

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



2/10週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/3	4	5	6	7	-	-
お届け日	2/10	11	12	13	14	15	16
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/6	7	8	9	10	10	10

冷凍のまま焼いて、できたてが完成。

お肉のジューシーさを堪能できます

今週は  
3%

45  
ポイント

2002 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の  
生ハンバーグ 2コ×2パック  
100g×4コ 1,292円(税1,396円)  
⑦小麦・卵・大豆

たっぷり堪能、  
4コ入り!

北海道産とよまさり大豆を

使用したやさしい口当たり

の食べ切りサイズ

新商品

1パック当たり  
50円

1001 蔵

大容量 北海道とよまさり  
絹豆腐ミニ 8パック  
80g×8 368円(税397円)  
⑧着日含め9日保証 ⑦大豆

3  
ポイント

最大5%ポイント

人気商品のお徳サイズも!

# 徳用市

浅焼きイワシ

浅焼きサンマ

常温保存可能なやわらかいお魚の

煮付け3種をセットにしました

今週限定!  
お得な惣菜セット

110  
ポイント

今週は  
5%

2001

常温ストックが便利!  
骨まで食べられる魚そうざい3種セット  
1セット 2,031円(税2,194円)

■セット内容/骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし2尾、骨  
まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮2尾、三陸沖でとれた骨ま  
で食べられる浅焼きさんま130g ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

温めるだけの簡単唐揚げ。

レモンも添えて

600円  
お得

※あたためるだけ  
鶏もも肉のからあげ  
140gと比べて。

1519 凍

あたためるだけ!  
ファミリーパック  
鶏もも肉からあげ(醤油)  
500g 2,580円(税2,786円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆

150円  
お得

1033

徳用 レモン  
600g 837円(税904円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒  
点やかさぶたなどが出ている場合があります。

10  
ポイント

## 手軽に食卓へ

うまみがぎゅつ。  
焼くだけ

揚げ不要でお肉  
のような満足感

ソースなしでも  
おいしい

甘めの味に箸が  
すすむ

1枚当たり  
370円

1246 凍

大容量 脂の乗った  
さば一夜干し  
420g(4枚) 1,370円(税1,480円)  
⑧着日含め60日保証

10  
ポイント

80円  
お得

1532 凍

徳用 ひとくちサイズの  
まぐろカツ  
300g 1,556円(税1,680円)  
⑦小麦・卵



128円  
お得

限定1000  
1602 凍

かつおだし香る たこ焼き  
ファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆



5  
ポイント

103円  
お得

限定750  
1502 蔵

徳用・べつたら漬(2パック)  
150g×2パック 1,184円(税1,279円)  
※3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含  
め45日保証



## 料理にささっと加えて

世代を問わず  
人気

普段使いに  
大活躍

包丁不要の  
便利さ

冷凍のまま  
使えます

味自慢の  
お手ごろ豚肉

169円  
お得

1364 蔵

徳用丹沢ハム工房  
皮なしビーウィンナー  
240g 923円(税997円)  
⑧着日含め3日保証

5  
ポイント

100円  
お得

1464 蔵

徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



274円  
お得

1139 蔵

手間なし徳用ほぐし  
ぶなしめじ  
300g 580円(税626円)



121円  
お得

1241 凍

徳用穴道湖の  
しじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税797円)



500円  
お得

1324 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 1,259円(税1,360円)  
約1.8mm厚

14  
ポイント

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

お鍋ひとつで全粒粉入タンメン

時間がないときも、お鍋一つで手軽！  
野菜をたっぷり加えてどうぞ

小麦の風味豊かな麺に  
だし香るスープで

麺には小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉に平飼卵を加え、  
風味豊かに仕上げました。2種の小麦もブレンドしたので、  
しっかりとしたコシをお楽しみいただけます。

スープは  
チキンエキスや  
サバ節などから取った  
魚介エキスをベースに、  
ごま油、豚脂などで  
味わい深く。やさしい  
すっきりとした味です。

1615 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで  
全粒粉入タンメン  
2食 674円(税728円)

■セット内容/麺120g・スープ31.5g  
×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日  
含め4日保証⑦小麦・卵



集いのテーブルのオードブルに。  
白鮭本来のうまみがしっかり



1225 凍  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 822円(税888円)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道  
斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

今  
食べたい  
味  
うれしい下処理済み。  
何かと便利なスルメイカ



1235 凍  
鹿児島県産すめいかカット(ゲソ、みみ入り)  
190g 646円(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)  
⑤着日含め30日保証



海洋深層水漬け込み技術を駆使。  
弾力ある食感が料理を格上げ

天然エビとイカのセット。  
工場独自の海洋深層水  
漬け込み技術を駆使し、  
天然素材のみで弾力のある  
食感を生かしました。



隔週 9507  
1237 凍  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g 554円(税598円)

④太海商事(山口県防府市)⑦えび

淡泊な白身が際立つ粕の風味。  
焼けばほろりと舌にやわらか



1255 凍  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイス  
ランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆

太陽の恵みと潮風で干し上げ  
素材の滋味をぎゅっと凝縮



1245 凍  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 600円(税648円)

■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め  
20日保証



甘辛ダレにごはんがすすむ。  
フライパンで手軽に焼いてどうぞ

脂のりの良いサバを三枚  
おろしにして、甘辛のダレ  
にじっくり漬け込みまし  
た。解凍後、フライパンで  
調理できます。



1257 凍  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) 610円(税659円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ  
(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



今  
食べたい  
味  
温めるだけで食卓へ。  
また食べたくなる素朴さ

食べたいときに温めるだ  
け。ほっくりとしたじゃ  
がいもと合挽肉のコロッ  
ケ。シンプルながら飽き  
のこない味わい。



限定 1000  
1538 凍  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島  
いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

メイン料理が湯せんで完成。  
お好みのソースで召し上がれ



限定 1000  
1543 凍  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) 460円(税497円)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

常温ストックできて心強い。  
国産合挽肉で作った本格派



限定 1000  
1579  
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g 489円(税528円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

はじめ  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## アオサの衣をまとった鶏肉。 お弁当の一品にもぴったり

国産鶏肉を使用した小さいサイズの磯辺揚げ。あっさりした鶏肉をベースに、衣にはアオサを使い、香り豊かに仕上げました。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽です。

1003 凍 **新** 15 ポイント **電子レンジ専用**

あたためただけ 磯の香りが  
食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ  
160g 461円(税498円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。■原材料/鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、おから、パン粉、鶏卵、ホエイパウダー、でん粉、砂糖、しょうゆ、ポークエキス、カツオブシエキス、食塩、酵母エキス、衣(小麦粉、でん粉、あおさ粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・鶏卵・乳成分・豚肉を含む)⑤ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・卵・乳・大豆

## たまねぎとおから入りで ふんわりとした食感です

アオサを使用した風味豊かな味と香りを楽しめる、あっさり味の磯辺揚げです。揚げ油は、分別生産流通管理されたなたね油を使用しております。



ニッコー  
工場長  
土井 有一郎さん



やわらかな鶏肉の食感とアオサの香りが絶妙。おかずはもちろん、お弁当にも。



## にがりだけで寄せました。 食べきりサイズの徳用規格

北海道産の「とよまさり」大豆を使用し、にがりだけで寄せたやさしい口当たりの豆腐です。消泡剤は無添加。80gの食べきりサイズを8パック入りの徳用規格でお届けします。

1001 蔵 **新** 3 ポイント

大容量 北海道とよまさり  
絹豆腐ミニ 8パック  
80g×8 368円(税397円)

■原材料/丸大豆(北海道産)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム<にがり>)⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め9日保証⑦大豆



## 素材のうまみが生きている。 蒸し煮にしてから焼いた秋鮭

北海道で水揚げされた良質の秋鮭を丸ごと蒸し煮にして、皮と血合いを取り除いた後に焼いています。脱水や着色をしていないため、鮭本来の色・おいしさが生きています。

1002 **新** 3 ポイント

北海道産鮭焼きほぐし  
50g 472円(税510円)

■原材料/鮭(北海道産)、米油、食塩  
■漁場/北海道⑤シンエイフーズ(北海道根室市)

## 乳酸発酵させた九州産の高菜。 パスタやチャーハンにもおすすめ



1509  
九州産さざみ高菜漬け  
130g 368円(税397円)

⑤つの農産(宮崎県都農町)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

## キャベツやカツオ節、山芋入り。 お好み焼きのようながんもどき



1470 蔵 **新** 3 ポイント  
焼いて食べる お好み焼き風がんも  
2枚 504円(税544円)

⑤丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め3日保証⑦大豆

## 金時豆をきび砂糖で炊きました。 甘さ控えめで箸休めにぴったり



1594 蔵  
北海道産きんときまめ煮  
120g 393円(税424円)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証

## 蒸し上げてから急速冷凍。 解凍するだけで採れたての味



1152 凍  
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆  
250g 683円(税738円)

⑤高橋徳治商店(宮城県東松山市)⑦大豆



## パッと開けて、さっと使える! 鶏ササミをほぐしたお助け食材

国内産の鶏ササミ肉を100%使用。ほぐし肉タイプで、サラダやサンドイッチの他、離乳食などに幅広く重宝します。



隔週 9465  
1675  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(税732円)

⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

## 国産玄米の新鮮な米ぬか生まれ。 くせがなくドレッシングにも◎



限定 120  
1649  
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糖使用)  
450g 2,162円(税2,335円)

※一日当たりの摂取目安14g。⑤三和油脂(山形県天童市)

## 生クリーム×白あん×チョコ。 半解凍でひんやり美味大福



限定 200  
1685 凍 **新** 25 ポイント  
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(有機チョコ)  
4コ 1,133円(税1,224円)

⑤北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦乳

## 寒い時季の健康習慣に。 毎日スプーン1~2杯



1765  
マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税9,154円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

## 香ばしくさっぱりした味わい。 飽きのこない有機の玄米茶



1741  
樽井さんの有機玄米茶  
150g 757円(税818円)

⑤日本農産(静岡県浜松市)



## 卵とミルクを贅沢に使い うっとりするなめらかさ

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用しています。

毎週 9872  
1711 蔵  
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 146円(税158円)

⑤茨城乳業(茨城県石岡市)⑥着日含め5日保証⑦卵・乳

「赤鶏さつま」のムネ肉をしっかりとサクッのフライに



素材の味が生きた  
手作りの味わい

# 冷凍惣菜



1527 凍

あたためるだけ  
サクサクチキンカツ

150g(3コ以上) 680円(税734円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



刻みとペーストの生姜の辛みがさわやか



1558 凍 限定1000

生姜のパンチが効いた  
国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(税698円)

⑦小麦・大豆



大地を守る会の

# 冷凍食品

大集合!



イカの醤油漬け

解凍して盛るだけ。  
ごはんのおとも

1224 凍

徳用 漁師めし  
やわらかいか醤油漬け  
(生食用)

80g×2パック入 1,300円(税1,404円)

④着日含め60日保証[生食可]

⑦小麦・大豆



ごまたっぷりの甘辛ダレに  
ごはんがすすむ



1530 凍 9ポイント 最近登場

あたためるだけ 銚子産  
いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 720円(税778円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



フライパンで  
揚げ焼きできます



1569 凍 限定1000

野菜の食感にこだわった  
フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) 640円(税691円)

⑦小麦・大豆



もっちりした春雨を  
甘辛く味付け



1585 凍

ミンさんの  
国産春雨で作ったチャプチェ

200g 628円(税678円)

④着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



流水解凍OK!  
シコシコの真ダイを  
丼で手軽に堪能



大釜でじっくり炊いた  
豚肉がごろっ、ほろっ



野菜に豚肉、海鮮入り。  
あっさり塩味の中華丼



1223 凍 39ポイント

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

[生食可] ⑦小麦・大豆



1550 凍

五香粉が香る  
ルーローハン

(四万十ポーク使用)

110g 804円(税868円)

⑦小麦・大豆



1571 凍

10種具材の  
中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円)

⑦えび・小麦・大豆



ほしいぶんだけ  
使えるバラ凍結

1312 凍 13ポイント

冷凍 大地うまみこい豚バラ

ひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(税1,486円)

約3mm厚



使い勝手良しの  
一口サイズカット

1149 凍 5ポイント

宮崎県産 冷凍ほうれん草

(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

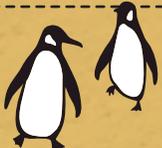


新商品 &  
最近登場を体験!

# 冷凍食品

“試食”の

チャンス!!



スタッフも試食してみました

まるで「和風のチキンナゲット」。ぎゅっとつまっているのにやわらか。冷めてもおいしいからお弁当にも便利!(カタログ編集室:齋木)



1003 凍

あたためるだけ 磯の香りが  
食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(税498円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。■原材料/鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、おから、パン粉、鶏卵、ホエイパウダー、でんぷ、砂糖、しょうゆ、ポークエキス、カツオブイエース、食塩、酵母エキス、衣(小麦粉、でんぷ、あおさ粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・鶏卵・乳成分・豚肉を含む) ⑦小麦・卵・乳・大豆

15ポイント 今週は3%

衣にアオサを混ぜ込んだ  
国産鶏肉の磯辺揚げ



新商品

スタッフも試食してみました

リニューアルしてもおいしさは健在! 餡に豚肉や丸大豆 醤油のうまみがしみていから、何もつけないで食べるのが一番。(企画担当:高見)



1564 凍

飽きない美味しさ  
いつもの焼き餃子  
ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税998円)

⑦小麦・大豆

30ポイント 今週は3%

新鮮なおいしさを凝縮  
& 料理をサポート

# 冷凍素材



ほくほくの卵が  
つまっています

**1252 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **880円**(税950円)  
◎着日含め45日保証



食塩不使用だから  
アレンジもしやすい



**1618 凍** **5**ポイント  
北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **398円**(税430円)  
◎小麦

調理しても  
存在感が残る  
大きめカット



**1238 凍** **10**ポイント  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,190円**(税1,285円) ◎えび



料理の彩りや  
副菜作りにも活躍



**1151 凍**  
九州産冷凍むきえだまめ  
(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)  
◎大豆



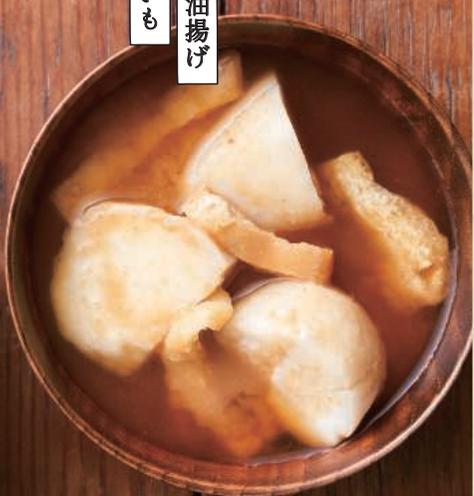
試食  
チャンス  
実施!

最大  
**3%**  
付き



冷凍食品だけで  
バランスの良い食卓が  
作れちゃいます!

×冷凍  
×冷凍  
×冷凍



刻む手間なく  
油抜きも不要



**1463 凍**  
国産大豆きざみ油揚げ  
(冷凍)  
150g **500円**(税540円) ◎大豆

加熱処理済み&  
皮むき済み



**1145 凍**  
九州産冷凍さといも  
(特別栽培)  
250g **460円**(税497円)



焼くと香ばしく、  
脂のりが良くやわらか

**1251 凍** **14**ポイント  
骨取りかえい  
みりん醤油干し  
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)  
◎着日含め20日保証 ◎小麦・大豆



1枚約240gと  
食べごたえ十分

**1249 凍**  
北海道産  
ほっけ一夜干し  
480g(2枚) **1,598円**(税1,726円)  
◎着日含め45日保証



薄めの約2mm厚で  
火の通りも早い

**1313 凍** **5**ポイント  
冷凍 大地うまみこい豚  
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,051円**(税1,135円)  
約2mm厚



ストックしやすい  
チャック付き袋入り

**1310 凍** **9**ポイント  
冷凍合挽肉・  
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(税970円)  
直径約3mm



炒め物やカレーに!  
鶏モモ肉のスライス

**1342 凍**  
包丁いらずの鶏モモ  
薄切りコマ・バラ凍結  
350g **1,142円**(税1,233円)  
約4mm厚



鶏ムネ肉100%で  
あっさりした味わい

**1345 凍** **17**ポイント  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **1,120円**(税1,210円)  
直径約3mm

大地を守る会の  
餃子といえば  
コレが鉄板!



スタッフも試食してみました

見ため以上に、  
しっとり、もっちり  
の食感。バナナと  
キャラメルの風味は  
ほんのりなので朝食の  
主食としても合いそう。  
(カタログ編集室: 諸星)



規格外品バナナと  
自家製キャラメルを使用

**19**ポイント **今週は**  
**3%**

**1681 凍**  
キャラメルバナナマフィン  
(大地のもったいナイ  
バラゴンバナナ使用)  
2コ **580円**(税626円)  
◎小麦・卵・乳



新商品&最近登場を体験!

**30名様に実質無料で**  
新商品&最近登場商品の  
試食チャンスをプレゼント!

「あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ」  
「飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック」  
「キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)」  
のいずれかをご注文いただいた方のうち、抽選でご当選の30名様には  
該当商品代金分をお届け日当日にお値引きします。

■あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ/10名様  
■飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック/10名様  
■キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)/10名様

※お値引き対象は該当商品代金分のみです。送料や他商品代金は含まれません。  
※対象商品を複数ご購入の方が当選された場合、1商品分が対象となります。  
※当選発表は、ご当選者様への107号お届けの納品書にてお知らせいたします。  
※過去に購入したことのある方も抽選の対象となります。  
※キャンペーンご参加に際してレビューの投稿は不要です。

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **86** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **76** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **99** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004** 登録 **57** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **79** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **87** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **110** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **100** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **123** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

### 何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。



#### 野菜 1品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント  
**1773** 毎週 **9172**

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント  
**1774** 毎週 **9175**

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント  
**1088** 毎週 **9178**

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ  
豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品

イメージ  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント  
**1775** 毎週 **9181**

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出会いを。

#### 今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド(1コ) ●あきたこまちの米粉入りパン(1コ) ●ココアパン(1コ)  
●はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント  
**1400** 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



週替わりのお楽しみ

パン  
セット

#### 今週は「椿家」のセット

●まったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)  
●国産有機豆腐おぼろ(130g)  
●十勝十富(300g) ●キレイなおから(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント  
**1437** 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証



週替わりのお楽しみ

豆腐  
セット

このページ  
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで  
便利!

「大地らくトクお届け」  
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れなように、  
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は

お届けごとに  
ポイント進呈!\*

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを  
ご確認ください。



# ＼肥沃な畑で育んだ！ ほくほくの甘さ

## おいしい里芋の肝は、 土作り。

さまざまな有機物を混ぜ合わせて、  
時間をかけて発酵させた  
手作り堆肥。



生育段階に合わせて、  
適切な量・適切なタイミングで  
肥料を与えています。

掘り起こしたばかりの里芋は  
まるで土の塊。

大きな親芋に15～30コの子芋・孫芋が付いています。  
子芋・孫芋のばらしや、  
断面を整えて毛羽やひげ根を  
外す調整など手作業も多く、

重労働ですが、  
一つずつ丹精込めています。



1072

里芋  
400g 398円(惣430円)

④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、千葉畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県

おすすめ



ほくほくの食感を  
生かす定番は  
煮物や豚汁。  
ベーコンや野菜と  
炒めて  
洋風ソテーなんかも  
おもしろですよ

吉沢重造さん(右と  
ご家族の皆さん  
(埼玉県川越市)



お得な！

旬

やさしい  
セット

ほくほくうまい「里芋」と、  
シャキッと食感が良く滋味深い  
「れんこん」。

冬季節が旬の根菜をセットでお届け。  
定番の筑前煮や、グラタンなど  
洋食の具材にもおすすめです。

1013 蔵

ほっくり美味しい  
里芋&れんこんのセット  
1セット 870円(惣940円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。  
れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/里芋400g、れんこん350g

単品で購入するより  
49円(税込)  
お得



こだわりの土で育った  
根菜セット

今が旬!

# 食べごろです

## 柑橘&りんごの 甘みがぎゅっ!



### さわやかな果汁があふれ 果肉はぷりっぷり

旬を迎え、甘みと酸味を絶妙に蓄えた伊予柑。果肉は濃い橙色でつやがあります。さっぱりとした味わいが口の中に広がり、こく深い果汁がじゅわっと広がります。



1024

伊予柑

1024 蔵 450g 376円(送406円)

1025 蔵 800g 631円(送681円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園/静岡県、愛媛県

### 生で皮ごと食べられる! ジャムや甘露煮にも◎



1031 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる 160g 686円(送741円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!

※種がある場合がございます。④減/南つこ/鹿児島県

### 日光を浴びて糖분을蓄え 歯ごたえはシャキシャキ



1018 蔵 ふじ(りんご) 550g 833円(送900円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



### こくのある甘酸っぱさ



紅ほっぺは章姫×さちのかで生まれた静岡県のいちごです。甘みに加え酸味もあり、クセになる甘酸っぱさです。  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1015 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 180g 1,485円(送1,604円)



### 栃木県の品種 「とちあいか」

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した品種「とちあいか」です。デザートやサラダ、スイーツの彩りにどうぞ。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



毎週 9041

1016 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(送1,267円)



1014 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g 2,273円(送2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

### 美しい紅色の果皮と歯ごたえの良さが魅力



赤色が美しく、しっかりとした歯ごたえでパリッとした食感が楽しめます。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1017 蔵 パリッと食感今井さんのコスもふじ 500g 833円(送900円)



1020 蔵 こうこう(りんご) 700g 1,061円(送1,146円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすです。④減/新農業研究会/青森県

### さわやかな酸味とほのかな苦み



さわやかな酸味とほのかな苦みが特徴。はちみつ漬けなどにもどうぞ。  
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④有機、無、減/プレス、肥後あゆみの会/熊本県

1021 蔵 パール柑 800g 855円(送923円)



1026 蔵 香り立つ ぷりっと食感の土佐文旦 800g 945円(送1,021円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。④無/高生連/高知県



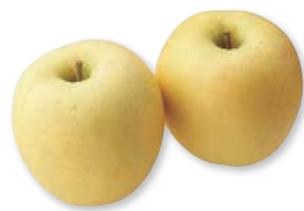
1027 蔵 ネーブル 600g 496円(送536円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。④無、減/長崎有機農業研究会、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、長崎県



### パリッとした食感と 豊富な果汁

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれた、やや硬めの食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。



1019 蔵 シナノゴールド(りんご) 450g 726円(送784円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1028 蔵 有機しらぬい 450g 582円(送629円)

希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。※傷みやすいのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日おいてください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県

### 酸味が少なく、上品な甘みが特徴



酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県

1030 蔵 はるか(柑橘) 450g 545円(送589円)



1029 蔵 はるみ(柑橘) 700g 802円(送866円)

しらぬいの姉妹品種で柑橘界のサラブレッド。しっかりと甘み、ぶちぶちとした食感と香りが魅力です。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、プレス/静岡県、熊本県



1032 蔵 レモン 300g 488円(送527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。④減/新農業研究会/青森県



1033 蔵 徳用 レモン 600g 837円(送904円)

たくさん使いたい方にお得なお値段です! ※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、無茶々園、川端宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県



楽しめるのは今だけ！  
鍋料理や炒め物に

成長途中のにんにくの若い葉を食用にしました。一般的なにんにくの品種からでも収穫できますが、今回お届けするのは葉にんにく専用の品種「ハーリック」。葉・茎ともにやわらかく、香りがおだやか。葉はもちろん、茎も球根も丸ごと食べられます。

徳島県美馬市  
高生連  
井口賀夫さん



**1097** 国産 知る人ぞ知る!?  
匂い控えめ風味豊かにんにくの葉  
70g 368円(税397円)

葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。

④有機・無・減/高生連/徳島県

# 今こそ食べたい 季節の滋味を満喫

さっとゆでてナムルに。  
作りおきにも活躍



**1082** 国産 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 368円(税397円)

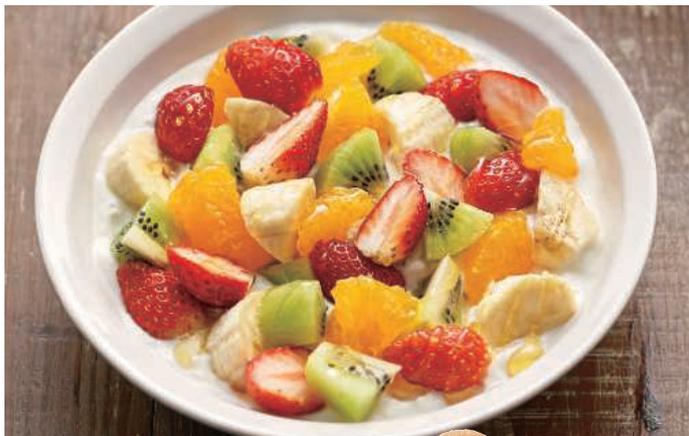
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県

凝縮したうまみを  
ソテーでどうぞ



**1107** 国産 芽キャベツ  
100g 368円(税397円)

縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。  
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/南伊豆太陽生産者グループ、野菜くらぶ/静岡県



## 甘酸っぱい味を 朝食に添えて

みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まったさわやかな甘酸っぱさ。一日のスタートやおやつにどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機・無・減/館野文雄、甘楽町有機農業研究会、松永剛行/栃木県、群馬県、静岡県



イメージ  
**1034** 国産 柑橘食べ比べセット  
1セット(2種以上) 888円(税959円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/はるみ、伊予柑、ネーブル、はっさく、しらぬいなどのなかから2~4種類。



**1035** 有機キウイフルーツ  
250g 364円(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



**1039** 国産 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



**1036** キウイフルーツ  
200g 276円(税298円)

**1037** 500g 650円(税702円)

**1038** 800g 992円(税1,071円)



**1040** 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



**1041** バランゴンバナナ  
500g 555円(税599円) 毎週 9611

**1042** 1kg 940円(税1,015円) 毎週 9614



**1043** フェアトレードバナナ・エクアドル産  
500g 561円(税606円) 毎週 9617

**1044** 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1045** さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 436円(税471円)

**1046** 1kg 798円(税862円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1047** 大地を守る会のいちおし!人参  
500g 423円(税457円) 毎週 9632

**1048** 1kg 773円(税835円) 毎週 9635



**1049** 大地のもったいナイ 食べて応援ふぞろい人参  
2kg 1,000円(税1,080円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機・無・減/さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1050** 北海道の有機じゃがいも  
500g 413円(税446円)

**1051** 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



**1054** 大地のもったいナイ豊作じゃがいも  
1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無・減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



## 貯蔵して うまみを蓄えました

煮物、揚げ物、サラダまで、いろいろな料理でお楽しみください。



**1052** 北海道のじゃがいも  
500g 398円(税430円) 毎週 9638

**1053** 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

### 旬の味覚を 随時お届け 頒布会

(定期サービス)



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 甘みと酸味が濃い！ 食べごろのトマトをお届け

春から初夏にかけてが一番味がのるトマト。生産者が「今食べてほしい！」タイミングで自慢のトマトをお届けします。



**1112** 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ  
一口(全6回) 上限 **1,280円**(税1,382円)  
※総額7,000円(税込7,560円)

※111号～123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

大地の  
もったい  
ナイ



**1055** 大地のもったいナイ北海道の小さなじゃがいも  
500g **318円**(税343円)

※規格外の小さなじゃがいもです。④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



北海道・金井さんのメークイン  
**1056** 500g **438円**(税473円)  
**1057** 1kg **688円**(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



**1058** 北海道・金井さんの男爵  
1kg **643円**(税694円)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



**1059** 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)  
500g **408円**(税441円)

しっとりとなめらかな食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



**1060** 北海道のキタアカリ(じゃがいも)  
1kg **648円**(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



JAS  
**北海道の有機玉ねぎ**  
**1061** 500g **418円**(税451円)  
**1062** 1kg **698円**(税754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、他/北海道



※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道

**1063** 北海道の玉ねぎ  
**1063** 500g **398円**(税430円) **毎週 9644**  
**1064** 1kg **668円**(税721円) **毎週 9647**



大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ  
**1065** 3kg **1,580円**(税1,706円)  
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



毎週 **9650**  
**1066** じゃが玉人参セット  
計1kg **808円**(税873円)  
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



大根  
**1067** 蔵 1/2本 **268円**(税289円) **毎週 9653**  
**1068** 1本 **398円**(税430円) **毎週 9656**

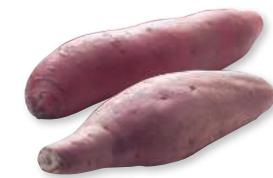
※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1067)※上半分、下半分は選べません。(1068)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



**1069** キクイモ  
200g **438円**(税473円)  
水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



**1070** 浅漬けで食感を楽しんでかぶ  
400g **338円**(税365円)  
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県



**1071** しっとりさつまいも・紅はるか  
少量400g **338円**(税365円)  
加熱するとしっとりとした食感になります。  
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/三里塚酵素の会、堀田 裕一、丸和、他/茨城県、千葉県



**1072** 里芋  
400g **398円**(税430円)  
④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、千葉畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



JAS  
**1073** 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも  
200g **438円**(税473円)  
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



**1074** 蔵 サクッと長いも  
250g **368円**(税397円)  
④有機、無/大牧農場、常総センター、他/北海道、青森県、茨城県



**1075** 蔵 ねばトロ大和いも  
350g **588円**(税635円)  
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 **9695**  
**1076** 蔵 ごぼう  
200g **328円**(税354円)  
④有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合、他/北海道、茨城県、千葉県、宮城県



**1077** 蔵 れんこん  
350g **518円**(税559円)  
料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



**1078** 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん  
270g **498円**(税538円)  
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敬章/石川県



JAS  
**1079** 蔵 有機小松菜  
200g **338円**(税365円)  
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 **9659**  
**1080** 蔵 小松菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **318円**(税343円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



毎週 **9662**  
**1081** 蔵 ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **348円**(税376円)  
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。  
④有機、無/深田 友章、吉沢 重造、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



**1082** 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **368円**(税397円)  
④無/吉沢 重造、藤川 春雄、深田 友章/埼玉県



**1083** 蔵 寒ぢぢみほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **388円**(税419円)  
④無/鳥次 初枝、福島わかば会/福島県、茨城県



JAS  
**1084** 蔵 有機ベビーリーフ  
30g **318円**(税343円)  
※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



**1085** 蔵 水菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g **298円**(税322円)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



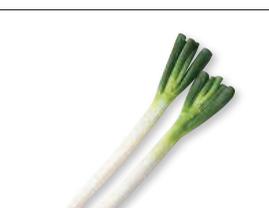
**1086** 蔵 春菊  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
100g **278円**(税300円)  
④無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県



**1087** 蔵 チンゲンサイ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **298円**(税322円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



毎週 **9668**  
**1090** 生でもやわらか長ねぎ  
300g **318円**(税343円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県



毎週 **9698**  
**1091** 生でもやわらかムキねぎ  
200g **348円**(税376円)  
④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



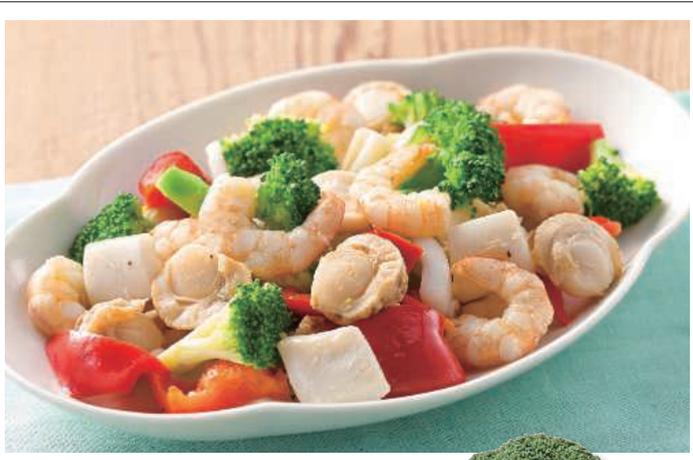
**1092 国 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **323円**(**349円**)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/鳥根県、高知県



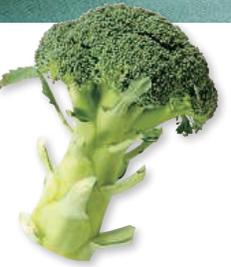
**毎週 9665**  
**1093 国 おひたしでどうぞニラ**  
100g **298円**(**322円**)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



イメージ  
**1094 国 鍋野菜きのこセット**  
1セット **629円**(**679円**)  
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



**サラダはもちろん 炒め物にも**  
サラダはもちろん、シーフードなどと合わせて、炒め物の彩りなどにもご利用ください。  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、ティエラス、あっぱれ天恵、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



**1101 国 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ **398円**(**430円**)



**1095 皮までおいしい生姜**  
100g **368円**(**397円**)  
千切りやすしおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



**1096 青森のにんにく**  
100g **473円**(**511円**)  
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



JAS  
**1098 有機青じそ**  
10枚 **288円**(**311円**)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



JAS  
**1099 有機スイートバジル**  
15g **288円**(**311円**)  
④有機/矢澤園芸/茨城県



**1100 国 三河の潮風ブロッコリー (栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
1コ **428円**(**462円**)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



**毎週 9671**  
**1102 国 レタス**  
1コ **398円**(**430円**)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



**1103 国 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス**  
1コ **338円**(**365円**)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県



JAS  
**1104 国 有機ロメインレタス**  
1コ **348円**(**376円**)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1105 国 キャベツ 1/2コ**  
**348円**(**376円**) **毎週 9677**  
**1106 1コ**  
**438円**(**473円**) **毎週 9674**  
④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



**1108 国 ぎゅっと凝縮甘み白菜**  
**1108 国 1/4コ 218円**(**235円**)  
**1109 国 1/2コ 308円**(**333円**)  
④減/岡村グループ、小野寺 孝一、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



**1110 国 三河の潮風グリーンセロリ (栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
**1110 国 200g 298円**(**322円**)  
**1111 徳用800g 798円**(**862円**)  
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



**1113 長崎・本村さんのがまだすトマト**  
400g **673円**(**727円**)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1114 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
**1114 400g 638円**(**689円**) **毎週 9680**  
**1115 800g 1,180円**(**1,274円**)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、高生連、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



JAS  
**1116 有機ミニトマト**  
150g **453円**(**489円**)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



**1117 パリッと食感 ミニトマト(細長型他)**  
150g **398円**(**430円**)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**毎週 9683**  
**1118 ジューシー!ミニトマト(丸型他)**  
150g **398円**(**430円**)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1119 ジューシー!徳用ミニトマト**  
300g **698円**(**754円**)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1120 国 四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県**  
**パリッとみずみずしいきゅうり**  
**1120 国 少量200g 320円**(**346円**)  
**1121 国 300g 429円**(**463円**) **毎週 9686**



**1122 石田さんのとろ〜り旨なす**  
1本 **583円**(**630円**)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県



**1123 石田さんの輝楽なす**  
2本 **548円**(**592円**)  
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



**毎週 9692**  
**1124 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **398円**(**430円**)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



**毎週 9689**  
**1023 にながみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(**387円**)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/宮崎県、沖縄県



**1125 国 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **540円**(**583円**)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



**1126 国 塩炒めでうまみを堪能 いんげん**  
80g **328円**(**354円**)  
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



**1127 国 スナッペンとう**  
80g **398円**(**430円**)  
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすると料理が水っぽくなりません。  
④無、減/熊本セーフティベジナル、石川農園、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県、熊本県



**毎週 9701**  
**1128 国 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(**99円**)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1129 国 有機大豆もやし**  
200g **120円**(**130円**)  
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑥大豆



**毎週 9184** イメージ  
**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

## きのこ

しいたけは原木栽培のみ  
 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**毎週 9704**  
**1130 産 しいたけ(原木栽培)**  
 100g **478円**(**送516円**)  
 ※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊚無/菌床栽培、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**毎週 9707**  
**1131 産 なめこ**  
 120g **338円**(**送365円**)  
 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
 ㊚無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**毎週 9710**  
**1132 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ**  
 100g **258円**(**送279円**)  
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
 ㊚無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**毎週 9713**  
**1133 産 肉厚で香り楽しむ しいたけ**  
 100g **298円**(**送322円**)  
 ㊚無/妙義産業/群馬県

**1134 産 みちのく最上のまいたけ**  
 100g **313円**(**送338円**)  
 ㊚無/マッシュハウス最上/山形県

**毎週 9716**  
**1135 産 えのきたけ(ブラウン)**  
 200g **338円**(**送365円**)  
 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。㊚無/キノコ村/長野県

**1136 産 えのきたけ(ホワイト)**  
 100g **213円**(**送230円**)  
 ㊚無/丸金/長野県

**1137 産 ジャンボひらたけ**  
 60g **368円**(**送397円**)  
 ㊚無/キノコ村/長野県

**毎週 9719**  
**1138 産 ぶなしめじ**  
 100g **278円**(**送300円**)  
 ㊚無/戸隠山/長野県

**毎週 9722**  
**1139 産 手間なし徳用ほくしぶなしめじ**  
 300g **580円**(**送626円**)  
 ㊚無/栗の木農園/長野県

**毎週 9725**  
**1140 産 エリンギ(きのこ)**  
 100g **298円**(**送322円**)  
 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
 ㊚無/北村きのこ園/鳥取県

**1141 産 ブラウンマッシュルーム**  
 100g **398円**(**送430円**)  
 ㊚無/舟形マッシュルーム/山形県

**1142 産 ホワイトマッシュルーム**  
 100g **398円**(**送430円**)  
 アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。  
 ㊚無/舟形マッシュルーム/山形県

**1143 産 信州・キノコ村のきのこセット**  
 150g **598円**(**送646円**)  
 キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。  
 ㊚無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用  
 国産契約栽培野菜を優先  
 原料は国産を原則とし、国内工場で製造  
 海外製品はオーガニック

**限定 1000**  
**1144 凍**  
**大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
 500g **698円**(**送754円**)  
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊚マルマス(北海道森町)

**1145 凍**  
**九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
 250g **460円**(**送497円**)  
 自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。㊚イシハラフーズ(宮崎県都城市)

**6ポイント**  
**ほしいときに、ちょっとだけが便利**  
 九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊚イシハラフーズ(宮崎県都城市)  
**1146 凍**  
**九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
 200g **461円**(**送498円**)

**限定 1000**  
**1147 凍**  
**菜種油で揚げたお手軽便利国産揚げ茄子**  
 200g **600円**(**送648円**)  
 茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。  
 ㊚ニッコー(神奈川県大和市)

**1148 凍**  
**宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
 250g **498円**(**送538円**)  
 宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊚王隠堂農園(奈良県五條市)

**5ポイント**  
**1149 凍**  
**宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
 300g **646円**(**送698円**)  
 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊚王隠堂農園(奈良県五條市)

**限定 1000**  
**1150 凍**  
**国産有機 冷凍ブロッコリー**  
 150g **647円**(**送699円**)  
 国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。  
 ㊚楽天農業(愛媛県大洲市)

**1151 凍**  
**九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
 150g **461円**(**送498円**)  
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。㊚イシハラフーズ(宮崎県都城市)㊚大豆

**1152 凍**  
**山形産 おきたま興農舎の冷凍枝豆**  
 250g **683円**(**送738円**)  
 おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。㊚高橋徳治商店(宮城県東松山市)㊚大豆

**1153**  
**このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋**  
 40g×5袋 **760円**(**送821円**)  
 転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。㊚だいずデイズ(兵庫県神戸市)㊚大豆

**1154**  
**国産有機蒸し大豆**  
 180g(60g×3パック) **644円**(**送696円**)  
 ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。㊚プロスペリティ(大阪府大阪市)㊚大豆

**1155**  
**スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひよ)**  
 50g×2袋 **540円**(**送583円**)  
 素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊚プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1156**  
**大分県産有機竹の子スライス**  
 80g **555円**(**送599円**)  
 皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。㊚グローバル食品(大分県豊後高田市)㊚着日含め60日保証

**1157**  
**大分県産有機竹の子細切り**  
 80g **555円**(**送599円**)  
 国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースやスープなどにどうぞ。㊚グローバル食品(大分県豊後高田市)㊚着日含め60日保証

**1158**  
**国産 たけのこ水煮(縦切り)**  
 120g **790円**(**送853円**)  
 カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。㊚ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)㊚着日含め60日保証

**1159 凍**  
**とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)**  
 200g **554円**(**送598円**)  
 完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン㊚ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

**希少な自生品種の濃厚な味わい**  
**1160 凍**  
**オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)**  
 150g **646円**(**送698円**)  
 2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。㊚楽天農業(愛媛県大洲市)

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

## 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選んで、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



### おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1192
			3,060円(逓3,305円)	1193
	胚芽米	3kg	3,110円(逓3,359円)	1194
	玄米		2,980円(逓3,218円)	1195
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1163
			4,800円(逓5,184円)	1164
	胚芽米	5kg	4,880円(逓5,270円)	1165
	玄米		4,600円(逓4,968円)	1166
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(逓3,272円)	1167
			4,880円(逓5,270円)	1168
	胚芽米	5kg	4,960円(逓5,357円)	1169
	玄米		4,680円(逓5,054円)	1170
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(逓3,596円)	1175
			5,330円(逓5,756円)	1176
	胚芽米	5kg	5,410円(逓5,843円)	1177
	玄米		5,130円(逓5,540円)	1178
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1171
			4,680円(逓5,054円)	1172
	胚芽米	5kg	4,760円(逓5,141円)	1173
	玄米		4,480円(逓4,838円)	1174

### おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆき、他/新潟県	白米	1.5kg	1,630円(逓1,760円)	1179
		3kg	2,980円(逓3,218円)	1180
		5kg	4,580円(逓4,946円)	1181
	玄米	5kg	4,380円(逓4,730円)	1182
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(逓4,622円)	1184
	胚芽米	5kg	4,350円(逓4,698円)	1185
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(逓4,406円)	1183
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1186
			4,760円(逓5,141円)	1187
	無洗米	5kg	4,810円(逓5,195円)	1188
	胚芽米	5kg	4,840円(逓5,227円)	1189
	玄米		4,560円(逓4,925円)	1190

### 今週の米(有機・無)



#### 有機岩手 銀河のしずく

1161 無洗米 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)

1162 胚芽米 2kg 2,090円(逓2,257円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



#### 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1191 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(逓2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



#### 提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1196 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)

1197 玄米 2kg 1,980円(逓2,138円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスネット大潟/秋田県



#### 有機もち米

1202 白米 2kg 2,280円(逓2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



庄内共同ファームの皆さん



ライスネット仙台の久保勇さん

### 今週の米(減)



#### 島根コシヒカリ(無洗米)

1198 無洗米 白米 5kg 3,880円(逓4,190円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県



#### 庄内つや姫

1199 白米 5kg 4,130円(逓4,460円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



#### 宮城ササニシキ

1200 白米 5kg 3,880円(逓4,190円)

1201 玄米 5kg 3,680円(逓3,974円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### 十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平澤優さん(右)と健一さん(左)



1203 北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg 1,180円(逓1,274円)

北海道十勝の大自然のなかで、じっくり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤優/北海道⑦大豆



### ふっくら、もちもち。サラダやスープにも

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダやスープに加えても。



1206 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(逓2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

26ポイント



1204 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(逓950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1205 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)④葦原(佐賀県江北町)



1207 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,310円(逓2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせた。一晩水に浸して、普通に炊くだけで完成。④松幸農産(三重県明和町)⑦着日合め45日保証⑦大豆

# 手軽に海鮮丼を

鮮度が良く、  
うまみも濃い！



厚みのある真ダイで  
ぜいたく丼を



**1223 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆

マグロの味がしっかり。  
丼や手巻き寿司に



**1211 凍**  
まぐろたたき身(ネギトロ用)  
40g×2パック 645円(税697円)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのたたき身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め7日保証 [生食可]

高鮮度のマグロに  
醤油の特製ダレが美味



**1221 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め15日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

滋味深い鮭とイクラで  
北海道の美味を満喫



**1222 凍**  
北海道知床産 鮭といくら漬け丼  
160g(80g×2) 1,200円(税1,296円)  
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのにせて、見ても味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑧着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



**1208 凍**  
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)  
100g(50g×2) 740円(税799円)  
一本釣りの鮮度の良いかつおを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め5日保証 [生食可]



**1209 凍**  
天然南まぐろ切落し(刺身用)  
70g 830円(税896円)  
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め7日保証 [生食可]



**1210 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 970円(税1,048円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め7日保証 [生食可]



**1212 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g 1,137円(税1,228円)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。■白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮎魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑧着日含め60日保証 [生食可]



### 甘くやわらかなイカを 超低温で素早く凍結

沖縄県で獲れるソデイカを、漁獲後、超低温で素早く凍結しました。甘くやわらかで繊細な味わいをお刺身や寿司ネタでどうぞ。



■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市) [生食可]

**1215 凍**  
もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身  
80g(8枚) 630円(税680円)



**1213 凍**  
しめさば  
150g(1枚) 772円(税834円)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可]



**1214 凍**  
こはだ酢じめ  
100g 504円(税544円)  
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐらうまみを生かしました。■水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可]



**1216 凍**  
国産 蒸したこ  
80g 1,110円(税1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]

### 不ぞろいでもおいしさそのまま



尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可] ⑦えび

**1217 凍**  
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)  
300g 1,741円(税1,880円)



**1219 凍**  
薩摩あまえび(刺身用)  
8尾 580円(税626円)  
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可] ⑦えび

### 解凍してお刺身などでどうぞ



**1218 凍**  
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可] ⑦えび

**1215 凍**  
もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身  
80g(8枚) 630円(税680円)



**1220 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 1,150円(税1,242円)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑧着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



### アレンジ自在の薄塩味。 ムニエルや煮付けに

漁獲量が少なく、市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。



■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め30日保証

**1229 凍**  
鹿児島産はがつか切身(うす塩味)  
2切(160g) 582円(税629円)



**1224 凍**  
徳用 漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)  
80g×2パック入 1,300円(税1,404円)  
高鮮度のスルメイカの胴体と耳部分を細切りして、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) ⑧着日含め60日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



**1225 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 822円(税888円)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑧着日含め30日保証 [生食可]



**1226 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) 1,030円(税1,112円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

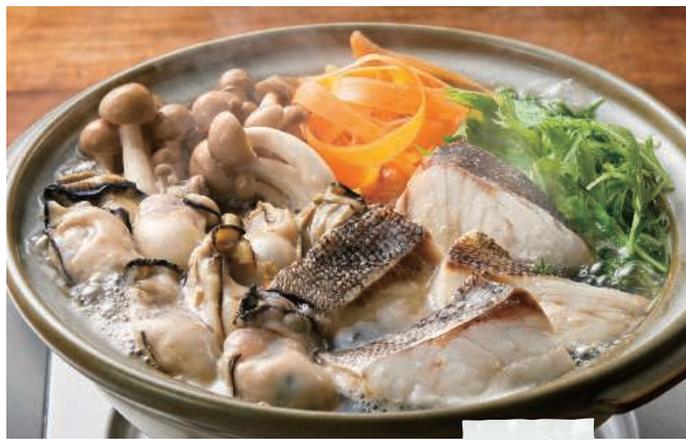


## 脂のりが良いサバ。 三枚おろしで簡単調理

高鮮度で脂のりの良いサバを、腹骨を取って、三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で、幅広い料理に活躍します。

※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証

**1230 凍** **7**ポイント  
さば切身 腹骨取り  
140g(2切) **590円**(**5637円**)



## 旬の時に漁獲して 身質もうまもしっかり

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。気温・水温の低い旬な時季を選定しているため、身質もしっかりしています。

■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)

**1231 凍**  
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身  
2切(160g) **739円**(**798円**)



**1227 凍**  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)  
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



**1228 凍**  
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)  
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1232 凍**  
骨取りまだら切身(一口カット)  
200g **810円**(**875円**)  
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1233 凍**  
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)  
2切(240g) **831円**(**897円**)  
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**1234 凍**  
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)  
160g(2切) **948円**(**1,024円**)  
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



**1235 凍** **5**ポイント  
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)  
190g **646円**(**698円**)  
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**1236 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(**1,898円**)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむきみです。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



**1237 凍** **10**ポイント  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **554円**(**598円**)  
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



**1238 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,190円**(**1,285円**)  
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



**1239 凍**  
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり  
170g **740円**(**799円**)  
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め30日保証



## 旬のカキを急速凍結し 濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】



**1242 凍** **16**ポイント  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円**(**1,490円**)



**1240 凍**  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック **680円**(**734円**)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1241 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **738円**(**797円**)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1243 凍**  
広島県産冷凍かき(加熱調理用)  
150g **924円**(**998円**)  
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖カキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

### 干物



**1244 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **798円**(**862円**)  
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



## 鹿児島県近海のサバを 薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**1247 凍** **7**ポイント  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) **582円**(**629円**)



## じっくり焼いて 頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて、頭から丸ごとどうぞ。

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



**1248 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) **640円**(**691円**)



### 塩だけで干し上げた ジューシーなおいしさ

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。



**1250 凍** **10ポイント**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **796円**(税860円)

■漁場/宮城県<sup>④</sup>島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



### 甘みとやわらかさを 一夜干しで凝縮

スルメイカを一夜干しにして滋味をぎゅっと凝縮させました。さっと炙ってどうぞ。後を引くうまみ・甘みが自慢です。



**1253 凍** **8ポイント**  
山陰産 するめいか一夜干し  
100g(1枚) **674円**(税728円)

■漁場/下関・浜田港(山陰沖) ④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



**1245 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **600円**(税648円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内<sup>④</sup>島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



**1246 凍** **10ポイント**  
大容量 脂の乗ったさば一夜干し  
420g(4枚) **1,370円**(税1,480円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■原産国/ノルウェー<sup>④</sup>丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



**1249 凍**  
北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) **1,598円**(税1,726円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道<sup>④</sup>知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



**1251 凍** **14ポイント**  
骨取りかえりみりん醤油干し  
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア<sup>④</sup>島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証<sup>⑦</sup>小麦・大豆



**1252 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **880円**(税950円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー<sup>④</sup>札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**1254 凍**  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎっています。■漁場/カナダ<sup>④</sup>魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証<sup>⑦</sup>大豆



**1255 凍**  
からすがれい粕漬  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌の粕に6時間漬けてみました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド<sup>④</sup>魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証<sup>⑦</sup>大豆



**1256 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道<sup>④</sup>魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証<sup>⑦</sup>大豆



**1257 凍** **5ポイント**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(税659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー<sup>④</sup>アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証<sup>⑦</sup>小麦・大豆



**1258 凍** **限定 150**  
塩産天然まぐろスパイシーステーキ(角切りカット)  
205g(固形量200g,調味液5g) **1,230円**(税1,328円)

一口サイズにカットしたメバチマグロを塩・こしょう、ハーブミックス、オリーブオイルと合わせました。■漁場/太平洋<sup>④</sup>海心(宮城県塩釜市)

## 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1259 凍**  
辛子明太子切り  
120g **1,072円**(税1,158円)

袋に破れがある切子のため、ボリュームがおりお買い得。■原産国/ロシア<sup>④</sup>西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]<sup>⑦</sup>小麦・大豆



**1260 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)

鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア<sup>④</sup>西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



**1261 凍** **大地のもったいナイ** **5ポイント**  
瀬戸内海産しらす干し  
100g **580円**(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海<sup>④</sup>西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



**1262 凍** **毎週 9773**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(税497円)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県<sup>④</sup>カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1263 凍**  
志布志のやわらかちりめん(天日干し)  
30g **480円**(税518円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で・天日干しました。■漁場/志布志湾<sup>④</sup>谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1265 凍**  
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g **498円**(税538円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後には、ほんのお味増しと召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



**1264 蔵**  
重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g **645円**(税697円)



荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県<sup>④</sup>重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



**1266 凍**  
きざみめかぶ  
50g×4パック **644円**(税696円)



**1266 凍**  
きざみめかぶ  
50g×4パック **644円**(税696円)



**1267 蔵** **毎週 9449**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県<sup>④</sup>島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]<sup>⑦</sup>小麦・大豆



**1268 蔵**  
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢  
180g(90g×2) **460円**(税497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港<sup>④</sup>大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]<sup>⑦</sup>小麦・大豆

## 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



**1269 凍**  
〔2人前にも〕高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g  
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)

良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50%は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養鱈(高知県山形町)◎小麦・大豆



**1271 凍**  
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g  
1尾(100g以上) **4,118円**(税4,447円)

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50%は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎本品にタレはついていません。■漁場/鹿児島県(養殖) ④石井商店(長崎県長崎市)



**1270 凍**  
**ささエル薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g**  
 130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)  
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



**1273 凍**  
**湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き**  
 140g(2切) **924円**(税998円)  
 国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



**1274 凍**  
**湯せんでしっとり さば塩焼き**  
 200g(2切) **798円**(税862円)  
 サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。※次回、価格変更予定です。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**湯せんで楽しめる しっとりした焼き鮭**

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。

**1272 凍**  
**湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き**  
 160g(2切) **880円**(税950円)

※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1275 凍**  
**さば味噌煮**  
 100g(2切) **924円**(税998円)  
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



**1277**  
**骨まで食べられる! 温めるだけ 浅炊きいわし**  
 2尾 **646円**(税698円)  
 新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘い特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1278**  
**骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮**  
 2尾 **646円**(税698円)  
 脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**1279**  
**三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま**  
 130g **739円**(税798円)  
 岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



**1280 凍**  
**湯せんでしっとり 焼きカラフトしゃも(メス)**  
 105g(8尾) **639円**(税690円)  
 ノルウェー産カラフトシヤモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



**1281 凍**  
**湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け**  
 150g(75g×2パック) **822円**(税888円)  
 カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**やわらかな蒲焼きを 湯せんで簡単に**

境港で水揚げされた真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。

**1276 凍**  
**湯せんでしっとり 鳥取境港産真いわし蒲焼**  
 100g **870円**(税940円)

■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**みぞれあん さっぱり美味な一品**

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

**1283 凍**  
**ふんわりエビしんじょう(天然えび使用)**  
 240g **646円**(税698円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1282 凍**  
**ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ**  
 220g **554円**(税598円)  
 野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1284 凍**  
**いわしミンチ**  
 150g×2パック **832円**(税899円)  
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



**1285 凍**  
**フライパンで 天然えびカツ**  
 180g(4枚) **896円**(税968円)  
 つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1286 凍**  
**揚げただけ 天然えびのクリームコロケ**  
 240g(4枚) **998円**(税1,078円)  
 天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**やわらかなマグロを やさしい酢豚風に**

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風一品がすぐ完成。

**1293 凍**  
**野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風**  
 200g **924円**(税998円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**1287 凍**  
**フライパンで 国産いかメンチカツ**  
 160g(4枚) **646円**(税698円)  
 加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1288 凍**  
**フライパンでカリッ! 肉厚わらかいかフライ**  
 150g **924円**(税998円)  
 アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵



**1289 凍**  
**フライパンでやわらかいか電田揚げ**  
 180g **915円**(税988円)  
 国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1290 凍**  
**フライパンで国産真あじの電田揚げ**  
 150g **690円**(税745円)  
 境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1291 凍**  
**広島産かきフライ**  
 160g(8粒) **924円**(税998円)  
 濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



**1292 凍**  
**あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)**  
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
 北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

# バラ凍結が便利

パラパラッと出して  
調理にすぐ使える



くせがなく、やわらか！  
炒め物や丼にも活躍



**1306 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(惣1,388円)  
やわらかくくせない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証

野菜と一緒にサッと煮も  
カット済みで使いやすい



**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,051円(惣1,135円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

たっぷりもちよこつとも  
必要な分だけ出せます



**1333 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 537円(惣580円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

モモ&ムネをミンチに。  
さっぱりながらこくあり



**1344 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 767円(惣828円)  
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【**分別生産流通管理済**】直径約3.2mm◎秋川牧園(山口県山口市)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1294 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,850円(惣1,998円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.4mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1295 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,505円(惣1,625円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1296 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(惣2,100円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1297 蔵**  
短角牛モモしゃぶしゃぶ用  
180g 1,796円(惣1,940円)  
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1298 蔵**  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g 1,727円(惣1,865円)  
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1299 凍**  
冷凍短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1300 凍**  
冷凍短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)  
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1301 蔵**  
短角牛カタロースサイコロステーキ用  
150g 1,824円(惣1,970円)  
程よく脂のついた、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】20~25mm角◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1302 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(惣1,585円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25~35mm角◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



いつものカレーも  
短角牛なら味わい深く  
いろいろな部位が混ざってお得。不ぞろいでも、短角牛ならではのおいしさに変わりはありません。カレーや炒め物に便利です。

【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1305 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(惣1,458円)



**1303 凍**  
冷凍短角牛モモブロック(300g)  
300g 3,069円(惣3,315円)  
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1304 凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,630円(惣2,840円)  
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1309 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1310 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1307 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 730円(惣788円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm◎知床ジャーニ(北海道斜里町)



**1308 凍**  
アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)  
201g 2,204円(惣2,380円)  
アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド◎肉の山本(北海道千歳市)

## 豚肉

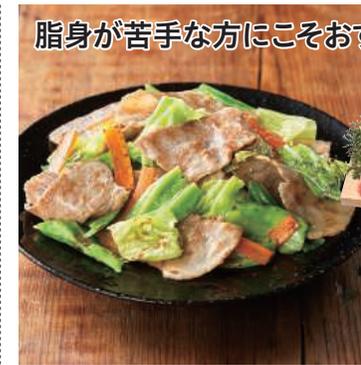
- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1311 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 819円(惣885円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1312 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,376円(惣1,486円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)



脂身が苦手な方にこそおすすめ

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**1316 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ  
130g 597円(惣645円)



### きめ細かい肉質は肉巻きにもぴったり!

こくのある赤身に、程よく脂身が混ざっています。野菜の肉巻きや生姜焼きなど、さまざまな料理に活躍します。

※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



毎週 9758

1314 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(惣910円)

9ポイント



毎週 9755

1315 蔵

大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



毎週 9752

1317 蔵

大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



15ポイント

1319 凍

徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結 400g 1,324円(惣1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済直径約5mm㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)

### スジを取り除いてやわらかく食べやすい



5ポイント

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証

1318 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ 130g 593円(惣640円)



1320 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス 200g 639円(惣690円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



### 厚切り肉ならではのジューシーさを堪能

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。

分別生産流通管理済約15mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



1321

1322

大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用

1321 蔵

200g(2枚) 861円(惣930円)

9ポイント

1322 蔵

300g(3枚) 1,278円(惣1,380円)

14ポイント



限定 200

1323 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g 1,065円(惣1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20~25mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



14ポイント

1324 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用 400g 1,259円(惣1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)



9ポイント

1325 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(惣885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1326 蔵

大地うまみこい豚すき焼用 200g 657円(惣710円)

ウデ、モモをふくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



### 粗挽き肉でジューシー! 手作り餃子にも重宝

ご要望にお応えして、大地うまみこい豚の粗挽き肉の復活です。鮮度の良いうちに挽肉にして、産地から一度も冷凍せずに真空包装でお届け。いろいろな料理に使えます。 ※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



5ポイント

1332 蔵 大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック) 200g 532円(惣575円)



18ポイント

1327 蔵

大地うまみこい豚バラブロック 400g 1,556円(惣1,680円)

じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



7ポイント

1328 蔵

大地うまみこい豚小間切れ 200g 634円(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証



7ポイント

1329 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(惣789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9746

1330 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 537円(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。 ※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証

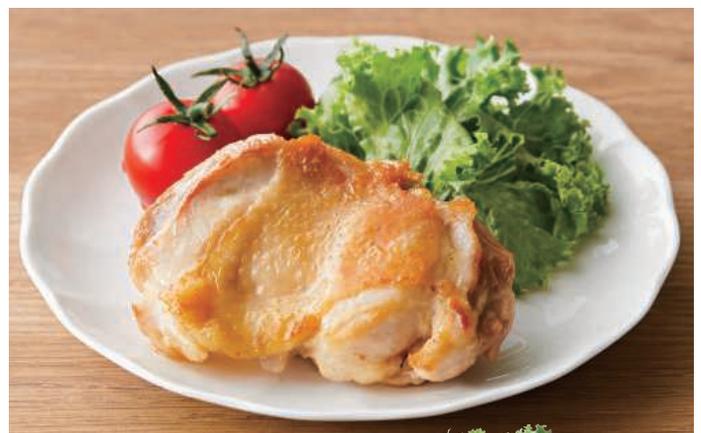


### 脂肪分少なめで、あっさりした挽肉

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。 ※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊦仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊧着日含め3日保証

1331 蔵

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(惣688円)



### チキンステーキや照り焼きでどうぞ

くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。



1335 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(惣1,078円)

13ポイント

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



毎週 9770

1334 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(惣968円)

くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊦秋川牧園(山口県山口市)



最近登場

1336 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉 200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらかく、使い切りやすい200gでお届け。㊦トナーデリカ(岐阜県中津川市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 必要な分だけ取り出せてカットの手間も不要です

カット済みの鶏ムネ肉をバラ凍結しました。必要な分だけ取り出せて便利です。唐揚げはもちろん、ソテーや煮物にも。

④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1343 凍**  
徳用鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,202円**(税1,298円)



毎週 **9734**  
**1337 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **787円**(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 **9731**  
**1338 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(税698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



**1339 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g **461円**(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



### しっかりと味わいの鶏ムネ肉です

7ポイント

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりと味わいとくさみがありません。④伊シンプーズ(徳島県石井町)



**1341 凍**  
神山鶏ムネ肉  
210g **468円**(税505円)



**1342 凍**  
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g **1,142円**(税1,233円)  
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。④別生産流通管理済④約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1345 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **1,120円**(税1,210円)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。④別生産流通管理済④直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1346 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **860円**(税929円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)



### 煮物や鍋で、骨から出るうまみを堪能



骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**1347 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g **1,202円**(税1,298円)



**1348 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先  
300g **804円**(税868円)  
やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)



**1349 凍**  
精肉セット・漬込肉など  
おうちでごちそう短角牛すき焼セット  
450g(3人前) **5,060円**(税5,465円)  
こくのあるうまみが特徴の山形村短角牛の、リブロース、バラ、モモをセット。牛脂付。④別生産流通管理済④セット内容/リブロース・モモ・バラ各150g 約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1350 凍**  
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ  
200g(2枚)×4パック **2,491円**(税2,690円)  
お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④小麦・卵・乳



### 焼くだけで簡単！ごはんにも合う主菜の完成

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町)④大豆



**1352 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g **798円**(税862円)



**1351 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g **798円**(税862円)  
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



**1353 凍**  
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)  
200g **680円**(税734円)  
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め60日保証④小麦・大豆



**1354 蔵**  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)  
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税998円)  
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証④小麦・大豆



**1355 蔵**  
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け  
200g **989円**(税1,068円)  
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



### ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用  
✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 **9803**  
**1356 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **708円**(税765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 **9788**  
**1357 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398円**(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



3ポイント  
**1358 蔵**  
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用)  
80g **612円**(税661円)  
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週 **9806**  
**1359 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 **9791**  
**1360 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜)④着日含め7日保証



**1361 蔵**  
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス  
80g **586円**(税633円)  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



**1362 凍**  
国産チキンで作った皮なしベービーウインナー(無塩せき冷蔵)  
120g **332円**(税359円)  
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



毎週 **9797**  
**1363 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証

**5** ポイント



**1364 蔵**  
徳用丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
240g **923円**(**997円**)

人気のベーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**きめ細かい肉質でふんわりやわらか**



**1366 蔵**  
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー  
120g **563円**(**608円**)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



**皮なしミニサイズでお弁当にも大活躍!**

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



**3** ポイント

**1365 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g **220円**(**238円**)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

**毎週 9782**

**1367 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(**348円**)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

**毎週 9794**

**1368 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(**539円**)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**毎週 9800**

**1369 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(**529円**)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**毎週 9818**

**1375 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳  
1000ml **415円**(**448円**)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**毎週 9815**

**1376 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **368円**(**397円**)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

**2つでお得** **回収**

**毎週 9824**

**1377 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **398円**(**430円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

**2つでお得** **回収**

**毎週 9827**

**1378 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノホモ)  
900ml **398円**(**430円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

**2つでお得** **回収**

**毎週 9830**

**1379 蔵**  
パスチャライズ飛騨牛乳  
1000ml **430円**(**464円**)

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**回収**

**毎週 9812**

**1380 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **230円**(**248円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**2つでお得** **回収**

**毎週 9848**

**1381 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **403円**(**435円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**回収**

**毎週 9866**

**1382 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **461円**(**498円**)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**2つでお得**

**毎週 9839**

**1383 蔵**  
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **390円**(**421円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**生きて腸まで届くビフィズス菌入り**

**2つでお得**

**毎週 9854**

**1384 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g **84円**(**91円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**毎週 9854**

**1385 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **230円**(**248円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

**2つでお得**

**毎週 9836**

**1386 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **277円**(**299円**)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**2つでお得**

**毎週 9842**

**1387 蔵**  
飛騨ヨーグルト  
400g **340円**(**367円**)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**ノンホモならではのクリーミーな味わい**

甘みと酸味のバランスが絶妙で、後味もすっきりしています。ノンホモならではの、クリーム状の部分もお楽しみください。

**2つでお得**

**毎週 9857**

**1391 蔵**  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ **420円**(**454円**)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1370 蔵** 6コ **毎週 9434** **480円**(**518円**)

**1371 蔵** 10コ **毎週 9437** **711円**(**768円**)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1372 蔵** 6コ **毎週 9428** **412円**(**445円**)

**1373 蔵** 10コ **毎週 9431** **646円**(**698円**)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1374 蔵** **毎週 9446** **5** ポイント **3** ポイント **回収**  
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ **739円**(**798円**)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証) ⑦卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 生乳のうまみが濃厚で こく深い味わい

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。



**1397 蔵** **16**ポイント  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,248円**(**1,348円**)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳  
毎週 **9845**  
**1388 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **354円**(**382円**)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳  
毎週 **9851**  
**1389 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **355円**(**383円**)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳  
**1390 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **893円**(**964円**)



毎週 **9860**  
**1392 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **406円**(**438円**)  
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1393 蔵**  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **555円**(**599円**)  
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1394 蔵**  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **722円**(**780円**)  
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



### 加熱するともちっ&とろりの食感



**1395 蔵**  
北海道モツアレチーズ はやきた  
100g **617円**(**666円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんで。④プロセグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1396 凍**  
花畑牧場業務用冷凍スライスモツアレチーズ1kg  
1kg **3,998円**(**4,318円**)  
北海道十勝産の生乳を100%使用したモツアレチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



**1398 蔵**  
食べきり!おつまみゴーダチーズ  
30g **409円**(**442円**)  
北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳



**1399 蔵**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **924円**(**998円**)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

### パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

**限定 500 毎週 9887**  
**1401**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **598円**(**646円**)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**限定 800 毎週 9884**  
**1402**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(**588円**)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

### 週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
**1セット 832円**(**899円**)  
1回のみお届け 大日からトクお届け  
**1400 毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**限定 500**  
**1403**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 **494円**(**534円**)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**限定 600 毎週 9881**  
**1404**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(**422円**)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**限定 1500 毎週 9878**  
**1405**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(**410円**)  
北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1406**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(**312円**)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1407**  
有機全粒粉のコンプレ  
1コ **549円**(**593円**)  
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1408**  
サラの3種のフルーツコンプレ  
1コ **554円**(**598円**)  
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1409**  
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)  
4コ **451円**(**487円**)  
皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**毎週 9890**  
**1410**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(**471円**)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1411**  
サラの11種の雑穀パン  
1コ **491円**(**530円**)  
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**毎週 9893**  
**1412**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **441円**(**476円**)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**3**ポイント  
**1413**  
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン  
4コ **498円**(**538円**)  
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**限定 2000**  
**1414**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **498円**(**538円**)  
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1415**  
サラのふぞろいプチパン(レーズン)  
7コ **504円**(**544円**)  
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1416**  
サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン  
3コ **498円**(税538円)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**1417**  
ココアブレッド  
1コ **473円**(税511円)  
パンホーデンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトースするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**限定 700**  
**1418**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ **575円**(税621円)  
ちょっぴりかためて食べたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1419**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ **609円**(税658円)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



**1420**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **498円**(税538円)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1421**  
有機いちじくとビターチョコのパン  
2コ **520円**(税562円)  
有機イチジクと有機クーベルチュールをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1422**  
有機ローズマリーのふわふわフォカッチャ  
1コ **495円**(税535円)  
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1423 凍**  
トライベッカの瀬戸内オレンジベグル(冷蔵)  
3コ **785円**(税848円)  
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1424 凍**  
トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷蔵)  
3コ **785円**(税848円)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1425 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷蔵)  
210g(3枚) **550円**(税594円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

シリアル



**1426**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(税950円)  
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

バター・ジャムなど



**1427 蔵**  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g **740円**(税799円)  
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



**1428 蔵**  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **644円**(税696円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1429 蔵**  
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン  
180g **390円**(税421円)  
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



**1430**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **759円**(税820円)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1431**  
マーマレード  
140g **554円**(税598円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1432**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **822円**(税888円)  
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1433**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税735円)  
ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)

**柑橘類を思わせるさわやかさを楽しんで**  
ミャンマー北西部のザガイン管区で採れた、ひまわりのはちみつです。柑橘類を思わせる、さわやかな風味をお楽しみください。  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1434**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(税2,378円)  
29ポイント

**1435**  
有機メープルシロップ  
330g **1,433円**(税1,548円)  
糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

**2004**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(税748円)  
**2005**  
ブルーベリージャム  
140g **924円**(税998円)  
**2006**  
りんごジャム(果肉つぶ入り)  
140g **702円**(税758円)

**2007**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **429円**(税463円)  
⑦乳・落花生・大豆  
**2008**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(税1,841円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
**2009**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **924円**(税998円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**豆腐・納豆**  
✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**大豆の甘みを引き出した3種セット**  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆  
**1438 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(税875円)

**週替わりのお楽しみ 豆腐セット**  
今週は「椿き家」のセット  
**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
1セット **832円**(税899円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1437** **毎週 9899**  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証  
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**1439 蔵**  
かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(税480円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**1440 蔵**  
かみいずみ 神泉豆腐  
300g **320円**(税346円)

**1441 蔵**  
かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **422円**(税456円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9908  
1442 蔵  
神泉絹豆腐  
300g 307円(税332円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9917  
1445 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
330g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9920  
1446 蔵  
一日一丁絹豆腐  
330g 228円(税246円)



練りごまとごま油を加えた芳醇な香り

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐です。冷や奴はもちろん、温めても美味。



1436 蔵 4ポイント  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g 289円(税312円)

㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め8日保証㊧大豆

毎週 9923  
1447 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 9926  
1448 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 1449 蔵  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 202円(税218円)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9929  
1450 蔵  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 304円(税328円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆

毎週 9932  
1451 蔵  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税322円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

毎週 1452 蔵  
北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック 554円(税598円)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 1453 蔵  
むつみの汲み上げゆば  
130g 387円(税418円)  
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9935  
1454 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 424円(税458円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

毎週 9986  
1455 蔵  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 398円(税430円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆

毎週 9983  
1456 蔵  
豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)  
500ml 461円(税498円)  
手間を惜まずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

毎週 1457 蔵  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml  
200ml 115円(税124円)  
九州産の丸大豆のうまみはそのまみに、特なおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

常温保存でストックに便利な豆乳

九州産の丸大豆のうまみはそのまみに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆

毎週 1458 蔵  
24本 2,680円(税2,894円)

毎週 9989  
1459 蔵  
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml 461円(税498円)  
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦大豆

毎週 9944  
1460 蔵  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 330円(税356円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9941  
1461 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 174円(税188円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9938  
1462 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 350円(税378円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

隔週 9441  
1463 凍  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g 500円(税540円)  
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆



1443  
大豆の味がしっかり。ふくよかな味わい  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用しています。  
㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

1443 蔵  
1444 蔵  
各4ポイント  
特撰 大地を守る会の豆腐  
300g 285円(税308円)  
1443 蔵 木綿 毎週 9911  
1444 蔵 絹 毎週 9914

毎週 1464 蔵  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

毎週 9443  
1467 蔵  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。❗電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

毎週 9947  
1465 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 276円(税298円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

1468 蔵  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2-3人前) 1,072円(税1,158円)  
がんともち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。❗2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧えび・大豆

毎週 9953  
1466 蔵  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 180円(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

1469 蔵  
えび香る 具だくさんがんも  
3枚 647円(税699円)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆

**3ポイント**

**1470 蔵**  
**焼いて食べる お好み焼き風がんも**  
2枚 **504円**(**544円**)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**2ポイント**

毎週 **9974**  
**1471 蔵**  
**国産大豆の小粒納豆**  
40g×3 **174円**(**188円**)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**特撰**

毎週 **9956**  
**1472 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆**  
40g×3 **249円**(**269円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

**特撰**

毎週 **9959**  
**1473 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)**  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

**2ポイント**

毎週 **9971**  
**1474 蔵**  
**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
40g×3パック **221円**(**239円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を焼き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 **9962**  
**1475 蔵**  
**地球納豆倶楽部(小粒)**  
30g×3 **368円**(**397円**)

高級品種の地獄大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④登谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

**2ポイント**

毎週 **9965**  
**1476 蔵**  
**一徹もん小粒納豆**  
40g×3 **248円**(**268円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**2ポイント**

毎週 **9968**  
**1477 蔵**  
**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
30g×3 **220円**(**238円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**2ポイント**

毎週 **9980**  
**1478 蔵**  
**北海道産大豆のひきわり納豆**  
30g×2パック **276円**(**298円**)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**2ポイント**

毎週 **9977**  
**1479 蔵**  
**国産ひきわり納豆**  
50g×3 **230円**(**248円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物  
佃煮など**

✔ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

✔ 練り物・すり身原料は国産を優先

✔ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**季節限定**

**1481 凍**  
**出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)**  
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(**1,648円**)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ本、いたけ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜2枚、集ごぼう2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**季節限定**

**1482 凍**  
**高橋徳治商店のおでん種セット**  
297g・5種・9品 **1,220円**(**1,318円**)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼんちんちく2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

**限定 500**

**1483 凍**  
**鶏つくねいり 5種の味しみおでん**  
400g(固形量244g) **822円**(**888円**)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストロ惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

**1484 凍**  
**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**  
117g(3枚) **580円**(**626円**)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**1485 蔵**  
**さつま揚げ(たまねぎ天)**  
120g(3枚) **554円**(**598円**)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**6ポイント**

**1486 蔵**  
**さつま揚げ(小判天)**  
150g(3枚) **554円**(**598円**)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**1487 蔵**  
**さつま揚げ(上棒天)**  
150g(10本) **554円**(**598円**)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**1489 蔵**  
**うずら天**  
180g(6コ) **831円**(**897円**)

うずらの卵をこんで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵

**7ポイント**

**1490 凍**  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
120g **574円**(**620円**)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**1491 蔵**  
**かに風味かまぼこ**  
110g(10本) **459円**(**496円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチームで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

**二人分にちょうど良い  
厳選素材のおでんです**

練り物は無リンのすり身と圧搾抽出なたね油を使い、素材を厳選して仕上げました。二人分にちょうど良いサイズです。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**10ポイント 季節限定**

**1480 凍**  
**出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)**  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(**999円**)

毎週 **9776**  
**1492 蔵**  
**小竹輪**  
150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



**すり身のうまみと  
れんこんのサクッと感!**

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。

※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

**10ポイント 季節限定**

**1488 凍**  
**刻みレンコン入りさつま揚げ**  
160g(5枚) **831円**(**897円**)

**1493 蔵**  
**いわし黒はんぺん**  
150g(5枚) **580円**(**626円**)

静岡の名物、黒いわしはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らしくお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つけ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1回のみお届け 大地らしくお届け  
**2400** **毎週 9297**



**1494 凍**  
**ソフトはんぺん**  
188g(4枚) **740円**(惣799円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証 ㊧卵



**1495 凍**  
**スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご**  
150g(標準9~11コ入り) **646円**(惣698円)  
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢やえなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵・大豆



**1496**  
**国産使い切りこんにやく**  
130g **110円**(惣119円)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め60日保証



**カット済みで便利。漬け汁のうまみも◎**  
有機白菜に金時人参を合わせ、食卓に出しやすい刻み漬けにしました。食感の良さにこだわり漬け込んだ白菜から、昆布だしにみりと米酢を合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め3日保証



**1505 蔵**  
**京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)**  
100g **527円**(惣569円)



**1497**  
**有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)**  
275g **368円**(惣397円)  
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊦着日含め30日保証



**1498 蔵**  
**なんもく村の黒こんにやく**  
250g **369円**(惣399円)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証



**1499**  
**レンジで!有機味付玉こんにやく**  
150g **368円**(惣397円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊦着日含め65日保証 ㊧小麦・大豆



**1500**  
**たくあん**  
150g **508円**(惣549円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1501 蔵**  
**べつたら漬**  
150g **640円**(惣691円)  
黒沢グループの栽培期間中農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



**1502 蔵**  
**徳用・べつたら漬(2パック)**  
150g×2パック **1,184円**(惣1,279円)  
甘いだけではなく、麴の風味が生きておおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



**1503**  
**ゆず大根**  
150g **531円**(惣573円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



**1504 蔵**  
**あとひきだいちやん(大根の甘酢漬)**  
150g **498円**(惣538円)  
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め15日保証



**1506 蔵**  
**庄内鶴岡の赤かぶ漬け**  
250g **757円**(惣818円)  
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊦着日含め10日保証



**1507**  
**国産らっきょう甘酢漬け**  
80g **506円**(惣546円)  
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊦着日含め75日保証



**1508**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **680円**(惣734円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1509**  
**九州産きざみ高菜漬け**  
130g **368円**(惣397円)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県東農町)㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



**1510 蔵**  
**にっぽんのザーサイ**  
100g **647円**(惣699円)  
収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。㊤速忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証



**辛さだけでなく魚介のうまみもしっかり**  
ポッサムキムチはお祝いの席などで食べる高級キムチ。本品は魚介を味付けして煮た、煮汁も一緒に漬け込むことで、魚介類の濃厚なうまみをギュッと詰め込みました。※3月頃までの取り扱い予定。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め5日保証 ㊧えび・小麦・大豆



**1516 蔵**  
**趙さんの味 ポッサムキムチ**  
400g **1,820円**(惣1,966円)



**1511**  
**王隠堂農園のしそ漬梅ぼし**  
250g **1,188円**(惣1,283円)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1512 蔵**  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **815円**(惣880円)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証



**1513 蔵**  
**少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g**  
100g **359円**(惣388円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1514 蔵**  
**ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)**  
250g **680円**(惣734円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1515 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ**  
500g **1,100円**(惣1,188円)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1517 蔵**  
**刻み梅入りひじきちりめん**  
40g **618円**(惣667円)  
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊦着日含め20日保証

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1518 凍**  
**あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)**  
500g **2,280円**(惣2,462円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊧小麦・卵・乳



**1519 凍**  
**あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)**  
500g **2,580円**(惣2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べ分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊧小麦・卵・乳・大豆



**1520 凍**  
**あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ**  
140g **878円**(惣948円)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊧小麦・卵・大豆



**1521 凍**  
**チキンナゲット**  
200g **739円**(惣798円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊧小麦・卵



**1523 凍**  
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ  
(王冠堂の大地のもったいナイをペースト入)  
240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)  
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**1525 凍**  
やわらか黒豚メンチカツ  
120g(4コ) **683円**(税738円)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1526 凍**  
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)  
150g **683円**(税738円)  
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1522 凍**  
赤味噌を加えた  
まろやかな甘辛味  
鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

**9 ポイント**  
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)  
185g **739円**(税798円)



**1527 凍**  
あたためるだけサクサクチキンカツ  
150g(3コ以上) **680円**(税734円)  
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**1528 凍**  
ふっくらやわらかチキンメンチカツ  
150g **609円**(税658円)  
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1529 凍**  
農舎のあたためるだけプチぽてと  
170g **693円**(税748円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



**1524 凍**  
やわらかなヒレカツを  
揚げ焼きで手軽に  
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。  
④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦

**要調理**  
フライパンで 国産豚のヒレかつ  
40g×4 **924円**(税998円)



**1530 凍**  
あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ  
200g **720円**(税778円)  
ごまたっぷりの甘辛だれを絡めた、脂のつたイワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**1532 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **1,556円**(税1,680円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1533 凍**  
あたためるだけ小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)  
150g **609円**(税658円)  
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1534 凍**  
温めるだけサクッと駿河産桜えびかき揚げ  
160g(2枚) **698円**(税754円)  
駿河産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



**1535 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(税646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**1536 凍**  
豆腐のからあげ  
10コ **310円**(税335円)  
国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**1537 凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) **924円**(税998円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1538 凍**  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) **646円**(税698円)  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**1539 凍**  
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ  
130g(5コ) **998円**(税1,078円)  
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**1540 凍**  
甘酢タレのちょっと大きめ国産鶏ミートボール  
125g(固形量90g) **352円**(税380円)  
鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまろやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆



**1541 凍**  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(税858円)  
ふわふわの肉団子に、甘酢タレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1542 凍**  
北海道の大地が育んだ  
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) **646円**(税698円)  
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



**1543 凍**  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) **460円**(税497円)  
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**1544 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ **646円**(税698円)  
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**1531 凍**  
まるでお肉のような  
大満足の食べごたえ  
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

**10 ポイント**  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
150g **815円**(税880円)



**1545 凍**  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) **598円**(税646円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘いタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1546 凍**  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



**1548 凍**  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

# アジアンメニュー

## 野菜と炒めるだけで 本格派の味わい



まろやかな酸味がきいた  
黒酢豚が手軽に完成



**1588 凍**  
野菜をくわえて 黒酢豚の素  
170g **688円**(惣743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

オイスターソースの  
こくが食欲をそそります



**1589 凍**  
野菜をくわえて チンジャオロースの素  
120g **688円**(惣743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

冷蔵庫の残り野菜でも  
満足感のあるメインに!



**1590 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(惣765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

もちっとした春雨と  
野菜で食べごたえあり



**1587 凍**  
野菜をくわえて 塩チャプチェの素  
210g **693円**(惣748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

箸でつまむと崩れるやわらかさが魅力



**1549 凍**  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **1,156円**(惣1,248円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1550 凍**  
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)  
110g **804円**(惣868円)

四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



ぜいたく牛丼で  
スタミナアップ

黒毛和牛を使った、ちょっとぜいたくな牛丼です。醤油やみりんの他、ワインを使い、こくと深みのある味わいに仕上げました。



**1547 凍**  
黒毛和牛牛丼(1人前)  
135g **804円**(惣868円)

④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



**1551 凍**  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **720円**(惣778円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1553 凍**  
岩手赤鶏 焼き鳥セット(5種10本)  
400g(40g×10本) **2,500円**(惣2,700円)

ぼん尻やレバー、砂肝など、いろいろな部位が味わえます。解凍後ご家庭で調理ください。■セット内容/もも串2本、ももねぎ串2本、ぼん尻串2本、レバー串2本、砂肝串2本 計10本④エイメイフーズ(群馬県太田市)



**1554 凍**  
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) **646円**(惣698円)

ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。■原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざった漁獲されています。④あまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



**1556 凍**  
限定 1000  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) **738円**(惣797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1557 凍**  
限定 1000 隔週 9504  
お肉がおいしい大地うまこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1558 凍**  
限定 1000  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) **646円**(惣698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1559 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **763円**(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1560 凍**  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **832円**(惣899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



晩酌のおともに。  
うまみ豊かな赤鶏3種

岩手赤鶏で作った焼き鳥3種セット。岩手赤鶏は、納豆菌やハーブエキス、植物性乳酸菌などを与える一方、抗生物質や合成抗菌剤を使用せず育てています。



**1552 凍**  
限定 900  
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)  
240g(40g×6本) **1,572円**(惣1,698円)

■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)



大粒で食べごたえ◎。  
おつまみにも大活躍!

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。



**1555 凍**  
限定 1000  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **690円**(惣745円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1561 凍**  
限定 2000 隔週 9483  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(惣698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1563 凍**  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **815円**(惣880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**30**ポイント **要調理**

隔週 9468

**1564** 凍

**飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミリーパック**  
468g(26コ) **924円**(**998円**)

指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



**国産野菜と鶏肉入り。この時季はスープも◎**

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

**限定 2000** **1/4週 9493** **要調理**

**1562** 凍

**5種野菜の全粒粉入り丸餃子**  
200g(25g×8コ) **554円**(**598円**)



**あっさり味ながら食べごたえあり!**

キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付けです。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。

㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆

**限定 1000** **要調理**

**1565** 凍

**国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子**  
216g(8コ) **646円**(**698円**)

**要調理**

**限定 1000**

**1566** 凍

**生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子**  
360g(19~21コ) **923円**(**997円**)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

**要調理**

**限定 1000** **1/4週 9490**

**1567** 凍

**パクッと一口餃子(50コ)**  
500g **1,478円**(**1,596円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・大豆

**要調理**

**限定 1000**

**1569** 凍

**野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻**  
180g(6本) **640円**(**691円**)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小麦・大豆

**要調理**

**1570** 凍

**フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻**  
160g(8本) **830円**(**896円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆

**1571** 凍

**10種具材の中華丼の素(塩味)**  
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,180円**)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆

**1573**

**野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック**  
180g×5パック **2,203円**(**2,379円**)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。㊤にしき食品(宮城県岩沼市)

**ことごと煮込んだ国産牛肉が美味!**

**限定 1000**

**1572**

**お肉がゴロゴロ!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー**  
160g **537円**(**580円**)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆

**限定 1000**

**1574**

**大人のスパイシー インド風チキンバターカレー**  
170g **693円**(**748円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳

**1575**

**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆

**季節限定**

**限定 1000**

**1576**

**マッシュルームのクリームスープ**  
160g×2パック **907円**(**980円**)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦小麦・乳・大豆

**電子レンジ専用** **季節限定**

**限定 1500**

**1583** 凍

**オーガニックペンネの海老グラタン**  
340g(2コ) **970円**(**1,048円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。㊤デリカフアクトリー十勝(北海道帯広市)㊦小麦・乳

**1577**

**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)

**3**ポイント

**限定 1000**

**1579**

**国産合挽肉の本格ミートソース**  
120g **489円**(**528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳

**限定 350**

**1580** 凍

**農舎の短角牛と国産豚のミートソース**  
120g×2パック **1,100円**(**1,188円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・乳

**限定 500**

**1582** 凍

**北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン**  
160g **794円**(**858円**)

自社製ベジマールソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用です。㊤デリカフアクトリー十勝(北海道帯広市)㊦小麦・乳

**電子レンジ専用** **季節限定**

**限定 1500**

**1583** 凍

**オーガニックペンネの海老グラタン**  
340g(2コ) **970円**(**1,048円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。㊤3月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦えび・小麦・乳



**たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで**

もっちりとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて温めるだけで完成。

㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆

**1568** 凍 **要調理**

**国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子**  
300g(20コ入り) **693円**(**748円**)



**3種のチーズを使用。濃厚な味わいです**

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。

※3月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳

**限定 1000** **季節限定**

**1578**

**濃厚3種チーズのパスタソース**  
220g(110g×2) **830円**(**896円**)

**要調理**

**限定 1000**

**1584** 凍

**手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン**  
300g(5本) **924円**(**998円**)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオープンで焼けば手間なしで完成。㊤ツルマフーズ(新潟県新潟市)㊦乳

**1585** 凍

**ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ**  
200g **628円**(**678円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするor、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆



**1586 蔵**  
やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)  
1セット(4人前) 1,350円(税1,458円)  
お好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g ④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆



隔週 9471  
**1591 凍**  
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 646円(税698円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**1592 凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 1,063円(税1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



**合挽肉のうまみ広がる  
ドリアが手軽に**  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。  
**限定 1000**  
**1581**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 878円(税948円)  
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・乳



**1593 蔵**  
平飼いのだし巻き玉子  
250g 776円(税838円)  
だしをかきつけて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵・大豆



**1594 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g 393円(税424円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



**1595 蔵**  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g 355円(税383円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



**1596 蔵**  
あとと便利な副菜 五目うの花  
60g×3パック 462円(税499円)  
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



**1597 蔵**  
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g 500円(税540円)  
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



**1598 蔵**  
あとと便利な副菜 えびかすのうの花  
60g×2パック 483円(税522円)  
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



**1599 蔵**  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(税748円)  
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊きただけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



**1600 蔵**  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g 767円(税828円)  
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



**1601 蔵**  
おらほの肉みそ  
150g 924円(税998円)  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



限定 1000  
**1602 凍**  
かつおだし香る たこ焼きファミリアパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)  
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑥小麦・卵・大豆



限定 1000 隔週 9474  
**1603 凍**  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(税754円)  
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑥小麦・卵・大豆



限定 1000  
**1604 凍**  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) 880円(税950円)  
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まん。口に運べば、ふんわりとした食感とジューシーな味わい。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・乳・大豆



限定 1000  
**1605 凍**  
ブチ肉まん  
240g(8コ) 860円(税929円)  
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、ブチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑥小麦・乳・大豆



**おやつやおつまみに  
ぴったりなミニサイズ**  
無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。  
※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑥小麦



限定 1000  
**1606 凍**  
電子レンジ専用  
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
125g(5本) 646円(税698円)



限定 400  
**1607 凍**  
スティック大学芋  
150g×2パック 693円(税748円)  
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッとした中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市) ⑤着日含め30日保証



要調理  
**1608 凍**  
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)  
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳



要調理  
**1609 凍**  
パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)  
1枚 1,526円(税1,648円)  
バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。④サイズ/直径約19cm ⑤南風堂(千葉県松戸市) ⑥着日含め15日保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**麺類  
もち**  
✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産  
✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用  
✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



限定 1000  
**1613 凍**  
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(税810円)  
国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県姫路市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



4ポイント  
**1614**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 330円(税356円)  
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚介」の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻破成カカルシウム・酵母エキスを使用。■セット内容/麺(75g、スー-730g)×1食 ④小林製麺(長崎県南島原市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



**1615 蔵**  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 674円(税728円)  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵



**1617 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税497円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山岡市) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦

**1618 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **398円**(税430円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

**やみつきになる  
もちり食感の中太麺**  
2種の小麦粉を配合したもちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。  
■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

**どんなソースとも合う  
コシの強さが魅力**  
どのようなタイプのソースとも相性の良い、定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。  
■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

**1619 凍**  
隔週 **9498**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **638円**(税689円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

**1616 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(税754円)

**1622**  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g **485円**(税524円)

**お好みの具材で楽しむ郷土料理**  
**1620 蔵**  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 **785円**(税848円)

**1621**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(税562円)  
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**「ヒメノモチ」を  
使用した白切りもち**  
餅に使用している米の品種は、山形県置賜地域に適している「ヒメノモチ」です。有機質肥料を使用して育てています。  
■3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/50g×10④米沢郷牧場(山形県高島市)⑤着日含め30日保証

**1625**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **1,270円**(税1,372円)

**1626**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g **1,139円**(税1,230円)

**1627**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

**1624**  
米沢郷の杵つき白切りもち  
500g **1,265円**(税1,366円)

**調味料**  
うま味調味料不使用  
味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用  
天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1629**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476円**(税1,594円)

**1630**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830円**(税896円)

**1631**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(税1,188円)

**1633 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **1,280円**(税1,382円)

**2010**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2018**  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml **738円**(税797円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

**2026**  
特撰 まろやか純りんご酢青森育ち 500ml  
500ml **1,050円**(税1,134円)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2030**  
有機ほん酢しょうゆ 250ml  
**461円**(税498円)  
④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

**2013**  
アルチェネロ 基本の有機バスタソース 200g  
**390円**(税421円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2019**  
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー 2g×10コ  
**461円**(税498円)  
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

**2022**  
九重 純国産本みりん 500ml  
**562円**(税618円)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

**2027**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml  
**646円**(税698円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2031**  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml  
**790円**(税853円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2016**  
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆) 1L  
**1,290円**(税1,393円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**2020**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml  
**1,518円**(税1,670円)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2023**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L  
**2,000円**(税2,160円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2028**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g  
**646円**(税698円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

**2033**  
やさかの有機塩こうじ 200g  
**740円**(税799円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**2017**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml  
**632円**(税683円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

**2021**  
クッキングワイン(赤) 720ml  
**998円**(税1,098円)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2024**  
純米富士酢・360ml 360ml  
**600円**(税648円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2029**  
ダシをきかせた 柚子ほん酢 250ml  
**776円**(税838円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

**2034**  
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml  
**490円**(税529円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



### じっくり熟成させた まろやかな風味が魅力

大地を守る会の生産者の大豆と国産の小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で、仕込みから熟成まで1年以上かけた、マイルドな醤油です。

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1/4週 9514  
**1628** 特選 大地を守る会の本醸熟成醤油(国産大豆)・900ml  
900ml **1,665円**(**1,798円**)



### 毎日の味噌汁を さらにおいしく!

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。

※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1/4週 9574  
**1632** 特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **738円**(**797円**)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1/4週 9577  
**1634** 蔵 やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(**998円**)



麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1/4週 9578  
**1635** 蔵 やさかの白みそ  
500g **780円**(**842円**)



1/4週 9523  
**1636** 蔵 堀河屋野村の白みそ  
500g **1,535円**(**1,658円**)

機械を使わず、人の手で麹を育てる方法「手廻」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。※2月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1/4週 9523  
**1637** 特選 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(**1,423円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1/4週 9526  
**1638** 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(**996円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1/4週 9527  
**1639** 純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(**1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1/4週 9528  
**1640** あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **924円**(**998円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1/4週 9547  
**1641** 万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **712円**(**769円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1/4週 9532  
**1642** 大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(**670円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1/4週 9533  
**1644** 和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)  
150g(2~3人用) **646円**(**698円**)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



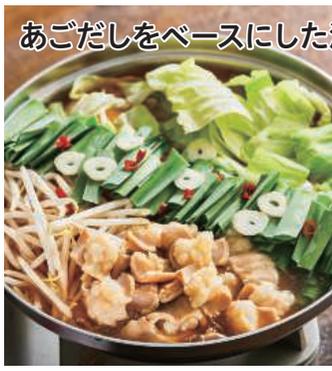
### 鶏がらを煮出して 塩だけで味付けました

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても。



1/4週 9553  
**1643** 凍 とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

④秋川牧園(山口県山口市)



### あごだしをベースにした深みのある味

1/4週 9554  
**1645** あご出汁香る博多風もつ鍋の素  
150g(2~3人前) **646円**(**698円**)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



1/4週 9586  
**1646** 米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,846円**(**1,994円**)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2035 米澤製油の国産なたね油  
600g **1,290円**(**1,393円**)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2039 おふくろの塩  
1kg **545円**(**589円**)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2043 野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース  
250ml **555円**(**599円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2047 大地を守る会のカレールウ(甘口)  
230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2051 七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **495円**(**535円**)  
④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

2036 九鬼太白純正胡麻油  
340g **878円**(**948円**)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

2040 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
250g **720円**(**778円**)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

2044 玉ねぎと果実酢のクレンジング  
230ml **645円**(**697円**)  
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2048 第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)  
20g **480円**(**518円**)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2052 東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739円**(**798円**)  
④遠忠食品(東京都中央区)

2037 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(**765円**)  
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2041 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,556円**(**1,680円**)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

2045 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(**840円**)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2049 有機乾燥生姜粉末  
15g **912円**(**985円**)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2053 ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443円**(**478円**)  
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2038 北海道産 てんさい含蜜糖  
500g **460円**(**497円**)  
④ムソー(大阪府大阪市)

2042 ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **630円**(**680円**)  
④光食品(徳島県上板町)

2046 大地を守る会のカレールウ(辛口)  
230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2050 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)  
12g **832円**(**899円**)  
④山清(香川県綾川町)

2054 有機乾燥パセリ  
5g **604円**(**652円**)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**限定 150**  
**1647**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**限定 150**  
**1648**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(税998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**限定 120**  
**1649**  
圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(税2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。  
※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



**いつもの料理を格上げするオリーブ油**  
スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても。

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



**最近登場**  
**1650**  
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(税1,825円)



**限定 200**  
**1/4週 9583**  
**1651**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g **4,190円**(税4,525円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



**1/4週 9580**  
**1652**  
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **2,775円**(税2,997円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1/4週 9511**  
**1653**  
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g  
700g **498円**(税538円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



**こくのあるうま辛さをビビンバでご堪能あれ**  
大豆の濃厚なこくがあり、うま辛味があとを引くおいしさ。定番のビビンバ、ヤンニョムチキンの他、スープなどでお試しください。

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆



**11ポイント**  
**1660**  
趙さんの味 コチュジャン  
150g **850円**(税918円)



**1654**  
オイスターソース  
115g **665円**(税718円)

国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



**1/4週 9544**  
**1655**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **537円**(税580円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵



**1/4週 9565**  
**1656**  
金ごまドレッシング(有機ごま使用)  
200ml **831円**(税897円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



**1657**  
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(税840円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



**1658**  
大地を守る会のカレー(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1659**  
使いたいだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **554円**(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1661**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(税4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5% (±1.0%) 灰分:0.45% (±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



**1663**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円**(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



**1664**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **553円**(税597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



**1665**  
切干し大根  
50g **355円**(税383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえのみくじ大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

**2055**  
美瑛産 薄力粉  
500g **480円**(税518円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2059**  
国産黒すりごま  
27g **553円**(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2063**  
粉末寒天  
50g **716円**(税773円)

④マツキ(長野県諏訪市)

**2067**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(税1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

**2071**  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(税278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2056**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(税788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2060**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,195円**(税1,291円)

※次回、価格変更予定です。④武久(福岡県筑後市)

**2064**  
徳島県産すじ青のり粉  
3.5g **442円**(税477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2068**  
駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g **554円**(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

**2072**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2057**  
国産小麦のパン粉  
150g **341円**(税368円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**2061**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(税630円)

④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**2065**  
お手軽カット日高昆布  
30g **505円**(税545円)

④札幌中一(北海道札幌市)

**2069**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**2073**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(税959円)

※次回、価格変更予定です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2058**  
国産白すりごま  
27g **553円**(税597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2062**  
はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g **295円**(税319円)

④金正食品(奈良県御所市)

**2066**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **638円**(税689円)

④山田物産(北海道釧路町)

**2070**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**2074**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) **315円**(税340円)

④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑤えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



### 唐揚げにはこれ！ 衣やとろみ付けに活躍

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや、唐揚げの衣などにどうぞ。



**1662** 片栗粉 200g **350円**(**¥378円**)

④神野でんぶん工場(北海道更別村)



### 料理酒のうまみが 詰まった酒粕です

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。



**1667** 大地を守る会の酒粕(板粕) 500g **600円**(**¥648円**)

※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



**1666** 蔵 ウエダ家のおわないぬか床 1kg **2,759円**(**¥2,980円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

新のり



季節限定

**1668** 新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **1,294円**(**¥1,398円**)  
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



### 味付けは塩のみ。 パスタや煮込みなどに

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付けしました。程よい塩味なので、煮込みはもちろん、パスタの具材などにも。



**1674** さば水煮缶 160g(固形量110g) **580円**(**¥626円**)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

新のり

季節限定



**1669** 新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,850円**(**¥1,998円**)

新のり

季節限定



**1670** 新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **625円**(**¥675円**)



**1671** 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**¥648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

### 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



**1676** 南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ 1コ **2,493円**(**¥2,692円**)

**1677** 大人のチョコバターサンド(北海道産バター使用) 1コ **1,800円**(**¥1,944円**)

**1678** 有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ 1コ **3,980円**(**¥4,298円**)

**1679** ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **830円**(**¥896円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。※次回、価格変更予定です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳

**1680** アップルパイ(シナモン・レーズン入り) 1コ **2,035円**(**¥2,198円**)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

**1681** キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用) 2コ **580円**(**¥626円**)

規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑥小麦・卵・乳

**1682** みたらし団子 300g(5本) **693円**(**¥748円**)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑥小麦・大豆

**1683** やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん) 200g(4コ) **638円**(**¥689円**)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

**1684** もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ **785円**(**¥848円**)

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ ④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆

お得なチャンスです！

予約 5% ポイント

このマークが目印！

### 有機のいちご、抹茶を使った こだわりケーキ

淡い三色の彩りが  
可愛いらしい

**2700** 凍

予約 5% ポイント

予約 175 ポイント

予約 105 ポイント

予約2/24週 有機抹茶を贅沢に使用した三色ひなまつりケーキ 1コ **3,240円**(**¥3,499円**)

ひなまつりをイメージした3色のクリームが色鮮やかなケーキです。お届け期間:2/24(月)~3/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント105ポイントと当選ポイント70ポイントの合計175ポイント進呈します。■サイズ/直径約12.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

お得なチャンスです！

予約  
5%  
ポイント

この  
マークが  
目印！

# 桃の節句に

予約がお得！  
早めの準備を。

※商品は2/24(月)5/3/2(日)に通常配送でお届けします。



107号のチラシでも、おすすめを多数ご紹介！

桜の葉で包まないさくらもち。食卓に春を運びます

桜の花がちよこんとのった姿がかわいらしい一品。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍で閉じ込めています。

2692 凍 予約  
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り) 50g×4コ 1,063円(送1,148円)  
お届け時期注意 2/24(月)~3/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント35ポイントと当選ポイント25ポイントの合計60ポイント進呈します。④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証

愛らしい上用饅頭とひし羊かん



2693 凍 予約  
桃の節句の和菓子セット(うさぎ餅・ひし羊かん) 4コ 1,690円(送1,825円)  
お届け時期注意 2/24(月)~3/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント55ポイントと当選ポイント40ポイントの合計95ポイント進呈します。※着色料(ベニコ・クチナシ、ベニコ)を使用。■セット内容/うさぎ上用饅頭紅白各1コ、ひし羊かん2コ ④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め15日保証

ふんわり、やわらか。やさしい色と上品な甘さ



2694 凍 予約  
三色羽二重餅(桃の節句) 18コ 544円(送588円)  
お届け時期注意 2/24(月)~3/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント15ポイントと当選ポイント15ポイントの合計30ポイント進呈します。※野菜、紅花、クチナシ色素使用。④長豊堂(愛知県北名古屋市) ⑤着日含め18日保証



1685 凍  
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(有機チョコ) 4コ 1,133円(送1,224円)  
生クリームに北海道産手豆を使った白あん、こくのあるフランス産の有機チョコレーを加えたクリーム大福です。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1686 凍  
芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) 490円(送529円)  
国産よもぎをふんだんに加えたもちもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④若手阿部製粉(岩手県花巻市)



ほんのりさわやかな笹とよもぎの香り  
1687 凍  
越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,202円(送1,298円)  
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんによもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆



1688 凍  
北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(送559円)  
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんにたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※規格を6コ入りから変更しました。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証



1689  
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ 552円(送596円)  
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1690  
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ 552円(送596円)  
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め22日保証 ⑦小麦・卵



1691 凍  
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(送745円)  
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1692 凍  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) 644円(送696円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1693  
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用) 500g 850円(送918円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



1694 凍  
林さんの市田柿 150g 1,093円(送1,180円)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農業研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



1695  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(へにはるか) 150g 1,048円(送1,132円)  
有機栽培した「へにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証



1696  
むき和栗 薄渋皮付き 110g 820円(送886円)  
茨城県石岡市近郊の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧に手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)



1697  
千葉の落花生 むき実 180g 1,625円(送1,755円)  
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



21 季節限定  
千葉の落花生 むき実



2075 凍  
カッサータ ストロベリーチーズケーキ 1コ 2,667円(送2,880円)  
④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



2076  
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ 45g 250円(送270円)  
④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



2077  
ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(送543円)  
※アルミフリーのベーキングパウダー使用。④こま製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



2078  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,439円(送1,554円)  
④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



2079  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(へにはるか) 150g 915円(送988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



2080  
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピアロム種) 110g 598円(送646円)  
④バイオシード(東京都台東区)



2081  
第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(送948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



2082 蔵  
丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 461円(送498円)  
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



2083  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ 424円(送458円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2084  
米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 336円(送363円)  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

菓子  
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則



1698  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g 831円(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1699  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,597円(税1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



大粒有機あんずの自然の甘みそのまま

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。



1700  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g 915円(税988円)

■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みと独特の種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1701  
オーガニック・ドライ白イチジク(スマルナ)  
400g 2,268円(税2,449円)



1702  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g 778円(税840円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



1703  
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)  
100g 501円(税541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証



王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

1704  
ゆずピール  
50g 414円(税447円)



1705  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,091円(税2,258円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなど料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)④くるみ



1706  
第3世界ショップのくるみ  
65g 831円(税897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ



1707  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g 1,850円(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



1708  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g 831円(税897円)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



うれしい徳用。食塩、油は不使用



1709  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ



1710  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g 831円(税897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証④くるみ



1711  
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 146円(税158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)④着日含め5日保証④卵・乳



1712  
和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2コ 345円(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いわわ(愛知県高浜市)④着日含め10日保証④卵・乳・大豆



1713  
抹茶アイスクャンディー  
80ml×4本 980円(税1,058円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)④乳



1714  
あずきアイスクャンディー  
80ml×4本 647円(税699円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少塩のみ。④久保田食品(高知県南国市)



1715  
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース  
180ml 820円(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島産種子島産さとうきび糖を加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1716  
九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつちupp  
90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め30日保証



1717  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かつくいちゅと有機アーモンド使用)  
27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。■原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)④着日含め30日保証



1718  
米かりんとう(黒ごま味)  
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)④着日含め45日保証



甘じよっぱい味わいが後を引くおいしさ



1719  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じよっぱく仕上げました。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め45日保証



1720  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め30日保証④小麦・乳・大豆



1721  
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー  
11枚(約35g) 461円(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証④くるみ・小麦・卵・乳



1722  
発酵バタービスケット・プレーン  
5枚×4袋 620円(税670円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス④むすもう商社(大阪府大阪市)④小麦・卵・乳



1723  
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り 324円(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)④小麦・卵・乳



1724  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ



1725  
ビオストロベリーホワイトチョコレート  
40g 490円(税529円)

甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた。誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)④着日含め60日保証④乳



1726  
玄米サクパン  
20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風調味料に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

飲料

毎週0000  
隔週0000  
14週0000で  
登録すると  
お得

- ✓ ジュース・原料は  
国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先
- ✓ お茶・有機または  
農薬不使用が原則



限定1000 毎週9345 隔週9346  
1727

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(税2,581円)  
1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)



限定1000 14週9344  
1728

箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g×30缶 6,926円(税7,480円)  
食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。お得な箱売り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)



1729

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 2,213円(税2,390円)  
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730

箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 6,480円(税6,998円)  
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



14週9353  
1731

箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 4,400円(税4,752円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



1733

アップル&キャロット混合飲料10本  
195g×10本 1,848円(税1,996円)  
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすとしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734

手むき みかんジュース  
720ml 1,278円(税1,380円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)



14ポイント

1736 松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一発茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1737

樽井さんの有機 霧山無心  
100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1738

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)



1739

水車むらのせとやみどり(煎茶)  
100g 965円(税1,042円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1740

いりえ茶園の八女茶  
100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



1741 樽井さんの有機玄米茶  
150g 757円(税818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)



1742

宇治・有機 釜炒りほうじ茶  
200g 772円(税834円)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1743

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ  
40g(2g×20パック) 871円(税941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)



特選品質

1744

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1745

有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)  
105g (3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コロボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りを楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1746 有機栽培ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1747

ジンジャーレモネードシロップ  
180ml 924円(税998円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1748

やさかの有機玄米甘酒  
250g 518円(税559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) 賞着日含め46日保証



1749

木曽の手造り甘酒  
350g 822円(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池栞店(長野県木曽町) 賞着日含め45日保証



毎週9384 隔週9385

1750 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 2,400円(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1752 オーガニックインスタントコーヒー  
100g 1,491円(税1,610円)

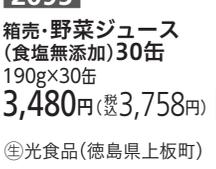
酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1753

黒糖ココア(有機ココア使用)  
150g 815円(税880円)  
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)

季節限定



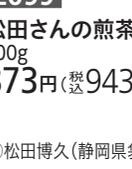
2095

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶  
190g×30缶 3,480円(税3,758円)  
④光食品(徳島県上板町)



2096

有機トマトジュース・無塩(8缶)  
190g×8缶 2,776円(税2,998円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2099

松田さんの煎茶 100g  
873円(税943円)  
④松田博久(静岡県袋井市)



2100

水車むらの七夕紅茶 100g  
931円(税1,005円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2103

有機栽培コーヒー ハチドリの一としずく(豆) 200g  
1,450円(税1,566円)  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2104

有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー 12g×10パック  
1,628円(税1,758円)  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1751 有機栽培コーヒー ハチドリの一としずく(粉)  
200g 1,450円(税1,566円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エケアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



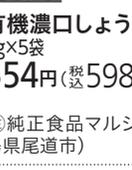
1754

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 3,887円(税4,198円)  
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2097

沖縄県産有機 シークワーサー果汁 300ml  
1,808円(税1,953円)  
④島酒家(沖縄県南城市)



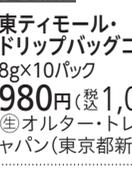
2101

有機濃口しょうが湯 8g×5袋  
554円(税598円)  
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2102

有機完熟 ハンドピックコーヒー(粉) 400g  
2,400円(税2,592円)  
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



2105

東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック  
980円(税1,058円)  
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



2106

オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー 100g  
1,759円(税1,900円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360 隔週 9361

**1755**

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)

富士山の麗水

毎週 9363 隔週 9364

**1756**

富士山の麗水8L  
8L 1,185円(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

限定 2000 毎週 9375 隔週 9376

**1757**

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml  
500ml 163円(税176円)

限定 2000 1/4週 9380

**1758**

箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 3,910円(税4,223円)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

1/4週 9368

**1759**

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,700円(税2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友耕飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1/4週 9302

**1760**

国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

緑黄色野菜のケールを青汁で手軽に

44ポイント

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクログラニューラー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1761

有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 3,561円(税3,846円)

1762

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

限定 100 1/4週 9308

**1764**

鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1765

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税9,154円)

炭酸水や白湯で割って、毎日の習慣に

おなか生酵素

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

1766

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税4,143円)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1767

梅醬番茶の素(生麦入り)  
220g 1,440円(税1,555円)

19種のビタミンとミネラルを手軽に

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆

1763

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

1/4週 9332

**2107**

ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒)  
7,000円(税7,560円)

④エボラ(愛媛県松山市)

1/4週 9305

**2108**

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒)  
1,980円(税2,138円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311

**2109**

まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒  
2,500円(税2,700円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9314

**2110**

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒)  
2,033円(税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

限定 300

**2111**

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分  
21g  
500円(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定 300

**2112**

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分  
21g  
500円(税540円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

**2113**

コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)  
72g(約240粒)  
5,531円(税5,973円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

**2114**

国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)  
33.6g(280mg×120粒)  
2,350円(税2,538円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9323

**2115**

瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包)  
5,429円(税5,863円)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

**2116**

マヌカはちみつNPA7+  
180g  
5,250円(税5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2117**

鹿児島さとうきびオリゴ  
500g  
1,210円(税1,307円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9329

**2118**

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml  
2,543円(税2,746円)

④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1768

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,580円(税1,738円)

1769

キュヴェセクレテ オーガニックマルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,589円(税1,748円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

**2119**

クマ オーガニックマルベック 赤  
750ml  
1,407円(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2120**

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤  
750ml  
1,525円(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2123**

野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml  
1,284円(税1,412円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2124**

いわて蔵ビール・くろくら 6缶  
350ml×6缶  
2,172円(税2,389円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑦小麦

1770

キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,591円(税1,750円)

パイナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1771

井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加  
720ml 1,464円(税1,610円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

季節限定

1772

種時人 純米吟醸(冷やおろし)  
720ml 2,355円(税2,591円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**2121**

クマ オーガニックトロンテス 白  
750ml  
1,407円(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2122**

天鷹 有機純米大吟醸  
720ml  
2,500円(税2,750円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限  
2026年8月3日
- 研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 Beauty

肌の上ですっと溶ける  
肌なじみの良いテクスチャー

60  
ポイント



保湿力抜群のバームでありながら、べたつかずサラッとした仕上がりが特徴。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ64×H23mm ㊤SouGo (東京都江東区)

**3031**  
華密恋 スキンバーム  
25g 2,000円(税2,200円)

パックもできる洗顔料。  
汚れをオフして水分をチャージ



**3029**  
ローズバイオ ホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)  
150g 4,000円(税4,400円)

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。※1年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

咲きたてのようなバラの香り。  
体や髪にスプレーしても



**3030**  
ローズバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)  
100ml 4,900円(税5,390円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



3020

※医薬部外品。  
有効成分:カミツレエキス

ここがうれしい!

カミツレエキス100%。  
ほのかに甘い自然な香りと  
やわらかなお湯に包まれて  
すべすべ肌に

国内で農薬を使わず栽培したカミツレのみを使用し、非加熱でじっくりと抽出したエキスだけで作った入浴剤です。カミツレの香りを楽しみながら、心安らぐバスタイムを。



華密恋 薬用入浴剤  
**3020** ボトル  
400ml 2,200円(税2,420円) **66**ポイント  
**3019** 詰替え用  
350ml 1,900円(税2,090円) **57**ポイント  
**3021** ボトル 特大  
1500ml 6,600円(税7,260円) **198**ポイント  
**3018** 詰替え用 特大  
1500ml 6,200円(税6,820円) **186**ポイント

※大理石の浴槽および24時間循環風呂でのご使用はお避けください。※医薬部外品。※入浴剤1回分の使用量:一般的なご家庭のお風呂(180~200L)に対し50ml。■セット内容/ (3020) 計量カップ ㊤SouGo (東京都江東区)

国産馬油を高純度に精製。  
特有のにおいも気になりません



**3015**  
ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml 1,800円(税1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



3016

※加水分解シルク  
(保湿成分)



3016

3017

国産シルクエキス※を配合。  
パサつく髪をなめらかに

各 **30**  
ポイント

国産シルクエキスを高配合したヘアウォーター。ハトムギやコラーゲンも配合し、髪にコシと潤いを与えます。 ㊤ベスト工房(福井県大野市)

シルベスヘアウォーター  
**3016**  
200ml 2,238円(税2,462円)  
**3017** 付替用  
200ml 1,900円(税2,090円)

天然由来成分100%。  
ふんわりとしたつやめく髪へ



**3013**  
リメイニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)  
100ml 4,500円(税4,950円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。※衣服等に液が付着しないよう注意してお使いください。万一、付着した場合は直ちに水洗いで落とすようにしてください。使用後、手や指に付いた液は石鹸等で洗い流してください。■医薬部外品 ■サイズ/W42×D42×H153mm ㊤シービーエィ(大阪府大阪市)

温泉などに多く含まれる  
エプソムソルト配合の入浴剤



**3023**  
エプソムCソルト(入浴剤)  
1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ㊤しむら(神奈川県川崎市)

乾燥が気になる季節に  
石けんで乳化したクリームを



3014

80  
ポイント

パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g 1,600円(税1,760円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3007



3008

3007

使いやすい無香料・無着色。  
さらりとしてすぐになじみます

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを問わず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料  
**3008** ミニ  
20g 380円(税418円) **19**ポイント  
**3007**  
70g 850円(税935円) **43**ポイント

すっきりとした清潔感が漂う  
ゼラニウム&ラベンダーの香り



3011

3009

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)

**3011** ミニ  
20g 380円(税418円) **19**ポイント

**3009**  
70g 850円(税935円) **43**ポイント



3012

3010

イランイラン&ミユゲを  
イメージした天然香料を使用

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミユゲ)

**3012** ミニ  
20g 380円(税418円) **19**ポイント

**3010**  
70g 850円(税935円) **43**ポイント

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



全品  
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
さらに **250**ポイント  
お得意!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**3005**  
180ml **2,600**円(送2,860円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。\*ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**3002**  
150ml **2,850**円(送3,135円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。\*ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

化粧水

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**3001**  
80ml **2,500**円(送2,750円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。\*ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

乳液

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**3006**  
80ml **2,700**円(送2,970円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。\*ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

美容ジェル

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**3003**  
30g **3,850**円(送4,235円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50  
ポイント

クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム  
**3004**  
30g **2,700**円(送2,970円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。\*ご使用の直前によく振ってください。



50  
ポイント

オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊦ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2126**  
朝摘みばら水(化粧水)  
100ml **2,200**円(送2,420円)  
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊦ ナイアード(東京都福生市)



**2127**  
びわ葉水(化粧水)  
100ml **2,600**円(送2,860円)  
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊦ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2128**  
すぎな水(化粧水)  
100ml **2,600**円(送2,860円)  
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊦ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2129**  
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)  
30ml **3,400**円(送3,740円)  
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとしたなじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊦ ナイアード(東京都福生市)



**2130**  
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml  
1本 **2,000**円(送2,200円)  
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ\*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。\*ポツポツとは固くなった角質のこと。 ㊦ クルード(大阪府大阪市)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ\*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。\*ポツポツとは固くなった角質のこと。 ㊦ クルード(大阪府大阪市)



**2131**  
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g  
1コ **1,880**円(送2,068円)  
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊦ クルード(大阪府大阪市)



**2132**  
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)20ml  
1本 **4,800**円(送5,280円)  
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。 ㊦ クルード(大阪府大阪市)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。 ㊦ クルード(大阪府大阪市)



**2133**  
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スプチュ付)  
1コ **5,800**円(送6,380円)  
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにべたつきにくくなめらかな付け心地。\*開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。\*デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。 ㊦ クルード(大阪府大阪市)



**2134**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000**円(送1,100円)  
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ 太陽油脂(神奈川県横浜)



**2135**  
詰替用/パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)  
100ml **1,250**円(送1,375円)  
詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ 太陽油脂(神奈川県横浜)

詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ 太陽油脂(神奈川県横浜)



**2136**  
詰替用/パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,350**円(送1,485円)  
詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ 太陽油脂(神奈川県横浜)

詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ 太陽油脂(神奈川県横浜)



**2137**  
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g  
1コ **2,480**円(送2,728円)  
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊦ マイノロジ(大阪府八尾市)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊦ マイノロジ(大阪府八尾市)



**2138**  
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g  
1コ **2,480**円(送2,728円)  
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊦ マイノロジ(大阪府八尾市)



**2139**  
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り  
1袋(15g×21錠) **1,800**円(送1,980円)  
お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊦ ディーエービーネットワーク(東京都港区)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊦ ディーエービーネットワーク(東京都港区)



**2140**  
ナチュラムン薬用入浴剤くまこのつよばかバスタイム  
600ml(約12回分) **1,280**円(送1,408円)  
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊦ G-Place(東京都中央区)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊦ G-Place(東京都中央区)



**3025**  
かかとケアコットンフィットサポーター  
3色組 **1,980**円(送2,178円)  
綿混で年中履けるかかとケア。■セット内容/肌色・若草色・藤色 ■サイズ/22~25cm ㊦ ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



**3026**  
薄くてもあったかかとケアソックス  
3色組 **1,980**円(送2,178円)  
3重構造で薄くてもあったか。■セット内容/ブラック、グレー、エンジ ■サイズ/22~25cm ㊦ ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



**3027**  
シルクシャイニーナイトキャップ  
1コ **2,480**円(送2,728円)  
シルクでサラリと包んで髪を守る。■サイズ/頭囲50~60cm ■原産国/中国 ㊦ コジット(大阪府大阪市)



**3028**  
シルクシャイニーナイトキャップforロング  
1コ **2,980**円(送3,278円)  
シルクでサラリと包んで髪を守る。■サイズ/頭囲50~60cm ■原産国/中国 ㊦ コジット(大阪府大阪市)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2141

ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2142

詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2143

ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



毎週 9417  
隔週 9418  
1/4週 9408

2146

詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2144

詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2145

ボトル・パックスナチュロン  
ボディーソープ500ml  
500ml 1,200円(税1,320円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2147

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 520円(税572円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2148

詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 680円(税748円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



毎週 9419  
隔週 9420  
1/4週 9409

2149

パックス化粧石けんE  
95g×3コ 420円(税462円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2156

アイラップ60枚入  
(袋のラップ)  
1箱60枚入  
240円(税264円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2164

根野菜ブラシ(直植え)  
1コ  
1,890円(税2,079円)  
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2172

フィットンα  
冷蔵庫用2コ入  
1セット  
1,680円(税1,848円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2180

パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2157

やさしいエコバッグ  
P-Plus セット  
1セット  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



2165

うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g  
400円(税440円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



2173

エコメイト  
排水管のヌメリ取り  
50粒  
900円(税990円)  
④G-Place(東京都中央区)



2181

パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2150

パックスナチュロン  
クリームソープ 無香料  
100g  
180円(税198円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2158

パンおいしいまま  
1セット  
450円(税495円)  
④機能素材(高知県高知市)



2166

石けん百貨  
油汚れに強い台所用石けん  
1本  
1,088円(税1,197円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2174

パワーバイオゴミ箱の  
臭いに2コ組  
1セット  
900円(税990円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2182

パックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2151

パックスナチュロン  
クリームソープレモンラス  
100g  
220円(税242円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2159

おにぎりぼっけ  
(30枚入)  
1コ(30枚入)  
200円(税220円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2167

パックスナチュロン 台所の  
せっけん(無香料)詰替用  
450ml  
400円(税440円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2175

便利な消臭袋Plus+  
中サイズ(30L)40枚組  
1セット  
1,900円(税2,090円)  
④昭プラ(大阪府大阪市)



2183

パックス洗濯用石けんWパワー  
(詰替用)無香料  
1000ml  
750円(税825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2152

パックスナチュロン  
クリームソープラベンダー  
100g  
220円(税242円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2160

ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
285円(税314円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2168

パックスナチュロン キッチンスポンジ  
2コ組(ナチュラル)  
1セット  
400円(税440円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2176

液だれ臭い対策 底からとる  
シート110番4枚組  
1セット  
1,000円(税1,100円)  
④富士パックス販売(愛知県名古屋市)



2184

パックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り  
550ml  
500円(税550円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2153

薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM  
80g  
1,500円(税1,650円)  
■医薬部外品 ④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2161

キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2169

へちマスポンジ 3コ入り  
1セット  
1,080円(税1,188円)  
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



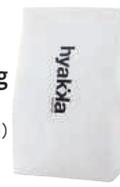
2177

ピカゾーウルトラシャイン  
(クレンジー)  
300g  
900円(税990円)  
④和田商店(埼玉県狭山市)



2185

石けん百貨  
セスキプラス無香料 1kg  
1kg  
1,700円(税1,870円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2154

薬用オーラルエステパウダー  
AP30(薬用粉末磨き)  
20g  
1,380円(税1,518円)  
■医薬部外品 ④ファミリーサービスイコー(長野県長野市)



2162

nikii クッキングペーパー  
45枚巻き  
1コ  
1,400円(税1,540円)  
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2170

銅の力 抗菌ループ  
1コ  
600円(税660円)  
④富士商(静岡県静岡市)



2178

リサイクル粉せっけん  
2kg  
980円(税1,078円)  
④せっけんの街(千葉県柏市)



2186

洗のチカラ  
詰替え 1000ml  
1000ml  
3,000円(税3,300円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



2155

「磨きやすい」  
歯ブラシ-極(きわみ)-  
3本組  
610円(税671円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2163

フライパン用 魚焼きホイル  
25cm×6m  
1本  
273円(税300円)  
④エムイーパッケージング(東京都港区)



2171

AURO  
キッチンお掃除スプレー  
350ml  
1,500円(税1,650円)  
④ボーデン(東京都港区)



2179

パックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
1,100円(税1,210円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2187

縦型洗濯機抗菌防臭  
ゴミ取りフィルター20枚組  
1セット  
580円(税638円)  
④コジット(大阪府大阪市)





もっとおいしく、  
うれしい

# HARIOのある暮らし



## 淹れたてコーヒーの おいしさが続く 卓上保温ポット



ふたはツマミを  
スライドさせて  
取り外しできます。  
上下に分解も可能

2188



汚れが  
付きにくく  
お手入れ簡単♪

2188

2189

- 内側にセラミックコーティングを施しているため、ステンレス特有の金属臭がしにくく、コーヒーのおいしさを長く楽しめます。
- 本体は、おいしい温度をキープするステンレス製真空断熱構造。
- ドリッパーを乗せて、ポットに直接ドリップしても。

予約  
セラミックコーティング  
真空二重保温ポット  
1コ5,000円(送料5,500円)  
2188 ホワイト 2189 ブラック

ステンレス製真空断熱構造で温度をキープ。コーヒーのおいしさを長く楽しめます。お届け時期注意2/17(月)~2/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/10(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。※つけ置き洗いはしないでください。※熱湯用。■保温効力69℃以上(10時間)保冷効力6℃以下(6時間) ■原材料/内びん:ステンレス鋼(セラミック塗装)、胴部:ステンレス鋼(アクリル樹脂塗装)、中せん:ポリプロピレン・ABS樹脂 ■サイズ/幅14.5×奥行9.7×高さ23cm、実用容量800ml ■原産国/中国 ©HARIO(東京都中央区)

## 保存はもちろん、 オーブン調理もできる 耐熱ガラス容器



冷蔵保存した料理を  
ふたを外して  
そのままオープンへ



250ml×2コ、  
600ml×1コの  
大小3コセット

2190

2191

- においが移りにくい、ガラス製の保存容器。
- 耐熱ガラスなので、ふたを外せばオーブン調理にも対応。
- 食器代わりに、そのまま食卓に並べてもすてきです。

予約 HARIO耐熱ガラス製  
保存容器3コセット  
1セット1,800円(送料1,980円)  
2190 レッド  
2191 オフホワイト

予約 各10  
ポイント

ふたをして冷蔵保存、ふたを外してオープンへ、食器としても食卓へ。広い用途にお使いいただけます。お届け時期注意2/17(月)~2/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、2/10(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■セット内容/250ml×2コ、600ml×1コ ■サイズ/250ml:幅11.2×奥行11×高さ4.8cm、重量201g 600ml:幅14.2×奥行13.8×高さ6.3cm、重量378g ©HARIO(東京都中央区)

**2192**  
石けん百貨3種類の過炭酸が  
効く!洗濯槽クリーナー1回分  
400g  
550円(送料605円)  
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

**2193**  
石けん百貨  
排水パイプクリーナー  
420g  
800円(送料880円)  
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

**2194**  
排水管クリーナー  
1コ  
980円(送料1,078円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④山  
口プラシ製作所(東京都葛飾区)

**2195**  
パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(送料1,980円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2196**  
詰替用・洗浄消臭剤  
ほっといて(お風呂場用)  
700ml  
1,900円(送料2,090円)  
⑤明治フードマテリア  
(東京都中央区)

**2197**  
エコメイト  
トイレクリーナー  
10錠  
947円(送料1,042円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2198**  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入り  
1コ  
450円(送料495円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2199**  
エコメイト・トイレの泡クリーナー  
(ウォシュレットノズル用)  
125ml  
980円(送料1,078円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2200**  
トイレキレイ  
トイレットタンク洗浄剤EX  
35g×8包  
880円(送料968円)  
⑤木村石鹸工業(大阪府  
八尾市)

**2201**  
お部屋専用スプレー  
150ml  
1,200円(送料1,320円)  
⑤タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2202**  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
1,300円(送料1,430円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤パ  
イオフューチャー(東京都新宿区)

**2203**  
家電ホコリごっそり  
すき間職人  
1コ  
880円(送料968円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2204**  
AURO ウッドケア  
ワックスシート  
10枚  
700円(送料770円)  
⑤ボーデン(東京都港区)

**2205**  
AURO フローリング  
ワックススプレー(詰替用)  
300ml  
1,300円(送料1,430円)  
⑤ボーデン(東京都港区)

**2206**  
ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー  
1セット  
980円(送料1,078円)  
⑤アズマ工業(静岡県浜  
松市)

**2207**  
ニューくろ〜ゼット用  
除湿シート 2枚組  
1セット  
980円(送料1,078円)  
⑤ハクヨー(大阪府大阪市)

**2208**  
マキタ充電式クリーナー用  
紙パック10枚入り  
1セット  
750円(送料825円)  
⑤マキタ(愛知県安城市)

**2209**  
ゴキブリキャップ  
C1a(15コ入り)  
1箱  
1,580円(送料1,738円)  
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

**2210**  
ゴキブリキャップ  
C1a(30コ入り)  
1箱  
2,460円(送料2,706円)  
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

**2211**  
緊急ミニトイレ10コ  
2パック×5コ  
2,000円(送料2,200円)  
⑤サンコー(和歌山県海  
南市)

**2212**  
ナチュラルムーン オーガニックコットン  
アロマポティシート シトラスの香り  
12枚入り  
600円(送料660円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2213**  
ナチュラルムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(送料726円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2214**  
コアレックスグリーンセービング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(送料759円)  
※お1人様1点まで。⑤コア  
レックス信栄(静岡県富士市)

**2215**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(送料768円)  
※お1人様1点まで。⑤山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

**2216**  
ベタベタなし超ロング再生紙  
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
698円(送料768円)  
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2217**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(送料792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2218**  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
598円(送料658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2125**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(送料3,891円)  
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東  
京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け  
お花の定期便

詳しくは  
webでご紹介!

※画像はお届けの  
一例です。

鮮度を保つ  
包装を採用。  
冷蔵でお届け  
します。

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、手軽に。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート  
1セット 1,280円(送料1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

**5**  
ポイント

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ⑤佐野機工(栃木県真岡市)

**2219**  
つぼみちゃん10コ入り  
1セット 980円(送料1,078円)

**10**  
ポイント

植物の茎をつぶさず切断できるので、茎が水分の吸い上げを保ち、切った草花が長持ちします。※茎切り専用の花切りハサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ⑤兼松工業(岐阜県関市)

**2220**  
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク  
1コ 1,800円(送料1,980円)

寒い日の食卓にあつあつメニュー  
寒さ厳しい折、食卓が湯気に包まれる温かなメニューを紹介します。



自分を作る  
一歩一歩  
辛みのきいたスープ。  
あつあつをいただくのが  
冬の醍醐味です。

## 白菜とエビの とろとろ 和風グラタン

旬の白菜をたっぷり使って  
和風のグラタンに仕上げます。  
卵黄を加えてとろっと濃厚な  
おいしさを堪能しましょう。



## 塩豚と豆苗の エスニックスープ

一晩置いてうまみを閉じ込めた  
塩豚をスープで楽しめます。  
汁ごとこちそうの深い味わい。



### 材料 (3~4人分)

「大地うまみこい豚  
バラブロック」  
… 400g  
塩、粗糖 … 各大さじ1  
豆苗 … 300g  
生姜 … 1片  
タカノツメ … 2本  
白だし … 大さじ1/2  
レモン汁 … 大さじ1  
水 … 1L

- 1 「大地うまみこい豚バラブロック」に塩、粗糖をすり込み、キッチンペーパーに二重に包んで冷蔵庫に一晩置く。取り出して表面の水分を新しいキッチンペーパーで軽く抑え、1cm幅のそぎ切りにする。
- 2 豆苗は根を切り落として半分に切る。生姜は半分をスライス、半分を千切りにする。
- 3 鍋に水を入れて沸かし、1と2の生姜のスライス、タカノツメを入れ、ふたをしてふつふつするくらいの火加減であくを取りながら煮る。10分煮たら、2の生姜の千切り、白だし、レモン汁を入れ、2の豆苗を入れてひと煮立ちさせ、火を止める。

#### ここがPoint

レモン汁とタカノツメで酸味と辛みのきいたエスニック風のスープに。ブロック肉に塩と粗糖をすり込むことで、水分が出てうまみが閉じ込められます。

### 材料 (2人分)

※耐熱皿のサイズの目安：  
楕円18cm×15cm×高さ3cm

「エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)」  
… 200g  
白菜 … 500g  
バター … 大さじ2  
小麦粉 … 大さじ3  
牛乳 … 200ml  
醤油 … 大さじ1/2  
卵黄 … 1コ分  
パン粉 … 適量  
なたね油 … 大さじ1

- 1 「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」を解凍して水分を拭き取る。白菜は芯を1cm幅に、葉を2~3cm幅に切る。
- 2 鍋になたね油をひいて、1の白菜を中火で炒める。しんなりしたら弱火にして、バター、小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまでよく炒める。
- 3 牛乳を少量加えてヘラでよく混ぜ、2~3回同様に牛乳を少量ずつ加えて混ぜる工程を繰り返してから、残りの牛乳を加え、1のエビを加えて混ぜる。エビがほんのり色付いたら醤油を加えて混ぜ、火を止める。卵黄を加えて混ぜる。
- 4 耐熱皿に3を入れて、パン粉を振り、200℃に予熱したオーブンで15分焼く。

#### ここがPoint

小麦粉がダマにならないように、牛乳を少しずつ加えながらよく混ぜましょう。卵黄を加えることでとろっと濃厚に、醤油の味付けでさっぱりと楽しめます。

### 監修 /

遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
108号

冬の根菜  
活用レシピ

**1327 蔵** **18** ポイント  
大地うまみこい豚  
バラブロック  
400g 1,556円(税1,680円)  
◎着日含め3日保証

**1095**  
皮までおいしい  
生姜  
100g 368円(税397円)

**2032**  
三河白だし  
400ml 1,150円(税1,242円)  
㊟小麦

**1236 凍**  
エコシュリンプ  
むきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(税1,898円)  
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟えび

**1109 蔵**  
ぎゅっと  
凝縮甘み白菜  
1/2コ 308円(税333円)

**1380 蔵**  
鈴鹿山麓の  
低温殺菌牛乳  
500ml 230円(税248円)  
◎着日含め3日保証㊟乳

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

大地を守る

## スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを  
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

商品担当  
後閑 知子

大地を守る会への入社は1996年。結婚を機に  
一度は大地を守る会を離れるも、8年前に復帰。



**1285** フライパンで 天然えびカツ **P.17でもご紹介!**

## 「ぷりっぷりのエビが堪能できる逸品」

後閑が偏愛する本品は、おいしさを手軽さが大好評で「水産そうざい」部門、堂々の売上第1位!※を獲得したこともある一品。大地らくトクお届け登録品で登録することができるため、定期的にご購入いただいている方も多い商品です。「口に入れると『サクッ』のあとに『エビ、エビ、エビ〜!!』という感じでエビのプリプリが口の中に押し寄せてきて、本当に

おいしいです!」という後閑。家族で「えびカツにどんなソースが一番あうか選手権」も実施したそうです。「オーロラソース、味噌だれ」など6つのソースを作り、家族でジャッジしましたが、意見は割れに割れることに。議論の末、次男の最後の一言はなんと……。その顛末はお買い物サイトのコラムでご確認ください。

※2022年8月~2023年7月の売上額で集計。



上段左から、  
オーロラソース、味噌だれ、  
ガーリックレモン醤油たれ。  
下段左から、タルタルソース、  
大根おろしたれ、サルサソースの  
6種で食べ比べ。

詳しくはコラムで  
ご確認ください。



この食材があれば  
ひと安心

# 朝食

には  
コレ!

## 和

丸ごと蒸し煮にした秋鮭を焼いてほぐし、うまみがしっかり。無着色で鮭本来の自然な色



**新**  
**1002**  
北海道産鮭焼きほぐし  
50g **472円**(税510円) **3**ポイント

サイズは不ぞろいでもふっくらと炊き上げ、食べごたえあり



**1261** 凍  
大地のもったいナイ  
瀬戸内海産しらす干し  
100g **580円**(税626円) **5**ポイント  
賞着日含め60日保証[生食可]

鈴鹿山系の伏流水を含ませた大豆の甘みが魅力



**2**コでお得  
**1471** 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(税188円)  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。賞着日含め5日保証⑦大豆

木更津産の生海苔を使用。風味が良く、ごはんにぴったり!



**2011**  
江戸前得意 生のり佃煮  
80g **612円**(税661円) **2**ポイント  
⑦小麦・大豆

古代米や発芽玄米など12種入り。もちもちとした食感も◎



**1205**  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g **3,100円**(税3,348円)  
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 **10**ポイント

脂質10%以上で脂ののった新鮮な真アジを厳選



**1244** 凍  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **798円**(税862円)  
賞着日含め30日保証

濃厚な大豆の風味で口どけはとろけるよう!



**1453** 蔵  
むつみの汲み上げゆば  
130g **387円**(税418円)  
賞着日含め7日保証⑦大豆

5種類のだしでじっくり煮込んだ奥深い味



**2014** 蔵  
あると便利な副菜  
ひじきと大豆の煮物  
120g **444円**(税480円)  
賞着日含め30日保証⑦小麦・大豆

北海道産長昆布のうまみがぎいています



**2015** 蔵  
あると便利な副菜  
出汁香る切り昆布の煮物  
100g **398円**(税430円)  
賞着日含め30日保証⑦小麦・大豆

## 洋

生乳100%のまろやかなヨーグルトに完熟マンゴーをトッピング!



**2**コでお得  
**1387** 蔵  
飛騨ヨーグルト  
400g **340円**(税367円)  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。賞着日含め9日保証⑦乳

ふんわり食感でどんな具材にも合います



**1406**  
バーガーにも!  
ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(税312円)  
賞着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

江原ハーブ豚を山桜のチップでくん煙



**1358** 蔵  
大地を守る会の  
ローズハムスライス  
(江原ハーブ豚使用)  
80g **612円**(税661円)  
賞着日含め10日保証

コーンの濃い甘みが詰まったスープ



**2012** 限定1000  
北海道産とうもろこしの濃厚  
コーンスープ(つぶつぶコーン入り)  
160g **399円**(税431円)  
⑦乳

白と黒、2色のごまをたっぷり使用



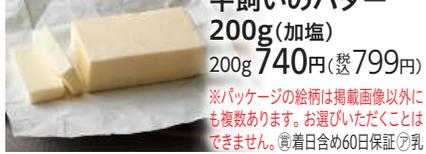
**1413** **3**ポイント  
サラのごまの香りたつ  
白黒ごまプチパン  
4コ **498円**(税538円)  
賞着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

期間限定で20g増量中



**2003** 蔵  
期間限定増量・よつ葉  
3種のチーズ濃厚ココ旨  
ブレンド(シュレッドタイプ)  
150g **498円**(税538円)  
※112号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 賞着日含め30日保証⑦乳

やさしい味わいをパンや料理に



**1427** 蔵  
牛飼いのバター  
200g(加塩)  
200g **740円**(税799円)  
※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。賞着日含め60日保証⑦乳

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話  
**0120-158-183**  
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00  
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)		日時ご指定便 (ヤマト便でのお届け) 送料一覧はこちら▼
ご注文金額(税込)	送料(税込)	
4,500円未満	350円	
4,500円～	160円	
6,000円～	70円	
8,650円～	無料	

※ご注文金額に送料は含まれません。

### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000  
このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。