

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



1/13週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/6	7	8	9	10	-	-
お届け日	1/13	14	15	16	17	18	19
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/9	10	11	12	13	13	13

新登場! ジュワツ
と脂のりよし



「焼き餃子ファミリーパック」
リニューアル!

1558 凍 最近登場
いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) 924円(※998円)
⑦小麦・大豆



1002 凍 新
上質な脂がのった
青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 645円(※697円)
④着日含め60日保証

2025

選べる福袋

お一人様
最大700ポイント
進呈

7点購入で700ポイント進呈

5点購入で300ポイント

3点購入で100ポイント

新春記念で「7点購入」「5点購入」の進呈ポイントを増量!

※本キャンペーンの上限ポイントは700ポイントです。



おかずに、
お弁当に

1520 凍
チキンナゲット
200g 739円(※798円)
⑦小麦・卵



息抜きの
プチおやつ

1682 凍
もちもち2色おはぎ
(国産小豆のあんこ国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ 740円(※799円)
※次回、価格変更予定です。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④着日含め30日保証⑦大豆



甘酸っぱい
味わいがたっぷり

1056
キウイフルーツ
500g 650円(※702円)
※かたい場合は室温に置き、やわらか
くなってからお召し上がりください。



旬の甘みを
楽しむなら今!

1122 蔵
ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/2コ 308円(※333円)

兵庫県朝来市のご当地ねぎ。
葉先まで美味



1104
青葉から白根まで美味!
冬季限定若津ねぎ
280g 598円(※646円)

だし付きで手軽。
大根や卵を足してどうぞ



1479 凍 季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(※999円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだん
2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし④着日含
め40日保証⑦小麦・大豆

約2分間ゆでて
つるんとおいしい



1562 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 924円(※998円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋
④着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。
ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



2~3ページにも対象商品がたくさん!
食卓をサポートするアイテムを集めました

平日の夕食に! 時短惣菜

2025

選ぶ福袋

お一人様 最大700ポイント進呈

7点購入で700ポイント進呈

5点購入で300ポイント

3点購入で100ポイント

新春記念で「7点購入」「5点購入」の進呈ポイントを増量!



サクッとした衣に
ぷりぷりの
エビがぎゅっ

限定1000
1289 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

P.1~3に掲載または福袋マーク付きの商品は、
購入点数に応じてポイントアップ!
※本キャンペーンの上限ポイントは700ポイントです。



野菜と炒めるだけの
もちりチャブチェ

1588 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g 693円(税748円) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1452 凍 最近登場
あたためるだけ まるでお肉!大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) 880円(税950円) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1373 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 743円(税802円)



1538 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g 628円(税678円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1291 凍
フライパンで やわらかいか竜田揚げ
180g 915円(税988円)
⑦小麦・大豆



1550 凍 限定1000
お肉がおいしい 大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
⑦小麦・大豆

すぐ使える! 常備素材



人参本来の食感と甘み。サラダや炒め物に!

1065 蔵
大地を守る会のいちおい!人参
1kg 773円(税835円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。



1673
液切りいらずツナフレーク (オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)



1672 徳用
和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,200円(税1,296円)
⑦小麦・大豆



限定1000
1151 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

1428 蔵
牛飼いのバター 200g(加塩)
200g 740円(税799円)
※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。⑧着日含め60日保証 ⑦乳

温めてバターをのせるだけでおかずに



うまみとこくが深いので焼くだけでもおいしい

1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)



1301 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(税1,935円)
約1.8mm厚 ⑧着日含め3日保証



1319 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g 602円(税650円)約2mm厚 ⑧着日含め3日保証



1314 蔵
合挽肉・真空パック (短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円)
※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ⑧着日含め3日保証



1357 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g **798円**(税862円)
⑦大豆



1565 凍
フライパンで大地うまみこい豚と
野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **830円**(税896円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1279 蔵
湯せんでしっとり
青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1641 蔵 季節限定
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **690円**(税745円)
※2月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1468 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(税699円)
⑧着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1218 凍
1本釣り国産
かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(税799円)
⑧着日含め5日保証[生食可]



1265 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(税728円)
⑧着日含め45日保証

準備が簡単! 朝食&ランチの一品

厚めにカットした鮭は食感も味わいもしっかり



1424 凍
トライベッカの
シナモンレーズン
ベーグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦



1421
ごま香る!
たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(税677円)
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦



1235 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)
⑧着日含め30日保証[生食可]
⑦小麦・大豆



1394 蔵
低温長時間発酵
岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)
⑧着日含め8日保証 ⑦乳



1752
黒糖ココア
(有機ココア使用)
150g **815円**(税880円)



1543 凍
五香粉が香る
ルーローハン
(四万十ポーク使用)
110g **804円**(税868円)
⑦小麦・大豆



1268 凍
塩たらこばらこ
使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)
⑧着日含め40日保証[生食可]



1502 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **757円**(税818円)
※3月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め10日保証



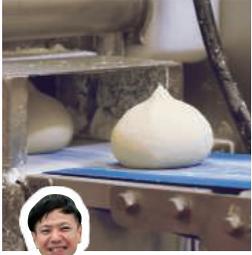
1508
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

あと一品のおかずはこちら

ごはんのおともはこちら

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

手作りのような
やさしい味わい



商品担当
川村 周さん

メーカーの美勢商事は「わが子に安心して食べさせられる商品を作る」を企業理念に掲げ、本品も「手作りのような味」を目指して開発。醤油やごま油、清酒など家庭の台所にあるようなものだけを使った、やさしいながらもこくのある味が魅力です。

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

国産の豚肉、キャベツ、たけのこ入り。
ボリュームがあり、食べごたえ十分

国産小麦粉のふんわり皮に
肉のうまみがぎゅっ

国産小麦粉を生イーストでじっくりと熟成発酵させ、やわらかく、もちとした食感の生地仕上げました。口に入れると豊かな風味とふんわりとした食感が広がります。

あんには国産の豚肉を
ぎっしり入れ、ジューシーに。
キャベツやたけのこ、
しいたけのうまみも
プラスされた
深い味わいが特徴です。



1599 凍 限定1000
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 880円(惣950円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。◎美勢商事(長野県塩尻市)◎着日含め45日保証◎小麦・乳・大豆



OK 季節限定

今食べたい味
タラのすり身をベースに
味噌漬けたごぼうが◎



1483 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(惣626円)
◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎大豆

骨までほろりとやわらかく。
特製ダレで炊き上げたイワシ



1285 凍 最近登場
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(惣698円)
■漁場/太平洋◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

衣付け不要であとは揚げるだけ。
身入りが良く濃厚な味わい



1295 凍 要調理
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(惣998円)
◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦

身の粒感を残して丹念に筋取り。
ごはんへのせればネギトロ丼



1220 凍 12ポイント
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(惣1,048円)
■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

フライパンで手軽に調理OK。
もちもちの皮から肉汁がじゅわ



限定2000 隔週9483 要調理
1555 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25×8コ) 646円(惣698円)
◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)◎小麦・大豆

スパイスのきいたあっさり味。
無塩せきがうれしい皮なしタイプ



1367 凍
国産チキンで作った皮なしビーウィンナー(無塩せき・冷凍)
120g 332円(惣359円)
◎印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

白米に混ぜて栄養をプラス。
ボイルしてサラダにもおすすめ



1214 11ポイント
有機押麦シュンライ
300g 880円(惣950円)
◎古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

王隠堂農園の白梅干しを厳選。
酸味が苦手でも食べやすい甘さ



1510 蔵 12ポイント
はちみつ梅干
120g 924円(惣998円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証



今食べたい味
スープでアレンジ自在。
ほっと温まる煮込み料理

国産のキャベツを1つずつ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。

限定1000 6ポイント 要調理 季節限定
1582 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(惣896円)
※5月頃までの取り扱い予定。◎シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵

北海道産小麦の手伸ばしナン。
カレーのおともやピザ風にも



1425 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(惣594円)
◎大進食品(神奈川県横浜市)◎小麦

ラ・フランスがたっぷり!
大人のごほうびケーキ



1675 凍 20ポイント 季節限定
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ 2,493円(惣2,692円)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵

はじめて
まして!

新商品 New

梨と塩麴で食感やわらか。 銘柄鶏「越の鶏」のムネ肉

ヨモギなど飼料にこだわった「越の鶏」のムネ肉を使用。ていねいにそぎ切りし、すりおろした梨と米どころ越後「みそ西」の塩麴のタレに漬けてやわらかく仕上げています。

1003 凍 **新** 要調理

梨を使った特製タレの
新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け
150g 582円(税629円)

■原材料/鶏むね肉(新潟県産)、塩麴(米糲、食塩)、醗酵調味料、梨、砂糖、生姜、ごま油、(一部にごま、鶏肉を含む)
④米デリカ(新潟県三条市)



米デリカ
佐藤 貴洋さん

生産者より

タレに和梨を加えて
ふっくら仕上げています

米どころ・酒どころの新潟の塩麴と、地元産の和梨をすりおろしたタレに漬けています。冷めてもおいしいのでお弁当にもおすすめです。



しっとり、やわらかな鶏ムネ肉。特製ダレでおかずでもつまみでも◎



うまみを引き出し一夜干しに。 上質な脂がのったキンメダイ

資源管理がなされている北太平洋で水揚げした、青森県産のキンメダイは上質な脂があります。塩水に漬け込み一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

福袋

1002 凍 **新**

上質な脂がのった青森県産
金目鯛一夜干し

1枚(140g) 645円(税697円)

■原材料/きんめだい(青森県産)、食塩■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)
④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



素揚げだからどんな料理にも! そのまま調理できるカットなす

なすを使いやすい大きさにカットして冷凍した便利な食材。油で揚げているので、和洋中を問わず幅広いメニューで活躍します。まずは、煮びたしや炒め物をお試しあれ。

限定 4000

1001 凍 **新** 季節限定

菜種油で揚げた
お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税648円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/なす(国産)、揚げ油(なたね油)④ニッコー(神奈川県大和市)



白米麹なら軽やかに甘く、玄米麹なら香ばしく。わが家だけの味が楽しめる、おうち味噌生活を始めてみませんか。

有機栽培米を使用したこだわりの麴で味噌作りを

原料にこだわり、国産有機栽培の白米や玄米で作った麴です。味噌作りや塩麴、甘酒の原料としてご利用ください。

1004

ヤマキの白米こうじ
(有機・乾燥)500g

1004 500g 1,570円(税1,696円)

1005 2パック 3,140円(税3,392円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機白米④ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め30日保証

1006

ヤマキの玄米こうじ
(有機・乾燥)500g

1006 500g 1,570円(税1,696円)

1007 2パック 3,140円(税3,392円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機玄米④ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め30日保証



もちり食感の生地の中に北海道産小豆の粒あん。年始の疲れに、ほっこりスイーツ。

食べたいときに温めるだけ。 特製あんがちょうどいい甘さ

北海道産小豆を炊いたあんを、国産小麦を使った皮で包んだ今川焼き。ちょうどいい甘さに仕上げたあんは自社の特製です。おやつや小腹が空いたときにどうぞ。

1012 凍 **新** 電子レンジ専用

ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。■原材料/皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ぶどう糖、食塩)、あんこ(あずき(北海道)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油(なたね油)/膨張剤④ニッコー(神奈川県大和市)◎着日含め30日保証⑦小麦

商品担当より

もちりとした食感が 小腹にぴったりです

国産小麦で作った生地の香りともちりとした食感が、小腹満たしにぴったりです。電子レンジで温めた後、少しトースターで焼くとカリッと仕上がります。



商品担当
黒川 麻紀

9か月以上かけてじっくり熟成。 まるやかで上品な甘口味噌



1633 蔵 **7** ポイント
やさかみそ(甘口)
750g 924円(税998円)

⑤やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

今食べたい味 マヌカの花から採取した さわやかなはちみつ



1765
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



続けやすいすっきりした飲み口。 常備に便利な箱入りもご用意

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。

野菜を飲もう!まいにち有機ベジダブル
1728 160g×10缶
2,213円(税2,390円) **16** ポイント

1729 箱売 160g×30缶
6,480円(税6,998円) **47** ポイント **最近登場**

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1021** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1014** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1018** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1017** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1015** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1019** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1016** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1020** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品

お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 **毎週 9172**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 **毎週 9175**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1100 **毎週 9178**

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 **毎週 9181**

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出合いを。

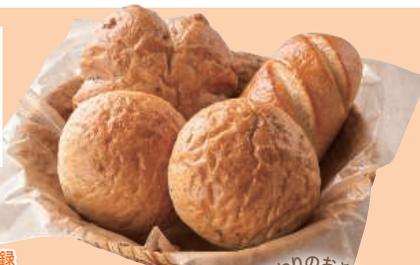
今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ) ●バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1404 **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
- 国産肉厚揚げ(2枚)
- 日本の地大豆一口がんも(6コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1435 **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

このページ
全品対象！

このマークが目印！

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利！

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れなように、
自動でお届けするサービスです。

大地らくトクお届け登録商品は

お届けごとに
ポイント進呈！*

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。

2つの うれしいポイントはこちら

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトをご確認ください。



渥美半島の先端にある畑から今年も「潮風キャベツ」をお届けします。



潮風のミネラルが降り注いだ 肉厚キャベツ!

北は渥美湾、南は遠州灘、西は伊勢湾と
三方を海に囲まれ、
暖流の影響で冬でも温暖。

暖かい陽気と
冷たい伊吹おろしの
組み合わせが
甘さの秘訣。



また土は、^{されき}砂礫土といって
海岸のような土。

余分な水分が
地面に流れるので、
作物が濃厚な味になります。

今期は暑さの影響で成長が
半月ほど遅れていましたが、無事に出荷開始。

厳しい寒さで
甘さがグッと深まるので
食べごろです。

三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1118 蔵
1/2コ 298円(税322円)

1119
1コ 398円(税430円)
⑤無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県

1119

おすすめ



杉浦家では野菜炒め、
白菜の代わりにキムチ鍋、ザク切りで
塩昆布ごま油和えなどが定番です!

あっぱれ天恵
杉浦生剛さん(右)
息子の颯さん(左)
(愛知県田原市)



お得な旬
やさしい
セット

愛知県渥美半島育ちの味が良く、甘いキャベツ&ブロッコリーをセット。キャベツは千切り、ブロッコリーはゆでて、まずはシンプルに味わってみてください。

1022 蔵
潮風キャベツ&
潮風ブロッコリーセット
1セット690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河のブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ、三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ

単品で購入するより
39円(税込)
お得



キャベツ、ブロッコリーに、同じく潮風育ちのみずみずしく
香り豊かなグリーンセロリも加えた3点セット。サラダや
スープなどでご堪能ください。

1023 蔵
三河湾の潮風を浴びた野菜3種セット
(キャベツ&グリーンセロリ&ブロッコリー)
1セット973円(税1,051円)

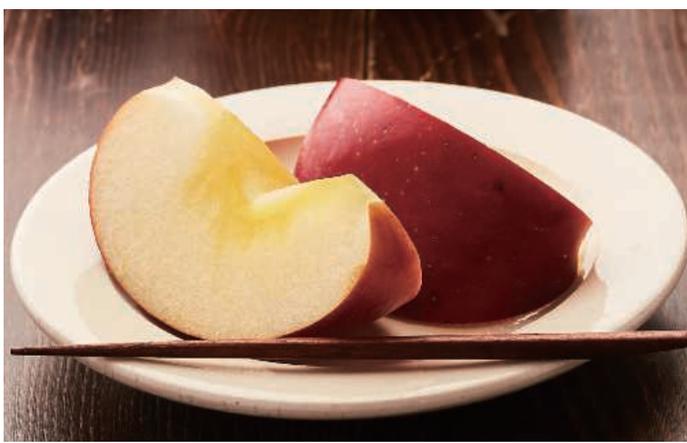
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河のブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ、三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ

単品で購入するより
55円(税込)
お得



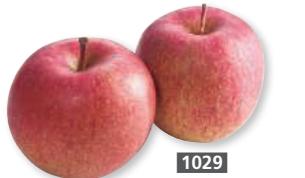
果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



程よい酸味と食感の良さが不動の人気

国内でも生産量が多い「ふじ」。果汁たっぷり、濃厚な甘みと歯ごたえの良さが人気の品種です。



ふじ(りんご)
1029 蔵 550g **666円**(**¥719円**)
1030 蔵 800g(2コ以上) **914円**(**¥987円**) **福袋**

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1024 蔵 有機恋みのり(いちご) 200g **2,273円**(**¥2,455円**)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出る場合があります。多少の傷みはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤有機/ふしちゃんファーム/茨城県

旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



お届けイメージ

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

旬を満喫する農家のいちご食べ比べ

箱を開けた途端に広がる甘い香り、果肉、果汁の味わいの違いをぜひお楽しみください。一番おいしい時期を見極めて収穫しお届けします。



限定数1000

イメージ

1040 蔵 頒布会 こだわり農家のいちご食べ比べ 一口(全4回) 上限**2,250円**(**¥2,430円**)
 ※総額6,690円(税込7,225円)

※106号~114号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは104号配布チラシをご覧ください。

栃木県の新品種いちご「とちあいか」



毎週 9041



甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品种「とちあいか」です。
 ※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出る場合があります。多少の傷みはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/栃木有機いちごの会/栃木県

1027 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g **1,173円**(**¥1,267円**)



1028 蔵 パリッと食感、今井さんのコスモふじ 500g **667円**(**¥720円**)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県

葉をとらずに育ちました



1031

収穫間際まで葉を取らずに育ったため、葉の光合成でおいしさがしっかりと蓄えられます。

新農研の葉とらずふじ(りんご)

1031 蔵 450g **545円**(**¥589円**)
1032 蔵 800g **920円**(**¥994円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1033 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **5,290円**(**¥5,713円**)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。㊤減/新農業研究会/青森県

さわやかな香りと甘み



1034

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

王林(りんご)

1034 蔵 450g(2コ) **518円**(**¥559円**)
1035 蔵 800g(2コ以上) **880円**(**¥950円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1036

シナノゴールド(りんご)

1036 蔵 少量450g **566円**(**¥611円**)
1037 蔵 800g **945円**(**¥1,021円**)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県



1038 蔵 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) **636円**(**¥687円**)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/農事組合法人増野/長野県



1039 蔵 こうこう(りんご) 700g **827円**(**¥893円**)

赤色りんご同士との交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きなおすすです。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1041

和歌山・川端さんの温州みかん

1041 蔵 400g **296円**(**¥320円**)
1042 蔵 800g **568円**(**¥613円**)

㊤減/川端宏幸/和歌山県



程よい酸味に、こくのある甘みとたっぷりの果汁



1044

たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分にご堪能ください。

㊤無、減/無茶々園、他/静岡県、愛媛県

伊予柑

1044 蔵 450g **376円**(**¥406円**)
1045 蔵 800g **631円**(**¥681円**)



1046 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦

800g **945円**(**¥1,021円**)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g/価格は893円~1,021円(税込)の間でお届けします。 ※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊤無、減/高生連/高知県



旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。 ※105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは今週配布のチラシをご覧ください。 ※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ

1043 蔵 頒布会 かんきつめぐり 1口(全7回)各回2品種以上

972円~**1,351円**(**¥1,050円**~**1,459円**)
 ※総額8,083円(税込8,729円)



簡単に皮がむけて房ごと食べられます

甘みとこくのある果肉とさわやかな香りが魅力。皮がむきやすいので、手軽に食べられます。



1047

ぼんかん

1047 蔵 500g **520円**(**¥562円**)
1048 蔵 1kg **980円**(**¥1,058円**)

㊤減/無茶々園、熊本セーフティベジフル、他/愛媛県、熊本県



レモン

1050 300g **488円**(**¥527円**) **福袋**

1051 徳用 600g **837円**(**¥904円**)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊤無、減/福角農園、無茶々園、川端宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1052

富有柿(個装)

1052 蔵 380g(2コ) **480円**(**¥518円**)
1053 蔵 800g **953円**(**¥1,029円**)

㊤減/王隠堂農園/奈良県

今が旬!

冬野菜を満喫

甘みがのっている
今こそたっぷり!



うまみが茎まで
しっかり!

この時季のブロッコリーは寒さから身を守るために糖分を増やし、甘みがしっかり。蒸すだけのシンプルな料理でもごちそうになります。ブロッコリーは「鮮度が命!」なので、届いたらすぐにお楽しみください。

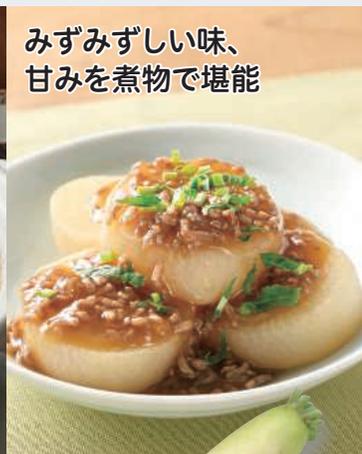
1112 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(**430円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機・無、減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、ティエラス、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

豚肉と合わせて
常夜鍋でどうぞ



みずみずしい味、
甘みを煮物で堪能



大根 **1078** 蔵 1/2本 **268円**(**289円**) **毎週 9653**

1079 1本 **398円**(**430円**) **毎週 9656**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1078)※上半分、下半分は選べません。(1079)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、千葉県、埼玉県、神奈川県、愛知県

1094 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **368円**(**397円**)
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県

会員さんから人気

生で皮まで
まるごと
食べられる



わたしのお気に入り

鹿児島育ちのきんかんの
おいしさに文句なし!

有名な産地である宮崎県のきんかんにも負けないほど、おいしいです!! こくもあり、さわやかな風味の中に、ほんの少しの苦味が絶妙。

☑ ナヌクさん

福袋



1049 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g **686円**(**741円**)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!
※種があるのでご注意ください。④減/南っこ/鹿児島県



1054 有機キウイフルーツ
250g **364円**(**393円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



キウイフルーツ **1055** 200g **276円**(**298円**)

1056 500g **650円**(**702円**) **福袋**

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/栃木県、群馬県、静岡県、和歌山県



1057 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(**553円**)

※本品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1058 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**606円**)

※本品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1059 バランゴンバナナ
500g **555円**(**599円**)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。④他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。④検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリアイト農園/エクアドル

フェアトレードバナナ・エクアドル産 **1060** 500g **561円**(**606円**) **毎週 9617**

1061 1kg **976円**(**1,054円**) **毎週 9620**

野菜

☑ すべて産直

☑ 農薬や化学肥料は極力使用しません

☑ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1062 蔵 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **436円**(**471円**)

1063 蔵 1kg **798円**(**862円**)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



大地を守る会のいちおし!人参 **1064** 蔵 500g **423円**(**457円**) **毎週 9632**

1065 蔵 1kg **773円**(**835円**) **毎週 9635** **福袋**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県



貯蔵して蓄えたうまみを
煮物や、揚げ物で堪能

健康な土で育ったおいしいジャガイモをお届け。貯蔵によって蓄えたうまみを煮物や揚げ物など、いろいろな料理でお楽しみください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



北海道のじゃがいも **1067** 500g **398円**(**430円**) **毎週 9638**

1068 1kg **628円**(**678円**) **毎週 9641**



1066 北海道の有機じゃがいも
500g **413円**(**446円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1069 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(**835円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1070 北海道・金井さんのメークイン
500g **438円**(**473円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1071 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1kg **648円**(**700円**)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



1072 北海道の有機玉ねぎ
500g **418円**(**451円**)
1073 1kg **698円**(**754円**)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道



1074 大地のモったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g **343円**(**370円**)
④無、減/モグラ会、大作 淳史、他/北海道



挽肉をはさんで 食卓の主役に

挽肉をはさんで醤油、みりん、お酒で甘辛味に焼き上げれば、やみつきの主菜になります。

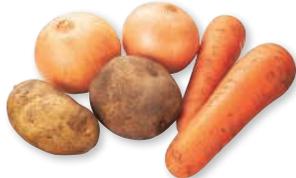


1090 福袋 れんこん
350g **518円**(**559円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1075 北海道の玉ねぎ
500g **398円**(**430円**) **毎週 9644**
1kg **668円**(**721円**) **毎週 9647**
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、大作 淳史、他/北海道



1077 じゃが玉人参セット
計1kg **808円**(**873円**)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1082 キクイモ
200g **438円**(**473円**)
水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



寒い日はおでんに。だして煮れば滋味豊か

みずみずしくとても甘い三浦大根。煮くずれにくいので、ぶり大根やおでんにぴったり。

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早くにお召し上がりください。(1080) ※上半分、下半分は選べません。(1081) ※品質検品のため、カットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県

1080

1080 三浦大根 1/2本 **318円**(**343円**)
1081 1本(カット) **468円**(**505円**)



1083 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g **338円**(**365円**)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。④泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺 孝一、福島わかば会、つくばの風、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都



1084 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g **328円**(**354円**)

加熱するとしっとりとした食感になります。④泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/堀田裕一、三里塚野菜の会、常総センター、他/茨城県、千葉県



1085 里芋
400g **398円**(**430円**)
④有機、無、減/吉沢 重造、堀田義明、千葉畑の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1086 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **438円**(**473円**)
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1087 サクッと長いも
250g **368円**(**397円**)
④無/常総センター、他/青森県、茨城県



1088 ねぼトコ大和いも
350g **588円**(**635円**)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1089 ごぼう
200g **328円**(**354円**)
④有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合/茨城県、千葉県、宮城県



1091 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(**538円**)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。④泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1092 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**343円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1093 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **348円**(**376円**)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/深田 友章、吉沢 重造、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県

寒さにあたり、うまみが増しています



葉肉が厚くて緑が濃く、甘みの強い品種。葉が地面に沿うように広がり、寒さにあたるごとに味が濃くなります。④有機、無/鳥次 初枝、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県

1095 寒ぢぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **388円**(**419円**)



1096 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**322円**)
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



今の時季だけ。葉の先まで食べられます

期間限定、兵庫県朝来市産だけが岩津ねぎを名のれます。1口サイズにカットして揚げた天ぷらを、塩で食べるのがおすすめ。



1104 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(**646円**)
④減/NOUEN/兵庫県



1097 菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **368円**(**397円**)
④無/高生連、クレスファーム、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県



1098 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **278円**(**300円**)
④有機、無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1099 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(**322円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1101 生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(**343円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1102 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(**376円**)
④無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、野原 茂治、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1103 有機・とろ〜り甘い下仁田ねぎ
250g **468円**(**505円**)
※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1105 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/鳥根県、高知県



毎週 9665
1106 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



イメージ
1107 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **629円**(**679円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



**煮崩れしにくいから
煮込み料理におすすめ**
巻きがしっかりとっていて、芯まで甘い冬キャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどにして豊かなうまみを堪能してください。
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1119
三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1118 蔵 1/2コ 298円(**322円**)
1119 1コ 398円(**430円**)



1108 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**397円**)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



JAS
1109 青森の有機にんにく
100g **553円**(**597円**)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



JAS
1110 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1111 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(**462円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届け場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



毎週 9671
1113 蔵 レタス
1コ **398円**(**430円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム/茨城県、静岡県、長崎県



**1114 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス**
1コ **338円**(**365円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県



1115 フランス生まれの冬限定の味・サボイキャベツ
1コ **460円**(**497円**)
ポトフなどの煮込み料理に最適です。
※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1117
キャベツ
1116 蔵 1/2コ 288円(**311円**) **毎週 9677**
1117 1コ 388円(**419円**) **毎週 9674**
④無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、黒崎研究会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



1120 蔵 芽キャベツ
100g **368円**(**397円**)
縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県



1123
三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1123 蔵 200g 298円(**322円**)
1124 徳用800g 798円(**862円**)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1125
酸味と甘みのバランスのとれたトマト
1125 400g 628円(**678円**) **毎週 9680**
1126 800g 1,160円(**1,253円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田 和巳、肥後あゆみの会、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



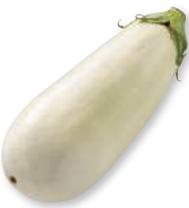
毎週 9683
1127 ミニトマト
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1128
パリッとみずみずしいきゅうり
1128 蔵 少量200g 320円(**346円**)
1129 蔵 300g 429円(**463円**) **毎週 9686**
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県



**大地の
もったい
ナイ**
1130 徳用大地のもったいナイとろ〜旨なす
500g **915円**(**988円**)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1131 石田さんのとろ〜旨なす
1本 **583円**(**630円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1132 石田さんの輝樂なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1133 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、愛知県、沖縄県



毎週 9689
1134 になみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/宮崎県、沖縄県



**甘みの秘密は冬の寒さ。
あったかスープで堪能**
冬の白菜は霜や雪で凍ってしまわないようにと、葉や根に糖分を増やします。これが甘さの秘密。お好みの具材と煮込んでお楽しみください。
④減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、長崎県



1121
ぎゅっと凝縮甘み白菜
1121 蔵 1/4コ 218円(**235円**)
1122 蔵 1/2コ 308円(**333円**) **福袋**



**1135 蔵 レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ**
450g **405円**(**437円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/楽園の果実、他/長野県、長崎県、沖縄県



**1136 蔵 塩炒めうまみを堪能
いんげん**
80g **328円**(**354円**)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1137 蔵 スナッフえんどう
80g **398円**(**430円**)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/熊本セーフティベジフル、石川農園、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県、熊本県



毎週 9701
1138 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1139 蔵 有機大豆もやし
200g **120円**(**130円**)
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑥大豆



毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

原木栽培ならではのうまみがしっかり



1140 国産 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
毎週 9704

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710
1141 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1142 国産 肉厚で香り楽しむ轟しいたけ
100g **298円**(税322円)
④無/妙義産業/群馬県



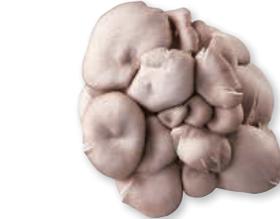
1143 国産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(税338円)
④無/マッシュハウス最上/山形県

味が濃く、食感の良さを楽しめます



1144 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(税365円)
毎週 9716

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1145 国産 ジャンボひらたけ
60g **368円**(税397円)
④無/キノコ村/長野県



毎週 9719
1146 国産 ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)
④無/戸隠山/長野県



毎週 9722
1147 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725
1148 国産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1149 国産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)
④無/舟形マッシュルーム/山形県

味わい豊かなキノコをセットでお届け



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。
セット例 ④無/キノコ村/長野県
1150 国産 信州・キノコ村のきのこセット
150g **598円**(税646円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1151 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1152 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税497円)
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1153
国産有機下ゆで済 さといも
120g **643円**(税694円)
国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



6 ポイント
1155 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(税498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



今季初
1156
味噌用煮大豆(有機)
1kg **1,572円**(税1,698円)

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけで使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。④やさか共同農場(鳥根県弥栄町)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1157
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



1158
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
ふくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1159
スープやサラダにほっくりふくら有機蒸しひよこ豆(ツツク)
50g×2袋 **540円**(税583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1160
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)

秋田県産山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



ささがきにしてバラ凍結。ちょっと使いにも便利
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



1154 凍
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)
6 ポイント



1161
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1162
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1163
国産 たけのこ水煮(縦切り)
120g **790円**(税853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

④食通(東京都世田谷区)⑦卵



1164
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(税486円)
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



1165 凍
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1166 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **646円**(税698円)
2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとにポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	1198
	白米	3kg	3,060円(税3,305円)	1199
	胚芽米	3kg	3,110円(税3,359円)	1200
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(税3,218円)	1169
	胚芽米	5kg	4,880円(税5,184円)	1170
	玄米	5kg	4,600円(税4,968円)	1172
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(税3,272円)	1173
	胚芽米	5kg	4,880円(税5,270円)	1174
	玄米	5kg	4,960円(税5,357円)	1175
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(税3,596円)	1181
	胚芽米	5kg	5,330円(税5,756円)	1182
	玄米	5kg	5,410円(税5,843円)	1183
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(税3,218円)	1177
	無洗米	5kg	4,680円(税5,054円)	1178
	胚芽米	5kg	4,760円(税5,141円)	1179
	玄米	5kg	4,480円(税4,838円)	1180

おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	1,630円(税1,760円)	1185
	白米	3kg	2,980円(税3,218円)	1186
	玄米	5kg	4,580円(税4,946円)	1187
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(税4,622円)	1190
	胚芽米	5kg	4,350円(税4,698円)	1191
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(税4,406円)	1189
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(税1,825円)	1192
	白米	3kg	4,760円(税5,141円)	1193
	無洗米	5kg	4,810円(税5,195円)	1194
	胚芽米	5kg	4,840円(税5,227円)	1195
	玄米	5kg	4,560円(税4,925円)	1196

今週の米(有機・無)



大東町有機農産物等生産組合の皆さん

有機岩手 銀河のしずく

1167 無洗米 白米 2kg 2,080円(税2,246円)
1168 胚芽米 2kg 2,090円(税2,257円)

粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



やまろく米出荷協議会の皆さん

有機やまろくコシヒカリ

1202 白米 2kg 1,980円(税2,138円)
1203 玄米 2kg 1,900円(税2,052円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1197 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機もち米

1210 白米 2kg 2,280円(税2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



今週の米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
島根コシヒカリ	無洗米 白米	5kg	3,880円(税4,190円)	1204
	玄米	5kg	3,680円(税3,974円)	1205

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積み棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

宮城ササニシキ

1207 白米 5kg 3,880円(税4,190円)
1208 七分 5kg 3,880円(税4,190円)
1209 玄米 5kg 3,680円(税3,974円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平澤優さん(右)と健一さん(左)



1211 北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg 1,180円(税1,274円)

北海道十勝の大自然のなかで、じっくり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤優/北海道⑦大豆



見ためも食感も楽しい ほくほく豆ごはん

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんが完成します。

※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証⑦大豆



1215 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,310円(税2,495円)



1212 北海道・平澤さんの小豆 250g 860円(税929円)
北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平澤優/北海道



1213 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税3,348円)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)佐賀県江北町



1214 有機押麦シュンライ 300g 880円(税950円)
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

湯せんするだけ

本格的な味を手軽にどうぞ
ランチにさっと丼を

しっとり、やわらか。
ごはんがすすむ甘辛味



1283 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(送940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



流水解凍するだけ

丼や手巻き寿司に。
あっさりとしてなめらか



1221 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(送697円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



流水解凍するだけ

生姜醤油のタレが
身の厚いアジと好相性



1233 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆



流水解凍するだけ

ふっくらした身を丼で。
醤油ダレが絡み美味



1236 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆



刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1216 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(送1,094円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1217 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(送1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



甘くやわらかなイカを
超低温で素早く凍結

沖縄県で獲れるソデイカを、漁獲後、超低温で素早く凍結しました。甘くやわらかで繊細な味わいをお刺身や寿司ネタでどうぞ。



1226 凍
もっちり旨い第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円(送680円)
■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]

福袋



1218 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(送799円)
一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1219 凍
天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(送896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1220 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(送1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

福袋



1222 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(送1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④曉魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



1223 凍
オホーツク産赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,293円(送1,396円)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1〜2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1224 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(送834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

絶妙な酢め貝柱が美味



江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くくぐらせて旨みを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市◎着日含め45日保証[生食可]

1225 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(送544円)



解凍してそのまま刺身で。
ねっとりした甘みが美味

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。



1230 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(送626円)
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび



漬け丼で楽しむ
天然ヒラメの甘み

三陸沖で漁獲された天然ヒラメを、醤油ベースの特製タレに漬け込んで急速凍結。ヒラメのうまみのある甘みが引き立つ味わいです。



1232 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(送1,242円)
■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆



1227 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(送1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1229 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(送626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび

**大地の
もったい
ナイ**

1228 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(税1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび

1231 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(税1,098円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

1234 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

福袋

1235 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1237 凍
漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)
80g **670円**(税724円)
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1238 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(税888円)
北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

切身

1239 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(税998円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1240 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**ムニエルにも合う
薄塩味のハガツオ**

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめです。

1241 凍 **7ポイント**
鹿児島県産はがとお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

1242 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) **590円**(税637円)
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっかりと身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証

1243 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(税798円)
北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)

1244 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(税875円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**どんな味付けとも
相性の良いメカジキ**

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

1245 凍 **12ポイント**
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄産)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証

1246 凍
鹿児島県産すめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g **646円**(税698円)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

エビ・カニ・貝類

1247 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1249 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

1250 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(税799円)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合(千葉県千葉市)⑤着日含め30日保証

1251 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(税734円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1252 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1253 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海産④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

今こそ食べたい! 広島湾育ちのカキ

1254 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(税998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海産④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**さっと使えるから
パスタも手早く完成**

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

隔週 9507
1248 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)
④大海商事(山口県防府市)⑦えび

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

1256 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税648円)
一枚一枚丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

1258 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



脂質10%以上の新鮮な真アジを厳選

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別です。



1255 凍

「朝どれ」あじ開き(中) 180g(2枚) 798円(税862円)

■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



脂ののった身をジューシーな干物に

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮。1枚100g前後の干物が4枚入りと大容量で、たっぷり楽しめます。



1257 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し 420g(4枚) 1,370円(税1,480円)

■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1259 凍

黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(税691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1260 凍

北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し 200g(2枚) 880円(税950円)

脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



福袋

卵の詰まったシシャモ。焼いても、フライにも

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選しました。シンプルに焼くのはもちろん、フライにするのもおすすめです。



1264 凍

カラフトししゃも(メス) 15尾 880円(税950円)

■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1261 凍

北海道産 ほっけ一夜干し 480g(2枚) 1,598円(税1,726円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1262 凍

金目鯛天日干し 160g(1枚) 796円(税860円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1263 凍

骨取りかれないみりん醤油干し 140g(2切) 1,110円(税1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆

漬込魚



1266 凍

銀だら西京漬け(2切) 140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1267 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り 140g(2切) 610円(税659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じったりしますが、ふくらんとして食べごたえ十分です。

大地のもったいナイ



1269 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(税626円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1268 凍

塩たらこばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



粘りとコリコリ感が後を引くおいしさ

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。



1273 凍

きざみめかぶ 50g×4パック 644円(税696円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



歯ごたえの良さは 太モズクならではの

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。



毎週 9449

1275 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め20日保証[生食可]◎小麦・大豆



1271 産
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1272 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **448円**(税484円)
湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上げ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1274
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1276 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1277 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



脂のり抜群のサバと田舎味噌が好相性
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。
■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

1282 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)



脂がのったやわらかな煮付けが簡単に
カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1287 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)



1278 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1279 産
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **780円**(税842円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁をしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1280 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(税998円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけでから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



1281 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(税862円)
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1284 産
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお醤油とみそで煮付けました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1285
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製ダレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1286
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1288 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1289 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1290 凍
フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g **924円**(税998円)
アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・卵



1291 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1293 凍
フライパンで国産真あじの竜田揚げ
150g **690円**(税745円)
境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1294 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



1295 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



フライパンで手軽に。食べやすいサイズも◎
鹿児島県近海で水揚げされる真イワシを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

1292 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)



1296 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳



1297 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1298 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) **739円**(税798円)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

うまみがしつかり

煮込むほどにお肉が
やわらかくなり、



トロトロの豚バラが美味!
台湾名物“ルーローハン”



1328 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,556円**(1,680円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

くさみが少なく、肉厚で
弾力のある“モツ煮”



1331 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみが少なく肉厚で、程よく脂身があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証

ぷりぷり食感にじんわり
味がしみ込んだ“甘辛煮”



1350 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **804円**(868円)
やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)

じっくり弱火で煮込んだ
具だくさんの“ポトフ”



1308 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1299 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,850円**(1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1300 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り
300g **2,912円**(3,145円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1301 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1302 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1303 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円**(1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1304 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円**(2,370円)
肉質がきめ細かやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1305 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1306 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円**(1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1307 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円**(1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1309 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1310 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(1,458円)
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



やわらかな切り落とし肉をシチューで



1311 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(1,388円)
やわらかくくせない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1314 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



チャック付き袋入りで
使いやすいバラ凍結
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入りです。



1315 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(970円)
9 ポイント
毎週 9764

1316 凍 徳用
400g **1,698円**(1,834円)
17 ポイント



やわらかく、くせない風味
1312 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いやすい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1313 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円**(788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1317 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1318 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(1,486円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



福袋

1319 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタルース
130g **602円**(税650円)
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9758

1320 蔵
大地うまみこい豚カタルーススライス
200g **843円**(税910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9755

1321 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



7ポイント

1322 凍
冷凍大地うまみこい豚モモす切りスライス
200g **639円**(税690円)
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9752

1323 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1325 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



限定 300

1326 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1327 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1329 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(税1,350円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



**チンジャオロースに
便利な豚カタ肉細切り**

大地うまみこい豚のカタ肉を、約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど、炒め物に便利です。



15ポイント

1324 凍
徳用冷凍野菜炒めに!
大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,324円**(税1,430円)
直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



福袋

1330 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **727円**(税785円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9743

1332 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**冷蔵肉ならではの
ジューシーさを堪能**

鮮度が落ちないように、真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。

※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



7ポイント

1336 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **637円**(税688円)



1333 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



福袋

1334 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **1,380円**(税1,490円)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



5ポイント

1335 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



5ポイント

1337 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



福袋

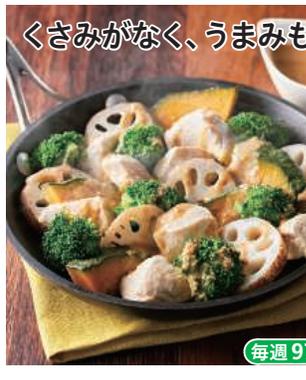
毎週 9770

1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9734

1339 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



くさみがなく、うまみも濃い

9ポイント

1341 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



**たっぷり楽しめる
徳用サイズです**

1コ約30gにカットした鶏モモ肉が、約15コとたっぷり。唐揚げのほか、焼いたり煮たり、いろいろな調理で、ぷりっとジューシーなモモ肉のおいしさを楽しめます。



38ポイント

1344 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,479円**(税1,597円)
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
200g **653円**(税705円)
とりトロ(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9737

1342 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1343 凍
神山鶏ムネ肉
210g **468円**(税505円)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとくまごたえがあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



鶏ムネ肉100%で あっさりした味わい

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉をバラ凍結しました。チャック付きの袋で、保存にも便利です。



1347 凍 **17ポイント**
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(税1,210円)

精肉セット・漬込肉など



1353 凍
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック **1,850円**(税1,998円)
抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタスライス各100g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



1354 凍
丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **649円**(税701円)
牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳

こくと弾力があり、しっとりした食感



1345 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **782円**(税845円)

19ポイント

福袋



1346 凍
包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
350g **914円**(税987円)
鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1348 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **860円**(税929円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1349 凍
チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)
300g(15~17コ) **840円**(税907円)
皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



限定500
1351 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g **1,147円**(税1,239円)
モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

ごはんのにのせて箸がすすむ丼にしても



1355 凍
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(税1,318円)

10ポイント



1356 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(税862円)
「阿波美豚」のぎめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1357 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(税862円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



豚肉の甘みに麴の甘みが絶妙!
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

1359 凍
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **989円**(税1,068円)



1360 凍
塩麴鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **905円**(税977円)
鶏ムネ肉を特製塩麴に漬け込みました。火を通してもしっかりとした食感が残り、まろやかな味わいです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



ハム・ソーセージ
✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1361 凍
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



いざというときのお助け豚肉セット!

人気の豚肉3種をセットにしました。100gずつなので、少しだけ料理に使いたいときや、どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。



1352 凍 **11ポイント**
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998円**(税1,078円)

■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



人気の味噌漬けの 徳用規格

健康に育てた豚のやわらかなロース肉を、特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。隠し味はピーナッツバター。ほのかな甘みが、肉のうまみを一層引き立てます。



1358 凍
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(税1,609円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



1362 凍
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1363 凍
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1365 凍
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証

肉の味わいを感じるハムです



1364 凍
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1366 凍
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

発色剤不使用の皮なしウイナナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウイナナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



お弁当にも重宝するミニサイズ

シンプルな原材料のみで仕上げたウイナナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのもうれしいポイントです。

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



⑤着日含め5日保証
④着日含め5日保証
無塩せき つかいっきりミニポークウイナナー 49g 220円(税238円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

鈴鹿山麓の酪農家限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

那須の酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

健康に育った牛の生乳を100%使用したヨーグルト。さわやかでまろやかな味わいです。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

⑤着日含め9日保証 ⑦乳

飛騨ヨーグルト 400g 340円(税367円)

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健康に育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1374 蔵 6コ 毎週 9434 480円(税518円) 3ポイント

1375 蔵 10コ 毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 ⑤着日含め6日保証 ⑦卵

大地を守る会の平飼卵

1376 蔵 6コ 毎週 9428 412円(税445円)

1377 蔵 10コ 毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1378 蔵 毎週 9446 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

福袋



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1394 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **893円**(税964円)

毎週 9857



1395 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ **420円**(税454円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9860



1396 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1397 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) **555円**(税599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1398 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(税780円)

熟成されたゴダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1399 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた 100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

隔週 9423



1400 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g **498円**(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモツアレ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1401 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1402 蔵
食べきり!おつまみゴダチーズ 30g **409円**(税442円)

北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳

福袋



1403 蔵
小林牧場物語 手づくりゴダチーズ 120g **924円**(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 **毎週 9887**



1405
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 **毎週 9884**



1406
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット



今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1404** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

限定 600 **毎週 9881**



1407
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 **毎週 9878**



1408
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1409



1409
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1410



1410
有機全粒粉のコンブレ 1コ **549円**(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンブレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1411



1411
サラの3種のフルーツコンブレ 1コ **554円**(税598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9890



1412
サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1413



1413
サラの11種の雑穀パン 1コ **491円**(税530円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9893



1414
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

限定 2000



1415
サラのふぞろいプチパン 10コ **498円**(税538円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1416



1416
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 3コ **498円**(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

季節限定



1417
サラのコーンマヨネーズパン 2コ **549円**(税593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

1418



1418
ココアブレッド 1コ **473円**(税511円)

パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ちます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 700



1419
ザクセンのシナモンロール 2コ **575円**(税621円)

ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1420



1420
ザクセンのチョコチップメロンパン 2コ **609円**(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

福袋



1421
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん 2コ **627円**(税677円)

黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1422



1422
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ 1コ **495円**(税535円)

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルなおパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

冷凍パン



1423 凍
トライベッカのショコラオレンジバーク(冷凍) 3コ **785円**(税848円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

福袋



1424 凍
トライベッカのシナモンレーズンバーク(冷凍) 3コ **785円**(税848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

バター・ジャムなど

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑥着日含め30日保証⑦乳

福袋

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)⑥着日含め60日保証⑦乳

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め45日保証⑦乳・大豆



濃厚なジャムをパンやヨーグルトに

トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味とほのかな酸味をお楽しみください。

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

④無茶々園(静岡県伊豆市)⑥着日含め30日保証⑦果物

④りんご園(静岡県伊豆市)⑥着日含め30日保証⑦果物

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

練りごまとごま油を加えた芳醇な香り

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め8日保証⑦大豆

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1435 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
- 国産肉厚油揚げ(2枚)
- 日本の地大豆一口がんも(6コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦大豆

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め3日保証⑦大豆

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



賞味期間が長めで使い勝手よし!

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め7日保証⑦大豆

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め6日保証⑦大豆

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑥着日含め12日保証⑦大豆



毎週 9932
1449 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円(税322円)**
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

大豆の風味ととろけるような口どけ



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め7日保証㊤大豆
1450 蔵
むつみの涙み上げゆば
130g **387円(税418円)**



丸大豆のうまみをそのまま味わえます

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えて仕上げました。さっぱりと飲みやすい豆乳です。
■セット内容 / (1454) 200ml×24本
㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆



1453 蔵 **1454**
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
1453 200ml **115円(税124円)** **3 ポイント**
1454 箱売 24本 **2,680円(税2,894円)** **36 ポイント**



毎週 9935
1451 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円(税458円)**
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



福袋 **電子レンジOK** **最近登場**
1452 凍
あたためるだけでまるでお肉!大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) **880円(税950円)**
動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。㊤コスモジャパン(北海道小樽市)㊤着日含め60日保証㊤小麦・卵・大豆

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め5日保証㊤大豆
毎週 9983
1455 蔵
豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円(税498円)**



毎週 9989
1456 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円(税498円)**



国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆
毎週 9986
1457 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円(税430円)**



毎週 9944
1458 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円(税356円)**
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9938
1460 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円(税378円)**
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



隔週 9441
1461 凍
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円(税540円)**



毎週 9947
1463 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円(税298円)**
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9953
1464 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円(税194円)**
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9943
1465 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円(税462円)**
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。㊤電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

揚げやがんもを中心に5種11コ入り **季節限定**

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。㊤2月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / 一口厚揚げ4コ、京がんも・ひき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め2日保証㊤えび・大豆

1467 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,072円(税1,158円)**



福袋
毎週 9956
1468 蔵
えび香る 貝だくさんがんも
3枚 **647円(税699円)**
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤えび・大豆



毎週 9953
1469 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 **504円(税544円)**
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9956
1470 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円(税269円)**
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤大豆



毎週 9959
1471 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円(税299円)**
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆



毎週 9974
1472 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **230円(税248円)**
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



いなり寿司にはこれ! やさしい味付けです
ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司の完成です。
㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆
1462 蔵 **7 ポイント**
味付けいなりあげ
8枚 **554円(税598円)**



毎週 9962
1474 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円(税397円)**
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。㊤菅谷食品(東京都青梅市)㊤着日含め8日保証㊤大豆



毎週 9965
1475 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円(税268円)**
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

粒感を残しながらしっとりやわらか **2コでお得**

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

1476 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円(税238円)**



毎週 9980
1477 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **276円(税298円)**
自社でひき割った大豆を使っているのでものごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9977
1478 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円(税248円)**
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

大豆製品を

朝食から夕食まで！
メインにも副菜にも



北海道産大豆の濃厚な
うまみを鍋やすき焼きで



特撰 大地を守る会の豆腐
300g 285円(税308円)
1441 蔵 木綿 毎週9911
1442 蔵 絹 毎週9914
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

野菜と合わせて煮物や
そのまま炙るだけでもOK



1466 蔵 えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆

ふっくらとした油揚げは
サッと焼くだけで一品に



1459 蔵 国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなね油を使って仕上げたふっくらとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

じっくりと炊き上げた
大豆の風味がしっかり



1473 蔵 大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくりと豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1479 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑥小麦・大豆



1480 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、椎ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑥小麦・大豆



ふんわりした食感の 豆腐入りさつま揚げ

国産のスケトウダラのすり身と、鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用しました。豆腐入りで口当たりはふんわり、やさしい甘さです。



1485 蔵 さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1481 凍 高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,220円(税1,318円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフはんぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



1482 限定500 鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 822円(税888円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆



1483 凍 風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



1484 蔵 さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1486 蔵 さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1488 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑥えび



1489 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1490 蔵 かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚鱈、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑥かに



すり身のうまみと れんこんのサクッと感！

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。



1487 凍 刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



1491 蔵 小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



1492 蔵 いわし黒はんぺん
150g(5枚) 580円(税626円)
静岡の銘物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1493 凍 ソフトはんぺん
188g(4枚) 740円(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵



1494 凍 スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) 646円(税698円)
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1495 蔵 国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1496 蔵 有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1497 蔵
なんもく村の黒こんにやく
 250g **369円**(税399円)
 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1499 蔵
べったら漬
 150g **640円**(税691円)
 黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大豆を自社製の甘酒と国産さび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1500 蔵
徳用・べったら漬(2パック)
 150g×2パック **1,184円**(税1,279円)
 甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしいさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



やわらかな果肉と約8%の程よい塩味
 自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。
 ㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1509 蔵
王隠堂農園の梅ばし(うす塩味)
 150g **815円**(税880円)



1498
たくあん
 150g **508円**(税549円)
 国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1501 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
 100g **527円**(税569円)
 彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊤着日含め3日保証



1502 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
 250g **757円**(税818円)
 「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊤着日含め10日保証



1503
国産らっきょう甘酢漬け
 80g **506円**(税546円)
 シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め75日保証



1504
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
 100g **680円**(税734円)
 宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



天目塩で引き出した旬の白菜のうまみ
1505 蔵
塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
 200g **537円**(税580円)
 農薬・化学肥料をせずに栽培した白菜を塩のみで漬けに、引き出された白菜の甘みとうまみに着がります。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊤着日含め4日保証



1506
九州産さざみ高菜漬
 130g **368円**(税397円)
 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つきの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆



1507
王隠堂農園の小梅干
 200g **1,267円**(税1,368円)
 小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1508
王隠堂農園のしそ漬け梅ばし
 250g **1,188円**(税1,283円)
 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1510 蔵
はちみつ梅干
 120g **924円**(税998円)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



うまみたっぷりの辛さ控えめキムチ
1512 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
 250g **680円**(税734円)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1511 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
 100g **359円**(税388円)
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1513 蔵
ミンさんの白菜キムチ
 500g **1,100円**(税1,188円)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1514 蔵
趙さんの味 韓国風松前漬
 150g **558円**(税603円)
 大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。※3月頃までの取り扱い予定。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証 ㊤小麦・大豆



1515
江戸前得意 生のり佃煮
 80g **612円**(税661円)
 木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊤小麦・大豆



1516
わかめごはんの素
 30g **738円**(税797円)
 ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らしくお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】
 ※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
 ※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
 1口上限**500円**(税540円)
 1回のみお届け **2400** 大地らしくお届け **毎週 9297**



1517
鮭ふりかけ
 40g **889円**(税960円)
 知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



1519 凍
あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
 500g **2,580円**(税2,786円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊤小麦・卵・乳・大豆



1520 凍
チキンナゲット
 200g **739円**(税798円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤小麦・卵



1518 凍
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
 500g **2,280円**(税2,462円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊤小麦・卵・乳



1521 凍
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
 185g **739円**(税798円)
 鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ㊤小麦・大豆



1522 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ
(王冠堂の大地のもったいナイペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(**1,274円**)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1523 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **683円**(**738円**)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1525 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
150g **683円**(**738円**)
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



まるでお肉のような大満足の食べごたえ

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。



1529 凍 **10ポイント** **電子レンジ専用**
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(**880円**)

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

お肉の甘みとジューシーさが特徴



1524 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g **567円**(**612円**)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。
※電子レンジ専用です。
■セット内容/50g×4コ
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1526 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(**734円**)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1527 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **609円**(**658円**)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
農舎のあたためるだけプチぽてと
170g **693円**(**748円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



1530 凍
あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) **698円**(**754円**)
桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品がで上がります。
④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



1531 凍 **隔週 9486**
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(**646円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。
※電子レンジ専用です。
④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1532 凍 **隔週 9459**
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **924円**(**998円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わいが◎

サクサクの衣の中には、ほくとしたじゃがいもと牛豚合挽肉。少量加えたバターが風味良く、飽きのこない味わいです。



1533 凍 **限定 1000** **電子レンジ専用**
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(**698円**)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1534 凍
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(**1,078円**)
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。お弁当にもぴったりです。妙め物の具材としても。※電子レンジ専用です。
④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



1535 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(**683円**)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1536 凍 **5ポイント** **電子レンジ専用**
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(**858円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1537 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(**698円**)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。妙め物の具材としても。※電子レンジ専用です。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1538 凍 **福袋**
お料理に便利! 鶏だんご
200g **628円**(**678円**)
スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1539 凍 **限定 2000**
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(**698円**)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1541 凍 **限定 500**
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。
④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1542 凍 **限定 500**
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(**1,730円**)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。
④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1543 凍 **福袋**
五香粉が香るルーローハン(四十十ポーク使用)
110g **804円**(**868円**)
四十十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきた本場の味わい。
④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



冷凍のまま焼けばOK! あふれる肉汁を堪能

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。肉のうまみとあふれる肉汁が楽しめます。



1540 凍 **限定 2000** **要調理**
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(**698円**)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1544 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **720円**(**778円**)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1547 凍 **限定 1000**
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**745円**)



大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

夕食にどうぞ
味わい深い中華おかず

焼くだけ



福袋

隔週 9468

1558 凍

いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) 924円(惣998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理 最近登場



温めるだけ



13ポイント

1563 凍

天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g 1,016円(惣1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

焼くだけ

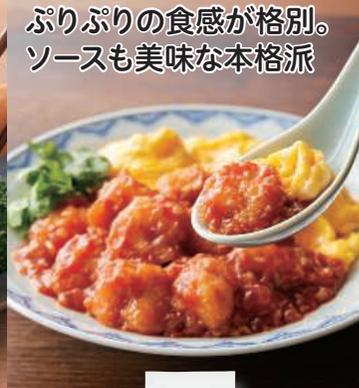


限定 1000

1564 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 640円(惣691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

湯せんするだけ



11ポイント

1568 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(惣1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



限定 1000
1548 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(惣797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(惣837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしいがみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



福袋
限定 1000 隔週 9504
1550 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



「あと一品」に便利な甘辛味のレバーです

秋川牧園の若鶏のレバーを使った、温めるだけで食べられる甘ダレ焼き。味がよくしみ込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。



8ポイント

1545 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g 674円(惣728円)



1551 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 830円(惣896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



1552 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(惣698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(惣824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコ(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1554 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(惣899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



1555 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(惣698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1556 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(惣598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1557 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(惣880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



豚肉と野菜は国産を厳選。温めるだけでジューシー

口いっぱい広がる肉汁が楽しめる、定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズなのでお弁当の一品としても楽しめます。

※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



限定 1000

1546 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(惣698円)



1559 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(惣698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1561 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g 1,478円(惣1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1562 凍
大地うまみこい豚の肉ワントン(スープ付き)
204g 924円(惣998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1565 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 830円(惣896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚のあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1569 凍

お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(惣580円)



2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



ゴロッと入った海鮮3種のうまみが◎

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

1566 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) 1,107円(送1,196円)



限定 1000
1570
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 693円(送748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



生姜の食感と香りを楽しむ大人の餃子

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。



限定 1000
1560 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(送997円)



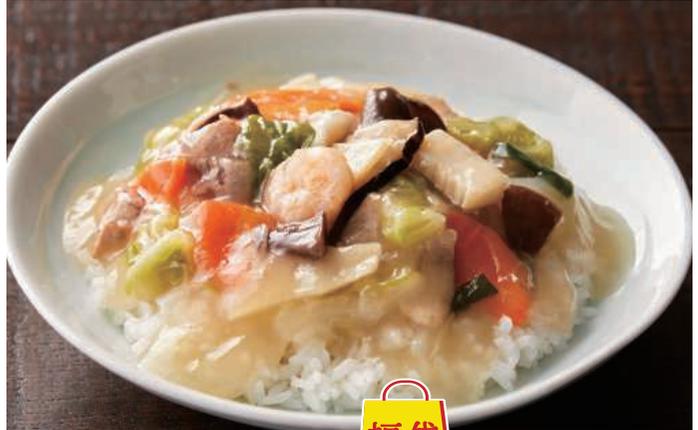
1571
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 2,157円(送2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1573
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(送859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



福袋
限定 1000
1574 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 646円(送698円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



10種の具材入り。ごはんや麺にも!

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラをベースにした、ごはんにも麺にも合うあっさりとした塩味です。



福袋
1567 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(送1,180円)



季節限定
限定 1000
1575
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) 878円(送948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



季節限定
濃厚チーズのリッチな味わい
1576
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) 830円(送896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 1000
1577
国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(送528円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



手軽に本格ドリアができあがり!
福袋
1579
短角牛とうまこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 878円(送948円)

山形村短角牛と大地うまこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1578
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g 390円(送421円)
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



季節限定
限定 2000
1580 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,109円(送1,198円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



季節限定
限定 2000
1581 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) 970円(送1,048円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



6ポイント **要調理** **季節限定**
1582 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(送896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



OK
1583 凍
あたたまるだけ濃厚旨辛ユッケジャンカップの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) 815円(送880円)
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市)⑦小麦・大豆



1584 凍
あたたまるだけ国産牛肉と野菜のピリ辛ピビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) 815円(送880円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパの具。ピビンパチャーハンにアレンジしても◎。④有田食品(和歌山県有田市)⑦大豆



1585 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g 684円(送739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



要調理 **季節限定**
1587 蔵
やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,350円(送1,458円)
お好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使っている7キアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g⑤趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



福袋 **要調理**
1588 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g 693円(送748円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも◎。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



要調理
1589 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 688円(送743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



要調理
1590 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(送765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニココー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



韓国鍋をご家庭で。自社製白菜キムチ入り

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。



6ポイント **季節限定**
1586 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 539円(送582円)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑤えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1591 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1592 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)
だしをかき混ぜて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1593 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **393円**(税424円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



お米と合わせて炊くだけ。きのこのうまみたっぷり

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。丸大豆醤油や米発酵調味料、カツオや昆布のエキスなどで調味し、薄味に仕上げています。



限定 2000
1596
3種の国産きのこ炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(税548円)



1594
信州産大きな花豆のふっくら煮
220g **1,093円**(税1,180円)
花豆をじっくりと煮込み、砂糖と塩だけのシンプルな味付けで仕上げた煮豆です。④小川の庄(長野県小川村)



1595
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(税588円)
栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



1597 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



1598 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1599 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(税950円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1600 凍
プチ肉まん
240g(8コ) **860円**(税929円)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1601 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,248円**(税1,348円)
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。影絵刺しはアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1602 凍
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(税1,606円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



イタリア製石窯で香ばしく仕上げました

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど、厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。イタリア製の石窯で焼き上げた、香ばしい生地が自慢です。



1603 凍
石窯ナポリピッツァ フレッシュパジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**(税2,411円)



1604 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(税862円)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1605 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(税970円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1606
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g **240円**(税259円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火火釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

イタリア製石窯で香ばしく仕上げました

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど、厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。イタリア製の石窯で焼き上げた、香ばしい生地が自慢です。



1607
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1608
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1609
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1610
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1611 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



お店のような本格焼きそば

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。



1613 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)



1614 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(税497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1615 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1616 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

季節限定



1617
手延べうどん
200g **553円**(**597円**)
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※4月頃までの取り扱い予定。
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

季節限定

心も体も温まる郷土料理



1618 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(**848円**)
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った優しい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺120g・スープ30g) × 2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

福袋



全粒粉入り麺の豊かな小麦の風味
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介のエキスを使った深みがありながらも、すっきりとしたスープと好相性です。
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

1612 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(**728円**)

1619
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**562円**)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

1620
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g **485円**(**524円**)
どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

1621 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(**333円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

コシが強い昔ながらの杵つきもち



1622
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(**1,798円**)
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

1623
米沢郷の杵つき白切りもち
500g **1,265円**(**1,366円**)
餅に使用している米の品種は、山形県置賜地域に産している「ヒノモチ」です。栽培方法は、肥料は有機質肥料を使用。※規格を1kgから変更し、価格を1,757円から変更しました。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ 50g×10個 米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤着日含め30日保証

1624
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,270円**(**1,372円**)
コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1625
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(**1,230円**)
庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1626
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(**1,798円**)
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1627
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**1,594円**)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1628
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**896円**)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1629 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(**797円**)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1630 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**1,382円**)
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横割ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1632 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1633 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(**998円**)
国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1634
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**1,423円**)
福田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2008
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**698円**)
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2014 限定1000
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(**498円**)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2018
九重 純国産本みりん
500ml **562円**(**618円**)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2022 1/4週 9571
特撰 まろやか純りんご酢 青森青ち 500ml
500ml **1,050円**(**1,134円**)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2026
有機ほん酢しょうゆ
250ml **461円**(**498円**)
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

2011
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **2,109円**(**2,278円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2015 福袋
コクうま! 田楽味噌
150g **700円**(**756円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2019
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,000円**(**2,160円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2023
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(**698円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2027 1/4週 9529
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(**853円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2012 限定120 1/4週 9568
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2016
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,518円**(**1,670円**)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2020
純米富士酢・360ml
360ml **600円**(**648円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2024
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g **646円**(**698円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2028 限定600
比内地鶏のうま味うかつの素(濃縮)
200ml(2人前) **702円**(**758円**)
④秋田ニューバイオファーム(秋田県利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2013
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2017
クッキングワイン(赤)
720ml **998円**(**1,098円**)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2021
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(**698円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2025
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2029
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(**698円**)
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1635
味母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**送996円**)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)



1636
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**送1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1637
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**送998円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1638
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(**送769円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1639
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **620円**(**送670円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのおっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1640 凍
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(**送1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1641 蔵
ミネさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **690円**(**送745円**)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1642
大地を守る会の一発搾りなたね油
1250g **1,990円**(**送2,149円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1643
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(**送1,994円**)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1644
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(**送1,998円**)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとかくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**送998円**)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとかくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1646
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**送2,335円**)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



1647
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **4,190円**(**送4,525円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1648
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(**送2,997円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1649
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g **2,500円**(**送2,700円**)

寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。りんごやナッツに似た風味、フレッシュな苦味と辛みが特徴。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1650
さらっと使いやすい 徳之島産 さとうきび糖 700g
700g **498円**(**送538円**)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと蒸し上げた糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



1651
おふくろの塩
1kg **545円**(**送589円**)

輸入天日塩ににがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)



1652
海んまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円**(**送1,680円**)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)



1653
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **877円**(**送947円**)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(**送580円**)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵



1655
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**送840円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



1656
大地を守る会のカレー粉(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



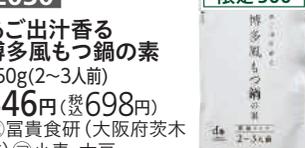
1657
使いたい分だけ使える直火焼カレー粉(中辛)
170g **554円**(**送598円**)

栽培方法にこだわって作った長野産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦



1658
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(**送918円**)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



2030
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **646円**(**送698円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



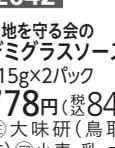
2034
九鬼太白純正胡麻油
340g **878円**(**送948円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2038
野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース
250ml **555円**(**送599円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2042
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**送840円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2046
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g **832円**(**送899円**)

④山清(香川県綾川町)



2031
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(**送799円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証



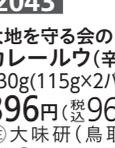
2035
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**送765円**)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



2039
フルーツバスケット オイスターソース
115g **665円**(**送718円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2043
大地を守る会のカレー粉(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



2047
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g **495円**(**送535円**)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)



2032
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **490円**(**送529円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2036
北海道産 てんさい含蜜糖
500g **460円**(**送497円**)

④ムソー(大阪府大阪市)



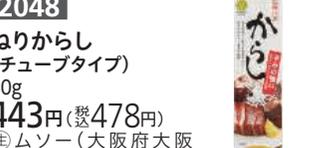
2040
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング
230ml **645円**(**送697円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2044
大地を守る会の カレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2048
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**送478円**)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



2033
米澤製油の 国産なたね油
600g **1,230円**(**送1,328円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



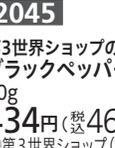
2037
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(**送680円**)

④光食品(徳島県上板町)



2041
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**送897円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



2045
第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール)
20g **434円**(**送469円**)

④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2049
有機乾燥パセリ
5g **604円**(**送652円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



人気料理酒の酒粕。 粕汁や甘酒、粕漬けに

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。

※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



1662 蔵 **6**ポイント **季節限定**
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(送648円)



1008



1009

有機大豆で 手作り味噌を楽しむ

国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした、味噌作りセットです。

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1008)有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リーフレット×1(1009)有機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩400g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リーフレット×1 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆

新 **季節限定**

乾燥こうじで仕込む有機大豆の味噌づくりセット
(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)
1008
1セット **3,980円**(送4,298円)
1009 大容量
1セット **6,990円**(送7,549円)



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1659
国産小麦のパン粉
150g **341円**(送368円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1660
片栗粉
200g **350円**(送378円)



国産の小麦粉とグルテンで作りました。水かぬるま湯で戻し、軽く絞って卵とじやフライなどにどうぞ。鍋物にもおすすめです。※3月頃までの取り扱い予定。④麩正(石川県金沢市) ⑦小麦

1661
くるま麩スライス
8枚 **506円**(送546円)



国産の大麦を使用。味噌作りに使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め10日保証

1663 蔵 **今季初**
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg **2,333円**(送2,520円)



職人仕込み済み、育てるだけの味噌作り

今季初

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができて上がります。※味噌作りは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1631 蔵 **今季初**
職人が仕込んだ育てる玄米味噌
2kg **3,900円**(送4,212円)



磯の風味豊かな 肉厚の天然ワカメ

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメを、カットして乾燥させました。常備にも便利な、チャック付き袋入りです。



■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)
隔週 9561
1670 **おもえ**
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(送648円)



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

1664
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,498円**(送1,618円)

有機素材で、簡単味噌仕込み!

今季初

約2kgの味噌が作れます。※有機麦こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機麦こうじ800g、食塩(天海の塩)200g、レシピ④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

1665 蔵 **今季初**
有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦こうじ)
1セット **4,889円**(送5,280円)



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1666
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(送1,398円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1667
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(送1,998円)



酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1668
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **889円**(送960円)

2050
美瑛産 薄力粉
500g
480円(送518円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2055
国産白すりごま
27g
553円(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2059
有機大分産乾燥きくらげ
12g
553円(送597円)
④武久(福岡県筑後市)



2063
結び昆布(おでん・煮物用)
40g
740円(送799円)
④西昆(福岡県古賀市)



2067
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋)
1,185円(送1,280円)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



2051
パン用粉(準強力粉)
1kg
730円(送788円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2056
国産黒すりごま
27g
553円(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2060
徳島県産すじ青のり粉
3.5g
442円(送477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



2064
日高昆布(だし用カット)
80g
924円(送998円)
④西昆(福岡県古賀市)



2068
さば水煮缶
160g(固形量110g)
580円(送626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2052
北海道産パン用粉
香麦
5kg
3,980円(送4,298円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2057
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g
1,195円(送1,291円)
④武久(福岡県筑後市)



2061
不知火海あおさ
25g
886円(送957円)
④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証



2065 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g
832円(送899円)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証



2069
もろこし畑
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
888円(送959円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2053
職人焙煎 大豆香る
きな粉
100g
368円(送397円)
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



2058
こだわり高野豆腐
96g(6枚)
583円(送630円)
④信濃香(長野県飯田市) ⑦大豆



2062
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
638円(送689円)
④山田物産(北海道釧路町)



2066
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g
554円(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑥えび



2070
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)



●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1669
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(税675円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1671
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

福袋
和風だし
手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1672
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

福袋
液切りらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。■原産国/輸入④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

隔週 **9465**
1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子
和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

20 **季節限定**
1675 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ **2,493円**(税2,692円)
大地を守る会の生産者のフランス産の産地を赤ワインに漬けたアーモンドが香る生地と合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/個重約12.5×高さ3cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

抹茶入りの生地は卵の力だけでふわふわ
1676 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ **1,378円**(税1,488円)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

1678 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **2,035円**(税2,198円)
バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め13日保証⑥小麦・卵・乳

1677 凍
有機チョコレートのパウンドケーキ
1コ **1,375円**(税1,485円)
鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇なカカオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳

1679
エンガディーナ・ヌストルテ(カットタイプ)
2コ **1,463円**(税1,580円)
はちみつと生クリームで作ったヌガーをくるみとアーモンドに絡め、ビスケット生地でサンドして焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ④マリエン(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

季節限定
1679
エンガディーナ・ヌストルテ(カットタイプ)
2コ **1,463円**(税1,580円)
はちみつと生クリームで作ったヌガーをくるみとアーモンドに絡め、ビスケット生地でサンドして焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ④マリエン(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

1680 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイイバラゴンバナナ使用)
2コ **580円**(税626円)
規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳

1681 凍
みたらし団子
300g(5本) **693円**(税748円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わい。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆

1682 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ **740円**(税799円)
豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。※次回、価格変更予定です。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

1683 凍
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(2コ×2パック) **650円**(税702円)
自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆

1684 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆

1685 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **540円**(税583円)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。※次回、価格変更予定です。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1686
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

1687
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め22日保証⑥小麦・卵

1688
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(税1,554円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑤くるみ

1689
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g **850円**(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

1690
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証

1691
月崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④月崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

1692
むき和栗 薄皮皮付き
110g **820円**(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいにむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

1693
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(税1,755円)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

1723
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてゾット風でも楽しめます。④蔵王米菓(山形県村山市)

1691
月崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④月崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

1692
むき和栗 薄皮皮付き
110g **820円**(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいにむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

1693
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(税1,755円)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

ジューシーさと芳醇な風味が魅力



隔週 9397



1695
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,294円(税1,398円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ⑤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



大粒有機あんずの
自然の甘みそのまま

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。



1696
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g 690円(税745円)

■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1694
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 831円(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1697
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,748円(税1,888円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。※次回、価格変更予定です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1698
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(税840円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1699
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g 501円(税541円)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1700
ゆずピール
50g 414円(税447円)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1701
大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,035円(税2,198円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ



1702
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1703
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



ほろ苦いキャラメルが
アクセントです

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクを贅沢に使用しました。



毎週 9872
1704 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)

④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1705 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ 345円(税373円)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1706
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ 924円(税998円)
アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるんとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1707 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 647円(税699円)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1708
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml 820円(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島産種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1709
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g 215円(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1710
オーガニックポテトのチップス・うすしお味
60g 290円(税313円)
じゃがいもも揚げ油も国産100%。うす塩仕上げで、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

2071
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g 250円(税270円)
④だいざいデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

2075
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 924円(税998円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2072
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
※7Lミラー・ベークン(パウダ)使用。④こま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

2076
第3世界ショップのくるみ
65g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

2073
大容量種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g 1,665円(税1,798円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2077
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2074
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g 598円(税646円)
④バイオシード(東京都台東区)

2078
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2079
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g 878円(税948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2080 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 461円(税498円)
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

2081
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 398円(税430円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2082
素焼あたりめ
24g 738円(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2083
マリーレンのココアクッキー
70g 554円(税598円)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

2084
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚 438円(税473円)
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

2085
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 368円(税397円)
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2086
麩菓子
12本 352円(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2087
梅肉エキス飴
80g 441円(税476円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2088
有機玄米プラス・黒胡麻
40g 276円(税298円)
④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

2089
富士見堂のしらす揚げおかき
50g 416円(税449円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



甘じょっぱい味わいが後を引くおいしさ

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。



1714
九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)

④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



つい手が伸びる後を引く香ばしさ



塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまにてんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

1711
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)



1712
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **336円**(税363円)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1713
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1715
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1717
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円**(税670円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤小麦・卵・乳



くるみの香ばしさと黒糖の自然な甘み



1716
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳



1718
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんでん(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・卵・乳



1719
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ



1720
有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
1本 **368円**(税397円)

オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤落花生



1721
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
100g **841円**(税908円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。スイスの伝統的製法で仕上げました。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳



1722
かりんはちみつ飴
80g **441円**(税476円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬のエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1724
いづも美人・古代米入り玄米おかし
100g **621円**(税671円)

もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



海苔と米、素材の良さが際立つ一品



1725
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(税620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農業不使用が原則



1726
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)



1727
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(税7,480円)

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億入り。お得な箱売り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)



1728
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1/4週 9353

1730
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の(長野県佐久市)



1732
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,848円**(税1,996円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(税1,448円)

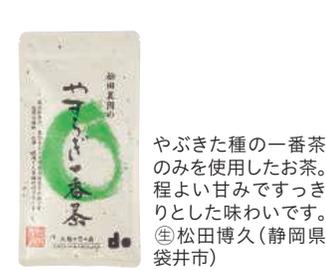
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めています。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1/4週 9353

1735
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml **1,370円**(税1,480円)



5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



1736
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



さわやかな香りとうまみの深蒸し煎茶



1737
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(税1,931円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1738
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)



水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。
④日本農産(静岡県浜松市)

1739
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(**597円**)



土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。
④いらえ茶園(福岡県八女市)

1740
いらえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(**1,430円**)



茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1741
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)



釜炒り焙煎で作った豊かな香りと味わい

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1742
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**896円**)



製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを十分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。
④日本農産(静岡県浜松市)

1744
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(**896円**)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なティーバッグ入り。
④日本農産(静岡県浜松市)

1745
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(**941円**)



1743
宇治有機釜炒りほうじ茶
200g **772円**(**834円**)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
④川原製粉所(東京都練馬区)

1746
特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**948円**)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。
④原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1747
有機栽培アフリカンルイボステイ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)

お好みの濃さで、温めてどうぞ



丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。
④小池菘店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

1749
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(**888円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751
有機栽培コーヒーハチドリのはとしく(粉)
200g **1,450円**(**1,566円**)

カフェオレでも楽しめるしっかりめの味



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(**2,592円**)



1752
黒糖ココア(有機ココア使用)
150g **815円**(**880円**)
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。
④海邦商事(沖縄県うるま市)



1753
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1754
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)



1755
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(**1,280円**)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。
④富士山麗水(山梨県富士吉田市)

しゅわっと爽快なのごし



1756
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円**(**176円**)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



1757
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのごし。
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



1758
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(**2,916円**)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。
④友樹飲料(佐賀県小城市)



口当たりやさしくほのかな甘み

口当たりがやさしくほのかな甘みがあります。まろやかでノンカフェインなので、ご家族皆さんでお楽しみください。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
④原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

2090
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)
④光食品(徳島県上板町)

2091
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,776円**(**2,998円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2092
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **6,850円**(**7,398円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2093
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**972円**)
④光食品(徳島県上板町)

2094
松田さんの煎茶
100g **873円**(**943円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

2095
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(**1,054円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2096
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**1,042円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2097
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 **920円**(**994円**)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2098
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(**2,158円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2100
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(**2,592円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2101
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **980円**(**1,058円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2102
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(**1,900円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1759
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1760
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。



1761
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)

※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

19種のビタミンとミネラルを手軽に



1762
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆

1763
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

寒い時季を乗り切る体を応援します



1764
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(税9,154円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1765
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(税5,670円)
マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

75種の野菜や果物の栄養素を凝縮



1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



お湯や番茶で割ってじんわり温まる1杯に

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。



1767
梅干番茶の素(生姜入り)
220g **1,440円**(税1,555円)
18ポイント

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2103
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)
④エボラ(愛媛県松山市)

2104
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2105
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2106
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2107
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(税4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2108
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円**(税5,973円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2109
国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(税2,538円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **4,043円**(税4,366円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2111
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **5,429円**(税5,863円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆

2112
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **1,210円**(税1,307円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2113
有機水溶性食物繊維(有機アガベインリン)
180g(6g×30包) **2,178円**(税2,352円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2114
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(税2,746円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
インシエメ オーガニック ネロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **2,171円**(税2,388円)



1769
キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,580円**(税1,738円)

2115
キュヴェセクレテオーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)
④スマイル(東京都江東区)

2116
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(税1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2119
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,284円**(税1,412円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2120
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **2,172円**(税2,389円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市) ⑦小麦

1770
キュヴェセクレテオーガニックマルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円**(税1,748円)

1771
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口) 酸化防止剤無添加
720ml **1,464円**(税1,610円)

1772
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **2,355円**(税2,591円)
季節限定

2117
キュヴェセクレテオーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,591円**(税1,750円)
④スマイル(東京都江東区)

2118
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,500円**(税2,750円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 冬のおすすめ雑貨

癒やされる形と手触り、温かさの湯たんぽです



2122 予約 **20**ポイント
ふわふわにゃんこ湯たんぽ キヤメル
1セット 2,480円(税2,728円)
お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い可(カバーのみ)。ファスナーは閉じて洗ってください。■材質/本体:塩化ビニル樹脂、キャップ:ポリプロピレン、パッキン:シリコンゴム、カバー:ポリエステル100%、フック:ABS樹脂 ■サイズ/本体:幅15×長さ25.5×奥行5.5cm、カバー:幅21×長さ45×奥行7.5cm、容量800ml、重量290g ■原産国/中国 ㊦ニース(兵庫県加古川市)

4枚切から12枚切まで5種類の厚さにカットできます



2125 予約 **10**ポイント
食パンスライサーAC グリーン
1口 1,200円(税1,320円)

4枚切、5枚切、6枚切、8枚切、12枚切の5種類の厚さにカットできます。お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※食洗機不可。■原材料/ABS樹脂 ■サイズ/使用時:最大幅15×奥行22.8×高さ19.9cm、収納時:幅15×奥行6.6×高さ19.9cm、重量200g ㊦伊勢藤(大阪府東大阪市)

かたいパンもやわらかケーキもつぶさずきれいに切れるナイフ



2126 予約 **10**ポイント
パン切りナイフSUU
1本 2,200円(税2,420円)

緩やかなカーブのブレード形状。力をかけずに切ることができます。お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃身:ステンレス刃物鋼 ハンドル:エラストマー樹脂(耐熱温度120℃) ポリプロピレン(耐熱温度90℃) ■サイズ/全長37cm、刃渡り21cm、本体重量100g ㊦サンクラフト(岐阜県関市)

6種類の植物成分でお米に害虫を寄せ付けません



2129 nikii お米の虫よけ
1口 1,500円(税1,650円)

お米に直接入れるもので、植物成分にこだわりました。※有効期限(約):開封後1年間 ※効力範囲:10kgまでのお米の保存容器 ■成分:ニンニク・トウガラシ・その他植物成分 容器:生分解性プラスチック(トウモロコシ) ■サイズ/直径5×厚み2cm ㊦エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

重曹とゴムの力で油汚れや水アカを落とします



2130 nikii 重曹スポンジ 10枚入
1セット 500円(税550円)

お水だけで重曹がしみ出して、油汚れや水垢をスクリ洗い落とします。■材質/ポリエステル不織布、ゴムラテックス、重曹(炭酸水素ナトリウム) ■サイズ/横10×縦7×厚さ0.5cm/枚 ㊦エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

泡立ちも水切れも良く衛生的。耐久力が自慢です



2133 **20**ポイント
パックスナチュロン キッチンスポンジ 2口組(ナチュラル)
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ■粘性の少ない液体石けんをご使用の際は、素早くスポンジを握り十分に泡立ててください。※漆器などの傷つきやすい物には使用しないでください。■塩素系漂白剤を使用すると変色、変質することがあります。酸素系漂白剤をご使用ください。■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ナチュラル2口 ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1口) ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

食器の茶渋や鍋の汚れ落とし、衣類の黄ばみやしみ抜きに活躍



2134 **28**ポイント
ボトル・パックス酸素系漂白剤
430g 550円(税605円)

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホホバ油で潤いチャージ。日々のセルフケアにおすすめ



2136 **20**ポイント
薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 2,000円(税2,200円)

有機精油の香りお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)

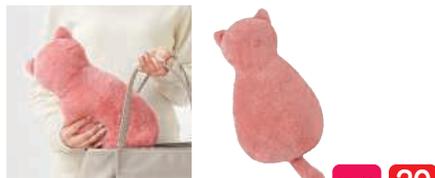
鼻がむずむずするときに。入浴剤ですっきりとした気分



2137 **20**ポイント
薬用入浴剤DRアロマバス(レスピレーション)
500g 2,000円(税2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)

形も色もかわいらしい!持ち運べるコンパクトサイズ



2123 予約 **20**ポイント
ふわふわにゃんこ湯たんぽ ローズピンク
1セット 2,480円(税2,728円)

お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い可(カバーのみ)。ファスナーは閉じて洗ってください。■材質/本体:塩化ビニル樹脂、キャップ:ポリプロピレン、パッキン:シリコンゴム、カバー:ポリエステル100%、フック:ABS樹脂 ■サイズ/本体:幅15×長さ25.5×奥行5.5cm、カバー:幅21×長さ45×奥行7.5cm、容量800ml、重量290g ■原産国/中国 ㊦ニース(兵庫県加古川市)

お湯を入れるタイプなので電源不要で繰り返し使えます



2124 予約 **20**ポイント
ふわふわにゃんこ湯たんぽ グレージュ
1セット 2,480円(税2,728円)

お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い可(カバーのみ)。ファスナーは閉じて洗ってください。■材質/本体:塩化ビニル樹脂、キャップ:ポリプロピレン、パッキン:シリコンゴム、カバー:ポリエステル100%、フック:ABS樹脂 ■サイズ/本体:幅15×長さ25.5×奥行5.5cm、カバー:幅21×長さ45×奥行7.5cm、容量800ml、重量290g ■原産国/中国 ㊦ニース(兵庫県加古川市)



2127 予約
サクサクのトーストがあれば日々の朝食がより楽しみに



2127 白 **2128** アメ

表面の波々がトーストの蒸気を逃がしてくれます。重ねてスッパリ収納。お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料/磁器 ■サイズ/奥行15.8×幅15.8×高さ1cm、重量265g ㊦セイトウ(静岡県磐田市)

予約 表面の波々がトーストの蒸気を逃がしてくれます。重ねてスッパリ収納。お届け時期注意 1/20(月)~1/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/13(月)12:30までとなります。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料/磁器 ■サイズ/奥行15.8×幅15.8×高さ1cm、重量265g ㊦セイトウ(静岡県磐田市)

予約 波佐見焼 サクサクトーストプレート
1枚 1,280円(税1,408円)

野菜室の底に敷くだけで悪臭やエチレンガスを吸着



2131 nikii 野菜室シート 2枚入
1セット 1,200円(税1,320円)

シートタイプで野菜室の大きさに合わせてカットできます。■材質/活性炭、シリカゲル、ポリエステル不織布 ■サイズ/横50×縦35cm ㊦エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

手も台所も汚さず油を処理!パッドに吸わせて可燃ごみに



2132 nikii 油吸い取りパッド 20パック
1セット 600円(税660円)

1枚のパッドで約110mlの油を吸い取ることができます。■材質/表面材:ポリエチレン、ポリプロピレン 中身:パルプ ■サイズ/横15×縦7.5cm(1パックあたり) ㊦エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

泡立ちも水切れも良く衛生的。耐久力が自慢です



2133 **20**ポイント
パックスナチュロン キッチンスポンジ 2口組(ナチュラル)
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ■粘性の少ない液体石けんをご使用の際は、素早くスポンジを握り十分に泡立ててください。※漆器などの傷つきやすい物には使用しないでください。■塩素系漂白剤を使用すると変色、変質することがあります。酸素系漂白剤をご使用ください。■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ナチュラル2口 ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1口) ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

食器の茶渋や鍋の汚れ落とし、衣類の黄ばみやしみ抜きに活躍



2134 **28**ポイント
ボトル・パックス酸素系漂白剤
430g 550円(税605円)

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

台所のこげ落としや消臭に。たくさん使える2kg入り



3028 **53**ポイント
パックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,050円(税1,134円)

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

赤ちゃんの肌着洗いにも使える植物性粉石けんを日々の洗濯に



2135 **65**ポイント
パックスナチュロン純粉せっけん
1kg 1,300円(税1,430円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。■アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホホバ油で潤いチャージ。日々のセルフケアにおすすめ



2136 **20**ポイント
薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 2,000円(税2,200円)

有機精油の香りお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)

鼻がむずむずするときに。入浴剤ですっきりとした気分



2137 **20**ポイント
薬用入浴剤DRアロマバス(レスピレーション)
500g 2,000円(税2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)

お米の発酵エキスを使用。肌がしっとり、すべすべに



2138 **100**ポイント
ナチュラルムン 薬用入浴剤 くまこのつやぼかバスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊦G-P L a c e(東京都中央区)

樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイル配合



2139 **50**ポイント
木曽ひのきの香りアロマバスソルト
420g 2,300円(税2,530円)

樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイルが香るバスソルトです。■使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き ■サイズ/高さ13cm、幅8cm ㊦ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2140

180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。*ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2141

150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。*ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2142

80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。*ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2144

80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。*ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2143

30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2145

30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。*ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2146
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



2147
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2148
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2149
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(送3,740円)
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



2150
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(送2,200円)
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。*ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。*ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



2151
北海道発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム80g
1コ **1,880円**(送2,068円)
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤クルード(大阪府大阪市)



2152
EGFディープパワーエキス マキシム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(送5,280円)
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2153
EGFディープオイルクリーム マキシム20g(スバチュラ付)
1コ **5,800円**(送6,380円)
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにべたつきにくくなめらかな心地。*開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。*デリケートな製品ですので、スバチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2154
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(送1,100円)
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2155
詰替用/パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(送1,375円)
詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2156
詰替用/パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(送1,485円)
詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2157
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **180円**(送198円)
植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2158
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス
100g **220円**(送242円)
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2159
パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **220円**(送242円)
溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2160
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤マイノロジ(大阪府八尾市)



2161
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤マイノロジ(大阪府八尾市)



2162
シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800円**(送3,080円)
白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。*黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド ㊤しむら(神奈川県川崎市)



2163
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(送3,080円)
落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。*黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド ㊤しむら(神奈川県川崎市)



2164
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(送1,980円)
お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊤ディーエービーネットワーク(東京都港区)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊤ディーエービーネットワーク(東京都港区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2165
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2166
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2167
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすさ、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2168
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2169
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2170
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

3007
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3008
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



34
ポイント

2171
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2172
薬用ハミガキ シェルピカノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2173
薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品④ファミリーサービスイコー(長野県長野市)



2174
「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(税539円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2175
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2176
やさしいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2177
パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2178
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2179
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2180
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2181
nikii クッキングペーパー
45枚巻き
1コ
1,400円(税1,540円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2182
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
273円(税300円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2183
根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(税2,079円)
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2184
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
400円(税440円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2185
石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2186
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2187
へちますポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2188
銅の力 抗菌ループ
1コ
600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)



2189
ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税1,078円)
④ピー・クロス(福岡県北九州市)



2190
AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2191
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2763
フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2756
フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2192
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2193
パワーバイオゴミ箱の
臭いに 2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



2194
便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2195
液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,000円(税1,100円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)



2196
ピカゾールトラシャイン
(クレンザー)
300g
900円(税990円)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2197
リサイクル粉せっけん
2kg
980円(税1,078円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2198
徳用
アルカリウォッシュ
3kg
1,850円(税2,035円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2199
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2201
パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2737
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2738
徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(税3,344円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2733
フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2202
ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋
1,250円(税1,375円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2203
ヨウ素デクリン
NEO
1セット
1,886円(税2,075円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2204
縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



温泉に入ったような

ぬくもりに包まれて心地よい眠りを

全品
ポイント

遠赤外線効果で
芯からほっこり



※画像は温かさのイメージです。

表も裏もふわふわで
やさしい肌ざわり

やわらかい糸を
マイヤー編み
しています

2205

ぬくもり
温泉毛布®

1枚 14,400円(税15,840円)

遠赤外線効果で、体の芯から温まる毛布。表面も裏面もふわふわの肌ざわりです。**お届け時期** 注意 お届け予定日1/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※ネット洗い、タンブル乾燥不可。■生地(化学染料)/パイル糸(毛羽部分):アクリル100%、縫糸:ポリエステル100%■サイズ/140×200cm、重量1.7kg⑤ジェイケイ・プラン(大阪府大阪市)



お使いの敷布団やマットレスに敷くだけ

2206

ぬくもり
温泉毛布®
敷きパッド

1枚 15,300円(税16,830円)

お使いの敷布団やマットレスに敷くだけ。遠赤外線効果で、体全体が温まります。**お届け** 時期注意 お届け予定日1/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※ネット洗い、タンブル乾燥不可。■生地(化学染料)/表地=パイル糸アクリル100%、地糸=ポリエステル100%、裏生地=ポリエステル65%・綿35%、詰め物=ポリエステル100%■サイズ/100×205cm、重量1.8kg⑤ジェイケイ・プラン(大阪府大阪市)



信頼の日本製

「ぬくもり温泉毛布®」は、「毛布のまち」大阪府泉大津市で製造。日本毛布工業組合が定めた独自基準に基づいた、品質保証マーク付きです。



優れた遠赤外線効果

アクリル繊維にセラミックを練り込んだ、東洋紡アクリル糸ドゥレーブ®を使用。遠赤外線効果の高さが特徴で、温泉に浸かったときに体の芯から温まり、その温かさが温泉を出た後も長く続くような心地よさです。

いやな静電気を軽減

地糸には東洋紡導電性素材ルアナ®を使っています。発生した静電気を空気中に放電し、まとわりついたりパチパチしたりなどの静電気の不快感を軽減します。

2207

石けん百貨3種類の過炭酸が
効く!洗濯槽クリーナー1回分
400g

550円(税605円)

⑤石けん百貨(大阪府茨木市)



2214

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml

980円(税1,078円)

⑤G-Place(東京都中央区)



2222

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱

2,460円(税2,706円)

⑤タニサケ(岐阜県池田町)



2225

ナチュラムン オーガニックコットン
アロマボディシート シトラスの香り
12枚入

600円(税660円)

⑤G-Place(東京都中央区)



2229

ベギン芯なし超ロング再生紙
(トイレペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ

698円(税768円)

⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2208

石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g

800円(税880円)

⑤石けん百貨(大阪府茨木市)



2215

お部屋専用スプレー
150ml

1,200円(税1,320円)

⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2749

詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml

2,100円(税2,310円)

⑤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2226

ナチュラムン
おりもの専用シート
40コ

660円(税726円)

⑤G-Place(東京都中央区)



2230

トイレペーパー
(白・芯無し)
シングル・130m×6コ

720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2209

排水管クリーナー
1コ

980円(税1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。⑤山口プラシ製作所(東京都葛飾区)



2216

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚

700円(税770円)

⑤ボーデン(東京都港区)



2223

アレルGプラス ミスト
300ml

3,000円(税3,300円)

⑤明成商会(東京都中央区)



2227

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット

690円(税759円)

※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)



2231

ピュアブラウン
(トイレペーパー)ダブル・8ロール
ダブル・37.5m×8コ

598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2210

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組

1,800円(税1,980円)

⑤コジット(大阪府大阪市)



2217

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml

1,300円(税1,430円)

⑤ボーデン(東京都港区)



2224

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ

2,000円(税2,200円)

⑤サンコー(和歌山県海南市)



2228

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱

698円(税768円)

※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)



2121

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆



季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!



※画像はお届けの一例です。

お花のある素敵な暮らし



鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます



30
ポイント



※満水容量:240ml
■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g⑤オークス(新潟県三条市)

2232
ウォーターキーベース
1セット 5,000円(税5,500円)

白菜をたっぷり
楽しむレシピ
白菜がおいしい
季節です。和洋問わず、
いろいろなメニューに使いましょ



監修/
遠田 かよこさん
エンタックッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
104号

おうち餃子の
新メニュー

芯はしゃきしゃき、葉はふんわり。
旬の白菜を存分に楽しみましょう。
白菜1/2コを2品で使いきる
レシピをご紹介します。

白菜とカキの

甘酒クリーム煮

白菜とカキ、
冬の旬を合わせて
クリーミーな煮込みに。
白菜の芯と葉は時間差で入れて
食感を生かします。



- 材料 (2人分)**
- 「広島県産蒸しかき(生食用)」… 150g
白菜 … 1/4コ (300g)
玉ねぎ … 1/2コ (100g)
バター … 30g
小麦粉 … 20g
牛乳 … 500ml
「やさかの有機玄米甘酒」… 50ml
オイスターソース … 大さじ2
- 「広島県産蒸しかき(生食用)」を解凍する。白菜は2cm幅に切る。玉ねぎは5mm幅の薄切りにする。
 - 鍋にバターを熱し、1の白菜の芯の部分、玉ねぎを入れて中火で炒める。しんなりしてきたら、小麦粉を入れて弱火で炒める。
 - 全体になじんだら弱火のまま、牛乳を少量加えてへらでよく混ぜる。2~3回同様に牛乳を少量ずつ加えて混ぜる工程を繰り返す。粉っぽさがなくなってねっとりしてきたら、残りの牛乳を加えて火を強め、混ぜながら30秒ほど沸騰させる。
 - 1のカキと白菜の葉の部分に加え、火が通ったら「やさかの有機玄米甘酒」、オイスターソースで味を調え、火を止める。

ここがPoint

小麦粉がダマにならないように、牛乳を少しずつ加えながらよく混ぜるのがポイントです。最後に残りの牛乳を加えたタイミングで沸騰させることにより、粘り気がなくなりクリーミーに仕上がります。

白菜の肉巻き

香味ダレ

細切りにした白菜を
豚肉で巻いて蒸し上げます。
みずみずしさがあふれて
箸が止まらないおいしさ。



- 材料 (2人分)**
- 「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」… 200g
白菜 … 1/4コ (300g)
葉ねぎ … 20g
塩 … ひとつまみ
<香味ダレ>
A にんにく … みじん切り1片分
生姜 … みじん切り1片分
長ねぎ … みじん切り20g (10cm)分
塩 … ひとつまみ
白いりごま… 小さじ1
なたね油… 80ml
- 白菜は5mm幅の細切りにする。葉ねぎは5cmの長さに切る。「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」を解凍して、半分の長さに切る。白菜、葉ねぎ、豚肉を8等分の量に分ける。
 - 1の豚肉の上に、1の白菜・葉ねぎ1/8の量をのせてぎゅっと巻き、巻き終わりを下にして、せいろまたは蒸し器に入れる。同様に合計8コ分巻き、塩ひとつまみを振る。3~4分蒸して、豚肉に火が通ったら火を止める(蒸す際の水は分量外)。
 - 並行して香味ダレを作る。耐熱のボウルにAを入れて混ぜる。フライパンになたね油を熱し、熱いままボウルにじっくり回しかける。白いりごまを加えて混ぜる。
 - 2に3をかけていただく。

ここがPoint

香味ダレと豚肉のうまみでたっぷりの白菜をいただきます。白菜と葉ねぎが巻ききれずに余る場合は、せいろや蒸し器の底に置いて一緒に蒸していただきます。



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

次週、104号では
登録商品も新たに増えます!

活用しないともったいない! 大地らくトクお届けにご登録を

大地らくトクお届けのポイント

- ・お届けごとにポイント進呈!
- ・定期登録のすべての商品でお届け頻度が選べる!

登録可能な商品はすべて、毎週、隔週、4週に1回など、お届けサイクルをお選びいただけます。また、大地らくトクお届け登録のすべての商品で、お届けごとにポイントが付きます。詳しくはP.6をご確認ください。

※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく進呈されます。

たとえばいつもの買い物もこんなにお得に!



▶11ポイント



▶21ポイント



▶154ポイント



▶14ポイント

新
1003 凍
 梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
 150g **582円**(税629円)
1595
 しっとりやわらか鳴門金時甘煮
 150g **544円**(税588円)
 ◎着日含め30日保証
最近登場
2009
 風味豊かな国産ごぼうと切り昆布の混ぜ込みご飯の素
 150g **554円**(税598円)
 ◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆



梨と塩麹で漬け込んだしっとり鶏ムネがメイン！盛り合わせたワンプレートで和のランチ

軽食&お弁当にも
献立を応援！

年明けごはんの

かつおだしのうまみがきいたとろふわ食感が温めるだけ！

限定各1000
1598 凍
 かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税754円)
1597 凍 ファミリーパック **1598**
 528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
 ※電子レンジ専用商品です。◎小麦・卵・大豆 **10** ポイント

無塩せきウインナー入り。ミニサイズで食べやすい

1601 凍 **9** ポイント
 徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
 (国産豚の無塩せきウインナー使用)
 250g(10本) **1,248円**(税1,348円)
 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用商品です。◎小麦

イタリア産ペンネと天然エビが入った本格派

季節限定
1581 凍 **限定2000**
 オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **970円**(税1,048円)
 ※電子レンジ専用商品です。※3月頃までの取り扱い予定。◎えび・小麦・乳

新 **季節限定**
限定4000
1001 凍
 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子
 200g **600円**(税648円)
 ※2月頃までの取り扱い予定。
1591 凍
 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(税698円)
 ◎小麦・大豆



使いやすい大きさにカット済みの揚げ茄子があれば、麻婆茄子丼も下ごしらえいらず！

ランチ

直火で炒めたパラパラ感が温めるだけで楽しめます

2010 凍 **限定2000**
 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g **739円**(税798円)
 ◎小麦・卵・大豆

野菜と合挽肉は国産を使用。常温保存OKでストックに◎

1577 凍 **限定1000**
 国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(税528円)
 ◎小麦・乳

国産生姜の刻み&ペーストで食感と風味がしっかり

1552 凍 **限定1000**
 生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売
 216g(12コ入り) **646円**(税698円)
 ◎小麦・大豆

イワシに味噌ダレがしみ込み、骨まで丸ごと食べられます

1286 **5** ポイント
 骨まで食べられる！温めるだけいわし味噌煮
 2尾 **646円**(税698円)
 ◎大豆

お弁当に

豆腐をプラスしてふわふわ。温めるだけでお弁当に便利

1536 凍 **限定2000** **5** ポイント
 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ◎小麦・大豆

電子レンジで温めれば完成！お弁当のメインにも活躍

1519 凍 **21** ポイント
 あたためるだけ！ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
 500g **2,580円**(税2,786円)
 ◎小麦・卵・乳・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法
インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
 (例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
 ※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。
 ※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。
注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配達日に配達員にご提出ください
電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)



2 お問い合わせ
▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp
電話
0120-158-183
 受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
 土：午前9:00～午後1:00
連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
 お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料
送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。
日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
 送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
 このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。