

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



11/4週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/28	29	30	31	11/1	-	-
お届け日	11/4	5	6	7	8	9	10
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/31	11/1	2	3	4	4	4

10/29は
国産とり肉の日

大地を守る会

だからこそ。

弾力のある肉質、
ジューシーなうまみ、

鶏トロ(肩小肉)

あっさりながら
濃いうまみ



大地を守る会の鶏肉

平飼いでのびのび育てました

大地を守る会の鶏肉「うまこい鶏」と「神山鶏」は、自然豊かな場所にある鶏舎で健康に育った鶏を使用しています。どちらもふりっと弾力のある肉質が自慢です。



新商品

1002 凍

のびのび育ち
うまこい鶏 とりトロ(肩小肉)
200g 653円(税705円)

10
ポイント

1100

生でもやわらかムキねぎ
200g 348円(税376円)



せせり(首小肉)

歯ごたえのある
ジューシーさ



新商品

限定700

1003 凍

神山鶏せせり
170g 574円(税620円)

1129 凍

塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税354円)



砂肝

コリコリ感が
たまらない



新商品

1004 凍

のびのび育ち
うまこい鶏 砂肝(スライス)
200g 550円(税594円)
◎着日含め60日保証

10
ポイント

1101 凍

刻んで冷凍もOK葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(税349円)



開催中!



詳しくは
こちら

10%増量
キャンペーン

長年の信頼あればこそその取り扱い 上質な赤身、短角牛



いろいろな料理に
上品なうまみ

1305 凍

増量キャンペーン
短角牛小間切
170g 1,350円(税1,458円)
◎着日含め2日保証

22
ポイント

鍋や煮込みの季節到来



1300 凍

増量キャンペーン
短角牛すき焼用
200g 1,944円(税2,100円)
◎着日含め2日保証

31
ポイント

肉の味を堪能するなら



1301 凍

増量キャンペーン
短角牛サーロインステーキ
220g 2,995円(税3,235円)
◎着日含め2日保証

49
ポイント

定番人気の鶏肉も

じわっとあふれる肉汁が美味 しっとりやわらかく、食べやすい



1334 凍

のびのび育ち
うまこい鶏モモ
280g 896円(税968円)

29
ポイント



1337 凍

のびのび育ち
うまこい鶏ムネ
250g 646円(税698円)

21
ポイント

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

クリスマス カウントダウンのお茶

毎年人気のお茶がリニューアル！
ワクワク感満載の有機ハーブティー

毎日違う味で
聖夜までを楽しく！

クリスマスまでカウントダウンできるお茶がリニューアル。今年は14種のフレーバーが新たに登場しました。植物の花や実、葉など余さず生かした自然な香りをぜひ堪能してください。

愛らしい動物たちと
カウントダウンを！

パッケージのデザインは、森のクリスマスティータイムを表現。その森にはカウントダウンの数字が隠れているので、動物たちと一緒に数字を探しながらお茶を楽しめます。

1746 限定450 15ポイント 季節限定 リニューアル
クリスマス カウントダウンのお茶
(有機ハーブティー24種)
38.9g (24袋入り) 1,600円(税1,728円)
※12月頃までの取り扱い予定。※新しいフレーバーティーが仲間入りしました。■原産国/チェコ共和国④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦そば



久しぶり 季節の野菜と合わせて
手軽な主菜ができ上がり

食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒め。好みの野菜を炒め合わせるだけで完成する手軽な一品です。

限定1850 1294 凍 9ポイント 要調理
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) 739円(税798円)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



今食べたい味 食感が残る天然エビと
自社製クリームが好相性

限定1000 1285 凍 8ポイント 要調理 季節限定
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) 998円(税1,078円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



昔ながらの天日干して
滋味を凝縮させたちりめん

1263 蔵 4ポイント
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g 480円(税518円)
■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤着日含め7日保証[生食可]



口中で広がる甘みに満足。
そうめん状にカットしたイカ

1219 凍 7ポイント
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g 832円(税899円)
■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



高鮮度の「朝どれ」を厳選。
脂質10%以上で脂のりも良い

1247 凍 6ポイント
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 798円(税862円)
■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



湯せん調理で焦がす心配なし。
ジューシーな肉のうまみがぎゅつ

限定1000 1540 凍 3ポイント
湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税497円)
④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



今食べたい味 コシのある麺が美味。
お好みの具材でどうぞ

1624 蔵 6ポイント 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税848円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



豆乳と山芋でとろっと食感。
うれしい椿き家特製のタレ付き

毎週9935 1449 蔵 3ポイント
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



木桶でじっくり熟成した醤油。
今週は10%のポイント付き!

1/4週9514 1630 180ポイント 特撰品質 回収
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,665円(税1,798円)
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



今食べたい味 原木で2年かけて栽培。
肉厚でとろけるよう!

1670 10ポイント
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,195円(税1,291円)
④武久(福岡県筑後市)



はじめ
まして!

New 新商品

食感や味わいの異なる うまみ豊かな鶏肉の部位を堪能

とりトロは、1羽から30g程度しか取れない貴重な部位で、モモ肉より脂肪が少なめで通常のムネ肉よりジューシー。砂肝はくさみが少なく、コリコリした歯ざわりが魅力。部位によって異なる食感や味わいをお楽しみください。

1002 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 とりトロ(肩小肉)
200g 653円(惣705円)

■原材料/若鶏むね肉④秋川牧園(山口県山口市) 新 10ポイント



1002



うまみがたっぷり。シンプルに焼くのがおすすめです。

1004 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 砂肝(スライス)
200g 550円(惣594円)

■原材料/若どり砂肝(スライス)④秋川牧園(山口県山口市) 新 10ポイント



1004



コリコリ食感がくせになる。



鶏肉フェア開催中!

◀◀ 詳しくはこちら



弾力ある歯ごたえまで美味。 首まわりの肉せせりを手軽に

くさみが少なく、こくとうまみを感じる「神山鶏」。首はよく動いて筋肉が引き締まっているため、独特のコリコリとした食感と弾力のある歯ごたえが楽しめます。

限定 700

1003 凍

神山鶏せせり
170g 574円(惣620円)

■原材料/徳島産鶏肉④イシイフーズ(徳島県石井町) 新



新

実りの秋のお楽しみごはん。 混ぜるだけで手軽に完成

特殊製法により渋皮付きで仕上げた熊本県産の栗を厳選。タレを別添することで醤油などの味が栗に付かず、素材本来のうまみや風味がしっかりと味わえる栗ごはんになりました。

1006

熊本県産渋皮付き栗ご飯の素
150g(栗80g、たれ70g) 1,278円(惣1,380円)

■原材料/栗(熊本県産)、砂糖 たれ:みりん、醤油、食塩、粗糖、昆布エキス、昆布、鰹節エキス、むろあじ節、鰹節、椎茸、煮干、醸造酢(一部に大豆・小麦を含む)④サンフーズ(愛媛県大洲市) 新 10ポイント



新 10ポイント



骨まで味わうイワシの煮付け。 温めるだけで本格的な味わい

三陸沖で獲れた脂のりの良い新鮮なイワシを、生姜を加えた味噌ダレでじっくり煮付けました。骨まで食べられるよう仕上げています。温めるだけで本格的な煮魚が楽しめます。

1001

骨まで食べられる!
温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(惣698円)

■原材料/いわし(国産)、調味液[米みそ(国内製造)、砂糖]、生姜(一部に大豆を含む)■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) 新 21ポイント



新 21ポイント



シャキシャキ感がたまらない! 国産鶏肉×れんこんの餃子

国産の鶏肉とシャキシャキ食感が楽しいれんこんを合わせた餃子です。フライパンでゆでた後にお湯を切り、香ばしく焼いて召し上がれ。

1005 凍

シャキシャキ鶏れんこん餃子
168g(8コ) 798円(惣862円)

■原材料/【具】野菜(国産)(キャベツ、レンコン、にんにく、生姜)、鶏肉(国産)、醤油、本みりん、ごま油、食塩、香辛料、【皮】小麦粉(小麦(国産))、還元水飴、食塩、(一部に小麦・鶏肉・ごま・大豆を含む)④さくらFOODS(愛知県豊橋市) 新 26ポイント 要調理



新 26ポイント 要調理

商品担当より

国産の卵や生乳を おやつタイムにどうぞ

厳選された国産の新鮮な卵とミルクをぜいたくに使用した、なめらかな食感のカスタードプリン。原材料がシンプルだからこそ、素材本来の味が引き立ちます。



商品担当
岡本 美結

なめらかな食感にうっとり。 ほろ苦いカラメルがアクセント

国産の卵とミルクを使い、なめらかな舌ざわりと食感に仕立てたカスタードプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセントになり、飽きのこない一品です。

毎週 9872

1007 蔵

国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
97g 146円(惣158円)

■原材料/生乳(国産)、砂糖、卵黄、全卵、クリーム、乳製品、カラメルソース④茨城乳業(茨城県石岡市) 新 5日保証 卵・乳



新

シンプルな原材料なので、
素材の味が生きています。



歯ざわりシャキッと後を引く。 さわやかな酸味は箸休めに◎



1502
国産らっきょう甘酢漬け
80g 506円(惣546円)

■マルアイ食品(東京都江戸川区) 着日含め75日保証

キャップ付きパックが便利。 湯通して冷凍しためかぶ



1264 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 448円(惣484円)

■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市) 着日含め60日保証[生食可] 5ポイント

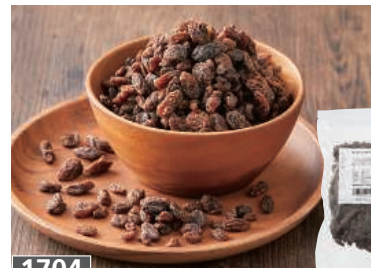
甘みと酸味のバランスが絶妙。 クリーミーさはノンホモならでは



1391 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(惣454円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 着日含め9日保証 乳 2コでお得

ヨーグルトのおともにかが? 房干した有機栽培のぶどう



1704
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,294円(惣1,398円)

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋) 11ポイント

和洋中

の定番献立集合!

連休明けの食卓を迷わず決める!

少し気が緩んでしまう連休明けのごはんは
定番から迷わず選んでのりきりしましょう。

和食

“ほっこり” やさしい、だしの滋味

こちらどうぞ

新商品

1001

骨まで食べられる!
温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円) ◎大豆

今週は
3%

21
ポイント

身はしっとり。
上品な味の西京焼き



1273 凍

湯せんでしっとり
国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円)
◎着日含め30日保証 ◎大豆

卵がふっくら。
香ばしいシシヤモ



1278 凍

湯せんでしっとり
焼きカラフトししやも(メス)
105g(8尾) 639円(税690円)
◎着日含め60日保証

味噌ダレで
こっくりと煮つけた
やわらかイワシ

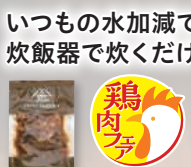
炊いたごはん
混ぜるだけで
本格栗ごはんが完成!

こちらどうぞ



1598 凍

いつもの水加減で
炊飯器で炊くだけ
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) 946円(税1,022円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



1006

熊本地産洪皮付き
栗ご飯の素
150g(栗80g, たら70g) 1,278円(税1,380円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

“あったか” 惣菜編

箸でほろっとくずせる
やわらかさ



1542 凍

農舎のやわらか
国産豚角煮
140g 1,156円(税1,248円)
◎小麦・大豆

サクッ、ジュワッ。
冷凍のまま揚げるだけ



1534 凍

すだち鶏ひき肉と
国産蓮根のはさみ揚げ
200g(4枚) 907円(税980円)
◎小麦・大豆

みぞれあん入りで
味付け不要な副菜



1282 凍

ふんわりえびしんじょう
(天然えび使用)
240g 646円(税698円)
■セット内容 / 120g(しんじょう70g+
あん50g)×2袋 ◎えび・小麦・卵・大豆

小ぶりで食べやすく
温めるだけで調理も簡単



1533 凍

4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
※電子レンジ専用です。◎小麦

たっぷりのだしが
体にしみる
厳選素材の茶碗蒸し



1590 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 896円(税968円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着
日含め4日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆

今週は
5%

48
ポイント

洋食

“とろ〜り” 溶けだす
濃厚な味わい



ジューシーな焼きたて
ハンバーグに
濃厚チーズをのせて

最近登場

限定2000

1541 凍

35
ポイント

今週は
5%

1394 蔵

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税698円)

⑦小麦・卵・大豆

そのままでも美味しい
国産シュレッドチーズ

200g 722円(税780円)

⑩着日含め30日保証 ⑦乳

最近登場

1576

国産合挽肉の本格ミートソース

1576 限定1000

120g 489円(税528円)

お得な2コセット!

2013

2パック 978円(税1,056円)

⑦小麦・乳

2013

53
ポイント

今週は
5%

常温ストックOK。
王道の豚・牛の
こく深いミートソース



ほくっとかろやか。
少し甘めで箸休めにも



1536 凍

国産かぼちゃの
プチコロquette

200g 632円(税683円)

⑩着日含め60日保証 ⑦小麦

北海道産の鮭とチーズの
具たくさんグラタン



1578 凍 限定2000

オーガニックペンネの
サーモングラタン

340g(2コ) 1,109円(税1,198円)

※電子レンジ専用です。※来年3月
頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

9
ポイント

季節
限定

国産キャベツと鶏肉を
1コ1コ手巻き済み。
好きな味で煮込むだけ

限定1000

1581 凍

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ

280g(4コ) 830円(税896円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。
⑩着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

鶏肉
ポイント

6
ポイント

季節
限定

中華

“ジュワッ” と溢れる
熱々のうまみ



シャキッとした
れんこんと
やわらかな国産鶏肉の
食感が楽しい!

新商品

鶏肉
ポイント

26
ポイント

今週は
3%

1005 凍

シャキシャキ鶏れんこん餃子

168g(8コ) 798円(税862円)

⑦小麦・大豆

豆腐1丁を加えて
温めるだけで仕上がる
辛さ控えめ麻婆豆腐

1587 凍

農家のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税698円)

⑦小麦・大豆

1436 蔵

かみいずみ
神泉豆腐

300g 320円(税346円)

⑩着日含め3日保証 ⑦大豆

具材たっぷりの
あっさり塩味



1568 凍

10種具材の
中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,050円(税1,134円)

⑦えび・小麦・大豆

天然エビがぷりっ。
甘酸っぱい本格味



1569 凍

あたためるだけ
天然えびのチリソース

150g 958円(税1,035円)

⑩着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

11
ポイント

うまみと肉汁が
口いっぱい広がる
大粒サイズ



1546 凍 限定1000

お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 690円(税745円)

⑦小麦・大豆

5
ポイント



週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

大地を守る会のお楽しみセット 週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
**豆腐
セット**

毎週ご注文する
なら 大地らくトクお届け 登録 1回のお届け 初めての
方
毎週 9875 27ポイント **1402**

毎週ご注文する
なら 大地らくトクお届け 登録 1回のお届け 初めての
方
毎週 9899 27ポイント **1433**

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「ザクセン」のセット
●オニオンロール(1コ)
●くるみのプチパン(1コ)
●胚芽ドッグ(1コ) ●ごまチーズ(1コ)

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●野菜生あげ(1枚) ●日本の地大豆 一口がんも(6コ)
●北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)
●国産充てん絹(150g×2)

このマークが目印
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000
で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。
さらにポイントが付いてお得です。
詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

1406 限定 **1500** 毎週 **9878**
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑥小麦

1457 毎週 **9941**
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 165円(税178円) **2コでお届け**
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット
畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円)
1回のお届け ▶ **1009** 登録 **76**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(税3,272円)
1回のお届け ▶ **1013** 登録 **99**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選 畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円)
1回のお届け ▶ **1008** 登録 **57**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円)
1回のお届け ▶ **1012** 登録 **79**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円)
1回のお届け ▶ **1010** 登録 **87**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(税3,650円)
1回のお届け ▶ **1014** 登録 **110**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円)
1回のお届け ▶ **1011** 登録 **100**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円)
1回のお届け ▶ **1015** 登録 **123**ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けします。
※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット
北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け
産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)
1回のお届け ▶ **1016** 登録 **86**ポイント
※果物が入る場合があります。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品
お届け例
1回のお届け 大地らくトクお届け 登録
1773 **毎週 9172** **10**ポイント

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 登録
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品
セット例
1回のお届け 大地らくトクお届け 登録
1774 **毎週 9175** **30**ポイント

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

薬物野菜 2品
セット例
1回のお届け 大地らくトクお届け 登録
1098 **毎週 9178** **20**ポイント

大地のもったいナイ豊作薬物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 登録
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品
イメージ
1回のお届け 大地らくトクお届け 登録
1775 **毎週 9181** **33**ポイント

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

このページ 全品対象!
おトクで 便利!
このマークが目印!
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000
「大地らくトクお届け」
登録がおすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、自動でお届けするサービスです。

2つのうれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
**すべての商品の
税込価格の3%以上***
ポイント還元!

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを覗いてご確認ください。

こんにちは、原俊朗です。私の一番のお気に入り

「シナノゴールド」の旬がやってきました!

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



＼かためのりんごが好きな方に！ サクッと食感良し!

長野県で生まれた黄色いりんご。
果肉はややかためながらも、
繊細できめ細やか。

甘さと酸味の
バランスが良く、

「黄色いりんごは
酸味が強いのでは？」
というイメージが
変わりますよ。

今年は猛暑こそ心配でしたが、
秋のお彼岸からグッと気温が下がり、
りんごがみるみる色付き始めました。

今までで一番良い
豊作の年になると期待しています!

熟度を見極めて
収穫して
お届けします。
皮付きのままでも
おしく
楽しめますので、
ぜひ届きたてを
味わってくださいね。



生産者の
原俊朗さん(左)・
大樹さん(右)親子
(長野県松本市)

原さんのりんご(シナノゴールド)

1027 蔵

500g

843円(税910円)

1028 蔵

800g(2コ以上)

1,349円(税1,457円)

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保
存する場合は冷蔵庫へ。◎減/原俊朗、原明子/
長野県

1028

お得な!
旬
やさしい
セット

原さんのシナノゴールドと一緒に、シャキッと軽い食感で
すっきりした甘みの「シナノスイート」をセットでお届け。長
野県生まれの赤・黄のりんごの食べ比べをお楽しみください。

単品で購入するより
92円(税込)
お得

1017 蔵

2色のりんごの食べ比べセット
(シナノゴールド&シナノスイート)

1セット 1,606円(税1,734円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。原さんのりんご(シナノゴールド) 500g:※ツル割れのもの
をお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。シナノスイート(りんご) 700g:※保存する場合は冷蔵
庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポート
センターにご連絡ください。■セット内容/原さんのりんご(シナノゴールド) 500g、シナノスイート(りんご) 700g



秋の食卓にうれしい野菜もどうぞ。甘くてやわらかな
「かぶ」と、歯ごたえの良い「れんこん」。煮てよし、焼いて
よし。冷え込む日にはスープやお味噌汁もおすすめです!

単品で購入するより
46円(税込)
お得

1018 蔵

秋の食卓に使いやすい
かぶ&れんこんのセット

1セット 813円(税878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ
400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。れん
こん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セッ
ト内容/かぶ400g、れんこん350g



上品な甘み

寒さが増して
深みが出てきた、



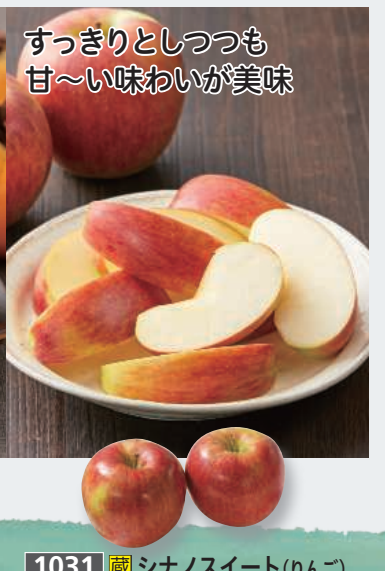
甘みと酸味が調和した
こくがたまりません

みずみずしくてジューシー、ビタミンCがたっぷりの温州みかんをどうぞ。甘みと酸味のバランスの良さが生むさわやかな味わいでありつつも、こくのあるうまみをお楽しみください。

温州みかん
1036 産 400g 296円(税320円)
1037 産 800g 568円(税613円)
④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県



じゅわっとみずみずしく
濃厚な甘みが◎



すっきりとしつつも
甘〜い味わいが美味

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1049 600g(3~4コ) 580円(税626円)
1050 1kg(4~6コ) 950円(税1,026円)
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王隠堂農園、他/新潟県、奈良県

1031 産 シナノスイート(りんご) 700g 848円(税916円)
シャリツとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分に変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/新農業研究会、おきたま農会、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 産 爽やかな香りとキ(りんご) 450g(2コ) 532円(税575円)
甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、福島県



王林(りんご) 1023 産 450g(2コ) 518円(税559円)
1024 産 800g(2コ以上) 880円(税950円)
香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま農会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



ジューシーな果汁たっぷり!



1021 産 一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりです。果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県
ジューシーさが魅力清明(りんご) 1021 産 450g 464円(税501円)
1022 産 800g(2コ以上) 777円(税839円)



1025 産 秋映(りんご) 450g 505円(税545円)
1026 産 800g(2コ以上) 846円(税914円)
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま農会、他/山形県、長野県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

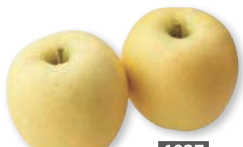
りんご王国青森から。 甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味のよいりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢のりんごをお届けします。りんごを食べ比べするチャンス!

※146号~25年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
※「送料お得便」をご利用の方へは【常温】にてお届けいたします。



1019 産 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)各回上限 914円(税987円) ※総額7,989円(税込8,626円)



原さんのりんご(シナノゴールド) 1027 産 500g 843円(税910円)
1028 産 800g(2コ以上) 1,349円(税1,457円)
ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかたの食感と甘さに酸味が加わった黄色りんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗、原 明子/長野県



ジョナゴールド(りんご) 1029 産 450g(2コ) 532円(税575円)
1030 産 800g(2~4コ) 878円(税948円)
シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野/青森県、長野県



イメージ 1032 産 11月のりんご 450g(2コ) 488円(税527円)
11月のりんご(陽光、千秋、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1033 産 ひとくちこつづ蜜柑 500g 358円(税387円)
気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※農産物の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減/稲角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1034 産 馬場さんの花子みかん 500g 530円(税572円)
長崎有機農業研究会・馬場亮輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



シャリツとかじると 甘い果汁があふれます

果汁がぎゅっと詰まった大玉の梨です。シャリシャリとした食感で、口の中に濃厚な甘みの果汁が広がります。



甘さしたたる南水(梨) 1044 産 400g 606円(税654円)
1045 産 800g(2~3コ) 900円(税972円)
※品種特性で芯の部分に変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/農事組合法人増野、他/長野県



JAS 1035 産 有機温州みかん 700g 704円(税760円)
※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

バランスの良い甘みと酸味



1041 産 レモン 300g 450円(税486円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無/減/稲角農園、長崎有機農業研究会、川端 宏幸、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



和歌山・川端さんの温州みかん 1038 産 400g 296円(税320円)
1039 産 800g 568円(税613円)



1040 産 愛媛・無茶々園の温州みかん 700g 600円(税648円)
④減/無茶々園/愛媛県



1042 産 ゆず 200g 335円(税362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機/無/早藤 義則、無茶々園、大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

うまみを堪能

シンプルに仕上げて。
秋の寒暖差で増した



甘く、緻密な肉質が◎。
煮込みで滋味を味わう

甘みを蓄えた旬のかぶ。緻密な肉質とみずみずしさが特徴です。歯切れの良さとハリつやは、この時季どんな料理にも活躍します。まずは煮込みで、うまみを楽しんで。

1082 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g **338円** (税365円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、黒沢グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

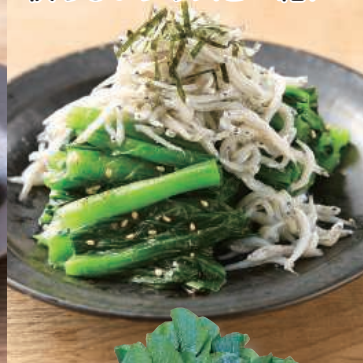
味がのってくる今は
焼くだけでも立派な一品



1089 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円** (税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敬章/石川県

アクがなく使いやすい!
秋らしいシラスと一緒に



毎週 **9659**
1091 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円** (税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、深田 友章、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、東京都、島根県



1043 国産ライム
200g **462円** (税499円)

料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。
④減/稲角農園/広島県



1046 あきづき(梨)
800g **1,250円** (税1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。
④減/新明会、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



まるでとろけるようになめらかな果肉

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野/山形県、長野県

1047 ラ・フランス(洋梨)
500g(2~3コ) **1,200円** (税1,296円)

1048 700g **1,680円** (税1,814円)



1051 富有柿
400g **415円** (税448円)

④減/王隠堂農園/奈良県



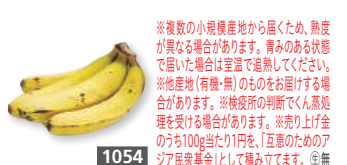
1052 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g **766円** (税827円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



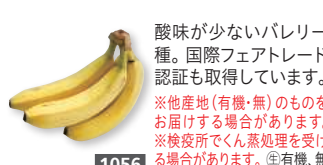
1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g **545円** (税589円) 毎週 **9611**

1055 1kg **924円** (税998円) 毎週 **9614**



1056 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円** (税606円) 毎週 **9617**

1057 1kg **976円** (税1,054円) 毎週 **9620**

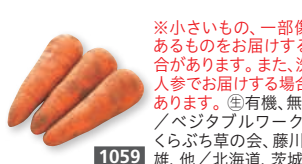


1058 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5~7コ) **565円** (税610円)

バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。
④減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1059 大地を守る会のいちおし!人参
500g **423円** (税457円) 毎週 **9632**

1060 1kg **773円** (税835円) 毎週 **9635**



1061 北海道の有機じゃがいも
500g **413円** (税446円)

1062 1kg **648円** (税700円)



煮崩れしにくいから
グラタンや煮込みに活躍

粘りのある肉質は加熱しても崩れにくく、肉じゃがなど、煮込みやグラタンなどにも幅広く活躍します。



1065 北海道・金井さんのメークイン
500g **438円** (税473円)

1066 1kg **688円** (税743円)



1063 北海道のじゃがいも
500g **398円** (税430円) 毎週 **9638**

1064 1kg **628円** (税678円) 毎週 **9641**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/長義雄、金井修一、高野健治、他/北海道



1067 北海道・金井さんの男爵
500g **408円** (税441円)

1068 1kg **643円** (税694円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1069 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **418円** (税451円)

1070 1kg **648円** (税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



これからの季節は ぜひあたたかメニューで

ゆっくりコトコトと煮て、あたたかメニューでお召上がりください。身も心も温まります。

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1079) ※上半分、下半分は選べません。(1080) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/野原 茂治、吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



1079

大根
1079 蔵 1/2本 268円(送289円) 毎週 9653
1080 蔵 1本 398円(送430円)



JAS 1071

北海道の有機玉ねぎ
1071 500g 418円(送451円)
1072 1kg 698円(送754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/北海道有機農協、他/北海道



大地の
もったい
ナイ



1073 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g 343円(送370円)

④無、減/大作幸一、北海道有機農協、他/北海道



1074

北海道の玉ねぎ
1074 500g 398円(送430円) 毎週 9644
1075 1kg 668円(送721円) 毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、北海道有機農協、他/北海道

あると便利な常備野菜のセット



カレーやシチューなどに使える、あると便利な常備野菜のセットです。

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1076 じゃが玉人参セット 計1kg 808円(送873円)



1077 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 398円(送430円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1081 やわらかサラダがぶものすけ 400g 378円(送408円)

④無、減/くらぶち草の会、奥山 拓、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都



ねっとりほくほくの食感

ほっくりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特の食感をお楽しみください。

④有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、藤川 春雄、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県、宮崎県

1085 里芋 400g 398円(送430円)



じっくり熱を加えると ぐっと甘みが増します

ふかしても焼いても、ほくほくした食感の紅あずま。じっくり焼くと、ぐっと甘みが増してきます。



1084 ほくほくさつまいも・紅あずま 800g 498円(送538円)

④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター/茨城県、千葉県



JAS 1086 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(送473円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



毎週 9695 1087 蔵 ごぼう 200g 328円(送354円)

④無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



JAS 1090 蔵 有機小松菜 200g 338円(送365円)

④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9662 1092 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(送397円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



1093 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円)

④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、佐久ゆうさの会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1094 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召上がりください。④有機、無/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1095 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(送322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1096 炒めものにぴったりターサイ 1コ 288円(送311円)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。④無/くらぶち草の会/群馬県



甘辛味のはさみ焼きで 夕食のメインに

挽肉をはさんで焼くのもおすすめ。醤油、みりん、お酒で甘辛味に仕上げれば、やみつきの主菜になります。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1088 蔵 れんこん 350g 518円(送559円)



JAS 1097 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g 398円(送430円)

④有機/寺島農場/千葉県



毎週 9668 1099 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(送343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、野原 茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698 1100 生でもやわらかムキねぎ 200g 348円(送376円)

④減/小野寺 孝一、野原 茂治、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県



1101 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(送349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県



毎週 9665 1102 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(送322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県



イメージ 1103 蔵 銅野菜きのこセット 1セット 649円(送701円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1104 産 刻んでサラダにしても
新生姜
100g **438円**(**473円**)
④有機/無/大地と自然の恵み、他/高知県



1105 産 青森の有機にんにく
100g **553円**(**597円**)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1106 産 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



程よい甘みで美味。秋冬に活躍する万能野菜

くせがなく、程よい甘みが特徴の白菜。秋冬の食卓には甘みが増した白菜が欠かせません。お鍋はもちろん、スープなど体を芯から温めるメニューでどうぞ。



白菜
1114 産 1/4コ **238円**(**257円**)
1115 産 1/2コ **348円**(**376円**)

※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、おきたま興農会、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県



毎週 9671
1107 産 レタス
1コ **378円**(**408円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、飯塚 一実、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県



1108 産 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **398円**(**430円**)
④減/飯塚一実/茨城県



1109 産 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) **298円**(**322円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、ベジコップ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1110 産 有機ロメインレタス
1コ **338円**(**365円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1111 産 焼き肉を包んで
グリーンリーフ
1コ(150g) **298円**(**322円**)
④有機、無、減/丸和、くらぶち草の会、ベジコップ、他/茨城県、群馬県、千葉県



キャベツ
1112 産 1/2コ **288円**(**311円**) **毎週 9677**
1113 1コ **388円**(**419円**) **毎週 9674**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、野原 茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1116 産 ミニ白菜
1コ **368円**(**397円**)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県



1117 産 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(**430円**)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。
④減/奥山 拓/山形県



毎週 9683
1118 産 ミニトマト
150g **398円**(**430円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、他/岩手県、山形県、福島県、千葉県、長野県、徳島県



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮崎県、沖縄県
1119 産 パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g **320円**(**346円**)
1120 産 300g **429円**(**463円**) **毎週 9686**

加熱してとろ〜り食感が楽しめます



1本200g以上。加熱すると、とろっとした食感になるので、グリル、ソテー、揚げものにおすすめです。
④減/石田茄子/愛知県
1121 産 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **583円**(**630円**)



1122 産 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
緻密な果肉となすそのものの味が「焼きなす」「蒸し焼き」「煮浸し」など、様々な料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



毎週 9692
1123 産 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**430円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、他/茨城県、静岡県、愛知県、高知県、沖縄県



毎週 9689
1124 産 にながみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(**343円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1125 産 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(**432円**)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ!
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。
④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



1126 産 有機かぼちゃ
450g **396円**(**428円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/高野 健治、他/北海道



1128 産 まるごと冷製スープに
ミニかぼちゃ
1コ **438円**(**473円**)
④有機、無、減/高野健治、他/北海道



ほくほくとした食感と素朴な甘み

ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。



1127 産 レンジにかけて切りやすかぼちゃ
450g **387円**(**418円**)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/高野 健治、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県



1129 産 塩炒めでうまみを堪能
いんげん
80g **328円**(**354円**)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、佐久ゆうきの会、栗峰園四十、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県



茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。
④無/高生連/高知県
1130 産 ぎんなん
100g **398円**(**430円**)



1131 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1132 産 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(**96円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9184 イメージ
1776 産 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

原木栽培ならではの豊かなうまみ



1133 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
毎週 **9704**

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘茶町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

さっと洗ってすぐ使える



毎週 **9710**



1135 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってからパック詰めしました。すぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 **9707**

1134 産 なめこ
120g **338円**(税365円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 **9713**

1136 産 肉厚で香り楽しむ 轟しいたけ
100g **298円**(税322円)
④無/妙義産業/群馬県



1137 産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(税338円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 **9716**

1138 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1139 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(税230円)
④無/丸金/長野県



毎週 **9719**

1140 産 ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)
④無/戸隠山/長野県



毎週 **9722**

1141 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 **9725**

1142 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1143 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)
④無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例

1144 産 信州・キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **628円**(税678円)

キノコ村オリジナルのブラウン/キノコ/野生種/キノコ/ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってキノコの種類や色味が異なります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 **1000**

1145 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍菜かぼちゃ
500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1147 凍

北海道産冷凍ホールコーン
300g **444円**(税480円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1148 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 **1000**

1149 凍
国産有機 冷凍ブロッコリー
150g **647円**(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1150 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(税498円)

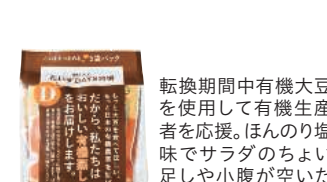
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1151 凍

九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用)
50g **698円**(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1152

このままつめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいと足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1153

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1154

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



ささがきにしてバラ凍結。ちょっと使いにも便利

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



1146 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)

6ポイント

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1155

秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



1156

大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1157

大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



1158 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1159 凍

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **646円**(税698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

品種	規格	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米 1.5kg	1,610円(送1,739円)	1189
	白米 3kg	2,884円(送3,115円)	1190
	胚芽米 3kg	2,934円(送3,169円)	1191
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 3kg	2,860円(送3,089円)	1160
	胚芽米 5kg	4,580円(送4,946円)	1161
	玄米 5kg	4,660円(送5,033円)	1162
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県、山形県、秋田県	白米 3kg	2,850円(送3,078円)	1164
	胚芽米 5kg	4,480円(送4,838円)	1165
	玄米 5kg	4,560円(送4,925円)	1166
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県	白米 3kg	3,180円(送3,434円)	1172
	胚芽米 5kg	4,890円(送5,281円)	1173
	玄米 5kg	4,970円(送5,368円)	1174
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米 3kg	2,750円(送2,970円)	1168
	胚芽米 5kg	4,140円(送4,471円)	1169
	胚芽米 5kg	4,180円(送4,514円)	1170
	玄米 5kg	3,880円(送4,190円)	1171

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ④減/ゆうぎ、他/新潟県	白米 1.5kg	1,319円(送1,425円)	1176
	白米 3kg	2,440円(送2,635円)	1177
	玄米 5kg	3,639円(送3,930円)	1178
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 5kg	3,640円(送3,931円)	1181
	胚芽米 5kg	3,710円(送4,007円)	1182
	玄米 5kg	3,440円(送3,715円)	1179
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 4.5kg	3,600円(送3,888円)	1180
	玄米 5kg	4,180円(送4,514円)	1187
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	1,560円(送1,685円)	1183
	白米 5kg	4,380円(送4,730円)	1184
	無洗米 5kg	4,470円(送4,828円)	1185
	胚芽米 5kg	4,460円(送4,817円)	1186

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1188 無洗米 12合(1.8kg) **1,900円(送2,052円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



今週の米(減)



新米 有機やまろくコシヒカリ
1193 白米 2kg **1,980円(送2,138円)**
1194 玄米 2kg **1,900円(送2,052円)**
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

新米 提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1195 白米 2kg **2,080円(送2,246円)**
1196 玄米 2kg **1,980円(送2,138円)**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

新米 宮城ミルクイーン
1203 白米 5kg **3,680円(送3,974円)**
1202 玄米 5kg **3,480円(送3,758円)**
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めてもおいしく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

新米 やまろくコシヒカリ
1197 白米 5kg **3,980円(送4,298円)**
1198 七分 5kg **3,980円(送4,298円)**
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

新米 宮城ササニシキ
1199 白米 5kg **3,600円(送3,888円)**
1200 七分 5kg **3,600円(送3,888円)**
1201 玄米 5kg **3,400円(送3,672円)**
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

1205 有機もち米白米
 白米 2kg **1,750円(送1,890円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、石川県

1206 北海道・平譯さんの小豆
 250g **680円(送734円)**
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



食感が良く 麦ごはんにおすすめ

食感が良く、麦ごはんにおすすめです。ゆでてサラダにのせるほか、さらりとして粘りがないのでスープやリゾットにもぴったり。



1209 有機丸麦シュンライ
 300g **830円(送896円)**
 11ポイント

1207 穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **2,876円(送3,106円)**
 古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(葎農(佐賀県江北町))

1208 国産有機皮付もち麦
 250g **1,240円(送1,339円)**
 もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

今が旬!

ウナギで滋養を

秋の土用にぜひ。季節の変わりめに

蒸して焼き上げて、ふっくら香ばしい



1270 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(**送5,698円**)
鹿児島県の養殖場で無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆

タレとも違うぜいたくさ。ウナギ本来の味をぜひ



1271 凍
限定 200
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
1尾(100g以上) **4,118円**(**送4,447円**)
鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎漁場/鹿児島県(養殖)◎石井商店(長崎県長崎市)

高知県屈指の清流育ち。脂のりの良さが魅力



1269 凍
【2人前にも】高知の清流奈半利川(なはんりがわ)のうなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
160g、タレ15g **5,739円**(**送6,198円**)
良質な地下水で飼育されたウナギは脂のりが良く、食べて納得の味わい。グリルや、電子レンジでも調理可。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養殖(高知県田野町)◎小麦・大豆

ウナギのおともに 滋味深いシジミ汁を



1244 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(**送734円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。◎漁場/宍道湖◎イトハラ水産(島根県松江市)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1210 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **924円**(**送998円**)
鮮度の良さや味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。◎漁場/国産◎オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1211 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰻タキ
100g×2パック **1,807円**(**送1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。◎漁場/高知県◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



解凍してごはんのにせ ネギトロ丼に

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。



1214 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**送1,048円**)
◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

12ポイント



1212 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(**送799円**)
一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



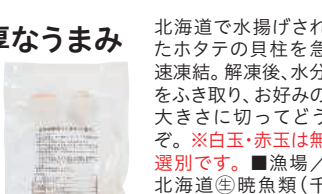
1213 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(**送927円**)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1216 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**送1,396円**)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。◎漁場/北海道◎知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



急速凍結で閉じ込めた濃厚なうまみ
1215 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(**送1,228円**)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。◎漁場/北海道◎暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



1217 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(**送846円**)
脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。◎漁場/九州産◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1219 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(**送899円**)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。◎漁場/北海道◎トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1220 凍
もっちり旨い 第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) **630円**(**送680円**)
沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。◎漁場/沖縄周辺海域◎新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



純米酢で軽くめた コハダのうまみを堪能

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くめてうまみを生かしました。

◎水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。◎漁場/鹿児島県阿久根市◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1218 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(**送544円**)
6ポイント



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまみをしっかりと引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。

◎漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港◎あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1221 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**送1,199円**)
9ポイント



1222 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,666円**(**送1,799円**)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。◎漁場/アルゼンチン◎エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]◎えび



1223 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**送626円**)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。◎漁場/鹿児島県近海◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1224 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(税1,098円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海⑤福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1226 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,139円**(税1,230円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1227 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



漬け丼で楽しむ 天然ヒラメの甘み
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。



1225 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(税1,242円)
■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1228 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1229 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,155円**(税1,247円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1230 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(税888円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1231 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(税998円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1232 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1234 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(税1,296円)
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



鮮やかで濃い紅色と 深い味わいが魅力
北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。



1233 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **924円**(税998円)
■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤また(新潟県新潟市)

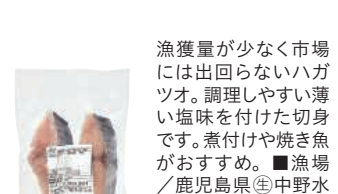


薄塩味で仕上げた 脂のりの良いサバ
脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。

1236 凍
さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)
■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1237 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1235 凍
鹿児島産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1238 凍
鹿児島産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)
190g **646円**(税698円)
鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



大きめカットで 満足のボリューム感
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで、素材の味もボリューム感もあります。



1242 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)
■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1239 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすい(ラ凍結)のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1240 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(税1,998円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1241 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1243 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(税799円)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥着日含め30日保証



1245 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1246 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

青果

米・豆

魚介

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



6ポイント

1247 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **798円**(税862円)
 朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



鹿児島県近海のサバを薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた、サバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。



7ポイント

1249 凍
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



ほくほくとした卵が詰まっています

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選しました。シンプルに焼くのはもちろん、フライにするのもおすすめです。



10ポイント

1253 凍
カラフトししやも(メス)
 15尾 **880円**(税950円)

■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1248 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(税648円)
 一枚一枚いいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1250 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(税691円)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1251 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(税950円)
 脂ののった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1252 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1254 凍
山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) **674円**(税728円)
 うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



フライパンで簡単調理。甘辛ダレがたまらない

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。



7ポイント

1258 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
 140g(2切) **610円**(税659円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1255 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1256 凍
からすがれい粕漬
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
 やわらかな白身のカラスがレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキヤビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証⑦大豆



1257 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **739円**(税798円)
 天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まるやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1259 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
 利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1260 凍
塩たらこ切子
 120g **1,017円**(税1,098円)
 一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



細切りの歯ごたえと特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。



8ポイント

1265 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(税696円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1261 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(税626円)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



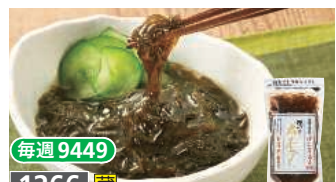
1262 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1263 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
 30g **480円**(税518円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干しました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



1264 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **448円**(税484円)
 湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後、ごはやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1266 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **550円**(税594円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1267 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(税497円)
 厳選した完熟もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1268 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)
高知県高知市の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養鰻(高知県田野町)◎小麦・大豆



1272 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



湯せんで食べられる 脂がのったサバ塩焼き

サバに塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。



1274 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(税862円)
■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1273 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(税998円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1275 凍
湯せんでしっとり 日本海産焼きほっけ
1枚(230g) **924円**(税998円)
国産ホッケの干物を焼き上げて急速凍結し、焼き立てのうまみをぎゅっと凝縮。温めるだけで手軽。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1276 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(税897円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー◎まえた(新潟県新潟市)◎大豆



1277 凍
湯せんでしっとり 鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1278 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(税690円)
ノルウェー産カラフトシシャモの子持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1279 凍
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



1280 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



1281 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆



お子さんも食べやすい やわらかなイカです

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。



1287 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
◎福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆



1282 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした食感が楽しめます。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋◎漁場/えび(ベトナム)◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



1283 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(税1,199円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1284 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1285 凍
揚げだけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げただけで手軽です。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1286 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(税698円)



加熱してもかたくならず、らいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身を使わず、イカの風味や食感が味わえます。◎大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1288 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1289 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦



1291 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



カラリと揚げて そのままや南蛮漬けに

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうでそのまま食べても、南蛮漬けにしても美味。



1290 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円**(税598円)
◎着日含め30日保証



1292 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ソースを絡めて揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳



1293 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



1294 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) **739円**(税798円)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お買い逃しなく！

全品
ポイント

調理に便利！

カットやミンチが
バラ凍結で



約2.2mm厚のスライスで
解凍せずに調理OK



1328 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(送789円)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

うまみが濃くスープにも
たっぷり使える500g入り



1315 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,657円(送1,790円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

使いやすいスティック状。
炒め物やスープが手軽に



1321 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(送754円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

少量使いしやすく重宝
煮物のちよい足しにも!



1333 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g 898円(送970円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1295 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(送1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1298 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,505円(送1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



ビーフストロガノフで
濃厚な赤身を味わって

短角牛のバラ肉とモモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付。

約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(送1,935円) **19**ポイント
1296 蔵 徳用
300g 2,912円(送3,145円) **31**ポイント



1299 蔵
短角牛モモスライス
180g 1,795円(送1,939円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1300 蔵
増量キャンペーン短角牛すき焼用
200g 1,944円(送2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚※通常規格180g→200gに増量しています。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め2日保証



1301 蔵
増量キャンペーン短角牛サーロインステーキ
220g 2,995円(送3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる高級部位。牛脂付。※通常規格200g→220gに増量しています。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め2日保証

おてごろ価格で味わう短角牛ステーキ



1302 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,824円(送1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1303 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(送1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1304 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(送1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1305 蔵
増量キャンペーン短角牛小間切
170g 1,350円(送1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚※通常規格150g→170gに増量しています。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め2日保証



チャック付き袋入りで
使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



毎週 9764
1312 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(送970円)

直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



ソテーやローストなど
焼き物がおすすめ!

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライスしました。ソテーやローストでどうぞ。



1310 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,185円(送1,280円)

④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め60日保証



1306 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,282円(送1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1307 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g 2,250円(送2,430円)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

鶏肉がお得!

鶏肉惣菜がお得!

豚肉



1313 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(税885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



ローズ肉の厚切りはとんかつにぴったり

赤身と脂身のバランスが良いローズ肉です。厚切りならではのジューシーさを、とんかつやポークソテーでご堪能ください。

約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1322 蔵
大地うまみこい豚ローズソテー・トンカツ用
200g(2枚) **861円**(税930円) 9ポイント

1323 蔵
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円) 14ポイント



1308 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,285円**(税1,388円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1309 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **1,190円**(税1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1311 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(税1,486円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1316 蔵
大地うまみこい豚カタローズスライス
200g **843円**(税910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタローズ寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚ローズスライス
200g **861円**(税930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

脂身が苦手な方にこそおすすめ



1318 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円) 4ポイント

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1319 凍
冷凍大地うまみこい豚モモす切りスライス
200g **639円**(税690円)
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



口どけのよい脂身を肉じゃがでどうぞ

口どけの良い脂身に定評のある、おなじみ「大地うまみこい豚」の小間切れです。形は不ぞろいですが、うまみは十分。

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1327 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円) 7ポイント



1320 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1324 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円) 限定300
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1325 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円**(税1,360円) 14ポイント
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1326 凍
冷凍大地うまみこい豚カタローズしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(税915円)
ローズより少し脂身が多め。こくがありローズと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

常備に便利な使い切りサイズ



豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1329 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(税1,390円) 14ポイント



1330 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1331 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **637円**(税688円) 7ポイント
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならでの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1332 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉



分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
抗生物質、抗菌剤は不使用
一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1334 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円) 29ポイント
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円**(税1,399円) 19ポイント
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



1337 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円) 21ポイント
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1339 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,479円**(税1,597円) 38ポイント
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1340 凍
包丁いらずの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
350g **914円**(税987円) 14ポイント
鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1341 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **767円**(税828円) 10ポイント
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



うまみたっぷり！程よい脂身の万能部位

健康に育った鶏のモモ肉。程よい脂身で味が濃いのも特徴です。肉自体の味わいがしっかりしているので、シンプルに塩・こしょうだけでも楽しめます。



毎週 9734
1336 凍

鶏モモ肉(まほろば)
250g 787円(税850円) 12ポイント

Ⓓまほろばライブファーム(山形県高島町)



高たんぱくでふっくらやわらか

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物など、幅広い料理に活躍します。



毎週 9737
1338 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 674円(税728円) 10ポイント

Ⓓまほろばライブファーム(山形県高島町)



13ポイント

1342 凍 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)

300g(4~6コ) 860円(税929円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。Ⓓまほろばライブファーム(山形県高島町)



9ポイント

1343 凍 鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)

300g(5~6コ) 604円(税652円)
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。Ⓓまほろばライブファーム(山形県高島町)



塩麴に漬け込んだまるやかな味わい

豚ロース肉を、米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみが、ぐっと引き出されています。



1351 蔵 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) 1,026円(税1,108円) 23ポイント

※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証



11ポイント

1344 凍 のびのび育ちうまこい鶏小間切れ・バラ凍結

250g 815円(税880円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。Ⓓ秋川牧園(山口県山口市)



9ポイント

1345 凍 のびのび育ちうまこい鶏手羽元

300g 683円(税738円)
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。Ⓓ秋川牧園(山口県山口市)



7ポイント

1346 凍 のびのび育ちうまこい鶏とり皮

200g 609円(税658円)
焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。Ⓓ秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット・漬込肉など

人気部位を100gずつお届け

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買うか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g Ⓓ仙台東黒豚会(宮城県登米市他)

1349 凍 冷凍大地うまこい豚りあえずの豚肉セット

100g×3パック 998円(税1,078円) 11ポイント



1348 凍 えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 2,750円(税2,970円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさがりない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 Ⓓ江原養豚(群馬県高崎市) Ⓓ着日含め60日保証



ごはんがすすむ豚モモ味噌漬

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんの調味料で漬けた、食べごたえの味わいです。Ⓓウイナークラブ(徳島県石井町) Ⓓ大豆

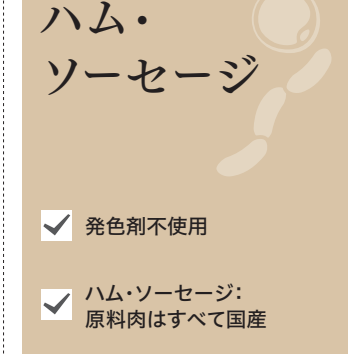
1350 凍 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g 798円(税862円)



11ポイント

1352 蔵 野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証 Ⓓ小麦・大豆



ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1353 蔵 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)

80g 512円(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。Ⓓ育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) Ⓓ着日含め10日保証



1354 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(税765円) 10ポイント
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証



1355 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(税1,846円) 10ポイント
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証



1356 蔵 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 387円(税418円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。Ⓓ育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) Ⓓ着日含め10日保証



1357 蔵 大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g 612円(税661円) 8ポイント
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。Ⓓ育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) Ⓓ着日含め10日保証



1358 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(税723円) 9ポイント
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証



1359 蔵 無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(税418円) 8ポイント
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。Ⓓ鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) Ⓓ着日含め7日保証



1361 蔵 丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス

80g 586円(税633円) 8ポイント
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。Ⓓ丹沢農場(神奈川県愛川町) Ⓓ着日含め3日保証



1362 蔵 国産長期熟成生ハムはもんみなかみ

50g 924円(税998円) 11ポイント
「ぐんま麦豚」を12カ月以上熟成させた国産生ハム。赤身と脂身のバランスが良く、程よい塩味と芳醇な熟成香です。Ⓓ育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) Ⓓ着日含め45日保証



1363 凍 国産チキンで作った皮なしピーウイナー(無塩せき・冷蔵)

120g 332円(税359円) 9ポイント
発色剤不使用の皮なしウイナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。Ⓓ印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

6 ポイント



毎週 9797
1364 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証

毎週 9785
1365 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証

4 ポイント



毎週 9782
1366 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証



**健康な豚モモ肉を
山桜チップでスモーク**

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた、豚肉のモモ肉を使用。海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。



7 ポイント

1360 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531円**(税573円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) 着日含め10日保証

毎週 9794
1367 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証

毎週 9800
1368 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証

1369 凍

丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし
70g **481円**(税519円)

厚さや形はばらばらですが、お手ごろ価格です。やさしい甘さのタレが、豚肉のうまみを引き立てて美味。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9818
1375 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9815
1376 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9824
1377 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)

2コでお得 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自送料)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9827
1378 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)

2コでお得 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自送料)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9833
1379 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **390円**(税421円)

回収

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9830
1380 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)

2コでお得 回収

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9821
1381 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml **408円**(税441円)

回収

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9848
1382 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)

2コでお得 回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9866
1383 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(税481円)

回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9869
1384 蔵

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **555円**(税599円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9839
1385 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)

2コでお得

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9854
1386 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)

回収

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め11日保証 ⑦乳

毎週 9836
1387 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)

2コでお得

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9845
1389 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

回収

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め9日保証 ⑦乳



**生乳のさわやかで
まろやかな味わい**

健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルト。さわやかでまろやかな味わい。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9842
1388 蔵

2コでお得

飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)

毎週 9434
1370 蔵

6コ

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
480円(税518円)

5 ポイント

毎週 9437
1371 蔵

10コ

711円(税768円)

9 ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 着日含め6日保証 ⑦卵

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健康やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

大地を守る会の平飼卵
6コ **412円**(税445円)
5 ポイント

10コ **646円**(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

毎週 9428
1372 蔵

6コ

大地を守る会の平飼卵
412円(税445円)

5 ポイント

毎週 9431
1373 蔵

10コ

646円(税698円)

毎週 9446
1374 蔵

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)

回収

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



なめらかな口当たりと こくが魅力

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいです。ミルクのこくとうまみが生きています。



1399 蔵 **16** ポイント
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(**1,348円**)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

2 **コ** **お** **得**
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

毎週 **9851**
1390 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(**383円**)

1393 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(**599円**)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

2 **コ** **お** **得**
毎週 **9857**
1391 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(**454円**)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

2 **コ** **お** **得**
毎週 **9860**
1392 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1394 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(**780円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1395 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた
100g **617円**(**666円**)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

隔週 **9423**
1396 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)
130g **498円**(**538円**)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ。3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1397 凍
花畑牧場 冷凍カマンベールチーズ(ミニ個包装)
230g **1,430円**(**1,544円**)
北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。■セット内容/10コ入 ④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1398 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた
120g **1,300円**(**1,404円**)
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1400 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(**2,326円**)
くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1401 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(**998円**)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 **500** 毎週 **9887**
1403
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(**597円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しております。またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 **800** 毎週 **9884**
1404
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**588円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(**899円**)
1回のお届け 大地区トクお届け
1402 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 **600** 毎週 **9881**
1405
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 **1500** 毎週 **9878**
1406
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**410円**)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1407
サラのミニ食パン(ノーカット)
1コ **410円**(**443円**)
国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段食にぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



かむほどに広がる 国産小麦の風味

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。フレンチトーストやオープンサンド、ブルスケッタにもおすすめ。



1412
バゲット(フランスパン)
1本 **460円**(**497円**)

④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1408
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(**312円**)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1409
サラの3種のフルーツコンプレ
1コ **554円**(**598円**)
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1410
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **451円**(**487円**)
皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 **9890**
1411
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**471円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

7 **ポ** **イ** **ン**
毎週 **9893**
1413
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

7 **ポ** **イ** **ン**
1414
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1415
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(税394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1416
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **691円**(税746円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



限定 2000
1418
サラのふぞろいプチパン
10コ **484円**(税523円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



国産バターの香りとサクサク食感が◎
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。
④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1417 凍
国産バター香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **415円**(税448円)
3ポイント



1419
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **504円**(税544円)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1420
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **575円**(税621円)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよ葉菓業のシュレッドチーズをのせました。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



限定 700
1421
ザクセンのシナモンロール
2コ **575円**(税621円)
ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1422
サラのメロンパン
2コ **470円**(税508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1423
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(税677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



冷凍パン
1424 凍
トライベッカのショコラオレンジバグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1425 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦



バター・ジャムなど
1426 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



実がごろごろ入った粒感が楽しいジャム
栽培期間中農薬不使用の国産ブルーベリーと、ビートグラニュー糖を使用しました。甘酸っぱくて、つづつとした食感です。



1430
ブルーベリージャム
140g **924円**(税998円)
13ポイント

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1427 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **740円**(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1428 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **390円**(税421円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆



1429
マーマレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1431
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)

2005
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)

2006
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(税850円)

2007
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

2008
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2009
ミャンマー産ひまわりハチミツ1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2010
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)

豆腐・納豆
✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

練りごまとごま油を加えた芳醇な香り
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆
1432 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)



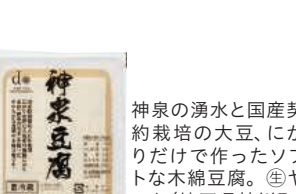
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1433 蔵
1回のみお届け 大地らくトクお届け **毎週 9899**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●野菜生あげ(1枚)
●日本の地大豆 一口がんも(6コ)
●北海道産とよまりもめんツイン(160g×2)
●国産充てん絹(150g×2)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9900
1434 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1435 蔵
かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **426円**(税460円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9905
1436 蔵
かみいずみ 神泉豆腐
300g **320円**(税346円)

1437 蔵 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 422円(税456円) 原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

1438 蔵 神泉絹豆腐 300g 307円(税332円) 「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1439 蔵 特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税308円) 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1440 蔵 特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税308円) 北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1441 蔵 一日一丁木綿豆腐 330g 228円(税246円) 「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1442 蔵 一日一丁絹豆腐 330g 228円(税246円) 「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1443 蔵 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円) 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

1444 蔵 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円) 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

1445 蔵 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 193円(税208円) 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

1446 蔵 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税328円) 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆

1447 蔵 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円) 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

1448 蔵 湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(税430円) 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚でいねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

1449 蔵 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(税458円) 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2、椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

1450 蔵 とうふ麺 豆干絲(トーカーソー) 豆干絲200g、調理水30g 600円(税648円) 豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

1451 蔵 糖衣すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本) 24本 2,680円(税2,894円) 九州産の丸大豆のうまみはそのままだ、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

1452 蔵 豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用) 500ml 461円(税498円) 手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

1453 蔵 滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml 461円(税498円) 豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆

1454 蔵 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円) 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

1455 蔵 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,082円(税4,409円) 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤大豆

1458 蔵 大豆工房みやの油揚げ 2枚 330円(税356円) 厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼して醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1459 蔵 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 500円(税540円) 国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

1460 蔵 味付けいなりあげ 8枚 554円(税598円) ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

1462 蔵 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 180g(2コ) 180円(税194円) 大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

1464 蔵 えび香る 五目厚揚げ 2枚 540円(税583円) 野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め2日保証㊤えび・大豆

1465 蔵 お豆腐屋さんのおでんセット 1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円) がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め2日保証㊤えび・大豆

ふっくら油揚げは焼くだけで一品に! 複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げました。ふっくらとした油揚げです。

1466 蔵 神泉豆腐がんもどき 3コ 387円(税418円) お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤えび・大豆

1468 蔵 国産有機大豆のうの花(おから) 120g 250円(税270円) 国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっかりとしたなめらかな食感に仕上げました。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め10日保証㊤大豆

1469 蔵 特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ 249円(税269円) 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤大豆

1457 蔵 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 165円(税178円) 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

1470 蔵 特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ、たれ13.5g×3袋 277円(税299円) 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆

1471 蔵 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 230円(税248円) 北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

1472 蔵 大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 221円(税239円) 三重県産「ふくゆか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

1477 蔵 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円) 150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

お買い逃しなく!

全品ポイント

あと一品に◎

大豆製品があると頼りになる



ふんわり肉厚に手揚げ。卵で閉じれば丼にも



毎週 9944 1456 歳

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(税356円) 大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

野菜と合わせて炒めるとボリューム満点のメインに



毎週 9947 1461 歳 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 264円(税285円) やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。◎島田食品(埼玉県富士見市) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

エビの香ばしさが美味。煮物や鍋にもおすすめ



毎週 9443 1463 歳 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円) 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。◎電子レンジ専用 ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め3日保証 ◎小麦・大豆

電子レンジで温めるだけ! 豆腐の甘みが味わえます



毎週 9962 1473 歳 地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 368円(税397円) 高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。◎菅谷食品(東京都青梅市) ◎着日含め8日保証 ◎大豆



毎週 9965 1474 歳 一徹もん小粒納豆 40g×3コ 248円(税268円) 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市) ◎着日含め7日保証 ◎大豆



毎週 9968 1475 歳 北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ 220円(税238円) 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながら、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市) ◎着日含め6日保証 ◎大豆



毎週 9980 1476 歳 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 258円(税279円) 自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎登喜和食品(東京都府中市) ◎着日含め7日保証 ◎大豆



毎週 9977 1477 歳 国産ひきわり納豆 50g×3コ 230円(税248円) 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎まるだ(群馬県前橋市) ◎着日含め5日保証 ◎大豆

練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
練り物:すり身原料は国産を優先
漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1478 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き) 具材204g(4種0コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円) 無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆



1479 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き) 具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円) 無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆



1485 凍 刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) 831円(税897円) 季節限定 10ポイント ※来年3月頃までの取り扱い予定。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ◎着日含め20日保証



1480 限定 500 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) 792円(税855円) 具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ◎小麦・卵・大豆



1481 凍 風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) 580円(税626円) 仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎着日含め60日保証 ◎大豆



1482 蔵 さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(税598円) 豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じ、ふわふわ食感のさつま揚げです。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ◎着日含め6日保証 ◎大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】 湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】 ※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。 ※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 1口上限500円(税540円) 1回のみお届け 2400 大地らくトクお届け 毎週 9297



1483 蔵 さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(税598円) 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ◎着日含め6日保証 ◎大豆



1484 蔵 さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) 554円(税598円) 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ◎着日含め6日保証 ◎大豆



1486 凍 おとうふ揚げ 165g(5コ) 518円(税559円) 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎着日含め60日保証 ◎大豆



1487 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g 574円(税620円) 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ◎着日含め30日保証



1488 蔵 かに風味かまぼこ 110g(10本) 459円(税496円) スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ◎着日含め15日保証 ◎かに



1490 蔵 いわし黒はんぺん 150g(5枚) 580円(税626円) 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生醤油で食べたり、煮物にも。◎いちろう(静岡県静岡市) ◎着日含め7日保証

青果

米・豆

魚介

肉

火腿ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



昔ながらの製法で しみ・歯切れよし

有機栽培で育った生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れもしみも良く仕上げたこんにゃくです。おでんにもどうぞ。



1494 有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用)
275g **368円**(送料397円)

④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証

滋味あふれる味わいの昔ながらの竹輪



石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

1489 小竹輪
150g(5本) **485円**(送料524円)



季節限定

1492 スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(送料698円)
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1493 国産使い切りこんにゃく
130g **110円**(送料119円)
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、しみみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1491 ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(送料799円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1495 なんもく村の黒こんにゃく
250g **369円**(送料399円)
群馬産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1496 黒滝
250g **369円**(送料399円)
群馬産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1497 北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(送料296円)
北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせたしみみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1498 たくあん
150g **508円**(送料549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1499 古式一丁漬たくあん
100g **461円**(送料498円)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1500 いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(送料1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1501 ごはんによく合う 昔ながらの香味べつたら
150g **645円**(送料697円)
黒沢グループの大根を使用したべつたら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1502 国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(送料546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1503 さっぱりとした後味の甘酢漬
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(送料734円)



宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1504 しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **554円**(送料598円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



1505 きざみ紅生姜
80g **327円**(送料353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1506 九州産きざみ高菜漬
130g **352円**(送料380円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1507 王隠堂農園の小梅干
200g **1,267円**(送料1,368円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1508 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,188円**(送料1,283円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1509 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815円**(送料880円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1510 はちみつ梅干
120g **924円**(送料998円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



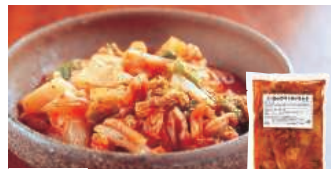
1511 有機練り梅(大地のもったいナイ規格外梅使用)
120g **998円**(送料1,078円)
傷などが要因で出荷できない樹上完熟梅を厳選して加工。塩以外何も加えず、素材の味が生きている一品です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1512 練り梅(チューブ)
100g **693円**(送料748円)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1513 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **314円**(送料339円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1514 ミンさんのマイルドキムチ
300g **691円**(送料746円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1515 ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **713円**(送料770円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証



1516 趙さんの味 白菜キムチ
200g **609円**(送料658円)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび



1517 塩引鮭焼ほぐし
100g **924円**(送料998円)
鮭を7~10日間塩漬した後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)



1518 えびちりめん
30g **460円**(送料497円)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1519 刻み梅入りひじきちりめん
40g **618円**(送料667円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

惣菜



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1520 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1521 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



つい箸がのびる
まろやかな甘辛味

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

1525 凍 9ポイント
韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)
185g 739円(税798円)



1522 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 859円(税928円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1523 凍

チキンナゲット
200g 683円(税738円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1524 凍

徳国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット
400g(20コ) 1,026円(税1,108円)

国産鶏肉に、スケトウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1526 凍

大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ
(王冠の大地のもったいナイペースト入り)
240g(4本入) 1,180円(税1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1527 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 646円(税698円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1528 凍

フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 924円(税998円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑦小麦



1529 凍

あたためるだけサクサクチキンカツ
150g(3コ以上) 680円(税734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はさくさく身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1530 凍

しっとりやわらか チキンカツ
150g 725円(税783円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1531 凍

あたためるだけ 餃子産いわしフライ
180g 665円(税718円)

餃子で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1532 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1533 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1534 凍

すだち鶏ひき肉と国産蓮根のはさみ揚げ
200g(4枚) 907円(税980円)

阿波すだち鶏と玉ねぎのミンチを国産のレンコンではさみ揚げに。冷凍のまま約4分揚げて召し上がれ。④阿波鳴食品(徳島県佐那河内村) ⑦小麦・大豆



1535 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 880円(税950円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1536 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ
200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1537 凍

甘酢ダレのちょっと大きめ国産鶏ミートボール
125g(固形量90g) 352円(税380円)

鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまろやかな甘酢ダレを絡めました。6個入りの食べ盛りパック。④印南食品(兵庫県稲美町) ⑦大豆



1538 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1539 凍

限定2000
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 646円(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1540 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



「あと一品」に便利な
甘辛味のレバーです

甘ダレがよく染み込んでいるので、鶏のレバーが好きな方はもちろん、苦手な方にもおすすめです。



1544 凍

とりレバーの甘ダレ焼き
120g 646円(税698円)

※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1541 凍

限定2000
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1542 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,156円(税1,248円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味料で、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1543 凍

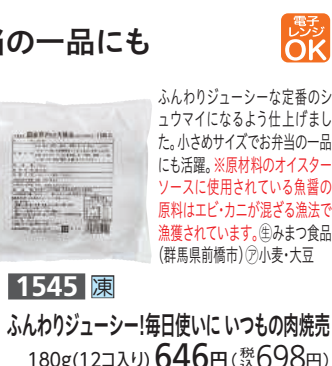
限定900
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)

岩手赤鶏は納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。旨味豊かな焼き鳥が堪能できます。■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本 ④エイメイフーズ(群馬県太田市)



1545 凍

限定1000
小さめサイズなのでお弁当の一品にも
ふんわりジューシーな定番のシユウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



1546 凍

限定1000
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

お買い逃しなく！

好みの野菜を加えるだけで、手軽に中華・韓国風

全品ポイント

程よい辛さのタレが食欲をそそります



1352 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税別998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑥小麦・大豆

野菜を多めに入れて主食にどうぞ



1586 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税別765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

まろやかな酸味がきいた本格派



1584 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素
170g **688円**(税別743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

油通し済み豚肉とこくがあるタレのセット



1585 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(税別743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

食べごたえのあるもちもち春雨が魅力



1583 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g **646円**(税別698円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1548 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(税別1,493円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(税別837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1550 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(税別896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐を使ったふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。



1547 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税別797円)



1551 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(税別896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦



1552 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(税別698円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍
ふんわり海鮮シューマイ(焼売産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(税別999円)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



1554 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(税別824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1555 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(税別899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦



1556 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(税別698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1557 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(税別598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1559 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(税別987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャバツと鶏肉のおいしさを閉じ込めたのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



ボリュームあるあんはあっさりとした味付け

キャバツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付け。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。



1558 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税別698円)



1560 凍
焼き餃子ファミリーパック
540g(29~31コ) **924円**(税別998円)
大地を守る会の生産者のキャバツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1561 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(税別997円)
国産キャバツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1562 凍
パクっと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(税別1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1563 凍
精進餃子
240g(8コ) **803円**(税別867円)
野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



1564 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税別1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦・大豆



1565 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税別691円)
素材本来の風味と具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
鶏肉がお得！
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1566 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **830円**(送料896円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1567 凍
フライパンで海鮮ゴロッツと春巻
 175g(5本) **1,107円**(送料1,196円)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1568 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **1,050円**(送料1,134円)
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



ことこと煮込んだ国産牛肉が美味!
 じっくり煮込んだ玉ねぎ、人参、牛肉がゴロッツに入った味わい深い欧風ビーフカレー。湯せんで約5分温めてどうぞ。
 ④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1571
お肉がゴロッツ!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(送料580円)



1569 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
 150g **958円**(送料1,035円)
 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1570 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **1,010円**(送料1,091円)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



限定 1000
1572
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
 170g **693円**(送料748円)
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1573
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(送料859円)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 1000
1574
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぼみコシ入り)
 160g **399円**(送料431円)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1575
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(送料2,330円)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



最近登場
1576
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(送料528円)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 1000
1577
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **878円**(送料948円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



9ポイント
1578 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,109円**(送料1,198円)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜浜市)⑦小麦・乳



限定 2000
1579 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **970円**(送料1,048円)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜浜市)⑦えび・小麦・乳



限定 1000
1580 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンダーチキン
 300g(5本) **924円**(送料998円)
 スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかりと感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。④ソルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



鶏肉 6ポイント
1581 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **830円**(送料896円)
 国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



季節限定
1582 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) **500円**(送料540円)
 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



手軽に味わえる人気の韓国料理
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯です。もち米の一粒一粒にスープがしみています。
1588 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 300g×2パック **1,063円**(送料1,148円)
 ④カラミノフーズ(東京都新宿区)



隔週 9471
1587 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(送料698円)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1589 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(甲殻卵使用)
 4コ **280円**(送料302円)
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



48ポイント
1590 蔵
だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **896円**(送料968円)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山村や天然エビ、国産がんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1591 蔵
味付けうずら玉子
 10コ **492円**(送料531円)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
最近登場
1594
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
 150g **544円**(送料588円)
 栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



1595 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
 100g **456円**(送料492円)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1596 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
 60g×2パック **483円**(送料522円)
 おからのしっとりとした濃厚な味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1597 蔵
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **925円**(送料999円)
 歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



鶏肉 13ポイント
季節限定
1598 凍
鶏ごぼうご飯の素
 170g(2合用) **946円**(送料1,022円)
 秋川牧場の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

火腿ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1599 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素 65g(2合用) 739円(税798円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



限定1000 隔週 9474 1601 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円) 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



温めるだけで完成! だしがきいています

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



限定1000 1600 凍 かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,278円(税1,380円)



原料にこだわった ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



限定1000 1602 凍 6ポイント OK 最近登場 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 880円(税950円)



5ポイント OK 電子レンジ専用



1603 凍 国産小麦のふんわりアメリカンドッグ(国産の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) 646円(税698円)



1604 凍 要調理 パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(税1,606円) 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1605 凍 要調理 石窯ナポリピッツァ フレッシュパジルのマルゲリータ 1枚 2,232円(税2,411円) 有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作り直しました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1606 凍 電子レンジ専用 青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し入り) 150g×2袋 922円(税996円) 特別栽培米と国産大麦を炊き上げ、国産ヒジキとじゃこを加えた和風の炒飯です。袋のまま電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④さくらFOODS(愛知県豊橋市)⑦小麦・大豆



限定2000 隔週 9477 1607 凍

1607 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g 698円(税754円) 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでバラバラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



限定2000 1608 凍

1608 凍 大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) 798円(税862円) トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



限定1000 1610 凍

1610 凍 国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 924円(税998円) 大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1612 凍

1612 凍 国産焼きあなご棒寿司 240g(8貫) 1,850円(税1,998円) カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



限定1000 1613 凍

1613 凍 もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 573円(税619円) もっちり食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



ふっくら&もっちりを手軽に堪能!

大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもっちりとした味わいに。電子レンジか蒸し器で温めるだけと、お手軽です。

④ポーラスター(石川県白山市)



1609 凍 7ポイント OK 電子レンジ専用 せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 804円(税868円)



焼きサバが香ばしい。おもてなしの一品にも

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいの棒寿司です。電子レンジもしくは流水解凍、いつでも食べられます。

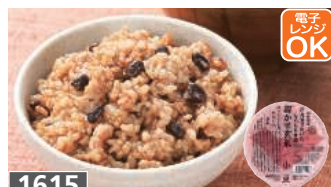
■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1611 凍 12ポイント OK 電子レンジ専用 国産天然焼きさば棒寿司 250g(8貫) 1,387円(税1,498円)



1614 釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ 200g 240円(税259円) 米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④J全農ラドファ(宮城県加美町)



1615 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g 298円(税322円) 玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1616 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g 461円(税498円) 国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1617 蔵 全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 554円(税598円) 麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1618 蔵 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 674円(税728円) 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



もちり中太麺に 奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合したもちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容 / (麺150g・ソース35g) × 3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1619 感 **5** ポイント
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)



1620 感
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(**497円**)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容 / 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1621 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**689円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1622
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1623
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(**4,482円**)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのごしにシニコシ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1624 感
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(**848円**)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った優しい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / (麺120g・スープ30g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1625
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(**540円**)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

北海道産小麦の風味豊かなパスタです



1626
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **564円**(**609円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1627
有機全粒粉スパゲティ1.6mm・500g
500g **485円**(**524円**)

有機デュラム小麦のふすまや胚芽などを含んだ外皮ごと使用。ジェノベーゼやオイルベースのソースとの相性が◎。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



1628 感
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(**333円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1629
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(**1,798円**)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1630
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(**1,798円**)

180 ポイント 特撰品質 回収
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1631
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**1,594円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



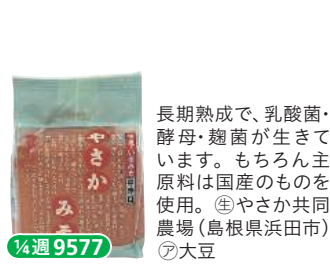
1632
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**896円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1634 感
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(**1,382円**)

特撰品質
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横割ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1635 感
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(**998円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥取県浜田市) ⑦大豆



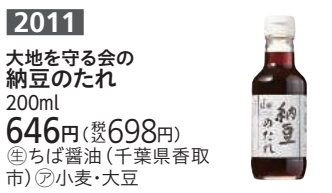
毎日の味噌汁を さらにおいしく

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。

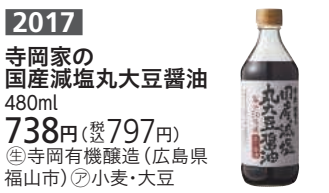
※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1633 感 **9** ポイント 特撰品質
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(**797円**)



2011
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**698円**)
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



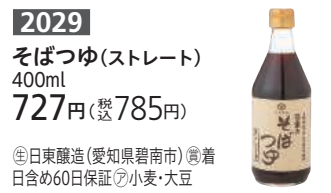
2017
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **738円**(**797円**)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



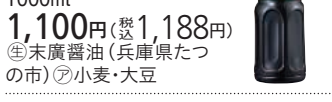
2021
純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,100円**(**1,210円**)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



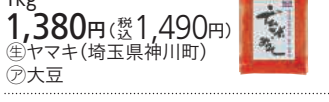
2025
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**713円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2029
そばつゆ(ストレート)
400ml **727円**(**785円**)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2014 **180** 限定 **9568**
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



2018 感
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,380円**(**1,490円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



2022
味の母・300ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml **499円**(**539円**)
④味の醸造(埼玉県狭山市)



2026
オーガニックレモン果汁
180ml **575円**(**621円**)
④光食品(徳島県上板町)



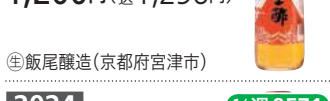
2030 **14週 9532**
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(**632円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



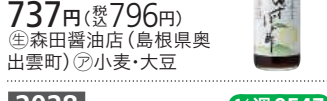
2015
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



2019
三河産大豆の八丁味噌
300g **637円**(**688円**)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆



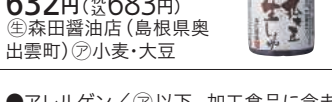
2023
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**1,296円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)



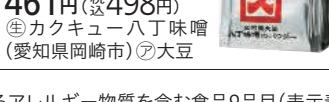
2027
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **737円**(**796円**)
④森田醤油店(鳥取県出雲町) ⑦小麦・大豆



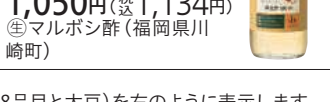
2031
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(**632円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



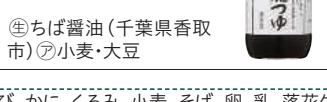
2016
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)
④森田醤油店(鳥取県出雲町) ⑦小麦・大豆



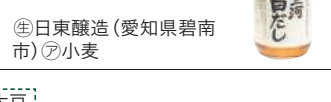
2020 **1000** 限定
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(**498円**)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆



2024 **14週 9571**
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(**1,134円**)
④マルボン酢(福岡県川崎町)



2028 **14週 9547**
万能つゆ(3倍希釈) 300ml
300ml **712円**(**769円**)
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



2032 **14週 9550**
三河白だし 400ml
400ml **1,150円**(**1,242円**)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

●アレルギー / 以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



国産カキのうまみで風味豊かな一品に

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿がで上がります。



1658 **9ポイント**
オイスターソース
115g **631円**(**568円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1636 **蔵**
やさかみそ(甘口)
750g **924円**(**899円**)



国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

1639
あじわいまるやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**899円**)



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1637
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**1,423円**)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1640
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(**698円**)



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1638
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**996円**)



大地を守る会定番の「みりの醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1641
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(**853円**)



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1642 **蔵**
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)



比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **702円**(**758円**)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイシーでほんのり辛く、後ひくうまです。※3~4人前。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1644
本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素
30g **458円**(**495円**)



ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **646円**(**698円**)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※来年2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



国産有機米麴と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

1646
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(**799円**)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1647
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(**2,149円**)



ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1648
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(**1,998円**)



お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1649
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**998円**)



国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1650
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**2,335円**)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいボトル容量入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1651
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **4,190円**(**4,525円**)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1652
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **2,775円**(**2,997円**)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1653
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**765円**)



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1654
さらっと使いやすい 徳之島産さとうきび糖 700g
700g **498円**(**538円**)



海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200gしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

1655
あまびと 海人の藻塩
200g **1,135円**(**1,226円**)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1656
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(**648円**)

2034
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665円**(**1,798円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2035
米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,846円**(**1,994円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2036
天麩羅胡麻油 910g **1,955円**(**2,111円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2037
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(**2,041円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2038
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **711円**(**768円**)
④はたの包装(千葉県佐倉市)

2039
伊江島産粉黒糖 230g **507円**(**548円**)
④島酒家(沖縄県南城市)

2040
おふくろの塩 1kg **545円**(**589円**)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2041
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **679円**(**733円**)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2042
有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **877円**(**947円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2043
有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g **772円**(**834円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2044
野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース 250ml **555円**(**599円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2045
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **739円**(**798円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2046
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **739円**(**798円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2047
大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2048
大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2049
大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2050
ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **554円**(**598円**)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリバザー(神奈川県横浜市)

2051
ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(**478円**)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2052
有機粒マスタード 200g **880円**(**950円**)
④ミトク(東京都港区)

取扱終了

限定 200
1657
アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック **947円**(**1,023円**)
オーガニックマトをベースに、香味野菜やオリブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。**※次回リニューアルします。**
■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

特撰 品質

1/4週 9544
1659
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(**580円**)
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

限定 1000
1/4週 9556
1660
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(**697円**)
たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

金ごまの豊かな風味とこくが美味

1/4週 9565
1661
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**897円**)
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

使い勝手の良いフレークタイプ

限定 1000
1662
使いたいだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(**598円**)
栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。**※カレー8皿分。**④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1663
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**(**985円**)
高知県で有機栽培された生姜を、風味を凝縮して乾燥させ粉末にしました。炒め物などにそのままどうぞ。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

1664
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(**918円**)
大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。**※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。**④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

1665
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(**798円**)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

自家製パンや餃子の皮、ピザ生地に

1666
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(**788円**)
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1667
片栗粉
200g **317円**(**342円**)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1669
国産白いりごま
30g **553円**(**597円**)
国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

10ポイント

1670
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,195円**(**1,291円**)
原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1671
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(**597円**)
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1673 蔵
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,463円**(**1,580円**)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。**※まったくにおいがなければなりません。常に冷蔵庫で保存。**④フルーツバスケット(静岡県函南町)

風味豊かなきなこを毎朝のヨーグルトにも

1668 **5ポイント**
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(**397円**)
大地を守る会の生産者の大豆を使用。香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。毎朝のヨーグルトのトッピングにも◎。
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1674
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(**1,398円**)
おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1675
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1676
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(**675円**)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1677
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(**1,398円**)
おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

2053
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(**518円**)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2057
有機黒ごまペースト
80g **504円**(**544円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2061
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,498円**(**1,618円**)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

2065
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(**689円**)
④山田物産(北海道釧路町)

2069
花かつお
60g **722円**(**780円**)
④カネサ節師商店(静岡県西伊豆町)

2054
国産小麦のパン粉
150g **322円**(**348円**)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

2058
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**630円**)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2062
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)
④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

2066
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **740円**(**799円**)
④西昆(福岡県古賀市)

2070
おだしのパックじん
7g×18パック **1,645円**(**1,777円**)
④うね乃(京都府京都市)

2055
上新粉
250g **554円**(**598円**)
④おきたま興農舎(山形県高島町)

2059 蔵
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,759円**(**2,980円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2063
無茶々園の 天日干しひじき30g
30g **580円**(**626円**)
④無茶々園(愛媛県明浜町)

2067 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(**899円**)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証

2071
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(**959円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2056
国産黒いりごま
30g **553円**(**597円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2060
いりぬか
500g **506円**(**546円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2064
お手軽カット 日高昆布
30g **404円**(**436円**)
④札幌中一(北海道札幌市)

2068
国産・素干しえび
30g **460円**(**497円**)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2073
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)
④アルマテラ(東京都港区)



大根の甘みとうまみを しっかり凝縮

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を、寒風で干し上げました。素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。



1672 **3**ポイント
切干し大根
50g 355円(税383円)

①王隠堂農園(奈良県五條市) ②着日を含め45日保証

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1683 凍
有機チョコレートのパウンドケーキ
1コ 1,375円(税1,485円)

鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇な力カオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm ③ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ④着日を含め30日保証 ⑤小麦・卵・乳



1684 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 2,035円(税2,198円)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごレーズン・シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm ③ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ④着日を含め20日保証 ⑤小麦・卵・乳

さば水煮缶で炊き込みごはんをどうぞ



1679
さば水煮缶
160g(固形量110g) 580円(税626円)

国産のサバを赤糖の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろんです。パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

幅広く使えて便利なほぐし肉タイプ



1680
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

小麦の風味が豊かな、しっとり食感



1685 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税594円)

香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤小麦・卵・乳



1686 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,294円(税1,398円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ③弁天堂(兵庫県淡路市) ④着日を含め15日保証 ⑤小麦・卵・乳

ほろ苦い抹茶と濃厚なチーズがマッチ

有機抹茶シロップをしみ込ませたシフォン生地とマスカルポーネが相性良く、見た目も美しいティラミスです。



1681 凍 **17**ポイント
北海道産マスカルポーネと京抹茶のティラミス
1コ 2,100円(税2,268円)

※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ③ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ④着日を含め20日保証 ⑤小麦・卵・乳



限定500
1688 凍

小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(北海道小豆の小倉あん)
4コ 924円(税998円)
国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地、自社製小倉あんと生クリームを包んだ冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日を含め30日保証 ⑥乳



1690 凍
芽吹き屋の青大豆大福
220g(4コ) 540円(税583円)

青大豆がたっぷり入ったずんだもち風の大福もちです。コシや伸び、なめらかさをぜひご堪能ください。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤大豆

加賀麩の熟練職人がつくりました



1691 凍
笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,553円(税1,677円)

加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市) ⑤小麦



1693
しっとりふわふわ牛乳かすたら(個包装)
7コ 552円(税596円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日を含め15日保証 ⑥小麦・卵・乳



小豆あんに生クリーム。 ふんわりのハーモニー

国産小麦粉のふんわり生地は、みりんや醤油で風味付け。北海道産大納言あずきあんに、濃厚な生乳100%の生クリームを合わせた和スイーツ。個包装です。



限定500
1694 凍 **5**ポイント
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑤小麦・卵・乳・大豆



1696 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 680円(税734円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤海老屋(山梨県甲府市) ⑥着日を含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

つい手がのびるミニサイズのドーナツ



1697
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日を含め7日保証 ⑥小麦・卵



1698
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(税1,554円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒糖各2コ、くるみ・ごま各1コ) ③回進堂(岩手県奥州市) ④くるみ



1699
王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) 739円(税798円)

生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。①王隠堂農園(奈良県五條市) ②着日を含め10日保証



1700
有機ソフトほしいも
100g 750円(税810円)

国産の有機紅はるかを、ソフトスチーム加工でやわらかな干し芋に仕上げました。少し温めるとさらに美味です。④天神農園(埼玉県児玉郡) ⑤着日を含め60日保証

お買い逃しなく!

全品ポイント

至福のデザート

ほんっと二息
甘い香り誘われて



とろける生クリームと
ふんわり生地が絶妙

1682 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **830円**(税896円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※**解凍時間:冷蔵庫で約3時間**。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証⑦卵・乳



やさしい味の甘いタレが
もちり団子にとろ〜り

1689 凍
みたらし団子
300g(5本) **646円**(税698円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



皮が破れるほど
あんがぎっしり

1692 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **690円**(税745円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



もちもちの皮の中に
風味豊かな粒あん

1695 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※**電子レンジ専用**です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



まるでスイーツ。しっとりやさしい甘さ

1701 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **554円**(税598円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



1702
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



コンソメ風味がくせになるサクサク食感

1726
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったパンせんをコンソメ風味に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1703
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1704
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)
有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



油・食塩不使用の
4種のナッツ入り

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。
■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1712
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)

1705
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1706
ゆずピール
50g **414円**(税447円)
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1707
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2074
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g **228円**(税246円)
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)

2078
第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2082
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2086
マリーレの
クルミクッキー
70g **554円**(税598円)
④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

2090
Artisan 有機ミルクチョコ
40g **537円**(税580円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

2075
有機宇治ほうじ茶入り京羊羹
ミニ2コ
52g×2コ **646円**(税698円)
④アトレ(京都府木津川市)

2079
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ **385円**(税416円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2083
おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)
④おとうふ屋いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2087
サクサク国産全粒粉の
黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)
④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

2091
第3世界ショップの
有機ウィンターチョコレート
100g **1,080円**(税1,166円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

2076
第3世界ショップの
レーズン
165g **600円**(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2080
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ **886円**(税957円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2084
ひとくちサイズの
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

2088
麩菓子
12本 **352円**(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2092
れんこん生姜飴
80g **441円**(税476円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2077
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2081
ポリポリ小魚アーモンド
(国産たけちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2085
マリーレの
ココアクッキー
70g **554円**(税598円)
④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

2089
第3世界ショップの
カシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(税689円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2093
富士見堂の
小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(税570円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー等の3種入り。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1708
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **924円**(**998円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋) ⑦くるみ

1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(**2,198円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1711
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)



1713 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(**498円**)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カaramelソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



とろりとまるやかな豆乳プリンです



牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まるやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆

1714 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **345円**(**373円**)



1715
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **407円**(**440円**)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



1716
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(**886円**)



1717
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(**600円**)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑦大豆



甘じょっぱい味わいが後引くおいしさ
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。



1719 **3**ポイント
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(**243円**)

④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1718
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(**600円**)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)



全粒粉100%の香ばしさとサクサク感

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1720
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(**397円**)



1721
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(**670円**)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



1722
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(**350円**)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



1723
米ぬかのお菓子おぬかさん(プレーン)
40g **354円**(**382円**)

お米由来の原料で作った焼き菓子。しっかりとした歯ごたえがあり、罪悪感の少ないやさしい甘さです。④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)



1724
メープルアーモンド
40g **600円**(**648円**)

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1725
ビオ塩キャラメルミルクチョコレート
40g **490円**(**529円**)

まるやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1687
Artisan レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g **574円**(**620円**)

カカオ分38%のミルクチョコレートとナッツのこくに、レーズンの甘酸っぱさがマッチ。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1727
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(**462円**)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆



1728
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **598円**(**646円**)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則



1730
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(**1,584円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎日手軽に1缶! 飲みやすい甘さです

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンドしました。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁で甘さ控えめです。お試しに便利な10缶セット。



1729
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)

1732
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(**1,398円**)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1733
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(**758円**)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(**1,953円**)

有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



お菓子にもよく合う すっきり程よい渋み

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。



1737
松田さんの煎茶
100g **873円**(**送**943円)

④松田博久(静岡県袋井市)

11
ポイント



有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)

1735
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(**送**1,285円)



やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わい。④松田博久(静岡県袋井市)

1736
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(**送**1,247円)



新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

1738
樽井さんの有機霧山無心
100g **2,535円**(**送**2,738円)



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1739
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**送**1,042円)



昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤着日含め45日保証

1740
宇治・有機抹茶
30g **1,278円**(**送**1,380円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1741
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(**送**818円)



契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1742
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(**送**1,374円)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1743
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **368円**(**送**397円)

特撰
品質



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1744
有機栽培アフリカルイボステイ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**送**1,620円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカ子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1745
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**送**2,997円)



24種の香り豊かな有機ハーブティー。毎日違う味を楽しめる、クリスマスまでの特別なお茶です。※12月頃までの取り扱い予定。※新しいフレーバーティーが仲間入りしました。■原産国/チェコ共和国 ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤そば

1746
クリスマスカウントダウンのお茶(有機ハーブティー24種)
38.9g(24袋入り) **1,600円**(**送**1,728円)

15
ポイント
季節
限定



1747
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(**送**598円)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

1748
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(**送**559円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1749
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(**送**2,592円)



甘みと酸味が絶妙な 定番ブレンドです

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドしました。ミディアムハイロースト(中煎り)の豊かな香りをお楽しみください。

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(**送**2,592円)



メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,512円**(**送**1,633円)

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%



ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1753
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **759円**(**送**820円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



しゅわっと爽快! のどごしが◎

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。

1757 500ml **163円**(**送**176円)
1758 箱売 500ml×24本 **3,910円**(**送**4,223円)
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

限定各2000
3
ポイント
24
ポイント
1/4週 9380

④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

2094
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **6,480円**(**送**6,998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2095
オーガニック
ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(**送**1,069円)
④光食品(徳島県上板町)

2096
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**送**972円)
④光食品(徳島県上板町)

2097
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**送**1,931円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2098
樽井さんの水出し煎茶
ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(**送**597円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2099
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(**送**1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2100
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(**送**837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2101
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**送**896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2102 限定200
有機屋久島茶
80g **1,378円**(**送**1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2103
まるごと粉末茶
有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(**送**1,240円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2104
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **507円**(**送**548円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2105 毎週 9354 隔週 9355
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,656円**(**送**3,948円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

青果
米・豆
魚介
鶏肉がお得!
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
鶏肉惣菜がお得!
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。※次回、価格変更予定です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1752 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,570円(税1,696円)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)

1754 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1755 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山(山梨県富士吉田市)

1756 箱売・富士山の麗水8L 8L 1,130円(税1,220円)



箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水 500ml×24本 2,776円(税2,998円) 炭酸の刺激の強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。④友樹飲料(東京都中央区)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1765 国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円(税19,994円) 産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狹江市)



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1762 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円) 北海道産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1764 オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円) ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



75種類の野菜や果物の栄養素を凝縮 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



1766 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)



20ポイント 黒大豆の栄養を丸ごとどうぞ 黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含まれます。④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆



1767 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円)



59種の栄養素を含む ユーグレナを健康習慣に 独自の食物繊維パラミロンをはじめ、59種類の栄養素をバランス良く含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品です。

※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



2106 エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円) ④エポラ(愛媛県松山市)



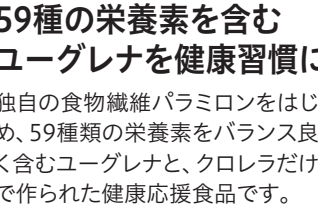
2107 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳



2110 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2114 ママカ&プロポリス スプレー(MG850+使用) 30ml 3,690円(税3,985円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



1761 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 56ポイント



2108 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆



2109 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2111 くるず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円) ④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



2115 ママカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先



1770 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,591円(税1,750円)



1768 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円)



1769 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,580円(税1,738円)



2118 ヴィニウス オーガニック ピノワール 赤 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2122 天鷹 有機純米酒 720ml 1,600円(税1,760円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1771 種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,355円(税2,591円)



1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) 泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2120 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,589円(税1,748円) ④スマイル(東京都江東区)



2121 クマ オーガニック トロントス 白 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識 ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 ■酒類販売管理者の氏名 鶴川 孝 ■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日 ■次回研修の受講期限 2026年8月3日 ■研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 キッチン&ボディケア

内径16cm・18cm・20cmの
3つのサイズに対応!



予約 10ポイント
あると便利な、ゆきひら鍋にちょうど良い兼用フタです。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。■材質/18-0ステンレス、ツマミ:フェノール樹脂(耐熱140℃)■サイズ/外径22×高さ4.5cm、重量180g ㊦下村企販(新潟県燕市)

2125
予約 日本製ゆきひら鍋の兼用フタ
1口 1,000円(送料1,100円)

芯がありつつ、適度にしなる。
継ぎ目がなく、熱湯消毒も可能



予約 20ポイント
予約 シリコンフィットスプーン 3色セット
1セット 2,200円(送料2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げがしやすいスプーンです。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。■材質/シリコンゴム(中芯:66ナイロン)(耐熱180℃・耐冷-20℃)■セット内容/白・黒・グレー各1本■サイズ/幅2.7×全長17.3cm、重量10g(1本) ㊦下村企販(新潟県燕市)

干し野菜・フルーツ作りに。
出し入れしやすいファスナー式



予約 20ポイント
予約 3段吊り下げ式 干し野菜ネット
1口 2,200円(送料2,420円)

お届け時期注意 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。■耐荷重/1.5kg ■サイズ/(使用時:ベルト除く)径30×高さ40cm ■原産国/中国(企画:日本) ㊦スクーター(奈良県奈良市)

こびりついた頑固なコゲまで
かき落とせる、ハードなタワシ



予約 5ポイント
予約 コゲ落としタワシ
1口 320円(送料352円)

こびりついた頑固なコゲまでかき落とせる、特殊生地で作ったハードなタワシです。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。※スケット・鉄鍋・土鍋用。■材質/プラスチック製品、コーティング加工された商品には使用しないでください。■材質/アルミ蒸着フィルム、ポリウレタンフォーム■サイズ/8×8×厚み1.5cm、重量6g ■原産国/中国 ㊦サンバルム(和歌山県海南市)

シール部分をシンクにペタッ!
水切りもできて後片付け簡単



予約 5ポイント
予約 シンクにペタッと穴あきゴミ袋 100枚入
1セット 900円(送料990円)

シール部分をシンクにペタッと貼るだけ。水切りもできて、後片付けが簡単です。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。※尖ったものや鋭利なもの、重荷物や液体物を入れないでください。■耐冷温度/-30℃ ■材質/ポリエチレン ■サイズ/250×250+40mm(総マチ80mm)、厚さ0.015mm ■原産国/中国 ㊦ケミカルジャパン(東京都中野区)

ガバッと大きく開いて便利。
内側には大小のポケット付き



予約 5ポイント
予約 出し入れ楽々コスメポーチ ブラック×ピンク
1口 1,200円(送料1,320円)

ガバッと大きく口が開くので、中身がひと目でわかります。内側にポケット付き。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。■材質/生地:ポリエステル、芯:スチール、ファスナー:ナイロン ■サイズ/幅20×高さ12×マチ10cm ■原産国/中国 ㊦イデアルサービス(大阪府摂津市)

体温と水分を保持することで、
つつるかかるとにアプローチ



予約 5ポイント
予約 かかるとつつん 2枚組
1セット 1,200円(送料1,320円)

体温と水分を逃がさずに保持することで保湿し、ツヤめくかかとへと導きます。**お届け時期注意** 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。※洗濯可(ネット)。■材質/外生地:ナイロン100%、芯地:クロロプレンゴム、内側コーティング:チタン含有コーティング ■サイズ/幅12×奥行0.5×高さ10.7cm、22.5~27cmまで、重量14g(1枚) ■原産国/中国 ㊦ニース(兵庫県加古川市)



植物エキスの働きで
みずみずしい肌に導きます

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。(2140)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)
パックスナチュロンフェイスルーション(さっぱり)

2139 ボトル 100ml 1,600円(送料1,760円) **80ポイント**
2140 詰替用 100ml 1,250円(送料1,375円) **63ポイント**



予約 20ポイント
予約 日本製ゆきひら鍋 目盛り付
2126 16cm 1口 1,680円(送料1,848円)
2127 18cm 1口 1,780円(送料1,958円)
2128 20cm 1口 1,880円(送料2,068円)
お届け時期注意 11/11(月)~11/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(2127-2128)送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/4(月)昼12:30までとなります。■材質/本体:ステンレス鋼(クロム18%、底厚1mm)、ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃)、ハンドル金具:18-0ステンレス ■サイズ/(2126)幅31×奥行17.3×高さ10cm、内径16×深さ7.8cm、重量420g、容量1.6L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2127)幅33×奥行19×高さ9.5cm、内径17.8×深さ8.3cm、重量470g、容量1.9L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2128)幅36×奥行21×高さ13cm、内径19.5×深さ8.3cm、重量560g、容量2.4L 目盛:500~1500mlまで250ml刻み ㊦下村企販(新潟県燕市)

ここがうれしい!
多用途に使えて、作り過ぎもなくなるコンパクトサイズの鍋。安心の日本製です

両口付きなので、汁物を注ぎやすいゆきひら鍋です。内面は表面の細かい凹凸をピカピカに研磨したミラー仕上げで、汚れが落ちやすいよう工夫しています。便利な目盛り付き。

食器の汚れはしっかり落とし、
手肌にはやさしい液体石けん



2133
予約 パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml 400円(送料440円) **20ポイント**

詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌への負担が少なく、やさしく洗えます。 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

手持ちのハンガーと併用すると
乾きにくいパーカーがよく乾く!



2134
予約 よく乾くフードハンガー 2コ組
1セット 980円(送料1,078円) **20ポイント**

折りたたんでコンパクト。3段階のフックで子供サイズもOK! ※本品はお手持ちのハンガーと併用してお使いください。お手持ちのハンガーの形状によっては、本品にかけることができない場合があります。■耐荷重(約)/2kg ■原材料/ポリプロピレン ■セット内容/2組 ■サイズ/1口:14.5×4.3×27.5cm(アームを閉じた状態) ■原産国/中国 ㊦コジット(大阪府大阪市)

国産馬油を高純度に精製。
特有のにおいも気になりません



2137
予約 ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(送料1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすすめ。■使用の目安/開封後3カ月 ㊦ネオナチュラル(愛知県名古屋)

乾燥が気になる季節に
石けんで乳化したクリームを



2138
予約 パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(送料1,760円) **80ポイント**

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてべたつきません

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。(2142)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)
パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

2141 ボトル 100ml 1,700円(送料1,870円) **85ポイント**
2142 詰替用 100ml 1,350円(送料1,485円) **68ポイント**



日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2143

180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2144

150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2145

80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2147

80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2146

30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
2148

30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程度ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。㊤ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2149
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(送1,755円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2150
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,100円**(送1,210円)



ムクロジエキス(保湿)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い替えます。便利な詰替用です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2151
詰替パックスリーフェイスフォームN
140ml **660円**(送726円)



国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)

2152
みつろうクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2153
シー・シー・ラポプレミアムセラム
20ml **3,800円**(送4,180円)



軽くてやさしい使い心地。融点が低いため、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネパリーバザール(神奈川県横浜市)

2154
クーネ モイスチャー クリーム
30g **2,600円**(送2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ネパリーバザール(神奈川県横浜市)

2155
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(送1,540円)



ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)

2156
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(送4,070円)



天然由来成分100%の薬用育毛美容液。乾燥しやすい頭皮を保湿する植物成分と使いやすいジェルタイプで潤いのある頭皮に導きます。■使用の目安/開封後6カ月 ※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2157
リミネング薬用ブラックヘアケアα(育毛剤)
100ml **4,500円**(送4,950円)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊤G-Place(東京都中央区)

2158
ナチュラムン薬用入浴剤くまこのつやぼかバスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(送1,408円)



紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2159
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(送1,430円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2160
ナチュラルスイートアイブロウペンシルレフィル2コセット(グレイ)
1セット **2,000円**(送2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2161
ナチュラルスイートアイブロウペンシルレフィル2コセット(ターゲラカ)
1セット **2,000円**(送2,200円)



自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/レフィル×2 ㊤ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2162
ナチュラルスイートアイブロウペンシルレフィル2コセット(ブラック)
1セット **2,000円**(送2,200円)



保湿成分トレハロース配合で、手に潤いを感じるハンドソープ。ラベンダー、ゼラニウム、オレンジ精油のさわやかな香り。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3034
ボトル・パックスお肌あわせハンドソープ
330ml **480円**(送528円)



一度にボトルに入る量の詰替用です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3035
詰替用・パックスお肌あわせハンドソープ
300ml **380円**(送418円)



石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3001
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **850円**(送935円)



自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3002
パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(送935円)



天然香料使用(イランイラン&ミューゲ)のイメージです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3003
パックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミューゲ)
70g **850円**(送935円)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3024
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

3025
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3026
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

毎週 9417
隔週 9418
1/4週 9408

3029
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3027
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3028
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

毎週 9419
隔週 9420
1/4週 9409

3033
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20
ポイント

3032
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



16
ポイント

2163
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2166
「磨きやすい」歯ブラシ
スパイラルスクエア
3本組
590円(税649円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2167
やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2168
やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2169
ポリラップ 50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2170
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2171
nikii カットイング
ボードシート 50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2172
nikii 油吸い取りパット
20パック
1セット
600円(税660円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2173
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)



2174
南部鉄器 鉄玉子
1コ
1,550円(税1,705円)
④サカモト商会(岩手県奥州市)



2175
銅のカ 抗菌ループ
1コ
600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)



2176
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2177
tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税990円)
④テラモト(千葉県市川市)



2178
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2179
便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2180
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,350円(税1,485円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2181
AURO
キッチンお掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(税1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



3008
ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

3009
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
780円(税858円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3014
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



60
ポイント

3010
ボトル・パックス
酸素系漂白剤
430g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17
ポイント

3012
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,050円(税1,134円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



32
ポイント

3011
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17
ポイント

3015
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



165
ポイント

3016
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



75
ポイント

3020
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



165
ポイント

3021
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



75
ポイント

3018
パックス洗濯用石けん
Wパワー無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



165
ポイント

3019
パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



75
ポイント

3022
パックス衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml
850円(税935円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



128
ポイント

3023
パックス衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



75
ポイント

2182
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2183
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



75
ポイント

青果
米・豆
魚介
肉
鶏肉がお得!
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
鶏肉惣菜がお得!
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

軽くて やわらか 暖かい

播州織 三重ガーゼパジャマ

全品
ポイント



ふわふわの肌ざわりで
やさしく体を包みます

クリーム

やわらかな無撚糸を使用

播州織三重ガーゼパジャマは、先染めをした質の高い無撚糸（綿のやわらかさを生かした、撚りをかけない素材）を使用しています。ふわっとやさしい肌ざわりが特徴です。



軽く、ふんわりとした着心地

無撚糸のガーゼを三枚重ねた生地は、ふんわりとしたガーゼの間にたっぷり空気を含むことができるので、軽くて程よく暖か。朝晩は冷え込むようになってきたこの時季にぴったりです。



締め付けの少ないウエストゴム

ウエストゴムは、独自に開発した「ソフティーゴム®」を使用。締め付けが少なく、やわらかさにこだわっています。洗濯などで折れたりねじれたりしにくい構造です。



ていねいな縫製

熟練の技術者がていねいに縫い上げました。襟まわりやポケットの縁取りまで、美しい仕上がりです。



ピンク
ラベンダー

クリーム

播州織 三重ガーゼパジャマ

上下1組 8,800円(税9,680円)

直送 各 50
ポイント

- 2184 ピンクラベンダー S
- 2185 ピンクラベンダー M
- 2186 ピンクラベンダー L
- 2187 クリーム S
- 2188 クリーム M
- 2189 クリーム L

無撚糸の三重ガーゼで作ったパジャマです。肌ざわりがやわらかく、軽い着心地。お届け時期注意 お届け予定日11/9(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※ネット洗い。※タンブル乾燥不可。※ウエスト総ゴム仕様、ゴム取替口あり。■生地(化学染料) / 綿100% ④カイトックファミリー(岡山県岡山市)

サイズ	上衣		パンツ		重さ
	適応バスト	適応ウエスト	適応ヒップ	丈	
S	72~80	58~64	82~90	90	300
M	79~87	64~70	87~95	93	320
L	86~94	69~77	92~100	96	340

(約 cm) (約 g)

2190
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)

2191
ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
680円(税748円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2192
詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2193
パワーパイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2194
がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2195
フィットンα風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2196
エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)
④G-Place(東京都中央区)

2197
エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税1,078円)
④G-Place(東京都中央区)

2198
フィットンαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(税1,452円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2199
ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
580円(税638円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200
詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(税385円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201
トイレキレイ
トイレタンク洗浄剤EX
35g×8包
880円(税968円)
④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2202
エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)
④G-Place(東京都中央区)

2203
バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,300円(税1,430円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2204
家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2205
アルピニアカット
268g
2,200円(税2,420円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)

2206
ユーカリバタスプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)

2207
徳用・ナチュラプラス
衣類用防虫剤クロゼット用
8本
3,600円(税3,960円)
④G-Place(東京都中央区)

2208
多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(税2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2209
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2210
ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税726円)
④G-Place(東京都中央区)

2211
ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ
630円(税693円)
④G-Place(東京都中央区)

2212
コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)
④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2213
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2214
ペンギン芯なし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2215
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2216
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2124
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便
詳しくは webでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

50
ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

2217
ウォーターキーベース
1セット 5,000円(税5,500円)

冬の始まりに
煮込み料理
じっくりコトコト、
煮込み料理がおすすめですよ。



監修/
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際菜膳食育士としても活躍。

NEXT
147号

具材3つで
ほっこり鍋料理

こくのある洋風トマト煮と
すっきり和風の雑穀スープ。
和洋の煮込みをご紹介します。

大豆とウインナーの

トマト煮

材料をすべて入れたら
お鍋一つで煮込むだけ。
白菜も玉ねぎもとろとろになって
うまみ豊かに仕上がります。



- 材料 (2人分)**
- 1 白菜は3~4cm幅に切る。玉ねぎは1cm幅のくし切りにする。
 - 2 鍋に1の白菜、玉ねぎを入れ、上に「ストリアネーゼ 有機トマト缶 (ホール)」をほぐしながらのせて、塩を振る。「丹沢ハム工房 ポークウインナー」、「国産有機蒸し大豆」、にんにくのみじん切り、ローレルを入れる。
 - 3 2を火にかけ、沸騰したらふたをして弱火で30分煮て、火を止める。

ここがPoint

ブイヨンなしで、ウインナーから出るだしで作るトマト煮。弱火でじっくり煮て、野菜がとろとろになったところをいただきます。

- 材料 (2人分)**
- 「丹沢ハム工房
ポークウインナー」… 120g
「国産有機蒸し大豆」
… 1パック
「ストリアネーゼ
有機トマト缶 (ホール)」
… 400g
白菜 … 200g
玉ねぎ … 1コ
にんにく … みじん切り1片分
塩 … ふたつまみ
ローレル … 2枚

かぶと鶏手羽先の 雑穀スープ

ほろっとやわらかく
煮込んだ鶏手羽先と
かつおだしの澄んだ味わい。
体にしみる滋味深さです。



- 材料 (2人分)**
- 1 「鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)」は解凍して、手羽中部分の骨と骨の間に食べやすいようにハサミで切り込みを入れる。塩少々 (分量外) を振る。かぶは茎を3cmほど残して切り落とし、皮をむいてタテ半分にする。玉ねぎは4等分のくし切りにする。
 - 2 鍋になたね油を熱して、1の鶏手羽先を皮目から焼く。続けて玉ねぎも入れ、ともに表面をこんがり焼く。
 - 3 同時進行で別の鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかけ、3~4分沸騰させてパックを取り出す。
 - 4 2に3を注ぎ入れ、「七福豊稷米の素」、酒、みりんを入れてふたをして弱火で煮る。15分煮たら1のかぶを加えてさらに煮る。かぶに火が通ったら塩で味を調べ、合計25分煮て火を止める。
- ここがPoint**
鶏手羽先から出たうまみとかつおだしに、塩とみりんで味をつけて、すっきりとしたスープに仕上げます。具に雑穀を加えることでとろみが出ます。

1343 凍
鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)
300g (5~6コ) 604円 (税652円)

1082
浅漬で食感を楽しんでかぶ
400g 338円 (税365円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。

2001
七福豊稷米の素
500g 2,037円 (税2,200円)
※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦 (押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス

1368 蔵
丹沢ハム工房
ポークウインナー
120g 490円 (税529円)
◎着日含め3日保証

1153
国産有機蒸し大豆
180g (60g×3パック) 644円 (税696円)
◎大豆

2072
ストリアネーゼ
有機トマト缶 (ホール)
400g (固形量240g) 315円 (税340円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

商品担当
後閑 知子

大地を守る会への入社は1996年。結婚を機に
一度は大地を守る会を離れるも、8年前に復帰。



1305 増量キャンペーン短角牛小間切 P.18でもご紹介!

「かみしめるほどにうまみも想いもあふれ出ます」

豚肉や鶏肉に比べるとちょっと値が張る牛肉。「なかなか気軽に手が出るものではありません」と後閑。そんな彼女も、山形村短角牛のふるさと、岩手県久慈市を訪ねる伝統の「ベコツアー」に参加。「これでもかってくらい堪能してそのおいしさに、虜になって帰ってきました!!」現地に行き、広々とした牧場で幸せそうに過ごしていたり、国産

100%の濃厚飼料「大地スペシャル」を与えられたりと、大切に育てられている牛たちの姿を見学し、改めて短角牛の価値を再認識したようです。一方で、生産者との交流で耳にした「短角牛が売れなくなって困

ている」と言う生産者の声に、「このままだと、この希少な「山形村短角牛」も広大ですばらしい放牧地も、守られなくなってしまう…」と懸念します。東北の風土に根差した短角牛を食べて応援よろしくをお願いします。



大地を守る会の社員
でもある夫と一緒に。

後閑の熱い思いは、
コラムでご確認ください。



👉 今週はこれが
お買得!

普段の
食卓に
あると安心

ハム・ソーセージ

マイルドな味わいで風味が良く、
朝食やスープの具材にも重宝



1354 蔵
丹沢ハム工房
ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
◎着日含め3日保証

10
ポイント

皮がなく食べやすい。
ミニサイズでお弁当にも活躍



1364 蔵
丹沢ハム工房
皮なしベビーウインナー
100g **450円**(税486円)
◎着日含め3日保証

6
ポイント

食べごたえがあるので
厚めカットでポトフにも◎



2003 凍
徳島の阿波美豚
ベーコンブロック
170g **961円**(税1,038円)

13
ポイント

脂身の少ないモモ肉使用で、
肉のうまみがしっかり



1361 蔵
丹沢ハム工房
ボンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
◎着日含め3日保証

8
ポイント

皮がパリッと、歯ごたえよし



1366 蔵
無塩せきマイルド
あらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
◎着日含め5日保証

4
ポイント

スモークや香辛料が程よく美味



1368 蔵
丹沢ハム工房
ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
◎着日含め3日保証

11
ポイント

絹挽きでなめらかな食感が魅力



2004 凍
北海道放牧豚
フランクフルト
150g **743円**(税802円)

11
ポイント

やわらか仕上げでサラダにぴったり



1357 蔵
大地を守る会のロースハム
スライス(江原ハーブ豚使用)
80g **612円**(税661円)
◎着日含め10日保証

8
ポイント

じっくり12カ月以上熟成の本格派



1362 蔵
国産長期熟成生ハム
はもんみなかみ
50g **924円**(税998円)
◎着日含め45日保証

8
ポイント

パン

北海道産バターが
ふんわり広がるリッチな味わい



1413 **7**ポイント
サラのふわりと香る
北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)
保証◎小麦・乳

全粒粉とブランで風味豊か。
サンドイッチで朝食&昼食にも



1403 限定500
ザクセンのブランパン
砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(税597円)
※焼型になめ油を塗布しています。※砂糖
を使用しておらず、またグルテンが少なめの
ため、大きさにバラツキが出る場合があります。
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

ローストしたくるみ入り。
ほのかな甘みが広がります



1414 **7**ポイント
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(税525円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)
保証◎くるみ・小麦

カレーの他、チーズをのせて焼きピザ風にも



1425 凍
自然解凍で便利!
もちもち手のぼしナン(冷凍)
210g(3枚) **550円**(税594円)
◎小麦

5
ポイント

もちっとした生地や、あんにもごまつくし!



1423
ごま香る!
たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(税677円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

9
ポイント

オレンジピールと有機チョコが好相性



1424 凍
トライベッカの
ショコラオレンジベーグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
◎着日含め45日保証◎小麦

11
ポイント

コーヒーにもよく合う上品なシナモンの香り



1421 限定700
ザクセンのシナモンロール
2コ **575円**(税621円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

10
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。