

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



2/3週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/27	28	29	30	31	-	-
お届け日	2/3	4	5	6	7	8	9
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/30	31	2/1	2	3	3	3



モモ肉
(唐揚げ)

ぷりっとした
かみごたえで
ジューシー



こだわり
製法で
国産
原材料で

毎日のごはん 応援します

忙しい日々であっても「安心」を諦めずに毎日食事ができる。
厳しい水準や宅配ならではの便利さで、そんな生活を応援します。

おいしさや飼育環境にこだわる
「大地を守る会の鶏肉」に新しく仲間入り!

恵那どり

飼育期間中に抗生物質・抗
菌剤を一切使用せず、岐阜県
の自然豊かな指定農場で大切
に育てられました。よく運動をし
ているため、適度な弾力とやわか
い肉質が特徴となっています。



さっぱりめの
後味で
使いやすい

ムネ肉
(クリーム煮)



のびのびと育てた

鶏の精肉を

お手ごろ価格で

2004 陳
【使い切り】
恵那どり(モモ・ムネ)セット
1セット 1,015円(税1,096円)
■セット内容/【使い切り】恵那どりモモ
肉200g、【使い切り】恵那どりムネ肉200g



まずはお試し!
精肉2種使い切り

単品はこちら



1002 陳
【使い切り】
恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)



1003 陳
【使い切り】
恵那どりムネ肉
200g 461円(税498円)

手軽な鶏肉惣菜にも新商品



さわやかな酸味と
香りがアクセント



1004 陳
あたためるだけ
大地のもったいナイ
梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

鶏肉の惣菜&精肉2種が
まとめてお得



2014 陳
生活応援 新商品
鶏肉&そうざいセット
1セット 1,661円(税1,794円)
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田
揚げ:※電子レンジ専用です。■セット内容/あた
ためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g、【使い切り】恵那どりモモ肉200g、【使い切り】恵
那どりムネ肉200g⑦小麦・卵・大豆

無塩せき製法で作りました

2005 蔵
無塩せき
ハム&ウインナーセット
1セット 709円(税766円)
■セット内容/無塩せき ロースハムス
ライス60g、無塩せき マイルドあらび
きウインナー85g(着日含め5日保証)

今週は
3%
25
ポイント

単品はこちら

1357 蔵
無塩せき
ロースハムスライス
60g 387円(税418円) (着日含め7日保証)

1364 蔵
無塩せき
マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円) (着日含め5日保証)



発色剤(亜硝酸ナトリウム)を
使用せず、
お肉の味がしっかりと

重いものでもご自宅までお届け

天然の
ミネラルウォーターを
非加熱で



1755
箱売・龍泉洞の水
(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)

毎日飲みやすい
オリジナルジュース



限定1000
1731
箱売・畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

非常時のストックにも
おすすめ



1757
富士山の麗水 8L
8L 1,185円(税1,280円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅
急便)ではお届けできません。

北海道では定番な
お手ごろ価格の米



1189
北海道
ななつぼし白米
白米 5kg 4,760円(税5,141円)

毎日のごはん 応援します

季節の味は漬物で

自然で華やかな赤色と
甘酸っぱさ



5
ポイント

季節
限定

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 757円(税818円)

※3月頃までの取り扱い予定。

◎着日含め10日保証

ゆずと梅酢で漬け込んだ
豊かな香り



季節
限定

1504

ゆず大根

150g 531円(税573円)

※4月頃までの取り扱い予定。

◎着日含め45日保証

脂身の甘さこそ大切に育てた証



1319 歳

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ

130g 597円(税645円)

約2mm厚 ◎着日含め3日保証



1316 歳

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタコース

130g 602円(税650円)

約2mm厚 ◎着日含め3日保証

日持ち&ストック可

あると安心なこだわり食品



冷凍だからかなう
サクサク感

1422 凍

国産バター香るお家で焼きたて
クロワッサン(国産小麦100%使用)

2コ 444円(税480円)

◎着日含め30日保証 ◎小麦・乳



常温保存可の
上品な欧風カレー

限定1000

1570

お肉がゴロっと!国産牛肉を
じっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(税580円) ◎小麦・大豆

カット済みでさっと使える

1148 凍

九州産
冷凍さがきごぼう

(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)

生乳そのもののこくと深い味わい

2006 歳

おすすめ乳製品セット
(有機牛乳・飛騨ヨーグルト)

1セット 748円(税808円)

■セット内容/有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)500ml、飛騨ヨーグルト400g ◎着日含め3日保証 ◎乳

単品はこちら

1380 歳

有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんちの低温殺菌牛乳)

500ml 408円(税441円)

◎着日含め3日保証 ◎乳

1387 歳

飛騨ヨーグルト

400g 340円(税367円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎着日含め9日保証 ◎乳



続けたくなる、
すっきりとした
おいしさ





お好みの味に仕上げた
あつあつのハンバーグに
とろりとチーズを絡めて

「おいしい褒美」を。

慌ただしい毎日や
がんばる自分や
大切な人との時間に
こだわりの詰まった
ごちそうは
いかがですか。

オマールエビとムール貝、
ダブルのうまみが光る
上品で華やかなパスタに



♡チーズとろける煮込みハンバーグ

限定2000
1540 凍
冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)
⑦小麦・卵・大豆

5 ポイント

1392 蔵
よつ葉・北海道十勝
スライスチーズ
100g(4枚) 555円(税599円)
⑧着日含め30日保証 ⑨乳

バレンタイン♡
ごちそう
チラシ配布中



♡殻付きムール貝とエビクリームのパスタ

限定1000
1575
濃厚オマール海老の
パスタソース
220g(110g×2) 878円(税948円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳・大豆

10 ポイント

限定800
1217 凍
瀬戸内海産
蒸しムール貝
230g 832円(税899円)
[生食可]



ほんのり甘く、
しつかりとした厚みが魅力の
豚肉はソテーで堪能

大地うまみこい豚
ローズソテー・トンカツ用
1321 蔵 200g(2枚) 861円(税930円) 9 ポイント
1322 蔵 300g(3枚) 1,278円(税1,380円) 14 ポイント
約15mm厚 ⑩着日含め3日保証



食べごたえがあり、やわらか。
ムニエルもおすすすめ

1239 凍
ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税1,024円)
⑩着日含め10日保証



きのこの香りと味が
詰まった濃厚スープ

限定1350
1572
マッシュルームの
クリームスープ
160g×2パック 907円(税980円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳・大豆



至福の甘さを堪能

ほろ苦いバタークリームが、
どこか懐かしい甘さ

1681 凍
大人のチョコバターサンド
(北海道産バター使用)
1コ 1,800円(税1,944円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※解凍時間:冷蔵庫で3~4時間。■サイズ/直径約12cm ⑩着日含め20日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



60 ポイント

もちり生地の中に
上品なチョコレートあん

P43でも
ご紹介!

国産小麦や平飼い卵で
作るやさしい味



限定600
1691 凍
小樽花月堂 雪のくちどけ
生クリーム大福(有機チョコ)
4コ 1,133円(税1,224円)
⑩着日含め30日保証 ⑨乳

25 ポイント



1723
マリーレの
バレンタインクッキー 90g
90g 722円(税780円)
⑩着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

10 ポイント

菌ごたえが良く、焼くだけで
主役級の満足感



1368 凍
北海道放牧豚
ボロニア厚切りソーセージ
130g 578円(税624円)



ぷりっとしたエビとこくのある
ソースが◎



限定2000
1582 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) 970円(税1,048円)
※電子レンジ専用用品です。※3月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

10 ポイント

一本ずつ手作りで仕上げる
芳醇な熟成香



1359 蔵
国産長期熟成生ハム
はもみみなかみ
50g 924円(税998円)
⑩着日含め45日保証



無塩せきウインナーなど
厳選素材を使用



1603 凍
徳用・国産小麦の
ふんわりミニアメリカンドッグ
250g(10本) 1,248円(税1,348円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用用品です。⑦小麦

10 ポイント

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

特別な日の
メイン料理にどうぞ



商品担当
川村 周

1882年創業と長い歴史を持つ宮島醤油がていねいに作った一品。材料にはこだわり抜き、隠し味には佐賀県産丸大豆を使った濃口醤油を使用しました。まろやかな味ながらも深いうまみで、ビーフシチューにこくをプラス。本格派の味を、ぜひハレの日に満喫してください。

温めるだけ! 国産牛のビーフシチュー

手軽な湯せんで、
できたてのおいしさが楽しめます!

やわらか牛肉に、 こく深い濃厚ソース

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかく、ほろっとした歯ごたえが楽しめます。

ビーフエキスをベースに
トマトペーストを加え、
ウスターソースや
数種のスパイスでこく深く。
また国産の玉ねぎ、人参を
ミキサーにかけてからソテーし、
凝縮された甘みをプラス。

限定各1000 **新**
野菜とお肉のうまみとコク!
国産牛のビーフシチュー
1005 180g 739円(税798円)
2015 180g×2パック 1,478円(税1,596円) **50**ポイント



■原材料/牛肉(国産)、野菜(玉葱、人参)、ビーフエキス、植物油、小麦粉、醤油、トマトペースト、ウスターソース、砂糖、チキンエキスパウダー、でん粉、醤油加工品、野菜エキスパウダー、香辛料、食塩、ガーリックパウダー、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・りんごを含む) ④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

鳥取県境港で水揚げ。
浜茹でしてその日に直送!



限定 300
2003 蔵 **予約 新** **250**ポイント

予約直送 目利きが選ぶ浜茹で紅ずわい蟹
350g(1枚) 4,620円(税4,990円)

お届け時期: 産地直送で2/21(金)着または2/28(金)着のヤマトクール便(冷蔵)にてお届け。※しけなど天候により欠品となる場合があります。※北海道・東北・沖縄・離島については2/22(土)あるいは3/1(土)着のお届けとなります。※予約ポイント250ポイントを進呈。■原材料/紅ずわいがに、食塩■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め1日保証[生食可]⑥かに

高鮮度の「朝どれ」を開きに。
脂のりの良いものを選別



1250 凍 **5**ポイント
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 798円(税862円)

■漁場/島根県中④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

フライパンでもおいしく焼ける!
三枚おろしの真ホッケの一夜干し



1254 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) 880円(税950円)

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証

ぷりぷりの天然エビがたっぷり。
揚げ焼きしてあつあつをどうぞ



限定 1000 **1/4週 9502**
1287 凍 **5**ポイント **要調理**
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

食べたいときに湯せんするだけ。
焦がす心配がなく一人分も手軽



1274 凍 **電子レンジ OK**
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円)

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

身が厚い160gを厳選してお届け。
2人で分けても満足感あり



1270 凍 **70**ポイント
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g 5,739円(税6,198円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町) ⑦小麦・大豆

どれも大粒で素材感がしっかり。
常備しておく心強いシーフード



1244 凍 **10**ポイント
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,190円(税1,285円)

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティーフーズ(新潟県長岡市) ⑦えび

オイルは無添加であつさり。
幅広く活躍するマグロの水煮



1677 **3**ポイント
液切りいらすつなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

好みの具材でアレンジ自在。
コシのある麺が魅力の郷土料理



1617 蔵 **5**ポイント **季節限定**
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税848円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

カツオだしが味の決め手!
電子レンジ調理で食感ふわり



限定 1000 (隔週 9474) **1601** 凍 **電子レンジ専用**
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

冬限定の漬物をお見逃しなく。
歯ざわり良く、上品な味わい



1505 蔵 **5**ポイント **今季終了**
聖護院かぶらの千枚漬
100g 647円(税699円)

※次回取り扱いは11月頃予定。④東明(静岡県熱海市)⑤着日含め7日保証

枕崎産の本枯節と荒節を使用。
溶けやすい顆粒で使い勝手よし



1676 **15**ポイント
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,185円(税1,280円)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

1人分食べ切りサイズ。 ふんわりシフォンのケーキ

ふんわりなめらかな食感のシフォン生地を使った、かわいらしいカップケーキ。中には、有機チョコレート溶かした生クリームを入れました。午後のティータイムのおともどうぞ。

1006 凍 **新** 30ポイント

有機チョコレートのクリーム ふわふわカップシフォンケーキ

2コ 1,305円(税1,409円)

■原材料/クリーム(生乳(国産))、鶏卵(国産)、国産きび糖、小麦粉(小麦(国産))、牛乳(生乳(国産))、有機チョコレート、なたねサラダ油、粉糖、食塩■サイズ/約7×7×4cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



ナチュラルド本舗
倉谷 貴広さん

有機チョコレートの風味が しっかりと感じられます

一つ一つ丁寧に作り上げたシフォンケーキ。有機チョコレートが入った生クリームを味わえる、ぜいたくな一品です。

ふんわりシフォンに、有機チョコレートのクリームを入れました。自分へのごほうびにもどうぞ。



健康に育った若鶏を使いやすい200gでお届け

岐阜県の指定農場で飼育羽数を制限し、よく動ける環境で育った「恵那どり」は、飼育期間中に抗生物質、抗菌剤を一切使用せず育てた無投薬鶏です。やわらかでおいしいだけでなく、モモ・ムネともに使い切りやすい分量で料理にも重宝します。

1002 凍

【使い切り】 恵那どりモモ肉

200g 554円(税598円)

■原材料/恵那どりもも肉(岐阜県産)④トローデリカ(岐阜県中津川市)

1003 凍

【使い切り】 恵那どりムネ肉

200g 461円(税498円)

■原材料/恵那どりむね肉(岐阜県産)④トローデリカ(岐阜県中津川市)



自宅で焼いて味わうラム肉。 くさがり少なくやわらかな肉質

アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさがり少なく肉質はやわらか。気になる抗生物質などは不使用です。調理後に添付のハーブ塩で味付けしてお楽しみください。

限定 500

1001 凍

新 75ポイント

アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)
201g 2,204円(税2,380円)

■原材料/【ラム肉】羊角肉(アイスランド産)【ハーブ塩】食塩(国内製造)、オニオン、こしょう、ガーリック、バジル、オレガノ、マジョラム■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド④肉の山本(北海道千歳市)



梅肉の程よい酸味が後を引く。 お弁当にも大活躍の惣菜

鶏のササミ肉をベースに玉ねぎを混ぜ、梅しそ入りの衣を絡めて揚げました。凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。

1004 凍

あたためただけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。■原材料/鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



3パックにリニューアル! こだわり納豆を食卓へ

北海道産の小粒大豆・ユキシズカを使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。ふっくらとしてこくのある味わい。

毎週 9974

1468 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(税188円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※4/4パック入りから変更になりました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



ジューシーで芳醇な風味が特徴。 保存に便利なチャック付き袋入り



隔週 9397

1704

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

完熟のピークを逃さずに冷凍。 甘みと酸味のバランスが絶妙



1161 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



南アルプスの天然水生まれ。 爽快などごしの炭酸水

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。

限定各 2000

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758 500ml 163円(税176円)

毎週 9375 隔週 9376

1759 箱売 500ml×24本 3,910円(税4,223円)

1/4週 9380

50ポイント

④ニッソー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証



北海道十勝産の生乳100%。 食べやすいミニサイズの個包装



1395 凍

花畑牧場 冷凍カマンベールチーズ(ミニ個包装)
230g 1,430円(税1,544円)

■セット内容/10コ入④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

白湯で割り、毎日の健康習慣に。 野菜や果物の栄養素がぎゅっ



限定 300

1/4週 9341

1767

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
**豆腐
セット**

毎週ご注文するなら
大地らくトクお届け **登録 1回のみお届け**
毎週 9875 **27** **1400**
ポイント

- 毎週3~4種類が1セットに
- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

毎週ご注文するなら
大地らくトクお届け **登録 1回のみお届け**
毎週 9899 **27** **1433**
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●全粒粉チーズ(1コ)
●11雑穀のパン(1コ) ●牛乳ロール(2コ)

今週は「マルツネ」のセット
●国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ)
●生しぼり絹ごし(200g×2パック)
●大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

このマークが目印
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000
で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。
さらにポイントが付いてお得です。
詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

1404 **限定 1500** **毎週 9878**
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。◎ザクセン(東京都板橋区)
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦

1436 **毎週 9905**
かみいずみ 神泉豆腐
300g 320円(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)
1回のみお届け ▶ **1008** **登録 76**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **76** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)
1回のみお届け ▶ **1012** **登録 99**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **99** **ポイント**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)
1回のみお届け ▶ **1007** **登録 57**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **57** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)
1回のみお届け ▶ **1011** **登録 79**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **79** **ポイント**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)
1回のみお届け ▶ **1009** **登録 87**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **87** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)
1回のみお届け ▶ **1013** **登録 110**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **110** **ポイント**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)
1回のみお届け ▶ **1010** **登録 100**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **100** **ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)
1回のみお届け ▶ **1014** **登録 123**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **123** **ポイント**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。
※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)
1回のみお届け ▶ **1015** **登録 86**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **86** **ポイント**
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ! 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け ▶ **1773** **登録 10**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **10** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** **◎**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け ▶ **1774** **登録 30**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **30** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

薬物野菜 2品

セット例

1回のみお届け ▶ **1088** **登録 20**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **20** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作薬物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** **◎**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け ▶ **1775** **登録 33**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **33** **ポイント**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

このページ 全品対象!

このマークが目印!
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで 便利!

「大地らくトクお届け」登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は

お届けごとにポイント進呈!

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。
※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを覗いてください。

土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信

意外と味噌汁にも
合うんです!

甘みと ほのかな苦み

名前と形状から
“キャベツの赤ちゃん”だと思われがちですが、

キャベツとは育ち方も味も別物!

ひとつの茎に小さな球が
ぎっしりと連なるように成長します。

アクがあるので加熱調理が
おすすめ。アク抜きは
2分ほどゆでればOK。
バターやオリーブオイルで
炒めるだけでも美味ですが、
イチオシはミニトマトと
合わせた味噌汁です!



おすすめ



1109 蔵
芽キャベツ
100g 368円(税397円)
※寒さの影響により、中心部が茶色
に変色している場合があります。ア
ントシアニンという色素が出たもの
で、加熱すると元の色に戻ります。
④減/南伊豆太陽苑生産者グルー
プ、野菜くらぶ/静岡県

南伊豆太陽苑
生産者グループ
伊藤孝治さん(右)と
伊藤佳秀さん(左)
(静岡県浜松市)



食べやすい! 香りが穏やかな 葉にんにく

成長途中のにんにくの
若い葉を食用としたものです。

うちの畑では、よりやわらかくて食味が良い
「ハーリック」という専用品種を栽培しています。



高生連
井口賀夫さん
(徳島県美馬市)

1097 蔵
知る人ぞ知る!? 風味豊かな
葉にんにく ハーリック
100g 368円(税397円)
④有機、無、減/高生連/徳島県



おすすめ

「葉」だけではなく、
根元まで丸ごと食べられます。
炒め物はもちろん、鍋料理もおすすめ。
豚肉やきのこと一緒に葉にんにくを
一束分どっさり入れてどうぞ。
四国地方ではすき焼きも定番です。

お得な!
旬
やさしい
セット

1017 蔵
炒めものや味噌汁でめしあがれ
芽キャベツ&ミニトマトのセット
1セット 728円(税786円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ100g:※寒
さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニン
という色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。ミニトマト(細長型他)
150g:※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラツ
キがあります。■セット内容/芽キャベツ100g、ミニトマト(細長型他)150g

単品で購入するより
41円(税込)
お得



1016 蔵
農産担当・関根おすすめ!
芽キャベツ&葉にんにくのセット
1セット 699円(税755円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ
100g:※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。ア
ントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻
ります。■セット内容/芽キャベツ100g、知る人ぞ知る!?風味豊
かな葉にんにくハーリック100g

単品で購入するより
39円(税込)
お得



いちごの季節

品種ごとに違う 味わいが楽しめる



栃木県の新品種! 果肉は甘くてジューシー

「とちおとめ」より病気に強い品種として、栃木県が開発した自慢のいちごです。酸味は控えめで、甘さが際立ちます。そのままはもちろん、ヨーグルトのトッピングやスイーツ作りにもおすすめです。

毎週 9041

1020 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(送料1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

「章姫」×「さちのか」で
こくのある甘酸っぱさ



1019 蔵 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご 180g 1,485円(送料1,604円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

希少な有機栽培いちご。
甘みが強く酸味は控えめ



1018 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g 2,273円(送料2,455円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1021 蔵 パリッと食感
今井さんのコスモふじ 500g 833円(送料900円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1022 蔵 ふじ(りんご) 550g 833円(送料900円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



甘みと香りが良く 食べやすい

香り豊かで、ほどよくやわらかい果肉と上品な甘みが魅力。皮をむけば房ごと食べられます。



1027 蔵 ぼんかん 500g 520円(送料562円)

1028 蔵 1kg 980円(送料1,058円)

④無、減/無茶々園、熊本セーフティベジフル、肥後あゆみの会/愛媛県、熊本県

甘みと酸味が程よい黄色いりんご



1023

やや硬めの食感と甘さに酸味を加わった黄色いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

シナノゴールド(りんご)

1023 蔵 450g 726円(送料784円)

1024 蔵 800g 1,212円(送料1,309円)



1026 蔵 こうこう(りんご) 700g 1,061円(送料1,146円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1029 蔵 有機ぼんかん 500g 617円(送料666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1030 蔵 有機はっさく 500g 485円(送料524円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



果汁たっぷりの季節の味



1031

たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分にご堪能ください。④無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県、愛媛県

伊予柑 1031 蔵 450g 376円(送料406円)

1032 蔵 800g 631円(送料681円)



1033 蔵 香り立つぶりと食感の土佐文旦 800g 945円(送料1,021円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g/価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県



甘酸っぱい味わいを 朝食やおやつでどうぞ

みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まったさわやかな甘酸っぱさ。他の果物と合わせて一日のスタートやおやつにどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/館野文雄、甘楽町有機農業研究会、松永剛行/栃木県、群馬県、静岡県



1040

1040 蔵 キウイフルーツ 200g 276円(送料298円)

1041 蔵 500g 650円(送料702円)

1042 蔵 800g 992円(送料1,071円)



1036 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる 160g 686円(送料741円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください! ※種があるのでご注意ください。④減/南っこ/鹿児島県



1037 蔵 レモン 300g 488円(送料527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。 ※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出てしまう場合があります。④無、減/福角農園、川端宏幸、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県



1038 蔵 徳用レモン 600g 837円(送料904円)

たくさん使いたい方にお得なお値段! ※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出てしまう場合があります。④無、減/福角農園、川端宏幸、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県

今が旬!

冬野菜を満喫

厳寒だからこそ
うまみが増す



肉厚で、濃い味わいが
魅力の冬の風物詩

葉に厚みがあり食べごたえのある、期間限定の冬野菜です。濃い緑色で光沢の良い葉の表面に、縮んだようなシワが入ったユニークな形が特徴。油と相性があるので、ゼヒソテーなどでお楽しみください。



1083 国産 寒ちぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **388円**(**419円**)
④有機/無/鳥次 初枝、つくばの風、福島わかば会/福島県、茨城県

味が濃く、甘みも◎。
スープでうまみを満喫



三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1112 国産 200g **298円**(**322円**)
1113 徳用800g **798円**(**862円**)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

みずみずしく、
味がのっています



1070 浅漬けで食感を楽しんでかぶ

400g **338円**(**365円**)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、埼玉県

1039 有機キウイフルーツ
250g **364円**(**393円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会/群馬県

1043 国産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(**553円**)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1044 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

毎週 **9611**
1045 バランゴンバナナ
500g **555円**(**599円**)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/プリエイト農園/エクアドル
1046 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(**606円**) 毎週 **9617**
1047 1kg **976円**(**1,054円**) 毎週 **9620**

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1048 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **436円**(**471円**)
1049 国産 1kg **798円**(**862円**)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県
大地を守る会のいちおし!人参
1050 国産 500g **423円**(**457円**) 毎週 **9632**
1051 国産 1kg **773円**(**835円**) 毎週 **9635**

大地の **もったいナイ**
1052 国産 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参
2kg **1,000円**(**1,080円**)
※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1053 北海道の有機じゃがいも
500g **413円**(**446円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

1054 北海道のじゃがいも
500g **398円**(**430円**) 毎週 **9638**
1055 1kg **628円**(**678円**) 毎週 **9641**
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

大地の **もったいナイ**
1056 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(**835円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1057 北海道・金井さんのメークイン
1kg **688円**(**743円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1058 北海道・金井さんの男爵
500g **408円**(**441円**)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1059 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
1kg **638円**(**689円**)
しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1060 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **418円**(**451円**)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

1061 北海道の有機玉ねぎ
500g **418円**(**451円**)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、他/北海道

大地の **もったいナイ**
1062 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g **343円**(**370円**)
④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道
1063 北海道の玉ねぎ
500g **398円**(**430円**) 毎週 **9644**
1064 1kg **668円**(**721円**) 毎週 **9647**

大地の **もったいナイ**
1065 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,580円**(**1,706円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



毎週 9650

1066 じゃが玉人参セット
計1kg 808円(税873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1067

大根

1067 蔵 1/2本
268円(税289円) 毎週 9653

1068 1本
398円(税430円) 毎週 9656

※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1067)※上半分、下半分は選べません。(1068)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



1069 キクイモ

200g 438円(税473円)

水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



寒い日にうれしい
具だくさんの汁物に

独特の粘りがあり、ほくほくと滋味豊か。寒い日は、煮物の他、根菜や豚肉をたくさん入れた汁物がおすすです。



1072 里芋

400g 398円(税430円)

④有機/無/減/吉沢 重造、堀田 義明、千葉県畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1071 しっかりとさつまいも・紅はるか
少量400g 338円(税365円)

加熱するとしっかりととした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機/無/三里塚酵素の会、堀田 裕一、丸和、他/茨城県、千葉県



1073 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 438円(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1074 蔵 サクッと長いも

250g 368円(税397円)

④無/常総センター、他/青森県、茨城県



1075 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 9695

1076 蔵 ごぼう
200g 328円(税354円)

④有機/無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合/茨城県、千葉県、宮崎県



1077 蔵 れんこん

350g 518円(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1079 蔵 有機小松菜

200g 338円(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9659

1080 蔵 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税343円)

④有機/無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



毎週 9662

1081 蔵 ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(税376円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機/無/深田友章、吉沢 重造、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



1082 蔵 川越育ちのめちや甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税397円)

④無/吉沢 重造、藤川 春雄、深田友章/埼玉県



1084 蔵 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 298円(税322円)

④有機/無/さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1085 蔵 菜花

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 368円(税397円)

④無/高生連、南伊豆太陽生産者グループ、ケレスファーム、他/静岡県、高知県



1086 蔵 春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 278円(税300円)

④無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県



1087 蔵 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機/無/三枝 晃男、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



毎週 9668

1089 生でもやわらか長ねぎ
300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無/減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、群馬県、埼玉県



毎週 9698

1090 生でもやわらかムキねぎ
200g 348円(税376円)

④無/減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1091 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)

100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機/無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665

1092 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機/無/大地と自然の恵み、高生連、他/栃木県、高知県



カリカリ、もっちり。
ステーキ風の厚切りに

厚切りにしたれんこんを、酒、醤油、みりんなどで味付けて、れんこんのステーキに。じっくり焼くと、表面はカリカリ、中はもっちり!



1078 蔵 焼だけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



イメージ

1093 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 629円(税679円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

8
ポイント



1094 皮までおいしい生姜

100g 368円(税397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機/無/減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1095 かおる三州生姜

200g 388円(税419円)

普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。④減/千葉畑の会/千葉県



1096 青森のんにく

100g 473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機/無/減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1097 蔵 知る人ぞ知る!? 風味豊かな
葉にんにくハーリック

100g 368円(税397円)

葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。匂いが残りづらい点も嬉しいポイント。④有機/無/減/高生連/徳島県



1098 有機青じそ

10枚 288円(税311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1099 有機スイートバジル
15g **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸/茨城県

サラダはもちろん炒め物でも



1101 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(税430円)

シーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、ティエラス、あっぱれ天恵、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1100 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(税462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合があります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



毎週 9671
1102 蔵 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1103 蔵 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス
1コ **338円**(税365円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県

甘みと酸味が濃い! 自慢の食べごろトマト

春から初夏にかけてが一番味がのるトマト。生産者が「今食べてほしい!」タイミングで自慢のトマトをお届けします。



1114 蔵 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
一口(全6回) 上限 **1,280円**(税1,382円)
※総額8,160円(税込8,813円)

※111号~123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。



1104 蔵 有機ロメインレタス
1コ **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1105 蔵 焼き肉を包んで グリーンリーフ
1コ **318円**(税343円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、他/茨城県、千葉県



1106 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届け場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会/茨城県、宮崎県

あたたかメニューの彩りに



1109 蔵 芽キャベツ
100g **368円**(税397円)

小さな実とうまみが詰まっています。クリームシチューのいろどりなどにどうぞ。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、野菜くらぶ/静岡県




1107 蔵 1/2コ
348円(税376円) **毎週 9677**
1108 1コ
438円(税473円) **毎週 9674**
④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県

寒さに耐え、甘さを蓄えたシャキッと感




1110 蔵 ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/4コ **218円**(税235円)
1/2コ **308円**(税333円)

今の時季、寒さにあつた白菜は甘みが増えています。いろいろな料理でお試しください。
④減/岡村グループ、小野寺 孝一、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



1115 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(税727円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1116 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **638円**(税689円) **毎週 9680**
800g **1,180円**(税1,274円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、高生連、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



1118 有機ミニトマト
150g **453円**(税489円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらからお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ブルーファーム、沖縄畑人村、他/高知県、沖縄県



1119 パリッと食感 ミニトマト(細長型他)
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、鹿児島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1120 ジューシー!ミニトマト 丸型他
150g **398円**(税430円) **毎週 9683**
1121 徳用 300g **698円**(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



1122 蔵 少量200g
320円(税346円)
1123 蔵 300g
429円(税463円) **毎週 9686**

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県



1124 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす
500g **915円**(税988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1125 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(税630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県

ナス本来の味わいを幅広い料理で堪能



1126 石田さんの輝樂なす
2本 **548円**(税592円)

素材を味わうため、まずは弱火でソテーして塩だけがおすすめ。その後はお好みのレシピで。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1127 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(税430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、愛知県、沖縄県



1128 蔵 宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ
450g **540円**(税583円)
④有機/楽園の果実・砂川重信/沖縄県



1129 蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん
80g **328円**(税354円)
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1130 蔵 スナッパえんどう
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりやすくして料理が水っぽくなりません。
④無、減/熊本セーフティベジナル、石川農園、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県、熊本県



1131 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1132 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1133 産 **だしが魅力たもぎたけ**
60g **398円**(送430円)
④無/キノコ村/長野県



毎週 **9704**
1134 産 **生しいたけ(原木栽培)**
100g **478円**(送516円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 **9707**
1135 産 **なめこ**
120g **338円**(送365円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 **9710**
1136 産 **大き目サイズが魅力洗いなめこ**
100g **258円**(送279円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 **9713**
1137 産 **肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ**
100g **298円**(送322円)
④無/妙義産業/群馬県



1138 産 **みちのく最上のまいたけ**
100g **313円**(送338円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 **9716**
1139 産 **えのきたけ(ブラウン)**
200g **338円**(送365円)
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1140 産 **えのきたけ(ホワイト)**
100g **213円**(送230円)
④無/丸金/長野県



毎週 **9719**
1141 産 **ぶなしめじ**
100g **278円**(送300円)
④無/戸隠山/長野県



毎週 **9722**
1142 産 **手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**
300g **580円**(送626円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 **9725**
1143 産 **エリンギ(きのこ)**
100g **298円**(送322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1144 産 **ブラウンマッシュルーム**
100g **398円**(送430円)
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1145 産 **ホワイトマッシュルーム**
100g **398円**(送430円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例
1146 産 **信州・キノコ村のきのこセット**
150g **598円**(送646円)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 **1000**
1147 凍 **大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ**
500g **698円**(送754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1148 凍 **九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**
200g **461円**(送498円)
九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 **650**
1149 凍 **北海道産冷凍ホールコーン**
300g **461円**(送498円)
北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1151 凍 **宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)**
300g **646円**(送698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1152 凍 **九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**
150g **461円**(送498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1153 凍 **九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用)**
50g **698円**(送754円)



1154 産 **4種のミックスビーンズの水煮**
150g **356円**(送384円)



季節限定
1155 **味噌用煮大豆(有機)**
1kg **1,572円**(送1,698円)



1156 **このまつまめる有機蒸し大豆(食べ盛りサイズ)5袋**
40g×5袋 **760円**(送821円)



どんな料理にも使える 素揚げのカットなす
なすを使いやすい大きさにカットして冷凍した便利な食材。油で揚げているので、和洋中を問わず幅広いメニューで活躍します。まずは、煮びたしや炒め物をお試しあれ。
※2月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)



限定 **1000**
1150 凍 **菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子**
200g **600円**(送648円)
季節限定 最近登場



1157 **国産有機蒸し大豆**
180g(60g×3パック) **644円**(送696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1158 **スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(パック)**
50g×2袋 **540円**(送583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1159 **大分県産有機竹の子スライス**
80g **555円**(送599円)



1160 **大分県産有機竹の子細切り**
80g **555円**(送599円)



3ポイント
1161 凍 **とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)**
200g **554円**(送598円)



1162 凍 **オーガニックワイルドブルーベリー(冷蔵)**
150g **646円**(送698円)
2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	1194
	胚芽米	3kg	3,060円(税3,305円)	1195
	玄米	3kg	3,110円(税3,359円)	1196
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(税3,218円)	1165
	胚芽米	5kg	4,880円(税5,184円)	1166
	玄米	5kg	4,600円(税4,968円)	1168
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(税3,272円)	1169
	胚芽米	5kg	4,880円(税5,270円)	1170
	玄米	5kg	4,960円(税5,357円)	1171
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(税3,596円)	1177
	胚芽米	5kg	5,330円(税5,756円)	1178
	玄米	5kg	5,410円(税5,843円)	1179
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(税3,218円)	1173
	胚芽米	5kg	4,680円(税5,054円)	1174
	玄米	5kg	4,760円(税5,141円)	1175
有機産地限定の米	無洗米	3kg	2,980円(税3,218円)	1173
	胚芽米	5kg	4,680円(税5,054円)	1174
	玄米	5kg	4,760円(税5,141円)	1175

おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	1,630円(税1,760円)	1181
	胚芽米	3kg	2,980円(税3,218円)	1182
	玄米	5kg	4,580円(税4,946円)	1183
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(税4,622円)	1186
	胚芽米	5kg	4,350円(税4,698円)	1187
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(税4,406円)	1185
	胚芽米	4.5kg	4,080円(税4,406円)	1185
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	1188
	無洗米	5kg	4,760円(税5,141円)	1189
	胚芽米	5kg	4,810円(税5,195円)	1190
	玄米	5kg	4,840円(税5,227円)	1191
有機産地限定の米	無洗米	5kg	4,560円(税4,925円)	1192
	胚芽米	5kg	4,560円(税4,925円)	1192

今週の米(有機・無)



大東町有機農産物等生産組合の皆さん

有機岩手 銀河のしずく

1163 無洗米 白米 2kg 2,080円(税2,246円)
1164 胚芽米 2kg 2,090円(税2,257円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1193 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか

1198 白米 2kg 2,180円(税2,354円)
1199 玄米 2kg 2,100円(税2,268円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ/北海道



今週の米(減)

宮城ササニシキ
1201 白米 5kg 3,880円(税4,190円)
1202 玄米 5kg 3,680円(税3,974円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



森の里工房生産組合の棚田

島根コシヒカリ(無洗米)

1200 無洗米 白米 5kg 3,880円(税4,190円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ミルキーQueen

1203 白米 5kg 3,830円(税4,136円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



1204

有機もち米白米
白米 2kg 2,280円(税2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平澤優さん(右)と健一さん(左)



1205

北海道十勝の味噌用完熟大豆
1kg 1,180円(税1,274円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤優/北海道⑦大豆



1206

北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

12種類の穀物を毎日の食卓に



1207

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

麦ごはんやサラダ、スープにどうぞ



1208

有機丸麦シュンライ
300g 830円(税896円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1209

豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 2,310円(税2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

青果
米・豆
魚介

肉
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

湯せんするだけ

温めるだけで、後片付けもらく
味わい深い魚介を手軽に

脂がのった身に
甘辛い煮汁が絡んで美味



5
ポイント

1273 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(**784円**)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

湯せんするだけ

5分の湯せんでしっとり。
調理の後片付けもらく



10
ポイント

1275 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(**862円**)
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー⑤ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

温めるだけ

マグロのうまみがぎゅつ。
夕食やお弁当に



10
ポイント
電子レンジOK

1528 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(**1,680円**)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

湯せんするだけ

ふわふわのお魚団子に
生姜あんがとろり



1283 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市)⑦小麦・卵・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1210 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰯タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1211 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(**799円**)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



あっさり、なめらか。
ネギトロ丼に重宝

あっさりとした味わいで、なめらかな口当たりが人気のタタキ身です。ごはんにたっぷりのせて、ネギトロ丼や手巻き寿司にどうぞ。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

7
ポイント

1214 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(**697円**)



1212 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(**927円**)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1213 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつついに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1215 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(**1,228円**)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。■白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④焼魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1216 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**1,396円**)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1〜2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



限定 800
1217 凍
瀬戸内海産蒸しムール貝
230g **832円**(**899円**)
身がぷっくりしたムール貝を、うまみを含んだ煮汁とともに凍結。パスタやワイン蒸しなど、さまざまな料理で召し上がれ。■漁場/山口県周防大島④濱本水産(広島県廿日市市)[生食可]



1218 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(**834円**)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1220 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(**899円**)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



大地の
もったい
ナイ
1222 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(**1,880円**)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティーフーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



ていねいに下処理し
純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くおてうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1219 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(**544円**)

6
ポイント



スチーム加熱で引き立つ
タコ本来の味わい

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1221 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)



1223 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**626円**)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1225 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(**1,098円**)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1226 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1227 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1228 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**解凍するだけで楽しめる
ねっとりとした甘み**
鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。



1224 凍 **7ポイント**
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 **580円**(**626円**)
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1229 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(**1,134円**)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1230 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(**888円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1231 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1234 凍
鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(**629円**)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすぬ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1235 凍
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g) **798円**(**862円**)
大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすぬ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1236 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(**648円**)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**鮮やかで濃い紅色と
深い味わいが魅力**
北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。



1232 凍 **13ポイント**
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)



**伝統製法の塩引鮭。
程よい塩気が美味**
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。



1233 凍 **14ポイント**
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)
■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(**698円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1238 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(**798円**)
北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



1239 凍 **12ポイント**
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1240 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)
190g **646円**(**698円**)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**だしいらずで滋味豊かな
シジミ汁が手軽に**
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまままでご使用ください。



1246 凍 **8ポイント**
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(**734円**)
1247 凍 徳用
100g×2パック **738円**(**797円**)
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1241 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすい(ラ凍結)のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1242 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(**1,998円**)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1243 凍 **隔週 9507**
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(**598円**)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1244 凍 **10ポイント**
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むき身(パングラデシユ)■アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて(貝国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1245 凍
国内産シーフードミックス
130g **830円**(**896円**)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



1248 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1249 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
 150g **924円**(税998円)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1250 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **798円**(税862円)
 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているのが、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖⑤岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1252 凍
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(税629円)
 鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1253 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(税691円)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1254 凍
北海道産白真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(税950円)
 脂ののった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



伊東の太陽と潮風でうまみを凝縮

真アジを一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げました。朝食の一品としてもおすすめです。

■漁場/国内⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1251 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(税648円)

7ポイント



1256 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1257 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **880円**(税950円)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1258 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1255 凍
上質な脂がのった青森県産金日鯛一夜干し
 1枚(140g) **645円**(税697円)

8ポイント 最近登場



少量で使いやすい小分けパック

鮮度の良いシラスをやわらかくポイル。程よい塩味に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのにせたり、パスタの具材にも重宝します。

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1264 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円)



1259 凍
長崎産天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **739円**(税798円)
 天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1260 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
 140g(2切) **610円**(税659円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1262 凍
塩たらこ切子
 120g **1,017円**(税1,098円)
 一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



健康食材メカブを湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、豆腐にかけて手軽な副菜にもどうぞ。

■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1266 凍
そのまま使える三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **498円**(税538円)

5ポイント



これぞ完熟の生モズク。採れたての食感をどうぞ

採れたての食感と風味を味わっていただくために、真空密閉し、モズクと調味酢を分けてお届けします。

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1269 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(税497円)

3ポイント



1265 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
 30g **480円**(税518円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



1267 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(税696円)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

ほぐす手間いらず。うまみのある辛さです 16
ポイント



利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証 [生食可] ⑥小麦・大豆

1261 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(**1,288円**)

サイズは不ぞろいでも満足の食べごたえ



サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海
④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]

1263 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(**626円**)

伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(**630円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県
④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証 [生食可] ⑥小麦・大豆

毎週 **9449**
1268 凍

**魚の惣菜
簡単調理**


- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜 70
ポイント



1270 凍
[2人前にも]高知の清流産半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付)160g
160g、タレ15g **5,739円**(**6,198円**)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養殖(高知県田野町) ⑤小麦・大豆

1271 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付)130g
130g(1尾) **5,276円**(**5,698円**)
鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市) ⑤小麦・大豆



ふっくらした身と卵のうまみが魅力
ノルウェー産カラフトシシャモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが、湯せんで手軽に味わえます。

■原産国/ノルウェー ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証

1281 凍 7
ポイント
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(**690円**)

1272 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(**950円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1274 凍 電子レンジOK
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(**998円**)
国産サワラを西京味噌に漬けて焼く。冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海
④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆

1276 凍 11
ポイント 電子レンジOK
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(**998円**)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー
④まえた(新潟県新潟市) ⑤大豆

1277 凍
湯せんでしっとり 鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(**940円**)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬込み、焼き上げました。■漁場/境港
④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆

1278 凍
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(**698円**)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋
④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

1279 凍 限定 1000
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港
④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤大豆

1280 凍 限定 500
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤小麦・大豆

1282 凍 10
ポイント
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(**888円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑤小麦・大豆

1284 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)
天然えびを加えたふんわり食感のえびしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋
■漁場/えび(ベトナム) ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤えび・小麦・卵・大豆

1285 凍 要調理
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証

1286 凍 要調理
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

1287 凍 5
ポイント 要調理
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

1288 凍 15
ポイント 要調理 季節限定
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

**身入りが良い
広島県産カキを使用**
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げるだけで手軽です。



1293 凍 11
ポイント 要調理
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑤小麦

1289 凍 要調理 限定 250
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(**698円**)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身を使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

1290 凍 要調理
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1291 凍 要調理
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

1292 凍 要調理
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

1294 凍 電子レンジOK
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草パウチをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・乳

1295 凍 要調理
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・大豆

お肉×野菜でメインの二皿OK

味付け済みで野菜と炒めれば

野菜と炒めればOK



熟成塩麴でやわらか。野菜と炒めてもおいしい



1349 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798円**(税862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

八丁味噌や豆板醤で程よい辛みの回鍋肉に



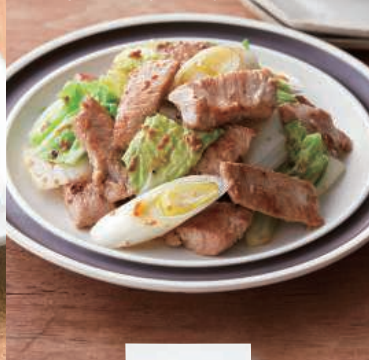
1351 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

ニラやもやしを合わせて炒めればレバニラも簡単



1350 凍
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付け) 200g **680円**(税734円)
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬けてみました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

生姜ダレが絡む鶏ムネと野菜と一緒に炒めるだけ



1352 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉) 230g **631円**(税681円)
山形鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬けてみました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④インフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

食べやすいサイズにカット済みです



17 ポイント

1296 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,850円**(税1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶに最適です。牛脂付。約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



いつもの料理が短角牛なら滋味深く

いろいろな部位が混ざってお得。不ぞろいでも、短角牛ならではのおいしさには変わりはありません。煮物、炒め物に便利です。



毎週 9767
1306 蔵
短角牛小間切れ 150g **1,350円**(税1,458円)
約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛牛井用うす切り 180g **1,792円**(税1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1298 凍
冷凍短角牛切落し 150g **1,505円**(税1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1299 蔵
短角牛すき焼用 180g **1,944円**(税2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



限定 250
1300 蔵
短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) **3,583円**(税3,870円)
脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1301 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) **3,583円**(税3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1302 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,727円**(税1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1303 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468円**(税1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1304 凍
冷凍短角牛モモブロック(300g) 300g **3,069円**(税3,315円)
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



お料理に少し足すだけでうまみとこくがアップ

大地うまみこい豚と山形村短角牛を50%ずつブレンドした合挽肉。チャック付き袋で好きな分だけ取り出せます。



毎週 9764
1311 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1305 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g **2,630円**(税2,840円)
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1307 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g **1,285円**(税1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1308 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g **1,190円**(税1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



毎週 9761
1310 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1309 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス 150g **1,185円**(税1,280円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



解凍せずに調理できる 一口カットの豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入りです。



1314 凍 13ポイント
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(**1,486円**)

約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1312 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚バラ極うすスライス
200g **843円**(**910円**)
バラ肉を約1.9mm厚の極薄スライスに。火を通しててもやわらかいので、炒め物や汁物など、幅広い料理に活躍します。約1.9mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1313 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(**885円**)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



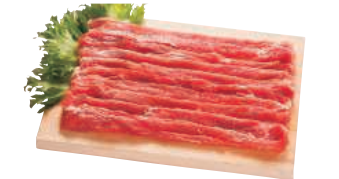
1316 蔵 5ポイント
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロス
130g **602円**(**650円**)
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1317 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚カタロススライス
200g **843円**(**910円**)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1318 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚ローズスライス
200g **861円**(**930円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1324 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(**1,360円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



バラ凍結した 500gの薄切り肉です

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結にしました。500g入りの徳用です。



1315 凍 17ポイント
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円**(**1,790円**)

約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1319 蔵 5ポイント
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(**645円**)
脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1320 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(**690円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1321 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚ローズソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(**930円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーヤートンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1322 蔵 14ポイント
大地うまみこい豚ローズソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(**1,380円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーヤートンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1323 蔵 300
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(**1,150円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20〜25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1325 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロスしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(**915円**)
ローズより少し脂身が多め。こくがありローズと同様に使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1326 凍 7ポイント
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(**690円**)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1327 凍 9ポイント
冷凍大地うまみこい豚ローズしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(**930円**)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1328 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(**685円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1329 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(**789円**)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1330 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(**1,390円**)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1331 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**580円**)
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1332 凍 9ポイント
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(**580円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



カット済みで 使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。



1334 凍 20ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(**1,780円**)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍 9ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(**968円**)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍 9ポイント
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(**850円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1337 凍 9ポイント
神鶏モモ肉
270g **798円**(**862円**)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神鶏」に、おいが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理済 ④インシフーズ(徳島県石井町)

■ 分別生産流通管理済... 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



照り焼きや揚げ物など幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍します。



1335 凍 **19ポイント**
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円**(**1,399円**)

④分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731
1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(**698円**)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)

しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ

10ポイント



1339 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(**728円**)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1340 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,479円**(**1,597円**)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1341 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(**1,210円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1343 凍
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202円**(**1,298円**)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)

手羽元の開きは煮込み料理におすすめ



1344 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **829円**(**895円**)

手羽元を火が通りやすいように開いてあります。グリル、網焼き、唐揚げ、煮込み料理などにおすすめ。④分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



限定 500
1345 凍
鶏レバー・ハツ付(まほろば)
300g **430円**(**464円**)

抗生物質に頼らず、健康に育った鶏のレバー(ハツ付)。④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



ふっくらジューシーでボリュームも◎

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので、小さなお子さんにもおすすめです。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結。



1342 凍 **13ポイント**
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **860円**(**929円**)

④分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1346 凍 **55ポイント**
おうちでござそう短角牛すき焼セット
450g(3人前) **5,060円**(**5,465円**)
こくのあるうまみが特徴の山形村短角牛の、リブ・ロース、バラ、モモをセット。牛脂付。■セット内容/リブ・ロース・モモ・バラ各150g 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

黒豚の3種類の部位を楽しめます



41ポイント
1347 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**(**3,218円**)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)◎着日含め30日保証



1348 凍
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック **1,850円**(**1,998円**)
抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタスライス各100g④江原養豚(群馬県高崎市)◎着日含め60日保証

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9803
1354 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9788
1355 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



毎週 9791
1357 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜町)◎着日含め7日保証



ハーブ入り飼料で育った豚肉のベーコン

抗生物質無投薬で育てた「江原ハーブ豚」を使用した、ベーコンスライス。豚肉本来のうまみをぎゅっと凝縮。



1353 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(**553円**)

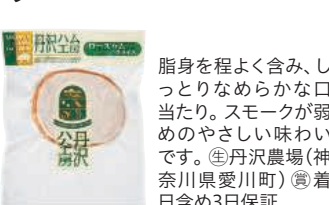
④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

肉の味わいを感じるハムです



1359 蔵
国産長期熟成生ハムはもんみなかみ
50g **924円**(**998円**)

「ぐんま産豚」を12か月以上熟成させた国産生ハム。赤身と脂身のバランスが良く、程よい塩味と芳醇な熟成香です。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証



1356 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)



1360 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(**1,098円**)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証



1358 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531円**(**573円**)
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



毎週 9797
1362 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g **450円**(**486円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

毎週 9785
1363 蔵
無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

毎週 9782
1364 蔵
無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。陽詰め粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

毎週 9794
1365 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



鶏肉で作った、無塩せき皮なしウィンナー

発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。



1361 凍
国産チキンで作った皮なしペビーウィンナー(無塩せき・冷蔵)
120g **332円**(税359円)
④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

毎週 9800
1366 蔵
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

30ポイント
1367 蔵
えばらハーブで作る肉のうまみを味わうソーセージセット(3種)
150g **1,370円**(税1,480円)
えばらハーブのうまみが広がる個性豊かなポロニアソーセージの詰め合わせ。■セット内容/150g(カイザーヤークトルスト、ピアシンケン、パブリカリヨカ)④育風堂精肉店(群馬県みなみ町)◎着日含め10日保証

1368 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **578円**(税624円)
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証◎乳

1375 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証◎乳

1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

1378 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

1379 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め3日保証◎乳

1380 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め3日保証◎乳

1381 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

1382 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

1383 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555円**(税599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め8日保証◎乳

1384 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

1385 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとあめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証◎乳

1386 蔵
鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証◎乳

1387 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳



1390 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳

1390 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1369 蔵 6コ **480円**(税518円)
1370 蔵 10コ **711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証◎卵

1371 蔵 6コ **412円**(税445円)
1372 蔵 10コ **646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1373 蔵 **毎週 9446**
1373 蔵 **毎週 9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



じっくり熟成したマイルドな味とこく

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。



1398 蔵 **12ポイント**
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **924円**(**¥998円**)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1388 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g **354円**(**¥382円**)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1389 蔵 **2コでお得**
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g **355円**(**¥383円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1391 蔵 **2コでお得**
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **406円**(**¥438円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1392 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) **555円**(**¥599円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1393 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(**¥780円**)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1395 凍
花畑牧場 冷凍カマンベールチーズ(ミニ個包装) 230g **1,430円**(**¥1,544円**)

北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。■セット内容/10コ入 ④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

生乳を使用したフレッシュな味わい



1394 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた 100g **617円**(**¥666円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんで。④プロセグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1396 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,248円**(**¥1,348円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1397 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g **2,154円**(**¥2,326円**)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1399 蔵
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100% 35g **546円**(**¥590円**)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味を引き立てます。パスタやサラダに。■物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887

1401
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598円**(**¥646円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9884

1402
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(**¥588円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 全粒粉チーズ(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)
- 牛乳ロール(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **832円**(**¥899円**)

1回のみお届け 大地区トクお届け **1400 毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

単品では取り扱っていない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

限定 600 毎週 9881

1403
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(**¥422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9878

1404
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(**¥410円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1405
サラのミニ食パン(ノーカット) 1コ **410円**(**¥443円**)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1408
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り) 4コ **451円**(**¥487円**)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9890

1409
サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(**¥471円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1410
バゲット(フランスパン) 1本 **460円**(**¥497円**)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

毎週 9893

1411
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(**¥476円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1412
サラの香ばしくみパン 1コ **486円**(**¥525円**)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1413
サラのドッグパン(3本) 3本 **365円**(**¥394円**)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1414
徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ **691円**(**¥746円**)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1415
サラのごまの香りたつ白黒ごまブリパン 4コ **498円**(**¥538円**)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

限定 2000

1416
サラのふぞろいプチパン 10コ **498円**(**¥538円**)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得意。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1417
オニオンチーズエビ 1コ **430円**(**¥464円**)

国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

パンが大活躍!

ごちそうにも
普段の食卓にも



チーズやサーモンを
のせればカナッペ風に!



1407
有機全粒粉のコンブレ
1コ 549円(税593円)
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンブレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ハーブやチーズの風味が
パーティーシーンにも◎



1418
有機バジルのフォーガス
1コ 430円(税464円)
北海道産葉チーズやバジルを練り込み、香り高く焼き上げたフォーガス。パーティーやおつまみにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



ふんわりしてくせがなく
挟む具材を選びません



1406
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



イチジクの自然な甘さに
ビターなチョコが絶妙



1421
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ 520円(税562円)
有機イチジクと有機クーベルチュールをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのせいたくな味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1419
サラのメロンパン
2コ 470円(税508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

生地にもあんにもごまをぜいたくに



1420
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 627円(税677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地でごまを包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

冷凍パン



1422 凍
国産バター・香りお家で焼きたてクワッパン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼き立て、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1424 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 646円(税698円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

もちもち食感にりんごの風味と甘み



1423 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1425 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1428
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税820円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1429
マーマレード
140g 554円(税598円)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1426 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g 644円(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1427 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 390円(税421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

1432
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
ミャンマー北西部、ザイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1430
ブルーベリージャム
140g 924円(税998円)
国産で、栽培期間中農業不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1431
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2007
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

2008
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごま花)
200g 681円(税735円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2009
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g 2,202円(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2010
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2011
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2012
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1435 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1436 蔵
神泉豆腐
300g 320円(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1437 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1438 蔵
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

特撰品質



毎週 9911
1439 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

特撰品質



毎週 9914
1440 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9923
1443 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)


150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9926
1444 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9929
1446 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



毎週 9932
1447 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1433 蔵 **毎週 9899 蔵**

今週は「マルツネ」のセット

- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(180g(2コ))
- 生しぼり絹ごし(200g×2パック)
- 大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊦着日含め2日保証㊧大豆

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



アレンジも楽しめる 3種の豆腐入り

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。

■セット内容/塩臍(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9902
1434 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)



毎週 9986
1450 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



毎週 9983
1451 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



毎週 9935
1449 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)

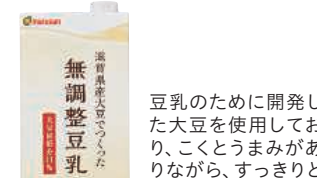
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



毎週 9989
1454 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆



毎週 9944
1456 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



隔週 9441
1459 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆



毎週 9938
1458 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円**(税378円)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9941
1457 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9947
1461 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9947
1460 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



毎日でも使える お手頃価格!

「もっと気軽にとうふを」とお手頃価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用です。

㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



各 **3 ポイント**

一日一丁豆腐
330g **228円**(税246円)

1441 蔵 木綿 **毎週 9917 蔵**

1442 蔵 絹 **毎週 9920 蔵**



お豆腐屋さんの自信作。自宅を楽しむおでん種

国産大豆と海水にがりを使った豆腐作りを続ける、お豆腐屋さんのおでん種。がんもやもち入り巾着など5種類のセット。

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



1465 歳 15 ポイント 季節限定
お豆腐屋さんのおでん種
1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)



1462 歳
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1463 歳
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1466 歳
神泉豆腐がんもどき
3コ 398円(税430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

野菜や干しエビなど具だくさん厚揚げ



野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆

1464 歳
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)



1468 歳
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆・ユキズカを使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※4パック入りから変更になりました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

煮るのはもちろん、ポテトサラダ風にしても



国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑦大豆

1467 歳
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)



1469 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



1470 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1471 歳
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1472 歳
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税397円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



1473 歳
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1474 歳
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1475 歳
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 276円(税298円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1476 歳
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1477 歳
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1478 歳
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1479 歳
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,220円(税1,318円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとろふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵・大豆



1480 歳
鶏つくねいり 5種のしみおでん
400g(固形量244g) 822円(税888円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじわか農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆



1481 歳
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1482 歳
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1483 歳
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1484 歳
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1485 歳
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1487 歳
うずら天
180g(6コ) 831円(税897円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。※2024年9月に取扱終了のご案内でしたが、再開できることになりました。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ
未来募金・食べて応援隊 歳
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



すり身のうまみと れんこんのサクッと感!

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。



1486 凍 **10ポイント** **季節限定**
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

※3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め20日保証



1488 蔵 **11ポイント**
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **831円**(税897円)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証㊤えび



1489 凍
おとふ揚げ
165g(5コ) **518円**(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



1490 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め30日保証



1491 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚番、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してはぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊤かに



1492 蔵
白かまぼこ
220g **832円**(税899円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め9日保証㊤卵



1493 蔵 **毎週 9776**
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが㊤。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め5日保証



1494 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **580円**(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証



1495 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



1496 凍 **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・大豆



1497 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1498 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め30日保証



1499 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1500 蔵 **今季終了**
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤いわて屋(神奈川県横須賀市)㊤着日含め9日保証㊤小麦



1501 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召上がりください。㊤漬物本舗道長(愛知県豊田市)㊤着日含め45日保証



じっくり乳酸発酵。 ごはんのおともに

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。



㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

1509 蔵
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(税397円)



1502 蔵 **季節限定**
べったら漬
150g **640円**(税691円)

黒沢グループの栽培期間中農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1503 蔵 **季節限定**
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック **1,184円**(税1,279円)

甘いだけではない、麺の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1504 蔵 **季節限定**
ゆず大根
150g **531円**(税573円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



しそと塩のみで漬けた さわやかな酸味

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。



1511 蔵 **15ポイント**
王隠堂農園の小梅干
200g **1,267円**(税1,368円)

㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



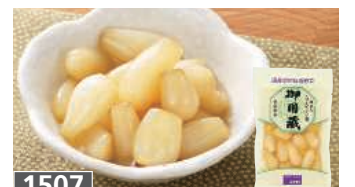
1505 蔵 **5ポイント** **今季終了**
聖護院かぶらの千枚漬
100g **647円**(税699円)

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べやすい100gパック。※次回取り扱いは11月頃予定。㊤東明(静岡県熱海市)㊤着日含め7日保証



1506 蔵 **5ポイント** **季節限定**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(税818円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊤着日含め10日保証



1507 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1508 蔵 **7ポイント** **今季終了**
塩だけで漬けた白菜漬(農業不使用)
200g **537円**(税580円)

農業・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬漬けに、引き出された白菜の甘みとうまみが楽しめます。※異なるパッケージでお届けします。※次回取り扱いは12月頃予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊田市)㊤着日含め4日保証



1510 蔵 **季節限定**
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g **461円**(税498円)

山形県産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。㊤しらたかノラの会(山形県白鷹町)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆



1512 蔵 **おういんどう**
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1513 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(~~880円~~)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証

1514 蔵
はちみつ梅干
120g **924円**(~~998円~~)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証

1515 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(~~734円~~)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証

1516 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(~~734円~~)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証

1517 蔵
趙さんの味 韓国風松前漬け
150g **558円**(~~603円~~)

大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬け。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。※3月頃までの取り扱い予定。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め7日保証 ㊧小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1518 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(~~2,462円~~)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵

1520 凍
チキンナゲット
200g **739円**(~~798円~~)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

1519 凍
温めるだけだから 毎日のお弁当にも重宝

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。

㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆

1521 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,387円**(~~1,498円~~)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

1522 凍
徳用国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット
400g(20コ) **1,026円**(~~1,108円~~)

国産鶏肉に、ステウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アレルギーフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵・大豆

1523 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **711円**(~~768円~~)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆

1519 凍
温めるだけだから 毎日のお弁当にも重宝

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。

㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆

1524 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g **567円**(~~612円~~)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵

1525 凍
しっかりとやわらか チキンカツ
150g **750円**(~~810円~~)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっかりとやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

1526 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **444円**(~~480円~~)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。㊤ジェイエムむろフーズ(北海道芽室町)㊦大豆

1527 凍
あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **720円**(~~778円~~)

ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めた、脂ののったイワシのフライ。電子レンジで温めて手軽に楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/銚子港 ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・大豆

1529 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(~~754円~~)

駿河湾産の桜えびを野菜と合わせて揚げました。桜えびのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。㊤ファーストフーズ(福島県福島市)㊦えび・小麦

1531 蔵
豆腐のからあげ
10コ **310円**(~~335円~~)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め4日保証 ㊧小麦・大豆

1532 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **924円**(~~998円~~)

じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦

1533 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(~~698円~~)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・乳・大豆

1535 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(~~858円~~)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

1536 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(~~698円~~)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・大豆

1545 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **674円**(~~728円~~)

秋川牧園の若鶏のレバーを使った、温めるだけで食べられる甘ダレ焼き。味がよくしみ込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。

㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・大豆

1537 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **1,100円**(~~1,188円~~)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆

1538 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(~~698円~~)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊤ベストリカ(愛媛県四国中央市)㊦小麦・卵・大豆

1540 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(~~698円~~)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊦小麦・卵・大豆

1539 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **460円**(~~497円~~)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊦小麦・卵・大豆

1541 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(~~1,137円~~)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊦小麦・大豆

「あと一品」に便利な甘辛味のレバーです

秋川牧園の若鶏のレバーを使った、温めるだけで食べられる甘ダレ焼き。味がよくしみ込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。

㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・大豆

「手間なし」でおかずを準備

夕食やお弁当に

焼くだけ

国産素材で作った
うまさ際立つ本格餃子



隔週 9468

1558 凍

いつもの焼き餃子 ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

7 要調理
ポイント



温めるだけ

豚肉と野菜は国産を厳選。
温めるだけでジューシー



限定 1000

1546 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(税698円)

ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

4 電子レンジOK
ポイント



温めるだけ

甘めの味付けが
おやつやおかずにも◎



1534 凍

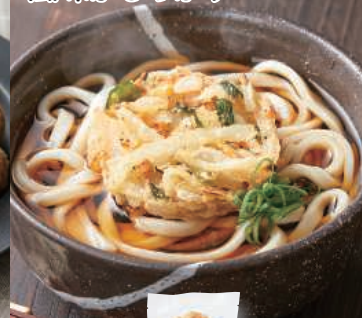
国産かぼちゃのプチコロッケ

200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

温めるだけ

三陸産オキアミの
風味がしっかり



隔週 9486

1530 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

電子レンジ専用



限定 500

1542 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1543 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 720円(税778円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですり仕上げられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1544 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け

150g 582円(税629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「みそ西」の塩麹タレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市)

要調理 最近登場



大粒で大満足!
お弁当にも重宝します

豚肉・鶏肉に海鮮のうまみがアクセント。うれしい大粒サイズで食べごたえがありながら、あっさりとした味付けです。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000

1547 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(税745円)

電子レンジOK



限定 1000

1548 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1550 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の商品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 1000 隔週 9504

1551 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ

216g(12コ入り) 830円(税896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1552 凍

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ

150g(5コ) 830円(税896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 1000

1553 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(税698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1554 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

電子レンジOK



限定 2000 隔週 9483

1555 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(税698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 2000 隔週 9493

1556 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(税598円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理



ふわっとやわらか。
たっぷり25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。

限定 1000

1549 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK



生姜のさわやかな辛みが
食欲をそそる大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1561 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税997円)

要調理



1557 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(税880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産天然のこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 1000

1559 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) 646円(税698円)

ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1560 凍
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
 285g(15コ) **914円**(**987円**)
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1562 凍
パクッと一口餃子(50コ)
 500g **1,478円**(**1,596円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1564 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **924円**(**998円**)
 冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。寒い日はニラや白菜と鍋でどうぞ。



1563 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) **693円**(**748円**)



1565 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
 204g **1,016円**(**1,097円**)
 天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



パリッとした皮に具と野菜がたっぷり



1567 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **830円**(**896円**)



1568 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
 175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1569 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **1,110円**(**1,199円**)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



1570 限定 1000
お肉がゴロツ!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(**580円**)
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1571
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1572 限定 1350
マッシュルームのクリームスープ
 160g×2パック **907円**(**980円**)
 国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



香ばしい皮の中に直火釜で炒めたあん入り

フライパンで焼けば皮がパリッ。5種の具材を直火釜で炒めたあんので、うまみと風味を最大限に引き出しています。



1566 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
 180g(6本) **640円**(**691円**)



3種類の海藻入り。お湯を注げば完成



1573
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1574 限定 1000
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
 160g **399円**(**431円**)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1575 限定 1000
濃厚オマール海老のバスタソース
 220g(110g×2) **878円**(**948円**)
 オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のバスタソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1576 限定 1000
濃厚3種チーズのバスタソース
 220g(110g×2) **830円**(**896円**)
 パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームソースのバスタソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1578 限定 200
有機トマトの冷製バスタソース
 150g×2パック **904円**(**976円**)
 有機ホールトマトや玉ねぎ、米酢を使い、甘みがありながらさっぱりと仕上げました。冷やしたパスタにかけるだけ。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦



これぞ王道のミートソース



1577 限定 1000
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(**528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1579 限定 1000
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **878円**(**948円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアの素です。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



特製コチュジャンが後を引く本格派

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。



1584 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素
 180g **684円**(**739円**)



1580 凍
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
 300g **1,324円**(**1,430円**)
 濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。※電子レンジ専用です。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ⑦小麦・乳・大豆



1581 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,109円**(**1,198円**)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1582 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **970円**(**1,048円**)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



お好みの具材と煮て おうちで本格派の味

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。

※5月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1585 凍 **6ポイント** **季節限定**
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(惣582円)



限定 1000
1583 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円**(惣896円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。㊤シーサーアル食品(岩手県陸前高田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵



1586 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチエ
200g **628円**(惣678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



16ポイント **要調理** **季節限定**
1587 蔵
やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,350円**(惣1,458円)

お好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g ㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め7日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1588 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(惣743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆



1589 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(惣302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊦着日含め7日保証㊧卵



1590 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(惣968円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊦着日含め4日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1591 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(惣838円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・卵・大豆



1593
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(惣588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。㊤タカラ食品(徳島県阿南市)㊦着日含め30日保証



1594 蔵
あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(惣540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



金時豆の風味際立つ きび砂糖のやさしい甘さ

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。



㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め60日保証

1592 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **393円**(惣424円)



1595 蔵
あと便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花
60g×2パック **483円**(惣522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め15日保証㊧えび・小麦・大豆



ごはんの素・その他

鶏肉の滋味とごぼうの香ばしさ

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたげが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

1597 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円**(惣1,022円)



限定 1000 **要調理**
1598
3種の国産きのこ炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(惣548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦小麦・大豆



1599
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **739円**(惣798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ㊤信光工業(長野県須坂市)㊦小麦・大豆



限定 1000 **電子専用**
1600 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(惣1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がります。※電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市)㊦小麦・卵・大豆



限定 1000 **隔週 9474** **電子専用**
1601 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(惣754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市)㊦小麦・卵・大豆



1603 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,248円**(惣1,348円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊦小麦



あつあつに蒸かして ジューシーな肉まんを

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・乳・大豆



限定 1000 **電子専用** **季節限定**
1602 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(惣950円)



1604 凍
自家製トマトソースと無塩せきソーセージのピザ(国産小麦100%使用)
1枚 **1,500円**(惣1,620円)

鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきウインナーとコーンを合わせたピザ。石窯で焼き上げた本格的な味わいです。■サイズ/直径約20cm ㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦着日含め15日保証㊧小麦・乳



限定 2000 **隔週 9477** **電子OK**
1605 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **739円**(惣798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーフォーズ(熊本県菊陽町)㊦小麦・卵・大豆



限定 400 **電子専用**
1606 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **924円**(惣998円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆



限定 1000 **電子専用**
1607 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(惣970円)

国産無漂白かんぴょう、無りんり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊦小麦・卵・大豆



1608
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(惣7,538円)

これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。㊤結わえる(東京都千代田区)



1609
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(惣322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。㊤結わえる(東京都千代田区)

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1610 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1613 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(税497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



やみつきになるもちり食感の中太麺

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。



1612 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)
■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1614 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1615 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用した。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1616 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1617 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(税848円)
国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■3月頃までの取り扱予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1618 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(税531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1619 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(税540円)
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1620 有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(税360円)
デュラム小麦を丸ごと挽いた全粒粉のペンネ。トマトソースや、クリーミーなソースなどともよく合います。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1621 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **583円**(税630円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1622 極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1624 庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,139円**(税1,230円)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1625 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1626 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)



1627 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)



1628 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)



1629 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2013 大地を守る会の納豆のたれ 200ml **646円**(税698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2020 限定 120 かもびしのこいくち醤油 900ml **2,470円**(税2,668円)
④かもびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2024 三河産大豆の八丁味噌 300g **637円**(税688円)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2028 あじわいまるやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **924円**(税998円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

2032 メンガツオーリ有機バルサミコ酢 250ml **1,480円**(税1,598円)
④ミトク(東京都港区)

2016 アルチェネロ基本の有機パスタソース 200g **390円**(税421円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2021 限定 120 かもびしのうすくち醤油 900ml **2,470円**(税2,668円)
④かもびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2025 純米本みりん 飛鳥山 500ml **1,100円**(税1,210円)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2029 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **1,050円**(税1,134円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2033 そばつゆ(ストレート) 400ml **727円**(税785円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2018 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) **2,109円**(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2022 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml **738円**(税797円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2026 味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml **499円**(税539円)
④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2030 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml **660円**(税713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2034 限定 9532 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **620円**(税670円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2019 限定 180 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100円**(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2023 限定 9568 神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,380円**(税1,490円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2027 純米富士酢・900ml 900ml **1,200円**(税1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2031 オーガニックレモン果汁 180ml **575円**(税621円)
④光食品(徳島県上板町)

2035 限定 9550 三河白だし 400ml **1,150円**(税1,242円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



まろやかな口当たりと程よい甘さ

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。毎日でも食べ飽きない、まろやかな味わいです。



1632 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(税998円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑧着日含め45日保証 ⑦大豆

1630 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(税1,382円)



1631 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

ほんのり甘めで香り高い仕上がり



1633 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(税842円)

麺の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑧着日含め76日保証 ⑦大豆



1634
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1635
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



1636
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



だしのうまみとさわやかなゆずの香り



1637
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥取県出雲町) ⑦小麦・大豆



1638
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1639
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(税769円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので濃めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1640
大地を守る会の中華風ブイオン
15g×10袋 **620円**(税670円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1641 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1642
比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **702円**(税758円)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※3月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県利本荘市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1643
きりたんぼ鍋セット
1セット(2品) **1,311円**(税1,416円)

本場秋田の味を手軽にご家庭で。■セット内容/有機きりたんぼ210g(3本)、比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前) ④秋田ニューバイオファーム(秋田県利本荘市) ⑧着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



1644
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(税698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



1645
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(税799円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑧着日含め76日保証



1646
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(税2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1648
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(税998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1649
圧搾製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(税2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

2036
丸ごと根昆布だし
300ml **1,267円**(税1,368円)



④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2041 蔵
有機亜麻仁油
(フラックスシードオイル)
218g **2,300円**(税2,484円)



④アトワ(宮城県仙台市)

2045
おふくろの塩
1kg **545円**(税589円)



④イカリ商事(鳥取県米子市)

2049
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)



④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2053
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**(税985円)



④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2038
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,665円**(税1,798円)



④石橋製油(福岡県久留米市)

2042
有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,890円**(税2,041円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2046
海人の藻塩
200g **1,135円**(税1,226円)



④蒲刈物産(広島県呉市)

2050
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2054
趙さんの味コチュジャン
150g **850円**(税918円)



④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2039
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(税1,994円)



④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2043
大地を守る会の砂糖
(喜界島産ちのさとうきび粗糖)
1kg **711円**(税768円)



④はたの包装(千葉県佐倉市)

2047
海んまんま 一の塩
(さらさらタイプ)
250g **720円**(税778円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

2051
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2055
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)



④遠忠食品(東京都中央区)

2040
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(税2,290円)



④九鬼産業(三重県四日市市)

2044
伊江島産粉黒糖
230g **507円**(税548円)



④島酒家(沖縄県南城市)

2048
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **877円**(税947円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2052
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円**(税598円)



※チャック無し袋の場合あり。④ネパールパザール(神奈川県横浜市)

2056
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(税478円)



④ムソー(大阪府大阪市) ⑧着日含め60日保証

最近登場



スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1650
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定200
1/4週 9583
1651
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGLI)
910g 4,190円(税4,525円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9580
1652
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税2,997円)



カキのうまみで料理に深みをプラス

国産カキのエキスをベースにしたオイスターソースです。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿がで上がります。



1657
オイスターソース
115g 665円(税718円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

9ポイント



寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。りんごやナッツに似た風味、フレッシュな苦味と辛みが特徴。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1653
有機エキストラバージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(税2,700円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1/4週 9538
1654
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1/4週 9511
1655
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g 498円(税538円)



金ごまの濃厚な風味が肉や野菜と好相性

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。



1/4週 9565
1660
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

10ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541
1656
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税680円)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1/4週 9544
1658
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税580円)

特選品質



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

限定1000
1/4週 9556
1659
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml 645円(税697円)



1661
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税840円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

限定1000
1662
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)



1663 凍
おろし本わさび
5g×6パック 560円(税605円)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1664
有機白すりごま
50g 267円(税288円)



1665 蔵
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,556円(税1,680円)
自然発酵乳酸菌を加えたおい搾りのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくおかないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



塩麴や甘酒が手軽に造れるレシピ付き
1668
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,498円(税1,618円)



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麴や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2057
美瑛産 薄力粉
500g
480円(税518円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2061
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g
368円(税397円)
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



2065
切干し大根
50g
355円(税383円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



2069
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
638円(税689円)
④山田物産(北海道釧路町)



2073
液切りいらすつなフレーク(オイル無添加)
50g
257円(税278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



2058
パン用粉(準強力粉)
1kg
730円(税788円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2062
国産白いりごま
30g
553円(税597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2066 蔵
ウエダ家のおわいなぬか床
1kg
2,759円(税2,980円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2070 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g
832円(税899円)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証



2074
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(税1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2059
上新粉
250g
554円(税598円)
④おきたま興農舎(山形県高島町)



2063
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g
1,195円(税1,291円)
④武久(福岡県筑後市)



2067
いりぬか
500g
506円(税546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2071
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g
554円(税598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび



2075
さば水煮缶
160g(固形量110g)
580円(税626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2060
片栗粉
200g
350円(税378円)
④神野でんぷん工場(北海道更別村)



2064
有機大分産乾燥きくらげ
12g
553円(税597円)
④武久(福岡県筑後市)



2068
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g
442円(税477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



2072
花かつお
60g
722円(税780円)
④カナセ製菓商店(静岡県西伊豆町)



2076
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)



●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

季節限定



国産の大麦を使用。味噌作りには使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。※3月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め10日保証

1667 蔵
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg 2,333円(税2,520円)

季節限定

職人仕込み済み、育てるだけの味噌作り



大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができていきます。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿って早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆


1669 蔵
職人が仕込んだ 育てる玄米味噌
2kg 3,900円(税4,212円)



季節限定

人気料理酒の酒粕。粕汁や甘酒、粕漬けに

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った濃厚な味わいで、粕汁や甘酒、粕漬けなどにおすすめです。



1666 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g 600円(税648円)

※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証

季節限定

香り高い新海苔をまずはおにぎりで



秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともにも。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,294円(税1,398円)

新のり

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,850円(税1,998円)



ほぐしやすくて便利！ サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。



1672
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 625円(税675円)

季節限定

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1672
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 625円(税675円)

7ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/若手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1673
重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税648円)

7ポイント

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④力ネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1674
老舗力ネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税598円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

ずっしり濃厚でクリーミーな味わい

北海道産の素材で作った濃厚チーズケーキ。クリーミーな味わいが口の中であつたまま。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12cm ④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳

1679 凍
お口でほぐせる 濃厚北海道チーズのバスクチーズケーキ
1コ 3,241円(税3,500円)

15ポイント

かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,185円(税1,280円) うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1676
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,185円(税1,280円)

3ポイント

液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税822円) あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)

105ポイント

有機チョコレートと生クリームのケーキ 1コ(約250g) 3,100円(税3,348円) しっとりフワとしたココア入りスポンジ生地に、2種類のチョコレートと生クリームを組み合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/約8.8×11×高さ5.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳

1680 凍
有機チョコレートと生クリームのケーキ
1コ(約250g) 3,100円(税3,348円)

60ポイント

大人のチョコバターサンド(北海道産バター使用) 1コ 1,800円(税1,944円) ビターな味わいのチョコレートをバタークリームとスポンジにたっぷり使用しました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※解凍時間:冷蔵庫で3~4時間。■サイズ/直径約12cm ④井天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1681 凍
大人のチョコバターサンド(北海道産バター使用)
1コ 1,800円(税1,944円)

215ポイント

有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ 1コ 3,980円(税4,298円) チョコレート、卵、バター、さび糖のみで作りました。チョコレート本来の濃厚な味わいを楽しめます。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×4.5×4cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳

1682 凍
有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ
1コ 3,980円(税4,298円)

季節限定

北海道産かぼちゃのカタラーナフロースン濃厚焼きプリン 1コ 2,204円(税2,380円) かぼちゃの風味を生かした、秋冬にぴったりのアイスプリン。原材料のほとんどを北海道産にこだわりました。※2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/240×80×40mm ④みれい果(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵・乳

1683 凍
北海道産かぼちゃのカタラーナフロースン濃厚焼きプリン
1コ 2,204円(税2,380円)

限定300

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円) 国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳

1684 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 830円(税896円)

小麦の風味が豊かな、しっとり食感

香料は使わず素材の風味をしっとり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービズ(千葉県香取市) ⑥小麦・卵・乳

1685 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税594円)

最近登場

濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア 2コ 915円(税988円) さっくりとした生地にかスタードをはさみ、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながら後味さっぱり。④井天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1687 凍
濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア
2コ 915円(税988円)

サクサク生地に濃厚クリームたっぷり

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ④井天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵・乳

1688 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,294円(税1,398円)

かぼちゃの甘みとキャラメルの苦味が好相性

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。さび糖を使用したキャラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳

1689 凍
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,250円(税1,350円)

ほっこり和む、2つの味のおはぎ

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1690 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ **785円**(送848円)

限定600
1691 凍
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(有機チョコ) 4コ **1,133円**(送1,224円)
生クリームに北海道産手亡豆を使った白あん、こくのあるフランス産の有機チョコレートを加えたクリーム大福です。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦乳

黒豆の食感と塩粒あんの甘みが好相性

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

1692 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福 220g(4コ) **540円**(送583円)

上品な甘さの手焼きのミニどら焼き

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

1696 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用) 5コ **680円**(送734円)

甘みと桜の葉の塩気が絶妙

塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め14日保証⑦小麦・卵

1694
やさしく香る桜の葉がすてら(個包装) 7コ **592円**(送639円)

しっとりふわふわ牛乳がすてら(個包装)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1693
しっとりふわふわ牛乳がすてら(個包装) 7コ **552円**(送596円)

4種の味が楽しめる食べきりサイズ

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

1698
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ **1,439円**(送1,554円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

1697
ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ **503円**(送543円)

林さんの市田柿

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農業研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

1699 凍
林さんの市田柿 150g **1,093円**(送1,180円)

殻ごと香ばしく焙煎。おやつやおつまみに

煎りざやタイプの千葉産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

1703
千葉の落花生 煎りざや 180g **1,511円**(送1,632円)

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

1700 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g **554円**(送598円)

茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証

1701
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか) 100g **646円**(送698円)

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

1702
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g **915円**(送988円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1706
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g **778円**(送840円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドベリー、3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1708
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g **1,111円**(送1,200円)

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則

1704
大容量 オーガニック・カリフォルニアアレーズン 500g **1,597円**(送1,725円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1705
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 80g **915円**(送988円)

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

1706
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g **778円**(送840円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドベリー、3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1708
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g **1,111円**(送1,200円)

北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき

55g **228円**(送246円)
④だいざデザイン(兵庫県神戸市)

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g **831円**(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

飲むこんにやくゼリー(りんご) 5コパック

130g×5コ **886円**(送957円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ **367円**(送396円)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)

60g **638円**(送689円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g **1,048円**(送1,132円)
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g **831円**(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

抹茶アイスクャンディー

80ml×4本 **980円**(送1,058円)
④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー

11枚(約35g) **461円**(送498円)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

メープルアーモンド

40g **600円**(送648円)
※次回価格変更予定です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

第3世界ショップのレーズン

165g **600円**(送648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ **398円**(送430円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)

27g **553円**(送597円)
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

ごま屋さんが作ったごまサブレ

6枚入り **324円**(送350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

れんこん生姜飴

80g **441円**(送476円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

そのままやヨーグルトのトッピングに



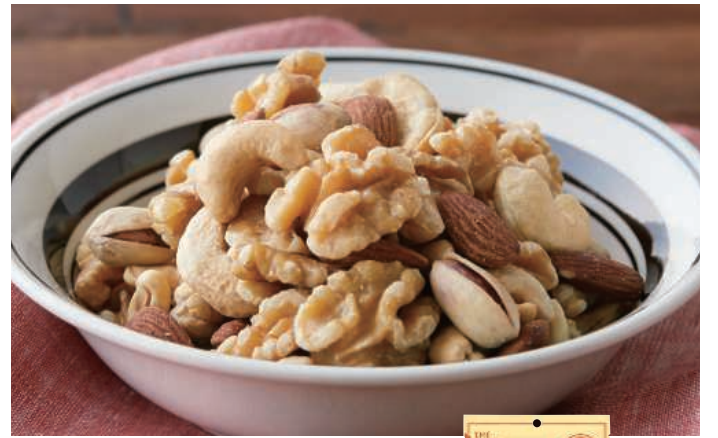
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1707
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(**7840円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラキッチン(愛知県名古屋)⑦くるみ

1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,091円**(**2,258円**)



うれしい徳用。食塩、油は不使用

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入りです。

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1711
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(**1,940円**)



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

1712
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(**897円**)



1713
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(**498円**)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1714
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(**158円**)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1715
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **345円**(**373円**)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1716
豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(**447円**)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



1717
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(**886円**)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1719
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(**600円**)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1720
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(**600円**)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1721
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(**243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1722
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(**396円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1723
マリーンのバレンタインクッキー 90g
90g **722円**(**780円**)

ダイヤ形のバタークッキーとココアクッキーに、ハート形をくわえたバレンタインクッキー。ご自分へのご褒美にどうぞ。④マリーネ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1724
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(**397円**)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



パリッと食感の「黄金千貫」!

九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げた昔ながらのお菓子です。パリッと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証

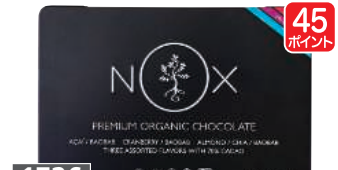


1718
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円**(**232円**)



1725
プレミアムオーガニックチョコレート3種アソート(12粒)
54g(4.5g×12粒) **2,100円**(**2,268円**)

3種のオーガニックチョコレートを少しずつ楽しめます。■セット内容/プレミアムオーガニックチョコレートアサイー・プレミアムオーガニックチョコレートクランベリー・プレミアムオーガニックチョコレートアーモンド&チアシード各4粒■原産国/スイス④ユニーク(東京都目黒区)



1726
プレミアムオーガニックチョコレート3種アソート
135g(4.5g×30粒) **3,800円**(**4,104円**)

オーガニック素材の3種の味が楽しめる贅沢チョコレート。■セット内容/プレミアムオーガニックチョコレートアサイー・プレミアムオーガニックチョコレートクランベリー・プレミアムオーガニックチョコレートアーモンド&チアシード各10粒■原産国/スイス④ユニーク(東京都目黒区)



1728
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(**462円**)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

コンソメ風味がくせになるサクサク食感



1727
玄米サクポン
20g **204円**(**220円**)

国産玄米を使ったポンせんべいをコンソメ風味に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1729
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(**538円**)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス

1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野野農(長野県長野市)

1730
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)

1731
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)

1732
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

限定 1000
1/4週 9344

1731
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)

1732
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1733
箱売・野菜を飲む!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(税6,998円)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。
④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1734
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(税1,584円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。
④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



**洗みや苦味が少ない
ノンカフェインのお茶**
すっきりとまるやかで口当たりがやさしく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1747
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税2,997円)
毎週 9390 隔週 9391



1736
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(税758円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)
やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みです。程よい甘みです。すっきりとした味わいです。
④松田博久(静岡県袋井市)



1738
松田さんの煎茶
100g **873円**(税943円)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)



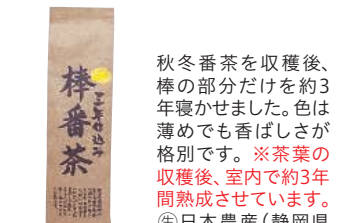
1739
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(税1,931円)
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしいまみを引き出した煎茶です。
④日本農産(静岡県浜松市)



1740
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(税1,054円)
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。
④日本農産(静岡県浜松市)



1741
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(税818円)
煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。
④日本農産(静岡県浜松市)



1742
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(税645円)
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。
④日本農産(静岡県浜松市)



1743
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(税963円)
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
④日本農産(静岡県浜松市)



1744
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(税1,374円)
契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1745
特選 職人香味焙煎 むぎ茶(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(税448円)
大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。
④川原製粉所(東京都練馬区)



1746
有機栽培アフリカンルイボスティール(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税1,620円)
「大地の芸術祭」コロボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。
④原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)



1748
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(税2,158円)
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。
④喜作園(大阪府大阪市)



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(税2,592円)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(税2,592円)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1752
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(税1,900円)
薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。
④原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)



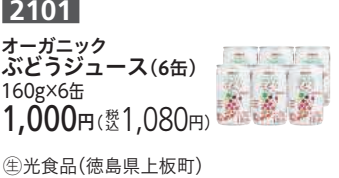
1753
黒糖ココア(有機ココア使用)
150g **815円**(税880円)
オーガニックココア、沖縄産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。
④5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)



1754
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **832円**(税899円)
ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
④原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1749
米と米麴のみで造った素朴な甘さを楽しむ
丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。そのままでも、ゆずや生姜を加えてもお楽しみいただけます。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



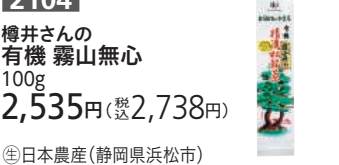
2101
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(税1,080円)
④光食品(徳島県上板町)




2102
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(税972円)
④光食品(徳島県上板町)



2103
松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g **1,480円**(税1,598円)
④松田博久(静岡県袋井市)



2104
樽井さんの有機霧山無心
100g **2,535円**(税2,738円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2105
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(税1,042円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2106
宇治有機抹茶入り荳茶
100g **830円**(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2107
有機屋久島茶
80g **1,378円**(税1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)




2108
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(税1,240円)
④エコワ(神奈川県横浜市)



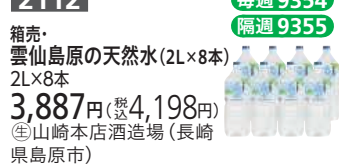
2109
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(税598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2110
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **1,266円**(税1,367円)
④中井製茶場(京都府和東町)



2111
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **1,162円**(税1,255円)
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



2112
箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)
毎週 9354 隔週 9355



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360
隔週 9361

1755

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

毎週 9363
隔週 9364

1757

箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 2,196円(税2,372円)



富士山の麗水8L
8L 1,185円(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



限定 2000
毎週 9375
隔週 9376

1758

天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml 163円(税176円)



限定 2000
毎週 9380

1759

箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 3,910円(税4,223円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

毎週 0000
登録すると
お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



毎週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

59種類の栄養素で毎日の健康を応援



毎週 9332



1761

ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



1762

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)
生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳



限定 150

1763

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,850円(税4,158円)

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④NovaScotia Organics Japan(東京都港区)



1764

オーガニックマヌカハニー MG50+
250g 6,325円(税6,831円)
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1765

マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

産地を限定した貴重な国産品



1766

国産生ローヤルゼリー
50g 18,513円(税19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都柏江市)



炭酸水や白湯で割って毎日の習慣に

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。

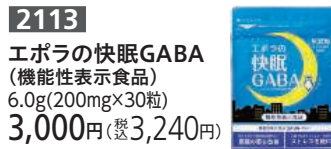
※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



限定 300
毎週 9341

1767

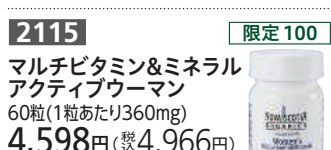
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)



1768

エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)

④エポラ(愛媛県松山市)



1769

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

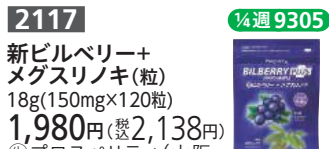
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆



1770

鉄分+ ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)

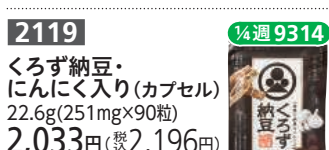
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



1771

新ビルベリー+ メグスリンキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

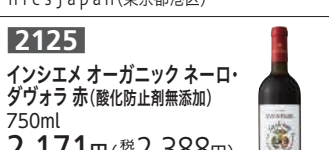
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1772

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)

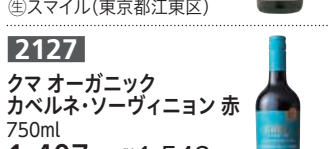
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1773

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



1774

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g 500円(税540円)

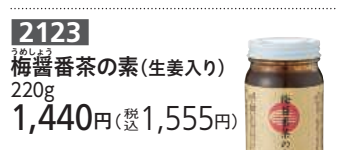
④NovaScotia Organics Japan(東京都港区)



1775

ヒアルロン酸& コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)

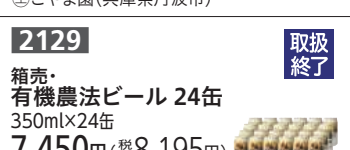
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1776

マヌカ&プロポリススプレー(MG850+使用)
30ml 3,690円(税3,985円)

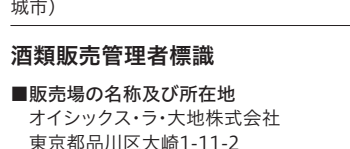
※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



1777

梅番茶の素(生麦入り)
220g 1,440円(税1,555円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1778

丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g(1.2g×16コ) 1,133円(税1,224円)

④こやま園(兵庫県丹波市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,580円(税1,738円)

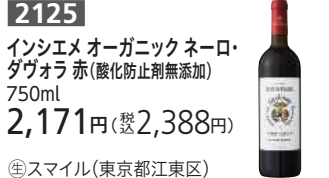
メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



1769

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,589円(税1,748円)

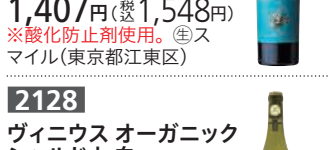
りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1770

インシエメオーガニックネーロ・ダヴオー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 2,171円(税2,388円)

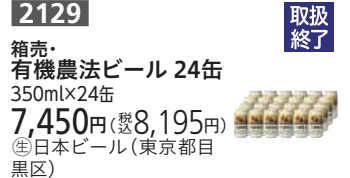
④スマイル(東京都江東区)



1771

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,589円(税1,748円)

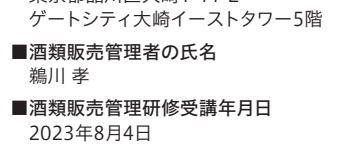
④スマイル(東京都江東区)



1772

箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

④日本ビール(東京都目黒区)



1773

琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 保湿ケアとキッチン・靴下

自然の恵みをぎゅっと凝縮。
しっとり肌に導きます



たっぷり潤すことでキメを整え、透明感のあるみずみずしく健康な肌へ導きます。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ43×H170mm ㊤SouGo(東京都江東区)

2132 華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水) 120ml 3,800円(税4,180円) **114** ポイント

オーガニックの植物オイル配合。
肌をふっくらと保ちます



2133 華密恋 ナチュラルスキンモイスタチャー(乳液) 80ml 4,000円(税4,400円) **120** ポイント

上質な植物オイルが、化粧水の水分を閉じ込めて潤いをキープします。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ43×H132mm ㊤SouGo(東京都江東区)

肌に負担をかけずにやさしく、
しっかりメイクを落とします



2134 華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし) 120ml 2,500円(税2,750円) **75** ポイント

肌になじみやすく、メイクや汚れを吸着し、角質や毛穴の汚れをきれいに落とします。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ43×H158×D38mm ㊤SouGo(東京都江東区)

頭皮を清浄にするローションで
地肌から健康に



2135 2136

カミツレエキスとワサビ葉エキスを使った頭皮用ローション。※原液が目に入ったらずに洗い流してください。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/(2135) W58×H138×D35mm (2136) W140×H140×D35mm ㊤SouGo(東京都江東区)

華密恋 ヘッドマッサージローション **2135** 130ml 2,500円(税2,750円) **75** ポイント

2136 2本セット 130ml 4,750円(税5,225円) **143** ポイント

カミツレエキスと植物オイルで
肌がしっとりする全身用保湿乳液



2137 華密恋 ボディミルク 150ml 2,800円(税3,080円) **75** ポイント

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクスチャー。長時間潤うのにベタつきません。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ60×H150×D38mm ㊤SouGo(長野県池田町)

肌の上ですっと溶ける
肌なじみの良いテクスチャー



3031 華密恋 スキンバーム 25g 2,000円(税2,200円) **60** ポイント

保湿力抜群のバームでありながら、ベタつかずサラッとした仕上がりが特徴。■使用期限の目安/開封後3カ月 ■サイズ/φ64×H23mm ㊤SouGo(東京都江東区)

オリーブオイルから生まれた
クリーミーな泡タイプの洗顔料



2138 2139

オレイン酸リッチのフレッシュなオリーブオイルを使用した植物性石けんに、オリーブスクワランをプラスした泡洗顔料です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリー フェイスフォームN **2138** ボトル 150ml 880円(税968円) **44** ポイント

2139 詰替 140ml 660円(税726円) **33** ポイント

洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません



2140 詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml 1,350円(税1,485円) **68** ポイント

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物エキスの働きで
みずみずしい肌に



2141 詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml 1,250円(税1,375円) **63** ポイント

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

冷えやすいつま先とかかたに
吸湿発熱素材を使用



2142 予約 つま先・かかとあったかネップウサギとお花ソックス 3色組 1,324円(税1,456円) **5** ポイント

お届け時期注意2/10(月)~2/16(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/3(月)屋12:30までとなります。■生地(化学染料)/アクリル38%・ポリエステル34%・綿23%・ナイロン3%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1% ■セット内容/チャコール・ブラウン・ベージュ ■サイズ/22~25cm ㊤ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

足首の上までやさしくカバー。
ロゴムがゆったりしています



2143 予約 つま先・かかとあったかネップゆったり丈長ソックス 3色組 1,380円(税1,518円) **5** ポイント

お届け時期注意2/10(月)~2/16(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/3(月)屋12:30までとなります。■生地(化学染料)/ポリエステル35%・アクリル34%・綿23%・ナイロン6%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1% ■セット内容/グレー・ブラウン・ベージュ ■サイズ/22~25cm ㊤ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

ズボンの裾から足が出にくい
長さ約30cmの丈長タイプ



2144 予約 あったかりリンクスゆったりメンズソックス 3色組 1,380円(税1,518円) **5** ポイント

お届け時期注意2/10(月)~2/16(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/3(月)屋12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:アクリル82%・ポリエステル13%・毛3%・ナイロン1%・ポリウレタン1% ■セット内容/ブラック・グレー・インディゴ ■サイズ/25~27cm ㊤ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

毛混のあったかルームソックス。
寒がりの男性におすすめです



2145 予約 ゆったりやわらか厚手メンズルームソックス 1足 1,324円(税1,456円) **5** ポイント

お届け時期注意2/10(月)~2/16(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/3(月)屋12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/本体:アクリル73%・ナイロン18%・ポリエステル5%・毛3%・ポリウレタン1% ■サイズ/25~27cm ㊤ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

太くて丈夫、なのに軽い。
しっとり手になじみます



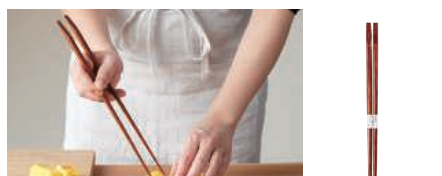
2146 2147

国内の孟宗竹で作った箸に漆塗りを施しました。軽く、扱いやすい一膳です。※色・サイズには個体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:うるし塗装 ■サイズ/長さ23cm、持ち手の太さ9mm、箸先の太さ2mm ㊤ヤマチク(熊本県南関町)

限定各20 **うるしがんこ箸** 1膳 1,800円(税1,980円)

2146 23cm 黒 **2147** 23cm 赤

先が細く、繊細な使い心地。
30cmと長めなので取り箸にも



限定20 **2148** **うるし盛付箸30cm** 1膳 1,300円(税1,430円)

箸先が細く、軽くて扱いやすい盛り付け箸に、水や油汚れに強い漆を塗りました。※色・サイズには個体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:うるし塗装 ■サイズ/長さ30cm、持ち手の太さ7mm、箸先の太さ1.2mm ㊤ヤマチク(熊本県南関町)

お手持ちの鍋が蒸し鍋に変身!!
野菜蒸しや中華まんなどに



2149 **お鍋にのせて簡単蒸しプレート 小(ドーム型)** 1コ 3,500円(税3,850円) **5** ポイント

中華まんや茶わん蒸しも。ドーム型のフタでしっかり蒸せます。※内径18~20cmのお鍋に対応。■材質/プレート:18-8ステンレス(0.4mm)、フタ:18-0ステンレス、ツマミベース:66ナイロン、ツマミ:フェノール樹脂 ■サイズ/24×24×12.4cm(ふた含)、プレート内径17.5cm プレート深さ4cm、重量385g ㊤ヨシカワ(新潟県弥彦村)

乾燥が気になる季節のヘアケア & スキンケア

全品ポイント

ヘアオイル 加唐島に自生するヤブ椿^{※1}の恵みがぎゅー

自然原料にこだわったヘアスタイリング剤
佐賀県加唐島産のツバキオイル^{※1}を始め、佐賀県産の甘夏精油^{※2}、甘夏エキス^{※2}を配合。みずみずしくつやめく髪へ。

環境に配慮して作ったエシカルなコスメ
容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)
※2 ナツミカン果皮油(保湿成分)、ナツミカン果皮エキス(保湿・潤滑剤)

髪を静電気から守りたいときにも

2155 パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

シャンプー ハリやコシを与えつつ、頭皮を健やかな環境に

パルセイユスカルプヘアシャンプー 各10ポイント
2150 300ml 1,800円(税1,980円)

2151 詰替用 300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

トリートメント しっとり保湿しながらなめらかな髪へ

パルセイユスカルプヘアトリートメント 各10ポイント
2152 300ml 1,800円(税1,980円)

2153 詰替用 300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

化粧水 + 美容液 洗顔後は「ホワイトケア」1本でお手入れ

2154 パルセイユホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

UV化粧下地 白浮きにくすーっと肌になじみます

2156 アンナトゥモールナチュラルUVベスクリーム
40g 2,800円(税3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

BBクリーム 紫外線対策からメイク、保湿までこなします

2157 アンナトゥモールナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

ヘルス & ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

3005 オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,600円(税2,860円)

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジング。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

3002 オリザレート クリアウオッシュ(洗顔料)
150ml 2,850円(税3,135円)

細かな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

3001 オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,500円(税2,750円)

さっぱりとした使用感です。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

3003 オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,850円(税4,235円)

乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

3006 オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,700円(税2,970円)

水分と油分を2層に分けた乳液がしっとりハリのある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

3004 オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,700円(税2,970円)

石けん乳化の保湿クリームは、みずみずしく肌になめらかなにじみます。■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2158 美百水(化粧水)
150ml 1,800円(税1,980円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷蔵保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2159 クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)
150ml 3,500円(税3,850円)

アロエベラ液汁に糸状菌発酵ウコンエキス(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2160 ケーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネパリー・パザーロ(神奈川県横浜市)

2161 Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(税3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2162 Prakriti オーガニックホババオイル
35ml 2,171円(税2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2163 ブラン-ドリップ 30ml
30ml 2,545円(税2,800円)

お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。) ㊤プレマラボ(京都府京都市)

2164 みつろうクリーム
40g 2,800円(税3,080円)

国産ミツロウと有機ホババオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)

2165 パルセイユスカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml 3,000円(税3,300円)

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2166 ちゅらなちゅら海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g
1コ 1,680円(税1,848円)

沖縄産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルド(大阪府大阪市)

2167 オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)

2168 ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ㊤スワン(東京都港区)

2169 パックスナチュロン リップクリーム
4g 650円(税715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2170 パックスビー-うらおいUVクリームSPF17
40g 850円(税935円)

エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

おすすめ オーラルケア アイテム

いつまでもおいしく、楽しく食事を取るために欠かせないオーラルケア。時には日ごろのお手入れを見直してみませんか。

歯周病専門医と共同開発。
極細毛を超高密度で植毛



2171
高密度歯ブラシ
セルキープ
(色おまかせ)
1本 498円(税548円)

約1万本の極細毛を超高密度植毛。歯ぐきにやさしく、口の奥までしっかり磨けます。■毛の硬さ/ふつう ■耐熱温度/80℃ ※色はベージュ、ブルー、ピンク、パープルからおまかせ。■材質/柄:ポリプロピレン、毛:ポリエステル ■原産国/中国 ④EMIKO(栃木県小山市)

穴があるので乾きやすく衛生的。
隅々までしっかり磨けます



2172
奥歯の裏に
届く穴あきハブラシ
4本組
1セット 1,040円(税1,144円)

中央の穴がブラシの乾燥を促し、衛生的。磨きやすさと清潔さを両立させた形状です。■耐熱温度/約80℃ ■材質/ブラシ:飽和ポリエステル樹脂、持ち柄:ポリプロピレン ■セット内容/ライトグレー・ピンク・ライトブルー・グリーン各1本 ■サイズ/1本:ヘッド3×1.3cm、全長18.3cm、重量10g ④坂部プラン(和歌山県海南市)

歯間のかたちに合わせて
先端が三角形のようじです



2173
クリアデント 歯科医が
すすめる歯間ようじ 80本
1セット 360円(税396円)

食後の歯間掃除には三角形のようじがいい! ※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質/北海道産白樺材 ④広栄社(大阪府河内長野市)

カンゾウ由来の薬用成分*配合。
口内を健やかに



2174
薬用
ハミガキペリオキュア
100g 890円(税979円)

カンゾウ由来のβ-グリチルレチン酸、グリチルリチン酸ジカルシウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

緑茶エキス(矯味剤)配合。
毎日の歯磨きで口臭ケア



2175
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g 860円(税946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然ハーブエキスを生かした
甘みのないさわやかな使用感



2176
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g 420円(税462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



2177
パックスナチュロン
ソルティール石けんはみがき
120g 460円(税506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

歯磨きで歯肉炎や口臭を予防。
隅々まで成分が届く液体タイプ



2178
薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml 2,720円(税2,992円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や歯肉炎・口臭の予防に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml ④まある(大阪府高石市)

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

2185
野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
360円(税396円)
④機能素材(高知県高知市)

2186
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(税605円)
④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2187
ポリラップ
100m×30cm
1本
545円(税600円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2188
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2189
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税495円)
④アルファミック(東京都江東区)

2190
オーガニックコットン
未晒し木綿2m
1枚
1,495円(税1,645円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2191
青森ひば菜箸
1膳
900円(税990円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2192
nikii カutting
ボードシート 50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2193
nikii 油吸い取りパッド
20パック
1セット
600円(税660円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2194
nikii お米の虫よけ
1コ
1,500円(税1,650円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2195
nikii 野菜室シート
2枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2196
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④オークス(新潟県三条市)

2197
片づけ簡単フライパンシート
26cm~用(50枚入)
1セット
1,080円(税1,188円)
④サンスマイル(愛知県名古屋市中区)

2198
吸水・速乾Ag水切りマット
ターコイズ
1枚
1,300円(税1,430円)
④サンベルム(和歌山県海南市)

2199
ワサビメイトール
3コ入
13g×3コ
850円(税935円)
④松栄興業(愛知県名古屋市中区)

2200
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)

2201
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)

2202
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,050円(税1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2203
詰替用・電解水食器用
シュ!シュ!
500ml
900円(税990円)
④アーク&エコ(東京都中央区)

2204
AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税385円)
④ボーデン(東京都港区)

2205
フィットンα
コバエよけスプレー
250ml
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2206
詰替用・アルカリ電解水
スライククリーン
1000ml
1,500円(税1,650円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2207
デイリースポンジソフト
モントーン5コ組
1セット
548円(税603円)
④seiei(大阪府茨木市)

2208
ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
780円(税858円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2214
詰替用・洗濯用フィットンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2215
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2216
ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
900円(税990円)
④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

便利グッズで
おうちを
すっきり♪

早春 のお片付け

全品
ポイント

さっと使えてさっとしまえる。
室外でも室内でも活躍



ブルーム&
ダストパン ポルテ
1セット 2,500円(送2,750円)
2217 アイボリー
2218 グレー

ほうきをちりとりにセットすれば自立するので収納も簡単。**お届け時期注意** お届け予定日2/8(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■材質/取手・ちりとり本体・ほうき本体:ポリプロピレン、柄:スチール、ブラシ部分:PET ■セット内容/ほうき、ちりとり ■サイズ/ほうき:幅24.5×長さ84.5×奥行2.5cm、重量250g ちりとり:幅27.5×長さ92×奥行26.5cm、重量380g ■原産国/中国 ④現代百貨(静岡県静岡市)

デッドスペースを活用!
収納力がぐんとアップ



クローゼット・
押し入れフリーラック
伸縮タイプ2台入
1セット 3,980円(送4,378円)

クローゼットなどの空間を有効的に、横幅の伸縮機能ですっきり収納できます。**お届け時期注意** お届け予定日2/8(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※組立式。■材質/パイプ:PPコーティングスチールパイプ ■セット内容/棚板セット2コ、中間棚板4コ、脚パイプ8本、補強脚4コ ■サイズ/幅76.5~93.5×奥行37×高さ35-40cm、重量1.8kg、耐荷重30kg(1台) ④伸見(埼玉県熊谷市)

縦にも横にも連結可能。
重い物の移動を簡単に



便利な連結
キャリア 2台組
1セット 4,800円(送5,280円)

家電製品や観葉植物など、重い物の移動が簡単に。縦にも横にも連結できます。**お届け時期注意** お届け予定日2/8(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■材質/本体:ポリプロピレン、キャスター:ポリプロピレン、ポリウレタン ■サイズ/幅46.4×31.4×高さ6.5cm、重量1.15kg、耐荷重60kg(1台) ④伸見(埼玉県熊谷市)

2221
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(送968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2222
エコメイト
洗濯槽クリーナー 酸素系
2回分(250g×2袋)
648円(送713円)
※ドラム式洗濯機不可 ④G-Place(東京都中央区)

2223
石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(送1,120円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)

2224
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(送495円)
④太陽油脂(神奈川県横浜浜市)

2225
フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(送1,408円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2226
シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(送550円)
④コジット(大阪府大阪市)

2227
biolabo 防カビシール
お風呂用 くじら
1コ
1,180円(送1,298円)
④ワンダム(東京都港区)

2228
電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(送1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)

2229
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(送385円)
④太陽油脂(神奈川県横浜浜市)

2230
排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(送968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2231
パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2232
パワーバイオ
押し入れのカビきれい 2コ組
1セット
1,680円(送1,848円)
④コジット(大阪府大阪市)

2233
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(送748円)
④コジット(大阪府大阪市)

2234
パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(送1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2235
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(送1,980円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2236
フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(送1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2237
フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(送1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2238
フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(送1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2239
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(送1,870円)
④ボーデン(東京都港区)

2240
ナチュラプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(送1,078円)
④G-Place(東京都中央区)

2241
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(送1,595円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2242
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(送4,510円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2243
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(送4,730円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2244
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(送2,706円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2245
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(送3,080円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2246
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
12枚入
3,200円(送3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2247
ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円(送1,078円)
④ヨック(大阪府大阪市)

2248
ピレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(送2,299円)
■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

2249
ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(送1,848円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2250
カメムシ御免!
1セット
1,100円(送1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市)

2251
天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(送1,298円)
④常晴(兵庫県神戸市)

2252
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(送1,250円)
④りんねしゃ(愛知県津島市)

2253
インフラライフセーパープレミアム
レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(送4,378円)
④エコワン(神奈川県横浜浜市)

2254
ナチュラムーンオーガニックコットン
アロマポディシート(トラスの香り)
12枚入
600円(送660円)
④G-Place(東京都中央区)

2255
ナチュラムーン
吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(送726円)
④G-Place(東京都中央区)

2256
ピュアブラウン
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(送658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2257
トイレペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(送792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2258
コアレックスグリーンセイビング
(縮みなしティッシュ)6P
1セット
690円(送759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2259
再生紙100%ティッシュペーパー
ビュアティッシュ
5箱
698円(送768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2131
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(送3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

食のほんとの探訪

自分へのご褒美に♪
P.3とも合わせて

作る人で選ぶ。

「大地を守る会」おすすめの

やさしい チョコレート

カカオを主原料とするチョコレートは、海の向こうからいくつもの製造工程を経て私たちの手元に届きます。「生産者を大切にする」「なるべく国産の企業を応援する」というポリシーを持つ大地を守る会ならではの視点で、作る人にも食べる人にも「やさしい」チョコレートをご紹介します。



もうすぐ
バレンタイン
チラシ配布中!

フェアトレードのチョコレート

カカオの生産者の生活環境を配慮する「フェアトレード」や、農薬不使用など環境に配慮した「オーガニック」などの視点も大切にしています。



第3世界ショップ (プレス・オールターナティブ)

原料供給地への技術支援・安定購入により小規模農家を応援



ドミニカ共和国のカカオ、パラグアイの粗糖など、栽培している人や栽培過程がわかるものにこだわるだけでなく、生産者への有機栽培の指導や現場の生活改善・品質向上プロジェクトに取り組み、長期的な関係を築いています。

40
ポイント
うちセット特典
10ポイント

2077 限定 300



Artisanチョコレート3種セット
(ミルク、レーズン&ヘーゼルナッツ、ジンジャーレモン)
1セット 1,754円(税1,894円)

※セット特典ポイント10ポイントと単品ポイント30ポイントの合計40ポイント進呈します。
■セット内容/Artisan 有機ジンジャーレモンチョコ40g、Artisan レーズン&ヘーゼルナッツチョコ40g、Artisan 有機ミルクチョコ40g(着日含め60日保証)乳

「Artisan」とは:

障がいを持つ人の創造的な暮らしを応援する「アトリエ 嬉々!! CREATIVE (キキ・クリエイティブ)」とのコラボパッケージが特徴のシリーズです。

おもちゃ箱

生産者を大切なパートナーとし、独自の基準「フェアトレードプラス」を実践



「フェアトレード以上」とする独自の基準を持ち、発展途上国の生産者をサポートする活動を続けるゲパ社。製品に対して40~100%の高配合でオーガニック原材料を使用し、生産者の地位向上に貢献しています。

限定 400
2098 10
ポイント



ビオ 塩キャラメル
ミルクチョコレート
40g 490円(税529円)
着日含め60日保証 乳

限定 300
2097 10
ポイント



ビオ ストロベリー
ホワイトチョコレート
40g 490円(税529円)
着日含め60日保証 乳

サクサクのクリスピーと塩がアクセントの「塩キャラメルミルク」、甘酸っぱいいちごとヨーグルトの酸味が絶妙の「ストロベリーホワイト」の2種をご紹介します。

日本の匠が仕上げるスイーツ

有機チョコレートを使用し余計なものを加えない自然でやさしい甘さ。厳選した材料と職人技が生み出すおいしさをお楽しみください。



ナチュラルド本舗

基本の材料を素材から仕込む。「安心でおいしい」を大切に



1682 凍 215
ポイント
有機チョコを
贅沢に使った
ガトーショコラ

1コ 3,980円(税4,298円)

※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×4.5×4cm(着日含め30日保証)卵・乳



フランス産オーガニックチョコレートと国産原料で作上げた、ぜいたくな甘さ。チョコレート好きにも満足いただける、しっとり濃厚なケーキです。

小樽花月堂

北海道最古の和菓子店の技術を生かし、洋菓子の魅力も取り入れる



創業して170年以上の老舗店。和菓子が一般的ではなかった時代から培った、昔ながらの技術を生かしつつ洋菓子作りにも挑戦し、常に新しいことを追求しています。匠の技が光る和菓子×洋菓子の絶妙な魅力をお楽しみください。



限定 600
1691 凍 25
ポイント

小樽花月堂 雪のくちどけ
生クリーム大福(有機チョコ)
4コ 1,133円(税1,224円)
着日含め30日保証 乳

もちりとした大福の生地の中には、フランス産の有機チョコレートを加えたクリームがたっぷり。こくのあるチョコレートの甘さがよく合います。

食養鍋

「食養生」でからだを整える
和漢素材のうまみにきのこをプラス！
野菜&豚肉を足すとさらに滋味深く



2037 限定 400
和漢素材の鍋の素&きのこセット
1セット 1,244円(税1,344円)
■セット内容/和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)150g(2~3人用)、信州・キノコ村のきのこセット150g⑦小麦・大豆

セットが
お得!
今週は
5%
67
ポイント

1312 限定
約1.9mm厚にスライスし、
火を通して柔らかく
大地うまみこい豚バラ
極うすスライス
200g 843円(税910円)
約1.9mm厚⑧着日含め3日保証
9
ポイント

季節限定
1644 限定 400
和漢素材の食養スープ鍋の素
(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)
※2月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

季節限定
1146 限定
信州・キノコ村の
きのこセット
150g 598円(税646円)
⑧無/キノコ村/長野県

単品はこちら

鍋&おでんで 体ぽかぽか

寒い日はあつあつ!

老舗店自慢の練り物に
濃縮だし付き。あとはお好みの
具材を足して煮込むだけ

おでん



大根
1067 限定
1/2本 268円(税289円)
1068
1本 398円(税430円)
1067

季節限定
1478 限定
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、
しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒
ごぼう天2本、おでんだし(着日含め40日保証)⑦小麦・大豆

季節限定
1477 限定
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだ
んだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきご
ぼう天2枚、おでんだし(着日含め40日保証)⑦小麦・大豆

鍋スープやメインの具材はこちらもおすすめ!

きりたんぼ&比内地鶏スープで
秋田伝統の味わいを食卓へ
1643 限定 300
きりたんぼ鍋セット
1セット(2品) 1,311円(税1,416円)
■セット内容/有機きりたんぼ210g(3本)、比内地鶏のうまみ味わ
う鍋の素(濃縮)200ml(2人前)⑧着日含め13日保証⑦小麦・大豆
3
ポイント

辛みのなかにこくのある
本格キムチ鍋が楽しめます
季節限定
1587 限定
やさしい辛さ!趙さんの味
キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,350円(税1,458円)
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法
で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋
の素200g、トック15枚、コチュジャン20g⑧着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆
16
ポイント

ぷりっぷりの
広島島の養殖ガキ
1249 限定
広島県産冷凍かき
(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

天然ならではの
身質の良さを堪能
1231 限定
北海道産天然秋鮭
切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税1,112円)

おでんに具材を足してボリュームアップ

濃厚な味わいの卵をおでんの具に
大地を守る会の平飼卵
1371 限定
6コ 412円(税445円) 3
ポイント
1372 限定
10コ 646円(税698円) 5
ポイント
1371
⑧着日含め6日保証⑦卵

玉ねぎの甘みとふわふわ食感が◎
1483 限定
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
⑧着日含め6日保証⑦大豆

味噌漬けごぼう入りでシャキシャキ
1481 限定
風味が広がる歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
⑧着日含め60日保証⑦大豆

肉厚な茎わかめの食感がアクセント
1482 限定
くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ
170g 528円(税570円)
⑧着日含め60日保証

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。



●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。