

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



11/11 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/ 4	5	6	7	8	-	-
お届け日	11/11	12	13	14	15	16	17
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/ 7	8	9	10	11	11	11

遠忠食品
運んで見極める
産地に直接足を

素材を理解し、
本来の味を引き出す



※画像は「国産梅のり佃煮」です。

Keyword

「とことん国産」

大地を守る会
おかげさまで

49
周年

日本の
「良いくらし」を
紡ぎ続けます。

2025年はいよいよ創業50年の節目を迎えます。創業当初から大切にしてきた「日本の良いもの作りを応援したい」という想いは、同じ想いを持つ生産者さんや会員の皆様に支えられて紡がれてきました。50年目に向けて試行錯誤を続ける大地を守る会を、いくつかのキーワードで覗いていきます。

「夏山冬里」で
育てる
山形村短角牛

夏は牧野でのびのびと。
冬は国産飼料を与えて

冷涼な東北地方の自然で育てた幻の和牛種。滋味あふれる赤身が最大の魅力です。

生産者
柿木
敏由貴さん

1294 蔵
増量キャンペーン
短角牛牛井用うす切り
200g 1,792円(※1,935円)
※通常規格180g→200gに増量しています。◎着日含め2日保証

20g
増量

28
ポイント

1301 蔵
増量キャンペーン
短角牛バラカルビ焼き用
200g 1,727円(※1,865円)
※通常規格180g→200gに増量しています。◎着日含め2日保証

20g
増量

27
ポイント

Keyword

作り手の想いが見える

和歌山県・川端さん
豊かな土壌の段々畑
守り続けて48年、



生産者
左：川端 宏幸さん、
右：川端 敬さん

和歌山・川端さんの温州みかん
1032 蔵
400g 296円(※320円)
1033 蔵
800g 568円(※613円)

1032

果皮の黒点は農業を
最小限にするからこそ

除草剤を使わず土壌を守る。
見た目の良さより、味勝負の懐かしい甘酸っぱさ。

長野県・原さん
土作りからこだわる
りんご栽培の達人



生産者
原 俊朗さん



微生物の活性を促す土作り

あえて下草を残す「草生栽培」と有機質肥料で良質な土に。収穫も一つ一つの熟度を見極めることでおいしい状態でのお届けにこだわります。

原さんのりんご
(シナノゴールド)

1023

1023 蔵
500g 843円(※910円)

1024 蔵
800g(2コ以上) 1,349円(※1,457円)

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。



生きた土はすべての原点

収穫した分の栄養は、有機堆肥などの自然な栄養分を土に返して地力を戻す。長年向き合ってきた「生きる」循環の畑こそ、力強く育つ野菜の基盤。大地を守る会設立時からの付き合い。

北海道・金井さんの男爵

1059

1059
500g 408円(※441円)

1060
1kg 643円(※694円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。



生産者
左：金井 正さん、
右：金井 修一さん



有機農業を営んで
畑とともに50年
北海道・金井さん

実質無料になる
チャンスも!

創業49周年記念
他にもいろいろ!

P.1~3 創業49周年特集

P.4、P.43 生産者の野菜を使った新商品が登場!

P.7 今号限定、野菜1品目プレゼント

大地を守る会は
おかげさまで

49
周年

年月を重ねて、届け続けるべきも

Keyword

「長いお付き合い」は信頼の証

父親の代からこだわる 秋芽一番摘みだけをお届け

主に見ためで等級を付ける海苔。成清海苔店では「サクッとした歯ざわり、ふわりとした口どけ、しっかりとしたうまみ」のある秋芽一番摘みで味の良さを追求します。



成清海苔店

「味重視の
海苔作り」で
おなじみ



成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

1673
2切10枚×3袋 1,294円(送料1,398円)

1674 徳用
2切50枚 1,850円(送料1,998円)



成清海苔店
左：成清 忠さん、右：妻の千賀さん

「これじゃなきゃ！」 のお声も多数

ミンさんのキムチ



日本のだし
×
本場の味付け

1514 蔵 9ポイント

ミンさんのマイルドキムチ
300g 691円(送料746円)
賞着日含め10日保証



韓国食品 関(ミン) 南淑さん

厳選素材で作る 長年人気の焼き菓子

作り方にも
手間暇かけて

マリーレン

1722 限定300

マリーレンのパルミエパイ
60g 486円(送料525円)
賞着日含め30日保証 小麦・乳



8ポイント

1723 限定300

マリーレンのクルミクッキー
70g 554円(送料598円)
賞着日含め45日保証 くるみ・小麦・卵・乳



8ポイント



震災をのりこえて
届ける老舗店の練り物
高橋徳治商店

魚の味がしっかり。
「人」がつなぐ味わい

東日本大震災で石巻の3工場が
全壊。「もう一度」の思いで1905
年創業の老舗の味をつなぎます。



1484 凍 5ポイント 最近登場

風味が広がる歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(送料626円)
賞着日含め60日保証 大豆



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

Keyword

昔ながらの伝統をつなぐ

1枚ずつ手焼きする 昔なつかしいおせんべい

富士見堂



1729 6ポイント

富士見堂の職人
手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円(送料462円)
小麦・大豆



自社船で獲ったイカを 手作業で捌く職人技

福栄



1225 凍 17ポイント

徳用 漁師めし
やわらかいか
醤油漬(生食用)
80g×2パック入 1,300円(送料1,404円)
賞着日含め60日保証 [生食
可] 小麦・大豆



の。



大地を守る会では初のツナフレークのパウチタイプ

オイル無添加、使いやすい！魚のおいしさを感じられます

1004 6ポイント 液切りいらすツナフレーク (オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税822円)



新商品

Keyword

「大地を守る会」だからこそ。

大地を守る会の北海道生産者が育てたほっくり便利なかぼちゃ



限定1000 1142 凍 6ポイント 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

おかげさまのロングセラー！豆腐を使ったやさしいふんわり感



限定2000 1538 凍 6ポイント ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) 794円(税858円) ⑦小麦・大豆

大地を守る会の生産者の原料を使った新しいおいしさを

山の上の畑で育ったほうじ茶の香ばしさ



1005 5ポイント 樽井さんの有機ほうじ茶を使ったかすてら 5コ 646円(税698円) ⑦小麦・卵

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。⑧他送 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

登場!

創業49周年記念セット

創業記念の感謝を込めて、人気商品の使いやすいセットが特別に登場！この号だけの限定セットです。さらに**実質無料**のチャンスも。詳細は下記をご確認ください。

大地を守る会オリジナルセット

大地を守る会でしか買えない人気商品を3種類セットでお届けします。

なめらかでやさしい甘さのプリン



大豆の風味 しっかりのお豆腐

大地うまみこい豚のお肉を堪能!



2010 凍 70ポイント 今週は5%

創業祭・オリジナル商品セット(豆腐&焼売&プリン) 1セット 1,261円(税1,362円)

■セット内容/特撰 大地を守る会の木綿豆腐300g、お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ216g(12コ入り)、国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン97g(着日含め3日保証)⑦小麦・卵・乳・大豆

洋風惣菜セット

電子レンジやフライパンでの揚げ焼きで完成。洋食のメインにもなります。



天然エビがぷりぷり!

外はサクッ、中はしっとり

2001 凍 50ポイント 今週は3%

創業祭・洋風惣菜セット(天然えびカツ&合挽肉コロッケ) 1セット 1,542円(税1,666円)

国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ※電子レンジ専用商品です。■セット内容/フライパンで天然えびカツ180g(4枚)、あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ200g(4コ)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

丹沢ハム工房セット

おなじみの「丹沢ハム工房」から長年ご愛顧いただく2品をセットに。



風味豊かな香りが魅力!

食べやすい定番の一品

2002 蔵 65ポイント 今週は5%

創業祭・丹沢ハム工房ロングセラーセット(皮なしベーウイナー&ベーコンスライス) 1セット 1,158円(税1,251円)

■セット内容/丹沢ハム工房 皮なしベーウイナー 100g、丹沢ハム工房 ベーコンスライス100g(着日含め3日保証)

中華点心セット

食べごたえのある大きさながら、あっさりめで食べやすい味の焼売&餃子です。



お肉の隠し味に海鮮を

飽きのこない味わい

2012 凍 75ポイント 今週は5%

創業祭・中華点心セット(まんぷく餃子&大粒焼売) 1セット 1,336円(税1,443円)

■セット内容/国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子216g(8コ)、お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り)⑦小麦・大豆

お好みの組み合わせで注文したい方はこちら

1713 蔵 国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(税158円) ⑧着日含め5日保証⑦卵・乳



1443 蔵 特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税308円) ⑧着日含め3日保証⑦大豆



1555 凍 限定1000 お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) 830円(税896円) ⑦小麦・大豆



1284 凍 限定1000 フライパンで天然えびカツ 180g(4枚) 896円(税968円) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1536 凍 限定1000 あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) 646円(税698円) ※電子レンジ専用商品です。⑦小麦・乳・大豆



1364 蔵 丹沢ハム工房 皮なしベーウイナー 100g 450円(税486円) ⑧着日含め3日保証



1357 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(税765円) ⑧着日含め3日保証



1563 凍 限定1000 国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子 216g(8コ) 646円(税698円) ⑦小麦・大豆



1552 凍 限定1000 お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 690円(税745円) ⑦小麦・大豆



上記4セットが**実質無料**で49名様に当たるチャンス!!

「創業49周年記念セット」のいずれかをご注文いただいた方のうち、抽選でご当選の49名様には該当商品代金分をお届け日当日にお値引きします。
●創業祭・オリジナル商品セット/19名様
●創業祭・洋風惣菜セット/10名様
●創業祭・丹沢ハム工房ロングセラーセット/10名様
●創業祭・中華点心セット/10名様
※お値引き対象は該当商品代金分のみです。送料や他商品代金は含まれません。
※複数セットご購入の方が当選された場合、1セット分が対象となります。
※当選発表は、ご当選者様へのみ146号お届けの納品書にてお知らせいたします。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

有機質肥料の土で育った人参をメインに、りんごやトマトでうまみをプラス

乳酸菌100億コ入り！
すっきり、甘い

畑の恵みをぎゅっと閉じ込めた大地を守る会のオリジナルジュース。おなじみの生産者・さんぶ野菜ネットワークの味が濃い人参を主体に、1缶に野菜を120g分使い、植物性乳酸菌も100億コ配合。すこやかな毎日をサポートします。

人参やりんごの甘みが広がり、野菜独特のくさみは少なめ。さらっとした口当たりのフルーティーなジュースです。

※人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁です。



畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1006 限定1000 毎週9345 隔週9346 160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1007 箱売 限定1000 1/4週9344 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

■原材料/野菜汁(にんじん、トマト、キャベツ、大根、小松菜、チンゲンサイ、ほうれん草)、果汁(りんご、レモン)、植物性乳酸菌(殺菌) ⑤長野農農(長野県長野市)

大地らくトクお届けなら、さらにお得!

77ポイント 今週は3%
224ポイント 今週は3%

43 ページの「食のほん」と探訪」でも詳しくご紹介!



大ぶりでご飯ごとたえにも満足。砂抜きと加熱処理済みです

砂抜き後、貝の口が開きやすいよう加熱処理しました。いろいろな料理でお楽しみください。



1238 凍 旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり 170g 740円(税799円) 6ポイント

※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め30日保証

新鮮なイワシを味噌ダレで煮つけました



1278 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮 2尾 646円(税698円) 5ポイント 最近登場

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

桜エビ×国産魚のすり身。炙りの他、野菜と炒めてもよし



1489 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 831円(税897円) 11ポイント

⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥着日含め7日保証 ⑦えび



フライパンで焼いて主菜が完成。甘辛ダレにじっくり漬けたサバ

脂のりの良いサバを三枚おろしにして漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。



1256 凍 さばみりん醤油漬 腹骨取り 140g(2切) 610円(税659円) 7ポイント

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

冷凍のまま揚げてあつあつを。ぷりぷりの身がうれしいフライ



限定1000 1283 凍 天然エビのエビフライ 140g 1,110円(税1,199円) 9ポイント 要調理

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

調味いらずで、あとは焼くだけ。スパイシーで鶏の持ち味しっかり



限定1000 1580 凍 手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン 300g(5本) 924円(税998円) 7ポイント 要調理

④ツルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



今食べたい味 寒い時季の助っ人惣菜。常温で長期間保存OK

具材に鶏つくねを入れてうまみをきかせ、深い味わいに仕上げました。常温保存できるので、ストック惣菜にもおすすめ。



限定500 1483 鶏つくね入り 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) 792円(税855円) 7ポイント

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

今食べたい味 直火釜製法で作ったあんが自慢。パリッと香ばしい皮と好相性



限定1000 1570 凍 野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻 180g(6本) 640円(税691円) 4ポイント 要調理

④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

今食べたい味 ふんわりした皮の中にジューシーな国産具材



限定1000 1597 凍 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 880円(税950円) 6ポイント 電子レンジOK 最近登場

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

1001

青唐辛子入りピリ辛生のり佃煮
80g 646円(税698円)

■原材料/本醸造醤油(国内製造)(大豆・小麦を含む)、水飴、乾のり(国産)、砂糖、青唐辛子、発酵調味料、寒天④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑦小麦・大豆



新

青唐辛子の辛みと梅の酸味。
ごはんがすすむ佃煮です

国産生のりを直火釜で炊いた、新鮮な辛みの「青唐辛子入りピリ辛生のり佃煮」と王隠堂農園の梅ペースト入りの「国産梅のり佃煮」。どちらも後を引きます。

1002

国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)
80g 711円(税768円)

■原材料/のり(国産)、ねり梅(梅肉、梅酢、赤しそ)、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、かつお削り節、寒天④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑦小麦・大豆



新



遠忠食品
宮島 大地さん

1001

青唐辛子



「大人ののり佃煮」です。後味に、ほんのり辛さを感じます。

1002

梅



王隠堂農園の梅と海苔がマッチ。さわやかな酸味が絶妙です。



ごはん混ぜてでき上がり。
薬味にもなる一品です

ダイスカットした国産ごぼうで作った混ぜ込みごはんの素。ごはん混ぜるのももちろん、湯豆腐などの薬味にもなる一品です。

1003

風味豊かな国産ごぼうと
切り昆布の混ぜ込みご飯の素
150g 554円(税598円)

■原材料/ごぼう(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布、発酵調味料、かつお削り節、ごま、りんご酢④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

新



素材本来の風味がしっかり。
食べやすいサイズを個包装

有機のほうじ茶をはじめ、卵や砂糖など、すべて国産素材で作ったかすてら。食べやすいサイズを個包装しました。香料、着色料は使用せず、素材本来の風味を生かしています。

1005

樽井さんの
有機ほうじ茶を使ったかすてら
5コ 646円(税698円)

■原材料/鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水あめ、ほうじ茶粉末、(一部に卵・小麦を含む)④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵

新

5
ポイント



使いやすいパウチタイプの
ツナフレークです。サラダの
トッピングにぴったり。

常備に役立つツナフレーク。
気になるオイルは無添加です

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。気になるオイルは無添加なので、液切りをすることなく、幅広い料理で活躍します。

1004

液切りいらずツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)

■原材料/きはだまぐろ(輸入)、でん粉、オニオンエキス、昆布だし、貝エキス■原産国/輸入④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

新

6
ポイント



生産者より

サラダなどトッピングで
楽しみたい方におすすめ

液切り不要のパウチ入りのツナフレークです。少なめの液で仕上げているので、ツナそのものの風味や味わいを楽しむことができます。



清水食品
橋本 拓征さん

完熟のピークにカットして冷凍。
甘みと酸味のバランスが絶妙



1156 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

■原産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

今
食べたい
味

東北地方を中心に採蜜。
色が淡く食べやすさも◎



1433

国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

23
ポイント

玄米の米ぬかから搾りました。
くせのない味わいのこめ油



限定 120
1654

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糖使用)
450g 2,162円(税2,335円)

※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

今季
初

ぜんぶ飲み干したい!
体喜ぶ滋味深い鍋スープ



1646

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税698円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

5
ポイント

ふっくら感の秘密は伏流水。
こくのある食味の粒タイプ



毎週 9974

1473 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 230円(税248円)

④小杉食品(三重県桑名市)⑥着日含め6日保証⑦大豆

3
ポイント

油・食塩不使用の4種のナッツ。
原料は有機栽培やフェアトレード



1711

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ

15
ポイント



今季
初

食べ飽きない素朴さ。
さわやかな香りまで美味



1630

よもぎ餅
350g 1,352円(税1,460円)

④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑥着日含め10日保証

15
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1014** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1015** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 **毎週 9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 **毎週 9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1091 **毎週 9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 **毎週 9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

●ホシノ酵母のピザ台(1コ) ●ドライトマトとバジルのセミハードロール(1コ) ●はちみつレモンのプチパン(1コ) ●かぼちゃレーズン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1404 **毎週 9875**

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



今週は「マルツネ」のセット

●大豆そのまま豆腐(120g×2パック) ●生しぼりもめん(200g×2パック) ●国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(90g×2パック)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1437 **毎週 9899**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
**すべての商品の
税込価格の3%以上***
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



いつもご愛顧ありがとうございます。
大地を守る会は11月8日(金)で
創業49周年を迎えます。

大地を守る会は
おかげさまで
49
周年

土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信



今号は感謝の気持ちを込めて
すべてのセットに
1品目増量して
お届け!

たとえばこんな野菜たちが
増量します!



※野菜の種類は選べません。

「畑まるごと野菜セット」は
食べる人と作る人、
お互いの「うれしい」を
考えて生まれました。

豊作を余さずお届けすることで、
皆様に旬のおいしさを
存分に味わっていただき、

同時に生産者も安心した栽培や
新しい品種・品目の栽培にチャレンジが
できています。

1008 セット例



1008 セット例

畑まるごと
野菜セット

- 1008** 5選
1セット(5品目) 1,730円(税1,868円) 毎週 **9145**
- 1009** 7選
1セット(7品目) 2,330円(税2,516円) 毎週 **9151**
- 1010** 9選
1セット(9品目) 2,680円(税2,894円) 毎週 **9157**
- 1011** 11選
1セット(11品目) 3,080円(税3,326円) 毎週 **9163**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。



1012 セット例

畑まるごと
野菜セット+果物

- 1012** 5選
1セット 2,430円(税2,624円) 毎週 **9148**
- 1013** 7選
1セット 3,030円(税3,272円) 毎週 **9154**
- 1014** 9選
1セット 3,380円(税3,650円) 毎週 **9160**
- 1015** 11選
1セット 3,780円(税4,082円) 毎週 **9166**

いつも応援
ありがとうございます!
これからもよろしく願います //

収穫状況に合わせてのお届けとなるので、
何が届くかは畑におまかせとなりますがその分、
単品で購入するよりもお得です!

(埼玉県川越市)
吉沢重造さん



(埼玉県志木市)
三枝晃男さん



(高知県芸西村)
高生連
五嶋高之さん



「畑まるごと野菜セット」は
大地らくトクお届けの対象です!

「畑まるごと野菜セット」を定期登録していただくとお届け時に販売価格(税込)の**3%ポイント**を付与。お届けが不要な週は、お休みも可能ですのでご活用ください。

このマークが目印!
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000



サクッと好食感！
私のお気に入りどうぞ

甘さと酸味のバランスが良く、私のお気に入り。熟度を見極めて収穫しているので、さわやかながらしっかりと甘みをお楽しみいただけます。猛暑こそ心配でしたが、最近になってぐっと気温が下がってきたので、過去一番の豊作になる予感！

☐長野県松本市
原 俊朗さん(左)・
大樹さん(右)親子



原さんのりんご(シナノゴールド)
1023 蔵 500g 843円(惣910円)
1024 蔵 800g(2コ以上)
1,349円(惣1,457円)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、他/長野県

寒暖差を味方に。
じゅわっと濃厚な
秋の甘み

甘いだけでなく、
酸味もこくもしっかり



和歌山・川端さんの温州みかん
1032 蔵 400g 296円(惣320円)
1033 蔵 800g 568円(惣613円)
1034 徳用5kg箱 3,544円(惣3,828円)
④減/川端宏幸/和歌山県

とろける舌ざわりと
芳醇な香りが魅力



ラ・フランス(洋梨)
1040 500g(2~3コ) 1,200円(惣1,296円)
1041 700g 1,680円(惣1,814円)
西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとためらかたでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野/山形県、長野県

果物

- ☑ 国産はすべて産直
- ☑ 産直だから食べごろにお届け
- ☑ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

酸味が少なく、さわやかな味わい



1021 蔵 450g(2コ) 518円(惣559円)
1022 蔵 800g(2コ以上) 880円(惣950円)
王林(りんご)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/青森県、山形県、福島県、長野県



甘酸のバランスが良い
ジューシーな味わい

甘みと酸味のバランスが良い品種。シャキシャキと歯ごたえの良い果肉に、果汁が詰まっています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、原明子、原俊朗、他/山形県、福島県、長野県

1017 蔵 450g(2コ) 540円(惣583円)
1018 蔵 800g(2コ以上) 890円(惣961円)
ふじ(りんご)



1019 蔵 450g 464円(惣501円)
1020 蔵 800g(2コ以上) 777円(惣839円)
ジューシーさが魅力清明(りんご)
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



1025 蔵 シナノスイート(りんご) 700g 848円(惣916円)
シヤリツとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分に変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ
1026 蔵 11月のりんご 450g(2コ) 488円(惣527円)
11月のりんご(陽光、千秋、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1027 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(惣387円)
気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



甘みとうまみが詰まっています

1028 蔵 馬場さんの花子みかん 500g 530円(惣572円)
長崎有機農業研究会・馬場亮輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1029 蔵 有機温州みかん 700g 704円(惣760円)
※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1035 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん 700g 600円(惣648円)
④減/無茶々園/愛媛県



これからの季節に
かせない果物
甘いだけでなく、こくと酸味のバランスが良いみかんです。寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになっています。

1030 蔵 温州みかん 400g 296円(惣320円)
1031 蔵 800g 568円(惣613円)
④減/ウシジマ青果、川端 宏幸、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県



甘くてジューシーな
秋の味覚をどうぞ
とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーな甘柿の代表的な品種です。本格的な秋の味覚、見逃せません。

1043 蔵 400g 415円(惣448円)
1044 蔵 800g(3コ以上) 780円(惣842円)
富有柿
④減/王隠堂農園/奈良県



1036 蔵 レモン 300g 450円(惣486円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県
1037 蔵 ゆず 200g 335円(惣362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/早藤 義則、無茶々園、大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

今が旬!

鍋や煮込みで

寒さで増した
うまみを存分に。



甘く、味しみが良い。
煮込んで丸ごと堪能

寒さで甘みとみずみずしさが
増してくる、この時期ならではの
うまみが◎。味しみが良いので、
厚めに切って魚や肉と一緒に煮込んでじっくり味を染み
込ませてお楽しみください。

大根

1069 蔵 1/2本 268円(税289円) 毎週 9653

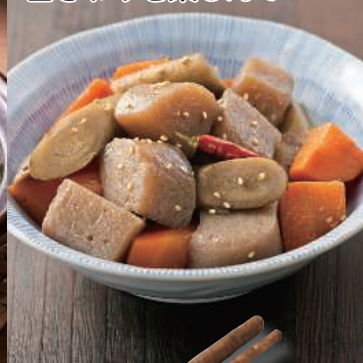
1070 蔵 1本 398円(税430円) 毎週 9656

※一部太めものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。◎有機、無、減/野原 茂治、吉沢 重造、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長野県

くせがなく程よく甘い。
鍋やスープに大活躍



大きめにカットして
歯ざわりを楽しんで



白菜

1108 蔵 1/4コ 238円(税257円)

1109 蔵 1/2コ 348円(税376円)

※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。◎無、減/北軽井沢有機ファミリア、野菜くらぶ、おきたま興農舎、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

毎週 9695

1077 蔵 ごぼう 200g 328円(税354円)

◎有機、無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



有機栽培のキウイ。 本場ニュージーランド産

キウイフルーツの本場、ニュージーランド産有機キウイです。支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1045 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 766円(税827円)

酸味が少なく、しっかりとした甘み



シャリシャリとして歯ざわりが良く、果汁がたっぷり詰まっています。
※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。
◎減/農事組合法人増野、他/長野県

1039 蔵 甘さしたたる南水(梨) 400g 606円(税654円)



1042 蔵 種なし柿(刀根柿または平核無柿) 600g(3~4コ) 580円(税626円)

※渋が残っている場合は、2、3日おいてからお召し上がりください。◎減/矢田農園、王隠堂農園、他/新潟県、奈良県



1046 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1047 蔵 バランゴンバナナ 500g 545円(税589円) 毎週 9611

1048 蔵 1kg 924円(税998円) 毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積立します。◎無/オルター・トレードジャパン/イリピン



1049 蔵 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(税606円) 毎週 9617

1050 蔵 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。◎有機、無/プリエイト農園/エクアドル

野菜

✓ すべて産直

✓ 農業や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1051 蔵 大地を守る会のいちおし!人参 500g 423円(税457円) 毎週 9632

1052 蔵 1kg 773円(税835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。◎有機、無、減/ベジタブルワークス、くらぶ草の会、常総センター、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1053 蔵 北海道の有機じゃがいも 500g 413円(税446円)

1054 蔵 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。◎有機/長義雄、早坂清彦、高野健治、他/北海道



1055 蔵 北海道のじゃがいも 500g 398円(税430円) 毎週 9638

1056 蔵 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。◎無、減/長義雄、金井修一、早坂清彦、他/北海道



1057 蔵 北海道・金井さんのメークイン 500g 438円(税473円)

1058 蔵 1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎無/金井修一/北海道



1061 蔵 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g 418円(税451円)

1062 蔵 1kg 648円(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎無、減/金井修一、他/北海道



ほくほくとした食感。 素朴な味わいをどうぞ

じゃがいもらしいほくほくとした食感があり、じゃがバターやポテトサラダなどの料理に向いています。シンプルな料理で甘みが際立ちます。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎無/金井修一/北海道



1059 蔵 北海道・金井さんの男爵 500g 408円(税441円)

1060 蔵 1kg 643円(税694円)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1063

北海道の有機玉ねぎ

1063 500g 418円(税451円)

1064 1kg 698円(税754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、他/北海道



1065 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ

500g 343円(税370円)

④無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道



1066

北海道の玉ねぎ

1066 500g

398円(税430円) 毎週 9644

1067 1kg

668円(税721円) 毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道



なめらかな食感。焼き芋やきんとんに◎

「春こがね」に「紅まさり」を交配させて生まれたさつまいも。なめらかな食感が特徴の人気の高い品種です。

④無/堀田 義明、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1073

なめらかさつまいも・シルクスイート

1073 400g 313円(税338円)

1074 800g 518円(税559円)



毎週 9650

1068 じゃが玉人参セット

計1kg 808円(税873円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1071 やわらかサラダかぶ・ものすけ

400g 378円(税408円)

④無、減/くらぶち草の会、奥山 拓、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都



1072 浅漬けで食感を楽しんでかぶ

400g 338円(税365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 見男、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1075 里芋

400g 398円(税430円)

④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1076 青森・佐々木さんの有機長いも

200g 438円(税473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1078 有機ヤーコン

300g(1〜2本) 398円(税430円)

ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みの特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。

④有機/北海道有機農協/北海道



1079 蔵 れんこん

350g 518円(税559円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1081 蔵 有機小松菜

200g 338円(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1193 蔵 島根の有機小松菜

200g 398円(税430円)

④有機/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



毎週 9659

1082 蔵 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、東京都、島根県



毎週 9662

1083 蔵 ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、藤川春雄、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



1084 蔵 豊かな味と香りルコラ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

50g 318円(税343円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、他/東京都、島根県



1085 蔵 有機ベビーリーフ

30g 318円(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/寺岡有機/広島県



1086 蔵 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 298円(税322円)

④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1087 蔵 春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 298円(税322円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召上がりください。④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1194 蔵 若草色のやわかかか菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 348円(税376円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



1088 蔵 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



1089 炒めものにぴったりターサイ

1コ 288円(税311円)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。

④無/くらぶち草の会/群馬県



カリカリ、もっちり。厚く切ってステーキ風に

厚切りにしてじっくり焼きます。酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキとしてどうぞ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1080 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 498円(税538円)



1090 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき

80g 398円(税430円)

④有機/寺島農場/千葉県



毎週 9668

1092 生でもやわらか長ねぎ

300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、野原茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698

1093 生でもやわらかムキねぎ

200g 348円(税376円)

④無、減/小野寺 孝一、野原茂治、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県



1094 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665

1095 蔵 おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県



イメージ

1096 蔵 銅野菜きのこセット

1セット 649円(税701円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

8ポイント



おだやかな辛みとみずみずしさ



甘酢漬け、薬味はもちろん、ジンジャーシロップなどでもどうぞ。
④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県

1097 産 刻んでサラダにしても新生姜
100g **438円**(**473円**)



1098 産 青森の有機にんにく
100g **553円**(**597円**)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1099 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸、他/茨城県



1100 有機スイートバジル
15g **288円**(**311円**)

④有機/矢澤園芸/茨城県



毎週 **9671**
1101 産 レタス
1コ **378円**(**408円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県



1102 産 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **398円**(**430円**)

④減/飯塚一実/茨城県



ほのかな苦みがくせになる

醤油とお酢に海苔、ごま油を加えて韓国風サラダはいかがでしょう?
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県

1103 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **298円**(**322円**)



1104 産 有機ロメインレタス
1コ **338円**(**365円**)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1195 産 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ(150g) **298円**(**322円**)

④有機、無、減/つくばの風、丸和、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県



1105 産 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



1106 産 1/2コ
288円(**311円**) 毎週 **9677**

1107 1コ
388円(**419円**) 毎週 **9674**

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺 孝一、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県



1110 ミニ白菜
1コ **368円**(**397円**)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県



1111 産 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(**430円**)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山 拓/山形県



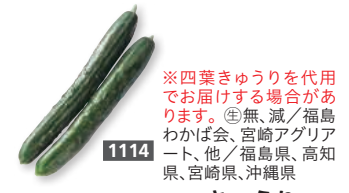
毎週 **9683**
1112 産 ミニトマト
150g **398円**(**430円**)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他/岩手県、山形県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



1113 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(**581円**)

④減/高生連/徳島県



1114 産 少量200g
320円(**346円**)

④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1117 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 **9692**
1118 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、他/茨城県、静岡県、愛知県、高知県、沖縄県



1120 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(**432円**)

縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ!
※中の種を触れた手で鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色どうがしファーム/埼玉県



1121 産 有機かぼちゃ
450g **396円**(**428円**)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、高野健治、他/北海道



ほくほく食感と素朴な甘み

煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほくほく楽しんで。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆき会の会、金井修一、他/北海道、長野県、長崎県

1122 産 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **387円**(**418円**)

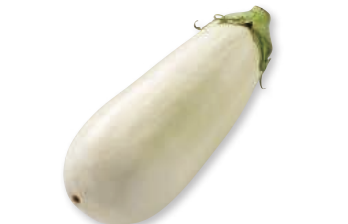


1123 まるごと冷製スープにミニかぼちゃ
1コ **438円**(**473円**)

④有機、無、減/高野健治、他/北海道



加熱して楽しむとろ〜り食感
一口サイズの薄切りにして味噌汁の具にも、輪切りソテーにしてミートソースをのせても。火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。



1116 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(**630円**)

④減/石田茄子/愛知県



1124 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(**354円**)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、佐久ゆき会の会、栗峰園四十、他/群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1125 ぎんなん
100g **398円**(**430円**)

④無/高生連/高知県



1126 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(**343円**)

④無/おきたま興農舎/山形県



毎週 **9701**
1127 産 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(**96円**)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1128 産 有機大豆もやし 200g **120円**(**130円**)

有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱できます。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑥大豆



毎週 **9184** イメージ
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

肉厚で風味もうまみもしっかり



1129 国産 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
毎週 9704

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。
④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘茶町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1130 国産 なめこ
120g **338円**(税365円)
毎週 9707

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1131 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(税279円)
毎週 9710

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1132 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ
100g **298円**(税322円)
毎週 9713

④無/妙義産業/群馬県



1133 国産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(税338円)
毎週 9716

④無/マッシュハウス最上/山形県



1134 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(税365円)
毎週 9716

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1135 国産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(税230円)
毎週 9719

④無/丸金/長野県



1136 国産 ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)
毎週 9719

④無/戸隠山/長野県



1137 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)
毎週 9722

④無/栗の木農園/長野県



1138 国産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)
毎週 9725

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1139 国産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)
毎週 9725

④無/舟形マッシュルーム/山形県



1140 国産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(税430円)
毎週 9725

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1141 国産 信州・キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **628円**(税678円)
毎週 9725

キノコ村オリジナルのブラウン/キノコ/野生種/キノコ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってキノコの種類やサイズなどが異なります。きのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1142 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)
限定 1000

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1144 凍
九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)
限定 1000

九州産の新鮮なごぼうをさがぎにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1145 凍
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **498円**(税538円)
限定 1000

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1146 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(税698円)
限定 1000

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



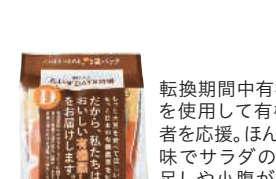
1147 凍
国産有機 冷凍ブロッコリー
150g **647円**(税699円)
限定 1000

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1148 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **683円**(税738円)
限定 1000

おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆



1149
このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(税821円)
限定 1000

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1150
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
限定 1000

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1151
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税583円)
限定 1000

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



下処理済みなので 煮物や汁物に重宝

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。



1143 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税497円)
限定 1000

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



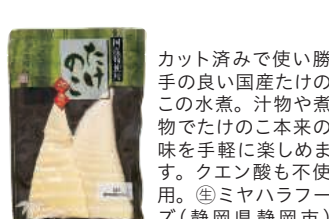
1152
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)
限定 1000

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑦着日含め60日保証



1153
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)
限定 1000

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑦着日含め60日保証



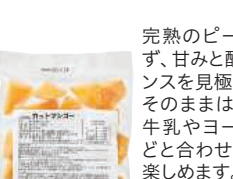
1154
国産 たけのこの水煮(縦切り)
120g **790円**(税853円)
限定 1000

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑦着日含め60日保証



1155
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(税486円)
限定 1000

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1156 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(税598円)
限定 1000

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1157 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **646円**(税698円)
限定 1000

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得!

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,610円(送1,739円)	1187
	胚芽米	3kg	2,884円(送3,115円)	1188
	玄米	3kg	2,934円(送3,169円)	1189
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,860円(送3,089円)	1158
	胚芽米	5kg	4,580円(送4,946円)	1159
	玄米	5kg	4,660円(送5,033円)	1160
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	2,814円(送3,039円)	1190
	胚芽米	5kg	4,380円(送4,730円)	1161
	玄米	5kg	4,300円(送4,622円)	1162
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米	3kg	2,850円(送3,078円)	1162
	胚芽米	5kg	4,480円(送4,838円)	1163
	玄米	5kg	4,560円(送4,925円)	1164
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,850円(送3,078円)	1162
	胚芽米	5kg	4,480円(送4,838円)	1163
	玄米	5kg	4,560円(送4,925円)	1164

おいしさ厳選米(減)

銘柄	種類	重量	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米	1.5kg	1,319円(送1,425円)	1174
	胚芽米	3kg	2,440円(送2,635円)	1175
	玄米	5kg	3,639円(送3,930円)	1176
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	3,440円(送3,715円)	1177
	胚芽米	5kg	3,640円(送3,931円)	1179
	玄米	5kg	3,710円(送4,007円)	1180
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	3,600円(送3,888円)	1178
	胚芽米	4.5kg	3,600円(送3,888円)	1178
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,560円(送1,685円)	1181
	無洗米	5kg	4,380円(送4,730円)	1182
	胚芽米	5kg	4,470円(送4,828円)	1183
	玄米	5kg	4,460円(送4,817円)	1184
無洗米	5kg	4,180円(送4,514円)	1185	

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1186 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(送2,052円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

新米 有機やまろくコシヒカリ
1191 白米 2kg **1,980円(送2,138円)**
1192 玄米 2kg **1,900円(送2,052円)**
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

今週の米(減)

新米 宮城ササニシキ
1201 白米 5kg **3,600円(送3,888円)**
1202 七分 5kg **3,600円(送3,888円)**
1203 玄米 5kg **3,400円(送3,672円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



ライスロッヂ大潟の黒瀬正さん(左)・友基さん(右)

新米 提携米大潟村あきたこまち
1196 白米 5kg **3,620円(送3,910円)**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県



庄内共同ファームの皆さん TSCUYAHIME

新米 庄内つや姫
1199 白米 5kg **3,850円(送4,158円)**
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内共同ファーム/山形県



ライスネット仙台の久保勇さん

新米 宮城ミルキーQueen
1205 白米 5kg **3,680円(送3,974円)**
1204 玄米 5kg **3,480円(送3,758円)**
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

1206 有機もち米白米
 白米 2kg **1,750円(送1,890円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、山形県

1207 北海道・平譯さんの小豆
 250g **680円(送734円)**
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



見ためも食感も楽しい ほくほく豆ごはん

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して炊くだけで、6種の穀類を楽しめる豆ごはん。



1210 豆ごはん緑穀米(2袋)
 500g×2袋 **2,310円(送2,495円)**

1208 穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **2,876円(送3,106円)**
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(佐賀県江北町)

1209 ハトムギ(北のはと)粒
 200g **2,035円(送2,198円)**
 小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) 賞着日含め45日保証⑦大豆

お買い逃しなく！

全品
ポイント

ごはんと一緒に

うまみが濃く、
味わい深い魚を



薄塩仕立てが引き立てる
奥深い味わい



11229 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 924円(惣998円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい
われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い
味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原
産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

上品な西京味噌が絡み
箸がすすみます



1272 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(惣998円)
国産サワラを西京味噌に漬けて焼く。冷
凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配
もありません。■漁場/日本海④大商水産(大
阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

身がほろりとやわらか。
香ばしさも格別



1250 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(惣1,199円)
脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しま
した。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁
場/ロシア④原産国/ロシア⑤島源商店(静岡
県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

脂ののった身を
ジューシーな干物に



1244 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) 1,370円(惣1,480円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを
凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽
しめます。■原産国/ノルウェー④丸一商店
(千葉県南房総市)⑥着日含め60日保証

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1212 凍
本格焼きたて香ばしい土佐近海一本釣り口鯉のタタキ
220g 1,850円(惣1,998円)
土佐沖で一本釣りで釣った、戻りがツオのわら焼きです。
脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。■12月
頃までの取り扱いです。■漁場/高知県④土佐佐賀産直
出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証[生食可]



高鮮度のまま急速凍結。
サラダや手巻き寿司にも
真アジを刺身用に加工して、高鮮
度を保ったまま急速凍結しまし
た。解凍してそのまま刺身とし
てはもちろん、サラダやマリネ、手巻
き寿司のネタとしても楽しめます。
■漁場/東シナ海など④金子産業(佐賀
県唐津市)[生食可]



1211 凍
食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用
100g(6~9枚) 775円(惣837円)
9ポイント



船上で急速冷凍し
小分けパックでお届け
一本釣りした鮮度の良いカツオを
船上で急速冷凍。さっぱりとした
味わいです。小分けパックでお届
けします。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島
市)⑥着日含め5日保証[生食可]



1213 凍
1本釣り国産かつお落とし小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(惣799円)
9ポイント



1214 凍
天然南まぐろ切落とし(刺身用)
70g 830円(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、
きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめ
ます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島
県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



1215 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(惣1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついな
いに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



1217 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(惣544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、
純米酢で軽く漬けてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、
サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中
野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1218 凍
もちり旨い 第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円(惣680円)
沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲
後、超低温で素早く凍結。もちりとした食
感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺
海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



1219 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま
みを引き出しながら、しっとりやわらかに仕
上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜
石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



濃厚なうまみを
カルパッチョで堪能
北海道で水揚げされた、ホタテの
貝柱を急速凍結しました。解凍
後、水分をふき取り、お好みの大き
さに切ってどうぞ。
※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北
海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日
含め60日保証[生食可]



1216 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(惣1,228円)
13ポイント



ねっとりした甘みを
お刺身などで楽しんで
ねっとりした甘みが魅力の天然エ
ビです。殻と背ワタを取り除いて
あるので、お刺身の他、手巻き寿
司でも活躍します。
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿
児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証
[生食可]⑦えび



1221 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(惣626円)
7ポイント



大地の
もったい
ナイ
1220 凍
大地のもったいナイルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,666円(惣1,799円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビ
を集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビが
お買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・
ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1222 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(惣1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わ
いです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) **1,200円**(**1,296円**)
厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1224 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,155円**(**1,247円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1225 凍
徳用 漁師めし やわらかいか醤油漬(生食用)
80g×2パック入 **1,300円**(**1,404円**)
高鮮度のスルメイカの胴体と耳部分を細切りにして、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



どんな味付けとも相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。



1233 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)
■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1226 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(**888円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1227 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(**998円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1228 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1230 凍
鹿児島産はがっお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(**629円**)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1231 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) **590円**(**637円**)
高鮮度で脂のりの良いルウェーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。まがれに焼く場合がありますのでご注意ください。■漁場/ルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1232 凍
目利きが選ぶ大きめサイズの宮城県産旬の新さんま
2尾/240g **1,165円**(**1,258円**)
水揚げされたサンマの中から、大きめサイズで脂乗りの良いもののみを目利きが厳選。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



1234 凍
鹿児島産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g **646円**(**698円**)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1235 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍のむき身です。※赤り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1236 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(**598円**)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



1237 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))◎エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



1238 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1239 凍
徳用 宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1240 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1241 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(**998円**)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1242 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **798円**(**862円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1243 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(**648円**)
一枚一枚にねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1245 凍
鹿児島産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(**629円**)
鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1247 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,598円**(**1,726円**)
北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。1枚約240gと、食べごたえ十分なボリュームです。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1248 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(**860円**)
シンプルに塩だけで干しました。干物に向いている小ぶりサイズ。甘みがあり、ジューシーなうまみを堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1246 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(**691円**)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1251 凍
カラフトししやも(メス)
15尾 **880円**(**950円**)
卵の入りの良いカラフトシシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



今が一番の食べごろ！ アマダイの丸干し

1年を通じて一番身質が良い時季に、目利きが厳選したアマダイを、塩だけでうまみを引き出し、丸干しにしました。

■漁場/日本海北部海域④また(新潟県新潟市)



1249 凍 **今季初**
目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し
180g(2尾) **1,100円**(**1,188円**)

甘みとやわらかさを一夜干しで凝縮



うまみ・甘み特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証

1252 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(**728円**)



1254 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1255 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(**988円**)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

漬込魚



1253 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,194円**(**1,290円**)
脂のつった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1256 凍 **7ポイント**
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) **610円**(**659円**)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1257 凍
辛子明太子切子
120g **1,072円**(**1,158円**)
袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1258 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(**1,197円**)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1259 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(**626円**)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1260 蔵 **毎週 9773**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(**497円**)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1261 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g **480円**(**518円**)
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆいで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1262 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(**697円**)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1263 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g **448円**(**484円**)
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・若手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1264 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(**696円**)
若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1265 蔵 **毎週 9449**
伊平屋島産味付け太もずく
230g **550円**(**594円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1266 蔵 **3ポイント**
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(**497円**)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1267 凍 **最近登場**
伊勢志摩産ネバナバあかもく
50g×2 **670円**(**724円**)
資源管理の観点から刈り取り切ることなく、根を残す方法で採取。茎の部分を取り除き、食感も良く、美味。■漁場/伊勢志摩④伊勢志摩冷凍(三重県志摩市)⑤着日含め60日保証



1268 蔵
簡単 白和えひじき
60g(20g×3) **635円**(**686円**)
豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1269 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(**4,879円**)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鯉(高知県田野町)⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1275 凍 **10ポイント**
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(**940円**)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1276 凍 **7ポイント**
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(**598円**)
梅の香りがさわやか。解凍してそのまま食卓へさっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



脂ののったやわらかな煮付けをお手軽に

カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。

■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1279 凍 **10**ポイント
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(**888円**)



1270 凍
ささエル薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(**5,698円**)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1271 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(**950円**)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1273 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(**862円**)

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1274 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(**897円**)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1277 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) **543円**(**586円**)

山陰沖で漁獲した真イワシ。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1278
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**698円**)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



ふんわりとした食感。上品なみぞれあん付き

天然エビを加えた、ふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろし入りのみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカサン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1281 凍 **8**ポイント
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**698円**)



1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**598円**)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカサン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1282 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)

鮮魚のまま早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



1283 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1285 凍
揚げただけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(**1,078円**)

天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



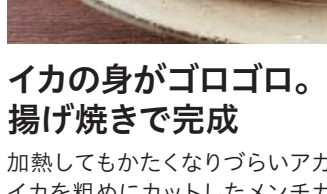
1287 凍
フライパンでカリッ!肉厚わらかイカフライ
150g **924円**(**998円**)

アカイカの胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵



1289 凍
フライパンで国産真あじの竜田揚げ
150g **690円**(**745円**)

境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1284 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1286 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(**698円**)

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1291 凍
あたたまるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



三枚おろしで食べやすいサクサク食感

鹿児島県近海で水揚げされた真イワシを使用。フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1288 凍 **8**ポイント **要調理**
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(**738円**)



揚げるだけで簡単。身入りが良く、味は濃厚

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げるだけで手軽です。

④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1290 凍 **11**ポイント **要調理**
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)

お買い逃しなく！

全品
ポイント

お肉の定番献立

鶏・豚・牛で
おいしく作れる！



カット済みだから便利。
プリッと食感の「唐揚げ」



1340 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,479円**(惣1,597円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

濃厚な鶏モモのうまみを
「チキンソテー」で堪能



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **832円**(惣899円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。④秋川牧園(山口県山口市)

やわらかく焼ける厚み。
玉ねぎと「生姜焼き」に



1319 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(惣640円)
スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛&豚でジューシーな
合挽肉の「ハンバーグ」



1308 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1293 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,850円**(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1294 蔵
増量キャンペーン短角牛牛井用うす切り
200g **1,792円**(惣1,935円)
赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。バラ肉とモモ肉を使用。※通常規格180g→200gに増量しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1296 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円**(惣1,865円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1298 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円**(惣2,370円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1299 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g **1,824円**(惣1,970円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20～25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1300 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円**(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1301 蔵
増量キャンペーン短角牛バラカルビ焼き用
200g **1,727円**(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。※通常規格180g→200gに増量しています。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1302 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(惣1,585円)
ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25～35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1303 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(惣1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25～35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1304 蔵
増量キャンペーン短角牛小間切
170g **1,350円**(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。※通常規格150g→170gに増量しています。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1305 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(惣1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1306 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたいだけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1309 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



短角牛のおいしさを満喫できる切り落とし
短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックスしました。やや厚みがあるので、炒め物や煮物など、幅広い料理に活躍します。



1295 凍
冷凍短角牛切落とし
150g **1,505円**(惣1,625円)



1310 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,698円**(惣1,834円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1307 蔵
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス
150g **1,185円**(惣1,280円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め60日保証



1311 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(惣620円)
豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1313 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g **2,109円**(惣2,278円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1314 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(税1,135円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



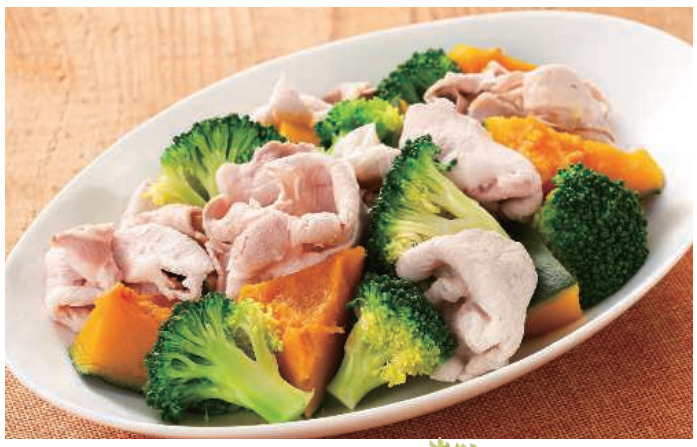
毎週 9758
1315 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(税910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



**チンジャオロースに
便利な豚カタ肉細切り**
大地うまみこい豚のカタ肉を、約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど、炒め物に便利です。



1321 凍
冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円**(税754円) **7**ポイント
1320 凍 徳用
400g **1,324円**(税1,430円) **15**ポイント
直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**しっとり、やわらか。
温野菜と合わせても**
程よく脂身を含んでいるので、しゃぶしゃぶはもちろん、電子レンジで手軽なホットサラダにしても。お肉のうまみで、野菜がおいしくいただけます。



1325 凍
冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円) **9**ポイント
約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9755
1316 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



4ポイント
1317 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円)
脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



毎週 9752
1318 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1322 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1323 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



**炒め物や煮物の他
芯から温まる汁物にも**
やわらかく食べられるよう、厚さ約2.2mmにスライスしました。炒め物や煮物など幅広く使用できます。これからの季節にうれしい、豚汁にしても。



1329 凍
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円) **7**ポイント
1330 凍 徳用
400g **1,380円**(税1,490円) **14**ポイント
直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**少し加えるだけで
うまみとこくがアップ**
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。



毎週 9749
1332 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円) **5**ポイント



1324 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(税885円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1326 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(税1,350円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤着日含め60日保証



12ポイント
1327 凍
冷凍 大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,315円**(税1,420円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃い。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9743
1328 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



毎週 9746
1331 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9770
1333 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9734
1335 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731
1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9737
1338 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1339 凍
神山鶏ムネ肉
210g **468円**(税505円)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



1341 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **782円**(税845円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



たっぷり使えて幅広いメニューに活躍

バラ凍結された、2枚入りの鶏ムネ肉です。そのままソテーや照り焼き、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍します。



1337 凍 **17** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,193円**(**1,288円**)

⑤秋川牧園(山口県山口市)



開いた状態の手羽元は煮込み料理におすすめ

手羽元を、火が通りやすいように開いてお届け。煮込み料理はもちろん、焼き物、唐揚げなどに幅広く重宝します。



1344 凍 **10** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **829円**(**895円**)

⑤秋川牧園(山口県山口市)



1345 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(**538円**)

くせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め60日保証



限定 500
1346 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g **1,147円**(**1,239円**)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。⑤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

鶏ムネ肉100%だからあっさり



1342 凍 **17** ポイント
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(**1,210円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1349 凍
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(**1,318円**)
大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1350 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

脂身が少なく揚げ物でもヘルシー



1343 凍 **13** ポイント
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **860円**(**929円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1347 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**(**3,218円**)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め30日保証



1352 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(**1,609円**)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1353 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g **634円**(**685円**)
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1354 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(**998円**)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



しっとりやわらかくジューシーな味わい

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグです。ご家庭で焼くだけで、ジューシーな味わいが楽しめます。



⑤丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

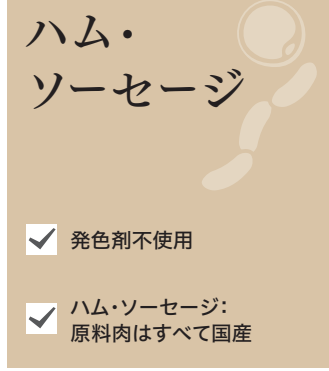
1348 凍 **17** ポイント
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **649円**(**701円**)



1355 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **989円**(**1,068円**)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1356 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g **631円**(**681円**)
神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



ハム・ソーセージ
✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1357 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1358 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **387円**(**418円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証

海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙



1359 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(**661円**)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1360 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1361 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑥着日含め7日保証



1362 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(**633円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



皮なしミニサイズでお弁当にも重宝します

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9785
1365 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g 220円(税238円)

3
ポイント



1363 凍
国産チキンで作った皮なしベビーウインナー(無塩せき・冷蔵) 120g 332円(税359円)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



毎週 9797
1364 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g 450円(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1366 蔵
徳島の阿波豚豚 プレーンウインナー 120g 563円(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)◎着日含め7日保証



毎週 9782
1367 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g 322円(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9794
1368 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 499円(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

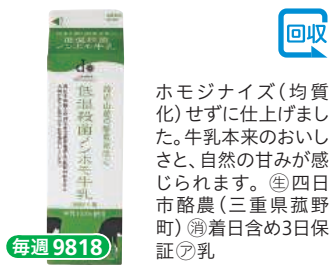


毎週 9800
1369 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 490円(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

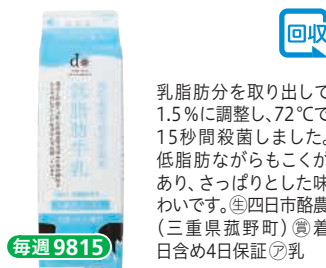
乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9818
1375 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳 1000ml 415円(税448円)



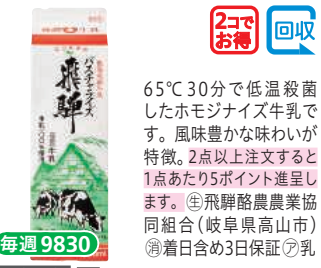
毎週 9815
1376 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 368円(税397円)



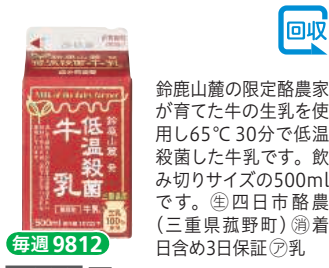
毎週 9824
1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳 900ml 398円(税430円)



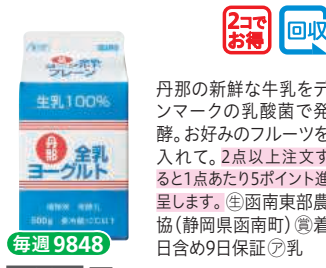
毎週 9827
1378 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 398円(税430円)



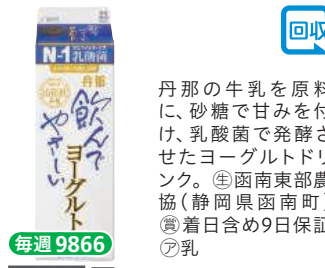
毎週 9830
1379 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 430円(税464円)



毎週 9812
1380 蔵
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め3日保証◎乳



毎週 9848
1381 蔵
丹那の全乳ヨーグルト 500g 403円(税435円)



毎週 9866
1382 蔵
丹那のむヨーグルト 1000ml 445円(税481円)



毎週 9839
1383 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 390円(税421円)



毎週 9845
1384 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 84円(税91円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め8日保証◎乳



毎週 9854
1385 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 230円(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め11日保証◎乳



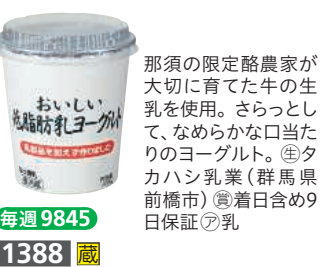
毎週 9836
1386 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 277円(税299円)



毎週 9842
1387 蔵
飛騨ヨーグルト 400g 340円(税367円)



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳



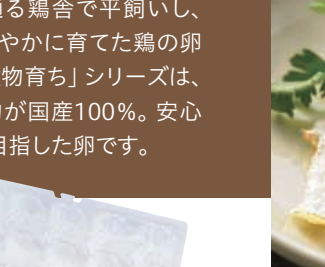
毎週 9845
1388 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 354円(税382円)



毎週 9851
1389 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 355円(税383円)



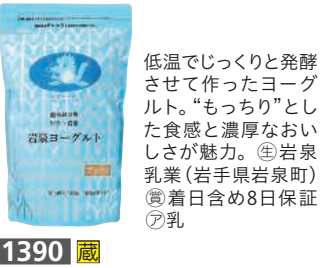
自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



毎週 9428
1372 蔵
大地を守る会の平飼卵 6コ 412円(税445円)



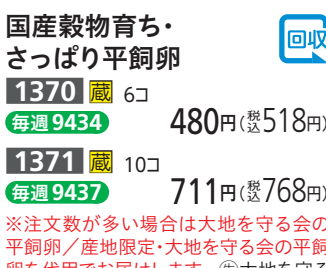
毎週 9446
1374 蔵
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 739円(税798円)



毎週 9857
1391 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 893円(税964円)



毎週 9437
1371 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 420円(税454円)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳



毎週 9434
1370 蔵
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 6コ 480円(税518円)



毎週 9431
1373 蔵
大地を守る会の平飼卵 10コ 646円(税698円)



※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



毎週 9860
1392 蔵
 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1393 蔵
 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
 100g(4枚) **555円**(税599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1394 蔵
 北海道モツアレチーズ はやきた
 100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&どろりの食感を楽しんでも、④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1395 蔵
 花畑牧場業務用・冷凍スライスモツアレチーズ1kg
 1kg **3,998円**(税4,318円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモツアレチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



隔週 9423
1396 蔵
 よつ葉3種のチーズ濃厚コブブレンド(シュレットタイプ)
 130g **498円**(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



じっくりと熟成させたマイルドな風味とこく

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させた、セミハードタイプのチーズです。



1402 蔵
 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
 120g **924円**(税998円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1397 蔵
 町村農場 クリームチーズ
 130g **1,049円**(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1398 蔵
 小林牧場物語 手づくりカマンベール
 135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1399 蔵
 食べきり!おつまみブルーチーズ
 30g **409円**(税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1400 蔵
 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
 200g **2,154円**(税2,326円)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1401 蔵
 食べきり!おつまみゴーダチーズ
 30g **409円**(税442円)

北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳



1403 蔵
 粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
 35g **546円**(税590円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味を引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9887
1405
 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **553円**(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9884
1406
 ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ **パンセット**

今週は「ザクセン」のセット

- ホシノ酵母のピザ台(1コ)
- ドライマトとバジルのセミハードロール(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)
- かぼちゃレーズン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **832円**(税899円)
 1回のみお届け 大抵らくトクお届け
1404 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 500
1407
 ザクセンの胚芽食パン(スライス)
 6枚 **494円**(税534円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9881
1408
 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 1500 毎週 9878
1409
 ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



皮がパリッとしていて有機全粒粉が香ばしい

皮はパリッ、中はおもちとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが広がります。



7ポイント
1412
 サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
 4コ **451円**(税487円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



米油を練り込んでふんわりやわらかに

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1410
 バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
 2コ **289円**(税312円)



1411
 有機全粒粉のコンブレ
 1コ **549円**(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンブレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



毎週 9890
1413
 サラの白神ソフトフランス
 1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1414
 サラの11種の雑穀パン
 1コ **491円**(税530円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



限定 2000
1418
 サラのふぞろいプチパン
 10コ **484円**(税523円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

お買い逃しなく!

朝食やランチ、おやつに! パン&おともがお得

全品
ポイント



1415 サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(~~476円~~)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1416 サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(~~525円~~)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1417 凍 国産バター・香るお家で焼きたてクワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **415円**(~~448円~~)
国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1426 凍 トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷凍)
3コ **785円**(~~848円~~)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1435 ミャンマー産 ひまわりハチミツ
350g **924円**(~~998円~~)
1434 1kg **2,202円**(~~2,378円~~)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1419 サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **504円**(~~544円~~)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1420 サラのコーンマヨネーズパン
2コ **549円**(~~593円~~)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1421 ココアブレッド
1コ **473円**(~~511円~~)
パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1422 ザクセンのシナモンロール
2コ **575円**(~~621円~~)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1423 ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **609円**(~~658円~~)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1424 有機いちじくとビターチョコのパン
2コ **520円**(~~562円~~)
有機いちじくと有機ケールチュールをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1425 凍 トライベッカのペーグル(冷凍)
3コ **646円**(~~698円~~)
本場アメリカ仕込みのペーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1427 国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(~~950円~~)
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆

1428 蔵 酪農家限定バター(有塩)
120g **644円**(~~696円~~)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1430 いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(~~820円~~)
トルコ産の有機栽培いちごを使った、色鮮やかなジャムです。濃厚な風味とほのかな酸味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1429 蔵 牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(~~799円~~)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味がよく、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1431 マーメレード
140g **554円**(~~598円~~)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1432 久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(~~850円~~)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2004 蔵 らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **390円**(~~421円~~)
⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆

1436 蔵 焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(~~312円~~)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴(はも)ちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

1438 蔵 北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(~~875円~~)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十勝ミニ120g×2コ ④橋さま(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1439 蔵 神泉豆腐(日持ち・ツイソパック)
170g×2パック **426円**(~~460円~~)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2007 国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(~~463円~~)
⑦乳・落花生・大豆

2005 無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g **647円**(~~699円~~)



1441 蔵
 かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
 170g×2パック **422円**(税456円)
 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9908
1442 蔵
 かみいずみ
神泉絹豆腐
 300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9911
1443 蔵
 特撰 **大地を守る会の木綿豆腐**
 300g **285円**(税308円)
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9914
1444 蔵
 特撰 **大地を守る会の絹豆腐**
 300g **285円**(税308円)
 北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9917
1445 蔵
一日一丁木綿豆腐
 330g **228円**(税246円)
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9920
1446 蔵
一日一丁絹豆腐
 330g **228円**(税246円)
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「マルツネ」のセット

- 大豆そのまま豆腐(120g×2パック)
- 生しぼりもめん(200g×2パック)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(90g×2パック)

豆腐屋さんのお楽しみセット
 蔵 1セット **832円**(税899円)
 1回のみお届け 大地らくトクお届け
1437 **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9923
1447 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円**(税286円)
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9926
1448 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円**(税286円)
 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



1449 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
 80g×4パック **193円**(税208円)
 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



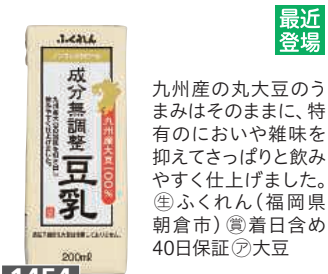
毎週 9929
1450 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **304円**(税328円)
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



1452 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
 湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)
 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



毎週 9935
1453 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
 266g **424円**(税458円)
 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。植家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2■植家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

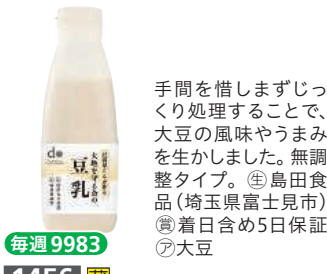


最近登場
1454
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
 200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、特においや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



最近登場
1455
糖系すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
 24本 **2,680円**(税2,894円)
 九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



毎週 9983
1456 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
 500ml **461円**(税498円)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆



毎週 9989
1457
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
 1000ml **461円**(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆



毎週 9986
1458
まるごと栄養 濃い飲む大豆
 1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



毎週 9944
1459 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **330円**(税356円)
 大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9941
1460 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
 2枚 **165円**(税178円)
 複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9938
1461 蔵
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **330円**(税356円)
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



隔週 9441
1462 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **500円**(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆



日持ちのする濃厚な甘みの絹豆腐
 豆乳濃度14%で仕上げた絹豆腐は、大豆の濃厚な甘みと風味が楽しめます。賞味期間が長いのも便利です。

㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆



毎週 9932
1451 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
 120g×3パック **298円**(税322円)

4ポイント



1463 蔵
味付けいなりあげ
 8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



毎週 9947
1464 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
 200g(2コ) **264円**(税285円)
 やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9953
1465 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
 180g(2コ) **180円**(税194円)
 大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9443
1466 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
 あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)
 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



1467 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
 1セット(約2~3人前) **1,072円**(税1,158円)
 がんもやちり巾着など、5種類が合計11コ入り。※来季2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとひじまり京がんともち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧えび・大豆



1468 蔵
えび香る 具だくさんがんも
 3枚 **647円**(税699円)
 エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆



ソースをかけると 本物のお好み焼き風に

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いてソースをかけると、お好み焼き風の一品に。



1469 蔵 **7**ポイント
焼いて食べる お好み焼き風がんもどき 2枚 **504円**(税544円)

⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1470 蔵
きつねで包んだ味付けがんも 4コ **502円**(税542円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1473 蔵
国産大豆の小粒納豆 40g×4パック **230円**(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらませてここのある味わい。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1471 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆



1472 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立てるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1476 蔵
一徹もん小粒納豆 40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑥カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1477 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ **220円**(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1478 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック **258円**(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1479 蔵
国産ひきわり納豆 50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1480
大地を守る会の納豆のたれ 200ml **646円**(税698円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかき混ぜました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1481 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き) 具材204g(4種×5コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレンツ2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし(別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1482 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き) 具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いただけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、帯ごぼう天2本、おでんだし(別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1483
鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **792円**(税855円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1484 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) **580円**(税626円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1485 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



ふわふわ食感の 豆腐入りさつま揚げ

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



1487 蔵 **6**ポイント
さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) **554円**(税598円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**



1486 蔵
さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1488 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑥着日含め20日保証



1489 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) **831円**(税897円)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証 ⑦えび



1490 凍
おとうふ揚げ 165g(5コ) **518円**(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1491 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ 120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑥着日含め30日保証



1492 蔵
かに風味かまぼこ 110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め15日保証 ⑦かに



歯ごたえの良さが炒め物にぴったり

群馬県産のこんにやく粉を使用し、手作りで仕上げました。弾力のある歯ごたえが特徴です。



1499 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蒔店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証



1493 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが㊤。㊦いちろうこ(静岡県静岡市)㊧着日含め5日保証



1494 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **580円**(税626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊦着日含め7日保証



1495 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊦着日含め60日保証㊧卵



1496 凍
スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆



1497
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め60日保証



1498
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊦着日含め30日保証



もちもちの食感で味しみの良さも自慢



1500 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤いわた屋(神奈川県横須賀市)㊦着日含め9日保証㊧小麦



1501
たくあん
150g **508円**(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1502
ごはんによく合う昔ながらの香味べつたら
150g **645円**(税697円)

黒沢グループの大根を使用したべつたら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1504
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊦着日含め75日保証



1505
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1506 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1507
九州産きざみ高菜漬
130g **352円**(税380円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1508 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証



1509
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1510 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(税880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証



1511 蔵
はちみつ梅干
120g **924円**(税998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証



1512
練り梅(チューブ)
100g **693円**(税748円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め30日保証



1513 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **314円**(税339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1514 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **691円**(税746円)

辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1515 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,007円**(税1,088円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1516 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **722円**(税780円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め8日保証



1517 蔵
趙さんの味ポッサムキムチ
400g **1,820円**(税1,966円)

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め5日保証㊧えび・小麦・大豆



パリッとみずみずしく甘酢がまろやか

3回の漬け直しで、大根のパリッと食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかで、箸休めにもぴったりです。



1503 蔵
あとひきだいちやん(大根の甘酢漬)
150g **498円**(税538円)

㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め15日保証



1518 蔵
趙さんの味チャンジャ
50g **597円**(税645円)

身厚でうまみがのった真ダラの内臓をにくとごま油、米麴などで味付けし、風味豊かに仕上げました。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



梅の酸味と磯の風味が絶妙な一品



1519 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりな味わい。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊦着日含め20日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1521 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



隔週 9456

1522 凍
チキンナゲット
200g 683円(税738円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



ふっくらやわらかなムネ肉の塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで、手軽に食べられます。



1520 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1523 凍

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつまいも使用)
185g 739円(税798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつまいも」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1525 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 600円(税648円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



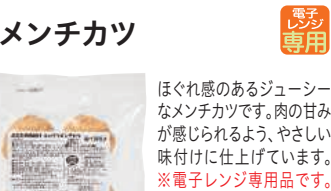
1527 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税734円)

銘柄鶏「赤鶏さつまいも」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



キャベツがたっぷり入ったメンチカツ



1526 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g 567円(税612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。■セット内容/50g×4コ ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1528 凍

農舎のあたためるだけプチぼてと
170g 646円(税698円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



1529 凍

あたためるだけ 銚子産いわしフライ
180g 665円(税718円)

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1530 凍

お肉みないな まぐろ血合いのカツ
150g 646円(税698円)

マグロの血合い肉で作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1531 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税880円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1532 凍

あたためるだけ サクッと駿河産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) 698円(税754円)

桜エビのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品ができて上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



隔週 9486

1533 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



冷凍のまま揚げるだけで手軽な一品

要調理 最近登場



阿波すだち鶏と玉ねぎのミンチを国産のレンコンではさみ揚げに。冷凍のまま約4分揚げて召し上がれ。④阿波鳴食品(徳島県佐那河内村)⑦小麦・大豆

1534 凍

すだち鶏ひき肉と国産蓮根のはさみ揚げ
200g(4枚) 907円(税980円)



隔週 9459

1535 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 880円(税950円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



限定 1000

1536 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1537 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ
200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



限定 2000 隔週 9462

1538 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1539 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



揚げ焼きでお手軽! ジューシーなヒレカツ

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。



1524 凍

フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 924円(税998円)

7 要調理

④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



限定 470

1540 凍

お料理に便利!鶏だんご
200g 628円(税678円)

スープや鍋はもちろん、カレーやシチューの具にしたりと、幅広くご利用いただけます。※賞味期限が2024年12月15日までと短めになります。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1541 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000

1542 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1543 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500

1544 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1545 凍

黒毛和牛牛丼(1人前)
135g 804円(税868円)

黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油やみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆

お買い逃しなく！

あと一品に重宝する「和のおかず」がお買い得

全品
ポイント

天然エビ、神山鶏で
深い味わいに



8
ポイント
季節
限定

1587 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(税968円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。
※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑥えび・小麦・卵・大豆

平飼い卵、だしの
おいしさがきいた一品



6
ポイント

1588 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **740円**(税799円)

だしをかき混ぜて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のブロー「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵・大豆

5種の天然だしで
滋味深く



4
ポイント

1589 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **409円**(税442円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

シャキシャキごぼう入りで
やさしい味が魅力



10
ポイント

1593 蔵
あとと便利な副菜 ごぼうとこんにゃくのきんぴら
50g×2 **663円**(税716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごぼんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆

昆布とだしの
うまみがしっかり



3
ポイント

1594 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **370円**(税400円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1546 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑥小麦・大豆



1547 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(税1,248円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑥小麦・大豆



1549 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **693円**(税748円)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑥小麦・卵・乳・大豆



**スパイスが食欲そそる
本場の味わい**

四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。



1548 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g **804円**(税868円)
④明和食品(大阪府堺市) ⑥小麦・大豆



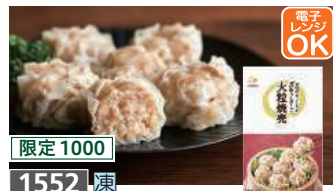
鶏レバーを甘辛く焼き上げました

秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・大豆

1550 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **674円**(税728円)



1551 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。④原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④あまつ食品(群馬県前橋市) ⑥小麦・大豆



1552 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



1553 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税797円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシュウマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



1554 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1555 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



1556 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) **830円**(税896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥えび・小麦



さわやかな辛みが
後を引くおいしさ

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れて一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。



1557 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税698円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



1558 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(税824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑥小麦・大豆



1559 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(税899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥えび・小麦



1560 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆



1562 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(税880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥えび・小麦



1563 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税698円)
ポリウムたっぷり餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を生かしたごぼりだけ満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑥小麦・大豆



1564 凍
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(税987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのに、あっさりながらも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



もちもちの皮に 野菜と鶏肉がぎっしり

全粒粉入りのもっちりとした皮で
国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ
込めた丸餃子。大きめカットで野
菜の食感も楽しめます。



限定 2000 1/4週 9493 4ポイント 要調理
1561 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



限定 2500 隔週 9468 7ポイント 要調理
1565 凍
焼き餃子ファミリーパック
540g(29~31コ) 924円(税998円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。※次回リニューアルします。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



限定 1000 7ポイント 要調理
1566 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



限定 1000 1/4週 9490 要調理
1567 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g 1,478円(税1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。㊤大進食品(神奈川県横浜市) ㊦小麦・大豆



限定 2000 1/4週 9493 4ポイント 要調理
1568 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 924円(税998円)
冷凍のまま約2分ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



限定 1000 4ポイント 要調理
1569 凍
天然エビのエピワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥着日含め45日保証 ㊦えび・小麦・大豆



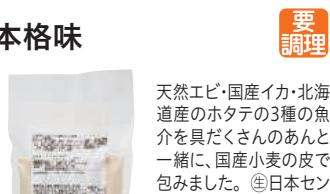
限定 1000 4ポイント 要調理
1570 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 640円(税691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市) ㊦小麦・大豆



限定 1000 4ポイント 要調理
1571 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 830円(税896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



限定 1000 4ポイント 要調理
1572 凍
海鮮3種がゴロツと入った本格味
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) 1,107円(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥着日含め45日保証 ㊦えび・小麦・大豆



限定 1000 4ポイント 要調理
1573 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g 958円(税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊥着日含め30日保証 ㊦えび・小麦・卵・大豆



限定 1000 4ポイント 要調理
1574 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



限定 1000 3ポイント 最近登場
1575 凍
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
160g 399円(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㊦乳



限定 350 1577 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 1,020円(税1,102円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・乳



限定 1000 1578 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 878円(税948円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊥着日含め60日保証 ㊦小麦・乳



限定 1000 6ポイント 季節限定
1584 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 500円(税540円)
お好みの具材でどうぞ。自社製白菜キムチ入り
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。㊤韓国食品(千葉県匝瑿市) ㊥着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



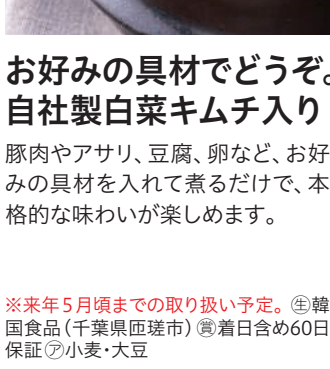
限定 1000 3ポイント 最近登場
1576 凍
国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(税528円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦小麦・乳



限定 2000 9ポイント 季節限定
1579 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,109円(税1,198円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市) ㊦小麦・乳



限定 1000 7ポイント 要調理
1580 凍
手軽に焼くだけ岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円(税998円)
スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。㊤ツルマフーズ(新潟県新潟市) ㊦乳



限定 1000 9ポイント 要調理 季節限定
1581 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(税896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込みだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤シーアール食品(岩手県陸前高田市) ㊥着日含め30日保証 ㊦小麦・卵



限定 1000 9ポイント 要調理 季節限定
1586 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 1,063円(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)



レシピ付きセットで
うま辛チゲ鍋を堪能！
豚肉やかぼちゃ、豆腐などお好みの具材と合わせて、辛みのなかにこくがあるキムチ鍋をどうぞ。



限定 1000 16ポイント 要調理 季節限定
1585 蔵
やさしい辛さ! 趙さんの味キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,350円(税1,458円)
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g ㊤趙さんの味(宮城県仙台市) ㊥着日含め7日保証 ㊦えび・小麦・大豆



限定 1000 6ポイント
1582 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) 815円(税880円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパの具。ピビンパチャーハンにアレンジしても。㊤有田食品(和歌山県有田市) ㊦大豆



限定 1000 9ポイント
1583 凍
徳用 簡単! まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g×2袋 1,202円(税1,298円)
「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にピビンパが楽しめます。㊤韓国食品(千葉県匝瑿市) ㊥着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



限定 1000 9ポイント
1586 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) 815円(税880円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパの具。ピビンパチャーハンにアレンジしても。㊤有田食品(和歌山県有田市) ㊦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



金時豆が際立つほのかな甘み

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。



1590 蔵 **3ポイント**
北海道産きんとときまめ煮
120g **393円**(税424円)

㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め60日保証

野菜系副菜



1591 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(税399円)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦着日含め13日保証 ㊧小麦・大豆



1592 **電子レンジOK** **最近登場**
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g **544円**(税588円)
栗のようなほくほくとした食感のなる金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。㊤タカラ食品(徳島県阿南市) ㊦着日含め30日保証



1595 凍 **電子レンジ専用** **季節限定**
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) **924円**(税998円)
信州名物「おやき」です。甘辛い野沢菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤美勢商事(長野県塩尻市) ㊦小麦・大豆



1596 凍 **10ポイント** **電子レンジ専用**
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市) ㊦小麦・卵・大豆



1597 凍 **6ポイント** **電子レンジOK** **最近登場**
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(税950円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤美勢商事(長野県塩尻市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・乳・大豆



1598 凍 **電子レンジOK** **季節限定**
プチ肉まん
240g(8コ) **860円**(税929円)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・乳・大豆



1600 凍 **限定400**
スティック大学芋
150g×2パック **646円**(税698円)
さつま芋を皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊤萬來(鹿児島県志布志市) ㊦着日含め30日保証



1601 凍 **要調理**
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(税1,606円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ㊤南風堂(千葉県松戸市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・乳



1599 凍 **5ポイント** **電子レンジ専用**
ミニサイズで食べやすさも魅力
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) **646円**(税698円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市) ㊦小麦



1602 凍 **要調理**
パンピーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,526円**(税1,648円)
バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm ㊤南風堂(千葉県松戸市) ㊦着日含め15日保証 ㊧くるみ・小麦・乳



1603 凍 **電子レンジOK**
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **698円**(税754円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに、具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーフォーズ(熊本県菊陽町) ㊦小麦・卵・大豆



1604 凍 **電子レンジOK**
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(税862円)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦小麦・大豆



1605 凍 **電子レンジ専用**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **798円**(税862円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦小麦・大豆



1606 凍 **電子レンジOK**
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **804円**(税868円)
大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。㊤ポーラスター(石川県白山市)



1607 凍 **電子レンジ専用**
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **924円**(税998円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦小麦・大豆



1609 凍 **電子レンジOK**
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **573円**(税619円)
特別栽培されたもちり食感のもち米を使った、鶏五目おこわです。鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。



1610 **電子レンジOK**
釜炊きごはんパック宮城県特産ひとめぼれ
200g **240円**(税259円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。㊤JA全農ラドファ(宮城県加美町)

1611 **電子レンジ専用**
箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)
これが玄米？と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。㊤結わえる(東京都千代田区)



1612 **電子レンジOK**
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊤石丸製麺(香川県高松市) ㊦小麦



1614 蔵 **8ポイント**
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ㊤金子製麺(神奈川県中井町) ㊦着日含め10日保証 ㊧小麦・大豆



1615 蔵 **6ポイント**
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(税728円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ㊤亀製麺(東京都国立市) ㊦着日含め4日保証 ㊧小麦・卵



1616 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ㊤衣笠製麺(岐阜県山県市) ㊦着日含め6日保証 ㊧小麦・大豆

1617 凍
電子レンジOK
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **398円**(税430円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

1618 凍
隔週 9498
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

1619
季節限定
手延べ葛うどん
200g **553円**(税597円)
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シニコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**野菜を合わせて
フライパンで簡単調理**

長崎新地中華街の隠れメニュー。こだわりの二段熟成・手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。



1613
4ポイント
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)
※「魚醤」の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

郷土料理「ほうとう」をご自宅で
1620 蔵
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(税848円)

1621
季節限定
新そば
季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用
200g **448円**(税484円)
採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

1622
季節限定
新そば 奥出雲生そば
100g×2パック **530円**(税572円)
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広い平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

1623
国産小麦を使用したパスタです
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦
1623
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **564円**(税609円)

1624 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

1625 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(税430円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がり。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

1626
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(税1,798円)
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

1627
米沢郷牧場の切りもち(和ぐるみ入り)
300g **998円**(税1,078円)
杵つき製法で仕上げた伸びの良い切りもち。山形県産を中心とした和ぐるみ(鬼ぐるみ)が風味の良さを決め手です。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤着日含め20日保証⑦ぐるみ

1628
よねぎもち
米沢郷牧場の切りもち(三色)
1kg **1,833円**(税1,980円)
地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤着日含め15日保証

1629
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1630
よもぎ餅
350g **1,352円**(税1,460円)
新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証

1631
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1632
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

調味料
うま味調味料不使用
味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1633
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1634
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2016
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **2,109円**(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2017
限定 120
かめびしのこいくち醤油
900ml **2,470円**(税2,668円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2018
限定 120
かめびしのうすくち醤油
900ml **2,470円**(税2,668円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2020
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2021 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(税842円)
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

2022
限定 1000
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(税498円)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2023
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,320円**(税1,452円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2019
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2024
九重 純国産本みりん
500ml **562円**(税618円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2025
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,000円**(税2,160円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2026
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2027
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(税998円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



乳酸菌や麹菌が生きた長期熟成味噌

昔ながらの伝統的な天然醸造で、15カ月以上長期熟成。乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。



1638 蔵 **7ポイント**
やさかみそ(中辛) 750g **924円**(**¥998円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆



1635 蔵 **1/4週 9574**
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **738円**(**¥797円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑧着日含め45日保証 ⑦大豆



1636 蔵 **1/4週 9520**
特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,280円**(**¥1,382円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑧着日含め45日保証 ⑦大豆



1637 蔵
特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **1,280円**(**¥1,382円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑧着日含め45日保証 ⑦大豆



1639 蔵
やさかの麦みそ 500g **646円**(**¥698円**)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆



1640 蔵 **1/4週 9523**
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,294円**(**¥1,423円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



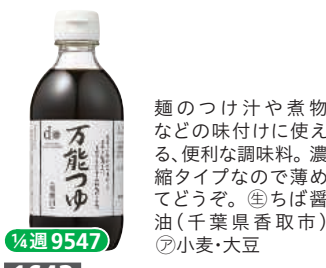
1641 蔵 **1/4週 9526**
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **922円**(**¥996円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



1642 蔵
純米富士酢・900ml 900ml **1,200円**(**¥1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



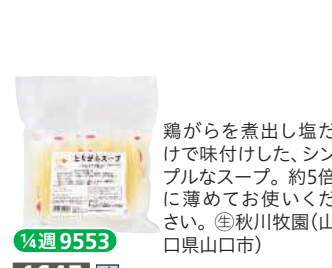
1643 蔵 **1/4週 9547**
万能つゆ(3倍希釈) 300ml **712円**(**¥769円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



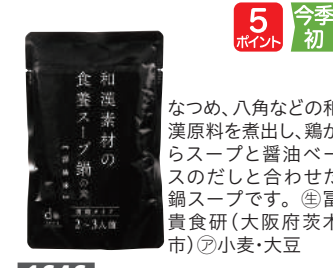
1644 蔵 **1/4週 9532**
大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **585円**(**¥632円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1645 蔵 **1/4週 9553**
とりがらすープ 50g×15本 **1,387円**(**¥1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

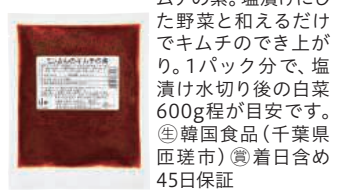


1646 蔵 **5ポイント** **今季初**
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味) 150g(2~3人用) **646円**(**¥698円**)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

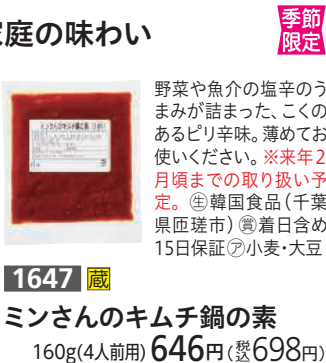


知ってほしい本場韓国の家庭の味わい



1647 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素 160g(4人前用) **646円**(**¥698円**)

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬にした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑧着日含め45日保証



1648 蔵 **季節限定**
酵素が生きてる 有機「生」塩糀 170g **660円**(**¥713円**)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1649 蔵
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック) 150g **740円**(**¥799円**)



1650 蔵 **1/4週 9535**
大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,990円**(**¥2,149円**)

なたねを搾り方で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



幅広い料理に使える やさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料の持つ風味を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。

1651 蔵 **1/4週 9586**
米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(**¥1,994円**)

④大東製糖(千葉県千葉市) **1657 蔵** **4ポイント** **最近登場**
さらっと使いやすい徳之島産 さとうきび糖 700g **498円**(**¥538円**)



2036 蔵
米澤製油の国産なたね油 600g **1,230円**(**¥1,328円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2040 蔵
北海道産 てんさい含蜜糖 500g **460円**(**¥497円**)

④ムソー(大阪府大阪市)



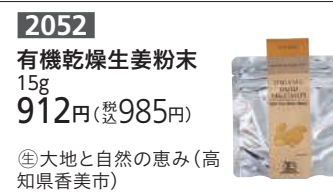
2044 蔵 **1/4週 9541**
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **600円**(**¥648円**)

④光食品(徳島県上板町)



2048 蔵 **限定 1000** **1/4週 9556**
玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング 230ml **645円**(**¥697円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2052 蔵
有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(**¥985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



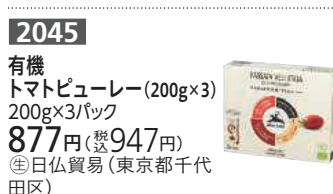
2037 蔵
九鬼太白純正胡麻油 340g **805円**(**¥869円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2041 蔵
おふくろの塩 1kg **545円**(**¥589円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



2045 蔵
有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **877円**(**¥947円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)



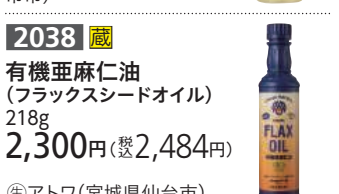
2049 蔵
大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **739円**(**¥798円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2053 蔵
香川本鷹 鬼びつくり一味唐辛子(缶入り) 12g **832円**(**¥899円**)

④山清(香川県綾川町)



2038 蔵
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g **2,300円**(**¥2,484円**)

④アトワ(宮城県仙台市)



2042 蔵
海んま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **679円**(**¥733円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)



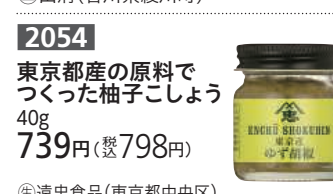
2046 蔵
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml **555円**(**¥599円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



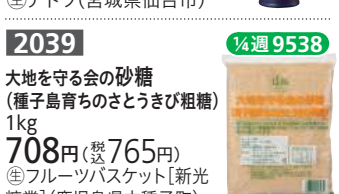
2050 蔵
大地を守る会の カレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **832円**(**¥899円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



2054 蔵
東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g **739円**(**¥798円**)

④遠忠食品(東京都中央区)



2039 蔵 **1/4週 9538**
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(**¥765円**)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)



2043 蔵
海んま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,449円**(**¥1,565円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)



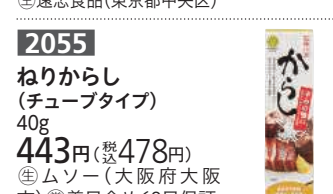
2047 蔵
オイスターソース 115g **631円**(**¥681円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2051 蔵
第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール) 20g **434円**(**¥469円**)

④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2055 蔵
ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(**¥478円**)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑧着日含め60日保証



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150
1652
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)



お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150
1653
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(送998円)



国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

限定 120
1654
圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(送2,335円)



金ごまの豊かな風味が肉にも野菜にも好相性

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出したドレッシング。肉や野菜によく合う濃厚な味わいをお楽しみください。

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



1/4週 9565
1659
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200
1/4週 9583
1655
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9580
1656
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **2,775円**(送2,997円)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、塩で作りました。上ぶたを開けると細口、キャップを回して外すと星型の口です。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1/4週 9544
1658
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)



こくのあるうま辛さをスープやビビンバで!

大豆の濃厚なこくがあり、うま辛味があとを引くおいしさ。定番のビビンバ、ヤンニョムチキンの他、スープなどにお試ください。

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



11ポイント
1664
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(送918円)

やさしい味わいのシチューが手軽に



国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グルタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

1660
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック **739円**(送798円)



1662
大地を守る会のカレー(甘口)
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



1663
大地を守る会のカレー(中辛)
170g **554円**(送598円)



1661
大地を守る会のカレー(中辛)
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

自宅でパン作りを楽しめる5kg入り



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1666
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,750円**(送4,050円)



1667
国産小麦のパン粉
150g **322円**(送348円)



1669
国産黒すりごま
27g **553円**(送597円)



国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

2056
美瑛産 薄力粉
500g
480円(送518円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2060
こだわり高野豆腐
96g(6枚)
583円(送630円)
④信濃農(長野県飯田市) ⑦大豆

2064
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g
294円(送318円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2068
不知火海あおさ
25g
886円(送957円)
④ガイア水保(熊本県水保市) ④着日含め45日保証

2072
瀬戸内海産にぼし
100g
832円(送899円)
④西昆(福岡県古賀市) ④着日含め20日保証

2057
吉野葛
100g
710円(送767円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)

2061
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g
295円(送319円)
④金正食品(奈良県御所市)

2065
ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g
1,463円(送1,580円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2069
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
638円(送689円)
④山田物産(北海道釧路町)

2073
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g
554円(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ④着日含め60日保証 ⑦えび

2058
有機黒いりごま
50g
257円(送278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2062
粉末寒天
50g
716円(送773円)
④マツキ(長野県諏訪市)

2066
成清さんの有明一番摘み焼海苔
全形10枚
889円(送960円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2070
結び昆布(おでん・煮物用)
40g
740円(送799円)
④西昆(福岡県古賀市)

2074
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋)
924円(送998円)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2059
国産白すりごま
27g
553円(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2063
切干し大根
50g
355円(送383円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ④着日含め45日保証

2067
房州産ひじき
50g
924円(送998円)
④東安房漁業協同組合(千葉県房総市)

2071
日高昆布(だし用カット)
80g
924円(送998円)
④西昆(福岡県古賀市)

2075
ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



唐揚げにはこれ！ 衣やとろみ付けに活躍

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや、唐揚げの衣などにどうぞ。



1668 **片栗粉**
200g **317円**(**342円**)

④神野でんぶん工場(北海道更別村)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1670 **有機 大分産乾燥きくらげ**
12g **553円**(**597円**)



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673 **成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**
2切10枚×3袋 **1,294円**(**1,398円**)



1671 **ウエダ家のおわないぬか床**
1kg **2,759円**(**2,980円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1674 **徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**
2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米こうじ。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

1672 **やさかの有機乾燥白米こうじ**
500g **1,498円**(**1,618円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1675 **成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔**
全形10枚 **625円**(**675円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。④漁場/岩手県 ⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1676 **重茂産 天然カットわかめ**
20g **600円**(**648円**)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④魚場/焼津港 ⑤カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1677 **老舗カネサのうまみがかつお削り節(本枯節)**
15g(3g×5袋) **554円**(**598円**)



手軽においしだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

1678 **徳用和風だしパック(かつお)**
8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



完熟トマトならではの 甘みと酸味

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていて、いろいろな料理に便利です。



■原産国/イタリア ④アルマテラ(東京都港区)

1682 **ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)**
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)



1679 **さば水煮缶**
160g(固形量110g) **580円**(**626円**)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1680 **もろこし畑 北海道産ホールコーン**
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(**959円**)
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1681 **国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)**
40g×3パック **678円**(**732円**)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1684 **有機抹茶のシフォンロールケーキ**
1コ **1,378円**(**1,488円**)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



1685 **スパイス香るキャラットケーキ(大地のもったいナイ入参り)**
1コ **1,580円**(**1,706円**)

ふぞろい入参を生地に入れて、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



1686 **レッカライ・トルテ(カットタイプ)**
2コ **1,200円**(**1,296円**)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70×20cm ④マリレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦・卵・乳



1687 **小梅花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(北海道小豆の小倉あん)**
4コ **924円**(**998円**)

国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地と、自社製小倉あんと生クリームを包んだ冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



とろける生クリームと ふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。



1683 **ふわふわ 米粉ロールケーキ**
160g(4切) **830円**(**896円**)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵・乳



2つの味でほっこりティータイム

1688 **もちもち2色おはぎ(国産大豆のあんこ国産黒大豆のきなこ)**
50g×4コ **740円**(**799円**)

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ ④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆



1690 **きな粉おはぎ(こしあん)**
50g×4コ **633円**(**684円**)

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋市長古市) ⑥大豆



1692 **しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)**
7コ **552円**(**596円**)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵



1689 **芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち**
120g(2コ×2パック) **650円**(**702円**)

自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑥大豆



1693 **しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)**
7コ **552円**(**596円**)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め22日保証 ⑥小麦・卵

限定 500
1694 凍
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ **690円**(税745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆



限定 500
1691 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,180円**(税1,274円)
10ポイント
笹が香る粒あん入りのよもぎ団子
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。
◎港製菓(新潟県新潟市)◎大豆



限定 500
1698
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
べにはるかを丸干しして甘みをぎゅっと凝縮
人気のべにはるかの丸干しタイプ。昔ながらの太陽の光と寒風で自然乾燥させて作っています。食べごたえがあり、おやつに最適。
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証

季節限定
1695 蔵
丸ごと和栗がのった栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(税1,296円)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証◎小麦

季節の味でほっと一息
限定 300
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん
200g **830円**(税896円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め45日保証

季節限定
1696 凍
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん
200g **830円**(税896円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め45日保証

1697
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g **850円**(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。◎山清(香川県綾川町)

1699
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め45日保証

1700
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧に手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。◎丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産オーガニックが原則

1701
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1702
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1703
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(税745円)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1704
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(税1,888円)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させた。濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1705
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

1706
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g **501円**(税541円)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め45日保証

1707
ゆずピール
50g **414円**(税447円)
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め45日保証

1708
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)◎くるみ

2076
Artisan 有機ジンジャーレモンチョコ
40g **574円**(税620円)
◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳

2080
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)
◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2084
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **385円**(税416円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

2088
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
◎ミキヤ(北海道函館市)

2092
麩菓子
12本 **352円**(税380円)
◎ミサフ食品(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦

2077
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g **250円**(税270円)
◎だいでイズ(兵庫県神戸市)◎大豆

2081
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **598円**(税646円)
◎バイオシード(東京都台東区)

2085
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,238円**(税1,337円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め60日保証

2089
マリーレンのココアクッキー
70g **554円**(税598円)
◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・乳

2093
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,037円**(税1,120円)
◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳

2078
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
※7/15よりパッケージ変更。◎こま製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵

2082
第3世界ショップのマカミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)
◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2086
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック 130g×5コ **886円**(税957円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2090
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚 **438円**(税473円)
◎げんきタウン(大阪府豊中市)◎着日含め30日保証◎小麦

2094
梅肉エキス飴
80g **441円**(税476円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2079
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証

2083 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳

2087
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(税397円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

2095
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **276円**(税298円)
◎アリモト(兵庫県加西市)◎大豆



つい手が伸びる 後を引く香ばしさ

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。

※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1719 ポリポリ小魚アーモンド (国産かたくちいわしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**597円**) **4**ポイント



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

1709 第3世界ショップのくるみ 65g **831円**(**897円**)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1710 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g **1,850円**(**1,998円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

1711 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g **1,796円**(**1,940円**) **15**ポイント



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ

1712 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **831円**(**897円**)

なめらかな食感にほろ苦カラメル



ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクを贅沢に使用。⑤茨城乳業(茨城県石岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵・乳

1713 国産たまご&ミルクのなめらかカスタードプリン 97g **146円**(**158円**) **最近登場**



1714 和らぎ抹茶豆乳プリン 100g×2コ **345円**(**373円**) 国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆



1715 飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック 130g×5コ **919円**(**993円**) アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でふるんとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1716 バナナアイスクャンディー 80ml×4本 **980円**(**1,058円**) 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳



1717 ミルクアイスクャンディー 80ml×4本 **980円**(**1,058円**) 香料などは使わず、シンプルな素材で牛乳の風味を生かしました。ミルクキーながらも、さっぱりとした味わいです。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



1718 あずきアイスクャンディー 80ml×4本 **647円**(**699円**) 十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1720 米かりんとう(黒ごま味) 75g **556円**(**600円**) 米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) **最近登場**



1721 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**243円**) 素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1722 マリーレンのパルミエパイ 60g **486円**(**525円**) 原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳 **8**ポイント



サクサク食感と 黒糖の自然な甘み

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用しました。くるみの食感と香ばしさ、黒糖の自然な甘みが楽しめるクッキーです。



④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳

1724 サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー 11枚(約35g) **461円**(**498円**) **4**ポイント



1723 マリーレンのクルミクッキー 70g **554円**(**598円**) バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳 **8**ポイント



1725 発酵バタービスケット・プレーン 5枚×4袋 **620円**(**670円**) フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳



1726 第3世界ショップの黒糖くるみ 65g **600円**(**648円**) カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ



1727 第3世界ショップの有機ミルクチョコレート 100g **841円**(**908円**)



1728 かりんはちみつ飴 80g **441円**(**476円**) フルーツバスケットのかりんはちみつ漬のエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町) **季節限定**



1729 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 **428円**(**462円**) 大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆 **6**ポイント



1730 富士見堂のしらす揚げおかき 50g **416円**(**449円**) 無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



1731 いつも美人・古代米入り玄米おかき 100g **621円**(**671円**) もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

飲料

毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は
 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
 お茶:有機または農薬不使用が原則



1732 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**) 国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1733 箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**) 国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1734 箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **4,400円**(**4,752円**) さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町) **1/4週9353**



1735 アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 **1,848円**(**1,996円**) 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



甘過ぎず、後味さっぱり！

1736
おういんどう
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1737
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,370円(税1,480円)

5〜8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



1742
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 772円(税834円)

昔ながらの製法で独特の香ばしさに
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。ホットでもアイスでも楽しめます。

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

6ポイント
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 772円(税834円)



ほのかな甘みとすっきりとした味わい

1738
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1739
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1740
いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1741
宇治有機抹茶入り茎茶
100g 830円(税896円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1743
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 998円(税1,078円)

有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1744
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1745
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 780円(税842円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1746
有機栽培アフリカンルイボステイ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1747
ルイボステイ(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1753
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 759円(税820円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1748
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)

生姜がピリッときた大人の味
原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1749
木曾の手造り甘酒
350g 740円(税799円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)④着日含め45日保証

1752
有機栽培コーヒーハチドリのはちどずく(粉)
200g 1,260円(税1,361円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,656円(税3,948円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)

1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー
400g 2,400円(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。ミディアムハイロースト(中煎り)の豊かな香りをお楽しみください。酸味とこくのバランスが良い定番ブレンドです。

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2097
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 3,480円(税3,758円)

④光食品(徳島県上板町)

2098
手むき みかんジュース
720ml 1,164円(税1,257円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2099
沖縄県産有機シークワサー果汁
300ml 1,808円(税1,953円)

④島酒家(沖縄県南城市)

2101
松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

④松田博久(静岡県袋井市)

2102
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) 553円(税597円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2103
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税1,042円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2104
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2105
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税994円)

④ノヴァ(埼玉県北本市)

2106
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 1,266円(税1,367円)

④中井製茶場(京都府和東町)

2107
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2109
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 980円(税1,058円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



毎週 9363 隔週 9364
1756
富士山の麗水8L
8L 1,130円(税1,220円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55mg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)



しゅわっと爽快なのどごし
限定 2000
毎週 9375 隔週 9376
1757
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml 163円(税176円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りしました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。㊤ニッセー(静岡県焼津市)㊤着日含め58日保証



限定 2000 1/4週 9380
1758
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 3,910円(税4,223円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤ニッセー(静岡県焼津市)㊤着日含め58日保証



1/4週 9368
1759
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税2,916円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊤友桝飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品
1/4週 0000 で登録するとお得
主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302
1760
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 3,561円(税3,846円)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)



植物性素材の飲みやすいプロテイン
1764
オーガニックプロテイン(抹茶&パナ)
210g 3,850円(税4,158円)
鹿児島産の有機抹茶と芳醇なパナが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にどうぞ。■原産国/カナダ㊤Nova Scotia Organic Japan(東京都港区)



1/4週 9311
1763
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



ハーブのようなさわやかな香り
64ポイント
1765
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)
マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1766
鹿児島さとうきびオリゴ
500g 1,210円(税1,307円)
鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



限定 300 1/4週 9341
1767
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆



毎日1包で手軽な健康習慣を
生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。溶けやすい粉末タイプです。
1762
生きたビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)
※1日1包が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)㊤乳



2111
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)
㊤エポラ(愛媛県松山市)

2112
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)
㊤エポラ(愛媛県松山市)

2113
マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2114
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)
㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2115
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2116
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)
㊤日本有機(鹿児島県曾於市)㊤大豆

2117
国産サケの恵みプロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2118
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1/4週 9320
2119
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g 4,043円(税4,366円)
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2120
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60球) 9,250円(税9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1/4週 9329
2121
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,543円(税2,746円)
㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆

2122
梅醤番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(税1,555円)
㊤王塚堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

酒類
醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,580円(税1,738円)



1769
キュヴェセクレテ オーガニックマルサンヌ/ル・サンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,589円(税1,748円)
柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%㊤スマイル(東京都江東区)



2123
インシエメオーガニックネーロ・ダヴオー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 2,171円(税2,388円)
㊤スマイル(東京都江東区)

2124
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml 1,525円(税1,678円)
※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)



2127
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml 1,284円(税1,412円)
㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2128
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 2,172円(税2,389円)
㊤世嬉の一酒造(岩手県一関市)㊤小麦



限定 350
1770
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税1,610円)



季節限定
1771
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml 2,355円(税2,591円)
大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来春2月頃までの取り扱い予定。■原料/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)



1772
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)
泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%㊤南都酒造所(沖縄県南城市)



2125
キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,591円(税1,750円)
㊤スマイル(東京都江東区)

2126
天鷹 有機純米大吟醸
720ml 2,500円(税2,750円)
㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 いい歯の日&おすすめ雑貨

普段使っているハブラシをホルダーにセットして電動化!



10
ポイント

普段使っている市販の歯ブラシを、音波振動アダプターで電動化できる歯ブラシホルダーです。※単4アルカリ乾電池使用(別売り1本使用) ※柄が太い歯ブラシは、入らない場合があります。(柄の太さが縦横14mm以内の歯ブラシが使えます。) ※心臓のペースメーカー、除細動器をご使用の方は医師に相談してからご使用ください。 ※歯ブラシは付属しません。 ■保証期間1年 ■サイズ/(最大)4×2.4×12.5cm、本体重量60g(電池含まず) ■原産国/中国 ④大作商事(東京都千代田区)

2130
ソニックオール 市販歯ブラシ用 音波振動アダプター
1コ4,200円(送4,620円)

歯ブラシ職人が作った一品。磨きやすさにこだわりました



5
ポイント

2133
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 610円(送671円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。 ※毛の硬さ:ふつ。 ※耐熱温度:60℃。 ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯と歯ぐきにやさしいソフト植毛。当たりがやわらかく磨きやすい



5
ポイント

2134
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 540円(送594円)

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。 ※毛の硬さ:ふつ。 ※耐熱温度:60℃。 ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

緑茶エキス(矯味剤)配合。毎日の歯磨きで口臭ケア



43
ポイント

2137
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g 860円(送946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然ハーブエキスを生かした甘みのないさわやかな使用感



21
ポイント

2138
パックスナチュロン石けんはみがき
120g 420円(送462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘みがありません。さわやかな使用感です。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

レモンガラスの香りがふわわり。きめ細かいクリーミーな泡立ち



2コ
お得

2141
パックスナチュロン クリームソープレモンガラス
100g 220円(送242円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

持ちやすいそら豆型のソー。やわらかなラベンダーの香り



2コ
お得

2142
パックスナチュロン クリームソーラベンダー
100g 220円(送242円)

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

大阪・泉州地域で織り上げた使いやすいバスタオルです



予約
25
ポイント

2145
予約 Prakti オーガニックコットン無漂白・キナリのしっかりサイズの泉州織バスタオル2枚組
1セット 3,400円(送3,740円)

オーガニックコットン使用、無漂白・キナリ、こだわりのタオルです。お届け時期注意11/18(月)~11/24(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約のため、キャンセルは通常と異なり、11/11(月)昼12:30までとなります。 ■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/60×120cm、重量240g(1枚) ④アーク&エコ(東京都中央区)

暮らしを心地よく彩るオーガニックのフェイスタオル



予約
10
ポイント

2146
予約 Prakti オーガニックコットン無漂白・キナリの泉州織フェイスタオル5枚組
1セット 3,000円(送3,300円)

オーガニックコットンをぜいたくに使った、使いやすいフェイスタオルです。お届け時期注意11/18(月)~11/24(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約のため、キャンセルは通常と異なり、11/11(月)昼12:30までとなります。 ■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/34×80cm、重量86g(1枚) ④アーク&エコ(東京都中央区)

電動ハブラシにも使える、研磨剤・発泡剤不使用の1本



2131
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 640円(送704円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。 ※電動ハブラシにもお使いいただけます。 ※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

口臭を防ぐためには、「舌磨き」もお忘れなく



2132
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 510円(送561円)

ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れを絡め取りやす。 ※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。 ※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れすぎたりしないようご注意ください。 ④シキエン(新潟県新潟市)

歯周病専門医と共同開発。極細毛を超高密度で植毛



5
ポイント

2135
高密度歯ブラシ セルキープ(色おまかせ)
1本 498円(送548円)

約1万本の極細毛を超高密度植毛。歯ぐきにやさしく、口の奥までしっかり磨けます。 ■毛の硬さ/ふつ ■耐熱温度/80℃ ※色はベージュ、ブルー、ピンク、パープルからおまかせ。 ■原産国/中国 ④EMIKO(栃木県小山市)

取っ手がスタンドに早変わり。水がたまらず清潔に使えます



予約
10
ポイント

2136
予約 水切れのいいうがいカップ
1コ 1,480円(送1,628円)

取っ手を下に置いて置くと水が流れていきます。底に水がたまりず衛生的です。 お届け時期注意11/18(月)~11/24(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約のため、キャンセルは通常と異なり、11/11(月)昼12:30までとなります。 ■原材料/本体:18-8ステンレス ■サイズ/幅10×奥行7.3×高さ7.3cm、本体重量90g、満水容量200ml ■原産国/中国 ④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



23
ポイント

2139
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g 460円(送506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。 ■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

汚れを落として、潤いを残す。体にも顔にも使える浴用石けん



2コ
お得

2140
パックスナチュロン クリームソープ 無香料
100g 180円(送198円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

赤ちゃんの肌着洗いにも使える植物性粉石けんを日々の洗濯に



65
ポイント

2143
パックスナチュロン純粉せっけん
1kg 1,300円(送1,430円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。 ※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

洗濯槽や排水パイプなどの見えない汚れをすっきり退治



50
ポイント

2144
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1,000円(送1,100円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。 ※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。 ※ドラム式不可。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

乾電池を収納する他、簡易充電・電池残量チェックも可能です



2147
1台4役 乾電池ストッカー
1コ 2,784円(送3,062円)

もしもの時に役立つ単3形と単4形乾電池が収納できる多機能ケースです。 ■使用電池:単3形または単4形アルカリ乾電池(別売) ■材質/本体、スイッチ:ABS樹脂、レンズ:ポリスチレン ■サイズ/φ12.3×高さ9.8cm、重量295g ■原産国/中国 ④旭電機化成(大阪府大阪市)

ナイトライト、ハンドライトにも使える、かわいい停電灯



2148
ふくろう型停電灯II
1コ 2,680円(送2,948円)

ライトとして使用する場合は、持ちやすいようにACプラグを収納できます。 ※内蔵充電電池(Ni-MH電池3.6V 300mAh)は取り換えできません。 ■電池寿命:約2年半(使用頻度により異なります) ■材質/本体:ABS樹脂、レンズ部:PC樹脂 ■サイズ/幅5.8×奥行3.4×高さ8.7cm、重量87g ■原産国/中国 ④旭電機化成(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2149
180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かし上げることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2150
150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2151
80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2153
80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2152
30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2154
30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊿ 総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2155
クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)
150ml **3,500円**(送3,850円)



2156
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(送3,190円)



2157
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(送2,388円)



2158
ブラン-ドリップ 30ml
30ml **2,545円**(送2,800円)



2159
みつろうクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)



2160
クーネ ツバキオイル(保湿クリーム)
30ml **2,800円**(送3,080円)



2161
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(送3,190円)



2162
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(送1,980円)



2163
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(送1,760円)



2164
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(送1,980円)



2165
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(送1,760円)



2166
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml **3,000円**(送3,300円)



2167
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(送2,750円)



2168
ちゅらもちゅら 海泥フェイスソープ(泡立てネット付)60g
1コ **1,680円**(送1,848円)



2169
オリバ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(送2,574円)



2170
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(送1,375円)



2171
ナチュラグラッセUVプロテクションベース
30ml **3,200円**(送3,520円)



2172
パックスベビー-うらおいUVクリームSPF17
40g **850円**(送935円)



2641
ナチュラムーン月桃馬油クリーム
40ml **1,980円**(送2,178円)

秋冬の肌に“ローズ”で潤いを

秋冬のスキンケアは保湿を念入りに。ナチュラルなローズのコスメで、頑張る肌に潤いのごほうびを。華やかな香りに気分も上がります。



早朝に手摘みしたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成してから配合

合成香料未使用の天然の香りです。ローズ水の蒸留年度によって香りが異なることもありますが、ローズそれぞれの個性としてお楽しみください。

アルガンオイル[®]にローズ油とゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。
※アルガニアスピノサ核油



美容オイル



化粧水

たおやかなみずみずしい肌へ

2174
オールドローズローション(化粧水)
120ml 3,200円(税3,520円) **50**ポイント
農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。※開封後は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後2カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)



美容液

あでやかでしっとりとした肌へ

2176
オールドローズエッセンス(美容液)
30ml 5,200円(税5,720円) **100**ポイント
ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用の目安/開封後3カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2175
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

“ファーストクラス”の無漂白シアバターを使用

落下後、すぐに実を割って製造したファーストクラスのシアバターで作りました。

保湿クリーム



2173
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
シアバターにホホバ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合しました。④フロンティア薬科(長野県茅野市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2177
奥歯の裏に届く穴あきハブラシ4本組
1セット 1,040円(税1,144円)
中央の穴がブラシの乾燥を促し、衛生的。磨きやすさと清潔さを両立させた形状です。■耐熱温度/約80℃ ■材質/ブラシ:飽和ポリエステル樹脂、持ち柄:ポリプロピレン ■セット内容/ライトグレー・ピンク・ライトブルー・グリーン各1本 ■サイズ/1本:ヘッド3×1.3cm、全長18.3cm、重量10g ④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2178
ポリラップ 100m×30cm
1本 545円(税600円)
添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



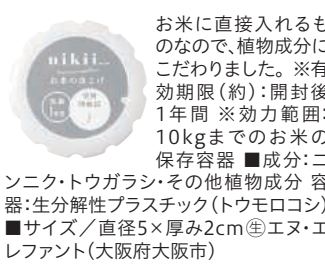
2179
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)
紙/バックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)



2180
茶色紙のクッキングシート 30cm×10m
1本 450円(税495円)
無漂白紙で作りました。両面シリコン加工しているので表裏どちらでも使えます。■耐熱温度/250℃(20分) ■原材料/高密度耐油紙、シリコン樹脂 ■サイズ/30cm×10m、重量150g ④アルファミック(東京都江東区)



2181
スライド式ジッパーバッグMサイズ40枚入
1セット 550円(税605円)
開閉が簡単なスライド式です。冷凍・冷蔵保存ができ、電子レンジでの解凍も。※電子レンジは解凍のみ使用可能です。■耐冷温度-30℃、耐熱温度100℃ ■原材料/ポリエチレン ■サイズ/縦17.7(チャック下より)×横20.3cm、厚さ0.06mm ■原産国/中国 ④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2182
nikii お米の虫よけ
1コ 1,500円(税1,650円)
お米に直接入れるものなので、植物成分にこだわりました。※有効期限(約):開封後1年間 ※効力範囲:10kgまでのお米の保存容器 ■成分:ニンニク・トウガラシ・その他植物成分 容器:生分解性プラスチック(トウモロコシ) ■サイズ/直径5×厚み2cm ④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2183
nikii 野菜室シート2枚入
1セット 1,200円(税1,320円)
シートタイプで野菜室の大きさに合わせてカットできます。■材質/活性炭、シリカゲル、ポリエステル不織布 ■サイズ/横50×縦35cm ④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2184
エコメイト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g 900円(税990円)
アルカリ剤で汚れを分解する、環境にやさしい洗浄剤の詰替用です。※クリスタルガラス製、漆塗り、アルミ製、銀食器、金線、銀線、上絵付の食器には使用しないでください。■液性:アルカリ性成分:炭酸塩、珪酸塩、硫酸塩、酢酸塩 ④G-P lace(東京都中央区)



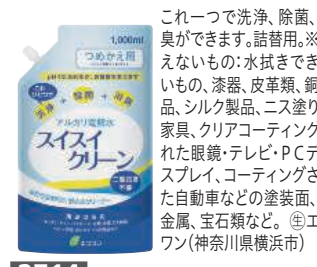
2185
ボックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,050円(税1,134円)
エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2186
鮮度保持機能付き冷蔵庫用消臭剤 いきまぐん
1コ 1,180円(税1,298円)
冷蔵庫や野菜室の隅、ポケットに置くだけ。※交換の目安:4カ月。※本品は食べられません。■成分/植物抽出成分(フィトン、マスタードオイル、ワサビ油、ヒバ油、オレンジ油を含む)、エチレン分解剤(沸石、ヤン炭活性炭、過マンガン酸カリウム) ■サイズ/11×7.5×2.5cm、重さ33g ④G-P lace(東京都中央区)



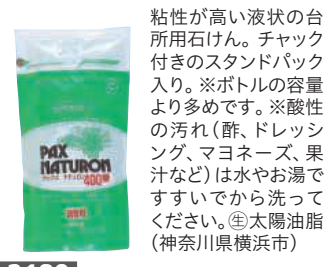
2187
フィトンαコバエよけスプレー
250ml 1,380円(税1,518円)
植物由来の消臭・抗菌も期待できます。■成分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、ユーカリ油、グレープフルーツ種子抽出物、カリ石けん素地、精製水 ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2174
詰替用・アルカリ電解水スイサイクリン
1000ml 1,500円(税1,650円)
これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。※使えないもの:水拭きできないもの、漆器、皮革類、銅製品、シルク製品、ニス塗りの家具、クリアコーティングされた眼鏡・テレビ・PCディスプレイ、コーティングされた自動車などの塗装面、貴金属、宝石類など。④エコワン(神奈川県横浜市)



2188
ボトル・ボックスナチュロン400番液状台所石けん
500ml 500円(税550円)
油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189
詰替用・ボックスナチュロン400番液状台所石けん
900ml 780円(税858円)
粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドバック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



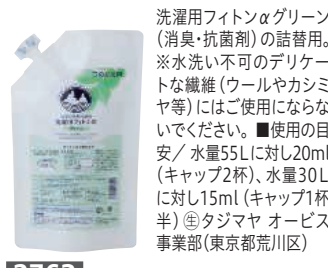
2190
ボックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット 750円(税825円)
目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



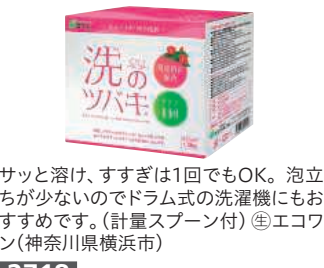
2191
ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)
炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2192
ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)
泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2763
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)
洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシミア等)にはご使用にならないでください。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2718
洗のツバキ(洗濯用洗剤)
1.3kg 1,650円(税1,815円)
サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。(計量スプーン付) ④エコワン(神奈川県横浜市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

何を盛っても、優美な佇まい。
静岡県の伝統工芸品・駿河竹細工のかご



2193



2194

竹と木の道具

秋の食卓に
しっとり寄り添う

- 「駿河細工」と称され、親しまれてきた、江戸時代から続く静岡県の竹細工。
- 静岡県の竹を使い、竹ひごなどのパーツを作るところから職人が手がけました。
- 竹ならではの軽さと丈夫さが魅力。深い直線となめらかな曲線で、食卓が凛とした印象に。

駿河竹細工

2193 胴張盛籠 1コ 7,000円(税7,700円) **限定23**

2194 盛鉢 1コ 6,000円(税6,600円) **限定10**

静岡県の竹を使い、竹ひごなどのパーツを作るところから職人が手掛けたかごです。※手作りのため、サイズや重さには多少個体差があり、写真と若干色相が異なることがあります。■原材料/孟宗竹、真竹(ワレタテ)漆仕上げ■サイズ/2193)24.5×24.5×5.5cm、重量112g(2194)上部径24(底面径18.5)×高さ6cm、重量100g◎然林房(静岡県静岡市)



直線的なフォルムで
持ちやすい。
ケヤキ材で作った
シックなコマ椀

2195

2196

- 木目が美しいケヤキを使用。いつもの食卓に温かみのある印象をプラスしてくれます。
- お椀の底が、扱いやすく、かつ持ちやすいように、内側は丸く、外側は直線的に形作られています。
- 日々の汁物はもちろん、お雑煮やお汁粉といった行事食も映える、シックで軽やかな色合い。

ケヤキ材 コマ椀

1コ 5,000円(税5,500円) **限定7**

2195 白漆 **限定7**

2196 グレー漆 **限定25**

お椀の底は、内側は丸く、外側は直線的な形で持ちやすく機能的。シックで軽やかな色合いも新鮮です。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。※手作りのため、サイズや重さには多少個体差があり、写真と若干色相が異なることがあります。■原材料/ケヤキ材、漆仕上げ■サイズ/幅10.5×高さ7.3cm、重量100g◎アート工芸(石川県加賀市)

ヨードとは海藻類の成分からできた天然素材です。■原材料/ヨード含有樹脂、浮力助材(ポリプロピレン)、中袋(不織布:ポリエステル)、ネット袋(ポリエステル)■サイズ/8×10.5×厚み1.5cm、内容量28g◎コジツ(大阪府大阪市)

2197
洗濯槽のカビにヨードのチカラ
1コ 880円(税968円)

消臭・抗菌効果フィトンαとヒバ油を配合。■使用量目安/1回40g(付属スプーン4杯分)※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油■セット内容/計量スプーン■サイズ/200g◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2741
フィトンα風呂床クリーナー
200g 1,280円(税1,408円)

排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ・中綿:ポリプロピレン■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本)■原産国/中国◎コジツ(大阪府大阪市)

2198
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット 880円(税968円)

約45日間(1包あたり)パイオのチカラできれいをキープ。※ドラム式洗濯機へのご使用はお避けください。■使用量の目安:1回の掃除につき1包(50g)。■成分/過炭酸ナトリウム、微生物(パチルス菌属)、酵素■セット内容/3包■サイズ/50g×3包◎コジツ(大阪府大阪市)

2199
パワーパイオ洗濯槽のカビきれい
1セット 980円(税1,078円)

貼るだけでパイオの成分が押入れのカビを抑制し、においを抑えます。■原材料/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属)ケース:ポリプロピレン■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2■サイズ/ケース:8.5×8.5×厚み0.9cm(フック含まず。1コ当たり)◎コジツ(大阪府大阪市)

2200
パワーパイオ押入れのカビきれい2コ組
1セット 1,680円(税1,848円)

げた箱の天井に貼るだけ。パイオの力で気になるにおいやカビを抑えます。■原材料/ヨード含有樹脂、浮力助材(ポリプロピレン)、中袋(不織布:ポリエステル)、ネット袋(ポリエステル)■サイズ/8×10.5×厚み1.5cm、内容量28g◎コジツ(大阪府大阪市)

2201
パワーパイオげた箱のカビきれい
1コ 680円(税748円)

防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラスし、香りでごまかしません。■原材料/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属)ケース:ポリエチレン■セット内容/本体2■サイズ/ケース:10×4.5×厚み0.8cm(1コ当たり)◎コジツ(大阪府大阪市)

2202
パワーパイオエアコンのカビきれい2コ組
2コ組 1,800円(税1,980円)

虫が嫌がる香りの天然ジェルで室内の不快感を分解・消臭。化学薬剤は不使用。■有効期間(約)/開封後2〜3カ月、未開封2年◎生活アートクラブ(東京都新宿区)

2745
美間ジェル(置いて消臭)
200g 1,800円(税1,980円)

玄関にたまってしまいうイヤな生活臭を森の香りでさわやかに消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年■成分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、樟脳エキス、精製水、水溶性ポリマー■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2756
フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g 1,200円(税1,320円)

フィトンαの揮発成分で、トイレ臭と壁や床に付いたにおいを消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年■成分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー■サイズ/直径7.3×高さ6.6cm◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2755
フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g 1,200円(税1,320円)

30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4〜5カ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3〜4カ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■使用の目安/1坪に1コ◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2770
カビコナイ 2コ入
1セット 1,450円(税1,595円)

置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。※お届け後4〜5カ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3〜4カ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■使用の目安/1坪に1コ◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2771
カビコナイ 6コ入
1セット 4,100円(税4,510円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月※タンスの引き出しや衣類ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ■サイズ/7×8cm(1コ)◎常晴(兵庫県神戸市)

2203
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット 1,180円(税1,298円)

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。◎G-Place(東京都中央区)

2637
ナチュラルーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り
12枚入 600円(税660円)

肌に接するトップシートにオーガニックコットンを使用。◎原産国/韓国◎G-Place(東京都中央区)

2635
ナチュラルーン 吸水パંティライナー(30コ入)
30コ 660円(税726円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2204
ピュアブラウン(トレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 598円(税658円)

紙バックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2205
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税792円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。◎1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)◎コアレックス信栄(静岡県富士市)

2206
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税759円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。◎お1人様1点までの限定注文品です。◎1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)◎山田洋行商店(埼玉県新座市)

2207
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 698円(税768円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。◎総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。◎食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。◎他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。◎徳商商會(東京都荒川区)◎小麦・大豆

2129
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税3,891円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る会

食のほんとう探訪



商品担当 福井 崇

商品開発に携わって25年、数々の人気商品を生み出してきました。自慢の野菜ジュースをお届けします！

長年ともに歩んだ生産者と

「畑まるごと」

野菜ジュースを作りました

大地を守る会は
おかげさまで
49
周年

大地を守る会創業49周年を記念して、このたび野菜ジュースが登場！その名も「畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス」。

そう、あの野菜セットと同じ名前を持つジュースです。商品に込めた熱い思いを開発担当の福井 崇が語ります。

人参の甘みと香りがふわっ。
すっきりとした味わい



畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス **新**

1006 毎週 9345 隔週 9346

160g×10缶 2,390円(税2,581円) 限定 1000

1007 箱売 1/4週 9344

160g×30缶 6,926円(税7,480円) 限定 1000

77
ポイント
今週は
3%



■原材料/野菜汁(にんじん、
トマト、キャベツ、大根、小松
菜、チンゲンサイ、ほうれん草)
、果汁(りんご、レモン)、植物
性乳酸菌(殺菌)

224
ポイント
今週は
3%



見た目が悪いもの、豊作でたくさんあるものも「すべていただく」がポリシーです

「畑の恵みを無駄にしない」を
信念にしてみました

カタログ編集室(以下、編)・・・久々に新しい野菜ジュースの登場ですね。
福井・・・そうなんです。今回は大地を守る会の理念にも通じる、野菜をまるごと使ったジュースです。
編・・・野菜といえば、大地を守る会は、栽培基準が厳しいですね。
福井・・・農薬の使用量を抑えたり除草剤を使用しないなど、独自の基準を設けています。栽培に手間がかかり、作物が病害に合うリスクも高い。ですから大地を守る会では、生産者がそのような苦勞をして育てた野菜は、なるべく無駄にならないよう仕入れることで、有機農業に取り組む

農家の支援を続けてきました。人気商品「畑まるごと野菜セット」はまさしくこれを体現した商品で、大地を守る会が創業した49年前から大事にしている、安心でおいしい野菜を作る生産者を支えていきたいという想いが詰まっています。今回の理念を体現する野菜ジュースが「畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス」です。

「さんぶ野菜ネットワーク」の
人気の甘い人参を使用

編・・・ジュースの主役は、おなじみの生産者、千葉県のさんぶ野菜ネットワークの人参なんです。
福井・・・はい、うまみが濃くて人気のあの人参です。このジュースに使っているものには、味は通常品と同じものの割れたり、形が大き過ぎたりして、青果品としての基準を満たすことができないものも入っています。このような野菜を使用することは、畑まるごと野菜セットのように生産者への応援につながります。
また人参以外の野菜も国産で、大地を守る会の契約生産者を優先しています。今回のキャベツや小松菜などは、群馬県の生産者・野菜くらぶのもの。どちらの生産者も野菜のおいしさもさることながら、若手の新規就農を応援し独立させる制度を持つなど、農業の後継者不足にも大きく貢献する素晴らしい団体です。

「毎日1缶、おいしく
飲み続けられる」を目指した

編・・・今回のジュースはどんな味を目指されたのですか？
福井・・・人参のやさしい香りが広がって、ほのかな甘みが広がる、さらっとした口当たりのジュースです。試作の段階では人参の味が主張し過ぎているという意見があったのでりんごも加えましたが、今度は甘過ぎるという声も。最後は全体的にバランスを調整し、納得できる味わいに仕上げました。
編・・・乳酸菌も入っているとか。野菜と乳酸菌も一度に取れるのはうれしいですね。
福井・・・野菜ジュースに新しい価値を持たせたいと思い、植物性乳酸菌を100億コ配合しました。野菜くささが少なくすっきりとした飽きのこない味なので、朝食やおやつするときなどに1日1缶どうぞ。すこやかな生活を送るためにぜひご愛飲ください！
※人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元液です。

支え合ってきた、 大地を守る会の生産者*

※「畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス」に使用した野菜ジュースの生産者です。

さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)

日々汗を流している若手農家の皆さん。さんぶ野菜ネットワークでは、2009年に「新規就農制度」を始めました。



代表理事を務める吉田邦雄さん。

野菜くらぶなど(群馬県、静岡県、青森県など)

今回は野菜くらぶの野菜を使用。「感動農業」をテーマに新規就農者の独立を支援しています。



野菜くらぶ
安達 浩さん(写真左)、
小林 正弘さん(写真右)

※写真はイメージです。

取り入れたい 栄養を

季節の 変わりめの 食事に プラス

味付けして煮た魚介を白菜に包み、 漬け込むことで辛さだけでなく うまみも濃厚なキムチの王様

期間限定で狩猟したえぞ鹿の モモ肉をソテーやロースト用に 少し厚めの約7mmにスライス

1307 凍 17 ポイント 知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス 150g 1,185円(税1,280円) 賞着日含め60日保証

今季初 1517 蔵 趙さんの味 ポッサムキムチ 400g 1,820円(税1,966円) 賞着日含め5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

旬のカキをスチームして急速凍結。 うまみをぎゅっと凝縮しました



1240 凍 16 ポイント 広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(税1,490円) [生食可]

くせがなく、食べやすい。 歯ざわりが楽しめるハツ付き



1345 凍 のびのび育ち うまみこい鶏 レバーハツ付き 200g 498円(税538円) 賞着日含め60日保証

きめ細かなモモ肉を塩麴に 漬けてやわらかに



1350 凍 徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(税862円)

じっくりと乳酸発酵させた 高菜は炒飯の具材にも◎



1507 九州産 さざみ高菜漬け 130g 352円(税380円) 賞着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

お米と米麹のみで造り、 引き出した甘みが魅力



2108 やさかの 有機玄米甘酒 250g 518円(税559円) 賞着日含め46日保証

食物繊維

下ごしらえ済みで料理にすぐ使えて便利



1144 凍 九州産冷凍さがぎごぼう (特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(税498円) 6 ポイント

圧力鍋で炊いて食感もちもち



2014 もちもち寝かせ 玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g 298円(税322円) 3 ポイント

玄米のほのかな甘みが魅力



2015 庄内の杵つき玄米丸餅 500g 1,085円(税1,172円) 賞着日含め30日保証 15 ポイント

生姜

鶏肉と野菜の滋味がスープにしっかり



1586 凍 たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック 1,063円(税1,148円) 9 ポイント

さわやかな生姜の辛みでさっぱり



1566 凍 限定1000 7 ポイント 生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) 923円(税997円) ⑦小麦・大豆

カルシウム



高温のプレスでイリコを 薄く焼き、サクサクに。 おやつで手軽にカルシウム!

2096 瀬戸内海産 いりこ100%せんべい 10g 485円(税524円) 賞着日含め30日保証 4 ポイント

サラダにこくをプラス



2003 蔵 そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ 200g 722円(税780円) 賞着日含め30日保証 ⑦乳 11 ポイント

自然な塩味と風味が後を引く



2011 えびちりめん 30g 460円(税497円) 賞着日含め30日保証 5 ポイント

青汁

有機JAS認証の国産原料4種のみを ブレンドして飲みやすい



国産有機青汁 四重奏 2110 お試し 限定900 15g(3g×5包) 500円(税540円) 1760 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 2110

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

https://takuhai.daichi-m.co.jp

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は はこちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。 ●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。