

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



10/28 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/21	22	23	24	25	-	-
お届け日	10/28	29	30	31	11/1	2	3
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/24	25	26	27	28	28	28

秋にも旬がある生シラス。

ほろ苦い大人な味

季節の味をどうぞ!



甘くて果汁が
たっぷり!



食べやすく、
しっとり上品!

1037 産
甘さしたたる南水(梨)
800g(2~3コ) 900円(惣972円)
※品種特性で芯の部分が変色して
いる場合があります。外見では判
断がしにくいので、届いた場合はサ
ポートセンターにご連絡ください。

1045
種なし柿
(刀根柿または平核無柿)
1kg(4~6コ) 950円(惣1,026円)
※渋が残っている場合は2,3日お
いてからお召し上がりください。

17円
お得

336円
お得

最大3%ポイント

ごはんがすすむ時季に

徳用市

今週限定
2バックセット

限定1000
2002 産

季節
限定

駿河湾産生しらす×2パック
2パック 1,440円(惣1,556円)
[生食可]

今週は
3%
47
ポイント

不揃いや切り落としでも
お肉のうまみはしっかり



1353 産
大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g 524円(惣566円)

338円
お得

滋味深い赤身肉を
少しお得に味わう!



1293 産
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)

76円
お得

包丁いらずで
手軽にプラス!



1134 産
手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(惣626円)

274円
お得

もう一品のお手軽おかず



やさしい塩味で
つい手が伸びる!

1512 産
徳用チキンナゲット
400g 1,269円(惣1,371円)
⑦小麦・卵

105円
お得



お肉のような
食べごたえ!

1524 産
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(惣1,680円)
⑦小麦・卵

80円
お得

少し甘めで後味さっぱり。

ふんわりやわらか食感



45
ポイント
限定1000
1546 産

徳用 国産大豆のお豆腐を
つけた ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(惣1,493円)
⑦小麦・大豆

167円
お得

こちらもおすすめ



295円
お得

1669
大地のもったいナイ徳用
乾椎茸(規格外)
180g 2,535円(惣2,738円)



25
ポイント

1673
徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,850円(惣1,998円)

332円
お得



8
ポイント

1235 産
徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(惣797円)

121円
お得



8
ポイント

1454 産
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(惣1,096円)
⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆

100円
お得

1
ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



鶏肉フェア実施中!

詳しくはこちら▶▶▶



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

風味が広がる 歯ごたえ抜群ごぼう天

練り物の名店・高橋徳治商店の自信作。
仙台味噌が絡んだ上品な味わい

シヤキシヤキの
ごぼうがぎっしり!

国産のタラのすり身に新鮮な小魚を合わせ、仙台味噌に漬けたごぼうをたっぷり加えました。口に入れるとごぼうの豊かな香りがふわっ。そのままでも美味ですが、軽く炙ると、ごぼうの香ばしさがより楽しめます。

繊維に沿ってせん切りにしたので、シヤキシヤキとした歯ごたえに。また大豆のうまみ豊かな仙台味噌に漬けたことで、こく深い味を堪能していただけます。

1002 凍 限定 3900

風味が広がる
歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 580円(税626円)

■原材料/味噌漬けたごぼう(ごぼう(国産)、味噌(大豆を含む))、魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、ばれいしょでん粉、発酵調味料、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油) ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



旬 一本釣り戻りカツオを
わら焼きで堪能

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りカツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。

1207 凍 リニューアル 23ポイント 今季初
本格わら焼きで香ばしい!土佐近海一本釣りトロ鰹のタキ
220g 1,850円(税1,998円)

※商品名を「黒潮かつお海道薬焼き下りかつお/高知編」から変更し、規格を変更しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



個包装なので一人分も手軽に。
焦がす心配のない西京焼き



1263 凍 電子レンジOK
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 924円(税998円)

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

今 食べた味 桜エビの色彩が華やか。
温めるだけででき上がり



1526 凍 6ポイント 電子レンジOK
あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) 698円(税754円)

④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



ぷりぷりのエビの食感が魅力。
揚げ焼きしてあつあつをどうぞ

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで手軽に揚げ焼きできます。

限定 1000 1/4週 9502
1275 凍 7ポイント 要調理
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



白味噌入りの粕に漬けたカレイ。
焼けば風味良くほろりとやわらか



1247 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

味噌煮や照り焼き、塩焼きに。
大きな魚体を厳選してお届け



1225 凍 10ポイント
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g) 798円(税862円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

もちり食感の皮の中には
国産野菜と鶏肉のうまみがぎゅっ



限定 2000 1/4週 9493
1555 凍 要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



漁獲量が少ないハガツオの切身。
調味でアレンジしやすい薄塩味



1224 凍
鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



お好みの野菜と炒めるだけ!
油通し済みの豚肉とタレのセット



1580 凍 9ポイント 要調理
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 688円(税743円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



貴重な国産有機の細切りタイプ。
下ゆでしてありサッと使えます



1151
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



はじめ
まして!

新商品

New

商品担当より

ワンフローズンした天然真ダラ。 旬に漁獲し、身質もしっかり

北海道で漁獲された天然の真ダラを切身に加工。比較的、気温・水温の低い旬な時期を選定して買い付けを行っているため、身質もしっかりしています。

しっかりと身質で 幅広い料理によく合います!

旬な時期に漁獲されたまだらを、ワンフローズンで切身まで加工しています。塩焼きのほか、ホイル焼き、ムニエル、鍋などにもお使いいただけます。

1001 凍

1回凍結で鮮度がよい 北海道産まだら切身

新

2切(160g) 739円(送798円)

■原材料/マダラ(北海道産) ■漁場/北海道④トーコン(千葉県花見川区)



商品担当
浅海 博志



焼き魚やムニエルにはもちろ
ろん、これからの時期は、
お鍋で大活躍!

生産者より

ほどよい酸味で 奥行きのあるゆずの風味

ゆずの風味を強く出すために、ゆずピールを多めに、レモン果汁は控えめにしています。ほどよい酸味が味の奥行きを出します。



ナチュランド本舗
パティシエ
倉谷 貴広さん

豊かに広がる香りまで美味。 ゆずとバターが好相性のケーキ

王隠堂農園のゆずの皮をキビ糖で加工してパウンドケーキにしました。相性の良いバターとゆずが互いを引き立て、ぐんとおいしく。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。

1003 凍

ゆず香るウィークエンドシトロン (大地のもったいナイゆずピール入り)

1コ 1,665円(送1,798円)

■原材料/鶏卵(国産)、バター、小麦粉、砂糖、ゆずピール(ゆずの皮、キビ糖)、粉糖、アーモンドプードル、有機レモン果汁、食塩 ■サイズ/13.5×6×4.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

新 大地の
もったい
ナイ



ゆずの風味と表面の
アイシングが絶妙にマッチ!

今
食べたい
味

うれしい下処理済み。 ほくほく食感を急速冷凍



限定1000

1140 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(送754円)

④マルマス(北海道森町)

北海道産小麦を100%使用。 パンや餃子の皮、ピザ生地に



1663

パン用粉(準強力粉)

1kg 730円(送788円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

酸味が苦手な方も食べやすい。 後を引く白梅干しのやさしい甘さ



1500 蔵

はちみつ梅干

120g 924円(送998円)

*1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

金時豆が際立つほのかな甘み。 箸休めにぴったりの煮豆



1585 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 393円(送424円)

④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証

醤油にだしの滋味をプラス。 納豆をさらにおいしくするタレ



1471

大地を守る会の納豆のたれ

200ml 646円(送698円)

④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

原料はオーストラリア産なたね。 昔ながらの圧搾法で搾った油



1/4週 9535

1649

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(送2,149円)

④平田産業(福岡県朝倉市)

75種類の野菜や果物を熟成。 健康習慣に役立つ酵素ドリンク



限定300

1/4週 9341

1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(送4,143円)

*1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

焙煎有機玄米が香ばしい。 毎日飲みたくなるさっぱり味



1739

樽井さんの有機玄米茶

150g 757円(送818円)

④日本農産(静岡県浜松市)

秋のお茶請けにいかが? 笹がほんのり香るよもぎ団子



限定500

1690 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,180円(送1,274円)

④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

「ゆめちから」のしっとり生地に 皮付きのドライりんごがマッチ



1414 凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)

3コ 785円(送848円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 ④他送 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

鍋アラカルト

やってきました、この季節!

鍋シーズンスタート! 手間ひまかけたこだわりの素材だからこそ、毎日でも食べたくなる。大地を守る会おすすめの定番鍋をご紹介します。



魚介×肉×野菜の三重奏! 本場の キムチ鍋

今季初

1579 蔵

やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,350円(税1,458円)

※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g◎着日含め7日保証㊦えび・小麦・大豆

1302 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g 574円(税620円)
約2mm厚◎着日含め3日保証

1430 蔵

かみいすず
神泉豆腐
300g 320円(税346円)
◎着日含め3日保証㊦大豆

1097 蔵

おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)

キャベツ

1105 蔵

1/2 288円(税311円)

1106 蔵

1コ 388円(税419円)

韓国風もちに
キムチ、
コチュジャン、
スープ付き!

73 今週は
ポイント 5%

贅沢 肉と野菜を 出汁で! しゃぶしゃぶ

うまみが濃い
赤身中心で
脂身は少なめ

シャキシャキの
歯ごたえが
やわらかい肉と好適

1313 凍

冷凍大地うまみこい
豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税690円)
約1.8mm厚

1088 蔵

水菜
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
150g 298円(税322円)

1314 凍

冷凍大地うまみこい
豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円)
約1.8mm厚

大根

1073 蔵

1/2本 268円(税289円)

1074 蔵

1本(カット) 398円(税430円)

(1073)※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合Vは、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1074)※品質検品のため、カットしてお届けします。

1676
お手軽カット
日高昆布
30g 404円(税436円)



ダブル鶏肉が
うまみたっぷり

濃厚 水炊き

身質がしっかり。
淡泊な味の
天然真ダラ

新商品

1001 凍

1回凍結で鮮度がよい
北海道産まだら切身
2切(160g) 739円(税798円)
■原材料/マダラ(北海道産)

ぷりっと
やわらかで
風味濃厚

1237 凍

広島県産
冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

1133 蔵

ぶなしめじ
100g 278円(税300円)
◎無/戸隠山/長野県

1677 徳用

和風だしパック(かつお)
8g×16袋 1,200円(税1,296円)
㊦小麦・大豆



高原の白菜 1109
1109 蔵 **4** ポイント
 1/4コ 256円(税276円)
1108 蔵
 1/2コ 368円(税397円)

1094
 生でもやわらか長ねぎ
 300g 318円(税343円)
 ※軟白部のやや短い分けつねぎ
 をお届けする場合があります。

1129 蔵
 肉厚で香り楽しむ
 轟まいたけ
 100g 298円(税322円)

1642
 ダシをかかせた
 柚子ぼん酢
 250ml 737円(税796円)
 ⑦小麦・大豆

久しぶり
 骨からしみだす
 うまみでつゆまで
 完食したい味に
 鶏肉 鶏モモはこちら
1333 凍
 のびのび育ち
 うまみこい鶏骨付ぶつ切り
 500g 1,202円(税1,298円)
65 ポイント
 今週は **5%**
1323 凍
 のびのび育ち
 うまみこい鶏モモ
 280g 896円(税968円)
11 ポイント



赤身が自慢の
 3種の部位を
 食べ比べ!

短角牛の
 うまみが主役!
**味しみ
 すき焼き**

1337 凍 **273** ポイント
 今週は **5%**
 おうちでごちそう
 短角牛すき焼セット
 450g(3人前) 5,060円(税5,465円)
 ■セット内容/リブロース・モモ・バラ各150g約3mm厚

1089 蔵
 春菊(栽培期間中
 節減対象農薬不使用)
 150g 298円(税322円)
 ※萎びやすい野菜なので早め
 にお召し上がりください。

1126 蔵
 生しいたけ(原木栽培)
 100g 478円(税516円)

1490 蔵
 黒滝
 250g 369円(税399円)
 ◎着日含め31日保証

旬の濃厚な真ダラと牡蠣で
**コクうま
 海鮮寄せ鍋**



どんな鍋とも相性抜群!
オールマイティ具材

地鶏のうまみを凝縮。
 きりたんぽ鍋に◎
今季初
1646
 比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
 200ml(2人前) 702円(税758円)
 ◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

腹骨取り済みで
 使いやすい
 北海道産
 天然秋鮭切身(腹骨取り)
1222 凍
 140g(2切) 924円(税998円) **11** ポイント
1223 凍
 210g(3切) 1,341円(税1,448円) **16** ポイント

つゆを選ばない
 シンプルな味付け
電子レンジOK
1534 凍
 お料理に便利!鶏だんご
 200g 628円(税678円)
1535 凍 徳用
 450g 1,294円(税1,398円) **18** ポイント **鶏肉**
 ◎着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

ザクザクの食感が魅力
1131 蔵
 えのきたけ(ブラウン)
 200g 338円(税365円)
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)を
 お届けする場合があります。

2~3人分
 お鍋にぴったり
1098 蔵 イメージ
 鍋野菜きのこセット
 1セット 667円(税720円) **8** ポイント
 ■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

ふっくらして
 満足感あり
1450 蔵 **2コでお得**
 国産大豆のふんわり油揚げ
 2枚 165円(税178円)
 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈
 します。◎着日含め3日保証 ⑦大豆

コシが強く
 煮くずれしにくい
1623
 越後黄金もち
 (個包装・特別栽培米使用)
 800g 1,665円(税1,798円) **14** ポイント

めにかかせない
 冷凍うどん
1617 凍
 北海道産小麦の
 冷凍うどん(食塩ゼロ)
 600g(3食) 398円(税430円) ⑦小麦 **5** ポイント

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



今号より「畑まるごと野菜セット」の料金を改定いたします。詳しくはP.7をご覧ください。

セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

今号より「産地限定野菜セット」の料金を改定いたします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **86** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。
※今回より、価格変更します。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **76** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **99** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004** 登録 **57** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **79** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **87** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **110** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **100** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **123** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。
※今回より、価格変更します。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



お届け例
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1093 毎週 **9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ
1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

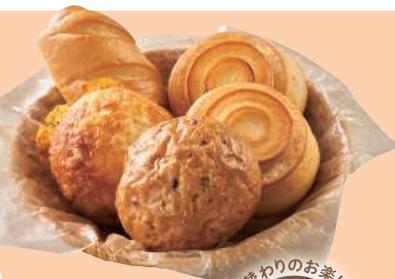
今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 全粒粉チーズ(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ) ●牛乳ロール(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1392 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み絹豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)
- 北海道産とよまさり油揚げ(2枚(120g))

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1427 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
**すべての商品の
税込価格の3%以上***
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトをご確認ください。



「畑まるごと野菜セット」「産地限定野菜セット」 価格改定についてのお知らせ

いつも「畑まるごと野菜セット」
「産地限定野菜セット」の
ご利用をありがとうございます。
今号(144号)から、輸送燃料費や
肥料などの高騰により、
やむなく料金を改定させていただきます。

近年の異常気象により安定した作物の
栽培が難しくなっているなかで、
畑の状況に合わせて、
野菜を無駄なくお届けできることは
生産者の助けになるとともに
新たな品種・品目の栽培の挑戦にも
つながっており、皆様へより
おいしい野菜をお届けすることに
つながります。

今号(144号)では感謝の気持ちを込めて、
旬真っ盛りの「りんご(1コ)」をプレゼント
いたします。シナノゴールドや、
ジョナゴールドなどから1コお届けいたします。
ぜひ、お召し上がりください。



今号より、価格改定させていただきます

畑まるごと
野菜セット

- 1004 5選
1セット(5品目) 1,730円(税1,868円) 毎週 9145
- 1005 7選
1セット(7品目) 2,330円(税2,516円) 毎週 9151
- 1006 9選
1セット(9品目) 2,680円(税2,894円) 毎週 9157
- 1007 11選
1セット(11品目) 3,080円(税3,326円) 毎週 9163

畑まるごと
野菜セット+果物

- 1008 5選
1セット 2,430円(税2,624円) 毎週 9148
- 1009 7選
1セット 3,030円(税3,272円) 毎週 9154
- 1010 9選
1セット 3,380円(税3,650円) 毎週 9160
- 1011 11選
1セット 3,780円(税4,082円) 毎週 9166

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。
※今回より、価格変更します。

1012 毎週 9169
産地限定野菜セット・7選
1セット(7品) 2,630円(税2,840円)

※北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届けします。 ※果物が入る場合があります。 ※今回より、価格変更します。



これからもおいしい
野菜をお届けします



福田 敬章さん
(石川県加賀市)

大作 幸一(左)さんと
息子の 淳史(右)さん
(北海道札幌市)



福井 一洋さん
(埼玉県日高市)



「畑まるごと野菜セット」は
大地らくトクお届けの対象です!

「畑まるごと野菜セット」を定期登録していただくとお届け時に販売価格(税込)の3%ポイントを付与。お届けが不要な週は、お休みも可能ですのでご活用ください。

このマークが目印!
毎週0000 隔週0000 14週0000

今号限定 プレゼント

旬のりんご(1コ)をお届けします

長野県生まれの黄色いりんご「シナノゴールド」や、
甘みのなかに酸味も際立つ
赤いりんご「ジョナゴールド」など。
今が旬の「りんご」を1コプレゼント。

※144号配送時のおすすめ品種をお届けいたしますので、
品種はお選びいただけません。



生産者のひとり
原俊朗さん
(長野県松本市)



※画像はイメージです。
赤色のりんごが
届く場合もあります。

子どもたちを支援 10月16日は「世界食料デー」。 寄付金付き商品で



寄付金は開発途上国の子どもたちの給食になります。

大地を守る会では、商品購入金額の一部が、「TABLE FOR TWO」を通じて、支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品も取りそろえています。おいしく食べて、世界の子どもたちをぜひご支援ください。また、10月16日「世界食料デー」を記念した「おにぎりアクション」が開催中。オイシックス・ラ・大地株式会社も協賛企業として参加しています。



1046 産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g **766円**(税827円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1047 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561円**(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プライベート農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



新米

1183 産有機新潟コシヒカリ(TFT寄付金付き)白米 白米 3kg **2,904円**(税3,136円)

おにぎりの写真をSNSに投稿する「おにぎりアクション」は11月16日までです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/大塚博久、他/新潟県

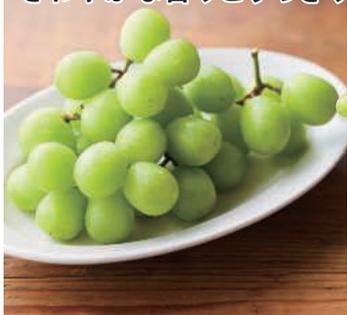


↑おにぎりアクションはこちらでご紹介!

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

さわやかな香りとすっきりした甘み



イメージ

皮ごと食べられる大粒の品種です。マスケット系ならではのさわやかな香りと上品な甘み。
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※厚をカットしたものをお届けします。
④減/おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、他/山形県、山梨県、長野県

1013 産シャインマスカット(種なしぶどう) 300g **1,980円**(税2,138円)

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



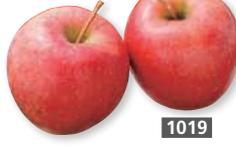
1016 産爽やかな香りトキ(りんご) 450g(2コ) **532円**(税575円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



1017 産紅玉(りんご) 400g(2~3コ) **509円**(税550円)

1018 産 800g **960円**(税1,037円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、長野県



1019 産 450g **464円**(税501円)

1020 産 800g(2コ以上) **777円**(税839円)
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県

りんご王国青森から。 甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味のよいりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢のりんごをお届け。りんごを食べ比べできるチャンス!

※146号~25年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
※「送料お得便」をご利用の方へは【常温】にてお届けいたします。



1015 産頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)各回上限 **914円**(税987円) ※総額7,989円(税込8,626円)



1021 産 450g **505円**(税545円)

1022 産 800g(2コ以上) **846円**(税914円)
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野/山形県、長野県



1023 産 450g(2コ) **532円**(税575円)

1024 産 800g(2~4コ) **878円**(税948円)
シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野/青森県、長野県



ふじとつながるから生まれたりんごです

シャリツとした食感、酸味はほとんどなく、甘みが際立つりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1026 産シナノスイート(りんご) 700g **848円**(税916円)



1025 産原さんのりんご(シナノスイート) 700g(2コ以上) **1,180円**(税1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/原俊朗、原明子/長野県



とろける舌ざわりと 芳醇な香りが魅力

甘みと酸味の絶妙なバランスが魅力です。追熟することで濃厚な甘みと、なめらかでとろけるような食感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎/山形県、長野県



1039 産ラ・フランス(洋梨) 500g(2~3コ) **1,200円**(税1,296円)

1040 産 700g **1,680円**(税1,814円)



イメージ

1027 産 10月のりんご 450g(2コ) **488円**(税527円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1028 産 ゆら早生みかん 400g **503円**(税543円)

極早生温州の中では、甘みとこくがあると注目の品種です。
※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/無茶々園、白石ファミリィ農園/愛媛県



1029 産 ひとくちこつぶ蜜柑 500g **358円**(税387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

今だけのフレッシュな甘酸っぱさを堪能



出始めのみかんらしい、フレッシュな酸味と程よい甘みのバランスが良いみかんです。行楽のおともどうぞ。

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無減/川端宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他/和歌山県、長崎県、熊本県

1030 産極早生温州みかん 400g **314円**(税339円)

1031 産 800g **592円**(税639円)

1032 産 徳用 2kg **1,363円**(税1,472円)

1033 産有機温州みかん 700g **704円**(税760円)

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

青果

米・豆

魚介

肉

肉
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜
鶏肉惣菜が
お得!

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

野菜たっぷり中華

シャキッと歯ざわりが良く炒めるだけでも主役級。

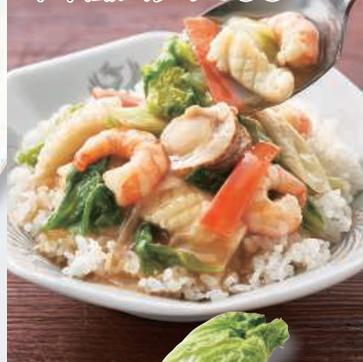


中華野菜の定番品！
あくがなく、あっさり

あくがなく、あっさり。シャキシャキとした食感の中華の定番野菜をどうぞ。油との相性が良いので、炒め物に重宝します。エビと炒めるだけで、中華風の立派な一品に。

1090 産 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(税322円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県

小ぶりでやわらか。
中華風に炒めても◎

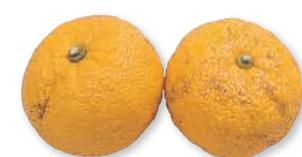


寒さで増すうまみ。
旬のカキとも好相性



1110 ミニ白菜
1コ **368円**(税397円)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ/群馬県

毎週 **9659**
1085 産 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(税343円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、深田友草、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、長野県、千葉県、東京都、島根県



1034 産 ゆず
200g **335円**(税362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1035 産 国産ライム
200g **462円**(税499円)
料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。
④減/稲角農園/広島県



比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴。
※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/オーチャードファーマーズインナガノ、農事組合法人増野、他/福島県、長野県
1036 産 甘さしたたる南水(梨)
400g **606円**(税654円)
1037 産 800g(2~3コ) **900円**(税972円)



1038 産 あきづき(梨)
800g **1,250円**(税1,350円)
果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。
④減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県

今が旬！ 干し柿のつくりかた

干柿用・甲州百目柿

自然の力で甘くなる！
おうちで「干し柿」



- ヘタのひらひらした部分をはさみでカット。軸が取れないように注意
- ピーラーで皮をむく
- 吊りひもを輪にして軸にかけて
- 熱湯殺菌10秒
- 柿同士がくっつかないようにして天日干し

釣鐘型の実が特徴の大きな渋柿・甲州百目柿。天日で干すと甘みがギュッと凝縮し、2~3週間でソフトな干し柿ができて上がります。リーフレット付きで作り方もわかりやすく、秋の甘味が手作りで楽しめます。

1042 干柿用・甲州百目柿
2kg箱(6~12コ) **2,759円**(税2,980円)
④減/一宮大地/山梨県



1041 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) **1,480円**(税1,598円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



1043 産 発祥の地、萱生の刀根早生柿
1コ(170g以上) **368円**(税397円)
発祥の地、天理市萱生の刀根早生柿をお届けします。
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。④減/松田果樹園+/奈良県



種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1044 600g(3~4コ) **580円**(税626円)
1045 1kg(4~6コ) **950円**(税1,026円) **10ポイント**
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王隠堂農園、他/新潟県、奈良県



1048 産 バランゴンバナナ
500g **545円**(税589円) **毎週 9611**
1049 産 1kg **924円**(税998円) **毎週 9614**



1050 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(税606円) **毎週 9617**
1051 産 1kg **976円**(税1,054円) **毎週 9620**

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、くらぶ草の会、くまが里農園、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県
1052 産 大地を守る会のいちおし!人参
500g **423円**(税457円) **毎週 9632**
1053 産 1kg **773円**(税835円) **毎週 9635**



北海道の有機じゃがいも
1054 500g **413円**(税446円)
1055 1kg **648円**(税700円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/長義雄、早坂清彦、高野健治、他/北海道



あると便利な常備野菜
1056 産 北海道のじゃがいも
500g **398円**(税430円) **毎週 9638**
1057 産 1kg **628円**(税678円) **毎週 9641**
煮物、揚げ物、サラダまで、いろいろな料理でお楽しみ下さい。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/早坂清彦、長義雄、金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



加熱するのはもちろん 生で食べてもおいしい

加熱するととろけるような食感になりますが、生のままみずみずしさを楽しむのもおすすめ。ほのかな甘みがじんわりと広がります。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒沢グループ、三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1075 浅漬けで食感を楽しんでかぶ 400g 338円(送365円)

カレーやシチューに便利です



使いやすい分量でセットにしました。常備野菜としてご利用ください。
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1070 じゃが玉人参セット 計1kg 808円(送873円) 毎週 9650



北海道・金井さんのメークイン 1058 500g 438円(送473円) 1059 1kg 688円(送743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



北海道・金井さんの男爵 1060 500g 408円(送441円) 1061 1kg 643円(送694円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



北海道のキタアカリ(じゃがいも) 1062 500g 418円(送451円) 1063 1kg 648円(送700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



北海道の有機玉ねぎ 1064 500g 418円(送451円) 1065 1kg 698円(送754円)

※一部小さいものが入る場合があります。④有機/モグラ会、北海道有機農協、今利グループ、他/北海道



北海道の玉ねぎ 1066 500g 398円(送430円) 毎週 9644 1067 1kg 668円(送721円) 毎週 9647

※一部、小さいものが入る場合があります。④無、減/今利グループ、どらごんふらい、他/北海道



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 1068 500g 463円(送500円) 1069 1kg 753円(送813円)

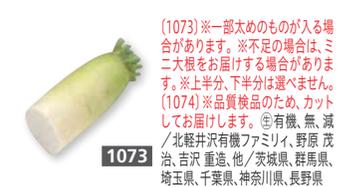
火を通すととても甘くなります。 ※一部、小さいものが入る場合があります。④減/大作幸一/北海道



1071 さんぶの早どり葉付大根(栽培期間中節減対象農薬不使用)1本 1本 398円(送430円) ④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1072 ミニ大根 1本 368円(送397円) ④有機、無、減/ベジタブルワークス、丸和、他/北海道、福島県、群馬県、千葉県、熊本県、大分県



大根 1073 1/2本 268円(送289円) 毎週 9653 1074 1本(カット) 398円(送430円) 毎週 9656

(1073) ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1074) ※品質検品のため、カットしてお届けします。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野原茂治、吉沢重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



ほくほくさつまいも・紅あずま 1077 400g 298円(送322円) 1078 800g 498円(送538円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④無/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 義明、常総センター/茨城県、千葉県



1080 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 438円(送473円) ④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1081 ごぼう 200g 328円(送354円) ④無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



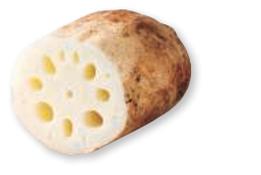
ほくほくとした食感と 上品な甘さのさつまいも

香川県のブランド品種。きめ細かい身質と、上品な甘みが特徴。焼き芋やさつまいもごはんで秋の味覚を。



1076 坂出金時(さつまいも) 400g 555円(送599円)

④無/高生連/香川県



1083 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(送538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。 ※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1084 有機小松菜 200g 338円(送365円) ④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1086 ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(送397円) ④有機、無/当麻グリーンライフ、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



ほっくりとした食感と 豊かな味わい

粘りがあり、ほくほくとした食感。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、しみみ良く仕上がります。

④有機、無、減/吉沢重造、宮崎アグリアート、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1079 里芋 400g 398円(送430円)



1087 有機ベビーリーフ 30g 318円(送343円) ※傷みやすいので早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機、他/茨城県、広島県



1088 水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円) ④有機、無/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1089 春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(送322円) ※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、埼玉県、千葉県



1091 炒めものにぴったりターサイ 1コ 288円(送311円) 油との相性が良いので、炒め物におすすめです。④無/くらぶち草の会/群馬県



1092 シャキシャキ食感有機かひじき 80g 398円(送430円) ④有機/寺島農場/千葉県



1094 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(送343円) ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、野原茂治、他/新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県

毎週 9698
1095 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(**送376円**)
④無、減/大曲有機農業生産組合、野原茂治、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県

1096 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**送349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/島根県、高知県

毎週 9665
1097 刻んでどうぞニラ
100g **298円**(**送322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県



**和洋問わず使える！
調理によって変わる食感**
薄く切ればシャキッ、厚めに切ればほくほくとした食感が楽しめます。煮物はもちろん、グラタンなどに加えても美味です。



1082 刻んでサラダにしても 新生姜
350g **518円**(**送559円**)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義/茨城県、愛知県

8 ポイント
1098 鍋野菜きのこセット
1セット **667円**(**送720円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1099 刻んでサラダにしても 新生姜
100g **438円**(**送473円**)
④無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県

JAS
1100 青森の有機にんにく
100g **553円**(**送597円**)
油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県

JAS
1101 有機青じそ
10枚 **288円**(**送311円**)
④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸、他/茨城県

1102 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(**送430円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県

毎週 9671
1103 レタス
1コ **378円**(**送408円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、ワタミファーム東御農場、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県

1104 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス
1コ(150g) **298円**(**送322円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/佐久ゆうきの会、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県

1106
キャベツ
1105 1/2コ
288円(**送311円**) **毎週 9677**
1106 1コ
388円(**送419円**) **毎週 9674 6 ポイント**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県

1107 さっと炒めて グリーンアスパラガス
100g **453円**(**送489円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④減/熊本セーフティベジフル、他/熊本県、長崎県

1109 高原の白菜
1/4コ **256円**(**送276円**) **4 ポイント**
1108 1/2コ **368円**(**送397円**)
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県

1111 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(**送430円**)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山拓/山形県

1112 カリフラワー
1コ **438円**(**送473円**)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減/黒沢グループ、他/山形県、埼玉県

毎週 9683
1113 ミニトマト
150g **398円**(**送430円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県

1114 少量200g
320円(**送346円**)
1115 300g
429円(**送463円**) **毎週 9686**

毎週 9692
1116 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(**送430円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、他/茨城県、静岡県、高知県、沖縄県

毎週 9689
1117 にながみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(**送343円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮城県

1118 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**送430円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④無、減/アビオスファーム、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県、佐賀県

1119 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(**送432円**)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ！
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



ほっくりとした 素朴な風味を存分に
ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっくりとした気分に。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、北海道有機農協、他/北海道、長野県

JAS
1120 有機かぼちゃ
450g **396円**(**送428円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道

1121 レンジにかけて切りやすかぼちゃ
450g **387円**(**送418円**)

JAS
1122 刻んで炒めてもおいしいシャキねばおくら
100g **368円**(**送397円**)
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/熊本セーフティベジフル、真南風の会、他/埼玉県、千葉県、徳島県、熊本県、沖縄県

毎週 9701
1125 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(**送96円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1123 ぎんなん
100g **398円**(**送430円**)
④無/高生連/高知県

1124 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **137円**(**送148円**)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**送648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

1124 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **137円**(**送148円**)

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1126 産 しいたけ(原木栽培)
 100g **478円**(税516円)
 ④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707
1127 産 なめこ
 120g **338円**(税365円)
 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710
1128 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
 100g **258円**(税279円)
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1129 産 肉厚で香り楽しむ しいたけ
 100g **298円**(税322円)
 ④無/妙義産業/群馬県



1130 産 みちのく最上のまいたけ
 100g **313円**(税338円)
 ④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716
1131 産 えのきたけ(ブラウン)
 200g **338円**(税365円)
 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なきのと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1132 産 えのきたけ(ホワイト)
 100g **213円**(税230円)
 ④無/キノコ村/長野県



毎週 9719
1133 産 ぶなしめじ
 100g **278円**(税300円)
 ④無/戸隠山/長野県



毎週 9722
1134 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
 300g **580円**(税626円)
 ④無/栗の木農園/長野県



1135 産 有機生さくらげ
 80g **398円**(税430円)
 ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通しどうぞ。
 ※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9725
1136 産 エリンギ(きのこ)
 100g **298円**(税322円)
 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
 ④無/北村きのこ園/鳥取県



濃厚なうまみのブラウン種



かむほどに広がる豊かな風味。ソテーやアヒージョでも十分にお楽しみいただけます。
 ④無/舟形マッシュルーム/山形県

1137 産 ブラウンマッシュルーム
 100g **398円**(税430円)



セット例
1139 産 信州・キノコ村のきのこセット
 1セット(200g) **628円**(税678円)
 キノコオリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
 ④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1140 凍
 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
 500g **698円**(税754円)
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町) **6ポイント**



1141 凍
 九州産冷凍さといも(特別栽培)
 250g **460円**(税497円)
 自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市市)



1142 凍
 北海道産ミックスベジタブル(冷蔵)
 200g **320円**(税346円)
 北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1143 凍
 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
 250g **498円**(税538円)
 宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1144 凍
 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
 300g **646円**(税698円)
 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000
1145 凍
 国産有機 冷凍ブロッコリー
 150g **647円**(税699円)
 国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1146 凍
 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
 150g **461円**(税498円)
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市市) ⑦大豆



1147 凍
 庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
 200g **646円**(税698円)
 山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。※次回、価格変更予定です。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



1148
 国産有機蒸し大豆
 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
 ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



とろけるような甘みをドリンクやスイーツで
 甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴーを使いやすくバラ凍結に加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトのトッピングなど幅広く楽しめます。
 ■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1153 凍
 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
 200g **554円**(税598円)



1149
 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひかく)
 50g×2袋 **540円**(税583円)
 素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



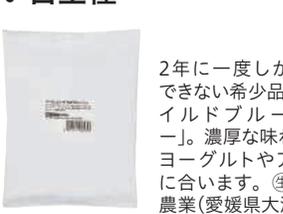
1152
 国産 たけのこ水煮(縦割り)
 120g **790円**(税853円)



1150
 大分県産有機竹の子スライス
 80g **555円**(税599円)



2年に一度しか収穫できない自生種
 2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1154 凍
 オーガニックワイルドブルーベリー(冷蔵)
 150g **646円**(税698円)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。



おいしさ厳選米(有機)

銘柄	産地	品種	重量	価格(税込)	ポイント
有機新潟コシヒカリ	④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,610円	1184
		胚芽米	3kg	2,884円	1185
		玄米	3kg	2,934円	1186
有機秋田あきたこまち	④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3kg	2,860円	1155
		胚芽米	5kg	4,580円	1156
		玄米	5kg	4,660円	1157
有機東北ササニシキ	④有機/黒澤重雄、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3kg	2,850円	1159
		胚芽米	5kg	4,480円	1160
		玄米	5kg	4,560円	1161
有機山形つや姫	④有機/おきたま自然、他/山形県	白米	3kg	3,180円	1167
		胚芽米	5kg	4,890円	1168
		玄米	5kg	4,970円	1169
有機産地限定の米	④有機/戸馳有機研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3kg	2,750円	1163
		胚芽米	5kg	4,140円	1164
		胚芽米	5kg	4,180円	1165
		玄米	5kg	3,880円	1166

おいしさ厳選米(減)

銘柄	産地	品種	重量	価格(税込)	ポイント
新潟コシヒカリ	④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	1,319円	1171
		胚芽米	3kg	2,440円	1172
		玄米	5kg	3,639円	1173
山形おきたまコシヒカリ	④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	3,640円	1175
		胚芽米	5kg	3,710円	1176
		玄米	5kg	3,440円	1174
北海道なつぼし	④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	1,560円	1177
		無洗米	5kg	4,380円	1178
		胚芽米	5kg	4,470円	1179
		玄米	5kg	4,460円	1180
玄米	5kg	4,180円	1181		

今週の米(有機・無)



有機新潟コシヒカリ(TFT寄付金付き)

1183 白米 3kg 2,904円(税込3,136円)

おにぎりの写真をSNSに投稿する「おにぎりアクション」は11月16日までです。※本商品は1点につき20円がTAFLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/大塚博久、他/新潟県

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1182 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(税込2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



ライスロッヂ大潟の黒瀬正さん(左)と友直さん

新米 提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1192 白米 2kg 2,080円(税込2,246円)

1193 玄米 2kg 1,980円(税込2,138円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

今週の米(減)



おきたま興農舎の皆さん

新米 山形おきたまつや姫

1195 白米 4.5kg 3,600円(税込3,888円)

毎週 9251 隔週 9252 1/4週 9253

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④減/おきたま興農舎/山形県

新米 提携米大潟村あきたこまち

1194 白米 5kg 3,620円(税込3,910円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県



ライスネット仙台の久保勇さん

新米 宮城ササニシキ

1197 白米 5kg 3,600円(税込3,888円)

1198 七分 5kg 3,600円(税込3,888円)

1199 玄米 5kg 3,400円(税込3,672円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1201

有機もち米白米

白米 2kg 1,750円(税込1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、石川県

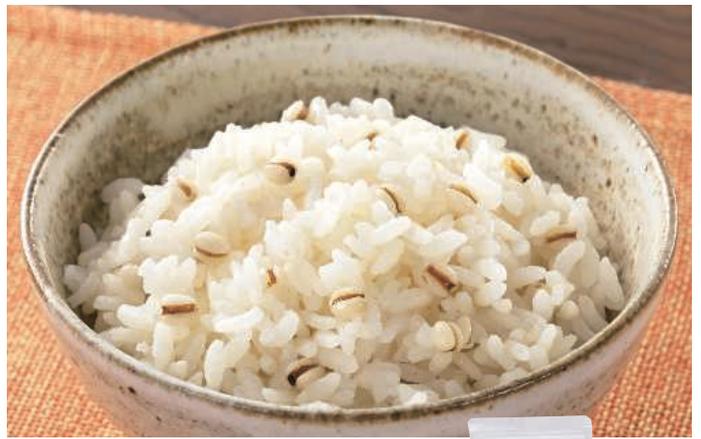


1202

北海道・平譯さんの小豆

250g 680円(税込734円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



もちもちの食感で かみごたえあり

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1204

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

26ポイント

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

食感も楽しいほくほく豆ごはん



1205

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,310円(税込2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



1203

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,876円(税込3,106円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(⑥専農(佐賀県江北町))

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 鶏肉がおいしい!
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がおいしい!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お買い逃しなく！

全品ポイント

おもてなしに

連休にそなえて
鮮度の良いお刺身を

高鮮度そのまま急速凍結。
お刺身や手巻き寿司に



1206 凍
食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用
100g(6~9枚) 775円(税837円)
真アジを鮮度を保ったまま急速凍結。刺身はもちろん、サラダやマリネ、手巻き寿司のネタとしても。■漁場/東シナ海など④金子産業(佐賀県唐津市)[生食可]

程よい脂のり、
ほのかな甘みが魅力



1209 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(税896円)
天然ものの南まぐろです。程よい脂のり、さみ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

漁獲後すぐに凍結した
甘く、やわらかなイカ



1213 凍
もっちり旨い 第八那和丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円(税680円)
沖縄県で獲れる甘くやわらかなイカを漁獲後、超低温で素早く凍結。もっちりとした食感が特徴の刺身です。■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]

もっちりした食感と
脂のりの良さが魅力



1207 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐近海一本釣り口鯉のタタキ
220g 1,850円(税1,998円)
土佐沖で一本釣りで釣った、戻りがツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※商品名を「黒潮かつお海道黒焼き下りかつお/高知編」に変更し、規格を変更しました。■漁場/高知県土佐佐賀産直産出組合(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証[生食可]

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1208 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税799円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1210 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつおいしさを除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



ごはんのにのせるだけで
豪快な鮭イクラ丼に

厚めにカットした知床の鮭と、イクラ醤油漬のセットです。解凍してごはんのにのせれば、見た目も味も豪華な丼が手軽に完成します。



1219 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,200円(税1,296円)
■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



オードブルにも。
スモークの風味が絶妙

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。オードブルにもどうぞ。



1221 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)
■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1211 凍
北海道産 ぼたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(税1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④焼魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1212 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1214 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1215 凍
大地のもったいナイ
300g 1,666円(税1,799円)
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用) 尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1216 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1217 凍
駿河湾産 生しらす
70g 720円(税778円)
季節限定
限定2000
駿河湾産のしらすを急速凍結。春獲れのしらすを生食で楽しめます。おいしい生しらす丼に。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1218 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



脂のりが良く、しっとり。
和にも洋にも活躍

高鮮度で脂のりの良いサバを、腹骨を取って、三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で、幅広い料理に活躍します。



1226 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) 590円(税637円)
※腹骨取りをしていますがまれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1220 凍
日本海産 まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,155円(税1,247円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダコを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍
北海道産 天然秋鮭 切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 924円(税998円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1223 凍
北海道産 天然秋鮭 切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) 1,341円(税1,448円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

青果

米・豆

魚介

肉

鶏肉がお得！
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

鶏肉惣菜がお得！
麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1224 凍
鹿児島産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(送629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



10 ポイント
1225 凍
鹿児島産さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g) **798円**(送862円)
大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすすめ。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



10 ポイント
1227 凍
国産まだら切身(うす塩味)
160g(2切) **780円**(送842円)
くせのない淡泊な味の本ダラを薄塩味の切身にしました。和洋中問わず幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/日本海、太平洋⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1232 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(送1,285円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュシェ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルほたて貝(ほたて貝(国産))⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



8 ポイント
1235 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(送797円)
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1239 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(送648円)
■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1228 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈漁)
160g(2切) **948円**(送1,024円)
■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

ボリュームのあるステーキにどうぞ!
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。



1230 凍
エコシユリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(送1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1233 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(送799円)
食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



1237 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(送998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1242 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(送860円)
■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



和洋中に幅広く活躍。下処理済みで便利です
鹿児島県で水揚げされたスルメイカを、内臓や足を取った後、カットしました。解凍後、さっと水洗いして使えます。



1231 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(送598円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



旬のカキを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮
新鮮な広島県産カキを、特許製法でスチームして急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。



干物・漬込魚
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場製造



1241 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(送691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1229 凍
鹿児島産すめいかカット(ゲノ、みみ入り)
190g **646円**(送698円)
■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1236 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(送1,490円)
■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1240 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) **1,370円**(送1,480円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1244 凍
カラフトししやも(メス)
15尾 **880円**(送950円)
卵の入りの良いカラフトシシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

おいしさがぎゅっと凝縮した一夜干し



1245 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) 674円(税728円)

うまみ・甘みが特徴の
スルメイカの一晩干し
です。■漁場/下
関・浜田港(山陰沖)
④渡邊水産(島根県
出雲市) ⑤着日含め
45日保証

漬込魚



1246 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,194円(税1,290円)
脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌
に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
ぎいています。■漁場/カナダ④魚中(東京
都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1247 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(税1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間
漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。
■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国/アイス
ランド④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

甘めの西京味噌で引き立つ鮭のうまみ



1248 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) 915円(税988円)
甘口で風味豊かな西
京味噌と、新鮮な鮭の
うまみが、食欲をそそ
ります。香り高い自慢
の一品。■漁場/北
海道④魚中(東京都
足立区) ⑤着日含め
45日保証 ⑦大豆



身がほろりとやわらか。特製ダレに漬けたカレー

脂ののったカレーを特製ダレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。



1243 凍
骨取りかわいいみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(税1,199円)

■漁場/ロシア ■原産国/ロシア④島
源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日
保証 ⑦小麦・大豆

14
ポイント

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1249 凍
辛子明太子
60g 831円(税897円)
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に
漬け込みました。程よい辛みにごはんがすす
みます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀
市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1250 凍
塩たらこ
70g 823円(税889円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒
一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち
弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡
県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可]



天然ものならではの 肉厚なワカメ

荒波にもまれた天然もの。さっと
煮ても歯ごたえの良い食感はその
ままです。汁物の具材はもちろん、
サラダや酢の物でもどうぞ。



1254 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税697円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合
(岩手県宮古市) ⑤着日含め20日保証
[生食可]

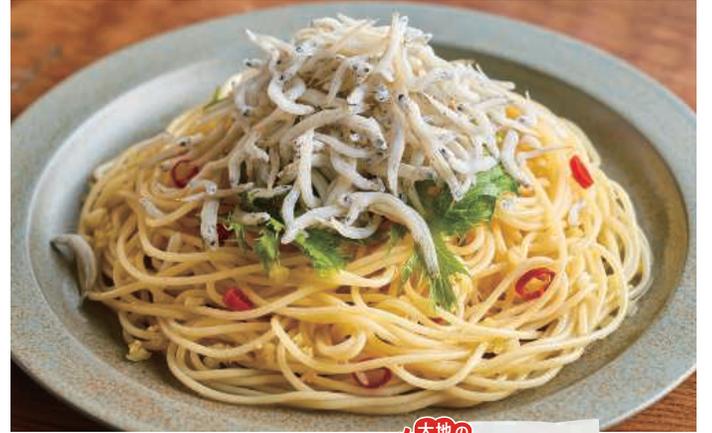
8
ポイント



1252 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上
げたしらすを使いやすい小分けパックに
しました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛
県松山市) ⑤着日含め10日保証[生食可]



1253 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
30g 480円(税518円)
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天
日干しました。■漁場/志布志湾④谷
口海産(鹿児島県志布志市) ⑤着日含め
7日保証[生食可]



サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜
で炊き上げました。サイズが大き
いものが混じったりしますが、ふっ
くらとして食べごたえ十分です。



1251 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(税626円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県
有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

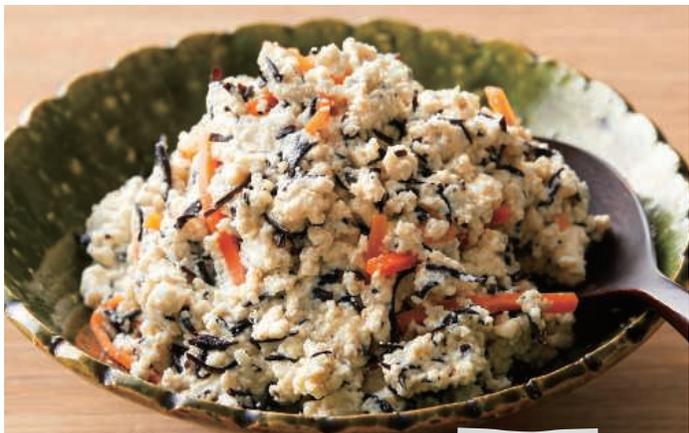
大地の
もったい
ナイ

手軽な小鉢にする他、味噌汁の具にも



1255 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 448円(税484円)

湯通してから、手軽な
キャップ付きパックに
入れました。解凍後に、
ごはんやお味噌汁と召
し上がり。■漁場/三
陸沖(宮城県・岩手県沿
岸) ④千田商店(宮城
県石巻市) ⑤着日含め
60日保証[生食可]



豆腐と和えるだけ。 野菜を加えても

豆腐と和えるだけで白和えがで
きる便利な一品。国産ヒジキに白ご
まなどを混ぜました。



1259 蔵
簡単 白和えひじき
60g(20g×3) 635円(税686円)

④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含
め30日保証 ⑦小麦・大豆

8
ポイント



1256 凍
きざみめかぶ
50g×4パック 644円(税696円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコ
リコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などど
うぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩
手県宮古市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1257 蔵
伊平屋島産味噌汁太もずく
230g 550円(税594円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原
料で味噌汁を作りました。もずくの歯ごたえと程よい
酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南
城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1261 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(クレーン山椒付)130g
130g(1尾) 5,276円(税5,698円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。
蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り
上げ金のうち50円が「ささエールうなぎ基金」として積
み立てます。④井商店(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



1258 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税497円)
厳選した完熟もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わ
っていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・
調味酢40g) ×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大
関食品(山梨県甲府市) ⑤着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1262 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 880円(税950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。
冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にし
っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海
道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1263 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(税998円)
国産さわらを西京味噌に漬けて焼く、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1264 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(税862円)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1265 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(税897円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



特製ダレで焼き上げたふっくら香ばしい蒲焼き
脂のりの良いウナギを、白焼きにして蒸し、再度焼いた身は香ばしく、ふっくら。大地を守る会オリジナルの特製ダレで焼き上げました。

1260 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(税4,879円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



1266 凍
湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1267 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(税598円)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1268 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) **543円**(税586円)
山陰沖で漁獲した真イワシ。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1270 凍
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1271 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1272 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



骨までほろり。しそが香る煮付け
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを厳選。地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。

1269 凍
骨まで食べられるいわし煮付け(大地ののったイワシ系入り)
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)

■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



身がしっかりつまってぷりぷりしたエビフライ
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。



1274 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(税1,199円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1273 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証



1275 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1276 凍
フライパンで国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(税698円)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1278 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(税738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



フライパンで手軽にイカフライが完成
青森県で水揚げされたアカイカの、胴身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。



1277 凍
フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g **924円**(税998円)

■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵



1279 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1280 凍
大地ののったイワシ冷凍のまま焼ける小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) **737円**(税796円)
フライパンでバター焼くだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦



1281 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1282 凍
フライパンでふっくらさわらの青さのりフライ
180g **780円**(税842円)
上質な身質のさわらに三重県産あさ海苔をブレンドした衣を付けました。冷凍のまま揚げてください。■漁場/国内④三重県漁連(三重県津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵



1283 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草パウダーをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1284 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

お買い逃しなく！

全品ポイント

鶏本来のおいしさ

ゆとりのある鶏舎でのびのび育った



モモ&ムネ肉をカット。さっぱりながらこくあり



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g **815円**(**880円**)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)

縦割りのスティックで揚げ物やソテーに◎



1332 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g **1,498円**(**1,618円**)
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市)

バラ凍結で使いやすい。蒸して割いてサラダにも



1331 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ 250g **878円**(**948円**)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④秋川牧園(山口県山口市)

カリカリに揚げたり、香ばしく焼くと美味



1335 凍
のびのび育ちうまみこい鶏とり皮 200g **609円**(**658円**)
焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1285 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,850円**(**1,998円**)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛牛井用うす切り 180g **1,792円**(**1,935円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



短角牛のおいしさを満喫できる切り落とし

短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックスしました。やや厚みがあるので、炒め物や煮物など、幅広い料理に活躍します。



1287 凍
冷凍短角牛切落とし 150g **1,505円**(**1,625円**)



1288 蔵
短角牛すき焼用 180g **1,944円**(**2,100円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1289 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,727円**(**1,865円**)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛焼肉用 180g **1,792円**(**1,935円**)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,727円**(**1,865円**)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1292 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468円**(**1,585円**)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろろとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1293 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g **2,630円**(**2,840円**)
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1294 蔵
短角牛小間切れ 150g **1,350円**(**1,458円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1295 凍
冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **4,214円**(**4,551円**)
やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。⑤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



チャック付き袋で必要な量だけ使えます
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。

1300 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(**970円**) **毎週 9764** **9**ポイント
1301 凍 徳用
400g **1,698円**(**1,834円**) **17**ポイント



1296 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g **1,285円**(**1,388円**)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑥着日含め60日保証



1297 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g **1,190円**(**1,285円**)
赤身体味の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑥着日含め60日保証



1299 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **898円**(**970円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1298 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g **730円**(**788円**)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1302 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ 130g **574円**(**620円**)
豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



細切りでスライスよりも 火の通りが早く使いやすい

「大地うまみこい豚」のカタ肉を、約5mmのスティック状のバラ凍結に。チャック付きの袋入りで、ほしい分だけ取り出せます。

直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 1309

冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結

1310 凍

200g 698円(税754円) 7ポイント

1309 凍 徳用

400g 1,324円(税1,430円) 15ポイント



毎週 9740

1303 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(税885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1304 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(税1,486円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1305 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,051円(税1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9758

1306 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



程よい脂身で炒め物にすると美味

毎週 9755

1307 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



毎週 9752

1308 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1311 蔵

大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)

300g(3枚) 1,278円(税1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

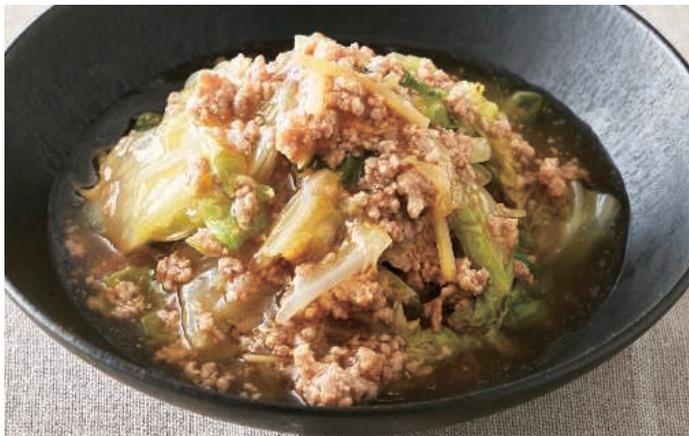


1312 凍

冷凍 大地うまみこい豚ロース厚切り

240g(120g×2枚) 1,028円(税1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



少し加えるだけで うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。

直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1321 1322

冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

1321 凍

200g 537円(税580円) 毎週 9749 5ポイント

1322 凍 徳用

350g 898円(税970円) 9ポイント

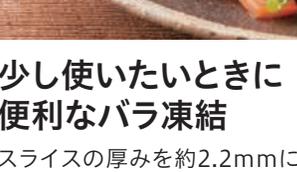


1313 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 639円(税690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



少し使いたいときに 便利なバラ凍結

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 1319

冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

1318 凍

200g 731円(税789円) 7ポイント

1319 凍 徳用

400g 1,380円(税1,490円) 14ポイント



1314 凍

冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g 861円(税930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1315 蔵

大地うまみこい豚バラブロック

400g 1,556円(税1,680円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1316 凍

冷凍 大地うまみこい豚トントロ

200g 727円(税785円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



黒豚の血統50%以上でおいしさ格別

毎週 9743



1317 蔵

大地うまみこい豚小間切れ

200g 634円(税685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



毎週 9746

1320 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g 537円(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



うまみたっぷり。 程よい脂身の万能部位

程よい脂身で味が濃く、うまみたっぷりのモモ肉です。肉自体の味わいがしっかりとしているので、シンプルに塩・こしょうだけでも楽しめます。

㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9734

1324 凍

鶏モモ肉(まほろば)

250g 787円(税850円)

12ポイント

鶏肉

鶏肉
肉
肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

鶏肉

毎週 9770

1323 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g 896円(税968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

鶏肉

毎週 9731

1325 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 646円(税698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



唐揚げや煮物に ぴったりな一口サイズ

一口大にカットした鶏ムネ肉を、使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。



1328 凍 **19**ポイント
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **782円**(**845円**)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1333 凍 **65**ポイント **久しぶり**
のびのび育ちうまこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202円**(**1,298円**)
骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。
④秋川牧園(山口県山口市)



限定 300
1336 凍
地鶏・北浦シャモヒとくちカット(モモ&ムネ)
150g **700円**(**756円**)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。
④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



毎週 9737
1326 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(**728円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



7ポイント
しっかりと味の鶏ムネ肉です
1327 凍
神山鶏ムネ肉
210g **468円**(**505円**)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりと味の鶏ムネ肉とかがみごたえがあります。
④イシイフーズ(徳島県石井町)



鶏ミンチを便利なバラ凍結にしました
1329 凍
のびのび育ちうまこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **767円**(**828円**)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,120円**(**1,210円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



精肉セット・漬込肉など
273ポイント
1337 凍
おうちでごちそう短角牛すき焼セット
450g(3人前) **5,060円**(**5,465円**)
こくのあるうまみ特徴の山形村短角牛の、リブローズ、バラ、モモをセット。牛脂付。
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



黒豚の3種類の部位を楽しめます
41ポイント
1338 凍
うま黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980円**(**3,218円**)
ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1339 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,600円**(**4,968円**)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。
④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1340 凍
徳用 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック **2,491円**(**2,690円**)
お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳



10ポイント
1341 凍
大地うまこい豚韓国プルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(**1,318円**)
大地うまこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国プルコギ風。
④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



塩麴に漬け込んだやわらかい豚モモ肉
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を、熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。
10ポイント
1342 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)
④ウイナークラブ(徳島県石井町)



1343 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(**862円**)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。
④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



1344 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(**1,609円**)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥落花生・大豆



1345 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬
200g **989円**(**1,068円**)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



お子さんも楽しめるマイルドな味わい
豚バラ肉と塩、粗糖、香辛料のみで作りました。なめらかな食感とマイルドな味わいで、お子さんから大人までお楽しみいただけます。
毎週 9803
1347 蔵 **10**ポイント
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1346 凍
塩麴鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **905円**(**977円**)
鶏ムネ肉を特製塩麴に漬け込みました。火を通してもしっかりやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



ハム・ソーセージ
✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9788
1348 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **387円**(**418円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。
④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1349 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハム豚使用)
80g **612円**(**661円**)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくわん煙し、やわらかな仕上げました。
④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



毎週 9806
1350 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9791
1351 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **369円**(**399円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。
④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) ⑤着日含め7日保証



1352 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(**563円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



28 ポイント
1353 凍
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g **524円**(**566円**)
ロースハム、ボンレスハムの形が整っていないものや、切り落としの部分を集めました。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1354 凍
国産チキンで作った皮なしベービーウインナー(無塩せき・冷蔵)
120g **332円**(**359円**)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



1355 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
100g **450円**(**486円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



1356 蔵
無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g **198円**(**214円**)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。※次回、価格変更予定です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) 着日含め5日保証



1357 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(**608円**)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) 着日含め7日保証



1358 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **298円**(**322円**)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。※次回、価格変更予定です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) 着日含め5日保証



1359 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(**539円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



1360 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(**529円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1366 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(**448円**)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 乳



1368 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(**430円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料別(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 乳



1369 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(**430円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料別(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証 乳



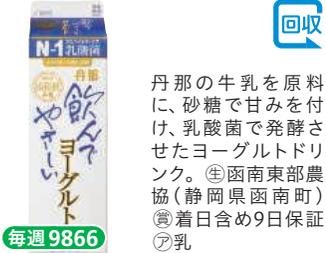
1371 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(**248円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証 乳



1372 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(**366円**)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) 着日含め7日保証 大豆



1373 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(**435円**)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



1374 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(**481円**)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



1375 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(**421円**)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め9日保証 乳



1376 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **250円**(**270円**)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌B-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証 乳



1377 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(**248円**)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め11日保証 乳



1378 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(**299円**)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め9日保証 乳



1380 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(**382円**)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) 着日含め9日保証 乳



1381 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(**383円**)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) 着日含め10日保証 乳



1382 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(**964円**)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) 着日含め8日保証 乳



1383 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(**454円**)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 着日含め9日保証 乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1361 蔵 6コ **480円**(**518円**)
1362 蔵 10コ **711円**(**768円**)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1363 蔵 6コ **412円**(**445円**)
1364 蔵 10コ **646円**(**698円**)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1365 蔵 **毎週9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(**798円**)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 着日含め6日保証 卵



1384 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



1385 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(**780円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) 着日含め30日保証 乳

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 鶏肉がおいしい!
- ハムソーシ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉野菜がおいしい!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お買い逃しなく！

全品ポイント

朝食にどうぞ

風味豊かな乳製品が
うれしいポイント付き！

深い味で人気の
低温殺菌の牛乳

毎週 9830

1370 蔵

パスタライズ飛騨牛乳

1000ml 430円(税464円)

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。
④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

こくがありながら
さっぱりとした味わい

毎週 9815

1367 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

さわやかで
まろやかな味が魅力

毎週 9842

1379 蔵

飛騨ヨーグルト

400g 340円(税367円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

こく深いチーズで
ピザトーストを

隔週 9423

1388 蔵

期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)

150g 498円(税538円)

風味豊かなチェダー、こく深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※144号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1386 蔵

北海道モツアレラチーズ はやきた

100g 617円(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1387 凍

花畑牧場業務用・冷凍ひとくちモツアレラチーズ

500g 2,480円(税2,678円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1389 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g 1,248円(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1390 蔵

食べきり!おつまみゴーダチーズ

30g 409円(税442円)

北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑦乳



1391 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g 924円(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887

1393

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 553円(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9884

1394

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚 544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 全粒粉チーズ(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)
- 牛乳ロール(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地区トクお届け

1392 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 600 毎週 9881

1395

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9878

1396

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 380円(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1397

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)

1コ 520円(税562円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



米油を練り込んで ふんわりやわらかに

米油を練り込むことで、ふんわりとやわらかい食感に仕上げました。くせのない風味なので、はさむ具材を選びません。



1399

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン

2コ 289円(税312円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1398

サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン

1コ 482円(税521円)

国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1400

有機全粒粉のコンプレ

1コ 549円(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



毎週 9890

1401

サラの白神ソフトフランス

1コ 436円(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



毎週 9893

1402

サラのふわりと香る北海道バターロール

4コ 441円(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩のみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1403

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ 473円(税511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1404

徳用ふぞろいプチパン

20コ 903円(税975円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

お買い逃しなく!

食事やおやつに活躍! 惣菜&菓子パンがお買い得

全品
ポイント

ベビーウインナーを丸ごとのせた小ぶりパン



1407
サラのベビーウインナーパン
2コ 575円(税621円)
丹沢農場の「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズを大地を守る会のもので。※来
年4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

有機コーンの風味とマヨネーズが好相性



1406
サラのコーンマヨネーズパン
2コ 549円(税593円)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマ
ヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来
年4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

あん生地と練り込み、ぜいたくなごまづくしに



1411
ごま香る! たっぶり黒ごまあんぱん
2コ 627円(税677円)
黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごま
と煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼
き上げました。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

リッチな原材料を使用。やさしい甘みが魅力です



1409
サラのメロンパン
2コ 470円(税508円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を
使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。
◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

イチジクとビターチョコ、甘さのハーモニーが絶妙



1412
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ 520円(税562円)
有機イチジクと有機クーベルチュールをふんだんに使用。
自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※来
年4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八
王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1405
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 504円(税544円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レー
ズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたので
お手ごろな価格です。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1408
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ 418円(税451円)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイル
をトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽
しめます。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



1410
ザクセンの北海道産小豆あんぱん
2コ 462円(税499円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道
産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風
味豊かです。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1413
サラのアルグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ 504円(税544円)
有機干しいちじくとアルグレイのふんわり
甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパン
です。◎サラ秋田白神(東京都八王
子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

冷凍パン



1414 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ご
と乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、し
っとりとしたベーグルです。◎トライベッカ・ペーカ
ー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



1415 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 646円(税698円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。◎トライベッカ・ペ
ーカリー(東京都稲城市)◎着日含め
45日保証◎小麦

自然解凍で、もちもち食感のナン **5**ポイント

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。◎大進食品(神奈川県横浜市)◎小麦

1416 凍
自然解凍で便利! もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)

バター・ジャムなど

1417 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(税696円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。◎ホワイトファーム(群馬県高崎市)◎着日含め30日保証◎乳

1418 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税799円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。◎全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)◎着日含め60日保証◎乳

限定170
1419
ラ・フランスジャム
140g 859円(税928円)
契約生産者が農業や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかりと。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1420
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税820円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

さわやかな甘夏の甘酸っぱさが魅力 **6**ポイント

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1421
マーマレード
140g 554円(税598円)

1422
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1423
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。◎原産国/ミャンマー ◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1424
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。◎原産国/ミャンマー ◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1425
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)
糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。◎原産国/カナダ ◎ミトク(東京都港区)

2004
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 880円(税950円) ◎大豆

2005
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 647円(税699円)

2006
ブルーベリージャム
140g 924円(税998円)

2007
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 787円(税850円)

2008
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税463円) ◎乳・落花生・大豆

2009
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)
※1歳未満乳児の食用不可。

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1426 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴(はもちゃん、温めても美味。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め8日保証◎大豆

毎週9902
1428 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。◎セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十勝ミニ120g×2コ ◎橋さくら(広島県三原市)◎着日含め7日保証◎大豆

1429 蔵
かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 426円(税460円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め7日保証◎大豆

毎週9905
1430 蔵
かみいずみ 神泉豆腐
300g 320円(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆



1431 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1432 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1433 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1427 蔵 毎週 9899

今週は「むつみ」のセット
●十勝の極み絹豆腐(350g)
●国産絹厚揚げ(4コ)
●北海道産とよまさり油揚げ(2枚(120g))

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1434 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1435 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g 228円(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1436 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 228円(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1437 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1438 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1439 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 193円(税208円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうま味が味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1440 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



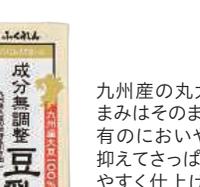
1441 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1442 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1443 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1444 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml 115円(税124円)
九州産の丸大豆のうまみはそのまに、特においや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



1445 蔵
九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



1446 蔵
豆腐屋さん作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)
手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1447 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆



1448 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1449 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1450 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 165円(税178円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1451 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 330円(税356円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きするだけで醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1452 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使い分けだけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1453 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)
ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1454 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1455 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1456 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1457 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1458 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げと同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



1459 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/-口厚揚げ4コ、京がんもひびき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



1460 蔵
味付けミニがんも
10コ 459円(税496円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1461 蔵
きつねで包んだ味付けがんも
4コ 502円(税542円)
がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

特撰品質

毎週 9956
1462 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9974
1464 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **230円**(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9971
1465 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

特撰品質

毎週 9959
1463 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆

2コでお得

毎週 9965
1467 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

5ポイント

毎週 9962
1466 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円**(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりと仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9977
1470 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9980
1469 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **258円**(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9968
1468 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

2コでお得

毎週 9956
1467 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

電子レンジOK

毎週 9972
1475 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

電子レンジOK

毎週 9973
1474 凍

くせになる味こりこり食感 荳わかめボール揚げ
170g **528円**(税570円)

すり身と肉厚な荳ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

季節限定

毎週 9973
1473 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、椎こぼろ天2本、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑥小麦・大豆

季節限定

毎週 9972
1472 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いたけ丸2本、白つみれ2本、白つみれ2コ、野菜天2枚、椎こぼろ天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑥小麦・大豆

1477 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

1481 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに

1480 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

1479 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **518円**(税559円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆

季節限定

毎週 9976
1483 蔵

小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

1478 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証

今季初

毎週 9976
1486 凍

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) **646円**(税698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

優秀OK 季節限定

毎週 9976
1485 凍

いわしだんご
150g(5コ) **580円**(税626円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め40日保証⑥大豆

5ポイント

毎週 9976
1484 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵

1482 蔵

白かまぼこ
220g **832円**(税899円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め9日保証⑥卵

1487 蔵

国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証

1488 蔵

なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

1489 蔵

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(税350円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証

1491 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)⑤着日含め9日保証⑥小麦

1492 蔵

古式一丁漬たくあん
100g **461円**(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証

1490 蔵

黒滝
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

ふんわりした食感の 豆腐入りさつま揚げ

国産のスケトウダラのすり身と、鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用しました。豆腐入りで口当たりはふんわり、やさしい甘さです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

1476 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

1491 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **274円**(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)⑤着日含め9日保証⑥小麦

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



じっくり乳酸発酵。ごはんのおともに

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用でそのままはもちろん、ごはんのおともにもおすすめです。



1496 九州産さざみ高菜漬け 130g **352円**(**380円**)

④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1493 味のきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g **498円**(**538円**)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1494 国産らっきょう甘酢漬け 80g **506円**(**546円**)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1495 しょうがの甘酢漬 100g **437円**(**472円**)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1497 につぼんのザーサイ 100g **647円**(**699円**)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1498 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g **1,188円**(**1,283円**)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1499 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **815円**(**880円**)

自社農場の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



辛さのなかに甘みとうまみがある本格派

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。



1501 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g **314円**(**339円**)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1500 はちみつ梅干 120g **924円**(**998円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1502 ミンさんのマイルドキムチ 300g **691円**(**746円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1503 ミンさんの白菜キムチ 500g **1,007円**(**1,088円**)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1504 趙さんの味 チャンジャ 50g **597円**(**645円**)

身厚でうまみがのった真ダラの内臓をんにくとごま油、米麹などで味付けし、風味豊かに仕上げました。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



炊きたてのごはんに磯の香りをプラス

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてのごはんに混ぜれば、磯の香りが楽しめます。



1507 わかめごはんの素 30g **738円**(**797円**)

④ハヤシ食品(広島県広島市)



1505 江戸前得意 生のり佃煮 80g **612円**(**661円**)

木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ⑦小麦・大豆



梅の酸味と磯の風味が絶妙な一品



1506 刻み梅入り ひじきちりめん 40g **618円**(**667円**)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりな味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

惣菜 **鶏肉**

鶏肉がおいしい! 楽施中!

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



1509 なたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油) 500g **2,580円**(**2,786円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1510 なたためるだけ 鶏もも肉のからあげ 140g **859円**(**928円**)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



夕食やお弁当に重宝。やわらかな塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで、手軽に食べられます。



1508 なたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g **2,280円**(**2,462円**)

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1511 チキンナゲット 200g **683円**(**738円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1512 徳用チキンナゲット 400g **1,269円**(**1,371円**)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1513 秋川牧園のフライドチキン 300g **1,498円**(**1,618円**)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1514 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **698円**(**754円**)
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。
 ※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1515 凍
フライパンで 国産豚のヒレかつ
 40g×4 **924円**(**998円**)
 やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④宇野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1516 凍
やわらか黒豚メンチカツ
 120g(4コ) **646円**(**698円**)
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**キャベツがたっぷり！
 ジューシーなメンチカツ**

豚肉と鶏肉を混ぜて、キャベツをたっぷり加えました。ほぐれ感がありジューシー。揚げてあるから、温めるだけで手軽です。



1517 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g **567円**(**612円**)

※電子レンジ専用です。■セット内容 / 50g×4コ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1518 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
 150g **646円**(**698円**)
 鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1519 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(**734円**)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1520 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
 150g **592円**(**639円**)
 鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**サクサク感が自慢！
 温めるだけでおいしい**

銚子港で水揚げされたイワシを、温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。



1523 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ
 180g **665円**(**718円**)

■漁場/千葉県銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1521 凍
農舎のあたためるだけプチぼてと
 170g **646円**(**698円**)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



1522 凍
オーガニックフレンチフライポテト
 300g **498円**(**538円**)
 ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1524 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,556円**(**1,680円**)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1525 凍
あたためるだけ 小さなカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ)
 150g **554円**(**598円**)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1526 凍
あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ
 160g(2枚) **698円**(**754円**)
 桜えびのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品がで上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1527 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(**646円**)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1528 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **880円**(**950円**)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1529 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(**698円**)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1530 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **798円**(**862円**)
 手でつまめる小さなエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1531 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(**858円**)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1532 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **646円**(**698円**)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1533 凍
食べやすいレバー入りミートボール
 400g **998円**(**1,078円**)
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
お料理に便利!鶏だんご
 200g **628円**(**678円**)
 スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1535 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
 450g **1,294円**(**1,398円**)
 人気の「お料理に便利!鶏だんご」の徳用サイズです。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



**ほどけるような食感が
 簡単調理で味わえます**

北海道産の牛肉を100%使用。湯せんで温めるだけの簡単調理で、本格派のデミグラスハンバーグが楽しめます。



1536 凍
**北海道の大地が育んだ牛肉100%
 パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**
 130g(固形量100g) **646円**(**698円**)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1537 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) **460円**(**497円**)
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1538 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **598円**(**646円**)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1539 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
 110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ニッコー(神奈川県十日町市)⑦小麦・大豆

お買い逃しなく!

全品ポイント

本格派の中華惣菜を手軽にどうぞ

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



エビのぷりぷり感と
つるんとした皮が魅力



1562 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



直火炒めのパラパラ感が
温めるだけで!



1603 凍
限定 2000
隔週 9477
6 ポイント
電子レンジ OK
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g 698円(税754円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



こだわりのソースが
天然エビに絡んで美味



1566 凍
11 ポイント
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(税1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



直火釜で炒めた
こだわりのあんが自慢



1563 凍
限定 1000
4 ポイント
要調理
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 640円(税691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



さわやかな辛みが
後を引くおいしさ



1550 凍
限定 1000
5 ポイント
電子レンジ OK
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(税698円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1540 凍
黒毛和牛牛丼(1人前)
135g 804円(税868円)

黒毛和牛を使ったちょっとぜいたくな牛丼。醤油やみりんの他、ワインを使い、こく深い味わいに。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



1541 凍
限定 500
6 ポイント
電子レンジ OK
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1542 凍
6 ポイント
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g 804円(税868円)

四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



もちもちの皮の中から
あふれる肉汁を堪能

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。



1554 凍
限定 2000
隔週 9483
4 ポイント
要調理
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1543 凍
限定 1000
電子レンジ OK
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円(税698円)

ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオキスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまっ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



1544 凍
限定 1000
電子レンジ OK
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 690円(税745円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1545 凍
限定 1000
電子レンジ OK
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1546 凍
限定 1000
45 ポイント
電子レンジ OK
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1547 凍
限定 1000
電子レンジ OK
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1548 凍
限定 1000
隔週 9504
電子レンジ OK
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍
限定 1000
電子レンジ OK
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 830円(税896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1551 凍
限定 2000
隔週 9493
電子レンジ OK
ふんわり海鮮シューマイ(焼売産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) 925円(税999円)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



食欲をそそる
生姜のさわやかな辛み

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。



1560 凍
限定 1000
7 ポイント
要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(税997円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1552 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1553 凍
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) 878円(税948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1555 凍
限定 2000
隔週 9493
要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1556 凍
電子レンジ OK
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1557 凍
限定 1000
要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(税698円)

ポリウムたっぷり餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1558 凍
要調理
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 914円(税987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用のトッピングにも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



要調理
限定2000 **隔週9468**
1559 凍
焼き餃子ファミリーパック
 540g(29~31コ) **924円**(**998円**)
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
限定1000 **1/4週9490**
1561 凍
パクッと一口餃子(50コ)
 500g **1,478円**(**1,596円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



要調理
1565 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
 175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



パリッとした皮に野菜と豚肉がたっぷり
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれます。



要調理
1564 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
 160g(8本) **830円**(**896円**)

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1568
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(**859円**)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

具だくさんのお味噌汁をお手軽に!

1570
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオマーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



限定1000
1569
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコッソリ)
 160g **399円**(**431円**)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



6ポイント **今季初**
限定1000
1571
濃厚オマール海老のパスタソース
 220g(110g×2) **878円**(**948円**)
 オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



今季初
限定1000
1572
濃厚3種チーズのパスタソース
 220g(110g×2) **830円**(**896円**)
 パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



3ポイント **最近登場**
限定1000
1573
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(**528円**)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定350
1574 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **1,020円**(**1,102円**)
 山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



限定1000
1575
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **878円**(**948円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



限定2000
1576 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,109円**(**1,198円**)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来季3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



要調理 **季節限定**
限定1000
1577 凍
鶏肉であさり仕上げた国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **830円**(**896円**)
 国産のキャベツを1コ1コ手巻き仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来季5月頃までの取り扱い予定。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



1578 凍
あたためだけ! 国産牛肉と野菜のピリ辛ピビンパの素(1人前×2袋)
 200g(100g×2) **815円**(**880円**)
 コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパ丼の具。ピビンパチャーハンにアレンジしても。④有田食品(和歌山県有田市)⑦大豆



73ポイント **要調理** **今季初**
1579 凍
やさしい辛さ! 趙さんの味キムチ鍋セット(トック入り)
 1セット(4人前) **1,350円**(**1,458円**)
 豚肉やかぼちゃ、豆腐などお好みの具材と合わせてどうぞ。レシピ付き。※本品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



鶏肉
スパイスの香り豊かなチキンバターカレー
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。
限定1000
1567 **5ポイント**
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
 170g **693円**(**748円**)
 ④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



9ポイント **要調理**
1580 凍
野菜をくわえてチンジャオロースの素
 120g **688円**(**743円**)
 野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と菜味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



隔週9471
1581 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(**698円**)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1582 凍
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
 4コ **280円**(**302円**)
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



季節限定
1583 凍
だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **896円**(**968円**)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごなんなどを加えて蒸し上げました。※来季3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1584 凍
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **740円**(**799円**)
 だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



野菜系副菜
1585 凍
北海道産きんときまめ煮
 120g **393円**(**424円**)
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1586 凍
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g **355円**(**383円**)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK **最近登場**
1587
しっとりやわらか鳴門金時甘煮
 150g **544円**(**588円**)
 栗のようなほくほくとした食感のなる金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め30日保証



1588 凍
あとと便利な副菜 ごぼうとニンジン きんぴら
 50g×2 **663円**(**716円**)
 素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごぼうとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1589 凍
あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
 60g×2パック **483円**(**522円**)
 おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1590 凍
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **925円**(**999円**)
 歯ざわりの良い国産だけのこにかつお節を加え、薄味仕立てののだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1591 蔵

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 370円(税400円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがぎいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1594 蔵

おらほの肉みそ 150g 870円(税940円)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1592 凍

本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用) 210g(だし180g、焼鯛30g) 854円(税922円)

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとった出汁付きです。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1596 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1593 蔵

国産たけのこのご飯の素 170g(2合用) 693円(税748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1597 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがぎいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



晩酌のおともに。うまみ豊かな赤鶏3種

岩手赤鶏は、納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てています。うまみ豊かな3種の焼き鳥が堪能できます。

■セット内容/ねぎま・モモ・ぼんじり各2本⑤エイメイフーズ(群馬県太田市)



限定 900

1595 凍

岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり) 240g(40g×6本) 1,572円(税1,698円)



ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ

無塩せきウィンナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1600 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用) 250g(10本) 1,248円(税1,348円)



こだわり原料のふんわり肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤美勢商事(長野県塩尻市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆

1598 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 880円(税950円)



1599 凍

プチ肉まん 240g(8コ) 860円(税929円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1601 凍

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳



1602 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュパジルのマルゲリータ 1枚 2,232円(税2,411円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳



1604 凍

大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) 798円(税862円)

トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1605 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 924円(税998円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1606 凍

国産天然焼きさば棒寿司 250g(8貫) 1,387円(税1,498円)

しゃりがサバのうまみを受け止める。絶妙な味わいです。■漁場/国産⑤フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1607 凍

国産焼きあなご棒寿司 240g(8貫) 1,850円(税1,998円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産⑤フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



おやつにも軽食にも。具たくさんがうれしい

特別栽培されたもちり食感のもち米を使った、鶏五目おこわです。鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。

④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



限定 1000

1608 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 573円(税619円)



1609

釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ 200g 240円(税259円)

米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1610

箱売 釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ 200g×36パック 8,280円(税8,942円)

米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1611

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 180g 298円(税322円)

これが玄米？と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

麺類

もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1612

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g 461円(税498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1614 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 554円(税598円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれに絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1615 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 674円(税728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵



1617 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 398円(税430円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



もちり麺に奥深いソースがマッチ



1616 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食
④衣笠製麺(岐阜県山守市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1618 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



好きな野菜と合わせてフライパンで簡単調理

長崎新地中華街の隠れメニュー。こだわりの二段熟成・手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。



1613
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)

※「魚醤」の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食 ④小林甚製麺(長崎県南島原) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1619
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1620 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(税848円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1621 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(税333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



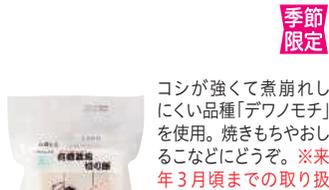
1622 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(税430円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



1623
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(税1,798円)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市) ⑦小麦



1624
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,270円**(税1,372円)

コシが強く煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1625
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,139円**(税1,230円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1626
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,176円**(税2,350円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1627
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちは醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1628
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1629
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1630
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1631
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(税1,393円)

国産の大豆と小麦、天日塩、神泉の名水を使用。木桶でまるやかに熟成し、低温で火入れして風味良く仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1632
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1633 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1634 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1635 蔵
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **1,280円**(税1,382円)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

2015
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **2,109円**(税2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2019
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,320円**(税1,452円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2023
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **3,000円**(税3,240円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2027
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g **597円**(税645円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2031 限定200
本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素
30g **458円**(税495円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2016
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **1,665円**(税1,798円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

2020
クッキングワイン(白)
720ml **998円**(税1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2024
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(税998円)
④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

2028 1/4週 9529
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税853円)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2032
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(税799円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田町) ⑤着日含め76日保証

2017 限定1000
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(税498円)
④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2021
九重 純国産本みりん
500ml **562円**(税618円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2025 1/4週 9571
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(税1,134円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2029
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2033
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **490円**(税529円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2018
蔵の素
720ml **1,385円**(税1,524円)
※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2022
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,000円**(税2,160円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2026
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(税698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2030
丸ごと根昆布だし
300ml **1,199円**(税1,295円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2034 1/4週 9538
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(税765円)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



ほんのり甘めで 香り高い仕上がり

麴の力で甘く仕上げた白味噌は、香りが高くほんのりやさしい甘みが特徴です。汁物や煮物など、料理の隠し味にもどうぞ。



1637 蔵
やさかの白みそ
500g **780円**(税842円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1636 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **924円**(税998円)



京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1640
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(税1,296円)



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1638
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(税1,423円)



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1641
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(税698円)



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1639
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(税996円)



自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1642
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **737円**(税796円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。※次回、価格変更予定です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1643
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **647円**(税699円)



本場のキムチ鍋を 手軽にご家庭でも

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味の鍋の素。お手軽に本場韓国のキムチ鍋ができて上がります。



1647 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **646円**(税698円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



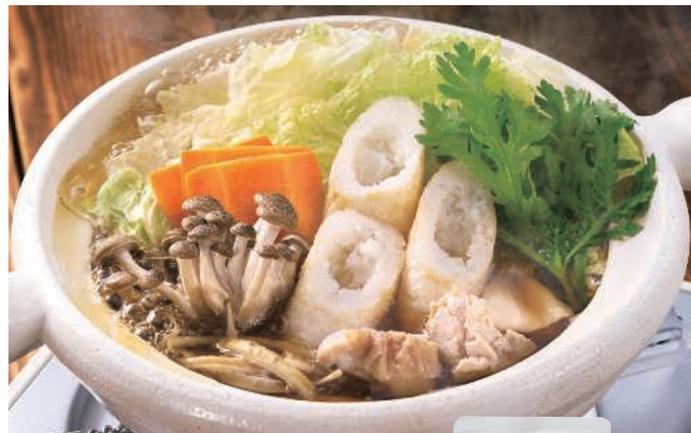
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1645 蔵
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)



おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜とあえるだけでキムチのできあがり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600gが目安です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め45日保証

1648 蔵
鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)
150g **740円**(税799円)



比内地鶏のうまみを 生かした上品なスープ

うま味調味料は使用せず、比内地鶏のガラやしよつるなどの、素材本来のうまみを生かしたスープです。鍋や麺料理に。



④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1646
比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **702円**(税758円)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り方で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1649
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(税2,149円)



なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1650
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(税1,994円)



非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1651
米澤製油の国産なたね油
600g **1,230円**(税1,328円)

2035
有機栽培
ブルーアガベシロップ
500g
1,760円(税1,901円)
④プロスベリテイ(大阪府大阪市)

2039
ヒカリトマトケチャップ
(チューブ)
500g
600円(税648円)
④光食品(徳島県上板町)

2043
玉ねぎと果実酢の
クリーミドレッシング
230ml
645円(税697円)
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2047
使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g
554円(税598円)
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2051
有機乾燥生姜粉末
15g
912円(税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2036
おふくろの塩
1kg
545円(税589円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2040
アルチェネロ
基本の有機トマトソース
200g×3パック
947円(税1,023円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2044
大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
739円(税798円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2048
ネパール・
ブラックペッパー(あらびき)
20g
554円(税598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2052
趙さんの味
コチュジャン
150g
850円(税918円)
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2037
海んまんま 一の塩
(さらさらタイプ)
250g
679円(税733円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2041
野菜と果実がたっぷり
オーガニックウスターソース
250ml
555円(税599円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2045
大地を守る会の
クリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック
739円(税798円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2049
第3世界ショップの
ブラックペッパー(粗挽き)
20g
434円(税469円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2053
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g
739円(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2038
海んまんま 一の塩
(しっとりタイプ)1kg
1kg
1,449円(税1,565円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2042
オイスターソース
115g
631円(税681円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2046
大地を守る会の
カレールウ(辛口)
230g(115g×2パック)
832円(税899円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2050
ネパール・
シナモンパウダー
20g
443円(税478円)
④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2054
ねりからし
(チューブタイプ)
40g
443円(税478円)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150
1652
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)




お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150
1653
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(送998円)

国産玄米から搾ったくせのない風味

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴です。

限定 120
1654
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(送2,335円)

※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

マイルドな味わいのたっぷり使える大容量

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。

限定 200 **1/4週 9583**
1655
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **4,190円**(送4,525円)

■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9580
1656
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(送2,997円)

特撰品質



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのあたる純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 9544
1658
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(送580円)



有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1/4週 9565
1659
金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml **831円**(送897円)




1660
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1661
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **832円**(送899円)
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまるやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



1662
有機乾燥パセリ
5g **604円**(送652円)
高知県産の有機パセリを乾燥。ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらっと一振り。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

幅広い料理に使えるやさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料の持つ風味を、じっくりと蒸き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴です。

1/4週 9511
1657
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1663
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろ、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1664
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,750円**(送4,050円)
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉ごぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1665
国産小麦のパン粉
150g **322円**(送348円)
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦



1667
有機黒いりごま
50g **257円**(送278円)
有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

2055
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(送518円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2059
くるま麩スライス
8枚 **506円**(送546円)
④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

2063 蔵
ウエダ家のおなわいぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g **1,463円**(送1,580円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2067
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **740円**(送799円)
④西昆(福岡県古賀市)

2071
和風だしパック(かつお)
8g×8袋 **700円**(送756円)
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2056
有機黒いりごま
50g **257円**(送278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2060
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(送630円)
④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

2064
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,498円**(送1,618円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2068
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(送998円)
④西昆(福岡県古賀市)

2072
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2057
国産黒すりごま
27g **553円**(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2061
はるさめ(国産でんぶん100%)
80g **295円**(送319円)
④金正食品(奈良県御所市)

2065
不知火海あおさ
25g **886円**(送957円)
④ガイア水保(熊本県水保市)⑤着日含め45日保証

2069
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

2073
箱赤・もちろし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 **6,479円**(送6,997円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2058
国産金すりごま
27g **553円**(送597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2062
無茶々園の 天日切干し大根(有機大根使用)
40g **294円**(送318円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2066
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(送689円)
④山田物産(北海道釧路町)

2070
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(送598円)
④カネサ総節商店(静岡県伊豆町)

2074
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668 国産白すりごま 27g 553円(税597円)



乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。④武久(福岡県筑後市)

1669 大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外) 180g 2,535円(税2,738円)



唐揚げの衣やとろみ付けにどうぞ

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや、唐揚げの衣などにどうぞ。



1666 片栗粉 200g 317円(税342円) **3ポイント**

④神野でんぷん工場(北海道更別村)



コリコリとした食感が炒め物のアクセントに

大分県で有機栽培された貴重なきくらげは、ぷりっとした弾力のある食感です。炒め物のアクセントに活躍します。



1670 有機 大分産乾燥きくらげ 12g 553円(税597円) **6ポイント**

④武久(福岡県筑後市)



1671 国産 ウェダ家のおわないぬか床 1kg 2,759円(税2,980円)

ウェダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがありません。 ※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1672 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,294円(税1,398円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)



1673 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 1,850円(税1,998円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)



1674 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 625円(税675円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)



1675 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。④漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1676 お手軽カット日高昆布 30g 404円(税436円)

1枚当たり5~7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。④漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)



1677 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 1,200円(税1,296円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆



1678 さば水煮缶 160g(固形量110g) 580円(税626円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1679 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1680 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税340円)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされているいろいろな料理に便利です。④原産国/イタリア⑤アルマテラ(東京都港区)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

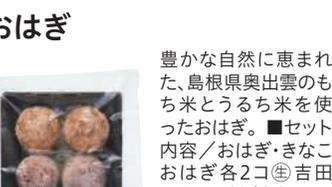


1683 凍 国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ 1コ 730円(税788円)

生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。④サイズ/約12×5×3.5cm⑤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め30日保証⑦卵・乳・大豆



1687 凍 もちもち2色おはぎ(国産大豆のあんこと国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 740円(税799円)



1685 凍 カカオニブのスコーン 3コ 645円(税697円)

カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



ラ・フランスの甘みがしっとり生地と好相性

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。

※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サイズ/直径約12.5×高さ3cm⑤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1681 凍 南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ 1コ 2,493円(税2,692円) **10ポイント** 季節限定



とろける生クリームとふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証⑦卵・乳



1682 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円)



1686 凍 小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(北海道小倉あん) 4コ 924円(税998円)

国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地と、自社製小倉あんと生クリームを包んだ冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦乳

1688 凍 芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち 120g(2コ×2パック) 650円(税702円)

自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。④解凍は自然解凍で2時間ほど。⑤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑥大豆



1689 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **540円**(**送583円**)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆



1690 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,180円**(**送1,274円**)
北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆



1691
モチプチ食感 もち麦ぜんざい
140g **275円**(**送297円**)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め60日保証



1684 凍
大地のもったいナイ
素材を生かして作ったバナナのマフィン
規格外品のバラゴンバナナと自社製キャラメルを使用しました。素材を生かして作った、素朴ながらリッチな味わいです。
④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳
1684 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)
2コ **580円**(**送626円**)



1694 凍
小倉あんに生クリームを加えました
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(**送745円**)
国産小麦粉のふんわり生地、生クリーム入りの小倉あんにサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑤小麦・卵・乳・大豆



1692
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **552円**(**送596円**)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵



1693
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **552円**(**送596円**)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め22日保証⑥小麦・卵



1695
岩手の銘菓 岩谷羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(**送1,554円**)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑤くるみ



1696 凍
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(**送1,296円**)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑥小麦

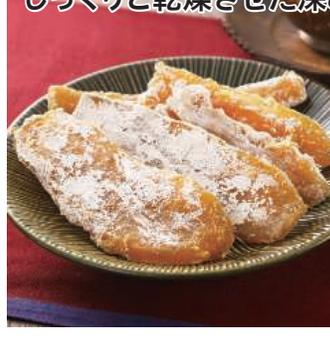
さつまいもと砂糖の上品な甘さを堪能
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとりと練り上げました。上品な甘さの和菓子をお楽しみください。
※来年2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証



1697 凍
さつまいも
200g **830円**(**送896円**)
お芋の味がぎゅっ!もっちり芋ようかん
200g **830円**(**送896円**)



1698
茨城県産やわらか干し芋(へにはるか)
100g **646円**(**送698円**)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「へにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め45日保証



1703
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(**送1,888円**)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みと種つぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1704
ゆずピール
50g **414円**(**送447円**)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産オーガニックが原則



1700
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(**送897円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1702
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(**送745円**)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



2087
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(**送397円**)
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



2091
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(**送648円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ

2075
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**送543円**)
※7月31日～9月30日限定。④こま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵

2079
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(**送1,798円**)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2083
素焼あたりめ
24g **738円**(**送797円**)
④ミキヤ(北海道函館市)

2088
米ぬかのお菓子 おぬかさん(プレーン)
40g **354円**(**送382円**)
④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)

2092
かりんはちみつ飴
80g **441円**(**送476円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2076
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(へにはるか)
150g **1,048円**(**送1,132円**)
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

2080
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **598円**(**送646円**)
④バイオシード(東京都台東区)

2084
マリーレンのココアクッキー
70g **554円**(**送598円**)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳

2089
麩菓子
12本 **352円**(**送380円**)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑥小麦

2094
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(**送570円**)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

2077
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(**送886円**)
④丸成商事(東京都練馬区)

2081
第3世界ショップのマジダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(**送948円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2085
マリーレンのクルミクッキー
70g **554円**(**送598円**)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

2090
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(**送689円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥小麦

2095
いづも美人 古代米入り玄米おかし
100g **621円**(**送671円**)
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2078
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(**送840円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2082 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(**送498円**)
④函南農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑥卵・乳

2086
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚 **438円**(**送473円**)
④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め30日保証⑥小麦



ジューシーで芳醇。ヨーグルトにも◎

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。



1701
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)

■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)⑦くるみ

1705
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証⑦くるみ

1706
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証

1707
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)



1712
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑧着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1713
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑧着日含め15日保証⑦卵・乳・大豆



1714
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **385円**(税416円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑧着日含め30日保証



4種類のナッツ本来の味わいが楽しめます

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。便利なチャック付き袋入りです。

■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め45日保証⑦くるみ



1709
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



1715
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 **980円**(税1,058円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1716
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)

塩無添加の国産カタクチワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百草(広島県広島市)⑧着日含め30日保証



1717
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)



1719
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てんさい糖使用)
155g **367円**(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑧着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



くるみの香ばしさと黒糖の自然な甘み



1720
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1721
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 **620円**(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・そば・卵・乳



1722
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



甘じょっぱく仕上げた後を引くおいしさです

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。



1718
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)

④村田製菓(宮崎県川南町)⑧着日含め45日保証



1723
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
100g **841円**(税908円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。スイスの伝統的製法で仕上げました。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証⑦乳



1724
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,037円**(税1,120円)

ミルクチョコの中にまるごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証⑦乳



1725
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **276円**(税298円)

有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味わい。④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



1726
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1727
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(税449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑧着日含め45日保証



1728
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **485円**(税524円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれくせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑧着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録すると
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1729
毎週 9372 隔週 9373
野菜を飲む!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。
④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730
1/4週 9371
箱売・野菜を飲む!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(~~6,998円~~)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。
④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731
1/4週 9353
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(~~4,752円~~)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml **795円**(~~859円~~)
シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。
④新風食品(神奈川県相模原市)



1733
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(~~1,247円~~)
やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。
④松田博久(静岡県袋井市)



1734
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(~~1,931円~~)
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。
④日本農産(静岡県浜松市)



1735
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(~~597円~~)
水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。
④日本農産(静岡県浜松市)



1736
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(~~1,430円~~)
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。
④いりえ茶園(福岡県八女市)



1737
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(~~896円~~)
京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1738
宇治・有機 抹茶
30g **1,278円**(~~1,380円~~)
昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑤着日含め45日保証



1739
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(~~818円~~)
煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでもさっぱりとした味。
④日本農産(静岡県浜松市)

9
ポイント



1740
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(~~645円~~)
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。
※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。
④日本農産(静岡県浜松市)



1741
樽井さんの有機水出しほうじ茶
100g(5g×20パック) **830円**(~~896円~~)
製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを十分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。
④日本農産(静岡県浜松市)



1742
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(~~1,240円~~)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。
④エコワン(神奈川県横浜市)



1743
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(~~941円~~)
自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。
④日本農産(静岡県浜松市)



1744
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) **528円**(~~570円~~)
シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
■原産国/インド ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

季節
限定



1745
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
10g×48包 **780円**(~~842円~~)
契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
④川原製粉所(東京都練馬区)

特撰
品質



1746
有機栽培アフリカ産ルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)
「大地の芸術祭」コロボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。
■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)



1747
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1748
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(~~2,158円~~)
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1750
有機アーモンドドリンク
1000ml **815円**(~~880円~~)
1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。
※よく振ってからお飲みください。
※次回、価格変更予定です。
■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(~~2,592円~~)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(~~2,592円~~)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1753
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,501円**(~~1,621円~~)
フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。
※本商品は1点につき20円が「TABLE FOR TWO」を通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。
④ウィンドファーム(福岡県水巻町)



米と米麴のみで造った素朴な甘さを楽しんで
丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。そのままでも、ゆずや生姜を加えてもお楽しみいただけます。



1749
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(~~559円~~)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め46日保証

4
ポイント



2096
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,539円**(~~5,982円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



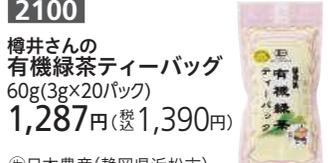
2097
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(~~758円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2098
沖縄産 シークワーサー果汁100%
360ml **1,370円**(~~1,480円~~)
④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



2099
松田さんの煎茶
100g **873円**(~~943円~~)
④松田博久(静岡県袋井市)



2100
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(~~1,390円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)



2101
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(~~1,042円~~)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2102
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(~~963円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)



2103
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(~~941円~~)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2104
オーガニック インスタントコーヒー
100g **1,399円**(~~1,511円~~)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2105
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,570円**(~~1,696円~~)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2106
フェアトレード ココア(砂糖不使用)
110g **759円**(~~820円~~)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2107
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(~~2,916円~~)
④友樹飲料(佐賀県小城市)

1/4週 9368

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 鶏肉がお得!
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 鶏肉惣菜がお得!
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



毎週 9354 隔週 9355
1754
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,656円(税3,948円)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



毎週 9360 隔週 9361
1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



毎週 9363 隔週 9364
1756
富士山の麗水8L
8L 1,130円(税1,220円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



限定 2000
毎週 9375 隔週 9376
1757
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml 163円(税176円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証



限定 2000 1/4週 9380
1758
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 3,910円(税4,223円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのようなきめ細かい泡で、めめらかなのどごし。④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

健康応援食品

- 1/4週 0000 で登録するとお得
- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
 - 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
 - トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302
1759
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい



20ポイント
1760
生きてるピフィズ 北海道んさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)
生きてるピフィズ菌に、北海道産でんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



限定 100 1/4週 9308
1761
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



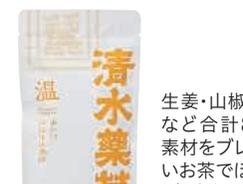
1/4週 9311
1762
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763
オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ)
210g 3,850円(税4,158円)
鹿児島産の有機抹茶と芳醇なバナナが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にどうぞ。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



限定 300 1/4週 9341
1766
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



1767
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(曾津人蔘使用)
25g(10包) 990円(税1,069円)
生姜・山椒・曾津人蔘など合計8種の国産素材をブレンド。温かいお茶でばかばかに。1包当たり200ccが目安。④清水薬草店(福島県喜多方市)



1764
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)
国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。



117ポイント
※1日2~3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2108
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 3,561円(税3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2109
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)
④エポラ(愛媛県松山市)

1/4週 9332
2110
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)
④エポラ(愛媛県松山市)

1/4週 9336
2111
マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9305
2112
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9314
2113
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

限定 150
2114
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,850円(税4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 9317
2115
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

限定 450
2116
エキナセア&プロポリススプレー
28ml 3,520円(税3,802円)
※2歳未満乳児の食用不可。④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2117
マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税9,154円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2118
鹿児島さとうきびオリゴ
500g 1,210円(税1,307円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9329
2119
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,543円(税2,746円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。※次回、価格変更予定です。■原産国/フランス④アルコール度数/14度 ④スマイル(東京都江東区)



1769
五かいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml 1,270円(税1,397円)
さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12度 ④林農園(長野県塩尻市)

2120
インシエメオーガニックネーロ・ダヴオー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,854円(税2,039円)
※次回、価格変更予定です。④スマイル(東京都江東区)

2121
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml 1,462円(税1,608円)
※酸化防止剤使用。※次回、価格変更予定です。④スマイル(東京都江東区)

2124
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml 1,284円(税1,412円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2125
いわて蔵ビール・きんくら 6缶
350ml×6缶 2,172円(税2,389円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



1770
キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
パインナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。※次回、価格変更予定です。■原産国/フランス④アルコール度数/12.5度 ④スマイル(東京都江東区)



季節限定
1771
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml 2,355円(税2,591円)
大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来々2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1772
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5度 ④日本ビール(東京都目黒区)

2122
井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税1,610円)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2123
天鷹 有機純米大吟醸
720ml 2,500円(税2,750円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 キッチン&入浴剤

握りやすく、洗やすい
キュートな形のスポンジ



3層構造で泡立ちが良く、が
んこな汚れにも対応。■材質/スポンジ:ポリウレタン
不織布:ナイロン(耐熱温度:70°C) ■セット内容/ブル
ー、ディープピンク、イエロー、ライトグリーン、ピンク
■サイズ/142×66×35mm(1コ) ㊤マーナ(東京都
墨田区)

2127
おさかなスポンジ5色組
1セット 1,150円(税1,265円)

表面に無数の凹凸を作ることで
熱効率が良い鉄製のフライパン



食材と鍋内面の間に油が回ることで、焦げ付きにくくなっています。お届け時期注意
11/4(月)~11/10(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得
便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、
キャンセルは通常と異なり、10/28(月)屋12:30までとなります。■材質/本体:
鉄(透明シリコン樹脂塗装)、取手:天然木(ブナ材)、取付金具:アルミダイカス
ト、フック:18-0ステンレス ■サイズ/(2131)幅42×奥行22.3×高さ8.8cm、内径
22×深さ4.9cm、重量662g、容量1.7L (2132)幅46×奥行26.2×高さ10.3cm、
内径26×深さ5.5cm、重量1.15kg、容量2.8L ㊤下村企販(新潟県燕市)

予約 両面エンボス加工鉄製フライパン
2131 22cm
1コ 2,880円(税3,168円) 29ポイント
2132 26cm
1コ 3,580円(税3,938円) 36ポイント



沸騰すると音でお知らせ。
底面が広く温まりやすい形状



予約 燕三 IH対応底が広くて沸きやすい笛吹ケトル 2.5L
1コ 5,000円(税5,500円) 10ポイント
沸騰すると音でお知らせしてくれる笛吹タイプです。底面が広く、熱効率の良い形
状。お届け時期注意11/4(月)~11/10(日)に通常配送でお届けおよびご請
求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/28(月)屋12:30ま
でとなります。※IH対応。※オープン・電子レンジ不可。■サイズ/幅24×奥行22.5
×高さ20.5cm(ハンドル含む)、ツマミまでの高さ15.3cm、底の厚さ0.5mm、満
水容量2.5L、適正容量1.7L、重量750g ㊤和平方(新潟県燕市)

ラーメンやうどんを作った鍋を
丼としてそのまま食卓へ



予約 ラーメンどんぶり&よせ鍋
1コ 2,480円(税2,728円) 25ポイント
移し替える必要もなく、洗い物も少なくて大助かり!お届け時期注意11/
4(月)~11/10(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品の
ため、キャンセルは通常と異なり、10/28(月)屋12:30までとなります。■セ
ット内容/本体、フタ ■サイズ/外径:幅25.5×奥行21.5×高さ10cm(取っ
手含む)、内径:20×深さ5.5cm、内径(下段):17.5×深さ4cm、底接地面径
12.5cm、重量380g、容量:満水1.3L、適正500ml ㊤下村企販(新潟県燕市)

老舗の漢方・調剤薬局が作った
生薬100%の入浴剤でほっと一息



2137 清心丹 清癒湯 20ポイント
30g×8包 2,800円(税3,080円)
漢方・調剤薬局「清心丹」が作った自然派入浴剤。※残
り湯を洗濯に使用すると、湯の色が衣類に染まるこ
とがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、プ
チグレン、ベルガモット ■使用の目安/180Lに対し25g
■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

お米の発酵エキスを使用。
肌に潤いを与えてすべすべに



2138 ナチュラムーン 薬用入浴剤 くまこのつやぼかバスタイム 50ポイント
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、
肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し
50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊤G-P
I a c e(東京都中央区)

肌寒さを感じる季節のお風呂は
アロマの香りでリラックス時間



2141 薬用入浴剤DRアロマバス(エリミネーション) 20ポイント
500g 2,000円(税2,200円)
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香り。
※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられるこ
とがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、プ
チグレン、ベルガモット ■使用の目安/180Lに対し25g
■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油で潤いチャージ。
日々のセルフケアにおすすめ



2142 薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション) 20ポイント
500g 2,000円(税2,200円)
有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌
しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(ス
イート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し
25g ■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



ここがうれしい!
調理はもちろん、
保存も得意なホーロー製。
1台7役を難なくこなし、
色合いも凛と美しい

煮る・ゆでる・沸かす・炊く・揚げる・和える・保
存の調理具がこれ一つに集約できるので、シ
ンク下やコンロまわりがすっきり。揚げ物か
らジャム作り、炊飯まで活躍します。

予約 ホーローマルチポット rinto 各10ポイント
1コ 5,000円(税5,500円)
2128 アイボリー
2129 ターコイズ
2130 ガーネット
お届け時期注意11/4(月)~11/10(日)に通常配
送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャン
セルは通常と異なり、10/28(月)屋12:30までとな
ります。※IH・ガス火対応。※電子レンジ・オープン不可。■サ
イズ/25×17×高さ15cm、口径約14cm、重量1,000g、満水
容量2.2L ■原産国/タイ ㊤和平方(新潟県燕市)

ハンドルを引っ張るだけで
みじん切りができる優れたもの



2135 ハンディーミニチョッパー 10ポイント
1コ 1,200円(税1,320円)
ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが簡単にできます。※食器洗い乾燥機不可。
※使用前にふた・回転刃・容器が確実にセットされていることを確認してからご使用
ください。しっかりと固定されていないと容器が外れ、回転刃と中身が飛び出てくる恐
れがあります。■原材料/本体:スチロール樹脂、ゴム足:TPR樹脂、ふた:ハンドル・
シャフト:ポリプロピレン、刃:ステンレス刃物鋼 ■サイズ/12.5×12.5×9.5cm、本体
重量205g、満水容量450ml ■原産国/中国 ㊤サンクラフト(岐阜県関市)

お肉も野菜もおまかせ!
厚い刃でかたいものまでカット



2136 肉も野菜もしっかり切れる卓上はさみ 10ポイント
1セット 1,500円(税1,650円)
卓上で使いやすいサイズのはさみです。刃が厚く、かたいものでもよく切れ
ます。※使用後は汚れを拭き取り、清潔に保管してください。お子様の手の
届かない場所に保管してください。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼 ハ
ンドル:ABS樹脂 ケース:ポリプロピレン樹脂 ■サイズ/全長15cm、本
体重量75g(ケース含む) ■原産国/台湾 ㊤グリーンベル(岐阜県関市)

瀬戸内海の自然海塩を配合。
グレープフルーツの香りがふわ



2139 グリーフリーフアロマバスソルト 45ポイント
420g 2,400円(税2,640円)
グレープフルーツの香りが印象的。※使用方法:180Lの浴槽に
対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してくださ
い。※合成香料・着色料・保存料、タル系色素等石油由来成分は
使用していません。■セット内容/10gの計量スプーン付き ■サ
イズ/高さ13cm、幅8cm ㊤ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

樹齢三百年の木曽ひのきの
天然エッセンシャルオイル配合



2140 木曽ひのきの香りアロマバスソルト 40ポイント
420g 2,300円(税2,530円)
樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイルが
香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g
(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してくださ
い。■セット内容/10gの計量スプーン付き ■サイズ/高
さ13cm、幅8cm ㊤ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2143 2144 10ポイント
※医薬部外品。有効成分:
炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム

重碳酸湯が温浴効果を高め、
肩こりなどを和らげます

お湯に入ると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩
こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に
3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ※残り湯は洗濯にご使
用いただけませんが、すすぎ・つけ置き、植物の水やり等
にはご使用いただけません。24時間風呂使用時は機種説
明書をご確認ください。■サイズ/(2143) 210×120
×32mm、重量325g (2144) 290×180×32mm、重量
1,365g ㊤ディーエービーネットワーク(東京都港区)
ホットバブルプロ(薬用入浴剤)
2143 1袋(15g×21錠) 1,800円(税1,980円)
2144 1袋(15g×90錠) 6,000円(税6,600円)

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2145
180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2146
150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2147
80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2149
80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2148
30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2150
30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2151
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(送1,980円)
国産ヘチマ水100%のうおい化粧水。※開封後は冷暗所で保管し、夏時は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2152
ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(送5,390円)
プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2153
ローズビオブラッディローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(送7,700円)
農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2154
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)
植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっかりと潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザー(神奈川県横浜市)



2155
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(送4,180円)
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)



2156
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(送1,980円)
優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2157
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 **3,300円**(送3,630円)
やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤サイズ/100×55×75mm、重量85g(1.5g×30包)㊤スワン(東京都港区)



2158
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200円**(送1,320円)
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2159
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(送1,980円)
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2160
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml **3,000円**(送3,300円)
頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア用美容液です。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2161
にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,727円**(送1,900円)
瀬戸内海産の食用にりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。■旧パッケージでお届けする場合があります。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊤アトビエラボ(福岡県福岡市)



2162
ナチュラルムーン月桃馬油クリーム
40ml **1,980円**(送2,178円)
国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。赤ちゃんから敏感肌の方まで全身にお使いいただけます。※開封後は3カ月以内を目安にご使用ください。㊤G-Place(東京都中央区)



2163
ナチュラルグレースUVプロテクションベース
30ml **3,200円**(送3,520円)
紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2164
ナチュラルムーンアイラッシュケアナチュラルマスカラ(ブラック)
7g **1,980円**(送2,178円)
この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができます。天然成分100%のナチュラルマスカラ。㊤G-Place(東京都中央区)



2165
emiii バオバブネイルオイル8ml
1コ **2,100円**(送2,310円)
ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/95×16×16mm、重量24g㊤シクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)



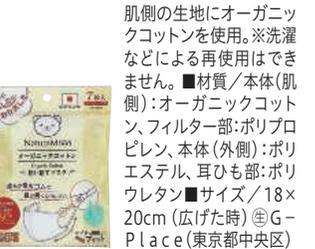
2166
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)
白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるといふに。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2167
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(送4,950円)
木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※手袋は付きません。㊤ナイアド(東京都福生市)



2168
ナチュラルムーンオーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート
100枚 **1,300円**(送1,430円)
マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)



2169
ナチュラルムーンオーガニックコットンマスク普通サイズ7枚入
1パック **950円**(送1,045円)
肌側の生地にオーガニックコットンを使用。※洗濯などによる再使用はできません。■材質/本体(肌側):オーガニックコットン、フィルター部:ポリプロピレン、本体(外側):ポリエステル、耳ひも部:ポリウレタン■サイズ/18×20cm(広げ時)㊤G-Place(東京都中央区)

Pax Olie

パックスオリ

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント

お試し! 旅行用に便利な1回分

2178

パックスオリ ボディーケア トライアルパウチ 1セット 100円(税110円)

お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容/パックスオリ ボディーソープ15ml、パックスオリ ボディーコンディショナー15ml ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 100%自然由来成分*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
*2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかわすにやさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ



2175

パックスオリ ボディーソープ

2174 ボトル 450ml 1,400円(税1,540円)

70ポイント

2175 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円)

50ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。

ボディーコンディショナー



2177

パックスオリ ボディーコンディショナー

2176 ボトル 450ml 1,400円(税1,540円)

70ポイント

2177 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円)

50ポイント

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらして、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ



2171

パックスオリ ヘアソープ

2170 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円)

83ポイント

2171 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円)

63ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずしか取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。

ヘアコンディショナー



2173

パックスオリ ヘアコンディショナー

2172 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円)

83ポイント

2173 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円)

63ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2179

詰替用 パックスお肌しあわせハンドソープ 300ml 380円(税418円)



中央の穴がブラシの乾燥を促し、衛生的。磨きやすさと清潔さを両立させた形状です。■耐熱温度/約80℃ ■材質/ブラシ:飽和ポリエステル樹脂、持ち柄:ポリプロピレン ■セット内容/ライトブルー・ピンク・ライトブルー・グリーン各1本 ■サイズ/1本:ヘッド3×1.3cm、全長18.3cm、重量10g ■坂部ブランド(和歌山県海南市)

2180

奥歯の裏に届く穴あきハブラシ 4本組 1セット 1,040円(税1,144円)



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2181

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 540円(税594円)



カンゾウ由来のβ-グリチルリチン酸、グリチルリチン酸ジカリウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ④エスケーストーン(埼玉県川口市)

2182

薬用ハミガキペリオキュア 100g 890円(税979円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や歯肉炎・口臭の予防に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml ④あまる(大阪府高石市)

2183

薬用マスティマストくちゅペSP 300ml 2,720円(税2,992円)



冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋です。開きやすいエンボス加工済み。※耐冷耐熱:-30℃~120℃。④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2184

アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円)



紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2185

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円)



ホイル焼きやオープン料理に活躍。※電子レンジ・直火不可。④三菱アルミニウム(東京都港区)

2186

クックホイル 25cm×8m 1本 165円(税182円)



研磨材を塗布しているのでこげなどのガンコな汚れをしっかりけずり落とします。■塗装・滑り止め加工をしたまな板には使用しないでください。■サイズ/7×9cm(1枚あたり) ■原産国/台湾 ④ジョット(大阪府大阪市)

2187

ダイヤモンドこげ取りシート20枚入 1セット 580円(税638円)



好きな場所にベタッと貼るだけでゴミ箱代わりに。※尖ったものや鋭利なもの、重量物や液体物を入れなさい。■耐冷温度/-30℃ ■材質/ポリエチレン ■サイズ/230×230×30mm(総マチ60mm)、厚さ0.013mm ■原産国/中国 ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2188

どこでもベタッとごみ袋 100枚入 1セット 800円(税880円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗にもおすすめ。※アルカリ剤無配合。綿・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2189

パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 1,300円(税1,430円)



界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮脂、血液の元になる成分を分解洗浄。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2190

アルカリウォッシュランドリナー無香料タイプ 600g 500円(税550円)



石けんで作ったおしやれ着用洗剤です。国産椿油が衣類のダメージを抑えます。■用途:毛・綿・麻・合成繊維 ④エコワン(神奈川県横浜市)

2191

洗のチカラ 詰替え 1000ml 1000ml 3,000円(税3,300円)



界面活性剤ではなく4種類の「酵素」がお洗濯の主役です。「セスキ」のアルカリパワーが酵素をサポート! ※計量用のスプーンは付いていません。④石けん百貨(大阪府茨木市)

2192

石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1,700円(税1,870円)



洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。※デリケートな繊維(ウールやカシミア等)には使用不可。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2193

詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円)



酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2194

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 1,000円(税1,100円)



排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリーナー。酸素のはたらきで汚れを浮かせながら溶解します。嫌なにおいもすっきり。■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでください。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2195

フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,480円(税1,628円)



植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 450円(税495円)



④アーク&エコ(東京都中央区)

2197

電解水お風呂シュ!シュ! 付替用 500ml 1,000円(税1,100円)

青果
米・豆
魚介
肉
鶏肉がお得!
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
鶏肉惣菜がお得!
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

全品ポイント

毎日を豊かに彩る、ずっと使いたい

上質な調理道具

重たい、だからおいしく焼ける。厚さが4.5mmもある鉄フライパン



●「大人の鉄板」は4.5mmもの厚さ。鉄板が分厚いということは、熱を多く蓄えられるということ。食材に熱を均一に伝え、ムラなくジューシーに。

●分厚く重い鉄板の扱いは、慎重を要します。燕三条職人の高度な加工技術により、一つ一つ切り出され、曲げられているから、加工痕もへビー。無骨な姿が格好良い、本格的な一品です。

炭プレートの遠赤外線効果で感動の焼き上がり!

●アルミの約14倍もの強力な遠赤外線を発生させる「炭プレート」で、まるで七輪で焼いたように、食材がふっくらと焼き上がります。

●「皮パリふた」をセットで使うことで、大きな通気口から空気を取り込んで上部から蒸気を逃がし、さらに裏面の鏡面が遠赤外線を反射して、表面がこんがり香ばしく仕上がります。



●ふたの樹脂ハンドルは熱くならず、自立するスタンドにもなって便利。調理中、じゃまになりません。

●「炭プレート」と本体フレームは、どちらも丸洗い可能。「皮パリふた」も裏面まで洗しやすい形状で、使いやすさにこだわっています。

●鶏肉も、皮はパリッと、身はジューシーに焼き上がります。

2198 大人の焼魚 炭グリル
1セット 30,000円(税33,000円)

炭プレートと本体フレームは、焦げ付きにくく汚れを落としやすいフッ素コーティング加工済み

木製ハンドルは交換可能。蒸し焼きもできるふた付き

熱々の鉄板を置いてテーブルを傷めません

直送 500ポイント

2201 パワーバイオ お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)

コジット(大阪府大阪市)

2209 カメムシ御免!
1セット
1,100円(税1,210円)

富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)

2217 電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)

アーク&エコ(東京都中央区)

2225 フィトンα ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2233 ナチュラムーン 吸水パンティライナー
(30コ入) 30コ
660円(税726円)

G-Place(東京都中央区)

2202 パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに1コ
980円(税1,078円)

コジット(大阪府大阪市)

2210 木曾ひのきアロマミスト
30ml
1,900円(税2,090円)

ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

2218 詰替用・フィトンα 消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税2,090円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2226 ヨックダニ捕りシート 5枚入り
1セット
980円(税1,078円)

ヨック(大阪府大阪市)

2234 三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)

三菱電機(東京都千代田区)

2203 パワーバイオ げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)

コジット(大阪府大阪市)

2211 美間ジェル(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)

生活アートクラブ(東京都新宿区)

2219 カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2227 詰替用・ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

生活アートクラブ(東京都新宿区)

2235 三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)

三菱電機(東京都千代田区)

2204 パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

コジット(大阪府大阪市)

2212 フィトンα 消臭ジェル 玄関用
150g
1,200円(税1,320円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2220 カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2228 ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)

防除用医薬部外品 G-Place(東京都中央区)

2236 ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

丸富製紙(静岡県富士市)

2205 スイスイクリーン エアコン 内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)

エコワン(神奈川県横浜市)

2213 フィトンα 消臭ジェル トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2221 ゴキブリキャップ P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税1,848円)

タニサケ(岐阜県池田町)

2229 バイオ消臭剤 OE-1
230ml
1,300円(税1,430円)

パオ(東京都新宿区)

2237 トイレトペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

丸富製紙(静岡県富士市)

2206 ナチュラプラス エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)

G-Place(東京都中央区)

2214 アルピニアカット
268g
2,200円(税2,420円)

日本月桃(沖縄県那覇市)

2222 ゴキブリキャップ P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)

タニサケ(岐阜県池田町)

2230 くすの木せんこう(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)

りんねしゃ(愛知県津島市)

2238 コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

コアレックス信栄(静岡県富士市)

2207 防カビ・消臭・除湿 クローゼットシート(2枚入)
1セット
980円(税1,078円)

コジット(大阪府大阪市)

2215 段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)

コジット(大阪府大阪市)

2223 ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)

タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2231 インフラライフセーバープレミアム レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税4,378円)

エコワン(神奈川県横浜市)

2239 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

山田洋行(埼玉県新座市)

2208 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税1,298円)

常備(兵庫県神戸市)

2216 詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン
1000ml
1,500円(税1,650円)

エコワン(神奈川県横浜市)

2224 抗アレルギー配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)

ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2232 ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2)
920円(税1,012円)

医薬部外品 G-Place(東京都中央区)

2126 ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

総合栄養食 徳岡商会(東京都荒川区) 小麦・大豆

鶏肉を活用して
メインおかず
鶏肉を使って
程よく食べごたえのある
主菜をご紹介します。



鶏ムネ肉、鶏挽肉を使って
いつもと違う一品を楽しんでみましょう。

鶏ムネ肉と 春菊の柳川風

そぎ切りにした鶏ムネ肉を
柳川鍋のようにいただきます。
相性の良い鶏+ごぼうに
卵がとろっと絡んで美味。



まいたけと しめじのつくね

鶏挽肉を衣のように使う
お肉少なめのつくね。
鶏肉とまいたけが一体となって
うまみがあふれます。



材料 (2人分)

まいたけ … 100g
ぶなしめじ … 100g
片栗粉 … 30g
ごま油 … 大さじ2
一味唐辛子 … 適量
卵黄 … 1コ分
A
「鶏挽肉・バラ凍結 (まほろば)」
(解凍しておく) … 100g
卵白 … 1/2コ分
生姜 … すりおろし小さじ1
片栗粉 … 小さじ1
塩 … ひとつまみ
B
醤油、みりん … 各大さじ2

- 1 まいたけ、しめじは根元がバラバラに離れない程度に石突きを落として、それぞれ4~5等分の大きさに分ける。
- 2 ボウルにAを入れて粘りが出るまで、手でしっかりと混ぜる。
- 3 1のきのこに2の挽肉を塗る。きのこのすき間に挽肉を詰めながら表面にまとわせるように塗っていく。パットに片栗粉30gを広げ、表面に片栗粉をはたきながら形を整える。
- 4 フライパンにごま油を熱して3を並べ、ふたをして弱火で焼く。ときどきひっくり返しながら20分焼く。火が通ったら、Bを混ぜたものを回し入れ、表面に絡めて火を止める。皿に盛り、一味唐辛子を振って、お好みで卵黄をつけながらいただく。

ここがPoint

鶏挽肉少量で作る、具が主役のつくねです。鶏挽肉のうまみがきのこに移り、しっかりとした満足感を味わえます。

材料 (2人分)

「鶏ムネ肉 (まほろば)」
… 150g
ごぼう … 50g
春菊 … 100g
卵 … 3コ
A
水 … 150ml
白だし … 大さじ3
みりん … 大さじ1

- 1 「鶏ムネ肉 (まほろば)」は解凍して一口大のそぎ切りにする。ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ落としてからさがきにし、水にさらしてざるに上げる。春菊は3~4cmの長さに切る。ボウルに卵を割り入れて、黄身、白身を箸でつまんで切るようにほぐす。
- 2 小さめの土鍋にAを入れ、沸騰したら、1の鶏肉を入れてさっと火を通してから一度取り出しておく。鍋のアクを取ってから、1のごぼう、春菊を入れて中~弱火で煮る。ごぼうがやわらかくなったら鶏肉を戻し入れる。
- 3 全体に味がなじんだら、1の卵を回し入れ、強火で煮る。卵が半熟の状態まで火を止め、ふたをして少し蒸らす。

ここがPoint

鶏ムネ肉を柳川鍋の要領でごぼうと合わせていただきます。卵はあえて均一に混ぜないことがポイント。ところどころ半熟な状態になり、とろっと仕上がります。

監修 /

遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
145号

冬の始まりに
煮込み料理

1129 蔵
肉厚で香り楽しむ
轟まいたけ
100g 298円(税322円)

1133 蔵
ぶなしめじ
100g 278円(税300円)

1330 凍
鶏挽肉・
バラ凍結 (まほろば)
400g 1,120円(税1,210円)
直径約3mm

1326 凍
鶏ムネ肉 (まほろば)
300g 674円(税728円)

1081 蔵
ごぼう
200g 328円(税354円)

1089 蔵

春菊
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
150g 298円(税322円)
※萎びやすい野菜なので早めにお
召し上がりください。

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

段ボール箱のデザインを変更します。

日時ご指定便 (ヤマト宅急便) のお客様に商品をお届けしている、段ボール箱のデザインを約10年ぶりに変更しました。大地を守る会がお届けしている青果品から水畜産品まで、大胆にデザインし、届いてからリサイクルに出すときまで、ワクワクしていただけるようなイラストをちりばめました。今回のイラストをお願いしたイラストレーターの鈴木さや香さん。「アイデアを何案も重ねていくうちに、「大地」の恵みである生き生きとした素材の素晴らしさや豊富さ

をデザインでお伝えするのが、一番お客様に伝わるのではないかという答えに行き着きました。全サイズの段ボール箱、すべて違ったデザインになっています。自社便でお届けしている「送料お特便」のお客様はリユース可能なコンテナ箱でお届けしていますが、お届け曜日やお届け先を変更した際にはこの新段ボール箱でお届けできます。ぜひ一度、大地を守る会の新しいデザイン箱をお手に取っていただくと幸いです。



デザインは全4種類!
何が届くかはお楽しみ。

今週はこれがお買得!

お手軽ランチ

麺&ごはん

オマール海老のうまみが濃厚!
生クリーム&チーズを加えた
本格派の味わい

今季初
1571 限定1000
濃厚オマール海老の
パスタソース
220g(110g×2) 878円(税948円)
⑦えび・小麦・乳・大豆 6ポイント

野菜と合挽肉は国産を使用。
湯せん5分でパスタにかければ
王道ミートソースがで上がり

最近登場
1573 限定1000
国産合挽肉の
本格ミートソース 3
120g 489円(税528円)
⑦小麦・乳 3ポイント

新そばならではの香りを堪能。
挽きたてそば粉を使用した二八そば!

今季初
2014
季節限定新そば 挽きぐるみ
国産そば粉使用
200g 448円(税484円)
⑦小麦・そば 7ポイント

もちりとした弾力のある
蒸し麺をお好みの具材と
味付けでお楽しみください!

2013 蔵
国産小麦のもちもち
焼きそば(ソースなし)
3食 460円(税497円)
■セット内容/麺150g×3食
⑧着日含め6日保証 ⑦小麦

ごはん



しっとりとしたムネ肉と
衣にしみ込んだ甘辛ダレが
ごはんにぴったり

鶏肉
2010 凍 6ポイント
悠然どり チキン
たれカツ丼の具
180g 693円(税748円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

じっくり2時間煮込んだ豚肉が美味

1542 凍
五香粉が香るルーローハン
(四十万ポーク使用)
110g 804円(税868円)
⑦小麦・大豆 6ポイント

使いたい分だけ使えるバラ凍結が◎

1604 凍 限定2000 6ポイント
大地を守る会の
チキンライス
450g(2食分) 798円(税862円)
⑦小麦・大豆

身厚で脂のりの良いアジを手軽に

2003 凍 15ポイント
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2/パック 1,139円(税1,230円)
[生食可] ⑦小麦・大豆



殻と背ワタを取り除き済み。
ねっとり甘い天然エビを
ぜいたくに丼で堪能!

最近登場
1216 凍 7ポイント
薩摩あまえば
むきみ(刺身用)
80g 580円(税626円)
⑧着日含め45日保証 [生食可] ⑦えび

具材10種が引き立つあっさり塩味

2011 凍 9ポイント
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2/パック) 1,050円(税1,134円)
⑦えび・小麦・大豆

ごはんにかけて焼き上げれば完成

1575 限定1000
短角牛とうまみこい豚
のミートドリアの素
110g×2袋 878円(税948円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

お茶碗一杯分の個包装が便利

1608 凍 限定1000
もちもち食感
鶏五目おこわ
200g(100g×2/パック) 573円(税619円)
⑦小麦・大豆

軽食に!



本場イタリア産ペンネと
天然エビ入り。
ホワイトソースとも好相性

季節限定
2012 凍 限定2000 8ポイント
オーガニック
ペンネの海老グラタン
340g(2コ) 970円(税1,048円)
※電子レンジ専用です。※来年3月頃
までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

石窯で焼き上げた香ばしさが魅力

1601 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税1,606円)
■サイズ/直径約19cm ⑧着日含
め15日保証 ⑦小麦・乳 12ポイント

甘辛味の焼肉をたっぷりサンド

1605 凍 限定1000 7ポイント
国産牛の
焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 924円(税998円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

だしがきいて、食感はふわとろっ

1597 凍 限定1000 5ポイント
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・
卵・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。