

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



12/23・24 お届け

注文書提出	12/16	17
お届け日	12/23	24
サイト注文締切 昼12:30(※)	12/19	20

今号は
【月・火】2日間
のお届けの方のみ
対象となります。

特別な日にもおすすめ!

食卓を彩る ごちそう

クリスマス直前でも間に合う、ちょっとした
ごちそうメニューを応援。年末年始に
何かとほしい「華やかな一品」に
寄り添う、こだわり素材をそろえました。

クリーミーななかにうまみが
絡む、ほくっと食感



北海道産帆立と
アスパラの
ポテトグラタン

1574 凍

160g 794円(税858円)

7007 凍

2コ 1,588円(税1,716円)

※電子レンジ専用です。※来年2月頃までの
取り扱い予定。⑦小麦・乳

2コ買うと
お得

季節
限定

1574

86
ポイント

今週は
5%

ぷりっとジューシーなお肉で
ワンランク上の唐揚げに



1330 凍

徳用鶏モモ肉唐揚げ・
バラ凍結(まほろば)
500g 1,479円(税1,597円)



こくのあるチーズと
季節野菜が
好相性のサラダ



1087 蔵

有機サラダセット
150g 833円(税900円)

※水菜やマスタードリーフ、ラディッ
シュ等、季節のお野菜が3~5種入
ります。

1389 蔵

そのままでも美味しい
国産シュレッドチーズ
200g 722円(税780円)

⑧着日含め30日保証 ⑨乳

クリーミーな味わい
と華やかな彩りを
楽しめる



1118

酸味と甘みのバランスがとれた
トマト
400g 598円(税646円)

1390 蔵

北海道モッツアレラチーズ
はやきた
100g 617円(税666円)

⑧着日含め7日保証 ⑨乳

塩こしょうだけで
際立つ骨付き肉の
おいしさ



1521 凍

レンジで簡単
十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 398円(税430円)

⑦大豆

1334 蔵

のびのび育ち うまみこい鶏
手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税1,618円)

18
ポイント

手作りごちそうに便利なもの、集めました!

カリッと焼いた香ばしさが◎



1346 蔵

大地を守る会のベーコン
スライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税553円)

⑧着日含め10日保証

アヒージョにも大活躍



1147 凍

九州産 冷凍
きざみにんにく
(農薬不使用)
50g 698円(税754円)

1651

エキストラバージン
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税2,997円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として
積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

30
ポイント



1515 凍

徳用チキンナゲット
400g 1,387円(税1,498円)

⑦小麦・卵

ちょっとお腹が
空いたときにも
便利な手軽さ



1596 蔵

徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)

250g(10本) 1,248円(税1,348円)

※アルミフリーのパーキングパウダーを
使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦

9
ポイント

サラダのトッピングに追加



1672

液切りいらすツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)

お酒のつまみにもおすすめ



1709

第3世界ショップのよくばり
ナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税897円)

⑧着日含め45日保証 ⑨くるみ

色の白さはこだわり素材の証



1419 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税799円)

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複
数あります。お選びいただくことはできま
せん。⑧着日含め60日保証 ⑨乳

仕上がりまろやか、ふんわり



1375 蔵

中沢 フレッシュクリーム
(純生クリーム)45%
200ml 485円(税524円)

⑧着日含め5日保証 ⑨乳

冷凍ならではの楽しみいろいろ



1155 蔵

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ

リン酸塩 (Na) などの結着剤を使用せず、お肉がみっちり。香辛料もきいています

焼くだけでごちそう

北海道の大地でのびのびと育てた豚肉を使用。鮮度の良い肉を使っているので、結着剤を使わずにお肉そのものの粘りで固めています。肉の味付けは伝統海塩、阿波和三盆糖と香辛料といったってシンプル。焼くだけで楽しめる本格的な味わいで、グリル野菜やオリーブなどと盛り合わせてオードブルにもおすすめです。

赤身中心の肉はうまみが濃く、脂身もほんのり甘く、さらり。約8mmの厚切り&粗挽きタイプで焼くだけで肉汁があふれるごちそうになります。

1360 凍

19 ポイント 今週は 3%

北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 578円(税624円)

⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



下処理いらずでさっと使える。和洋中のメニューを選ばず重宝

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理いらずのカット済みで、解凍後にさっと水洗いして使えます。



1231 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り) 190g 646円(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市) ⑤着日含め30日保証

メインにふさわしいボリューム。幅広い味付けに合うメカジキ



1230 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁) 160g(2切) 948円(税1,024円)

■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め10日保証

頭から丸ごと食べたいイワシ。身のうまみとはらわたの苦味が◎



1245 凍

黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

脂のりの良い時季の魚体を厳選。食べごたえのある一夜干し



1246 凍

北海道産 ほっけ一夜干し 480g(2枚) 1,598円(税1,726円)

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め45日保証

生姜入りの味噌ダレで煮込み骨まで食べられるほどやわらか



1273

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮 2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆

合わせる野菜でアレンジ自在。マグロ団子入り甘酢あんかけ炒め



1285 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース 210g(固形量110g、タレ100g) 739円(税798円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

ごはんがすすむ一皿を手軽に。調味いらずの豚モモ味噌漬け



1342 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(税862円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



今 食べたい 味

蒸してから急速冷凍。ストックに便利な枝豆

おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆。収穫後に蒸し上げて急速冷凍しお届けします。



1145 凍

山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆 250g 683円(税738円)

④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆

有機栽培された貴重な国産もの。コリコリ感が炒め物のアクセント



1663

有機 大分産乾燥きくらげ 12g 553円(税597円)

④武久(福岡県筑後市)

パンやヨーグルトのおともに。甘夏らしいほろ苦さと甘酸っぱさ



1422

マーマレード 140g 554円(税598円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**あふれる肉汁がたまらない。
厚めの皮にジューシーなあん**

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。



限定2000 隔週9483
1549 凍 4ポイント 要調理
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(惣698円)
⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**味の決め手は特製コチュジャン。
簡単なのに本格的な味わい**



1578 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビンパの素
180g 684円(惣739円)
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め30日保証
⑦小麦・大豆

**高菜をじっくりと乳酸発酵。
ごはんの他、パスタにもおすすめ**



1500
九州産きざみ高菜漬け
130g 368円(惣397円)
⑤つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証
⑦小麦・大豆

**口に運べばぷりっとした食感。
北海道産小麦の風味が豊か**



1616
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g 564円(惣609円)
⑤江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

**今食べたい味 チーズ好きさん必見。
ねっとり濃厚なソース**



限定1000
1571
濃厚3種チーズの Pastaソース
220g(110g×2) 830円(惣896円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



**今食べたい味 天然エビなどの具材を
つるんとした皮で手包み**

天然エビと長ねぎをメインにした具材を、国産小麦の皮で包みました。エビのぷりぷり感とつるんとした皮が好相性です。



1557 凍 13ポイント 要調理
天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g 1,016円(惣1,097円)
■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋
⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**本場讃岐の
コシの強さが自慢**

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。



隔週9498
1610 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 638円(惣689円)
⑤ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

**塩漬けにした野菜と和えて完成。
鍋や炒め物、チャーハンにも活躍**



1644 蔵
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)
150g 786円(惣849円)
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め45日保証

**小分けパックが使い勝手よし。
大豆の魅力を感じる絹ごし**



1440 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(惣218円)
⑤マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

**ビタミン類やマグネシウムなど
不足しやすい栄養素の補給に**



限定100
1762
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(惣4,966円)
■原産国/カナダ⑤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ⑦大豆

**赤城山の伏流水で仕込みました。
納豆汁にも好適なひき割り**



毎週9977
1472 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(惣248円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



**少量でも味がぴたりと決まる!
料理を格上げするカキのこく**

国産カキのエキスをベースに作ったソース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味が豊かな一皿のでき上がりです。



1653
オイスターソース
115g 665円(惣718円)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**日本国内でカリッとロースト。
素材を生かして油と塩は不使用**



1706
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(惣897円)
■原産国/アメリカ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証

**手亡あんにも有機抹茶をプラス。
渋みと甘さのバランスが絶妙**



1686 凍 17ポイント
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,380円(惣1,490円)
⑤松屋(京都府城陽市) ⑥着日含め45日保証



**酸味とこくの調和がとれた定番。
粉タイプは中細挽き仕上げ**

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。



1752 豆 毎週9384 隔週9385
1753 粉 毎週9381 隔週9382
有機完熟ハンドピックコーヒー
400g 2,400円(惣2,592円)
⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

年越しの準備、お忘れなく!

年末の便利品 大集合

慌ただしい年末から、ゆっくり
過ごしたい三が日にかけて
欠かせない商品をご紹介します。

重要なお知らせ

今号 152 号の商品お届け日は
12月23日(月)・24日(火)です。

ご注意
ください!

同時配布 160 号の配送は
お届け曜日が異なります

月曜コースの皆様：**12月29日(日)**お届け

火曜コースの皆様：**12月30日(月)**お届け

正月料理や 日々の時短に 便利素材

温めてバターをひとかけ
のせるだけでもおらずに



限定 1000
1140 凍 6
ポイント

大地を守る会の
北海道産
冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



うまみの濃いモモ肉。
照り焼きやお雑煮にどうぞ



人参本来の香りと甘みが豊か

1047 蔵

大地を守る会のいちおし!人参
1kg 773円(税835円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届
けする場合があります。また、洗ひ人参
でお届けする場合があります。

クエン酸不使用の
たけのこ水煮

1154 10
ポイント

国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g 790円(税853円)

◎着日含め60日保証

歯ごたえよし。あく抜き済み

1491

国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)

◎着日含め60日保証



処理済みの素材も
上手に活用して
お煮しめを手軽に

エビ・イカ・ホタテ入り。
野菜と炒めてさっと
メインが完成



1234 凍 10
ポイント

天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g 1,190円(税1,285円)

㊦えび

年末を支える 調味料

正月料理のベースに
欠かせない料理酒

1634

特撰 料理が
おいしくなる
純米料理酒

720ml 1,294円(税1,423円)

※酒類です。



麴を使ったやさしい甘さ。
お雑煮や料理の隠し味に



1633 蔵

やさかの白みそ

500g 780円(税842円) ◎着日含め76日保証 ㊦大豆

くせがなくマイルド。
刺身が一層おいしく

1624

特級 大地を守る会の
木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml

900ml 1,498円(税1,618円)

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※149号~160号の期間限定で、
通常価格から180円(税込)値下げします。㊦小麦・大豆



期間限定
10%
(税込180円)
値下げ!

カツオだしをさっと
取れるパックタイプ

1671

徳用
和風だしパック
(かつお)

8g×16袋 1,200円(税1,296円)

㊦小麦・大豆



色を付けたくない料理に。
後味すっきり、上品な味

1641

三河白だし

400ml 1,150円(税1,242円)

㊦小麦



キッチンの消耗品も一緒に

冷凍・熱湯の温めもOK。
保存、下味付けにも活躍



3056 3
ポイント

アイラップ100(エンボスタイプ)
1箱(100枚入) 300円(税330円)

※耐冷耐熱:-30℃~120℃。※火や高熱のそばに置かない
てください。※オーブンなど高熱器具や炎の出るコンロでは絶
対にご使用しないでください。※電子レンジを利用される場合
は密封しないでください。※120℃以上になりますと、破袋・溶
解の危険があります。(油性の食材は加熱しないでください。)
■素材/ポリエチレン ■サイズ/袋サイズ:35×25cm

食材の水気取りなどに
お役立ち



7163

キッチン
ペーパー
(再生紙100%)

3箱 598円(税658円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)

忙しい日に
すぐ出せる

お手軽惣菜

冷蔵庫のありもの野菜を
上手に使える
あったか麺



1607 蔵 6ポイント

野菜と食べる
お鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 674円(惣728円)
■セット内容 / (麺120g・ス
ープ31.5g)×2食(賞着日含め
4日保証)小麦・卵

玉ねぎと豆腐でふわふわ。
ほしい分だけ温められます



限定1000
1545 凍 9ポイント

徳用 国産大豆の
お豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(惣1,493円) 小麦・大豆

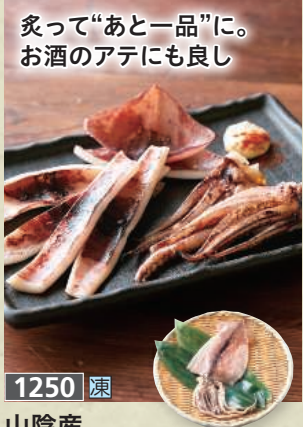
国産豚肉と野菜の
あんがじゅーしー



限定1000
1594 凍 6ポイント

国産具材のあんを
包んだふんわり肉まん
360g(3コ) 880円(惣950円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
(賞着日含め45日保証)小麦・乳・大豆

炙って“あと一品”に。
お酒のアテにもよし



1250 凍
山陰産
するめいか一夜干し
100g(1枚) 674円(惣728円)
(賞着日含め45日保証)

新鮮で食感の良い刺身が
解凍して盛るだけ



1204 凍
鮮度に
こだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) 998円(惣1,078円)
※血合い部分の小骨は完全に除去してあ
りませんのでご注意ください。[生食可]

フライパンでジュワッと
焼くだけでおいしい



1551 凍 7ポイント 最近登場
いつもの焼き餃子
ファミリーパック
468g(26コ) 924円(惣998円)
小麦・大豆

食べ切りサイズの
グラタンが2コ入り



限定2000
1575 凍 8ポイント 季節限定
オーガニック
ペンネの海老グラタン
340g(2コ) 970円(惣1,048円)
※電子レンジ専用品です。※来年3月頃
までの取り扱い予定。(えび・小麦・乳)

ランチにも便利。
ふわ、トロのたこ焼き



限定1000
1593 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(惣754円)
※電子レンジ専用品です。
小麦・卵・大豆

冷蔵庫を
圧迫しない!

常温ストック品

味わい深い欧風ビーフカレー



1562 限定1000
お肉がゴロっと!
国産牛肉をじっくり
煮込んだビーフカレー
160g 537円(惣580円)
小麦・大豆

お米と合わせ
炊飯器で炊くだけ

限定1000
1591 4ポイント
3種の国産きのこ
炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(惣548円)
小麦・大豆



お米を炊くのが
面倒な日のお助け品

1603
もちもち
寝かせ玄米ごはん
(黒米ブレンド)
180g 298円(惣322円)



年越しにも、
年明けの平日ごはんにも

1614
奥出雲そば・
乾麺
(島根県産そば粉使用)
200g 500円(惣540円)
小麦・そば



本葛入りでシコッ、
つるっと食感よし

1611 季節限定
手延べ葛うどん
200g 553円(惣597円)
※来年4月頃までの取り扱
い予定。小麦



鶏つくね入りで
食べごたえあり



限定500
1477 7ポイント

鶏つくね入り
5種のしみおでん
400g(固形量244g) 822円(惣888円)
小麦・卵・大豆

さっと手軽に 栄養補給

人が集う年末は
たっぷり5kg入りで!



1029
徳用・和歌山・
川端さんの温州みかん
徳用5kg箱 3,544円(惣3,828円)

畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス

限定各1000
1727 160g×10缶 2,390円(惣2,581円)
1728 箱売 160g×30缶 6,926円(惣7,480円)

1727 1缶あたりに
野菜を120g使用!



●アレルギー / 以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 (えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆)

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1002** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1001** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1003** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1004** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



1回のみお届け ▶ **1773** 登録 **10** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみお届け ▶ **1774** 登録 **30** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみお届け ▶ **1089** 登録 **20** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみお届け ▶ **1775** 登録 **33** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

- チーズフランス(1コ)
- プチレーズン(1コ)
- 胚芽のプチパン(1コ) ●プチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1394** 登録 **27** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9875**

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機木綿(330g)
- 水切り豆腐(220g)
- 手造りふっくら小揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1428** 登録 **27** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

このページ
全品対象！

このマークが目印！

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利！

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元！

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



山形県高島町では「ふじ」の収穫が最盛期。

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



全体が熟してから 葉を取り、収穫!

この地では昔から有機農業運動が盛んです。
おきたま興農舎でもおいしさを重視して、

農薬の使用をできるだけ抑え、
無化学肥料で栽培し、
木が欲する養分だけを与えています。

葉を残すことで、
作られた養分がしっかりと実に届き、

味と香りが 良くなります。



おきたま興農舎
尾箸庄造さん
(山形県高島町)



砂糖を加えてじっくり煮てもおいしい。
フレンチトーストやアイスに添えたら
おしゃれな一皿にもなります。

葉の影になった部分に
色むらはできてしまいますが、
ご愛敬。

集いの年末に!

新農業研究会の**徳用規格**もどうぞ!

1013

ふじ(りんご)

1013 蔵

550g 661円(税714円)

1014 蔵

800g(2コ以上) 890円(税961円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1017

徳用・青森新農業研究会の
ふじ(りんご)

徳用大箱5kg 5,290円(税5,713円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。
すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保
存してください。㊤減/新農業研究会/青森県



お得な!
旬
やさしい
セット



JAS

1048 蔵

有機カラフル人参セット

300g(3~5本/3色) 598円(税646円)

㊤有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県

JAS

1087 蔵

有機サラダセット

150g 833円(税900円)

※水菜やマスタードリーフ、ラディッシュ
等、季節のお野菜が3~5種入ります。
㊤有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県

単品で購入するより
42円(税込)
お得

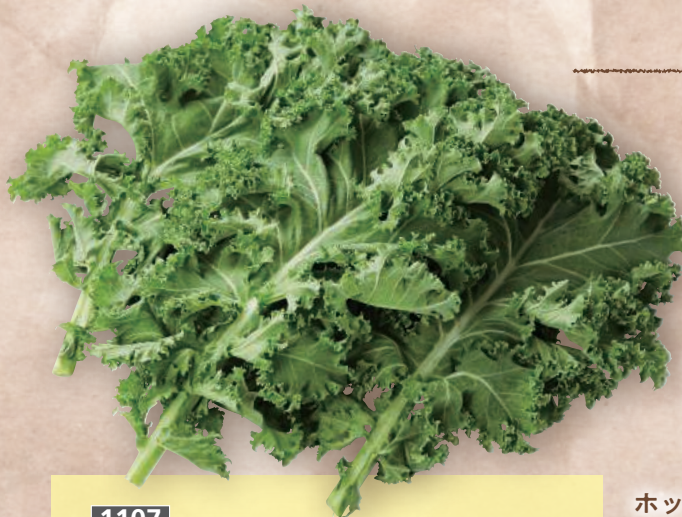
1010 蔵

サラダが華やかに♪

地中海野菜カーリーケール&ブロッコリーのセット

1セット 737円(税796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用) 70g; ※赤紫色の品種をお届けする場合があります。ブロッコリー1コ; ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。
■セット内容/地中海野菜カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用) 70g、ブロッコリー1コ



1107

地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

70g 378円(税408円)

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊤無/宮崎アグリアート/宮崎県

フリルのように
細かく縮れた葉は

華やかで、
味が絡みやすい。

葉や茎のかたさが
気になる方は
加熱して召し上がれ。

ホットサラダやポタージュなど、
クリスマスの食卓にも
おすすめです。

旬の味を頬張りたい

年末のおやつや
ごちそうのめに



甘いだけでなく、こくと酸味のバランスが絶妙

寒くなるにつれ、日に日に熟度が増してまろやかになり、一層おいしくなっています。農業を抑えた結果、表皮は器量良しとはいえないですが、味には自信あり。大地を守る会では、規格を細かく設定せず、サイズ混じりでお届けしています。

温州みかん
1025 蔵 400g 296円(惣320円)
1026 蔵 800g 568円(惣613円)
④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、愛媛県、長崎県



ジューシーでさわやか。歯ざわりの良さも魅力



ふじ(りんご)
1013 蔵 550g 661円(惣714円)
1014 蔵 800g(2コ以上) 890円(惣961円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県



みずみずしい果肉に甘酸っぱさがぎゅっ!



キウイフルーツ
1038 200g 276円(惣298円)
1039 500g 638円(惣689円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくしてからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、王隠堂農園、他/群馬県、栃木県、神奈川県、静岡県、和歌山県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



長年愛され続ける原さんのふじ

毎年多くのファンを魅了する、原さんのふじりんご。甘みが濃厚で香りが良く、ジューシーな味わいです。



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1012 蔵 550g(2コ) 930円(惣1,004円)
1011 蔵 1kg(3~4コ) 1,490円(惣1,609円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



酸味が少なく、さわやかな味わい

青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。果肉を口に含めば、ジュワツと甘い果汁が広がります。



王林(りんご)
1018 蔵 450g(2コ) 518円(惣559円)
1019 蔵 800g(2コ以上) 880円(惣950円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1017 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg 5,290円(惣5,713円)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県

収穫まで葉をとらずに育ちました



新農研の葉とらずふじ(りんご)
1015 蔵 450g 545円(惣589円)
1016 蔵 800g 920円(惣994円)

葉の光合成のおかげで、しっかりとおいしさが実蓄えられています。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

色味や酸味をお料理のアクセントに



酸味だけでなくマイルドな甘みも感じるレモンをお料理のアクセントにどうぞ。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県

1033 レモン 300g 450円(惣486円)



1023 蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) 636円(惣687円)
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



酸味と甘みが絶妙なバランス

みかんの名産地、和歌山県で川端さんが育てたみかんです。甘みと酸味の絶妙なバランスが特徴。ぜひお試しください。



和歌山・川端さんの温州みかん
1027 蔵 400g 296円(惣320円)
1028 蔵 800g 568円(惣613円)
1029 徳用5kg箱 3,544円(惣3,828円)
④減/川端宏幸/和歌山県



旬の味覚を随時お届け頒布会(定期サービス)

詳しくはwebで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

日本各地から旬の柑橘をお届け

伊予柑、ぼんかんといったおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな柑橘が楽しめます。食べ比べて、お好みの柑橘を探してみてください。※105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは103号配布チラシをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ
1030 蔵 頒布会 かんきつめぐり 1口(全7回)各回2種以上
各回972円~1,351円(惣1,050円~1,459円)
※総額8,083円(税込8,729円)



甘酸のバランスと香りが良いりんご



1020 シナノゴールド(りんご)
1020 蔵 少量450g 566円(惣611円)
1021 蔵 800g 945円(惣1,021円)
ゴールデンデリシャスと千秋から生まれた黄色いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、他/青森県、山形県、長野県

今が旬!

冬野菜を主役に

今が食べどき、
味がのっています



みずみずしく、やわらか。
ほのかな甘みも魅力

神奈川県・三浦半島特産の冬大根。根の中央が丸々として、緻密な肉質が魅力です。水分が多く、味がしみ込みやすいのでふろふき大根など煮物で楽しむのがおすすめ。また生で食べてもほんのり甘く、美味です。

三浦大根

1065 蔵 1/2本 318円(送343円)

1066 蔵 1本(カット) 468円(送505円)

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1065)※上半分、下半分は選べません。(1066)※品質検品のため、カットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県

もちもちの食感を
れんこんステーキで



1076 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(送538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敬章/石川県

ミルフィーユ鍋にすると
肉のうまみがしみて美味



白菜

1114 蔵 1/4コ 218円(送235円)

1115 蔵 1/2コ 308円(送333円)

※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、千葉畑の会、長崎有機農業研究会、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1024 蔵 こうこう(りんご)
700g 827円(送893円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1031 蔵 冬のココみかん みはや
500g 509円(送550円)

酸味控えめで香り高く、艶のある赤色の果皮が特徴。12~1月限定のおしきです。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



糖度が高く
ジューシーな冬の美味

甘柿なので渋の心配がありません。とっても濃い甘みが特徴です。果汁も多く、緻密な肉質。



富有柿(個装)

1035 蔵 380g(2コ) 480円(送518円)

1036 蔵 800g 953円(送1,029円)

④減/王隠堂農園/奈良県



朝食、おやつ、
サラダのアクセントに

有機JAS認証を取得したキウイです。ヨーグルトのおともはもちろん、お料理の彩りなどにもお使いください。



1037 有機キウイフルーツ
250g 364円(送393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1041 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(送606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

まるごと食べてこくのある甘みを堪能



手間ひまを惜しまず育てました。生でまるごと味わってください。※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県

1032 蔵 薩摩の甘熟さんかん甘まる
160g 686円(送741円)

酸味が少なく、こくのあるうまみ



酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証を取得しています。

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/リエイト農園/エクアドル

1042 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(送606円) 毎週 9617

1043 1kg 976円(送1,054円) 毎週 9620

野菜

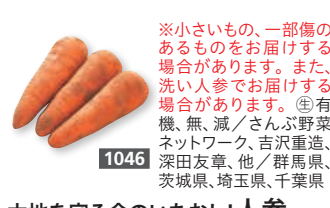
- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1044 蔵 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 423円(送457円) 毎週 9632

1045 蔵 1kg 798円(送862円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1046 蔵 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(送457円) 毎週 9632

1047 蔵 1kg 773円(送835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1048 蔵 有機カラフル人参セット
300g(3~5本/3色) 598円(送646円)

④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県



1049 蔵 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(送446円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



北海道のじゃがいも
1050 500g **398円**(**430円**) **毎週 9638**
1051 1kg **628円**(**678円**) **毎週 9641**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、他/北海道



1052 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg **773円**(**835円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、他/北海道



1053 北海道・金井さんのメークイン 500g **438円**(**473円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1054 北海道・金井さんの男爵 1kg **643円**(**694円**)

甘くてほくほくの食感。
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1055 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g **408円**(**441円**)

しっとりとなめらかな食感。
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1056 北海道のキアカリ(じゃがいも) 500g **418円**(**451円**)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、平澤優、他/北海道



1057 北海道の有機玉ねぎ 500g **418円**(**451円**)

1058 1kg **698円**(**754円**)
 ※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、他/北海道



1059 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g **343円**(**370円**)

④無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道



1060 北海道の玉ねぎ 500g **398円**(**430円**) **毎週 9644**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1062 じゃが玉人参セット 計1kg **808円**(**873円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1063 蔵 1/2本 **268円**(**289円**) **毎週 9653**

1064 1本 **398円**(**430円**) **毎週 9656**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1063) ※上半分、下半分は運ばません。(1064) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、吉沢重造、瀬山 明グループ、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県



1067 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g **338円**(**365円**)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さん野菜ネットワーク、小野寺 孝一、三枝見男、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1068 バター焼がおすすめビーツ 150g **378円**(**408円**)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。
 ④無/くらぶち草の会、ぐんま古里農園/群馬県



1069 しっとりさつまいも・紅はるか 800g **543円**(**586円**)

加熱するとしっとりとした食感になります。
 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g・価格は513円〜586円(税込)の間でお届けします。④有機、無/三里塚酵素の会、畑田 裕一、丸和、他/茨城県、千葉県



1070 里芋 400g **398円**(**430円**)

④有機、無、減/吉沢 重造、さん野菜ネットワーク、阿部豊、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1071 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g **438円**(**473円**)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1072 蔵 サクトと長いも 250g **368円**(**397円**)

④有機、無/常総センター、他/青森県、茨城県



1073 蔵 ねぶト口大和いも 350g **588円**(**635円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1074 蔵 ごぼう 200g **328円**(**354円**)

④有機、無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和/茨城県、千葉県、宮崎県



1075 蔵 れんこん 350g **518円**(**559円**)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1077 蔵 有機小松菜 200g **338円**(**365円**)

④有機/ふしちゃんファーム、三里塚酵素の会、三枝見男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1078 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **318円**(**343円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚酵素の会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1079 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(**376円**)

ビーツと同じビロ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
 ④有機、無/野菜くらぶ、深田 友章、吉沢重造、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



1080 蔵 川越育ちのめちや甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **368円**(**397円**)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1081 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g **318円**(**343円**)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、他/東京都、島根県



1082 蔵 有機ベビーリーフ 30g **318円**(**343円**)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機/広島県



1083 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **298円**(**322円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、福島わかば会、さん野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1084 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **298円**(**322円**)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/小野寺 孝一、あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1085 蔵 若草色のやわらかかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(**376円**)

④無/阪本 吉五郎・啓一/東京都



1086 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **298円**(**322円**)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
 ④有機、無/三枝 見男、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1087 蔵 有機サラダセット 150g **833円**(**900円**)

※水菜やマスタードリーフ、ラディッシュ等、季節のお野菜が3〜5種入ります。④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県



1088 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g **398円**(**430円**)

④有機/寺島農場/千葉県



1090 生でもやわらか長ねぎ 300g **318円**(**343円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/野原 茂治、小野寺 孝一、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1091 生でもやわらかムキねぎ 200g **348円**(**376円**)

④減/小野寺 孝一、岡村グループ、野原 茂治、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1092 有機・とろ〜り甘い下仁田ねぎ 250g **468円**(**505円**)

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がいよいよ柔らかく甘みを蓄えている証です。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1093 あまトロ深谷ねぎ
300g **418円**(**451円**)
④減/黒沢グループ/埼玉県



1095 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1096 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **298円**(**322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



今だけのお楽しみ。葉の先まで食べられます
兵庫県朝来市産だけが岩津ねぎを名のれます。青葉から白根まで丸ごと食べられます。一口サイズにカットして揚げた天ぷらを、塩で食べるのがおすすめです。
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分折り曲げてお届けします。④減/NOU EN/兵庫県



1094 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(**646円**)



1097 鍋野菜きのこセット
1セット **629円**(**679円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g
④減/黒沢グループ/埼玉県



1098 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**397円**)
千切りやすおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1099 青森の有機にんにく
100g **553円**(**597円**)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1100 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1101 有機スイートバジル
15g **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1102 有機パセリ
30g **218円**(**235円**)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1103 有機パクチー
30g **348円**(**376円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1104 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(**430円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



1105 有機レタス
1コ **378円**(**408円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、静岡県、長崎県



1106 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **298円**(**322円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、愛知県



1107 地中海野菜カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



1108 フランス生まれの冬限定の味・サボイキャベツ
1コ **460円**(**497円**)
ポトフなどの煮込み料理に最適です。
※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1109 1/2コ キャベツ
288円(**311円**) **毎週 9677**
1110 1コ
388円(**419円**) **毎週 9674**
④有機、無、減/小野寺孝一、ティエラス、黒崎研究会、他/山形県、群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



1111 三河の潮風キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ **298円**(**322円**)
1112 1コ
398円(**430円**)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1113 有機芽キャベツ
100g **368円**(**397円**)
縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県



1116 オレンジ美星(ミニカラフラワー)
1コ **418円**(**451円**)
※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1117 三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(**322円**)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1118 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **598円**(**646円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/やさしい耕房伊勢崎、高生連、肥後あゆみの会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県



1119 ミニトマト
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④減/熊本セーフティベジブル、高生連、やさしい耕房伊勢崎、他/群馬県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1120 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



1121 四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります
少量200g **320円**(**346円**)
1122 300g
429円(**463円**) **毎週 9686**



1123 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1124 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



1125 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **338円**(**365円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、真南風の会、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1126 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **387円**(**418円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、沖縄県



1127 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **137円**(**148円**)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1128 有機緑豆もやし
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1129 産 生しいたけ(原木栽培)
100g 478円(税516円)

④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710
1130 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1131 産 肉厚で香り楽しむ 舞茸しいたけ
100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1132 産 みちのく最上のまいたけ
100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716
1133 産 えのきたけ(ブラウン)
200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1134 産 えのきたけ(ホワイト)
100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県

深いうまみを炊き込みごはんでは堪能



毎週 9719

幅広い料理に活躍する、食感と香りの良さ。炊き込みごはんの他、パスタなどでもお楽しみください。
④無/戸隠山/長野県

1135 産 ぶなしめじ
100g 278円(税300円)



毎週 9722
1136 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725
1137 産 エリンギ(きのこ)
100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

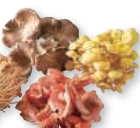
シンプルにソテーするだけでも美味



かむほどに広がる豊かな風味。ソテーやアヒージョでも十分にお楽しみいただけます。
④無/舟形マッシュルーム/山形県

1138 産 ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税430円)

味わい豊かなキノコをセットでお届け



味わい豊かなキノコをセットにしました。きのこ汁やお鍋でどうぞ。
④無/キノコ村/長野県

1139 産 信州・キノコ村のきのこセット
150g 598円(税646円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1140 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1142 凍
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



限定 500
1143 凍
北海道産冷凍ホールコーン
300g 461円(税498円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1144 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



5ポイント
1145 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g 683円(税738円)

おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆



1146 凍
庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g 757円(税818円)

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



1147 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g 698円(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1148
このまままめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 760円(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいとしや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1149
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



下処理済みなので煮物や汁物に重宝

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。



1141 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 460円(税497円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



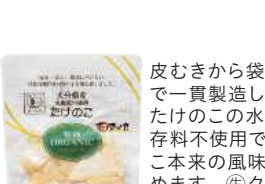
1150
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひわか)
50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1151
秋田県産山菜ミックス水煮
100g 669円(税723円)

秋田県の山菜採りのおいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証



1152
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証



1153
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証



1154
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g 790円(税853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証



1155 凍
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)
200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	品種	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(送1,825円)	1185
	胚芽米	3kg	3,060円(送3,305円)	1186
	玄米	3kg	3,110円(送3,359円)	1187
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(送3,218円)	1156
	胚芽米	5kg	4,800円(送5,184円)	1157
	玄米	5kg	4,880円(送5,270円)	1158
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	4,600円(送4,968円)	1159
	胚芽米	3kg	3,030円(送3,272円)	1160
	玄米	5kg	4,880円(送5,270円)	1161
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	5kg	4,960円(送5,357円)	1162
	胚芽米	5kg	4,680円(送5,054円)	1163
	玄米	3kg	3,330円(送3,596円)	1168
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	白米	5kg	5,330円(送5,756円)	1169
	胚芽米	5kg	5,410円(送5,843円)	1170
	玄米	5kg	5,130円(送5,540円)	1171
有機産地限定の米	無洗米	3kg	2,980円(送3,218円)	1164
	胚芽米	5kg	4,680円(送5,054円)	1165
	玄米	5kg	4,760円(送5,141円)	1166
玄米	5kg	4,480円(送4,838円)	1167	

おいしさ厳選米(減)

銘柄	品種	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,480円(送1,598円)	1172
	胚芽米	3kg	2,680円(送2,894円)	1173
	玄米	5kg	4,080円(送4,406円)	1174
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	3,880円(送4,190円)	1175
	胚芽米	5kg	4,280円(送4,622円)	1177
	玄米	5kg	4,350円(送4,698円)	1178
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(送4,406円)	1176
	胚芽米	4.5kg	4,080円(送4,406円)	1176
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(送1,825円)	1179
	胚芽米	3kg	4,760円(送5,141円)	1180
	無洗米	5kg	4,810円(送5,195円)	1181
	玄米	5kg	4,840円(送5,227円)	1182
玄米	5kg	4,560円(送4,925円)	1183	

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1184 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(送2,052円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機やまろくコシヒカリ
1189 白米 2kg **1,980円(送2,138円)**
1190 玄米 2kg **1,900円(送2,052円)**
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1191 無洗米 白米 2kg **2,000円(送2,160円)**
1192 胚芽米 2kg **2,018円(送2,179円)**
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

有機もち米
1198 白米 2kg **1,950円(送2,106円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

庄内つや姫
1194 白米 5kg **4,130円(送4,460円)**
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ササニシキ
1195 白米 5kg **3,880円(送4,190円)**
1196 七分 5kg **3,880円(送4,190円)**
1197 玄米 5kg **3,680円(送3,974円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

今週の米(減)

提携米大潟村あきたこまち
1193 白米 5kg **3,880円(送4,190円)**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ササニシキ
1195 白米 5kg **3,880円(送4,190円)**
1196 七分 5kg **3,880円(送4,190円)**
1197 玄米 5kg **3,680円(送3,974円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ササニシキ
1195 白米 5kg **3,880円(送4,190円)**
1196 七分 5kg **3,880円(送4,190円)**
1197 玄米 5kg **3,680円(送3,974円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平譚優さん(右)と健一さん(左)



1199
北海道・平譚さんの小豆
 250g **680円(送734円)**

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などどうぞ。④無/平譚優/北海道



もちもちの食感で 噛みごたえあり

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。米と一緒に炊くほか、ゆでてサラダに加えても



1202
ハトムギ(北のはと)粒
 200g **2,035円(送2,198円)**

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)



1200
北海道・平譚さんの黒豆
 250g **730円(送788円)**
 北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譚優/北海道 ⑦大豆



1201
穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **3,100円(送3,348円)**
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米) ④葦原(佐賀県江北町)



1203
豆ごはん緑穀米(2袋)
 500g×2袋 **2,310円(送2,495円)**
 白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日合め45日保証 ⑦大豆

さっと出せる魚のお惣菜

しっとり、脂がのった
煮付けをお手軽に



10
ポイント

1275 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

脂のり抜群のサバと
田舎味噌が好相性



電子レンジ
OK

1269 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

やわらかな身に
醤油ダレが絡んで美味



10
ポイント

1270 凍
湯せんでしっとり鳥取境港真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

つい箸がすすむ
うまみ際立つ一口カツ



19
ポイント

電子レンジ
OK

1522 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

エビがぷりぷりっ。
あつあつをどうぞ



要調理
季節限定

限定 500

1278 凍
揚げるだけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1204 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **998円**(税1,078円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1205 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(税1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証[生食可]



甘くやわらかなイカを 超低温で素早く凍結

沖縄県で獲れるソデイカを、漁獲後、超低温で素早く凍結しました。甘くやわらかで繊細な味わいをお刺身や寿司ネタでどうぞ。

■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]

1210 凍

もっちり旨い 第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) **630円**(税680円)



1206 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(税1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④味魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑧着日含め60日保証[生食可]



1207 凍

オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(税1,396円)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1208 凍

包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(税846円)
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



1209 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(税899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1213 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(税626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1214 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑧着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑧着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。



1211 凍

国産 蒸したこ
80g **1,110円**(税1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



不ぞろいでも おいしさそのまま

尾が折れてしまったり、サイズが規格外だったりのエビを集めました。加熱調理にはもちろん、寿司ネタにもできる鮮度の良さです。

大地の
むったい
ナイ



1212 凍

大地のむったいリアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,741円**(税1,880円)

■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1217 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(税888円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑧着日含め30日保証[生食可]



1219 凍

徳用鮭香草じめ

70g×2パック 1,950円(送2,106円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

切身



1220 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 924円(送998円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



アレンジ自在の薄塩味。ムニエルや煮付けに

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味の切身です。煮付けやムニエルにもおすすめです。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1224 凍

鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)

2切(160g) 582円(送629円)

7ポイント



大きなサバを厳選。煮ても焼いても美味

鹿児島県阿久根港で水揚げされた、大きな魚体のみを厳選。骨取り済みの薄塩仕立て。塩焼きの他、味噌煮や照り焼きもおすすめです。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1225 凍

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g) 798円(送862円)

10ポイント



1221 凍

北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)

210g(3切) 1,341円(送1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

16ポイント



1222 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 924円(送998円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1223 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)

160g(2切) 1,200円(送1,296円)
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



薄塩味で仕上げた脂のりの良いサバ

脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1227 凍

さば薄塩味切身 腹骨取り

140g(2切) 600円(送648円)

7ポイント



1226 凍

さば切身 腹骨取り

140g(2切) 590円(送637円)
高鮮度で脂のりの良いノルウェーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1228 凍

1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身

2切(160g) 739円(送798円)
北海道で漁獲された天然のまだらを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



1229 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g 810円(送875円)
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1230 凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄産)

160g(2切) 948円(送1,024円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1231 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)

190g 646円(送698円)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1232 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(送1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



隔週 9507

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(送598円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1234 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,190円(送1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

10ポイント



滋味豊かなシジミ汁がだしらずで完成

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1236

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 680円(送734円)

8ポイント

1237 凍 徳用
100g×2パック 738円(送797円)



1235 凍

旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり

170g 740円(送799円)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1238 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(送1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1239 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(送998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1240 凍

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 798円(送862円)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1241 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 600円(送648円)
一枚一枚丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



脂のりが良く ジューシーなサバを厳選

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮。1枚100g前後の干物が4枚入りと大容量で、たっぷり楽しめます。



1242 凍 **16ポイント**
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) **1,370円**(**1,480円**)

■原産国/ノルウェー⑤丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



食べごたえのある 真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。1枚約240gと、食べごたえ十分なボリュームです。



1246 凍 **19ポイント**
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,598円**(**1,726円**)

■漁場/北海道⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1243 凍
鹿児島産 さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(**629円**)

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1244 凍
千葉県産 真さばの一夜干し(骨とり)
160g(2枚) **660円**(**713円**)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港⑤丸一商店(千葉県南房総市)



金目鯛のうまみが 凝縮されています

旬の時に獲れたキンメダイを天日で干しました。小ぶりですが、甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。



1247 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(**860円**)

■漁場/宮城県⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1245 凍 **5ポイント**
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(**691円**)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾⑤マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1248 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(**1,199円**)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア⑤原産国/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1249 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(**950円**)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海⑤原産国/ノルウェー⑤札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1250 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(**728円**)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1251 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(**1,348円**)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1252 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)

やわらかな白身のカラスがレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)⑤原産国/アイスランド⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1253 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(**988円**)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1254 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(**659円**)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー⑤原産国/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1255 凍 **最近登場**
塩産天然まぐろスパイスステーキ(角切りカット)
205g(固形量200g、調味液5g) **1,230円**(**1,328円**)

一口サイズにカットしたメバチマグロを塩・こしょう、ハーブミックス、オリーブオイルと合わせました。■漁場/太平洋⑤海心(宮城県塩釜市)

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1256 凍
辛子明太子
60g **831円**(**897円**)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】⑦小麦・大豆



1257 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(**1,197円**)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】



1258 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(**626円**)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海⑤西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証【生食可】



1259 凍 **毎週9773**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(**497円**)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証【生食可】



細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。



■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証【生食可】

1262 凍 **8ポイント**
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(**696円**)



1260 凍 **おもえ**
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(**697円**)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感をそのままです。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証【生食可】



1261 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **448円**(**484円**)

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証【生食可】



1263 凍 **毎週9449**
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(**630円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証【生食可】⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1265 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



特製ダレで焼き上げた ふっくら香ばしい蒲焼き

脂のりの良いウナギを、白焼きにして蒸し、再度焼いた身は香ばしく、ふっくら。大地を守る会オリジナルの特製ダレで焼き上げました。

※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1264 凍 **54**ポイント
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)



焦がす心配がない 上品な西京焼き

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。



1267 凍 **電子レンジOK**
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(税998円)

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1266 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(税862円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1269 凍 **電子レンジOK**
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(税998円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1270 凍 **10**ポイント
湯せんでしっとり 鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1271 凍 **大地のもったいナイ**
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1272 **最近登場**
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮ないわしを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1273 **5**ポイント **最近登場**
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1274 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(税690円)
ノルウェー産カラフトシシャモの手持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1275 凍 **10**ポイント
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1276 凍 **要調理**
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

簡単調理



1277 凍 **要調理**
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のえびだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1278 凍 **要調理** **季節限定**
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
天然えびと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。えびの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1279 凍 **要調理**
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1280 凍 **要調理**
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1282 凍 **要調理**
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



冷凍のまま揚げ焼きであっあつをどうぞ

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。



1281 凍 **8**ポイント **要調理**
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



鮭、ほうれんそう、 チーズの風味が好相性

北海道産秋鮭に、チーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。



1283 凍 **14**週 **9496** **13**ポイント **電子レンジOK**
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)

④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1284 凍 **要調理**
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1285 凍 **要調理**
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) **739円**(税798円)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

全品ポイント 煮込み料理に！

お肉のうまみが
引き立つ「ごちそう」



弱火で煮込むとほろり。
濃厚「ビーフシチュー」



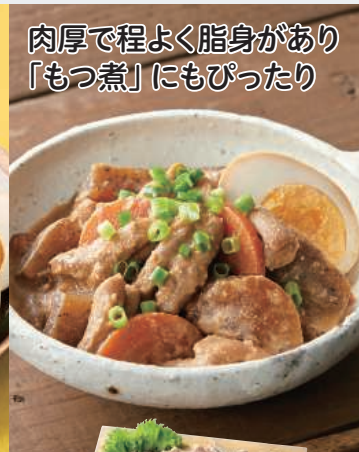
1292 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



じっくり煮込み「角煮」で
トロツとやわらかな食感



1317 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,556円**(惣1,680円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



肉厚で程よく脂身があり
「もつ煮」にもぴったり



1318 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(惣998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



コラーゲンがたっぷり！
プリプリの「甘辛煮」に



1337 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **804円**(惣868円)
やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1286 凍
冷凍短角牛切落とし
150g **1,505円**(惣1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1287 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



高級部位と変わらぬ 滋味深さを徳用で

赤身主体の肉は、かむほどに滋味あふれる味わい。小間切れはいろいろな部位が入り不ぞろいですが、味は高級部位と変わりません。



1294 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g **2,630円**(惣2,840円)
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円**(惣1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1289 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円**(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円**(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1293 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(惣1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1295 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1296 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(惣1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1297 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



チャック付き袋入りで 使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



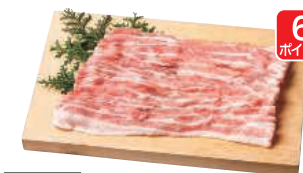
1300 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円) **毎週 9764** **9**ポイント
1301 凍 徳用
400g **1,698円**(惣1,834円) **17**ポイント



1299 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1298 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス
150g **1,185円**(惣1,280円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め60日保証



1302 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(惣620円)
豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1303 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1307 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

青果
米・豆
魚介
肉

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



一口大のバラ凍結で 使い勝手の良さが◎

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300g入りは、2人暮らしなら2〜3食分使える分量。500gはストックにおすすめです。

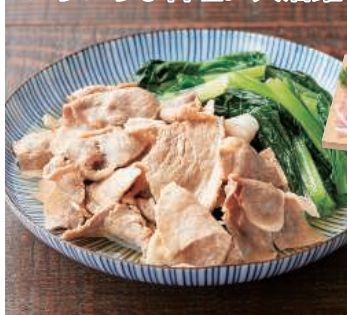
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,376円(税1,486円) 13ポイント

1305 冷凍 徳用 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g 2,109円(税2,278円) 22ポイント

いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉



10ポイント
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 冷凍 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,051円(税1,135円)



9ポイント
毎週 9755
1308 冷凍 大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



7ポイント
毎週 9752
1309 冷凍 大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1310 冷凍 徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,324円(税1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 冷凍 大地うまみこい豚ロースステーキ用(2枚)
200g(2枚) 861円(税930円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



必要な分だけ使える チャック付き袋入り

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1320 冷凍 徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,380円(税1,490円) 14ポイント



11ポイント
1312 冷凍 冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,028円(税1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 300
1313 冷凍 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。20〜25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1314 冷凍 冷凍大地うまみこい豚パラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(税885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



7ポイント
1315 冷凍 冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



少し加えるだけで うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1322 冷凍 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税580円) 5ポイント
毎週 9749

1323 冷凍 徳用 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g 898円(税970円) 9ポイント



9ポイント
1316 冷凍 冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



7ポイント
毎週 9743
1319 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9746
1321 冷凍 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

ソテーなど幅広いメニューで活躍



くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)

1324 冷凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円) 毎週 9770



チキンステーキや 照り焼きでどうぞ

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。

④秋川牧園(山口県山口市)



1325 冷凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税1,078円) 13ポイント



12ポイント
毎週 9734
1326 冷凍 鶏モモ肉(まほろば)
250g 787円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 冷凍 神山鶏モモ肉
270g 798円(税862円)

植物性たんぱく質のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)



毎週 9731
1328 冷凍 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ!
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物など、幅広い料理に活躍します。



毎週 9737
1329 凍 鶏ムネ肉(まほろば) 300g **674円**(惣728円)
④まほろばライブファーム(山形県高島町) **10**ポイント



1330 凍 徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g **1,479円**(惣1,597円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1331 凍 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 300g **782円**(惣845円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1333 凍 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g(4~6コ) **860円**(惣929円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

鶏ミンチを便利なバラ凍結にしました



モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)
1332 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g **767円**(惣828円)



1334 凍 のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g **1,498円**(惣1,618円)
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市) **18**ポイント



1335 凍 のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り 500g **1,202円**(惣1,298円)
骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍 のびのび育ち うまみこい鶏手羽元 300g **683円**(惣738円)
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット・漬込肉など **22**ポイント
1338 蔵 短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,131円**(惣2,301円)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



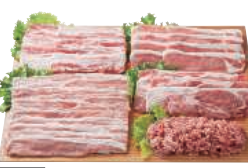
塩麴で引き出す豚肉のおいしさ
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで、メインの一皿が完成します。
⑥丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦着日含め3日保証



1344 蔵 野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g **989円**(惣1,068円)



1339 凍 うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット **2,980円**(惣3,218円)
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1340 凍 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) **4,600円**(惣4,968円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1341 凍 大地うまみこい豚韓国ブルゴキ味付け肉 230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(惣1,318円)
大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルゴキ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ
✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



サラダに入れたり、ビールのおともに



1345 凍 丹沢ハム工房 スモークレバー(冷蔵) 100g **598円**(惣646円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1342 凍 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬 200g **798円**(惣862円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆 **10**ポイント



1343 蔵 徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬 300g(3枚) **1,490円**(惣1,609円)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



スパイスをきかせた風味豊かな皮なしタイプ
発色剤不使用の皮なしウインナーです。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに仕上げました。



1354 凍 国産チキンで作った皮なしベーウインナー(無塩せき・冷蔵) 120g **332円**(惣359円)
④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1346 蔵 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512円**(惣553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



毎週 9803
1347 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(惣765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9788
1348 蔵 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g **398円**(惣430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1349 蔵 大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **612円**(惣661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



毎週 9806
1350 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g **669円**(惣723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9791
1351 蔵 無塩せき ロースハムスライス 60g **387円**(惣418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) ⑤着日含め7日保証



1352 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1353 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,017円**(税1,098円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め45日保証



1355 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーコン
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1356 蔵
無塩せきつかいりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1357 蔵
無塩せきマイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1358 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1359 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1360 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **578円**(税624円)
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) 19ポイント

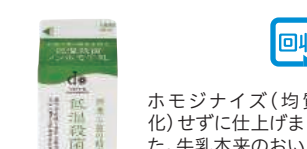


1361 蔵
黒こしょうをまぶし、じっくりスモーク
江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ
140g **824円**(税890円)
香辛料を煮出したエキスを4日間漬けてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶきました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証


乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1367 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳




1368 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1369 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
2コでお得 ㊿回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1370 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
2コでお得 ㊿回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1371 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
2コでお得 ㊿回収
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



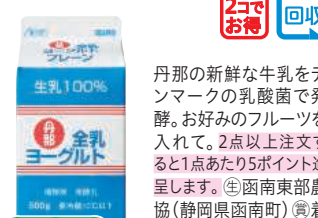
1372 蔵
さっぱりした味でゴクゴク飲めます
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1373 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)
2コでお得 ㊿回収
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ㊿着日含め7日保証 ㊿大豆



1375 蔵
中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45%
200ml **485円**(税524円)
北海道育ちの乳牛の原乳から作った生クリームを使用。乳脂肪分45%の、こくとまろやかな舌ざわりが特徴です。④中沢乳業(東京都港区) ㊿着日含め5日保証 ㊿乳



1376 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
2コでお得 ㊿回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1377 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **461円**(税498円)
㊿回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1378 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
2コでお得 ㊿回収
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えて、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳



1379 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **250円**(税270円)
2コでお得 ㊿回収
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め8日保証 ㊿乳




1380 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め11日保証 ㊿乳



1382 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)
2コでお得 ㊿回収
生乳100%使用。飽きのこないまろやかさ
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルト。さわやかでまろやかな味わいです。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1362 蔵 6コ **480円**(税518円) 毎週 9434
1363 蔵 10コ **711円**(税768円) 毎週 9437
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1364 蔵 6コ **412円**(税445円) 毎週 9428
1365 蔵 10コ **646円**(税698円) 毎週 9431
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1366 蔵 毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **739円**(税798円) 10コ
9ポイント ㊿回収
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。㊿着日含め6日保証 ㊿卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



生乳だけを使った 奥行きのある味わい

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいです。ミルクのこくとうまみが生きています。



1391 蔵 **16ポイント**
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税1,348円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



毎週 9836
1381 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9845
1383 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9851
1384 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1388 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(税599円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1389 蔵
そのままで美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(税780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1390 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1392 蔵
食べきり!おつまみゴーダチーズ
30g **409円**(税442円)
北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳



1393 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(税998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887
1395
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9884
1396
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「ザクセン」のセット

- チーズフランス(1コ)
- ブチレーズン(1コ)
- 胚芽のプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1394 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 600 毎週 9881
1397
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9878
1398
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生き生きとしたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1399
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ **554円**(税598円)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みで絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1400
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン
1コ **482円**(税521円)
国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1401
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(税312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1402
有機全粒粉のコンプレ
1コ **549円**(税593円)
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9890
1405
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1406
サラの白神日持ちパン(プレーン)
1コ **397円**(税429円)
国産小麦のおいしさを白神こだま酵母が引き出しています。密閉性の高い袋に品質保持剤を入れているので日持ちします。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦

1407
サラの白神日持ちパン(レーズン)
1コ **441円**(税476円)
砂糖を使わずにレーズンの甘みだけで焼き上げました。密閉性の高い袋に品質保持剤を入れているので日持ちします。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦

毎週 9893
1408
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1409
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **473円**(税511円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1411
サラのふぞろいプチパン(ブラン)
7コ **504円**(税544円)
北海道産小麦に小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1412
徳用ふぞろいプチパン
20コ **952円**(税1,028円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

ごちそうにプラス

クリスマスや
年末パーティーの
サクサクとした食感
はサンドイッチにも◎



サクサクとした食感
はサンドイッチにも◎



限定 450

1410

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 538円(税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地
の食感、かむほどに広がる小麦の味わい
が好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着
日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳

皮はパリッと中はもちっ、
全粒粉の香ばしさが魅力



1404

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 451円(税487円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランス
パンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ば
しさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子
市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

レーズンの甘みと上品な
シナモンの香りが絶妙



1417 凍

トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷蔵)
3コ 785円(税848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レー
ズンとシナモンパウダーをバランス良く練り
込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東
京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

ドライフルーツ3種を
ぜいたくに使用しました



1403

サラの3種のフルーツコンプレ
1コ 554円(税598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいた
くに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道
産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子
市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1413

サラのコーンマヨネーズパン
2コ 549円(税593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマ
ヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来年4月頃ま
での取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1414

サラのベビーウイナーパン
2コ 575円(税621円)

丹沢農場の「皮なしベビーウイナー」をのせた小ぶりのパ
ン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので、※来
年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王
子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1415

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 498円(税538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道
産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風
味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

冷凍パン

もちもち食感にりんごの風味と甘み



1416 凍

トライベッカの長野県産りんごペーグル(冷蔵)
3コ 785円(税848円)

北海道産小麦「ゆめちから」
を使った生地に、皮ごと乾燥
させた長野県産りんごを練り
込んだ、しっとりしたペーグル
です。※来年2月頃までの取
り扱い予定。④トライベッカ・
ペーカリー(東京都稲城市)
⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1418 蔵

酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(税696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳か
ら作ったクリームのみを使用。有塩タイ
プです。④ホワイトファーム(群馬県
高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

ピュアな白さが特徴のマーガリン



1420 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 390円(税421円)

圧搾菜種油、「海の
精 あらしお」を使用
するなど、原料にこだ
わったこくのあるやさ
しい味わい。④丸和
油脂(東京都品川区)
⑤着日含め45日保証
⑦乳・大豆



1419 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税799円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良
く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以
外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪
農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1421

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮
やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみく
ださい。④フルーツバスケット(静岡県函
南町)



1422

マーマレード
140g 554円(税598円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味が
たっぷり残ったマーマレードです。④フ
ルーツバスケット(静岡県函南町)

柑橘類を思わせる
さわやかさを楽しんで

ミャンマー北西部のザガイン管区
で採れた、ひまわりのはちみつで
す。柑橘類を思わせる、さわやか
な風味をお楽しみください。



29 ポイント

1425
ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでく
ださい。※売り上げ金の一部はミャンマー
養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミ
ャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



限定 300

1423
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税735円)

ごまの花から採蜜し
たはちみつは、ごまの
味はせず、奥深い味
わいと、すっきりとし
た後味が魅力。※1歳
未満の乳児には食べ
させないでください。
④クインビーガーデン
(東京都中央区)



1424

1424
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)

東北地方を中心に、ア
カシアの花から採蜜し
たはちみつ。淡い色
合いと、くせのない風
味で食べやすいです。
※1歳未満の乳児に
は食べさせないでく
ださい。④藤井養蜂場
(福岡県朝倉市)



1426

1426
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66~67度あ
り、濃い琥珀色で味わ
い深い風味が特徴。
パンケーキや、肉料理
の下味にも重宝。■原
産国/カナダ ④ミトク
(東京都港区)

7001
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 880円(税950円)
⑦大豆



7002
ブルーベリージャム
140g 924円(税998円)



7003
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 822円(税888円)



7004
紅玉ジャム
140g 618円(税667円)



7005
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)
※1歳未満乳児の食用不可。



7006
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。



豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂 脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1427 蔵

1427 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕
上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろ
ん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛
知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



毎週 9902

1429 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味
が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、
塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十勝ミニ120g×2コ
④橋さか(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1430 蔵

1430 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと
れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含
めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼
玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9905

1431 蔵
神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契
約栽培の大豆、にが
りだけで作ったソフ
トな木綿豆腐。④ヤ
マキ(埼玉県神川町)
⑤着日含め3日保証
⑦大豆



1432 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9908
1433 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9917
1436 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9920
1437 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9923
1438 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



毎週 9926
1439 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1428 毎週 9899**

今週は「島田食品」のセット
●国産有機木綿(330g)
●水切り豆腐(220g)
●手造りふっくら小揚げ(2枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1440 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9929
1441 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



毎週 9932
1442 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

豆乳と山芋で作った絶妙な口当たり

1444 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



1434
ぶくよかな大豆の味が鍋やスープにぴったり
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用しました。食べ飽きないおいしさです。
㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1434 蔵 **1435 蔵**
各 **4ポイント** 特撰品質
特撰 大地を守る会の豆腐
300g **285円**(税308円)
1434 蔵 木綿 **毎週 9911**
1435 蔵 絹 **毎週 9914**

1443 蔵
むつみの涙み上げゆば
130g **387円**(税418円)
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

1445 蔵
あたためるだけまるでお肉!大豆ミニハンバーグ
160g(20g×8コ) **880円**(税950円)
動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。㊤コスモジャパン(北海道小樽市)㊤着日含め60日保証㊤小麦・卵・大豆

1446
糖すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 **2,680円**(税2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

毎週 9983
1447 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(税498円)
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

毎週 9989
1448
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(税498円)
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆

毎週 9944
1450 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

毎週 9941
1451 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

毎週 9938
1452 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **350円**(税378円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

隔週 9441
1453 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(税540円)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆



おからごと加工した濃厚な大豆飲料
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。
毎週 9986
1449
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)
㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

1454 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

毎週 9947
1455 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

毎週 9947
1456 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



こだわり大豆の甘みとふっくら食感が魅力

北海道産の小粒大豆を使用しました。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、大豆本来の甘みとふっくらとした食感を堪能できます。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9974

1466 歳

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 230円(税248円)



毎週 9953

1457 歳

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9443

1458 歳

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 1459 歳

えび香る 五目厚揚げ

2枚 540円(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



毎週 1460 歳

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)

がんともち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。④※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤セット内容/一口厚揚げ4コ、がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ⑥丸和食品(東京都練馬区) ⑦着日含め2日保証 ⑧えび・大豆



毎週 1461 歳

えび香る 貝だくさんがんも

3枚 647円(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



毎週 1462 歳

焼いて食べる お好み焼き風がんも

2枚 504円(税544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 1463 歳

味付けミニがんも

10コ 459円(税496円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9956

1464 歳

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9959

1465 歳

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんと引き立てるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9971

1467 歳

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9962

地球納豆倶楽部(小粒)

30g×3コ 368円(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



毎週 9965

1469 歳

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9968

1470 歳

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9980

1471 歳

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 276円(税298円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977

1472 歳

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1473

大地を守る会の納豆のたれ

200ml 646円(税698円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかきせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1474 歳

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。④※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤セット内容/出雲のちくわんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし⑥別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑦着日含め4日保証 ⑧小麦・大豆



1475 歳

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。④※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤セット内容/出雲のちくわんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし⑥別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑦着日含め4日保証 ⑧小麦・大豆



1476 歳

高橋徳治商店のおでん種セット

297g・5種・9品 1,220円(税1,318円)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし滋味深いおでんになります。④※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤セット内容/おでん種2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚⑥高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦着日含め6日保証 ⑧卵・大豆



1477

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) 822円(税888円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじわか農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1478 歳

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 580円(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1479 歳

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ

170g 528円(税570円)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1480 歳

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1481 歳

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1482 歳

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め20日保証



1483 歳

おじいちゃんのおいちゃんさつま揚げ

120g(6枚) 554円(税598円)

現社長のおじいちゃんのおいちゃんさつま揚げをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

未来募金・食べて応援隊 歳
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297



1484 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
 120g **574円**(税620円)
 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



魚のすり身を感じるシンプルなカニカマ
 スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

1485 蔵
かに風味かまぼこ
 110g(10本) **459円**(税496円)



ついで箸が伸びるパリッとした歯ざわり
 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴です。

1493 蔵
古式一丁漬たくあん
 100g **461円**(税498円)

※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



6ポイント



毎週 9776
1486 蔵
小竹輪
 150g(5本) **485円**(税524円)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証



7ポイント
1487 凍
出雲のちくわ
 120g(2本) **590円**(税637円)
 タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1488 蔵
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **580円**(税626円)
 静岡の銘物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証



1489 凍
ソフトはんぺん
 188g(4枚) **740円**(税799円)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



季節限定
1490 凍
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
 150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)
 まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1491 蔵
国産使い切りこんにやく
 130g **110円**(税119円)
 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証



1492 蔵
なんもく村の黒こんにやく
 250g **369円**(税399円)
 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



季節限定
1494 蔵
王隠堂農園の千枚漬
 150g **528円**(税570円)
 緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め9日保証



季節限定
1495 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
 100g **527円**(税569円)
 彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあります。※来年3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



季節限定
1496 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
 250g **757円**(税818円)
 「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1497 蔵
国産らっきょう甘酢漬け
 80g **506円**(税546円)
 シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



季節限定
1498 蔵
塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)
 200g **537円**(税580円)
 農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬け、引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみすみます。※異なるパッケージでお届けします。※来年2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証



1499 蔵
しょうがの甘酢漬
 100g **437円**(税472円)
 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1500 蔵
九州産きざみ高菜漬け
 130g **368円**(税397円)
 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



6ポイント 今季初
限定 300
1501 蔵
王隠堂農園のなます
 100g **358円**(税387円)
 王隠堂農園の大根と人参を使用した、紅白の縁起物。昔懐かしいさっぱりとした味です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め14日保証



1502 蔵
にっぽんのザーサイ
 100g **647円**(税699円)
 収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1503 蔵
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
 80g **519円**(税561円)
 細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1504 蔵
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
 250g **1,188円**(税1,283円)
 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



ゆずがほんのり香る韓国風の松前漬け
 にんにくや唐辛子を使った、韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり、ごはんのすすむ一品です。

1511 蔵
趙さんの味 松前白菜漬け
 150g **667円**(税720円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1505 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
 150g **815円**(税880円)
 自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1506 蔵
はちみつ梅干
 120g **924円**(税998円)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1507 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
 100g **359円**(税388円)
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1508 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
 250g **680円**(税734円)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1509 蔵
ミンさんの白菜キムチ
 500g **1,100円**(税1,188円)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1510 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
 300g **739円**(税798円)
 水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め8日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1513 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **878円**(税948円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1514 凍
チキンナゲット
 200g **739円**(税798円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



ふっくらやわらかなムネ肉の塩唐揚げ
 「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで、手軽に食べられます。
 ④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1512 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
 500g **2,280円**(税2,462円)



1515 凍
徳用チキンナゲット
 400g **1,387円**(税1,498円)
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1516 凍
温めるだけ サクッとフライドチキン(手羽元・むね肉)
 500g **2,296円**(税2,480円)
 若鶏のムネ肉と手羽元のフライドチキンが一緒になったボリュームたっぷりのパーティーセットです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1517 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
 160g **665円**(税718円)
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



桜エビのピンク色が華やかなかき揚げです
 桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで手軽で、丼や麺類のトッピングにぴったりです。



1523 凍
あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
 160g(2枚) **698円**(税754円)

④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1518 凍
やわらか黒豚メンチカツ
 120g(4コ) **683円**(税738円)
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1520 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(税734円)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。④ナカサン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1521 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
 300g **398円**(税430円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1522 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,556円**(税1,680円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。④魚場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1524 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。④あしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1525 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **924円**(税998円)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい
1526 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。④ナカサン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1527 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **798円**(税862円)
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1528 凍
あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1529 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
 200g **632円**(税683円)
 少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1530 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1531 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **646円**(税698円)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1532 凍
お料理に便利!鶏だんご
 200g **628円**(税678円)
 スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



ぎゅっと詰まった肉のうまみを堪能
 国産の牛肉と豚肉で作った、温めるだけの手軽なハンバーグ。ソースは付いていないので、幅広いアレンジで楽しめます。
 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) **460円**(税497円)



1533 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
 450g **1,294円**(税1,398円)
 人気の「お料理に便利!鶏だんご」の徳用サイズです。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **646円**(税698円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1536 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **598円**(税646円)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑤えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

手軽に出せる本格派の味をどうぞ



食欲をそそる生姜のさわやかな辛み



限定 1000
1553 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(**送997円**)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



スパイスが香る本場の味わい



6 ポイント
1540 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g **804円**(**送868円**)
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



ことこと煮込んだ国産牛肉が美味



限定 1000
1562
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(**送580円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



大粒で食べごたえ◎。お弁当にもおすすめ



5 ポイント **電子レンジOK**
1543 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**送745円**)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



キャベツたっぷり! ジューシーなカツ



7 ポイント **電子レンジ専用**
1519 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g **567円**(**送612円**)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。**※電子レンジ専用です。**■セット内容/50g×4コ
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市)⑦小麦・卵



限定 500
1537 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(**送1,137円**)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 500
1538 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(**送1,730円**)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 500
1539 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(**送1,248円**)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



もちもちの皮に 野菜と鶏肉がぎっしり
全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子です。大きめにカットした野菜の食感も楽しめます。



限定 2000 **1/4週 9493** **要調理**
1550 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(**送598円**)



1541 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **720円**(**送778円**)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



限定 1000
1542 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(**送698円**)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。**※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。**④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1544 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(**送797円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1545 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(**送1,493円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **隔週 9504**
1546 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(**送896円**)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1547 凍
天然エビのぶりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(**送896円**)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1548 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(**送899円**)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



4 ポイント **要調理**
1549 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(**送698円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



あっさり味ながら 食べごたえあり!
キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付けです。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。
④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **要調理**
1552 凍
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) **646円**(**送698円**)



7 ポイント **要調理** **最近登場**
1551 凍
いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**送998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **1/4週 9490** **要調理**
1554 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(**送1,596円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



要調理 **最近登場**
1555 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(**送748円**)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1556 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(**送998円**)
冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



13 ポイント **要調理**
1557 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(**送1,097円**)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1559 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(**送1,196円**)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1560 凍
10種具材の中華丼の素 (塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円** (税1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1561 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g **958円** (税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



限定 1000
1558 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円** (税691円)
要調理
パリッと香ばしい皮とこだわりのあんが自慢
素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。
④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



具だくさんの味噌汁がお湯を注ぐだけで完成
国産の有機小松菜と有機大豆を使用した油揚げとの組み合わせがおいしい、インスタントのお味噌汁。お弁当のおともにもおすすめです。
④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1569
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円** (税2,330円)
27 ポイント



限定 1000
1563
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **693円** (税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



限定 1325
1564
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **907円** (税980円)
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



限定 1000
1565
牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクリームチャウダー
160g **563円** (税608円)
牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクリームチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※12月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦かに・小麦・乳・大豆



1566
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円** (税859円)
ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 2250
1567 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **646円** (税698円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび・小麦・乳



限定 1000
1568
北海道産濃厚コーンスープ(つぶつぶ入り)
160g **399円** (税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



限定 1000
1570
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **878円** (税948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカネソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



6 ポイント **限定 1000**
1571
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) **830円** (税896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳
1573
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円** (税948円)



限定 2000
1574 凍
北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン
160g **794円** (税858円)
自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ⑦小麦・乳



8 ポイント **限定 2000**
1575 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **970円** (税1,048円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜) ⑦えび・小麦・乳



1576 凍
農舎の短角牛入りミートローフ
300g **2,111円** (税2,280円)
山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳



限定 1000
1577 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円** (税896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーサー食品(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



1578 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円** (税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



ストックに便利な王道のミートソース
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタ(乾麺約100g)にかけてお召し上がりください。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳
限定 1000
1572
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円** (税528円)



辛さだけではない深みのある味わい
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。
※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆
1579 凍
6 ポイント **要調理**
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **539円** (税582円)



16 ポイント **要調理** **限定 1350**
1580 凍
やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,350円** (税1,458円)
お好みの具材に合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほのかに魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる油法で漁獲しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g ④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



隔週 9471
1581 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円** (税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1582 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りしました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵・大豆




1583 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **393円**(税424円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1584 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **355円**(税383円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1585 蔵
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(税588円)
栗のようなほくほくとした食感のなる金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



1586 蔵
あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **462円**(税499円)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



1589 凍
自宅で作れる本格的な鯛めしです
新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。
■漁場/新潟県④えまた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1587 蔵
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円**(税716円)
素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



1588 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **398円**(税430円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1590 蔵
ごはんの素・その他
1593 凍
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **693円**(税748円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



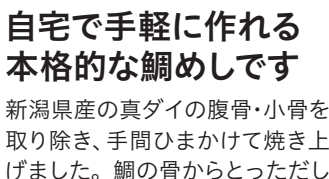
1591 凍
3種の国産さのこ炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(税548円)
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑥小麦・大豆



1592 蔵
おらほの肉みそ
150g **924円**(税998円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆




1593 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カットだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑥小麦・卵・大豆



1594 凍
限定1000
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(税950円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1595 凍
限定1000
プチ肉まん
240g(8コ) **860円**(税929円)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来々3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑥小麦・乳・大豆



1596 凍
限定1000
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,248円**(税1,348円)
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑥小麦



1597 凍
要調理
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(税1,606円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳



1598 凍
要調理
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**(税2,411円)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りしました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳



1599 凍
限定2000
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(税862円)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑥小麦・大豆



1600 凍
限定500
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **804円**(税868円)
大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。※来々4月頃までの取り扱い予定。④ポーラスター(石川県白山市)



1601 凍
電子レンジ専用
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,850円**(税1,998円)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは異なるその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑥小麦・大豆



1602 凍
電子レンジ専用
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g **240円**(税259円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火火釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1603 凍
電子レンジ専用
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)
これが玄米? と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1599 OK
電子レンジ専用
大地を守る会のチキンライス



1600 OK
電子レンジ専用
せいろ蒸しの赤飯おにぎり



1601 OK
電子レンジ専用
国産焼きあなご棒寿司



1602 OK
電子レンジ専用
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ



1603 OK
電子レンジ専用
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1604 蔵
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑥小麦



1606 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑥小麦・大豆



1607 蔵
もちり中太麺に奥深いソースがマッチ
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タヌメン
2食 **674円**(税728円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵



1605 蔵
野菜を合わせてフライパンで簡単調理
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)



1605 蔵
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚介」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる湯で煮込んでいます。※見掛け焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食 ④小林製麺(長崎県南島原市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1607 蔵
もちり中太麺に奥深いソースがマッチ
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タヌメン
2食 **674円**(税728円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵



1608 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)
■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦・大豆



1609 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1610 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1611
季節限定
手延べ葛うどん
200g **553円**(税597円)
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1613
季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用
200g **448円**(税484円)
採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※次回取り扱いは来年11月頃予定。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1614
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(税540円)
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1615
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税562円)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1616
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **564円**(税609円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1617
有機ラザニア
250g(13~15枚) **678円**(税732円)
原材料はアルチネネの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オーブンで焼けます。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1618 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1619
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1620
季節限定
米沢郷牧場の切りもち(和ぐるみ入り)
300g **998円**(税1,078円)
杵つき製法で仕上げた伸びの良い切りもち。山形県産を中心とした和ぐるみ(鬼くみ)が風味の良さを決め手です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤着日含め20日保証 ⑦くるみ



1621
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(税1,230円)
庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1622
今季初
白もち(玄米)
500g **1,165円**(税1,258円)
味は良いけれど栽培しにくい「白もち」というもち米を、香ばしい玄米もちにしました。④おきたま興農舎(山形県高島町)⑤着日含め10日保証



1623
今季初
有機きりたんぼ
210g(3本) **609円**(税658円)
有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤着日含め13日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油・すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1625
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1626
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1627
限定 180
1/4週 9568
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1628
特殊ボトルでおいしさ長持ち
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1628
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1624
じっくり熟成させた まろやかな風味が魅力
大地を守る会の生産者の大豆と国産の小麦を使用。昔から受け継がれてきた杉桶で、仕込みから熟成まで1年以上かけた、マイルドな醤油です。
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※149号~160号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1624
特級 大地を守る会の杉桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,498円**(税1,618円)

7008
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **2,109円**(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7012
限定 1000
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(税498円)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

7016
九重 純国産本みりん
500ml **562円**(税618円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

7020
1/4週 9571
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(税1,134円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

7024
1/4週 9529
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml
790円(税853円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7009
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **1,665円**(税1,798円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

7013
蔵の素
720ml **1,385円**(税1,524円)
※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

7017
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L
2,000円(税2,160円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

7021
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml
646円(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

7025
1/4週 9547
万能つゆ(3倍希釈) 300ml
712円(税769円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

7010
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆) 1L
1,290円(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

7014
千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml
1,518円(税1,670円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

7018
有機玄米くろ酢・720ml 720ml
3,000円(税3,240円)
④庄分酢(福岡県大川市)

7022
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g
646円(税698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

7026
限定 600
比内地鶏のうま味うま味の素(濃縮) 200ml(2人前)
702円(税758円)
④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

7011 蔵
堀河屋野村の白みそ 500g
1,535円(税1,658円)
④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

7015
クッキングワイン(白) 720ml
998円(税1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

7019
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml
924円(税998円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

7023
有機ぼん酢しょうゆ 250ml
461円(税498円)
④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

7029
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前)
646円(税698円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



特撰品質

1/4週 9574
1629 円
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



特撰品質

1/4週 9520
1630 円
特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1/4週 9577
1631 円
やさかみそ(中辛)
750g 924円(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



使いやすいスティックタイプ

若鶏のガラをじっくりと煮出し、塩だけで味付けしたスープ。シンプルながら料理が味わい深く仕上がります。洋風メニューはもちろん、天津飯のあんなどにもぴったり。

④秋川牧園(山口県山口市)



1/4週 9553
1640 円
とりがらすープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

17ポイント



1632 円
やさか有機合わせみそ
750g 1,380円(税1,490円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1633 円
やさかの白みそ
500g 780円(税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑥大豆



1/4週 9523
1634 円
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1/4週 9526
1635 円
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



1636 円
純米富士酢・900ml
900ml 1,200円(税1,296円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1637 円
有機純米酢(庄分酢)
500ml 646円(税698円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



だしのうまみと、さわやかなゆずの香り



1638 円
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



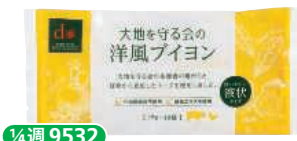
一番搾りの豊かな風味を紙パック容器でお届け

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねを、昔ながらの圧搾法で搾った風味が豊かな一番搾りの油。環境に配慮した紙パックでお届けします。

④平田産業(福岡県朝倉市)



1/4週 9535
1645 円
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税2,149円)



1/4週 9532
1639 円
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 620円(税670円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1/4週 9550
1641 円
三河白だし
400ml 1,150円(税1,242円)

大豆を使わず醸造した「しろたまりに」、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



5ポイント 季節限定
1642 円
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



1643 円
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) 690円(税745円)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※来年2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



1644 円
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)
150g 786円(税849円)

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証



1/4週 9586
1646 円
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,846円(税1,994円)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

7030 円
やさかの有機塩こうじ
200g 740円(税799円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

7034 円
大地を守る会の砂糖
(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 711円(税768円)



④はたの包装(千葉県佐倉市)

1/4週 9541
7038 円
ヒカリトマトケチャップ
(チューブ)
500g 630円(税680円)



④光食品(徳島県上板町)

7042 円
大地を守る会のカレールー(辛口)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)



④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7046 円
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税798円)



④遠忠食品(東京都中央区)

7031 円
麴屋基平
米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 490円(税529円)



④マルアイ食品(東京都江戸川区)

7035 円
有機栽培
ブルーアガベシロップ
500g 1,760円(税1,901円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

7039 円
野菜と果実がたっぷり
オーガニックウスターソース
250ml 555円(税599円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

限定 1000
7043 円
使いた分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)



④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

7047 円
ねりからし
(チューブタイプ)
40g 443円(税478円)



④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

7032 円
米澤製油の
国産なたね油
600g 1,230円(税1,328円)



④米澤製油(埼玉県熊谷市)

7036 円
おふくろの塩
1kg 545円(税589円)



④イカリ商事(鳥取県米子市)

限定 1000
1/4週 9556
7040 円
玉ねぎと果実酢の
クリーミドレッシング
230ml 645円(税697円)



④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆

7044 円
第3世界ショップの
ブラックペッパー(粗挽き)
20g 434円(税469円)



④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

7048 円
有機粒マスタード
200g 880円(税950円)



④ミトク(東京都港区)

1/4週 9538
7033 円
大地を守る会の砂糖
(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)



④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

7037 円
海んまま 一の塩
(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,556円(税1,680円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

7041 円
大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)



④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

7045 円
ネパール・
シナモンパウダー
20g 443円(税478円)



④ネパバリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

7049 円
有機乾燥パセリ
5g 604円(税652円)



④大地と自然の恵み(高知県香美市)



さらりと溶けやすい やさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。

④大東製糖(千葉県千葉市)



1/4週 9511
1652
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)



限定 150
1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)



限定 150
1648
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(送998円)



限定 120
1649
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米兼使用)
450g **2,162円**(送2,335円)



限定 200
1/4週 9583
1650
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)



30
ポイント
1/4週 9580
1651
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(送2,997円)



9
ポイント
1653
オイスターソース
115g **665円**(送718円)



1/4週 9544
1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)

特撰
品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵



1/4週 9565
1655
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



1656
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(送840円)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



1657
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1658
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまるやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1659
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1662
大分産乾しいたけ(香信)
30g **683円**(送738円)

原木栽培でじっくりと時間をかけて育てた香信。8~9分開きで薄めの身質が特徴です。④武久(福岡県筑後市)

唐揚げの衣やとろみ付けに活躍



1660
片栗粉
200g **350円**(送378円)

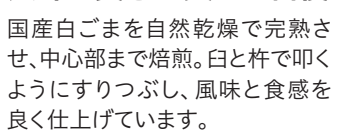
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1663
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(送597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

完熟させた白ごまを焙煎。 風味と食感の良さが自慢



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く上げています。



1661
国産白すりごま
27g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

7050
美瑛産 薄力粉
500g
480円(送518円)



④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

7054
有機黒すりごま
50g
267円(送288円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

7058
やさかの白米こうじ
(有機・乾燥) 500g
500g
1,498円(送1,618円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑧着日含め76日保証

7062
結び昆布
(おでん・煮物用)
40g
740円(送799円)



④西昆(福岡県古賀市)

7066
和風だしパック
(かつお)
8g×8袋
700円(送756円)



④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

7051
国産小麦のパン粉
150g
341円(送368円)



④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

7055
有機白ごまペースト
80g
504円(送544円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

7059
徳島県産
すじ青のり粉
3.5g
442円(送477円)



④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

7063
日高昆布
(だし用カット)
80g
924円(送998円)



④西昆(福岡県古賀市)

7067
箱売・もちしほ 北海道産
コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶
6,479円(送6,997円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

7052
有機黒いりごま
50g
257円(送278円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

7056
無茶々園の
天日切干し大根(有機大根使用)
40g
294円(送318円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

7060
不知火海あおさ
25g
886円(送957円)



④ガイア水保(熊本県水保市)⑧着日含め45日保証

7064
瀬戸内海産にぼし
100g
832円(送899円)



④西昆(福岡県古賀市)⑧着日含め20日保証

7068
ストリアネーゼ
有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(送340円)



④アルマテラ(東京都港区)

7053
国産黒すりごま
27g
553円(送597円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

7057
ウエダ家のおわないぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g
1,556円(送1,680円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

7061
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g
638円(送689円)



④山田物産(北海道釧路町)

7065
駿河湾産
桜えび素干(6g)
6g
554円(送598円)



④小倉食品(静岡県静岡市)⑧着日含め60日保証⑨えび

7069
ストリアネーゼ
有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(送340円)



④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



風味が良く、味わい濃厚。 粕汁や甘酒にどうぞ

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。

※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



1665 蔵 6ポイント 季節限定
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(¥648円)



1664 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(¥2,980円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1668
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(¥675円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1666
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(¥1,398円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1667
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(¥1,998円)

味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1669
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(¥648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく／岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1670
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(¥598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ製節商店(静岡県西伊豆町)



1671
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(¥1,296円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



1672
液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(¥822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。■原産国/輸入 ④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け



1673
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(¥626円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(¥732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1675
マリレーンのシュトーレン(ハーフ)
1コ **2,776円**(¥2,998円)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがぎっしり詰まっています。■サイズ/約16×5×高さ10cm、重さ約180g ④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め22日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1676
マリレーンのシュトーレン(ホール)
1コ **5,322円**(¥5,748円)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがぎっしり詰まっています。■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g ④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め22日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



とろける生クリームと ふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。



1680 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **830円**(¥896円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1677 凍
スポンジケーキ(台)プレーン5号
1コ **1,315円**(¥1,420円)

卵と小麦粉の風味を生かし、種子島産きび糖でやさしい甘さに仕上げました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径15cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1678 凍
スポンジケーキ(台)ココア5号
1コ **1,424円**(¥1,538円)

小麦粉は、風味の良い長野産の地粉と、ふわふわに仕上げる北海道産をブレンド、ちょっぴりピターなココア味です。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径15cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1682 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **730円**(¥788円)

生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳・大豆



ほんのりさわやかな 笹とよもぎの香り

北海道産大豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。



1687 凍 限定500
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,202円**(¥1,298円)

④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆



ずっしり濃厚でクリーミーな味わい

北海道産の素材で作った濃厚チーズケーキ。クリーミーな味わいが口の中でとろけます。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12cm ④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1679 凍
お口でほじける 濃密北海道チーズのバスケットケーキ
1コ **3,241円**(¥3,500円)



ドライフルーツとナッツがぎっしり

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ ④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め6日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

1683
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ **1,200円**(¥1,296円)



1684
北海道産有機小麦のクリスマスッキー缶
1缶 **2,868円**(¥3,097円)

国産有機小麦粉を使用し、こだわりの素材で焼き上げたクッキーです。■セット内容/しあわせの種(苺)6粒、オーガニックチョコレート30g、チーズサブ14枚、ベリーメンゲ10g、バターサブ1枚 ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1685
クリスマスッキーブチセット(5種)
1セット **1,787円**(¥1,930円)

クリスマス限定のかわいいもみの木サブ入り。プレゼントにぴったりです。■セット内容/チーズフロランタン1枚、幸せの種6コ入り×1袋、チーズサブ2枚、もみの木サブ1枚、ベリーメンゲ1袋 ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1686 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ **1,380円**(税1,490円)
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市) ⑤着日含め45日保証



1688
樽井さんの有機ほうじ茶を使ったかすてら
5コ **646円**(税698円)
有機のほうじ茶をはじめ、卵や砂糖など、すべて国産素材で作った風味豊かなかすてら。うれしい個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1689
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



**さつまいもと砂糖の
上品な甘さを堪能**

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとりとして練り上げました。上品な甘さの和菓子をお楽しみください。



1693 凍 **10** 季節限定
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん
200g **830円**(税896円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め45日保証



1690
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **552円**(税596円)
黒糖独特の甘みと苦味を生かした、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め22日保証 ⑦小麦・卵



1691
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646円**(税698円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1692
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(税1,554円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



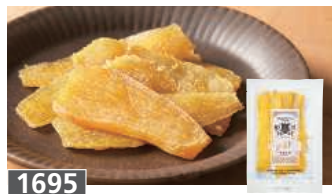
**じっくりと乾燥させた
深みのある甘さ**

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。



1696
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



1695
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村) ⑤着日含め45日保証



本場千葉県産。落花生本来の味わい



1697
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(税1,632円)

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



1698
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(税1,755円)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



コンソメ風味がくせになるサクサク食感



1724
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)

国産玄米を使ったパンセンをコンソメ風味に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

**菓子
ドライフルーツなど**

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1699
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1701
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(税745円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1702
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(税1,888円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1703
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **924円**(税998円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー、ブルーベリー、3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

7070
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
※アルミフリーペーキングパウダー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

7074
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

7078
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

7082
ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

7086
ビオ ストロベリー
ホワイトチョコレート
40g **490円**(税529円)
④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

7072
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(税886円)
④丸成商事(東京都練馬区)

7076
第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

7080
フルーツ・バー
(ハードクッキー)
8枚 **438円**(税473円)
④げんぎタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦

7084
第3世界ショップの
黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

7087
かりんはちみつ飴
80g **441円**(税476円)
※1歳未満乳児の食用不可。④フルーツバスケット(静岡県南町)

7073
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

7077 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

7081
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

7085
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
100g **841円**(税908円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

7089
いづも美人・
古代米入り玄米おかき
100g **621円**(税671円)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦くるみ

1704
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(**2,198円**)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証

1705
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(**1,998円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証

1706
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証

1707
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証⑦くるみ

1708
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(**1,940円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め45日保証⑦くるみ

1709
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(**897円**)



ジューシーで芳醇。ヨーグルトにも◎

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(**1,398円**)



1710
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円**(**158円**)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑧着日含め5日保証⑦卵・乳



1711
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(**458円**)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいを楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑧着日含め30日保証



1712
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(**430円**)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑧着日含め30日保証



1713
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(**886円**)



1714
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円**(**232円**)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑧着日含め30日保証



1716
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(**600円**)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑧着日含め45日保証



1717
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(**243円**)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑧着日含め45日保証



1718
マリーレのココアクッキー
70g **554円**(**598円**)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1719
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(**498円**)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1720
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円**(**670円**)
フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・卵・乳



つい手が伸びる後を引く香ばしさ

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。

※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑧着日含め30日保証



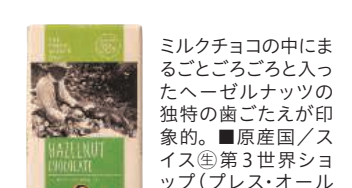
1715
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(**597円**)



1721
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 **620円**(**670円**)
発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・そば・卵・乳



1722
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(**648円**)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



1723
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,037円**(**1,120円**)



1725
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **276円**(**298円**)
有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



海苔と米、素材の良さが際立つ一品

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいねいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1726
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(**620円**)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

1727
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
1缶あたりに野菜が120g。人参はさんで野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用。植物性乳酸菌100億入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)

1728
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)
食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億入り。お得な箱売り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)

1729
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

14週 9353
1731
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(**税4,752円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(**税2,138円**)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の(長野県佐久市)

1733
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(**税758円**)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(**税1,448円**)
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1735
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml **795円**(**税859円**)
シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。④新風食品(神奈川県相模原市)

1736
沖縄県産有機シークワサー果汁
300ml **1,808円**(**税1,953円**)
有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④鳥酒家(沖縄県南城市)

1737
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(**税1,247円**)
やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1738
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(**税1,390円**)
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1739
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(**税1,430円**)
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1740
宇治有機抹茶入り荳茶
100g **830円**(**税896円**)
京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1741
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(**税645円**)
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **772円**(**税834円**)
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1743
樽井さんの有機水出しほうじ茶(氷出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(**税896円**)
製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを十分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

1744
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(**税1,240円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1745
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(**税941円**)
自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1746
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**税948円**)
契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1747
有機栽培アフリカン ルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**税1,620円**)
「大地の芸術祭」コラゴ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1748
有機栽培アフリカン ルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(**税1,620円**)
「大地の芸術祭」コラゴ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1749
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**税2,997円**)
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカ子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1751
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(**税559円**)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(**税2,592円**)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(**税2,592円**)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
有機栽培コーヒー ハチドリのはちどり(粉)
200g **1,260円**(**税1,361円**)
森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1750
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(**税2,158円**)
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

7090
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,539円**(**税5,982円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

7091
松田さんの煎茶
100g **873円**(**税943円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

7092
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(**税1,054円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

7093
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**税1,042円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

7094
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(**税963円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

7095
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(**税1,005円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

7096
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(**税941円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

7097
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**税998円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

7098
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,491円**(**税1,610円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

7099
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,759円**(**税1,900円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

7100
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円**(**税176円**)
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

7101
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(**税2,916円**)
④友樹飲料(佐賀県小城市)

1755
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(1FT寄付金付)
80g **1,501円**(税1,621円)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1757
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1758
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定ご指使(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1759
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

健康応援食品
1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1760
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1761
生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)

ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい

1762
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆

1763
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)

※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(税9,990円)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2〜3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1765
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,520円**(税3,802円)

北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったのびスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※来年4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1766
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(税5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1767
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1768
五一わいん収穫の詩ペリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,420円**(税1,562円)

マスカットペリーAを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1日4粒目安でオメガ3を手軽に摂取
原料油は100%マグロ由来。1日の摂取目安4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。

※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1769
クリスマス南アフリカ産ワイン2本セット
750ml×2本 **3,300円**(税3,630円)

人にも地球にもやさしいお手頃価格の南アフリカ産オーガニックワイン。■セット内容/ピノタージュ・セミスイート各750ml ■原産国/南アフリカ ■アルコール度数/12.0〜13.5% ④マスタ(大阪府大阪市)

1770
五一わいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加)
500ml **1,400円**(税1,540円)

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1771
五一わいん スパークリング・ブラン(酸化防止剤無添加)
500ml **1,400円**(税1,540円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦日本酒度/4.5 ■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多市)

1772
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **2,355円**(税2,591円)

季節限定

1773
酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

1774
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1775
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)

④エポラ(愛媛県松山市)

1776
マリーゴールドテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1777
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1778
インシエメオーガニックネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **2,171円**(税2,388円)

④スマイル(東京都江東区)

1779
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

1780
井筒ワイン マスカットペリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,464円**(税1,610円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1781
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,500円**(税2,750円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1782
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,284円**(税1,412円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

日々をこちよく
暮らしの雑貨
特集 掃除&洗濯



キッチン周りの
洗浄、除菌、消臭に大活躍!



キッチン周りの洗浄、除菌、消臭に。付替え用。■成分/電解アルカリ水、精製水、ラウリン酸、ミリスチン酸、オレイン酸、水酸化ナトリウム、エタノール、炭酸ナトリウム(Ⓔアーク&エコ(東京都中央区))

3051 電解水キッチンシュ!シュ! 付替え
500ml 1,000円(税1,100円)

5
ポイント

油污れもさっぱり。
除菌力に優れた食器用洗剤です



3053 詰替用・電解水食器用シュ!シュ!
500ml 900円(税990円)

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油污れも落とします。■成分/純石けん分(脂肪酸カリウム30%)、電解アルカリ水、精製水、グリセリン、クエン酸ナトリウム(Ⓔアーク&エコ(東京都中央区))

8
ポイント

お風呂掃除の後、
天然ヒノキオイルが香ります



3070 電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
500ml 1,000円(税1,100円)

密着泡タイプでしっかり洗浄。■液性:アルカリ性 ■成分/電解アルカリ水、純石けん分(10%、脂肪酸カリウム)、天然ヒノキオイル、安定剤(エタノール)(Ⓔアーク&エコ(東京都中央区))

5
ポイント



これ一つで家中をお掃除。
衣類の衿首や袖口の汚れにも

セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ剤。キッチンの油污れや、袖や衿の皮脂汚れ、布ナプキンのつけ置き洗いなどに。※アルミ製の食器や調理器具、白木など、木質のものへの使用は避けてください。■使用量/洗濯の場合水30Lに対し約15g、掃除の場合水500mlに対し約5g ■液性:弱アルカリ性 ■成分/セスキ炭酸ソーダ(Ⓔ地の塩社(熊本県山鹿市))

3066 アルカリウオッシュ
1kg 650円(税715円) 5
ポイント

3067 徳用
3kg 1,850円(税2,035円) 15
ポイント



3066

3067

石けんかすや水あかのくもりは
クエン酸におまかせあれ



3068 いろいろ使えるクエン酸
800g 1,000円(税1,100円)

石けんかすや水あかなどのアルカリ汚れを落とします。シンクやトイレ周り、電気ポットの湯あか落としに。※塩素系洗剤と一緒に使わないでください。※大理石、白木、銅、鉄には使えません。(Ⓔ地の塩社(熊本県山鹿市))

10
ポイント

洗濯槽や排水パイプなどの
見えない汚れをすっきり退治



3030 パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1,000円(税1,100円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

30
ポイント

研磨剤不使用のスポンジ。
泡立ちも水切れも良く衛生的



3011 パックスナチュロンキッチンスポンジ 4コ組
1セット 750円(税825円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm (1コ)(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

113
ポイント

耐久性の高い定番スポンジを
お部屋になじむ色合いで



3036 パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組 (ナチュラル)
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるめしません。■耐熱温度/90℃ ※粘性の少ない液体石けんをご使用の際は、素早くスポンジを十分に泡立ててください。※漆器などの傷つきやすい物には使用しないでください。※塩素系漂白剤を使用すると変色、変質することがあります。酸素系漂白剤をご使用ください。■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ナチュラル2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm (1コ)(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

60
ポイント



3009

りんごエキス配合の液状石けん。
肌の弱い方にもおすすめ

油污れをしっかりと落とします。りんごの香り。肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。(3010)※ボトルの容量より多めです。(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

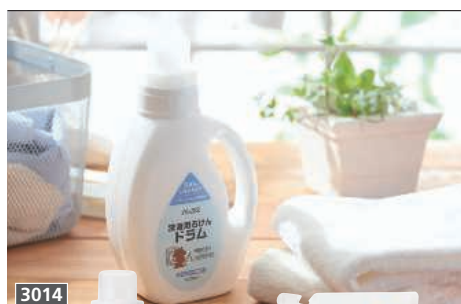
3009 ボトル 500ml 500円(税550円) 15
ポイント

3010 詰替用 900ml 780円(税858円) 23
ポイント



3009

3010



3014

洗浄力が高く、泡立ち控えめな
ドラム式洗濯機に適した配合

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

3014 ボトル 1200ml 1,100円(税1,210円) 33
ポイント

3015 詰替用 1000ml 750円(税825円) 23
ポイント



3014

3015



3012

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

3012 ボトル 1200ml 1,100円(税1,210円) 33
ポイント

3013 詰替用 1000ml 750円(税825円) 23
ポイント



3012

3013



3016

ウールやシルクなどの
繊細な素材もやさしく洗えます

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。(Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市))

3016 ボトル 1200ml 1,100円(税1,210円) 33
ポイント

3017 詰替用 1000ml 750円(税825円) 23
ポイント

3018 詰替用・大容量 4000ml 2,950円(税3,245円) 89
ポイント



3016

3017

3018

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
7121
180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
7122
150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
7123
80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
7125
80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
7124
30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
7126
30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊦ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



7127
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(送1,980円)
国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※口により香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊦ネオナチュラル(愛知県名古屋)



7128
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(送5,390円)
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊦オーガニックビューティー(東京都中央区)



7129
ローズバイオプラセンタローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(送7,700円)
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊦オーガニックビューティー(東京都中央区)



7130
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊦ネパリー・バザー(神奈川県横浜市)



7131
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(送4,180円)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊦フロンティア薬科(長野県茅野市)



7132
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(送1,980円)
優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)



7133
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 **3,300円**(送3,630円)
やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/100×55×75mm、重量85g(1.5g×30包)㊦スワン(東京都港区)



7134
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(送1,320円)
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊦暁石鹸(三重県四日市市)



7135
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(送1,980円)
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊦ネオナチュラル(愛知県名古屋)



7136
ナチュラルムーン月桃馬油クリーム
40ml **1,980円**(送2,178円)
国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。※開封後は3カ月以内を目安にご使用ください。※冷暗所で保管してください。また夏季は冷蔵庫での保管をおすすめします。※自然成分で作られているため色や香りが変化する場合がありますが品質には問題はありません。㊦G-Place(東京都中央区)



7137
ナチュラルグレースUVプロテクションベース
30ml **3,200円**(送3,520円)
紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++㊦ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)



7138
チャームンアイラッシュケアナチュラルマスカラ(ブラック)
7g **1,980円**(送2,178円)
この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができます。天然成分100%のナチュラルマスカラ。㊦G-Place(東京都中央区)



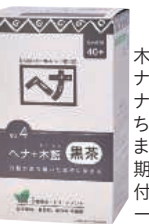
7139
emiiiバオバブネイルオイル8ml
1コ **2,100円**(送2,310円)
べたつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/95×16×16mm、重量24g ㊦シクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



7140
にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,727円**(送1,900円)
瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。※旧パッケージでお届けする場合があります。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊦アトビーラボ(福岡県福岡市)



7141
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)
白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊦ナイアド(東京都福生市)



7142
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)
木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊦ナイアド(東京都福生市)



7143
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(送4,180円)
ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますが、若干変色・変臭することがありますが品質には問題ありません。■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g ㊦クルード(大阪府大阪市)



7144
チャームンオーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート
100枚 **1,300円**(送1,430円)
マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防止します。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン ■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm ■原産国/韓国 ㊦G-Place(東京都中央区)



7145
チャームンオーガニックコットンマスク普通サイズ7枚入
1パック **950円**(送1,045円)

Pax Olie

パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント

お試し！
旅行用に便利な1回分

7154
パックスオリー
ボディケア
トライアルパウチ
1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。
■セット内容/パックスオリー
ボディソープ15ml、パックスオリー
ボディコンディショナー15ml
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 100%自然由来成分*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
*2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかせずにやさしく汚れを落とせます。



7150 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円) **70**ポイント

7151 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円) **50**ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。



7152 ボトル
450ml 1,400円(税1,540円) **70**ポイント

7153 詰替用
400ml 1,000円(税1,100円) **50**ポイント

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。



7146 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント

7147 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。



7148 ボトル
450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント

7149 詰替用
400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

7161
高密度歯ブラシセルキープ
(色おまかせ)
1本
498円(税548円)



④EMIKO(栃木県小山市)

7162
アイラップ なんでもシート
ミニ (70枚入り)
1コ
290円(税319円)



④岩谷マテリアル(東京都中央区)

7163
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)



※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

7164
クックホイル
25cm×8m
1本
165円(税182円)



④三菱アルミニウム(東京都港区)

7165
野菜長持ち
ツイスターロック M15枚
1セット
360円(税396円)



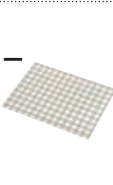
④機能素材(高知県高知市)

7166
野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
360円(税396円)



④機能素材(高知県高知市)

7167
まな板シートレギュラー
50枚入り
1セット
1,200円(税1,320円)



④オークス(新潟県三条市)

7168
片づけ簡単フライパンシート
26cm〜用(50枚入り)
1セット
1,080円(税1,188円)



④サンスマイル(愛知県名古屋市中区)

7169
便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税550円)



④MIクリエーションズ(大阪府八尾市)

7170
ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税1,430円)



④サンクラフト(岐阜県関市)

7171
ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入り
1セット
580円(税638円)



④コジット(大阪府大阪市)

7172
すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税2,178円)



④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

7173
どこでもベタッと
ごみ袋 100枚入り
1セット
800円(税880円)



④ケミカルジャパン(東京都中野区)

7174
クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,600円(税1,760円)



④クリンネル(東京都中野区)

7175
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)



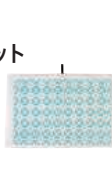
④G-Place(東京都中央区)

7176
エコメイト
食器洗浄機用庫内クリーナー
30g×3包
850円(税935円)



④G-Place(東京都中央区)

7177
吸水・速乾Ag水切りマット
ターコイズ
1枚
1,300円(税1,430円)



④サンベルム(和歌山県海南市)

7178
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤 いきいきくん
1コ
1,180円(税1,298円)



④G-Place(東京都中央区)

7179
ホタテクリーン(抗菌)
おそうじシート
1本
500円(税550円)



④富士商(静岡県静岡市)

7180
nikii お米の虫よけ
1コ
1,500円(税1,650円)



④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

7181
nikii 野菜室シート 2枚入り
1セット
1,200円(税1,320円)



④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

7182
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税1,815円)



④エコワン(神奈川県横浜市)

7183
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,300円(税1,430円)



④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7184
石けん百貨
新ナチュウオッシュ無香料 900g
900g
1,400円(税1,540円)



④石けん百貨(大阪府茨木市)

7185
詰替用・洗濯用フィットンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7186
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1コ
880円(税968円)



④コジット(大阪府大阪市)

7187
バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税1,320円)



④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

7188
フィットンαパイプクリーナー
12回分
30g×12包
1,480円(税1,628円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7189
フィットンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7190
楽々キレイ
べっぴんトイレ
1コ
1,480円(税1,628円)



④セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)

7191
きえ〜る トイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
780円(税858円)



④環境大善(北海道北見市)

7192
パワーバイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハンソーゼージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

年の瀬の暮らしにお役立ち！

キッチン便利グッズ

滴漏れしない流線形の注ぎ口にこだわりました

鉄分を多く含む陶土を還元焼成という方法で焼き締めた、紫褐色の陶器「紫泥」の急須です。

傾斜があるから淹れる際にお湯があふれない！



限定 61

7193

憩-ICOI-ポット

1コ 3,700円(税4,070円)

鉄分を多く含む陶土を「還元焼成」で焼き締めた、「紫泥」の滴漏れしない急須です。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■材質/本体:陶器、茶こし:ステンレス■サイズ/19×11×10.5cm、重量238g、容量420ml(三重県四日市市)

研磨剤不使用のソフトタイプです

スポンジ部分が細かい泡を作り、不織布部分は汚れ落としに活躍します。



7194 限定 34

デイリースポンジソフト
モノトーン 5コ組

1セット 498円(税548円)

研磨剤不使用のやわらかいスポンジです。食器を傷付けにくく、細かい泡が作れます。■耐熱温度:約90℃ ■原材料/ナイロン不織布、ポリウレタンフォーム■サイズ/1コ:3×6.3×12cm、重量8g(大阪府茨木市)

出す量を調節でき、倒れてもこぼれません

倒れても、中身がこぼれません。ボタンの押し加減で量を調節できます。



7195

こぼれないしょうゆ差し
1コ 1,200円(税1,320円)

横に倒しても醤油がこぼれません。ボタンの押し加減で出す量の調節もできます。※食洗器不可。■耐熱温度/約70℃、耐冷温度/約-20℃ ■原材料/ボトル部:メタクリル樹脂、キャップ部:ABS樹脂、パッキン:シリコン■サイズ/直径6.2×12.7cm、重量170g、容量100ml(大阪府茨木市)

厚めのフィルムを使用した悪臭を閉じ込める袋

密閉すると、においを遮断する防臭袋。破れにくい厚めのフィルムを使っています。



7196

防臭袋
モレナイス50枚入り

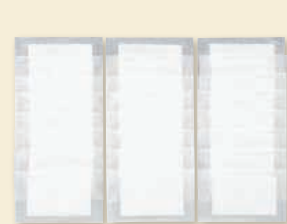
50枚入り 2,100円(税2,310円)

におわない防臭袋。密閉するとにおいが遮断されます。破れにくい厚めのフィルムを使用。■原材料/低密度ポリエチレン、ポリエチレンテレフタレート■サイズ/縦80×横65cm(日伸産業(大阪府大阪市))



ごみ袋に入れておくと、においや水分をぐんぐん吸収

悪臭や水分をまとめてポイ！ごみ袋の底に入れておくだけで手軽です。



7197

生ゴミ脱臭・吸水パッド 24包

1セット 1,280円(税1,408円)

ペールに溜まったいやなにおい、汁を固めてポイ！ごみ袋の底に入れるだけで簡単。■原材料/脱臭剤・再生パルプ抗菌性高分子吸収体■サイズ/1包:幅18×奥行11cm、重量7g(せーとく(兵庫県西脇市))



7198

パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)



7206

天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税1,298円)

④常晴(兵庫県神戸市)



7214

お部屋専用スプレー
150ml
1,200円(税1,320円)

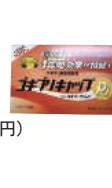
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7222

ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)

④タニサケ(岐阜県池田町)



7230

ナチュラムーン
吸水パティライナー(30コ入)
30コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)



7199

パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)



7207

美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)



7215

AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税1,870円)

④ボーデン(東京都港区)



7223

ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7231

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)

④三菱電機(東京都千代田区)



7200

パワーバイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)



7208

フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7216

AURO
ウッドケアワックスシート
10枚
700円(税770円)

④ボーデン(東京都港区)



7224

フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7232

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)

④三菱電機(東京都千代田区)



7201

パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)

④コジット(大阪府大阪市)



7209

フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7217

AURO
フローリングワックススプレー(替替用)
300ml
1,300円(税1,430円)

④ボーデン(東京都港区)



7225

詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)



7233

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



7202

パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)



7210

フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(税1,518円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7218

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
980円(税1,078円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)



7226

ピレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)

■防除用医薬部外品④G-Place(東京都中央区)



7234

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



7203

パワーバイオ押し入れの
カビきれい 2コ組
1セット
1,680円(税1,848円)

④コジット(大阪府大阪市)



7211

段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)

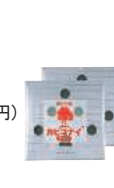
④コジット(大阪府大阪市)



7219

カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)

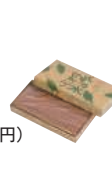
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7227

くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)

④りんねしゃ(愛知県津島市)



7235

コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

④コアレックス信栄(静岡県富士市)



7204

スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



7212

詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン
1000ml
1,500円(税1,650円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



7220

カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7228

インフラライフセーバープレミアム
レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税4,378円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



7236

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)



7205

ナチュラプラス
エアコン用カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)



7213

詰替用・フィトンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税2,090円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



7221

ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税1,848円)

④タニサケ(岐阜県池田町)



7229

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)



7120

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

油汚れや排水口周りの清掃には
重曹がおすすめ

頑固な油汚れは、
重曹×石けんペースト
におまかせ！



年末の大掃除 体にも環境にも なるべく やさしい 片付けを

今年も残すところあとわずか。
大掃除の季節がやってきました。合成洗剤を
使用しないナチュラルなお掃除方法は、
洗浄力で劣ると思われがちですが、
汚れの性質を理解して使えば頑固な汚れも
きれいに落ちます。人にも環境にも
負担が少ないお掃除で、
新しい年をすっきりと迎えましょう。



油がこびりついて
しまった換気扇の
フードカバーも、重
曹×石けんペースト
を塗り、30分ほ
ど置いて拭き取る
と見事に落ちます。

この時期の
ナチュラルなお掃除に
マストアイテム！

3020
パックス重曹F
(食品グレード)
2kg 1,050円(税1,134円)

32
ポイント



+

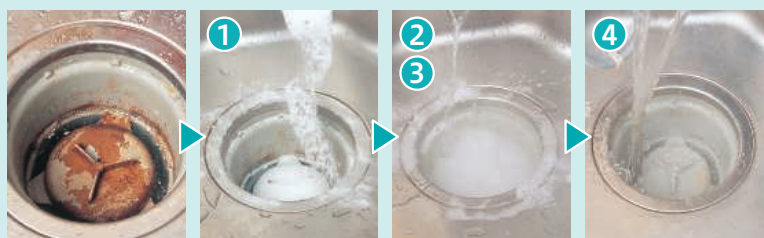
3009
ボトル・パックスナチュラル
400番液状台所石けん
500ml 500円(税550円)
※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、
マヨネーズ、果汁など)は水やお湯
ですすいでから洗ってください。



15
ポイント

おすすめの使い方

- 1 重曹に液体石けんを加えて混ぜ、クリーム状にし、ペーストを作ります。
- 2 塗りつけて約30分置きます。
- 3 汚れが浮いたら、スポンジなどでこすり落とします。
- 4 しつこい汚れには重曹を振りかけてこすってください。最後はボロ布などで拭き取り、水拭き(できればお湯)できれいに落としましょう。



混ぜるな
危険！

クエン酸と重曹以外は使用不可。市販のパイプクリーナー、カビ取り
剤、塩素系漂白剤などは、クエン酸と反応し有毒ガスが発生します。絶対
に混ぜないでください。

※熱湯の取扱いには十分気を付けてください。

おすすめの使い方

- 1 重曹1カップ程度を排水口に振りかける。
- 2 約50°Cのお湯200mlに、クエン酸小
さじ1を溶かし、ゆっくり流し込む。
- 3 シュワシュワと泡(二酸化炭素)が立
つので、約1時間放置する。
- 4 仕上げに約50°Cのお湯を勢いよくか
け、はがれた汚れを洗い流して完了！

3068

いろいろ使えるクエン酸
800g 1,000円(税1,100円)

※塩素系洗剤と一緒に使わないで
ください。※大理石、白木、銅、鉄に
は使えません。

排水口掃除には
重曹×クエン酸
の組み合わせ

1年に一度はしっかりお掃除！ 効率の良い大掃除のこつ

1. 不要なものは先に処分 2. 水回りを優先に

本格的な掃除前に、ある程度の断捨
離を済ませておきましょう。不用品
を先に処分しておくことでスペース
が生まれ、掃除がしやすくなります。

汚れが飛び散り、つけ置き時間
もかかる水回りの掃除を先に片
付けるのがおすすめです。キッ
チン・浴室・トイレは先に終わら
せると効率が良いです。

3. 使う道具をそろえておく

さまざまな場所に幅広く活用できる
お掃除道具の準備を。「石けん」「重
曹」「酵素系漂白剤」「クエン酸」「アル
コール」などが、あると特に便利です。



こちらもおすすめ

3030
パックスナチュラル
洗濯槽&
排水パイプクリーナー
300g×3袋 1,000円(税1,100円)
※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は
約10回分。※ドラム式不可。



30
ポイント

7204
スイスイクリーン
エアコン内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml 1,250円(税1,375円)
※外枠が外せないエアコン、天井埋込式のエアコン、ウインドファ
ン、自動お掃除機能付エアコン、ドレン(排水口)がないエアコン、
室外機、カーエアコンには使用できません。■使用の目安/エア
コン1台に1本(使い切り) ■成分/アルカリ電解水、ケイ酸塩、DM
Eガス ■サイズ/直径6×高さ24.5cm、容量420ml、重量449g



酵素の力で
嫌なにおい・汚れを
落とします

7188
フィットンα
パイプクリーナー 12回分
30g×12包 1,480円(税1,628円)

■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製
の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでく
ださい。 ■成分/脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、
炭酸塩、フィットンα(30数種類の植物油成分)、ヒバ油



寒い夜に 食べたい おでん & 鍋



老舗店自慢のかまぼこが11コ入ったセット!
魚のうまみあふれる深い味が楽しめます!

おでん

おでんの具材に!

鶏のだしが溶け出し、うまみがアップ
1336 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元
300g 683円(税738円)

量の調節ができ、スープや煮物にも◎
1533 凍
徳用 お料理に便利!
鶏だんご
450g 1,294円(税1,398円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・卵・大豆

巻く手間がなく、煮込むだけなので便利
季節限定
1577 凍 限定1000
鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(税896円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵

味がしみ込んだ大根は欠かせません
1063 蔵
大根
1/2本 268円(税289円)
※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。

季節限定
1475 凍
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆

季節限定
1474 凍
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆

キムチ鍋
辛みの中にこくがある
本格うま辛チゲが楽しめます!
季節限定
1580 蔵
やさしい辛さ!趙さんの味
キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,350円(税1,458円)
16ポイント
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる油法で漁獲しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g◎着日含め7日保証 ◎えび・小麦・大豆

和漢スープ鍋
なつめや八角などの和漢素材に
鶏ガラ&醤油ベースが美味!
季節限定
1642
和漢素材の
食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

もつ鍋
あごだしの深みのある味が
丹沢高原豚のモツにぴったり
7028 蔵
博多風もつ鍋セット(丹沢高原豚モツ)
1セット 1,570円(税1,696円)
■セット内容/あご出汁香る博多風もつ鍋の素150g(2~3人前)、丹沢高原豚・ゆで白モツ300g◎着日含め2日保証 ◎小麦・大豆

きりたんぼ鍋
比内地鶏ガラスープ&しよつつの
豊かなうまみがきりたんぼにしっかり!
7027
きりたんぼ鍋セット
1セット(2品) 1,311円(税1,416円)
■セット内容/有機きりたんぼ210g(3本)、比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前)◎着日含め13日保証 ◎小麦・大豆

鍋のぜいたく具材にどうぞ

しっかりした身質は天然ならではの
ぷりぷりのカキは鍋の主役にも
脂身の甘み際立つ、使い切りパック

1221 凍
北海道産天然秋鮭切身
3切れ(腹骨取り)
210g(3切) 1,341円(税1,448円)
16ポイント

1239 凍
広島県産冷凍かき
(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

1302 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g 574円(税620円)
約2mm厚◎着日含め3日保証

具材のセット

魚介やお肉を加えて
手軽にお鍋!

イメージ
1097 蔵
鍋野菜きのこセット
1セット 629円(税679円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

みはこちら!

冷凍のまま鍋に入れてOK
コシが強く煮崩れにくい

1609 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 398円(税430円)
◎小麦

1619
越後黄金もち
(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,665円(税1,798円)
※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くとなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月~金：午前9:00~午後5:00
土：午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。