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(税728円)

■漁場/下関・浜田港(山陰沖) ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め45日保証



1234 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬けてみました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。
■漁場/レイキヤビク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1235 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(税988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。 ■漁場/北海道 ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1236 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **739円**(税798円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬けて、まろやかでやさしい味に仕上げました。 ■漁場/長崎沖 ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証



1237 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(税659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬けてみました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。 ■漁場/ノルウェー ■原産国/ノルウェー ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1238 凍
辛子明太子切子
120g **1,072円**(税1,158円)
袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。 ■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1239 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。 ■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証 [生食可]



1240 凍
大地のもったいない 瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(税626円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。 ■漁場/瀬戸内海 ④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]



1241 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。 ■漁場/愛媛県 ④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証 [生食可]



1242 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。 ■漁場/若手県 ④重茂漁業協同組合(若手県宮古市) ⑤着日含め20日保証 [生食可]



1243 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **498円**(税538円)
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れていただくために真空密閉してお届け。 ■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入 ■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]



1244 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(税696円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。 ■漁場/若手県 ④重茂漁業協同組合(若手県宮古市) ⑤着日含め45日保証 [生食可]



1245 凍
沖縄県奥武島産 新物生もずく
200g **693円**(税748円)
春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄県産もずく。磯の風味とぬめりが豊かで、どごしの良さが魅力。 ※次回取り扱いは来年3月頃予定。 ■漁場/沖縄県奥武島 ④島酒家(沖縄県那覇市) [生食可]



1246 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。 ■漁場/沖縄県 ④島酒家(沖縄県那覇市) ⑤着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1247 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(税497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。 ■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ④大関食品(山梨県甲府市) ⑤着日含め10日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1248 凍
【2人前にも高知の清流茶半利川】のうなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。 ※売り上げ金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てます。 ④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



1249 凍
さきエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。 ※売り上げ金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てます。 ④石井商店(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



1250 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。 ■漁場/北海道 ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1251 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。 ■漁場/青森県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



もう焦がす心配なし。
西京焼きが湯せんで完成
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで、焦がす心配もありません。



1252 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,063円**(税1,148円)

■漁場/日本海 ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1253 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円**(税998円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。 ■原産国/ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1254 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。 ■原産国/ノルウェー ④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1256 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいない野菜入り)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。 ■漁場/気仙沼港(太平洋) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



5 ポイント
限定1000
1257
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(**5698円**)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



やわらかな蒲焼きを湯せんで簡単に
境港で水揚げされた真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。
■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



11 ポイント
1255 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(**8940円**)



味噌ダレで煮込んだ骨まで食べられるイワシ
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆



限定1000
1258
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**5698円**)



限定1000
1259
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎小麦・大豆



13 ポイント
1260 凍
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆




1261 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円**(**968円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



6 ポイント
1262 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆



みぞれあんでさっぱり美味な一品
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



8 ポイント
1263 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)



1264 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証

簡単調理
1265 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



10 ポイント 要調理
1267 凍
揚げるだけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



5 ポイント 要調理
限定1000
1268 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(**698円**)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1269 凍
フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g **924円**(**998円**)
アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・卵



1270 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

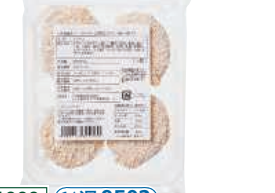
三枚おろしで食べやすいサクサク食感
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



8 ポイント 要調理
1271 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)



天然のエビを使用したぷりぷりの食感を堪能
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。
④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



限定1000 ④週9502
1266 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)



1272 凍
フライパンで国産真あじの竜田揚げ
150g **690円**(**745円**)
境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1273 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



1274 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(**598円**)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1275 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



+37 ポイント 電子レンジOK
1276 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草パウダーをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳



1277 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

会員さんから好評です

わが家のイチオシ

うまみが濃く、 使い勝手も良い!

とにかくおいしい!! 鶏肉好きなのでいろいろ試しましたが、秋川牧園さん最高です。

☐ ぼこさん

チンジャオロースをするのに便利。肉の細切りは結構手間なので、バラ凍結は使い勝手が抜群です。

☐ Naturalさん

挽肉のうまみが強く、時々購入しています。つれあひも「この挽肉うまいね!」と必ず言います。

☐ ゆずっこさん

毎週利用しています。赤身肉で、味がしっかりしています。

☐ kinchanさん

1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,295円(惣1,399円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)

1302 凍
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カマ細切・バラ凍結
200g 698円(惣754円)

大地うまみこい豚のカマ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。**分別生産流通管理済** 直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1316 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷たい挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1287 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1279 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1280 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1281 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,727円(惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。**分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済** 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済** 25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1286 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。**分別生産流通管理済** ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,282円(惣1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1290 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済** ④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



やわらかな赤身をステーキで堪能

やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。ふくよかなうまみと甘みが口いっぱいに広がります。牛脂付。



限定100
1289 凍
冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 4,214円(惣4,551円)

分別生産流通管理済 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1292 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1293 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1294 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,698円(惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1291 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1295 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



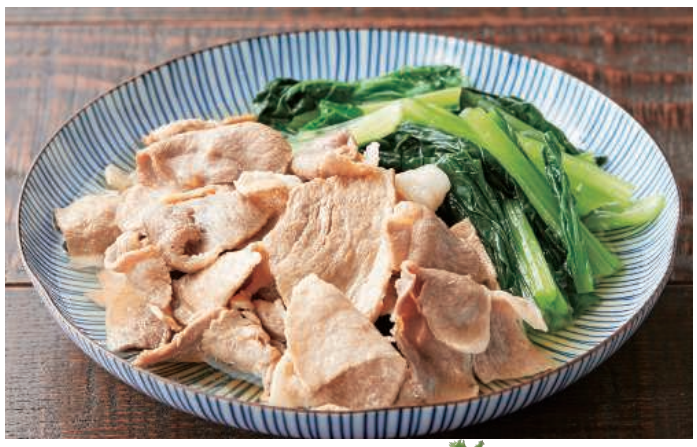
1297 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円**(税1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に、500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(税910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少なためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。



1296 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(税1,135円)



赤身のうまみが濃く、味わいさっぱり

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるように約2mm厚の薄切りにしました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1300 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円)



1301 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



タレが絶妙になじむ厚さにスライス

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1303 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **861円**(税930円)



1304 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1305 凍
冷凍 大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **1,028円**(税1,110円)
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。【**分別生産流通管理済**】20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



必要な分だけ使えるチャック付き袋入り

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理にご活用ください。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1314 凍
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)



1308 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(税1,360円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



きめ細かい肉質に程よい脂身が魅力

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1309 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(税885円)



しっとり、やわらか。温野菜と合わせても

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1311 凍
冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)



1310 凍
冷凍 大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(税915円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(税998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理済**】丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め2日保証



1313 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



チキンステーキや照り焼きに使いやすい

くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。



1319 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円)



1317 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1318 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



メインディッシュに たっぷり使える2枚入り

バラ凍結された、2枚入りの鶏ムネ肉です。そのままソテーや照り焼き、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍します。



1324 凍 **17** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,193円**(**1,288円**)

④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(**598円**)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)



+26 ポイント
毎週 **9734**
1322 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **787円**(**850円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。※商品名を「鶏モモ肉(まほろば)」から変更しました。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



+21 ポイント
毎週 **9731**
1323 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(**698円**)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)

蒸し鶏にもぴったりなやわらかなムネ肉



岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)

1325 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(**498円**)



+22 ポイント
毎週 **9737**
1326 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **674円**(**728円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。※商品名を「鶏ムネ肉(まほろば)」から変更しました。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 凍
1327 凍
神山鶏ムネ肉
210g **468円**(**505円**)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとみごたえがあります。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1328 凍 **最近登場**
1328 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **598円**(**646円**)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)



さっぱりしているのにこくがある

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④分別生産流通管理済 直径約3.2mm ⑤秋川牧園(山口県山口市)

1329 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **767円**(**828円**)



1330 凍
1330 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(**948円**)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1331 凍
1331 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**738円**)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット・漬込肉など

1332 凍
1332 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **2,750円**(**2,970円**)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。④分別生産流通管理済 ■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証



1333 凍
1333 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998円**(**1,078円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



しっとりやわらかく ジューシーな味わい

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグです。ご家庭で焼くだけで、ジューシーな味わいが楽しめます。

⑥丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

1334 凍 **9** ポイント
1334 凍
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **649円**(**701円**)



1335 凍
1335 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1336 凍
1336 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g **680円**(**734円**)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1337 蔵
1337 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(**998円**)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



海水塩で漬け込み 山桜のチップでくん煙

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。



1343 蔵 **8** ポイント
1343 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(**661円**)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1338 蔵
1338 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **989円**(**1,068円**)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1339 凍
1339 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g **631円**(**681円**)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



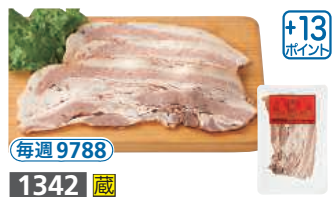
1340 蔵 **+23** ポイント
1340 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1341 蔵 **限定 1500**
1341 蔵
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし
100g **574円**(**620円**)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1342 蔵 **+13** ポイント
1342 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1344 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g **669円**(**723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



1345 蔵 無塩せき ロースハムスライス 60g **387円**(**418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め7日保証



1346 蔵 丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス 80g **586円**(**633円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



1347 凍 限定1000 国産チキンで作った皮なしビーウインナー(無塩せき冷凍) 120g **332円**(**359円**)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1348 蔵 丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー 100g **450円**(**486円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



1349 蔵 無塩せきつかいっきりミニポークウインナー 49g **220円**(**238円**)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証



1350 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g **563円**(**608円**)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) 着日含め7日保証



1351 蔵 無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g **322円**(**348円**)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証



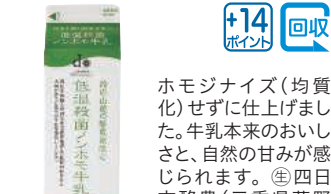
1352 蔵 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g **499円**(**539円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



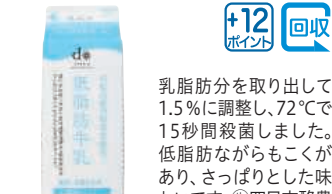
1353 蔵 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g **490円**(**529円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1359 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **415円**(**448円**)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 乳



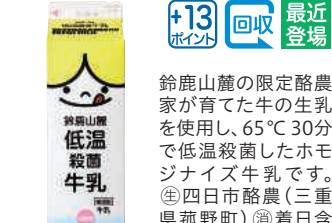
1360 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **368円**(**397円**)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め4日保証 乳



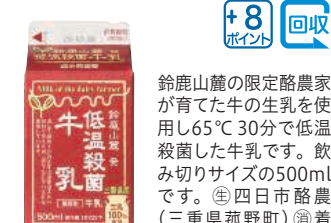
1361 蔵 信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳 900ml **398円**(**430円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 乳



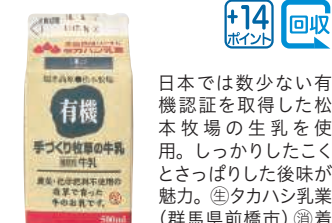
1362 蔵 信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **398円**(**430円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 乳



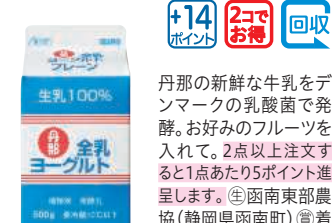
1363 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml **389円**(**420円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 乳



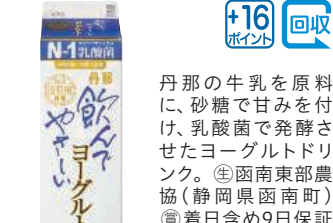
1364 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **230円**(**248円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 乳



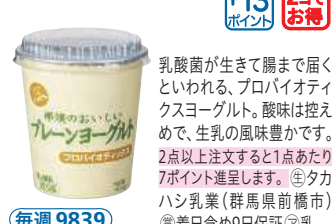
1365 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml **408円**(**441円**)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとしたこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め3日保証 乳



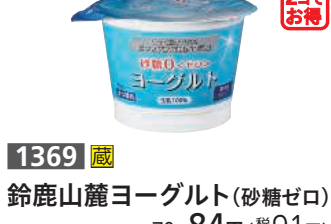
1366 蔵 丹那の全乳ヨーグルト 500g **403円**(**435円**)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



1367 蔵 丹那のむヨーグルト 1000ml **461円**(**498円**)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



1368 蔵 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g **390円**(**421円**)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め9日保証 乳



1369 蔵 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g **84円**(**91円**)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証 乳



1370 蔵 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ **230円**(**248円**)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め11日保証 乳



1371 蔵 鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト 400g **277円**(**299円**)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め9日保証 乳



1373 蔵 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g **355円**(**383円**)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) 着日含め10日保証 乳



1372 蔵 那須の限定酪農家の生乳を厳選しました 那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。



1372 蔵 那須の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g **354円**(**382円**)



1354 蔵 6コ 国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 **480円**(**518円**)
1355 蔵 10コ **711円**(**768円**)

1356 蔵 6コ 大地を守る会の平飼卵 **412円**(**445円**)
1357 蔵 10コ **646円**(**698円**)

1358 蔵 24ポイント 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **739円**(**798円**)

パッケージを回収している商品※送料お得(自社便)のみ。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーシ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。



毎週 9860
1375 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)

④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1374 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(**964円**)



1378 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(**666円**)
新鮮な生乳で作ったチーズを水切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1376 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(**599円**)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1377 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(**780円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1379 蔵
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **3,998円**(**4,318円**)
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1380 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **498円**(**538円**)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1381 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(**1,348円**)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1382 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円**(**442円**)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1383 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(**2,326円**)
くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1384 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(**998円**)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

1386
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(**646円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1387
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**588円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1388
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **494円**(**534円**)
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1389
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1390
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**410円**)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- チーズフランス(1コ)
- プチレーズン(1コ)
- 胚芽のプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)

1385
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(**899円**)
1回のお届け 大地らくトクお届け **毎週 9875**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



ハムや野菜と合わせて朝食にどうぞ

厳選素材と独自の酵母で焼き上げ、北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしました。どんな素材とも相性が良いのが自慢です。



1397
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1391
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ **554円**(**598円**)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1392
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(**312円**)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1393
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**471円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1394
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1395
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1396
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円**(**581円**)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



1398
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 504円(税544円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1399
サラの甘酸っぱいクラベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクラベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



限定 700
1400
ザクセンのシナモンロール
2コ 575円(税621円)
ちょっぴりかためて食べたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



甘く上品な香りともちもちの生地が魅力

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。



1404 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1401
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 609円(税658円)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1402
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 498円(税538円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1403
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット 460円(税497円)
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

季節限定



自然解凍するだけ!もちもち食感のナン

北海道産小麦で作った生地を、手で伸ばして焼き上げました。カレーのおともはもちろん、チーズやマトソースでピザ風にしても。



1405 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)

④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル



はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

1406
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 880円(税950円)

バター・ジャムなど



1407 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(税696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1408 蔵
らでいっしょほーやのなめらか白マーガリン
180g 390円(税421円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆



1409
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1410
マーマレード
140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1411
ブルーベリージャム
140g 998円(税1,078円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 200
1412
アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税5,670円)

くせがなくさらばりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1413
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1414
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2002
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)



2003
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)



2004
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税463円)
⑦乳・落花生・大豆



2005
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税735円)
※1歳未満乳児の食用不可。



2006
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。



2007
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。



豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

アレンジも楽しめる3種の豆腐セット



北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1417 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)



1415 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)
練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



1418 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1419 蔵
神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1416 (毎週 9899)

今週は「島田食品」のセット
●国産有機木綿(330g)
●水切り豆腐(220g)
●手造りふっくら小揚げ(2枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

農薬不使用の大豆で作りました!

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆と水、にがりだけで作りました。水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。冷や奴や汁物など、毎日の食卓に重宝します。



お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。
+10ポイント

便利!
登録すると自動で注文&お届け。
3つのお届けサイクルからお選びください。
毎週 9911
隔週 9912
1/4週 9913

1422 歳 特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g **285円**(**308円**)
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1420 歳 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック **422円**(**456円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10ポイント
1421 歳 神泉絹豆腐 300g **307円**(**332円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10ポイント 特撰品質
1423 歳 特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g **285円**(**308円**)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+9ポイント
1426 歳 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック **265円**(**286円**)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9ポイント
1427 歳 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック **265円**(**286円**)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1428 歳 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **202円**(**218円**)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10ポイント
1429 歳 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック **304円**(**328円**)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

+11ポイント
1430 歳 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック **298円**(**322円**)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1431 歳 北海道産枝豆とうふ 130g×2パック **554円**(**598円**)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1432 歳 むつみの汲み上げゆば 130g **387円**(**418円**)
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+14ポイント
1433 歳 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g **424円**(**458円**)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

+13ポイント
1434 歳 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **398円**(**430円**)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

「一日一丁どうぞ」の願いを込めて
「もっと気軽に豆腐を」と名付けられたロングセラーのお豆腐です。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。ぜひお試しください。
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+8ポイント
1424 歳 一日一丁豆腐 300g **228円**(**246円**)
1425 歳 木綿 **1424 歳** 絹 **1425 歳**
毎週 9917
毎週 9920

+15ポイント
1435 歳 豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml **461円**(**498円**)
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+15ポイント
1438 歳 滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml **461円**(**498円**)
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

+12ポイント 特撰品質
1439 歳 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 **330円**(**356円**)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+6ポイント 2つでお得
1440 歳 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 **174円**(**188円**)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+12ポイント
1441 歳 大豆工房みやの油揚げ 2枚 **350円**(**378円**)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



九州産丸大豆を使用。さっぱりとした飲み口
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えて、さっぱりと飲みやすく仕上げました。
■セット内容/ (1437) 200ml×24本
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1436 歳 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml **115円**(**124円**)
1437 歳 箱売 200ml×24本 **2,680円**(**2,894円**)
3ポイント
36ポイント

+18ポイント
1442 歳 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **500円**(**540円**)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

8ポイント
1443 歳 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **1,015円**(**1,096円**)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

+9ポイント
1444 歳 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276円**(**298円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+6ポイント
1445 歳 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) **180円**(**194円**)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+14ポイント 電子レンジ専用
1446 歳 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1447 歳 えび香る 具だくさんがんも 3枚 **647円**(**699円**)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1448 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんと
2枚 504円(税544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんとどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑥大豆



1449 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1450 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆



1451 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ13.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆



1452 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1453 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3 368円(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④登喜和食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑥大豆



1454 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1455 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1456 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1457 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1459 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)

仙台湾産に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1458 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)

食材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥小麦・卵・大豆



1468 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに



1460 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1461 蔵
静岡県産「菜花」入り小判揚げ
150g(5枚) 618円(税667円)

香ばしく揚げた魚肉のうまみと、菜花の香りや歯ざわりが春の到来を感じさせます。※4月頃までの取り扱い予定。■漁場/オホーツク海■原産国/北海道④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1462 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1464 蔵
うずら天
180g(6コ) 831円(税897円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵



1465 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証⑥えび



1466 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1467 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付けて、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けた商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 2400
大地らくトクお届け 毎週9297



1469 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1470 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円)

静岡の銘物、黒いわんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1471 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵



1472 凍
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9〜11コ入り) 646円(税698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※次回取り扱いは10月頃予定。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆



1473 蔵
国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ。味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



1474 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味も良く仕上げました。④新内農園(広島県石高町)⑤着日含め30日保証



1475 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1477
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **350円**(税378円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



1478
たくあん
150g **508円**(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**ごはんがすすむ！
香り高い古漬けの油炒め**

九州産の高菜をじっくりと漬け込み発酵熟成。香り高い古漬けにしてから刻み、なたね油で炒めました。



1484 **5**最近登場ポイント
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)

※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1479 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1480
ゆず大根
150g **531円**(税573円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1481 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **498円**(税538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1482
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1483
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1485
九州産さざみ高菜漬け
130g **368円**(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1486
国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用)
90g **583円**(税630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1487 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1488
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1489
おういんどう 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1490 蔵
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1491
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(税1,499円)

塩漬けにした青梅を天日干し、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味ととろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**梅の酸味と磯の風味が
絶妙な一品です！**

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わいです。



1499 蔵 **7**ポイント
刻み梅入り ひじきちりめん
40g **618円**(税667円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1493 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1494 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1495 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1496 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1497
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(税538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シナイフーズ(北海道根室市)



1498
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



1500 凍 **17**ポイント **電子OK**
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑥小麦・卵・乳



1501 凍 **電子OK**
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑥小麦・卵・乳・大豆



1502 凍 **+27**ポイント **電子OK**
チキンナゲット
200g **739円**(税798円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1503 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,387円**(税1,498円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1504 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **711円**(**768円**)
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。
 ※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1506 凍
大地のもったいナイ
 大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ(王冠堂の大地のもったいナイペースト入)
 240g(4本入) **1,180円**(**1,274円**)
 ササミにしペーストをほさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。
 ④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1507 凍
近登場
 あたためるだけ 磯の香りが食欲そる 国産鶏肉の磯辺揚げ
 160g **461円**(**498円**)
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。
 ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1505 凍
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
 185g **739円**(**798円**)
9 ポイント
ついで手がのびる まろやかな甘辛味
 鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。
 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1508 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
 150g(5コ以上) **1,028円**(**1,110円**)
 自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1509 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
 150g **683円**(**738円**)
 鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。
 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1510 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(**734円**)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1511 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
 150g **609円**(**658円**)
 鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。
 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1512 凍
農舎のあたためるだけプチポテト
 170g **693円**(**748円**)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



1513 凍
あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ
 200g **720円**(**778円**)
 ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂のつたワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。
 ※電子レンジ専用です。■漁場/銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1514 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(**646円**)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。
 ※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1515 凍
豆腐のからあげ
 10コ **310円**(**335円**)
 国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。
 ④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1516 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **924円**(**998円**)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1517 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(**698円**)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。
 ※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1518 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **798円**(**862円**)
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。
 ④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1519 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(**1,078円**)
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。
 ※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1521 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(**858円**)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。
 ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1522 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **646円**(**698円**)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。妙味物の具材としても。
 ※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1523 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **646円**(**698円**)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽に楽しめます。
 ※規格が120gから変更になりました。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1524 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 100g **460円**(**497円**)
 国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。
 ※規格が120gから変更になりました。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1525 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
 100g×2コ **646円**(**698円**)
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。
 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1526 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
 110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)
 大地のうまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。
 ④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1520 凍
甘めの味付けが おやつやおかずにも◎
 少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利です。
 ④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦

1520 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
 200g **632円**(**683円**)
 ④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦



1527 凍
大地を守る会の短角牛丼
 105g×2パック **1,602円**(**1,730円**)
 岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。
 ④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1528 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
 140g **1,156円**(**1,248円**)
 豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1529 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
 110g **804円**(**868円**)
 四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。
 ④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



1530 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
 180g **720円**(**778円**)
 「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。
 ④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1531 凍
岩手赤鶏 焼き鳥セット(5種10本)
 400g(40g×10本) **2,500円**(**2,700円**)
 ほん尻やレバー、砂肝など、いろいろな部位が味わえます。解凍後ご家庭で調理ください。
 ■セット内容/もも串2本、ももねぎ串2本、ほん尻串2本、レバー串2本、砂肝串2本計10本
 ④エイメイフーズ(群馬県太田市)



1532 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
 180g **1,116円**(**1,205円**)
 甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。
 ■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本
 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

食卓のあと一品に

揚げ物 & 煮物が 手早く出せる！



揚げ焼きで春巻が完成！
直火釜で炒めたあん入り

限定 1000

1552 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 640円(惣691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻です。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

要調理

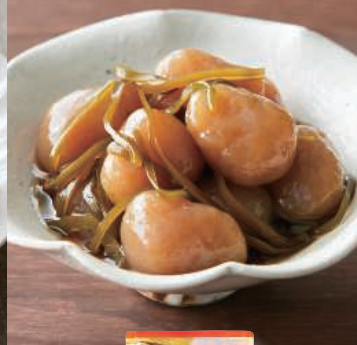
天然だし5種で煮含めた
奥深いうまみがじんわり



1578 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(惣620円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

中まで味しみしっかり。
具材を足すのもおすすめ



1476

レンジで!有機味付玉こんにゃく
150g 368円(惣397円)
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみみして、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

金時豆の風味引き立つ
こくのあるやさしい甘さ



1577 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(惣448円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



限定 1000

1535 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(惣797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 1000

1536 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(惣1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

9ポイント

電子レンジOK



限定 1000

1537 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

+27ポイント

電子レンジOK



限定 1000

1538 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(惣698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



ごぼうの歯ごたえと香りで箸がすすむ!

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1539 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(惣824円)

5ポイント

電子レンジOK



秋川牧園のレバーを 甘辛く焼き上げました

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。味が良くしみ込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1533 凍

とりレバーの甘ダレ焼き
120g 674円(惣728円)

8ポイント

電子レンジOK



限定 1000

1540 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(惣899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

電子レンジOK



限定 2000

1541 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(惣698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

+23ポイント

要調理



限定 2000

1542 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(惣598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

+18ポイント

要調理



限定 1000

1543 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(惣880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ、口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

電子レンジOK



限定 1000

1544 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(惣998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

+40ポイント

要調理



大粒で食べごたえ◎。 おつまみにも大活躍

大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおとも、お弁当にも活躍します。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

限定 1000

1534 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(惣745円)

電子レンジOK



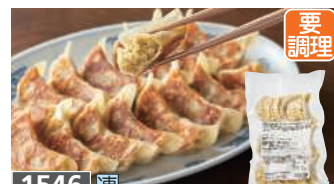
限定 1000

1545 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(惣698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけ満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

5ポイント

要調理



限定 1000

1546 凍

大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 914円(惣987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

要調理



限定 900

1547 凍

シャキシャキ鶏れんこん餃子
168g(8コ) 798円(惣862円)
国産の鶏肉とシャキシャキ食感のれんこんを合わせた餃子。④さくらFOODS(愛知県豊橋市) ⑦小麦・大豆

要調理



生姜の食感と香りを 楽しむ大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をダブルでプラス。さわやかな生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



限定 1000
1548 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(惣997円)



1553 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(惣896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



鶏ガラベースのあっさり塩味

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆

1554 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(惣1,180円)



1555 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(惣1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



ことごと煮込んだ国産牛肉が美味!

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

1556
お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(惣580円)



1557
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック **2,203円**(惣2,379円)
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



限定 1000
1558
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **693円**(惣748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1559
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(惣2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



3種類の海藻入り。お湯を注げば完成

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

1560
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(惣859円)



限定 1000
1562
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶ入り)
160g **407円**(惣440円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



限定 1000
1563
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(惣528円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



限定 350
1564 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,100円**(惣1,188円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



10ポイント
1565
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **924円**(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1566 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g **684円**(惣739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1567 凍
徳用 簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g×2袋 **1,293円**(惣1,396円)
「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1568 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(惣582円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱いです。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



20ポイント
1569 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **628円**(惣678円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1570 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素
170g **688円**(惣743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



+25ポイント
1572 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(惣698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えて、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



オイスターソースのこくが食欲をそそる

1571 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(惣743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1573 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(惣1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



やわらか牛肉に こく深い濃厚ソース

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。牛肉のやわらかな歯ごたえが楽しめます。

限定 1000
1561
野菜とお肉のうまみとコク国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(惣798円)



1574 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(惣302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1575 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(惣838円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1576 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(惣538円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1579 電子レンジOK
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g **415円**(税448円)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

1580 電子レンジOK
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
 150g **544円**(税588円)
 栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証

1581 電子レンジOK
あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
 60g×2パック **483円**(税522円)
 おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥えび・小麦・大豆

1582 電子レンジOK
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
 100g **460円**(税497円)
 北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

1583 電子レンジOK
3種の国産さのこ 炊き込みご飯の素
 160g(2合用) **507円**(税548円)
 国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。さのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑤小麦・大豆

1584 季節限定
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
 65g(2合用) **739円**(税798円)
 信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑤小麦・大豆

1585 電子レンジOK
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
 200g **767円**(税828円)
 具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

1586 電子レンジOK
おらほの肉みそ
 150g **924円**(税998円)
 やさか辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑥大豆

1587 電子レンジ専用
軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
 528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

1588 電子レンジ専用
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

1589 電子レンジ専用
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
 125g(5本) **694円**(税750円)
 無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦

1590 10ポイント 電子レンジ専用
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
 250g(10本) **1,370円**(税1,480円)
 無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦

1591 限定400
スティック大学芋
 150g×2パック **693円**(税748円)
 さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証

1592 要調理
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
 1枚 **1,487円**(税1,606円)
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・乳

1593 電子レンジOK
もちもち食感 鶏五目おこわ
 200g(100g×2パック) **573円**(税619円)
 もっちり食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋糧糧(愛知県一宮市)⑤小麦・大豆

1596 電子レンジOK
北海産天然さくらます棒寿司
 240g(8貫) **1,572円**(税1,698円)
 ■漁場/北海道④フェニックス(福岡県北九州市)

1594 限定2000 32ポイント 電子レンジOK
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g **739円**(税798円)
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユー(熊本県菊陽町)⑤小麦・卵・大豆

1595 電子レンジOK
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピザ
 400g **798円**(税862円)
 5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピザ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤えび・小麦・乳・大豆

1597 電子レンジOK
国産天然めさば棒寿司
 250g(8貫) **1,480円**(税1,598円)
 脂のりの良い真サバの酢めを日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑤小麦・大豆

サクラマスを酢で野菜を加えた棒寿司
 北海道のサクラマスを使った、彩りもきれいな棒寿司です。電子レンジまたは流水解凍してください。

1596 電子レンジOK
北海道産天然さくらます棒寿司
 240g(8貫) **1,572円**(税1,698円)

1598 限定260 10ポイント 電子レンジ専用
下関産あなごのミニちらし寿司
 170g **1,133円**(税1,224円)
 寿(ことぶき)を司(つかさど)の縁起の良いちらし寿司。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑤小麦・卵・大豆

1599 電子レンジ専用
カットしてある五目太巻き寿司
 300g **898円**(税970円)
 国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑤小麦・卵・大豆

1600 電子レンジOK
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
 160g **308円**(税333円)
 国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料

1601 今季初
徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)
 本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑤小麦

1602 電子レンジ専用
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
 400g **461円**(税498円)
 国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑤小麦

1603 限定1000
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)
 国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

1605 電子レンジOK
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
 2食 **572円**(税618円)
 麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆

1604
野菜と合わせてフライパンで簡単調理
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
 1食 **330円**(税356円)

1606 限定1000
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
 2食 **674円**(税728円)
 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵

1608 電子レンジOK
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **460円**(税497円)
 国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦

1609 電子レンジOK
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
 600g(3食) **398円**(税430円)
 原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑤小麦

+24ポイント

隔週 9498

1610 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**689円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

季節限定

ふわっと広がるかぶせ一番茶の風味

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば

1612

屋久島茶香る 茶そば
200g **598円**(**646円**)



もちもちした麺に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合したもちもちした弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。



1607 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)

■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1611

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

1613

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(**540円**)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

1614

奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**562円**)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

5ポイント

Pasta

北海道産小麦100%

1615

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **583円**(**630円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1616

有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g **485円**(**524円**)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

1617 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(**357円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちもち食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

1618

庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(**1,230円**)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1619

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,176円**(**2,350円**)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

+75ポイント **特撰品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1621

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**1,594円**)

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1622

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**896円**)

1625

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **738円**(**797円**)

天然醸造の醤油を脱塩し、塩分調整しました。減塩でも深みがあり、うまみと香り豊かな味わい。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

1624

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

+60ポイント

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

限定 180

1623

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)

+41ポイント **特撰品質**

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1626 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(**797円**)

+71ポイント **特撰品質**

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1627 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**1,382円**)

+51ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1628 蔵

やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)

1629 蔵

やさかの麦みそ
500g **646円**(**698円**)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の小麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

2008

大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**698円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2013

神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(**1,393円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2017

クッキングワイン(赤)
720ml **998円**(**1,098円**)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2021 **+57**ポイント

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(**1,134円**)

④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2025 **+46**ポイント

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml
790円(**853円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2010

アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(**486円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2014 蔵

やさかの白みそ
500g **780円**(**842円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

2018

九重 純国産本みりん
500ml **643円**(**707円**)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2022

痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g **646円**(**698円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2026

やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(**799円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2011 **限定 120**

かめびしのこいくち醤油
900ml **2,470円**(**2,668円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2015 **限定 1000**

コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(**498円**)

④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2019

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L
2,000円(**2,160円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2023

ダシをかかせた 柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2027

麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **490円**(**529円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2012 **限定 120**

かめびしのうすくち醤油
900ml **2,470円**(**2,668円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2016

千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,518円**(**1,670円**)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2020

純米富士酢・360ml
360ml **600円**(**648円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2024

有機ぼん酢しょうゆ
250ml **461円**(**498円**)

④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

2028

米澤製油の国産なたね油
600g **1,290円**(**1,393円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



じっくり熟成させた まろやかな風味が魅力

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で仕込み、熟成まで1年以上かけたマイルドな醤油です。

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※116号までの期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



限定1000
1/4週 9514
1620
+60ポイント
特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産大豆)・900ml
900ml 1,498円(税1,618円)

+72ポイント
特撰 特別賞

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9523
1630
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)

+55ポイント

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1/4週 9526
1631
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1632
純米富士酢・900ml
900ml 1,200円(税1,296円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1633
有機純米酢(庄分酢)
500ml 646円(税698円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

限定1000
1634
あじわいまるやか りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 924円(税998円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1635
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml 646円(税698円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1636
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税713円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

限定1000
1/4週 9547
1637
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 712円(税769円)

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 620円(税670円)

1/4週 9532
1638
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シブシブなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1/4週 9553
1639 鶏
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

季節限定
限定500
1640
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 646円(税698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※4月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1641 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1/4週 9535
1642
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税2,149円)

揚げ物がからっと仕上がる一番搾り

1/4週 9586
1643
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,846円(税1,994円)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1644
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定150
1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(税998円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

限定120
1646
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)

いつもの料理を格上げしてくれます

1647
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定200
1/4週 9583
1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 4,190円(税4,525円)

2029
九鬼太白純正胡麻油
340g
878円(税948円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2033
北海道産 てんさい含蜜糖
500g
460円(税497円)

④ムソー(大阪府大阪市)

2037
オイスターソース
115g
665円(税718円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2041
大地を守る会の カレールウ(辛口)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2045
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g
495円(税535円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2030 蔵
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g
2,300円(税2,484円)

④アトワ(宮城県仙台市)

2034
黒糖シロップ・甘口(沖縄産)
250g
528円(税570円)

④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

2038 限定1000
1/4週 9556
+35ポイント
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング
230ml
645円(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2042
大地を守る会の カレールウ(甘口)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2046
東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g
739円(税798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2031 1/4週 9538
+40ポイント
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg
708円(税765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2035
おふくろの塩
1kg
545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2039
大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2043
第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール)
20g
480円(税518円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2047
ねりからし(チューブタイプ)
40g
443円(税478円)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

2032 限定100
大地を守る会の砂糖(喜界島産のさとうきび粗糖)
1kg
711円(税768円)

④はたの包装(千葉県佐倉市)

2036
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース
250ml
555円(税599円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2040
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2044
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g
832円(税899円)

④山清(香川県綾川町)

2048
有機粒マスタード
200g
880円(税950円)

④ミトク(東京都港区)

+150 ポイント



オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。※次回、価格変更予定です。■原産国/パレスチナ自治区④オールドレード(ジャバ)(東京都新宿区)

14週 9580
1649
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **2,775円**(送2,997円)

+27 ポイント



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

14週 9511
1650
さらっと使いやすい徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)

+37 ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

14週 9541
1651
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(送680円)

+29 ポイント **特撰** **品質**



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

14週 9544
1653
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)

10 ポイント **+45** ポイント



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

14週 9565
1654
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)

1655



大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

限定 1000



栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1656
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(送598円)

最近登場



まろやかな天日塩と、ハーブに米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。■原産国/国内④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1657
糴をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(送498円)

1658



大豆の濃厚なこくと、うま味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

150g 850円(送918円)
趙さんの味 コチュジャン

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

片栗粉



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1660
片栗粉
200g **350円**(送378円)

職人焙煎 大豆香る きな粉



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1661
100g **368円**(送397円)



たっぷりパン作りを楽しめる5kg入り

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。たっぷりパン作りを楽しめる5kg入りです。

1659
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

1662



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ゴリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)


1662
有機白いりごま
50g **257円**(送278円)



コリコリとした食感が炒め物のアクセントに

大分県で有機栽培された貴重なきくらげは、ぷりっとした弾力のある食感です。炒め物のアクセントに活躍します。

1664



有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583円**(送630円)

1663



国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1663
国産黒すりごま
27g **553円**(送597円)

1665



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1665
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(送2,980円)

1666



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1666
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(送1,979円)

2049
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(送518円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2053
国産白いりごま
30g **553円**(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2057
切干し大根
50g **355円**(送383円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

2061
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(送689円)
④山田物産(北海道釧路町)

2065
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2050
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2054
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(送1,420円)
④武久(福岡県筑後市)

2058
ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(送1,680円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2062
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(送1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

2066
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2051
国産小麦のパン粉
150g **341円**(送368円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2055
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **295円**(送319円)
④金正食品(奈良県御所市)

2059
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔
8切32枚 **458円**(送495円)
④光海(兵庫県佐用町)④着日含め60日保証[生食可]

2063
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市)④着日含め60日保証⑦えび

2067
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(送626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2052
有機黒いりごま
50g **257円**(送278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2056
粉末寒天
50g **716円**(送773円)
④マツキ(長野県諏訪市)

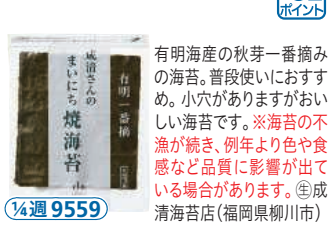
2060
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2064
有機野菜 プイヨンパウダー
120g **1,041円**(送1,124円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

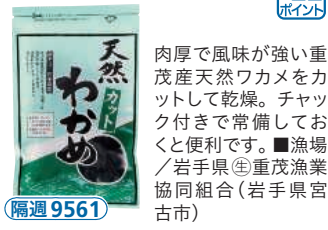
2068
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)



1667
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)



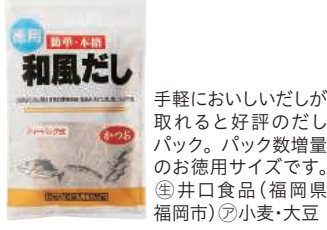
1668
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)



1669
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



1670
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



1671
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)



1672
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。◎日本食品工業(鳥取県境港市)



1673
液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1674
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(税1,069円)
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



1675
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)



洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1676 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め30日保証 ◎卵・乳



1677 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,665円**(税1,798円)
しっとり、ふわふわの生地はココア粉。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。◎サイズ/長さ約10cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳



1678 凍
生のおからを使用したしっとり感が魅力です
生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。
◎サイズ/約12×5×3.5cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め30日保証 ◎卵・乳・大豆



1679 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **2,035円**(税2,198円)
バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。◎サイズ/直径約16cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳



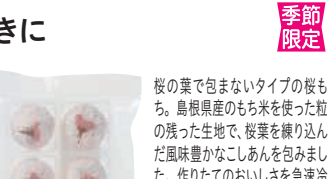
1680 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)
香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。◎みやびフードサービス(千葉県香取市) ◎小麦・卵・乳



1681 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,294円**(税1,398円)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタークリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。◎サイズ/約50g×3コ ◎弁天堂(兵庫県淡路市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵・乳



1682 凍
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ **1,063円**(税1,148円)
桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。◎吉田ふるさと村(島根県雲南市) ◎着日含め30日保証



1683 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産大豆のこしあん)
4コ **830円**(税896円)
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。◎北武フーズ(北海道小樽市) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



1684 凍
みたらし団子
300g(5本) **693円**(税748円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎小麦・大豆



1686 凍
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご
180g(4本) **646円**(税698円)
国産うるち米を自社製粉した上新粉を使った生地で、宇治抹茶入りのあんを包みました。ティータイムに。※6月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1685 凍
2つの味が楽しめるおはぎのセットです
豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎです。あんこときなこ、2つの味が楽しめます。
◎セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ ◎吉田ふるさと村(島根県雲南市) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



1688 蔵
ぷりっとした寒天が目にも涼やかな冷菓
ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏でます。
◎セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め10日保証



1687 凍
北海道産大豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(税559円)
国産米粉の薄生地、北海道産大豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎着日含め60日保証

1689 蔵
今季初
国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き
2パック 794円(税858円)
のどごしの良い寒天とふっくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒蜜をかけてどうぞ。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め15日保証



小豆あんに生クリーム。ふんわりのハーモニー
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンドした和スイーツです。個包装もうれしいポイント。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆
1691 凍
限定300
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)



有機栽培したベにはるかを丸干し
有機栽培した「ベにはるか」を丸ごと使用。昔ながらの太陽の光と寒風で、自然乾燥させています。食べごたえがあり、おやつに最適。
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証
1696
限定500
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(ベにはるか)
150g 1,048円(税1,132円)

1690
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ 552円(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵

1692 凍
ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。◎電子レンジ専用です。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎着日含め30日保証◎小麦

1693 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(税696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。◎電子レンジ専用です。◎山崎食品(熊本県八代市)◎小麦

1694
季節限定
さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ 646円(税698円)
白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。◎ベニコウジ色素使用。◎4月頃までの取り扱い予定。◎アトレ(京都府木津川市)



軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつき
むき実タイプの千葉県産落花生です。パリッと軽い歯ごたえと豊かな風味は、おやつやおつまみにぴったりです。
◎7月頃までの取り扱い予定。◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生
1699
21ポイント 季節限定
千葉の落花生 むき実
180g 1,625円(税1,755円)

1695
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 850円(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。◎山清(香川県綾川町)

1697
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 804円(税868円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め45日保証

1698
むき和栗 薄皮付き
110g 820円(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧にむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。◎丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産オーガニックが原則

1700
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 831円(税897円)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。◎原産国/アメリカ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

52ポイント
つい手が伸びるジューシーなおいしさ
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。◎原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1701
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)

1702
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g 915円(税988円)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。◎原産国/トルコ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2070
兵庫産黒豆のほの甘くろまめ
45g 250円(税270円)
◎だいざデザイン(兵庫県神戸市)◎大豆

2075
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税988円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証

2079 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 461円(税498円)
◎函南東農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳

2084
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め30日保証◎小麦・乳・大豆

2088
有機玄米プラス・黒胡麻
40g 276円(税298円)
◎アリモト(兵庫県加西市)◎大豆

2071
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
◎7月31日～9月30日限定使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵

2076
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(税840円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め50日保証◎くるみ

2081
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(税458円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

2085
マリーレンのココアクッキー
70g 572円(税618円)
◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・乳

2089
富士見堂のしらす揚げおかき
50g 416円(税449円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証

2072
有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ
55g×2コ 646円(税698円)
◎アトレ(京都府木津川市)

2077
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピアロム種)
110g 598円(税646円)
◎バイオシード(東京都台東区)

2082
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ 924円(税998円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2086
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 368円(税397円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

2090
いつも美人・古代米入り玄米おかき
100g 621円(税671円)
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

2073
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(税1,554円)
◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ

2078
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g 878円(税948円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2083
素焼あたりめ
24g 738円(税797円)
◎ミキヤ(北海道函館市)

2087
麩菓子
12本 352円(税380円)
◎ミサワ食品(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦

2091
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g 598円(税646円)
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 ◎あび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種つぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1703
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **2,268円**(税2,449円)

砂糖や保存料不使用。自然な味と香り

10
ポイント



1704
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)



1705
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g **501円**(税541円)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1706
ゆずピール
50g **414円**(税447円)



有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ

1707
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,091円**(税2,258円)



1708
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)



1709
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)



1710
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)



1711
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



1712
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(税158円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1713
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1714
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(税447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



1715
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税1,120円)
北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1716
あずぎアイスクャンディー
80ml×4本 **704円**(税760円)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)

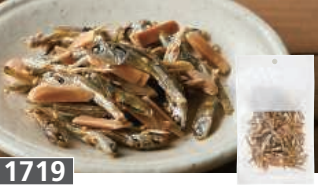


1717
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとう糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1718
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円**(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1719
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくいれと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
塩無添加の国産カクチワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1720
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1721
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1722
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円**(税670円)
フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・卵・乳



1723
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税350円)
ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1724
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1725
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったボンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米業(山形県村山市)



1726
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

毎週9353

1729
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(税4,752円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週1555

1731
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,848円**(税1,996円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税1,518円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1735
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)

よぶきた種一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1736
樽井さんの有機霧山無心
100g **2,535円**(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

1737
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

日々の一杯に

値下げは今号(115号)まで。
この機会をお見逃しなく!

1727
限定各1000
畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス
160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~) **+71**ポイント
毎週9345 隔週9346

1728 箱売 160g×30缶
6,480円(~~6,998円~~) **+210**ポイント
1/4週9344

食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。(1727)※112号~115号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1728)※112号~115号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。※次回、価格変更予定です。④長野興農(長野県長野市)⑤着日含め60日保証

「佐久ゆうきの会」の濃い
トマトの味がしっかり!

1730
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(~~2,138円~~)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

農薬になるべく頼らずに
栽培した茶葉を使用

1738
梅井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(~~1,054円~~)
すっきりとした後味と香りが特徴の梅井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

一粒一粒収穫された
有機認証の豆が原料

1749 有機完熟ハンドピックコーヒー
400g **2,400円**(~~2,592円~~)
1749 豆 毎週9384 隔週9385
1750 粉 毎週9381 隔週9382
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1739
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(~~1,042円~~)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みと特徴です。お食事やお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1740
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(~~1,430円~~)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

釜炒り焙煎の豊かな香りと味わい

1741
宇治・有機釜炒りほうじ茶
200g **772円**(~~834円~~)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

飲みや苦味が少ないノンカフェイン

1746
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1742
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 **998円**(~~1,078円~~)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1743
梅井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(~~941円~~)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1744
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(~~948円~~)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1745
有機栽培アフリカナルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1746
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1742
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 **998円**(~~1,078円~~)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

米と米麹のみで造った素朴な甘さ

1747
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(~~559円~~)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1748
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(~~888円~~)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

1751
有機栽培コーヒー ハチドリのはとしづく(粉)
200g **1,450円**(~~1,566円~~)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エケアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1752
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,491円**(~~1,610円~~)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2092
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(~~3,758円~~)
④光食品(徳島県上板町)

2096
松田さんの煎茶
100g **873円**(~~943円~~)
④松田博久(静岡県袋井市)

2098
梅井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(~~896円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)

2101
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(~~598円~~)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2102
有機栽培コーヒー ハチドリのはとしづく(豆)
200g **1,450円**(~~1,566円~~)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

南アルプスの天然水を
爽快な炭酸水に!

1757 天然水の恵みスパークリング(炭酸水)
500ml **163円**(~~176円~~) **+5**ポイント
毎週9375 隔週9376

1758 箱売
500ml×24本 **3,910円**(~~4,223円~~) **+127**ポイント
1/4週9380

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

2093
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(~~1,080円~~)
④光食品(徳島県上板町)

2094
沖縄県産有機シークワサー果汁
300ml **1,808円**(~~1,953円~~)
④島酒家(沖縄県南城市)

2095
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(~~972円~~)
④光食品(徳島県上板町)

2099
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 **920円**(~~994円~~)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2100
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(~~2,158円~~)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2103
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,134円**(~~1,225円~~)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2104
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(~~1,900円~~)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1753 黒糖ココア(有機ココア使用) 150g **815円**(**880円**)
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)



1754 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1755 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1756 富士山の麗水8L 8L **1,185円**(**1,280円**)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1759 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **2,700円**(**2,916円**)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友耕飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

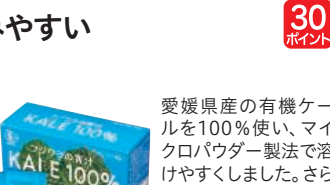
- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,980円**(**3,218円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



1762 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662円**(**2,875円**)
生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



1764 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(**3,856円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1765 マヌカはちみつNPA15+ 180g **8,476円**(**9,154円**)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1766 おなか生酵素ドリンク 720ml **3,836円**(**4,143円**)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



1767 梅醤番茶の素(生麦入り) 220g **1,440円**(**1,555円**)
王隠堂農園の梅干し・生麦に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1763 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(**4,966円**)
■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆



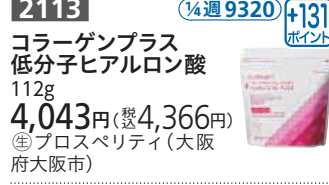
2105 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) **7,000円**(**7,560円**)
④エポラ(愛媛県松山市)



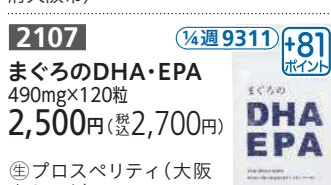
2106 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2109 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g **500円**(**540円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



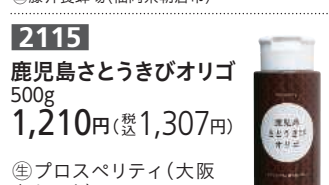
2113 コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸 112g **4,043円**(**4,366円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2107 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



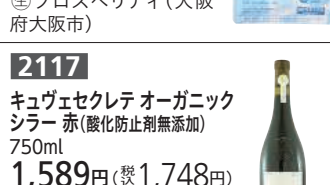
2110 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g **500円**(**540円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



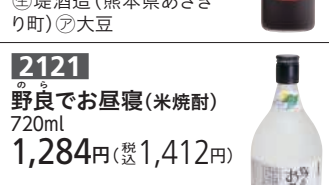
2114 マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250円**(**5,670円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2108 くるず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆



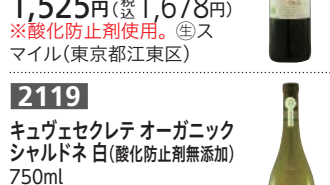
2111 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,850円**(**4,158円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



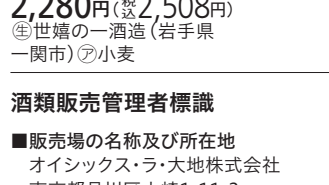
2115 鹿児島さとうきびオリゴ 500g **1,210円**(**1,307円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2106 キュヴェセクレ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**1,748円**)



2112 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2116 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,543円**(**2,746円**)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

酒類

1770 キュヴェセクレ オーガニック マルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**1,748円**)
柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



1768 キュヴェセクレ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,580円**(**1,738円**)
メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)



1771 井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口) 酸化防止剤無添加 720ml **1,464円**(**1,610円**)
肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1769 キュヴェセクレ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**1,748円**)
りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



1772 種時人 純米吟醸(あらばしり) 720ml **2,048円**(**2,253円**)
2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

特集 キッチンとUV対策

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2124
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(送880円)
限定 **400**

ごみ袋の底に入れるだけで
においや水分をぐんぐん吸収



2129
生ゴミ脱臭・吸水パッド 24包
1セット **1,280円**(送1,408円)

ペールに溜まったいやなにおい、汁を固めてポイ!ごみ袋の底に入れるだけで簡単。■原材料/脱臭剤・再生パルプ抗菌性高分子吸収体■サイズ/1包:幅18×奥行11cm、重量7g④セーとく(兵庫県西脇市)

米ぬかの力を使った抗菌手袋。
料理や掃除のときにどうぞ



3028
抗菌防護手袋100枚入
100枚入 **1,380円**(送1,518円)

米ぬかの力を生かした抗菌手袋です。料理や掃除のおともどうぞ。■原材料/ポリエチレン(米ぬか環粒)■サイズ/縦28.5×横24.5cm(1枚)④日産産業(大阪府大阪市)

シールで必要な所に設置可能。
後片付けも簡単です



2130
どこでもペタッごみ袋 100枚入
1セット **800円**(送880円)

好きな場所にペタッと貼るだけでゴミ箱代わりに。※尖ったものや鋭利なもの、重量物や液体物を入れないでください。■耐冷温度/-30℃ ■材質/ポリエチレン■原産国/中国④ケミカルジャパン(東京都中野区)

鍋やフライパンのコゲに。
消しゴム感覚で使えるクリーナー



2131
ポリトール(コゲ落とし さび落とし)
1コ **1,270円**(送1,397円)

鍋のがんこなコゲやコンロのこびりつき、自転車のサビなどを消しゴム感覚で落とせます。※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。■材質/炭化ケイ素、ジルコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム)■サイズ/2.5×7.5×2cm、重量50g■原産国/ドイツ④seiei(大阪府茨木市)

箸先にすべりにくい加工を施した
軽くて使いやすいお箸



2134
予約 若狭塗 食洗機対応桜うさぎ塗箸(5色組/合成漆器)
1セット **1,280円**(送1,408円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。■原材料/天然木(ヒバ)、アクリルウレタン塗装■セット内容/赤・橙・緑・黄・茶■サイズ/長さ22.5cm、重量8g④セイトウ(静岡県磐田市)

内側の鮮やかな朱色が
食卓を明るく彩ります



2135
予約 山中塗 レンジ・食洗機対応都汁椀(木目・2コ組/合成漆器)
1セット **680円**(送748円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。※電子レンジでの3分以上の加熱・空焚き・油分の多い食品での使用はお避けください。突沸の恐れがありますので温めすぎにご注意ください。■原材料/PET・ABS樹脂、ウレタン塗装(耐熱温度140℃/耐冷温度-20℃)■サイズ/径11.2×高さ6.8cm、2コ積み重ね高さ9.3cm、重量(1コあたり)90g、容量400ml④セイトウ(静岡県磐田市)

紫外線の他、ブルーライト*や
近赤外線*からも肌を守ります

*第三者機関
実施試験結果より



2138
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(送3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード(第三者機関実施試験結果より)。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります。品質には変わりありません。※日焼け止め効果を保つために、十分な量をムラなくのばし、こまめに塗り直してください。■サイズ/幅39×奥行26×高さ85mm④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

ひと塗りで肌を自然にカバーし
ピュアな印象に



2139
ナチュラグラッセメイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g **3,500円**(送3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります。品質には変わりありません。■サイズ/幅36×奥行24×高さ123mm④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)



ここがうれしい!
キッチンのサイズに合わせて
1枚1枚ピタッと設置可能。
汚れた部分だけさっと外して
洗濯することもできます

必要な場所に必要な分だけ設置できます。裏面は吸着素材なので、床にくっついて動きません。洗濯をすることで、使い始めのような吸着力が復活します。

予約
予約 ピタプラスキッチンマット1枚 45×60
1枚 **1,300円**(送1,430円)

2125 ブラウン
2126 オレンジ
2127 グリーン
2128 ベージュ
お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※本商品はハサミでカットできません。※水分などがある上に敷くとすべり恐れがありますので、ご使用の際に水等はよくふき取ってください。※柔軟剤・漂白剤使用不可。※洗濯可(ネット使用)。■原材料/ポリエステル100% 裏面すべりにくい加工(アクリル樹脂)■サイズ/45×60cm④オカ(和歌山県海南市)

ふたがあるからラップいらず。
野菜や常備菜の保存などに



2132
予約 美濃焼 いろいろ多彩パック鉢(3柄組)
1セット **2,480円**(送2,728円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※ふたは上から被せるだけの物で完全密封ではありません。■原材料/鉢:磁器、ふた:ポリプロピレン(耐熱温度-30℃~140℃)■サイズ/1コ(ふたセット):奥行11.7×幅12.2×高さ5.3cm、重量323g、満水容量350ml④セイトウ(静岡県磐田市)

手作り感のあるやさしい印象。
仕切りで盛り付けがきれいに



2133
予約 ちょっと便利な惣菜&オールドブル皿(2枚組)
1セット **1,280円**(送1,408円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。■原材料/陶器■サイズ/奥行17.3×幅19.3×高さ3cm、2枚積み重ね高さ4.5cm、重量(1枚あたり)330g④セイトウ(静岡県磐田市)

直径約16.3センチ。
何かと使いやすい中皿



2136
予約 家事楽屋 とももかるーい取皿(千筋・3枚組)
1セット **1,480円**(送1,628円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。■原材料/磁器■サイズ/径16.3×高さ2.8cm、重量(1枚あたり)158g、3枚積み重ね高さ5cm④セイトウ(静岡県磐田市)

深さがあるので、主菜はもちろん
スープやカレー、パスタなどにも



2137
予約 家事楽屋 とももかるーい深皿(千筋・2枚組)
1セット **1,980円**(送2,178円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/7(月)12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。■原材料/磁器■サイズ/径22.3×高さ4.5cm、重量(1枚あたり)320g、2枚積み重ね高さ5.3cm④セイトウ(静岡県磐田市)

上品なつやできれいな長持ち。
肌を整えながら保湿も



2140
ナチュラグラッセメイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g **3,500円**(送3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります。品質には変わりありません。■サイズ/幅36×奥行24×高さ123mm④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

白浮きしにくいUV化粧下地。
みずみずしい肌へ導きます



2141
アンナトゥモール ナチュラUVベースクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2142
180ml **2,600円**(**2,860円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸び、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2143
150ml **2,850円**(**3,135円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2144
80ml **2,500円**(**2,750円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

乳液

(毎週 **9589**)
(隔週 **9590**)
(1/4週 **9400**)
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2146
80ml **2,700円**(**2,970円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

美容ジェル

(毎週 **9591**)
(隔週 **9592**)
(1/4週 **9401**)
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2145
30g **3,850円**(**4,235円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+250
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2147
30g **2,700円**(**2,970円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2148
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **2,200円**(**2,420円**)
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ ナイアド(東京都福生市)



2149
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(**2,860円**)
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2150
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(**2,860円**)
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2151
ナイアド アルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(**3,740円**)
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ ナイアド(東京都福生市)



2152
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(**2,200円**)
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤ クールド(大阪府大阪市)



2153
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ **1,880円**(**2,068円**)
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤ クールド(大阪府大阪市)



2154
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(**5,280円**)
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤ クールド(大阪府大阪市)



2155
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スプチュ付)
1コ **5,800円**(**6,380円**)
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにべたつきにくくなめらかな心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤ クールド(大阪府大阪市)



2156
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(**1,100円**)
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2157
詰替用/パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(**1,375円**)
詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2158
詰替用/パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(**1,485円**)
詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2159
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **850円**(**935円**)
手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2160
パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(**935円**)
自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2161
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **180円**(**198円**)
植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2162
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **220円**(**242円**)
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2163
パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **220円**(**242円**)
溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2164
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(**2,728円**)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤ マイノロジ(大阪府八尾市)



2165
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(**2,728円**)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤ マイノロジ(大阪府八尾市)



2166
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(**1,980円**)
お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊤ デイジーネットワーク(東京都港区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2167
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2168
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2169
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2170
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2171
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2172
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +28
ポイント

2173
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2174
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +25
ポイント

2175
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2176
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがあります。原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品④生活アーククラブ(東京都新宿区)



2177
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 610円(税671円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2178
やさしいエコバッグ P-プラス セット
1セット 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■セット内容/S・M・L各1枚④住友ベークライト(東京都品川区)



2179
ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税314円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2180
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)



2181
パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml 400円(税440円)

詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌への負担が少なく、やさしく洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2182
パックスナチュロン キッチン スポンジ 2コ組(ナチュラル)
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃■セット内容/ナチュラル2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2183
AUROキッチンお掃除スプレー
350ml 1,500円(税1,650円)

アルカリ電解水と炭酸塩のパワーで、油污もキレイさっぱり!※水性ペンキやうす塗り、ニス塗りの素材には使用しないでください。■成分:アルカリ電解水、重炭酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、グリセリン、レモン油、ローズマリー油、発酵エタノール、水■サイズ/98×56×200mm④ポーデン(東京都港区)



2184
フィトンα食洗機クリーナー5回分
40g×5包 1,380円(税1,518円)

食器用洗剤では分解しきれずに残ってしまう、食洗機の中の汚れやにおい。■使用の目安/月に1~2回程度(1回1包)■成分/過炭酸塩、クエン酸塩、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2185
フィトンα 冷蔵庫用 2コ入
1セット 1,680円(税1,848円)

活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで)■使用の目安/3ヵ月、未開封1年④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2186
エコメイト 排水管のヌメリ取り
50粒 900円(税990円)

1週間に1回5粒を排水管に投入するだけ!■内容量:50粒■使用の目安/1回5粒■使用回数:約10回(約2.5ヵ月分)■使用対象:排水管用■成分:有用微生物(納豆菌同属)、賦形剤■サイズ/30×30×90mm④G-P L a c e(東京都中央区)



2187
パワーバイオゴミ箱の臭いに 2コ組
1セット 900円(税990円)

別の香りでごまかさない、化学薬品不使用の環境に優しいエコなお取りです。④コジット(大阪府大阪市)



2188
便利な消臭袋Plus+中サイズ(30L)40枚組
1セット 1,900円(税2,090円)

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※ご使用後は各自自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃■容量/30L(1枚)④昭プラ(大阪府大阪市)



2189
液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組
1セット 1,000円(税1,100円)

シリカゲルが吸収・乾燥。活性炭におい成分を吸着します。■取替の目安:約6ヵ月(使用状況により変わります)■原材料/B形シリカゲル、ポリエステル不織布、活性炭■サイズ/24.5×27.5cm(1枚)④富士パックス販売(愛知県名古屋市)



2190
ピカゾールウルトラシャイン(クレンザー)
300g 900円(税990円)

石けんベースの半練りクレンザー。キッチン・シンクなど日々のお掃除に。※本品は研磨剤入りですので、傷が気になる箇所には使用しないでください。■原材料/研磨材、界面活性剤(純石けん分、脂肪酸ナトリウム)、ペントナイト■サイズ/縦16×横8.5×奥行4cm、内容量300g④和田商店(埼玉県東松山市)



2191
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2192
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2193
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194
従来洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌)詰替用2コセット
720ml×2 3,040円(税3,344円)

お得な2コセットです。※洗濯用フィトンαグリーンは洗剤ではありません。仕上げ剤としてご使用ください。■使用目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半)④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



季節の変わりめも

快適な睡眠を



- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



心地よさ
自然なひんやり感で
いつもちようど良い

季節を問わず使える
絶妙な温かさ
やさしい肌ざわり



●麻と羽毛のいいとこ取り!
無添加の「本麻」生地で、良質な羽毛を包みました。室温に合わせて吸放湿・保温放熱するため、どの季節も心地よい睡眠環境に整えてくれます。

●ご自宅で洗濯可能
ご自宅はもちろん、ランドリーで洗えるので、カバー無しで使えます。触れたときにさらっと気持ちのよい麻の肌ざわりを、ぜひ感じてみてください。

●羽毛は石けんで洗浄
世界最大級の選別機で厳選した羽毛を使用。石けんと水で羽毛を傷つけないように洗い、すすぎも徹底。においも汚れもしっかり落ちていきます。

8016 本麻ダウケット シングル
1枚 39,000円(税42,900円) **直送 300ポイント**

麻生地で羽毛を包んだダウケット。室温に合わせて吸放湿・保温放熱してくれます。**お届け時期注意** お届け予定日4/12(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が増える場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。※性質上凹凸があり、ふしが時々入ります。麻生地の風合いの一つとしてお楽しみください。■生地/側生地:麻100%、詰め物:ダウ50%・フェザー50% ■シームレス加工 ■8カ所ループ付 ■サイズ/140×200cm、詰め物重量0.3kg(心)ハート(高知県高知市)

●8枚重ねのボリューム感
●洗うごとにふんわり感がアップ

1回お洗濯後 / 次回お洗濯前

日本一の毛布のまち、大阪府泉州産。単に8枚重ねるのではなく、独自の製法で8重に織り込みました。

●蒸れにくく、冷えにくい
中に太い糸を織り込んで厚みを出しつつ、外は細かい糸を使って肌なじみの良い手触りに、優れた通気性による蒸れにくさと、寝冷えしにくい適度な保温性を両立しました。

8017 オーガニックたっぷり8重織 ガーゼケット シングル
1枚 17,000円(税18,700円)

ガーゼを8枚重ねて織り上げた、肌なじみの良い毛布。蒸れにくく冷えにくい。**お届け時期注意** お届け予定日4/12(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が増える場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。■生地/綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ/140×200cm(心)ハート(高知県高知市)

直送 500ポイント

2195
くらしブラシ3色組 1セット
980円(税1,078円)

●アズマ工業(静岡県浜松市)

2203
エコミイトトイレの泡クリーナー(ウォシュレットノズル用) 125ml
980円(税1,078円)

●G-Place(東京都中央区)

2211
ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱
1,580円(税1,738円)

●タニサケ(岐阜県池田町)

2215
ナチュラルムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り 12枚入
600円(税660円)

●G-Place(東京都中央区)

2219
ペンギンなし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ
698円(税768円)

●丸富製紙(静岡県富士市)

2196
石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!洗濯槽クリーナー 1回分 400g
550円(税605円)

●石けん百貨(大阪府茨木市)

2204
お部屋専用スプレー 150ml
1,200円(税1,320円)

●タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2212
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)

●タニサケ(岐阜県池田町)

2216
ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ
660円(税726円)

●G-Place(東京都中央区)

2220
トイレットペーパー(白・芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2197
石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g
800円(税880円)

●石けん百貨(大阪府茨木市)

2205
AURO ウッドケアワックスシート 10枚
700円(税770円)

●ボーデン(東京都港区)

2213
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml
2,100円(税2,310円)

●生活アートクラブ(東京都新宿区)

2217
コアレックスグリーンセIVING(箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。●コアレックス信栄(静岡県富士市)

2221
ピュアブラウン(トイレットペーパー)ダブル・8ロール)ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2198
排水管クリーナー 1コ
980円(税1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。●山口製作所(東京都葛飾区)

2206
AURO フローリングワックススプレー(詰替用) 300ml
1,300円(税1,430円)

●ボーデン(東京都港区)

2214
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)

●サンコー(和歌山県海南市)

2218
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。●山田洋治商店(埼玉県新座市)

2123
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。●徳岡商会(東京都荒川区) ●小麦・大豆

2199
パワーパイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)

●コジツ(大阪府大阪市)

2207
ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット
980円(税1,078円)

●アズマ工業(静岡県浜松市)

2211
ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱
1,580円(税1,738円)

●タニサケ(岐阜県池田町)

2215
ナチュラルムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り 12枚入
600円(税660円)

●G-Place(東京都中央区)

2219
ペンギンなし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ
698円(税768円)

●丸富製紙(静岡県富士市)

2200
エコミイトトイレクリーナー 10錠
947円(税1,042円)

●G-Place(東京都中央区)

2208
家電ホコリごっそりすき間職人 1コ
880円(税968円)

●コジツ(大阪府大阪市)

2212
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)

●タニサケ(岐阜県池田町)

2216
ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ
660円(税726円)

●G-Place(東京都中央区)

2220
トイレットペーパー(白・芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2201
エコミイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ
450円(税495円)

●G-Place(東京都中央区)

2209
ニューくろ〜ゼット用除湿シート 2枚組 1セット
980円(税1,078円)

●ハクヨー(大阪府大阪市)

2213
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml
2,100円(税2,310円)

●生活アートクラブ(東京都新宿区)

2217
コアレックスグリーンセIVING(箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。●コアレックス信栄(静岡県富士市)

2221
ピュアブラウン(トイレットペーパー)ダブル・8ロール)ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2202
フィットンαトイレクリーナー(ジェルタイプ) 300ml
1,320円(税1,452円)

●タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2210
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入 1セット
750円(税825円)

●マキタ(愛知県安城市)

2214
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)

●サンコー(和歌山県海南市)

2218
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。●山田洋治商店(埼玉県新座市)

2223
つぼみちゃん10コ入り 1セット 980円(税1,078円)

●佐野精工(栃木県真岡市)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

2222 花切かれず(花切専用はさみ)ピンク 1コ 1,800円(税1,980円)

●5ポイント

植物の茎をつぶさずにはっきりと切ることができるので、茎が水分の吸い上げを保持し、切った草花が長持ちします。※茎切り専用のはさみです。枝や葉の裏の部分を切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ●兼松工業(岐阜県関市)

2223 つぼみちゃん10コ入り 1セット 980円(税1,078円)

●5ポイント

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ●佐野精工(栃木県真岡市)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

春野菜
満喫レシピ
主役は春野菜。
やわらかな日差しに
育まれた甘みをどうぞ。



今だけの春の味わい。
春キャベツとサラダかぶを
たっぷりいただくレシピを
ご紹介します。

春キャベツと

トマトのお好み焼き

ふわふわっと
やさしい食感のなかに
春キャベツがたっぷり
野菜づくしのお好み焼きです。



かぶの唐揚げ、 ゆずこしょう風味

野菜だけの
唐揚げでも大満足。
ゆずこしょうをきかせて
春のかぶの軽やかさを
味わいましょう。



材料 (2人分)

「春のサラダかぶ」… 大1コ (200g)
なたね油 … 適量
A
小麦粉 … 大さじ1と1/2
片栗粉 … 大さじ1
「東京都産の原料でつくった
柚子こしょう」… 小さじ1
生姜 … すりおろし1/2片分
醤油、マヨネーズ
… 各小さじ1
塩 … ひとつまみ
水 … 25ml

- 1 「春のサラダかぶ」は茎を少し残して切り落とし、8等分のくし切りにする。葉は3~4cmの長さに切る。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜる。1のかぶの白い部分を衣付けし、170~180℃のなたね油できつね色になるまで揚げる。1の葉も残った衣を付けてかき揚げのように揚げる。

ここがPoint

「春のサラダかぶ」は生でもいただけますが、きつね色になるまで火をしっかり入れると、ほくっとやわらかく、表面はカリッとした食感を楽しめます。

材料 (2人分)

「三浦のふんわり
春キャベツ」
… 1/4コ (250g)
トマト … 中1コ (200g)
長いも … 150g
「大地うまみこい豚
バラスライス」… 3枚
卵 … 1コ
小麦粉 … 50g
「和風だしパック
(かつお)」… 1袋
塩 … 小さじ1/4
なたね油 … 大さじ1
中濃ソース、マヨネーズ、
青海苔 … 各適量

- 1 「三浦のふんわり春キャベツ」はみじん切りに、トマトは小さめの乱切りに、長いもは皮をむいてすりおろす。「大地うまみこい豚バラスライス」は半分の長さに切る。
- 2 ボウルに1のキャベツと塩を入れて混ぜ、しんなりさせる。「和風だしパック (かつお)」を袋から出して振り入れ、1の長いも、卵、小麦粉を加えて混ぜ合わせる。1のトマトを入れて崩さないようにさっくりと混ぜる。
- 3 フライパン (直径15cm目安) になたね油を熱して、2を流し入れ弱火~中火で3分焼く。表面に1の豚肉を並べてのせ、ひっくり返して火が通るまで弱火でじっくり焼く (合計15分目安)。器に移して、中濃ソース、マヨネーズ、青海苔をかけていただく。

ここがPoint

野菜たっぷり小麦粉少なめのお好み焼き。「三浦のふんわり春キャベツ」は細かく切ることで、たっぷりいただける上に生地がまとまりやすくなります。トマトのジューシーさを味わうために、崩さないようやさしく混ぜましょう。

監修/ 遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
116号

発酵食品
活用
レシピ



1057

春のサラダかぶ

400g 348円 (税376円)
※葉をカットしてお届けする場合があります。



2046

東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g 739円 (税798円)



2049

美瑛産 薄力粉
500g 480円 (税518円)
⑦小麦



毎週 9677

1099 円

三浦の
ふんわり春キャベツ
1/2コ 358円 (税387円)

+12
ポイント



毎週 9740

1295 円

大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円 (税885円)
約3mm厚 ⑧着日含め3日保証

9
ポイント

+27
ポイント



1061 円

サクッと長いも
250g 388円 (税419円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

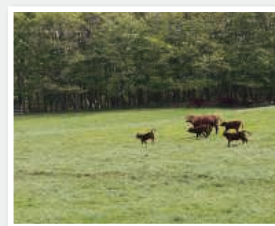
北国の春を満喫。山上げツアー最終案内

緑の牧場を楽しそうに駆け回る牛たち。冬、人里で生まれた仔牛たちが、初めて青空と新緑に囲まれた牧場に放たれる瞬間は何度訪れても感動します。この時季の岩手県久慈市山形町地区は、白樺やブナ林の新緑が大変美しく、短い春を慈しむ民家の軒先は美しい花で飾られます。バスの中から眺める北国の山村風景に心を奪われることでしょう。塩の運搬に使用する荷役牛の先頭を決める力比べが起源といわれる闘牛大会には短角

牛生産者も参加。宿舎はご家族やご夫婦単位でログハウスに泊まることもでき、地元の方と楽しいBBQ交流会では短角牛のおいしさを満喫いただけます。詳しくはNEWS大地を守る3月号または、大地を守る会ホームページをご覧ください。

日程
5月10日(土)~11日(日)
一泊二日(現地集合解散)

詳しくはこちらを
ご覧ください。



クリームたっぷり！
半解凍で食べるのもおすすめ



1681 凍
アーモンドクッキー
シュークリーム
3コ 1,294円(税1,398円)
※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ(賞着日含め15日保証)⑦小麦・卵・乳

卵とミルクをぜいたくに使用した
なめらかな舌触りが魅力



※2コセットはこちら※

毎週 9872 5
1712 蔵 国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円) 賞着日含め5日保証⑦卵・乳

2080 蔵 国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
×2パック
97g×2パック 292円(税316円) 賞着日含め5日保証⑦卵・乳

生クリームを巻いた、
国産米粉生地は
卵の力でふわふわ食感！



1676 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税949円)
※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。(賞着日含め30日保証)⑦卵・乳

しっとり&もっちり。
小麦の風味が
しっかり感じられます



1680 凍
朝食にも！
小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税594円) ⑦小麦・卵・乳

春のホッと
ひと息に
洋&和の
お楽しみスイーツ

お茶との相性ぴったり 和

ひんやり甘味が今季初！
寒天と赤えんどう豆に
黒蜜のこくが好相性



今季初

1689 蔵
国産天草100%
まめかん(豆かんてん)黒みつ付き
2パック 794円(税858円)
■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・
黒蜜25g)×2パック(賞着日含め15日保証)

もちもち団子に香ばしく甘いタレが
とろりと絡み、素朴な味わいに



1684 凍 限定1000
みたらし団子
300g(5本) 693円(税748円) ⑦小麦・大豆

米粉の薄い生地で包んだ、
自社製の粒あんがぎゅっしり



限定1000
1687 凍
北海道産小豆を味わう
米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(税559円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。(賞着日含め60日保証)

長期貯蔵でやさしい甘さに！
半解凍のアイス焼き芋にしても美味



2074 凍 限定300
はるかに美味しい
冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 554円(税598円)

4種のナッツをミックス。
食塩や油は使っていません



隔週 9394
1710 第3世界ショップの
徳用ミックスナッツ
(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円) ⑦くるみ

程よい甘さの特製粒あん入り。
温めるだけでおやつに◎



1692 凍
ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の
今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。
(賞着日含め30日保証)⑦小麦

高温プレスでイロコを薄焼きに



1726
瀬戸内海産いりこ
100%せんべい
10g 498円(税538円) ⑦小麦

コンソメ風味で飽きのこない味



1725 限定2000
玄米サクポン
20g 204円(税220円)

塩で引き立つ黄金千貫の甘み！



1721
九州産黄金千貫使用！
食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円) ⑦小麦

食べ切るのにちょうど良い一口サイズ



2071
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
※アルミフリーのベーキングパウダー
を使用。(賞着日含め7日保証)⑦小麦・卵

カット済みの個包装で食べやすい



2069
しっとりふわふわ
黒糖かすてら(個包装)
7コ 552円(税596円) ⑦小麦・卵

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ


▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)		日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)	
ご注文金額(税込)	送料(税込)	送料一覧はこちら▼	
4,500円未満	350円		
4,500円～	160円		
6,000円～	70円		
8,650円～	無料		

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。