



1/27 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/20	21	22	23	24	-	-
お届け日	1/27	28	29	30	31	2/1	2
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/23	24	25	26	27	27	27

全品ポイント
最大10%ポイント

d 大地を守る
こだわり

調味料市

貴重な木桶仕込み。
風味豊かな醤油をお得に購入

仕込みから熟成まで1年以上をかけて仕上げる、マイルドな味わいが魅力。素材の味を引き立てるすっきりとした味ながら、うまみはしっかり。現在造られている醤油の1%にも満たないとされる木桶熟成の醤油、是非ご賞味ください。

1627

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,665円(税1,798円)

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
◎小麦・大豆

今週は
10%
180
ポイント



調味料のストック、十分ですか?
定番も、季節ならでも。

サッと使いやすい少量サイズ。
サラダやパンに上品なこくを

厳選された原材料で作る、フルーティーな香りと辛みが魅力。180gサイズと小さめなので、食卓に置いて食べる前にちょっと料理に加えたりするのも便利です。

1002

スペイン育ち
有機エキストラ
バージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

■原材料/有機食用オリーブ油

新商品



今週は
5%
91
ポイント

寒い季節は麩を積極的に料理に取り入れ。お得な2種セットをご用意



今週は
5%
80
ポイント
うちセット特典
60ポイント

2037 蔵

有機「生」塩麹&醤油麹セット

1セット 1,399円(税1,511円)

※セット特典ポイント60ポイントと単品ポイント20ポイントの合計80ポイント進呈します。■セット内容/酵素が生きてる 有機「生」塩麹170g、酵素が生きてる 有機「生」醤油麹170g(賞着日含め60日保証)◎小麦・大豆



1646 蔵

酵素が生きている
有機「生」醤油麹

170g 739円(税798円)

◎小麦・大豆

1647 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩麹

170g 660円(税713円)

濃厚ながらもやさしい味。手作り煮込み料理の味の決め手に



今週は
5%
85
ポイント
うちセット特典
65ポイント

2048

デミグラスソース&
クリームシチュウルーセット

1セット 1,556円(税1,680円)

※セット特典ポイント65ポイントと単品ポイント20ポイントの合計85ポイント進呈します。■セット内容/大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)115g×2パック、大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)115g×2パック◎小麦・乳・大豆



1661

大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)

115g×2パック 778円(税840円)

◎小麦・乳・大豆

1662

大地を守る会の
クリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック 778円(税840円)

◎小麦・乳



1657

おふくろの塩

1kg 545円(税589円)



1656

さらっと
使いやすい
徳之島産
国産さとうきび糖 700g

700g 498円(税538円)



1659

特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ

300g 537円(税580円)

◎卵



1658

ヒカリ
トマトケチャップ
(チューブ)

500g 630円(税680円)



1648 蔵

鍋や炒め物にも
ミンさんのキムチの素 (パック)

150g 786円(税849円)

◎着日含め45日保証



1635

特撰 料理が
おいしくなる
純米料理酒

720ml 1,294円(税1,423円)

※酒類です。



1640

特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)

360ml 790円(税853円)

◎小麦・大豆



1643 凍

とりがらすープ

50g×15本 1,387円(税1,498円)



1631

特撰
大津賀さんの味噌
1631 蔵 カップ

450g 738円(税797円)

1632 蔵

1kg 1,280円(税1,382円)



1636

味の母
(みりん・料理酒をこれ一本で)

300ml 499円(税539円)

1637

720ml 922円(税996円)



1636

味の母
(みりん・料理酒をこれ一本で)

300ml 499円(税539円)

1637

720ml 922円(税996円)

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

選び抜いたものだけ
お届けします



マルサン商店
宮脇清和さん

イワシの水揚げが不安定ななか、原料産地と協力し質の良いものを仕入れるようにして品質維持に努めています。さらに仕入れの度にそのイワシに合わせた塩の量を調整し、実際に試食して「黄金イワシ」としてふさわしいものだけを出荷しています。

黄金いわし丸干し

豆まきと並ぶ節分の習慣に。
フライパンで焼ける手軽さも魅力

脂がのったイワシで おいしく厄除け

一部の地域では豆まきと同様に、節分にイワシをいただく風習があります。イワシを焼く際のおいを鬼が嫌うそうです。今年は脂のりが良く、味わい深い「黄金いわし丸干し」でおいしく厄除けしましょう。

焼くと黄金色に輝く皮目は
脂のりの良い証。
頭もはらわたも、
苦味がありながらも
うまみがしっかり！



1240 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) 640円(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾
④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証



今
食べたい
味
ぶりぶりの天然エビと
自社製クリームが好相性

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけと手軽です。

限定1000
1279 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロケ
240g(4枚) 998円(税1,078円)

※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



10 POINT 要調理 季節限定

濃厚なうまみがたまらない。
旬の味をスチームして急速凍結



1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)

■漁場/広島県海域 ④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



10 POINT

湯せんするだけでさっと食卓へ。
生姜あんが絡むお魚団子



1274 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(税598円)

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



脂のりの良いやわらかなカレー。
特製ダレに漬けて干し、滋味を凝縮



1243 凍
骨取りかかれいみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(税1,199円)

■漁場/ロシア ■原産国/ロシア ④鳥源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



10 POINT

大豆よりも枝豆を多く配合。
塩で食べると際立つ豆のおいしさ



1439 蔵
北海道産枝豆とうふ
130g×2パック 554円(税598円)

④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



玉ねぎと豆腐でふわふわ食感。
たっぷり楽しめる25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。

限定1000
1540 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった
ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

④ヨコモソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



10 POINT 電子レンジOK



骨からとっただしが後を引く。
自宅で味わう本格的な鯛めし

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。

1590 凍
本格鯛のだしで炊く新潟県産
鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鯛30g) 854円(税922円)

■漁場/新潟県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



7 POINT 要調理

ごはん混ぜればでき上がり。
特製コチュジャンが味の決め手



1572 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビンバの素
180g 684円(税739円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



バターのごくと香辛料の辛み。
本格派のインド風カレーを手軽に



限定1000
1564
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



はじめ
まして!

新商品

New

甘辛ごまダレにごはんがすすむ。 温めるだけのイワシフライ

脂ののった銚子産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。ごまの風味が良く、ごはんがすすむ味付け。電子レンジで手軽に調理できます。

1001 円

新 10ポイント 電子レンジ専用

あたためるだけ 銚子産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 720円(税778円)

※電子レンジ専用です。■原材料/いわし(銚子産)、衣(パン粉、小麦粉、なたね油、おろししょうが)、ごまだれ(しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、ごま、水あめ、米発酵調味料、でん粉、魚介エキス、醸造酢、食塩)、揚げ油(なたね油)■漁場/銚子港④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

生産者より 温めてそのままや 卵とじなどのアレンジも

銚子産のイワシを揚げてごま入りの甘辛ダレを絡めました。そのままはもちろん、マヨネーズや七味をかけたり、卵とじなどのアレンジもおすすめです。



ナカシン冷蔵
嶽釜 努さん



甘辛ダレでごはんがすすむ。
レンジで温めるだけなので、
おかずはもちろん、お弁当にも◎



いつもの料理を格上げ。 フルーティな独自ブレンド

厳選されたスペイン産の有機栽培エキストラバージンオリーブオイルを国内工場で検査後、充填しました。生野菜にかけたり、料理の仕上げの他、グリルなど普段の料理にどうぞ。



1002

スペイン育ち
有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

新 91ポイント

■原材料/有機食用オリーブ油■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



お茶のおともにかが? こしあん塩梅が絶妙

北海道産の原材料にこだわった黒豆大福です。やわらかなもち米の食感を生かした皮と、自社工場で作ったこしあんがマッチ。常温で2~3時間解凍してお楽しみください。

限定250

1004 円

小樽花月堂 やわもち生地の
黒豆塩梅大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税896円)

■原材料/こしあん(国内製造)、もち米、黒豆、砂糖、食塩、ばれいしよでん粉、(一部に大豆を含む)④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

新



「鬼の棍棒」に見立てて、
節分に楽しんで。

オーガニックチョコをまとい 濃厚ながら後味はさっぱり

さっくりした生地にカスタードクリームを入れて、オーガニックチョコレートでデコレーションしました。濃厚ながら後味がさっぱりとしたエクレアです。

1003 円

新 10ポイント

濃厚なのにさっぱり!
有機チョコレートのエクレア
2コ 915円(税988円)

■原材料/生クリーム(国内製造)、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、菜種油、グラニュー糖、食塩、バニラビーンズエストラクト、(一部に小麦・卵成分を含む)④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



生産者より

シュークリームでおなじみの 弁天堂からエクレアも

濃厚なカスタードがこだわりポイント。オーガニックチョコレートをはじめ、こだわりの原材料を贅沢に使用しております。



弁天堂
工場長
桑名 寛和さん

お好みの野菜を加えてどうぞ。 コシの強い麺とスープのセット



1615 円

5ポイント

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)

■セット内容/麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

「缶蒸し製法」を採用。 味しみ、歯切れよし



1483

5ポイント

有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)

④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め30日保証

味噌汁や和え物にもってこい。 少量使いに便利なバラ凍結



1149 円

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

じっくり乳酸発酵させた高菜。 チャーハンやパスタにも



1495

九州産さざみ高菜漬け
130g 368円(税397円)

④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ヨーグルトにも溶けやすい粉末。 1包にビフィズス菌が20億コ



1761

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

樽井さんが栽培した有機茶葉。 食後の一杯に合うほのかな甘み



1743

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

④日本農産(静岡県浜松市)



紅はるかを自然乾燥。 深みのある甘さに舌鼓



1699

戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)
150g 915円(税988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

2/3 立春
2/2 節分

春の兆しを食卓へ

寒い日々のなかでも楽しめる、春の気配を感じる食材たちをご紹介します！

春、先取り
立春を楽しむ

シヤキツとフレッシュ。 緑が映える旬野菜



ぱきっと食感の良い
スナップエンドウを
エビ&卵で春色炒めに

1229 円

エコシュリンプむきみ

(ブラックタイガー)

200g 1,757円(税1,898円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊦えび



1016 円

春を先取り!

立春野菜セット

(スナップエンドウ&芽キャベツ)

1セット 728円(税786円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ100g;※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。■セット内容/スナップエンドウ80g、芽キャベツ100g

単品はこちら

1129 円

スナップエンドウ

80g 398円(税430円)



1108 円

芽キャベツ

100g 368円(税397円)

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。



うまみの濃いベーコンと
グリルして引き出す
芽キャベツの甘み

1348 円

徳島の阿波美豚

ベーコンブロック

170g 961円(税1,038円)



福を呼び込む

節分ごはん

今年新登場!
海鮮6種入りの
ぜいたくな一本



1605

定番人気!
国産牛肉入りの
韓国風太巻き



1604

セットが
お得!

230 今週は
ポイント 5%
うちセット特典
180ポイント

2016 円 限定 1000

海鮮贅沢恵方巻き&

焼肉太巻き食べ比べセット

1セット 4,202円(税4,538円)

※セット特典ポイント180ポイントと単品ポイント50ポイントの合計230ポイント進呈します。特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き;※電子レンジ専用用品です。■セット内容/国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻き(いくら、甘エビ、真鯛入り)300g、特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本)㊦着日含め60日保証㊦えび・小麦・卵・大豆

単品はこちら

限定 1000

1605 円 30
ポイント

国産海鮮具材6種入り

贅沢恵方巻

(いくら、甘エビ、真鯛入り)

300g 2,722円(税2,940円)

※電子レンジ専用用品です。㊦えび・小麦・卵・大豆

限定 1000

1604 円 20
ポイント 季節
限定

特製ダレの国産牛焼肉の

韓国風太巻き(キンパ)

265g(1本) 1,480円(税1,598円)

※電子レンジ専用用品です。※2月頃までの取り扱い予定。㊦着日含め60日保証㊦小麦・卵・大豆

穴子恵方巻



5
種具材の
恵方巻



食べ切りサイズの
恵方巻き 2種セット

2017 円 限定 500

恵方巻き食べきりサイズ2種セット

1セット 1,895円(税2,046円)

※セット特典ポイント40ポイントと単品ポイント25ポイントの合計65ポイント進呈します。※電子レンジ専用用品です。■セット内容/国産穴子恵方巻(食べきり)115g、5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ)150g㊦着日含め60日保証㊦小麦・卵・大豆

65 今週は
ポイント 3%
うちセット特典
40ポイント



手巻き寿司で
人気の海鮮が揃う
便利なセット

2003 円 限定 250

海鮮4種の手巻き寿司セット

1セット 2,437円(税2,632円)

■セット内容/食べきり 鹿児島県産 薩摩あまえび・ヤリイカセット(刺身用)50g×2パック、食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用100g(6~9枚)、天然南まぐろ 切落し(刺身用)70g㊦着日含め7日保証[生食可]㊦えび

1677 円 10
ポイント 季節
限定

新のり・成清さんの有明一番摘み

まいにち焼海苔

全形10枚 625円(税675円)

※3月頃までの取り扱い予定。

新のり

白と大豆は 立春の縁起物

大きな福を呼ぶ
縁起担ぎの
黒豆入り塩大福



1004 凍 限定 250

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税896円) 着日含め30日保証 大豆



新商品



旬の白身魚を
湯せんで手軽に

1265 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円) 着日含め30日保証 大豆

邪気を払うとされる
白い豆腐は
塩で食べるのが〇



1432

一日一丁豆腐
330g 228円(税246円)
1432 蔵 木綿
1433 蔵 絹
着日含め3日保証 大豆



彩りあざやか、 甘い野菜&フルーツ



さわやかな香りの
甘酸っぱい柑橘

1035 蔵 15ポイント

香り立つぷりっと食感の
土佐文旦
800g 945円(税1,021円)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。



1018 蔵

キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
180g 1,485円(税1,604円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。

キウイフルーツ

1041

200g 276円(税298円) 5ポイント

1042

500g 650円(税702円) 11ポイント

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。



みずみずしい
いちごとキウイフルーツを
たっぷりサンド



葉がぎゅっと
締めり芯まで甘い



1107

三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1106 蔵
1/2コ 298円(税322円)
1107
1コ 398円(税430円)



2月の縁起物は他にも!



節分に欠かせない
カリッと
香ばしい福豆

1725 5ポイント

国産大豆の福豆
(小分けパック・お面つき)
5g×9包 369円(税399円) 大豆

1724 5ポイント

大地を守る会の福豆
(北海道産大豆使用)
100g 461円(税498円) 大豆



1480 凍 10ポイント 季節限定

いわしだんご
150g(5コ) 580円(税626円)
※4月頃までの取り扱い予定。
着日含め40日保証 大豆

イワシのつみれ汁で
内から邪気払い

恵方巻と一緒に!
厄落としや
長寿祈願の
「節分そば」



1621
奥出雲生そば
100g×2パック 520円(税562円)
小麦・そば

1521 凍
4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
※電子レンジ専用品です。小麦



甘辛ダレとごまの
風味で食べやすい
イワシフライ

新商品

1001 凍 10ポイント

あたためるだけ
銚子産いわしの
甘辛ごまだれフライ
200g 720円(税778円)
※電子レンジ専用品です。
小麦・大豆



「お稲荷さん」に
感謝を込めて
初午にいなり寿司を!

1451 蔵 5ポイント
味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)
着日含め45日保証 小麦・大豆

1494 蔵
きざみ紅生姜
80g 327円(税353円)

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。



野菜 1品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1089 毎週 **9178**

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

●紅茶とアップル(1コ) ●ごまチーズ(1コ)
●全粒粉カイザーロール(1コ) ●ドライト
マトとバジルのセミハードロール(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1391 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「島田食品」のセット

●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
●水切り豆腐(220g)
●国産生揚げ(2コ入り)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1424 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証



週替わりのお楽しみ

豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」 登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

大地らくトクお届け登録商品は

お届けごとに ポイント進呈!*

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。

2つの うれしいポイントはこちら

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトをご確認ください。



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

れんこんは
収穫時季によって味わいが異なります。

＼晩秋から冬は！

粘りと甘みが強い！

私たちが「れんこん」として食べているのは、
地下茎が水田の泥の中で生長した部分。

味も形も良くしたいので
「とろとろの土」を
目指しています。

水田はやわらかく見えて、
意外とかたい泥のかたまりがあります。

れんこんは土がやわらかいと
丸く、良いかたちに育ちます。

地中深くで生長するので、
たい肥を入れて
しっかりと奥まで耕し、
とろとろの土を作ります。

収穫は、水圧ポンプを使った
「水掘り」です。
水の中に長時間いるため、
体の芯まで冷える大変な作業ですが、
良いものを届けようと頑張っています！

常総センターのある
茨城県はごぼうの一大産地。

水はけの良い火山灰土壌は、
筑波おろしの吹く風で乾きやすく、
ごぼうの生育にぴったり。

じっくり育った香り高さを
ご賞味ください。

1077 蔵 毎週 9695
ごぼう
200g 328円(税354円)

⑤有機、無/常総センター、丸和、丸忠園、芸組合/茨城県、千葉県、宮崎県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。



1078 蔵
れんこん
350g 518円(税559円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。⑤減/常総センター、加藤幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



常総センター
桜井 義男さん
(茨城県土浦市)



おすすめ



「見通しがつく」
「試験に通る」とも
いわれるので
受験のゲン担ぎに。
うまみの濃いお肉と
シンプルに炒めると
シャキッとおいしく
「見通しがつく」
「試験に通る」とも
いわれるので
受験のゲン担ぎに。

お得な！旬
やさしい
セット

「見通しがつく」れんこんに、
「地中に根を張り力強く育つ
縁起物」とされるごぼうを
セット。食感の良さを炒め
物やスープなどでお楽しみ
ください。

単品で購入するより
45円(税込)
お得



1015 蔵
縁起よし!滋味深い味わい
れんこん&ごぼうのセット
1セット 804円(税868円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/れんこん350g、ごぼう200g

通常品よりも小さな玉ねぎと
一緒に、歯ざわりの良いぶな
しめじをセット。2種を合わせ
てお味噌汁や、炒め物の具材
にもおすすめです。

単品で購入するより
33円(税込)
お得



1014 蔵
何かと使いやすい
小さな玉ねぎ&
ぶなしめじのセット
1セット 590円(税637円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ500g、ぶなしめじ100g





ぷりっとはじける果肉と上品な甘みが食べごろ！

高知県の特産・土佐文旦は収穫後、寒さで凍らないようにわらで囲った「室(むろ)」で熟成。酸味とほろ苦さとのバランスが絶妙で、りんごと同じ甘みの成分を含んでいるので、さっぱりと上品な甘みが楽しめます。

高知県南国市 高生連
田所すみえさん



1035 産 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g **945円**(税1,021円)

※1コ大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県

ていねいに育んだからこそ
最大限に引き出せる
自慢の味

青森県産で香りが良く、甘さと酸味のバランス◎



1029 産 こうこう(りんご)
700g **827円**(税893円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きなお方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

みずみずしい果肉に甘酸っぱい味がぎゅっ



キウイフルーツ **1041**
1041 200g **276円**(税298円)

1042 500g **650円**(税702円)

1043 800g **992円**(税1,071円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/館野 文雄、甘楽町有機農業研究会、松永剛行/栃木県、群馬県、静岡県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1017 産 食べて幸せ!あまおういちご
250g **2,857円**(税3,086円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うらう農園/福岡県



1019 産 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,173円**(税1,267円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



こくのある甘酸っぱさ

紅ほっぺは章姫×さちのかで生まれた静岡県のいちごです。甘みに加えて酸味もあり、クセになる甘酸っぱさです。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



1018 産 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご
180g **1,485円**(税1,604円)



1020 産 パリッと食感 今井さんのコスモふじ
500g **667円**(税720円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1021 産 ふじ(りんご)
550g **666円**(税719円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、福島県



1024 産 青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg **5,290円**(税5,713円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



1025 産 王林(りんご)
450g **518円**(税559円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

甘みと酸味が程よい黄色いりんご



1026 産 シナノゴールド(りんご)
450g **566円**(税611円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1027 産 シナノゴールド(りんご)
800g **945円**(税1,021円)



1028 産 ピンクレディー®(りんご)
350g(2コ以上) **636円**(税687円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



1031 産 馬場さんの津之輝
400g **553円**(税597円)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



葉を取らずに育てておいしさしっかり

収穫まで葉を取らず、葉の光合成で作られるおいしさが蓄えられています。葉の陰になる部分の皮がまだら模様になるのが特徴です。



1023 産 新農研の葉とらずふじ(りんご)
450g **545円**(税589円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebで紹介!



お届けイメージ

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

旬を満喫する農家のいちご食べ比べ

箱を開けた途端に広がる甘い香り、果肉、果汁の味わいの違いをぜひお楽しみください。一番おいしい時期を見極めて収穫しお届けします。



1030 産 頒布会 こだわり農家のいちご食べ比べ
一口(全4回) 上限 **2,250円**(税2,430円)

※総額6,690円(税込7,225円)

※106号~114号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1032 産 有機ぼんかん
500g **617円**(税666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1036 産 有機しらぬい
450g **582円**(税629円)

希少な有機栽培で育てられたしらぬい。※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



冬のキャベツは
芯まで甘い！

愛知県渥美半島の先端にある畑からお届けします。この時季のキャベツは凍らないように糖度を蓄えるため、葉はもちろん、芯まで甘みがあります。ロールキャベツやポトフでお楽しみください。

愛知県田原市
ティエラス
津田卓巳さん



三河の潮風キャベツ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1106 1/2コ 298円(送料322円)

1107 1コ 398円(送料430円)

④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県

寒さで甘みが増した野菜で
あったかメニュー

ベーコンと合わせて
滋味深いスープに



1071 浅漬けで食感を楽しんでかぶ

400g 338円(送料365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/小野寺 孝一、福島わかば会、他/福島県、茨城県、埼玉県

香ばしく、あつあつの
チーズ焼きで



1100 茎までおいしいブロッコリー

1コ 398円(送料430円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室になることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、ティエラス、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

酸味のなかにしっかりと甘み



樹上で熟成したはっさくは、酸味のなかにもしっかりとした甘みがあり、さわやかな香りとサクサクとした食感が楽しめます。

1033 ④減/川端宏幸/和歌山県

和歌山・川端さんのはっさく

1033 500g 323円(送料349円)

1034 1kg 609円(送料658円)

こくのある甘みを丸ごとどうぞ！



生で皮ごと食べられますが、ジャムや甘露煮、はちみつ漬けなどにもおすすめです。
※種があるのでご注意ください。
④減/南っこ/鹿児島県

1037 薩摩の甘熟さんかん甘まる

160g 686円(送料741円)



レモン

1038 300g 488円(送料527円)

1039 徳用 600g 837円(送料904円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、無茶々園、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1040 有機キウイフルーツ
250g 364円(送料393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会/群馬県



1044 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(送料553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1045 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(送料606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



毎週 9611

1046 バランゴンバナナ
500g 555円(送料599円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でのくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1047

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1047 500g 561円(送料606円) 毎週 9617

1048 1kg 976円(送料1,054円) 毎週 9620

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1016 春を先取り！立春野菜セット
(スナップえんどう&芽キャベツ)

1セット 728円(送料786円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ100g※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。■セット内容/スナップえんどう80g、芽キャベツ100g



さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1049 500g 436円(送料471円)

1050 1kg 798円(送料862円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1051

大地を守る会のいちおし！人参

1051 500g 423円(送料457円) 毎週 9632

1052 1kg 773円(送料835円) 毎週 9635



1053

大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参

2kg 1,000円(送料1,080円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1054 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(送料446円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1055 北海道のじゃがいも

500g 398円(送料430円) 毎週 9638

1056 1kg 628円(送料678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1057 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(送料835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1058 北海道・金井さんのメークイン
500g 438円(送料473円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1059 北海道・金井さんの男爵
1kg 643円(送料694円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1060 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g 408円(税441円)

しっとりしてなめらかな食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道



1061 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 1kg 648円(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



JAS 1062 北海道の有機玉ねぎ 500g 418円(税451円)

1063 1kg 698円(税754円) ※一部小さいものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道



1064 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 343円(税370円)

④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



1065 北海道の玉ねぎ 500g 398円(税430円) 毎週 9644

1066 1kg 668円(税721円) 毎週 9647 ※一部、小さいものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



1067 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ 3kg 1,580円(税1,706円)

※一部、小さいものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



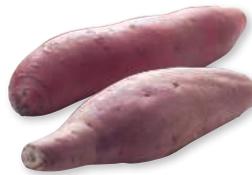
毎週 9650 1068 じゃが玉人参セット 計1kg 808円(税873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



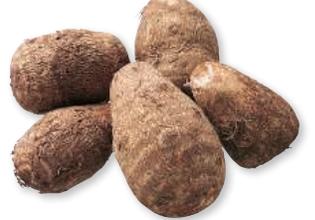
1069 大根 1/2本 268円(税289円) 毎週 9653

1070 1本 398円(税430円) 毎週 9656 ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/埼玉、千葉、神奈川、愛知



1072 しっかりとさつまいも・紅はるか 少量400g 328円(税354円)

加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/三里塚酵素の会、堀田裕一、丸和、他/茨城、千葉



1073 里芋 400g 398円(税430円)

④有機、無、減/吉沢重造、堀田義明、藤川春雄、他/茨城、埼玉、千葉



1074 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森



1075 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無/常総センター、他/青森、茨城



1076 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬、埼玉



1077 ごぼう 200g 328円(税354円)

④有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合/茨城、千葉、宮城



1078 れんこん 350g 518円(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろ、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義/茨城、愛知



1079 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川



1080 有機小松菜 200g 338円(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城、群馬、千葉、島根



1081 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島、茨城、群馬、埼玉、千葉、東京、島根



1082 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(税376円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/茨城、群馬、埼玉、千葉、東京、島根、鹿児島



1083 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉



1084 寒ちぢみほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 388円(税419円)

④無/鳥次 初枝、福島わかば会、他/福島、茨城



1085 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(税322円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島、茨城、千葉、東京、島根



1086 菜花 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 368円(税397円)

④無/高生連、クレスファーム、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡、高知



1087 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 278円(税300円)

④有機、無/小野寺 孝一、あゆみの会、他/福島、茨城、千葉



1088 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城、群馬、埼玉、千葉



毎週 9668 1090 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城、群馬、埼玉、新潟



毎週 9698 1091 生でもやわらかムキねぎ 200g 348円(税376円)

④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城、埼玉、千葉



1092 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ 280g 598円(税646円)

12月~1月限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく! ④減/NOUEN/兵庫



1093 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根、高知



毎週 9665 1094 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知



イメージ 1095 銅野菜きのこセット 1セット 629円(税679円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1096 皮までおいしい生姜 100g 368円(税397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知



1097 青森のんにく 100g 473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森



JAS 1098 有機青じそ 10枚 288円(税311円)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸、他/茨城



1099 三河の潮風ブロッコリー (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1コ 428円(税462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知



毎週 9671
1101 産 産 レタス
1コ 398円(税430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/茨城県、静岡県、長崎県



1102 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ 338円(税365円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県



1103 産 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会/茨城県、宮崎県



寒さで甘さを蓄えた
シャキッと食感

今の時季、寒さにあつた白菜は甘みが増しています。漬物はもちろん、いろいろな料理でお楽しみください。



ぎゅっと凝縮甘み白菜
1109 産 1/4コ 218円(税235円)
1110 産 1/2コ 308円(税333円)

④減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



キャベツ
1104 産 1/2コ
288円(税311円) 毎週 9677

1105 1コ
388円(税419円) 毎週 9674

④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県

小さいながらもうまみがぎゅっと



小さな実とうまみが詰まっています。クリームシチューのいろどりなどにどうぞ。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、野菜くらぶ/静岡県

1108 産 芽キャベツ
100g 368円(税397円)



1111 産 三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税322円)

1112 徳用800g 798円(税862円)

④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1114 産 長崎・本村さんのがまだす
400g 673円(税727円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



酸味と甘みのバランスのとれたトマト
1115 400g
638円(税689円) 毎週 9680
1116 800g 1,180円(税1,274円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、高生連、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



1117 産 有機ミニトマト
150g 453円(税489円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはできません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機/沖縄畑人村、ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



1118 産 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g 398円(税430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県



毎週 9683
1119 産 ジュシーミニトマト(丸型他)
150g 398円(税430円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、他/群馬県、徳島県、高知県、熊本県、長崎県、沖縄県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

選りすぐりの
食べごろトマトをお届け

春から初夏にかけてが一番味がのるトマト。生産者が「今食べてほしい!」タイミングで自慢のトマトをお届けします。



1113 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
全6回 上限 1,280円(税1,382円)
※総額8,160円(税込8,813円)

※111号~123号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。



毎週 9689
1120 産 少量200g
320円(税346円)

1121 産 300g
429円(税463円) 毎週 9686

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県



1122 産 徳用大地のもったいナイ
500g 915円(税988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1123 産 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 583円(税630円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1124 産 石田さんの輝楽なす
2本 548円(税592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1125 産 皮までおいしい彩やかなす
200g 398円(税430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



毎週 9689
1126 産 にがみ少ないパレットピーマン
150g 358円(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



1128 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1129 産 スナックえんどう
80g 398円(税430円)

筋を取ってゆてた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。

④無、減/熊本セーフティベジフル、石川農園、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県、熊本県



沖縄県産かぼちゃが
始まります

一般的には輸入物のかぼちゃがメインになりますが、大地を守る会からは、沖縄県産のかぼちゃをお届けします。



毎週 9701
1127 産 宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ
450g 540円(税583円)

④有機/楽園の果実・砂川重信/沖縄県



毎週 9701
1130 産 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) 137円(税148円)

岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1131 産 有機緑豆もやし 200g
200g 92円(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184
1776 産 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 600円(税648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1132 産 しいたけ(原木栽培) 100g 478円(税516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無/菌床栽培/熊本セーフティベジフル、甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710
1133 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎



毎週 9713



群馬県妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。⑤無/妙義産舞茸/群馬県

1134 産 肉厚で香り楽しむ舞茸 100g 298円(税322円)



1135 産 みちのく最上のまいたけ 100g 313円(税338円)

⑤無/マッシュハウス最上/山形県

野生種の風味とシャキッとした食感



野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無/キノコ村/長野県

1136 産 えのきたけ(ブラウン) 200g 338円(税365円)



1137 産 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(税230円)

⑤無/丸金/長野県



1138 産 ジャンボひらたけ 60g 368円(税397円)

⑤無/キノコ村/長野県



毎週 9719
1139 産 ぶなしめじ 100g 278円(税300円)

⑤無/戸隠山/長野県



毎週 9722
1140 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円)

⑤無/栗の木農園/長野県



毎週 9725
1141 産 エリンギ(きのこ) 100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。⑤無/北村きのこ園/鳥取県



1142 産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)

⑤無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例
1143 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g 598円(税646円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。⑤無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



1145 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結



1146 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(税498円)



九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1147 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(税648円)

茄子を使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。⑤ニッコー(神奈川県大和市)



1148 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



1149 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000
1150 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー 150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。⑤楽天農業(愛媛県大洲市)



1151 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1152 凍 庄内鶴岡の冷凍ただちや豆 200g 757円(税818円)

山形県鶴岡市産のただちや豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。ただちや豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



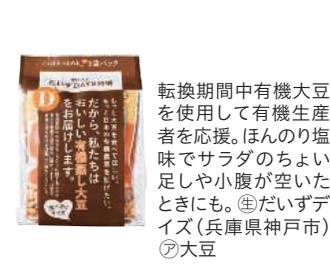
下処理済みなのですぐに調理できます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを使用。使いやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。使いたい分だけ取り出せて便利。



限定 1000
1144 凍 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

⑤マルマス(北海道森町)



1153 このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 760円(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいがずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1154 スープやサラダにほっくりふくら有機蒸しひよこ豆(ひよ) 50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1155 大分県産有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④グローバル食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証



1156 国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 790円(税853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑧着日含め60日保証



1157 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1158 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g 646円(税698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1190
	白米	3kg	3,060円(逓3,305円)	1191
	胚芽米	3kg	3,110円(逓3,359円)	1192
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1161
	胚芽米	5kg	4,880円(逓5,184円)	1162
	玄米	5kg	4,600円(逓4,968円)	1164
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(逓3,272円)	1165
	胚芽米	5kg	4,880円(逓5,270円)	1166
	玄米	5kg	4,960円(逓5,357円)	1167
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(逓3,596円)	1173
	胚芽米	5kg	5,330円(逓5,756円)	1174
	玄米	5kg	5,410円(逓5,843円)	1175
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1169
	無洗米	5kg	4,680円(逓5,054円)	1170
	胚芽米	5kg	4,760円(逓5,141円)	1171
	玄米	5kg	4,480円(逓4,838円)	1172

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,630円(逓1,760円)	1177
	白米	3kg	2,980円(逓3,218円)	1178
	白米	5kg	4,580円(逓4,946円)	1179
	玄米	5kg	4,380円(逓4,730円)	1180
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(逓4,622円)	1182
	胚芽米	5kg	4,350円(逓4,698円)	1183
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(逓4,406円)	1181
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(逓1,825円)	1184
	白米	3kg	4,760円(逓5,141円)	1185
	無洗米	5kg	4,810円(逓5,195円)	1186
	胚芽米	5kg	4,840円(逓5,227円)	1187
	玄米	5kg	4,560円(逓4,925円)	1188

今週の米(有機・無)



有機岩手 銀河のしずく

1159 無洗米 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)

1160 胚芽米 2kg 2,090円(逓2,257円)

粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1189 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(逓2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1194 白米 2kg 2,080円(逓2,246円)

1195 玄米 2kg 1,980円(逓2,138円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスネット大潟/秋田県

今週の米(減)



森の里工房生産組合の棚田

島根コシヒカリ(無洗米)

1196 無洗米 白米 5kg 3,880円(逓4,190円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県



庄内共同ファームの皆さん

庄内つや姫

1197 白米 5kg 4,130円(逓4,460円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ササニシキ

1198 白米 5kg 3,880円(逓4,190円)

1199 七分 5kg 3,880円(逓4,190円)

1200 玄米 5kg 3,680円(逓3,974円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1201

有機もち米白米

白米 2kg 2,280円(逓2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

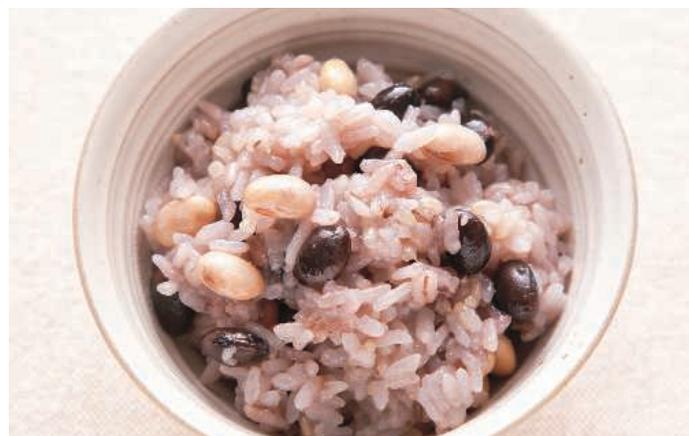


1203

北海道・平譯さんの小豆

250g 860円(逓929円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



見ためも食感も楽しい ほくほく豆ごはん

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんが完成します。



1205

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,310円(逓2,495円)

※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平譯優さん(右)と健一さん(左)



1202

北海道十勝の味噌用完熟大豆

1kg 1,180円(逓1,274円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平譯優/北海道 ⑦大豆



1204

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④藪農(佐賀県江北町)

うまみ自慢の焼き魚

漬込みや干物で味わい深く

漬込みや干物で味わい深く

味噌が香ばしく、身はとろけるよう



1246 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

ごはんがすすむ甘辛ダレがたまらない



1249 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(税659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆

淡泊な自身にほのかな粕の風味



1247 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
やわらかな自身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキヤビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆

質も鮮度も自慢の厳選された真アジ



1236 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(税862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1206 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タキ
100g×2パック **1,807円**(税1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]



鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいが楽しめます。食べ切りやすい小分けパックでお届けします。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め5日保証[生食可]



1207 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(税799円)



ネギトロ丼や寿司に。粒感を残して食感良く

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



1208 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(税1,048円)

濃厚なうまみを刺身やカルパッチョで



1209 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(税1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1210 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(税846円)
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

甘くやわらかなイカを超低温で素早く凍結



1212 凍
もっちり旨い 第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) **630円**(税680円)

沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



スチーム加熱で引き立つタコ本来の味わい

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1213 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(税1,199円)



ごはんのにのせて豪快な漬け丼に

知床の鮭を使った漬け丼の素。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけと手軽です。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)



1211 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(税544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く炙りうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1214 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(税1,880円)
尾が折れてしまった、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



和洋中に幅広く活躍。下処理済みで便利

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理済みで、解凍後に水洗いするだけ。和洋中に幅広く活躍します。



1228 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲノ、みみ入り)
190g **646円**(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1215 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(税626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]㊟えび



1216 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 **580円**(税626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]㊟えび



1217 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]㊟小麦・大豆



1219 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダマ、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]㊟小麦・大豆



塩で引き出した北海道産白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

1220 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(税888円)

切身



1221 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(税998円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1222 凍
鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1223 凍
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g) **798円**(税862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1224 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) **590円**(税637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産さばを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1225 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(税798円)

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



1226 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(税875円)

骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1227 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(税1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



エビ・カニ・貝類

1229 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)㊟えび



1230 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)㊟えび



1231 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュレ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・エフ・エフ(新潟県長岡市)㊟えび



1232 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(税799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。■魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1233 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(税734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1235 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物



1237 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税648円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



脂ののった身をジューシーな干物に

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮。1枚100g前後の干物が4枚入りと大容量で、たっぷり楽しめます。

■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1238 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) **1,370円**(税1,480円)

16ポイント



食べごたえのある真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。1枚約240gと、食べごたえ十分なボリュームです。

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1241 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,598円**(税1,726円)

19ポイント

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



10ポイント

1240 凍 黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

漬込魚



1248 凍 北海道産秋鮭西京漬 140g(2切) 915円(惣988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1242 凍 金目鯛天日干し 160g(1枚) 796円(惣860円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



10ポイント

1243 凍 骨取りかれいみりん醤油干し 140g(2切) 1,110円(惣1,199円)

脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りやわかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



ほくほくとした卵が詰まっています

卵の入りの良いカラフトシヤモを厳選しました。シンプルに焼くのはもちろん、フライにするのもおすすめです。



1244 凍 カラフトししゃも(メス) 15尾 880円(惣950円)

■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

10ポイント



1252 凍 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(惣626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1253 蔵 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(惣497円)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1254 蔵 志布志のやわらかちりめん(天日干し) 30g 480円(惣518円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤着日含め7日保証[生食可]



甘みとやわらかさを一夜干しで凝縮

スルメイカを一夜干しにして滋味をぎゅっと凝縮させました。さっと炙ってどうぞ。後を引くうまみ・甘みが自慢です。



1245 凍 山陰産 するめいか一夜干し 100g(1枚) 674円(惣728円)

■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証

8ポイント



ぷちぷち弾ける食感。料理に便利なばらこ

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。ごはんはもちろん、パンやパスタとも相性抜群。



1251 凍 塩たらこばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1255 蔵 重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(惣697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1256 凍 そのまま使える 三陸産ぶっかめかぶ 100g 448円(惣484円)

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。※次回、価格変更予定です。■漁場/三陸沖(宮城県・若手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1257 凍 きざみめかぶ 50g×4パック 644円(惣696円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1259 蔵 完熟を見極めて収穫した 生もずく酢 180g(90g×2) 460円(惣497円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



歯ごたえの良さと程よい酸味が美味

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。



1258 蔵 伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(惣630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

7ポイント



魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1264 蔵 湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 780円(惣842円)

上質な脂ののった高鮮度の魚体を厳選して煮つけました。くせのない身に、甘い煮汁をしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



魚の惣菜 限定100

1260 凍 高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g 110g、タレ15g 4,518円(惣4,879円)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1265 凍 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) 924円(惣998円)

国産さわらを西京味噌に漬けて焼いて冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



60ポイント

1261 凍 ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)130g 130g(1尾) 5,276円(惣5,698円)
鹿児島県の養鯉場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1266 凍 湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) 798円(惣862円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県船山市)

1267 凍
電子レンジOK
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



ウナギ本来の味が楽しめる白焼き
鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギを使用。素材本来の持ち味を生かし、味わい深くふっくらとした白焼きです。
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場/鹿児島県(養殖)④石井商店(長崎県長崎市)
限定 250
1262 凍
49ポイント
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
1尾(100g以上) **4,118円**(税4,447円)



約5分の湯せんで焼き鮭が完成!
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)
1263 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(税950円)

10ポイント
1268 凍
湯せんでしっとり鳥取産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1269 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(税598円)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ
1270 凍
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬膳入り)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお舗「八木澤商店」の醤油ともみしで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

10ポイント **最近登場**
1271 凍
骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘い特製のタレで、じっくりと焼き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1272 凍
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1273 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1274 凍
ひじま野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1275 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理
1276 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

簡単調理
要調理
限定 1000
1277 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(税1,199円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げてください。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理
限定 1000 **1/4週 9502**
1278 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆

10ポイント **要調理** **季節限定**
限定 1000
1279 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆

チーズとほうれんそうが鮭と好相性
1284 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

電子レンジOK
11ポイント **要調理**
お好みの野菜と炒めて酢豚風の一皿に
1285 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



国産アカイカを使用。肉厚ながら食べやすい
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。
1280 凍 **12ポイント** **要調理**
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



三枚おろして食べやすさも◎
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品ができ上がります。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦
1282 凍 **8ポイント** **要調理**
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)

要調理
1281 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

要調理
1283 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

人気の定番メニュー

お肉のメインに
困ったらコレ！

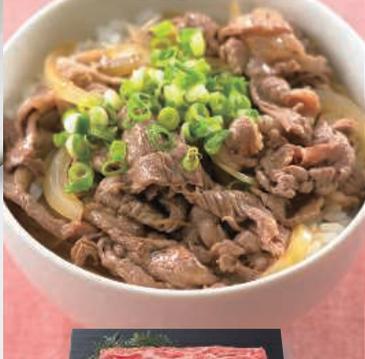


「生姜焼き」のタレがなじむ厚さにスライス



1313 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g) 200g **843円**(惣910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

短角牛の濃厚な赤身とやわらか食感を「牛丼」で



1286 蔵
短角牛牛丼用うす切り 180g **1,792円**(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

冷蔵ならではのうまみでジューシー「ハンバーグ」



1301 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

ぷりっとした歯ごたえを「ソテー」でも楽しめます



1332 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g **1,479円**(惣1,597円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1287 蔵
短角牛細切炒め用 180g **1,801円**(惣1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1288 蔵
短角牛すき焼用 180g **1,944円**(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,995円**(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) **3,583円**(惣3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1292 蔵
短角牛焼肉用 180g **1,792円**(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1293 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,727円**(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1294 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468円**(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1295 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用) 180g **1,796円**(惣1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1296 蔵
短角牛小間切れ 150g **1,350円**(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g **1,282円**(惣1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1298 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g **1,285円**(惣1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1299 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g **1,190円**(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1302 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



野菜と和えればごちそうサラダに
脂身の多いバラ肉を、しゃぶしゃぶ用にスライスしました。鍋が続いた後は、サラダ仕立てにしたり、肉じゃがなどの煮物にもおすすめです。
約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1289 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,727円**(惣1,865円)



1303 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g **1,698円**(惣1,834円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1300 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉 200g **730円**(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1304 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g **819円**(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1307 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,051円**(惣1,135円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)



1308 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス 200g **843円**(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④山形黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



解凍せずに調理できる 一口サイズの豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。好きな分だけパラパラと出して使えるので、さまざまな料理に活躍します。

約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1305 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,376円(税1,486円) 13ポイント
1306 凍 徳用
500g 2,109円(税2,278円) 22ポイント



うまみたっぷりの 豚カタ肉を細切りに

うまみに定評のある、大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしました。包丁やまな板も必要なく、解凍しないでそのまま、時短料理にどうぞ。

直径約5mm ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(税754円) 7ポイント
1311 凍 徳用
400g 1,324円(税1,430円) 15ポイント



毎週 9755
1309 凍
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



毎週 9752
1310 凍
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



ジューシーな 厚切り肉を堪能して

肉質はきめ細かく、うまみの濃さが特徴です。赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。ご家族の人数に合わせてお求めください。

約15mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1314 凍
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
200g(2枚) 861円(税930円) 9ポイント
1315 凍
300g(3枚) 1,278円(税1,380円) 14ポイント



限定 300
1316 凍
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



9ポイント
1317 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(税885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g 1,250円(税1,350円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証



毎週 9743
1320 凍
大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



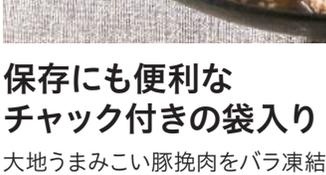
7ポイント
1321 凍
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9746
1322 凍
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



保存にも便利な チャック付きの袋入り

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させました。ちょっと足すだけで料理のうまみとこくがアップ! 使いたい分だけ取り出せて便利です。

直径約3mm ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1324 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税580円) 毎週 9749 5ポイント
1325 凍 徳用
350g 898円(税970円) 9ポイント



冷蔵肉ならではのジューシーさを堪能

7ポイント



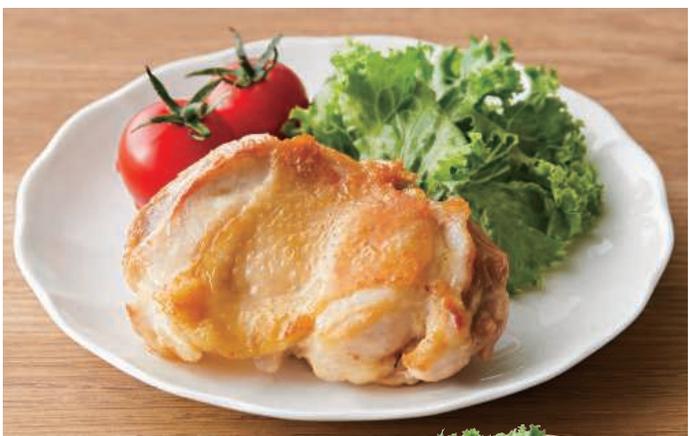
1323 凍
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g 637円(税688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



チキンステーキや 照り焼きでどうぞ!

くさがりなく、うまみが濃いため、シンプルな味付けがおすすめです。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。

⑤秋川牧園(山口県山口市)



1327 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税1,078円) 13ポイント



毎週 9770
1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)

くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。⑤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9734
1328 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g 787円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731
1329 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税698円)

くさがりなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。⑤秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



毎週 9737

1330 凍

鶏ムネ肉(まほろば) 300g 674円(惣728円) 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



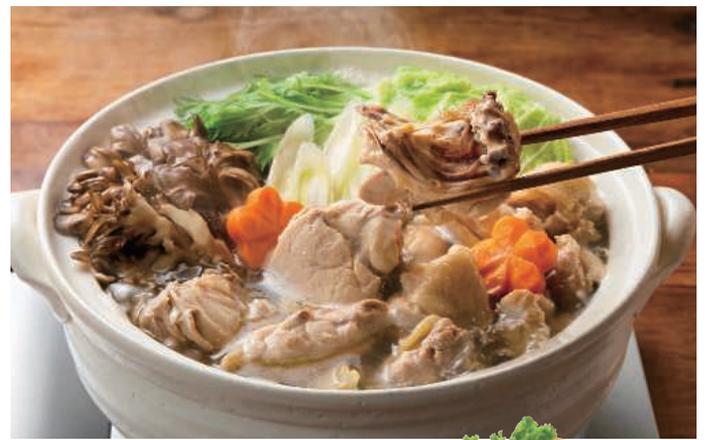
1331 凍

神山鶏ムネ肉 210g 468円(惣505円) 吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1333 凍

鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば) 300g 782円(惣845円) 一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



骨から出るうまみを煮物や鍋で堪能

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレーなどにもぴったりです。



1337 凍

のびのび育ちうまみこい鶏骨付ぶつ切り 500g 1,202円(惣1,298円)

18ポイント

④秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍

のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g 767円(惣828円) モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)

煮込み料理におすすめの手羽元



1336 凍

神山鶏手羽元 300g 688円(惣743円)

のびのびとした平飼いの環境で、長い飼育期間で育てた「神山鶏」。こくとうまみを感じるおいしい鶏肉です。④イシイフーズ(徳島県石井町)

9ポイント



1335 凍

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g(4~6コ) 860円(惣929円) 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



歯ざわりが楽しいハツ付き!

1338 凍

のびのび育ちうまみこい鶏レバーハツ付き 200g 498円(惣538円)

くせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

6ポイント



限定 300

1339 凍

地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ) 150g 700円(惣756円) モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1340 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 998円(惣1,078円) 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ごはんがすすむ豚モモ味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1343 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(惣862円)

10ポイント



お好みの野菜と炒めて簡単プルコギ風

大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国プルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1341 凍

大地うまみこい豚韓国プルコギ味付け肉 230g(肉180g、タレ50g) 1,220円(惣1,318円)

10ポイント



1342 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(惣862円) 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9803

1347 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(惣765円) なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1348 凍

徳島の阿波美豚 ベーコンブロック 170g 961円(惣1,038円) きめ細かい肉質と甘みが特徴の阿波美豚。うまみが詰まったバラ肉をじっくり漬け込み、スモークした香り高いベーコンです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



毎週 9788

1349 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(惣430円) 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1350 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用) 80g 612円(惣661円) 江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



毎週 9806

1351 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(惣723円) 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



毎週 9791

1352 蔵

無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(惣418円) 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証



肉のうまみを感じる豚モモ肉のハム

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

1353 蔵

丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス 80g 586円(惣633円)



毎週 9797

1355 蔵

丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー 100g 450円(惣486円) 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



スパイスをきかせた皮なしウインナー

発色剤不使用の皮なしウインナーです。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに仕上げました。



1354 凍
国産チキンで作った皮なしベーウインナー(無塩せき冷凍)
120g **332円**(税359円)

④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1356 蔵
無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



1357 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)◎着日含め7日保証



1358 蔵
無塩せきマイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



1359 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1360 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1361 凍
丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし
70g **481円**(税519円)
厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆

乳製品

- 牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1369 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)



1370 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)



1371 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)



1372 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(税248円)



1373 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)



1374 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)



1375 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)



1376 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **250円**(税270円)



1377 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)



1378 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)



1380 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)



1381 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)



1382 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)



1383 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)



1384 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(税599円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくが酸味のバランスがよくなる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め30日保証⑦乳



1386 蔵
北海道モツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅと夢の食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)◎着日含め7日保証⑦乳



1388 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦乳



1389 蔵
食べきり!おつまみゴーダチーズ
30g **409円**(税442円)
北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め19日保証⑦乳

国産平飼卵



1362 蔵 6コ **480円**(税518円) 3ポイント
1363 蔵 10コ **711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証⑦卵

1364 蔵 6コ **412円**(税445円) 3ポイント
1365 蔵 10コ **646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1366 蔵 毎週9446 **739円**(税798円) 3ポイント
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

おいしい乳製品

料理の素材やおやつにプラス!



ドリアやグラタンに奥行きのあるうまみ



1385 蔵
そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(税780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

生乳100%でまろやか。果実のトッピングが◎



1379 蔵
飛騨ヨーグルト 400g **340円**(税367円)
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

自然の甘みを感じる一杯を毎日の食卓に



1367 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

低脂肪ながらこくあり。ホットミルクもおすすめ



1368 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

ミルクの甘みや香りを感じる一口サイズ



1387 凍
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g **2,480円**(税2,678円)
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

じっくり熟成したマイルドな味とこく



1390 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **924円**(税998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



1445 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **339円**(税366円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

パン・ジャムバターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



1392
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598円**(税646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1393
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(税588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- 紅茶とアップル(1コ)
- ごまチーズ(1コ)
- 全粒粉カイザーロール(1コ)
- ドライトマトとバジルのセミハードロール(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地区トクお届け
1391 **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

単品では取り扱っていない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1394
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(税422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1395
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(税410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1396
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン 1コ **482円**(税521円)
国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼がずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



米油を練り込んでふんわりやわらかに

米油を練り込むことで、ふんわりとやわらかい食感に仕上げました。くせのない風味なので、はさむ具材を選びません。



1397 **4**ポイント
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(税312円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1398
有機全粒粉のコンプレ 1コ **549円**(税593円)
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1399
サラの3種のフルーツコンプレ 1コ **554円**(税598円)
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1400
サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(税471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1401
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(税476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1402
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ **473円**(税511円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1403
サラのふぞろいプチパン(ブラン) 7コ **504円**(税544円)
北海道産小麦に小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1404
徳用ふぞろいプチパン
20コ **952円**(**送1,028円**)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1405
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(**送538円**)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1406
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **549円**(**送593円**)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※**今季はしばらく休止となります。**④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1407
サラのベビーウイナーパン
2コ **575円**(**送621円**)
丹沢農場の「皮なしベビーウイナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。※**今季はしばらく休止となります。**④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1408
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **418円**(**送451円**)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1409
サラのメロンパン
2コ **470円**(**送508円**)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1410
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **498円**(**送538円**)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1411
サラのアルグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ **504円**(**送544円**)
有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



自然解凍するだけ! もちもち食感のナン
北海道産小麦で作った生地を、手で伸ばして焼き上げました。カレーのおともはもちろん、チーズやマトソースでピザ風にしても。
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦



1413
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **785円**(**送848円**)
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

冷凍パン



1412
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **646円**(**送698円**)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

レーズンとシナモンを練り込みました



国産小麦「ゆめちから」で作った生地には、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

バター・ジャムなど



1415
酪農家限定バター(有塩)
120g **644円**(**送696円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1416
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン
180g **390円**(**送421円**)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆



1418
マーマレード
140g **554円**(**送598円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1419
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(**送748円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)



1420
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(**送735円**)
④クインビーガーデン(東京都中央区)



定番のいちごジャム。程よい酸味と濃厚な味
トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味と程よい酸味をお楽しみください。



1417
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(**送820円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1421
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(**送1,841円**)
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1422
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(**送2,378円**)
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1423
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(**送998円**)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

お豆腐屋さんの自信作3種セット



北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④榊き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1425
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(**送875円**)



1426
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(**送480円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 **9905**
1427
神泉豆腐
300g **320円**(**送346円**)



1428 蔵
 かみいずみ
神泉絹豆腐 (日持ち・ツインパック)
 170g×2パック **422円**(税456円)
 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9908
1429 蔵
 かみいずみ
神泉絹豆腐
 300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9911
1430 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
 300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9914
1431 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
 300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9917
1432 蔵
一日一丁木綿豆腐
 330g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9920
1433 蔵
一日一丁絹豆腐
 330g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9923
1434 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円**(税286円)
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



毎週 9926
1435 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円**(税286円)
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



1436 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
 80g×4パック **202円**(税218円)
 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9929
1437 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **304円**(税328円)
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



毎週 9932
1438 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
 120g×3パック **298円**(税322円)
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



**大豆本来の味が
 楽しめる無調整豆乳**

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプです。



毎週 9983
1443 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
 500ml **461円**(税498円)



1439 蔵
北海道産枝豆とうふ
 130g×2パック **554円**(税598円)
 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1440 蔵
すぐに使える!水切り押し豆腐
 220g **398円**(税430円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め13日保証㊤大豆



毎週 9935
1441 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
 266g **424円**(税458円)
 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



毎週 9986
1442 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
 1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



1444 蔵
九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
 24本 **2,680円**(税2,894円)
 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆



毎週 9989
1446 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
 1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆



毎週 9944
1447 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9941
1448 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
 2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9938
1449 蔵
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **350円**(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



**こんがり焼けば
 おつまみにぴったり**

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。ふわとろ食感で、食べやすい生揚げです。



毎週 9947
1453 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
 200g(2コ) **276円**(税298円)



隔週 9441
1450 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆



1451 蔵
味付けいなりあげ
 8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆



1452 蔵
徳用 味付けいなりあげ
 8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)
 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

毎週 9953
1454 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(**194円**)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9443
1455 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。
※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

ソースをかけてお好み焼き風に
1456 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんと
2枚 **504円**(**544円**)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんとどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても、④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1457 凍
杵つき・もち入りきんちやく(冷蔵)
3コ **506円**(**546円**)
庄内協同ファームの杵つきもちをふくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。
※2月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

毎週 9974
1458 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **230円**(**248円**)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
※次週、3パック入りリニューアル予定です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 9956
1459 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。
④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

毎週 9959
1460 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。
④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

じっくり炊き上げた大豆本来の風味
1461 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9962
1462 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円**(**397円**)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。
④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

毎週 9965
1463 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9968
1464 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 9980
1465 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **276円**(**298円**)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9977
1466 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しかりとした風味と歯ごたえです。
④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など
✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

限定 1500
1467 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(**999円**)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささぎこぼろ天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1468 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(**1,648円**)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いいたけ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1469 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,220円**(**1,318円**)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとろふ揚げコ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1470 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(**626円**)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1471 凍
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(**570円**)
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬が大根入りで味わいすっきり。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1472 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(**598円**)
国産スケウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1473 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1474 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(**897円**)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りしました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。
※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1475 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(**620円**)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。
④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

1476 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**496円**)
スケウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

毎週 9776
1477 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(**524円**)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。
④いちろう(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

1478 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **580円**(**626円**)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。
④いちろう(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。
【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など
【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
イメージ
未来募金・食べて応援隊 蔵
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 **毎週 9297**

1479 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(**799円**)
スケウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1480 凍
いわしだんご
150g(5コ) **580円**(**626円**)
真イワシとスケウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。
※4月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1482
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(**119円**)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



マグロのだしがしみたスープや鍋が簡単に

マグロのうまみはもちろん、山芋を加えたふんわり食感も味わえます。スープや甘酢和えなど、アレンジしやすいシンプルな味付けです。



1481 凍 **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)

※4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1483 **5ポイント**
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しほも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1484 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1485 蔵 **季節限定**
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しほの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1486
たくあん
150g **508円**(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1488 **季節限定**
ゆず大根
150g **531円**(税573円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1489 蔵 **季節限定**
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g **527円**(税569円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあります。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



1490 蔵 **季節限定**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(税818円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1491
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1492 蔵 **季節限定**
塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g **537円**(税580円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けて、引き出された白菜の甘みとうまみに着がります。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証



1493 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **437円**(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1494 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1495
九州産きざみ高菜漬け
130g **368円**(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つる農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1496 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1497
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



心地よい歯ざわりとほのかな甘みが美味

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸です。



※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

1487 蔵 **8ポイント** **季節限定**
べったら漬
150g **640円**(税691円)



1498
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1499 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(税880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1501 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



やさしい甘さの王隠堂農園の白梅干し

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。



1500 蔵 **12ポイント**
はちみつ梅干
120g **924円**(税998円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1502 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1503 蔵 **季節限定**
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **739円**(税798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め8日保証



1504
江戸前得意 生のり佃煮
80g **612円**(税661円)

木更津産の風味の良い海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ⑦小麦・大豆



梅の酸味と磯の風味が絶妙な一品



1505 蔵
刻み梅入り ひじきちりめん
40g **618円**(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりな味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1506
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1508 凍
 あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
 500g **2,580円**(税2,786円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1509 凍
 あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **878円**(税948円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで完成します。

1507 凍
 あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
 500g **2,280円**(税2,462円)

1510 凍
 チキンナゲット
 200g **739円**(税798円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1511 凍
 秋川牧園のフライドチキン
 300g **1,517円**(税1,638円)
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

1512 凍
 韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
 185g **739円**(税798円)
 鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1513 凍
 やわらか黒豚メンチカツ
 120g(4コ) **683円**(税738円)
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1514 凍
 あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g **567円**(税612円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

1515 凍
 あたためるだけ サクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(税734円)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1516 凍
 オーガニックフレンチフライポテト
 300g **498円**(税538円)
 ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

1517 凍
 徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,556円**(税1,680円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

1518 凍
 あたためるだけ 小さなカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **609円**(税658円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1519 凍
 あたためるだけ 海鮮天ぷらセット
 135g **1,387円**(税1,498円)
 「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切、④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦

1521 凍
 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

1522 凍
 農舎のあたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
 150g(6コ) **924円**(税998円)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1523 凍
 あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

1524 凍
 あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加工しました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

1525 凍
 国産かぼちゃのブチコロッケ
 200g **632円**(税683円)
 少し甘めに仕上げた一口サイズのブチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1526 凍
 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1527 凍
 ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **646円**(税698円)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1528 凍
 北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **646円**(税698円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



桜エビのピンク色が華やかなかき揚げです

桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで手軽で、丼や麺類のトッピングにぴったりです。

1520 凍
 あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
 160g(2枚) **698円**(税754円)

1529 凍
 湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) **460円**(税497円)
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

1530 凍
 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
 100g×2コ **646円**(税698円)
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

1531 凍
 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **598円**(税646円)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1532 凍
 大地を守る会のうまみこい豚丼
 110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

1533 凍
 大地を守る会の短角牛丼
 105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
 岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

1534 凍
 農舎のやわらか国産豚角煮
 140g **1,156円**(税1,248円)
 豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。④えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

野菜たっぷりおかず

忙しいときも「素」でらくらく！

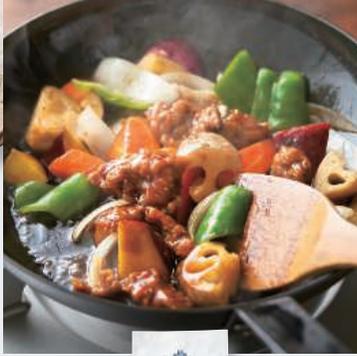


塩麴で引き出す豚肉のおいしさ



1345 凍
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g **989円**(惣1,068円)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

まろやかな黒酢の酸味がきいた本格派



1576 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素 170g **688円**(惣743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

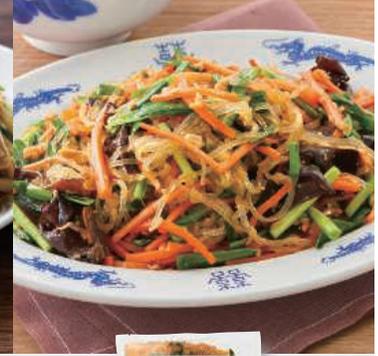
オイスターソースのこくが食欲をそそります



1577 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素 120g **688円**(惣743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と菜味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

もちもちの春雨が美味。主食としても満足感が◎



1578 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **708円**(惣765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1535 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g **720円**(惣778円)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1537 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) **646円**(惣698円)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚由来の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



1538 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) **690円**(惣745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



晩酌のおともに。うまみ豊かな赤鶏3種
納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てた、岩手赤鶏の焼き鳥です。旨味豊かな3種の焼き鳥が堪能できます。
■セット内容 / ねぎま・モモ・ぼんじり各2本 ④エイメイフーズ(群馬県太田市)

1536 凍
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり) 240g(40g×6本) **1,572円**(惣1,698円)



1539 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **738円**(惣797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1540 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,382円**(惣1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1541 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) **775円**(惣837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1542 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ 216g(12コ入り) **830円**(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1543 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ 150g(5コ) **830円**(惣896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1544 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) **646円**(惣698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1545 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう 160g(4コ) **832円**(惣899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1546 凍
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包 175g(5コ) **878円**(惣948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



野菜と鶏肉入りで食べごたえあり
全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。
1548 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **554円**(惣598円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



国産素材で作ったうまさ際立つ本格餃子
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用しました。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子です。
1550 凍
いつもの焼き餃子 ファミリーパック 468g(26コ) **924円**(惣998円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1547 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **646円**(惣698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1549 凍
天然エビのエビ蒸し餃子 125g(5コ) **815円**(惣880円)
やわらかもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



要調理
限定 1000
1551 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1552 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(税987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1553 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



エビのぷりぷり感とつるんとした皮

天然エビと長ねぎをメインにした具材を、国産小麦の皮で包みました。エビのぷりぷり感とつるんとした皮が好相性です。
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



13ポイント
1557 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税1,097円)



要調理
限定 1000 **1/4週 9490**
1554 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(税1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1555 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(税748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1556 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(税998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



4ポイント
要調理
限定 1000
1558 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1559 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(税896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1560 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1561 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1562 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



2種類のカレー粉で味わい深い一品に

カレー粉を2種類組み合わせた、味わい深い欧風ビーフカレーです。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。



限定 1000
1563
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1564
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **693円**(税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



オマールエビの濃厚なうまみと香り

季節限定

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカーナソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆

1566
濃厚オマール海老の pasta ソース
220g(110g×2) **878円**(税948円)



限定 1000
1565
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶごとコシ入り)
160g **399円**(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



限定 1000
1567
濃厚3種チーズの pasta ソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)
パルメザン、カマンベール、エダム3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームの pasta ソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 1000
1568
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(税528円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



6ポイント
限定 1000
1569
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳



電子レンジ専用 **季節限定**
限定 2000
1570 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,109円**(税1,198円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



8ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**
限定 2000
1571 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **970円**(税1,048円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



レシピ付きセットでうま辛キムチ鍋を堪能

豚肉やかぼちゃ、豆腐などお好みの具材と合わせて、辛みのなかにこくがあるキムチ鍋をどうぞ。レシピ付き。
※本製品で使っているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざらないように選んでいます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④越さんの味(宮城県仙台市)⑧着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



16ポイント
1575 蔵
やさしい辛さ!越さんの味キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,350円**(税1,458円)



1572 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円**(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑿市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



季節限定
1573 凍
ミンさんのスープチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(税582円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑿市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1574 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **628円**(税678円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑿市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1579 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(税698円)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1580 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 300g×2パック **1,063円**(税1,148円)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1581 蔵
だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **896円**(税968円)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、山山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1582 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **776円**(税838円)
 だしをかき混ぜて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜

1583 蔵
北海道産きんとときまめ煮
 120g **393円**(税424円)
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1584 蔵
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g **355円**(税383円)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586 蔵
豆腐屋がつくった白和え
 150g **369円**(税399円)
 国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆

ほくほく食感でやさしい甘さ

1587 蔵
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
 150g **544円**(税588円)
 栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まるやかな甘さの甜菜糖で焼き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証

あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら

1588 蔵
 50g×2 **663円**(税716円)
 素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1589 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
 100g **398円**(税430円)
 北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1590 凍
ごはんの素・その他
 本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用) 210g(だい180g、焼鯛30g) **854円**(税922円)
 新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1591 蔵
国産たけのこご飯の素
 170g(2合用) **693円**(税748円)
 国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1592 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
 200g **767円**(税828円)
 具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1593 蔵
おらほの肉みそ
 150g **924円**(税998円)
 やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1594 凍
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
 528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がります。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1595 凍
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1596 凍
国産具材のあんを包んだふわり肉まん
 360g(3コ) **880円**(税950円)
 国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1597 凍
プチ肉まん
 240g(8コ) **860円**(税929円)
 国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニコッ(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1598 凍
徳用・国産小麦のふわりミニアメリカンドッグ
 (国産無塩せきウインナー使用)
 250g(10本) **1,248円**(税1,348円)
 無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1599 凍
パンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
 1枚 **1,498円**(税1,618円)
 石窯で焼いたもちもち生地にもッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm⑤南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳



1601 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g **739円**(税798円)
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1602 凍
国産真いわし酢め棒寿司
 240g(8貫) **1,572円**(税1,698円)
 鹿児島産の脂ののった真いわしを黒酢でべました。甘酢漬け生姜、きゅうり、ごま、大葉を入れた、さっぱりとした棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証



1603 凍
国産焼きあなご棒寿司
 240g(8貫) **1,850円**(税1,998円)
 カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1604 凍
特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)
 265g(1本) **1,480円**(税1,598円)
 うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用です。※2月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



イタリア製石窯で香ばしく仕上げました
 有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど、厳選した素材だけを使ってシンプルに作り直しました。イタリア製の石窯で焼き上げた、香ばしい生地が自慢です。
 ■サイズ/直径約22cm⑤南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳



1600 凍
石窯ナポリピッツァ フレッシュパルミのマルゲリータ
 1枚 **2,232円**(税2,411円)
27 要調理



1605 凍
国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛入り)
 300g **2,722円**(税2,940円)
 サクラマス、マダイ、イクラなど、国産海鮮6種を恵方巻にしました。豪華6種のハーモニーがたまりません。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1608 蔵
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
 200g **240円**(税259円)
 米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1606 凍
5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ)
 150g **830円**(税896円)
 国産の無漂白のかんぴょうや原木しいたけなど、5種類の素材を生かした、温めるだけの手軽な恵方巻。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1609 蔵
精米・釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
 200g×36パック **8,280円**(税8,942円)
 米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1607 凍
カットしてある五目太巻き寿司
 300g **898円**(税970円)
 国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

1610 蔵
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
 180g **298円**(税322円)
 これが玄米？と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1611 北海道産小麦粉100%使用 稲庭うどん
200g **859円**(税928円)
豊かな小麦の風味とコシの強さ、のどごしの良さが特徴の稲庭うどん。氷水で締めると、さらに美味。④稲庭うどん小川(秋田県湯沢市)⑦小麦



1612 凍 5種類の具材が入った鍋焼さうどん
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(税810円)
国産小麦にこだわった太麺の鍋焼さうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻製菓(兵庫県姫路市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



野菜を合わせて フライパンで簡単調理

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。



1613 フライパン1つで!長崎焼きさちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)

※「魚醤」の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林基製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1614 蔵 全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県川中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1615 蔵 5ポイント 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(税728円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1617 蔵 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(税497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山山市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1616 蔵 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山山市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1618 凍 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1619 凍 隔週 9498 讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1621 奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税562円)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



コシのある麺と 懐かしい味のスープ

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1620 蔵 季節限定 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(税848円)



1622 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県川中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1623 蔵 春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(税430円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがはがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



1625 庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,270円**(税1,372円)
コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1624 季節限定 米沢郷の杵つき白切りもち
500g **1,265円**(税1,366円)
餅に使用している米の品種は、山形県置賜地域に適している「ヒメノモチ」です。栽培方法は、肥料は有機質肥料を使用。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/50g×10④米沢郷牧場(山形県高島市)⑤着日含め30日保証



1626 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

2012 5ポイント 大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(税698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2020 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2024 6ポイント やさかのゆずみそ
200g **738円**(税797円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2028 20ポイント 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)1.8L
2,000円(税2,160円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2032 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)300ml
646円(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2013 アルチェネロ 基本の有機バスタソース
200g **390円**(税421円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2021 5ポイント やさかの麦みそ
500g **646円**(税698円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2025 千代菊の純米料理酒(有機米使用)720ml
1,518円(税1,670円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2029 有機純米酢(庄分酢)500ml
646円(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2033 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g
646円(税698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2018 限定180 1/4週 9568 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml
1,100円(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2022 23ポイント 堀河屋野村の白みそ 500g
1,535円(税1,658円)
④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2026 クッキングワイン(白)720ml
998円(税1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2030 有機玄米くろ酢・720ml 720ml
3,000円(税3,240円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2034 6ポイント ダシをきかせた 柚子ぼん酢 250ml
776円(税838円)
④森田醤油店(鳥根県出雲町)⑦小麦・大豆

2019 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml
1,665円(税1,798円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2023 限定1000 コクが加わる! 八丁味噌のパウダー 2g×10コ
461円(税498円)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2027 九重 純国産本みりん 500ml
562円(税618円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2031 1/4週 9571 15ポイント 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
1,050円(税1,134円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2035 限定700 5ポイント 比内地鶏のうまみ味う鍋の素(濃縮) 200ml(2人前)
702円(税758円)
④秋田ニューバイファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

調味料

うま味調味料不使用

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

180 **特撰** **品質** **回収**
1627 **1/4週 9514**
 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,665円**(**1,798円**)

18 **特撰** **品質**
1628 **1/4週 9517**
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,476円**(**1,594円**)

9 **特撰** **品質**
1629
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
 500ml **830円**(**896円**)

5 **特撰** **品質**
1630
 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml **632円**(**683円**)

9 **特撰** **品質**
1631 **1/4週 9574**
 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
 450g **738円**(**797円**)

16 **特撰** **品質**
1632 **1/4週 9520**
 特撰 大津賀さんの味噌
 1kg **1,280円**(**1,382円**)

7 **ポイント**
1633 **1/4週 9577**
 やさかみそ(中辛)
 750g **924円**(**998円**)

7 **ポイント**
1634 **1/4週 9577**
 やさかみそ(甘口)
 750g **924円**(**998円**)

18 **特撰** **品質**
1635 **1/4週 9523**
 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **1,294円**(**1,423円**)

5 **ポイント**
1636
 味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 300ml **499円**(**539円**)

9 **ポイント**
1637 **1/4週 9526**
 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 720ml **922円**(**996円**)

1638
 純米富士酢・900ml
 900ml **1,200円**(**1,296円**)

8 **ポイント**
1639
 あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
 500ml **924円**(**998円**)

14 **特撰** **品質**
1640 **1/4週 9529**
 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
 360ml **790円**(**853円**)

1641 **1/4週 9547**
 万能つゆ(3倍希釈)
 300ml **712円**(**769円**)

8 **ポイント**
1642 **1/4週 9532**
 大地を守る会の洋風ブイヨン
 15g×10袋 **620円**(**670円**)

17 **ポイント**
1643 **1/4週 9553**
 とりがらスープ
 50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

4 **ポイント** **季節限定**
1644 **限定 200**
 あご出汁香る博多風もつ鍋の素
 150g(2~3人前) **646円**(**698円**)

7 **ポイント** **季節限定**
1645 **1/4週 9529**
 ミンさんのキムチ鍋の素
 160g(4人前用) **690円**(**745円**)

10 **ポイント**
1646 **1/4週 9547**
 酵素が生きている有機「生」醤油糀
 170g **739円**(**798円**)

10 **ポイント**
1647 **1/4週 9547**
 酵素が生きてる有機「生」塩糀
 170g **660円**(**713円**)

9 **ポイント**
1648 **1/4週 9547**
 鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)
 150g **786円**(**849円**)

1650 **1/4週 9586**
 米澤製油のなたねサラダ油
 1400g **1,846円**(**1,994円**)

16 **ポイント**
1651 **限定 150**
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
 450g **1,850円**(**1,998円**)

2036 **限定 400** **5** **ポイント**
 和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
 150g(2~3人前) **646円**(**698円**)

2041 **1/4週 9538** **7** **ポイント**
 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
 1kg **708円**(**765円**)

2045
 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
 1kg **1,556円**(**1,680円**)

2050
 大地を守る会のカレールウ(甘口)
 230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)

2054
 ネパール・シナモンパウダー
 20g **443円**(**478円**)

2038 **6** **ポイント**
 やさかの有機塩こうじ
 200g **740円**(**799円**)

2042
 有機栽培ブルーアガベシロップ
 500g **1,760円**(**1,901円**)

2046 **9** **ポイント**
 オイスターソース
 115g **665円**(**718円**)

2051 **限定 1000**
 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)
 170g **554円**(**598円**)

2055 **4** **ポイント**
 ねりからし(チューブタイプ)
 40g **443円**(**478円**)

2039
 麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
 500ml **490円**(**529円**)

2043 **限定 1000** **6** **ポイント**
 海人の藻塩
 200g **1,135円**(**1,226円**)

2047 **限定 1000** **6** **ポイント**
 玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
 230ml **645円**(**697円**)

2052
 ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
 20g **554円**(**598円**)

2056 **14** **ポイント**
 有機粒マスタード
 200g **880円**(**950円**)

2040
 米澤製油の国産なたね油
 600g **1,230円**(**1,328円**)

2044
 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
 250g **720円**(**778円**)

2049
 大地を守る会のカレールウ(辛口)
 230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)

2053
 第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)
 20g **434円**(**469円**)

2057
 有機乾燥パセリ
 5g **604円**(**652円**)

7 ポイント



お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150
1652
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(送998円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200
1/4週 9583
1654
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 4,190円(送4,525円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルターレード・ジャバ(東京都新宿区)

42 ポイント
1/4週 9580
1655
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(送2,997円)



一番搾りの豊かな風味を紙パック容器でお届け

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねを、昔ながらの圧搾法で搾った風味が豊かな一番搾りの油。環境に配慮した紙パックでお届けします。

1/4週 9535
1649
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円(送2,149円)

④平田産業(福岡県朝倉市)

4 ポイント



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1/4週 9511
1656
さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g
700g 498円(送538円)

8 ポイント



輸入天日塩ににがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

1657
おふくろの塩
1kg 545円(送589円)

10 ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541
1658
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(送680円)



国産玄米から搾ったくせのなさが魅力

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせない風味が特徴です。

限定 120
1653
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(送2,335円)

18 ポイント

※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

10 特撰品質



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 9544
1659
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(送580円)

10 ポイント



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1/4週 9565
1660
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(送897円)

10 ポイント



大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(送840円)

1661
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(送840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

10 ポイント



大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(送840円)

1662
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(送840円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

10 ポイント



大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(送968円)

1663
大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(送968円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

11 ポイント



趙さんの味 コチュジャン
150g 850円(送918円)

1664
趙さんの味 コチュジャン
150g 850円(送918円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1665
北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(送4,298円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)

1666
片栗粉
200g 350円(送378円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1667
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(送397円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と粋で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668
国産白すりごま
27g 553円(送597円)

2059
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(送788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2063
切干し大根
50g 355円(送383円)

④王隠堂農園(奈良県五条市)④着日含め45日保証

2067
ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g×2コ
2パック 3,140円(送3,392円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

2071
不知火海あおさ
25g 886円(送957円)

④ガイア水保(熊本県水保市)④着日含め45日保証

2075
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g 554円(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)④着日含め60日保証⑦えび

2060
有機黒いりごま
50g 257円(送278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2064
ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,570円(送1,696円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

2068 蔵
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg 2,333円(送2,520円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④着日含め10日保証

2072
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g 638円(送689円)

④山田物産(北海道釧路町)

2076
和風だしパック(かつお)
8g×8袋 700円(送756円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2061
国産金いりごま
30g 553円(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2065
ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g×2コ
2パック 3,140円(送3,392円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

2069
乾燥こうじで仕込む 有機大豆の味噌づくりセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)
1セット 3,980円(送4,298円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証⑦大豆

2073
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 740円(送799円)

※次回、価格変更予定です。④西昆(福岡県古賀市)

2077
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g 257円(送278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2062
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 583円(送630円)

④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

2066
ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,570円(送1,696円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

2070
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g 442円(送477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2074
日高昆布(だし用カット)
80g 924円(送998円)

※次回、価格変更予定です。④西昆(福岡県古賀市)

2078
箱売・もちろし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 6,479円(送6,997円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑤小麦

1669
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(税518円)

においが控えめでお手入れ簡単なぬか床

34
ポイント



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいが無いわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。⑥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1671 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(税2,980円)



使い切りで便利な個包装の顆粒だし

うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。溶けやすい顆粒タイプです。



※酵母エキス使用。⑤日本食品工業(鳥取県境港市)

1681
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1670
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(税597円)

料理酒を搾った酒粕はうまみたっぷり

6
ポイント



「特撰 料理がおいくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱いです。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤着日含め60日保証

1672 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(税648円)

自家製の甘酒や塩麹造りにどうぞ



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレンジ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

1673
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,498円**(税1,618円)

有機素材で簡単味噌仕込み!



煮てある有機大豆と有機の米麹、塩の3点セット。これ一つで約2kgの味噌が仕上がります。味噌用煮大豆(有機)※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天海の塩)200g、リーフレット⑤着日含め10日保証⑦大豆

1674 蔵
生こうじで仕込む 有機大豆の味噌作りセット(味噌用煮大豆・有機白米こうじ)
1セット **4,052円**(税4,376円)

新のり 季節限定



1675
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(税1,398円)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1676
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(税1,998円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1677
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(税675円)



肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1678
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1679
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1680
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1682 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **830円**(税896円)
国産米粉を使用した生地、生クリームをいねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



1684 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **730円**(税788円)
生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳・大豆

ほっこり和む、2つの味のおはぎ



豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1687 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ **785円**(税848円)



ふわっと広がる華やかないちごの香り

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で作った、ふんわり&しっとり食感のケーキです。



1683 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,480円**(税1,598円)

甘みと桜の葉の塩気が絶妙にマッチ

生地に塩漬けて刻んだ桜の葉を練り込みました。甘みと塩気が絶妙にマッチした独特の風味が特徴の、和風な仕上がります。



1692
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **592円**(税639円)



1685 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)
香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳



1686 凍
カカオニブのスコーン
3コ **645円**(税697円)
カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



限定 200
1688 凍
小樽花月堂 雪のくちけ生クリーム大福(北海道産)
4コ **1,133円**(税1,224円)
北海道産のイチゴのピューレを練り込みました。白あんの甘さといちごの甘酸っぱさが好相性。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦乳



限定 500
1689 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆



1690 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **646円**(税698円)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



ちょうどいい甘さの粒あんは自社製です
北海道産小豆を使って炊いた粒あんを、国産小麦を使った皮で包みました。おやつや小腹が空いたときにどうぞ。



1694 凍 **最近登場**
ほっこり懐きの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **646円**(税698円)



1691
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



限定 500
1693 凍
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ **690円**(税745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆



1695 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



さつまいもと砂糖の上品な味わいを堪能
さつまいもに砂糖のみを加え、しつとりと練り上げました。上品な甘さの和菓子をお楽しみください。



1696 凍 **季節限定**
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん
200g **830円**(税896円)

※2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証



限定 250
1697 蔵
林さんの市田柿
150g **1,093円**(税1,180円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。熟練の干し具合で仕上げた、味のよい干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1698
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証



1699 **7ポイント**
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつき
1700
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(税1,755円)



1702
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(税1,725円)



限定 2000
1726
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

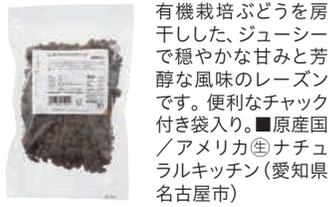
菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産オーガニックが原則



1701
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)



ジューシーさと芳醇な風味が魅力
1702
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(税1,725円)



1703
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162円**(税2,335円)



1703
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162円**(税2,335円)

2079
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
※7月頃までの取り扱い予定。④こま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

2083
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2087
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚 **438円**(税473円)
④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

2095
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

2080 **限定 500**
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

2084
古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種)
110g **598円**(税646円)
④バイオシード(東京都台東区)

2088
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2092
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳

2096
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
100g **841円**(税908円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

2081
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(税886円)
④丸成商事(東京都練馬区)

2085
第3世界ショップのマグダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2089
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

2093
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2097
かりんはちみつ飴
80g **441円**(税476円)
※1歳未満乳児の食用不可。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2082
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **915円**(税988円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2086 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

2090
マリーレンのクルミクッキー
70g **554円**(税598円)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

2094
麩菓子
12本 **352円**(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2098
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(税570円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



なめらかな食感と キャラメルが好相性

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクを贅沢に使用しました。



毎週 9872

1710 歳

3
ポイント

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

1704
大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,091円(税2,258円)



1705
第3世界ショップのくるみ
65g 831円(税897円)



1706
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1707
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 831円(税897円)



1708
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ



1709
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ



1711 歳
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ 345円(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1712 歳
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦卵・大豆



1713 凍
バナナアイスクャンディー
80ml×4本 980円(税1,058円)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳



1714 凍
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 980円(税1,058円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



1715
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1716
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1717
米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1718
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1720
マリーレのココアクッキー
70g 554円(税598円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1721
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) 461円(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した。くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1719 凍
全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ 780円(税842円)

小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1722
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・そば・卵・乳



1723
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



1724
大地を守る会の福豆(北海道産大豆使用)
100g 461円(税498円)

節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



1725
国産大豆の福豆(小分けパック・お面つき)
5g×9包 369円(税399円)

個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまままけば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。④サンコー(愛知県豊橋市) ⑦大豆



1727
有機玄米プラス・黒胡麻
40g 276円(税298円)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



1728
富士見堂のしらす揚げおかき
50g 416円(税449円)

無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



1729
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 498円(税538円)

いりこを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
✓ お茶:有機または
農薬不使用が原則

1732
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1733
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 6,480円(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1734
キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 4,400円(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

④長野興農(長野県長野市)

1730 限定各 1000
1731
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1730
160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)
毎週 9345 隔週 9346
1731 箱売
160g×30缶 **6,926円**(送7,480円)
1/4週 9344

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の(長野県佐久市)
1736
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(送2,138円)

一つずついいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1737
手むき みかんジュース
720ml **1,278円**(送1,380円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)
1739
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(送1,931円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)
1740
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)
1741
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(送896円)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)
1742
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **772円**(送834円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)
1743
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(送963円)

季節限定
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。⑤5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)
1744
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 **999円**(送1,079円)
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。⑤5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)
1745
有機栽培アフリカルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)



ほのかな甘みとすっきりとした味わい
やぶきた種一番茶のみを使用したお茶です。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。
1738
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(送1,247円)
④松田博久(静岡県袋井市)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)
1746
有機栽培アフリカルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(送1,620円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。④1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)
1747
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1748
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(送998円)

1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。⑤よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)
1749
有機アーモンドドリンク
1000ml **840円**(送907円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(送2,592円)

甘みと酸味が絶妙な定番ブレンド
1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(送2,592円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)
1752
有機栽培コーヒー ハチドリのはつとずく(粉)
200g **1,450円**(送1,566円)

しゅわっと爽快！お酒の割り材にも◎
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。
1758 限定各 2000
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)
500ml **163円**(送176円)
毎週 9375 隔週 9376
1759 箱売
500ml×24本 **3,910円**(送4,223円)
1/4週 9380
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本
5,539円(送5,982円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml
1,808円(送1,953円)
④島酒家(沖縄県南城市)

松田さんの煎茶
100g
873円(送943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック)
976円(送1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック)
830円(送896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(送941円)
④日本農産(静岡県浜松市)

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋)
871円(送941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包
878円(送948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

有機濃口しょうが湯
8g×5袋
554円(送598円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

オーガニックインスタントコーヒー
100g
1,491円(送1,610円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g
1,759円(送1,900円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本
2,700円(送2,916円)
1/4週 9368
④友樹飲料(佐賀県小城市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

1753
有機ブレンドドリッピングバッグコーヒー
12g×10パック **1,628円**(**1,758円**)

メキシコのとセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(TFT特許付金付)
80g **1,501円**(**1,621円**)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1757
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(**1,280円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1760
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(**3,218円**)

4種の原料を飲みやすい味にブレンド

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1761
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(**2,875円**)

生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

1763
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(**4,966円**)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆

1764
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,520円**(**3,802円**)

北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳幼児には与えないでください。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1765
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(**9,154円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(**4,143円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1767
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(**2,746円**)

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含まれます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

1762
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(**2,268円**)

日常のブルーライトが気になる方に

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。

※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2111
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2112
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2113
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2114
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g **3,850円**(**4,158円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2115
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(**4,158円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2116
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円**(**5,973円**)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2117
国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2118
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円**(**17,713円**)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2119
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60球) **9,250円**(**9,990円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2120
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(**5,670円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2121
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **1,210円**(**1,307円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2122
清水薬草店の和漢ブレンド茶 濃
(曹津人蔘使用)
25g(10包) **990円**(**1,069円**)

④清水薬草店(福島県喜多方市)

1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,580円**(**1,738円**)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

1769
五ーわいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml **1,270円**(**1,397円**)

さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

2123
クマ オーガニックマルベック 赤
750ml **1,407円**(**1,548円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2124
ヴァイノス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(**1,678円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2127
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,284円**(**1,412円**)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2128
いわて蔵ビール・きんくら 6缶
350ml×6缶 **2,172円**(**2,389円**)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)

1770
キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,591円**(**1,750円**)

パイナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)

1771
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **2,355円**(**2,591円**)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1772
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)

2125
井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,464円**(**1,610円**)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2126
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,500円**(**2,750円**)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

日々をこちよく
暮らしの雑貨
特集 日用品

よもぎエキス配合の定番品。
手や体に潤いを与えます



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2130
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,100円**(**1,210円**)



2133 **2134**

底がない筒状の磁器だから
水洗いしやすく衛生的です

底がない筒状の磁器なので水洗いできます。コンパクトで、置く場所を選びません。※焼き物ですのでお取り扱いには十分ご注意ください。※重いボールペンなどは倒れる可能性があります。■原材料/磁器■サイズ/直径3.3×3.3cm、重さ70g㊤東洋セラミックス(佐賀県有田町)

2133 クローバー
2134 子猫

いやなにおいを退治。
香りでごまかさない無香料消臭剤



2137 **予約** **5** **ポイント**

予約 きえ〜る 室内用 ゼリータイプ 無香
140g **780円**(**858円**)

環境微生物群(乳酸菌等)を発酵・培養した「善玉活性水」から生まれたバイオ消臭剤。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※おすすり使用法:部屋全般、衣類、タバコ、生ゴミ、トイレ、靴・帽子、ベッド、車内など■効果成分:善玉活性水、吸水ポリマー■液性:弱アルカリ性(透明)■内容量:約140g㊤環境大善(北海道北見市)

天然成分で作った消臭ゼリー。
トイレのにおい対策に



2138 **5** **ポイント**

きえ〜る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g **780円**(**858円**)

天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなにおいに。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水性ポリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g㊤環境大善(北海道北見市)



2139 **2140**

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます。無香料。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

2139 ボトル **55** **ポイント**

1200ml **1,100円**(**1,210円**)

2140 詰替用 **38** **ポイント**

1000ml **750円**(**825円**)

ペーパーフィルター不要!
コーヒー粉を入れお湯を注ぐだけ



2141 **予約**

予約 HARIO メッシュストレーナー 珈琲ポット(JIN)
1セット **2,480円**(**2,728円**)

ペーパーフィルターのいらぬコーヒーポットです。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※ストレーナーを外して電子レンジ可、食洗機対応。■サイズ/ポット:径10.5×口径8×最大幅14.5×高さ10.8cm ストレーナー:奥行7.8×幅8.5×高さ9.6cm スプーン:径5.1×長さ9.5cm 実用容量360ml 重量232g㊤セイトウ(静岡県磐田市)

ふたをして電子レンジ調理OK。
冷蔵庫に重ねて保存も



2142 **予約**

予約 美濃焼 いろいろ絵変りパック鉢(中・3柄組)
1セット **2,480円**(**2,728円**)

食卓にそのまま出せるかわいいパック鉢です。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※食洗機・電子レンジ対応。フタは上から被せるだけの物で完全密封ではありません。■サイズ/フタセット時:奥行13.6×幅14×高さ5.8cm、重量254g、容量410ml㊤セイトウ(静岡県磐田市)

しっとりとした洗い上がり。
無香料の透明石けん



2131

オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(**1,320円**)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)

使い心地がマイルドな
泡立ちの良い自然派石けん

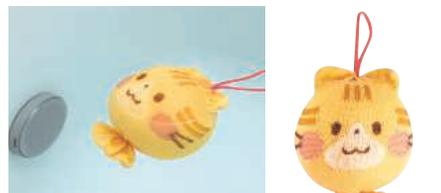


2132

オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(**2,574円**)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)

ぷかっと浮かべておくだけで
湯アカの原因になる皮脂を吸着



2135 **予約** **5** **ポイント**

予約 アカパクション タマ
1コ **1,100円**(**1,210円**)

湯船に浮かべておくだけで、湯アカの原因となる皮脂を吸着してくれます。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※交換目安:約150日■原材料/ポリプロピレン、ポリエチレン、ナイロン、その他■サイズ/径9×高さ9cm、重量66g㊤恵川商事(愛知県名古屋)

長さ100cmのロングサイズ。
綿100%でやさしく洗えます



2136 **5** **ポイント**

綿メッシュボディタオル 3色組
1セット **680円**(**748円**)

肌にやさしい綿100%のボディタオルです。長さ100cmのロングサイズ。※洗濯機・乾燥機使用不可。■材質/綿100%■サイズ/幅25×長さ100cm(1枚)■原産国/中国㊤サンベルム(和歌山県海南市)

ウールやシルクなどの
繊細な素材にも使えます



3077

パックス洗濯用石けんソフト無香料

3077 ボトル **33** **ポイント**

1200ml **1,100円**(**1,210円**)

3078 詰替用 **23** **ポイント**

1000ml **750円**(**825円**)

3079 詰替用・大容量 **89** **ポイント**

4000ml **2,950円**(**3,245円**)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんソフト無香料

3077 ボトル **33** **ポイント**

1200ml **1,100円**(**1,210円**)

3078 詰替用 **23** **ポイント**

1000ml **750円**(**825円**)

3079 詰替用・大容量 **89** **ポイント**

4000ml **2,950円**(**3,245円**)



3080 **3081**

すすぎ残しによる変色や
においを防ぐ“衣類のリンス”

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。有害な塩素ガスが発生し危険です。※石けんと一緒に洗濯槽に入れないでください。※洗濯物に直接かけないでください。■成分/クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス衣類のリンス フローラルの香り

3080 ボトル **26** **ポイント**

600ml **850円**(**935円**)

3081 詰替用 **15** **ポイント**

550ml **500円**(**550円**)

軽さと扱いやすさが魅力。
天然の竹で作った菜箸



2143 **予約**

予約 華色市松 33cm菜箸(3色組)
1セット **500円**(**550円**)

先端に溝が入っているので、すべりにくくなっています。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※食洗機不可。■原材料/天然材(孟宗竹)■セット内容/ブルー、グリーン、レッド■サイズ/1膳:長さ33cm、重量15g㊤セイトウ(静岡県磐田市)

箸先の凸凹加工でつかみやすい。
使い分けに便利な4色セット



2144 **予約**

予約 若狭塗 食洗機対応スクエア竹箸(4色組/合成漆器)
1セット **1,180円**(**1,298円**)

シンプルなスクエア柄です。お届け時期注意2/3(月)~2/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、1/27(月)屋12:30までとなります。※食洗機対応。■原材料/天然材(孟宗竹)(ポリエステルウレタン塗装)■サイズ/長さ22.5cm、重量12g(1膳)㊤セイトウ(静岡県磐田市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2145
180ml **2,600円**(**送2,860円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2146
150ml **2,850円**(**送3,135円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2147
80ml **2,500円**(**送2,750円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2149
80ml **2,700円**(**送2,970円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2148
30g **3,850円**(**送4,235円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2150
30g **2,700円**(**送2,970円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2151
詰替ボックスオリエ フェイスフォームN
140ml **660円**(**送726円**)

ムクロジエキス(保湿)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。便利な詰替用です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3051
ボックスオリエ ヘアソープ詰替用
400ml **1,250円**(**送1,375円**)

フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のリキッドタイプ。スパイシートワイライトの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3053
ボックスオリエ ヘアコンディショナー詰替用
400ml **1,250円**(**送1,375円**)

フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3055
ボックスオリエ ボディーソープ詰替用
400ml **1,000円**(**送1,100円**)

石けん由来の濃密な泡でお肌の乾燥を防ぎます。メロウワイライトの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3057
ボックスオリエ ボディーコンディショナー詰替用
400ml **1,000円**(**送1,100円**)

乾燥を抑え、うるおいヴェールが健やかなお肌へ。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2152
ボックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,600円**(**送1,760円**)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3059
ボックスナチュロン リップクリーム
4g **650円**(**送715円**)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもどに反らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3009
ボックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **850円**(**送935円**)

石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3010
ボックスナチュロンハンドクリーム(セラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(**送935円**)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うセラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3011
ボックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミューガ)
70g **850円**(**送935円**)

天然香料使用(イランイラン&ミューガは香りのイメージです)。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2153
ボックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(**送1,430円**)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2561
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(**送1,375円**)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



2572
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(**送4,070円**)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)



2571
シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**(**送3,080円**)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケーブターパン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)



2567
シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送3,080円**)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケーブターパン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)



2569
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送3,080円**)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケーブターパン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)



2154
ナチュラルスイート アイブロウペンシル レフィル2コセット(グレイ)
1セット **2,000円**(**送2,200円**)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)



2155
ナチュラルスイート アイブロウペンシル レフィル2コセット(ダークブラウン)
1セット **2,000円**(**送2,200円**)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)



2156
ナチュラルスイート アイブロウペンシル レフィル2コセット(ブラウン)
1セット **2,000円**(**送2,200円**)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3067
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3068
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3069
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3070
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3071
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3072
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3007
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3008
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3066
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

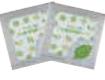
2159
やさしいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2167
南部鉄器 鉄玉子
1コ
1,550円(税1,705円)
④サカモト商会(岩手県奥州市)



2175
フィットンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税1,100円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2179
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2160
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2168
銅のカ 抗菌ルーブ
1コ
600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)



2176
AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(税1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



2180
石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



3013
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2161
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2169
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2177
詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税3,080円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2181
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



3014
パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
460円(税506円)
④医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2162
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2170
Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
650円(税715円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



3028
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,050円(税1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2182
詰替用・洗濯用フィットンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3015
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2163
ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
980円(税1,078円)
④seiei(大阪府茨木市)



2171
tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税990円)
④テラモト(千葉県市川市)



3025
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2183
ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋
1,250円(税1,375円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



3074
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(税704円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2164
nikii カutting
ボードシート 50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2172
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



3076
パックスナチュロン キッチン
スポンジ 2コ組(ナチュラル)
1セット
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2184
ヨウ素デクリン
NEO
1セット
1,886円(税2,075円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2157
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
④医薬部外品④ファミリーサービスイコー(長野県長野市)



2165
nikii 油吸い取りパッド
20パック
1セット
600円(税660円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2173
便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



3017
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2185
フィットンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2158
やさしいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2166
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)



2174
きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2178
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2186
シェルパ EXにおい&
カビSTOP 洗濯ジェルくん
1コ
1,500円(税1,650円)
④富士商(静岡県静岡市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

おしりにやさしい

長時間座っても痛くならない

厚さ約7cmで底付き感が気にならない！沈み込み過ぎないので快適♪

▶中材は3層構造

ウレタンフォーム（エネタン®よもぎ練り込み）の両面に、沈み込みを抑える高反発ウレタンを貼っています。



- 黒川式 おしり楽々 3層クッション
- 1コ 9,000円(送9,900円)
- 2187 あかね
 - 2188 れんが
 - 2189 こげ茶
 - 2190 抹茶
 - 2191 藍

▶専門医と共同開発

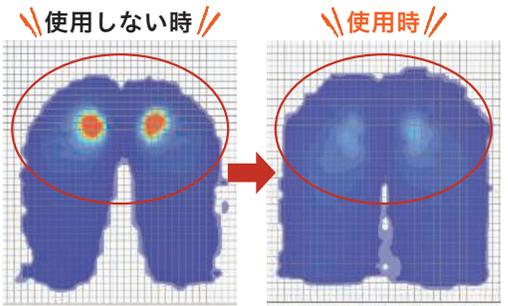


専門医の黒川彰夫院長と、おしり全体に力を分散するクッションを考え、共同開発によって生まれました。

黒川梅田診療所院長。日本大腸肛門病学会の専門医・指導医。

おしりが沈み込み過ぎないので、長時間座っても痛くならないクッションです。**お届け時期注意** お届け予定日2/1(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日後お届け日がある場合があります。※カバーのみ洗濯機可(ネット洗い)。※ファスナー付き。■カバー(化学染料):ポリエステル100% 詰め物:ウレタンフォーム(エネタン(R)よもぎ練り込み・高反発ウレタン) ■サイズ/40×40×厚さ7cm、重量880g ⑤ジェイケイ・プラン(大阪府大阪市)

「黒川式 おしり楽々3層クッション」を



赤い部分に圧力が集中。 圧力が分散し、赤い部分が見られません。

※トーヨーソフランテック株式会社調べ



- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

3121 くらしブラシ3色組 1セット 980円(送1,078円) ⑤アズマ工業(静岡県浜松市)

2192 ボトル・ボックスナチュロンお風呂洗い石けん 500ml 680円(送748円) ⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3075 詰替用・ボックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 450円(送495円) ⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2193 パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(送1,980円) ⑤コジット(大阪府大阪市)

2194 がんこ本舗の海をまもるパスブラシ 1本 1,700円(送1,870円) ⑤ナチハマ(兵庫県稲美町)

2195 フィトンα風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 1,480円(送1,628円) ⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

3112 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(流し台用)) 700ml 1,900円(送2,090円) ⑤明治フードマテリア(東京都中央区)

3114 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(お風呂場用)) 700ml 1,900円(送2,090円) ⑤明治フードマテリア(東京都中央区)

2196 ボトル・ボックスナチュロントイレ洗い石けん 400ml 580円(送638円) ⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2197 詰替用・ボックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml 350円(送385円) ⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2198 トイレキレイトイレタンク洗浄剤EX 35g×8包 880円(送968円) ⑤木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2199 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ 450円(送495円) ⑤G-place(東京都中央区)

2200 バイオ消臭剤OE-1 230ml 1,300円(送1,430円) ※ヤマト宅急便お届け不可。⑤バイオフューチャー(東京都新宿区)

2201 家電ホコリごっそりすき間職人 1コ 880円(送968円) ⑤コジット(大阪府大阪市)

2202 アレルGプラス ミスト 300ml 3,000円(送3,300円) ⑤明成商会(東京都中央区)

2203 アルピニアカット 268g 2,200円(送2,420円) ⑤日本月桃(沖縄県那覇市)

2204 ユーカリプタススプレー詰替用600ml 600ml 1,600円(送1,760円) ⑤オーブス(長野県白馬村)

2205 徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本 3,600円(送3,960円) ⑤G-Place(東京都中央区)

2206 多目的廃棄物ノコギリ 1本 1,980円(送2,178円) ⑤コジット(大阪府大阪市)

2207 抗菌防護手袋100枚入 100枚入 1,380円(送1,518円) ⑤日伸産業(大阪府大阪市)

2208 ナチュラムーンおりもの専用シート 40コ 660円(送726円) ⑤G-Place(東京都中央区)

3225 ナチュラムーン吸水パッド 30cc 14コ 630円(送693円) ⑤G-Place(東京都中央区)

2209 コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(送759円) ※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2210 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(送768円) ※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)

3262 ベンギン芯なし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ 698円(送768円) ⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2211 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(送792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2212 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 598円(送658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2129 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(送3,891円) ※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(送1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銅イオンの力で水のヌメリやにおいを抑制

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ⑤佐野機工(栃木県真岡市)

5ポイント

2213 つぼみちゃん10コ入り 1セット 980円(送1,078円)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん



味噌のこくを
楽しむ冬のおかず
北風が吹く日は
味噌の味わいをおかずに
ほっと心が温まります。

監修/
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
107号

寒い日の食卓に
あつあつメニュー

冬の夜ごはんを
よりこく深く、まろやかに。
おかずのうまみ増しに
味噌が二役買います。

チキンと長ねぎの

おろし味噌焼き

おろし味噌ダレが
鶏肉に絡んでこっくりと。
味わい豊かな一品です。



- 材料 (2人分)**
- 1 「鶏モモ肉 (まほろば)」は解凍して一口大のそぎ切りにして塩を振り、片栗粉をまぶす。長ねぎは青い部分も含めて、2cm幅の斜め切りにする。
 - 2 フライパンになたね油を熱し、1の長ねぎの白い部分、鶏肉を並べて弱火でじっくり焼く。鶏肉におおよそ火が通ったら、1の長ねぎの青い部分も入れて焼く。
 - 3 全体に火が通ったら、A (大根おろしの水分は少々切る)を合わせて絡め、火を止める。

ここがPoint

味噌ダレに大根おろしを加えることで、深いこくがありながらさっぱりとした味わいになります。炒めるよりもじっくり焼き付けるように火を通しましょう。使う味噌の種類によって、味が変わってきますので分量を調節しながら作ってください。

味噌 バーニャカウダ

バーニャカウダソースに
味噌をプラス。
冬野菜のみずみずしさを
生で堪能しましょう。



- 材料 (2人分)**
- れんこん … 100g
 - 人参 … 50g
 - 大根 … 100g
 - A
 - 味噌 … 大さじ3
 - オリーブオイル … 100ml
 - にんにく … すりおろし3片分
 - 生姜 … すりおろし1片分
 - ヨーグルト … 大さじ2

- れんこんは5mm幅に切って、水と酢少々(水と酢は分量外)を入れた鍋でゆでる。人参、大根は1cm角の棒状に切る。皿に盛る。
- 小鍋にAを入れて火にかける。混ぜながら1分ごく弱火で加熱し、にんにく、生姜に火が通って全体がなじんだら火を止める。1の野菜に添え、付けながらいただく。

ここがPoint

ソースに火を通す際は、ごく弱火で混ぜながら熱の伝わり方をゆるやかにし、にんにく、生姜の香りを出します。使う味噌の種類によって、味が変わってきますので分量を調節しながら作ってください。

- 材料 (2人分)**
- 「鶏モモ肉 (まほろば)」 … 250g
 - 長ねぎ … 100g (1本)
 - 塩 … 少々
 - 片栗粉 … 大さじ2
 - なたね油 … 大さじ1
 - A (おろし味噌ダレ)
 - 大根 … すりおろし200g
 - 味噌 … 大さじ3
 - みりん … 大さじ1
 - 酒 … 大さじ1
 - ゆずこしょう … お好みの量

1051 蔵
大地を守る会の
いちおし!
人参
500g **423円**(税457円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参をお届けする場合があります。

1078 蔵
れんこん
350g **518円**(税559円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

2005 蔵
【特保】よつ葉
北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)
2点以上注文すると1点あたり4ポイント呈します。賞着日含め10日保証の乳

1328 凍
鶏モモ肉 (まほろば)
250g **787円**(税850円)

1091
生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(税376円)

1631 蔵
特撰
大津賀さんの
味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)
9ポイント
※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。賞着日含め45日保証の大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

「かんきつめぐり」をめぐる旅

これからの季節、さわやかな香りを運んでくる柑橘類。九州の4つの柑橘生産者の撮影に行ってきました。島原では雲仙岳、熊本では八代海、水俣湾、そして阿蘇連峰を眺めることのできる素晴らしい場所でした。みずみずしい柑橘を食べながら、その土地の景色を思い浮かべてください。

さて、取材期間中、どこの産地でも聞かれたのは今年の異常気候。裏年の年に追い打ちをかけて、高温や水不足。それに伴い病害虫も増加し、品質に影響を与えています。果皮が汚れている果物をお届けする場合があります。ご容赦いただくと幸いです。
(制作担当・宇都宮 義輝)



長有研 馬場亮輔さん (長崎県南島原市)



肥薩自然農業グループ 吉田浩司さんと新田康晃さん(右) (熊本県水俣市)



ウシジマ青果 内田裕人さん (熊本県熊本市)



肥後あゆみの会の皆さん (熊本県宇城市)

献立は
おまかせ!

平日 ごはん に活躍!

肉団子は豆腐入りでふわふわ。
甘酢ダレが絡んでいるので、
野菜を足して酢豚風にアレンジも!

1526 凍 限定2000
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
⑦小麦・大豆 **6** ポイント

キャベツたっぷりではぐれ感があり、
お肉は甘く、ジューシー

1514 凍
あたためるだけ
キャベツメンチカツ
200g **567円**(税612円)
※電子レンジ専用食品です。■セ
ット内容 / 50g×4コ⑦小麦・卵 **7** ポイント

ボリュームある大きさと
飽きのこないあっさり味

1551 凍 限定1000
国産野菜と肉を味わう
まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税698円)
⑦小麦・大豆

刻みとペーストにした
生姜をぜいたくに使用

1544 凍 限定1000
生姜のパンチが効いた
国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税698円)
⑦小麦・大豆

牛肉&豚肉のうまみが
ぎゅっと詰まった本格派

1529 凍 限定1000
湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **460円**(税497円)
⑦小麦・卵・大豆

ふんわりのお魚団子に
やさしい味の生姜あん

1274 凍
ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の
和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
■セット内容 / 110g(団子70g+和
風あん40g)×2袋⑦小麦・卵・大豆

厳選素材がたっぷり入って、食感ふるふる!
深みのある合わせだしがしっかり

季節限定
1581 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(税968円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日
含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆 **8** ポイント

天然エビや本場イタリア産ペンネ入り。
温めるだけでクリーミーなグラタンが完成!

季節限定
1571 凍 限定2000
オーガニックペンネ
の海老グラタン
340g(2コ) **970円**(税1,048円)
※電子レンジ専用食品です。※3月頃ま
での取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳 **8** ポイント

もちり春雨に絡む
甘辛味に箸がすすみます

1574 凍
ミンさんの国産春雨で
作ったチャブチェ
200g **628円**(税678円)
◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

揚げ焼きで皮がパリッと
香ばしい仕上がりに

1558 凍 限定1000
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円**(税691円)
⑦小麦・大豆

しっとり鶏ムネ肉に
タレがしみ込んだ衣が◎

1535 凍
悠然どり
チキンたれカツ丼の具
180g **720円**(税778円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

お好みの具材と煮込めば
深みのある韓国チゲに

季節限定
1573 凍
ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(税582円)
※5月頃までの取り扱い予定。◎着
日含め60日保証⑦小麦・大豆

パッと出せるあと一品に重宝

2014 蔵
あると便利な副菜
ひじきと大豆の煮物
120g **444円**(税480円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

甘さ控えめで引き立つ豆の風味

1583 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **393円**(税424円)
◎着日含め60日保証

ごはん混ぜれば、でき上がり

2015
風味豊かな国産ごぼうと
切り昆布の混ぜ込みご飯の素
150g **554円**(税598円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ごはんにかけてチーズを
のせて焼くだけでOK

1569 限定1000
短角牛とうまこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)
◎着日含め60日保証⑦小麦・乳 **6** ポイント

もち米の一粒一粒に
濃厚なスープのうまみ

1580 凍
たべる
参鶏湯(サムゲタン)
スープ
300g×2/177 **1,063円**(税1,148円)
※写真はイメージです。 **9** ポイント

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は
こちら



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)	
ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。