



10/14 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/7	8	9	10	11	-	-
お届け日	10/14	15	16	17	18	19	20
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/10	11	12	13	14	14	14

秋が
深まる
このごろ

鳴門金時の甘煮

季節の 味覚を 手軽に いただく。

炊き込みでふんわり。
3種きのこのうまみ

国産のまいたけ、エリンギ、えのきの風味を味わえるよう、丸大豆醤油などで薄味に仕上げました。お米と一緒に炊き込むタイプで、簡単に秋の雰囲気を楽しめます。

1005 限定1000
3種の国産きのこ炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(税548円)
⑦小麦・大豆

新商品
今週は5%
27ポイント

出すだけの「もう一品」
しっとり、上品な甘さ

温暖で降雨量の少ない徳島県で育った鳴門金時を使用。栗のようなほくほく感を残しつつ、まろやかな甘みの甜菜糖のみで味付けしました。

1004
しっとりやわらか
鳴門金時甘煮
150g 544円(税588円)
⑧着日含め30日保証

新商品
今週は3%
18ポイント

厳選具材を入れた
人気の一品、今年も登場。



1571 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 896円(税968円)
⑧着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

今季初



限定1000 最近登場
1585 凍
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 880円(税950円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆

今週は5%
48ポイント



P.7でもご紹介
1015 蔵
秋の味覚!
れんこん&さつまいも&
まいたけセット
1セット 1,058円(税1,143円)
単品で購入するより
60円(税込)お得

秋にうれしい
定番野菜のセット!

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容/れんこん350g、ほくほくさつまいも・紅あずま400g、肉厚で香り楽しむ 舞まいたけ100g



大きめな牛肉とこくのある辛み。
お肉がゴロっと!国産牛肉を
じっくり煮込んだビーフカレー
1555
160g 537円(税580円) 限定1000
2013 2パック 1,074円(税1,160円)
⑦小麦・大豆

2コがお得!
今週は5%
58ポイント



手作りジャムなどにぴったり。
紅玉(りんご)
1021 蔵
400g(2~3コ) 509円(税550円)
1022 蔵
800g 960円(税1,037円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。

季節限定品、秋スイーツ。
次ページにもまだたくさん!



季節限定
の味

食卓

秋鮭

北海道羅臼沖で獲れた新物。
脂のりの良いものを厳選し、
鮮度にこだわってお届け！

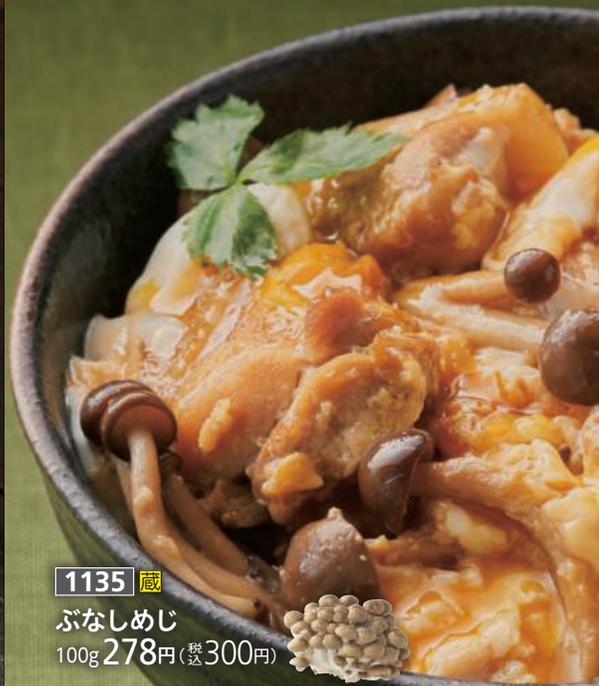
1001 凍
目利きが選ぶこだわりの
知床産新物鮭切身
80g×2(160g) **980円**(税1,058円)
◎着日含め30日保証



新商品

新物

P.43で
詳しく
ご紹介！



1135 蔵
ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)

1320 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(税1,780円)



鶏肉
20
ポイント

1359 蔵
大地を守る会の平飼卵
6コ **412円**(税445円)
1360 蔵
10コ **646円**(税698円)



5
ポイント
8
ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。(1359)※卵の総重量は330g以上です。(1360)※卵の総重量は550g以上です。◎着日含め6日保証⑦卵

涼しくなると食べたい味、いろいろ



こくのあるソースと
牛肉のジューシーさ



1524
北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
1524 凍 限定2000
130g(固形量100g) **646円**(税698円)

2012 凍
2コセットも
どうぞ!
70 ポイント
今週は
5%

※牛脂は国産を使用。◎小麦・卵・大豆

カニのうまみが
クリームにたっぷり



1521 凍 **13** ポイント
あたためるだけ ズワイガニの
クリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
※電子レンジ専用食品です。◎着日含め
60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



肉厚で濃厚な
カキがおいしい時季



1276 凍 **11** ポイント
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
◎小麦



しっかりと辛めの
スープにごはんを加えて



1563 凍 **6** ポイント
あたためるだけ 濃厚旨辛
ユッケジャンクッパの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) **815円**(税880円)
◎小麦・大豆



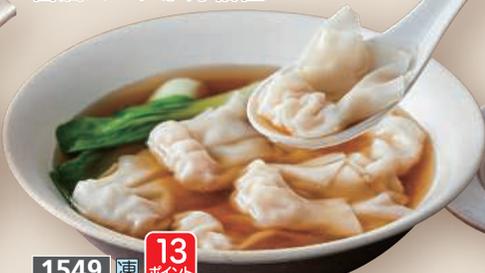
もちり皮の中から
肉汁がじゅわり



限定2000
1541 凍 **4** ポイント
肉汁あふれる フライパンで
焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
◎小麦・大豆



エビの風味と付属の
醤油スープが好相性



1549 凍 **13** ポイント
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税1,097円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g
×2袋◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



直火炒めのおんと
パリパリ食感が魅力



限定1000
1550 凍 **4** ポイント
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円**(税691円)
◎小麦・大豆



にも秋到来

長かった残暑も、10月になればそろそろ秋の空気。
旬や季節限定の味も出そろい始め！
いろいろと食卓に並べるのは、いかがでしょう。

きのこ

しめじもたつぷり
厳選素材の親子丼を
自宅で手作り

柿

日本の秋といえば！
種なしで食べやすく、
しっとりやわらかな甘さ。

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1043
600g(3~4コ) 710円(税767円)
1044
1kg(4~6コ) 1,170円(税1,264円)

季節限定

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。

りんご

程よい酸味と甘さの
長野県産りんごを
濃厚なチーズケーキで。

1673 凍
原さんのアップル克蘭ブル
チーズケーキ
1コ 2,518円(税2,719円)

季節限定

※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。
■サイズ/直径約12.5cm(賞着日含め20日保証)⑦小麦・卵・乳

サクッとした衣から
アカイカがごろっ

限定1000
1269 凍 5ポイント
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) 646円(税698円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

北海道産秋鮭を
こくのあるフライに

1277 凍 13ポイント
あたためるだけ北海道産
鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2枚) 1,100円(税1,188円)
⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳

実りの季節、食後のお楽しみ

ジューシーな粒を
皮ごとぱくっと

イメージ
1017 蔵 32ポイント
シャインマスカット(種なしぶどう)
300g 1,980円(税2,138円)
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。

軽めのふわふわ生地と甘さが◎

1675 凍 7ポイント
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 830円(税896円)
※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。
⑦着日含め60日保証⑦卵・乳

和栗がごろりのぜいたく羊かん

1692 蔵 16ポイント 季節限定
丸ごと和栗がのった
栗蒸し羊かん
1コ 1,200円(税1,296円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm(賞着日含め30日保証)⑦小麦

ねっとり、もっちり。
濃厚な芋の甘さ

限定700
1693 凍 10ポイント 今季初
お芋の味がぎゅっ！
もっちり芋ようかん
200g 830円(税896円)
※商品名を「芋ようかん」から変更しました。(賞着日含め45日保証)

ナッツとドライフルーツがぎゅっしり

1679 9ポイント 季節限定
レックライ・トルテ
(カットタイプ)
2コ 1,200円(税1,296円)
※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ(賞着日含め6日保証)⑦小麦・卵・乳

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

お待たせしました。
毎年人気！今季初登場です

小麦が香る麺に、
こく深い味噌と野菜

創業60年以上の麺のプロ・亀製麺が作りました。粘り気と風味が強い国産小麦で、本場のようなもちもち食感とコシを実現。味噌味のスープにも絶妙に調和します。

米味噌やカツオ節、
昆布を使ったスープは、
深い味わいが特徴。
野菜を入れるとうまみがとけ出し、
格別のおいしさに。

1609 歳

国産小麦の
甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税848円)

6 ポイント
今季初

■セット内容 / (麺120g・スープ30g) × 2食 ⊕ 亀製麺(東京都国立市) ⊕ 着日含め5日保証 ⊕ 小麦・大豆



旬 今こそ食べたい！
真っ盛り 広島湾育ちのカキ

1227 凍 11 ポイント
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)
■漁場/広島県海域 ⊕ 広島県漁業協同組合(広島県広島市)

久しぶり フライパンで手軽に焼ける
うまみ豊かな真ホッケ

1234 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) 880円(税950円)
■漁場/北海道 ⊕ 知床ジャーニー(北海道斜里町) ⊕ 着日含め30日保証

食べごたえのある大ぶりサイズ。
うれしい砂抜きと加熱処理済み

1224 凍 6 ポイント
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g 740円(税799円)
※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県 ⊕ 千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⊕ 着日含め30日保証

調味いらず、焼くだけで完成。
食べごたえしっかりの味わい

1337 凍 10 ポイント
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税862円)
⊕ ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⊕ 大豆

小麦粉付きで、あとは焼くだけ。
小さめでも確かなうまみに舌鼓

1275 凍 9 ポイント 要調理
大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) 737円(税796円)
■漁場/日本海 ⊕ まえた(新潟県新潟市) ⊕ 小麦

湯せん調理で焦がす心配なし。
ごはんがすすむイワシの蒲焼き

1260 凍
湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
■漁場/境港 ⊕ 福栄(鳥取県境港市) ⊕ 着日含め60日保証 ⊕ 小麦・大豆

アオサ粉入りの衣をまとった
弾力ある焼き竹輪の磯辺揚げ

1472 凍 7 ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税620円)
⊕ 別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⊕ 着日含め30日保証

ボリュームのあるあんは
あっさりだけど満足な味付け

1544 凍 4 ポイント 要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(税698円)
⊕ 美勢商事(長野県塩尻市) ⊕ 小麦・大豆

イタリア製の石窯で香ばしく。
こだわり素材で焼いたピッツァ

1588 凍 27 ポイント 要調理
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 2,232円(税2,411円)
■サイズ/直径約22cm ⊕ 南風堂(千葉県松戸市) ⊕ 着日含め15日保証 ⊕ 小麦・乳

みんなが集まるテーブルにも。
だしがきいた大容量のたこ焼き

1583 凍 10 ポイント 電子レンジ専用
限定1000
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)
※電子レンジ専用です。⊕ トップヒル(静岡県焼津市) ⊕ 小麦・卵・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

お米と合わせて炊くだけ。 秋の訪れを感じるきのこごはん

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。丸大豆醤油や米発酵調味料、カツオや昆布のエキスなどで調味し、きのこの風味を味わえる薄味に仕上げています。

限定1000
1005

27ポイント 新 要調理

3種の国産きのこ 炊き込みごはんの素
160g(2合用) 507円(税548円)

■原材料/野菜(まいたけ(国産)、えのきたけ、エリンギ)、しょうゆ、清酒、かつお調味エキス、米発酵調味料、澱粉、砂糖、昆布エキス、食塩、植物油、しいたけエキス、(一部に小麦・大豆を含む) ⑤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・大豆



宮島醤油
野沢 隆志さん

生産者より

冷凍してうまみの増したきのこをご堪能ください

3種のきのこを製造過程で一度冷凍することでうまみがぐっと強くなり、炊きたてはもちろん、冷めてもおいしくお召し上がりいただけます。



秋の味覚を堪能できる炊き込みごはん。きのこのうまみが広がります。



脂のりと身質、そして鮮度。 すべてにこだわった鮭の切身

北海道羅臼沖で獲れる鮭のなかでも、脂のりが良い魚体と身質にこだわりました。高鮮度の鮭を切身にして品質を保ち、急速冷凍。鮮度とうまみを閉じ込めた、生産者自慢の鮭です。

1001 凍

目利きが選ぶ
こだわりの知床産新物鮭切身
80g×2(160g) 980円(税1,058円)

■原材料/サケ■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証

新



ほくほく食感でやさしい甘さ。 原材料はなんと金時と砂糖のみ

徳島県産のなんと金時を使用。栗のようなほくほくとした食感のなんと金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。色素などを使用せず、自然な色味で仕上げた甘煮です。

1004

18ポイント 新 OK

しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g 544円(税588円)

■原材料/さつまいも(なんと金時(徳島県産))、砂糖⑤タカラ食品(徳島県阿南市) ⑥着日含め30日保証



生産者より

大豆本来の風味を感じる すっきりとした飲み口

原材料にこだわって、ていねいに作りました。大豆の風味が楽しめる、すっきりとした飲み口も魅力です。

大豆のうまみはそのまま。 さっぱりとした飲み口の豆乳

九州産の丸大豆をそのまま浸漬して搾汁。大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えておいしく仕上げました。さっぱりとした飲みやすさが特徴の豆乳です。

新

すっきり飲みやすい
九州産大豆成分無調整豆乳200ml

1002 200ml 115円(税124円)
1003 箱売 24本 2,680円(税2,894円)

■原材料/大豆(九州産)(遺伝子組換えでない) ■セット内容/(1003) 200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



ふくれん
星 優美さん

さっぱりした味わいは、豆乳が苦手な方でも飲みやすくなっています。



トルコ産の有機いちごを厳選。 トーストを格上げする濃厚な風味



1416
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(税820円)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

自社農場で栽培した枝豆。 旬の味覚と色合いを急速凍結



1149 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 461円(税498円)
⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

チャーハンやパスタにも活躍。 じっくり乳酸発酵させた高菜



1489
九州産さざみ高菜漬け
130g 352円(税380円)
⑤つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

今季初 島根県産のゆずが香る ちょっと甘めの味噌



1626 蔵
やさかのゆずみそ
200g 738円(税797円)
⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

今季初 食べた味 マヌカの花から採取。 ハーブのような香りが◎



1766
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

家族でぐくぐくノンカフェイン。 渋みが少なく、ほのかな甘み



1746
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

国内でカリッとロースト。 素材を生かして食塩、油不使用



1707
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)
■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールトアーナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証

今季初 赤ワインに漬けた ラ・フランスがたっぷり



1672 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ 2,493円(税2,692円)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・卵

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,480円(税2,678円)

1回のみお届け ▶ **1014** 登録 **81** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **71** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(税3,110円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **94** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(税1,706円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **52** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(税2,462円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **74** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **84** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(税3,542円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **107** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(税3,218円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **97** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(税3,974円)

1回のみお届け ▶ **1013** 登録 **120** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けします。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



1回のみお届け ▶ **1773** 登録 **10** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 産
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみお届け ▶ **1774** 登録 **30** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみお届け ▶ **1094** 登録 **20** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 産
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみお届け ▶ **1775** 登録 **33** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580円(税1,706円)**
※126号より期間限定(126号~143号)で価格変更(上限1,706円(税込))します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「ザクセン」のセット

●紅茶とアップル(1コ) ●ごまチーズ(1コ)
●全粒粉カイザーロール(1コ) ●ドライ
マトとパジルのセミハードロール(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1389** 登録 **27** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

●芳醇とうふごま(300g)
●お料理油揚げ(100g)
●伝匠豆腐 北海道産ふくゆたか 絹(350g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1422** 登録 **27** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」
登録がおすすすめです

毎日の食卓に欠かせない商品を買忘れずに、
自動でお届けするサービスです。

2つの うれしいポイントはこちら

大地らくトクお届け登録商品は
すべての商品の
税込価格の3%以上*
ポイント還元!

※一部商品は対象外となります。
※各号ごとに付与されている通常ポイントは定期登録の有無は関係なく還元されます。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※頻度はご注文書やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



秋からおいしさを増す 野菜のなかから、今の時季とくにおすすめ

「れんこん」「さつまいも」「まいたけ」をお得なセットでお届け。

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



シャキシャキッ ほくほくっ 香りも良し!

れんこんは
歯ごたえの良さと
やさしい甘み

が特徴。
厚めに切ることでシャキツとした
食感を存分に楽しめます。
皮付きのままでもお召し上がりいただけます。

さつまいもはじっくり焼くと
ぐっと甘みが増して、
ほっくり食べられます。

ふかしても焼いても良いので、
そのまま加熱しておやつにも、料理にも活躍!

単品で購入するより
60円(税込)
お得

1015 蔵

秋の味覚!

れんこん&さつまいも&まいたけセット
1セット 1,058円(税1,143円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れん
こん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
■セット内容/れんこん350g、ほくほくさつまいも・紅あずま
400g、肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ100g

イメージ

買い足しや一品ずつ選びたい方は **単品** をどうぞ!

1079 蔵

れんこん

350g 518円(税559円)

※泥が付いた状態でお届けする場
合があります。④減/常総センター、加
藤幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

毎週 9713

1131 蔵

肉厚で香り楽しむ

轟まいたけ

100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県

1074

ほくほくさつまいも・
紅あずま

400g 298円(税322円)

④無/堀田 義明、常総センター、さんぶ
野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県

まいたけは群馬県・妙義の山中で育った、

肉厚で香り豊かな「黒まいたけ」をお届け。

妙義山の轟岩のような黒い傘が特徴で、

しっかりと焼き付けて水分を飛ばすことで風味が増します。

畑と食卓をつなぐソーシャルマガジン /

「Farble」でレシピを掲載中!

今号のカタログと同時配布の「Farble」では、「れんこん」「さつまいも」「まいたけ」を使った、
簡単秋レシピをご紹介します。新米もすすむ一品をぜひお試しください。

こんなレシピが
載っています



黒舞茸と鮭の
ボン酢バター炒め



れんこんの
挽き肉詰め



揚げなす
芋けんぴ



今が旬!

今だけお楽しみ

わずかな期間しか
味わえないおいしさ。



樹上完熟の甘みが
大玉の実にぎっしり

酸味はほとんどなく、ぎりぎりまで樹上で完熟させた濃〜い甘みがぎっしり! シャリシャリとした食感で歯触りが良く、大玉でみずみずしい梨です。

甘さしたたる南水(梨)

1037 蔵 400g 606円(税654円)

1038 蔵 800g(2~3コ) 900円(税972円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっとりとした甘みが特徴。

※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/オーチャードファーマーズインナガノ、他/福島県、長野県



ジューシーな果汁の濃厚なこくが美味

極早生温州みかん

1030 蔵 400g 314円(税339円)

1031 蔵 800g 592円(税639円)

1032 蔵 徳用 2kg 1,363円(税1,472円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減/ウシジマ青果、川端宏幸、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県

甘みと酸味がマッチ!
緻密な果肉で口あたり◎

ジョナゴールド(りんご)

1025 蔵 450g(2コ) 532円(税575円)

1026 蔵 800g(2~4コ) 878円(税948円)

シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/青森県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1016 蔵 粒だけぶどうシャインマスカット 180g 1,180円(税1,274円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。④減/長野ぶどうファーマーズ、他/長野県、山梨県



1018 蔵 甲州(ぶどう) 400g 638円(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



さわやかな香りと上品な甘みを堪能

皮ごと食べられる大粒の品種です。マスカット系ならではのさわやかな香りと上品な甘みが楽しめます。



1017 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう) 300g 1,980円(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減/おきたま興農会、勝沼平有機果実組合/山形県、山梨県



1020 蔵 爽やかな香りトキ(りんご) 450g(2コ) 532円(税575円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



1021 蔵 紅玉(りんご) 400g(2~3コ) 509円(税550円)

1022 蔵 800g 960円(税1,037円) ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農会、他/青森県、山形県、長野県



1023 蔵 ジューシーさが魅力清明(りんご) 450g 464円(税501円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



黒っぽい果皮に濃厚な味わい



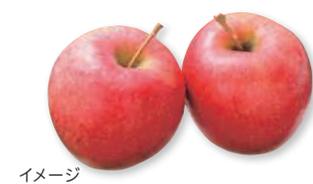
1024 蔵 酸味も楽しめる秋映(りんご) 450g 505円(税545円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、他/山形県、長野県



1027 蔵 原さんのりんご(シナスイート) 700g(2コ以上) 1,180円(税1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/原俊朗、他/長野県



1028 蔵 10月のりんご 450g(2コ) 488円(税527円)

10月のりんご(ひめかみ、千秋、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1033 蔵 有機温州みかん 700g 704円(税760円)

※お早めにお召し上がりください。保管は冷蔵庫で。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

長年の研究が実を結ぶ
甘さや酸味を食べ比べ

りんご王国青森の「新農業研究会」から自慢のりんごをお届けします。品種の異なるりんごを食べ比べできるチャンスです。

※146号~25年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※「送料お得便」をご利用の方へは【常温】にてお届けいたします。



1019 蔵 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)・各回上限 914円(税987円) ※総額7,989円(税込8,626円)



1029 蔵 ゆら早生みかん 400g 503円(税543円)

極早生温州の中では、甘みとこくがあると注目の品種です。※お早めにお召し上がりください。保管は冷蔵庫で。④減/白石ファミリー農園、他/愛媛県



1034 蔵 すだち 150g 258円(税279円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野竜市、他/神奈川県、徳島県



1035 蔵 ゆず 200g 335円(税362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

希少な国産ライムです



1036 蔵 国産ライム 200g 462円(税499円)

サラダや炒め物などにまわしかけるだけでお料理のアクセントに。④減/稲角農園、他/広島県



1039 蔵 大きくて食べ応えあり新高(梨) 400g 462円(税499円)

大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。④減/新明会、館野文雄、他/福島県、栃木県

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ほくほくの食感
サラダとも好相性！

ほっくりタイプの紅あずまをお届け！そのまま食べるのも、もちろんおいしいですが、ほくほくの食感は炊き込みごはんやけんちん汁、サラダにしても◎。寒さに弱いので、冬前までのお楽しみです。

茨城県行方市
堀田義明さん(左)と
美智子さん(右)



ほくほくさつまいも・紅あずま

1074 400g 298円(税322円)

1075 800g 498円(税538円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④無/堀田 義明、常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県

出盛り野菜で
ほっくり
シャキッ
秋を堪能

驚くほどシャキシャキ。
この時季だけの味わい



1080 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敬章/石川県

ほっくりとした味わい、
まずは煮物でどうぞ



1121 レンジにかけて切りやす
かぼちゃ

450g 387円(税418円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県



1041 コンファレンス(洋梨)

700g(2~3コ) 1,480円(税1,598円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



緻密な果肉に
たっぷりな果汁

新高、豊水、幸水という主要品種3つの優れたところを併せ持っているあきづき。果肉は緻密で果汁もたっぷり。



1040 あきづき(梨)

800g 1,250円(税1,350円)

④減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県



秋の訪れを告げる柿。
食べやすい種なしです

今秋も柿の収穫が始まりました。果肉はしっかりとしており、奥深い甘みがあります。種なしならではの食べやすさも魅力です。



種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1043 600g(3~4コ) 710円(税767円)

1044 1kg(4~6コ) 1,170円(税1,264円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/王隠堂農園、他/新潟県、奈良県



1042 四万十甘栗

400g 1,630円(税1,760円)

④無/栗峰園四万十、他/高知県



1045 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 766円(税827円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1046 NZ産有機ザンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 826円(税892円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1047 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g 561円(税606円)

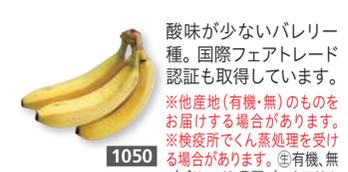
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1048 バランゴンバナナ

500g 545円(税589円) 毎週 9611

1049 1kg 924円(税998円) 毎週 9614



1050 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g 561円(税606円) 毎週 9617

1051 1kg 976円(税1,054円) 毎週 9620

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1052 大地を守る会のいちおし!人参

500g 423円(税457円) 毎週 9632

1053 1kg 773円(税835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いなすお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、ぐんま古里農園、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県



1054 北海道のじゃがいも

500g 398円(税430円) 毎週 9638

1055 1kg 628円(税678円) 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/早坂清彦、長義雄、金井修一、他/北海道



1056 北海道・金井さんのメイクイン

500g 438円(税473円)

1057 1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1060 北海道のキタアカリ(じゃがいも)

500g 418円(税451円)

1061 1kg 648円(税700円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

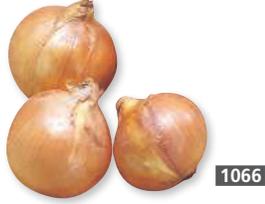
【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



甘みを堪能できる 玉ねぎステーキに

札幌生まれの品種「札幌黄」。肉厚でやわらかいのが特徴です。加熱すると、とろけるように甘くなります。



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1066 500g 463円(惣500円)
1067 1kg 753円(惣813円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④減/大作幸一/北海道

ホクホク食感を生かしたお料理で



古くからの生産者、金井さんの男爵。じゃがいも本来の味をお楽しみください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
④減/金井修一/北海道

北海道・金井さんの男爵
1058 500g 408円(惣441円)
1059 1kg 643円(惣694円)



※一部、小さめのものが入る場合があります。
④無、減/大作幸一、北海道有機農協、モグラ会、他/北海道

北海道の玉ねぎ
1064 500g 398円(惣430円) 毎週 9644
1065 1kg 668円(惣721円) 毎週 9647



毎週 9650
1068 じゃが玉人参セット
計1kg 808円(惣873円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



北海道の有機玉ねぎ
1062 500g 418円(惣451円)
1063 1kg 698円(惣754円)
※一部小さめのものが入る場合があります。
④有機/モグラ会、北海道有機農協、今一グループ、他/北海道



※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカットしてお届けします。
(1070) ※上半分、下半分は選べません。④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、長野県

高原の大根
1070 1/2本 268円(惣289円) 毎週 9653
1069 カット 1本 398円(惣430円) 毎週 9656



1071 ミニ大根
1本 368円(惣397円)
④減/ベジタブルワークス、丸和、石松靖史、他/北海道、福島県、群馬県、千葉県、熊本県、大分県



1073 坂出金時(さつまいも)
400g 555円(惣599円)
きめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。
④無/高生連/香川県



毎週 9695
1078 ごぼう
200g 328円(惣354円)
④有機、無/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



口の中でとろける かぶが主役の一皿に

軽く塩でもんで即席漬けなど、まずはシンプルな調理で楽しんでください。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリー、黒沢グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1072 浅漬で食感を楽しんでかぶ
400g 338円(惣365円)

味わい深い風味と強い粘り



とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県
1077 ねばトロ大和いも
350g 588円(惣635円)



1079 れんこん
350g 518円(惣559円)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1081 島根の有機小松菜
200g 398円(惣430円)
④有機/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県



1082 有機小松菜
200g 338円(惣365円)
④有機/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



毎週 9659
1083 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(惣343円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、深田友章、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



毎週 9662
1084 だし醤油でおひたしに
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 368円(惣397円)
④有機、無/当麻グリーンライフ、くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1085 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g 318円(惣343円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、他/東京都、島根県



たっぷりの根菜で 豚汁やのっぺい汁に

粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。



1076 里芋
400g 398円(惣430円)

④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、宮崎アグリアート、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1086 有機ベビーリーフ
30g 318円(惣343円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機、他/茨城県、広島県



1087 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 298円(惣322円)
④有機、無/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、ふしちゃんファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1088 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 298円(惣322円)
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④無/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、他/福島県、群馬県、埼玉県、千葉県



1089 若草色のやわかかか菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 348円(惣376円)
④無/阪本 吉五郎・啓一、大西 一幸/東京都、長野県



1090 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(惣322円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1091 炒めものにぴったりターサイ
1コ 288円(惣311円)
油との相性が良いので、炒め物がおすすです。
④無/くらぶち草の会/群馬県



1092 国産シャキシャキ食感有機おかひじき
80g **398円**(税430円)
④有機/寺島農場/千葉県



1093 もつてのほか(食用菊)
50g **398円**(税430円)
おひたし、酢の物などにおすすめです。
④無/おきたま興農舎、他/山形県



1095 生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(税343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原茂治、飯塚一実、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1096 生でもやわらかムネねぎ
200g **348円**(税376円)
④減/北軽井沢有機ファミリー、野原茂治、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1097 国産石井さんの有機シャキシャキ香りにら
100g **313円**(税338円)
④有機/無農薬生産組合/宮城県



1098 国産おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(税322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



1099 国産刻んでサラダにしても新生姜
100g **438円**(税473円)
④無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1100 国産青森の有機んにく
100g **553円**(税597円)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝/青森県



1101 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1102 国産茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(税430円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急速に生育が進み空気に空気ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県



1103 国産レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめです。
④有機、無、減/野菜くらぶ、飯塚一実、ワタミファーム東御農場、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県



1104 国産海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **298円**(税322円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1105 国産有機ロメインレタス
1コ **338円**(税365円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1106 高原育ちのシャキ甘キャベツ
1107 国産1/2コ **288円**(税311円) **毎週 9677**
1106 1コ **388円**(税419円) **毎週 9674**
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/群馬県、長野県



1108 国産さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **453円**(税489円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④減/熊本セーフティベジブル、他/香川県、長崎県、熊本県



1110 高原の白菜
1110 国産1/4コ **256円**(税276円)
1109 国産1/2コ **368円**(税397円)
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ/群馬県



1111 ミニ白菜
1コ **368円**(税397円)
通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県



1112 酸味と甘みのバランスのとれたトマト
400g **598円**(税646円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、萩原博、佐久ゆき会の会、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、千葉県、長野県、徳島県



1113 国産ミニトマト
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、さんぶ野菜ネットワーク、米沢郷牧場、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



1114 四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、宮城県
1114 国産少量200g **320円**(税346円)
1115 国産300g **429円**(税463円) **毎週 9686**



1116 皮までおいしい彩やかなす
200g **388円**(税419円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減/野菜くらぶ、高生連、他/茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、高知県



1117 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(税343円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、宮崎アグリアート、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



1118 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(税430円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④無、減/アピオスファーム、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県、佐賀県



1119 メキシコ生まれの唐辛子ハラペーニョ
100g **400円**(税432円)
縦半分にして種を抜き、チーズやベーコンを詰めてトースターで焼くのもおすすめ!
※中の種を触れた手で目鼻口を触ると辛さの刺激を受けることがありますのでご注意ください。④無/十色とうがらしファーム/埼玉県



1120 国産有機かぼちゃ
450g **396円**(税428円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/北海道有機農協、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1122 国産揚げても炒めてもおいしいシャキねほおくら
100g **368円**(税397円)
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、熊本セーフティベジブル、沖繩畑人村、他/埼玉県、千葉県、徳島県、熊本県、沖縄県



1124 国産塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(税354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/くらぶち草の会、佐久ゆき会の会、他/福島県、群馬県、長野県、長崎県、高知県、熊本県



1125 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **318円**(税343円)
④無/おきたま興農舎/山形県



1123 国産予約 小糸在来R(枝豆)
200g **798円**(税862円)



1126 国産有機緑豆もやし 200g
200g **89円**(税96円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1127 国産有機大豆もやし 200g
200g **120円**(税130円)
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできます。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑦大豆



1176 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

千葉県のみぞ知る秋の味覚
千葉県君津市の小糸川流域でしか栽培されない希少な在来品種です。甘味が強く、ほのかな香りが特徴です。
お届け時期注意 10/21週~10/28週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④有機、無/耕す木更津農場/千葉県⑦大豆

きのこ

✔しいたけは原木栽培のみ

✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1128 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(¥516円)

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707
1129 産 なめこ
120g **338円**(¥365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710
1130 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(¥279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1131 産 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g **298円**(¥322円)

④無/妙義産業/群馬県



1132 産 みちのく最上のまいたけ
100g **313円**(¥338円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716
1133 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(¥365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1134 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(¥230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719
1135 産 ぶなしめじ
100g **278円**(¥300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722
1136 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(¥626円)

④無/栗の木農園/長野県



1137 産 有機生きたけ
80g **398円**(¥430円)

ちゃんぼん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通しどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9725
1138 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(¥322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1139 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(¥430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



1140 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(¥430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1141 産 信州・キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **628円**(¥678円)

キノコオリジナルのブラウン/キノノ野種/キノ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

✔できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔国産契約栽培野菜を優先

✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔海外製品はオーガニック



1142 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **698円**(¥754円)
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良い。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



限定 1000
1143 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(¥754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1144 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(¥497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1145
国産有機下ゆで済 さといも
120g **643円**(¥694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1146 凍
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **498円**(¥538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1147 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(¥698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000
1148 凍
国産有機 冷凍ブロッコリー
150g **647円**(¥699円)

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。料理やお弁当の彩りに便利です。④楽天農業(愛媛県大洲市)



1149 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(¥498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1150 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g **698円**(¥754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1151
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(¥696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1152
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(ツウク)
50g×2袋 **540円**(¥583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1153
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(¥723円)

秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこ水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



1154
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(¥599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1155
むかし竹の子(水煮)
200g **800円**(¥864円)

やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大分県工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



1156
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **790円**(¥853円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



1157
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(¥486円)

飼料までこだわって育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1158 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **657円**(¥710円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。④減/農事組合法人増野/長野県



1159 凍
とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(¥598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。④原産国/フィリピン ⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1160 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **646円**(¥698円)

2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

会員の皆様へ

全国的な米不足により、大地を守る会のお米の販売量が少なくなっております。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

「単品のご注文商品」については、一部商品のご注文を休止させていただいております。また、ご注文をお受けしている商品でも、代用品のお届けや量目変更で調整をさせていただきましたが、代用品も不足し一部商品でお届けができなくなっております。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

「大地らくトクお届け登録（厳選米）」については、ご登録いただいている方を優先してお届けをしておりますが、登録品についても一部商品で欠品が発生しております。現在、新規での登録の受付は休止しております。また、登録を解除されますと再登録ができない状況になっております。ご注意ください。新米のお届け開始以降、登録の受付を再開させていただきます。しばらくご不便をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから

「大地らくトクお届け」

登録しておくとお得！

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ
④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,610円(¥1,739円)	1176
	3kg	2,884円(¥3,115円)	1177
胚芽米	3kg	2,934円(¥3,169円)	1178
玄米		2,814円(¥3,039円)	1179

有機秋田あきたこまち
④有機/田中尚貴、他/秋田県



ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

有機東北ササニシキ
④有機/黒澤重雄、他/宮城県、山形県、秋田県



ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

有機山形つや姫
④有機/おきたま自然、他/山形県



ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。新米を楽しみにお待ちください。

有機産地限定の米
④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県



無洗米	3kg	2,750円(¥2,970円)	1161
	5kg	4,140円(¥4,471円)	1162
胚芽米	5kg	4,180円(¥4,514円)	1163
玄米		3,880円(¥4,190円)	1164

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ
④減/ゆうき、他/新潟県



白米	1.5kg	1,319円(¥1,425円)	1165
	3kg	2,440円(¥2,635円)	1166
	5kg	3,639円(¥3,930円)	1167
玄米		3,440円(¥3,715円)	1168

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	1,560円(¥1,685円)	1169
	5kg	4,380円(¥4,730円)	1170
無洗米		4,470円(¥4,828円)	1171
胚芽米		4,460円(¥4,817円)	1172
玄米		4,180円(¥4,514円)	1173



今週の米(有機・無)



有機新潟コシヒカリ(TFT寄付金付き)
1175 白米 3kg 2,904円(¥3,136円)

おにぎりの写真をSNSに投稿する「おにぎりアクション」は10月3日スタート。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/大塚博久、他/新潟県



新米 白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1174 無洗米 12合(1.8kg) 1,900円(¥2,052円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



提携米大潟村あきたこまち(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1182 白米 2kg 1,800円(¥1,944円)

1183 玄米 2kg 1,700円(¥1,836円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県



橋詰善庸さん(石川県)

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1180 無洗米 白米 2kg 2,000円(¥2,160円)

1181 胚芽米 2kg 2,018円(¥2,179円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県



雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



1186 有機もち米白米
白米 2kg 1,750円(¥1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県



1188 北海道・平澤さんの小豆
250g 680円(¥734円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平澤優/北海道



スープに加えて 栄養バランスアップ

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1190 ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(¥2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)



1189 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,876円(¥3,106円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

食感も楽しいほくほく豆ごはん



白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんになります。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1191 豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 2,310円(¥2,495円)

お買い逃しなく！

全品ポイント

魚のうまみを凝縮した、
味わい深い漬込魚
ごはんがすすむ

甘辛ダレが絡み、
食欲をそそります



1242 凍
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) 610円(惣659円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

まるやかな自味噌が
淡白な自身と好相性



1239 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

塩麹で深みのある味に。
きのこと一緒に蒸しても



1241 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 739円(惣798円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

やわらかいイカが美味。
野菜と合わせてどうぞ



1243 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g 768円(惣829円)
日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで簡単一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1192 凍
食べきりサイズ 鮮度にこだわった 国産真あじ刺身用
100g(6~9枚) 775円(惣837円)
真アジを鮮度を保ったまま急速凍結。刺身はもちろん、サラダやマリネ、手巻き寿司のネタとしても。■漁場/東シナ海など④金子産業(佐賀県唐津市)[生食可]



1193 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タキ
100g×2パック 1,807円(惣1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



ていねいに下処理し
純米酢で軽くおました

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くおめてうまみを生かしました。
※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1200 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(惣544円)



1194 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(惣799円)
一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1195 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1196 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(惣1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1197 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,137円(惣1,228円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④味魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



1198 凍
鮮度にこだわった 鹿児島県産さびなご刺身
60g(20尾) 739円(惣798円)
鹿児島県阿久根港で水揚げされたキビナゴをその日のうちに加工・冷凍した高鮮度の刺身です。刺身や寿司などに。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1199 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1203 凍
大地のもったいリアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,666円(惣1,799円)
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]◎えび



1204 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(惣626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび



甘くやわらかなイカを
超低温で素早く凍結

沖縄県で獲れるソデイカを、漁獲後、超低温で素早く凍結しました。甘くやわらかで繊細な味わいをお刺身や寿司ネタでどうぞ。



1201 凍
もっちり旨い 第八昴丸で獲った国産イカ刺身
80g(8枚) 630円(惣680円)
■漁場/沖縄周辺海域④新生水産(千葉県船橋市)[生食可]



スチーム加熱で引き立つ
タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまみをしっかりと引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。



1202 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1206 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(惣968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1208 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,155円(惣1,247円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆

ごはんのにのせるだけで豪華な鮭イクラ丼に



厚めにカットした知床の鮭とイクラ醤油漬の漬け丼。ごはんのにのせて、見た目も味も豪華な丼が手軽に。■漁場/北海道オホーツク海④知床産(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1207 凍
北海道知床産 鮭といくらの漬け丼
160g(80g×2) 1,200円(税1,296円)



1209 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床産(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



漬けダレで際立つ ヒラメの甘みをどうぞ

天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。

1205 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)

■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1210 凍
鮭香草じめ
70g 990円(税1,069円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]



1211 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 924円(税998円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1212 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) 1,341円(税1,448円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1213 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 924円(税998円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1215 凍
鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)
2切(160g) 798円(税862円)

大きな魚体のみを厳選した、薄塩仕立ての骨取り切身です。焼きはもちろん、煮物や照り焼きもおすす。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1216 凍
さば切身 腹骨取り
140g(2切) 590円(税637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



アレンジ自在の薄塩味。 ムニエルや煮付けに

漁獲量が少なく、市場には出回らないハガツオ。調理しやすいよう、薄塩味を付けました。煮付けや焼き魚、ムニエルにしても。

1214 凍
鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(税629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



和洋中に幅広く活躍。 下処理済みで便利

鹿児島県で水揚げされたスルメイカを、内臓や足を取った後、カットしました。解凍後、さっと水洗いして使えます。

1220 凍
鹿児島県産するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g 646円(税698円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1217 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 810円(税875円)

骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1218 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1219 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g 922円(税996円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1221 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



凍ったまま使えます。 うれしい砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。

1225 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍 twinパック)
100g×2パック 738円(税797円)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1222 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 554円(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



1223 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,190円(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



1224 凍
旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g 740円(税799円)

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証



急速凍結でうまみを凝縮したカキ

1226 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1227 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



11 ポイント

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場にて製造

干物



1228 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **798円**(惣862円)
 朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖◎岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1229 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **600円**(惣648円)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



脂のりが良く ジューシーなサバを厳選

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮。1枚100g前後の干物が4枚入りと大容量で、たっぷり楽しめます。



1230 凍 **16**ポイント
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
 420g(4枚) **1,370円**(惣1,480円)
 ■原産国/ノルウェー◎丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1231 凍
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(惣629円)
 鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1232 凍
千葉県産真さばの一夜干し(骨とり)
 160g(2枚) **660円**(惣713円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふくら干し上がって美味。■漁場/銚子港◎丸一商店(千葉県南房総市)



1233 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **640円**(惣691円)
 脂のりが良きはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾◎マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1234 凍 **久しぶり**
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **880円**(惣950円)
 脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道◎知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



1235 凍 **10**ポイント
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **796円**(惣860円)
 シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1236 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **880円**(惣950円)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1237 凍 **8**ポイント
山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) **674円**(惣728円)
 うまみ・甘み特徴のスルメイカの一昼夜干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)◎渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1238 凍
銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **1,194円**(惣1,290円)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



甘口の西京味噌に ごはんがすすみます
 甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品です。



1240 凍 **12**ポイント
北海道産秋鮭西京漬
 140g(2切) **915円**(惣988円)
 ■漁場/北海道◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1244 凍
塩たらこ
 70g **823円**(惣889円)
 良質なたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】



1245 凍 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(惣626円)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海◎西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証【生食可】



1246 蔵 **4**ポイント **毎週9773**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(惣497円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県◎カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証【生食可】



1247 蔵
志布志のやわらかちりめん(天日干し)
 30g **480円**(惣518円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜揚げ・天日干しました。■漁場/志布志湾◎谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め7日保証【生食可】



1249 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
 100g **448円**(惣484円)
 湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)◎千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証【生食可】



1250 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(惣696円)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証【生食可】



1251 7ポイント
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **530円**(惣572円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。◎リアス(千葉県船橋市)



1252 蔵 **7**ポイント **毎週9449**
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **550円**(惣594円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使用し、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県◎島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証【生食可】◎小麦・大豆



天然ものならではの 肉厚なワカメ

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。汁物の具材はもちろん、サラダや酢の物でもどうぞ。



1248 蔵 **8**ポイント
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **645円**(惣697円)
 ■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証【生食可】



1253 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(惣497円)
 厳選した完熟もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わうために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港◎大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証【生食可】◎小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場にて製造



1254 凍 **限定700**
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 130g(1尾) **5,276円**(惣5,698円)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。●売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆



1255 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **880円**(送950円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1256 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **924円**(送998円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけで焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1257 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **798円**(送862円)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



脂のり抜群のサバと田舎味噌が好相性

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。



1259 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(送897円)
■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1258 凍
湯せんでしっとり 日本海産焼きほっけ
1枚(230g) **924円**(送998円)
国産ホッケの干物を焼き上げて急速凍結し、焼き立てのうまみをぎゅっと凝縮。温めるだけで手軽。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1260 凍
湯せんでしっとり 鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(送940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1261 凍
湯せんでしっとり 焼きカラフトししゃも(メス)
105g(8尾) **639円**(送690円)
ノルウェー産カラフトシシャモの手持ちのメスを厳選。ふっくら香ばしい味わいが湯せんで手軽に味わえます。■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1262 凍
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(送1,188円)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1263 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **822円**(送888円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1264 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(送598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1265 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(送698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1266 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(送1,199円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけで、ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



フライパンで手軽にイカフライが完成
青森県で水揚げされたアカイカの胸身部分の皮を剥ぎ、切れ目を入れました。イカフライが簡単に作れます。
■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵



1270 凍
フライパンでカリッ!肉厚やわらかイカフライ
150g **924円**(送998円)
⑪ポイント 要調理



1267 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(送968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1268 凍
揚げただけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(送1,078円)
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。揚げるだけで手軽です。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1269 凍
フライパンで国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(送698円)
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1271 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(送988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胸部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1274 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(送688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1273 凍
フライパンで国産真あじの竜田揚げ
150g **690円**(送745円)
境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚おろした後に、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1275 凍
大地のもったいナイ冷凍のまま揚げる 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) **737円**(送796円)
フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦



三枚おろして食べやすいサクサク食感の唐揚げ

鹿児島県近海で水揚げされた真イワシを使用。フライパンで揚げ焼きすれば、サクサク食感の唐揚げのでき上がりです。



1272 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)
200g **683円**(送738円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1276 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(送998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1277 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(送1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1278 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(送998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

会員さん&担当者から好評

この鶏肉がおすすめ

リピートしたくなる
味わいと使い勝手!



一口大にカットしており、唐揚げに便利です。揚げたては大変ジューシーで、おいしい。
☐ ラメールさん

鶏肉独特においがなく、うまみがあります。いつも切らさないようにしています。
☐ ヨンタンさん



ソテーはもちろん、スープでじっくり煮込むと、ゼラチン質が溶け出し、こくが出ます。
販売企画室 小林和子



青菜と炒めていただきました。やわらかく甘みも感じます。小分けにして使えるのが◎。
☐ pacoさん



1326 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g 782円(惣845円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。◎まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1321 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g 787円(惣850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。◎まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1330 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(惣1,618円)
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。◎秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 767円(惣828円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。直径約3.2mm ◎秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1279 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(惣1,998円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめ。牛脂付。約1.4mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1281 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,505円(惣1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(惣2,370円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証

ごちそうにふさわしい最高級部位 **33**ポイント

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1284 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)



1285 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,792円(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25〜35mm角 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1288 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)
色々な部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1289 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,282円(惣1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさを楽しめます。 ※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎着日含め3日保証

きめ細かな肉質で食感もやわらか **30**ポイント

きめ細かい肉質のリブロースを食べやすい大きさにカット。赤身のうまみと香りが豊かです。3枚(1枚50〜60g) ◎うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)

1291 凍
冷凍阿蘇あか牛リブロースミニステーキ
160g 3,125円(惣3,375円) **限定200**



**短角牛のバラ肉で
おうち焼肉をどうぞ**
赤身と脂身が層になったこくのある部位。とろける脂身を、おうち焼肉や炒め物などで楽しみください。



1286 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円) **18**ポイント



1292 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(惣1,388円)
やわらかくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。 ◎大野ファーム(北海道芽室町) ◎着日含め60日保証



1293 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。 ◎大野ファーム(北海道芽室町) ◎着日含め60日保証



1295 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。 ※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市) ◎着日含め3日保証



1296 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ◎山形村短角牛肥育部会・仙台北黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)



1294 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ◎知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 鶏肉がお得!
- 火腿ソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がお得!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



解凍せずに使える 便利な一口大のバラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300g入りは、2人暮らしなら2〜3食分使える分量。500gはストックにおすすめです。

1299 9ポイント

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(¥1,486円)

1300 7ポイント

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g **2,109円**(¥2,278円)

約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

9ポイント

1297 蔵

大地うまみこい豚バラ極うすスライス
200g **843円**(¥910円)

バラ肉を約1.9mm厚の極薄スライスに。火を通してやや柔らかいので、炒め物や汁物など、幅広い料理に活躍します。約1.9mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

9ポイント

毎週 **9740**

1298 蔵

大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(¥885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

7ポイント

1301 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円**(¥1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9ポイント

毎週 **9758**

1302 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円**(¥910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

9ポイント

毎週 **9755**

1303 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(¥930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

7ポイント

毎週 **9752**

1305 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(¥690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



ロース肉の厚切りは とんかつにぴったり

赤身と脂身のバランスが良いロース肉です。厚切りならではのジューシーさを、とんかつやポークソテーでご堪能ください。

約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1307 9ポイント

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1307 蔵
200g(2枚) **861円**(¥930円)

1308 14ポイント

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1308 蔵
300g(3枚) **1,278円**(¥1,380円)



脂身が苦手な方も、ぜひどうぞ

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

4ポイント

1304 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(¥645円)

9ポイント

1310 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(¥885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9ポイント

1311 凍

冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(¥930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

7ポイント

1312 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(¥1,350円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証

7ポイント

1313 凍

冷凍 大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,315円**(¥1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

7ポイント

1315 凍

冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **731円**(¥789円)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



さっぱりとした トマト炒めがおすすめ

口どけの良い脂身に定評のある、おなじみ「大地うまみこい豚」の小間切れです。形は不ぞろいですが、うまみは十分。

約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

7ポイント

毎週 **9743**

1314 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(¥685円)

9ポイント

毎週 **9746**

1316 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(¥580円)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

9ポイント

毎週 **9749**

1317 凍

冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(¥580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9ポイント

1318 凍

徳用冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **898円**(¥970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利な徳用サイズ。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

分別流通生産管理済みの穀物飼料を使用
抗生物質、抗菌剤は不使用
一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

20ポイント

毎週 **9770**

1319 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(¥968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)

20ポイント

1320 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(¥1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーシチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)

7ポイント

毎週 **9737**

1323 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g **674円**(¥728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

7ポイント

1324 凍

神山鶏ムネ肉
210g **468円**(¥505円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかがみごたえがあります。④イシイファーム(徳島県石井町)



1327 凍

徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 1,202円(税1,298円) 必要な分だけ取り出せます。唐揚げのほか、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



限定500

1332 凍

地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り 300g 1,147円(税1,239円) モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



くさみがなく 味わい豊かなムネ肉

くさみがなく、うまみとこくもあり、味わい豊かなムネ肉。蒸し鶏や唐揚げはもちろん、スープなど、幅広い料理に活躍します。

④秋川牧園(山口県山口市)

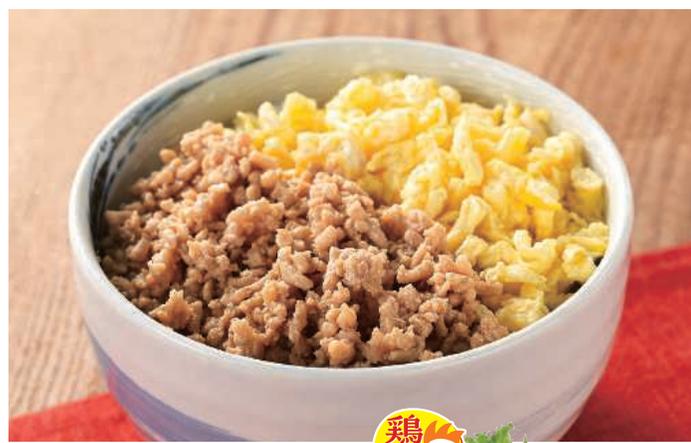


毎週 9731

1322 凍

のびのび育ちうまみこい鶏ムネ 250g 646円(税698円)

9ポイント



ほしい分だけ使えて 保存に便利なバラ凍結

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉をバラ凍結しました。チャック付きの袋で、保存にも便利です。

直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1329 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g 1,120円(税1,210円)

17ポイント

たっぷり使えるうれしい徳用サイズ

38ポイント



1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1325 凍

徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 1,479円(税1,597円)

骨付き肉のおいしさをさっぱり煮で

10ポイント



骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1331 凍

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば) 300g(5~6コ) 641円(税692円)

精肉セット・漬込肉など



1335 凍

大地うまみこい豚韓国プルコギ味付け肉 230g(肉180g、タレ50g) 1,220円(税1,318円) 大地うまみこい豚に甘辛ダレを合わせました。お好みの野菜を加えて炒めるだけで韓国プルコギ風に。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

黒豚の3種類の部位を楽しめます

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め30日保証

1333 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット 2,980円(税3,218円)

しっとりやわらかくジューシーな味わい

14ポイント



牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳

1334 凍

丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ 200g(100g×2) 649円(税701円)



1336 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(税862円) 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



10ポイント

1337 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(税862円) 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1338 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g 634円(税685円) 指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬けてみました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

豚肉と麴の甘みが絶妙!



少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

1339 蔵

野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 989円(税1,068円)



1340 凍

野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉) 230g 631円(税681円) 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



肉のうまみを感じる 豚モモ肉のハムです

脂の少ない豚のモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダやサンドイッチなどにオススメです。



1347 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス 80g 586円(税633円)

8ポイント

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



ハム・ソーセージ

発色剤不使用

ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9803

1341 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(税765円) なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1342 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g 1,709円(税1,846円) 塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



毎週 9788

1343 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 387円(税418円) 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1344 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用) 80g 612円(税661円) 江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



毎週 9806

1345 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(税723円) 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

9ポイント

毎週 9791
1346 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **369円**(税399円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証

毎週 9797
1348 凍
国産チキンで作った皮なしベーウインナー(無塩せき冷蔵)
120g **332円**(税359円)
発色剤不使用の皮なしウインナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

毎週 9797
1349 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

毎週 9785
1350 蔵
無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g **198円**(税214円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

毎週 9785
1351 蔵
徳島の阿波豚豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊿着日含め7日保証

毎週 9782
1352 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **298円**(税322円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

毎週 9794
1353 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

毎週 9800
1354 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

毎週 9785
1355 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **578円**(税624円)
粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

毎週 9785
1356 凍
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷蔵)
100g **598円**(税646円)
指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品
牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9818
1362 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

毎週 9815
1363 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **368円**(税397円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

毎週 9824
1364 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自往復)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

毎週 9827
1365 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **398円**(税430円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自往復)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

毎週 9830
1366 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **430円**(税464円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

毎週 9812
1367 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(税248円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

毎週 9848
1368 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

毎週 9866
1369 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(税481円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

毎週 9839
1370 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **390円**(税421円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

毎週 9842
1371 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **84円**(税91円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め8日保証 ㊿乳

毎週 9854
1372 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **230円**(税248円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め11日保証 ㊿乳

毎週 9836
1373 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(税299円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

毎週 9845
1375 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(税382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

毎週 9851
1376 蔵
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **355円**(税383円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊿着日含め10日保証 ㊿乳

生乳のさわやかで まろやかな味わい
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルト。さわやかでまろやかな味わい。
毎週 9842
1374 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **340円**(税367円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

国産平飼 卵
自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1357 蔵 6コ **毎週 9434** 480円(税518円)
1358 蔵 10コ **毎週 9437** 711円(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
大地を守る会の平飼卵
1359 蔵 6コ **毎週 9428** 412円(税445円)
1360 蔵 10コ **毎週 9431** 646円(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。 ㊿着日含め6日保証 ㊿卵
1361 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

青果
米・豆
魚介
肉
鶏肉がお得！
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
鶏肉惣菜がお得！
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



くん製の風味とチーズのこくが絶妙

安平町内の牧場で取れた新鮮な生乳のみを使用。カンパベルチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくが楽しめます。

④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



1384 蔵 **12ポイント**
スモークカンパベルチーズはやくた 120g **1,300円**(**1,404円**)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩手町) ⑤着日含め8日保証 ⑥乳

1377 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **893円**(**964円**)



1380 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **722円**(**780円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも、④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



2ｺでお得
毎週 9857
1378 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ **420円**(**454円**)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑥乳



2ｺでお得
毎週 9860
1379 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **406円**(**438円**)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑥乳



1381 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやくた 100g **617円**(**666円**)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅっ&どろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑥乳



1382 凍
花畑牧場業務用/冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg **3,998円**(**4,318円**)
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑥乳



隔週 9423
1383 蔵
期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コッパブレッド(シュレットタイプ) 150g **498円**(**538円**)
風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロス(結着防止剤)は不使用です。※144号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



1385 蔵
小林牧場物語 手づくりカンパベル 135g **1,248円**(**1,348円**)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳



1386 蔵
食べきり!おつまみゴーダチーズ 30g **409円**(**442円**)
北海道産生乳を使用した、ミルクの風味とこくが豊かなゴーダチーズ。キューブ型の食べきりサイズ。■原産国/北海道 ④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め19日保証 ⑥乳



1387 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **924円**(**998円**)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳



1388 蔵
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100% 35g **546円**(**590円**)
生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味を引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳

パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 **毎週 9887**

1390
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **553円**(**597円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきがある場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦

限定 800 **毎週 9884**

1391
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **544円**(**588円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦

週替わりのお楽しみ

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- 紅茶とアップル(1コ)
- ごまチーズ(1コ)
- 全粒粉カイザーロール(1コ)
- ドライトマトとパジルのセミハードロール(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(**899円**)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1389** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 500

1392
ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 **494円**(**534円**)
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑥小麦

限定 600 **毎週 9881**

1393
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑥小麦

限定 1500 **毎週 9878**

1394
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **380円**(**410円**)
北海道・九州産の小麦粉、ソノソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑥小麦



食欲そそるベーコンとチーズの香ばしさ

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦・乳



1407 **9ポイント** 今季初
サラの国産ベーコンチーズパン 2コ **575円**(**621円**)



1395
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ **289円**(**312円**)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



毎週 9890
1398
サラの白神ソフトフランス 1コ **436円**(**471円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えておいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



1399
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ **473円**(**511円**)
ウイナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



毎週 9893
1400
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩のみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦・乳



1401
サラの香ばしくみパン 1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦



限定 2000
1403
サラのふぞろいプチパン 10コ **484円**(**523円**)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽かない味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑥小麦

朝食におすすめなパン&パンのおともがポイント付き

もちり食感と全粒粉の香ばしさが魅力



1396 有機全粒粉のコンプレ 1コ 549円(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。

国産小麦のパン生地にドライフルーツがたっぷり



1397 サラの3種のフルーツコンプレ 1コ 554円(税598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。

ふんわり食感がソーセージと好相性



1402 サラのドッグパン(3本) 3本 365円(税394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。

こくがあり、やさしい風味をパンに



1415 蔵 らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン 180g 390円(税421円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。

甘夏のほろ苦さとさわやかな風味がぎゅっ



1417 マーマレード 140g 554円(税598円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。



1404 サラのふぞろいプチパン(レーズン) 7コ 504円(税544円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。



1405 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ 538円(税581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。



1406 バゲット(フランスパン) 1本 460円(税497円)

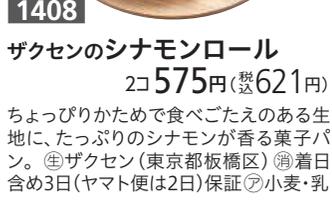
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。



ほろ苦いチョコチップがたまらない

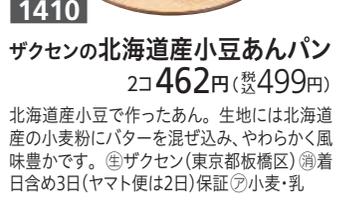
1409 ザクセンのチョコチップメロンパン 2コ 609円(税658円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。



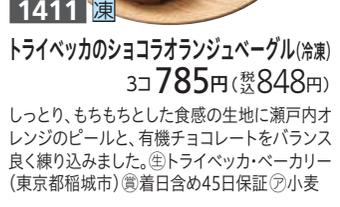
1408 ザクセンのシナモンロール 2コ 575円(税621円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。



1410 ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 462円(税499円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。



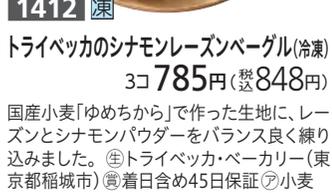
1411 凍 トライベッカのショコラオレンジベグル(冷凍) 3コ 785円(税848円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートバランス良く練り込みました。



1419 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 2,202円(税2,378円)

柑橘類を思わせるさわやかさを楽しんで 29ポイント

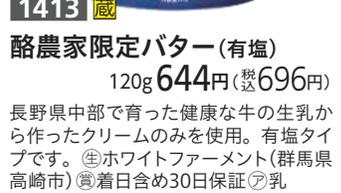


1412 凍 トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍) 3コ 785円(税848円)



1416 いちごジャム(有機いちご使用) 140g 759円(税820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。



1413 蔵 酪農家限定バター(有塩) 120g 644円(税696円)



1418 久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g 787円(税850円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。



1414 蔵 牛飼いのバター200g(加塩) 200g 740円(税799円)



1420 有機メープルシロップ 330g 1,433円(税1,548円)



1423 蔵 北海道大豆の豆腐セット 1セット 810円(税875円)

2004 国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 880円(税950円)

2005 無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード 220g 647円(税699円)

2006 ブルーベリージャム 140g 924円(税998円)

2007 北海道産純粋蜂蜜(450g) 450g 3,034円(税3,277円)

2008 国産純粋蜂蜜 アカシア 180g 1,705円(税1,841円)

2009 ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 924円(税998円)

豆腐・納豆

1421 蔵 焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(税312円)

1422 蔵 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 426円(税460円)

1424 蔵 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 426円(税460円)

1425 蔵 神泉豆腐 300g 320円(税346円)



1426 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(定456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め7日保証◎大豆



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆

毎週 9908
1427 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(定332円)



毎週 9911
1428 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(定308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め3日保証◎大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(定899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1422 蔵 **毎週 9899**

今週は「おとう工房いしかわ」のセット
●芳醇とうふ・ごま(300g)
●お料理油揚げ(100g)
●伝匠豆腐 北海道産ふくゆたか絹(350g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9914
1429 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(定308円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9917
1430 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **228円**(定246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。◎島田食品(埼玉県富士見市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9920
1431 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **228円**(定246円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。◎島田食品(埼玉県富士見市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9923
1432 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(定286円)
150gずつの少量パックタイプ。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め6日保証◎大豆



毎週 9926
1433 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(定286円)
150gずつの少量パックタイプ。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め6日保証◎大豆



1434 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **193円**(定208円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうま味が味わえる絹。便利な使い切りサイズ。◎マルツネ(愛知県知立市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9929
1435 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(定328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。◎むつみ(茨城県下妻市)◎着日含め12日保証◎大豆



毎週 9932
1436 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(定322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。◎まるだ(群馬県前橋市)◎着日含め15日保証◎大豆



1437 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(定430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。◎おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め3日保証◎小麦・大豆



手間を惜まずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。◎島田食品(埼玉県富士見市)◎着日含め5日保証◎大豆

毎週 9983
1439 蔵
豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(定498円)



豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。◎マルサンアイ(愛知県岡崎市)◎大豆

毎週 9989
1440 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(定498円)



国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せず加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。◎ふくれん(福岡県朝倉市)◎着日含め60日保証◎大豆

毎週 9986
1441 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(定430円)



毎週 9944
1442 蔵
特撰 島田さんの肉厚揚げ油あげ
2枚 **330円**(定356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。◎島田食品(埼玉県富士見市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9941
1443 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **165円**(定178円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9938
1444 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **330円**(定356円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。◎大豆工房みや(埼玉県越生町)◎着日含め3日保証◎大豆



国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いやすい分だけ取り出せます。◎共生食品(神奈川県相模原市)◎大豆

隔週 9441
1445 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(定540円)



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

1446 蔵
1446 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **554円**(定598円)



毎週 9953
1448 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(定194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。◎マルツネ(愛知県知立市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9935
1438 蔵
3ポイント
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(定458円)

豆乳と山芋で作った 絶妙な口当たり
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした口当たりで、口の中に広がる山芋の風味が絶妙です。椿さ家特製のタレ付き。

■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2
◎椿さ家(広島県三原市)◎着日含め7日保証◎小麦・大豆



毎週 9443
1449 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つけ付き)
あげだし豆腐4コ、つけ25g **428円**(定462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣をつけて揚げました。和風だしの特製つけ付き。◎電子レンジ専用です。◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め3日保証◎小麦・大豆

1452 蔵
1452 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(定699円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め3日保証◎えび・大豆



1450 蔵
1450 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(定583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め2日保証◎えび・大豆

1453 蔵
1453 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 **504円**(定544円)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんとどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め3日保証◎大豆



1451 蔵
1451 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2-3人前) **1,072円**(定1,158円)
がんともち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。◆※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとひきまり京がんともち入り巾着各2コ、えび入り京がんともち1コ、◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め2日保証◎えび・大豆

1454 蔵
1454 蔵
味付けミニがんも
10コ **459円**(定496円)
一口サイズのがんとにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆



こんがり焼けば おつまみにぴったり

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。ふわとろ食感で、食べやすい生揚げです。



毎週 9947
1447 蔵 4ポイント
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **264円**(税285円)

⑤島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9956
1455 蔵
きつねで包んだ味付けがんも
4コ **502円**(税542円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだして味付けしました。⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9974
1458 蔵 3ポイント
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **230円**(税248円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9971
1459 蔵 2コでお得
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんと引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9962
1460 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **368円**(税397円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

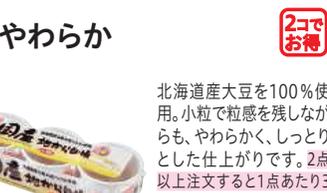


毎週 9965
1461 蔵 2コでお得
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑥カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



粒感を残しながらしっとりやわらか
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9980
1463 蔵 2コでお得
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **258円**(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977
1464 蔵 2コでお得
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9968
1462 蔵 2コでお得
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定

1465 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種6コ)+液体濃縮だし30g **925円**(税999円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン2枚、ささぎぼうろ2枚、おでんだし⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定

1466 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材340g(6種11コ)+液体濃縮だし30g **1,526円**(税1,648円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ボリュームあるサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ1本、いただけ丸2コ、あらめボール2コ、白つみれ2コ、野菜天2枚、棒ごぼう天2本、おでんだし⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



ふんわりした食感の 豆腐入りさつま揚げ

国産のスケトウダラのすり身と、鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用しました。豆腐入りで口当りはふんわり、やさしい甘さです。

⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

1469 蔵 6ポイント
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

限定 500

1467
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **792円**(税855円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥小麦・卵・大豆

1468 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

1470 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **蔵**
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400**
大地らくトクお届け 毎週 **9297**

今季初

1471 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め20日保証

1472 凍 7ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め30日保証

1473 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め15日保証 ⑦かに

毎週 9776
1474 蔵 4ポイント
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証

1476 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **740円**(税799円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵

1477 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

鶏肉がお得!

ハンソーセージ

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



軽く炙れば手軽な「あと一品」が完成

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にしたりと、あと一品ほしいときに便利です。

①いちうろこ(静岡県静岡市) ②着日含め7日保証



1475 蔵 7ポイント
いわし黒はんぺん 150g(5枚) 580円(惣626円)



1479 蔵
なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(惣399円)

群馬産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。①工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ②着日含め31日保証



1480
レンジで!有機味付玉こんにゃく 150g 354円(惣382円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和田) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



1481
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック 100g×3パック 324円(惣350円)

群馬産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和田) ⑤着日含め38日保証



1482
たくあん 150g 508円(惣549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1484
いぶりがっこ金の蔵 300g 1,063円(惣1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1485
ごはんによく合う昔ながらの香味べったら 150g 645円(惣697円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1486 蔵 6ポイント
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 498円(惣538円)

3回の漬直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。⑤漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め15日保証



1487 蔵 7ポイント
国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(惣546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1488
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(惣734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



昔ながらの製法で しみ・歯切れよし

有機栽培で育った生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れもしみも良く仕上げたこんにゃくです。

④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1478 5ポイント
有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用) 275g 368円(惣397円)



1489
九州産きざみ高菜漬け 130g 352円(惣380円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。⑤つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1490 蔵
にっぽんのザーサイ 100g 647円(惣699円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりとした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1491 蔵
王隠堂農園の小梅干 200g 1,267円(惣1,368円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 蔵
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,188円(惣1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1493 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 815円(惣880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1494 蔵
はちみつ梅干 120g 924円(惣998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1495
練り梅(チューブ) 100g 693円(惣748円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1496 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 314円(惣339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



つい手が伸びるパリッとした歯ざわり

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴です。

※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1483 蔵 6ポイント
古式一丁漬たくあん 100g 461円(惣498円)



1497 蔵
ミンさんのマイルドキムチ 300g 691円(惣746円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1498 蔵
ミンさんの白菜キムチ 500g 1,007円(惣1,088円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1500
わかめごはんの素 30g 738円(惣797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

梅の酸味と磯の風味が絶妙な一品



1499 蔵 7ポイント
刻み梅入り ひじきちりめん 40g 618円(惣667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりな味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



1501
鮭ふりかけ 40g 889円(惣960円)

知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

肉の中までしっかり味付け



「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1502 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(焼)
500g **2,280円**(税2,462円)



北海道産の牛肉を100%使用。湯せんで温めるだけの簡単調理で、本格派のデミグラスハンバーグが楽しめます。

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

限定2000

1524 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(税698円)

電子レンジOK

1503 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **859円**(税928円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

隔週9456

1504 凍
チキンナゲット
200g **683円**(税738円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1505 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **698円**(税754円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

ほどけるような食感が簡単調理で味わえます

北海道産の牛肉を100%使用。湯せんで温めるだけの簡単調理で、本格派のデミグラスハンバーグが楽しめます。

大地のもったいナイ

電子レンジ専用

1506 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ
(王冠の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1507 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **600円**(税648円)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

電子レンジ専用

1508 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g **567円**(税612円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。※141号から、規格を240gに変更し、価格を税込754円から変更しました。■セット内容/50g×4コ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1509 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
150g **646円**(税698円)
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1511 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **592円**(税639円)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1512 凍
農舎のあたためるだけプチぼてと
170g **646円**(税698円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵

電子レンジOK

1513 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **398円**(税430円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエムむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆

電子レンジOK

1514 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ
180g **665円**(税718円)
銚子港で水揚げされたいわしを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

電子レンジOK

1515 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **815円**(税880円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1516 凍
あたためるだけ サクッと駿河産桜えびのかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)
桜えびのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品ができて上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦

電子レンジ専用

隔週9486

1517 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

電子レンジOK

隔週9459

1518 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロック
150g(6コ) **880円**(税950円)
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

電子レンジOK

1520 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(税862円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

13ポイント

電子レンジ専用

1521 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロック
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

限定2000

隔週9462

1522 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



ふわふわ食感の秘密は玉ねぎと豆腐です!

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

限定1000

1533 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(税797円)

電子レンジ専用

1523 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(税698円)
ごぼう、ひじき、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

限定1000

1525 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **460円**(税497円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

限定500

1526 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

限定500

1527 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1529 凍
悠然どり チキンのたれカツ丼の具
180g **693円**(税748円)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっかり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

限定1000

1532 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(税745円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもあがりながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

お買い逃しなく!

電子レンジOK! 忙しいときにさっと出せるおかず



じっくりと煮込み、ほろっとやわらか



醤油味の甘いタレでお酒がすすみます



肉汁がじゅわっ。食べやすい小さめサイズ



サクサク衣の中にほくっとしたじゃがいも



銘柄鶏を使ったしっとりとしたカツ

1528 凍 **15ポイント** **電子レンジOK**
農舎のやわらか国産豚角煮
 140g **1,156円**(税1,248円)
 豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1530 凍 **14ポイント** **電子レンジOK**
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
 180g **1,104円**(税1,192円)
 甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1531 凍 **4ポイント** **電子レンジOK**
限定1000
ふんわりジューシー!毎日使えいつもの肉焼売
 180g(12コ入り) **646円**(税698円)
 ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオキスタソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

1519 凍 **8ポイント** **電子レンジ専用**
限定1000
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)
 ほくっとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

1510 凍 **8ポイント** **電子レンジ専用**
あたためるだけ サクサクチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(税734円)
 銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1534 凍 **電子レンジOK**
大地うまみこい豚のもち米焼売
 180g(6コ) **775円**(税837円)
 小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の商品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1535 凍 **限定1000** **隔週9504** **電子レンジOK**
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
 216g(12コ入り) **830円**(税896円)
 大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1536 凍 **電子レンジOK**
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ
 150g(5コ) **830円**(税896円)
 天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

1539 凍 **5ポイント** **電子レンジOK**
ごぼうの歯ごたえと香りで箸がすすみます
 ごぼうの香りとシャキッとした食感が楽しめます。深みのある和風味が、ごはんによく合います。
鶏ごぼうしゅうまい
 216g(8コ) **763円**(税824円)
 ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1537 凍 **限定1000** **電子レンジOK**
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
 216g(12コ入り) **646円**(税698円)
 刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1538 凍 **電子レンジOK**
ふんわり海鮮シュウマイ(焼産ベニズワイガニ入り)
 150g(5コ) **925円**(税999円)
 大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆

1540 凍 **電子レンジOK**
天然エビの海老ニラまんじゅう
 160g(4コ) **832円**(税899円)
 ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

1541 凍 **4ポイント** **要調理** **限定2000** **隔週9483**
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
 200g(25g×8コ) **646円**(税698円)
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1542 凍 **要調理** **限定2000** **隔週9493**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **554円**(税598円)
 全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1543 凍 **電子レンジOK**
天然エビのエビ蒸し餃子
 125g(5コ) **815円**(税880円)
 やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ、口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

1544 凍 **4ポイント** **要調理** **限定1000**
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
 216g(8コ) **646円**(税698円)
 ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

1545 凍 **要調理**
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
 285g(15コ) **914円**(税987円)
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1547 凍 **7ポイント** **要調理** **限定1000**
食欲をそそる 生姜のさわやかな辛み
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みが、後からじわりと広がるように仕上げました。
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **923円**(税997円)
 ④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1546 凍 **要調理** **限定2000** **隔週9468**
焼き餃子ファミリーパック
 540g(29~31コ) **924円**(税998円)
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1548 凍 **要調理** **限定1000** **隔週9490**
パクッと一口餃子(50コ)
 500g **1,478円**(税1,596円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・大豆

1549 凍 **13ポイント** **要調理**
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
 204g **1,016円**(税1,097円)
 天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつで包みました。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

1550 凍 **4ポイント** **要調理** **限定1000**
パリッと香ばしい皮とこだわりのあん
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
 180g(6本) **640円**(税691円)

1551 凍 **要調理**
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **830円**(税896円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまきました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
鶏肉がお得!
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



1552 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦・大豆



季節限定
とろ〜りなすのピリ辛中華風味
ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※10月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

1553 凍
あたためただけ トロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック **907円**(税980円)



1554 凍
あたためただけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵・大豆



1555 凍
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜と、ゴロツとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1556 凍
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック **1,850円**(税1,998円)
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。㊤にしき食品(宮城県岩沼市)



限定1000
1557 凍
大人のスパイス インド風チキンバターカレー
170g **693円**(税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



1558 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



限定1000
1559 凍
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコーン入り)
160g **399円**(税431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



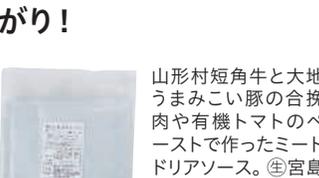
限定350
1561 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,020円**(税1,102円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・乳



具だくさんの味噌汁がお湯を注ぐだけ
1560 凍
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ピオマーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



手軽に本格ドリアができて上がり!
1562 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **878円**(税948円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・乳



6ポイント
1563 凍
あたためただけ濃厚旨辛ユッケジャンソップの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) **815円**(税880円)
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。㊤有田食品(和歌山県有田市)㊦小麦・大豆



要調理
1564 凍
あたためただけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) **815円**(税880円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のビビンパ丼の具。ビビンパチャーハンにアレンジしても。㊤有田食品(和歌山県有田市)㊦大豆



6ポイント
1564 凍
あたためただけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) **815円**(税880円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のビビンパ丼の具。ビビンパチャーハンにアレンジしても。㊤有田食品(和歌山県有田市)㊦大豆



今季初
1565 凍
お好み具材と煮込んで本格派の味
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆

1565 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **500円**(税540円)



6ポイント
1566 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチエ
200g **585円**(税632円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆



要調理
1567 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



隔週 9471
1568 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



1569 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみていきます。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)



1570 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
4コ **280円**(税302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。■原産国/国産(長野県)㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊥着日含め7日保証㊦卵



今季初
1571 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **896円**(税968円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊥着日含め4日保証㊦えび・小麦・卵・大豆



1572 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **740円**(税799円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊥着日含め4日保証㊦小麦・卵・大豆



1573 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **409円**(税442円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1575 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **347円**(税375円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1576 蔵
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **355円**(税383円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



豆の風味を引き立てる やさしい甘さの煮豆
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市)㊥着日含め60日保証

1574 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **393円**(税424円)
3ポイント



1577 蔵
あとと便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **462円**(税499円)
お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め15日保証㊦小麦・大豆



1578 蔵
あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのかんぴら
50g×2 **663円**(税716円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・大豆



1579 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **483円**(税522円)
おからのしっとりとした濃厚な味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め15日保証㊦えび・小麦・大豆

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。㊥えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- 鶏肉が得意!
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 鶏肉惣菜が得意!
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

1580 蔵

あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(**999円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他

1581 凍

本格鍋のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合)
210g(だし180g、焼鯛30g) **854円**(**922円**)

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとった出汁付きです。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

1582 凍

具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) **924円**(**998円**)

信州名物「おやき」です。甘い野沢菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



ワンプレートランチやオムライスにどうぞ!

トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。卵をのせればオムライスに!

大地を守る会のチキンライス

1590 凍

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **798円**(**862円**)

④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1583 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(**1,380円**)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1584 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1585 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **880円**(**950円**)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆

1586 凍

プチ肉まん
240g(8コ) **860円**(**929円**)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆

1587 凍

バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,526円**(**1,648円**)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳

1588 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**(**2,411円**)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作り直しました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳

1589 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g **698円**(**754円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



個包装で食べやすく軽食にぴったり

特別栽培されたもちり食感のもち米を使った、鶏五目おこわです。鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。

1595 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **573円**(**619円**)

④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

1592 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **768円**(**829円**)

大地を守る会の生産者のもち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

1593 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **924円**(**998円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1594 凍

国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,850円**(**1,998円**)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1596 凍

釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g **240円**(**259円**)

米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

1597 凍

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(**322円**)

これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

1598 凍

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(**322円**)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料

1599 最近登場

のどごつるん!北海道産小麦粉100%使用 稲庭うどん
200g **859円**(**928円**)

豊かな小麦の風味とコシの強さ、のどごしの良さが特徴の稲庭うどん。氷水で締めると、さらに美味。④稲庭うどん小川(秋田県湯沢市)⑦小麦

1600 最近登場

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1604 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(**497円**)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺です。お好みの味付けでどうぞ。

■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦

1601 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(**598円**)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆

1602 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(**728円**)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを加えたスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵

1603 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦・大豆



北海道産小麦の風味と ぷりっとした食感

北海道産の小麦4種をブレンドした、ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さは1.7mmで、トマト味や和風など、どんなソースにも合います。

⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1612 7ポイント
江別製粉のパスタ(スパゲッティタイプ)
500g 564円(税609円)



1605 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 398円(税430円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。⑤信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1606 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 638円(税689円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。⑤フアインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1607
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g 461円(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。⑤石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1608
季節限定
手延べ葛うどん
200g 553円(税597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来々4月頃までの取り扱い予定。⑤坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1609 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税848円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った懐かしい味のスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑤着日を含め5日保証⑦小麦・大豆



1610
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g 492円(税531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。⑤北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1611
新そば 奥出雲生そば
100g×2パック 530円(税572円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。⑤本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1613
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g 485円(税524円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア⑤日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1614 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 308円(税333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちもち食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。⑤金子製麺(神奈川県川中井町)⑤着日を含め6日保証⑦小麦



1615 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 398円(税430円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上げりに。⑤三立食品(東京都葛飾区)⑤着日を含め12日保証⑦小麦



1616
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,665円(税1,798円)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。⑤ゆのたに(新潟県魚沼市)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1617
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,665円(税1,798円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※リターナルびん(再利用のびん)でお届けします。⑤ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1618
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,476円(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



まろやかな味わいの 天然醸造味噌

米麴の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げた天然醸造の味噌です。国産契約栽培の丸大豆を使用しています。

※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。⑤大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日を含め45日保証⑦大豆



1623 17ポイント
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg 1,280円(税1,382円)



1619
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml 830円(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1620
限定180
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税1,188円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。⑤末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



1621 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。⑤大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日を含め45日保証⑦大豆

2011
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(税698円)

⑤ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2017
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(税1,393円)

⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2021
九重 純国産本みりん
500ml
562円(税618円)

※酒類です。⑤九重味淋(愛知県碧南市)

2025 1/4週 9571
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml
1,050円(税1,134円)

⑤マルボシ酢(福岡県川崎町)

2029 1/4週 9529
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml
360ml
790円(税853円)

⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2014
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L
2,109円(税2,278円)

⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2018 蔵
やさかの白みそ 500g
780円(税842円)

⑤やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日を含め76日保証⑦大豆

2022
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L
2,000円(税2,160円)

※ヤマト宅急便お届け不可。⑤味の醸造(埼玉県狭山市)

2026
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml
300ml
646円(税698円)

⑤庄分酢(福岡県大川市)

2030
大地を守る会の中華風ピジョン 15g×10袋
15g×10袋
585円(税632円)

⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2015 限定120
かめびしのこいくち醤油 900ml
2,470円(税2,668円)

⑤かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2019
千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml
720ml
1,320円(税1,452円)

※酒類です。⑤千代菊(岐阜県羽島市)

2023
純米富士酢・360ml 360ml
600円(税648円)

⑤飯尾醸造(京都府宮津市)

2027
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g
45g
597円(税645円)

⑤九鬼産業(三重県四日市市)

2031 限定300
本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g
30g
458円(税495円)

⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

2016 限定120
かめびしのうすくち醤油 900ml
2,470円(税2,668円)

⑤かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2020
クッキングワイン(赤) 720ml
720ml
998円(税1,098円)

※酒類です。⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)

2024
有機純米酢(庄分酢) 500ml
500ml
646円(税698円)

⑤庄分酢(福岡県大川市)

2028
有機ぼん酢しょうゆ 250ml
250ml
430円(税464円)

⑤光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

2032
やさかの有機塩こうじ 200g
200g
740円(税799円)

⑤やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日を含め76日保証



**ピクルスにもよく合う
りんごのまるやかさ**

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。ドレッシングやピクルスはもちろん、炭酸水などで割ってドリンクにも。



1630 **8**ポイント
あじわいまろやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(**¥998円**)

④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1629
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**¥1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1631
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **737円**(**¥796円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑤小麦・大豆



1632
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **647円**(**¥699円**)

④4週 9547
⑤着日含め60日保証 ⑥大豆
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1635
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,990円**(**¥2,149円**)

④4週 9535
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1636
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(**¥1,994円**)

④4週 9586
なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1637
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(**¥1,998円**)

④4週 9547
⑤着日含め60日保証 ⑥大豆
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1633
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(**¥632円**)

④4週 9532
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1634 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(**¥1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンブルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1638
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**¥998円**)

④4週 9544
限定 150
お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1639
圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**¥2,335円**)

④4週 9565
限定 120
国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作り出しました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



1640
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **4,190円**(**¥4,525円**)

④4週 9583
限定 200
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1641
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **2,775円**(**¥2,997円**)

④4週 9580
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1642
さらっと使いやすい 徳之島産さとうきび糖 700g
700g **498円**(**¥538円**)

④4週 9511
最近登場
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さですらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



1643
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **537円**(**¥580円**)

④4週 9544
特撰 品質
契約生産者の平飼卵とごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵



1644
金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml **831円**(**¥897円**)

④4週 9565
有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

2033
麹屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **490円**(**¥529円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2037
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**¥765円**)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



2041
おふくろの塩
1kg **545円**(**¥589円**)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2045
有機 トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **877円**(**¥947円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2049
第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)
20g **434円**(**¥469円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2034
米澤製油の国産なたね油
600g **1,230円**(**¥1,328円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2038
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **711円**(**¥768円**)
④はたの包装(千葉県佐倉市)



2042
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,449円**(**¥1,565円**)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2046
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース
250ml **555円**(**¥599円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2050
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g **832円**(**¥899円**)
④山清(香川県綾川町)



2035
九鬼太白純正胡麻油
340g **805円**(**¥869円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2039
北海道産 てんさい含蜜糖
500g **460円**(**¥497円**)
④ムソー(大阪府大阪市)



2043
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(**¥648円**)
④光食品(徳島県上板町)



2047
オイスターソース
115g **631円**(**¥681円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2051
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g **495円**(**¥535円**)
④吉田ふるさと村(島根県雲南市)



2036 蔵
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **2,300円**(**¥2,484円**)
④アトワ(宮城県仙台市)



2040
波照間島 黒糖ちわり
200g **415円**(**¥448円**)
④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



2044
アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック **947円**(**¥1,023円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2048
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **739円**(**¥798円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2052
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**¥478円**)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



1646
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりと辛さのスパイシーな仕上がり。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1647
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1648
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **832円**(**899円**)
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



素材のうまみが詰まったシチューが手軽に完成
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用しました。グルタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

1645
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック **739円**(**798円**)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。*カレー8皿分。
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦
限定1000
1649
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレック(中辛)
170g **554円**(**598円**)

1650
趙さんの味 コチュジャン
150g **850円**(**918円**)
大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

1651
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(**798円**)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。
④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物
だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
うま味調味料不使用
たんぱく加水分解物不使用

1652
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,750円**(**4,050円**)
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。*業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれがある場合があります。
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1653
国産小麦のパン粉
150g **322円**(**348円**)
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1654
片栗粉
200g **317円**(**342円**)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1655
国産黒すりごま
27g **553円**(**597円**)
国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。
④和田萬商店(大阪府大阪市)



におい控えめでお手入れ簡単なぬか床
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。
*まったくにおいがなければなりません。*常に冷蔵庫で保存。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1657
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(**2,980円**)

1656
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **295円**(**319円**)
原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。
④金正食品(奈良県御所市)

1658
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(**1,398円**)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを一つ巻く大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともにも。
*来春3月頃までの取り扱い予定。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1659
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(**1,398円**)
おにぎりを一つ巻く大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先のおともにも便利。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(**1,998円**)
味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **889円**(**960円**)
酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1662
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(**675円**)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2053
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(**518円**)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2057
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(**597円**)
④武久(福岡県筑後市)

2061
やさかの有機乾燥 白米こうじ
500g **1,498円**(**1,618円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧着日含め76日保証

2065
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **740円**(**799円**)
④西昆(福岡県古賀市)

2069
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **924円**(**998円**)
*酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2054
有機黒いりごま
50g **257円**(**278円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2058
粉末寒天
50g **716円**(**773円**)
④マツキ(長野県諏訪市)

2062
房州産ひじき
50g **924円**(**998円**)
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2066
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(**998円**)
④西昆(福岡県古賀市)

2070
有機野菜 ピューロパウダー
120g **868円**(**937円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2055
国産白すりごま
27g **553円**(**597円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2059
無茶々園の 天日切干し大根(有機大根使用)
40g **294円**(**318円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2063
不知火海あおさ
25g **886円**(**957円**)
④ガイア水保(熊本県水保市) ⑧着日含め45日保証

2067
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(**899円**)
④西昆(福岡県古賀市)

2071
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2056
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**630円**)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2060
ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g **1,463円**(**1,580円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2064
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(**689円**)
④山田物産(北海道釧路町)

2068
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(**598円**)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑧着日含め60日保証 ⑨えび

2072
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)
④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1663 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)



かき揚げやお好み焼きの具材、醤油で炊いて佃煮にしたり、いろいろな料理のアクセントにどうぞ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め60日保証⑥あび

1664 国産・素干しえび 30g 460円(税497円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

1665 老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 554円(税598円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1666 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 1,200円(税1,296円)



1668 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 888円(税959円) 北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1667 さば水煮缶 160g(固形量110g) 580円(税626円)



1669 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(税732円) サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1670 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 818円(税883円) 新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1671 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税340円) 自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利です。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
生クリームはすべて国産生乳使用



1672 凍 南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ 1コ 2,493円(税2,692円) 大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に使いました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1674 凍 アップルリッチケーキ 1コ 1,254円(税1,354円) りんごのソーを薄めのスポンジ生地にした、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



口どけのよいクリームとふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。



1675 凍 7ポイント ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 830円(税896円) ※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証⑥卵・乳



1676 凍 21ポイント いちじくと米粉の和風パウンドケーキ 1コ 1,665円(税1,798円) 米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ/約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳・大豆



1677 凍 完熟バナナたっぷり。しっとりふわっ 1コ 1,201円(税1,297円) 完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口あたりに仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1678 凍 10ポイント アップルパイ(シナモン・レーズン入り) 1コ 2,035円(税2,198円) パターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1682 凍 5ポイント もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ・国産黒大豆のきなこ) 50g×4コ 740円(税799円) 豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



1683 凍 芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち 120g(2コ×2パック) 650円(税702円) 自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆



1685 凍 10ポイント 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,180円(税1,274円) 北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんによもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆



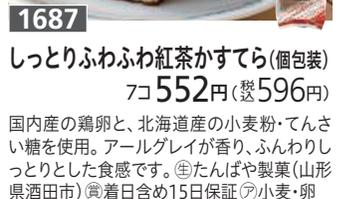
1680 凍 最近登場 キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用) 2コ 580円(税626円) 規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用しました。素材を生かして作った、素材ながらリッチな味わいです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤小麦・卵・乳



1681 凍 限定500 小倉あんとしゅるり生クリームのとろけるような口当たり 4コ 924円(税998円) 国産白玉粉で作ったやわらかな食感のもち生地、自社製小倉あんとしゅるり生クリームを包んだ、冷たくして楽しむ大福です。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑥乳



1686 今季初 季節の上用饅頭 もみじ(栗入り) 3コ 1,240円(税1,339円) 山芋を合わせたふんわりもちもちの生地、刻んだ国産栗と北海道産小豆のこしあんを包みました。④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め7日保証



1687 しっとりふわふわ紅茶かすたら(個包装) 7コ 552円(税596円) 国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんぱや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

お買い逃しなく!

全品
ポイント

和洋のスイーツ

温かいコーヒーやお茶と好相性!



原さんのりんごの酸味とクリームチーズがマッチ

1673 凍
原さんのアップルクラブルチーズケーキ
1コ 2,518円(送2,719円)

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラブルがアクセント。※冷凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm③ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑤小麦・卵・乳

ドライフルーツとナッツがぎっしり



1679
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ 1,200円(送1,296円)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年末6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ③マリレン(埼玉県本庄市)④着日含め6日保証⑤小麦・卵・乳

濃厚な生クリーム入りの小倉あんが程よい甘さ



1689 凍
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ 690円(送745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはみみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑤小麦・卵・乳・大豆

干し柿とゆず皮甘露煮を巻き込んだ上品な和菓子



2077 蔵
柚子の香り広がるゆず巻き柿
190g 1,320円(送1,426円)

干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め15日保証



1688
しっとりふわふわ黒糖かすたら(個包装)
7コ 552円(送596円)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすたらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)④着日含め22日保証⑤小麦・卵



1690 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(送696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦



1691
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(送1,554円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)



コンソメ風に味付けした昔ながらのポンせん
国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも楽しめます。
1722 限定2000 3ポイント 最近登場
玄米サクポン
20g 204円(送220円)
④蔵王米菓(山形県村山市)



1692 蔵
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ 1,200円(送1,296円)
北海道産小豆のあん、国産栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりとした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県南町)④着日含め30日保証⑤小麦



1693 凍
お芋の味がぎゅっ! もちり芋ようかん
200g 830円(送896円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※商品名を「芋ようかん」から変更しました。④海老屋(山梨県甲府市)④着日含め45日保証



1694
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 850円(送918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



1695
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(送988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)④着日含め45日保証



1696
むき和栗 薄渋皮付き
110g 820円(送886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいにむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則

ジューシーさと芳醇な風味が魅力
11ポイント
1698
大容量 オーガニック・カリフォルニアアレーズン
500g 1,294円(送1,398円)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のアレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2073
モチモチ食感もち麦ぜんざい
140g
275円(送297円)
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)④着日含め60日保証

2078
茨城県産 やわらか干し芋(べにはるか)
100g
646円(送698円)
④照沼(茨城県東海村)④着日含め45日保証

2082 蔵
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
95g
130円(送140円)
④栄屋乳業(愛知県岡崎市)④着日含め5日保証⑤卵・乳

2086
米粉入りお魚チップスほうれん草
40g
336円(送363円)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め60日保証

2090
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g)
368円(送397円)
④ナチュラランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑤小麦・卵・乳

2074
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g
250円(送270円)
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤大豆

2079
古代ペルシャの宝物 天日干しフルーツ(ピアロム種)
110g
598円(送646円)
④バイオシード(東京都台東区)

2083
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ
385円(送416円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)④着日含め30日保証

2087
素焼あたりめ
24g
738円(送797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2091
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋
620円(送670円)
④むそう商事(大阪府大阪市)⑤小麦・そば・卵・乳

2075
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ
503円(送543円)
※7/15(アール・ペーパー)のバナー使用。④こま製菓(東京都練馬区)④着日含め7日保証⑤小麦・卵

2080
第3世界ショップの マカミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(送948円)
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証

2084
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ
1,238円(送1,337円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)④着日含め60日保証

2088
マリレンの ココアクッキー
70g
554円(送598円)
④マリレン(埼玉県本庄市)④着日含め45日保証⑤小麦・卵・乳

2092
梅肉エキス飴
80g
441円(送476円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2076
有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ
55g×2コ
646円(送698円)
④アトレ(京都府木津川市)

2081 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ
461円(送498円)
④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め5日保証⑤卵・乳

2085
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml
820円(送886円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2089
フルーツ・バー(ハードクッキー)
8枚
438円(送473円)
④げんぎタウン(大阪府豊中市)④着日含め30日保証⑤小麦

2093
有機玄米プラス・黒胡麻
40g
276円(送298円)
④アリモト(兵庫県加西市)⑤大豆

●アレルギー/⑤以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



果肉がやわらかく 食べやすい種抜きタイプ

アメリカの提携農場のプルーンを使用した、食べやすい種抜きタイプです。そのままはもちろん、お菓子作りにも。

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1697
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(税897円)

11
ポイント



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1699
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(税745円)



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1700
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(税1,888円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマangoを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1701
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)



1702
柿のしずく
80g **601円**(税649円)

柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶づけやお子さんのおやつに。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1703
ゆずピール
50g **414円**(税447円)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



1704
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1705
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)

18
ポイント



1706
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1707
第3世界ショップの定番アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1708
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1709
第3世界ショップの定番ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証

1710
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



1711
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかほろ苦さが広がります。④おとろふ工房(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1712
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **919円**(税993円)

アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるんとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1713
ボリボリ小魚アーモンド(国産かつわいしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)

塩無添加の国産かつわいしと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のかつわいしは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1714
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)



1715
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1716
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1717
全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ **780円**(税842円)

小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地、自社製キャラメルアーモンドソースをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1718
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用。くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1719
発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **620円**(税670円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳



1720
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1721
れんこん生姜飴
80g **441円**(税476円)

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1723
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(税449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



1724
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **485円**(税524円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれるくせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



1725
いつも美人・古代米入り玄米おかき
100g **621円**(税671円)

もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
¼週0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先

お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

1726

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(税2,390円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試みに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1727

箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(税6,998円)

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1728

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(税4,752円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1729

アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,848円**(税1,996円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



ほのかな甘みと
すっきりとした味わい

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。



1733 **14**
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

◎松田博久(静岡県袋井市)

製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを存分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。◎日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) 830円(税896円)

まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 1,148円(税1,240円)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。◎エコワン(神奈川県横浜市)

1741

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1730
有機レモンのレモネード
180ml 702円(税758円)

国産梅を鹿児島産産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。◎原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎プラム食品(和歌山県上富田町)

1731
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,341円(税1,448円)

5〜8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー果汁100%果汁。◎沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

1732
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,370円(税1,480円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。◎日本農産(静岡県浜松市)

1734
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。◎日本農産(静岡県浜松市)

1735
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。◎日本農産(静岡県浜松市)

1736
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) 553円(税597円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。◎いりえ茶園(福岡県八女市)

1737
いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税1,430円)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。◎堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1738
宇治有機抹茶入り茎茶
100g 830円(税896円)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。◎堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1739
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 772円(税834円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。◎日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税941円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。◎川原製粉所(東京都練馬区)

1743
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ草パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 780円(税842円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。◎原産国/南アフリカ ◎喜作園(静岡県牧之原市)

1744
有機栽培アフリカコンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。◎原産国/南アフリカ ◎喜作園(静岡県牧之原市)

1745
有機栽培アフリカコンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。◎1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎原産国/南アフリカ ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

1746
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。◎1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。◎原産国/南アフリカ ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

1747
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

1748
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)

丹念に造った麺で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。◎小池靴店(長野県木曾町) ◎着日含め45日保証

1749
木曾の手造り甘酒
350g 740円(税799円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。◎オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,400円(税2,592円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。◎ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751
有機栽培コーヒー ハチドリのみとしづく(粉)
200g 1,260円(税1,361円)



爽快なのごしが◎。アルコールの割り材にも南アルプスの天然水と二酸化炭素だけで作りました。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも重宝します。

1756 **3**
限定各 2000
天然水の恵みスパークリング(炭酸水)
500ml 163円(税176円) 毎週 9375 隔週 9376

1757 **24**
箱売
500ml×24本 3,910円(税4,223円) 毎週 9380

◎ニッセー(静岡県焼津市) ◎着日含め58日保証

2094
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 3,480円(税3,758円)
◎光食品(徳島県上板町)

2095
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 900円(税972円)
◎光食品(徳島県上板町)

2096
松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)
◎松田博久(静岡県袋井市)

2097
樽井さんの有機霧山無心
100g 2,535円(税2,738円)
◎日本農産(静岡県浜松市)

2098
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税1,042円)
◎水車むら農園(静岡県藤枝市)

2099
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)
◎日本農産(静岡県浜松市)

2100
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 998円(税1,078円)
◎エコワン(神奈川県横浜市)

2101
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税994円)
◎ノヴァ(埼玉県北本市)

2102
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円)
◎プロスベリティ(大阪府大阪市)

2103 **30**
毎週 9381 隔週 9382
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,400円(税2,592円)
◎オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2104
東ティモール・ドリッパックコーヒー
8g×10/パック 980円(税1,058円)
◎オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2105
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 1,570円(税1,696円)
◎おもちゃ箱(東京都大田区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ

1752 オルガニックインスタントコーヒー 100g 1,399円(税1,511円)



毎週 9354 隔週 9355 1753

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,656円(税3,948円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。



箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円) 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。



毎週 9363 隔週 9364 1755

富士山の麗水8L 8L 1,130円(税1,220円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。



1/4週 9368 1758

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(税2,916円) 豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。

健康応援食品 1/4週 0000 で登録するとお得



1/4週 9302 1759

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。



1760 44ポイント

有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) 愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。



1762

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) 生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。



1/4週 9311 1764

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) 原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。

日常のブルーライトが気になる方に 20ポイント



1763 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)



1765

国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円) 国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。



1766 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)



1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)



59種類の栄養素を含む ユーグレナを毎日手軽に 独自の食物繊維パラミロンをはじめ、59種類の栄養素をバランス良く含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品です。



1/4週 9332 1761 56ポイント

ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)



2106

エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)



2110

オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ) 210g 3,850円(税4,158円)



2114

オーガニック マヌカハニー MG550+ 250g 15,180円(税16,394円)



2107

鉄分+ ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)



2111

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(税4,158円)



2115

マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)



2108

新ビルベリー+ メグスリンキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)



2112

国産サケの恵み プロテオリガン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)



2116

鹿児島さとうきびオリゴ 500g 1,210円(税1,307円)



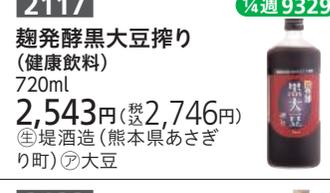
2109

くろぐま豆・ にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)



2113

ヒアルロン酸& コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)



2117

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,543円(税2,746円)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用



1768 インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,854円(税2,039円)



1769 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー& カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,507円(税1,658円)



2118 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,507円(税1,658円)



2122 テんか 有機純米大吟醸 720ml 2,500円(税2,750円)



1770 キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,507円(税1,658円)



1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,507円(税1,658円)



1772 種時人 純米吟醸(冷やろし) 720ml 2,355円(税2,591円)



2120 ヴィーナス オーガニック ピノワール 赤 750ml 1,462円(税1,608円)

酒類販売管理者標識 ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社

特集 洗濯 & 収納 & スキンケア

クローゼットや部屋にも馴染む
シンプルなデザインのBOX



衣替え、整理整頓に活躍する収納BOXです。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■原材料/再生ダンボール ■セット内容/ブラック [4]、グリーン [1]、ブルー [1]、グレー [1]、レッド [1]、オレンジ [1] ■サイズ/幅46×奥行32.8×高さ28.8cm(フタ含む)内寸:幅43.5×奥行31.5×高さ27cm、重量640g(1コ)、耐荷重量10kg(全体平均耐荷重)、最大収納重量4kgまで④下村企販(新潟県燕市)

2125 ストレージBOX 9コ組
1セット 4,480円(送4,928円)

真ん中までしっかり洗える
ドーナツ型の布団用洗濯ネット



2128 予約 ドーナツ型布団洗い洗濯ネット
1コ 980円(送1,078円)

お届け時期注意 10/21(月)~10/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/14(月)12:30までとなります。※ドラム式洗濯機には使用できません。※洗濯物の目安:掛けふとん(シングル)1枚、毛布(厚手)1~2枚。※酸素系漂白剤のみ可。※ダブル乾燥禁止。※吊干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/ポリエステル100% ■サイズ/直径43×高さ43cm ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

衣類や上履き、スニーカーの
つけ置きや物干しカゴとして



2129 予約 薄く畳める洗い桶(ハンドル付) グリーン
1コ 1,680円(送1,848円)

お届け時期注意 10/21(月)~10/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便/限定)ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/14(月)12:30までとなります。■容量:8.5L ■耐荷重:8.5kg(ハンドル部分) ■原材料/折りたたみ部分:熱可塑性エラストマー 枠・ハンドル:ポリプロピレン ■サイズ/使用時:38×28.5×16.5cm(ハンドル含む) 折りたたみ時:38×28.5×6.5cm(ハンドル含む) ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

洗濯槽や排水パイプなどの
見えない汚れをすっきり退治



2132 バックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 1,000円(送1,100円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ベランダや窓際など
虫をよせつけない場所に



2133 フィトンα吊り下げタイプ
2コ 1,320円(送1,452円)

植物から抽出した、虫が苦手な芳香成分をたっぷり配合。室内やベランダ、ベランダなど、虫が気になる場所に吊してお使いください。■有効期間(約)/開封後30日~40日、未開封1年 ※長さ調節可能なひも付き。※有効期間は条件によって異なる場合があります。■成分/プラムアルコール、ヒネキ、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロネラ油、水溶性シリカ ■セット内容/2コセット ■サイズ/縦15.7×横10×厚さ1cm ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

洗濯槽の黒カビにさようなら。
すがすがしい森の香りがします



2136 フィトンα洗濯槽クリーナー 2回分
400g×2袋 1,480円(送1,628円)

黒カビ、洗剤がすく汚れをすっきり落とします。30種類以上の植物精油をブレンドしたフィトンαの力で、洗濯槽を消臭・除菌します。■使用目安/1~2か月に1回程度(1回1袋) ※ドラム式および二層式洗濯機の脱水槽は使用不可。※塩素系の漂白剤および、酸性洗剤とは混合しないでください。■成分/過炭酸塩、炭酸塩、脂肪酸ナトリウム、塩化ナトリウム、クエン酸、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

繊細な肌を紫外線からガード。
石けんで簡単に落とせます



2137 バックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,300円(送1,430円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。■SPF30、PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2140 バックスナチュロン Moist Lotion
100ml 1,700円(送1,870円)

洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません

2141 洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっかりとした使用感。(2140) ■使用の目安/開封後6か月(2141) ※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6か月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2141 100ml 1,350円(送1,485円)



引き出しの出し入れがスムーズ。
高級感のある雰囲気です

直送 各70ポイント

スルッと引き出せて、スキッと閉まる。インテリアとして馴染む収納棚です。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■原材料/本体:ポリプロピレン、取手:A B S樹脂 ■セット内容/天板1枚、棚板4枚、支柱16本、引き出し4コ、全面パネル4枚、脚A2コ、脚B2コ、滑り止め1枚、とって4コ、コリアネジ4コ ■サイズ/幅34×奥行44.5×高さ87.5cm、引出し内寸:幅26×奥行36.2×高さ16.5cm、重量4kg、耐荷重:引出し1段あたり2kg ④下村企販(新潟県燕市)

2126 ライトグレー
2127 ダークグレー
1コ 6,990円(送7,689円)

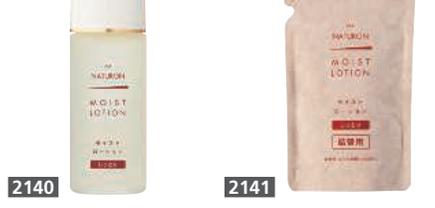


毎日の洗濯をサポート。
水洗いできるから、ずっと清潔

直送 各50ポイント

折りたためる洗濯かご。水洗いできるから清潔に保てます。持ちやすい取っ手付き。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■サイズ/使用時:幅55×奥行38×高さ39cm 収納時:幅71×奥行3.5×高さ41cm 重量950g ■原産国/イスラエル ④ハルサスタジオ(イスラエル)

2130 アイボリー
2131 ブルー
1コ 2,500円(送2,750円)



2142 100ml 1,600円(送1,760円)



生乾き時点の悪臭を撃退!
洗濯槽のにおいも軽減します

2134 植物成分を主成分とした洗濯用消臭・抗菌剤。洗濯物の雑菌の増殖を抑制します。洗濯槽の雑菌やカビの繁殖を抑えます。※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシミア等)にはご使用にならないでください。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ■成分/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、グレープフルーツ種子抽出物、マスタードオイル、サボニン、石炭素地、精製水 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2135 洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 800ml 1,800円(送1,980円)
720ml 1,600円(送1,760円)



オリーブオイルから生まれた
もっちり泡タイプの洗顔料

オレイン酸リッチのフレッシュなオリーブオイルを使用した植物性石けんに、オリーブスクワランをプラスした泡洗顔料です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2138 150ml 880円(送968円)
2139 140ml 660円(送726円)

植物エキスの働きで
みずみずしい肌に導きます

2142 洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。(2142) ■使用の目安/開封後6か月(2143) ※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6か月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2143 100ml 1,250円(送1,375円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
250ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

発酵美容で きめを整える

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2144

180ml 2,600円(税込2,860円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2145

150ml 2,850円(税込3,135円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊富な泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週 9587
隔週 9588
¼週 9399

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2146

80ml 2,500円(税込2,750円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 9589
隔週 9590
¼週 9400

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2148

80ml 2,700円(税込2,970円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 9591
隔週 9592
¼週 9401

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2147

30g 3,850円(税込4,235円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2149

30g 2,700円(税込2,970円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20～40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 (株)綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2150
クルクベラモイストコンディショナー(化粧水)
150ml 3,500円(税込3,850円)

アロエベラ液汁に糸状菌発酵ウコンエキス(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)などを配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2151
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税込2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)



2152
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税込4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)



2153
プラン・ドリップ 30ml
30ml 2,545円(税込2,800円)

お肌に温められて心地よいバラの芳香が漂います。※お肌に合わない時は、ご使用をお止めください。※寒い時期に、濁ったようになることがあります。これは、低温によって米ぬか油に含まれる栄養成分が析出したものです。品質には問題ありません。(温めれば元に戻ります。④フロンティア薬科(東京都府中市)



2154
オーガニックアルガンオイル
50ml 1,800円(税込1,980円)

優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2155
ちゅらちゅら海泥フェイスルスパ(泡立てネット付)60g
1コ 1,680円(税込1,848円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



2156
ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税込3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ■サイズ/100×55×75mm、重量85g(1.5g×30包)④スワン(東京都港区)



2157
クーネ ツバキオイル(保湿クリーム)
30ml 2,800円(税込3,080円)

国産橘の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)



2158
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税込3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2159
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税込1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2160
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(税込1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2161
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税込1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2162
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(税込1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2163
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml 3,000円(税込3,300円)

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア美容液です。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2164
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税込2,750円)

加唐島に生ずるヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2165
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋)



2166
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(税込1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果があっります。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm④しむら(神奈川県川崎市)



2167
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,000円(税込1,100円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗上がり。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2168
詰替用 パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 380円(税込418円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

4 Stepでエイジングケア*

【ローズドビオ】
肌理論と植物学に基づき開発された
オーガニック化粧品。エイジングケア*
と自然由来成分にこだわっています。

全品
ポイント

*年齢に応じたケア

Step 1
洗顔
&
パック

洗顔とパックがこれ1本!
汚れをオフして水分チャージ

メイクをしていない肌に伸ばし、
2分放置したあとに洗い流してください。

クレイ*のイオン交換作用

汚れ、皮脂、
不要な角質を
吸着

ミネラル、
水分を
チャージ

※モンモリロナイト、
ホワイトカオリン



2170
ローズドビオ
ホワイトウォッシュパック
(ディープ洗顔&パック)ミニサイズ
15g **800円**(¥880円)

まずはお試し!
40
ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめです。(※1)年齢に応じたケア。※約3回分。■使用の目安/開封後3ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)



2169
ローズドビオ
ホワイトウォッシュパック
(ディープ洗顔&パック)
150g **4,000円**(¥4,400円)

200
ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめです。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安/開封後3ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

Step 2
化粧水
&
美容液

**バラの香りとプラチナ*を
ぜいたくに浴びるひととき**

お顔だけでなく、ボディや髪にスプレー
するのもおすすめです。

※保湿成分

プラチナ*がアプローチ

バリア機能を
高めて

保湿力の高い
肌へ整える



2172
ローズドビオ
ジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)ミニサイズ
13ml **900円**(¥990円)

まずはお試し!
45
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約3回分。■使用の目安/開封後2ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)



2171
ローズドビオ
ジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(¥5,390円)

245
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2ヵ月分。■使用の目安/開封後2ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

Step 3
美容液

もちりつや肌を目指して保湿&エイジングケア*1

化粧水、乳液、クリーム、化粧下地の効果もあるので
オールインワンとしても。



2174
ローズドビオ
ブラッディローズ
ジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(¥7,700円)

350
ポイント

農薬を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2ヵ月分。■使用の目安/開封後2ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

ローズエキス*21%

肌の奥(角質層)まで
浸透し、潤いに
満ちたもちもちと
した肌へ導きます。

※1 年齢に応じたケア
※2 保湿成分

Step 4
オイル状
美容液

**赤バラとダマスクローズの
精油を合わせた華やかな香り**

お顔全体に1〜2滴なじませてください。
特に気になる場所には重ね付けを。

いつもより肌が
敏感だと感じたときの
レスキューケアに

セラミド複合体*を配合

※保湿成分

バリア機能を
持つ成分を
補う

しっとり
潤い肌へ

2173

ローズドビオ
プレミアムレッドローズオイル
(美容液)
10ml **6,000円**(¥6,600円)

300
ポイント

赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴重なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイル状美容液。※約1.5ヵ月分。■使用の目安/開封後3ヵ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)



ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2181

奥歯の裏に届く
穴あきハブラシ 4本組
1セット
1,040円(¥1,144円)

◎坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2189

なのらぼ お米の守り神
1コ
1,250円(¥1,375円)

◎宇部興産建材(東京都港区)



2197

吸水・速乾Ag水切りマット
ターコイズ
1枚
1,300円(¥1,430円)

◎サンベルム(和歌山県海南市)



2205

すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(¥2,178円)

◎ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2182

アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入り)
300円(¥330円)

◎岩谷マテリアル(東京都中央区)



2190

ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,200円(¥1,320円)

◎サンクラフト(岐阜県関市)



2198

ワサビメリートール 3コ入
13g×3コ
850円(¥935円)

◎松栄興業(愛知県名古屋)



2206

ディリースポンジソフト
モノトーン 5コ組
1セット
498円(¥548円)

◎seiei(大阪府茨木市)



2175

ナチュラグラッセ
UVプロテクションベース
30ml
3,200円(¥3,520円)

◎ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2183

アイラップ なんでもシート
ミニ (70枚入り)
1コ
290円(¥319円)

◎岩谷マテリアル(東京都中央区)



2191

逸品物創
お皿のざる25cm
1枚
1,600円(¥1,760円)

◎アーネスト(新潟県三条市)



2199

エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(¥990円)

◎G-Place(東京都中央区)



2207

パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
750円(¥825円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2176

パックスベビー
うるおいUVクリームSPF17
40g
850円(¥935円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2184

ポリラップ
100m×30cm
1本
545円(¥600円)

◎宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2192

青森ひば菜箸
1膳
900円(¥990円)

◎生活アートクラブ(東京都新宿区)



2200

詰替用・電解水食器用
シュッシュ!
500ml
900円(¥990円)

◎アーク&エコ(東京都中央区)



2208

パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,300円(¥1,430円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2177

徳用ヘナ+木藍
茶(白髪染め)
100g×4袋入り
4,500円(¥4,950円)

◎ナイアード(東京都福生市)



2185

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(¥658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)



2193

便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(¥550円)

◎MIクリエイションズ(大阪府八尾市)



2201

鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤 いさいきくん
1コ
1,180円(¥1,298円)

◎G-Place(東京都中央区)



2209

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(¥825円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2178

徳用ヘナ+木藍
黒茶(白髪染め)
100g×4袋入り
4,500円(¥4,950円)

◎ナイアード(東京都福生市)



2186

茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(¥495円)

◎アルファミック(東京都江東区)



2194

大きくひろく
シリコンクックバッグ(クリア)
1コ
1,680円(¥1,848円)

◎コジット(大阪府大阪市)



2202

フィットンα
コバエよけスプレー
250ml
1,380円(¥1,518円)

◎タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2210

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(¥825円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2179

パックスナチュロン
ハンドクリーム 無香料
70g
850円(¥935円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2187

オーガニックコットン
未晒し木綿2m
1枚
1,495円(¥1,645円)

◎生活アートクラブ(東京都新宿区)



2195

へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(¥1,188円)

◎生活アートクラブ(東京都新宿区)



2203

どこでもぺたっと
ごみ袋 100枚入り
1セット
800円(¥880円)

◎ケミカルジャパン(東京都中野区)



2211

アルカリウォッシュL
ランドリーパウダー-無香料タイプ
600g
500円(¥550円)

◎地の塩社(熊本県山鹿市)



2180

パックスナチュロンハンドクリーム
(セラニウム&ラベンダー)
70g
850円(¥935円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)



2188

スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入り
1セット
550円(¥605円)

◎ケミカルジャパン(東京都中野区)



2196

片づけ簡単フライパンシート
26cm~用(50枚入り)
1セット
980円(¥1,078円)

◎サンスマイル(愛知県名古屋市)



2204

ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入り
1セット
580円(¥638円)

◎コジット(大阪府大阪市)



2212

ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
900円(¥990円)

◎エスケール石鹸(埼玉県川口市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 鶏肉がお得!
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 鶏肉惣菜がお得!
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

新米満喫！器とカトラリー

食べやすく、洗しやすい茶碗で
新米ごはんを楽しみましょう

口が少し反っているの
で食べやすく、高台も
持ちやすい形状。炊き
たての白いごはんはも
ちろん、炊き込みごは
んや混ぜごはんも映え
る白地の器です。

ごはんがこびり
つきにくい表面
凹凸加工

2213
予約 波佐見焼
こびりつきにくい飯碗
(ボタニカル・3柄組)
1セット 1,580円(税1,738円)

予約 50
ポイント

お届け時期注意 10/21(月)～10/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求
します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、10/14(月)昼12:30ま
でとなります。※電子レンジ・食洗機対応。■原材料/磁器■サイズ/径12.3
×高さ6.5cm、重量178g、容量330ml(1コ)④セイトウ(静岡県磐田市)

太いお箸が好きな方や、
握力の弱い方も使いやすいお箸

「ヤマチク」スタッフ自身の祖母が、
今までの箸を使うのが難しくなってきた
ことから作られました。握りやすく、つま
みやすいための箸です。

2216 22cm **限定 20**
2215 24cm **限定 50**

握りやすいよう持ち手に削りを入れ、つまみやすいよう箸先を太めにしました。※色・サイズには個
体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天
然竹(孟宗竹)、塗装:うるし塗装■サイズ/(2216)長さ22cm、持ち手の太さ11mm、箸先の太さ
2.5mm(2215)長さ24cm、持ち手の太さ11mm、箸先の太さ2.5mm④ヤマチク(熊本県南関町)

クラシックな色合いとリムの模様が
食卓をおしゃれに演出

いつもの丼やカレーも、この
器に盛るとちょっとおしゃれな
雰囲気。汁気の多いおか
ずはもちろん、パンやサラダ、
ケーキの取り皿としても活躍
します。

予約 50
ポイント

2214
予約 クラシックカラー
リムサラダ&スープボウル(3色組)
1セット 1,480円(税1,628円)

お届け時期注意 10/21(月)～10/27(日)に通常配送でお届けおよびご請求
します。※予約のため、キャンセルは通常と異なり、10/14(月)昼12:30までと
なります。■原材料/磁器■サイズ/径17.5×内径13.5×高さ5.3cm、重量260g
(1枚)、3枚積み重ね時高さ7cm、満水容量350ml④セイトウ(静岡県磐田市)

スタッキング
可能です

熱が伝わりにくい木製。
カレーや煮込みなどに

カエデ材を使い、漆で仕上げをしたス
プーンです。木製のスプーンは熱が伝わり
にくいので、温かいメニューを楽しむと
きも口当たりが良く、手にしっくりなじみ
ます。

限定 100
2217

木のカレースプーン(カエデ)
1本 1,500円(税1,650円)

カエデ材を木地に使い、漆で仕上げました。カレーはもちろん
りんじチュウにも。※1本ずつ木目や重さ、色目が多少異なり
ます。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/カエデ、漆■サイズ
/長さ18.5×幅4cm、重さ13g④兵左衛門(福井県小浜市)

2218
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1コ
880円(税968円)

④コジット(大阪府大阪市)

2226
パワーバイオ
洗濯槽のカビきれい
1セット
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2234
フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(税1,518円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマ
ヤオービス事業部(東京都荒川区)

2242
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2250
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)

④コジット(大阪府大阪市)

2219
エコメイト
洗濯槽クリーナー 酸素系
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)

※ドラム式洗濯機不可④G-
Place(東京都中央区)

2227
パワーバイオ押入れの
カビきれい 2コ組
1セット
1,680円(税1,848円)

④コジット(大阪府大阪市)

2235
詰替用・フィトンα
消臭ミスト(布製品用)
720ml
1,900円(税2,090円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2243
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2251
インフラライフスーパープレミアム
レギュラーサイズ
1セット(30枚入)
3,980円(税4,378円)

④エコワン(神奈川県横
浜市)

2220
石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(税1,120円)

④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2228
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)

④コジット(大阪府大阪市)

2236
電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)

④アーク&エコ(東京都
中央区)

2244
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2252 **限定 10**
QQトイレ(救急トイレ)
迷彩柄
1コ組
600円(税660円)

④多摩川クラフト(東京
都稲城市)

2221
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
450円(税495円)

④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2229
パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2237
床のキズ防止テープ
1コ
780円(税858円)

④seiei(大阪府茨木市)

2245
ピレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)

■防除用医薬部外品④G-
Place(東京都中央区)

2253 **毎週 9603**
ピュアブラウン
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2222
フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2230
パワーバイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2238
ナチュラプラス
エアコン用 カビよけBOX
1セット
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都
中央区)

2246
カメムシ御免!
1セット
1,100円(税1,210円)

④富士パックス販売(愛
知県名古屋)

2254 **毎週 9605**
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2223
髪の毛溶かし
スッキリ110番 8包入
1セット
1,000円(税1,100円)

④富士パックス販売(愛
知県名古屋)

2231
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)

④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2239
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2247
フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2255 **毎週 9623**
コアレックスグリーンセイビング
(縮みなしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

④コアレックス信栄(静
岡県富士市)

2224
電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税1,100円)

④アーク&エコ(東京都
中央区)

2232
フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2240
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2248
詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2256 **毎週 9609**
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋行商店(埼玉県新座市)

2225
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
350円(税385円)

④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2233
フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2241
防カビ・消臭・除湿
クローゼットシート(2枚入)
1セット
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2249
木曽ひのきアロマミスト
30ml
1,900円(税2,090円)

④ヒーリングエッセンス
(東京都豊島区)

2124
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東
京都荒川区)⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

食のほんとの探訪

秋鮭の季節到来!

旬魚で知る「日本の魚」の今

四方を海に囲まれ、好漁場にも恵まれたことで魚食文化が当たり前に育った日本。しかし今、日本人の魚介類消費量・自給率は共に減少傾向にあるようです。そろそろ秋の旬を迎える鮭を通して、国産の魚の現状に注目します。



9月～11月は、産卵のために海から戻ってきた秋鮭の旬を迎えます。

北海道の海の恵みをおいしくお届け

知床ジャーニー

羽田野達也さん



冷たく荒れたオホーツク海を回遊してたくましく育った鮭を中心に、知床半島がもたらす旬の食材を取り揃えています。

知床でも養殖サーモンが店頭に並ぶ現在ですが、子どものころからの習慣で、天然物の脂がのった鮭が食べたくなります。知床の10月・11月は一気に海と畑が活気づき、「味覚の秋」にふさわしい食材が豊富な季節です。知床の秋の一品をお楽しみください。

人気の「鮭」でも
国産が選ばれない

古くは室町時代から記録があり、アイヌの民からは「カムイチエブ」神の魚とも呼ばれていた鮭は、魚食文化が根ざす日本各地で親しまれてきました。今も世帯あたりで一番食べられている魚は鮭がトップ(2021年～2023年平均)となっており、日本人の魚介類消費量が減少傾向にある中でも、「鮭が好き」という人は世代を問わず多いようです。

その一方で、若い人を中心に人気の「サーモン」は、生食も可能なトラウトサーモンなどを指し、ノルウェーやチリで海面養殖されたものが大半を占めています。もともと日本では鮭を生で食べる風習はなく、国産鮭で定番だった白鮭(秋鮭)は加熱が前提でした。年末贈答品としても有名な「新巻鮭(あらまきざけ)」をはじめ、塩漬にして食べる鮭を日本人は昔から大切にしていたようです。

魚介類の自給率に目を向ければ、昭和40年頃は100%国内産を誇っていたのに対し、令和5年は54%にまで落ち込み



伝統の鮭加工。ていねいに手切りしていきます。

ました。下がる消費量を国内産と輸入品とで支える構図が今の日本の魚介類の現状であり、これは鮭も例外ではありません。国産の鮭は「高い」「あまり脂がのっていない」との声もあり、積極的に選んでもらえない傾向にあります。

愛されてきた国産鮭を
絶やさないために

鮭の漁獲量日本一の北海道斜里町にある知床ジャーニー。地元の漁師と長年の信頼関係を築いて仕入れた鮭を、塩漬け手法で自然なまま引き出し加工しています。「鮭の漁獲量は年々減ってきている。そして海外では、日本の漁業関係者が導入した養殖の方法で、日本に安く輸入されている。このままだと、日本の天然鮭漁や伝統の鮭加工が続かなくなるかもしれない。昔からずっと受け継がれてきた国産の天然鮭を、皆さんには選んで食べてほしい」と代表の羽田野達也さんは語ります。

大地を守る会では、基本的に日本海やオホーツク海で獲れた天然ものの鮭のみを取り扱っています。当たり前に食べてきた国産の魚の価値を改めて見つめ、この機会に国産の鮭や他の魚を積極的に選んでいただくと幸いです。

※数値については農林水産省のホームページを参照。

9月～11月は秋鮭の旬!

定置網漁で獲れた秋鮭は、紅鮭などと比べると脂のりは控えめで色も薄いですが、さっぱりとした味わいと引き締まった身が魅力です。ホイル焼きや味噌煮など濃い味付けの料理に向いています。



北海道の郷土料理
ちゃんちゃん焼き
によく合う!



ホイル焼きで
しっとり仕上げ
どうぞ。

寒くなってきたら
石狩鍋にも
ぴったり!



新商品

1001 凍

目利きが選ぶ
こだわりの知床産
新物鮭切身

80g×2(160g) 980円(税1,058円)
◎着日含め30日保証

これさえあれば、朝食は◎!
定番の3種を用意しておくで安心!

2003 蔵
洋朝食セット(卵入り)
1セット 1,193円(税1,288円)
今週は **3%**
40 ポイント

大地を守る会の平飼卵6コ※卵の総重量は330g以上です。
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。■セット内容/サラのふわりと香る北海道バターロール4コ、飛騨ヨーグルト400g、大地を守る会の平飼卵6コ(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証)小麦・卵・乳

今週はこれが
お買得!

朝・昼・夜の食卓にあるだけで
頼りになる大豆製品3種のセット

2010 蔵
便利に使える 大豆製品セット
1セット 808円(税872円)
今週は **5%**
45 ポイント

■セット内容/濃い絹豆腐(日持ち・小分け)120g×3パック、特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ2枚、国産大豆の絹厚あげ(日持ち)180g(2コ) (着日含め3日保証)大豆

朝食とお弁当の具材違いにも活躍します

2002 蔵
ウィンナー&ベーコンセット
1セット 1,006円(税1,087円)
今週は **3%**
35 ポイント

■セット内容/無塩せきマイルドあらびきウィンナー85g、丹沢ハム工房ベーコンスライス100g(着日含め3日保証)

焼くだけで食べごたえのある朝のメインに

2001 凍
朝食に便利 焼き魚セット
1セット 1,678円(税1,812円)
今週は **3%**
55 ポイント

■セット内容/カラフトししゃも(メス)15尾、「朝どれ」あじ開き(中)180g(2枚) (着日含め30日保証)

連休明けは
**お得なセットに
おまかせ!**

セットにプラスでどうぞ!

大豆の風味を引き出し、
さっぱりとした味わい。
小容量で飲み切りやすい!

新
すっきり飲みやすい
九州産大豆成分無調整
豆乳200ml
1002 200ml
115円(税124円)
1003 箱売 24本
2,680円(税2,894円)
■セット内容/(1003) 200ml×24本(着日含め40日保証)大豆 **1002**

こちらの単品もどうぞ

皮なしのミニサイズで食べやすい

1350 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー
49g 198円(税214円)
(着日含め5日保証)

程よい塩味でごはんにもぴったり

1246 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円)
(着日含め10日保証[生食可]) **4** ポイント

お好みの味や食感で
木綿と絹を使い分け!

1428
特撰 大地を守る会の豆腐
300g 285円(税308円)
1428 蔵 木綿
1429 蔵 絹
(着日含め3日保証)大豆

ふっくらとしてこくあり

1458 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 230円(税248円)
(着日含め6日保証)大豆 **3** ポイント

しっとりなめらかで卵とも好相性

1345 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)
(着日含め3日保証) **9** ポイント

弾力があり、魚のうまみしっかり

1474 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
(着日含め5日保証) **4** ポイント

甘みと酸味が絶妙で、
後味はすっきり

2コでお得
1378 蔵
飛騨ノンホモ
ヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(税454円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。(着日含め9日保証)乳

ホモジナイズせず、
自然な甘みが魅力です

1362 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定
低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(税448円)
(着日含め3日保証)乳 **8** ポイント

ローストしたてのくるみが香ばしい

1401
サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)
(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証)小麦

くせがなく、どんな具材にも合います

1395
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(税312円)
(着日含め3日(ヤマト便は2日)保証)小麦 **4** ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

2024年144号分より基本送料値下げとご注文金額設定の見直しを行います。詳しくは同時配布チラシ、またはお買い物サイトをご確認ください。