

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



1/20 週 お届け

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|------|----|----|----|----|----|----|
| 注文書提出 | 1/13 | 14 | 15 | 16 | 17 | - | - |
| お届け日 | 1/20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| サイト注文締切 昼12:30(※) | 1/16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 20 | 20 |

寒さが堪える日々に
体を内から
温める

1月20日(月) 大寒

酒粕×白味噌で
じんわりぽかぽか。



国産鮭や野菜をたっぷり使った粕汁がおすすめ

1663 歳 季節限定
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(送648円)
※3月頃までの取り扱い予定。
(着日含め60日保証)



1632 歳
やさかの白みそ
500g **780円**(送842円)
(着日含め76日保証)◎大豆



1225 歳
北海道産天然秋鮭
切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(送998円)



2003 歳
高知県産天然ぶり切身
&大根1/2セット
1セット **1,157円**(送1,249円)

今週は
5%
62
ポイント

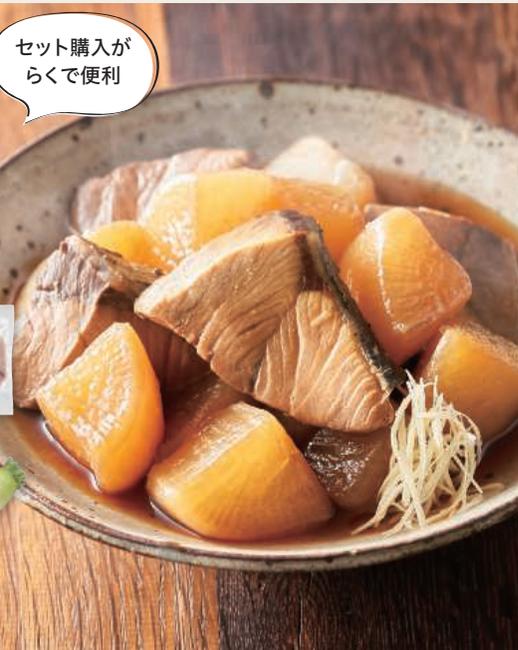
大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/高知県産天然ぶり切身(加熱用)200g(2切)、大根1/2本(着日含め30日保証)

単品はこちら

1237 歳
高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) **889円**(送960円)
(着日含め30日保証)

大根
1081 歳 1/2本 **268円**(送289円)
1082 1本 **398円**(送430円)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1081)※上半分、下半分は選べません。(1082)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。



セット購入が
らくで便利

冬はやっぱり、あつあつに仕上げたブリ大根がおいしい!

2038 歳
和漢素材の鍋の素
&豚バラスライスセット
1セット **1,220円**(送1,318円)

今週は
5%
70
ポイント

■セット内容/和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)150g(2~3人用)、【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ130g(着日含め3日保証)◎小麦・大豆

単品はこちら

1642 限定700
和漢素材の食養スープ
鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(送698円)
※2月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

1316 歳
【使い切り】やわらか
スライス大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(送620円)
約2mm厚(着日含め3日保証)

おすすめの
豚肉とお得な
セット



なつめや八角がほんのりスパイシーで
食べやすい薬膳風のお鍋

1327 歳
冷凍大地うまみこい豚
モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(送690円)
約1.8mm厚

7
ポイント

1328 歳
冷凍大地うまみこい豚
ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(送930円)
約1.8mm厚

9
ポイント

1636
ダシをかかせた
柚子ぽん酢
250ml **776円**(送838円)
◎小麦・大豆



ほかほかの豚肉に
柚子の香りをくぐらせて

韓国のおもち入り。
やさしい辛み



1582 歳 季節限定 **16**ポイント
やさしい辛さ!趙さんの味
キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,350円**(送1,458円)
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g(着日含め7日保証)◎えび・小麦・大豆

比内地鶏のスープ
が染み込む美味



限定700 **1641** **3**ポイント
ぎりたんぼ鍋セット
1セット(2品) **1,311円**(送1,416円)
■セット内容/有機ぎりたんぼ210g(3本)、比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前)(着日含め13日保証)◎小麦・大豆

冬は温めて、生姜
を加えてどうぞ



1749 歳 **11**ポイント
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(送888円)
(着日含め45日保証)

醤油のこくがきた
味わい深さ



1767 うめしょう
梅醬番茶の素
(生姜入り)
220g **1,440円**(送1,555円)
(着日含め30日保証)◎小麦・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

ごはんのおともや
箸休めにどうぞ



ヤマキ
木谷 善光さん

収穫したての大根を洗浄し、1本ずつ皮をむいてから塩に漬けて水分を抜き、大根の風味を凝縮。その後有機甘酒に漬けて熟成させました。大根のみずみずしさと麴のうまみが一つになった、やさしい味をぜひお楽しみください。

べったら漬

旬の大根を昔ながらの製法で漬け込み。
やみつぎになるやさしい味わい

楽しめるのは今だけ！
ほのかに甘く、パリッ

日本の伝統の食文化を大切にするヤマキが、おなじみ生産者・黒沢グループの大根をべったら漬に。国産有機栽培米と米麴で造った甘酒でいねいに仕上げました。

歯切れが良く、
やさしい甘みと
上品な味わいが魅力。
冬だけしか楽しめない
季節限定商品です。



1500 5 季節
ポイント 限定
べったら漬
150g 640円(税691円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

1501 15 季節
ポイント 限定
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック 1,184円(税1,279円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証



茎までおいしい早採りワカメ。
しゃぶしゃぶでどうぞ

収穫期前に、間引きしたワカメを特別にお届け。やわらかく、香り高い新芽は、茎までおいしい！



お届けイメージ

限定300
2006 蔵

予約 220
ポイント

予約直送 重茂早採り新芽やわらかわかめ春一番
1kg 2,900円(税3,132円)

お届け時期注意産地直送で2/7(金)あるいは2/14(金)着のヤマトクール便(冷蔵)にてお届けします。※しけなど天候により欠品となる場合もあります。※予約ポイント220ポイントを進呈します。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め2日保証

生姜入りの味噌ダレが後を引く。
骨まで味わうイワシの惣菜



1286

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

きめ細かい肉質で程よい甘さ。
塩麴に漬けた「阿波美豚」



1355 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

④ウイナークラブ(徳島県石井町)

今 食べた味
国産タラのうまみが
しみるあったかおでん



1481 凍

10 季節
ポイント 限定

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,220円(税1,318円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼんちんくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵・大豆

今 食べた味
味しみ良く、もちり。
鍋はもちろん煮物にも



1497 蔵

4 季節
ポイント 限定

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 274円(税296円)

※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町)⑤着日含め9日保証⑦小麦

野菜と鶏肉のうまみがぎゅっ。
食べごたえのあるスープにも◎



限定2000 1/4週 9493

1559 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

今季 初
箸休めにどうぞ。
ゆずと梅酢でさわやか



1502

ゆず大根
150g 531円(税573円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証



オーブンで焼くだけと手軽。
スパイシーで鶏の滋味がじわり

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば、手間なしで完成します。



限定1000

1579 凍

10 要
ポイント 調理

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円(税998円)

④ツルマフーズ(新潟県新潟市)②乳

酵素ドリンクをお探しの方へ。
75種類の野菜や果物を発酵熟成



限定300 1/4週 9341

1766

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

しっとりとしたベーグル生地に
皮付きドライりんごがアクセント



1427 凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)

※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

はじめ
まして!

New 新商品

生産者より

ごちそう恵方巻で福を招く。 具材のハーモニーに舌鼓

サクラマス、真ダイ、ブリ、ホタテ貝柱、エビ、
醤油漬けイクラの6種海鮮入り。イクラのプチ
プチ食感と具材のハーモニーが絶妙です。

限定1000

1004 限

新 30
ポイント
電子
レンジ
専用

国産海鮮具材6種入り

贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛入り)
300g 2,722円(税2,940円)

※電子レンジ専用です。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、
玉子焼き(鶏卵、砂糖、麦芽水あめ、しょうゆ、米酢、小麦粉、食塩、なたね油)、塩サクラマス(サ
クラマス(北海道産)、食塩)、塩真鯛(真鯛(国産)、食塩)、漬けぶり(ぶり、砂糖、しょうゆ、醗酵調味
料)、帆立貝柱、えび、醤油漬けいくら(鮭卵、しょうゆ、砂糖、その他)、大葉、のり、(一部にえび・卵・
小麦・大豆・さけ・いくらを含む)◎フェニックス(福岡県北九州市)㊟えび・小麦・卵・大豆

海鮮を楽しむ 豪華な恵方巻です

サクラマス、真ダイは自社で塩めし、ブリ
は漬けにして本来のうまみを引き出
しました。薩摩エビ、ホタテ、北海道産
イクラなど海鮮を存分に楽しめます。



フェニックス
従業員の皆さん

ごちそう海鮮恵方巻で
福を呼び込みませんか。



おうちで豪華な手巻き寿司。 鮮度の良いネタが4種セットに

天然ものの南マグロ、国産真アジ、鹿児島県
近海で獲れたタカエビとヤリイカの刺身が入
った、手巻き寿司セット。どのネタも鮮度が良
く、お好みの具材を巻いてお楽しみください。

限定250

2002 限

新 80
ポイント

海鮮4種の手巻き寿司セット

1セット 2,437円(税2,632円)

※賞味期限が短めです。ご注意ください。■セット内容/
食べきり鹿児島産 薩摩あまえび・ヤリイカセット(刺身
用)50g×2パック、食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国
産真あじ刺身用100g(6~9枚)、天然南まぐろ切落し(刺
身用)70g(着日含め7日保証[生食可])㊟えび



生魚が苦手な方にもおすすめ。 国産具材にこだわった恵方巻

穴子をはじめ、具材はすべて国産にこだわ
りました。生魚が苦手な方にもおすすめの恵方
巻です。電子レンジで解凍した後、さらに余熱
で解凍するだけと、手軽さも魅力です。

限定500

1003 限

新 15
ポイント
電子
レンジ
専用

国産穴子恵方巻(食べきり)

115g 1,065円(税1,150円)

※電子レンジ専用です。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、
砂糖、食塩、菜種油)、煮あなご(あなご(国産)、しょうゆ、醗酵調味料、砂
糖)、玉子焼き(鶏卵、砂糖、麦芽水あめ、しょうゆ、米酢、小麦粉、食塩、菜種
油)、味付しいたけ(しいたけ、砂糖、しょうゆ、醗酵調味料)、のり、(一部に
小麦・卵・大豆を含む)◎フェニックス(福岡県北九州市)㊟小麦・卵・大豆



王隠堂農園の梅酢を使用。 色鮮やかでさわやかな風味

王隠堂農園の梅酢を使った、色鮮やかでさわやかな風味
が際立つ恵方巻です。電子レンジで解凍した後、さら
に余熱で解凍するだけと、手軽にお楽しみいただけます。

限定500

1005 限

新 15
ポイント
電子
レンジ
専用

梅酢香る 彩り恵方巻(食べきり)

150g 1,000円(税1,080円)

※電子レンジ専用です。※ベニコウジ色素を使用。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、
梅酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、玉子焼き(鶏卵、砂糖、麦芽水あめ、し
ょうゆ、米酢、小麦粉、食塩、なたね油)、味付しいたけ(しいたけ、砂糖、しょうゆ、醗酵調味
料)、味付かんぴょう(かんぴょう、砂糖、しょうゆ、醗酵調味料)、ほうれん草、魚肉でん
ぶ(たらそぼろ、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、食塩)、ごま、のり/ベニコウジ色素、(一
部に小麦・卵・大豆・ごまを含む)◎フェニックス(福岡県北九州市)㊟小麦・卵・大豆



節分にぴったりの焼き印入り。 しっとり食感の上用饅頭

北海道産小豆を炊いたこしあん入りの蒸し饅
頭です。生地に山芋を使うことで、しっとり
とした上用饅頭に仕上げました。節分に合わせ
た鬼・お多福の焼き印入りです。

1007

新 15
ポイント
季節
限定

節分の厄払い饅頭(鬼とお多福)

3コ 1,080円(税1,166円)

※着色料(紅麹)を使用。※2月頃までの取り扱い予定。※賞味期限が短めです。2月2
日より前に切れる可能性があります。■原材料/[紅]砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、
やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ/着色料(紅麹)、(一部にやまいもを含む)[白]砂糖
(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ、(一部にやまいもを
含む)[よもぎ]砂糖(国内製造)、生餡(小豆)、やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ、よ
もぎ、(一部にやまいもを含む)◎福田屋(島根県松江市)㊟着日含め5日保証



生産者より

滋味深い能登産アジの干物。 魚醤油「いしり」が味の決め手

能登半島の西海漁港で水揚げされた、うまみ
の強いアジを干物にしました。奥能登伝統
の魚醤油「いしり」を調味液に使うことで、塩角
が丸くまるやかな塩味に仕上がっています。

限定300

1001 限

新

能登産あじいしり干し

2枚(230g以上) 1,480円(税1,598円)

■原材料/アジ(能登産)、魚醤油(サバ、
アジ、食塩)、食塩 ■漁場/西海漁港(石
川県沖)◎タマタニ(石川県輪島市)㊟着
日含め30日保証



タマタニ
工場長
板垣 猛さん

奥能登伝統の魚醤油 「いしり」を使って干物に

隣町で水揚げされたアジを、奥能登伝統
魚醤油「いしり」を使った干物に。鹿磯漁
港は4mも地盤が隆起し、船が着けられ
ませんが、能登の底力、お試しください!

能登のために 石川のために
応援消費
おねがい
プロジェクト
石川県



少しの量で料理を格上げ。 じっくり発酵させた伝統の味

奥能登に伝わる魚醤油「いしり」。前浜のサバ、
アジに塩を加えて2~3年間じっくり発酵させ
ました。料理に少し加えるだけで天然のうま
み成分によって味に深みが出ます。

限定300

1006

新

能登いしり

200ml 998円(税1,078円)

■原材料/サバ、アジ(石川県産)、食塩
■漁場/石川県沖◎タマタニ(石川県輪
島市)



能登のために 石川のために
応援消費
おねがい
プロジェクト
石川県



さっと炙っておつまみに。 「いしり」との相乗効果でさらに美味

能登半島地震で大きな被害を受けた輪島朝
市でも大人気のホタルイカの干物。調味液に
使った奥能登伝統の魚醤油「いしり」が、ホ
タルイカのうまみに相乗効果を加えます。

限定300

1002 限

新

ほたるいか素干し

17g 740円(税799円)

■原材料/ほたるいか(日本海産)、魚醬
油(サバ、アジ、食塩)、食塩 ■漁場/山陰
沖◎タマタニ(石川県輪島市)㊟着日
含め30日保証



おいしさ& こだわり、 津々浦々

大地を守る会は
全国の生産者の皆さんに
支えられています。
だからこそ、
その魅力や味わいもさまざま。
ぜひ幅広いおいしさや
こだわりを
お楽しみください。



秋川牧園
山口県

飼料や飼育方法
品質管理まで
徹底してこだわる
安心の鶏肉

鶏肉のうまみをシンプルに
味わえるセットです

1348 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏
やげん軟骨
150g 548円(税592円)

1349 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏
砂肝(スライス)
200g 550円(税594円)
◎着日含め60日保証

2007 凍
のびのび育ち
やげん軟骨&砂肝セット
1セット 1,098円(税1,186円)
■セット内容/のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨150g、のびの
び育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス) 200g ◎着日含め60日保証

40 ポイント
今週は 3%

単品はこちら→



高橋徳治商店
宮城県

魚種に合わせて
練りの時間や
塩加減も調整



こだわりの練りが
食感に生きています

食感・風味ともに◎。
おかずにもお弁当にも活躍

1482 凍
風味が広がる歯ごたえ
抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

1488 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税559円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

2018 凍
高橋徳治商店ごぼう天&
おとうふ揚げセット
1セット 1,098円(税1,185円)
■セット内容/風味が広がる歯ごたえ 抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚)、おとうふ揚げ165g(5コ) ◎着日含め60日保証 ◎大豆

40 ポイント
今週は 3%

単品はこちら→



小林甚製麺
長崎県

熟成にこだわり
手もみ製法でつくる
コシのある麺

フライパン一つで完成!
シーフードでうまみアップ

1608
フライパン一つで!
長崎焼きちゃんぽん
1食 330円(税356円)
※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚
介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲し
ています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキス
を使用。■セット内容/ (麺75g、スープ30g)
×1食 ◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵・大豆

1243 凍
天然えびといかの
シーフードミックス
150g 554円(税598円) ◎えび

2004 凍
長崎焼きちゃんぽん&
シーフードミックスセット
1セット 884円(税954円)
フライパン一つで!長崎焼きちゃんぽん。※「魚醤」の原材
料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混
ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵
母エキスを使用。■セット内容/フライパン一つで!長崎
焼きちゃんぽん1食、天然えびといかのシーフードミッ
クス150g ◎着日含め30日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆

30 ポイント
今週は 3%

単品はこちら→

国内栽培の梅を手作業で
昔ながらの梅干しに

王隠堂農園
奈良県

やわらかで
肉厚の梅を
程よい塩分に

1510 17 ポイント
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬梅ぼし
250g 1,188円(税1,283円)

色も味も赤梅酢で
仕上げた自然な一品

1507 蔵
きざみ紅生姜
80g 327円(税353円)

赤身と脂身が
好バランスの
濃厚な味わい

山形村短角牛肥育部会
岩手県

「夏山冬里方式」で
育つ力強い
うまみの赤身肉

※春から夏は野山に放牧し、冬は牛舎
で育てる飼育法

1300 蔵 19 ポイント
短角牛
牛并用うす切り
180g 1,792円(税1,935円)
約1.8mm厚 ◎着日含め3日保証

しっとり
やわらか、
うまみが凝縮

1257 凍
うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し
2枚(140g) 690円(税745円) ◎着日含め60日保証

まえた
新潟県

日本海の魚介を
知り尽くした
職人が熟練の
技で仕上げます

湯せん調理で
しっとり

1283 凍 10 ポイント
湯せんでしっとり
鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

獲れたての新鮮な
魚介を手軽に
おいしく食卓へ

福栄
鳥取県

消費
おねがい
プロジェクト
石川県

サバ・アジを発酵させた魚醤油「いしり」が
素材をよりまろやかでうまみ高く



2005 凍 120 ポイント 今週は 5%

あじいしり干し&
ほたるいか素干しセット
1セット 2,220円(税2,397円)
■セット内容/能登産あじいしり
干し2枚(230g以上)、ほたるいか
素干し17g(着日含め30日保証)

単品はこちら→

限定 300 1001 凍
能登産あじいしり干し
2枚(230g以上) 1,480円(税1,598円)
◎着日含め30日保証

限定 300 1002 蔵
ほたるいか素干し
17g 740円(税799円)
◎着日含め30日保証

奥能登伝統の魚醤油は、
料理に加えるだけで
味に深みをプラス



1006 限定 300
能登いしり
200ml 998円(税1,078円)



「能登のいしり」は2023年、
国の登録無形民俗文化財に。
登録製造業者は11件す
べてが2024年能登半島地
震で被災。伝統を守るべく
復興を目指しています。

能登産の魚を伝統製法で
じっくり仕上げ

タマタニ 石川県・能登

復興応援!



新札幌乳業 北海道
搾乳後の
生乳の鮮度が
深い味わいの秘訣

搾りたての生乳で
じっくり熟成

1402 蔵
小林牧場物語
手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)
◎着日含め45日保証の乳

ミルクのこくと
うまみがたっぷり

1400 蔵 16 ポイント
小林牧場物語
手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)
◎着日含め45日保証の乳



1491 蔵 10 ポイント
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円) ◎着日含め7日保証

軽く炙って
生姜醤油でどうぞ

いちろこ 静岡県
鮮度の良い
駿河湾産の
イワシを使って
ぷりぷりの食感を
実現



1485 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
◎着日含め6日保証の大豆

松野下蒲鉾 鹿児島県
鹿児島県の魚の
風味を活かした
自家製すり身を
ブレンド

豆腐入りでふんわり
やさしい甘さ

大切に
風味やうまみを

ヨコミゾ 埼玉県



焼売のうまみと小籠包の
あふれる肉汁を存分に

2019 凍 45 ポイント 今週は 3%

ヨコミゾ 大粒焼売&焼き小籠包セット
1セット 1,336円(税1,443円)
■セット内容/お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り)、
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包200g(25g×8コ) ◎小麦・大豆

単品はこちら→

限定 2000 1558 凍
肉汁あふれる
フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)
◎小麦・大豆

限定 1000 1550 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)
◎小麦・大豆

肉そのものの
味を生かし
味付けも
最小限に

丹沢農場 神奈川県



引き立つ素材の味は
そのままでも
料理のうまみ付けにも!

2008 蔵 40 ポイント 今週は 3%
丹沢ハム ウィンナー&ベーコンセット
1セット 1,158円(税1,251円)
■セット内容/丹沢ハム工房 皮なしベーコンウィンナー 100g、丹沢
ハム工房 ベーコンスライス100g ◎着日含め3日保証

単品はこちら→

1357 蔵
丹沢ハム工房
ベーコンスライス
100g 708円(税765円)
◎着日含め3日保証

1366 蔵
丹沢ハム工房
皮なしベーコンウィンナー
100g 450円(税486円)
◎着日含め3日保証

原さんのりんご×
濃厚チーズが絶妙

1677 凍
原さんの
アップルクラムブルチーズケーキ
1コ 2,518円(税2,719円)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径
約12.5cm ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

完熟バナナが
ぎっしり!
1679 凍
ケーキ・オ・バナナヌ
(バナナのパウンドケーキ) ■サイズ/約12×5×高
さ5cm ◎着日含め20日
保証 ◎小麦・卵・乳

厳選素材を使って、
素朴が魅力のお菓子を

ナチュランド本舗 東京都

※撮影用に
マスクを外
しています。



限定 1000 1574
国産合挽肉の
本格ミートソース
120g 489円(税528円)
◎小麦・乳

伝統的な醤油造りの
技術を基盤に、
幅広い食品開発に
挑む

宮島醤油 佐賀県 栃木県

国産野菜と合挽肉を
使用した
王道ミートソース



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1 おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。

2 お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

何が届くかお楽しみ

| | |
|--|--|
| <p>野菜 1品</p>  <p>お届け例</p> <p>1回のみお届け 1773 大地らくトクお届け 登録 10ポイント 毎週 9172</p> <p>何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限 300円(総324円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。</p> | <p>野菜または果物 2~3品</p>  <p>セット例</p> <p>1回のみお届け 1774 大地らくトクお届け 登録 30ポイント 毎週 9175</p> <p>何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(総972円) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。</p> |
| <p>薬物野菜 2品</p>  <p>セット例</p> <p>1回のみお届け 1101 大地らくトクお届け 登録 20ポイント 毎週 9178</p> <p>何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作薬物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(総648円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。</p> | <p>果物 1~3品</p>  <p>イメージ</p> <p>1回のみお届け 1775 大地らくトクお届け 登録 33ポイント 毎週 9181</p> <p>何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,000円(総1,080円)</p> |

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

| | |
|--|--|
| <p>7選</p>  <p>セット例</p> <p>畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(総2,516円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1009 登録 76ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151</p> | <p>畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(総3,272円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1013 登録 99ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154</p> |
| <p>5選</p> <p>畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(総1,868円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1008 登録 57ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145</p> <p>畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(総2,624円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1012 登録 79ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148</p> | <p>9選</p> <p>畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(総2,894円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1010 登録 87ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157</p> <p>畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(総3,650円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1014 登録 110ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160</p> |
| <p>11選</p> <p>畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(総3,326円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1011 登録 100ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163</p> <p>畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(総4,082円)</p> <p>1回のみお届け ▶ 1015 登録 123ポイント 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166</p> | |

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例



産地限定野菜セット・7選 2,630円(総2,840円)

1回のみお届け ▶ 1016 登録 86ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169

※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク! 商品との新しい出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

- ごまリング(1コ)
- プチパン・ショコラ(1コ)
- プチフランス(1コ)
- いよかんピールのソフトプチ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(総899円)

1回のみお届け 1403 登録 27ポイント
大地らくトクお届け 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ3パック(120g×3パック)
- 北海道産枝豆とうふ(130g)
- 堅もめん(200g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(総899円)

1回のみお届け 1437 登録 27ポイント
大地らくトクお届け 毎週 9899

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

このページ 全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで 便利!

「大地らくトクお届け」登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、自動でお届けするサービスです。

大地らくトクお届け登録商品は

お届けごとにポイント進呈!*

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。

2つのうれしいポイントはこちら

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに毎週・隔週・4週に1回の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が自動的に届いて便利!

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトをご確認ください。



寒さで縮こまった

しわしわな葉は

肉厚& 甘み濃厚!

福島県福島市は盆地にあり、冬は冷たい風が吹き、雪がたくさん降ります。

朝晩は氷点下の
厳しい寒さになることも。

そんな環境下での露地栽培のため、

寒さで凍らないように
デンプンなどの糖分と養分を蓄えて

葉は厚くなり、 甘みが増します。

取り扱えるのが12月～2月と短いため
毎年登場を楽しみにされているお声もいただきます。



福島わかば会
佐々木寛之さん
(福島県福島市)

油との相性が
良いので、
炒め物がおすす
め。ベーコンと
炒めるだけで、
シンプルなのに
格別の味わい
になります!



通常品よりも小さめのサイズを
集めてお届けします。

少し使いたいときに
1玉使い切りができて便利。

北の大地の風に当たり甘み・うまみを
じっくりと深めた玉ねぎです。

1076
大地のもったいナイ
北海道の小さな玉ねぎ
500g 343円(税370円)



④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道

冬限定の

「寒ちぢみほうれんそう」の
シーズンです。

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



1096 蔵

寒ちぢみほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 388円(税419円)

④無/鳥次 初枝、福
島わかば会/福島県、
茨城県

お得な!
旬
やさしい
セット

潮風のミネラルが降り注ぐ、
愛知県・渥美半島の畑で育つた「潮風キャベツ」と「潮風ブ
ロccoli」。暖かい陽気と冷
たい伊吹おろしにより深ま
った、甘みをお楽しみください。



1018 蔵

潮風キャベツ&
潮風ブロッコリーセット

1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
三河のブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の
小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育
状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生
育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には
問題ありません。■セット内容/三河の潮風キャベツ(裁
培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ、三河の潮風ブ
ロccoli(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ

小さな玉ねぎと一緒に、おが
くず主体の培地でゆっくり育
てた、歯ざわりの良いぶなし
めじをセット。2種を合わせて
味噌汁や、炒め物の具材にも
おすすめです。



1017 蔵

何かと使いやすい
小さな玉ねぎ&
ぶなしめじのセット

1セット 590円(税637円)

※生育状況によって品目・量目が変わるこ
とがあります。■セット内容/大地のも
ったいナイ北海道の小さな玉ねぎ500g、ぶ
なしめじ100g

単品で購入するより
39円(税込)
お得

単品で購入するより
33円(税込)
お得

旬のごちそう!

さわやかな香りから
味の良さまでが



酸味と甘みが絶妙で ぷりっとした果肉が魅力

その名のとおり、高知県の特産果実。分厚い外皮の大きな果実で食べごたえがあります。ぷりぷりとした食感の果肉は、さわやかな香りで、濃厚な甘みとほろ苦さも堪能できます。

1044 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦 800g **945円**(税1,021円)

※1コの大さにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連/高知県



葉を取らずに育てたから しっかりしたおいしさに

1025 蔵 新農研の葉とらずふじ(りんご) 450g **545円**(税589円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づくにムラがあります。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



生で丸ごとはもちろん ジャムや甘露煮にも◎

1046 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる 160g **686円**(税741円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください! ※種があるのでご注意ください。④減/南っこ/鹿児島県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



こくのある甘酸っぱさ

紅ほっぺは章姫×さちのかで生まれた静岡県のいちごです。甘みに加え酸味もあり、クセになる甘酸っぱさです。 ※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1020 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 180g **1,485円**(税1,604円)

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

お届けイメージ

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1019 蔵 食べて幸せ!あまおういちご 250g **2,857円**(税3,086円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県



栃木県の新品種いちご

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品種「とちあいか」です。 ※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

1021 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g **1,173円**(税1,267円)

旬を満喫する 農家のいちご食べ比べ

箱を開けた途端に広がる甘い香り、果肉、果汁の味わいの違いをぜひお楽しみください。一番おいしい時期を見極めて収穫しお届けします。

※106号~114号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは今週配布のチラシをご覧ください。

限定1000
イメージ

1032 蔵 頒布会 こだわり農家のいちご食べ比べ
一口(全4回)上限**2,250円**(税2,430円)
※総額6,690円(税込7,225円)



1022 蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ 500g **667円**(税720円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1023 蔵 ふじ(りんご) 550g **666円**(税719円)

1024 蔵 800g **914円**(税987円) ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1026 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **5,290円**(税5,713円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



1027 蔵 皮が薄くて食べやすい 星の金貨 450g **545円**(税589円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1028 蔵 王林(りんご) 450g **518円**(税559円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

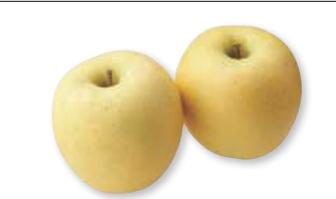
さわやか果汁溢れる 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

イメージ

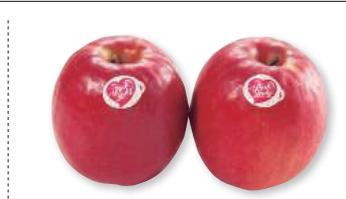
1038 蔵 頒布会 かんきつめぐり 1口(全7回)各回2品種以上 **972円~1,351円**(税1,050円~1,459円) ※総額8,083円(税込8,729円)

※105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。 ※生育状況により、お届け品目・量目を変更しお届けする場合があります。



1029 蔵 シナノゴールド(りんご) 450g **566円**(税611円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1030 蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) **636円**(税687円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



1031 蔵 こうこう(りんご) 700g **827円**(税893円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1033 蔵 馬場さんの津之輝 400g **553円**(税597円)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。 ④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1034 蔵 和歌山・川端さんの温州みかん 400g **296円**(税320円)

1035 蔵 800g **568円**(税613円) ④減/川端宏幸/和歌山県



1036 蔵 青島温州みかん 400g **322円**(税348円)

1037 蔵 800g **600円**(税648円) ④無、減/望月美秀、早藤義則/神奈川県、静岡県

「食べどき」を堪能

味がのっている時季、
お見逃しなく!



肉厚なキャベツと 甘いブロッコリー

潮風のミネラルが降り注ぐ
美半島の先端にある畑から、
キャベツとブロッコリーをお届
け。余分な水分が地面に流れ
る海岸のような土で育てたの
で、濃厚な味に育っています。ま
た厳しい寒さを味方に甘みも
アップ。ぜひお楽しみください。

1018 潮風キャベツ& 潮風ブロッコリーセット

1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河のブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。■セット内容/三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ、三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ

単品で購入するより
39円(税込)
お得

ほくほくした食感を
余すことなくどうぞ



1068 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無・減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

「しりしり」にして
濃いうまみをぜひ



大地を守る会のいちおし!人蔘

1062 500g 423円(税457円) 毎週 9632

1063 1kg 773円(税835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人蔘をお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、茨城県、千葉県、埼玉県



1039 ぼんかん 500g 520円(税562円)

④減/無茶々園、熊本セーフティベジフル、肥後あゆみの会、他/愛媛県、熊本県



1040 有機ぼんかん 500g 617円(税666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1041 和歌山・川端さんのはっさく 500g 323円(税349円)

④減/川端宏幸/和歌山県

こくのある甘みとたっぷりの果汁



たっぷりの果汁とこくのある
甘みが魅力。旬の季節、存分
にご堪能ください。

1042

④無・減/無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県、愛媛県

伊予柑

1042 450g 376円(税406円)

1043 800g 631円(税681円)



1045 ネーブル 600g 496円(税536円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果
肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。
④無・減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/
神奈川県、静岡県、長崎県



1047 大地のもったいナイ野生きんかん 250g 411円(税444円)

甘露煮はもちろん、甘辛く肉と煮付ける
のも美味。皮ごと食べられ、お菓子作りにも
活躍します。
④無・減/高生連、他/高知県、鹿児島県



レモン 1048 300g 488円(税527円)

1049 徳用 600g 837円(税904円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも
感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果
皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があり
ます。④無・減/稲角農園、川端 宏幸、無茶々園、
他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1050 有機キウイフルーツ 250g 364円(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。④有機/甘楽
町有機農業研究会/群馬県



キウイフルーツ 1051 200g 276円(税298円)

1052 500g 650円(税702円)

1053 800g 992円(税1,071円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。④有機・無・減/甘
楽町有機農業研究会、館野 文雄、松永 剛行、
他/群馬県、栃木県、群馬県、静岡県、和歌山県



1054 大地のもったいナイ ジャム用キウイフルーツ 600g 369円(税399円)

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお
届けします。食味には問題ありま
せん。④有機・無・減/甘楽町有機農業研究
会、館野 文雄、松永 剛行、他/群馬県、栃木
県、群馬県、静岡県、和歌山県



1055 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR
TWOを通じて支援地域の子どもの学校
給食になる寄付金付き商品です。④有機/メ
キシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1056 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR
TWOを通じて支援地域の子どもの学校
給食になる寄付金付き商品です。④有機/プ
リエイト農園、他/エクアドル、他



1057 バランゴンバナナ 500g 555円(税599円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度異なる場合があり
ます。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。
※産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫
所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金
のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として
積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



フェアトレードバナナ・エクアドル産 1058 500g 561円(税606円) 毎週 9617

1059 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード
認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のもの
をお届けする場合があります。
※検疫所でくん蒸処理を受け
る場合があります。④有機・無
/リエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



さんぶ野菜ネットワークの有機人蔘 1060 500g 436円(税471円)

1061 1kg 798円(税862円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1064 大地のもったいナイ食べ応援ふぞろい人蔘 2kg 1,000円(税1,080円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。
④有機/さんぶ野菜ネットワーク、吉
沢重造、深田友章、他/北海道、茨城県、千葉
県、埼玉県



1065 北海道の有機じゃがいも 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/
北海道



北海道のじゃがいも 1066 500g 398円(税430円) 毎週 9638

1067 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。④無・減/金井修一、早
坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

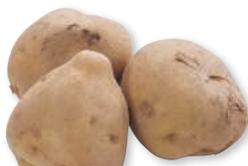
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1069 大地のもったいナイ北海道の小さなじゃがいも
500g **318円**(**343円**)
※規格外の小さなじゃがいもです。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1070 北海道・金井さんのメークイン
1kg **688円**(**743円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1071 北海道・金井さんの男爵
500g **408円**(**441円**)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



うまみが増した冬大根を食卓の主役に

寒さとともにうまみが増す大根。厚く切ってじっくり煮込み、ほっと温まる一皿に。

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1081) ※上半分、下半分は選べません。(1082) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県



大根
1081 蔵 1/2本 **268円**(**289円**) **毎週 9653**
1082 1本 **398円**(**430円**) **毎週 9656**



1072 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
1kg **638円**(**689円**)
しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1073 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **418円**(**451円**)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



北海道の有機玉ねぎ
1074 500g **418円**(**451円**)
1075 1kg **698円**(**754円**)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道



1076 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g **343円**(**370円**)
④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



北海道の玉ねぎ
1077 500g **398円**(**430円**) **毎週 9644**
1078 1kg **668円**(**721円**) **毎週 9647**
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



1079 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,580円**(**1,706円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作淳史、他/北海道



毎週 9650
1080 じゃが玉人参セット
計1kg **808円**(**873円**)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1083 キクイモ
200g **438円**(**473円**)
水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1084 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g **338円**(**365円**)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺 孝一、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都



1085 しっとりさつまいも・紅はるか
800g **543円**(**586円**)
加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g、価格は513円〜586円(税込)の範囲でお届けします。④有機、無/三里塚農協の会、堀田 裕一、常総センター、他/茨城県、千葉県



1086 里芋
400g **398円**(**430円**)
④有機、無、減/吉沢 重造、堀田 義明、千葉畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1087 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **438円**(**473円**)
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1088 蔵 サクッと長いも
250g **368円**(**397円**)
④無/常総センター、他/青森県、茨城県



1089 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**635円**)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 9695
1090 蔵 ごぼう
200g **328円**(**354円**)
④有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合/茨城県、千葉県、宮城県



1091 蔵 れんこん
350g **518円**(**559円**)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



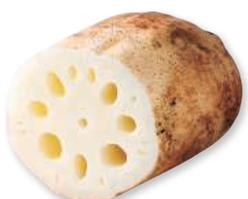
毎週 9659
1093 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**343円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、鳥根県



毎週 9662
1094 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **348円**(**376円**)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、吉沢 重造、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、鳥根県、鹿児島県



カリカリ、もっちり。厚く切ってステーキ風に
厚切りにしてじっくり焼きます。酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキとしてどうぞ。



1092 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(**538円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1095 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(**397円**)
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1096 蔵 寒ぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **388円**(**419円**)
④無/鳥次 初枝、福島わかば会/福島県、茨城県



1097 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**322円**)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、鳥根県



1098 蔵 菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **368円**(**397円**)
④無/高生連、ケレスファーム、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県



1099 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **278円**(**300円**)
④有機、無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県



1100 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(**322円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



毎週 9668
1102 生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(~~343円~~)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698
1103 生でもやわらかかむキねぎ
200g **348円**(~~376円~~)
④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、飯塚一実、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1104 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(~~646円~~)
12月~1月限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく!
④減/NOUEN/兵庫県



1105 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(~~349円~~)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665
1106 刻んでおひたしでどうぞニラ
100g **298円**(~~322円~~)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1107 皮までおいしい生姜
100g **368円**(~~397円~~)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1108 青森のにんにく
100g **473円**(~~511円~~)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④有機、無、減/十和田ニク生産組合、他/青森県



1109 有機青じそ
10枚 **288円**(~~311円~~)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1111 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(~~430円~~)
サラダはもちろん、シーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、ティエラス、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



1110 三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(~~462円~~)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



毎週 9671
1112 レタス
1コ **398円**(~~430円~~)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム/茨城県、静岡県、長崎県



1113 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **338円**(~~365円~~)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県



1114 1/2コ **288円**(~~311円~~) **毎週 9677**
1115 1コ **388円**(~~419円~~) **毎週 9674**
④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



1118 芽キャベツ
100g **368円**(~~397円~~)
縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。
④減/野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ/群馬県、静岡県



1121 三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(~~322円~~)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1122 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(~~727円~~)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1117 三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **398円**(~~430円~~)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1123 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **628円**(~~678円~~) **毎週 9680**
1124 800g **1,160円**(~~1,253円~~)
※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、肥後あゆみの会、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



毎週 9683
1125 ミニトマト
150g **398円**(~~430円~~)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、やさい研伊勢崎、長崎有機農業研究会、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1126 少量200g **320円**(~~346円~~)
1127 300g **429円**(~~463円~~) **毎週 9686**
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県



1128 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(~~630円~~)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1129 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(~~592円~~)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1130 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(~~430円~~)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、愛知県、沖縄県



毎週 9689
1131 にがみ少ないパレットとピーマン
150g **358円**(~~387円~~)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/宮崎県、沖縄県



1132 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(~~354円~~)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1133 スナックえんどう
80g **398円**(~~430円~~)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/熊本セーフティベジブル、石川農園、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県、熊本県



1119 甘みが増した白菜は鍋やスープに大活躍!
寒さにあたった白菜は、甘みが増しています。鍋や漬物はもちろん、クリーム煮や中華炒めなど、幅広く活躍します。
④減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井忠雄、他/茨城県、千葉県、群馬県、埼玉県、長崎県



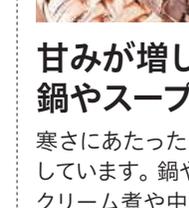
1134 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(~~158円~~)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日当日2日保証



毎週 9701
1135 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(~~99円~~)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日当日2日保証



毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(~~648円~~)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



1119 ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/4コ **218円**(~~235円~~)
1120 1/2コ **308円**(~~333円~~)

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1136 産 だしが魅力たもぎたけ 60g **398円**(税430円)
産無/キノコ村/長野県



毎週 **9704**
1137 産 生しいたけ(原木栽培) 100g **478円**(税516円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。産無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎

群馬・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。



毎週 **9713**
1139 産 肉厚で香り楽しむ舞茸 100g **298円**(税322円)
産無/妙義産業/群馬県



毎週 **9710**
1138 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **258円**(税279円)
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
産無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1140 産 みちのく最上のまいたけ 100g **313円**(税338円)
産無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 **9716**
1141 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **338円**(税365円)
 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。産無/キノコ村/長野県



毎週 **9719**
1142 産 ぶなしめじ 100g **278円**(税300円)
産無/戸隠山/長野県



毎週 **9722**
1143 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)
産無/栗の木農園/長野県



毎週 **9725**
1144 産 エリンギ(きのこ) 100g **298円**(税322円)
 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
産無/北村きのこ園/鳥取県



1145 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(税430円)
産無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例
1146 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **598円**(税646円)
 キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。
産無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

かぼちゃのおいしさをそのまま冷凍



1147 凍
 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円)
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。産無/マルマス(北海道森町)



季節限定 最近登場
1148 凍
 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子 200g **600円**(税648円)
 なすを程よい大きさにカットして冷凍。油で揚げたので、煮びたしや炒め物など、和洋中問わず重宝。※2月頃までの取り扱い予定。産無/ニッコー(神奈川県大和市)



1149 凍
 北海道産ミックスベジタブル(冷凍) 200g **368円**(税397円)
 北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。産無/フルーツバスケット(静岡県函南町)



1150 凍
 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(税698円)
 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。産無/王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 **1000**
1151 凍
 国産有機 冷凍ブロッコリー 150g **647円**(税699円)
 国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。産無/楽天農業(愛媛県大洲市)



1152 凍
 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461円**(税498円)
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。産無/インハラフーズ(宮崎県都市部) 産有/大豆



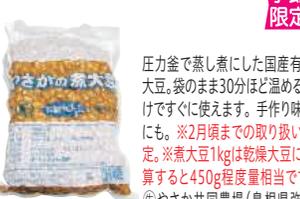
4種の味の違いをサラダでも楽しめます



1154 産
 4種のミックスビーンズの水煮 150g **356円**(税384円)
 新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。産無/かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 産有/着日含め45日保証 産有/大豆



1153 凍
 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用) 50g **698円**(税754円)
 自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。産無/ベストアメニティ(福岡県久留米市)



季節限定
1155
 味噌用煮大豆(有機) 1kg **1,572円**(税1,698円)
 圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※2月頃までの取り扱い予定。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。産無/やさ共同農場(島根県那賀町) 産有/着日含め60日保証 産有/大豆



1156
 このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 **760円**(税821円)
 転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。産無/だいでイズ(兵庫県神戸市) 産有/大豆



1157
 スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税583円)
 素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。産無/プロスベリティ(大阪府大阪市)



1158
 秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円)
 秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。産無/マルアイ食品(東京都江戸川区) 産有/着日含め60日保証



1159
 大分県産有機竹の子スライス 80g **555円**(税599円)
 皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。産無/クローバー食品(大分県豊後高田市) 産有/着日含め60日保証



1160
 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(税599円)
 国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。産無/クローバー食品(大分県豊後高田市) 産有/着日含め60日保証

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



1161 凍
 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(税598円)
 完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン 産無/ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1162 凍
 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g **646円**(税698円)
 2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。産無/楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

| 銘柄 | 種類 | 重量 | 価格 | ポイント |
|---|-----|-------|-----------------|------|
| 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県 | 白米 | 1.5kg | 1,690円(逓1,825円) | 1192 |
| | 胚芽米 | 3kg | 3,060円(逓3,305円) | 1193 |
| | 玄米 | 3kg | 3,110円(逓3,359円) | 1194 |
| 有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県 | 白米 | 3kg | 2,980円(逓3,218円) | 1163 |
| | 胚芽米 | 5kg | 4,800円(逓5,184円) | 1164 |
| | 玄米 | 5kg | 4,880円(逓5,270円) | 1165 |
| 有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県 | 白米 | 3kg | 4,600円(逓4,968円) | 1166 |
| | 胚芽米 | 3kg | 3,030円(逓3,272円) | 1167 |
| | 玄米 | 5kg | 4,880円(逓5,270円) | 1168 |
| 有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県 | 白米 | 5kg | 4,960円(逓5,357円) | 1169 |
| | 胚芽米 | 3kg | 3,330円(逓3,596円) | 1175 |
| | 玄米 | 5kg | 5,330円(逓5,756円) | 1176 |
| 有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県 | 白米 | 5kg | 5,410円(逓5,843円) | 1177 |
| | 胚芽米 | 3kg | 2,980円(逓3,218円) | 1171 |
| | 玄米 | 5kg | 4,680円(逓5,054円) | 1172 |
| 有機産地限定の米 | 胚芽米 | 5kg | 4,760円(逓5,141円) | 1173 |
| | 玄米 | 5kg | 4,480円(逓4,838円) | 1174 |
| | 無洗米 | 3kg | 2,980円(逓3,218円) | 1171 |

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1191 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(逓2,052円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1196 無洗米 白米 2kg **2,000円(逓2,160円)**
1197 胚芽米 2kg **2,018円(逓2,179円)**
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1198 白米 2kg **2,080円(逓2,246円)**
1199 玄米 2kg **1,980円(逓2,138円)**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスネット大潟/秋田県

有機もち米
1205 白米 2kg **2,280円(逓2,462円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

島根コシヒカリ(無洗米)
1200 無洗米 白米 5kg **3,880円(逓4,190円)**
 島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

宮城ササニシキ
1201 白米 5kg **3,880円(逓4,190円)**
1202 七分 5kg **3,880円(逓4,190円)**
1203 玄米 5kg **3,680円(逓3,974円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

今週の米(減)
宮城ミルククイーン
1204 白米 5kg **3,830円(逓4,136円)**
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平譯優さん(右)と健一さん(左)



1206 北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg **1,180円(逓1,274円)**

北海道十勝の大自然のなかで、じっくり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平譯優/北海道⑦大豆



7種の国産雑穀をお米に混ぜて手軽に

国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。



1208 七福豊稷米の素 500g **2,037円(逓2,200円)**

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

1207 北海道・平譯さんの小豆 250g **860円(逓929円)**
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道

1209 国産有機皮付もち麦 250g **1,240円(逓1,339円)**
 もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1210 有機押麦シュンライ 300g **880円(逓950円)**
 有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

さっと出せる一品

滋味深い
味わいが魅力

湯せんだから、らくらく！
脂ののったサバ塩焼き

1281 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 798円(税862円)
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

程よい塩気で
秋鮭の風味がしっかり



1278 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 880円(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

脂ののってやわらか。
煮付けをお手軽に



1288 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 822円(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆

ふわふわの団子に
生姜あんがとろりと絡む



1289 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

限定 700
1211 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) 998円(税1,078円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産
④オーク(鳥取県境港市) [生食可]

1214 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋
④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め7日保証 [生食可]



わら焼きの香ばしさと 鮮度の良さが自慢

一本釣りした本場土佐のカツオ。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げました。お好みで玉ねぎやねぎ、生姜などの薬味を添えてどうぞ。
■漁場/高知県
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市) ⑧着日含め45日保証 [生食可]

1212 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(税1,094円) **13** ポイント
1213 凍 徳用
100g×2パック 1,807円(税1,952円) **24** ポイント

1215 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(税1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道
④味魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑧着日含め60日保証 [生食可]

大地のもったいナイ
1217 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,741円(税1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン
④エスティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可] ⑦えび

大地のもったいナイ
1219 凍
大地のもったいナイ新潟県産 生セイコガニ(加熱用)
2~3尾(320g) 925円(税999円)
ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外子の卵が特徴。161g以上の規格外のものをお届け。■漁場/新潟沖日本海
④またた(新潟県新潟市) ⑧着日含め60日保証 ⑦かに

漬けダレで際立つヒラメの甘みをどうぞ



15 ポイント
1220 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖
④アイケイ(宮城県石巻市) ⑧着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

1221 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋
④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め15日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

1222 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,050円(税1,134円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海
④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑧着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

1223 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海
④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑧着日含め30日保証 [生食可]



脂ののった真サバを
酢でさっぱりと
脂のりの良い真サバの持ち味を生かし、あっさりとした酸味に仕上げました。
1216 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円) **10** ポイント
■漁場/九州西方沖
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可]



ねっとりした甘みを
お刺身などで楽しんで
ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。
1218 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税626円) **7** ポイント
■漁場/鹿児島県近海
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証 [生食可] ⑦えび

1224 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,950円(税2,106円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しつとりと仕上げました。■漁場/北海道
④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑧着日含め45日保証 [生食可]

切身
1225 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 924円(税998円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道
④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



ムニエルにも合う 薄塩味のハガツオ

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。



1230 凍 **7ポイント**
鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)◎着日含め30日保証



取扱
終了

1226 凍

北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



大地の
もったい
ナイ

限定1500
1227 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)
280g(4切) **1,156円**(税1,248円)
漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



大地の
もったい
ナイ

限定1000
1228 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g **610円**(税659円)
北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がしっかりとって、振り塩をして香ばしく焼くだけで美味です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1229 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **924円**(税998円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりと、深い味わいが魅力。※次回、価格変更予定です。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



大地の
もったい
ナイ

1231 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィーレ
200g **798円**(税862円)
加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィーレ加工しました。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1232 凍

さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



大地の
もったい
ナイ

1233 凍

大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税698円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



大地の
もったい
ナイ

1234 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **860円**(税929円)
規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1235 凍

1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(税798円)
北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んで食べるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



大地の
もったい
ナイ

1236 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいあいなめフィーレ
200g **798円**(税862円)
干物にするには小さい、小型のアイナメを骨を取ってフィーレ加工。ムニエルやフライ、汁物にもおすすめ。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1237 凍

高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) **889円**(税960円)
土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証



1238 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄産)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



大地の
もったい
ナイ

1239 凍

大地のもったいナイ日本海産ばしろうかじき一口切身
200g **690円**(税745円)
加工に手間がかかる、バシウカジキを一口大にカットしてお届け。くせがなく骨なしで食べやすいです。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



大地の
もったい
ナイ

1240 凍

大地のもったいナイするめいかゲソ
100g×2袋 **785円**(税848円)
不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



大地の
もったい
ナイ

1241 凍

お徳用大地のもったいナイ国産カットやいりか使い切りパック
70g×4袋 **1,350円**(税1,458円)
国産のやわらかいヤリイカ。規格外のものを使いやすい大きさにカットして冷凍し、お得にお届けします。■漁場/太平洋、日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



エビ・カニ・貝類

1242 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※赤り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



隔週9507
1243 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



1244 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティーズ(新潟県長岡市)◎えび



大地の
もったい
ナイ

1245 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きはたて稚貝(加熱用)
300g **646円**(税698円)
養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証



1246 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1247 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

広島湾で育ったカキを急速冷凍



1248 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖カキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



大地の
もったい
ナイ

1249 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき
200g **832円**(税899円)
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



大地の
もったい
ナイ

1250 凍

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあげ干物セット
300g **739円**(税798円)
製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



大地の
もったい
ナイ

1253 凍

大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上) **748円**(税808円)
国産カマスを魚醤を通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふくらくとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場/国内産④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



島根県沖で漁獲された新鮮な真アジを厳選

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選して干物を作っているの、質も鮮度も格別です。



1251 凍

「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(税862円)

6ポイント

■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



薄塩味で仕上げたサバのうまみを堪能

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバを、一夜干しにしました。薄塩味仕上げなので、サバのうまみが味わえます。



1254 凍 **7ポイント**
鹿児島産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて、頭から丸ごとどうぞ。



1255 凍 **10ポイント**
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1252 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税648円)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1257 凍 **今季初**
うまみが引き立つ新潟県産冬かます一夜干し
2枚(140g) **690円**(税745円)
やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。■漁場/新潟県日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



一夜干しで味を凝縮。脂ののった真ホッケ

脂ののった真ホッケの三枚おろしを、一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。



1256 凍 **11ポイント**
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **880円**(税950円)

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



ほくほくの卵が詰まったシシャモ



卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

1258 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(税950円)



1261 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(税659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



塩麹で引き出した深みのある味わい

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹で漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。



■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

1260 凍 **10ポイント**
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **739円**(税798円)

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1262 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほくす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】◎小麦・大豆



1263 凍
塩たらこ切り
120g **1,017円**(税1,098円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】



1264 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(税626円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証【生食可】



1266 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g **480円**(税518円)
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証【生食可】



1268 限定1000
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(税366円)
葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お徳な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証【生食可】



食べきりに便利な小分けパックのシラス

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩味に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのせたり、パスタの具材にも重宝します。



■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証【生食可】

毎週 9773 **1265 蔵** **4ポイント**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)



1267 蔵 **おもえ**
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証【生食可】



1269 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **448円**(税484円)
湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証【生食可】



1270 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(税696円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証【生食可】



1271 国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(**572円**)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。㊤リアス(千葉県船橋市)

7 ポイント
歯ごたえの良さは太もズクならではの



1272 蔵 伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(**630円**)
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県 ㊤島酒家(沖縄県南城市) ㊤着日含め30日保証 [生食可] ㊦小麦・大豆

3 ポイント
採れたての完熟生もズクの食感をどうぞ



1273 蔵 完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(**497円**)
厳選した完熟生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ㊤大関食品(山梨県甲府市) ㊤着日含め10日保証[生食可] ㊦小麦・大豆

1274 凍 伊勢志摩産ネバナバあかもく
50g×2 **670円**(**724円**)
資源管理の観点から刈り取りきることなく、根を残す方法で採取。茎の部分を取り除き、食感も良く、美味。■漁場/伊勢志摩 ㊤伊勢志摩冷凍(三重県志摩市) ㊤着日含め60日保証

取扱終了
1275 蔵 簡単 白和えひじき
60g(20g×3) **635円**(**686円**)
豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。㊤ハヤシ食品(広島県広島市) ㊤着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場での製造

魚の惣菜

1276 凍 高知の清流茶半利川のうなぎ蒲焼き(クレーン山椒付)160g
160g、タレ15g **5,739円**(**6,198円**)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㊤西岡養殖(高知県田野町) ㊦小麦・大豆

大地のもったいナイ
1277 凍 大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(**799円**)
希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊤着日含め60日保証

大地のもったいナイ
1280 凍 湯煎でしっとり大地のもったいナイ天然ガリカマ塩焼き
200g(1~2コ) **900円**(**972円**)
加工時に廃棄されていた天然プリのカマを塩焼きに。程よい脂のりとしっとりした身が湯せんで手軽に。■漁場/高知県 ㊤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ㊤着日含め45日保証

電子レンジOK
1282 凍 さば味噌煮
100g(2切) **924円**(**998円**)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー ㊤まえた(新潟県新潟市) ㊦大豆

10 ポイント
1283 凍 湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(**940円**)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港 ㊤福米(鳥取県境港市) ㊤着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆

最近登場
10 ポイント
1285 骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし
2尾 **646円**(**698円**)
新鮮ないわしを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと焼き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋 ㊤山徳平塚水産(宮城県石巻市) ㊤着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆

1286 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ㊤山徳平塚水産(宮城県石巻市) ㊦大豆

1287 凍 湯せんでしっとり 焼きカラフトしゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(**690円**)
ノルウェー産カラフトシヤモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー ㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊤着日含め60日保証

簡単調理
1291 凍 天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。㊤大関食品(大分県宇佐市) ㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理
1292 凍 フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤大関食品(大分県宇佐市) ㊦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理 季節限定
1293 凍 揚げただけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げただけと手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤大関食品(大分県宇佐市) ㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理
1294 凍 フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め30日保証

大地のもったいナイ
1295 凍 大地のもったいナイフライパンで真さばオーイル揚げ
150g(3切以上) **552円**(**596円**)
真サバを三枚におろし、オーイル揚げに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産 ㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊤着日含め45日保証

焦がす心配がない 上品な西京焼き
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから、焦がす心配もありません。
1279 凍 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(**998円**)
■漁場/日本海 ㊤大商水産(大阪府大阪市) ㊤着日含め30日保証 ㊦大豆

電子レンジOK
1296 凍 なたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊤着日含め60日保証 ㊦小麦・乳



要調理
1297 凍 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め45日保証 ㊦小麦・卵・大豆

大地のもったいナイ
1284 蔵 骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ系蘇入)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(**998円**)
■漁場/気仙沼港(太平洋) ㊤タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ㊤着日含め20日保証 ㊦小麦・大豆

粗挽き感を生かしてハンバーグにどうぞ
新鮮ないわしを、鮮魚のまま素早くミンチにして凍結しました。鍋や汁物にはもちろん、ハンバーグもおすすです。
1290 凍 いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
■漁場/山陰沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊤着日含め45日保証

お買い逃しなく！

全品
ポイント

お徳用サイズ

冷凍室にストックで
献立に役立つ



バラ凍結で使いやすい。
“煮込みハンバーグ”に◎



1315 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,698円**(**1,834円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

不ぞろいでも滋味深い
高級部位を“すき煮”で



1306 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g **2,630円**(**2,840円**)
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

“チンジャオロース”も
細切り済みで便利



1323 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,324円**(**1,430円**)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

程よくカットされていて、
“唐揚げ”作りに活躍



1343 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,479円**(**1,597円**)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。◎まほろばライブファーム(山形県高島町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1298 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,850円**(**1,998円**)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。約1.4mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1299 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り
300g **2,912円**(**3,145円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1300 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(**1,935円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1301 凍
冷凍短角牛切落し
150g **1,505円**(**1,625円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

包丁いらず！便利な細切り短角牛



1302 蔵
短角牛細切炒め用
180g **1,801円**(**1,945円**)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1303 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(**2,100円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1305 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円**(**1,865円**)

赤身と脂身が層になったくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1304 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(**3,235円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1308 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g **1,282円**(**1,385円**)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。◎真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1309 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(**1,388円**)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。◎大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証



1310 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(**1,285円**)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。◎大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証



1312 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(**970円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。◎真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



いつもの炒め物も
短角牛で味わい深く
いろいろな部位が混ざってお得。不ぞろいでも、短角牛ならではのおいしさに変わりはありません。煮物、炒め物に便利です。



1307 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(**1,458円**)

約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1313 凍
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
200g **1,134円**(**1,225円**)
阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm◎うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



1314 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(**970円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1311 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円**(**788円**)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm◎知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1316 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(**620円**)
豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(**885円**)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



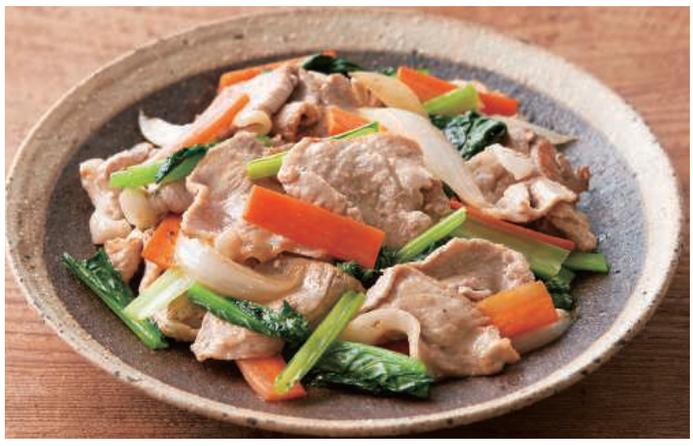
ジューシーでやわらかな豚バラ

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1318 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(税1,486円)



1319 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円**(税1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



解凍することなくそのまま使えます
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

1332 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)



毎週 9758
1320 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(税910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース周りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



きめ細やかで、おいしさ抜群

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

1321 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)



1324 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円**(税754円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1325 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



限定 300
1326 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20〜25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



大地うまみこい豚は赤身もおいしい

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

1322 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)



1327 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1328 凍
冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1330 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(税998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ④着日含め2日保証



毎週 9743
1331 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



使い切りサイズなので常備しておくに便利
大地うまみこい豚の小間切れ肉を、100gずつ小分けパックで冷凍しました。常備しておく、いざというときに重宝します。

1333 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(税1,390円)



1329 凍
冷凍 大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,260円**(税2,441円)



1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



1338 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1334 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1342 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **942円**(税1,017円)
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1335 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1339 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(税862円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイファーズ(徳島県石井町)



1341 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1344 凍
大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)



1345 凍
大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)



かむほどにうまみが広がる平飼育ち

1339 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(税862円)



1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)



1341 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(税728円)



1342 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **942円**(税1,017円)

解凍も火の通りも早く、炒め物に便利

17
ポイント



鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1344 凍
包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **1,142円**(**1,233円**)



1345 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(**1,210円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



照り焼きや揚げ物など幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍します。



1337 凍
のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円**(**1,399円**)
㊤秋川牧園(山口県山口市)

19
ポイント



1346 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ
250g **878円**(**948円**)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。㊤秋川牧園(山口県山口市)



煮物や鍋で、骨から出るうまみを堪能



1347 凍
のびのび育ちうまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202円**(**1,298円**)
骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。㊤秋川牧園(山口県山口市)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1348 凍
のびのび育ちうまみこい鶏やげん軟骨
150g **548円**(**592円**)
1羽から1コしか取れない貴重な部位。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめ。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1349 凍
のびのび育ちうまみこい鶏砂肝(スライス)
200g **550円**(**594円**)
くさみが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め60日保証

精肉セット・漬込肉など



1350 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**(**3,218円**)
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め30日保証

ハーブ豚のいろいろな部位を楽しんで



1352 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,600円**(**4,968円**)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカゲロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤着日含め60日保証

70
ポイント



アレンジもしやすい生タイプのハンバーグ

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った、生タイプのハンバーグです。ご家庭で焼いてどうぞ。



1353 凍
徳用 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック **2,491円**(**2,690円**)
㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤小麦・卵・乳

33
ポイント



1351 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **2,750円**(**2,970円**)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤着日含め60日保証

ごはんのにせて、箸がすすむ丼にしても



1354 凍
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(**1,318円**)

10
ポイント

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1356 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(**553円**)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊤着日含め10日保証



1357 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め3日保証



1358 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,709円**(**1,846円**)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め3日保証



1359 凍
大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)
90g **415円**(**448円**)
「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)



1360 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊤着日含め10日保証



1361 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め3日保証



1362 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊤着日含め7日保証



山桜のチップでスモークしました



1363 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531円**(**573円**)
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬けて山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊤着日含め10日保証



1364 凍
大地のもったいナイ 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g **449円**(**485円**)
ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)



1365 凍
国産チキンで作った皮なしベーコン(無塩せき・冷蔵)
120g **332円**(**359円**)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。㊤印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

毎週 9797
1366 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

毎週 9782
1368 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証

毎週 9794
1369 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



皮なしのミニサイズで食べやすい!
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのもうれしいポイントです。
④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証

毎週 9785
1367 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
3 ポイント

毎週 9800
1370 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

大地のもったいナイ
限定 1500
1371 凍
大地のもったいナイ専用 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット
200g **758円**(税819円)
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆

1372 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **578円**(税624円)
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品
牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9818
1378 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9815
1379 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9824
1380 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9827
1381 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9833
1382 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
回収
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用して。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9830
1383 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
5ポイント 回収
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9821
1384 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
回収
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9848
1385 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
2コでお得 回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9866
1386 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)
回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9869
1387 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555円**(税599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9839
1388 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
7ポイント
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9854
1389 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
回収
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

毎週 9836
1390 蔵
鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)
2コでお得
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9842
1391 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)
2コでお得
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9845
1392 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用して、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9851
1393 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)
2コでお得
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

国産平飼卵
自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1373 蔵 6コ **毎週 9434** **480円**(税518円)
1374 蔵 10コ **毎週 9437** **711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。⑤着日含め6日保証⑦卵

大地を守る会の平飼卵
1375 蔵 6コ **毎週 9428** **412円**(税445円)
1376 蔵 10コ **毎週 9431** **646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1377 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

毎週 9860
1396 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)
2コでお得
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9860
1394 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め5日保証⑦乳



ノンホモならではのクリーミーな味わい

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分もお楽しみください。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳



毎週 9857
1395 飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(税454円)



1397 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 722円(税780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳



1398 北海道モツアレチーズ はやきた
100g 617円(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳



1399 町村農場 クリームチーズ
130g 1,049円(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳



1400 小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



1401 食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 409円(税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳



1402 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。
✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9887
1404 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



限定 800 毎週 9884
1405 ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「ザクセン」のセット

- ごまリング(1コ)
- プチパン・ショコラ(1コ)
- プチフランス(1コ)
- いよかんピールのソフトプチ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1403 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



限定 600 毎週 9881
1406 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



7ポイント
限定 1500 毎週 9878
1407 ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



3ポイント
限定 289円(税312円)
1408 パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



3ポイント
限定 451円(税487円)
1409 サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 451円(税487円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



3ポイント
毎週 9890
1410 サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなお菓子。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



毎週 9893
1411 サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1412 サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1413 サラのドッグパン(3本)
3本 365円(税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1414 国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 415円(税448円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。※次回、価格変更予定です。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



3ポイント
限定 450
1415 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 538円(税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦・乳



3ポイント 最近登場
1416 サラのごまの香りたつ黒ごまプチパン
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1417 サラのふぞろいプチパン
10コ 498円(税538円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



7ポイント
1418 サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1419 サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 504円(税544円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1420 オニオンチーズエピ
1コ 430円(税464円)

国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1421 サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 575円(税621円)

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1422 ザクセンのメロンパン
2コ 521円(税563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1423 ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 627円(税677円)

黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で作りました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



牛飼い自慢の おいしいバター

「牛飼い(酪農家)が自慢に思うバターを食べてほしい」という想いが詰まった、良質な原料乳で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1429 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)



1424
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ **520円**(税562円)

有機イチジクと有機ケールをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

冷凍パン



1426 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベグル(冷蔵)
3コ **785円**(税848円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



ローズマリーの香りがふわ

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。hamやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1425
有機ローズマリーのふわふわフォカッチャ
1コ **495円**(税535円)

バター・ジャムなど



1428 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1430
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1431
マーメレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

ブルーベリーの食感をしっかり楽しめます



1432
ブルーベリージャム
140g **924円**(税998円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1433
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1434
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④クインビーガーデン(東京都中央区)



1435
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1436
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2011
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **822円**(税888円)



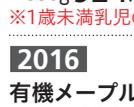
2012
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **702円**(税758円)



2013
ブルガリア産オーガニック蜂蜜
450g **2,202円**(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。



2014
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。



2015
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。



2016
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1439 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1440 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「椿家」のセット

- 日本の絹ミニ3パック(120g×3パック)
- 北海道産枝豆とうふ(130g)
- 堅もめん(200g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1437** **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1441 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1442 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1443 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1444 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1447 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1448 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1449 蔵
生しばり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税218円)
伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1450 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



大豆の甘みを引き出した3種セット

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。お味噌汁や冷や奴などアレンジも豊富で、3種の味が楽しめます。

■セット内容／塩臙(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9902

1438 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)



毎週 9932

1451 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1452 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1453 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



毎週 9935

1454 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1455

九州産丸大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)

24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容／200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



毎週 9983

1456 蔵

大豆屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)

500ml 461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9989

1457

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆



1459

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用し、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



毎週 9944

1460 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9941

1461 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9938

1462 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 350円(税378円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



隔週 9441

1463 凍

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)

150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1464 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9947

1465 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1445

毎日の食卓においしい豆腐を

「もっと気軽に豆腐を」と名付けられた「一日一丁」。毎日使いやすいお手ごろ価格です。原料の大豆は国産100%、消泡剤は不使用です。

④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1445

1446

各 3ポイント

一日一丁豆腐

330g 228円(税246円)

1445 蔵 木綿

毎週 9917

1446 蔵 絹

毎週 9920



毎週 9953

1466 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9443

1467 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1468 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)

がんともち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんとひじき入り京がんともち入り巾着各2コ、えび入りがんと1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



おからごと加工した濃厚な大豆飲料

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。

毎週 9986

1458

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1469 蔵

神泉豆腐がんとどき

3コ 398円(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



毎週 9974

1470 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 230円(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららとしてこくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9956

1471 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



毎週 9959

1472 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ、たれ13.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



毎週 9971

1473 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9962

1474 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)

30g×3コ 368円(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

2025 2025

毎週 9965

1475 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2025 2025

毎週 9968

1476 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

2025 2025

毎週 9980

1477 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **276円**(税298円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2025 2025

しっかりした風味のひきわり納豆

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1478 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)

毎週 9977

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定

1479 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、白たまご2コ、あらめボール2コ、白たまご2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

10ポイント **季節限定**

1481 凍

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,220円**(税1,318円)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

肉厚の茎ワカメと 甘酢漬け大根が好相性

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りですっきりとした味わいです。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

6種11コの練り物とだし付きのおでん

1480 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白たまご2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

15ポイント **季節限定**

1482 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **580円**(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1484 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1483 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(税570円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

すり身のうまみと れんこんのサクッと感!

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。

※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1487 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

10ポイント **季節限定**

1485 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1486 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1488 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **518円**(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1490 蔵

小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

10ポイント **季節限定**

1491 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **580円**(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

1493 蔵

国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証

安心素材のカニ風味かまぼこ

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

1489 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

毎週 9776

1494 蔵

有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証

1495 蔵

なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

1499 蔵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1499 蔵

未来募金・食べて応援隊

1口上限**500円**(税540円)

1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



こくのある味わいの ふんわりはんぺん

スケトウダラのすり身にヨシキリ
ザメを加えてこくを出し、卵白と山
芋でソフトに仕上げました。



1492 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(送799円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日
含め60日保証 ⑦卵



1496 蔵
黒滝
250g **369円**(送399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。
ゆでせず、そのままでも使えます。
④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含
め31日保証



1497 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(送296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね
合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにび
つたり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋
(神奈川県横須賀市) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1498 蔵
庄内のいぶしたくあん
250g **757円**(送818円)

1週間～10日ほど干した大根をじっくり燻
してぬか漬けにしました。ほのかに甘く香
ばしい風味がやみつき。④庄内協同ファ
ーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め15日保証



1499 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(送498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、
柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味の特
徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬
物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1500 蔵
べったら漬
150g **640円**(送691円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を
自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな
甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1501 蔵
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック **1,184円**(送1,279円)

甘いだけではなく、麴の風味が生きたお
いしさ。※3月頃までの取り扱い予定。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45
日保証



1502
ゆず大根
150g **531円**(送573円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で
漬け込みました。香り豊かな漬物です。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45
日保証



1503 蔵
京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬
90g **500円**(送540円)

京都市北部の大原で有機栽培された、日
の菜かぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴
です。※3月頃までの取り扱い予定。④富
屋(京都府京都市) ⑤着日含め4日保証



1504 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(送818円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。
色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料
は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協
同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1505
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(送734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米
酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさ
しい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせ
ないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1506 蔵
塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g **537円**(送580円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬
けに。引き出された白菜の甘みとまじりに香がします。
※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予
定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証



1507 蔵
さざみ紅生姜
80g **327円**(送353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付け
も赤梅酢を使った、伝統の製法で漬けて
みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



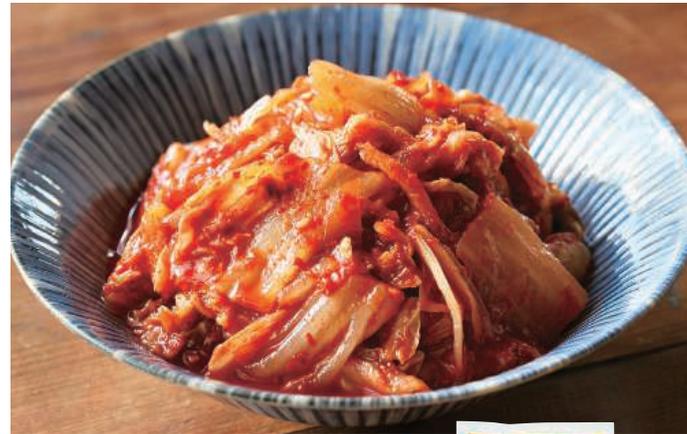
1508
九州産さざみ高菜漬
130g **368円**(送397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳
酸発酵させました。酵母エキス不使用。
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め
30日保証 ⑦小麦・大豆



1509 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(送699円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごた
えの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであ
っさりした味付けに仕上げました。④遠忠
食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



おいしさの決め手は 特製のヤンニョム

伝統手法でじっくり漬けた本
格キムチ。自社製のヤンニョムで
辛さの中に甘味とこくのあるキム
チに仕上げました。

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め
10日保証



1517 蔵
Min'san's 本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(送734円)



1510
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,188円**(送1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽
培の赤しそで漬け込みました。やわらか
で肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1511 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(送880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが
原料。約8%の塩分に仕上げました。④王
隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15
日保証



1512
ゆあさ農園の有機白梅干(海の精使用)
120g **998円**(送1,078円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟
梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたま
ろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は
13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



自然な塩味。 ごはんにのせてどうぞ

国産の干しアミエビ(オキアミ)と
チリメンをブレンド。自然な塩味
が後を引くおいしさです。



1519
えびちりめん
30g **460円**(送497円)

④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含
め30日保証



1513 蔵
はちみつ梅干
120g **924円**(送998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢
で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘
さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1514
練り梅(チューブ)
100g **693円**(送748円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使
用。チューブタイプなので、手軽にいろ
んな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈
良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1515 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(送388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みや
うまみのある本格キムチ。食べ切りや
すいカット済みの少量規格です。④韓国食
品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1516 蔵
Min'san's マイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(送734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べや
すいサイズにカットしてあります。④韓
国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日
保証



1518 凍
塩引鮭焼ほぐし
100g **924円**(送998円)

鮭を7～10日間塩漬した後、塩抜きし
て乾燥させ、うまみを凝縮する。新潟県
の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海
道 ④まえた(新潟県新潟市)



1520 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(送667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、
磯の風味豊かなチリメン。ごはんのお
ともにもぴったりな味わい。④ハヤシ食品工
業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1522 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



隔週 9456

1523 凍

チキンナゲット
200g 739円(税798円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけででき上がります。

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1521 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)



1525 凍

大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ(王冠の大地のもったいナイペースト入)

240g(4本入) 1,180円(税1,274円)
ササみにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1526 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 665円(税718円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1527 凍

フライパンで国産豚のヒレかつ
40g×4 924円(税998円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1528 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 1,028円(税1,110円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1529 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 600円(税648円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1530 凍

やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) 683円(税738円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1532 凍

あたためるだけサクッと駿河湾産えびのかき揚げ
160g(2枚) 698円(税754円)

桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品ができて上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



隔週 9486

1533 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



つい箸がのびる まろやかな甘辛味

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1524 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
185g 739円(税798円)



隔週 9459

1534 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 924円(税998円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



温めるだけで、すぐ食卓へ

1535 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)



ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1537 凍

農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) 1,230円(税1,328円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥着日含め60日保証⑦小麦



1539 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。妙め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1540 凍

お料理に便利!鶏だんご
200g 628円(税678円)

スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1542 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1543 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1544 凍

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) 924円(税998円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



衣がサクサクのチキンカツが手軽に

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1531 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税734円)



1545 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1546 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1547 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 720円(税778円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

夕食にどうぞ
手の込んだ一品をらくに

🍳 温めるだけ

ふわふわの食感と甘酢ダレが美味



限定 2000
1538 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

🍳 温めるだけ

ほくほくして甘めのかぼちゃが魅力



1536 凍

国産かぼちゃのプチコロケ

200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

🍳 温めるだけ

もちもちとした皮からジューシーな肉のうまみ



1565 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

🍳 湯せんするだけ

あふれる肉汁に舌鼓。北海道産牛肉100%!



限定 2000
1541 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。*牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

うまみ豊かな味わいをご自宅で



限定 900

要調理



1548 凍

岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)

240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)

岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・もも・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)



限定 1000
1549 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売

180g(12コ入り) 646円(税698円)

ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。*原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



さわやかな辛みの国産生姜が決め手です

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1555 凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(税698円)

練り物・漬物

惣菜



限定 1000
1550 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(税745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1551 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1552 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 1000 隔週 9504
1554 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ

216g(12コ入り) 830円(税896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1556 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1557 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 2000 隔週 9483
1558 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 646円(税698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ボリュームあるあんはあっさりとした味付け

キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付け。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。

④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1561 凍

国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子

216g(8コ) 646円(税698円)

要調理



限定 2000 隔週 9493
1559 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 554円(税598円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



隔週 9468
1560 凍

いつもの焼き餃子 ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1562 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 隔週 9490
1563 凍

パクッと一口餃子(50コ)

500g 1,478円(税1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1564 凍

精進餃子

240g(8コ) 832円(税899円)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



1567 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(税896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまします。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

パリッと香ばしい皮とこだわりのあん



1566 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(惣691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。
④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

要調理

フライパンで海鮮ゴロッと春巻



1568 凍
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

要調理

ストックに便利な王道のミートソース



1574 凍
国産の野菜と豚肉、牛肉を使用した、王道のミートソースです。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタ(乾麺約100g)にかけてお召し上がりください。
120g **489円**(惣528円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

ことごと煮込んだ国産牛肉が美味!



1569 凍
お肉がゴロッと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(惣580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

限定 1000

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー



1570 凍
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。
170g **693円**(惣748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

限定 1000

濃厚3種チーズの pasta ソース



1573 凍
濃厚3種チーズの pasta ソース
220g(110g×2) **830円**(惣896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームの pasta ソースです。
※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

季節限定

アルチェネロ 基本の有機 pasta ソース



1575 凍
イタリア産のオーガニックマトで作りました。原産国/イタリア
200g **390円**(惣421円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

季節限定

沖縄もずくとめかぶのスープ



1571 凍
ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。
35g **795円**(惣859円)

④島酒家(沖縄県南城市)

限定 1000

濃厚オマール海老の pasta ソース

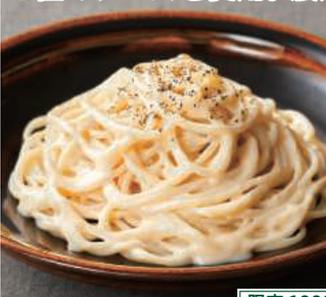


1572 凍
濃厚オマール海老の pasta ソース
220g(110g×2) **878円**(惣948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。
※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆

季節限定

オーガニックペンネの海老グラタン



1578 凍
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った。温めるだけのグラタンです。
340g(2コ) **970円**(惣1,048円)

④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳

電子レンジ専用 **季節限定**

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン



1579 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) **924円**(惣998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。
④ツルマフーズ(新潟県新潟市) ⑦乳

10ポイント **要調理**

ミンさんのスンドゥブチゲの素



1580 凍
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。
180g(2~3人前) **539円**(惣582円)

※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定

短角牛とうまこい豚のミートドリアの素



1576 凍
山形村短角牛と大地うまこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。
110g×2袋 **878円**(惣948円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

限定 1000

オーガニックペンネのサーモングラタン



1577 凍
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。
340g(2コ) **1,109円**(惣1,198円)

④電子レンジ専用です。③3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳

電子レンジ専用 **季節限定**

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素



1584 凍
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
200g(約3人前) **646円**(惣698円)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

隔週 9471 **要調理**

手軽に味わえる人気の韓国料理 たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ



1585 凍
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。
300g×2パック **1,063円**(惣1,148円)

④カラミノフーズ(東京都新宿区)

要調理

やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)



1582 凍
お好みの具材に合わせてどうぞ。レンジ付き。
1セット(4人前) **1,350円**(惣1,458円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

16ポイント **要調理** **季節限定**

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素



1583 凍
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。
170g **688円**(惣743円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

要調理

だし香る茶碗蒸し



1586 凍
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。
150g×2コ **896円**(惣968円)

④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

季節限定

平飼い卵のだし巻き玉子



1587 凍
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。
250g **776円**(惣838円)

④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

要調理

野菜系副菜 ありと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物



1588 凍
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。
120g **444円**(惣480円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

要調理

もっちり春雨と甘辛い味がくせになる



1581 凍
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。
200g **628円**(惣678円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

8ポイント

北海道産きんときまめ煮



1589 凍
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。
120g **393円**(惣424円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証

要調理

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)



1590 凍
ひじき五日煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。
120g(2種×3コ) **645円**(惣697円)

④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

豆腐屋がつくった白和え



1591 凍
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。
150g **369円**(惣399円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆

要調理

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



原材料は なると金時と砂糖のみ

徳島県産のなると金時を使用。まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。色素などを使用せず、自然な色味で仕上げた甘煮です。



1592 **電子レンジOK**
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(**税588円**)

④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



1593 **蔵**
あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**税540円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1594 **蔵**
あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(**税999円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1595
熊本県産渋皮付き栗ご飯の素
150g(栗80g、たれ70g) **1,278円**(**税1,380円**)

タレを別添することで醤油などの味が栗に付かず、素材本来のうまみや風味が味わえる栗ご飯の素。④サンフーズ(愛媛県大洲市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1597 **季節限定**
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **739円**(**税798円**)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



1596 **要調理**
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(**税548円**)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・大豆



1599 **凍**
徳用・国産小麦のふわりミニアメリカンドッグ
(国産無塩せきウイナー使用)
250g(10本) **1,248円**(**税1,348円**)

無塩せきのウイナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。影響別はアルミフリー。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1600 **凍** **要調理**
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**税1,606円**)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1601 **凍** **電子レンジOK**
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **739円**(**税798円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1602 **凍** **電子レンジOK** **季節限定**
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **804円**(**税868円**)

大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。※4月頃までの取り扱い予定。④ポーラスター(石川県白山市)



温めるだけで完成！ だしがきいています

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。



※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

限定 1000 **1598** **凍** **電子レンジ専用**
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(**税1,380円**)



1603 **凍** **20ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**
特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(ケンパ)
265g(1本) **1,480円**(**税1,598円**)

うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用です。※2月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1604 **凍** **10ポイント** **電子レンジ専用**
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(**税970円**)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



1605 **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(**税322円**)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)

麺類 もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1606
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**税498円**)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1607 **凍**
お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん
266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) **750円**(**税810円**)

国産小麦にこだわった太麺の鍋焼きうどん。鶏肉や油揚げ入りで、冷凍のまま添付のスープで煮るだけ。④辻麺業(兵庫県姫路市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



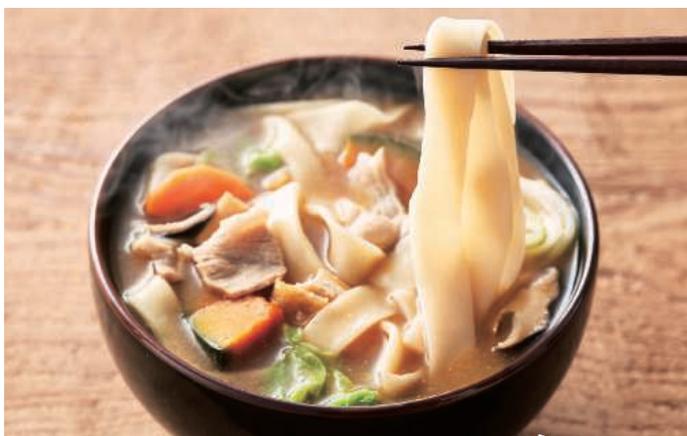
1608
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(**税356円**)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※[魚醤]の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる産法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食 ④小林製麺(長崎県南島原市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1609 **蔵**
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(**税598円**)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



コシのある麺と 懐かしい味のスープ

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1616 **蔵** **季節限定**
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(**税848円**)



全粒粉入り麺の豊かな風味が特徴

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

1610 **蔵**
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(**税728円**)



お店のような本格焼きそば

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

1611 **蔵**
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**税754円**)



1612 **蔵**
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(**税497円**)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1614 **凍** **季節限定**
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**税689円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



気になる食塩は不使用です

1613 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(送430円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。
④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1615 季節限定
手延べ葛うどん
200g **553円**(送597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シニコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。**※4月頃までの取り扱い予定。**
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1617
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(送540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1618
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(送562円)

国産産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



黒大豆を合わせた素朴な味の杵つきもち

大地を守る会の生産者のもち米を杵でつき、黒大豆を合わせました。ほのかな塩味の素朴な味わいがたまりません。

1625
黒豆もち
350g **1,451円**(送1,567円)

※3月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証⑦大豆



1626
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,139円**(送1,230円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1619
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **307円**(送332円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1620 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(送333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。
④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1621
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(送1,230円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1627
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(送1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(送896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



くせのないマイルドな味わい

昔から受け継がれてきた杉桶で、仕込みから熟成まで1年以上かけた、マイルドな醤油です。

1626
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(送1,798円)

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1629 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(送797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1630 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(送1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1631 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(送998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑦大豆

2017
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(送698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2024 限定120
かめびしのうすくち醤油
900ml
2,470円(送2,668円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2028
九重 純国産本みりん
500ml
562円(送618円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2032
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml
660円(送713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2036 1/4週 9550
三河白だし
400ml
1,150円(送1,242円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2021
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(送2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2025
しろたまり
300ml
739円(送798円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2029
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
499円(送539円)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2033
おいしいたれ 焼肉中辛
215g
739円(送798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2037
丸ごと根昆布だし
300ml
1,267円(送1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2022 限定180 1/4週 9568
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(送1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2026 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g
1,535円(送1,658円)
④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2030
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(送1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2034 1/4週 9532
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋
620円(送670円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2039
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(送1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2023 限定120
かめびしのこいくち醤油
900ml
2,470円(送2,668円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2027
三河みりん・700ml
700ml
1,130円(送1,243円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2031
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml
924円(送998円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

2035
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋
620円(送670円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2040 1/4週 9586
米澤製油のなたねサラダ油
1400g
1,846円(送1,994円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑥大豆

1632 国
やさかの白みそ
500g 780円(税842円)



特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)

1633
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1634
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)



新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1635
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,050円(税1,134円)



自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑤小麦・大豆

1636
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円(税838円)



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥根県境港市)⑤小麦・大豆

1637
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税853円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1638
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 712円(税769円)



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1639 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)



1640
比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) 702円(税758円)
うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1641
きりたんぼ鍋セット
1セット(2品) 1,311円(税1,416円)
本場秋田の味を手軽にご家庭で。■セット内容/有機きりたんぼ210g(3本)、比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前)④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤着日含め13日保証⑥小麦・大豆



なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・大豆

1642
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)



1643
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 646円(税698円)
長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・大豆



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1644
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税2,149円)



ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税1,998円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1646
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g 4,190円(税4,525円)



金ごまの豊かな風味が肉にも野菜にも好相性
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出したドレッシング。肉や野菜によく合う濃厚な味わいをお楽しみください。



1654
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1647
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税2,997円)



寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。りんごやナッツに似た風味、フレッシュな苦味と辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(税2,700円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1649
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1650
さらっと使いやすい 徳之島産さとうきび糖 700g
700g 498円(税538円)



国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

1651
オイスターソース
115g 665円(税718円)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤卵

1652
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 537円(税580円)

2041
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(税998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2045
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 711円(税768円)
④はたの包装(千葉県佐倉市)

2049
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,556円(税1,680円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2053
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml 555円(税599円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

2057
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g 554円(税598円)
④ネパリー・バザー口(神奈川県横浜市)

2042
天麩羅胡麻油
910g 2,120円(税2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2046
おふくろの塩
1kg 545円(税589円)
④イカリ商事(鳥根県米子市)

2050
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 630円(税680円)
④光食品(徳島県上板町)

2054
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)
④大味研(鳥根県境港市)⑤小麦・大豆

2058
ネパール・シナモンパウダー
20g 443円(税478円)
④ネパリー・バザー口(神奈川県横浜市)

2043
圧搾製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

2047
あまびと ししお 海人の藻塩
200g 1,135円(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2051
有機 トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック 877円(税947円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2055
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)
④大味研(鳥根県境港市)⑤小麦・大豆

2059
有機乾燥生姜粉末
15g 912円(税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2044
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,890円(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2048
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
250g 720円(税778円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2052
有機濃厚トマトピューレー(粗ごタイプ)
350g 772円(税834円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2056
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑤小麦

2060
趙さんの味 コチュジャン
150g 850円(税918円)
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤小麦・大豆



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

限定1000

1/4週 9556

1653

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml 645円(税697円)



1655

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



1656

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

ピリッと感を加える万能調味料



檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1657

東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税798円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1658

片栗粉
200g 350円(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1659

職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



1660

有機白いりごま
50g 257円(税278円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感ほろほろ。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1661

国産黒いりごま
30g 553円(税597円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1662

ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,556円(税1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1663

大地を守る会の酒粕(板粕)
500g 600円(税648円)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



1664

生こうじで仕込む 有機大豆の味噌作りセット
(有機大豆・有機白米生こうじ)

1セット 4,052円(税4,376円)
約2kgの味噌が仕上がります。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天海の塩)200g、リーフレット ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

有機大豆で手作り味噌を楽しむ



国産有機栽培の米麹と、煮大豆と天日塩の食塩をセットにした味噌作りセット。約1.7kgの味噌に仕上がります。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リーフレット×1、容器(上径21×下径15.5×高さ16cm、ポリエチレン製)1口 ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1666

乾燥こうじで仕込む 有機大豆の味噌づくりセット
(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)容器付
1セット 4,384円(税4,742円)

国産有機素材で始める味噌作り



国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リーフレット×1 ⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆

1667

乾燥こうじで仕込む 有機大豆の味噌づくりセット
(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)
1セット 3,980円(税4,298円)

新のり



1668

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,294円(税1,398円)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。④成清海苔店(福岡県柳川市)



わが家だけの
手作り味噌はいかが

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができていきます。



1665

職人が仕込んだ 育てる玄米味噌
2kg 3,900円(税4,212円)

※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

新のり

今季初



1669

新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,850円(税1,998円)

新のり

10ポイント 今季初



1670

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 625円(税675円)

新のり



1671

重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

2061

美瑛産 薄力粉
500g
480円(税518円)



④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2065

こだわり高野豆腐
96g(6枚)
583円(税630円)



④信濃農(長野県飯田市) ⑦大豆

2069

ヤマキの玄米こうじ
(有機・乾燥)500g
500g
1,570円(税1,696円)



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め30日保証

2073

不知火海あおさ
25g
886円(税957円)



④ガイア水保(熊本県水保市) ⑥着日含め45日保証

2077

日高昆布
(だし用カット)
80g
924円(税998円)



④西昆(福岡県古賀市)

2062

パン用粉(準強力粉)
1kg
730円(税788円)



④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2066

有機 大分産乾燥きくらげ
12g
553円(税597円)



④武久(福岡県筑後市)

2070

ヤマキの玄米こうじ
(有機・乾燥)500g×2コ
2パック
3,140円(税3,392円)



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め30日保証

2074

お手軽カット 日高昆布
30g
505円(税545円)



④札幌中一(北海道札幌市)

2078

駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g
554円(税598円)



④小倉食品(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証 ⑦えび

2063

国産白すりごま
27g
553円(税597円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2067

ヤマキの白米こうじ
(有機・乾燥)500g
500g
1,570円(税1,696円)



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め30日保証

2071

やさかの麦こうじ
(有機・生)1kg
1kg
2,333円(税2,520円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥着日含め10日保証

2075

とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g
638円(税689円)



④山田物産(北海道釧路町)

2079

花かつお
60g
722円(税780円)



④カナサ節節商店(静岡県西伊豆町)

2064

大分産乾しいたけ
(どんこ)
50g
1,195円(税1,291円)



④武久(福岡県筑後市)

2068

ヤマキの白米こうじ
(有機・乾燥)500g×2コ
2パック
3,140円(税3,392円)



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め30日保証

2072

やさかの白米こうじ
(有機・乾燥)500g
500g
1,498円(税1,618円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥着日含め76日保証

2076

結び昆布
(おでん・煮物用)
40g
740円(税799円)



④西昆(福岡県古賀市)

2080

液切りいらすずツナフレーク
(オイル無添加)
50g
257円(税278円)



④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

そのまま食べてもだし取りに使っても◎

7ポイント



良質のカタクチイシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

1672 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ軽節商店(静岡県西伊豆町)

1673
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1674
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)



1675
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **818円**(税883円)
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1676 凍
ゆず香りクワンゼンシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)
1コ **1,665円**(税1,798円)
王陽堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1677 凍
原さんのアップル克蘭ブルチーズケーキ
1コ **2,518円**(税2,719円)
程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろの克蘭ブルがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



**やみつきになる
しっとり&もちふわ感**
国産小麦を使用することで、きめ細やかな生地ながらも、しっとりもっちりとした食感。香料は使わず、素材の風味をしっかり感じられるマフィンです。



④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳

1681 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)



1678 凍
アップルスクエア
4コ **971円**(税1,049円)
大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1679 凍
ケーキ・オ・パナーヌ(パナナのパウンドケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)
完熟したパナゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当りに仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1680 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイパナゴンバナナ使用)
2コ **580円**(税626円)
規格外品のパナゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳



1682 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,294円**(税1,398円)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



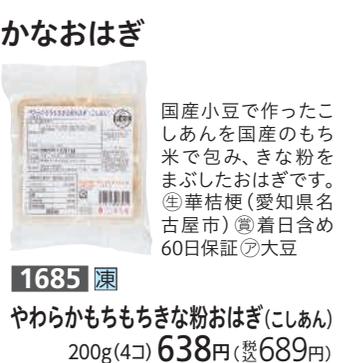
1684 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ **1,380円**(税1,490円)
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤着日含め45日保証



1688 凍
笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り **1,553円**(税1,677円)
加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市)⑤小麦



1689
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵



1685 凍
やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)
200g(4コ) **638円**(税689円)
国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1686 凍
芽吹き屋の青大豆大福
220g(4コ) **540円**(税583円)
青大豆がたっぷり入ったずんだもち風の大福もちです。コシや伸び、なめらかさをぜひご堪能ください。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆



1687 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) **490円**(税529円)
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1691 凍
ほっくり焼かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **646円**(税698円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニコッ(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦



1692
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵



1690
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



ほっくりとした甘みと濃厚な味わいが魅力
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。
1683 凍
濃厚!なめらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,250円**(税1,350円)
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳



1694 蔵
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(税1,296円)
北海道産小豆のあんを、国産和栗を丸ごとつけてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑥小麦



1693
有機宇治ほうじ茶入り羊羹 ミニ2コ
52g×2コ **646円**(税698円)
中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。④アトレ(京都府木津川市)



1696
大地のもったいナイ干し芋切り落とし(べにはるか)
300g **1,556円**(税1,680円)
「茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)」の製造時に出る、サイズや色の不ぞろい品をお届けします。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証



1695 限定 250
1695 蔵
林さんの市田柿
150g **1,093円**(税1,180円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味のよい干し柿です。※3月頃までの取り扱いです。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1697 限定 500
1697
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め10日保証



1698
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



1699 限定
1699
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(税1,632円)
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱いです。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生



1725 限定 2000
1725
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったボンゼンをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1701
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1702
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ



香り高くジューシーな房干しのレーズン

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

※次回、価格変更予定です。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)
隔週 9397



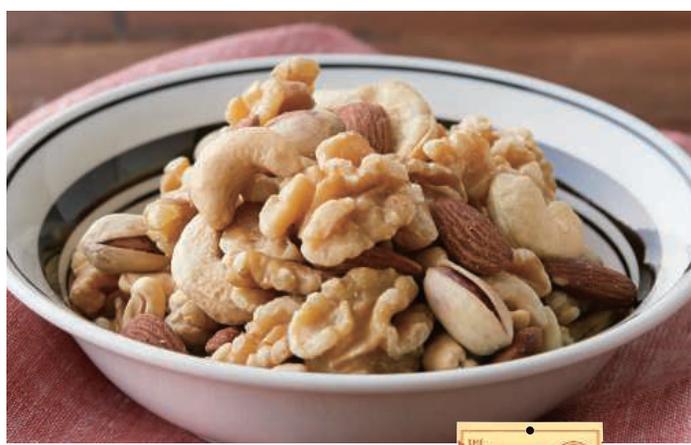
1703
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)
デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。※次回、価格変更予定です。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1704
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。※次回、価格変更予定です。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ



1705
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



油・食塩不使用の4種のナッツ入り

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。



1709
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)
隔週 9394



1706
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1707
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)
アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1708
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)
フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で日本国内でローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1710 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

なめらかな食感とカラメルが好相性

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

1711 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(税158円)
毎週 9872

2081
第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2085
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(税430円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2089
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくりわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2093
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

2097
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(税689円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2082
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2086
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,322円**(税1,428円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

2090
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2094
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2098
第3世界ショップの有機ウィンターチョコレート
100g **1,080円**(税1,166円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

2083
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

2087
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **924円**(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2095
麩菓子
12本 **352円**(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2099
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

2084
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2088 凍
抹茶アイスキャンディー
80ml×4本 **980円**(税1,058円)
④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

2092
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2096
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆

2100
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **598円**(税646円)
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1712 和らぎ濃厚豆乳プリン

100g×2コ 345円(税373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。



1713 九州産黄金千貫使用! 食べ切り おさつチップ

90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。



1714 米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。



甘じょっぱい味わいが後を引くおいしさ

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。

1716 九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)



1715 米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(税600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。



1717 マリーレのパルミエパイ

60g 486円(税525円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。



1718 オーガニックビスケット・オーツ麦

5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。



発酵バターの香りとそば粉の香ばしさ



1719 発酵バタービスケット・そば粉入り

5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。



ごまたっぷりで香ばしく、サクサク!



1720 ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)

6枚入り 324円(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。



1721 大地を守る会の福豆(北海道産大豆使用)

100g 461円(税498円)

節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りまし。



1722 国産大豆の福豆(小分けパック・お面つき)

5g×9包 369円(税399円)

個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまままけば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。



1723 三色福豆

80g 350円(税378円)

北海道産大豆を煎って、てんさい糖を蜜がけしました。



1724 三色煎り豆

75g 506円(税546円)

農業不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。



手軽に美味しくカルシウム補給



1726 瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g 498円(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

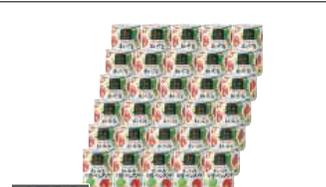
ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
✓ お茶:有機または
農業不使用が原則



1729 野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶

160g×10缶 2,213円(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。



1730 箱売 野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶

160g×30缶 6,480円(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。



1731 キャロットジュース10本

125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。



1732 原さんのりんごジュース

1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。



1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。

1727 畑まごごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1728 箱売

160g×30缶 6,926円(税7,480円)

1736 有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g 1,190円(税1,285円)



1737 有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g 1,190円(税1,285円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。



1733 手むき みかんジュース

720ml 1,278円(税1,380円)

一つずついいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。



1734 有機レモンのレモネード

180ml 702円(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。



1735 沖縄県産有機シークワーサー果汁

300ml 1,808円(税1,953円)

有機栽培で育てたシークワーサー。



茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1740
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(税837円)

香ばしく焙煎した有機玄米茶



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1741
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(税818円)



お菓子にもよく合う
すっきり程よい渋み

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。



1737
松田さんの煎茶
100g **873円**(税943円)

11
ポイント

④松田博久(静岡県袋井市)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(税963円)



初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(税1,005円)



シナモン、ナツメグ、レモン、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香り、洗練された味わい。※3月頃までの取り扱いです。■原産国/インド④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1744
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) **528円**(税570円)

季節
限定

口当たりやさしくほのかな甘み



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会レイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④レイボス製茶(香川県三豊市)

1745
レイボス茶(有機栽培)・大地を守る会レイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税2,997円)

毎週 9390
隔週 9391



赤いレイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会レイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④レイボス製茶(香川県三豊市)

1746
みどりのレイボス茶(有機栽培)・大地を守る会レイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税2,997円)



1747
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(税598円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



1748
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(税559円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1749
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

11
ポイント



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1752
有機栽培コーヒー ハチドリの一としく(豆)
200g **1,450円**(税1,566円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1753
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,480円**(税1,598円)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1754
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(税1,900円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1755
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **759円**(税820円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。※次回、価格変更予定です。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る。弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1757
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1759
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



南アルプスの天然水を
爽快な炭酸水に!

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

1758
限定2000 毎週 9375 隔週 9376
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円**(税176円)

④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

2101
信州佐久高原の
トマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2102
お試し・
有機ぶどうサイダー+レモン
(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(税972円)
④光食品(徳島県上板町)

2103
松田さんの
やすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2104
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(税1,931円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2105
樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(税1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2106
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2107
有機屋久島茶
80g **1,378円**(税1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2108
まるごと粉末茶
有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(税1,240円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2109
ノヴァの有機フェアトレード
セイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **1,012円**(税1,093円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2110
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(税448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2111
箱売・
雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2112
箱売・
シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(税2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

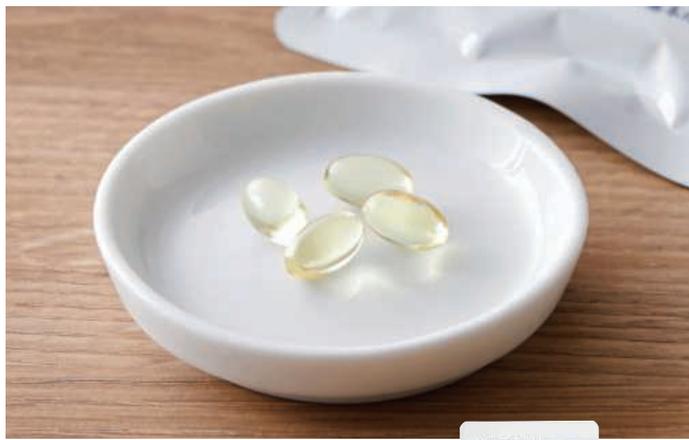
- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302 1760

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税2,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1日4粒目安でオメガ3を手軽に摂取

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。

1/4週 9311 1761

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(税2,700円)

※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



新しい年を迎えた体のサポートに

鹿児島県霧島市福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮しました。

1/4週 9314 1762

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)

22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)

※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



1/4週 9317 1763

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

ハーブのようなさわやかな香りが魅力



マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



限定 300 1/4週 9341 1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



梅醬番茶の素(生美入り)

220g 1,440円(税1,555円)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



手軽に飲めるカプセルタイプ

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。



1764 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)

※1日2～3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2113 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2114 生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

2115 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2116 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆

2117 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2118 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2119 オメガ-3(亜麻仁油由来) 37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税3,764円) ④JA全農たまご(東京都新宿区)

2120 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(税4,158円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2121 マヌカ&プロポリススプレー(MG850+使用) 30ml 3,690円(税3,985円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2122 オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2123 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2124 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円) ④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円)



1769 キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円(税1,738円)

2125 五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,270円(税1,397円) ④林農園(長野県塩尻市)

2126 ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2129 箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(税8,195円) ④日本ビール(東京都目黒区)

2130 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) ④南都酒造所(沖縄県南城市)



1770 クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml 1,407円(税1,548円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋み特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(税1,750円)

パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)



1772 種時人 純米吟醸(冷やろし) 720ml 2,355円(税2,591円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2127 オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml 1,460円(税1,606円) ※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

2128 天鷹 有機純米酒 720ml 1,600円(税1,760円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 おすすめ衣料品



V字のテーピング編みと段階着圧でふくらはぎをサポート



限定 50

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:ポリエステル58%・綿26%・ナイロン9%・ポリウレタン7%■サイズ/ふくらはぎまわり34~44cm◎ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2132

予約 あしサポートサポーター(Vタイプ)
1組(2枚) 980円(税1,078円)

予約 5
ポイント

シルクの保温効果で足元をガード。ルーズにも履けるロング丈です



予約 5
ポイント

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/絹91%・ポリエステル8%・ポリウレタン1%■サイズ/ふくらはぎまわり18~40cm◎砂山靴下(東京都葛飾区)

2133

予約 冷え取りレッグウォーマー(ベージュ)
1組(2本) 2,000円(税2,200円)

限定 50

内側はやわらかシルク、外側はあったか毛混の靴下



予約 5
ポイント

2134
予約 内側シルク2層あったか5本指ソックス
2色組 1,180円(税1,298円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:絹56%・アクリル34%・ナイロン7%・毛1%・ポリウレタン1%・ポリエステル1%■セット内容/ベージュ・グレー■サイズ/22~25cm◎ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

渋めのカラーがおしゃれな冬に履きたいメンズソックス



予約 5
ポイント

2135
予約 つま先かかとあったかネップメンズソックス
3柄組 1,380円(税1,518円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/アクリル35%・ポリエステル31%・綿24%・ナイロン8%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/チャコール・ネイビー・ブラウン■サイズ/25~27cm◎ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

肌寒い季節のお出かけに大活躍。内側の紐でサイズ調整可能



限定 50

予約 5
ポイント

2138
予約 内側シャギーの暖かツイード調帽子(ブラウン系)
1こ 3,264円(税3,590円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/表地:ポリエステル・綿・その他、裏地:ポリエステル100%■サイズ/頭囲57~60cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

外側にツイード調の生地を使用。コンパクトにたためます



限定 50

予約 5
ポイント

2139
予約 内側シャギーの暖かツイード調帽子(ブラック系)
1こ 3,264円(税3,590円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/表地:ポリエステル・綿・その他、裏地:ポリエステル100%■サイズ/頭囲57~60cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

ふんわり軽やかなワッフル素材。「ちょっとそこまで」にも



予約 各 5
ポイント

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/ポリエステル65%・綿35% ■右後ろポケット付■サイズ/(2141)バスト79~94cm、身長154~162cm、ウエスト64~77cm、身丈66cm、身幅48cm、肩幅42cm、袖丈51cm、パンツ総丈90cm、股下63cm、裾幅15cm(2142)バスト93~101cm、身長154~162cm、ウエスト77~85cm、身丈68cm、身幅55cm、肩幅45cm、袖丈51cm、パンツ総丈90cm、股下63cm、裾幅16cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

限定各 50

予約 お家で楽ちん軽やかルームウェア(杏ベージュ)
1組 4,590円(税5,049円)

2141 M-L

2142 LL

2141

2142



ネイビー

ピンク



上着生地 表

裏



上着生地 表

裏

予約 綿混裏起毛プリント柄ルームウェア

1組 3,550円(税3,905円)

2145 ネイビーM

2146 ネイビーL

2147 ネイビーLL

2148 ピンクM

2149 ピンクL

2150 ピンクLL

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/ポリエステル75%・綿25%■サイズ/(2145-2148)バスト79~87cm、身長154~162cm、ウエスト64~70cm、身丈70cm、身幅47cm、肩幅40cm、袖丈52cm、パンツ総丈95cm、股下65cm、裾幅18cm(2146-2149)バスト86~94cm、身長154~162cm、ウエスト69~77cm、身長154~162cm、ウエスト77~85cm、身丈73cm、身幅55cm、肩幅44cm、袖丈54cm、パンツ総丈99cm、股下67cm、裾幅20cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

ここがうれしい!

ふっくらと軽く、
1枚でもしっかり暖かい。
冬のリラックスタイムを
いっそう快適に

上着はハイネックで首元まで温かく、腰周りまでカバー。かわいらしいプリント柄で、おうち時間を楽しく演出します。ズボンはおウエスト総ゴム仕様、右後ろにポケット付きです。

寒い日を温かく彩ります。外出時はもちろん、おうちでも



2136

予約 肌側シルクの2重編みケーブル柄手首ウォーマー(ネイビー)
1組(2枚) 1,500円(税1,650円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/(表)アクリル74%・ナイロン20%・毛4%・その他繊維2%、(裏)絹82%・ナイロン18%■サイズ/手の甲の周りの長さ20cm、丈18cm◎砂山靴下(東京都葛飾区)

肌側にシルクを使っているからなめらかな肌ざわりで快適です



2137

予約 肌側シルクの2重編みケーブル柄手首ウォーマー(パープル)
1組(2枚) 1,500円(税1,650円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/(表)アクリル74%・ナイロン20%・毛4%・その他繊維2%、(裏)絹82%・ナイロン18%■サイズ/手の甲の周りの長さ20cm、丈18cm◎砂山靴下(東京都葛飾区)



巻きスカート・ひざ掛け・ポンチョと3通りに変身!



予約 5
ポイント

2140
予約 裏ボア暖か巻きスカート(ワインレッド)
1枚 2,020円(税2,222円)

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/表地:ポリエステル100% 裏地:ポリエステル100%■サイズ/M~LL ウエスト64~85cm、スカート丈56cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

限定 100



トップスはデニムと合わせたりボトムはパジャマにしても



予約 各 5
ポイント

お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/ポリエステル65%・綿35% ■右後ろポケット付■サイズ/(2143)バスト79~94cm、身長154~162cm、ウエスト64~77cm、身丈66cm、身幅48cm、肩幅42cm、袖丈51cm、パンツ総丈90cm、股下63cm、裾幅15cm(2144)バスト93~101cm、身長154~162cm、ウエスト77~85cm、身丈68cm、身幅55cm、肩幅45cm、袖丈51cm、パンツ総丈90cm、股下63cm、裾幅16cm■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

限定各 50

予約 お家で楽ちん軽やかルームウェア(ライトパープル)
1組 4,590円(税5,049円)

2143 M-L

2144 LL

2143

2144

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2151
180ml **2,600円**(税2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2152
150ml **2,850円**(税3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2153
80ml **2,500円**(税2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2155
80ml **2,700円**(税2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2154
30g **3,850円**(税4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2156
30g **2,700円**(税2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2157
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(税1,980円)
国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※口により香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2158
ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(税5,390円)
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2159
ローズビオプラセンタローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(税7,700円)
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2160
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(税2,420円)
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリー・パザール(神奈川県横浜市)



2161
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(税3,080円)
国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネバリー・パザール(神奈川県横浜市)



2162
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(税4,180円)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬料(長野県茅野市)



2163
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(税1,980円)
優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2164
ポー・リジェール 酵素洗顔パウダー
30g **3,300円**(税3,630円)
やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



2165
オリプロール化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(税1,320円)
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクワロスを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2166
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(税1,980円)
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



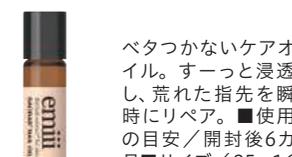
2167
みつろうクリーム
40g **2,800円**(税3,080円)
国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



2168
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(税1,430円)
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2169
パックスベビー 紫外線吸収剤フリーUVクリームSPF17
40g **850円**(税935円)
エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2170
emiii バオバネイルオイル8ml
1コ **2,100円**(税2,310円)
ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g㊤シキリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



2171
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(税2,574円)
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2172
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(税1,375円)
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアツプします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



2173
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)
白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)



2174
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)
木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアード(東京都福生市)



2175
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(税4,180円)
ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがあります。■品質には問題ありません。■医薬部外品 ■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g㊤クルード(大阪府大阪市)

Pax Olie

パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント



お試し！
旅行用に便利な1回分

3058
パックスオリー
ボディケア
トライアルパウチ
1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。
■セット内容/パックスオリー
ボディソープ15ml、パックスオリー
ボディコンディショナー15ml
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 100%自然由来成分*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
*2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかせずにやさしく汚れを落とせます。



3054 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円) 42ポイント

3055 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円) 30ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。



3056 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円) 42ポイント

3057 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円) 30ポイント

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらして、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。



3050 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円) 50ポイント

3051 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円) 38ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。



3052 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円) 50ポイント

3053 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円) 38ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2182
アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税330円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2183
アイラップ なんでもシート
ミニ (70枚入り)
1コ
290円(税319円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2184
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2185
クックホイル
25cm×8m
1本
165円(税182円)
④三菱アルミニウム(東京都港区)



2186
便利な一人分
冷凍パック6コ組
1セット
500円(税550円)
④MIクリエーションズ(大阪府八尾市)



2187
ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税1,430円)
④サンクラフト(岐阜県関市)



2188
nikii お米の虫よけ
1コ
1,500円(税1,650円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2189
nikii 野菜室シート
2枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2190
ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2191
いろいろ使える
クエン酸
800g
1,000円(税1,100円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2192
すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2193
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2194
クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ5枚組
1セット
1,600円(税1,760円)
④クリンネル(東京都中野区)



2195
エコメイト
食器洗浄機用庫内クリーナー
30g×3包
850円(税935円)
④G-Place(東京都中央区)



2196
ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
900円(税990円)
④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2197
アルカリウォッシュL
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
500円(税550円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2198
パックスナチュラル
純粉せっけん
1kg
1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2199
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200
石けん百貨
新ナチュウオッシュ無香料 900g
900g
1,400円(税1,540円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2201
詰替用・洗濯用フィットンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2202
スポットクリーナー
150ml
598円(税658円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2203
バイオのカ 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税1,320円)
④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2204
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2205
パックスナチュラル
洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋
1,000円(税1,100円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2206
フィットンαパイプクリーナー
12回分
30g×12包
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2207
パックスナチュラル
お風呂洗いスポンジ
1コ
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2208
電解水お風呂シュ!シュ!
付替用
500ml
1,000円(税1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2209
シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税550円)
④コジット(大阪府大阪市)



2210
フィットンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2211
楽々キレイ
べっぴんトイレ
1コ
1,480円(税1,628円)
④セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)



2212
きえ〜る トイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2213
電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

料理を一層楽しく、味わい深くする

おすすめキッチンアイテム

土鍋のように、卓上へ。
和にも洋にも合う色合い

料理がふっくら
おいしく仕上がる!



揚げる

ゆでる

落としぶたをしても

煮込む

鉄製の深型フライパンです

耐久性が高く、熱伝導率に優れ、蓄熱性が高い鉄製です。「焼く」「炒める」はもちろん、深さがあるので「ゆでる」「揚げる」「煮る」も可能。直火、IHどちらにも対応しています。

ハンドル部はチーク材を使用

水に強く丈夫なチーク材を使ったハンドルは、握り心地よく、熱くなりにくい作り。穴をフックに引っ掛けて収納できます。

食材がこびりつきにくい!

鉄板に施したファイバーライン加工で、焦げつきやこびりつきを抑えます。使い込むほどに油がなじみ、どんどん使いやすくなっていきます。



繊維質



2253

予約 ambai
鉄製フライパン 深型20
1口 8,000円(税8,800円)

予約 新

ファイバーライン加工で焦げつきやこびりつきを抑え、使いやすい鉄製フライパンです。
お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※お急便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可、IH・直火対応、オープン不可。■材質/本体:鉄(ファイバーライン加工)/表面:シリコン樹脂塗膜、柄:ステンレススチール・チーク材(オイル仕上)■サイズ/幅20×奥行35.5×高さ10.9cm、重量610g④フォームレディ(大阪府大阪市)



煮込み料理に

蒸し料理に

玉ねぎのような
かわいらしい形

限定20

2254

予約 天一印 LUKE
浅型キャセロール25
1口 9,500円(税10,450円)

予約 新

玉ねぎのようなかわいらしい形で、そのままテーブルに出して「土鍋の代わりに」使えます。お届け時期注意 1/27(月)~2/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/20(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可、IH・直火対応、オープンには本体のみ対応。■材質/珪藻用鋼板、珪藻、フェノール樹脂■サイズ/幅33×奥行25.5×高さ13cm、重量2,020g④フォームレディ(大阪府大阪市)

毎日使えるホーロー鍋

浅過ぎず、深過ぎないの
で、鍋料理はもちろん、お
でんやカレー、ロールキャ
ベツの他、蒸したりゆでた
りと、幅広く活躍します。

お手入れ簡単

ホーローは酸や塩分に強
く、におい移りや色移りし
にくいのが特徴。汚れが落
ちやすいため、お手入れも
らくです。

やさしい色合い

天一印限定のやわらかい
ブルーカラーは、和とも洋
とも相性よし。季節を限定
せずにお使いいただけます。

じっくり加熱します

厚さが1.6mmある鋼板
製の鍋底は、熱まわりが良
く、十分に熱を蓄えて、じ
っくりと食材に火を通して
くれます。



2214
排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(税968円)



④コジット(大阪府大阪市)

2222
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)



④エコワン(神奈川県横浜
浜市)

2230
AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税385円)



④ボーデン(東京都港区)

2238
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2215
パワーパイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

2223
ナチュラルプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)



④G-Place(東京都
中央区)

2231
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税1,870円)



④ボーデン(東京都港区)

2239
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1パック
3,200円(税3,520円)



④ユニチカトレーディング
(大阪府大阪市)

2216
パワーパイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

2224
biolabo 防カビシール
エアコン用 クローパー
1コ
1,180円(税1,298円)



④ワンダム(東京都港区)

2232
電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)



④アーク&エコ(東京都
中央区)

2240
フィットンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2217
パワーパイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

2225
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)



④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2233
詰替用・フィットンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税2,090円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2241
詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)



④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2218
パワーパイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(税1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

2226
フィットンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2234
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2242
カメムシ御免!
1セット
1,100円(税1,210円)



④富士パックス販売(愛
知県名古屋)

2219
パワーパイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)



④コジット(大阪府大阪市)

2227
フィットンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2235
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)



④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2243
ピレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)



■防除用医薬部外品④G-
Place(東京都中央区)

2220
パワーパイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)



④コジット(大阪府大阪市)

2228
フィットンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(税1,518円)



※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマ
ヤオービス事業部(東京都荒川区)

2236
ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税1,848円)



④タニサケ(岐阜県池田町)

2244
菊花せんこう
(ハッカ入り)
10巻×3包
1,136円(税1,250円)



④りんねしゃ(愛知県津
島市)

2221
パワーパイオ
押入れのカビきれい 2コ組
1セット
1,680円(税1,848円)



④コジット(大阪府大阪市)

2229
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)



④コジット(大阪府大阪市)

2237
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)



④タニサケ(岐阜県池田町)

2245
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)



④りんねしゃ(愛知県津
島市)

2246
インフラライフセーバープレミアム
レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税4,378円)



④エコワン(神奈川県横浜
浜市)

2247
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)



④三菱電機(東京都千代
田区)

2248
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)



④三菱電機(東京都千代
田区)

2249
ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)



※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2250
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)



※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2251
コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)



※お1人様1点まで。④コアレ
ックス信栄(静岡県富士市)

2252
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)



※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2131
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)



※総合栄養食。④徳岡商會(東
京都荒川区)⑦小麦・大豆

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

新しい餃子の味をご紹介します。
一つ一つ包んで焼いて、
作る時間も楽しんで。

おうち餃子の
新メニュー

いつもと違う餃子で
食卓を楽しく。
家庭の餃子を満喫しましょう。



監修/
遠田 かよさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
105号

味噌のこくを楽しむ
冬のおかず

エビと
ブロッコリーの
カレー餃子

餃子のカレー味で仕立てれば、
インド料理のような趣に。
ブロッコリーの芯まで使って
食感も小気味よく。



- 1 ブロッコリーは粗みじん切りにする。茎も皮をむいて粗みじん切りにする。「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」は解凍して水分を拭き取り、みじん切りにする。
- 2 Aを混ぜたものを、600Wの電子レンジで30秒加熱する。
- 3 ボウルに1と2、Bを入れて混ぜ、手でよく練る。シュレッドチーズを加えてさらに練ったら、あんが完成。20等分に分けて、「極厚全粒粉 餃子の皮」で好みの形に包む。
- 4 フライパン (直径20cm目安) にごま油大さじ1をひいて、3を並べてから火を点け、すぐに熱湯を注ぎ、強火にし、沸騰したら弱火～中火にしてふたをして焼く。水分がなくなったら、ごま油適量をひと回しして、底面がこんがり色付いたら火を止める。

ここがPoint

丸い形に包む場合は、ひだを7～8コくらいと多めに作り、最後に端と端を留めます。包み方によって食感も変わってきますので、いろいろな形を試してみるのもおすすめです。

かぼちゃと

春菊の餃子

かぼちゃに挽肉という
相性良好な組み合わせを
餃子の中に包みます。
春菊がきいてさわやか。



- 1 かぼちゃは600Wの電子レンジで1.5分加熱して、5mm角に切る。春菊はみじん切りにする。
- 2 ボウルに1と「合挽肉・真空パック (短角牛：豚=1：1)」、Aを入れて混ぜ、手でよく練る。20等分に分けて、「極厚全粒粉 餃子の皮」で好みの形に包む。
- 3 フライパン (直径20cm目安) にごま油大さじ1をひいて、2を並べてから火を点け、すぐに熱湯を注ぎ、強火にし、沸騰したら弱火～中火にしてふたをして焼く。水分がなくなったら、ごま油適量をひと回しして、底面がこんがり色付いたら火を止める。

ここがPoint

ほくほくとしたかぼちゃと挽肉のうまみに、春菊がハーブのようにきた餃子。何も付けずに、スナック感覚で楽しめます。

材料 (20コ分)

- ブロッコリー … 1/2コ (100g)
「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」… 200g
「極厚全粒粉 餃子の皮」… 20枚
シュレッドチーズ … 30g
ごま油 … 大さじ1+適量
熱湯 … 150ml
A
「使いたい分だけ使える！直火焼カレーフレーク (中辛)」… 大さじ3
ウスターソース … 大さじ1/2
B
にんにく … すろおろし1片分
生姜 … すろおろし1片分
ごま油 … 大さじ1

材料 (20コ分)

- かぼちゃ … 150g
春菊 … 50g
「合挽肉・真空パック (短角牛：豚=1：1)」… 100g
「極厚全粒粉 餃子の皮」… 20枚
ごま油 … 大さじ1+適量
熱湯 … 100ml
A
片栗粉 … 大さじ1.5
塩 … ひとつまみ
ごま油 … 大さじ1

1312 蔵 **9** ポイント
合挽肉・真空パック
(短角牛：豚=1：1)
200g **898円**(税970円)
※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm(着日含め3日保証)

1099 蔵
春菊(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
100g **278円**(税300円)

1620 蔵
極厚全粒粉
餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
(着日含め6日保証) 小麦

1242 凍
エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。(えび)

2056 限定1000
使いたい分だけ使える！
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)
※カレー8皿分。(小麦)

1397 蔵
そのままでも美味しい
国産シュレッドチーズ
200g **722円**(税780円)
(着日含め30日保証) 乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

竹のトングを作りながら
丹沢農場の豚肉料理を楽しみました

恒例となったネイチャークラフト作家・長野 修平さんと丹沢農場のコラボイベント。今年のクラフトは「竹のトング」。たき火料理メニューはベーコンブロックの炙り焼きと豚肩ロースのダッチオープン焼きに、大和川酒造店の料理酒と酒粕を使った汁物や野菜の蒸し焼きでした。竹のトングは節を一つ残して、二本に割った青竹をナイフとノコギリを使って形を整えます。最後に

節部分を合わせて銅線で巻き、固定して完成。参加者それぞれに、パンやパスタなどつかみたいものを想像しながら、個性豊かなトングに仕上げていました。師走の忙しい時期の週末。竹を削り、たき火の煙に燻されながら、大地を守る会のこだわり食材を使ったたき火料理で、心豊かな1日を過ごすことができました。(制作担当・宇都宮 義輝)



ほうれんそうはグリルパンで。かぼちゃ、ブロッコリー、里芋はダッチオープンに入れてたき火の上で蒸し焼きに。薬塩を付けるだけでごちそうになります。



ベーコンからにじみ出る油がたき火で炙られると、中はふっくら、外はかりっと仕上がります。



講師の長野 修平さん。長年、大地を守る会の会員さん向けのイベントを手伝って来ています。

白神こだま酵母と小麦粉の風味がしっかり楽しめます

1410 サラの白神ソフトフランス 1コ 436円(税471円) 賞着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 小麦 3ポイント

今週はこれがお買得!

食卓の定番はコレ! 大地を守る会の

風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラのいいとこどり!

2255 期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g 498円(税538円) ※112号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。 ■サイズ/130g+20g増量(賞着日含め30日保証) 乳 5ポイント

天然酵母で引き立つ素朴な味わいをトーストで

1407 限定1500 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(税410円) 賞着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 小麦 7ポイント

冷凍のまま焼くだけ!サクサクの食感に格別

1414 凍 国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 2コ 415円(税448円) ※次回、価格変更予定です。(賞着日含め30日保証) 小麦・乳

ゴーダとチェダーの奥行きあるうまみ

1397 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 722円(税780円) 賞着日含め30日保証 乳

4mmの厚さで使いやすい。パンにサンドするにも重宝

2010 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 555円(税599円) 賞着日含め30日保証 乳 5ポイント

米油を練り込み、ふんわりとしてやわらか

1408 バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ 289円(税312円) 賞着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 小麦 3ポイント

黒ごまと白ごまを使った豊かな風味が魅力です

1416 最近登場 サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 4コ 498円(税538円) 賞着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 小麦・乳 3ポイント

国産落花生をたっぷり使い香ばしく濃厚な味わいに

1433 国産落花生のピーナッツクリーム 140g 429円(税463円) 乳・落花生・大豆 3ポイント

生乳100%で酸味は控えめ。生きて腸まで届く乳酸菌入り

1388 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 390円(税421円) 賞着日含め9日保証 乳 7ポイント

低温殺菌で風味よし。毎日の一杯にどうぞ

1383 パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 430円(税464円) 賞着日含め3日保証 乳 5ポイント

番外編 ヨーグルトのような感覚で食べられる豆乳食品

2009 国産大豆の豆乳使用豆乳グルト 400g 339円(税366円) 賞着日含め7日保証 大豆 4ポイント

大豆の甘みが引き立ち、湯豆腐にもぴったり



1440 かみいずみ 神泉豆腐 300g 320円(税346円) 賞着日含め3日保証 大豆 5ポイント

お味噌汁はもちろん、焼くだけで「もう一品」に



1461 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(税188円) 賞着日含め3日保証 大豆 3ポイント

野菜と合わせて、炒め物の具材としても活躍



1466 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 180円(税194円) 賞着日含め7日保証 大豆 3ポイント

濃い甘みと日持ちする&小分けタイプが便利



1451 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円) 賞着日含め15日保証 大豆 4ポイント

伏流水を含ませ、ふっくらとしてこくあり



1470 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 230円(税248円) 賞着日含め6日保証 大豆 3ポイント

こくとうまみがありながら、後味すっきり



1457 滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml 461円(税498円) 大豆 3ポイント ※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト https://takuhai.daichi-m.co.jp 【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30 (例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切) ※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。 ※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ 配送日に配達員にご提出ください

電話 受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照 【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

大地を守る会サポートセンター お問い合わせフォーム https://takuhai.daichi-m.co.jp/support メール support@takuhai.daichi-m.co.jp 電話 0120-158-183 受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00 土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ 「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

Table with 2 columns: 送料金額(税込) and 送料(税込). Rows: 4,500円未満 (350円), 4,500円～ (160円), 6,000円～ (70円), 8,650円～ (無料)

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け) 送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。 ※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。 ●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。