

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



12/16週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12/9	10	11	12	13	-	-
お届け日	12/16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	12/12	13	14	15	16	16	16

# 素材への信頼を 手作りに添える。

この時季の食卓にご褒美を

※生鮮品などまいびますので、  
消費・賞味期間にご注意ください。

## 素材の甘みとこくを生かす フレッシュカラフルサラダ

1054 蔵 セット例  
有機カラフル人参セット  
300g(3~5本/3色) 598円(税646円) **新商品**

1091 蔵 セット例  
有機サラダセット  
150g 833円(税900円) セット例  
※水菜やマスタードリーフ、ラディッシュ  
等、季節のお野菜が3~5種入ります。 **新商品**

1393 蔵  
そのままでも美味しい  
国産シュレッドチーズ  
200g 722円(税780円)  
賞着日含め30日保証の乳

サラダには  
こちらも  
おすすめ



## 魚介のうまみが溶け出す 香ばしいアヒージョ

1243 凍  
エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(税1,898円)  
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのア  
ジア民衆基金」として積み立てます。のえび

1248 凍 **16** ポイント  
広島県産  
蒸しかき(生食用)  
150g 1,380円(税1,490円)  
[生食用]

1142 蔵  
ホワイト  
マッシュルーム  
100g 398円(税430円)



## シンプルな味付けでも しっかり満足の グリルチキン

1342 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏  
手羽中スペアリブ  
500g 1,498円(税1,618円) **18** ポイント



1523 凍  
レンジで簡単 十勝めむろ  
皮付きフライポテト  
300g 398円(税430円)  
の大豆



お好みの「ごちそう」作りをお手伝い! 次ページにはお手軽惣菜や洋食の魚メニューも

ぷりっとした弾力で、  
食べごたえありの鶏肉



1339 凍  
徳用鶏モモ肉唐揚げ・  
バラ凍結(まほろば)  
500g 1,479円(税1,597円)

ステーキやハンバーグで  
赤身のうまみを堪能



1296 蔵 **32** ポイント  
短角牛サーロイン  
ステーキ用  
200g(1枚)  
2,995円(税3,235円)  
賞着日含め3日保証

1306 蔵 **9** ポイント  
合挽肉・真空パック  
(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税970円)  
※真空包装のため、開封後  
発色します。直径約3mm  
賞着日含め3日保証

手作り  
ハンバーグには  
こちら

さくっと食べやすい、おつまみパイ。  
生ハムの塩気が◎



1358 蔵  
えばらハーブ豚の  
国産生ハム  
50g 1,017円(税1,098円)  
賞着日含め45日保証

限定400  
1725 凍 **10** ポイント **季節限定**  
国産小麦と国産バターの  
パイシート  
2枚 1,278円(税1,380円)  
※来年3月頃までの取り扱ひ予定。  
■サイズ/約15cm角の小麦・乳

少し火を通すとふんわり  
食べやすく。赤と緑の美しい彩り



1111  
地中海野菜カーリーケール  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g 378円(税408円)  
※赤紫色の品種をお届けする場  
合があります。

1121  
ミニトマト  
150g 398円(税430円)  
※丸い品種が細長い品  
種のどちらかをお届け  
します。

**1** ポイント 1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、  
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

チラシ配布中

「クリスマスの特別なごちそう」ならこちらにも





お肉のような食べごたえにハーブとオリーブオイルが香ばしい。カリッと焼いてどうぞ!

## マグロステーキ

**1002 凍**  
塩釜産天然まぐろ  
スパイスステーキ  
(角切りカット)  
205g(固形量200g、調味液5g)  
1,230円(税1,328円)

新商品

## 「魚」で楽しむおしゃれ洋食

マヨネーズを加えて混ぜ合わせるだけ。お酒にも合う一品

## ツナ&アボカドのディップ

**1668** **6** **最近登場**  
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック 761円(税822円)

**1408**  
バゲット(フランスパン)  
1本 460円(税497円)  
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ◎小麦

## 思わず手が伸びる「お肉」の一品

厚切り、粗挽き。ジューシーな食べごたえ

**1366 凍**  
北海道放牧豚  
ポロニア厚切りソーセージ  
130g 578円(税624円)



**1367 凍**  
北海道放牧豚 フランクフルト  
150g 743円(税802円)

弾ける皮と、なめらかな生地で食べごたえよし



パクパクつまめるミニサイズ  
**1595 凍**  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) 1,248円(税1,348円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
※電子レンジ専用品です。◎小麦

国産若鶏を使用したパーティーの定番  
**1516 凍**  
徳用チキンナゲット  
400g 1,387円(税1,498円)  
◎小麦・卵



## 「スイーツ」も忘れずに

**1681**  
エンガディナー・ヌストルテ(カットタイプ)  
2コ 1,463円(税1,580円)

くるみとアーモンドがぎゅーり、ざくざく。大人のスイーツ



※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年6月頃までの取り扱い予定。※お届け後に保証する賞味期間が着日を含めて6日のため、お召し上がりの時期にご注意ください。■サイズ/約55g×2コ ◎着日含め6日保証 ◎くるみ・小麦・卵・乳

## 「いつもの食事」もしっかり準備

身入りが良いカキを凍ったまま揚げるだけのフライにしました



**11** **ポイント**  
**1288 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 924円(税998円)  
◎小麦

約5分湯せんするだけ。朝食にも夕食にも活躍  
**1274 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) 798円(税862円)

うまみ豊かな赤鶏3種。フライパンで調理OK  
**1540 凍 限定900**  
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)  
240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)  
■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本

身厚な赤カレイをじっくり煮付けてやわらかく  
**1279 凍**  
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) 1,100円(税1,188円)  
◎着日含め20日保証 ◎小麦・大豆

添付の濃縮スープで約2分煮るだけ  
**1554 凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g 1,016円(税1,097円)  
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦・大豆

# にご褒美を

簡単な手作りメニューから、すぐに出せる一皿まで。  
テーブルが華やか商品を集めました

## 「お手軽」でも「華やか」

ベシャメルソースがとろり、濃厚。電子レンジで手軽です

1568 北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

1568 凍 160g 794円(税858円)

2014 凍 2コ 1,588円(税1,716円) 86ポイント

※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

2コ買うと  
お得

スパイシーに調味済み。オープンで焼けば完成

限定1000

1572 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン 300g(5本) 924円(税998円) ⑦乳



ぷりっとエビの食感よし。手間のない本格洋食

限定1000

1286 凍

揚げただけ 天然えびのクリームコロッケ 240g(4枚) 998円(税1,078円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



国産キャベツと鶏肉をていねいに手巻き。好きな味で煮込むだけ

1573 凍 限定1000

鶏肉であっさり仕上げた 国産ロールキャベツ 280g(4コ) 830円(税896円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

1671 ストリアネーゼ有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税340円)



やさしい甘さなのでフルーツを添えても美味

1678 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円)

※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。⑥着日含め30日保証 ⑦卵・乳



ほんのり甘じょっぱい和風のしっとりパウンド

1680 凍

いちじくと米粉の和風パウンドケーキ 1コ 1,665円(税1,798円)

■サイズ／約11×8×高さ4.5cm ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



揚げ焼きでパリッ。餡は野菜と豚肉たっぷり

1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) 830円(税896円) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1コが大きめながらもあっさり味で食べ飽きない

1549 凍 限定1000

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) 646円(税698円) ⑦小麦・大豆



小さめで食べやすい豚肉のシューマイ

1541 凍 限定1000

ふんわりジューシー！毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) 646円(税698円) ⑦小麦・大豆



スパイスや五香粉がきいた本場の味わい

1539 凍

五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用) 110g 804円(税868円) ⑦小麦・大豆



## 「素材のこく」こそ何よりのごちそう

コーンを原材料の50%以上も配合。自然な甘みたっぷり

### コーンスープ

1564 限定1000

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り) 160g 399円(税431円) ⑦乳

歯ごたえある骨付き肉にマイルドな国産チーズを合わせてこく深い一皿に



### スペアリブ on チーズ&グリルのポテト

北海道のじゃがいも

1056 500g 398円(税430円)

1057 1kg 628円(税678円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。

1323 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g 1,315円(税1,420円)

1400 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 924円(税998円) ⑥着日含め45日保証 ⑦乳

国産野菜と牛肉の味わい深い欧風カレー。常温ストックもおすすめ

1558 限定1000

お肉がゴロっと！国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g 537円(税580円) ⑦小麦・大豆



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

肉の存在感がしっかり。  
やわらかく、ほろっ



商品担当  
福井 崇

肉の味が感じられる食感にこだわり、試行錯誤のうえに「3mm挽き」の挽肉を使用。口に入れたときに、弾力のある食べごたえを堪能していただけます。またふっくらとした食感に仕上げるために、牛脂をプラス。口の中に入ると、しっかりとした肉の味わいとやわらかさが広がります。

### 北海道産牛肉100%デミハンバーグ

厳選材料で作った本格派な味わい。  
ごちそうにぜひどうぞ

## 北海道産牛肉100%! 肉汁あふれ、やわらか

健康に育った北海道産牛肉100%にこだわったプレミアムな一品。肉のしっかりとしたうまみ、ジューシーでふっくらとした食感がお楽しみいただけます。

デミグラスソースは、  
酵母エキスやうま味調味料  
(アミノ酸)を使わずに  
ワインやビーフエキスでこく深く。  
香味野菜も加えた  
本格的な味が特徴です。

1533 凍 限定2000

北海道の大地が育んだ  
牛肉100%パテの  
ハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 646円(税698円)

※牛脂は国産を使用。  
④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)  
⑦小麦・卵・大豆



### 脂のりの良いカレイを厳選。 特製ダレに漬けて干し滋味深く

脂ののったカレイを、特製のダレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。



1257 凍 14ポイント

骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) 1,110円(税1,199円)  
■漁場/ロシア ■原産国/ロシア ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

### あっさりとした食味のマグロは 刺身はもちろん海鮮サラダにも



1208 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)  
160g 858円(税927円)  
■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]

### 貝からあふれるうまみ。 残ったスープでパスタにも



限定1000

1213 凍 リニューアル 10ポイント

瀬戸内海産蒸しムール貝  
230g 832円(税899円)  
※「広島産ボイルムール貝」から産地を変更し、規格変更しました。  
■漁場/山口県周防大島 ④濱本水産(広島県廿日市市)[生食可]

### 熟成塩麴に漬け込みやわらかく。 きめ細かな肉質の豚モモ肉



1349 凍 10ポイント

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g 798円(税862円)  
④ウイナークラブ(徳島県石井町)

### はらわたの苦味がくせになる。 じゅわっと焼いて丸ごとぱくり



1254 凍

黄金いわし丸干し  
190g(6尾) 640円(税691円)  
■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

### 食べたいときに湯せんするだけ。 西京味噌に漬けて焼いたサワラ



1273 凍 電子レンジOK

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) 924円(税998円)  
■漁場/日本海 ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

### おかずにも主食にも活躍。 野菜と炒めるだけのチャブチェ



1575 凍 7ポイント 要調理

野菜をくわえて 塩チャブチェの素  
210g 693円(税748円)  
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



### 集いのテーブルの一品にも。 豆腐入りのやわらかシューマイ

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、やわらかでふわふわ食感のシューマイ。たっぷり25コ入りの徳用規格でお届けします。



限定1000 9ポイント 電子レンジOK

1542 凍  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,382円(税1,493円)  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

### 最近登場 やさしい味で炊き上げた 国産イワシ



1276

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 646円(税698円)  
■漁場/太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

### 最近登場 11月の新登場以来、 好評の声がたくさん



毎週9872 3ポイント

1710 蔵  
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 146円(税158円)  
④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

はじめ  
まして!

# 新商品

New

## 表面をカリッと焼いてメインに。 素材を生かしたマグロステーキ

水揚げ日本一を誇る三陸塩釜のメバチマグロを厳選。一口サイズのサイコロ状にカットし、塩・こしょう、スパイスミックス、にんにく、オリーブオイルでぜいたくなステーキに仕上げました。

1002 凍

塩釜産天然まぐろスパイスステーキ(角切りカット)  
205g(固形量200g、調味液5g) 1,230円(税1,328円)  
■原材料/まぐろ(宮城県)、食用オリーブ油、にんにく(青森県)、食塩、黒胡椒、スパイスミックス(マジヨラム、オレガノ、バジル、パセリ) ■漁場/太平洋  
④海心(宮城県塩釜市)

新

生産者より

## 表面をカリッと香ばしく 焼いてお楽しみください

三陸塩釜水揚げのメバチマグロを、食べやすく一口大にカットしました。フライパンで焼くだけでぜいたくな一品ができて上ります。



海心  
山野辺 忠広さん



やわらかく食べやすい魚のステーキ。味付きなので、焼くだけで完成♪



## レモン本来の味と香りが自慢。 水や炭酸水、付け合わせにも

見ためやサイズなどの理由でB品となった国産レモンを使用。8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。解凍後のドリップが少なく、レモン本来の味と香りが楽しめます。

大地の  
もったい  
ナイ



1001 凍

大地のもったいナイ  
国産冷凍カットレモン 新  
150g 456円(税492円)  
■原材料/レモン(国産) ④高橋徳治商店  
(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証



## 甘酸っぱさと香ばしさ。 おやつにぴったりの新作パン

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを練り込んだおやつパンです。

1003

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 新  
3コ 498円(税538円)  
■原材料/小麦粉(小麦(国産))、ドライクランベリー、米油、くるみ、砂糖、加糖練乳、酵母、食塩 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



## ソースなしでも納得のおいしさ。 たっぷり楽しめる大容量パック

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。



限定 1000

1592 凍  
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)  
※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

10  
ポイント

電子レンジ専用



## 今季初 果肉の食感が楽しめて りんごの魅力がぎゅっ

1429  
りんごジャム(果肉つぶ入り) 10  
ポイント  
140g 702円(税758円)  
※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



## 今季初 カット済みで便利。 漬け汁のうまみも◎

1498 蔵  
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)  
100g 527円(税569円)  
④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



## 今 食べたい 味 汁物や鍋の具にいかが? 新鮮なイワシのミンチ

1282 凍  
いわしミンチ 10  
ポイント  
150g×2パック 832円(税899円)  
■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証



## 本場讃岐の コシの強さが自慢

1608 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍) 隔週 9498  
200g×5食 638円(税689円)  
④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



## 期間限定で値下げ中。 お見逃しなく!

14週 9514  
1619  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,498円(税1,618円)  
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。※149号~160号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



## 毎日のごはんに栄養をプラス。 サラダのトッピングにもおすすめ

1205  
有機押麦シュンライ 300g 880円(税950円)  
④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



## お湯や熱い番茶で割って じんわり温まる1杯に

1767  
梅番茶の素(生姜入り) 220g 1,440円(税1,555円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



## 今 食べたい 味 「やまかい」種を使用。 深蒸しで清涼感ある香り

1738  
樽井さんの有機 特上煎茶 100  
ポイント  
100g 1,788円(税1,931円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



## くるみなど4種のナッツ入り。 気になる油と食塩は不使用

隔週 9394  
1708  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税1,940円)  
■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールトーナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



おいしく、お得に、  
楽しみながら  
社会貢献

産地と契約栽培ですが、  
形が不ぞろいになったり、  
豊作になり過ぎて余ることも。  
生産者が手間ひまかけて  
育てた作物を余さず楽しんで  
いただけるように、お得な  
「もったいナイ」シリーズ  
としてお届けします。

**1 おいしさ**  
不ぞろいや傷アリですが、  
おいしさに変わりはありません。

**2 お得**  
何が届くかは  
おまかせですが、  
その分お得!

**3 社会貢献**  
フードロスに  
貢献し、  
生産者を応援。

同時配布の  
もったいナイチラシ  
もご覧ください。


## 何が届くかお楽しみ

<p><b>野菜 1品</b></p>  <p>お届け例</p> <p>1回のみお届け <b>1773</b> 大地らくトクお届け <b>毎週 9172</b> 登録 <b>10</b> ポイント</p> <p>大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限 <b>300円</b>(<b>324円</b>) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。</p>	<p><b>野菜または果物 2~3品</b></p>  <p>セット例</p> <p>1回のみお届け <b>1774</b> 大地らくトクお届け <b>毎週 9175</b> 登録 <b>30</b> ポイント</p> <p>大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 <b>900円</b>(<b>972円</b>) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。</p>
<p><b>葉物野菜 2品</b></p>  <p>セット例</p> <p>1回のみお届け <b>1092</b> 大地らくトクお届け <b>毎週 9178</b> 登録 <b>20</b> ポイント</p> <p>大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 <b>600円</b>(<b>648円</b>) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。</p>	<p><b>果物 1~3品</b></p>  <p>イメージ</p> <p>1回のみお届け <b>1775</b> 大地らくトクお届け <b>毎週 9181</b> 登録 <b>33</b> ポイント</p> <p>大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 <b>1,000円</b>(<b>1,080円</b>)</p>

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

<p><b>7選</b></p>  <p>セット例</p> <p><b>珍しい野菜も入る一番人気のセット</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・7選 <b>2,330円</b>(<b>2,516円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1005</b> 登録 <b>76</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9151</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・7選+果物 <b>3,030円</b>(<b>3,272円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1009</b> 登録 <b>99</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9154</b></p>	<p><b>5選</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・5選 <b>1,730円</b>(<b>1,868円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1004</b> 登録 <b>57</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9145</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・5選+果物 <b>2,430円</b>(<b>2,624円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1008</b> 登録 <b>79</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9148</b></p>	<p><b>9選</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・9選 <b>2,680円</b>(<b>2,894円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1006</b> 登録 <b>87</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9157</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・9選+果物 <b>3,380円</b>(<b>3,650円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1010</b> 登録 <b>110</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9160</b></p>	<p><b>11選</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・11選 <b>3,080円</b>(<b>3,326円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1007</b> 登録 <b>100</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9163</b></p> <p>畑まるごと野菜セット・11選+果物 <b>3,780円</b>(<b>4,082円</b>) 1回のみお届け ▶ <b>1011</b> 登録 <b>123</b> ポイント 大地らくトクお届け ▶ <b>毎週 9166</b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 **2,630円**(**2,840円**)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **86** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**  
※果物が入る場合があります。

## おまかせでワクワク! 商品との新しい出会いを。

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド (1コ)
- オニオンチーズパン (1コ)
- コーンパン (1コ)
- 塩バターロール (2コ)

パン屋さんのお楽しみセット **12** ポイント  
蔵 1セット **832円**(**899円**)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **1401** **毎週 9875** **27** ポイント

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「椿き家」のセット

- まったり豆腐柚子醤油味たれ付 (138g)
- 国産有機豆腐おぼろ (130g)
- 十勝十富 (300g)
- クレイなおから (120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット **27** ポイント  
蔵 1セット **832円**(**899円**)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **1433** **毎週 9899** **27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

このページ  
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで  
便利!

# 「大地らくトクお届け」 登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買いたないように、  
自動でお届けするサービスです。

2つのうれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は  
**すべての商品の  
税込価格の3%以上\***  
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。  
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを  
ご確認ください。



今年もカーリーケールの旬がやってきました。

土の香りも一緒にお届け

畑の  
作り手通信



# フリルたっぷり！ 華やかな 映え野菜！

キャベツやブロッコリーの  
先祖で、原産は地中海。

ぼくたちの畑がある宮崎県は  
冬でも日照に恵まれて  
比較的温暖。

出荷時期を早める  
「促成栽培」が盛んです。

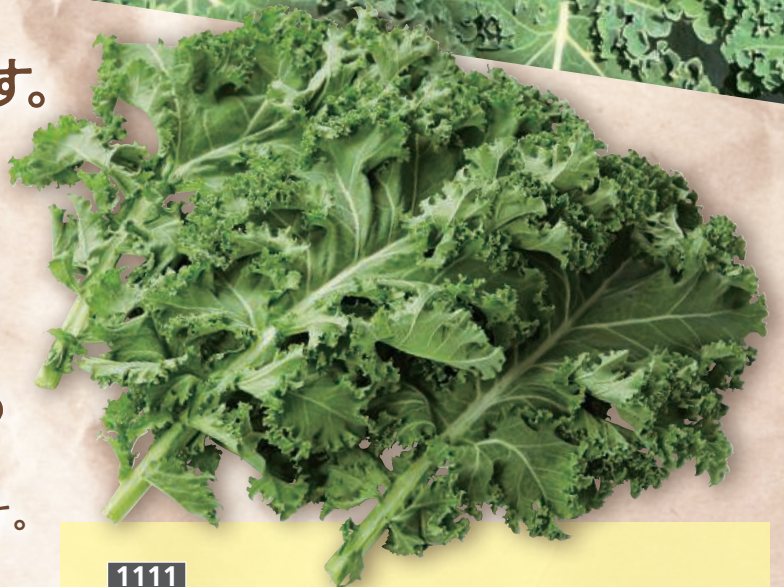


宮崎アグリアート  
松本慎一郎さん  
(宮崎県宮崎市)

## 細かく縮れた葉は とても華やかで、 味も絡みやすい。

生でも楽しめますが、葉や茎のかたさが  
気になる方は加熱がおすすめ。下ゆでなしで炒められます。

フリルを生かした  
おしゃれな  
ホットサラダや、  
鮮やかなグリーンが  
映えるポタージュが  
クリスマスのお卓  
にもおすすめです。



**1111**  
地中海野菜カーリーケール  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g 378円(税408円)

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



1016

土の状態に合わせた  
肥料を選び  
適切なタイミングで  
あげることで、  
甘みたっぷりに。

味がのってから収穫・  
お届けします！

ふじ(りんご)  
**1016** 550g 661円(税714円)

**1017** 800g(2コ以上) 890円(税961円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農研、他/青森県、山形県、福島県、長野県

**1020**  
徳用・青森新農業研究会の  
ふじ(りんご)  
徳用大箱5kg 5,290円(税5,713円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県

おすすめ！  
**旬**  
やさしい



**1054** 有機カラフル人参セット  
300g(3~5本/3色) 598円(税646円)  
④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県



**1091** 有機サラダセット  
150g 833円(税900円)  
※水菜やマスタードリーフ、ラディッシュ等、季節のお野菜が3~5種入ります。④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県

単品で購入するより  
**42円(税込)**  
お得



**1013** サラダが華やかに♪  
地中海野菜カーリーケール&ブロッコリーのセット  
1セット 737円(税796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用)70g:※赤紫色の品種をお届けする場合があります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/地中海野菜カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用)70g、ブロッコリー1コ



農業に頼らずに栽培した  
自慢の国産キウイをどうぞ！

今年も農業を使わずに、手間暇をかけて育てました。おいしく仕上がるように、りんごを使って追熟しています。かたい場合はご家庭で追熟させてからお楽しみください。ヨーグルトのトッピングにもピッタリです。

☐群馬県  
甘楽町有機農業研究会  
中野博さん



キウイフルーツ  
1041 200g 276円(送298円)  
1042 500g 638円(送689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。④有機、無、減／甘楽町有機農業研究会、王隠堂農園、他／群馬県、栃木県、神奈川県、静岡県、和歌山県

丹念に育てた  
食べごろになりました！  
国産フルーツ

日に日に熟度を増して、  
まろやかな味わいに



温州みかん  
1027 蔵 400g 296円(送320円)  
1028 蔵 800g 568円(送613円)

④減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果汁がたっぷりあふれ、  
濃厚な甘みしっかり



ふじ(りんご)  
1016 蔵 550g 661円(送714円)  
1017 蔵 800g(2コ以上) 890円(送961円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、新農研、他／青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



新農研の葉とらずふじ(りんご)  
1018 蔵 450g 545円(送589円)  
1019 蔵 800g 920円(送994円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農研研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1020 徳用・青森新農研研究会のふじ(りんご)  
徳用大箱5kg 5,290円(送5,713円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別して冷蔵保存してください。④減／新農研研究会／青森県



達人が丹精込めて育てた  
完熟りんご

原俊朗さんと原明子さんが大切に育てた「ふじ」です。食感はシャキシャキで、ジューシー。程よい酸味が甘みをぐっと引き立てます。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／原俊朗、原明子／長野県



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)  
1015 蔵 550g(2コ) 930円(送1,004円)  
1014 蔵 1kg(3~4コ) 1,490円(送1,609円)

さわやかな香りと甘み



王林(りんご)  
1021 蔵 450g(2コ) 518円(送559円)  
1022 蔵 800g(2コ以上) 880円(送950円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農研研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



シナノゴールド(りんご)  
1023 蔵 少量450g 566円(送611円)  
1024 蔵 800g 945円(送1,021円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、他／青森県、山形県、長野県

甘くて香りの良い、黄色のりんご



1026 蔵 こうこう(りんご)  
700g 827円(送893円)

青森県生まれの香りがよく甘酸のバランスが良いりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農研研究会／青森県



和歌山・川端さんの温州みかん  
1029 蔵 400g 296円(送320円)  
1030 蔵 800g 568円(送613円)

④減／川端宏幸／和歌山県



1031 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん  
700g 600円(送648円)

④減／無茶々園／愛媛県



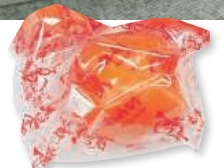
1032 蔵 薩摩の甘熟さんかん甘まる  
160g 686円(送741円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！  
※種があるのでご注意ください。④減／南っこ／鹿児島県



富有柿は冬の風物詩。  
家族団らんのおともに

王隠堂農園(奈良県五條市)から甘柿の代表的な品種をお届けします。糖度が高く、ジューシーな果肉をお楽しみください。鮮度をしっかりと保つために、一つ一つ袋に入れてあります。



富有柿(個装)  
1037 蔵 380g(2コ) 480円(送518円)  
1038 蔵 800g 953円(送1,029円)

④減／王隠堂農園／奈良県

今、人気の塩レモン作りはどうぞ



酸っぱいだけではなく、マイルドな甘みも感じるレモンです。

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他／静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県

1033 レモン  
300g 450円(送486円)

大地の  
もったい  
ナイ



1035 蔵 大地のもったいナイおふる用ゆず  
200g 276円(送298円)

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はありません。④有機、無／高生連、無茶々園、他／神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

料理の香り付けにも活躍します



適度な酸味と香り。焼き魚の添え物はもちろん、料理の香り付けにもどうぞ。

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無／高生連、無茶々園、他／神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

1034 蔵 ゆず  
200g 335円(送362円)



1039 東京ゴールド(キウイフルーツ)  
300g 510円(送551円)

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなるまで進みが早いので食べ頃にご注意ください。④無／松永 剛行／静岡県





甘く、太く、やわらか。  
期間限定の岩津ねぎ

岩津ねぎは青葉もやわらかく、すべて食べられます。傷つきやすいので、収穫も、根切りも、むきの作業も、慎重に手作業で行います。寒暖差で甘みののったなめらかな食感を、ぜひお試しください。

NOUEN  
代表・田中正広さん



1097 青葉から白根まで美味！冬季限定岩津ねぎ  
280g 598円(税646円)

12月～1月限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく！  
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けします。④減/NOUEN/兵庫県

# 寒さを味方に 甘みしつかり

甘みが増したかぶを  
あったか煮物で



1073 浅漬けで食感を楽しんでかぶ  
400g 338円(税365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

しゃきしゃきの自菜を  
ミルフィーユ鍋でどうぞ



白菜  
1117 ④ 1/4コ 218円(税235円)

1118 ④ 1/2コ 308円(税333円)  
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1040 有機キウイフルーツ  
250g 364円(税393円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1043 大地のもったいナイジャム用キウイフルーツ  
600g 369円(税399円)

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会/群馬県



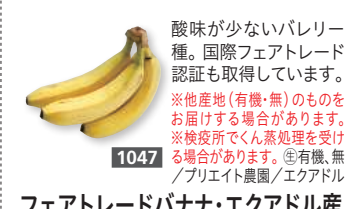
1045 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プライベート農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1046 バランゴンバナナ  
500g 555円(税599円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でのくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



1047 フェアトレードバナナ・エクアドル産  
500g 561円(税606円) 毎週 9617

1048 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

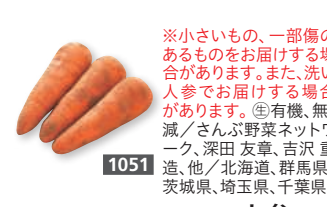
## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1049 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 436円(税471円)

1050 ④ 1kg 798円(税862円)  
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1051 大地を守る会のいちおし！人参  
500g 423円(税457円) 毎週 9632

1052 ④ 1kg 773円(税835円) 毎週 9635



1053 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参  
2kg 1,000円(税1,080円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢 重造、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1054 有機カラフル人参セット  
300g(3~5本/3色) 598円(税646円)

④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県



1055 北海道の有機じゃがいも  
1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1058 大地のもったいナイ豊作じゃがいも  
1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/早坂清彦、金井修一、他/北海道



1059 北海道・金井さんのメークイン  
1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1060 北海道・金井さんの男爵  
500g 408円(税441円)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1061 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)  
1kg 638円(税689円)

しっとりしてなめらかな食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1062 北海道のキタアカリ(じゃがいも)  
1kg 648円(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



グリルや煮物で楽しむ  
ほくほくとしたうまみ

北海道の広い大地で育ち、収穫後貯蔵することで、じっくりうまみを蓄えました。ほんのり甘く、ほくほくした食感を、じゃがバターなどでおたのみください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/早坂清彦、金井修一、他/北海道



1056 北海道のじゃがいも  
500g 398円(税430円) 毎週 9638

1057 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**1063** 北海道の有機玉ねぎ  
500g **418円**(税451円)  
**1064** 1kg **698円**(税754円)  
※一部小さめのものが入る場合があります。  
④有機/今利グループ、北海道有機農協、他/北海道



**1065** 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ  
500g **343円**(税370円)  
④無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道



**1066** 北海道の玉ねぎ  
500g **398円**(税430円) **毎週 9644**  
**1067** 1kg **668円**(税721円) **毎週 9647**  
※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④無、減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道



**煮崩れしにくく、だしが染みやすい**

緻密でみずみずしい肉質と中太りの形が特徴。煮崩れしにくく、味がしみやすいため、鍋や煮物などに向いています。ふろふき大根にも◎。  
※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1071)※上半分、下半分は選べません。(1072)※品質検品のため、カットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県



**三浦大根**  
**1071** 蔵 1/2本 **318円**(税343円)  
**1072** 蔵 1本(カット) **468円**(税505円)



**毎週 9650**  
**1068** じゃが玉人参セット  
計1kg **808円**(税873円)  
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1069** 蔵 1/2本 **268円**(税289円) **毎週 9653**  
**1070** 1本 **398円**(税430円) **毎週 9656**  
※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。※一部太めのものが入る場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、黒崎研究会、吉沢 重造、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県



**1074** しっとりさつまいも・紅はるか  
少量400g **328円**(税354円)  
加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無/三里塚酵素の会、堀田 裕一、丸和、他/茨城県、千葉県



**1075** 里芋  
400g **398円**(税430円)  
④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



**1076** 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも  
200g **438円**(税473円)  
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



**1077** 蔵 サクッと長いも  
250g **368円**(税397円)  
④有機、無/常総センター、他/青森県、秋田県、茨城県



**1078** 蔵 ねばトロ大和いも  
350g **588円**(税635円)  
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**毎週 9695**  
**1079** 蔵 ごぼう  
200g **328円**(税354円)  
④有機、無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮城県



**1080** 蔵 れんこん  
350g **518円**(税559円)  
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、千葉県、愛知県



**1081** 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん  
270g **498円**(税538円)  
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



**1082** 蔵 有機小松菜  
200g **338円**(税365円)  
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



**毎週 9659**  
**1083** 蔵 小松菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **318円**(税343円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、三枝 晃男、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



**毎週 9662**  
**1084** 蔵 ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **348円**(税376円)  
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。  
④有機、無/吉沢 重造、深田 友章、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



**1085** 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **368円**(税397円)  
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



**1086** 蔵 豊かな味と香りルコラ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
50g **318円**(税343円)  
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



**1087** 蔵 有機ベビーリーフ  
30g **318円**(税343円)  
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機/広島県



**1088** 蔵 水菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g **298円**(税322円)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、ふしちゃんファーム、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



**1089** 蔵 春菊  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g **298円**(税322円)  
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/あゆみの会、瀬山 明グループ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



**有機栽培で育ったお手軽サラダセット**  
有機栽培で育った葉物野菜とミニ根菜をセットにしました。オリーブオイルと良質なお塩など、シンプルな味付けがおすすめです。  
※水菜やマスタードリーフ、ラディッシュ等、季節のお野菜が3〜5種入りです。④有機/旬彩ファーム/福島県、栃木県



**1091** 蔵 有機サラダセット  
150g **833円**(税900円)



**1090** 蔵 チンゲンサイ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **298円**(税322円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**毎週 9668**  
**1093** 生でもやわらか長ねぎ  
300g **318円**(税343円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



**毎週 9698**  
**1094** 生でもやわらかムキねぎ  
200g **348円**(税376円)  
④減/小野寺 孝一、岡村グループ、野原 茂治、他/秋田県、茨城県、埼玉県



**1095** 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ  
250g **468円**(税505円)  
※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がいよりの甘みと柔らかさを蓄えている証です。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



**1096** あまトロ深谷ねぎ  
300g **418円**(税451円)  
④減/黒沢グループ/埼玉県



**1098** 蔵 刻んで冷凍OK 葉ねぎ(青ねぎ)  
100g **323円**(税349円)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

**毎週 9665**  
**1099 国 おひたしでどうぞニラ**  
100g **298円**(送322円)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

**8**ポイント  
イメージ  
**1100 国 鍋野菜きのこセット**  
1セット **629円**(送679円)  
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

**1101 皮までおいしい生姜**  
100g **368円**(送397円)  
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



**香ばしく炒めて おかずやおつまみにも**  
芯まで甘みののったブロッコリーです。ベーコンで巻いて香ばしく炒めれば、箸のすすむ一品に。お酒のおつまみにも。  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④有機、無、減/黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

**1107 国 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ **398円**(送430円)

**1102 青森の有機にんにく**  
100g **553円**(送597円)  
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。  
④有機/瑞宝/青森県

**1103 有機青じそ**  
10枚 **288円**(送311円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

**1104 有機スイートバジル**  
15g **288円**(送311円)  
④有機/矢澤園芸/茨城県

**1105 有機パセリ**  
30g **218円**(送235円)  
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み/高知県

**1106 有機パクチー**  
30g **348円**(送376円)  
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。  
④有機/ハーブスマン's/茨城県

**毎週 9671**  
**1108 国 レタス**  
1コ **378円**(送408円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、飯塚 一実、他/群馬県、茨城県、静岡県、長崎県

**1109 国 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ **298円**(送322円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、愛知県

**1110 国 有機ロメインレタス**  
1コ **338円**(送365円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

**1111 地中海野菜カーリーケール**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(送408円)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県

**キャベツ**  
**1113 国 1/2コ**  
**288円**(送311円) **毎週 9677**  
**1114 1コ**  
**388円**(送419円) **毎週 9674**  
④有機、無、減/小野寺 孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県

**三河の潮風キャベツ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
**1115 国 1/2コ** **298円**(送322円)  
**1116 1コ** **398円**(送430円)  
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県

**1119 オレンジ美星(ミニカリフラワー)**  
1コ **418円**(送451円)  
※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**毎週 9680**  
**1120 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
400g **598円**(送646円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/高生連、肥後あゆみの会、栗田 和日、他/群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県

**毎週 9683**  
**1121 ミニトマト**  
150g **398円**(送430円)  
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④減/高生連、やさい研伊勢崎、熊本セーフティベジブル、他/山形県、群馬県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県

**1122 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト**  
300g **538円**(送581円)  
④減/高生連/徳島県

**1123 四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県**  
**パリティとみずみずしいきゅうり**  
**1123 国 少量200g**  
**320円**(送346円)  
**1124 国 300g**  
**429円**(送463円) **毎週 9686**

**1125 石田さんのとろ〜り旨なす**  
1本 **583円**(送630円)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県

**1126 石田さんの輝楽なす**  
2本 **548円**(送592円)  
なす専門農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。  
④減/石田茄子/愛知県



**煮崩れしにくいからポトフなど煮込みにも**  
小ぶりで水分が少なく繊維質で、煮込むことで芯までおいしく食べられます。パスタや、ロールキャベツにも最適です。  
※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**1112 フランス生まれの冬限定の味・サボイキャベツ**  
1コ **460円**(送497円)

**毎週 9692**  
**1127 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **398円**(送430円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県

**毎週 9689**  
**1128 ながみ少ないパリティとピーマン**  
150g **338円**(送365円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/宮崎アグリアート、真南風の会、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県

**1129 国 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ**  
450g **387円**(送418円)  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうぎの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県

**1130 国**  
**ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **146円**(送158円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

**毎週 9701**  
**1131 国**  
**有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(送99円)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

**毎週 9184** イメージ  
**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1〜2品目 **600円**(送648円)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704  
**1132** 産 しいたけ(原木栽培)  
100g 478円(税516円)

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710  
**1133** 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## 肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎

群馬・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。



毎週 9713  
**1134** 産 肉厚で香り楽しむ舞茸しいたけ  
100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



**1135** 産 みちのく最上のまいたけ  
100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716  
**1136** 産 えのきたけ(ブラウン)  
200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にゆがみがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1137** 産 えのきたけ(ホワイト)  
100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719  
**1138** 産 ぶなしめじ  
100g 278円(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722  
**1139** 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725  
**1140** 産 エリンギ(きのこ)  
100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめてです。

④無/北村きのこ園/鳥取県



**1141** 産 ブラウンマッシュルーム  
100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



**1142** 産 ホワイトマッシュルーム  
100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。

④無/舟形マッシュルーム/山形県

## 冷凍野菜 水煮など

✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔ 国産契約栽培野菜を優先

✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000  
**1143** 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



**1144** 国産有機下ゆで済 さといも  
120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



限定 1000  
**1145** 凍 北海道産冷凍ホールコーン  
300g 461円(税498円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1146** 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)  
300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 200  
**1147** 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー  
150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからパラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



**1148** 凍 九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用)  
50g 698円(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

## サッと使える!カラフルビーンズ



**1149** 産 4種のミックスビーンズの水煮  
150g 356円(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



**1150** このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋  
40g×5袋 760円(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいと足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



## 甘みと酸味のバランスが絶妙

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工したマンゴーです。



**1156** 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)  
200g 554円(税598円)

■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



**1151** 国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



**1152** スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(ひよ)  
50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



**1153** 秋田県産山菜ミックス水煮  
100g 669円(税723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



**1154** 大分県産有機竹の子スライス  
80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



**1155** 大分県産有機竹の子細切り  
80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



限定 500  
**1157** 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)  
150g 646円(税698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

## 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



### おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円(※1,825円)	1187
	胚芽米	3kg	3,060円(※3,305円)	1188
	玄米	3kg	3,110円(※3,359円)	1189
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円(※3,218円)	1158
	胚芽米	5kg	4,800円(※5,184円)	1159
	玄米	5kg	4,880円(※5,270円)	1160
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円(※3,272円)	1162
	胚芽米	5kg	4,880円(※5,270円)	1163
	玄米	5kg	4,960円(※5,357円)	1164
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	3,330円(※3,596円)	1170
	胚芽米	5kg	5,330円(※5,756円)	1171
	玄米	5kg	5,410円(※5,843円)	1172
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円(※3,218円)	1166
	胚芽米	5kg	4,680円(※5,054円)	1167
	玄米	5kg	4,760円(※5,141円)	1168
	玄米	5kg	4,480円(※4,838円)	1169

### おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,480円(※1,598円)	1174
	胚芽米	3kg	2,680円(※2,894円)	1175
	玄米	5kg	4,080円(※4,406円)	1176
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円(※4,622円)	1179
	胚芽米	5kg	4,350円(※4,698円)	1180
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円(※4,406円)	1178
	胚芽米	4.5kg	4,080円(※4,406円)	1178
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円(※1,825円)	1181
	無洗米	5kg	4,760円(※5,141円)	1182
	胚芽米	5kg	4,810円(※5,195円)	1183
	玄米	5kg	4,840円(※5,227円)	1184
玄米	5kg	4,560円(※4,925円)	1185	

### 今週の米(有機・無)



**有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ**  
**1191** 無洗米 白米 2kg 2,000円(※2,160円)  
**1192** 胚芽米 2kg 2,018円(※2,179円)  
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県



**提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)**  
**1193** 白米 2kg 2,080円(※2,246円)  
**1194** 玄米 2kg 1,980円(※2,138円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

**1186** 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(※2,052円)  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



**宮城ミルキーQueen**  
**1199** 白米 5kg 3,830円(※4,136円)  
**1198** 玄米 5kg 3,630円(※3,920円)  
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

### 有機もち米

**1200** 白米 2kg 1,950円(※2,106円)  
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

### 今週の米(減)

**宮城ササニシキ**  
**1195** 白米 5kg 3,880円(※4,190円)  
**1196** 七分 5kg 3,880円(※4,190円)  
**1197** 玄米 5kg 3,680円(※3,974円)  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### 赤飯や小豆煮などにどうぞ



**1201** 北海道・平譚さんの小豆  
250g 680円(※734円)  
 北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譚優/北海道



### 多様な雑穀それぞれの香りと風味を満喫

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



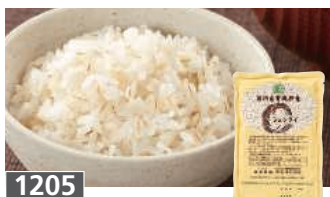
**1203** 七福豊稜米の素  
500g 2,037円(※2,200円)



**1202** 北海道・平譚さんの黒豆  
250g 730円(※788円)  
 北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譚優/北海道⑦大豆



**1204** 国産有機皮付もち麦  
250g 1,240円(※1,339円)  
 もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1205** 有機押麦シュンライ  
300g 880円(※950円)  
 有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

# 味わい深い海鮮丼を手軽にどうぞ

醤油ベースのタレが美味。お茶漬けもおすすめ



北海道知床産のうまみが濃い鮭を使用



なめらかな口当たり。丼や手巻き寿司に



身の厚いアジにタレが絡んで美味



身がふっくら。ごちそう丼がすぐに完成



**1222 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック **896円**(送968円)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**1223 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) **1,050円**(送1,134円)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**1209 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **645円**(送697円)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証【生食可】

**1221 凍**  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(送1,298円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)【生食可】⑦小麦・大豆

**1224 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(送1,298円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)【生食可】⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

**1206 凍**  
刺身  
鮮度にこだわった真あじ刺身用  
150g(8~12枚) **998円**(送1,078円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)【生食可】

**1207 凍**  
季節限定  
本格焼きたての旨い!土佐近海一本釣り口鯉のタタキ  
220g **1,850円**(送1,998円)  
土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツウのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証【生食可】



## 濃厚なうまみを刺身やカルパッチョで

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。

**1211 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(送1,228円)

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証【生食可】

**1208 凍**  
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)  
160g **858円**(送927円)  
やわらかな食質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証【生食可】

**1210 凍**  
大地のもったいナイ  
大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用)  
130g **1,110円**(送1,199円)  
北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証【生食可】

**1212 凍**  
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)  
100g **1,293円**(送1,396円)  
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】

**1213 凍**  
限定1000  
瀬戸内海産蒸しムール貝  
230g **832円**(送899円)  
身がぷっくりしたムール貝を、うまみを含んだ煮汁とともに凍結。バスタやワイン蒸しなど、さまざまな料理で召し上がれ。※「広島産ボイルムール貝」から産地を変更し、規格変更しました。■漁場/山口県周防大島⑤濱本水産(広島県廿日市市)【生食可】

**1214 凍**  
包丁いらすのべさば(スライス)  
130g **783円**(送846円)  
脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証【生食可】

**1215 凍**  
かむほどに広がるイカの甘み  
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん  
50g **832円**(送899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)【生食可】

**1217 凍**  
大地のもったいナイ  
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)  
300g **1,741円**(送1,880円)

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティーフーズ(新潟県長岡市)【生食可】⑦えび



## ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いているので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

**1218 凍**  
7ポイント  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(送626円)

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証【生食可】⑦えび

**1216 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(送1,199円)

スチーム加熱で引き立つタコ本来の味わい  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)【生食可】

**1220 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 **1,150円**(送1,242円)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**1219 凍**  
限定1000  
大地のもったいナイ  
大地のもったいナイボイルずわいがに  
550g **3,000円**(送3,240円)

重量やサイズなどの理由ではじかれた部位を商品化。解凍してそのままはもちろん、料理の具材としても。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証【生食可】⑦かに

**1225 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **822円**(送888円)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証【生食可】

**1226 凍**  
徳用鮭香草じめ  
70g×2パック **1,950円**(送2,106円)  
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証【生食可】

切身

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1500

**1229 凍**

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)  
280g(4切) **1,156円**(**1,248円**)  
漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め30日保証

**1230 凍**

天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) **924円**(**998円**)  
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)

**1231 凍**

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)  
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)  
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手回ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



身質の良さが自慢!  
北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた、天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにも。

■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

**1227 凍**

北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)  
140g(2切) **924円**(**998円**) **11** ポイント

**1228 凍**

北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)  
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**) **16** ポイント

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 500

**1232 凍**

大地のもったいナイ天然紅鮭ハラス(うす塩味)  
200g **924円**(**998円**)  
脂ののった紅鮭のハラス部分を薄塩味に仕上げました。食べたい量だけ取り出せるバラ凍結でお届け。■漁場/太平洋■原産国/アメリカ④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 500

**1233 凍**

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさばフィーレ  
200g **798円**(**862円**)  
さっぱりとした味わいの小型のサバを、中骨・腹骨を取ってフィーレに。使いやすい、煮ても焼いてもよし。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 500

**1234 凍**

大地のもったいナイさばの一口切身  
220g(8切以上) **646円**(**698円**)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



旬の時に漁獲して  
身質もうまみもしっかり

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。気温・水温の低い旬な時期を選定しているため、身質もしっかりしています。

■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1235 凍**

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ  
200g **680円**(**734円**)  
宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1236 凍**

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ  
200g **860円**(**929円**)  
規格外の小きいさんまを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1238 凍**

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいカマスフィーレ  
200g **750円**(**810円**)  
宮城県産のカマスを食べやすいフィーレに加工。白身でくせのない味わいは焼く・揚げると調理でもおいしい魚です。■漁場/宮城県石巻港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1238 凍**

大地のもったいナイメカジキ切り落とし  
200g **800円**(**864円**)  
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1237 凍**

1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身  
2切(160g) **739円**(**798円**)

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1239 凍**

大地のもったいナイ天然ぶりカマ  
250g(1切以上) **711円**(**768円**)  
土佐沖で獲れた天然プリのカマ部分を、ワンフローズン(1回のみ凍結)加工。塩焼きや煮物にどうぞ。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1240 凍**

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄鮭)  
160g(2切) **948円**(**1,024円**)  
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1241 凍**

大地のもったいナイメカジキ切り落とし  
200g **800円**(**864円**)  
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1242 凍**

お徳用大地のもったいナイ国産カットやりいか使い切りパック  
70g×4袋 **1,350円**(**1,458円**)  
国産のやわらかいヤリイカ。規格外のものを使いやすい大きさにカットして冷凍し、お得にお届けします。■漁場/太平洋、日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

**エビ・カニ・貝類**

**1243 凍**

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(**1,898円**)  
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)◎えび

**1245 凍**

天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,190円**(**1,285円**)  
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きめカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアホカイカ(チリ産)、ボイルした貝(はたて(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



さっと使えるから  
パスタも手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

◎大海商事(山口県防府市) ◎えび

隔週 9507

**1244 凍**

天然えびといかのシーフードミックス  
150g **554円**(**598円**)

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1246 凍**

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)  
300g **646円**(**698円**)  
養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしさが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証

**1247 凍**

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツイソック)  
100g×2パック **738円**(**797円**)  
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

**1248 凍**

広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円**(**1,490円**)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 1000

**1249 凍**

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき  
200g **832円**(**899円**)  
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き、炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

**大地の**  
**もったい**  
**ナイ**

限定 3000

**1250 凍**

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット  
300g **739円**(**798円**)  
製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証

**1252 凍**

真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **600円**(**648円**)  
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げられています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

**1254 凍**

黄金いわし丸干し  
190g(6尾) **640円**(**691円**)  
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



**1255 凍**  
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し  
200g(2枚) **880円**(税950円)  
脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



**1256 凍**  
大地のもったいナイちだい一夜干し  
190g(3枚以上) **712円**(税769円)  
丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)



**1257 凍**  
骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)  
脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**脂質10%以上の新鮮な真アジを厳選**

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別です。



**1251 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **798円**(税862円)

■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



**薄塩味で仕上げたサバのうまみを堪能**

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた、サバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。



**1253 凍**  
鹿児島産さば一夜干し  
180g(2枚) **582円**(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1258 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **880円**(税950円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー⑤札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**漬込魚**



**1259 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1260 凍**  
長崎産 天然ぶり塩麹漬  
160g(2切) **739円**(税798円)

天然ものの身が締まったプリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



**1261 凍**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(税659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

**魚卵・シラス 海藻**

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1262 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g **580円**(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



**1263 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**歯ごたえの良さは太モズクならではの**

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。



**1267 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(税630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**採れたてのおいしさ! 鮮度を生かしてお届け**

採れたての食感と風味を味わっていただくために、真空密閉し、モズクと調味酢を分けてお届けします。



**1268 蔵**  
完熟を見極めて収穫した生もずく酢  
180g(90g×2) **460円**(税497円)

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1264 蔵**  
志布志のやわらかちりめん(天日干し)  
30g **480円**(税518円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1265 凍**  
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g **448円**(税484円)

湯通してから、手軽なキャップ付きバックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]

**サラダや汁物にぱぱっと海藻をプラス**

**1266**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

**魚の惣菜 簡単調理**

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



**1270 凍**  
ささエール産 薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g  
130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



**1271 凍**  
大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き  
300g **740円**(税799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落とししていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



**1272 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **880円**(税950円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1273 凍**  
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) **924円**(税998円)

国産さわらを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆





**1274 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **798円**(税862円)  
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー  
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



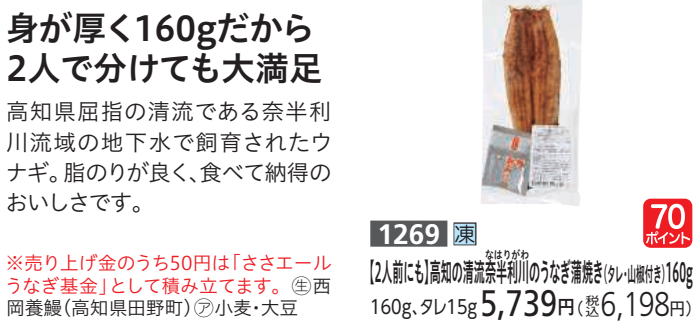
**1269 凍**  
身が厚く160gだから  
2人で分けても大満足  
高知県屈指の清流である奈半利川流域の地下水で飼育されたウナギ。脂のりが良く、食べて納得のおいしさです。  
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立っています。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



**1277 最近登場**  
骨まで丸ごと味わう  
イワシの味噌煮  
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで、じっくり煮込みました。  
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



**1275 凍**  
湯せんでしっとり 日本海産焼きほっけ  
1枚(230g) **924円**(税998円)  
国産ホッケの干物を焼き上げて急速凍結し、焼き立てのうまみをぎゅっと凝縮。温めるだけで手軽。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証



**1276 最近登場**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし  
2尾 **646円**(税698円)  
新鮮なイワシを佃煮風のちょっと甘めの特製のタレでじっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1278 凍**  
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)  
105g(8尾) **639円**(税690円)  
■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め60日保証



**1279 凍**  
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



**1280 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆




**1281 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(税698円)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



**1282 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥着日含め45日保証



**1283 凍**  
大地のもったいナイ 三重県産かますミンチ  
100g×2 **590円**(税637円)  
きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市) ⑥着日含め40日保証



**1284 凍**  
大地のもったいナイ 三重県産あじミンチ  
100g×2 **646円**(税698円)  
80g以下の小さい真アジをミンチに加工。お吸い物やハンバーグなど、さまざまなメニューで活躍。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市) ⑥着日含め40日保証



**1285 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1286 凍**  
揚げだけ 天然えびのクリームコロッケ  
240g(4枚) **998円**(税1,078円)  
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※来春3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1288 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)  
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



**1287 凍**  
三枚おろしで食べやすい  
サクサク食感  
鹿児島県近海で水揚げされた真イワシを使用。フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。  
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証



**1291 凍**  
好みの野菜と炒めて  
酢豚風の一皿に  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐに完成します。  
④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1290 凍**  
温めるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

お買い逃しなく！

全品ポイント

# 便利なバラ凍結

## 炒め物にお役立ち！ 調理が時短になる



程よい厚みでやわらか！  
好みの野菜と一緒に



**1326 凍**  
冷凍大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 731円(惣789円)  
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

チンジャオロースに◎な  
約5mmのスティック状



**1316 凍**  
冷凍野菜炒めに!大地うまこい豚カタク細切・バラ凍結  
200g 698円(惣754円)  
大地うまこい豚のカタク肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

モモ&ムネが等配合で  
さっぱりと仕上がります



**1340 凍**  
のびのび育ちうまこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 767円(惣828円)  
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)

くせがなく食べやすい。  
煮物や丼にも活躍



**1304 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(惣1,388円)  
やわらかくくせない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

不ぞろいですがおしさは同じです



**1293 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1294 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(惣2,100円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1295 蔵**  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g 1,727円(惣1,865円)  
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1296 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

うまみが濃い部位をステーキで



**1297 凍**  
冷凍短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1298 蔵**  
短角牛カタロースサイコロステーキ用  
150g 1,824円(惣1,970円)  
程よく脂のつった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1299 蔵**  
短角牛焼肉用  
180g 1,792円(惣1,935円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1300 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,727円(惣1,865円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1301 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(惣1,585円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

どんな料理でも肉の味が引き立ちます



**1302 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ぜられて。煮物、炒め物に便利。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1303 凍**  
冷凍阿蘇あか牛切落とし  
160g 2,250円(惣2,430円)  
バラとウデの切り落としです。あか牛のおしさを気軽に召し上がってください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



チャック付き袋入りで  
使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。



**1308 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円) 毎週 9764ポイント

**1309 凍 徳用**  
400g 1,698円(惣1,834円) 17ポイント



**1306 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(惣970円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1307 凍**  
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)  
200g 1,134円(惣1,225円)  
阿蘇あか牛と大地うまこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



**1305 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス  
150g 1,185円(惣1,280円)  
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め60日保証

## 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1310 蔵**  
大地うまこい豚バラスライス  
200g 819円(惣885円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1311 凍**  
徳用 冷凍大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
500g 1,657円(惣1,790円)  
うまみがある大地うまこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



## ロース肉の厚切りはとんかつにぴったり

赤身と脂身のバランスが良いロース肉です。厚切りならではのジューシーさを、とんかつやポークソテーでご堪能ください。

約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1317** 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用  
200g(2枚) **861円**(税930円) **9**ポイント

**1318** 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用  
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円) **14**ポイント



**毎週 9758**  
**1312** 大地うまみこい豚カタロースライス  
200g **843円**(税910円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース巻きのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**毎週 9755**  
**1313** 大地うまみこい豚ロースライス  
200g **861円**(税930円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1314** 冷凍大地うまみこい豚モモす切りライス  
200g **639円**(税690円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**毎週 9752**  
**1315** 大地うまみこい豚モモスライス  
200g **639円**(税690円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**限定 300**  
**1319** 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,065円**(税1,150円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1320** 冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **847円**(税915円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



## ネット付きの豚肉で焼豚が簡単に!

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけました。後は煮汁と煮込むだけで、焼豚の完成です。

■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1322** 冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
各300g **2,260円**(税2,441円) **23**ポイント



**18**ポイント  
**1321** 大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g **1,625円**(税1,755円)  
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**12**ポイント  
**1323** 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,315円**(税1,420円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**6**ポイント  
**1324** 冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨  
500g **991円**(税1,070円)  
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 脂身までおいしい肉質が自慢です



**7**ポイント  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**1325** 大地うまみこい豚小間切れ  
200g **634円**(税685円)



**1328** 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **537円**(税580円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**1329** 大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **637円**(税688円)  
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**14**ポイント  
**1327** 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,287円**(税1,390円)



**5**ポイント  
**毎週 9749**  
**1330** 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(税580円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたいだけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**1333** のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g  
500g **1,295円**(税1,399円)  
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



## 唐揚げなど幅広いメニューで活躍



**11**ポイント  
くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)

**1331** のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **896円**(税968円)



**毎週 9734**  
**1334** 鶏モモ肉(まほろば)  
250g **787円**(税850円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**チキンステーキや照り焼きに使いやすい**  
くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。

㊤秋川牧園(山口県山口市)

**13**ポイント  
**1332** のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) **998円**(税1,078円)



### 煮物、スープで骨から出るうまみを堪能

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレーなどにもぴったりです。



**1343 凍** **18ポイント**  
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g **1,202円**(税1,298円)

④秋川牧園(山口県山口市)



**1335 凍**  
神山鶏モモ肉  
270g **798円**(税862円)  
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。  
⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



### しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ!

**10ポイント**



**1337 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **674円**(税728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**毎週 9731**  
**1336 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(税698円)  
くさがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



**1338 凍**  
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
300g **942円**(税1,017円)  
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1339 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,479円**(税1,597円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1341 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ  
250g **878円**(税948円)  
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④秋川牧園(山口県山口市)



**1342 凍** **18ポイント**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g **1,498円**(税1,618円)  
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



**1344 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先  
300g **804円**(税868円)  
やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)



### ごはんと相性抜群！豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



**1350 凍** **10ポイント**  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g **798円**(税862円)

⑥ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

### 精肉セット・漬込肉など



**1345 蔵** **22ポイント**  
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ  
300g **2,131円**(税2,301円)  
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1346 凍**  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック **998円**(税1,078円)  
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



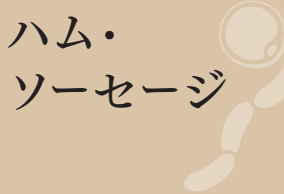
**1347 凍**  
えばらハーブ豚お試しセット  
100g×3パック **1,850円**(税1,998円)  
抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・バラスライスまたはカタスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



**1348 凍**  
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉  
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(税1,318円)  
大地うまみこい豚に甘辛タレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1349 凍** **10ポイント**  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g **798円**(税862円)  
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。⑥ウインナークラブ(徳島県石井町)



**ハム・ソーセージ**  
✓ 発色剤不使用  
✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1351 蔵**  
えばらハーブ豚で作る肉のうまみを味わうハムソーセージセット(4種)  
150g **1,500円**(税1,620円)  
えばらハーブ豚のシャルキュトリを詰め合わせたパーティーセット。■セット内容/150g(カイザーヤークトルスト、ピアンケン、パプリカリヨナ、ロースハム) ④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1352 蔵**  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g **512円**(税553円)  
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



### 豚肉の独特の食感。発色剤は不使用です

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。

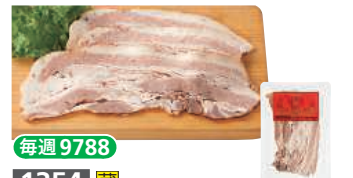


**毎週 9791**  
**1356 蔵** **6ポイント**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



**毎週 9803**  
**1353 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **708円**(税765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**毎週 9788**  
**1354 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398円**(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**毎週 9806**  
**1355 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

### 山桜のチップでスモークしました



江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証  
**1357 蔵**  
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g **531円**(税573円)



**1358 蔵**  
えばらハーブ豚の国産生ハム  
50g **1,017円**(税1,098円)  
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証

**3** ポイント



**1359 凍**  
国産チキンで作った皮なしベービーウインナー(無塩せき・冷蔵)  
120g **332円**(税359円)  
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



**毎週 9797**  
**1360 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**毎週 9785**  
**1361 蔵**  
無塩せき つかいきりミニポークウインナー  
49g **220円**(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



**1362 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なし和風ミニウインナー  
120g **495円**(税535円)  
皮がなくソフトな食感。醤油ベースでほんがすむ味です。お弁当にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**毎週 9782**  
**1363 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



**毎週 9794**  
**1364 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**毎週 9800**  
**1365 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1366 凍**  
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ  
130g **578円**(税624円)  
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



**1367 凍**  
北海道放牧豚 フランクフルト  
150g **743円**(税802円)  
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

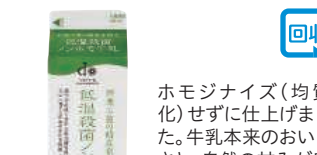


**1368 蔵**  
江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ  
140g **824円**(税890円)  
香辛料を煮出したエキスに4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。④青風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証


**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**毎週 9818**  
**1374 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **415円**(税448円)  
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



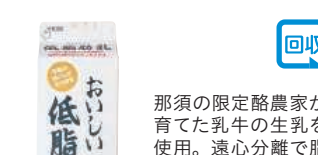
**毎週 9815**  
**1375 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **368円**(税397円)  
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




**2コでお得** **毎週 9824**  
**1376 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **398円**(税430円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




**2コでお得** **毎週 9827**  
**1377 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml **398円**(税430円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



**毎週 9833**  
**1378 蔵**  
那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml **390円**(税421円)  
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




**2コでお得** **毎週 9830**  
**1379 蔵**  
パスチャライズ飛騨牛乳  
1000ml **430円**(税464円)  
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**毎週 9815**  
**1380 蔵**  
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)  
200ml **555円**(税599円)  
丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**1381 蔵**  
中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45%  
200ml **485円**(税524円)  
北海道育ちの乳牛の原乳から作った生クリームを使用。乳脂肪分45%の、こくとまろやかな舌ざわりが特徴です。④中沢乳業(東京都港区) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳



**2コでお得** **毎週 9848**  
**1382 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **403円**(税435円)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**毎週 9866**  
**1383 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **461円**(税498円)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**毎週 9869**  
**1384 蔵**  
飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 **555円**(税599円)  
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**2コでお得** **毎週 9839**  
**1385 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **390円**(税421円)  
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**毎週 9854**  
**1386 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **230円**(税248円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



**毎週 9836**  
**1387 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **277円**(税299円)  
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**毎週 9842**  
**1388 蔵**  
飛騨ヨーグルト  
400g **340円**(税367円)  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**  
**1369 蔵** 6コ **毎週 9434** **480円**(税518円)  
**1370 蔵** 10コ **毎週 9437** **711円**(税768円)  
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)



**大地を守る会の平飼卵**  
**1371 蔵** 6コ **毎週 9428** **412円**(税445円)  
**1372 蔵** 10コ **毎週 9431** **646円**(税698円)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



**1373 蔵**  
**毎週 9446**  
**産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**  
10コ **739円**(税798円)  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 ⑤着日含め6日保証 ⑦卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 十勝産生乳100%! 便利なスライス済み

北海道十勝産の生乳を、100%使用したモッツアレラチーズ。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。



**1395 凍** **57**ポイント  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg **3,998円**(**4,318円**)

④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳  
**毎週 9845**  
**1389 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **354円**(**382円**)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳  
**毎週 9851**  
**1390 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **355円**(**383円**)



**毎週 9857**  
**1391 蔵**  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ **420円**(**454円**)  
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳



**毎週 9860**  
**1392 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **406円**(**438円**)  
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳



**1393 蔵**  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **722円**(**780円**)  
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳



**1394 蔵**  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **617円**(**666円**)  
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳



**1396 蔵**  
スモークカマンベールチーズはやきた  
120g **1,300円**(**1,404円**)  
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め30日保証⑦乳



**1397 蔵**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,248円**(**1,348円**)  
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



**1398 蔵**  
食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g **409円**(**442円**)  
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳



**1399 蔵**  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g **2,154円**(**2,326円**)  
くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳



**1400 蔵**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **924円**(**998円**)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

### パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

**限定 500** **毎週 9887**  
**1402**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **598円**(**646円**)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**限定 800** **毎週 9884**  
**1403**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(**588円**)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

### 週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

**12**ポイント  
**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **832円**(**899円**)  
1回のみお届け 大地区くお届け  
**1401** **毎週 9875**  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**限定 600** **毎週 9881**  
**1404**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(**422円**)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がって、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

**限定 1500** **毎週 9878**  
**1405**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(**410円**)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

**1406**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(**312円**)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



### お好みの野菜をのせて 手作りピザはいかが?

米粉をブレンドして、もちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして、トースターなどで焼いてどうぞ。



**1412** **7**ポイント  
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚  
3枚 **498円**(**538円**)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証⑦小麦



**毎週 9890**  
**1407**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(**471円**)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



**1408**  
バゲット(フランスパン)  
1本 **460円**(**497円**)  
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



**毎週 9893**  
**1409**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **441円**(**476円**)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



**1410**  
サラの香ばしくみパン  
1コ **486円**(**525円**)  
ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くみ・小麦



**限定 2000**  
**1413**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **498円**(**538円**)  
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお徳。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った。食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



**1414**  
オニオンチーズエピ  
1コ **430円**(**464円**)  
国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

# 頼りになるパン

年末のひとときや  
パーティーシーンに



チーズ&バジル入りで  
香り高さがおつまみに◎



**1415**  
有機バジルのフーガス  
1コ 430円(税464円)  
北海道よつ葉チーズやバジルを練り込み、香り高く焼き上げたフーガス。パーティーやおつまみにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



有機コーンの甘みに  
マヨネーズのこくが絶妙



**1416**  
サラのコーンマヨネーズパン  
2コ 549円(税593円)  
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



オレンジピールと  
有機チョコの黄金コンビ



**1422** 凍  
トライベッカのショコラオレンジジュベール(冷凍)  
3コ 785円(税848円)  
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



焼きたての香ばしさと  
サクサク食感は格別



**1411** 凍  
国産バター・香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ 415円(税448円)  
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



**1417**  
サラの国産ベーコンチーズパン  
2コ 575円(税621円)  
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1418**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ 575円(税621円)  
ちよっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1419**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ 609円(税658円)  
国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



イチジクとチョコの  
ぜいたくな甘さ

有機イチジクと有機クーベルチュールチョコをふんだんに使用。自然な甘みとリッチな甘さが合わさった、ぜいたくな味わいです。



**1420**  
有機いちじくとビターチョコのパン  
2コ 520円(税562円)



**1421**  
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ  
1コ 495円(税535円)  
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1423** 凍  
トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ 646円(税698円)  
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1424** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 550円(税594円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

バター・ジャムなど



**1425** 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加)  
120g 644円(税696円)  
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1426** 蔵  
南箱根の厳選バター  
180g 1,206円(税1,302円)  
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



**1427** 蔵  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g 740円(税799円)  
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



国産ブルーベリーの  
食感がしっかり!

栽培期間中農薬不使用の国産ブルーベリーと、ビートグラニュー糖を使用しました。甘酸っぱくて、つぶつぶとした食感です。



**1428**  
ブルーベリージャム  
140g 924円(税998円)



まろやかで食べやすく  
トーストにも好相性

多種類の花から採蜜した、北海道産のはちみつです。食べやすい味わいで、砂糖代わりに紅茶にも。たっぷり使える大容量。



**1430**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1429**  
りんごジャム(果肉つぶ入り)  
140g 702円(税758円)  
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1431**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2006**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 759円(税820円)

**2009**  
国産落花生のピーナツクリーム  
140g 429円(税463円)  
⑦乳・落花生・大豆

**2007**  
マーマレード  
140g 554円(税598円)

**2010** 限定 350  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g 681円(税735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2008**  
紅玉ジャム  
140g 618円(税667円)

**2011**  
有機メープルシロップ  
330g 1,433円(税1,548円)

# 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**1432 蔵**  
**焙煎ごまが香るなめらか豆腐**  
 300g **289円**(税312円)  
 練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め8日保証㊧大豆



**1435 蔵**  
**神泉豆腐(日持ち・ツインパック)**  
 170g×2パック **444円**(税480円)  
 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め7日保証㊧大豆

週替わりのお楽しみ  
**豆腐セット**



**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
 蔵 1セット **832円**(税899円)  
 1回のみお届け 大地らくトクお届け **1433** **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**今週は「椿き家」のセット**

- まったり豆腐柚子醤油たれ付 (138g)
- 国産有機豆腐おぼろ (130g)
- 十勝十富 (300g)
- キレイなおから (120g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



**毎週 9905**  
**1436 蔵**  
**神泉豆腐**  
 300g **320円**(税346円)  
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**1437 蔵**  
**神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)**  
 170g×2パック **422円**(税456円)  
 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**毎週 9908**  
**1438 蔵**  
**神泉絹豆腐**  
 300g **307円**(税332円)  
 「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**毎週 9911**  
**1439 蔵**  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g **285円**(税308円)  
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**毎週 9914**  
**1440 蔵**  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
 300g **285円**(税308円)  
 北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**毎週 9917**  
**1441 蔵**  
**一日一丁木綿豆腐**  
 330g **228円**(税246円)  
 「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**毎週 9920**  
**1442 蔵**  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g **228円**(税246円)  
 「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



**毎週 9923**  
**1443 蔵**  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **265円**(税286円)  
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



**毎週 9926**  
**1444 蔵**  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **265円**(税286円)  
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



**1445 蔵**  
**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
 80g×4パック **202円**(税218円)  
 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルソネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



**毎週 9929**  
**1446 蔵**  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック **304円**(税328円)  
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



**毎週 9932**  
**1447 蔵**  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック **298円**(税322円)  
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆



**1448 蔵**  
**湯葉とろ刺し(タレ付き)**  
 湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)  
 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚にねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



**毎週 9935**  
**1449 蔵**  
**とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**  
 266g **424円**(税458円)  
 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



**1450 蔵**  
**箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)**  
 24本 **2,680円**(税2,894円)  
 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



**毎週 9983**  
**1451 蔵**  
**豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)**  
 500ml **461円**(税498円)  
 手間を惜みずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



**毎週 9989**  
**1452 蔵**  
**滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳**  
 1000ml **461円**(税498円)  
 豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊦大豆



**毎週 9986**  
**1453 蔵**  
**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
 1000ml **398円**(税430円)  
 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



**アレンジも楽しめる 3種の豆腐セットです**  
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。お味噌汁や冷や奴などアレンジも豊富で、3種の味が楽しめます。  
 ■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

**毎週 9902**  
**1434 蔵**  
**北海道大豆の豆腐セット**  
 1セット **810円**(税875円)

**1454 蔵**  
**箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)**  
 125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)  
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊧大豆

**毎週 9944**  
**1455 蔵**  
**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
 2枚 **330円**(税356円)  
 大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**毎週 9941**  
**1456 蔵**  
**国産大豆のふんわり油揚げ**  
 2枚 **174円**(税188円)  
 複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**毎週 9938**  
**1457 蔵**  
**大豆工房みやの油揚げ**  
 2枚 **350円**(税378円)  
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

**毎週 9441**  
**1458 蔵**  
**国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)**  
 150g **500円**(税540円)

**1459 蔵**  
**味付けいなりあげ**  
 8枚 **554円**(税598円)  
 ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆





**1460 蔵**  
徳味 味付けいなりあげ  
8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**毎週 9953**  
**1462 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) **180円**(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**毎週 9443**  
**1463 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**こんがり揚げば おつまみにぴったり**  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。ふわとろ食感で、食べやすい生揚げです。  
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**毎週 9947**  
**1461 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(税298円)  
4ポイント



**1464 蔵**  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **540円**(税583円)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



**1465 蔵**  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) **1,072円**(税1,158円)  
がんもももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



**1466 蔵**  
神泉豆腐がんどき  
3コ **398円**(税430円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



**毎週 9956**  
**1467 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **249円**(税269円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



**毎週 9959**  
**1468 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



**毎週 9974**  
**1469 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック **230円**(税248円)  
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**毎週 9971**  
**1470 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **221円**(税239円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



**毎週 9962**  
**1471 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **368円**(税397円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



**毎週 9965**  
**1472 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(税268円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1473 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **220円**(税238円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**毎週 9980**  
**1474 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **276円**(税298円)  
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**毎週 9977**  
**1475 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(税248円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1476 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)  
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささぎきょう天2枚、おでんだし(別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



**1477 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)  
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)  
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ポリウムあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわん1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2枚、おでんだし(別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



**1478 凍**  
高橋徳治商店のおでん種セット  
297g・5種・9品 **1,220円**(税1,318円)  
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚(高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**限定 500**  
**1479**  
鶏つくねいり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) **822円**(税888円)  
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじか農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



**1480 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) **554円**(税598円)  
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。  
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1481 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **554円**(税598円)  
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1482 凍**  
刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) **831円**(税897円)  
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



**1483 凍**  
おじいちゃんのお天ぷら  
120g(6枚) **554円**(税598円)  
現社長のおじいちゃんのお天ぷら揚げをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



**1484 凍**  
おとうふ揚げ  
165g(5コ) **518円**(税559円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1485 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) **459円**(税496円)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



**毎週 9776**  
**1486 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **485円**(税524円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1487 蔵**  
**いわし黒はんぺん**  
 150g(5枚) **580円**(税626円)  
 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



**1488 凍**  
**ソフトはんぺん**  
 188g(4枚) **740円**(税799円)  
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



**1489 凍**  
**いわしだんご**  
 150g(5コ) **580円**(税626円)  
 真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



**1490**  
**国産使い切りこんにやく**  
 130g **110円**(税119円)  
 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



**1491**  
**有機生芋こんにやく**(広島県産生芋100%使用)  
 275g **368円**(税397円)  
 有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



**1492 蔵**  
**なんもく村の黒こんにやく**  
 250g **369円**(税399円)  
 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**もちもちの食感で おかずに主食に活躍!**  
 北海道産小麦100%使用。小麦粉の層を何層も重ね合わせ、味しみの良さが自慢です。薄切りにしてニョッキのように楽しんで。④いわて屋(神奈川県横須賀市) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦

**1494 蔵**  
**北海道産小麦使用 ちくわぶ**  
 160g **274円**(税296円)



**下ゆでせず、そのままでも**

**1493 蔵**  
**黒滝**  
 250g **369円**(税399円)  
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1495**  
**たくあん**  
 150g **508円**(税549円)  
 国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**紅かぶら特有の甘みとほのかな辛み**

**1497 蔵**  
**紅かぶら千枚漬**  
 100g **647円**(税699円)  
 滋賀県産、契約栽培の紅かぶらを使用。紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが生きています。※12月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め7日保証



**ほかほかごはんのおともや豆腐の薬味に**

**1503**  
**生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)**  
 80g **519円**(税561円)  
 細かく刻んだ生姜と、カツオ節を合わせて醤油もろみ入りの調味液に漬け込みました。ほかほかのご飯と相性抜群です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1496 蔵**  
**王隠堂農園の千枚漬**  
 150g **528円**(税570円)  
 緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め9日保証



**1498 蔵**  
**京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)**  
 100g **527円**(税569円)  
 彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



**1499 蔵**  
**庄内鶴岡の赤かぶ漬**  
 250g **757円**(税818円)  
 「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



**1500**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
 100g **680円**(税734円)  
 宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1501 蔵**  
**塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)**  
 200g **537円**(税580円)  
 農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬け、引き出された白菜の甘みとうまみに着がります。※異なるパッケージでお届けします。※来年2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証



**1502**  
**九州産きざみ高菜漬**  
 130g **368円**(税397円)  
 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つつの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1504**  
**王隠堂農園の小梅干**  
 200g **1,267円**(税1,368円)  
 小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1505**  
**王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし**  
 250g **1,188円**(税1,283円)  
 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1506**  
**ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)**  
 120g **998円**(税1,078円)  
 ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味の自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**  
 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ、小竹輪など

**【ご注意】**  
 ※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
 ※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
 1口上限**500円**(税540円)  
 1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**



**12ポイント**

**1507 蔵**  
**はちみつ梅干**  
 120g **924円**(税998円)  
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1508 蔵**  
**少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g**  
 100g **359円**(税388円)  
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



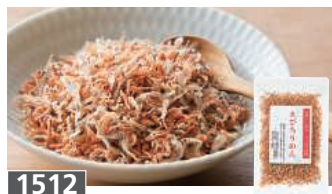
**1509 蔵**  
**ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)**  
 250g **680円**(税734円)  
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。※規格を300gから、商品名を「ミンさんのマイルドキムチ」から変更しました。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



**1510 蔵**  
**ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)**  
 250g **680円**(税734円)  
 韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンヨムのだしは自社製です。※規格を300gから、商品名を「ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)」から変更しました。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



**1511 蔵**  
**ミンさんのカクテキ(大根キムチ)**  
 300g **739円**(税798円)  
 水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め8日保証



**1512**  
**えびちりめん**  
 30g **460円**(税497円)  
 国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



**1513**  
**わかめごはんの素**  
 30g **738円**(税797円)  
 ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1515 凍**  
**チキンナゲット**  
 200g **739円**(税798円)  
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1516 凍**  
**徳用チキンナゲット**  
 400g **1,387円**(税1,498円)  
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1517 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
 300g **1,517円**(税1,638円)  
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



**1518 凍**  
**温めるだけサクッとフライドチキン(手羽元・むね肉)**  
 500g **2,296円**(税2,480円)  
 若鶏のムネ肉と手羽元のフライドチキンが一緒になったボリュームたっぷりのパーティーセットです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



**1519 凍**  
**大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ**  
 (王冠堂の大地のもったいナイペースト入)  
 240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)  
 ササミにしそペーストをほさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**1520 凍**  
**サクサク食感スパイシーササミカツ**  
 160g **665円**(税718円)  
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1521 凍**  
**農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ**  
 150g(5コ以上) **1,028円**(税1,110円)  
 自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1522 凍**  
**あたためるだけキャベツメンチカツ**  
 200g **567円**(税612円)  
 ほくほく感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



**1523 凍**  
**レンジで簡単 十勝めむろ付きフライポテト**  
 300g **398円**(税430円)  
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



**1524 凍**  
**あたためるだけ 銚子産いわしフライ**  
 180g **665円**(税718円)  
 国産のいわしフィレに、無添加のパン粉をつけてフライにしました。※賞味期限が2025年2月16日までと短めになります。■漁場/千葉県銚子港④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦



**1525 凍**  
**徳用 ひとつちサイズのまぐろカツ**  
 300g **1,556円**(税1,680円)  
 「ひとつちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



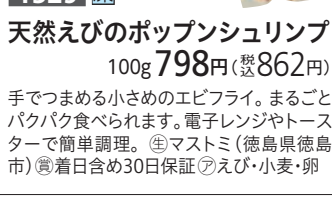
**1527 凍**  
**農舎のあたためるだけ短角牛プチクロック**  
 150g(6コ) **924円**(税998円)  
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



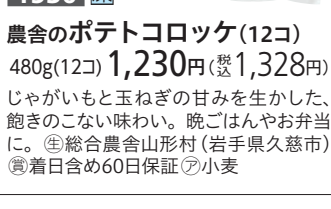
**1529 凍**  
**天然えびのポップンシュリンプ**  
 100g **798円**(税862円)  
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとバクバク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



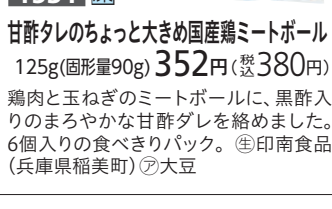
**1530 凍**  
**農舎のポテトクロック(12コ)**  
 480g(12コ) **1,230円**(税1,328円)  
 じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



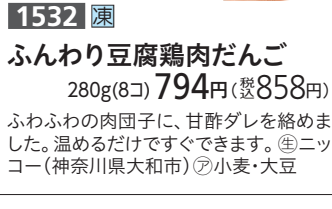
**1531 凍**  
**甘酢タレのちよっと大きめ国産鶏ミートボール**  
 125g(固形量90g) **352円**(税380円)  
 鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまるやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆



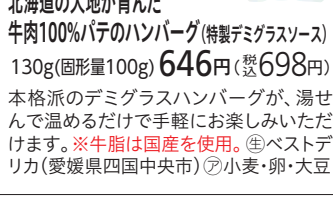
**1532 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **794円**(税858円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢タレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコ(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



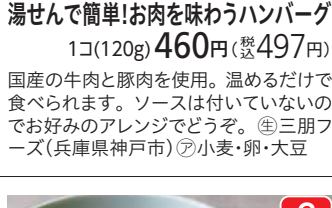
**1533 凍**  
**北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**  
 130g(固形量100g) **646円**(税698円)  
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



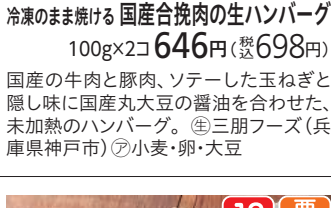
**1534 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
 1コ(120g) **460円**(税497円)  
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



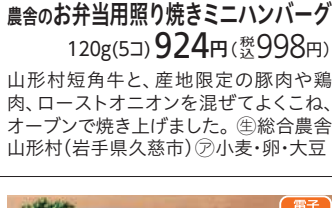
**1535 凍**  
**冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ**  
 100g×2コ **646円**(税698円)  
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



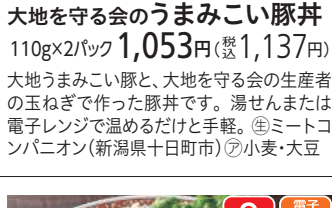
**1536 凍**  
**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
 120g(5コ) **924円**(税998円)  
 山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オープンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



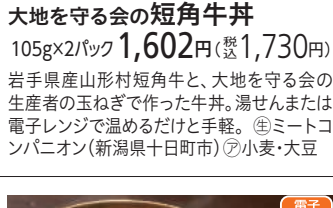
**1537 凍**  
**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
 110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



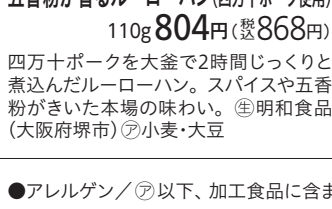
**1538 凍**  
**大地を守る会の短角牛丼**  
 105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
 若手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



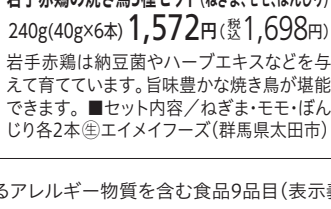
**1539 凍**  
**五香粉が香るルーローハン(四十ポーク使用)**  
 110g **804円**(税868円)  
 四十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



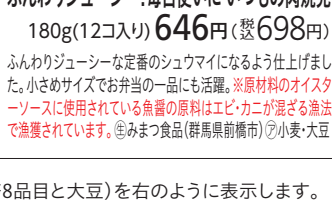
**1540 凍**  
**若手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)**  
 240g(40g×6本) **1,572円**(税1,698円)  
 若手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本④エイメイフーズ(群馬県太田市)



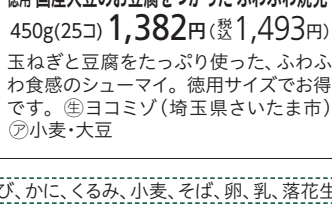
**1541 凍**  
**ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売**  
 180g(12コ入り) **646円**(税698円)  
 ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



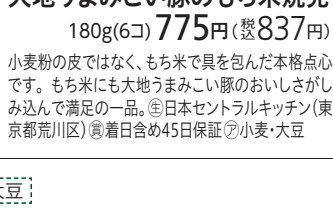
**1542 凍**  
**徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売**  
 450g(25コ) **1,382円**(税1,493円)  
 玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1543 凍**  
**大地うまみこい豚のもち米焼売**  
 180g(6コ) **775円**(税837円)  
 小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1544 凍**  
**大地うまみこい豚のちよっと大きめ国産鶏ミートボール**  
 125g(固形量90g) **352円**(税380円)  
 鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまるやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆



**1545 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
 1コ(120g) **460円**(税497円)  
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

# 時間がないときに重宝！食卓にさっと出せます



本場イタリア産ペンネとエビがこく深いグラタン

**限定 2000**  
**1570 凍**  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) **970円**(惣1,048円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



オキアミ入りで風味よし。そばと一緒にどうぞ

**隔週 9486**  
**1526 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(惣646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりが揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



やみつきになるジューシーな醤油味

**21ポイント**  
**1514 凍**  
あたためただけ！ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(惣2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



皮からあふれ出す鶏ガラと豚肉のうまみ

**11ポイント**  
**1545 凍**  
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包  
175g(5コ) **878円**(惣948円)  
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



サクサク衣のなかにほっくりじゃがいも

**限定 1000**  
**1528 凍**  
あたためただけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロケ  
200g(4コ) **646円**(惣698円)  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**限定 1000** **隔週 9504**  
**1544 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ  
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**限定 2000** **隔週 9483**  
**1546 凍**  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(惣698円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**限定 2000** **14週 9493**  
**1547 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **554円**(惣598円)  
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**国産素材で作ったうまさ際立つ本格餃子**  
指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用しました。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子です。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**隔週 9468**  
**1548 凍**  
いつもの焼き餃子 ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(惣998円)



**限定 1000**  
**1549 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) **646円**(惣698円)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



**1550 凍**  
シャキシャキ鶏れんこん餃子  
168g(8コ) **798円**(惣862円)  
国産の鶏肉とシャキシャキ食感のれんこんを合わせた餃子。④さくらFOODS(愛知県豊橋市) ⑦小麦・大豆



**限定 1000** **14週 9490**  
**1552 凍**  
パクッと一口餃子(50コ)  
500g **1,478円**(惣1,596円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1551 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **923円**(惣997円)



**1553 凍**  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) **693円**(惣748円)  
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



**13ポイント**  
**1554 凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g **1,016円**(惣1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1556 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **830円**(惣896円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1557 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**パリッと香ばしい皮とこだわりのあんが自慢**  
素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。  
④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1555 凍**  
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **640円**(惣691円)



**バターのごくと豊かなスパイスの香り**  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。  
④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

**限定 1000**  
**1559**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **693円**(惣748円)



**限定 1000**  
**1558**  
お肉がゴロッと！国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g **537円**(惣580円)  
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

**季節限定**

**限定 1325**

**1560**

**マッシュルームのクリームスープ**  
160g×2パック **907円**(**980円**)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦小麦・乳・大豆

**季節限定**

**1561**

**牛乳を加えてはまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー**  
160g **563円**(**608円**)

牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※12月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦かに・小麦・乳・大豆

**1562**

**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



**3種のチーズを使用。濃厚な味わいです**

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。

**限定 1000**

**1566**

**濃厚3種チーズのパスタソース**  
220g(110g×2) **830円**(**896円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳

**限定 2250**

**1563**

**エコシュリンプのビスク(スープ)**  
160g **646円**(**698円**)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)㊦えび・小麦・乳

**限定 1000**

**1564**

**北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つゆ・おこし入り)**  
160g **399円**(**431円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳

**季節限定**

**限定 1000**

**1565**

**濃厚オマール海老のパスタソース**  
220g(110g×2) **878円**(**948円**)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦えび・小麦・乳・大豆

**限定 1000**

**1567**

**国産合挽肉の本格ミートソース**  
120g **489円**(**528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳

**電子レンジ専用**

**季節限定**

**1568**

**北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン**  
160g **794円**(**858円**)

自社製ベシャメルソースがとっても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㊦小麦・乳

**電子レンジ専用**

**季節限定**

**限定 2000**

**1569**

**オーガニックペンネのサーモングラタン**  
340g(2コ) **1,109円**(**1,198円**)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・乳

**1571**

**農舎の短角牛入りミートローフ**  
300g **2,111円**(**2,280円**)

山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・卵・乳

**7ポイント**

**要調理**

**限定 1000**

**1572**

**手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン**  
300g(5本) **924円**(**998円**)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。㊤ツルマフーズ(新潟県新潟市)㊦乳



**手軽に味わえる人気の韓国料理**

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯です。もち米の一粒一粒にスープがしみています。

**1577**

**たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ**  
300g×2パック **1,063円**(**1,148円**)

㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)

**6ポイント**

**要調理**

**季節限定**

**限定 1000**

**1573**

**鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ**  
280g(4コ) **830円**(**896円**)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・卵

**1574**

**簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素**  
180g **684円**(**739円**)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆

**7ポイント**

**要調理**

**1575**

**野菜をくわえて 塩チャブチェの素**  
210g **693円**(**748円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆

**隔週 9471**

**1576**

**農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
200g(約3人前) **646円**(**698円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆

**1578**

**北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(甲殻卵使用)**  
4コ **280円**(**302円**)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊥着日含め7日保証㊦卵

**季節限定**

**1579**

**だし香る茶碗蒸し**  
150g×2コ **896円**(**968円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊥着日含め4日保証㊦えび・小麦・卵・大豆

**1580**

**平飼卵のだし巻き玉子**  
250g **776円**(**838円**)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊥着日含め4日保証㊦小麦・卵・大豆

**野菜系副菜**

**1582**

**あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮**  
120g **355円**(**383円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1583**

**自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)**  
120g(2種×3コ) **645円**(**697円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



**豆の風味を引き立てるやさしい甘さの煮豆**

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。

**1581**

**北海道産きんときまめ煮**  
120g **393円**(**424円**)

㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め60日保証

**1584**

**豆腐屋がつくった白和え**  
150g **369円**(**399円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め13日保証㊦小麦・大豆

**1585**

**あとと便利な副菜 五目うの花**  
60g×3パック **462円**(**499円**)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※「はちみつ」を使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め15日保証㊦小麦・大豆

**1586**

**あとと便利な副菜 ごぼうとノンジンのきんぴら**  
50g×2 **663円**(**716円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1587 蔵  
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵  
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのたけのこ土佐煮に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



ごはんの素・その他  
1590 蔵  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(税748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



黒毛和牛のおいしさを手軽に味わえる一品

黒毛和牛と国産のごぼう、玉ねぎをかつおだしであっさり煮込みました。温めるだけでもう一品のおかずになります。

限定 650

1588 凍

黒毛和牛とごぼうのすき煮(あっさり風味)  
170g 832円(税899円)

④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



1591  
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素  
65g(2合用) 739円(税798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



限定 1000  
1592 凍  
軽食・パックごはんなど  
かつおだし香るたこ焼きファミリアック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



限定 1000 隔週 9474  
1593 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



限定 1000  
1594 凍  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) 880円(税950円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



9 ポイント 電子レンジ専用  
1595 凍  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) 1,248円(税1,348円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



石窯焼きの香ばしさ。チーズが美味



1596 凍  
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



限定 2000 隔週 9477  
1597 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g 739円(税798円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



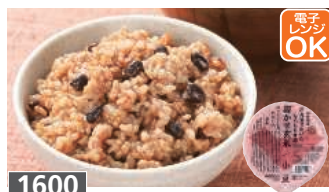
限定 2000  
1598 凍  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 798円(税862円)

トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



限定 500  
1599 凍  
せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) 804円(税868円)

大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。※来年4月頃までの取り扱い予定。④ポーラスター(石川県白山市)



1600  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g 298円(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



1601  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g×24パック 6,980円(税7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



1602  
有機玄米ごはん(パック)  
160g×20パック 4,611円(税4,980円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)

### 麺類

#### もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1603  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 461円(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1604 蔵  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 554円(税598円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



お好みの野菜をたっぷり加えてどうぞ

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1605 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 674円(税728円)



もちり中太麺に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合したもちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

1606 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(税754円)



1607 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の焼きそば。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



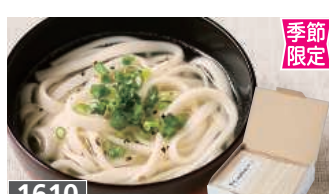
隔週 9498  
1608 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 638円(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1609  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g 461円(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1610  
徳用・手延べ葛うどん  
1900g 4,150円(税4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシニコシ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1611 蔵  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 785円(税848円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味のスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1612  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 500円(税540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

国産小麦を使用したパスタです



**1613**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g **564円**(税609円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。  
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1614** 蔵  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **308円**(税333円)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

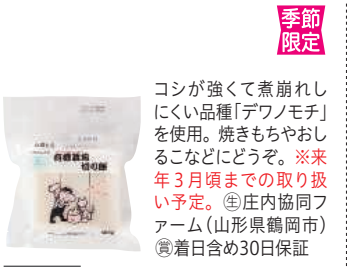


**なめらかさとコシの強さが自慢の丸もち**  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつき、伝統的な丸もちに仕上げました。コシが強く、もち本来の味がすると好評です。



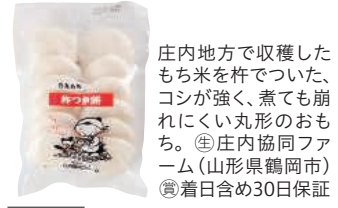
**1618**  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



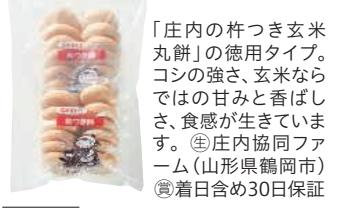
**1615**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **1,270円**(税1,372円)

コシが強く煮崩れにくい品種「デフノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



**1616**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g **1,139円**(税1,230円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



**1617**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
  - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
  - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1619**  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,498円**(税1,618円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナルびん(再利用のびん)でお届けします。※149号~160号の期間限定で、通常価格から180円(税込)値下げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1620**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476円**(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1621**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1622** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**1623** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **1,280円**(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**1624** 蔵  
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg **1,280円**(税1,382円)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**1625** 蔵  
やさかみそ(中辛)  
750g **924円**(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1626** 蔵  
やさかみそ(甘口)  
750g **924円**(税998円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1627** 蔵  
やさかの白みそ  
500g **780円**(税842円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

**1628**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1629**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)

**1630**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **924円**(税998円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

**1631**  
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)  
300ml **646円**(税698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

**2013**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **646円**(税698円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2019** 限定120  
かめびしのうすくち醤油  
900ml **2,470円**(税2,668円)  
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

**2023** 限定1000  
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー  
2g×10コ **461円**(税498円)  
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

**2027** 1/4週 9571  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml **1,050円**(税1,134円)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2031** 1/4週 9532  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(税670円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2016**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)  
1.8L **2,109円**(税2,278円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2020**  
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L  
1L **1,290円**(税1,393円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**2025**  
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
300ml **499円**(税539円)  
④味の母醸造(埼玉県狭山市)

**2028**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **776円**(税838円)  
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**2032**  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **620円**(税670円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2017** 限定180 1/4週 9568  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(税1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**2021**  
しろたまり  
300ml **739円**(税798円)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**2026**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(税1,296円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2029** 1/4週 9547  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **712円**(税769円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2033**  
丸ごと根昆布だし  
300ml **1,267円**(税1,368円)  
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**2018** 限定120  
かめびしのこいくち醤油  
900ml **2,470円**(税2,668円)  
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

**2022** 蔵  
神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,380円**(税1,490円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**2026**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,200円**(税1,296円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2030**  
おいしいたれ焼肉中辛  
215g **739円**(税798円)  
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

**2034**  
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)  
800g **1,665円**(税1,798円)  
④石橋製油(福岡県久留米市)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1632 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1633 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)



数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずにどうぞ。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

1634 そばつゆ(ストレート) 400ml 727円(税785円)



1636 比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 702円(税758円)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。④来年1月頃までの取り扱い予定。⑤秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1637 和漢素材の食養生スープ鍋の素(醤油味) 150g(2~3人用) 646円(税698円)



1638 あご出汁香る博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) 646円(税698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。④来年2月頃までの取り扱い予定。⑤富貴食研(大阪府茨木市)⑥小麦・大豆



鶏がらを煮出して塩だけで味付けました

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒めものに加えても。



1635 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)



1640 やさかの有機塩こうじ 200g 740円(税799円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証



一番搾りの豊かな風味を紙パックで



1641 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,990円(税2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1642 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1643 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円)

カナダで有機栽培された亜麻を、ドイツで搾油し、国内で精製後充填。くせがなくマイルドな味わいです。④品質保持のため外袋付きでお届けします。⑤原産国/カナダ⑥プロスペリティ(大阪府大阪市)



本場韓国のキムチ鍋。ピリ辛でこくもあり!

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味の鍋の素です。お手軽に本場韓国のキムチ鍋ができて上がります。

1644 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g 4,190円(税4,525円)



1647 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 630円(税680円)



1644 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g 4,190円(税4,525円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。④原産国/トルコ⑤ニシキランパー(徳島県徳島市)



1645 エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治産) 450g 2,775円(税2,997円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治産で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。④本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。⑤原産国/パレスチナ自治産⑥オルスター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1646 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 708円(税765円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1635 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,846円(税1,994円)

1639 蔵 ミンさんのキムチ鍋の素 160g(4人前用) 690円(税745円)

1643 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg 1,556円(税1,680円)

1647 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(税897円)

1651 大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

1636 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)

1640 さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 498円(税538円)

1644 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 877円(税947円)

1648 オイスターソース 115g 665円(税718円)

1649 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 537円(税580円)

1637 天麩羅胡麻油 910g 2,120円(税2,290円)

1641 おふくろの塩 1kg 545円(税589円)

1645 有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g 772円(税834円)

1649 大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

1653 有機粒マスタード 200g 880円(税950円)

1638 圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)

1642 海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)

1646 野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml 555円(税599円)

1650 大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

1654 有機乾燥パセリ 5g 604円(税652円)





たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

限定1000

1/4週 9556

1650

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml 645円(税697円)



1651  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック 778円(税840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



限定1000

1652

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1653  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g 739円(税798円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)



1654

大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g 601円(税649円)

無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。④無茶々園(愛媛県西予市)

## 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1655  
美瑛産 薄力粉  
500g 480円(税518円)

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1656  
パン用粉(準強力粉)  
1kg 730円(税788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1657  
片栗粉  
200g 350円(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1658  
有機白いりごま  
50g 257円(税278円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1659  
大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)  
180g 2,535円(税2,738円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。④武久(福岡県筑後市)

1660  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 553円(税597円)

1661  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(税732円)

隔週 9465

1669

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1662  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,294円(税1,398円)



1670  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 818円(税883円)

12ポイント

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



## コリコリ食感が炒め物のアクセントに



1666  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 553円(税597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1661  
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g 1,556円(税1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1662  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,294円(税1,398円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1663  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 1,850円(税1,998円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1664  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 625円(税675円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671  
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



2059  
有機白すりごま  
50g 267円(税288円)



2063  
ウエダ家のおわなぬか床  
1kg 2,759円(税2,980円)



2067  
結び昆布(おでん・煮物用)  
40g 740円(税799円)



2071  
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



2056  
国産小麦のパン粉  
150g 341円(税368円)



2060  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g 1,195円(税1,291円)



2064  
成清さんの有明一番摘み 血垣開漁産焼海苔  
全形7枚 1,058円(税1,143円)



2068  
駿河湾産 桜えび素干(6g)  
6g 554円(税598円)



2072  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) 580円(税626円)



2057  
職人焙煎 大豆香るきな粉  
100g 368円(税397円)



2061  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 583円(税630円)



2065  
お手軽カット 日高昆布  
30g 404円(税436円)



2069  
花かつお  
60g 722円(税780円)



2073  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 888円(税959円)



2058  
国産黒いりごま  
30g 553円(税597円)



2062  
切干し大根  
50g 355円(税383円)



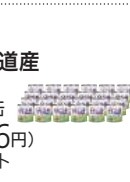
2066  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g 638円(税689円)



2070  
食塩無添加 和風顆粒だし  
40g 647円(税699円)



2074  
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)  
180g(固形量125g)×24缶 7,033円(税7,596円)



●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥...

1665 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました...

1666 老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 554円(税598円)



手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです...

1667 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 1,200円(税1,296円)



1668 液切りらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します...



自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用...

1671 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税340円)

洋菓子 和菓子
原料は国産、海外産オーガニックが原則
チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
生クリームはすべて国産生乳使用



1672 マリーレンのシュトローレン(ハーフ) 1コ 2,776円(税2,998円)



1673 マリーレンのシュトローレン(ホール) 1コ 5,322円(税5,748円)



素材の良さを生かした風味豊かな味わい

規格外品のバランゴンバナナと自社製キャラメルを使用しました...



1682 凍 キャラメルバナナフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用) 2コ 580円(税626円)



1674 凍 スパイス香るキャラットケーキ(大地のもったいナイ人参入り) 1コ 1,580円(税1,706円)



1675 凍 スポンジケーキ(台)プレーン5号 1コ 1,315円(税1,420円)



1676 凍 スポンジケーキ(台)ココア5号 1コ 1,424円(税1,538円)

⑥みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



1677 凍 お口でほじける濃密北海道チーズのバスク・チーズケーキ 1コ 3,241円(税3,500円)



1678 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円)



1679 国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート 1セット 1,278円(税1,380円)



1680 凍 いちじくと米粉の和風パウンドケーキ 1コ 1,665円(税1,798円)



1681 季節限定 エンガデザイナー・ヌストルテ(カットタイプ) 2コ 1,463円(税1,580円)



1683 北海道産有機小麦のクリスマスッキー缶 1缶 2,868円(税3,097円)



1684 クリスマスッキーブチセット(5種) 1セット 1,787円(税1,930円)



1686 凍 もちもち2色おはぎ(国産大豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 740円(税799円)



1687 モチモチ食感 もち麦ぜんざい 140g 275円(税297円)



1688 限定500 樽井さんの有機ほうじ茶を使ったかすてら 5コ 646円(税698円)



あんの甘みと抹茶の渋味が絶妙

有機抹茶を手亡あんに練り込み、白玉粉で作った皮で包み込んだ大福...

1685 凍 宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用) 4コ 1,380円(税1,490円)



1689 しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ 552円(税596円)



もちもちの皮の中に粒あんがぎゅー



1690 凍 北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) 644円(税696円)



1691 ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円)



1692 有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ 52g×2コ 646円(税698円)



1693 有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ 55g×2コ 646円(税698円)

4種の味が楽しめる食べきりサイズ



小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ㊤回進堂(岩手県奥州市)㊦くるみ

**1694**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ 1,439円(税1,554円)



季節限定  
**1695**  
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん  
1コ 1,200円(税1,296円)  
北海道産小豆のあん、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証㊧小麦



軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつき

むき実タイプの千葉県産落花生です。パリッと軽い歯ごたえと豊かな風味は、おやつやおつまみにぴったりです。

※来年7月頃までの取り扱い予定。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊦着日含め30日保証㊧落花生



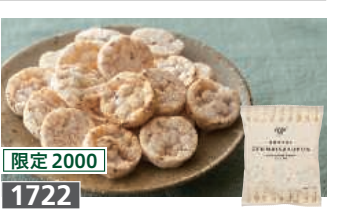
季節限定  
**1699**  
千葉の落花生 むき実  
180g 1,625円(税1,755円)



大地のもったいナイ 訳あり干し芋(白多)  
300g 1,200円(税1,296円)  
生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。㊤照沼(茨城県東海村)㊦着日含め45日保証



**1698**  
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)  
100g 646円(税698円)  
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。㊤照沼(茨城県東海村)㊦着日含め45日保証



限定2000  
**1722**  
玄米サクポン  
20g 204円(税220円)  
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)

菓子  
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

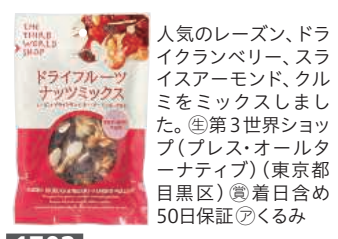


**1700**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g 831円(税897円)



有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㊦くるみ

**1701**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,294円(税1,398円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め50日保証㊧くるみ

**1702**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g 778円(税840円)



**1703**  
柿のしずく  
80g 601円(税649円)  
柿を砂糖を使わず無くん蒸乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わい。純和製ドライフルーツ、お茶づけやお子さんのおやつに。㊤王陽堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証



3種のドライフルーツの異なるおいしさを堪能

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックスしました。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入りです。

■原産国/トルコ、ペルー㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



**1705**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g 924円(税998円)



デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㊦くるみ

**1704**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g 1,665円(税1,798円)



有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㊦くるみ

**1706**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,035円(税2,198円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

**1707**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g 831円(税897円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧くるみ

**1708**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税1,940円)



15ポイント  
**1709**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ 461円(税498円)  
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊦着日含め5日保証㊧卵・乳



**1711**  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ 345円(税373円)  
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まるやかな味わいに仕上げました。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊧卵・乳・大豆

**2075**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g  
1,048円(税1,132円)  
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊦着日含め15日保証

**2079**  
第3世界ショップのマカミアナッツ(食塩不使用)  
65g  
878円(税948円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

**2083**  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)  
5コパック  
130g×5コ  
924円(税998円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2087**  
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー  
11枚(約35g)  
461円(税498円)  
㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊧くるみ・小麦・卵・乳

**2091**  
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)  
60g  
638円(税689円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧小麦

**2076**  
第3世界ショップのレーズン  
165g  
600円(税648円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2080**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g  
831円(税897円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め45日保証㊧くるみ

**2084**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産たけちいわしと有機アーモンド使用)  
27g  
553円(税597円)  
㊤八百金(広島県広島市)㊦着日含め30日保証

**2088**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ  
6枚入り  
324円(税350円)  
㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊦小麦・卵・乳

**2092**  
メープルアーモンド  
40g  
600円(税648円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

**2077**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g  
778円(税840円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

**2081**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ  
424円(税458円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証

**2085**  
素焼あたりめ  
24g  
738円(税797円)  
㊤ミキヤ(北海道函館市)

**2089**  
麩菓子  
12本  
352円(税380円)  
㊤ミサワ食品(東京都足立区)㊦着日含め45日保証㊧小麦

**2093**  
いつも美人・手づくり玄米おかき  
100g  
598円(税646円)  
㊤三和農産(島根県出雲市)㊦着日含め75日保証

**2078**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g  
831円(税897円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

**2082**  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ  
398円(税430円)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証

**2086**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ  
367円(税396円)  
㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆

**2090**  
第3世界ショップのきな粉くるみ  
65g  
600円(税648円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦くるみ・大豆

**2094**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚  
574円(税620円)  
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



### ほろ苦いカラメルがアクセントです

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクを贅沢に使用しました。



毎週 9872  
1710 歳  
3 ポイント 最近登場  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 146円(税158円)

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1712  
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース  
180ml 820円(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 1000  
1714  
米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



限定 1000  
1715  
米かりんとう(黒糖味)  
75g 556円(税600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1716  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1717  
マリーレンのパルミエパイ  
60g 486円(税525円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1718  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) 368円(税397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1719  
オーガニックビスケット・オーツ麦  
5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



1720  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ



1721  
第3世界ショップの有機ウィンターチョコレート  
100g 1,080円(税1,166円)

シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



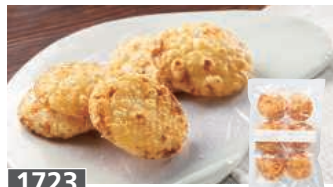
### パリッと食感の「黄金千貫」!

九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げた昔ながらのお菓子です。パリッと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1713  
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ  
90g 215円(税232円)



1723  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 528円(税570円)

しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1724  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g 498円(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



限定 400  
1725 凍  
国産小麦と国産バターのパイシート  
2枚 1,278円(税1,380円)

国産小麦粉や国産バターなど原料にこだわりました。焼き上がりはサクサクし風味豊かなパイ生地です。※来年3月頃までの取り扱ひ予定。■サイズ/約15cm角 ④タカサゴ(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000  
登録すると  
お得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先  
お茶:有機または  
✓ 農業不使用が原則

最近登場  
限定 1000  
1/4週 9344  
1727  
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

1728  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

1729  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 6,480円(税6,998円)

1730  
キャロットジュース10本  
125g×10本 1,467円(税1,584円)



### 1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

限定 1000  
毎週 9345  
隔週 9346  
1726  
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

④長野興農(長野県長野市)

1731  
原さんのりんごジュース  
1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1732  
手むき みかんジュース  
720ml 1,278円(税1,380円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733  
オーガニックぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶 1,000円(税1,080円)

有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1734  
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1735  
沖縄産有機シークワサー果汁  
300ml 1,808円(税1,953円)

有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④鳥酒家(沖縄県南城市)

1736  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 1,190円(税1,285円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)



やぶきた種一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。  
④松田博久(静岡県袋井市)

**1737**  
松田さんのやすらぎ一番茶  
80g **1,155円**(**1,247円**)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。  
④日本農産(静岡県浜松市)

**1738**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g **1,788円**(**1,931円**)



茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1739**  
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)  
48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)



**米と米麴のみで造った 素朴な甘さを楽しんで**

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。そのままでも、ゆずや生姜を加えてもお楽しみいただけます。

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



**1750**  
やさかの有機玄米甘酒  
250g **518円**(**559円**)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。  
④日本農産(静岡県浜松市)

**1740**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g **892円**(**963円**)



契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1741**  
水車むらの五月紅茶  
100g **1,272円**(**1,374円**)



屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋みの特徴です。  
■原産国/鹿児島県屋久島 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

**1742**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
30g(2g×15袋) **871円**(**941円**)



シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。  
※来年3月頃までの取り扱い予定。  
■原産国/インド ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1743**  
第3世界ショップのチャイパック  
36g(3g×12包) **528円**(**570円**)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。  
■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1744**  
有機栽培アフリカンルイボステイ(発酵)  
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)



「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。  
■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1745**  
有機栽培アフリカンルイボステイ(非発酵)  
90g(3g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。  
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。  
■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1746**  
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。  
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。  
※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。  
■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1747**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1748**  
ジンジャーレモネードシロップ  
180ml **924円**(**998円**)



有機濃口しょうが湯。有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。  
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**1749**  
有機濃口しょうが湯  
8g×5袋 **554円**(**598円**)



とときめく花(国産有機米の麴甘酒)6本。125ml×6本。国産有機米と国産有機の米麴のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1751**  
とときめく花(国産有機米の麴甘酒)6本  
125ml×6本 **1,932円**(**2,087円**)



毎朝の一杯に。甘みと酸味が絶妙



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。  
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1752**  
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g **2,400円**(**2,592円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1753**  
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)  
200g **1,260円**(**1,361円**)



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。  
※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。  
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1754**  
東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10パック **980円**(**1,058円**)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1755**  
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー  
80g **1,480円**(**1,598円**)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。  
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1756**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。  
送料お得(自社便) 配送指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。  
④富士山(山梨県富士吉田市)

**1757**  
富士山の麗水8L  
8L **1,185円**(**1,280円**)



しゅわっと爽快! お酒の割り材にも◎

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

**1758**  
500ml **163円**(**176円**)  
毎週 9375 隔週 9376



樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

**1759** 箱売  
500ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)  
1/4週 9380

**2095**  
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)  
190g×20缶 **6,850円**(**7,398円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2096**  
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml **1,980円**(**2,138円**)  
④佐久ゆきの会(長野県佐久市)

**2097**  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **900円**(**972円**)  
④光食品(徳島県上板町)

**2098**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) **1,287円**(**1,390円**)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2099**  
宇治有機抹茶入り茎茶  
100g **830円**(**896円**)  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**2100**  
まるごと粉末茶有機煎茶  
0.5g×30包 **1,148円**(**1,240円**)  
④エコワン(神奈川県横浜)

**2101**  
水車むらの七夕紅茶  
100g **931円**(**1,005円**)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2102**  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 **415円**(**448円**)  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**2103**  
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g **2,400円**(**2,592円**)  
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2104**  
箱売・雲仙島の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2105**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2106**  
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水  
500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)  
④友樹飲料(東京都中央区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# 健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302 1760

**国産有機青汁 四重奏**  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



## 19種のビタミンとミネラルを手軽に

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。

■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆



限定 100 1762

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)



## 季節の変わりめを乗り切る体を応援

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1~2杯分を口に含み、なめながらゆっくりと溶かすのがおすすめです。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1765

マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)

## 日常のブルーライトが気になる方に

20ポイント



ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1761

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)



1/4週 9305 1763

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9311 1764

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円)  
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1767

梅醬番茶の素(生美入り) 220g 1,440円(税1,555円)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



## 手軽に始める酵素習慣。飲みやすく続けやすい

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



限定 300 1/4週 9341

おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)

2107 限定 200  
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り) 15g(3g×5包) 500円(税540円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2108  
エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)  
④エポラ(愛媛県松山市)

2109 1/4週 9332  
ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)  
④エポラ(愛媛県松山市)

2110  
生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

2111 限定 100 1/4週 9308  
鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2112 1/4週 9314  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

2113 限定 150  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(税4,158円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2114 1/4週 9317  
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)  
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2115 1/4週 9320  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸 112g 4,043円(税4,366円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2116  
マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2117 1/4週 9329  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2118 限定 23  
国産なつめエキス 220g 5,497円(税5,937円)  
④東の里農産(福井県福井市)

# 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768

五一わいん 収穫の詩ペリー-A(赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,420円(税1,562円)

季節限定  
マスカットペリー-Aを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1769

クリスマス南アフリカ産ワイン2本セット 750ml×2本 3,300円(税3,630円)

酸化防止剤無添加のオーガニックワイン。赤白セットです。■セット内容/ピノタージュ・セミスイート各750ml■原産国/南アフリカ■アルコール度数/12.0~13.5%④マスタ(大阪府大阪市)

2119  
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円)  
④スマイル(東京都江東区)

2120  
五一わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,270円(税1,397円)  
④林農園(長野県塩尻市)

2123  
箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(税8,195円)  
④日本ビール(東京都目黒区)

2124  
琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)  
④南都酒造所(沖縄県南城市)



1770

五一わいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加) 500ml 1,400円(税1,540円)

セイベル9110とマスカットペリー-Aを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1771

五一わいん スパークリング・ブラン(酸化防止剤無添加) 500ml 1,400円(税1,540円)

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1772

種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,355円(税2,591円)

季節限定  
大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多市)

2121  
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(税1,750円)  
④スマイル(東京都江東区)

2122  
ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml 1,525円(税1,678円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階  
■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝  
■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日  
■次回研修の受講期限  
2026年8月3日  
■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

# 暮らしの雑貨

## 特集 年末年始おすすめ雑貨

### 越後・魚沼のお米の稲穂で 手作りした神聖なお正月飾り



年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※フック付。■材質/ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか■サイズ/幅25×長さ49×厚さ6.5cm、重量200g④竹治郎(新潟県南魚沼市)

**2553**  
越後魚沼飾り 錦水  
1コ 1,900円(送2,090円)

### 国産無漂白のミズキ材を使用。 新年のお膳にぴったりです



**2517**  
祝箸 舞花 5膳  
1セット 410円(送451円)

新年の食卓にふさわしい祝箸。丈夫で折れにくい素材です。■材質/ヒノキ(国産)■サイズ/長さ24cm(1膳)④木下水引(長野県飯田市)

### 新春の食卓を華やかに彩る 十二支の絵柄をあしらった祝箸



**2520**  
祝箸 十二支 5膳  
1セット 650円(送715円)

奈良県吉野産のヒノキを使用しています。■材質/ヒノキ(奈良県産)■サイズ/長さ24cm(1膳)④アーテック(岐阜県岐阜市)

### 洗濯槽の黒カビにさようなら。 すがすがしい森の香りがします



**2556**  
フィットンα洗濯槽クリーナー 2回分  
400g×2袋 1,480円(送1,628円)

黒カビ、洗剤かすの汚れをすっきり落とします。30種類以上の植物精油をブレンドしたフィットンチッドの力で、洗濯槽を消臭・除菌します。■使用目安/1~2カ月に1回程度(1回1袋) ※ドラム式および二層式洗濯機の脱水槽は使用不可。※塩素系の漂白剤および、酸性洗剤とは混合しないでください。■成分/過炭酸塩、炭酸塩、脂肪酸ナトリウム、塩化ナトリウム、クエン酸、フィットンα(30種類以上の植物精油成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### 排水パイプの汚れや詰まり、 嫌なにおいもすっきり!



**2558**  
フィットンαパイプクリーナー 12回分  
30g×12包 1,480円(送1,628円)

排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリーナー。酸素のはたらきで汚れを浮かせ、溶解します。嫌なにおいもすっきり。■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでください。■成分/脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィットンα(30種類以上の植物精油成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### たっぷり使えるポンプタイプ。 水回りに置いて、素早く保湿



**3037**  
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ  
210g 2,100円(送2,310円)

香りやベタつきを気にせずに使えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 清潔感が漂う ゼラニウム&ラベンダーの香り



**3038**  
パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ  
210g 2,100円(送2,310円)

つけていることを感じさせないほど、自然に手肌になじむハンドクリームです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



### トイレの黄ばみに効果的な アルカリ剤を配合

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすくしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロントイレ洗い石けん

**3021** ボトル 400ml 580円(送638円) 17ポイント  
**3022** 詰替用 350ml 350円(送385円) 11ポイント



**3021** **3022**

### ぬくもり感があり、立派。 新年を美しく豊かに彩ります



**2554**  
越後魚沼飾り 福寿  
1コ 1,500円(送1,650円)

年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※フック付。■材質/ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか■サイズ/幅22×長さ41×厚さ6.5cm、重量140g④竹治郎(新潟県南魚沼市)

### 今年も残すところあと少し。 年神さまを迎えるご準備を



**2555**  
越後魚沼飾り 桃珠  
1コ 1,500円(送1,650円)

年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。※フック付。■材質/ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか■サイズ/幅27×長さ27×厚さ6.5cm、重量130g④竹治郎(新潟県南魚沼市)

### 箸袋のおめでたいモチーフが 笑顔と賑わいを誘います



**2521**  
お祝箸 招福 5膳  
1セット 650円(送715円)

おめでたいモチーフの祝箸です。■材質/ヒノキ(奈良県産)■サイズ/長さ24cm(1膳)④アーテック(岐阜県岐阜市)

### 米ぬかエキスの洗浄力で 気になるところをさっとお掃除



**2561**  
フィットンαクリーナーシート2コセット  
1セット 1,320円(送1,452円)

米ぬかエキスの洗浄力や植物成分の防腐剤などを生かした大判のクリーナーシート。※スチール製品、革製品、ペンキやニス塗りの白木や壁紙など、眼鏡等の高度なレンズや液晶画面には使用不可。■使用の目安/開封後6ヵ月、未開封1年 ■成分/エタノール、グリセリン、米ぬか油、フィットンα(30種類以上の植物精油成分)、ユーカリ油、ヒノキ油、ヒバ油、マリーゴールド油、グレープフルーツ種子エキス、精製水、不織布(レーヨン・ポリエステル) ■サイズ/1枚:20×30cm(1コ25枚入)④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### 洗濯槽の黒カビにさようなら。 すがすがしい森の香りがします



**2556**  
フィットンα洗濯槽クリーナー 2回分  
400g×2袋 1,480円(送1,628円)

黒カビ、洗剤かすの汚れをすっきり落とします。30種類以上の植物精油をブレンドしたフィットンチッドの力で、洗濯槽を消臭・除菌します。■使用目安/1~2カ月に1回程度(1回1袋) ※ドラム式および二層式洗濯機の脱水槽は使用不可。※塩素系の漂白剤および、酸性洗剤とは混合しないでください。■成分/過炭酸塩、炭酸塩、脂肪酸ナトリウム、塩化ナトリウム、クエン酸、フィットンα(30種類以上の植物精油成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### 排水パイプの汚れや詰まり、 嫌なにおいもすっきり!



**2558**  
フィットンαパイプクリーナー 12回分  
30g×12包 1,480円(送1,628円)

排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリーナー。酸素のはたらきで汚れを浮かせ、溶解します。嫌なにおいもすっきり。■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでください。■成分/脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィットンα(30種類以上の植物精油成分)、ヒバ油④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### ブラシの届かない風呂釜の 汚れやカビ、雑菌も一掃



**2559**  
フィットンα風呂釜クリーナー 2回分  
300g×2袋 1,480円(送1,628円)

浴室小物も一緒に浸け置き洗浄できます。※24時間風呂(活性炭、浄化石を使用している循環浄化作用タイプ)、ヒノキの浴槽、外国製の浴槽、大理石には使用できません。■成分/過炭酸塩、脂肪酸カリウム、クエン酸塩、重炭酸塩、フィットンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ■サイズ/300g×2袋④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### お風呂の床の頑固な黒ずみを 溝まできれいに洗い上げます



**2560**  
フィットンα風呂床クリーナー  
200g 1,280円(送1,408円)

消臭・抗菌効果フィットンαとヒバ油を配合。■使用目安/1回40g(付属スプーン4杯分) ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィットンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ■セット内容/計量スプーン ■サイズ/200g④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

### たっぷり使えるポンプタイプ。 水回りに置いて、素早く保湿



**3037**  
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ  
210g 2,100円(送2,310円)

香りやベタつきを気にせずに使えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 清潔感が漂う ゼラニウム&ラベンダーの香り



**3038**  
パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ  
210g 2,100円(送2,310円)

つけていることを感じさせないほど、自然に手肌になじむハンドクリームです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### ふきんのしみやしつこい茶渋を 酸素の漂白作用でピカピカに



**3008**  
詰替用・パックス酸素系漂白剤  
500g 550円(送605円) 17ポイント

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 台所のこげ落としや消臭に。 たくさん使える2kg入り



**3020**  
パックス重曹F(食品グレード)  
2kg 1,050円(送1,134円) 32ポイント

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



### トイレの黄ばみに効果的な アルカリ剤を配合

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすくしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロントイレ洗い石けん

**3021** ボトル 400ml 580円(送638円) 17ポイント  
**3022** 詰替用 350ml 350円(送385円) 11ポイント



**3021** **3022**



### 皮脂汚れを落とすのが得意な オレンジオイルを入れました

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンお風呂洗い石けん

**3023** ボトル 500ml 680円(送748円) 20ポイント  
**3024** 詰替用 450ml 450円(送495円) 14ポイント

# 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
**250ポイント**

## 日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

**2126**  
180ml **2,600円**(**送2,860円**)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。\*ご使用の直前によく振ってください。



### 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

**2127**  
150ml **2,850円**(**送3,135円**)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。\*ご使用の直前によく振ってください。



### 化粧品

毎週 **9587**  
隔週 **9588**  
1/4週 **9399**

オリザレート  
スキンローション(化粧水)

**2128**  
80ml **2,500円**(**送2,750円**)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。\*ご使用の直前によく振ってください。



### 乳液

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)

**2130**  
80ml **2,700円**(**送2,970円**)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。\*ご使用の直前によく振ってください。



### 美容ジェル

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

**2129**  
30g **3,850円**(**送4,235円**)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム

**2131**  
30g **2,700円**(**送2,970円**)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。\*ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス& ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2132**  
朝摘みばら水(化粧水)  
100ml **2,200円**(**送2,420円**)  
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



**2133**  
びわ葉水(化粧水)  
100ml **2,600円**(**送2,860円**)  
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2134**  
すぎな水(化粧水)  
100ml **2,600円**(**送2,860円**)  
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



**2135**  
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)  
30ml **3,400円**(**送3,740円**)  
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ㊤原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



**2136**  
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml  
1本 **2,000円**(**送2,200円**)  
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ\*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。\*ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ\*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。\*ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2137**  
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g  
1コ **1,880円**(**送2,068円**)  
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤クルード(大阪府大阪市)



**2138**  
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)20ml  
1本 **4,800円**(**送5,280円**)  
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2139**  
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スプチュ付)  
1コ **5,800円**(**送6,380円**)  
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにベタつきにくくぬめらかな心地。\*開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。\*デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2140**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000円**(**送1,100円**)  
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2141**  
詰替用/パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)  
100ml **1,250円**(**送1,375円**)  
詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2142**  
詰替用/パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,350円**(**送1,485円**)  
詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用。\*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3004**  
パックスナチュロンリップクリーム  
4g **650円**(**送715円**)  
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。\*容器から出し過ぎると、折れやもたに原因になります。\*開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。\*容器から出し過ぎると、折れやもたに原因になります。\*開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3003**  
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料  
70g **850円**(**送935円**)  
石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3006**  
パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g **850円**(**送935円**)  
自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3007**  
パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミユゲ)  
70g **850円**(**送935円**)  
天然香料使用(イランイラン&ミユゲは香りのイメージです)。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然香料使用(イランイラン&ミユゲは香りのイメージです)。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**3034**  
パックスナチュロンハンドクリームギフトセット  
1セット **1,200円**(**送1,320円**)  
持ち運びにも便利な15gのジャータイプが4つ入りです。■セット内容/無香料15g、ゼラニウム&ラベンダー15g、ハーバル&ブルー15g、柚子15g ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

持ち運びにも便利な15gのジャータイプが4つ入りです。■セット内容/無香料15g、ゼラニウム&ラベンダー15g、ハーバル&ブルー15g、柚子15g ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2143**  
パックスナチュロンクリームソープ無香料  
100g **180円**(**送198円**)  
植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2144**  
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス  
100g **220円**(**送242円**)  
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2145**  
パックスナチュロンクリームソープラベンダー  
100g **220円**(**送242円**)  
溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

**3025**  
ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

**3026**  
詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**3002**  
ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,200円(税1,320円)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使い心地。髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

**3001**  
詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**3027**  
ボトル・パックスナチュロン  
ボディソープ500ml  
500ml 1,200円(税1,320円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

**3028**  
詰替用・パックスナチュロン  
ボディソープ  
500ml 780円(税858円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

**3005**  
ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 520円(税572円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



16  
ポイント

**3029**  
詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 680円(税748円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20  
ポイント

**2146**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ 420円(税462円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



**2147**  
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM  
80g 1,500円(税1,650円)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがあります。原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品  
④生活アーククラブ(東京都新宿区)



**3055**  
アイラップ60枚入(袋のラップ)  
1箱60枚入 240円(税264円)

愛され続けて40年のマチ付きポリ袋。食品の冷凍、電子レンジ、熱湯での温めにも使えます。■耐冷:-30℃ ■耐熱:120℃  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

3  
ポイント



**3054**  
おにぎりぼっけ(30枚入)  
1コ(30枚入) 200円(税220円)

素手で握ることなく衛生的なおにぎりシート。少量の具材の保存にも活躍します。  
■サイズ/1枚:16×16cm  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

3  
ポイント



**2148**  
ポリラップ 50m×22cm  
1本 285円(税314円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。■火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



**2149**  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 598円(税658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。■1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



**2150**  
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)  
250g 400円(税440円)

廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**3010**  
詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん  
900ml 780円(税858円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量よりも多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23  
ポイント



**3036**  
パックスナチュロンキッチンスポンジ2コ組(ナチュラル)  
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ■セット内容/ナチュラル2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

60  
ポイント



**2562**  
へちまスポンジ 3コ入り  
1セット 1,080円(税1,188円)

水分を含ませるとやわらかくなり、使用をくり返すと徐々に手になじめます。タグや紐、縫製糸もすべて天然繊維で作られています。■材質/本体:へちま、紐:麻、タグ:綿 ■サイズ/1コ:10.5×8.5cm、重量9g ■原産国/インドネシア  
④生活アーククラブ(東京都新宿区)



**3057**  
ピカQソフト石けんクレンザー  
120g 980円(税1,078円)

マイクロ粒子で頑固な汚れを落としてピカピカに! ■原材料/けい酸系鉱物(珪石粉)、水、脂肪酸ナトリウム、炭酸塩  
④ピークロス(福岡県北九州市)

5  
ポイント



**2151**  
リサイクル粉せっけん  
2kg 980円(税1,078円)

廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗いが不可。  
④せっけんの街(千葉県柏市)



**3067**  
徳用 アルカリウォッシュ  
3kg 1,850円(税2,035円)

セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油汚れや、洗濯前の漬け置き洗いなどに効果を発揮します。  
④地の塩社(熊本県山鹿市)

15  
ポイント



**3017**  
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料  
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いができます。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23  
ポイント



**3015**  
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に最適な配合。ラベンダーの香り。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23  
ポイント



**3013**  
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料  
1000ml 750円(税825円)

石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23  
ポイント



**3019**  
ボトル・パックス酸素系漂白剤  
430g 550円(税605円)

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

17  
ポイント



**2557**  
フィットンαドラム式洗濯槽クリーナー 2回分  
65g×2袋 1,380円(税1,518円)

強力な発泡力で汚れやにおいを取り、さらにフィットンαの効果で抗菌・消臭します。■塩素系の漂白剤および、酸性洗剤とは混合しないでください。■使用の目安/1~2カ月に1回程度(1回1袋) ■成分/過炭酸塩、炭酸塩、クエン酸塩、脂肪酸カリウム、フィットンα(植物抽出成分)、ヒバ油  
④タジマオービス事業部(東京都荒川区)

10  
ポイント



**3061**  
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)  
500g×2袋 1,250円(税1,375円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。  
④アーク&エコ(東京都中央区)

10  
ポイント



**3062**  
ヨウ素デクリーンNEO  
1セット 1,886円(税2,075円)

洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。■乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。  
④アーク&エコ(東京都中央区)

15  
ポイント

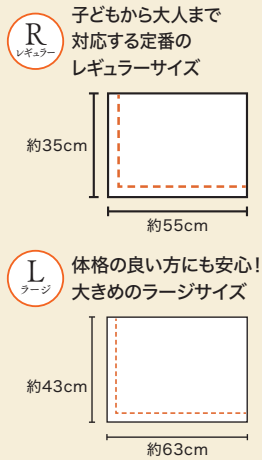
快適な  
眠りに

# ハートのオーガニック枕

オーガニックコットンを使用し、塩素系漂白剤・ホルマリン・蛍光増白剤・合成界面活性剤は不使用。製造工程でもできるだけ薬品などを使わずに作っています。

**しっかりタイプ** 適度なカッチリ感が好みの方におすすめ。  
北海道産「そば殻」を使用

- 頭をしっかり支えて熱を溜めない、「頭寒足熱」をかなえてくれる「そば殻」の枕です。
- そば殻は水を含むとふくらむため、中袋はゆったりとしたサイズにしました。中袋の出し入れで、高さ調節が可能。(レギュラーは500gの中袋が3つ、ラージは700gの中袋が3つ付きます。)



丸洗いOKだから汗をかいても清潔  
魅力の一つは「洗える」こと。適量の石けんをお湯または水に溶かして、軽く押し洗い。充分すすぎ、水気をよく切って、形を整えて吊るして陰干ししてください。



**直送**  
有機洗えるそばっこ枕

- 8161 レギュラー 1コ 8,800円(税9,680円)
- 8162 ラージ 1コ 12,000円(税13,200円)

国産の「そば殻」を使った自然素材の枕。中袋で高さ調節が可能。丸洗いOK。**お届け時期注意** お届け予定日12/21(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※そばアレルギーの方や、アレルギーの有無が判明していないお子さまは、ご使用をお控えください。  
■生地/ピローケース:綿100%(オーガニックコットン100%)、中袋側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:そば殻100% ※詰め物のそば殻は有機ではありません。■片側ファスナー付。■サイズ/(8161)35×55×8cm、詰め物重量1.5kg(500g×3袋)(8162)43×63×8cm、詰め物重量2.1kg(700g×3袋)④ハート(高知県高知市)

**ふんわりタイプ** 生地も中綿もオーガニックコットン100%。  
汗を吸い取り、頭と体をやさしく支えます



- 原料から製品に至るすべての工程でトレーサビリティを徹底した、オーガニック認証の自社工場での製造。
- 吸湿性があり、やわらかなコットンの枕です。
- 日頃のお手入れは天日干しでOK。いつも気持ちよく使えます。



- 直送**  
オーガニック枕
- 8159 レギュラー 1コ 7,000円(税7,700円) **100ポイント**
  - 8160 ラージ 1コ 10,000円(税11,000円) **200ポイント**

生地も中綿もオーガニックコットン100%。汗を吸い取り頭をやさしく支えます。**お届け時期注意** お届け予定日12/21(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※オーガニック生地に見えぬ小さな粒が見える場合がありますがこれは「綿カス」と呼ばれ、コットンの花の部分や茎の残りの残りです。■生地/側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:綿100%(オーガニックコットン100%)■サイズ/(8159)35×55cm、詰め物重量0.5kg(8160)43×63cm、詰め物重量0.7kg④ハート(高知県高知市)

**30ポイント**  
酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3030**  
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 1,000円(税1,100円)

お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分/BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)④明治フードマテリア(東京都中央区)

**10ポイント**

**2152**  
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂用) 700ml 1,900円(税2,090円)

電解水とお米のチカラで、洗浄&ワックス!④アーク&エコ(東京都中央区)

**10ポイント**

**3078**  
電解水フローリングワックスシュ!シュ!本体 300ml 1,200円(税1,320円)

「マキタ充電式クリーナー」専用の紙パックです。10枚入りでお届けします。■原産国/中国④マキタ(愛知県安城市)

**2153**  
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入 1セット 750円(税825円)

通り道に置くだけで手軽です。■本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないですべて配置してください。■品質保持期間:製造日より14カ月■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タナキ(岐阜県池田町)

**2154**  
ゴキブリキャップC1a(30コ入) 1箱 2,460円(税2,706円)

ヒバ精油やヒノキ蒸留水などの植物成分の力で害虫を寄せつけません。※スプレーボトル約1.6本分。  
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2155**  
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml 2,100円(税2,310円)

室内のハウスダスト、ダニ(フン・死がい)、花粉などに吸着し、除去するスプレー。④明成商会(東京都中央区)

**30ポイント**

**3080**  
アレルGプラス ミスト 300ml 3,000円(税3,300円)

天然フルーツ成分配合の誘引剤でダニを引き寄せて捕獲。④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**10ポイント**

**3081**  
抗アレルゲン配合ダニ取りシート 1枚 1,200円(税1,320円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623  
隔週 9624  
1/4週 9625

**2156**  
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609  
隔週 9610  
1/4週 9416

**2157**  
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円)

狭い収納棚にも収まります。■材質/再生紙100%■サイズ/23.6×11.8×21.4cm、重さ1,680g  
④丸富製紙(静岡県富士市)

**2158**  
ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ 698円(税768円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605  
隔週 9606  
1/4週 9414

**2159**  
トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(税792円)

季節のお花をお届け  
お花の定期便

詳しくは webでご紹介!

身近に、手軽に。  
お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

毎週 9410 隔週 9411 蔵

**登録 季節のおまかせミニフラワーアソート**  
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ  
銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

30ポイント

※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエチレン樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オーケス(新潟県三条市)

**2161**  
ウォーターキーベース 1セット 5,000円(税5,500円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603  
隔週 9604  
1/4週 9413

**2160**  
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ 598円(税658円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)②小犬・大豆

**2125**  
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円)

最初からでも  
入れる一人鍋  
小さな鍋料理で  
ベも一緒に  
味わいましょう。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタックッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
160号

準備は簡単！  
ハレの日のごちそう

自分のために作る、一人鍋のお楽しみ。  
和洋2つのおいしさを紹介します。

## きのこのオニオン グラタンスープ鍋

バゲットとチーズをのせて  
とろ〜りあつあつの美味。  
餡色玉ねぎの甘みとこくで  
深みのあるスープに  
仕上がります。



### 材料 (1人分)

しいたけ、マッシュルーム、  
えのきたけ (ブラウン)  
… 各30g  
玉ねぎ … 1コ (150g)  
パセリ … 適量  
バゲット … 2cm厚2枚  
シュレッドチーズ … 適量  
バター … 大さじ1  
オリーブオイル … 大さじ1  
A  
「大地を守る会の  
洋風ブイヨン」… 1袋  
塩 … ふたつまみ  
粗糖、ブラックペッパー  
… 各ひとつまみ  
水 … 400ml

- しいたけは石突きを切り落とし、傘と軸を切り分けて、それぞれスライスする。マッシュルームはスライスする。えのきたけ (ブラウン) は石突きを切って2cmの長さに切る。玉ねぎは繊維を断つ方向でスライスする。パセリはみじん切りにする。バゲットを軽くトーストしておく。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、1の玉ねぎを中火で炒める。餡色になるまでしっかり炒めたら火を止める。
- 小さめの土鍋またはオープンに入れられる鍋を熱してバターと2の玉ねぎ、1のきのこ類を入れてよく炒める。全体に茶色くなってなじんだら、Aを加えて弱めの中火で5分煮て火を止める。
- 3に1のバゲット、シュレッドチーズの順でのせて、200°Cに予熱したオープンで10分焼く。最後に1のパセリを振る。

### ここがPoint

マッシュルームやえのきたけはブラウンを使うのがおすすめです。炒め玉ねぎのこくと相まって、さらに深い味わいに仕上がります。



1141 蔵  
ブラウン  
マッシュルーム  
100g 398円 (税430円)



2005 蔵  
よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド (シュレッドタイプ)  
130g 498円 (税538円)  
◎着日含め30日保証◎乳



1408  
バゲット (フランスパン)  
1本 460円 (税497円)  
◎着日含め4日 (ヤマト便は3日) 保証◎小麦

## 鶏手羽先とセリの 鍋焼きそば

ほろほろの手羽先を  
いただきながらそばを味わい、  
セリの香りを堪能。  
一つの鍋でいくつもの  
おいしさを楽しめます。



### 材料 (1人分)

「のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先」  
… 2本  
ごぼう … 50g  
長ねぎ … 1/2本  
セリ … 50g  
「奥出雲生そば」… 100g  
「和風だしパック (かつお)」  
… 1袋  
水 … 600ml  
A  
醤油 … 大さじ2  
みりん、酒 … 各大さじ1

- 「のびのび育ち うまみこい鶏手羽先」は解凍し、ハサミを使って手羽中と先端部分に切り分け、手羽中は骨に沿って半分に切る。ごぼうは包丁の背で皮をこそげ落とし、粗めのささがきにして5分ほど水にさらしてからざるに上げる。長ねぎは5cmの長さに切り、タテ1/4に切る。セリは5cmの長さに切る。セリの根が付いている場合はよく洗って2cmの長さに切る。
- 鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかけ、3〜4分沸騰させて火を止め、だしパックを取り出す。別の鍋で「奥出雲生そば」をゆでておく (ゆでる湯は分量外)。
- 2のだしの中に1の手羽先、ごぼう、セリの根、Aを入れて5分煮る。1の長ねぎ、セリの葉と茎、2のそばを加えて、ひと煮立ちさせたら完成。

### ここがPoint

鶏手羽先から出ただしとともに、ごぼう、セリの根の香ばしさがきいて、深みのあるスープに仕上がります。手羽先はハサミで切り分けてから煮ると食べやすくなります。



1344 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先  
300g 804円 (税868円)



1097  
青葉から白根まで美味!  
冬季限定岩津ねぎ  
280g 598円 (税646円)  
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けします。



2015  
奥出雲生そば  
100g×2パック 520円 (税562円)  
◎小麦・そば

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

## 年内のカタログお届けのご案内

2024年末のカタログは以下のように配布いたします。

月・火曜日お届け会員	152号と160号を同時配布
木・金曜日お届け会員	160号と101号を同時配布
水曜日お届け会員	160号のみを配布

詳しいご注文とお届けのスケジュールはお買い物サイトのご案内をご確認ください。

## 100万人のキャンドルナイト2024 冬至 今年は12月21日土曜日です

大地を守る会が提唱している、夏至と冬至の夜8時から10時の2時間、でんきを消してキャンドルの灯りで過ごす「キャンドルナイト」も今年で22年目。それぞれの場所でキャンドルの灯りのもと、自分自身や周りのこと、平和や持続可能で多様な社会のことなど、家族や友人とともにゆっくりと考えてみませんか。

詳しくはこちら



豆腐・油揚げ・厚揚げの3種をセットに。  
使い勝手の良い大豆製品が献立にお役立ち!

便利な3点セット

2012 賞  
毎日使える 大豆製品セット  
1セット 808円(税872円)

■セット内容/濃い絹豆腐(日持ち・小分け)120g×3パック、特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ2枚、国産大豆の絹厚揚げ(日持ち)180g(2コ) ◎着日含め3日保証 ㊦大豆

今週は3%  
27ポイント

忙しい12月に活躍!

# 食卓の必需品

練乳を練り込んだ生地のにんにく、クランベリーとくるみの味わいが好相性!

新 1003  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ 498円(税538円)  
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ㊦くるみ・小麦・乳

サラの 新商品

今週は「サラ」の4種をお届け!  
朝食はもちろんおやつにも重宝します!

1401 賞  
パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(税899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/白神ブレッド1コ、オニオンチーズパン1コ、コーンパン1コ、塩バターロール2コ

12ポイント

いなり寿司やうどんのトッピングにも◎

1460 賞  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)  
◎着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆

8ポイント

刻む手間なく使う分だけ出せるから便利!

1458 凍  
国産大豆 きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 500円(税540円)  
㊦大豆

4ポイント

じっくり炊き上げて、大豆の風味がしっかり

1470 賞  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 221円(税239円)  
◎着日含め5日保証 ㊦大豆

3ポイント

上品な香りのシナモンがたっぷり

1418 限定700  
ザクセンのシナモンロール  
2コ 575円(税621円)  
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・乳

国産小麦を使ったもちもちの食感が魅力

1423 凍  
トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ 646円(税698円)  
◎着日含め45日保証 ㊦小麦

ハムソーセージ

山桜チップでくん煙し、仕上がりがやわらか

2001 賞  
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g 612円(税661円)  
◎着日含め10日保証

8ポイント

ベーコンのうまみはごちそう作りにも活躍

1352 賞  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g 512円(税553円)  
◎着日含め10日保証

粗挽きならではのパリッとした歯ごたえ

1363 賞  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g 322円(税348円)  
◎着日含め5日保証

スパイスをきかせた豊かな風味

1359 凍  
国産チキンで作った皮なしビーウインナー(無塩せき・冷凍)  
120g 332円(税359円)

3ポイント

低温発酵でもっちりして濃厚な味わいに

2003 賞  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 893円(税964円)  
◎着日含め8日保証 ㊦乳

グラタンやピザにうまみと風味をプラス

1393 賞  
そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ  
200g 722円(税780円)  
◎着日含め30日保証 ㊦乳

4mm厚でサンドイッチにも使いやすい

2004 賞  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 555円(税599円)  
◎着日含め30日保証 ㊦乳

こくがありながら、さっぱりとした後味

2002 賞  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml 408円(税441円)  
◎着日含め3日保証 ㊦乳

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
0120-158-183  
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00  
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。