



12/9週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12/2	3	4	5	6	-	-
お届け日	12/9	10	11	12	13	14	15
サイト注文締切 昼12:30(※)	12/5	6	7	8	9	9	9

全品ポイント
10%割引も

d 大地を守る
こだわり

調味料市

年末年始に安心を。

今年最後の
調味料市!

質にも、味にも、納得。



かえしにも、煮物にも、
刺身にも。
上品に味が決まる

現在造られる醤油の1%にも満たないと
される木桶熟成の醤油。丸ごと蒸した
契約栽培大豆と炒った国産小麦、麴
菌を混ぜた「もろみ」を造り、職人の技
でまろやかな味に仕上げています。

1614 **5**ポイント
特級 大地を守る会の
木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,498円(税1,618円)

期間限定
10%
(税込180円)
値下げ!

※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
※149号~160号の期間限定で、通常価格から180円
(税込)値下げします。◎小麦・大豆



年末年始に欠かしたくない、
すっきりとした甘さと香り

人気のコシヒカリを吟醸酒に近い65%
まで精米。塩を加えず、普通に飲んで
もすっきりとした雑味のない味に。麴米
の量を2倍にした自然な甘さが、素材
の味を引き立たせてくれます。

1625
特撰 料理がおいしくなる
純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)
※酒類です。

今週は
5%
71
ポイント

1618 **10**ポイント
鮮度長持ち
国産丸大豆
生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税683円)
◎小麦・大豆

1653 **10**ポイント
おろし本わさび
5g×6パック 560円(税605円)

2011 **10**ポイント
国産丸大豆生しょうゆ&本わさびセット
1セット 1,192円(税1,288円)

※セット特典ポイント45ポイントと単品ポイント20ポイントの合計
65ポイント進呈します。■セット内容/鮮度長持ち 国産丸大豆生
(なま)しょうゆ200ml、おろし本わさび5g×6/パック◎小麦・大豆

今週は
5%
65
ポイント
うちセット特典
45ポイント



やわらかな甘みとさわやかな
辛みが料理の味をぐっと上質に



味の母(みりん・料理酒をこれ一本で)

1626
300ml 499円(税539円)

1627
720ml 922円(税996円)

これ一本で煮物の
味が決まる!



1639

大地を守る会の
一番搾りなたね油
1250g 1,990円(税2,149円)

サクツ、からりと
揚がる定番の料理油

今週は
5%
107
ポイント

1631 **26**ポイント
特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税853円)
◎小麦・大豆

1634 **10**ポイント
三河白だし
400ml 1,150円(税1,242円)
◎小麦

1624 **23**ポイント
堀河屋野村の白みそ
500g 1,535円(税1,658円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎着
日含め60日保証◎大豆

特撰 大津賀さんの味噌
1619 **7**ポイント
450g 738円(税797円)
1620 **10**ポイント
1kg 1,280円(税1,382円)

1619
※小さな黒い粒が見える場合がありま
すが、原料大豆の黒い胚芽部分が細か
くなったものです。(1620)※発酵臭体
を抜くための通気孔が上部にあるため、
横倒ししないでください。◎着日含め
45日保証◎大豆

1649 **10**ポイント
特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 537円(税580円)
◎卵

1647 **6**ポイント
おふくろの塩
1kg 545円(税589円)

1646 **3**ポイント
さらっと使いやすい
徳之島産
国産さとうきび糖 700g
700g 498円(税538円)

1629 **10**ポイント
特撰 まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 1,050円(税1,134円)

玉締め
しぼり胡麻油(深煎り) **各限定150**
1642
165g 924円(税998円)
1641
450g 1,850円(税1,998円)

1645 **25**ポイント
エキストラバージンオリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 2,775円(税2,997円)
※1本につき24円を「スマイルオリ
ーブ基金」として積み立て、パレス
チナにオリーブの苗を送ります。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

うまみをそのまま!
お刺身もおすすめ

北海道産ほたて貝柱



流水が海の栄養を運んでくるオホーツク海育ちなので、ぷりぷり。とろけるような食感も好評です。

薩摩あまえび



本来はタカエビという名称ですが、甘いので「薩摩甘エビ」で親しまれています。そのままもつけずに食べても美味。

北海道産ほたて貝柱・薩摩あまえび

クリスマスや年末年始の食卓に!
豊かな海で育ったから、味の濃さが違う

甘く、ぷりぷり。
国産の幸で華やかに

人が集まるが増えるこれからの時季に甘みのあるホタテ貝柱、うまみが濃厚な薩摩甘エビをどうぞ。手軽で見ためが良いカルパッチョにして12月の食卓に華やぎを。

稚貝を漁場に播く

「地播き」で育てられたので、うまみがしっかりとしたホタテです。

鹿児島県近海の豊かな海で水揚げされた薩摩甘エビは、ねっとり、濃厚な味が魅力。



2002 凍

北海道産ほたて貝柱&
薩摩あまえびむきみセット

1セット 1,717円(税1,854円)

北海道産ほたて貝柱(生食用):※白玉・赤玉は無選別です。
■セット内容/北海道産ほたて貝柱(生食用)110g、薩摩あまえびむきみ(刺身用)80g(着日含め45日保証)⑦えび



93 今週は
ポイント 5%

ごはんのにせてネギトロ丼。
マグロの身の粒感がしっかり



1197 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

12
ポイント

骨取り済みで食べやすさも自慢。
ふっくらと干し上げた真サバ



1233 凍

千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)

160g(2枚) 660円(税713円)

■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)

6
ポイント



今
食べたい
味

天然素材のみを使用した
食感の良いシーフード

天然エビとイカのセット。
工場独自の海洋深層水
漬け込み技術を駆使し、
天然素材のみで弾力のある
食感を生かしました。



隔週 9507

1223 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(税598円)

④北海道(山口県防府市)⑦えび

4
ポイント



醤油ダレの風味が食欲をそそる。
さっと揚げ焼きしてでき上がり

境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。



1270 凍

フライパンで国産真あじの竜田揚げ

150g 690円(税745円)

④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

6
ポイント

要調理

お好みの野菜と合わせてどうぞ。
マグロ団子が食べごたえあり



限定 750

1273 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース

210g(固形量110g、タレ100g) 739円(税798円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

要調理

集いのテーブルの一品にも。
鶏の滋味とスパイシーさに満足



限定 1000

1566 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン

300g(5本) 924円(税998円)

④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳

要調理



今
食べたい
味

石窯で焼き上げた
香ばしいピッツァ

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材を使用。イタリア製の石窯で香ばしく焼き上げています。



1595 凍

石窯ナポリピッツァ
フレッシュバジルのマルゲリータ

1枚 2,232円(税2,411円)

■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳

27
ポイント

要調理

今
季
初

時間がない日は
牛乳を加えて温めるだけ



1554

牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー

160g 563円(税608円)

④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆

温めるだけなのに本格派。
辛みがきいたインド風カレー



限定 1000

1552

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 693円(税748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

じっくり煮付けてやわらかく。骨まで味わう魚の助っ人惣菜

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しい手軽な一品です。

限定2000

1001

新 5ポイント

骨まで食べられる!温めるだけ浅炊きいわし

2尾 646円(税698円)

■原材料/いわし(国産)、調味液(砂糖、水飴、醤油、食塩、魚醤、唐辛子)(一部に小麦・大豆・魚介類を含む) ■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ◎着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆



骨までやわらかくじっくりと煮付けました

新鮮なイワシを、ちょっと甘めの特製のだれでじっくりと煮付けました。ごはんのおかずや、お酒のおともにお召し上がりください。



山徳平塚水産
平塚 隆一郎さん

ごはんがすすむ味付けです。年末年始にうれしい常温の魚惣菜が登場!



完全無投薬で育てた豚を加工。テーブル華やぐパーティーセット

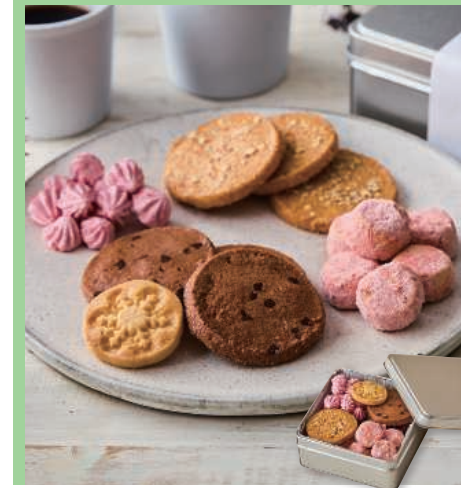
「えばらハーブ豚」のシャルキュトリのセットです。ピスタチオ入りのカイザーヤークトヴルスト、角切りハムをちりばめたピアシンケン、パプリカリヨナ、ロースハムの4種入り。

1002 蔵

えばらハーブ豚で作る肉のうまみを味わうハムソーセージセット(4種) 150g 1,500円(税1,620円)

新

■原材料/カイザーヤークトヴルスト[豚肉(国産)、食塩、ピスタチオ、香辛料]ピアシンケン[豚肉(国産)、食塩、香辛料]パプリカリヨナ[豚肉(国産)、食塩、パプリカ、香辛料]ロースハム[豚肉(国産)、食塩、てんさい糖、香辛料]、(一部に豚肉を含む) ■セット内容/150g(カイザーヤークトヴルスト、ピアシンケン、パプリカリヨナ、ロースハム) ◎育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ◎着日含め10日保証



クリスマスの集いにぜひ。心にも体にもやさしい焼き菓子

大阪発のエシカルスイーツ専門店「seed」からお届け。国産有機小麦など、こだわりの素材を使用した5種類の焼き菓子を詰め合わせた、オリジナルのクッキー缶です。

1003

北海道産有機小麦のクリスマスクッキー缶 1缶 2,868円(税3,097円)

新

※原材料はお買い物サイトをご覧ください。■セット内容/しあわせの種(苺)6粒、オーガニックチョコレート4枚、チーズサブレ4枚、ベリーメレンゲ10g、バターサブレ1枚 ◎seed(大阪府田尻町) ◎着日含め15日保証 ㊟小麦・卵・乳

さわやかな辛みの国産生姜が決め手です

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。

限定1000

1534 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 646円(税698円)

◎ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊟小麦・大豆



バター焼きやフライに。こくのあるふわふわ食感



1473 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 740円(税799円)

◎高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎着日含め60日保証 ㊟卵

5ポイント

そのままはもちろん、料理にも。大豆の味が生きる無調整タイプ



毎週9983

1435 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml 461円(税498円)

◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め5日保証 ㊟大豆

天日塩のみで漬けた甘みとうまみが魅力



1485 蔵

塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用) 200g 537円(税580円)

※異なるパッケージでお届けします。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市) ◎着日含め4日保証

緻密でやわらかな冬を代表する漬物



1481 蔵

王隠堂農園の千枚漬

150g 528円(税570円)

◎王隠堂農園(奈良県五條市) ◎着日含め9日保証

5ポイント

毎朝のヨーグルトとも好相性。芳醇でジューシーなレーズン



隔週9397

1700

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,294円(税1,398円)

■原産国/アメリカ ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

小麦の風味が豊かに広がる。しっとり、もちふわ食感が◎



1681 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 2コ 550円(税594円)

◎みやびフードサービス(千葉県香取市) ㊟小麦・卵・乳

さっと溶ける粉末が飲みやすい。1包にビフィズス菌20億コ含有



1761

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)

※1日1包が目安。◎プロスペリティ(大阪府大阪市) ㊟乳

よもぎを練り込み香り高く。食べ飽きない素朴な味わい



1613

よもぎ餅

350g 1,352円(税1,460円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。◎高橋総合食品本舗(東京都大田区) ◎着日含め10日保証

15ポイント 季節限定



毎日続けやすい すっきりとした飲み口

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめですっきりとした飲み口に仕上げました。

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル 1731 160g×10缶 2,213円(税2,390円) 16ポイント

1732 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円) 47ポイント

◎日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



『牛肉と白菜のすき煮』
赤身中心の短角牛と白菜で
後味さっぱりの一皿に

さっぱり煮込み

火が通りやすいスライスで時短にも

みずみずしく甘みがたっぷり

原産栽培ならではの濃いうまみ

1275 31
増量キャンペーン
短角牛すき焼用
200g 1,944円(税2,100円)



20g
増量

約3mm厚(着日) 着日
含め3日保証

1108 蔵

白菜
1/2コ 308円(税333円)



※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。

1121 蔵

生しいたけ(原産栽培)
100g 478円(税516円)



年の瀬のごちそうへの備えに!

師走の忙しさに!

年末の『体を労る』ごはん



茎部分まで甘く余さず食べられる

1100 蔵

茎までおいしいブロッコリー
1コ 398円(税430円)



※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。



『野菜たっぷり鶏鍋』
野菜×鶏肉のうまみで
さらりと食べられる

シンプルお鍋

鶏肉・つくね・スープが揃って準備の手間なし

加熱するととろ〜りやわらか

おすすめ旬具材

1333 凍 16
秋川牧園の
鶏だし醤油鍋セット
500g 1,507円(税1,628円)

■セット内容/
つくね200g、
鶏肉150g、ス
ープ150g(小)



今季初

1091 JAS

有機・とろ〜り甘い!
下仁田ねぎ
250g 468円(税505円)

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。



『大根とスネ肉の和風スープ』
昆布だしと牛のうまみを
しみ込ませたやさしい味わい

滋味スープ

じっくり煮込むとほろり、しみ出す滋味

旬の甘みを厚めカットで堪能

1283 蔵 15
短角牛スネ煮込用
(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税1,585円)



25~35mm角(着日) 着日
日含め3日保証

1065 蔵

大根
1/2本 268円(税289円)

1066

1本 398円(税430円)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1065) ※上半分、下半分は選べません。(1066) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。



1065

野菜もタンパク質も
バランス良く取れて
やさしい味付け&温かさに
一息つける献立を
ご紹介します!



面倒な骨取り&
カットの下処理済み

1217 凍 7
骨取りまだら切身
(一口カット)
200g 810円(税875円)



着日含め
60日保証



蒸してヘルシー

『鶏ムネ肉と彩り野菜のフライパン蒸し』

脂身の少ない鶏ムネ肉と野菜を蒸してうまみをいき渡らせる

歯ごたえが良く皮付きでも美味

1079 蔵
れんこん
350g **518円**(**559円**)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

ほくほくっ、しっとりした食感

1117 蔵
レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **387円**(**418円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

くさみはほとんどなく濃いうまみ

1318 凍 **9** ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ
250g **646円**(**698円**)

ごまの風味が濃厚ながら後味さらり、食べやすい

1650 **7** ポイント
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**897円**)
◎小麦・卵・大豆



シンプルお鍋

『具だくさん湯豆腐』

いつもの湯豆腐に魚と野菜をプラス。タンパク質とビタミンをこれ1つで

北海道産大豆を使用。なめらかな絹豆腐

1425 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(**308円**)
◎着日含め3日保証 ◎大豆

シャキッ、ザクツの食感がアクセントに

1085 蔵
水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **298円**(**322円**)

徳島県産ゆず果汁がさわやかに香る

1630 **6** ポイント
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)
◎小麦・大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

新商品

5 ポイント

1001 限定2000

骨まで食べられる! 温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(**698円**)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

骨までやわらか! ごはんがすすむ少し甘めの味付け

ぷりっとはじけるエビ入り

8 ポイント

1540 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(**880円**)
◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦

限定1000

6 ポイント

季節限定

1567 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円**(**896円**)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵

お好みのスープで煮込むだけ

限定2000

8 ポイント

季節限定

オーガニック

1564 凍

ペンの海老グラタン
340g(2コ) **970円**(**1,048円**)
※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。 ◎えび・小麦・乳

電子レンジ調理でとろ〜り

1262 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ◎小麦・卵・大豆

湯せんで簡単。あと一品にもよし

冬限定! 気軽に楽しめる鍋はこちら

深みのある辛さ。好きな具材を入れて煮るだけ



6 ポイント

季節限定

1568 凍

ミンさんのサンドウチゲの素
180g(2~3人前) **500円**(**540円**)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
※次回、価格変更予定です。 ◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

国産タラすり身を使用。練り物5種類のおでん種セット

10 ポイント

今季初

1462 凍

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,220円**(**1,318円**)
※規格を「295g・5種・9品」から変更しました。 ■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ◎着日含め60日保証 ◎卵・大豆

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1088 毎週 **9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

- オリーブオイルとライ麦のドック(1コ)
- プチレーズン(1コ) • くるみフランス(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1385 毎週 **9875**

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)
- 五目がんも(4コ)
- お料理油揚げ(100g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1418 毎週 **9899**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



畑で使うふかふかのたい肥はさまざまな有機物を
独自配合で混ぜ合わせたオリジナルです。



吉沢重造さん
(埼玉県川越市)



熱心な土作りから 生まれるうまみ!

たい肥は手に取っても臭くないほど
じっくり発酵。

さらに手間はかかりますが、
生育段階に合わせて適切な量と
タイミングで与えることで、十分な成長を促します。

通年購入できるほうれんそうですが、
これからの季節は
一味違います!

寒さに当たって育つことで
甘みもぐんぐん
アップ。



1083 園 毎週 9662

ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(税376円)

④有機・無/吉沢 重造、深田 友章、藤川 春雄、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



ふっくら肉厚なので
鍋の具材や、
ソテーでも
満足の食べごたえ。
温泉卵を落として
「巣ごもり卵」も
おススメですよ。

太い白根には甘みがたっぷり。
農薬に頼らず、水やりも極力雨任せ。

自然を生かした
「過保護にし過ぎない」
栽培で育てました。

加熱すると
とろ〜り食感に。
鍋や炒め物どうぞ!

1091
有機・とろ〜り甘い!
下仁田ねぎ
250g 468円(税505円)



※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

お得な!
旬
やさしい
セット

下仁田ねぎと、肉厚な旬の
ほうれんそうをセット。根
元から葉先まで甘みが詰
まっているので余さず楽し
めます。炒め物や鍋の具材
としてご活用ください。



1015 園

寒さで甘みが増す
下仁田ねぎ&
ほうれんそうのセット
1セット 775円(税837円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ250g;※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。■セット内容/有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ250g、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

単品で購入するより
44円(税込)
お得

下仁田ねぎと大根をセット
でお届け。じっくり火を通
すと甘みが増すので、これか
らの時季は2種にお肉を加え
てシンプルで滋味深いお鍋
などがおすすめ。



1014 園

お鍋や汁物にぴったり
下仁田ねぎ&大根のセット
1セット 699円(税755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ250g;※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。大根1/2本;※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ250g、大根1/2本

単品で購入するより
39円(税込)
お得

今が旬!

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

心ゆくまで堪能

お待ちかねの
食べごろ果実を



単品で購入するより
72円(税込)
お得

ちょっぴりお得に
2種が楽しめるセット

果汁たっぷり甘い赤いりんご代表「ふじ」と、豊かな酸味としっかりとした歯ごたえの「グラニースミス」をセットでお届けします。「グラニースミス」は日本ではまだ希少な品種で、加熱で香りが増すのも魅力。

1013 蔵 2色のりんごセット
(ふじ&グラニースミス)
1セット 1,274円(税1,376円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ふじ(りんご) 550g:※保存する場合は冷蔵庫へ。原さんのグラニースミス(りんご) 400g:※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を守るために出す成分で、お召し上がりには問題はありません。■セット内容/ふじ(りんご) 550g、原さんのグラニースミス(りんご) 400g④減/原明子、おきたま興農会、原俊朗、他/青森県、山形県、福島県、長野県

まろやかな甘みとこくに
程よい酸味が絶妙



うんしゅう
温州みかん

1030 蔵 400g 296円(税320円)

1031 蔵 800g 568円(税613円)

④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、熊本県、長崎県

濃厚な甘みで果肉は
とろけるようになめらか



ラ・フランス(洋梨)

1039 500g(2~3コ) 1,200円(税1,296円)

1040 700g 1,680円(税1,814円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/山形県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



ジューシーでさわやかな
味わいが人気

国内でも生産量が群を抜いて多い「ふじ」。果汁たっぷりで、濃厚な甘みと歯ごたえの良さが人気の品種です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原明子、おきたま興農会、原俊朗、他/青森県、山形県、福島県、長野県



ふじ(りんご)
1018 蔵 550g 661円(税714円)

1019 蔵 800g(2コ以上) 890円(税961円)



香り良く
酸味が少ない品種です

青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。果肉を口に含めば、ジュワッと甘い果汁が広がります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



王林(りんご)
1022 蔵 450g(2コ) 518円(税559円)

1023 蔵 800g(2コ以上) 880円(税950円)



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1017 蔵 550g(2コ) 930円(税1,004円)
1016 蔵 1kg(3~4コ) 1,490円(税1,609円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



新農研の葉とらずふじ(りんご)
1020 蔵 450g 545円(税589円)
1021 蔵 800g 920円(税994円)
味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



シナノゴールド(りんご)
1024 蔵 少量450g 532円(税575円)
1025 蔵 800g 945円(税1,021円)
パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、原俊朗、他/山形県、長野県



原さんのグラニースミス(りんご)
1027 蔵 400g 680円(税734円)
1026 蔵 800g 1,350円(税1,458円)
※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を守るために出す成分で、お召し上がりには問題はありません。④減/原俊朗、原明子/長野県



1028 蔵 こうこう(りんご) 700g 827円(税893円)
赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きなお方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1029 蔵 させぼ温州みかん 500g 494円(税534円)
「宮川早生」の枝変わり種で、内側の皮が薄く食べやすい品種を、水分調整することでこくあまに育てました。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



ねっとりとした甘みと
豊かな香り

フィリピンに古くからあるバナナの品種。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



毎週 9611
1044 バランゴンバナナ 500g 555円(税599円)



濃厚な甘さとこくが魅力

水はけの良い傾斜地で日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかん。甘いだけでなく程よい酸味と濃厚なこくも楽しめます。
④減/川端宏幸/和歌山県

和歌山・川端さんの温州みかん
1032 蔵 400g 296円(税320円)
1033 蔵 800g 568円(税613円)
1034 徳用5kg箱 3,544円(税3,828円)



1035 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん 700g 600円(税648円)
④減/無茶々園/愛媛県



1036 レモン 300g 450円(税486円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/福角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1037 蔵 ゆず 200g 335円(税362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/無茶々園、大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1041 東京ゴールド(キウイフルーツ) 300g 510円(税551円)
※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなるまで進みが早いので食べ頃にご注意ください。④無/松永 剛行/静岡県

彩りの良い一品

人が集まる時季に。
さっと作れる



華やかな見ため 食卓がぱっと明るく

たっぷりのフリルのような葉が魅力のカーリーケール。地中海生まれでブロッコリーやキャベツの先祖といわれています。サラダにすると口に入れたときにしゃきしゃきとした食感、さわやかな味が広がります。また葉にドレッシングがよく絡んで美味です。

1103 地中海野菜カーリーケール (栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円** (税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県

そのまま炒めて 鮮やかなきんぴらに



1072 バター焼がおすすめピーツ
150g **378円** (税408円)
薄くスライスしてサラダやピクルス、ポルシチにも。スムージーなど生で食べるのもおすすめ。
④無/ぐんま古里農園、他/群馬県

ミニトマトや葉物と カラフルサラダで



1100 産までおいしいブロッコリー
1コ **398円** (税430円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け、それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室が生じることがあります。品質には問題ありません。④有機/無/黒沢グループ、岡村グループ、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

酸味が少ない大玉の梨です



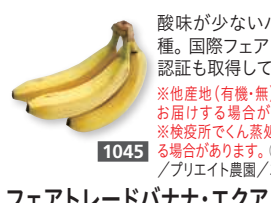
豊水と新高の良いところを受け継いだ大玉の品種です。
④減/館野文雄/栃木県
1038 産にっこり(梨)
600g **731円** (税789円)



1042 産有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円** (税553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1043 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/プリアイト農園/エクアドル
1045 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円** (税606円) 毎週 **9617**
1046 1kg **976円** (税1,054円) 毎週 **9620**

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1047 産有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円** (税553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人参でお届けする場合があります。④有機/無/減/さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、吉沢重造、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県
1049 大地を守る会のいちおし!人参
500g **423円** (税457円) 毎週 **9632**
1050 1kg **773円** (税835円) 毎週 **9635**



1051 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



北海道のじゃがいも
1052 500g **398円** (税430円) 毎週 **9638**
1053 1kg **628円** (税678円) 毎週 **9641**
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無/減/早坂清彦、金井修一、他/北海道



1054 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円** (税835円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無/減/早坂清彦、金井修一、他/北海道



1055 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円** (税553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道
1056 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
1kg **643円** (税694円)



しっとりしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道
1057 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **408円** (税441円)



火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/減/金井修一、他/北海道
1058 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **418円** (税451円)



1059 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **418円** (税451円)
1060 1kg **698円** (税754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、北海道有機農協、モグラ会、他/北海道



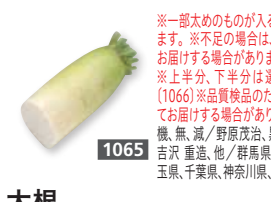
※一部、小さめのものが入る場合があります。④無/減/モグラ会、大作幸一、今利グループ、他/北海道
1062 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **398円** (税430円) 毎週 **9644**
1063 1kg **668円** (税721円) 毎週 **9647**



※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1065) ※上半分、下半分は選べません。(1066) ※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機/無/減/野原茂治、黒崎研究会、吉沢重造、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県
1065 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
1/2本 **268円** (税289円) 毎週 **9653**
1066 1本 **398円** (税430円) 毎週 **9656**



※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg
1064 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
計1kg **808円** (税873円)



※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無/減/早坂清彦、金井修一、他/北海道
1059 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **418円** (税451円)
1060 1kg **698円** (税754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、北海道有機農協、モグラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げた場合もあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



寒い日はおでんに。だしで煮れば滋味豊か

緻密でみずみずしい肉質と中太りの形が特徴。煮崩れしにくく、味がしみやすいため、おでんにもよく合います。

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷蔵所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1067) ※上半分、下半分は選べません。(1068) ※品質検品のためカットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県



1067 三浦大根 1/2本 318円(惣343円)
1068 1本(カット) 468円(惣505円)



1069 キクイモ 200g 438円(惣473円)

水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1074 里芋 400g 398円(惣430円)

④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1070 生で色を楽しんであやめ雪かぶ 400g 348円(惣376円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク/埼玉県、千葉県



1071 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g 338円(惣365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。④有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク/丸和、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1075 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(惣473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1076 サクッと長いも 250g 368円(惣397円)

④有機、無/常総センター、他/青森県、秋田県、茨城県



焼き芋や大学芋でほっこり

加熱するとしっとりとした食感になる人気の品種で、強い甘みが特徴です。焼き芋やふかし芋、大学芋などでどうぞ。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g/価格は513円~586円(税込)の間でお届けします。④有機、無/三里塚野菜の会、堀田 裕一、丸和、他/茨城県、千葉県



1073 しっとりさつまいも・紅はるか 800g 543円(惣586円)



1077 ねばトロ大和いも 350g 588円(惣635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1078 ごぼう 200g 328円(惣354円)

④有機、無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



1080 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(惣538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。④有機、無/常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



1081 有機小松菜 200g 338円(惣365円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



ひき肉を挟んで食卓の主役に!

鶏ひき肉を挟んで揚げると、ジューシーで食べごたえのあるメインおかずになります。シャキッと、もちっとした食感がくせになる一品です。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義、他/茨城県、愛知県



1079 れんこん 350g 518円(惣559円)



1082 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(惣343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、福島わかば会、鳥次 初枝、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1084 川越育ちのめちや甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(惣397円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1085 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(惣322円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1086 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(惣322円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/瀬山 明グループ、あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1087 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(惣322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1089 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(惣343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



ほうれんそうが主役の常夜鍋でポカポカに

寒いときに育ったほうれんそうは、肉厚でうまみと甘みが豊かです。豚肉さえあれば、常夜鍋で体の芯からポカポカに。

④有機、無/吉沢 重造、深田 友章、藤川 春雄、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県



1083 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(惣376円)



1090 生でもやわらかムキねぎ 200g 348円(惣376円)

④減/小野寺 孝一、岡村グループ、野原 茂治、他/秋田県、茨城県、埼玉県



1092 あまトロ深谷ねぎ 300g 418円(惣451円)

④減/黒沢グループ/埼玉県



1093 青葉から白根まで美味!冬季限定岩津ねぎ 280g 598円(惣646円)

12月~1月限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく! ④減/NOUEN/兵庫県



1094 国 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(税349円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9665
1095 国 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(税322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



イメージ
1096 国 鍋野菜きのこセット
1セット **629円**(税679円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



甘くてやわらかな 冬季限定のねぎです
根が太く、甘みの濃い下仁田ねぎ。とろとろになるまで煮込んで、食感と甘みを存分に味わってください。
※寒さが厳しくなると葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。
④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1091 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ
250g **468円**(税505円)



1097 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1098 青森の有機にんにく
100g **553円**(税597円)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1099 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



加熱してキャベツの甘みを楽しんで
キャベツは幅広い料理に使える万能野菜。寒い時は豚肉との重ね蒸しなら、味付けて火にかけるだけ。手間いらずでおいしい一品です。
④有機、無、減/小野寺 孝一、ティエラス、野原 茂治、他/山形県、群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



1106
キャベツ
1105 国 1/2コ
288円(税311円) **毎週 9677**
1106 1コ
388円(税419円) **毎週 9674**



毎週 9671
1101 国 レタス
1コ **378円**(税408円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

煮込み料理にはサボイがおすすめ!



煮崩れしにくいので、ポトフやロールキャベツなど煮込み料理に最適です。縮れた葉にスープがよく絡みます。
※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1104 フランス生まれの冬の限定の味・サボイキャベツ
1コ **460円**(税497円)



1102 国 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **298円**(税322円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、丸和、ベジコブ、他/茨城県、群馬県、千葉県、愛知県



毎週 9680
1109 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **598円**(税646円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機、無、減/高生連、肥後あゆみの会、栗田和巳、他/群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県



毎週 9683
1110 ミニトマト
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。
④無、減/高生連、やさい耕房伊勢崎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、群馬県、千葉県、徳島県、熊本県、沖縄県



1111 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(税581円)
④減/高生連/徳島県



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県
1112 国 少量200g
パレットみずみずしいきゅうり
320円(税346円)
1113 国 300g
429円(税463円) **毎週 9686**



1114 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(税630円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④無/石田茄子/愛知県



1115 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④無/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1116 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(税430円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



1117 国 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **387円**(税418円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県



2001 国 佐久のほっこりかぼちゃ
450g **396円**(税428円)
④有機、無/佐久ゆうきの会/長野県



1118 ぎんなん
100g **398円**(税430円)
④無/高生連/高知県



八宝菜にして たっぷりどうぞ
和洋中間わず、いろいろな料理に使える白菜。八宝菜にたっぷり入れて、みずみずしい味わいをお楽しみください。
※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、長崎県



1107
白菜
1107 国 1/4コ 218円(税235円)
1108 国 1/2コ 308円(税333円)



毎週 9701
1119 国 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1120 国 有機大豆もやし
200g **120円**(税130円)
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできます。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑦大豆



イメージ
毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格(税込)	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,690円	1179
	胚芽米	3kg	3,060円	1180
	玄米	3kg	3,110円	1181
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,980円	1148
	胚芽米	5kg	4,800円	1149
	玄米	5kg	4,880円	1150
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	3,030円	1152
	胚芽米	5kg	4,880円	1153
	玄米	5kg	4,960円	1154
有機山形つや姫 ④有機/おきたま産直センター、他/山形県	白米	3kg	3,330円	1160
	胚芽米	5kg	5,330円	1161
	玄米	5kg	5,410円	1162
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,980円	1156
	胚芽米	5kg	4,680円	1157
	玄米	5kg	4,760円	1158
	玄米	5kg	4,480円	1159

おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格(税込)	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,480円	1166
	胚芽米	3kg	2,680円	1167
	玄米	5kg	4,080円	1168
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	4,280円	1171
	胚芽米	5kg	4,350円	1172
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	4,080円	1170
	胚芽米	4.5kg	4,080円	1170
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,690円	1173
	無洗米	5kg	4,760円	1174
	胚芽米	5kg	4,810円	1175
	玄米	5kg	4,840円	1176
玄米	5kg	4,560円	1177	

今週の米(有機・無)



金井繁行さん

有機真田のコシヒカリ小松姫

1164 無洗米 白米 2kg 1,980円(税込2,138円)
1165 胚芽米 2kg 1,990円(税込2,149円)

群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1178 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税込2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機やまろくコシヒカリ
1183 白米 2kg 1,980円(税込2,138円)
1184 玄米 2kg 1,900円(税込2,052円)
施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

今週の米(減)

提携米大湯村あきたこまち
1185 白米 5kg 3,880円(税込4,190円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎湯を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④減/ライスロッジ大湯/秋田県

庄内つや姫
1186 白米 5kg 4,130円(税込4,460円)
米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ササニシキ
1187 白米 5kg 3,880円(税込4,190円)
1188 七分 5kg 3,880円(税込4,190円)
1189 玄米 5kg 3,680円(税込3,974円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用



1190 有機もち米白米
白米 2kg 1,950円(税込2,106円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1191 北海道・平譚さんの小豆
250g 680円(税込734円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譚優/北海道



見ためも食感も楽しい ほくほく豆ごはん

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して普通に炊くだけで、豆ごはんをお楽しみいただけます。



1194 豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 2,310円(税込2,495円)

※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆

12種の穀物入り。雑穀ごはんを手軽に



1193 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葦農(佐賀県江北町)

1192 北海道・平譚さんの黒豆
250g 730円(税込788円)
北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譚優/北海道 ⑦大豆



7 ポイント

1252 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(**8950円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道 ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



大地のもったいナイ

1251 凍
大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(**799円**)



1254 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(**862円**)

■原産国/ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



電子レンジOK

1253 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(**998円**)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海 ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1尾から2切れだけのカマ。湯せんで簡単、身がしっとり

鮭を加工する段階で切り落とし、1尾から2切れしか取れない希少でおいしい部位。そんなカマをスチームコンベクションでふっくら焼き上げました。

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証



1255 凍
湯せんでしっとり 日本海産焼きほっけ
1枚(230g) **924円**(**998円**)
国産ホッケの干物を焼き上げて急速凍結し、焼き立てのうまみをぎゅっと凝縮。温めただけで手軽。■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



電子レンジOK

1256 凍
さば味噌煮
100g(2切) **924円**(**998円**)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー ④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1257 凍
湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(**940円**)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みの醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1258 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(**598円**)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



取扱終了

1259 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) **543円**(**586円**)
山陰沖で漁獲した真いわし。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



最近登場

1260
湯まで食べられる! 湯めだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



1261 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(**888円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



1262 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく、あんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



8 ポイント

1263 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう50g+あん50g)×2袋 ④漁場/えび(ベトナム) ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・大豆



要調理

1264 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証

簡単調理



限定 250

1265 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理

限定 1000 **4週 9502**

1266 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理

1268 凍
フライパンでカリッ! 肉厚やわらかイカフライ
150g **924円**(**998円**)
アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵



要調理

1269 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



6 ポイント **要調理**

1270 凍
フライパンで国産真あじの竜田揚げ
150g **690円**(**745円**)
境港で水揚げされた真あじを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けておきました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1267 凍
エビがぶりっぷり! あっあつをどうぞ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)
天然エビと自社製クリームで仕上げました。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽な一品です。

※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1272 凍
お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一皿がすぐに完成します。

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



要調理

1271 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



限定 750 **要調理**

1273 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) **739円**(**798円**)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

お買い逃しなく！

全品ポイント

定番メニューが活躍

せわしない時季の
毎日の食卓に



濃厚な赤身の短角牛で
ぜいたく「牛丼」を堪能



1274 蔵
増量キャンペーン短角牛牛丼用うす切り
200g 1,792円(惣1,935円)
赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。バラ肉とモモ肉を使用。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



タレによくなじむ厚さで
こくのある「生姜焼き」



1302 蔵
大地うまみこい豚カタルース生姜焼用(200g)
200g 843円(惣910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



「唐揚げ」がプリッと
ジューシーな仕上がりに



1320 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g 1,479円(惣1,597円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



冷蔵肉のうまみ引き立つ
ふっくら「ハンバーグ」



1289 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1275 蔵
増量キャンペーン短角牛すき焼用
200g 1,944円(惣2,100円)
カタルース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1276 蔵
増量キャンペーン短角牛バラカルビ焼き用
200g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1277 凍
冷凍短角牛モモやわかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1279 蔵
短角牛細切炒め用
180g 1,801円(惣1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

短角牛のおいしさを満喫できます



1278 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(惣1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1280 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1281 蔵
短角牛カタルースサイコロステーキ用
150g 1,824円(惣1,970円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1282 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1284 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1285 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)
いつもの炒め物も短角牛で味わい深く
いろいろな部位が混ぜられて。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1286 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(惣1,388円)
やわらかくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

1287 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いやすい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



チャック付き袋入りで 便利なバラ凍結です

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入りです。

1290 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円) 毎週 9764 9ポイント
1291 凍 徳用
400g 1,698円(惣1,834円) 17ポイント

1287 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いやすい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

1288 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

1292 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ
130g 574円(惣620円)
豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1293 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1297 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚ロース
130g 611円(惣660円)
赤身と脂身のバランスが良いロースを、しゃぶしゃぶや炒め物にもよく合う厚さにカットしました。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 火腿ソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



毎週 9758
1298 蔵
大地うまみこい豚カタロスライス
200g **843円**(**910円**)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



程よい脂身で炒め物にすると美味
9 **ポイント**
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証
1299 蔵
大地うまみこい豚ローズスライス
200g **861円**(**930円**)
毎週 9755




毎週 9752
1300 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(**690円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



15 **ポイント**
1301 凍
徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,324円**(**1,430円**)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 蔵
大地うまみこい豚ローズソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(**930円**)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

解凍せずに調理できる ジューシーな豚バラ
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300g入りは、2人暮らしなら2~3食分使える分量。500gはストックにおすすめです。
約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(**1,486円**) **13** **ポイント**
1295 凍 徳用
500g **2,109円**(**2,278円**) **22** **ポイント**



限定 300
1304 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(**1,150円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



14 **ポイント**
1305 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(**1,360円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(**1,350円**)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊤着日含め60日保証



いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。
約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(**1,135円**) **10** **ポイント**




1307 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(**998円**)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証

少し加えるだけで うまみとこくがアップ
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。
直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 **1313**
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
1312 凍
200g **537円**(**580円**) **5** **ポイント**
毎週 9749
1313 凍 徳用
350g **898円**(**970円**) **9** **ポイント**



毎週 9743
1308 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(**685円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



7 **ポイント**
1309 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(**789円**)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **1,380円**(**1,490円**)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



唐揚げや煮物に ぴったりな一口サイズ
一口大にカットした鶏ムネ肉を、使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。
㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1321 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **782円**(**845円**) **19** **ポイント**



毎週 9746
1311 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**580円**)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

鶏肉
✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9770
1314 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(**968円**)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(**1,078円**)
くさみがなく、うまみが濃いため、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9734
1316 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(**850円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1317 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(**862円**)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



要調理
限定2000 1/4週 9493
1539 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(~~598円~~)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



満足の食べごたえ。食べ飽きないあっさり味
キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付け。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。
④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。寒い日はニラや白菜と鍋でどうぞ。
④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



要調理 最近登場
1546 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(~~748円~~)

8ポイント OK
1540 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(~~880円~~)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのことがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

要調理 最近登場
1541 凍
いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(~~998円~~)
指定農場の豚肉と国産丸大豆しゅうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。※148号から内容量を540gから変更し、原材料の一部を変更し、商品名を「焼き餃子ファミリーパック」から変更しました。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理
1543 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(~~987円~~)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理
1544 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(~~997円~~)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理
1545 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(~~1,596円~~)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理
1547 凍
天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g **1,016円**(~~1,097円~~)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理
1548 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(~~896円~~)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きましました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理
1549 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(~~1,180円~~)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆

要調理
1551 凍
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(~~580円~~)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

要調理
1552 凍
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **693円**(~~748円~~)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

季節限定
1553 凍
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **907円**(~~980円~~)
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆

今季初
1554 凍
牛乳を加えてはまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー
160g **563円**(~~608円~~)
牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆

1555 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(~~859円~~)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

限定2250
1556 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **646円**(~~698円~~)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳

3種のチーズを使用。濃厚な味わいです
1559 凍
濃厚3種チーズの Pastaソース
220g(110g×2) **830円**(~~896円~~)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



ぶりぶり食感の本格エビチリを手軽に
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

11ポイント
1550 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g **958円**(~~1,035円~~)



オマールエビの濃厚なうまみと香り
オマールエビのうまみ・香りが詰まった濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた、本格派パスタソースです。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆

季節限定
1558 凍
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **878円**(~~948円~~)

1560 凍
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(~~528円~~)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

1562 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(~~948円~~)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



ぜんぶ飲み干したい！
体喜ぶ滋味深い鍋

なつめ、八角などを煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープの素です。お好みの野菜と一緒にどうぞ。

※来年2月頃までの取り扱い予定。⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

1635 季節限定
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(~~698円~~)

9 ポイント
おなじみミンさんのキムチの素。塩漬にした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。※次回、価格変更予定です。④韓国食品(千葉県匝形市) ⑤着日含め45日保証

1638 蔵
鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)
150g **740円**(~~799円~~)

107 ポイント
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。⑤平田産業(福岡県朝倉市)

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(~~2,149円~~)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこが特徴。⑥米澤製油(埼玉県熊谷市)

1640
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(~~1,994円~~)

5 ポイント 季節限定
ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1641
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(~~1,998円~~)

7 ポイント
お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1642
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(~~998円~~)

18 ポイント
国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1643
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(~~2,335円~~)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1644
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **4,190円**(~~4,525円~~)

25 ポイント
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1645
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **2,775円**(~~2,997円~~)

3 ポイント
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1646
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(~~538円~~)

6 ポイント
輸入天日塩にいがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

1647
おふくろの塩
1kg **545円**(~~589円~~)

8 ポイント
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1648
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **630円**(~~680円~~)

10 ポイント 特撰品質
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1649
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(~~580円~~)

7 ポイント
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1650
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(~~897円~~)

1651
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(~~840円~~)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

11 ポイント
大豆の濃厚なこく、うま味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

1652
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(~~918円~~)

10 ポイント
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

1653 薬
おろし本わさび
5g×6パック **560円**(~~605円~~)

粉・乾物
だし・缶詰など

✓原料は国産、または海外産オーガニックが原則
✓うま味調味料不使用
✓たんぱく加水分解物不使用

32 ポイント
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出ることがあります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1654
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(~~4,298円~~)

3 ポイント
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1655
片栗粉
200g **350円**(~~378円~~)

5 ポイント
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1656
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(~~397円~~)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1657
国産黒すりごま
27g **553円**(~~597円~~)

2050
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(~~518円~~)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

10 ポイント
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。④武久(福岡県筑後市)

2054
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,195円**(~~1,291円~~)

19 ポイント
ウエダ家のおないなめか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,556円**(~~1,680円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

3 ポイント
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

2062
不知火海あおさ
25g **886円**(~~957円~~)
④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証

2066
駿河湾産 桜えび素干(6g) 6g
554円(~~598円~~)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

10 ポイント
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(~~788円~~)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

8 ポイント
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(~~630円~~)
④信濃豊(長野県飯田市) ⑦大豆

2059
やさかの白米こうじ(有機・乾燥) 500g
1,498円(~~1,618円~~)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2063
昆布巻用昆布
100g **924円**(~~998円~~)
④西昆(福岡県古賀市)

2067
かつおリッチだし素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **1,185円**(~~1,280円~~)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2052
有機黒いりごま
50g **257円**(~~278円~~)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

10 ポイント
粉末寒天
50g **716円**(~~773円~~)
④マツキ(長野県諏訪市)

2060
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **1,294円**(~~1,398円~~)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2064
日高昆布(だし用カット) 80g **924円**(~~998円~~)
④西昆(福岡県古賀市)

2068
さば水煮缶 160g(固形量110g) **580円**(~~626円~~)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

8 ポイント
国産白すりごま
27g **553円**(~~597円~~)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2057
無茶々園の 天日切干し大根(有機大根使用) 40g **294円**(~~318円~~)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2061
成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 **889円**(~~960円~~)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

3 ポイント
国産・素干しえび
30g **460円**(~~497円~~)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2069
もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **888円**(~~959円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



**使いやすい
ほぐし肉タイプ**

国内産の鶏ササミ肉を100%使用。サラダ、サンドイッチ、棒々鶏などのメニューの他、離乳食でも幅広く重宝します。



隔週 9465
1673
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**5732円**)
⑨ミヤカン(宮城県気仙沼市)



6 ポイント
1658
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(**597円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



5 ポイント
1659
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **295円**(**319円**)

原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。⑤金正食品(奈良県御所市)



3 ポイント
1660
切干し大根
50g **355円**(**383円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた。素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め45日保証



34 ポイント
1661 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(**2,980円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加入。冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。 ※まったくにおいがないわけではありません。 ※常に冷蔵庫で保存。⑨フルーツバスケット(静岡県函南町)



6 ポイント 季節限定
1662 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **600円**(**648円**)

「特養 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。 ※来年3月頃までの取り扱い予定。⑨大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)
1663
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)



8 ポイント
1664
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(**675円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。 ※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



6 ポイント
1665
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(**477円**)

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味を引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



7 ポイント
1666
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。 ■漁場／岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



7 ポイント
1667
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(**689円**)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)



10 ポイント 季節限定
1668
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **740円**(**799円**)

早く煮て味の良い北海道産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※来年3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)



7 ポイント
1669 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(**899円**)

良質のカタクチウシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証



7 ポイント
1670
老舗カネサのうまみが濃いかつお割り節(本莊節)
15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい割り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)



15 ポイント
1671
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



最新登場
1672
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(**822円**)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。 ■原産国／輸入 ④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1674
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされているので調理に便利です。 ■原産国／イタリア ④アルマテラ(東京都港区)

**洋菓子
和菓子**

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1675
マリーレンのシュトーレン(ハーフ)
1コ **2,776円**(**2,998円**)
芳香なブランドに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがざっしり詰まっています。 ■サイズ／約16×5×高さ10cm、重さ約180g ④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め22日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1676
マリーレンのシュトーレン(ホール)
1コ **5,322円**(**5,748円**)
芳香なブランドに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがざっしり詰まっています。 ■サイズ／約26×5×高さ10cm、重さ約360g ④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め22日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

わが家だけのオリジナルケーキ作りに

1678 凍
スポンジケーキ(台)ココア5号
1コ **1,424円**(**1,538円**)

小麦粉は、風味の良い長野県産の地粉と、ふわふわに仕上がる北海道産をブレンド。ちょっぴりビターなココア味です。 ※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ／直径15cm ④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1679 凍
お口でほける 濃厚北海道チーズの巴斯克チーズケーキ
1コ **3,241円**(**3,500円**)
北海道産の素材で作った濃厚チーズケーキ。クリーミーな味わいが口の中ですくわれます。 ※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ／直径約12cm ④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1680
国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート
1セット **1,278円**(**1,380円**)
しっとりなのに米粉特有の軽さ。ベーキングパウダーや乳化剤不使用。 ■セット内容／国産米粉のスティックケーキ(梅)・国産米粉のスティックケーキ(ブルーベリー)・国産米粉のスティックケーキ(レモン) 各1本 ■サイズ／1本：約15×2×2cm ④工房しま田(埼玉県富士見市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳



1681 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(**594円**)
香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳



**ふんわりやさしい
味わいです**
卵と小麦粉の風味を生かし、洗双糖でやさしい甘さに仕上げました。わが家だけのオリジナルケーキ作りに。
※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ／直径15cm ④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1677 凍
スポンジケーキ(台)プレーン5号
1コ **1,315円**(**1,420円**)



1682
クリスマスクッキーセット(5種)
1セット **1,787円**(**1,930円**)
クリスマス限定のかわいいもみの木サブレ入り。プレゼントにピッタリです。 ■セット内容／チーズフロランタン1枚、幸せの種6入り×1袋、チーズサブレ2枚、もみの木サブレ1枚、パレメング1袋 ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。 ※来年6月頃までの取り扱い予定。 ④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆



豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。 ■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ ④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

黒豆の食感と塩粒あんの甘みが絶妙



1685 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **540円**(**¥583円**)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1686 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **540円**(**¥583円**)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1687
樽井さんの有機ほうじ茶を使ったかすてら
5コ **646円**(**¥698円**)

有機のほうじ茶をはじめ、卵や砂糖など、すべて国産素材で作った風味豊かなかすてら。うれしい個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



1688
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(**¥596円**)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



1689
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **552円**(**¥596円**)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まるやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め22日保証⑦小麦・卵



1690
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(**¥1,554円**)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみごま各1コ)⑤回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ



1691 歳
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(**¥1,296円**)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め30日保証⑦小麦



1692 凍
お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん
200g **830円**(**¥896円**)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証



1693
王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) **739円**(**¥798円**)

生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。※12月頃までの取り扱い予定。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め10日保証



1694
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(**¥698円**)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証



1695
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(**¥988円**)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



1696
むき和栗 薄渋皮付き
110g **820円**(**¥886円**)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧に手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)



1697
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(**¥1,632円**)

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生



1698
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(**¥1,755円**)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1699
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(**¥897円**)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(**¥1,398円**)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1701
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(**¥745円**)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1702
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(**¥1,888円**)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させた。濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1703
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(**¥840円**)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1704
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g **501円**(**¥541円**)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1705
柿のしずく
80g **601円**(**¥649円**)

柿を砂糖を使わずに無くん蒸乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶づけやお子さんのおやつに。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証



1706
ゆずピール
50g **414円**(**¥447円**)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



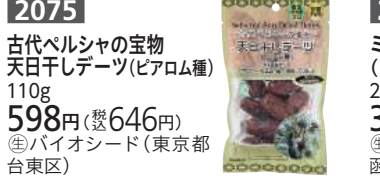
1707
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(**¥2,198円**)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ



2070
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**¥543円**)

※7月21日〜9月30日の期間限定。④山清(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



2075
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **598円**(**¥646円**)

④パイオニード(東京都台東区)



2079
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(**¥430円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2083
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚 **438円**(**¥473円**)

④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め30日保証⑦小麦



2087
梅肉エキス飴
80g **441円**(**¥476円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2071
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g **850円**(**¥918円**)

④山清(香川県綾川町)



2076
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**¥897円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2080
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(**¥886円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



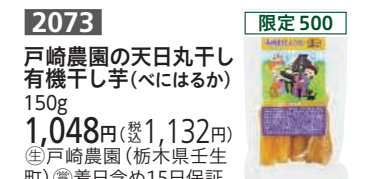
2084
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(**¥397円**)

④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳



2088
玄米サクポン
20g **204円**(**¥220円**)

④蔵王米菓(山形県村山市)



2073
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**¥1,132円**)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証



2077
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(**¥948円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2081
素焼あたりめ
24g **738円**(**¥797円**)

④ミキヤ(北海道函館市)



2085
麩菓子
12本 **352円**(**¥380円**)

④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦



2089
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **276円**(**¥298円**)

④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



2074
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(**¥1,798円**)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



2078 歳
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(**¥498円**)

④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



2082
マリーレのココアクッキー
70g **554円**(**¥598円**)

④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



2086
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,037円**(**¥1,120円**)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



2090
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(**¥449円**)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証



**なめらかな食感に
ほろ苦キャラメルがマッチ**

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しました。



毎週 9872
1712 蔵
3
ポイント
最近
登場
国産たまごでミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146円** (税158円)

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

1708
第3世界ショップのくるみ
65g **831円** (税897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1709
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円** (税1,998円)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ

1711
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円** (税897円)

油・食塩不使用の4種のナッツ入り



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

1710
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円** (税1,940円)



1713 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円** (税373円)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1714 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円** (税447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦卵・大豆



1715 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 **647円** (税699円)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1716 最近
登場
九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ
90g **215円** (税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1718
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円** (税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



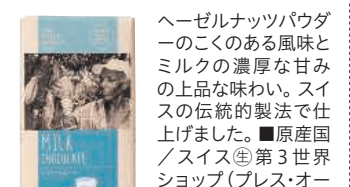
1719
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円** (税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1720
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円** (税498円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1721
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円** (税670円)
フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳



1722
最近
登場
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
100g **841円** (税908円)
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。スイスの伝統的製法で仕上げました。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1723
ピオストロベリーホワイトチョコレート
40g **490円** (税529円)
甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1724 季節
限定
かりんはちみつ飴
80g **441円** (税476円)
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンデーです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱ひ予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1725
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円** (税570円)
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1726
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円** (税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



1717
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円** (税597円)
**つい手が伸びる
後を引くおいしさ**
塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。
※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1727
いつも美人・古代米入り玄米おかき
100g **621円** (税671円)
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



1728
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **598円** (税646円)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



1729
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円** (税620円)
成清海苔店が一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先

お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

最近
登場

限定 1000 | 毎週 9345 | 隔週 9346

1730
畑まごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円** (税2,581円)
1缶あたりに野菜が120g。人参はさんぶ野菜ネットワークのものなど、契約生産者の野菜を優先。食塩・香料不使用。植物性乳酸菌100億個入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。④長野興農(長野県長野市)

1/4週 9353

1733
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円** (税4,752円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円** (税2,138円)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

1735
有機レモンのレモネード
180ml **702円** (税758円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎日の健康習慣に! 飲みやすい甘さです

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンドしました。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁で甘さ控えめです。お試しに便利な10缶セット。

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



- 1731** 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル 160g×10缶 **2,213円**(送2,390円) **16** ポイント
- 1732** 箱売 160g×30缶 **6,480円**(送6,998円) **47** ポイント



1736 王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml **1,341円**(送1,448円)



1739 樽井さんの有機霧山無心 100g **2,535円**(送2,738円)



1737 沖縄産シークワサー果汁100% 360ml **1,370円**(送1,480円)



1740 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)



1738 松田さんのやすらぎ一番茶 80g **1,155円**(送1,247円)



1741 宇治有機抹茶入り茎茶(水出し、お湯出し兼用ティーバッグ) 48g(4g×12コ) **775円**(送837円)



1742 宇治有機抹茶入り茎茶5袋 100g×5袋 **3,452円**(送3,728円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1743 まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶 0.5g×30包 **998円**(送1,078円)

④エコワン(神奈川県横浜市)



1744 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) **871円**(送941円)

④静岡県牧之原市



渋みや苦みが少なく ほのかな甘みが魅力

有機栽培のルイボス茶葉を、日本で焙煎・加工。渋みや苦味が少なく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。



1748 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)



1745 ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ 2g×50包 **1,012円**(送1,093円)



1749 ジンジャーレモネードシロップ 180ml **924円**(送998円)

④静岡県函南町



1746 徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **878円**(送948円)



1750 木曾の手造り甘酒 350g **822円**(送888円)

④小池菨店(長野県木曾町)

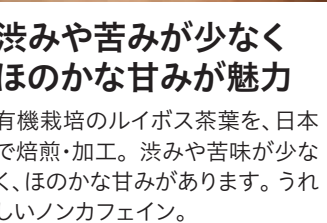


1747 有機栽培アフリカンルイボスティール(発酵) 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)



1751 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **2,400円**(送2,592円)

④東京都新宿区



1752 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,400円**(送2,592円)



1753 有機栽培コーヒーハチドリのみとしずく(粉) 200g **1,260円**(送1,361円)

④福岡県水巻町



きめ細かい泡で なめらかなのどごし

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造しました。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごしです。



1758 総売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **3,910円**(送4,223円)

④ニッセー(静岡県焼津市)



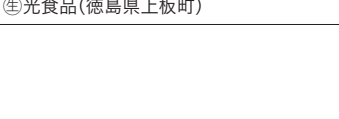
2091 箱売・畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス 160g×30缶 **6,926円**(送7,480円)

④長野県(長野県長野市)



2092 箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 **3,480円**(送3,758円)

④光食品(徳島県上板町)



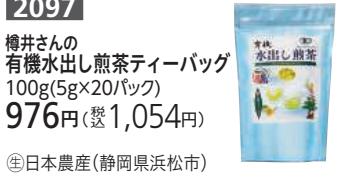
2094 お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **900円**(送972円)

④光食品(徳島県上板町)



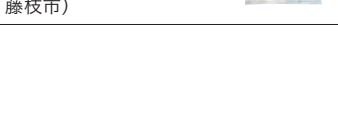
2095 松田さんの煎茶 100g **873円**(送943円)

④松田博久(静岡県袋井市)



2096 樽井さんの有機特上煎茶 100g **1,788円**(送1,931円)

④日本農産(静岡県浜松市)



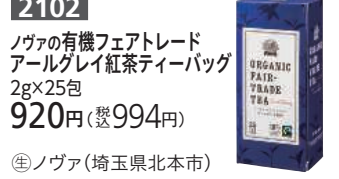
2097 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)

④日本農産(静岡県浜松市)



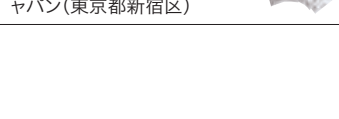
2099 宇治有機抹茶入り茎茶 100g **830円**(送896円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2101 樽井さんの有機ほうじ茶 200g **892円**(送963円)

④日本農産(静岡県浜松市)



2102 ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 **920円**(送994円)


④ノヴァ(埼玉県北本市)

2104 東ティモール・ドリッパックコーヒー 8g×10パック **980円**(送1,058円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



毎週 9354 隔週 9355
1754
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円(税4,198円)**
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



毎週 9360 隔週 9361
1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円(税1,974円)**
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



毎週 9363 隔週 9364
1756
富士山の麗水8L
8L **1,185円(税1,280円)**
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



限定 2000
毎週 9375 隔週 9376
1757
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円(税176円)**
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りまし。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



1/4週 9368
1759
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円(税2,916円)**
豊かな自然環境で磨かれた天然水を通り、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友耕飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品
1/4週 0000で登録すると**お得**

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1761
生きたピフィズ 北海道産さいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円(税2,875円)**
生きたピフィズ菌に、北海道産さい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



1/4週 9311
1762
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円(税2,700円)**
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円(税2,538円)**
日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1764
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円(税5,670円)**
マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1765
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **1,210円(税1,307円)**
鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円(税4,143円)**
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



1767
梅醬番茶の素(生美入り)
220g **1,440円(税1,555円)**
王隠堂農園の梅干し・生美に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2105
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円(税3,218円)**
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2113
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円(税5,973円)**
④丸共バイオフィーズ(北海道稚内市)



1760
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円(税3,846円)**
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2106
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) **3,000円(税3,240円)**
④エポラ(愛媛県松山市)



2110
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円(税2,138円)**
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2114
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円(税17,713円)**
④丸共バイオフィーズ(北海道稚内市)



2107
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円(税7,560円)**
④エポラ(愛媛県松山市)



2108
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円(税2,268円)**
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2112
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円(税4,158円)**
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2116
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円(税9,154円)**
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,580円(税1,738円)**
メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)



1769
五ーわいん収穫の詩ベリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,420円(税1,562円)**
マスカットベリーAを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)



2117
キュヴェセクレテ オーガニック マルサス/ルー・サンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,589円(税1,748円)**
④スマイル(東京都江東区)



2121
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **2,172円(税2,389円)**
④世嬉の一酒造(岩手県一関市) ⑦小麦



1770
五ーわいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加)
500ml **1,400円(税1,540円)**
セイベル9110とマスカットベリーAを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きしながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)



1771
五ーわいん スパークリング・ブラン(酸化防止剤無添加)
500ml **1,400円(税1,540円)**
軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きしながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)



1772
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **2,355円(税2,591円)**
大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃厚でどっしりとした辛口タイプ。※来々年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2119
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,500円(税2,750円)**
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 おすすめ雑貨

鍋と丼が一体化した便利品。 直火で調理後そのまま食卓へ



予約 **50**ポイント
限定 **40**
2554
予約 直火に使える便利な多用途どんぶり鍋(2コ組)
1セット **2,980円**(税込**3,278円**)

麺や丼、鍋など多目的に使える耐熱陶器。直火にかけられます。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・オープン・直火・食洗機対応。IH不可。■サイズ/1コ:径17.3×最大幅20×高さ7.3cm、重量590g、満水容量1,070ml、メモリ容量(上)650ml(下)500ml◎セイトウ(静岡県磐田市)

口当たりが良く、 たっぷりすくえる幅広タイプです



限定 **50**
2575
予約 食洗機対応すくいやすい滑らかスプーン(大・5本組)
1セット **1,280円**(税込**1,408円**)

持ち手が長く丼の中に落ちにくい。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※食洗機対応。■サイズ/幅4.5×長さ20cm、重量20g◎セイトウ(静岡県磐田市)

ランチョンとしても。 ピタッと止まるノンスリップ加工



予約 **50**ポイント
2576
予約 山中塗 36cm木目調ノンスリップ長手盆(合成漆器)
1枚 **780円**(税込**858円**)

滑りにくく、上品なお盆。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。【送料お得便(自社便)】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※食洗機不可。■耐熱温度: -20～60℃■サイズ/縦25.8×横36×高さ1.8cm、重量346g◎セイトウ(静岡県磐田市)

紙フィルターいらすのポット。 挽いた豆をそのまま入れるだけ



限定 **40**
2561
予約 波佐見焼 土物珈琲ポット(カゴ網付)
1コ **2,480円**(税込**2,728円**)

口広の形状で洗いやすくお手入れもラクラク。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※カゴ網を外して電子レンジ使用可。※食洗機対応。■サイズ/ポット:径10.8×幅17×高さ10.5cm カゴ網:径9.3×高さ5.8cm 重量372g 容量300ml◎セイトウ(静岡県磐田市)

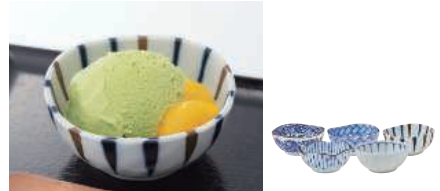
深さがあって、持ちやすい。 鍋料理の取り鉢にぴったりの器



限定 **80**
2560
予約 有田焼 持ちやすい絵変りボウル(3柄組)
1セット **1,380円**(税込**1,518円**)

深めで持ちやすい形は、鍋料理の取り鉢にも。積み重ねてすっきり収納できます。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※電子レンジ・食洗機対応。■サイズ/径13.5×最大幅14.3×高さ7.3cm、重量:210g、容量:455ml(満水) 3コ積み重ね高さ10cm◎セイトウ(静岡県磐田市)

日本の伝統紋様の絵柄です。 お重と食卓に並べても



予約 **50**ポイント
2570
予約 美濃焼 和紋様珍味鉢(5柄組)
1セット **1,380円**(税込**1,518円**)

ちょっとした和え物やデザートを盛り付けるのにも。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径9×高さ4cm、重量93g(1コ)、容量125ml(満水)◎セイトウ(静岡県磐田市)

軽く、扱いやすいのが魅力。 天然の竹で作った菜箸



予約 **50**ポイント
2573
予約 華色市松 33cm菜箸(3色組)
1セット **500円**(税込**550円**)

先端に溝が入っているのですぐぐら滑りやすくなっています。【お届け時期注意】12/16(月)～12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。※食洗機不可。■原材料/天然材(孟宗竹)■セット内容/ブルー、グリーン、レッド■サイズ/1膳:長さ33cm、重量15g◎セイトウ(静岡県磐田市)



頭皮環境改善に 特化した育毛剤

リニューアル
2540 120ml **6,360円**(税込**6,996円**)
2541 200ml **9,080円**(税込**9,988円**)

年齢性別問わずにお使いいただけます。※冷暗所で保管のこと。長期保管の際は冷蔵庫等で保管してください。■サイズ/(2540)4×4×16.7cm (2541)4.6×4.6×19cm◎SARABI O温泉微生物研究所(大分県別府市)



北海道のホタテ貝殻からできた 歯に白さを取り戻す薬用歯磨き粉

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品◎生活アートのクラブ(東京都新宿区)
2542 80g **1,500円**(税込**1,650円**)
2543 徳用80g2本組
1セット **2,800円**(税込**3,080円**)

19種類の植物エキス力で ハリ、つやのある肌へ



2545
2546
2547
2548

いちえ水 自然化粧水
120ml **3,390円**(税込**3,729円**)

高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。※草木アレルギイのある方はご使用をお控えください。※においに敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。◎淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

乳液・美容液をこれ1本で。 肌の潤いを長く保ちます

2546
2547
2548

いちえ液 保湿美容液
50ml **4,350円**(税込**4,785円**)

保湿成分として長崎県五島産の精油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。※草木アレルギイのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しいただき、◎淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

かさつきが気になる方に。 全身にどうぞ

2547
2548

いちえ水 ボディローション
150ml **3,190円**(税込**3,509円**)

17種類の植物エキスを配合。乾燥や肌荒れが気になるお肌に。全身用。※草木アレルギイのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しいただき、◎淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

乾燥しがちな頭皮や髪を保湿。 毛髪にハリとコシを与えます

2548

いちえ水 頭皮毛髪保護液
150ml **3,190円**(税込**3,509円**)

乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。※草木アレルギイのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しいただき、◎淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

鍋やフライパンの油汚れの他、 スポンジやまな板の除菌にも



2507
2508
2509
2510

石けん百貨 油汚れに強い台所用石けん
1本 **1,088円**(税込**1,197円**)

石けんとセスキのダブルパワーで油汚れに強い! スポンジやまな板の除菌もできます。■用途/食器・調理器具用 ■液性/弱アルカリ性 ■成分/純石けん分(28%、脂肪酸カリウム)、セスキ炭酸ナトリウム、グリセリン■正味量/400ml◎石けん百貨(大阪府茨木市)

天然由来の洗浄力で、食器も 食洗機の排水部分もすっきり



2508
2509
2510

石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン
900g **1,050円**(税込**1,155円**)

高い洗浄力を発揮するエコな「食器洗い機用」洗剤。■台所用洗剤 ■用途/食器・調理器具用(食器洗い乾燥機専用) ■液性/弱アルカリ性 ■使用量の目安/4～6人用の食器洗い機で10g(小さじ1杯弱)、7～8人用の食器洗い機で15g(小さじ1杯強) ■成分/過炭酸ナトリウム、リモネン◎石けん百貨(大阪府茨木市)

界面活性剤不使用。 日々の汚れをきちんと分解!



2509
2510

石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg
1kg **1,700円**(税込**1,870円**)

界面活性剤ではなく4種類の「酵素」がお洗濯の主役です。「セスキ」のアルカリパワーが酵素をサポート!※計量用のスプーンはついていません。■洗濯用洗剤 ■用途/綿・麻・合成繊維用 ■液性/弱アルカリ性 ■使用量の目安/水量30Lに対して7.5～10g(小さじ1.5～2杯)、洗濯物4kgに対して5g(小さじ1杯) ■成分/セスキ炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、酵素◎石けん百貨(大阪府茨木市)

まとめ洗いが多いご家庭に。 パワフルな洗濯用洗剤です



2510

石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g **1,400円**(税込**1,540円**)

アルカリと4種類の洗濯酵素が主役の、パワフルな洗濯用洗剤です。無香料。※計量用のスプーンはついていません。■洗濯用洗剤 ■用途/綿・麻・合成繊維用 ■液性/弱アルカリ性 ■使用量の目安/水量30Lに対して15g(小さじ3杯)、洗濯物4kgに対して10g(小さじ2杯) ■成分/アルカリ剤(炭酸塩、過炭酸ナトリウム)、ペタイン、クエン酸、酵素◎石けん百貨(大阪府茨木市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵力、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2124

180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2125

150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊富な泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2126

80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2128

80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2127

30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2129

30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2か月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



毎週 **9419** 隔週 **9420** 1/4週 **9409**
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
2130
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **680円**(送748円)



毎週 **9417** 隔週 **9418** 1/4週 **9408**
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)
2131
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **780円**(送858円)



2809
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。
㊤ ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2809
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)



2808
国産橘の実を、生のまま压榨。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。
㊤ ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2808
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(送3,080円)



2810
軽くてやさしい使い心地。融点が高いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2810
クーネ モイスタークリーム
30g **2,600円**(送2,860円)



2811
すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。
㊤ ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2811
クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(送1,540円)

予約



2549
お届け時期注意 12/16(月)〜12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。
■原産国/イギリス㊤ 生活アートクラブ(東京都新宿区)
予約 **2549**
メドウス フローラルウォーター
トラディショナルブルガリアンローズ(化粧水)
250ml **2,700円**(送2,970円)

予約



2550
お届け時期注意 12/16(月)〜12/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、12/9(月)昼12:30までとなります。
■原産国/イギリス㊤ メドウス・プロダクツ(茨城県水戸市)
予約 **2550**
メドウス オーガニック ホホバオイル(ゴールデン・精製)
50ml **2,800円**(送3,080円)



2132
お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したもので、品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。)㊤ プレマラボ(京都府京都市)
2132
ブラン-ドリップ 30ml
30ml **2,545円**(送2,800円)



2133
国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ ハーブ研究所(山形県庄内町)
2133
みつろうクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)



2551
化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。※オーガニック/認証機関エコサートの基準による。㊤ グリーンノート(東京都中野区)
2551
グリーンノート オーガニックUVミルク
30ml **2,800円**(送3,080円)



2552
ていねいにろされたミツロウと、心安らぐ香りのオーガニックのダマスクバラ精油を使用。唇の周りや目尻など、乾燥が気になる場所のケアにも。■使用の目安/開封後6か月㊤ ワイルドツリー(長野県伊那市)
2552
ビーズワックスリップクリーム ローズ
5ml **1,600円**(送1,760円)



2553
ピュアなミツロウを使ったぜいたくなリップクリーム。■使用の目安/開封後6か月㊤ ワイルドツリー(長野県伊那市)
2553
ビーズワックスリップクリームリフレッシュ
5ml **1,200円**(送1,320円)



2134
国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。※開封後は3か月以内を目安にご使用ください。※冷蔵所で保管してください。また夏は冷蔵庫での保管をおすすめします。※自然成分で作られているため色や香りが変化しますが品質には問題はありません。㊤ G-Place(東京都中央区)
2134
ナチュラムーン月桃馬油クリーム
40ml **1,980円**(送2,178円)



毎週 **9593** 隔週 **9594** 1/4週 **9403**
トップシートはコットン100%。ムレにくく、温かな肌触りです。高分子吸収材不使用。■医薬部外品 ■サイズ/21cm
㊤ G-Place(東京都中央区)
2135
ナチュラムーン生理用ナプキン普通の日用(羽なし)
2コ組(24コ入り×2) **920円**(送1,012円)



毎週 **9595** 隔週 **9596** 1/4週 **9404**
トップシートはコットン100%と布ナプキンに限りなく近い使用感。量の多さが気になる多めの日に、羽なし。■医薬部外品 ■サイズ/23.5cm
㊤ G-Place(東京都中央区)
2136
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽なし)
2コ組(18コ入り×2) **920円**(送1,012円)



毎週 **9597** 隔週 **9598** 1/4週 **9405**
多い日の昼用、羽付き。トップシートにはコットン100%の不織布を使用。■医薬部外品 ■サイズ/23.5cm
㊤ G-Place(東京都中央区)
2137
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽付き)
2コ組(16コ入り×2) **920円**(送1,012円)



毎週 **9599** 隔週 **9600** 1/4週 **9406**
トップシートはコットン100%。高分子吸収材不使用。温かな肌触りで通気性も良いので、ムレにくく、肌ストレスを軽減。■医薬部外品 ■サイズ/29cm
㊤ G-Place(東京都中央区)
2138
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽なし)
2コ組(12コ入り×2) **920円**(送1,012円)



毎週 **9601** 隔週 **9602** 1/4週 **9407**
トップシートには、肌にやさしいコットン100%の不織布を使用。■医薬部外品 ■サイズ/29cm
㊤ G-Place(東京都中央区)
2139
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽付き)
2コ組(10コ入り×2) **920円**(送1,012円)

植物の恵みを暮らしに

パルセイユ

自然派化粧品会社の「パルセイユ」は、畑から製品になるまで一貫した製造を目指しています。自然の恵みをふんだんに使い、良質な植物が持つ本来の力を生かした製品をお届けします。



シャンプー 髪にハリやコシを与えながら頭皮を健やかに保ちます

オリーブオイルとココナッツオイルを、低温でじっくりとリキッドソープにしました。きしまずサラサラ洗えます。

パルセイユ スカルプヘアシャンプー 2141

300ml 1,800円(税1,980円) 2142 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円) オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



スカルプエッセンス スカルプケア用美容液で頭皮をさっぱりと

髪を乾かした後、またはスタイリング前にもみ込むだけで簡単。頭皮の潤いを保ちながらキメを整え、健やかな髪へと導きます。

パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液) 2140

140ml 3,000円(税3,300円) 頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



トリートメント 思わず触りたくなるくらいなめらかでしなやかな髪へ

ホホバオイルやオリーブスクワランなどが、頭皮に潤いを与えます。すっきりながらも甘さのある、心安らく香りです。

パルセイユ スカルプヘアトリートメント 2144

300ml 1,800円(税1,980円) 2143 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円) ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘアオイル 加唐島に自生するヤブ椿*をコールドプレスして配合

髪になじみやすい椿油*を配合。頭皮、毛髪に潤いを与え、クシ通りを良くします。頭皮の乾燥が気になる方にも。

パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル 2145

50ml 2,500円(税2,750円) 加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2505 高密度歯ブラシ セルキーブ(色おまかせ) 1本 498円(税548円)

2506 クリアデント 歯ぐき専用マッサージブラシ 1本 500円(税550円)

2544 薬用マスティマストくちゅペSP 300ml 2,720円(税2,992円)

2146 パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g 860円(税946円)

2147 パックスナチュロン石けんはみがき 120g 420円(税462円)

2148 パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g 460円(税506円)

2149 ポリラップ 100m×30cm 1本 545円(税600円)

2150 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円)

2151 まな板シートレギュラー 50枚入 1セット 1,200円(税1,320円)

2152 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1セット 1,080円(税1,188円)

2153 パックス重曹F(食品グレード) 2kg 1,050円(税1,134円)

2154 ボトル・パックスナチュロン400番液台所石けん 500ml 500円(税550円)

2155 詰替用・パックスナチュロン400番液台所石けん 900ml 780円(税858円)

2156 パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組 1セット 750円(税825円)

2157 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 1,300円(税1,430円)

2158 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 750円(税825円)

2159 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 750円(税825円)

2160 詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円)

2161 洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,650円(税1,815円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

便利グッズで
おうちを
すっきり♪

年末のお片付け

全品ポイント

さっと使えてさっとしまえる。 室外でも室内でも活躍

ちょっとした掃き掃除に



2162



ブルーム&ダストパン ポルテ
1セット **2,500円** (税2,750円)
2162 アイボリー
2163 グレー

インテリアなじむデザインで、ほうきをちりとり収納できます。リビングや玄関先、ベランダなどに。



ブラシをダストパンにセットすれば自立するので収納も簡単。**お届け時期注意**お届け予定日12/14(土)にヤマト便でお届けいたします。**※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**■材質/取手・ちりとり本体・ほうき本体:ポリプロピレン、柄:スチール、ブラシ部分:PET■セット内容/ほうき、ちりとり■サイズ/ほうき:幅24.5×長さ84.5×奥行2.5cm、重量250g ちりとり:幅27.5×長さ92×奥行26.5cm、重量380g■原産国/中国■現貨(静岡県静岡市)

デッドスペースを活用! 収納力がぐんとアップ

空間の有効活用に



横幅は伸縮でき、高さは35cm、40cmの二段階に調整できるので収納場所に合わせて使えます。2台を重ねても。

2165 **直送 30 ポイント**
クローゼット・押入れフリーラック伸縮タイプ2台入
1セット **3,980円** (税4,378円)

クローゼットなどの空間を有効的に、横幅の伸縮機能ですっきり収納できます。**お届け時期注意**お届け予定日12/14(土)にヤマト便でお届けいたします。**※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**■組立式。■材質/パイプ:PPコーティングスチールパイプ■セット内容/棚板セット2コ、中間棚板4コ、棚パイプ8本、柱強脚4コ■サイズ/幅76.5~93.5×奥行37×高さ35・40cm、重量1.8kg、耐荷重30kg(1台)■伸見(埼玉県熊谷市)

縦にも横にも連結可能。 重い物の移動を簡単に

家電製品の移動に



1台あたりの耐荷重は約60kg。2台のキャリアを連結することもできます。

2164 **直送 30 ポイント**
便利な連結キャリア 2台組
1セット **4,800円** (税5,280円)

家電製品や観葉植物など、重い物の移動が簡単に。縦にも横にも連結できます。**お届け時期注意**お届け予定日12/14(土)にヤマト便でお届けいたします。**※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**■材質/本体:ポリプロピレン、キャスト:ポリプロピレン、ポリウレタン■サイズ/幅46.4×31.4×高さ6.5cm、重量1.15kg、耐荷重60kg(1台)■伸見(埼玉県熊谷市)

セスキプラスの洗浄力を高める補助剤です。■洗濯用洗剤 ■用途/綿・麻・合成繊維用 ■液性/弱アルカリ性 ■使用量の目安/水量30L・洗濯物4kgに対して5g(小さじ1杯) ■成分/アルカリ剤(炭酸塩、過炭酸ナトリウム)、リモネン(石けん百貨(大阪府茨木市))

2511
石けん百貨 洗濯効き目プラス リモネン
150g **600円** (税660円)

柿渋と有機酸のパワーをプラス。■用途/衣料品の消臭・抗菌 ■液性/弱酸性(濃縮タイプ) ■正味量/100ml(石けん百貨(大阪府茨木市))

2512
石けん百貨 洗濯効き目プラス 柿渋&有機酸 100mlボトル
1本 **1,006円** (税1,107円)

こだわりの洗濯槽クリーナー。■用途/洗濯槽の洗浄(ステンレス槽、プラスチック槽とも可) ■液性/弱アルカリ性 ■使用量の目安/1回分 ■成分/過炭酸ナトリウム、メタ珩酸ナトリウム(石けん百貨(大阪府茨木市))

2513
石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!洗濯槽クリーナー1回分
400g **550円** (税605円)

パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■用途/衣類・布製品の静電気防止(石けん百貨(大阪府茨木市))

2503
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(バック)
250ml **1,018円** (税1,120円)

ヨードとは海藻類の成分からできた天然素材です。※乾燥機には使用しないでください。■サイズ/8×10.5×厚み1.5cm、内容量28g(石けん百貨(大阪府大阪市))

2166
洗濯槽のカビにヨードのチカラ
1コ **880円** (税968円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2167
詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **450円** (税495円)

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすとしたトイレ洗い用の石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2168
詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん
350ml **350円** (税385円)

排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ・中綿:ポリプロピレン■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本) ■原産国/中国■コジット(大阪府大阪市)

2169
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット **880円** (税968円)

約45日間(1包あたり)バイオのチカラでキレイをキープ。※ドラム式洗濯機へのご使用はお避けください。■使用量の目安:1回の掃除につき1包(50g)。■セット内容/3包 ■サイズ/50g×3包■コジット(大阪府大阪市)

2170
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい
1セット **980円** (税1,078円)

貼るだけでバイオの成分が押し入れのカビを抑制し、においを抑えます。■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2 ■サイズ/ケース:8.5×8.5×厚み0.9cm(フック含まず。1コ当たり)■コジット(大阪府大阪市)

2171
パワーバイオ押し入れのカビきれい 2コ組
1セット **1,680円** (税1,848円)

げた箱の天井に貼るだけ。※交換目安:約4カ月。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付 ■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm(フック含まず)、重量30g■コジット(大阪府大阪市)

2172
パワーバイオげた箱のカビきれい
1コ **680円** (税748円)

防カビはもろろんのこと、消臭効果もプラス。■セット内容/本体2 ■サイズ/ケース:10×4.5×厚み0.8cm(1コ当たり)■コジット(大阪府大阪市)

2173
パワーバイオエアコンのカビきれい2コ組
2コ組 **1,800円** (税1,980円)

通り道に置くだけと手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。■開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:製造日より14カ月■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm■タニサケ(岐阜県池田町)

2174
ゴキブリキャップC1a(30コ入)
1箱 **2,460円** (税2,706円)

見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。■有効期限:開封後1年。■開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:製造日より14カ月■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm■タニサケ(岐阜県池田町)

2175
ゴキブリキャップP1a(30コ入)
1箱 **2,800円** (税3,080円)

ビール酵母でダニを捕獲。殺虫成分不使用なので、いろいろな場所で使えます。■有効期限:3カ月 ■設置の目安:約1~1.5畳■ヨック(大阪府大阪市)

2514
ヨックダニ捕りシート 5枚入
1セット **980円** (税1,078円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。**送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便) ではありません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)**

2176
ピュアブラウン(トイレ用ペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ **598円** (税658円)

紙バックと古紙を使用。中芯はありません。**送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便) ではありません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)**

2177
トイレ用ペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ **720円** (税792円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚) ■コアレックス信栄(静岡県富士市)

2178
コアレックスグリーンセイビング(箱なし)ティッシュ6P
1セット **690円** (税759円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) ■山田洋行商店(埼玉県新座市)

2179
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 **698円** (税768円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2123
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg **3,537円** (税3,891円)

冬場に欠かせない「練り物」。「魚」を感じるその味が、

大地を守る会の「練り物」の特徴です。

練り物の原料の一つであるスケトウダラ。原料をしっかりと吟味して作ります。



揚げ油にもこだわり



おでんや鍋料理の名脇役としても活躍する「練り物」は、魚のすり身を煮る・揚げる・蒸す・焼くなどして作ります。その過程で、弾力や色味の良さを出すため、リン酸塩などを加える練り物も市場には多く存在しています。大地を守る会では「おいしく安心なものを」という思いで4つの約束を設け、職人の技術と素材の良さを生かした「おいしい練り物」をお届けしています。

厳選原料で食感良く



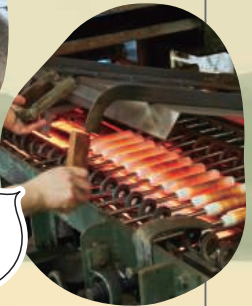
大地を守る会 4つの約束

1. うま味調味料(アミノ酸など)を使いません。
2. リン酸塩、たんぱく加水分解物は使いません。
3. 揚げ油には分別生産流通管理済み原料の油を使用。
4. すり身原料は国産を優先して日本の水産業を応援します。

伝統の石臼練りで練り上げます。



職人が手仕事で香ばしく仕上げ。



出雲の漁師町で90年 別所蒲鉾店に注目!

「練り物であれば食品添加物が登場する以前のやり方でやればよい」。出雲大社の門前に広がる杵築(きづき)の地で、昔ながらの製造を貫く三代目・竹並一人さんは語ります。



その日の朝に揚がった魚をすり身にして使います。

弾力性に優れた身質を持つ魚を探し、さまざまな魚種を組み合わせ、何度も試作を繰り返し、納得できる味にたどり着くまでに5年を費やしたそうです。普通の台所の延長線上で作れるほどにシンプルな調味料のみを使い、吟味した原料の配合と練り加減で、安心とおいしさを両立した練り物が完成します。これができるのは、熟練の職人の腕前と経験があつてこそ。だしの一滴まで自信のある、「魚の味」をちゃんと感じる練り物、ぜひご賞味ください。



かまぼこのおいしさの要は「足」と呼ばれる特有の弾力。別所蒲鉾店では、この弾力性を出すためのリン酸塩はもちろん、馬鈴薯でんぷんや卵白も使わずに、原料の良さと身質に合わせた練り上げだけで仕上げます。

12/1公開!
NEWS
大地を守るで
さらに詳しく



こちらから

お正月の練り物は
予約チラシを
チェック!

別所蒲鉾店の紅白かまぼこの他、お正月に欠かせない華やかな品がそろっています。



大地を守る会で買える、自慢の練り物

別所蒲鉾店
(島根県出雲市)

加工場の目の前の海で獲れた新鮮な地魚のすり身も使用し、職人の技術でしっかり素材の味を生かして作ります。



1461 円

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

いちろうこ
(静岡県静岡市)

創業は文政元年、200年以上の歴史がある練り物店。昔ながらの石臼製法ですり上げる、きめ細やかさが特徴です。



1472 円

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 580円(税626円)

◎着日含め7日保証

高橋徳治商店
(宮城県東松島市)

魚種に合わせて練りの時間と塩加減を調整するこだわりが、弾力と粘りのあるおいしい練り物を作り出します。



1463 円

風味が広がる歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 580円(税626円) ◎着日含め60日保証◎大豆

年末は上品に

和菓子で ティータイム

さつまいも



さつまいものおいしさがギュッと凝縮。
風味豊かに仕上げた3種のセットで食べ比べ！
お茶とも相性ぴったりです

今週は
5%
60
ポイント

2072
お芋好きに!さつま芋お菓子セット
(干し芋&おさつチップ&塩かりんとう)
1セット 1,086円(税1,173円)
■セット内容/茨城県産やわらか干し芋(べにはるか) 100g、九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ90g、九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう75g(着日含め30日保証)

もちりとしてやわらか。
糖度が高く高級和菓子のように

1694
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 646円(税698円)
◎着日含め45日保証

オホーツクの塩をまぶした
甘じよっぱさが後を引きま

1718
九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)
◎着日含め45日保証

九州産「黄金千貫」をカリッと
揚げた昔ながらのお菓子

最近登場

1716
九州産黄金千貫使用!
食べ切り おさつチップ
90g 215円(税232円)
◎着日含め30日保証

栗 & 柿

生柿と干し柿の中間の
とろけるような果肉が魅力

季節限定

1693
おういんどう
王隠堂農園の
あんぽ柿(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) 739円(税798円)
※12月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め10日保証

柿を乾燥させた
濃厚な甘みが楽しめます

1705
柿のしずく
80g 601円(税649円)
◎着日含め15日保証

和栗をぜいたくに
丸ごとのせました

季節限定

1691 蔵
丸ごと和栗がのった
栗蒸し羊かん
1コ 1,200円(税1,296円) 16ポイント
※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13
×4×高さ3.5cm◎着日含め30日保証◎小麦

お茶

有機の煎茶に抹茶をブレンド。
絶妙な苦みと甘みに和菓子がぴったり

1741
宇治有機抹茶入り茎茶
(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) 775円(税837円) 6ポイント

今週は
5%
186
ポイント

1742
宇治有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 3,452円(税3,728円)

つまみやすい軽い歯ごたえと風味の良さ

季節限定

1698
千葉の落花生 むき実
180g 1,625円(税1,755円)
※来年7月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証◎落花生

有機ほうじ茶の香ばしい香り!

最近登場

1687
樽井さんの
有機ほうじ茶を使った
かすてら
5コ 646円(税698円)
◎着日含め15日保証◎小麦・卵

京都府産の有機栽培茶葉を釜炒り焙煎

2100
宇治・有機
釜炒りほうじ茶
200g 772円(税834円) 6ポイント

玄米の自然な甘みが際立つサクサクおかし

1728
いづも美人・
手づくり玄米おかし
100g 598円(税646円)
◎着日含め75日保証

お米&醤油の香ばしさにパリッと感が◎

1725
富士見堂の
小丸揚げせんべい
14枚 528円(税570円)
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

高知県産ゆず皮入りでさわやかな甘さ

2103
国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円) 15ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

