



10/21 週お届け

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|-------|----|----|----|----|----|----|
| 注文書提出 | 10/14 | 15 | 16 | 17 | 18 | - | - |
| お届け日 | 10/21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| サイト注文締切 昼12:30(※) | 10/17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 21 | 21 |

魚の味が

老舗蒲鉾店が作る
毎年人気の
おでん種。

素朴な 主役の うまみ。

魚のうまみがぎゅっと詰まった、
シンプルな材料で作る自慢の練り物

1934年創業、三代にわたって続く老舗の別所蒲鉾店のおでんセットは、リン酸塩不使用で作る「しっかりと魚の味にする練り物」が好評です。今年はいっと多様な味わいを楽しめるよう、一人でも満足なミニサイズ、家族で食べられる通常サイズともに中身をリニューアル。カツオと昆布の風味豊かなだしと合わせて、お楽しみください。



今週は
3%
季節限定
30
ポイント

1478 凍
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 925円(税999円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め40日保証 ㊦小麦・大豆

セット内容

- ・出雲のちくわだんだんだん2本
- ・白つみれ2コ
- ・ブレン天2枚
- ・ささがきごぼう天2枚
- ・おでんだし



今週は
5%
季節限定
82
ポイント

1479 凍
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(だし付き)

具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g 1,526円(税1,648円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め40日保証 ㊦小麦・大豆

セット内容

- ・出雲のちくわ1本
- ・しいたけ丸2コ
- ・あらめボール2コ
- ・白つみれ2コ
- ・野菜天2枚
- ・棒ごぼう天2本
- ・おでんだし

お好みの具材をプラスして

1372 蔵
大地を守る会の平飼卵 10コ
10コ 646円(税698円)
◎着日含め6日保証 ㊦卵



大根 1082 蔵
1/2本 268円(税289円)
1083 蔵
1本(カット) 398円(税430円)



1495 蔵
有機生芋こんにゃく
(広島県産生芋100%使用)
275g 368円(税397円)
◎着日含め30日保証



おでんの具材にこちらもおすすめ!



レンコンのさくっと食感が◎
1485 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め20日保証



だしに加わる鶏肉のうまみ
1343 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽元
300g 683円(税738円)



ジューシーで手軽な肉団子
1537 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 1,294円(税1,398円)
◎着日含め60日保証 ㊦小麦・卵・大豆



おでんには欠かせない一品
1671 季節限定
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 740円(税799円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。



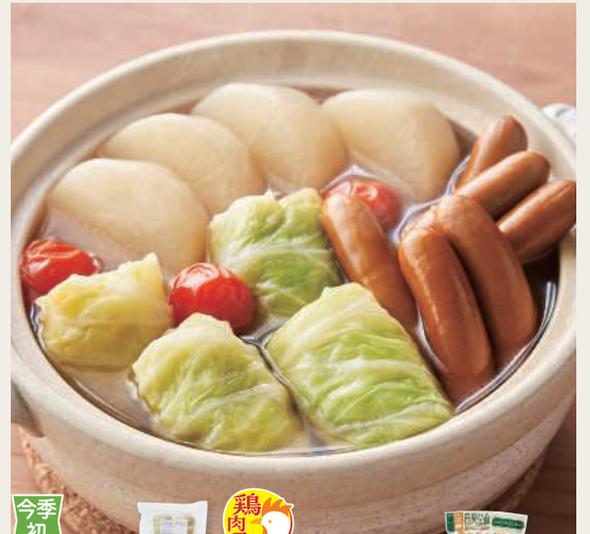
国産小麦で作る味染みの良さ
1498 蔵 今季初
北海道産小麦使用ちくわぶ
160g 274円(税296円)
◎着日含め9日保証 ㊦小麦



お揚げの中からとろける餅
1468 凍 今季初
杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 506円(税546円)
◎着日含め30日保証 ㊦大豆



ちょっと変わり種で洋風おでんに。



今季初 限定1000
1573 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 830円(税896円)
◎着日含め30日保証 ㊦小麦・卵



1366 蔵
丹沢ハム工房ポークウィンナー
120g 490円(税529円)
◎着日含め3日保証



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

一番おいしく保てる
マイナス50℃で冷凍



商品担当
川村 周



使用するまぐろは、延縄(はえなわ)漁で獲れた天然もの。1匹ずつ釣り上げるため、ねらっていない魚を大量に獲ることはありません。また魚群ごとまとめて釣る方法のように水揚げ時に魚が傷つくことなく、品質の良いマグロだけが釣れます。

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

忙しい日に大活躍。
食べごたえのある主菜が手早く完成

まるでお肉のよう!
マグロを野菜と一緒に

天然マグロの唐揚げ、甘酸っぱい黒酢ダレがたっぷりに入った「酢豚風の素」です。好みの野菜を加えるだけで、メインおかずが手軽にでき上がります。

ていねいに1匹ずつ釣り上げた、刺身にできるほど鮮度の良いマグロを使用。ふんわりとやわらかく、「お肉のよう」と好評です!



1293 凍
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円(税998円)
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



今週は
5%
50
ポイント
要調理

ごはんのにせて豪快な漬け丼に。
厚めに切った鮭は食感しっかり



1224 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,050円(税1,134円)
■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニ(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

タレに漬けてから干したカレー。
脂のりが良く、ほろりとやわらか



1254 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) 1,110円(税1,199円)
■漁場/ロシア ④原産国/ロシア ⑤島源商店(静岡県伊東市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

サイズは不ぞろいでも
ふっくらして食べごたえあり



1258 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(税626円)
■漁場/瀬戸内海 ④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

また食べたくなるシンプルさ。
温めるだけですぐ「もう一品」



1531 凍
限定1000
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロツケ
200g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

くしぶり
干シアメビとチリメンの
自然な塩味のふりかけ



1516
えびちりめん
30g 460円(税497円)
④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

常備に役立つ冷凍のエビとイカ。
天然素材のみでぷりっとした弾力



1240 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 554円(税598円)
④太海商事(山口県防府市) ⑦えび

今
食べた
味
生姜入りの一口焼売。
さわやかな辛みに舌鼓



限定1000
1551 凍
5
ポイント
電子レンジOK
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 646円(税698円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

今
食べた
味
素材のうまみたっぷり。
おやつや軽食に最適



1602 凍
7
ポイント
電子レンジOK
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 768円(税829円)
※次回、価格変更予定です。④ポーラスター(石川県白山市)



こだわり素材の木綿と絹。
賞味期間が長めで使い勝手よし

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。

1436 1438
各6
ポイント
かみずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
1436 凍 170g×2パック 426円(税460円)
1438 凍 絹 170g×2パック 422円(税456円)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

今
食べた
味
「ゆめちから」の生地
レーズンとシナモンが◎



11
ポイント
1424 凍
トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)
④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

昔ながらの手作り製法で熟成。
マイルドなセミハードタイプ



12
ポイント
1400 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(税998円)
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

はじめ
まして!

新商品

New

ソテーや煮付けにいかが? かたちは不ぞろいでも味に納得

メカジキを切身に加工する製造過程で出る、三角形などのかたちが不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してからフライパンでソテーや煮付けなどでお楽しみください。

限定 1000

1002 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし
200g 800円(送864円)

■原材料/めかじき ■漁場/台湾 ■原産国/台湾 ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証

新
大地の
もったい
ナイ



商品担当
浅海 博志

商品担当より

使い勝手の良さが魅力の
メカジキの切り落としです

メカジキの正規品を製造するときに出てくる端材を集めました。形は不ぞろいですが、ソテー・煮付けなどにお使いいただけます。



切り落としなので、カット不要
でちょうどよいサイズ! 骨なし、
やわらかで食べやすいのも◎。



コリコリ食感がくせになる。
まずは、シンプルに焼いて塩
こしょうどうぞ。

コリコリ食感がたまらない。 貴重な部位、やげん軟骨

やげん軟骨は、鶏の胸骨の先端にあるやわらかい骨で、1羽から1コしか取れない貴重な部位です。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめです。

1003 凍

のびのび育ち うまみこい鶏
やげん軟骨
150g 548円(送592円)

■原材料/若鶏やげん軟骨 ④秋川牧園(山口県山口市)

12
ポイント
新



生産者より

1羽の鶏から1コしかとれない
貴重な部位です

やげん軟骨は簡単な味付けだけでおいしい一品がさっとでき上がりますので、この機会にぜひお試しください。



秋川牧園
緒方 宏次さん



朝獲れサワラの便利な切身。 淡泊な白身は油との相性良し

朝獲れた宮城県産のサワラを、その日のうちに加工。刺身でも食べられる鮮度のまま切身にしました。肉厚で淡泊な白身は、油との相性ぴったり。ムニエルやソテーどうぞ。

1001 凍

目利きが選ぶ
宮城の秋さわら切身

70g×2切 880円(送950円)

■原材料/さわら ■漁場/三陸沖(宮城県) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

新



有機かぼちゃの風味がぎゅっ。 軽食にぴったりのスコーン

有機かぼちゃを使用。生のかぼちゃを蒸してマッシュすることで、素材の風味が生きたスコーンになりました。解凍してからオーブントースターなどで温めてお召上がりください。

1004 凍

有機かぼちゃのスコーン
3コ 700円(送756円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
■原材料/小麦粉(小麦(国産))、有機かぼちゃ、豆乳(国産)、なたねサラダ油、きび糖(国産)、有機アーモンドスライス、食塩/ベーキングパウダー(アルミフリー) ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・大豆

8
ポイント
新



生産者より

おいしい×楽しい!
ギフトにもぴったり

特におすすめは「ミルク」。乳化剤を使わずじっくり練り上げて作られる、なめらかさがおすすめです! 思わず笑顔になるデザインも魅力の一つです。



1005 第3世界ショップ
(プレス・オールターナティブ)
1006
森山 もなみさん
1007

フェアトレードチョコレートが 3種の味わいとデザインで新登場

スイスの伝統的な製法に従い、乳化剤や他の油脂を使わずココアバターのみを使用。神奈川県平塚市にある「嬉々!! CREATIVE(キキ・クリエイティブ)」とコラボしたデザインもポイントです。

Artisanチョコ

1005 有機ジンジャーレモン 40g 574円(送620円)

1006 レーズン&ヘーゼルナッツ 40g 574円(送620円)

1007 有機ミルク 40g 537円(送580円)

■原材料/(1005)有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャンデー(有機しょうが、有機粗糖)、有機黒糖、有機こしょう、有機バニラレモン香料(一部に乳成分を含む)(1006)有機全卵乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機レーズン、有機ヘーゼルナッツ、有機黒糖、有機バニラ(1007)有機全卵乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳

新



涼しくなる時季に、ほっこり
幸せな気分になるスイーツ
はいかが。



抹茶のような甘みで飲みやすい。 4つの素材をブレンドした青汁

大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。

国産有機青汁四重奏

1757 お試し 15g(3g×5包)

500円(送540円) 4
ポイント

1758 90g(3g×30包)

2,838円(送3,065円) 1/4週 9302 27
ポイント

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



仕込みから熟成まで1年以上。 幅広い料理に合うまるやかさ



1/4週 9514

1625

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,665円(送1,798円)

※リターンナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

360
ポイント
特撰
品質
回収

今季初 黒大豆を合わせた 素朴な味の杓つきもち



1624

黒豆もち

350g 1,451円(送1,567円)

④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤着日含め10日保証 ⑥大豆

16
ポイント

秋冬野菜を食卓へ

おいしさ深まる

気温が下がると同時に味の濃さを増す秋冬野菜。うまみや甘みを引き立てるあつあつ料理で召し上がれ。



きのこ

×秋サワラ



濃いうまみ。数種類使うと一層滋味深く。淡泊な魚のおいしさを引き立てます



肉厚でしっとりやわらか。朝獲れの新鮮なサワラ

新商品

1001 凍

目利きが選ぶ宮城の秋さわら切身 70g×2切 880円(惣950円)

■原材料/さわら(着日含め60日保証)

1137 蔵

生しいたけ(原木栽培) 100g 478円(惣516円)

1144 蔵

ぶなしめじ 100g 278円(惣300円)

れんこん

×生ハンバーグ



スライスするとシャキッと歯切れ良し。料理の食べごたえをアップ!



1090 蔵

れんこん 350g 518円(惣559円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

限定2000

1540 凍

冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ 646円(惣698円)

①小麦・卵・大豆

5ポイント

最近登場

かぼちや

×チーズ



ねっとりとした濃い甘みは、こく深いチーズと溶け合うと一層引き立ちます。

あつあつ & 新米のおとも

手軽な秋味おかず



1278 蔵

湯せんでしっとり 日本海産 赤かれい煮つけ 160g(2切) 1,100円(惣1,188円) ①小麦・大豆

ごはんがすすむしっとり、甘辛味

最近登場

程よい塩気で秋鮭の風味しっかり



1273 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 880円(惣950円)

やさしい生姜味で煮込みました



1544 凍

ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏) 250g 891円(惣962円) ①小麦・大豆



13ポイント

温めるだけで手作りのような味わい



1276 凍

さば味噌煮 100g(2切) 831円(惣897円) ①大豆

クリームの中からえびがぶりっ



限定1000

1285 凍

揚げるだけ 天然えびのクリームコロッケ 240g(4枚) 998円(惣1,078円) ①えび・小麦・卵・乳・大豆

8ポイント



1119
ミニ白菜
1コ **368円**(**¥397円**)

1332 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g **896円**(**¥968円**)



長ネギ

× 鶏軟骨



加熱すると甘く、しつとり。歯ごたえの良い食材とも相性がぴったり。



1101
生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(**¥343円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。

1003 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏
やげん軟骨
150g **548円**(**¥592円**)
■原材料/若鶏やげん軟骨



コリコリッ!とおいしい軟骨が新登場



1131 蔵
レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
450g **387円**(**¥418円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

1393 蔵
よつ葉・北海道
十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(**¥599円**)
◎着日含め30日保証◎乳

里芋

× ひき肉



ほくほく感を大きめカットで楽しんで。ほろっとうまみの濃い挽肉と好適。



1088
里芋
400g **398円**(**¥430円**)

1329 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)
※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ◎着日含め3日保証



肉のうまみがしみたもち米が美味

1549 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(**¥837円**)
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



ほうれんそうも入って食べごたえ十分

限定 2000
1570 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,109円**(**¥1,198円**)
※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。◎小麦・乳



いつもの水加減で炊くだけ

1597 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円**(**¥1,022円**)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



みぞれあん入りでさっぱり

1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(**¥698円**)
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ◎えび・小麦・卵・大豆



ごはんにも合うふわふわ食感

1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(**¥598円**)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ◎小麦・卵・大豆



かつおだして煮込んだあっさり味

1593 凍
黒毛和牛とごぼうのすき煮(あっさり風味)
170g **832円**(**¥899円**)
◎小麦・大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1. おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりは
ありません。

2. お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3. 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 1773
大地らくトクお届け 登録 10ポイント
毎週 9172

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け 1774
大地らくトクお届け 登録 30ポイント
毎週 9175

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 1100
大地らくトクお届け 登録 20ポイント
毎週 9178

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け 1775
大地らくトクお届け 登録 33ポイント
毎週 9181

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円)
※126号より期間限定(126号~143号)で価格変更(上限1,706円(税込))します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。
※次回144号(10月28日週お届け)から価格を変更する予定です。

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)
1回のみお届け ▶ 1009 登録 71ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,880円(税3,110円)
1回のみお届け ▶ 1013 登録 94ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154

5選 畑まるごと野菜セット・5選 1,580円(税1,706円)
1回のみお届け ▶ 1008 登録 52ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,280円(税2,462円)
1回のみお届け ▶ 1012 登録 74ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148

9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,580円(税2,786円)
1回のみお届け ▶ 1010 登録 84ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,280円(税3,542円)
1回のみお届け ▶ 1014 登録 107ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160

11選 畑まるごと野菜セット・11選 2,980円(税3,218円)
1回のみお届け ▶ 1011 登録 97ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,680円(税3,974円)
1回のみお届け ▶ 1015 登録 120ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。
※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,480円(税2,678円)

1回のみお届け ▶ 1016 登録 81ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169

※果物が入る場合があります。
※次回144号(10月28日週お届け)から価格を変更する予定です。

おまかせでワクワク!
商品との新しい出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

- くるみとクランベリーのカンパーニュ(1コ)
- 紅茶のプチパン(1コ)
- チーズプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)



パン屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 1401 登録 27ポイント
大地らくトクお届け 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「椿き家」のセット

- まったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 国産有機豆腐おぼろ(130g)
- 十勝十富(300g)
- クレイなおから120g



豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 1434 登録 27ポイント
大地らくトクお届け 毎週 9899

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れなように、
自動でお届けするサービスです。

2つのうれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに
合わせてお届けサイクルをお選びいただけ
ます。商品ごとに毎週・隔週・4週に
1回の3つの頻度から選べば、お気に入り
商品が自動的に届いて便利!

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可
能です。

ご登録方法や詳細は、お買
物サイトをご確認ください。



大地を守る会には
やわらかく弾力があり、
香りも濃厚なきのこがそろっています。

ザクツ、シコツ！
コリツ、ぷりっ！
食感で選ぶ
秋きのこ



今年、大地を守る会初登場の

肉厚な黒まいたけ。

コリツとした食感が魅力。

黒い傘は、香りも良く、

調理の際は洗わずに使うと、香りを存分に楽しめます。

定番のエリンギは

シコシコした独特の食感と、
上品な香りが人気。

バターソテーにすると主役級のおいしさに。

えのきたけ(ブラウン)は
軸が少し太めの野生種で、

ザクザクとした歯ごたえの良さが特徴。

たっぷり使うと料理のボリュームとうまみが一気にアップ！

野趣あふれる濃厚な味わいがお好みなら

ブラウンマッシュルームもどうぞ。

ぷりっ」とハリがあり、存在感ばっちり。

かむほどに味と香りが深まります。



1140 蔵 毎週9713

肉厚で香り楽しむ

黒まいたけ

100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1147 蔵 毎週9725

エリンギ(きのこ)

100g 298円(税322円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1142 蔵 毎週9716

えのきたけ(ブラウン)

200g 338円(税365円)

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1148 蔵

ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

味や食感の好みで選んで
単品で調理するのももちろん、
数種類を一緒に使えば
うまみが絡み合って
一層滋味深くなります。



お得な！

旬

やさしい
セット

きのこ好きにはたまらないセット。何が届くかは楽しみ。野生種のえのきたけやヒラタケ、一般的にはあまり見かけないトキイロヒラタケやタモギタケなどが入ることもあります。

1149 蔵

信州・キノコ村のきのこセット

1セット(200g) 628円(税678円)

④無/キノコ村/長野県



セット例

「黒まいたけ」と一緒に、秋を代表する根菜のれんこんとさつまいもをセット。旬を迎えて深まった甘みとうまみを楽しみながら、3種をぎゅうぎゅうに詰めたグリルがおすすめです。

1017 蔵

秋の味覚!れんこん&さつまいも&まいたけセット

1セット 1,058円(税1,143円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/れんこん350g、ほくほくさつまいも・紅あずま400g、肉厚で香り楽しむ 黒まいたけ100g



単品で購入するより
60円(税込)
お得

実りの秋

甘み、酸味、
味わいさまざま。

甘みが増しています。
パリッと皮ごとどうぞ

本格的に秋を迎え、甘みが増してきました。熟度が進み、果皮の色も黄色味を帯びるころです。シーズン終盤のシャインマスカットをお楽しみください。

イメージ

1019 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう) 300g 1,980円(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減/おきたま興農会、勝沼平有機果実組合/山形県、山梨県

しっかりと甘みが
大玉な実にぎゅっ



1043

甘さしたたる南水(梨)

1043 蔵 400g 606円(税654円)
1044 蔵 800g(2~3コ) 900円(税972円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりと甘みが特徴。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/オーチャードファーマーズインナガハ、農事組合法人増野、他/福島県、長野県

ジューシーな果肉の
甘みと酸味が好バランス



1029

ジョナゴールド(りんご)

1029 蔵 450g(2コ) 532円(税575円)
1030 蔵 800g(2~4コ) 878円(税948円)

シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会/青森県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1018 蔵 粒だけぶどうシャインマスカット 180g 1,180円(税1,274円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。④減/長野ぶどうファーマーズ、他/長野県、山梨県



イメージ

1020 蔵 甲州(ぶどう) 400g 638円(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

りんご王国青森から。 甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年りんご栽培に関わる「新農業研究会」から自慢のりんごをお届けします。りんごを食べ比べできるチャンスです。

※146号~25年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※「送料お得便」をご利用の方へは【常温】にてお届けいたします。



1021 蔵 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回) 914円(税987円) ※総額7,989円(税込8,626円)



1022 蔵 爽やかな香りトキ(りんご) 450g(2コ) 532円(税575円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「玉林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



紅玉(りんご) **1023** 蔵 400g(2~3コ) 509円(税550円)

1024 蔵 800g 960円(税1,037円) ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農会/青森県、山形県、長野県



ジューシーさが魅力清明(りんご) **1025** 蔵 450g 464円(税501円)

1026 蔵 800g(2コ以上) 777円(税839円) 一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



酸味も楽しめる秋映(りんご) **1027** 蔵 450g 505円(税545円)

1028 蔵 800g(2コ以上) 846円(税914円) 果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/山形県、長野県



原さんのりんご(シナノスイート) **1031** 蔵 700g(2コ以上) 1,180円(税1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/原俊朗、他/長野県



シナノスイート(りんご) **1032** 蔵 700g 848円(税916円)

シャリとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/羽山園芸組合、農事組合法人増野、他/青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ **1033** 蔵 10月のりんご 450g(2コ) 488円(税527円)

10月のりんご(ひめかみ、千秋、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



ゆら早生みかん **1034** 蔵 400g 503円(税543円)

極早生温州の中では、甘みとこくがある注目の品種です。※お早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減/白石ファミリー農園、無茶々園/愛媛県



フレッシュな酸味と 程よい甘みが魅力

出始めのみかんらしい、フレッシュな酸味と程よい甘みのバランスが良いみかんです。行楽のおともどうぞ。



極早生温州みかん **1036** 蔵 400g 314円(税339円)

1037 蔵 800g 592円(税639円)
1038 蔵 徳用 2kg 1,363円(税1,472円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減/川端宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果/和歌山県、長崎県、熊本県



ひとくちこつぶ蜜柑 **1035** 蔵 500g 358円(税387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



有機温州みかん **1039** 蔵 700g 704円(税760円)

※お早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



すだち **1040** 蔵 150g 258円(税279円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野電市、他/神奈川県、徳島県



ゆず **1041** 蔵 200g 335円(税362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



国産ライム **1042** 蔵 200g 462円(税499円)

料理でレモン代わりに使うとエキゾチックな風味が楽しめます。④減/福角農園、他/広島県



あきづき(梨) **1045** 蔵 800g 1,250円(税1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。④減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県



シンプルに素揚げにして
味わい深さを楽しんで

今年も猛暑で雑草の生長には悩まされましたが、その割にじゃがいもはよく育ちました。キタアカリはポテトサラダも良いですが、最近我が家でフライドポテトにはまっています。お試しください。

北海道江別市
金井修一さん



北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1071 500g 418円(税451円)
1072 1kg 648円(税700円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

寒さを味方に。 大地のうまみ



まずはそのまま焼いて、
まるやかな甘みが美味

素朴な味わいを
煮込んでほっくりと堪能



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1077 500g 463円(税500円)
1078 1kg 753円(税813円)
火を通すととても甘くなります。
※一部、小さいものが入る場合があります。
④減/大作幸一/北海道

1131 レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ
450g 387円(税418円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/佐久ゆうぎの会、他/北海道、長野県



1046 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) 1,480円(税1,598円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



1047 四万十甘栗
400g 1,630円(税1,760円)
④無/栗峰園四万十/高知県



1048 発祥の地、萱生の刀根早生柿
1コ(170g以上) 368円(税397円)
発祥の地、天理市萱生町の刀根早生柿をお届けします。
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。④減/松田果樹園+/奈良県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

今号で受付終了! 9種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が旬の9種の果物を日本各地からお届け。飽きないラインナップでお届けします。いつもの食卓に旬の果物をプラスしませんか?

※144号~151号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1059 頒布会
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬
10(全7回)各回 595円~900円(税643円~972円)
※総額5,715円(税込6,172円)

深い甘みが秋の訪れを告げます



秋の訪れを告げる柿。柿の名産地、奈良県や新潟県からお届けします。しっかりとした果肉と深い甘みが特徴です。

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王隠堂農園、他/新潟県、奈良県

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1049 600g(3~4コ) 710円(税767円)
1050 1kg(4~6コ) 1,170円(税1,264円)



1051 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 766円(税827円)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1052 NZ産有機ザンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
220g 826円(税892円)
食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブレイク農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g 545円(税589円) 毎週 9611
1055 1kg 924円(税998円) 毎週 9614



1056 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円) 毎週 9617
1057 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620



1058 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5~7コ) 565円(税610円)
バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。
④減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1060 大地を守る会のいちおし!人参
500g 423円(税457円) 毎週 9632
1061 1kg 773円(税835円) 毎週 9635



1062 北海道の有機じゃがいも
500g 413円(税446円)
1063 1kg 648円(税700円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/長義雄、早坂清彦、高野健治、他/北海道



1064 北海道のじゃがいも
500g 398円(税430円) 毎週 9638
1065 1kg 628円(税678円) 毎週 9641



1066 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税835円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/早坂清彦、長義雄、金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



ほくほく食感と ほんのりとした甘み

ほくほくとした食感があり、崩れやすいため、ポテトサラダやコロッケなどのつぶしてから使う料理に向いています。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



北海道・金井さんの男爵
1069 500g 408円(惣441円)
1070 1kg 643円(惣694円)



北海道・金井さんのメークイン
1067 500g 438円(惣473円)
1068 1kg 688円(惣743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



毎週 9650
1079 ジャが玉人参セット
計1kg 808円(惣873円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



北海道の有機玉ねぎ
1073 500g 418円(惣451円)
1074 1kg 698円(惣754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、北海道有機農協、今利グループ、他/北海道



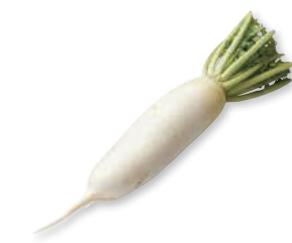
北海道の玉ねぎ
1075 500g 398円(惣430円) 毎週 9644

1076 1kg 668円(惣721円) 毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、どらごんふらい、モグラ会、他/北海道



1080 さんぶの早どり葉付大根
(栽培期間中節減対象農薬不使用)1本
1本 398円(惣430円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1081 ミニ大根
1本 368円(惣397円)
④減/ベジタブルワークス、丸和、他/北海道、福島県、群馬県、千葉県、熊本県、大分県



1082 大根 1/2本
268円(惣289円) 毎週 9653
1083 大根 1本(カット)
398円(惣430円) 毎週 9656

(1082)※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1083)※品質検品のため、カットしてお届けします。④有機、無、減/北軽井沢有機ファーム、野原茂治、佐久ゆき子の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



1084 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 338円(惣365円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1085 坂出金時(さつまいも)
400g 555円(惣599円)
さめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。
④無/高生連/香川県



じっくり加熱で
おいしさ倍増
ふかしても焼いても、ほくほくとした食感で人気の紅あずま。じっくり焼くと、ぐっと甘みが増します。焼き芋や大学芋などでどうぞ。
④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県

ほくほくさつまいも・紅あずま
1086 400g 298円(惣322円)
1087 800g 498円(惣538円)



ねっとり、ほくほく。くせになる食感



1088 里芋
400g 398円(惣430円)

粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。
④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、宮崎アグリアート、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1089 国ごぼう
200g 328円(惣354円)
④無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県

④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県



1090 国れんこん
350g 518円(惣559円)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1092 国有機小松菜
200g 338円(惣365円)
④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



くせのない味わいで大活躍

炒めものやおひたしなど多彩なお料理に使えます。
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、深田友章、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県
1093 国小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(惣343円)

1094 国ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(惣397円)
ピーズと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/当麻グリーンライフ、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



カリカリ、もっちり。
厚く切ってステーキ風に
厚切りにしてじっくり焼きます。酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキとしてどうぞ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1091 国焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(惣538円)



1096 国水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 298円(惣322円)
④有機、無/くらぶち草の会、佐久ゆき子の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



シャキッとした食感を炒め物やスープで

歯ごたえを残して炒める他、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。
④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県
1097 国チンゲンサイ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(惣322円)



1098 炒めものにぴったりターサイ
1コ 288円(惣311円)
油との相性が良いので、炒め物がおすすです。
④無/くらぶち草の会/群馬県



1099 国シャキシャキ食感有機おひじき
80g 398円(惣430円)
④有機/寺島農場/千葉県

1101 生でもやわらか長ねぎ
300g 318円(惣343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、野原 茂治、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



毎週 9698
1102 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(~~376円~~)
④無、減/大曲有機農業生産組合、野原茂治、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県



1103 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(~~349円~~)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9665
1104 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(~~322円~~)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、無農薬生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



イメージ
1105 鍋野菜きのこセット
1セット **667円**(~~720円~~)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1106 刻んでサラダにしても 新生姜
100g **438円**(~~473円~~)
④無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1107 青森の有機にんにく
100g **553円**(~~597円~~)
油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1108 有機青じそ
10枚 **288円**(~~311円~~)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1109 有機パクチー
30g **348円**(~~376円~~)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1110 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(~~430円~~)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④有機、無、減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県



毎週 9671
1111 レタス
1コ **398円**(~~430円~~)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、ワタミファーム東御農場、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県



1112 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **398円**(~~430円~~)
④減/飯塚一実/茨城県



1113 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス
1コ(150g) **298円**(~~322円~~)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/佐久ゆきの会、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1114 1/2コ
288円(~~311円~~) **毎週 9677**
1115 1コ
388円(~~419円~~) **毎週 9674**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



1116 さっと炒めて グリーンアスパラガス
100g **453円**(~~489円~~)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④減/熊本セーフティベジブル、他/香川県、長崎県、熊本県



1117 1/2コ
368円(~~397円~~)
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県



1119 ミニ白菜
1コ **368円**(~~397円~~)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ/群馬県



1120 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g **398円**(~~430円~~)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山 拓/山形県



1121 カリフラワー
1コ **438円**(~~473円~~)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減/黒沢グループ、他/山形県、埼玉県



毎週 9680
1122 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **598円**(~~646円~~)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、秋原博、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



毎週 9683
1123 ミニトマト
150g **398円**(~~430円~~)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆきの会、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、米沢製菓、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



1124 少量200g
320円(~~346円~~)
1125 300g
429円(~~463円~~) **毎週 9686**
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮城県、沖縄県



毎週 9692
1126 皮までおいしい彩やかなす
200g **398円**(~~430円~~)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減/高生連、他/茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、高知県



毎週 9689
1127 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(~~343円~~)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/くらぶち草の会、宮崎アグリアート、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



1128 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(~~430円~~)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④無、減/アピオファーム、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県、佐賀県



1129 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(~~432円~~)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ！
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



1130 有機かぼちゃ
450g **396円**(~~428円~~)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1132 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら
100g **368円**(~~397円~~)
※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、熊本セーフティベジブル、沖縄畑人村、他/埼玉県、千葉県、徳島県、熊本県、沖縄県



1134 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(~~343円~~)
④無/おきたま興農舎/山形県



濃厚な風味が広がる 丹波黒大豆の“本黒”
兵庫の名産品「丹波黒大豆」のなかでも、質の良い丹波篠山市産の本黒種をお届けします。濃厚な味わいと深いこくがたまりません。
※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④有機、無/EARTH COLOR GARDEN/兵庫県産大豆



1135 有機
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(~~158円~~)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※食卓約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9701
1136 有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(~~96円~~)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



イメージ
毎週 9184
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(~~648円~~)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1137 産 しいたけ(原木栽培)
 100g 478円(税516円)

④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707
1138 産 なめこ
 120g 338円(税365円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県
 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。



毎週 9710
1139 産 大き目サイズが魅力しいなめこ
 100g 258円(税279円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。



毎週 9713
1140 産 肉厚で香り楽しむしいたけ
 100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1141 産 みちのく最上のしいたけ
 100g 313円(税338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716
1142 産 えのきたけ(ブラウン)
 200g 338円(税365円)

④無/キノコ村/長野県
 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。



1143 産 えのきたけ(ホワイト)
 100g 213円(税230円)

④無/キノコ村/長野県

和風パスタなどでもどうぞ



毎週 9719

幅広い料理に活躍する、食感と香りの良さ。炊き込みごはんの他、パスタなどでもお楽しみください。
 ④無/戸隠山/長野県

1144 産 ぶなしめじ
 100g 278円(税300円)



毎週 9722
1145 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
 300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725
1147 産 エリンギ(きのこ)
 100g 298円(税322円)

④無/北村きのこ園/鳥取県
 ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。



毎週 9725
1147 産 エリンギ(きのこ)
 100g 298円(税322円)

④無/北村きのこ園/鳥取県
 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。



1148 産 ブラウンマッシュルーム
 100g 398円(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9719
1144 産 ぶなしめじ
 100g 278円(税300円)

④無/キノコ村/長野県
 キノコオリジナルのブラウン/キノコ/野生種/キノコ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1150 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
 500g 698円(税754円)

④無/マルマス(北海道森町)
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。



1151 凍
 国産有機下ゆで済 さといも
 120g 643円(税694円)

④無/分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証
 国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。



限定 1000
1153 凍
 国産有機 冷凍ブロッコリー
 150g 647円(税699円)

④無/楽天農業(愛媛県大洲市)
 国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。



1154 凍
 九州産冷凍むぎえだまめ(特別栽培)
 150g 461円(税498円)

④無/イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。



1155 凍
 山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
 250g 683円(税738円)

おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速凍結。



1156 凍
 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
 50g 698円(税754円)

④無/高橋徳治商店(宮城県東松山市) ⑦大豆
 自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。



1157 産
 4種のミックスビーンズの水煮
 150g 356円(税384円)

④無/新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。



1158 凍
 このままめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
 40g×5袋 760円(税821円)

④無/転換期間中有機大豆を使用し、有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよいと足しや小腹が空いたときにも。



8ポイント
1159 凍
 国産有機蒸し大豆
 180g(60g×3パック) 644円(税696円)

④無/ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。



下ごしらえ不要で便利! 九州産ささがきごぼう

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



1152 凍
 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
 200g 461円(税498円)

④無/6ポイント



1163 凍
 大分県産有機竹の子細切り
 80g 555円(税599円)

④無/国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。



1161 凍
 秋田県産山菜ミックス水煮
 100g 669円(税723円)

④無/秋田県の山菜採りのおいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。



1162 凍
 大分県産有機竹の子スライス
 80g 555円(税599円)

④無/皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。



1164 凍
 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
 200g 554円(税598円)

④無/完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。



1165 凍
 オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
 150g 646円(税698円)

④無/2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- ✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

| 品種 | 規格 | 価格(税込) | ポイント |
|---|----------------|----------------|------|
| 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県 | 白米 1.5kg | 1,610円(1,739円) | 1185 |
| | 胚芽米 3kg | 2,884円(3,115円) | 1186 |
| | 玄米 3kg | 2,934円(3,169円) | 1187 |
| 有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県 | 白米 3kg | 2,860円(3,089円) | 1166 |
| | 胚芽米 5kg | 4,580円(4,946円) | 1167 |
| | 玄米 5kg | 4,660円(5,033円) | 1168 |
| 有機東北ササニシキ ④有機/黒澤重雄、他/宮城県、山形県、秋田県 | 白米 3kg | 2,814円(3,039円) | 1188 |
| | 胚芽米 5kg | 4,660円(5,033円) | 1168 |
| | 玄米 5kg | 4,380円(4,730円) | 1169 |
| 有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県 | 白米 3kg | 2,860円(3,089円) | 1166 |
| | 胚芽米 5kg | 4,580円(4,946円) | 1167 |
| | 玄米 5kg | 4,380円(4,730円) | 1169 |
| 有機産地限定の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県 | 無洗米 3kg | 2,750円(2,970円) | 1170 |
| | 胚芽米 5kg | 4,140円(4,471円) | 1171 |
| | 玄米 5kg | 4,180円(4,514円) | 1172 |
| 玄米 5kg | 3,880円(4,190円) | 1173 | |

ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

おいしさ厳選米(減)

| 品種 | 規格 | 価格(税込) | ポイント |
|--------------------------|----------------|----------------|------|
| 新潟コシヒカリ ④減/ゆき、他/新潟県 | 白米 1.5kg | 1,319円(1,425円) | 1174 |
| | 白米 3kg | 2,440円(2,635円) | 1175 |
| | 玄米 5kg | 3,639円(3,930円) | 1176 |
| 北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道 | 白米 1.5kg | 1,560円(1,685円) | 1178 |
| | 白米 5kg | 4,380円(4,730円) | 1179 |
| | 無洗米 5kg | 4,470円(4,828円) | 1180 |
| 胚芽米 5kg | 4,460円(4,817円) | 1181 | |
| 玄米 5kg | 4,180円(4,514円) | 1182 | |

今週の米(有機・無)

新米 有機新潟コシヒカリ(TFT寄付金付き)
1184 白米 3kg 2,904円(3,136円)
おにぎりの写真をSNSに投稿する「おにぎりアクション」は11月16日までです。※本商品は1点につき20円がT.A.B.L.E FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/大塚博久、他/新潟県

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1189 無洗米 白米 2kg 2,000円(2,160円)
1190 胚芽米 2kg 2,018円(2,179円)
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

提携米大瀧村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1191 白米 2kg 2,080円(2,246円)
1192 玄米 2kg 1,980円(2,138円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、広大な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④無/ライスロッヂ大瀧/秋田県

新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1183 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(2,052円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

新米 島根コシヒカリ
1193 無洗米 白米 5kg 3,514円(3,795円)
1194 玄米 5kg 3,314円(3,579円)
島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

新米 宮城ササニシキ
1198 白米 5kg 3,600円(3,888円)
1199 七分 5kg 3,600円(3,888円)
1200 玄米 5kg 3,400円(3,672円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

新米 山形おきたまつや姫
1195 白米 4.5kg 3,600円(3,888円)
毎週 9251 隔週 9252 1/4週 9253
最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④減/おきたま興農舎/山形県

新米 新潟こしいぶき
1201 白米 5kg 3,250円(3,510円)
1202 玄米 5kg 3,050円(3,294円)
コシヒカリのおいしさの特徴の味、つや、粘りなどを受け継いでいる次世代の品種です。高温に強い品種として生産が増えています。④減/ゆき/新潟県

新米 宮城ササニシキ
1198 白米 5kg 3,600円(3,888円)
1199 七分 5kg 3,600円(3,888円)
1200 玄米 5kg 3,400円(3,672円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1203 有機もち米白米
白米 2kg 1,750円(1,890円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、石川県、宮城県

1204 北海道・平澤さんの小豆
250g 680円(734円)
北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平澤優/北海道



**食物繊維を無理なく
毎日の食卓に**
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1206 国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(1,339円)
10ポイント

1205 七福豊稷米の素
500g 2,037円(2,200円)
厳選された国産の大麦(押し麦)、黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

いつものごはんの栄養を強化
1207 有機押麦シュンライ
300g 830円(896円)
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

季節の変わりめに 朝晩が冷え始めるこの時季 人気のヘルシーな一品を



汁物に入ると、
だしがしっかり出ます

「お気に入り」登録数
1,158人

10
ポイント

1282 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

脂のりが良く、
焼くだけで美味と好評



「お気に入り」登録数
757人

10
ポイント

1256 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **880円**(**950円**)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

粘りとコリコリ感が
たまりません



「お気に入り」登録数
727人

8
ポイント

1264 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(**696円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

秘伝のタレがしみ込み
おいしいと人気



「お気に入り」登録数
462人

9
ポイント

1255 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **718円**(**775円**)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1208 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **924円**(**998円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



鮮度の良いカツオを 船上で急速冷凍

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。食べ切りやすい小分けパックでお届けします。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1210 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(**799円**)
9
ポイント



解凍してごはんのにせ 手軽なネギトロ丼に

厳選した原料を使用。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して、口当たり良く仕上げました。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1213 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)



1211 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g **858円**(**927円**)
やわらかな身質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1212 凍
めばちまぐろ切身(刺身用)
120g **1,128円**(**1,218円**)
程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みで、丼や手巻き寿司、海鮮サラダなどに。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1215 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**1,396円**)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1216 凍
鮮度にこだわった 鹿児島県産きびなご刺身
60g(20尾) **739円**(**798円**)
鹿児島県阿久根港で水揚げされたキビナゴをその日のうちに加工・冷凍した高鮮度の刺身です。刺身や寿司などに。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1217 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(**544円**)
江戸前寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに処理し、純米酢でじっくりと味を生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



濃厚なうまみを カルパッチョで堪能

北海道で水揚げされた、ホタテの貝柱を急速凍結しました。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。
※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1214 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,137円**(**1,228円**)
13
ポイント



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1221 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**626円**)
7
ポイント 最近登場



1218 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(**899円**)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1219 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 鶏肉がお得!
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がお得!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



大地の
もったい
ナイ

1220 凍

大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g **1,666円**(**1,799円**)

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1222 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)

天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1224 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(**1,134円**)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1225 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(**888円**)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



**身質の良さが自慢！
北海道産の天然もの**

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。

■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1226 凍

北海道産天然秋鮭切身(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(**998円**)

1227 凍

210g(3切) **1,341円**(**1,448円**)



1228 凍

大地のもったいナイ知床産鮭カマ
300g **600円**(**648円**)

知床で水揚げされた鮭のフィレを作る際に出るカマ部分です。解凍後、お好みで塩を振り、フライパンで焼くだけ。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証



1229 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)
280g(4切) **1,100円**(**1,188円**)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証



1230 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g **610円**(**659円**)

北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がしっかりとって、振り塩をして香ばしく焼くだけで美味しくいただけます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1231 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) **1,200円**(**1,296円**)

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1232 凍

さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(**648円**)

脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1233 凍

大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(**698円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1234 凍

大地のもったいナイナメタガレイ
250g(3切以上) **672円**(**726円**)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1235 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいあいなめフィーレ
200g **798円**(**862円**)

干物にするには小さい、小型のアイナメを骨を取ってフィーレ加工。ムニエルやフライ、汁物にもおすすめ。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証



1236 凍

大地のもったいナイ天然ぶりハラミ
160g **665円**(**718円**)

量が少なく、加工に使用しない天然「彼岸ブリ」のハラミを、「もったいナイ」ので商品にしました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証



1237 凍

鹿児島県産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)
190g **646円**(**698円**)

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらす、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1238 凍

大地のもったいナイカットするめいか(使い切りパック)
80g×2袋 **800円**(**864円**)

規格外の小さいスルメイカをカット・小分けして冷凍。やわらかな食感でうまみもしっかり。冷凍のままでも調理できます。■漁場/北海道④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1239 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1240 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(**598円**)

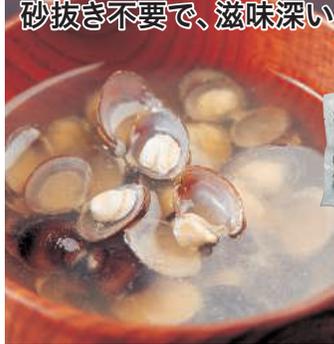
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を使用し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1241 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)
300g **646円**(**698円**)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいですが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め20日保証



1242 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)

砂抜き不要で、滋味深いシジミ汁が簡単

シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1243 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場製造



1244 凍

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット
300g **674円**(**728円**)

製造上発生する、傷みや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証



1246 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(**648円**)

一枚一枚いいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



1247 凍

大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上) **748円**(**808円**)

国産カマスを魚醤に通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふっくらとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場/国内産④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1248 凍
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(税629円)
 鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1250 凍
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(税950円)
 脂ののった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1251 凍
大地のもったいナイほっけ切身干物
 250g(5切以上) **740円**(税799円)
 適度に脂がのり、ふっくらと焼き上がります。カット済みなので、フライパンやオーブンで手軽に焼けます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)



**脂のりの良さを
じゅわっと焼いて堪能**
 脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて、頭から丸ごとどうぞ。

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1249 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(税691円)

5ポイント



1252 凍
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **796円**(税860円)
 シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1253 凍
大地のもったいナイちだいで一夜干
 190g(3枚以上) **712円**(税769円)
 丸ごと炊飯器で炊いて、プチ網めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)



1254 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
 脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

漬込魚



1257 凍
銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

**魚卵・シラス
海藻**

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1258 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(税626円)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1259 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1260 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
 30g **480円**(税518円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証[生食可]



1261 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **645円**(税697円)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1262 蔵
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
 110g **339円**(税366円)
 葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お徳な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水産④山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証[生食可]



手軽な小鉢にするほか味噌汁の具にも

1263 蔵
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **448円**(税484円)

5ポイント
 湯通してから、手軽なキャップ付きバックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証[生食可]



1265 蔵
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **530円**(税572円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



**採れたてのおいしさ!
鮮度を生かしてお届け**
 完熟生モズクのみを厳選。採れたての食感と風味を味わっていただくために、真空密閉し、モズクと調味酢を分けてお届けします。
 ■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1267 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(税497円)



1266 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **550円**(税594円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1269 蔵
戻しひじき
 100g **456円**(税492円)
 水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分を中心に、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め30日保証[生食可]



1270 蔵
簡単 白和えひじき
 60g(20g×3) **635円**(税686円)
 豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜



1272 凍
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
 1尾(100g以上) **4,118円**(税4,447円)
 鹿児島県の薩摩川内、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にウナギはついていません。■漁場/鹿児島県(養殖)④石井商店(長崎県長崎市)



1273 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **880円**(税950円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1274 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **924円**(税998円)
 国産さわらを西京味噌に漬けて焼いて、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



1276 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **831円**(税897円)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)⑦大豆



1278 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
 160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
 身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



6 ポイント
1280 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税込598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



8 ポイント
1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税込698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■冷凍/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



秋の土用の丑に。身は香ばしく、ふっくら
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。



限定 700
1271 凍 **67** ポイント
ささエール産川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **5,276円**(税込5,698円)
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



脂がのったサバの塩焼き。湯せん調理で失敗しらず
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。



6 ポイント
1275 凍
湯せんでしっとりさば塩焼き
200g(2切) **798円**(税込862円)
■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

簡単調理



大地のもったいナイ **最近登場**
1209 凍
大地のもったいナイ三重県産あじミンチ
100g×2 **646円**(税込698円)
80g以下の小さい真アジをミンチに加工。お吸い物やハンバーグなど、さまざまなメニューで活躍。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑥着日含め40日保証



手間なく湯せんで煮魚がで上がり
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。



10 ポイント
1279 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(税込888円)
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



さっぱりとした梅煮が解凍するだけで食卓へ
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。



7 ポイント
1277 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(税込598円)
④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



大地のもったいナイ **7** ポイント
1283 凍
大地のもったいナイ三重県産かますミンチ
100g×2 **590円**(税込637円)
きめ細やかで味のいいカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場/三重県④三重県漁連(三重県津市)⑥着日含め40日保証



要調理
限定 1000 **1/4週 9502**
1284 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



8 ポイント **要調理**
限定 1000
1285 凍
揚げただけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税込1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げただけで手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理
1287 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)
200g **683円**(税込738円)
フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

三枚におろしたアジは食べやすさ◎



8 ポイント **要調理**
1288 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税込688円)
三枚おろしにして、フライパンにパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



イカの身がゴロゴロ。揚げ焼きでどうぞ!
加熱してもかたくなりづらい、アカイカを粗めにカットしたメンチカツです。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。



限定 1000 **要調理**
1286 凍
フライパンで国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(税込698円)
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理
1289 凍
鹿児島県産豆あじ唐揚げ
200g **554円**(税込598円)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げ、塩こしょうや南蛮漬けどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



大地のもったいナイ **要調理**
限定 1000
1290 凍
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオイル漬け
150g(3切以上) **552円**(税込596円)
真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



要調理
1291 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) **600円**(税込648円)
鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

チーズとほうれんそうが鮭と好相性



電子レンジOK
1292 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)



50 ポイント **要調理**
1293 凍
野菜をくわえて国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(税込998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

お買い逃しなく！

全品ポイント

メニューも多彩

部位やカットを使い分ければ



脂身の甘みが溶け出す具だくさんの「豚汁」に



毎週 9740

1311 蔵

大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(税885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

厚切りのジューシーさが楽しめる「ソテー」が◎



1320 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) 861円(税930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

こくのある赤身&野菜の彩りを加えた「肉巻き」



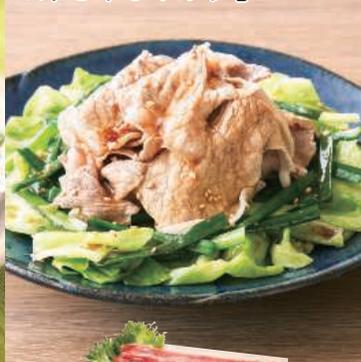
毎週 9758

1314 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

野菜でボリューム満点「冷しゃぶサラダ」!



1323 凍

徳用冷凍大地うまみこいしゃぶしゃぶ用 400g 1,259円(税1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
粗飼料はできるだけ産地で自給
抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1294 蔵

短角牛細切炒め用 180g 1,801円(税1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1295 蔵

短角牛すき焼用 180g 1,944円(税2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1296 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,727円(税1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,194円(税2,370円)

肉質がきめ細かやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1298 蔵

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(税3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1299 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(税1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



赤身の濃いうまみが自慢です



1300 蔵

短角牛角切(カレー・シチュー用) 180g 1,796円(税1,940円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1301 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(税2,840円)

色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



毎週 9767

1302 蔵

短角牛小間切れ 150g 1,350円(税1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1303 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(税1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1304 凍

冷凍阿蘇あか牛切落とし 160g 2,250円(税2,430円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1305 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,285円(税1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1306 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(税1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



毎週 9761

1308 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1309 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g 1,134円(税1,225円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm ④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



パラパラと好きな分だけ取り出せます



1310 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1307 凍

知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(税788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1312 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用) 300g 1,213円(税1,310円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



脂身が苦手な方にこそおすすめ



1316 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ 130g 597円(税645円)

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9752

1317 蔵

大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



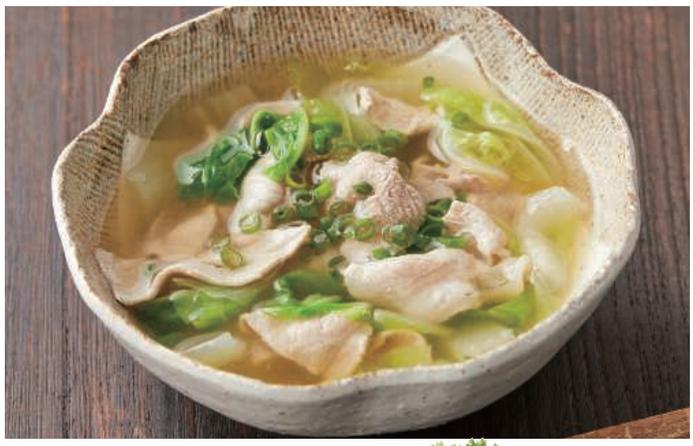
1318 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(税690円)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1319 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **861円**(税930円)
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1321 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



たくさん使える500g! カット済みで便利です
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結にしました。500g入りの徳用です。
約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 凍
17ポイント
徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(ゆめ物用)
500g **1,657円**(税1,790円)



限定300
1322 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1324 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



18ポイント
1325 蔵
大地うまみこい豚カタロースブロック
400g **1,625円**(税1,755円)
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



きめ細かい肉質で幅広い料理に活躍
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴です。炒め物はもちろん、煮物、焼肉など幅広い料理に役立ちます。
約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 9755
1315 蔵
9ポイント
大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(税930円)



23ポイント
1326 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,260円**(税2,441円)
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけたままです。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

解凍することなくそのまま使えます
7ポイント
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1328 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(税789円)



5ポイント
毎週 9749
1331 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉 鶏肉フェア 実施中!! 鶏肉フェア

- ✓ 分別流通生産管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



11ポイント
毎週 9770
1332 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)



5ポイント
毎週 9746
1329 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



5ポイント
毎週 9746
1330 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **637円**(税688円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

かむほどこにうまみが広がる平飼い育ち
11ポイント
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイファーズ(徳島県石井町)

1335 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(税862円)



11ポイント
毎週 9731
1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤秋川牧園(山口県山口市)




毎週 9737
1337 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9734
1334 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9734
1333 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,295円**(税1,399円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソーテや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。㊤秋川牧園(山口県山口市)

ソテーや煮物でこくのある手羽中を堪能
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。
18ポイント
1341 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**(税1,618円)
㊤秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



さっぱりしながらも こくがある鶏小間切れ

モモ肉とムネ肉が等配合された、鶏の小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結です。



1342 凍 **11**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **815円**(**880円**)

④秋川牧園(山口県山口市)



1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(**948円**)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④秋川牧園(山口県山口市)



1343 凍 **9**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**738円**)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)

コラーゲンたっぷりのプリプリ食感

10ポイント



1344 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **804円**(**868円**)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット・漬込肉など



1346 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998円**(**1,078円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1347 凍
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック **1,850円**(**1,998円**)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス・モモスライス・バラスライスまたはカクスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1348 凍
大地うまみこい豚韓国ブルコギ味付け肉
230g(肉180g、タレ50g) **1,220円**(**1,318円**)

大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国ブルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1349 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1350 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



焼肉の主役2種を 家でぜいたくに満喫

「短角牛」と「大地うまみこい豚」、どちらもを味わえるセットです。こってり濃いめの焼肉が、しつかり楽しめます。



1345 蔵 **22**ポイント
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **2,131円**(**2,301円**)

■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



ステーキのようなボリューム感で満足

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

1351 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**(**1,109円**)



1352 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(**998円**)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



塩麴で引き出す豚肉の うまみやわらかさ

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで、メインの一皿が完成します。



1353 蔵 **26**ポイント
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **989円**(**1,068円**)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1354 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g **631円**(**681円**)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1355 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(**553円**)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1356 蔵 **9803**
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1357 蔵 **9788**
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **387円**(**418円**)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1358 蔵 **9806**
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1359 蔵 **9791**
無塩せき ロースハムスライス
60g **369円**(**399円**)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



健康な豚モモ肉を山桜チップでスモーク



1360 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(**573円**)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



鶏肉で作った無塩せきのウインナー



1361 凍
国産チキンで作った皮なしビーウインナー(無塩せき・冷蔵)
120g **332円**(**359円**)

発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)



皮なしのミニサイズで食べやすい！

シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。

⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9785
1363 蔵
3 ポイント
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 198円(税214円)



毎週 9797
1362 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g 450円(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9782
1364 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 298円(税322円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9794
1365 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9800
1366 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット
22 ポイント
限定 1500
1367 凍
大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
200g 730円(税788円)
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
22 ポイント
限定 1000
1368 凍
特製タレに漬けて焼上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9818
1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホンモ牛乳
1000ml 415円(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証◎乳

毎週 9815
1375 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証◎乳

毎週 9824
1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)
2コでお得 回収
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノホンモ)
900ml 398円(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

毎週 9827
1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノホンモ)
900ml 398円(税430円)
2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

毎週 9833
1378 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 390円(税421円)
回収
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハン乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

毎週 9830
1379 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 430円(税464円)
2コでお得 回収
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め3日保証◎乳

毎週 9821
1380 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(税441円)
回収
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハン乳業(群馬県前橋市)◎着日含め3日保証◎乳

毎週 9848
1382 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(税435円)
2コでお得 回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

毎週 9824
1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)
2コでお得 回収
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(税430円)
2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定県(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳

毎週 9866
1383 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 445円(税481円)
回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳

毎週 9869
1384 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 555円(税599円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め8日保証◎乳

毎週 9839
1385 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)
2コでお得
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハン乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

毎週 9854
1386 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 230円(税248円)
2コでお得
とりりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証◎乳

毎週 9836
1387 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(税299円)
2コでお得
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証◎乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルトなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1369 蔵 6コ
毎週 9434 480円(税518円)
1370 蔵 10コ
毎週 9437 711円(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証◎卵

大地を守る会の平飼卵
1371 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円)
5 ポイント
1372 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円)
8 ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



1373 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税798円)
9 ポイント
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

そのままでも、果物と合わせても



1388 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

3ポイント



1389 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1390 蔵
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

2コでお得



1391 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(税454円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1392 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

2コでお得



1393 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **555円**(税599円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

5ポイント

ゴーダとチェダーの奥行きあるうまみ



1394 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **722円**(税780円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1395 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1396 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた
120g **1,300円**(税1,404円)

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1397 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1398 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円**(税442円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1399 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(税2,326円)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1400 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(税998円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム

バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887

1402
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9884

1403
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- くるみとクランベリーのカンパーニュ(1コ)
- 紅茶のプチパン(1コ)
- チーズプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1401 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 600 毎週 9881

1404
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9878

1405
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1406
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(税312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1417 6ポイント
オニオンチーズエピ
1コ **430円**(税464円)



④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1407
サラの3種のフルーツコンプレ
1コ **554円**(税598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9890

1408
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9893

1409
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

くるみの香ばしさとほのかな甘み



1410
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(税525円)

1411
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



もちっとしたパンに黒ごまあんが美味

黒練りごまを混ぜた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1421 **9**ポイント
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 627円(税677円)



1412 凍
国産バター・香るお家で焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 415円(税448円)

国産バターを使って、香り高く後味はさっぱり。焼きたて、サクサクを手軽に。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1413 限定450
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 538円(税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



1414
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
3枚 460円(税497円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦



1415 限定2000
サラのふぞろいプチパン
10コ 484円(税523円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1416
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 504円(税544円)

小麦の風味豊かな生地にとろろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1418 季節限定
サラのコーンマヨネーズパン
2コ 549円(税593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1419 季節限定
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 575円(税621円)

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1420
ザクセンのメロンパン
2コ 521円(税563円)

北海道産と九州産の小麦や、ホンノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1422 季節限定
有機いちじくとビターチョコのパン
2コ 520円(税562円)

有機イチジクと有機クレープチョコレートをふんだんに使用。自然な甘さとリッチな甘さのぜいたくな味わいです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1423
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ 495円(税535円)

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1424 凍
トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷蔵)
3コ 785円(税848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1425 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g 644円(税696円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1426 蔵 限定400
南箱根の厳選バター
180g 1,206円(税1,302円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1427 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 740円(税799円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1428 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 390円(税421円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1429
マーマレード
140g 554円(税598円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1430
ブルーベリージャム
140g 924円(税998円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



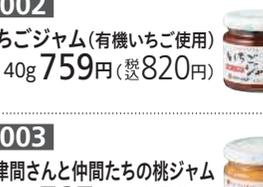
1431
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1432
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2002
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税820円)

2003
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 787円(税850円)

2004
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

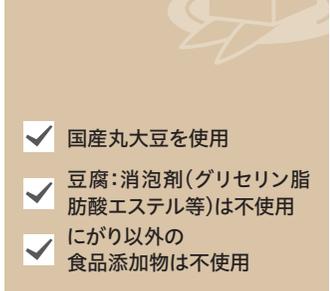


2005
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2006
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2007
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

豆腐・納豆



✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1436 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 426円(税460円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1433 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



1435 蔵 毎週9902
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。④セット内容/塩漬(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤橋き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1437 蔵
神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1438 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

今週は「橋き家」のセット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1434** 毎週9899

- まったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 国産有機豆腐おぼろ(130g)
- 十勝十富(300g)
- キレイなおから(120g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

一番人気はこれ！

朝食から夕食まで活躍する大豆製品



ふっくらしてこくあり。毎日でも飽きない味わい

納豆部門 1位

毎週 9974 1471 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 230円(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

絹豆腐のなめらかさが炒め物でも楽しめます



厚揚げ部門 1位

毎週 9953 1463 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

ふんわり食感が魅力。焼くと満足感ある一品に



油揚げ部門 1位

毎週 9941 1458 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 165円(税178円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

おからごと加工し濃厚。飲める大豆で手軽に一杯



豆乳部門 1位

毎週 9986 1455

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



日持ちのする濃厚な甘みの絹豆腐

豆乳濃度14%で仕上げた絹豆腐は、大豆の濃厚な甘みと風味が楽しめます。賞味期間が長いのも便利。



毎週 9932 1448 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



毎週 9908 1439 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9911 1440 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9914 1441 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9917 1442 蔵

一日一丁木綿豆腐
330g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9920 1443 蔵

一日一丁絹豆腐
330g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9923 1444 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9926 1445 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 1446 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 193円(税208円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9929 1447 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 1449 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9935 1450 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



最近登場 1451

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml 115円(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



最近登場 1452

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳(200ml×24本)
24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



毎週 9983 1453 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml 461円(税498円)

手間を惜みずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9989 1454

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆



1456

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,082円(税4,409円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



毎週 9944 1457 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9938 1459 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 330円(税356円)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



刻む必要がなく油抜きも不要です

1460 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 500円(税540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



毎週 9941 1461 蔵

味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1461 蔵

味付けいなりあげ
8枚 554円(税598円)

毎週 9947
1462 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹揚げ
200g(2コ) **264円**(**285円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9443
1464 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。●電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

野菜や干しエビなど具だくさん厚揚げ

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1465 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(**583円**)

季節限定

1466 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,072円**(**1,158円**)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。●※来年2月頃までの取り扱い予定。●セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1467 蔵

神泉豆腐がんとどき
3コ **387円**(**418円**)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

今季初

1468 凍

杵つき・もち入りきんちやく(冷凍)
3コ **506円**(**546円**)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

特撰 品質

毎週 9956
1469 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

特撰 品質

毎週 9959
1470 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるたれ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

2コでお得

毎週 9971
1472 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9962
1473 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円**(**397円**)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

2コでお得

毎週 9965
1474 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進みます。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2コでお得

毎週 9968
1475 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

2コでお得

毎週 9980
1476 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **258円**(**279円**)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進みます。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

2コでお得

毎週 9977
1477 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

30ポイント 季節限定

1478 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **925円**(**999円**)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。●※来年3月頃までの取り扱い予定。●セット内容/出雲のちくわ1本、いわたん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささぎこぼろ天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

82ポイント 季節限定

1479 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(**1,648円**)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。●※来年3月頃までの取り扱い予定。●セット内容/出雲のちくわ1本、いわたん2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、薄ごぼろ天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

7ポイント

1480

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **792円**(**855円**)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック食材にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1481 凍

くせになる味 こだわり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(**570円**)

すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1483 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(**598円**)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1484 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

10ポイント 季節限定

1485 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(**897円**)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。●※来年3月頃までの取り扱い予定。●④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

久しぶり

1486 凍

おじいちゃんのだんご
120g(6枚) **554円**(**598円**)

現社長のおじいちゃんのだんごをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

11ポイント 久しぶり

1487 蔵

桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **831円**(**897円**)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび

滋味あふれる、昔ながらの竹輪

1489 蔵

小竹輪
150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

1490 凍

出雲のちくわ
120g(2本) **590円**(**637円**)

タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

豆腐入りでふわふわ。玉ねぎの甘みが絶妙

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。

1482 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)

1491 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **580円**(**626円**)

静岡の名物。黒いわしはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

1492 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(**799円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

電子レンジOK 季節限定

1493 凍

いわしだんご
150g(5コ) **580円**(**626円**)

真いわしとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。●※来年4月頃までの取り扱い予定。●④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



魚のすり身を感じる シンプルなカニカマ

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。



1488 蔵 **5**ポイント
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459**円(税496円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1494
国産使い切りこんにゃく
130g **110**円(税119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1495
有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用)
275g **368**円(税397円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1496 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g **369**円(税399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1497 蔵
黒滝
250g **369**円(税399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1498 蔵
北海道産小麦使用ちくわぶ
160g **274**円(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1499
たくあん
150g **508**円(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1500 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **461**円(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1501
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063**円(税1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなお漬床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1502
ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら
150g **645**円(税697円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬げにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



あっさりした味付けの 希少な国産ザーサイ

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイ。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。



1507 蔵 **8**ポイント
にっぽんのザーサイ
100g **647**円(税699円)

④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1503 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **498**円(税538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1504
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680**円(税734円)

宮城県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1505 蔵
さざみ紅生姜
80g **327**円(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1506
九州産さざみ高菜漬
130g **352**円(税380円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1508
おういんどろう 王隠堂農園の青梅干
200g **1,267**円(税1,368円)

青梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1509
おういんどろう 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,188**円(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1510 蔵
大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干
300g **998**円(税1,078円)

王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがまろやかな甘みはそのまま。お得です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め20日保証



1511 蔵
おういんどろう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **815**円(税880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



炊きたてのごはん 磯の香りをプラス

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてのごはんには混ぜれば、磯の香りが楽しめます。



1518 **9**ポイント
わかめごはんの素
30g **738**円(税797円)

④ハヤシ食品(広島県広島市)



1512 蔵
はちみつ梅干
120g **924**円(税998円)

王隠堂農園の青梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1513 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **314**円(税339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1514 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **691**円(税746円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1515 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **713**円(税770円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証



1516
えびちりめん
30g **460**円(税497円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1517 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **618**円(税667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

惣菜



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1519 凍 **電子レンジOK**

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1520 凍 **電子レンジOK**

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



冷凍室に常備が◎。
うまみ際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1527 凍 **電子レンジOK**
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)



隔週 9456

1521 凍 **電子レンジOK**

チキンナゲット

200g **683円**(税738円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1522 凍 **電子レンジOK**

徳用国産大豆のお豆腐入りふんわりナゲット

400g(20コ) **1,026円**(税1,108円)

国産鶏肉に、スケウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1523 凍 **電子レンジOK**

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

185g **739円**(税798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



甘めの味付けが
おやつやおかずにも◎

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利です。

④ニッコー(神奈川県大和市)⑥着日含め60日保証⑦小麦



1532 凍 **電子レンジOK**
国産かぼちゃのプチコロケ
200g **632円**(税683円)



1524 凍 **電子レンジOK**

しっとりやわらか チキンカツ

150g **725円**(税783円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1525 凍 **電子レンジOK**

レンジで簡単 十勝めむる皮付きフライポテト

300g **398円**(税430円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむるフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1526 凍 **電子レンジOK**

あたためるだけ 銚子産いわしフライ

180g **665円**(税718円)

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑥着日含め60日保証⑦小麦



隔週 9486

1528 凍 **電子レンジ専用**

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1529 凍 **電子レンジOK**

豆腐のからあげ

10コ **310円**(税335円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め4日保証⑦小麦・大豆



隔週 9459

1530 凍 **電子レンジOK**

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ

150g(6コ) **880円**(税950円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



限定 1000

1531 凍 **電子レンジ専用**

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **646円**(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1533 凍 **要調理**

農舎のポテトコロケ(12コ)

480g(12コ) **1,170円**(税1,264円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥着日含め60日保証⑦小麦



限定 1000

1534 凍 **最近登場**

甘酢タレのちよっと大きめ国産鶏ミートボール

125g(固形量90g) **352円**(税380円)

鶏肉と玉ねぎのミートボールに、黒酢入りのまろやかな甘酢タレを絡めました。6個入りの食べきりパック。④印南食品(兵庫県稲美町)⑦大豆



限定 2000

隔週 9462

1535 凍 **電子レンジOK**

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢タレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1536 凍 **電子レンジOK**

お料理に便利!鶏だんご

200g **628円**(税678円)

スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1537 凍 **電子レンジ専用**

徳用 お料理に便利!鶏だんご

450g **1,294円**(税1,398円)

人気の「お料理に便利!鶏だんご」の徳用サイズです。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1538 凍 **要調理**

北海道の大地が育んだ

牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **646円**(税698円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000

1539 凍 **電子レンジOK**

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) **460円**(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



大粒で大満足!
お弁当にも重宝します

大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながら、あっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。

④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 **電子レンジOK**
1547 凍 **電子レンジOK**
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)



限定 2000

1540 凍 **最近登場**

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **646円**(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1541 凍 **電子レンジOK**

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ

120g(5コ) **850円**(税918円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉と鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500

1542 凍 **電子レンジOK**

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック **1,053円**(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

お買い逃しなく!

時間がないときの味方! さっと出せる一品です

全品
ポイント

コシのある麺が
味噌味のスープと好相性



1617 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **785円**(**785円**)
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来春3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

トマトのおいしさが
ぎゅっと詰まっています



1601 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(**798円**)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

合挽肉のうまみ広がる
本格ドリアを手軽に



1569
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(**878円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

鶏肉と野菜の滋味が
もち米にじんわり



1581 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(**1,063円**)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

鶏ガラベースの
あっさりとした味わい



1563 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,050円**(**1,050円**)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1543 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(**1,602円**)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1544 凍
ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏)
250g **891円**(**891円**)
国産野菜を神山鶏で巻き上げて、特製ダレでいねいに煮込みました。生姜味のやさしい味付け。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1546 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(**646円**)
ふんわりジューシーな定番のシューマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆



1545 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **646円**(**646円**)
くさみの少ないレバーを甘ダレで焼き上げました。甘ダレがよく染み込んでいるので、鶏のレバーが好きな方はもちろん、苦手な方にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1560 凍
素材のうまみが詰まった
食べやすいミニ餃子
お子さんやご年配の方でも食べやすい、一口サイズの餃子です。素材のうまみを生かして作りました。
1560 凍
限定 1000 1/4週 9490 12ポイント 要調理
パクっと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(**1,478円**)
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1548 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(**1,382円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(**775円**)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1550 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(**830円**)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1551 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(**646円**)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1564 凍
ソースにもこだわった
天然エビのエビチリ
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。
1564 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(**958円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1552 凍
ふんわり海鮮シューマイ(境産産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(**925円**)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



1553 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(**763円**)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1554 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(**646円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるシューマイなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1555 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(**554円**)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1556 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(**815円**)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



要調理
限定 1000
1557 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
 216g(8コ) **646円**(**569円**)
 ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 2000 **隔週 9468**
1558 凍
焼き餃子ファミリーパック
 540g(29~31コ) **924円**(**899円**)
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
限定 1000
1559 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **923円**(**897円**)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**2種類のカレー粉で
 味わい深い一品に**

じっくり煮込んだ玉ねぎ、人参、牛肉がゴロツと入った味わい深い欧風ビーフカレー。湯せんで約5分温めてどうぞ。



限定 1000

1565

お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(**580円**)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



要調理
1561 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **924円**(**998円**)
 冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



今季終了
1562 凍
あたためるだけトロっとおいしい麻婆茄子
 150g×2パック **907円**(**980円**)
 ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※次回取り扱いは来年8月頃予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1566
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(**859円**)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



最近登場
限定 1000
1567
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
 160g **399円**(**431円**)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1568
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(**528円**)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



9ポイント **要調理** **季節限定**
限定 2000
1570 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,109円**(**1,198円**)
 貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



**スパイシーながらも
 鶏のうまみがしっかり**

岩手赤鶏の手羽元を使用し、スパイシーながらも、うまみをしっかりと感じられる味わいに仕上げました。解凍してオープンで焼けば完成!



限定 1000

1572 凍

手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン
 300g(5本) **924円**(**998円**)

④ソルマフーズ(新潟県新潟市)⑦乳



**お好み具材と煮込めば
 本格的な韓国鍋が完成**

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。



季節限定
1575 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) **500円**(**540円**)

※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



要調理 **季節限定**
限定 2000
1571 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **970円**(**1,048円**)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



鶏肉 **6ポイント** **要調理** **今季初**
限定 1000
1573 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **830円**(**896円**)
 国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵



1574 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
 180g **646円**(**698円**)
 「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



要調理
1578 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
 120g **688円**(**743円**)
 野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**もちっと春雨が
 食べごたえあり!**

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素です。もちっとした食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも◎。



7ポイント **要調理**
1576 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
 210g **646円**(**698円**)

④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**まろやかな黒酢の
 酸味がきいています**

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚を、お好みの野菜と炒めてどうぞ。



9ポイント **要調理**
1577 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
 170g **688円**(**743円**)

④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



要調理
1579 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
 180g **708円**(**765円**)
 お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



隔週 9471
1580 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(**698円**)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1582 蔵 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平卵卵使用) 4コ 280円(税302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



1583 蔵 だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 896円(税968円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たまごのたまご(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1584 蔵 平飼卵のだし巻き玉子 250g 740円(税799円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1585 蔵 みると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 409円(税442円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1587 蔵 みると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g 355円(税383円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586 蔵 北海道産きんとときまめ煮 120g 393円(税424円)

北海道産の金時豆を使用。さび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1588 凍 自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) 645円(税697円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1589 蔵 豆腐屋がつくった白和え 150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1590 蔵 みると便利な副菜 五目うの花 60g×3パック 462円(税499円)

お豆腐屋さんこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1591 蔵 みると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら 50g×2 663円(税716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1592 蔵 みると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g 456円(税492円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1593 凍 黒毛和牛とごぼうのすき煮(あっさり風味) 170g 832円(税899円)

黒毛和牛と国産のごぼう、玉ねぎをかつおだしであっさり煮込みました。温めるだけで便利。④明和食品(大阪府堺市)⑦小麦・大豆



1594 蔵 みると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック 483円(税522円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1595 蔵 みると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック) 60g×2パック 925円(税999円)

歯ごわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1600 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g 698円(税754円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1596 蔵 みると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 370円(税400円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1597 凍 鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) 946円(税1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1599 凍 パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1603 凍 国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 924円(税998円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1604 凍 もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 573円(税619円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



1598 凍 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。 ※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1602 凍 せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 768円(税829円)

大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。※次回、価格変更予定。④ポラスター(石川県白山市)



1605 凍 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g 298円(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



1606 箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g×24パック 6,980円(税7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



1607 有機玄米ごはん(パック) 160g×20パック 4,400円(税4,752円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋)⑦小麦・大豆

麺類 もち
✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

1608 最近登場
のどごしつるん!北海道産小麦粉100%使用 稲庭うどん 200g 859円(税928円)
豊かな小麦の風味とコシの強さ、のどごしの良さが特徴の稲庭うどん。氷水で締めると、さらに美味。④稲庭うどん小川(秋田県湯沢市)⑦小麦

1609 最近登場
野菜を合わせてフライパンで簡単調理
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん 1食 330円(税356円)

1610 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 554円(税598円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ74g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1613 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(**497円**)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1614 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **638円**(**689円**)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1615
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



あっさり塩味のスープとコシの強い麺
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。



1611 蔵 **6ポイント**
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(**728円**)
■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1616
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(**4,482円**)
国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたどごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1618
奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用)
200g **500円**(**540円**)
国産小麦粉と鳥根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



1620 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(**333円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



もちもちとした麺に奥深いソースがマッチ
2種の小麦粉を配合したもちもちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。
■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)



1619
江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)
200g **307円**(**332円**)
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1621
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(**1,798円**)
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1624
黒豆もち
350g **1,451円**(**1,567円**)
大地を守る会の生産者のもち米を杵でつき、黒大豆を合わせました。ほのかな塩味の素朴な味わい。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証⑦大豆

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1625
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(**1,798円**)
360ポイント
特撰品質
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1626
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**1,594円**)
特撰品質
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1627
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**896円**)
特撰品質
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1628
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
限定180
1/4週 9568
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2008
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(**698円**)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2015
三河みりん・700ml
700ml
1,020円(**1,122円**)
※酒類です。※次回、価格変更予定です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2019
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml
737円(**796円**)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2023
大地を守る会の中華風ブイオン
15g×10袋
585円(**632円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2027 蔵
酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g
660円(**713円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2012
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(**2,278円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2016
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(**1,296円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2020
万能つゆ(3倍希釈)
300ml
647円(**699円**)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2024
三河白だし
400ml
1,150円(**1,242円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2028
やさかの有機塩こうじ
200g
740円(**799円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2013
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2017
有機純米酢(庄分酢)
500ml
646円(**698円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2021
おいしいたれ焼肉中辛
215g
739円(**798円**)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2025
丸ごと根昆布だし
300ml
1,199円(**1,295円**)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2029
麴屋基平米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
490円(**529円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2014 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg
1,380円(**1,490円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2018
大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁
150ml
550円(**594円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2022
大地を守る会の洋風ブイオン
15g×10袋
585円(**632円**)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2026
本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素
30g
458円(**495円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2030
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(**1,798円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



特撰品質

1/4週 9574

1629 円

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)

450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



特撰品質

1/4週 9520

1630 円

特撰 大津賀さんの味噌

1kg 1,280円(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

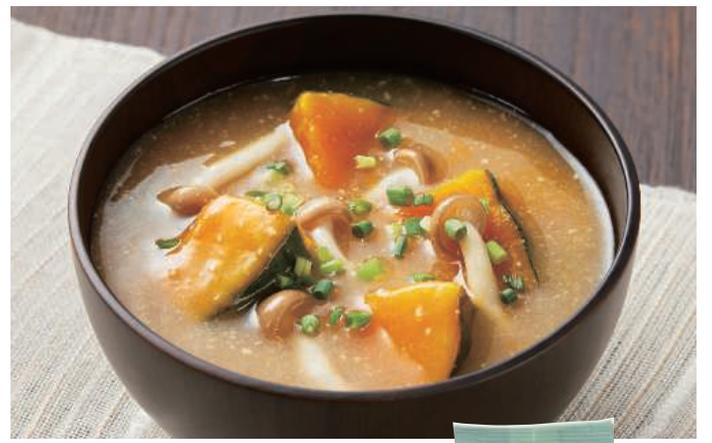


国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1632 円

やさかみそ(甘口)

750g 924円(税998円)



昔ながらの天然醸造。15カ月以上熟成

昔ながらの伝統的な天然醸造で、15カ月以上長期熟成。乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1/4週 9577

1631 円

やさかみそ(中辛)

750g 924円(税998円)

7ポイント



限定 1000

1633 円

コクが加わる!八丁味噌のパウダー

2g×10×461円(税498円)

八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



特撰品質

1/4週 9523

1634 円

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml 1,294円(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりんに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

1635 円

九重 純国産本みりん

500ml 562円(税618円)



1/4週 9526

1636 円

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



特撰品質

1/4週 9571

1638 円

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

500ml 1,050円(税1,134円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢のものにもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1639 円

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

300ml 646円(税698円)



1640 円

無茶々園のれもん果汁(ストレート)

150ml 660円(税713円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)



1/4週 9529

1641 円

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みりの醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撰品質



ピクルスにもよく合うりんごのまろやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。



1637 円

あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml 924円(税998円)

8ポイント

④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



1/4週 9553

1642 円

とりがらスープ

50g×15本 1,387円(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



非遺伝子組み換えのなたねを圧搾



1643 円

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,990円(税2,149円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



限定 150

1644 円

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



限定 120

1645 円

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)

450g 2,162円(税2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



1646 円

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)

190g 1,890円(税2,041円)

カナダで有機栽培された亜麻を、ドイツで搾油し、国内で精製後充填。くせがなくマイルドな味わいです。※品質保持のため外袋付きでお届けします。■原産国/カナダ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9586

2031 米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,846円(税1,994円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2035 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)

1kg 711円(税768円)

④はたの包装(千葉県佐倉市)



2039 アルチエネロ基本の有機トマトソース

200g×3パック 947円(税1,023円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2043 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック 739円(税798円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2047 ネパール・ブラックペッパー(ホール)

20g 554円(税598円)

④ネパール・バザー(神奈川県横浜市)



限定 150

2032 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g 924円(税998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)



2036 おふくろの塩

1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



2040 有機トマトピューレー(200g×3)

200g×3パック 877円(税947円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2044 大地を守る会のカレー(辛口)

230g(115g×2パック) 832円(税899円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2048 大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)

50g 601円(税649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2033 天麩羅胡麻油

910g 1,955円(税2,111円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2037 海人の藻塩

200g 1,135円(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)



2041 有機濃厚トマトピューレー(粗ごタイプ)

350g 772円(税834円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2045 大地を守る会のカレー(中辛)

230g(115g×2パック) 832円(税899円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2049 有機粒マスタード

200g 828円(税894円)

※次回、価格変更予定です。④ミトク(東京都港区)



1/4週 9538

2034 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg 708円(税765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子町)



2038 海んま 一の塩(しっとりタイプ)1kg

1kg 1,449円(税1,565円)

④一の塩(佐賀県唐津市)



2042 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)

115g×2パック 739円(税798円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2046 大地を守る会のカレー(甘口)

230g(115g×2パック) 832円(税899円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2050 有機乾燥パセリ

5g 604円(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



限定 200
1/4週 9583
1647
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **4,190円**(税4,525円)



1/4週 9580
1648
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(税2,997円)

最近登場



1/4週 9511
1649
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)



1/4週 9541
1650
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(税648円)



1652
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(税918円)
大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

特撰



1/4週 9544
1653
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(税580円)



カキのうまみで料理に深みをプラス
国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿がで上がります。

1651
オイスターソース
115g **631円**(税681円)

⑧フルーツバスケット(静岡県函南町)⑨小麦・大豆



限定 100
1/4週 9556
1654
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml **645円**(税697円)



1/4週 9565
1655
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税897円)

直火焼きで仕上げた奥深い味と香り



1656
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)



1657
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



10ポイント
1658
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)



3ポイント
1659
片栗粉
200g **317円**(税342円)



5ポイント
1660
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)



10ポイント
1661
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,195円**(税1,291円)

大地のもったい
ナイ



1662
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)
80g **1,248円**(税1,348円)



8ポイント
1663
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)



6ポイント
1664
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(税597円)



3ポイント
1665
切干し大根
50g **355円**(税383円)



19ポイント
1666 蔵
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,463円**(税1,580円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。⑧フルーツバスケット(静岡県函南町)

2051
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(税518円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2052
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)
④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

2053
国産小麦のパン粉
150g **322円**(税348円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2054
有機白いりごま
50g **257円**(税278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2055
国産白いりごま
30g **553円**(税597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2056
くるま麩スライス
8枚 **506円**(税546円)
④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

2057 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(税2,980円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2058
成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(税1,398円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2059
日高昆布
200g **2,183円**(税2,358円)
④北連物産(北海道浜中町)

2060
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(税689円)
④山田物産(北海道釧路町)

2061
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(税998円)
④西昆(福岡県古賀市)

2062 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)
④西昆(福岡県古賀市)④着日含め20日保証

2063
国産・素干しえび
30g **460円**(税497円)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市)④着日含め60日保証⑦えび

2064
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)
④カネサ製菓店(静岡県西伊豆町)

2065
食塩無添加和風顆粒だし
40g **647円**(税699円)
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

2066
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2067
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(税959円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2068
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **7,033円**(税7,596円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2069
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **818円**(税883円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2070
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **818円**(税883円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2071
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ほぐしやすくて便利！ サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く使えて重宝します。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。



1673 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(**732円**)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1667 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)



羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざま。④西昆(福岡県古賀市)

1670 大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし) 80g **883円**(**954円**)

8ポイント



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1668 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **625円**(**675円**)

7ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1669 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**648円**)

15ポイント



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1672 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **1,200円**(**1,296円**)



早く煮えて味の良い北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)

1671 結び昆布(おでん・煮物用) 40g **740円**(**799円**)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

しっとりりんごがおいしい焼菓子



大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1674 凍 アップルスクエア 4コ **971円**(**1,049円**)



ふわっと広がる華やかないちごの香りにうっとり

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。

■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1676 凍 有機苺のシフォンロールケーキ 1コ **1,480円**(**1,598円**)

5ポイント



1675 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **830円**(**896円**)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証⑦卵・乳



1677 レッカライ・トルテ(カットタイプ) 2コ **1,200円**(**1,296円**)
ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ④マリレン(埼玉県本庄市)⑥着日含め6日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1678 凍 キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバナナ使用) 2コ **580円**(**626円**)
規格外品のバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素材ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳



1679 凍 アーモンドクッキーシュークリーム 3コ **1,294円**(**1,398円**)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④井天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1680 凍 濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ **1,250円**(**1,350円**)
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したキャラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め30日保証⑦卵・乳



1681 凍 小樽花月堂 雪のくちけ生クリーム大福(北海道産小豆の倉あん) 4コ **924円**(**998円**)
国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地、自社製小倉あんと生クリームを包んだ冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦乳



1682 凍 芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) **490円**(**529円**)
国産よもぎをふんだんに加えたもちもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1685 モチモチ食感 もち麦ぜんざい 140g **275円**(**297円**)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥着日含め60日保証



もっちり生地の中に 上品な甘さのあん

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを、国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。



1683 凍 きな粉おはぎ(こしあん) 50g×4コ **633円**(**684円**)

④華桔(愛知県名古屋)⑦大豆



1684 凍 笹で包んだ 蕨萬寿(ふまんじゅう) 5コ入り **1,386円**(**1,497円**)
加賀蕨の熟練職人が作った蕨まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。※次回、価格変更予定です。④麩中(石川県金沢市)⑦小麦



1686 しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ **552円**(**596円**)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵



1687 しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ **552円**(**596円**)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵



1688 しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ **552円**(**596円**)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1689 兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ 45g **250円**(**270円**)
兵庫県産の黒豆をふっくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りとまろやかな甘みを楽しめます。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



1690 凍 北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ **690円**(**745円**)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重書を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

1691 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **680円**(税734円)
北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・乳・大豆

1692
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵

1693
有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ
52g×2コ **646円**(税698円)
中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。◎アトレ(京都府木津川市)



貴重な国産和栗を丸ごとのせました
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。
※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証◎小麦

1695 蔵 **季節限定**
丸ごと和栗のがった 栗蒸し羊かん
1コ **1,200円**(税1,296円)

1694
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,439円**(税1,554円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ

ねっとり感は少なく、かみごたえあり
生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め45日保証

1697
大地のもったいナイ訳あり干し芋(白多)
300g **1,200円**(税1,296円)

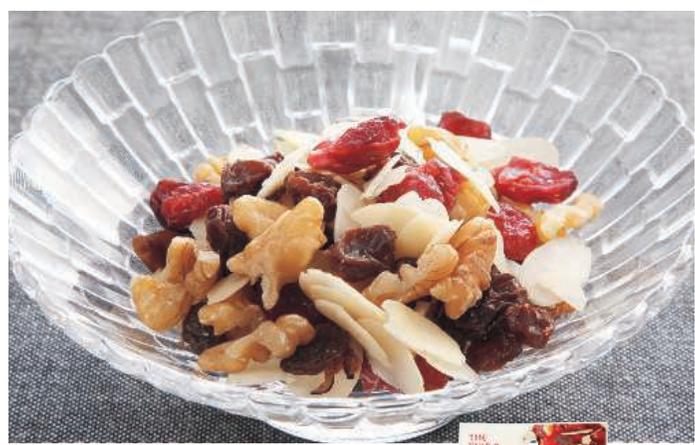
菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1701
柿のしずく
80g **601円**(税649円)
柿を砂糖を使わず無糖乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶づけやお子さんのおやつに。◎王陽堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証

1696 蔵
柚子の香り広がる ゆず巻き柿
190g **1,320円**(税1,426円)
干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。◎王陽堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証

1698
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証

限定2000
1725
玄米サクポン
20g **204円**(税220円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。◎蔵王米菓(山形県村山市)



そのままもちろん
ヨーグルトと合わせても
人気のレーズン、ドライランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。

1700 **10ポイント**
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)

ジューシーさと芳醇な風味が魅力
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1699
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)

1702
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)

1703
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **924円**(税998円)

1704
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)

1705
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

2074
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646円**(税698円)
◎アトレ(京都府木津川市)

2078
第3世界ショップのよばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証◎くるみ

2082
ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくりわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
◎八百金(広島県広島市)◎着日含め30日保証

2086
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(税350円)
◎まんてん(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳

2090
メープルアーモンド
40g **600円**(税648円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2075 **限定500**
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証

2079
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **385円**(税416円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

2083
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
◎ミキヤ(北海道函館市)

2087
麩菓子
12本 **352円**(税380円)
◎ミサワ食品(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦

2091
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎小麦・大豆

2076
第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(税648円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2080
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **919円**(税993円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2084
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)
◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

2088
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎くるみ・大豆

2092
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **598円**(税646円)
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

2077
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2081
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2085
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)
◎ナチュラルランド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎くるみ・小麦・卵・乳

2089
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(税689円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦

2093
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **553円**(税597円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



焙煎ごまの風味とお米の香ばしさがマッチ

山形県の米農家たちが自分たちで栽培したお米を製粉して作った、お米のかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性です。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)



限定 1000

1716

米かりんとう(黒ごま味) 75g 556円(税600円)

最近登場



1706

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールドーナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1707

丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 461円(税498円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



毎週 9950

1708

ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン 95g 130円(税140円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1709

和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 345円(税373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1710

豆乳ぷりん(黒ごま) 80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



1711

徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう) 22g×45コ 1,238円(税1,337円)

みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物そのままの香りや味が楽しめます。小腹がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証



1712

バナナアイスクャンディー 80ml×4本 980円(税1,058円)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1713

あずきアイスクャンディー 80ml×4本 647円(税699円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



限定 1000

1714

米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑦大豆

最近登場



限定 1000

1715

米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)

最近登場



1717

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1718

マリーレのパルミエパイ 60g 486円(税525円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1719

マリーレのクルミクッキー 70g 554円(税598円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1720

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 368円(税397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1721

オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦



1722

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン) 6枚入り 324円(税350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1723

米ぬかのお菓子おぬかさん(黒ゴマ) 40g 354円(税382円)

ポリポリとした歯ごたえと控えめな甘さに、黒ごまの香ばしさをプラスした、一口サイズの焼き菓子です。④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)



1724

かりんはちみつ飴 80g 441円(税476円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



お米の甘みと広がる醤油の香ばしさ



1726

富士見堂の小丸揚げせんべい 14枚 528円(税570円)

しっかりとしたぱりりと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1727

瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 485円(税524円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれるくせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

毎週 9348 隔週 9349

1730

キャロットジュース10本 125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1731

手むき みかんジュース 720ml 1,164円(税1,257円)

一つずついい皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎日手軽に1缶! 飲みやすい甘さです

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンドしました。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁で甘さ控えめです。

1728

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル 160g×10缶 2,213円(税2,390円) 毎週 9372 隔週 9373

1729 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円) 1/4週 9371

1732

オーガニックぶどうジュース(6缶) 160g×6缶 990円(税1,069円)

有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1733

沖縄県産有機シークワサー果汁 300ml 1,808円(税1,953円)

有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

1734

有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g 1,190円(税1,285円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

毎日手軽に1缶! 飲みやすい甘さです

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンドしました。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁で甘さ控えめです。

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



お菓子に合う、すっきり程よい渋み

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

1735
松田さんの煎茶
100g **873円**(税943円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りやさしいうまみを引き出した煎茶です。
④日本農産(静岡県浜松市)

1736
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(税1,931円)



口当たりやさしく ほんのかな甘み
有機栽培のルイボス茶葉を、日本で焙煎・加工。渋みや苦味が少なく、ほんのかな甘みがあります。うれしいノンカフェイン。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1744
ルイボス茶(有機栽培)大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税2,997円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。
④日本農産(静岡県浜松市)

1737
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(税1,390円)

茎茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1738
宇治有機抹茶入り茎茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(税837円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1739
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(税896円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めですっきりとした味。
④日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(税818円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1741
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(税1,374円)

「大地の芸術祭」コロガ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1742
有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税1,620円)

「大地の芸術祭」コロガ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほんのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1743
有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(税1,620円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1745
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(税998円)

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(税598円)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1746
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(税598円)

とときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(税2,087円)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。
④ヤマキ(埼玉県神川町)

1748
とときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(税2,087円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1749
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,400円**(税2,592円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,400円**(税2,592円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,260円**(税1,361円)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1752
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,480円**(税1,598円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1753
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(税1,974円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麓水(山梨県富士吉田市)

1754
富士山の麗水8L
8L **1,130円**(税1,220円)

南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝。
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

1755
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml
500ml **163円**(税176円)

箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)
南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで製造。シャンパンのような細かい泡で、なめらかなのどごし。
④ニッセー(静岡県焼津市) ⑤着日含め58日保証

1756
限定2000 ④週9380
箱売・天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **3,910円**(税4,223円)

米と米麴のみで造った 素朴な甘さを楽しんで
丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。そのままでも、ゆずや生姜を加えてもお楽しみいただけます。

1747
やさかの有機玄米甘酒
250g **518円**(税559円)

2094
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,629円**(税2,839円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2095
お試し・有機どうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(税972円)
④光食品(徳島県上板町)

2096
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(税597円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2097
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(税1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2098
有機屋久島茶
80g **1,378円**(税1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2099
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(税963円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2100
まるごと粉末茶有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(税1,240円)
④エコワン(神奈川県横浜)

2101
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(税1,005円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2103
特選 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **368円**(税397円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2104
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,656円**(税3,948円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2105
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **2,196円**(税2,372円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2106
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(税2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお徳

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9332 1760

ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。
⑤エボラ(愛媛県松山市)



1/4週 9317 1763

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円**(税17,713円)
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。
⑤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1757 4ポイント

お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
15g(3g×5包) **500円**(税540円)
大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1758 27ポイント

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761

生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)
生きてるピフィズ菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



1/4週 9336 1762

マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)
ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



緑黄色野菜のケールを青汁で手軽に

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。



1759 44ポイント
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)

⑤フジワラ化学(愛媛県西条市)

季節の変わりめを乗り切る体を応援



マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(税9,154円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1～2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1764

おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き⑤オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1765

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(税2,746円)
黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含まれます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

1766



番茶にはもちろんごはんのともにも

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。



1767 18ポイント
梅番茶の素(生姜入り)
220g **1,440円**(税1,555円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2107 **エボラの快眠GABA(機能性表示食品)**
6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税3,240円)
⑤エボラ(愛媛県松山市)

2108 **マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン**
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ⑦大豆

2109 **新ビルベリー+メグスリンキ(粒)**
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110 **まぐろのDHA・EPA**
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2111 **くろず納豆・にんにく入り(カプセル)**
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
⑤日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2112 **オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)**
210g **3,850円**(税4,158円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2113 **国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)**
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(税2,538円)
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2114 **マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用)**
30ml **3,690円**(税3,985円)
※1歳未満乳児の食用不可。
⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

2115 **瀧の酵母 30包**
66g(2.2g×30包) **5,429円**(税5,863円)
⑤なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆

2116 **オーガニック マヌカハニー MG50+ 250g**
6,325円(税6,831円)
※1歳未満乳児の食用不可。
⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

2117 **マヌカはちみつNPA7+ 180g**
5,250円(税5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2118 **箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本**
720ml×6本 **14,990円**(税16,189円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1768 **キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)**
750ml **1,507円**(税1,658円)

1769 **キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)**
750ml **1,507円**(税1,658円)

2119 **クマ オーガニック マルベック 赤**
750ml **1,300円**(税1,430円)
※酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)

2120 **五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加**
720ml **1,270円**(税1,397円)
⑤林農園(長野県塩尻市)

2123 **箱売・有機農法ビール 24缶**
350ml×24缶 **7,450円**(税8,195円)
④日本ビール(東京都目黒区)

2124 **琉球レモンサワー6缶**
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
⑤南都酒造所(沖縄県南城市)

1770 **キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)**
750ml **1,507円**(税1,658円)

1771 **キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)**
750ml **1,507円**(税1,658円)

1772 **種時人 純米吟醸(冷やおろし)**
720ml **2,355円**(税2,591円)

2121 **ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白**
750ml **1,462円**(税1,608円)
※酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)

2122 **井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**
720ml **1,336円**(税1,470円)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 おすすめ雑貨

仙骨をぐっと支え 骨盤を立てて姿勢をサポート



予約 50
ポイント

お届け時期注意10/28(月)~11/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/21(月)12:30までとなります。※妊娠中の方や医師の治療を受けている方は、医師とご相談の上ご使用ください。※本品は洗濯できません。※使用感には個人差があります。■原材料/本体側地:ポリエステル クッション材:ウレタンフォーム ■サイズ/45×43×17cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2126

予約 仙骨シャキットクッション(R) グレージュ
1枚 2,980円(税3,278円)

フローリングのすき間汚れや 溝のほこりをごっそり退治



予約 10
ポイント

2129
予約 フローリング汚れごっそり溝職人
1コ 680円(税748円)

気になる隙間の汚れをごっそり掃除できます。**お届け時期注意**10/28(月)~11/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/21(月)12:30までとなります。■原材料/本体:ナイロン樹脂(ガラス繊維入り) ブラシ部:ポリプロピレン ■サイズ/2×2×16.2cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

テレビの裏や階段、すき間に カーブしたブラシがフィット



予約 10
ポイント

2130
予約 のびのび汚れごっそりすき間職人
1コ 1,280円(税1,408円)

お届け時期注意10/28(月)~11/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/21(月)12:30までとなります。※水に濡れた場合は、十分に乾燥させ、風通しの良い所で陰干ししてから保管してください。■原材料/ステンレス鋼、ポリプロピレン、ポリエチレン、PBT ■サイズ/9×2×34cm(伸ばした場合110cm) ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

オールシーズン使える 椅子に取り付けるクッション



予約 50
ポイント

2127
予約 リバーシブル椅子クッション
1枚 1,980円(税2,178円)

お届け時期注意10/28(月)~11/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/21(月)12:30までとなります。※洗濯機可。※漂白剤不可。※タンス乾燥禁止。※日陰干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■材質/表側:ポリエステル100% 芯地:アルミ蒸着シート 中わた:ポリエステル100% 裏側:ポリエステル50%・ナイロン50% ■サイズ/45×145cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

樹脂製の先端の表面で水切り、 裏面でほこりを掃けます



予約 10
ポイント

2128
予約 水きりホウキ グレー
1セット 1,280円(税1,408円)

お届け時期注意10/28(月)~11/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/21(月)12:30までとなります。※滑り止めなど表面加工が施されている場所での使用は、表面の加工がはがれる恐れがありますのでお避けください。※柄の長さは約55.5cmと約90.5cmで変えられます。■材質/ヘッド:ポリプロピレン、TPE樹脂 柄:ステンレス ■セット内容/ヘッド1、柄2 ■サイズ/全長90.5cm(ヘッド幅30cm) ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)



2133

泡状噴射で汚れに密着。 トイレの黄ばみや汚れをオフ



アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすくしたトイレ洗い用石けんです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロントイレ洗い石けん

2133 ボトル 400ml 580円(税638円) 29
ポイント
2134 詰替用 350ml 350円(税385円) 18
ポイント

導電性繊維入りブラシで 水や電気を使わずさっとお掃除



2131
家電ホコリごっそりすき間職人
1コ 880円(税968円)

※コンセント等、電気部分には使用しないでください。■材質/ハンドル:ポリプロピレン 毛:ポリエステル、ナイロン、導電性繊維、PBT ■サイズ/全長18.5cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

排水口の汚れをかき出せる やわらかなシリコンブラシ



10
ポイント

2132
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット 880円(税968円)

※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリッパ・中綿:ポリプロピレン ■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本) ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

皮脂汚れに強いオレンジオイルを 配合した泡タイプのスプレー



2135

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンお風呂洗い石けん

2135 ボトル 500ml 680円(税748円) 34
ポイント
2136 詰替用 450ml 450円(税495円) 23
ポイント

6種類の植物成分で お米に害虫を寄せ付けません



2137
nikii お米の虫よけ
1コ 1,500円(税1,650円)

お米に直接入れるもので、植物成分にこだわりました。※有効期限(約):開封後1年間 ※効力範囲:10kgまでのお米の保存容器 ■成分:ニンニク・トウガラシ・その他植物成分 容器:生分解性プラスチック(トウモロコシ) ■サイズ/直径5×厚み2cm ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

キッチンやお部屋の いやな湿気・においを吸収



2138
nikii シンク下除湿シート 2枚入
1セット 1,200円(税1,320円)

天日干しでくり返し使えます。■材質/B形シリカゲル、ポリエステル不織布 ■サイズ/横24.5×縦96cm/枚 ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

野菜室の底に敷くだけで 悪臭やエチレンガスを吸着



2139
nikii 野菜室シート 2枚入
1セット 1,200円(税1,320円)

シートタイプで野菜室の大きさに合わせてカットできます。■材質/活性炭、シリカゲル、ポリエステル不織布 ■サイズ/横50×縦35cm ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

手も台所も汚さず油を処理! パットに吸わせて可燃ごみに



2140
nikii 油吸い取りパット 20パック
1セット 600円(税660円)

1枚のパッドで約110mlの油を吸い取ることができます。■材質/表面材:ポリエチレン、ポリプロピレン 中身:パルプ ■サイズ/横15×縦7.5cm/コ20コ入り ㊤エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

ベージュベースで使いやすい。 やさしい印象に仕上がります



2141
ナチュラルグレース カラーアイズ02 ミスティピンク
4.3g 3,900円(税4,290円)

肌トーンを選ばず誰もが似合うニュアンスと質感を実現しました。やさしい印象の目元に。■セット内容/チップ付き(2本) ■サイズ/幅62×奥行14×高さ78mm ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

品のある輝きで 抜け感のある印象の目元に



2142
ナチュラルグレース カラーアイズ03 ココアスエード
4.3g 3,900円(税4,290円)

「毎日使える定番カラー」だからテクニク要らず。抜け感のある印象の目元に。■セット内容/チップ付き(2本) ■サイズ/幅62×奥行14×高さ78mm ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

仕込みパールのご散乱効果で つややかに輝く肌を演出



2143
ナチュラルグレース メイクアップクリーム シャンパンベージュ
30g 3,000円(税3,300円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで3種のパールがつつやかにトーンアップ。※SPF44、PA+++ ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

これ1本で「素肌がきれい」の 印象をかなえる下地兼ファンデ



2144
ナチュラルグレース メイクアップクリーム ナチュラルベージュ
30g 3,000円(税3,300円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで多層パールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++ ㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2145

180ml **2,600円**(送2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すべりメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2146

150ml **2,850円**(送3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧品)
2147

80ml **2,500円**(送2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2149

80ml **2,700円**(送2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2148

30g **3,850円**(送4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2150

30g **2,700円**(送2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2151
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **2,200円**(送2,420円)
香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ㊤ ナイアド(東京都福生市)



2152
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2153
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(送2,860円)
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2154
ナイアド アルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(送3,740円)
モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ ㊤ ナイアド(東京都福生市)



2155
みつろうクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)
国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ ハーブ研究所(山形県庄内町)



2156
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(送2,200円)
北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2157
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ **1,880円**(送2,068円)
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤ クルード(大阪府大阪市)



2158
EGFディーブパワーエキス マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(送5,280円)
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2159
EGFディーブオイルクリーム マキシマム20g(スプチュア付)
1コ **5,800円**(送6,380円)
EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2160
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(送1,100円)
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2161
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(送1,375円)
詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2162
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(送1,485円)
詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2163
パックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g **850円**(送935円)
石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2164
パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(送935円)
自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2165
パックスナチュロンクリームソープ レモングラス
100g **220円**(送242円)
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2166
パックスナチュロン クリームソープ ラベンダー
100g **220円**(送242円)
溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きな豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2167
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤ マイノロジ(大阪府八尾市)



2168
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(送2,728円)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/42×42×80mm、重量34g ㊤ マイノロジ(大阪府八尾市)



2169
ナチュラムン薬用入浴剤 まここのつやばかバスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(送1,408円)
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ㊤ G-Place(東京都中央区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2170
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18ポイント

2171
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12ポイント

2172
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18ポイント

2173
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12ポイント

2174
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18ポイント

毎週 9417
隔週 9418
1/4週 9408
2175
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12ポイント

2176
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8ポイント

毎週 9419
隔週 9420
1/4週 9409
2177
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10ポイント

2178
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6ポイント

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2179
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)
再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがあります。原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品 ④生活アーククラブ(東京都新宿区)



2180
薬用オーラルエステパウダーAP30(薬用歯磨き)
20g 1,380円(税1,518円)
グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯垢・口臭の予防。■医薬部外品 ■サイズ/重量20g ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2181
ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税314円)
添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2182
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)
紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※お1人様1点までの限定注文です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)



2183
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g 340円(税374円)
廃食用油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※次回、価格変更予定です。※主原料が廃食用油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市)



2184
パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml 400円(税440円)
詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌への負担が少なく、やさしく洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2185
パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル)
1セット 400円(税440円)
水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ナチュラル2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2186
へちまスポンジ 3コ入り
1セット 1,080円(税1,188円)
水分を含ませるとやわらかくなり、使用をくり返すと徐々に手になじんできます。タグや紐、縫製糸もすべて天然繊維で作られています。■材質/本体:へちま、紐:麻、タグ:綿 ■サイズ/1コ:10.5×8.5cm、重量9g ■原産国/インドネシア ④生活アーククラブ(東京都新宿区)



2187
銅のカ 抗菌ループ
1コ 600円(税660円)
内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷を付けにくい特殊加工。食器洗いやキッチンの掃除に。■耐熱温度:90℃。④富士商(静岡県静岡市)



2188
フィトンα 冷蔵庫用 2コ入
1セット 1,680円(税1,848円)
活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで) ■使用の目安/3カ月、未開封1年 ■セット内容/1コあたり:活性炭25g・活性炭チップ15g ■サイズ/縦9×横15×厚さ2cm、重量75g ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2189
エコメイト 排水管のヌメリ取り
50粒 900円(税990円)
1週間に1回5粒を排水口に投入するだけ! ■内容量:50粒(目安) ■使用回数:約10回(約2.5カ月分)、1回5粒 ■使用対象:排水管用 ■成分:有用微生物(納豆菌同属)、賦形剤 ■サイズ/30×30×90mm ④G-P-l-a-c-e(東京都中央区)



2190
パワーバイオゴミ箱の臭いに 2コ組
1セット 900円(税990円)
別の香りでごまかさない、化学薬品不使用の環境に優しいエコなお取りです。※効果持続期間は使用状況により多少異なります。■原材料/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌) ケース:ポリプロピレン ■サイズ/ケース:6.8×4.8×厚み1.7cm(1コ当たり) ④コジット(大阪府大阪市)



2191
便利な消臭袋Plus+中サイズ(30L)40枚組
1セット 1,900円(税2,090円)
柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。■サイズ/横40×縦70×マチ15cm(取っ手含)、厚み0.02mm、容量30L ④昭ブラ(大阪府大阪市)



2192
ピカゾーウルトラシャイン(クレンザー)
300g 900円(税990円)
石けんベースの半練りクレンザー。キッチンシンクなど日々の掃除に。※本品は研磨剤入りですので、傷が気になる箇所には使用しない。傷が気になる箇所には、目立たないところで試してからお使いください。■原材料/研磨材、界面活性剤(純石けん分、脂肪酸ナトリウム)、ペントナイト ■サイズ/縦16×横8.5×奥行4cm、内容量300g ④和田商店(埼玉県狭山市)



2193
リサイクル粉せっけん
2kg 823円(税905円)
廃食用油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※次回、価格変更予定です。※ウール・絹洗い不可。④せっけんの街(千葉県柏市)



2194
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)
炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2195
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)
泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2196
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)
石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2197
ヨウ素デクリーンNEO
1セット 1,886円(税2,075円)
洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。④アーク&エコ(東京都中央区)



ナチュラル素材で

季節の変わりめも心地よく

オーガニック製品にこだわる高知県の「ハート」より、ゆったりとしたつるぎタイムにぴったりの品々をお届けします。

全品ポイント

着心地の良さと快適さをとことん追求したヘンプ(大麻)100%のリラックスウェア

特有のシャリ感が好まれる反面、繊維が丈夫でかたいイメージの強いヘンプ。技術の進歩により細い糸を紡ぐことが可能になり、適度にハリがありつつもなめらかな生地が作れるようになりました。このやわらかなヘンプ生地で作った、さらりと着られる甚平です。室内着や寝間着にはもちろん、「ちょっとそこまで」の外出着にもおすすめ。



モデル身長151cm、着用サイズ:Mサイズ
モデル身長178cm、着用サイズ:Lサイズ

こだわり1



吸放湿性・吸汗性に優れ、肌触りが涼しいヘンプ。速乾性が高いので汗をかいても蒸れにくく、洗濯をした際は乾きやすい、暑さが残る季節にうれしい素材です。

こだわり2



縫い目が薄く仕上がりに凹凸がない「フラットシーマ縫製」を、肌に当たりやすい背中や脇、股くり、裾などに採用。肌への負担を、より少なく仕上げています。

こだわり3



サイズの微調整をしたり、ゴムを替えて長く着られるよう、あえてパンツのゴム通し口を残しました。その他、内側に結び目を作らずサイズ調整できる「スナップ留め」や、ユニバーサルデザインを意識した「前後なし」パンツなど、工夫がいっぱい!

なごみヘンプのつるぎ甚平 大地 直送各100ポイント
1枚 22,000円(税24,200円)

2198 Mサイズ 2199 Lサイズ 2200 LLサイズ

驚くほどやわらかい、吸放湿性に優れたヘンプ生地で作った甚平です。お届け時期注意 お届け予定日10/26(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がございます。※写真と若干色が異なる場合があります。■生地(化学染料)/植物繊維(ヘンプ)100%④ハート(高知県高知市)

| サイズ | 上着 | | | | パンツ | | |
|-----|----|----|----|----|--------|----|----|
| | 身幅 | 袖丈 | 袖丈 | 総丈 | ウエスト | 股下 | 総丈 |
| M | 59 | 61 | 31 | 77 | 66~112 | 51 | 80 |
| L | 60 | 63 | 31 | 82 | 72~120 | 54 | 85 |
| LL | 66 | 67 | 33 | 86 | 76~120 | 57 | 90 |

※単位はcm

熱を溜めず、丸洗いも可能な昔ながらの「そば殻」を使った枕

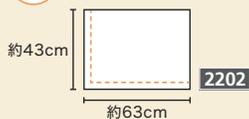
頭をしっかりと支えて熱を溜めない、「頭寒足熱」をかなくてくれる「そば殻」の枕です。そば殻は水を含むと膨らむため、内袋をゆったりとしたサイズにすることで洗える枕にしました。内袋の出し入れで、高さ調節が可能。適度なカッチリ感が魅力の枕です。



子どもから大人まで対応する定番のレギュラーサイズ



体格の良い方にも安心! 大きめのラージサイズ



こだわり

丸洗いOKだから汗をかいても清潔。適量の石けんをお湯または水に溶かして、軽く押し洗い。充分すすぎ、水気をよく切って、形を整えて吊るして陰干ししてください。



有機洗えるそばっこ枕 直送各50ポイント

2201 レギュラー 1コ 8,000円(税8,800円)
2202 ラージ 1コ 11,000円(税12,100円)

国産の「そば殻」を使った自然素材の枕。中袋で高さ調節が可能。丸洗いOK。お届け時期注意 お届け予定日10/26(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がございます。※そばアレルギーの方や、アレルギーの有無が判明していないお子さまは、ご使用をお控えください。■生地/ビロークース:綿100%(オーガニックコットン100%)、中袋側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:そば殻100% ※詰め物のそば殻は有機ではありません。※片側ファスナー付。■サイズ/(2201)35×55×8cm、詰め物重量1.5kg(500g×3袋)(2202)43×63×8cm、詰め物重量2.1kg(700g×3袋)④ハート(高知県高知市)



パイオが浴室を酵素でコーティングするので、浴室内のカビの繁殖を防ぎ、においを抑えます。※効果持続期間は使用状況により多少異なります。■原材料/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属) ケース:ポリプロピレン④コジツ(大阪府大阪市)

2203
パワーパイオお風呂のカビきれい2コ組
2コ組 1,800円(税1,980円)



お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水官を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分/BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)④明治フードマテリア(東京都中央区)

2204
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)
700ml 1,900円(税2,090円)



ほこりをしっかり絡め取るワイパーシート。ダスターとして、家具のお手入れにも。※ワイパーは付いていません。■材質/ポリプロピレン■サイズ/30×20cm(1枚)■原産国/台湾④アズマ工業(静岡県浜松市)

2205
ふんわりワイパーシート50枚ロール・ブルー
1セット 980円(税1,078円)



ホウ酸団子の成分「ホウ酸」が脱水症状を起こさせ退治します。※本品は開封するしないに関わらず、有効期限をすぎると誘引効果がなくなります。保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:製造日より14カ月 ■有効期限:開封後1年④タニサケ(岐阜県池田町)

2206
ゴキブリキャップC1a(15コ入)
1箱 1,580円(税1,738円)



通り道に置くだけで手軽です。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:製造日より14カ月④タニサケ(岐阜県池田町)

2207
ゴキブリキャップC1a(30コ入)
1箱 2,460円(税2,706円)



室内のハウスダスト、ダニ(フン・死骸)、花粉などに吸着し、除去するスプレー。④明成商会(東京都中央区)

2208
アレルGプラス ミスト
300ml 3,000円(税3,300円)



緊急時に役立つ小使用の携帯トイレ(男女、大人・子ども兼用)。④サンコー(和歌山県海南市)

2209
緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ 2,000円(税2,200円)



肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100%の不織布。敏感肌の方にもおすすめです。■サイズ/15.5cm■原産国/韓国④G-Place(東京都中央区)

2210
ナチュラルムーン おりもの専用シート
40コ 660円(税726円)



再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2211
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2212
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 698円(税768円)



狭い収納棚にも収まります。■材質/再生紙100%■サイズ/23.6×11.8×21.4cm、重さ1,680g④丸富製紙(静岡県富士市)

2213
ペンギン芯なし超ロング再生紙
(トレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ 698円(税768円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2214
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税792円)



無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエソ加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2215
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 598円(税658円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっており、食後に飲水量が増える場合があります。④徳商(東京都荒川区)②小栗・大豆

2125
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税3,891円)

季節のお花をお届け お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

毎週 9410 隔週 9411 蔵

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

50ポイント

※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)

2216
ウォーターキーベース
1セット 5,000円(税5,500円)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん



監修/
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
144号

鶏肉を活用して
メインおかず

煮物だけではない
かぼちやの魅力新発見。
マリネにもグリルにも活躍します。

かぼちやとツナの すだちマリネ

かぼちやを電子レンジで加熱して
マリネに仕立ててみましょう。
かぼちやの甘みに酸味がきいて
おつまみとしても楽しめます。



- 1 かぼちやは種とわたを取り、皮をところどころ切り落としてから一口大1cm弱のスライスにする。500Wの電子レンジで5分加熱する。
- 2 すだちはヘタを切り落としてから、輪切りにする。「国産めばちまぐるツナフレーク（水煮・オイル無添加）」は、汁気を切っておく。
- 3 ボウルにAを入れ、乳化してとろっと白っぽくなるまでよく混ぜる。1と2を加えてさっくりと和える。

ここがPoint

かぼちやを加熱する際は、500Wで5分を目安に、やわらかくなり過ぎないように、状態を見ながら加熱してください。すだちの輪切りは、正円にならなくてよいので、なるべく薄く切るのがポイントです。

材料 (2~3人分)

かぼちや … 450g
すだち … 3コ
「国産めばちまぐるツナフレーク（水煮・オイル無添加）」 … 1缶
A
酢 … 50ml
はちみつ … 大さじ1
塩 … 小さじ1/2強
オリーブオイル … 大さじ2

1131 蔵
レンジにかけて切りやすく
かぼちや
450g 387円(税418円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

2066
国産めばちまぐる
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)

2017
有機純米酢(庄分酢)
500ml 646円(税698円)

かぼちやとタコの 香草バターグリル

冷凍のかぼちやを使って
タコと合わせるとお手軽グリル。
香草バターの香りとこくで
おいしさが増します。



- 1 香草バターを作る。ボウルにAを入れてなめらかになるまでしっかり混ぜる。ラップの上のせて、細長い棒状に包む。冷蔵庫に入れておく。
- 2 「大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちや」「国産蒸したこ」を解凍する。タコは一口大に切る。
- 3 オープン皿に2のかぼちや、タコを入れて、1の香草バター30gを少しずつまんべんなくのせる。パン粉を振り、オリーブオイルを回しかける。
- 4 200℃に予熱したオーブンで15分焼く。

ここがPoint

香草バターはたっぷり作って、冷蔵（または冷凍保存）し、使いたいときに使いたい分だけカットします。パンに塗ったり、魚や肉のグリル、スクランブルエッグに用いたり、さまざまな料理に活躍します。

材料 (3~4人分)

「大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちや」 … 500g
「国産蒸したこ」 … 80g
パン粉 … 1/4カップ
オリーブオイル … 大さじ1

A (香草バター)
バター … 100g
「酵素が生きてる有機「生」塩糀」 … 大さじ2
パセリ … みじん切り5g分
んにく … すりおろし2片分

限定1000
1150 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちや
500g 698円(税754円)

1219 凍
国産蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
[生食可]

2027 蔵
酵素が生きてる有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)

商品や暮らしのこと。知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

サイズのばらつきや皮の黒点。
器量良しとはいえないみかんにも、理由があります。

サイズはばらばら、黒い点々の原因は

みかんは「M」「S」などのサイズ別で売られていることがありますが、大地を守る会では規格をあまり細かく設定せずに、サイズ混じりでお届けしています。生産者がサイズ別に分ける手間を省くとともに、実ったみかんを無駄にしない販売にもつながっています。また、皮の表面には黒い点々が出るがありますが、菌の胞子が雨風で運ばれて表皮で繁殖して黒いススが付いたようなスス病となったものです。他にも病気を発症し、皮が汚れる場合があります。

それでも味には自信があります

見ために影響を与える病気を防ぐためには、農薬の使用量を増やす必要があります。大地を守る会では、できるだけ農薬を減らしての栽培を推奨しているため、お届けするみかんにどうしても果皮の汚れが出てしまいます。しかしながら食味にはまったく影響しません。器量が良いみかんとはいえないものもありますが、おいしさには自信があります。どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。



1036
極早生温州みかん
400g 314円(税339円)
800g 592円(税639円)
1038 蔵 徳用
2kg 1,363円(税1,472円)
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。

かぼちゃ

ハロウィンの楽しみ

生の有機かぼちゃをマッシュしてから練り込み、広がる風味は格別です

新 1004 凍

有機かぼちゃのスコーン
3コ 700円(税756円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
賞着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



8 ポイント

ハロウィンにだけ楽しめる味！
ココアのタルト生地と
かぼちゃとのバランス絶妙

今季初 2072 凍 限定350

ハロウィン・パンプキンタルト
1コ 2,115円(税2,284円)

■サイズ/直径約12.5cm(賞着日含め
20日保証) ⑦小麦・卵・乳



70 ポイント

スイーツ & ごちそう!

かぼちゃを加えたもちもち生地の中には紫芋&生クリームの洋風あん

今季初 2073 凍 限定500

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福
50g×4コ 687円(税742円)

⑦乳

10 ポイント

北海道産有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌触りが魅力

今季初 1680 凍 限定500

濃厚!なめらか かぼちゃプリン
(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,250円(税1,350円)

賞着日含め30日保証 ⑦卵・乳

30 ポイント

かぼちゃクリームのごさに金時豆のほのかな塩味が好相性のドルチェピザ

今季初 2010 凍

北海道かぼちゃとモッツアレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)
1枚 2,080円(税2,246円)

■サイズ/直径約22cm(賞着日含め15日保証) ⑦小麦・乳

70 ポイント

パーティーのごちそうにどうぞ!

ドリンクはこちら



鶏ムネ肉がふっくらやわらか。電子レンジで温めるだけで完成

1519 凍

あたためるだけ!ファミリーパック
鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税2,462円)

⑦小麦・卵・乳



北海道産小麦の Pasta に野菜&豚肉・牛肉は国産の王道ミートソース!

最近登場

1568 限定1000

国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(税528円)

⑦小麦・乳

2011

江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g 564円(税609円)

⑦小麦



こくのあるブレンドがスイーツにぴったり

有機完熟ハンドピックコーヒー
400g 2,400円(税2,592円)

1749 豆

1750 粉



じゃがいものほくほく感と風味が◎

1525 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 398円(税430円)

⑦大豆



食べやすい一口サイズで甘めの味付け

1532 凍

国産かぼちゃのプチコロケ
200g 632円(税683円)

賞着日含め60日保証 ⑦小麦

5 ポイント



旬のかぼちゃの味わいをスープに

1150 凍 限定1000

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



花のような香りと豊かな甘みがふんわり

2102 ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 1,012円(税1,093円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週末曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,320円未満 | 352円 |
| 4,320円～ | 165円 |
| 5,940円～ | 77円 |
| 8,640円～ | 無料 |

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



2024年144号分より基本送料値下げとご注文金額設定の見直しを行います。詳しくは同時配布チラシ、またはお買い物サイトをご確認ください。



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。