



3 / 10 週 お届け

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|------|----|----|----|----|----|----|
| 注文書提出 | 3/3 | 4 | 5 | 6 | 7 | - | - |
| お届け日 | 3/10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| サイト注文締切 昼12:30(※) | 3/6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 |

コリッと食感の良い
刻みがたっぷり
たけのこ

春、ひと足早い到来。

自然のいぶきを食卓へ

華やかな桜色の身は
やわらかく、濃いうまみ
サクラマス

新

1001 凍

目利きが選ぶ
知床の春告げ魚
さくらます切身(うす塩味)
140g(2切) 647円(惣699円)
◎着日含め30日保証

知床ジャーから、北海道知床
沖で獲れたサクラマスをお届け。脂
のりが良く、食感ふわりとやわらか。
半身ずついいいに塩を振って熟成
させました。薄塩味なので洋風のソ
テーでも和風の塩焼きでも、お好み
のアレンジを楽しめます。

セットが
お得!

2001 凍

春色新商品セット

(たけのこ天・さくらます切身)
1セット 1,277円(惣1,379円)
■セット内容/たけのこ天(さつま揚げ)120g
(3枚入)、目利きが選ぶ知床の春告げ魚 さくら
ます切身(うす塩味) 140g(2切) ◎着日含
め30日保証

今週は
5%

70
ポイント

粗く刻んだたけのこを練り込んださ
つま揚げ。手掛けるのはおでんなど
おなじみの別所蒲鉾店です。味付
けをできるだけシンプルにし、たけの
この香りや魚のうまみを楽しめる仕上
がりに。軽く炙ると香りが増して一層
おいしくなります。

新

1002 凍

たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 630円(惣680円)
◎着日含め60日保証

新緑を先取り
茶そば

かぶせ一番茶の
さわやかさを凝縮

セットが
お得!

2010 凍

茶そば・桜えびの
かき揚げセット
1セット 1,296円(惣1,400円)
■セット内容/屋久島茶香る 茶そ
そば200g、温めるだけサクッと駿河湾産
桜えびかき揚げ160g(2枚)
◎えび・小麦・そば

今週は
3%

45
ポイント

1529 凍

温めるだけ
サクッと駿河湾産
桜えびかき揚げ
160g(2枚) 698円(惣754円)
◎電子レンジ専用です。
◎えび・小麦

今季
初

1618

屋久島茶香る
茶そば
200g 598円(惣646円)
◎小麦・そば

桜あん入り

1696 今季
初

春を楽しむ
桜のミニあんドーナツ
(桜葉香る白あん入)
10コ 518円(惣559円)
※ベーキングパウダー、紅麴色素を使用。
◎着日含め7日保証◎小麦・卵

桜葉が
アクセント

1692 今季
限定

やさしく香る
桜の葉かすてら(個包装)
7コ 592円(惣639円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満
の乳児には食べさせないでください。
※4月頃までの取り扱い予定。◎着
日含め14日保証◎小麦・卵

やさしい甘さの
春が似合う
和菓子たち

セットが
お得!

限定200
2075 凍

春を味わうスイーツセット
1セット 1,526円(惣1,648円)
芽吹き屋のさくらだんご:※紅麴色素使用。
■セット内容/芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本)、小樽花月堂 やわもち生地の草餅
(国産よもぎ使用) 4コ ◎着日含め30日保証

今週は
3%

50
ポイント

今季
限定

1689 凍

芽吹き屋の
さくらだんご
180g(4本) 646円(惣698円)
※紅麴色素使用。※4月頃ま
での取り扱い予定。

限定400
1006 凍

小樽花月堂
やわもち生地の草餅
(国産よもぎ使用)
4コ 880円(惣950円)
◎着日含め30日保証

新

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

▶▶ 春の「旬素材」&「お惣菜」は、2～3ページでもご紹介!

自然のいぶきを食卓へ

春、到来。

ひと足早い

今だけの味わい 旬素材

厳選した大ぶりの
愛知県産アサリを
キャベツと蒸し煮で



1239 凍 5 ポイント

旨みたっぷり 愛知県産
大きな冷凍あさり
170g 740円(惣799円)

※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。◎着日含め30日保証

毎週 9677

1114 蔵

キャベツ

1/2コ 348円(惣376円)



あさり

春ニシン

産卵前で脂がのった
国産ニシンを
塩焼きで堪能



1233 凍 5 ポイント 今季初

れぶん
礼文の春にしん
2尾 821円(惣887円)

※今号のみの取り扱い予定。◎着日含め45日保証



やわらかでほろ苦い
葉っぱが主役。
出回りは今だけ



葉付大根



毎週 9740

1308 蔵 5 ポイント +27

大地うまみこい
豚バラスライス
200g 819円(惣885円)
約3mm厚◎着日含め3日保証

1073

さんぶの早どり葉付大根
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1本
1本 389円(惣420円)

農家が目利きした
さわやかなうまみは
生で楽しむのが◎



1116

長崎・本村さんの
がまだすトマト
400g 673円(惣727円)

1392 蔵

北海道
モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(惣666円)
◎着日含め7日保証◎乳



トマト

彼岸の食事 春の食養生

具材入りで煮るだけ。
とろりと絡むあんが
体にやさしくしみます



限定 2400

1004 凍

お鍋ひとつで
国産野菜のあんかけうどん
350g 730円(惣788円)
◎小麦・乳・大豆

新商品

ふっくら、もちっの赤飯おにぎり



限定 750

1606 凍 5 ポイント

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 804円(惣868円)



味付け済みだからいなり寿司も手軽



味付けいなりあげ

1454 蔵

8枚 554円(惣598円)

1455 蔵 徳用

8枚×2パック 1,015円(惣1,096円)

◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

1454

1455

旬も彩りも手軽に 華やか惣菜

春の素材をのせて
焼き上げました

八重桜の塩漬けを
仕上げに添えた
春だけの梅干し

1506 **16** **今季初**
ポイント
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(**1,499円**)

1607 **15**
凍 ポイント
北海道産
天然さくらます棒寿司
240g(8貫) **1,572円**(**1,698円**)

軽く酢べした
サクラムスを
手軽な棒寿司で

1601 凍
石窯ナポリピッツァ
駿河湾産桜えびとしらすの春ピザ ■サイズ/直径約22cm
1枚 **2,790円**(**3,013円**)
●着日含め15日保証
⑦えび・小麦・乳

一本釣りで鮮度も食感もよし



1216 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g **680円**(**734円**)
●着日含め30日保証[生食可]

薄塩仕立てのだしで炊きました



1589 凍
あると便利な副菜
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(**999円**)
●着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

さっぱりと、箸休めにもなる味わい



1281 凍 **3**
ポイント
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **461円**(**498円**)
[生食可]

駿河湾産の桜エビを使用



1481 凍 **5**
ポイント
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **831円**(**897円**)
●着日含め7日保証 ⑦えび

ゆずが香る上品な味付け



1258 凍 **10**
ポイント
国産さわら柚子味噌漬
140g(2切) **966円**(**1,043円**)
●着日含め30日保証 ⑦大豆

温でも冷でも食べられる副菜



1280 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋
⑦えび・小麦・卵・大豆

混ぜごはんにしても美味



1163
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(**723円**)
●着日含め60日保証

さわやかな柚子が香ります



1619 凍 限定 **50** **50**
ポイント
だしを味わう 鴨せいろ
520g(2人前) **2,204円**(**2,380円**)
■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)
260g(2人前) ⑦小麦・そば・大豆

野菜やこんにゃくなど
具たくさんで滋味深い。
湯せんで簡単です



新商品
1003 限定 **320** **10**
ポイント
7種の国産具材がごろごろ
けんちん汁(2人前)
360g **924円**(**998円**)
⑦小麦・大豆

春彼岸のおはぎも一緒に

ほっこり甘い、
あんこときなこの
2種2コずつ入り



限定 **1000** **1687** 凍 **5**
ポイント
もちもち2色おはぎ
(国産小豆のあんこ
国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ **785円**(**848円**)
■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ ●着日含め30日保証 ⑦大豆

一緒にどうぞ

1742
宇治・有機 抹茶
30g **1,341円**(**1,448円**)
●着日含め45日保証

1741
宇治有機抹茶入り 茎茶
100g **830円**(**896円**)

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

味が濃いので、
シンプルな調理で

野菜のグリル



かぼちゃはグリルすると、野菜の水分が飛ばされ味が凝縮。表面がカリカリして美味しいです。

彩り野菜サラダ



みずみずしく甘みがのったトマトは、スナップえんどうと一緒にサラダで満喫してください。

春をさきどり! 九州・沖縄野菜セット

肌寒い関東では収穫できない春野菜を九州、沖縄からいち早く!

毎年人気!
南国の野菜で春を

この時季旬のグリーンアスパラ、春～初夏の間しか取り扱わないスナップえんどうと新玉ねぎ、今味がついているトマト、かぼちゃ、パプリカ、ブロッコリーなどから計5品をお届けします。

毎年「春を感じられる」

「楽しみ」など毎年好評。

一番おいしい時季の野菜に

限定しているため、

お届けは112号まで。

この機会をお見逃しなく!



セット例

1016

春をさきどり!
九州・沖縄野菜セット
1セット 1,980円(税2,138円)

※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、ぎょうり、ピーマン、ミニトマト、なすなどもお届けの可能性がございます。



さっと調理できる衣付き。
揚げ焼きしてあつあつをどうぞ

アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れて衣を付けました。フライパンで手軽にイカフライが完成します。



1286 凍

フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g 924円(税998円)

■漁場/青森県八戸港(北西太平洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵

5ポイント 要調理

焦がす心配のないお魚惣菜。
湯せんで手軽に「あと一品」



1274 凍

湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)

■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

5ポイント

淡泊だからこそ際立つ粕の風味。
舌にほろりとやわらかな白身



1255 凍

からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

■漁場/レイキヤビク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

10ポイント

この大きさ、お弁当にぴったり。
ふんわり食感の定番シュウマイ



限定1000

1544 凍
ふんわりジュシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(税698円)

※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。 ④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆

5ポイント OK

解凍してオーブンで焼くだけ。
スパイシーさに負けない鶏の滋味



限定1000

1574 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円(税998円)

※9月頃までの取り扱い予定。 ④ツルマフーズ(新潟県新潟市) ⑦乳

季節限定 要調理

長時間コトコト炊いた昆布巻。
素材が生きる昔ながらの味付け



限定200

1282 凍
北海道産にしんの昆布巻
110g(1本) 720円(税778円)

④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆

5ポイント

温めても冷や奴でもおいしい。
練りごまとごま油を加えた豆腐



1427 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

3ポイント

刻み梅×ヒジキ×チリメン。
食欲をそそるごはんのおとも



1515 蔵

刻み梅入りひじきちりめん
40g 618円(税667円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

5ポイント

シャキッと歯切れ良くさわやか。
粗糖と純米酢で漬けた国産もの



1499

国産らっきょう甘酢漬け
80g 506円(税546円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

ひと匙でごほうびスイーツに。
芳醇な桃の果肉がたっぷり



限定160

1423
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 822円(税888円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節の変わりめに始める新習慣。
健康を応援する生酵素ドリンク



1766

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。 ■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

+125ポイント

はじめて まして! 新商品 New

濃い色の身はやわらかな食感。 塩を振り熟成させた薄塩味

北海道知床沖で獲れる脂のり良好なサクラマス。鮭よりも小型ですが、身の色は濃くやわらかです。半身ずついねいに塩を振って熟成させ、薄塩味に仕上げています。

1001 凍

目利きが選ぶ知床の春告げ魚 さくらます切身(うす塩味)

140g(2切) 647円(税699円)

■原材料/さくらます(北海道産)、食塩(一部にさけを含む) ■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎着日含め30日保証



知床ジャーニー
羽田野 達也さん

生産者より

知床の春の風物詩! サクラマスを召し上がれ

海明けとともに獲れ始めるサクラマスを、薄塩仕立てにしてうまみを引き出しています。知床では水揚げが始まると、春が近いことを感じます。



知床の春を告げる「サクラマス」。薄塩味で仕上げたやわらかな食感。



すり身とたけのこがマッチ。 旬の味覚を楽しむ練り物

春の訪れを感じるたけのこを魚肉のすり身と練り合わせて揚げました。魚のうまみとたけのこの香り、歯ごたえ、香ばしさが好相性。冷凍のままあたためるだけで楽しめます。

1002 凍

たけのこ天(さつま揚げ)

120g(3枚入) 630円(税680円)

■原材料/魚肉(日本)、たけのこ水煮(たけのこ(日本))、食用菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤(イワシ、食塩)、食塩、鰹だし、昆布だし、味醂④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ◎着日含め60日保証



お鍋一つで、あんかけうどん。 5種の具材でボリューム◎

うどんにだしのきいたあんがとろりと絡む一品。白菜や油揚げなど5種の具材が入ってボリュームに満足感あり。お鍋一つで調理できて、手軽なランチにもおすすめです。

限定 2400

1004 凍

お鍋ひとつで国産野菜のあんかけうどん 350g 730円(税788円)

■原材料/めん(小麦粉(国内製造)、食塩)、具材(白菜、もやし、ぶなしめじ、人参、油揚げ/豆腐用凝固剤)、つゆ(醤油、みりん、かつおだし、こんぶだし、砂糖、食塩、煮干粉末)、とろみの素(でん粉、乳糖)、(一部)小麦・乳糖・大豆を含む ■セット内容/350g(めん220g、具材65g、つゆ50g、とろみの素15g) ◎辻糖業(兵庫県太子町) ◎小麦・乳・大豆



具たくさんで根菜の香り豊か。 湯せん調理の手軽さも魅力

国産の野菜を使用し、こんにゃく、油揚げ、しいたけも国産品を選びすぐり。具たくさんで根菜の香りがする、さっぱりとした味わいのけんちん汁です。湯せんしてどうぞ。

限定 320

1003

7種の国産具材がごろごろけんちん汁(2人前) 360g 924円(税998円)

■原材料/野菜(大根、人参、里芋、ごぼう(国産)、こんにゃく、醤油、油揚げ、発酵調味料、椎茸(国産)、ごま油、かつおだし、粗糖、食塩、(一部)小麦・大豆・ごまを含む) ④大王食品(新潟県長岡市) ◎小麦・大豆



国産よもぎの風味豊かな生地と やさしい甘さのあんが絶妙

北海道産の原材料にこだわった草餅です。北海道産小豆を使ったやさしい甘さの粒あん、よもぎの香りともち米の食感を生かした生地。2つの絶妙なバランスが楽しめます。

限定 400

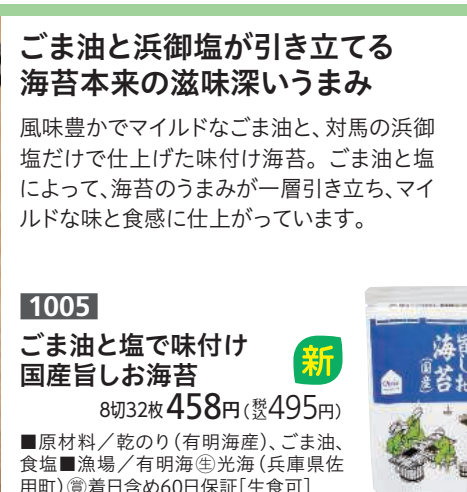
1006 凍

小樽花月堂 やわもち生地の 草餅(国産よもぎ使用)

4コ 880円(税950円)
■原材料/粒あん(国内製造)、もち米、砂糖、よもぎ、食塩、ばれいしょでん粉 ④北武フーズ(北海道小樽市) ◎着日含め30日保証



ごはんと一緒にはもちろん、おつまみにも◎。ごま油の香りで後を引く味わいです。



ごま油と浜御塩が引き立てる 海苔本来の滋味深いうまみ

風味豊かでマイルドなごま油と、対馬の浜御塩だけで仕上げた味付け海苔。ごま油と塩によって、海苔のうまみが一層引き立ち、マイルドな味と食感に仕上がっています。

1005

ごま油と塩で味付け 国産旨しお海苔

8切32枚 458円(税495円)

■原材料/乾のり(有明海産)、ごま油、食塩 ■漁場/有明海④光海(兵庫県佐用町) ◎着日含め60日保証[生食可]



光海
工場責任者
宇多 千秋さん

生産者より

チーズやアボカドに巻いて おつまみにもピッタリです!

人の手・人の目だからこそ分かる微妙な変化をとらえながら、海苔原料の検品から焼・味付け・仕上げまで、細心の注意を払って製造しています。

アレンジ広がるスライスタイプ。 十勝産の生乳を100%使用



1393 凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg 1kg 3,998円(税4,318円)

④花畑牧場(北海道中札内村) ◎乳

春の野菜セットと一緒にどうぞ! フルーティな味わいのスペイン産



1649

スペイン産 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1,690円(税1,825円)

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

焙煎した有機玄米が香ばしい。 飽きのこないさっぱりとした味



1743

樽井さんの有機玄米茶

150g 757円(税818円)

④日本農産(静岡県浜松市)

甘みと酸味のバランスが絶妙。 ヨーグルトやスムージーにも



限定 1000

1168 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 554円(税598円)

■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品

1回のみお届け ▶ **1773**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

1回のみお届け ▶ **1774**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

1回のみお届け ▶ **1095**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

1回のみお届け ▶ **1775**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベーコン(100g)
- ベーコンスライス(100g)

大地らくトクお届け限定
毎週 **9809** **+30** 最近登場

登録 毎日食べたい！
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
1回のお届け当たりの金額
1セット **650円~1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。
※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 北海道小ざるやっこ(70g×4/パック)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1428**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録はお済みですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます！
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



北海道では、
秋の収穫後に貯蔵していたじゃがいもが食べどき。



冬の寒さを越えて！ 甘み、ぐ〜っと 増しました

マイナスの気温が多い自然の寒さを活用し、
でんぷんの糖化を進めて甘みを深めます。

「きたかむい」は
甘みとこくが際立って、

今の時季にしか
楽しめないおいしさ。

果肉は白く、きめ細かく、食感はやわらか。
芯が残りにくいのに、
男爵と比べて煮崩れしにくいのが特徴です。



北海道・金井さんの
きたかむい(じゃがいも)

1062
500g 408円(税441円)
1061
1kg 643円(税694円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤減/金井修一/北海道

北海道・金井さんの
とうや(じゃがいも)

1063
500g 408円(税441円)
1064
1kg 638円(税689円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤減/金井修一/北海道



きたかむい



とうや

塩で焼いても、
ポタージュにしても。

果肉が黄色くなめらかな食感の
「とうや」もおすすめ。
芽が浅く、丸いので皮がむきやすい。

金井さん
ご一家
(北海道江別市)



栽培の原点は土。

河川敷など
周りの地域から集めた草を
微生物の働きで
2年かけて発酵、堆肥にして
畑にすき込みます。
草や石などをていねいに
取り除きながら収穫。
手間ひまがじゃがいもの本当の味
を引き出すんです。

お得な！旬
やさい
セット

北海道生まれの
きたかむい&とうやを
食べ比べ



1018
金井さんのじゃがいも
食べ比べセット(きたかむい&とうや)
1セット 775円(税837円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。■セット内容/北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも) 500g、北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g

単品で購入するより
45円(税込)
お得

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1021 産 食べて幸せ!あまおういちご
250g **2,571円** (送2,777円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8回の完熟桃に出会える 人気頒布会が募集開始!

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1019 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会

1019 産 1口(全8回)各回500g(1～3コ) **1,290円** (送1,393円)

1020 産 1口(全8回)各回800g(2～4コ) **1,840円** (送1,987円)

※(1019)総額10,320円(税込11,144円)、(1020)総額14,720円(税込15,896円)



そのままもちろん ヨーグルトとも好相性

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品种「とちあいか」です。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



毎週 9041

+39 ポイント

1025 産 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,173円** (送1,267円)



1022 産 有機恋みのり(いちご)
200g **2,273円** (送2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1023

キラキラ真っ赤!純さんの紅ほっぺいちご

1023 産 180g **1,485円** (送1,604円)

1024 産 250g **1,980円** (送2,138円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



1027 産 パール柑
800g **855円** (送923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④有機、減/プレス、他/熊本県



甘酸のバランスが良く ジューシーなりんごです

りんごの王様ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。バランスの良い味で人気です。みずみずしい果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/長野県、青森県



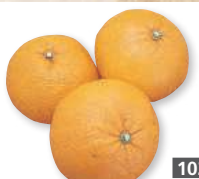
1026 産 ふじ(りんご)
550g **833円** (送900円)



樹上で完熟させるから 甘みたっぷり

果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。

④有機、無、減/川端 宏幸、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県



1029

さわやか甘夏みかん

1029 産 800g **524円** (送566円)

1030 産 徳用 2kg
1,234円 (送1,333円)



1028 産 有機甘夏みかん
800g **679円** (送733円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会/熊本県



**1031 産 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦**

800g **945円** (送1,021円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は893円～1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県



酸味が少なくさわやかな甘み

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



1034 産 はるか(柑橘)
450g **545円** (送589円)



むきやすく 薄皮ごと食べられます

手でむくことができ、薄皮ごと食べられます。甘みもさわやかな酸味も楽しめる、この時期人気の柑橘です。

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月 美秀、肥薩自然農業グループ、他/静岡県、熊本県



1032

しらぬい(柑橘)

1032 産 450g **537円** (送580円)

1033 産 800g **898円** (送970円)



甘酸っぱい味わいを 朝食やおやつでどうぞ

甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝食やヨーグルト、おやつやサラダのトッピングなど幅広くお使い下さい。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/松永 剛行、甘楽町有機農業研究会、鶴野文雄/栃木県、群馬県、静岡県



1039

キウイフルーツ

1039 200g **276円** (送298円)

1040 500g **650円** (送702円)

1041 800g **992円** (送1,071円)



1036

レモン

1036 300g **488円** (送527円)

1037 徳用 600g **837円** (送904円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みを感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/福角農園、望月美秀、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県

「味自慢」を堪能

うまみがのった
畑の恵み



味が濃い根菜が豊作です！

この時季うまみを蓄えた根菜をセットでお届け。里芋はほくほくしてねっとりとした食感が、れんこんはシャキシャキとした歯ざわり、滋味深さが魅力です。定番の煮物や、グラタンなど洋食にもおすすめです。

1017 蔵 ほっくり美味しい里芋&れんこんのセット
1セット 918円(税991円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/里芋400g、れんこん350g

単品で購入するより
52円(税込)お得

濃い味わいを炒め物でたっぷりどうぞ



ぎゅっと詰まった甘み。チーズと合わせると美味



毎週 9659

1086 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税343円)

⑤有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、東京都、島根県

1120 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g 398円(税430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーム、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1038 有機キウイフルーツ
250g 364円(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑤有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1042 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1043 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1044 バランゴンバナナ
500g 555円(税599円)

1045 1kg 940円(税1,015円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でんき処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、(互恵)のためのアジア民衆基金として積み立てます。⑤無/オールドトレードジャパン/フィリピン

1046 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)

1047 1kg 976円(税1,054円)

酸味が少ないレリャー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048 蔵 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 436円(税471円)

1049 蔵 1kg 798円(税862円)
⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1050 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(税457円)

1051 蔵 1kg 773円(税835円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、吉沢重道、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1052 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(税446円)

1053 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機/早坂清彦、他/北海道



1056 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機、無、減/金井修一、他/北海道



1057 北海道・金井さんのメイクイン
500g 438円(税473円)

1058 1kg 688円(税743円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道



1059 北海道・金井さんの男爵
500g 408円(税441円)

1060 1kg 643円(税694円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道



1062 北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも)
500g 408円(税441円)

1061 1kg 643円(税694円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道



1063 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g 408円(税441円)

1064 1kg 638円(税689円)
しっとりしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道



1065 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 418円(税451円)

1066 1kg 648円(税700円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤無、減/金井修一、他/北海道



1067 北海道の有機玉ねぎ
500g 418円(税451円)

1068 蔵 1kg 698円(税754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道



ひと足早い春の味覚を九州・沖縄からお届け

関東よりひと足早く春を迎える九州・沖縄から、生産者自慢のフレッシュな野菜を、厳選してお届け。

※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップエンドウ、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマト、なすなどもお届けの可能性があります。



1016 春をさきどり九州・沖縄野菜セット
1セット 1,980円(税2,138円)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



貯蔵して うまみを蓄えました

煮物、揚げ物、サラダまで、いろいろな料理でお楽しみください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、他/北海道



1054 北海道のじゃがいも 500g 398円(送430円) **+13** ポイント (毎週 9638)

1055 1kg 628円(送678円) **+22** ポイント (毎週 9641)

1069 北海道の玉ねぎ 500g 398円(送430円) **+13** ポイント (毎週 9644)

1070 1kg 668円(送721円) **+21** ポイント (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



1071 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ 3kg 1,580円(送1,706円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、他/北海道



1072 じゃが玉人参セット 計1kg 808円(送873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

葉っぱが付いたままお届けします



春の大根を葉っぱが付いたままお届けします。葉はお味噌汁、油炒めなどでどうぞ。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1073 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 389円(送420円)

1074 大根 1/2本 268円(送289円) **+9** ポイント (毎週 9653)

1075 1本 398円(送430円) **+13** ポイント (毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1074)※上半分、下半分は選べません。(1075)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、柴崎尚、他/茨城県、千葉県、埼玉県、神奈川県、愛知県



1076 浅漬で食感を楽しんでかぶ 400g 338円(送365円)

煮物や浅漬、炒め物などでどうぞ。※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、東京都



1077 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 338円(送365円)

加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/堀田裕一、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1078 里芋 400g 398円(送430円)

④有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1079 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(送473円)

④有機/みちのく有機共同農場、他/青森県



1080 サクッと長いも 250g 388円(送419円)

④有機、無/常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



1081 ねばトロ大和いも 350g 588円(送635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1082 ごぼう 200g 328円(送354円)

④有機、無/常総センター、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県、宮城県



1083 れんこん 350g 568円(送613円)

料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほく。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1084 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 526円(送568円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敬章/石川県



1085 有機小松菜 200g 338円(送365円)

④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1087 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(送376円)

ピーツと同じビロ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/野菜くらぶ、三枝晃男、深田友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



1088 洗って盛るだけでさっと華やか! ベビーレタスマックス 45g 368円(送397円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1089 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 318円(送343円)

④有機、無/阪本吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1090 有機ベビーリーフ 30g 318円(送343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機、他/茨城県、広島県



1091 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県



1092 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 278円(送300円)

④有機、無/あゆみの会、小野寺孝一、他/福島県、茨城県、千葉県



1093 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(送376円)

④無/阪本吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



1094 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(送322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1096 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(送343円)

※軟白部やや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、小野寺孝一、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、新潟県、埼玉県、千葉県



1097 生でもやわらかムキねぎ 200g 348円(送376円)

④無、減/岡村グループ、小野寺孝一、鳥次初枝、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1098 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(送349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1099 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(送322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/栃木県、高知県



1100 皮までおいしい生姜 100g 368円(送397円)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1101 青森のにんにく 100g 473円(送511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1102 知る人ぞ知る! 匂い控えめ風味豊かにんにくの葉 70g 368円(送397円)

葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。④有機、無、減/高生連/徳島県



1103 有機青じそ
10枚 288円(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1104 有機スイートバジル
15g 288円(税311円)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1105 有機パセリ
30g 218円(税235円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



**香ばしく炒めて
おかずやおつまみにも**
芯まで甘みののったブロッコリーです。ベーコンで巻いて香ばしく炒めれば、箸のすすむ一品に。お酒のおつまみにも。
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無、減/あつぱれ天恵、ティエラス、岡村グループ、他/群馬県、千葉県、埼玉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



1108 茎までおいしいブロッコリー
1コ 398円(税430円)



1106 有機パクチー
30g 348円(税376円)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1107 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 428円(税462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あつぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1109 有機レタス
1コ 398円(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚一実、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、静岡県、長野県、長崎県



1110 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ 338円(税365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、小野寺孝一、丸和、他/茨城県、千葉県、愛知県



1111 有機ロメインレタス
1コ 348円(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1112 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ 318円(税343円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、千葉県



1113 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会/茨城県、宮崎県



1114 1/2コ 348円(税376円) **+12** ポイント
毎週 9677
1115 1コ 438円(税473円) **+15** ポイント
毎週 9674
④有機、無、減/あつぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/山形県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県



1116 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g 673円(税727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1117 400g 638円(税689円) **+21** ポイント
毎週 9680
1118 800g 1,180円(税1,274円)



1119 有機ミニトマト
150g 453円(税489円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



1121 丸型他 150g 398円(税430円) **+13** ポイント
毎週 9683
1122 徳用 300g 698円(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、千葉県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1127 石田さんの輝楽なす
2本 548円(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1123 少量200g 320円(税346円)
1124 300g 429円(税463円) **+15** ポイント
毎週 9686
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1125 徳用大地のもったいナイとろ〜旨なす
500g 915円(税988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1126 石田さんのとろ〜旨なす
1本 583円(税630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜旨感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1128 皮までおいしい彩やかなす
200g 398円(税430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/真南風の会、高生連、他/高知県、愛知県、沖縄県



1129 有機ピーマン
150g 398円(税430円)
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1130 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 358円(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1131 肉厚ジュシーパプリカ
150g 398円(税430円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1132 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g 594円(税642円)
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



1133 有機いんげん
80g 348円(税376円)
④有機/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県



1134 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税354円)
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/長崎県、沖縄県



1135 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) 318円(税343円)
④無/おきたま農園舎/山形県



1136 有機ブロッコリーの新芽
(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1137 有機緑豆もやし 200g
200g 92円(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 600円(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



イメージ

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1138 産 しいたけ(原木栽培) 100g 478円(税516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床・菌床・椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707

1139 産 なめこ 120g 338円(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710

1140 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713

1141 産 肉厚で香り楽しむしいたけ 100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



毎週 9716

1142 産 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716

1143 産 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9716

1144 産 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719

1145 産 ジャンボひらたけ 60g 368円(税397円)

④無/キノコ村/長野県



毎週 9719

1146 産 ぶなしめじ 100g 278円(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722

1147 産 手間なし徳用ほくしぶなしめじ 300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

1148 産 エリンギ(きのこ) 100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9725

1149 産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9725

1150 産 ホワイトマッシュルーム 100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9725

1151 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g 598円(税646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000

1152 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良好。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



限定 1000

1153 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



限定 1000

1154 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 1000

1155 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培) 200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 1000

1156 凍 菜種油で揚げたお手軽便利国産揚げ茄子 200g 600円(税648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



限定 1000

1157 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000

1158 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000

1159 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー 150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



6 ポイント

1160 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



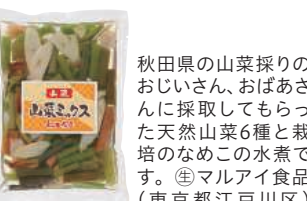
1161 産 4種のミックスビーンズの水煮 150g 356円(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1162 産 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。※残賞味6カ月以上を保証。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1163 産 秋田県産山菜ミックス水煮 100g 669円(税723円)

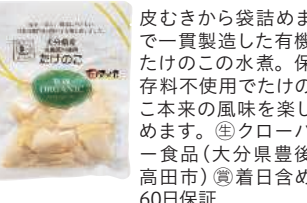
秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



10 ポイント

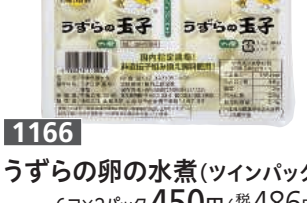
1165 産 国産 たけのこ水煮(縦切り) 120g 790円(税853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1164 産 大分県産有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1166 産 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(税486円)

飼料までこだわって育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



1167 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g 657円(税710円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。④減/農事組合法人増野/長野県



1168 凍 濃厚甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。④原産国/フィリピン⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1169 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g 646円(税698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選び、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

| 銘柄 | 種類 | 重量 | 価格 | ポイント |
|-------------------------------------------------------------|-----|-------|-----------------|------|
| 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県 | 白米 | 1.5kg | 1,980円(送2,138円) | 1197 |
| | 胚芽米 | 3kg | 3,400円(送3,672円) | 1198 |
| | 玄米 | 3kg | 3,450円(送3,726円) | 1199 |
| 有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県 | 白米 | 3kg | 3,300円(送3,564円) | 1172 |
| | 胚芽米 | 5kg | 5,280円(送5,702円) | 1173 |
| | 玄米 | 5kg | 5,360円(送5,789円) | 1174 |
| 有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県 | 白米 | 3kg | 3,300円(送3,564円) | 1176 |
| | 胚芽米 | 5kg | 5,280円(送5,702円) | 1177 |
| | 玄米 | 5kg | 5,360円(送5,789円) | 1178 |
| 有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県 | 白米 | 3kg | 3,330円(送3,596円) | 1184 |
| | 胚芽米 | 5kg | 5,330円(送5,756円) | 1185 |
| | 玄米 | 5kg | 5,410円(送5,843円) | 1186 |
| 有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県 | 無洗米 | 3kg | 3,280円(送3,542円) | 1180 |
| | 胚芽米 | 5kg | 5,180円(送5,594円) | 1181 |
| | 玄米 | 5kg | 5,260円(送5,681円) | 1182 |

おいしさ厳選米(減)

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

| | | | |
|-----|-----|-----------------|------|
| 白米 | 5kg | 4,580円(送4,946円) | 1189 |
| 胚芽米 | 5kg | 4,650円(送5,022円) | 1190 |

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

| | | | |
|----|-------|-----------------|------|
| 白米 | 4.5kg | 4,380円(送4,730円) | 1188 |
|----|-------|-----------------|------|

北海道なつぼし

④減/北斗会、他/北海道

| | | | |
|-----|-------|-----------------|------|
| 白米 | 1.5kg | 1,690円(送1,825円) | 1191 |
| 無洗米 | 5kg | 4,760円(送5,141円) | 1192 |
| 胚芽米 | 5kg | 4,810円(送5,195円) | 1193 |
| 胚芽米 | 5kg | 4,840円(送5,227円) | 1194 |
| 玄米 | 5kg | 4,560円(送4,925円) | 1195 |



今週の米(有機・無)



ライスロッヂ大潟の黒瀬正さん(左)と友基さん(右)

提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

| | |
|-------------|-----------------|
| 1201 白米 2kg | 2,280円(送2,462円) |
| 1202 玄米 2kg | 2,180円(送2,354円) |

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県



有機もち米

| | |
|-------------|-----------------|
| 1206 白米 2kg | 2,280円(送2,462円) |
|-------------|-----------------|

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



有機岩手 銀河のしずく

| | |
|-----------------|-----------------|
| 1170 無洗米 白米 2kg | 2,300円(送2,484円) |
|-----------------|-----------------|

| | |
|--------------|-----------------|
| 1171 胚芽米 2kg | 2,310円(送2,495円) |
|--------------|-----------------|

粘り程よいからやや食感。宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

| | |
|---------------------|-----------------|
| 1196 無洗米 12合(1.8kg) | 1,900円(送2,052円) |
|---------------------|-----------------|

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



今週の米(減)



電力を使わない天然雪のエコな貯蔵庫



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

| | |
|-----------------------|-----------------|
| 1203 白米 2合(300g)×5パック | 1,680円(送1,814円) |
|-----------------------|-----------------|

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらに美味しく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ササニシキ

| | |
|-------------|-----------------|
| 1204 白米 5kg | 4,380円(送4,730円) |
|-------------|-----------------|

| | |
|-------------|-----------------|
| 1205 玄米 5kg | 4,180円(送4,514円) |
|-------------|-----------------|

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととても合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

自然乾燥で風味も色つやもよし



北海道江別市 金井さんご一家



| | |
|---------------------|------------------|
| 1207 北海道・金井さんの大納言小豆 | 250g 880円(送950円) |
|---------------------|------------------|

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



毎日の白米に不足しがちな栄養をプラス

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。



| | |
|----------------|------------------|
| 1209 有機押麦シュンライ | 300g 880円(送950円) |
|----------------|------------------|

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



| | |
|-------------------|----------------------|
| 1208 穀物満彩(穀物ブレンド) | 500g 3,100円(送3,348円) |
|-------------------|----------------------|

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(葎農(佐賀県江北町))

ふっくら、もちもち。サラダやスープに



| | |
|------------------|----------------------|
| 1210 ハトムギ(北のはと)粒 | 200g 2,035円(送2,198円) |
|------------------|----------------------|

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはとは。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産(北海道名寄市)

鮮度の良さ◎!

そのまま食べて
うまみしっかり



超低温で素早く凍結。
甘くやわらかで味は繊細



5
ポイント

1218 凍
もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) **630円**(送680円)
沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]

皮なしで調理しやすい。
寿司やサラダにもどうぞ



最近
登場

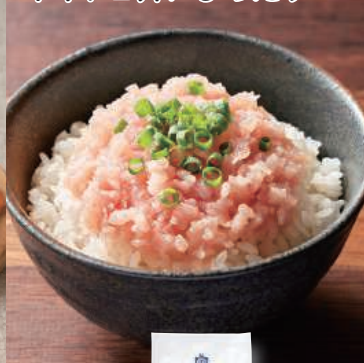
1211 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(送838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

白鮭を塩のみで仕上げ、
スモークの風味が絶妙



1227 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(送888円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

あっさりとした味わい。
ネギトロ丼にぴったり



1214 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(送697円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1212 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(送1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1213 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(送1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



急速凍結で閉じ込めた濃厚なうまみ

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。



13
ポイント

1215 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(送1,228円)



1216 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g **680円**(送734円)
一本釣りの「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]



1217 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(送544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くめうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1219 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(送1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1220 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(送1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]◎えび



1221 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(送626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび



1222 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 **580円**(送626円)
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび



1223 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(送1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆



1224 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(送968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



アレンジ自在の薄塩味。 ムニエルや煮付けに

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けやムニエルにもおすすめです。



7
ポイント

1229 凍
鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(送629円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



和洋中に幅広く活躍。 下処理済みで便利

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理済みで、解凍後に水洗いするだけ。和洋中に幅広く活躍します。



1234 凍
鹿児島県産するめいかカット(ザリ、みみ入り)
190g **646円**(送698円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1225 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) **1,200円**(送1,296円)
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのせて、見ためも味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



1226 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(送1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆

切身



1228 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(送1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1230 凍

さば切身 腹骨取り

140g(2切) 590円(送637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1231 凍

大地のもったいナイさばの一口切身

220g(8切以上) 646円(送698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1232 凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ鱈)

160g(2切) 948円(送1,024円)

遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋⑤原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1233 凍

礼文の春にしん

2尾 821円(送887円)

北海道の春を告げる魚といえど、礼文島沖で旬を迎えた国産ニシンです。※礼文島のみの取り扱い予定。■漁場/礼文⑤札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

エビ・カニ・貝類



1235 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(送1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1236 凍

千葉県産いせえび(ハーフカット)

2コ190g 4,200円(送4,536円)

日本有数の産地である、千葉県で漁獲された伊勢海老。グリルやフライパンで焼いてお好みでお塩やしょうゆでお召し上がりください。■漁場/千葉県⑤東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め30日保証 ◎えび



1237 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(送598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市) ◎えび



1238 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,190円(送1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感があります。■原産国/むきえび(パングラデュシェ)、アメリカオオアカイガ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ◎えび



1239 凍

旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり

170g 740円(送799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県⑤千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1240 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(送797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1241 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(送1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



伊東の太陽と潮風が生み出すおいしさ

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。

■漁場/国内⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

1244 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 600円(送648円)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物



1243 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円(送862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖⑤岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



こんがり焼いて頭からぱくり!

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。

■漁場/三河湾、伊勢湾⑤マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

1247 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円(送691円)



1245 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(送629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



脂のりのよいサバのうまみを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジュシーなおいしさが楽しめます。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー⑤丸一商店(千葉県南房総市)

1246 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(送1,596円)



食べごたえのある真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。1枚約240gと、食べごたえ十分なボリュームです。

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証

1248 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,598円(送1,726円)

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



8ポイント 今季終了

限定600 1249 凍

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し 2枚(140g) 690円(税745円)

やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※次回取り扱いは11月頃予定。■漁場/新潟県日本海④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



最近登場

1250 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) 645円(税697円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬けてうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



10ポイント

1251 凍

金目鯛天日干し 160g(1枚) 796円(税860円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジュシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1252 凍

カラフトししゃも(メス) 15尾 880円(税950円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1254 凍

漬込魚 銀だら西京漬け(2切) 140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



10ポイント

1255 凍

からすがれい粕漬 140g(2切) 1,100円(税1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキヤビク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



さっと炙って食卓へ。 味わい深い一夜干し

うまみ・甘みが特徴の、スルメイカの一夜干しです。さっと炙って、夕食の一品や、お酒のおつまみに。



1253 凍

山陰産 するめいか一夜干し 100g(1枚) 674円(税728円)

■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証

8ポイント



1256 凍

北海道産秋鮭西京漬 140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1257 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り 140g(2切) 610円(税659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



10ポイント

1258 凍

国産さわら柚子味噌漬 140g(2切) 966円(税1,043円)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1259 凍

辛子明太子切子 120g 1,072円(税1,158円)

袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じりますが、ふくらとして食べごたえ十分です。

大地のもったいナイ

1261 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(税626円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1260 凍

塩たらこ切子 120g 1,017円(税1,098円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



+16ポイント

1262 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1263 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]

ごはんやお味噌汁にそのままどうぞ!

1264 蔵

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ 100g 498円(税538円)

1264 蔵

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ 100g 498円(税538円)



1265 凍

きざみめかぶ 50g×4パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

8ポイント



+19ポイント

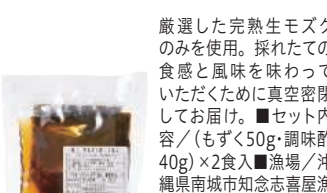
1266 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



目利きが選んだ生もずく



1267 蔵

完熟を見極めて収穫した生もずく酢 180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1268 凍

【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g 160g、タレ15g 5,739円(税6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べると納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1271 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 780円(税842円)

上質な脂がのった新鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



蒸して焼き上げ ふっくら香ばしい

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。

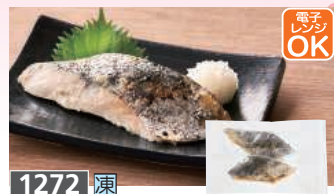


1269 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g 130g(1尾) 5,276円(税5,698円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

67ポイント



1272 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけで焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



**約5分の湯せんで
焼き鮭が完成**
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。



1270 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**焦がす心配いらずで
調理器具の片付けもらく**
サバに塩で味を付けて、焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで、手軽に塩焼きができて上がり。



1273 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(税998円)
■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1274 凍
湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証②小麦・大豆



限定 1000
1275
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1276
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(税698円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



限定 1000
1277
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税798円)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



**やわらかな煮付けが
湯せんで簡単に**
カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。



1278 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 822円(税888円)
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



6ポイント
1279 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1280 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 646円(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



3ポイント
1281 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 461円(税498円)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



5ポイント
1282 凍
北海道産にしんの昆布巻
110g(1本) 720円(税778円)
北海道産掉前昆布を巻き、長時間炊きました。素材のおいしさを感じる、昔ながらの奥深い味です。④またた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1283 凍
いわしミンチ
150g×2パック 832円(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証



簡単調理
1284 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



5ポイント
1286 凍
フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g 924円(税998円)
アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・卵



1287 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



**ぷりぷりで食感よし。
揚げたてを楽しんで**
天然エビと自社製クリームで仕上げました。エビの食感を程よく残しているのが特徴。冷凍のまま揚げるだけで手軽です。
限定 1000
1285 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) 998円(税1,078円)
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆
※3月頃までの取り扱い予定。



**身入りが良い
広島県産カキを使用**
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。
1289 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税998円)
④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1288 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g 554円(税598円)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1290 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

人気のお肉を食卓に

味わい深く、 料理がグレードアップ



うまみたっぷり！
程よい脂身も魅力

鶏肉部門
1位

5ポイント +26ポイント

毎週 9734

1336 凍

鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

黒豚の血統50%以上で
おいしさが格別



豚肉部門
1位

7ポイント +21ポイント

毎週 9743

1326 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

料理のこくがアップ。
鮮度自慢の挽肉です



挽肉部門
1位

5ポイント +18ポイント

毎週 9746

1328 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

赤身の滋味を堪能。
焼くだけでごちそうに



牛肉部門
1位

10ポイント +44ポイント

毎週 9767

1301 蔵

短角牛小間切れ
150g **1,350円**(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1291 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,850円**(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1292 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1293 凍

冷凍短角牛切落とし
150g **1,505円**(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1294 蔵

短角牛すき焼用
180g **1,944円**(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に便利です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1295 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円**(惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1296 蔵

短角牛ローズしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円**(惣2,370円)

肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1297 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



塩こしょうのみのシンプルな味付けで

38ポイント

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1298 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,583円**(惣3,870円)



1299 蔵

短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円**(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1300 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(惣1,585円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25～35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1302 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(惣1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】 ④大野ファーム(北海道芽室町) ⑥着日含め60日保証



1305 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1303 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス
150g **1,185円**(惣1,280円)

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑥着日含め60日保証



チャック付き袋入りで使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1306 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)

9ポイント +30ポイント
毎週 9764

1307 凍 徳用

400g **1,698円**(惣1,834円)

17ポイント



1304 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円**(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1311 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(惣1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1308 蔵

大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

きめ細かく、うまみの濃いカタロース

28ポイント

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

1312 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(惣910円)

毎週 9758

青果
米・豆
魚介
肉

ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆

練り物・漬物
惣菜
麺類・もち

調味料
粉乾物・缶詰

菓子
飲料
健康応援食品

酒
雑貨



解凍せずにそのまま調理できます

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。

分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
1309 凍 300g 1,376円(税1,486円) **13**ポイント
1310 凍 徳用 500g 2,109円(税2,278円) **22**ポイント



毎週9755 **1313 蔵** 大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



毎週9752 **1314 蔵** 大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1315 蔵 【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ 130g 593円(税640円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1318 蔵 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) 861円(税930円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



串焼きにすれば豪華なおつまみに

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのポリウムです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1320 凍 冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り 240g(120g×2枚) 1,028円(税1,110円)



必要な分だけ使えて包丁やまな板も必要なし

うまみに定評のある、大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしました。包丁やまな板も必要なく、解凍しないでそのまま使えて、時短料理に役立ちます。

分別生産流通管理済直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
1317 凍 200g 698円(税754円) **7**ポイント
1316 凍 徳用 400g 1,324円(税1,430円) **15**ポイント



1319 蔵 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) 1,278円(税1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



きめ細かい肉質に程よい脂身が魅力

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1322 凍 冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(税885円)



限定200 **1321 蔵** 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g 1,065円(税1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。分別生産流通管理済20〜25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1323 凍 冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用 200g 847円(税915円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



骨付き肉ならではの濃厚さを煮込みで堪能

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1325 凍 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g 1,315円(税1,420円)



少し加えるだけでうまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
1330 凍 200g 537円(税580円) **5**ポイント **+18**ポイント
 (毎週9749)
1331 凍 徳用 350g 898円(税970円) **9**ポイント



1324 凍 冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用 200g 639円(税690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



解凍することなくそのまま使えます

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1327 凍 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(税789円)



1329 蔵 大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(税688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



毎週9770 **1332 凍** のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(税968円)

くさがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままステーキや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



チキンステーキや照り焼きでどうぞ

くさがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすすめ。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(税1,078円) **13**ポイント



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g
500g 1,295円(税1,399円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④**分別生産流通管理済**⑤秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市)



+21
1337 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ
250g 646円(税698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④**分別生産流通管理済**⑤秋川牧園(山口県山口市)



**唐揚げや煮物に
ちょうど良い一口サイズ**

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。

④**分別生産流通管理済**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1341 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g 782円(税845円)

19
ポイント



1338 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市)



しっかりと味の鶏ムネ肉です

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりと味の味いかみごたえがあります。④**分別生産流通管理済**⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1340 凍
神山鶏ムネ肉
210g 468円(税505円)

7
ポイント



+22
1339 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g 674円(税728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④**分別生産流通管理済**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1342 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 767円(税828円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④**分別生産流通管理済**⑤直径約3.2mm⑥秋川牧園(山口県山口市)



1343 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) 860円(税929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④**分別生産流通管理済**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



うれしい鶏手羽の徳用サイズです

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。④**分別生産流通管理済**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1344 凍
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)
800g(手羽先、手羽元それぞれ16~7コ) 1,395円(税1,507円)

21
ポイント



**焼くだけで
ごはんがすすむおかず**

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



1349 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税862円)

10
ポイント

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1345 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 998円(税1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④**分別生産流通管理済**⑤セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g⑥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1346 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,600円(税4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。④**分別生産流通管理済**⑤セット内容/ロススライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用・切り落とし、挽肉各200g⑥江原養豚(群馬県高崎市) ⑦着日含め60日保証



1347 凍
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) 649円(税701円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1348 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1350 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円(税1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証 ⑧落花生・大豆



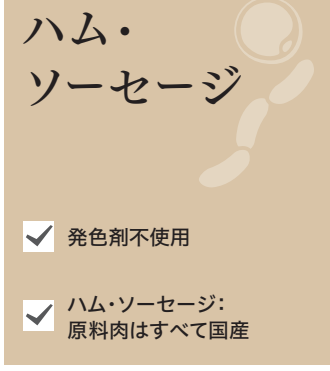
1351 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証 ⑧小麦・大豆



1352 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g 989円(税1,068円)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証



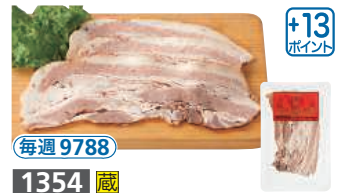
ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



+23
1353 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証



+13
1354 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑦着日含め10日保証



1355 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハム豚使用)
80g 612円(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑦着日含め10日保証



+22
1356 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証



+13
1357 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑦着日含め7日保証



1359 凍
限定 1000
国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷蔵)
120g 332円(税359円)

発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



+15
1360 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g 450円(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さん食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証



+8
1361 蔵
無塩せき つかいっきりミニポーウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑦着日含め5日保証



1362 歳
徳島の阿波美豚 プレインウインナー
120g 563円(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証

粗挽きならではのパリッと感 +11
ポイント



1363 歳
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



肉のうまみを感じる 豚モモ肉のハムです
脂の少ない豚のモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダやサンドイッチなどにおすすめです。
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1358 歳 8
ポイント
丹沢農場 ポンレスハムスライス
80g 586円(税633円)



1364 歳
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1365 歳
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1366 歳
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 785円(税848円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

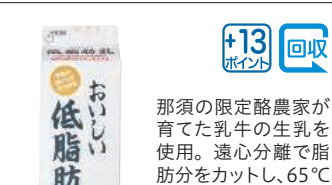
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1374 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




1375 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1376 歳
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



1378 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 230円(税248円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



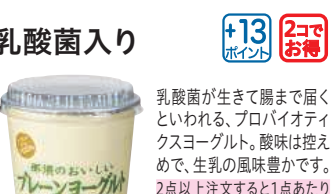
1379 歳
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳




1380 歳
丹那のむヨーグルト
1000ml 461円(税498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みをつけ、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1381 歳
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1382 歳
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g 84円(税91円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1383 歳
やさいい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



1388 歳
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 893円(税964円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1390 歳
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(税438円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1384 歳
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1386 歳
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(税382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1387 歳
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(税383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1393 歳
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg
1kg 3,998円(税4,318円)
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1367 歳 6コ
毎週 9434 480円(税518円)

1368 歳 10コ
毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1369 歳 6コ
毎週 9428 412円(税445円)

1370 歳 10コ
毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1371 歳
毎週 9446
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



1393 歳
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg
1kg 3,998円(税4,318円)
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1367 歳 6コ
毎週 9434 480円(税518円)

1368 歳 10コ
毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1369 歳 6コ
毎週 9428 412円(税445円)

1370 歳 10コ
毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1371 歳
毎週 9446
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

1387 歳
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円(税383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

おすすめの乳製品

生乳のこくと風味がしっかりと



奥行きのあるうまみとこくがサラダにも◎



1391 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(税780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

生乳100%使用。酸味控えめで食べやすい



1381 蔵
毎週 **9839** ポイント
+13 ポイント
2コでお得

1381 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

ホモジナイズはせず、牛乳本来の自然な甘みに



1372 蔵
毎週 **9818** ポイント
+14 ポイント
回収

1372 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のやさしいさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

低脂肪ながらこくがありさっぱりとした味が魅力



1373 蔵
毎週 **9815** ポイント
+12 ポイント
回収

1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72°Cで15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳



1392 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g **617円**(税666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

風味豊かな味わい。セルロース不使用



隔週 **9423** ポイント

1394 蔵
期間限定増量 3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シロップタイプ) 150g **498円**(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※113号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑥着日含め30日保証⑦乳

なめらかな口当たりとこくが魅力



1395 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,248円**(税1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

パン・ジャム
バターなど
パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
バター:原乳は国産生乳が原則

1397 蔵
限定 **500** 毎週 **9887** ポイント
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598円**(税646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1398 蔵
限定 **800** 毎週 **9884** ポイント
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(税588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パンセット

今週は「ザクセン」のセット
●いよかんと全粒粉のカンパーニュ(1コ)
●アーモンドとくるみのプチパン(1コ)
●胚芽ドックパン(1コ)
●チーズブレッド(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地区トクお届け **1396** 毎週 **9875** ポイント

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1399 蔵
限定 **500**
ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 **494円**(税534円)
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりが。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1400 蔵
限定 **600** 毎週 **9881** ポイント
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(税422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1402 蔵
限定 **200**
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(税312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

国産小麦の風味が魅力

ドイツの伝統的なパンの製法を受け継ぐザクセンから。国産小麦のおいしさを最大限に引き出すため、ホソノ天然酵母を発酵させて焼き上げました。カリッと焼いて朝食にどうぞ。

お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+13** ポイント

便利!
登録すると自動で注文&お届け。 **毎週 9878** ポイント
3つのお届けサイクルからお選びください。 **隔週 9879** ポイント
1/4週 9880 ポイント

1401 蔵
限定 **1500**
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(税410円)
④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1403 蔵
有機全粒粉のコンプレ 1コ **549円**(税593円)
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1404 蔵
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り) 4コ **451円**(税487円)
皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1405 蔵
毎週 **9890** ポイント
サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(税471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1406 蔵
サラの11種の雑穀パン 1コ **491円**(税530円)
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

1407 蔵
毎週 **9893** ポイント
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(税476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1408 蔵
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 4コ **498円**(税538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1409
徳用ふぞろいプチパン
20コ **952円**(税1,028円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1410
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **504円**(税544円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1411
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



限定 700
1412
ザクセンのシナモンロール
2コ **575円**(税621円)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1413
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **609円**(税658円)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1414
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット **460円**(税497円)
桜の塩漬をのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1415
有機ジェノヴァとトマトのフォカッチャ
1コ **554円**(税598円)
有機バジルペーストとドライバジルを練り込みました。有機ドライトマトの酸味と塩味、バジルの香りが食欲をそそります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

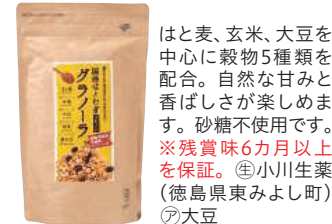


1416 凍
トライベッカのシナモンレーズンバゲル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

自然解凍するだけのもちもちナン

1417 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

シリアル



1418
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(税950円)
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。※残賞味6カ月以上を保証。④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

バター・ジャムなど



1419 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **644円**(税696円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

ピュアな白さが特徴のマーガリン



1420 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **390円**(税421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1422
マーメレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



定番のいちごジャム。程よい酸味と濃厚な味
トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味と程よい酸味をお楽しみください。



1421
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 160
1423
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **822円**(税888円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1424
紅玉ジャム
140g **618円**(税667円)
新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



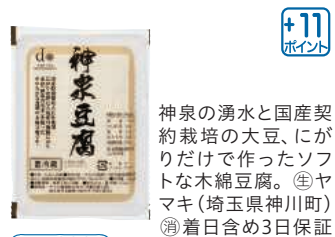
1425
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)

豆腐・納豆

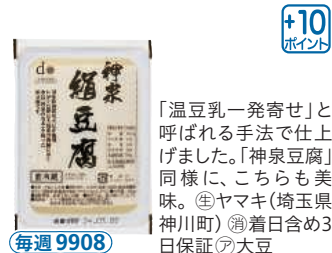
- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1427 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



1431 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)



1433 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)



1434 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1435 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

1428
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **(毎週 9899)**
今週は「むつみ」のセット
●北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
●十勝の極み木綿豆腐(350g)
●国産絹厚揚げ(4コ)
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9917 **1436** 蔵 **+8** ポイント

一日一丁木綿豆腐
330g **228円**(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9920 **1437** 蔵 **+8** ポイント

一日一丁絹豆腐
330g **228円**(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9923 **1438** 蔵 **+9** ポイント

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



お豆腐屋さんの自信作ばかり。北海道産大豆を使った3種セット

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。



毎週 9902 **1429** 蔵 **+27** ポイント

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)

■セット内容 / 塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤樺家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9926 **1439** 蔵 **+9** ポイント

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9929 **1440** 蔵 **+10** ポイント

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



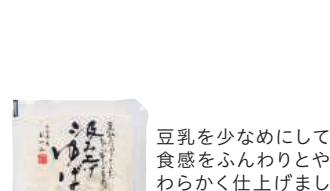
毎週 9932 **1441** 蔵 **+11** ポイント

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆



毎週 1442 蔵

北海道産枝豆とうふ
130g×2パック **554円**(税598円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤樺家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 1443 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(税418円)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9935 **1444** 蔵 **+14** ポイント

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。樺家特製のタレ付き。■セット内容 / 豆腐250g、たれ8g×2㊤樺家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



毎週 9986 **1445** 蔵 **+13** ポイント

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



毎週 9983 **1446** 蔵 **+15** ポイント

豆乳
500ml **461円**(税498円)
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



毎週 1447 蔵

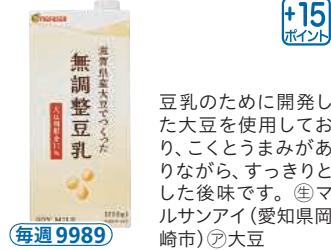
九州産丸大豆成分無調整豆乳200ml
200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



毎週 9989 **1449** 蔵 **+15** ポイント

九州産丸大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 **2,680円**(税2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容 / 200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



毎週 9989 **1449** 蔵 **+15** ポイント

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦大豆



毎週 9944 **1450** 蔵 **+12** ポイント **特撰品質**

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9941 **1451** 蔵 **+6** ポイント **2コでお得**

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9938 **1452** 蔵 **+12** ポイント

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円**(税378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9441 **1453** 蔵 **+18** ポイント

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆



毎週 9933 **1454** 蔵 **+6** ポイント

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



毎週 9443 **1458** 蔵 **+14** ポイント **焼く専用**

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



毎週 9947 **1456** 蔵 **+9** ポイント

島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



賞味期間が長めで使い勝手も◎

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。



毎週 1430 蔵 **各 6** ポイント

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)

絹
170g×2パック **422円**(税456円)

㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9953 **1457** 蔵 **+6** ポイント

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9443 **1458** 蔵 **+14** ポイント **焼く専用**

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



毎週 9956 **1462** 蔵 **+9** ポイント **特撰品質**

焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 **504円**(税544円)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

焼いても煮ても美味。食べごたえ◎



毎週 9956 **1462** 蔵 **+9** ポイント **特撰品質**

えび香る 貝だくさんがんも
3枚 **647円**(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆

毎週 9956 **1462** 蔵 **+9** ポイント **特撰品質**

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧大豆



伏流水を含んで ふっくらとした小粒納豆

北海道産の小粒大豆・ユキシズカを使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。ふっくらとしてこくのある味わい。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9974
1461 歳
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)



毎週 9959
1463 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9971
1464 歳
大豆味う 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9962
1465 歳
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税397円)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



毎週 9965
1466 歳
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9968
1467 歳
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9980
1468 歳
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977
1469 歳
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



限定 1000
1470 歳
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 646円(税698円)
醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をかき混ぜました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



季節限定
1472 歳
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,220円(税1,318円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おでん種：揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め6日保証 ⑦卵・大豆



季節限定
1471 歳
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天ぷら、棒ごぼう2本、おでんだし ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1473 歳
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税680円)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽な魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



最近登場
1474 歳
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 598円(税646円)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



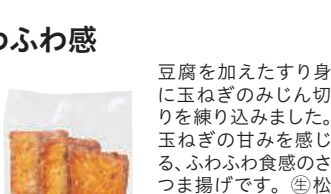
1475 歳
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1477 歳
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1476 歳
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1478 歳
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1483 歳
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシガサ、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



季節限定
1479 歳
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



1480 歳
うずら天
180g(6コ) 831円(税897円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵



5ポイント
1481 歳
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび



1482 歳
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



7ポイント
1486 歳
ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



16ポイント
1484 歳
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼でつぶった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



1485 歳
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ
未来募金・食べて応援隊 歳
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297



大地のもったいナイ
 大地のもったいナイあたためるだけ惣菜鶏ささみそフライ
 (王冠堂の大地のもったいナイペースト入)
 240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)
 ササミにペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。*電子レンジ専用です。
 ④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



ふっくら、ジューシー！
鶏ムネ肉のメンチカツ
 鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



本格派の味が
湯せんするだけで完成
 北海道産の牛肉を100%使用。湯せんで温めるだけの簡単調理で、本格派のデミグラスハンバーグが楽しめます。
 ※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



限定2000
1536 凍
 北海道の大地が育んだ牛肉100%
 パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **646円**(税698円)



1521 凍
 あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
 160g **461円**(税498円)
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。*酵母エキスを使用。*電子レンジ専用です。
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1526 凍
8ポイント **電子レンジOK**
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
 150g **609円**(税658円)



1522 凍
やわらか黒豚メンチカツ
 120g(4コ) **683円**(税738円)
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1523 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **567円**(税612円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。*電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1524 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
 150g **683円**(税738円)
 鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1525 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(税734円)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。*電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1527 凍
農舎のあたためるだけプチぽてと
 170g **693円**(税748円)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



1528 凍
あたためるだけ小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **609円**(税658円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1529 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
 160g(2枚) **698円**(税754円)
 駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。*電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



1530 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。*電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1531 凍
豆腐のからあげ
 10コ **310円**(税335円)
 国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1532 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **924円**(税998円)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



限定1000
1533 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。*電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1534 凍
あたためるだけ ズウィガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ズウィガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。*電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



限定2000 **隔週9462**
1535 凍
ふわわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



限定1000
1537 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) **460円**(税497円)
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



限定2000
1538 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
 100g×2コ **646円**(税698円)
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



大地うまみこい豚と
特製甘辛ダレが美味
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。電子レンジで温めるだけで手軽。
限定500
1539 凍
14ポイント **電子レンジOK**
大地を守る会のうまみこい豚丼
 110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
 ④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



梨と塩麹で漬けた
食感やわらかなムネ肉
 ヨモギなど飼料にこだわった「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。
1542 凍
要調理 最近登場
梨を使った特製ダレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬
 150g **582円**(税629円)
 ④栄デリカ(新潟県三条市)



限定500
1540 凍
大地を守る会の短角牛丼
 105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
 岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1541 凍
五香粉が香るルーローハン(四十ボーク使用)
 110g **804円**(税868円)
 四十ボークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆

メインは決まり!

野菜を加えて炒め合わせれば



オイスターソースの深いこくが食欲をそそります



1578 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素 120g **688円**(税743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

八丁味噌や豆板醤使用の程よい辛みが魅力



1351 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

まろやかな酸味がきいた本格派の酢豚が簡単に



1577 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素 170g **688円**(税743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

もちっとした食感の春雨が食べごたえあり



1576 凍
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっとした食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

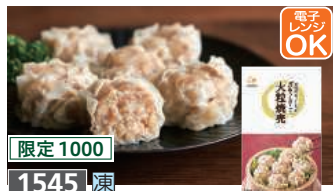
雑貨



1543 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g **1,116円**(税1,205円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1544 凍
ふんわりジュシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふんわりジュシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚骨の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



1545 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) **690円**(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐を使ったふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。



1546 凍
国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売 216g(12コ) **738円**(税797円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1547 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) **775円**(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1548 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ 216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジュシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1549 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売 216g(12コ入り) **646円**(税698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1550 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1551 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **554円**(税598円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1552 凍
天然エビのエビ蒸し餃子 125g(5コ) **815円**(税880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1553 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) **924円**(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1554 凍
国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子 216g(8コ) **646円**(税698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



生姜の食感と香りを堪能できる大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。



1556 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子 360g(19~21コ) **923円**(税997円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1555 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) **914円**(税987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1557 凍
パクッと一口餃子(50コ) 500g **1,478円**(税1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1558 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) **693円**(税748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1559 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g **924円**(税998円)
冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1560 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g **1,016円**(税1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1561 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻 180g(6本) **640円**(税691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

+108 ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1644 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,990円**(**送2,149円**)

+100 ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1645 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(**送1,994円**)

限定 150

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1647 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g **924円**(**送998円**)



凝縮したカキのうまみで料理に深みをプラス

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。



9 ポイント

1655 オイスターソース 115g **665円**(**送718円**)

⑥フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

伝統的な製法で搾ったごまの香りとこく

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1646 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g **1,850円**(**送1,998円**)

限定 150

10 **最近登場** ポイント

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1649 スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル 180g **1,690円**(**送1,825円**)

限定 200

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1650 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g **4,190円**(**送4,525円**)

+150 ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルターレ・ド・ジャパン(東京都新宿区)

1651 エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **2,775円**(**送2,997円**)

+27 ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさき糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1652 さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g 700g **498円**(**送538円**)

炒め物からドレッシングまで活躍

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1648 圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(**送2,335円**)

限定 120

限定 200

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1653 海んまま一の塩(しっとりタイプ)1kg 1kg **1,556円**(**送1,680円**)

+227 ポイント

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

1654 有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(**送1,090円**)

+29 **特撰** **品質** ポイント

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1656 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **537円**(**送580円**)

限定 1000

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1660 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛) 170g **554円**(**送598円**)



ごまの濃厚な風味が野菜や肉と好相性

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

1657 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(**送897円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**送840円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

1658

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1659

大地を守る会のブラックペッパー(ホール) 20g **480円**(**送518円**)

④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2046

川香本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g **832円**(**送899円**)

④山清(香川県綾川町)

2050

米澤製油の国産なたね油 600g **1,290円**(**送1,393円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2034

おふくろの塩 1kg **545円**(**送589円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2038

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **645円**(**送697円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2042

第3世界ショップのブラックペッパー(ホール) 20g **480円**(**送518円**)

④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2046

七味とうがらし(吉田ふるさと村) 15g **495円**(**送535円**)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

2051

九鬼太白純正胡麻油 340g **878円**(**送948円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2035

海人の藻塩 200g **1,135円**(**送1,226円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2039

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**送840円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2043

ネパール・シナモンパウダー 20g **443円**(**送478円**)

④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2047

東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(**送798円**)

④遠忠食品(東京都中央区)

2052

大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖) 1kg **708円**(**送765円**)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2036

海んまま一の塩(さらさらタイプ) 250g **720円**(**送778円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2040

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2044

有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(**送985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2048

ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(**送478円**)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2053

北海道産 てんさい含蜜糖 500g **460円**(**送497円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

2037

ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **630円**(**送680円**)

④光食品(徳島県上板町)

2041

大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆


2045

趙さんの味 コチュジャン 150g **850円**(**送918円**)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2049

+32 ポイント




有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすぬ。小穴がありますがおいしい海苔です。■海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

14週 9559

1671

成清さんの有明一番摘み まいこ焼海苔 全形10枚 **739円**(税798円)

+22 ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 9561

1672

重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(税648円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ軽節商店(静岡県西伊豆町)

1673

老舗カネサのうまみが濃いかつ削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1674

徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

限定 1000



1676

液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1678 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **879円**(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。■解凍時間・冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め30日保証⑦卵・乳



1679 凍

ナチュラルのさくらのロールケーキ 1コ **2,176円**(税2,350円)

ナチュラル特製の小麦あんと国産の桜の葉の塩漬けを混ぜ込んだ生クリームをロール生地で巻きしました。■サイズ/長さ約12cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1680 凍

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。

■サイズ/長さ約10cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

りんごとさくっと食感の生地が好相性



1681 凍

アップルパイ(シナモン・レーズン入り) 1コ **2,035円**(税2,198円)



1683 凍

桜の花のさくらもち(桜葉香こしあん入り) 50g×4コ **1,063円**(税1,148円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。■4月頃までの取り扱い予定。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑥着日含め30日保証



1682 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のむったいナイラソコバケ使用) 2コ **580円**(税626円)

5 ポイント

1680 凍

有機苺のシフォンロールケーキ 1コ **1,480円**(税1,598円)



1694 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼(粒あん) 320g(4コ) **646円**(税698円)

素材を生かして作ったバナナのマフィン



1682 凍

規格外品のバラゴンバナナと自家製キヤラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

最近登場

限定 400

1684 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆大福(北海道産小豆のこしあん) 4コ **830円**(税896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

ちょうどいい甘さの粒あんは自社製です

北海道産小豆を使って炊いた粒あんと、国産小麦を使った皮で包みました。おやつや小腹が空いたときにどうぞ。

1694 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼(粒あん) 320g(4コ) **646円**(税698円)



1685 凍

みたらし団子 300g(5本) **693円**(税748円)

もちもち団子に絡む香ばしいタレ



1685 凍

みたらし団子 300g(5本) **693円**(税748円)

限定 200

1686 凍

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん) 200g(4コ) **638円**(税689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋)⑥着日含め60日保証⑦大豆

5 ポイント

1687 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ国産黒豆のきなこ) 50g×4コ **785円**(税848円)

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

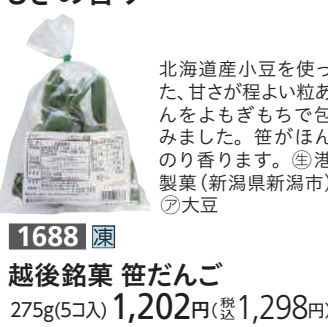
ほんのりさわやかな笹とよもぎの香り



1688 凍

越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんとよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆



1691

しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

国内産の鶏卵を使った生地、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

さつまいもと砂糖の上品な味わいを堪能



1697 凍

お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん 200g **830円**(税896円)

季節限定

1689 凍

芽吹き屋のさくらだんご 180g(4本) **646円**(税698円)

コシの強い生地を紅麴色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。■紅麴色素使用。■4月頃までの取り扱い予定。④若手阿部製粉(岩手県花巻市)

60 ポイント

1690

北海道産黒豆で作ったもち麦ぜんざい 140g **276円**(税298円)

もち麦のぶちぶち食感が楽しい、温めても冷やしてもおいしい、やさしい甘さのぜんざいです。■賞味期限が2025年4月2日もしくは4月9日までと短めになります。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1691

しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

国内産の鶏卵を使った生地、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

10 季節限定 ポイント

1697 凍

お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん 200g **830円**(税896円)

※3月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め45日保証



1713
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



1714
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(税430円)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



1715 凍
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税1,120円)
北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まるやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



焙煎ごまの風味とお米の香ばしさがマッチ

山形県の米農家たちが自分たちで栽培したお米を製粉して作った、お米のかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性です。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



限定 1000
1720
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)



1716 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 **704円**(税760円)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1717
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 720
1718
オーガニックポテトのチップス・うすしお味
60g **314円**(税339円)
じゃがいもも揚げ油も国産100%。うす塩仕上げで、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。④ノースカローズ(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証



おやつやおつまみで栄養補給

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

1719
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)



1722
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1723
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円**(税670円)
フランスで創業50年以上のビスケット・アベ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳



1724
かりんはちみつ飴
80g **441円**(税476円)
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱いは10月頃予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



甘じょっぱい味わいが後を引くおいしさ

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。



1721
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)



コンソメ風味がくせになるサクサク食感

国産玄米を使ったパンせんをコンソメ風味に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

1725
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)



1727
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(税449円)
無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



お米の甘みと広がる醤油の香ばしさ

しっかりとしたぱりりと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1726
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(税570円)



1728
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

飲料
毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

1731
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(税4,752円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)

1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス
食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

1733
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,848円**(税1,996円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(税758円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(税1,448円)
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1729 **1730** **限定各1000**
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1729
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円) **+77**ポイント
毎週9345 隔週9346
1730 箱売
160g×30缶 **6,926円**(税7,480円) **+224**ポイント
④長野興農(長野県長野市) **1/4週9344**



1754
黒糖ココア(有機ココア使用)
150g **815円**(税880円)
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)



1755
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税4,198円)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税1,974円)
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1757
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(税1,280円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1759
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(税2,916円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友耕飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1764
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1760
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

19種のビタミンとミネラルを手軽に



1763
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆



1762
ヨーグルトやドリンクにさっと溶けて使いやすい
生きてるピフィズ菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。
※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳



1765
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(税4,158円)
有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



1767
梅醤番茶の素(生美入り)
220g **1,440円**(税1,555円)
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

限定 100
1/4週 9308

2109
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
15g(3g×5包) **500円**(税540円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)
④エポラ(愛媛県松山市)

2111
新ビルベリー+メグスリンキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2112
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2113
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

2114
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g **500円**(税540円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2115
オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ)1回分
21g **500円**(税540円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2116
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円**(税5,973円)
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2117
国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(税2,538円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2118
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **4,043円**(税4,366円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2119
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(税9,154円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2648
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(税2,746円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,580円**(税1,738円)

1769
キュヴェセクレテ オーガニックヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)

2120
キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)
④スマイル(東京都江東区)

2121
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(税1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2122
クマ オーガニックトロンテス 白
750ml **1,407円**(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2123
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,500円**(税2,750円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2124
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,284円**(税1,412円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2125
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **2,172円**(税2,389円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑦小麦

1770
キュヴェセクレテ オーガニックマルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)

1771
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,464円**(税1,610円)

1772
種詩人 純米吟醸(あらばしり)
720ml **2,048円**(税2,253円)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 靴下とバラエティ雑貨

ミモザの花が春にぴったり。
かかとはずれにくい二重ゴム仕様



予約 5ポイント

お届け時期注意 3/17(月)~3/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/10(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:綿45%・アクリル22%・ポリエステル16%・ナイロン15%・ポリウレタン2%■セット内容/ネイビー・マスタード・オフホワイト■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2127 予約 ミモザスニーカー丈ソックス
3色組 980円(送1,078円)

気になる足の臭い対策に。
L型ヒールで足にフィットします



2128 予約 綿100%ゴムなし消臭メンズソックス
3色組 1,380円(送1,518円)

お届け時期注意 3/17(月)~3/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/10(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:綿100%■セット内容/ブラック・チャコール・グレー■サイズ/26~27cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

黒地にカラフルな花柄が映える
ムレにくいタビ型靴下



2129 予約 アンティークフラワー丈長タビ型ソックス
3色組 1,324円(送1,456円)

お届け時期注意 3/17(月)~3/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/10(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/綿47%・アクリル20%・ナイロン16%・ポリエステル15%・ポリウレタン2%■セット内容/ブラック×ブルー・ブラック×グリーン・ブラック×レッド■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



薄くてコンパクトなのに
小銭入れやカードポケット付き

手のひらサイズのコンパクト設計。旅行や普段使いにポケットにもすっぽり! カードポケット3、札入れ1、ファスナー式小銭入れ1。※本品は天然皮革を使用していますので、色目や柄の出方、風合いが商品によって多少異なります。■原材料/表地:羊革 裏地:ポリエステル■サイズ/10×9.5×厚さ1cm(8.6×5.4cm以下のカードに対応)、重量44.3g■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

2130 オリーブ
2131 モカベージュ
限定各 48

ラムレザーコンパクトスリムカード財布
1口 3,480円(送3,828円)

シーツやバスタオルが
省スペースで干せる



2134 スリム回転式くるくるハンガー
1口 1,480円(送1,628円)

しっかりつかめるキャッチフック。部屋干しに便利なドア枠フック付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/本体:ステンレス フック:ポリプロピレン キャップ:ポリエチレン■サイズ/33.5×35cm(フック部含まず)、耐荷重4kg■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

ドラム式洗濯機に適した配合。
洗浄力が高く、泡立ち控えめ



2135 パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 1,100円(送1,210円)

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもきれいに



2136 パックス洗濯用石けんWパワー無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(送1,210円)

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ウールやシルクなどの
繊細な素材にも使えます



2137 パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(送1,210円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合しました

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2139 ボトル
400ml 580円(送638円) 29ポイント

2138 詰替用
350ml 350円(送385円) 18ポイント



皮脂汚れを落とすのが得意な
オレンジオイルを入れました

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにも使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2141 ボトル
500ml 680円(送748円) 34ポイント

2140 詰替用
450ml 450円(送495円) 23ポイント



ほのかな香りときめ細かい泡で
さっぱりと洗い上がります

植物油を原料とした、さっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。ほのかなラベンダー、ニオイテンジクアオイ(ゼラニウム)、オレンジの香りです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2143 ボトル
330ml 480円(送528円) 24ポイント

2142 詰替用
300ml 380円(送418円) 19ポイント

乾燥が気になる季節に
石けんで乳化したクリームを



2144 パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(送1,760円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

お口をすっきり、すがすがしく。
ハーブエキスと精油で口臭ケア



2145 パックスナチュロンお口すっきりハーブ
50ml 980円(送1,078円)

水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。※約150回分。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2146
180ml **2,600円**(**送2,860円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2147
150ml **2,850円**(**送3,135円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

オリザレート
スキンローション(化粧品)
2148
80ml **2,500円**(**送2,750円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2150
80ml **2,700円**(**送2,970円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2149
30g **3,850円**(**送4,235円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2151
30g **2,700円**(**送2,970円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2152
ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml **1,200円**(**送1,320円**)

18
ポイント



2153
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **780円**(**送858円**)

12
ポイント



2154
ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml **1,200円**(**送1,320円**)

18
ポイント



2155
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **780円**(**送858円**)

12
ポイント



2156
ボトル・パックスナチュロンボディソープ500ml
500ml **1,200円**(**送1,320円**)

18
ポイント



2157
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **780円**(**送858円**)

12
ポイント



2158
パックス化粧石けんE
95g×3コ **420円**(**送462円**)

6
ポイント



2159
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(**送1,375円**)

18
ポイント



2160
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(**送1,485円**)

12
ポイント



2161
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **180円**(**送198円**)

2コ
お得



2162
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス
100g **220円**(**送242円**)

2コ
お得



2163
パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **220円**(**送242円**)

2コ
お得



2164
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g **850円**(**送935円**)

18
ポイント



2165
パックスナチュロンハンドクリーム(セラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(**送935円**)

12
ポイント



2166
利尻と椿のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(**送2,728円**)



2167
利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(**送2,728円**)



2168
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(**送1,980円**)



2169
アノタウモール ナチュラルUVベースクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)



2170
パックスナチュロン UVクリーム SPF30
45g **1,300円**(**送1,430円**)

大豆製品
活用レシピ
身近な大豆食材を
使って新鮮なおいしさを
楽しみましょう。



監修/
遠田 かよさん
エンタックキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
112号

春を
楽しむ
卵料理

油揚げでつくね巾着、
納豆でチャーハンを。
普段の食材を活用して
新しい味わいを発見！

肉厚油揚げの つくね巾着

肉厚な油揚げで作る
巾着煮は格別のおいしさ。
ほうれんそうも添えて
バランスの良い一品に。



- 「特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ」を半分に切り、
麺棒を軽く転がしてから袋状に開く。ほうれんそう
は5cmの長さに切る。
- Aをボウルに入れ、なめらかになるまで手でよく練
る。4等分にして、1の油揚げの中に詰め、口をようじ
で留めて巾着にする。
- 鍋に水と「和風だしパック（かつお）」を入れて火に
かける。5～6分沸騰させて、だしパックを取り出す。
醤油、塩、酒、みりんを加え、2の巾着を入れて落と
しぶたをして、その上にさらにふたをする。煮汁がふつ
ふつとするくらいの火加減で、途中煮汁をかけなが
ら10分煮る。巾着を取り出して器に盛る。
- 3の鍋に続けて1のほうれんそうを入れ、さっと煮て
火を止める。3にほうれんそうを添え、煮汁をかける。

ここがPoint

厚みのある油揚げならではのジューシーなおいしさを
巾着で味わいます。麺棒を転がす際は、油揚げの
中がくずれないように、軽く転がすようにしてください。

桜エビとニラの 納豆チャーハン

ぱらっと香ばしいチャーハンの
仕上げに納豆をプラス。
ごはん少なめ、具材多めで
おかずのように楽しめます。



材料 (2人分)

「駿河湾産桜えび素干」
… 6g
納豆 … 40g×2コ
卵 … 2コ
長ねぎ … 100g
ニラ … 50g
ごはん … 200g
塩 … ひとつまみ
醤油 … 大さじ1/2
ごま油
… 大さじ1/2+大さじ1

- 長ねぎは粗みじん切りにする。ニラは1cm幅に切る。ボウル
に卵と塩を入れて溶く。
- フライパンにごま油大さじ1/2を熱して、1の卵を流し入れ、
さっくり混ぜて半熟の状態を取り出す。
- 同じフライパンにごま油大さじ1を加え、1の長ねぎの半量
を入れて炒める。続けて、ごはんを加えて炒め、全体にぱらっ
となったら「駿河湾産桜えび素干」、長ねぎの残り、1のニラ、2
の卵の順で加えながら炒め合わせる。最後強火にして鍋を振
り、表面を焼くように炒めてしっかり水分を飛ばす。醤油で
調味し、納豆を加えて火を止める。さっと混ぜ合わせて完成。

ここがPoint

長ねぎは香ばしさと食感の両方を出すため、2段階に分けて
入れます。納豆の粘りが出過ぎないように最後に加え、さっ
と混ぜる程度で仕上げましょう。

材料 (2人分)

「特撰 島田さんの
肉厚手揚げ油あげ」… 2枚
ほうれんそう … 100g
A
「のびのび育ち
うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結」
(解凍しておく) … 100g
玉ねぎ … みじん切り1/4コ分 (40g)
生姜 … すりおろし小さじ1/2
片栗粉 … 小さじ1
塩、粗糖 … 各ひとつまみ
(煮汁)
「和風だしパック（かつお）」… 1袋
水 … 500ml
醤油 … 大さじ1/2
塩 … ひとつまみ
酒、みりん … 各大さじ1

- 「特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ」を半分に切り、
麺棒を軽く転がしてから袋状に開く。ほうれんそう
は5cmの長さに切る。
- Aをボウルに入れ、なめらかになるまで手でよく練
る。4等分にして、1の油揚げの中に詰め、口をようじ
で留めて巾着にする。
- 鍋に水と「和風だしパック（かつお）」を入れて火に
かける。5～6分沸騰させて、だしパックを取り出す。
醤油、塩、酒、みりんを加え、2の巾着を入れて落と
しぶたをして、その上にさらにふたをする。煮汁がふつ
ふつとするくらいの火加減で、途中煮汁をかけなが
ら10分煮る。巾着を取り出して器に盛る。
- 3の鍋に続けて1のほうれんそうを入れ、さっと煮て
火を止める。3にほうれんそうを添え、煮汁をかける。

ここがPoint

厚みのある油揚げならではのジューシーなおいしさを
巾着で味わいます。麺棒を転がす際は、油揚げの
中がくずれないように、軽く転がすようにしてください。



2066
駿河湾産
桜えび素干(6g)
6g 554円(税598円)
◎着日含め60日保証 ◎えび



毎週 9956
1462 蔵
特撰 大地を守る会の
小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
◎着日含め4日保証 ◎大豆



毎週 9665
1099 蔵
おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)



毎週 9662
1087 蔵
ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(税376円)



毎週 9944
1450 蔵
特撰 島田さんの
肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)
◎着日含め3日保証 ◎大豆



1342 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏ミンチ・
バラ凍結
250g 767円(税828円)
直径約3.2mm

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

販売企画担当
竹内 智代子

中学生男子、夫、義母の3世代同居で、
家族全員スポーツ大好き。



1388 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

P.21でもご紹介!

「賛否両論。異質の包材においしさの秘密あり」

「龍泉洞の水」でおなじみ岩手県岩泉町。竹内はこの町のご当地ヨーグルトのとりこになっています。このヨーグルトを知ったのは、友人の旅の土産話から。そのおいしさについて深掘してみると、おいしさへの好評の声とともに、目新しい包材が「使いにくい」との声もありました。それでも生産者がこの容器にこだわる理由は、おいしさを

引き出す低温長時間発酵をかなえるには、この遮光性、酸素バリア性、密閉性に優れたアルミパウチ包材が一番良いからだそう。長いスプーンを用意しないと、取り分けが難しいこのヨーグルトですが、岩手県を代表する世界的アスリートも「世界一おいしい」と称賛したのだとか。ぜひ一度お試しください。



竹内家では、
「ミヤンマー産ひまわり
ハチミツ」をかけて
よく食べているそう。

詳しくは
コラムでご確認
ください。



