



3 / 17 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/10	11	12	13	14	-	-
お届け日	3/17	18	19	20	21	22	23
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/13	14	15	16	17	17	17

計約50件もの
好評のお声！
評判の惣菜をセットで

Thanks comment

(商品開発担当：福井 崇)



もちっと食感で食べごたえのある水餃子と、冷凍のまま簡単に調理できるジューシーな生ハンバーグ。どちらも国産原料にこだわった自慢の一品です。昨年秋の発売以来、たくさんのご好評をいただく両商品、ぜひとも味わってみてください。

スープや鍋の具材にも活躍。
ボリュームアップが簡単

全品ポイント

大地を守る会
ご愛顧
感謝

日々のご利用への感謝を込めて。
商品担当がおすすすめする
忙しい日々にもぴったりな
人気・注目の商品が大集合！

セットが
お得

2014 凍

感謝祭 水餃子&
生ハンバーグセット

1セット 1,339円(税1,446円)

■セット内容/国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子300g(20コ入り)、冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ100g×2コ②小麦・卵・大豆

75
ポイント

限定1000

1562 凍

国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税748円)

②小麦・大豆



冷凍室から出して焼くだけ。
焼き上がりはふっくら



限定2000

1539 凍

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の
生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)

②小麦・卵・大豆



他では手に入らないこの味を
お試しください！

つい手が伸びる食べやすさ。
試してほしい新商品

Thanks comment

(商品開発担当：福井 崇)



「衣はサクっと、お肉はふんわり食感」を目指しました。食欲をそそる香りで、飽きのこないシンプルなお味に仕上げています。

そのままはもちろん、
ケチャップなどをつけても

限定1000

1004 凍

4
ポイント

新商品

国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。

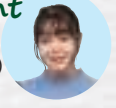
②小麦・卵・大豆



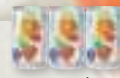
大地を守る会
オリジナルの
野菜ジュース

Thanks comment

(商品開発担当：岡本 美結)



さんぶ野菜ネットワークの濃厚な人参を主役に、りんごやトマトを絶妙に配合した大地を守る会オリジナルの商品。特別価格でご提供します。



1727

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

限定各1000

1727

3缶 729円(税786円)

1728 毎週9345 隔週9346

160g×10缶 2,213円(税2,390円)

(1728) ※112号～115号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。

10缶は
191円
値引き!

18
ポイント

+71
ポイント



ひと味違う
魚介のおいしさ

しっかりとした
滋味が凝縮

脂のりと鮮度の
良さが自慢

身がやわらかく、
香ばしい

上品で濃厚な
甘さが格別



1242 凍

徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税797円)



1246 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円(税862円)

◎着日含め30日保証



5
ポイント

1252 凍

骨取りかかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(税1,199円)

◎着日含め20日保証 ②小麦・大豆



23
ポイント

1254 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

◎着日含め45日保証 ②大豆



27
ポイント

お手頃価格

のカット済み
鶏モモ肉が新登場!

Thanks comment

(商品開発担当：
及川 浩之)

大地を守る会の鶏肉に最近仲間入りした「恵那どり」に、今回新商品が加わりました。飼育期間中に抗生物質・抗菌剤は不使用で、岐阜県の自然豊かな農場で大切に健康的に育てられています。



感謝 ご愛顧

大地を守る会

日々のご利用に感謝を込めて。
商品担当がおすすすめする忙しい日々にもぴったりな人気・注目の商品が大集合!

全品ポイント



20年以上の人気!
「ミンさん」
の味を堪能

Thanks comment

(商品開発担当：
前川 孝文)

伝統製法にこだわり続けるミンさんの自信作をセットでお届け。深い味わいのスンドゥブと、ハレの日を彩るチャプチェ。それぞれの個性際立つ本格韓国料理をお楽しみいただけます。



セットが
お得

2017 凍 65
ポイント

感謝祭 スンドゥブチゲの素 & チャプチェセット

1セット 1,167円(税1,260円)

■セット内容/ミンさんのスンドゥブチゲの素180g(2~3人前)、ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ200g(賞着日含め60日保証)②小麦・大豆



新商品

1002 凍 7
ポイント
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g 598円(税646円)



あると便利! 料理をお助け

冷凍のまま使えて
どんな味付けとも好相性!



限定 1000
1536 凍 6
ポイント

お料理に便利!
大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円(税789円)
②小麦・卵・大豆

さっぱりめで、
他の食材と合わせやすい!

限定 1000
1360 凍 3
ポイント

国産チキンで作った
皮なしベビーウィンナー
(無塩せき・冷凍)
120g 332円(税359円)

常温保存もOKなパウチタイプ



1672 限定 1000
液切りいらすツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)
6
ポイント

使いたい分だけ
取り出せます



1453 凍 隔週 9441
国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)
②大豆
11
ポイント

お弁当やおかずの一品に

隔週 9504
限定 1000
1552 凍 7
ポイント +27
ポイント
お肉がおいしい
大地うまみこい豚
のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
②小麦・大豆

小ぶりながらも
お肉がみっちり!



麺が引き出す
やわらかさとうまみ



1348 凍 5
ポイント
徳島の阿波美豚
モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

ほくっと食感と
濃い甘さが魅力!



1533 凍 5
ポイント
国産かぼちゃのプチコロケ
200g 632円(税683円)
③着日含め60日保証②小麦

ふっくらやわらか。時間がない日に



1268 凍
湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)
21
ポイント

お肉のような食べごたえがうれしい



1527 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)
②小麦・卵
50
ポイント

Thanks comment

(商品開発担当：

黒川 麻紀)

職人がていねいに炊き上げた特製あんこと、国産小麦で作った生地が食べごたえあり！レンジで温めるだけで手軽に楽しめます。仕上げにトースターで焼くと、表面がサクッと焼きたて風に。

初登場で

1,675コ売れた！

お手軽甘味

1691 凍 5ポイント

ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(惣698円)

※電子レンジ専用品です。
◎着日含め30日保証 ㊦小麦



セットがお得

2002 凍 95ポイント

感謝祭 ほたて貝柱&
薩摩あまえびむきみセット
1セット 1,717円(惣1,854円)

北海道産ほたて貝柱(生食用)：※白玉・赤玉は無選別です。■セット内容/北海道産ほたて貝柱(生食用)110g、薩摩あまえびむきみ(刺身用)80g(◎着日含め45日保証[生食可])㊦えび



甘み濃厚

ぷりっぷりの
鮮度の良さがぜいたく！

Thanks comment

(商品開発担当：

福井 崇)

ホタテは北海道、甘エビは鹿児島県近海で獲れた天然もの。解凍してそのままお刺身でお召し上がりいただけるよう、食べやすくしています。新鮮で「ねっとりした甘み」をご堪能ください。



1576 凍 6ポイント 季節限定

ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 539円(惣582円)

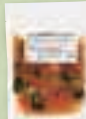
※5月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



1577 凍 8ポイント

ミンさんの
国産春雨で作ったチャプチェ
200g 628円(惣678円)

◎着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



1219 凍 7ポイント

薩摩あまえびむきみ
(刺身用)
80g 580円(惣626円)

◎着日含め45日保証[生食可] ㊦えび



1214 凍 45ポイント

北海道産ほたて貝柱
(生食用)
110g 1,137円(惣1,228円)

※白玉・赤玉は無選別です。
◎着日含め60日保証[生食可]



手軽に主食が完成



具材入りのうどんが
これ一つで完成

限定1000 1607 凍 6ポイント

お鍋ひとつで
5種の具材が入った
鍋焼きうどん
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)

750円(惣810円)

◎着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



ご褒美スイーツ



完熟バナナの濃厚さを
味わうケーキ

1676 凍 10ポイント

ケーキ・オ・バナナヌ
(バナナのパウンドケーキ)
1コ 1,201円(惣1,297円)

■サイズ/約12×5×高さ5cm ◎着日含め20日保証 ㊦小麦・卵・乳



手軽にかき揚げそばを
一人前のかき揚げそばを
お手軽に！

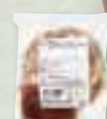


限定1400 1608 凍 6ポイント

4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ蕎麦
269g(めん180g、つゆ50g、具材39g)

750円(惣810円)

◎着日含め60日保証 ㊦小麦・そば・大豆



食卓に添える
名脇役



特製つゆと楽しむ
豆腐そのものの味

毎週9443 1457 蔵 10ポイント +14ポイント

国産大豆の揚げ出し豆腐
(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(惣462円)

※電子レンジ専用品です。◎着日含め3日保証 ㊦小麦・大豆



湯せんでできるあっさりめの中華丼

1564 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(惣1,180円)

㊦えび・小麦・大豆



上品な酸味をきかせた華やかな棒寿司

1603 凍

北海道産ホタテと桜マスの
彩り野菜マリネ棒寿司(ノーカット)
240g 1,852円(惣2,000円)

※3月頃までの取り扱い予定。



金時豆の甘さを生かした
薄味仕立て

1587 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g 393円(惣424円)

◎着日含め60日保証

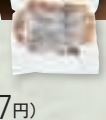


サクッと歯ざわりが
くせになる

1478 凍 5ポイント 季節限定

刻みレンコン入り
さつま揚げ
160g(5枚) 831円(惣897円)

※3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め20日保証



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

アレンジして
新しいおいしさを発見！



人参とモズクのかき揚げ
沖縄でよく親しまれている、
かき揚げでどうぞ。もっちりとした食感になり、美味です。



タコとモズクの和え物
シコシコとした食感のタコに、
きゅうりも合わせて。さっぱりとして箸休めにおすすめ。

沖縄県奥武島産 新物生もずく

味付けをしていない早摘みモズク。
お好みの味で楽しんでください！

初夏までだけ！
新物の「生もずく」

フレッシュな味わいが人気の期間限定のモズク
をお届け。沖縄県でも春～初夏にしか収穫が
できない新物です。早摘みならではの豊かな磯の
風味をお楽しみいただけます。

ぬめりが強く、
シャキッとした歯ざわり。
つるりとした
心地よいのどごしも魅力です。
味付けをしていないので、
いろいろな料理でどうぞ！



1262 凍

沖縄県奥武島産 新物生もずく
200g 693円(税748円)

■漁場/沖縄県奥武島⑤島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

9 ポイント 今季初



おかずや酒の肴、お弁当に活躍。
あっさり味ながら食べごたえあり

大粒サイズの焼売で、食
べごたえもありながらあ
っさりとした味付け。夕
食の一品、お酒のおとも、
お弁当にも活躍します。



限定 1000

1549 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

5 ポイント

電子レンジ OK

湯せんで完成する助っ人惣菜。
お魚団子に生姜あんがとろり



1280 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(税598円)

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

6 ポイント

昆布を含ませたタレで煮付けた
手間なし調理がうれしいカレー



1279 凍

湯せんでしっとり カラスカレー煮付け
150g(75g×2パック) 822円(税888円)

※次回、価格変更予定です。■原産国/カナダ④テイーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

5 ポイント

面倒なパン粉付けは不要です。
食べやすい三枚おろしのフライ



1287 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(税688円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

8 ポイント 要調理

常備しておきたいシーフード。
さっと使えて和洋中の料理に重宝



隔週 9507

1237 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g 554円(税598円)

④太海商事(山口県防府市)⑦えび

5 ポイント

+18 ポイント

身が厚くて脂のりも申し分なし。
2人で分けても満足感ある160g



1265 凍

[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(クレーン椒付き)160g
160g、タレ15g 5,739円(税6,198円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

100 ポイント

おにぎりやお茶漬けにもってこい。
新潟県の伝統製法「塩引き」の鮭



1511 凍

塩引鮭焼ほぐし
100g 924円(税998円)

■漁場/北海道④また(新潟県新潟市)

10 ポイント

最近登場 野菜やイカを練り込んだ
チヂミのような一品



1471 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 598円(税646円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

5 ポイント

カット済みだから調理しやすい。
旬の風味をぎゅっと急速冷凍



限定 1000

1149 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

④マルマス(北海道森町)

5 ポイント

白米やサラダにプラス。
カルシウムやカリウムを含みます



1208

有機押麦シュンライ
300g 880円(税950円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

11 ポイント

最近登場 煮干しを削った
ソフトなふりかけ



1513

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 211円(税228円)

④かね七(富山県富山市)

3 ポイント

はじめ
まして!

新商品

New

商品担当より

不ぞろいでも味に自信あり。
焼きの他、煮物、揚げ物にも

キズやスレ、目量不足などが原因で正規品として取り扱いができない、もったいないホッケ。塩をまぶして熟成させました。幅広いメニューでお楽しみください。

限定1000

1001 円

大地のもったいナイしまほっけ
三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3~5枚) 698円(税754円)

■原材料/シマホッケ、食塩 ■漁場/ペーリング海 ■原産国/アメリカ ⊕千田商店(宮城県石巻市) ⊗着日含め60日保証

新 大地のもったいナイ



商品担当
浅海 博志

しっとりとした脂が特徴。
カリカリに焼いて骨までどうぞ

塩で余分な水分が抜け、甘みのある白身に仕上がります。皮と骨をカリカリに焼いて食べると、ごはんにもお酒のおともにも合います。



うす塩味なので、焼き魚やソテーなどにぴったり!

適度な弾力がある鶏モモ肉。
食べやすいサイズでお届け

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。



1002 円

新 7ポイント
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(税646円)

■原材料/恵那どりもも肉(岐阜県産) ⊕トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

鈴鹿山麓の自然が育んだ
風味豊かな低温殺菌牛乳

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。高温殺菌牛乳特有のくさみがなく、自然の甘みを感じられます。



毎週 9896

1003 円

新 +13ポイント 回収
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
1000ml

1000ml 389円(税420円)

■原材料/生乳 ⊕四日市酪農(三重県孤野町) ⊗着日含め3日保証 ⊕乳

生産者より

つい手が伸びるおいしさ。
カリッとなるまで温めてどうぞ

電子レンジで温めた後、トースターで表面がカリッとなるまで約3分程温めて、お好みでケチャップやマスタード等をつけてお召上がりください。

サクッとジューシーな国産鶏のナゲット。おかずやお弁当にどうぞ。



ふんわりとしてジューシー。
飽きのこないシンプルな味付け

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。オニオンやガーリックのパウダーを加え、食欲をそりながらも飽きのこない味に仕上げました。

限定1000

1004 円

新 4ポイント OK
国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■原材料/鶏肉(国産)、調製ラード、鶏皮、でん粉、米発酵調味料、チキンエキス、卵白(卵を含む)、食塩、砂糖、香料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、なたね油、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、香料)、揚げ油(なたね油)/膨張剤 ⊕ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⊕小麦・卵・大豆



ナカシン冷食
野口 剛寛さん

ふんわり生地の和スイーツ。
生クリーム入りの小倉あんが◎

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンドした和スイーツです。個包装もうれしいポイント。

限定300

1690 円

新 5ポイント
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。⊕紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⊕小麦・卵・乳・大豆



とろりとなめらかな口当たりと
やさしくまろやかな甘さ



毎週 9854

1381 円

新 8ポイント
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税248円)

⊕四日市酪農(三重県孤野町) ⊗着日含め11日保証 ⊕乳

毎朝のパンやヨーグルトに。
このほろ苦さ、甘夏ならではの



1420

新 6ポイント
マーマレード

140g 554円(税598円)

⊕フルーツバスケット(静岡県函南町)

大豆の濃いうまみを生かした
毎日食べても飽きない豆腐



毎週 9914

1433 円

新 3ポイント +10ポイント 特撰品質
特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

⊕むつみ(東京都八王子市) ⊗着日含め3日保証 ⊕大豆

生地を手で伸ばした本格派。
ピザ風アレンジもおすすめ



1415 円

新 5ポイント
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) 550円(税594円)

⊕大進食品(神奈川県横浜市) ⊕小麦



きめ細かい泡で爽快なのごし。
ストックに便利な箱売もご用意

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。

限定各 2000

1758

1759

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758 500ml

163円(税176円)

毎週 9375 隔週 9376

1759 箱売 500ml×24本

3,910円(税4,223円)

毎週 9380

⊕ニッセー(静岡県焼津市) ⊗着日含め58日保証

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

大地のもったいナイ

野菜 1品

1回のみお届け ▶ **1773**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

1回のみお届け ▶ **1774**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

1回のみお届け ▶ **1091**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

1回のみお届け ▶ **1775**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ポークウインナー(120g)
- ポロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定
毎週 **9809** **+30** 最近登場

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
1回のお届け当たりの金額
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。
※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1426**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録はお済みですか?

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



今年も「春の菜っぱ」を
ご紹介できる季節がやってきました！

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



他ではあまり見かけない!?!
力強い味わいの
伝統野菜

お届けするのは
「日本むかし野菜」の名の通り、
その地域で育てつづけてきた**在来種**。

のらぼう菜の生産者
やさしい耕房伊勢崎
宮田祐介さん(群馬県)



群馬県からは**のらぼう菜**、
茨城県からは**かき菜**、
福島県からは**かぶれ菜**、
山形県からは**茎立菜**など、

どれも**生命力にあふれ、
清々しいほろ苦さを
味わえます。**

たとえばのらぼう菜は
江戸時代に
現在の多摩西部で
栽培が広まった野菜です。
歯ごたえしつかりの、
菜花の仲間。

たとえば

おひたしやお味噌汁、
んにくをきかせて
ペペロンチーノなどの
洋食にも活躍します。

たとえば



イメージ

「春の菜っぱ」のなかから
どれか一つをお届け

1090 蔵

日本むかし野菜・春の菜っぱ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 358円(税387円)



※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④有機、無/やさしい耕房伊勢崎、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県

おすすめ!
旬
やさしい
セット

今号
まで!

1014

春をさきどり!
九州・沖縄野菜セット
1セット 1,980円(税2,138円)

※品目・量は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマト、なすなどもお届けの可能性がります。



セット例

単品で購入するより
42円(税込)
お得

1015 蔵

春に食べたい!何が届くかお楽しみ
春の菜っぱ&ミニトマトのセット
1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春の菜っぱ(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g;かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。ミニトマト(細長型他)150g;※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/日本むかし野菜・春の菜っぱ(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、ミニトマト(細長型他)150g



イメージ

単品で購入するより
44円(税込)
お得

1016 蔵

サラダといえばコレ
春のレタス&ミニトマトのセット
1セット 756円(税816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(細長型他)150g;※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/春のレタス1コ、ミニトマト(細長型他)150g



今が旬!

おいしくプラス!

季節の変わりめに
ビタミンを果物で



国産キウイの味わいを
手軽におやつや朝食に

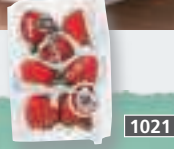
甘みと酸味のバランスが絶妙で、ビタミンCの含有量も多いキウイフルーツ。半分に切ってスプーンで手軽に食べられます。ヨーグルトとの相性が良く、シリアルやトッピングやフルーツサンドにも◎。

キウイフルーツ

- 1035 200g 276円(税298円)
- 1036 500g 650円(税702円)
- 1037 800g 992円(税1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎有機・無・減/松永剛行、甘菜町有機農業研究会、舘野文雄/栃木県、群馬県、静岡県

こくのある甘酸っぱさと
真っ赤な色が魅力



プチプチとした果肉に
さわやかな酸味&苦味



1026 蔵 パール柑

800g 855円(税923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。◎有機・無・減/ブレス、他/熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g 2,273円(税2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1023 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎減/栃木有機いちごの会/栃木県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



一宮大地の代表・久津間紀道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出会える
毎年大人気の頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

- 1017 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会
 - 1017 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)
 - 1018 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)
- ※(1017)総額10,320円(税込11,144円)、(1018)総額14,720円(税込15,896円)



大粒で香りが良く
甘い果汁もたっぷり

いちご栽培歴30年のベテラン師匠の技を受け継ぎ、県の特別栽培認定のいちごを栽培するうらう農園のあまおうです。

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎減/うらう農園/福岡県



1019 蔵 食べて幸せ!あまおういちご 250g 2,571円(税2,777円)



1024 蔵 550g 833円(税900円)

1025 蔵 800g 1,143円(税1,234円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/新農業研究会/青森県



1027 蔵 有機甘夏みかん 800g 679円(税733円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。◎有機/肥後あゆみの会/熊本県



1028 蔵 徳用 2kg 1,234円(税1,333円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。◎有機・無・減/川端 宏幸、南伊豆太陽苑生産者グループ、望月 美秀、他/静岡県、和歌山県、熊本県



1031 蔵 はるか(柑橘) 450g 545円(税589円)

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。◎減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



さわやかな甘みと
ほろ苦さが絶妙です

高知県を代表する果物。ぷりぷりの食感で外皮をむくとさわやかな香りが広がります。大きいので食べごたえも十分です。

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。◎無/高生連/高知県



1030 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦 800g 945円(税1,021円)



1032 レモン 300g 488円(税527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。◎農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。◎無・減/稲角農園、望月 美秀、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1033 大地のもったいナイキズあり不揃いレモン 500g 460円(税497円)

◎無・減/稲角農園、望月 美秀、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1034 蔵 有機キウイフルーツ 250g 364円(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎有機/甘菜町有機農業研究会/群馬県



1038 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1040 1kg 940円(税1,015円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。熟みの状態が異なる場合は室温で冷ましてください。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア発展基金」に寄付いたします。◎無/オールドトレードジャパン/フィリピン



1041 500g 561円(税606円)

酸味が少ないベリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。◎有機/無/プリエイト農園/エクアドル

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨

みずみずしさ!

サラダ&和え物で
堪能したい「生」の



味わいと香り、歯ざわり
三拍子そろった春の味

シャキシャキとした食感と、かみしめると広がるほんのりとした甘みは格別です。手でちぎって外葉から中心まで食べると、鮮度が楽しめます。海苔と合わせてナムルにするのもおすすめ。



1105 産 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 428円(税462円)

⑤有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

甘くて果肉がしっかり。
カプレーゼにもぴったり



1116 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g 398円(税430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が持ち立ちます。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルームーアーム、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

パリッとした歯ごたえで
あと一品の副菜に活躍



パリッとみずみずしいきゅうり
1119 産 少量200g 320円(税346円)

1120 産 300g
429円(税463円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。⑤減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

④+15ポイント
毎週9686

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

有機栽培でいねいに育てました



1043 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 436円(税471円)

1044 産 1kg 798円(税862円)

⑦ポイント
⑬ポイント

香り豊かな人参はせん切りにしてシンプルな調理でも大満足の一品になります。

⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



食卓に春を運ぶ
人気の野菜セット

一足早く春を迎える九州・沖縄より、生産者の皆さんがこだわって栽培した野菜をお届けします。

※品目・量は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマト、なすなどもお届けの可能性がございます。



セット例
1014 春をさきどり!九州・沖縄野菜セット
1セット 1,980円(税2,138円)

1045 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(税457円)

1046 産 1kg 773円(税835円)

⑬ポイント
⑲ポイント

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1047 産 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(税446円)

1048 産 1kg 648円(税700円)

⑤有機/早坂清彦、他/北海道

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。

1051 大地のもったいナイ北海道の小さなじゃがいも
500g 318円(税343円)

⑤有機、無、減/金井修一、他/北海道

※規格外の小さなじゃがいもです。



煮物からサラダまで
幅広く使える定番野菜

カレー、シチュー、サラダや煮物など、幅広く使えて日持ちもする便利なじゃがいも。常備野菜としてどうぞ。

⑤無、減/金井修一、他/北海道

1049 産 北海道のじゃがいも
500g 398円(税430円)

1050 産 1kg 628円(税678円)

⑬ポイント
⑲ポイント

1052 大地のもったいナイ豊作メークイン
1.5kg 980円(税1,058円)

⑤無、減/金井修一、他/北海道

1053 産 北海道・金井さんのメークイン
500g 438円(税473円)

1054 産 1kg 688円(税743円)

⑤無、減/金井修一、他/北海道

1055 産 北海道・金井さんの男爵
500g 408円(税441円)

1056 産 1kg 643円(税694円)

⑤減/金井修一、他/北海道

1057 産 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g 408円(税441円)

1058 産 1kg 638円(税689円)

⑤減/金井修一、他/北海道

1059 産 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 418円(税451円)

⑤無、減/金井修一、他/北海道

1060 産 北海道の有機玉ねぎ
500g 418円(税451円)

1061 産 1kg 698円(税754円)

⑤有機/モグラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



辛みが少なく 香り豊か

くせがなく、甘みがある「わけぎ」。生産者指定でお届けします。酢味噌や、かき揚げがおすすめです。



※画像は200gです

1096 蔵 川越・吉沢重造さんのわけぎ 100g **228円**(**送246円**)

④無/吉沢重造/埼玉県

1062 蔵 北海道の玉ねぎ 500g **398円**(**送430円**) **+13** ポイント (毎週 9644)

1063 蔵 1kg **668円**(**送721円**) **+21** ポイント (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



1064 蔵 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ 3kg **1,580円**(**送1,706円**)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



毎週 9650

1065 蔵 じゃが玉人参セット 計1kg **808円**(**送873円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

葉を付けたままお届けします



春の大根を葉っぱが付いたままお届けします。葉はお味噌汁、油炒めなどでどうぞ。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1066 蔵 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 1本 **389円**(**送420円**)

1067 蔵 大根 1/2本 **268円**(**送289円**) **+9** ポイント (毎週 9653)

1068 蔵 1本 **398円**(**送430円**) **+13** ポイント (毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1067)※上半分、下半分は選べません。(1068)※品質確保のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、萩原博、柴崎尚、他/茨城県、千葉県、埼玉県、神奈川県、愛知県



生でも火を通して



生のまま浅漬けやサラダ、火を通してパスタなどにもご利用いただけます。※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、東京都

1070 蔵 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g **338円**(**送365円**)



1074 蔵 サクッと長いも 250g **388円**(**送419円**)

④有機、無/大牧農場、常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



1075 蔵 ねばトロ大和いも 350g **588円**(**送635円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1071 蔵 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g **338円**(**送365円**)

加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/堀田 裕一、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1072 蔵 里芋 400g **398円**(**送430円**)

④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1073 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g **438円**(**送473円**)

④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



1074 蔵 サクッと長いも 250g **388円**(**送419円**)

④有機、無/大牧農場、常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



1075 蔵 ねばトロ大和いも 350g **588円**(**送635円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1076 蔵 ごぼう 200g **328円**(**送354円**)

④有機、無/常総センター、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県、宮城県



1077 蔵 れんこん 350g **568円**(**送613円**)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1078 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g **526円**(**送568円**)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1079 蔵 有機小松菜 200g **338円**(**送365円**)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1080 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **318円**(**送343円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1081 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(**送376円**)

ピーツと同じビロ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/三枝 晃男、いわみ地方有機野菜の会、深田友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



サラダのアクセントに



リーフレタスをメインに季節ごとのリーフをブレンド。洗って皿に盛るだけで色どり豊かなサラダに。※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

1082 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか! ベビーレタスマックス 45g **368円**(**送397円**)



1083 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g **318円**(**送343円**)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1084 蔵 有機ベビーリーフ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 30g **318円**(**送343円**)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機、他/茨城県、広島県



1085 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **298円**(**送322円**)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県



1086 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g **298円**(**送322円**)

④有機、無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



1087 蔵 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(**送376円**)

④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



1088 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **298円**(**送322円**)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1089 蔵 日本むかし野菜・のらぼう菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **368円**(**送397円**)

④有機、無/やさい研伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、高知県



1090 蔵 日本むかし野菜・春の葉っぱ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **358円**(**送387円**)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。※かき菜、かぶ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡菜、山形菜、山形菜などのなかからお届けします。④有機、無/やさい研伊勢崎、おきたま農産、さんぶ野菜ネットワーク、山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県



1092 蔵 生でもやわらか長ねぎ 300g **318円**(**送343円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1093 蔵 生でもやわらかムキねぎ 200g **348円**(**送376円**)

④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1094 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(~~349円~~)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9665
1095 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(~~322円~~)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/栃木県、高知県



1097 皮までおいしい生姜
100g **368円**(~~397円~~)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1098 蔵 おおろし三州生姜
200g **388円**(~~419円~~)
普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。
④減/千葉畑の会/千葉県



1099 蔵 青森のにんにく
100g **473円**(~~511円~~)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1100 蔵 知る人ぞ知る!?
匂い控えめ風味豊かにんにくの葉
70g **368円**(~~397円~~)
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。
④有機、無、減/高生連、他/徳島県、鹿児島県



JAS
1101 蔵 有機青じそ
10枚 **288円**(~~311円~~)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1102 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(~~462円~~)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あつぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1103 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(~~430円~~)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無、減/あつぱれ天恵、ティエラス、岡村グループ、他/埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



毎週 9671
1104 蔵 春のレタス
1コ **398円**(~~430円~~)
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、千葉県、長野県、静岡県、長崎県



1106 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **338円**(~~365円~~)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、小野寺 孝一、他/茨城県、千葉県



JAS
1107 蔵 有機ロメインレタス
1コ **348円**(~~376円~~)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1108 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(~~408円~~)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会/茨城県、宮城県



1109 蔵 三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ **348円**(~~376円~~)
毎週 9677
1110 1コ **438円**(~~473円~~)
毎週 9674
④無/あつぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1111 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(~~727円~~)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



春トマトのおいしさを召し上がれ
1112 400g **638円**(~~689円~~)
毎週 9680
1113 800g **1,180円**(~~1,274円~~)
定番のサラダやカプレーゼはいかが。※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島 利巳智、栗田 和巳、他/群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県



1114 水本さんのミニトマト
150g **424円**(~~458円~~)
有明海を望む干拓地で、豊富な地下水とミネラルにこだわった土づくりで育てたミニトマトです。
④有機、無、減/熊本セーフティベジブル/熊本県



JAS
1115 有機ミニトマト
150g **453円**(~~489円~~)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1117 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **398円**(~~430円~~)
ヘタから傷みややすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



毎週 9683
1118 ジューシー!徳用ミニトマト
300g **698円**(~~754円~~)
ヘタから傷みややすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1118 ジューシー!徳用ミニトマト
300g **698円**(~~754円~~)
ヘタから傷みややすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



大地のもったいナイ
1121 徳用大地のもったいナイとろ〜旨なす
500g **915円**(~~988円~~)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1122 石田さんのとろ〜旨なす
1本 **583円**(~~630円~~)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜旨感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1123 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(~~592円~~)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1124 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(~~430円~~)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/真南風の会、高生連、他/愛知県、高知県、沖縄県



JAS
1125 有機ピーマン
150g **398円**(~~430円~~)
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



毎週 9689
1126 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(~~387円~~)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1127 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(~~430円~~)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1128 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **594円**(~~642円~~)
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



JAS
1129 蔵 有機いんげん
80g **348円**(~~376円~~)
④有機/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県



1130 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(~~354円~~)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/長崎県、沖縄県



1131 蔵 スナッペンとうもろこし
80g **398円**(~~430円~~)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/愛知県、長崎県、熊本県



1132 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(~~158円~~)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1133 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(~~99円~~)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(~~648円~~)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【0000】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1134 産 だしが魅力たもぎたけ
60g **398円**(**送430円**)
④無/キノコ村/長野県



1135 産 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(**送516円**)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1136 産 なめこ
120g **338円**(**送365円**)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1137 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(**送279円**)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1138 産 肉厚で香り楽しむ 霽しいたけ
100g **298円**(**送322円**)
④無/妙義産業/群馬県



1139 産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(**送338円**)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1140 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(**送365円**)
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1141 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(**送230円**)
④無/丸金/長野県



1142 産 ぶなしめじ
100g **278円**(**送300円**)
④無/戸隠山/長野県



1143 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(**送626円**)
④無/栗の木農園/長野県



1144 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(**送322円**)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1145 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(**送430円**)
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1146 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(**送430円**)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1147 産 信州・キノコ村のきのこセット
150g **598円**(**送646円**)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなきノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

ストックに便利な時短料理の味方!



1148 凍
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(**送798円**)

サラダはもちろん、コロケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかと便利。④ジェイエイめむるフーズ(北海道芽室町)



1149 凍
限定1000
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(**送754円**)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1150 凍
九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(**送498円**)
九州産の新鮮なごぼうをさがぎにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1151 凍
限定1000
菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子
200g **600円**(**送648円**)
茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



1152 凍
北海道産ミックスベジタブル(いんげん入り)
200g **343円**(**送370円**)
北海道産のコーン、人参、いんげんをミックス。料理の付け合わせやチャーハンの具材など幅広く活躍。④北海道フーズ(北海道士幌町)



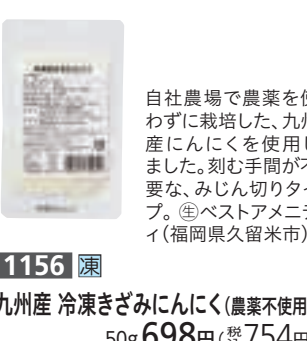
1153 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(**送698円**)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1154 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(**送498円**)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

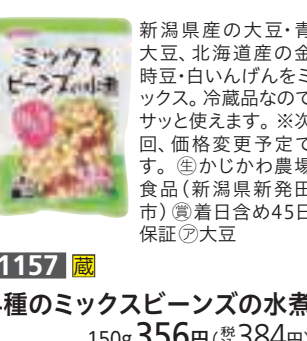


1155 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **683円**(**送738円**)
おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆



1156 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g **698円**(**送754円**)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1157 産
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧着日含め45日保証 ⑨大豆

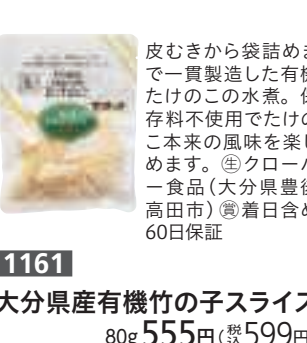
1158 産
このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(**送821円**)
転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいがずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1159 凍
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(ひよ)
50g×2袋 **540円**(**送583円**)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



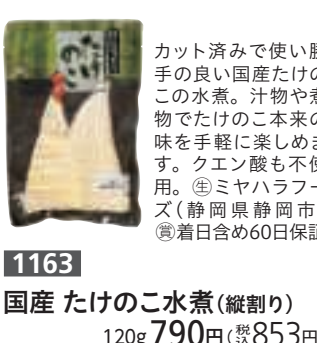
1160 凍
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(**送723円**)
秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証



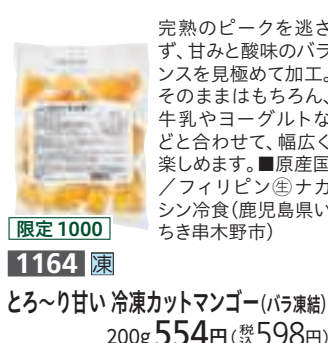
1161 産
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(**送599円**)
皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証



1162 産
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(**送599円**)
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証



1163 産
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **790円**(**送853円**)
カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑧着日含め60日保証



1164 凍
限定1000
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(**送598円**)
完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1165 凍
限定600
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **646円**(**送698円**)
2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(減)

山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,580円(逦4,946円)	1183
	胚芽米		4,650円(逦5,022円)	1184

山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,380円(逦4,730円)	1182
-----------------------------	----	-------	-----------------	------

北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	4.5kg	4,380円(逦4,730円)	1182
--------------------------	----	-------	-----------------	------



都合により、ご注文を承ることができません。
誠に申し訳ございません。

おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,980円(逦2,138円)	1191
	胚芽米	3kg	3,400円(逦3,672円)	1192
	玄米	3kg	3,450円(逦3,726円)	1193
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	3,300円(逦3,564円)	1166
	胚芽米	5kg	5,280円(逦5,702円)	1167
	玄米	5kg	5,360円(逦5,789円)	1168
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,300円(逦3,564円)	1170
	胚芽米	5kg	5,280円(逦5,702円)	1171
	玄米	5kg	5,360円(逦5,789円)	1172
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(逦3,596円)	1178
	胚芽米	5kg	5,330円(逦5,756円)	1179
	玄米	5kg	5,410円(逦5,843円)	1180
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	3,280円(逦3,542円)	1174
	胚芽米	5kg	5,180円(逦5,594円)	1175
	玄米	5kg	5,260円(逦5,681円)	1176
	玄米		4,980円(逦5,378円)	1177

今週の米(有機・無)



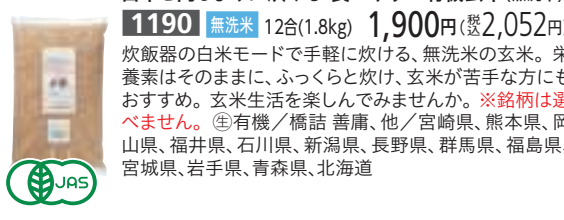
橋詰善庸さん

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1195 無洗米 白米 2kg 2,300円(逦2,484円)

1196 胚芽米 2kg 2,310円(逦2,495円)

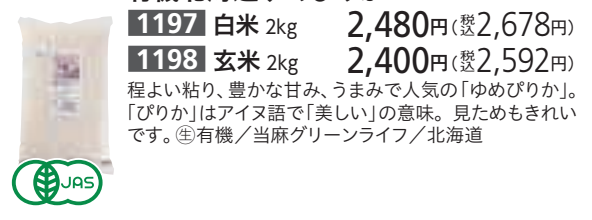
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1190 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(逦2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか

1197 白米 2kg 2,480円(逦2,678円)

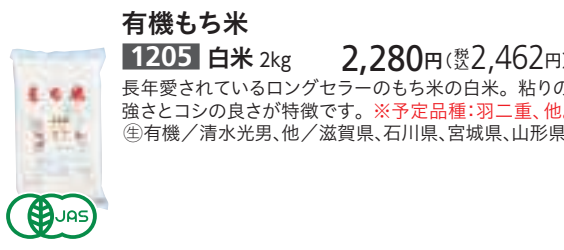
1198 玄米 2kg 2,400円(逦2,592円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ/北海道

庄内つや姫

1199 白米 5kg 4,580円(逦4,946円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



有機もち米

1205 白米 2kg 2,280円(逦2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ササニシキ

1200 白米 5kg 4,380円(逦4,730円)

1201 玄米 5kg 4,180円(逦4,514円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

お彼岸のお赤飯やおはぎに



1206

北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(逦950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味よく仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



ふっくら、もちもち。サラダやスープに

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1209

ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(逦2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

味も食感も良い12種類の穀物入り



毎週 9387
隔週 9388



1207

穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(逦3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米) ④葦農(佐賀県江北町)



1208

有機押麦シュンライ 300g 880円(逦950円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

焼き魚を食卓に

脂のり良し！ 味わい深い

甘辛ダレに漬け込み、
ごはんがすすむ味に



1256 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

養殖が難しい天然紅鮭。
深みのある味わいが魅力



1226 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(惣1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)

朝に漁獲して鮮度良好。
脂ののった真アジを厳選



1246 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(惣862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

はらわたの苦みと身の
うまみとのバランス絶妙



1249 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1210 凍
食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用
100g(6~9枚) **794円**(惣858円)

真アジを鮮度を保ったまま急速凍結。刺身はもちろん、サラダやマリネ、手巻き寿司のネタとしても。■漁場/東シナ海など④金子産業(佐賀県唐津市)[生食可]



1211 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(惣838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



あっさりとした味わい。
刺身やサラダにも

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。



1212 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(惣927円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



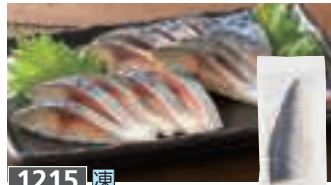
1213 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(惣1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1214 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(惣1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



1215 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(惣846円)

脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1216 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1218 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(惣1,880円)

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1219 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(惣626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1220 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1221 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(惣1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



お好みの厚さに
スライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。



1217 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(惣1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



集いのごちそうにも！
塩のみで仕上げた白鮭

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を、塩のみでシンプルに仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。



1224 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(惣888円)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1222 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(惣968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(惣1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

切身



1225 凍 北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) 1,030円(税1,112円) 北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1227 凍 職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭) 160g(2切) 1,200円(税1,296円) 新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1228 凍 鹿児島県産はがっお切身(うす塩味) 2切(160g) 582円(税629円) 漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおススメ。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1229 凍 鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味) 2切(160g) 798円(税862円) 大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおススメ。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1230 凍 さば薄塩味切身 腹骨取り 140g(2切) 600円(税648円) 脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1231 凍 大地のもったいナイさばの一口切身 220g(8切以上) 646円(税698円) お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



鮮やかで濃い紅色と深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。



1226 凍 天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) 1,060円(税1,145円) ■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市) 13ポイント



旬の時に漁獲した天然真ダラを厳選

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。気温・水温の低い旬の時に選定しているため、身質もしっかりしています。



■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)

1232 凍 1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身 2切(160g) 739円(税798円)



1233 凍 ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈漁) 160g(2切) 948円(税1,024円) 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1234 凍 厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g 800円(税864円) 自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1235 凍 大地のもったいナイふぞろいカットするめいか 100g×2袋 790円(税853円) 不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1236 凍 エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,757円(税1,898円) 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1237 凍 天然えびといかのシーフードミックス 150g 554円(税598円) 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび 5ポイント +18ポイント 隔週9507



1238 凍 天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g 1,190円(税1,285円) エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1240 凍 大地のもったいナイ北海道産殻付きはたて稚貝(加熱用) 300g 646円(税698円) 養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め20日保証



1241 凍 旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり 170g 740円(税799円) 食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め30日保証



1242 凍 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(税797円) シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市) 29ポイント



小粒ながら滋味深い。砂抜きしてあり手軽

九十九里で水揚げされたハマグリを砂抜き後、急速凍結。流水で軽く洗うだけで手軽に調理できるので、お吸い物などで滋味深い味わいをどうぞ。



※はまぐりにはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め40日保証 1239 凍 小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり 150g 822円(税888円) 今季初



1243 凍 広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(税1,490円) 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいっしょに手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1244 凍 広島県産大粒冷凍かき 200g 1,250円(税1,350円) おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準 調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用 すべて国内工場で製造



1245 凍 大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけり干物セット 300g 739円(税798円) 製造上発生する、傷もや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1246 凍 「朝どれ」あじ開き(中) 180g(2枚) 798円(税862円) 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証 5ポイント



1247 凍 真あじの潮風天日干し 140g(2枚) 600円(税648円) 一枚一枚に丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風に干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1248 凍 鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(税629円) 鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1249 凍 黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(税691円) 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証 5ポイント

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

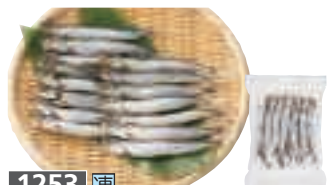
雑貨



1250 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **880円**(880円)(950円)
脂ののった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1252 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(1,110円)(1,199円)
脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りやよわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1253 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(880円)(950円)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。
■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1251 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **645円**(645円)(697円)

8ポイント



1254 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(1,248円)(1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1255 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **739円**(739円)(798円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1256 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(610円)(659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1257 凍
辛子明太子
60g **831円**(831円)(897円)
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1258 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(580円)(626円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



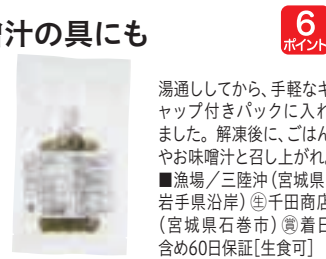
1259 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(460円)(497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1260 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g **480円**(480円)(518円)
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で・天日干ししました。※今後、しばらく休止予定です。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



1261 凍
手軽な小鉢にする他、味噌汁の具にも
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **498円**(498円)(538円)



6ポイント
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



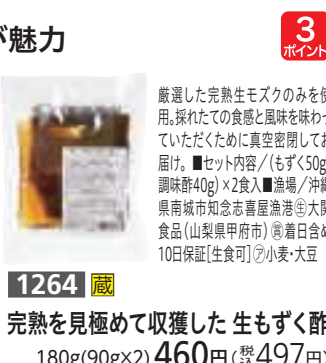
9ポイント 今季初
1262 凍
沖縄県奥武島産 新物生もずく
200g **693円**(693円)(748円)
春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄産もずく。磯の風味とめめりが豊かで、のどごしの良さが魅力。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]



19ポイント
歯ごたえの良さは太もズクならではの
1263 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(583円)(630円)
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県那覇市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



3ポイント
採れたてならではの食感が魅力
1264 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(460円)(497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

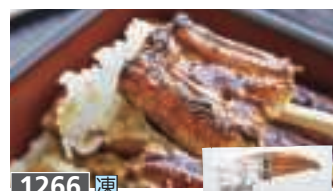


魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



100ポイント
1265 凍
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(5,739円)(6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1266 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(5,276円)(5,698円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1270 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(924円)(998円)
※次回、価格変更予定です。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



1271 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円**(924円)(998円)
■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1267 凍
大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(740円)(799円)
希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落とされていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



21ポイント
1268 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(1,054円)(1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1269 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1272 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1273 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



便利な魚の助っ人惣菜。さっと温めてすぐ食卓へ
新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しく手軽な一品です。
■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆
限定1000
1274
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 **646円**(税698円)



限定1000
1276
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(税798円)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1277 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトしやも(メス)
105g(8尾) **639円**(税690円)
ノルウェー産カラフトシヤモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1278 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



5ポイント
1279 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたダレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。※次回、価格変更予定です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



8ポイント
1282 凍
紅鮭の味が生きる薄塩仕立ての昆布巻き
110g(1本) **740円**(税799円)
紅鮭をやわらかな「掉前昆布」で巻きました。薄塩仕立てなので、紅鮭の豊かなうまみがしっかりと味わえます。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



6ポイント
1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



ふんわりとした食感。上品なみぞれあん付き
天然エビを加えた、ふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろし入りのみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆
8ポイント
1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)



1283 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



味噌ダレで煮込んだ骨までやわらかなイワシ
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆
限定1000
1275
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾 **646円**(税698円)



1284 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1286 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(税698円)
加熱してもたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身を使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



ぷりぷりで食感よし。揚げたてを楽しんで
天然エビと自社製クリームで仕上げました。エビの食感を程よく残しているのが特徴。冷凍のまま揚げるだけで手軽です。
※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆
限定900
1285 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)



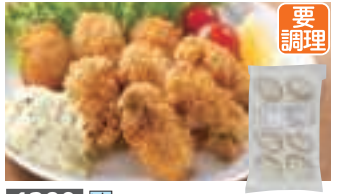
8ポイント
1287 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1288 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(税598円)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げ、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



10ポイント
1289 凍
三陸産牡蠣のふくらサクサクかきフライ
240g **1,341円**(税1,448円)
旬の三陸産カキを国産小麦・生パン粉で包んだ、おいしさに差が出るワンフローズン仕上げのフライです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1290 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1291 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

大地を守る会自慢のお肉で定番料理もさらにおいしく



一度も冷凍せず冷蔵でジューシー“ハンバーグ”



1306 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(送970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済(直径約3mm)山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証

濃厚&やわらかな赤身で“ビーフストロガノフ”に



1294 蔵
短角牛牛井用うす切り 180g 1,792円(送1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済(約1.8mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

タレがよくなじむ厚さでこくのある“生姜焼き”



1317 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g) 200g 843円(送910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済(約5mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

うまみの濃いモモ肉を“チキンステーキ”で堪能



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(送1,078円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1292 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(送1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済(約1.4mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1293 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り 300g 2,912円(送3,145円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済(約1.8mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1295 園
冷凍短角牛切落とし 150g 1,505円(送1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済(約3mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1296 蔵
短角牛すき焼用 180g 1,944円(送2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済(約3mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(送2,370円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済(約1.8mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1298 蔵
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(送3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証)



1299 園
冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(送3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証)



1300 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(送1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済(25~35mm角)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1302 蔵
短角牛小間切れ 150g 1,350円(送1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。分別生産流通管理済(約3mm厚)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



1307 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(送970円) 9ポイント +30ポイント
毎週9764

1308 凍 徳用
400g 1,698円(送1,834円) 17ポイント



1301 園
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(送2,840円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証)



1305 園
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(送788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm(知床ジャーニ(北海道斜里町)着日含め60日保証)



1303 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(送1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済(直径約3mm)山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1309 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(送885円) 毎週9740

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済(約3mm厚)山形村短角牛肥育部会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1311 園
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,051円(送1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。分別生産流通管理済(約2mm厚)山形村短角牛肥育部会(宮城県登米市他)



1312 園
徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 500g 1,657円(送1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。分別生産流通管理済(約2mm厚)山形村短角牛肥育部会(宮城県登米市他)



+28 ポイント

毎週 9758

1313 蔵

大地うまみこい豚カタロスライス
200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのローズが入ることがあります。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



+28 ポイント

毎週 9755

1314 蔵

大地うまみこい豚ローズライス
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



+21 ポイント

毎週 9752

1315 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



解凍せずにそのまま調理できます

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。



1310 凍 **13** ポイント

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,376円(税1,486円)

【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1316 凍

冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(税754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。【分別生産流通管理済】直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 蔵

大地うまみこい豚ローズステーキ・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 861円(税930円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。【分別生産流通管理済】約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



限定 200

1319 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税1,150円)


脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。【分別生産流通管理済】20〜25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



やさしくとろける脂身がやみつきに

程よく脂身を含んでいます。しゃぶしゃぶはもちろん、電子レンジで手軽なホットサラダにすれば、野菜がおいしくいただけます。

【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1322 凍 **9** ポイント

冷凍大地うまみこい豚ローズしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円)



1320 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 1,259円(税1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



きめ細かい肉質に程よい脂身が魅力 **9** ポイント

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1321 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(税885円)



7 ポイント

1327 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【分別生産流通管理済】約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1328 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,380円(税1,490円)

火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1329 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 1,287円(税1,390円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ネット付きの豚肉で焼豚が簡単に!

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけました。煮汁と煮込むだけで、焼豚の完成です。



1323 凍 **23** ポイント

冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g 2,260円(税2,441円)

【分別生産流通管理済】■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+18 ポイント

毎週 9746

1330 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



+18 ポイント

毎週 9749

1331 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1332 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g 898円(税970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利な徳用サイズ。【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



+29 ポイント

毎週 9770

1333 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままステーキや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



+26 ポイント

毎週 9734

1336 凍

鶏モモ肉(まほろば)
250g 787円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1337 凍

神山鶏モモ肉
270g 798円(税862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【分別生産流通管理済】④イシフーズ(徳島県石井町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



たっぷり使えて幅広いメニューに活躍

バラ凍結された、2枚入りの鶏ムネ肉です。そのままソテーや照り焼き、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍します。



1339 凍 **17**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,193円**(**1,288円**)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



食べごたえのある骨付きの鶏手羽元

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。



1345 凍 **9**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**738円**)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731
1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(**698円**)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1340 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(**498円**)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



毎週 9737
1341 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(**728円**)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



鶏ムネ肉100%だからあっさり

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。分別生産流通管理済直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1343 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(**1,210円**)



さっぱりした食味でやわらかなササミ

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

1344 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(**948円**)



1342 凍
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
300g **942円**(**1,017円**)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



精肉セット・漬込肉など

1346 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**(**3,218円**)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め30日保証



1348 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



アレンジもしやすい生タイプのハンバーグ

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。



1347 凍 **33**ポイント
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック **2,491円**(**2,690円**)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1349 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**(**1,109円**)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1350 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
300g(3枚) **1,489円**(**1,608円**)

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1351 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(**553円**)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



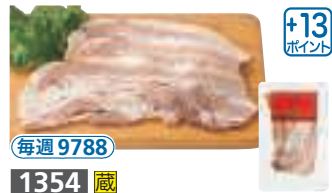
1352 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1353 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,709円**(**1,846円**)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1354 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1356 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



肉の味わいを感じるハムです



1355 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



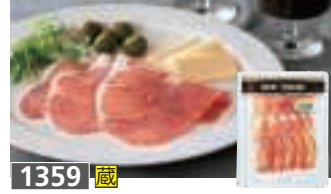
1357 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(**573円**)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1358 凍
大地のもったいナイ 徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g **449円**(**485円**)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1359 蔵
えばらハーフ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(**1,098円**)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



肉のうまみを味わえる皮なしミニサイズ

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。



⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証
毎週 9785
1362 蔵 **3** ポイント **+8** ポイント
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
 49g **220円**(**238円**)

+11 ポイント
毎週 9782
1363 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
 85g **322円**(**348円**)
 極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰め粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

+15 ポイント
毎週 9797
1361 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
 100g **450円**(**486円**)
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

3 ポイント
限定 1000
1360 蔵
国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷蔵)
 120g **332円**(**359円**)
 発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

大地のもったいナイ
1366 凍
大地のもったいナイ(徳用) 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
 100g **554円**(**598円**)
 特製タレに漬けて焼上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆

+16 ポイント
毎週 9800
1365 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
 120g **490円**(**529円**)
 肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

+17 ポイント
毎週 9794
1364 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
 120g **499円**(**539円**)
 粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはバスターライズ製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+13 ポイント **2コでお得** **回収**
毎週 9827
1375 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳(ノンホモ)
 900ml **398円**(**430円**)
 乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

+13 ポイント **2コでお得** **回収**
毎週 9824
1374 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳
 900ml **398円**(**430円**)
 乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

+12 ポイント **回収**
毎週 9815
1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
 1000ml **368円**(**397円**)
 乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証◎乳

+14 ポイント **回収**
毎週 9818
1372 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
 1000ml **415円**(**448円**)
 ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証◎乳

+8 ポイント
毎週 9854
1381 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
 70g×3コ **230円**(**248円**)
 とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証◎乳

+13 ポイント **2コでお得**
毎週 9839
1380 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
 405g **390円**(**421円**)
 乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

+14 ポイント **2コでお得** **回収**
毎週 9848
1378 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
 500g **403円**(**435円**)
 丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

+14 ポイント **回収**
毎週 9821
1377 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
 500ml **408円**(**441円**)
 日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め3日保証◎乳

+13 ポイント **回収**
毎週 9833
1376 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
 1000ml **390円**(**421円**)
 那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

1386 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
 200g **722円**(**780円**)
 熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)◎着日含め30日保証◎乳

ゴーダとチェダーの奥行きあるうまみ
1385 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **406円**(**438円**)
 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

+12 ポイント **2コでお得**
毎週 9860
1382 蔵
鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト
 400g **277円**(**299円**)
 乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証◎乳

+12 ポイント **2コでお得**
毎週 9851
1384 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
 400g **355円**(**383円**)
 北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証◎乳

+9 ポイント
毎週 9836
1382 蔵
鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト
 400g **277円**(**299円**)
 乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証◎乳

生乳だけを使ったこく深い味わい

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいが自慢です。ミルクのこくとうまみが生きています。

④新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め45日保証◎乳

1390 蔵 **16** ポイント
小林牧場物語 手づくりカマンベール
 135g **1,248円**(**1,348円**)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1367 蔵 **6** コ **16** ポイント
1368 蔵 **10** コ **24** ポイント
1369 蔵 **6** コ **3** ポイント **14** ポイント
1370 蔵 **10** コ **21** ポイント
1371 蔵 **24** ポイント **回収**
1372 蔵 **10** コ **21** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済◎着日含め6日保証◎卵

もつと食卓に！ 食べ方アレンジで 乳酸菌を



さらっとしてなめらか。
はちみつや果物が好相性



那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円** (税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

特保のヨーグルトを
普段のおやつや朝食に



【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円** (税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

ベリーやバナナなどの
果物とスムージーも◎



丹那のむヨーグルト
1000ml **461円** (税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

ドレッシングといった
料理の素材としても活躍



国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円** (税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円** (税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



町村農場 クリームチーズ
130g **1,049円** (税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円** (税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円** (税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円** (税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円** (税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「ザクセン」のセット

- ホシノ酵母のピザ台(1コ)
- ドライマトとバジルのセミハードロール(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)
- かぼちゃレーズン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円** (税899円)

1回のみお届け 大抵らくトクお届け
1393 (税1475)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円** (税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円** (税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円** (税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラの白神ソフトフランス
1コ **436円** (税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円** (税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



サラの香ばしくみパン
1コ **486円** (税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



サラのドッグパン(3本)
3本 **365円** (税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円** (税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ **498円** (税538円)

炒り黒ごまを練り込んだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



サラのふぞろいプチパン
10コ **498円** (税538円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円** (税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **504円** (税544円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



オニオンチーズエビ
1コ **430円** (税464円)

国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1409
ザクセンのメロンパン
2コ **521円**(税563円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦・卵・乳




1410
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **498円**(税538円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦・乳



1411
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット **460円**(税497円)
桜の塩漬をのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ ㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦

冷凍パン



1412 凍
国産バター・香りお家で焼きたてクワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税480円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。㊤スタイルブレッド(群馬県桐生市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・乳



1413 凍
トライベッカのショコラオレンジベグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※3月頃までの取り扱い予定。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦



1414 凍
トライベッカのベグル(冷凍)
3コ **646円**(税698円)
本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦



1415 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜市) ㊦小麦

バター・ジャムなど



1417 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。㊤ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ㊦着日含め30日保証 ㊧乳



定番のいちごジャム。
酸味と濃厚な味わい

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1419
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)

牛飼酪農自慢の美味しいバター



1416 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊤全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ㊦着日含め60日保証 ㊧乳




1418 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,206円**(税1,302円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊦着日含め60日保証 ㊧乳



柑橘を思わせるさわやかな風味が特徴

ミャンマー北西部のザガイン管区で採れた、ひまわりのはちみつです。柑橘類を思わせる、さわやかな風味をお楽しみください。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1424 29ポイント
ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)



1420 6ポイント
マーメレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1421 季節限定
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **702円**(税758円)
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤クインビーガーデン(東京都中央区)

1422
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)



多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1423
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)

2007
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g **693円**(税748円)

2008
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
㊦落花生・大豆

2009
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g **2,202円**(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2010
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2011
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2012
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1425 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊦着日含め8日保証 ㊧大豆



1427 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩釜(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊤橋き家(広島県三原市) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット



1426 27ポイント
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **(毎週9899)**
今週は「島田食品」のセット
●国産有機なめらか絹豆腐(充填) (120g×2コ)
●すだれ押し手揚げ(2コ)
●大判がんも(具入り) (120g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊦着日含め2日保証


単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1428 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆



1429 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)



1430 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め7日保証 ㊧大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



おからごと加工した濃厚な大豆飲料

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9986
1444
5ポイント +13ポイント
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆
毎週 9908
1431 蔵
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)



毎週 9917
1434 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g 228円(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9911
1432 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9914
1433 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9920
1435 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 228円(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9923
1436 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9926
1437 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



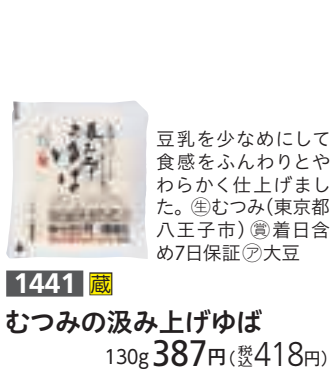
生しぼり製法のうまい豆腐
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆
毎週 9935
1438 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)



毎週 9929
1439 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 9932
1440 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆
毎週 9989
1448
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)



湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



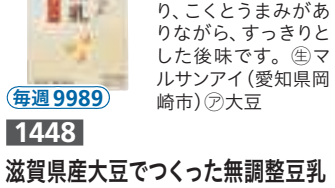
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。積家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ■積家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



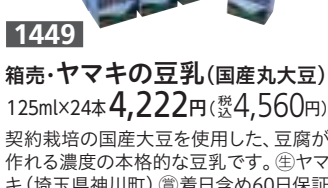
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆
毎週 9983
1445 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)



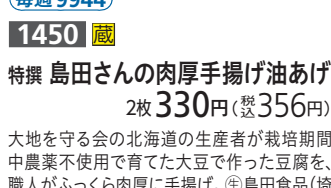
継続すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 2,680円(税2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



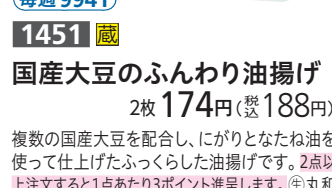
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆
毎週 9944
1450 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



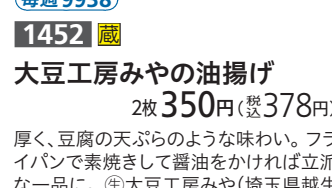
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



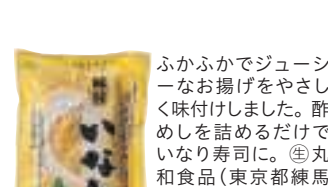
大豆工房みやの油揚げ
2枚 350円(税378円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きをした醤油をかけた立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆
毎週 9441
1453 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)



ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆
毎週 9947
1455 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいなりで手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



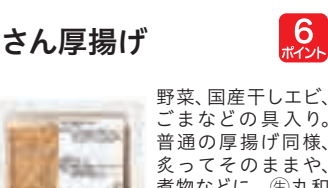
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆
毎週 9956
1461 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ13.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



野菜や干しエビなど具たくさん厚揚げ
2枚 540円(税583円)



国産ねぎ入り具たくさんがも
2枚 396円(税428円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9959
1462 蔵



毎週 9956
1461 蔵



毎週 9959
1462 蔵

+8 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9971
1463 蔵

大豆味う 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+14 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9962
1464 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円**(**397円**)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

+9 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9965
1465 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+8 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9968
1466 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+10 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9980
1467 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+8 **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

毎週 9977
1468 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**伏流水を含ませた
ふっくらとした納豆**

北海道産の小粒大豆・ユキシズカを使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。ふっくらとしてこくのある味わい。

毎週 9974
1460 蔵 **+6** **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**188円**)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定

1469 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(**1,648円**)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、巻ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

今季終了

1470 凍

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,220円**(**1,318円**)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

味噌漬けた国産ごぼうがたっぷり

1472 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(**626円**)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**ふんわりした食感の
豆腐入りさつま揚げ**

国産のスケトウダラのすり身と、鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用しました。豆腐入りで口当たりはふんわり、やさしい甘さです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1475 蔵 **6** **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(**598円**)

5 **最近** **5** **電子**
ポイント **登場** **ポイント** **OK**

1471 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **598円**(**646円**)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

5 **電子** **5** **電子**
ポイント **OK** **ポイント** **OK**

1473 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(**570円**)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬けた大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1474 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)

豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1476 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

最近 **5** **季節**
登場 **ポイント** **限定**

1477 凍

たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) **630円**(**680円**)

香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

1478 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(**897円**)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1479 蔵

うずら天
180g(6コ) **831円**(**897円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵

安心素材のカニ風味かまぼこ **5** **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

1481 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**496円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

電子 **16** **2** **2**
OK **ポイント** **まで** **まで** **お徳**

毎週 9776
1480 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **518円**(**559円**)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

毎週 9776
1482 蔵 **+16** **2** **2**
ポイント **まで** **まで** **お徳**

小竹輪
150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

1483 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(**799円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウイナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(**540円**)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



マグロのだしがしみたスープや鍋が簡単に

マグロのうまみはもちろん、山芋を加えたふんわり食感も味わえます。スープや甘酢和えなど、アレンジしやすいシンプルな味付けです。



1485 凍 **7** ポイント **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(**569円**)



1491 **季節限定**
ゆず大根
150g **531円**(**573円**)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。
※4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め30日保証
㊤小麦・卵・大豆



1492 **季節限定**
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **630円**(**680円**)
奈良吉野や紀州の有機梅を“カリカリ”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。㊤海の精(東京都新宿区)



1484 凍 **電子レンジOK** **季節限定**
いわしだんご
150g(5コ) **580円**(**626円**)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※4月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊤着日含め40日保証 ㊤大豆



1486 **季節限定**
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(**119円**)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊤着日含め60日保証



1487 **季節限定**
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(**397円**)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町) ㊤着日含め30日保証



1488 蔵 **季節限定**
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(**399円**)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ㊤着日含め31日保証



1489 蔵 **季節限定**
黒滝
250g **369円**(**399円**)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ㊤着日含め31日保証



1490 **季節限定**
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(**1,148円**)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1493 蔵 **季節限定**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(**818円**)
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ㊤着日含め10日保証



1494 **季節限定**
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(**734円**)
宮城県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



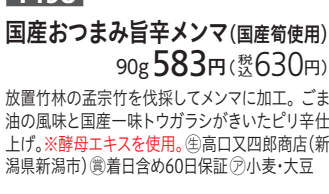
1495 蔵 **季節限定**
きざみ紅生姜
80g **327円**(**353円**)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



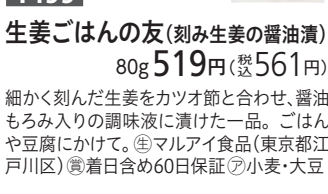
1497 蔵 **季節限定**
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g **461円**(**498円**)
山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。㊤しらたかの会(山形県白鷹町) ㊤着日含め4日保証 ㊤小麦・大豆



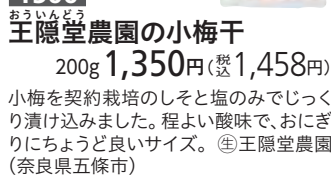
1499 **最近登場**
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(**630円**)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



1498 **最近登場**
九州産きざみ高菜漬け
130g **368円**(**397円**)



1499 **最近登場**
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(**561円**)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



1500 **最近登場**
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(**1,458円**)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1501 **最近登場**
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(**1,499円**)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1502 蔵 **12** ポイント **季節限定**
王隠堂農園の白梅干し
150g **925円**(**999円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊤着日含め10日保証

1503 **季節限定**
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(**1,078円**)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



辛さのなかに甘みとうまみがある本格派

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。



1506 蔵 **7** ポイント **季節限定**
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(**388円**)

㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証



1504 **季節限定**
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(**1,499円**)
塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1507 蔵 **7** ポイント **季節限定**
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**734円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証



1508 蔵 **7** ポイント **季節限定**
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**734円**)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証

取扱終了

限定 100

1509 蔵

趙さんの味 韓国風松前漬け
150g **558円**(**558円**)

大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬け。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

最近登場

1510

北海道産鮭焼きほぐし
50g **472円**(**472円**)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)

10ポイント

1511 凍

塩引鮭焼ほぐし
100g **924円**(**924円**)

鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)

3ポイント 最近登場

1512

わかめごはんの素
30g **738円**(**738円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

1513

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **211円**(**211円**)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

電子レンジOK

1515 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(**2,580円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

+27ポイント 電子レンジOK

1516 凍

チキンナゲット
200g **739円**(**739円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで完成します。

1514 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(**2,280円**)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1517 凍

徳用チキンナゲット
400g **1,387円**(**1,387円**)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

大地のもったいナイ

1519 凍

大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ(王冠堂の大地のもったいナイペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(**1,180円**)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

大地のもったいナイ

1520 凍

あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(**646円**)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



甘酢ダレがしみ込んだ宮崎県の鶏肉料理

宮崎県発祥の鶏肉料理です。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が、ごはんによく合います。

1518 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **711円**(**711円**)

※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1521 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **665円**(**665円**)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1522 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **1,028円**(**1,028円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジOK

1523 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **600円**(**600円**)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦

電子レンジOK

1524 凍

しっとりやわらか チキンカツ
150g **750円**(**750円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1525 凍

レンジ簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **444円**(**444円**)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

電子レンジ専用 最近登場

1526 凍

あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **720円**(**720円**)

ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂のついたワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/銚子港④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

50ポイント 電子レンジOK

1527 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(**815円**)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりあり、おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1529 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(**698円**)

駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいで、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦

+22ポイント 電子レンジ専用

1530 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(**598円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

マグロのおいしさが際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。

1528 凍

徳用ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(**1,556円**)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

38ポイント 電子レンジOK

1531 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **924円**(**924円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

限定 1000

1532 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(**646円**)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

5ポイント 電子レンジOK

1533 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(**632円**)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや著休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

🔌 温めるだけ

🍲 湯せんするだけ

❄️ 解凍するだけ

🔌 温めるだけ

ランチや軽食にも便利！
パッと出せるお手軽ごはん

バターが風味が豊かながら
あっさりとした味わい



1602 凍
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(税862円)
5種類の国産野菜を使用した、バターが風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊦全国農協食品(東京都渋谷区)㊧えび・小麦・乳・大豆

ゴロツとした牛肉入り！
カレー粉2種で味に深み



限定 1000
1565
お肉がゴロツ！国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。㊦宮島醤油(佐賀県唐津市)㊧小麦・大豆

特製コチュジャンダレで
本格派の味わいが魅力



1575 凍
簡単！まぜるだけ ミンさんのピンパの素
180g **684円**(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊦韓国食品(千葉県匝瑳市)㊧着日含め30日保証㊨小麦・大豆

こだわり具材5種使用の
太巻きがカット済み



限定 1000
1605 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(税970円)
国産無漂白かんぴょう、無りんすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。㊦ポーラスター(石川県白山市)㊧小麦・卵・大豆



1534 凍
農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **1,230円**(税1,328円)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。㊦総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧着日含め60日保証㊨小麦



32ポイント **電子レンジOK**
限定 2000 (隔週 **9462**)
1535 凍
ふわわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊦ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・大豆



6ポイント **電子レンジOK**
限定 1000
1536 凍
お料理に便利！大粒でふくらした鶏肉団子
180g **731円**(税789円)
国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、レンジでの調理も簡単。㊦栄デリカ(新潟県三条市)㊧小麦・卵・大豆



**湯せんだけでしっとり
仕上がるタレカツです**
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。



1545 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **720円**(税778円)



限定 2000
1537 凍
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(税698円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊦ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㊧小麦・卵・大豆



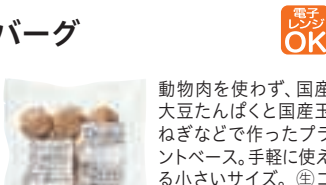
限定 1000
1538 凍
湯せんで簡単！お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **460円**(税497円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。㊦三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊧小麦・卵・大豆



5ポイント **要調理**
限定 2000
1539 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(税698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊦三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊧小麦・卵・大豆



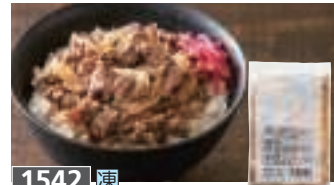
限定 1000
プラントベースのミニハンバーグ
動物肉を使わず、国産大豆たんぱく質と国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。㊦コスモジャパン(北海道小樽市)㊧着日含め60日保証㊨小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1540 凍
あたためるだけまるでお肉！大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) **880円**(税950円)



電子レンジOK
限定 500
1541 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊦ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊧小麦・大豆



1542 凍
黒毛和牛牛丼(1人前)
135g **804円**(税868円)
黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油のみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに。㊦明和食品(大阪府堺市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK
限定 500
1543 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
若手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊦ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊧小麦・大豆



**梨と塩麴で漬けた
食感やわらかなムネ肉**
新潟県産の「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。



1547 凍 **要調理**
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬
150g **582円**(税629円)



電子レンジOK
1544 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(税1,248円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊦総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧小麦・大豆



10ポイント **要調理**
限定 900
1546 凍
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) **1,572円**(税1,698円)
岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本 ㊦エイメイフーズ(群馬県太田市)



電子レンジOK
限定 1000
1548 凍
ふわわりジューシー毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふわわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。㊦みまつ食品(群馬県前橋市)㊧小麦・大豆



5ポイント **電子レンジOK**
限定 1000
1549 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊦ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK
限定 1000
1550 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊦ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK
1551 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。㊦日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊧着日含め45日保証㊨小麦・大豆



1552 凍
限定 1000 隔週 9504
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍
限定 1000
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1554 凍
限定 1000
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(税899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



素材の自然な味を楽しめる本格餃子

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子です。ポリウムたっぷりの26コ入り。



1558 凍
限定 1000 隔週 9468 +40 要調理
飽きない美味しさいつもの焼餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税998円)



1555 凍
限定 2000 隔週 9483
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(税948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1556 凍
限定 2000 隔週 9483
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1557 凍
限定 2000 隔週 9493
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(税598円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



直火釜で炒めたあんとパリパリの皮が自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



1563 凍
限定 1000 要調理
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税691円)

④スロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1559 凍
限定 1000
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) **646円**(税698円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1560 凍
限定 1000
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(税987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1561 凍
限定 1000
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1562 凍
限定 1000
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(税748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1564 凍
限定 1000
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1566 凍
限定 1000
大人のスパイシーインド風チキンカレー
170g **693円**(税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



3種類の海藻入り。お湯を注げば完成

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

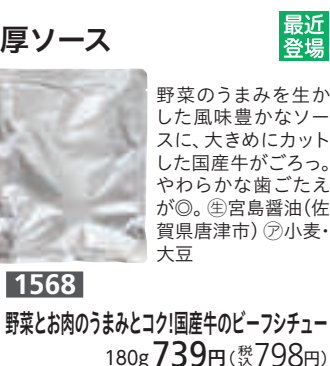


1567 凍
限定 1000
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)



やわらか牛肉にこく深い濃厚ソース

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1568 凍
限定 1000
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税798円)



1569 凍
限定 1000
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
160g **399円**(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



濃厚オマール海老の pasta ソース

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。※次回取り扱いは10月頃予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1572 凍
限定 1000
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)



ストックに便利な王道のミートソース

国産の野菜と豚肉、牛肉を使用した、ミートソースです。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタ(乾麺約100g)にかけてお召し上がりください。



1571 凍
限定 1000
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(税528円)



1573 凍
限定 1000
手軽に焼くだけ岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) **924円**(税998円)
スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※9月頃までの取り扱い予定。④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



1574 凍
限定 1300
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円**(税896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーナール食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



1576 凍
限定 1000
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(税582円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わい楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



8 ポイント

1577 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチュ
200g **628円**(送678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



要調理 季節限定

1578 蔵

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,350円**(送1,458円)

お好みの具材と合わせてどうぞ、レシピ付き。※本製品で使用している7キアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g ⑥趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



要調理

1579 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **688円**(送743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



要調理

お好みの野菜と炒めて本格麻婆春雨

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1580 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(送765円)



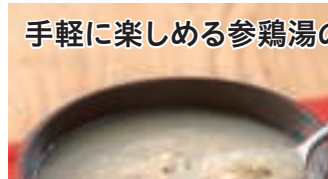
+25 ポイント

隔週 9471

1581 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(送698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



手軽に楽しめる参鶏湯の濃厚なスープ

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

1582 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(送1,148円)



1583 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(送302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



今季終了

1584 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(送968円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※次回取り扱いは10月頃予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1585 蔵

平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(送838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



野菜系副菜

1586 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **444円**(送480円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。※次回、価格変更予定です。④かじわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

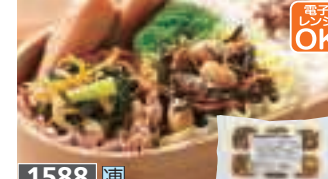


5 ポイント

1587 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g **393円**(送424円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



電子レンジOK

1588 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **645円**(送697円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1589 蔵

豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(送399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1590 蔵

しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(送588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



1591 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(送540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1592 蔵

あると便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花
60g×2パック **483円**(送522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1593 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(送999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



ごはんの素・その他

1594 蔵

国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **693円**(送748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



信州の山里で育った5種のきのこ入り!

信州の山里・キノコ村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。

※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆

1595 季節限定

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **739円**(送798円)



1596 蔵

おらほの肉みそ
150g **924円**(送998円)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



電子レンジ専用

1597 凍

電子レンジ調理でふわとろの食感

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

1599 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(送754円)



電子レンジOK 季節限定

限定1000

1598 凍

国産具材のあんを包んだふわわり肉まん
360g(3コ) **880円**(送950円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふわわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



電子レンジ専用

1599 凍

ふわわり食感。食べやすいミニサイズ

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

徳用・国産小麦のふわわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(送1,480円)



要調理

1600 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**(送2,411円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



+32 ポイント 電子レンジOK

1601 凍

温めるだけで、直火炒めのパラパラ感

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

限定2000 隔週9477

1601 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **739円**(送798円)



14 ポイント 季節限定

1603 凍

北海道産ホタテと桜マスの彩り野菜マリネ棒寿司(ノーマット)
240g **1,852円**(送2,000円)

ホタテやパプリカ、玉ねぎのマリネを具材にした棒寿司。見ためも華やかで、集いの主役になる一品。※3月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)



電子レンジ専用

限定1000

1604 凍

特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)
265g(1本) **1,480円**(送1,598円)

うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1606
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
 400g **461円**(税498円)
 国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



6ポイント
1607 凍
限定 1000
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)
 国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



お好みの野菜を加えてお鍋一つで完成!

野菜を加えて、お鍋一つで完成するタンメンです。全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性。

限定 1000

1610 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
 2食 **674円**(税728円)

■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



6ポイント **要調理**
1608 凍
限定 1400
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦
 269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) **750円**(税810円)
 4種の野菜と小アミで作ったミニかき揚げ入りのそば。添付のスープで麺と具材を軽く煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・そば・大豆



1609
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
 1食 **330円**(税356円)
 製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる方法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/ (麺75g、スープ30g) ×1食 ④小林製麺(長崎県南島原市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



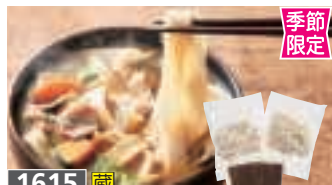
1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **460円**(税497円)
 国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1613 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
 600g(3食) **398円**(税430円)
 原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1614 凍
隔週 9498
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **638円**(税689円)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1615 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
 2食 **785円**(税848円)
 国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱いです。■セット内容/ (麺120g、スープ30g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1616
屋久島茶香る 茶そば
 200g **598円**(税646円)
 国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



1617
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
 200g **500円**(税540円)
 国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



もちもちした麺に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。



1611 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食 **698円**(税754円)

■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



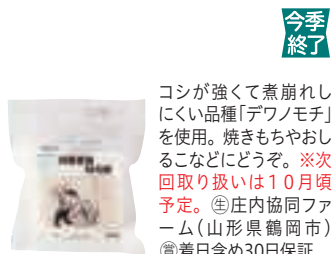
1618
江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)
 200g **322円**(税348円)
 北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



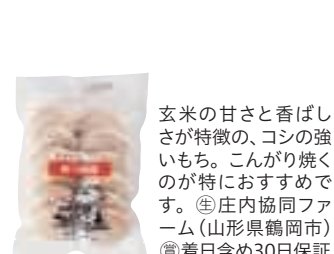
1619 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **331円**(税357円)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1620
米沢郷の杵つき白切りもち
 500g **1,265円**(税1,366円)
 餅に使用している米の品種は、山形県置賜地域に適している「ヒメノモチ」です。有機質肥料を使用して栽培しました。※次回取り扱いは11月頃予定。■セット内容/ 50g×10 ④米沢郷牧場(山形県高島市) ⑤着日含め30日保証



1621
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
 500g **1,270円**(税1,372円)



1622
庄内の杵つき玄米丸餅
 500g **1,139円**(税1,230円)



1623
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
 500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
 庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

2013 **限定 1000**
大地を守る会の納豆のたれ
 200ml **646円**(税698円)
 ④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2021
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml **632円**(税683円)
 ④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2025 蔵
やさかの麦みそ
 500g **646円**(税698円)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

2029
味の母・300ml
 (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml **499円**(税539円)
 ④味の醸造(埼玉県狭山市)

2033
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
 150ml **660円**(税713円)
 ④無茶々園(愛媛県西予市)

2015
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
 200g **450円**(税486円)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)

2022
寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油
 480ml **738円**(税797円)
 ④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2026 **限定 1000**
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
 2g×10コ **461円**(税498円)
 ④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2030
純米富士酢・900ml
 900ml **1,200円**(税1,296円)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2034
ダシをきかせた 柚子ぼん酢
 250ml **776円**(税838円)
 ④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2019
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
 1.8L **2,109円**(税2,278円)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2023
しろたまり
 300ml **739円**(税798円)
 ④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

2027
三河みりん・700ml
 700ml **1,130円**(税1,243円)
 ※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2031 **限定 1000**
あじわいまるやか 純りんご酢
 (国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **924円**(税998円)
 ④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

2035
おいしいたれ 焼肉中辛
 215g **739円**(税798円)
 ④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2020 **限定 180** **+60ポイント**
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
 1000ml **1,100円**(税1,188円)
 ④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2024 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
 1kg **1,380円**(税1,490円)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2028
九重 純国産本みりん
 500ml **562円**(税618円)
 ※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2032
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
 300ml **646円**(税698円)
 ④庄分酢(福岡県大川市)

2036
大地を守る会の 中華風ピジョン
 15g×10袋 **620円**(税670円)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

●アレルギー/ ⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1/4週 9574

1627 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1/4週 9517

1625

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1626

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



じっくり熟成させた まろやかな風味が魅力

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で仕込み、熟成まで1年以上かけたマイルドな醤油です。

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1/4週 9514

1624

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,665円(税1,798円)



14 ポイント

+60

特撰品質

回収



1630 蔵

やさかみそ(甘口) 750g 924円(税998円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1/4週 9523

1632

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,294円(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1/4週 9526

1633

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



1/4週 9571

1634

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,050円(税1,134円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)



1/4週 9529

1635

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



ほんのり甘めで 香り高い仕上がり

麹の力で甘く仕上げた白味噌は、香りが高くほんのりやさしい甘めの仕上がりです。汁物や煮物など、料理の隠し味にもどうぞ。

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆



1631 蔵

やさかの白みそ 500g 780円(税842円)



限定 1000

1/4週 9547

1636

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 712円(税769円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



鶏がらを煮出して塩だけで味付け

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1638 凍

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1/4週 9535

1639

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,990円(税2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



限定 150

1640

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



限定 150

1641

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

2037 1/4週 9550 +62 ポイント

三河白だし 400ml 1,150円(税1,242円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2038

丸ごと根昆布だし 300ml 1,267円(税1,368円)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2039 限定 1000

あご出汁香る 博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) 646円(税698円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

2040 蔵

酵素が生きている 有機「生」醤油麹 170g 739円(税798円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2041

やさかの有機塩こうじ 200g 740円(税799円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2042 蔵

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック) 150g 786円(税849円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証

2043

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g 1,665円(税1,798円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2044 1/4週 9586 +100 ポイント

米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,846円(税1,994円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2045

天麩羅胡麻油 910g 2,120円(税2,290円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2046

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2047

おふくろの塩 1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2048 海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2049

有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2050

有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g 888円(税959円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2051

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2052

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2053

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2054

ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税598円)

④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2055

有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2056

趙さんの味 コチュジャン 150g 850円(税918円)

④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

うまみがぎゅっ!
幅広く活躍

こだわり原料の風味の良さを保った、使いやすい液状タイプです。1回使い切りパック。野菜たっぷりのスープやパスタソース、リゾットのベースといろいろな料理に重宝します。



お得!
お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。

+34
ポイント

便利!
登録すると自動で
注文＆お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。

毎週 9530
隔週 9531
1/4週 9532

1637
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 620円(税670円)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

最近登場

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。
※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

限定 120
1642
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米使用)
450g 2,162円(税2,335円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。
■原産国/スペイン
④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1643
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。
■原産国/トルコ
④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200
1/4週 9583
1644
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g 4,190円(税4,525円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。
■原産国/パレスチナ自治区
④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9580
1645
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g 2,775円(税2,997円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1/4週 9538
1646
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。
④大東製糖(千葉県千葉市)

1/4週 9511
1647
さらっと使いやすい 徳之島産 さとうきび糖 700g
700g 498円(税538円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。
④一の塩(佐賀県唐津市)

1648
海んまま一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,556円(税1,680円)

国産のさとうきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541
1649
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税680円)

有機野菜・果実をぜいたくに使用し、香辛料をきかせた少し辛口のソースです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1650
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml 555円(税599円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくとうま味のある一皿のでき上がり。
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1651
オイスターソース
115g 665円(税718円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1/4週 9544
1652
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税580円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

限定 1000
1/4週 9556
1653
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml 645円(税697円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1/4週 9565
1654
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレッシュタイプで自由な使い道。
※カレー8皿分。
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1655
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量。全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

限定 1000
1656
使いたいだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)

東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税798円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。
④遠忠食品(東京都中央区)

1657
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税798円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1658
美瑛産 薄力粉
500g 480円(税518円)

国産じゃがいものみで作った片栗粉

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1659
片栗粉
200g 350円(税378円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみが特徴です。
④和田萬商店(大阪府大阪市)

1660
国産黒いりごま
30g 553円(税597円)

2057
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税788円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2061
国産金すりごま
27g 553円(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2065
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)
80g 1,370円(税1,480円)

④武久(福岡県筑後市)

2069
徳島県産すじ青のり粉
3.5g 442円(税477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2073
瀬戸内海産にぼし
100g 832円(税899円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証

2058
北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(税4,298円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2062
国産金いりごま
30g 553円(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2066
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 583円(税630円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2070
お手軽カット日高昆布
30g 505円(税545円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2074
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g 554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2059
国産小麦のパン粉
150g 341円(税368円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

2063
有機白すりごま
50g 267円(税288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2067
ウエダ家のおわらないぬか床
1kg 2,759円(税2,980円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2071
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g 638円(税689円)

④山田物産(北海道釧路町)

2075
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g 257円(税278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2060
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g 368円(税397円)

④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

2064
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,315円(税1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

2068
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,498円(税1,618円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2072
日高昆布(だし用カット)
80g 1,156円(税1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2076
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

④⑤⑥⑦ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



自家製ぬか漬けが手軽に楽しめます

自然発酵乳酸菌を加えた、におい控えめのぬか床です。毎日かき混ぜる手間がありません。少量タイプ。



1663 蔵 **19**ポイント
ウエダ家のおおなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(税1,680円)

※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1661
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(税597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊤武久(福岡県筑後市)



1662
切干し大根
50g **355円**(税383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め45日保証



1664
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けられているので、外出先へのおともにも便利。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1665
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)

味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

ごま油と塩で引き立つ海苔のうまみ



1666
ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔
8切32枚 **458円**(税495円)

マイルドな純正ごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げました。海苔のうまみが際立つ一品。■漁場/有明海㊤光海(兵庫県佐用町)㊤着日含め60日保証[生食可]



1667
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1668
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1669
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊤カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



ほぐしやすく便利！ サラダや棒棒鶏にも

国内産の鶏ササミ肉を100%使用。サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。



1673
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)



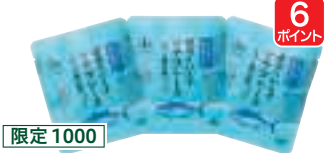
1670
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊤小麦・大豆



1671
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)

うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とげやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)



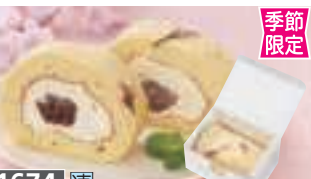
1672
液切りいらざつなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

㊤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1674 凍
ナチュラルのさくらのロールケーキ
1コ **2,176円**(税2,350円)

ナチュラル特製の小麦と国産の桜の葉の塩漬けを混ぜ込んだ生クリームをロール生地で巻きました。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/長さ約12cm㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳



1675 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,480円**(税1,598円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳



1676 凍
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナのバウンドケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)

完熟したパナゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊤着日含め20日保証㊤小麦・卵・乳



こしあん塩梅が絶妙な大福です

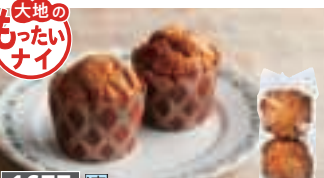
原材料を北海道産にこだわった黒豆大福です。やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチ。常温で2~3時間解凍してお楽しみください。



1681 凍
小梅花月見 やわもち生地の黒豆塩梅大福(北海道産大豆のこしあん)
4コ **830円**(税896円)

最近登場

㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊤着日含め30日保証㊤大豆



1677 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイ)
2コ **580円**(税626円)

規格外品のパナゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊤みやびフードサービス(千葉県香取市)㊤小麦・卵・乳



1678 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,294円**(税1,398円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間・冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3cm㊤井天堂(兵庫県淡路市)㊤着日含め15日保証㊤小麦・卵・乳



1679 凍
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,250円**(税1,350円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカaramelとも相性抜群。㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊤着日含め30日保証㊤卵・乳



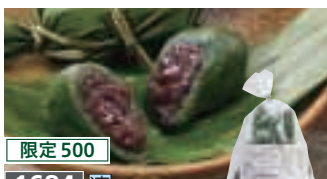
1680 凍
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ **1,063円**(税1,148円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。㊤吉田ふるさと村(鳥取県雲南市)㊤着日含め30日保証



1682 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ **1,380円**(税1,490円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊤松屋(京都府城陽市)㊤着日含め45日保証



1684 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤大豆



限定 1000
1685 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(税559円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊥着日含め60日保証



限定 200
1686
北海道産黒豆で作った もち麦ぜんざい
140g **276円**(税298円)
もち麦のぶちぶち食感が楽しいぜんざいです。やさしい甘さで、温めても冷やしてもおいしい。※賞味期限が2025年4月2日もしくは4月9日までと短めにあります。㊤だいずデイズ(兵庫県神戸市)㊦大豆



1687
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳



もちもち団子に絡む香ばしいタレ
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。常温で約2〜3時間解凍してお召し上がりください。
㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦小麦・大豆



限定 1000
1683 凍
みたらし団子
300g(5本) **693円**(税748円)



1688
しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
国内産の鶏卵を使った生地、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。※6月頃までの取り扱い予定。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・卵



1689
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **592円**(税639円)
塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの季節にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊥着日含め14日保証㊦小麦・卵



限定 300
1690 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(税745円)
国産小麦粉のふんわり生地、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町)㊦小麦・卵・乳・大豆



1691 凍
ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(焼あん)
320g(4コ) **646円**(税698円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊥着日含め30日保証㊦小麦



1692
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊥着日含め7日保証㊦小麦・卵



1693
春を楽しむ 桜のミニあんドーナツ(桜香る白あん入)
10コ **518円**(税559円)
国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。※ベーキングパウダー、紅麹色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊥着日含め7日保証㊦小麦・卵



1694
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646円**(税698円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べやすいサイズです。㊤アトレ(京都府木津川市)



1695 蔵
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(税1,296円)
北海道産小豆のあん、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊥着日含め30日保証㊦小麦



1696 凍
お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん
200g **830円**(税896円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤海老屋(山梨県甲府市)㊥着日含め45日保証



1697 蔵
林さんの市田柿
150g **1,093円**(税1,180円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※次回取り扱いは12月頃予定。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊥着日含め30日保証



大地のもったいナイ
1698
大地のもったいナイ干し芋切り落とし(べにはるか)
300g **1,850円**(税1,998円)
「茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)」の製造時に出る、サイズや色の不ぞろい品をお届けします。㊤照沼(茨城県東海村)㊥着日含め45日保証



1699
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊥着日含め45日保証




1700
からいり落花生 千葉半立
200g **1,480円**(税1,598円)
「千葉半立」を農薬を使わずに栽培し、天日干しにして殻ごと煎っています。こくがありほかに甘い味わいが後を引きまします。㊤さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)㊥着日含め30日保証㊦落花生

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1702
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊥着日含め60日保証



1703
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊥着日含め50日保証㊦くるみ



1704
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g **501円**(税541円)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊥着日含め45日保証



1705
ゆずピール
50g **414円**(税447円)
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊥着日含め45日保証



2079
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊥着日含め15日保証



2083
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊥着日含め60日保証



2087
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,322円**(税1,428円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊥着日含め60日保証



2091
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)
㊤おとうふ屋いしかわ(愛知県高浜市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆



2095
麩菓子 12本
352円(税380円)
㊤ミサク食品(東京都足立区)㊥着日含め45日保証㊦小麦



2080
第3世界ショップのドライブルー(種抜)
120g **831円**(税897円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2084
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊥着日含め45日保証㊦くるみ



2088
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ **924円**(税998円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



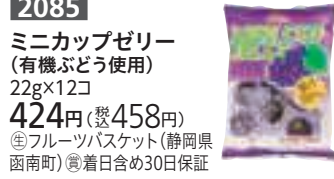
2092
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め30日保証㊦小麦・乳・大豆



2096
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦くるみ・大豆



2081
第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(税648円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2085
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊥着日含め30日保証




2089
ポリポリ小魚アーモンド(国産たけいねしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
㊤八百金(広島県広島市)㊥着日含め30日保証



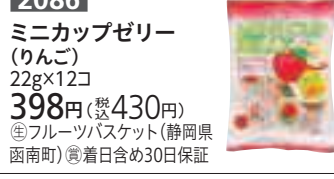
2093
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)
㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊥着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳



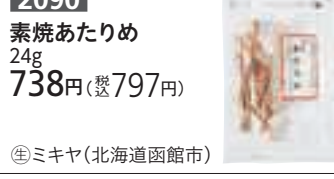
2097
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦小麦・大豆



2082
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピエロム種)
110g **598円**(税646円)
㊤バイオシード(東京都台東区)



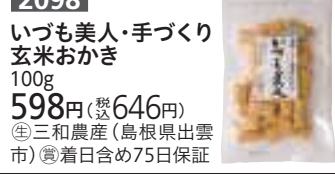
2086
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(税430円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊥着日含め30日保証



2090
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
㊤ミキヤ(北海道函館市)



2094
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(税350円)
㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊦小麦・卵・乳



2098
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **598円**(税646円)
㊤三和農産(島根県出雲市)㊥着日含め75日保証

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1706
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162円**(~~2,335円~~)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ

1707
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,091円**(~~2,258円~~)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1708
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(~~897円~~)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1709
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(~~897円~~)



アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(~~897円~~)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1711
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(~~948円~~)



つい手が伸びる ジューシーなおいしさ

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

隔週 9397

1701
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(~~1,725円~~)

+52
ポイント

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

隔週 9394
1712
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(~~1,940円~~)

+58
ポイント



1714
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **345円**(~~373円~~)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1715
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(~~886円~~)



1716
九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g **215円**(~~232円~~)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。ぱりっと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



限定 1000

1717
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(~~600円~~)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



グルテンフリーにこだわりました



小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

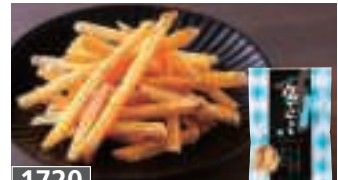
1718
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(~~600円~~)



限定 1000

1719
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(~~600円~~)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1720
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(~~243円~~)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1721
マリーレのパルミエパイ
60g **507円**(~~548円~~)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



国産の卵とミルクを使ったなめらかさ

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。



毎週 9872
1713
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(~~158円~~)

+5
ポイント

④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1722
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(~~670円~~)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス⑤むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦



国産玄米を使った昔ながらのポンせん



国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

1723
玄米サクポン
20g **204円**(~~220円~~)

限定 2000



1724
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(~~449円~~)

無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証



1725
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(~~538円~~)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証



1726
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(~~620円~~)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



限定 1000
1727
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス3缶
3缶 **729円**(~~786円~~)

大地らくトクお届け登録する前に試しやすい3缶セット。④長野興農(長野県長野市)



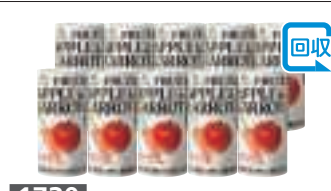
限定 1000 毎週 9345 隔週 9346
1728
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~)

食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。※112号~115号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。④長野興農(長野県長野市)



毎週 9348 隔週 9349
1729
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(~~1,584円~~)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1730
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,848円**(~~1,996円~~)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすとしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(~~1,398円~~)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1732
手むき みかんジュース
720ml **1,278円**(~~1,380円~~)

一つづついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(~~1,953円~~)

有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)



1734
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(~~1,285円~~)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)



1736
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(~~1,931円~~)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1735
松田さんの煎茶
100g **873円**(~~943円~~)

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1737
樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**(~~2,738円~~)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1738
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(~~837円~~)

茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1739
宇治・有機 抹茶
30g **1,341円**(~~1,448円~~)

昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤着日含め45日保証



1740
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(~~963円~~)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1741
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(~~1,005円~~)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1742
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(~~941円~~)


自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みと特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)



1743
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

+100ポイント



1744
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1745
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(~~2,158円~~)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1746
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(~~998円~~)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1748
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(~~559円~~)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1747
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(~~598円~~)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



1751
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)
200g **1,450円**(~~1,566円~~)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)




1752
有機ぶれんどリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,628円**(~~1,758円~~)

メキシコのとセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1753
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,480円**(~~1,598円~~)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1754
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(~~1,900円~~)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1749 豆 **2,400円**(~~2,592円~~)
1750 粉 **830円**(~~896円~~)

常備しておきたい定番のブレンド
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドし、ミディアムハイロースト(中煎り)で焙煎しました。挽きたての香りを楽しめる豆、中細挽きの手軽な粉の2種をご用意。

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

各30ポイント 各79ポイント

有機完熟ハンドピックコーヒー
400g **2,400円**(~~2,592円~~)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2099
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **6,850円**(~~7,398円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2100
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(~~1,390円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)

2101
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(~~1,042円~~)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2102
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(~~896円~~)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2103 限定200
有機屋久島茶
80g **1,378円**(~~1,488円~~)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2104
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(~~818円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)

2105
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **1,012円**(~~1,093円~~)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2106
特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(~~448円~~)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2107
有機栽培アフリカールイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2108
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)
200g **1,450円**(~~1,566円~~)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2109 毎週9354ポイント 隔週9355ポイント
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(~~4,198円~~)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2110
箱売・シリカ・バナジウム強化炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(~~2,998円~~)
④友樹飲料(東京都中央区)



1755
フェアトレードココア(砂糖不使用)
 110g **832円**(税899円)
 ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
 ■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,828円**(税1,974円)
 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



1757
富士山の麗水8L
 8L **1,185円**(税1,280円)
 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1758
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
 500ml **163円**(税176円)
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りしました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証



1759
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
 500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)
 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細い泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



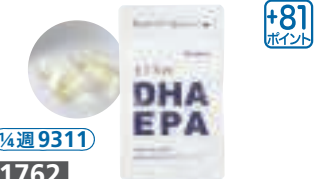
1760
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
 メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763
黒酢もろみ、納豆、にんにくを凝縮
 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
 鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6~8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆



1762
まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
 原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1764
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(420粒) **16,401円**(税17,713円)
 北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1765
手軽に飲めるカプセルタイプ
 16.2g(270mg×60球) **9,250円**(税9,990円)
 国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2~3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



1767
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,836円**(税4,143円)
 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆



1766
マヌカはちみつNPA7+
 180g **5,250円**(税5,670円)
 ハーブのようなさわやかな香りが魅力。マヌカの花から採取したはちみつです。ハーブのようなさわやかな香りと濃厚な味わいをどうぞ。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2111
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
 15g(3g×5包) **500円**(税540円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2112
生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り
 45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑤乳

2113
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
 320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2114
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
 60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑤大豆

2115
オメガ-3(亜麻仁油由来)
 37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(税3,764円)
 ④JA全農たまご(東京都新宿区)

2116
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
 21g **500円**(税540円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2117
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
 21g **500円**(税540円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2118
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
 210g **3,850円**(税4,158円)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2119
オーガニック マヌカハニー MG50+
 250g **6,325円**(税6,831円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2120
マヌカはちみつNPA15+
 180g **8,476円**(税9,154円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2121
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
 720ml **2,543円**(税2,746円)
 ④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑤大豆

2122
梅醤番茶の素(生姜入り)
 220g **1,440円**(税1,555円)
 ④王塚堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,589円**(税1,748円)
 ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1769
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,580円**(税1,738円)
 メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



1770
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,589円**(税1,748円)
 りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1771
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,591円**(税1,750円)
 バイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)



1772
種時人 純米吟醸(あらばしり)
 720ml **2,048円**(税2,253円)
 2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2123
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
 750ml **1,407円**(税1,548円)
 ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2124
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
 720ml **1,270円**(税1,397円)
 ④林農園(長野県塩尻市)

2125
ヴィノス オーガニック シャルドネ 白
 750ml **1,525円**(税1,678円)
 ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2126
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加
 720ml **1,336円**(税1,470円)
 ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2127
オーガニックワイン グリッコ(白)
 750ml **1,460円**(税1,606円)
 ※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

2128
琉球レモンサワー6缶
 350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
 ④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識
 ■販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
 ■酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝
 ■酒類販売管理研修受講年月日
 2023年8月4日
 ■次回研修の受講期限
 2026年8月3日
 ■研修実施団体名
 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 水回り&キッチン

ウールやシルクなどの
繊細な素材にも使えます



2130
ボックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)

55
ポイント

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

55
ポイント

洗浄力が高く、泡立ち控えめな
ドラム式洗濯機に適した配合



2131
ボックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに



2132
ボックス洗濯用石けんWパワー無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

55
ポイント



2134

トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすしたトイレ洗い用石けんです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

ボックスナチュラルトイレ洗い石けん

2134 ボトル
400ml 580円(税638円)

29
ポイント

2133 詰替用
350ml 350円(税385円)

18
ポイント



2134

2133

乾燥が気になる季節に
石けんで乳化したクリームを



2137
ボックスナチュラル エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(税1,760円)

80
ポイント

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

お口をすっきり、すがすがしく。
ハーブエキスと精油で口臭ケア



2138
ボックスナチュラルお口すっきりハーブ
50ml 980円(税1,078円)

水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。※約150回分。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

根菜の保存に便利な収納カゴ。
壁などに吊るしてすっきりと



限定100

2141
予約 ベジマジ つるす たまねぎ
1コ 1,000円(税1,100円)

予約

根野菜の保存に適した収納カゴです。壁などに吊るして、すっきりと収納できます。お届け時期注意3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)12:30までとなります。■原材料/本体:ポリプロピレン ボタン:木 ネーム:綿 ■サイズ/縦30×横16×高さ16cm、重量70g ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

お芋には目が細かいものを。
いくつか並べるとよりおしゃれ



限定100

2142
予約 ベジマジ つるす じゃがいも・さつまいも
1コ 1,000円(税1,100円)

予約

根野菜の保存に適した収納カゴです。壁などに吊るして、すっきりと収納できます。お届け時期注意3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)12:30までとなります。■原材料/本体:ポリプロピレン ボタン:木 ネーム:綿 ■サイズ/縦32×横16×高さ16cm、重量130g ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

葉野菜を傷つけずに洗えるので
風味を損なわずに食べられます



2143
葉野菜ブラシ(直植え)
1コ 1,640円(税1,804円)

凸凹に適したブラシの設計で、野菜の葉を傷つけることなく風味を損ないません。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:PP ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ4.8cm ㊤赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

皮ごとまるっと食べられるよう
泥だけをきちんと落とせます



2144
根野菜ブラシ(直植え)
1コ 1,890円(税2,079円)

握りやすく力を入れやすいデザイン。根菜の皮を傷つけずに泥を落とせます。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛、アマニ油仕上げ ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm ㊤赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



3060

軽くて割れにくい!
ゆがみにくいストレーナー付き

予約

水切れが良く注ぎやすい注ぎ口。ガラスのように透明で、お茶の具合がよく見えます。食洗機対応です。お届け時期注意3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※食洗機対応。■セット内容/本体・フタ・ストレーナー各1 ■サイズ/(3060)幅10.8×奥行15×高さ12.5cm、重量168g、容量480ml (3061)幅11.9×奥行16.8×高さ13.5cm、重量238g、容量730ml ㊤曙産業(新潟県燕市)

予約3/24週 クリアティーポット クリア

3060 中 1コ 1,700円(税1,870円)

3061 大 1コ 1,900円(税2,090円)

3060

3061



3065

ガラスのように透明で
とても丈夫なグラスです

予約

二重構造なので氷が溶けにくく、冷たさ、温かさをより長く保ちます。結露しにくいのも特長です。お届け時期注意3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/(3063)直径8.8×高さ11.7cm、重量125g、容量340ml(満水) (3065)直径8.8×高さ13cm、重量135g、容量340ml(満水) ㊤曙産業(新潟県燕市)

予約3/24週 われないダブルウォールグラス300ml
1コ 1,180円(税1,298円)

3063 ワイド

3065 スリム

3063

3065

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2145

180ml **2,600円**(~~2,860円~~)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2146

150ml **2,850円**(~~3,135円~~)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2147

80ml **2,500円**(~~2,750円~~)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

乳液

(毎週 **9589**)
(隔週 **9590**)
(1/4週 **9400**)

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2149

80ml **2,700円**(~~2,970円~~)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

美容ジェル

(毎週 **9591**)
(隔週 **9592**)
(1/4週 **9401**)

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2148

30g **3,850円**(~~4,235円~~)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+250
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2150

30g **2,700円**(~~2,970円~~)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250
ポイント

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2151
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(~~1,980円~~)
国産ヘチマ水100%のうおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤は一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



2152
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(~~5,390円~~)
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きわたるようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2153
ローズバイオプラティックローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(~~7,700円~~)
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2154
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(~~2,420円~~)
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2155
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(~~4,180円~~)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬料(長野県茅野市)



2156
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(~~1,980円~~)
優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2157
ブラン-ドリップ 30ml
30ml **2,545円**(~~2,800円~~)
お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。)㊤プレマラボ(京都府京都市)



2158
ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30g **3,300円**(~~3,630円~~)
やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



2159
オリプロール化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(~~1,320円~~)
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2160
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(~~1,980円~~)
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



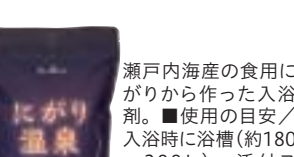
2161
みつろうクリーム
40g **2,800円**(~~3,080円~~)
国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



2162
パックスナチュロン リップクリーム
4g **650円**(~~715円~~)
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもたに反らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



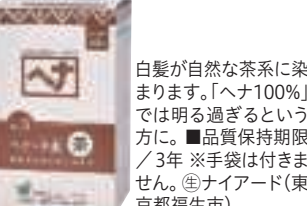
2163
emiii バオバネイルオイル8ml
1コ **2,100円**(~~2,310円~~)
ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g㊤シクリイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



2164
にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,727円**(~~1,900円~~)
瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊤アトピーラボ(福岡県福岡市)



2165
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(~~2,574円~~)
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



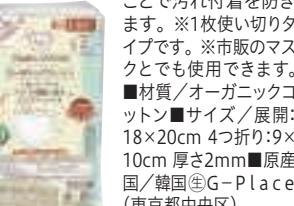
2166
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(~~4,950円~~)
白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方。■品質保持期限/3年 ■手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2167
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(~~4,950円~~)
木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ■手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2168
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(~~4,180円~~)
ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがあります。■品質には問題ありません。■医薬部外品 ■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊤クルード(大阪府大阪市)



2169
チャコールオーガニックコットンマスク使い捨て10ナシート
100枚 **1,300円**(~~1,430円~~)
マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン ■サイズ/展開: 18×20cm 4つ折り: 9×10cm 厚さ2mm ■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)

アムリタラ

誕生した
2008年
国産オーガニック
化粧品ブランド



ノーブルベージュ
イエローベースの肌でもなじみやすい、ブラウン寄りのベージュ。唇の色を生かしながら、自然な血色感を演出します。

ナチュラルレッド
華やかさと上品さを兼ね備えた朱色寄りのレッド。セミマットな仕上がりで、主張が強過ぎず、顔色を明るく見せてくれます。

口紅

島根県産のローズ^{※1}を配合した
肌なじみの良い口紅です

合成着色料を使わず、島根県産のローズ^{※1}で色付けしました。アンズ核油^{※2}やツバキ種子油^{※2}などの植物オイル(保湿成分)を配合しています。

※1 ハイブリッドローズ花(色材) ※2 保湿成分



一度塗りでも重ね塗り、それぞれのカラーを楽しんで



予約 **ローズアミュレットルージュ**
2g **3,300円**(送3,630円)
2170 ナチュラルレッド
2171 ノーブルベージュ
しっとりツヤのある唇に仕上げます。**お届け時期注意**3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)昼12:30までとなります。④アムリタラ(東京都目黒区)

アイカラー

さまざまな目元に
アプローチできる

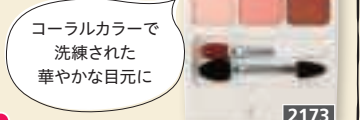
3色セットのアイカラー

ホホバオイル^{※1}とココナッツオイル^{※2}にアロエを漬けて作ったアロエバター^{※3}を配合。目元に潤いを与えながら、鮮やかに彩ります。

※1 保湿成分 ※2 ヤシ油(保湿成分) ※3 アロエバタ葉エキス(保湿成分)



ブラウンのグラデーションで大人っぽい目元に



コーラルカラーで洗練された華やかな目元に

予約 **シンフォニックローズアイカラー**

3g **4,000円**(送4,400円)

2172 シャイニーベージュ

2173 ブライトコーラル

肌のトーンに自然になじみ、さまざまな目元にアプローチできるような構成を考えたグラデーションのセットです。**お届け時期注意**3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)昼12:30までとなります。④アムリタラ(東京都目黒区)

リップクリーム

アスタキサンチン^{※1}を配合。
唇に密着して、しっかり保湿

唇をしっとり保つリップクリームです。乾燥が気になるときに、色はほとんど付きません。甘夏^{※2}のさわやかな香り。

※1 ヘマトコッカスプルビリス油(保湿成分) ※2 ナツミカン果皮油(芳香成分)

2174

予約 **フィットエナジーリップクリーム甘夏**

3.5g **1,400円**(送1,540円)

乾燥が特に気になるときや、唇をふっくらさせたいときに。**お届け時期注意**3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)昼12:30までとなります。④アムリタラ(東京都目黒区)

日焼け止め

酸化セリウム^{※1}が、紫外線から
肌を守る日焼け止め

植物由来の保湿成分^{※2}やヒト型セラミド^{※3}を配合。なめらかに肌になじみ、みずみずしさをチャージします。

※1 紫外線散乱剤 ※2 クロコナ種子油(保湿剤)、オリーブ果実油(保湿剤) ※3 セラミドNP(保湿成分)

2175

予約 **オールライトサンスクリーンクリーム SPF18 PA+ ホーリーヴェールラベンダーの香り**

40g **4,000円**(送4,400円)

石けんや、やさしいクレンジングで簡単に落とせます。**お届け時期注意**3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/17(月)昼12:30までとなります。④アムリタラ(東京都目黒区)

SPF18 PA+



ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2176

ボックスビーうるおいUVクリームSPF17
40g
850円(送935円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2177

詰替用ボックスお肌しあわせハンドソープ
300ml
380円(送418円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2178

高密度歯ブラシセルキープ(色おまかせ)
1本
498円(送548円)
④EMIKO(栃木県小山市)



2179

奥歯の裏に届く穴あきハブラシ4本組
1セット
1,040円(送1,144円)
④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2180

クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ80本
1セット
360円(送396円)
④広栄社(大阪府河内長野市)



2181

薬用ハミガキペリオキュア100g
890円(送979円)
■医薬部外品 ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2182

アイラップ100(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(送330円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2183

アイラップ なんでもシートミニ(70枚入り)
1コ
290円(送319円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2184

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱
598円(送658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2185

クックホイル25cm×8m
1本
165円(送182円)
④三菱アルミニウム(東京都港区)



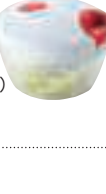
2186

便利な一人分冷凍パック6コ組
1セット
500円(送550円)
④MIクリエーションズ(大阪府八尾市)



2187

ハンディーミニチョッパー1コ
1,300円(送1,430円)
④サンクラフト(岐阜県関市)



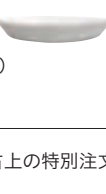
2188

茶色い紙のクッキングシート30cm×10m
1本
450円(送495円)
④アルファミック(東京都江東区)



2189

片づけ簡単フライパンシート26cm~用(50枚入)
1セット
1,080円(送1,188円)
④サンスマイル(愛知県名古屋)



2190

ダイヤモンドこげ取りシート20枚入
1セット
580円(送638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2191

いろいろ使えるクエン酸800g
1,000円(送1,100円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2192

すっごい水垢取り(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(送2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2193

吸水・速乾Ag水切りマットターコイズ
1枚
1,300円(送1,430円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2194

クリネルキッチンタオル手織りタイプ5枚組
1セット
1,800円(送1,980円)
④クリネル(東京都中野区)



2195

エコメイト食器洗浄機庫内クリーナー30g×3包
850円(送935円)
④G-Place(東京都中央区)



2196

AUROキッチンお掃除シート15枚
350円(送385円)
④ボーデン(東京都港区)



2197

ボックス重曹F(食品グレード)2kg
1,050円(送1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198

ワサビヌメリトール3コ入
13g×3コ
850円(送935円)
④松栄興業(愛知県名古屋)



2199

アルカリウォッシュLランドリーパウダー無香料タイプ600g
500円(送550円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2200

ボックスナチュラル純粉せっけん1kg
1,300円(送1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2201

ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料1000ml
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2202

ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り1000ml
750円(送825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2203

詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)720ml
1,600円(送1,760円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2204

スポットクリーナー150ml
598円(送658円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



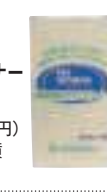
2205

バイオの力 消臭王子洗濯機用1コ
1,200円(送1,320円)
④ホエイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



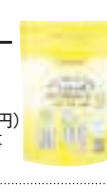
2206

ボックスナチュラル洗濯槽&排水パイプクリーナー300g×3袋
1,000円(送1,100円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207

フィットンαパイプクリーナー12回分30g×12包
1,480円(送1,628円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2208

シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)1箱
500円(送550円)
④コジット(大阪府大阪市)



2209

ボックスナチュラルお風呂洗いスポンジ1コ
480円(送528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2210

電解水お風呂シュ!シュ!付替用500ml
1,000円(送1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2211

フィットンα風呂床クリーナー200g
1,280円(送1,408円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



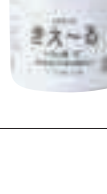
2212

楽々キレイぺっぴんトイレ1コ
1,480円(送1,628円)
④セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)



2213

きえ〜るトイレ用ゼリータイプ無香140g
780円(送858円)
④環境大善(北海道北見市)





暮らしに寄り添う

長く使える調理道具



使うほど手になじみ、
毎日のお料理になじむ包丁



- さびにくく、切れ味の良いモリブデンバナジウム鋼を使用。
- ハンドルは、使い込むほどに味わいが増す天然木。
- お手入れしながら使うことで、長くご使用いただける上、愛着もわいてきます。
- 野菜が切りやすい「菜切包丁」と、食材を選ばない「万能包丁」をご用意。

3071
予約
3/24週 千歳
モリブデン鋼菜切包丁
1コ 3,180円(送3,498円)



3070
予約
3/24週 千歳
モリブデン鋼万能包丁
1コ 3,180円(送3,498円)



切れ味が良く長く使える包丁です。お届け時期注意 3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/全長29cm、刃渡り15.5cm、重量100g(和)平フレイズ(新潟県燕市)

毎日のお料理に欠かせなくなる1本です。お届け時期注意 3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/全長29cm、刃渡り15.5cm、重量94g(和)平フレイズ(新潟県燕市)

使い込むほどに焦げ付きにく育つ、
油なじみが良い鉄製の玉子焼器



熱伝導が良く、炒め物や焼き物がこんがりふっくら仕上がる鉄製です。

予約 **3062** **3064**
予約3/24週 千歳 鉄 木柄玉子焼
3062 9.5×15cm
1コ 2,300円(送2,530円)

3064 14×18cm
1コ 2,700円(送2,970円)
油なじみが良く、炒めものや焼きものに適しています。お届け時期注意 3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/(3062)幅30.7×奥行9.8×高さ5.9cm、重量370g (3064)幅34.5×奥行14.7×高さ6.5cm、重量600g(和)平フレイズ(新潟県燕市)

どこか懐かしいデザイン。
細部までていねいに
仕上げています



素早くお湯が沸く、使いやすいステンレスケトルです。

予約 **3066** **3067**
予約3/24週 千歳 木柄ケトル
3066 1.5L
1コ 3,800円(送4,180円)

3067 クラシカル2.7L **直送**
1コ 7,800円(送8,580円)
(3066)お届け時期注意 3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(3067)お届け時期注意 3/24(月)~3/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※送料のため、通常のお届けとは別になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■サイズ/(3066)幅19×奥行15.8×高さ14.5cm(フタ含む)、重量390g (3067)幅24×奥行19.2×高さ17cm(フタ含む)、重量740g(和)平フレイズ(新潟県燕市)

2214
パワーバイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2222
ナチュラルプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(送1,078円)
④G-Place(東京都中央区)

2230
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(送1,870円)
④ポーデン(東京都港区)

2238
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(送4,730円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2246
サージカルマスクYS
50枚入り
1セット
980円(送1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)

2215
パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2223
biolabo 防カビシール
エアコン用 クローパー
1コ
1,180円(送1,298円)
④ワンダム(東京都港区)

2231
電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(送1,320円)
④アーク&エコ(東京都中央区)

2239
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1パック
3,200円(送3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2247
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(送548円)
④三菱電機(東京都千代田区)

2216
パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2224
家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(送968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2232
詰替用・フィトンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(送2,090円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2240
フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(送1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2248
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(送548円)
④三菱電機(東京都千代田区)

2217
パワーバイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2225
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(送1,980円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2233
フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(送1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2241
詰替用・ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(送2,310円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2249 **毎週9603** **隔週9604** **1/4週9413**
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(送658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2218
パワーバイオ
押入れのカビきれい 2コ組
1セット
1,680円(送1,848円)
④コジット(大阪府大阪市)

2226
フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(送1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2234
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(送1,595円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2242
ピレカロール×ナチュラルムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(送2,299円)
■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

2250 **毎週9605** **隔週9606** **1/4週9414**
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(送792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2219
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(送748円)
④コジット(大阪府大阪市)

2227
フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(送1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2235
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(送4,510円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2243
カメムシ御免!
1セット
1,100円(送1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋)

2251 **毎週9623** **隔週9624** **1/4週9625**
コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(送759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2220
パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(送1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2228
バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,300円(送1,430円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2236
ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(送1,848円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2244
多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(送2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2252 **毎週9609** **隔週9610** **1/4週9416**
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(送768円)
※お1人様1点まで。④山田洋行(埼玉県新座市)

2221
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(送1,375円)
④エコワン(神奈川県横浜)

2229
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(送858円)
④コジット(大阪府大阪市)

2237
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(送3,080円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2245
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(送1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2129
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(送3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

春を楽しむ
卵料理
フライパンで
ささっと作れる
春の卵料理をご紹介します。



普段の卵料理に、野菜を合わせて
軽やかな味わいを楽しみましょう。

キャベツたっぷり

スパニッシュオムレツ風

卵の中に甘み際立つキャベツを
たっぷり。野菜を食べる、
野菜が主役のオムレツです。



玉ねぎと牛肉の オイスター卵炒め

玉ねぎ1コを
オイスター炒めに使いましょう。
みずみずしい野菜のうまみが
炒め物のアクセントに。



監修/
遠田 かよさん
エンタックキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

材料 (2人分)

- 「短角牛小間切れ」
… 150g
- 玉ねぎ … 大1コ (200g)
- にんにく … 1片
- 卵 … 3コ
- オイスターソース
… 大さじ3
- 塩、粗糖 … 各ひとつまみ
- ブラックペッパー
… ひとつまみ
- ごま油
… 大さじ1+大さじ1/2

- 玉ねぎは繊維に沿って8等分のくし切りにする。にんにくはスライスにする。
- ボウルに卵、塩、粗糖を入れて溶く。
- フライパンにごま油大さじ1を熱して2を流し入れ、強火で炒めて半熟で取り出す。
- 同じフライパンに続けてごま油大さじ1/2を熱し、1のにんにく、玉ねぎの順に入れて、弱火で炒める。全体に油が回ったら、「短角牛小間切れ」を加えて炒める。
- 玉ねぎがしんなりして、お肉に完全に火が通る手前のタイミングで、オイスターソースで調味し、3を戻し入れて火を止める。ブラックペッパーを振る。

ここがPoint

牛肉に火が通り過ぎるとかたくなるため、火が通る手前で手早く調味するのがポイント。卵を戻し入れたら余熱で仕上げます。新玉ねぎで作るのもおすすめです。

材料 (4人分)

- キャベツ … 400g
- 玉ねぎ … 中1コ (150g)
- 卵 … 5コ
- 牛乳 … 50ml
- 塩 … 小さじ2
- ブラックペッパー
… 小さじ1/3
- 粗糖 … ひとつまみ
- オリーブオイル
… 大さじ2
- ケチャップ … 適量

- キャベツは1cm幅に切る。玉ねぎは繊維に沿ってスライスする。ボウルに入れて塩を加えてもみ、しんなりさせる。5分置いてからしっかり水気を絞る。ブラックペッパーを加えて混ぜる。
- 別のボウルに卵、牛乳、粗糖を入れて混ぜる。
- フライパンにオリーブオイルを熱して強火にし、2を流し入れる。1を卵の上にもまんべんなくのせる。ふたを使って卵がかたまり過ぎないうちに裏返し、ふたをして、弱火でじっくり焼く。中におおよそ火が通ったら完成。ケチャップをかけていただく。

ここがPoint

キャベツから出る水分で卵がかたまりにくくなるため、しっかり水気を絞ります。卵が焦げやすいので、ふたをした後は弱火でじっくり焼くのがコツです。

NEXT
113号

お弁当を持って
お花見へ

毎週 9767
14ポイント +44ポイント
1302 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(税1,458円)
約3mm厚 着日含め3日保証

毎週 9644
1062 蔵
+13ポイント
北海道の玉ねぎ
500g 398円(税430円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

1651
オイスターソース
115g 665円(税718円)
小麦・大豆

毎週 9677
1109 蔵
+12ポイント
三河の潮風キャベツ
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
1/2コ 348円(税376円)

毎週 9428
1369 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ 412円(税445円)
※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により国産穀物育ちさっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。着日含め6日保証 卵

毎週 9812
2006 蔵
+8ポイント
鈴鹿山麓の
低温殺菌牛乳
500ml 230円(税248円)
着日含め3日保証 乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

販売企画担当
竹内 智代子

中学生男子、夫、義母の3世代同居で、
家族全員スポーツ大好き。



1628 特撰 大津賀さんの味噌

P.32でもご紹介!

「田舎のおじいちゃんを作るほっこり発酵調味料」

祖母が作る味噌で育ち、それまで「一番おいしい味噌である」と疑うことのなかった竹内でしたが、大津賀さんの味噌に出会ってからはこの味噌一筋。味噌を変えた日から家族が味噌汁をおかわりし始めるほどです。大津賀さんの味噌が買えるのは大地を守る会だけ。しかも長年愛されているロングセラー商品の一つです。味噌汁だけでは

なく、煮物や炒め物、さらに食べ盛りの息子のおやつとして、大津賀さんの味噌を塗って焼いた焼きおにぎりに活躍。おいしくて、やさしい味がする大津賀さんの味噌。竹内の偏愛コラムと合わせて、2年前の『NEWS大

地を守る』の
記事もぜひご
覧ください。



絶品だった、
知人が釣った魚を
使ったあら汁。

竹内の偏愛コラムは
こちら



『NEWS大地を守る』
の記事はこちら



息子のおやつ、
焼きおにぎりも
好評。

東北

食べて、

応援！

東北生まれの
おいしいもの

同時配布の『NEWS大地
を守る3月号』では宮城県
石巻市・高橋徳治商店の
今をご紹介します



三陸沖で獲れた天然ヒラメを
特製ダレに漬けて引き立つ
うまみと甘みを併せて堪能

1220 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(税1,242円)
◎着日含め40日保証【生食可】◎小麦・大豆



すり身に莖わかめを合わせ、
甘酢漬け大根を加えてアクセントに



1473 凍
くせになる味 こりこり食感
莖わかめボール揚げ
170g **528円**(税570円)
◎着日含め60日保証



旬の三陸産カキをフライに！
ワンフローズン仕上げで美味
1289 凍
三陸産牡蠣の
ふくらサクサクかきフライ
240g **1,341円**(税1,448円)
◎着日含め60日保証◎小麦・卵・大豆



岩手赤鶏を食べ比べできる
うまみ豊かな3種をセットに！

限定900
1546 凍
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット
(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) **1,572円**(税1,698円)
■セット内容/ねぎま・モモ・ぼん
じり各2本



岩手県重茂産ワカメのメカブの
コリコリ歯ごたえとねばねば感が◎！

2004 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(税696円)
◎着日含め45日保証【生食可】



スパイシーでありながら
赤鶏の滋味深さがしっかり
1573 凍 限定1000
季節限定
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏の
タンドリーチキン
300g(5本) **924円**(税998円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎乳



ふくら肉厚で風味が強い
天然ワカメが常備できます
1668 隔週9561
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)
◎着日含め45日保証【生食可】



国産サバを塩のみで味付け。
パスタの具材にも活躍
3113 限定1000
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)
※残賞味2年以上を保証。



規格外を三枚におろしてあり調理しやすい
2003 凍
大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **860円**(税929円)
◎着日含め60日保証



とろとろ&シャキシャキとした食感が魅力
2005 凍
大地のもったいナイ
宮城県産とろとろアカモク
100g×2袋 **498円**(税538円)
◎着日含め60日保証【生食可】



収穫後蒸し上げ急速冷凍でおいしさそのまま
1155 凍
山形県産
おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **683円**(税738円)
◎大豆



ピリッとした辛みがごはんや納豆にぴったり
1497 隔週
季節限定
山形特産野菜
青葉がピリッと辛いおみ漬
100g **461円**(税498円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め4日
保証◎小麦・大豆



脂ののって鮮度の良いキンメダイを甘辛味に
1269 隔週
湯せんでしっとり
青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



程よいカットと切れめ入りで炒め物にも重宝
1234 凍
厚みがあってやわらか
青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(税864円)
◎着日含め60日保証



芽吹き屋さんの
和菓子
やわらかな桜葉の香りに
甘過ぎない粒あんが絶妙
2077 凍
季節限定
芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) **830円**(税896円)
※3月頃までの取り扱い予定。



国産よもぎのさわやかな香りがふんわり
2078 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **646円**(税698円)
※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は
こちら



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。