do 大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI
カタログ 大地を守る
2025年
113号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

3/24 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/17	18	19	20	21	ー	ー
お届け日	3/24	25	26	27	28	29	30
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/20	21	22	23	24	24	24

do 大地を守る こだわり
調味料市

春野菜を楽しむ。
自然な味を大切に

最大5%ポイント 全品ポイント

和洋問わずのさらりとした食べやすさが好評

甘みと酸味が絶妙で、何にでも合うと好評のお声をいただいています。すりおろした玉ねぎをたっぷりと使いました。

6ポイント +35ポイント
限定1000 ¼週 9556
1657
玉ねぎと果実酢の
クリーミィドレッシング
230ml 645円(税込697円)
賞着日含め60日保証 ㋐小麦・卵・大豆

180円(税込) 値引き！

ワンランク上のおひたしを。熟成のうまみが光ります

季節野菜を使ったおひたしなら、この醤油がおすすめ。香り高さと上品な塩味をお楽しみください。

14ポイント +60ポイント
限定1000 ¼週 9514
1626
特級 大地を守る会の
木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,498円(税込1,618円)
※113号～116号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。㋐小麦・大豆

甘過ぎず濃厚 トマトケチャップ

食べやすいこく 平飼いたまごのマヨネーズ

旬の野菜は P.9～11でご紹介

まろやかなこくと酸味が野菜の味を上品に

素材のおいしさで野菜をもっとおいしくできる、人気の調味料をお得なセットでお届けします。

セットがお得！

65ポイント うちセット特典45ポイント 今週は5%
2045
人気商品をセットで マヨネーズ&ケチャップセット
1セット 1,167円(税込1,260円)
※セット特典ポイント45ポイントと単品ポイント20ポイントの合計65ポイント進呈します。■セット内容／特撰 平飼いたまごのマヨネーズ300g、ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)500g ㋐卵

P.43の「スタッフ偏愛商品コラム」でもご紹介
¼週 9541
1654 10ポイント +37ポイント
ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税込680円)

¼週 9544
1656 10ポイント +29ポイント
特撰
平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税込580円)
㋐卵

素材のおいしさが生きるカラリとした揚がり

¼週 9535
1647 16ポイント +108ポイント
大地を守る会の
一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税込2,149円)

入れるだけでスープに深みが出ます

¼週 9553 17ポイント +75ポイント
1643 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

雑味のなさで煮物に活躍。うまみが引き立ちます

¼週 9523
1633 18ポイント +72ポイント
特撰
料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税込1,423円)
※酒類です。

1650
スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)
14ポイント 最近登場

¼週 9532
1642
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 620円(税込670円)
㋐小麦・大豆
8ポイント +34ポイント

¼週 9565
1658
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税込897円)
㋐小麦・卵・大豆
10ポイント +45ポイント

1645
麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 490円(税込529円)
8ポイント

1659 凍
おろし本わさび
5g×6パック 560円(税込605円)
9ポイント

¼週 9529
1640
特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税込853円)
㋐小麦・大豆
14ポイント +46ポイント

1655
オイスターソース
115g 665円(税込718円)
㋐小麦・大豆
9ポイント

1638
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml 646円(税込698円)
9ポイント

味の母
(みりん・料理酒をこれ一本で)
1634
300ml 499円(税込539円) 5ポイント
1635
720ml 922円(税込996円) 9ポイント +55ポイント
¼週 9526

1ポイント 1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。 1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

人気のコロッケのメーカーから新作

商品担当
福井崇

ナカシン冷食は昭和61年の誕生以来、消費者のニーズに応えることを主眼に惣菜を開発。昨年の夏には「あたためるだけ　たっぷり国産粒とうもろこし入りのコロッケ」を季節限定で販売し、好評。今回の春限定コロッケもぜひお試しください！

駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ

春の味覚が詰まった「季節限定」の一品

しゃきしゃき竹の子、香り高い桜海老

食卓に春を運んでくれるコロッケが新登場です。ほくほくじゃがいものやさしい味のなかに、桜エビとしゃきしゃきとしたたけのこの濃厚なうまみがぎゅっ。電子レンジで温めるだけと、手軽に堪能できるのも魅力です。

駿河湾産桜エビの
甘みがしっかり。
旬に収穫した九州産
たけのこの
豊かな香りもふわっ。

1002 凍 限定1000

駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ

160g(4コ) 646円(税込698円)

新 電子レンジ専用

※電子レンジ専用品です。■原材料／野菜（じゃがいも、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ）（国産）、パン粉、桜えび（駿河湾産）、バター、砂糖、ワイン、エビエキス、食塩、ホタテエキス、えびパウダー、こしょう、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、粉状大豆たん白、コーンフラワー、食塩）、揚げ油（なたね油）㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐えび・小麦・乳・大豆

様々な野菜が楽しめる食べきり量の野菜セット

様々な野菜を余らせることなく楽しめる野菜セットが新登場。1～2人暮らしの方が1週間で無理なく食べきれる量をお届け。いつもの食卓に旬の野菜を気軽にプラスできます。

お届け例

1012 新

【期間限定】少量多品目野菜セット（1～2人前）

1セット 2,180円(税込2,354円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

刺身や寿司、サラダにも重宝。使い勝手の良いアジのフィーレ

1207 凍 5ポイント 最近登場

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税込838円)

■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証［生食可］

スチームしてから急速凍結。解凍するだけで旬の味わい

1245 凍 10ポイント

広島県産蒸しかき（生食用）

150g 1,380円(税込1,490円)

■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）［生食可］

粉をまぶしてあり、揚げるだけ。南蛮漬けもあっという間に完成

1288 凍 要調理

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g 554円(税込598円)

■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証

最近登場 脂のりの良いイワシと甘辛ごまダレがマッチ

1526 凍 5ポイント 電子レンジ専用 最近登場

あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 720円(税込778円)

※電子レンジ専用品です。■漁場／銚子港㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

たっぷり楽しめる大容量規格。やわらかなムネ肉の塩唐揚げ

1513 凍 20ポイント 電子レンジOK

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ（塩）

500g 2,280円(税込2,462円)

㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳

醤油ダレに漬けた豚レバー。お好みの野菜と炒めてどうぞ

1350 凍 5ポイント

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用（味付け）

200g 680円(税込734円)

㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証 ㋐小麦・大豆

今季初 菜花を入れたさつま揚げ。春の彩りです

1475 蔵

静岡県産「菜花」入り小判揚げ

150g(5枚) 618円(税込667円)

■漁場／オホーツク海■原産国／北海道㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証

蒸し煮にしてから焼きました。秋鮭の滋味を存分に堪能

1510 最近登場

北海道産鮭焼きほぐし

50g 472円(税込510円)

■漁場／北海道㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

じつはソースなしでもおいしい。温めるだけの手軽なたこ焼き

温めるだけで食べられる「かつおだし香る　たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

限定1000

1598 凍 10ポイント 電子レンジ専用

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック（24コ入り）

528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

※電子レンジ専用品です。㊥トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆

●要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの　回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ　限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

はじめまして！ 新商品 New

自然な風味としっとり感が◎。軽くトーストして召し上がれ

厳選素材と独自の酵母で焼き上げ、北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしました。ハムやチーズ、野菜をはさんで朝食や軽食に。どんな素材とも相性が良いのが自慢です。

1001

サラの北海道産 コーンイングリッシュマフィン 新 7ポイント

4コ 488円（税込527円）

■原材料／小麦粉（小麦（国産））、砂糖、米油、コーングリッツ、酵母、食塩 ㊟サラ秋田白神（東京都八王子市）㊙着日含め3日（ヤマト便は2日）保証 ㋐小麦

商品担当より

北海道産コーンを使ったコーングリッツがたっぷり

白神こだま酵母で仕込んだ生地を、職人が一つ一つていねいに焼き上げています。コーングリッツをたっぷりまぶしたマフィンを、幅広い食材と一緒にどうぞ。

商品担当
前川 孝文

“パンク焼き芋”を練り込んだアップサイクル・チップス

焼き芋を作る際に弾けるなどして形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練り込んだチップス。香ばしさと甘さが口いっぱいに広がり、独特の食感が後を引きます。

限定1000

1003

パンク焼き芋のバリボリチップス（黒糖） 新

30g 168円（税込181円）

■原材料／澱粉（国内製造）、焼き芋、植物油、砂糖、黒糖、食塩 ㊟石崎製菓（愛知県西尾市）㊙着日含め33日保証

商品担当より

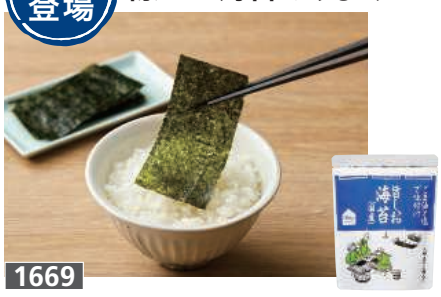
くせになるバリボリ食感！フードロス削減にも貢献

さつまいもは国産紅はるかを使っています。規格外の焼き芋を活用しているので、フードロス削減につながるお菓子です。

商品担当
岡本 美結

最近登場

シンプルな味付けで際立つ海苔のうまみ



1669

ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔

8切32枚 458円（税込495円）

■漁場／有明海 ㊟光海（兵庫県佐用町）㊙着日含め60日保証［生食可］

食べやすいサイズにカット済み。常備しておくと心強いほうれん草

1154 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）

300g 646円（税込698円）

㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

手間を惜しまず、じっくり熟成。マイルドな風味とこくに舌鼓

搾りたての生乳を原料に昔ながらの製法で4カ月以上熟成させたセミハードタイプ。マイルドな風味とこくが魅力です。

1396 蔵 5ポイント

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g 924円（税込998円）

㊟新札幌乳業（北海道札幌市）㊙着日含め45日保証 ㋐乳

大豆が生きる生しぼり製法。使い切りに好適な小分けパック

1440 蔵

生しぼり絹豆腐（小分けパック） 4ポイント

80g×4パック 202円（税込218円）

㊟マルツネ（愛知県知立市）㊙着日含め7日保証 ㋐大豆

湯通しした健康食材メカブ。ちょい足ししやすい容器が便利

1265 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円（税込538円）

■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊟千田商店（宮城県石巻市）㊙着日含め60日保証［生食可］

もっちり弾力のある中太麺にトマトや果実を加えたソース付き

1615 蔵 5ポイント

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）

3食 698円（税込754円）

■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食 ㊟衣笠製麺（岐阜県山県市）㊙着日含め6日保証 ㋐小麦・大豆

国内でカリッと香ばしくロースト。素材を大切に食塩、油は不使用

1705 10ポイント

第3世界ショップの徳用アーモンド（食塩不使用）

230g 1,850円（税込1,998円）

■原産国／アメリカ ㊟第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊙着日含め60日保証

気になるブルーライト対策に。ソフトカプセルで飲みやすさも◎

¼週 9336

1762 +69ポイント

マリーゴールド ルテイン20（機能性表示食品）

320mg×60粒 2,100円（税込2,268円）

※1日2粒が目安。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

京都府産の有機栽培茶葉。豊かな香りは釜炒り焙煎ならでは

1744

宇治・有機 釜炒りほうじ茶

200g 772円（税込834円）

㊟堀田勝太郎商店（京都府宇治市）

今週限り

この時季だけの逸品をお買い逃しなく！

大地を守る会のオリジナル純米大吟醸「種蒔人」の酒粕です。酒を搾るこの時季だけの逸品を、甘酒や粕汁にどうぞ。

限定500

1666 蔵 季節限定

種蒔人（たねまきびと） 純米吟醸酒の酒粕（300g）

300g 554円（税込598円）

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。※3月頃までの取り扱い予定。㊟大和川酒造店（福島県喜多方市）㊙着日含め60日保証

売り尽くしセール SALE!

数量限定！

通常価格から値・引・き・販売！

最大1,361円(税込)値引き！

※値引き後の価格を表示しています。

使いやすいハーフカットのイセエビ！豪快にグリルで

限定170 1239 凍

千葉県産いせえび(ハーフカット)

2コ190g 2,940円(税込3,175円)

1,361円(税込)値引き！

※通常価格から1,361円(税込)値引きします。㊙着日含め30日保証㋐えび

セットがよりお得！

234円(税込)値引き！

2030 蔵 限定500

博多風もつ鍋の素&キャベツセット

1セット867円(税込937円)

■セット内容／あご出汁香る博多風もつ鍋の素150g(2～3人前)、三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ㋐小麦・大豆

339円(税込)値引き！

2031 蔵 限定500

博多風もつ鍋セット(丹沢高原豚モツ)

1セット1,256円(税込1,357円)

■セット内容／あご出汁香る博多風もつ鍋の素150g(2～3人前)、丹沢高原豚・ゆで白モツ300g㊙着日含め2日保証㋐小麦・大豆

アゴだしが香る醤油ベースのあっさりめの鍋つゆ

「素」単品はこちら

105円(税込)値引き！

限定500 1644 季節限定

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) 549円(税込593円)

※通常価格から105円(税込)値引きします。

※4月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・大豆

940円(税込)値引き！

北海道産いちご使用のアイスケーキ

2076 凍 限定135

ひんやりなめらかなくちどけ ストロベリーカタラーナ

1コ3,480円(税込3,758円)

※賞味期限が2025年5月24日までと短めになります。■サイズ／約24×7.5×5.5cm㋐卵・乳

1,240円(税込)値引き！

身厚&160gで2人でも満足の量感

1270 凍 限定450

【2人前にも】高知の清流奈半利川(なはりがわ)のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 4,591円(税込4,958円)

※通常価格から1,240円(税込)値引きします。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㋐小麦・大豆

750円(税込)値引き！

低温調理でしっとり仕上げました

2012 凍 限定100

和牛のやわらかローストビーフ 250g

250g 2,778円(税込3,000円)

※賞味期限が2025年6月10日までと短めになります。

食卓の定番品も今週は“ポイント

さらりと飲みやすい青汁

今週は10%

54ポイント

限定750 1760

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)

15g(3g×5包) 500円(税込540円)

マグロの本格丼を手軽に

1224 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

㊙着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆

56ポイント

三枚おろし&腹骨取り済みで便利

1229 凍 限定700

北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)

210g(3切) 1,480円(税込1,598円)

95ポイント 取扱終了

脂のり、身質良しの真アジを厳選

1247 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円(税込862円)

㊙着日含め30日保証

15ポイント

お好みの野菜と炒めるだけ！

1584 凍

野菜をくわえて **チンジャオロースの素**

120g 688円(税込743円)

㊙着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

42ポイント

バラとモモのやわらかな薄切り

20g増量

1291 蔵

増量キャンペーン 短角牛牛丼用うす切り

200g 1,792円(税込1,935円)

約1.8mm厚㊙着日含め3日保証

19ポイント

まろやかな酸味がきいています

1583 凍

野菜をくわえて **黒酢酢豚の素**

170g 688円(税込743円)

㊙着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

42ポイント

薄塩仕立てだからアレンジ自在

1231 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g) 798円(税込862円)

㊙着日含め30日保証

5ポイント

■㊙㊙着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

年に一度の大放出！
ごちそうも
定番の味わいも
お得に購入する
チャンスです!!

ざくざく貯まる！
ポイント・ポイント・大還元！

最大20%ポイント付

今週は20% 588ポイント

1607 凍 限定400
国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻
（いくら、甘エビ、真鯛入り）
300g 2,722円（税込2,940円）
※電子レンジ専用品です。㋐えび・小麦・卵・大豆

今週は15% 2070ポイント

1241 凍 限定60
ボイルたらばがに ハーフカット（半むき身）
500g 12,778円（税込13,800円）
［生食可］㋐かに

今週は15% 245ポイント

1689 凍 限定300
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福（有機チョコ）
4コ 1,133円（税込1,224円）
※賞味期限が2025年4月19日までと短めになります。㋐乳

今週は5% 74ポイント

1571 凍 限定400
チキンクリームミニポットパイ
（国産小麦のパイ生地使用）
130g×2 1,370円（税込1,480円）
■セット内容／シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚㋐小麦・乳

カニはこちらもおすすめ！

今週は10% 700ポイント

1223 凍 限定45
ボイルずわいがにハーフカット（半むき身）
500g 6,480円（税込6,998円）
［生食可］㋐かに

今週は20% 960ポイント

1222 凍 限定39
ボイルずわい脚 カットなし
500g 4,444円（税込4,800円）
㊙着日含め60日保証［生食可］㋐かに

今週は5% 72ポイント

1578 凍 限定350
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g 1,324円（税込1,430円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・乳・大豆

付き”Ⓟ”でちょっぴりお得！

甘さ控えめで副菜にもぴったり

1477 蔵
さつま揚げ（上棒天）
150g(10本) 554円（税込598円）
㊙着日含め6日保証㋐大豆
5ポイント

甘酢ダレがしみ込みやわらか

1519 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 711円（税込768円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆
5ポイント

秋川牧園の若鶏の肝を使用

1546 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g 674円（税込728円）
㋐小麦・大豆
5ポイント

赤味噌を加えた食べやすい甘辛味

1520 凍
韓国風ヤンニョムチキン
（赤鶏さつま使用）
185g 739円（税込798円）
㋐小麦・大豆
5ポイント

軽く焼くだけであと一品の完成

1458 蔵 毎週9947
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円（税込298円）
㊙着日含め3日保証㋐大豆
6ポイント +9ポイント

少しずつ使える小分け4パック

1440 蔵
生しぼり絹豆腐（小分けパック）
80g×4パック 202円（税込218円）
㊙着日含め7日保証㋐大豆
4ポイント

中煎りでしっかりめの味わい

有機完熟ハンドピックコーヒー
400g 2,400円（税込2,592円）
1752 豆 毎週9384 隔週9385
1753 粉 毎週9381 隔週9382
1752 1753
各50ポイント 各+79ポイント

ストックにもぴったりの天然水

1756 毎週9360 隔週9361
箱売・龍泉洞の水（2L×6本）
2L×6本 1,828円（税込1,974円）
83ポイント +100ポイント

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜がお得に楽しめ、食べ手も作り手も、うれしい

セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円（税込2,516円）
1回のみお届け▶ 1005
大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円（税込3,272円）
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週9154 +99ポイント

5選

セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円（税込1,868円）
1回のみお届け▶ 1004
大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円（税込2,624円）
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週9148 +79ポイント

9選

セット例

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円（税込2,894円）
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円（税込3,650円）
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110ポイント

11選

セット例

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円（税込3,326円）
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円（税込4,082円）
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円（税込2,840円）
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 1773
大地らくトクお届け 毎週9172 +10ポイント
何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜（1品）
野菜1品目 上限300円（税込324円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみお届け 1774
大地らくトクお届け 毎週9175 +30ポイント
何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット（2～3品）
野菜または果物2～3品目 上限900円（税込972円）
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします（果物が入る場合があります）。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 1086
大地らくトクお届け 毎週9178 +20ポイント
何が届くかお楽しみ！ 大地のもったいナイ
豊作葉物セット（2品）
野菜2品目 上限600円（税込648円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみお届け 1775
大地らくトクお届け 毎週9181 +33ポイント
何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット（1～3品）
果物1～3品目 上限1,000円（税込1,080円）

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせでワクワク！商品との新しい出合いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
- つかいきりミニポークウインナー（49g）
- ロースハムスライス（60g）

大地らくトクお届け限定
毎週9809 +30ポイント 最近登場
登録 毎日食べたい！ ハムソーお楽しみセレクト 蔵
1回のお届け当たりの金額
1セット650円～1,350円（税込）程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。
※本商品のアレルゲン詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ ハムソーセット

今週は「椿き家」のセット
- もめん（帯巻き）（200g）
- まったり豆腐牡蛎だし醤油付2パック（137g×2パック）
- きれいなおから（120g）

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット832円（税込899円）
1回のみお届け 1428
大地らくトクお届け 毎週9899 +27ポイント
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
㊎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済みですか？

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

このマークが目印
毎週0000 隔週0000 ¼週0000 +00ポイント

登録するだけで3つのいいコト！

詳細や登録方法はカタログp44またはお買い物サイトへ ▸▸▸

買い忘れナシ！キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが自動でたまる！

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます！
1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

春本番で、みずみずしさが増す野菜を
余さずいろいろ楽しんでほしいから、
新しい野菜セットをご用意しました。

お届け例

1～2人世帯にぴったり！
いろいろな野菜を少量で楽しめる

1度のお届けで
7～9品目。
1品目ごとの量は少量ずつ。
（例：トマト２コ、きゅうり２本、キャベツ1/4コなど）

いろいろな野菜を食べたいけれど
従来の「畑まるごと野菜セット」や
通常量目は食べ切れるか心配で……
というお声にお応えして生まれた

メイン料理の彩りに、
副菜に。
きれいに使い切れると
よろこびも
ひとしおですよ。

新商品
1012
【期間限定】
少量多品目野菜セット
（1～2人前）
1セット2,180円（税込2,354円）
※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

旬の野菜をちょっとずつ味わえるセットです。

おすすめ！旬やさい

有機質肥料で土作りをし、
農薬を極力使わないで育てた
「春レタス」。バリッと食感が良いので、
豪快なカットで焼いたり蒸したり、
食卓の主役として楽しむのがおすすめです。

1100 蔵
飯塚一実さんのバリシャキ春レタス
1コ418円（税込451円）
㊥減／飯塚一実／茨城県

「春レタス」に、
プチッと弾けるおいしさの「ミニトマト」を
セットでお届け。
同時に味わうならサラダがおすすめ。

単品で購入するより
44円（税込）お得

1014 蔵
春限定セット！
飯塚さんのレタス&ミニトマトのセット
1セット775円（税込837円）
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 ミニトマト（細長型他）150g：
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。
■セット内容／飯塚一実さんのバリシャキ春レタス1コ、ミニトマト（細長型他）150g

丹念に産地で育てた自慢の風味でおいしいスイーツ！

1037

こくのある甘みが増す焼きバナナもおすすめ

フィリピンに古くからある品種です。栽培期間中、化学合成農薬を使用しないフェアトレード品をお届け。大きさや熟度にバラつきはありますが、濃厚な味わいが魅力。ソテー以外にフルーツサンドやパンケーキに添えるのもおすすめです。

バランゴンバナナ

1037 500g 555円(税込599円) +18ポイント 毎週9611

1038 1kg 940円(税込1,015円) +31ポイント 毎週9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン

「章姫×さちのか」生まれ。見映えする赤色を製菓に

1020 蔵 キラキラ真っ赤！純さんの紅ほっぺいちご 250g 1,980円(税込2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。㊟減／ジュンサンベリーファーム／静岡県

希少な国産キウイ。ヨーグルトとも好相性

1033

キウイフルーツ

1033 200g 276円(税込298円)

1034 500g 650円(税込702円)

1035 800g 992円(税込1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟有機、無、減／松永 剛行、甘楽町有機農業研究会、舘野 文雄／栃木県、群馬県、静岡県

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

JAS

1018 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g 2,273円(税込2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊟有機／ふしちゃんファーム／茨城県

旬の味覚を随時お届け 頒布会（定期サービス）

詳しくはwebでご紹介！

一宮大地の代表・久津間紀道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

毎年人気の頒布会が早期予約300ポイント付き

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

1015 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会

1015 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税込1,393円)

1016 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税込1,987円)

※(1015)総額10,320円(税込11,144円)、(1016)総額14,720円(税込15,896円)

福岡が誇るブランド品種。あまおうです！

県の特別栽培認定を受け、食べる人に安心して食べて欲しい、との思いが詰まったうるう農園のあまおういちごです。

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊟減／うるう農園／福岡県

1017 蔵 食べて幸せ！あまおういちご 250g 2,571円(税込2,777円)

+39ポイント

毎週9041

1021 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(税込1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊟減／栃木有機いちごの会／栃木県

さわやかな酸味とほのかな苦み

さわやかな酸味とほのかな苦みが特徴。はちみつ漬けなどにもどうぞ。

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊟有機、無、減／ブレス、他／熊本県

1024 蔵 パール柑 800g 855円(税込923円)

酸味が少なく、上品な甘みが特徴

酸っぱそうな見ためですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。

㊟減／南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県

1029 蔵 はるか(柑橘) 450g 545円(税込589円)

甘酸のバランスが良くジューシーなりんご

りんごの王様ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。バランスの良い味で人気です。みずみずしい果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

1022

ふじ(りんご)

1022 蔵 550g 967円(税込1,044円)

1023 蔵 800g 1,326円(税込1,432円)

すっきりとした味わいと濃い甘みが◎

果汁たっぷりの甘夏。樹上熟成によって、しっかりと甘みがのっています。早春から初夏まで、さわやかな味をお楽しみください。

㊟有機、無、減／川端 宏幸、南伊豆太陽苑生産者グループ、肥後あゆみの会、他／静岡県、和歌山県、熊本県

1026

さわやか甘夏みかん

1026 蔵 800g 524円(税込566円)

1027 蔵 徳用 2kg 1,234円(税込1,333円)

JAS

1025 蔵 有機甘夏みかん 800g 679円(税込733円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。

㊟有機／肥後あゆみの会／熊本県

1028 蔵 清見オレンジ 600g 700円(税込756円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。

㊟減／南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則／神奈川県、静岡県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

食卓に春らしさを！

大地を守る会自慢のおいしさと彩りで

時季限定のお楽しみ！滋味深い伝統野菜

暖かいこの時季だけ楽しめる「春の菜っぱ」です。なかでも江戸時代から食べられている「のらぼう菜」は菜の花特有の香りがあり、苦味はさほどなく、茎はほんのりとした甘みがあります。油との相性も良く、炒め物やパスタの具材にも◎。

イメージ

1085 蔵 **日本むかし野菜・春の菜っぱ**
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 358円（税込387円）
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぱをお楽しみください。
※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。㊟無／やさい耕房伊勢崎、おきたま興農舎、福島わかば会、他／山形県、宮城県、福島県、群馬県、千葉県、東京都

大きく肉厚で甘みあり。料理にビビットな彩りを

1125 **肉厚ジューシーパプリカ**
150g 398円（税込430円）
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。㊟減／高生連、真南風の会／高知県、沖縄県

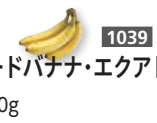
塩ゆでしてそのままや、ナムルなどの和え物にも

1129 蔵 **スナップえんどう**
80g 398円（税込430円）
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
㊟無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／愛知県、長崎県、熊本県

レモン
1030 300g 488円（税込527円）
1031 徳用 600g 837円（税込904円）
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。
㊟無、減／稲角農園、望月 美秀、他／静岡県、広島県

1032 **有機キウイフルーツ**
250g 364円（税込393円）
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟有機／甘楽町有機農業研究会／群馬県

1036 **有機栽培バナナ**（TFT寄付金付き）
500g 561円（税込606円）
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1039
フェアトレードバナナ・エクアドル産
1039 500g 561円（税込606円） +17ポイント 毎週9617
1040 1kg 976円（税込1,054円） +28ポイント 毎週9620
酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟有機、無／プリエイト農園／エクアドル

1130 蔵 **王林**（りんご）
450g 791円（税込854円）
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

野菜

- ✔ すべて産直
- ✔ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✔ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1041
さんぶ野菜ネットワークの有機人参
1041 蔵 500g 436円（税込471円）
1042 蔵 1kg 798円（税込862円）
㊟有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

1043
大地を守る会のいちおし！人参
1043 蔵 500g 423円（税込457円） +13ポイント 毎週9632
1044 蔵 1kg 773円（税込835円） +26ポイント 毎週9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他／茨城県、埼玉県、千葉県

1045
北海道の有機じゃがいも
1045 500g 413円（税込446円）
1046 1kg 648円（税込700円）
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機／早坂清彦、他／北海道

1047
北海道のじゃがいも
1047 500g 398円（税込430円） +13ポイント 毎週9638
1048 1kg 628円（税込678円） +22ポイント 毎週9641
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟無、減／金井修一、他／北海道

1049 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円（税込835円）
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機、無、減／金井修一、他／北海道

1050
北海道・金井さんのメークイン
1050 500g 438円（税込473円）
1051 1kg 688円（税込743円）
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1052
北海道・金井さんの男爵
1052 500g 408円（税込441円）
1053 1kg 643円（税込694円）
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1054
北海道・金井さんのとうや（じゃがいも）
1054 500g 408円（税込441円）
1055 1kg 638円（税込689円）
しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1056
北海道の有機玉ねぎ
1056 蔵 500g 418円（税込451円）
1057 蔵 1kg 698円（税込754円）
※一部小さめのものが入る場合があります。
㊟有機／モグラ会、他／北海道

1058
北海道の玉ねぎ
1058 蔵 500g 398円（税込430円） +13ポイント 毎週9644
1059 蔵 1kg 668円（税込721円） +21ポイント 毎週9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟無、減／モグラ会、他／北海道

1060 蔵 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,580円（税込1,706円）
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟無、減／モグラ会、他／北海道

+27ポイント
毎週9650
1061 **じゃが玉人参セット**
計1kg 808円（税込873円）
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

葉っぱが付いたままお届けします

春の大根を葉っぱが付いたままでお届けします。葉はお味噌汁、油炒めなどでどうぞ。
㊟有機、無／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

1062 **さんぶの早どり葉付大根**
（栽培期間中節減対象農薬不使用）1本
1本 389円（税込420円）

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  （※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

大根

1063 蔵 1/2本
268円（税込289円） +9ポイント
毎週 9653

1064 1本
398円（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。（1063）※上半分、下半分は選べません。（1064）※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／黒崎研究会、萩原 博、柴崎 尚、他／茨城県、千葉県、埼玉県、神奈川県、愛知県

1065 浅漬けで食感を楽しんで かぶ
400g 338円（税込365円）
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無／小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、埼玉県、千葉県、東京都

1066 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 338円（税込365円）
加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。㊟無／堀田 裕一、三里塚酵素の会、他／茨城県、千葉県

1067 里芋
400g 398円（税込430円）
㊟有機、無、減／吉沢 重造、福井 忠雄、さんぶ野菜ネットワーク、他／埼玉県、千葉県、埼玉県

1068 蔵 青森・佐々木さんの 有機長いも
200g 438円（税込473円）
㊟有機／みちのく有機共同農場、他／青森県

1069 蔵 サクッと長いも
250g 388円（税込419円）
㊟有機、無／常総センター、他／北海道、青森県、茨城県

1070 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円（税込635円）
㊟減／岡村グループ／群馬県、埼玉県

毎週 9695
1071 蔵 ごぼう
200g 328円（税込354円）
㊟有機、無／常総センター、丸和、他／北海道、茨城県、千葉県、宮崎県

1072 蔵 れんこん
350g 568円（税込613円）
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義／茨城県、愛知県

1073 蔵 焼くだけでも美味 加賀れんこん
270g 526円（税込568円）
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊟減／福田 敏章／石川県

1074 蔵 有機小松菜
200g 338円（税込365円）
㊟有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県

+11ポイント
毎週 9659
1075 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 318円（税込343円）
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、東京都、島根県

+12ポイント
毎週 9662
1076 蔵 ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 348円（税込376円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県

1077 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか! ベビーレタスミックス
45g 368円（税込397円）
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。㊟無／水戸菜園／茨城県

1078 蔵 豊かな味と香り ルコラ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
50g 318円（税込343円）
㊟有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県

1079 蔵 有機ベビーリーフ
30g 318円（税込343円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊟有機／寺岡有機、他／茨城県、広島県

1080 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g 298円（税込322円）
㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他／群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県

1081 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
100g 298円（税込322円）
㊟有機、無／あゆみの会、他／茨城県、千葉県

1082 蔵 若草色のやわらかべか菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 348円（税込376円）
㊟無／阪本 吉五郎・啓一、他／東京都、長野県

1083 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 298円（税込322円）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊟有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

春の香りをお楽しみください

ちょっとした苦みがくせになります。パスタや、おひたしなどでどうぞ。
㊟有機、無／やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会／群馬県、高知県

1084 蔵 日本むかし野菜・のらぼう菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 368円（税込397円）

+11ポイント
毎週 9668
1087 生でもやわらか長ねぎ
300g 318円（税込343円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊟減／岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他／新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県

+12ポイント
毎週 9698
1088 生でもやわらか ムキねぎ
200g 348円（税込376円）
㊟無、減／岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、埼玉県、千葉県

1089 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ（青ねぎ）
100g 323円（税込349円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊟有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県

+10ポイント
毎週 9665
1090 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円（税込322円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊟有機、無／大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他／栃木県、高知県

辛みが少なく豊かな香り

※画像は200gです

マグロやホタルイカとの酢味噌和えや、炒め物などでお楽しみください。
㊟無／吉沢重造／埼玉県

1091 蔵 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g 228円（税込246円）

1092 皮までおいしい生姜
100g 368円（税込397円）
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
㊟有機、無、減／大地と自然の恵み、高生連／高知県

1093 かおる三州生姜
200g 388円（税込419円）
普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。
㊟減／千葉畑の会／千葉県

1094 蔵 青森のにんにく
100g 473円（税込511円）
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。㊟有機、無、減／十和田ニンニク生産組合、他／青森県

1095 有機青じそ
10枚 288円（税込311円）
㊟有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県

1096 有機パクチー
30g 348円（税込376円）
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
㊟有機／ハーブスマン's／茨城県

1097 蔵 三河の潮風ブロッコリー
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
1コ 428円（税込462円）
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊟無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

1098 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ 398円（税込430円）
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊟無、減／あっぱれ天恵、ティエラス、岡村グループ、他／千葉県、埼玉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

1100 蔵
飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ418円(税込451円)
㊟減／飯塚一実／茨城県

1101 蔵 **さんぶの春レタス**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ428円(税込462円)
㊟有機、無／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

1102 蔵 **海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**
1コ338円(税込365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、小野寺 孝一、他／群馬県、茨城県、千葉県

パリッとした食感とさわやかな香り

“パリッ、シャキッ”とした食感の春のレタスが旬を迎えています。ぜひサラダにして、歯ごたえと香りをお楽しみください。

㊟有機、無、減／飯塚　一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、千葉県、長野県、静岡県、長崎県

1103 蔵 **有機ロメインレタス**
1コ348円(税込376円)
㊟有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1104 蔵 **焼き肉を包んでグリーンリーフ**
1コ318円(税込343円)
㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／茨城県、千葉県

1105 **地中海野菜カーリーケール**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g378円(税込408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊟無／宮崎アグリアート、あゆみの会／茨城県、宮崎県

毎週 9671　+13ポイント
1099 蔵 **春のレタス**
1コ398円(税込430円)

1107
三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1106 蔵 1/2コ
348円(税込376円)　+12ポイント
毎週 9677

1107 1コ
438円(税込473円)　+15ポイント
毎週 9674

㊟無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

1108 蔵 **さっと炒めてグリーンアスパラガス**
100g548円(税込592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。㊟無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／香川県、長崎県、熊本県

1109 **長崎・本村さんのがまだすトマト**
400g673円(税込727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
㊟減／長崎有機農業研究会／長崎県

1112 **水本さんのミニトマト**
150g424円(税込458円)
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。
㊟有機、無、減／熊本セーフティベジフル／熊本県

1113 **有機ミニトマト**
150g453円(税込489円)
※不足の場合は欠品とさせていただき、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊟有機／ブルーファーム、大地と自然の恵み、他／高知県、沖縄県

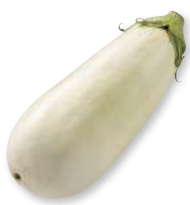
1114 **パリッと食感ミニトマト(細長型他)**
150g398円(税込430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊟有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

+13ポイント
毎週 9683
1115 **ジューシー!ミニトマト(丸型他)**
150g398円(税込430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊟有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

1116 **ジューシー!徳用ミニトマト**
300g698円(税込754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊟有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

1117
パリッとみずみずしいきゅうり
1117 蔵 少量200g 320円(税込346円)
1118 蔵 300g
429円(税込463円)　+15ポイント
毎週 9686
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊟減／宮崎アグリアート、高生連、福島わかば会、他／福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

大地のもったいナイ
1119 **徳用大地のもったいナイとろ～り旨なす**
500g915円(税込988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。㊟減／石田茄子／愛知県



1120 **石田さんのとろ～り旨なす**
1本583円(税込630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ～り食感が楽しめます。
㊟減／石田茄子／愛知県

1121 **石田さんの輝楽なす**
2本548円(税込592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
㊟減／石田茄子／愛知県

+11ポイント
毎週 9692
1122 **皮までおいしい彩やかなす**
200g398円(税込430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊟無、減／真南風の会、高生連、他／愛知県、高知県、沖縄県

1123 **有機ピーマン**
150g398円(税込430円)
㊟有機／アビオスファーム、他／宮崎県、沖縄県

+12ポイント
毎週 9689
1124 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g358円(税込387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊟有機、無、減／真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他／千葉県、宮崎県、沖縄県

色鮮やかな炒め物で食卓を華やかに

加熱することで甘みが増すトマト。トマトと相性の良い卵と一緒にさっと炒めれば、食卓を華やかにする一皿に。

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊟有機、無、減／長崎有機農業研究会、飯島 利巳智、栗田 和巳、他／群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県

1110
酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1110 400g
638円(税込689円)　+21ポイント
毎週 9680
1111 800g 1,180円(税込1,274円)

1126 蔵 **沖縄のしっとりかぼちゃ**
450g594円(税込642円)
㊟有機、無、減／真南風の会、他／沖縄県

1127 蔵 **有機いんげん**
80g348円(税込376円)
㊟有機／ブルーファーム、真南風の会／沖縄県

1128 蔵 **塩炒めでうまみを堪能いんげん**
80g328円(税込354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
㊟有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、他／長崎県、沖縄県

1131 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束146円(税込158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ(岐阜県中津川市)㊐着日含め2日保証

+3ポイント
毎週 9701
1132 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g92円(税込99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)㊐着日含め2日保証

+20ポイント
日本むかし野菜
毎週 9184
イメージ
1776
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目600円(税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+16 ポイント

毎週 9704

1133 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g 478円(税込516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+11 ポイント

毎週 9707

1134 蔵 なめこ
120g 338円(税込365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+9 ポイント

毎週 9710

1135 蔵 大き目サイズが魅力 洗いなめこ
100g 258円(税込279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+10 ポイント

毎週 9713

1136 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟(とどろき)まいたけ
100g 298円(税込322円)

㊟無／妙義産業／群馬県

1137 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g 313円(税込338円)

㊟無／マッシュハウス最上／山形県

+11 ポイント

毎週 9716

1138 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g 338円(税込365円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

1139 蔵 えのきたけ(ホワイト)
100g 213円(税込230円)

㊟無／丸金／長野県

1140 蔵 ジャンボひらたけ
60g 368円(税込397円)

㊟無／キノコ村／長野県

+9 ポイント

毎週 9719

1141 蔵 ぶなしめじ
100g 278円(税込300円)

㊟無／戸隠山／長野県

+19 ポイント

毎週 9722

1142 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税込626円)

㊟無／栗の木農園／長野県

+10 ポイント

毎週 9725

1143 蔵 エリンギ(きのこ)
100g 298円(税込322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

1144 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

㊟無／舟形マッシュルーム／山形県

1145 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
㊟無／舟形マッシュルーム／山形県

セット例

1146 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g 598円(税込646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。
㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

1147 凍
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。㊟ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定1000

1148 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス(北海道森町)

1149 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 460円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1150 凍
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税込498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)

限定1000

1151 凍
菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税込648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。㊟ニッコー(神奈川県大和市)

取扱終了

1152 凍
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 380円(税込410円)

北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

1153 凍
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 498円(税込538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1154 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1155 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 461円(税込498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)㋐大豆

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん牛乳やヨーグルトと合わせても美味。

■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

限定1000

1161 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税込598円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。㊟だいずデイズ(兵庫県神戸市)㋐大豆

1156
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 760円(税込821円)

1157
スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税込583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊥着日含め60日保証

1158
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税込599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊥着日含め60日保証

1159
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税込599円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。㊟ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)㊥着日含め60日保証

1160
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g 790円(税込853円)

取扱終了

限定300

1162 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g 646円(税込698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。㊟楽天農業(愛媛県大洲市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

1. 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
2. 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
3. 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくと便利でお得！

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら

おいしさ厳選米（減）

山形おきたまコシヒカリ ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	5kg	4,580円（税込4,946円）	1182
	胚芽米		4,650円（税込5,022円）	1183
山形おきたまつや姫 ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	4.5kg	4,380円（税込4,730円）	1181
北海道ななつぼし ㊟減／北斗会、他／北海道	都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。			

おいしさ厳選米（有機）

有機新潟コシヒカリ ㊟有機／大塚博久、他／新潟県	白米	1.5kg	1,980円（税込2,138円）	1190
		3kg	3,400円（税込3,672円）	1191
	胚芽米		3,450円（税込3,726円）	1192
	玄米		3,280円（税込3,542円）	1193
有機秋田あきたこまち ㊟有機／田中尚貴、他／秋田県	都合により、ご注文を承ることができません。誠に申し訳ございません。			
有機東北ササニシキ ㊟有機／蕪栗米生産組合、他／宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,300円（税込3,564円）	1169
		5kg	5,280円（税込5,702円）	1170
	胚芽米		5,360円（税込5,789円）	1171
	玄米		5,080円（税込5,486円）	1172
有機山形つや姫 ㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県	白米	3kg	3,330円（税込3,596円）	1177
		5kg	5,330円（税込5,756円）	1178
	胚芽米		5,410円（税込5,843円）	1179
	玄米		5,130円（税込5,540円）	1180
有機 産地限定の米 ㊟有機／戸馳有機米研究会、他／宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	3,280円（税込3,542円）	1173
		5kg	5,180円（税込5,594円）	1174
	胚芽米		5,260円（税込5,681円）	1175
	玄米		4,980円（税込5,378円）	1176

今週の米（有機・無）

ライスロッチ大潟の黒瀬正さん（左）と友基さん（右）

提携米大潟村あきたこまち（栽培期間中節減対象農薬不使用）

1194 白米 2kg 2,280円（税込2,462円）
1195 玄米 2kg 2,180円（税込2,354円）

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。㊟無／ライスロッチ大潟／秋田県

有機岩手 銀河のしずく

1163 無洗米 白米 2kg 2,300円（税込2,484円）
1164 胚芽米 2kg 2,310円（税込2,495円）

粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。㊟有機／大東町有機農産物等生産組合／岩手県

白米と同じように炊ける！食べやすい有機玄米（無洗米）

1189 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円（税込2,052円）

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。㊟有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米

1202 白米 2kg 2,280円（税込2,462円）

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米（減）

ライスネット仙台の久保勇さん

島根コシヒカリ（無洗米）

1196 無洗米 白米 5kg 4,480円（税込4,838円）

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。㊟減／森の里工房生産組合／島根県

新潟新之助

1199 白米 2kg 2,180円（税込2,354円）
1200 胚芽米 2kg 2,210円（税込2,387円）
1201 玄米 2kg 2,100円（税込2,268円）

新潟県で育種された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、コクと甘みが豊か。冷めても硬くなりにくくおいしさが持続します。㊟減／オプネット&イケメン会／新潟県

宮城ササニシキ

1197 白米 5kg 4,380円（税込4,730円）
1198 玄米 5kg 4,180円（税込4,514円）

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

雑穀類 豆類

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✔ 国産契約栽培を優先
- ✔ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

金井正さん（左）と修一さん（右）

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊟無／金井修一／北海道

1203
北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円（税込950円）

1205
有機丸麦シュンライ
300g 830円（税込896円）

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）

スープに加えて栄養バランスアップ

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。㊟国産生薬（北海道名寄市）

1206
ハトムギ（北のはと）粒
200g 2,035円（税込2,198円）

味も食感も良い 12種類の穀物入り

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。

■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）

隔週 9388　毎週 9387

1204
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g 3,100円（税込3,348円）

+102ポイント

とれたての味

食卓に並べたい全国各地の

脂のりが良くやわらか。熟成させて薄塩味に

5ポイント

1230 凍

目利きが選ぶ知床の春告げ魚 さくらます切身(うす塩味)
140g(2切) 647円(税込699円)
身の色が濃くやわらかな、脂のりの良いサクラマス。半身ずつていねいに塩を振って熟成させた薄塩味。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証

一本釣りして鮮度の良いサワラを香ばしく

5ポイント

1214 凍

新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 680円(税込734円)
一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場／新潟県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め30日保証[生食可]

磯の風味が豊かな新物。のどごしの良さは格別

季節限定

1267 凍

沖縄県奥武島産 新物生もずく
200g 693円(税込748円)
春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄県産モズク。磯の風味とぬめりが豊かで、のどごしの良さが魅力。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場／沖縄県奥武島㊥島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

春を感じる風味が魅力。菜花入りのさつま揚げ

今季初

1475 蔵

静岡県産「菜花」入り小判揚げ
150g(5枚) 618円(税込667円)
香ばしく揚がった魚肉のうまみと、菜花の香りや歯ざわりが春の到来を感じさせます。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め7日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

5ポイント 最近登場

1207 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税込838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証[生食可]

1208 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(税込896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]

あっさり、なめらか。丼や手巻き寿司に

あっさりとした味わいで、なめらかな口当たりが人気のタタキ身です。ごはんにたっぷりのせて、ネギトロ丼や手巻き寿司にどうぞ。

■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]

1212 凍 7ポイント

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税込697円)

1209 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税込1,952円)
1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め45日保証[生食可]

1210 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(税込927円)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のビンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め5日保証[生食可]

1211 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税込1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]

1213 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(税込1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道㊥暁魚類(千葉県袖ケ浦市)㊫着日含め60日保証[生食可]

1215 凍

包丁いらずの〆さば(スライス)
130g 783円(税込846円)
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けの〆サバにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州産㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]

1218 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(税込1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊥あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

大地のもったいナイ

1219 凍

大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,741円(税込1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場／アルゼンチン㊥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]㊦えび

1220 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税込626円)
別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]㊦えび

ていねいに下処理し純米酢で軽く〆ました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く〆て、うまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]

1216 凍 6ポイント

こはだ酢じめ
100g 504円(税込544円)

甘くやわらかなイカを超低温で素早く凍結

沖縄県で獲れるソデイカを、漁獲後、超低温で素早く凍結しました。甘くやわらかで繊細な味わいをお刺身や寿司ネタでどうぞ。

■漁場／沖縄周辺海域㊥新生水産(千葉県船橋市)[生食可]

1217 凍 取扱終了

もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円(税込680円)

7ポイント

1221 凍

薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(税込626円)
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]㊦えび

960ポイント 限定39

1222 凍

ボイルずわい脚 カットなし
500g 4,444円(税込4,800円)
船上でボイルし、すぐに凍結。みずみずしく繊細な身質と蟹のうまみを味わって。そのままでもお鍋に入れても。■漁場／ロシア■原産国／ロシア㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め60日保証[生食可]㊦かに

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

700ポイント

限定45

1223 凍

ボイルずわいがにハーフカット(半むき身)

500g 6,480円(税込6,998円)

身入りの良いズワイガニを船上でボイルし、冷凍して鮮度をキープ。函館の石田水産で殻を半分外し、カットしました。■原産国／ロシア㊥石田水産(北海道函館市)[生食可]㋐かに

ご自宅で手軽に本格派の漬け丼を

56ポイント

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1224 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

1225 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,050円(税込1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1226 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)[生食可]㋐小麦・大豆

1227 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 822円(税込888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]

身質の良さが自慢！北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。

■漁場／北海道㊥マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1228

1229

北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)

1228 凍

140g(2切) 1,030円(税込1,112円) 12ポイント

1229 凍

210g(3切) 1,480円(税込1,598円) 95ポイント 取扱終了

限定700

くせのないメカジキ。厚切りでボリューム◎

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め10日保証

1236 凍

12ポイント

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) 948円(税込1,024円)

切身

5ポイント

1231 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g) 798円(税込862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

1232 凍

さば切身 腹骨取り

140g(2切) 590円(税込637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場／ノルウェー㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

大地のもったいナイ

1233 凍

大地のもったいナイさばの一口切身

220g(8切以上) 646円(税込698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／宮城県㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

1234 凍

1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身

2切(160g) 739円(税込798円)

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場／北海道㊥トーコン(千葉県花見川区)

1235 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g 810円(税込875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類

1238 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㋐えび

値下げ

限定170

1239 凍

千葉県産いせえび(ハーフカット)

2コ190g 2,940円(税込3,175円)

日本有数の産地である、千葉県で漁獲された伊勢海老。グリルやフライパンで焼いてお好みでお塩やしょうゆでお召し上がりください。※通常価格から1,361円(税込)値引きします。■漁場／千葉県㊥東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)㊫着日含め30日保証㋐えび

+18ポイント

隔週9507

1240 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(税込598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび

2070ポイント

限定60

1241 凍

ボイルたらばがにハーフカット(半むき身)

500g 12,778円(税込13,800円)

濃厚な味わいで、大きくて太い豪快な食べごたえが満喫できるタラバガニ。食べやすいハーフカットでお届けします。■原産国／ロシア㊥石田水産(北海道函館市)[生食可]㋐かに

和洋中に幅広く活躍。下処理済みで便利

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理済みで、解凍後に水洗いするだけ。和洋中に幅広く活躍します。

■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

1237 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)

190g 646円(税込698円)

1242 凍

旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／愛知県㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)㊫着日含め30日保証

だしいらずで滋味豊かなシジミ汁が完成

8ポイント

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産(島根県松江市)

1243 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 680円(税込734円)

1244 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産(島根県松江市)

10ポイント

1245 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1246 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

15ポイント

1247 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円(税込862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊥岡富商店(島根県大田市)㊫着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。

■漁場／国内㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証

7ポイント

1248 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 600円（税込648円）

白味噌のまろやかさが淡泊な白身と相性良し

やわらかな白身のカラスガレイを、白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香り立つ、ほのかな粕の風味が魅力。

■漁場／レイキャビク（アイスランド北西）■原産国／アイスランド㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め30日保証㋐大豆

14ポイント

1257 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円（税込1,188円）

7ポイント

1249 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円（税込629円）

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証

1250 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円（税込1,596円）

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥丸一商店（千葉県南房総市）

フライパンで簡単調理。甘辛ダレがたまらない

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで調理できます。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

7ポイント

1259 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円（税込659円）

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店（大分県佐伯市）㊫着日含め30日保証

1251 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円（税込691円）

10ポイント

1252 凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 796円（税込860円）

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場／宮城県㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証

1253 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円（税込1,199円）

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

1254 凍

カラフトししゃも（メス）

15尾 880円（税込950円）

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場／バレンツ海■原産国／ノルウェー㊥札幌中一（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証

1255 凍

山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 674円（税込728円）

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港（山陰沖）㊥渡邊水産（島根県出雲市）㊫着日含め45日保証

漬込魚

1256 凍

銀だら西京漬け（2切）

140g(2切) 1,248円（税込1,348円）

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証㋐大豆

1258 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円（税込988円）

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証㋐大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産

1260 凍

辛子明太子

60g 831円（税込897円）

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1261 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円（税込1,197円）

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証[生食可]

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産（和歌山県有田市）㊫着日含め60日保証[生食可]

1262 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円（税込626円）

4ポイント +16ポイント

毎週 9773

1263 蔵

釜あげしらすツインパック（カネモ）

25g×2パック 460円（税込497円）

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ（愛媛県松山市）㊫着日含め10日保証[生食可]

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め20日保証[生食可]

1264 蔵

重茂（おもえ）産 天然わかめ（塩蔵）

90g 645円（税込697円）

1265 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円（税込538円）

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め60日保証[生食可]

1266 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円（税込696円）

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め45日保証[生食可]

7ポイント +19ポイント

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家（沖縄県南城市）㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

毎週 9449

1268 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円（税込630円）

1269 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円（税込497円）

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／（もずく50g・調味酢40g）×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊥大関食品（山梨県甲府市）㊫着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜

限定 450

1270 凍

【2人前にも】高知の清流奈半利川(なはりがわ)のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g **4,591円**(税込4,958円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。※通常価格から1,240円(税込)値引きします。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㊟西岡養鰻(高知県田野町)㋐小麦・大豆

ごはんによく合う甘辛い煮付けを手軽に

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度の魚に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

■漁場／青森県㊟まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1272 蔵　9ポイント

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) **780円**(税込842円)

湯せんで食べられる脂がのったサバ塩焼き

サバに塩で味を付けて、焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで、手軽に塩焼きができ上がり。

■原産国／ノルウェー㊟ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1274 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) **924円**(税込998円)

1271 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊟ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1273 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,063円**(税込1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊟大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆

1275 凍

湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼

100g **870円**(税込940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港㊟福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1276 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 **924円**(税込998円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)㊟タイム缶詰(岩手県陸前高田市)㊫着日含め20日保証㋐小豆・大豆

限定 1000

1277

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646円**(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊟山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証㋐小豆・大豆

限定 1000

1278

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **646円**(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊟山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆

素材のおいしさが生きた昔ながらの奥深い味わい

北海道産棹前昆布を巻き、長時間じっくりと炊きました。素材のおいしさを感じる、昔ながらの奥深い味です。

㊟まえた(新潟県新潟市)㋐小豆・大豆

限定 200

1281 凍　6ポイント

北海道産にしんの昆布巻

110g(1本) **720円**(税込778円)

1279 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **896円**(税込968円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊟ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆

1280 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g **646円**(税込698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

簡単調理

食べたいときに揚げるだけ。素材にこだわったエビフライ

要調理

限定 1000

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。㊟大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

1282 凍

天然エビのエビフライ

140g **1,110円**(税込1,199円)

限定 650

1284 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ

240g(4枚) **998円**(税込1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。㊟大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

エビの素材だけで勝負！ぷりぷりエビカツ

つなぎに魚のすり身を使うことなく、天然のエビだけを使って作りました。ぷりぷりのエビの食感、風味が楽しめます。

㊟大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

限定 1000　¼週 9502　+30ポイント　要調理

1283 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**(税込968円)

1285 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915円**(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊟福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

1286 凍

フライパンで サクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)

200g **683円**(税込738円)

フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場／鹿児島県㊟中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

1287 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4～5枚) **637円**(税込688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊟中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦

1288 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g **554円**(税込598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県㊟中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

1289 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **924円**(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊟広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦

1290 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **924円**(税込998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊟マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

調理に便利

お手ごろな価格&使いやすい量が

いろいろな部位が混ざりボリュームがたっぷり

10ポイント

1318 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 1,259円(税込1,360円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

赤身と脂身が層になりこくのある部位で焼肉！

20g増量

18ポイント

1292 蔵

増量キャンペーン短角牛バラカルビ焼き用
200g 1,727円(税込1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

適度な弾力があり食べやすくカット済み

5ポイント 最近登場

1339 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

やわらかなムネ肉で使いきりやすい量が魅力

1336 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税込498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

19ポイント

1291 蔵

増量キャンペーン短角牛牛丼用うす切り
200g 1,792円(税込1,935円)
赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。バラ肉とモモ肉を使用。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1293 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(税込1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

旬の味覚を随時お届け

頒布会

(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介！

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

部位ごとに楽しむ赤身のうまみを堪能

のびのびと育った短角牛を堪能する人気の頒布会。焼肉から赤身のひき肉ボリュームパックまで多彩にお楽しみください。

※117号、122号、127号、132号の計4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは114号配布チラシをご覧ください。

分別生産流通管理済

限定1000

2005 凍

頒布会 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ
1口(全4回)各回
2,998円~3,702円(税込3,238円~3,998円)
※総額14,104円(税込15,232円)

16ポイント

1294 凍

冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(税込1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1295 蔵

短角牛細切炒め用
180g 1,801円(税込1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1296 蔵

短角牛すき焼用
180g 1,944円(税込2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

18ポイント

1297 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,727円(税込1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1298 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1299 蔵

短角牛カタロース焼肉用
150g 1,824円(税込1,970円)
程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1300 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税込1,585円)
ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1301 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(税込2,840円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1306

1307

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

1306 凍
200g 898円(税込970円) 9ポイント +30ポイント
毎週9764

1307 凍 **徳用**
400g 1,698円(税込1,834円) 17ポイント

+44ポイント

毎週9767

1302 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,350円(税込1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1303 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(税込1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥大野ファーム(北海道芽室町)㊫着日含め60日保証

+30ポイント

毎週9761

1305 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税込970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1304 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(税込788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊥知床ジャニー(北海道斜里町)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

+28ポイント

毎週9758

1311 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(税込910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。

解凍せずに調理できる一口カットの豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300g入りは、2人暮らしなら2～3食分使える分量。500gはストックにおすすめです。

分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1309

1310

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

1309 凍
300g 1,376円(税込1,486円) 13ポイント

1310 凍 徳用
500g 2,109円(税込2,278円) 22ポイント

きめ細かな肉質と甘みある脂身が魅力

9ポイント +27ポイント

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1308 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(税込885円)

+28ポイント
毎週 9755

1312 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+21ポイント
毎週 9752

1313 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税込690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1314 凍
徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,324円(税込1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済直径約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1315 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(税込754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。分別生産流通管理済直径約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

少し使いたい野菜炒めなどにも便利

スライスの厚みを約2.2mmにしました。野菜炒めにさっと使うのはもちろん、必要な分だけいろいろな料理に使用できて便利です。

分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1325

1326

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

1325 凍
200g 731円(税込789円) 7ポイント

1326 凍 徳用
400g 1,380円(税込1,490円) 14ポイント

11ポイント

1316 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,028円(税込1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

限定 200

1317 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税込1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1319 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(税込885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1320 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 847円(税込915円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

少し加えるだけでうまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1329

1330

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

1329 凍
200g 537円(税込580円) 5ポイント +18ポイント
毎週 9749

1330 凍 徳用
350g 898円(税込970円) 9ポイント

1321 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税込690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1322 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g 2,260円(税込2,441円)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容／モモブロック・バラブロック各300g㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+21ポイント
毎週 9743

1324 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

くさみが少なく肉厚なモツ

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め2日保証

1323 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 924円(税込998円)

+18ポイント
毎週 9746

1327 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税込580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1328 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g 637円(税込688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い

1332 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

ソテーや揚げ物など幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとコクがある鶏モモ肉です。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

毎週 9770

1331 凍
11ポイント +29ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）

1342 凍 18ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円（税込1,618円）

1333 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円（税込598円）
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）

+26ポイント 毎週9734
1334 凍
鶏モモ肉（まほろば）
250g 787円（税込850円）
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

+21ポイント 毎週9731
1335 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円（税込698円）
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）

+22ポイント 毎週9737
1337 凍
鶏ムネ肉（まほろば）
300g 674円（税込728円）
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1338 凍
神山鶏ムネ肉
210g 468円（税込505円）
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分別生産流通管理済 ㊥イシイフーズ（徳島県石井町）

1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 767円（税込828円）
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 直径約3.2mm ㊥秋川牧園（山口県山口市）

バンバンジーなどさっぱりしたおかずに

13ポイント

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1341 凍
鶏ササミ・バラ凍結（まほろば）
300g(4～6コ) 860円（税込929円）

うれしい鶏手羽の徳用サイズです

21ポイント

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1343 凍
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結（まほろば）
800g(手羽先、手羽元それぞれ6～7コ) 1,395円（税込1,507円）

限定300
1344 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット（モモ&ムネ）
150g 700円（税込756円）
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。分別生産流通管理済 ㊥北浦シャモ農場（茨城県行方市）

精肉セット・漬込肉など

1345 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 2,750円（税込2,970円）
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。分別生産流通管理済■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g　約1.8mm厚 ㊥江原養豚（群馬県高崎市）㊫着日含め60日保証

1346 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 998円（税込1,078円）
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済■セット内容／バラスライス・小間切・挽肉各100g ㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1347 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円（税込862円）
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）

キャベツと炒めれば簡単に回鍋肉が完成

指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉が完成。

㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証 ㋐小麦・大豆

1351 蔵 11ポイント
野菜をくわえて 回鍋肉の素（冷蔵）
220g(肉160g、タレ60g) 924円（税込998円）

焼くだけでごはんがすすむおかずに！

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆

1348 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円（税込862円）

1349 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円（税込1,609円）
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証 ㋐落花生・大豆

5ポイント
1350 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用（味付け）
200g 680円（税込734円）
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証 ㋐小麦・大豆

1352 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g 989円（税込1,068円）
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

ハム・ソーセージ

- ✔ 発色剤不使用
- ✔ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

+23ポイント 毎週9803
1353 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円（税込765円）
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

+13ポイント 毎週9788
1354 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円（税込430円）
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

1355 蔵
大地を守る会のロースハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g 612円（税込661円）
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

+22ポイント 毎週9806
1356 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円（税込723円）
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

18ポイント +13ポイント 毎週9791
1357 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g 387円（税込418円）
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証

1358 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g 586円（税込633円）
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

限定1000
1359 凍
国産チキンで作った皮なしベビーウインナー（無塩せき・冷凍）
120g 332円（税込359円）
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。㊥印南養鶏農業協同組合（兵庫県稲美町）

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

+15ポイント
毎週 9797
1360 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g 450円(税込486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

+8ポイント
毎週 9785
1361 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税込238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証

1362 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 563円(税込608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)㊫着日含め7日保証

+17ポイント
毎週 9794
1364 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税込539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

+16ポイント
毎週 9800
1365 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税込529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

1366 凍
丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし
70g 481円(税込519円)
厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦小麦・大豆

歯ごたえパリッ！ ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。

㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証

毎週 9782
1363 蔵
14ポイント +11ポイント
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

乳製品

- 牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+14ポイント 回収
毎週 9818
1372 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税込448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊪着日含め3日保証㋐乳

+13ポイント 2コでお得 回収
毎週 9824
1374 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税込430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊪着日含め4日保証㋐乳

+13ポイント 2コでお得 回収
毎週 9827
1375 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税込430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊪着日含め4日保証㋐乳

+13ポイント 回収 最近登場
毎週 9896
1376 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 389円(税込420円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊪着日含め3日保証㋐乳

+8ポイント 回収
毎週 9812
1377 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 230円(税込248円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊪着日含め3日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得 回収
毎週 9848
1379 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税込435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳

+16ポイント 回収
毎週 9866
1380 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 461円(税込498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳

+8ポイント
毎週 9854
1382 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税込248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め11日保証㋐乳

+9ポイント
毎週 9836
1383 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税込299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め9日保証㋐乳

+12ポイント
毎週 9845
1384 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(税込382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め9日保証㋐乳

+12ポイント 2コでお得
毎週 9851
1385 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(税込383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め10日保証㋐乳

1386 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 893円(税込964円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊥岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊫着日含め8日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得
毎週 9860
1387 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(税込438円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳

1388 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 555円(税込599円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め30日保証㋐乳

一口サイズのチーズがたっぷり500g入り

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口サイズのチーズです。たっぷり500g入り。

1391 凍
34ポイント
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ
500g 2,480円(税込2,678円)

㊥花畑牧場(北海道中札内村)㋐乳

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収

1367 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税込518円) 3ポイント +16ポイント

1368 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税込768円) +24ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵 回収

1369 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税込445円) +14ポイント

1370 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税込698円) +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1371 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) +24ポイント 回収
10コ 739円(税込798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済㊫着日含め6日保証㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

※2025年2月27日時点の登録人数

大地らくトク登録商品

みんなの愛用品
450人以上が登録※

乳脂肪分を1.5%に調整。
低脂肪ながら、こくあり

+12ポイント 回収

毎週 9815
1373 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税込397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め4日保証㋐乳

有機認証取得の牛乳でカフェオレもおすすめ

+14ポイント 回収

毎週 9821
1378 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税込441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め3日保証㋐乳

生乳100%で生きたまま腸まで届く乳酸菌入り

+13ポイント 2コでお得

毎週 9839
1381 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税込421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め9日保証㋐乳

ヨーグルトのように食べられる発酵豆乳食品

+12ポイント

毎週 9863
1450 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 339円(税込366円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊥マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

北海道産の生乳を使用したブルーチーズ

北海道・小林牧場の生乳を使用した、キューブ型の一口サイズのブルーチーズです。なめらかな口当たりとシャープな風味をどうぞ。

1395 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 409円(税込442円)
㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め7日保証㋐乳

1389 蔵

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 722円(税込780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊥全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊫着日含め30日保証㋐乳

1390 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g 617円(税込666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊥プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊫着日含め7日保証㋐乳

+17ポイント

隔週 9423
1392 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g 498円(税込538円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※113号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め30日保証㋐乳

1393 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g 1,049円(税込1,133円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊥町村農場(北海道江別市)㊫着日含め45日保証㋐乳

1394 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税込1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証㋐乳

5ポイント

1396 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税込998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証㋐乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

+19ポイント

限定 500 毎週 9887
1398

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税込646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+18ポイント

限定 800 毎週 9884
1399

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(税込588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+13ポイント

限定 600 毎週 9881
1400

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税込422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

+13ポイント

限定 1500 毎週 9878
1401

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税込410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

1402

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ 554円(税込598円)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

+15ポイント

毎週 9890
1403

サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(税込471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+15ポイント

毎週 9893
1404

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(税込476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

週替わりのお楽しみ
パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット
- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

+27ポイント

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 832円(税込899円)
1回のみお届け 1397
大地らくトクお届け 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1405

サラのドッグパン(3本)
3本 365円(税込394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1406

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 473円(税込511円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1407

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税込538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

1408
徳用ふぞろいプチパン
20コ 952円(税込1,028円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊟サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1409
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 504円(税込544円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊟サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1410
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税込538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊟サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳

限定700
1411
ザクセンのシナモンロール
2コ 575円(税込621円)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。㊟ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

1412
サラのメロンパン
2コ 470円(税込508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。㊟サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

ほろ苦いチョコチップがたまらない

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。㊟ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

1413
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 609円(税込658円)

1414
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 498円(税込538円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。㊟ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

オレンジとチョコのもちもちベーグル

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。

※次回取り扱いは9月頃予定。※次回、価格変更予定です。㊟トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊫着日含め45日保証㋐小麦

7ポイント 季節限定
1415
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット 460円(税込497円)
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ㊟サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

冷凍パン

11ポイント
1417 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 785円(税込848円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊟トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊫着日含め45日保証㋐小麦

1418 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税込594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊟大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦

11ポイント 今季終了
1416 凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 785円(税込848円)

バター・ジャムなど

1419 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(税込696円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊟ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㊫着日含め30日保証㋐乳

1420 蔵
らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 390円(税込421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊟丸和油脂(東京都品川区)㊫着日含め45日保証㋐乳・大豆

濃厚なジャムをパンやヨーグルトに

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

1421
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税込820円)

1422
マーマレード
140g 554円(税込598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

柑橘類を思わせるさわやかな香り

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りと、まろやかな味わいが特徴です。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊟藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

13ポイント
1427
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税込998円)

無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。㊟無茶々園(愛媛県西予市)

1423
無茶々園(むちゃちゃえん)の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税込748円)

限定200
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟五十川養蜂園(東京都狛江市)

1424
レンゲはちみつ
600g 5,225円(税込5,643円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1425
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税込1,841円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊟藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1426
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)

2006
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 822円(税込888円)

2007
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 702円(税込758円)

2008
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税込463円)
㋐乳・落花生・大豆

2009
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税込735円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2010
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g 2,202円(税込2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2011
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税込1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+27ポイント
毎週9902
1429 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税込875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩朧(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊟椿き家(広島県三原市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

1430 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+11ポイント
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め3日保証㋐大豆

毎週9905
1431 蔵
神泉豆腐
300g 320円(税込346円)

1432 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税込456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+10ポイント

毎週 9908
1433 蔵
神泉絹豆腐（かみいずみ）
300g 307円（税込332円）

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+10ポイント 特撰品質

毎週 9911
1434 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円（税込308円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+10ポイント 特撰品質

毎週 9914
1435 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円（税込308円）

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+8ポイント

毎週 9917
1436 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g 228円（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次週リニューアル㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+8ポイント

毎週 9920
1437 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 228円（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次週リニューアル㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+9ポイント

毎週 9923
1438 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め6日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円（税込899円）

1回のみお届け 1428
大地らくトクお届け 毎週 9899

今週は「椿き家」のセット
- もめん（帯巻き）（200g）
- まったり豆腐牡蛎だし醤油付2パック（137g×2パック）
- きれいなおから（120g）

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊫着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+9ポイント

毎週 9926
1439 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め6日保証㋐大豆

4ポイント

1440 蔵
生しぼり絹豆腐（小分けパック）
80g×4パック 202円（税込218円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊯着日含め7日保証㋐大豆

+10ポイント

毎週 9929
1441 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐（小分け）
150g×3パック 304円（税込328円）

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊯着日含め12日保証㋐大豆

+11ポイント

毎週 9932
1442 蔵
濃い絹豆腐（日持ち・小分け）
120g×3パック 298円（税込322円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊯着日含め15日保証㋐大豆

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊥むつみ（東京都八王子市）㊯着日含め7日保証㋐大豆

1444 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g 387円（税込418円）

枝豆の風味がふわっ。枝豆好きも納得

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊥椿き家（広島県三原市）㊯着日含め7日保証㋐大豆

1443 蔵
北海道産 枝豆とうふ
130g×2パック 554円（税込598円）

+14ポイント

毎週 9935
1445 蔵
とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）
266g 424円（税込458円）

国産大豆100％の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2㊥椿き家（広島県三原市）㊯着日含め7日保証㋐小麦・大豆

+13ポイント

毎週 9986
1446
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円（税込430円）

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊯着日含め60日保証㋐大豆

+15ポイント

毎週 9983
1447 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳（国産大豆使用）
500ml 461円（税込498円）

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊯着日含め5日保証㋐大豆

1448
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml 115円（税込124円）

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊯着日含め40日保証㋐大豆

1449
箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳（200ml×24本）
24本 2,680円（税込2,894円）

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容／200ml×24本㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊯着日含め40日保証㋐大豆

+15ポイント

毎週 9989
1451
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円（税込498円）

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊥マルサンアイ（愛知県岡崎市）㋐大豆

+12ポイント 特撰品質

毎週 9944
1452 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント 2コでお得

毎週 9941
1453 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円（税込188円）

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め3日保証㋐大豆

刻む必要がなく油抜きも不要です

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せるので、ストックに便利です。

㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆

+18ポイント

隔週 9441
1455 凍
国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）
150g 500円（税込540円）

+12ポイント

毎週 9938
1454 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 350円（税込378円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊫着日含め3日保証㋐大豆

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊯着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1456 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円（税込598円）

1457 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円（税込1,096円）

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊯着日含め45日保証㋐小麦・大豆

6ポイント +9ポイント

毎週 9947
1458 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g（2コ）276円（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント

毎週 9953
1459 蔵
国産大豆の絹厚あげ（日持ち）
180g（2コ）180円（税込194円）

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊯着日含め7日保証㋐大豆

+14ポイント 電子レンジ専用

毎週 9443
1460 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円（税込462円）

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・大豆

■㊫㊯着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

小粒でふっくら味わいしっかり

北海道産の小粒大豆・ユキシズカを使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。ふっくらとしてこくのある味わい。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

毎週 9974
1463 蔵 +6ポイント 2コでお得
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税込188円)

1461 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 647円(税込699円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊪着日含め3日保証㋐えび・大豆

1462 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 504円(税込544円)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊪着日含め3日保証㋐大豆

+9ポイント 特撰品質
毎週 9956
1464 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税込269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐大豆

+9ポイント 特撰品質
毎週 9959
1465 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税込299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆

+8ポイント 2コでお得
毎週 9971
1466 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税込239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

+14ポイント
毎週 9962
1467 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税込397円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。㊟菅谷食品(東京都青梅市)㊫着日含め8日保証㋐大豆

+9ポイント 2コでお得
毎週 9965
1468 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+8ポイント 2コでお得
毎週 9968
1469 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税込238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

+10ポイント 2コでお得
毎週 9980
1470 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税込320円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟登喜和食品(東京都府中市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+8ポイント 2コでお得
毎週 9977
1471 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税込248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

限定 1000
1472
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 646円(税込698円)
醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。㊟ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物:すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

今季終了
1473 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税込1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

今季初
1475 蔵
静岡県産「菜花」入り小判揚げ
150g(5枚) 618円(税込667円)
香ばしく揚がった魚肉のうまみと、菜花の香りや歯ごわりが春の到来を感じさせます。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め7日保証

アオサ粉入りの衣でカラッと香ばしく

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油でカラッと揚げました。

㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め30日保証

1481 凍 7ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税込620円)

味噌に漬けた国産ごぼうがたっぷり!

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐大豆

1474 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税込626円)

1476 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税込598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け **2400**　大地らくトクお届け 毎週 9297

5ポイント
1477 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税込598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

今季終了
限定 200
1478 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※次回取り扱いは10月頃予定。㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め20日保証

1479 蔵
うずら天
180g(6コ) 831円(税込897円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め5日保証㋐卵

1480 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税込897円)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め7日保証㋐えび

1482 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税込496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め15日保証㋐かに

+16ポイント
毎週 9776
1483 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税込524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め5日保証

1484 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税込799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊛着日含め60日保証㋐卵

1485

国産使い切りこんにゃく
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊟むつみ(東京都八王子市)㊛着日含め60日保証

1486 蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊟工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊛着日含め31日保証

自然な色合いが生きる シンプルな甘酢漬け

山形県庄内地方に伝わる「温海かぶ」を、砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用です。

※3月頃までの取り扱い予定。㊟庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊛着日含め10日保証

1491 蔵 11ポイント 季節限定

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 757円(税込818円)

1487

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック 350円(税込378円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。㊟グリンリーフ(群馬県昭和村)㊛着日含め38日保証

1488

たくあん
150g 508円(税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)

1489 蔵

古式一丁漬たくあん
100g 461円(税込498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊟漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊛着日含め45日保証

季節限定

1490 蔵

さくら大根
100g 415円(税込448円)

王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬けでアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。※4月頃までの取り扱い予定。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊛着日含め10日保証

1492

国産らっきょう甘酢漬け
80g 506円(税込546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊛着日含め75日保証

1493

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税込734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)

1494 蔵

しょうがの甘酢漬
100g 437円(税込472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬け。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊛着日含め30日保証

1497 蔵

にっぽんのザーサイ
100g 647円(税込699円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。㊟遠忠食品(東京都中央区)㊛着日含め45日保証

じっくり乳酸発酵。ごはんのおともに

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。そのままはもちろん、ごはんのおともにもおすすめです。

㊟つの農産(宮崎県都農町)㊛着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1495

九州産きざみ高菜漬け
130g 368円(税込397円)

こだわりのうま辛が後を引く一品

最近登場

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊟高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊛着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1496

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g 583円(税込630円)

1498

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g 519円(税込561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊛着日含め60日保証㋐小麦・大豆

季節限定

1499

桜の花の塩漬け
50g 598円(税込646円)

桜の名所、奈良県吉野山の近くで栽培された桜の花を使用。白湯やお茶に一輪浮かべて「桜湯」としてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊛着日含め45日保証

1500

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1501 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊛着日含め15日保証

桜の花を添えた風味豊かな梅干し

季節限定

塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1502

さくら梅ぼし
150g 1,388円(税込1,499円)

1503 蔵

はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊛着日含め10日保証

1504 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊛着日含め10日保証

1506 蔵

ミンさんの白菜キムチ
500g 1,100円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊛着日含め10日保証

1507 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊛着日含め10日保証

辛さは控えめ うまみはそのまま

4種のだし汁とイワシの塩辛でうまみを引き出した秘伝のヤンニョムを使い、辛さ控えめでさわやかな味に仕上げました。

㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊛着日含め10日保証

1505 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

■㊛㊛着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1508 蔵

趙さんの味 松前白菜漬け
150g 667円(税込720円)
にんにくや唐辛子を使った韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり。㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め7日保証㋐小麦・大豆

1509

江戸前でぃ 生のり佃煮
80g 612円(税込661円)
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。㊥遠忠食品(東京都中央区)㋐小麦・大豆

1510

北海道産鮭焼きほぐし
50g 472円(税込510円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道㊥シンエイフーズ(北海道根室市)

1511 蔵

刻み梅入りひじきちりめん
40g 618円(税込667円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。㊥ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊫着日含め20日保証

1512

鮭ふりかけ
40g 1,044円(税込1,128円)
知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)㋐小麦・大豆

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1513 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳

1514 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税込2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

1515 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 878円(税込948円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1516 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税込598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

1517 凍

チキンナゲット
200g 739円(税込798円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

1518 凍

秋川牧園のフライドチキン
300g 1,517円(税込1,638円)
鶏ムネ肉を麹に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・乳

1519 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 711円(税込768円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1520 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
185g 739円(税込798円)
鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

1521 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g 461円(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・乳・大豆

1522 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 567円(税込612円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵

1524 凍

ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g 609円(税込658円)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1525 凍

オーガニックフレンチフライポテト
300g 498円(税込538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国／ベルギー㊥むそう商事(大阪府大阪市)

1526 凍

あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 720円(税込778円)
ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂ののったイワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用品です。■漁場／銚子港㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

1527 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵

1528 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)
150g 609円(税込658円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1529 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) 698円(税込754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品です。㊥ファーストフーズ(福島県福島市)㋐えび・小麦

1530 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦

1531 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 924円(税込998円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

1532 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

1533 凍

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税込862円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵

1534 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め60日保証㋐かに・小麦・卵・乳

1535 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ
200g 632円(税込683円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㊫着日含め60日保証㋐小麦

1536 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

1537 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税込698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆

1538 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 646円(税込698円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊥ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㋐小麦・卵・大豆

温めるだけで完成！サクサクの衣が絶妙

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにもおすすめです。

※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

1523 凍 8ポイント 電子レンジ専用

あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税込734円)

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

便利な本格中華惣菜

夕食のメインやランチにあると助かる！

焼くだけ

要調理

限定1000

1559 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) 646円(税込698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊟美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・大豆

温めるだけ

電子レンジOK

限定1000

1548 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(税込745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

湯せんするだけ

1568 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐えび・小麦・大豆

野菜と炒めるだけ

要調理

1585 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

肉のうまみが詰まったハンバーグ

限定1000

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。㊟三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

1539 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 460円(税込497円)

要調理

限定2000

1540 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊟三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

大地うまみこい豚と特製甘辛ダレが美味

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。電子レンジで温めるだけと手軽。

㊟ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

限定500

1543 凍

14ポイント　電子レンジOK

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税込1,137円)

電子レンジOK

1541 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) 598円(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定1000

1542 凍

あたためるだけ まるでお肉!大豆ミニハンバーグ

160g(20g×8コ) 880円(税込950円)

動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。㊟コスモジャパン(北海道小樽市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定500

1544 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(税込1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊟ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

1545 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 720円(税込778円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊟やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

5ポイント　電子レンジOK

1546 凍

とりレバーの甘ダレ焼き

120g 674円(税込728円)

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

限定1000

1547 凍

ふんわりジューシー!毎日使いに いつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(税込698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。㊟みまつ食品(群馬県前橋市)㋐小麦・大豆

+27ポイント　電子レンジOK

限定1000　隔週9504

1550 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

限定1000

1551 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(税込698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

玉ねぎと豆腐を使ったふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。

㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

限定1000

1549 凍

電子レンジOK

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税込797円)

電子レンジOK

1552 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1553 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊟日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦

電子レンジOK

1554 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 878円(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。㊟日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

+23ポイント　要調理

限定2000　隔週9483

1555 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(税込698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

+18ポイント　要調理

限定2000　¼週9493

1556 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(税込598円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊟ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1557 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(税込880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。㊟日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

食欲をそそる 生姜のさわやかな辛み

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。

㊟ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

限定1000 1561 凍 要調理

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円（税込997円）

+40ポイント 要調理 限定1000 隔週9468 1558 凍

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円（税込998円）
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊟ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

要調理 1560 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 914円（税込987円）
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊟日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊛着日含め45日保証㋐小麦・大豆

+48ポイント 要調理 限定1000 ¼週9490 1562 凍

パクっと一口餃子（50コ）
500g 1,478円（税込1,596円）
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。㊟大進食品（神奈川県横浜市）㋐小麦・大豆

要調理 限定1000 1563 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円（税込748円）
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊟ヤヨイサンフーズ（新潟県長岡市）㋐小麦・大豆

要調理 1564 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン（スープ付き）
204g 924円（税込998円）
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊟日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊛着日含め45日保証㋐小麦・大豆

要調理 1566 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 830円（税込896円）
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊟日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊛着日含め45日保証㋐小麦・大豆

直火釜で炒めた こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。

㊟スワロー食品（神奈川県藤沢市）㋐小麦・大豆

限定1000 1565 凍 要調理

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円（税込691円）

要調理 1567 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) 1,107円（税込1,196円）
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊟日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊛着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆

限定1000 1569

お肉がゴロっと！国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円（税込580円）
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。㊟宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・大豆

74ポイント 要調理 限定400 1571 凍

チキンクリームミニポットパイ（国産小麦のパイ生地使用）
130g×2 1,370円（税込1,480円）
カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容／シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚㊟ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・乳

5ポイント 最近登場 限定1000 1572

野菜とお肉のうまみとコク！国産牛のビーフシチュー
180g 739円（税込798円）
手軽な湯せんで、できたてのおいしさが楽しめます！ やわらかい牛肉とこく深い濃厚ソース。㊟宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・大豆

バターのこくと 豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。

㊟キャニオンスパイス（大阪府泉南市）㋐乳

限定1000 1570

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 693円（税込748円）

限定1000 1573

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ（つぶつぶコーン入り）
160g 399円（税込431円）
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50％以上も配合しました。※次回、価格変更予定です。㊟宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐乳

限定1000 1574

国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円（税込528円）
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊟宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・乳

限定350 1575 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 1,100円（税込1,188円）
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊟総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・乳

1576

アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g 450円（税込486円）
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国／イタリア㊟日仏貿易（東京都千代田区）

限定1000 1577

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 878円（税込948円）
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊟宮島醤油（佐賀県唐津市）㊛着日含め60日保証㋐小麦・乳

72ポイント 電子レンジ専用 限定350 1578 凍

オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g 1,324円（税込1,430円）
濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。※電子レンジ専用品です。㊟デリカファクトリー十勝（北海道帯広市）㋐小麦・乳・大豆

要調理 季節限定 限定1200 1579 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円（税込896円）
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。㊟シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊛着日含め30日保証㋐小麦・卵

1580 凍

あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンバの素（1人前×2袋）
200g(100g×2) 815円（税込880円）
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のビビンバ丼の具。ビビンバチャーハンにアレンジしても。㊟有田食品（和歌山県有田市）㋐大豆

要調理 今季終了 1581 蔵

やさしい辛さ！趙さんの味 キムチ鍋セット（トック入り）
1セット(4人前) 1,350円（税込1,458円）
お好みの具材と合わせてどうぞ。レシピ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。※次回取り扱いは11月頃予定。■セット内容／キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊟趙さんの味（宮城県仙台市）㊛着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

豆腐はもちろん なすを入れても

「みのり醤油」、「やさかみそ」など、大地を守る会でおなじみの調味料を使った味わい深い一品。辛さ控えめなので、ご家族みんなでどうぞ。好みの食材を入れてアレンジも楽しめます。

お得！
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 +25ポイント

便利！
登録すると自動で注文＆お届け。
3つのお届けサイクルからお選びください。
毎週9470 隔週9471 ¼週9472

1586 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素
200g(約3人前) 646円（税込698円）
㊟総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

野菜と炒めるだけの本格チャプチェ！

要調理

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊟韓国食品（千葉県匝瑳市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1582 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g 693円（税込748円）

42ポイント 要調理

1583 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

170g 688円（税込743円）

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊟マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

平飼卵のおいしさを引き出しました

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。㊟ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊝着日含め4日保証㋐小麦・卵・大豆

1587 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g 776円（税込838円）

豆の風味を引き立てる やさしい甘さの煮豆

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。

※次回、価格変更予定です。㊟かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め60日保証

1588 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 393円（税込424円）

42ポイント 要調理

1584 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g 688円（税込743円）

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊟マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

野菜系副菜

1589 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 355円（税込383円）

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。※次回、価格変更予定です。㊟かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1590 蔵

あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら

50g×2 663円（税込716円）

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊟遠忠食品（埼玉県越谷市）㊝着日含め15日保証㋐小麦・大豆

1591 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g 398円（税込430円）

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。※次回、価格変更予定です。㊟かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆

ごはんの素・その他

要調理

1592 凍

本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素（食べきり1合用）

210g（だし180g、焼鯛30g） 854円（税込922円）

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場／新潟県㊟まえた（新潟県新潟市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1593 蔵

国産たけのこご飯の素

170g（2合用） 693円（税込748円）

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。㊟遠忠食品（埼玉県越谷市）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆

今季終了

1594 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g（2合用） 946円（税込1,022円）

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※次回取り扱いは10月頃予定。㊟遠忠食品（東京都中央区）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆

限定1000

1595

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素

160g（2合用） 507円（税込548円）

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。㊟宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐小麦・大豆

1596 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素（2合混ぜ込み用）

200g 767円（税込828円）

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊟遠忠食品（東京都中央区）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1597 蔵

おらほの肉みそ

150g 924円（税込998円）

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。㊟総合農舎山形村（岩手県久慈市）㊝着日含め45日保証㋐大豆

軽食・パックごはんなど

10ポイント 電子レンジ専用 限定1000

1598 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック（24コ入り）

528g（24コ） 1,278円（税込1,380円）

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆

+23ポイント 電子レンジ専用 限定1000 隔週9474

1599 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g（12コ） 698円（税込754円）

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK 季節限定

1600 凍

プチ肉まん

240g（8コ） 860円（税込929円）

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。㊟ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1601 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ（国産豚の無塩せきウインナー使用）

125g（5本） 694円（税込750円）

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊟山崎食品（熊本県八代市）㋐小麦

要調理

1602 凍

バンビーノピザ（4種チーズのミニピザ）

1枚 1,498円（税込1,618円）

石窯で焼いたもっちり生地にモッツァレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ／直径約19cm㊟南風堂（千葉県松戸市）㊝着日含め15日保証㋐小麦・乳

要調理

1603 凍

バンビーノピザ（MIXチーズのミニマルゲリータ）

1枚 1,487円（税込1,606円）

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ／直径約19cm㊟南風堂（千葉県松戸市）㊝着日含め15日保証㋐小麦・乳

+32ポイント 電子レンジOK 限定2000 隔週9477

1604 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g 739円（税込798円）

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊟ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1605 凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円（税込862円）

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊟全国農協食品（東京都渋谷区）㋐えび・小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1606 凍

国産焼きあなご棒寿司

240g（8貫） 1,850円（税込1,998円）

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。㊟フェニックス（福岡県北九州市）㋐小麦・大豆

588ポイント 電子レンジ専用 限定400

1607 凍

国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻（いくら、甘エビ、真鯛入り）

300g 2,722円（税込2,940円）

サクラマス、マダイ、イクラなど、国産海鮮6種を恵方巻きにしました。豪華6種のハーモニーがたまりません。※電子レンジ専用品です。㊟フェニックス（福岡県北九州市）㋐えび・小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 限定1000

1608 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g 898円（税込970円）

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊟ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・卵・大豆

麺類 もち

- 麺：主原料（小麦・そば等）はすべて国産
- 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- もち：国産のもち米（有機～減農薬）が原料

つるりとなめらかでコシの強さが魅力

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊟石丸製麺（香川県高松市）㋐小麦

1609

国産小麦粉使用 讃岐（さぬき）そうめん（乾麺）

400g 461円（税込498円）

限定1000

1610 凍

お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん

266g（めん180g、具材36g、つゆ50g） 750円（税込810円）

国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。㊟辻麺業（兵庫県太子町）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆

限定900

1611 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦

269g（めん180g、つゆ50g、具材39g） 750円（税込810円）

4種の野菜と小アミで作ったミニかき揚げ入りのそば。添付のスープで麺と具材を軽く煮るだけ。㊟辻麺業（兵庫県太子町）㊝着日含め60日保証㋐小麦・そば・大豆

■㊝㊝着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

野菜と合わせてフライパンで簡単調理

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食㊟小林甚製麺(長崎県南島原市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1612

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 330円(税込356円)

1613 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 572円(税込618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容／(麺120g・スープ47g)×2食㊟金子製麺(神奈川県中井町)㊫着日含め10日保証㋐小麦・大豆

小麦の風味が生きる食塩不使用のうどん

原材料は北海道産の小麦粉のみ。食塩は不使用で、小麦の風味を存分に楽しめる味わいです。電子レンジでも手軽に調理できます。

㊟信越明星(長野県上田市)㋐小麦

1617 凍 5ポイント 電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) 398円(税込430円)

お好みの野菜をたっぷり加えてどうぞ

限定 1000

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食㊟亀製麺(東京都国立市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵

1614 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 674円(税込728円)

5ポイント

1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 698円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食㊟衣笠製麺(岐阜県山県市)㊫着日含め6日保証㋐小麦・大豆

1616 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 460円(税込497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊟衣笠製麺(岐阜県山県市)㊫着日含め6日保証㋐小麦

+24ポイント 隔週 9498

1618 凍

讃岐(さぬき)うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 638円(税込689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊟ファインフーズ(香川県坂出市)㋐小麦

今季終了

1619 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 785円(税込848円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食㊟亀製麺(東京都国立市)㊫着日含め5日保証㋐小麦・大豆

サラダにもグラタンにも大活躍！

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。㊟江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦

1621

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)

200g 322円(税込348円)

1620

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)

200g 500円(税込540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。㊟本田商店(島根県雲南市)㋐小麦・そば

1622 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 331円(税込357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊟金子製麺(神奈川県中井町)㊫着日含め6日保証㋐小麦

1623 蔵

春巻の皮(里の春)

10枚 398円(税込430円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。㊟三立食品(東京都葛飾区)㊫着日含め12日保証㋐小麦

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊟庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1624

庄内の杵つき餅(白丸)

500g 1,139円(税込1,230円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。㊟庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1625

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 2,176円(税込2,350円)

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

14ポイント +60ポイント 回収 値下げ

限定 1000 ¼週 9514

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※113号～116号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。㊟ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

1626

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml 1,498円(税込1,618円)

9ポイント 特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊟日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

1627

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)

500ml 830円(税込896円)

+60ポイント

限定 180 ¼週 9568

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。㊟末廣醤油(兵庫県たつの市)㋐小麦・大豆

1628

大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml 1,100円(税込1,188円)

5ポイント

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。㊟森田醤油店(島根県奥出雲町)㋐小麦・大豆

1629

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml 632円(税込683円)

2013 ¼週 9517 18ポイント +75ポイント

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml

1,476円(税込1,594円)

㊟日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

2014

ヤマヒサのうすくち醤油

720ml

1,665円(税込1,798円)

㊟ヤマヒサ(香川県小豆島町)㋐小麦・大豆

2015

神泉(かみいずみすい)水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L

1L

1,290円(税込1,393円)

㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㋐小麦・大豆

2016 蔵

やさかみそ(甘口)

750g

924円(税込998円)

㊟やさか共同農場(島根県浜田市)㋐大豆

7ポイント

2017 蔵

やさかの麦みそ

500g

646円(税込698円)

㊟やさか共同農場(島根県浜田市)㋐大豆

5ポイント

2018 蔵

やさかの白みそ

500g

780円(税込842円)

㊟やさか共同農場(島根県浜田市)㊫着日含め76日保証㋐大豆

6ポイント

2019 限定 1000

コクが加わる!八丁味噌のパウダー

2g×10コ

461円(税込498円)

㊟カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)㋐大豆

2020

蔵の素

720ml

1,385円(税込1,524円)

※酒類です。㊟大和川酒造店(福島県喜多方市)

2021

千代菊の純米料理酒(有機米使用)

720ml

1,518円(税込1,670円)

※酒類です。㊟千代菊(岐阜県羽島市)

2022

クッキングワイン(白)

720ml

998円(税込1,098円)

※酒類です。㊟井筒ワイン(長野県塩尻市)

2023

九重 純国産本みりん

500ml

562円(税込618円)

※酒類です。㊟九重味淋(愛知県碧南市)

2024

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)

1.8L

2,000円(税込2,160円)

※ヤマト宅急便お届け不可。

㊟味の一醸造(埼玉県狭山市)

20ポイント

2025

純米富士酢・900ml

900ml

1,200円(税込1,296円)

㊟飯尾醸造(京都府宮津市)

2026

有機玄米くろ酢・720ml

720ml

3,000円(税込3,240円)

㊟庄分酢(福岡県大川市)

2027 ¼週 9571 15ポイント +57ポイント

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

500ml

1,050円(税込1,134円)

㊟マルボシ酢(福岡県川崎町)

2028

痺れる辛さ!九鬼の香辛胡麻辣油

45g

646円(税込698円)

㊟九鬼産業(三重県四日市市)

2029

無茶々園(むちゃちゃえん)のれもん果汁(ストレート)

150ml

660円(税込713円)

㊟無茶々園(愛媛県西予市)

2032 蔵

酵素が生きてる有機「生」塩糀

170g

660円(税込713円)

㊟ヤマキ(埼玉県神川町)

10ポイント

2033

やさかの有機塩こうじ

200g

740円(税込799円)

㊟やさか共同農場(島根県浜田市)㊫着日含め76日保証

6ポイント

2034 ¼週 9586 +100ポイント

米澤製油のなたねサラダ油

1400g

1,846円(税込1,994円)

㊟米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

毎日の味噌汁をさらにおいしく！

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成させました。普段の味噌汁を味わい深く仕上げます。

※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊟大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊥着日含め45日保証㋐大豆

¼週 9574　1630 蔵　9ポイント　+41ポイント　特撰品質

特撰 大津賀さんの味噌・450g（カップ）
450g 738円（税込797円）

+71ポイント　特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊟大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊥着日含め45日保証㋐大豆

¼週 9520　1631 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円（税込1,382円）

+51ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊟やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

¼週 9577　1632 蔵

やさかみそ（中辛）
750g 924円（税込998円）

18ポイント　+72ポイント　特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。㊟大和川酒造店（福島県喜多方市）

¼週 9523　1633

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円（税込1,423円）

5ポイント

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。直径6cm、高さ24cmの小びんに入った、お試し用サイズ。㊟味の一醸造（埼玉県狭山市）

1634

味の母・300ml（みりん・料理酒をこれ一本で）
300ml 499円（税込539円）

9ポイント　+55ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊟味の一醸造（埼玉県狭山市）

¼週 9526　1635

味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）
720ml 922円（税込996円）

8ポイント

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。㊟庄分酢（福岡県大川市）㊥着日含め60日保証

限定 1000　1637

あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢）
500ml 924円（税込998円）

9ポイント

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。㊟庄分酢（福岡県大川市）

1638

すし飯もピクルスも これ一本で酢（万能酢）
300ml 646円（税込698円）

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊟森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

1639

ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円（税込838円）

14ポイント　+46ポイント　特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊟日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

¼週 9529　1640

特撰 大地を守る会のめんつゆ（3倍希釈）
360ml 790円（税込853円）

8ポイント　+34ポイント

¼週 9532　1642

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 620円（税込670円）

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。㊟日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

17ポイント　+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊟秋川牧園（山口県山口市）

¼週 9553　1643 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,387円（税込1,498円）

値下げ　季節限定

限定 500　1644

あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g（2〜3人前） 549円（税込593円）

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※通常価格から105円（税込）値引きします。※4月頃までの取り扱い予定。㊟冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆

8ポイント

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5〜15分で完成。㊟マルアイ食品（東京都江戸川区）

1645

麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 490円（税込529円）

9ポイント

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。㊟韓国食品（千葉県匝瑳市）㊥着日含め45日保証

1646 蔵

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素（パック）
150g 786円（税込849円）

料理にはもちろん ビネガードリンクにも

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。

1636　9ポイント

有機純米酢（庄分酢）
500ml 646円（税込698円）

㊟庄分酢（福岡県大川市）

16ポイント　+108ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊟平田産業（福岡県朝倉市）

¼週 9535　1647

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円（税込2,149円）

16ポイント

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊟松本製油（埼玉県吉川市）

限定 150　1648

玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・450g
450g 1,850円（税込1,998円）

7ポイント

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊟松本製油（埼玉県吉川市）

限定 150　1649

玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・165g
165g 924円（税込998円）

2035
米澤製油の国産なたね油
600g
1,290円（税込1,393円）
㊟米澤製油（埼玉県熊谷市）

2036
天麩羅胡麻油
910g
2,120円（税込2,290円）
㊟九鬼産業（三重県四日市市）

31ポイント

2037　限定 120　18ポイント
圧搾製法こめ油・コメーユ（国産玄米糠使用）
450g
2,162円（税込2,335円）
㊟三和油脂（山形県天童市）

2038 蔵
有機亜麻仁油（フラックスシードオイル）
218g
2,300円（税込2,484円）
㊟アトワ（宮城県仙台市）

2039
有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）
190g
1,890円（税込2,041円）
㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

20ポイント

2040　¼週 9538　7ポイント　+40ポイント
大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）
1kg
708円（税込765円）
㊟フルーツバスケット［新光糖業］（鹿児島県中種子町）

2041　限定 300
大地を守る会の砂糖（喜界島育ちのさとうきび粗糖）
1kg
711円（税込768円）
㊟はたの包装（千葉県佐倉市）

2042
有機栽培 ブルーアガベシロップ
500g
1,760円（税込1,901円）
㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

2043
おふくろの塩
1kg
545円（税込589円）
㊟イカリ商事（鳥取県米子市）

8ポイント

2044
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース
250ml
555円（税込599円）
㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

5ポイント

2046
大地を守る会の カレールウ（辛口）
230g（115g×2パック）
896円（税込968円）
㊟大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2047
大地を守る会の カレールウ（中辛）
230g（115g×2パック）
896円（税込968円）
㊟大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2048
大地を守る会の カレールウ（甘口）
230g（115g×2パック）
896円（税込968円）
㊟大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳・大豆

2049　限定 1000
使いたい分だけ使える！ 直火焼カレーフレーク（中辛）
170g
554円（税込598円）
㊟コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦

2050
第3世界ショップの ブラックペッパー（粗挽き）
20g
434円（税込469円）
㊟第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

2051
ネパール・シナモンパウダー
20g
443円（税込478円）
㊟ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2052
趙さんの味 コチュジャン
150g
850円（税込918円）
㊟趙さんの味（宮城県仙台市）㋐小麦・大豆

11ポイント

2053
ねりからし（チューブタイプ）
40g
443円（税込478円）
㊟ムソー（大阪府大阪市）㊥着日含め60日保証

4ポイント

2054
有機粒マスタード
200g
880円（税込950円）
㊟ミトク（東京都港区）

14ポイント

2055
有機乾燥パセリ
5g
604円（税込652円）
㊟大地と自然の恵み（高知県香美市）

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

麺つゆや煮物、丼など これ1本で味が決まる

麺つゆや煮物、丼などの味付けに使える、便利な和風調味料です。濃縮タイプなので、薄めてお使いください。

㊟ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

限定1000 ¼週9547 +23ポイント

1641 万能つゆ(3倍希釈)
300ml 712円(税込769円)

14ポイント 最近登場

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン㊟日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1650 スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)

+227ポイント

限定200 ¼週9583

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ㊟ニシキランバー(徳島県徳島市)

1651 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 4,190円(税込4,525円)

42ポイント +150ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区㊟オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

¼週9580

1652 エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税込2,997円)

¼週9511

4ポイント +27ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。㊟大東製糖(千葉県千葉市)

1653 さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g 498円(税込538円)

10ポイント +37ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊟光食品(徳島県上板町)

¼週9541

1654 ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税込680円)

9ポイント

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

1655 オイスターソース
115g 665円(税込718円)

10ポイント +29ポイント 特撰品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊟丸和油脂(東京都品川区)㋐卵

¼週9544

1656 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税込580円)

6ポイント +35ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊟冨貴食研(大阪府茨木市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

限定1000 ¼週9556

1657 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml 645円(税込697円)

10ポイント +45ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。㊟冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・卵・大豆

¼週9565

1658 金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税込897円)

9ポイント

1659 凍

おろし本わさび
5g×6パック 560円(税込605円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。㊟マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%)灰分:0.45%(±0.05%)㊟江別製粉(北海道江別市)㊫着日含め60日保証㋐小麦

1660 北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(税込4,298円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊟川原製粉所(東京都練馬区)㋐大豆

1662 職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(税込397円)

においが控えめで お手入れ簡単なぬか床

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。

※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

1665 蔵 34ポイント

ウエダ家のにおわないぬか床
1kg 2,759円(税込2,980円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊟神野でんぷん工場(北海道更別村)

1661 片栗粉
200g 350円(税込378円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。㊟和田萬商店(大阪府大阪市)

1663 国産白すりごま
27g 553円(税込597円)

2056 **パン用粉(準強力粉)** 1kg 730円(税込788円) ㊟江別製粉(北海道江別市)㋐小麦

2057 **国産小麦のパン粉** 150g 341円(税込368円) ㊟桜井食品(岐阜県美濃加茂市)㋐小麦

2058 **有機黒いりごま** 50g 257円(税込278円) ㊟和田萬商店(大阪府大阪市)

2059 **国産白いりごま** 30g 553円(税込597円) ㊟和田萬商店(大阪府大阪市)

2060 **有機黒すりごま** 50g 267円(税込288円) ㊟和田萬商店(大阪府大阪市)

2061 **大分産乾しいたけ(どんこ)** 50g 1,315円(税込1,420円) ㊟武久(福岡県筑後市)

2062 **こだわり高野豆腐** 96g(6枚) 583円(税込630円) ㊟信濃雪(長野県飯田市)㋐大豆

2063 **切干し大根** 50g 355円(税込383円) ㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め45日保証

2064 **無茶々園(むちゃちゃえん)の天日切干し大根(有機大根使用)** 40g 294円(税込318円) ※次回リニューアルします。㊟無茶々園(愛媛県西予市)

取扱終了

2065 蔵 **ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)** 500g 1,556円(税込1,680円) ㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

2066 **いりぬか** 500g 506円(税込546円) ㊟川原製粉所(東京都練馬区)

2067 **徳島県産 すじ青のり粉** 3.5g 442円(税込477円) ㊟徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2068 **不知火海あおさ** 25g 886円(税込957円) ㊟ガイア水俣(熊本県水俣市)㊫着日含め45日保証

2069 **とろろ昆布(三種ブレンド)** 40g 638円(税込689円) ㊟山田物産(北海道釧路町)

2070 **日高昆布(だし用カット)** 80g 1,156円(税込1,248円) ㊟西昆(福岡県古賀市)

2071 蔵 **瀬戸内海産にぼし** 100g 832円(税込899円) ㊟西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め20日保証

2072 **駿河湾産 桜えび素干(6g)** 6g 554円(税込598円) ㊟小倉食品(静岡県静岡市)㊫着日含め60日保証㋐えび

2073 **和風だしパック(かつお)** 8g×8袋 700円(税込756円) ㊟井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

9ポイント

2074 **国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)** 80g×3缶 1,109円(税込1,198円) ㊟タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

限定1000

2075 **もろこし畑 北海道産ホールコーン** 180g(固形量125g)×3缶 990円(税込1,069円) ㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

使い勝手の良い個包装の顆粒だし

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。

※酵母エキス使用。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)

1674
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,185円(税込1,280円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。※次回、価格変更予定です。㊥武久(福岡県筑後市)

1664
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 553円(税込597円)

純米大吟醸「種蒔人(たねまきびと)」の酒粕です

季節限定

限定500

大地を守る会のオリジナル純米大吟醸「種蒔人」の酒粕です。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。※3月頃までの取り扱い予定。㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)㊫着日含め60日保証

1666 蔵
種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸酒の酒粕(300g)
300g 554円(税込598円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

1667
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

1668
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税込2,838円)

最近登場

マイルドな純正ごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げました。海苔のうまみが際立つ一品。■漁場/有明海㊥光海(兵庫県佐用町)㊫着日含め60日保証[生食可]

1669
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔
8切32枚 458円(税込495円)

+32ポイント

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

¼週 9559

1670
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税込798円)

+22ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊥重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 9561

1671
重茂(おもえ)産 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊥カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

1672
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

ほぐしやすくて便利！サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。

隔週 9465

+22ポイント

1676
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税込732円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊥井口食品(福岡県福岡市)㊦小麦・大豆

1673
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,200円(税込1,296円)

限定1000

1675
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 925円(税込999円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

ラ・フランスの甘みが生地と好相性

20ポイント 今季終了

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱いは10月頃予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュラランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳

1678 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ 2,493円(税込2,692円)

1679 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税込949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め30日保証㊦卵・乳

1680 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ 1,480円(税込1,598円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm㊥ナチュラランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳

1681 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ 730円(税込788円)

生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm㊥ナチュラランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め30日保証㊦卵・乳・大豆

1682 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 2,035円(税込2,198円)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm㊥ナチュラランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳

ドライフルーツとナッツがぎっしり！

季節限定

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め6日保証㊦くるみ・小麦・卵・乳

1683
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ 1,200円(税込1,296円)

1684 凍
カカオニブのスコーン
3コ 645円(税込697円)

カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナチュラランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㊦小麦・大豆

季節限定

1685 凍
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ 1,063円(税込1,148円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。㊥吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊫着日含め30日保証

最近登場

限定400

1686 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税込896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証㊦大豆

1687 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ 785円(税込848円)

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊥吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊫着日含め30日保証㊦大豆

9ポイント

限定400

1688 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 880円(税込950円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証

245ポイント

限定300

1689 凍
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(有機チョコ)
4コ 1,133円(税込1,224円)

生クリームに、北海道産手亡豆を使った白あんとフランス産の有機チョコレートを加えたクリーム大福。※賞味期限が2025年4月19日までと短めになります。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊦乳

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

限定 500

1690 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,202円(税込1,298円)

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊟港製菓(新潟県新潟市)㋐大豆

1691 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)

180g(4本) 646円(税込698円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。㊟岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1693

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)

7コ 552円(税込596円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。㊟たんばや製菓(山形県酒田市)㊛着日含め15日保証㋐小麦・卵

国産米粉の薄い生地に自社製あんがぎっしり

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製の粒あんを、たっぷりと包みました。薄皮なのにもちもちした食感も◎。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊟丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊛着日含め60日保証

限定 1000

1692 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 518円(税込559円)

1694

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)

7コ 552円(税込596円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。㊟たんばや製菓(山形県酒田市)㊛着日含め22日保証㋐小麦・卵

限定 300

1695 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊟紅葉堂(埼玉県嵐山町)㋐小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1696 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

320g(4コ) 646円(税込698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㊛着日含め30日保証㋐小麦

電子レンジ専用

1697 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(税込696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。㊟山崎食品(熊本県八代市)㋐小麦

季節限定

1698

さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ

52g×2コ 646円(税込698円)

白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬け桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊟アトレ(京都府木津川市)

1699

茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)

100g 804円(税込868円)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。㊟照沼(茨城県東海村)㊛着日含め45日保証

豊かな風味と軽い歯ごたえ

季節限定

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。㊟三里塚物産(千葉県成田市)㊛着日含め30日保証㋐落花生

1700

千葉の落花生 むき実

180g 1,625円(税込1,755円)

菓子 ドライフルーツなど

✔ 原料は国産、海外産オーガニックが原則

やわらかい種抜きタイプ

11ポイント

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1701

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 831円(税込897円)

+52ポイント

隔週 9397

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ㊟ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1702

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税込1,725円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ㊟ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1703

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g 2,268円(税込2,449円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊟ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㋐くるみ

1704

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(税込2,258円)

10ポイント

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証

1705

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税込1,998円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国／アメリカ㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証

1706

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)

70g 831円(税込897円)

+58ポイント

隔週 9394

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証㋐くるみ

1707

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(税込1,940円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め45日保証㋐くるみ

1708

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g 831円(税込897円)

2079

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ

503円(税込543円)

※アルミフリーベーキングパウダー使用。㊟こまつ製菓(東京都練馬区)㊛着日含め7日保証㋐小麦・卵

2083

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)

80g

915円(税込988円)

㊟ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2087

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)

65g

878円(税込948円)

㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証

2091

限定 1000

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g

556円(税込600円)

※アルミフリーベーキングパウダー使用。㊟米シスト庄内(山形県庄内町)㊛着日含め45日保証㋐大豆

2095

麩菓子

12本

352円(税込380円)

㊟ミサワ食品(東京都足立区)㊛着日含め45日保証㋐小麦

2080

限定 500

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g

1,048円(税込1,132円)

㊟戸崎農園(栃木県壬生町)㊛着日含め15日保証

2084

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g

778円(税込840円)

㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証

2088 蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ

461円(税込498円)

㊟函南東部農協(静岡県函南町)㊛着日含め5日保証㋐卵・乳

2092

マリーレンのクルミクッキー

70g

572円(税込618円)

㊟マリーレン(埼玉県本庄市)㊛着日含め45日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳

2096

第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)

60g

638円(税込689円)

㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証㋐小麦

2081

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g

915円(税込988円)

㊟戸崎農園(栃木県壬生町)㊛着日含め45日保証

2085

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)

400g

2,162円(税込2,335円)

㊟ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2089

ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース

180ml

820円(税込886円)

㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

2093

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g)

368円(税込397円)

㊟ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊛着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

2097

第3世界ショップの黒糖くるみ

65g

600円(税込648円)

㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊛着日含め60日保証㋐くるみ

2082

むき和栗 薄渋皮付き

110g

820円(税込886円)

㊟丸成商事(東京都練馬区)

2086

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)

110g

598円(税込646円)

㊟バイオシード(東京都台東区)

2090

素焼あたりめ

24g

738円(税込797円)

㊟ミキヤ(北海道函館市)

2094

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)

6枚入り

324円(税込350円)

㊟まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

2098

いづも美人・古代米入り玄米おかき

100g

621円(税込671円)

㊟三和農産(島根県出雲市)㊛着日含め75日保証

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

国産の卵とミルクを使ったなめらかさ

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。

㊟茨城乳業（茨城県石岡市）㊛着日含め5日保証㋐卵・乳

毎週 9872 ＋5ポイント

1709 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円（税込158円）

1710 蔵

和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ 345円（税込373円）

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊛着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

1711 蔵

和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ 345円（税込373円）

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊛着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

1712 蔵

豆乳ぷりん（黒ごま）
80g×4コ 414円（税込447円）

国産大豆100％の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊛着日含め15日保証㋐卵・大豆

1713

飲むこんにゃくゼリー（りんご）5コパック
130g×5コ 886円（税込957円）

新農業研究会のりんご果汁にこんにゃく粉と寒天を使用。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）

1714 凍

バナナアイスキャンディー
80ml×4本 1,037円（税込1,120円）

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。㊟久保田食品（高知県南国市）㋐卵・乳

1715 凍

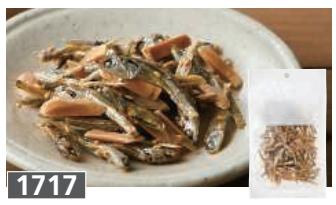
抹茶アイスキャンディー
80ml×4本 1,037円（税込1,120円）

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。㊟久保田食品（高知県南国市）㋐乳

1716

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 215円（税込232円）

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。㊟村田製菓（宮崎県川南町）㊛着日含め30日保証



1717

ポリポリ小魚アーモンド（国産かたくちいわしと有機アーモンド使用）
27g 553円（税込597円）

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。㊟八百金（広島県広島市）㊛着日含め30日保証

1719

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ（てん菜糖使用）
155g 367円（税込396円）

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊛着日含め30日保証㋐小麦・乳・大豆

甘じょっぱく仕上げた後を引くおいしさ

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。

㊟村田製菓（宮崎県川南町）㊛着日含め45日保証

1718

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円（税込243円）

1720 凍

全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ 780円（税込842円）

小麦全粒粉100％で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟ナチュラランド本舗（東京都多摩市）㊛着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳

1721

マリーレンのココアクッキー
70g 572円（税込618円）

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊟マリーレン（埼玉県本庄市）㊛着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

1722

発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 620円（税込670円）

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクッとした食感が美味。■原産国／フランス㊟むそう商事（大阪府大阪市）㋐小麦・そば・卵・乳

1723

第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円（税込648円）

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。㊟第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㋐くるみ・大豆

今季終了

1724

れんこん生姜飴
80g 441円（税込476円）

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※次回取り扱いは10月頃予定。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）

限定 1000

1725

玄米サクポン
20g 204円（税込220円）

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊟蔵王米菓（山形県村山市）

1726

有機玄米プラス・黒胡麻
40g 276円（税込298円）

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。㊟アリモト（兵庫県加西市）㋐大豆

1728

富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 528円（税込570円）

しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。㊟富士見堂（東京都葛飾区）㊛着日含め30日保証㋐小麦・大豆

シンプルなお米の味わいが楽しめます

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊟富士見堂（東京都葛飾区）㋐小麦・大豆

1727

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円（税込462円）

飲料

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 で登録すると お得

- ✔ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✔ お茶：有機または農薬不使用が原則

+50ポイント 回収

毎週 9348 隔週 9349

1730

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円（税込1,584円）

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）

+155ポイント 回収

¼週 9353

1731

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 4,400円（税込4,752円）

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。㊟佐久ゆうきの会（長野県佐久市）

1732

信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）
1000ml 1,980円（税込2,138円）

期間限定お試し価格。2,581円→2,390円

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

※112号～115号の期間限定で、通常価格から191円（税込）値下げします。㊟長野興農（長野県長野市）

+71ポイント 値下げ

限定 1000 毎週 9345 隔週 9346

1729

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,213円（税込2,390円）

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。※次回、価格変更予定です。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

1733
手むき みかんジュース
720ml 1,278円（税込1,380円）

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

1734
有機レモンのレモネード
180ml 702円（税込758円）

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5～7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥プラム食品（和歌山県上富田町）

1735
王隠堂（おういんどう）のプラムハニー（梅シロップ）
500ml 1,341円（税込1,448円）

渋みや苦味が少ないノンカフェインのお茶

すっきりとまろやかで口当たりがやさしく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェインなので、ご家族でお楽しみいただけます。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

毎週 9390　隔週 9391　+100ポイント

1747
ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円（税込2,997円）

シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。㊥新風食品（神奈川県相模原市）

1736
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml 795円（税込859円）

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。㊥松田博久（静岡県袋井市）

1737
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円（税込1,247円）

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。㊥日本農産（静岡県浜松市）

1738
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円（税込1,931円）

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）

1739
水車むらのせとやみどり（煎茶）
100g 965円（税込1,042円）

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。㊥いりえ茶園（福岡県八女市）

1740
いりえ茶園の八女茶（やめちゃ）
100g 1,324円（税込1,430円）

煎茶の茎部分と抹茶をブレンド

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶（茎の部分）と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。㊥堀田勝太郎商店（京都府宇治市）

1741
宇治有機抹茶入り茎茶
100g 830円（税込896円）

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊥日本農産（静岡県浜松市）

1742
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円（税込818円）

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。㊥日本農産（静岡県浜松市）

1743
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g 597円（税込645円）

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。㊥堀田勝太郎商店（京都府宇治市）

1744
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 772円（税込834円）

季節限定

1745
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 999円（税込1,079円）
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。㊥エコワン（神奈川県横浜市）

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国／南アフリカ㊥喜作園（静岡県牧之原市）

1746
有機栽培アフリカン ルイボスティー（非発酵）
90g（3g×30袋） 1,500円（税込1,620円）

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

1748
国産ゆず茶（有機ゆず果汁入り）
400g 1,998円（税込2,158円）

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

1749
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円（税込998円）

玄米と米麹のみで造った素朴な甘さ

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め46日保証

1750
やさかの有機玄米甘酒
250g 518円（税込559円）

1L当たり約60～64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国／イタリア㊥ミトク（東京都港区）

1751
有機アーモンドドリンク
1000ml 840円（税込907円）

50ポイント　+79ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

毎週 9384　隔週 9385

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー（豆）
400g 2,400円（税込2,592円）

南アルプスの天然水を爽快な炭酸水に！

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

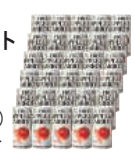
㊥ニッセー（静岡県焼津市）㊫着日含め58日保証

1758　1759　限定各2000

天然水の恵みスパークリング（炭酸水）

1758
500ml 163円（税込176円）　+5ポイント
毎週 9375　隔週 9376

1759 箱売
500ml×24本 3,910円（税込4,223円）　+127ポイント
¼週 9380



2099
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本
5,539円（税込5,982円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2103
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック（国産六条大麦使用）
10g×48包
878円（税込948円）
㊥川原製粉所（東京都練馬区）

2107
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック
980円（税込1,058円）
※次回、価格変更予定です。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

2100
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml
1,808円（税込1,953円）
㊥島酒家（沖縄県南城市）

2104
有機栽培アフリカン ルイボスティー（発酵）
105g（3.5g×30袋）
1,500円（税込1,620円）
㊥喜作園（静岡県牧之原市）

2108
オーガニック インスタントコーヒー
100g
1,491円（税込1,610円）
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

2101
松田さんの煎茶
100g
873円（税込943円）
㊥松田博久（静岡県袋井市）

2105
有機濃口しょうが湯
8g×5袋
554円（税込598円）
㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）

2109
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g
1,759円（税込1,900円）
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

2102
有機屋久島紅茶（ティーバッグ）
30g（2g×15袋）
871円（税込941円）
㊥屋久島八万寿茶園（鹿児島県上屋久町）

2106
東ティモール・コーヒー（粉）
200g
1,162円（税込1,255円）
※次回、価格変更予定です。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

¼週 9368　+130ポイント

2110
箱売・蛍の郷の天然水（炭酸水）500ml×24本
500ml×24本
2,700円（税込2,916円）
㊥友桝飲料（佐賀県小城市）

50ポイント +79ポイント

毎週 9381 隔週 9382

1753

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(税込2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)
200g **1,450円**(税込1,566円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊥ウインドファーム(福岡県水巻町)

+127ポイント

毎週 9354 隔週 9355

1755

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税込4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊥山崎本店酒造場(長崎県島原市)

83ポイント +100ポイント

毎週 9360 隔週 9361

1756

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税込1,974円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

+39ポイント

毎週 9363 隔週 9364

1757

富士山の麗水8L
8L **1,185円**(税込1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊥富士麗水(山梨県富士吉田市)

健康応援食品

¼週 0000 で登録すると お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

54ポイント

限定 750

1760

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
15g(3g×5包) **500円**(税込540円)

大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

1761

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税込2,875円)

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)㋐乳

+69ポイント

¼週 9336

1762

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(税込2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1764

マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(税込9,154円)

+116ポイント

限定 100

¼週 9308

1765

鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

限定 300 ¼週 9341

+125ポイント

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊥オンガネジャパン(山口県下関市)㋐大豆

1766

おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税込4,143円)

¼週 9329

+85ポイント

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。㊥堤酒造(熊本県あさぎり町)㋐大豆

1767

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(税込2,746円)

19種のビタミンとミネラルを手軽に

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。

■原産国/カナダ㊥NovaScotia Organics Japan(東京都港区)㋐大豆

限定 100

1763

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税込4,966円)

2111 ¼週 9302 +149ポイント

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包)
2,980円(税込3,218円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

2112

有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包
3,561円(税込3,846円)

㊥フジワラ化学(愛媛県西条市)

2113 ¼週 9305 +65ポイント

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒)
1,980円(税込2,138円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

2114 ¼週 9311 +81ポイント

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円(税込2,700円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

2115 ¼週 9314 +100ポイント

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒)
2,033円(税込2,196円)

㊥日本有機(鹿児島県曽於市)㋐大豆

2116 限定 300 4ポイント

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g
500円(税込540円)

㊥NovaScotia Organics Japan(東京都港区)

2117 限定 300 4ポイント

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g
500円(税込540円)

㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2118

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒)
5,531円(税込5,973円)

㊥丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2119 ¼週 9317 +815ポイント

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒)
16,401円(税込17,713円)

㊥丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2120

国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60球)
9,250円(税込9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2121

マヌカはちみつNPA7+
180g
5,250円(税込5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2122

鹿児島さとうきびオリゴ
500g
1,210円(税込1,307円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%㊥スマイル(東京都江東区)

1768

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税込1,748円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%㊥林農園(長野県塩尻市)

1769

五ーわいん コンコード(赤やや甘口)酸化防止剤無添加
720ml **1,270円**(税込1,397円)

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%㊥スマイル(東京都江東区)

1770

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,591円**(税込1,750円)

季節限定

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)

1771 蔵

種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(あらばしり)
720ml **2,048円**(税込2,253円)

1772

有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(税込2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%㊥日本ビール(東京都目黒区)

2123

ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤
750ml
1,525円(税込1,678円)
※酸化防止剤使用。㊥スマイル(東京都江東区)

2124

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml
1,589円(税込1,748円)

㊥スマイル(東京都江東区)

2125

井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口)酸化防止剤無添加
720ml
1,464円(税込1,610円)
㊥井筒ワイン(長野県塩尻市)

2126

天鷹(てんたか) 有機純米大吟醸
720ml
2,500円(税込2,750円)

㊥天鷹酒造(栃木県大田原市)

2127

野良(のら)でお昼寝(米焼酎)
720ml
1,284円(税込1,412円)

㊥山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2128

いわて蔵ビール・きんくら 6缶
350ml×6缶
2,172円(税込2,389円)
※次回、価格変更予定です。㊥世嬉の一酒造(岩手県一関市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をここちよく
暮らしの雑貨

特集 防災用品

持ち運び・収納しやすい コンパクトなカセットコンロ

限定 40

直送

お届け時期注意 お届け予定日3／29（土）にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■保証期間：購入から1年 ■使用できる鍋の大きさ：鍋の上面の内径が20cmまで（小さい鍋は鍋底が11cm以上）※カセットガスは別売りです。■素材／本体：鋼板 トッププレート：プレコートフッ素鋼板 ごとく：耐熱アルミダイカスト バーナー：耐熱アルミダイカスト 点火つまみ：ABS樹脂■サイズ／幅279×奥行185×高さ85mm、重量1,000g㊥岩谷産業（東京都港区）

3178

イワタニ カセットフー プチスリム3 CB-JRC-PS3

1コ **6,000**円（税込6,600円）

ポケットサイズで軽量・薄型。いざというときの備えに

3121

3インチ液晶ワンセグTV&AM/FMラジオ

1コ **12,800**円（税込14,080円）

■電源：ACアダプター入力：AC100～240V 50／60Hz 出力：DV5V 1A ■消費電力：1.5W ■電池駆動：単3乾電池×3本（別売）■駆動時間：スピーカー使用時/ラジオ視聴：約16時間・テレビ視聴：約13時間、イヤホン使用時/ラジオ視聴：約19時間・テレビ視聴：約15時間 ■保証期間：1年 ■セット内容／ACアダプター、USB電源ケーブル、イヤホン、外部アンテナ 転換ケーブル、取扱説明書（保証書付き）■サイズ／W87×D20×H132mm、重量123g（電池除く）■原産国／中国㊥ウィンコド（愛知県名古屋市）

長時間使用できるLEDタイプ。手がふさがっていても使えます

3122

3LEDヘッドランプ

1コ **1,380**円（税込1,518円）

高輝度白色LEDとレンズ効果で、約10m先まで見通せます（強時）。■使用電池：単4形乾電池3コ（別売） ■電池寿命：連続点灯（1灯）約90時間、（3灯）約30時間（国内メーカー製アルカリ乾電池使用時）■使用光源：白色LED×3コ ※電池は付属しません。■セット内容／装着用ベルト■サイズ／幅59×奥行49×高さ64mm（ベルトは除く）、重量73g■原産国／中国㊥旭電機化成（大阪府大阪市）

断水時のトイレに。後処理も簡単です

3123

緊急用トイレ凝固剤50包

1コ **2,500**円（税込2,750円）

凝固剤のみの便利な分包タイプ！ 水がなくてもトイレができる。※お薬を服用されている方は薬の影響で便や尿が凝固しない場合があります。■成分／高分子吸水樹脂■サイズ／7g×50包㊥コジット（大阪府大阪市）

緊急時に大きな音で助けを呼ぶ携帯しやすいホイッスル

3177

アルミホイッスル

1コ **500**円（税込550円）

持ち歩きに便利なキーホルダー付き。■材質／本体：アルミ■サイズ／Φ1.17×長さ7.6cm、重量12g■原産国／中国㊥旭電機化成（大阪府大阪市）

抗菌・消臭効果があるから、生ごみなどの保管にぴったり

3156

便利な消臭袋Plus+中サイズ（30L）40枚組

1セット **1,900**円（税込2,090円）

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※使用時間の長さ、内容物によって抗菌・消臭効果に差があります。※袋の色の濃さに多少ばらつきがありますが抗菌・消臭効果に差はありません。※ご使用後は各自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度：−30℃ ■原材料／高密度ポリエチレン■サイズ／横40×縦70×マチ15cm（取っ手含）、厚み0.02mm、容量30L（1枚）㊥昭プラ（大阪府大阪市）

ごみのいやなにおい防止に。口をぎゅっと結べる取っ手付き

3013

便利な消臭袋Plus+レギュラーサイズ80枚組

1セット **1,580**円（税込1,738円）

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※使用時間の長さ、内容物によって抗菌・消臭効果に差があります。※袋の色の濃さに多少ばらつきがありますが抗菌・消臭効果に差はありません。※ご使用後は各自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度：−30℃ ■原材料／高密度ポリエチレン■サイズ／横22×縦43×マチ13cm（取っ手含）、厚み0.02mm、容量10L（1枚）㊥昭プラ（大阪府大阪市）

歩きやすく脱げにくい足裏を守る防災スリッパ

3137

3137 3138

釘も通さない特殊シートを底面に内蔵。非常時の足元をしっかりと守ります。※本品は室内履き専用のため、室外および無理な履き方はお控えください。※手洗い。※ドライクリーニング不可。※アイロン不可。※漂白剤不可。※日陰吊り干し。※タンブル乾燥不可。■原材料／本体：綿、ポリエステル、ポリウレタン 中材：ポリエステル、ウレタンフォーム、EVA樹脂、アルミシート■サイズ／〔3137〕22.5～24.5cm〔3138〕25.0～27.0cm■原産国／中国㊥コジット（大阪府大阪市）

足まもりっぱ

1足 **1,980**円（税込2,178円）

3137 Mブラウン

3138 Lブラック

折りたたむとコンパクト。羽織ったり敷いたり、目隠しにも

3139

リバーシブルアルミブランケット

1枚 **426**円（税込469円）

窓に吊るして冷気の遮断に。防災トイレや着替えの目隠しに。■材質／アルミ蒸着PET■サイズ／幅140×高さ220cm、重量55g■原産国／中国㊥旭電機化成（大阪府大阪市）

すっぽりかぶれる防寒ポンチョ。広げるとブランケットサイズに

3140

フード付アルミブランケット

1コ **1,680**円（税込1,848円）

頭や首筋も覆えるフード付きのポンチョです。広げるとブランケットサイズに。※金属アレルギーの方は直接肌に触れないようにご注意ください。※電気毛布など、暖房器具との併用はお避けください。※洗濯不可。■材質／本体（表面）：アルミ蒸着ポリエチレン、本体（裏面）・収納ポーチ：ポリプロピレン■セット内容／本体、収納ポーチ■サイズ／210×140cm（広げた状態）、首回り46cmまで対応■原産国／中国㊥コジット（大阪府大阪市）

レトロな雰囲気なのに強力な大型懐中電灯です

3131

LED強力ライト

1コ **1,800**円（税込1,980円）

蓄光性の素材のスイッチで急な停電でも置き場所がわかります。※電池は付属しません。■材質／本体：PP樹脂、レンズ・スイッチ：PS樹脂■サイズ／195×φ115×130mm、重量220g（電池除く）㊥旭電機化成（大阪府大阪市）

ソーラーパネルで昼間に充電し暗くなると点灯します

3132

ソーラーLEDアプローチライト（威嚇フラッシュ付）

1コ **3,400**円（税込3,740円）

お庭や玄関アプローチの足元を照らしてくれます。昼間に充電、暗くなると点灯します。■フル充電時間：約11～12時間（季節・天候により異なる）■連続点灯時間：約8時間（常時点灯設定でフル充電時）■点灯保持時間：約30秒（感知点灯設定時の1回あたり）■感知方式：光センサー、動感センサー ■動感センサー感知範囲：【感知距離】約3～5m、【水平感知】約120度、【垂直感知】約60度■原産国／中国㊥ゴトウ（大阪府岸和田市）

人が近づくと自動で点灯。充電器から外して懐中電灯にも

3133

LED壁ホタルセンサー

1コ **2,880**円（税込3,168円）

センサーライトで人が近付くと点灯します。非常時には懐中電灯としても。※お届け時と長く未使用時は24時間充電してください。■材質／本体：ABS樹脂、充電ホルダー：ポリカーボネート ■内蔵充電池／リチウムイオン電池■セット内容／充電ホルダー1コ■サイズ／充電ホルダーセット時：幅6.1×奥行6.7×高さ14.4cm ライト本体：幅5.9×奥行3.3×高さ14.3cm コンセント差し込み時：奥行5cm■原産国／中国㊥ムサシ（兵庫県加古川市）

懐中電灯にもランタンにもなり、吊り下げての利用も可能

3134

2WAY ターンdeライト

1コ **880**円（税込968円）

点灯部が回転し、ランタンにも、ハンディライトにも。吊り下げるのも可能です。※単四乾電池3本使用（別売）■原材料／ポリプロピレン、ABS樹脂、スチロール樹脂■サイズ／8.1×7.6×高さ17.8cm、重量88g■原産国／中国㊥MIクリエーションズ（大阪府八尾市）

カーペットや木材、鉄管にも対応。粗大ゴミの解体に活躍

3169

ゴミ減量化コンビニソーII

1本 **1,980**円（税込2,178円）

刃は3段階に可変できます。刃部は収納できて安全です。※素材の形状によっては切れるまでに時間を要したり、焼入れ加工などされているものは切れないものもあります。■サイズ／幅4×全長50×厚さ2cm、刃渡り21.5cm、収納時：幅6×全長27×厚さ2cm、重量250g㊥カバサワ（新潟県長岡市）

乾電池を収納する他、簡易充電・電池残量チェックも

3170

1台4役 乾電池ストッカー

1コ **2,784**円（税込3,062円）

もしもの時に役立つ単3形と単4形乾電池が収納できる多機能ケースです。※充電池（ニカドなど）は絶対に使用しないでください。■使用電池：単3形または単4形アルカリ乾電池（別売）■USB最大出力：DC5V最大1A ■充電時間：約3時間充電で50％ ■保管電池数量：単3形－21本、単4形－19本■材質／本体、スイッチ：ABS樹脂、レンズ：ポリスチレン■サイズ／φ12.3×高さ9.8cm、重量295g■原産国／中国㊥旭電機化成（大阪府大阪市）

「米びついらず」用の脱酸素剤。お米や粉物の備蓄に

3171

スペア用脱酸素剤（米びついらず用）

1セット（5コ） **743**円（税込817円）

「米びついらず」用の脱酸素剤。㊥愛知商会（愛知県東浦町）

ICカードの偽造を防止し通帳やカードの情報をガード

3172

通帳カードシールドケースセット ハート

1セット **1,200**円（税込1,320円）

ICカードの偽造を防ぎ、大切な通帳やカードの情報をしっかりガードします。※一般的な通帳に対応していますが、一部入らない通帳があります。■原材料／ポリオレフィン、スチールペーパー■セット内容／通帳ケース2枚、カードケース1枚■サイズ／通帳：縦9.5×横15×0.2cm、重量23g カード：縦6×横9.5×0.2cm、重量9g㊥シライシ（大阪府東大阪市）

● 予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

乾燥が気になる季節の ヘアケア&スキンケア

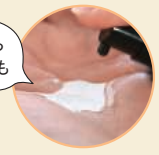
ヘアオイル
加唐島に自生するヤブ椿※1の恵みがぎっしり

自然原料にこだわったヘアスタイリング剤
佐賀県加唐島産のツバキオイル※1を始め、佐賀県産の甘夏精油※2、甘夏エキス※2を配合。みずみずしくつやめく髪へ。

環境に配慮して作ったエシカルなコスメ
容器に自然由来原料を30％使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)
※2 ナツミカン果皮油(保湿成分)、ナツミカン果皮エキス(保湿・湿潤剤)

髪を静電気から守りたいときにも



2134
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税込2,750円)
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月 ㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)

シャンプー
ハリやコシを与えつつ、頭皮を健やかな環境に

パルセイユスカルプヘアシャンプー
2130
300ml 1,800円(税込1,980円)
2131 詰替用
300ml 1,600円(税込1,760円)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月 ㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)

トリートメント
しっとり保湿しながらなめらかな髪へ

パルセイユスカルプヘアトリートメント
2132
300ml 1,800円(税込1,980円)
2133 詰替用
300ml 1,600円(税込1,760円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月 ㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)

化粧水＋美容液
洗顔後は「ホワイトケア」1本でお手入れ

3262
パルセイユホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税込3,190円)
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100％のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月 ㊟パルセイユ(福岡県芦屋町)

UV化粧下地
白浮きしにくくすーっと肌になじみます

SPF27 PA++

2135
アンナトゥモールナチュラルUVベースクリーム
40g 2,800円(税込3,080円)
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月 ㊟美容薬理(福岡県芦屋町)

BBクリーム
紫外線対策からメイク、保湿までこなします

1本5役
- UVケア
- 化粧下地
- ファンデーション
- ルースパウダー
- 保湿クリーム

SPF28 PA++

2136
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税込3,300円)
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月 ㊟美容薬理(福岡県芦屋町)

ヘルス&ビューティー

- ✔ 表示指定成分不使用
- ✔ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✔ 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- ✔ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

50ポイント
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジング。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3272
オリザレート クリーミィークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,600円(税込2,860円)

50ポイント
細かな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3269
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,850円(税込3,135円)

50ポイント +250ポイント
毎週9587 隔週9588 ¼週9399
さっぱりとした使用感です。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3268
オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,500円(税込2,750円)

50ポイント +250ポイント
毎週9591 隔週9592 ¼週9401
乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3270
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,850円(税込4,235円)

50ポイント +250ポイント
毎週9589 隔週9590 ¼週9400
水分と油分を2層に分けた乳液がしっとりとハリのある肌に仕上げます。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3273
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,700円(税込2,970円)

50ポイント
石けん乳化の保湿クリームは、みずみずしく肌になめらかになじみます。■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)
3271
オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,700円(税込2,970円)

16ポイント
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3226
ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml 520円(税込572円)

20ポイント +25ポイント
毎週9419 隔週9420 ¼週9409
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3227
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml 680円(税込748円)

41ポイント
詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月 ㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3236
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,350円(税込1,485円)

48ポイント
石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月 ㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3237
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(税込1,760円)

63ポイント
香りやベタつきを気にせずに使えます。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3230
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ
210g 2,100円(税込2,310円)

63ポイント
つけていることを感じさせないほど、自然に手肌になじむハンドクリームです。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3231
パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ
210g 2,100円(税込2,310円)

13ポイント
清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3233
パックスナチュロン石けんはみがき
120g 420円(税込462円)

14ポイント
塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3234
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g 460円(税込506円)

11ポイント
緑茶(チャ葉)エキス(矯味剤)配合の石けんはみがきです。口臭が気になる方に。※旧ナチュロンハミガキです。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
2137
パックスナチュロン緑茶石けんはみがきミニ
20g 350円(税込385円)

19ポイント
研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)
3235
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 640円(税込704円)

歯や歯ぐきと接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。㊟ライフレンジ(奈良県桜井市)
2138
「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ
2本組 490円(税込539円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。㊟ライフレンジ(奈良県桜井市)
2139
「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-
3本組 610円(税込671円)

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。■材質／柄:ポリプロピレン 毛:飽和ポリエステル樹脂 ㊟ライフレンジ(奈良県桜井市)
2140
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組 590円(税込649円)

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

Pax
Olie パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント

お試し
旅行用に便利な1回分

2149 パックスオリー ボディーケア トライアルパウチ 5ポイント
1セット 100円(税込110円)
お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容／パックスオリー ボディーソープ15ml、パックスオリー ボディーコンディショナー15ml ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

■100%自然由来成分※1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス※2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿／整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ

パックスオリー
ボディーソープ
2145 ボトル 450ml 1,400円(税込1,540円) 70ポイント
2146 詰替用 400ml 1,000円(税込1,100円) 50ポイント
石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

ボディーコンディショナー

パックスオリー
ボディーコンディショナー
2147 ボトル 450ml 1,400円(税込1,540円) 70ポイント
2148 詰替用 400ml 1,000円(税込1,100円) 50ポイント
洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ～りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ

パックスオリー **ヘアソープ**
2141 ボトル 450ml 1,650円(税込1,815円) 83ポイント
2142 詰替用 400ml 1,250円(税込1,375円) 63ポイント
オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なリキッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしか取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

ヘアコンディショナー

パックスオリー
ヘアコンディショナー
2143 ボトル 450ml 1,650円(税込1,815円) 83ポイント
2144 詰替用 400ml 1,250円(税込1,375円) 63ポイント
乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:−70℃㊥宇部フィルム(山口県山陽小野田市)
2150 ポリラップ 50m×22cm 1本 285円(税込314円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ／23×12×8cm(1箱)㊥丸富製紙(静岡県富士市)
2151 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税込658円)

100ポイント
油汚れをしっかり落とします。りんごの香り。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3214 ボトル・パックスナチュロン400番液状台所石けん 500ml 500円(税込550円)

23ポイント
粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3215 詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml 780円(税込858円)

23ポイント
目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容／ピンク・ブルー各2コ■サイズ／10.5×7×3.5cm(1コ)㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3216 パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組 1セット 750円(税込825円)

12ポイント
水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度／90℃■セット内容／ナチュラル2コ■サイズ／10.5×7×3.5cm(1コ)㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3217 パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル) 1セット 400円(税込440円)

32ポイント
エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3218 パックス重曹F(食品グレード) 2kg 1,050円(税込1,134円)

17ポイント
発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3209 ボトル・パックス酸素系漂白剤 430g 550円(税込605円)

17ポイント
酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3210 詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g 550円(税込605円)

33ポイント
炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いできます。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3200 パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル) 1200ml 1,100円(税込1,210円)

23ポイント
炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いできます。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3201 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 750円(税込825円)

89ポイント
日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いできます。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3202 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用・大容量)無香料 4000ml 2,950円(税込3,245円)

33ポイント
泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3205 パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル) 1200ml 1,100円(税込1,210円)

23ポイント
泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3206 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 750円(税込825円)

33ポイント
石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3203 パックス洗濯用石けんWパワー無香料(ボトル) 1200ml 1,100円(税込1,210円)

23ポイント
石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3204 パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料 1000ml 750円(税込825円)

26ポイント
クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3207 パックス衣類のリンス フローラルの香り(ボトル) 600ml 850円(税込935円)

15ポイント
すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3208 パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り 550ml 500円(税込550円)

30ポイント
酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
3211 パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 1,000円(税込1,100円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

暮らしの春じたく“衣替え”

クローゼットをすっきり、美しく

全品ポイント

整理収納のプロも愛用する ドイツ製 MAWAハンガー

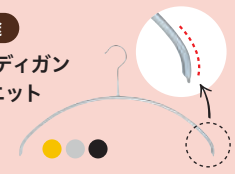
圧倒的スリム！クローゼットをスマートに管理

厚さ1cmのスリム設計だから、たくさんの衣類を省スペースで収納できます。ハンガーをそろえて使うことで高さが均一になり、見ためもすっきり。MAWAハンガーで簡単に収納上手に。衣替えでクローゼットの無駄をなくして、暮らしを軽やかに整えませんか。

人体ハンガー

肩先の緩やかなカーブが特徴。ニットやブラウス、襟ぐりが広い服などに最適です。

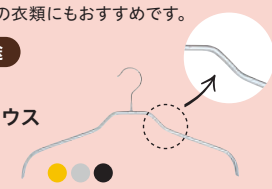
おすすめ用途
- 前開きカーディガン
- セーター、ニット
- 丸首シャツ
- ブラウス



レディースハンガー

シャツやブラウスなどの襟周りをサポートしてくれる万能型。男性用の衣類にもおすすめです。

おすすめ用途
- ジャケット
- シャツ、ブラウス
- ドレス
- ワンピース



① すべらない
② 肩にぽっこり跡がつかない
③ 場所をとらない

※「人体ハンガー」使用イメージ

予約 MAWA人体ハンガー10本組 予約 各50ポイント
1セット3,300円(税込3,630円)
2155 ゴールド
2156 シルバー 2157 ブラック

予約 MAWAレディースハンガー10本組 予約 各50ポイント
1セット3,300円(税込3,630円)
2152 ゴールド
2153 シルバー 2154 ブラック

〔2155〕〜〔2157〕■サイズ／幅40×高さ22×厚み1cm、重量75g
〔2152〕〜〔2154〕■サイズ／幅40×高さ20×厚み1cm、重量65g
〔2152〜2157共通〕お届け時期注意3／31(月)〜4／6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3／24(月)昼12:30までとなります。■原材料／本体:スチール(特殊塩化ビニルコーティング)、フック:スチール(ニッケルメッキ加工)■原産国／ドイツ㊥MAWA(ドイツ)

2158
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税込1,078円)
㊥アズマ工業(静岡県浜松市)

2164
詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
350ml
350円(税込385円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2172
ユーカリプタススプレー詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
㊥オーブス(長野県白馬村)

2176
ふんわりワイパーシート50枚ロール・ブルー
1セット
980円(税込1,078円)
㊥アズマ工業(静岡県浜松市)

2180
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。㊥山田洋治商店(埼玉県新座市)
毎週9609 隔週9610 ¼週9416 +24ポイント

3212
ボトル・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
500ml
680円(税込748円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
136ポイント

2165
トイレキレイ トイレタンク洗浄剤EX
35g×8包
880円(税込968円)
㊥木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2173
徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用
8本
3,600円(税込3,960円)
㊥G－Place(東京都中央区)

2177
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入
1セット
750円(税込825円)
㊥マキタ(愛知県安城市)

2181
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)
毎週9605 隔週9606 ¼週9414 +24ポイント

3213
詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml
450円(税込495円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
14ポイント

2166
エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入
1コ
450円(税込495円)
㊥G－place(東京都中央区)

2174
多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(税込2,178円)
㊥コジット(大阪府大阪市)

2178
ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ
660円(税込726円)
㊥G－Place(東京都中央区)

2182
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)
毎週9603 隔週9604 ¼週9413 +21ポイント

2159
がんこ本舗の海をまもるバスブラシ
1本
1,700円(税込1,870円)
㊥ナチハマ(兵庫県稲美町)

2167
バイオ消臭剤 OE-1
230ml
1,300円(税込1,430円)
※ヤマト宅急便お届け不可。㊥バイオフューチャー(東京都新宿区)

2175
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税込1,518円)
㊥日伸産業(大阪府大阪市)

2179
コアレックスグリーンセイピング(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。㊥コアレックス信栄(静岡県富士市)
毎週9623 隔週9624 ¼週9625 +23ポイント

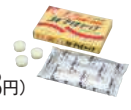
2129
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。㊥徳岡商会(東京都荒川区)㋐小麦・大豆

2160
フィトンα 風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円(税込1,628円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2168
家電ホコリごっそりすき間職人
1コ
880円(税込968円)
㊥コジット(大阪府大阪市)

2161
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用)
700ml
1,900円(税込2,090円)
㊥明治フードマテリア(東京都中央区)

2169
ゴキブリキャップ C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税込1,738円)
㊥タニサケ(岐阜県池田町)



2162
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)
700ml
1,900円(税込2,090円)
㊥明治フードマテリア(東京都中央区)

2170
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税込3,300円)
㊥明成商会(東京都中央区)

2163
ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
400ml
580円(税込638円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2171
アルピニアカット
268g
2,200円(税込2,420円)
㊥日本月桃(沖縄県那覇市)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介！

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

※画像はお届けの一例です。

毎週9410 隔週9411 蔵 +5ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット1,280円(税込1,408円)
※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容／グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ／花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

5ポイント

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ／全長17cm、重さ74g㊥兼松工業(岐阜県関市)

2183
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ1,800円(税込1,980円)

5ポイント

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質／銅(純度99.9%)■サイズ／1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g㊥佐野機工(栃木県真岡市)

2184
つぼみちゃん10コ入り
1セット980円(税込1,078円)

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

大人の献立 vol. 309

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

お弁当を持って お花見へ

おかず一品をメインに
お花見弁当を
作ってみましょう。

お花見におすすめの
お弁当おかずをご紹介します。
春らんまん、青空の下で
お弁当を広げてみませんか。

梅味噌風味 チキングリル

お花見日和が訪れたら
鶏肉を梅味噌に漬け込んで。
桜のおこわを添えて
お重の中を彩りましょう。

エビと ブロッコリーの スパイシーフライ

スパイスをきかせたフライを
ランチボックスに詰めるだけ。
パンとクリームチーズを添えたら
外ごはんが完成。

材料（2人分）

「尾付エコシュリンプ下処理済L（ブラックタイガー）」… 140g
ブロッコリー … 100g
パクチー … 適量
なたね油 … 適量
A（バッター液）
小麦粉 … 大さじ2
牛乳 … 50ml
にんにく … すりおろし1片
塩 … ひとつまみ
B（衣）
パン粉 … 50g
カレーパウダー … 小さじ1
ブラックペッパー … 小さじ1/2

1 「尾付エコシュリンプ下処理済L（ブラックタイガー）」は解凍して水気を拭く。ブロッコリーは小さめの小房に分ける。パクチーは3cmの長さに、根はみじん切りにする。

2 ボウルにAと1のパクチーの根を入れて混ぜる。バッター液の完成。

3 Bをポリ袋に入れて混ぜ、上から麺棒を転がして粒を細かくする。衣の完成。

4 1のエビ、ブロッコリーに、バッター液、衣の順でつける。180℃のなたね油で揚げる。1のパクチーを素揚げする。

ここがPoint

カレーパウダーやブラックペッパー、パクチーの根を使った風味豊かなフライ。スパイシーな味わいを引き立てる、パンとクリームチーズを添えれば、お酒とも一緒に楽しめるピクニックランチになります。

材料（2人分）

「鶏ムネ肉（まほろば）」… 300g
片栗粉 … 適量
「王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし」… 梅肉正味30g、赤じそ少々
A
白味噌 … 大さじ1と1/2
醤油 … 少々
酒、みりん … 各大さじ1

1 「鶏ムネ肉（まほろば）」は解凍してキッチンペーパーで水気を軽く拭き、両面をフォークで数カ所刺しておく。大きめの一口大に切る。

2 「王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし」は、たねを取り除いて包丁で叩く。赤じそはみじん切りにする。ボウルに入れてAを加えて混ぜる。

3 1と2をポリ袋に入れて軽くもみ、冷蔵庫に半日置く。

4 3から鶏肉を取り出して片栗粉をまぶす。200℃に予熱したオーブンで10分焼き、裏返して5分焼いて完成。

ここがPoint

鶏肉に梅味噌の味がしっかりしみて、冷めてもおいしくいただけます。梅は暖かくなる時季のお弁当にも安心。一緒に添えるごはんは愛らしく、桜の塩漬けをのせたおこわのおにぎりがおすすめです。春色のお弁当で季節を楽しみましょう。

監修／遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT 115号
春野菜満喫レシピ

2004 凍
尾付エコシュリンプ下処理済L（ブラックタイガー）
140g(7尾以上) 1,400円（税込1,512円）
※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㋐えび

1098 蔵
茎までおいしい
ブロッコリー
1コ 398円（税込430円）
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。

2057
国産小麦のパン粉
150g 341円（税込368円）
㋐小麦

毎週 9737
1337 凍 +22ポイント
鶏ムネ肉（まほろば）
300g 674円（税込728円）

1661
片栗粉
200g 350円（税込378円）

1500
王隠堂（おういんどう）農園の
しそ漬け梅ぼし
250g 1,388円（税込1,499円）

商品や暮らしのこと。知って、つながる。
do 大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム
— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。

今回の偏愛スタッフ
お客さまサービス担当
大井戸 潤子

10歳長男と7歳長女、夫との4人暮らし。
娘の悪い癖は自分が背中で教えていたことに
驚く今日この頃。

1654 ヒカリ トマトケチャップ（チューブ） P.1、P.33でもご紹介！

「いつもの味に飽きたら試したい、定番調味料」

自分の料理の味になんだか自信が持てなかった大井戸は、このケチャップに助けられたと言います。「トマトの甘みは感じつつも濃厚なコクとうまみがあり、合わせる調味料によって味わいが変わること、工夫次第でいろいろな料理にアレンジできることが気に入っています。今では1カ月に1本以上消費するほどのお気に入りです。」王道ナポリタンからハヤシライスまで、大井戸が作るケチャップ料理をご紹介しています。

詳しくは
コラムでご確認
ください。

春のスイーツ&パン

食感と香りが良い お楽しみの 和スイーツ

1688 凍 限定400
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ880円(税込950円)
賞着日含め30日保証
9ポイント

新
1003 限定1000
パンク焼き芋のバリボリチップス(黒糖)
30g168円(税込181円)
■原材料／澱粉(国内製造)、焼き芋、植物油、砂糖、黒糖、食塩 賞着日含め33日保証

季節限定
1698
さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ646円(税込698円)
※ベニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。

2078 凍 限定1000
みたらし団子
300g(5本)693円(税込748円)
ア小麦・大豆

1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ)644円(税込696円)
※電子レンジ専用品です。ア小麦

こちらもおすすめ 洋スイーツ

今季終了
1678 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ2,493円(税込2,692円)
20ポイント
※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱いは10月頃予定。■サイズ／直径約12.5×高さ3cm 賞着日含め20日保証ア小麦・卵・乳

風味が魅力！ イチオシ パン

季節限定
1415
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット460円(税込497円)
※4月頃までの取り扱い予定。
■セット内容／桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦
7ポイント

新
1001
サラの北海道産コーングリッシュマフィン
4コ488円(税込527円)
消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦
7ポイント

毎週9806
1356 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g669円(税込723円)
賞着日含め3日保証
+22ポイント

1388 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚)555円(税込599円)
賞着日含め30日保証ア乳

1417 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ785円(税込848円)
賞着日含め45日保証ア小麦
11ポイント

1411 限定700
ザクセンのシナモンロール
2コ575円(税込621円)
消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
ア小麦・乳

2077 凍
朝食にも！小麦が香るプレーンマフィン
2コ550円(税込594円)
ア小麦・卵・乳

1407
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ498円(税込538円)
消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
ア小麦・乳

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階