

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



1/6週 お届け

●注文書のご提出は年内です
●お届けは年明けです

注文書提出	12/23	24	25	26	27	-	-
お届け日	1/6	7	8	9	10	11	12
サイト注文締切	1/2	3	4	5	6	6	6

※12:30(※)

初売り

二〇二五年 大地を守る会の

お得なセット登場!

期間限定の冬野菜、産地からお届け

今号
限定

今が一番おいしい時。
甘みたっぷり3種

1012 歳
冬にうれしい旬の野菜セット
(三浦大根&川越育ちの
めっちゃ甘ほうれんそう&甘み白菜)
1セット 859円(税928円)

単品で購入するより
47円(税込)
お得

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三浦大根1/2本:※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/三浦大根1/2本、川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ

単品はこちら

三浦大根
1063 歳
1/2本 318円(税343円)



1064 歳
1本(カット) 468円(税505円)

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1063)※上半分、下半分は選べません。(1064)※品質検品のため、カットしてお届けします。

ぎゅっと凝縮甘み白菜
1110 歳
1/4コ 218円(税235円)



1111 歳
1/2コ 308円(税333円)

1077 歳
川越育ちの
めっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)



2025年、
大地を守る会は
50周年の
節目の年を
迎えます。
アニバーサリーな
年にふさわしい
企画も予定して
おりますので、
変わらぬご愛顧のほど、
よろしくお願ひ
申し上げます。

大地を守る会の誇る
「おいしい野菜」をどうぞ



畑まるごと野菜セット

1002 5選 1セット(5品目)
1,730円(税1,868円)

大地らくお届け
登録 57
ポイント
毎週 9145

1003 7選 1セット(7品目)
2,330円(税2,516円)

大地らくお届け
登録 76
ポイント
毎週 9151

セット例 1002

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは原則セットには入りません。※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものをお届けする場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

1085

あまトロ
深谷ねぎ
300g 418円(税451円)

1065

浅漬けて食感を楽しんでかぶ
400g 338円(税365円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする
場合があります。

限定1000

1723

畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)



手軽に野菜を
取りたい方に

18 最近
ポイント 登場

ロングセラーの人気商品

今号
限定

丹沢ハム工場の
定番商品をお得に

2005 歳
年始の朝食に 丹沢ハム工場の
ウィンナーベーコンセット
1セット 1,207円(税1,304円)

40 今週は
ポイント 3%

■セット内容/丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー120g、丹沢ハム工房 ベーコンスライス100g(着日含め3日保証)

単品はこちら

1347 歳
丹沢ハム工房
ベーコンスライス
100g 708円(税765円)
◎着日含め3日保証



1356 歳
丹沢ハム工房
粗挽ウィンナー
120g 499円(税539円)
◎着日含め3日保証



季節の野菜と
ご一緒にどうぞ!



いつものごはんの味方

国産大豆の味が濃厚。
使い勝手の良い3種

2012 歳
毎日の食卓に大活躍
大豆製品セット
1セット 808円(税872円)

30 今週は
ポイント 3%

■セット内容/濃い絹豆腐(日持ち・小分け)120g×3パック、特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ2枚、国産大豆の絹厚あげ(日持ち)180g(2コ)◎着日含め3日保証◎大豆

単品はこちら

1452 歳
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)
◎着日含め7日保証◎大豆



1436 歳
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)
◎着日含め15日保証◎大豆



1446 歳
特撰 島田さんの
肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)
◎着日含め3日保証◎大豆



2025年
運だめし
くじ



10,000ポイント当たる!

注文番号 今号で3,000円(税込)以上
8008 ご注文&注文番号 8008 を
お申し込みいただいた方にプレゼント!

大吉(1名様)

10,000 ポイント

中吉(10名様)

5,000 ポイント

小吉(30名様)

1,000 ポイント

参加賞

10 ポイント

詳しくは
こちら



今号限定

準備も手軽で、やさしい味わい

脂がのった寒サワラと副菜を食卓に

2003 凍

おすすめ和食セット (寒さわら醤油糍漬け&金時豆煮) 1セット 1,383円(惣1,493円)

75ポイント 今週は5%

■セット内容/目利きが選ぶ新潟の冬寒さわら醤油糍漬け2切(140g)、北海道産きんときまめ煮120g(惣着日含め60日保証)⑦小麦・大豆

単品はこちら

新商品

1001 凍

目利きが選ぶ新潟の冬寒さわら醤油糍漬け 2切(140g) 990円(惣1,069円) ⑦着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1577 蔵

北海道産きんときまめ煮 120g 393円(惣424円) ⑦着日含め60日保証

初売り

お得なセット登場!

年明け、平日のごはんは気楽に! 限定セットでうれしい、和洋中の定番ごはん

二〇二五年

大地を守る会の

セットで

和食



きんときまめ煮

こちらどうぞ

寒サワラ醤油糍漬け

揚げ焼きで完成。肉厚でやわらかいアカイカ

1277 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 915円(惣988円) ⑦小麦・大豆



生姜入りの味噌ダレで骨までやわらかく煮付けました

1270

骨まで食べられる! 温めるだけいわし味噌煮 2尾 646円(惣698円) ⑦大豆



国産大豆の豆乳に山芋を練り込んだ自然な甘さ

1439 蔵 3ポイント

とろっと食感山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(惣458円) ■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ⑦着日含め7日保証⑦小麦・大豆



そのままはもちろん、具材としても活躍

1482 3ポイント

九州産さざみ高菜漬け 130g 368円(惣397円) ⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



ほっと落ち着く滋味深さ。味噌汁の定番

1238 凍 8ポイント

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(惣797円)



ランチにおすすめ

甘辛い味付けでごはんがすすむ。湯せんで簡単

国産原料で仕上げた王道のミートソース



1524 凍

悠然どりチキンたれカツ丼の具 180g 720円(惣778円) ⑦小麦・卵・乳・大豆



限定1000

1560 国産合挽肉の本格ミートソース 120g 489円(惣528円) ⑦小麦・乳



ごはんのおともに

ほのかな塩味とふっくら食感がたまらない

大豆の味と香りをしっかり堪能したい人に!

口にしたときの「おいしさ」にこだわり



1256 凍 5ポイント

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(惣626円) ⑦着日含め60日保証[生食可]



1457 蔵 地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 368円(惣397円) ⑦着日含め8日保証⑦大豆



1666

成清さんの有明一番摘みまいにち焼海苔 全形10枚 625円(惣675円) ※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。



洋食

セットで



サクサク衣のコロッケ

お肉を味わうハンバーグ



ハンバーグは2コお届け!

今号限定

食べごたえがあって手軽

2024年の人気上位! メインのおかず

2015 円
 あたためるだけ洋風惣菜セット
 (合挽コロッケ&湯せんでハンバーグ)
 1セット 1,566円(税1,692円)

国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ※電子レンジ専用
 品です。■セット内容/あたためるだけ 国産合挽肉のサ
 クサク衣のコロッケ200g(4コ)、湯せんで簡単!お肉を
 味わうハンバーグ1コ(120g)×2◎小麦・卵・乳・大豆

今週は3%

55ポイント

単品はこちら

1513 円 限定1000

あたためるだけ
 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) 646円(税698円)
 ※電子レンジ専用品です。◎小麦・乳・大豆

1520 円 限定1000

湯せんで簡単!
 お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) 460円(税497円)
 ◎小麦・卵・大豆

こちらどうぞ

北海道の恵みを具だくさんに
 詰めました



限定2000
1562 円 9ポイント 季節限定

オーガニックペンネの
 サーモングラタン
 340g(2コ) 1,109円(税1,198円)

※電子レンジ専用
 品です。※来年3月
 頃までの取り扱い
 予定。◎小麦・乳

国産若鶏のジューシーな
 お肉を堪能



1499 円

チキンナゲット
 200g 739円(税798円)
 ◎小麦・卵

朝食にお忘れなく

素朴ながらも小麦の
 味と香りがしっかり



限定500
1390 円 10ポイント

ザクセンのブランパン
 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 598円(税646円)
 ※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖
 を使用していません。またグルテンが少なめのため、
 大きさにバラツキが出る場合があります。
 ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

家族みんなでいただける
 便利な一品



1355 円

丹沢ハム工房
 皮なしベビーウインナー
 100g 450円(税486円)
 ◎着日含め3日保証

酸味やくせが少なめで、
 食べやすい



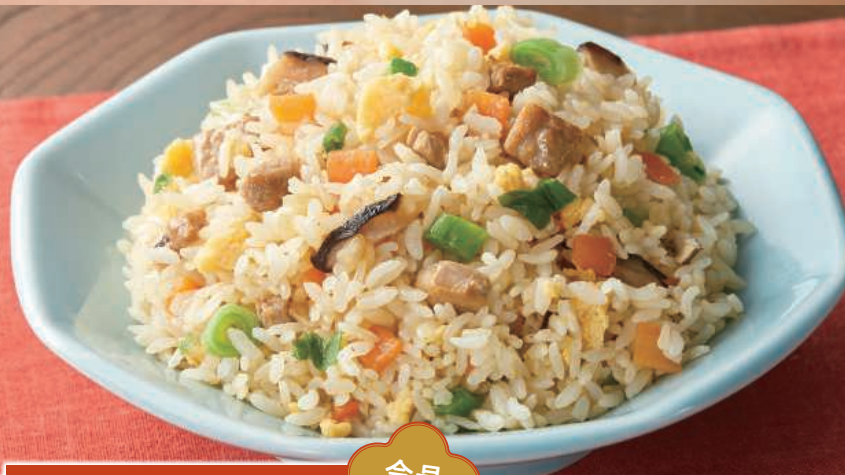
1377 円 2コでお得

飛騨ヨーグルト
 400g 340円(税367円)
 2点以上注文すると1点あたり3ポイント
 進呈します。◎着日含め9日保証◎乳

中華

セットで

もちっと皮の水餃子



直火炒めチャーハン

素材が自慢の本格派

今号限定

これ一つで 満足な食卓が完成

2016 円

あったか中華ランチセット
 (直火チャーハン&もちっと水餃子)
 1セット 1,432円(税1,546円)

■セット内容/国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g、国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子300g(20
 コ入り)◎小麦・卵・大豆

今週は3%

50ポイント

単品はこちら

限定500 最近登場
1545 円

国産小麦を使った
 もちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) 693円(税748円) ◎小麦・大豆

1590 円 限定2000

国産野菜と煮豚の
 直火炒めチャーハン
 450g 739円(税798円)
 ◎小麦・卵・大豆

こちらどうぞ

生姜の辛みがきいた、
 大人好みの味



限定1000
1543 円

生姜のパンチが効いた
 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) 923円(税997円) ◎小麦・大豆

軽食にもちょうど良い
 サイズ感



1588 円 季節限定

ブチ肉まん
 240g(8コ) 860円(税929円)
 ※来年3月頃までの取り扱い予定。◎小麦・乳・大豆

ゆっくりしたいひとときに

今号限定

王道とスパイシー、2種の味を飲み比べ

2110 円

年始のほっと一息
 紅茶セット
 1セット 1,540円(税1,663円)

■セット内容/ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶
 ティーバッグ2g×50包、第3世界ショップのチャイパック
 36g(3g×12包)

今週は3%
 50ポイント

単品はこちら

1739 円

ノヴァの有機フェアトレード
 セイロン紅茶ティーバッグ
 2g×50包 1,012円(税1,093円)

1740 円 季節限定

第3世界ショップのチャイパック
 36g(3g×12包) 528円(税570円)
 ※来年3月頃までの取り扱い予定。



チャイ

セイロン紅茶



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

トッピングで
バランスがさらに◎



商品担当
福井 崇

韓国ではサムゲタンは、夏に体をととのえる料理として重宝されています。食欲がないときもさらりと食べられる上に、栄養もしっかり。すりおろし生姜や海苔を足すとよりバランスも良くなります。年末年始のごちそう続きの食卓に、ほっとする味をどうぞ。

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

ねぎや生姜など香味野菜入り。
ごちそう続きの体に滋養を


鶏肉にもち米とろり。
ほっとする味わい

韓国で人気の丸ごとの鶏肉を使った料理・サムゲタンをスープ仕立てに。食べやすいように丸鶏ではなく、ほぐした鶏肉を煮込んで深い味わいに仕上げました。

ねぎ、生姜、にんにくなど香味野菜を入れたスープに、ほろほろとした鶏肉。だしのうまみがしみ込んだもち米も美味しいです。黒こしょうがきき、アクセントに。



1574 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 1,063円(税1,148円)
⑤カラミノフーズ(東京都新宿区) 9ポイント



下処理いらずがうれしい。
冷凍ストックが心強いスルメイカ



鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理済みで、解凍後に水洗いするだけ。和洋中に幅広く活躍します。

1232 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g 646円(税698円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市) ⑤着日含め30日保証

ごはんや酢飯にのせてどうぞ。
漬けダレで際立つヒラメのうまみ



天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

不ぞろいでも味よし鮮度よし。
寿司ネタ用のエビがお買い得



大地のもったいナイ
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,741円(税1,880円)
■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可] ⑦えび

季節の野菜でアレンジ自在。
天然マグロの酢豚風の一品



1282 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g 924円(税998円)
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

焼くだけで主菜ができ上がり。
食べごたえがありごはんと好相性



1342 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g 798円(税862円)
④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

旬に漁獲した天然真ダラを厳選。
ワンフローズンのみでお届け



1229 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) 739円(税798円)
■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)

焼いてあるから焦がす心配なし。
一人分も手間なしのお魚惣菜



1266 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円)
■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

今食べたい味
ぱくっと食べやすい。
ミニサイズがおやつに◎



無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。ふんわりとした食感で、膨張剤はアルミフリーです。

1589 凍
徳用 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,248円(税1,348円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

電子レンジ調理可でランチにも。
小麦の風味を大切に食塩不使用



1597 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 398円(税430円)
⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

今食べたい味
なつめ、スイカズラなど
和漢原料の滋味がじわり



1631
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

サワラのうまみと米麴の甘み。 焼けば身がふっくらやわらか

新潟県で秋から冬に水揚げされるサワラは、程よく脂がのり滋味を十分に蓄えています。米麴のほんのりとした甘みが身に絡み、だし醤油がサワラのうまみをさらに引き立てます。

1001 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油糀漬
2切(140g) 990円(送1,069円)

■原材料/さわら(新潟県産)、米糀たれ、醤油、米発酵調味料、粗糖、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/新潟港④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



生産者より

産卵前の脂がのった サワラを厳選しました

産卵前の身に脂がのった、おいしくなる時季のサワラを使用。サワラは白身の淡白な魚ですが、醤油麴で味付けし自然なうまみを引き出しました。



まえた
前田 隆さん



ふっくら、やわらか。醤油麴が
ごはんとの相性抜群です。



つい、もう一つと手が伸びる。 あっさりだけど満足な味付け

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けと食べごたえ。



限定 1000

1541 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(送698円)

⑤美勢商事(長野県塩尻市)⑥小麦・大豆

4
ポイント

要調理

華やかなかき揚げが温めるだけ。 麺類のトッピングにもおすすめ



1510 凍

あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) 698円(送754円)

⑤ファーストフーズ(福島県福島市)⑥えび・小麦

6
ポイント

電子OK

お弁当の一品にも重宝。 ふっくらムネ肉の塩唐揚げ



1496 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(送2,462円)

⑤やひこ食品(新潟県弥彦村)⑥小麦・卵・乳

17
ポイント

電子OK

絹豆腐を国産なたね油で手揚げ。 焼きはもちろん炒め物にも



毎週 9947

1451 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(送298円)

⑤島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆

クリーム状の部分も味わいたい。 このおいしさはノンホモならでは



毎週 9857

1380 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(送454円)

⑤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑥着日含め9日保証⑦乳



とろけるような甘みがたまらない。 ドリンクやスイーツにも活躍



1155 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(送598円)

■原産国/フィリピン⑤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

4
ポイント

北海道産の昆布を3種ブレンド。 ふんわり食感と確かな粘り



1668

とろろ昆布(三種ブレンド)
40g 638円(送689円)

⑤山田物産(北海道釧路町)

毎朝のヨーグルトにいかが? ジューシーで芳醇な味わい



隔週 9397

1690

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,294円(送1,398円)

■原産国/アメリカ⑤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

お湯または熱い番茶で割って。 日々一杯で体の中から温める



1767

梅醬番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(送1,555円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

赤城山の伏流水で作りました。 しっかりした風味のひきわり納豆



毎週 9977

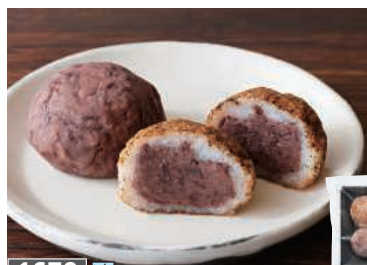
1460 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(送248円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤まるだい(群馬県前橋市)⑥着日含め5日保証⑦大豆

2コで
お得

急速冷凍で作りたてそのまま。 2種を楽しむよくばりセット



1679 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ 740円(送799円)

■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ⑤吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

焙煎した有機玄米が香ばしく さっぱりとして飽きのこないお茶



1737

樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(送818円)

⑤日本農産(静岡県浜松市)

9
ポイント



常備に役立ち、液切りは不要。 マグロの水煮のあっさりフレーク

マグロの水煮を、あっさりとした味わいのフレークに仕上げました。気になるオイルは無添加なので、液切りせず使えます。



1672

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(送822円)

■原産国/輸入⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

6
ポイント

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



週替わりのお楽しみ
パン
セット

毎週ご注文するなら 大地らくトクお届け 登録 1回のお届け 初めての
ご注文する なら **毎週 9875** 27ポイント **1389** 方に

パン屋さんのお楽しみセット

1セット **832円** (税899円)
単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「ザクセン」のセット

- ブランのミニバケット (1コ)
- ピザ風味のセミハードロール (1コ)
- チーズブチパン (1コ) ●バターロール (1コ)

1398 毎週 **9890**

サラの白神ソフトフランス

1コ **436円** (税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える
毎週ワクワク!

- 毎週3~4種類が1セットに
- 週替わりでいろんな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

毎週ご注文するなら 大地らくトクお届け 登録 1回のお届け 初めての
ご注文する なら **毎週 9899** 27ポイント **1424** 方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円** (税899円)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み絹豆腐 (350g)
- 国産絹厚揚げ (4コ)
- 北海道産とよまさり油揚げ2枚 (120g)

1443 毎週 **9989**

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml **461円** (税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤大豆



大地を守る会のお楽しみセット
大地を守る会のお楽しみ
畑の応援登録

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選



珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円 (税2,516円)

1回のお届け ▶ **1003** 登録 76ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円 (税3,272円)

1回のお届け ▶ **1007** 登録 99ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円 (税1,868円)

1回のお届け ▶ **1002** 登録 57ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円 (税2,894円)

1回のお届け ▶ **1004** 登録 87ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円 (税3,326円)

1回のお届け ▶ **1005** 登録 100ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円 (税2,624円)

1回のお届け ▶ **1006** 登録 79ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円 (税3,650円)

1回のお届け ▶ **1008** 登録 110ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円 (税4,082円)

1回のお届け ▶ **1009** 登録 123ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。
※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 **2,630円** (税2,840円)

1回のお届け ▶ **1010** 登録 86ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品



お届け例

1回のお届け ▶ **1773** 登録 10ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円** (税324円) 産地
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



セット例

1回のお届け ▶ **1774** 登録 30ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円** (税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

薬物野菜 2品



セット例

1回のお届け ▶ **1081** 登録 20ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178**

大地のもったいナイ
豊作薬物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円** (税648円) 産地
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ

1回のお届け ▶ **1775** 登録 33ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181**

大地のもったいナイ
豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円** (税1,080円)

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つのうれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
**すべての商品の
税込価格の3%以上***
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに
合わせてお届けサイクルをお選びいただけ
ます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に
1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り
商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可
能です。

ご登録方法や詳細は、お買
い物サイトを
ご確認ください。



年末から1月にかけての
短期間しか楽しめない、三浦大根の季節です。

三浦半島の
特産!

中ぶくれの ふと〜い 冬大根

黒崎研究会
山田光昭さん
(神奈川県三浦市)



一般的な青首大根と比べると
みずみずしさがたっぷり。

きめが細かく、熱を加えると
とろけるような食感に。

畑は相模湾・東京湾から
ミネラルを含んだ風が吹き込む
肥沃な土壌にあります。

熟成堆肥をすき込むことで
栄養を高めているので、

やわらかさが一味違う!

コトコトと
昆布だしで炊いて、
ふるふき大根に。
ゆず味噌を
たっぷりのせると
格別の
おしこです。



1077 蔵
川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



吉沢重造さん
(埼玉県川越市)

寒い時季も外で育てる、
露地栽培の
ほうれんそう。
低温から身を守るために
葉や茎に栄養分を蓄えるため、
葉が厚く、
しっかりとした味わいが
特徴です。

お得な!
旬
やさしい
セット

「三浦大根」、露地栽培の「甘ほうれんそう」と「甘み白菜」の3点セット。寒さが深まる今だけの味わいです。それぞれで食べても、野菜たっぷりのお鍋で楽しむもよしです。

単品で購入するより
47円(税込)お得



1012 蔵
冬においしい旬の野菜セット
(三浦大根&川越育ちのめっちゃ
甘ほうれんそう&甘み白菜)
1セット 859円(税928円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三浦大根1/2本:※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/三浦大根1/2本、川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ

露地栽培の「甘ほうれんそう」と、シャキッと歯ごたえが良くやさしい甘みの「れんこん」のセット。炒めてもよし、鮭や鶏肉などと一緒にグラタンなどの温かいレシピにもおすすめです。

単品で購入するより
47円(税込)お得



1011 蔵
川越育ちの
めっちゃ甘ほうれんそう&
れんこんのセット
1セット 842円(税909円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、れんこん350g

今が旬!

旬の味を満喫

トッピングや
アレンジの工夫で



みずみずしい果肉が ヨーグルトにぴったり

甘みが増すよう、多少の寒さにあててから収穫しています。ビタミンCを含むキウイフルーツは、そのままはもちろん、ヨーグルトのトッピングにしても美味。

キウイフルーツ

1028 200g 276円(税298円)

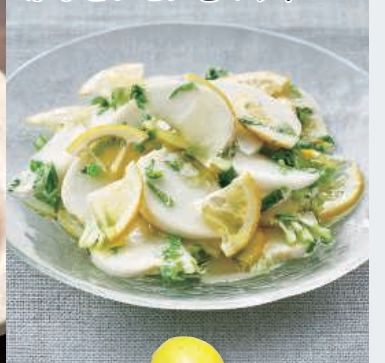
1029 500g 650円(税702円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機・無・減 / 甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、松永剛行、他 / 栃木県、群馬県、静岡県、和歌山県

甘さをぐっと引き立てる
キャラメリゼもおすすめ



箸休めにもぴったり
かぶとレモンをマリネ



ふじ(りんご)

1014 蔵 550g 666円(税719円)

1015 蔵 800g(2コ以上) 914円(税987円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減 / 新農業研究会、他 / 青森県、山形県、福島県、長野県



1026 レモン

300g 488円(税527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無・減 / 稲角農園、他 / 和歌山県、静岡県、愛媛県、広島県、長崎県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



そのままはもちろん、 ヨーグルトとも好相性

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。大地らくトクお届け登録もできます(季節限定)。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減 / 栃木有機いちごの会 / 栃木県



毎週 9041

1013 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,173円(税1,267円)



葉を取らずに育ち、 おいしさしっかり

収穫まで葉を取らずに育つため、葉の光合成で作られるおいしさがしっかりと果実に蓄えられます。葉の陰になる部分の皮は地色の黄色が残るのが特徴です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減 / 新農業研究会 / 青森県



新農研の葉とらずふじ(りんご)

1016 蔵 450g 545円(税589円)

1017 蔵 800g 920円(税994円)



1020

シナノゴールド(りんご)

1020 蔵 少量450g 566円(税611円)

1021 蔵 800g 945円(税1,021円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減 / 新農業研究会、他 / 青森県、山形県

さわやかな香りと味わい



1018

王林(りんご)

1018 蔵 450g(2コ) 518円(税559円)

1019 蔵 800g(2コ以上) 880円(税950円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減 / 新農業研究会 / 青森県



1022 蔵 こうこう(りんご)

700g 827円(税893円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減 / 新農業研究会 / 青森県

こくのある甘みを丸ごとどうぞ!



生で皮ごと食べられますが、ジャムや甘露煮、はちみつ漬けなどにもおすすめです。

※種があるのでご注意ください。④減 / 南っこ / 鹿児島県

1025 蔵 薩摩の甘熟さんかん甘まる

160g 686円(税741円)

旬の味覚を 随時お届け 頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは103号配布チラシをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ

1023 蔵 頒布会 かんきつめぐり

1口(全7回)各回2品種以上

972円~1,351円(税1,050円~1,459円)

※総額8,083円(税込8,729円)

旬の味覚を 随時お届け 頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



お届けイメージ

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

こだわり農家のいちごを 食べ比べて旬を満喫

箱を開けた途端に広がる甘い香りや、果肉、果汁の味わいの違いをぜひお楽しみください。一番おいしい時季を見極めて収穫しお届けします。

※106号~114号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは104号配布チラシをご覧ください。



限定1000

2001 蔵 頒布会 こだわり農家のいちご食べ比べ

一口(全4回)上限2,250円(税2,430円)

※総額6,690円(税込7,225円)



1024 蔵 冬のkok甘みかん みはや

500g 509円(税550円)

酸味控えめで香り高く、艶のある赤橙色の果皮が特徴。12~1月限定のおいしさです。

④減 / 長崎有機農業研究会 / 長崎県



1026 レモン

300g 488円(税527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無・減 / 稲角農園、他 / 和歌山県、静岡県、愛媛県、広島県、長崎県

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ミネラルの恩恵を受けた
味が濃いキャベツ

海風からミネラルが降り注ぐ、渥美半島の畑からお届け。砂礫土という海岸にあるような土でキャベツを育てていますが、この土は雨がしみ込んで余分な水分が地面に流れ出るため、濃厚な味のキャベツが育ちます。自慢の一品をお楽しみください！

あっぱれ天恵
杉浦生剛さん(右)と
息子の颯さん



三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1107 1/2コ 298円(惣322円)
1108 1コ 398円(惣430円)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県

うまみがしっかり！
たっぷり
どろどろ
冬の味自慢

豚肉で巻いてこく深く。
箸のすすむ一品に



1097 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 428円(惣462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県

甘みを蓄えたかぶに
挽肉あんをとろりと



1065 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 338円(惣365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、三枝晃男、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都



1027 有機キウイフルーツ
250g 364円(惣393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会/群馬県



1030 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(惣606円)

※本品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1031 バランゴンバナナ
500g 555円(惣599円) 毎週 9611

1032 1kg 940円(惣1,015円) 毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断で冷蔵処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として募ります。④無/オルカトレードジャパン/フィリピン

朝食のおともやおやつにどうぞ



1033 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(惣606円) 毎週 9617

1034 1kg 976円(惣1,054円) 毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でのくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

甘みたっぷりの3種の野菜をお届け



イメージ

甘みがのって今が一番おいしい旬の野菜を、3種セットでお届けします。
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三浦大根1/2本・※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷蔵所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/三浦大根1/2本、川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ

1012 冬においしい旬の野菜セット
(三浦大根&川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう&甘み白菜)
1セット 859円(惣928円)



1035 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 436円(惣471円)

1036 1kg 798円(惣862円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1037 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(惣457円) 毎週 9632

1038 1kg 773円(惣835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1039 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参
2kg 1,000円(惣1,080円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1040 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(惣446円)

1041 1kg 648円(惣700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1042 北海道のじゃがいも
500g 398円(惣430円) 毎週 9638

1043 1kg 628円(惣678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1044 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(惣835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1045 北海道・金井さんのメイクイン
500g 438円(惣473円)

1046 1kg 688円(惣743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1047 北海道・金井さんの男爵
500g 408円(惣441円)

1048 1kg 643円(惣694円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1049 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g 408円(惣441円)

1050 1kg 638円(惣689円)
しっとりしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1051 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 418円(惣451円)

1052 1kg 648円(惣700円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



1053 北海道の有機玉ねぎ
500g 418円(惣451円)

1054 1kg 698円(惣754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道



1055 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g 343円(惣370円)

④無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



※一部、小さめのものが入る場合があります。
⑤無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道

1056 北海道の玉ねぎ
500g **398円**(**送430円**) **毎週 9644**
1057 1kg **668円**(**送721円**) **毎週 9647**



1058 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,580円**(**送1,706円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。
⑤無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道



毎週 9650
1059 じゃが玉人参セット
計1kg **808円**(**送873円**)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



ねっとり、ほくほく。 バターポン酢と好相性

粘りがあり、ほくほくとした食感。ポン酢とバターでさっぱりとした味付けでいただくのもおすすめです。



1068 里芋
400g **398円**(**送430円**)

⑤有機、無、減/千葉畑の会、藤川 春雄、阿部豊、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1060 紅くるり(赤大根)
1本 **348円**(**送376円**)
⑤有機、無/市島有機農産物生産出荷組合/兵庫県



寒い日のおでんや煮物にぴったり!

みずみずしくとても甘い三浦大根。煮くずれにくいので、ぶり大根やおでんにぴったり。
※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1063) ※上半分、下半分は選べません。(1064) ※品質検査のため、カットしてお届けします。⑤減/黒崎研究会/神奈川県

三浦大根
1063 蔵 1/2本 **318円**(**送343円**)
1064 蔵 1本(カット) **468円**(**送505円**)



※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1061) ※上半分、下半分は選べません。(1062) ※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。⑤有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県

1061 蔵 1/2本 **268円**(**送289円**) **毎週 9653**
1062 1本 **398円**(**送430円**) **毎週 9656**



1066 少量400g **328円**(**送354円**)
1067 800g **543円**(**送586円**)
加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(1067) ※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は513円~586円(税込)の間でお届けします。⑤有機、無/三里塚酵素の会、丸和、他/茨城県、千葉県



1069 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **438円**(**送473円**)
⑤有機/みちのく有機共同農場/青森県



1070 蔵 サクッと長いも
250g **368円**(**送397円**)
⑤無/常総センター、他/青森県、茨城県



1071 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(**送635円**)
⑤減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



毎週 9695
1072 蔵 ごぼう
200g **328円**(**送354円**)
⑤有機、無/常総センター、他/茨城県、千葉県、宮城県



1073 蔵 れんこん
350g **518円**(**送559円**)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。⑤減/常総センター、加藤幸雄、柳生 信義、他/茨城県、愛知県



1074 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(**送538円**)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。⑤減/福田 敏章/石川県



毎週 9659
1075 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(**送343円**)
⑤有機、無/ふしちゃんファーム、三枝晃男、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



毎週 9662
1076 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **348円**(**送376円**)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
⑤有機、無/吉沢重造、藤川 春雄、深田 友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



1077 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(**送397円**)
⑤無/吉沢重造、藤川 春雄、深田 友章/埼玉県



1078 蔵 有機ベビーリーフ
30g **318円**(**送343円**)
※傷みやすいので早めにお召し上がりください。⑤有機/寺岡有機、他/茨城県、広島県



1079 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**送322円**)
⑤有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1080 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**送322円**)
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。⑤有機、無/小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



毎週 9668
1082 生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(**送343円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。⑤無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、野原茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



とろりとした食感を あったかメニューで

とろけるようなやわらかさと、豊かな甘み特徴です。食べごたえも十分。鍋や煮物でご堪能ください。



1084 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ
250g **468円**(**送505円**)

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分の方がより柔らかく甘みを蓄えている証です。
⑤有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



毎週 9698
1083 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(**送376円**)
⑤無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、野原茂治、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1085 あまトロ深谷ねぎ
300g **418円**(**送451円**)
⑤減/黒沢グループ/埼玉県



1086 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**送349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
⑤有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665
1087 蔵 おひたしでどうぞネーラ
100g **298円**(**送322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
⑤有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



イメージ
1088 蔵 銅野菜きのこセット
1セット **629円**(**送679円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1089 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**送397円**)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
⑤有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1090 かおる三州生姜
200g **388円**(税419円)
普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。
④減/千葉畑の会/千葉県



1091 青森の有機んにく
100g **553円**(税597円)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



1092 蔵 知る人ぞ知る!? 風味豊かな葉にんにくハーリック
100g **368円**(税397円)
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。匂いが残りづらい点も嬉しいポイント。
④減/高生連/徳島県



ほくほくとした食感と素朴な甘み
ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/楽園の果実、佐久ゆうきの会、真南風の会、他/長野県、長崎県、沖縄県



1124 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **405円**(税437円)



1093 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1094 有機スイートバジル
15g **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1095 有機パセリ
30g **218円**(税235円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1098 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(税430円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



毎週 9671
1099 蔵 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/茨城県、静岡県、長崎県



1100 蔵 海苔ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **298円**(税322円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/茨城県、千葉県、愛知県



1101 蔵 有機ロメインレタス
1コ **338円**(税365円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1102 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **298円**(税322円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、他/茨城県、千葉県



1103 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



1104 フランス生まれの冬限定の味・サイロキャベツ
1コ **460円**(税497円)
ポトフなどの煮込み料理に最適です。
※外葉は繊維質で硬く煮込むと柔らかく甘みが出るのが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1105 蔵 1/2コ
288円(税311円) **毎週 9677**
1106 1コ
388円(税419円) **毎週 9674**
④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、小野寺 孝一、他/山形県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



寒い時季は甘みたっぷりのロール白菜
今の時季、寒さにあたって白菜は甘みが増しています。いろいろな料理でお試ください。
④減/小野寺 孝一、岡村グループ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

ぎゅっと凝縮甘み白菜
1110 蔵 1/4コ **218円**(税235円)
1111 蔵 1/2コ **308円**(税333円)




1112 オレンジ美星(ミニカリフラワー)
1コ **418円**(税451円)



きれいなオレンジ色のカリフラワーを、お料理のアクセントにどうぞ。
※手に乗るくらいのお切りサイズが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1113 蔵 200g **298円**(税322円)
1114 徳用800g **798円**(税862円)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1115 400g
598円(税646円) **毎週 9680**
1116 800g **1,090円**(税1,177円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、栗田和巳、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



毎週 9683
1117 ミニトマト
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、やさい研伊勢崎、長崎有機農業研究会、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1118 蔵 少量200g
320円(税346円)
1119 蔵 300g
429円(税463円) **毎週 9686**



1120 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(税630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1121 石田さんの輝樂なす
2本 **548円**(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1122 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(税430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



毎週 9689
1123 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **338円**(税365円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、アビオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1125 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(税354円)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1126 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(税343円)
④無/おきたま農産舎/山形県



1127 蔵
ブロッコリーの新鮮(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1128 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184 イメージ
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

原木ならではの香りとうまみ



1129 国産 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
毎週 9704

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。
④無/菌床産/群馬県、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

肉厚で香りを楽しむ轟まいたけ



1130 国産 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g **298円**(税322円)
毎週 9713

群馬県妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。
④無/妙義産/群馬県



1131 国産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(税338円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1132 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(税365円)
毎週 9716

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1133 国産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(税230円)
④無/丸金/長野県



1134 国産 ジャンボひらたけ
60g **368円**(税397円)
④無/キノコ村/長野県



1135 国産 ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)
④無/戸隠山/長野県



1136 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)
④無/栗の木農園/長野県



1137 国産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)
毎週 9725
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

口の中に広がる濃厚なうまみ



マッシュルームとお好みの具材を合わせてアヒージョに。
④無/舟形マッシュルーム/山形県
1138 国産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)



セット例
1139 国産 信州・キノコ村のきのこセット
150g **598円**(税646円)
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。カラフルなキノコが入る場合もあり、いろいろなキノコの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1141 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税497円)
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県高田市) ⑤着日含め60日保証



1142 国産有機下ゆで済 さといも
120g **643円**(税694円)
国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1143 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)
九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県高田市)



1144 凍 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **683円**(税738円)
おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆



1145 凍 庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g **757円**(税818円)
山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



1146 凍 九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用)
50g **698円**(税754円)



1147 凍 4種のミックスビーンズの水煮
150g **356円**(税384円)



1148 このまままめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(税821円)



1149 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



カットの手間いらずで サラダ作りも簡単

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを使用。使いやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。使いたい分だけ取り出せて便利。



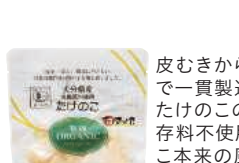
限定 1000 1140 凍 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)
④マルマス(北海道森町)



1150 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひやく)
50g×2袋 **540円**(税583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1151 秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)



1152 大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)



1153 大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)



1154 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **657円**(税710円)



1155 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(税598円)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(送1,825円)	1187
	胚芽米	3kg	3,060円(送3,305円)	1188
	玄米	3kg	3,110円(送3,359円)	1189
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(送3,218円)	1158
	胚芽米	5kg	4,800円(送5,184円)	1159
	玄米	5kg	4,880円(送5,270円)	1160
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	4,600円(送4,968円)	1161
	胚芽米	3kg	3,030円(送3,272円)	1162
	玄米	5kg	4,880円(送5,270円)	1163
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	5kg	4,960円(送5,357円)	1164
	胚芽米	3kg	3,330円(送3,596円)	1170
	玄米	5kg	5,330円(送5,756円)	1171
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	白米	5kg	5,410円(送5,843円)	1172
	胚芽米	3kg	2,980円(送3,218円)	1166
	玄米	5kg	4,680円(送5,054円)	1167
有機産地限定の米	胚芽米	5kg	4,760円(送5,141円)	1168
	玄米	5kg	4,480円(送4,838円)	1169
	無洗米	3kg	2,980円(送3,218円)	1166

おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	1,480円(送1,598円)	1174
	胚芽米	3kg	2,680円(送2,894円)	1175
	玄米	5kg	4,080円(送4,406円)	1176
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	3,880円(送4,190円)	1177
	胚芽米	5kg	4,280円(送4,622円)	1179
	玄米	5kg	4,350円(送4,698円)	1180
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(送4,406円)	1178
	胚芽米	4.5kg	4,080円(送4,406円)	1178
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(送1,825円)	1181
	胚芽米	3kg	4,760円(送5,141円)	1182
	無洗米	5kg	4,810円(送5,195円)	1183
	胚芽米	5kg	4,840円(送5,227円)	1184
	玄米	5kg	4,560円(送4,925円)	1185

今週の米(有機・無)



大東町有機農産物等生産組合の皆さん

有機岩手 銀河のしずく

1156 無洗米 白米 2kg 2,080円(送2,246円)
1157 胚芽米 2kg 2,090円(送2,257円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



有機もち米

1193 白米 2kg 1,950円(送2,106円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1186 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(送2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機やまろくコシヒカリ
1191 白米 2kg 1,980円(送2,138円)
1192 玄米 2kg 1,900円(送2,052円)
施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



今週の米(減)



森の里工房生産組合の棚田

島根コシヒカリ

1193 無洗米 白米 5kg 3,880円(送4,190円)
1194 玄米 5kg 3,680円(送3,974円)
島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城ササニシキ

1195 白米 5kg 3,880円(送4,190円)
1196 七分 5kg 3,880円(送4,190円)
1197 玄米 5kg 3,680円(送3,974円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平澤優さん(右)と健一さん(左)



1199 北海道・平澤さんの小豆
250g 860円(送929円)

北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などどうぞ。④無/平澤優/北海道



ふっくら、もちもち。スープにも

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1203 26ポイント
ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(送2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

1200

北海道・平澤さんの黒豆

250g 880円(送950円)
北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤優/北海道⑦大豆



1201 27ポイント
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(送3,348円)
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)佐賀県(佐賀県北町)



1202 有機丸麦シュンライ
300g 830円(送896円)
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

焼き魚を食卓に

滋味深い味に
箸がすすみます

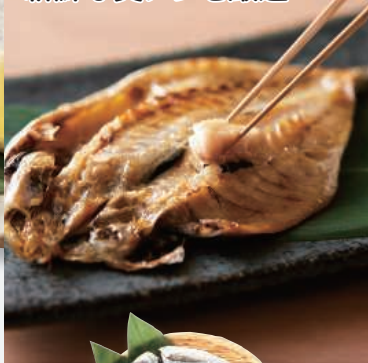


薄塩味が引き立てる
脂ののった奥深い味



11 ポイント
1223 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **924円**(送998円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

脂質10%以上の
新鮮な真アジを厳選



1241 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(送862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

ほろりとやわらか。
特製ダレに漬けたカレー



1248 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(送1,199円)
脂ののったカレーを特製のダレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

食べごたえのある
真ホッケの一夜干し



1246 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,598円**(送1,726円)
北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め45日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



限定 700
1204 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **998円**(送1,078円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



**新鮮なカツオタキを
お得な2パック入りで!**
一本釣りの高知県産カツオが原料。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]

24 ポイント
1206 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り鰹タキ
100g×2パック **1,807円**(送1,952円)
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**スチーム加熱で引き立つ
タコ本来の味わい**
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1211 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(送1,199円)



1205 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タキ
100g **1,013円**(送1,094円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1207 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(送1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮎魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1208 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(送1,396円)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1209 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(送834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1210 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(送899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



**食感が魅力の真ダイを
手軽な丼で堪能**
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。炊いたごはんにのせるだけです。
■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

15 ポイント
1219 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(送1,298円)



**塩で引き出した
北海道産白鮭のうまみ**
北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークで絶妙な味わいが楽しめます。
■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

1220 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(送888円)

**大地の
もったいナイ**
1212 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(送1,880円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティーフーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび

1213 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(送626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1214 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(税1,098円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海⑤福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1215 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(税1,242円) **14ポイント**
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**身質の良さが自慢！
北海道産の天然もの**

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。しっかりした身質は塩焼きはもちろムニエルにもおすすめです。



1221 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(税998円) **11ポイント**
■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1217 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海⑤知床ジャーニ(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**フライやソテーで
食べやすい一口サイズ**

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズのサバの切身です。フライやソテーなどで召し上がれ。



1228 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税698円) **7ポイント**
■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1223 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **924円**(税998円) **11ポイント**
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さ、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海⑤原産国/ロシア⑤また(新潟県新潟市)



1224 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(税1,296円)
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手回ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1225 凍
鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1226 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) **590円**(税637円)
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっかりとった身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1227 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー⑤原産国/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1229 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(税798円)
北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道⑤トーコン(千葉県花見川区)



1230 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(税875円)
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1231 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋⑤原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1232 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g **646円**(税698円) **5ポイント**
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1233 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1234 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(税1,998円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1236 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(はたて貝(国産))⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1237 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(税734円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1238 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円) **8ポイント**
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



**さっと使えるから、
パスタも手早く完成**

天然エビとイカをミックス。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。



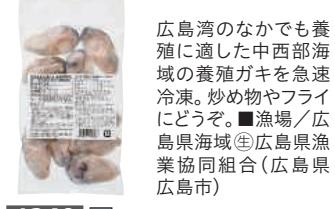
隔週9507
1235 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)
⑤大海商事(山口県防府市)⑦えび



1239 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



広島湾で育ったカキを急速冷凍



1240 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(税998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1241 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **798円**(税862円)
 朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



伊東の太陽と潮風でうまみを凝縮

真アジを一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げました。朝食の一品としてもおすすめです。

■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1242 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(税648円) **7ポイント**



素材のうまみを生かした薄塩仕上げ

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバを一夜干しにしました。薄塩味仕上げなので、サバのうまみが味わえます。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1243 凍
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(税629円)



1244 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(税691円)
 脂のりが良くはわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



塩だけで干し上げたジューシーなおいしさ

旬のときに獲れた、干物に向く小ぶりのキンメダイをシンプルに塩だけで干しました。甘みがあり、ジューシーなうまみが堪能できます。

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1247 凍
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **796円**(税860円) **10ポイント**



ほくほくの卵が詰まったシシャモ

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。グリルで香ばしく焼くのはもちろん、フライにしてもおいしいです。

■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1249 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **880円**(税950円) **10ポイント**



1245 凍
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(税950円)
 脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1246 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,598円**(税1,726円)
 北海道沿岸で脂のりの良いときに獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1248 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



甘みとやわらかさを一夜干しで凝縮



うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証

1250 凍
山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) **674円**(税728円)



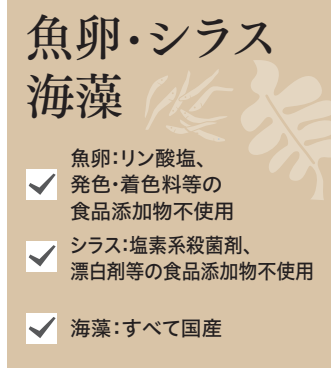
1251 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1252 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **739円**(税798円)
 天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬けて、まるやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1253 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
 140g(2切) **610円**(税659円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1254 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
 利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆



1255 凍
塩たらこ切子
 120g **1,017円**(税1,098円)
 一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1256 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(税626円) **5ポイント**
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1257 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円) **毎週 9773**
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1258 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめがぶ
 100g **448円**(税484円) **毎週 9449**
 湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後にごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1260 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **583円**(税630円) **7ポイント**
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



1259
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1261 国産
簡単 白和えひじき
60g(20g×3) **635円**(税686円)
豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



湯せんだから 焦がす心配なし!
サバを塩で味を付けてからしっかりと焼き上げました。冷凍のまま約5分間、湯せんするだけで手軽に食べられます。



1267 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(税862円)
■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

魚の惣菜 特製ダレで焼き上げた、ふっくら蒲焼き

1262 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりが良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養殖(高知県田野町) ⑤小麦・大豆

1263 凍
2人前にも高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養殖(高知県田野町) ⑤小麦・大豆



骨までやわらかく 味噌で煮付けました
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。
1270
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤大豆



1264 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市) ⑤小麦・大豆

1265 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1266 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(税998円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけで焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆

1268 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑤大豆

1269
骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のダレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

1271
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼きさんま
130g **739円**(税798円)
岩手県産の新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤小麦・大豆

1272 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトしゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(税690円)
ノルウェー産カラフトシヤモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証

1273 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたダレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑤小麦・大豆

1274 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤えび・小麦・卵・大豆

1276 凍
揚げだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げただけと手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

1277 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1278 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

1279 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

1280 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑤小麦



天然エビだけを使った ぷりぷりの食感
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。
1275 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
④大関食品(大分県宇佐市) ⑤えび・小麦・卵・乳・大豆

1281 凍
あたたまるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・乳

1282 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・大豆



全品ポイント



一度も冷凍せず、鮮度が高いチルドでジューシー

きめの細かさとおふれる肉汁をとんかつで堪能!



大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用

1312 蔵 200g(2枚) 861円(惣930円) 9ポイント

1313 蔵 300g(3枚) 1,278円(惣1,380円) 14ポイント

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

程よい脂身で風味豊か。野菜との相性もぴったり



毎週 9758 9ポイント

1306 蔵 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(惣910円)

このある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

不ぞろいでもうまみは◎。豚汁や煮物にも重宝



毎週 9743 7ポイント

1317 蔵 大地うまみこい豚小間切れ 200g 634円(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

炒め物や煮込み料理に短角牛の深い味わい



毎週 9767 14ポイント

1296 蔵 短角牛小間切れ 150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1283 凍 17ポイント

1283 凍 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1286 凍

1286 凍 冷凍短角牛切落とし 150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



短角牛の濃厚な赤身をごちそう丼で堪能

バラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付。



1285 1284 短角牛牛井用うす切り

1285 蔵 180g 1,792円(惣1,935円) 19ポイント

1284 蔵 徳用 300g 2,912円(惣3,145円) 31ポイント

約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1287 蔵

1287 蔵 短角牛細切炒め用 180g 1,801円(惣1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1288 蔵

1288 蔵 短角牛すき焼用 180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1289 蔵

1289 蔵 短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,727円(惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1290 蔵

1290 蔵 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 蔵

1291 蔵 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1292 凍

1292 凍 冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1293 蔵

1293 蔵 短角牛バラカルビ焼用 180g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1294 蔵

1294 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



解凍しないでそのまま調理にどうぞ

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



1299 1300 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

1299 凍 200g 898円(惣970円) 毎週 9764 9ポイント

1300 蔵 徳用 400g 1,698円(惣1,834円) 17ポイント

直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



高級部位と変わらぬ味を徳用で

29ポイント

色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1295 凍 徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(惣2,840円)



1297 凍

1297 凍 知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9761 1298 蔵

1298 蔵 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9740 1301 蔵

1301 蔵 大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9755

1307 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9752

1308 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



解凍せずに調理でき 一口大カットも時短に

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入りと、ストックに便利な500g入り。

約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
1303 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)

300g 1,376円(惣1,486円) **13**ポイント

500g 2,109円(惣2,278円) **22**ポイント



いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(ゆめ物用)
1305 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(ゆめ物用)

300g 1,051円(惣1,135円) **10**ポイント

500g 1,657円(惣1,790円) **17**ポイント



1311 凍

冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 300

1314 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(惣1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20〜25mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1315 凍

冷凍 大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 847円(惣915円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



タレがなじみやすく やわらかな薄切り肉

おいしさに定評のある大地うまみこい豚のウデまたはモモ肉とバラ肉を、豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。

約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1309 大地うまみこい豚 豚井用うす切り
1310 大地うまみこい豚 豚井用うす切り

200g 750円(惣810円) **8**ポイント

400g 1,468円(惣1,585円) **16**ポイント



少し加えるだけで うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1321 冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
1322 冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g 537円(惣580円) **5**ポイント

毎週 9749

350g 898円(惣970円) **9**ポイント



1316 凍

冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(惣930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 凍

冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(惣789円)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



一度も冷凍せずに、鮮度を保ってお届け

5ポイント

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1319 蔵 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g 537円(惣580円)



こくがある鶏モモ肉は 親子丼にもぴったり!

くさみがなく、うまみとこくがある鶏モモ肉を使いやすい大きさにカット。バラ凍結なので、幅広いメニューに活躍します。

④秋川牧園(山口県山口市)



1324 蔵 のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g 1,648円(惣1,780円) **20**ポイント



1320 蔵 大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)

200g 637円(惣688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

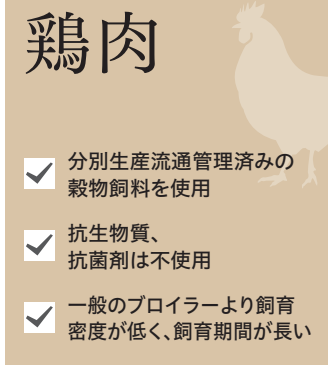


毎週 9770

1323 蔵 のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g 896円(惣968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



かむほどにうまみが広がる平飼い育ち

11ポイント

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)

1326 蔵 神山鶏モモ肉

270g 798円(惣862円)



毎週 9734

1325 蔵 鶏モモ肉(まほろば)

250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



調理しやすい バラ凍結の鶏小間切れ肉

モモ肉とムネ肉が等配合された、鶏の小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがあります。



1334 凍 **11**ポイント
のびのび育ちうまこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **815**円(並880円)

④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 **9731**
1327 凍
のびのび育ちうまこい鶏ムネ
250g **646**円(並698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 **9737**
1329 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674**円(並728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

メイン料理にたっぷり使える2枚入り

17ポイント



1328 凍
のびのび育ちうまこい鶏ムネ500g
500g **1,193**円(並1,288円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍
のびのび育ちうまこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **767**円(並828円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)



1331 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6こ) **860**円(並929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍
のびのび育ちうまこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498**円(並1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍
のびのび育ちうまこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202**円(並1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍
のびのび育ちうまこい鶏手羽元
300g **683**円(並738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)



限定 300
1336 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **700**円(並756円)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1337 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980**円(並3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め30日保証



1338 凍
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **649**円(並701円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



1339 凍
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック **2,491**円(並2,690円)

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



10ポイント
1340 凍
大地うまこい豚韓国プルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220**円(並1,318円)

大地うまこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国プルコギ風。④ミートコンパニオン(神奈川県模範市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



熟成塩麴に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。



10ポイント
1341 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬
200g **798**円(並862円)

⑤ウインナークラブ(徳島県石井町)



10ポイント
1342 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g **798**円(並862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1343 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
300g(3枚) **1,489**円(並1,608円)

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1344 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g **680**円(並734円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



モモ肉のうまみが際立つ ボンレスハム

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた、豚肉のモモ肉を使用。海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。



7ポイント
1351 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531**円(並573円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め7日保証



1345 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g **631**円(並681円)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイファーズ(徳島県石井町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 **9803**
1347 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708**円(並765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1348 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,709**円(並1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1346 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512**円(並553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め7日保証



毎週 **9788**
1349 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398**円(並430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め7日保証



毎週 9806
1350 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



毎週 1352 蔵
丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



毎週 1353 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(税1,098円)
やさしい塩気とフレッシュな風味
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め45日保証



毎週 9797
1355 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんにも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



毎週 1354 凍
鶏肉で作った、無塩せき皮なしウインナー(無塩せき冷凍)
120g **332円**(税359円)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



毎週 9794
1356 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



毎週 9800
1357 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

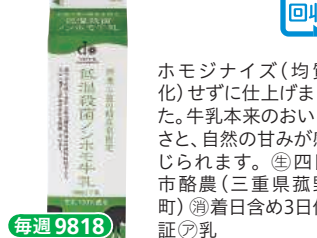


毎週 1358 凍
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)
100g **598円**(税646円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9818
1364 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



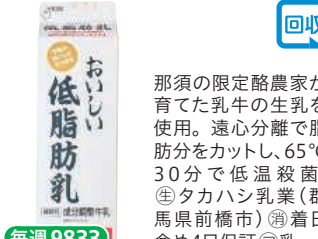
毎週 9815
1365 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



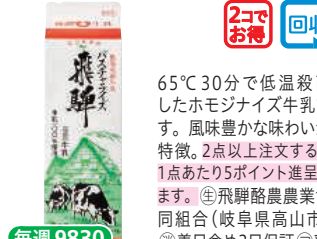
毎週 9824
1366 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自注)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



毎週 9827
1367 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自注)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



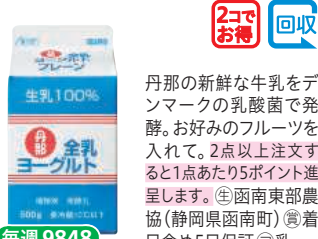
毎週 9833
1368 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を育てた。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



毎週 9830
1369 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



毎週 9821
1370 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



毎週 9848
1371 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め5日保証 ㊿乳



毎週 9866
1372 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め5日保証 ㊿乳



毎週 9869
1373 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555円**(税599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め8日保証 ㊿乳



毎週 9839
1374 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



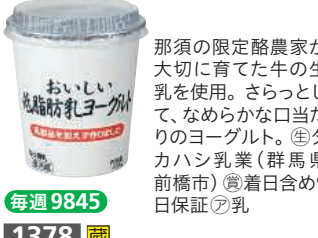
毎週 9854
1375 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め11日保証 ㊿乳



毎週 9836
1376 蔵
鈴鹿山麓 プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



毎週 9842
1377 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



毎週 9845
1378 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用して、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



毎週 9851
1379 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊿着日含め10日保証 ㊿乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1359 蔵 6コ **毎週 9434** 480円(税518円)
1360 蔵 10コ **毎週 9437** 711円(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)



大地を守る会の平飼卵
1361 蔵 6コ **毎週 9428** 412円(税445円) **3ポイント**
1362 蔵 10コ **毎週 9431** 646円(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
1363 蔵 **毎週 9446** **1363 蔵** **毎週 9446** **1363 蔵** **毎週 9446** **1363 蔵** **毎週 9446**
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。㊿着日含め6日保証 ㊿卵



毎週 9857
1380 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



毎週 9860
1381 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め5日保証 ㊿乳



なめらかな口当たりと ミルクのこくが魅力

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わい。焼きめをつけてあつあつのディップにしても美味です。



1386 蔵 **16** ポイント
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税別1,348円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- ✓パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓バター:原乳は国産生乳が原則



1390 限定500 **毎週9887**
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税別646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1382 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(税別599円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1385 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた
120g **1,300円**(税別1,404円)
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1383 蔵 隔週9423
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)
130g **498円**(税別538円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1384 凍
花畑牧場 冷蔵カマンベールチーズ(ミニ個包装)
230g **1,430円**(税別1,544円)
北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。■セット内容/10コ入 ④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1388 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(税別998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パンセッ

今週は「ザクセン」のセット

- ブランのミニバケット(1コ)
- ピザ風味のセミハードロール(1コ)
- チーズブチパン(1コ)
- バターロール(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税別899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1389** **毎週9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1392 限定600 **毎週9881**
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税別422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がって、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1393 限定1500 **毎週9878**
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税別410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1394
サラのミニ食パン(ノーカット)
1コ **410円**(税別443円)
国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1396
サラの3種のフルーツコンブレ
1コ **554円**(税別598円)
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1398 **毎週9890**
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税別471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1399
ザクセンのバゲット(フランスパン)
1本 **460円**(税別497円)
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1400 **毎週9893**
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税別476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1401
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(税別525円)
ローストしてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



本格派のハード系パン。 少し温めても美味

皮はパリッ、中はおもちとしたフランスパン。じっくりと発酵させて引き出した北海道産小麦の甘み、有機全粒粉の香ばしさが口いっぱいに広がります。



1397
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **451円**(税別487円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1402
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(税別394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1403
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **691円**(税別746円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1405 凍
国産バター 香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **415円**(税別448円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1406 限定2000
サラのふぞろいプチパン
10コ **498円**(税別538円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1407
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **504円**(税別544円)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不器用でもよっぽどおいしいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1408
オニオンチーズエビ
1コ **430円**(税別464円)
国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

自然な甘みが魅力

国産小麦&天然酵母
「サラ」自慢のパンは

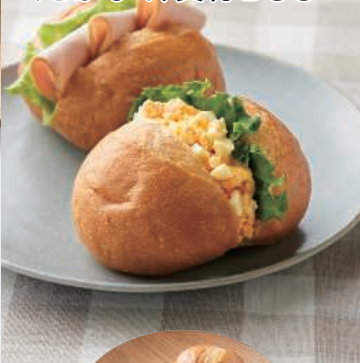


シンプルな原材料で味に素材の深みがしっかり



1404 サラのホワイトフランス(5コ) 5コ473円(税511円)
ウインナー、キャベツの他、さんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

米油を練り込みふんわり! くせがなく、具材とも◎



1395 バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ289円(税312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

いちじくとチョコが絶妙 ビターな甘さがマッチ



1412 有機いちじくとビターチョコのパン 2コ520円(税562円)
有機いちじくと有機ケールパウダーをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※来々年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

もちっとした生地にも あんにもごまづくし



1411 ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん 2コ627円(税677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1409 サラの国産ベーコンチーズパン 2コ575円(税621円)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来々年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1410 サラのメロンパン 2コ470円(税508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1413 有機ジェノヴァとトマトのフォカッチャ 1コ554円(税598円)
有機バジルペーストとドライバジルを練り込みました。有機ドライトマトの酸味と塩味、バジルの香りが食欲をそそります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1414 凍 トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍) 3コ785円(税848円)
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※来々年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1415 凍 トライベッカのベーグル(冷凍) 3コ646円(税698円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1416 凍 自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍) 210g(3枚)550円(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜) ⑦小麦



1417 蔵 酪農家限定バター(食塩無添加) 120g644円(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマート(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1418 蔵 牛飼いのバター200g(加塩) 200g740円(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1419 蔵 らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン 180g390円(税421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1420 マーマレード 140g554円(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



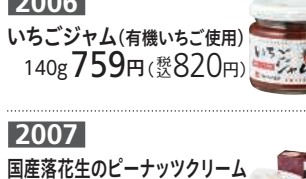
1421 ブルーベリージャム 140g924円(税998円)
国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



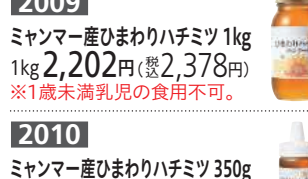
1422 りんごジャム(果肉つぶ入り) 140g702円(税758円)
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一番お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※来々年5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1423 北海道産純粋蜂蜜(450g) 450g3,034円(税3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2006 いちごジャム(有機いちご使用) 140g759円(税820円)
2007 国産落花生のピーナッツクリーム 140g429円(税463円) ⑦乳・落花生・大豆
2008 国産純粋蜂蜜 アカシア 180g1,705円(税1,841円) ※1歳未満乳児の食用不可。



2009 ミャンマー産ひまわりハチミツ1kg 1kg2,202円(税2,378円) ※1歳未満乳児の食用不可。
2010 ミャンマー産ひまわりハチミツ350g 350g924円(税998円) ※1歳未満乳児の食用不可。
2011 有機メープルシロップ 330g1,433円(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1425 蔵 北海道大豆の豆腐セット 1セット810円(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝ふろふ豆120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1426 蔵 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック444円(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1427 蔵 神泉豆腐 300g320円(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな絹豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1428 蔵 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック422円(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1429 蔵 神泉絹豆腐 300g307円(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1424** 毎週9899

今週は「むつみ」のセット
●十勝の極み絹豆腐(350g)
●国産絹厚揚げ(4コ)
●北海道産とよまさり油揚げ(2枚(120g))

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



大豆の風味とうまみがしっかり!

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプです。



毎週 9983 1442 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml 461円(税498円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



一日一丁木綿豆腐 330g 228円(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎日 9920 1433 蔵
一日一丁絹豆腐 330g 228円(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎日 9914 1431 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(税218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



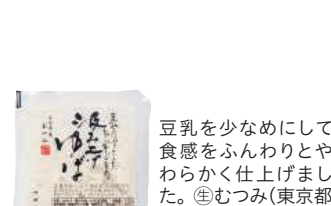
毎日 9917 1432 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑥着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 9932 1436 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆



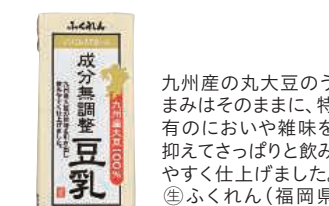
毎日 9937 1437 蔵
クリームみたいな寄せ豆腐 300g 221円(税239円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎日 9935 1439 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(税458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



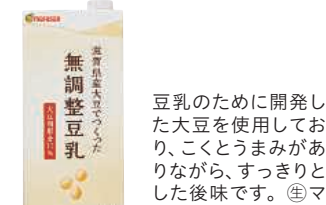
毎日 9933 1438 蔵
九州産丸大豆のうまひはそのままだに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆



3ポイント
毎日 9936 1440 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml 200ml 115円(税124円)



毎日 9986 1444 蔵
濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せず加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9989 1443 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml 461円(税498円)



毎日 9986 1444 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)



毎日 9986 1444 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)



毎日 9994 1446 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(税356円)



毎週 9938 1447 蔵
大豆工房みやの油揚げ 2枚 350円(税378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



隔週 9441 1448 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 500円(税540円)



毎日 9986 1449 蔵
徳用 味付けいなりあげ 8枚 554円(税598円)



毎日 9945 1445 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,222円(税4,560円)



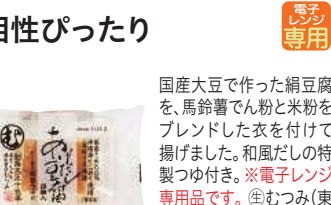
毎日 9947 1451 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 276円(税298円)



毎週 9953 1452 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 180円(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9443 1453 蔵
和風だしの特製つゆとの相性ぴったり
国産大豆でつくった絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



毎日 9443 1453 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)



毎日 9956 1454 蔵
国産有機大豆のうの花(おから) 120g 250円(税270円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿家(広島県三原市) ⑥着日含め10日保証 ⑦大豆



毎日 9956 1455 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9959 1456 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ、たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9962 1457 蔵
地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 368円(税397円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑥着日含め8日保証 ⑦大豆



毎週 9965 1458 蔵
一徹もん小粒納豆 40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9980 1459 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 276円(税298円)
自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977 1460 蔵
国産ひきわり納豆 50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1461 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いただけ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、雑ごぼう天2本、おでんだし◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



1462 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いただけ2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、雑ごぼう天2本、おでんだし◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



マグロのだしがしみた スープや鍋が簡単に

マグロに山芋を加えたふんわり食感。スープや鍋、甘酢和えなど、アレンジしやすいシンプルな味付けです。



1468 凍 **7ポイント** **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・大豆



1463 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,220円**(税1,318円)
国産のタテすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おでん種2コ、さつま揚げ2枚、ぼたもち2コ、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎卵・大豆



1464 限定150
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **822円**(税888円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎小麦・卵・大豆



1465 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクツク感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め20日保証



1466 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **518円**(税559円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎大豆



1467 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎卵



1469
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さ、旨味のこんにやくです。あく抜き済み。◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め60日保証



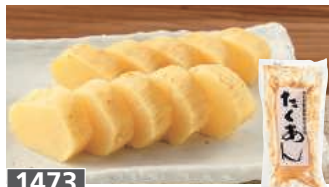
1470
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。◎新内農園(広島県神石高原町)◎着日含め30日保証



1471 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎工藤蒔商店(群馬県南牧村)◎着日含め21日保証



1472 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。◎工藤蒔商店(群馬県南牧村)◎着日含め21日保証



1473
たくあん
150g **508円**(税549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)



1474 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(税498円)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召上がりください。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎着日含め45日保証



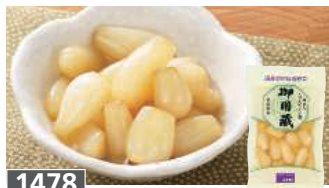
1475 蔵
べったら漬
150g **640円**(税691円)
黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め45日保証



1476 蔵
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック **1,184円**(税1,279円)
甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしいさ。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め45日保証



1477
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(税546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。◎マルアイ食品(東京都江戸川区)◎着日含め75日保証



1478
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)



1479
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **489円**(税528円)
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎小麦・大豆



1480
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **554円**(税598円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎小麦・大豆



1481 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。◎王隠堂農園(奈良県五條市)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など



【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けた商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400**
大地らくトクお届け **毎週9297**



1482
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(税397円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。◎つの農産(宮崎県都農町)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1483 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。◎速忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証



1484
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。◎マルアイ食品(東京都江戸川区)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1485
おういんどう
王隠堂農園の小梅干
200g **1,267円**(税1,368円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1486
おういんどう
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1487
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(税1,078円)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。◎ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1488
有線練り梅(大地のもったいナイ規格外梅使用)
120g **998円**(税1,078円)
傷などが要因で出荷できない樹上完熟梅を厳選して加工。塩以外何も加えず、素材の味が生きている一品です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1489
練り梅(チューブ)
100g **693円**(税748円)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証



1490
江戸前 い 生のり佃煮
80g **612円**(税661円)
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区)⑦小麦・大豆



1491 凍
塩引鮭焼ほぐし
100g **924円**(税998円)
鮭を7~10日間塩漬した後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)



1492
えびちりめん
30g **460円**(税497円)
国産の干シアメエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が喉を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1493
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1494
味のりふりかけ
50g **563円**(税608円)
原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆



1495
鯖ふりかけ
40g **889円**(税960円)
知床産の鯖、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1496 凍
あたためただけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

1497 凍
あたためただけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1498 凍
あたためただけ 鶏もも肉のからあげ
140g **878円**(税948円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1499 凍
チキンナゲット
200g **739円**(税798円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1500 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,387円**(税1,498円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1501 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,517円**(税1,638円)
鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

1502 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **683円**(税738円)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1503 凍
あたためただけ キャベツメンチカツ
200g **567円**(税612円)
ほくほく感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

1504 凍
あたためただけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(税734円)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1505 凍
しっとりやわらか チキンカツ
150g **750円**(税810円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1506 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **609円**(税658円)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらとやわらかな食感に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1507 凍
レンジ簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **398円**(税430円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。※次回、価格変更予定です。④ジェイエムむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

1509 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

1510 凍
あたためただけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)
桜えびのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品がで上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦

1508 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(税880円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

1511 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

1512 凍
農舎のあたためただけ短角牛ブチコロック
150g(6コ) **924円**(税998円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1513 凍
あたためただけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(税698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

1514 凍
あたためただけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

1515 凍
国産かぼちゃのブチコロック
200g **632円**(税683円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのブチコロックは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1516 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1517 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(税698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1518 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **1,100円**(税1,188円)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

限定 2000
1519 凍

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(**5698円**)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。***牛脂は国産を使用**。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

限定 1000
1520 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **460円**(**497円**)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK
限定 500
1521 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐を使ったふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、あっさりした味わいのシューマイです。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。



限定 1000
1529 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(**797円**)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
限定 500
1522 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(**1,730円**)

若手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1523 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(**1,248円**)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(若手県久慈市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1524 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **720円**(**778円**)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

要調理
限定 900
1525 凍

若手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40×6本) **1,572円**(**1,698円**)

若手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)

電子レンジOK
1526 凍

箸がすすむ甘辛味。「あと一品」に便利

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

120g 674円(**728円**)

電子レンジOK
限定 1000
1527 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(**698円**)

ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。***原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざらないように選別されています**。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
限定 1000
1528 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**745円**)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありません。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
限定 1000
1530 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(**1,493円**)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1531 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(**837円**)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK
限定 1000 **隔週 9504**
1532 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(**896円**)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1533 凍

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(**896円**)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

電子レンジOK
限定 1000
1534 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(**698円**)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1535 凍

ふんわり海鮮シューマイ(境産産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(**999円**)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんに、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆

電子レンジOK
1536 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(**824円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK
1537 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(**899円**)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

要調理
限定 2000 **隔週 9483**
1538 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(**698円**)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理 **最近登場**
隔週 9468
1540 凍

いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**998円**)

指定農場の豚肉と国産丸大豆よりゆめを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



たっぷりの国産野菜と鶏肉を閉じ込めました

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。野菜は大きめカットで、食感も楽しめます。



限定 2000 **1/4週 9493**
1539 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(**598円**)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

4ポイント **要調理**
限定 1000
1541 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(**698円**)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理
1542 凍

大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(**987円**)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理
限定 1000
1543 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(**997円**)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理
限定 1000 **1/4週 9490**
1544 凍

パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(**1,596円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理 **最近登場**
限定 500
1545 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(**748円**)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

要調理
1546 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(**1,097円**)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お手軽アジアン

好みの野菜を
足すだけで

こくのある塩味が魅力。
主食にもおすすめ



1569 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

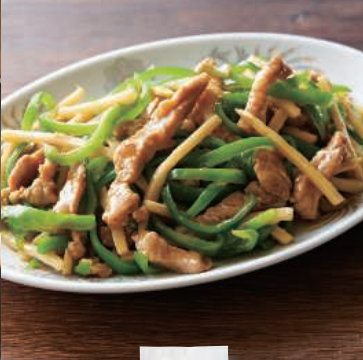
黒酢のまろやかな酸味が
きいた本格派



1570 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素
170g **688円**(税743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

油通し済み豚肉と
こくがあるタレのセット



1571 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(税743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

もちもちした春雨に
タレが絡んで美味



1572 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



パリッと香ばしい皮と
こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



限定 1000
1547 凍
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円**(税691円)

④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1548 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(税896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1549 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1550 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1551 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



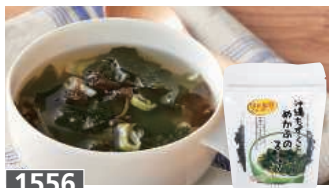
1552 凍
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,110円**(税1,199円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



限定 1000
1553 凍
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1556 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 1000
1557 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **646円**(税698円)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



限定 1000
1558 凍
濃厚オマール海老の Pastaソース
220g(110g×2) **878円**(税948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の Pastaソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



**バターのごくと
豊富なスパイスの香り**

温めてごはんにかけるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。



限定 1000
1554 凍
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **693円**(税748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



具だくさんお味噌汁をお手軽に!

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げとの組み合わせがおいしい、インスタントのお味噌汁。お弁当のおともにもおすすめです。



1555 凍
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)

④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



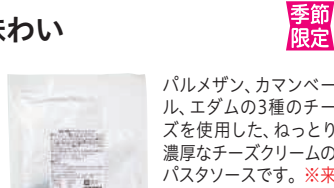
限定 1000
1561 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



3種類のチーズの濃厚な味わい

濃厚なチーズソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1559 凍
濃厚3種チーズの Pastaソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)

限定 1000



限定 2000
1562 凍
オーガニックペニネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,109円**(税1,198円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・乳

電子レンジ専用 季節限定

限定 2000

1563 凍

オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **970円**(税1,048円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎大進食品(神奈川県横浜市)◎えび・小麦・乳

要調理

スパイシーで鶏のうまみしっかり

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。◎ツルマフーズ(新潟県新潟市)◎乳

1564 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) **924円**(税998円)



常温ストックできる 王道のミートソース

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、ミートソースに仕上げました。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタ(乾麺約100g)にかけてお召し上がりください。

限定 1000

1560

国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(税528円)

◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・乳

味付けはお好みで。煮込めば完成!

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込めば完成。※来年5月頃までの取り扱い予定。◎シーンール食品(岩手県陸前高田市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵

1565 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円**(税896円)

要調理 季節限定

1567 凍

徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素
180g×2袋 **1,293円**(税1,396円)

「ミンさんのピビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にピビンバが楽しめます。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



コチュジャンダレが 後を引く本格派

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。温めて、ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。

1566 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素
180g **684円**(税739円)

◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

季節限定

1568 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円**(税582円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年5月頃までの取り扱い予定。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

季節限定

1573 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆

ポイント 9

1574 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(税1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。◎カラミノフーズ(東京都新宿区)

1575

味付けうずら玉子
10コ **517円**(税558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。◎食通(東京都世田谷区)◎小麦・卵・大豆

野菜系副菜

1576 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **444円**(税480円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。◎かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1578 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干大根の煮物
100g **347円**(税375円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。◎かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

豆の風味を引き立てるやさしい甘さ

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる。甘さ控えめの煮物に仕上げました。◎かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

1577 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g **393円**(税424円)

1579 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **355円**(税383円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。◎かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

1580 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。◎遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

1581 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **398円**(税430円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。◎かじかわ農場食品(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

ごはんの素・その他

要調理

1582 凍

本格鯛のだしで炊く新潟産鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鯛30g) **854円**(税922円)

新潟産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。◎漁場/新潟県◎またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

1583 蔵

国産たけのこのご飯の素
170g(2合用) **693円**(税748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。◎遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

季節限定

1584 凍

鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円**(税1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



電子レンジ調理で ふわとろの食感

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。

限定 1000 隔週 9474

電子レンジ専用 1587 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)

◎トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆

季節限定

1585

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **739円**(税798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。◎来年6月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g◎信光工業(長野県須坂市)◎小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

電子レンジ専用

限定 1000

1586 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。◎電子レンジ専用です。◎トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆

電子レンジOK 季節限定

1588 凍

プチ肉まん
240g(8コ) **860円**(税929円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・乳・大豆

温めるだけで、直火炒めのパラパラ感!

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

1590 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **739円**(税798円)

限定2000
隔週 9477

限定2000
1591 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(税862円)

トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1589 凍
9ポイント
電子レンジ専用
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,248円**(税1,348円)

1592 凍
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) **1,387円**(税1,498円)

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

1593 凍
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,850円**(税1,998円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

1594
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)

ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ

無塩せきウィンナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

1595
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1597 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

隔週 9498
1598 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

1599
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1600
季節限定
手延べ葛うどん
200g **553円**(税597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

1601
季節限定
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(税4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたごこしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

1602
奥出雲そば 乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(税540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

1603
7ポイント
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **564円**(税609円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

1604
有機デュラム小麦のふすまや胚芽などを含んだ外皮ごと使用。ジェノベーゼやオイルベースのソースとの相性が◎。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

1604
有機全粒粉スパゲティ1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)

お好みの野菜を加えてお鍋一つで完成!

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。

■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

1605
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(税1,798円)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

1606
季節限定
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,270円**(税1,372円)

コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1607
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(税1,230円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1608
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,139円**(税1,230円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1609
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさが、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1610
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1596 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(税728円)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1611
特級 大地を守る会の本桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1612
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1613
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1614 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



鶏ガラと豚骨のうまみをスープやピラフに

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。



1/4週 9532
1627
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **620円**(**5670円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県佐伯町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆

1/4週 9520
1615 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**1,382円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1/4週 9577
1617 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1/4週 9577
1617 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1/4週 9523
1618 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(**998円**)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1/4週 9526
1619 蔵
やさか有機合わせみそ
750g **1,380円**(**1,490円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1/4週 9526
1620 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(**842円**)

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9523
1621
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**1,423円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味のり(埼玉県狭山市)

1/4週 9526
1622
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**996円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

1/4週 9526
1623
あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**998円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1/4週 9529
1624
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)

特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物やえ物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1/4週 9529
1625
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(**853円**)



使いやすいスティックタイプ

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒めものに加えても。



1/4週 9553
1629 陳
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

④秋川牧園(山口県山口市)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

限定 200
1/4週 9547
1626
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(**769円**)

1/4週 9532
1628
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **620円**(**670円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

季節限定

限定 600
1630
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **702円**(**758円**)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

5ポイント **季節限定**

なつめ、八角などの和漢素材を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

1631
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(**698円**)

1632 蔵
博多風もつ鍋セット(丹沢高原豚もつ)
1セット **1,570円**(**1,696円**)

豚のゆで白もつともつ鍋の素をセットでお届け。手軽にもつ鍋をお楽しみいただけます。■セット内容/あご汁香る博多風もつ鍋の素150g(2~3人前)、丹沢高原豚ゆで白もつ300g ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定

限定 350
1633
あご汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **646円**(**698円**)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

2014
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(**698円**)
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2022
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
632円(**683円**)
④森田醤油店(鳥根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2026 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g
1,535円(**1,658円**)
④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

2030
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(**1,296円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2034
そばつゆ(ストレート)
400ml
727円(**785円**)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2019
特級みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(**2,278円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2023
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml
738円(**797円**)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2027 **限定 1000**
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ
461円(**498円**)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

1/4週 9571
2031
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml
1,050円(**1,134円**)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2035
丸ごと根昆布だし
300ml
1,267円(**1,368円**)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2020 **限定 120** **1/4週 9568**
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2024 蔵
やさかの麦みそ
500g
646円(**698円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

2028
コクうま! 田楽味噌
150g
700円(**756円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2032
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml
660円(**713円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2036 蔵 **10ポイント**
酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g
660円(**713円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2021 **かみいずみすい**
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆) 1L
1L
1,290円(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2025
三河産大豆の八丁味噌
300g
637円(**688円**)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2029
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
499円(**539円**)
④味のり(埼玉県狭山市)

2033
メンガツオーリ有機バルサミコ酢
250ml
1,480円(**1,598円**)
④ミトク(東京都港区)

2037
麹屋甚平米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
490円(**529円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



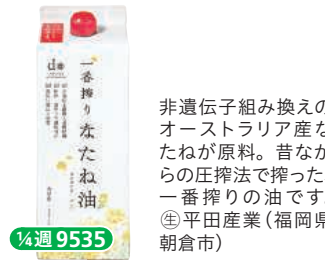
1634 国産有機米を原料にした麺に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1634 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g **739円**(税798円)



1635 国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

1635 やさかの有機塩こうじ 200g **740円**(税799円)



1636 非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1636 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,990円**(税2,149円)



直火焼きで仕上げた奥深い味と香り

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用した、フレックタイプのカレールー。溶けやすいのでカレーはもちろん、炒め物の味付けや鍋物にも使えます。

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1649 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛) 170g **554円**(税598円)



1637 限定150 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g **1,850円**(税1,998円)



1638 国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1638 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(税2,335円)



1639 苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1639 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g **4,190円**(税4,525円)



1640 1/4週 9580 エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産) 450g **2,775円**(税2,997円)



1641 1/4週 9538 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうぎ粗糖) 1kg **708円**(税765円)



1642 1/4週 9511 さらっと使いやすい徳之島産国産さとうぎ糖 700g **498円**(税538円)



1643 1/4週 9541 伊江島産粉黒糖 230g **507円**(税548円)



1644 1/4週 9541 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **630円**(税680円)



料理にさっと加えて 生姜の風味をプラス

高知県で有機栽培された生姜を乾燥させ、粉末にしました。すり下ろす手間なく、料理に生姜の風味を足せます。炒め物などにご活用ください。



1650 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



1645 1/4週 9565 国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1645 オイスターソース 115g **665円**(税718円)



1646 1/4週 9544 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **537円**(税580円)



1647 1/4週 9556 たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1647 玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング 230ml **645円**(税697円)



1648 1/4週 9565 有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1648 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(税897円)



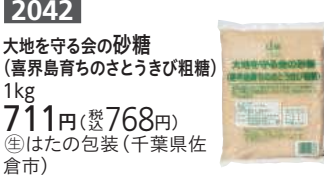
1651 1/4週 9544 趙さんの味 コチュジャン 150g **850円**(税918円)



1652 1/4週 9556 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(税798円)



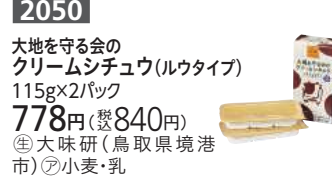
2038 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665円**(税1,798円)



2042 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうぎ粗糖) 1kg **711円**(税768円)



2046 1/4週 9586 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,556円**(税1,680円)



2050 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)



2054 1/4週 9586 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(税1,994円)



2039 限定150 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g **924円**(税998円)



2043 おふくろの塩 1kg **545円**(税589円)



2047 1/4週 9586 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース 250ml **555円**(税599円)



2051 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



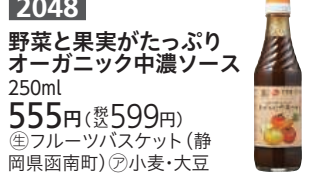
2055 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



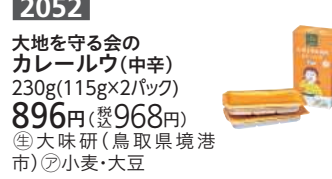
2040 1/4週 9586 天麩羅胡麻油 910g **2,120円**(税2,290円)



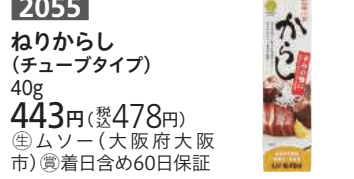
2044 1/4週 9586 海人の藻塩 200g **1,135円**(税1,226円)



2048 1/4週 9586 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)



2052 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(中辛) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



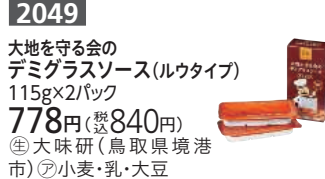
2055 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



2041 1/4週 9586 天麩羅胡麻油 910g **2,120円**(税2,290円)



2045 1/4週 9586 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **720円**(税778円)



2049 1/4週 9586 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)



2053 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)



2056 1/4週 9586 大地を守る会のカレー(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1653
片栗粉
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1655
国産黒いりごま
30g **553円**(税597円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



歯ごたえの良さは肉詰め料理にもよし
国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感が楽しめます。



1657
こだわりの高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

遠火の強火で焙煎した豊かな風味



1654
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

5
ポイント



1656
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,195円**(税1,291円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

コリコリ食感が炒め物のアクセントに



1658
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **553円**(税597円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1659
切干し大根
50g **355円**(税383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



1660
いりぬか
500g **506円**(税546円)

有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)



1662
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(税1,398円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



料理酒のうまみが詰まった酒粕です

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。



1661
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(税648円)

季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



1663
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(税1,998円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1664
成清さんの有明一番摘み 血垣開漁協産焼海苔
全形7枚 **1,058円**(税1,143円)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1665
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **889円**(税960円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(税675円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1667
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1668
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(税689円)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

2057
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(税518円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2061
有機黒ごまペースト
80g **504円**(税544円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2065
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **294円**(税318円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2069
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **740円**(税799円)
④西昆(福岡県古賀市)

2073
花かつお
60g **722円**(税780円)
④カナサ經節商店(静岡県西伊豆町)

2058
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2062
大分産 乾しいたけ(香信)
30g **683円**(税738円)
④武久(福岡県筑後市)

2066
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,498円**(税1,618円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2070
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(税998円)
④西昆(福岡県古賀市)

2074
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2059
国産小麦のパン粉
150g **341円**(税368円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

2063
くるま麩スライス
8枚 **506円**(税546円)
④麩正(石川県金沢市) ⑦小麦

2067
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **580円**(税626円)
④無茶々園(愛媛県明浜町)

2071
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証

2075
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(税959円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2060
上新粉
250g **554円**(税598円)
④おきたま興農舎(山形県高島町)

2064
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **295円**(税319円)
④金正食品(奈良県御所市)

2068
お手軽カット 日高昆布
30g **404円**(税436円)
※次回、価格変更予定です。④札幌中一(北海道札幌市)

2072
国産・素干しえび
30g **460円**(税497円)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2076
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。{えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆}

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1669
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1670
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)



1671
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,185円**(税1,280円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1672
液切りりずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。■原産国/輸入④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



隔週 9465
1673
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

シナモン香るごほうびアップルパイ



バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳

1676 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **2,035円**(税2,198円)



完熟バナナを 惜しみなく使いました

完熟したバランゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たりに仕上げました。

1675 凍
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナの Pound ケーキ)
1コ **1,201円**(税1,297円)

小麦の風味が豊かな、しっとり食感



香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

1677 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税594円)



1680 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **540円**(税583円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳



ほんのりと香る 笹とよもぎがさわやか

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。



限定 500
1681 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(税1,298円)

④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

サクサク生地に濃厚クリームたっぷり



アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。■解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1678 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,294円**(税1,398円)



1682
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g **250円**(税270円)

兵庫県産の黒豆をふっくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りともろやかな甘みを楽しめます。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

ほっこり和む、2つの味のおはぎ



豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1679 凍
もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ国産大豆のきなこ)
50g×4コ **740円**(税799円)



1684 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **680円**(税734円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1685
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646円**(税698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)

ちょっとした手土産にも



小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

1686
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(税1,554円)



おやつに食べやすい 小さめサイズ

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さで、小腹が空いたときにぴったりです。

1683 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税696円)



限定 3000
1687 凍
林さんの市田柿
150g **1,093円**(税1,180円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑥着日含め30日保証

本場千葉県産。落花生本来の味わい



煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

1688
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(税1,632円)

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



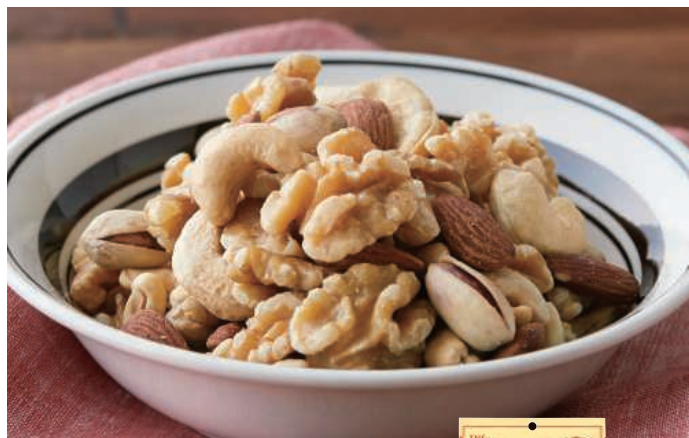
1689
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1690
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)



1701
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)

間食やワインのおともに。 食塩、油は不使用

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入りです。

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ



1691
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(税745円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)



1692
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(税1,888円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みと特徴。種のつぶつぶした食感も美味しいです。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)



1693
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め50日保証◎くるみ



1694
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)

3種のドライフルーツの異なるおいしさ



1695
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **924円**(税998円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンベリーの3種類入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)



1696
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市長古市市)◎くるみ



1697
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ



なめらかな食感と カラメルが好相性

国産の卵とミルクをぜいたくに使用した、なめらかな食感のカスタードプリンです。ほろ苦いカラメルがアクセント。



1703 **3**
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(税158円)



1698
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



1699
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



1700
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



1702
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証◎くるみ



1704
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)



1705
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **924円**(税998円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるるとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め60日保証

2077
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g
228円(税246円)
④だいざいず(兵庫県神戸市)

2083
第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g
831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2087
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ
886円(税957円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
サクサク国産全粒粉の
黒糖くるみクッキー
11枚(約35g)
461円(税498円)
④ナチュラルランド(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎くるみ・小麦・卵・乳

2095
第3世界ショップの
有機ウインターチョコレート
100g
1,080円(税1,166円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳

2078
有機宇治ほうじ茶入り京羊羹
ミニ2コ
52g×2コ
646円(税698円)
④アトレ(京都府木津川市)

2084
第3世界ショップの
マダミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(税948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2088
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくいわしと有機アーモンド使用)
27g
553円(税597円)
④八百金(広島県広島市)◎着日含め30日保証

2092
ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)
6枚入り
324円(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳

2096
かりんはちみつ飴
80g
441円(税476円)
※1歳未満乳児の食用不可。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2080
第3世界ショップの
レーズン
165g
600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2085
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ
398円(税430円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

2089
素焼あたりめ
24g
738円(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2093
第3世界ショップの
カシューナッツ(カレー味)
60g
638円(税689円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦

2097
れんこん生姜飴
80g
441円(税476円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2081
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(税840円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2086
徳用ミニカップゼリー
(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ
1,322円(税1,428円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め60日保証

2090
おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ
367円(税396円)
④おとうふ屋いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・大豆

2094
第3世界ショップの
黒糖くるみ
65g
600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

2098
富士見堂の
小丸揚げせんべい
14枚
528円(税570円)
④富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。

1706 ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml 820円(税886円)

パリッと食感。さつまいもの風味豊か



九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。

1707 九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g 215円(税232円)

最近登場



1708 米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 336円(税363円)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。



1709 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。



1710 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。



1711 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。



1712 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。



1713 フルーツ・バー(ハードクッキー) 8枚 438円(税473円)

国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。



1714 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 368円(税397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味味の粉末黒糖を使用したクッキー。



1715 ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り 324円(税350円)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。



1716 米ぬかのお菓子おぬかさん(プレーン) 40g 354円(税382円)

お米由来の原料で作った焼き菓子。しっかりとした歯ごたえがあり、罪悪感の少ないやさしい甘さです。



1717 第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。



ほのかな塩味と上品な甘さが絶妙

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜひたくにコーティング。砂糖は不使用です。

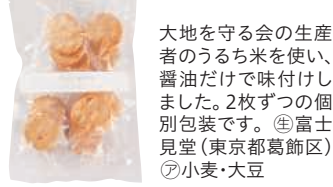
1718 メープルアーモンド 40g 600円(税648円)



1719 玄米サクポン 20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。

シンプルなお米の味わいが楽しめます



1720 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。



1721 いづも美人・手づくり玄米おかき 100g 598円(税646円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。



1722 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを一枚ずつついでに巻きまします。

飲料

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 で登録するとお得

ジュース: 原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先 お茶: 有機または農業不使用が原則



1723 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶 160g×10缶 2,390円(税2,581円)



1724 箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 160g×30缶 6,926円(税7,480円)



1725 野菜を飲む!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 2,213円(税2,390円)



1726 箱売 野菜を飲む!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 6,480円(税6,998円)



1727 キャロットジュース10本 125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。



1728 箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 6,850円(税7,398円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。



「原さんのりんご」のおいしさそのまま



1729 原さんのりんごジュース 1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。



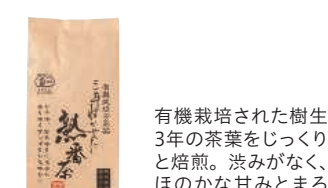
1730 有機レモンのレモネード 180ml 702円(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わい。



1731 沖縄県産有機シークワサー果汁 300ml 1,808円(税1,953円)

有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。



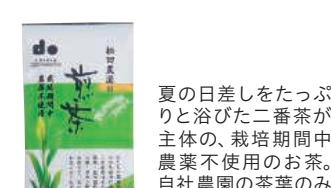
1732 有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g 1,190円(税1,285円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。



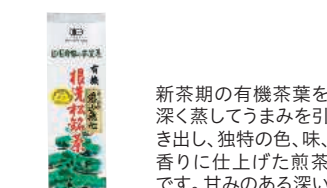
1733 松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種のお茶のみを使用したお茶。程よい甘みです。



1734 松田さんの煎茶 100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の栽培期間中農薬不使用のお茶。



1735 樽井さんの有機 霧山無心 100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1736 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g 965円(税1,042円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使い、香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1737 樽井さんの有機玄米茶 150g 757円(税818円)



契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1738 水車むらの五月紅茶 100g 1,272円(税1,374円)



スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめ。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1739 ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ 2g×50包 1,012円(税1,093円)



シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1740 第3世界ショップのチャイパック 36g(3g×12包) 528円(税570円)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1741 特撰職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(税448円)



酸味とこくのバランスが良いブレンド

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドし、ミディアムハイロースト(中煎り)で焙煎しました。挽きたての香りを楽しめる豆、中細挽きの手軽な粉の2種をご用意。



1747 有機完熟ハンドピックコーヒー 400g 2,400円(税2,592円) 1748 豆 毎週 9384 隔週 9385 1748 粉 毎週 9381 隔週 9382



「大地の芸術祭」コラ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1742 有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵) 105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)



「大地の芸術祭」コラ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1743 有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵) 90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円)

口当たりやさしくほのかな甘み



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1744 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(税2,997円) 毎週 9390 隔週 9391



1745 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 554円(税598円) 有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

玄米と米麴のみで造った素朴な甘さ



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

1746 やさかの有機玄米甘酒 250g 518円(税559円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オレにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1749 東ティモール・コーヒー(粉) 200g 1,162円(税1,255円)



メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1750 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック 1,628円(税1,758円)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1751 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,759円(税1,900円)



1752 フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 759円(税820円) ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオのみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1753 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円) 毎週 9360 隔週 9361



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1754 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円) 毎週 9362 隔週 9364



1755 富士山の麗水8L 8L 1,185円(税1,280円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1757 限定 2000 1/4週 9380 箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 3,910円(税4,223円) 南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



しゅわっと爽快なのどごし

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りしました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

1756 限定 2000 毎週 9375 隔週 9376 天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml 500ml 163円(税176円) ④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

2100 有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 2,776円(税2,998円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2101 信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用) 1000ml 1,980円(税2,138円) ④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2102 オーガニックぶどうジュース(6缶) 160g×6缶 1,000円(税1,080円) ④光食品(徳島県上板町)

2103 お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 900円(税972円) ④光食品(徳島県上板町)

2104 樽井さんの有機 特上煎茶 100g 1,788円(税1,931円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2105 樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り 50g(5g×10パック) 553円(税597円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2106 宇治有機抹茶入り荳茶 100g 830円(税896円) ④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2107 有機屋久島茶 80g 1,378円(税1,488円) 限定 200 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2108 樽井さんの有機ほうじ茶 200g 892円(税963円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2109 まるごと粉末茶有機煎茶 0.5g×30包 1,148円(税1,240円) ④エコワン(神奈川県横浜浜市)

2111 職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用) 500g 554円(税598円) ④川原製粉所(東京都練馬区)

2114 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円) ④山崎本店酒造場(長崎県島原市) 毎週 9354 隔週 9355

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

牛乳やジュースに混ぜても◎

27ポイント



1758 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(送3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



59種の栄養素を含む ユーグレナが取れる

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品です。



1/4週 9332 1760 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(送7,560円)

※1日10～15粒が目安。⑤エポラ(愛媛県松山市)



1759 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(送3,846円) 愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

パソコンなどを使う方の日々の習慣に



1761 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(送2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9311 1762 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(送2,700円) 原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9317 1763 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(送17,713円) 北海道産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



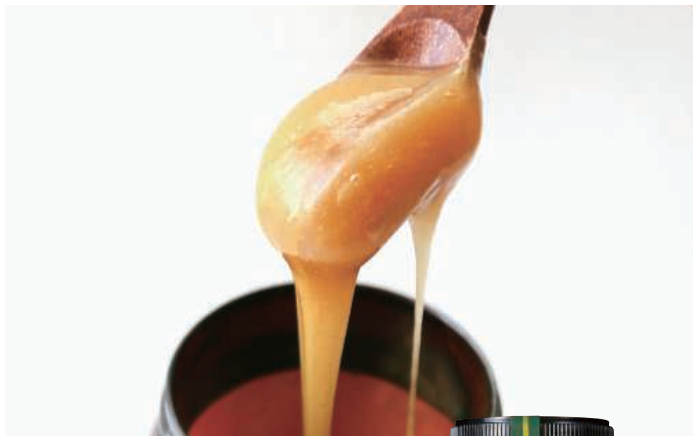
1765 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(送4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



1/4週 9329 1766 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(送2,746円) 黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆



1767 梅醤番茶の素(生美入り) 220g 1,440円(送1,555円) 王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



食べやすい味わいで初心者におすすめ

ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。



1764 オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(送6,831円) ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2116 エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(送3,240円) ④エポラ(愛媛県松山市)

2117 生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(送2,875円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

2118 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(送4,966円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ⑦大豆

2119 くらげ納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(送2,196円) ④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2120 オメガ-3(亜麻仁油由来) 37.8g(420mg×90粒) 3,485円(送3,764円) ④JA全農たまご(東京都新宿区)

2121 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ) 210g 3,850円(送4,158円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2122 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(送4,158円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2123 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60球) 9,250円(送9,990円) ※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2124 マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用) 30ml 3,690円(送3,985円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2125 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(送9,154円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2126 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(送5,670円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2127 鹿児島さとうきびオリゴ 500g 1,210円(送1,307円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(送1,748円) ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



1769 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円(送1,738円) メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

2128 クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml 1,407円(送1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2129 クマ オーガニック マルベック 赤 750ml 1,407円(送1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2132 箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(送8,195円) ④日本ビール(東京都目黒区)

2133 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(送1,551円) ④南都酒造所(沖縄県南城市)



1770 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(送1,748円) りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(送1,750円) パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



1772 種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,355円(送2,591円) 大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多市)

2130 五一わいん ベリーA(赤辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,420円(送1,562円) ④林農園(長野県塩尻市)

2131 天鷹 有機純米酒 720ml 1,600円(送1,760円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識 ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 ■酒類販売管理者の氏名 鶴川 孝 ■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日 ■次回研修の受講期限 2026年8月3日 ■研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 あったか小物&石けん



手洗いでできるのがうれしい。
外出時はもちろん、室内用にも



内側がシルク100%で、縫いめのない髪にやさしい帽子です。手洗いでできます。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰平干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/外側:毛50%・アクリル50% 内側:絹100% ■サイズ/頭囲56~59cm対応◎コジット(大阪府大阪市)

2135 予約 内側シルク100あたたか帽子 ダークグレー
1口 1,980円(送料2,178円)

予約 30ポイント



ループにきゅっと通すだけで
リボンのようにきれいに巻ける

予約 各 30ポイント

ミニサイズだからかさばりにくく、バッグに入れて携帯できます。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※手洗い可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。※本品の特性上、色の出方が異なったり、色がまだらにみえる場合があります。※日陰平干し。■原材料/アクリル60%・ナイロン30%・レーヨン10% ■サイズ/70×29cm(首まわり38cmまで対応)■原産国/中国◎コジット(大阪府大阪市)

予約 通すだけ華やかニットマフラー
1枚 1,480円(送料1,628円)

2136 ローズピンク
2137 アッシュグレー



吸湿発熱性のある綿100%。
ふっくら、やわらかな着心地

予約 各 100ポイント

綿100%でふっくら、やわらかな着心地の赤いインナー。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/身生地:綿100% ■サイズ/(2138)バスト79~87cm(2139)バスト86~94cm(2140)バスト93~101cm ■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

予約 赤い綿100%8分袖インナー(レッド)
1枚 2,530円(送料2,783円)

2138 M
2139 L
2140 LL



2138 2139 2140

厚手の発熱ポアと中わた、
ダブルの力で足元をガード



2144 予約 10ポイント

予約 寒がりさんの冬ぽかレッグウォーマー
1セット 1,980円(送料2,178円)

厚手の発熱ポアと中わたが、足首を冷えから守ります。ゴムでサイズ調節可能です。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※洗濯ネット使用。■色:ブラック ■ゴムで調整可能 ■サイズ/足首まわり20~34cm(1枚) ■原産国/中国◎サンスマイル(愛知県名古屋市)

NASAが認めた素材を使用。
薄手なのに驚くほどぽかぽか



2145 予約 10ポイント

予約 スペースエレガントウォーマー
1枚 1,980円(送料2,178円)

NASAのために開発されたアウトラスト繊維を使った、薄いの温かな腹巻きです。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※ネット洗い。■生地/ナイロン50%・レーヨン40%・ポリウレタン10% ■サイズ/ウエスト58~85cm ◎サンスマイル(愛知県名古屋市)



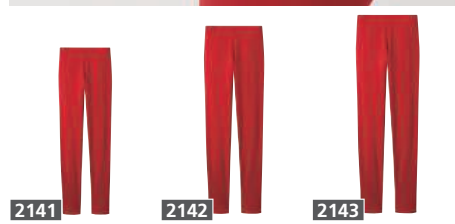
おなが冷えやすい方も安心の
深ばき仕様。やさしい肌ざわり

予約 各 100ポイント

深ばき仕様で、冷えやすいおなかもあったか。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※ネット洗い。※乾燥機不可。■生地(化学染料)/身生地:綿100% ■サイズ/(2141)ヒップ87~95cm(2142)ヒップ92~100cm(2143)ヒップ97~105cm ■原産国/中国◎セルヴァン(京都府宇治市)

予約 赤い綿100%スパッツ(レッド)
1枚 2,530円(送料2,783円)

2141 M
2142 L
2143 LL



2141 2142 2143



厚手のあったか裏起毛なのに
ストッキングのような透け感

予約 各 10ポイント

厚手生地なのに、ストッキングのような透け感。裏地はきめ細かい裏起毛仕様です。**お届け時期注意**1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)屋12:30までとなります。※ネット洗い。※起毛部:450デニール相当。■サイズ/(2146)ヒップ85~98cm、身長150~165cm(2147)ヒップ95~108cm、身長160~175cm ■原産国/中国◎サンスマイル(愛知県名古屋市)

予約 裏起毛ぽかぽか美脚ストッキング(タイツ)ブラック
1足 2,300円(送料2,530円)

2146 M~L
2147 LL~3L



石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに



石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます。無香料。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

2148 ボトル
1200ml 1,100円(送料1,210円) 55ポイント

2149 詰替用
1000ml 750円(送料825円) 38ポイント

2148 2149



洗浄力が高く、泡立ち控えめな
ドラム式洗濯機に適した配合



泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り

2150 ボトル
1200ml 1,100円(送料1,210円) 55ポイント

2151 詰替用
1000ml 750円(送料825円) 38ポイント

2150 2151

肌にやさしく、豊かな泡立ち。
さっぱりと洗い上がります



2152 21ポイント

パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(送料462円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

赤ちゃんの肌着洗いにも使える
植物性粉石けんを日々の洗濯に



2153 65ポイント

パックスナチュラル純粉せっけん
1kg 1,300円(送料1,430円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



ウールやシルクなどの
繊細な素材も洗えます



炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いで洗えます。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんソフト無香料

2154 ボトル
1200ml 1,100円(送料1,210円) 55ポイント

2155 詰替用
1000ml 750円(送料825円) 38ポイント

2156 詰替用・大容量
4000ml 2,950円(送料3,245円) 148ポイント

2154 2155 2156

青果
米・豆
魚介
肉
hamソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
葱菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2157
180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2158
150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡が、お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2159
80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2161
80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2160
30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2162
30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ④ 総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス & ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2163
クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)
150ml **3,500円**(送3,850円)
アロエベラ液汁に糸状菌発酵コウエキ(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2164
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(送4,180円)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の日安/開封後6カ月 ④フロントニア薬科(長野県茅野市)



2165
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(送1,980円)
優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の日安/開封後3カ月 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2166
ブラン-ドリップ 30ml
30ml **2,545円**(送2,800円)
お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、潤ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。) ④プレマラボ(京都府京都市)



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)
2167
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(送3,080円)



2168
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(送3,190円)
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2169
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(送1,980円)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2170
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(送1,760円)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2171
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(送1,980円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2172
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(送1,760円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2173
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml **3,000円**(送3,300円)
頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア美容液です。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2174
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(送2,750円)
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の日安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2175
ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 **3,300円**(送3,630円)
やわらかく、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の日安/開封後6カ月 ■サイズ/100×55×75mm、重量85g(1.5g×30包) ④スワン(東京都港区)



2176
ちゅらなちゅら海泥フェイスバ(泡立てネット付)60g
1コ **1,680円**(送1,848円)
沖縄県産のちゅらとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



2177
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(送2,574円)
溶け崩れにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)



2178
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(送1,375円)
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアツプします。■計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ④しむら(神奈川県川崎市)



2179
ナチュラグラッセUVプロテクションベース
30ml **3,200円**(送3,520円)
紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)



2180
パックスベビーうらおいUVクリームSPF17
40g **850円**(送935円)
エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんと一緒に使えます。※SPF17、PA+ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2181
ナチュラムーン月桃馬油クリーム
40ml **1,980円**(送2,178円)
国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。※開封後は3カ月以内を目安にご使用ください。※冷蔵庫で保管してください。また夏季は冷蔵庫での保管をおすすめします。※自然成分で作られているため色や香りの変化がありますが品質には問題ありません。④G-Place(東京都中央区)

全品ポイント

パックスナチュロンでやさしく & しっかり保湿

保湿クリーム

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に

- 洗顔後、化粧水などで肌を整えた後にお使いください。
- 手のひらに適量取り、お肌の状態に合わせて軽くなじませてください。



80
ポイント

2187

パックスナチュロン
エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(送1,760円)

石けんで乳化したシンプルで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6ヵ月 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

化粧水

植物エキスの働きで、洗顔後の肌に心地よい潤いを

さらりとして
べたつきません

お肌を整えて
引き締めます

パックスナチュロン
モイストローション(しっとり)

2182 ボトル
100ml 1,700円(送1,870円)

2183 詰替用
100ml 1,350円(送1,485円)

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安／開封後6ヵ月(2183) ※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン
フェイシャルローション(さっぱり)

2184 ボトル
100ml 1,600円(送1,760円)

2185 詰替用
100ml 1,250円(送1,375円)

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌になります。■使用の目安／開封後6ヵ月(2185) ※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けん

はちみつ*などの力で
水分を補いながら汚れをオフ

きめ細かい泡で皮脂を取り過ぎず、
なめらかな洗い心地。 ※保湿成分

2186 50
ポイント

パックスナチュロン
フェイスクリアソープ
(洗顔石けん)

95g 1,000円(送1,100円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6ヵ月 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



リップクリーム

シアバター*を配合。
唇をみずみずしく保ちます

寒さや日差しなどによる荒れから唇を
保護します。無着色タイプなので、口紅
の下地にも。 ※保湿成分

2188 33
ポイント

パックスナチュロン
リップクリーム

4g 650円(送715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。 ※容器から出し過ぎると、折れやもとの戻らない原因になります。 ※開封後は半年以内を目安にお使いください。 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



UVクリーム

使いやすい軽い付け心地。
冬も紫外線対策を!

UVケアをしながら保湿もできるクリーム
です。化粧下地として一年中使えます。

SPF30
PA+++

2189 65
ポイント

パックスナチュロン
UVクリームSPF30

45g 1,300円(送1,430円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。 ※SPF30、PA+++ ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム& キッチン

- ✓国内製造・国内メーカーを優先
- ✓地場産業の商品を応援

2190 詰替用パックスお肌しあわせ
ハンドソープ
300ml
380円(送418円)
◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2191 薬用マスティマスト
くちゅべSP
300ml
2,720円(送2,992円)
■医薬部外品 ◎まある
(大阪府高石市)

2192 高密度歯ブラシ
セルキープ(色おまかせ)
1本
498円(送548円)
◎EMIKO(栃木県小山市)

2193 奥歯の裏に届く
穴あきハブラシ 4本組
1セット
1,040円(送1,144円)
◎坂部ブラシ(和歌山県
海南市)

2194 40代からの
「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
540円(送594円)
◎ライフレンジ(奈良県
桜井市)

2195 アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(送330円)
◎岩谷マテリアル(東京
都中央区)

2196 アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)
1コ
290円(送319円)
◎岩谷マテリアル(東京
都中央区)

2197 野菜長持ち
ツイスターロック M15枚
1セット
360円(送396円)
◎機能素材(高知県高知市)

2198 野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
360円(送396円)
◎機能素材(高知県高知市)

2199 ポリラップ
100m×30cm
1本
545円(送600円)
◎宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)

2200 キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(送658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。 ※お1人様
1点まで。 ◎丸富製紙(静岡県富士市)

2201 茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(送495円)
◎アルファミック(東京都
江東区)

2202 クックホイル
25cm×8m
1本
165円(送182円)
◎三菱アルミニウム(東京
都港区)

2203 オーガニックコットン
未晒し木綿2m
1枚
1,495円(送1,645円)
◎生活アートクラブ(東京
都新宿区)

2204 スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(送605円)
◎ケミカルジャパン(東京
都中野区)

2205 青森ひば菜箸
1膳
900円(送990円)
◎生活アートクラブ(東京
都新宿区)

2206 niki お米の虫よけ
1コ
1,500円(送1,650円)
◎エヌ・エレファント(大
阪府大阪市)

2207 niki 野菜室シート
2枚入
1セット
1,200円(送1,320円)
◎エヌ・エレファント(大
阪府大阪市)

2208 まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(送1,320円)
◎オークス(新潟県三条市)

2209 吸水・速乾Ag水切りマット
ターコイズ
1枚
1,300円(送1,430円)
◎サンベルム(和歌山県
海南市)

2210 ワサビメルトール
3コ入
13g×3コ
850円(送935円)
◎松栄興業(愛知県名古屋
市)

2211 いろいろ使える
クエン酸
800g
1,000円(送1,100円)
◎地の塩社(熊本県山鹿市)

2212 詰替用・電解水食器用
シュ!シュ!
500ml
900円(送990円)
◎アーク&エコ(東京都
中央区)

2213 鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤いきいきくん
1コ
1,180円(送1,298円)
◎G-Place(東京都
中央区)

2214 デイリースポンジソフト
モントーン 5コ組
1セット
548円(送603円)
◎seiei(大阪府茨木市)

2215 すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(送2,178円)
◎ガナ・ジャパン(東京都
多摩市)

2216 どこでもペタッと
ごみ袋 100枚入
1セット
800円(送880円)
◎ケミカルジャパン(東京
都中野区)

2217 クリネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,600円(送1,760円)
◎クリネル(東京都中
野区)

2218 エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(送990円)
◎G-Place(東京都
中央区)

2219 エコメイト
食器洗浄機用庫内クリーナー
30g×3包
850円(送935円)
◎G-Place(東京都
中央区)

2220 ホタテクリーン(抗菌)
おそうじシート
1本
500円(送550円)
◎富士商(静岡県静岡市)

2221 フイトンα
コバエよけスプレー
250ml
1,380円(送1,518円)
◎タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2222 アルカリウォッシュ
ランドリーパウダー-無香料タイプ
600g
500円(送550円)
◎地の塩社(熊本県山鹿市)

2223 石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,400円(送1,540円)
◎石けん百貨(大阪府茨
木市)

2224 ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
900円(送990円)
◎エスケー石鹸(埼玉県
川口市)

2225 詰替用・洗濯用フイトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(送1,760円)
◎タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2226 スポットクリーナー
150ml
598円(送658円)
◎アーク&エコ(東京都
中央区)

2227 バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(送1,320円)
◎ホテイ産業研究所(神
奈川県鎌倉市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨

弾力性と柔軟性抜群!
丈夫で長持ちします



2231

予約 各 5ポイント

予約 シリコーンゴムヘラ
1本 1,480円(税1,628円) 2231 白 2232 黒

金属入りの芯なので、コシが強く、弾力性と柔軟性抜群。高温・低温の調理にも、お届け時期注意1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。※揚げ物など、油を大量に使う料理にはご使用にならないでください。■材質/本体:シリコーンゴム、芯棒:ステンレス鋼(18-0)■サイズ/幅5.7×長さ26.4×厚み1cm、重量95g④タイガークラウン(新潟県燕市)

コシが強く使いやすい。高温・低温の調理にも

便利 & 楽らく
おすすめ
キッチンツール
全品ポイント

きれいにすくえて、器の底に
取り残しません



2233

予約 各 5ポイント

予約 ソフトスプーン
1本 620円(税682円) 2233 ホワイト 2234 イエロー

きれいにすくえて、取り残しません。ジャムやヨーグルト、赤ちゃんの離乳食にも。お届け時期注意1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)昼12:30までとなります。■ハンドル:耐熱200℃・耐冷-20℃※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■材質/ハンドル:ナイロン、スプーン:シリコーンゴム■サイズ/幅2.8×長さ16×厚み1.4cm、重量15g④タイガークラウン(新潟県燕市)

ジャムやヨーグルト、赤ちゃんの離乳食にも

レンジでチン! スピーディーに蒸し料理



2228

5ポイント

予約 むし太郎
1コ 980円(税1,078円)

電子レンジ用のスチーマーです

電子レンジで蒸し調理。おやつに肉まんやシューマイを食べたいときや、冷凍枝豆を温めたいときに手軽に使えます。※電子レンジ専用商品です。※耐熱温度:140℃ 耐冷温度:-20℃。■材質/ポリプロピレン■サイズ/外寸:24.7×22.2×高さ12cm 内寸:19×19×高さ5.7cm(せいの)重さ420g④seiei(大阪府茨木市)

「つい、うっかり」の
かけ過ぎ解消。
しかも経済的!



2229

5ポイント

予約 スプレーポンプ
1コ 1,100円(税1,210円)

醤油の他、お酒、お酢などに

ワンタッチ0.1ccのスプレーポンプです。醤油や酢などの調味料入れにどうぞ。※つぶのある調味料はご使用できません。■耐熱温度/キャップ・スプレー:70℃■材質/本体:ガラス、キャップ:ポリプロピレン、スプレー部:ポリプロピレン、ポリエチレン、ポリアセタール■サイズ/直径4.1×高さ13cm、重量100g、容量40ml④seiei(大阪府茨木市)

お皿にぱかっとかぶせるだけ。
繰り返し使えるドーム型ラップ



2230

5ポイント

予約 ラップバイバイ
のせるだけ5コ組
1セット 550円(税605円)

乗せるだけと手軽! サイズ違いの5コ組です

洗って繰り返し使えるドーム型ラップです。電子レンジ、食洗機に対応しています。お届け時期注意1/13(月)~1/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/6(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機対応。■材質/耐熱ポリプロピレン■サイズ/大:外形21.2×高さ6.5cm 中:外形17.3×高さ6.5cm 小:外形13.6×高さ5.2cm 蓋型大:10.4×3cm 蓋型小:7.4×2.2cm④seiei(大阪府茨木市)

2235

洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1コ
880円(税968円)

④コジット(大阪府大阪市)

2243

詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(税385円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)

2251

フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2259

カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2267

インフラライフセーパープレミアム
レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税4,378円)

④エコワン(神奈川県横浜)

2236

エコメイト
洗濯槽クリーナー 酸素系
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)

※ドラム式洗濯機不可④G-Place(東京都中央区)

2244

排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(税968円)

④コジット(大阪府大阪市)

2252

フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(税1,518円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2260

ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2268

ナチュラムンオーガニックコットン
アロマポディシート(ストラスの香り)
12枚入
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2237

石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(税1,120円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)

2245

パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2253

AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税1,870円)

④ボーデン(東京都港区)

2261

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2269

ナチュラムン
吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)

2238

詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)

④太陽油脂(神奈川県横浜)

2246

パワーバイオ押入れの
カビきれい 2コ組
1セット
1,680円(税1,848円)

④コジット(大阪府大阪市)

2254

電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

2262

ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2270

ピュアブラウン
(トレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士)

2239

フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2247

パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)

④コジット(大阪府大阪市)

2255

詰替用・フィトンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税2,090円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2263

抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)

④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2271

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士)

2240

シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税550円)

④コジット(大阪府大阪市)

2248

パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2256

ナチュラプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)

2264

ピレカロール×ナチュラムン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)

■防除用医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

2272

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士)

2241

biolabo 防カビシール
お風呂用 くじら
1コ
1,180円(税1,298円)

④ワンダム(東京都港区)

2249

美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2257

段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)

④コジット(大阪府大阪市)

2265

カメムシ御免!
1セット
1,100円(税1,210円)

④富士パックス販売(愛知県名古屋)

2273

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2242

電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税1,100円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

2250

フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2258

カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2266

フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2134

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

\\ ご存じですか? //

大地を守る 第一次産業支援基金

1月17日は防災とボランティアの日。

これは1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに制定されました。
まだ記憶に残る石川県能登半島地震も、2024年正月に発生しました。

1月は新年を祝う月であると同時に、
防災関係と向き合い、備えておきたい時期でもあります。

「新たに発生するかもしれない自然災害」に対し、
オイシックス・ラ・大地として、大地を守る会として、
できることは何か。本基金はその考えから生まれた一つの形です。

どんな基金？

2011年の東日本大震災発生後、被災地支援を目的として設立した「大地を守る震災復興支援基金※」は、「新たに発生するかもしれない自然災害(震災のみならず台風、水害、干ばつなど)による生産者や被災地域への支援など」に間口を広げるため、2013年に「第一次産業支援」という広義の意味合いを加えた「大地を守る第一次産業支援基金」に名称を変えて再出発しました。

※東日本復興関連として、約1億4千万円の寄付を行うことができました(2015年3月31日時点実績)。

その後も2016年4月の熊本地震や東北地方を襲った台風で被災した生産者に対して、使われてきました。「日本の第一次産業を守り育てること」「人々の生命と健康を守ること」「持続可能な社会を創造すること」を目的とし、本基金は活用されています。

支援方法

① 大地を守る未来募金

募金の方法は2つあります！

1. 「登録 大地を守る未来募金(100円)」
100円単位で、お好きな頻度(毎週、隔週、4週に1度)で募金いただけます。

毎週 9993 隔週 9994 4週 9995

2. 「大地を守る未来募金」

1口500円単位で何口でも募金いただけます。

4800

●注文書

「特別注文欄」でお申込みください。

●お買い物サイト

二次元バーコードから登録、寄付できます。



② 未来募金・食べて応援隊

食べて応援していただくおまかせセットです。
冷蔵品1品目を自動的にお届けし、20円が募金されます。

詳しくはP.25をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 画

1口上限 500円(税540円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

2400

毎週 9297

※表示の価格は上限価格となります。※本商品は1点につき20円を「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。「大地を守る第一次産業支援基金」は、第1次産業の支援を目的とした基金です。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※常温品をお届けする場合があります。※本商品のアレルギー詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

活動実績のご紹介

過去のアクティブレポートは
こちらからご確認いただけます。



梅のひょう害への支援

2022年6月に関東地方で発生したひょうにより、大地を守る会で販売している梅の生産者、ゆあさ農園(群馬県)が大きな被害を受け、この年の梅のお届け自体を断念せざるを得ない状況となりました。大地を守る会では、本基金から20万円の寄付を実施。代表の湯浅さんからは「梅干し用の塩代や、有機認定書の支払いなどのつなぎ資金にありがたく使わせていただきます。来年以降もがんばります」と感謝のお言葉をいただきました。



※写真はイメージです。

沖縄台風被害への支援

2023年8月上旬に発生した台風6号の強風により、パイナップルやピーマンなどの生産者、真南風の会(沖縄県)の自社農園でパイプハウスの倒壊被害がありました。冬に向けてハウスの再建や畑の立て直しにお役立ていただけるよう、本基金から寄付を実施。「今年も食べていただける皆様のためにがんばってまいります。」との意気込み通り、全額が農業用ハウスの再建費用に使われました。



能登半島地震に関する復興支援

被災者支援の目的で寄付金の募集を行い、2024年3月31日時点で1,763,000円の寄付金をお寄せいただきました。集まった寄付金は被災地の方々への支援や救援物資の配布活動支援に活用させていただきました。オイシックス・ラ・大地では、各自治体・NPOなどと連携しながら、同年9月に大雨の被害にもみまわれた能登半島への被災地支援を今後も引き続き行ってまいります。

予告

\\ 104号で登場! //

石川県能登半島を応援する
新商品を発売します。

日本有数の定置網漁業が盛んな石川県能登町には、日本三大魚醤「いしり」など名産品があります。災害の影響が大きかった能登町を「食べる」ことで応援できればと、新商品を準備中。104号での登場をお楽しみに！

新年から! 健康生活の 新習慣に

体をいたわる

手軽に飲める!

4種の有機原料を飲みやすくブレンド。
牛乳を混ぜてホットにするのもおすすめ!



国産有機青汁 四重奏
2115 お試し
15g(3g×5包) 500円(¥540円)
1758
90g(3g×30包) 2,980円(¥3,218円)

お試しに
どうぞ



麴の力で引き出した
お米の自然な甘さが魅力。
お好みに薄めてどうぞ

2112 蔵
木曾の手造り甘酒
350g 822円(¥888円)
◎着日含め45日保証

11
ポイント



1L当たり約60~64粒の
有機アーモンドを使用し、
味わいさっぱり

2113
有機アーモンドドリンク
1000ml 840円(¥907円)
※よく振ってからお飲みください。

9
ポイント

つまめる「おやつ」!



「べにはるか」の甘みがぎゅっ!
もちりとして、やわらか

2079
茨城県産やわらか干し芋
(べにはるか)
100g 646円(¥698円)
◎着日含め45日保証



ドライフルーツ2種&ナッツ2種入り

1693
第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(¥840円)
◎着日含め50日保証 ◎くるみ



完熟デーツを天日乾燥で鉄分が豊富



2082
古代ペルシャの宝物
天日干しデーツ(ピアロム種)
110g 598円(¥646円)
※種が入っています。お召し上がりの際は
ご注意ください。



穀物&豆



玄米を熟成させて、
驚くようなもちもち食感に

2018
もちもち寝かせ
玄米ごはん(黒米ブレンド) 180g 298円(¥322円)
1594
もちもち寝かせ
玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g 298円(¥322円)

植物由来の原材料でまるでお肉のよう!



最近
登場
2013 凍
あたためるだけまるでお肉!
大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) 880円(¥950円)
◎着日含め60日保証
◎小麦・卵・大豆

7
ポイント

12種の穀物入りで、手軽に雑穀ごはん



1201
穀物満彩
(穀物ブレンド)
500g 3,100円(¥3,348円)
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、
赤米、胚芽押し麦、押し麦、あわ、きび、ひえ、
高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

27
ポイント



カリッと食感にやさしい甘さが好相性

2088
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(¥597円)
※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類
(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲し
ています。◎着日含め30日保証



高温プレスでイリコをパリッと薄焼きに



2099
瀬戸内海産
いりこ100%せんべい
10g 498円(¥538円)
◎着日含め30日保証



発酵

野菜を最短5分もみ込むと
ぬか漬け風に漬かります

2037
麴屋甚平
米ぬか発酵
浅漬けの素
500ml 490円(¥529円)



素材のうまみを引き出し、
煮込み料理の隠し味にも◎

2036 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 660円(¥713円)



麴に有機醤油を合わせた
砂糖いらすの万能調味料

1634 蔵
酵素が生きている
有機「生」醤油糀
170g 739円(¥798円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

10
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】注文書ご提出の翌日昼12:00

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「はっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。