do 大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI
カタログ 大地を守る
2025年
108号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

2/17週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/10	11	12	13	14	—	—
お届け日	2/17	18	19	20	21	22	23
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/13	14	15	16	17	17	17

ぐつぐつ、ほかほかも そろそろ食べ納め。 寒さ残る日に この一品。



新商品

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

1003 凍 限定1000
180g 731円(税込789円)



2009 凍 限定500
180g×2パック 1,462円(税込1,578円)
ア小麦・卵・大豆



50ポイント 今週は3%

ほかほかメニューもおまかせ! 使いやすい鶏肉団子が新登場

藻塩と塩麹で程よく鶏肉のうまみを引き出し、深みのあるシンプルな味に仕上げました。そのままスープの具材にしたり、好きな味付けで主菜の一品としたり、幅広い料理に手早く使えます。

ふっくら食感と程よい塩味。 1袋に9コ前後入っています

新潟県産の鶏肉を中心に、玉ねぎやパン粉などを混ぜて低温でじっくりと加熱。うまみのある肉汁をぎゅっと内部に閉じ込め、ジューシーながらもふっくらとした食感に。おかずにちょうど良いサイズ感です。

あったか具だくさんスープ、ご一緒にいかがですか?

今号より大地らくトクお届け登録ポイントを記載
詳しくはP.6へ

¼週9553

1640 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)



+75ポイント

1666
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g 295円(税込319円)



ぎゅっと凝縮甘み白菜
1105 蔵 1/4コ 218円(税込235円)
1106 蔵 1/2コ 308円(税込333円)



こちらも食べ忘れなく! 季節限定の漬物

自然な麹の甘み



べったら漬 季節限定
1496 蔵
150g 640円(税込691円)



1497 蔵 **徳用**
150g×2パック 1,184円(税込1,279円)
※3月頃までの取り扱い予定。賞着日含め45日保証

8ポイント

絶妙な甘酢っぱさ



1500 蔵 季節限定
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 757円(税込818円)
※3月頃までの取り扱い予定。賞着日含め10日保証



どこか懐かしい味



ほうとう

1616 蔵 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税込848円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 賞着日含め5日保証 ア小麦・大豆



5ポイント

本格派のうまみ



チゲ

1577 凍 季節限定
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 539円(税込582円)
※5月頃までの取り扱い予定。賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



具だくさんで上品



茶碗蒸し

1582 蔵 季節限定
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 896円(税込968円)
※3月頃までの取り扱い予定。賞着日含め4日保証 ア えび・小麦・卵・大豆



とろっとクリーミー



グラタン

限定2000 季節限定
1573 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,109円(税込1,198円)
※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。ア小麦・乳



5ポイント

魚のおいしさを楽しむ



おでん

イカとホタテ入り





1487 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税込626円)
賞着日含め7日保証

新商品



1002 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税込680円)
賞着日含め60日保証

1ポイント **1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。** 1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

液切りいらずツナフレーク

使いやすいパウチタイプ。
サラダや炒め物、スープに活躍

キハダマグロのうまみを手軽に！



マグロの水煮をあっさりとした味のフレークに仕上げました。オイルは不使用なので、パウチから取り出すときに、液だれすることなく便利。使いやすいと会員さんからも好評です。



風味がしっかりしたキハダマグロに、
北海道産の利尻昆布や
アサリやホタテの貝エキスで
味わい深く仕上げました。
「マグロのうまみがしっかり」
「上品な味わい」といった声が
寄せられています。



1676 限定1000
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加) 3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)
㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)



10ポイント



ワインを使いこく深い味わい。ちょっとぜいたくなランチにも◎

黒毛和牛のちょっとぜいたくな牛丼です。醤油やみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに仕上げました。



1545 凍
黒毛和牛牛丼(1人前) 10ポイント
135g 804円(税込868円)
㊥明和食品(大阪府堺市) ㋐小麦・大豆

焼き魚はもちろん煮付けにも。アレンジしやすい薄塩味の切身



1226 凍 7ポイント
鹿児島県産はがつお切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(税込629円)
■漁場／鹿児島県 ㊥中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊝着日含め30日保証

どんな味付けとも相性良し。メイン料理にぴったりのメカジキ



1231 凍 12ポイント
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税込1,024円)
■漁場／インド洋■原産国／台湾 ㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊝着日含め10日保証

中にはチーズとほうれんそう。電子レンジやトースターで調理可



¼週 9496
1283 凍 13ポイント +37ポイント 電子レンジOK
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)
㊥札幌中一(北海道札幌市) ㊝着日含め60日保証
㋐小麦・乳

厳選した素材で作りました。濃いうまみが生きるジューシーさ



限定1000 隔週 9504
1552 凍 5ポイント +27ポイント 電子レンジOK
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税込896円)
㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆



エビのぷりぷり感がたまらない。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで手軽に揚げ焼きできます。



限定1000 ¼週 9502
1276 凍 5ポイント +30ポイント 要調理
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)
㊥大関食品(大分県宇佐市) ㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



熟成塩麹に漬け込みやわらかく。きめ細かな肉質が自慢のモモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さが楽しめる一品です。



1341 凍 10ポイント
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税込862円)
㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)

味の決め手は2種のカレー粉。ゴロッとした牛肉に大満足



限定1000
1568 4ポイント
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税込580円)
㊥宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐小麦・大豆

そのまま調理できる助っ人食材。カット＆素揚げ済みの茄子



限定1000
1146 凍 5ポイント 季節限定 最近登場
菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税込648円)
※2月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)

はじめまして！ 新商品 New



おかずに良し、酒の肴に良し。海鮮のうまみが詰まった揚げ物

イカとホタテを魚肉すり身に混ぜ合わせ、菜種油で風味豊かに揚げました。魚肉と海鮮のうまみが食欲をそそります。必要な量を電子レンジで温めるだけと手軽なのも魅力です。

1002 凍 新



海鮮揚げ（イカ・ホタテ入り）
120g(4枚入) 630円（税込680円）

■原材料／魚肉（日本）、イカ（日本）、ほたて（日本）、ねぎ（日本）、食用菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤（イワシ、食塩）、食塩、鰹だし、昆布だし、味醂 ㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め60日保証

生産者より

イカとホタテをふんだんに使用しました

海の幸が堪能できるようにと商品化しました。温めてしょうが醤油につけてお召し上がりください。またおでんの具材としてもご利用いただけます。



別所蒲鉾店
竹並 一人さん



生産者より

いろいろな味付けでどうぞ。簡単調理もうれしい鶏肉団子

ヨモギなどこだわりの飼料を与えた国産鶏でていねいに作った鶏団子です。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、レンジでの調理も簡単で便利な一品です。

限定1000

1003 凍 新 電子レンジOK



お料理に便利！大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円（税込789円）

■原材料／鶏肉（ムネ、モモ）（新潟県産）、玉ねぎ、鶏皮、パン粉、鶏卵、馬鈴薯でんぷん、砂糖、塩麹、しょうゆ、食塩、ホワイトペッパー、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・卵・大豆

温めてそのままや、カレーやシチューにも

調味料や、製法にもこだわってお肉のおいしさを閉じ込めました。スープや鍋はもちろん、お好みのソースで絡めたりカレーやシチューなど幅広く使えます。



栄デリカ
佐藤 貴洋さん



厚めのスライスで食感しっかり。ごはんにのせて豪快な漬け丼

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。



1220 凍 9ポイント

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,050円（税込1,134円）

■漁場／北海道オホーツク海 ㊥知床ジャニー（北海道斜里町）㊫着日含め30日保証［生食可］㋐小麦・大豆

発色剤不使用の皮なしタイプ。あっさりとした鶏肉のウインナー



限定1000

1353 凍 3ポイント

国産チキンで作った皮なしベビーウインナー（無塩せき・冷凍）
120g 332円（税込359円）

㊥印南養鶏農業協同組合（兵庫県稲美町）

おいしさそのまま3個パックに変更しました



毎週9974

1463 蔵 3ポイント +6ポイント

国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円（税込188円）

㊥小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め5日保証 ㋐大豆

江原養豚が育てた豚肉を使用。山桜のチップで風味良くスモーク



1351 蔵 7ポイント

大地を守る会のボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g 531円（税込573円）

㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

ごはんに混ぜ合わせるだけ。特製コチュジャンダレで本格の味



1576 凍 8ポイント

簡単！まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円（税込739円）

㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め30日保証 ㋐小麦・大豆



つい、もう一つと箸がすすむ！複雑な辛みと大根の甘みがマッチ

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した味わい。大根の甘みと食感にごはんがすすむキムチです。



1512 蔵 8ポイント 季節限定

ミンさんのカクテキ（大根キムチ）
300g 739円（税込798円）

※4月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め8日保証

仕込みから熟成まで1年以上。多彩な料理に合うマイルドさ



限定1000 ¼週9514 1626 10ポイント +60ポイント 特撰品質 回収

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,665円（税込1,798円）

※リターナブルびん（再利用のびん）でお届けします。
㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

カリフォルニア産アーモンドを国内で歯ごたえよくロースト



1713 24ポイント

第3世界ショップの徳用アーモンド（食塩不使用）
230g 1,850円（税込1,998円）

■原産国／アメリカ ㊥第３世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証



作りたてのおいしさそのまま。あんことききなこの2種セット

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎを急速冷凍。ほっこり和む2つの味のセット。



1689 凍 5ポイント

もちもち2色おはぎ
（国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ）
50g×4コ 785円（税込848円）

■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ ㊥吉田ふるさと村（島根県雲南市）㊫着日含め30日保証 ㋐大豆

● 予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。 直送 他の商品とは別に産地／メーカーから直送します。

今週はハズレなしの！ iベスト

こんなのあったんだ!?新発見！

コレ買っとけば間違いなし！

このおいしさで200円以下!? 毎日のおやつの新定番

刻み×ペーストをダブルで使用！ 国産生姜たっぷり、大人の味わい



お気に入り登録数※ 168人

これほど生姜のきいた焼売を食べたことがなく、最初びっくりしましたが、ハマりました。リピートしたくなるくらいおいしかったです。（バムさん）

10分ほどで簡単に蒸せますし、味がしっかりしていて冷めてもおいしいのでお弁当にぴったり。（N.N.さん）



1553 凍 限定1000
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円（税込698円） ㋐小麦・大豆

シンプルな味で小さいからパクパクいくらでも……食べ過ぎ注意ですよ！（竹と桐さん）

小さいながら、ねっとり濃厚、甘〜。お米にもぴったりです。（yu〜さん）



1215 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円（税込626円）
㋬着日含め45日保証[生食可]㋐えび

1531 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)
150g 609円（税込658円） ㋐小麦・卵・大豆

干物はアジの出番が多いので、目先が変わっていいです。（ゆきママさん）



1249 凍 季節限定
うまみが引き立つ 新潟県産 冬かます一夜干し
2枚(140g) 690円（税込745円）
※3月頃までの取り扱い予定。
㋬着日含め60日保証

厚みがあって、甘くてやわらかい噛みごたえ。（山里さん）



1212 凍
もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円（税込680円）
[生食可]

皮が厚めで煮崩れせずもちもちでおいしかった。（歌女さん）



1563 凍 限定1000
国産小麦を使った もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円（税込748円）
㋐小麦・大豆

ゴボウのシャキシャキが大好きです！（ももりょうママさん）



1476 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群 ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円（税込626円）
㋬着日含め60日保証㋐大豆

味付けがしっかり、でも辛くなくて子どもも食べています！焼くだけなので簡単なのにスパイシー。（あしかさん）



1575 凍 限定1000
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円（税込998円） ㋐乳

手のかかる漬け込みは終えておきました！

茎ワカメの味がしっかりと感じられておいしい。（ちいたんずさん）



1477 凍
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円（税込570円）
㋬着日含め60日保証

子どものおやつにちょうど良く大人気。（ポンピッピさん）



1484 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円（税込620円）
㋬着日含め30日保証

赤身も脂身もうまみが濃いっ 冷蔵で際立つジューシーさ

お気に入り登録数※ 778人

においも気にならず、塩で焼いただけでもおいしい。わが家ではきのこと青菜を巻いて、ポン酢で炒めて食べています。（ちゃんさん）



毎週9740
1302 蔵 9ポイント +27ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円（税込885円）
約3mm厚 ㋮着日含め3日保証

とても「しっかりした」豚バラで、脂がおいしい！豚汁や野菜炒めを作りますが、他のお肉で作るのと全然違います。（まりちゃんさん）

■㋮㋬着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

何を買おうかな？と迷ったら！

バイ

会員の皆様のご好評が多い商品を
お声とともにご紹介します！

※お気に入り登録数は2025年1月17日時点の情報です。

肉厚！甘い！と大好評
寒い時季だけのお楽しみ



1年中あったら
いいのにと思う商品。
ベーコンと炒めて
いただくのが定番です。
あまりにおいしいので
夫と２人でペロリ。
（ルさん）



お気に入り登録数※ 488人

1079 蔵
寒ちぢみほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 388円（税込419円）

はじめての見ため……
ちょっとビックリでしたが、
食べてさらにびっくり。
甘くておいしく、しかもシャキシャキ。
少し蒸してみたら肉厚なので
歯ごたえも良い。（Mico さん）



どこか懐かしい味で
リピート。
甘過ぎずなめらかで、
余計な物が入っていない
のにこの価格、驚きです。
（たらこママさん）

毎週9872 1716 蔵 +5ポイント
**国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン**
97g 146円（税込158円）
賞着日含め5日保証 ア卵・乳

麺、具材に1食分のつゆも付いた
忙しい日の救世主



お鍋一つで鍋焼きうどん
が食べられて楽ちん。
いつでも冷蔵庫に備えて
おきたいです。
（パピーズさん）

初登場時販売点数 約4400点



おだしの味も良く、
うどんもコシがあり、
私は卵を加えておいし
くいただきました。
（ひーこさん）

1607 凍 限定1000 5ポイント
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円（税込810円）
賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



自然な甘みがあり、
さっぱりした口当たりで
朝食前に飲むのに最適。
（みゃあさん）

1728
1729
限定各1000
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス
1728 160g
243円（税込262円）
1729 160g×10缶
2,390円（税込2,581円）
10ポイント +77ポイント
毎週9345 隔週9346



水出しで一年中飲んで
います。一日できれい
に出ます。
（シェビィさん）

1740
宇治有機抹茶入り茎茶
（水出し・お湯出し兼用ティーバッグ）
48g(4g×12コ) 775円（税込837円）

1741
宇治有機抹茶入り茎茶
100g 830円（税込896円）



さすがストレート
ジュース。リンゴが
詰まっている甘さ。
（ゆうかもさん）

1734
原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円（税込1,398円）



甘さと塩加減が絶妙。
食感も良いですね。
（みけらさん）

1722
**九州産黄金千貫使用！
食べ切り塩かりんとう**
75g 225円（税込243円）
賞着日含め45日保証

-30℃の急速凍結で
ほくほく&甘みをキープ



冷凍なので、食べたいと
きにいつでも食べられる
ので便利。スープ、煮物、
サラダ。何を作っても◎
（きききさん）

1144 凍 限定1000 5ポイント
**大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ**
500g 698円（税込754円）





しっかり溶かして
とろとろも、ちょっと
凍ったままシャリシャリ
もおいしかったです。
（みゃあさん）

1156 凍 限定1000
**とろ～り甘い
冷凍カットマンゴー（バラ凍結）**
200g 554円（税込598円）



甘くて酸っぱくて濃い味、
のみずみずしいトマト。
昔のトマトはこんな味
だったなぁ、と。
（いおりさん）

1110
**長崎・本村さんの
がまだすトマト**
400g 673円（税込727円）



味が濃くて食感も楽しくて
れんこんはこれしか食べた
くないと思うくらいです。
（デンにゃんさん）

1073 蔵
焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円（税込538円）
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるものです。傷みではありません。

●アレルゲン／ア以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

大地のもったいナイ

おいしく、お得に、楽しみながら社会貢献

産地と契約栽培ですが、形が不ぞろいになったり、豊作になり過ぎて余ることも。生産者が手間ひまかけて育てた作物を余さず楽しんでいただけるように、お得な「もったいナイ」シリーズとしてお届けします。

1 おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、おいしさに変わりはありません。

同時配布のもったいナイチラシもご覧ください。

2 お得
何が届くかはおまかせですが、その分お得！

3 社会貢献
フードロスに貢献し、生産者を応援。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品



お届け例

1回のみお届け **1773** / 大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜（1品）
野菜1品目上限300円（税込324円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品



セット例

1回のみお届け / 大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント **1774**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット（2～3品）
野菜または果物2～3品目上限900円（税込972円）
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします（果物が入る場合があります）。

葉物野菜 2品



セット例

1回のみお届け / 大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント **1084**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作葉物セット（2品）
野菜2品目上限600円（税込648円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



イメージ

1回のみお届け / 大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント **1775**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット（1～3品）
果物1～3品目上限1,000円（税込1,080円）

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



セット例

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円（税込2,516円）
1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円（税込3,272円）
1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99ポイント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円（税込1,868円）
1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円（税込2,624円）
1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円（税込2,894円）
1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円（税込3,650円）
1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円（税込3,326円）
1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円（税込4,082円）
1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円（税込2,840円）
1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク！ 商品との新しい出合いを。

パンセット

今週は「ザクセン」のセット
- くるみとクランベリーのカンパーニュ（1コ）
- 紅茶のプチパン（1コ）
- チーズプチパン（1コ）
- プチパン（1コ）



パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット832円（税込899円）
1回のみお届け **1393** / 大地らくトクお届け 毎週 9875 +27ポイント

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊟着日含め3日（ヤマト便は2日）保証

豆腐セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
- 野菜生あげ（1枚）
- 日本の地大豆 一口がんも（6コ）
- 北海道産とよまさりもめんツイン（160g×2）
- 国産充てん絹（150g×2）



豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット832円（税込899円）
1回のみお届け **1428** / 大地らくトクお届け 毎週 9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊟着日含め2日保証

大地らくトクお届け

登録はお済みですか？

おトクで便利な定期お届けサービス

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

このマークが目印
毎週0000 隔週0000 ¼週0000 +00ポイント

登録するだけで3つのいいコト！

買い忘れナシ！キャンセルも簡単
一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が商品ごとに選べる！
毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが自動でたまる！
対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます！
1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44またはお買い物サイトへ ▸▸▸

 毎週0000大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

昨年ご好評をいただいた「がまだすトマト」。
今年もお届けできる季節になりました！

ずっしりおいしく育てました



「がまだす」とは
長崎県をはじめ、九州地方の方言で
「頑張る」「精を出して働く」
などを意味する言葉。

うちのトマト畑は
1ヘクタール以上と広大。
畑に植える苗はすべて、
自分たちの畑で増やした
自家育苗です。

肥料選びにもこだわって
土壌分析に基づいて
与える肥料を決めるなど、
日々、「がまだして」います。



長崎有機農業研究会
本村龍次さん
（長崎県南島原市）



1110
長崎・本村さんのがまだすトマト
400g673円（税込727円）
㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県

なかでも「がまだすトマト」は
おいしいトマトができる場所に限定し、
さらに色や形などで「合格点！」と
思えたものだけを**厳選して出荷。**

肩のあたりが赤くならないベースグリーン
という特徴が出るものも入ることがありますが、**それもおいしいんです。**

目指しているのは
「過度に自己主張しない、
なんにでも合うトマト」。
そのまま食べても、
調理してもおいしい
素直な味が理想です。



冷やしてそのまま
塩やごま油で
さっぱりと



少し冷える日は
ザクザクカットして
チーズ焼き

お得な！旬やさいセット

冬が旬のシャキッと滋味深い
「れんこん」と、
コリッとうまみが濃い「ごぼう」を
セットでお届け。
食感の良さが自慢です。炒め物や
スープなどでお楽しみください。



単品で購入するより45円（税込）お得

1014 蔵
縁起よし！滋味深い味わいれんこん&ごぼうのセット
1セット804円（税込868円）
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g：※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／れんこん350g、ごぼう200g

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今が旬！

ビタミンをプラス

そのままはもちろん いろいろな食べ方で



酸っぱいだけでない、マイルドな甘みが魅力

スライスしてはちみつ漬けにしておき、紅茶と合わせてレモンティーや、炭酸水で割ってレモンソーダなど、ドリンクは温にも冷にも重宝します。フライや焼き魚の付け合わせ、レモン鍋などへのアレンジもおすすめ。



レモン

1031 300g 488円(税込527円)
1032 徳用 600g 837円(税込904円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊟無、減／稲角農園、川端 宏幸、無茶々園、他／静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県

甘みと酸味のバランスがヨーグルトにもぴったり





キウイフルーツ

1035 200g 276円(税込298円)
1036 500g 650円(税込702円)
1037 800g 992円(税込1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟有機、無、減／銘野 文雄、甘楽町有機農業研究会、松永 剛行／栃木県、群馬県、静岡県

酸味とほのかな苦みがはちみつ漬けにも◎





1023 蔵 パール柑

800g 855円(税込923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊟有機、無、減／ブレス、肥後あゆみの会／熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1015 蔵 食べて幸せ!あまおういちご

250g 2,571円(税込2,777円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊟減／うるう農園／福岡県



1016 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご

180g 1,485円(税込1,604円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。㊟減／ジュンサンベリーファーム／静岡県



そのままはもちろん ヨーグルトとも好相性

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。デザートやサラダ、スイーツの彩りにどうぞ。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊟減／栃木有機いちご会／栃木県



毎週9041 +39ポイント

1017 蔵 栃木のとちあいか(いちご)

200g 1,173円(税込1,267円)



1018 蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ

500g 833円(税込900円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

程よい酸味をお楽しみください





甘みとともにさわやかな酸味があり、すがすがしい味を楽しめます。
㊟有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1024 蔵 有機甘夏みかん

800g 679円(税込733円)



1022 蔵 こうこう(りんご)

700g 1,061円(税込1,146円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

酸味が少なく、上品な甘みが特徴



酸っぱそうな見ためですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。
㊟減／南伊豆太陽苑生産者グループ／静岡県

1029 蔵 はるか(柑橘)

450g 545円(税込589円)

サラダやディップなどがおすすめ





なめらかな口当たりをサラダ、ディップ、サンドイッチなどでどうぞ。
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ

1039 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)

1コ(150g) 512円(税込553円)



甘酸のバランスの良さで不動の人気

りんごの定番、ふじ。生産量も多く、程よい酸味と食感の良さから毎年多くのご注文をいただいています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県



1019 蔵 ふじ(りんご)

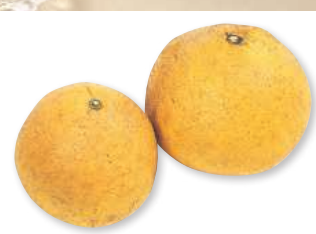
550g 833円(税込900円)



さわやかな甘みとほろ苦さ絶妙です

高知県を代表する柑橘のひとつ。ぷりぷりの果肉、さわやかな甘み、酸味とほろ苦さが魅力です。

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は893円～1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊟無／高生連／高知県



1027 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦

800g 945円(税込1,021円)



イメージ

1033 蔵 柑橘食べ比べセット

1セット(2種以上) 888円(税込959円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容／はるみ、伊予柑、ネーブル、はっさく、しらぬいなどのなかから2～4種類。



1034 有機キウイフルーツ

250g 364円(税込393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟有機／甘楽町有機農業研究会／群馬県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

冬の根菜を満喫

まだまだ寒い時季。あったか料理で



1063

大根

1063 蔵 1/2本
268円（税込289円） +9ポイント
毎週 9653

1064 1本
398円（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1063)※上半分、下半分は選べません。(1064)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊎無、減／黒崎研究会、ティエラス、他／茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県

厳しい寒さを乗り越え、味がのっています！

この時季の大根は、寒さで凍結しないように糖分を蓄えるため甘みがしっかり。じっくり煮てお好みの味噌で味わう風呂ふき大根でどうぞ。だしが中までしみ込み、格別のおいしさです。



とろとろでぽかぽか。すり流し汁に



ねっとり、ほくほく食感を揚げ出しで堪能



1072 蔵 れんこん
350g 518円（税込559円）

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊎減／常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義／茨城県、愛知県



1067 里芋
400g 398円（税込430円）

㊎有機、無、減／吉沢 重造、福井 忠雄、千葉畑の会、他／茨城県、埼玉県、千葉県



1040 有機栽培バナナ（TFT寄付金付き）
500g 561円（税込606円）

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊎有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1042

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1042 500g
561円（税込606円） +17ポイント
毎週 9617

1043 1kg
976円（税込1,054円） +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊎有機、無／プリエイト農園／エクアドル



手作りのジャムでお楽しみください

甘さややわらかさなど、お好みに合わせたジャムづくりにお使いください。形が多少ふぞろいのものや小さめのものをお届けします。

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。㊎有機、無、減／舘野 文雄、甘楽町有機農業研究会、松永 剛行／栃木県、群馬県、静岡県

大地のもったいナイ



1038 大地のもったいナイジャム用キウイフルーツ
600g 369円（税込399円）



ねっとりとした食感と豊かな甘み

バランゴンバナナはフィリピンに古くからあるバナナの品種。濃厚な味わいと豊かな甘みが、ヨーグルトのおともにぴったりです。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊎無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



毎週 9611 +18ポイント

1041 バランゴンバナナ
500g 555円（税込599円）

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1044

JAS

さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1044 蔵 500g 436円（税込471円）
1045 蔵 1kg 798円（税込862円）

㊎有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県



1046

大地を守る会のいちおし！人参

1046 蔵 500g
423円（税込457円） +13ポイント
毎週 9632

1047 蔵 1kg
773円（税込835円） +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊎有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他／茨城県、埼玉県、千葉県

大地のもったいナイ



1048 蔵 大地のもったいナイ食べて応援 ふぞろい人参
2kg 1,000円（税込1,080円）

※変形部をカットしてお届けする場合があります。㊎有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他／茨城県、埼玉県、千葉県



JAS

1049 北海道の有機じゃがいも
1kg 648円（税込700円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機／早坂清彦、他／北海道



1050

北海道のじゃがいも

1050 500g
398円（税込430円） +13ポイント
毎週 9638

1051 1kg
628円（税込678円） +22ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

大地のもったいナイ



1052 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円（税込835円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、早坂 清彦、他／北海道



1053 北海道・金井さんのメークイン
1kg 688円（税込743円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎減／金井修一／北海道



1054 北海道・金井さんの男爵
500g 408円（税込441円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎減／金井修一／北海道



1055 北海道・金井さんのとうや（じゃがいも）
500g 408円（税込441円）

しっとりとしてなめらかな食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎減／金井修一／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  （※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



1056 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1kg 648円(税込700円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊥無、減／金井修一、他／北海道



1057 北海道の有機玉ねぎ
1057 500g 418円(税込451円)
1058 1kg 698円(税込754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。
㊥有機／モグラ会、他／北海道



1059 北海道の玉ねぎ
1059 500g
398円(税込430円) +13ポイント
毎週 9644
1060 1kg
668円(税込721円) +21ポイント
毎週 9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊥無、減／モグラ会、他／北海道



大地のもったいナイ
1061 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,580円(税込1,706円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊥無、減／モグラ会、他／北海道



+27ポイント
毎週 9650
1062 じゃが玉人参セット
計1kg 808円(税込873円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1065 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 338円(税込365円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊥無、減／小野寺 孝一、他／福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1066 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 338円(税込365円)
加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。㊥有機、無／三里塚酵素の会、堀田 裕一、丸和、他／茨城県、千葉県



JAS
1068 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 438円(税込473円)
㊥有機／みちのく有機共同農場、他／青森県



1069 蔵 サクッと長いも
250g 368円(税込397円)
㊥有機、無／常総センター、大牧農場、他／北海道、青森県、茨城県



1070 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)
㊥減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



+9ポイント
毎週 9695
1071 蔵 ごぼう
200g 328円(税込354円)
㊥有機、無／常総センター、丸和、丸忠園芸組合、他／北海道、茨城県、千葉県、宮崎県



1073 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊥減／福田 敏章／石川県



1074 蔵 たらの芽
50g 598円(税込646円)
㊥無／北軽井沢有機ファミリィ／群馬県



JAS
1075 蔵 有機小松菜
200g 338円(税込365円)
㊥有機／ふしちゃんファーム、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県



+11ポイント
毎週 9659
1076 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税込343円)
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



+12ポイント
毎週 9662
1077 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(税込376円)
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊥有機、無／深田 友章、吉沢 重造、藤川 春雄、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



露地で育ったほうれんそう。温かメニューで甘みを味わって下さい。
㊥無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県

1078 蔵 川越育ちのめちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税込397円)



JAS
1080 蔵 有機ベビーリーフ
30g 318円(税込343円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／大和田 忠、寺岡有機／茨城県、広島県



1081 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 298円(税込322円)
㊥有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、他／福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1082 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 278円(税込300円)
㊥無／あゆみの会、小野寺 孝一、他／福島県、茨城県、千葉県



1083 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税込322円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊥有機、無／ユニオンファーム、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



+11ポイント
毎週 9668
1086 生でもやわらか長ねぎ
300g 318円(税込343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥無、減／岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他／茨城県、群馬県、埼玉県



+12ポイント
毎週 9698
1087 生でもやわらかムキねぎ
200g 348円(税込376円)
㊥無、減／岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他／茨城県、埼玉県、千葉県



1088 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(税込349円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無／長崎有機農業研究会、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県、長崎県



旬ならではの濃い味をシンプルにソテーで

葉がふっくらと肉厚で緑が濃く、甘みの強い品種。寒さに当たるごとに味が濃くなります。

㊥無／鳥次 初枝、福島わかば会／福島県、茨城県



1079 蔵 寒ちぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 388円(税込419円)



+10ポイント
毎週 9665
1089 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税込322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊥有機、無／大地と自然の恵み、高生連、他／栃木県、高知県



8ポイント
イメージ
1090 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 629円(税込679円)
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1091 皮までおいしい生姜
100g 368円(税込397円)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、高生連／高知県



1092 かおる三州生姜
200g 388円(税込419円)
普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。
㊥減／千葉畑の会／千葉県



1093 青森のにんにく
100g 473円(税込511円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。㊥有機、無、減／十和田ニンニク生産組合、他／青森県



1094 蔵 知る人ぞ知る!?匂い控えめ風味豊か にんにくの葉
70g 368円(税込397円)
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。
㊥有機、無、減／高生連／徳島県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。



JAS

1095 有機青じそ
10枚 288円(税込311円)
㊥有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県



1096 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 428円(税込462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊥無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1097 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ 398円(税込430円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊥無、減／あっぱれ天恵、黒沢グループ、ティエラス、他／群馬県、埼玉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

旬の味覚を随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**甘みと酸味が濃い!
食べごろのトマトをお届け**
春から初夏にかけてが一番味がのるトマト。生産者が「今食べてほしい!」タイミングで自慢のトマトをお届けします。
※111号～123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1109 頒布会
生産者自慢の食べごろトマト味比べ**
1口(全6回)上限 1,280円(税込1,382円)
※総額7,000円(税込7,560円)



+13ポイント
毎週 9671
1098 蔵 レタス
1コ 398円(税込430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他／茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1099 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ 338円(税込365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊥有機、無、減／小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／茨城県、千葉県、愛知県



JAS
1100 蔵 有機ロメインレタス
1コ 348円(税込376円)
㊥有機／ふしちゃんファーム／茨城県



1101 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税込408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊥無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／茨城県、宮崎県



キャベツ 1103
1102 蔵 1/2コ 348円(税込376円) +12ポイント
毎週 9677
1103 1コ 438円(税込473円) +15ポイント
毎週 9674
㊥有機、無、減／あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他／茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



1104 蔵 芽キャベツ
100g 368円(税込397円)
縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。㊥減／南伊豆太陽苑生産者グループ、野菜くらぶ／静岡県



寒さに耐え、甘さを蓄えたシャキッと感



1105
今の時季、寒さにあたった白菜は甘みが増しています。いろいろな料理でお試しください。
㊥減／小野寺孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他／茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県
ぎゅっと凝縮甘み白菜
1105 蔵 1/4コ 218円(税込235円)
1106 蔵 1/2コ 308円(税込333円)



1107
三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1107 蔵 200g 298円(税込322円)
1108 徳用800g 798円(税込862円)
㊥無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1110 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g 673円(税込727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県



1111
酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1111 400g 638円(税込689円) +21ポイント
毎週 9680
1112 800g 1,180円(税込1,274円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田 和巳、高生連、他／群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



JAS
1113 有機ミニトマト
150g 453円(税込489円)
※不足の場合は欠品とさせていただき、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊥有機／ブルーファーム、大地と自然の恵み、他／高知県、沖縄県



**1114 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)**
150g 398円(税込430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1115
ジューシー!ミニトマト
1115 丸型他 150g 398円(税込430円) +13ポイント
毎週 9683
1116 徳用 300g 698円(税込754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1117
パリッとみずみずしいきゅうり
1117 蔵 少量200g 320円(税込346円)
1118 蔵 300g 429円(税込463円) +15ポイント
毎週 9686
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他／福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



大地のもったいナイ
1119 徳用大地のもったいナイとろ～り旨なす
500g 915円(税込988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。㊥減／石田茄子／愛知県



1120 石田さんのとろ～り旨なす
1本 583円(税込630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ～り食感が楽しめます。
㊥減／石田茄子／愛知県



1121 石田さんの輝楽なす
2本 548円(税込592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
㊥減／石田茄子／愛知県



+11ポイント
毎週 9692
1122 皮までおいしい彩やかなす
200g 398円(税込430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊥無、減／高生連、真南風の会、他／愛知県、高知県、沖縄県



+12ポイント
毎週 9689
1123 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 358円(税込387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊥有機、無、減／真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他／宮崎県、沖縄県



1124 肉厚ジューシーパプリカ
150g 398円(税込430円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。㊥減／高生連、真南風の会／高知県、沖縄県



1125 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g 540円(税込583円)
㊥有機、無、減／真南風の会、他／沖縄県



JAS
1126 蔵 有機いんげん
80g 348円(税込376円)
㊥有機／ブルーファーム、真南風の会／沖縄県



1127 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税込354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
㊥有機、無、減／真南風の会、ブルーファーム／沖縄県



1128 蔵 スナップえんどう
80g 398円(税込430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
㊥無、減／熊本セーフティベジフル、石川農園、長崎有機農業研究会／愛知県、長崎県、熊本県



1129 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(税込158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(岐阜県中津川市)㊐着日含め2日保証



+3ポイント
毎週 9701
1130 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g 92円(税込99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)㊐着日含め2日保証



+20ポイント
毎週 9184
イメージ
1776
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 600円(税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

+16ポイント



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊥無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1132 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g 478円(税込516円)



毎週 9707

+11ポイント

1133 蔵 なめこ
120g 338円(税込365円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊥無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



毎週 9710

+9ポイント

1134 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 258円(税込279円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊥無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



毎週 9713

+10ポイント

1135 蔵 肉厚で香り楽しむ轟(とどろき)まいたけ
100g 298円(税込322円)
㊥無／妙義産業／群馬県



1136 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g 313円(税込338円)
㊥無／マッシュハウス最上／山形県



毎週 9716

+11ポイント

1137 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g 338円(税込365円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。㊥無／キノコ村／長野県



1138 蔵 えのきたけ(ホワイト)
100g 213円(税込230円)
㊥無／丸金／長野県



毎週 9719

+9ポイント

1139 蔵 ぶなしめじ
100g 278円(税込300円)
㊥無／戸隠山／長野県



毎週 9722

+19ポイント

1140 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税込626円)
㊥無／栗の木農園／長野県



毎週 9725

+10ポイント

1141 蔵 エリンギ(きのこ)
100g 298円(税込322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊥無／北村きのこ園／鳥取県



1142 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)
㊥無／舟形マッシュルーム／山形県



1131 蔵 だしが魅力たもぎたけ
60g 398円(税込430円)
㊥無／キノコ村／長野県



セット例

1143 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g 598円(税込646円)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。
㊥無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



5ポイント

限定 1000

1144 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税込754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊥マルマス(北海道森町)



5ポイント　季節限定　最近登場

限定 1000

1146 凍 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税込648円)
茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。
※2月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)



1147 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)



1148 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 461円(税込498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。㊥イシハラフーズ(宮崎県都城市)㋐大豆



自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。㊥ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1149 凍 九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)
50g 698円(税込754円)

大地のもったいナイ



1150 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
150g 456円(税込492円)
規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊐着日含め30日保証





新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。㊥かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊐着日含め45日保証㋐大豆

1151 蔵 4種のミックスビーンズの水煮
150g 356円(税込384円)



1152 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税込696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)㋐大豆



ほしいときに ちょっとだけが便利

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。

㊥イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1145 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税込498円)

6ポイント



素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

1153 スープやサラダに ほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税込583円)



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。㊥マルアイ食品(東京都江戸川区)㊐着日含め60日保証

1154 秋田県産山菜ミックス水煮
100g 669円(税込723円)



皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。㊥クローバー食品(大分県豊後高田市)㊐着日含め60日保証

1155 大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税込599円)



限定 1000

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

1156 凍 とろ~り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税込598円)



限定 1000

1157 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g 646円(税込698円)
2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。㊥楽天農業(愛媛県大洲市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

1. 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
2. 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
3. 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくと便利でお得！

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら

おいしさ厳選米（減）

新潟コシヒカリ ㊟減／ゆうき、他／新潟県	白米	1.5kg	1,630円（税込1,760円）	1174
		3kg	2,980円（税込3,218円）	1175
山形おきたまコシヒカリ ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	5kg	4,280円（税込4,622円）	1179
	胚芽米		4,350円（税込4,698円）	1180
山形おきたまつや姫 ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	4.5kg	4,080円（税込4,406円）	1178
北海道ななつぼし ㊟減／北斗会、他／北海道	白米	1.5kg	1,690円（税込1,825円）	1181
		5kg	4,760円（税込5,141円）	1182
	無洗米		4,810円（税込5,195円）	1183
	胚芽米		4,840円（税込5,227円）	1184
	玄米		4,560円（税込4,925円）	1185



おいしさ厳選米（有機）

有機新潟コシヒカリ ㊟有機／大塚博久、他／新潟県	白米	1.5kg	1,690円（税込1,825円）	1187
		3kg	3,060円（税込3,305円）	1188
	胚芽米		3,110円（税込3,359円）	1189
	玄米		2,980円（税込3,218円）	1190
有機秋田あきたこまち ㊟有機／田中尚貴、他／秋田県	白米	3kg	2,980円（税込3,218円）	1158
		5kg	4,800円（税込5,184円）	1159
	胚芽米		4,880円（税込5,270円）	1160
	玄米		4,600円（税込4,968円）	1161
有機東北ササニシキ ㊟有機／蕪栗米生産組合、他／宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円（税込3,272円）	1162
		5kg	4,880円（税込5,270円）	1163
	胚芽米		4,960円（税込5,357円）	1164
	玄米		4,680円（税込5,054円）	1165
有機山形つや姫 ㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県	白米	3kg	3,330円（税込3,596円）	1170
		5kg	5,330円（税込5,756円）	1171
	胚芽米		5,410円（税込5,843円）	1172
	玄米		5,130円（税込5,540円）	1173
有機 産地限定の米 ㊟有機／戸馳有機米研究会、他／宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円（税込3,218円）	1166
		5kg	4,680円（税込5,054円）	1167
	胚芽米		4,760円（税込5,141円）	1168
	玄米		4,480円（税込4,838円）	1169

今週の米（有機・無）



大雪山系の山々に囲まれた当麻グリーンライフの田んぼ

有機北海道ゆめぴりか



1193 白米 2kg 2,180円（税込2,354円）
1194 玄米 2kg 2,100円（税込2,268円）

当麻グリーンライフ（北海道当麻町）は大雪山系の山々に囲まれた田んぼで米作りをしています。㊟有機／当麻グリーンライフ／北海道

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米（無洗米）



1186 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円（税込2,052円）

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。㊟有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ



1191 無洗米 白米 2kg 2,000円（税込2,160円）
1192 胚芽米 2kg 2,018円（税込2,179円）

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。㊟有機／橋詰善庸／石川県

有機もち米



1199 白米 2kg 2,280円（税込2,462円）

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



ライスネット仙台の久保勇さん

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫



1195 白米 2合(300g)×5パック 1,470円（税込1,588円）

人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

今週の米（減）

宮城ササニシキ



1196 白米 5kg 3,880円（税込4,190円）
1197 玄米 5kg 3,680円（税込3,974円）

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

宮城ミルキークイーン



1198 白米 5kg 3,830円（税込4,136円）

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

ふくよかなうまみの完熟大豆



平譯優さん（右）と健一さん（左）



北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。㊟無／平譯優／北海道㋐大豆

1200 北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg 1,180円（税込1,274円）



白米に不足しがちな栄養を手軽に

白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんにしたり、ボイルしてサラダにどうぞ。

㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）



1203 有機押麦シュンライ 300g 880円（税込950円） 11ポイント



1201 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円（税込950円）

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊟無／金井修一／北海道

7種の食感・風味が楽しめる雑穀





厳選された国産の大麦（押し麦）・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容／大麦（押し麦）、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス㊟マゴメ（東京都八王子市）

1202 七福豊穣米の素 500g 2,037円（税込2,200円）

忙しいときに大活躍

簡単調理で手間なく一品を



脂がのったサバを湯せん調理で簡単に



3ポイント

1266 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(税込998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



湯せんで温めるだけ。ふんわり団子が美味



1272 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(税込598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ㋐小麦・卵・大豆



イカの身がごろごろ。揚げ焼きで完成



要調理

限定1000

1278 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(税込698円)

加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。㊥大関食品(大分県宇佐市) ㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



手間のかかる一品が揚げるだけで



5ポイント 要調理 季節限定

限定1000

1277 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ

240g(4枚) 998円(税込1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。㊥大関食品(大分県宇佐市) ㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



取扱終了

限定400

1204 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用

150g(8~12枚) 998円(税込1,078円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありませんのでご注意ください。■漁場／国産 ㊥オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1206 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税込1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋 ㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊒着日含め7日保証[生食可]



あっさりとした味わい。刺身の他、サラダにも

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のビンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。

■漁場／太平洋 ㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊒着日含め5日保証[生食可]



1205 凍

10ポイント

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)

160g 858円(税込927円)



お好みの厚さにスライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。

■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 ㊥あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1213 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)



1207 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(税込697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋 ㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊒着日含め7日保証[生食可]



大地のもったいナイ

1208 凍

大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用)

130g 1,110円(税込1,199円)

北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場／北海道 ㊥暁魚類(千葉県袖ケ浦市) ㊒着日含め60日保証[生食可]



1210 凍

オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)

100g 1,293円(税込1,396円)

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1～2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場／北海道 ㊥知床ジャニー(北海道斜里町)[生食可]



1212 凍

もっちり旨い 第八昇和丸で獲った国産イカ刺身

80g(8枚) 630円(税込680円)

沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場／沖縄周辺海域 ㊥新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



濃厚なうまみをぜいたくな丼で堪能

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道 ㊥暁魚類(千葉県袖ケ浦市) ㊒着日含め60日保証[生食可]



13ポイント

1209 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,137円(税込1,228円)



かむほどに広がるイカの甘み

スルメイカをそうめん状にカットし。かむほどに、イカの甘みが口いっぱいに広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼にも。

■漁場／北海道沖 ㊥トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1211 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g 832円(税込899円)



大地のもったいナイ

1214 凍

大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)

300g 1,741円(税込1,880円)

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場／アルゼンチン ㊥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可] ㋐えび



1215 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(税込626円)

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海 ㊥中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊒着日含め45日保証[生食可] ㋐えび

■㊎㊒着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1218 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)[生食可]㋐小麦・大豆



1219 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆



9ポイント

1220 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,050円(税込1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1221 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 822円(税込888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]

切身



鮮やかで濃い紅色と深い味わいが魅力

13ポイント



養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア㊥まえた(新潟県新潟市)

1224 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税込1,145円)



漬けダレで際立つ ヒラメのうまみ

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。

■漁場／三陸沖㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



14ポイント

1217 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税込1,242円)



身質の良さが自慢！ 北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。

■漁場／北海道㊥マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



12ポイント

1222 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

大地のもったいナイ

限定1500



1223 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)

280g(4切) 1,156円(税込1,248円)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場／北海道㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め30日保証



1225 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)

160g(2切) 1,200円(税込1,296円)

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場／北海道㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証



7ポイント

1226 凍

鹿児島県産はがつお切身(うす塩味)

2切(160g) 582円(税込629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証



大地のもったいナイ

1228 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ

200g 860円(税込929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場／宮城県女川港㊥千田商店(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証



1229 凍

1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身

2切(160g) 739円(税込798円)

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場／北海道㊥トーコン(千葉県花見川区)



大地のもったいナイ

1230 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいあいなめフィーレ

200g 798円(税込862円)

干物にするには小さい、小型のアイナメを骨を取ってフィーレ加工。ムニエルやフライ、汁物にもおすすめ。■漁場／宮城県㊥千田商店(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証



12ポイント

1231 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) 948円(税込1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め10日保証

大地のもったいナイ

限定1000



1232 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし

200g 800円(税込864円)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場／台湾■原産国／台湾㊥千田商店(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証

大地のもったいナイ



1233 凍

大地のもったいナイするめいかゲソ

100g×2袋 785円(税込848円)

不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場／北日本太平洋㊥千田商店(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証



薄めの塩味で うまみを引き出しました

脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証



7ポイント

1227 凍

さば薄塩味切身 腹骨取り

140g(2切) 600円(税込648円)

大地のもったいナイ



限定1000

1234 凍

大地のもったいナイカットするめいか(使い切りパック)

80g×2袋 800円(税込864円)

規格外の小さいスルメイカをカット・小分けして冷凍。やわらかな食感でうまみもしっかり。冷凍のままでも調理できます。■漁場／北海道㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)㊫着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1235 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㋐えび

+18ポイント



隔週 9507

1236 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(税込598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび



1237 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,190円(税込1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))㊥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)㋐えび



1238 凍

旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／愛知県㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)㊫着日含め30日保証



1239 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産(島根県松江市)



1240 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

大地のもったいナイ



1241 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき

200g 832円(税込899円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物



お届け例

1242 凍

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット

300g 739円（税込798円）

製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見ためは悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容／300g(3種類)■漁場／下関・浜田港(山陰沖)㊐渡邊水産(島根県出雲市)㊒着日含め30日保証



脂のりも良好な新鮮な真アジを厳選

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。

■漁場／島根県沖㊐岡富商店（島根県大田市）㊒着日含め30日保証



1243 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円（税込862円）



こんがり焼いて頭からぱくり！

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。

■漁場／三河湾、伊勢湾㊐マルサン商店（大分県佐伯市）㊒着日含め30日保証



1247 凍

黄金いわし丸干し

190g(6尾) 640円（税込691円）



1244 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 600円（税込648円）

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内㊐島源商店（静岡県伊東市）㊒着日含め20日保証



1245 凍

大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し

200g(3尾以上) 748円（税込808円）

国産カマスを魚醤に通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふっくらとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場／国内産㊐まえた（新潟県新潟市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1246 凍

鹿児島産さば一夜干し

180g(2枚) 582円（税込629円）

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊐中野水産（鹿児島県阿久根市）㊒着日含め30日保証



フライパンで手軽に焼けるうまみ豊かな真ホッケ

脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。

■漁場／北海道㊐知床ジャニー（北海道斜里町）㊒着日含め30日保証



1249 凍

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) 690円（税込745円）

やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟沖日本海㊐まえた（新潟県新潟市）㊒着日含め60日保証



1250 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円（税込1,199円）

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア■原産国／ロシア㊐島源商店（静岡県伊東市）㊒着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1251 凍

カラフトししゃも(メス)

15尾 880円（税込950円）

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場／バレンツ海■原産国／ノルウェー㊐札幌中一（北海道札幌市）㊒着日含め45日保証



1248 凍 11ポイント

北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し

200g(2枚) 880円（税込950円）

漬込魚



1252 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円（税込1,348円）

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊐魚中（東京都足立区）㊒着日含め45日保証㋐大豆



1253 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り

140g(2切) 610円（税込659円）

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊐アイケイ（宮城県石巻市）㊒着日含め40日保証㋐小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産



1254 凍

塩たらこ

70g 823円（税込889円）

良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国／ロシア㊐西昆（福岡県古賀市）㊒着日含め40日保証[生食可]



1255 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円（税込626円）

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊐西村物産（和歌山県有田市）㊒着日含め60日保証[生食可]

少量で使いやすい小分けパック





+16ポイント

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊐カネモ（愛媛県松山市）㊒着日含め10日保証[生食可]

1256 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円（税込497円）



1257 蔵

志布志のやわらかちりめん(天日干し)

30g 480円（税込518円）

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場／志布志湾㊐谷口海産（鹿児島県志布志市）㊒着日含め7日保証[生食可]

手軽な小鉢にする他、味噌汁の具にも



6ポイント



湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊐千田商店（宮城県石巻市）㊒着日含め60日保証[生食可]

1258 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円（税込538円）



1259 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円（税込630円）

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊐島酒家（沖縄県南城市）㊒着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

採れたての完熟生モズクの食感をどうぞ



3ポイント



厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／（もずく50g・調味酢40g）×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊐大関食品（山梨県甲府市）㊒着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1260 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円（税込497円）

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1262 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g

130g(1尾) 5,276円（税込5,698円）

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㊐石井商店（長崎県長崎市）㋐小麦・大豆

■㊗㊒着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1263 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1264 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(税込842円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



身が厚く160gだから2人で分けても大満足

高知県屈指の清流である、奈半利川流域の地下水で飼育されたウナギ。脂のりが良く、食べて納得のおいしさです。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㊥西岡養鰻(高知県田野町)㋐小麦・大豆



1261 凍 70ポイント

【2人前にも】高知の清流奈半利川(なはりがわ)のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g

160g、タレ15g 5,739円(税込6,198円)



手間なく湯せんで煮魚ができ上がり

カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。

■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆



1271 凍 10ポイント

湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 822円(税込888円)



1265 凍 電子レンジOK

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 924円(税込998円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊥大商水産(大阪府大阪市)㊐着日含め30日保証㋐大豆



1266 凍 3ポイント

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(税込998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1267 凍 電子レンジOK

さば味噌煮

100g(2切) 924円(税込998円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国／ノルウェー㊥まえた(新潟県新潟市)㋐大豆



限定1000 1268

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



限定1000 1269

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆

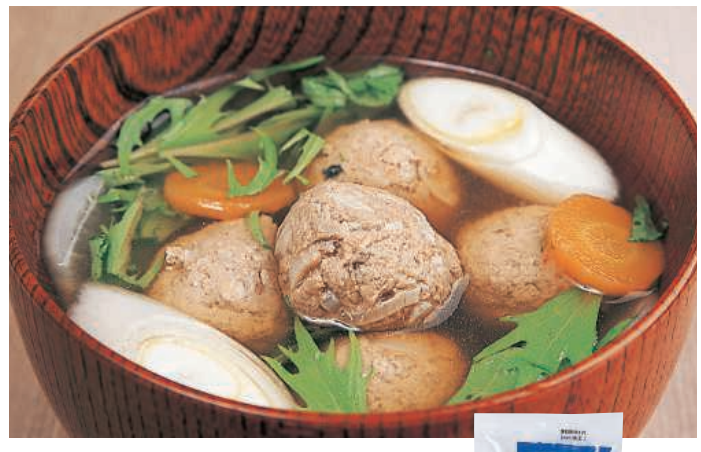


1270 凍

湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)

105g(8尾) 639円(税込690円)

ノルウェー産カラフトシシャモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国／ノルウェー㊥札幌中一(北海道札幌市)㊐着日含め60日保証



新鮮なままミンチに。良いだしが出ます

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。ハンバーグの他、寒い季節には鍋や汁物にして、温かいスープとともに魚のうまみを楽しんで。

■漁場／山陰沖㊥小倉水産食品(鳥取県境港市)㊐着日含め45日保証



1274 凍 10ポイント 要調理

いわしミンチ

150g×2パック 832円(税込899円)



1272 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(税込598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆



1273 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 646円(税込698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆



簡単調理 要調理 限定1000 1275 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



5ポイント +30ポイント 要調理 限定1000 ¼週9502 1276 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



5ポイント 要調理 季節限定 限定1000 1277 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ

240g(4枚) 998円(税込1,078円)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



フライパンで手軽に。食べやすいサイズも◎

鹿児島県近海で水揚げされる真イワシを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。

■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め30日保証



1279 凍 8ポイント 要調理

フライパンで サクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)

200g 683円(税込738円)



要調理 限定1000 1278 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(税込698円)

加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理 1280 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g 554円(税込598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め30日保証



要調理 1281 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦



大地のもったいナイ 要調理 限定1000 1282 凍

大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け

150g(3切以上) 552円(税込596円)

真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場／国産㊥札幌中一(北海道札幌市)㊐着日含め45日保証



13ポイント +37ポイント 電子レンジOK ¼週9496 1283 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊥札幌中一(北海道札幌市)㊐着日含め60日保証㋐小麦・乳



要調理 1284 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(税込998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊐着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

煮込み料理

味がしみ込み、うまみ引き立つ



弱火でじっくり煮込んで やわらか“ビーフシチュー”



5ポイント

1294 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g **1,468**円(税込1,585円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証

くさみが少なく肉厚！ 具だくさんの“モツ煮”に





11ポイント

1316 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ

300g **924**円(税込998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊒着日含め2日保証

上質な脂身が程よく入り “豚角煮”がしっとり





5ポイント

1311 蔵

大地うまみこい豚カタロースブロック

400g **1,625**円(税込1,755円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証

大根やゆで卵を加えた 食べごたえある“甘辛煮”





1331 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

300g **683**円(税込738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1285 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g **1,850**円(税込1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1286 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g **1,792**円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証

形は不ぞろいでも滋味豊か

16ポイント



モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1287 凍

冷凍短角牛切落し

150g **1,505**円(税込1,625円)



1288 蔵

短角牛細切炒め用

180g **1,801**円(税込1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1289 蔵

短角牛すき焼用

180g **1,944**円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1290 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g **2,194**円(税込2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1291 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **2,995**円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1292 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **2,995**円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1293 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g **1,824**円(税込1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



29ポイント

1295 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結

300g **2,630**円(税込2,840円)

色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



+44ポイント

毎週 9767

1296 蔵

短角牛小間切れ

150g **1,350**円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1297 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック)

200g **1,282**円(税込1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊒着日含め3日保証



1298 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結

200g **1,190**円(税込1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済㊥大野ファーム(北海道芽室町)㊐着日含め60日保証



チャック付き袋入りで 使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



毎週 9764

9ポイント +30ポイント

1301 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g **898**円(税込970円)



9ポイント +30ポイント

毎週 9761

1299 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g **898**円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



1300 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)

200g **1,134**円(税込1,225円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。分別生産流通管理済直径約3mm㊥うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



9ポイント +27ポイント

毎週 9740

1302 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g **819**円(税込885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



8ポイント

1303 凍

徳用 **冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結**(炒め物用)

500g **1,657**円(税込1,790円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+28ポイント

毎週 9758

1304 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g **843**円(税込910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



毎週 9755

1305 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g **861**円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



1307 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g(2枚) **861**円(税込930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



限定 200

1308 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用

200g **1,065**円(税込1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



1309 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用

200g **819**円(税込885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **639**円(税込690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ

400g **1,315**円(税込1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



うまみ豊かで食感もやわらか

うまみが濃くてやわらかく、脂身が少なめであっさりと仕上がります。野菜を巻いた炒め物や、ゆでてサラダなどにもおすすめ。

分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



毎週 9752

1306 蔵

7ポイント +21ポイント

大地うまみこい豚モモスライス

200g **639**円(税込690円)



1314 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g **727**円(税込785円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 1200

1315 凍

冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨

500g **991**円(税込1,070円)

煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ

100g×4パック **1,287**円(税込1,390円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ネット付きの豚肉で焼豚が簡単に！

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけました。後は煮汁と煮込むだけで、焼豚の完成です。

分別生産流通管理済■セット内容／モモブロック・バラブロック各300g㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 凍 23ポイント

冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット

各300g **2,260**円(税込2,441円)



脂身までおいしい肉質が自慢です

口どけの良い脂身に定評のある、おなじみ「大地うまみこい豚」の小間切れです。形は不ぞろいですが、うまみは十分。

分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



毎週 9743

1317 蔵 7ポイント +21ポイント

大地うまみこい豚小間切れ

200g **634**円(税込685円)



毎週 9746

1319 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g **537**円(税込580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証

チャック付き袋で好きなだけ使える



+18ポイント

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1320 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **537**円(税込580円)

鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い



ソテーや揚げ物など幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉です。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9770

1321 凍 11ポイント +29ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **896**円(税込968円)



1322 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554**円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



毎週 9734

1323 凍

鶏モモ肉(まほろば)

250g **787**円(税込850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 とりトロ(肩小肉)

200g **653**円(税込705円)

とりトロ(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731

1325 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **646**円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461**円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1329 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)

400g **1,120**円(税込1,210円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

食べやすい大きさにカット。煮物にも

14ポイント



そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1328 凍

鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結(まほろば)

300g 942円(税込1,017円)



1332 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とり皮

200g 609円(税込658円)

焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市)



しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏やグリル料理、揚げ物にも。

分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



毎週9737

1327 凍

10ポイント +22ポイント

鶏ムネ肉(まほろば)

300g 674円(税込728円)

さっぱりした食味でやわらかなササミ



さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市)

1330 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g 878円(税込948円)



限定500

1333 凍

のびのび育ち うまみこい鶏せせり

170g 563円(税込608円)

1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨

150g 548円(税込592円)

1羽から1コしか取れない貴重な部位。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめ。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)

200g 550円(税込594円)

くさみが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市) ㊐着日含め60日保証



1336 凍

のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き

200g 498円(税込538円)

くせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園(山口県山口市) ㊐着日含め60日保証

精肉セット・漬込肉など



1337 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット 2,980円(税込3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ㊥秋川牧園(山口県山口市) ㊐着日含め30日保証



1338 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 2,750円(税込2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。分別生産流通管理済 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ㊥江原養豚(群馬県高崎市) ㊐着日含め60日保証



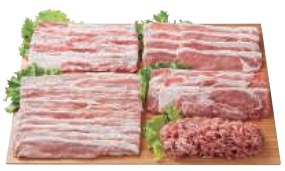
11ポイント

1339 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 998円(税込1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1340 凍

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 4,600円(税込4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済 ■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ㊥江原養豚(群馬県高崎市) ㊐着日含め60日保証



10ポイント

1341 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g 798円(税込862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)



麹が引き出す豚肉のうまみ

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。 ㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊐着日含め3日保証

1343 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

300g(3枚) 1,489円(税込1,608円)



1342 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。 ㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊐着日含め3日保証 ㊎落花生・大豆

ハム・ソーセージ

- 発色剤不使用
- ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産



1344 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 512円(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。 ㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊐着日含め10日保証



+23ポイント

毎週9803

1345 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。 ㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊐着日含め3日保証



1346 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(税込1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。 ㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊐着日含め3日保証



なめらかな口当たりで肉の味わいを感じます

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めで、やさしい味わいのロースハムです。

㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊐着日含め3日保証



毎週9806

1349 蔵

9ポイント +22ポイント

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(税込723円)



大地のもったいナイ

限定1000

1347 凍

大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし

100g 574円(税込620円)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)



+13ポイント

毎週9788

1348 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。 ㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊐着日含め10日保証



+13ポイント

毎週9791

1350 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。 ㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊐着日含め7日保証



7ポイント

1351 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。 ㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊐着日含め10日保証



大地のもったいナイ

1352 凍

大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし

100g 524円(税込566円)

ロースハム、ボンレスハムの形が整っていないものや、切り落としの部分を集めました。 ㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)



3ポイント

限定1000

1353 凍

国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷凍)

120g 332円(税込359円)

発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。 ㊥印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

■㊐㊎着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



毎週 9797
1354 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g 450円(税込486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証



毎週 9785
1355 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税込238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証



毎週 9794
1357 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税込539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証



毎週 9800
1358 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税込529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証



限定 650
1359 凍
北海道放牧豚 モモチャーシュー
225g 1,109円(税込1,198円)
赤身のおいしさを引き出したやわらか仕上げの煮豚タイプのチャーシューです。㊥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊐小麦・大豆



1360 凍
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)
100g 598円(税込646円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)



歯ごたえパリッ！ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。

㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証



毎週 9782
1356 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

乳製品

- 牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9818
1366 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税込448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊈着日含め3日保証㋐乳



毎週 9824
1368 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税込430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊈着日含め4日保証㋐乳



毎週 9827
1369 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税込430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊈着日含め4日保証㋐乳



毎週 9833
1370 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 390円(税込421円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊈着日含め4日保証㋐乳



毎週 9830
1371 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 430円(税込464円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊈着日含め3日保証㋐乳



毎週 9821
1373 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税込441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊈着日含め3日保証㋐乳



毎週 9848
1374 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税込435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳



毎週 9866
1375 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 461円(税込498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳



毎週 9869
1376 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 555円(税込599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。㊥飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊫着日含め8日保証㋐乳



毎週 9854
1378 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税込248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め11日保証㋐乳



毎週 9836
1379 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税込299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め9日保証㋐乳



毎週 9842



1380 蔵
飛騨ヨーグルト
400g 340円(税込367円)
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊫着日含め9日保証㋐乳



毎週 9845
1381 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(税込382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め9日保証㋐乳

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

こくが楽しめる低脂肪牛乳

三重県鈴鹿山麓で、遺伝子組換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌。こくがありつつもさっぱりしているので、毎日続けられます。

お得！ お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 +12ポイント

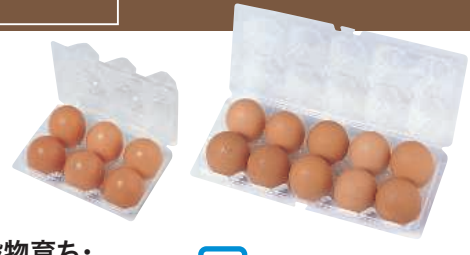
便利！ 登録すると自動で注文&お届け。3つのお届けサイクルからお選びください。 毎週 9815 / 隔週 9816 / ¼週 9817



1367 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税込397円)
㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め4日保証㋐乳

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1361 蔵 6コ 毎週 9434 480円(税込518円)

1362 蔵 10コ 毎週 9437 711円(税込768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1363 蔵 6コ 毎週 9428 412円(税込445円)

1364 蔵 10コ 毎週 9431 646円(税込698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1365 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税込798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済 ㊫着日含め6日保証㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

会員さんから好評です

わが家のお気に入り

朝食やおやつに！おいしいからこそ



食べやすく、プレーンタイプで甘みを足さずに食べられるのは、このヨーグルトだけかも。
✉ どんぐりころころりんさん



乳製品アレルギーの娘がいるわが家は、家族みんな豆乳グルト。酸味もなくまろやかです。
✉ かえももさん



パンにクリームチーズとマーマレードで食べるのが好きです。どのジャムにも合います。
✉ amaさん



コーヒーに入れてもよく合います。低温殺菌牛乳は日持ちしないため、少量なのも良い。
✉ ヒナヒナさん

毎週 9839 / 1377 蔵 / +13ポイント / 2コでお得



那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円（税込421円）

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊒着日含め9日保証㋐乳

毎週 9863 / 1448 蔵 / +12ポイント



国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 339円（税込366円）

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌（TUA4408L）」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊥マルサンアイ（愛知県岡崎市）㊒着日含め7日保証㋐大豆

1389 蔵



町村農場 クリームチーズ
130g 1,049円（税込1,133円）

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊥町村農場（北海道江別市）㊒着日含め45日保証㋐乳

毎週 9812 / 1372 蔵 / +8ポイント / 回収



鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 230円（税込248円）

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊓着日含め3日保証㋐乳

毎週 9851 / 1382 蔵 / +12ポイント / 2コでお得



【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 355円（税込383円）

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥よつ葉乳業（北海道音更町）㊒着日含め10日保証㋐乳

1383 蔵



低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 893円（税込964円）

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊥岩泉乳業（岩手県岩泉町）㊒着日含め8日保証㋐乳

毎週 9857 / 1384 蔵 / +14ポイント / 2コでお得



飛騨ノンホモヨーグルト（加糖）3コ
80g×3コ 420円（税込454円）

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥飛騨酪農農業協同組合（岐阜県高山市）㊒着日含め9日保証㋐乳

毎週 9860 / 1385 蔵 / +14ポイント / 2コでお得



丹那プロバイオヨーグルト（加糖）3コ
90g×3コ 406円（税込438円）

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊒着日含め9日保証㋐乳

1386 蔵



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 555円（税込599円）

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊥よつ葉乳業（北海道音更町）㊒着日含め30日保証㋐乳

1387 蔵



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 722円（税込780円）

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊥全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊒着日含め30日保証㋐乳

1388 蔵



北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g 617円（税込666円）

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊥プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊒着日含め7日保証㋐乳

1390 蔵



小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円（税込1,348円）

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊒着日含め45日保証㋐乳

1391 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 409円（税込442円）

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊒着日含め7日保証㋐乳

1392 蔵 / 12ポイント



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円（税込998円）

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊒着日含め45日保証㋐乳

パン・ジャム・バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 / 毎週 9887 / 1394 / +19ポイント



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 598円（税込646円）

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

限定 800 / 毎週 9884 / 1395 / +18ポイント



ザクセンの全粒粉パン（6枚切）
6枚 544円（税込588円）

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

限定 600 / 毎週 9881 / 1396 / +13ポイント



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 391円（税込422円）

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊓着日含め4日（ヤマト便は3日）保証㋐小麦

限定 1500 / 毎週 9878 / 1397 / +13ポイント



ザクセンの食パン（6枚切）
6枚 380円（税込410円）

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊓着日含め4日（ヤマト便は3日）保証㋐小麦

1398



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円（税込312円）

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

1399



サラの3種のフルーツコンプレ
1コ 554円（税込598円）

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

1400



サラのプチリュスティック（有機全粒粉入り）
4コ 451円（税込487円）

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

毎週 9890 / 1401 / +15ポイント



サラの白神ソフトフランス
1コ 436円（税込471円）

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

毎週 9893 / 1402 / +15ポイント



サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円（税込476円）

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦・乳

1403



サラの香ばしくるみパン
1コ 486円（税込525円）

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐くるみ・小麦

週替わりのお楽しみ

パンセット



今週は「ザクセン」のセット
- くるみとクランベリーのカンパーニュ（1コ）
- 紅茶のプチパン（1コ）
- チーズプチパン（1コ）
- プチパン（1コ）

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 832円（税込899円）

+27ポイント

1回のみお届け 1393 / 大地らくトクお届け 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊓着日含め3日（ヤマト便は2日）保証

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



1404
サラのドッグパン(3本)
3本 365円(税込394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



限定450
1405
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 538円(税込581円)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦・乳



限定2000
1407
サラのふぞろいプチパン
10コ 498円(税込538円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦





1408
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 504円(税込544円)
小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



季節限定
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳
1409
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 575円(税込621円)

2色のごまがたっぷり。トーストがおすすめです
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に、炒り白ごまをトッピングしました。トーストすると、ごまの風味が豊かに広がります。

㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1406
7ポイント
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税込538円)

冷凍パン



1410
ザクセンのメロンパン
2コ 521円(税込563円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ！㊥ザクセン(東京都板橋区)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳



1411
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 627円(税込677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



季節限定
1412
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ 520円(税込562円)
有機イチジクと有機クーベルチュールをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのせいたくな味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1413
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ 495円(税込535円)
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1414 凍
国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税込480円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。㊥スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・乳



1415 凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 785円(税込848円)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦



今季終了
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※次回取り扱いは10月頃予定。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦
1416 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 785円(税込848円)



1417 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 646円(税込698円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦

バター・ジャムなど



1418 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税込799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊥全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊐着日含め60日保証㋐乳



1419 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g 644円(税込696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。㊥ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㊐着日含め30日保証㋐乳



限定400
1420 蔵
南箱根の厳選バター
180g 1,206円(税込1,302円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊐着日含め60日保証㋐乳



1421
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税込820円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1422
マーマレード
140g 554円(税込598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1423
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 822円(税込888円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1424
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税込735円)
ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥クインビーガーデン(東京都中央区)



1425
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税込3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1426
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2002
ブルーベリージャム
140g 924円(税込998円)



2003
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 702円(税込758円)



2004
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税込463円)
㋐乳・落花生・大豆



2005
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g 2,202円(税込2,378円)
※1歳未満の乳児の食用不可。



2006
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税込998円)
※1歳未満の乳児の食用不可。



2007
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税込1,548円)



豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



1427 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税込312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊐着日含め8日保証㋐大豆



+27ポイント
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩臓(おぼろ豆腐)250g、塩豆冨(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊥椿き家(広島県三原市)㊐着日含め7日保証㋐大豆



1429 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税込875円)



1430 蔵
神泉豆腐(かみいずみ)(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊐着日含め7日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット832円(税込899円)

1回のみお届け **1428**　大地らくトクお届け 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊐着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 野菜生あげ（1枚）
- 日本の地大豆 一口がんも（6コ）
- 北海道産とよまさりもめんツイン（160g×2）
- 国産充てん絹（150g×2）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎日の食卓においしい豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けられた“一日一丁”。毎日使いやすいお手ごろ価格です。原料の大豆は国産100%、消泡剤は不使用です。

㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊐着日含め3日保証㋐大豆


1436


1437

一日一丁豆腐

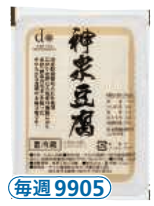
各3ポイント　各+8ポイント

330g228円(税込246円)

1436 蔵 木綿　毎週 9917

1437 蔵 絹　毎週 9920

+11ポイント



毎週 9905

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊐着日含め3日保証㋐大豆

1431 蔵

神泉豆腐（かみいずみ）

300g320円(税込346円)



1432 蔵

神泉絹豆腐（かみいずみ）（日持ち・ツインパック）

170g×2パック422円(税込456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊋着日含め7日保証㋐大豆



小分けパックが便利な使い切りサイズ

伝統の生しぼり製法でつくられた、大豆のうまみが味わえる絹豆腐。便利な使い切りサイズです。



1440 蔵

生しぼり絹豆腐（小分けパック）

80g×4パック202円(税込218円)

㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め7日保証㋐大豆

+10ポイント



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊐着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9908

1433 蔵

神泉絹豆腐（かみいずみ）

300g307円(税込332円)

+10ポイント　特撰 品質



毎週 9911

1434 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊐着日含め3日保証㋐大豆

+10ポイント　特撰 品質



毎週 9914

1435 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊐着日含め3日保証㋐大豆

+9ポイント



毎週 9923

1438 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊐着日含め6日保証㋐大豆

+9ポイント



毎週 9926

1439 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊐着日含め6日保証㋐大豆

+10ポイント



毎週 9929

1441 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐（小分け）

150g×3パック304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊋着日含め12日保証㋐大豆

+11ポイント



毎週 9932

1442 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）

120g×3パック298円(税込322円)

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



1443 蔵

湯葉とろ刺し（タレ付き）

湯葉75g、タレ25g398円(税込430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊐着日含め3日保証㋐小麦・大豆

+14ポイント



毎週 9935

1444 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）

266g424円(税込458円)

国産大豆100％の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐小麦・大豆

+13ポイント



毎週 9986

1445

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml398円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊋着日含め60日保証㋐大豆

+15ポイント



毎週 9983

1446 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳（国産大豆使用）

500ml461円(税込498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



1447

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳（200ml×24本）

24本2,680円(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容／200ml×24本㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊋着日含め40日保証㋐大豆

+15ポイント



毎週 9989

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊥マルサンアイ（愛知県岡崎市）㋐大豆

1449

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml461円(税込498円)

回収



1450

箱売・ヤマキの豆乳（国産丸大豆）

125ml×24本4,222円(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

+12ポイント　特撰 品質



毎週 9944

1451 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊋着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント　2コでお得



毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め3日保証㋐大豆

+12ポイント



毎週 9938

1453 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚350円(税込378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊐着日含め3日保証㋐大豆

+18ポイント



隔週 9441

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆

1454 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g500円(税込540円)



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1455 蔵

味付けいなりあげ

8枚554円(税込598円)

+9ポイント



毎週 9947

1456 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ)276円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊐着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント



毎週 9953

1457 蔵

国産大豆の絹厚あげ（日持ち）

180g(2コ)180円(税込194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め7日保証㋐大豆

■㊐㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



毎週 9443
1458 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ(東京都八王子市)㊒着日含め3日保証㋐小麦・大豆





野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊒着日含め2日保証㋐えび・大豆

1459 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税込583円)



1460 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,072円(税込1,158円)
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ㊥丸和食品(東京都練馬区)㊒着日含め2日保証㋐えび・大豆



1461 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ 398円(税込430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊒着日含め3日保証㋐えび・大豆



1462 凍
杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 506円(税込546円)
庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※次回取り扱いは10月頃予定。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊋着日含め30日保証㋐大豆



毎週 9974
1463 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税込188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊋着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9956
1464 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税込269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐大豆



毎週 9959
1465 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税込299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐小麦・大豆



毎週 9971
1466 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税込239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊋着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9962
1467 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税込397円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。㊥菅谷食品(東京都青梅市)㊋着日含め8日保証㋐大豆



毎週 9965
1468 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9968
1469 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税込238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊋着日含め6日保証㋐大豆



毎週 9980
1470 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 276円(税込298円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品(東京都府中市)㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9977
1471 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税込248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め5日保証㋐大豆

練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1472 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税込999円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊋着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1473 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税込1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊋着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1474 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,220円(税込1,318円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐卵・大豆



1475
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 822円(税込888円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㋐小麦・卵・大豆



1476 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税込626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐大豆



1477 凍
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税込570円)
すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証



1478 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税込598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆



1479 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税込598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆



1480 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税込598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆



1481 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊋着日含め20日保証



1482 蔵
うずら天
180g(6コ) 831円(税込897円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊋着日含め5日保証㋐卵



1483 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税込559円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐大豆



1484 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税込620円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊋着日含め30日保証



1485 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税込496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め15日保証㋐かに



毎週 9776
1486 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税込524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊋着日含め5日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 2400
大地らくトクお届け 毎週 9297

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。



特有のほろ苦さと色が映える菜かぶら

京都市北部の大原で有機栽培された、日の菜かぶらを使用しました。特有のほろ苦さが特徴です。

※3月頃までの取り扱い予定。㊥富屋(京都府京都市)㊫着日含め4日保証



1499 蔵 季節限定

京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬

90g 500円(税込540円)



1487 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 580円(税込626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め7日保証



1488 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 740円(税込799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐卵



1489 凍 電子レンジOK 季節限定

いわしだんご

150g(5コ) 580円(税込626円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※4月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め40日保証㋐大豆



1490 凍 7ポイント 季節限定

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご

150g(標準9~11コ入り) 646円(税込698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1491

国産使い切りこんにゃく

130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊥むつみ(東京都八王子市)㊫着日含め60日保証



1492

有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用)

275g 368円(税込397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊥新内農園(広島県神石高原町)㊫着日含め30日保証



1493 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊫着日含め31日保証



1494 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊫着日含め31日保証



1495

たくあん

150g 508円(税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)



1496 蔵 季節限定

べったら漬

150g 640円(税込691円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め45日保証



1497 蔵 8ポイント 季節限定

徳用・べったら漬(2パック)

150g×2パック 1,184円(税込1,279円)

甘いだけではない、麹の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め45日保証



1498 季節限定

ゆず大根

150g 531円(税込573円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め45日保証



1500 蔵 季節限定

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 757円(税込818円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め10日保証



1501

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 680円(税込734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)



やさしい甘さの王隠堂農園の白梅干し

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め10日保証



1509 蔵 12ポイント

はちみつ梅干

120g 924円(税込998円)



濃厚なうまみを楽しむぜいたくなキムチ

ポッサムキムチは「ポッ(福)を包む」という意味を持ち、お祝いの席などで食べる高級キムチです。魚介類の濃厚なうまみをギュッと詰め込みました。

※3月頃までの取り扱い予定。㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆



1513 蔵 23ポイント 季節限定

趙さんの味 ポッサムキムチ

400g 1,820円(税込1,966円)



1505

王隠堂農園の小梅干

200g 1,267円(税込1,368円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)



1506

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,188円(税込1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)



大地のもったいナイ 限定1000

1507

大地のもったいナイくずれ梅干し

650g 2,498円(税込2,698円)

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)



1508 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g 815円(税込880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。※次回、価格変更予定です。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め15日保証



1510 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g

100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め10日保証



1511 蔵 7ポイント

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め10日保証

■㊒㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1512 蔵

ミンさんのカクテキ(大根キムチ)

300g 739円(税込798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※4月頃までの取り扱い予定。㊎韓国食品(千葉県匝瑳市)㊐着日含め8日保証



1514

北海道産鮭焼きほぐし

50g 472円(税込510円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道㊎シンエイフーズ(北海道根室市)



1515 凍

塩引鮭焼ほぐし

100g 924円(税込998円)

鮭を7～10日間塩漬けした後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場／北海道㊎まえた(新潟県新潟市)

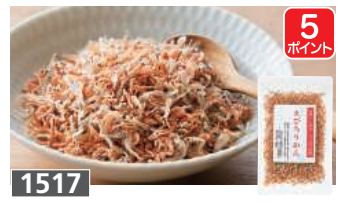


1516

わかめごはんの素

30g 738円(税込797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊎ハヤシ食品(広島県広島市)



1517

えびちりめん

30g 460円(税込497円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。㊎ハヤシ食品(広島県広島市)㊐着日含め30日保証

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1519 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊎やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



1520 凍

チキンナゲット

200g 739円(税込798円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊎秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵



ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げです。電子レンジで温めるだけで完成します。

㊎やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳



1518 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)



1521 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g 1,517円(税込1,638円)

鶏ムネ肉を麹に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊎秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・乳



1522 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 711円(税込768円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊎秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆



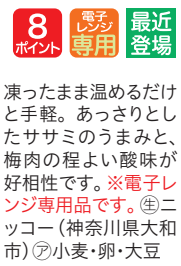
1524 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g 665円(税込718円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊎秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵





凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆

1523 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g 646円(税込698円)



1525 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) 1,028円(税込1,110円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。㊎総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦



1526 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) 600円(税込648円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦



1527 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 567円(税込612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊎ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵



1529 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g 444円(税込480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。㊎ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)㋐大豆



1530 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(税込1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋㊎マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵



1531 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)

150g 609円(税込658円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。㊎秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆



1532 凍

あたためるだけ えびの天ぷら

120g(6尾) 1,758円(税込1,899円)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。■原産国／インドネシア㊎小倉水産食品(鳥取県境港市)㋐えび・小麦



1533 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ

160g(2枚) 698円(税込754円)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品です。㊎ファーストフーズ(福島県福島市)㋐えび・小麦



1534 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊎あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦



1535 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 924円(税込998円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊎総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦



1537 凍

農舎のポテトコロッケ(12コ)

480g(12コ) 1,230円(税込1,328円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。㊎総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊐着日含め60日保証㋐小麦



1538 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆



1539 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(税込698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆



1540 凍

徳用 お料理に便利!鶏だんご

450g 1,294円(税込1,398円)

人気の「お料理に便利!鶏だんご」の徳用サイズです。スープや鍋などにどうぞ。㊎秋川牧園(山口県山口市)㊐着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



1541 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税込698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊎ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㋐小麦・卵・大豆



1543 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊎三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆



1544 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税込1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊎ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

忙しい日は上手に活用　調理も献立を考える手間もなし

下ごしらえなしでメインやあと一品に！ 頼りになるお肉の惣菜

湯せんするだけ





限定1000
1542 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税込497円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。㊥三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

温めるだけ



限定1000
1550 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税込745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

温めるだけ



限定1000
1536 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

温めるだけ





1528 凍
しっとりやわらか チキンカツ
150g 750円(税込810円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵



1545 凍
黒毛和牛牛丼(1人前)
135g 804円(税込868円)
黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油やみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに。㊥明和食品(大阪府堺市)㋐小麦・大豆



限定500
1546 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税込1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊥ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆



1548 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g 674円(税込728円)
秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・大豆



晩酌のおともにも。うまみ豊かな赤鶏3種

納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てた、岩手赤鶏の焼き鳥です。旨味豊かな3種が堪能できます。

■セット内容／ねぎま・モモ・ぼんじり各2本㊥エイメイフーズ(群馬県太田市)



限定900
1547 凍 要調理
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) 1,572円(税込1,698円)



限定1000
1549 凍
ふんわりジューシー!毎日使いに いつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(税込698円)
ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。㊥みまつ食品(群馬県前橋市)㋐小麦・大豆



限定1000
1551 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(税込1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



限定1000 隔週9504
1552 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



限定1000
1553 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(税込698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1554 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税込899円)
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊐着日含め45日保証㋐えび・小麦



限定2000 隔週9483
1555 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税込698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



限定2000 ¼週9493
1556 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税込598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



限定1000
1558 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(税込698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・大豆



生姜の食感と香りを堪能できる大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。

㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



限定1000
1560 凍 要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(税込997円)



限定1000 隔週9468
素材の自然な味を楽しめる本格餃子



1557 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1559 凍
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 914円(税込987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆



限定1000 ¼週9490
1561 凍
パクっと一口餃子(50コ)
500g 1,478円(税込1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。㊥大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦・大豆



1562 凍
精進餃子
240g(8コ) 832円(税込899円)
野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。㊥安達食品(千葉県千葉市)㋐小麦・大豆



限定1000
1563 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円(税込748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊥ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㋐小麦・大豆

■㊒㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1564 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容／ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊧日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



1566 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 830円(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊧日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1567 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,110円(税込1,199円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊧総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊫着日含め60日保証



直火釜で炒めたあんとパリパリの皮が自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。

㊧スワロー食品(神奈川県藤沢市)㋐小麦・大豆



1568

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。㊧宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・大豆



1569

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊧島酒家(沖縄県南城市)



1570

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)

160g 399円(税込431円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊧宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐乳



1571

国産合挽肉の本格ミートソース

120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊧宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・乳



1573 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) 1,109円(税込1,198円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。㊧大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦・乳



1574 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 970円(税込1,048円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。㊧大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳



1575 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン

300g(5本) 924円(税込998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。㊧ツルマフーズ(新潟県新潟市)㋐乳



1576 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊧韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1577 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 539円(税込582円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。㊧韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



お好みの具材と合わせてどうぞ。レシピ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊧趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆

1578 蔵

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)

1セット(4人前) 1,350円(税込1,458円)



1579 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g 693円(税込748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊧韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1580 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊧総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・大豆



牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作ったミートドリアソースです。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成します。

㊧宮島醤油(佐賀県唐津市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・乳



1572

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 878円(税込948円)



1581 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税込302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊧会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊫着日含め7日保証㋐卵



1582 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 896円(税込968円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。㊧たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊫着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



1583 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g 776円(税込838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。㊧ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵・大豆

野菜系副菜



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊧かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め60日保証

1584 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 393円(税込424円)



1585 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 645円(税込697円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容／ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊧ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆



1586 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずに。㊧丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め13日保証㋐小麦・大豆



1587 凍

黒毛和牛とごぼうのすき煮(あっさり風味)

170g 832円(税込899円)

黒毛和牛と国産のごぼう、玉ねぎをかつおだしであっさりと煮込みました。温めるだけで便利。㊧明和食品(大阪府堺市)㋐小麦・大豆



1588 蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック 483円(税込522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊧丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め15日保証㋐えび・小麦・大豆



1589 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊧遠忠食品(東京都中央区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

ごはんの素・その他



1590

熊本県産渋皮付き栗ご飯の素

150g(栗80g、たれ70g) 1,278円(税込1,380円)

タレを別添することで醤油などの味が栗に付かず、素材本来のうまみや風味が味わえる栗ごはんの素。※次回取り扱いは10月頃予定。㊧サンフーズ(愛媛県大洲市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

お得なチャンスです！

お買い物サイトで、ひなまつりのおすすめをご紹介！

予約がお得！早めの準備を 桃の節句に

最大 予約10%ポイント　このマークが目印！

※商品は2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けします。



ピンクの釜揚げ桜エビで春らしい一皿を



予約 予約10%ポイント 160ポイント うち予約140ポイント

2011 凍

予約2/24週 桃の節句 ちらし寿司の素&釜揚げ桜えびセット

1セット 1,482円(税込1,600円)

炊いたご飯に混ぜるだけのちらし寿司の素と釜揚げ桜えびのセット。お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■セット内容／国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)200g、駿河湾産釜揚桜えび40g㊎着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



滋味深いサクラマスにイクラがたっぷり

75ポイント うち予約50ポイント 予約 電子レンジOK

2013 凍

予約2/24週 北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノーカット)

240g 2,260円(税込2,441円)

北海道産サクラマスの上に、うまみたっぷりの醤油漬けいくらをトッピングした棒寿司です。お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※酵母エキスを使用。㊎フェニックス(福岡県北九州市)㋐小麦・大豆



桜の花の塩漬けで彩り良く、華やか

60ポイント うち予約40ポイント 予約 電子レンジOK

2012 凍

予約2/24週 国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司

240g(8貫) 1,850円(税込1,998円)

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。㊎フェニックス(福岡県北九州市)



解凍するだけで華やかなチラシ寿司に

40ポイント うち予約25ポイント 予約 電子レンジ専用

2014 凍

予約2/24週 下関産あなごのミニちらし寿司

170g 1,133円(税込1,224円)

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ専用品です。㊎フェニックス(福岡県北九州市)㋐小麦・卵・大豆



季節限定

1591 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) 946円(税込1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。㊎遠忠食品(東京都中央区)㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆



要調理 限定1000

1592

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素

160g(2合用) 507円(税込548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。㊎宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・大豆



季節限定

1593

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) 739円(税込798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容／乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊎信光工業(長野県須坂市)㋐小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



電子レンジ専用 限定1000

1594 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。㊎トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK 季節限定 限定1000

1596 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 880円(税込950円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊎美勢商事(長野県塩尻市)㊐着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



電子レンジOK 季節限定

1597 凍

プチ肉まん

240g(8コ) 860円(税込929円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・乳・大豆



電子レンジ専用

1598 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

125g(5本) 646円(税込698円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊎山崎食品(熊本県八代市)㋐小麦



8ポイント 電子レンジ専用

1599 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) 1,248円(税込1,348円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊎山崎食品(熊本県八代市)㋐小麦



イタリア製石窯で香ばしく仕上げました

27ポイント 要調理



有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ／直径約22cm㊎南風堂(千葉県松戸市)㊐着日含め15日保証㋐小麦・乳

1600 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ

1枚 2,232円(税込2,411円)



電子レンジ調理でふわとろの食感

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。

※電子レンジ専用品です。㊎トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆



限定1000 隔週9474 +23ポイント 電子レンジ専用

1595 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)



+32ポイント 電子レンジOK 限定2000 隔週9477

1601 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g 739円(税込798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊎ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK 限定1000

1602 凍

大地を守る会のチキンライス

450g(2食分) 798円(税込862円)

トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。※今後しばらく休止となります。㊎全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



電子レンジ専用 季節限定 限定1000

1603 凍

特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)

265g(1本) 1,480円(税込1,598円)

うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用品です。※2月頃までの取り扱い予定。㊎フェニックス(福岡県北九州市)㊐着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用 限定1000

1604 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g 898円(税込970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊎ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1605

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

180g 298円(税込322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米？と驚くようなもちもちの食感です。㊎結わえる(東京都千代田区)



電子レンジOK

1606

有機玄米ごはん(パック)

160g×20パック 4,611円(税込4,980円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。㊎コジマフーズ(愛知県名古屋市)

麺類 もち

- ☑ 麺：主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ☑ 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち：国産のもち米(有機～減農薬)が原料



5ポイント 限定1000

1607 凍

お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん

266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(税込810円)

国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。㊎辻麺業(兵庫県姫路市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

フライパン一つで簡単調理





製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食㊎小林甚製麺(長崎県南島原市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1608

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 330円(税込356円)



1609 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 554円(税込598円)

麺には、全粒粉を20％ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容／(麺120g・スープ47g)×2食㊎金子製麺(神奈川県中井町)㊐着日含め10日保証㋐小麦・大豆

■㊍㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1610 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 674円（税込728円）

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食 ㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め4日保証 ㋐小麦・卵

やみつきになるもっちり食感の中太麺





2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食 ㊤衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証 ㋐小麦・大豆

1611 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）

3食 698円（税込754円）



小麦の風味が生きる 食塩不使用のうどん

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。

㊤信越明星（長野県上田市）㋐小麦



1613 凍

5ポイント 電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）

600g（3食） 398円（税込430円）



1612 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）

3食 460円（税込497円）

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食 ㊤衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証 ㋐小麦



1614 凍

讃岐うどん5食入り（冷凍）

200g×5食 638円（税込689円）

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊤ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦



1615

国産小麦粉使用 讃岐うどん（乾麺）

400g 461円（税込498円）

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊤石丸製麺（香川県高松市）㋐小麦



1616 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）

2食 785円（税込848円）

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食 ㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め5日保証 ㋐小麦・大豆



1617

奥出雲そば・乾麺（島根県産そば粉使用）

200g 500円（税込540円）

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。㊤本田商店（島根県雲南市）㋐小麦・そば

やみつきになるぷりっともっちり食感





北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊤江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

1619

江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）

500g 583円（税込630円）



1620 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 308円（税込333円）

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊤金子製麺（神奈川県中井町）㊫着日含め6日保証 ㋐小麦



1621

米沢郷牧場の切りもち（三色）

1kg 1,833円（税込1,980円）

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※3月頃までの取り扱い予定。㊤米沢郷牧場（山形県高畠町）㊫着日含め15日保証



1622

庄内の杵つき玄米丸餅

500g 1,139円（税込1,230円）

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。㊤庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証



1623

徳用・庄内の杵つき餅白丸（2パック）

500g×2パック 2,176円（税込2,350円）

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。㊤庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証



1624

しらたかノラの会の玄米餅

400g 1,093円（税込1,180円）

玄米のぷちぷちした食感が残るように作った、歯切れの良さと香ばしさが特徴です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め10日保証

14ポイント 季節限定



1625

有機きりたんぽ

210g（3本） 609円（税込658円）

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。※次回取り扱いは11月頃予定。㊤秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本庄市）㊫着日含め13日保証

今季終了

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1626

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油（国産丸大豆）・900ml

900ml 1,665円（税込1,798円）

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん（再利用のびん）でお届けします。㊤ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆



1627

特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml

900ml 1,476円（税込1,594円）

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊤日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆



1628

特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）

500ml 830円（税込896円）

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊤日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆



1629 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g（カップ）

450g 738円（税込797円）

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊤大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊫着日含め45日保証 ㋐大豆

2008 限定 1000

大地を守る会の 納豆のたれ

200ml

646円（税込698円）

㊤ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆



2010

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g

390円（税込421円）

㊤日仏貿易（東京都千代田区）



2015 限定 180 1週 9568 +60ポイント

大地を守る会の 国産丸大豆醤油

1000ml

1,100円（税込1,188円）

㊤末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆



2016

鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ

200ml

632円（税込683円）

㊤森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆



2017

寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油

480ml

738円（税込797円）

㊤寺岡有機醸造（広島県福山市）㋐小麦・大豆



2018 蔵

神泉水仕込み 玄米味噌

1kg

1,380円（税込1,490円）

㊤ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆



2019 蔵 今季終了

堀河屋野村の白みそ

500g

1,535円（税込1,658円）

㊤堀河屋野村（和歌山県御坊市）㊫着日含め60日保証 ㋐大豆



2020 限定 1000

コクが加わる！ 八丁味噌のパウダー

2g×10コ

461円（税込498円）

㊤カクキュー八丁味噌（愛知県岡崎市）㋐大豆



2021

三河みりん・700ml

700ml

1,130円（税込1,243円）

※酒類です。㊤角谷文治郎商店（愛知県碧南市）



2022

九重 純国産本みりん

500ml

562円（税込618円）

※酒類です。㊤九重味淋（愛知県碧南市）



2023

純米富士酢・900ml

900ml

1,200円（税込1,296円）

㊤飯尾醸造（京都府宮津市）



2024

有機純米酢（庄分酢）

500ml

646円（税込698円）

㊤庄分酢（福岡県大川市）



2025 限定 1000

あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢）

500ml

924円（税込998円）

㊤庄分酢（福岡県大川市）㊫着日含め60日保証



2026

すし飯もピクルスも これ一本で酢（万能酢）

300ml

646円（税込698円）

㊤庄分酢（福岡県大川市）



2027

無茶々園のれもん果汁（ストレート）

150ml

660円（税込713円）

㊤無茶々園（愛媛県西予市）



2028

ダシをきかせた 柚子ぽん酢

250ml

776円（税込838円）

㊤森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆



2029

おいしいたれ 焼肉中辛

215g

739円（税込798円）

㊤鶏林食品（静岡県沼津市）㋐小麦・大豆



2030

大地を守る会の 中華風ブイヨン

15g×10袋

620円（税込670円）

㊤日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆



2031 1週 9550 +62ポイント

三河白だし

400ml

1,150円（税込1,242円）

㊤日東醸造（愛知県碧南市）㋐小麦



2032

丸ごと根昆布だし

300ml

1,267円（税込1,368円）

㊤北海道ケンソ（北海道札幌市）



●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



+71ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊥大津賀商店(鳥取県伯耆町)㊒着日含め45日保証㋐大豆

¼週 9520

1630 蔵

特撰 大津賀さんの味噌

1kg 1,280円(税込1,382円)



+51ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㋐大豆

¼週 9577

1631 蔵

やさかみそ(中辛)

750g 924円(税込998円)



+51ポイント

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊒着日含め76日保証㋐大豆

1633 蔵

やさかの白みそ

500g 780円(税込842円)



まろやかな口当たりと程よい甘さの味噌

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。毎日でも食べ飽きない、まろやかな味わいです。

㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㋐大豆



1632 蔵

やさかみそ(甘口)

750g 924円(税込998円)



+72ポイント 特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)

¼週 9523

1634

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml 1,294円(税込1,423円)



¼週 9526

+55ポイント



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊤味の一醸造(埼玉県狭山市)

1635

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 922円(税込996円)



+57ポイント 特撰品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。㊤マルボシ酢(福岡県川崎町)

¼週 9571

1636

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

500ml 1,050円(税込1,134円)



+46ポイント 特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

¼週 9529

1637

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

360ml 790円(税込853円)



+23ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊤ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

限定 1000

¼週 9547

1638

万能つゆ(3倍希釈)

300ml 712円(税込769円)



+34ポイント

¼週 9532

1639

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 620円(税込670円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊤秋川牧園(山口県山口市)

¼週 9553

1640 凍

とりがらスープ

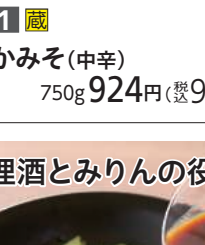
50g×15本 1,387円(税込1,498円)



本場韓国のキムチ鍋。ピリ辛でこくもあり！

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味の鍋の素です。お手軽に本場韓国のキムチ鍋ができ上がります。

※2月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊒着日含め15日保証㋐小麦・大豆



7ポイント 季節限定

1644 蔵

ミンさんのキムチ鍋の素

160g(4人前用) 690円(税込745円)



今季終了

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※次回取り扱いは11月頃予定。㊤冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

限定 200

1641

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税込698円)



1642 蔵

博多風もつ鍋セット(丹沢高原豚モツ)

1セット 1,570円(税込1,696円)

豚のゆで白モツともつ鍋の素をセットでお届け。手軽にもつ鍋をお楽しみいただけます。■セット内容/あご出汁香る博多風もつ鍋の素150g(2~3人前)、丹沢高原豚・ゆで白モツ300g㊒着日含め2日保証㋐小麦・大豆



20ポイント 季節限定

限定 700

1643

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) 646円(税込698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。㊤冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆



おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊒着日含め45日保証

1645 蔵

鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)

150g 786円(税込849円)

揚げ物、炒め物はもちろんサラダにも



¼週 9535

+108ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊤平田産業(福岡県朝倉市)

1646

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(税込2,149円)

2033

やさかの有機塩こうじ

200g

740円(税込799円)

㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊒着日含め76日保証



2034

石橋製油の なたねサラダ油(丸缶)

800g

1,665円(税込1,798円)

㊤石橋製油(福岡県久留米市)



2035

¼週 9586 +100ポイント

米澤製油の なたねサラダ油

1400g

1,846円(税込1,994円)

㊤米澤製油(埼玉県熊谷市)



2036

限定 150

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g

924円(税込998円)

㊤松本製油(埼玉県吉川市)



2037

天麩羅胡麻油

910g

2,120円(税込2,290円)

㊤九鬼産業(三重県四日市市)



2038

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)

1kg

711円(税込768円)

㊤はたの包装(千葉県佐倉市)



2039

おふくろの塩

1kg

545円(税込589円)

㊤イカリ商事(鳥取県米子市)



2040

海人(あまびと)の藻塩(もしお)

200g

1,135円(税込1,226円)

㊤蒲刈物産(広島県呉市)



2041

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)

250g

720円(税込778円)

㊤一の塩(佐賀県唐津市)



2042

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg

1kg

1,556円(税込1,680円)

㊤一の塩(佐賀県唐津市)



2043

有機トマトピューレー(200g×3)

200g×3パック

877円(税込947円)

㊤日仏貿易(東京都千代田区)



2044

野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース

250ml

555円(税込599円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆



2045

限定 1000 ¼週 9556 +35ポイント

玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング

230ml

645円(税込697円)

㊤冨貴食研(大阪府茨木市)㊒着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



2046

大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック

778円(税込840円)

㊤大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳



2047

大地を守る会の カレールウ(中辛)

230g(115g×2パック)

896円(税込968円)

㊤大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



2048

ネパール・ブラックペッパー(ホール)

20g

554円(税込598円)

㊤ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2049

ネパール・シナモンパウダー

20g

443円(税込478円)

㊤ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2050

有機乾燥生姜粉末

15g

912円(税込985円)

㊤大地と自然の恵み(高知県香美市)



2051

趙さんの味 コチュジャン

150g

850円(税込918円)

㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㋐小麦・大豆



2052

有機乾燥パセリ

5g

604円(税込652円)

㊤大地と自然の恵み(高知県香美市)



¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

限定150
1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊎松本製油(埼玉県吉川市)

限定120
1648
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糖使用)
450g 2,162円(税込2,335円)
国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。㊎三和油脂(山形県天童市)

最近登場
1649
スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)
スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン ㊎日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



金ごまの濃厚な風味が肉や野菜と好相性

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出したドレッシング。肉や野菜によく合う、濃厚な味わいをお楽しみください。

㊎冨貴食研(大阪府茨木市) ㋐小麦・卵・大豆

+227ポイント
限定200
¼週9583
1650
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 4,190円(税込4,525円)
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ ㊎ニシキランバー(徳島県徳島市)

+150ポイント
¼週9580
1651
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税込2,997円)
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区 ㊎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

+40ポイント
¼週9538
1652
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税込765円)
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊎フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

¼週9565
10ポイント +45ポイント
1657
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税込897円)

さらりと溶けやすいやさしい甘さ



¼週9511

+27ポイント
1653
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g 498円(税込538円)
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。㊎大東製糖(千葉県千葉市)

+37ポイント
¼週9541
1654
ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税込680円)
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊎光食品(徳島県上板町)

カキのうまみで料理に深みをプラス



1655
オイスターソース
115g 665円(税込718円)
国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊎フルーツバスケット(静岡県函南町) ㋐小麦・大豆

+29ポイント 特撰品質
¼週9544
1656
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税込580円)
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊎丸和油脂(東京都品川区) ㋐卵



1658
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税込840円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。㊎大味研(鳥取県境港市) ㋐小麦・乳・大豆

限定1000
1659
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税込598円)
栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。㊎コスモ食品(東京都大田区) ㋐小麦



1660
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税込798円)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。㊎遠忠食品(東京都中央区)

大地のもったいナイ
1661
大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g 601円(税込649円)
無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。㊎無茶々園(愛媛県西予市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1662
片栗粉
200g 350円(税込378円)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊎神野でんぷん工場(北海道更別村)

遠火の強火で焙煎した豊かな風味



1663
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(税込397円)
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊎川原製粉所(東京都練馬区) ㋐大豆

1664
有機黒すりごま
50g 267円(税込288円)
超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国／ボリビア ㊎和田萬商店(大阪府大阪市)

2053
美瑛産 薄力粉
500g
480円(税込518円)
㊎江別製粉(北海道江別市) ㋐小麦

2054
北海道産パン用粉 香麦
5kg
3,980円(税込4,298円)
㊎江別製粉(北海道江別市) ㋐小麦

2055
国産小麦のパン粉
150g
341円(税込368円)
㊎桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ㋐小麦

2056
国産黒いりごま
30g
553円(税込597円)
㊎和田萬商店(大阪府大阪市)

2057
国産金すりごま
27g
553円(税込597円)
㊎和田萬商店(大阪府大阪市)

2058
有機白すりごま
50g
267円(税込288円)
㊎和田萬商店(大阪府大阪市)

2059
こだわり高野豆腐
96g(6枚)
583円(税込630円)
㊎信濃雪(長野県飯田市) ㋐大豆

2060
有機 大分産乾燥きくらげ
12g
553円(税込597円)
㊎武久(福岡県筑後市)

蔵
2061
ウエダ家の におわないぬか床
1kg
2,759円(税込2,980円)
㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

蔵
2062
ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g
1,556円(税込1,680円)
㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2063
お手軽カット 日高昆布
30g
505円(税込545円)
㊎札幌中一(北海道札幌市)

2064
とろろ昆布 (三種ブレンド)
40g
638円(税込689円)
㊎山田物産(北海道釧路町)

2065
日高昆布 (だし用カット)
80g
1,156円(税込1,248円)
㊎西昆(福岡県古賀市)

蔵
2066
瀬戸内海産にぼし
100g
832円(税込899円)
㊎西昆(福岡県古賀市) ㊐着日含め20日保証

2067
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g
554円(税込598円)
㊎小倉食品(静岡県静岡市) ㊐着日含め60日保証 ㋐えび

2068
花かつお
60g
722円(税込780円)
㊎カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

限定1000
2069
液切りいらずツナフレーク (オイル無添加)
50g
257円(税込278円)
㊎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

限定1000
2070
さば水煮缶
160g(固形量110g)
580円(税込626円)
㊎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2071
箱売・もろこし畑 北海道産 ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶
7,750円(税込8,370円)
※価格変更します。㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2072
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
㊎アルマテラ(東京都港区)



使い勝手の良い個包装の顆粒だし

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用しました。溶けやすい顆粒タイプです。

※酵母エキス使用。㊧日本食品工業(鳥取県境港市)



1675 15ポイント

かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,185円(税込1,280円)



大地のもったいナイ

1665

大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)
180g 2,759円(税込2,980円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。㊧武久(福岡県筑後市)



1666

はるさめ(国産でんぷん100%)
80g 295円(税込319円)

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。㊧金正食品(奈良県御所市)



1667

切干し大根
50g 355円(税込383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊧王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め45日保証



新のり 季節限定

1668

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,294円(税込1,398円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。㊧成清海苔店(福岡県柳川市)



新のり 季節限定

1669

新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,850円(税込1,998円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。㊧成清海苔店(福岡県柳川市)



新のり +27ポイント 季節限定

¼週 9559

1670

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 625円(税込675円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。㊧成清海苔店(福岡県柳川市)

磯の風味豊かな肉厚の天然ワカメ



隔週 9561

7ポイント +22ポイント



1671

重茂産(おもえ) 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県㊧重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

大地のもったいナイ



1672

大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし)
80g 998円(税込1,078円)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。㊧西昆(福岡県古賀市)



ほぐしやすくて便利！サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。



隔週 9465

1677 +22ポイント

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税込732円)



1673

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港㊧カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)



1674

徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,200円(税込1,296円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊧井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆



限定1000 10ポイント

1676

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊧ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

大地のもったいナイ



1679 凍

スパイス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ人参入り)
1コ 1,580円(税込1,706円)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイシーさが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約13×6.5×高さ5cm㊧ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



1680 凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ 1,665円(税込1,798円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ／長さ約10cm㊧ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

サクサク生地にシナモンが香るりんご



バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ／直径約16cm㊧ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1681 凍

アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 2,035円(税込2,198円)



やみつきになるしっとり&もちふわ感

きめ細やかな生地は、しっとりもっちりとした食感。香料は使わず、素材の風味をしっかり感じられるマフィンです。

㊧みやびフードサービス(千葉県香取市)㋐小麦・卵・乳



1682 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税込594円)



1683 凍

有機かぼちゃのスコーン
3コ 700円(税込756円)

蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オーブンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊧ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1684 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,294円(税込1,398円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ／約50g×3コ㊧弁天堂(兵庫県淡路市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳



1685 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,250円(税込1,350円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊧ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め30日保証㋐卵・乳



最近登場

限定200

1686 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税込896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊧北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証㋐大豆



1687 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,380円(税込1,490円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊧松屋(京都府城陽市)㊫着日含め45日保証



限定1000

1688 凍

みたらし団子
300g(5本) 693円(税込748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊧丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㋐小麦・大豆

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

お得なチャンスです！

お買い物サイトで、
ひなまつりのおすすめをご紹介！

春を感じる和スイーツ 桃の節句に

最大 予約5%ポイント　このマークが目印！

※商品は2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けします。



桜が香る道明寺に、春らしいよもぎ

予約5%ポイント

2073 凍

予約2/24週 桃の節句 道明寺&よもぎ大福セット

1セット 1,320円(税込1,425円)

予約 75ポイント うち予約55ポイント

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■セット内容／芽吹き屋の桜餅(つぶあん)200g(4コ)、芽吹き屋のよもぎ大福220g(4コ)㊎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



もちもち、やわらか、やさしい味わい

予約5%ポイント

2074 凍

予約2/24週 春のさくら&よもぎ団子セット

1セット 1,292円(税込1,396円)

予約 70ポイント うち予約50ポイント

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※芽吹き屋のさくらだんご:ベニコウジ色素使用。■セット内容／芽吹き屋のさくらだんご180g(4本)、芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)180g(4本)㊎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



4種の味が楽しめる有機もち米のひなあられ

2094

予約2/24週 精華堂霰総本舗のひなあられ

60g 399円(税込431円)

予約 15ポイント うち予約10ポイント

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。㊎精華堂霰総本舗(宮城県大崎市)㊐着日含め80日保証㋐小麦・大豆



ほんのり甘く、やわらかい口当たり

限定1200

2093

予約2/24週 ひなあられ(関東風ポン菓子)

60g 331円(税込357円)

予約 15ポイント うち予約10ポイント

お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。㊎家田製菓(愛知県南知多町)㊐着日含め30日保証



5ポイント

1689 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)

50g×4コ 785円(税込848円)

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊎吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊐着日含め30日保証㋐大豆



今季初

1690 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)

200g(4コ) 830円(税込896円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。㊎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1691 凍

笹で包んだ麸萬寿(ふまんじゅう)

5コ入り 1,553円(税込1,677円)

加賀麸の熟練職人が作った麸まんじゅう。生麸の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。㊎麸中(石川県金沢市)㋐小麦



限定1000

1692 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 518円(税込559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊐着日含め60日保証



1693

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)

7コ 552円(税込596円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。㊎たんばや製菓(山形県酒田市)㊐着日含め22日保証㋐小麦・卵



1694

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)

7コ 552円(税込596円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊎たんばや製菓(山形県酒田市)㊐着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳



甘みと桜の葉の塩気が絶妙にマッチ

季節限定



塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時季にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。㊎たんばや製菓(山形県酒田市)㊐着日含め14日保証㋐小麦・卵

1695

やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)

7コ 592円(税込639円)



限定300

1696 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊎紅葉堂(埼玉県嵐山町)㋐小麦・卵・乳・大豆



電子レンジ専用　最近登場

1697 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

320g(4コ) 646円(税込698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。㊎ニッコー(神奈川県大和市)㊐着日含め30日保証㋐小麦



1698

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊎こまつ製菓(東京都練馬区)㊐着日含め7日保証㋐小麦・卵



今季初

1699

さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ

52g×2コ 646円(税込698円)

白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬け桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウジ色素使用。㊎アトレ(京都府木津川市)



取扱終了

1700

有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ

52g×2コ 646円(税込698円)

中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。㊎アトレ(京都府木津川市)



1701

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ 1,439円(税込1,554円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊎回進堂(岩手県奥州市)㋐くるみ



季節限定

1702 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ 1,200円(税込1,296円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約13×4×高さ3.5cm㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)㊐着日含め30日保証㋐小麦

2075 限定500

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g

1,048円(税込1,132円)

㊎戸崎農園(栃木県壬生町)㊐着日含め15日保証

2076

第3世界ショップのレーズン

165g

600円(税込648円)

㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2077

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g

1,111円(税込1,200円)

㊎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2078

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g

831円(税込897円)

㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め60日保証

2079

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g

831円(税込897円)

㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め45日保証㋐くるみ

2080

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ

398円(税込430円)

㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)㊐着日含め30日保証

2081

徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)

22g×45コ

1,322円(税込1,428円)

㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)㊐着日含め60日保証

2082

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック

130g×5コ

924円(税込998円)

㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2083 凍

抹茶アイスキャンディー

80ml×4本

980円(税込1,058円)

※次回、価格変更予定です。㊎久保田食品(高知県南国市)㋐乳

2084

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)

27g

553円(税込597円)

㊎八百金(広島県広島市)㊐着日含め30日保証

2085

素焼あたりめ

24g

738円(税込797円)

㊎ミキヤ(北海道函館市)

2086

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ

367円(税込396円)

㊎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2087

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g)

368円(税込397円)

㊎ナチュラルランド本舗(東京都多摩市)㊐着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

2088

ごま屋さんが作ったごまサブレ

6枚入り

324円(税込350円)

㊎まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

2089

麩菓子

12本

352円(税込380円)

㊎ミサワ食品(東京都足立区)㊐着日含め45日保証㋐小麦

2090

第3世界ショップのきな粉くるみ

65g

600円(税込648円)

㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㋐くるみ・大豆

2091

第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)

60g

638円(税込689円)

㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め60日保証㋐小麦

2092

ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート

40g

490円(税込529円)

㊎おもちゃ箱(東京都大田区)㊐着日含め60日保証㋐乳

2095

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋

428円(税込462円)

㊎富士見堂(東京都葛飾区)㋐小麦・大豆

2096

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g

598円(税込646円)

㊎三和農産(島根県出雲市)㊐着日含め75日保証

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1703 蔵

林さんの市田柿

150g 1,093円(税込1,180円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。㊎信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊐着日含め30日保証



1704

大地のもったいナイ訳あり干し芋(白多)

300g 1,200円(税込1,296円)

生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。㊎照沼(茨城県東海村)㊐着日含め45日保証



1705

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g 915円(税込988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊎戸崎農園(栃木県壬生町)㊐着日含め45日保証



1706

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(税込886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊎丸成商事(東京都練馬区)



1707

からいり落花生 千葉半立

200g 1,480円(税込1,598円)

「千葉半立」を農薬を使わずに栽培し、天日干しにして殻ごと煎っています。こくがありほのかに甘い味わいが後を引きます。㊎さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)㊐着日含め30日保証㋐落花生

菓子 ドライフルーツなど

☑ 原料は国産、海外産オーガニックが原則



アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1708

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 831円(税込897円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め50日保証㋐くるみ

1710

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g 778円(税込840円)



つい手が伸びるジューシーなおいしさ

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

■原産国／アメリカ㊎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



隔週9397

1709

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税込1,725円)

+52ポイント



デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ㊎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1711

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)

400g 2,162円(税込2,335円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㋐くるみ

1712

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(税込2,258円)



24ポイント

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め60日保証

1713

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税込1,998円)



+58ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊐着日含め60日保証㋐くるみ

隔週9394

1714

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(税込1,940円)



酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊎函南東部農協(静岡県函南町)㊐着日含め5日保証㋐卵・乳

1715 蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ 461円(税込498円)



+5ポイント

毎週9872

1716 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g 146円(税込158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。㊎茨城乳業(茨城県石岡市)㊐着日含め5日保証㋐卵・乳



1717 蔵

和らぎ濃厚豆乳プリン

100g×2コ 345円(税込373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。㊎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊐着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆



1718

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g 215円(税込232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊎村田製菓(宮崎県川南町)㊐着日含め30日保証



1719

米粉入りお魚チップス ほうれん草

40g 336円(税込363円)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれんそうのペーストを使用。㊎別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊐着日含め60日保証



限定1000

1720

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g 556円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊎米シスト庄内(山形県庄内町)㊐着日含め45日保証㋐大豆



限定1000

1721

米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(税込600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊎米シスト庄内(山形県庄内町)㊐着日含め45日保証



1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊎村田製菓(宮崎県川南町)㊐着日含め45日保証



1723

マリーレンのパルミエパイ

60g 486円(税込525円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊎マリーレン(埼玉県本庄市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・乳



取扱終了

1724

サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー

11枚(約35g) 461円(税込498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。㊎ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊐着日含め20日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



限定2000

1725

玄米サクポン

20g 204円(税込220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊎蔵王米菓(山形県村山市)



1726

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g 498円(税込538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊎川口商店(広島県呉市)㊐着日含め30日保証



1727

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚 574円(税込620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。㊎富士見堂(東京都葛飾区)㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆

飲料

毎週0000 隔週0000 ¼週0000で登録すると お得

☑ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

☑ お茶：有機または農薬不使用が原則



試しやすい1缶規格。1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。㊎長野興農(長野県長野市)

1728

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス1缶

160g 243円(税込262円)



10ポイント +77ポイント

限定1000 毎週9345 隔週9346

1729

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶

160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。㊎長野興農(長野県長野市)



+224ポイント

限定1000 ¼週9344

1730

箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。お得な箱売り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。㊎長野興農(長野県長野市)



取扱終了

限定80

1731

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶

160g×10缶 2,213円(税込2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。㊎日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

毎週0000 隔週0000 ¼週0000大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。



取扱終了

限定80

1732

箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶

160g×30缶 **6,480円**(税込6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。㊐日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



+50ポイント 回収

毎週9348 隔週9349

1733

キャロットジュース10本

125g×10本 **1,467円**(税込1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊐フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734

原さんのりんごジュース

1000ml **1,294円**(税込1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。㊐JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



渋みや苦味が少ない ノンカフェインのお茶

すっきりとまろやかで口当たりがやさしく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ㊐ルイボス製茶(香川県三豊市)



1735

手むき みかんジュース

720ml **1,278円**(税込1,380円)

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。㊐フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736

沖縄県産有機シークワーサー果汁

300ml **1,808円**(税込1,953円)

有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。㊐島酒家(沖縄県南城市)



1737

有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g **1,190円**(税込1,285円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。㊐中井製茶場(京都府和束町)



毎週9390 隔週9391

+100ポイント

1746

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)



1738

松田さんの煎茶

100g **873円**(税込943円)

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊐松田博久(静岡県袋井市)



1739

樽井さんの有機 霧山無心

100g **2,535円**(税込2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。㊐日本農産(静岡県浜松市)



1740

宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)

48g(4g×12コ) **775円**(税込837円)

茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。㊐堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1741

宇治有機抹茶入り茎茶

100g **830円**(税込896円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。㊐堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1742

樽井さんの有機玄米茶

150g **757円**(税込818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊐日本農産(静岡県浜松市)



1743

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892円**(税込963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊐日本農産(静岡県浜松市)



1744

水車むらの七夕紅茶

100g **931円**(税込1,005円)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりとした口当たりをお楽しみいただけます。㊐水車むら農園(静岡県藤枝市)



1745

有機栽培アフリカン ルイボスティー(非発酵)

90g(3g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ㊐喜作園(静岡県牧之原市)



1747

みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ㊐ルイボス製茶(香川県三豊市)



1748

ジンジャーレモネードシロップ

180ml **924円**(税込998円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。㊐フルーツバスケット(静岡県函南町)



1749

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 **554円**(税込598円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。㊐純正食品マルシマ(広島県尾道市)



1750

やさかの有機玄米甘酒

250g **518円**(税込559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㊒着日含め46日保証



毎週9384 隔週9385

+79ポイント

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g **2,400円**(税込2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊐オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



毎週9381 隔週9382

+79ポイント

1752

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g **2,400円**(税込2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。㊐オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1754

有機ぶれんどドリップバッグコーヒー

12g×10パック **1,628円**(税込1,758円)

メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。㊐ウインドファーム(福岡県水巻町)



南アルプスの天然水を爽快な炭酸水に！

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

㊐ニッセー(静岡県焼津市) ㊒着日含め58日保証

1758 1759 限定各2000

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758

500ml **163円**(税込176円)

+5ポイント

毎週9375 隔週9376

1759 箱売

500ml×24本 **3,910円**(税込4,223円)

+127ポイント

1/4週9380

2097

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)

190g×20缶

6,850円(税込7,398円)

㊐フルーツバスケット(静岡県函南町)



2098

お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶

250ml×6缶

900円(税込972円)

㊐光食品(徳島県上板町)



2099

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック)

1,287円(税込1,390円)

㊐日本農産(静岡県浜松市)



2100

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g

965円(税込1,042円)

㊐水車むら農園(静岡県藤枝市)



2101 限定200

有機屋久島茶

80g

1,378円(税込1,488円)

㊐屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



2102

宇治・有機釜炒りほうじ茶

200g

772円(税込834円)

㊐堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2103

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

㊐川原製粉所(東京都練馬区)



2104

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g

1,998円(税込2,158円)

㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



2105

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)

200g

1,450円(税込1,566円)

㊐ウインドファーム(福岡県水巻町)



毎週9354 隔週9355

+127ポイント

2106

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本

3,887円(税込4,198円)

㊐山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2107

箱売・神泉水(2L×6本)

2L×6本

2,196円(税込2,372円)

㊐ヤマキ(埼玉県神川町)



2108

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本

2,776円(税込2,998円)

㊐友桝飲料(東京都中央区)



豊かな香りとこくでほっとひと息



18ポイント



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊥ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)

200g 1,450円(税込1,566円)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。㊥ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー

80g 1,480円(税込1,598円)

+100ポイント



毎週 9360
隔週 9361

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1756

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 1,828円(税込1,974円)

+39ポイント



毎週 9363 隔週 9364

1757

富士山の麗水8L

8L 1,185円(税込1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊥富士麗水(山梨県富士吉田市)

健康応援食品

¼週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

+149ポイント



¼週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

+230ポイント



¼週 9332

1761

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊥エポラ(愛媛県松山市)

+65ポイント



¼週 9305

1762

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税込2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

+815ポイント



¼週 9317

1765

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) 16,401円(税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊥丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

黒酢もろみ、納豆、にんにくを凝縮



¼週 9314

+100ポイント



鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。㊥日本有機(鹿児島県曽於市)㋐大豆

1764

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)

22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税込2,196円)



マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1766

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税込5,670円)

炭酸水や白湯で割って、毎日の習慣に



限定300

¼週 9341

+125ポイント



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン(山口県下関市)㋐大豆

1767

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税込4,143円)



1日4粒目安でオメガ3を手軽に摂取

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。

※1日4粒が目安。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



¼週 9311

20ポイント +81ポイント

1763

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(税込2,700円)

2109

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包)

2,662円(税込2,875円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)㋐乳



2110

¼週 9336 +69ポイント

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)

320mg×60粒

2,100円(税込2,268円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



2111

限定100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg)

4,598円(税込4,966円)

㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)㋐大豆



2112

オメガ-3(亜麻仁油由来)

37.8g(420mg×90粒)

3,485円(税込3,764円)

㊥ＪＡ全農たまご(東京都新宿区)



2113

限定300

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分

21g

500円(税込540円)

㊥NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)



2114

限定300

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分

21g

500円(税込540円)

㊥NovaScotiaOrganicsJapan(東京都港区)



2115

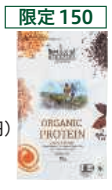
限定150

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g

3,850円(税込4,158円)

㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2116

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球)

9,250円(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2117

オーガニック マヌカハニー MG50+

250g

6,325円(税込6,831円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥おもちゃ箱(東京都大田区)



2118

マヌカはちみつNPA15+

180g

8,476円(税込9,154円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2119

¼週 9329 +85ポイント

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml

2,543円(税込2,746円)

㊥堤酒造(熊本県あさぎり町)㋐大豆



2120

梅醤番茶の素(生姜入り)

220g

1,440円(税込1,555円)

㊥王隠堂農園(奈良県五條市)

㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,589円(税込1,748円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊥スマイル(東京都江東区)



1769

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,580円(税込1,738円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14%㊥スマイル(東京都江東区)

2121

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤

750ml

1,407円(税込1,548円)

※酸化防止剤使用。㊥スマイル(東京都江東区)



2122

五ーわいん コンコード(赤やや甘口)酸化防止剤無添加

720ml

1,270円(税込1,397円)

㊥林農園(長野県塩尻市)



2123

ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白

750ml

1,525円(税込1,678円)

※酸化防止剤使用。㊥スマイル(東京都江東区)



2124

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加

720ml

1,336円(税込1,470円)

㊥井筒ワイン(長野県塩尻市)



2125

オーガニックワイン グリッロ(白)

750ml

1,460円(税込1,606円)

※酸化防止剤使用。㊥三国ワイン(東京都中央区)



2126

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶

1,410円(税込1,551円)

㊥南都酒造所(沖縄県南城市)





1770

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,589円(税込1,748円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊥スマイル(東京都江東区)



1771

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,591円(税込1,750円)

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国／フランス■アルコール度数／12.5%㊥スマイル(東京都江東区)



季節限定

1772 蔵

種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(冷やおろし)

720ml 2,355円(税込2,591円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をここちよく
暮らしの雑貨
特集 おすすめ雑貨

普段のお掃除で 排水管まできれいに



こすっても落ちにくい汚れに。便器だけでなく、排水管まできれいにしてくれます。■成分／BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)㊥明治フードマテリア(東京都中央区)

5ポイント

2128

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(トイレ用)

700ml 1,900円(税込2,090円)

シンクのお掃除& においの元の汚れを除去



2129

5ポイント

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用)

700ml 1,900円(税込2,090円)

シンクを掃除しながら、排水口から排水管の奥までの詰まりを解消し、イヤな悪臭を元からなくしてくれます。■成分／BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)㊥明治フードマテリア(東京都中央区)

お風呂をピカピカに。 悪臭も解消！



2130

5ポイント

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)

700ml 1,900円(税込2,090円)

お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分／BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)㊥明治フードマテリア(東京都中央区)

玄関ドアを開け閉めする度に 心地よい音が響きます



2131

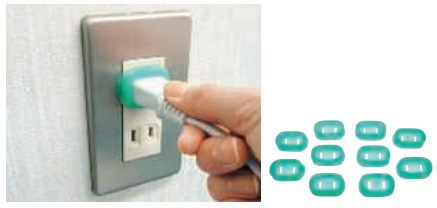
10ポイント

玄関チャイムフクロウ

1コ 1,780円(税込1,958円)

玄関ドアを開け閉めする度に、心地よい音色が響きます。裏に磁石付き。防犯にも。■原材料／真鍮、鉄、磁石■サイズ／幅4×奥行6.5×高さ11.5cm、重量65g■原産国／中国㊥ライフエイド(大阪府富田林市)

電源プラグを保護して ほこりや湿気をシャットアウト



2132

10ポイント

セフティピック 10コセット

1セット 1,200円(税込1,320円)

電源プラグに簡単取付け可能。トラッキング現象による電気火災を未然に防ぎます。※このセフティピックは通常プラグ用です。通常プラグのみご使用ください。■原材料／電気絶縁性シリコンゴム■サイズ／幅3.2×奥行0.8×高さ2cm、本体重量2g㊥富士パックス販売(愛知県名古屋市)

なかなか布団が干せない方に おすすめの小さなクリーナー





2133

予約

予約 ぱくぱくローラーふとん掃除(ブルー)

1コ 1,550円(税込1,705円)

軽くて押し引きするだけで、抜け毛やほこりがどんどん取れます。お届け時期注意2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2／17(月)昼12:30までとなります。■材質／本体:ABS樹脂 ローラー:PP ブラシ:ナイロン■サイズ／189×197×55mm■原産国／中国㊥日本シール(大阪府大阪市)

外出前・帰宅時のほこり取りに。 磁石付きで置き場所に困りません





2134

10ポイント

sm@rt 粘着ローラー ミニケース付き

1セット 1,180円(税込1,298円)

磁石付きで収納場所に困りません。玄関に置けば外出前・帰宅後にさっと使えて便利です。※磁石がつかない玄関ドアには貼り付けできません。■耐熱温度:50℃ ■原材料／本体・ケース:ポリプロピレン、テープ:粘着加工紙1本入(9.5cm、約54周巻(7.5m))、磁石:ゴム磁石、滑り止め:シリコーン■セット内容／本体、ケース、粘着テープ■サイズ／収納時全長22cm、重量160g■原産国／中国㊥アズマ工業(静岡県浜松市)







洗剤いらずのもこもこモップで エアコンの汚れをすっきりと

マイクロファイバーのモコモコモップで洗剤を使わず汚れ掃除ができます。※送風口にあるフラップ(上下風向ルーバー)が開かないタイプのエアコンには使用できません。※素材に深く染み込んだカビや汚れは落ちない場合があります。■原材料／〔2135〕グリップ:ポリプロピレン モップ:ポリエステル〔2136〕ポリエステル■サイズ／〔2135〕全長26.5cm、重量31g〔2136〕15×5cm、重量7g■原産国／中国㊥アズマ工業(静岡県浜松市)

エアコンスキマキーレー

2135

1本 1,080円(税込1,188円)

10ポイント

2136 スペア

1コ 600円(税込660円)

5ポイント

傷付きにくく手肌にやさしい 半練りタイプのクレンザー





2137

10ポイント

ハイホーム

400g 1,480円(税込1,628円)

石けんと天然の珪華石のシンプルなクレンザー。毎日のお掃除に。■成分／研磨材(50％けい酸系鉱物)、界面活性剤(10％純石けん分)㊥日本珪華化学工業(東京都世田谷区)

頑固な油汚れを解決。 二度拭き不要です





2138

10ポイント

ハイホームオイルマスター

300ml 1,480円(税込1,628円)

二度拭き不要。合成界面活性剤、化学薬品不使用。弱アルカリ性で手にやさしくベタベタせず、汚れを落とせます。■液性／弱アルカリ性 ■成分／研磨材(0.2％)・アルカリ剤㊥日本珪華化学工業(東京都世田谷区)

国産馬油を高純度に精製。 特有のにおいも気になりません





2139

ネオナチュラル 馬油クリーム

52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3カ月㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

乾燥が気になる季節に 石けんで乳化したクリームを





3040

48ポイント

パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)

35g 1,600円(税込1,760円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

髪と相性の良い椿油※を配合。 頭皮や毛髪に潤いを与えます





2140

パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル

50ml 2,500円(税込2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

7種の天然オイル※を配合した 全身つるんと潤うボディクリーム





2141

北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g

1コ 1,880円(税込2,068円)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ／重さ80g㊥クルード(大阪府大阪市)

立体密着構造で 包み込まれるような安心感です





2142

サージカルマスクYS 50枚入り

1セット 980円(税込1,078円)

耳が痛くなりにくいソフトなゴムを採用。■材質／本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズフィッター:ポリエチレン■サイズ／フリーサイズ90mm×175mm■原産国／フィリピン㊥横井定(愛知県名古屋市)

花粉シーズン、マスク生活を シュシュッと過ごしやすく



限定30

2143

たまごマスクスプレー(アルコール59%)

100ml 1,800円(税込1,980円)

バイオアパタイト(卵殻)の力で細菌やウイルスを吸着しブロック。㊥しむら(神奈川県川崎市)

保湿成分のシアバター入り。 唇につやと潤いを与えます





3041

20ポイント

パックスナチュロン リップクリーム

4g 650円(税込715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

肌の上ですっと溶ける 肌なじみの良いテクスチャー



2144

華密恋 スキンバーム

25g 2,000円(税込2,200円)

保湿力抜群のバームでありながら、ベタつかずサラッとした仕上がりが特徴。■使用期限の目安／開封後3カ月■サイズ／φ64×H23mm㊥SouGo(東京都江東区)

●予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で お届けごとに **250ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング



オリザレート
クリーミィークレンジング（メイク落とし）
2145
180ml 2,600円（税込2,860円）
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料



オリザレート
クリアウォッシュ（洗顔料）
2146
150ml 2,850円（税込3,135円）
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水

毎週 9587
隔週 9588
¼週 9399



オリザレート
スキンローション（化粧水）
2147
80ml 2,500円（税込2,750円）
+250ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

毎週 9589
隔週 9590
¼週 9400



オリザレート
エッセンスミルク（乳液）
2149
80ml 2,700円（税込2,970円）
+250ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

毎週 9591
隔週 9592
¼週 9401



オリザレート
ルーセントジェル（美容ジェル）
2148
30g 3,850円（税込4,235円）
+250ポイント
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム



オリザレート
モイスチャークリーム
2150
30g 2,700円（税込2,970円）
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通：※内容量は約20～40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊥綜美薬品（東京都葛飾区）

ヘルス＆ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



アロエベラ液汁に糸状菌発酵ウコンエキス（保湿成分）、ローズマリー葉エキス（保湿成分）などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限／未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。㊥シー・ビー・エイ（大阪府大阪市）
2151
クルクベラモイストコンディショナー（化粧水）
150ml 3,500円（税込3,850円）



国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月㊥ネオナチュラル（愛知県名古屋市）
2152
美百水（化粧水）
150ml 1,800円（税込1,980円）



プラチナ（保湿成分）を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）
2153
ローズドビオジュエルアップミスト（化粧水&美容液）
100ml 4,900円（税込5,390円）



農薬を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）
2154
ローズドビオブラッディローズ ジェリー（美容液）
40ml 7,000円（税込7,700円）



植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）
2155
クーネ エッセンス ローション（化粧水）
100ml 2,200円（税込2,420円）



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）
2156
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円（税込3,080円）



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安／開封後6カ月㊥フロンティア蓼科（長野県茅野市）
2157
ローズ&アルガンオイル（美容オイル）
30g 3,800円（税込4,180円）



優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月㊥彩生舎（滋賀県近江八幡市）
2158
オーガニックアルガンオイル
50ml 1,800円（税込1,980円）



お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。（温めれば元に戻ります。）㊥プレマラボ（京都府京都市）
2159
ブラン-ドリップ 30ml
30ml 2,545円（税込2,800円）



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無添白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊥ハーブ研究所（山形県庄内町）
2160
みつろうクリーム
40g 2,800円（税込3,080円）



やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安／開封後6カ月㊥スワン（東京都港区）
2161
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円（税込3,630円）



無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊥暁石鹸（三重県四日市市）
2162
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円（税込1,320円）



ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／95×16×16mm、重量24g㊥シィクリエイティブインターナショナル（東京都渋谷区）
2163
emiiiバオバブネイルオイル8ml
1コ 2,100円（税込2,310円）



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。※旧パッケージでお届けする場合があります。■使用の目安／入浴時に浴槽（約180～200L）へ添付スプーン山盛り1～3杯（約15～45g）㊥アトピーラボ（福岡県福岡市）
2164
にがり温泉（結晶タイプ）
500g 1,727円（税込1,900円）



白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限／3年 ※手袋は付きません。㊥ナイアード（東京都福生市）
2165
徳用ヘナ+木藍 茶（白髪染め）
100g×4袋入 4,500円（税込4,950円）



木藍（インディゴ）をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限／3年 ※手袋は付きません。㊥ナイアード（東京都福生市）
2166
徳用ヘナ+木藍 黒茶（白髪染め）
100g×4袋入 4,500円（税込4,950円）



ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがありますが品質には問題ありません。■医薬部外品■サイズ／幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊥クルード（大阪府大阪市）
2167
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,800円（税込4,180円）



マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質／オーガニックコットン■サイズ／展開：18×20cm 4つ折り：9×10cm 厚さ2mm■原産国／韓国㊥G－Place（東京都中央区）
2168
ナチュラムーン オーガニックコットンマスク用使い捨てインナーシート
100枚 1,300円（税込1,430円）



肌側の生地にオーガニックコットンを使用。※洗濯などによる再使用はできません。■材質／本体（肌側）：オーガニックコットン、フィルター部：ポリプロピレン、本体（外側）：ポリエステル、耳ひも部：ポリウレタン■サイズ／18×20cm（広げた時）㊥G－Place（東京都中央区）
限定50
2169
ナチュラムーン オーガニックコットンマスク普通サイズ 7枚入
1パック 950円（税込1,045円）

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

Pax
Olie パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント



お試し
旅行用に便利な1回分

2178
パックスオリー
ボディーケア トライアルパウチ 5ポイント
1セット 100円(税込110円)
お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容／パックスオリー ボディーソープ15ml、パックスオリー ボディーコンディショナー15ml
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

- ■100%自然由来成分※1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- ■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス※2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- ■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿／整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ





2175

パックスオリー
ボディーソープ
2174 ボトル 70ポイント
450ml 1,400円(税込1,540円)
2175 詰替用 50ポイント
400ml 1,000円(税込1,100円)
石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

ボディーコンディショナー





2177

パックスオリー
ボディーコンディショナー
2176 ボトル 70ポイント
450ml 1,400円(税込1,540円)
2177 詰替用 50ポイント
400ml 1,000円(税込1,100円)
洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ～りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ





2171

パックスオリー ヘアソープ
2170 ボトル 83ポイント
450ml 1,650円(税込1,815円)
2171 詰替用 63ポイント
400ml 1,250円(税込1,375円)
オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なリキッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしか取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

ヘアコンディショナー





2173

パックスオリー
ヘアコンディショナー
2172 ボトル 83ポイント
450ml 1,650円(税込1,815円)
2173 詰替用 63ポイント
400ml 1,250円(税込1,375円)
乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2185
野菜長持ち ツイスターロック L9枚
1セット
360円(税込396円)
㊥機能素材(高知県高知市)



2186
アイラップ100 (エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税込330円)
㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)



2179
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml
380円(税込418円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2180
高密度歯ブラシ セルキープ(色おまかせ)
1本
498円(税込548円)
㊥EMIKO(栃木県小山市)



2181
奥歯の裏に届く 穴あきハブラシ 4本組
1セット
1,040円(税込1,144円)
㊥坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2182
クリアデント 歯科医がすすめる 歯間ようじ 80本
1セット
360円(税込396円)
㊥広栄社(大阪府河内長野市)



2183
薬用 ハミガキペリオキュア
100g
890円(税込979円)
■医薬部外品㊥エステー石鹸(埼玉県川口市)



2184
野菜長持ち ツイスターロック M15枚
1セット
360円(税込396円)
㊥機能素材(高知県高知市)



2187
アイラップ なんでもシート ミニ (70枚入り)
1コ
290円(税込319円)
㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)



2188
スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入
1セット
550円(税込605円)
㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)



2189
茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m
1本
450円(税込495円)
㊥アルファミック(東京都江東区)



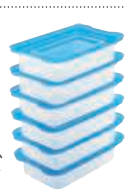
2190
キッチンペーパー (再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)



2191
クックホイル 25cm×8m
1本
165円(税込182円)
㊥三菱アルミニウム(東京都港区)



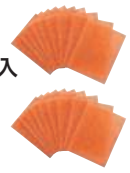
2192
便利な一人分 冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税込550円)
㊥MIクリエーションズ(大阪府八尾市)



2193
ハンディー ミニチョッパー
1コ
1,300円(税込1,430円)
㊥サンクラフト(岐阜県関市)



2194
ダイヤモンド こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税込638円)
㊥コジット(大阪府大阪市)



2195
いろいろ使える クエン酸
800g
1,000円(税込1,100円)
㊥地の塩社(熊本県山鹿市)



2196
すっごい水垢取り (専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
㊥ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2197
デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組
1セット
548円(税込603円)
㊥seiei(大阪府茨木市)



2198
どこでもペタッと ごみ袋 100枚入
1セット
800円(税込880円)
㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)



2199
クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組
1セット
1,600円(税込1,760円)
㊥クリンネル(東京都中野区)



2200
エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税込990円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2201
エコメイト 食器洗浄機用庫内クリーナー
30g×3包
850円(税込935円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2202
詰替用・電解水食器用 シュ!シュ!
500ml
900円(税込990円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2203
AURO キッチンお掃除シート
15枚
350円(税込385円)
㊥ボーデン(東京都港区)



2204
洗のツバキ (洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税込1,815円)
㊥エコワン(神奈川県横浜市)



2205
アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
500円(税込550円)
㊥地の塩社(熊本県山鹿市)



2206
パックスナチュロン 純粉せっけん
1kg
1,300円(税込1,430円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207
詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税込1,760円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2208
スポットクリーナー
150ml
598円(税込658円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2209
バイオの力 消臭王子 洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
㊥ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2210
パックスナチュロン
洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋
1,000円(税込1,100円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2211
フィトンαパイプクリーナー 12回分
30g×12包
1,480円(税込1,628円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2212
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
1コ
480円(税込528円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2213
電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2214
フィトンα 風呂床クリーナー
200g
1,280円(税込1,408円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2215
シャワーヘッド つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税込550円)
㊥コジット(大阪府大阪市)



2216
biolabo 防カビシール お風呂用 くじら
1コ
1,180円(税込1,298円)
㊥ワンダム(東京都港区)



デザイン性 機能性 面白さのあるキッチンツール



- 商品名の「Chopula」は、「切る」(chop)＋スパチュラ(spatula)から命名。
- 食材のカット、混ぜる・炒める・ひっくり返す・すくう・盛り付けなど、多彩に活躍します。
- ヘラ部分が浮き上がる形状のため、置いたときに調理台が汚れません。



2221 限定40

予約 **dreamfarm Chopula ターナー ブラック**

1本 1,364円(税込1,500円) 予約 新

薄くて柔軟性があり、食材をすくう他、盛り付けやカットなど、多彩に活躍します。※食器洗い乾燥機対応。■耐熱温度:120℃ ■原材料／ナイロン■サイズ／幅8.5×高さ30cm、重量75g ■原産国／中国 ㊎アントレックス(東京都新宿区)





予約 限定各20

予約 **dreamfarm スチール siliconトング ブラック**

2217 S



1コ 2,200円(税込2,420円)

2218 M



1コ 2,600円(税込2,860円)

先端はつかみやすいシリコン製。置くと先端が浮くデザイン。ワンクリックでロック可。※食器洗い乾燥機対応。■耐熱温度260℃、耐冷温度－30℃ ■素材／持ち手:ステンレススチール、トング:シリコン樹脂、ロック:ナイロン■サイズ／(2217)幅2.8×奥行5.2×長さ25cm (2218)幅3×奥行5.6×長さ31cm■原産国／中国 ㊎アントレックス(東京都新宿区)



限定20

2219

予約 **dreamfarm Flegg エッグモールド 1コ**



予約

1コ 1,200円(税込1,320円)

目玉焼きをきれいな円形に焼いたり、フライパンから器に移したりできます。※食器洗い乾燥機対応。■素材／シリコーン、ナイロン■サイズ／幅11.5×奥行10×高さ1.7cm■原産国／中国 ㊎アントレックス(東京都新宿区)



2220 限定20

予約 **dreamfarm Ozest グレーター**



予約

1コ 2,400円(税込2,640円)

中央の凹みにより、効率良くおろせます。ボタンを押すだけで付着した食材を落とせます。※食器洗い乾燥機不可。■素材／ポリプロピレン、ステンレススチール、TPE■サイズ／幅32×奥行5.6×高さ2.5cm■原産国／中国 ㊎アントレックス(東京都新宿区)

〔2217～2221〕お届け時期注意 2／24(月)～3／2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2／17(月)昼12:30までとなります。

2222
電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊎アーク&エコ(東京都中央区)



2230
biolabo 防カビシール エアコン用 クローバー
1コ
1,180円(税込1,298円)
㊎ワンダム(東京都港区)



2238
詰替用・フィトンα 消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税込2,090円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2246
フィトンα ダニよけシート
1枚
1,380円(税込1,518円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2254
ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(税込726円)
㊎G－Place(東京都中央区)



2223
楽々キレイ べっぴんトイレ
1コ
1,480円(税込1,628円)
㊎セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)



2231
美間ジェル(置いて消臭)
200g
1,800円(税込1,980円)
㊎生活アートクラブ(東京都新宿区)



2239
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税込1,298円)
㊎常晴(兵庫県神戸市)



2247
ヨックダニ捕りシート 5枚入
1セット
980円(税込1,078円)
㊎ヨック(大阪府大阪市)



2255
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税込548円)
㊎三菱電機(東京都千代田区)



2224
きえ～る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g
780円(税込858円)
㊎環境大善(北海道北見市)



2232
フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g
1,200円(税込1,320円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2240
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税込1,595円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2248
詰替用・ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)
㊎生活アートクラブ(東京都新宿区)



2256
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税込548円)
㊎三菱電機(東京都千代田区)



2225
パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税込1,078円)
㊎コジット(大阪府大阪市)



2233
フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g
1,200円(税込1,320円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2241
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税込4,510円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2249
ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税込2,299円)
■防除用医薬部外品 ㊎G－Place(東京都中央区)



2257
毎週9603 隔週9604 1/4週9413
ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙(静岡県富士市)
+21ポイント



2226
パワーバイオ 洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税込1,078円)
㊎コジット(大阪府大阪市)



2234
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税込858円)
㊎コジット(大阪府大阪市)



2242
ゴキブリキャップ P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税込1,848円)
㊎タニサケ(岐阜県池田町)



2250
カメムシ御免!
1セット
1,100円(税込1,210円)
㊎富士パックス販売(愛知県名古屋市)

2258
毎週9605 隔週9606 1/4週9414
トイレットペーパー (白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙(静岡県富士市)
+24ポイント



2227
パワーバイオ 窓のカビきれい
1コ
980円(税込1,078円)
㊎コジット(大阪府大阪市)



2235
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン
1000ml
1,500円(税込1,650円)
㊎エコワン(神奈川県横浜市)



2243
ゴキブリキャップ P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税込3,080円)
㊎タニサケ(岐阜県池田町)



2251
くすの木せんこう (仏壇用)
1箱
1,136円(税込1,250円)
㊎りんねしゃ(愛知県津島市)



2259
毎週9623 隔週9624 1/4週9625
コアレックスグリーンセイピング (箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。㊎コアレックス信栄(静岡県富士市)
+23ポイント



2228
スイスイクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税込1,375円)
㊎エコワン(神奈川県横浜市)



2236
AURO フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税込1,870円)
㊎ボーデン(東京都港区)



2244
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税込4,730円)
㊎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2252
インフルライフセーブプレミアム レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税込4,378円)
㊎エコワン(神奈川県横浜市)



2260
毎週9609 隔週9610 1/4週9416
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。㊎山田洋治商店(埼玉県新座市)
+24ポイント



2229
ナチュラプラス エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税込1,078円)
㊎G－Place(東京都中央区)



2237
電解水フローリングワックス シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税込1,320円)
㊎アーク&エコ(東京都中央区)



2245
抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税込3,520円)
㊎ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2253
毎週9597 隔週9598 1/4週9405
ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り)×2)
920円(税込1,012円)
■医薬部外品 ㊎G－Place(東京都中央区)
+31ポイント



2127
ドッグフード (オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。㊎徳岡商会(東京都荒川区) ㋐小麦・大豆



1/4週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

大人の献立 vol.305

自分を作る 一歩一歩 整えごはん

冬の根菜活用レシピ

根菜がおいしい季節。新しい使い方で楽しんでみませんか？



れんこんとパセリのメンチカツ

食べ慣れた根菜も切り方や組み合わせを変えるだけで新鮮な味わいになります。

じゅわっと肉汁あふれるメンチカツの中にれんこん。しゃきしゃきとして軽く味わえるのも魅力です。



根菜の豆乳豚汁

豚汁の具材にさつまいもを使ってみましょう。仕上げに豆乳を加えれば、ポタージュのような仕上がりに。



材料（2人分）

ごぼう、さつまいも、大根 … 各100g
人参 … 50g
「大地うまみこい豚バラスライス」… 200g
味噌 … 大さじ5
豆乳 … 100g
「和風だしパック（かつお）」… 2袋
水 … 800ml
葉ねぎ … 適量
一味唐辛子 … 適量
ごま油 … 大さじ1

1 ごぼうは包丁の背で皮をこそげ落とし、ささがきにして水にさらしてからざるに上げる。さつまいもは乱切りにして5分ほど水にさらしてからざるに上げる。大根は5mm幅のいちょう切りに、人参は3mm幅の半月切りにする。

2 鍋に水と「和風だしパック（かつお）」を入れて火にかけ、3〜4分沸騰させて火を止め、だしパックを取り出す。

3 別の鍋にごま油を熱し、「大地うまみこい豚バラスライス」を炒める。1の野菜を加えて炒め、全体に油が回ったら2を注ぎ入れる。煮立ったらあくを取り、ふつふつするくらいの火加減で5分煮て、野菜がやわらかくなったら、味噌を溶き入れる。豆乳を加えてひと混ぜし、火を止める。器によそい、小口切りにした葉ねぎ、一味唐辛子を振る。

ここがPoint

根菜たっぷりの豚汁に豆乳を加えてまろやかな味わいに。豚肉は切らずに大きく使いボリュームを楽しみます。

材料（6コ分）

「合挽肉・真空パック（短角牛：豚＝1：1）」… 200g
れんこん … 200g
玉ねぎ … 1/2コ（80g）
パセリ … 葉20g
マヨネーズ … 大さじ1
塩、ブラックペッパー … 各ひとつまみ
パン粉 … 適量
なたね油 … 適量
中濃ソース … 適量
A（ひたしパン粉：ひたしておく）
パン粉、牛乳 … 各大さじ1
B（バッター液：混ぜておく）
小麦粉 … 50g
卵 … 2コ
水 … 大さじ1

1 れんこんは2/3をすりおろして水分をきり、1/3を5mmくらいの粗みじん切りにする。玉ねぎ、パセリをみじん切りにする。

2 ボウルに「合挽肉・真空パック（短角牛：豚＝1：1）」と1のれんこんのすりおろし、玉ねぎ、A、マヨネーズ、塩、ブラックペッパーを入れて、手でよく練る。白っぽくなってきたら、1のパセリ、れんこんの粗みじん切りを加えて、れんこんの粗みじん切りをつぶさない程度に混ぜる。

3 2を6等分し、ころっと丸く成形して中央を少々凹ませる。

4 3をB、パン粉の順で衣付けし、180℃のなたね油で、弱火で7〜8分じっくり揚げる。お好みで中濃ソースをつけていただく。

ここがPoint

れんこんを挽肉と同量使って、れんこんの食感を楽しむメンチカツです。パセリをたっぷり入れて香りのインパクトに。マヨネーズを使うことでまろやかな味わいに仕上がります。

監修／遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT 109号
ひなまつりの華やかメニュー



1066
しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 338円（税込365円）
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。



毎週 9740
1302 蔵
9ポイント +27ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円（税込885円）
約3mm厚 ㊰着日含め3日保証



毎週 9989
1449
+15ポイント
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円（税込498円）
㋐大豆



毎週 9761
1299 蔵
9ポイント +30ポイント
合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）
200g 898円（税込970円）
※真空包装のため、開封後発色します。
直径約3mm ㊰着日含め3日保証



1072 蔵
れんこん
350g 518円（税込559円）
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。



2055
国産小麦のパン粉
150g 341円（税込368円）
㋐小麦

商品や暮らしのこと。知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

2025年のオーガニックフェスタについて

今年の11月に、大地を守る会は50周年を迎えます。1975年の創立以来、支えてくださった消費者・会員の皆様、そして生産者の皆様に、深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。私たちはこれからも長く愛されるブランドに進化させていくため、この50周年という年を大切な節目と捉え、多くの皆様に感謝の気持ちを実感していただく年にしたいと思っています。

併せてご報告ですが、例年2月末に実施しておりましたオーガニックフェスタは、大地を守る会50周年の企画を実施するため、2025年の開催を見送ることとさせていただきました。オーガニックフェスタを楽しみにしていた皆様にはご期待にそえず、誠に申し訳ございません。企画内容は現在検討中ですが実施内容が決まりましたら、大地を守る会の媒体を通してお知らせさせていただきます。しばらくお時間をいただければ幸いです。

（ソーシャルコミュニケーション室・町田 正英）



2017年オーガニックフェスタの様子。



新型コロナの影響でオンライン開催をした年も。

第1回、東京集会（オーガニックフェスタの前身）の様子。初代会長の藤本敏夫さん。



鶏 豚 のお肉でお手軽メニュー！

鶏モモ×長ねぎ



最近登場
1322 凍 3ポイント
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円（税込598円）

毎週9698
1087 +12ポイント
生でもやわらかムキねぎ
200g 348円（税込376円）

鶏ムネ×かぶ



最近登場
1326 凍 3ポイント
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円（税込498円）

1065
浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 338円（税込365円）
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。

豚モモ×ブロッコリー



1303 凍 8ポイント
徳用 冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結（炒め物用）
500g 1,657円（税込1,790円）
約2mm厚

1096 蔵
三河の潮風ブロッコリー
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
1コ 428円（税込462円）
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。



1339 凍
冷凍大地うまみこい豚
とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 998円（税込1,078円）
■セット内容／バラスライス・小間切・挽肉各100g
11ポイント



1307 蔵
大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用（2枚）
200g（2枚） 861円（税込930円）
約15mm厚 消着日含め3日保証
5ポイント

食感の違う部位もおすすめ

希少部位もあり！



2001 凍
のびのび育ち
やげん軟骨&鶏トロセット
1セット 1,201円（税込1,297円）
■セット内容／のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨 150g、のびのび育ち うまみこい鶏 とりトロ（肩小肉）200g
今週は3% 40ポイント

単品はこちら

1羽から30g程度しかとれない肩小肉
1324 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
とりトロ（肩小肉）
200g 653円（税込705円）

やわらかな骨で歯ごたえの良さが魅力
1334 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
やげん軟骨
150g 548円（税込592円）



1333 凍 限定500
のびのび育ち うまみこい鶏
せせり
170g 563円（税込608円）



1332 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
とり皮
200g 609円（税込658円）



1335 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
砂肝（スライス）
200g 550円（税込594円）
賞着日含め60日保証



1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏
レバーハツ付き
200g 498円（税込538円）
賞着日含め60日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚
スペアリブ
400g 1,315円（税込1,420円）
12ポイント



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚
トントロ
200g 727円（税込785円）
約5mm厚
7ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00～午後5:00
　　土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週0000 隔週0000 ¼週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp　〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階