

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶

※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



2/24 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/17	18	19	20	21	-	-
お届け日	2/24	25	26	27	28	3/1	2
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/20	21	22	23	24	24	24

桃の節句も近づき、  
春めくこのごろ。一品置くだけで食卓が  
華やぐおすすめごはんをご紹介します。

# 季節の食材で 華やかごはん

滋味を堪能

ハマグリ

新商品

1002 凍 30ポイント  
三重県産冷凍はまぐり  
220g(4~7粒) 1,380円(送1,490円)  
※ハマグリにはカニが共生し  
ていることがあります。◎着  
日含め30日保証

50  
ポイント  
うちセット特典  
30ポイント

1600 凍  
桃の節句 ちらし寿司の素&  
釜揚げ桜えびセット  
1セット 1,482円(送1,600円)  
※セット特典ポイント30ポイントと単品ポイント20ポ  
イントの合計50ポイント進呈します。■セット内容/  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g、駿河湾産釜揚げ桜えび40g(◎着日含め45日保  
証)②えび・小麦・大豆

1599 蔵  
国産野菜を使った  
ちらし寿司の素  
(2合混ぜ込み用)  
200g 767円(送828円)  
◎着日含め45日保証②小麦・大豆 10ポイント

1223 凍 今季初  
駿河湾産釜揚げ桜えび  
40g 715円(送772円)  
[生食可]②えび 10ポイント

国産野菜を入れた

桜エビを加えて鮮やかに

ちらし寿司には、

新商品

限定2000  
1005 凍

味付けいなり肉詰め  
(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) 498円(送538円)  
※地域応援商品として国産の豚肉及び  
鶏肉を使用した商品です。②小麦・大豆

上品なお肉に

たけのこがシャキッ

桃の節句  
ちらし  
配布中  
春のスイーツは  
他にもたくさん!



ホタテの甘みに  
酸味が好バランス

新商品

1006 凍 今季初  
北海道産ホタテと桜マスの  
彩り野菜マリネ棒寿司(ノーカット)  
240g 1,852円(送2,000円)  
※3月頃までの取り扱い予定。

濃厚で上品な  
甘さがくせになる

新商品

1003 凍  
新潟県産南蛮えび糍漬け  
50g 1,248円(送1,348円)  
◎着日含め60日保証[生食可]②えび 30ポイント

桜エビが香る  
大判の食べごたえ

1529 凍  
温めるだけサクッと駿河湾産  
桜えびかき揚げ  
160g(2枚) 698円(送754円)  
※電子レンジ専用です。②えび・小麦 5ポイント

見ためでも味でも  
春の訪れを感じて

限定1000 今季初  
1687 凍

桜の花のさくらもち  
(桜葉香るこしあん入り)  
50g×4コ 1,063円(送1,148円)  
◎着日含め30日保証 25ポイント



1341 凍  
鶏モモ肉唐揚げ用  
バラ凍結(まほろば)  
300g 942円(送1,017円)  
1342 凍 徳用  
500g 1,479円(送1,597円) 10ポイント

定番の唐揚げは欠かせない



1285 凍 限定1000  
天然エビのエビフライ  
140g 1,110円(送1,199円)  
②えび・小麦・卵・乳・大豆

揚げたてぷりぷりのおいしさ



1585 蔵 今季初  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ 896円(送968円)  
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含  
め4日保証②えび・小麦・卵・大豆

具だくさんのとろふる食感



1228 凍  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 822円(送888円)  
◎着日含め30日保証[生食可] 3ポイント

塩のみで引き出したうまみ

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

芽吹き屋の桜餅&よもぎ大福

「まるでできたてのよう!」と  
人気の芽吹き屋シリーズから

国産桜葉の豊かな香り、  
さわやかなよもぎ

伊豆のオオシマザクラの葉で包んだ桜餅とさわやかなよもぎ大福のセットです。桜葉はクエン酸やミョウバンを使わずに塩だけで漬けた、しっかりした香りが特徴。よもぎには新芽のときに摘み取ったものを使ったので、濃い色と香り高さをお楽しみいただけます。



桜葉は一枚一枚  
手作業で巻いています



商品担当  
黒川麻紀さん

芽吹き屋シリーズの生産者・岩手阿部製粉は解凍したときに「一番おいしい和菓子」を目指し、1978年に日本初の冷凍和菓子開発に成功。作りたての餅をマイナス40℃以下で冷凍することで、食べる時にもっちりとした食感を楽しめます。

桜餅、よもぎ大福ともに  
生地には岩手県産もち米  
「ヒメノモチ」を使用。  
もちもちとして  
コシもしっかり。

限定1500 1689 凍 30ポイント  
桃の節句  
桜餅(道明寺)&よもぎ大福セット  
1セット 1,320円(惣1,425円)  
※セット特典ポイント10ポイントと単品ポイント20ポイントの合計30ポイント進呈します。■セット内容/芽吹き屋の桜餅(つぶあん)200g(4コ)、芽吹き屋のよもぎ大福220g(4コ) ④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

限定2000 1691 凍  
芽吹き屋の桜餅(つぶあん)  
200g(4コ) 830円(惣896円)  
※3月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

今食べたい味  
井や寿司にいかが?  
筋取りの技術が光る一品



1215 凍 10ポイント  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 970円(惣1,048円)  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

滋味をぎゅっと凝縮したサバ。  
薄塩味で素材のうまみがしっかり



1246 凍 7ポイント  
鹿児島産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(惣629円)  
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

焼き鮭をもっと手軽に!  
湯せん調理で焦がす心配なし



1270 凍 8ポイント  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(惣1,138円)  
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

今食べたい味  
食感が残る天然エビと  
自社製クリームがマッチ



限定1000 1287 凍 10ポイント 要調理 季節限定  
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) 998円(惣1,078円)  
※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

真空調理でじっくり火入れ。  
赤身のおいしさに唸る煮豚タイプ



限定350 1367 凍 10ポイント  
北海道放牧豚 モモチャーシュー  
225g 1,109円(惣1,198円)  
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑦小麦・大豆

荒波にもまれた肉厚のワカメ。  
さっと煮ても歯ごたえよし



1262 蔵 8ポイント  
重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g 645円(惣697円)  
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め20日保証[生食可]

米ぬかで発酵させた素朴な風味。  
食べやすいハーフサイズでお届け



1493  
たくあん  
150g 508円(惣549円)  
※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

北海道産のユキシズカを厳選。  
伏流水を含ませた小粒納豆



毎週9974 1464 蔵 3ポイント +6ポイント  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 174円(惣188円)  
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



つい、もう一つと箸がすすむ。  
こだわり素材で作った本格派

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子です。26コ入り。

限定1000 (隔週9468) 1557 凍 10ポイント +40ポイント 要調理  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(惣998円)  
④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

もっちり食感がたまらない。  
トマトや果実を加えたソース付き

1620 蔵 5ポイント  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(惣754円)  
■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

小林牧場の生乳だけを使用。  
なめらかな口当たりと確かなこく

1395 蔵 10ポイント  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 1,248円(惣1,348円)  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

はじめ  
まして!

# New 新商品

生産者より

## 油揚げの中に具材たっぷり。 湯せんで楽しむ肉詰めいなり

国産たけのこのダイスカットがたっぷり入ったふんわりジューシーな肉詰めいなり。油揚げは、雑味がなくやわらか。カツオ節のうまみと程よい甘めのタレが食欲をそそります。

限定2000

1005 円

新

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) 498円(税538円)

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。■原材料/油揚げ(国内製造)(大豆を含む)、竹の子(国産)、鶏肉(国産)、豚肉(国産)、調合醤油(醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、かつおエキス、食塩、こんぶエキス、醸造酢)、玉ねぎ、パン粉(小麦を含む)、椎茸、やまいも、人参、砂糖、生姜、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩(まきば(新潟県南魚沼市))②小麦・大豆



まきば  
桑原 一成さん

## たけのこがゴロツと入った ジューシーな一品です

たけのこのダイスカットを練り込んだ肉詰めいなりです。新潟県産大豆のふんわり油揚げとジューシーなだしとうまみをお楽しみいただけます。

お肉が詰まったジューシー  
ないなり。たけのこの食感  
がアクセント。



## 桃の節句の集いにぴったり。 食卓がぱっと華やぐ押し寿司

具材は、不ぞろいのホタテの他、黄や赤のパプリカ、玉ねぎと一緒にマリネしたもの。見たためにも華やかで、集いの主役にもなる押し寿司です。

1006 円

新 季節  
限定

北海道産ホタテと桜マスの  
彩り野菜マリネ棒寿司(ノークット)  
240g 1,852円(税2,000円)

※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、帆立貝柱、塩サクラマス(サクラマス、食塩)、マリネ野菜(玉ねぎ、パプリカ、きゅうり)、マリネ液(米酢、砂糖、オリーブオイル、食塩)、(一部にさけを含む)⑤フェニックス(福岡県北九州市)



## ほんのりとした麴の甘みが 一層引き立てる甘エビの滋味

赤トウガラシに似ていることから南蛮エビとも呼ばれる新潟県の甘エビは、他県のものより甘いといわれる一品。そんな甘エビを麴に漬けてトウガラシで味を引き締めました。

1003 円

新 30  
ポイント

新潟県産南蛮えび糀漬け  
50g 1,248円(税1,348円)

■原材料/アマエビ(新潟県産)、米糀たれ(米糀、食塩)、唐辛子、(一部にえびを含む)■漁場/新潟県日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証【生食可】⑦えび



## これぞ、本ハマグリとうまさ! 貝のだしまで丸ごとどうぞ

三重県の主に松阪地区の内湾で採れる本ハマグリです。“活”のまま真空パックしてから加熱しました。袋の中の氷にも貝のだしが出ているので、凍ったままのハマグリと一緒に鍋に入れてどうぞ。

1002 円

新 30  
ポイント

三重県産冷凍はまぐり  
220g(4~7粒) 1,380円(税1,490円)

※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■原材料/はまぐり(三重県)■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑥着日含め30日保証



## 栄養価の高いイワシを削った 料理にも使えるソフトふりかけ

国産のウルメイワシを煮干しにした後、熟練の技術で、できるだけ薄くふんわりソフトに削りました。カツオとは違った風味で、ふりかけとしての他、料理にも使えます。

1004 円

新

いわしふりかけ(うるめいわし100%)  
15g 211円(税228円)

■原材料/いわしの煮干(国内製造)⑤かねて(富山県富山市)



## 冷凍で常備しておきたい野菜。 彩りアップやかさ増しに活躍

北海道産のコーン、人参、いんげんを彩り良くミックスしました。凍ったままゆでたり炒めたり。お料理の付け合わせやチャーハンの具材など、幅広く活躍します。

1001 円

新 5  
ポイント

北海道産ミックスベジタブル  
(いんげん入り)  
200g 343円(税370円)

■原材料/とうもろこし、にんじん、いんげん④北海道フーズ(北海道士幌町)



## しっとり感と米粉特有の軽さ。 グルテンフリーのケーキ

国産米粉を使用。グルテンフリーでしっとりとしたなかに米粉特有の軽さを感じます。ベーキングパウダーや乳化剤などの添加物は不使用。手作りできていねいに仕上げました。

1007 円

新 10  
ポイント

国産米粉の  
スティックパウンドケーキ每2本セット  
2本 924円(税998円)

■原材料/米粉(国内製造)、粗製糖、バター、卵、イチゴジャム(イチゴ、砂糖、レモン)、乾燥イチゴ、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)④工房しま田(埼玉県富士見市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳



## ひなまつりのプレゼントにも。 3種の焼菓子の詰め合わせ

ひし餅カラーのほろほろクッキー「しあわせの種」、濃厚アーモンドヌガーたっぷりの「アーモンドリーフフロランタン」、芳醇なチーズの香りが広がる「チーズサブレ」の3種。

1009 円

新 20  
ポイント

北海道産有機小麦を100%使った  
桃の節句焼き菓子セット  
1セット 878円(税948円)

※原材料はお買い物サイトをご覧ください。■セット内容/しあわせの種(苺・プレーン・抹茶)1袋、アーモンドリーフフロランタン1枚、チーズサブレ1枚④seed(大阪府田尻町)⑥着日含め20日保証⑦小麦・乳



## 早春を運ぶ桜の焼き印入り。 紅・白・よもぎの3色上用饅頭

北海道産小豆を使用した、こしあん入りの蒸し饅頭。生地にやまいもを使用し、しっとりとした食感の上用饅頭に仕上げました。桃の節句に合わせて桜の焼き印入りです。

1008 円

新 15  
ポイント

桃の節句のひな上用饅頭  
3コ 1,080円(税1,166円)

※着色料(紅麴)を使用。■原材料/[紅]砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上粉(うるち米)、水あめ/着色料(紅麴)、(一部にやまいもを含む)[白]砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上粉(うるち米)、水あめ、(一部にやまいもを含む)[よもぎ]砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上粉(うるち米)、水あめ、よもぎ、(一部にやまいもを含む)④福田屋(島根県松江市)⑥着日含め7日保証



バランスアップにも  
**食卓の定番品**

いつもの  
ごはん

日々のお買い物を便利に  
**ポイント**

肉厚な茎わかめと甘酢漬けの大根で  
コリッと楽しい食感!



**1480 陳**  
くせになる味 コリコリ食感  
茎わかめボール揚げ  
170g **528円**(税570円)  
◎着日含め60日保証



5  
ポイント



甘酒と国産きび糖、  
塩でシンプルに調味

べったら漬 **季節限定**  
**1495 陳** 150g **640円**(税691円) **5**ポイント  
**1496 陳** 徳用  
150g×2パック **1,184円**(税1,279円) **10**ポイント  
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証



ふっくら肉厚だから  
焼くだけでおかずに

毎週 **9944**

**1454 陳**

特撰 島田さんの  
肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **330円**(税356円)  
◎着日含め3日保証 ◎大豆



3  
ポイント +12  
ポイント



やわらかく、程よい塩味

毎週 **9773**  
**1260 陳** **3**ポイント **+16**ポイント  
釜あげしらす  
ツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(税497円)  
◎着日含め10日保証【生食可】



カット済みで食べやすさも◎

**1509 陳** **3**ポイント  
少量お試し  
白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **359円**(税388円)  
◎着日含め10日保証



ほくほく、まろやかな甘さ

**1590** **5**ポイント  
しっとりやわらか  
鳴門金時甘煮  
150g **544円**(税588円)  
◎着日含め30日保証



ふっくらとしてくのある味

毎週 **9974**  
**1464 陳** **3**ポイント **+6**ポイント  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(税188円)  
◎着日含め5日保証 ◎大豆



着色しない、鮭本来のうまみ

**1515** **5**ポイント **最近登場**  
北海道産鮭焼きほぐし  
50g **472円**(税510円)



刻みれんこんがサクッと美味

**1483 陳** **5**ポイント **季節限定**  
刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) **831円**(税897円)  
※3月頃までの取り扱い予定。  
◎着日含め20日保証



あると助かる  
**簡単惣菜**

甘酢ダレたっぷり。  
温めるだけのメインおかず

隔週 **9462**  
限定 **2000**  
**1536 陳** **5**ポイント **+32**ポイント  
ふんわり  
豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(税858円)  
◎小麦・大豆



上品な味の西京味噌に  
漬け込みました

**1254 陳**  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)  
◎着日含め45日保証 ◎大豆



10  
ポイント

麻婆の素×冷凍揚げなすで  
麻婆茄子もさっと完成



限定 **1000**

**1158 陳**

菜種油で揚げた  
お手軽便利な  
国産揚げ茄子  
200g **600円**(税648円)  
※2月頃までの取り扱い予定。◎大豆



5  
ポイント

隔週 **9471**

**1582 陳**

農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **646円**(税698円)  
◎小麦・大豆



5  
ポイント +25  
ポイント

マグロを酢豚風で堪能



**1291 陳** **5**ポイント

野菜をくわえて  
国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **924円**(税998円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・卵・大豆

おかずにも主食にも活躍



**1580 陳**

野菜をくわえて  
塩チャブチェの素  
210g **693円**(税748円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

5  
ポイント

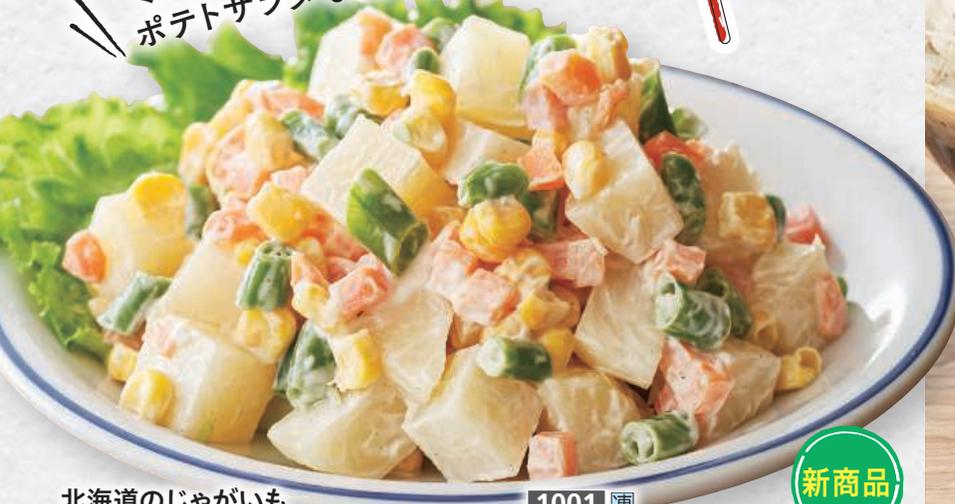
お得に応援!

# セール



お試しください!  
**新商品**

コーン、人参、いんげんの  
ミックスベジタブル新登場!  
ポテトサラダなどにぴったり



ふわっと削った  
国産ウルメイワシで  
手軽にカルシウムをプラス



セットがお得!

北海道のじゃがいも  
**1053** (毎週9638) 6ポイント +13ポイント  
500g 398円(税430円)  
**1054** (毎週9641) 10ポイント +22ポイント  
1kg 628円(税678円)

**1001** 凍  
北海道産  
ミックスベジタブル  
(いんげん入り)  
200g **343円**(税370円)  
■原材料/とうもろこし、にんじん、いんげん

**2010** 蔵  
ふりかけてカルシウムをプラス  
(いわしふりかけ、ちりめん)  
1セット **691円**(税746円)  
■セット内容/いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g、志布志のやわらかちりめん(天日干し) 30g(着日含め7日保証)



今週は  
**3%**  
**25**  
ポイント

## 今、食べておきたい フルーツ



**1030** 蔵  
しらぬい(柑橘)  
450g **537円**(税580円)  
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、肥薩自然農業グループ、望月美秀、他/静岡県、熊本県

野菜を凝縮!  
ジュースも一緒に!



限定各 1000  
畑まるごとベジタブル  
乳酸菌プラス  
**1729** (毎週9345) 隔週9346) 20ポイント +77ポイント  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
**1730** 箱売 (1/4週9344) 50ポイント +224ポイント  
160g×30缶 **6,926円**(税7,480円)

甘酸っぱさが魅力!  
ヨーグルトと  
合わせてもよし



**1038** 11ポイント  
キウイフルーツ  
500g **650円**(税702円)  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/松永剛行、甘泉町有機農業研究会、舘野文雄/栃木県、群馬県、静岡県



徳島県産味噌などで漬け、  
しっかり味付け  
**1349** 凍 5ポイント  
徳島の阿波美豚  
モモ味噌漬  
200g **798円**(税862円)  
⑦大豆



ほろっとやわらか  
**1251** 凍 10ポイント  
骨取りかえいみりん醤油干し  
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)  
⑦着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



脂のり、鮮度もよし!  
**1244** 凍 5ポイント  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **798円**(税862円)  
⑦着日含め30日保証

## ちょっと使いOK! バラ凍結素材



火の通りが早くて便利な  
スライスの鶏モモ肉  
**1343** 凍  
包丁いらすの  
鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g **1,142円**(税1,233円)  
約4mm厚



いろいろな部位の小間切れ  
**1301** 凍 20ポイント  
徳用冷凍短角牛小間切・  
バラ凍結  
300g **2,630円**(税2,840円)



冷凍庫の常備品によし  
**1307** 凍 5ポイント +30ポイント  
冷凍合挽肉・バラ凍結  
(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(税970円)  
直径約3mm



刻む手間が不要!  
**1163** 凍 5ポイント  
九州産  
冷凍きざみにんにく(農薬不使用)  
50g **698円**(税754円)



さやなしですぐ使えます  
**1162** 凍 3ポイント  
九州産  
冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)  
⑦大豆

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1018**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1011**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1015**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1010**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1014**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1012**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1016**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1013**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1017**  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか  
お楽しみ  
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

**大地のもったいナイ**

**野菜 1品** お届け例

1回のみお届け **1773** 大地らくトクお届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**野菜または果物 2~3品** セット例

1回のみお届け **1774** 大地らくトクお届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

**葉物野菜 2品** セット例

1回のみお届け **1093** 大地らくトクお届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**果物 1~3品** イメージ

1回のみお届け **1775** 大地らくトクお届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせでワクワク! 商品との新しい出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウィンナー(80g)
- ロースハムスライス(80g)

109号限定でポイントアップ

大地らくトクお届け限定

**毎週 9809** **新** **+30** **100** ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト

1回のお届け当たりの金額 **650円~1,350円(税込)** 程度

今週は「椿き家」のセット

- もめん豆腐(200g)
- 国産有機大豆のうの花(おから)(120g)
- 十勝十富(300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

**1セット 832円(税899円)**

1回のみお届け **1429** 大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ※新しいセットが追加になりました。 ◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り

ハムソーセット

豆腐セット

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

**毎週 0000** **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録はお済みですか?

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ!  
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が  
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが  
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが自動で付与されます!  
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



私たちの畑がある  
青森県・八甲田山の麓、  
沖揚平という地域は  
**豪雪地帯。**

土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信

# 「かまくら」で深めた！ 甘!うま!の味わい



収穫したじゃがいもを  
屋外に作った雪の貯蔵庫、つまりは  
**大きなかまくらで  
寝かせるから  
「かまくらじゃがいも」。**

かまくらの中は低温・多湿で、  
温度・湿度も一定という  
野菜の保管に適した環境。



低温で貯蔵すると、「凍るまい!」と  
でんぷんが糖に変わり、  
細胞内の溶液濃度が  
高まります。

**1052**  
八甲田のかまくら  
じゃがいも  
500g **498円**(税538円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のある  
ものをお届けする場合があります。  
⑤無、減/野菜くらぶ/青森県



素朴な甘さ。  
まずはふかして  
塩バターが  
おすすめ!



甘みが十二分に  
なるのが、  
ちょうど今。



野菜くらぶ青森  
の皆さん  
(青森県)

お得な旬  
やさしい  
セット

**1089** 蔵  
そのままの味を楽しんで  
ブロッコリー&  
がまだすトマトのセット  
1セット **1,017円**(税1,098円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花  
蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合が  
あります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が  
進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内  
容/ブロッコリー1コ、長崎・本村さんのがまだすトマト400g

単品で購入するより  
**59円**(税込)  
お得



**1020** 蔵  
縁起よし!  
滋味深い味わい  
れんこん&ごぼうのセット  
1セット **804円**(税868円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。  
れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合が  
あります。■セット内容/れんこん350g、ごぼう200g

単品で購入するより  
**45円**(税込)  
お得



今号  
限定

「畑まるごと野菜セット」(+果物含む)  
ご注文の皆様へ

**桃の枝**をプレゼント!

「桃七会」でおなじみ、  
山梨県・一宮大地から一足早い、  
春の訪れをおすそわけ。今号(109号)で  
「畑まるごと野菜セット(+果物)」を  
ご注文いただいた皆様へ、  
つぼみの付いた「桃の枝」1~2本を  
プレゼントいたします。

桃の枝集めの様子は43ページコラムでご紹介 ▶▶

こちらのセットがプレゼント対象です /

畑まるごと  
野菜セット

- 1010** 5選  
1セット(5品目) **1,730円**(税1,868円) **+57**ポイント(毎週 **9145**)
- 1011** 7選  
1セット(7品目) **2,330円**(税2,516円) **+76**ポイント(毎週 **9151**)
- 1012** 9選  
1セット(9品目) **2,680円**(税2,894円) **+87**ポイント(毎週 **9157**)
- 1013** 11選  
1セット(11品目) **3,080円**(税3,326円) **+100**ポイント(毎週 **9163**)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは  
原則セットには入りません。※一部の野菜は1/2、1/4等にカットした  
ものをお届けする場合があります。(1013)※箱に入らない場合は半  
分にカットしてお届けする場合があります。

畑まるごと  
野菜セット+果物

- 1014** 5選  
1セット **2,430円**(税2,624円) **+79**ポイント(毎週 **9148**)
- 1015** 7選  
1セット **3,030円**(税3,272円) **+99**ポイント(毎週 **9154**)
- 1016** 9選  
1セット **3,380円**(税3,650円) **+110**ポイント(毎週 **9160**)
- 1017** 11選  
1セット **3,780円**(税4,082円) **+123**ポイント(毎週 **9166**)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは  
原則セットには入りません。※一部の野菜は1/2、1/4等  
にカットしたものをお届けする場合があります。(1017)※箱に  
入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。



みずみずしい果肉の  
おいしさをぜひ

国産キウイフルーツの旬も、そろそろ後半になってきました。農業には頼らず栽培し、昨年の暮れに収穫しています。冷蔵庫で貯蔵して少しずつ追熟がすすんで、食べごろに。さわやかで程よい酸味とこくのある甘みが楽しめます。

静岡県  
松永剛行さん・  
千枝美さんご夫妻



キウイフルーツ  
1037 200g 276円(※298円)  
1038 500g 650円(※702円) **11**ポイント  
1039 800g 992円(※1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機・無・減/松永剛行、甘菜町有機農業研究会、館野文雄/栃木県、群馬県、静岡県

丹念に育ててきた  
果実が  
食べごろ  
自慢の国産

酸味とほのかな苦み、  
甘みとのバランスが絶妙



1027 蔵 パール柑  
800g 855円(※923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④有機・無・減/プレス、肥後あゆみの会/熊本県

皮まで丸ごと使えて  
レモンの香りも堪能



レモン  
1034 300g 488円(※527円)  
1035 徳用 600g 837円(※904円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無・減/稲角農園、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



福岡が誇るブランド品種。  
あまおうです！

県の特別栽培認定を受け、食べる人に安心して食べて欲しい、との思いが詰まったうるう農園のあまおういちごです。

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県



1021 蔵 食べて幸せ!あまおういちご  
250g 2,571円(※2,777円) **60**ポイント



弾ける果肉の甘みと  
ほろ苦さが美味

ふわっと広がるさわやかな香り。大きいので食べごたえも十分です。皮はピールにしても楽しめます。

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は893円～1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県



1029 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦  
800g 945円(※1,021円)



1022 蔵 キラキラ真っ赤!  
純さんの紅ほっぺいちご  
180g 1,485円(※1,604円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



毎週 9041  
1023 蔵 栃木のとちあいか(いちご)  
200g 1,173円(※1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1024 蔵 パリッと食感  
今井さんのコスモふじ  
500g 833円(※900円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



甘くてジューシーなりんごの王様

りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1025 蔵 ふじ(りんご)  
550g 833円(※900円)



1026 蔵 こうこう(りんご)  
700g 1,061円(※1,146円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きなお方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



薄皮ごと  
食べられます

手でむくことができ、果肉を包む薄皮ごと食べられます。この時季人気のジューシーで甘みたっぷりの柑橘です。

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④有機・無・減/南伊豆太陽苑生産者グループ、肥薩自然農業グループ、望月美秀、他/静岡県、熊本県



しらぬい(柑橘)  
1030 蔵 450g 537円(※580円) **9**ポイント  
1031 蔵 800g 898円(※970円)



コクのある甘みと  
芳醇な香り

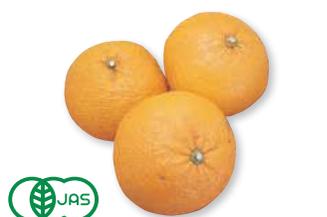
フィリピンに古くからあるバナナの品種。デザートやヨーグルトのおともにぴったりです。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



balanゴンバナナ  
1042 500g 555円(※599円) **+18**ポイント  
毎週 9611

1043 1kg 940円(※1,015円) **+31**ポイント  
毎週 9614



1028 蔵 有機甘夏みかん  
800g 679円(※733円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。  
④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1032 蔵 はるか(柑橘)  
450g 545円(※589円)  
酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県

# 根菜を味わい尽くす

土の中でじっくりと  
うまみを蓄えた



目先を変えてカレー煮に。  
スパイスが食欲をそそる

この時季の里芋は、ほくほくとした甘みが魅力。和風で楽しむことが多いですが、少しアレンジを加えると美味しく、好みの肉と里芋を焼いたら、水、カレー粉、醤油で煮込み、仕上げに砂糖をプラス。肉のうまみとスパイスをまとった里芋が格別のおいしさです。



**1075 里芋**  
400g **398円**(税430円)

④有機・無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、千葉畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県

油揚げのうまみを  
吸ったきんぴらに



1048

大地を守る会のいちおし!人参

**1048 蔵** 500g **423円**(税457円) **+13**ポイント  
毎週 9632

**1049 蔵** 1kg **773円**(税835円) **+26**ポイント  
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県

挽肉、チーズを重ね、  
こんがり焼くと美味



**1080 蔵** れんこん  
350g **518円**(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義、茨城県、愛知県

**1036 有機キウイフルーツ**  
250g **364円**(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

サラダやディップなどでどうぞ

なめらかな口当たりをサラダ、ディップ、サンドイッチなどでどうぞ。  
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

**1040 蔵** 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) **512円**(税553円)

**1041 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)**  
500g **561円**(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

**1044** フェアトレードバナナ・エクアドル産  
500g **561円**(税606円) **+17**ポイント  
毎週 9617

**1045** 1kg **976円**(税1,054円) **+28**ポイント  
毎週 9620

酸味が少ないレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※後疫でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/ブリエイト農園/エクアドル

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

青森の豪雪が育んだ甘うまじゃがいも

八甲田の麓にある豪雪地帯で、じっくりと糖を蓄えたじゃがいもです。素朴な甘みを、塩バターなど素材をいかしたシンプルな料理でどうぞ。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/野菜くらぶ/青森県

**1052 八甲田のかまくらじゃがいも**  
500g **498円**(税538円)

**1046 蔵** さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g **436円**(税471円)

**1047 蔵** 1kg **798円**(税862円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

**1050 蔵** 北海道の有機じゃがいも  
500g **413円**(税446円)

**1051 蔵** 1kg **648円**(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

常備しておきたい定番野菜

煮物、揚げ物、サラダまで、いろいろな料理でお楽しみください。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、他/北海道

**1053 蔵** 北海道のじゃがいも  
500g **398円**(税430円) **6**ポイント **+13**ポイント  
毎週 9638

**1054 蔵** 1kg **628円**(税678円) **10**ポイント **+22**ポイント  
毎週 9641

大地のもったいナイ豊作じゃがいも

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無、減/金井修一、他/北海道

**1055 大地のもったいナイ豊作じゃがいも**  
1.5kg **773円**(税835円)

九州・沖縄から届く  
ひと足早い春の味覚

九州・沖縄よりひと足早く春の野菜たちをお届けします。

※品目・量は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップエンドウ、トマト、パプリカ、ブロッコリー、なすなどから計5品。天候状況により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマトなどお届けの可能性がございます。

セット例

**1019 春をさきどり九州・沖縄野菜セット**  
1セット **1,980円**(税2,138円)

**1056 蔵** 北海道・金井さんのメイクイン  
500g **438円**(税473円)

**1057 蔵** 1kg **688円**(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1058 蔵** 北海道・金井さんの男爵  
500g **408円**(税441円)

**1059 蔵** 1kg **643円**(税694円)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1060 蔵** 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)  
500g **408円**(税441円)

**1061 蔵** 1kg **638円**(税689円)

しっとりとなめらかな食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



### 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 甘みと酸味が濃い! 食べごろのトマトをお届け

春から初夏にかけてが一番味がのるトマト。生産者が「今食べてほしい!」タイミングで自慢のトマトをお届けします。

※111号～123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1119 頒布会  
生産者自慢の食べごろトマト味比べ**  
1口(全6回)上限 **1,280円**(税1,382円)  
※総額7,000円(税込7,560円)



**1104 有機パセリ**  
30g **218円**(税235円)  
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み/高知県



**1105 有機パクチー**  
30g **348円**(税376円)  
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。  
④有機/ハーブスマン's/茨城県



**1106 三河の潮風ブロッコリー**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **428円**(税462円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



**1107 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ **398円**(税430円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無、減/あっぱれ天恵、黒沢グループ、ティエラス、他/群馬県、埼玉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



**1108 蔵 レタス**  
1コ **398円**(税430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、飯塚 一実、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



**1109 蔵 海苔塩ごま油でサラダに  
サニーレタス**  
1コ **338円**(税365円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、千葉県、愛知県



**1110 蔵 有機ロメインレタス**  
1コ **348円**(税376円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1111 蔵 焼き肉を包んで  
グリーンリーフ**  
1コ **318円**(税343円)  
④有機、無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、千葉県



**1112 地中海野菜カーリーケール**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(税408円)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/茨城県、宮城県



**キャベツ**  
**1113 蔵 1/2コ**  
**348円**(税376円) **+12**ポイント  
毎週 9677

**1114 1コ**  
**438円**(税473円) **+15**ポイント  
毎週 9674

④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



**1115 蔵 芽キャベツ**  
100g **368円**(税397円)  
縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。  
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/南伊豆太陽発生産者グループ、野菜くらぶ/静岡県



**1118 蔵 沖縄育ちの有機海セロリ**  
150g **378円**(税408円)  
④有機/沖縄畑人村/沖縄県



**1120 長崎・本村さんのがまだすトマト**  
400g **673円**(税727円)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1121 酸味と甘みのバランスのとれたトマト**  
400g **638円**(税689円) **+21**ポイント  
毎週 9680

**1122 800g 1,180円**(税1,274円)  
※やや青みの状態をお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



**1123 有機ミニトマト**  
150g **453円**(税489円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



**1124 パリッと食感  
ミニトマト(細長型他)**  
150g **398円**(税430円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1125 丸型他** 150g **398円**(税430円) **+13**ポイント  
毎週 9683

**1126 徳用** 300g **698円**(税754円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

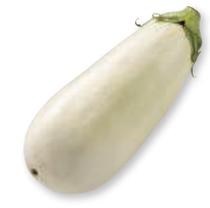


**パリッとみずみずしいきゅうり**  
**1127 蔵 少量** 200g **320円**(税346円)  
**1128 蔵** 300g **429円**(税463円) **+15**ポイント  
毎週 9686

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



**1129 徳用大地のもったいナイとろへり旨なす**  
500g **915円**(税988円)  
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



**1130 石田さんのとろへり旨なす**  
1本 **583円**(税630円)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろへり食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県



**1131 石田さんの輝楽なす**  
2本 **548円**(税592円)  
なす専門農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



**1132 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **398円**(税430円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



**1133 ながみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(税387円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮城県、沖縄県



**1134 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **398円**(税430円)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



**1135 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **540円**(税583円)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



**1136 蔵 有機いんげん**  
80g **348円**(税376円)  
④有機/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県



**1137 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん**  
80g **328円**(税354円)  
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



**1138 蔵 スナックえんどう**  
80g **398円**(税430円)  
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりやすくして料理が水っぽくなりません。  
④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、石川農園/愛知県、長崎県、熊本県



**1139 蔵**  
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **146円**(税158円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県津川市)⑤着日含め2日保証



**1140 蔵**  
有機緑豆もやし 200g  
200g **92円**(税99円)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

## きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**+16** ポイント

毎週 9704

**1141** 産 しいたけ(原木栽培) 100g **478円**(送516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌類椎茸協同組合、熊本セーフェビジュアル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**+11** ポイント

毎週 9707

**1142** 産 なめこ 120g **338円**(送365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+9** ポイント

毎週 9710

**1143** 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **258円**(送279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+10** ポイント

毎週 9713

**1144** 産 肉厚で香り楽しむ轟しいたけ 100g **298円**(送322円)

④無/妙義産業/群馬県

**1145** 産 みちのく最上のまいたけ 100g **313円**(送338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

**+11** ポイント

毎週 9716

**1146** 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **338円**(送365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。④不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

**1147** 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **213円**(送230円)

④無/丸金/長野県

**+9** ポイント

毎週 9719

**1148** 産 ぶなしめじ 100g **278円**(送300円)

④無/戸隠山/長野県

**+19** ポイント

毎週 9722

**1149** 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

**+10** ポイント

毎週 9725

**1150** 産 エリンギ(きのこ) 100g **298円**(送322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県

**1151** 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

**1152** 産 ホワイトマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

アビージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県

**1116** 産 ジャンボひらたけ 60g **368円**(送397円)

④無/キノコ村/長野県

セット例

**1153** 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **598円**(送646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜

### 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

**1154** 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(送798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定 1000

**1155** 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

**1156** 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g **460円**(送497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

5 ポイント 季節限定 最近登場

限定 1000

**1158** 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g **600円**(送648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。※2月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)

**1159** 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g **498円**(送538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1160** 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

限定 1000

**1161** 凍

国産有機 冷凍ブロッコリー 150g **647円**(送699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)

**1162** 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461円**(送498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

5 ポイント

**1163** 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用) 50g **698円**(送754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久米市)

### ちょっとだけほしいときに便利

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。

**1157** 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **461円**(送498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

**1164**

このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 **760円**(送821円)

④無/大豆

**1166**

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1165**

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(送583円)

**1166**

大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(送599円)

**10** ポイント

**1167**

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g **790円**(送853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

限定 1000

**1168** 凍

とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(送598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

限定 1000

**1169** 凍

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g **646円**(送698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

## 毎日食べるお米はお買い物サイトから 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



### おいしさ厳選米(有機)

銘柄	品種	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1199
	白米	3kg	3,060円(逓3,305円)	1200
	胚芽米	3kg	3,110円(逓3,359円)	1201
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1172
	胚芽米	5kg	4,880円(逓5,184円)	1173
	玄米	5kg	4,600円(逓4,968円)	1175
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(逓3,272円)	1176
	胚芽米	5kg	4,880円(逓5,270円)	1177
	玄米	5kg	4,960円(逓5,357円)	1178
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(逓3,596円)	1184
	胚芽米	5kg	5,330円(逓5,756円)	1185
	玄米	5kg	5,130円(逓5,540円)	1187
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1180
	胚芽米	5kg	4,680円(逓5,054円)	1181
	胚芽米	5kg	4,760円(逓5,141円)	1182
	玄米	5kg	4,480円(逓4,838円)	1183

### おいしさ厳選米(減)

銘柄	品種	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆきぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,630円(逓1,760円)	1188
	白米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1189
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(逓4,622円)	1191
	胚芽米	5kg	4,350円(逓4,698円)	1192
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(逓4,406円)	1190
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1193
	白米	5kg	4,760円(逓5,141円)	1194
	無洗米	5kg	4,810円(逓5,195円)	1195
	胚芽米	5kg	4,840円(逓5,227円)	1196
	玄米	5kg	4,560円(逓4,925円)	1197



### 今週の米(有機・無)



大東町有機農産物等生産組合の皆さん

#### 有機岩手 銀河のしずく

1170 無洗米 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)  
1171 胚芽米 2kg 2,090円(逓2,257円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



#### 有機もち米

1203 白米 2kg 2,280円(逓2,462円)  
1204 玄米 2kg 1,980円(逓2,138円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)  
1198 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(逓2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



#### 提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1203 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)  
1204 玄米 2kg 1,980円(逓2,138円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスネット大潟/秋田県



### 今週の米(減)



電力を使わない天然雪のエコな貯蔵庫



#### 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1205 白米 2合(300g)×5パック 1,470円(逓1,588円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらに美味しく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県



ライスネット仙台の久保勇さん

#### 宮城ササニシキ

1206 白米 5kg 3,880円(逓4,190円)  
1207 玄米 5kg 3,680円(逓3,974円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### お赤飯やお菓子作りにどうぞ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1209 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(逓950円)

### 12種類の穀物を毎日の食卓に



1210 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(青米) ④葦農(佐賀県江北町)



1212 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,310円(逓2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証⑦大豆



### ふっくら、もちもち。サラダやスープにも

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダやスープに加えても。



1211 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(逓2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

# 日々の食卓に

## 脂のりが良く、 深い味わい

焼くと香ばしく、  
甘辛ダレが絡んで美味

**1257 凍**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(惣659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

ほくほくの卵が  
ぎゅっと詰まっています



**1252 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **880円**(惣950円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

鮮やかで濃い紅色と  
滋味深さが魅力



**1230 凍**  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) **1,060円**(惣1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

潮風にさらされて、  
うまみが凝縮



**1245 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **600円**(惣648円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



**1214 凍**  
天然南まぐろ切落とし(刺身用)  
70g **830円**(惣896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



**1215 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(惣1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつおいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



## 小分けパックで 食べ切りやすい

1本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。



**1213 凍**  
1本釣り国産かつお切落とし小分け(刺身用)  
100g(50g×2) **740円**(惣799円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]

9ポイント



**1216 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(惣1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④味魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



**1218 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(惣1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1219 凍**  
大地の  
もったいナイ  
アルゼンチンあかえびむき身(刺身用)  
300g **1,741円**(惣1,880円)

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビが買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



**1220 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(惣626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、なっとりとした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1222 凍**  
新潟産 特大冷凍甘えび  
150g(9尾以上) **1,750円**(惣1,890円)

国産の甘エビのなかでも特に甘いとされている新潟産の甘えび。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦えび



**1223 凍**  
駿河湾産釜揚げ桜えび  
40g **715円**(惣772円)

獲れたての桜えびを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんにどうぞ。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



**1224 凍**  
紅ずわいかに棒肉  
80g **1,017円**(惣1,098円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



**1225 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 **1,150円**(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



## ていねいに下処理し 純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くおみて、うまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



**1217 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **504円**(惣544円)

6ポイント



## 解凍するだけで楽しめる なっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1221 凍**  
薩摩あまえび(刺身用)  
8尾 **580円**(惣626円)

7ポイント



**1226 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) **1,050円**(惣1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1227 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(惣1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

**3** ポイント

**1228 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **822円** (税888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

**切身**

**1229 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) **1,030円** (税1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**和にも洋にも合う  
脂のりが良いサバ**

高鮮度で脂のりの良いサバを、腹骨を取って、三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で、幅広い料理に活躍します。

※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

**1232 凍**  
さば切身 腹骨取り  
140g(2切) **590円** (税637円)

**7** ポイント



**まな板いらずの  
食べやすい一口サイズ**

お子さんやご年配の方でも食べやすい、一口大のサバの切身です。フライソテーなどにどうぞ。

■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

**1233 凍**  
大地のもったいナイさばの一口切身  
220g(8切以上) **646円** (税698円)

**7** ポイント

**1231 凍**  
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)  
2切(160g) **798円** (税862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおススメ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**1234 凍**  
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄道)  
160g(2切) **948円** (税1,024円)

遠洋はえ縄道で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

**エビ・カニ・貝類**

**1236 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円** (税1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



**和洋中に幅広く活躍。  
下処理済みで便利**

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカットしました。下処理済みで、解凍後に水洗いするだけで、手軽さも◎。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**1235 凍**  
鹿児島県産するめいかカット(ゲノ、みみり)  
190g **646円** (税698円)

**限定 150**

**1237 凍**  
千葉県産いせえび(ハーフカット)  
2コ190g **4,200円** (税4,536円)

日本有数の産地である、千葉県で漁獲された伊勢海老。グリルやフライパンで焼いてお好みでお塩やしょうゆでお召し上がりください。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め30日保証◎えび

**+18** ポイント

**1238 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **554円** (税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび

**1239 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,190円** (税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(ブラジル産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび

**1240 凍**  
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり  
170g **740円** (税799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉漁業協同組合(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証

**だしいらすずで滋味豊かなシジミ汁が完成**

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

**1241 凍**  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック **680円** (税734円)

**8** ポイント

**1242 凍**  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円** (税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

**1243 凍**  
広島県産冷凍かき(加熱調理用)  
150g **924円** (税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**塩だけで干し上げた  
ジューシーなおいしさ**

旬の時に獲れた、干物に向く小ぶりのキンメダイをシンプルに塩だけで干しました。甘みがあり、ジューシーなうまみが堪能できます。

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

**1250 凍**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **796円** (税860円)

**10** ポイント

**干物・漬込魚**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場製造

**干物**

**1244 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **798円** (税862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

**5** ポイント

**1246 凍**  
鹿児島産さば一夜干し  
180g(2枚) **582円** (税629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

**7** ポイント

**脂のりのよいサバのうまみを凝縮**

脂のったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。※規格を420g(4枚)から変更しました。■漁場/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)

**1247 凍**  
大容量 脂の乗ったさば一夜干し  
380g(4枚) **1,478円** (税1,596円)

**1248 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) **640円** (税691円)

脂のりが良くはわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



**1249 凍**  
**北海道産 ほっけ一夜干し**  
 480g(2枚) **1,598円**(税1,726円)  
 北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



**1251 凍**  
**骨取りかれいみりん醤油干し**  
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)  
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1253 凍**  
**山陰産 するめいか一夜干し**  
 100g(1枚) **674円**(税728円)  
 うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



**1254 凍**  
**銀だら西京漬け(2切)**  
 140g(2切) **1,248円**(税1,348円)  
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1255 凍**  
**からすがれい粕漬**  
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
 やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証⑦大豆



**1256 凍**  
**北海道産秋鮭西京漬**  
 140g(2切) **915円**(税988円)  
 甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1258 凍**  
**目利きが選ぶ新潟の冬寒さわら醤油糀漬け**  
 2切(140g) **990円**(税1,069円)  
 脂ののったサワラに、米糀のほんのりとした甘みとだし醤油が絡んでうまみをさらに引き立てます。■漁場/新潟港④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**サイズは不ぞろいでも満足のおべごたえ**

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]

**1259 凍**  
**大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し**  
 100g **580円**(税626円)



**1260 凍**  
**釜あげしらすツインパック(カネモ)**  
 25g×2パック **460円**(税497円)  
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1261 凍**  
**志布志のやわらかちりめん(天日干し)**  
 30g **480円**(税518円)  
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干しました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1262 凍**  
**重茂産 天然わかめ(塩蔵)**  
 90g **645円**(税697円)  
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感そのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



**1263 凍**  
**そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ**  
 100g **498円**(税538円)  
 湯通ししてから、手堅キャップ付きパックに入れました。解凍後、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



**1264 凍**  
**きざみめかぶ**  
 50g×4パック **644円**(税696円)  
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



**関東風の蒸し焼きで 身は香ばしく、ふっくら**  
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。

**1268 凍**  
**ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g**  
 130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆



**歯ごたえの良さは太もズクならではの**

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

**1265 凍**  
**伊平屋島産味付け太もズク**  
 230g **583円**(税630円)



**1266 凍**  
**完熟を見極めて収穫した 生もずく酢**  
 180g(90g×2) **460円**(税497円)  
 厳選した完熟もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆



**ウナギ本来の味が 楽しめる白焼き**  
 鹿児島県の養鰻場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギを使用。素材本来の持ち味を生かした、味わい深くふっくらとした白焼きです。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。■本品にタレはついていません。■漁場/鹿児島県(養鰻)④石井商店(長崎県長崎市)

**1269 凍**  
**限定100 ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g**  
 1尾(100g以上) **4,118円**(税4,447円)



**ごはんによく合う 甘辛い煮付けを手軽に**  
 煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂ののった高鮮度の魚に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**1271 凍**  
**湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ**  
 210g(固形量165g) **780円**(税842円)



**1273 凍**  
**湯せんでしっとり さば塩焼き**  
 200g(2切) **924円**(税998円)  
 サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1274 凍**  
**さば味噌煮**  
 100g(2切) **924円**(税998円)  
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦大豆



**1275 凍**  
湯せんでしっとり鳥取境港真いわし蒲焼  
100g **870円**(税940円)  
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港⑤福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**限定1000**  
**1276**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)  
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**焦がす心配がない 上品な西京焼き**  
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配もありません。



**1272 凍**  
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) **924円**(税998円)  
■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



**骨までやわらかく 味噌で煮付けました**  
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。



**限定1000**  
**1277**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **646円**(税698円)  
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**1279 凍**  
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**ふっくらした身と 卵のうまみが魅力**  
ノルウェー産カラフトシシャモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが、湯せんで手軽に味わえます。



**1278 凍**  
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)  
105g(8尾) **639円**(税690円)  
■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



**ふわふわの団子に 生姜あんが絡みます**  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。



**1281 凍**  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(税598円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1280 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**みぞれあんですっぱり美味な一品**



**1282 凍**  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1284 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証



**素材のおいしさが生きた 昔ながらの奥深い味わい**  
北海道産掉前昆布を巻き、長時間じっくりと炊きました。素材のおいしさを感じる、昔ながらの奥深い味です。



**限定200**  
**1283 凍**  
北海道産にしんの昆布巻  
110g(1本) **720円**(税778円)  
④またた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



**簡単調理**

**1285 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(税1,199円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**+30ポイント 要調理**

**1286 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**10ポイント 要調理 季節限定**

**1287 凍**  
揚げただけ天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) **998円**(税1,078円)  
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1288 凍**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **637円**(税688円)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



**濃厚で身入りが良い広島県産カキフライ**



**1289 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)  
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



**+37ポイント 電子レンジOK**

**1290 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



**5ポイント 要調理**

**1291 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **924円**(税998円)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

会員さんから好評です

# お肉のイチオシ

あるとお役立ちで  
しかもおいしい!



真空パックなので、くさみがなくおいしいです。あると便利で毎週注文しています。

☐ ファンさん



毎週 9746 5ポイント +18ポイント

**1329 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 537円(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤山台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

冷凍で常備しておく、いつでもパッと使えます。挽肉より肉感があり家族にも好評です。

☐ フミちゃんさん



**1317 凍**  
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g 698円(惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。分別生産流通管理済 直径約5mm ㊤山台黒豚会(宮城県登米市他)

うまみが強くおいしい。やわらかく、火を通してもジューシーで、食べやすかったです。

☐ かつさん



**1334 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g  
500g 1,295円(惣1,399円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

短角牛の中でも手に取りやすい価格なので、時々購入しています。脂身が少なく美味。

☐ しゅんさん



**1302 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1292 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済 約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1295 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



### 薄切りで幅広い料理に重宝

放牧場で健康に育った短角牛は、赤身のうまみが濃く、脂肪のしつこさなし。厚さ約1.8mmの薄切りです。牛脂付。

分別生産流通管理済 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



**1294 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,792円(惣1,935円)

19ポイント

**1293 蔵 徳用**  
300g 2,912円(惣3,145円)

31ポイント



**1296 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



**1297 蔵**  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



**1299 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済 25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証



**1300 凍**  
冷凍短角牛モモブロック(300g)  
300g 3,069円(惣3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。分別生産流通管理済 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1301 凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,630円(惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1303 凍**  
限定 180  
冷凍阿蘇あか牛リブロースミニステーキ  
160g 3,125円(惣3,375円)

きめ細かい肉質のリブロースを食べやすい大きさにカット。赤身のうまみと香りが豊かです。分別生産流通管理済 3枚(1枚50~60g) ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



**1304 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済 ㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊤着日含め60日保証



**1306 蔵**  
毎週 9761  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



### 塩こしょうのみのシンプルな味付けで

うまさ自慢の短角牛。その中でも最高級部位のヒレ肉です。1枚約100gのステーキ用にカットしました。牛脂付。



**1298 凍**  
限定 250  
冷凍短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

38ポイント

分別生産流通管理済 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1307 凍**  
毎週 9764  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1308 凍**  
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
400g 1,698円(惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1305 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

## 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

### きめ細かな肉質と甘みある脂身が魅力



脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済 約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

**1309 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 819円(惣885円)

毎週 9740

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



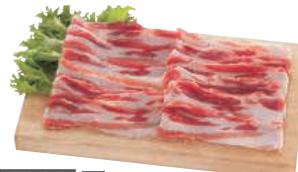
**1312 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,051円**(税1,135円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1313 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **843円**(税910円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロスが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1314 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **861円**(税930円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1321 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **819円**(税885円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**解凍せずにそのまま調理できます**

一口大にカットした豚バラ肉を、2種の規格でご用意しました。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても安心です。

**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1310 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,376円**(税1,486円) **13**ポイント  
**1311 凍 徳用**  
500g **2,109円**(税2,278円) **22**ポイント



**厚切りならではのジューシーさ**

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。

**分別生産流通管理済**約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1318 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用  
200g(2枚) **861円**(税930円) **9**ポイント  
**1319 蔵**  
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円) **14**ポイント



**脂身が苦手な方にもおすすめ**

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。**分別生産流通管理済**約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**1315 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ  
130g **597円**(税645円) **4**ポイント



**1316 蔵**  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g **639円**(税690円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1320 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,065円**(税1,150円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。**分別生産流通管理済**20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1322 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **847円**(税915円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1323 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **639円**(税690円)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1324 蔵**  
大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g **1,625円**(税1,755円)  
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。**分別生産流通管理済**④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1325 凍**  
えばらハーブ豚ヒレブロック  
150g **1,250円**(税1,350円)  
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテーなどに。**分別生産流通管理済**④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



**少し使いたい野菜炒めなどに便利**

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

**分別生産流通管理済**約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1327 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **731円**(税789円) **7**ポイント  
**1328 凍 徳用**  
400g **1,380円**(税1,490円) **14**ポイント



**少し加えるだけでうまみとコクがアップ**

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

**分別生産流通管理済**直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1331 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(税580円) **5**ポイント **+18**ポイント  
**1332 凍 徳用**  
350g **898円**(税970円) **9**ポイント



**1326 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **634円**(税685円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1330 蔵**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **637円**(税688円)  
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**鶏肉**

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**1335 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(税598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)



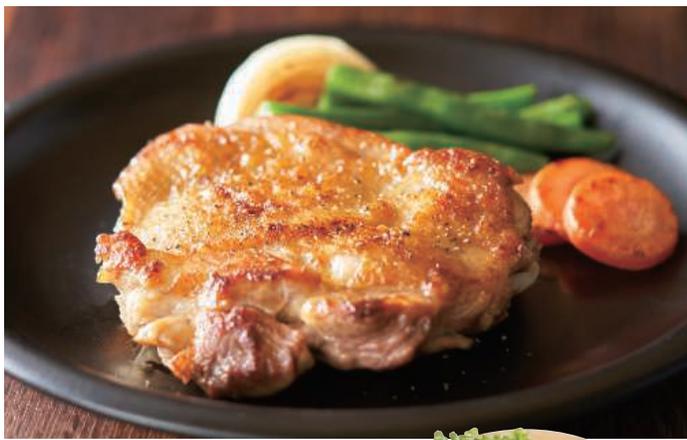
**1336 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **787円**(税850円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



**1337 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(税698円)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



**1339 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **674円**(税728円)  
筋が少なくやわらかく、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



### ソテーや揚げ物など幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとコクがある鶏モモ肉です。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

分級生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



毎週9770  
**1333 凍** 11ポイント +29ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(税968円)



### コクのある鶏ミンチを便利なバラ凍結に

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにコクがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

分級生産流通管理済直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



**1344 凍** 10ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g 767円(税828円)



**1340 凍**  
神山鶏ムネ肉 210g 468円(税505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分級生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)



**1341 凍**  
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 300g 942円(税1,017円)  
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分級生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



### 蒸し鶏にもぴったりなやわらかなムネ肉

最近登場



**1338 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



**1342 凍** 10ポイント  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 1,479円(税1,597円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。分級生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1343 凍** 10ポイント  
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g 1,142円(税1,233円)  
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。分級生産流通管理済約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1345 凍** 13ポイント  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g(4~6コ) 860円(税929円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分級生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



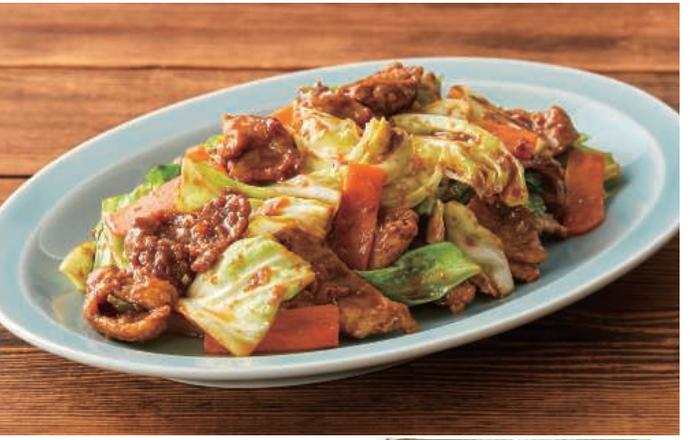
限定300  
**1346 凍**  
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ) 150g 700円(税756円)  
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。分級生産流通管理済④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



精肉セット・漬込肉など  
**1347 凍**  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 998円(税1,078円)  
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分級生産流通管理済■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1348 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(税862円)  
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



キャベツと炒めれば簡単に回鍋肉が完成  
指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉が完成。  
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証⑥小麦・大豆



**1350 蔵** 11ポイント  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)



**1349 凍** 5ポイント  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(税862円)  
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



**1351 蔵**  
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 989円(税1,068円)  
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一品が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

ハム・ソーセージ  
✓ 発色剤不使用  
✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週9803  
**1352 蔵** +23ポイント  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(税765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週9788  
**1353 蔵** +13ポイント  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



豚ロース肉のうまみがぎゅっと凝縮  
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証  
**1354 蔵**  
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用) 80g 612円(税661円)



毎週9806  
**1355 蔵** +22ポイント  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週9791  
**1356 蔵** +13ポイント  
無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



**1357 蔵**  
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス 80g 586円(税633円)  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



限定1000  
**1358 凍**  
国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷蔵) 120g 332円(税359円)  
発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県福美町)



毎週9797  
**1359 蔵** +15ポイント  
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー 100g 450円(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1361 蔵**  
徳島の阿波美豚 プレソウウィンナー 120g 563円(税608円)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証

**+11** ポイント

毎週 9782

**1362** 蔵

無塩せきマイルドあらびきウィンナー  
85g 322円(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**+17** ポイント

毎週 9794

**1363** 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー  
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

**+16** ポイント

毎週 9800

**1364** 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー  
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



**皮なしミニサイズでお弁当にも大活躍!**

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウィンナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。



毎週 9785

**1360** 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー  
49g 220円(税238円)

**3** ポイント **+8** ポイント

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**1365** 凍

北海道放牧豚レモンハーブウィンナー  
100g 554円(税598円)

北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

**1366** 蔵

えばらハーブで作る肉のうまみを味わうソーセージセット(3種)  
150g 1,370円(税1,480円)

えばらハーブのうまみが広がる個性豊かなポロニアソーセージの詰め合わせ。■セット内容/150g(カイザーヤークトルスト、ピアシケン、パプリカリヨナ)④育風堂精肉店(群馬県みなみ町)◎着日含め10日保証

**10** ポイント

限定 350

**1367** 凍

北海道放牧豚 モモチャーシュー  
225g 1,109円(税1,198円)

赤身のおいしさを引き出したやわらか仕上げの煮豚タイプのチャーシューです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎小麦・大豆

**乳製品**

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**+14** ポイント **回収**

毎週 9818

**1373** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証⑦乳

**+12** ポイント **回収**

毎週 9815

**1374** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証⑦乳

**+13** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9824

**1375** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料別(自送料別)指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証⑦乳

**+13** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9827

**1376** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料別(自送料別)指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証⑦乳

**+13** ポイント **回収**

毎週 9833

**1377** 蔵

那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml 390円(税421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証⑦乳

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9830

**1378** 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳  
1000ml 430円(税464円)

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め3日保証⑦乳

**+8** ポイント **回収**

毎週 9812

**1379** 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 230円(税248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証⑦乳

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9848

**1380** 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証⑦乳

**+16** ポイント **回収**

毎週 9866

**1381** 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 461円(税498円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証⑦乳

**+18** ポイント

毎週 9869

**1382** 蔵

飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 555円(税599円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め8日保証⑦乳

**+13** ポイント **2コでお得**

毎週 9839

**1383** 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 390円(税421円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証⑦乳

**+8** ポイント

毎週 9854

**1384** 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 230円(税248円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証⑦乳

**+9** ポイント

毎週 9836

**1385** 蔵

鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト  
400g 277円(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証⑦乳

**+12** ポイント

毎週 9845

**1387** 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 354円(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証⑦乳



**生乳を100%使用。飽きのこないまろやかさ**

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わいです。

毎週 9842

**1386** 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g 340円(税367円)

**+12** ポイント

④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証⑦乳

毎週 9842

**1386** 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g 340円(税367円)

**+12** ポイント

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1368** 蔵 6コ  
毎週 9434 480円(税518円)

**1369** 蔵 10コ  
毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**1372** 蔵  
毎週 9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1370** 蔵 6コ  
毎週 9428 412円(税445円)

**1371** 蔵 10コ  
毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1372** 蔵  
毎週 9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



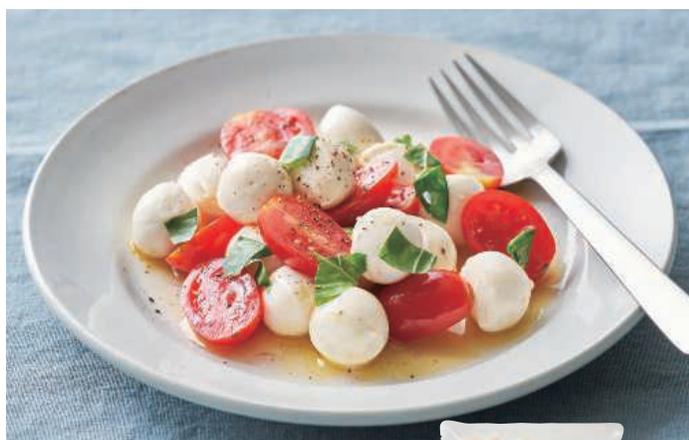
### ノンホモならではの クリーミーな味わい

甘みと酸味のバランスが絶妙で、後味もすっきりしています。ノンホモならではの、クリーム状の部分もお楽しみください。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証㊟乳



毎週 9857  
1390 蔵  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 420円(惣454円)



### ミルクの甘みや 香りのある一口サイズ

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口サイズのチーズです。たっぷり500g入り。

⑤花畑牧場(北海道中札内村)㊟乳



1394 陳  
花畑牧場業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ  
500g 2,480円(惣2,678円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証㊟乳

毎週 9851  
1388 蔵  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 355円(惣383円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)◎着日含め8日保証㊟乳

1389 蔵  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 893円(惣964円)



毎週 9860  
1391 蔵  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 406円(惣438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘みに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南農産協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証㊟乳



1392 蔵  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 555円(惣599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくや酸味のバランスがよくなる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め30日保証㊟乳



1393 蔵  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 617円(惣666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)◎着日含め7日保証㊟乳



1395 蔵  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 1,248円(惣1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め45日保証㊟乳



1396 蔵  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 924円(惣998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め45日保証㊟乳

### パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9887  
1398  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 598円(惣646円)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



限定 800 毎週 9884  
1399  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 544円(惣588円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦

### 週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(惣899円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1397 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



限定 600 毎週 9881  
1400  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(惣422円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊟小麦



限定 1500 毎週 9878  
1401  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 380円(惣410円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊟小麦



1402  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ 554円(惣598円)  
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊟小麦



1403  
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン  
1コ 482円(惣521円)  
国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦・乳



1404  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ 289円(惣312円)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



1405  
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)  
4コ 451円(惣487円)  
皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



1406  
サラの白神ソフトフランス  
1コ 436円(惣471円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



1407  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ 441円(惣476円)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦・乳



1408  
サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ 473円(惣511円)  
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



1409  
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン  
4コ 498円(惣538円)  
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦・乳



1410  
徳用ふぞろいプチパン  
20コ 952円(惣1,028円)  
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦



1411  
サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン  
3コ 498円(惣538円)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟くるみ・小麦・乳



1412  
サラのメロンパン  
2コ 470円(惣508円)  
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊟小麦・卵・乳

**1413**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ **609円**(**5658円**)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

**1414**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **498円**(**538円**)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**7ポイント** 今季初  
**桜とよもぎが香る春限定の2種セット**  
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1415**  
サラの桜・よもぎあんぱんセット  
1セット **460円**(**497円**)

**冷凍パン**

**1416 凍**  
国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ **444円**(**480円**)  
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

**今季終了**

**1417 凍**  
トライベッカの瀬戸内オレンジペーグル(冷蔵)  
3コ **785円**(**848円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※次回取り扱いは9月頃予定。④トライベッカペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**1418 凍**  
トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷蔵)  
3コ **785円**(**848円**)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**1419 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナシ(冷蔵)  
210g(3枚) **550円**(**594円**)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

**バター・ジャムなど**

**1420 蔵**  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g **740円**(**799円**)  
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

**1421 蔵**  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **644円**(**696円**)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

**1422 蔵**  
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン  
180g **390円**(**421円**)  
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

**1423**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **759円**(**820円**)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**さわやかな甘夏の甘酸っぱさが魅力**

**1424**  
マーマレード  
140g **554円**(**598円**)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1425**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(**748円**)  
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

**限定 200**

**1426**  
レンゲはちみつ  
600g **5,225円**(**5,643円**)  
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1427**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(**1,841円**)  
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1428**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **924円**(**998円**)  
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2004**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(**950円**)  
⑦大豆

**2005**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **822円**(**888円**)

**2006**  
りんごジャム(果肉つぶ入り)  
140g **702円**(**758円**)

**2007**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(**735円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2008**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g **3,034円**(**3,277円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2009**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(**2,378円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**豆腐・納豆**

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**+27ポイント**

**1430 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(**875円**)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**1431 蔵**  
かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(**480円**)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**新たなセットが仲間入り**

**豆腐セット**

**今週は「椿き家」のセット**

- もめん豆腐(200g)
- 国産有機大豆のうの花(おから)(120g)
- 十勝十富(300g)

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
蔵 1セット **832円**(**899円**)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1429** (毎週 **9899**)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱っていない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**+11ポイント**

**1432 蔵**  
かみいずみ 神泉豆腐  
300g **320円**(**346円**)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+10ポイント**

**1433 蔵**  
かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **422円**(**456円**)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+10ポイント**

**1434 蔵**  
かみいずみ 神泉絹豆腐  
300g **307円**(**332円**)  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+10ポイント** 特撰品質

**1435 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **285円**(**308円**)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+10ポイント** 特撰品質

**北海道産大豆の濃いうまみを堪能**

**1436 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **285円**(**308円**)  
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+8ポイント**

**1437 蔵**  
一日一丁木綿豆腐  
330g **228円**(**246円**)  
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**+8ポイント**

**1438 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
330g **228円**(**246円**)  
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**+9** ポイント

毎週 9923

**1439** 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



**+9** ポイント

毎週 9926

**1440** 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



最近登場

**1441** 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック  
80g×8 **368円**(税397円)  
北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め9日保証㊧大豆



**大豆のうまみそのまま  
さっぱりと飲みやすい**

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑え、さっぱりと飲みやすく仕上げました。

■セット内容 / (1451) 200ml×24本  
㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



**1450** **1451**

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml

**1450** 200ml **115円**(税124円) **3** ポイント

**1451** 箱売 **36** ポイント  
24本 **2,680円**(税2,894円)



**1442** 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック **202円**(税218円)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**+10** ポイント

毎週 9929

**1443** 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **304円**(税328円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



**+11** ポイント

毎週 9932

**1444** 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **298円**(税322円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆



**1445** 蔵

北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック **554円**(税598円)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**1446** 蔵

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**1447** 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g **424円**(税458円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

**1448** 蔵

むつみの汲み上げゆば  
130g **387円**(税418円)



**+14** ポイント

毎週 9935

**1447** 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g **424円**(税458円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



**+13** ポイント

毎週 9986

**1448** 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **398円**(税430円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



**+15** ポイント

毎週 9983

**1449** 蔵

豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)  
500ml **461円**(税498円)  
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



**+12** ポイント

毎週 9863

**1452** 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳gelt  
400g **339円**(税366円)  
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**+15** ポイント

毎週 9989

**1453** 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml **461円**(税498円)  
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦大豆



**3** ポイント **+12** ポイント 特選品質

毎週 9944

**1454** 蔵

特選 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **330円**(税356円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**+6** ポイント **2コでお得**

毎週 9941

**1455** 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 **174円**(税188円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**+12** ポイント

毎週 9938

**1456** 蔵

大豆工房みやの油揚げ  
2枚 **350円**(税378円)  
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**+18** ポイント

隔週 9441

**1457** 蔵

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g **500円**(税540円)  
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆



**1458** 蔵

味付けいなりあげ  
8枚 **554円**(税598円)  
ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**10** ポイント

毎週 9953

**1459** 蔵

徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**+6** ポイント

毎週 9953

**1461** 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) **180円**(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**+14** ポイント **優秀専用**

毎週 9443

**1462** 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

**煮てよし & 焼いてよし!**

やわらかな絹豆腐を、貴重な国産なたね油で手揚げしました。大豆の風味を生かすため、消泡剤は不使用。煮るとトロッとやわらか、焼けば外はカリッと中はふんわり。副菜のもう一品に、あると助かります。

**お得!**  
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+9** ポイント

**便利!**  
登録すると自動で注文&お届け。 **毎週 9947**  
3つのお届けサイクルからお選びください。 **隔週 9948**  
**1/4週 9949**

**1460** 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(税298円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でじっくり手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**15** ポイント **今季終了**

**1463** 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) **1,072円**(税1,158円)  
がんもももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじまり京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧えび・大豆

**3** ポイント **+6** ポイント

毎週 9974

**1464** 蔵

国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(税188円)  
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

**+9** ポイント 特選品質

毎週 9956

**1465** 蔵

特選 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **249円**(税269円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧大豆

**+9** ポイント 特選品質

毎週 9959

**1466** 蔵

特選 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で焼き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め4日保証㊧小麦・大豆

**+8** ポイント **2コでお得**

毎週 9971

**1467** 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **221円**(税239円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を焼き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

**+14** ポイント

毎週 9962

**1468** 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **368円**(税397円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。㊤菅谷食品(東京都青梅市)㊦着日含め8日保証㊧大豆

**+9** ポイント **2** コでお得



**毎週 9965**  
**1469 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(税268円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント **2** コでお得



**毎週 9968**  
**1470 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **220円**(税238円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**+10** ポイント **2** コでお得



**毎週 9980**  
**1471 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **276円**(税298円)  
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。  
④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント **2** コでお得



**毎週 9977**  
**1472 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(税248円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**限定 1000**  
**1473**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)  
醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**季節限定**



**1474 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)  
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1475 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)  
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)  
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、白つみれ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、舞ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1476 凍**  
高橋徳治商店のおでん種セット  
297g・5種・9品 **1,220円**(税1,318円)  
国産のすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうろ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

**限定 500**  
**1477**  
鶏つくねいり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) **822円**(税888円)  
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

**1478 凍**  
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)  
120g(4枚入) **630円**(税680円)  
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽な魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

**5** ポイント



**1479 凍**  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) **580円**(税626円)  
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**5** ポイント **発売 OK**



**1480 凍**  
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ  
170g **528円**(税570円)  
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

**6** ポイント



**1481 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) **554円**(税598円)  
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**1482 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **554円**(税598円)  
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**5** ポイント **季節限定**



**1483 凍**  
刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) **831円**(税897円)  
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

**1484 蔵**  
うずら天  
180g(6コ) **831円**(税897円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵

**1485 凍**  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g **574円**(税620円)  
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**1486 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) **459円**(税496円)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

**+16** ポイント



**毎週 9776**  
**1487 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **485円**(税524円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

**1488 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **580円**(税626円)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

**1489 凍**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **740円**(税799円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

**季節限定**



**1490 凍**  
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご  
150g(標準9〜11コ入り) **646円**(税698円)  
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**1491 蔵**  
国産使い切りこんにやく  
130g **110円**(税119円)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証

**1492 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **369円**(税399円)  
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔野店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

**1493 蔵**  
たくあん  
150g **508円**(税549円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1494 蔵**  
古式一丁漬たくあん  
100g **461円**(税498円)  
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証

**5** ポイント **季節限定**



**1495 蔵**  
べったら漬  
150g **640円**(税691円)  
黒沢グループの栽培期間中農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

**【ご注意】**  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**2400** **毎週 9297**

**10** ポイント **季節限定**



**1496 蔵**  
徳用べったら漬(2パック)  
150g×2パック **1,184円**(税1,279円)  
甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしいさ。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

**季節限定**



**1497 蔵**  
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)  
100g **527円**(税569円)  
彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証

**季節限定**



**1498 蔵**  
庄内鶴岡の赤かぶ漬け  
250g **757円**(税818円)  
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



**1499**  
国産らっきょう甘酢漬け  
80g **506円**(税546円)  
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊿着日含め75日保証



**1500**  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g **680円**(税734円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町) **5ポイント**



**1503** 蔵  
にっぼんのザーサイ  
100g **647円**(税699円)  
収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ㊿着日含め45日保証



**酵母エキスは不使用。チャーハンやパスタにも**  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。



**1501**  
九州産きざみ高菜漬  
130g **368円**(税397円)  
⑥つもの農産(宮崎県都農町) ㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆



**季節限定**  
青菜のピリッとした辛みが特徴です  
山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。⑤しらたかノラの会(山形県白鷹町) ㊿着日含め4日保証 ㊿小麦・大豆 **1502** 蔵  
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬  
100g **461円**(税498円)



**10ポイント** 今季初  
限定400  
**1505**  
桜の花の塩漬け  
50g **598円**(税646円)  
桜の名所、奈良県吉野山の近くで栽培された桜の花を使用。白湯やお茶に一輪浮かべて「桜湯」としてどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊿着日含め45日保証



**1506**  
王隠堂農園の小梅干  
200g **1,267円**(税1,368円)  
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。※次回、価格変更予定です。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1507**  
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし  
250g **1,188円**(税1,283円)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※次回、価格変更予定です。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1508** 蔵  
はちみつ梅干  
120g **924円**(税998円)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回、価格変更予定です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊿着日含め10日保証



**3ポイント**  
**1509** 蔵  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **359円**(税388円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊿着日含め10日保証



**1510** 蔵  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680円**(税734円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊿着日含め10日保証



**ほかほかごはんのおともや豆腐の薬味に**  
細かく刻んだ生姜と、カツオ節を合わせて醤油もろみ入りの調味液に漬け込みました。ほかほかのごはんと相性抜群です。  
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・大豆 **1504**  
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)  
80g **519円**(税561円)



**1511** 蔵  
ミンさんの白菜キムチ  
500g **1,100円**(税1,188円)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊿着日含め10日保証



**23ポイント** 今季終了  
**1512** 蔵  
趙さんの味 ポッサムキムチ  
400g **1,820円**(税1,966円)  
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。※次回取り扱いは11月頃予定。④趙さんの味(宮城県仙台市) ㊿着日含め5日保証 ㊿えび・小麦・大豆



**季節限定**  
限定160  
**1513** 蔵  
趙さんの味 韓国風松前漬  
150g **558円**(税603円)  
大地を守る会の生産者の人參やりんごを使った韓国風松前漬。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。※3月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市) ㊿着日含め7日保証 ㊿小麦・大豆



**1514**  
江戸前得意 生のり佃煮  
80g **612円**(税661円)  
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ㊿小麦・大豆



**5ポイント** 最近登場  
**1515**  
北海道産 鮭焼きほぐし  
50g **472円**(税510円)  
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道 ④シンエイフーズ(北海道根室市)



**7ポイント**  
**1516** 蔵  
刻み梅入りひじきちりめん  
40g **618円**(税667円)  
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ㊿着日含め20日保証

**惣菜**  
✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先  
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造  
✓ 海外製品はオーガニック  
✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



**1518** 凍  
あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(税2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊿小麦・卵・乳・大豆 **電子レンジOK**



**1519** 凍  
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ  
140g **878円**(税948円)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ㊿小麦・卵・大豆 **電子レンジOK**



**ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック**  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで完成します。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊿小麦・卵・乳 **17ポイント** **電子レンジOK**

**1517** 凍  
あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)  
500g **2,280円**(税2,462円)



**+27ポイント** **電子レンジOK**  
隔週9456  
**1520** 凍  
チキンナゲット  
200g **739円**(税798円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ㊿小麦・卵



**10ポイント** **電子レンジOK**  
**1521** 凍  
徳用チキンナゲット  
400g **1,387円**(税1,498円)  
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ㊿小麦・卵



**5ポイント** **電子レンジOK**  
**1522** 凍  
秋川牧園のフライドチキン  
300g **1,517円**(税1,638円)  
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ㊿小麦・卵・乳

**電子レンジ専用 最近登場**

**1523 凍**  
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ  
160g **461円**(税498円)  
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆

**要調理**

やわらかなヒレカツを揚げ焼きで手軽に

**1524 凍**  
フライパンで 国産豚のヒレかつ  
40g×4 **924円**(税998円)  
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦

**電子レンジOK**

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙です

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なフライドポテト。凍ったまま揚げるのはもちろん、トースターや電子レンジ調理もできて便利です。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

**要調理**

**1525 凍**  
オーガニックフレンチフライポテト  
300g **498円**(税538円)  
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

**19ポイント OK**

つい箸がすすむうまみ際立つ一口カツ

**1527 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **1,556円**(税1,680円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

**3ポイント OK**

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト  
300g **444円**(税480円)

**電子レンジOK**

**1528 凍**  
あたためるだけ 小さなカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)  
150g **609円**(税658円)  
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆや野菜酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**5ポイント 電子レンジ専用**

**1529 凍**  
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ  
160g(2枚) **698円**(税754円)  
駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦

**+22ポイント 電子レンジ専用**

**1530 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(税646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

**1531 凍**  
豆腐のからあげ  
10コ **310円**(税335円)  
国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆

**+38ポイント 電子レンジOK**

**1532 凍**  
農家のあたためるだけ短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) **924円**(税998円)  
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

**電子レンジ専用**

温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい

**1533 凍**  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) **646円**(税698円) **限定 1000**  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

**電子レンジOK**

**1534 凍**  
国産かぼちゃのプチコロッケ  
200g **632円**(税683円)  
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦

**限定 650**

**1535 凍**  
甘酢タレのちよっと大きめ国産鶏ミートボール  
125g(固形量90g) **352円**(税380円)  
鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまろやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆

**5ポイント +32ポイント 電子レンジOK**

**1536 凍**  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(税858円)  
ふわふわの肉団子に、甘酢タレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**限定 2000**

**1537 凍**  
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) **646円**(税698円)  
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

**限定 1000**

**1538 凍**  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) **460円**(税497円)  
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

**要調理**

**1539 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ **646円**(税698円)  
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**

**1540 凍**  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) **598円**(税646円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

**限定 1000**

**1541 凍**  
あたためるだけでお肉!大豆ミニハンバーグ  
160g(20g×8コ) **880円**(税950円)  
動物肉を使わず、国産大豆たんぱく質と国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。④コスモジャパン(北海道小樽市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**

玉ねぎと豆腐を使った ふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

**14ポイント 電子レンジOK**

**1542 凍**  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**

箸でつまむと崩れるやわらかさが魅力

**1544 凍**  
農家のやわらか国産豚角煮  
140g **1,156円**(税1,248円)  
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**限定 500**

**1543 凍**  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1545 凍**  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **720円**(税778円)  
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっかりと仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

**限定 1000**

**1546 凍**  
ふんわりシューミー!毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) **646円**(税698円)  
ふんわりシューミーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオキアミに使用されている魚鱗の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

中華おかずをさっとどうぞ  
夕飯にもランチにも

🔥 焼くだけ

もちっとした皮と  
たっぷりの具が魅力



限定 1000

1558 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) 646円(惣698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆

🍲 温めるだけ

シャキッとしたごぼうが  
アクセントに



1552 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

🍲 湯せんするだけ

10種の具材がたっぷり。  
ごはんや麺にのせても



1566 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(惣1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆

つるんとしたワンタン。  
野菜もたっぷりと加えて



1563 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(惣998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



もちもちの皮の中から  
あふれる肉汁を堪能

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。

限定 2000

1554 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(惣698円)

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



限定 1000

1547 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(惣745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1549 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



限定 1000

1550 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



さわやかな辛みの国産生姜が決め手です

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1551 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(惣698円)



1553 凍

スープたっぷり本格手づつみ小籠包

175g(5コ) 878円(惣948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



たっぷりの国産野菜と鶏肉を閉じ込めました

限定 2000

1555 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(惣598円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1556 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(惣880円)

やわらかでももちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1557 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1559 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 914円(惣987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



限定 1000

1560 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(惣997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



限定 1000

1561 凍

パクッと一口餃子(50コ)

500g 1,478円(惣1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで

限定 1000

1562 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(惣748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆



限定 1000

1564 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 640円(惣691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小麦・大豆



1565 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(惣1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆



限定 1000

1567 凍

お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(惣580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



バターのごくと豊かなスパイスの香り

限定 1000

1568 凍

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー

170g 693円(惣748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



1569 凍

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 2,157円(惣2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆

ごちそうの主演

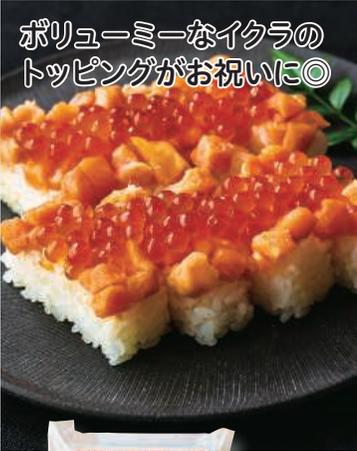
ひなまつりは  
彩りの良い海鮮が



天然海鮮3種をのせた  
ぜいたく丼で豪華に!

55  
ポイント  
うちセット特典  
35ポイント

2003 凍  
桃の節句 海鮮丼セット  
1セット 1,643円(送1,774円)  
■セット内容/食べきり 鹿児島県産 薩摩あまえび・ヤリイカセット(刺身用) 50g×2パック、天然南まぐろ切落し(刺身用) 70g(着日含め7日保証[生食可])②えび



ポリューミーなイクラの  
トッピングがお祝いに◎

25  
ポイント  
電子レンジ  
OK

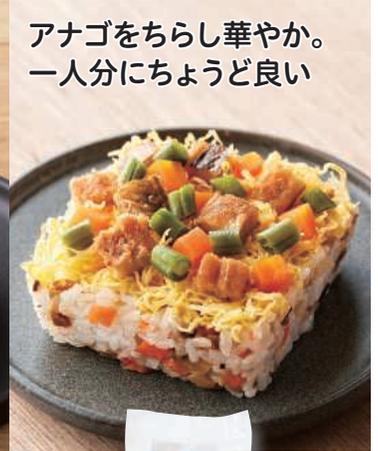
1610 凍  
北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノカット) 240g 2,260円(送2,441円)  
北海道産サクラマスの上に、旨味たっぷりの醤油漬けいくらをトッピングした棒寿司です。※酵母エキスを使用。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



桜の葉が春らしい風味で  
レンコダイともぴったり

15  
ポイント  
電子レンジ  
専用

1611 凍  
桜葉香る 山口県産れんこだいのミニちらし寿司 180g 1,196円(送1,292円)  
1尾分のレンコダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。■漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



アナゴをちらし華やか。  
一人分にちょうど良い

15  
ポイント  
電子レンジ  
専用

1612 凍  
下関産あなごのミニちらし寿司 170g 1,133円(送1,224円)  
寿(ことぶき)を司(つかさど)る縁起の良いちらし寿司。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



限定 600

1570  
マッシュルームのクリームスープ  
160g×2パック 907円(送980円)  
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



3種類の海藻入り。お湯を注げば完成

11  
ポイント

1571  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g 795円(送859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 350

1574 凍  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 1,100円(送1,188円)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



やわらかく  
食べやすいと好評です

味付けは食塩、黒こしょうだけとシンプルに。低温調理でじっくり仕上げたローストビーフです。



限定 170

1577 凍  
和牛のやわらかローストビーフ 130g 1,806円(送1,950円)  
④アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



限定 1000

1572  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶ入り) 160g 399円(送431円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



限定 1000

1573  
国産合挽肉の本格ミートソース 120g 489円(送528円)  
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 350

1574 凍  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 1,100円(送1,188円)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



限定 1000

1575  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 878円(送948円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



限定 2000

1576 凍  
オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2コ) 970円(送1,048円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜)⑦えび・小麦・乳



限定 600

1578 凍  
鶏肉であさり仕上げた国産ロールキャベツ 280g(4コ) 830円(送896円)  
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵



限定 1000

1579 凍  
やさしい辛さ! 趙さんの味キムチ鍋セット(トック入り) 1セット(4人前) 1,350円(送1,458円)  
お好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用している7ア7ミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が溶ける溶法で凍っています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



限定 500

1580 凍  
野菜をくわえて 塩チャブチエの素 210g 693円(送748円)  
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチエの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



限定 1000

1581 凍  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g 708円(送765円)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入ると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



限定 9471

1582 凍  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 646円(送698円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



限定 1000

1583 凍  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック 1,063円(送1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミフーズ(東京都新宿区)



限定 1000

1584 凍  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(甲殻卵使用) 4コ 280円(送302円)  
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑥着日含め7日保証⑦卵



限定 1000

1585 凍  
だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 896円(送968円)  
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



限定 1000

1586 凍  
平飼卵のだし巻き玉子 250g 776円(送838円)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



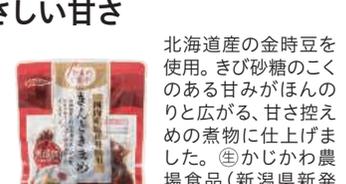
限定 1000

1587 凍  
あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 444円(送480円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



限定 1000

1588 凍  
北海道産きんときまめ煮 120g 393円(送424円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証



限定 1000

1589 凍  
あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし煮 120g 355円(送383円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1590 5ポイント OK 電子レンジ  
しっとりやわらか鳴門金時甘煮  
150g 544円(税588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)◎着日含め30日保証



1591 蔵  
あると便利な副菜 五目うの花  
60g×3パック 462円(税499円)

お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆



1592 蔵  
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら  
50g×2 663円(税716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆



1593 蔵  
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1594 蔵  
あると便利な副菜 えびの香り 貝だくさんうの花  
60g×2パック 483円(税522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証◎えび・小麦・大豆



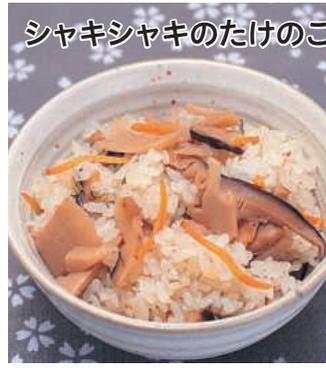
1595 蔵  
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g 398円(税430円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1596 凍  
本格鍋の dashi で炊く新潟産鯛めしの素(食べきり1合用)  
210g(だし180g、焼鯛30g) 854円(税922円)

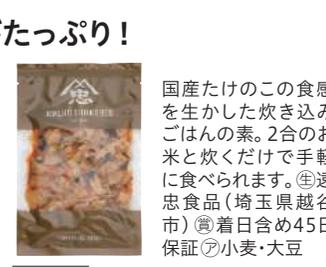
新潟産産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



シャキシヤキのたけのこがたっぷり!



1597 蔵  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(税748円)



国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1598 限定1000  
3種の国産きのこ炊き込みご飯の素  
160g(2合用) 507円(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきたで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④山崎食品(栃木県宇都宮市)◎小麦・大豆



1599 蔵  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g 767円(税828円)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1601 蔵  
おらほの肉みそ  
150g 924円(税998円)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農産山形村(岩手県久慈市)◎着日含め45日保証◎大豆



1602 凍  
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなどおおいしく召上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



ふんわり食感。食べやすいミニサイズ



1605 凍  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) 1,248円(税1,348円)



1605 凍  
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)◎小麦



原料にこだわった ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)◎着日含め45日保証◎小麦・乳・大豆



1603 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



1603 凍  
限定1000 隔週9474

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



1606 凍  
パンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 1,498円(税1,618円)

石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm⑤南風堂(千葉県松戸市)◎着日含め15日保証◎小麦・乳



1607 凍  
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm⑤南風堂(千葉県松戸市)◎着日含め15日保証◎小麦・乳

原料にこだわった ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)◎着日含め45日保証◎小麦・乳・大豆



1604 凍  
限定1000 季節限定 OK  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) 880円(税950円)



1608 凍  
限定1000  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) 573円(税619円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。※今後しばらく休止となります。④名古屋食糧(愛知県一宮市)◎小麦・大豆



1609 凍  
限定2000 隔週9477  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g 739円(税798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)◎小麦・卵・大豆



1613 凍  
限定1000  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g 898円(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)◎小麦・卵・大豆

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1614 蔵  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 461円(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)◎小麦



1616 凍  
限定1000  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦  
269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) 750円(税810円)

4種の野菜と小アミで作ったミニかき揚げ入りのそば。添付のスープで麺と具材を軽く煮るだけ。④辻麺業(兵庫県太子町)◎着日含め60日保証◎小麦・そば・大豆



麺、つゆ、具材全部入り! 鍋焼きうどんを手軽に食卓へ

国産小麦にこだわった、太麺の鍋焼きうどんです。鶏肉や油揚げなどの具材入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけで完成します。



1615 凍  
限定1000  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(税810円)



1618 蔵  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 554円(税598円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。※次回、価格変更予定です。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)◎着日含め10日保証◎小麦・大豆



全粒粉入り麺の豊かな風味が特徴

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)◎着日含め4日保証◎小麦・卵



1619 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 674円(税728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)◎着日含め4日保証◎小麦・卵



### 野菜を合わせて フライパンで簡単調理

長崎県・新地中華街に軒を連ねる中華料理店の隠れメニュー、焼きちゃんぽん。製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。

※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを配合。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆



**1617**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **330円**(**¥356円**)



**1620** 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(**¥754円**)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆



**1621** 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **460円**(**¥497円**)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦



**1622** 凍  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **398円**(**¥430円**)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑤小麦



**1623** 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **638円**(**¥689円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑤小麦



**1624** 蔵  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 **785円**(**¥848円**)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・大豆



**1625**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(**¥562円**)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑤小麦・そば



**1626** 凍  
だしを味わう 鴨せいろ  
520g(2人前) **2,204円**(**¥2,380円**)

フランス鴨(八甲鴨)の炙りロース入りつゆと、そばの实ごと挽いた十割そばのセットです。■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)260g(2人前)④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑤小麦・そば・大豆



**1627** 蔵  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **308円**(**¥333円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦



**1628** 蔵  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **398円**(**¥430円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのははがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑥小麦



**1629**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **1,270円**(**¥1,372円**)

コシが強くて煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



**1630**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,176円**(**¥2,350円**)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

### 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1631** 特撰品質 回収  
大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,665円**(**¥1,798円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

**1632** 特撰品質  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476円**(**¥1,594円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



**1633** 特撰品質  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830円**(**¥896円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1634** 特撰品質  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(**¥1,188円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

**1635** 特撰品質  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(**¥683円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑤小麦・大豆

### 米麴から仕込んだ 香り高さが魅力

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上熟成させた、香り高い天然醸造味噌。お味噌汁や焼きおにぎりにおすすめです。

※発酵体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**1637** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **1,280円**(**¥1,382円**)

**2011**  
アルチェネロ  
基本の有機パスタソース  
200g  
**390円**(**¥421円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2016** 限定1000  
コクが加わる!  
八丁味噌のパウダー  
2g×10コ  
**461円**(**¥498円**)  
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑤大豆

**2020**  
九重 純国産本みりん  
500ml  
**562円**(**¥618円**)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

**2024** 1/4週9571 +57ポイント  
特撰 まろやか純りんご酢  
青森育ち 500ml  
500ml **1,050円**(**¥1,134円**)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2028**  
やさかの有機塩こうじ  
200g  
**740円**(**¥799円**)  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**2013**  
ヤマヒサの  
うすくち醤油  
720ml  
**1,665円**(**¥1,798円**)  
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑤小麦・大豆

**2017**  
蔵の素  
720ml  
**1,385円**(**¥1,524円**)  
※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**2021**  
味の母・1.8L  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L  
**2,000円**(**¥2,160円**)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2025** 10ポイント  
すし飯もピクルスも  
これ一本で酢(万能酢)  
300ml  
**646円**(**¥698円**)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2029**  
米澤製油の  
国産なたね油  
600g  
**1,290円**(**¥1,393円**)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**2014**  
神泉水仕込み醤油  
(特別栽培丸大豆)1L  
1L  
**1,290円**(**¥1,393円**)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

**2018**  
千代菊の純米料理酒  
(有機米使用)  
720ml  
**1,518円**(**¥1,670円**)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2022**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml  
**646円**(**¥698円**)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2026**  
痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻辣油  
45g  
**646円**(**¥698円**)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

**2030** 1/4週9538 +40ポイント  
大地を守る会の砂糖  
(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg  
**708円**(**¥765円**)  
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**2015**  
寺岡家の  
国産減塩丸大豆醤油  
480ml  
**738円**(**¥797円**)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤小麦・大豆

**2019**  
クッキングワイン(白)  
720ml  
**998円**(**¥1,098円**)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2023**  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml  
**3,000円**(**¥3,240円**)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2027**  
無茶々園のれもん果汁  
(ストレート)  
150ml  
**660円**(**¥713円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**2031**  
伊江島産粉黒糖  
230g  
**507円**(**¥548円**)  
④島酒家(沖縄県南城市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



**+41** ポイント **特撰品質**

**1636** 蔵

1/4週 **9574**

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



**+51** ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**1638** 蔵

1/4週 **9577**

やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(税998円)



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**1639** 蔵

やさか有機合わせみそ  
750g **1,380円**(税1,490円)



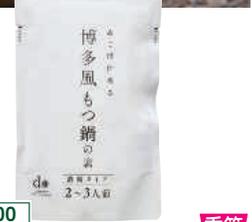
**限定 600**

**1649** **季節限定**

あごだしをベースにした深みのある特製スープ

長崎県産のあごだしが香る、醤油ベースの鍋の素です。もつ、ニラ、キャベツなど、お好みの野菜と一緒にどうぞ。

※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



博多風もつ鍋の素  
150g(2~3人前) **646円**(税698円)



**+72** ポイント **特撰品質**

**1640**

1/4週 **9523**

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**+55** ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

**1641**

1/4週 **9526**

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(税996円)



京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1642**

純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(税1,296円)



**限定 1000**



**1643**

あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **924円**(税998円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



**1644**

ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **776円**(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆



**+23** ポイント

**1645**

万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **712円**(税769円)

麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



**+34** ポイント

**1646**

1/4週 **9532**

大地を守る会の洋風ブイオン  
15g×10袋 **620円**(税670円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**塩もみ野菜と和えて!**  
**鍋やチャーハンにも**

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め45日保証



**9** ポイント

**1651** 蔵

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)  
150g **786円**(税849円)



**+75** ポイント

**1647** 凍

とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



**1648**

比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)  
200ml(2人前) **702円**(税758円)

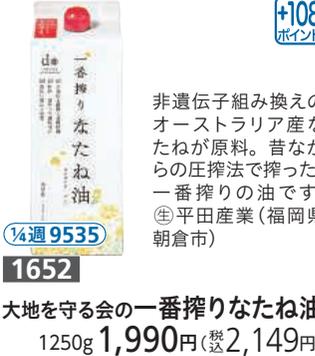
うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※次回取り扱いは10月頃予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1650** 蔵

ミンさんのキムチ鍋の素  
160g(4人前用) **690円**(税745円)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※次回取り扱いは11月頃予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



**+108** ポイント

**1652**

大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,990円**(税2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



**+100** ポイント

**1653**

米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,846円**(税1,994円)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



**1654**

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る。伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**2032**

有機栽培 ブルーアガベシロップ  
500g **1,760円**(税1,901円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2036**

海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,556円**(税1,680円)

④一の塩(佐賀県唐津市)



**2040**

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(税840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



**2044**

第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)  
20g **434円**(税469円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



**2048**

東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739円**(税798円)

④遠忠食品(東京都中央区)



**2033**

おふくろの塩  
1kg **545円**(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



**2037**

1/4週 **9541** **+37** ポイント

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **630円**(税680円)

④光食品(徳島県上板町)



**2041**

大地を守る会のカレーウ(辛口)  
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**2045**

ネパール・シナモンパウダー  
20g **443円**(税478円)

④ネパリ・パザール(神奈川県横浜市)



**2049**

ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443円**(税478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



**2034**

あまひともしお 海人の藻塩  
200g **1,135円**(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)



**2038**

オイスターソース  
115g **665円**(税718円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



**2042**

大地を守る会のカレーウ(甘口)  
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



**2046**

有機乾燥生姜粉末  
15g **912円**(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**2050**

有機粒マスタード  
200g **880円**(税950円)

④ミトク(東京都港区)



**2035**

海んまんなの塩(さらさらタイプ)  
250g **720円**(税778円)

④一の塩(佐賀県唐津市)



**2039**

限定 **1000** **+35** ポイント **1/4週 9556**

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml **645円**(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**2043**

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **554円**(税598円)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦



**2047**

趙さんの味コチュジャン  
150g **850円**(税918円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



**2051**

有機乾燥パセリ  
5g **604円**(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**1655**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(**送998円**)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**1656**  
压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(**送2,335円**)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、压榨製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。■一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

**1657**  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(**送1,825円**)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

**1658**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)  
910g **4,190円**(**送4,525円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1659**  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **2,775円**(**送2,997円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

**1660**  
さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g  
700g **498円**(**送538円**)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

**1661**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **537円**(**送580円**)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**1662**  
金ごまドレッシング(有機ごま使用)  
200ml **831円**(**送897円**)

有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

**1663**  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(**送840円**)

国産小麦と全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

**1664**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1665**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(**送4,298円**)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**1666**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **553円**(**送597円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

**唐揚げにはこれ!**  
衣やとろみ付けに活躍

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや、唐揚げの衣などにどうぞ。

**1666**  
片栗粉  
200g **350円**(**送378円**)

④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**完全させた白ごまをじっくり焙煎**

**1667**  
国産白すりごま  
27g **553円**(**送597円**)

国産白ごまを自然乾燥で完全させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1669**  
ウエダ家のおわらないぬか床  
1kg **2,759円**(**送2,980円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1672**  
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,850円**(**送1,998円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1674**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(**送648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1670**  
大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g **600円**(**送648円**)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証

**1671**  
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,294円**(**送1,398円**)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともにも。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1673**  
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **625円**(**送675円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1674**  
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,294円**(**送1,398円**)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともにも。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2069**  
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶  
**1,109円**(**送1,198円**)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2052**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(**送788円**)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**2056**  
吉野葛  
100g **710円**(**送767円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

**2061**  
いりぬか  
500g **506円**(**送546円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2065**  
駿河湾産 桜えび素干(6g)  
6g **554円**(**送598円**)

④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

**2070**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g)  
**580円**(**送626円**)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2053**  
国産小麦のパン粉  
150g **341円**(**送368円**)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

**2057**  
有機黒いりごま  
50g **257円**(**送278円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2062**  
徳島県産 すじ青のり粉  
3.5g **442円**(**送477円**)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2066**  
和風だしパック(かつお)  
8g×8袋 **700円**(**送756円**)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**2071**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶  
**990円**(**送1,069円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2054**  
有機しらたま粉  
120g **399円**(**送431円**)

④日の出製粉(熊本県宇城市)

**2058**  
有機白ごまペースト  
80g **504円**(**送544円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2063**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **638円**(**送689円**)

④山田物産(北海道釧路町)

**2067**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋)  
**1,185円**(**送1,280円**)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**2072**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g)  
**315円**(**送340円**)

④アルマテラ(東京都港区)

**2055**  
職人焙煎 大豆香るきな粉  
100g **368円**(**送397円**)

④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

**2060**  
ウエダ家のおわらないぬか床 ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,556円**(**送1,680円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2064**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(**送1,248円**)

④西昆(福岡県古賀市)

**2068**  
液切りいらざツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(**送278円**)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2072**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g)  
**315円**(**送340円**)

④アルマテラ(東京都港区)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1675**  
老舗カネサのうまみが濃いかつ削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**1676**  
徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)



限定1000  
**1677**

液切りいらすつなフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(税822円)  
あっさりとした味のフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



隔週9465  
**1678**

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(税732円)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



**1679**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 **925円**(税999円)  
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

### 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

### ラ・フランスの甘みがしっとり生地と好相性

季節限定



大地を守る会の生産者のフランスの蜜を赤ワインに漬け、アーモンドが生地の材料に使いました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

**1681** 凍  
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ 1コ **2,493円**(税2,692円)

### 素材の良さを生かした豊かな味わい



規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

**1686** 凍  
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ) 2コ **580円**(税626円)



限定300  
**1684** 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **879円**(税949円)  
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

### おうちで春を楽しむひとときに

25 今季初  
ポイント



桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証

**1687** 凍  
桜の花のさくらもち(桜葉香るしあん入り) 50g×4コ **1,063円**(税1,148円)

### もちもち団子に絡む香ばしいタレ



もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

**1688** 凍  
みたらし団子 300g(5本) **693円**(税748円)

### 今週の食卓に

## 桃の節句に! 有機のいちごや 抹茶を使用

### 愛らしい姿に 心躍るケーキ

目も舌も楽しませてくれるかわいらしい一品。たっぷり使った有機いちごのピンクに有機抹茶の緑、生クリームの白でやさしい印象に仕上げました。甘さは控えめ。お子さんやお孫さんにもぜひどうぞ。

**1682** 凍  
有機苺を贅沢に使用した三色ひなまつりケーキ 1コ **3,240円**(税3,499円)  
有機いちごや有機抹茶のクリームでひなまつりカラーのデコレーションをしました。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



10 凍  
**1690**  
芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) **490円**(税529円)  
国産よもぎをふんだんに加えたもっちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

### 豊かなよもぎの香り。お茶と一緒に

10 凍  
ポイント



国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**1693** 凍  
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) **646円**(税698円)



10 季節限定  
ポイント  
**1691** 凍  
芽吹き屋の桜餅(つぶあん) 200g(4コ) **830円**(税896円)  
国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。※3月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

### 白あんにはふわりと香る桜葉入り

10 今季初  
ポイント



コシの強い生地を紅麴色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※紅麴色素使用。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**1694** 凍  
芽吹き屋のさくらだんご 180g(4本) **646円**(税698円)

### 米粉の生地に、あんがぎゅっしり



国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証

**1695** 凍  
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) **518円**(税559円)



**1696**  
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)  
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



### 程よい甘さの粒あんと 笹とよもぎの香りが◎

北海道産小豆を使った甘さが程よい粒あんを、よもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。

限定500  
**1692** 凍  
越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)

### 小倉あんに生クリームをミックス



国産小麦粉のふんわり生地、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆

**1697** 凍  
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ **690円**(税745円)



季節限定  
**1699**  
さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ 52g×2コ **646円**(税698円)  
白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩づけ桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※紅麴色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。④アトレ(京都府木津川市)

⑥港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

いちごで春を満喫

愛らしい見たために癒される



ふわっと漂う華やかないちごの香り

**1685 凍**  
有機苺のシフォンロールケーキ  
1コ 1,480円(税1,598円)  
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



甘酸っぱさが広がるひんやりスイーツ

**1683 凍**  
カッサー・タストロベリー・チーズケーキ  
1コ 2,667円(税2,880円)  
なめらかなチーズ生地に旬のいちごを混ぜ込んだフロースンケーキです。※5月頃までの取り扱い予定。■サイズ/18×7×4cm④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証⑦乳



いちごのやさしい味。小麦不使用のケーキ

**1007**  
国産米粉のスティックパウンドケーキ苺2本セット  
2本 924円(税998円)  
しっとり濃厚な食感の米粉パウンドケーキ。甘酸っぱい苺がアクセント。④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳



いちごや抹茶などいろいろな味が楽しめる

**1009**  
北海道産有機小麦を100%使った桃の節句焼き菓子セット  
1セット 878円(税948円)  
ひなまつりカラーのクッキーが可愛い焼菓子セット。■セット内容/しあわせの種(苺・プレーン・抹茶)1袋、アーモンドリーフフロランタン1枚、チーズサブレ1枚④seed(大阪府田尻町)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳



もちもちの皮の中に粒あんがぎっしり

**1698 凍**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) 644円(税696円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1701 蔵**  
林さんの市田柿  
150g 1,093円(税1,180円)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



**1700 凍**  
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん  
200g 830円(税896円)  
さつまいもと砂糖の上品な味わいを堪能  
さつまいもに砂糖のみを加え、しっかりと練り上げました。上品な甘さの和菓子をお楽しみください。  
※2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証



**1702 凍**  
はるかに美味しい冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g 554円(税598円)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつき

**1703**  
千葉の落花生 むき実  
180g 1,625円(税1,755円)  
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生



菓子ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則



**1704**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g 831円(税897円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



つい手が伸びるジューシーなおいしさ

**1705**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,597円(税1,725円)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



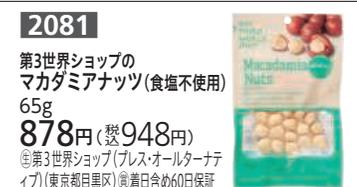
**1706**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g 2,268円(税2,449円)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



**2073**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ 503円(税543円)  
※7/10まで予約販売。④まごころ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



**2077**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g 915円(税988円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



**2081**  
第3世界ショップのマカミアナッツ(食塩不使用)  
65g 878円(税948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**2085**  
素焼あたりめ  
24g 738円(税797円)  
④ミキヤ(北海道函館市)



**2089**  
麩菓子  
12本 352円(税380円)  
④ミサク食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**2074**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ 1,439円(税1,554円)  
④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ



**2078**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g 778円(税840円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**2082 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ 461円(税498円)  
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



**2086**  
フルーツ・バー(ハードクッキー)  
8枚 438円(税473円)  
④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め30日保証⑦小麦



**2090**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g 600円(税648円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



**2075**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g 915円(税988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



**2079**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピアロム種)  
110g 598円(税646円)  
④バイオシード(東京都台東区)



**2083**  
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース  
180ml 820円(税886円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2087**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) 368円(税397円)  
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳



**2092**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし  
100g 621円(税671円)  
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証



**2076**  
むぎ和栗 薄皮付き  
110g 820円(税886円)  
④丸成商事(東京都練馬区)



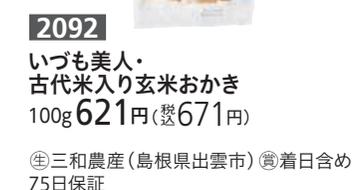
**2080**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g 831円(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**2084**  
米粉入りお魚チップス ほうれん草  
40g 336円(税363円)  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

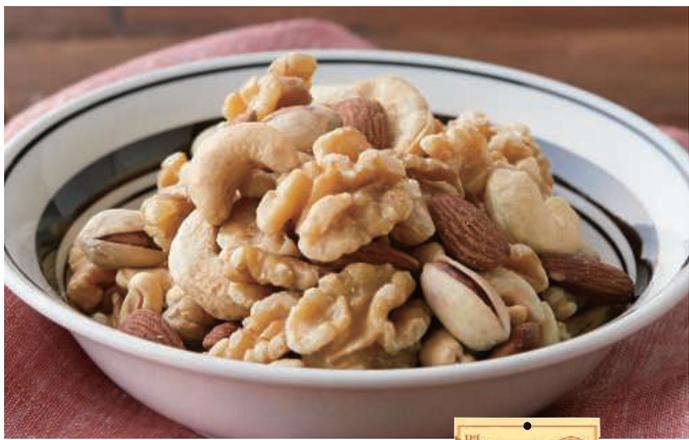


**2088**  
gommesan's 作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り 324円(税350円)  
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



**2092**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし  
100g 621円(税671円)  
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



### うれしい徳用。食塩、油は不使用

有機栽培やフェアトレードの原料を使用しました。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入りです。

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



隔週 9394

1715

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円)

+58 ポイント



1707 生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g 501円(税541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1708 ゆずピール 50g 414円(税447円)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1709 大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 2,162円(税2,335円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ



1710 有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g 1,111円(税1,200円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ



1711 大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,091円(税2,258円)

有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ



1712 第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1713 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,850円(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1714 第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1716 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(税897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ



### やさしい甘さとほろ苦い抹茶が好相性

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自社製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかに、ほろ苦さが広がります。



1718 和らぎ抹茶豆乳プリン 100g×2コ 345円(税373円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



### 国産の卵とミルクをぜいたくに使いました

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

1717 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(税158円)

毎週 9872



1719 豆乳ぶりん(黒ごま) 80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



### 手が止まらない!パリッと食感



1720 九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



### おやつやおつまみにつまんで栄養補給



1721 ポリポリ小魚アーモンド(国産かつらゆいしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまにてんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1723 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



### 焙煎ごまの風味とお米の香ばしさがマッチ

グルテンフリーにこだわった、米粉を使用したかりんとうです。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさを楽しんで。



限定 1000

1722

米かりんとう(黒ごま味) 75g 556円(税600円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1724 発酵バタービスケット・そば粉入り 5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・そば・卵・乳



1725 第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



1727 有機玄米プラス・黒胡麻 40g 276円(税298円)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



### 国産玄米を使った昔ながらのポンせん



1726 玄米サクポン 20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1728 富士見堂のしらす揚げおかき 50g 416円(税449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証

# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
14週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

20+77  
ポイント

限定1000 毎週 9345 隔週 9346

**1729**

箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(送2,581円)  
1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)

50+224  
ポイント

限定1000 14週 9344

**1730**

箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g×30缶 6,926円(送7,480円)  
食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。お得な箱売り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)



## ほのかな甘みと すっきりとした味わい

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶です。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。

20  
ポイント

**1736**

松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(送1,247円)

④松田博久(静岡県袋井市)

14週 9353

**1731**

箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 4,400円(送4,752円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1732**

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(送2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の会(長野県佐久市)

**1733**

手むき みかんジュース  
720ml 1,278円(送1,380円)

一つづついいねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1734**

有機レモンのレモネード  
180ml 702円(送758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1735**

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml 1,341円(送1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

**1737**

樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,788円(送1,931円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

**1738**

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,287円(送1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1739**

宇治有機抹茶入り茎茶  
100g 830円(送896円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1740**

樽井さんの三年仕込み棒番茶  
150g 597円(送645円)

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

**1741**

宇治・有機 釜炒りほうじ茶  
200g 772円(送834円)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

季節限定

**1742**

まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 999円(送1,079円)

有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

**1743**

水車むらの五月紅茶  
100g 1,272円(送1,374円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1744**

有機栽培アフリカノイボステイ(非発酵)  
90g(3g×30袋) 1,500円(送1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

100  
ポイント

**1745**

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(送2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1746**

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
400g 1,998円(送2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように入れても◎。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1747**

ジンジャーレモネードシロップ  
180ml 924円(送998円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1748**

やさかの有機玄米甘酒  
250g 518円(送559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

10  
ポイント

**1749**

木曾の手造り甘酒  
350g 822円(送888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証



## 甘みと酸味が 絶妙な定番ブレンド

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドしました。ミディアムハイロースト(中煎り)の、豊かな香りをお楽しみください。

毎週 9381  
隔週 9382

**1752**

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 2,400円(送2,592円)

30+79  
ポイント

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2093**

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本  
195g×30本 5,539円(送5,982円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2094**

沖縄県産有機 シークワーサー果汁  
300ml 1,808円(送1,953円)  
④島酒家(沖縄県南城市)

**2095**

松田さんの煎茶  
100g 873円(送943円)  
④松田博久(静岡県袋井市)

**2096**

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 976円(送1,054円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2097**

樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)  
100g(5g×20パック) 830円(送896円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2098**

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
30g(2g×15袋) 871円(送941円)  
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

**2099**

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶バッグ(国産六条大麦使用)  
10g×48包 878円(送948円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**2100**

有機濃口しょうが湯  
8g×5袋 554円(送598円)  
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**2101**

オーガニック インスタントコーヒー  
100g 1,491円(送1,610円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2102**

オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー  
100g 1,759円(送1,900円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

限定 2000  
毎週 9375  
隔週 9376

**2103**

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml  
500ml 163円(送176円)  
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

14週 9368 +130  
ポイント

**2104**

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,700円(送2,916円)  
④友樹飲料(佐賀県小城市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1L当たり約60〜64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア ⑤ミトク(東京都港区)

1750 有機アーモンドドリンク 1000ml 840円(税907円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1751 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 2,400円(税2,592円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753 有機栽培コーヒーハチドリのはとしずく(粉) 200g 1,450円(税1,566円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754 有機栽培コーヒーハチドリのはとしずく(豆) 200g 1,450円(税1,566円)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755 有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(TTF寄付金付) 80g 1,501円(税1,621円)



箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1757 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1758 富士山の麗水8L 8L 1,185円(税1,280円)



南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

1759 箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 3,910円(税4,223円)

### 健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



1760 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10〜15粒が目安。④エボラ(愛媛県松山市)



1761 生きてるピフズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) 生きてるピフズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフズス菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



1762 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円) 植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆



ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1764 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)



1765 国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円(税19,994円) 産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1766 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



1767 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(税540円) ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1768 コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,531円(税5,973円) ④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1766 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)



黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

1767 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円)



1768 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1769 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ) 21g 500円(税540円) ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1770 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)

### 酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

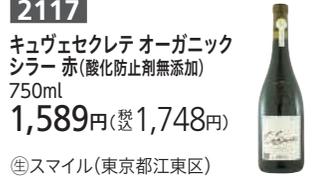


1768 キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円(税1,738円)

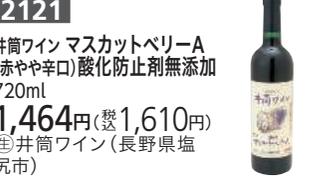


さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1769 五一わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,270円(税1,397円)



1770 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円) ④スマイル(東京都江東区)



1771 ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



1770 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(税1,750円)

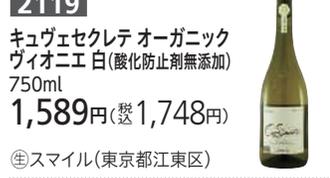


季節限定 稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/ 16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

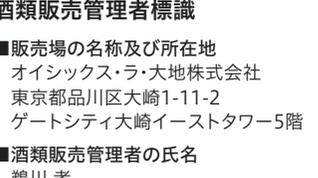
1771 種時人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml 2,048円(税2,253円)



1772 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円) ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/ 5% ④日本ビール(東京都目黒区)



1773 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円) ④スマイル(東京都江東区)



1774 ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

## 特集 おすすめ雑貨

### 米ぬかエキスの洗浄力で 気になるところをさっとお掃除



米ぬかエキスの洗浄力や植物成分の防腐剤などを生かした大判のクリーナーシート。※スチール製品、革製品、ペンキやニス、塗装面、白木や壁紙などは変質・変色の恐れがあるの  
で使用不可。※眼鏡等の高価なレンズや液晶画面には使用不可。※水に溶けません。※人体用のウェットティッシュではありません。■使用の目安/開封後6カ月、未開封1年 ■成分/エタノール、グリセリン、米ぬか油、フィトン $\alpha$  (30数種類の植物精油成分)、ユーカリ油、ヒノキ油、ヒバ油、マリーゴールド油、グレープフルーツ種子エキス、精製水、不織布(レーヨン・ポリエステル) ■サイズ/1枚:20×30cm (1コ25枚入) ④タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

**2124**  
フィトン $\alpha$ クリーナーシート2コセット  
1セット 1,320円(税1,452円)

### 虫が嫌がる植物の香りで 生ごみなどの消臭もおまかせ



**2127**  
フィトン $\alpha$ ごみ箱用消臭シート2コ入  
25g×2コ 1,000円(税1,100円)

虫の嫌がる香りで生ごみなどのおいも消臭。※専用ケースを開け、中身を取り出さないでください。※高温多湿、直射日光を避け冷蔵所で保管。※お子様の手の届かないところで保管してください。■品質保持期限/未開封2年 ■使用の目安/45L未満のごみ袋に1コ ■有効期間(約)/1カ月 ■成分/フィトン $\alpha$  (植物抽出成分)、ユーカリ油、ヒバ油、ヒノキ油、オレンジ油、ハッカ油 ■セット内容/両面テープ4枚付 ■サイズ/10.5×10.5×1cm (1コあたり) ④タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

### ブラシの届かない 風呂釜の汚れやカビ、雑菌も一掃



**2128**  
フィトン $\alpha$ 風呂釜クリーナー 2回分  
300g×2袋 1,480円(税1,628円)

浴室小物と一緒に浸け置き洗浄できます。※24時間風呂(活性炭、浄化石を使用している循環浄化作用タイプ)、ヒノキの浴槽、外国製の浴槽、大理石には使用できません。■成分/過炭酸塩、脂肪酸カリウム、クエン酸塩、重炭酸塩、フィトン $\alpha$  (植物抽出成分)、ヒバ油 ■サイズ/300g×2袋 ④タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

### 植物の力で 白髪を深みのあるオレンジに



**2131**  
シムカラーEX(8パック) オレンジ  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

深みのあるオレンジに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)

### 使うほどに髪が 自然な風合いの黒色に



**2132**  
シムカラーEX(8パック) ソフトブラック  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)

### 地肌の根本を整える 石けんシャンプーの詰め替え用



**2135**  
パックスオリー ヘアソープ詰替用  
400ml 1,250円(税1,375円)

フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のリキッドタイプ。スパイシートワイライトの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### オリーブの恵みがぎゅっ。 なめらかなつやめく髪へ



**2136**  
パックスオリー ヘアコンディショナー詰替用  
400ml 1,250円(税1,375円)

フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### ほのかな香りときめ細かい泡で さっぱりと洗い上がります



**2139** ボトル 330ml 480円(税528円)  
**2140** 詰替用 300ml 380円(税418円)

植物油を原料とした、さっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。ほのかなラベンダー、ニオイテンジクアオイ(ゼラニウム)、オレンジの香りです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスお肌しあわせ ハンドソープ  
**2139** ボトル  
330ml 480円(税528円)  
**2140** 詰替用  
300ml 380円(税418円)

### お客様をお出迎えする玄関に すがすがしい森の香りを



**2125**  
フィトン $\alpha$ 消臭ジェル 玄関用  
150g 1,200円(税1,320円)

玄関にたまってしまいうイヤな生活臭を森の香りでさわやかに消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成分/フィトン $\alpha$  (植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、柿渋エキス、精製水、水溶性ポリマー ■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm ④タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

### トイレの壁や床に付着した においまですっきり消臭



**2126**  
フィトン $\alpha$ 消臭ジェル トイレ用  
150g 1,200円(税1,320円)

フィトン $\alpha$ の揮発成分で、トイレ臭と壁や床に付いたにおいも消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成分/フィトン $\alpha$  (植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー ■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm ④タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

### 立体密着構造で 包み込まれるような安心感です



**2129**  
サージカルマスクYS 50枚入り  
1セット 980円(税1,078円)

通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くなりにくいソフトなゴムを使用。■材質/本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズフィット:ポリエチレン ■サイズ/フリーサイズ90mm×175mm ■原産国/フィリピン ④横井定(愛知県名古屋)

### 花粉シーズン、マスク生活を シュシュッと過ごしやすく



限定20  
**2130**  
たまごマスクスプレー(アルコール59%)  
100ml 1,800円(税1,980円)

バイオアパタイト(卵殻)のかで細菌やウイルスを吸着しブロック。④しむら(神奈川県川崎市)

### 根元まで良く馴染み 明るめのブラウンに染まります



**2133**  
シムカラーEX(8パック) ブラウン  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)

### 「ブラウン」と「ソフトブラック」の 中間色。落ち着いたブラウンに



**2134**  
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)

### 石けん由来の濃密な泡で 大切な肌をやさしく洗えます



**2137**  
パックスオリー ボディーソープ詰替用  
400ml 1,000円(税1,100円)

石けん由来の濃密な泡でお肌の乾燥を防ぎます。メロウトワイライトの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 体を洗った後に塗って流せば 浴室で体の保湿ケアまで完了



**2138**  
パックスオリー ボディーコンディショナー詰替用  
400ml 1,000円(税1,100円)

乾燥を抑え、うるおいヴェールが健やかなお肌へ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 石けん×炭酸塩の洗浄効果で 頑固な汚れもきれいに



**2141** ボトル 1200ml 1,100円(税1,210円)  
**2142** 詰替用 1000ml 750円(税825円)

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんWパワー無香料  
**2141** ボトル  
1200ml 1,100円(税1,210円)  
**2142** 詰替用  
1000ml 750円(税825円)

# 日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える



## 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
**250ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2143**

180ml **2,600円**(送2,860円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸び、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



### 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2144**

150ml **2,850円**(送3,135円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



### 化粧品

(毎週 **9587**)  
(隔週 **9588**)  
(1/4週 **9399**)

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2145**

80ml **2,500円**(送2,750円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

### 乳液

(毎週 **9589**)  
(隔週 **9590**)  
(1/4週 **9400**)  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2147**

80ml **2,700円**(送2,970円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+250  
ポイント

### 美容ジェル

(毎週 **9591**)  
(隔週 **9592**)  
(1/4週 **9401**)  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2146**

30g **3,850円**(送4,235円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+250  
ポイント

### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2148**

30g **2,700円**(送2,970円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊞ 綜美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊞地の塩社(熊本県山鹿市)  
**2149**  
よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ **1,100円**(送1,210円)



ムクロジエキス(保湿)を配合し、キめの細かい泡で顔をしっかりとやさしく洗います。便利な詰替用です。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**2150**  
詰替パックスリー フェイスフォームN  
140ml **660円**(送726円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊞シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)  
**2151**  
シー・シー・ラボプレミアムセラム  
20ml **3,800円**(送4,180円)



融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊞ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)  
**2152**  
クーネモイスタークリーム(保湿クリーム)  
30g **2,600円**(送2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊞ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)  
**2153**  
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)  
8g **1,400円**(送1,540円)



UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊞美容薬理(福岡県芦屋町)  
**2154**  
アンナトゥモール ナチュラルUV  
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g **3,000円**(送3,300円)



ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊞しむら(神奈川県川崎市)  
**2155**  
シムシム スカルプオイル  
250ml **3,700円**(送4,070円)



天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月■医薬部外品㊞シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)  
**2156**  
リメイニング薬用ブラックヘアケアα(育毛剤)  
100ml **4,500円**(送4,950円)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス㊞G-Place(東京都中央区)  
**2157**  
ナトゥロム薬用入浴剤くまのつやぼかバスタイム  
600ml(約12回分) **1,280円**(送1,408円)



石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3040**  
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g **1,600円**(送1,760円)



洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3038**  
ボトル・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,700円**(送1,870円)



詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3039**  
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,350円**(送1,485円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗いがり。■使用の目安/開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3042**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000円**(送1,100円)



植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3017**  
パックスナチュロンクリームソープ無香料  
100g **180円**(送198円)



きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3019**  
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス  
100g **220円**(送242円)



溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3020**  
パックスナチュロンクリームソープラベンダー  
100g **220円**(送242円)



紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3043**  
パックスナチュロン UVクリームSPF30  
45g **1,300円**(送1,430円)



合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもどに反らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3041**  
パックスナチュロン リップクリーム  
4g **650円**(送715円)



手肌のうるおいを保つアロエエキス・オーブスクワン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないめしーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)  
**3009**  
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料  
70g **850円**(送935円)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

**3001**  
ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,200円(送1,320円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

**3002**  
詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 780円(送858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**3003**  
ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,200円(送1,320円)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

**3004**  
詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 780円(送858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**3044**  
ボトル・パックスナチュロン  
ボディソープ500ml  
500ml 1,200円(送1,320円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



240  
ポイント

**3045**  
詰替用・パックスナチュロン  
ボディソープ  
500ml 780円(送858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



156  
ポイント

+28  
ポイント

**3005**  
ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 520円(送572円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



104  
ポイント

**3006**  
詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 680円(送748円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20  
ポイント

+25  
ポイント

**2158**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ 420円(送462円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**2159**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚  
340円(送374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2167**  
銅の力 抗菌ルーペ  
1コ  
600円(送660円)  
④富士商(静岡県静岡市)



**3031**  
パックスナチュロンキッチンスポンジ  
2コ組(ナチュラル)  
1セット  
400円(送440円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2174**  
パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
1,100円(送1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2160**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚  
340円(送374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2168**  
石けん百貨  
食器洗い機用洗剤 リモネン  
900g  
1,050円(送1,155円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2170**  
交換用コスロンフィルター  
20コ入り  
1セット  
1,200円(送1,320円)  
④丸五産業(静岡県富士市)



**2175**  
パックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
750円(送825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3010**  
パックスナチュロンハンドクリーム  
(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g  
850円(送935円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26  
ポイント

**2161**  
ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
285円(送314円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



**2169**  
Washing Craftsman  
食洗機用洗剤  
550g  
650円(送715円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)



**2171**  
便利な消臭袋Plus+  
キッチン・台所用80枚組  
1セット  
980円(送1,078円)  
④昭プラ(大阪府大阪市)



**3036**  
パックス衣類のリンス  
フローラルの香り(ボトル)  
600ml  
850円(送935円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



170  
ポイント

**3011**  
パックスナチュロンハンドクリーム  
(イランイラン&ミューガ)  
70g  
850円(送935円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26  
ポイント

**2162**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(送658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。  
④丸富製紙(静岡県富士市)



**3024**  
ボトル・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
500ml  
500円(送550円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15  
ポイント

**2172**  
きえ〜る 冷蔵庫用  
ゼリータイプ 無香  
180g  
780円(送858円)  
④環境大善(北海道北見市)



**3037**  
パックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り  
550ml  
500円(送550円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15  
ポイント

**3021**  
パックスナチュロン  
石けんはみがき  
120g  
420円(送462円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



84  
ポイント

**2163**  
綿ガーゼふきん  
10枚組  
1セット  
1,400円(送1,540円)  
④サンペルム(和歌山県海南市)



**3026**  
詰替用・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml  
780円(送858円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**2173**  
詰替用・アルカリ電解水  
スライスクリーン 2コ  
2コ  
2,800円(送3,080円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



**2176**  
洗のチカラ  
詰替え 1000ml  
1000ml  
3,000円(送3,300円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



170  
ポイント

**3022**  
パックスナチュロン  
ソルティ石けんはみがき  
120g  
460円(送506円)  
■医薬部外品  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



14  
ポイント

**2164**  
ポリトール  
(コゲ落とし さび落とし)  
1コ  
1,270円(送1,397円)  
④seiei(大阪府茨木市)



**3028**  
パックス  
重曹F(食品グレード)  
2kg  
1,050円(送1,134円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



32  
ポイント

**3033**  
パックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
1,100円(送1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



220  
ポイント

**2177**  
詰替用・洗濯用フィットンα  
グリーン(消臭・抗菌剤)  
720ml  
1,600円(送1,760円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



**3023**  
パックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき  
120g  
860円(送946円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26  
ポイント

**2165**  
ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット  
1,600円(送1,760円)  
④下村企販(新潟県燕市)



**3027**  
詰替用・パックス  
酸素系漂白剤  
500g  
550円(送605円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17  
ポイント

**3034**  
パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(送825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**2178**  
ランドリークリーナー  
(洗濯槽クリーナー)  
500g×2袋  
1,250円(送1,375円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**3025**  
パックスナチュロン  
ジェルはみがき  
90g  
640円(送704円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



19  
ポイント

**2166**  
南部鉄器 鉄玉子  
1コ  
1,550円(送1,705円)  
④サカモト商会(岩手県奥州市)



**3029**  
パックスナチュロン  
キッチンスポンジ4コ組  
1セット  
750円(送825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



150  
ポイント

**3035**  
パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用・大容量)無香料  
4000ml  
2,950円(送3,245円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



89  
ポイント

**2179**  
ヨウ素デクリン  
NEO  
1セット  
1,886円(送2,075円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



全品ポイント  
**春のお彼岸・お墓参りに**

炎が美しく、油煙が少ない。  
仏壇を傷めにくい和ろうそく

型に流し込み、  
1本ずつ成形。  
1〜2カ月寝かせて  
ようやく完成します

2180 予約 10ポイント  
予約 和ろうそく生  
イカリ1号 50本入  
1セット 4,150円(税4,565円)

植物性樹脂のろうを使用。油煙が少ないので仏壇を傷めにくい和ろうそくです。お届け時期注意3/3(月)〜3/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/24(月)12:30までとなります。※職人による手作りのため、多少サイズ等に個体差があります。■原材料/植物性油脂(パーム油脂)、和紙■サイズ/1本:全長7cm(先端の芯棒含む)、重量4g◎小大黒屋商店(福井県福井市)

ろうそくに上からかぶせて  
素早く火を消せます

キャップが  
スイングし少し高い  
位置のろうそくにも  
使えます

2181 予約 10ポイント  
予約 ろうそく・キャンドル火消し棒  
1コ 1,280円(税1,408円)

キャップの部分を上からかぶせることで、ろうそくの火を簡単に消せます。お届け時期注意3/3(月)〜3/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/24(月)12:30までとなります。※ろうそく全般に使えます。大ろうそくの場合、消火に数秒ほどかかります。■材質/ステンレススチール■サイズ/径3.8×長さ24cm、重量55g■原産国/中国◎マルエス(三重県亀山市)

細かいところや奥の方まで  
静電気でほこりをキャッチ

大小のブラシを  
使い分けお掃除

2182 予約 10ポイント  
予約 奥まで隅々お掃除仏壇ブラシ  
1本 1,280円(税1,408円)

静電気でほこりをキャッチ。大小のブラシで細かいところまでお掃除できます。お届け時期注意3/3(月)〜3/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/24(月)12:30までとなります。■材質/大ブラシ:PP、柄:ABS、小ブラシ:ヤギ毛、ヒモ:ナイロン、ヒモ金具:スチールニッケルメッキ■サイズ/全長26.5×幅11×奥行11cm、重量41g■原産国/台湾◎富士ボックス販売(愛知県名古屋)

香炉のお掃除&灰ならしが  
これ一つで簡単に

先端のギザギザで  
きれいな跡に

2183 予約 10ポイント  
予約 灰とり&灰ならし  
1コ 1,100円(税1,210円)

穴から灰が落ちて、線香の燃えかすだけ拾えます。先端のギザギザで灰ならしを。お届け時期注意3/3(月)〜3/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/24(月)12:30までとなります。■原材料/本体:18-8ステンレス■サイズ/4×0.3×11cm、重さ16g◎セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

本物の榊をプリザーブド加工。  
水替え、水やり不要です

長期保存可能。  
造花とは異なる  
ナチュラルさ

2184 予約 10ポイント  
予約 プリザーブド榊  
グリーン1対  
1組 3,150円(税3,465円)

お届け時期注意3/3(月)〜3/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/24(月)12:30までとなります。※自然の榊使用のため、色・サイズは多少異なります。■サイズ/全長25cm、重量30g■原産国/中国◎スーパ(大阪府河内長野市)

斜めカットのブラシの毛が  
角やすき間にフィット

カーブした  
持ち手が  
持ちやすい

2185 5ポイント  
墓石すみずみブラシ  
1本 500円(税550円)

斜めにカットしたブラシの毛が角や文字のすき間にフィットし、汚れを落とします。■材質/毛:PET、柄:ポリプロピレン■サイズ/2.3×17×9cm、重量30g◎サンベルム(和歌山県海南市)

2186  
フィットンαドラム式  
洗濯槽クリーナー 2回分  
65g×2袋  
1,380円(税1,518円)  
◎タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2192  
ボトル・バックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
400ml  
580円(税638円)  
◎太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2200  
ユーカリバタスプレー  
詰替用600ml  
600ml  
1,600円(税1,760円)  
◎オーブス(長野県白馬村)

2204  
ナチュラルムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(税726円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2208  
ベギン芯なし超ロング再生紙  
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
698円(税768円)  
◎丸富製紙(静岡県富士市)

2187  
くらしブラシ3色組  
1セット  
980円(税1,078円)  
◎アズマ工業(静岡県浜  
松市)

2193  
詰替用・バックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
350円(税385円)  
◎太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2201  
徳用・ナチュラルプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
3,600円(税3,960円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2205  
ナチュラルムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
630円(税693円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2209  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎1人様  
1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

3030  
ボトル・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
500ml  
680円(税748円)  
◎太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2194  
トイレキレイ  
トイレタンク洗浄剤EX  
35g×8包  
880円(税968円)  
◎木村石鹸工業(大阪府  
八尾市)

2202  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
1,980円(税2,178円)  
◎コジツ(大阪府大阪市)

2206  
コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税759円)  
※お1人様1点まで。◎コアレ  
ックス信栄(静岡県富士市)

2210  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎1人様  
1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

3032  
詰替用・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
450円(税495円)  
◎太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2195  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
450円(税495円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2203  
抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
1,380円(税1,518円)  
◎日伸産業(大阪府大阪市)

2207  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(税768円)  
※お1人様1点まで。◎山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

2123  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(税3,891円)  
※総合栄養食。◎徳岡商会(東  
京都荒川区)◎小麦・大豆

2188  
パワーパイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(税1,980円)  
◎コジツ(大阪府大阪市)

2196  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
1,300円(税1,430円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎バ  
イオフューチャー(東京都新宿区)

2204  
ナチュラルムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(税726円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2205  
ナチュラルムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
630円(税693円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2209  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎1人様  
1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2189  
がんこ本舗の海をまもる  
バスブラシ  
1本  
1,700円(税1,870円)  
◎ナチハマ(兵庫県稲美町)

2197  
家電ホコリごっそり  
すき間職人  
1コ  
880円(税968円)  
◎コジツ(大阪府大阪市)

2201  
徳用・ナチュラルプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
3,600円(税3,960円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2202  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
1,980円(税2,178円)  
◎コジツ(大阪府大阪市)

2203  
抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
1,380円(税1,518円)  
◎日伸産業(大阪府大阪市)

2190  
詰替用・洗浄消臭剤  
ほっといて(流し台用)  
700ml  
1,900円(税2,090円)  
◎明治フードマテリア  
(東京都中央区)

2198  
アレルGプラス ミスト  
300ml  
3,000円(税3,300円)  
◎明成商会(東京都中央区)

2204  
ナチュラルムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(税726円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2205  
ナチュラルムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
630円(税693円)  
◎G-Place(東京都  
中央区)

2209  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎1人様  
1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2191  
詰替用・洗浄消臭剤  
ほっといて(お風呂場用)  
700ml  
1,900円(税2,090円)  
◎明治フードマテリア  
(東京都中央区)

2199  
アルピニアカット  
268g  
2,200円(税2,420円)  
◎日本月桃(沖縄県那覇市)

2206  
コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税759円)  
※お1人様1点まで。◎コアレ  
ックス信栄(静岡県富士市)

2207  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(税768円)  
※お1人様1点まで。◎山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

2210  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。◎1人様  
1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

季節のお花をお届け  
**お花の定期便**

詳しくは  
webでご紹介!

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

鮮度を保つ  
包装を採用。  
冷蔵でお届け  
します。

「大地らしくお届け」  
の登録でお届け  
ごとに+5ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート  
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ  
銀めっきの抗菌効果で  
水をきれいに保ちます

50ポイント

※満水容量:240ml ■原  
材料/抗菌ホルダー:ス  
テンレス鋼(クロム18%、  
ニッケル8%)・銀めっき、  
容器:飽和ポリエステル樹  
脂■サイズ/直径8.5×高  
さ9.5cm、重量152g◎オ  
ークス(新潟県三条市)

2211  
ウォーターキーベース  
1セット 5,000円(税5,500円)

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

今年の3月3日は月曜日。  
平日に手軽に作れて  
少し特別な献立がおすすめです。

ひなまつりの  
華やかメニュー  
ひなまつりの食卓を  
早春のおいしさで  
彩りましょう。



## カキとレタスの 卵炒め丼

テーブルに花咲くような  
卵の彩りに春レタスの  
食感を合わせましょう。  
蒸しカキを使って手早く完成！



- 1 「広島県産蒸しかき（生食用）」を解凍する。レタスを5mm幅の千切りにする。
- 2 ボウルに卵を割り入れて溶き、オイスターソースを加えて混ぜる。
- 3 フライパンに1のカキを並べて、酒を振り、ふたをして強火でさっと加熱する。酒が飛んだら2を流し入れ、底から返すようにさっくりと混ぜて、半熟の状態まで火を止める。
- 4 器にご飯をよそい、1のレタス、3の順でのせる。

### ここがPoint

カキにオイスターソースの味付けで、うまみ豊かに楽しむ卵炒め丼です。カキには酒を振り、卵を流し入れたら加熱し過ぎないのがポイント。ふっくらやさしい食感に仕上がります。

監修/  
遠田 かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
111号

大豆製品  
活用レシピ

## いちごの

## 甘酒ミルク寒天

ひなまつりらしく、甘酒を加えて  
やさしい甘みのミルク寒天を。  
みずみずしいいちごこと相まって  
さっぱりといただけます。



- 1 いちごはヘタを取って4等分の乱切りにし、バットに並べる。
- 2 鍋にAを入れて弱火にかけ、1〜2分混ぜながらしっかり煮とがす。
- 3 並行して別の鍋にBを入れて人肌程度に温めて火を止める。
- 4 2の鍋を弱火にかけたまま、3を少しずつ混ぜながら加え、なじんだら残りを加える。寒天がしっかり溶けたら混ぜながら1〜2分中火で煮て火を止める。粗熱が取れたら（かたまる手前）、1のバットに流し込む。しっかりかたまったら6等分にカットする。皿に盛り、「やさかの有機玄米甘酒」（分量外）をソースとしてお好みでかけていただく。

### ここがPoint

通常よりも水分を多めにしてふるふるの食感に仕上げるレシピです。冷蔵庫に入れなくてもかたまりますが、冷やして食べたい場合は冷蔵庫に入れましょう。

材料（6人分）  
※バットのサイズの目安：  
13cm×18cm×高さ3cm  
「栃木のとちあいか（いちご）」… 適量  
A  
「粉末寒天」… 3g  
水…50ml  
B  
「やさかの有機玄米甘酒」… 50ml  
牛乳…350ml  
粗糖…大さじ4

### 材料（2人分）

「広島県産蒸しかき（生食用）」… 150g  
レタス … 50g  
卵 … 3コ  
オイスターソース … 大さじ1  
酒 … 大さじ1  
ごはん… 2膳分

毎週 9041  
1023 産  
栃木のとちあいか（いちご）  
200g 1,173円(税1,267円)  
15ポイント +39ポイント

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。

1748  
やさかの有機玄米甘酒  
250g 518円(税559円)  
◎着日含め46日保証

2059  
粉末寒天  
50g 716円(税773円)

1242 産  
広島県産蒸しかき（生食用）  
150g 1,380円(税1,490円)  
[生食可]

毎週 9671  
1108 産  
レタス  
1コ 398円(税430円)  
+13ポイント

2038  
オイスターソース  
115g 665円(税718円)  
◎小麦・大豆

毎週 9671  
1108 産  
レタス  
1コ 398円(税430円)  
+13ポイント

2038  
オイスターソース  
115g 665円(税718円)  
◎小麦・大豆

商品や暮らしのこと。知って、つながる。d. 大地を守る

## スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーをダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

偏愛コラム担当  
原田祥子

二児の母。自由奔放に育ったのに、つつい子どもたちに口うるさくなっている自分が嫌になるこの頃。会員様にお届けする桃の枝を集めに、今年も桃畑に行ってきます。



桃七会 今年110号より予約受付開始!

## 「桃の産地より、春の知らせをお届けします」

毎年2月の中旬、大地を守る会のスタッフたちは、山梨県笛吹市にある一宮大地の桃畑に集まります。もちろん桃の収穫ではありません。毎年恒例になっている、畑まるごと野菜セットに同梱する「桃の枝」を集めるためなのです。毎年4,500件もご登録いただく大地を守る会の人気No.1頒布会・桃七会。初夏からさまざまな品種の桃をお届けする人気企画

です。この時期、一宮大地の皆さんは、おいしい桃をならせるため、桃の枝の剪定作業を行います。桃は3月になるとかわいらしい花を咲かせますが、選定で落とされた枝も、ちゃんと水をあげれば花を咲かせます。「この可憐な桃の花をぜひ、会員の皆様にお届けして楽しんでいただきたい」。桃七会の販売企画を担当する原田が、桃の枝集めについてご報告しています。

原田たちが集めた桃の枝。



詳しくはこちらをどうぞ。▶



そろそろ  
温メニューも  
食べ納め

# お手軽 麺 ランチ!

山梨県の郷土料理がおうちで簡単に!  
コシのある麺と米味噌を使ったスープに  
お好みの具材を加えてボリューム満点!



☑️家にあった豚肉と野菜を入れて作り  
ました。麺がスープを吸ってもちもちト  
ロ口で、かなりのボリューム。お野菜たっ  
ぷりだったので一品で大満足の昼食にな  
りました。(まいこまいこさん)

季節  
限定

1624 蔵

国産小麦の  
甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 785円(税848円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/  
(麺120g・スープ30g)×2食(着日含め5日  
保証)小麦・大豆

1155 凍 限定1000

大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税754円)



そば&つゆに香ばしいかき揚げ付き。  
お鍋一つで調理できます

1616 凍 限定1000

4種の国産野菜と小あみの  
ミニかき揚げ蕎麦  
269g(めん180g、つゆ50g、具材39g) 750円(税810円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・そば・大豆



電子レンジで温められるのでお手軽!  
温泉たまごをのせれば月見うどんに!

1622 凍

北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(税430円)  
◎小麦

1584 蔵

北アルプスの天然温泉で  
作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ 280円(税302円)  
◎着日含め7日保証 ◎卵



国産の野菜と肉を使った王道の  
ミートソースは常温でストックOK!

1573 限定1000

国産合挽肉の  
本格ミートソース  
120g 489円(税528円)  
◎小麦・乳

2012

江別製粉のパスタ  
(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税630円)  
◎小麦

## トッピング

麺メニューの具材として、プラスするのにぴったり!



汁物やおひたしにもすぐ使えて便利

1159 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g 498円(税538円)



ふっくら肉厚の天然ワカメが活躍

隔週 9561

1674  
おもろ  
重茂産 天然カットわかめ  
20g 600円(税648円)



アオサ入りの衣に焼き竹輪の弾力が◎

1485 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g 574円(税620円)  
◎着日含め30日保証



バラ凍結で少量だけでも使いやすい

1160 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(税698円)



天然山菜6種と栽培なめこを麺にプラス

2002

秋田県産山菜ミックス水煮  
100g 669円(税723円)  
◎着日含め60日保証



仙台味噌に漬けた国産ごぼうがシャキッ

1479 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) 580円(税626円)  
◎着日含め60日保証 ◎大豆



ふんわりジューシーなやさしい味の  
お揚げをのせて、きつねうどん!

味付けいなりあげ

1458 蔵

8枚 554円(税598円)

1459 蔵 徳用

8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。