



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/18	19	20	21	22	-	-
お届け日	11/25	26	27	28	29	30	12/1
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/21	22	23	24	25	25	25

あつあつ  
はふはふ

# 大活躍。温メニュー！

**1003 凍新**  
お鍋ひとつで  
5種の具材が入った  
鍋焼きうどん

266g(めん180g,具材36g,つゆ50g) 750円(税810円) ①小麦・大豆  
◎着日含め60日保証

**2012 凍新**  
鍋焼きうどん  
2食セット

2食 1,500円(税1,620円)

◎着日含め60日保証 ①小麦・大豆

2コセットは  
ポイント付きでお得

81  
ポイント  
今週は  
5%

一気に寒さが厳しくなるころに、  
熱々の料理を

いよいよ12月も間近。冬の冷え込みが厳しくなる  
前に備えたい、鍋物をはじめとした熱々メニューをご  
紹介。新商品の鍋焼きうどんなど、注目の品を取り  
そろえました。

5種の具材に、つゆ付き！  
麺はやわらかく、もちり。

鶏モモ肉、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、お揚げ、  
つゆが入った、やさしい味わいの鍋焼きうどん。こ  
れ一つで一食分が完成します。お好みで具材を  
追加しても。

**1526 凍**  
あたためるだけ  
海鮮天ぷらセット

135g 1,387円(税1,498円)

■セット内容/エビ3尾、イカ3切  
入 ①えび・小麦

**1579 蔵**

北アルプスの天然温泉で  
作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ 280円(税302円)

◎着日含め7日保証 ①卵

**2013 凍**  
鍋焼きうどん+温泉卵セット

1セット 1,030円(税1,112円)

■セット内容/お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋  
焼きうどん266g(めん180g,具材36g,つゆ50g)、  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼  
卵使用)4コ◎着日含め7日保証 ①小麦・卵・大豆

卵とのセット買い  
がお得に

35  
ポイント  
今週は  
3%

鍋焼きうどん



昆布だしのカキ鍋

これからおいしさ増すカキは  
昆布だしでうまみ引き出す

**1243 凍**  
広島県産大粒冷凍かき  
200g 1,250円(税1,350円)

15  
ポイント

**1095**  
生でもやわらか  
ムキねぎ  
200g 348円(税376円)

**1642**  
丸ごと根昆布だし  
300ml 1,267円(税1,368円)

**1643**

和漢素材の食養スープ  
鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税698円) 麦・大豆

※来年2月頃  
までの取り扱  
い予定。①小

**1306 蔵**  
大地うまみこい豚  
バラスライス  
200g 819円(税885円)

約3mm  
厚◎着日  
含め3日  
保証

**1089 蔵**  
春菊(栽培期間中  
節減対象農薬不使用)  
150g 298円(税322円)

※萎びやす  
い野菜なの  
で早めにお  
召し上がり  
ください。

**1476 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾の  
おでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)

※来年3月頃までの取り扱い予  
定。■セット内容/出雲のちく  
わだんだんだんだん2本、白つみ  
れ2コ、ブレン天2枚、ささがき  
ごぼう天2枚、おでんだし◎着  
日含め40日保証 ①小麦・大豆

**1477 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾の  
おでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

※来年3月頃までの取り扱い予  
定。■セット内容/出雲のちくわ  
1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2  
コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ご  
ぼう天2本、おでんだし◎着日  
含め40日保証 ①小麦・大豆

大根

**1067 蔵** 1/2本 268円(税289円)

**1068** 1本 398円(税430円)

※一部太めものが入る場合があります。  
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場  
合があります。(1067)※上半分、下半分は  
選べません。(1068)※品質検品のため、カ  
ットしてお届けする場合があります。



くせが少なめの食べやすい  
和漢スープ。豚肉とどうぞ



だし付きで手軽。魚の味を  
しっかり感じる練り物おでん

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い



日々洋梨の研究を続けています。

ラ・フランス(洋梨)

深まる秋限定の味わい。  
30年間洋梨を愛するプロの自信作

出合ったことのない  
芳醇な香り、甘み

ふわっと広がる芳醇な香りに、甘く、なめらかな口どけ。数ある西洋梨のなかで代表的な存在です。旬が短く、楽しめるのは今だけ。貴重な機会をお見逃しなく！

生産者・農事組合法人  
増野のメンバーの一人、  
宮沢喜好さんは  
10種類以上の洋梨を栽培。  
会員さんから  
「リピートする」「感激した」と  
好評のラ・フランスをぜひ！



ラ・フランス(洋梨)  
**1035** 500g(2~3コ)  
1,200円(惣1,296円)  
**1036** 700g  
1,680円(惣1,814円)

**1035**  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。  
④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野/山形県、長野県



宝暦三年(1753)の創業。  
「むしろ麴法」を守る希少な醤油蔵元

味に膨らみがあり風味も独特なこいくち。まろやかな風味と淡い色合いのうすくち。

限定各70 予約各135ポイント  
**2208**  
予約12/2週 かめびしのこいくち醤油  
900ml 2,470円(惣2,668円)  
**2209**  
予約12/2週 かめびしのうすくち醤油  
900ml 2,470円(惣2,668円)

お届け時期注意 12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント135ポイント進呈します。④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



カビ付けと天日乾燥を  
繰り返した本格品

カビ付けと天日乾燥を何度も繰り返し、やっと完成させた本格品。香りとうまみが違います。

限定60 予約250ポイント  
**2069**  
予約12/2週 かつお本節(2本組)  
400g 6,102円(惣6,590円)

お届け時期注意 12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント250ポイント進呈します。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)



タレに漬けて干すことで滋味深く。  
ほろりと身がやわらかなカレー

脂ののったカレーを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りと身のほろりとしたやわらかさは格別です。

1255 凍 14ポイント  
骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) 1,110円(惣1,199円)

■漁場/ロシア ■原産国/ロシア ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

幅広いメニューに向く薄塩味。  
漁獲量が少ないハガツオの切身



1225 凍  
鹿児島県産はがとお切身(うす塩味)  
2切(160g) 582円(惣629円)

■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

はらわたの苦味と身のうまみ。  
ぱくりと頭から丸ごとどうぞ



1250 凍 5ポイント  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) 640円(惣691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

期間限定、増量キャンペーン中!  
いろいろな部位が混ざる小間切れ



毎週9767 20g増量  
**1290** 蔵 22ポイント  
増量キャンペーン短角牛小間切  
170g 1,350円(惣1,458円)

約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

特製タレに漬けた細切りのイカ。  
ごはんのにのせれば漁師めしが完成



**1220** 凍 8ポイント  
漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)  
80g 670円(惣724円)

■漁場/日本海 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

醤油ダレにごはんがすすむ。  
湯せん調理で手軽に蒲焼き



**1274** 凍 10ポイント  
湯せんですっきり鳥取県産真いわし蒲焼き  
100g 870円(惣940円)

■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

温めてあつあつをほお張りしたい。  
カツオだしがきいたたこ焼き



限定1000 隔週9474  
**1595** 凍 電子レンジ専用  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(惣754円)

※電子レンジ専用です。④トッピル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

はじめ  
まして!

# 新商品

New

商品担当より

品質は通常品と変わりなし。  
チャーハンやカニ汁にもどうぞ

ボイルズワイガニを製造する際に、規定重量やサイズなどの理由ではじかれた部位を余すところなく商品化。解凍してそのまま食べるのはもちろん、料理の具材としても活躍します。

限定 2000

1001 凍

大地のもったいナイボイルズわいがに  
550g 3,000円(税3,240円)

※11月頃までの取り扱い予定。■原材料 /ズワイガニ ■漁場/ノルウェー ■原産国/ノルウェー ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め20日保証[生食可] ⑦かに

訳あって商品化できない  
部位を集めました

重量やサイズなどの理由で、製品化にならなかった部位を余すところなく使用。製造方法や品質は通常流通するものと変わりありません。



商品担当  
浅海 博志



そのままはもちろん、身を  
ほぐして雑炊やチャーハン  
にも。



麺、つゆ、具材全部入り!  
鍋焼きうどんを手軽に食卓へ

国産小麦にこだわった少し太めの麺は、もちもちで食べごたえあり。鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材5種も入っているので、冷凍のまま添付のつゆで煮るだけで手軽です。

1003 凍

新

お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん  
266g(めん180g,具材36g,つゆ50g) 750円(税810円)

■原材料/めん(小麦粉(国内製造)、食塩)、つゆ(醤油、みりん、かつおだし、こんぶだし、砂糖、食塩、煮干粉末)、具材(鶏肉、ほうれん草、油揚げ、人参、ねぎ/豆腐用凝固剤)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) ④辻麺業(兵庫県姫路市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



手が止まらないおいしさ。  
パリッと食感の「黄金千貫」

九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げた昔ながらのお菓子です。パリッと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

1004

新

九州産黄金千貫使用!食べ切り  
おさつチップ

90g 215円(税232円)

■原材料/さつまいも(九州産)、植物油、砂糖 ④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



小さいけれど、身質はしっとり、  
脂もうまみも十分。

丸干しでうまみを凝縮!  
小さいノドグロを有効活用

刺身で食べるのには向かない小ぶりなノドグロを丸干しにしました。身質はしっとりとしていて、適度な脂もありうまみしっかり。小さいのでフライパンでも焼けます。

限定 800

1002 凍

大地のもったいナイ小さいのど黒丸干し  
180g(5尾以上) 880円(税950円)

■原材料/あかむつ(日本海産)、食塩 ■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証

大地の  
もったい  
ナイ



まえた  
前田 隆さん

生産者より

市場で価値の低いものを  
丸干しにしました

丸干しにすることで、乾燥しにくくしっとりとして仕上がります。小さいけれど、ノドグロの味がしっかり生きています。

高鮮度の枝豆を急速凍結。  
さやなしなので使い勝手よし



1151 凍

6  
ポイント

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g 461円(税498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

濃厚な風味が後を引く。  
肉や野菜を格上げする金ごま



1/4週 9565

1655

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml 831円(税897円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

10  
ポイント

コーンは原材料の50%以上!  
北海道産コーンの魅力を満喫



限定 1000

1564

3  
ポイント

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)  
160g 399円(税431円)

④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

まるで“飲むトマト”のよう。  
濃厚ながら口当たりさっぱり



1732

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税2,138円)

④佐久ゆうさきの会(長野県佐久市)

今季初  
人気料理酒の酒粕。  
粕汁や甘酒、粕漬けに



1666 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g 600円(税648円)

④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証

6  
ポイント

今季初  
食卓を彩る自然な紅色。  
甘みとほのかな辛みが◎



1496 蔵

紅かぶら千枚漬

100g 647円(税699円)

④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め7日保証

9  
ポイント



限定 1000

1564

3  
ポイント

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)  
160g 399円(税431円)

④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

まるで“飲むトマト”のよう。  
濃厚ながら口当たりさっぱり



1732

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税2,138円)

④佐久ゆうさきの会(長野県佐久市)

樽井さんが栽培した有機茶葉。  
食後の一杯に合う心安らぐ味わい



1740

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税963円)

④日本農産(静岡県浜松市)

11  
ポイント

ふわふわの米粉生地の中に  
とろける食感の生クリーム



1681 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 830円(税896円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・乳

7  
ポイント

大地を守る会 2024

2024  
BEST BUY

大地を守る会

# 今年新登場の 人気商品をもう一度!

今年登場した新商品の中でもとくに人気の高かった商品をおさらい紹介!  
こだわりの素材と味をお試して、ぜひ、お気に入りを見つけてください。

寒い日にも  
ぴったり!

2024  
BEST BUY  
大地を守る会

## 本格味のランチを もっと手軽に

6月登場!

唐辛子の辛みが刺激的。  
本格韓国料理を手軽に

豆板醤やコチュジャンをかき混ぜた、ピリ辛の濃厚なスープ。温めてごはんにかけるだけで本格ユッケジャンクッパが完成します。

ちゃんと辛くて嬉しい!  
卵入れたら少しまるやかに  
なってそれもおいしいです。  
(みっちよさん)

1573 凍 6ポイント  
あたためるだけ 濃厚旨辛  
ユッケジャンクッパの素  
(1人前×2袋)  
360g(180g×2) 815円(税880円)  
⑦小麦・大豆

こちらも  
どうぞ!

1574 凍 6ポイント  
あたためるだけ  
国産牛肉と野菜の  
ピリ辛ビビンバの素  
(1人前×2袋)  
200g(100g×2) 815円(税880円)  
⑦大豆

6月登場!

スパイスが食欲をそそる  
台湾のローカルフードをご自宅で

高知県産の四万十ポークを大釜でじっくりと  
煮込んだルーローハンの具。本場台湾のスパ  
イス・五香粉も使用した本格的な味わいです。

1539 凍  
五香粉が香るルーローハン  
(四万十ポーク使用)  
110g 804円(税868円)  
⑦小麦・大豆

今週は  
3%  
26  
ポイント

タレの味も良く、お肉がゴロゴロ  
入っているのが食べごたえ  
もあります。  
(ラピラブさん)

9月登場!

ストックできる欧風ビーフカレー



お肉がゴロゴロ!国産牛肉を  
じっくり煮込んだビーフカレー

1561 限定1000  
160g 537円(税580円) 1561  
2009  
2パック 1,074円(税1,160円)  
⑦小麦・大豆

2コセットは  
ポイント付き!

今週は  
58  
ポイント 5%

9月登場!

牛×豚の王道ミートソース



国産合挽肉の  
本格ミートソース

1568 限定1000  
120g 489円(税528円) 1568  
2010  
2パック 978円(税1,056円)  
⑦小麦・乳

2コセットは  
ポイント付き!

今週は  
53  
ポイント 5%

2024  
BEST BUY  
大地を守る会

もう食べた?  
最近登場品

11月登場!

国産鶏肉×れんこんの  
やさしい味わい

やわらかな国産鶏肉の挽肉と、シャ  
キツとしたれんこんの食感が楽しい  
餃子です。フライパンでゆでた後に、  
香ばしく焼くだけと手軽。

1552 凍  
シャキシャキ  
鶏れんこん餃子  
168g(8コ) 798円(税862円)  
⑦小麦・大豆

2024  
BEST BUY  
大地を守る会

魚調理の手間を  
湯せんで解決

しっとりほろっと  
崩れる食感

煮汁が十分ありましたので、  
お豆腐と青菜のゆでたものと一  
緒にいただきました。  
(レダズさん)

9月登場!

煮付けの定番「カレイ」が  
湯せんシリーズに仲間入り

くせがなく食べやすい、身の厚  
い赤カレイを甘辛く煮付けまし  
た。2切りなので夫婦の食卓  
にもぴったりです。

1277 凍 13ポイント  
湯せんでしっとり  
日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) 1,100円(税1,188円)  
④着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

7月登場!

国産ホッケの焼き立ての  
うまみを凝縮!

大きなホッケを湯せんでいた  
だけのはとても魅力的。湯せんし  
たあと少しグリルをしたらとてもおい  
しく仕上がりました。  
(ルさん)

1273 凍 11ポイント  
湯せんでしっとり  
日本海産焼きほっけ  
1枚(230g) 924円(税998円)  
④着日含め60日保証

2024  
BEST BUY  
大地を守る会

素材の味を楽しめる  
大地のおやつが続々

7月登場!

とろんと甘い  
冷凍完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず甘みと酸  
味のバランスを見極めて、一口大  
にカット・冷凍。牛乳やヨーグル  
トなどと合わせても楽しめます。

種を避けてカットする面倒な  
ところをやっておいてくれるの  
でとても便利!です。そして、何よ  
りおいしい。  
(びいーナッツさん)

1159 凍  
とろ〜り甘い 冷凍  
カットマンゴー(バラ凍結)  
200g 554円(税598円)



何もつけなくてもおいしい!



10月登場!  
仙台味噌に漬けた  
国産ごぼうがたっぷり

1478 凍  
風味が広がる歯ごたえ抜群  
ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) 580円(税626円)  
◎着日含め60日保証 ◎大豆



10月登場!  
栗のようにほくっ。  
まるやかな甘さです

1585  
しっとりやわらか  
鳴門金時甘煮  
150g 544円(税588円)  
◎着日含め30日保証



10月登場!  
きのこの風味が際立つ  
薄味仕上げ

1592 限定1000  
3種の国産きのこ  
炊き込みご飯の素  
160g(2合用) 507円(税548円)  
◎小麦・大豆



2024 BEST BUY 簡単・便利の中に こだわりを凝縮

そのまま使えて便利な一品。賞味期限が約3カ月ありますから、常備品としても重宝しますね。(チョコタンさん)

7月登場!  
さっと使える  
パウチタイプ

国内産の鶏ササミ肉を、使いやすいほぐし肉にして40gにパック。封を空けてそのまま使えるので手軽。気になる増粘剤は不使用です。



1676 4ポイント  
国産鶏ささみフレーク  
(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(税732円)

7月登場!  
練りごまとごま油入りの  
にがり寄せ豆腐



1429 蔵  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g 289円(税312円)  
◎着日含め8日保証 ◎大豆

8月登場!  
十勝産のじゃがいもを使用。  
塩不使用でアレンジも自在



1524 凍  
レンジで簡単  
十勝めむる皮付きフライポテト  
300g 398円(税430円)  
◎大豆

2024 BEST BUY 忙しい毎日を応援! 国産素材の冷凍惣菜

7月登場!  
毎日の食卓に便利な  
小ぶりのシューマイが登場

おかずにもお弁当にも使いやすいシューマイ。厳選した国産豚肉と野菜を使った、ふんわりジューシーな定番の味わいです。



1541 凍 限定1000  
ふんわりジューシー!  
毎日使いにいつもの肉焼売  
180g(12コ入り) 646円(税698円)

今週は3% 21ポイント

※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。◎小麦・大豆

うまみも肉汁もギュッと濃縮された感じで、この小ささが逆においしさを引き立てているんだと納得。(竹と桐さん)

電子レンジで温めるだけ!

7月登場!  
少し甘めでおやつにも  
箸休めにも良し



1532 凍  
国産かぼちゃの  
プチコロケ  
200g 632円(税683円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦

9月登場!  
ジューシーさを堪能できる  
未加熱のハンバーグ



限定2000 1535 凍 5ポイント 最近登場  
冷凍のまま焼ける 国産  
合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ 646円(税698円)  
◎小麦・卵・大豆

6月登場!  
沖縄県で獲れる  
甘くやわらかなイカ

漁獲後に超低温で素早く凍結した高新鮮が魅力。もっちりとした食感が特徴の刺身です。



1213 凍  
もっちり旨い  
第八昴和丸で獲った  
国産イカ刺身  
80g(8枚) 630円(税680円)  
[生食可]

もっちりした食感に甘みがしっかりでおいしく、食べやすい大きさにカットされていて使いやすい。(ゆうかもさん)

1月登場!  
生クリーム入りの小倉あんを  
サンドした洋風どら焼き

1694 凍 限定500  
北海道産大納言と  
生クリームが入った  
ふわりどら焼き  
3コ 690円(税745円)  
5ポイント  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎小麦・卵・乳・大豆

8月登場!  
島根県奥出雲のもち米と  
うるち米を使ったおはぎ

1688 凍 5ポイント  
もちもち2色おはぎ  
(国産小豆のあんこ  
国産黒大豆のきなこ)  
50g×4コ 740円(税799円)  
■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ  
各2コ◎着日含め30日保証 ◎大豆



今号新登場!  
九州産のさつまいもを  
パリッパリのおやつに

「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げました。さつまいもの風味が豊かに広がります。

おいも好き 必見の新商品!



1004  
九州産黄金千貫使用!  
食べ切り おさつチップ  
90g 215円(税232円)  
◎着日含め30日保証

6月登場!  
イリコの煮干しを高温でプレス。  
手軽にカルシウムが取れます

1726  
瀬戸内海産  
いりこ100%せんべい  
10g 485円(税524円)  
◎着日含め30日保証

9月登場!  
規格外品のバナナを使用。  
素朴ながらもリッチな味



1686 凍 5ポイント 最近登場  
キャラメルバナナマフィン  
(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)  
2コ 580円(税626円)  
◎小麦・卵・乳

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が  
お得に楽しめ、  
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するよりお得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **86** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **76** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **99** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

### 5選

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **57** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **79** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **87** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **110** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **100** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **123** ポイント  
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

### 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



#### 野菜 1品



お届け例  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント  
**1773** 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品



お届け例  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント  
**1774** 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品



お届け例  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント  
**1093** 毎週 **9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品



イメージ  
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント  
**1775** 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出会いを。

#### 今週は「ザクセン」のセット

- いよかんと全粒粉のカンパーニュ(1コ)
- アーモンドとくるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドックパン(1コ) ●チーズブレッド(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け **1396** 登録 **10** ポイント 大地らくトクお届け **27** ポイント  
毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



週替わりのお楽しみ  
パン  
セット

#### 今週は「椿き家」のセット

- もめん(帯巻き)(200g)
- まったり豆腐牡蠣だし醤油付2パック(137g×2パック)
- きれいなおから(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け **1430** 登録 **10** ポイント 大地らくトクお届け **27** ポイント  
毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ※新しいセットが追加になりました。



新たなセットが仲間入り  
豆腐  
セット

このページ  
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで  
便利!

「大地らくトクお届け」  
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、  
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は  
すべての商品の  
税込価格の3%以上\*  
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。  
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトをご確認ください。



# 今年も甘い白菜の 季節が到来です!

9月半ばに定植(畑に苗を植えること)した白菜が、  
収穫期を迎えました。

冬が近づくと  
寒さに負けないように、  
と葉や根に糖分を増やすので

**甘~くなります。**  
みずみずしく、シャキシャキ  
なもの、これからの時季ならではの。



小野寺孝一さんと  
お連れ合いの  
きよ子さん  
(茨城県八千代町)

白菜

1114 蔵 1/4コ 238円(税257円)

1115 蔵 1/2コ 348円(税376円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。⑤無、減/小野寺孝一、おきたま興農舎、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

1115

おすすめは  
やはり鍋。  
加熱すると甘みも  
引き立ちます。  
豚バラと重ねて  
ぎゅうつと詰めて  
煮るだけで  
うまいですよ!



# 酸味控えめの 甘い青りんご

「王林」は“青りんごのなかの王様”  
という意味が込められた名前の通り、香り高さが魅力。

青りんごは酸味が強いイメージがあると思いますが、  
酸味は少なめで甘い。

後味はさわやかで、  
さくっと軽い食感。



1021

王林(りんご)

1021 蔵 450g(2コ) 518円(税559円)

1022 蔵 800g(2コ以上) 880円(税950円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



見ためは  
やや細長く、  
果皮の斑点が  
特徴的。  
皮付きでも  
お召し上がり  
いただけます

新農業研究会  
小笠原亨さん(右)と  
お義母さまの理子さん(左)  
(青森県平川市)



お得な!  
**旬**

やさしい  
セット

鍋に欠かせない白菜、長ねぎ、えのきたけ(ホワイト)。2~3人で使い切りやすいように、白菜1/4コ、長ねぎ&えのきたけ100gずつの少量でお届けします。

1099 蔵

鍋野菜きのごセット

1セット 649円(税701円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

8  
ポイント



イメージ

王林と一緒に、果汁たっぷりで甘い赤いりんごの代表「ふじ」を食べ切りやすい量目でセット。味や食感の違いの食べ比べにおすすめです。

1014 蔵

2色のりんごセット(ふじ&王林)

1セット 1,120円(税1,210円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ(りんご)550g、王林(りんご)450g(2コ)



単品で購入するより  
63円(税込)  
お得



絶妙な甘酸っぱさの  
こくうまみかん

太陽の光をたっぷり浴び、養分を蓄えました。甘みが増して、程よい酸味が残り、甘みと酸味のバランスの良さが楽しめます。大きさにばらつきがあり、器量よしとはいえないまでも、味には自信があります。

☒ 和歌山県下津町  
川端 敬さん(右)と  
息子の宏幸さん



らんしゅう  
温州みかん  
1026 蔵 400g 296円(送320円)  
1027 蔵 800g 568円(送613円)

⑤減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

丹念に育ててきた  
自慢の  
果実の  
おいしさ最盛期

ジューシーな味わいで  
愛される原さんのふじ



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)  
1016 蔵 550g(2コ) 930円(送1,004円)  
1015 蔵 1kg(3~4コ) 1,490円(送1,609円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/原俊朗、原明子/長野県

香り高く、さわやか!  
酸味が少なめで甘い



王林(りんご)  
1021 蔵 450g(2コ) 518円(送559円)  
1022 蔵 800g(2コ以上) 880円(送950円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



原さんのりんご(シナノゴールド)  
1023 蔵 500g 843円(送910円)  
1024 蔵 800g(2コ以上) 1,349円(送1,457円)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。  
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/原俊朗、原明子/長野県



イメージ  
1025 蔵 11月のりんご  
450g(2コ) 488円(送527円)

11月のりんご(ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



ジューシーでさわやかな  
味わいが人気

国内でも生産量が群を抜いて多い「ふじ」。果汁たっぷりで、濃厚な甘みと歯ごたえの良さが人気の品種です。



ふじ(りんご)  
1017 蔵 550g 661円(送714円)  
1018 蔵 800g(2コ以上) 890円(送961円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/原俊朗、原明子、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県

葉をとらずにおいしさを蓄えました



収穫間際まで葉を取らずに栽培。葉の光合成でおいしさが果実に蓄えられています。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/新農業研究会/青森県  
新農研の葉とらずふじ(りんご)  
1019 蔵 450g 545円(送589円)  
1020 蔵 800g 920円(送994円)



1031 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん  
700g 600円(送648円)  
⑤減/無茶々園/愛媛県

つい手が伸びるこくのある甘み



水はけの良い傾斜地で日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかん。甘いだけではなく程よい酸味と濃厚なこくも楽しめます。  
⑤減/川端宏幸/和歌山県  
和歌山・川端さんの温州みかん  
1028 蔵 400g 296円(送320円)  
1029 蔵 800g 568円(送613円)  
1030 徳用5kg箱 3,544円(送3,828円)



1032 蔵 レモン  
300g 450円(送486円)  
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。⑤無・減/福角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県

酸味が少ない大玉の梨



豊水と新高の良いところを受け継いだ大玉の品種です。  
⑤減/館野 文雄/栃木県  
1034 蔵 にっこり(梨)  
600g 731円(送789円)



とろけるような食感と  
上品な香りが魅力

洋梨の代名詞的存在「ラ・フランス」は、濃厚な甘みがあり、香りは上品。とろけるようななめらかな食感も魅力です。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑤減/おきたま興農舎、農事組合法人増野/山形県、長野県



ラ・フランス(洋梨)  
1035 500g(2~3コ) 1,200円(送1,296円)  
1036 700g 1,680円(送1,814円)



ジューシーで濃厚な  
甘柿の代表格

晩秋の甘柿を代表する“富有柿”。とろけるようにやわらかな果肉と、ジューシーな甘みは、まさに「甘柿の王様」ならではの味わいです。

⑤減/王隠堂農園/奈良県



富有柿  
1038 400g 415円(送448円)  
1039 800g(3コ以上) 780円(送842円)



1040 東京ゴールド(キウイフルーツ)  
300g 510円(送551円)  
※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなるまで進みが早いので食べ頃にご注意ください。⑤無/松永 剛行/静岡県



# 旬野菜であつたか

寒さを味方に  
甘みがアップ



## 太くてきれいな白色。冬季限定のごちそう

群馬県の自慢の下仁田ねぎは、白根が短く、太いのが特徴です。寒さにさらされて増した甘みは、加熱するとさらにアップ。とろりとなめらかな口当たりも楽しめます。ポトフに入れると、くたくたにやわらかくなるうえに、肉や他の野菜のうまみも吸って美味です。



**1096** 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ 250g **468円**(**505円**)

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。  
⑤有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

## 豚肉と一緒に 滋味深い常夜鍋に



毎週 9662

**1085** 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **348円**(**376円**)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。  
⑤有機/吉沢 重造、くらぶら草の会、深田友草、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥取県、鹿児島県

## とろっと温かい クリームスープもどうぞ



**1071** 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g **338円**(**365円**)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。  
※泥付き、葉をカットしてお届け場合があります。⑤有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



## サラダやディップなどがおすすめです

メキシコで有機栽培されたアボカドです。サラダやディップ、サンドイッチの具材などにお使いください。支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。



**1042** 蔵 有機アボカド (TFT寄付金付き) 1コ(150g) **512円**(**553円**)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

## 本場ニュージーランドの有機キウイ



**1041** 蔵 NZ産有機グリーンキウイ (TFT寄付金付き) 250g **766円**(**827円**)

キウイフルーツの本場、ニュージーランドで有機栽培されたグリーンキウイです。  
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

## フィリピンに古くからある品種



1044

**1044** 蔵 バランゴンバナナ 500g **545円**(**589円**) 毎週 9611  
**1045** 蔵 1kg **924円**(**998円**) 毎週 9614

このある甘みがヨーグルトのおともにもぴったりです。  
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



**1043** 蔵 有機栽培バナナ (TFT寄付金付き) 500g **561円**(**606円**)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



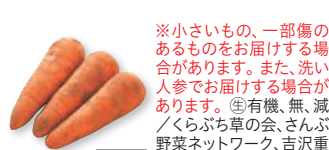
1046

**1046** 蔵 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g **561円**(**606円**) 毎週 9617  
**1047** 蔵 1kg **976円**(**1,054円**) 毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/プリエイト農園/エクアドル

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048

**1048** 蔵 大地を守る会のいちおし!人参 500g **423円**(**457円**) 毎週 9632  
**1049** 蔵 1kg **773円**(**835円**) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/くらぶら草の会、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1052** 大地のもったいナイ豊作有機じゃがいも 1.5kg **798円**(**862円**)

⑤有機/高野健治、早坂清彦、他/北海道

**1053** 北海道のじゃがいも 500g **398円**(**430円**) 毎週 9638  
**1054** 1kg **628円**(**678円**) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤無、減/早坂清彦、金井修一、高野健治、他/北海道

**1055** 北海道・金井さんのメークイン 500g **438円**(**473円**)  
**1056** 1kg **688円**(**743円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

**1057** 北海道・金井さんの男爵 500g **408円**(**441円**)  
**1058** 1kg **643円**(**694円**)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

## 北海道の大地で育った有機栽培じゃがいも

生産者が土づくりにこだわり、有機栽培で育ったじゃがいもは、おいしさを蓄えています。肉じゃがやサラダなど、幅広く活躍。



**1050** 北海道の有機じゃがいも 500g **413円**(**446円**)  
**1051** 1kg **648円**(**700円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機/高野健治、早坂清彦、他/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくくお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくくお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



### 食感がアクセントに。シャキシャキ、もっちり

部位によって食感が異なる加賀れんこん。根元部分はきんぴらや炒め物でシャキシャキ感を、先端部分は煮物や揚げ物でもっちり感をお楽しみください。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④無/福田 敏章/石川県



**1081** 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g **498円**(税538円)



北海道のキタアカリ(じゃがいも) **1059**

**1059** 500g **418円**(税451円)

**1060** 1kg **648円**(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/北海道有機農協、モグラ会、他/北海道

北海道の玉ねぎ **1064**

**1064** 500g

**398円**(税430円) **毎週 9644**

**1065** 1kg

**668円**(税721円) **毎週 9647**



北海道の有機玉ねぎ **1061**

**1061** 500g **418円**(税451円)

**1062** 1kg **698円**(税754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。

④有機/今利グループ、北海道有機農協、他/北海道



大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ **1063**

500g **343円**(税370円)

④無、減/北海道有機農協、モグラ会、他/北海道



毎週 9650

**1066** じゃが玉人参セット

計1kg **808円**(税873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。

■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1067) ※上半分、下半分は選べません。(1068) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/野原 茂治、吉沢 重造、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

大根 **1067** 蔵 1/2本

**268円**(税289円) **毎週 9653**

**1068** 1本

**398円**(税430円) **毎週 9656**



**1069** 生で色を楽しんで

あやめ雪かぶ

400g **348円**(税376円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク/埼玉県、千葉県



**1070** やわらかサダかぶ・ものすけ

400g **378円**(税408円)

④無、減/くらぶ草の会、奥山 拓、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都



**1072** バター焼がおすすめビーツ

150g **378円**(税408円)

薄くスライスしてサラダやピクルス、スムージーなど生で食べるのもおすすめ。④無/ぐんま古里農園、他/群馬県



なめらかさつまいも・シルクスイート **1073**

400g **313円**(税338円)

**1074** 800g **518円**(税559円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やさんどんにおすすすめ。

④無/三里塚酵素の会、堀田 義明、堀田 信宏、他/茨城県、千葉県



**1075** 里芋

400g **398円**(税430円)

④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



蔵 **1076** 青森・佐々木さんの有機長いも

200g **438円**(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



蔵 **1077** サクッと長いも

250g **368円**(税397円)

④無/常総センター、他/秋田県、茨城県



蔵 **1078** ねぼト口大和いも

350g **588円**(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



蔵 **1079** ごぼう

200g **328円**(税354円)

④有機、無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



蔵 **1080** れんこん

350g **518円**(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



蔵 **1082** 島根の有機小松菜

200g **398円**(税430円)

④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



蔵 **1083** 有機小松菜

200g **338円**(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9659 蔵 **1084** 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **318円**(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚酵素の会、くらぶ草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



蔵 **1086** 豊かな味と香りルコラ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

50g **318円**(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



蔵 **1087** 有機ベビーリーフ

30g **318円**(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機/広島県



蔵 **1088** 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g **298円**(税322円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、ふしちゃんファーム、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



蔵 **1089** 春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g **298円**(税322円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/瀬山 明グループ、あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



蔵 **1090** 若草色のやわかべか菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **348円**(税376円)

④無/阪本 吉五郎・啓一/東京都



蔵 **1091** チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **298円**(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



蔵 **1092** シャキシャキ食感有機おかひき

80g **398円**(税430円)

④有機/寺島農場/千葉県



毎週 9668

**1094** 生でもやわらか長ねぎ

300g **318円**(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、野原 茂治、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698

**1095** 生でもやわらかムキねぎ

200g **348円**(税376円)

④無、減/小野寺 孝一、大曲有機農業生産組合、野原 茂治、他/秋田県、茨城県、埼玉県



蔵 **1097** 刻んで冷凍もOK

葉ねぎ(青ねぎ)

100g **323円**(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665

蔵 **1098** おひたしてどうぞニラ

100g **298円**(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



イメージ

蔵 **1099** 銅野菜きのこセット

1セット **649円**(税701円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



**1100 産** 刻んでサラダにしても  
**新生姜**  
100g **438円**(**473円**)  
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



**1101 産** 青森の有機にんにく  
100g **553円**(**597円**)  
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。  
④有機/瑞宝/青森県



**1102 産** 知る人ぞ知る!? 風味豊かな  
**葉にんにくハーリック**  
100g **368円**(**397円**)  
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。匂いが残りづらい点も嬉しいポイント。  
④減/高生連/徳島県



**みずみずしい甘みを  
あったかスープで**

くせがなく、程よい甘みが特徴の白菜。鍋、浅漬け、炒め物など、活躍する料理に幅があり、食卓の主役にもなる野菜です。



**白菜**  
**1114 産** 1/4コ **238円**(**257円**)  
**1115 産** 1/2コ **348円**(**376円**)  
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、おきたま興農舎、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県



**1103 産** 有機青じそ  
10枚 **288円**(**311円**)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**1104 産** 有機スイートバジル  
15g **288円**(**311円**)  
④有機/矢澤園芸/茨城県



**1105 産** 茎までおいしいブロッコリー  
1コ **398円**(**430円**)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさやパツキがあります。※急激に生育が進み茎に空腐ができることがあります。品質には問題ありません。  
④有機、無、減/黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



**毎週 9671**  
**1106 産** レタス  
1コ **378円**(**408円**)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県



**1107 産** 飯塚一実さんの秋採れレタス  
1コ **398円**(**430円**)  
④減/飯塚一実/茨城県



**1108 産** 海苔塩ごま油でサラダに  
**サニーレタス**  
1コ **298円**(**322円**)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺 孝一、丸和、ベジコープ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



**1109 産** 有機ロメインレタス  
1コ **338円**(**365円**)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1110 産** 焼き肉を包んで  
**グリーンリーフ**  
1コ **298円**(**322円**)  
④有機、無、減/丸和、つくばの風、ベジコープ、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1111 産** 地中海野菜カーリーケール  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(**408円**)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



**キャベツ**  
**1112 産** 1/2コ **288円**(**311円**) **毎週 9677**  
**1113** 1コ **388円**(**419円**) **毎週 9674**  
④有機、無、減/小野寺 孝一、野原茂治、北軽井沢有機ファミリー、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県



**1116 産** ミニ白菜  
1コ **368円**(**397円**)  
通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。  
④減/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県



**毎週 9680**  
**1117 産** 酸味と甘みのバランスがとれたトマト  
400g **598円**(**646円**)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。  
④有機、無、減/萩原 博、高生連、他/群馬県、千葉県、徳島県、長崎県、熊本県



**毎週 9683**  
**1118 産** ミニトマト  
150g **398円**(**430円**)  
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、沖縄県



**1119 産** しっかり果肉でサンドイッチに  
**ミディトマト**  
300g **538円**(**581円**)  
④減/高生連/徳島県



**パリッとみずみずしいきゅうり**  
**1120 産** 少量200g **320円**(**346円**)  
**1121 産** 300g **429円**(**463円**) **毎週 9686**  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



**1122 産** 石田さんのとろ〜り旨なす  
1本 **583円**(**630円**)  
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。  
④減/石田茄子/愛知県

**ナス本来の味わいを幅広い料理で堪能**

素材を味わうため、まずは弱火でソテーして塩だけがおおすすめ。その後はお好みのレシピで。  
④減/石田茄子/愛知県

**1123 産** 石田さんの輝楽なす  
2本 **548円**(**592円**)



**毎週 9692**  
**1124 産** 皮までおいしい彩やかなす  
200g **398円**(**430円**)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/高生連、真南風の会、他/愛知県、高知県、沖縄県



**1125 産** メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ  
100g **400円**(**432円**)  
縦半分にして種を抜き、チーズやペーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ!  
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



**1126 産** 有機かぼちゃ  
450g **405円**(**437円**)  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、長崎県

**ほっくりとした素朴な風味を存分に**

煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっくり楽しんで。  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県、長崎県

**1127 産** レンジにかけて切りやすいかぼちゃ  
450g **387円**(**418円**)



**1128 産** 塩炒めでうまみを堪能  
**いんげん**  
80g **328円**(**354円**)  
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④無、減/長崎有機農業研究会、栗峰園四万十、他/高知県、長野県、長崎県、沖縄県



**1129 産** ぎんなん  
100g **398円**(**430円**)  
④無/高生連/高知県



**1130 産** 有機かいわれ大根  
1束(可食部40g) **137円**(**148円**)  
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**毎週 9701**  
**1131 産** 有機緑豆もやし 200g  
200g **89円**(**96円**)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**毎週 9184** イメージ  
**1776 産** 日本むかし野菜  
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

✔しいたけは原木栽培のみ

✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704  
**1132** 国産 しいたけ(原木栽培)  
100g 478円(税516円)

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707  
**1133** 国産 なめこ  
120g 338円(税365円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710  
**1134** 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**1136** 国産 みちのく最上のまいたけ  
100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

## 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ



毎週 9713

**1135** 国産 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ  
100g 298円(税322円)

群馬・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。④無/妙義産業/群馬県



毎週 9716  
**1137** 国産 えのきたけ(ブラウン)  
200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1138** 国産 えのきたけ(ホワイト)  
100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719  
**1139** 国産 ぶなしめじ  
100g 278円(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722

**1140** 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

**1141** 国産 エリンギ(きのこ)  
100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



**1142** 国産 ブラウンマッシュルーム  
100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



**1143** 国産 ホワイトマッシュルーム  
100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例

**1144** 国産 信州・キノコ村のきのこセット  
1セット(200g) 628円(税678円)

キノコ村オリジナルのブラウン/キノコ/野生種/エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

✔できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔国産契約栽培野菜を優先

✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔海外製品はオーガニック



限定 1000

**1145** 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



6ポイント

**1146** 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g 460円(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1147

**1147** 国産有機下ゆで済 さといも  
120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1148 凍

**1148** 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1149 凍

**1149** 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000

**1150** 凍 国産有機 冷凍ブロッコリー  
150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1151 凍

**1151** 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)⑦大豆



1152 国産

**1152** 国産 4種のミックスビーンズの水煮  
150g 356円(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1153

**1153** このままつめる有機蒸し大豆(食べ盛りサイズ)5袋  
40g×5袋 760円(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



## 希少な自生品種の濃厚な味わい

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。



1160 凍

**1160** 凍 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)  
150g 646円(税698円)

④楽天農業(愛媛県大洲市)



1154

**1154** 国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1155

**1155** スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(ひつ)  
50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1156

**1156** 大分県産有機竹の子スライス  
80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1157

**1157** 大分県産有機竹の子細切り  
80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1158

**1158** 国産 たけのこ水煮(縦割り)  
120g 790円(税853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1159 凍

**1159** 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

## 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



### おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,610円(逓1,739円)	1190
	胚芽米	3kg	2,884円(逓3,115円)	1191
	玄米	3kg	2,934円(逓3,169円)	1192
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,860円(逓3,089円)	1162
	胚芽米	5kg	4,580円(逓4,946円)	1163
	玄米	5kg	4,660円(逓5,033円)	1164
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	2,850円(逓3,078円)	1166
	胚芽米	5kg	4,480円(逓4,838円)	1167
	玄米	5kg	4,560円(逓4,925円)	1168
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米	3kg	3,180円(逓3,434円)	1174
	胚芽米	5kg	4,890円(逓5,281円)	1175
	玄米	5kg	4,970円(逓5,368円)	1176
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,750円(逓2,970円)	1170
	胚芽米	5kg	4,140円(逓4,471円)	1171
	玄米	5kg	4,180円(逓4,514円)	1172
			3,880円(逓4,190円)	1173

### 今週の米(有機・無)

**新米** 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)  
**1161** 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(逓2,052円)**  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**新米** 有機やまろくコシヒカリ  
**1194** 白米 2kg **1,980円(逓2,138円)**  
**1195** 玄米 2kg **1,900円(逓2,052円)**  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



### 今週の米(減)



**新米** 提携米大潟村あきたこまち  
**1198** 白米 5kg **3,620円(逓3,910円)**  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県

**新米** 宮城ササニシキ  
**1200** 白米 5kg **3,600円(逓3,888円)**  
**1201** 七分 5kg **3,600円(逓3,888円)**  
**1202** 玄米 5kg **3,400円(逓3,672円)**  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとともよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

**新米** 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ  
**1196** 無洗米 白米 2kg **2,000円(逓2,160円)**  
**1197** 胚芽米 2kg **2,018円(逓2,179円)**  
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

**新米** 庄内つや姫  
**1199** 白米 5kg **3,850円(逓4,158円)**  
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

## 雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

### さつまいもとかぼちゃのおこわにも



**新米** 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、山形県  
**1203** 有機もち米白米  
 白米 2kg **1,750円(逓1,890円)**



スープに加えて  
栄養バランスアップ  
 小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダやスープに加えても。

**1206** ハトムギ(北のはと)粒  
 200g **2,035円(逓2,198円)**

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

**1204** 北海道・平譚さんの小豆  
 250g **680円(逓734円)**  
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譚優/北海道

**1205** 穀物満彩(穀物ブレンド)  
 500g **2,876円(逓3,106円)**  
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)葎農(佐賀県江北町)

**1207** 豆ごはん緑穀米(2袋)  
 500g×2袋 **2,310円(逓2,495円)**  
 白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) 着日合め45日保証⑦大豆

お買い逃しなく！

全品ポイント

# うまみを凝縮した漬込魚を食卓に

味噌が香ばしく、身はとろけるよう



**1257 凍**  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,194円**(税1,290円)  
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

甘めの西京味噌で引き立つ鮭のうまみ



**1258 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(税988円)  
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

塩麹で深みのある味に。野菜と一緒に蒸しても



**1259 凍**  
長崎産 天然ぶり塩麹漬  
160g(2切) **739円**(税798円)  
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証

脂のりの良い身に甘辛ダレが絡んで格別



**1260 凍**  
さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) **610円**(税659円)  
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

生姜醤油ダレに漬けたやわらかいイカが美味



**1261 凍**  
限定500  
するめいか生姜醤油漬(加熱用)  
160g **768円**(税829円)  
日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで簡単一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



**1211 凍**  
大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用)  
130g **1,110円**(税1,199円)  
北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場/北海道④鮧魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



### サラダやマリネ、手巻き寿司でどうぞ

新鮮な真アジを急速凍結しました。解凍してそのまま刺身としてはもちろん、サラダやマリネ、手巻き寿司のネタとしても楽しめます。■漁場/東シナ海など④金子産業(佐賀県唐津市)[生食可]



**1208 凍**  
食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用  
100g(6~9枚) **775円**(税837円)



### 船上で急速冷凍し小分けパックでお届け

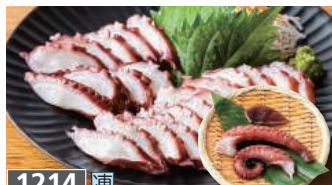
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいが楽しめます。食べ切りやすい小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



**1209 凍**  
1本釣り国産かつお刺身小分け(刺身用)  
100g(50g×2) **740円**(税799円)



**1213 凍**  
もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身  
80g(8枚) **630円**(税680円)  
沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



**1214 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(税1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1215 凍**  
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)  
300g **1,666円**(税1,799円)  
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



**1216 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **580円**(税626円)  
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



**1217 凍**  
薩摩あまえび(刺身用)  
8尾 **580円**(税626円)  
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



### 解凍してごはんのにせ 手軽なネギトロ丼に

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



**1210 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(税1,048円)



### 濃厚な味わいをカルパッチョで堪能

北海道で水揚げされた、ホタテの貝柱を急速凍結しました。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。■漁場/北海道④鮧魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



**1212 凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g **1,137円**(税1,228円)



**1218 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1219 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,155円**(税1,247円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



**1220 凍**  
8ポイント  
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証【生食可】⑥小麦・大豆



**1221 凍**  
北海道産 オホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



**1222 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) 924円(税998円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1223 凍**  
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り) 210g(3切) 1,341円(税1,448円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1224 凍**  
限定 1500  
大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装) 280g(4切) 1,100円(税1,188円)  
漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証



**1225 凍**  
鹿児島県産はがっお切身(うす塩味) 2切(160g) 582円(税629円)  
漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**大きなサバを厳選。煮ても焼いても美味**

鹿児島県阿久根港で水揚げされたサバのなかから、大きな魚体のみを厳選しました。塩焼きの他、味噌煮や照り焼きもおすすです。

**1227 凍**  
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味) 2切(160g) 798円(税862円)  
■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**どんな味付けとも相性の良いメカジキ**

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。

■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証

**1232 凍**  
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄造) 160g(2切) 948円(税1,024円)



**1226 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィレ 200g 798円(税862円)  
加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィレ加工しました。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1228 凍**  
さば切身 腹骨取り 140g(2切) 590円(税637円)  
高鮮度の脂のりの良いルウエーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。■漁場/ルウエー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



**1229 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィレ 200g 680円(税734円)  
宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1230 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ 200g 860円(税929円)  
規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1231 凍**  
限定 1000  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいあいなめフィレ 200g 798円(税862円)  
干物にするには小さい、小型のアイナメを骨を取ってフィレ加工。ムニエルやフライ、汁物にもおすすめ。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1233 凍**  
限定 1000  
大地のもったいナイメカジキ切り落とし 200g 800円(税864円)  
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



**和洋中に幅広く活躍。下処理済みで便利**

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

**1234 凍**  
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り) 190g 646円(税698円)



**1235 凍**  
限定 2000  
大地のもったいナイするめいかゲソ 100g×2袋 785円(税848円)  
不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1236 凍**  
大地のもったいナイ不ぞろいカットするめいか 100g×2袋 790円(税853円)  
不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1237 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,757円(税1,898円)  
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



**1238 凍**  
限定 68  
尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー) 160g(11尾以上) 1,450円(税1,566円)  
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



**1239 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス 150g 554円(税598円)  
天然エビといかのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④大海商事(山口県防府市)⑤えび



**1240 凍**  
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり 170g 740円(税799円)  
食べたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め30日保証



**滋味豊かなシジミ汁がだしらずで完成**

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。



**1241 凍**  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 80g×2パック 680円(税734円)  
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1242 凍**  
広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(税1,490円)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】



**1243 凍**  
広島県産大粒冷凍かき 200g 1,250円(税1,350円)  
おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**1244 凍**  
大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき 200g 832円(税899円)  
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

# 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物

大地の  
もったい  
ナイ

限定2000  
1245 凍

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット  
300g 674円(税728円)

製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類) ■漁場/下関・浜田港(山陰沖) ◎渡邊水産(島根県出雲市) ◎着日含め30日保証



1246 凍

「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 798円(税862円)

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖 ◎岡富商店(島根県大田市) ◎着日含め30日保証



1247 凍

真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 600円(税648円)

一枚一枚でいいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内 ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証



1249 凍

鹿児島産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税629円)

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島 ◎中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎着日含め30日保証



1250 凍

黄金いわし丸干し  
190g(6尾) 640円(税691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾 ◎マルサン商店(大分県佐伯市) ◎着日含め30日保証

5  
ポイント



## 脂ののった身を ジューシーな干物に

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。



1248 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し  
420g(4枚) 1,370円(税1,480円)

■原産国/ノルウェー ◎丸一商店(千葉県南房総市) ◎着日含め60日保証



1253 凍

目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し  
180g(2尾) 1,100円(税1,188円)

秋から初冬にかけての身質が良くおいしい甘鯛を目利きが厳選。塩だけでうまみを引き出し丸干しにしました。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海北部海域 ◎まえた(新潟県新潟市)



1254 凍

大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)  
200g 611円(税660円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟 ◎まえた(新潟県新潟市)



1255 凍

骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) 1,110円(税1,199円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア ◎原産国/ロシア ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・大豆

14  
ポイント



## 塩だけで引き出した 金目鯛の甘みとうまみ

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。



1252 凍

金目鯛天日干し  
160g(1枚) 796円(税860円)

■漁場/宮城県 ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証



1256 凍

カラフトししゃも(メス)  
15尾 880円(税950円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海 ◎原産国/ノルウェー ◎札幌中一(北海道札幌市) ◎着日含め45日保証



## 食べごたえのある 真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。1枚約240gと、食べごたえ十分なボリュームです。



1251 凍

北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) 1,598円(税1,726円)

■漁場/北海道 ◎知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎着日含め45日保証



1257 凍

銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 1,194円(税1,290円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ ◎魚中(東京都足立区) ◎着日含め45日保証 ◎小麦

16  
ポイント



1258 凍

北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道 ◎魚中(東京都足立区) ◎着日含め45日保証 ◎小麦

12  
ポイント



1259 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬  
160g(2切) 739円(税798円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まるやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎 ◎魚中(東京都足立区) ◎着日含め30日保証



## ごはんやお味噌汁に そのままどうぞ

健康食材メカブを湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。



1265 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ  
100g 448円(税484円)

■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ◎千田商店(宮城県石巻市) ◎着日含め60日保証[生食可]

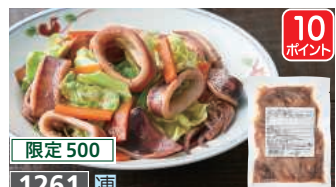


1260 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り  
140g(2切) 610円(税659円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー ◎原産国/ノルウェー ◎アイケイ(宮城県石巻市) ◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆

7  
ポイント

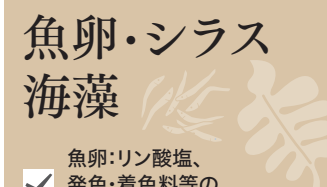


限定500  
1261 凍

するめいか生姜醤油漬(加熱用)  
160g 768円(税829円)

日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで簡単一皿に。■漁場/日本海 ◎まえた(新潟県新潟市) ◎小麦・大豆

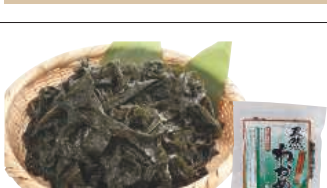
10  
ポイント



1264 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県 ◎カネモ(愛媛県松山市) ◎着日含め10日保証[生食可]



1266 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県 ◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎着日含め20日保証[生食可]



1262 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくららとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海 ◎西村物産(和歌山県有田市) ◎着日含め60日保証[生食可]

大地の  
もったい  
ナイ



毎週9773  
1263 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県 ◎カネモ(愛媛県松山市) ◎着日含め10日保証[生食可]



### 粘りの強さは新鮮な証です




岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

**1266 凍**  
きざみめかぶ  
50g×4パック **644円**(**596円**)



毎週 **9449**  
**1267 凍**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **550円**(**594円**)  
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



### 脂がのったやわらかな煮付けをお手軽に

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。

■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

**1278 凍**  
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **822円**(**888円**)

### 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

### 魚の惣菜



**1268 凍**  
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g  
110g、タレ15g **4,518円**(**4,879円**)  
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡義敏(高知県田野町)⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ

限定 **1500**  
**1269 凍**  
大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き  
300g **740円**(**799円**)  
希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふくら焼き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



### ふんわりとした食感。上品なみぞれあん付き

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカナン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

**1279 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(**698円**)



**1270 凍**  
湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **880円**(**950円**)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

### 湯せんで食べられる塩焼きサバ



サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**1272 凍**  
湯せんでしっとりさば塩焼き  
200g(2切) **798円**(**862円**)



**1271 凍**  
湯せんでしっとり国産さわら西京焼き  
140g(2切) **924円**(**998円**)  
国産サワラを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



**1273 凍**  
湯せんでしっとり日本海産焼きほっけ  
1枚(230g) **924円**(**998円**)  
国産ホッケの干物を焼き上げて急速凍結し、焼き立てのうまみをぎゅっと凝縮。温めるだけで手軽。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1274 凍**  
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼  
100g **870円**(**940円**)  
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ

**1275 凍**  
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬膳入り)  
160g(固形100g)×2袋 **924円**(**998円**)  
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



最近登場

**1276**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **646円**(**698円**)  
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**1277 凍**  
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

### 簡単調理

### ぷりぷりの存在感のある身が美味

要調理

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

**1280 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(**1,199円**)



要調理

限定 **1000** 1/4週 **9502**  
**1281 凍**  
フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(**968円**)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理

限定 **1000**  
**1282 凍**  
フライパンで国産いかメンチカツ  
160g(4枚) **646円**(**698円**)  
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理

**1283 凍**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)  
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



### 身入りが良い 広島県産カキのフライ

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げるだけで手軽です。

④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

要調理

**1284 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(**998円**)

大地のもったいナイ

要調理

限定 **1000**  
**1285 凍**  
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け  
150g(3切以上) **552円**(**596円**)  
真さばを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



要調理

1/4週 **9496**  
**1286 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



要調理

**1287 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **924円**(**998円**)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

お買い逃しなく！

全品  
ポイント

# 便利なバラ凍結

カット&ミンチの  
調理が時短になる！



やわらかく食べられる  
程よい厚みにスライス



**1321 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 731円(税789円)  
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

約5mmにカット。  
火が通りやすく調理に◎



**1312 凍**  
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g 698円(税754円)  
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1コ約30gにカット済み。  
濃いうまみが楽しめます



**1333 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g 1,479円(税1,597円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

冷凍のまま使いたい分を  
炒め物やスープにプラス



**1334 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 767円(税828円)  
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

程よい脂身でこくのあるすき焼きに



20g  
増量

**1289 蔵**  
増量キャンペーン短角牛すき焼用  
200g 1,944円(税2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



20g  
増量

### ビーフストロガノフで濃厚な赤身を味わって

山形村短角牛のバラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付。



**1288 蔵**  
増量キャンペーン短角牛牛井用うす切り  
200g 1,792円(税1,935円)

約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1290 蔵**  
増量キャンペーン短角牛小間切  
170g 1,350円(税1,458円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1291 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,850円(税1,998円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1292 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,505円(税1,625円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1293 蔵**  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 2,194円(税2,370円)  
肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1294 凍**  
冷凍短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,583円(税3,870円)  
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1295 蔵**  
短角牛カタロースサイコロステーキ用  
150g 1,824円(税1,970円)  
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1296 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,727円(税1,865円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

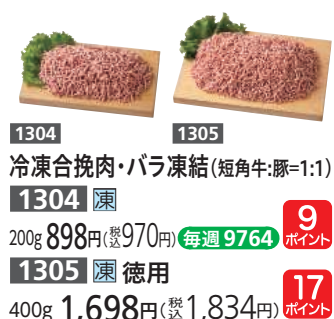


**1297 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(税1,585円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



### チャック付き袋入りで便利なバラ凍結です

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入りです。



**1304 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税970円) 毎週 9764 ポイント

**1305 蔵 徳用**  
400g 1,698円(税1,834円) 17 ポイント

コトコト煮込めば、口の中でほろり



脂身が多く、濃厚な風味のある部位。こくのある煮込み料理に。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

**1298 蔵**  
短角牛バラブロック  
300g 2,866円(税3,095円)



**1299 凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,630円(税2,840円)  
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1300 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(税1,388円)  
やわらかくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



**1301 凍**  
未来とかち牛挽肉・バラ凍結  
200g 1,190円(税1,285円)  
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



**1303 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税970円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

青果  
米・豆  
魚介  
肉

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# 豚肉



1302 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 730円(税788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用

✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



9  
ポイント

毎週 9740

1306 蔵

大地うまみこい豚バラスライス  
200g 819円(税885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



一口大のバラ凍結で  
使い勝手の良さが◎

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300g入りは、2人暮らしなら2~3食分使える分量。500gはストックにおすすめです。

約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307



1308

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

1307 凍

300g 1,376円(税1,486円)

13  
ポイント

1308 凍 徳用

500g 2,109円(税2,278円)

22  
ポイント



毎週 9758

1309 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



毎週 9755

1310 蔵

大地うまみこい豚ローススライス  
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



7  
ポイント

毎週 9752

1311 蔵

大地うまみこい豚モモスライス  
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



限定 300

1315 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g 1,065円(税1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1316 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 861円(税930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



18  
ポイント

1317 蔵

大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g 1,625円(税1,755円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



ロース肉の厚切りは  
とんかつにぴったり

赤身と脂身のバランスが良いロース肉です。厚切りならではのジューシーさを、とんかつやポークソテーでご堪能ください。

約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1313



1314

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用

1313 蔵

300g(3枚) 1,278円(税1,380円)

14  
ポイント

1314 蔵 徳用

500g(5枚) 2,120円(税2,290円)

23  
ポイント



少し加えるだけで  
うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。

直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1325



1326

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

1325 凍

200g 537円(税580円)

5  
ポイント

毎週 9749

1326 蔵 徳用

350g 898円(税970円)

9  
ポイント



12  
ポイント

1318 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g 1,315円(税1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



12  
ポイント

1319 凍

丹沢高原豚・冷凍カシラ(ホホ肉)  
200g 887円(税958円)

丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)です。脂身が少なくさっぱり。歯ごたえがあり、かむほどにうまみがしみます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め60日保証



毎週 9743

1320 蔵

大地うまみこい豚小間切れ  
200g 634円(税685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1322 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
400g 1,380円(税1,490円)

火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ソテーや揚げ物など  
幅広いメニューで活躍

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉です。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9770

1327 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g 896円(税968円)

11  
ポイント



毎週 9746

1323 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 537円(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1324 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g 532円(税575円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

程よい脂身で濃厚な味わいです

12  
ポイント



1328 凍

鶏モモ肉(まほろば)  
250g 787円(税850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



最近登場

1329 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)  
200g 653円(税705円)

とりトロ(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。㊤秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**しっとりやわらか。蒸し鶏にどうぞ!**  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物など、幅広い料理に活躍します。



毎週 9737  
**1331 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g 674円(惣728円)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731  
**1330 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 646円(惣698円)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



**1332 凍**  
神山鶏ムネ肉  
210g 468円(惣505円)  
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)



**1335 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g 1,120円(惣1,210円)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1336 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) 860円(惣929円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



煮物、スープで骨から出るうまみを堪能

18ポイント



**1337 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g 1,202円(惣1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④秋川牧園(山口県山口市)



最近登場  
**1338 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨  
150g 548円(惣592円)  
1羽から1コしか取れない貴重な部位。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)



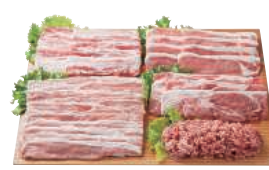
最近登場  
**1339 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)  
200g 550円(惣594円)  
くさみが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証



限定 300  
**1340 凍**  
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)  
150g 700円(惣756円)  
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



**1341 凍**  
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット  
1セット 2,980円(惣3,218円)  
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



**1342 凍**  
えばらハーブ豚セット  
880g(5パック) 4,600円(惣4,968円)  
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



**1343 凍**  
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉  
230g(肉180g、タレ50g) 1,220円(惣1,318円)  
大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1345 蔵**  
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
300g(3枚) 1,490円(惣1,609円)  
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1346 蔵**  
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬  
200g(2枚) 1,026円(惣1,108円)  
豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**塩麴に漬け込んだやわらかい豚モモ肉**  
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。

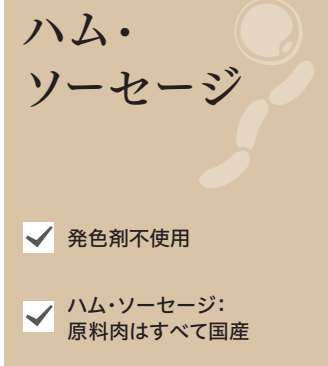


**1344 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
200g 798円(惣862円)

⑥ウインナークラブ(徳島県石井町)



**1347 蔵**  
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け  
200g 989円(惣1,068円)  
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9803  
**1348 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g 708円(惣765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**やさしい塩気とフレッシュな風味**  
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させました。くせのないしっとりとした味わいに仕上げた、国産の生ハムです。



**1357 蔵**  
えばらハーブ豚の国産生ハム  
50g 1,017円(惣1,098円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



大地の「もったいナイ」  
限定 1000  
**1349 凍**  
大地の「もったいナイ」阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)  
90g 415円(惣448円)  
「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得な「もったいナイ」商品です。⑥ウインナークラブ(徳島県石井町)



毎週 9788  
**1350 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g 387円(惣418円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



大地の「もったいナイ」  
限定 3850  
**1352 凍**  
大地の「もったいナイ」無塩せきロースハム(冷蔵・加熱用)  
115g 320円(惣346円)  
ロースハムスライスの割れや塊など形が不ぞろいの訳ありですが、おいしさは変わらないお買い得品です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め60日保証



海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙



**1351 蔵**  
大地を守る会ロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 612円(惣661円)



毎週 9806  
**1353 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g 669円(惣723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1354 凍**  
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス  
60g **579円**(税625円)  
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べやすい少量規格。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)



**1355 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め7日保証



**1356 蔵**  
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g **531円**(税573円)  
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証



**1358 凍**  
国産チキンで作った皮なしベーウインナー(無塩せき冷凍)  
120g **332円**(税359円)  
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。㊤印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



**1359 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



**1360 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g **220円**(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも㊤。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証



**1361 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証



**1362 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



**1363 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

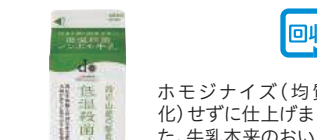


**1364 凍**  
丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし  
70g **481円**(税519円)  
厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤小麦・大豆


### 乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**1370 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **415円**(税448円)  
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め3日保証㊤乳




**1371 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **368円**(税397円)  
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め4日保証㊤乳



**1372 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **398円**(税430円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市)㊤着日含め4日保証㊤乳



**1373 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml **398円**(税430円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市)㊤着日含め4日保証㊤乳




**1374 蔵**  
パスチャライズ飛騨牛乳  
1000ml **430円**(税464円)  
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊤着日含め3日保証㊤乳



**1375 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **230円**(税248円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め3日保証㊤乳



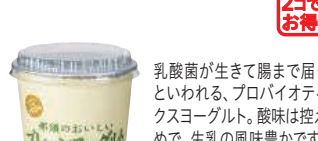
**1376 蔵**  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339円**(税366円)  
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



**1377 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **403円**(税435円)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1378 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **445円**(税481円)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1379 蔵**  
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **390円**(税421円)  
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1380 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **250円**(税270円)  
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12を配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳




**1381 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **230円**(税248円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め11日保証㊤乳



**1382 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **277円**(税299円)  
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1383 蔵**  
飛騨ヨーグルト  
400g **340円**(税367円)  
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。㊤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1384 蔵**  
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g **354円**(税382円)  
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め9日保証㊤乳



**1385 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **355円**(税383円)  
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め10日保証㊤乳

## 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**1365 蔵** 6コ  
毎週 **9434** 480円(税518円)



**1367 蔵** 6コ  
毎週 **9428** 412円(税445円)



**1369 蔵** 10コ  
毎週 **9446** 739円(税798円)



**1366 蔵** 10コ  
毎週 **9437** 711円(税768円)



**1368 蔵** 10コ  
毎週 **9431** 646円(税698円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。㊤着日含め6日保証㊤卵



**1386 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **893円**(税964円)  
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊤着日含め8日保証㊤乳



**1388 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **406円**(税438円)  
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証㊤乳

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

**ノンホモならではのクリーミーな味わい** 2コでお得



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1387 蔵**  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ **420円**(¥454円)

毎週 9857



**1389 蔵**  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **555円**(¥599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1390 蔵**  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **722円**(¥780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1391 蔵**  
北海道モツツアレラチーズ はやきた  
100g **617円**(¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんで。④プロセググループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1392 凍**  
花畑牧場業務用・冷凍ひとくちモツツアレラチーズ  
500g **2,480円**(¥2,678円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

**なめらかな口当たりとこくが魅力**



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**1393 蔵**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,248円**(¥1,348円)



**1394 蔵**  
食べきり!おつまみゴーダチーズ  
30g **409円**(¥442円)

北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳



**1395 蔵**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **924円**(¥998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**パン・ジャム  
バターなど**

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



**限定 500 毎週 9887**  
**1397**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **553円**(¥597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**限定 800 毎週 9884**  
**1398**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(¥588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

**パン  
セット**



**10  
ポイント**

今週は「ザクセン」のセット

- いよかんとう全粒粉のカンパニー(1コ)
- アーモンドとくるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドックパン(1コ)
- チーズブレッド(1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **832円**(¥899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**1396 毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**限定 600 毎週 9881**  
**1399**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(¥422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がります。美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**限定 1500 毎週 9878**  
**1400**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(¥410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1401**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ **520円**(¥562円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1402**  
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン  
1コ **482円**(¥521円)

国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1403**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **289円**(¥312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、狭小具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1404**  
有機全粒粉のコンプレ  
1コ **549円**(¥593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**7  
ポイント**  
**1405**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(¥471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1408**  
サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ **473円**(¥511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**くるみの歯ざわりとほのかな甘みを堪能**

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感。渋皮部分も使用しているので、ほのかな甘みと香ばしさがしっかり感じられます。

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

**北海道産バターが香るリッチな味わい**



原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1406**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **441円**(¥476円)

毎週 9893



**1409**  
サラのふぞろいプチパン(ブラン)  
7コ **504円**(¥544円)

北海道産小麦に小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1410**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **484円**(¥523円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**8  
ポイント** **季節限定**



**1411**  
サラのコーンマヨネーズパン  
2コ **549円**(¥593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**季節限定**



**1412**  
サラのベビーウインナーパン  
2コ **575円**(¥621円)

丹沢農場の「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもです。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1413**  
サラのシナモンレーズンココアパン  
3コ **418円**(税451円)  
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



**限定700**  
**1414**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ **575円**(税621円)  
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



**9**ポイント  
**1415**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ **609円**(税658円)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



**自然解凍するだけ！もちもち食感のナン**  
北海道産小麦で作った生地を手で伸ばして焼き上げました。カレーのおともはもちろん、チーズやマトソースでピザ風にしても。



**1419** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷蔵)  
210g(3枚) **550円**(税594円)  
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦



**1416**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **462円**(税499円)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



**冷凍パン**  
**オレンジとチョコの黄金コンビ**  
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1417** 凍  
トライベッカのショコラオレンジベグル(冷蔵)  
3コ **785円**(税848円)



**1418** 凍  
トライベッカの長野県産りんごベグル(冷蔵)  
3コ **785円**(税848円)  
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**バター・ジャムなど**



**1420** 蔵  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **644円**(税696円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



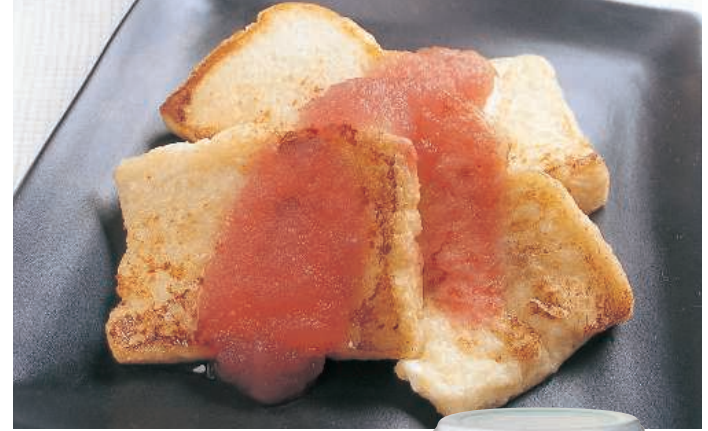
**1421** 蔵  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g **740円**(税799円)  
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



**1422** 蔵  
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン  
180g **390円**(税421円)  
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆



**1423**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **759円**(税820円)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**香り華やかで甘酸っぱいりんごジャム**  
新農業研究会の紅玉りんごを使用しました。紅玉ならではの華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャムです。



**1424** 今季初  
紅玉ジャム  
140g **618円**(税667円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1425**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(税1,841円)  
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

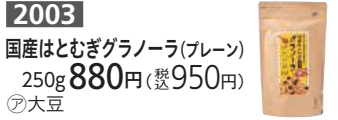


**毎朝のパンやヨーグルトに！**  
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1427** 350g  
ミャンマー産ひまわりハチミツ  
**924円**(税998円)  
**1426** 1kg  
**2,202円**(税2,378円)



**1428**  
有機メープルシロップ  
330g **1,433円**(税1,548円)  
糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)



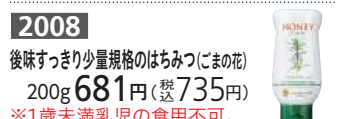
**2003**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(税950円)  
⑦大豆



**2006**  
ブルーベリージャム  
140g **924円**(税998円)



**2004**  
マーマレード  
140g **554円**(税598円)



**2007**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **787円**(税850円)



**2005**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **647円**(税699円)



**2008**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**豆腐・納豆**  
✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用



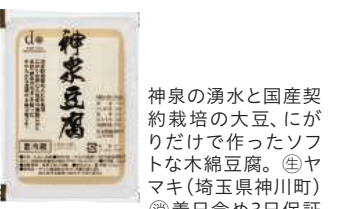
**1429** 蔵  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g **289円**(税312円)  
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



**毎週9902**  
**1431** 蔵  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(税875円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④橋本家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**1432** 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **426円**(税460円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**毎週9905**  
**1433** 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g **320円**(税346円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1434** 蔵  
かみいずみ  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **422円**(税456円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**新たなセットが仲間入り**  
**豆腐セット**

**10**ポイント  
リニューアル

**今週は「橋本家」のセット**  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円**(税899円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1430** 毎週9899

- もめん(帯巻き)(200g)
- まったり豆腐牡蠣だし醤油付2パック(137g×2パック)
- きれいなおから(120g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9908  
**1435 蔵**  
神泉絹豆腐  
300g 307円(税332円)



特撰  
品質

毎週 9911  
**1436 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



特撰  
品質

毎週 9914  
**1437 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9917  
**1438 蔵**  
一日一丁木綿豆腐  
330g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次回、規格を300gに変更予定です。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9920  
**1439 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
330g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次回、規格を300gに変更予定です。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9923  
**1440 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9926  
**1441 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9929  
**1442 蔵**  
特選 三之助(木綿豆腐)  
370g 387円(税418円)  
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9929  
**1443 蔵**  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 193円(税208円)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

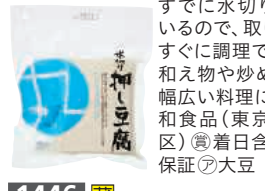


毎週 9929  
**1444 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 304円(税328円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都練馬区)⑤着日含め12日保証⑦大豆



4  
ポイント

毎週 9932  
**1445 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税322円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



毎週 9935  
**1446 蔵**  
すぐに使える!水切り押し豆腐  
220g 361円(税390円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆



毎週 9935  
**1447 蔵**  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 424円(税458円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。橋家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④橋家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



最近  
登場

毎週 9935  
**1448 蔵**  
成分無調整豆乳  
200ml 115円(税124円)  
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



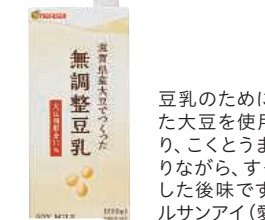
最近  
登場

毎週 9935  
**1449 蔵**  
九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)  
24本 2,680円(税2,894円)  
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



毎週 9983  
**1450 蔵**  
豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)  
500ml 461円(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9989  
**1451 蔵**  
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆



毎週 9986  
**1452 蔵**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



毎週 9944  
**1453 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 330円(税356円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

特撰  
品質



2コで  
お得

毎週 9941  
**1454 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 165円(税178円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9938  
**1455 蔵**  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 330円(税356円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



隔週 9441  
**1456 蔵**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



毎週 9947  
**1459 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 264円(税285円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でおいしく揚げました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9953  
**1460 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 180円(税194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9443  
**1461 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

優秀  
専用



いなり寿司にはこれ!  
やさしい味付けです  
ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成します。  
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9956  
**1457 蔵**  
味付けいなりあげ  
8枚 554円(税598円)  
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9947  
**1462 蔵**  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 540円(税583円)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



毎週 9956  
**1463 蔵**  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)  
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱いです。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんもち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



毎週 9956  
**1464 蔵**  
えび香る 具だくさんがんも  
3枚 647円(税699円)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



毎週 9956  
**1465 蔵**  
焼いて食べる お好み焼き風がんも  
2枚 504円(税544円)  
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9956  
**1466 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ 249円(税269円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



毎週 9959  
**1467 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ+たれ13.5g×3袋 277円(税299円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

特撰  
品質



**23ポイント**

毎週 9974

**1468 蔵**

**国産大豆の小粒納豆**  
40g×4パック 230円(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしたこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**23ポイント**

じっくり炊き上げた大豆本来の風味

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**1469 蔵**

**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
40g×3パック 221円(税239円)

毎週 9971

**23ポイント**

毎週 9962

**1470 蔵**

**地球納豆倶楽部(小粒)**  
30g×3コ 368円(税397円)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④富谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

**23ポイント**

毎週 9965

**1471 蔵**

**一徹もん小粒納豆**  
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**23ポイント**

毎週 9968

**1472 蔵**

**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**23ポイント**

毎週 9980

**1473 蔵**

**北海道産大豆のひきわり納豆**  
30g×2パック 258円(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**23ポイント**

毎週 9977

**1474 蔵**

**国産ひきわり納豆**  
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

だしが納豆をさらにおいしくします

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1475**

**大地を守る会の納豆のたれ**  
200ml 646円(税698円)

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**10ポイント 季節限定**

**1476 凍**

**出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)**  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

**15ポイント 季節限定**

**1477 凍**

**出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)**  
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



**ふんわりした食感の豆腐入りさつま揚げ**

国産のスケトウダラのすり身と、鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用しました。豆腐入りで口当りはふんわり、やさしい甘さです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1481 蔵**

**さつま揚げ(小判天)**  
150g(3枚) 554円(税598円)

**最近登場**

**1478 凍**

**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**  
117g(3枚) 580円(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**1479 凍**

**くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ**  
170g 528円(税570円)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

**1480 蔵**

**さつま揚げ(たまねぎ天)**  
120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1482 蔵**

**さつま揚げ(上棒天)**  
150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**季節限定**

**1483 凍**

**刻みレンコン入りさつま揚げ**  
160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証

**1484 凍**

**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
120g 574円(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

**毎週 9776**

**1486 蔵**

**小竹輪**  
150g(5本) 485円(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

**1487 蔵**

**いわし黒はんぺん**  
150g(5枚) 580円(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



**魚のすり身を感じるシンプルなカニカマ**

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

**1488 凍**

**ソフトはんぺん**  
188g(4枚) 740円(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

**季節限定**

**1489 凍**

**スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご**  
150g(標準9〜11コ入り) 646円(税698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

**1490**

**国産使い切りこんにやく**  
130g 110円(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証

**1491 蔵**

**なんもく村の黒こんにやく**  
250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

**150ポイント**

**食卓のもう一品にどうぞ**

国産天草数種類をブレンド。京都のお餅屋さんの三杯酢付き。※賞味期限が2024年12月18日までと短めになります。※季節終了品につき、在庫限りの販売となります。■セット内容/とろろ天130g・三杯酢25g)×各2袋④瀬間商店(東京都世田谷区)⑦小麦・大豆

**1492**

**国産天草のところてん(三杯酢付き)**  
2パック 498円(税538円)

限定 250



1493 蔵 北海道産小麦使用 ちくわぶ 160g 274円(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったりの。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1494 蔵 古式一丁漬たくあん 100g 461円(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1495 蔵 ごはんによく合う 昔ながらの香味べつたら 150g 645円(税697円)

黒沢グループの大根を使用したべつたら漬げにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

# 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らしくお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】 湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



【ご注意】 ※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。 ※本商品のアレルギー、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵 10上限500円(税540円) 1回のみお届け 2400 大地らしくお届け 毎週 9297



1496 蔵 紅かぶら千枚漬 100g 647円(税699円)

滋賀県産、契約栽培の紅かぶらを使用。紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが生きてます。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め7日保証



1497 蔵 庄内鶴岡の赤かぶ漬け 250g 757円(税818円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



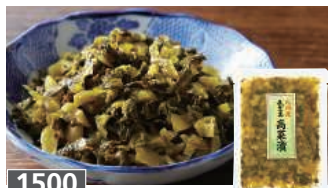
1498 蔵 国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1499 蔵 しょうがの甘酢漬 100g 437円(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1500 蔵 九州産きざみ高菜漬け 130g 352円(税380円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



## あっさりした味付けの国産ザーサイ

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1501 蔵 につぼんのザーサイ 100g 647円(税699円)



1502 蔵 おういんどろ 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,188円(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1503 蔵 大地のもったいナイくずれ梅干し 650g 2,248円(税2,428円)

通常梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1504 蔵 おういんどろ 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 815円(税880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1505 蔵 はちみつ梅干 120g 924円(税998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1506 蔵 有機練り梅(大地のもったいナイ規格外梅使用) 120g 998円(税1,078円)

傷などが要因で出荷できない樹上完熟梅を厳選して加工。塩以外何も加えず、素材の味が生きている一品です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1507 蔵 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 314円(税339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



## ごはんがすすむ 大根の甘みと食感

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。ご飯のおともどうぞ。

※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め8日保証



1510 蔵 季節限定 ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g 722円(税780円)



1508 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g 691円(税746円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1509 蔵 ミンさんの白菜キムチ 500g 1,007円(税1,088円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1511 蔵 趙さんの味 松前白菜漬け 150g 667円(税720円)

にんにくや唐辛子を使った韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1512 蔵 江戸前得意 生のり佃煮 80g 612円(税661円)

木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ⑦小麦・大豆



1513 蔵 刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリめん。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1514 蔵 わかめごはんの素 30g 738円(税797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

### 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



1516 凍 あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油) 500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1517 凍 チキンナゲット 200g 683円(税738円)

香料や塩は控えめ。揚げたあとでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1518 凍 韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用) 185g 739円(税798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1519 凍 大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみフライ(王隠堂大地のもったいナイペースト入) 240g(4本入) 1,180円(税1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



**1521 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **683円**(税738円)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1522 凍**  
**あたためるだけサクサクチキンカツ**  
150g(3コ以上) **680円**(税734円)  
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**1523 凍**  
**オーガニックフレンチフライポテト**  
300g **498円**(税538円)  
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



**ふっくらやわらかなムネ肉の塩唐揚げ**  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで、手軽に食べられます。



**1515 凍**  
**あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)**  
500g **2,280円**(税2,462円)  
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**1524 凍**  
**レンジで簡単十勝めむろ皮付きフライポテト**  
300g **398円**(税430円)  
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



**1525 凍**  
**徳用ひとくちサイズのまぐろカツ**  
300g **1,556円**(税1,680円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1526 凍**  
**あたためるだけ海鮮天ぷらセット**  
135g **1,387円**(税1,498円)  
「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



**揚げ焼きでお手軽! ジューシーなヒレカツ**  
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に、国産小麦のパン粉をまぶしました。手軽にフライパンで揚げ焼きができます。



**1520 凍**  
**フライパンで国産豚のヒレかつ**  
40g×4 **924円**(税998円)  
④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



**1528 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
140g(4枚) **598円**(税646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**1529 凍**  
**豆腐のからあげ**  
10コ **310円**(税335円)  
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**1530 凍**  
**農家のあたためるだけ短角牛プチコロッケ**  
150g(6コ) **880円**(税950円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1531 凍**  
**あたためるだけ国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ**  
200g(4コ) **646円**(税698円)  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**1532 凍**  
**国産かぼちゃのプチコロッケ**  
200g **632円**(税683円)  
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦



**1533 凍**  
**ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**  
144g(8コ) **646円**(税698円)  
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1534 凍**  
**北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**  
130g(固形量100g) **646円**(税698円)  
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



**1535 凍**  
**冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ**  
100g×2コ **646円**(税698円)  
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**1536 凍**  
**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
180g(2パック) **598円**(税646円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1537 凍**  
**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)  
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



**1538 凍**  
**大地を守る会の短角牛丼**  
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



**1539 凍**  
**五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)**  
110g **804円**(税868円)  
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



**1541 凍**  
**ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売**  
180g(12コ入り) **646円**(税698円)  
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオキアミソースに使用されている魚鱗の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



**1543 凍**  
**大地うまみこい豚のもち米焼売**  
180g(6コ) **775円**(税837円)  
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**桜エビのピンク色が華やかなかき揚げです**  
桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで手軽で、丼や麺類のトッピングにぴったりです。



**1527 凍**  
**あたためるだけサクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ**  
160g(2枚) **698円**(税754円)  
④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



**1544 凍**  
**お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ**  
216g(12コ入り) **830円**(税896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
**生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売**  
216g(12コ入り) **646円**(税698円)  
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1546 凍**  
**鶏ごぼうしゅうまい**  
216g(8コ) **763円**(税824円)  
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

お買い逃しなく！

# 軽食やランチに！ 温めるだけでさっと出せます

全品  
ポイント

国産牛肉たっぷり  
満足な食べごたえ



限定 1000  
**1603 凍**  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) **924円**(送998円)  
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。\*電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

牛と豚のうまみ豊かな  
ドリアを手軽に



限定 1000  
**1570**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **878円**(送948円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・乳

湯せんだけでしっとり。  
甘辛味が魅力



限定 6  
**1540 凍**  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **693円**(送748円)  
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆

個包装で一人ランチにも。  
しその香りが後を引く



限定 7  
**1601 凍**  
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)  
150g×2袋 **922円**(送996円)  
特別栽培米と国産大麦を炊き上げ、国産ヒジキとじゃこを加えた和風の炒飯です。袋のまま電子レンジで温めるだけ。\*電子レンジ専用です。㊤さくらFOODS(愛知県豊橋市)㊦小麦・大豆

こだわりの食材が入った  
具だくさんな太巻き



限定 400  
**1604 凍**  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g **798円**(送862円)  
国産無漂白かんぴょう、無りんすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。\*原材料由来でペニコウジ色素を使用。\*電子レンジ専用です。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊦小麦・卵・大豆

限定 2000  
**1547 凍**  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **832円**(送899円)  
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦

限定 2000  
**1548 凍**  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **646円**(送698円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

限定 2000  
**1549 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **554円**(送598円)  
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



隔週 9468  
**1550 凍**  
いつもの焼き餃子 ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(送998円)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆しょうゆを使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。\*内容量を540gから変更、原材料の一部を変更、商品名を「焼き餃子ファミリーパック」から変更します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1551 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子  
216g(8コ) **646円**(送698円)  
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1552 凍**  
シャキシャキ鶏れんこん餃子  
168g(8コ) **798円**(送862円)  
国産の鶏肉とシャキシャキ食感のれんこんを合わせた餃子。㊤さくらFOODS(愛知県豊橋市)㊦小麦・大豆

玉ねぎと豆腐を使った  
ふわふわ食感  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。  
㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1542 凍**  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) **738円**(送797円)

限定 1000  
**1554 凍**  
パクっと一口餃子(50コ)  
500g **1,478円**(送1,596円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1555 凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g **1,016円**(送1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつで包みました。\*セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆

限定 1000  
**1557 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **830円**(送896円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまきました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

限定 1000  
**1558 凍**  
フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) **1,107円**(送1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆

限定 1000  
**1559 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,050円**(送1,134円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆



食欲をそそる  
生姜のさわやかな辛み  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。  
㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1553 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **923円**(送997円)



パリッと香ばしい皮と  
こだわりのあんが自慢  
素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。  
㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小麦・大豆

限定 1000  
**1556 凍**  
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **640円**(送691円)

限定 1000  
**1560 凍**  
あたためるだけ 天然えびのチリソース  
150g **958円**(送1,035円)  
天然エビを使った旨い天然えびチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手回ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧えび・小麦・卵・大豆

限定 1000  
**1561 凍**  
お肉がゴロッと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g **537円**(送580円)  
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロッとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



**1563**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **795円**(税859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



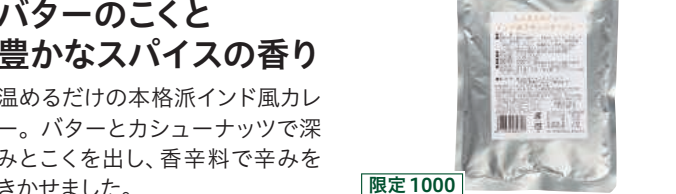
**1562**  
バターのかくと豊かなスパイスの香り  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。  
④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



**1567**  
濃厚3種チーズのパスタソース  
220g(110g×2) **830円**(税896円)  
3種のチーズを使用。濃厚な味わいです  
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。  
※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



**1564**  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ  
160g **399円**(税431円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



**1562**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **693円**(税748円)  
限定1000



**1567**  
濃厚3種チーズのパスタソース  
220g(110g×2) **830円**(税896円)  
限定1000



**1565**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオマーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



**1566**  
濃厚オマール海老のパスタソース  
220g(110g×2) **878円**(税948円)  
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカーナソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



**1568**  
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g **489円**(税528円)  
限定1000  
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



**1569**  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **1,020円**(税1,102円)  
限定350  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



**1571**  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) **970円**(税1,048円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



**1572**  
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンダーリーチキン  
300g(5本) **924円**(税998円)  
スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。④ツルマフーズ(新潟県新潟市) ⑦乳



**1573**  
あたためるだけ濃厚旨辛ユッケジャンソウパの素(1人前×2個)  
360g(180g×2) **815円**(税880円)  
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市) ⑦小麦・大豆



**1574**  
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ピビンパの素(1人前×2個)  
200g(100g×2) **815円**(税880円)  
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパ丼の具。ピビンパチャーハンにアレンジしても。④有田食品(和歌山県有田市) ⑦大豆



**1575**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素  
180g **646円**(税698円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1577**  
やさしい辛さ!趙さんの味キムチ鍋セット(トック入り)  
1セット(4人前) **1,350円**(税1,458円)  
豚肉やわかや、豆腐などお好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ対応。※本製品で使っているアキアミは、ほかの産品(例:エビ、カゴ)が混ざる釜で調理しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g(趙さんの味(国産黒山椒)) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1576**  
お好み具材と煮込めば本格的な韓国鍋が完成  
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。  
※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1578**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **1,063円**(税1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



**1579**  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(甲殻卵使用)  
4コ **280円**(税302円)  
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県) ④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



**1580**  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ **896円**(税968円)  
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**1581**  
平飼い卵のだし巻き玉子  
250g **740円**(税799円)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1582**  
野菜系副菜 大豆の煮物  
120g **409円**(税442円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1583**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **393円**(税424円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



**1584**  
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **355円**(税383円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1585**  
しっとりやわらか鳴門金時甘煮  
150g **544円**(税588円)  
栗のようなほくほくとした食感のなる金時を、まるやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め30日保証



**1586**  
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g **456円**(税492円)  
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1587**  
あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花  
60g×2パック **483円**(税522円)  
おからのしっとりとした濃厚な味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1588**  
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **925円**(税999円)  
歯ざわりの良い国産だけの炊き上げを加え、薄味仕立てのたけで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



### 原料にこだわった ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



限定1000  
1596 凍  
電子レンジOK  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) 880円(惣950円)



### おやつやおつまみに ぴったりなミニサイズ

無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1597 凍  
電子レンジ専用  
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
125g(5本) 646円(惣698円)



1589 蔵  
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g 370円(惣400円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1590 凍  
本格調のだしで炊く新潟県産調めしの素(食べ盛り1合用)  
210g(だし180g、焼餅30g) 854円(惣922円)  
新潟県産の真ダしの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとった出汁付きです。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1591 蔵  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(惣748円)  
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1592 凍  
4ポイント 要調理 最近登場  
3種の国産きのこ炊き込みご飯の素  
160g(2合用) 507円(惣548円)  
国産の舞茸、エリンギ、えのきて作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



1593 蔵  
おらほの肉みそ  
150g 870円(惣940円)  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1594 凍  
軽食・パックごはんなど  
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(惣1,380円)  
温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1595 凍  
限定1000 隔週9474  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(惣754円)  
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1598 凍  
9ポイント 電子レンジ専用  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) 1,248円(惣1,348円)  
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1599 凍  
要調理  
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 1,498円(惣1,618円)  
石窯で焼いたもちり生地にもつアレッロやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1602 凍  
限定2000  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 798円(惣862円)  
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



### イタリア製の石窯で 香ばしく焼き上げました

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど、厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。

■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1600 凍  
要調理  
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ  
1枚 2,232円(惣2,411円)



1605 電子レンジOK  
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ  
200g 240円(惣259円)  
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1606 電子レンジOK  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
180g 298円(惣322円)  
これが玄米? と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米ブレンド。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1607 電子レンジOK  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g 298円(惣322円)  
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米? と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)

### 麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1608 電子レンジOK  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 461円(惣498円)  
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1609 電子レンジOK  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 330円(惣356円)  
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カレシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1610 蔵  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 554円(惣598円)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1611 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 674円(惣728円)  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1612 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(惣754円)  
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1613 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(惣497円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食)④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1614 凍  
電子レンジOK  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(惣430円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

**1615 凍**  
**讃岐うどん5食入り(冷凍)**  
 200g×5食 **638円**(**689円**)  
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

**1616 蔵**  
**国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)**  
 2食 **785円**(**848円**)  
 国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使ったおいしい味方のスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

**1617**  
**季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用**  
 200g **448円**(**484円**)  
 採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

**1618**  
**有機ラザニア**  
 250g(13~15枚) **678円**(**732円**)  
 原材料はアルチェネロの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オープンで焼けます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

**1619 蔵**  
**極厚全粒粉 餃子の皮**  
 20枚 **308円**(**333円**)  
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

**1620 蔵**  
**春巻の皮(里の春)**  
 10枚 **398円**(**430円**)  
 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

**1621**  
**米沢郷牧場の切りもち(和ぐるみ入り)**  
 300g **998円**(**1,078円**)  
 杵つき製法で仕上げた伸びの良い切りもち。山形県産を中心とした和ぐるみ(鬼くるみ)が風味の良さを決め手です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ

**1622**  
**庄内の杵つき有機栽培白切り餅**  
 500g **1,270円**(**1,372円**)  
 コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**1623**  
**庄内の杵つき餅(白丸)**  
 500g **1,139円**(**1,230円**)  
 庄内地方で収穫したもち米を杵でついた。コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**1624**  
**徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)**  
 500g×2パック **2,176円**(**2,350円**)  
 「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**調味料**

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**木桶で熟成させた、まろやかな風味**

**1625**  
**特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**  
 900ml **1,665円**(**1,798円**)

**1626**  
**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**  
 900ml **1,476円**(**1,594円**)

**1627**  
**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)**  
 500ml **830円**(**896円**)

**1628**  
**大地を守る会の国産丸大豆醤油**  
 1000ml **1,100円**(**1,188円**)

**1631 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)**  
 450g **738円**(**797円**)  
 昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**1633 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
 1kg **1,280円**(**1,382円**)

**米麴から仕込んだ 香り高さが魅力**

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上熟成させた、香り高い天然醸造味噌。お味噌汁や焼きおにぎりにもおすすめです。

**1632 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌**  
 1kg **1,280円**(**1,382円**)

**1634 蔵**  
**やさかみそ(中辛)**  
 750g **924円**(**998円**)

**1635 蔵**  
**やさか有機合わせみそ**  
 750g **1,380円**(**1,490円**)

**1633 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
 1kg **1,280円**(**1,382円**)

**2011**  
**アルチェネロ 基本の有機パスタソース**  
 200g **390円**(**421円**)  
 ④日仏貿易(東京都千代田区)

**2017**  
**コクが加わる! 八丁味噌のパウダー**  
 2g×10コ **461円**(**498円**)  
 ④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

**2021**  
**九重 純国産本みりん**  
 500ml **562円**(**618円**)  
 ※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

**2025**  
**有機玄米くろ酢・720ml**  
 720ml **3,000円**(**3,240円**)  
 ④庄分酢(福岡県大川市)

**2029**  
**ダシをきかせた 柚子ぼん酢**  
 250ml **737円**(**796円**)  
 ④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**2014**  
**ヤマヒサの うすくち醤油**  
 720ml **1,665円**(**1,798円**)  
 ④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

**2018**  
**蔵の素**  
 720ml **1,385円**(**1,524円**)  
 ※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**2022**  
**味の母・1.8L**  
 (みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L **2,000円**(**2,160円**)  
 ※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2026**  
**あじわいまるやか 純りんご酢**  
 (国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **924円**(**998円**)  
 ④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

**2030**  
**特撰 大地を守る会の めんつゆ(3倍希釈)**  
 360ml **790円**(**853円**)  
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2015**  
**神泉水仕込み醤油**  
 (特別栽培丸大豆) 1L **1,290円**(**1,393円**)  
 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**2019**  
**千代菊の純米料理酒**  
 (有機米使用) 720ml **1,320円**(**1,452円**)  
 ※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2023**  
**純米富士酢・900ml**  
 900ml **1,200円**(**1,296円**)  
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2027**  
**特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml**  
**1,050円**(**1,134円**)  
 ④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2031**  
**万能つゆ(3倍希釈)**  
 300ml **712円**(**769円**)  
 ④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**2016 蔵**  
**堀河屋野村の白みそ**  
 500g **1,535円**(**1,658円**)  
 ④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**2020**  
**クッキングワイン(白)**  
 720ml **998円**(**1,098円**)  
 ※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2024**  
**有機純米酢(庄分酢)**  
 500ml **646円**(**698円**)  
 ④庄分酢(福岡県大川市)

**2028**  
**すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)**  
 300ml **646円**(**698円**)  
 ④庄分酢(福岡県大川市)

**2032**  
**大地を守る会の 中華風フイヨン**  
 15g×10袋 **585円**(**632円**)  
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

**特撰  
品質**  
1/4週 **9523**  
**1637**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(送1,423円)  
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 **9526**  
**1638**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **922円**(送996円)  
米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1/4週 **9532**  
**1639**  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **585円**(送632円)  
大地を守る会のチキンエキス、ボークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**ほんのり甘めで  
香り高い仕上がり**

麴の力で甘く仕上げた白味噌は、香りが高くほんのりやさしい甘めの仕上がりです。汁物や煮物など、料理の隠し味にもどうぞ。

⑥やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧着日含め76日保証 ⑦大豆



**1636 蔵**  
やさかの白みそ  
500g **780円**(送842円)

1/4週 **9553**  
**1640 凍**  
とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(送1,498円)  
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおいしー。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**限定 600**  
**1641**  
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)  
200ml(2人前) **702円**(送758円)  
うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**1642**  
丸ごと根昆布だし  
300ml **1,267円**(送1,368円)  
日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**5  
ポイント** **季節限定**  
**1643**  
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)  
150g(2~3人用) **646円**(送698円)  
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

**季節限定**  
**1644**  
あご出汁香る博多風もつ鍋の素  
150g(2~3人前) **646円**(送698円)  
長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

1/4週 **9586**  
**1647**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,846円**(送1,994円)  
なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**限定 150**  
**1648**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(送1,998円)  
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**限定 150**  
**1649**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(送998円)  
お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



**塩もみ野菜と和えて！  
鍋やチャーハンにも**  
おなじみミンさんのキムチの素。塩漬にした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。  
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め45日保証

**1645 蔵**  
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)  
150g **740円**(送799円)  
④平田産業(福岡県朝倉市)



**一番搾りの豊かな風味を  
紙パック容器でお届け**  
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねを、昔ながらの圧搾法で搾った風味が豊かな一番搾りの油。環境に配慮した紙パックでお届けします。  
④平田産業(福岡県朝倉市)

1/4週 **9535**  
**1646**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,990円**(送2,149円)

**限定 120**  
**1650**  
圧搾製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(送2,335円)  
国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。④一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

**限定 200**  
1/4週 **9583**  
**1651**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g **4,190円**(送4,525円)  
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。④原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**2033 蔵**  
酵素が生きてる有機「生」塩麹  
170g **660円**(送713円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2037 蔵**  
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g **2,300円**(送2,484円)  
④アトワ(宮城県仙台市)

**2041**  
野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース  
250ml **555円**(送599円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2045**  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(送840円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**2049**  
第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)  
20g **434円**(送469円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2034**  
やさかの有機塩こうじ  
200g **740円**(送799円)  
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑧着日含め76日保証

1/4週 **9538**  
**2038**  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(送765円)  
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**2042**  
オイスターソース  
115g **631円**(送681円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2046**  
大地を守る会のカレーウ(辛口)  
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2050**  
趙さんの味コチュジャン  
150g **850円**(送918円)  
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

**2035**  
麹屋基平米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **490円**(送529円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**2039**  
おふくろの塩  
1kg **545円**(送589円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

**限定 1000**  
1/4週 **9556**  
**2043**  
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング  
230ml **645円**(送697円)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**2047**  
大地を守る会のカレーウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2051**  
ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443円**(送478円)  
④ムソー(大阪府大阪市)⑧着日含め60日保証

**2036**  
米澤製油の国産なたね油  
600g **1,230円**(送1,328円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1/4週 **9541**  
**2040**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **600円**(送648円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2044**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(送840円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2048**  
大地を守る会のカレーウ(甘口)  
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2052**  
有機乾燥パセリ  
5g **604円**(送652円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



オリブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリブ基金」として積み立て、パレスチナにオリブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1652**  
エキストラバージンオイル(パレスチナ産) 450g **2,775円**(送2,997円)

**特撰品質**

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**1654**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **537円**(送580円)

**10ポイント**

有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

**1655**  
金ごまドレッシング(有機ごま使用) 200ml **831円**(送897円)



**幅広い料理に使える やさしい甘さのきび糖**

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。

④大東製糖(千葉県千葉市)

**1653**  
さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g **498円**(送538円)

**最近登場**

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

**1656**  
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレック(中辛) 170g **554円**(送598円)

農業・化学肥料を使用せずに栽培された、香り高いフェアトレードのシナモンパウダーです。ホットワインに入れば体もぽかぽかに。■原産国/ネパール ④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

**1657**  
ネパール・シナモンパウダー 20g **443円**(送478円)

**1658**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(送798円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**たっぷりパン作りを楽しめる5kg入り**

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**1659**  
北海道産パン用粉 香麦 5kg **3,750円**(送4,050円)

**1660**  
片栗粉 200g **350円**(送378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1662**  
有機黒すりごま 50g **267円**(送288円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ボリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1661**  
国産白すりごま 27g **553円**(送597円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げられています。④和田萬商店(大阪府大阪市)



**においが控えめで お手入れ簡単なぬか床**

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。

※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1665**  
ウエダ家のにおわないぬか床 1kg **2,759円**(送2,980円)

**1664**  
有機 大分産乾燥きくらげ 12g **553円**(送597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

**1666**  
大地を守る会の酒粕(板粕) 500g **600円**(送648円)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証

**1667**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **1,294円**(送1,398円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1663**  
大分産乾しいたけ(香信) 30g **683円**(送738円)

原木栽培でじっくりと時間をかけて育てた香信。8〜9分開きで薄めの身質が特徴です。④武久(福岡県筑後市)

**2053**  
美瑛産 薄力粉 500g **480円**(送518円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**2057**  
くるま麩スライス 8枚 **506円**(送546円)

④麩正(石川県金沢市) ⑦小麦

**2061**  
白米こうじ(有機・乾燥) 500g 500g **1,498円**(送1,618円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

**2065**  
とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **638円**(送689円)

④山田物産(北海道釧路町)

**2070**  
和風だしパック(かつお) 8g×8袋 **700円**(送756円)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**2054**  
有機白いりごま 50g **257円**(送278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2058**  
こだわり高野豆腐 96g(6枚) **583円**(送630円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

**2062**  
徳島県産 すじ青のり粉 3.5g **442円**(送477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2066**  
日高昆布(だし用カット) 80g **924円**(送998円)

④西昆(福岡県古賀市)

**2071**  
箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 **6,479円**(送6,997円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2055**  
国産黒すりごま 27g **553円**(送597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2059**  
無茶々園の 天日切干し大根(有機大根使用) 40g **294円**(送318円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

**2063**  
房州産ひじき 50g **924円**(送998円)

④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

**2067**  
瀬戸内海産にぼし 100g **832円**(送899円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証

**2072**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

**2056**  
有機白ごまペースト 80g **504円**(送544円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2060**  
ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも) 500g **1,463円**(送1,580円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2064**  
不知火海おおさ 25g **886円**(送957円)

④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証

**2068**  
駿河湾産 桜えび素干(6g) 6g **554円**(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

**2073**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

**1668** 有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1/4週 **9559**

**1668** 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **625円**(税675円)

**1669** 肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 **9561**

**1669** 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(税648円)

**1670** 大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし) 80g **883円**(税954円)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

**1671** 結び昆布(おでん・煮物用) 40g **740円**(税799円)

早く煮えて味のよい北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)

**1672** 老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

**1673** 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(税1,296円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**1674** 液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。■原産国/輸入④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**1675** さば水煮缶 160g(固形量110g) **580円**(税626円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1676** 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**洋菓子 和菓子**

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

**1677** 凍 ゆず香るウイークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り) 1コ **1,665円**(税1,798円)

王陽堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1679** 凍 原さんのアップルクランブルチーズケーキ 1コ **2,518円**(税2,719円)

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクランブルがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1678** 凍 南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ 1コ **2,493円**(税2,692円)

ラ・フランスの甘みがしっとり生地と好相性。大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1680** 凍 アップルリッチケーキ 1コ **1,254円**(税1,354円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地のにせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1681** 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **830円**(税896円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証⑦卵・乳

**1682** 凍 いちじくと米粉の和風パウンドケーキ 1コ **1,665円**(税1,798円)

米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょばさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ/約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

**1685** 凍 アップルパイ(シナモン・レーズン入り) 1コ **2,035円**(税2,198円)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1683** 凍 スパイス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ人参入り) 1コ **1,580円**(税1,706円)

ふやらかい人参を生地に入れて、ドライフルーツやスパイスを加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1684** 凍 ケーク・オ・バナヌ(バナナのパウンドケーキ) 1コ **1,201円**(税1,297円)

完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1687** 最近登場 Artisan 有機ジンジャーレモンチョコ 40g **574円**(税620円)

ビターチョコレートにぴりりと辛みのある生姜と黒こしょう、レモンのさわやかな風味をプラスしました。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールドターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦乳

**1688** 凍 もちもち2色おはぎ(国産大豆のあんこ・国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ **740円**(税799円)

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

**1686** 凍 キaramelバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用) 2コ **580円**(税626円)

規格外品のバラゴンバナナと自家製キaramelを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

**1690** 凍 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) **1,180円**(税1,274円)

ほんのりさわやかな笹とよもぎの香り。北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

**1691** 限定500 甘陣屋 米粉の破れまんじゅう 270g(6コ入) **690円**(税745円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)

**1692** 凍 しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

**1689** 凍 芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち 120g(2コ×2パック) **650円**(税702円)

自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

**1693** 凍 しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かして、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め22日保証⑦小麦・卵

**1692** 凍 しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

**1693** 凍 しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ **552円**(税596円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かして、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め22日保証⑦小麦・卵

**5**ポイント  
**限定 500**  
**1694** 凍  
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き  
3コ **690円**(**745円**)  
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆

**1695**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,439円**(**1,554円**)  
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ



**大地の**  
**もったいナイ**  
**不ぞろいな干し芋を大容量でお届け**  
「茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)」の製造時に出る、サイズや色の不ぞろいな品をお届けします。  
◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め45日保証  
**1698**  
大地のもったいナイ干し芋切り落とし(べにはるか)  
300g **1,556円**(**1,680円**)



**軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつき**  
むき実タイプの千葉県産落花生です。パリッと軽い歯ごたえと豊かな風味は、おやつやおつまみにぴったりです。  
◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生  
**1700**  
千葉の落花生 むき実  
180g **1,625円**(**1,755円**)  
**今季初**

**さつまいもと砂糖のみの上品な甘さ**  
**1696** 凍  
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん  
200g **830円**(**896円**)  
**限定 150**

**季節限定**  
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。◎来年2月頃までの取り扱い予定。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め45日保証  
**1697**  
おういんどう 王隠堂農園のあんぽ柿(無くん蒸干し柿)  
200g(4玉以上) **739円**(**798円**)  
生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。◎12月頃までの取り扱い予定。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証

**季節限定**  
**1699**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **915円**(**988円**)  
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証

**1724**  
玄米サクポン  
20g **204円**(**220円**)  
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。◎蔵王米菓(山形県村山市)

**1701**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **831円**(**897円**)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。◎原産国/アメリカ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**菓子**  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

**1702**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,294円**(**1,398円**)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。◎原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1703**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g **690円**(**745円**)  
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。◎原産国/トルコ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1704**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,748円**(**1,888円**)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させた。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。◎原産国/トルコ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1705**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **778円**(**840円**)  
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め50日保証◎くるみ

**1706**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,035円**(**2,198円**)  
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。◎原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)◎くるみ

**1707**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(**1,998円**)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。◎原産国/アメリカ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

**1708**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,796円**(**1,940円**)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。◎原産国/アメリカ、スリランカ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

**2074**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(**543円**)  
※7月31日～9月30日限定。◎こまご製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵

**2078**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **1,665円**(**1,798円**)  
◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**2082**  
素焼あたりめ  
24g **738円**(**797円**)  
◎ミキヤ(北海道函館市)

**2086**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り **324円**(**350円**)  
◎まんてん(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳

**2090**  
ビオ ストロベリーホワイトチョコレート  
40g **490円**(**529円**)  
◎おもちゃ箱(東京都大田区)◎着日含め60日保証◎乳

**2075** **限定 500**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(**1,132円**)  
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証

**2079**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **598円**(**646円**)  
◎バイオシード(東京都台東区)

**2083**  
マリーレンのクルミクッキー  
70g **554円**(**598円**)  
◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎くるみ・小麦・卵・乳

**2087**  
麩菓子  
12本 **352円**(**380円**)  
◎ミサワ食品(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦

**2091**  
かりんはちみつ飴  
80g **441円**(**476円**)  
◎1歳未満乳児の食用不可。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2076**  
むき和栗 薄皮付き  
110g **820円**(**886円**)  
◎丸成商事(東京都練馬区)

**2080**  
第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(**948円**)  
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

**2084**  
フルーツ・バー(ハードクッキー)  
8枚 **438円**(**473円**)  
◎げんぎタウン(大阪府豊中市)◎着日含め30日保証◎小麦

**2088**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(**648円**)  
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

**2092**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **428円**(**462円**)  
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎小麦・大豆

**2077**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **778円**(**840円**)  
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

**2081** 蔵  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(**498円**)  
◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳

**2085**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **368円**(**397円**)  
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

**2089**  
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート  
100g **841円**(**908円**)  
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳

**2093**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし  
100g **621円**(**671円**)  
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

### なめらかな食感にほろ苦キャラメル



**1710** 産  
**国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン**  
 97g 146円(税158円)

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。  
 ④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

**1711** 産  
**和らぎ抹茶豆乳プリン**  
 100g×2コ 345円(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆



### 4種類のナッツ本来の風味が楽しめます

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。便利なチャック付き袋入りです。  
 ■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ

**1709**  
 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
 80g 831円(税897円)

**1712** 産  
**豆乳ぷりん(黒ごま)**  
 80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑥卵・大豆

**1713**  
**ミニカップゼリー(りんご)**  
 22g×12コ 385円(税416円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。■凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**1714** 産  
**抹茶アイスクャンディー**  
 80ml×4本 980円(税1,058円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市) ⑥乳



### つい手が伸びる後を引くおいしさ

**1715**  
**ポリポリ小魚アーモンド**(国産かついゆしと有機アーモンド使用)  
 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。■原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

**1719**  
**マリーレンのココアクッキー**  
 70g 554円(税598円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

**1720**  
**サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー**  
 11枚(約35g) 461円(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳

**1721**  
**発酵バタービスケット・そば粉入り**  
 5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑥小麦・そば・卵・乳

**1722**  
**第3世界ショップのきな粉くるみ**  
 65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥くるみ・大豆



### 甘じょっぱい味わいが後を引くおいしさ

**1718**  
**九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう**  
 75g 225円(税243円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。  
 ④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証

**1723**  
**第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート**  
 100g 1,037円(税1,120円)

ミルクチョコの中に入るごとごとに入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳

**1725**  
**有機玄米プラス・黒胡麻**  
 40g 276円(税298円)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市) ⑥大豆

**1726**  
**瀬戸内海産いりこ100%せんべい**  
 10g 485円(税524円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれるくせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

**1727**  
**信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)**  
 1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

**飲料**  
 毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は  
 ✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または  
 ✓ 農薬不使用が原則

**1729**  
**野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶**  
 160g×10缶 2,213円(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1730**  
**箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶**  
 160g×30缶 6,480円(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1731**  
**箱売・キャロットジュース30本**  
 125g×30本 4,400円(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1732**  
**信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)**  
 1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

**1733**  
**原さんのりんごジュース**  
 1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1734**  
**シチリア産オーガニックレモン果汁**  
 300ml 795円(税859円)

シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。④新風食品(神奈川県相模原市)

**1735**  
**樽井さんの有機 特上煎茶**  
 100g 1,788円(税1,931円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

**1736**  
**樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り**  
 50g(5g×10パック) 553円(税597円)

水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。④日本農産(静岡県浜松市)

**1737**  
**いりえ茶園の八女茶**  
 100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



### 乳酸菌たっぷりですっきり、甘い!

1缶あたり野菜120g、植物性乳酸菌100億コ入り。さんぶ野菜ネットワークの人参を使用した、食塩・香料不使用のジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元。

④長野興農(長野県長野市)



1727 1728 限定各1000 最近登場

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 1727

160g×10缶 2,390円(税2,581円) 毎週 9345 隔週 9346

1728 箱売

160g×30缶 6,926円(税7,480円) 1/4週 9344



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1738 宇治有機抹茶入り茎茶 100g 830円(税896円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1739 樽井さんの有機玄米茶 150g 757円(税818円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1740 樽井さんの有機ほうじ茶 200g 892円(税963円)



1741 まるごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 1,148円(税1,240円)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1742 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) 871円(税941円)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1743 徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 780円(税842円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1744 有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵) 105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1745 有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵) 90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円)



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1748 ジンジャーレモネードシロップ 180ml 924円(税998円)



### 家族みんなで楽しめるノンカフェイン

有機栽培のルイボス茶葉を、日本で焙煎・加工。渋みや苦味が少なく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1746 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

### 高知県産のゆず皮で作ったゆず茶です



高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1747 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g 1,998円(税2,158円)



1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1750 有機アーモンドドリンク 1000ml 840円(税907円)

### 米と米麹のみで造った素朴な甘さ



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

1749 やさかの有機玄米甘酒 250g 518円(税559円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1751 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 2,400円(税2,592円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 2,400円(税2,592円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753 有機栽培コーヒーハチドリのはちどり(粉) 200g 1,260円(税1,361円)



### しゅわっと爽快なのごし

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。

④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

限定2000 毎週 9375 隔週 9376

1758 天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml 500ml 163円(税176円)

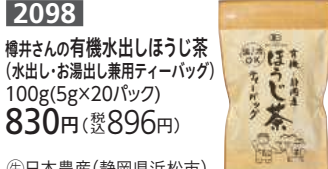


2094 箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 5,539円(税5,982円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2095 松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(税1,247円) ④松田博久(静岡県袋井市)

2096 松田さんの煎茶 100g 873円(税943円) ④松田博久(静岡県袋井市)

2097 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g 965円(税1,042円) ④水車むら農園(静岡県藤枝市)

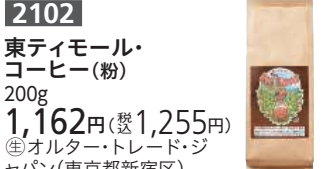


2098 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) 830円(税896円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2099 有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) 871円(税941円) ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2100 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 368円(税397円) ④川原製粉所(東京都練馬区)

2101 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 554円(税598円) ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2102 東ティモール・コーヒー(粉) 200g 1,162円(税1,255円) ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2103 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,491円(税1,610円) ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2104 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,759円(税1,900円) ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2105 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(税2,916円) ④友樹飲料(佐賀県小城市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。

1754

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー (TFT寄付金付) 80g 1,501円 (税 1,621円)



毎週 9354 隔週 9355

1755

箱売・雲仙島原の天然水 (2L×8本) 2L×8本 3,656円 (税 3,948円)



毎週 9360 隔週 9361

1756

箱売・龍泉洞の水 (2L×6本) 2L×6本 1,828円 (税 1,974円)



毎週 9363 隔週 9364

1757

富士山の麗水8L 8L 1,130円 (税 1,220円)



限定 2000 1/4週 9380

1759

箱売・天然水の恵みスパークリング (炭酸水) 500ml×24本 500ml×24本 3,910円 (税 4,223円)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏 90g (3g×30包) 2,838円 (税 3,065円)



限定 100 1/4週 9308

1762

鉄分+ビタミンCブレンド 60粒 (1粒あたり350mg) 3,570円 (税 3,856円)



1/4週 9311

1763

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円 (税 2,700円)



限定 450

1765

エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,520円 (税 3,802円)

貴重な国産のローヤルゼリー



1764

国産ローヤルゼリー (カプセル) 16.2g (270mg×60粒) 9,250円 (税 9,990円)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。

ハーブのようなさわやかな香りが魅力



1766

マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円 (税 5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。



限定 300 1/4週 9341

1767

おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円 (税 4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。



ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。



1761

生きたるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g (1.5g×30包) 2,662円 (税 2,875円)

※1日1包が目安。

お試し・国産有機青汁四重奏 (5包入り) 15g (3g×5包) 500円 (税 540円)

有機ケールの青汁 (粉末タイプ) 3g×30包 3,561円 (税 3,846円)

エポラの快眠GABA (機能性表示食品) 6.0g (200mg×30粒) 3,000円 (税 3,240円)

ハイ・ユーグレナ 36g (100mg×360粒) 7,000円 (税 7,560円)

マリーゴールド ルテイン20 (機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円 (税 2,268円)

新ビルベリー+メグスリノキ (粒) 18g (150mg×120粒) 1,980円 (税 2,138円)

くろず納豆・にんにく入り (カプセル) 22.6g (251mg×90粒) 2,033円 (税 2,196円)

コンドロイチン カルシウムプラス (栄養機能食品) 72g (約240粒) 5,531円 (税 5,973円)

ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g (420粒) 16,401円 (税 17,713円)

鹿児島さとうきびオリゴ 500g 1,210円 (税 1,307円)

麹発酵黒大豆搾り (健康飲料) 720ml 2,543円 (税 2,746円)

清水薬草店の和漢ブレンド茶 濃 (薄煎入薬使用) 25g (10包) 990円 (税 1,069円)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先



1768

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤 (酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円 (税 1,738円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。



1769

五〜わいん コンコード (赤や甘口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,270円 (税 1,397円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。

インシエメ オーガニックネーロ・ダヴォラ 赤 (酸化防止剤無添加) 750ml 2,171円 (税 2,388円)

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円 (税 1,678円)

井筒ワイン マスカットベリー-A (赤や辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,464円 (税 1,610円)

天鷹 有機純米大吟醸 720ml 2,500円 (税 2,750円)

野良でお昼寝 (米焼酎) 720ml 1,284円 (税 1,412円)

いわて蔵ビール・きんくら 6缶 350ml×6缶 2,172円 (税 2,389円)

酒類販売管理者標識
販売場の名称及び所在地
酒類販売管理者の氏名
酒類販売管理研修受講年月日



1770 蔵

種詩人 純米吟醸 (冷やおろし) 720ml 2,355円 (税 2,591円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。



1771

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円 (税 2,057円)



1772

琉球レモンサワー 6缶 350ml×6缶 1,410円 (税 1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。

# 暮らしの雑貨

## 特集 年末の大掃除&靴下&腹巻

### 玄関ドアにピタッとくっつく 収納場所を取らない優れもの



磁石で貼り付ける他、ほうきをちりとりセットし、自立して置くこともできます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/ほうき穂:ポリプロピレン 柄:木にPEチューブ ちりとり:ポリプロピレン 磁石:ネオジム磁石■セット内容/ほうき、ちりとり■サイズ/収納時全長43.5cm、重量196g■原産国/中国④アズマ工業(静岡県浜松市)

**2125** 10ポイント  
sm@rt 玄関ほうき&ちりとり  
1セット 1,280円(税1,408円)

### お部屋に入る空気から 細かなちりをしっかりブロック



**2128** 10ポイント  
ほこり取りフィルター通気口用10枚組  
1セット 480円(税528円)

裏面粘着加工で貼りつけるだけ。丸形のミシン目に沿って切り取るだけでお使いいただけます。■原材料/ポリプロピレン■セット内容/フィルター10枚、はがしテープ12枚■サイズ/20×20cm④コジツ(大阪府大阪市)

### トイレ、浴室などの換気扇に 貼るだけでキレイをキープ



**2129** 10ポイント  
ほこり取りフィルター換気扇用10枚組  
1セット 680円(税748円)

換気扇のお掃除がぐんとラクになります。■原材料/ポリプロピレン■セット内容/フィルター10枚、はがしテープ12枚■サイズ/30×30cm④コジツ(大阪府大阪市)

### 調理にも保存にも使える 不織布のクッキングシート



**2132** 10ポイント  
業務用キッチンペーパー マイ・クレール 中判  
1コ 480円(税528円)

調理や葉物野菜などの保存、だし濾し、マリネ、天ぷら敷き紙に。※水には溶けません。■原材料/シート:パルプ、レーヨン(天然由来繊維100%)■サイズ/シートサイズ:280×240mm×75枚 ロールサイズ:径10×28cm 重量260g④三昭紙業(高知県土佐市)

### 台所のこげ落としや消臭に。 たくさん使える2kg入り



**2133** 53ポイント  
ボックス重曹F(食品グレード)  
2kg 1,050円(税1,134円)

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### ふきんのおしめやしつこい茶渋を 酸素の漂白作用でピカピカに



**2136** 28ポイント  
詰替用・ボックス酸素系漂白剤  
500g 550円(税605円)

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 植物油が主原料。りんごが香る 液体石けんを日々の食器洗いに



**2137** 39ポイント  
詰替用・ボックスナチュロン400番液状台所石けん  
900ml 780円(税858円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 冷えやすいつま先・かかと部に 発熱繊維を使ったあったか靴下



**2140** 10ポイント  
予約 つま先・かかとあったか雪柄ソックス  
3色組 1,180円(税1,298円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/アクリル65%・ポリエステル19%・毛8%・合成繊維(エクス)4%・ナイロン2%・ポリウレタン2%■セット内容/ブラック・ベージュ・ブラウン3色組■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

### 蒸れにくいタビ型。 秋冬は足元からぽかぽかに



**2141** 10ポイント  
予約 つま先・かかとあったかネップタビソックス  
3色組 1,180円(税1,298円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。※かかと付。■生地(化学染料)/アクリル38%・ポリエステル33%・綿26%・ナイロン1%・指定外繊維(エクス)1%・ポリウレタン1%■セット内容/チャコール、ベージュ、ネイビー■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

### 凸凹とした浴室床の汚れを ツツツブラシがかき出します



**2126** 10ポイント  
sm@rt 浴室床洗い  
1コ 1,180円(税1,298円)

ツツツブラシが浴室床の凸凹ミゾに入り込んで、ヌメリや汚れをかき出します。磁石で壁に貼り付けられます。■原材料/スポンジ:ポリウレタン ブラシ:ナイロン・ポリエステル グリップ:ポリプロピレン 磁石:ゴム磁石■サイズ/全長20cm、本体重量92g④アズマ工業(静岡県浜松市)

### 家具や家電のほこり取りに。 ぱっと使って、すぐしまえます



**2127** 10ポイント  
sm@rt ハンディモップケース付  
1セット 1,180円(税1,298円)

磁石ですっきり収納可能。家具や家電のほこりが気になるときに、さっと使えます。■原材料/モップ:ポリエステル グリップ:ポリプロピレン ケース:ポリプロピレン 磁石:ゴム磁石■サイズ/全長30cm(収納時)、全長33cm(使用時)、重量134g(収納時)■原産国/中国④アズマ工業(静岡県浜松市)

### 手にはめて、油汚れや網戸を 洗剤を使わずにさっとひと拭き



**2130** 10ポイント  
油汚れもピカピカ!手が汚れないファイバーミトン2枚組  
1セット 1,380円(税1,518円)

極細繊維が汚れを絡め取るので、水だけできれいに。※うるしや金銀器、ニスなどの塗装面、樹脂面などの傷つきやすい所にはご使用しないでください。※強くこすりすぎると塗装がはがれたり光沢がなくなる場合があります。■原材料/本体表側:レーヨン・ポリエステル、本体中材:ポリウレタン樹脂、本体裏側:ポリエステル100%、内側防水カバー:ポリエチレン樹脂、パイピング部:ポリエステル100%■サイズ/縦1.5×横18.5×高さ24cm■原産国/中国④ニース(兵庫県加古川市)

### シール部分をシンクにペタッ。 水切りもできて後片付け簡単



**2131** 5ポイント  
シンクにペタッと穴あきごみ袋 100枚入  
1セット 900円(税990円)

シール部分をシンクにペタッと貼るだけ。水切りできるので、後片付けが簡単です。※尖ったものや鋭利なもの、重量物や液体物を入れしないでください。■耐冷温度/-30℃■材質/ポリエチレン■サイズ/250×250+40mm(総マチ80mm)、厚さ0.015mm■原産国/中国④ケミカルジャパン(東京都中野区)

### 耐久性の高い定番スポンジ。 泡立ちも水切れも良く衛生的



**2134** 20ポイント  
ボックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル)  
1セット 400円(税440円)

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ※粘性の少ない液体石けんをご使用の際は、素早くスポンジを十分に泡立ててください。※湯器などの傷つきやすい物には使用しないでください。※塩素系漂白剤を使用すると変色、変質することがあります。酸素系漂白剤をご使用ください。■材質/軟質ポリウレタン■セット内容/ナチュラル2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 女性も持ちやすいサイズ。 乾燥時に便利なひも付き



**2135** 24ポイント  
ボックスナチュロンお風呂洗剤スポンジ  
1コ 480円(税528円)

目が粗くて通気性が良く耐久性も良好。吊るして衛生的に乾かせるひも付きです。■サイズ/80×50×210mm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 冷えやすいつま先・かかと部に 発熱繊維を使ったあったか靴下



**2140** 10ポイント  
予約 つま先・かかとあったか雪柄ソックス  
3色組 1,180円(税1,298円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/アクリル65%・ポリエステル19%・毛8%・合成繊維(エクス)4%・ナイロン2%・ポリウレタン2%■セット内容/ブラック・ベージュ・ブラウン3色組■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

### 蒸れにくいタビ型。 秋冬は足元からぽかぽかに



**2141** 10ポイント  
予約 つま先・かかとあったかネップタビソックス  
3色組 1,180円(税1,298円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。※かかと付。■生地(化学染料)/アクリル38%・ポリエステル33%・綿26%・ナイロン1%・指定外繊維(エクス)1%・ポリウレタン1%■セット内容/チャコール、ベージュ、ネイビー■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

### ミモザの花をあしらいました。 L型ヒールですれにくい!



**2142** 10ポイント  
予約 ロゴムゆったりミモザソックス  
3色組 980円(税1,078円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:綿50%・アクリル21%・ナイロン14%・ポリエステル13%・ポリウレタン2%■セット内容/ブルー・オフホワイト・カラシ■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

### 保温・保湿効果のあるシルクで おなか周りをやさしくガード



**2143** 10ポイント  
予約 ポカポカウエストウォーマー  
1枚 2,900円(税3,190円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/25(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/絹98%・ポリウレタン2%■サイズ/ウエスト58~92cm④砂山靴下(東京都葛飾区)

# Pax Olie

## パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント



**お試し!**  
旅行用に便利な1回分

**2152** パックスオリー ボディーケア トライアルパウチ 5ポイント  
1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容/パックスオリー ボディーソープ15ml、パックスオリー ボディーコンディショナー15ml  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 100%自然由来成分\*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス\*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

\*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。  
\*2 保湿/整肌成分

## Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

**ボディーソープ**

**2148** ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) **70**ポイント

**2149** 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) **50**ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリー ボディーソープ

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗り、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

**ボディーコンディショナー**

**2150** ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) **70**ポイント

**2151** 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) **50**ポイント

洗った後の濡れた体に塗り、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリー ボディーコンディショナー

## Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

**ヘアソープ**

**2144** ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント

**2145** 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリー ヘアソープ

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

**ヘアコンディショナー**

**2146** ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) **83**ポイント

**2147** 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) **63**ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリー ヘアコンディショナー

## ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

**3057** オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml 2,600円(税2,860円) **50**ポイント

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジング。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**3056** オリザレート クリアウオッシュ(洗顔料) 150ml 2,850円(税3,135円) **50**ポイント

細かい泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**3055** オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml 2,500円(税2,750円) **50**ポイント

さっぱりとした使用感です。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

毎週 9587  
隔週 9588  
1/4週 9399

**3058** オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 3,850円(税4,235円) **50**ポイント

乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

毎週 9591  
隔週 9592  
1/4週 9401

**3059** オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml 2,700円(税2,970円) **50**ポイント

水分と油分を2層に分けた乳液がしっとりハリのある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

毎週 9589  
隔週 9590  
1/4週 9400

**3060** オリザレート モイスチャークリーム 30g 2,700円(税2,970円) **50**ポイント

石けん乳化の保湿クリームは、みずみずしく肌にのびやすくなります。※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をすることがありますが、品質に問題はありません。■使用の目安/開封後1~2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2502** 美百水(化粧水) 150ml 1,800円(税1,980円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

**3073** ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液) 100ml 4,900円(税5,390円) **245**ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**3071** ローズビオブラッディローズジェリー(美容液) 40ml 7,000円(税7,700円) **350**ポイント

農薬を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2153** クーネ エッセンス ローション(化粧水) 100ml 2,200円(税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)

**2510** オーガニックアルガンオイル 50ml 1,800円(税1,980円)

優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**3063** ネオナチュラル 馬油クリーム 52ml 1,800円(税1,980円) **10**ポイント

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

**2154** ナチュラムーン月桃馬油クリーム 40ml 1,980円(税2,178円)

国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。※開封後は3カ月以内を目安にご使用ください。※冷暗所で保管してください。また夏期は冷蔵庫での保管をおすすめします。※自然成分で作られているため色や香りが変化する場合がありますが品質には問題はありません。④G-Place(東京都中央区)

**2155** ナチュラムーンアイラッシュケア+ナチュラルマスカラ(ブラック) 7g 1,980円(税2,178円)

この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができます。天然成分100%のナチュラルマスカラ。④G-Place(東京都中央区)

**2156** emiiiバオバブネイルオイル8ml 1コ 2,100円(税2,310円)

べたつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g④シクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)

**3067** にがり温泉(結晶タイプ) 500g 1,727円(税1,900円) **224**ポイント

瀬戸内海産の食用にがりがら作った入浴剤。※旧パッケージでお届けする場合があります。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)④アートピーラボ(福岡県福岡市)

**2157** 徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め) 100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。④ナイアード(東京都福生市)

**2158** 徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め) 100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。④ナイアード(東京都福生市)

**2159** 玉の髪 薬用養毛エキス120ml 1本 3,800円(税4,180円)

ダマスクローズがほかに香るWの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。※頭皮のみにご使用ください。※開封後はお早めに使い切ってください。※天然由来の成分を配合していますので、若干変色・変臭することがありますが品質には問題ありません。■サイズ/幅4.4×奥行4.4×高さ15.9cm、重量173g④クルード(大阪府大阪市)



# パックスナチュロンで冬のお肌をやさしく保湿

**化粧水** 洗顔後の肌に心地よい潤いを。さらりとしてべたつきません



自己流に  
なりがちだから、  
改めて

### 化粧水のつけ方

- 化粧水を手に取り、肌を包み込むように、やさしく押さえます。
- パッティングは不要。
- 2度に分けると、より肌に行きわたり、しっとりします。

マイルドなつけ心地で、肌に潤いを与えます。強い香りが苦手な方や、肌が敏感なときにも使いやすい、無香料タイプ。

### パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

**2163 ボトル**  
100ml 1,700円(税1,870円) **85**ポイント

**2164 詰替用**  
100ml 1,350円(税1,485円) **68**ポイント

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月(2164)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)



**石けん** はちみつ※などの力で水分を補いながら汚れをオフ  
きめ細かい泡で皮脂を取り過ぎず、なめらかな洗い心地。 ※保湿成分

**2165**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g 1,000円(税1,100円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)



**保湿クリーム** 100%天然由来成分※のシンプルなクリームです  
こっくり感があり、伸びが良いクリーム。 ※ISO16128-1で定義された自然原料(水を含む)、天然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非天然原料を使用していません。

**2160**  
パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g 1,600円(税1,760円)

石けん乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)



**リップクリーム** シアバター※を配合。唇をみずみずしく保ちます  
寒さや日差しなどによる荒れから唇を保護します。無着色タイプなので、口紅の下地にも。 ※保湿成分

**2161**  
パックスナチュロンリップクリーム  
4g 650円(税715円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)



**UVクリーム** 軽いつけ心地なので普段使いに。秋冬も紫外線対策を!  
UVケアしながら保湿もできるクリームです。化粧下地として一年中使えます。

**2162**  
パックスナチュロンUVクリームSPF30  
45g 1,300円(税1,430円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)



## ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

**2166**  
詰替用 パックスお肌しあわせハンドソープ  
300ml 380円(税418円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2167**  
薬用マスティマストくちゅペSP  
300ml 2,720円(税2,992円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯肉炎(歯槽膿漏)や歯肉炎・口臭の予防に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20mlⒺある(大阪府高石市)

**2168**  
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき  
120g 860円(税946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2169**  
パックスナチュロン石けんはみがき  
120g 420円(税462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2170**  
パックスナチュロンソルティール石けんはみがき  
120g 460円(税506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2171**  
アイラップ100(エンボスタイプ)  
1箱(100枚入) 300円(税330円)

冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋です。開きやすいエンボス加工済み。※耐熱耐冷:-30℃~120℃。Ⓔ岩谷マテリアル(東京都中央区)

**2172**  
アイラップなんでもシートミニ(70枚入り)  
1コ 290円(税319円)

使いやすいミニサイズ。まな板が汚れない! 食材の色移り&におい対策に。■サイズ/225×300mm(1枚のサイズ) Ⓔ岩谷マテリアル(東京都中央区)

**2173**  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 598円(税658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)Ⓔ丸富製紙(静岡県富士市)

**2174**  
クックホイル 25cm×8m  
1本 165円(税182円)

ホイル焼きやオープン料理に活躍。※電子レンジ・直火不可。■原材料/本体:アルミニウム箔 端末止めシール:ポリプロピレン 箱:コートボール■サイズ/40×261×40mmⒺ三菱アルミニウム(東京都港区)

**2175**  
便利な一人分冷凍パック 6コ組  
1セット 500円(税550円)

冷凍室から電子レンジへ。ごはんがくつきにくいエンボス形状の保存容器です。■耐熱温度:140℃・耐冷温度:-30℃ ■原材料/ポリプロピレン ■サイズ/1コ:9.4×14.4×4cm、重量12g、容量200ml ■MIクリエーションズ(大阪府八尾市)

**2176**  
ハンディーミニチョッパー  
1コ 1,300円(税1,430円)

10ポイント  
ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが簡単にできます。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/本体:スチロール樹脂 (耐熱温度70℃)、ゴム足:TPR樹脂、ふた:ハンドル・シャフト:ポリプロピレン、刃:ステンレス刃物鋼 ■サイズ/12.5×12.5×9.5cm、本体重量205g、満水容量450ml ■原産国/中国 Ⓔサンクラフト(岐阜県関市)

**2177**  
ダイヤモンドこげ取りシート20枚入  
1セット 580円(税638円)

研磨材を塗布しているのでこげなどのガンコな汚れをしっかりと落とします。※1回クッキングヒーター、ガラストップのガスレンジ、フッ素樹脂コート加工面、塗装、滑り止め加工をしたまな板には使用しないでください。■材質/ポリエステル、二酸化ケイ素、酸化アルミニウム、人工ダイヤモンド ■サイズ/7×9cm(1枚あたり) ■原産国/台湾 Ⓔコジット(大阪府大阪市)

**2178**  
パックスナチュロン純粉せっけん  
1kg 1,300円(税1,430円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすす。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2179**  
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料  
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いができます。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2180**  
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2181**  
パイオの力 消臭王子 洗濯機用  
1コ 1,200円(税1,320円)

パイオの力で雑菌やカビの繁殖を防ぎます。洗濯機に入れるだけ。※使用期限:6カ月(使用環境により異なる場合があります)。※縦型・ドラム式どちらの洗濯機でも使用できます。■材質/ポリプロピレン・ポリエチレン・ナイロン・特選土壌菌菌床材 ■サイズ/径55mm Ⓔホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

**2182**  
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー  
300g×3袋 1,000円(税1,100円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2183**  
きえ〜る トイレ用 ゼリータイプ 無香  
140g 780円(税858円)

天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなにおいに。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/普通活性水、吸水性ポリマー ■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g Ⓔ環境大善(北海道北見市)

**2184**  
パワーパイオお風呂の排水口きれい  
16g×3コ 980円(税1,078円)

パイオ(微生物)の働きでカビの生えにくい環境をつくるシリーズの商品。排水口に置くだけ。※効果目安:約1カ月。■成分/有機酸、ステアリン酸カルシウム、微生物(バチルス菌属) ■サイズ/重量:1コ当たり16g Ⓔコジット(大阪府大阪市)

軽いので  
持ち運びらく♪

# 暮らしを便利にする道具

全品  
ポイント

## 使いやすい場所へさっと移動 踏み台にもイスにもなる!

高い位置のものを取り出すときは、足を広げて踏み台に。脚幅を狭くすると、ちょうど良い高さのキッチンチェアになります。



**2186**  
軽量!  
わずか2.7kg。  
調理中などの  
ちょっとした  
腰掛けに

**ステップアップチェア**  
1脚 15,000円(送料16,500円)

**2185** ホワイト  
**2186** シルバー  
**2187** ダークブラウン



## 気温の低い冬の部屋干しに とにかく軽く、扱い自在!

コの字型やZ型、L字型など、部屋のスペースや日当りに合わせて形や角度を変えられます。布団はもちろん、洗濯物干しにも。



**2188**  
直送 150ポイント  
**アルミ折りたたみふとん干し**  
1口 12,000円(送料13,200円)

軽く移動しやすく、Z型やL字型など形や角度を自在に変更できます。**お届け時期注意** お届け予定日11/30(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が増える場合があります。■耐荷重:1カ所あたり8kg ※組立式。■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg(送料)オックス(新潟県三条市)

置くだけカンタン、臭いやカビに。手洗いタンクの水のかかる位置におくだけでパイオの力でタンクや便器のキレイを保ちます!  
■交換目安/4ヵ月  
■セット内容/本体、ワイヤー、交換目安シール  
■サイズ/本体ケース:7×5.6×厚み2.2cm、ワイヤー:33cm、重量24.1g(送料)コジット(大阪府大阪市)

**2189**  
パワーバイオトイレのキバミ・臭いに  
1口 980円(送料1,078円)

約45日間(1包あたり)パイオのチカラでキレイをキープ。※ドラム式洗濯機へのご使用はお避けください。  
■使用量の目安:1回の掃除につき1包(50g)  
■セット内容/3包  
■サイズ/50g×3包(送料)コジット(大阪府大阪市)

**2190**  
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい  
1セット 980円(送料1,078円)

窓上部の天井、または窓枠に貼ってご使用ください。  
■交換目安:約3ヵ月  
■使用量の目安:一般的な家庭の窓2枚に対して1口  
■サイズ/100×45×厚み8mm、重量4.1g(送料)コジット(大阪府大阪市)

**2191**  
パワーバイオ窓のカビきれい  
1口 980円(送料1,078円)

げた箱の天井に貼るだけ。  
■交換目安:約4ヵ月  
■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付  
■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm(フック含まず)、重量30g(送料)コジット(大阪府大阪市)

**2192**  
パワーバイオげた箱のカビきれい  
1口 680円(送料748円)

防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラス。  
■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付  
■サイズ/ケース:10×4.5×厚み0.8cm(1口当たり)(送料)コジット(大阪府大阪市)

**2193**  
パワーバイオエアコンのカビきれい2口組  
2口組 1,800円(送料1,980円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。  
■使用の目安/約6ヵ月  
※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。  
■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ  
■サイズ/7×8cm(1口)  
◎常備(兵庫県神戸市)

**2194**  
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入  
1セット 1,180円(送料1,298円)

見えないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることをないようにしてください。  
※有効期限:開封後1年。開封後は保管しないで全部配置してください。  
■品質保持期限:製造日より14ヵ月  
■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm(送料)タニサケ(岐阜県池田町)

**2195**  
ゴキブリキャップP1a(30コ入)  
1箱 2,800円(送料3,080円)

台所害虫が嫌がる植物成分をジェルにして固形化。  
■使用量の目安/1㎡につき1コ  
■有効期間/開封後2~3ヵ月、未開封1年  
■サイズ/1コ当たり:8.5×6.3×1.5cm(送料)タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2196**  
ゴキのテキ 10コ入  
1セット 4,300円(送料4,730円)

天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。ダニのフンや死がいから発生するアレルギーも抑制します。  
◎ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**2197**  
抗アレルギー配合ダニ取りシート 3枚セット  
1セット 3,200円(送料3,520円)

植物由来の消臭・抗菌力が、生活臭を消臭し、また雑菌を増えにくくします。  
■有効期間(約)/開封後6ヵ月、未開封1年  
■成分/フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、コバヤ油、ベチパー油、ひのき油、シロカ、不織布:ポリプロピレン  
■サイズ/100×200cm(1枚)  
◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2198**  
フィトンαダニよけシート  
1枚 1,380円(送料1,518円)

青森ヒバの精油など、植物成分の力で台所害虫を寄せつけません。  
※人やおペットに向けてはスプレーしないでください。  
※スプレーボトル約1.6本分。  
◎生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2199**  
詰替用・ムシさんバイバイ  
400ml 2,100円(送料2,310円)

害虫への殺虫(直接噴霧)と、発生場所の虫よけ(散布)両方に対応。100%天然由来成分の防虫駆除剤。  
■防除用医薬部外品  
■成分/精製水、脂肪酸グリセリド、グリセリン、脂肪酸ソルビタン、ユーカリオイル、ジオチユウキエキス、レモンセンティオール、トリートメントG-Place(東京都中央区)

**2200**  
ピレカロール×ナチュラム天然防虫スプレー  
250ml 2,090円(送料2,299円)

2枚の高性能集塵フィルターで超微細な粒子をシャットアウト。  
■原産国/台湾  
◎エコワン(神奈川県横浜市)

**2201**  
インフラライフセーバープレミアムレギュラーサイズ  
1セット(30枚入) 3,980円(送料4,378円)

小・中電流機器に最適!長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。  
■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、水酸化ナトリウム  
■セット内容/10本入り  
■サイズ/幅10.5×奥行10.5×高さ44.5mm、重量11g(1本)  
■幅105×奥行11×高さ45mm、重量110g(1パック)  
■原産国/中国  
◎三菱電機(東京都千代田区)

**2202**  
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単4形 10本入り  
1パック 498円(送料548円)

小・中電流機器に最適!長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。  
■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、水酸化ナトリウム  
■セット内容/10本入り  
■サイズ/幅14.5×奥行14.5×高さ50.5mm、重量23g(1本)  
■幅145×奥行15×高さ51mm、重量230g(1パック)  
■原産国/中国  
◎三菱電機(東京都千代田区)

**2203**  
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単3形 10本入り  
1パック 498円(送料548円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。  
送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。  
※お1人様1点までの限定注文品です。  
◎丸富製紙(静岡県富士市)

**2204**  
ピュアブラウン(トイレトーパー・ダブル8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ 598円(送料658円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。  
※お1人様1点までの限定注文品です。  
◎丸富製紙(静岡県富士市)

**2205**  
トイレトーパー(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ 720円(送料792円)

再生紙100%のティッシュです。  
※お1人様1点までの限定注文品です。  
※1パック200組(400枚)。  
■サイズ/200×185mm(1枚)  
◎コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2206**  
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P  
1セット 690円(送料759円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。  
※お1人様1点までの限定注文品です。  
※1箱200組(400枚)。  
■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)  
◎山田洋行商店(埼玉県新座市)

**2207**  
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 698円(送料768円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。  
※総合栄養食です。  
※手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。  
※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。  
◎徳岡商会(東京都荒川区)◎小麦・大豆

**2124**  
ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg 3,537円(送料3,891円)

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

挽肉を使って  
さらにおいしく  
毎日のメニューで  
挽肉をおいしく  
楽しみましょう。



監修/  
遠田 かよさん  
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
149号

師走のランチは  
井一つで満足

鶏挽肉と合挽肉、  
いつものお肉も使い方次第で  
目新しい味わいになります。

## れんこんもちの

## 鶏肉団子

## 中華スープ

鶏肉団子をれんこんもちのような  
楽しい食感に。

お肉の倍量のれんこんを使って  
ヘルシーなおかずスープに仕立てます。



## きのここと豆の タコライス

合挽肉のうまみがじゅわっと  
あふれるタコライス。  
カレーフレークを活用して  
スパイシーに仕上げましょう。



### 材料 (2人分)

「合挽肉・真空パック  
(短角牛:豚=1:1)」… 200g  
「国産有機蒸し大豆」… 60g  
スライスチーズ … 1枚  
しめじ … 100g  
玉ねぎ … 100g (1/2コ)  
レタス … 100g (3枚)  
ミニトマト … 10コ  
にんにく … 3片  
ごはん … 2膳分  
なたね油 … 大さじ2

A  
「使いたい分だけ使える!  
直火焼カレーフレーク (中辛)」  
… 大さじ2  
ウスターソース … 大さじ1  
ケチャップ … 大さじ1/2  
塩 … ひとつまみ

- 1 スライスチーズは半分に切ってから細切りにする。しめじは石突きを落として半分の長さに切る。玉ねぎはみじん切りにする。レタスは5mm幅の千切りに、ミニトマトはヘタを取ってタテ半分に切る。にんにくは2片をスライスに、1片をみじん切りにする。
- 2 フライパンになたね油を熱し、1のにんにくのスライスをこんがりするまで炒めて取り出す。粗く割っておく。
- 3 2のフライパンに1の玉ねぎとにんにくのみじん切り、しめじの順で加えて炒め、しめじに軽く火が通ったら、「合挽肉・真空パック (短角牛:豚=1:1)」を入れる。挽肉をくずさないように表面を焼き、表面が焼けたら徐々に軽くほぐす。「国産有機蒸し大豆」を加えて炒め、Aを加えてさらに炒めて、火を止める。
- 4 皿にご飯を盛り、1のレタス、3の順でのせて、1のミニトマト、チーズ、2をトッピングする。

### ここがPoint

挽肉を炒める際はパラパラにくずすのではなく、表面を焼いてから軽くほぐすのがポイントです。うまみを逃さないように、挽肉が少々かたまった部分もあるような状態で仕上げましょう。

### 材料 (2人分)

「鶏挽肉・バラ凍結  
(まほろば)」… 100g  
れんこん … 200g  
チンゲンサイ  
… 100g (1株)  
生姜 … 1片  
片栗粉 … 大さじ2  
塩 … ひとつまみ  
「大地を守る会の  
中華風ブイヨン」… 2袋  
粗糖 … ひとつまみ  
ごま油 … 適量  
酒 … 大さじ1  
水 … 600ml

- 1 「鶏挽肉・バラ凍結 (まほろば)」を解凍する。れんこんは皮をむき、1/3は粗みじん切りに、2/3はすりおろす。チンゲンサイは5cmの長さに切る。生姜をすりおろす。
- 2 ボウルに1の鶏肉、れんこん、生姜を入れて、片栗粉と塩を加え、粘りが出るまでよく混ぜる。8等分に分ける。
- 3 鍋に水と酒を入れて沸かし、2を団子状にして落とす。5分煮たら、「大地を守る会の中華風ブイヨン」、粗糖で調味する。1のチンゲンサイを入れ、ごま油を回し入れて火を止める。

### ここがPoint

たっぷりの具が主役のおかずスープ。鶏団子に粗さの異なるれんこんを入れて、しゃきしゃき、もっちりとした食感を楽しめます。

**1303** 蔵  
合挽肉・  
真空パック  
(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(税970円)  
※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ⑨着日含め3日保証

**1154**  
国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)  
⑦大豆

**1389** 蔵  
よつ葉・  
北海道十勝  
スライスチーズ  
100g(4枚) **555円**(税599円)  
⑩着日含め30日保証 ②乳

**1335** 凍  
鶏挽肉・  
バラ凍結 (まほろば)  
400g **1,120円**(税1,210円)  
直径約3mm

**1080** 蔵  
れんこん  
350g **518円**(税559円)  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

**2032**  
大地を守る会の  
中華風ブイヨン  
15g×10袋 **585円**(税632円)  
⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

## 最新工場から“安心・おいしい” ハム・ソーセージをお届けします。

今年8月、ハム・ソーセージでおなじみ丹沢農場の新しい工場ができました。10月23日、大地を守る会等の生産者で作る「食の未来をつくる生産者の会」の皆さんと一緒に見学会を行いました。約30年使用した旧工場から100mほど離れた場所に建てられた新工場には、本場欧州製の新しい機械がずらり。これまで以上に衛生管理に配慮し、外部から取り入れる空気浄化設備や自動温度制

御設備を導入しました。作業者が寒さを感じにくい冷蔵庫内の冷房設備を設置するなど、働く人に配慮した設計も進化。ハラスメント教育など働きやすい環境づくりにも力を入れています。工場だけでなく、飼育農場にも多くの女性スタッフがいきいきと働いている丹沢農場。新工場からお届けする商品にぜひご期待ください。  
(制作担当・宇都宮義輝)



新しく清潔な新工場で働く皆さん。上部に白く太い管のように見えるのが人にやさしい空調設備。



スモークの加減を自由に調整できるドイツ製最新スモークマシン。旧工場では40年近く使えた丈夫な製品。



肉を細かくミンチする高性能チョッパーはオーストリア製。



農場長の松下龍さんから説明を受ける、生産者の会の皆さん。どこも人手不足は課題の様子。

今週はこれがお買得!

全品ポイント

毎日の食卓応援

- 大豆製品
- パン
- ハムソーセージ
- 乳製品

何が届くかがお楽しみのお豆腐屋さんのセットにおからも入った「栴き家」の3種が新登場!

きれいなおから

もめん(帯巻き)

まったり豆腐 牡蠣だし醤油付2パック

**1430 蔵** 10ポイント

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
1セット 832円(税899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。■セット内容/もめん(帯巻き)200g、まったり豆腐牡蠣だし醤油付2パック137g×2パック、きれいなおから120g

単品では取り扱わないパンが中心に楽しめる! 今週は「ザクセン」の4種のセットです!

胚芽ドックパン

いよかと全粒粉のカンパニユ

チーズブレッド

アーモンドとくるみのプチパン

**1396 蔵** 10ポイント

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット 832円(税899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/いよかと全粒粉のカンパニユ1コ、アーモンドとくるみのプチパン1コ、胚芽ドックパン1コ、チーズブレッド1コ

あっさり味ながらスパイスをきかせた皮なしウインナー

**1358 凍** 3ポイント

**国産チキンで作った皮なしベビーウインナー**  
(無塩せき・冷凍)  
120g 332円(税359円)

生乳を100%使用したまろやかな味わい。果物やナッツなどのトッピングが◎!

**1383 蔵** 3ポイント

**飛騨ヨーグルト**  
400g 340円(税367円)

◎着日含め9日保証(乳)

大豆製品

刻んであり、冷凍のままお味噌汁にも使えて便利

**1456 凍** 4ポイント

**国産大豆きざみ揚げ(冷凍)**  
150g 500円(税540円)

◎大豆

豆乳濃度14%の濃厚な甘みが広がります

**1445 蔵** 4ポイント

**濃い絹豆腐**  
(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税322円)

◎着日含め15日保証(大豆)

野菜や干しエビなどが入って具たくさん

**1462 蔵** 6ポイント

**えび香る 五目厚揚げ**  
2枚 540円(税583円)

◎着日含め2日保証(えび・大豆)

パン

有機コーンの甘みとマヨネーズの風味が好相性

季節限定

**1411** 8ポイント

**サラのコーンマヨネーズパン**  
2コ 549円(税593円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証(小麦・乳)

国産小麦のおいしさが引き立ちます

**1405** 7ポイント

**サラの白神ソフトフランス**  
1コ 436円(税471円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証(小麦)

ほろ苦いオーガニックチョコチップ入り

**1415** 9ポイント

**ザクセンのチョコチップメロンパン**  
2コ 609円(税658円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証(小麦・卵・乳)

ハムソーセージ

マイルドな味わいでお子さんにも食べやすい

**1348 蔵** 10ポイント

**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
100g 708円(税765円)

◎着日含め3日保証

粗挽きならではのバリツとした歯ごたえ

**1361 蔵** 4ポイント

**無塩せき マイルドあらびきウインナー**  
85g 322円(税348円)

◎着日含め5日保証

豚ロース肉本来の色味と食感がしっかり

**1355 蔵** 6ポイント

**無塩せき ロースハムスライス**  
60g 387円(税418円)

◎着日含め7日保証

乳製品

ゴーダ&チェダーのうまみを加熱料理でも楽しめます

**1390 蔵** 11ポイント

**そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ**  
200g 722円(税780円)

◎着日含め30日保証(乳)

こくがありながらも低脂肪でさっぱり

**1371 蔵** 7ポイント

**鈴鹿山麓の酪農家限定低脂肪牛乳**  
1000ml 368円(税397円)

◎着日含め4日保証(乳)

有機認証を取得した生乳を使用

**2002 蔵** 8ポイント

**有機手づくり牧草の牛乳**  
(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml 408円(税441円)

◎着日含め3日保証(乳)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
**0120-158-183**  
受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00  
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

**4 大地らくトクお届け(定期登録品)**

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。