



11/18週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/11	12	13	14	15	-	-
お届け日	11/18	19	20	21	22	23	24
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/14	15	16	17	18	18	18

和の魅力

寒さ増す晩秋に
ほっと落ち着く味を。

こころにあり。

11月24日は和食の日。

国産素材の
おいしさを
食卓に。

日本にとって秋は実りの季節。五穀豊穣に感謝する時季に和食文化の大切さを認識してもらいたい、「良い日本食」のころ合わせで和食の日は制定されました。秋を代表する魚、サンマの煮つけやほっくりとした食感のぎんなん。大豆の甘さを感じる揚げ出し豆腐など、国産素材を使った手軽に用意できるものを取り揃えました。素材のおいしさを生かし、だしでうまみを増す和食ならではの味わい深さをどうぞ。

佃煮風ごはん
と好相性

1003

三陸沖でとれた
骨まで食べられる
浅炊きさんま
130g 739円(税798円)
◎小麦・大豆

新商品

特製つゆでしっとり
いただく

1461 蔵

国産大豆の
揚げ出し豆腐
(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)
※電子レンジ専用です。◎着日含め3
日保証◎小麦・大豆

加熱でほっくり。
意外とお手軽

1127

ぎんなん
100g 398円(税430円)

12種の穀物で
もっちり食感

1206

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,876円(税3,106円) 27
ポイント
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤
米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高き
び、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

調理が手間なとき、惣菜を上手に活用



金目鯛の上品な
甘みを味わう

だしのきいた
とろふる食感

1230 蔵

湯せんでしっとり
青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 780円(税842円)
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

新商品

5
ポイント

1582 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 896円(税968円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着
日含め4日保証◎えび・小麦・卵・大豆

8
ポイント

じんわり温まる一品

具たくさん豚汁

生姜たっぷりが
おすすめ

1097 蔵

刻んでサラダにしても
新生姜
100g 438円(税473円)

1629 蔵

特撰 大津賀さんの
味噌・450g(カップ)
450g 738円(税797円)

1322 蔵

大地うまみこい
豚小間切れ
200g 634円(税685円)
約3mm厚◎着日含め3日保証

滋味あふれる肉豆腐

20g
増量

1290 蔵

増量キャンペーン
短角牛小間切
170g 1,350円(税1,458円)
※通常規格150g→170gに増量してい
ます。約3mm厚◎着日含め3日保証

1439 蔵

一日一丁木綿豆腐
330g 228円(税246円)
◎着日含め3日保証◎大豆

味の決め手にこのだしを

1674

お手軽カット日高昆布
30g 404円(税436円)

5
ポイント

1676

花かつお
60g 722円(税780円)

1677

徳用
和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,200円(税1,296円)
◎小麦・大豆

15
ポイント

1678

かつおリッチ
だしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 924円(税998円)
※酵母エキス使用。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

たっぷりあるから
アレンジも楽しんで /



ピリ辛ダレをかけていただく「よだれ鶏風」は、やみつきになる味わい。寒い日はニラや白菜と鍋どうぞ。



商品担当 井門美里

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

国産小麦を使った皮に
国産豚肉、キャベツがぎっしり

もちもち、ゆでたてを
ほおばる至福!

風味良くもちりとした皮の中に、豚肉のうまみをぎゅっと詰め込みました。口に入れると肉汁がじゅわつ。シャキシャキとしたキャベツも美味です。

手軽に調理できるうえに
あつあつで体を温めて
くれる水餃子は、冬に大活躍。
この機会にストックが
おすすめです!



1004 凍

国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子

要調理

300g(20コ入り) 693円(税748円)

新商品



■原材料/皮(小麦粉(国内製造)、でん粉、食塩)、豚肉(国産)、キャベツ(国産)、粒状植物性たん白、植物油、しょうゆ、でん粉、食塩、みりん、砂糖、しょうがペースト、調味エキス、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) ◎ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



旬の高級魚タカベ、甘鯛など
秋限定干物セット

島源商店が目利きした今の時季、脂のり抜群な白身魚「タカベ」がおすすめです。

限定300

1002 凍

予約 新 110
ポイント

予約12/2週 秋の旬魚を楽しむ日利きが選ぶ秋の干物セット(島源商店)
430g(3種) 3,500円(税3,780円)

お届け時期注意12/2(月)~12/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約ポイント110ポイントと当週ポイント80ポイントの合計190ポイント進呈します。
※原材料はお買い物サイトをご確認ください。■セット内容/甘鯛天日干し250g(2枚)、たかべ天日干し120g(2枚)、真いわし味醂醤油干し60g(2枚) ■漁場/静岡県、島根県 ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1475 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、しいたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし ◎別所蒲鉾店(島根県出雲市) ◎着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1488

国産使い切りこんにゃく

130g 110円(税119円)

◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め60日保証

シンプルな原材料で作りました。
お弁当にも重宝するミニサイズ



毎週 9785

1357 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

◎鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ◎着日含め5日保証

今季初 特有のほろ苦さが特徴。
色が映える日の菜かぶら



1495 蔵

京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬

90g 500円(税540円)

◎富屋(京都府京都市) ◎着日含め4日保証



本場の味を
手軽に味わう

博多風もつ鍋の素と丹沢高原豚のモツをセットにしました。ニラやキャベツなど、お好みの野菜と一緒にどうぞ。



2031 蔵

博多風もつ鍋セット(丹沢高原豚モツ)

1セット 1,570円(税1,696円)

■セット内容/あご出汁香る博多風もつ鍋の素150g(2~3人前)、丹沢高原豚・ゆで白モツ300g ◎着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐でやわらかく。
たっぷり25コ入りの徳用規格

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。大人数の食卓でも活躍する徳用サイズでお得です。

限定1000

1546 凍

9 ポイント OK

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

◎ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

フライパンで手軽に焼くだけ。
脂ののった真ホッケの一夜干し



1250 凍

北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し

200g(2枚) 880円(税950円)

■漁場/北海道 ◎知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎着日含め30日保証

凝縮したうまみが特徴。
脂のりの良い秋鮭を使用



1232 凍

目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭

140g(2切) 1,089円(税1,176円)

■漁場/北海道 ◎またた(新潟県新潟市)

はじめ
まして!

新商品

New

甘辛い煮汁がしみた煮付け。 手軽な湯せん調理でしっとり

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度の魚体を煮付けました。くせのない身に甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げています。

1230 国産 **新** 5ポイント

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 780円(税842円)

■原材料/きんめだい(青森県産)、醤油、米発酵調味料、純米酒、粗糖、食塩、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



まえた
前田 隆さん

生産者より

定番の煮付けを湯せんで 手軽に楽しめます

水揚げ後すぐに船上で凍結される青森県産のキンメダイを、下処理して煮付けにしました。甘辛い煮汁がしみ込んだキンメダイは煮付けの定番です。

しっとりした身と、甘辛い味付けが絶妙です。



解凍してそのまま刺身で。 ねっとりした甘みが美味

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。タカエビ特有のねっとりした甘みを、刺身で存分に楽しめる一品です。

1001 凍 **新**

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税626円)

■原材料/たかえび(鹿児島県産) ■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 [生食可] ⑥えび



佃煮風のタレが後を引く。 骨までほろりとやわらかです

岩手県で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で佃煮風の少し甘めの特製タレでじっくりと煮付けました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。

1003 **新**

三陸沖でとれた 骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(税798円)

■原材料/さんま(国産)、調味液[砂糖、水飴、醤油、食塩、魚醤、唐辛子]、(一部に小麦・大豆・魚醤(魚介類)を含む) ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤小麦・大豆

生産者より

キャラメリゼがアクセント。 かぼちゃの濃厚アイスプリン

栄養豊富で甘みの強い、北海道産かぼちゃに生クリームを合わせた、濃厚な味わいです。キャラメリゼしたメイプルシュガーでこくを出しました。

食後のスイーツにいかが? 濃厚な味わいのアイスプリン

口に運べば、なめらかな食感で濃厚な味わい。メイプルシュガー以外のすべての原材料を北海道産にこだわり、かぼちゃの風味を生かして作った、秋冬にぴったりのアイスプリンです。

1005 凍 **新** 71ポイント

北海道産かぼちゃのカタラーナ フローズン濃厚焼きプリン

1コ 2,204円(税2,380円)

■原材料/生クリーム(北海道製造)、鶏卵、甜菜糖蜜、かぼちゃ、砂糖、メイプルシュガー、(一部に乳成分・卵を含む) ■サイズ/240×80×40mm ④みれい菓(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵・乳



みれい菓
北村 政則さん

北海道産のかぼちゃと生クリームのハーモニー。濃厚な味わいで口どけなめらか。



ストックしやすい助っ人食材。 ほぐしてあり使い勝手よし



1680 **新** 4ポイント

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税732円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

常備に役立つカット済み野菜。 バラ凍結でちょこっと使いも



1146 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

「ふくゆたか大豆」のみを使用。 じっくり炊いた豆の甘みに舌鼓



毎週 9971

1468 国産

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税239円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

甘夏の魅力をぎゅっと凝縮。 ほんのり苦く、さわやかな風味



1426

マーマレード

140g 554円(税598円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

健康習慣にスプーン1~2杯。 深みがありながら食べやすい味



1765

マヌカはちみつNPA15+

180g 8,476円(税9,154円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

すっきり程よい渋みが後を引く。 栽培期間中、農薬不使用のお茶



1739

松田さんの煎茶

100g 873円(税943円)

④松田博久(静岡県袋井市)

北海道産小豆×国産もち麦。 鍋で袋ごと温めればでき上がり



1694

モチモチ食感 もち麦ぜんざい

140g 275円(税297円)

④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め60日保証

今季初 香ばしさがたまらない! ぷちぷち食感まで美味



1624

しらたかノラの会の玄米餅

400g 1,093円(税1,180円)

④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤着日含め10日保証

国産ワインと味わう 一品料理

1771 **311** ポイント **今週は 3%**

箱売・五一わいんの
無添加ワイン6本セット
1セット 9,425円(税10,368円)

※すべて酸化防止剤無添加。■セット内容/完熟コ
ンコード(赤)・完熟ナイヤガラ(白)・マスカットベリー
A(赤)・竜眼(白)・草生栽培メルロ(赤)・草生栽培セ
イベル9110(白)各720ml■アルコール度数/12%

2024年の
新酒です!



1770 **今季初**

五一わいん収穫の詩ナイヤガラ
(白やや甘口)酸化防止剤無添加
720ml 1,420円(税1,562円)

■アルコール度数/12%



1769 **今季初**

五一わいん収穫の詩ベリーA
(赤辛口)酸化防止剤無添加
720ml 1,420円(税1,562円)

■アルコール度数/12%



※20歳以上の年齢である
ことを確認できない場合
には酒類を販売しません。

もぎたて、できたて。
信州育ちのぶどうを使った
国産ワインで乾杯!

お酒が苦手な方は国産果物の
100%ジュースを!

華やかな香りと
すっきりした甘さ



1733
原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)

炭酸で割って
モクテルにしても



1734
手むきみかんジュース
720ml 1,164円(税1,257円)

飲む手が止まらなくなる
程よい塩味の国産生ハムと油・食塩不使用のナッツ



1355 **蔵**
国産長期熟成生ハム
はもんみなかみ
50g 924円(税998円)
◎着日含め45日保証

1711
第3世界ショップの徳用
ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)
◎着日含め60日保証◎くるみ

厚切り、粗挽きで
歯ごたえよし



1362 **凍**
北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 578円(税624円)

ぷりっと弾ける
ジューシーさ



1364 **凍**
徳島の阿波美豚
生ソーセージ
150g 554円(税598円)
◎卵・乳

ぷりぷりの大粒に
うまみが凝縮



わけて楽しい シェアごはん

温めるだけで
サクサク



1516 **凍**
徳用チキンナゲット
400g 1,269円(税1,371円)
◎小麦・卵

ふんわり食感で
食べやすい



1600 **凍**
徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) 1,248円(税1,348円)
◎9ポイント
※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。※電子レンジ専用品です。◎小麦

1601 **凍**
自家製
トマトソースと
無塩せき
ソーセージの
ピザ(国産小麦100%使用)
1枚 1,500円(税1,620円)
■サイズ/直径約20cm◎着
日含め15日保証◎小麦・乳

今週は
3%
50
ポイント

1523 **凍**
レンジで簡単
十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 398円(税430円)
◎大豆

1567 **凍 限定1000**
エコシュリンプの
ビスク(スープ)
160g 646円(税698円)
◎5ポイント
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児に
は食べさせないでください。◎えび・小麦・乳

一緒に
どうぞ

11/22 (金) いい夫婦の日

11/23 (土) 勤労感謝の日

週末に楽しむ “ちよこつと”“ごちそう”

日々を頑張る自分や家族に
ごほうび！普段とは少し違う
食事を楽しみませんか。

塩で引き出した
北海道産白鮭のうまみ

1231 凍
北海道産
スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)
◎着日含め30日保証[生食可]

1245 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g 1,250円(税1,350円)
※規格が250gから変更になりました。

ワインにも
合う大人味の
ケーキをご一緒に

14 ポイント
1682 凍
瀬戸内レモンピールの
ウィークエンドシトロン
1コ 1,700円(税1,836円)

■サイズ/13.5×4.5×
4.5cm ◎着日含め20日
保証 ◎小麦・卵・乳

27 ポイント
1683 凍 限定500
北海道産チーズの濃厚抹茶
バスクチーズケーキ
1コ 3,241円(税3,500円)

■サイズ/4号(直径12cm)
◎着日含め60日保証 ◎卵・乳

レモンの風味が
さわやか

濃厚なチーズと
抹茶のマリアージュ

本格派ピザを中心に
ミニパーティーを！

いつもよりいい部位・素材で ランクアップメニュー

ねっとり甘い
鹿児島県近海の
天然エビ

1001 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(税626円)
■原材料/たかえび(鹿児島県産)
◎着日含め45日保証[生食可] ◎えび

ほろりとほどける食感。
北海道産牛肉100%

北海道の大地が
育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)

1534 凍 限定2000
130g(固形量100g) 646円(税698円)

お得な
2コセット!

2011 凍
2パック 1,292円(税1,396円)
※牛脂は国産を使用。◎小麦・卵・大豆

今週は
5%
70
ポイント

エビに絡む濃厚クリームが美味

1279 凍 限定1000
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) 998円(税1,078円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
◎えび・小麦・卵・乳・大豆

8
ポイント
季節
限定

2人でシェアできるたっぷり300g

1573 凍
オーガニックペンネと2種の
チーズのミートグラタン
300g 1,324円(税1,430円)
※電子レンジ専用食品です。◎小麦・乳・大豆

脂がのった新鮮な戻りガツオ

1210 凍
本格わら焼きで香ばしい!
土佐近海一本釣りトロ鰹のタタキ
220g 1,850円(税1,998円)
※12月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証[生食可]

10
ポイント
季節
限定

ふっくら香ばしい蒲焼き

1264 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ
蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ
基金」として積み立てます。◎小麦・大豆

今週は
5%
244
ポイント

20g
増量中!

1288 蔵 **49** ポイント
増量キャンペーン
短角牛サーロインステーキ
220g 2,995円(税3,235円)
※通常規格200g→220gに増量しています。◎着日含め3日保証

こちらどうぞ!

1297 蔵 **33** ポイント
短角牛モモ
ブロック(300g)
300g 3,069円(税3,315円)
◎着日含め3日保証

赤身のおいしさ
を楽しめる高級部位
今だけ増量!

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1090 毎週 **9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド(1コ) ●あきたこまちの米粉入りパン(1コ) ●ココアパン(1コ)
●はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1399 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



パン
セット

今週は「島田食品」のセット

●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
●水切り豆腐(220g)
●国産生揚げ(2コ入り)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1431 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



朝晩が冷え込む季節になりましたね。
寒さは秋のかぶにとって欠かせないもの。



寒さと炭から生まれる 甘みとうまみ

この時季のかぶは身が冷えないように
ゆっくりと糖やうまみを
蓄えながら育ちます。

加えて、
土作りに「炭」を使い
おいしさを一層高めているんです。



種まきや苗の植え付け前に、
土にたい肥と炭をすき込みます。

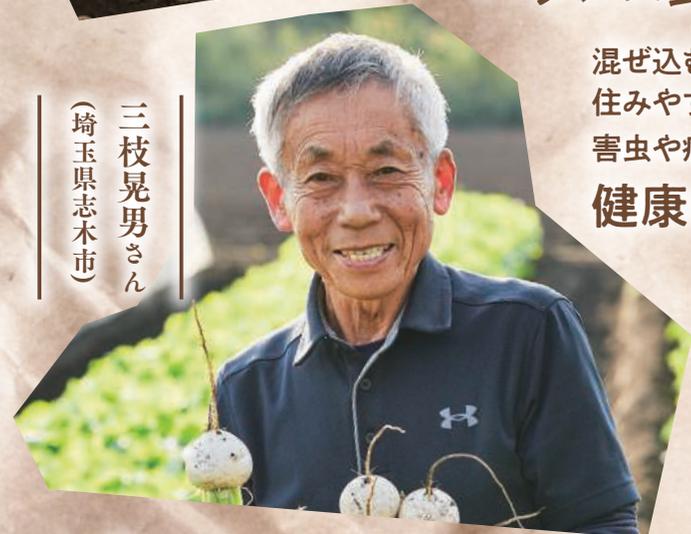
炭には
ミネラル成分などが
バランス良く含まれるので

混ぜ込むと微生物が
住みやすくなり、
害虫や病気を防いで作物が
健康に育ちやすい環境になります。

1070

浅漬けで食感を楽しんで
かぶ
400g 338円(税365円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワ
ーク、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千
葉県、東京都、長野県



三枝晃男さん
(埼玉県志木市)

おすすめ



生でもおいしいですが、加熱すると
とろける食感になり甘みも増します。
煮物に味噌汁、くし切りにして
にんにくなどと一緒に焼くだけでもよし

お得な旬
やさしい
セット

「かぶ」と一緒に、シャキッと歯切れの良い「れんこん」をセットでお届け。2種を一緒に楽しむなら根菜ゴロゴロのポトフやシチューがおすすめです。

単品で購入するより
46円(税込)
お得

1016 蔵

秋の食卓に使いやすい
かぶ&れんこんのセット
1セット 813円(税878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/かぶ400g、れんこん350g



果汁たっぷりで甘い赤いりんご「ふじ」と、香り高くさわやかな青りんご「王林」を食べ比べ。新鮮なうちに食べ切りやすい量目でお届けします。

単品で購入するより
63円(税込)
お得

1015 蔵

2色のりんごセット
(ふじ&王林)
1セット 1,120円(税1,210円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ(りんご) 550g、王林(りんご) 450g(2コ)



今が旬!

食べごろ果実

秋の美味 収穫したての



とろけるように
なめらかな果肉を堪能

甘みと酸味の絶妙なバランスが人気の洋梨です。触ってみてかたい場合は、常温で室内に数日置いてみるのがおすすめ。やわらかくなってから、少し冷やしてお楽しみください。

ラ・フランス(洋梨)

1036 500g(2~3コ) 1,200円(※1,296円)

1037 700g 1,680円(※1,814円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかなでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野/山形県、長野県

香りが良く、さわやか!
酸味が少ない青りんご



王林(りんご)

1022 蔵 450g(2コ) 518円(※559円)

1023 蔵 800g(2コ以上) 880円(※950円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

甘くてみずみずしく
シャキッとした食感が◎



ふじ(りんご)

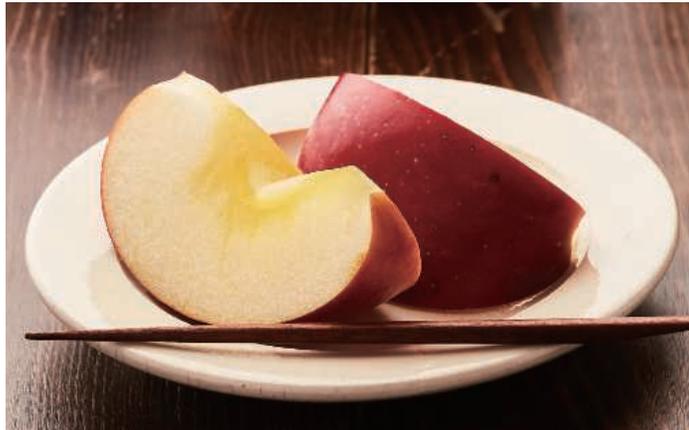
1019 蔵 550g 661円(※714円)

1020 蔵 800g(2コ以上) 890円(※961円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原明子、原俊朗、おきたま興農会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



長年愛され続ける
原さんのふじ

毎年多くのファンを魅了する、原さんのふじりんご。絶妙なバランスのこくと酸味をお楽しみください。



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1018 蔵 550g(2コ) 930円(※1,004円)

1017 蔵 1kg(3~4コ) 1,490円(※1,609円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



つい手が伸びる
濃厚な甘さとこく

日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかんは、濃厚な甘みと程よい酸味が絶妙です。



和歌山・川端さんの温州みかん

1030 蔵 400g 296円(※320円)

1031 蔵 800g 568円(※613円)

1032 徳用5kg箱 3,544円(※3,828円)

④減/川端宏幸/和歌山県



1021 蔵 ジューシーさが魅力清明(りんご)

450g 464円(※501円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷり果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



1024

原さんのりんご(シナノゴールド)

1024 蔵 500g 843円(※910円)

1025 蔵 800g(2コ以上) 1,349円(※1,457円)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、他/長野県



イメージ

1026 蔵 11月のりんご

450g(2コ) 488円(※527円)

11月のりんご(陽光、こうこう、グラニースミス)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1027 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑

500g 358円(※387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



家族団らんのおともに



1028

温州みかん

1028 蔵 400g 296円(※320円)

1029 蔵 800g 568円(※613円)

寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになり、一層おいしくなっています。
④減/ウシジマ青果、川端宏幸、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県



これぞ秋の味覚。
みずみずしく味わい濃厚

人気の富有柿が登場。とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。本格的な秋の味覚、見逃せません。



1038

富有柿

1038 400g 415円(※448円)

1039 800g(3コ以上)

780円(※842円)

④減/王隠堂農園/奈良県



本場ニュージーランドの
有機栽培キウイ

キウイフルーツの本場、ニュージーランド産有機キウイです。支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1040 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 766円(※827円)



1033 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん

700g 600円(※648円)

④減/無茶々園/愛媛県



1034 蔵 レモン

300g 450円(※486円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、川端宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

あつたかメニュー

野菜のうまみを
生かした



ほうれんそうに豚肉の
うまみがしみ込み、美味

甘みが増したほうれんそうで、常夜鍋をどうぞ。毎晩食べても飽きないおいしさということから命名された常夜鍋。昆布だしに酒、塩で煮て、豚肉、ほうれんそうを入れるだけなので簡単。ぼん酢やお好みのタレでお楽しみください。

毎週 9662

1081 産 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/吉沢 重造、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県

ほくほくの里芋を
具だくさんの豚汁に



1073 里芋
400g 398円(税430円)

④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田友草、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

すりおろしれんこんで
口当たりなめらか



1077 産 れんこん
350g 518円(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



ねっとりとした
甘みと豊かな香り

パランゴンバナナはフィリピンに古くからあるバナナの品種。フィリピンの生産者たちとの民衆貿易から生まれた商品です。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オールドトレード・ジャパン/フィリピン



1043 産 バランゴンバナナ
500g 545円(税589円) 毎週 9611

1044 産 1kg 924円(税998円) 毎週 9614

料理の香り付けにも活躍します



1035 産 ゆず
200g 335円(税362円)

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/フレイト農園/エクアドル

1045 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円) 毎週 9617

1046 産 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

適度な酸味と香り。焼き魚の添え物はもちろん、料理の香り付けにもどうぞ。
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/早藤 義則、無茶々園、大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1042 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/フレイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

味が濃いみかんを丸ごと冷凍



1047 産 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5〜7コ) 565円(税610円)

みかんが一番おいしいときに収穫、冷凍しました。酸味が抜けて甘さ際立つ冷凍みかんです。
④減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048 産 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(税457円) 毎週 9632

1049 産 1kg 773円(税835円) 毎週 9635



1052 産 北海道のじゃがいも
500g 398円(税430円) 毎週 9638

1053 産 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、高野健治、他/北海道



1054 産 北海道・金井さんのメイクイン
500g 438円(税473円)

1055 産 1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1056 産 北海道・金井さんの男爵
500g 408円(税441円)

1057 産 1kg 643円(税694円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1058 産 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 418円(税451円)

1059 産 1kg 648円(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、平澤優、他/北海道



貯蔵によって深まる
甘みと味わい

収穫後に貯蔵し、うまみを蓄えました。じゃがバターなどシンプルに調理して、甘みを堪能してください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/高野健治、他/北海道



1050 産 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(税446円)

1051 産 1kg 648円(税700円)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



とろりとやわらか。みずみずしい甘み

煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。かぶが主役のポトフで、心も体もほかほか。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1070 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g 338円(税365円)



北海道の有機玉ねぎ 1060 500g 418円(税451円) 1061 1kg 698円(税754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、北海道有機農協、他/北海道



甘み引き出す、丸ごとコトコト煮も◎

丸のままことこと煮込めば、玉ねぎの甘みがスープにも溶け出します。

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/どらごんふらい、大作幸一、今利グループ、他/北海道

北海道の玉ねぎ 1062 500g 398円(税430円) 毎週 9644 1063 1kg 668円(税721円) 毎週 9647



毎週 9650 1064 じゃが玉人参セット 計1kg 808円(税873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



大根 1065 蔵 1/2本 268円(税289円) 毎週 9653 1066 1本 398円(税430円) 毎週 9656



1067 キクイモ 200g 438円(税473円) 水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1068 生で色を楽しんであやめ雪かぶ 400g 348円(税376円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、三枝 晃男/埼玉県、千葉県



1069 やわらかサラダかぶ・ものすけ 400g 378円(税408円)

④無、減/くらぶち草の会、奥山 拓、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都



なめらかさつまいも・シルクスイート 1071 400g 313円(税338円) 1072 800g 518円(税559円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。④無/三里塚酵素の会、堀田 義明、堀田 信宏、他/茨城県、千葉県



1074 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(税473円) ④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1075 蔵 サクッと長いも 250g 368円(税397円) ④無、減/常総センター、他/秋田県、福島県、茨城県



毎週 9695 1076 蔵 ごぼう 200g 328円(税354円)

④有機、無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮城県



カリカリ、もっちり。れんこんステーキ

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。煮物や団子汁などにおすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県

1078 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(税538円)



1079 蔵 有機小松菜 200g 338円(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9659 1080 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、鳥次 初枝、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



1082 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 318円(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1083 蔵 有機ベビーリーフ 30g 318円(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/寺岡有機/広島県



1084 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(税322円)

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1085 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(税322円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召上がりください。④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1086 蔵 若草色のやわらかかか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(税376円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



1087 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらら、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1088 炒めものにぴったりターサイ 1コ 288円(税311円)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。④無/くらぶち草の会/群馬県



1089 蔵 シヤキヤキ食感有機おかひじき 80g 398円(税430円)

④有機/寺島農場/千葉県



1091 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、野原 茂治、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1092 生でもやわらかムキねぎ 200g 348円(税376円)

④無、減/小野寺 孝一、大曲有機農業生産組合、野原 茂治、他/秋田県、茨城県、埼玉県、新潟県



甘くてやわらかな冬季限定のねぎです

とろけるようなやわらかさと、豊かな甘みが特徴の下仁田ねぎ。食べごたえも十分です。鍋や煮物でご堪能ください。

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1093 有機・とろ〜り甘い下仁田ねぎ 250g 468円(税505円)



1094 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



1095 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県



1096 蔵 銅野菜きのこセット 1セット 649円(税701円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

8ポイント



1097 産 刻んでサラダにしても
新生姜
100g **438円**(**473円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



1098 産 青森の有機にんにく
100g **553円**(**597円**)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1099 産 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**お鍋やシチューなど
あったかメニューで**

冬を代表する野菜のひとつ。寒くなるにつれて甘みが増します。お鍋やシチューなど、家族団らんのあったかメニューでどうぞ。



白菜
1110 産 1/4コ **238円**(**257円**)
1111 産 1/2コ **348円**(**376円**)

※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺孝一、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県



1100 産 有機パクチー
30g **348円**(**376円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1101 産 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(**430円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



毎週 9671
1102 産 レタス
1コ **378円**(**408円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県



1103 産 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **398円**(**430円**)
④減/飯塚一実/茨城県



1104 産 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) **298円**(**322円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/丸和、くらぶ草の会、小野寺孝一、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



1105 産 有機ロメインレタス
1コ **338円**(**365円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1106 産 焼き肉を包んで
グリーンリーフ
1コ(150g) **298円**(**322円**)
④有機、無、減/つくばの風、丸和、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県



1107 産 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



甘みが増す秋冬のキャベツです

芯まで甘い秋冬のキャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、北軽井沢有機ファミリー、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県

1108 産 1/2コ **288円**(**311円**) **毎週 9677**
1109 産 1コ **388円**(**419円**) **毎週 9674**



1112 産 ミニ白菜
1コ **368円**(**397円**)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県



1113 産 ほんりの甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(**430円**)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山拓/山形県



毎週 9683
1115 産 ミニトマト
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆきの会、高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



1116 産 しっかり果肉でサンドイッチに
ミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



1117 産 少量200g **320円**(**346円**)
1118 産 300g **429円**(**463円**) **毎週 9686**



1119 産 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(**630円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1120 産 石田さんの輝かなす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1121 産 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1122 産 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(**432円**)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ!
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



1123 産 有機かぼちゃ
450g **396円**(**428円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1124 産 レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
450g **387円**(**418円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、金井修一、佐久ゆきの会、他/北海道、長野県、長崎県



1125 産 まるごと冷製スープに
ミニかぼちゃ
1コ **438円**(**473円**)
④無、減/高野健治、他/北海道



1126 産 塩炒めでうまみを堪能
いんげん
80g **328円**(**354円**)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④無、減/栗峰園四十、長崎有機農業研究会、他/長野県、高知県、長崎県、沖縄県



炒って塩を振るだけでおつまみに

茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。
④無/高生連/高知県

1127 産 ぎんなん
100g **398円**(**430円**)



1128 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内蒙ゴ産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1129 産 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(**96円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184
1776 産 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1130 国 生しいたけ(原木栽培)
 100g 478円(税516円)

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707
1131 国 なめこ
 120g 338円(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710
1132 国 大き目サイズが魅力洗いなめこ
 100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1134 国 みちのく最上のまいたけ
 100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎



毎週 9713



群馬県・妙義の山中で、出来るだけ天然の環境に近づけて育てた肉厚で香り豊かな舞茸です。妙義山の轟岩のような黒い傘が特徴です。
 ④無/妙義産業/群馬県

1133 国 肉厚で香り楽しむ舞茸
 100g 298円(税322円)



毎週 9716

1135 国 えのきたけ(ブラウン)
 200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1136 国 えのきたけ(ホワイト)
 100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719

1137 国 ぶなしめじ
 100g 278円(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722

1138 国 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
 300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

1139 国 エリンギ(きのこ)
 100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
 ④無/北村きのこ園/鳥取県



1140 国 ブラウンマッシュルーム
 100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



1141 国 ホワイトマッシュルーム
 100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
 ④無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例

1142 国 信州・キノコ村のきのこセット
 1セット(200g) 628円(税678円)

キノコ村オリジナルのブラウン/キノコ/野生種/キノコ/ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってキノコの種類やサイズなどが異なります。きのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
 ④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000

1143 凍
 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1144 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)
 九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城)



1145 凍

北海道産ミックスベジタブル(冷凍)

200g 320円(税346円)
 北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1146 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)

300g 646円(税698円)
 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五条市)



1148 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 461円(税498円)
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆



1149 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)

50g 698円(税754円)



1150 凍

4種のミックスビーンズの水煮

150g 356円(税384円)



1151

こままめ 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋

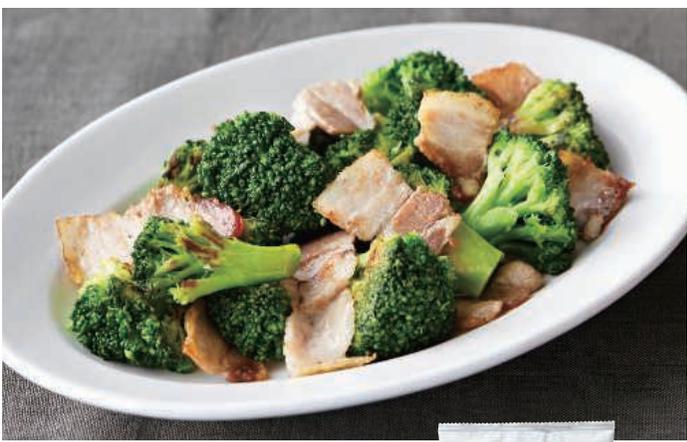
40g×5袋 760円(税821円)



1152

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税696円)
 ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



ちょこっと使いができて 便利な彩り野菜

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからパラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。

限定 1000

1147 凍
 国産有機 冷凍ブロッコリー

④楽天農業(愛媛県大洲市)



1153

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひやく)

50g×2袋 540円(税583円)
 素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1154

秋田県産山菜ミックス水煮

100g 669円(税723円)



1155

大分県産有機竹の子スライス

80g 555円(税599円)



1156

大分県産有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)



1157 凍

とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)

200g 554円(税598円)



1158 凍

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)

150g 646円(税698円)
 2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから 「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選んで、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

品種	規格	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米 1.5kg	1,610円(税1,739円)	1190
	白米 3kg	2,884円(税3,115円)	1191
	胚芽米 3kg	2,934円(税3,169円)	1192
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 3kg	2,860円(税3,089円)	1159
	胚芽米 5kg	4,580円(税4,946円)	1160
	玄米 5kg	4,660円(税5,033円)	1161
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米 3kg	2,850円(税3,078円)	1163
	胚芽米 5kg	4,480円(税4,838円)	1164
	玄米 5kg	4,560円(税4,925円)	1165
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米 3kg	3,180円(税3,434円)	1171
	胚芽米 5kg	4,890円(税5,281円)	1172
	玄米 5kg	4,970円(税5,368円)	1173
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米 3kg	2,750円(税2,970円)	1167
	胚芽米 5kg	4,140円(税4,471円)	1168
	胚芽米 5kg	4,180円(税4,514円)	1169
	玄米 5kg	3,880円(税4,190円)	1170

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米 1.5kg	1,319円(税1,425円)	1177
	白米 3kg	2,440円(税2,635円)	1178
	玄米 5kg	3,639円(税3,930円)	1179
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 5kg	3,640円(税3,931円)	1182
	胚芽米 5kg	3,710円(税4,007円)	1183
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 4.5kg	3,600円(税3,888円)	1181
	無洗米 5kg	4,380円(税4,730円)	1185
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	1,560円(税1,685円)	1184
	無洗米 5kg	4,470円(税4,828円)	1186
	胚芽米 5kg	4,460円(税4,817円)	1187
	玄米 5kg	4,180円(税4,514円)	1188

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1189 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(税2,052円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



新米 有機真田のコシヒカリ小松姫
1175 無洗米 白米 2kg **1,980円(税2,138円)**
1176 胚芽米 2kg **1,990円(税2,149円)**
 群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県



新米 提携米大湯村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1194 白米 2kg **2,080円(税2,246円)**
1195 玄米 2kg **1,980円(税2,138円)**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④無/ライスロッヂ大湯/秋田県

今週の米(減)



新米 宮城ミルキークイーン
1203 白米 5kg **3,680円(税3,974円)**
1202 玄米 5kg **3,480円(税3,758円)**
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

新米 やまろくコシヒカリ
1196 白米 5kg **3,980円(税4,298円)**
1197 七分 5kg **3,980円(税4,298円)**
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

新米 宮城ササニシキ
1199 白米 5kg **3,600円(税3,888円)**
1200 七分 5kg **3,600円(税3,888円)**
1201 玄米 5kg **3,400円(税3,672円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

1204 有機もち米白米
 白米 2kg **1,750円(税1,890円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、山形県

1205 北海道・平譯さんの小豆
 250g **680円(税734円)**
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



多様な雑穀の香りと風味を満喫
 厳選された国産の大麥(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

1207 七福豊稷米の素
 500g **2,037円(税2,200円)**

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麥(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

白米に混ぜる他、サラダやスープにも



1208 有機押麦シュンライ
 300g **830円(税896円)**
 有機大麥「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイリしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

27 ポイント
1206 穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **2,876円(税3,106円)**
 古代米や胚芽麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽麦、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

お買い逃しなく！

全品ポイント

うまみしっかりのお魚おかずを食卓に

ぷりぷりとした天然エビの食感が魅力



限定1000

1/4週 9502

1278 凍

7ポイント 要調理

フライパンで天然えびカツ 180g(4枚) 896円(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

国産アカイカを使用。厚みがあり、やわらか



1281 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 915円(税988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

箸がすすむうまみ際立つ一口カツ



1525 凍

徳用ひとくちサイズのまぐろカツ 300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

約5分の湯せんでしっとり



1267 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 880円(税950円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

ふわふわのお魚団子に生姜あんが絡みます



1274 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g 554円(税598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1209 凍

鮮度にこだわった真あじ刺身用 150g(8~12枚) 924円(税998円)

鮮度の良さや味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してあります。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市) [生食可]



1210 凍

本格焼きたて香ばしい!土佐近海一本釣り口鯉のタタキ 220g 1,850円(税1,998円)

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りカツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑧着日含め30日保証[生食可]



1211 凍

徳用・本格焼きたて香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ 100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お徳な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑧着日含め45日保証[生食可]



1212 凍

1本釣り国産かつお切落とし小分け(刺身用) 100g(50g×2) 740円(税799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め5日保証[生食可]



1214 凍

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(税1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め7日保証[生食可]



あっさりとした味わい。刺身の他、サラダにも

やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。



1213 凍

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用) 160g 858円(税927円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め5日保証[生食可]



1215 凍

大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用) 130g 1,110円(税1,199円)

北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑧着日含め60日保証[生食可]



1216 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,137円(税1,228円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑧着日含め60日保証[生食可]



1217 凍

オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用) 100g 1,293円(税1,396円)

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) [生食可]



1218 凍

包丁いらずのびさば(スライス) 130g 783円(税846円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証[生食可]



1220 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん 50g 832円(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道④トナミ食品(北海道北斗市) [生食可]



ていねいに下処理し 純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くおましてうまみを生かしました。

※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑧着日含め45日保証[生食可]



1219 凍

こはだ酢じめ 100g 504円(税544円)



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]



1222 凍

国産 蒸したこ 80g 1,110円(税1,199円)



1221 凍

もっちり旨い 第八昴和丸で獲った国産イカ刺身 80g(8枚) 630円(税680円)

沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市) [生食可]



1223 凍

大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用) 300g 1,666円(税1,799円)

尾が折れてしまった、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティーフーズ(新潟県長岡市) [生食可] ⑦えび

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1224 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**5626円**)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1225 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(**1,098円**)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに **10ポイント**



1232 凍
目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭
140g(2切) **1,089円**(**1,176円**)
今季初
■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

塩引鮭ならではの凝縮したうまみが絶妙
秋に戻ってくる鮭なので「秋味」とも呼ばれ、新潟県では古くから愛されている秋の味覚。根気よく塩をすりこんだ塩引の味は格別です。



1233 凍
北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(**998円**) **11ポイント**

1234 凍
北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**) **16ポイント**

しっかりと身質。和にも洋にも活躍
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。
■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1226 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1227 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,139円**(**1,230円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1228 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1236 凍
鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(**629円**) **7ポイント**

アレンジ自在の薄塩味。ムニエルや煮付けに
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味の切身です。煮付けやムニエルにもおすすめです。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1229 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(**1,134円**)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1231 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(**888円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1235 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **924円**(**998円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1237 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(**648円**)
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1238 凍
1回凍結で鮮度がよい北海道産まだら切身
2切(160g) **739円**(**798円**)
北海道で漁獲された天然のまだらを切身に加工。旬な時期を選んでいるため、身質もしっかりして美味。■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



1239 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈漁)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1240 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1241 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(**598円**)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。◎太海商事(山口県防府市)⑦えび



1242 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュシェ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1243 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)

砂抜き済みで凍ったまま調理可能
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1244 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1245 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,250円**(**1,350円**)
おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べごたえがあります。※規格が250gから変更になりました。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1246 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(**862円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定して、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1248 凍
鹿児島産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(**629円**)
鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1253 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(**950円**) **10ポイント**
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

一枚一枚が丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。



1247 凍 **7ポイント**
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税648円)

■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



脂のりの良さをじゅわっと焼いて堪能

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。



1249 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1250 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **880円**(税950円)
脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1252 凍
骨取りかわいいみりん醤油干し
140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



うまみが凝縮! 身質が良い時季を厳選

1年を通じて一番身質が良い時季に、目利きが厳選したアマダイを、塩だけでうまみを引き出し、丸干しにしました。



1251 凍 **季節限定**
目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し
180g(2尾) **1,100円**(税1,188円)

※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海北部海域④まえた(新潟県新潟市)



1254 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎざぎざです。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



簡単調理でメインが完成!

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

1255 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(税659円)

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

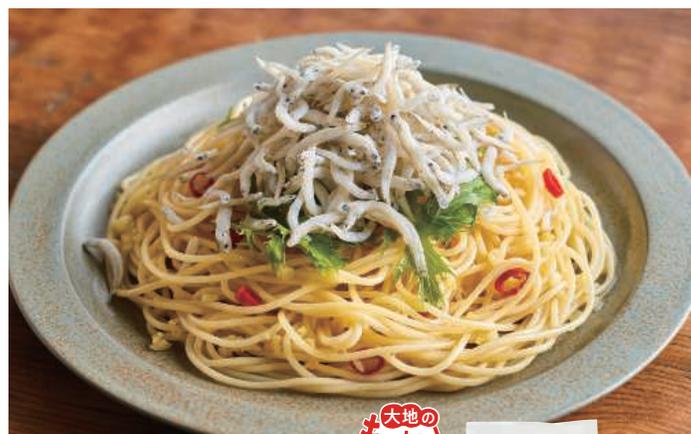
1256 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1257 凍
塩たらこ切子
120g **1,017円**(税1,098円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]

1259 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]

1260 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g **480円**(税518円)
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]

1261 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **448円**(税484円)
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上げ。■漁場/三陸沖(宮城県、岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1258 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(税626円)
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]

1262 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **550円**(税594円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1263 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(税497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1266 凍
[2人前にも]高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリル用、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町)⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

1264 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町)⑦小麦・大豆

1265 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(税6,198円)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリル用、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町)⑦小麦・大豆

1270 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(税897円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1266 凍
ささエル薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 130g(1尾) **5,276円**(税5,698円)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。◎石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆



骨まで丸ごと味わうイワシの味噌煮
 脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで、じっくり煮込みました。
1271
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
 2尾 **646円**(税698円)
 ■最近登場
 ■漁場/石巻漁港◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆



ふっくらした身と卵のうまみが魅力
 ノルウェー産カラフトシシャモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが、湯せんで手軽に味わえます。
1272 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)
 105g(8尾) **639円**(税690円)
 ■7ポイント
 ■原産国/ノルウェー◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1268 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **924円**(税998円)
 国産サワラを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海◎大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1269 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **798円**(税862円)
 サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1273 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
 150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
 カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



1275 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
 240g **646円**(税698円)
 天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりと美味しく。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



つみれ汁におすすめ! 新鮮なイワシのミンチ
 鮮魚のまま、素早くミンチにして凍結。つみれ汁や鍋はもちろん、お魚ハンバーグもおすすです。
1276 凍
いわしミンチ
 150g×2パック **832円**(税899円)
 ■10ポイント 要調理
 ■漁場/山陰中◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証



簡単調理
1277 凍
海老しんじょうすり身
 120g **1,080円**(税1,166円)
 エビはインドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーを使い、家庭で調理しやすいように下処理しました。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎えび・卵・大豆



8ポイント 要調理 季節限定
1279 凍
揚げだけ天然えびのクリームコロッケ
 240g(4枚) **998円**(税1,078円)
 天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1282 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産いわし使用)
 200g **683円**(税738円)
 フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1283 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
 200g **554円**(税598円)
 小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



ふっくらしたサバとサクサクの衣がマッチ
 鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。
1285 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
 200g(4~6枚) **600円**(税648円)
 ■7ポイント 要調理
 ■漁場/鹿児島県近海◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証◎小麦



お好みの野菜と炒めて酢豚風の一皿に
 天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。
1287 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
 200g **924円**(税998円)
 ■11ポイント 要調理
 ◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



1284 凍
広島産かきフライ
 160g(8粒) **924円**(税998円)
 濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



1286 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
 北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをばさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳

お得なチャンスです！

このマークが目印！

00g
増量

短角牛・増量 キャンペーン

価格はそのまま！

会員さんからも好評！
濃いうまみが特徴

夏から秋まで放牧されてのびのびと育つ短角牛は、しなやかに引き締まった赤身主体の肉質が魅力です。いつもの炒め物や煮物が滋味深く仕上がります。「肉のうまみがダイレクトに感じられる」、「味が濃いので、薄い味付けで仕上げられる」と声が上がっています。

20g
増量

毎週 9767

1290 蔵

増量キャンペーン短角牛小間切

170g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

22
ポイント

じゅわっととろける
脂身が美味



20g
増量

1289 蔵

増量キャンペーン短角牛バラカルビ焼き用

200g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

27
ポイント

かむほどに広がる
赤身の豊かな滋味



20g
増量

1288 蔵

増量キャンペーン短角牛サーロインステーキ

220g 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

49
ポイント

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

不ぞろいですがおいしさは同じです



1293 凍

冷凍短角牛切落とし

150g 1,505円(惣1,625円)

16
ポイント

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



ぜいたくな肉豆腐で
濃厚な赤身を味わって

山形村短角牛のバラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付。

約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1292

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(惣1,935円)

1292 蔵

1291 蔵 徳用

300g 2,912円(惣3,145円)

19
ポイント

31
ポイント



1294 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

野菜と和えれば、ごちそうサラダに



1295 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g 1,727円(惣1,865円)

18
ポイント

脂身の多い部位。肉じやがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1296 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1297 蔵

短角牛モモブロック(300g)

300g 3,069円(惣3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

33
ポイント



1298 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック)

200g 1,282円(惣1,385円)

脂身が少量の短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1299 凍

冷凍阿蘇あか牛切落とし

160g 2,250円(惣2,430円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3〜3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1300 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1301 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結

200g 1,190円(惣1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いやすい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



毎週 9761

1303 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)⑤着日含め3日保証



1304 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)

200g 1,134円(惣1,225円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市)

パラパラと好きな分だけ取り出せます



毎週 9764

1305 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)

9
ポイント



1302 凍

知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉

200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニ(北海道斜里町)



豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9740

1306 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市)⑤着日含め3日保証

解凍しないでそのまま使えます



1307 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(惣1,486円)

13
ポイント

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



17 ポイント
1308 凍
冷蔵 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円**(惣1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 **9758**
1309 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(惣910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 **9755**
1310 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(惣930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



ソテーやトンカツにぴったりな厚切り肉

きめ細やかな赤身と脂身の甘みのバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。厚切りで食べごたえも十分です。



1315 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
200g(2枚) **861円**(惣930円) **9** ポイント



1316 蔵
300g(3枚) **1,278円**(惣1,380円) **14** ポイント

約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



ネット付きの豚肉で焼豚が簡単に!

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。



23 ポイント
1320 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,260円**(惣2,441円)

■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



7 ポイント
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス
200g **639円**(惣690円)
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 **9752**
1312 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(惣690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1313 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円**(惣754円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1314 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **843円**(惣910円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



限定 **300**
1317 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(惣1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1318 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(惣915円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



7 ポイント
1319 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(惣690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



100gずつになっていて使いやすい豚小間

大地うまみこい豚の小間切れ肉を、100gずつ小分けパックで冷凍しました。常備しておくと、いざというときに便利です。



14 ポイント
1324 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(惣1,390円)

約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1321 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(惣998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め2日保証



毎週 **9743**
1322 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(惣685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



7 ポイント
1323 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(惣789円)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 **9770**
1327 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(惣968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円**(惣1,399円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 **9746**
1325 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(惣580円)
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 **9749**
1326 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(惣580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

のびのび育った鶏のうまみとこくが魅力



11 ポイント
1330 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(惣862円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



毎週 **9731**
1331 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(惣698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 **9737**
1332 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(惣728円)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 **9734**
1329 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(惣850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1334 凍
包丁いらすの鶏もも薄切りコマ・バラ凍結
350g **1,142円**(税1,233円)
鶏もも肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1335 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(税1,210円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



カット済みなので必要な分だけ使えます
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。唐揚げや煮物にどうぞ。



1333 凍 **14**ポイント
鶏もも肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **942円**(税1,017円)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)



骨から出るうまみを煮物や鍋で堪能

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレーなどにもぴったりです。



1339 凍 **18**ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202円**(税1,298円)

④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍
神山鶏挽肉
200g **680円**(税734円)
植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、ことうまみがしっかりあります。④インイフーズ(徳島県石井町)



1337 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ
250g **878円**(税948円)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④秋川牧園(山口県山口市)



1338 凍
チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)
300g(15~17コ) **840円**(税907円)
皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



さっぱりしているのにこくがある



1340 凍
のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **815円**(税880円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)

11ポイント



ごはんと相性抜群！豚もも肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



1346 凍 **10**ポイント
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(税862円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1341 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998円**(税1,078円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買うか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

11ポイント



1342 凍
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック **1,850円**(税1,998円)
抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス・モモスライス・バラスライスまたはカラスライス各100g④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1343 凍
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック **2,491円**(税2,690円)
お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1344 凍
大地うまみこい豚韓国ブルゴギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(税1,318円)
大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルゴギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1345 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(税862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1347 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1348 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1349 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

無塩せき製法で仕上げたベーコン

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

1351 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **387円**(税418円)



1350 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,709円**(税1,846円)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1352 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1353 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1355 蔵
国産長期熟成生ハムはもんみなかみ
50g **924円**(税998円)
「ぐんま麦豚」を12カ月以上熟成させた国産生ハム。赤身と脂身のバランスが良く、程よい塩味と芳醇な熟成香です。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



1356 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



山桜でスモークした モモ肉のうまみ

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた、豚肉のモモ肉を使用。海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。



1354 蔵 **7** ポイント
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531**円(惣573円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)
⑥着日含め10日保証

乳製品



- ✓ 牛乳: 別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはバスターライズド製法
- ✓ チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1370 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホンモ牛乳
1000ml **415**円(惣448円)

1371 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368**円(惣397円)

1372 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳
900ml **398**円(惣430円)

1373 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳(ノンホ)
900ml **398**円(惣430円)

1374 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390**円(惣421円)

1375 蔵
パスターライズ飛騨牛乳
1000ml **430**円(惣464円)

1376 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408**円(惣441円)

1377 蔵
中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45%
200ml **485**円(惣524円)

1378 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403**円(惣435円)

1379 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445**円(惣481円)

1380 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555**円(惣599円)

1381 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390**円(惣421円)

1382 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230**円(惣248円)

1383 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277**円(惣299円)

1384 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340**円(惣367円)

1385 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354**円(惣382円)

1386 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355**円(惣383円)

1388 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406**円(惣438円)

1357 蔵
無塩せきつかいりミニポークウィンナー
49g **220**円(惣238円)

1358 蔵
無塩せきマイルドあらびきウィンナー
85g **322**円(惣348円)

1359 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499**円(惣539円)

1360 蔵
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490**円(惣529円)

1362 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **578**円(惣624円)

1364 凍
徳島の阿波美豚 生ソーセージ
150g **554**円(惣598円)

1371 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368**円(惣397円)

1372 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳
900ml **398**円(惣430円)

1373 蔵
信州育ちのバスターライズ・びん牛乳(ノンホ)
900ml **398**円(惣430円)

1376 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408**円(惣441円)

1377 蔵
中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45%
200ml **485**円(惣524円)

1378 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403**円(惣435円)

1381 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390**円(惣421円)

1382 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230**円(惣248円)

1383 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277**円(惣299円)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1365 蔵 6コ
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
毎週 **9434** **480**円(惣518円)

1366 蔵 10コ
毎週 **9437** **711**円(惣768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1367 蔵 6コ
大地を守る会の平飼卵
毎週 **9428** **412**円(惣445円)

1368 蔵 10コ
毎週 **9431** **646**円(惣698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1369 蔵
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739**円(惣798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は別生産流通管理済みのトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

チーズ&ワインナー

ワインやビールに！
黄金コンビのおとも



生乳のうまみが濃厚。
チーズフォンデュにも◎

1394 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

4カ月以上熟成させた
マイルドな風味とこく



1398 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パリッとした歯ごたえと
なめらかな食感は格別



1363 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 743円(税802円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

スモークしていないので
やわらかく、香りも豊か



1361 凍
北海道放牧豚レモンハーブワインナー
100g 529円(税571円)
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

ノンホモならではのクリーミーな味わい



1387 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(税454円)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1389 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 555円(税599円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1390 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 722円(税780円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1391 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた
100g 617円(税666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1392 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 498円(税538円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ。3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1393 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた
120g 1,300円(税1,404円)
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1395 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 409円(税442円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1396 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,154円(税2,326円)
くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1397 蔵
食べきり!おつまみゴーダチーズ
30g 409円(税442円)
北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。
✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



1400
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 553円(税597円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1401
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(税588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
パンセット
今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
●ココアパン(1コ)
●はちみつ豆乳パン(1コ)
パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のお届け 大々らくお届け
1399 毎週 9875
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1402
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1403
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1404
サラの3種のフルーツコンプレ
1コ 554円(税598円)
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1405
サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(税471円)
北海道産小麦粉と白神こども酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(税476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1407
サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1408
サラのドッグパン(3本)
3本 365円(税394円)
白神こども酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1409 凍
国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 415円(税448円)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



限定 450
1410
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円**(税581円)
バターの香りと幾重にも重なった生地
の食感、かむほどに広がる小麦の味
が好評です。④ザクセン(東京都板橋区)
⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証
⑦小麦・乳



1411
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
3枚 **460円**(税497円)
米粉をブレンドしてもちもちに焼き
上げました。お好みの具材をトッピング
して焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東
京都八王子市)⑤着日含め10日保証
⑦小麦



限定 2000
1412
サラのふぞろいプチパン
10コ **484円**(税523円)
生地の分割後、形を整えずに焼いた
ので少しおどろ。小麦粉、砂糖、酵母
で作った、食べ飽きない味わいです。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦



1413
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **504円**(税544円)
小麦の風味豊かな生地にとろろこし
を混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食
などにぴったりのミニサイズです。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦



1414
オニオンチーズエビ
1コ **430円**(税464円)
国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン
生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き
上げました。④サラ秋田白神(東京都八
王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)
保証⑦小麦・乳



季節限定
1415
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **575円**(税621円)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹
沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュ
レッドチーズをのせました。※来年4月
頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白
神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤ
マト便は2日)保証⑦小麦・乳



1416
ザクセンのメロンパン
2コ **521円**(税563円)
北海道産と九州産の小麦や、ホンノ
天然酵母など一つ一つ厳選した素材で
作りました。軽く温めるとおいしさア
ップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦
・卵・乳



季節限定
1418
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ **520円**(税562円)
有機イチジクと有機ケールをふんだんに
使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜ
いたくなく味わいです。※来年4月頃
までの取り扱い予定。④サラ秋田白神
(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤ
マト便は2日)保証⑦小麦・乳



生地にもあんにも、ごまをぜいたくに



1417
ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(税677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練り
ごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地
で包んで焼き上げました。④サラ秋田白
神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤ
マト便は2日)保証⑦小麦



1419
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ **495円**(税535円)
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦
のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シ
ンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東
京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便
は2日)保証⑦小麦



1418
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ **520円**(税562円)
有機イチジクと有機ケールをふんだんに
使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜ
いたくなく味わいです。※来年4月頃
までの取り扱い予定。④サラ秋田白神
(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤ
マト便は2日)保証⑦小麦・乳

もちもち食感。りんごのベーグル



北海道産小麦「ゆめちから」を使った
生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りん
ごを練り込んだ、しっとりしたベーグル
です。
1421 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷蔵)
3コ **785円**(税848円)
11 ポイント **季節限定**
※来年2月頃までの取り扱い予定。④ト
ライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)
⑤着日含め45日保証⑦小麦

冷凍パン



1420 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷蔵)
3コ **785円**(税848円)
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食
感もちもち。オレンジピールのさわやか
な香りとおほのかな酸味が楽しめます。
④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲
城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

バター・ジャムなど



1422 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていね
いに練り上げ、豊かな風味を生かして上
げました。お菓子作りにも。④ホワイ
トファーマメント(群馬県高崎市)⑤着
日含め30日保証⑦乳



限定 400
1423 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,206円**(税1,302円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩
を加えました。くせがなく、あっさり
した味わいです。④函南東部農協(静
岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳



1424 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。や
さしい味わいで風味が良く、料理の味
を引き立てます。※パッケージの印刷
は掲載画像以外にも複数あります。お選
びいただくことはできません。④全国
酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤
着日含め60日保証⑦乳



1425 蔵
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガ
リン
180g **390円**(税421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使
用するなど、原料にこだわったこくあ
るやさしい味わい。④丸和油脂(東京
都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大
豆



砂糖の代わりに紅茶に入れても好相性

多様な花から採蜜した、北海道産
のはちみつです。食べやすい味わいで、
砂糖代わりに紅茶にも。たっぷり使
える大容量。



1429 **68** ポイント
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)
※1歳未満の乳児には食べさせないで
ください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1426
マーマレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風
味が残ったマーマレードです。④フ
ルーツバスケット(静岡県函南町)



1427
ブルーベリージャム
140g **924円**(税998円)
国産で、栽培期間中農薬不使用のブ
ルーベリーとビーツグラニュー糖を使
用。④フルーツバスケット(静岡県函
南町)



限定 200
1428
レンゲはちみつ
600g **5,225円**(税5,643円)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集
めた国産のはちみつです。香りがさわ
やかで、ソフトな甘さです。※1歳未
満の乳児には食べさせないでくださ
い。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1430
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れた
ひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳
児には食べさせないでください。※
売り上げ金の一部はミャンマー養蜂
協会へ寄付されます。■原産国/ミ
ャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉
市)

2004 **限定 600**
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)
⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証
⑦小麦

2007
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税735円)
※1歳未満の乳児の食用不可。

2005
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)

2008
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満の乳児の食用不可。

2006
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(税850円)

2009
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

アレンジも楽しめる3種の豆腐セット



北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ20g×2コ⑤椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1432 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)



1433 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **426円**(税460円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島
でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理
で、着日含め7日と賞味期間が長め
です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着
日含め7日保証⑦大豆



神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9905
1434 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)

週替わりのお楽しみ
豆腐セット



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地にらくトクお届け
1431 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「島田食品」のセット
●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
●水切り豆腐(220g)
●国産生揚げ(2コ入り)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1435 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1436 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1437 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1438 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1439 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1440 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1441 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1442 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1443 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **193円**(税208円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1445 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1446 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1447 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。植家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④植家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

1448
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1449
糖赤 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1450 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1451
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

おからごと加工した濃厚な大豆飲料
1452 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1453
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **4,082円**(税4,409円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1454 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1455 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **165円**(税178円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1456 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **330円**(税356円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1458 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1460 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1461 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1462 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1463 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,072円**(税1,158円)

がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来々2月頃までの取り扱いです。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1465 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

1466 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ、たれ13.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1467 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **230円**(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

会員さんから好評です

おいしさと便利さ！

大豆製品
人気のポイントは、



大地らくトクお届けに登録しています。材料も安心で、食べやすく切られている優れものです。

☑️ mmmmmmさん

隔週 9441

1457 凍

国産大豆さきみ揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。
④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



4
ポイント

軽く焼くだけで、立派な一品に。中は本当にふわとろでも美味！主人の好物です。

☑️ ルさん



毎週 9947

1459 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑧着日含め3日保証⑦大豆



4
ポイント

一パックで、一人分にちょうど良いです。冷や奴は、包丁で切る手間がなくてラクチン。

☑️ araaraarashiさん



毎週 9929

1444 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑧着日含め12日保証⑦大豆



5
ポイント

ひきわりの中でも、しっかり納豆の味がします。タレやからしがないのも気に入っています。

☑️ フミちゃんさん



毎週 9977

1473 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑧着日含め5日保証⑦大豆



3
ポイント



毎週 9971

1468 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を吹き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑧着日含め5日保証⑦大豆

2コ
お得



毎週 9962

1469 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 368円(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑧着日含め8日保証⑦大豆



毎週 9965

1470 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め7日保証⑦大豆

2コ
お得



毎週 9968

1471 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑧着日含め6日保証⑦大豆

2コ
お得



毎週 9980

1472 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 258円(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑧着日含め7日保証⑦大豆

2コ
お得

練り物・漬物
佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1474 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)

具材204g(4種0コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑧着日含め40日保証⑦小麦・大豆

季節
限定



1475 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いただけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、帯ごぼう天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑧着日含め40日保証⑦小麦・大豆

15
ポイント
季節
限定



限定 500

1476

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 792円(税855円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆



1477 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 580円(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑧着日含め60日保証⑦大豆

最近
登場



1479 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑧着日含め6日保証⑦大豆



玉ねぎの甘みが◎。豆腐入りのさつま揚げ

豆腐を加えたすり身に、玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑧着日含め6日保証⑦大豆



1478 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税598円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



イメージ

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(税540円)

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け 毎週 9297



1480 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑧着日含め20日保証

季節
限定



1481 凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) 518円(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑧着日含め60日保証⑦大豆



1482 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 574円(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑧着日含め30日保証



1483 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑧着日含め15日保証⑦かに



毎週 9776

1484 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑧着日含め5日保証



1485 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 580円(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑧着日含め7日保証



山芋のふんわり食感。スープや鍋にどうぞ

マグロのうまみはもちろん、山芋を加えたふんわり食感も味わえます。スープや甘酢和えなど、アレンジしやすいシンプルな味付けです。

※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆



1487 凍 **7ポイント** **季節限定**
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)



1486 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦卵



1488
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1489
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め30日保証



1490 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1491
有機生いもまるごと玉こんにやく
200g **216円**(税233円)
群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味しみの良さと、風味も抜群です。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊤着日含め38日保証



1492 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1493 蔵 **季節限定**
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)
北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤いわて屋(神奈川県横浜須賀町)㊤着日含め9日保証㊦小麦



1494
たくあん
150g **508円**(税549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1495 蔵 **4ポイント** **今季初**
京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬
90g **500円**(税540円)
京都市北部の大原で有機栽培された、日の菜かぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴です。㊤富屋(京都府京都市)㊤着日含め4日保証



歯ごたえシャキシャキ。やさしい酸味の甘酢漬け

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りのやさしい酸味で、箸がすすみます。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1496 **9ポイント**
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)



1497 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1498
九州産きざみ高菜漬け
130g **352円**(税380円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1500 **おういんどう**
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



箸休めやおにぎりにぴったり



1499 **おういんどう**
王隠堂農園の小梅干
200g **1,267円**(税1,368円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1501 蔵 **おういんどう**
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(税880円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1502
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(税1,078円)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1503 蔵
はちみつ梅干
120g **924円**(税998円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



辛さのなかに甘みとうまみがある本格派

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。

㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1505 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **314円**(税339円)



1504
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **630円**(税680円)
奈良吉野や紀州の有機梅を“カリカリ”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。㊤海の精(東京都新宿区)



1506 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **691円**(税746円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1507 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **713円**(税770円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め15日保証



愛情たっぷり、濃厚な味わい



1508 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1,820円**(税1,966円)
魚介類の濃厚なうまみ特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め5日保証㊦えび・小麦・大豆



1509
国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)
80g **711円**(税768円)
生海苔を直火釜で炊き上げ、王隠堂農園の梅肉ペーストを加えた佃煮。梅の酸味と海苔の佃煮の風味のバランスが絶妙。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦小麦・大豆

伝統製法ならではのうまみと塩加減



12ポイント

1510 凍

塩引鮭焼ほぐし

100g 924円(税998円)

鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する。新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道 ④まえた(新潟県新潟市)

1511 蔵

刻み梅入りひじきちりめん

40g 618円(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリめん。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

炊きたてのごはんに磯の香りをプラス



9ポイント

1512

わかめごはんの素

30g 738円(税797円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはん混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1514 凍

あたためだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1515 凍

チキンナゲット

200g 683円(税738円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

サクサク感が自慢! 温めるだけでおいしい



鮭子港で水揚げされたイワシを、温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。

1524 凍

あたためだけ 鮭子産いわしフライ

180g 665円(税718円)

8ポイント

■漁場/千葉県鮭子港 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

1516 凍

徳用チキンナゲット

400g 1,269円(税1,371円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1517 凍

徳用国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット

400g(20コ) 1,026円(税1,108円)

国産鶏肉に、ステウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アールミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

1518 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g 1,517円(税1,638円)

鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1519 凍

農舎のあたためだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) 924円(税998円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

1520 凍

あたためだけ キャベツメンチカツ

200g 567円(税612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げました。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

1522 凍

しっとりやわらか チキンカツ

150g 750円(税810円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1523 凍

レンジ簡単 十勝むむろ皮付きフライポテト

300g 398円(税430円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイむむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆

1525 凍

徳用ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

1527 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

1529 凍

農舎のあたためだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 880円(税950円)

じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

1530 凍

農舎のポテトコロッケ(12コ)

480g(12コ) 1,170円(税1,264円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

1531 凍

甘酢タレのちよっと大きめ国産鶏ミートボール

125g(固形量90g) 352円(税380円)

鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまろやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町) ⑦大豆

1532 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢タレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

「阿波すだち鶏」のミンチをはさみ揚げに



「阿波すだち鶏」のミンチと玉ねぎのみじん切りを、国産れんこんではさみ揚げにしました。冷凍のまま約4分揚げて召し上がれ。

1528 凍

すだち鶏ひき肉と国産蓮根のはさみ揚げ

200g(4枚) 907円(税980円)

6ポイント

要調理 最近登場

④阿波鳴食品(徳島県佐那河内村) ⑦小麦・大豆

1533 凍

お料理に便利!鶏だんご

200g 628円(税678円)

スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1534 凍

北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

1535 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

1536 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

1537 凍

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ

120g(5コ) 850円(税918円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オープンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・大豆

1538 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

お買い逃しなく！

電子レンジで温めるだけ！ さっと出せる本格派おかず

全品ポイント

程よい塩味が美味な
ふっくら唐揚げ



1513 凍
あたためるだけ！ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(焼)
500g **2,280円**(送2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

銘柄鶏のムネ肉を使用。
サクサク衣がやみつきに



1521 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(送734円)
銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

ふわっ、やわらか。
大分名物を気軽にどうぞ



1526 凍
あたためるだけ 小さなカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g **609円**(送658円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

豚肉と野菜は国産を厳選。
あふれる肉汁が魅力



1543 凍
限定 1000
ふんわりジューシー！毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(送698円)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオースターソースに使用されている魚油の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みま食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆

直火炒めの本格派。
具だくさんなあっさり味



1602 凍
限定 2000
隔週 9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **698円**(送754円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1539 凍
限定 500
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(送1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1540 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g **804円**(送868円)
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



1544 凍
限定 1000
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(送745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



晩酌のおともに。
うまみ豊かな赤鶏3種
納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てた、岩手赤鶏の焼き鳥です。旨味豊かな3種の焼き鳥が堪能できます。



1541 凍
限定 900
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、もも、ぼんじり)
240g(40g×6本) **1,572円**(送1,698円)
要調理



1545 凍
限定 1000
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(送797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1546 凍
限定 1000
9ポイント
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(送1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1547 凍
限定 1000
隔週 9504
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(送896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1548 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(送896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1549 凍
限定 1000
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(送698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1550 凍
ふんわり海鮮シューマイ(境産産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(送999円)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆



1551 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(送899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1552 凍
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(送948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



「あと一品」に便利な
甘辛味のレバーです
秋川牧園の若鶏のレバーを使った、温めるだけで食べられる甘ダレ焼き。味がよく染み込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。
1542 凍
8ポイント
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **674円**(送728円)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



ボリュームあるあんは
あっさりとした味付け
キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付け。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。
1555 凍
限定 1000
要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(送698円)



1553 凍
限定 2000
隔週 9483
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(送698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆
1554 凍
限定 2000
1/4週 9493
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(送598円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1556 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(税987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1557 凍
シャキシャキ鶏れんこん餃子
168g(8コ) **798円**(税862円)
国産の鶏肉とシャキシャキ食感のれんこんを合わせた餃子。④さくらFOODS(愛知県豊橋市)⑦小麦・大豆



1558 凍
焼き餃子ファミリーパック
540g(29~31コ) **924円**(税998円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。※次回リニューアルします。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



パリッと香ばしい皮とこだわりのあん

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。



1561 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税691円)

④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1559 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1560 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(税1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1562 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



2種類のカレー粉で味わい深い一品に

カレー粉を2種類組み合わせ、味わい深い欧風ビーフカレーです。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。



1565
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1563 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,050円**(税1,134円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1564 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1566
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1567 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **646円**(税698円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



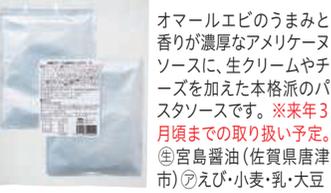
1568
北海道産ともろこしの濃厚コンソース(つぶつぶコンソリ)
160g **399円**(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1570
濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームの pastaソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



オマールエビの濃厚なうまみと香り



1569
濃厚オマール海老の pastaソース
220g(110g×2) **878円**(税948円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1571
アルチェネロ 基本の有機 pastaソース
200g **390円**(税421円)
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。※146号から商品名を「アルチェネロ 基本の有機 pastaソース」に変更し、規格を3パック入りから変更しました。■原産国/イタリア⑥日仏貿易(東京都千代田区)



1572
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1573 凍
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g **1,324円**(税1,430円)
濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。※電子レンジ専用です。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳・大豆



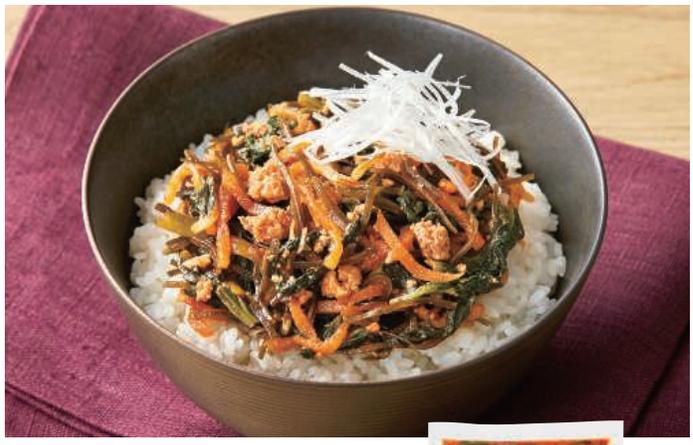
1574 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,109円**(税1,198円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



1575 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **970円**(税1,048円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



1576 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **830円**(税896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーサー食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



特製コチュジャンが後を引く本格派

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけで、ビビンバが完成します。



1577 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g **646円**(税698円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1579 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素
170g **688円**(税743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1580 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1581 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(税302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)④会共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



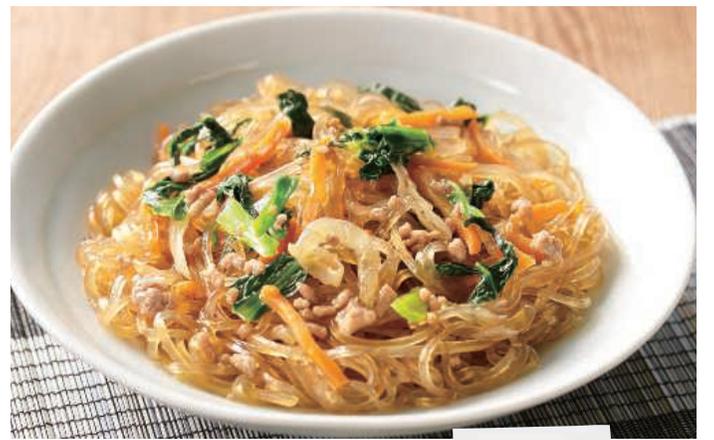
1582 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(税968円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊦着日含め4日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1583 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **740円**(税799円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りしました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・卵・大豆



1584 蔵
野菜系副菜
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **409円**(税442円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



もっちり春雨と甘辛い味がくせになる

国産の春雨を使用し、甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。



1578 凍
8ポイント
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **585円**(税632円)



1586 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **355円**(税383円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1587 凍
電子レンジOK
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **645円**(税697円)
ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・大豆



1588 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(税399円)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め13日保証㊧小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さの煮豆

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。



1585 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **393円**(税424円)

㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め60日保証



1589 蔵
あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **462円**(税499円)
お豆腐屋さんがつくったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め15日保証㊧小麦・大豆



1590 蔵
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円**(税716円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦着日含め15日保証㊧小麦・大豆



1591 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **456円**(税492円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1592 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(税999円)
歯ざわりの良い国産たけのこにかつお節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1593 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **370円**(税400円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみが生きています。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1595 蔵
3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) **507円**(税548円)
国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みご飯の素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊧小麦・大豆



自宅で手軽に作れる本格的な鯛めし

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとった出汁付きです。■漁場/新潟県㊤まえた(新潟県新潟市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1594 凍
10ポイント 要調理
本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鯛30g) **854円**(税922円)



1596 蔵
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **739円**(税798円)
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊤信光工業(長野県須坂市)㊧小麦・大豆



1597 凍
電子レンジ専用 季節限定
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) **924円**(税998円)
信州名物「おやき」です。甘い野沢菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊧小麦・大豆



1598 凍
電子レンジ専用
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。㊤トップビル(静岡県焼津市)㊧小麦・卵・大豆



1599 凍
電子レンジ専用 最近登場
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(税950円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジュシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・卵・大豆



1600 凍
電子レンジ専用
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,248円**(税1,348円)
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊧小麦



1601 凍
50ポイント 要調理
自家製マトロースと無塩せきソーセージのピザ(国産小麦100%使用)
1枚 **1,500円**(税1,620円)
鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきウインナーとコーンを合わせたピザ。石窯で焼き上げた本格的な味わいです。■サイズ/直径約20cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦着日含め15日保証㊧小麦・乳



1603 凍
電子レンジOK
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(税862円)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧小麦・大豆



1604 凍
電子レンジ専用
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **798円**(税862円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧小麦・大豆



1605 凍
電子レンジ専用
国産牛の焼肉ライスパーク
260g(2コ) **924円**(税998円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧小麦・大豆



1606 凍
電子レンジOK
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) **1,387円**(税1,498円)
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産㊤フェニックス(福岡県北九州市)㊧小麦・大豆



1607 凍
電子レンジOK
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **573円**(税619円)
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。※今後しばらく休止となります。㊤名古屋食糧(愛知県一宮市)㊧小麦・大豆



1608 蔵
電子レンジOK
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。㊤結わえる(東京都千代田区)



1609 蔵
電子レンジOK
有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(税4,752円)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。㊤コジマフーズ(愛知県名古屋)

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1610 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1611 全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 **554円**(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡み味噌スープのこが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



全粒粉入り麺の豊かな小麦の風味

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介のエキスを使った深みがありながらも、すっきりとしたスープと好相性です。

1612 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 **674円**(税728円)
■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵



1613 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 **698円**(税754円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1614 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 **460円**(税497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦



1615 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1616 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **638円**(税689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1617 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g **461円**(税498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1618 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 **785円**(税848円)
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った濃厚な味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1619 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g **500円**(税540円)
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1620 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦

1621 庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g **1,270円**(税1,372円)
コシが強く、煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1622 庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,085円**(税1,172円)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1623 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1624 しらかノラの会の玄米餅 400g **1,093円**(税1,180円)
玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。④しらかノラの会(山形県白鷹町)⑥着日含め10日保証

1625 黒豆もち 350g **1,451円**(税1,567円)
大地を守る会の生産者のもち米を杵でつき、黒大豆を合わせました。ほのかな塩味の素朴な味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑥着日含め10日保証⑦大豆

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1626 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,665円**(税1,798円)
14ポイント 特撰品質 回収
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1627 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476円**(税1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **830円**(税896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りや味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1629 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **738円**(税797円)
14ポイント 特撰品質 回収
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆

2010 大地を守る会の納豆のたれ 200ml **646円**(税698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2017 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml **738円**(税797円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2021 純米富士酢・900ml 900ml **1,200円**(税1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2025 ダシをきかせた柚子ほん酢 250ml **737円**(税796円)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2029 三河白だし 400ml **1,150円**(税1,242円)
14ポイント 9550
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2014 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100円**(税1,188円)
14ポイント 9568
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2018 特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **1,280円**(税1,382円)
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆

2022 有機純米酢(庄分酢) 500ml **646円**(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2026 おいしいたれ 焼肉中辛 215g **739円**(税798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2030 丸ごと根昆布だし 300ml **1,267円**(税1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2015 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆) 1L **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2019 やさか有機合わせみそ 750g **1,380円**(税1,490円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2023 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **1,050円**(税1,134円)
14ポイント 9571
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2027 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **585円**(税632円)
14ポイント 9532
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2038 伊江島産粉黒糖 230g **507円**(税548円)
④島酒家(沖縄県南城市)

2016 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(税683円)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2020 三河みりん・700ml 700ml **1,130円**(税1,243円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2024 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g **597円**(税645円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2028 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 **585円**(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2041 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **679円**(税733円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

今季初



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。...

1/4週 9520

1630 蔵

特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,280円(税1,382円)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。...

1/4週 9577

1631 蔵

やさかみそ(中辛) 750g 924円(税998円)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。...

1632 蔵

やさかみそ(甘口) 750g 924円(税998円)



麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。...

1633 蔵

やさかの白みそ 500g 780円(税842円)



堀屋野村の白みそ 500g 1,535円(税1,658円)



限定 1000

1635

コクが加わる!八丁味噌のパウダー 2g×10×461円(税498円)



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。...

1/4週 9523

1636

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,294円(税1,423円)



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。...

1/4週 9526

1637

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 922円(税996円)



国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。...

1638

あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml 924円(税998円)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。...

1639

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml 646円(税698円)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。...

1640

無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。...

1/4週 9529

1641

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。...

1/4週 9547

1642

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 712円(税769円)



数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。...

1643

そばつゆ(ストレート) 400ml 727円(税785円)



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。...

1/4週 9553

1644 凍

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)



比内地鶏のうまみを生かした上品なスープ

うま味調味料は使用せず、比内地鶏のガラやしよつるなどの、素材本来のうまみを生かしたスープです。...



限定 600

1645

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 702円(税758円)



なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。...

1646

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味) 150g(2~3人用) 646円(税698円)



非遺伝子組み換えのなたねを压榨



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った、一番搾りの油です。...

1/4週 9535

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,990円(税2,149円)



長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。...

1647

あご出汁香る博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) 646円(税698円)



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。...

限定 150

1650

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税1,998円)

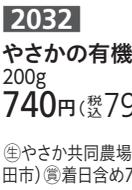


国産玄米の新鮮な米ぬかから、压榨製法で作りました。...

限定 120

1651

压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)



やさか共同農場(島根県浜田市)着日含め76日保証

2032

やさかの有機塩こうじ 200g 740円(税799円)



九鬼産業(三重県四日市市)

2036

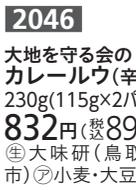
天麩羅胡麻油 910g 1,955円(税2,111円)



一の塩(佐賀県唐津市)

2042

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg 1kg 1,449円(税1,565円)



大地を守る会(鳥取県境港市)着日含め60日保証

2046

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 832円(税899円)



大地と自然の恵み(高知県香美市)

2050

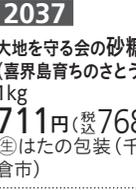
有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税985円)



韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め45日保証

2033 蔵

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック) 150g 740円(税799円)



はたの包装(千葉県佐倉市)

2037

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 711円(税768円)



静岡県函南町(静岡県函南町)着日含め60日保証

2043

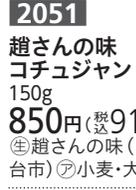
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml 555円(税599円)



大地を守る会(鳥取県境港市)着日含め60日保証

2047

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 832円(税899円)



趙さんの味(宮城県仙台市)着日含め60日保証

2051

趙さんの味 コチュジャン 150g 850円(税918円)



米澤製油(埼玉県熊谷市)

2034

米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,846円(税1,994円)



イカリ商事(鳥取県米子市)

2039

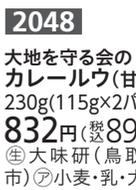
おふくろの塩 1kg 545円(税589円)



富貴食研(大阪府茨木市)着日含め60日保証

2044

玉ねぎと果実酢の クリーミドレッシング 230ml 645円(税697円)



大地を守る会(鳥取県境港市)着日含め60日保証

2048

大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 832円(税899円)



ムソー(大阪府大阪市)着日含め60日保証

2052

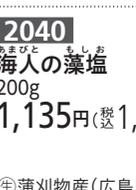
なりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税478円)



松本製油(埼玉県吉川市)

2035

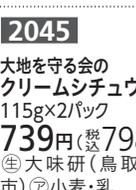
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)



蒲刈物産(広島県呉市)

2040

海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)



大地を守る会(鳥取県境港市)着日含め60日保証

2045

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 739円(税798円)



ネパバリ・バザー口(神奈川県横浜市)

2049

ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税598円)



大地と自然の恵み(高知県香美市)

2053

有機乾燥パセリ 5g 604円(税652円)



本場韓国のキムチ鍋。 ピリ辛でこくもあり!

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味の鍋の素。お手軽に本場韓国のキムチ鍋がで上がります。

※来年2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1648 季節限定
7ポイント
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **646円**(送698円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)
限定200
1/4週 9583
1652
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1/4週 9580
1653
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **2,775円**(送2,997円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)
1/4週 9538
1654
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg **708円**(送765円)



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)
1/4週 9511
1655
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)
1/4週 9541
1656
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(送648円)



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のどき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆
1657
オイスターソース
115g **631円**(送681円)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵
1/4週 9544
1658
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆
1/4週 9565
1659
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)



大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **739円**(送798円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆
1660



栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦
限定1000
1661
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(送598円)



東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(送798円)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦
1663
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(送518円)



北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦
1664
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)



香りの良さと食感がアクセント
有機JAS認証の白ごまを使用しました。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。白ごまササミカツなど料理のアクセントにもどうぞ。
■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)
1667
有機白いりごま
50g **257円**(送278円)
4ポイント



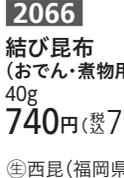
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)
1665
片栗粉
200g **317円**(送342円)



遠火の強火で焙煎した豊かな風味
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆
1666
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(送397円)



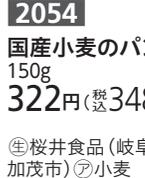
成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋
1,294円(送1,398円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)



結び昆布(おでん・煮物用)
40g
740円(送799円)
④西昆(福岡県古賀市)



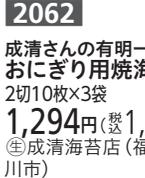
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶
7,033円(送7,596円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



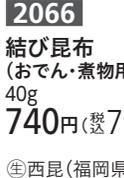
国産小麦のパン粉
150g
322円(送348円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



くるま麩スライス
8枚
506円(送546円)
④麩正(石川県金沢市) ⑦小麦



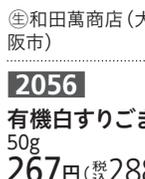
成清さんの有明一番摘み優等・焼海苔
全形10枚
3,554円(送3,838円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)



瀬戸内海産にぼし
100g
832円(送899円)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証



箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶
7,033円(送7,596円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



有機白すりごま
50g
267円(送288円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



切干し大根
50g
355円(送383円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



羅臼昆布カット
60g
924円(送998円)
④西昆(福岡県古賀市)



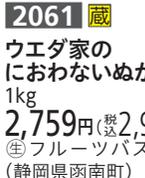
国産・素干しえび
30g
460円(送497円)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび



箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶
7,033円(送7,596円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



大分産乾しいたけ(どんこ)
50g
1,195円(送1,291円)
④武久(福岡県筑後市)



ウエダ家のおわなぬか床
1kg
2,759円(送2,980円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
638円(送689円)
④山田物産(北海道釧路町)



さば水煮缶
160g(固形量110g)
580円(送626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

有機栽培された貴重な国産きくらげ

6ポイント



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1668 有機 大分産乾燥きくらげ 12g **553円**(**597円**)



1669 蔵 ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,463円**(**1,580円**)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県岡南町)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)



酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671 成清さんの有明一番摘み 皿垣開漁協産焼海苔 全形7枚 **1,058円**(**1,143円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1672 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **625円**(**675円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくとお便利。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1673 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**648円**)



1枚当たり5~7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)

1674 お手軽カット日高昆布 30g **404円**(**436円**)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1675 老舗カネサのうまみが濃いつ削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1676 花かつお 60g **722円**(**780円**)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1677 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



1678 かつおリッチだし(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **924円**(**998円**)
うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。■酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1679 液切りいらざつなフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(**822円**)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。■原産国/輸入④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1680 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(**732円**)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

1681 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1682 凍 瀬戸内レモンピールのウィークエンドシトロン 1コ **1,700円**(**1,836円**)
しっとりとした食感で、口いっぱいレモンの香りが広がります。すりおろしたレモンが味の決め手です。■サイズ/13.5×4.5×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1683 凍 北海道産チーズの濃厚抹茶パステルケーキ 1コ **3,241円**(**3,500円**)
北海道産のチーズと香り高い国産の抹茶をぜいたくに合わせた、濃厚食感のパステルケーキです。■サイズ/4号(直径12cm)④みれい果(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦卵・乳



とろける生クリームとふわふわ食感の生地
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。



1684 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **830円**(**896円**)



1685 凍 スパイス香るキャラットケーキ(大地のもったいナイ人参入り) 1コ **1,580円**(**1,706円**)
ふやろい人参を生地に入れて、ドライフルーツやスパイスを加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍 ケーキ・オ・パナーヌ(パナナのバウンドケーキ) 1コ **1,201円**(**1,297円**)
完全熟したパナゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たりになりました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1688 凍 アーモンドクッキーシュークリーム 3コ **1,294円**(**1,398円**)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地。濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。■解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



風味豊かで素朴ながらリッチ
規格外品のパナゴンバナナと自社製キャラメルを使用しました。素材を生かして作った、素朴ながらリッチな味わいです。



1687 凍 キャラメルバナナフィン(大地のもったいナイパナゴンバナナ使用) 2コ **580円**(**626円**)



1689 凍 小樽花月堂 雪のくちけ生クリーム大福(北海道小豆の小倉あん) 4コ **924円**(**998円**)
国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地、自社製小倉あんと生クリームを包んだ冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦乳



1690 凍 宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用) 4コ **1,380円**(**1,490円**)
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑥着日含め45日保証



1691 凍 芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) **490円**(**529円**)
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍 笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう) 5コ入り **1,553円**(**1,677円**)
加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市)⑦小麦



皮が破れるほど、あんがぎっしり
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1693 凍 甘陣屋 米粉の破れまんじゅう 270g(6コ入) **690円**(**745円**)



小豆あんに生クリーム。 ふんわりのハーモニー

小倉あんに生乳100%の生クリームを合わせ、国産小麦粉のふんわり生地でサンドした、和スイーツです。個包装もうれしいポイント。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定 500

1696 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円)



お茶請けや手みやげ、 行楽のおともにも

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」の他、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。

■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

1699

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,439円(税1,554円)



10ポイント
もち麦ぜんざい
1694
モチモチ食感 もち麦ぜんざい 140g 275円(税297円)

北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め60日保証



1695
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ 552円(税596円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) 644円(税696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1698
ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



まるでスイーツ。しっとりやさしい甘さ

1700 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 554円(税598円)



長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



1701
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1702
第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 831円(税897円)



1704
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)



ジューシーで芳醇。 ヨーグルトにも◎

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1703
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,294円(税1,398円)



1705
柿のしずく 80g 601円(税649円)

柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶請けやお子さんのおやつに。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証



1706
ゆずピール 50g 414円(税447円)



1707
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 1,665円(税1,798円)



■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



2075
Artisan レーズン&ヘーゼルナッツチョコ 40g 574円(税620円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



2082
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(税840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2086
ポリポリ小鳥アーモンド(国産かたくちゆしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



2091
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー 11枚(約35g) 461円(税498円)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



2095
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味) 60g 638円(税689円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



2079
有機宇治ほうじ茶入り羊羹ミニ2コ 52g×2コ 646円(税698円)
④アトレ(京都府木津川市)



2083
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ



2087
素焼あたりめ 24g 738円(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)



2092
ごま屋さんが作ったごまサブレ 6枚入り 324円(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



2096
第3世界ショップの黒糖くるみ 65g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



2080
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 1,048円(税1,132円)
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証



2084 蔵
丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 461円(税498円)
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



2089
おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 367円(税396円)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



2093
麩菓子 12本 352円(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦



2097
メープルアーモンド 40g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2081
第3世界ショップのレーズン 165g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2085
ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 385円(税416円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2090
マリーレンのパルミエパイ 60g 486円(税525円)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



2094
第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



2100
いづも美人・手づくり玄米おかき 100g 598円(税646円)
④三和農産(高知県出雲市)⑤着日含め75日保証



ほろ苦いカaramelがアクセントです

ほろ苦いカaramelがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクを贅沢に使用しました。



毎週 9872
1712 蔵
3 ポイント 最近登場
国産たまごでミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)

①茨城乳業(茨城県石岡市) ②着日含め5日保証 ③卵・乳



3種の異なる味わいが楽しめます



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市) ⑤くるみ

1708
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 924円(税998円)



1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,035円(税2,198円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税897円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

1711
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)



1713 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ 345円(税373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。①おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ②着日含め10日保証 ③卵・乳・大豆



1714
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ 1,238円(税1,337円)

みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物そのままの香りや味が楽しめます。小腹がすいたときにも、※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証



1715
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml 820円(税886円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1716
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤大豆



サクサク生地にキャラメルアーモンド



1719 凍
全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ 780円(税842円)

小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳



1718
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳・大豆



1720
マリーレのココアクッキー
70g 554円(税598円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1721
マリーレのクルミクッキー
70g 554円(税598円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳



全粒粉100%の香ばしさとサクサク感



1722
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 368円(税397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



1723
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのサクサク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑤小麦



1724
米ぬかのお菓子おぬかさ(黒ゴマ)
40g 354円(税382円)

パリパリとした歯ごたえと控えめな甘さに、黒ごまの香ばしさをプラスした、一口サイズの焼き菓子です。④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)



1725
第3世界ショップの有機ウインターチョコレート
100g 1,080円(税1,166円)

シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳



1726
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 528円(税570円)

しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1727
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 485円(税524円)

いりこを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれるくせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

1缶に野菜120g。乳酸菌もプラス

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億個入り。④長野興農(長野県長野市)

1728
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

限定 1000
毎週 9345
隔週 9346



有機トマト1.5kgをぎゅっと凝縮!

濃厚ながら、もぎたてのトマトのようなさっぱりとした甘みと口当たりで飲みやすく、まさに「飲むトマト」と呼ばたい一品です。
お届け時期注意 11/25(月)~12/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント110ポイントを進呈します。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



限定 1000
2102
予約 110 ポイント
予約11/25週 信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,980円(税2,138円)



1729
箱売・畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億個入り。お得な箱売り。④長野興農(長野県長野市)



1730
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 6,480円(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9348 隔週 9349

1732
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(税1,584円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1734
手むき みかんジュース
720ml **1,164円**(税1,257円)
一つづついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**口当たりやさしく
ほのかな甘み**

有機栽培のルイボス茶葉を、日本で焙煎・加工。渋みや苦味が少なく、ほのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



毎週 9390 隔週 9391

1747
ルイボス茶(有機栽培)大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税2,997円)



1735
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(税1,069円)
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)



1736
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(税1,953円)
有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④鳥道家(沖縄県南城市)



1737
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(税1,285円)
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)



1738
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)
やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



11ポイント

1739
松田さんの煎茶
100g **873円**(税943円)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1740
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(税1,054円)
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1741
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(税837円)
茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1742
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(税963円)
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1743
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(税1,374円)
契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



季節限定

1744
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) **528円**(税570円)
シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※来々3月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1745
有機栽培アフリカルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税1,620円)
「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1746
有機栽培アフリカルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(税1,620円)
「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1749
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(税598円)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



生姜がピリッときた大人の味

1748
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(税998円)
原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1750
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(税559円)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証



1751
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(税2,087円)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)



毎週 9384 隔週 9385

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(税2,592円)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



**しゅわっと爽快!
のどごしが◎**

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。

1758 500ml **163円**(税176円) **毎週 9375 隔週 9376**

1759 箱売 500ml×24本 **3,910円**(税4,223円) **1/4週 9380**

④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

2101
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,629円**(税2,839円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2103
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(税1,931円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2104
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10/パック) **553円**(税597円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2105
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2106 **限定 200**
有機屋久島茶
80g **1,378円**(税1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2107
まるごと粉末茶有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(税1,240円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2108
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(税1,005円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2109
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **1,012円**(税1,093円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2110
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **368円**(税397円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2111 **毎週 9354 隔週 9355**
箱売・雲仙島の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,656円**(税3,948円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2112 **かみいすみすい**
箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 **2,196円**(税2,372円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2113
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水 500ml×24本 **2,776円**(税2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,400円**(**2,592円**)

毎週 9381
隔週 9382

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754
有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしづく(豆) 200g **1,260円**(**1,361円**)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1755
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g **1,759円**(**1,900円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)

毎週 9360
隔週 9361

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1757
富士山の麗水8L 8L **1,130円**(**1,220円**)

毎週 9363
隔週 9364

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1760
1/4週 9302

59種の栄養素を含んでいます

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1761
ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) **7,000円**(**7,560円**)

1/4週 9332

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1766
おなか生酵素ドリンク 720ml **3,836円**(**4,143円**)

限定 300
1/4週 9341

18ポイント

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1764
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) **16,401円**(**17,713円**)

1/4週 9317

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

19種のビタミンとミネラルを手軽に

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆

1763
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(**4,966円**)

限定 100

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1~2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1765
マヌカはちみつNPA15+ 180g **8,476円**(**9,154円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1766
おなか生酵素ドリンク 720ml **3,836円**(**4,143円**)

限定 300
1/4週 9341

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1767
梅醬番茶の素(生美入り) 220g **1,440円**(**1,555円**)

日常のブルーライトが気になる方に

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。

※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1762
マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 **2,100円**(**2,268円**)

1/4週 9336
20ポイント

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662円**(**2,875円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

2111
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市) 1/4週 9305

2116
まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市) 1/4週 9311

2117
くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆 1/4週 9314

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,850円**(**4,158円**)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) 限定 150

2119
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2120
マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用) 30ml **3,690円**(**3,985円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2121
瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) **5,429円**(**5,863円**)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆 1/4週 9323

オーガニック マヌカハニー MG50+ 250g **6,325円**(**6,831円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2123
オーガニック マヌカハニー MG150+ 250g **9,900円**(**10,692円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2124
マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250円**(**5,670円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2125
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,543円**(**2,746円**)

④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆 1/4週 9329

24ポイント

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ④アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)

1768
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,591円**(**1,750円**)

1769
五一わいん収穫の詩ベリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml **1,420円**(**1,562円**)

今季初

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

長野県特産のナイヤガラ。フルーティーな甘い香りと、ソフトな口当たりが特徴です。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1770
五一わいん収穫の詩ナイヤガラ(白や甘口)酸化防止剤無添加 720ml **1,420円**(**1,562円**)

今季初

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来々年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 日本酒度/4.5 ④アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多市)

1772
種時人 純米吟醸(冷やろし) 720ml **2,355円**(**2,591円**)

季節限定

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,589円**(**1,748円**)

④スマイル(東京都江東区) 24ポイント

2127
キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,580円**(**1,738円**)

④スマイル(東京都江東区)

箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **7,450円**(**8,195円**)

④日本ビール(東京都目黒区)

2131
琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

長野県特産のナイヤガラ。フルーティーな甘い香りと、ソフトな口当たりが特徴です。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1770
五一わいん収穫の詩ナイヤガラ(白や甘口)酸化防止剤無添加 720ml **1,420円**(**1,562円**)

今季初

老舗ワイナリー「五一わいん」から、6本セットでお届けします。※すべて酸化防止剤無添加。■セット内容/完熟コンコード(赤)、完熟ナイヤガラ(白)、マスカットベリーA(赤)、竜眼(白)、華生栽培メルロ(赤)、華生栽培セイル9110(白)各720ml ④アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1771
箱売・五一わいんの無添加ワイン6本セット 1セット **9,425円**(**10,368円**)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来々年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 日本酒度/4.5 ④アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多市)

1772
種時人 純米吟醸(冷やろし) 720ml **2,355円**(**2,591円**)

季節限定

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml **1,407円**(**1,548円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2129
オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml **1,460円**(**1,606円**)

※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 ボディケア&キッチン&掃除

肌にやさしく、豊かな泡立ち。
さっぱりと洗い上がります

6
ポイント



天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2133
ボックス化粧石けんE
95g×3コ **420円**(**送**462円)



ヒマワリ油が主原料。
天然ヒノキのさわやかな香り

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。(2134)※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドソープ

2134 ボトル
260ml **520円**(**送**572円) **8**ポイント
2135 詰替用
450ml **680円**(**送**748円) **10**ポイント
毎週 9419 隔週 9420 1/4週 9409

ヒマワリ油で潤いを保ちながら
すっきり洗う石けんシャンプー



ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。(2136)※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンシャンプー

2136 ボトル
500ml **1,200円**(**送**1,320円) **18**ポイント
2137 詰替用
500ml **780円**(**送**858円) **12**ポイント



石けんシャンプー専用のリンス。
ホホバ油配合でつややかな髪に

ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンリンス

2138 ボトル
500ml **1,200円**(**送**1,320円) **18**ポイント
2139 詰替用
500ml **780円**(**送**858円) **12**ポイント



やさしい香りを使いやすい
泡タイプのボディーソープ

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。(2140)※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンボディーソープ

2140 ボトル
500ml **1,200円**(**送**1,320円) **18**ポイント
2141 詰替用
500ml **780円**(**送**858円) **12**ポイント
毎週 9417 隔週 9418 1/4週 9408

台所のこげ落としや消臭に活躍!
たくさん使える2kg入り



2142
パックス重曹F(食品グレード) **53**ポイント
2kg **1,050円**(**送**1,134円)
エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

重曹とゴムの力で
油汚れや水アカを落とします



2143
nikii 重曹スポンジ 10枚入 **5**ポイント
1セット **500円**(**送**550円)
お水だけで重曹がしみ出して、油汚れや水垢をスッキリ洗い落とします。■材質/ポリエステル不織布、ゴムラテックス、重曹(炭酸水素ナトリウム) ■サイズ/横10×縦7×厚さ0.5cm/枚 ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

6種類の植物成分でお米に
害虫を寄せ付けません



2144
nikii お米の虫よけ **5**ポイント
1コ **1,500円**(**送**1,650円)
お米に直接入れるもので、植物成分にこだわりました。※有効期限(約):開封後1年間 ※効力範囲:10kgまでのお米の保存容器 ■成分:ニンニク・トウガラシ・その他植物成分 容器:生分解性プラスチック(トウモロコシ) ■サイズ/直径5×厚み2cm ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

野菜室の底に敷くだけで
悪臭やエチレンガスを吸着



2145
nikii 野菜室シート 2枚入 **5**ポイント
1セット **1,200円**(**送**1,320円)
シートタイプで野菜室の大きさに合わせてカットできます。■材質/活性炭、シリカゲル、ポリエステル不織布 ■サイズ/横50×縦35cm ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

手も台所も汚さず油を処理!
パットに吸わせて可燃ごみに



2146
nikii 油吸い取りパット 20パック **5**ポイント
1セット **600円**(**送**660円)
1枚のパッドで約110mlの油を吸い取ることが出来ます。■材質/表面材:ポリエチレン、ポリプロピレン 中身:パルプ ■サイズ/横15×縦7.5cm (1パックあたり) ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

水に濡らしてこするだけ。
鍋ややかん、グリルのこげに



2147
ダイヤモンドこげ取りシート20枚入 **10**ポイント
1セット **580円**(**送**638円)
研磨材を塗布しているのこげなどのガンコな汚れをしっかりと落とします。※IHクッキングヒーター、ガラストップのガスレンジ、フッ素樹脂コーティングの加工面や、塗装・滑り止め加工をしたまな板には使用しないでください。■材質/ポリエステル、二酸化ケイ素、酸化アルミニウム、人工ダイヤモンド ■サイズ/7×9cm(1枚あたり) ㊤原産国/台湾 ㊤コジット(大阪府大阪市)

挟めるたわしで
表も裏も同時にきれいに



2148
はさんでゴリゴリ!コゲ取りタワシ **10**ポイント
1セット **580円**(**送**638円)
使い分けできる2色組(グレー・ブラック)。■耐熱温度/80℃ ※ガラス面、鏡、塗装面、光沢面、コーティング面、印刷面、フッ素樹脂加工製品のフッ素面、ホーロー製品、陶磁器、木製品、プラスチック製品、漆器、家具等、傷がつきやすい物・箇所には使用しないでください。■原材料/ポリエステル、ステンレス、ポリウレタンフォーム ■セット内容/ブラック、グレー ■サイズ/広げた状態:24×2×9cm 二つ折りの状態:11×4×9cm ㊤原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

洗濯機の糸くずケースの
お手入れがぐっとスムーズに



2149
縦型洗濯機抗菌防臭ゴミ取りフィルター20枚組 **10**ポイント
1セット **580円**(**送**638円)
糸くずケースにセットしてゴミがたまったらポイ! サイズに合わせてハサミでカットしてください。抗菌防臭。※本品は縦型洗濯機専用のゴミ取りフィルターです。■材質/ポリエステル、レーヨン ■サイズ/9×16cm ㊤コジット(大阪府大阪市)

段ボールの開封・解体を
ストレスフリーに行えます



2150
段ボール廃棄物カッター **10**ポイント
1コ **780円**(**送**858円)
牛乳パックやラベル、梱包フィルムはがしに。■材質/刃:ステンレス鋼 本体:ABS樹脂 キャップ:ポリプロピレン ■サイズ/14.5×3×2cm (キャップ装着時) ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

さまざまな素材のゴミを
家庭ゴミサイズに小さくカット



2151
廃棄物マルチハサミ **10**ポイント
1コ **1,680円**(**送**1,848円)
直線刃で作業しやすい! 女性でもラクらくカット! ※切るものの材質により、切断しにくいものや細かく切断できない場合があります。■材質/刃:ステンレス鋼 グリップ:ポリプロピレン、TPR樹脂 ■サイズ/全長23cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2152
180ml **2,600円**(送2,860円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2153
150ml **2,850円**(送3,135円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2154
80ml **2,500円**(送2,750円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2156
80ml **2,700円**(送2,970円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2155
30g **3,850円**(送4,235円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2157
30g **2,700円**(送2,970円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2158
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)

香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



2159
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2160
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2161
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(送3,740円)

モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



2162
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(送2,200円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。 ㊤クルード(大阪府大阪市)



2163
北海道発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム80g
1コ **1,880円**(送2,068円)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤クルード(大阪府大阪市)



2164
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(送5,280円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。 ㊤クルード(大阪府大阪市)



2165
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スプチュ付)
1コ **5,800円**(送6,380円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにベタつきにくくなめらかな心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。 ㊤クルード(大阪府大阪市)



2165
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(送1,100円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2166
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(送1,375円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2167
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(送1,485円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2168
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **850円**(送935円)

石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2169
パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(送935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2170
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **180円**(送198円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2171
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **220円**(送242円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2172
パックスナチュロン クリームソープ ラベンダー
100g **220円**(送242円)

溶け崩れしにくいカーブをつけた、大きな豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2173
利尻と椿のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤マイノロジ(大阪府八尾市)



2174
利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤マイノロジ(大阪府八尾市)



2175
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(送1,980円)

お湯に入ると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ※残り湯は洗濯にご使用いただけませんが、すすぎ・つけおき、植物の水やり等にはご使用いただけません。24時間風呂使用時は機種説明書をご確認ください。■サイズ/210×120×32mm、重量325g ㊤ディーエービーネットワーク(東京都港区)



「華密恋」で肌をしっとり保湿

ヘッド
ローション

根元からふんわり整う
頭皮用ローション

カミツレエキスが頭皮を保湿。ワサビ葉エキスが頭皮を清潔にし、健やかな環境に。



もみ込むように
なじませるだけ

限定12
2179

華密恋 ヘッド
マッサージローション
130ml 2,500円(税2,750円)
カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。㊤SouGo(東京都江東区)



化粧水

肌本来の力を引き出し、
きめを整えてみずみずしく

天然の保湿美容成分で、肌に潤いのごほうびを。なめらかな使用心地です。

限定19
2180

華密恋 ナチュラル
スキンローション(化粧水)
120ml 3,800円(税4,180円)
カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとり肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安/開封後2カ月㊤SouGo(東京都江東区)



美容
クリーム

オーガニックシアバター[※]配合。
ふっくらとした潤い肌に

オーガニックシアバター[※]がベースの濃厚なクリーム。ふっくらと潤う肌に。
[※]シア脂(保湿成分)

限定24
2176

華密恋 エクストラ
モイストクリーム(フェイスクリーム)
30g 5,500円(税6,050円)
オーガニックシアバターをベースに天然由来成分だけで作ったクリームです。敏感肌、トラブル肌をしっとり整えます。■使用の目安/開封後2カ月㊤SouGo(東京都江東区)



保湿
バーム

濃密カミツレエキスを
20%配合した万能バーム

リップケア、ハンドケア、顔のマッサージに。なめらかなテクスチャーです。

限定23
2178

華密恋
スキンバーム
25g 2,000円(税2,200円)
カミツレエキスをたっぷり20%配合。なめらかなテクスチャーで、乾燥した肌をしっとり包みます。顔のマッサージ、リップケア、ハンドケアに。■使用の目安/開封後3カ月㊤SouGo(東京都江東区)



乳液

さらりとしながら濃密な
美容液のような乳液

さらりとしながらも、カミツレエキスなどの保湿成分が肌にハリと潤いを与えます。

限定18
2181

華密恋 ナチュラル
スキンモイスタチャー(乳液)
80ml 4,000円(税4,400円)
カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さらりとした香り和使用感。■使用の目安/開封後2カ月㊤SouGo(東京都江東区)



香りも使用感も
さっぱり

ボディ
ミルク

潤いを与え、整える。
なめらかなやわらか肌へ

カミツレエキスが潤いを与え、シアバター[※]がなめらかさを与えます。
[※]シア脂(保湿成分)

限定30
2177

華密恋 ボディミルク
150ml 2,800円(税3,080円)
肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。㊤SouGo(東京都江東区)



みずみずしく
伸びが良い

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

2188 おにぎりぼっけ (30枚入) 1コ(30枚入) 200円(税220円) ㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)

2195 パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用 450ml 400円(税440円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2203 エコメイト 排水管のヌメリ取り 50粒 900円(税990円) ㊤G-Place(東京都中央区)

2210 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 750円(税825円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2189 ポリラップ 50m×22cm 1本 285円(税314円) ㊤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2196 パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル) 1セット 400円(税440円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2204 パワーバイオゴミ箱の臭いに2コ組 1セット 900円(税990円) ㊤コジット(大阪府大阪市)

2211 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 750円(税825円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2182 薬用ハミガキ シェルピカノンフォームM 80g 1,500円(税1,650円) ㊤医薬部外品 ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2190 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円) ㊤ヤマト宅急便お届け不可。㊤お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2197 へちまスポンジ 3コ入り 1セット 1,080円(税1,188円) ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2205 便利な消臭袋Plus+ 中サイズ(30L)40枚組 1セット 1,900円(税2,090円) ㊤昭ブラ(大阪府大阪市)

2212 パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料 1000ml 750円(税825円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2183 薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き) 20g 1,380円(税1,518円) ㊤医薬部外品 ㊤ファミリーサービスイコー(長野県長野市)

2191 nikii クッキングペーパー 45枚巻き 1コ 1,400円(税1,540円) ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2198 銅の力 抗菌ルーブ 1コ 600円(税660円) ㊤富士商(静岡県静岡市)

2206 液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組 1セット 1,000円(税1,100円) ㊤富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)

2213 詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2184 「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)- 3本組 610円(税671円) ㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)

2192 フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m 1本 273円(税300円) ㊤エムエーパッケージング(東京都港区)

2199 ピカQソフト 石けんクレンザー 120g 980円(税1,078円) ㊤ピー・クロス(福岡県北九州市)

2207 ピカゾールトラシャイン(クレンザー) 300g 900円(税990円) ㊤和田商店(埼玉県狭山市)

2214 徳用 洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット 720ml×2 3,040円(税3,344円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2185 アイラップ60枚入(袋のラップ) 1箱60枚入 240円(税264円) ㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)

2193 根野菜ブラシ(直植え) 1コ 1,890円(税2,079円) ㊤赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2200 AURO キッチンお掃除スプレー 350ml 1,500円(税1,650円) ㊤ポーデン(東京都港区)

2208 リサイクル粉せっけん 2kg 980円(税1,078円) ㊤せっけんの街(千葉県柏市)

2215 フィトンαドラム式 洗濯槽クリーナー 2回分 65g×2袋 1,380円(税1,518円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2186 やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット 340円(税374円) ㊤住友ベークライト(東京都品川区)

2194 うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g 400円(税440円) ㊤せっけんの街(千葉県柏市)

2201 フィトンα 食洗機クリーナー5回分 40g×5包 1,380円(税1,518円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2209 徳用 アルカリウォッシュ 3kg 1,850円(税2,035円) ㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2216 ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー) 500g×2袋 1,250円(税1,375円) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2187 パンおいしいまま 1セット 450円(税495円) ㊤機能素材(高知県高知市)

2515 石けん百貨 油污れに強い台所用石けん 1本 1,088円(税1,197円) ㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2202 フィトンα 冷蔵庫用2コ入 1セット 1,680円(税1,848円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2511 石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1,700円(税1,870円) ㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2217 ヨウ素デクリン NEO 1セット 1,886円(税2,075円) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)



季節の移り変わりの
健康維持に

心地よい眠りに誘う枕

全品
ポイント

適度なカッチリ感が好みの方におすすめ。
北海道産「そば殻」を使った自然素材の枕

- 頭をしっかりと支えて熱を溜めない、「頭寒足熱」をかなえてくれる「そば殻」の枕です。
- そば殻は水を含むとふくらむため、中袋はゆったりとしたサイズにしました。中袋の出し入れで、高さ調節が可能です。(レギュラーは500gの中袋が3つ、ラージは700gの中袋が3つ付きます。)

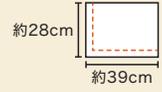


丸洗いOKだから汗をかいても清潔
魅力の一つは「洗える」こと。適量の石けんをお湯または水に溶かして、軽く押し洗い。充分すすぎ、水気をよく切って、形を整えて吊るして陰干ししてください。

有機洗えるそばっこ枕

- 2220 ジュニア**
1コ 5,600円(税6,160円)
- 2221 レギュラー**
1コ 8,800円(税9,680円)
- 2222 ラージ**
1コ 12,000円(税13,200円)

Jr 足置きや背中当てにも使える
ジュニアサイズ



R 子どもから大人まで対応する
定番のレギュラーサイズ



L 体格の良い方にも安心!
大きめのラージサイズ



直送 各100ポイント

北海道産の「そば殻」を使った自然素材の枕。丸洗いOK。
【お届け予定日】お届け予定日11/23(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※写真と若干色相が異なる場合があります。※そばアレルギーの方や、アレルギーの有無が判明していないお子さまは、ご使用をお控えください。■生地/ピローケース:綿100%(オーガニックコットン100%)、中袋(生地:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:そば殻100%) ※詰め物のそば殻は有機ではありません。■サイズ/(2220) 28×39cm、詰め物重量0.5kg(500g×1袋) (2221) 35×55×8cm、詰め物重量1.5kg(500g×3袋) (2222) 43×63×8cm、詰め物重量2.1kg(700g×3袋) ●ハード(高知県高知市)

身長に合わせて選べるから快適。
首を自然な形で支えて、安眠へと導きます



- 独自構造で仰向けにも横向きにも対応。2種のパーツが首の隙間を支え、脊椎の自然な形を維持します。
- 汚れてもご自宅丸洗いできるので、お手入れがらくらく。いつも清潔に使えます。

ネックサポート枕

- 2218 ライト**
1コ 7,000円(税7,700円)
- 2219 ノーマル**
1コ 8,000円(税8,800円)



首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。【お届け時期】お届け予定日11/23(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ/(2218) 45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わた重量0.7kg、総重量0.9kg (2219) 45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わた重量0.9kg、総重量1.1kg ●原産国/中国 ●アベックス(群馬県高崎市)

2510
石けん百貨 3種類の炭酸酸が効く!洗槽クリーナー 1回分 400g
550円(税605円)
●石けん百貨(大阪府茨木市)

2227
エコメイト・トイレの泡クリーナー (ウォッシュレットノズル用) 125ml
980円(税1,078円)
●G-Place(東京都中央区)

2235
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)
●タニサケ(岐阜県池田町)

2239
ナチュラルムーン オーガニックコットン アロマボディシート シトラスの香り 12枚入
600円(税660円)
●G-Place(東京都中央区)

2243
ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ
698円(税768円)
●丸富製紙(静岡県富士市)

2517
石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g
800円(税880円)
●石けん百貨(大阪府茨木市)

2228
お部屋専用スプレー 150ml
1,200円(税1,320円)
●タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2236
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml
2,100円(税2,310円)
●生活アートクラブ(東京都新宿区)

2240
ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ
660円(税726円)
●G-Place(東京都中央区)

2244
トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2223
排水管クリーナー 1コ
980円(税1,078円)
※ヤマト宅急便お届け不可。●山コプラシ製作所(東京都葛飾区)

2229
AURO ウッドケアワックスシート 10枚
700円(税770円)
●ボーデン(東京都港区)

2237
アレルGプラス ミスト 300ml
3,000円(税3,300円)
●明成商会(東京都中央区)

2241
コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)
●コアレックス信栄(静岡県富士市)

2245
ピュアブラウン (トイレットペーパー)ダブル・8ロール ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。●丸富製紙(静岡県富士市)

2679
パワーパイオ お風呂のカピきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)
●コジット(大阪府大阪市)

2230
AURO フローリングワックススプレー(詰替用) 300ml
1,300円(税1,430円)
●ボーデン(東京都港区)

2238
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
●サンコー(和歌山県海南市)

2242
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。●山田洋治商店(埼玉県新座市)

2132
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。●徳岡商会(東京都荒川区) ●小麦・大豆

3018
詰替用・洗浄消臭剤 (ほっぴー(お風呂場用)) 700ml
1,900円(税2,090円)
●明治フードマテリア(東京都中央区)

2231
ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット
980円(税1,078円)
●アズマ工業(静岡県浜松市)

2232
ニュークロ〜ゼット用 除湿シート 2枚組 1セット
980円(税1,078円)
●ハクヨー(大阪府大阪市)

2233
マキタ充電式クリーナー用 紙パック10枚入 1セット
750円(税825円)
●マキタ(愛知県安城市)

2234
ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱
1,580円(税1,738円)
●タニサケ(岐阜県池田町)

2224
エコメイト トイレクリーナー 10錠
947円(税1,042円)
●G-Place(東京都中央区)

2225
エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ
450円(税495円)
●G-Place(東京都中央区)

2226
フィトンαトイレクリーナー (ジェルタイプ) 300ml
1,320円(税1,452円)
●タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくは webでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

50ポイント

※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g ●オーケス(新潟県三条市)

2246
ウォーターキーパーズ 1セット 5,000円(税5,500円)

具材3つで
ほっこり鍋料理
鍋の季節が到来！
メイン具材3種で作る、
新しい鍋をご紹介します。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
148号

挽肉を活用して
さらにおいしく

タラコ鍋と豆乳火鍋、
個性あふれるおいしさで
食卓に変化を
つけましょう。

洋風タラコ鍋

すっきりと澄んだ
味わいのスープに
タラコの粒々が美味。
メはまろやかな
タラコパスタのように
驚きのあるおいしさです。



材料 (2人分)

「骨取りまだら切身 (一口カット)」… 200g
「塩たらこばらこ
使い切りパック」… 2パック
キャベツ … 500g
じゃがいも … 200g (中2コ)
酒 … 大さじ2
白だし … 大さじ2
粗糖 … 小さじ2
水 … 500ml
<鍋のメ>
スパゲティ … 200g
オリーブオイル … 適量
パセリ … みじん切り適量

- 「骨取りまだら切身 (一口カット)」 「塩たらこばらこ使い切りパック」を解凍する。キャベツは一口大に切る。じゃがいもは皮をむいて6等分のくし切りにしてから水にさらし、ざるに上げる。スパゲティを塩を適量加えた湯 (塩と湯は分量外) でゆでて、ざるに上げておく。
- 鍋に1のじゃがいも、水を入れて火にかける。3~4分たったら酒、1のタラコを入れる。アクを取り、1のタラコを加えて、白だし、粗糖で調味し、キャベツを半量加える。キャベツに火が通ったらでき上がり。途中、キャベツを足して煮ながらいただく。
- 食べ終わったら、残ったスープを少々煮詰め、1のスパゲティを入れて絡める。オリーブオイルを回しかけてパセリを振り、火を止める。鍋のメとしていただく。

ここがPoint

タラコの粒々の食感とうまみを鍋で楽しめます。メはスパゲティを加え、オリーブオイルとパセリを足して洋風に。濃厚なソースに絡めて2度おいしさを堪能できます。

豆乳火鍋

青花椒を刻んで炒めて
風味豊かに。
自宅でも本格的な
味わいが楽しめます。



材料 (2人分)

「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」… 200g
しめじ、豆苗 … 各100g
青花椒 (粒) … 小さじ2
にんにく … スライス2片分
生姜 … 千切り30g分
タカノツメ … 1本
豆乳 … 100ml
「痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油」… 適量
ごま油 … 大さじ2
水 … 1,300ml
A
味噌 … 大さじ3
醤油 … 大さじ1
塩 … ふたつまみ
粗糖 … 小さじ2
<鍋のメ>
「北海道産小麦の冷凍うどん (食塩ゼロ)」… 200g
パクチー … 適量

- 「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」「北海道産小麦の冷凍うどん (食塩ゼロ)」を解凍する。豚肉は食べやすい大きさに切る。しめじは石突きを落としてほぐし、豆苗は根を切り落とす。パクチーは3cmの長さに切る。青花椒は包丁で刻む。
- 鍋にごま油を熱して、1の青花椒を弱火でじっくり炒める。こんがりとしめて香りが出たら、にんにくのスライス、タカノツメを入れる。1のしめじを加えて炒め、油が回ったら、水を加える。沸騰したら弱火にして、生姜の千切りを入れ、Aを加えて調味し、1の肉と豆苗を入れる。肉に火が通ったら、豆乳を加えて火を止め、「痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油」を回しかける。
- 鍋のメとして、お好みのタイミングで1のうどん、パクチーを加えていただく。

ここがPoint

青花椒をじっくり炒めて、香りとしびれのさわやかさをスープに行きわたらせます。豆乳は分離しないよう、最後に加えます。「痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油」がない場合、通常のラー油でも作れます。ラー油の種類によって辛みの分量を調整してください。

※「痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油」はP.31でご紹介しています。

1311 凍
冷凍
大地うまみこい豚
モモうす切りスライス
200g **639円** (税690円)
約2.2mm厚

1451
滋賀県産
大豆でつくった
無調整豆乳
1000ml **461円** (税498円)
大豆

1615 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん (食塩ゼロ)
600g (3食) **398円** (税430円)
小麦

2002 凍
骨取り
まだら切身
(一口カット)
200g **810円** (税875円)
着日含め60日保証

2003 凍
塩たらこばらこ
使い切りパック
150g (3パック) **1,108円** (税1,197円)
着日含め40日保証 [生食可]

2013
江別製粉の Pasta
(スパゲティタイプ)
500g **564円** (税609円)
小麦

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

お客さまサービス担当
大井戸 潤子

長男・長女・夫婦の4人暮らし。



1206 穀物満彩 (穀物ブレンド) P.13でもご紹介!

「元気の素はもっちりごはん!」

「元気が出ないとき、雑穀ごはんといくさんの味噌汁が頭に浮かぶ」と言うくらい、雑穀入りごはんが好きな大井戸。しかし、家族は雑穀ごはんよりも白米好き。そのため、穀物満彩の一袋は、ほとんど大井戸のおなかに取まっているのだそうです。「色味の美しさや食欲をそそる香ばしさ」と熱弁しても家族はついてきてくれなさそうな雰囲気だ

とか。今回の偏愛コラムを執筆するにあたり、大井戸自ら穀物満彩を一粒一粒、虫眼鏡を使って選り分け、写真入りで詳しく解説。さらに、雑穀混ぜごはんだけでなく、スープやサラダ料理にも使える楽しみ方を教えてくださいました。

ごはんに混ぜるだけでない、
雑穀ライフの楽しみ方は
こちらをご覧ください。



個性豊かなつぶつぶ、
12種類をじっくり見る
チャンス!



同時配布の「NEWS大地を守る11月号」で生産者のナチュラル本舗の取り組みをご紹介します。ぜひご覧ください。



記事はサイトでも公開中

深まる

秋にスイーツ

おすすめ

北海道産のかぼちゃや生クリームを使った濃厚ななめらかさは紅茶と好相性!

ふぞろい人参を練り込み、ほんのり甘い。香辛料のスパイシーな風味ともよく合います!

くるみの香ばしさと黒糖の味わい。サクサクとした歯触りが魅力!

新

1005 凍
北海道産かぼちゃのカタラーナ
フローズン濃厚焼きプリン
1コ 2,204円(税2,380円)
■サイズ/240×80×40mm(着日含め60日保証)卵・乳

今週は
3%
71
ポイント

2109
ノヴァの有機フェアトレード
セイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 1,012円(税1,093円)

1685 凍
スパイス香る
キャロットケーキ
(大地のもったいナイ人参入り)
1コ 1,580円(税1,706円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm(着日含め20日保証)くるみ・小麦・卵・乳

今週は
3%
51
ポイント

2091
サクサク国産全粒粉の
黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) 461円(税498円)
(着日含め20日保証)くるみ・小麦・卵・乳

4
ポイント

洋

チーズの風味とりんごの酸味が◎



2074 凍
原さんのアップルクラムチーズケーキ
1コ 2,518円(税2,719円)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm(着日含め20日保証)小麦・卵・乳

卵の力だけで仕上げたふわふわの食感



1684 凍
ふわふわ
米粉ロールケーキ
160g(4切) 830円(税896円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。
(着日含め60日保証)卵・乳

塩粒あんの甘みと黒豆の歯ごたえが絶妙



2076 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 540円(税583円)
②大豆

お茶にも合う国産よもぎの豊かな香り



2077 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 540円(税583円)

和

5
ポイント

アールグレイ茶葉入りで香りさわやか



2078
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ 552円(税596円)
(着日含め15日保証)小麦・卵

完熟バナナをたっぷり使い、しっとり



1686 凍
ケーキ・オ・バナヌ
(バナナの Pound ケーキ)
1コ 1,201円(税1,297円)
■サイズ/約12×5×高さ5cm(着日含め20日保証)
②小麦・卵・乳

もちもち皮の中には粒あんがぎっしり



1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(税696円)
※電子レンジ専用です。②小麦

なめらかなこしあん入りでミニサイズ



1698
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
(着日含め7日保証)小麦・卵

4
ポイント

ごろっとまるごとヘーゼルナッツ入り



2099
第3世界ショップの
有機ヘーゼルナッツ
チョコレート
100g 1,037円(税1,120円)
(着日含め60日保証)乳

乳化剤などを使わず、ココアバターを使用



2098
Artisan 有機ミルクチョコ
40g 537円(税580円)
(着日含め60日保証)乳

香ばしく、青きな粉と好相性



1716 限定1000
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税600円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。②大豆

3
ポイント

米粉に合う焙煎したごまの風味



2088 限定1000
米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税600円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。

4
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。