



10/21 週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/14	15	16	17	18	-	-
お届け日	10/21	22	23	24	25	26	27
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/17	18	19	20	21	21	21

魚の味が

老舗蒲鉾店が作る
毎年人気の
おでん種。

素朴な 主役の うまみ。

魚のうまみがぎゅっと詰まった、
シンプルな材料で作る自慢の練り物

1934年創業、三代にわたって続く老舗の別所蒲鉾店のおでんセットは、リン酸塩不使用で作る「しっかりと魚の味にする練り物」が好評です。今年もっと多様な味わいを楽しめるよう、一人でも満足なミニサイズ、家族で食べられる通常サイズともに中身をリニューアル。カツオと昆布の風味豊かなだしと合わせて、お楽しみください。



1478 凍

今週は
3%
季節限定
30
ポイント

出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め40日保証 ㊦小麦・大豆

セット内容

- ・出雲のちくわだんだんだん2本
- ・白つみれ2コ
- ・ブレン天2枚
- ・ささがきごぼう天2枚
- ・おでんだし



1479 凍

今週は
5%
季節限定
82
ポイント

出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め40日保証 ㊦小麦・大豆

セット内容

- ・出雲のちくわ1本
- ・しいたけ丸2コ
- ・あらめボール2コ
- ・白つみれ2コ
- ・野菜天2枚
- ・棒ごぼう天2本
- ・おでんだし

お好みの具材をプラスして

1372 蔵

8
ポイント

大地を守る会の平飼卵 10コ

10コ 646円(税698円)

◎着日含め6日保証 ㊦卵

大根

1082 蔵

1/2本 268円(税289円)

1083 蔵

1本(カット) 398円(税430円)

1495

有機生芋こんにやく
(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)

◎着日含め30日保証

おでんの具材にこちらもおすすめ!



レンコンのさくっと
食感が◎

1485 凍

季節限定
10
ポイント

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(税897円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め20日保証

だしに加わる
鶏肉のうまみ

1343 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元
300g 683円(税738円)

ジューシーで
手軽な肉団子

1537 凍

徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 1,294円(税1,398円)

◎着日含め60日保証 ㊦小麦・卵・大豆

おでんには
欠かせない一品

1671 季節限定

結び昆布(おでん・煮物用)
40g 740円(税799円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。

国産小麦で
作る味染みの良さ

1498 蔵

北海道産小麦使用
ちくわぶ
160g 274円(税296円)

◎着日含め9日保証 ㊦小麦

お揚げの中から
とろける餅

1468 凍

杵つき・
もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 506円(税546円)

◎着日含め30日保証 ㊦大豆

ちょっと変わり種で洋風おでんに。



今季初
限定1000

1573 凍

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(税896円)

◎着日含め30日保証 ㊦小麦・卵

鶏肉フェア
6
ポイント

1366 蔵

丹沢ハム工房
ポークウィンナー
120g 490円(税529円)

◎着日含め3日保証

1
ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



鶏肉フェア実施中!

詳しくはこちら▶▶▶



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

一番おいしく保てる
マイナス50℃で冷凍



商品担当
川村 周



使用するまぐろは、延縄(はえなわ)漁で獲れた天然もの。1匹ずつ釣り上げるため、ねらっていない魚を大量に獲ることはありません。また魚群ごとまとめて釣る方法のように水揚げ時に魚が傷つくことなく、品質の良いマグロだけが釣れます。

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

忙しい日に大活躍。
食べごたえのある主菜が手早く完成

まるでお肉のよう!
マグロを野菜と一緒に

天然マグロの唐揚げ、甘酸っぱい黒酢ダレがたっぷりに入った「酢豚風の素」です。好みの野菜を加えるだけで、メインおかずが手軽にでき上がります。

ていねいに1匹ずつ釣り上げた、刺身にできるほど鮮度の良いマグロを使用。ふんわりとやわらかく、「お肉のよう」と好評です!



1293 凍

野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円(税998円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



今週は
5%

50
ポイント

要調理

ごはんのにせて豪快な漬け丼に。
厚めに切った鮭は食感しっかり



1224 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,050円(税1,134円)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

9
ポイント

タレに漬けてから干したカレー。
脂のりが良く、ほろりとやわらか



1254 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(税1,199円)

■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

サイズは不ぞろいでも
ふっくらして食べごたえあり



1258 凍

大地のモったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

また食べたくなるシンプルさ。
温めるだけですぐ「もう一品」



限定1000

1531 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロツケ

200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

8
ポイント

電子レンジ専用

くしぶり 干しアミエビとチリメンの
自然な塩味のふりかけ



1516

えびちりめん

30g 460円(税497円)

④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

5
ポイント

常備に役立つ冷凍のエビとイカ。
天然素材のみでぷりっとした弾力



1240 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 554円(税598円)

④太海商事(山口県防府市) ⑦えび

今食べたい味 生姜入りの一口焼売。
さわやかな辛みに舌鼓



限定1000

1551 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 646円(税698円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

5
ポイント

電子レンジOK

今食べたい味 素材のうまみたっぷり。
おやつや軽食に最適



1602 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 768円(税829円)

※次回、価格変更予定です。④ポーラスター(石川県白山市)

7
ポイント

電子レンジOK



1436

こだわり素材の木綿と絹。
賞味期間が長めで使い勝手よし

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。



1436

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 426円(税460円)

1438 絹 170g×2パック 422円(税456円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1438

各6
ポイント

今食べたい味 「ゆめちから」の生地
レーズンとシナモンが◎



1424 凍

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)

3コ 785円(税848円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

11
ポイント

昔ながらの手作り製法で熟成。
マイルドなセミハードタイプ



1400 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g 924円(税998円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

12
ポイント

はじめて
まして!

New 新商品

商品担当より

ソテーや煮付けにいかが? かたちは不ぞろいでも味に納得

メカジキを切身に加工する製造過程で出る、三角形などのかたちが不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してからフライパンでソテーや煮付けなどでお楽しみください。

限定 1000

1002 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし
200g 800円(税864円)

■原材料/めかじき ■漁場/台湾 ■原産国/台湾 ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証

新
大地の
もったい
ナイ



商品担当
浅海 博志

使い勝手の良さが魅力の メカジキの切り落としです

メカジキの正規品を製造するときに出てくる端材を集めました。形はふぞろいですが、ソテー・煮付けなどにお使いいただけます。



切り落としなので、カット不要
でちょうどよいサイズ! 骨なし、
やわらかで食べやすいのも◎。

生産者より

コリコリ食感がたまらない。 貴重な部位、やげん軟骨

やげん軟骨は、鶏の胸骨の先端にあるやわらかい骨で、1羽から1コしか取れない貴重な部位です。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめです。

1羽の鶏から1コしかとれない 貴重な部位です

やげん軟骨は簡単な味付けだけでおいしい一品がさっとでき上がりますので、この機会にぜひお試しください。

1003 凍

12
ポイント 新



のびのび育ち うまみこい鶏
やげん軟骨

150g 548円(税592円)

■原材料/若鶏やげん軟骨 ④秋川牧園(山口県山口市)



秋川牧園
緒方 宏次さん



コリコリ食感がくせになる。
まずは、シンプルに焼いて塩
こしょうどうぞ。

朝獲れサワラの便利な切身。 淡泊な白身は油との相性良し

朝獲れた宮城県産のサワラを、その日のうちに加工。刺身でも食べられる鮮度のまま切身にしました。肉厚で淡泊な白身は、油との相性ぴったり。ムニエルやソテーどうぞ。



1001 凍

目利きが選ぶ
宮城の秋さわら切身

70g×2切 880円(税950円)

■原材料/さわら ■漁場/三陸沖(宮城県) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



新

有機かぼちゃの風味がぎゅっ。 軽食にぴったりのスコーン

有機かぼちゃを使用。生のかぼちゃを蒸してマッシュすることで、素材の風味が生きたスコーンになりました。解凍してからオーブントースターなどで温めてお召し上がりください。



1004 凍

8
ポイント 新

有機かぼちゃのスコーン

3コ 700円(税756円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機かぼちゃ、豆乳(国産)、なたねサラダ油、きび糖(国産)、有機アーモンドスライス、食塩/ベーキングパウダー(アルミフリー) ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・大豆



涼しくなる時季に、ほっこり
幸せな気分になるスイーツ
はいかが。

フェアトレードチョコレートが 3種の味わいとデザインで新登場

スイスの伝統的な製法に従い、乳化剤や他の油脂を使わずココアバターのみを使用。神奈川県平塚市にある「嬉々!! CREATIVE(キキ・クリエイティブ)」とコラボしたデザインもポイントです。

Artisanチョコ

1005 有機ジンジャーレモン 40g 574円(税620円)

1006 レーズン&ヘーゼルナッツ 40g 574円(税620円)

1007 有機ミルク 40g 537円(税580円)

■原材料/(1005)有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャンデー(有機しょうが、有機粗糖)、有機黒糖、有機こしょう、有機バニラレモン香料(一部に乳成分を含む)(1006)有機全乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機レーズン、有機ヘーゼルナッツ、有機黒糖、有機バニラ(1007)有機全乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳

生産者より

おいしい×楽しい! ギフトにもぴったり

特におすすめは「ミルク」。乳化剤を使わずじっくり練り上げて作られる、なめらかさがおすすめです! 思わず笑顔になるデザインも魅力の一つです。



1005 第3世界ショップ
(プレス・オールターナティブ)

1006 森山 もなみさん



抹茶のような甘みで飲みやすい。 4つの素材をブレンドした青汁

大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。

国産有機青汁四重奏

1757 お試し 15g(3g×5包)

500円(税540円)

4
ポイント

1758 90g(3g×30包)

2,838円(税3,065円) 1/4週 9302

27
ポイント

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



仕込みから熟成まで1年以上。 幅広い料理に合うまるやかさ



1/4週 9514

1625

360
ポイント

特撰
品質

回収

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml 1,665円(税1,798円)

※リターンナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

今季
初

黒大豆を合わせた 素朴な味の杵つきもち



1624

黒豆もち

350g 1,451円(税1,567円)

④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤着日含め10日保証 ⑥大豆

16
ポイント

秋冬野菜を食卓へ

おいしさ深まる

気温が下がると同時に味の濃さを増す秋冬野菜。うまみや甘みを引き立てるあつあつ料理で召し上がれ。



きのこ

×秋サワラ



濃いうまみ。数種類使うと一層滋味深く。淡泊な魚のおいしさを引き立てます



肉厚でしっとりやわらか。朝獲れの新鮮なサワラ

新商品

1001 凍

目利きが選ぶ宮城の秋さわら切身 70g×2切 880円(惣950円)

■原材料/さわら(着日含め60日保証)

1137 蔵

生しいたけ(原木栽培) 100g 478円(惣516円)

1144 蔵

ぶなしめじ 100g 278円(惣300円)

れんこん

×生ハンバーグ



スライスするとシャキッと歯切れ良し。料理の食べごたえをアップ!



1090 蔵

れんこん 350g 518円(惣559円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

限定2000

1540 凍

冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ 646円(惣698円)

①小麦・卵・大豆

5ポイント

最近登場

かぼちや

×チーズ



ねっとりとした濃い甘みは、こく深いチーズと溶け合うと一層引き立ちます。

あつあつ & 新米のおとも

手軽な秋味おかず



ごはんがすすむしっとり、甘辛味

1278 蔵

湯せんでしっとり 日本海産 赤かれい煮つけ 160g(2切) 1,100円(惣1,188円)

①小麦・大豆

最近登場

程よい塩気で秋鮭の風味しっかり



1273 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 880円(惣950円)



温めるだけで手作りのような味わい



1276 凍

さば味噌煮 100g(2切) 831円(惣897円) ①大豆

やさしい生姜味で煮込みました



1544 凍

ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏) 250g 891円(惣962円) ①小麦・大豆



鶏肉 13ポイント

クリームの中からえびがぶりっ



限定1000

1285 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ 240g(4枚) 998円(惣1,078円)

①えび・小麦・卵・乳・大豆

8ポイント



1119
ミニ白菜
1コ **368円** (惣397円)

1332 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g **896円** (惣968円)



長ネギ

× 鶏軟骨



加熱すると甘く、しつとり。歯ごたえの良い食材とも相性がぴったり。



1101
生でもやわらか長ねぎ
300g **318円** (惣343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。

1003 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏
やげん軟骨
150g **548円** (惣592円)
■原材料/若鶏やげん軟骨



コリコリッ!とおいしい軟骨が新登場



1131 蔵
レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
450g **387円** (惣418円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

1393 蔵
よつ葉・北海道
十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円** (惣599円)
◎着日含め30日保証◎乳

里芋

× ひき肉



ほくほく感を大きめカットで楽しんで。ほろっとうまみの濃い挽肉と好適。



1088
里芋
400g **398円** (惣430円)

1329 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円** (惣580円)
※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm◎着日含め3日保証



肉のうまみがしみたもち米が美味

1549 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円** (惣837円)
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



ほうれんそうも入って食べごたえ十分

限定2000
1570 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,109円** (惣1,198円)
※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎小麦・乳



いつもの水加減で炊くだけ

1597 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円** (惣1,022円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



みぞれあん入りでさっぱり

1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円** (惣698円)
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋◎えび・小麦・卵・大豆



ごはんにも合うふわふわ食感

1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円** (惣598円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋◎小麦・卵・大豆



かつおだして煮込んだあっさり味

1593 凍
黒毛和牛とごぼうのすき煮(あっさり風味)
170g **832円** (惣899円)
◎小麦・大豆



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1. おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりは
ありません。

2. お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3. 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け ▶ 1773
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9172
登録 ▶ 10 ポイント

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け ▶ 1774
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9175
登録 ▶ 30 ポイント

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け ▶ 1100
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9178
登録 ▶ 20 ポイント

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け ▶ 1775
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9181
登録 ▶ 33 ポイント

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円)
※126号より期間限定(126号~143号)で価格変更(上限1,706円(税込))します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。
※次回144号(10月28日週お届け)から価格を変更する予定です。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)
1回のみお届け ▶ 1009 登録 ▶ 71 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,880円(税3,110円)
1回のみお届け ▶ 1013 登録 ▶ 94 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154

5選 畑まるごと野菜セット・5選 1,580円(税1,706円)
1回のみお届け ▶ 1008 登録 ▶ 52 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,280円(税2,462円)
1回のみお届け ▶ 1012 登録 ▶ 74 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148

9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,580円(税2,786円)
1回のみお届け ▶ 1010 登録 ▶ 84 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,280円(税3,542円)
1回のみお届け ▶ 1014 登録 ▶ 107 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160

11選 畑まるごと野菜セット・11選 2,980円(税3,218円)
1回のみお届け ▶ 1011 登録 ▶ 97 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,680円(税3,974円)
1回のみお届け ▶ 1015 登録 ▶ 120 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。
※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,480円(税2,678円)

1回のみお届け ▶ 1016 登録 ▶ 81 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169
※果物が入る場合があります。
※次回144号(10月28日週お届け)から価格を変更する予定です。

おまかせでワクワク!
商品との
新しい出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

- くるみとクランベリーのカンパーニュ(1コ)
- 紅茶のプチパン(1コ)
- チーズプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)
1回のみお届け ▶ 1401 登録 ▶ 27 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「椿き家」のセット

- まったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 国産有機豆腐おぼろ(130g)
- 十勝十富(300g)
- クレイなおから120g

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)
1回のみお届け ▶ 1434 登録 ▶ 27 ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9899

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れなように、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに
合わせてお届けサイクルをお選びいただけ
ます。商品ごとに毎週・隔週・4週に
1回の3つの頻度から選べば、お気に入り
商品が自動的に届いて便利!

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可
能です。

ご登録方法や詳細は、お買
物サイトをご確認ください。



大地を守る会には
やわらかく弾力があり、
香りも濃厚なきのこがそろっています。

ザクツ、シコツ！
コリツ、ぷりっ！

食感で選ぶ 秋きのこ



今年、大地を守る会初登場の

肉厚な黒まいたけ。

コリツとした食感が魅力。

黒い傘は、香りも良く、

調理の際は洗わずに使うと、香りを存分に楽しめます。

定番のエリンギは

シコシコした独特の食感と、
上品な香りが人気。

バターソテーにすると主役級のおいしさに。

えのきたけ(ブラウン)は

軸が少し太めの野生種で、

ザクザクとした歯ごたえの良さが特徴。

たっぷり使うと料理のボリュームとうまみが一気にアップ！

野趣あふれる濃厚な味わいがお好みなら

ブラウンマッシュルームもどうぞ。

ぷりっ」とハリがあり、存在感ばっちり。

かむほどに味と香りが深まります。



1140 蔵 毎週9713

肉厚で香り楽しむ

黒まいたけ

100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1147 蔵 毎週9725

エリンギ(きのこ)

100g 298円(税322円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1142 蔵 毎週9716

えのきたけ(ブラウン)

200g 338円(税365円)

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1148 蔵

ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

味や食感の好みで選んで
単品で調理するのはもちろん、
数種類を一緒に使えば
うまみが絡み合って
一層滋味深くなります。



お得な！

旬

やさしい
セット

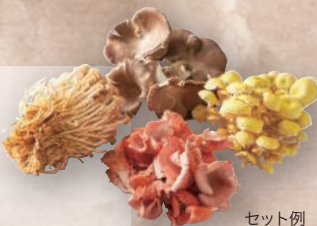
きのこ好きにはたまらないセット。何が届くかは楽しみ。野生種のえのきたけやヒラタケ、一般的にはあまり見かけないトキイロヒラタケやタモギタケなどが入ることもあります。

1149 蔵

信州・キノコ村のきのこセット

1セット(200g) 628円(税678円)

④無/キノコ村/長野県



セット例

「黒まいたけ」と一緒に、秋を代表する根菜のれんこんとさつまいもをセット。旬を迎えて深まった甘みとうまみを楽しみながら、3種をぎゅうぎゅうに詰めたグリルがおすすめです。

1017 蔵

秋の味覚!れんこん&さつまいも&まいたけセット

1セット 1,058円(税1,143円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/れんこん350g、ほくほくさつまいも・紅あずま400g、肉厚で香り楽しむ 黒まいたけ100g



単品で購入するより
60円(税込)
お得

実りの秋

甘み、酸味、
味わいさまざま。



甘みが増しています。
パリッと皮ごとどうぞ

本格的に秋を迎え、甘みが増してきました。熟度が進み、果皮の色も黄色味を帯びるころです。シーズン終盤のシャインマスカットをお楽しみください。

イメージ

1019 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう)
300g 1,980円(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減/おきたま興農会、勝沼平有機果実組合/山形県、山梨県



しっかりと甘みが
大玉な実にぎゅっ

1043

甘さしたたる南水(梨)
1043 蔵 400g 606円(税654円)

1044 蔵 800g(2~3コ) 900円(税972円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりと甘みが特徴。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/オーチャードファーマーズインナガハ、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



ジューシーな果肉の
甘みと酸味が好バランス

1029

ジョナゴールド(りんご)
1029 蔵 450g(2コ) 532円(税575円)

1030 蔵 800g(2~4コ) 878円(税948円)

シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会/青森県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1018 蔵 粒だけぶどうシャインマスカット
180g 1,180円(税1,274円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。④減/長野ぶどうファーマーズ、他/長野県、山梨県



イメージ

1020 蔵 甲州(ぶどう)
400g 638円(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

りんご王国青森から。 甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年りんご栽培に関わる「新農業研究会」から自慢のりんごをお届けします。りんごを食べ比べできるチャンスです。

※146号~25年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※「送料お得便」をご利用の方へは【常温】にてお届けいたします。



1021 蔵 頒布会 まんず、うめえよ!
王国・青森の極みりんご(全9回)
1口(全9回) 914円(税987円)
※総額7,989円(税込8,626円)



1022 蔵 爽やかな香りトキ(りんご)
450g(2コ) 532円(税575円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「玉林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



紅玉(りんご)
1023 蔵 400g(2~3コ) 509円(税550円)

1024 蔵 800g 960円(税1,037円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農会/青森県、山形県、長野県



ジューシーさが魅力清明(りんご)
1025 蔵 450g 464円(税501円)

1026 蔵 800g(2コ以上) 777円(税839円)
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



酸味も楽しめる秋映(りんご)
1027 蔵 450g 505円(税545円)

1028 蔵 800g(2コ以上) 846円(税914円)
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/山形県、長野県



1031 蔵 原さんのりんご(シナノスイート)
700g(2コ以上) 1,180円(税1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/原俊朗、他/長野県



1032 蔵 シナノスイート(りんご)
700g 848円(税916円)

シャリとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/羽山園芸組合、農事組合法人増野、他/青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ
1033 蔵 10月のりんご
450g(2コ) 488円(税527円)

10月のりんご(ひめかみ、千秋、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1034 蔵 ゆら早生みかん
400g 503円(税543円)

極早生温州の中では、甘みとこくがある注目の品種です。※お早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/白石ファミリー農園、無茶々園/愛媛県



フレッシュな酸味と 程よい甘みが魅力

出始めのみかんらしい、フレッシュな酸味と程よい甘みのバランスが良いみかんです。行楽のおともどうぞ。



極早生(うんしゅう)みかん
1036 蔵 400g 314円(税339円)

1037 蔵 800g 592円(税639円)

1038 蔵 徳用 2kg 1,363円(税1,472円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減/川端宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果/和歌山県、長崎県、熊本県



1035 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑
500g 358円(税387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1039 蔵 有機温州みかん
700g 704円(税760円)

※お早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1040 蔵 すだち
150g 258円(税279円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野電市、他/神奈川県、徳島県



1041 蔵 ゆず
200g 335円(税362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1042 蔵 国産ライム
200g 462円(税499円)

料理でレモン代わりに使うとエキゾチックな風味が楽しめます。④減/稲角農園、他/広島県



1045 蔵 あきづき(梨)
800g 1,250円(税1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。④減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県



シンプルに素揚げにして
味わい深さを楽しんで

今年も猛暑で雑草の生長には悩まされましたが、その割にじゃがいもはよく育ちました。キタアカリはポテトサラダも良いですが、最近我が家でフライドポテトにはまっています。お試しください。

北海道江別市
金井修一さん



北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1071 500g 418円(税451円)
1072 1kg 648円(税700円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

寒さを味方に。 大地のうまみ



まずはそのまま焼いて、
まるやかな甘みが美味

素朴な味わいを
煮込んでほっくりと堪能

北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1077 500g 463円(税500円)
1078 1kg 753円(税813円)
火を通すととても甘くなります。
※一部、小さいものが入る場合があります。
④減/大作幸一/北海道

1131 500g 387円(税418円)
レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/佐久ゆうぎの会、他/北海道、長野県



1046 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) 1,480円(税1,598円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



1047 四万十甘栗
400g 1,630円(税1,760円)
④無/栗峰園四万十/高知県



1048 発祥の地、萱生の刀根早生柿
1コ(170g以上) 368円(税397円)
発祥の地、天理市萱生町の刀根早生柿をお届けします。
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。④減/松田果樹園+/奈良県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

今号で受付終了! 9種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が旬の9種の果物を日本各地からお届け。飽きないラインナップでお届けします。いつもの食卓に旬の果物をプラスしませんか?

※144号~151号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1059 頒布会
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬
10(全7回)各回 595円~900円(税643円~972円)
※総額5,715円(税込6,172円)

深い甘みが秋の訪れを告げます



秋の訪れを告げる柿。柿の名産地、奈良県や新潟県からお届けします。しっかりとした果肉と深い甘みが特徴です。

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王隠堂農園、他/新潟県、奈良県

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1049 600g(3~4コ) 710円(税767円)
1050 1kg(4~6コ) 1,170円(税1,264円)



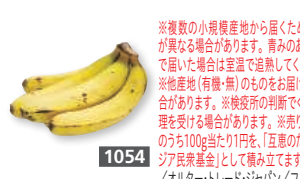
1051 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 766円(税827円)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



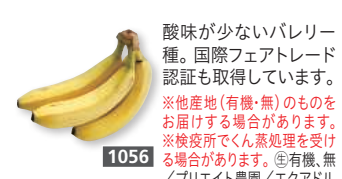
1052 NZ産有機ザンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
220g 826円(税892円)
食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブレイク農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g 545円(税589円) 毎週 9611
1055 1kg 924円(税998円) 毎週 9614



1056 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円) 毎週 9617
1057 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620



1058 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5~7コ) 565円(税610円)
バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。
④減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1060 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(税457円) 毎週 9632
1061 1kg 773円(税835円) 毎週 9635



1062 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(税446円)
1063 1kg 648円(税700円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/長義雄、早坂清彦、高野健治、他/北海道



1064 北海道のじゃがいも
500g 398円(税430円) 毎週 9638
1065 1kg 628円(税678円) 毎週 9641



1066 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税835円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/早坂清彦、長義雄、金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



ほくほく食感と ほんのりとした甘み

ほくほくとした食感があり、崩れやすいため、ポテトサラダやコロッケなどのつぶしてから使う料理に向いています。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



北海道・金井さんの男爵
1069 500g 408円(惣441円)
1070 1kg 643円(惣694円)



北海道・金井さんのメークイン
1067 500g 438円(惣473円)
1068 1kg 688円(惣743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



毎週 9650
1079 ジャが玉人参セット
計1kg 808円(惣873円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



北海道の有機玉ねぎ
1073 500g 418円(惣451円)
1074 1kg 698円(惣754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、北海道有機農協、今利グループ、他/北海道



北海道の玉ねぎ
1075 500g 398円(惣430円) 毎週 9644

1076 1kg 668円(惣721円) 毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、どらごんふらい、モグラ会、他/北海道



1080 さんぶの早どり葉付大根
(栽培期間中節減対象農薬不使用)1本
1本 398円(惣430円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1081 ミニ大根
1本 368円(惣397円)
④減/ベジタブルワークス、丸和、他/北海道、福島県、群馬県、千葉県、熊本県、大分県



1082 大根 1/2本 268円(惣289円) 毎週 9653
1083 大根 1本(カット) 398円(惣430円) 毎週 9656

(1082)※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1083)※品質検品のため、カットしてお届けします。④有機、無、減/北軽井沢有機ファーム、野原茂治、佐久ゆき子の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



1084 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 338円(惣365円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。④有機、無、減/黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1085 坂出金時(さつまいも)
400g 555円(惣599円)
さめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。④無/高生連/香川県



じっくり加熱で
おいしさ倍増
ふかしても焼いても、ほくほくした食感で人気の紅あずま。じっくり焼くと、ぐっと甘みが増します。焼き芋や大学芋などでどうぞ。④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県

ほくほくさつまいも・紅あずま
1086 400g 298円(惣322円)
1087 800g 498円(惣538円)



ねっとり、ほくほく。くせになる食感

粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、宮崎アグリアート、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1088 里芋 400g 398円(惣430円)



1089 国ごぼう 200g 328円(惣354円)
④無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県

1086 400g 298円(惣322円)
1087 800g 498円(惣538円)



1090 国れんこん 350g 518円(惣559円)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1092 国有機小松菜 200g 338円(惣365円)
④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



くせのない味わいで大活躍
1093 国小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(惣343円)
炒めものやおひたしなど多彩なお料理に使えます。④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、深田友章、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県

毎週 9662
1094 国ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(惣397円)
ピーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/当麻グリーンライフ、いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



カリカリ、もっちり。厚く切ってステーキ風に
厚切りにしてじっくり焼きます。酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキとしてどうぞ。
④減/福田 敏章/石川県

1091 国焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(惣538円)



1096 国水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 298円(惣322円)
④有機、無/くらぶ草の会、佐久ゆき子の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県

シャキツとした食感を炒め物やスープで
1097 国チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(惣322円)
歯ごたえを残して炒める他、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。④有機、無/くらぶ草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1098 炒めものにぴったりターサイ 1コ 288円(惣311円)
油との相性が良いので、炒め物がおすすです。④無/くらぶ草の会/群馬県



1099 国シャキシャキ食感有機おひじき 80g 398円(惣430円)
④有機/寺島農場/千葉県

毎週 9668
1101 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(惣343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、野原 茂治、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698
1102 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(~~376円~~)
④無、減/大曲有機農業生産組合、野原茂治、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県



1103 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(~~349円~~)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9665
1104 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(~~322円~~)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、無農薬生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



イメージ
1105 鍋野菜きのこセット
1セット **667円**(~~720円~~)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1106 刻んでサラダにしても 新生姜
100g **438円**(~~473円~~)
④無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1107 青森の有機にんにく
100g **553円**(~~597円~~)
油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1108 有機青じそ
10枚 **288円**(~~311円~~)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1109 有機パクチー
30g **348円**(~~376円~~)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1110 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(~~430円~~)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④有機、無、減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県



毎週 9671
1111 レタス
1コ **398円**(~~430円~~)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、ワタミファーム東御農場、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県



1112 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **398円**(~~430円~~)
④減/飯塚一実/茨城県



1113 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス
1コ(150g) **298円**(~~322円~~)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/佐久ゆきの会、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1114 1/2コ
288円(~~311円~~) **毎週 9677**
1115 1コ
388円(~~419円~~) **毎週 9674**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



1116 さっと炒めて グリーンアスパラガス
100g **453円**(~~489円~~)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④減/熊本セーフティベジブル、他/香川県、長崎県、熊本県



1117 1/2コ
368円(~~397円~~)
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県



1119 ミニ白菜
1コ **368円**(~~397円~~)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ/群馬県



1120 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(~~430円~~)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山 拓/山形県



1121 カリフラワー
1コ **438円**(~~473円~~)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減/黒沢グループ、他/山形県、埼玉県



毎週 9680
1122 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **598円**(~~646円~~)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、秋原博、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



毎週 9683
1123 ミニトマト
150g **398円**(~~430円~~)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆきの会、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、米沢製菓、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



1124 少量200g
320円(~~346円~~)
1125 300g
429円(~~463円~~) **毎週 9686**
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮城県、沖縄県



毎週 9692
1126 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(~~430円~~)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減/高生連、他/茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、高知県



毎週 9689
1127 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(~~343円~~)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/くらぶち草の会、宮崎アグリアート、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



1128 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(~~430円~~)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④無、減/アピオファーム、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県、佐賀県



1129 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(~~432円~~)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ！
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



1130 有機かぼちゃ
450g **396円**(~~428円~~)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1132 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら
100g **368円**(~~397円~~)
※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、熊本セーフティベジブル、沖縄畑人村、他/埼玉県、千葉県、徳島県、熊本県、沖縄県



1134 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(~~343円~~)
④無/おきたま興農舎/山形県



濃厚な風味が広がる 丹波黒大豆の“本黒”
兵庫の名産品「丹波黒大豆」のなかでも、質の良い丹波篠山市産の本黒種をお届けします。濃厚な味わいと深いこくがたまりません。
※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④有機、無/EARTH COLOR GARDEN/兵庫県産大豆



1135 有機
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(~~158円~~)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※食卓約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1136 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(~~96円~~)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



イメージ
毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(~~648円~~)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ
菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9704

1137 産 生しいたけ(原木栽培)
100g 478円(税516円)

④無／菌床生産者協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9707

1138 産 なめこ
120g 338円(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。
④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9710

1139 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9713

1140 産 肉厚で香り楽しむしいたけ
100g 298円(税322円)

④無／妙義産業／群馬県

1141 産 みちのく最上のまいたけ
100g 313円(税338円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

毎週 9716

1142 産 えのきたけ(ブラウン)
200g 338円(税365円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

1143 産 えのきたけ(ホワイト)
100g 213円(税230円)

④無／キノコ村／長野県

和風パスタなどでもどうぞ

毎週 9719

1144 産 ぶなしめじ
100g 278円(税300円)

幅広い料理に活躍する、食感と香りの良さ。炊き込みごはんの他、パスタなどでもお楽しみください。
④無／戸隠山／長野県

毎週 9722

1145 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税626円)

④無／栗の木農園／長野県

JAS

1146 産 有機生きらげ
80g 398円(税430円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県

毎週 9725

1147 産 エリンギ(きのこ)
100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおススメです。
④無／北村きのこ園／鳥取県

1148 産 ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税430円)

④無／舟形マッシュルーム／山形県

セット例

1149 産 信州・キノコ村のきのこセット
1セット(200g) 628円(税678円)

キノコ村オリジナルのブラウンエリンギや野生種エリンギ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
国産契約栽培野菜を優先
原料は国産を原則とし、国内工場で製造
海外製品はオーガニック

限定 1000

1150 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使い分け取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1151
国産有機下ゆで済 さといも
120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでした。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

限定 1000

1153 凍
国産有機 冷凍ブロッコリー
150g 647円(税699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。
④楽天農業(愛媛県大洲市)

1154 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆

1155 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g 683円(税738円)

おきたま興農舎で農業に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。④高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆

1156 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農業不使用)
50g 698円(税754円)

自社農場で農業をせずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1157 産
4種のミックスビーンズの水煮
150g 356円(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1158
このままめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 760円(税821円)

転換期間中有機大豆を使用し、有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいだしや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

1159
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1160
スープやサラダにほっくり、ふつから有機蒸しひよこ豆(ひか)
50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1161
秋田県産山菜ミックス水煮
100g 669円(税723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

1162
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

下ごしらえ不要で便利!
九州産ささがきごぼう
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。

1152 凍
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税498円)

6ポイント

④イシハラフーズ(宮崎県都城)

1163
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

1164 凍
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1165 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g 646円(税698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

品種	規格	価格(税込)	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米 1.5kg	1,610円(1,739円)	1185
	胚芽米 3kg	2,884円(3,115円)	1186
	玄米 3kg	2,934円(3,169円)	1187
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 3kg	2,860円(3,089円)	1166
	胚芽米 5kg	4,580円(4,946円)	1167
	玄米 5kg	4,660円(5,033円)	1168
有機東北ササニシキ ④有機/黒澤重雄、他/宮城県、山形県、秋田県	白米 3kg	2,860円(3,089円)	1166
	胚芽米 5kg	4,580円(4,946円)	1167
	玄米 5kg	4,380円(4,730円)	1169
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県	白米 3kg	2,860円(3,089円)	1166
	胚芽米 5kg	4,580円(4,946円)	1167
	玄米 5kg	4,380円(4,730円)	1169
有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、鳥根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米 3kg	2,750円(2,970円)	1170
	胚芽米 5kg	4,140円(4,471円)	1171
	玄米 5kg	4,180円(4,514円)	1172
玄米 3kg	3,880円(4,190円)	1173	

ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

おいしさ厳選米(減)

品種	規格	価格(税込)	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米 1.5kg	1,319円(1,425円)	1174
	3kg	2,440円(2,635円)	1175
	5kg	3,639円(3,930円)	1176
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	1,560円(1,685円)	1178
	3kg	4,380円(4,730円)	1179
	5kg	4,470円(4,828円)	1180
胚芽米 5kg	4,460円(4,817円)	1181	
玄米 5kg	4,180円(4,514円)	1182	

今週の米(有機・無)

新米 有機新潟コシヒカリ(TFT寄付金付き)
1184 白米 3kg 2,904円(3,136円)
おにぎりの写真をSNSに投稿する「おにぎりアクション」は11月16日までです。※本商品は1点につき20円がT.A.B.L.E FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/大塚博久、他/新潟県

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1189 無洗米 白米 2kg 2,000円(2,160円)
1190 胚芽米 2kg 2,018円(2,179円)
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

提携米大瀧村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1191 白米 2kg 2,080円(2,246円)
1192 玄米 2kg 1,980円(2,138円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、広大な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④無/ライスロッヂ大瀧/秋田県

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1183 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、鳥根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

新米 島根コシヒカリ
1193 無洗米 白米 5kg 3,514円(3,795円)
1194 玄米 5kg 3,314円(3,579円)
島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

新米 宮城ササニシキ
1198 白米 5kg 3,600円(3,888円)
1199 七分 5kg 3,600円(3,888円)
1200 玄米 5kg 3,400円(3,672円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

新米 山形おきたまつや姫
1195 白米 4.5kg 3,600円(3,888円)
毎週 9251 隔週 9252 1/4週 9253
最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④減/おきたま興農舎/山形県

新米 新潟こしいぶき
1201 白米 5kg 3,250円(3,510円)
1202 玄米 5kg 3,050円(3,294円)
コシヒカリのおいしさの特徴の味、つや、粘りなどを受け継いでいる次世代の品種です。高温に強い品種として生産が増えています。④減/ゆうき/新潟県

新米 宮城ササニシキ
1198 白米 5kg 3,600円(3,888円)
1199 七分 5kg 3,600円(3,888円)
1200 玄米 5kg 3,400円(3,672円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1203 有機もち米白米
白米 2kg 1,750円(1,890円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、石川県、宮城県

1204 北海道・平澤さんの小豆
250g 680円(734円)
北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平澤優/北海道



1205 七福豊稷米の素
500g 2,037円(2,200円)
厳選された国産の大麦(押し麦)、黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

1207 有機押麦シュンライ
300g 830円(896円)
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイリしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1206 10ポイント
国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(1,339円)
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

今週の食卓に

季節の変わりめに
朝晩が冷え始めるこの時季
人気のヘルシーな一品を



汁物に入ると、
だしがしっかり出ます

「お気に入り」登録数
1,158人

10
ポイント

1282 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

脂のりが良く、
焼くだけで美味と好評



「お気に入り」登録数
757人

10
ポイント

1256 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(**950円**)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

粘りとコリコリ感が
たまりません



「お気に入り」登録数
727人

8
ポイント

1264 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(**696円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

秘伝のタレがしみ込み
おいしいと人気



「お気に入り」登録数
462人

9
ポイント

1255 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **718円**(**775円**)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1208 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **924円**(**998円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



鮮度の良いカツオを
船上で急速冷凍

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。食べ切りやすい小分けパックでお届けします。



1210 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(**799円**)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



解凍してごはんのにせ
手軽なネギトロ丼に

厳選した原料を使用。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して、口当たり良く仕上げました。

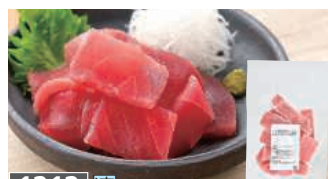


■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1213 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)



1211 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(**927円**)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1212 凍
めばちまぐろ切身(刺身用)
120g **1,128円**(**1,218円**)
程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みで、丼や手巻き寿司、海鮮サラダなどに。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1215 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**1,396円**)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1216 凍
鮮度にこだわった 鹿児島県産きびなご刺身
60g(20尾) **739円**(**798円**)
鹿児島県阿久根港で水揚げされたキビナゴをその日のうちに加工・冷凍した高鮮度の刺身です。刺身や寿司などに。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1217 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(**544円**)
江戸前寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに処理し、純米酢でじっくりと味を生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



濃厚なうまみを
カルパッチョで堪能

北海道で水揚げされた、ホタテの貝柱を急速凍結しました。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。



1214 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(**1,228円**)
※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。



1221 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**626円**)
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1218 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(**899円**)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1219 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 鶏肉がお得!
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がお得!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

6 ポイント
1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円** (税込598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g (団子70g+和風あん40g) ×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

8 ポイント
1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円** (税込698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g (しんじょう70g+あん50g) ×2袋■油揚げ/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



秋の土用の丑に。身は香ばしく、ふっくら
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。
限定 700
1271 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円** (税込5,698円)
67 ポイント
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



脂がのったサバの塩焼き。湯せん調理で失敗しらず
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。
1275 凍
湯せんでしっとりさば塩焼き
200g(2切) **798円** (税込862円)
6 ポイント
■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

簡単調理
大地のもったいナイ
1209 凍
大地のもったいナイ三重県産あじミンチ
100g×2 **646円** (税込698円)
80g以下の小さい真アジをミンチに加工。お吸い物やハンバーグなど、さまざまなメニューで活躍。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑧着日含め40日保証



手間なく湯せんで煮魚がで上がり
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。
1279 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円** (税込888円)
10 ポイント
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



さっぱりとした梅煮が解凍するだけで食卓へ
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。
1277 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円** (税込598円)
7 ポイント
④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ
1283 凍
大地のもったいナイ三重県産かますミンチ
100g×2 **590円** (税込637円)
きめ細やかで味のいいカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑧着日含め40日保証

要調理
限定 1000 **1/4週 9502**
1284 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円** (税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

8 ポイント **要調理**
限定 1000
1285 凍
揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円** (税込1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理
1287 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円** (税込738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証

8 ポイント **要調理**
三枚におろしたアジは食べやすさ◎
1288 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円** (税込688円)
三枚おろしにして、フライパンにパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証⑦小麦



イカの身がゴロゴロ。揚げ焼きでどうぞ!
加熱してもかたくなりづらい、アカイカを粗めにカットしたメンチカツです。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。
限定 1000
1286 凍 **要調理**
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円** (税込698円)
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理
1289 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **554円** (税込598円)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証

大地のもったいナイ **要調理**
限定 1000
1290 凍
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオイル漬け
150g(3切以上) **552円** (税込596円)
真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め45日保証

要調理
1291 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) **600円** (税込648円)
鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証⑦小麦

チーズとほうれんそうが鮭と好相性
1292 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円** (税込1,188円)
1/4週 9496
北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

電子OK **50** ポイント **要調理**
1293 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円** (税込998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

お買い逃しなく！

全品ポイント

メニューも多彩

部位やカットを使い分ければ



脂身の甘みが溶け出す具だくさんの「豚汁」に



1311 蔵 大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(税885円) 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

厚切りのジューシーさが楽しめる「ソテー」が◎



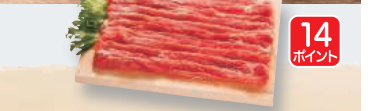
1320 蔵 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) 861円(税930円) 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

こくのある赤身&野菜の彩りを加えた「肉巻き」



1314 蔵 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(税910円) こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

野菜でボリューム満点「冷しゃぶサラダ」!



1323 凍 徳用冷凍大地うまみこいしゃぶしゃぶ用 400g 1,259円(税1,360円) いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1294 蔵 短角牛細切炒め用 180g 1,801円(税1,945円) 短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1295 蔵 短角牛すき焼用 180g 1,944円(税2,100円) カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1296 蔵 短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,727円(税1,865円) 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(税2,370円) 肉質がきめ細かやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1298 蔵 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(税3,235円) 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1299 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(税1,585円) ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

赤身の濃いうまみが自慢です



1300 蔵 短角牛角切(カレー・シチュー用) 180g 1,796円(税1,940円) 弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1301 凍 徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(税2,840円) 色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1302 蔵 短角牛小間切れ 150g 1,350円(税1,458円) いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1303 蔵 短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(税1,385円) 脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1304 凍 冷凍阿蘇あか牛切落とし 160g 2,250円(税2,430円) パラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1305 凍 未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,285円(税1,388円) やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1306 凍 未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(税1,285円) 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1308 蔵 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1309 凍 冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g 1,134円(税1,225円) 阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm ④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)

パラパラと好きな分だけ取り出せます



1310 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1307 凍 知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(税788円) 知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1312 蔵 大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用) 300g 1,213円(税1,310円) 大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

脂身が苦手な方にこそおすすめ



1316 蔵 【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ 130g 597円(税645円) 脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1317 蔵 大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(税690円) うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨



たくさん使える500g! カット済みで便利です

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結にしました。500g入りの徳用です。



1313 凍 17ポイント
徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(ゆめ物用) 500g 1,657円(税1,790円)

約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

解凍することなくそのまま使えます



スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1328 凍 7ポイント
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(税789円)

解凍することなくそのまま使えます



1330 蔵 5ポイント
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(税688円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

解凍することなくそのまま使えます



1334 凍 5ポイント
鶏モモ肉(まほろば) 250g 787円(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



ソテーや煮物でこくのある手羽中を堪能

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。



1341 凍 18ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,498円(税1,618円)

④秋川牧園(山口県山口市)



1321 蔵 18ポイント
大地うまみこい豚ロースソーテータンカツ用(3枚) 300g(3枚) 1,278円(税1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテータンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1325 蔵 18ポイント
大地うまみこい豚カタロースブロック 400g 1,625円(税1,755円)
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1319 蔵 18ポイント
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g) 200g 861円(税930円)
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1324 凍 18ポイント
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用 200g 639円(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 蔵 18ポイント
大地うまみこい豚赤身スライス 200g 639円(税690円)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1322 蔵 18ポイント
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g 1,065円(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



きめ細かい肉質で幅広い料理に活躍

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴です。炒め物はもちろん、煮物、焼肉など幅広い料理に役立ちます。



1315 蔵 9ポイント
大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(税930円)
約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



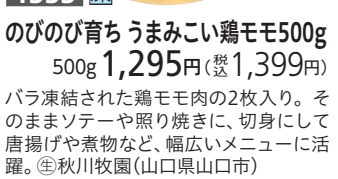
1331 凍 5ポイント
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 537円(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉 鶏肉フェア 実施中!!

- ✓ 分別流通生産管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1332 凍 11ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏モモ 280g 896円(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍 11ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g 500g 1,295円(税1,399円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



かむほどこにうまみが広がる平飼い育ち

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイファーズ(徳島県石井町)

1335 凍 11ポイント
神山鶏モモ肉 270g 798円(税862円)



1336 凍 11ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ 250g 646円(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1338 凍 11ポイント
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 300g 942円(税1,017円)
そのまま調理できるような、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1339 凍 11ポイント
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g 1,120円(税1,210円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



皮なしのミニサイズで食べやすい！

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。



毎週 9785
1363 蔵
3 ポイント
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 198円(税214円)

⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9794
1365 蔵
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9782
1364 蔵
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9797
1362 蔵
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9794
1365 蔵
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
100g 554円(税598円)

特製タレに漬けて焼上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



毎週 9794
1365 蔵
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット
200g 730円(税788円)

形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



毎週 9800
1366 蔵
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

乳製品

- 牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9827
1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(税430円)

毎週 9824
1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)

毎週 9815
1375 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税397円)

毎週 9818
1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)

毎週 9848
1382 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税435円)

毎週 9821
1381 蔵
中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45%
200ml 485円(税524円)

毎週 9821
1380 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)

毎週 9830
1379 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 430円(税464円)

毎週 9833
1378 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)

毎週 9836
1387 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税299円)

毎週 9854
1386 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税248円)

毎週 9839
1385 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)

毎週 9869
1384 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 555円(税599円)

毎週 9866
1383 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 445円(税481円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1369 蔵 6コ 毎週 9434 480円(税518円)
1370 蔵 10コ 毎週 9437 711円(税768円)

大地を守る会の平飼卵
1371 蔵 6コ 毎週 9428 412円(税445円)
1372 蔵 10コ 毎週 9431 646円(税698円)

1373 蔵 毎週 9446 9 ポイント
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証の卵



そのままでも、果物と合わせても

3ポイント



飛騨ヨーグルト 400g 340円(税367円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用...



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌...



飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80gx3コ 420円(税454円)



丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90gx3コ 406円(税438円)



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 555円(税599円)

ゴーダとチェダーの奥行きあるうまみ



そのままで美味しい国産シュレッドチーズ 200g 722円(税780円)



北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 617円(税666円)



スモークカマンベールチーズはやきた 120g 1,300円(税1,404円)



小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,248円(税1,348円)



食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 409円(税442円)



小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 2,154円(税2,326円)



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 924円(税998円)

パン・ジャムバターなど

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 553円(税597円)

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 544円(税588円)

パンセツ

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(税422円)

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(税410円)

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ 289円(税312円)



玉ねぎのソテーが生む深い味わいを楽しんで

オニオンチーズエピソード 1コ 430円(税464円)

サラの3種のフルーツコンプレ 1コ 554円(税598円)

サラの白神ソフトフランス 1コ 436円(税471円)

サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 441円(税476円)

くるみの香ばしさとほのかな甘み

サラの香ばしくるみパン 1コ 486円(税525円)

サラのドッグパン(3本) 3本 365円(税394円)



要調理
限定 1000
1557 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(税698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 2000 隔週 9468
1558 凍
焼き餃子ファミリーパック
540g(29~31コ) 924円(税998円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1559 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(税997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**2種類のカレー粉で
味わい深い一品に**

じっくり煮込んだ玉ねぎ、人参、牛肉がゴロッと入った味わい深い欧風ビーフカレー。湯せんで約5分温めてどうぞ。



限定 1000
1565
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税580円)
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



要調理
1561 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 924円(税998円)
冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



今季終了
1562 凍
あたためるだけトロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック 907円(税980円)
ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※次回取り扱いは来年8月頃予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1566
沖繩もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



最近登場
限定 1000
1567
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
160g 399円(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1568
国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(税528円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



9ポイント 要調理 季節限定
限定 2000
1570 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,109円(税1,198円)
貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



**スパイシーながらも
鶏のうまみがしっかり**

岩手赤鶏の手羽元を使用し、スパイシーながらも、うまみをしっかりと感じられる味わいに仕上げました。解凍してオープンで焼けば完成!



鶏肉 7ポイント 要調理
限定 1000
1572 凍
手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
300g(5本) 924円(税998円)
④ソルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



**お好み具材と煮込めば
本格的な韓国鍋が完成**

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。



季節限定
1575 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 500円(税540円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**もちっと春雨が
食べごたえあり!**

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素です。もちっとした食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも◎。



7ポイント 要調理
1576 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g 646円(税698円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



6ポイント 要調理 今季初
限定 1000
1573 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(税896円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵



1574 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパンバの素
180g 646円(税698円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピンパンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



要調理
1578 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 688円(税743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**まろやかな黒酢の
酸味がきいています**

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚を、お好みの野菜と炒めてどうぞ。



9ポイント 要調理
1577 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 688円(税743円)
④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



要調理
1579 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



隔週 9471
1580 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 646円(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1613 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食**460円**(送497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1614 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食**638円**(送689円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイソフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1615
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g**461円**(送498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



あっさり塩味のスープとコシの強い麺

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。



1611 蔵 6ポイント
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食**674円**(送728円)



1616
徳用・手延べ葛うどん
1900g**4,150円**(送4,482円)
国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたどごしにシニコシ感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1618
奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用)
200g**500円**(送540円)
国産小麦粉と鳥根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



1620 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚**308円**(送333円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



もちもちとした麺に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合したもちもちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

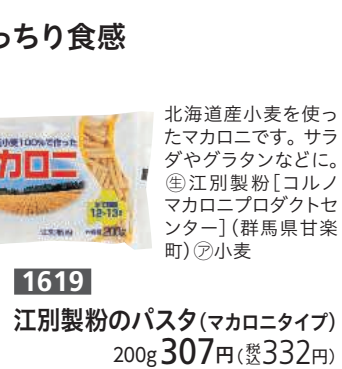
■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食**698円**(送754円)



1619
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)
200g**307円**(送332円)



1621
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g**1,665円**(送1,798円)



1623
庄内の杵つき玄米丸餅
500g**1,085円**(送1,172円)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1625
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml**1,665円**(送1,798円)



1626
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml**1,476円**(送1,594円)



1627
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml**830円**(送896円)



1628
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml**1,100円**(送1,188円)

2008
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(送698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2015
三河みりん・700ml
700ml
1,020円(送1,122円)
※酒類です。※次回、価格変更予定です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2019
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml
737円(送796円)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2023
大地を守る会の中華風ブイオン
15g×10袋
585円(送632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2027 蔵
酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g
660円(送713円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2012
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(送2,278円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2016
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(送1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2020
万能つゆ(3倍希釈)
300ml
647円(送699円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2024
三河白だし
400ml
1,150円(送1,242円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2028
やさかの有機塩こうじ
200g
740円(送799円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2013
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(送1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2017
有機純米酢(庄分酢)
500ml
646円(送698円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2021
おいしいたれ焼肉中辛
215g
739円(送798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2025
丸ごと根昆布だし
300ml
1,199円(送1,295円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2029
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
490円(送529円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2014 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg
1,380円(送1,490円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2018
大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁
150ml
550円(送594円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2022
大地を守る会の洋風ブイオン
15g×10袋
585円(送632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2026
本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素
30g
458円(送495円)
④おもちや箱(東京都大田区)

2030
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(送1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 鶏肉がおいしい!
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がおいしい!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

1647
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **4,190円**(税4,525円)
限定200
1/4週9583

1648
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(税2,997円)
1/4週9580

1649
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)
1/4週9511
最近登場



カキのうまみで料理に深みをプラス
国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿がで上がります。
1651
オイスターソース
115g **631円**(税681円)
9ポイント

1653
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(税580円)
1/4週9544

1650
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(税648円)
1/4週9541

1652
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(税918円)
大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

1654
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645円**(税697円)
限定100
1/4週9556

1656
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)
1/4週9566

1657
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1655
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税897円)
1/4週9565

1659
片栗粉
200g **317円**(税342円)
10ポイント

1660
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)
5ポイント

1661
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,195円**(税1,291円)
10ポイント

粉・乾物
だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
うま味調味料不使用
たんぱく加水分解物不使用

1658
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)
10ポイント

1669
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(税597円)
6ポイント

1665
切干し大根
50g **355円**(税383円)
3ポイント

1666 蔵
ウエダ家のおわいのぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,463円**(税1,580円)
19ポイント

1662
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)
80g **1,248円**(税1,348円)
大地のもったいナイ

1663
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)
8ポイント

2051
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(税518円)
7ポイント

2063
国産・素干しえび
30g **460円**(税497円)
3ポイント

2068
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
888円(税959円)
3ポイント

2052
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)
7ポイント

2059
日高昆布
200g **2,183円**(税2,358円)
26ポイント

2067
さば水煮缶
160g(固形量110g)
580円(税626円)
7ポイント

2071
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税340円)
アルマテラ(東京都港区)

2055
国産白いりごま
30g **553円**(税597円)
8ポイント

2061
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(税998円)
7ポイント

2053
国産小麦のパン粉
150g **322円**(税348円)
3ポイント

2054
有機白いりごま
50g **257円**(税278円)
8ポイント

2056
くるま麩スライス
8枚 **506円**(税546円)
7ポイント

2060
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(税689円)
7ポイント

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



ほぐしやすくて便利！ サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1673 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(税732円) 4ポイント



味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1667 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 1,850円(税1,998円)



大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし) 80g 883円(税954円)



1668 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 625円(税675円)



1671 結び昆布(おでん・煮物用) 40g 740円(税799円)



1669 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)



1672 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 1,200円(税1,296円)

洋菓子 和菓子. 原料は国産、海外産オーガニックが原則. チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先. 生クリームはすべて国産生乳使用.

しっとりりんごがおいしい焼菓子. アップルスクエア 4コ 971円(税1,049円)

大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



ふわっと広がる華やかないちごの香りにうっとり. 有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地です。

1676 有機苺のシフォンロールケーキ 1コ 1,480円(税1,598円) 5ポイント

1675 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円) 国産米粉を使用した生地、生クリームをていねいに手巻きしました。

1677 レッカライ・トルテ(カットタイプ) 2コ 1,200円(税1,296円) ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。

1678 キヤラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用) 2コ 580円(税626円) 規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。

1679 アーモンドクッキーシュークリーム 3コ 1,294円(税1,398円) アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュークリーム生地。

1680 濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ 1,250円(税1,350円) 有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。

1681 小樽花月堂 雪のくちけ生クリーム大福(北海道産小豆の倉あん) 4コ 924円(税998円) 国産白玉粉で作ったふわやかな食感のもち生地。

1682 芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) 490円(税529円) 国産よもぎをふだんに加えたもちりやわらかい生地。

1685 モチモチ食感 もち麦ぜんざい 140g 275円(税297円) 北海道産小豆と国産もち麦を使用。



もちり生地の中に上品な甘さのあん

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを、国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。

④華桔梗(愛知県名古屋市) ⑤大豆

1683 きな粉おはぎ(こしあん) 50g×4コ 633円(税684円) 限定400

1684 笹で包んだ 蕨萬寿(ふまんじゅう) 5コ入り 1,386円(税1,497円) 加賀蕨の熟練職人が作った蕨まんじゅう。

1686 しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ 552円(税596円) 国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・たんさい糖を使用。

1687 しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ 552円(税596円) 黒糖独特の渋みと苦味を生かすつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。

1688 しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ 552円(税596円) 地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用。

1689 兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ 45g 250円(税270円) 兵庫県産の黒豆をふっくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。

1690 北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円) 限定500. 国産小麦粉のふんわり生地。

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

ほくほく、しっとり
かぼちゃメニュー
かぼちゃ料理の
レパートリーを増やして
楽しんでみましょう。



煮物だけではない

かぼちゃの魅力新発見。

マリネにもグリルにも活躍します。

かぼちゃとツナの すだちマリネ

かぼちゃを電子レンジで加熱して
マリネに仕立ててみましょう。
かぼちゃの甘みに酸味がきいて
おつまみとしても楽しめます。



かぼちゃとタコの 香草バターグリル

冷凍のかぼちゃを使って
タコと合わせるとお手軽グリル。
香草バターの香りとこくで
おいしさが増します。



材料 (3~4人分)

「大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ」
… 500g
「国産蒸したこ」… 80g
パン粉 … 1/4カップ
オリーブオイル … 大さじ1

A (香草バター)
バター … 100g
「酵素が生きてる
有機「生」塩糀」… 大さじ2
パセリ … みじん切り5g分
んにく … すりおろし2片分

- 1 香草バターを作る。ボウルにAを入れてなめらかになるまでしっかり混ぜる。ラップの上のせて、細長い棒状に包む。冷蔵庫に入れておく。
- 2 「大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ」「国産蒸したこ」を解凍する。タコは一口大に切る。
- 3 オープン皿に2のかぼちゃ、タコを入れて、1の香草バター30gを少しずつまんべんなくのせる。パン粉を振り、オリーブオイルを回しかける。
- 4 200℃に予熱したオーブンで15分焼く。

ここがPoint

香草バターはたっぷり作って、冷蔵(または冷凍保存)し、使いたいときに使いたい分だけカットします。パンに塗ったり、魚や肉のグリル、スクランブルエッグに用いたり、さまざまな料理に活躍します。

材料 (2~3人分)

かぼちゃ … 450g
すだち … 3コ
「国産めばちまぐろ
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)」
… 1缶
A
酢 … 50ml
はちみつ … 大さじ1
塩 … 小さじ1/2強
オリーブオイル
… 大さじ2

- 1 かぼちゃは種とわたを取り、皮をところどころ切り落としてから一口大1cm弱のスライスにする。500Wの電子レンジで5分加熱する。
- 2 すだちはヘタを切り落としてから、輪切りにする。「国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)」は、汁気を切っておく。
- 3 ボウルにAを入れ、乳化してとろっと白っぽくなるまでよく混ぜる。1と2を加えてさっくりと和える。

ここがPoint

かぼちゃを加熱する際は、500Wで5分を目安に、やわらかくなり過ぎないように、状態を見ながら加熱してください。すだちの輪切りは、正円にならなくてよいので、なるべく薄く切るのがポイントです。

監修/ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
144号

鶏肉を活用して
メインおかず



限定 1000

1150 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



1219 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
[生食可]



2027 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)



1131 蔵
レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
450g 387円(税418円)
※保存の場合、ワタを除いて冷
蔵庫で。



2066
国産めばちまぐろ
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



2017
有機純米酢(庄分酢)
500ml 646円(税698円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

サイズのばらつきや皮の黒点。
器量良しとはいえないみかんにも、理由があります。

サイズはばらばら、黒い点々の原因は

みかんは「M」「S」などのサイズ別で売られていることがありますが、大地を守る会では規格をあまり細かく設定せずに、サイズ混じりでお届けしています。生産者がサイズ別に分ける手間を省くとともに、実ったみかんを無駄にしない販売にもつながっています。また、皮の表面には黒い点々が出るがありますが、菌の胞子が雨風で運ばれて表皮で繁殖して黒いススが付いたようなスス病となったものです。他にも病気を発症し、皮が汚れる場合があります。

それでも味には自信があります

見ために影響を与える病気を防ぐためには、農薬の使用量を増やす必要があります。大地を守る会では、できるだけ農薬を減らしての栽培を推奨しているため、お届けするみかんにどうしても果皮の汚れが出てしまいます。しかしながら食味にはまったく影響しません。器量が良いみかんとはいえないものもありますが、おいしさには自信があります。どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。



P.8でも
ご紹介

1036
極早生温州みかん
400g 314円(税339円)
1037 蔵
800g 592円(税639円)
1038 蔵 徳用
2kg 1,363円(税1,472円)
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。

かぼちゃ ハロウィンのお楽しみ

生の有機かぼちゃを
マッシュしてから練り込み、
広がる風味は格別です

新
1004 凍
有機かぼちゃのスコーン
3コ 700円(税756円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
(賞着日含め20日保証)小麦・大豆



ハロウィンにだけ楽しめる味!
ココアのタルト生地と
かぼちゃとのバランス絶妙

今季初
2072 凍 限定350
ハロウィン・パンプキントルト
1コ 2,115円(税2,284円)
■サイズ/直径約12.5cm(賞着日含め
20日保証)小麦・卵・乳



スイーツ & ごちそう!

かぼちゃを加えた
もちもち生地の中には
紫芋&生クリームの洋風あん

今季初 2073 凍 限定500
紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福
50g×4コ 687円(税742円)
⑦乳



北海道産有機かぼちゃの
濃厚な味わいと
なめらかな舌触りが魅力

今季初 1680 凍 限定500
濃厚!なめらか かぼちゃプリン
(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,250円(税1,350円)
◎着日含め30日保証⑦卵・乳



かぼちゃクリームのごさに
金時豆のほのかな塩味が
好相性のドルチェピザ

今季初 2010 凍
北海道かぼちゃとモッツアレラチーズ
の季節ピザ(秋・冬限定)
1枚 2,080円(税2,246円)
■サイズ/直径約22cm(賞着日含め15日保証)小麦・乳



パーティーのごちそうにどうぞ!

鶏ムネ肉がふっくら
やわらか。電子レンジで
温めるだけで完成

1519 凍
あたためるだけ!
ファミリーパック
鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)
⑦小麦・卵・乳



北海道産小麦の pasta に
野菜&豚肉・牛肉は国産の
王道ミートソース!

最近登場
1568 限定1000
国産合挽肉の
本格ミートソース
120g 489円(税528円)
⑦小麦・乳



2011
江別製粉の pasta
(スパゲティタイプ)
500g 564円(税609円)
⑦小麦

ドリンクはこちら

こくのあるブレンドが
スイーツにぴったり

1749 豆
有機完熟
ハンドピックコーヒー
400g 2,400円(税2,592円)
1750 粉



じゃがいものほくほく感と風味が◎

1525 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 398円(税430円)
⑦大豆



食べやすい一口サイズで甘めの味付け

1532 凍
国産かぼちゃのプチコロッセ
200g 632円(税683円)
◎着日含め60日保証⑦小麦



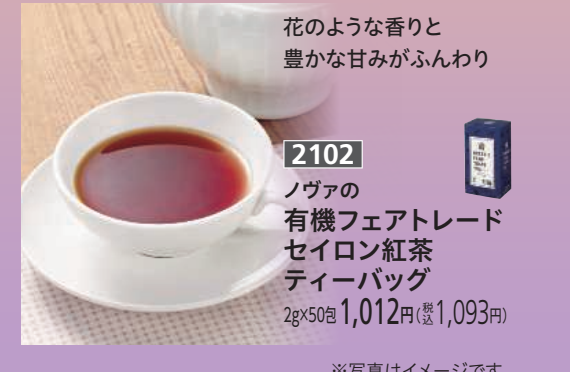
旬のかぼちゃの味わいをスープに

1150 凍 限定1000
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



花のような香りと
豊かな甘みがふんわり

2102
ノヴァの
有機フェアトレード
セイロン紅茶
ティーバッグ
2g×50包 1,012円(税1,093円)



※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週末曜日12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

※ご注文金額に送料は含まれません。

2024年144号分より基本送料値下げとご注文金額設定の見直しを行います。詳しくは同時配布チラシ、またはお買い物サイトをご確認ください。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。 143号