



3/31 週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/24	25	26	27	28	-	-
お届け日	3/31	4/1	2	3	4	5	6
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/27	28	29	30	31	31	31

新生活に
うれしい味方

お手軽ごはんはセットがお得!



見ためも華やか。
チーズとほうれんそうの
こくが絡む

洋食セット

電子レンジで
手間なしの揚げ物!
2種セットがお得。

2211 凍
洋風おかずセット
(コロッケ&鮭フライ)
1セット 1,746円(惣1,886円)

国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ:※電子レンジ専用です。■セット内容/あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ)、あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切)◎着日含め60日保証◎小麦・乳・大豆

95ポイント
今週は5%



迷ったらコレ!
定番人気。ほくっと感が
たまらない

1272 凍
あたためるだけ
北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)
◎着日含め60日保証◎小麦・乳

1/4週 9496
+37ポイント

温めるだけ

限定 1000
1516 凍
あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(惣698円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・乳・大豆

温めるだけ



中華セット

主食とおかずで
満足のボリューム!

2212 凍
中華おかずセット
(大粒焼売&中華丼)
1セット 1,783円(惣1,925円)

■セット内容/お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り)、10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2パック)◎えび・小麦・大豆

100ポイント
今週は5%



温めるだけ

限定 1000

1532 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(惣745円)
◎小麦・大豆



肉・魚セット

食卓のメインに
欠かせません。

2213 凍
肉・魚おかずセット
(カレー煮つけ&からあげ)
1セット 1,774円(惣1,916円)

■セット内容/湯せんでしっとりカラスカレー煮つけ150g(75g×2パック)、あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ140g◎小麦・卵・大豆

100ポイント
今週は5%



湯せんでOK

1258 凍

湯せんでしっとりカラスカレー煮つけ
150g(75g×2パック) 896円(惣968円)
◎小麦・大豆

プラスの一手間で、簡単ながらも「しっかり」ごはん

1302 蔵
大地うまみこい豚
ロースソーテ・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,278円(惣1,380円)
約15mm厚◎着日含め3日保証

1003
糎をプラス
かけるだけ
万能ミックスソルト
35g 461円(惣498円)

14ポイント
+一手間 香りも華やかに

1332 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g 798円(惣862円)
◎大豆

1045 蔵
北海道の玉ねぎ
500g 398円(惣430円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

10ポイント
+一手間 一緒に野菜を炒めて

1569 凍
野菜をくわえて
塩チャプチェの素
210g 693円(惣748円)
◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

1098
三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ 348円(惣376円)

1097 蔵
旬野菜でかさ増し
1/2コ 438円(惣473円)

7ポイント
12ポイント
15ポイント

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

P.44で、年度末の感謝祭
「買って当たる!プレゼントキャンペーン」実施中!

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

マグロを知り尽くす職人の
技術が生み出す色合い



商品担当
川村周

製造元のマストミでは、まず包丁でマグロの筋を除きます。その後機械で身と筋を分離し、残っていた筋も手作業で除去。ていねいな処理で、マグロ本来のきれいな赤色やもっちりとした食感を生かしています。

43ページの「食のほん」と探訪」でもマストミについて詳しくご紹介！

まぐろすき身(ネギトロ用)

素材の色合いそのまま。
きれいな赤色が特徴です

とろける、なめらか、 天然マグロのうまみ

マグロを一匹ずつ釣り上げる、伝統の延縄(はえなわ)漁で捕獲したメバチマグロを使用。身をそいでなめらかな「すき身」に仕上げました。粒感を残しつつ筋をていねいに除去したので、ふわっとしたやさしい口当たりをお楽しみいただけます。

水揚げ後は船上で処理し、
おいさを一番保てる
マイナス50℃で急速冷凍。
なめらかで、
マグロのしっかりとした味わいが
広がります。



1188 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



12
ポイント



伊東の目利きが厳選! エボダイ入り春の干物セット

島源商店が伊豆の伊東で厳選した旬魚を、職人技でうまみを引き出した干物に。

限定300
2007 凍 予約 新 季節限定 190ポイント
うち予約110ポイント

予約4/14週 旬魚を楽しむ目利き厳選春の干物セット(島源商店)
380g・3魚種 3,500円(税3,780円)

お届け時期注意4/14(月)~4/20(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント110ポイントと当週ポイント80ポイントの合計190ポイント進呈します。■セット内容/金目鯛天日干し150g(2切)、えび鯛天日干し130g(2枚)、ぶり天日干し100g(2切) ■漁場/静岡県、島根県、北海道④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

ぷりぷりで食感よし。 揚げたてを楽しんで



限定600
1265 凍 要調理 季節限定

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) 998円(税1,078円)

※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

お弁当のおかずぴったり。 お肉のような食べごたえも◎



1510 凍 電子レンジOK
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

身のうまみとはらわたの苦味。 絶妙なバランスが味わえる一品



1227 凍 5ポイント

黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

砂抜き処理後にパックして冷凍。 一大産地・島根県宍道湖産



1222 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



身入りの良いカキを選りすぐり。 下ごしらえ不要な衣付き

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを厳選してフライに使用しました。衣付きでお届けします。



1271 凍 11ポイント 要調理
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税998円)

④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



誰でも食べやすいミニサイズ。 小腹が空いたときの助っ人おやつ

無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、压榨一番搾りの菜種油で揚げました。膨張剤はアルミフリーです。

1587 凍 10ポイント 電子レンジ専用

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産隊の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税1,480円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

こだわり素材の魅力がぎゅっ。 大地を守る会が開発した餃子



限定1000 隔週9468
1542 凍 40ポイント 要調理

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)

④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

石窯で焼き、香ばしく。 厳選素材だけのピッツァ



1589 凍 要調理

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 2,232円(税2,411円)

■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

これは、ごはんがすすむ! 香り高い古漬けの油炒め

九州産の高菜をじっくりと漬け込み発酵熟成。香り高い古漬けにしてから刻み、なたね油で炒めました。風味が豊かで、ごはんのおともにぴったりの高菜油炒めです。

九州産の高菜を 香ばしく炒めた自信作

九州産の高菜をウコン粉と塩で長期熟成発酵させて、こだわりの調味料で丁寧に炒めました。原料の味を残して香ばしさをプラスした自信作です。

1002

新

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g 398円(税430円)

※酵母エキスを使用。■原材料/高菜(九州産)、食用なたね油、砂糖、食塩、酵母エキス、醤油、ごま、唐辛子、ウコン粉、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



つの農産
大久保 光さん

ごはんのおともにはもちろん、
チャーハンやパスタなどにも
どうぞ。



商品担当より

振りかければ素材が際立つ。 幅広い料理に使える調味料

まろやかな味わいの天日塩に米麹パウダーを加え、さわやかなハーブとオニオン、ガーリックをブレンド。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍する万能調味料です。

さっと振りかけるだけで 料理をぐっと引き立てます

味が決まって、香り華やかで万能調味料です。糀入りなので、お肉に漬込んで焼くと、しっとりやわらかに。

1003

新

糀をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト

35g 461円(税498円)

■原材料/食塩(国内製造)、米こうじ粉末、粗挽きオニオン、粗挽きガーリック、粗挽き黒胡椒、パセリ、ペパーミント、バジル■原産国/国内④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



商品担当
前川 孝文



料理に振りかけるだけで味付け完成。時短アイテムとしても重宝。

しっとりして、やさしい塩気。 「からっ風」で乾燥させた生ハム



1344 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,017円(税1,098円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め45日保証

今 食べたい 味 すり身の中に春の味覚。 温めるだけで、あと一品



1462 凍

たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 630円(税680円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証



1423

お手ごろ価格で 毎日の食卓にお豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。



一日一丁豆腐

300g 228円(税246円)

1422 蔵 木綿 (毎週9917)

1423 蔵 絹 (毎週9920)

※内容量を330gから変更しました④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

75種類の野菜や果物を熟成。 新生活から始める健康習慣に



限定 300 1/4週 9341

1761

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

毎日かき混ぜなくてもよし! 気軽に続けられるぬか床



1657 蔵

ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,556円(税1,680円)

※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

最近登場 孟宗竹をメンマに加工。 後を引くピリ辛仕上げ



1482

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g 583円(税630円)

※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

気になる食塩は加えていません。 かめば小麦の風味がしっかり



1601 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 398円(税430円)

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

ジューシーで穏やかな甘み。 毎朝のヨーグルトとも好相性



隔週 9397

1694

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

甘味に合うすっきりとした渋み。 栽培期間中、農薬不使用のお茶



1728

松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

④松田博久(静岡県袋井市)



冷凍で常備できる和菓子。 こしあん塩味の絶妙ハーモニー

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2~3時間解凍するだけで楽しめます。

限定 400

1675 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)

4コ 830円(税896円)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

春の

まとめ

3点ご購入で

もっと買えば
さらにお得!

P.4~5に掲載または
マーク付きの商品は、
購入点数に応じて

ポイントがアップ!

新鮮なアジと
フルーティなオイルで
簡単カルパッチョ

この機会にお試しください!

最近登場商品



1393
サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
㊦小麦

お好みの
具材をサンド!



バターが香る
あっさりおいしい
エビピラフ

1591 凍
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(**862円**)
※酵母エキスを使用。㊦えび・小麦・乳・大豆

こく深い濃厚なシチューを手軽に



限定 1000

1558
野菜とお肉のうまみとコク!
国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**798円**)
㊦小麦・大豆

1185 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(**838円**)
◎着日含め30日保証[生食可]



1635
スペイン育ち 有機エキストラ
バージンオリーブオイル
180g **1,690円**(**1,825円**)



旬を堪能

野菜・果物



1~2人世帯向け!
少量&多品目の
野菜セットです

フレッシュなトマト
×もっちりチーズで
カプレーゼ



1103
酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
800g **1,180円**(**1,274円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。



ぷちっと弾けるさわやかな酸味



1020 蔵
パール柑
800g **855円**(**923円**)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。

1373 蔵
北海道モッツアレラ
チーズ はやきた
100g **617円**(**666円**)
◎着日含め7日保証 ㊦乳



甘酸っぱい
味わいがたっぷり



1030
キウイフルーツ
800g **992円**(**1,071円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。

1099 蔵
さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g **548円**(**592円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。



1338 凍
徳島の阿波美豚
ベーコンブロック
170g **961円**(**1,038円**)

甘いアスパラガス
×ベーコンのうまみ。
焼くだけで美味

手軽に使える

惣菜&副菜



スチーム加熱でしっとり蒸しました

1194 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
[生食可]

ごぼうたっぷりのさつま揚げ

1458 凍
風味が広がる
歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(**626円**)
◎着日含め60日保証 ㊦大豆



ぬめりが豊かでのどごしよし

1241 凍 季節限定
沖縄県奥武島産
新物生もずく
200g **693円**(**748円**)
※6月頃までの取り扱い予定。
[生食可]



西京味噌に漬けた上品なおいしさ

1232 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(**1,348円**)
◎着日含め45日保証 ㊦大豆



生姜の辛みがじわりと広がる餃子

限定 1000
1544 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(**997円**)
㊦小麦・大豆



ふわっと大粒で
食卓のメインに◎

限定 1000
1520 凍
お料理に便利! 大粒で
ふっくらした鶏肉団子
180g **731円**(**789円**)
㊦小麦・卵・大豆



新生活応援!

買い

100ポイント進呈!

5点で250ポイント
7点で500ポイント

※本キャンペーンの
上限ポイントは
500ポイントです。

スパイスがきいた
ほろっとやわらかい
本格ルーローハン

1527 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g 804円(税868円)
⑦小麦・大豆

忙しい日のランチに活躍

軽食

厚めのカットで
食感よし、
食べごたえ十分

1202 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,050円(税1,134円)
※次回、価格変更予定です。
④着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

限定500

1597 凍
4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ蕎麦
269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) 750円(税810円)
④着日含め60日保証 ⑦小麦・そば・大豆

そばにスープ、
かき揚げ付き。
煮るだけで完成

1564 凍 限定600
オーガニックペンネの
サーモングラタン
340g(2コ) 1,109円(税1,198円)
※電子レンジ専用です。※3月頃までの
取り扱い予定。⑦小麦・乳

1592 凍 限定1000
特製ダレの国産牛焼肉の
韓国風太巻き(キンパ)
265g(1本) 1,480円(税1,598円)
※電子レンジ専用です。④着日含め60日
保証 ⑦小麦・卵・大豆

アレンジ自在

肉・魚素材

食べやすい
縦割りの手羽中を
はちみつ焼きに

1213 凍
加熱してもやわらか。
くせない味わい
ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税1,024円)
④着日含め10日保証

1274 蔵
バラとモモのスライス。
期間限定増量中!
増量キャンペーン
短角牛牛井用うす切り
200g 1,792円(税1,935円)
約1.8mm厚 ④着日含め3日保証
20g増量

1205 凍
脂のりよし。ごはんのおともに◎
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税1,145円)

1307 凍
歯ごたえのある骨付き肉
冷凍大地うまみこい豚
スペアリブ
400g 1,315円(税1,420円)



1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税1,618円)

1412
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り
上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

あと1点に悩んだら

お菓子&ジュース

さらりと飲める野菜ジュース

卵の力だけで
ふわっと仕上げた
米粉スイーツ

1668 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税949円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④着日
含め30日保証 ⑦卵・乳

1720 限定1000
畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス3缶
3缶 729円(税786円)

切り替えのチャンス

雑貨品

クエン酸で湯あか、水あかスッカリ

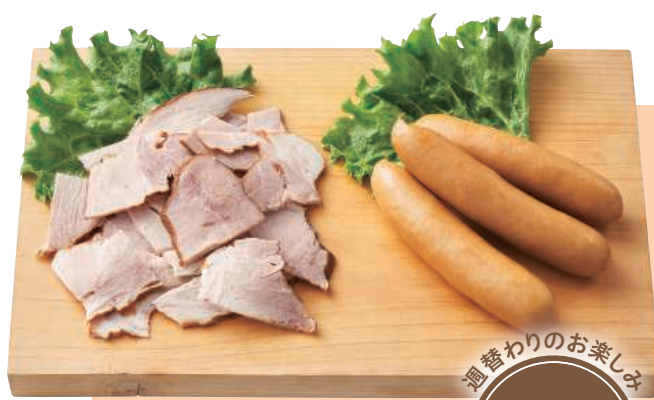
2178
いろいろ使えるクエン酸
800g 1,000円(税1,100円)
※塩素系洗剤と一緒に使わないでください。※大
理石、白木、銅、鉄には使えません。■使用量/電
気ポット庫内の場合:水2~3Lに対し約50g、食
器洗い機庫内の場合:約50g、お掃除の場合:水
200mlに対し5g ■成分/クエン酸 液性:酸性



純国産。生搾りの椿油

2136
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



週替わりのお楽しみ
**ハムソー
セット**

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
**豆腐
セット**

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 **+30** 最近登場

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
1回のお届け当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込) 程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
●シヨルダーベーコン切り落とし (70g)
●ミニフランク (120g)

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

毎週ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 9899 **+27** ポイント

1回のみお届け
初めての方に
1414

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 832円(税899円)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

今週は「むつみ」のセット
●高尾絹豆腐(青森県産おおすず使用) (170g×2パック)
●ミヤギシロメのおぼろ豆腐 (300g)
●北海道産とよまさり油揚げ2枚 (120g)

1348 **蔵** 毎週 9782
無塩せきマイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)



極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

1417 **蔵** 毎週 9905
かみいずみ
神泉豆腐



300g 320円(税346円) **+11** ポイント
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 **+99** ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 **+57** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 **+87** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 **+79** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 **+110** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 **+86** ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ! 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け ▶ **1767** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9172 **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け ▶ **1768** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9175 **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

お届け例

1回のみお届け ▶ **1076** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9178 **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け ▶ **1769** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9181 **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録するだけで **3つ**のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが自動でたまる!

対象商品のお届けごとに

- +00** ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
- 1** ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 ▶▶ またはお買い物サイトへ



長崎県で「アイコ」ひとすじでミニトマトを栽培しています、中村認です。



長崎有機農業研究会
中村認さん
(長崎県)

ミニなのに/ 実が厚く 食べごたえ十分

以前は大玉のトマトも栽培していたのですが、
今ではこのアイコに夢中!

細長い形で皮が少し厚く、
ゼリー部分が少なめで
果肉がしっかり。
食感の良さが特徴です。

酸味は控えめで、
味がのってくると
甘みを一層感じやすい
品種でもあります。

栽培初期に樹勢が強くて
大きすぎる玉ばかりになったり、
虫が媒介するウイルス病に
抵抗性が無いなど



食べごたえを生かして炒め物に加えたり、
今の時季はアサリと併せてパスタもよし!

上手に育てる技術が
必要な品種ですが、
収量・品質とも
安定するように頑張っています。



1106 園
パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g 398円(税430円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

おすすめ!

1~2人世帯向け! 少量&多品目のセット

いろいろな野菜を食べたいけれど、従来の野菜セットや通常量目は食べ切れるか心配……という声にお応え! 1度のお届けで7~9品目。1品目ごとの量を少量ずつでお届けします。

1012
【期間限定】
少量多品目野菜セット
(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)

お得な
まとめ
買い

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



お届け例

「アイコ」など細長型のミニトマトと、にがみの少ないピーマンのセット。2種類を合わせて炒め物でも、それぞれで楽しんで。フレッシュな味をお楽しみください。

1014 園
加熱しても美味!
パリッとピーマン&
ミニトマトのセット
1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(細長型他) 150g; ※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/にがみ少ないパリッとピーマン150g、ミニトマト(細長型他) 150g



単品で購入するより
42円(税込)
お得



果肉がやわらかく
ジューシーです

「清見オレンジ」は、オレンジのような香りと、温州みかんのような甘み特徴。温暖な気候を活用し、春まで樹上で完熟させる「木なり」で栽培しています。外皮は手でむきにくいので、くし切りすると食べやすいですよ。

静岡県南伊豆町
南伊豆太陽苑
生産者グループの皆さん



1022 蔵 清見オレンジ
600g **700円**(送756円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

甘さも果汁もたっぷり！ 味わい太鼓判

栃木県の新品種いちご。
酸味は控えめで甘い



お得な
まとめ
買い



+39
ポイント

1016 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,173円**(送1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

甘みが増すように
多少の寒さにあてて収穫



1028

キウイフルーツ
1028 200g **276円**(送298円)

1029 500g **650円**(送702円)

1030 800g **992円**(送1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/鎗野文雄、甘楽町有機農業研究会/栃木県、群馬県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

酸味が少なくさわやかな香り



香りが良く、甘く、やや細長い形。果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1019 蔵 王林(りんご)
450g **791円**(送854円)



甘酸のバランスが良く
ジューシーなりんごです

りんごの王様ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。バランスの良い味で人気です。みずみずしい果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1017

ふじ(りんご)
1017 蔵 550g **967円**(送1,044円)

1018 蔵 800g **1,326円**(送1,432円)

お得な
まとめ
買い



1015 蔵 有機恋みのり(いちご)
200g **2,273円**(送2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1023 蔵 キラキラ真っ赤！
純さんの紅ほっぺいちご**
250g **1,980円**(送2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



1020 蔵 パール柑
800g **855円**(送923円)

※1コの大サイズにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④有機、無、減/プレス/熊本県

今の時季だけのおいしさです



ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県

1024 蔵 黄金柑
300g **545円**(送589円)



レモン
1025 蔵 300g **488円**(送527円)

1026 蔵 徳用 600g **837円**(送904円)
酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減/福角農園、望月 美秀/静岡県、広島県



1027 有機キウイフルーツ
250g **364円**(送393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1032 有機栽培バナナ(TTF寄付金付き)
500g **561円**(送606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



熟成された濃い甘み。
さわやかな酸味も魅力

果汁たっぷりの甘夏。樹上熟成によって、しっかりと甘みがのっています。早春から初夏まで、さわやかな味を楽しめます。



1021 蔵 さわやか甘夏みかん
800g **524円**(送566円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、愛媛県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



極甘・ジューシー!
八重山諸島よりお届け

沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。



1031 蔵
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各1口(600g~1,600g)

※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは115号配布チラシをご覧ください。
1,080円~2,960円(送1,166円~3,197円)
※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)

バラゴンバナナ **1033**

1033 500g **555円**(送599円) **+18**ポイント
毎週**9611**

1034 1kg **940円**(送1,015円) **+31**ポイント
毎週**9614**

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。量のある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でんき処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」に寄付させていただきます。④無/カルタートレードジャパン/フィリピン

1035

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1035 500g **561円**(送606円) **+17**ポイント
毎週**9617**

1036 1kg **976円**(送1,054円) **+28**ポイント
毎週**9620**

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でんき処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜をメインに舌鼓

この時季ならではの
おいしさ凝縮



甘みがグッと引き立つ 丸ごとグリルもおすすめ

生育途中の状態を収穫したものが「新玉ねぎ」。辛みが比較的少なく、ほんのりと甘みがあるので、食べるときは外皮を1枚むく程度で大丈夫。みずみずしさを味わうなら、スライスして生のままカツオ節と醤油で和えるだけで、ぜいたくな一品に。



九州の新玉ねぎ
1048 産 500g 428円(惣462円) **+13** ポイント
1049 産 徳用 1kg 698円(惣754円) **+26** ポイント
 ※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。
 ④有機/無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/長崎県、熊本県、鹿児島県

やわらかく色鮮やか。
加熱で風味が増します



1099 産 さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g 548円(惣592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県

輪切りにしてサラダに!
うまみが深く程よい酸味



1102 産 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 638円(惣689円) **+21** ポイント
毎週 9680

1103 産 800g 1,180円(惣1,274円) **+21** ポイント
※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④減/長崎有機農業研究会、飯島利巴智、栗田和巳、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、熊本県、長崎県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1037 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 458円(惣495円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1038 産 大地を守る会のいちおし!人参
500g 428円(惣462円) **+13** ポイント
毎週 9632

1039 産 1kg 778円(惣840円) **+26** ポイント
毎週 9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、長崎有機農業研究会、つくばの風、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



シンプルな調理で味わう じゃがいもの甘み

じっくり貯蔵することで甘みが増しました。シンプルな味付けで十分にお芋の甘みを味わっていただけます。

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減/金井修一/北海道

1040 産 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
500g 418円(惣451円) **+14** ポイント
毎週 9638

1041 産 1kg 648円(惣700円) **+22** ポイント
毎週 9641



北海道・金井さんのメークイン
1042 産 500g 438円(惣473円)
1043 産 1kg 688円(惣743円)
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

今の時季だけのみずみずしい味わい



1044 産 九州の新じゃがいも
少量500g 498円(惣538円)

掘りたてのみずみずしい新じゃがいも。ゆでたりふかしたりしてシンプルに味わってみてください。
 ※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/島バナナの会、長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県



甘くてやわらかい 繊細な味わい

きめの細かい肉質で、甘くみずみずしいサラダかぶ。サラダにする他、軽く焼くのもおすすめ。甘みが増します。

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機/無/三枝 兎男、黒沢グループ、鹿吉、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1053 産 春のサラダかぶ
400g 348円(惣376円)

1045 産 北海道の玉ねぎ
500g 398円(惣430円) **+13** ポイント
毎週 9644

1046 産 1kg 668円(惣721円) **+21** ポイント
毎週 9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



1047 産 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,630円(惣1,760円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



1050 産 じゃが玉人参セット
計1kg 818円(惣883円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1051 産 大根
1/2本 298円(惣322円) **+10** ポイント
毎週 9653

1052 産 1本 438円(惣473円) **+15** ポイント
毎週 9656
※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1051)※上半分、下半分は選べません。(1052)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、黒崎研究会、萩原博、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県



1054 産 しっかりとさつまいも・紅はるか
少量400g 398円(惣430円)
加熱するとしっかりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④無/堀田 裕一、ふきのとう産直センター、三塚里酵素の会、他/茨城県、千葉県



1055 産 里芋
400g 433円(惣468円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、福井忠雄、吉沢重造、他/千葉県、埼玉県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
 (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1056 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも

200g 438円(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



1057 蔵 サクッと長いも

250g 388円(税419円)

④有機、無/常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



1058 蔵 ねばトロ大和いも

350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 9695

1059 蔵 ごぼう

200g 328円(税354円)

④有機、無/常総センター、大雪を囲む会、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県



1060 蔵 れんこん

350g 568円(税613円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろんだが、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/柳生信義、常総センター、加藤幸雄/茨城県、愛知県



1061 蔵 たけのこ

600g 1,680円(税1,814円)

※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。 ※掘り上げたサイズにより、1〜3本となります。 出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。 ④無/内山幸一、水車むら農園/静岡県、熊本県



1062 蔵 島根の有機小松菜

200g 398円(税430円)

④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



1063 蔵 有機小松菜

200g 343円(税370円)

④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1064 蔵 小松菜

200g 323円(税349円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三枝晃男、丸和、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1065 蔵 ほうれんそう

200g 348円(税376円)

ピーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/三枝晃男、深田友章、藤川春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1066 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか! ベビーレタスマックス

45g 368円(税397円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。 ④無/水戸菜園/茨城県



1067 蔵 豊かな味と香りルコラ

50g 318円(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1068 蔵 有機ベビーリーフ

30g 318円(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。 ④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県、広島県



1069 蔵 水菜

150g 298円(税322円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1070 蔵 春菊

100g 328円(税354円)

④有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



1071 蔵 若草色のやわらかべか菜

200g 348円(税376円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都



1072 蔵 チンゲンサイ

200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



ほのかな苦みがくせになる



1073 蔵 日本むかし野菜・のらぼう菜

200g 368円(税397円)



1074 蔵 日本むかし野菜・群馬の宮内菜

200g 368円(税397円)

④有機、無/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県



1075 蔵 日本むかし野菜・春の菜っぱ

200g 358円(税387円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぱをお楽しみください。 ※かき菜、かぶ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。 ④無/甘楽町有機農業研究会、福島わかば会、阿部豊、他/福島県、群馬県、茨城県、山形県、東京都



1077 生でもやわらか長ねぎ

300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。 ④無、減/岡村グループ、野原茂治、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県



1078 生でもやわらかムキねぎ

200g 348円(税376円)

④無、減/岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1079 蔵 おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。 ④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



1080 蔵 川越・吉沢重造さんのわけぎ

100g 228円(税246円)

④無/吉沢重造/埼玉県



パリッとした食感とさわやかな香り

同時配布の乾物チラシで紹介している、「駿河湾産桜えび素干(注文番号2831)」をまぶして焼きレタスはいかが?



1088 蔵 春のレタス

1コ 398円(税430円)

④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、千葉県、静岡県



1081 皮までおいしい生姜

100g 368円(税397円)

千切りやすおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。 ④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1082 かおる三州生姜

200g 388円(税419円)

普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。 ④減/千葉畑の会/千葉県



1083 蔵 青森のんにく

100g 473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。 保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。 ※直径4cm以上のものをお届けします。 ④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1084 蔵 有機青じそ

10枚 288円(税311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1085 蔵 有機スイートバジル

15g 318円(税343円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



1086 蔵 有機パセリ

30g 218円(税235円)

えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。 ④有機/大地と自然の恵み/高知県



1087 有機パクチー
30g **398円**(税430円)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1089 蔵
飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(税451円)
④減/飯塚一実/茨城県



1090 蔵**さんぶの春レタス**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(税462円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**ふんわり甘い
春のおいしい味覚**
ふんわり食感とやさしい甘みはこの時季だけの旬の味。三浦半島の恵まれた畑で育った春キャベツは、「おいしい!」と毎年好評です。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1096
三浦のふんわり春キャベツ
1095 蔵 1/2コ **358円**(税387円)
1096 1コ **458円**(税495円)



1091 蔵**海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス**
1コ **338円**(税365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、千葉県



1092 蔵**有機ロメインレタス**
1コ **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1093 蔵**焼き肉を包んで
グリーンリーフ**
1コ **328円**(税354円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県



1094 蔵**地中海野菜カーリーケール**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/茨城県、宮崎県



1098
三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1097 蔵 1/2コ **348円**(税376円) **+12** ポイント
毎週 9677
1098 1コ **438円**(税473円) **+15** ポイント
毎週 9674
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1100 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(税721円)
④減/高生連/徳島県



1101 長崎・本村さんがまだすトマト
400g **673円**(税727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1104 蔵**水本さんのミニトマト**
150g **424円**(税458円)
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。
④有機、無、減/熊本セーフティベジフル/熊本県



1105 蔵**有機ミニトマト**
150g **453円**(税489円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1106 蔵**パリッと食感
ミニトマト(細長型他)**
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1107 蔵**ジューシー!ミニトマト(丸型他)**
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1108 蔵**ジューシー!徳用ミニトマト**
300g **698円**(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1109
パリッとみずみずしいきゅうり
1109 蔵 少量200g **320円**(税346円)
1110 蔵 300g **435円**(税470円) **+15** ポイント
毎週 9686
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1111 徳用大地のもったいナイとろ〜旨なす
500g **915円**(税988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1112 石田さんのとろ〜旨なす
1本 **598円**(税646円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜旨食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1113 蔵**石田さんの輝樂なす**
2本 **548円**(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1114 蔵**皮までおいしい彩やかなす**
200g **448円**(税484円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



1115 蔵**有機ピーマン**
150g **398円**(税430円)
④有機/ブルーファーム、アビオスファーム/宮崎県、沖縄県



1116 蔵**にがみ少ないパリッとピーマン**
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



1117 蔵**肉厚ジューシーパプリカ**
150g **423円**(税457円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



1118 蔵**沖縄のしっとりかぼちゃ**
450g **594円**(税642円)
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



1119 蔵**有機いんげん**
80g **348円**(税376円)
④有機/ブルーファーム、他/沖縄県



1120 蔵**塩炒めでうまみを堪能
いんげん**
80g **328円**(税354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、みやぎ農園、/鹿児島県、沖縄県



1121 蔵**スナップえんどう**
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりとすると料理が水っぽくなりません。
④減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/福島県、千葉県、熊本県、長崎県、鹿児島県



1122 蔵**おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)**
10g(8本以上) **318円**(税343円)
④無/おきたま農産舎/山形県



1123 蔵**ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩で栽培)**
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1124 蔵**有機緑豆もやし 200g**
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1770 蔵**日本むかし野菜**
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【0000】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1125 産 **だしが魅力たもぎたけ**
60g **398円**(送430円)
④無/キノコ村/長野県



1126 産 **生しいたけ(原木栽培)**
100g **478円**(送516円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、甘泉町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1127 産 **なめこ**
120g **338円**(送365円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1128 産 **大き目サイズが魅力洗いなめこ**
100g **258円**(送279円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1129 産 **肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ**
100g **298円**(送322円)
④無/妙義産業/群馬県



1130 産 **みちのく最上のまいたけ**
100g **313円**(送338円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1131 産 **えのきたけ(ブラウン)**
200g **338円**(送365円)
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1132 産 **えのきたけ(ホワイト)**
100g **213円**(送230円)
④無/丸金/長野県



1133 産 **ぶなしめじ**
100g **278円**(送300円)
④無/戸隠山/長野県



1134 産 **手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**
300g **580円**(送626円)
④無/栗の木農園/長野県



1135 産 **エリンギ(きのこ)**
100g **298円**(送322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1136 産 **ブラウンマッシュルーム**
100g **398円**(送430円)
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1137 産 **ホワイトマッシュルーム**
100g **398円**(送430円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1138 産 **信州・キノコ村のきのこセット**
150g **598円**(送646円)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、しらたけなどのセットです。カラフルなきノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック



1139 凍 **使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト**
450g(150g×3袋) **739円**(送798円)
サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1140 凍 **大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ**
500g **698円**(送754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1141 凍 **九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**
200g **461円**(送498円)
九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1142 凍 **北海道産冷凍ホールコーン**
300g **480円**(送518円)
北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1143 凍 **菜種油で揚げたお手軽便利国産揚げ茄子**
200g **600円**(送648円)
茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



1144 凍 **北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)**
200g **343円**(送370円)



1145 凍 **宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**
300g **646円**(送698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



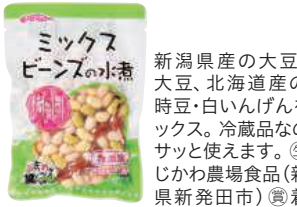
1146 凍 **九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**
150g **461円**(送498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



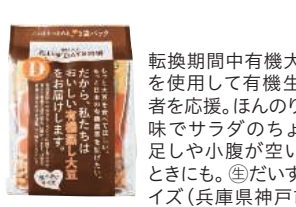
1147 凍 **山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆**
250g **683円**(送738円)
おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市)⑦大豆



1148 凍 **九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)**
50g **698円**(送754円)



1149 産 **4種のミックスビーンズの水煮**
150g **368円**(送397円)



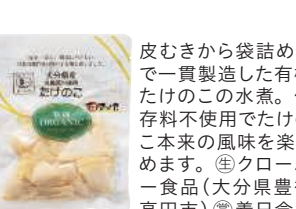
1150 凍 **こままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋**
40g×5袋 **760円**(送821円)



1151 凍 **国産有機蒸し大豆**
180g(60g×3パック) **644円**(送696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1152 凍 **スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)**
50g×2袋 **540円**(送583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1153 凍 **大分県産有機竹の子スライス**
80g **555円**(送599円)



1154 凍 **大分県産有機竹の子細切り**
80g **555円**(送599円)



1155 凍 **信州のブルーベリー(冷凍)**
100g **714円**(送771円)



1156 凍 **とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)**
200g **554円**(送598円)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ
④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,980円(逦2,138円)	1169
胚芽米	3kg	3,400円(逦3,672円)	1170
玄米	3kg	3,450円(逦3,726円)	1171
玄米	3kg	3,280円(逦3,542円)	1172

有機秋田あきたこまち
④有機/田中尚貴、他/秋田県



都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

有機東北ササニシキ
④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県



都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

有機山形つや姫
④有機/伊藤藤夫、他/山形県



都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

有機産地限定の米
④有機/戸馳有機研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県



都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

おいしさ厳選米(減)

山形おきたまコシヒカリ
④減/おきたま興農舎/山形県

都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。

山形おきたまつや姫
④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	4,380円(逦4,730円)	1165
----	-------	-----------------	------

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

白米	1.5kg	1,690円(逦1,825円)	1157
----	-------	-----------------	------

白米		4,760円(逦5,141円)	1158
----	--	-----------------	------

無洗米	5kg	4,810円(逦5,195円)	1159
-----	-----	-----------------	------

胚芽米	5kg	4,840円(逦5,227円)	1160
-----	-----	-----------------	------

玄米	5kg	4,560円(逦4,925円)	1161
----	-----	-----------------	------



今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1168 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(逦2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



大雪系の山々に囲まれた田んぼ

有機北海道ゆめぴりか

1173 白米 2kg 2,480円(逦2,678円)

1174 玄米 2kg 2,400円(逦2,592円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ/北海道



今週の米(減)



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ササニシキ

1175 白米 3kg 2,730円(逦2,948円)

1176 玄米 3kg 2,620円(逦2,830円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

新潟新之助

1177 白米 2kg 2,180円(逦2,354円)

1178 胚芽米 2kg 2,210円(逦2,387円)

1179 玄米 2kg 2,100円(逦2,268円)

新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりなくおいしさが持続します。④減/オブネット&イケメン会/新潟県



羽二重もち米の生産者、清水光男さん

有機もち米

1180 白米 2kg 2,280円(逦2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



雑穀類 豆類

- できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



1181

北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(逦950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

もちもちの古代米入りごはんを手軽に



1182

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(逦3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米) ④葦農(佐賀県江北町)



1183

七福豊稈米の素
500g 2,037円(逦2,200円)

厳選された国産の雑穀米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス ④マゴメ(東京都八王子市)



白米に混ぜる他
サラダやスープにも

有機大麦「シュンライ」の押麦です。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんの他、ポイルしてサラダにもどうぞ。

お得な
まとめ
買い



1184

有機押麦シュンライ
300g 880円(逦950円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

春の ごちそう

国内各地の魚介を 華やかな一皿に!



水揚げされたホタテの濃厚なうまみを急速凍結



1190 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(税1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④既魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]

特有のねっとりした甘みは天然エビならではの



1196 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]㊦えび

スチームして急速凍結。解凍後そのままどうぞ



1223 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

塩とスモークが引き出す北海道産白鮭本来の味



1203 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1185 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの食材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1186 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(税1,094円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



あっさりとした味わい。刺身やサラダにも

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。



1187 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(税927円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1188 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1189 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1191 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

絶妙な酢貝具合がくせになるおいしさ



江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

1192 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(税544円)



1193 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かまぼこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

規格外のサイズですが、鮮度よし!



尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビが買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]㊦えび

1195 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,741円(税1,880円)



水揚げ後すぐに加工。炊き込みごはんにも

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。一度も解凍せずにお届けします。



1197 凍
紅ずわいかに棒肉
80g 1,017円(税1,098円)

■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]㊦かに



1194 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しつとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1198 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1199 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆



1201 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1202 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,050円(税1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしつかり。解凍してごはんのせるだけ。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1204 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしつかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



伝統製法の塩引鮭。 程よい塩気が美味

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。



1206 凍 **14**ポイント
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)

■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



薄塩味のハガツオ。 九州ではなじみの味

漁獲量が少なく、市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚の他、ムニエルにしても。



1207 凍 **7**ポイント
鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(**629円**)

■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1205 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1208 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(**648円**)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



まな板いらず。食べやすい一口サイズ



1209 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(**698円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



旬の時に漁獲してうまみしっかり



1210 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産だら切身
2切(160g) **739円**(**798円**)

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時季を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



1211 凍
目利きの旬魚 日本海産桜鯛切身
140g(2切) **924円**(**998円**)
この時季の鯛は、産卵前で身質が良いです。皮目につやがあり、身に張りのあるものだけを厳選しています。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



1212 凍
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(**897円**)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1213 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄産)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1214 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(**864円**)
自社で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



さっと使えるので 料理も手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術で、弾力のある食感を生かしました。



1217 凍 **+18**ポイント
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(**598円**)

◎大海商事(山口県防府市) ◎えび

エビ・カニ・貝類



1215 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいうま味のもみ身です。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1216 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(**1,998円**)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1218 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(ブラジル産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・ワーズ(新潟県長岡市) ◎えび



1219 凍
国内産シーフードミックス
130g **830円**(**896円**)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。◎小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎えび



小粒ながら滋味深い。 砂抜きしてあり手軽

九十九里海岸の浜で水揚げされたハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら深い味わいです。お吸い物には、流水で軽く洗うだけで手軽に調理できます。

※はまぐりにはカニが共生していることがあります。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/九十九里浜(千葉県) ◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎着日含め40日保証



1220 凍 **季節限定**
小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり
150g **822円**(**888円**)



1222 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)
しじみの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



うまみを味わえる 大ぶりサイズ

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。

※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎着日含め30日保証



1221 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1224 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **798円**(惣862円)
 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1225 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(惣648円)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1226 凍
鹿児島県産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(惣629円)
 鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1227 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(惣691円)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

5ポイント



1228 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
 1枚(140g) **645円**(惣697円)
 上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1229 凍
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **796円**(惣860円)
 シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1230 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(惣1,199円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1231 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **880円**(惣950円)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

漬込魚



1232 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,248円**(惣1,348円)
 脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

お得なまとめ買い



1233 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **739円**(惣798円)
 天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬けて、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1234 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
 140g(2切) **610円**(惣659円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1235 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,193円**(惣1,288円)
 利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1236 凍
塩たらこ切子
 120g **1,017円**(惣1,098円)
 一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]

お得なまとめ買い



1237 凍
大地のもったいナイ 瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(惣626円)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1238 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(惣497円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1239 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **498円**(惣538円)
 湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後、ごはんやお味噌汁と召し上げ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1240 凍
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **530円**(惣572円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1241 凍
沖縄県奥武島産 新物生もずく
 200g **693円**(惣748円)
 春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄県産もずく。磯の風味とぬめりが豊かで、のどごしの良さが魅力。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

お得なまとめ買い

季節限定



1242 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **583円**(惣630円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め20日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1243 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(惣497円)
 厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わうために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1245 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 130g(1尾) **5,276円**(惣5,698円)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1246 凍
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
 1尾(100g以上) **4,118円**(惣4,447円)
 鹿児島県の養鰻場で、霧島山の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場/鹿児島県(養鰻)④石井商店(長崎県長崎市)

限定150



1244 凍
身が厚く160gだから 2人で分けても大満足
 高知県屈指の清流である、奈半利川流域の地下水で飼育されたウナギ。脂のりが良く、食べて納得のおいしさです。
 ※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1247 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **1,054円**(惣1,138円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1248 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
 210g(固形量165g) **780円**(惣842円)
 上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **1,063円**(惣1,148円)
 国産さわらを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけでから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆

電子レンジOK



1251 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **924円**(惣998円)
 サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1252 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **924円**(惣998円)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)⑦大豆



1253 凍
真いわしの梅煮
 100g(3尾) **554円**(惣598円)
 さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 1000
1255
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**5698円**)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



脂がのったブリカマ。湯せんするだけで手軽
原料は、これまで加工品を作る際に廃棄されていた天然ブリのカマ。程よい脂のりの塩焼きを、湯せん調理で手軽に味わえます。
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証



限定 1000
1256
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ
1250 凍
湯煎でしっとり大地のもったいナイ天然ふりカマ塩焼き
200g(1~2コ) **900円**(**972円**)
11ポイント



食卓の助っ人惣菜に! ほろりとやわらかなイワシ
新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しい手軽な一品です。
■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

限定 1000
1254
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(**5698円**)



1257 凍
湯せんですっきり 焼きカラフトししゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(**690円**)
ノルウェー産カラフトシシャモの持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんですっきりと味わえます。※今後、しばらく休止となります。■原産国/ノルウェー ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証



1258 凍
湯せんですっきり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **896円**(**968円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



1259 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1260 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ④漁場/えび(ベトナム) ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1261 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **461円**(**498円**)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県 ④日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]



ぷりぷりで食感よし。揚げたてを楽しんで
天然エビと自社製クリームで仕上げました。エビの食感を程よく残しているのが特徴。冷凍のまま揚げるだけで手軽です。
※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

限定 600
1265 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
要調理 季節限定



1262 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証



1263 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1266 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(**698円**)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1268 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産いわし使用)
200g **683円**(**738円**)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



1270 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(**598円**)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬でどうぞ。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



揚げ焼きであつあつをどうぞ!
鹿児島県近海で獲れたアジを三枚おろしにし、パン粉付けしました。凍ったままフライパンで揚げ焼きして、あつあつを食卓へ。
■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1269 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)
要調理 8ポイント



お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1273 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(**998円**)
要調理 11ポイント



1271 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1272 凍
あたためるだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをばさばさ揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

バラ凍結が重宝

フライパンや鍋にそのまま入れて調理。



小松菜と煮るだけで◎。薄切りカット済みが便利



1293 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,051円(惣1,135円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県登米市他)

お好みの量を加えると
うま煮のこくがアップ!



1313 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 537円(惣580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤山台黒豚会(宮城県登米市他)

やわらかく、くせのない
切り落としを炒め物に



1285 凍
冷凍 未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,285円(惣1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊤着日含め60日保証

モモ肉とムネ肉入り。
少量使いもしやすい



1324 凍
冷凍 のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g 767円(惣828円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【**分別生産流通管理済**】直径約3.2mm ㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1274 蔵
増量キャンペーン短角牛牛井用うす切り 200g 1,792円(惣1,935円)
赤身と脂身のバランスが良く、食感もよわからず。バラ肉とモモ肉を使用。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1276 凍
冷凍短角牛切落とし 150g 1,505円(惣1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

短角牛のおいしさを堪能できる絶妙な厚さ



1275 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1277 蔵
短角牛細切炒め用 180g 1,801円(惣1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

たっぷり500gの
徳用ひき肉が新登場!

のびのびと育った短角牛を堪能する人気の頒布会。焼肉用から赤身のひき肉ボリュームパックまで多彩にお楽しみください。
※117号、122号、127号、132号の計4回お届け予定。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。【**分別生産流通管理済**】



1001 凍
頒布会 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ 1口(全4回)各回 2,998円~3,702円(惣3,238円~3,998円) ※総額14,104円(税込15,232円)



1278 蔵
短角牛すき焼用 180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,727円(惣1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1280 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1281 蔵
短角牛焼肉用 180g 1,792円(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



チャック付き袋入りで
使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1289 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円) ㊤着日含め3日保証

1290 凍 徳用
400g 1,698円(惣1,834円) ㊤着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1288 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛小間切れ 150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



1287 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス 150g 1,185円(惣1,280円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。㊤知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊤着日含め60日保証



1286 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。【**分別生産流通管理済**】㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊤着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

お得なまとめ買い +27
ポイント



1291 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(税885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1292 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(税1,486円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円**(税1,790円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



使い切りサイズなので常備しておくで便利

大地うまみこい豚の小間切れ肉を、100gずつ小分けパックで冷凍しました。常備しておく、いざというときに重宝します。



1310 凍 14
ポイント
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(税1,390円)

1295 蔵 +28
ポイント



1295 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼けに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

1296 蔵 +28
ポイント



1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

1297 蔵 +21
ポイント



1297 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



粗挽き肉でジューシー！手作り餃子にも重宝

鮮度の良いうちに挽肉にして、産地から一度も冷凍せずに真空包装でお届け。いろいろな料理に使えます。

※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1312 蔵 5
ポイント

1312 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **532円**(税575円)



1298 凍
徳用 冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,324円**(税1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1299 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円**(税754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。【**分別生産流通管理済**】直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1300 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **861円**(税930円)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1302 蔵 14
ポイント
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1303 凍 11
ポイント
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **1,028円**(税1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

限定 200



1304 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【**分別生産流通管理済**】約20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1305 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g **819円**(税885円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1306 凍 7
ポイント
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

お得なまとめ買い



1307 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,315円**(税1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【**分別生産流通管理済**】 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 蔵 +21
ポイント
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1309 凍 7
ポイント
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵 +18
ポイント
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1314 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **898円**(税970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。【**分別生産流通管理済**】 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ソテーや揚げ物など幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとコクがある鶏モモ肉です。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍 11
ポイント +29
ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

程よい量で使いやすい若鶏のモモ肉



岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

1316 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税598円)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1344 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,017円(税1,098円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっかりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



1346 蔵

丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー
100g 450円(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1347 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



スパイスのきいた
あっさり皮なしタイプ

発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。お弁当にも重宝します。



限定1000

1345 蔵

国産チキンで作った皮なしペビーウインナー(無塩せき・冷蔵)
120g 332円(税359円)

④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



毎週 9782

1348 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



毎週 9794

1349 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9800

1350 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

乳製品

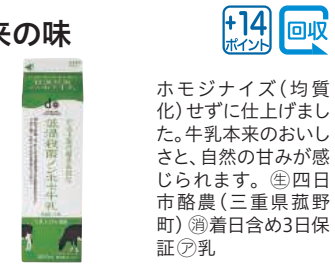
牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

朝の一杯を変える素材本来の味

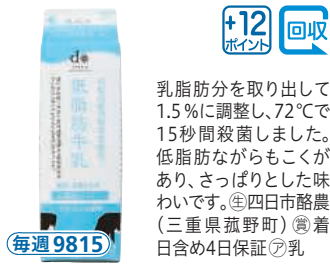


毎週 9818



1356 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



1357 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証



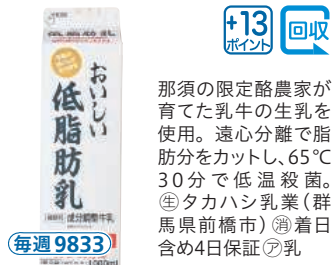
1358 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



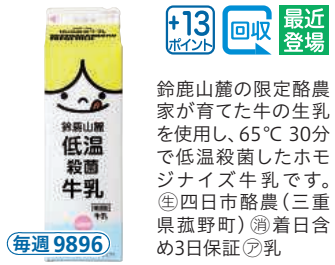
1359 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



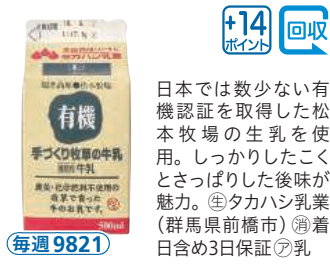
1360 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証



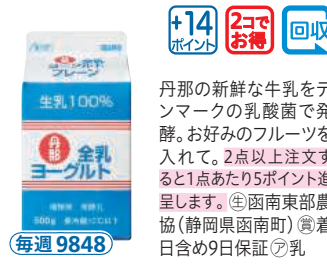
1361 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税420円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



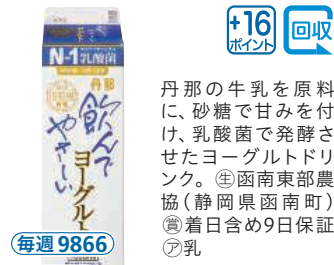
1362 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証



1363 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証



1364 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 461円(税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証



1366 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証



1367 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証



1368 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証



1369 蔵
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

毎日食べても
飽きないおいしさ

那須の牧場で健康やかに育てた牛の生乳のみを使用しました。酸味は控えめで、生乳の風味が豊か。くせがなく、自然な甘みを感じるなめらかな口当たりです。日々の朝食にぜひどうぞ。



お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。
+13 ポイント

便利!
登録すると自動で注文＆お届け。
毎週 9839
隔週 9840
14週 9841

1365 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)

2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証

国産平飼卵



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1351 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税518円)

1352 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1353 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円)

1354 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1355 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



ミルクの深いこくと濃厚なうまみが自慢!

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいが自慢です。ミルクのこくとうまみが生きています。



1376 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1370 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1373 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1371 蔵
よつ葉北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 555円(税599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1372 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 722円(税780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1374 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレッドタイプ)
130g 498円(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1375 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g 1,049円(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1377 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 409円(税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



パスタにも合うマイルドな味わい

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1378 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,154円(税2,326円)



1379 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1380 蔵
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g 648円(税700円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味を引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

1382
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1383
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- オリーブオイルとライ麦のドック(1コ)
- プチレーズン(1コ)
- くるみフランス(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)

1381
パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1384
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1385
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1386
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1387
サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1388
バゲット(フランスパン)
1本 460円(税497円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1389
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1390
サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1391
サラのドッグパン(3本)
3本 365円(税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1392
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ 691円(税746円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1394
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地を炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1395
サラのふぞろいプチパン
10コ 498円(税538円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1396
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1397
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 504円(税544円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

国産玉ねぎのソテーが生む深い味わい



1398
オニオンチーズエビ
1コ430円(税464円)

国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1399
サラのメロンパン
2コ470円(税508円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



ハムや野菜と合わせて朝食にどうぞ

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶした、イングリッシュマフィンです。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。



1393
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ488円(税527円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1400
ザクセンのメロンパン
2コ521円(税563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホソ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1401
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ498円(税538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1402
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット460円(税497円)

桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぎあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

季節限定

冷凍パン



1403
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ646円(税698円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。※次回、価格変更予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1404
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ785円(税848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。※次回、価格変更予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1406
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g644円(税696円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1407
いちごジャム(有機いちご使用)
140g759円(税820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。※次回、価格変更予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1408
マーマレード
140g554円(税598円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。※次回、価格変更予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



牛飼い自慢のおいしい白いバター

「牛飼い(酪農家)が自慢に思うバターを食べてほしい」という想いが詰まった、良質な原料乳で作った白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1405
牛飼いのバター200g(加塩)
200g740円(税799円)



1409
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g681円(税735円)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)



1410
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g3,034円(税3,277円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1411
ミャンマー産ひまわりハチミツ1kg
1kg2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

お得なまとめ買い



1412
ミャンマー産ひまわりハチミツ350g
350g924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2008
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g693円(税748円)

2009
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g822円(税888円)
※次回、価格変更予定です。

2010
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g702円(税758円)
※次回、価格変更予定です。

2011
国産落花生のピーナツクリーム
140g429円(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

2012
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g2,202円(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2013
有機メープルシロップ
330g1,433円(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

アレンジも楽しめる3種の豆腐セット



北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1415
北海道大豆の豆腐セット
1セット810円(税875円)



1413
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g289円(税312円)
練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



1416
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック444円(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1418
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック422円(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1414
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け(毎週9899)

今週は「むつみ」のセット
●高尾絹豆腐(青森県産おすすず使用)(170g×2パック)
●ミヤギシロメのおぼろ豆腐(300g)
●北海道産とよまさり油揚げ(2枚(120g))

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

人気大豆製品はこれ

食卓に欠かせない 大地らくトク登録商品の



ふんわりした油揚げを
焼くだけで主役の一品に

「大地らくトクお届け」登録数
2,597人

毎週 9941 **+6** ポイント **2コでお得**

1438 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



ふっくらしてこくあり。
朝食に便利な3コパック

「大地らくトクお届け」登録数
2,511人

毎週 9974 **+6** ポイント **2コでお得**

1448 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



秩父山系の湧水で仕込み
大豆のうまみがしっかり

「大地らくトクお届け」登録数
1,506人

毎週 9905 **+11** ポイント

1417 蔵

神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



おからごと加工して
濃厚ながら後味すっきり

「大地らくトクお届け」登録数
326人

毎週 9986 **+13** ポイント

1432 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9908 **+10** ポイント

1419 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9911 **+10** ポイント **特撰品質**

1420 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9914 **+10** ポイント **特撰品質**

1421 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)



お手ごろ価格で
毎日の食卓にお豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。お手ごろ価格ですが、国産大豆を使い、消泡剤は不使用の本格的な味わいです。

※内容量を330gから変更しました㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9917 **+3** ポイント **各+8** ポイント

1422 蔵 木綿 **1423 蔵** 絹

一日一丁豆腐
300g 228円(税246円)

毎週 9917 **+3** ポイント **各+8** ポイント

1422 蔵 木綿 **1423 蔵** 絹

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 9923 **+9** ポイント

1424 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 9926 **+9** ポイント

1425 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利ない切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9926 **+9** ポイント

1426 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

毎週 9935 **+14** ポイント

1431 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

毎週 9935 **+14** ポイント

1431 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆

毎週 9929 **+10** ポイント

1427 蔵

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

毎週 9932 **+11** ポイント

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

北海道産枝豆とうふ
130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9932 **+11** ポイント

1429 蔵

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆

毎週 9989 **+15** ポイント

1435 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め60日保証㊧大豆

毎週 9989 **+15** ポイント

1436 蔵



さっぱりと飲みやすく
ストックに便利な豆乳

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた無調整豆乳。常温保存できるのでストックにも便利です。

■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

毎週 9944 **+12** ポイント **特撰品質**

1437 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9944 **+12** ポイント **特撰品質**

1437 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9938 **+12** ポイント

1439 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 350円(税378円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆

毎週 9941 **+12** ポイント

1440 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)

毎週 9941 **+12** ポイント

1440 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1441 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)



やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1442 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)



大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1443 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)



国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦小麦・大豆

1444 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)



野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆

1445 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)



エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参ごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

1446 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 647円(税699円)



国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑦大豆

1447 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)



北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆

1449 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)



北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

1450 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ、たれ3.5g×3袋 277円(税299円)



三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1451 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)



高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

1452 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税397円)



昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1453 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)



北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1454 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)



自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1455 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)



国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1456 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

1457 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)



仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1458 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)



すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで、すっきりとした味わいです。

1459 凍
くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)



国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1461 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)



香りと歯ごたえの良いたけのこと、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

1462 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 630円(税680円)



うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵

1463 蔵
うずら天
180g(6コ) 831円(税897円)



駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証⑦えび

1464 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)



国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1465 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税559円)



豆腐を加えたすり身に、玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。

1460 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)

④松下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、
和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など



【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 (税) **週9297**

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



昔ながらの製法で 味しみ・歯切れよし

有機栽培で育った生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げたこんにやくです。



1473 **5**ポイント
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(~~397円~~)



1472
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(~~119円~~)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1474 **蔵**
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(~~399円~~)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蒔店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1466 **蔵**
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(~~496円~~)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊤かに



1467 **蔵**
白かまぼこ
220g **832円**(~~899円~~)
シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め9日保証㊤卵



1468 **蔵** **+16**ポイント
小竹輪
150g(5本) **485円**(~~524円~~)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが㊤。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め5日保証



1469 **蔵**
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(~~799円~~)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



1470 **蔵**
いわしだんご
150g(5コ) **580円**(~~626円~~)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め40日保証㊤大豆



1471 **蔵** **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(~~698円~~)
まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢やえなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・大豆



1478 **蔵** **今季終了**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(~~818円~~)
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊤着日含め10日保証



1479
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(~~734円~~)
宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1480 **蔵**
きざみ紅生姜
80g **327円**(~~353円~~)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1476
いぶりがっこ金の蔵
300g **1,063円**(~~1,148円~~)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなお漬に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1477 **蔵** **季節限定**
ゆず大根
150g **531円**(~~573円~~)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1481
九州産きざみ高菜漬け
130g **368円**(~~397円~~)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



1482 **最近登場**
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(~~630円~~)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊤着日含め60日保証㊤小麦・大豆



1483
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(~~561円~~)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め60日保証㊤小麦・大豆



**おいしさの決め手は
特製のヤンニョム**
伝統手法でじっくり漬け込んだ本格キムチ。自社製のヤンニョムで、辛さの中に甘みとこくのあるキムチに仕上げました。



1492 **蔵**
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(~~734円~~)
㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



自然な塩味が 後を引くおいしさ

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。そのままごはんのにせでどうぞ。



1495 **5**ポイント
えびちりめん
30g **460円**(~~497円~~)
㊤ハヤシ食品(広島県広島市)㊤着日含め30日保証



1484 **今季終了**
桜の花の塩漬け
50g **598円**(~~646円~~)
桜の名所、奈良県吉野山の近くで栽培された桜の花を使用。白湯やお茶に一輪浮かべて「桜湯」としてどうぞ。※次回取り扱いは来年3月頃予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め45日保証



1485 **おういんどう**
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(~~1,458円~~)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1486 **おういんどう**
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(~~1,499円~~)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1487 **蔵** **おういんどう**
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(~~999円~~)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1488 **蔵**
はちみつ梅干
120g **1,100円**(~~1,188円~~)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



1489
練り梅(チューブ)
100g **755円**(~~815円~~)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証



1490 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1491 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1493
北海道産鮭焼きほぐし50g **472円**(税510円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1494
わかめごはんの素30g **738円**(税797円)
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1496 蔵
刻み梅入りひじきちりめん40g **618円**(税667円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め20日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1497 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1498 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



ほくほく感と甘さのバランスが絶妙です
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なフライドポテト。凍ったまま揚げるのはもちろん、トースターや電子レンジ調理もできて便利です。



1508 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト300g **444円**(税480円)
④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1499 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ140g **878円**(税948円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1500 凍
限定1000 国産鶏のやわらかチキンナゲット200g **554円**(税598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げられています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1502 凍
お得なまとめ買い 徳用チキンナゲット400g **1,387円**(税1,498円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1503 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しり鶏竜田揚げ168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1504 凍
お得なまとめ買い サクサク食感スパイシーササミカツ160g **665円**(税718円)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1505 凍
やわらか黒豚メンチカツ120g(4コ) **683円**(税738円)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1506 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ200g(4コ) **567円**(税612円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1507 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ150g(3コ以上) **680円**(税734円)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1509 凍
あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ200g **720円**(税778円)
ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂ののったいわしのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1510 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ150g **815円**(税880円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1511 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1512 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ160g(2枚) **698円**(税754円)
駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1514 蔵
豆腐のからあげ10コ **310円**(税335円)
国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



北海道産牛肉100%!
湯せんで簡単調理
特製のデミグラスソースを使用した、本格派のハンバーグです。湯せんで温めるだけで、手軽にお楽しみいただけます。



1521 凍
限定2000 北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)130g(固形量100g) **646円**(税698円)
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1515 凍
お得なまとめ買い 農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ150g(6コ) **924円**(税998円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1517 凍
尻尾なしで丸ごとパクパクつまめます 天然えびのポップンシュリンプ100g **798円**(税862円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1516 凍
限定1000 あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ200g(4コ) **646円**(税698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1519 凍
お得なまとめ買い 食べやすいレバー入りミートボール400g **1,100円**(税1,188円)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1520 凍
限定1000 お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子180g **731円**(税789円)
国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆

伝えたい、このこだわり

味わいに自信あり

温めてそのまま
時短調理OKで



驚きのふんわり食感！
野菜プラスで酢豚風にも



限定 2000
+32 ポイント
電子レンジ OK
隔週 9462
1518 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

中はジューシーな若鶏。
外の衣は食感サクサク



限定 1000
+27 ポイント
電子レンジ OK
隔週 9456
1501 凍

チキンナゲット
200g 739円(税798円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

魚のすり身を使わずに
ぷりぷりの天然エビだけ



限定 1000
+30 ポイント
要調理
隔週 9502
1264 凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

麺類や丼物の具材に。
野菜&オキアミで風味◎



限定 1000
+22 ポイント
電子レンジ 専用
隔週 9486
1513 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。*電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



限定 900
1522 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税497円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。*次回リニューアルします。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定 2000
1523 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000
1524 凍

あたためただけまるでお肉!大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) 880円(税950円)
動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。④コスモジャパン(北海道小樽市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



湯せんでしっとり
仕上がるタレカツ

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。



1528 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 720円(税778円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



限定 500
1525 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,053円(税1,137円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 500
1526 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1527 凍

五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g 804円(税868円)
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



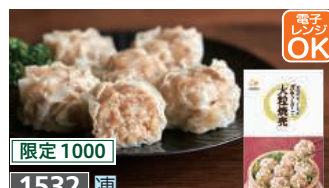
限定 900
1529 凍

岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)
岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)



限定 1000
1531 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(税698円)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。*原材料のイスターソースに使用されている魚露の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1532 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1533 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(税797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1534 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(税1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



梨と塩麴で漬けた
やわらかいムネ肉

新潟県産の「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。



1530 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬
150g 582円(税629円)

④栄デリカ(新潟県三条市)



限定 1000
1535 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1536 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1537 凍

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 830円(税896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 1000
1539 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。ぷりぷりのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 2000
1540 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1542 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1543 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
 216g(8コ) **646円**(税698円)
 ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1544 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **923円**(税997円)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1545 凍
パクッと一口餃子(50コ)
 500g **1,478円**(税1,596円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



さわやかな辛みと風味がやみつきに

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた、一口サイズの焼売。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。



1538 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
 216g(12コ入り) **646円**(税698円)



1546 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) **693円**(税748円)
 もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1548 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
 180g(6本) **640円**(税691円)
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1549 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **830円**(税896円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



たっぷりの国産野菜と鶏肉を閉じ込めました

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



1541 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **554円**(税598円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1550 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
 175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1551 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1552 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
 150g **958円**(税1,035円)
 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1553 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **1,110円**(税1,199円)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



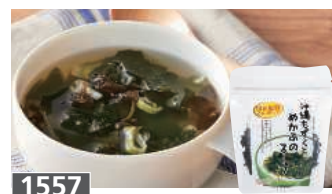
1554 凍
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(税580円)
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1555 凍
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
 170g **693円**(税748円)
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1556 凍
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1557 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(税859円)
 ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1558 凍
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
 180g **739円**(税798円)
 野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1559 凍
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコッリ)
 160g **407円**(税440円)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1560 凍
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(税528円)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1561 凍
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
 200g **450円**(税486円)
 イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



1562 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
 120g(2食分) **739円**(税798円)
 いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1563 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **878円**(税948円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。※次回、価格変更予定です。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



エビのぷりぷり感とつるんとした皮

天然エビと長ねぎをメインにした具材を、国産小麦の皮で包みました。エビのぷりぷり感とつるんとした皮が好相性です。



1547 凍
天然エビのエビワントン(スープ付き)
 204g **1,016円**(税1,097円)



1564 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,109円**(税1,198円)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1565 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **970円**(税1,048円)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



1566 凍
あたためるだけ濃厚旨辛ユッケジャンクッパの素(1人前×2袋)
 360g(180g×2) **815円**(税880円)
 ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市) ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1567 凍
徳用 簡単ほぜるだけミンさんのピビンパの素
180g×2袋 1,293円(税1,396円)
「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

野菜と炒めれば完成。主食としても満足! **5ポイント** **要調理**

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れてと主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1570 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税765円)



韓国鍋をご家庭で。自社製白菜キムチ入り
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。

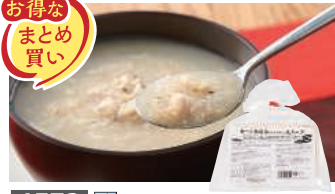
1568 凍 **6ポイント** **季節限定**
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 539円(税582円)



1569 凍
野菜をくわえて 塩チャブチエの素
210g 693円(税748円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチエの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1571 凍 **+25ポイント**
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 646円(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1572 凍 **お得なまとめ買い**
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 1,063円(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミンフーズ(東京都新宿区)



1573 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 280円(税302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



1574 蔵 **6ポイント**
平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税838円)
だしをかき混ぜて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1575 蔵
味付けうずら玉子
10コ 517円(税558円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



1576 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税448円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこめのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1577 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(税620円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1578 蔵 **電子レンジOK**
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g 544円(税588円)
栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まるやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



1579 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(税540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花
60g×2パック 483円(税522円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1581 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(税497円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1582 蔵 **限定 1000**
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(税548円)
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みご飯の素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



1583 蔵 **季節限定**
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 739円(税798円)
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1584 蔵 **お得なまとめ買い**
おらほの肉みそ
150g 924円(税998円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1586 凍 **限定 900** **電子レンジ専用**
国産具材のあんを包んだふわり肉まん
360g(3コ) 880円(税950円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※4月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1587 凍 **10ポイント** **電子レンジ専用**
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) 1,370円(税1,480円)
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1588 凍 **要調理**
自家製トマトソースと無塩せきソーセージのピザ
1枚 1,500円(税1,620円)
鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきウィンナーとコーンを合わせたピザ。石窯で焼き上げた本格的な味わいです。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



電子レンジ調理でふわとろの食感
カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。
限定 1000 **1585 凍** **+23ポイント** **電子レンジ専用**
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)
※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1589 凍 **要調理**
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 2,232円(税2,411円)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りしました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1590 凍 **+32ポイント** **電子レンジOK**
限定 2000 隔週 9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g 739円(税798円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーフォー(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1591 凍 **お得なまとめ買い** **電子レンジOK**
5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税862円)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1592 凍 **限定 1000** **電子レンジ専用**
特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キッパ)
265g(1本) 1,480円(税1,598円)
うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1593 蔵 **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g 308円(税333円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。※規格・価格を180g・322円(税込)から変更しました。④結わえる(東京都台東区)



1594 蔵 **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。※規格・価格を180g・322円(税込)から変更しました。④結わえる(東京都台東区)

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1595 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g **461円**(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



お得なまとめ買い

1597 凍 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦 269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) **750円**(税810円)

4種の野菜と小アミで作ったミニかき揚げ入りのそば。添付のスープで麺と具材を軽く煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・そば・大豆



鍋焼きうどんを手軽に! 麺、つゆ、具材全部入り

国産小麦にこだわった太めの麺は、もちもちで食べごたえあり。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のつゆで煮るだけと手軽です。

④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1596 凍 限定1000

お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)



限定1000

1598 蔵 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 **674円**(税728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1599 蔵 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 **698円**(税754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1601 凍 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) **398円**(税430円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



隔週 9498

1602 凍 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **638円**(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1603 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g **461円**(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1604 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g **492円**(税531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1605 屋久島茶香る 茶そば 200g **598円**(税646円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1606 奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用) 200g **500円**(税540円)

国産小麦粉と鳥根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りや食感を堪能できます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



コシが強い蒸し麺をお好みの味付けで

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺です。お好みの味付けでどうぞ。

■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1600 蔵 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 **460円**(税497円)



1607 有機パスタ・全粒粉ペンネ 250g **333円**(税360円)

デュラム小麦を丸ごと挽いた全粒粉のペンネ。トマトソースや、クリーミーなソースなどもよく合います。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1608 江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **583円**(税630円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1609 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **331円**(税357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1610 蔵 春巻の皮(里の春) 10枚 **398円**(税430円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め8日保証⑦小麦



1611 庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,139円**(税1,230円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1612 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

2015 大地を守る会の納豆のたれ 200ml **646円**(税698円) ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2019 蔵 神泉水仕込み 玄米味噌 1kg **1,380円**(税1,490円) ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2023 純米本みりん 飛鳥山 500ml **1,100円**(税1,210円) ※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2027 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **1,050円**(税1,134円) ④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2031 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **620円**(税670円) ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2016 特級みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L **2,109円**(税2,278円) ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2020 蔵 やさか有機合わせみそ 750g **1,380円**(税1,490円) ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2024 味の母・300ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml **499円**(税539円) ④味の醸造(埼玉県狭山市)

2028 オーガニックレモン果汁 180ml **575円**(税621円) ④光食品(徳島県上板町)

2032 丸ごと根昆布だし 300ml **1,267円**(税1,368円) ④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2017 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100円**(税1,188円) ④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2021 三河産大豆の八丁味噌 300g **637円**(税688円) ④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2025 純米富士酢・900ml 900ml **1,200円**(税1,296円) ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2029 ダシをかかせた 柚子ぼん酢 250ml **776円**(税838円) ④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2033 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665円**(税1,798円) ④石橋製油(福岡県久留米市)

2018 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(税683円) ④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2022 蔵 コクが加わる! 八丁味噌のパウダー 2g×10コ **461円**(税498円) ④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2026 限定1000 あじわいまるやか 純りんご酢 (国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **924円**(税998円) ④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

2030 そばつゆ(ストレート) 400ml **727円**(税785円) ④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2034 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(税1,994円) ④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1614 特級 **みのり醤油** (国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円** (税1,594円)

+75ポイント 特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1615 特級 **みのり醤油** (国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円** (税896円)

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



じっくり熟成させた まろやかな風味が魅力

大地を守る会の生産者の大豆と国産の小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で、仕込みから熟成まで1年以上かけたマイルドな醤油です。

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。 ※116号までの期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

限定1000

1/4週 9514

1613

+60ポイント

特撰品質

回収

値下

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,498円** (税1,618円)



1616 寺岡家の**国産減塩丸大豆醤油**
480ml **738円** (税797円)

天然醸造の醤油を脱塩し、塩分調整しました。減塩でも深みがあり、うまみと香りが豊かな味わい。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



1617 特撰 **大津賀さんの味噌**・450g(カップ)
450g **738円** (税797円)

+41ポイント 特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1618 特撰 **大津賀さんの味噌**
1kg **1,280円** (税1,382円)

+71ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1619 やさかみそ(中辛)
750g **924円** (税998円)

+51ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆



1620 やさかみそ(甘口)
750g **924円** (税998円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆



1621 やさかの**白みそ**
500g **780円** (税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



1622 特撰 **料理がおいしくなる純米料理酒**
720ml **1,294円** (税1,423円)

+72ポイント 特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1623 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円** (税996円)

+55ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1624 有機**純米酢**(庄分酢)
500ml **646円** (税698円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



だしをきかせた万能酢。ピクルス作りに活躍

9ポイント



1625 すし飯もピクルスもこれ一本で**酢(万能酢)**
300ml **646円** (税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



1626 特撰 **大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**
360ml **790円** (税853円)

+46ポイント 特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1627 **万能つゆ(3倍希釈)**
300ml **712円** (税769円)

+23ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1628 大地を守る会の**中華風ブイヨン**
15g x 10袋 **620円** (税670円)
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

+75ポイント



1629 **とりがらスープ**
50g x 15本 **1,387円** (税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1630 **三河白だし**
400ml **1,150円** (税1,242円)

+62ポイント

大豆を使わず醸造した「しろたまりに」、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



あごだしをベースにした深みのある味

限定500



1631 **あご出汁香る博多風もつ鍋の素**
150g(2~3人前) **646円** (税698円)

季節限定

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※4月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

2035 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円** (税998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)



限定150

2039 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg
711円 (税768円)
④はたの包装(千葉県佐倉市)



限定200

2043 有機トマトピューレー(200g x 3) 200g x 3パック
1,009円 (税1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2047 大地を守る会のカレールー(中辛) 230g(115g x 2パック)
896円 (税968円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



2051 趙さんの味 コチュジャン 150g
850円 (税918円)
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



2036 天麩羅胡麻油 910g
2,120円 (税2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2040 伊江島産粉黒糖 230g
507円 (税548円)
④島酒家(沖縄県南城市)



2044 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml
831円 (税897円)
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



1/4週 9565 +45ポイント

2048 大地を守る会のカレールー(甘口) 230g(115g x 2パック)
896円 (税968円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2052 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g
832円 (税899円)
④山清(香川県綾川町)



2037 圧搾製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g
2,162円 (税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)



限定120

2041 おふくろの塩 1kg
545円 (税589円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2045 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g x 2パック
778円 (税840円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2049 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g
554円 (税598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・パザーロ(神奈川県横浜市)



2053 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g
739円 (税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)



2038 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g
1,890円 (税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2042 海んまんなの塩(さらさらタイプ) 250g
720円 (税778円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2046 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g x 2パック
778円 (税840円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



2050 有機乾燥生姜粉末 15g
912円 (税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2054 ねりからし(チューブタイプ) 40g
443円 (税478円)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証





1632
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(送799円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証



1633
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(送2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1634
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りをごまを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1635
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(送1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1636
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペトボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1637
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(送2,997円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)



1638
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg **708円**(送765円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



1639
さらっと使いやすい 徳之島産 さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)

やさしい甘さでさらりと溶けやすい
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと蒸し上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



1640
海人の藻塩
200g **1,135円**(送1,226円)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)



1641
海んままーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円**(送1,680円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)



1642
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(送680円)

国産のさとうきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)



1643
有機トマトペースト
130g **980円**(送1,058円)

イタリアで有機栽培したトマトを6倍濃縮した、有機トマトペーストです。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



1644
オイスターソース
115g **665円**(送718円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



1645
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵



1646
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645円**(送697円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1647
大地を守る会のカレー(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)

中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1648
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(送598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1649
おろし本わさび
5g×6パック **560円**(送605円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1650
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(送518円)

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1651
片栗粉
200g **350円**(送378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1652
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(送397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



2055
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



2059
切干し大根
50g **355円**(送383円)

④王隠堂農園(奈良県五条市)⑤着日含め45日保証



2063
成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(送1,979円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)



2067
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(送899円)

④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証



2071
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **925円**(送999円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2056
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



2060
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,759円**(送2,980円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2064
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔
8切32枚 **458円**(送495円)

④光海(兵庫県佐用町)⑤着日含め60日保証[生食可]



2068
花かつお
60g **722円**(送780円)

④カナセ製菓商店(静岡県西伊豆町)



2072
箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 **7,400円**(送7,992円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2057
国産白すりごま
27g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



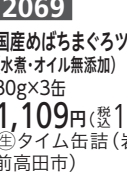
2061
いりぬか
500g **506円**(送546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



2065
無茶々園の 天日干しひじき30g
30g **580円**(送626円)

④無茶々園(愛媛県明浜町)



2069
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2073
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)




2058
国産黒すりごま
27g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



2062
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,498円**(送1,618円)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証



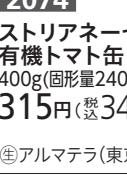
2066
お手軽カット 日高昆布
30g **505円**(送545円)

④札幌中一(北海道札幌市)



2070
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(送626円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2074
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

① 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



有機栽培の大根を使用。煮物やサラダなどにも

有機栽培の大根を天日で干し上げました。無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造。

※内容量を40gから変更し、有機加工食品にリニューアルしました。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証



1656 無茶々園の有機天日切り干し大根 35g **369円**(**539円**) **5**ポイント



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1653 国産白いりごま 30g **553円**(**597円**)



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1654 大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **1,315円**(**1,420円**)



大分県で有機栽培された貴重な舌ざわり、ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1655 有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583円**(**630円**) **6**ポイント



ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,556円**(**1,680円**) **19**ポイント

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1658 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **2,628円**(**2,838円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1659 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **739円**(**798円**) **+32**ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1660 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**648円**) **7**ポイント **+22**ポイント



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ経営商店(静岡県西伊豆町)

1661 老舗カネサのうまみが濃いかつ削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(**598円**) **3**ポイント



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1662 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



使い勝手の良い 個包装の顆粒だし

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用しました。溶けやすい顆粒タイプです。

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1663 かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **1,185円**(**1,280円**) **15**ポイント



液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加) 50g **257円**(**278円**) **限定1000** **1664** マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(**822円**) **限定1000** **1665** あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(**732円**) **限定1000** **1666** サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1667 原さんのアップルクラブルチーズケーキ 1コ **2,518円**(**2,719円**) 程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラブルがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1668 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **879円**(**949円**) 国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



1669 有機抹茶のシフォンロールケーキ 1コ **1,378円**(**1,488円**) 膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入り生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1671 朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 2コ **550円**(**594円**) 香料を使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳



完熟バナナたっぷりですっきりとした口当たり

完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&すっきりとした口当たり仕上げました。

■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1670 ケーク・オ・パナーヌ(バナナのバウンドケーキ) 1コ **1,201円**(**1,297円**)



1672 有機かぼちゃのスコーン 3コ **700円**(**756円**) 蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オープンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

ほっくりとした甘みと濃厚な味わい

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1674 濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ **1,250円**(**1,350円**)



1673 アーモンドクッキーシュークリーム 3コ **1,294円**(**1,398円**) アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地は、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

もちもち団子に絡む香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

1676 みたらし団子 300g(5本) **693円**(**748円**) **限定1000**

6 ポイント

限定 400

1675 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ **830円**(**896円**)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。⑤北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1677 凍

やわらかもちきな粉おはぎ(こしあん)
200g(4コ) **638円**(**689円**)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。⑤華桔梗(愛知県名古屋)⑥着日含め60日保証⑦大豆

1678 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **540円**(**583円**)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



小豆あんに生クリーム。ふんわりのハーモニー

小倉あんに生乳100%の生クリームを合わせ、国産小麦粉のふんわり生地でサンドした和スイーツです。個包装もうれしいポイント。



限定 300

1685 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ **690円**(**745円**)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。⑤紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

今季終了

1679 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) **830円**(**896円**)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。※次回取り扱いは来季2月頃予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

限定 500

1680 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(**1,298円**)

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんによもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

限定 1000

1681 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(**559円**)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんにたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証

1682

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **552円**(**596円**)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

季節限定

1683

しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(**596円**)

国内産の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。※6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

季節限定

1684

やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **592円**(**639円**)

塩漬した桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気がマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め14日保証⑦小麦・卵

1686 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **680円**(**734円**)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※次回、価格変更予定です。⑤海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

1687

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**543円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑥着日含め7日保証⑦小麦・卵

季節限定

1688

さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ **646円**(**698円**)

白いげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウソク色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。④アトレ(京都府木津川市)

1689

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(**1,554円**)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)⑤回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

1690

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(**988円**)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め45日保証

季節限定

1691

千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(**1,632円**)

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

季節限定

1692

千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(**1,755円**)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

13 ポイント

1693

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(**897円**)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

52 ポイント

1694

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(**1,725円**)

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑤

1695

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **915円**(**988円**)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑤

1696

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(**840円**)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2075

北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g **228円**(**246円**)

④だいざデザイン(兵庫県神戸市)

2079

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2083

飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ **886円**(**957円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

9 ポイント

2087

素焼あたりめ
24g **738円**(**797円**)

⑤ミキヤ(北海道函館市)

2091

メープルアーモンド
40g **678円**(**732円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

限定 500

2076

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**1,132円**)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め15日保証

2080

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

2084

ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(**886円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2088

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(**396円**)

④おとうふ屋いしかり(愛知県高浜市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2092

有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
1本 **368円**(**397円**)

④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生

2077

第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(**648円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2081

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(**430円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め30日保証

2085

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたぐちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(**597円**)

④八百金(広島県広島市)⑥着日含め30日保証

2089

ごま屋さんが作ったごまサプリ
6枚入り **324円**(**350円**)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2093

有機玄米プラス・黒胡麻
40g **276円**(**298円**)

④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

2078

大容量 種抜きオーガニック・デザート(デグレット種)
400g **2,162円**(**2,335円**)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑤

2082

徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,322円**(**1,428円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め60日保証

2086

米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **336円**(**363円**)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め60日保証

2090

麩菓子
12本 **352円**(**380円**)

⑤ミサワ食品(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦小麦

2094

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(**620円**)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスマーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1697
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ

1698
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ

1699
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,091円**(税2,258円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1700
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)



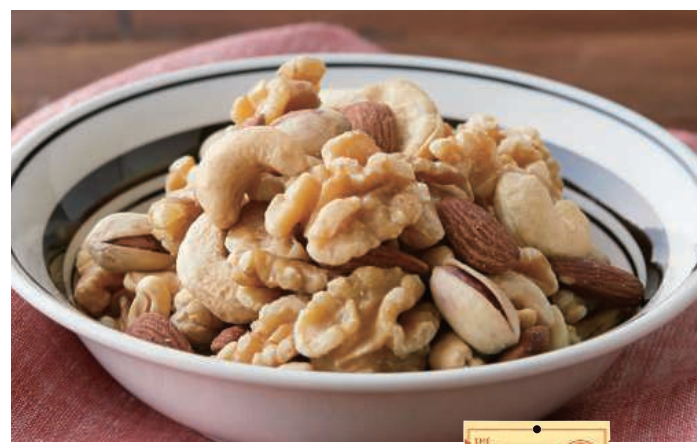
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

1702
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



1703
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



4種のナッツ入り。油・食塩は不使用

有機栽培やフェアトレードの原料を使用しました。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入りです。

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1701
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)

+58
ポイント



1704
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(税158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1705
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1706
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



ぱりっと食感の「黄金千貫」!

九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げました。ぱりっと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1708
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円**(税232円)



グルテンフリーにこだわりました

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用しかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品です。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1710
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)



1707
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税1,120円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1709
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1711
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1712
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳・大豆



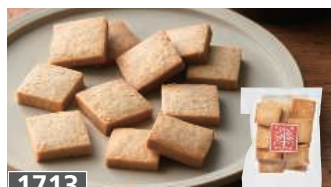
コンソメ風に味付け。昔ながらのポンせん

国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてゾット風でも楽しめます。



1716
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)

④蔵王米菓(山形県村山市)



1713
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1714
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦



1715
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1717
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1718
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証



1719
いづも美人・手づくり玄米おかし
100g **598円**(税646円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
14週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

お得な
まとめ
買い



限定 1000

1720

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス缶
3缶 729円(税786円)

大地らくトクお届け登録する前に試しやすい3缶セット。④長野興農(長野県長野市)



毎週 9348 (隔週 9349)

1723

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



期間限定でお値下げ中!
この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1721)※112号~115号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1722)※112号~115号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。④長野興農(長野県長野市)

限定各 1000

1721

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

+71 ポイント
毎週 9345 (隔週 9346)

1722 箱売

160g×30缶 6,480円(税6,998円)

+210 ポイント
14週 9344



1724

原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1725

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1726

沖縄県産有機シークワサー果汁
300ml 1,808円(税1,953円)

有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)



1727

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1728

松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1729

松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g 1,480円(税1,598円)

淡みが少ないまろやかな味わいに定評のあるオクミドリ。茶葉の状態が良い日を見きわめて摘み取りました。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④松田博久(静岡県袋井市)



1730

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1731

樽井さんの有機 霧山無心
100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1732

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1733

樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めださっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

ほのかな甘さが魅力の有機ほうじ茶



お得な
まとめ
買い

1734

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1735

水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させて飲むか、ジャムのようにおすすり。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1736

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



1737

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1738

有機栽培アフリカールイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1739

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子もたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1740

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1741

ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1742

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 554円(税598円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2095

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,980円(税2,138円)

④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2099

宇治有機抹茶入り荳茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) 775円(税837円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2103

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 1,266円(税1,367円)

④中井製茶場(京都府和束町)

2096

オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 1,000円(税1,080円)

④光食品(徳島県上板町)

2100

宇治有機抹茶入り荳茶
100g 830円(税896円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2104

東ティモール・コーヒー(粉)
200g 1,322円(税1,428円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1743

やさかの有機玄米甘酒
250g 518円(税559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1744

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,400円(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2097

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2101

有機屋久島茶
80g 1,378円(税1,488円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2105

黒糖ココア(有機ココア使用)
150g 815円(税880円)

④海邦商事(沖縄県うるま市)

2098

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税1,042円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2102

職人香味焙煎 荳茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g 554円(税598円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2106

箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,887円(税4,198円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

+79 ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381**
隔週 **9382**

1745
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(税2,592円)

こくのあるマイルドな味と香り



メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

21 ポイント

1746
有機ふれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,628円**(税1,758円)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1747
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(税1,900円)



1748
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **832円**(税899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

+100 ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360**
隔週 **9361**

1749
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税1,974円)

+39 ポイント



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

毎週 **9363** 隔週 **9364**

1751
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

+5 ポイント



南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りしました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

限定 **2000**
毎週 **9375**
隔週 **9376**

1752
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円**(税176円)

+127 ポイント



限定 **2000** 毎週 **9380**

1753
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 **0000** で登録するとお徳

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

+149 ポイント



1/4週 **9302**

1754
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

+230 ポイント



1/4週 **9332**

1755
ハイ・ユウグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



1756
生きてるビフィズス 北海道でんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)

生きてるビフィズス菌に、北海道産でんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

限定 **100**



1757
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆

+65 ポイント



1/4週 **9305**

1758
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 **9302**

1759
オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ)
210g **3,850円**(税4,158円)

鹿児島産の有機抹茶と芳醇なバナナが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にどうぞ。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2107
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2108
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税3,240円)

④エポラ(愛媛県松山市)

1/4週 **9311** **+81** ポイント



2111
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 **9314** **+100** ポイント



2112
くろす納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

1/4週 **9317** **+815** ポイント



2115
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円**(税17,713円)

④丸共バイオファース(北海道稚内市)

1/4週 **9329** **+85** ポイント



2116
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(税2,746円)

④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

31 ポイント **+125** ポイント



マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

限定 **300** 1/4週 **9341**

1760
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(税5,670円)

31 ポイント **+125** ポイント



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オナカジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

限定 **300** 1/4週 **9341**

1761
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)

1/4週 **9336** **+69** ポイント



2109
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 **9308** **+116** ポイント



2110
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 **100**



2113
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g **500円**(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 **100**



2114
オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ)1回分
21g **500円**(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 **9317** **+815** ポイント



2117
梅番茶の素(生姜入り)
220g **1,440円**(税1,555円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1/4週 **9317** **+815** ポイント



2118
丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g(1.2g×16コ) **1,133円**(税1,224円)

④こやま園(兵庫県丹波市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1762
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **2,171円**(税2,388円)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口の赤。■原産国/イタリア ④アルコール度数/13% ⑤スマイル(東京都江東区)

1763
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,580円**(税1,738円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ④アルコール度数/14% ⑤スマイル(東京都江東区)

2119
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)

④スマイル(東京都江東区)

2120
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml **1,407円**(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2123
クマ オーガニック マルベック ロゼ
750ml **1,407円**(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2124
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

1764
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ④アルコール度数/12.5% ⑤スマイル(東京都江東区)

1765
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,591円**(税1,750円)

パインアップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ④アルコール度数/12.5% ⑤スマイル(東京都江東区)

季節限定

1766 蔵
種時人 純米吟醸(あらばしり)
720ml **2,048円**(税2,253円)

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ④日本酒度/+4.5 ⑤アルコール度数/16度以上17度未満 ⑥大和酒造店(福島県喜多方市)

2121
ヴィニウス オーガニック ピノワール 赤
750ml **1,525円**(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2122
ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白
750ml **1,525円**(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 Beauty & 日焼け対策

紫外線その他、ブルーライト*や近赤外線*からも肌を守ります

※第三者機関実施
試験結果より



※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。※日焼け止め効果を保つために、十分な量をムラなくのばし、こまめに塗り直してください。■サイズ/幅39×奥行26×高さ85mm ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

3255
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(税3,740円)

ベージュベースで使いやすい。やさしい印象に仕上がります



限定40
3256
ナチュラグラッセ カラーアイズ02 ミスティピンク
4.3g **3,900円**(税4,290円)

肌トーンを選ばず誰もが似合うニュアンスと質感を実現しました。やさしい印象の目元に。■セット内容/チップ付き(2本) ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

品のある輝きで 抜け感のある印象の目元に



限定40
3257
ナチュラグラッセ カラーアイズ03 ココアエード
4.3g **3,900円**(税4,290円)

「毎日使える定番カラー」だからテクニク要らず。抜け感のある印象の目元に。■セット内容/チップ付き(2本) ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

化粧水+美容液の1品2役。洗顔後のスキンケアはおまかせ



3262
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3ヵ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

ぽってりとした感触。付けるとさらりとなじみます



3263
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。 ㊤ネパリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

肌の潤いはそのままにメイクや汚れだけをオフ



3265
ネイチャーズフォー モイストクレンジングオイル(メーク落とし)
180ml **4,450円**(税4,895円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。※ロットにより香りや色味に差が出る場合があります。※水と混ぜると白濁する場合がありますので開封後は水が混ざらないようお気を付けください。■使用の目安/開封後5ヵ月 ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

唇や目元など乾燥が気になる部分に



3267
クーネ リップ&スキン バーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(税1,540円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。※エタノールは、エキスの抽出溶媒として使用したものです。※ベルガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びると、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマリン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用しています。 ㊤ネパリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

無香料・無着色でべたつかず、使うシーンを選びません



3228
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g **850円**(税935円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6ヵ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

すっきりとした清潔感が漂うゼラニウム&ラベンダーの香り



3229
パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(税935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6ヵ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

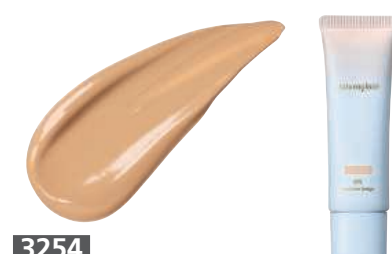
ひと塗りで肌を自然にカバーしピュアな印象に



3253
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g **3,500円**(税3,850円)

※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。■サイズ/幅36×奥行24×高さ123mm ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

上品なつやできれいな長持ち。肌を整えながら保湿も



3254
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g **3,500円**(税3,850円)

※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。■サイズ/幅36×奥行24×高さ123mm ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

1本1本リアルに描けます。黒髪の方におすすめ



3259
ナチュラルスイート アイブロウペンシルホルダー+レフィル(グレイ)
1セット **2,800円**(税3,080円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシル。■使用の目安/開封後6ヵ月 ■ホルダー材質/ABS樹脂、アルミニウム合金 ■セット内容/ホルダー×1、レフィル×1 ㊤ジュボン化粧品本舗(東京都大田区)

太い線も細い線も自由自在。ブラウン系の髪色の方に



3260
ナチュラルスイート アイブロウペンシルホルダー+レフィル(ダークブラウン)
1セット **2,800円**(税3,080円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシル。■使用の目安/開封後6ヵ月 ■ホルダー材質/ABS樹脂、アルミニウム合金 ■セット内容/ホルダー×1、レフィル×1 ㊤ジュボン化粧品本舗(東京都大田区)

パックもできる洗顔料。汚れを落として水分をチャージ



3266
ローズバイオ ホワイトウオッシュパック(ディープ洗顔&パック)
150g **4,000円**(税4,400円)

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。※1年齢に応じたケア。※約30分。■使用の目安/開封後3ヵ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

はちみつなどの保湿成分配合。しっとり、やさしい洗い上がり



3264
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(税1,100円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6ヵ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2126 **2128** **2129**
COOLOOPネックレス Mサイズ
1コ **2,980円**(税3,278円)

2126 クリア **限定50**
2128 ラベンダー **限定70**
2129 ブルー **限定90**



※本製品は保冷剤ではありません。※使用感には個人差があります。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。■原材料/TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン) ■サイズ/14×15.5×厚み2.5cm、内周32cm、首回り目安28~36cm、重量105g ■原産国/韓国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2127 **2130**
COOLOOPネックレス Lサイズ
1コ **3,280円**(税3,608円)

2127 クリア **限定100**
2130 ブルー **限定80**



※本製品は保冷剤ではありません。※使用感には個人差があります。※使用環境または保管環境によってはうまく機能しない場合があります。■原材料/TPU(熱可塑性ポリウレタン)、PCM(オクタデカン) ■サイズ/15.5×18.5×厚み2.8cm、内周36cm、首回り目安32~40cm、重量145g ■原産国/韓国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

**オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)**
3272
180ml 2,600円(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

**オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)**
3269
150ml 2,850円(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

**オリザレート
スキンローション(化粧水)**
3268
80ml 2,500円(送2,750円) 50ポイント +250ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

**オリザレート
エッセンスミルク(乳液)**
3273
80ml 2,700円(送2,970円) 50ポイント +250ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

**オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)**
3270
30g 3,850円(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

**オリザレート
モイスタークリーム**
3271
30g 2,700円(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2131
クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)
150ml 3,500円(送3,850円)

アロエベラ液汁に糸状菌発酵コウエキ(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2132
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(送3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2133
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(送2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2134
ブラン-ドリップ 30ml
30ml 2,545円(送2,800円)

お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。) ㊤プレマラボ(京都府京都市)



2135
みつろうクリーム
40g 2,800円(送3,080円)

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



2136
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(送3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2137
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(送1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2138
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(送1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2139
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(送1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2140
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(送1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2141
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml 3,000円(送3,300円)

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2142
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(送2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2143
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(送2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2144
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(送1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ㊤しむら(神奈川県川崎市)



3261
パックスナチュロン リップクリーム
4g 650円(送715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3230
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ
210g 2,100円(送2,310円)

香りやベタつきを気にせずに使えます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3231
パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ
210g 2,100円(送2,310円)

つけていることを感じさせないほど、自然に手肌になじむハンドクリームです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2145
パックスベビー-うらおいUVクリームSPF17
40g 850円(送935円)

エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3258
シー・シー・ラボUVクリアフェイスパウダー
10g 2,500円(送2,750円)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダーパフ付き ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3219
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(送1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3220
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(送858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3221
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(送1,320円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3222
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(送858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3223
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(送1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3224
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(送858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3226
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(送572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3227
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(送748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2146
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(送462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2149
野菜長持ち
ツイスターロック M15枚
1セット
360円(送396円)
④機能素材(高知県高知市)



2157
片づけ簡単フライパンシート
26cm~用(50枚入)
1セット
1,080円(送1,188円)
④サンスマイル(愛知県名古屋市)



2164
フィットンα
コバエよけスプレー
250ml
1,380円(送1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



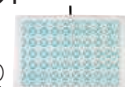
3201
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2150
野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
360円(送396円)
④機能素材(高知県高知市)



2158
吸水・速乾Ag水切りマット
タココイズ
1枚
1,300円(送1,430円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2165
詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン
1000ml
1,500円(送1,650円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



3202
パックス洗濯用石けんソフト
スライスクリーン(詰替用)無香料
4000ml
2,950円(送3,245円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2147
奥歯の裏に届く
穴あきハブラシ 4本組
1セット
1,040円(送1,144円)
④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2151
ポリラップ
100m×30cm
1本
545円(送600円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2159
ワサビメリトール
3コ入
13g×3コ
850円(送935円)
④松栄興業(愛知県名古屋市)



2166
ディリースポンジソフト
モノトーン 5コ組
1セット
548円(送603円)
④seiei(大阪府茨木市)



3205
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(送1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2148
クリアデント 歯科医がすすめる
歯間ようじ 80本
1セット
360円(送396円)
④広栄社(大阪府河内長野市)



2152
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(送658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2160
便利な消臭袋Plus+
レギュラーサイズ80枚組
1セット
1,580円(送1,738円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



3214
ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
500円(送550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3206
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3235
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(送704円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2153
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(送495円)
④アルファミック(東京都江東区)



2161
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(送990円)
④G-Place(東京都中央区)



3215
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
780円(送858円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3203
パックス洗濯用石けん
Wパワー無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(送1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3239
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(送946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2154
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(送605円)
④ケミカルジャパン(東京都中野区)



3218
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,050円(送1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3216
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3204
パックス洗濯用石けん
Wパワー(詰替用)無香料
1000ml
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3233
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(送462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2155
青森ひば菜箸
1膳
900円(送990円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2162
詰替用・電解水食器用
シュ!シュ!
500ml
900円(送990円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



3210
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(送605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



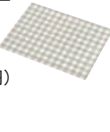
3208
パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
500円(送550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3234
パックスナチュロン
ソルティ石けんはみがき
120g
460円(送506円)
■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2156
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(送1,320円)
④オックス(新潟県三条市)



2163
AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(送385円)
④ボーデン(東京都港区)



3200
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(送1,210円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2167
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(送1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

シーズンオフの布団は

丸洗いで ふわふわに



実は布団は
こんなに
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い	2168 1枚 12,500円(税13,750円)	2171 1枚 6,300円(税6,930円)
	2169 2枚 14,500円(税15,950円)	2172 2枚 8,300円(税9,130円)
	2170 3枚 16,500円(税18,150円)	2173 3枚 12,300円(税13,530円)

⑤太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1

回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

Step 2

布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3

布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4

布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
 - 万が一の事故により、お預かりした寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
 - 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
 - 沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。
- 【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

2174
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(税968円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2179
電解水トイレシュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税1,100円)
⑤アーク&エコ(東京都中央区)

2187
パワーバイオ
トイレのカビ・臭いに
1コ
980円(税1,078円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2195
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

2203
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)
⑤りんねしや(愛知県津島市)

2175
エコメイト
洗濯槽クリーナー 酸素系
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)
※ドラム式洗濯機不可 ⑤G-Place(東京都中央区)

2180
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(税385円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜)

2188
パワーバイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(税1,078円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2196
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

2204
ナチュラルンオーガニックコットン
アロマポディシートシトラスの香り
12枚入
600円(税660円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2176
石けん百貨 静電気カトスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(税1,120円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2181
排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(税968円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2189
フィットα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(税1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2197
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
⑤ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2205
ナチュラルン
吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(税726円)
⑤G-Place(東京都中央区)

3211
パックスナチュロン
洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋
1,000円(税1,100円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜)

2182
パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税1,078円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2190
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税1,870円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2198
ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円(税1,078円)
⑤ヨック(大阪府大阪市)

2206
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

3212
ボトル・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
680円(税748円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜)

2183
パワーバイオ
押入れのカビきれい 2コ組
1セット
1,680円(税1,848円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2191
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)
⑤エコワン(神奈川県横浜)

2199
ピレカロール×ナチュラルン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)
■防除用医薬部外品 ⑤G-Place(東京都中央区)

2207
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

3213
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜)

2184
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2192
ナチュラルプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2200
カメムシ御免!
1セット
1,100円(税1,210円)
⑤富士パックス販売(愛知県名古屋)

2208
コアレックスグリーンセイピング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2177
シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税550円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2185
パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2193
ピカQ
石けんクレンザー
250g
980円(税1,078円)
⑤ピー・クロス(福岡県北九州市)

2201
天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税1,298円)
⑤常晴(兵庫県神戸市)

2209
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。⑤山田洋行(埼玉県新座市)

2178
いろいろ使える
クエン酸
800g
1,000円(税1,100円)
⑤地の塩社(熊本県山鹿市)

2186
パワーバイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2194
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2202
菊花せんこう
(ハッカ入り)
10巻×3包
1,136円(税1,250円)
⑤りんねしや(愛知県津島市)

2125
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

「海からのバトンを受け取り、マグロのおいしさをつなぐ」

世界的に見ても「マグロの消費大国」とされる日本。しかしこの数十年の間に乱獲が原因でマグロの水揚げ量は減少し、漁獲規制なども設けられてきました。そんな現状と向き合い続ける、マグロ卸売業・加工製造業のマストミに今回は注目します。



血合いなどは
手作業で落として
きれいに。

マグロとともに70年! マストミ

1951年から神奈川県三崎を拠点にマグロの延縄船を操業し、1975年に現在の業態に転換。漁師の誇りを受け継ぎ、徳島県徳島市でマグロに関わり続けています。

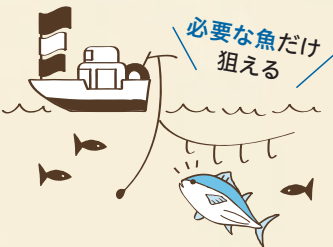
マグロは魚種や部位、食べ方などでその味わいは様々。マグロの魅力をご堪能いただけるよう「まぐろ屋」自慢の商品を取り揃えました。ぜひお試しください。



マストミ営業部の皆さん



巻網漁



延縄漁



冷凍された状態の大きなマグロをカットするところから、マストミの仕事。ていねいに切り分けていきます。

海資源は危機的！
マグロの価値を守る

魚食文化が根付く日本ですが、この30年ほどで魚の水揚げ量は半分以下に減少しているのが現状です。特にマグロは世界的にも漁獲量に関するルールが強化されつつありますが、乱獲や異常気象により、各国の海で資源の自然回復が追い付いていない、とも言われます。水産資源を守るため、マグロの価値を守るために、原料を買い付ける船の漁法からこだわっているのが「マストミ」です。

マグロの漁獲方法はいくつもあります。なかでも日本伝統の「延縄漁」で獲れたものをマストミでは取り扱っています。たくさん釣りがついたら一本の長い縄を漁場に流し、マグロを1匹ずつ釣り上げる漁法で、餌や針のサイズで狙うマグロのサイズをある程度選定することができます。網で魚群を追い込んでまとめて獲る「巻網漁」は、まだ成長していない魚も含んだりと乱獲につながりやすく、品質にばらつきが出るという欠点も

あることを考えると、「延縄漁」は環境や魚への負荷が少ないとされています。さらにマストミから大地を守る会に卸されるマグロは、「日本籍の船」で獲れたマグロに原料を限定しています。日本の漁業に携わる人々を応援することが、日本の水産業を支えることにもつながると考えているからです。

漁法・漁船にこだわったマグロが届いてからが、マストミの出番です。くせのないピンチヨウマグロは惣菜に、刺身向きのメバチマグロはサクやネギトロに加工するなど、魚種や身質、部位にあった調理法でそれぞれのマグロのおいしさを生かしていきます。

なかでも自慢はネギトロ。延縄漁で獲った天然メバチマグロをていねいに筋取りし、粒を残してミンチにすることで、もちっとやわらかな食感に仕上げます。取り除いた筋は加熱してゼラチン状にし、つみれなどに加工してすべてを無駄なく使用します。酸化防止剤やPH調整剤を使用するネギトロも多いなか、マストミのネギトロに使うのはマグロと菜種油だけ。マグロそのもののおいしさと身の力強い赤色が特徴です。(メバチマグロのネギトロはP.2で詳しく紹介。)

漁師さんが命がけて獲った貴重な海の恵みを、いかに自然な味わいのままに、おいしく食卓へと届けるか。加工と調理の技でお届けする、こだわりのマグロをお楽しみください。

それぞれのマグロの良さを生かす

それぞれのマグロの良さを生かす



人気のネギトロは機械と手作業、三段階で細かく筋を取り除きます。



2006 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g **830円**(税896円)
●着日含め7日保証[生食可]



1200 凍
まぐろ漬け并用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **968円**(税1,045円)
●着日含め15日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1189 凍
まぐろたたき身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(税697円)
●着日含め7日保証[生食可]



1273 凍
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(税998円)
●着日含め45日保証 ◎小麦・卵・大豆



日本の水産業を応援!
「マグロのプロ」マストミのこだわりのマグロをどうぞ。

年度末感謝祭
抽選で合計 **20** 名様

買って当たる！プレゼントキャンペーン

A賞
10名様

身が大きくふっくらとして
濃いうまみと甘みがしっかり



2220 凍
【応募受付】ボイルずわいがに棒肉
(フルポーション) 冷凍
260g
※お1人様1点までの限定注文品です。◎着日含め60日保証(生食可)㊦かに

B賞
10名様

オーガニック素材3種の違いを
味比べできる贅沢チョコレート



2221
【応募受付】
プレミアムオーガニックチョコレート 3種アソート
135g(4.5g×30粒)
※お1人様1点までの限定注文品です。■セット内容/プレミアムオーガニックチョコレート アサイー・プレミアムオーガニックチョコレート クランベリー・プレミアムオーガニックチョコレート アーモンド&チアシード各10粒

商品を3,000円(税込)以上ご購入いただくと、
合計20名様に抽選でプレゼント!

応募方法

- 114号(3月31日週お届け)の商品を3,000円(税込)以上ご購入ください。
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。
- 114号で、こちらのページに記載の2商品(A賞・B賞)のどちらかをご注文ください。
※注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトの「注文番号で注文」、もしくは本キャンペーンページからご注文ください。
※1商品のみ、ご応募いただけます。
※2商品ご応募された場合は、無効とさせていただきます。

応募期間

2025年114号(3月31日週お届け)注文書提出日まで

プレゼントのお届け 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

2025年4月11日(金) 時間帯指定なし

- ヤマト運輸の宅急便でプレゼント商品のみご登録の住所へお届けいたします。
- 発送までの日数が短いため、事前のお届け日の変更に対応することはできません。ヤマト運輸への再配達や日時変更をご依頼ください。

和

新生活 1日のスタートはしっかり朝食から!

洋

塩のみで焼き上げた焼き鮭が
湯せんで手軽に楽しめます!



1247 凍
湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(※1,138円)
8ポイント

薄塩仕上げでサバのうまみが引き立つ



1208 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) 600円(※648円)
◎着日含め40日保証

ふんわり食感のドッグパンに
ウインナーをはさみ、ホットドッグに



1391
サラのドッグパン(3本)
3本 365円(※394円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦
毎週9800
1350 蔵
丹沢ハム工房
ポークウインナー
120g 490円(※529円)
◎着日含め3日保証
+16ポイント

小分け4コパックが便利な使い切りサイズ



1426 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(※218円)
◎着日含め7日保証㊦大豆

「ふくゆたか大豆」のおいしさがしっかり



毎週9971
1451 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(※239円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎着日含め5日保証㊦大豆
+8ポイント

2色のごまをたっぷり使って香ばしい



1394
サラのごまの香りたつ
白黒ごまプチパン
4コ 498円(※538円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦・乳

5種の乳酸菌が生きて腸まで届きます



毎週9860
1370 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(※438円)
2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。◎着日含め9日保証㊦乳
+14ポイント

古漬けにした高菜を炒めて豊かな風味に



1002
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g 398円(※430円)
※酵母エキスを使用。◎着日含め60日保証
㊦小麦・大豆

昆布とだしのうまみがきいてごはんに◎



1581 蔵
あると便利な副菜
出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(※497円)
◎着日含め30日保証㊦小麦・大豆

パンケーキやトーストとも好相性



1573 蔵
北アルプスの天然温泉で作った
温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 280円(※302円)
◎着日含め7日保証㊦卵

大豆特有のにおいを抑えて飲みやすい



2014
すっきり飲みやすい九州産大豆
成分無調整豆乳200ml
200ml 115円(※124円)
◎着日含め40日保証㊦大豆
※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当月月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。