

12/18 週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12/11	12	13	14	15	-	-
お届け日	12/18	19	20	21	22	23	24
サイト注文締切 ※12:30(※)	12/14	15	16	17	18	18	18

「注文番号で注文」
はこちら



※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。

他にも
あります!

もっとスペシャルに
「クリスマスのごちそう」
チラシ配布中



ぜいたくな濃厚ソースと

牛肉100%のプレミアムハンバーグ

北海道産牛肉と淡路島産玉ねぎの
味わいが上品なパテ

北海道の
大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)

1516 凍 限定 2000

130g(固形量100g) 646円(税698円)

1517 凍 限定 1000

2パック 1,292円(税1,396円)

※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆

1075 蔵

有機

ベビーリーフ

40g 318円(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。

オリーブオイルで風味を

有機バジルのフーガス

チーズとバジルを練り込んだ生地。
オリーブオイルと合わせて

1003

有機バジルの
フーガス

1個 430円(税464円)

※着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

⑦小麦・乳

1641

有機エキストラ
ヴァージン

オリーブオイル(CIVIGIS)

910g 3,380円(税3,650円)

お好み野菜でカラフルに

一口チキンのお野菜たっぷりグリル

ジューシーで弾力のある鶏肉。
たっぷりの野菜と一緒

1311 凍

徳用
鶏モモ肉唐揚げ・

バラ凍結(まほろば)

500g 1,376円(税1,486円)

チーズがとろり

具材ごろっとグラタン

自社製ベシャメルソースが
北海道産具材によく絡む

北海道産帆立と
アスパラの
ポテトグラタン

1558 凍

160g 794円(税858円)

1559 凍

2コ 1,588円(税1,716円)

⑦小麦・乳

素材の
味
わ
う
ご
ち
そ
う
の
お
い
し
さ

チーズをまよわせおしゃれに

カーリーケールのホットサラダ

さっと火を通して食べやすく。
彩りは赤と白をプラス!

P.7でもご紹介!

1093

サラダもおいしい
地中海野菜カーリーケール

70g 378円(税408円)

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。

1101

ミニトマト

150g 368円(税397円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかか
をお届けします。

1377 蔵

粉チーズ パルミジャーノ・
レッジャーノ100%

35g 472円(税510円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けし
ます。⑥着日含め60日保証⑦乳

香ばしくふりふり食感

エビとカキのガーリックソテー

海鮮のうまみを
シンプルな調理で実感

1218 凍

広島県産

蒸し焼き(生食用)

150g 1,198円(税1,294円)

[生食可]

1213 凍

エコシュリンプ

むきみ

(ブラックタイガー)

200g 1,730円(税1,868円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのア
ジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

ワインと味わう大人の時間

生ハム&ゴーダチーズ

ていねいに作られた生ハムと
チーズがワインを一層おいしく

1334 蔵

えばらハーブ豚の

国産生ハム

50g 1,017円(税1,098円)

※着日含め45日保証

1376 蔵

小林牧場物語

手づくりゴーダチーズ

120g 924円(税998円)

※着日含め45日保証⑦乳

限定 300

1769

ソムリエ厳選

クリスマスワイン赤白

2本セット

750ml×2本 3,700円(税4,070円)

※酸化防止剤使用。■セット内容/ヌ
ヴォ・テ(赤)、ライオン&ザ・リリー ボル
ドニー・ブラン オーガニック(白) 各750ml
■アルコール度数/12%~12.5%

※20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ

結着剤を使わず、お肉みっちり。
香辛料がきいた本格派

焼くだけでごちそう

北海道の大地でのびのびと育てた豚肉を使用。鮮度の良い肉を使っているため、結着剤を使わずにお肉そのものの粘度で固めています。肉の味付けは伝統海塩、阿波和三盆糖と香辛料といったってシンプル。焼くだけで楽しめる本格的な味わいで、 Grill 野菜やオリーブなどと盛り合わせてオードブルにもおすすめです。

赤身中心の肉はうまみが濃く、
脂身もほんのり甘く、さらり。
約8mmの厚切り&粗挽きタイプで
焼くだけで肉汁があふれる
ごちそうになります。

1340 凍

北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 578円(税624円)

④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

19
ポイント

今週は
3%



今
食べたい
味

手間なし調理の煮付け。
しっとりと身離れよし

カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽なのも魅力です。



1250 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 720円(税778円)

■原産国/カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆

9
ポイント

食欲をそそるアオサの香り。
キビナゴの栄養も丸ごとぱくり



1505 凍

あたためるだけ 九州産きびなご磯辺フライ
200g 646円(税698円)

■漁場/九州 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦

電子レンジOK

揚げ焼きであつあつをどうぞ。
粗めにカットしたイカがゴロゴロ



限定 1000

1256 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) 646円(税698円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

5
ポイント

要調理

ご自宅で本格派の漬け丼を。
解凍してごはんのにのせるだけ



1199 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

多彩に活躍するくせのない味。
メイン料理にふさわしい厚切り



1211 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税1,024円)

■漁場/インド洋 ■原産国/台湾 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め10日保証

12
ポイント



フライパンで焼ける一夜干し。
1枚ずつの個包装が便利

脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装しており、フライパンで手軽に焼けます。



1223 凍

北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) 880円(税950円)

■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑧着日含め30日保証

11
ポイント



今
食べたい
味

つるんとした皮の中には
天然エビと長ねぎの具材

ぷりぷりの天然エビと長ねぎをメインにした具材を、国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。便利なスープ付きです。



1541 凍

天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)

■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

13
ポイント

要調理

今
食べたい
味

確かなコシのある麺と
懐かしい味のスープが◎



1611 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 785円(税848円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。 ■セット内容/ 麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント

季節限定

牛肉と玉ねぎをごはんでサンド。
軽食や夜食に重宝します



限定 1000

1597 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 903円(税975円)

※電子レンジ専用です。 ④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

7
ポイント

電子レンジ専用

はじめて
まして!

新商品

New

ゴーダとチェダーが織り成す 奥行きあるうまみを料理にプラス

国産のナチュラルチーズを100%使用。熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみが楽しめます。加熱調理はもちろん、そのままでもどうぞ。

1002 蔵

そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ

200g 722円(税780円)

■原材料／ナチュラルチーズ(国内製造) ④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

新

お得な
まとめ
買い



生産者より

国産牛乳・乳製品の消費拡大と 有効活用を目指し開発しました

そのままお召し上がりいただけるのでサラダやタコライスにかけたり、おにぎりに混ぜてお召し上がりいただくのもおすすめ。セルロースは不使用です。



全国酪農協同組合
連合会
西村 まどかさん

加熱しなくても使えるので、
サラダのトッピングにも◎



西日本のおせちの定番。 棒ダラの煮物を温めるだけで

北海道産の棒ダラを、醤油と国産粗糖だけでじっくり煮込みました。骨までやわらかく食べられます。温めるだけで手軽で、常温保存も可能。お正月に向けたストックにもどうぞ。

お得な
まとめ
買い

1001

国産棒鱈の煮物

200g 887円(税958円)

■原材料／棒ダラ(タラ(北海道産))、粗糖、醤油、(一部に小麦・大豆を含む) ④大王食品(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆

新



パーティーシーンにぴったり。 香り高くしっかりした味わい

みんなが集まるパーティーシーンやおつまみに最適なフーガス。北海道よつ葉チーズやオーガニックバジルを練り込み、オリーブオイルでコーティング。香り高い焼き上がりです。

1003

有機バジルのフーガス

1コ 430円(税464円)

■原材料／小麦粉(小麦(国産))、シュレッドチーズ、有機オリーブオイル、さとうきび糖、酵母、塩、有機バジル ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

新

今
食べたい
味

濃厚なうまみを楽しむ 魚介類のぜいたくキムチ



1491 蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ

400g 1,698円(税1,834円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

21
ポイント
季節
限定

伏流水を含ませたこだわり納豆。 小粒大豆の甘みがしっかり



毎週 9124

1448 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 184円(税199円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込230円(定期会員価格)に戻ります。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

値引き
2コ
でお
得

シンプルに味わいたい油揚げ。 職人が手揚げしてふっくら肉厚



毎週 9115

1433 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 312円(税337円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

特
選
品
質

魚のすり身と豆腐の練り物。 解凍してお弁当にも煮物にも



1461 凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) 518円(税559円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

6
ポイント

白米と炊いて栄養をプラス。 サラダやスープにもおすすめ



1189

有機押麦シュンライ

300g 830円(税896円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



常備しておきたい助っ人食材。 香り良く食感やわらかなワカメ



1236 蔵

普賢わかめ(塩蔵)

200g 924円(税998円)

■漁場／有明海 ④池田海陸物産(長崎県南島原市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

11
ポイント

今
食べたい
味

人気料理酒の酒粕。 粕汁や甘酒、粕漬けに



1663 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)

500g 600円(税648円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証

6
ポイント
季節
限定

ドレッシングや温かい飲み物に。 引き締まった酸味のレモン果汁



1630

無茶々園のれもん果汁(ストレート)

150ml 660円(税713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

6
ポイント

焙煎した有機玄米が香ばしい。 薄めでさっぱりとした味です



1741

梅井さんの有機玄米茶

150g 757円(税818円)

④日本農産(静岡県浜松市)



寒い季節の健康習慣に一杯を。 マヌカの花から採取したはちみつ



1765

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税5,670円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

粒とこしのよくばりセット。 半つきのもち米とあんが絶妙



1693 凍

十勝産小豆のおはぎ(粒・こし)

4コ 900円(税972円)

■セット内容／粒あん・こしあん各2コ ④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦

12
ポイント

トルコ産有機いちごをジャムに。 ひと味違う濃厚な風味を堪能



1406

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 759円(税820円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

お正月準備

お得な
まとめ
買い

早めに準備
お正月品

とめ買い

0ポイント進呈

7点購入で500ポイント

品は購入点数に応じてポイントがアップ!



1001

国産棒鱈の
煮物

200g 887円(税958円)

⑦小麦・大豆

そば粉の香りが豊か。年越しの一杯に



1613

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)

200g 462円(税499円) ⑦小麦・そば

肉厚でしこしこ。お煮しめに良し



1658

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 1,016円(税1,097円)



あと助かる
フルーツや
副菜なども!

甘くみずみずしい。
毎年人気の
原さんのりんご!



1016 蔵

原俊朗・原明子さんの
ふじ(りんご)

550g(2コ) 708円(税765円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。

程よい酸味と
甘み、こく。
懐かしい味わい

1030 蔵

和歌山・
川端グループの
温州みかん

800g 568円(税613円)

毎日の食卓に

フルーツとも
合う
プレーンタイプ



1364 蔵 最近登場

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g 277円(税299円) ⑧着日含め9日保証 ⑦乳



ふっくらやわらか。ごはんのおとも



1235 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 438円(税473円) ⑧着日含め15日保証[生食可]



ほんのり甘く、箸休めにぴったり



1473 蔵 今季初

べったら漬

150g 640円(税691円)

⑧着日含め45日保証



和風だし付きでさっと出せます



1441 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)

※電子レンジ専用品です。⑧着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

トーストや味付けに。有塩タイプ



1402 蔵

酪農家限定バター(有塩)

120g 644円(税696円)

⑧着日含め30日保証 ⑦乳



ひと休みのおとも



もちもちの皮に
粒あん入り

1698 凍

北海道産あずきの
ミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(税696円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦



冷凍素材



温めて
バターをのせて
簡単副菜

1118 凍 限定1000

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 646円(税698円)



使いたい分だけ使えるバラ凍結



1315 凍

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)

300g(4~6コ) 795円(税859円)



ミルクの濃厚な甘み



1726

第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート

100g 702円(税758円)

⑧着日含め60日保証 ⑦乳



ほのかな渋みですっきり



1739

松田さんの煎茶

100g 873円(税943円)



1295 凍

冷凍大地うまみこい豚
バラしゃぶしゃぶ用

200g 765円(税826円) 約1.8mm厚



1074 蔵

だし醤油で
おひたしに
ほうれんそう

200g 338円(税365円)



2001

有機・とろ〜り甘い!
下仁田ねぎ

250g 468円(税505円)



※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。



少ない具材でも
満足簡単鍋



大地のもったいナイ
豊作野菜&果物

おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献



大地を守る会では
産地との100%契約栽培ですが、
自然相手の農業では、形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ってしまうことも。
生産者が手間ひまかけて育てた作物を
余さず楽しんでいただけるように
お得な「もったいナイ」シリーズとして
お届けし、生産者を応援しています。

1. おいしさ

不ぞろいや
傷アリですが、
おいしさに変わりは
ありません。

2. お得

何が届くかは
おまかせですが、
その分お得！

3. 社会貢献

フードロスに
貢献し、
生産者を応援

野菜 1品



イメージ

1回のみ
お届け
1773 毎週
お届け登録
毎週 9012

大地のもったいナイ 豊作野菜(1品) 蔵

野菜1品目上限 **300円**(¥324円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



イメージ

1回のみ
お届け
1774 毎週
お届け登録
毎週 9015

大地のもったいナイ 豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 **900円**(¥972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



イメージ

1回のみ
お届け
1079 毎週
お届け登録
毎週 9017

大地のもったいナイ 豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円**(¥648円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ

1回のみ
お届け
1775 毎週
お届け登録
毎週 9013

大地のもったいナイ 豊作果物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 **1,000円**(¥1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、そのときの旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

7選

セット例

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(¥2,354円)

1回のみお届け ▶ **1005**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **30** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(¥3,110円)

1回のみお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **50** ポイント

5選



セット例

初めてご利用される方におすすめ！

畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(¥1,706円)

1回のみお届け ▶ **1004**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **20** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(¥2,462円)

1回のみお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **40** ポイント

9選



セット例

いろいろな種類を少量ずつ楽しめる

畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(¥2,786円)

1回のみお届け ▶ **1006**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **40** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(¥3,542円)

1回のみお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **60** ポイント

11選



セット例

大型野菜も丸ごと入って食べごたえあり! (※1)

畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(¥3,218円)

1回のみお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **50** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(¥3,974円)

1回のみお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **70** ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、
愛知より西の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 **2,480円**(¥2,678円)

1回のみお届け ▶ **1012** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る場合があります。

おまかせで
ワクワク!
商品との
新しい出会いを。

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド (1コ)
- テーブルロールチーズパン (1コ)
- バジルパン (1コ)
- 黒胡椒とくるみのパン (1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **733円**(¥792円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1378 **毎週 9090**

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが3~4種類入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 国産大豆肉厚油揚げ (2枚)
- 国産大豆の絹豆腐 (150g×2パック)
- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 至純の寄せとうふ (300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **740円**(¥799円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1411 **毎週 9101**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

こんにちは！ 宮崎アグリートの松本慎一郎です。
 ここ宮崎は冬でも日照に恵まれ、比較的温暖、
 出荷時期を早める「促成栽培」が盛んです。

土の香りも一緒にお届け
 畑の
 作り手通信

フリル たつぷりで おしゃれ！

皆さん、カーリーケールを
 食べたことはありますか？

新しい野菜のイメージがあるかもしれませんが、
 なんとキャベツや
 ブロッコリーの先祖。
 地中海原産らしく、おしゃれで(?)、
 フリルがたつぷり、華やかなので、

宮崎アグリート
 松本慎一郎さん(宮崎県宮崎市)

クリスマスの時季にも おすすめ！

葉にドレッシングがよく絡むので、
 サラダも良いですが、葉や茎のかたさが
 気になるようであれば加熱がおすすめ。
 苦いイメージがあるかもしれませんが、

苦味が少なく、
 やわらか

下ゆでなしで炒めてもOK。

シンプルに塩こしょうする他、
 ベーコンやにんにくとも相性はばっちり！

表紙ではカーリーケールを使った
 ホットサラダもご紹介！



たとえば



たとえば

可愛らしい
 葉を生かして
 サラダにしたり、
 鮮やかな
 グリーンが映える
 ポタージュに。

1093
 サラダもおいしい
 地中海野菜カーリーケール
 70g **378円**(¥408円)

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。
 ⑤無/宮崎アグリート、他/群馬県、宮崎県



お得な！
旬
 やさい
 セット

カーリーケールと、その「子孫」ブロッコリーをお届け。寒い時季のブロッコリーは、甘みがしっかり。うまみが行き届いた茎もぜひお試しください！

1014 蔵
 サラダもおいしい
 地中海野菜
 カーリーケール・70g
 & ブロッコリー・1コ
 1セット **719円**(¥777円)

単品で購入するより
50円(税込)
お得

■セット内容/サ
 ラダもおいしい地
 中海野菜カーリ
 ーケール70g、ブ
 ロックリー1コ



クリスマスや年末の華やかなシーンに活躍する
 セット。ミニトマトはハニーマリネや、カットして
 お好みの食材をはさんだピンチヨスにするとパー
 ティーにぴったりです。

1013 蔵
 お料理が映える！
 ベビーリーフとミニトマトのセット
 1セット **639円**(¥690円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。有機ベ
 ーリーフ40g:※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。
 ミニトマト150g:※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けしま
 す。■セット内容/有機ベビーリーフ40g、ミニトマト150g

単品で購入するより
50円(税込)
お得



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

日差しと寒さで
果肉がおいしく！

冬の醍醐味

果肉はみずみずしく、
食感シャキシャキッ

濃厚な甘みで果汁が多く、菌
ごたえも良い「ふじ」。おきたま
興農舎では、りんごの木が欲
する養分だけを与え、全体が
熟すのを待ってから葉を取っ
ています。収穫時期をギリギリ
まで遅らせることで、実の味わ
いと香りがグッと増します。

ふじ(りんご)

1017

蔵

450g(2コ)

481円(惣519円)

8
ポイント

1018

蔵

800g(2コ以上)

822円(惣888円)

13
ポイント

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシ
ーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無、減
／おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森
県、山形県、福島県、長野県

温州みかん

1027

蔵

400g

296円(惣320円)

5
ポイント

1028

蔵

800g

568円(惣613円)

9
ポイント

④無、減／川端 敬グループ、波村 郁夫、長崎
有機農業研究会、他／和歌山県、愛媛県、長
崎県、熊本県

キウイフルーツ

1040

蔵

200g

267円(惣288円)

4
ポイント

1041

蔵

500g

600円(惣648円)

10
ポイント

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。④有機、無／甘
楽町有機農業研究会、王隠堂農園、他／栃木
県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟
させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

新農研の葉とらずふじ(りんご)

1019

蔵

450g

508円(惣549円)

1020

蔵

800g

880円(惣950円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づ
きにムラがあります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業
研究会／青森県

生産者の原俊朗さん

香り良く、
ジューシーな味わい

毎年多くのファンを魅了する、原
さんのふじりんご。甘みが濃厚で
香りが良く、ジューシーな味わい
です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／原俊朗、
原明子／長野県

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1016

蔵

550g(2コ)

708円(惣765円)

お徳め
買い

1015

蔵

1kg(3〜4コ)

1,250円(惣1,350円)

酸味が少なく
さわやかな風味

香り高く甘い王林は、酸味が少な
め。さわやかな風味は、そのままデ
ザートにはもちろん、薄切りにして
サラダに入れるのもおすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業
研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

王林(りんご)

1021

蔵

450g(2コ)

508円(惣549円)

1022

蔵

800g(2コ以上)

880円(惣950円)

シナノゴールド(りんご)

1023

蔵

少量450g

508円(惣549円)

1024

蔵

800g

880円(惣950円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興
農舎、他／青森県、山形県、長野県

小ぶりながらも濃厚なおしさ

1025

蔵

ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上)

558円(惣603円)

小ぶりながらも酸味
と甘みを兼ね備え、し
っかりとした味わい
の品種です。
※保存する場合は冷蔵
庫へ。④減／農事組合
法人増野／長野県

1026

蔵

こうこう(りんご)

700g

781円(惣843円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜
が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業
研究会／青森県

熊本・波村さんの温州みかん

1031

蔵

400g

296円(惣320円)

1032

蔵

800g

568円(惣613円)

寝ても覚めてもおいしいみかん作りに挑
戦し続ける波村郁夫さんのみかんです。
④減／波村郁夫／熊本県

濃厚な甘さとこく、
程よい酸味のバランス

日光をたっぷり浴びて、水はけの
良い傾斜地で育ちました。こくの
ある甘さと酸味のバランスの良さ
が特徴です。

④減／川端 敬グループ／和歌山県

和歌山・川端グループの温州みかん

1029

蔵

400g

296円(惣320円)

1030

蔵

800g

568円(惣613円)

お徳め
買い

富有柿(個装)

1037

蔵

380g(2コ)

459円(惣496円)

1038

蔵

800g

924円(惣998円)

④減／王隠堂農園／奈良県

1033

蔵

冬のkok甘みかん みはや

500g

509円(惣550円)

酸味控えめで香り高く、艶のある赤橙色の
果皮が特徴。12〜1月限定のおいしさです。
④減／長崎有機農業研究会／長崎県

1034

蔵

レモン

300g

487円(惣526円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果
皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／無茶々園、稲角農園、川端敬グ
ループ、他／静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県

8

152号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

今が旬！

甘み炸裂！

防寒対策として糖を貯めます

白菜の味をシンプルな和風ポトフで堪能

1097 白菜

1/4コ 198円(※214円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、長崎有機農業研究会、千葉畑の会、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、長崎県

煮くずれしにくく、煮物におすすめ

三浦大根

1064 蔵 1/2本 298円(※322円)

1065 1本 458円(※495円)

※品種特性で保存時の温度が15℃以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保管し、できるだけ早めにお召し上がりください。(1064)※上半分、下半分は選べません。(1065)※カットしてお届けする場合があります。④減/黒崎研究会/神奈川県

カリカリ、もちり。厚切りでステーキ風に

1072 焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 498円(※538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敬章/石川県

ほくほくした食感と豊かな味わい

1068 里芋

400g 368円(※397円)

④有機、無、減/吉沢 重造、藤川春雄、深田友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

こく甘バナナは、軽く焼いてデザートに

フィリピンに古くからある品種です。さっと焼いてアイスを添えれば、おしゃれなデザートに。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

1044 バランゴンバナナ

500g 526円(※568円) 毎週 9018

1045 1kg 896円(※968円) 毎週 9019

寒い夜はゆず湯でほっと一息

1035 大地のもったいナイおふる用ゆず

200g 260円(※281円)

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はありません。④無/高生連、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県

1039 有機キウイフルーツ

250g 335円(※362円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1042 有機アボカド(TFT寄付金付き)

1コ(150g) 512円(※553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1043 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g 497円(※537円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1046 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g 498円(※538円) 毎週 9020

1047 1kg 853円(※921円) 毎週 9021

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1048 大地を守る会のいちおし!有機人参

500g 428円(※462円)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参をお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、埼玉県、千葉県

1049 大地を守る会のいちおし!人参

500g 398円(※430円) 毎週 9022

1050 1kg 738円(※797円) 毎週 9023

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田 友章、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

1051 北海道の有機じゃがいも

500g 388円(※419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/高野健治、他/北海道

1052 北海道のじゃがいも

500g 368円(※397円) 毎週 9024

1053 1kg 598円(※646円) 毎週 9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/高野健治、金井修一、他/北海道

1054 北海道・金井さんのメークイン

1kg 678円(※732円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

お鍋でコトコト。温かなメニューで

寒くなるにつれて、甘みと味わいが増してくる大根。お鍋やおでんなど温かなメニューで、一家団らんのひとつときをお過ごしください。④一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1062)※上半分、下半分は選べません。(1063)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、瀬山 明グループ、野原茂治、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1062 大根

1/2本 258円(※279円) 毎週 9029

1063 1本 358円(※387円) 毎週 9030

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農業使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

（※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 毎週お届け登録対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録すると1点につき1ポイントが付きます。

152号 9

1055 北海道・金井さんの男爵
500g 378円(税408円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤減/金井修一/北海道

1056 北海道の有機玉ねぎ
1kg 683円(税738円)

※一部小さめのものが入る場合があります。㊤有機/モグラ会、他/北海道

1057 北海道の玉ねぎ
500g 368円(税397円)

1058 1kg 638円(税689円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊤無、減/大作幸一、モグラ会、どらごんふらい、他/北海道

1059 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g 378円(税408円)

㊤有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会/北海道

1060 じゃが玉人参セット
計1kg 753円(税813円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1061 紅くるり(赤大根)
1本 348円(税376円)

㊤有機/市島有機農産物生産出荷組合/兵庫県

1066 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 318円(税343円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊤有機、無、減/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、小野寺 孝一、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1069 蔵 サクッと長いも
250g 358円(税387円)

㊤無/常総センター、福島わかば会/福島県、茨城県

1070 蔵 炒めるとアクが気にならないごぼう
少量150g 248円(税268円)

変色やえぐみが気にならないければ、アク抜きなしの調理もOKです。
㊤有機、無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和/茨城県、千葉県、宮崎県

1071 蔵 れんこん
350g 518円(税559円)

1075 蔵 有機ベビーリーフ
40g 318円(税343円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊤有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県

1076 蔵 パリパリ食感を楽しむ水菜
200g 298円(税322円)

㊤有機、無/ふしちゃんファーム、福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1077 蔵 柔らかくみずみずしい春菊
150g 273円(税295円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊤有機、無/あゆみの会、瀬山明グループ、いわき夏井ふぁーむ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

1078 蔵 油との相性ばつぐんチンゲンサイ
200g 288円(税311円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊤有機、無/三枝 晃男、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1080 生でもやわらか長ねぎ
300g 298円(税322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊤無、減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県

1081 生でもやわらかムキねぎ
200g 336円(税363円)

㊤無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、紫雲寺土の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1082 あまトロ深谷ねぎ
300g 398円(税430円)

㊤減/黒沢グループ/埼玉県

1073 蔵 えぐみ少ないシャキシャキ小松菜
200g 298円(税322円)

1074 蔵 だし醤油でおひたしにほうれんそう
200g 338円(税365円)

㊤有機、無/吉沢 重造、深田 友章、野菜くらぶ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、宮崎県、鹿児島県

1067 しっとりさつまいも・紅はるか
800g 543円(税586円)

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g・価格は513円〜586円(税込)の順でお届けします。㊤有機、無/三里塚酵素の会、堀田 信宏、丸和、他/茨城県、千葉県

ひき肉を挟んで食卓の主役に

鶏ひき肉を挟んで揚げると、ジューシーで食べごたえのあるメインおかずになります。シャキツ、もちっとした食感がくせになる一品です。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊤減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

やわらかな食感をお楽しみください

加熱するととろけるようにやわらかくなり、甘みも楽しめます。もちろん、青い葉の部分も美味。鍋物やスープにどうぞ。

寒い夜は常夜鍋でポカポカに

寒い時期に育ったほうれんそうは、肉厚で、うまみと甘みが豊かです。豚肉さえあれば、常夜鍋で体の芯からポカポカに。

生でもやわらか長ねぎ

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊤無、減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県

生でもやわらかムキねぎ

㊤無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、紫雲寺土の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

あまトロ深谷ねぎ

㊤減/黒沢グループ/埼玉県

10 152号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



シーフードと合わせて炒め物などでも

芯まで甘みののったブロッコリーは、どんな調理にも合う万能野菜です。

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減／黒沢グループ、野菜くらぶ、あっぱれ天恵、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県



1089 蔵 茎までおいしいブロッコリー 1コ **388円**(**¥419円**)



1083 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g **298円**(**¥322円**)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他／千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1084 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g **288円**(**¥311円**)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無／大地と自然の恵み、高生連、他／栃木県、高知県



1086 青森のんにく 100g **462円**(**¥499円**)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍で。④無／瑞宝、他／青森県



1087 有機青じそ 10枚 **278円**(**¥300円**)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県



毎週 9035
1090 蔵 レタス 1コ **348円**(**¥376円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／茨城県、群馬県、静岡県、長崎県



1091 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ **298円**(**¥322円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減／小野寺 孝一、あっぱれ天恵、ティエラス、他／群馬県、茨城県、千葉県、愛知県



1093 サラダもおいしい地中海野菜カーリーケール 70g **378円**(**¥408円**)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。④無／宮崎アグリアート、他／群馬県、宮崎県



肉や魚、他の野菜と一緒に蒸して

鍋やスープはもちろん、蒸してもキャベツの甘みが味わえます。忙しい時季、他の具材とまとめて調理できるのも◎。たっぷりの湯気もごちそうに。

④有機、無、減／小野寺 孝一、ティエラス、黒崎研究会、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



キャベツ
1094 蔵 1/2コ **263円**(**¥284円**) **毎週 9037**

1095 1コ **378円**(**¥408円**) **毎週 9036**



1096 蔵 芽キャベツ 100g **368円**(**¥397円**)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。④無／野菜くらぶ、他／群馬県、静岡県



1098 ミニ白菜 1コ **328円**(**¥354円**)

通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。④有機、無、減／ベジコブ、さんぶ野菜ネットワーク、他／群馬県、千葉県、熊本県



1099 蔵 グリーンセロリ 200g **298円**(**¥322円**)

葉は刻んでスープなどで煮込むと味にこくが出ます。④無／宮崎アグリアート、他／群馬県、宮崎県



毎週 9038
1100 酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g **563円**(**¥608円**)

※やや青めの状態でお届け場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、高生連、肥後あゆみの会、他／群馬県、埼玉県、千葉県、徳島県、愛知県、長崎県、熊本県



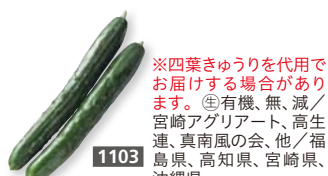
毎週 9039
1101 ミニトマト 150g **368円**(**¥397円**)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④減／高生連、やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、他／群馬県、千葉県、長野県、徳島県、長崎県、沖縄県



1102 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト 300g **538円**(**¥581円**)

④減／高生連／徳島県



1103 蔵 少量200g **320円**(**¥346円**)

1104 蔵 300g **429円**(**¥463円**) **毎週 9040**

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他／福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1105 皮までおいしい彩やかなす 200g **428円**(**¥462円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減／高生連、真南風の会／高知県、沖縄県



ほっくりとした素朴な風味を存分に

ホクホクとして甘いかぼちゃ。お好みの具材とチーズ焼きにすれば、かぼちゃの素朴な風味が引き立ちます。

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他／北海道、長野県、長崎県



1107 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ 450g **360円**(**¥389円**)



毎週 9050
1106 にがみ少ないパリッとピーマン 150g **328円**(**¥354円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④無、減／真南風の会、宮崎アグリアート、アピオスファーム、他／宮崎県、沖縄県



1108 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん 80g **318円**(**¥343円**)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。④有機、無、減／真南風の会、ブルーファーム、他／高知県、長崎県、沖縄県



1109 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 **146円**(**¥158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)◎着日含め2日保証



毎週 9041
1110 蔵 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g **81円**(**¥87円**)

送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)◎着日含め2日保証



毎週 9014
1776 日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目 **600円**(**¥648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



2001 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ 250g **468円**(**¥505円**)

※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。④有機／甘楽町有機農業研究会／群馬県

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9046

1113 蔵 まいたけ 100g 298円(税322円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無／妙義産業、マッシュハウス最上／山形県、群馬県



お得なまとめ買い

口の中に広がる
香りとうまみ

しいたけの深いうまみをスープや煮物、茶碗蒸しなどにしてどうぞ。豊かな香りを存分に満喫してください。

④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9042

1111 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 468円(税505円)



しこしことした食感と
味わい深さが魅力

ぶなしめじのしこしことした食感の良さと深いうまみは、炒め物やパスタなど、どんな料理にも合います。

④無／戸隠山／長野県

毎週 9048

1115 蔵 ぶなしめじ 100g 268円(税289円)

さっと洗ってすぐに使えます



毎週 9045



毎週 9047

1114 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 298円(税322円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



毎週 9047

1114 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 298円(税322円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



毎週 9051

1116 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 553円(税597円)

④無／栗の木農園／長野県



毎週 9049

1117 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 298円(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県

冷凍野菜
水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

お得なまとめ買い

限定 1000

1118 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 646円(税698円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



6ポイント

1119 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(税498円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをさがきにしておろし、急速冷凍しました。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)



1120 凍

北海道産冷凍ホールコーン 300g 400円(税432円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 400

1121 凍

西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1122 凍

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

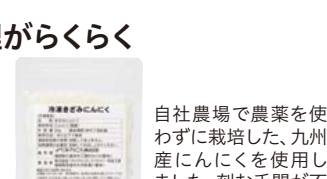


1123 凍

庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆 200g 646円(税698円)

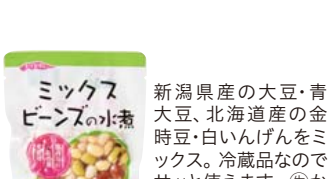
山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆





1124 凍

九州産 冷凍さがきにんにく(農薬不使用) 50g 698円(税754円)



1125 蔵

4種のミックスビーンズの水煮 150g 356円(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



そのままでおいしい
ほんのり塩味

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。

④だいでデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1126

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 760円(税821円)

10ポイント 最近登場



1127

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(税696円)

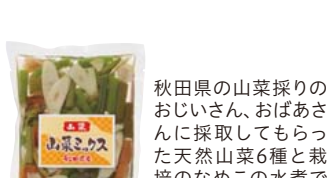
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1128

スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(パック) 50g×2袋 540円(税583円)

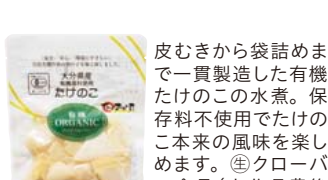
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1129

秋田県産山菜ミックス水煮 100g 669円(税723円)

秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



1130

大分県産有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1131

大分県産有機竹の子細切り 80g 555円(税599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1132 凍

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g 598円(税646円)

2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

※新米マークは2023年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから
「定期お届け登録」しておくと便利でお得！

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選んで、買い忘れもなく便利。
お届けごとに10～50ポイント付きでお得です。



詳細はこちら
→ご登録方法

おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機／大塚博久、他／新潟県
※今夏の酷暑影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめにして炊飯してください。



白米	1.5kg	1,350円(逓1,458円)	1159
	3kg	2,450円(逓2,646円)	1160
		2,500円(逓2,700円)	1161
胚芽米	3kg	2,380円(逓2,570円)	1162
玄米			
白米	5kg	3,840円(逓4,147円)	1133
		3,920円(逓4,234円)	1134
		3,640円(逓3,931円)	1135
胚芽米	5kg	3,750円(逓4,050円)	1136
玄米		3,830円(逓4,136円)	1137
白米	5kg	3,550円(逓3,834円)	1138
		3,990円(逓4,309円)	1142
		4,070円(逓4,396円)	1143
胚芽米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1144
玄米			
無洗米	5kg	3,960円(逓4,277円)	1139
		4,040円(逓4,363円)	1140
		3,760円(逓4,061円)	1141
胚芽米	5kg		
玄米			

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減／ゆうき、他／新潟県
※今夏の酷暑影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめにして炊飯してください。



白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1147
	5kg	2,930円(逓3,164円)	1148
玄米		2,730円(逓2,948円)	1149

山形おきたまつや姫

④減／おきたま興農舎／山形県



白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1152
----	-------	-----------------	------

山形おきたまコシヒカリ

④減／おきたま興農舎／山形県



白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1150
		3,000円(逓3,240円)	1151
胚芽米	5kg		

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道



白米	1.5kg	970円(逓1,048円)	1153
	5kg	2,950円(逓3,186円)	1154 65
無洗米		3,000円(逓3,240円)	1155 65
胚芽米		3,030円(逓3,272円)	1156
玄米		2,750円(逓2,970円)	1157 60



今週の米(有機・無)



有機真田のコシヒカリ小松姫

1145 無洗米 白米 2kg 1,720円(逓1,858円)

1146 胚芽米 2kg 1,730円(逓1,868円)

群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機／金井繁行／群馬県



白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1158 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



有機宮城つや姫

1163 白米 5kg 3,480円(逓3,758円)

1164 胚芽米 5kg 3,560円(逓3,845円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機／蕪栗米生産組合、他／宮城県



動物性肥料不使用有機つがるロマン

1165 白米 5kg 3,680円(逓3,974円)

1166 玄米 5kg 3,480円(逓3,758円)

「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機／中里町自然農法研究会／青森県



有機北海道ゆめぴりか

1167 白米 5kg 3,990円(逓4,309円)

1168 七分 5kg 3,990円(逓4,309円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会、他／北海道



提携米大潟村あきたこまち

1169 白米 2kg 1,800円(逓1,944円)

1170 玄米 2kg 1,700円(逓1,836円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無／ライスロッヂ大潟／秋田県

今週の米(減)



宮城ひとめぼれ(無洗米)

1171 無洗米 白米 5kg 2,730円(逓2,948円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減／ライスネット仙台、他／宮城県



有機宮城つや姫

1172 白米 5kg 2,760円(逓2,981円)

1173 胚芽米 5kg 2,840円(逓3,067円)

1174 玄米 5kg 2,560円(逓2,765円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減／ライスネット仙台、他／宮城県



有機宮城ササニシキ

1175 白米 5kg 2,800円(逓3,024円)

1176 七分 5kg 2,800円(逓3,024円)

1177 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※今夏の酷暑影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめにして炊飯してください。④減／ライスネット仙台、他／宮城県



水郷あやめの里コシヒカリ

1178 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)

1179 七分 5kg 2,680円(逓2,894円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りで有名な千葉県佐原で育まれたコシヒカリをお届けします。④減／佐原自然農法研究会／千葉県



高知ミルキーQueen

1180 白米 5kg 2,930円(逓3,164円)

1181 玄米 5kg 2,730円(逓2,948円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減／高生連／高知県



北海道ゆめぴりか

1182 白米 5kg 3,050円(逓3,294円)

1183 七分 5kg 3,050円(逓3,294円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減／北斗会、他／北海道

雑穀類
豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



1184

有機もち米白米

白米 2kg 1,750円(逓1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、山形県、秋田県



1185

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 680円(逓734円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



食物繊維を無理なく
毎日の食卓に

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。



1188

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(逓1,339円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1186

北海道の黒豆

250g 730円(逓788円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平澤優／北海道⑦大豆



1187

七福豊稈米の素

500g 1,849円(逓1,997円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1189

有機押麦シュンライ

300g 830円(逓896円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイリしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき 10または30または45または50ポイント が付きます。お買い物サイト、またはサポートセンターにてご登録ください。

152号

13

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

年末のごちそう

頑張らなくてOK！
簡単食材で

盛り付けるだけで、
彩りの良い一皿に

1201 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 822円(税888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]

冷凍のまま焼くだけ！
ムニエルがぱぱっと

1260 凍

大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) 737円(税796円)

フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場／日本海④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦

さっと使えるから、
パスタも手早く完成

1215 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g 554円(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび

アクアパッツアにして
おもてなしにぜひ

1207 凍

さば切身 腹骨取り
140g(2切) 590円(税637円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。■漁場／ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1190 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8〜12枚) 924円(税998円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場／国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

お得な
まとめ
買い

1192 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 639円(税690円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1,000粒に1〜2粒の希少な赤玉

1193 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 998円(税1,078円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④咲魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1194 凍

オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,293円(税1,396円)

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1〜2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場／北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1191 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)

■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1195 凍

包丁いらすのびさば(スライス)
130g 783円(税846円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1197 凍

国産 蒸したこ
100g 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとうわらかに仕上げました。■漁場／国産④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1199 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1200 凍

北海道産鮭漬け丼
80g×2パック 1,050円(税1,134円)

北海道を代表する知床の鮭の身をサイコロ状にカット。解凍してごはんのにせるだけで豪華な漬け丼に。■漁場／北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1202 凍

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,950円(税2,106円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場／北海道④コートピア知床(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1203 凍

紅鮭とほたてのマリネ
120g 1,156円(税1,248円)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1205 凍

北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) 1,341円(税1,448円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1196 凍

北海道産いかそうめん(刺身用)
100g 1,017円(税1,098円)

■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道函館市)[生食可]

1198 凍

大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,666円(税1,799円)

■漁場／アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび

14

152号

■(消)⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



鹿児島県産はがつつ切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税込629円)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ●着日含め30日保証



1208 凍  

大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税込 **698円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証

今が旬！

目利きの旬魚
新物秋鮭切身



川を上る前にオホーツク海で水揚げされた秋鮭は、栄養たっぷりで味が濃いのが特徴です。皮目が銀色の「銀毛」は早い時季ならででは、身が厚く脂がしたたるほどのっているオスを厳選。新鮮なうちに急速冷凍してお届けします。



1204 凍

目利きの旬魚 新物秋鮭切身(2切)
180g(2切) **1,198円**(税別1,294円)

今年獲れた旬の鮭を切身加工後、急速凍結。皮目が美しい銀色に輝いているものを厳選しています。

※12月頃までの取り扱い予定。◎漁場/北海道
◎桃屋食品(北海道札幌市)(着日含め30日保証)



下処理済みで便利。
ゲソとミミも楽しめます

バラ凍結なので必要な分だけ取り出せて便利。炒め物や煮物、ソテーなど幅広い料理で活躍。



■ 漁場／鹿児島県⑤中野水産（鹿児島県阿久根市）賞着日含め45日保証
1212 凍
8 ポイント
鹿児島県産やりいかカット（ゲソ、みみ入り）
200g **646円**（税698円）



骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(税込875円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。❶魚場／日本海、太平洋北部❷まえた(新潟県新潟市)❸着日含め60日保証



鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(送料897円)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場：鹿児島県③中野水産(鹿児島県阿久根市)(着日含め30日保証)



ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋にはえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすい
サイズにカット。加熱しても身がやわらかく、せ
ない味になります。●漁場/インド洋●原産国/台
湾④マスコ(徳島県徳島市)●賞着日含め10日保証



エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730**円(税込**1,868**円)
薬剤不使用の粗粒養殖で育てたエビ。使いやすいパウダ
めの身です。*売上げ金のうち10円は「互恵のための
アジア民衆基金」として横積み立てます。*原産国/インドネ
シア(オカルトトレード・ジャパン(東京都新宿区)㊟えび



尾付エコシリブ下処理済M(ブラックタイガー)
160g(11尾以上) **1,450円**(税別1,566円)
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシリブ。バラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」にて積み立てます。■原産国/ノインドネシア(金オランダ・トレード・ジャパン(東京都新宿区)アエビ



**砂抜き処理済みで
凍ったまま調理可能**

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。



調理に使えます。

1217 凍

8 ポイント

徳用 宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税込 **797円**)

■漁場／宍道湖東部⑤イトハラ水産(島根県松江市)



ていねいに天日干しし
熟成されたうまみ

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。



■漁場／国内⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

1220凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(税込648円)



じっくり焼いて
頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良くはわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。




1222 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **611円** (税込660円)
 ■漁場／三河湾、伊勢湾⑤マルサン商店
 (大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証



1225 凍
カラフトししやも(メス)
 15尾 **832円**(税込 899円)
 卵の入りの良いカラフトシシヤモを厳選。
 フライにしてもおいしいです。■漁場／バ
 レンツ海 ■原産国／ノルウェー ㊤札幌中
 一(北海道札幌市) ㊤着日含め45日保証



1226 凍  

山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(~~728円~~)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一
夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山
陰干)⑤渡邊水産(島根県出雲市)㊦着日
含め45日保証



脂のりが良く、 やわらかな食感は格別

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。

1224 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(※1,199円)

14ポイント

■漁場／ロシア■原産国／ロシア④島源商店(静岡県伊東市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



おやつで手軽に カルシウム補給

鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わずに煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。減塩志向の方にもおすすめです。

1227

塩無添加 たべる小魚

60g 554円(※598円)

■漁場／国産④小倉食品(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証



漬込魚

1228 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,194円(※1,290円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

1229 凍

銀だら西京漬け(3切)

210g(3切) 1,750円(※1,890円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆



粕の風味が香る やわらかな白身

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。

1230 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(※1,188円)

14ポイント

■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆



魚卵・シラス 海藻

1231 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(※988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

1232 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 739円(※798円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹で漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め30日保証



脂ののった天然ぶりを塩麹で仕上げました

1233 凍

辛子明太子

60g 831円(※897円)

ロシア産塩タラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。

■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



塩たらこ

1234 凍

70g 823円(※889円)

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶち弾けます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



釜あげしらすツインパック(カネモ)

1235 蔵

25g×2パック 438円(※473円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑥着日含め15日保証[生食可]

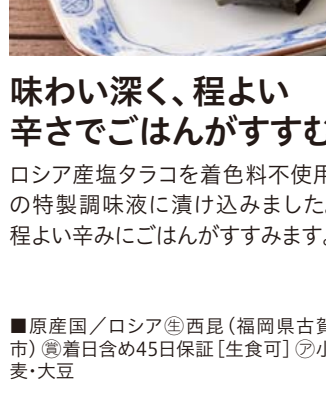


普賢わかめ(塩蔵)

1236 蔵

200g 924円(※998円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみかえる、人気の商品です。■漁場／有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



味わい深く、程よい 辛さでごはんがすすむ

1239 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 550円(※594円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



簡単 白和えひじき

1240 蔵

60g(20g×3) 635円(※686円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



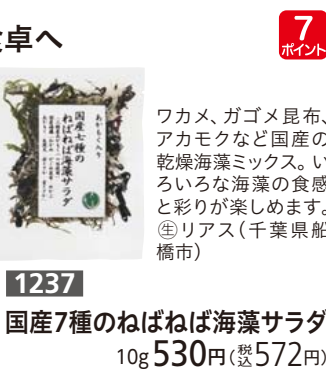
7種の国産海藻を手軽に食卓へ

1237

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(※572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



魚の惣菜

1241 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g

130g(1尾) 5,280円(※5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



湯通しきざみめかぶ

1238 凍

180g(2パック) 507円(※548円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場／宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町) ⑥着日含め15日保証[生食可]



湯通しきざみめかぶ

1239 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 550円(※594円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

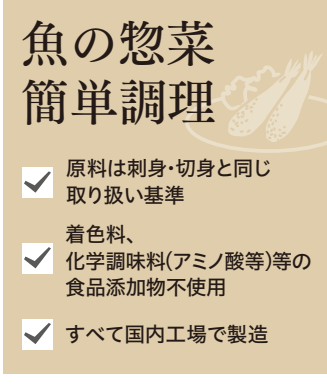


簡単 白和えひじき

1240 蔵

60g(20g×3) 635円(※686円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



魚の惣菜

1241 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g

130g(1尾) 5,280円(※5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



魚の惣菜

1242 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 880円(※950円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



魚の惣菜

1243 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 798円(※862円)

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



魚の惣菜

1244 凍

湯せんでしっとり さば味噌煮

100g(2切) 831円(※897円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国／ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



魚の惣菜

1245 凍

湯せんでしっとり さば味噌煮

100g(2切) 831円(※897円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国／ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆

16

152号

■④⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1248 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 507円(※548円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



焦がす心配がない
サワラの西京焼き

国産サワラを西京味噌に漬けて込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから、焦がす心配もありません。

■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



小アジを丸ごとぱくり！
さっぱりといただけます

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。

④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



大地の
もったい
ナイ

1249 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬入り)

160g(固形100g)×2袋 924円(※998円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

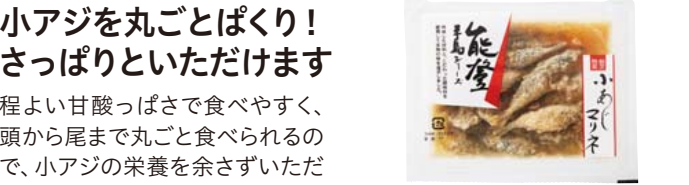


1243 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 924円(※998円)

7ポイント 電子レンジOK



1244 凍

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) 830円(※896円)

11ポイント



9ポイント

1250 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 720円(※778円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



お得な
まとめ
買い

1251 凍

あると便利な副菜 里芋とやわらかいかの煮つけ(すめいゆ使用)

160g 814円(※879円)

国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくしみて、やわらかです。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



お得な
まとめ
買い

1252 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 646円(※698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



ごはんがすすむ！
湯せんでできる蒲焼き

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、みのり醤油や味の母などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。

■漁場／境港④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

簡単調理



9ポイント 要調理

限定 1000

1254 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,071円(※1,157円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



お得な
まとめ
買い

要調理

限定 1000 1/4週 9502

1255 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 822円(※888円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



5ポイント 要調理

限定 1000

1256 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(※698円)

加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



要調理

1257 凍

いか屋が作った いかフライ

180g 922円(※996円)

冷凍のまま揚げられるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場／青森県④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵



要調理

1258 凍

フライパンで サクサクいわし唐揚げ(鹿児島県産真いわし使用)

200g 683円(※738円)

鹿児島県近海で水揚げした真イワシを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



要調理

1259 凍

フライパンで 国産真あじの竜田揚げ

150g 690円(※745円)

境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



要調理

1261 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g 498円(※538円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けてどうぞ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



新鮮なままミンチに。
良いだしが出ます

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。ハンバーグはもちろん、寒さが厳しさを増してくる時季は、鍋や汁物におすすめです。

■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証



1253 凍

いわしミンチ

150g×2パック 832円(※899円)

10ポイント



野菜と炒めるだけで
酢豚風の主菜が完成

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。

④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



要調理

1264 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 906円(※978円)



お得な
まとめ
買い

要調理

1262 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(※998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



電子レンジOK

1/4週 9496

1263 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(※1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

今週の食卓に

年末の普段ごはんは
焼き&温めで完成！
お肉で大満足



1枚100gのボリューム！
味噌ダレはピリ辛で甘め



1325

丹沢高原豚 ロース味噌漬

1325 蔵 200g(2枚)

960円(惣1,037円)

13ポイント

1326 蔵 徳用 300g(3枚)

1,392円(惣1,503円)

19ポイント

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

山形村短角牛100%。
電子レンジで温めるだけ



限定 500

1520 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,535円(惣1,658円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

熟成塩麴に漬け込み、
豚モモ肉がやわらか



10ポイント

1324 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g 767円(惣828円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

味付けはアレンジ自在。
生タイプでジューシー



1322 凍

徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ

200g(2枚)×4パック 2,380円(惣2,570円)

お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1265 凍

冷凍短角牛切落とし

150g 1,398円(惣1,510円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1266 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,850円(惣1,998円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1267 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g 1,600円(惣1,728円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1268 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,940円(惣3,175円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



34ポイント

1269 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,940円(惣3,175円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



限定 250

1270 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,560円(惣3,845円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1271 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,600円(惣1,728円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



15ポイント

1272 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,380円(惣1,490円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25～35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



55ポイント

1273 蔵

短角牛角切(カレー・シチュー用)

180g 1,690円(惣1,825円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25～35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



大切に育てられた牛肉のうまみを堪能

いろいろな部位が混ざってお得。不ぞろいでも、短角牛ならではのおいしさは変わりません。煮物、炒め物に便利です。



毎週 9144

1275 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,230円(惣1,328円)

14ポイント

約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



限定 250

1274 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)

300g 2,980円(惣3,218円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1276 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g 1,285円(惣1,388円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1277 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結

200g 1,190円(惣1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



毎週 9053

1280 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 795円(惣859円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9055

1281 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 795円(惣859円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



17ポイント

1282 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,500円(惣1,620円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1278 凍

冷凍天然・えぞ鹿挽肉

200g 730円(惣788円)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



限定 300

ラム肉です

24ポイント



1279 凍

冷凍えこりん村のラム肉スライス

180g 2,378円(惣2,568円)

北海道恵庭市産の貴重な国産ラム肉。赤身の割合が多く、高品質。国産飼料で育てられているので安心です。④えこりん村(北海道恵庭市)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054

1283 蔵

大地うまこい豚バラスライス

200g 756円(惣816円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



一口大にカット済み。 好きな量ずつ使えます

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。300gは2人暮らしの2～3食分にぴったり。500gはストックにおすすめです。

約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1284 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,285円**(¥1,388円) **42** ポイント
1285 凍 徳用
500g **1,978円**(¥2,136円) **22** ポイント



程よい脂のりで 深いこくのある味わい

ロースより少し脂身が多めのカタロースを、約1.8mmの厚みにスライスしました。しゃぶしゃぶはもちろん、幅広いお料理に。こくがあり、ロースと同様に使えます。

約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **775円**(¥837円) **9** ポイント



1297 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **554円**(¥598円) **6** ポイント
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1299 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **554円**(¥598円) **6** ポイント
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1286 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **767円**(¥828円) **42** ポイント
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生炙焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1287 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **785円**(¥848円) **42** ポイント
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1288 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **555円**(¥599円) **42** ポイント
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1289 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **915円**(¥988円) **42** ポイント
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,155円**(¥1,247円) **42** ポイント
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1291 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **785円**(¥848円) **43** ポイント
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1292 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,190円**(¥1,285円) **65** ポイント
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **943円**(¥1,018円) **11** ポイント
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **995円**(¥1,075円) **300** 限定
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。20～25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚パラしゃぶしゃぶ用
200g **765円**(¥826円) **9** ポイント
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



焼くだけ、煮込むだけで ごちそうに

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃い。焼くだけ、煮込むだけでごちそうになるので、特別感のあるメニューにぴったりです。

④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,197円**(¥1,293円) **12** ポイント



1301 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **470円**(¥508円) **9052** 毎週
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **470円**(¥508円) **9057** 毎週
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **920円**(¥994円) **9052** 毎週
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1304 凍
まほろばの鶏1/2羽(生冷凍)
800g以上 **1,741円**(¥1,880円) **324** 限定
開放型鶏舎でじっくり飼育された身の締まりが良い鶏を、半羽の少量サイズでお届け。ローストチキンに。※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1305 凍
まほろばの鶏1羽(生冷凍)
2.0kg **3,398円**(¥3,670円) **690** 限定
手作りのローストチキンはいかがですか？鶏のうまみを丸ごと楽しみたい。※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

今週の食卓に

クリスマスは 存在感がある 「骨付き」で

今年は手作りチキン！ フライパンでらくらく

クリスマスのごちそう、ローストチキンはフライパンでも手軽に調理できます。塩こしょうしてじっくり焼き、お好みのソースを添えて。ハーブを添えるとりおしゃれになり、味に奥行きも出ます。

1306 凍
まほろばの鶏モモ骨付き(生冷凍)2本
600g(2本) **1,463円**(¥1,580円) **1700** 限定
下味を付け、オーブンで30～35分焼けばローストチキンのでき上がり。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



肉のうまみを味わえる 皮なしミニサイズ

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。

⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9137

1336 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 198円(¥214円)

3
ポイント

乳製品



牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9093

1349 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 415円(¥448円)

回収



毎週 9063

1339 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 458円(¥495円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1340 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g 578円(¥624円)

粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1341 蔵

江原ハープ豚モモ肉のパストラミ
140g 739円(¥798円)

香辛料を煮出したエキスに4日間塩漬けてブラックベッパーマーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



レバーが苦手な方にも食べやすい風味

8
ポイント



1343 蔵

丹沢ハム工房 スモークレバー
100g 524円(¥566円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1342 蔵

江原ハープ豚のハム・ソーセージオードブルセット
1セット 1,720円(¥1,858円)

ジューシーなハープ豚を使ったオードブルはお酒のおともやプランチに。■セット内容/ゆず香るウインナー120g、ピアシンケン100g、パテドカンパニニ90g◎育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



毎週 9092

1350 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 368円(¥397円)

7
ポイント

回収

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)◎着日含め4日保証◎乳



毎週 9075

1351 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 398円(¥430円)

2つでお得

回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳



毎週 9073

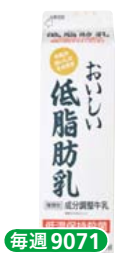
1352 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 398円(¥430円)

2つでお得

回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証◎乳



毎週 9071

1353 蔵

那須のおいしい低脂肪牛乳
1000ml 390円(¥421円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

回収



毎週 9428

1356 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,387円(¥1,498円)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性のはっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め8日保証◎大豆



1358 蔵

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml 555円(¥599円)

回収

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。※お届け後に保証する消費期限が着日含め3日の商品のため、12/24日、25日のご利用の場合はご注意ください。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め3日保証◎乳



毎週 9082

1359 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 403円(¥435円)

2つでお得

回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳



毎週 9078

1360 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 445円(¥481円)

回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳



毎週 9079

1361 蔵

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 555円(¥599円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め8日保証◎乳



毎週 9088

1363 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト加糖30×2パック
70g30×2パック 460円(¥496円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)◎着日含め11日保証◎乳



毎週 9084

1364 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 277円(¥299円)

最近登場

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菰野町)◎着日含め9日保証◎乳



毎週 9083

1365 蔵

飛騨ヨーグルト
400g 340円(¥367円)

2つでお得

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳



毎週 9091

1367 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 350円(¥378円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証◎乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(¥540円)

1回のみお届け

2400

毎週お届け登録

毎週 9016

国産平飼

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1344 蔵 6コ
毎週 9064 461円(¥498円)

1345 蔵 10コ
毎週 9065 693円(¥748円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

回収

大地を守る会の平飼卵

1346 蔵 6コ

毎週 9066 398円(¥430円)

1347 蔵 10コ

毎週 9067 625円(¥675円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

回収

5
ポイント

1348 蔵

毎週 9068

産地限定・

大地を守る会の平飼卵(10コ)

10コ 699円(¥755円)

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

お買い逃しなく！

毎日の食卓に手軽にプラス！乳製品がポイント付きでお買い得

全品
ポイント

低温殺菌ながら
風味豊かでのどごし◎



毎週 9076
1354 蔵

パステライズ飛騨牛乳
1000ml 430円(※464円)
65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。
④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

こくがあり、コーヒーや
紅茶にもよく合います



毎週 9074
1355 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 408円(※441円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

生乳100%でくせがなく
酸味控えめで食べやすい



毎週 9081
1362 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 320円(※346円)
酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込421円(定期会員価格)に戻ります。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

乳脂肪分を抑え、
さらっとした口当たり



毎週 9080
1366 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 354円(※382円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

豆乳+植物性乳酸菌！
ヨーグルト感覚で食卓に



毎週 9089
1357 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(※338円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9085
1368 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 420円(※454円)
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 406円(※438円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(※666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



隔週 9423
1371 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 498円(※538円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

スモークカマンベールチーズはやきた
120g 1,300円(※1,404円)
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(※1,348円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,154円(※2,326円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



限定 500
1375 蔵

くろまつないゴーダチーズ
85g 980円(※1,058円)
北海道生乳100%のナチュラルチーズです。4カ月以上熟成させているので、クリーミーで味わい深く、風味豊か。④黒松内町特産物手づくり加工センターワグネル(北海道黒松内町) ⑤着日含め37日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 924円(※998円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



毎週 9086
1369 蔵

粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g 472円(※510円)
生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9099
1379
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 553円(※597円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9097
1380
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(※588円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 600 毎週 9096
1381
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(※422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1383
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 678円(※732円)
ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、プレーンや干しいちじくの甘酸っぱさとくるみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

1384
ザクセンのライ麦パン
4枚 346円(※374円)
国産の小麦粉、小麦全粒粉、有機ライ麦粉を使用。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●テーブルロールチーズパン(1コ)
●バジルパン(1コ)
●黒胡椒とくるみのパン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが3～4種類入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 733円(※792円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1378 毎週 9090 蔵

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 9098
1387
サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(※471円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

8
ポイント
1388
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ 538円(※581円)
かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9100
1389
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(※476円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

7
ポイント
1390
サラの香ばしくみパン
1コ 486円(※525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1391
サラのドッグパン(3本)
3本 365円(※394円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

全品
ポイント

お買い逃しなく！

こだわりのパンがポイント付きでお得！

芳醇なバター
の香りと
サクサク食感



限定 450

1392

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 538円(※581円)

バターの香りと幾重にも重なった生地
の食感、かむほどに広がる小麦の味
が好評です。④ザクセン(東京都板橋区)
⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証
⑦小麦・乳

今週は
5%
29
ポイント

天然酵母で引き立つ
素材の味わい



限定 1500

毎週 9094

1382

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(※410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)
⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証
⑦小麦

7
ポイント

皮はパリッ。
本格派ハード系パン



1386

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 451円(※487円)

皮はパリッ、中はおちとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、北米産全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

7
ポイント

甘く上品な香りと
もちもちの生地



1401 凍

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷蔵)
3コ 785円(※848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)
⑤着日含め45日保証
⑦小麦

今週は
5%
42
ポイント

レーズン、クランベリー
などがたっぷり！



1385

サラの3種のフルーツコンプレ
1コ 554円(※598円)

レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

8
ポイント

1393

サラの国産小麦もちもちびざ台(天然酵母)3枚
3枚 460円(※497円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め10日保証
⑦小麦

限定 2000

1394

サラのふぞろいプチパン
10コ 484円(※523円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

1395

サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 504円(※544円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

1396

ココアブレッド
1コ 473円(※511円)

パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトースするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

1397

ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 627円(※677円)

黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

7
ポイント

1398

有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ 495円(※535円)

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦

最近登場

限定 300

1399 凍

天然酵母のデニッシュあんパン(冷蔵)
2コ 387円(※418円)

国産原料のみで仕込んだ生地に、北海道産の小倉あんを包みました。④タカサゴ(栃木県宇都宮市)
⑦小麦・乳

11
ポイント

季節限定

1400 凍

トライベッカの長野県産りんごベグル(冷蔵)
3コ 785円(※848円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだしっとりベグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)
⑤着日含め45日保証
⑦小麦

バター・ジャムなど

お得な
まとめ
買い

1402 蔵

酪農家限定バター(有塩)
120g 644円(※696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイティファーマメント(群馬県高崎市)
⑤着日含め30日保証
⑦乳

限定 400

1403 蔵

南箱根の厳選バター
180g 1,206円(※1,302円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)
⑤着日含め60日保証
⑦乳

1404 蔵

鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g 724円(※782円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟田野町)
⑤着日含め30日保証
⑦乳

1405 蔵

パンの恋人 白いマーガリン
180g 369円(※399円)

なたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)
⑤着日含め60日保証
⑦乳・大豆

1406

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 759円(※820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1407

マーマレード
140g 554円(※598円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

まろやかで食べやすい。
トーストなどにどうぞ



1409

北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(※3,277円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

68
ポイント

1410

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(※2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2004

サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 575円(※621円)

⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦・乳

2005

ザクセンのメロンパン
2コ 521円(※563円)

⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
⑦小麦・卵・乳

2006

紅玉ジャム
140g 618円(※667円)



2007

国産落花生のピーナッツクリーム
140g 429円(※463円)

⑦乳・落花生・大豆

2008

国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(※1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。

2009

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(※998円)

※1歳未満乳児の食用不可。

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

152号 23

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤(グリセリン脂 脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の 食品添加物は不使用

値引き

神泉豆腐

かみいずみ 神泉絹豆腐

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込332円(定期会員価格)に戻ります。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め3日保証㊷大豆

毎週 9103 1416 蔵 300g 278円(税300円)

毎週 9135 1412 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 720円(税778円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊤椿き家(広島県三原市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

値引き

神泉豆腐

かみいずみ 神泉豆腐

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込346円(定期会員価格)に戻ります。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め3日保証㊷大豆

毎週 9102 1414 蔵 300g 289円(税312円)

週替わりのお楽しみ 豆腐 セット

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 740円(税799円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1411 毎週 9101 蔵

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

●国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

●国産大豆の絹豆腐(150g×2パック)

●国産にがり造り木綿(300g)

●至純の寄せとうふ(300g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



使いきりサイズで 少し長めの賞味期間

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。

㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊶着日含め7日保証 ㊷大豆

1413 蔵 170g×2パック 426円(税460円)

1415 蔵 170g×2パック 422円(税456円)

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

各 6 ポイント

毎週 9106 1419 蔵

一日一丁木綿豆腐

330g 204円(税220円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

毎週 9107 1420 蔵

一日一丁絹豆腐

330g 204円(税220円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆

値引き

毎週 9108 1421 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 230円(税248円)

150gずつの少量パックタイプ。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込286円(定期会員価格)に戻ります。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め6日保証㊷大豆

値引き

毎週 9109 1422 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 230円(税248円)

150gずつの少量パックタイプ。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込286円(定期会員価格)に戻ります。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め6日保証㊷大豆

1423 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 184円(税199円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

値引き

毎週 9110 1424 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 270円(税292円)

長期間おいしさが変わらない便利な豆腐。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込299円(定期会員価格)に戻ります。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊶着日含め12日保証㊷大豆

値引き

毎週 9111 1425 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 250円(税270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込312円(定期会員価格)に戻ります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊶着日含め15日保証㊷大豆

お得なまとめ買い

1426 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g 369円(税399円)

豆乳を少なめにして食感をふわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

1427 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g 369円(税399円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊶着日含め3日保証㊷小麦・大豆

毎週 9130 1428 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 400円(税432円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2 ㊤椿き家(広島県三原市)㊶着日含め7日保証㊷小麦・大豆

10 ポイント

毎週 9134 1429

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊷大豆

1431

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 4,082円(税4,409円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊷大豆

毎週 9112 1432 蔵

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)

200ml×3パック 506円(税546円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。㊤むつみ(東京都八王子市)㊶着日含め6日保証㊷大豆

毎週 9115 1433 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 312円(税337円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊶着日含め3日保証㊷大豆



大豆がおからごと入って すっきり飲めます

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。

㊤ふくれん(福岡県朝倉市) ㊶着日含め60日保証 ㊷大豆

毎週 9131 1430 5 ポイント

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 369円(税399円)

毎週 9116 1434 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 165円(税178円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊶着日含め3日保証㊷大豆

毎週 9118 1435 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 304円(税328円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊶着日含め3日保証㊷大豆

隔週 9441 1436 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 461円(税498円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊷大豆



1437 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円(¥598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1438 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(¥1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2/3パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1439 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 264円(¥285円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1440 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 160円(¥173円)

生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。※160g(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込181円(定期会員価格)に戻ります。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1441 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(¥430円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1442 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 540円(¥583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



1443 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,072円(¥1,158円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



1444 蔵

神泉豆腐がんもどき

3コ 387円(¥418円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



1445 蔵

味付けミニがんも

10コ 459円(¥496円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1446 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(¥269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



1447 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

40g×3コ 277円(¥299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1448 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 184円(¥199円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込230円(定期会員価格)に戻ります。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1449 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 193円(¥208円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1450 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)

30g×3コ 254円(¥274円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



1451 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 229円(¥247円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1452 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 193円(¥208円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1453 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 258円(¥279円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

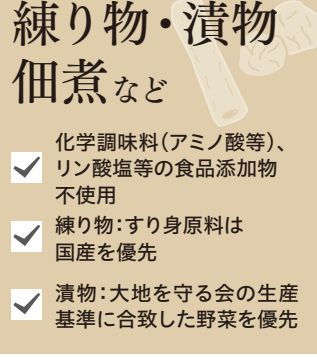


1454 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 207円(¥224円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1455 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)

1セット 924円(¥998円)

化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
練り物：すり身原料は国産を優先
漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

少人数のご家庭でも重宝するセット。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1456 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)

1セット 1,526円(¥1,648円)

ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×3)、あひはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1457 蔵

6種の味しみおでん(常温保存)

450g(固形量305g) 830円(¥896円)

だしには京田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・大豆



1458 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(¥598円)

豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1462 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(¥496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに



1459 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(¥598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1460 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(¥897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め20日保証



1463 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(¥524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうちろ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1464 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 580円(¥626円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。※来年3月頃までの取り扱い予定。④いちうちろ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1465 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 720円(¥778円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きま。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

152号 25



特有のほろ苦さがくせになります

京都大原で有機栽培された日の菜かぶらを使用。ほろ苦さと、桜の花のような淡いピンク色が特徴の風雅な漬物です。



限定 300

1476 蔵

3 ポイント 季節限定

京都富屋の有機日の菜かぶら刻み漬
90g 445円(¥481円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊮着日含め5日保証



歯ざわりの良い冬限定の京風漬物

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。



1477 蔵

9 ポイント 季節限定

聖護院かぶらの千枚漬
100g 647円(¥699円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤東明(静岡県熱海市)㊮着日含め7日保証



1466 凍

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9〜11コ入り) 646円(¥698円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢などアレンジしやすいシンプルな味付け。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊮着日含め30日保証㊯小麦・卵・大豆



1467

国産使い切りこんにゃく
130g 110円(¥119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤むつみ(東京都八王子市)㊮着日含め45日保証



1468

有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用)
275g 326円(¥352円)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れもしみも良く仕上げました。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊮着日含め30日保証



1469 蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g 369円(¥399円)

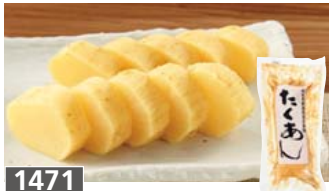
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔商店(群馬県南牧村)㊮着日含め31日保証



1470 蔵

黒滝
250g 369円(¥399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔商店(群馬県南牧村)㊮着日含め31日保証



1471

たくあん
150g 508円(¥549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



限定 270

1472
いぶりがっこ 金の蔵
300g 1,063円(¥1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなお味に100日以上漬けてみました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画(須藤健太郎商店(秋田県羽後町))



1473 蔵

べったら漬
150g 640円(¥691円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊮着日含め45日保証



1474

ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら
150g 645円(¥697円)

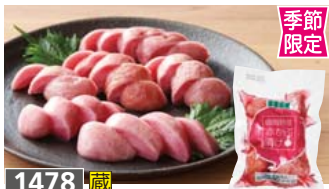
黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊮着日含め30日保証㊯小麦・大豆



1475 蔵

王隠堂農園の千枚漬
150g 528円(¥570円)

緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊮着日含め9日保証



1478 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 711円(¥768円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊮着日含め10日保証



1479

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(¥734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



限定 300

1481 蔵

王隠堂農園のなます
100g 358円(¥387円)

王隠堂農園の大根と人参を使用した、紅白の縁起物。昔懐かしいさっぱりとした味です。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊮着日含め14日保証



1482

王隠堂農園の小梅干
200g 1,267円(¥1,368円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1483

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,188円(¥1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1484 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 815円(¥880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊮着日含め15日保証



1485

ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 998円(¥1,078円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1487

練り梅(チューブ)
100g 693円(¥748円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊮着日含め30日保証



1488 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 314円(¥339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊮着日含め10日保証



じっくりと乳酸発酵。ごはんとともに

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。



1480

九州産さざみ高菜漬
130g 352円(¥380円)

㊤つの農産(宮崎県都農町)㊮着日含め30日保証㊯小麦・大豆



おやつ感覚で食べられる甘い梅干し

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。



1486 蔵

はちみつ梅干
120g 924円(¥998円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊮着日含め10日保証

お買い逃しなく！

年末年始は簡単中華のご準備を

食べたい分だけ温める
1コ30gの満足サイズ

限定 1000

5 ポイント

電子レンジ OK

最近登場

1524 凍

お肉のおいさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(~~745円~~)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

ぷりぷり食感の一品が
電子レンジで完成

限定 1000

10 ポイント

電子レンジ OK

1532 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(~~899円~~)

ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。ぷりぷりのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

生姜の辛みがあとを
引く、大人好みの餃子

限定 1000

7 ポイント

要調理

1537 凍

国産しょうが餃子
360g(20コ) **923円**(~~997円~~)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

国産原料で作った
本格派を揚げ焼きで

限定 1000

要調理

最近登場

1542 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(~~691円~~)

素材本来の風味や具の具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

自社製ソースを絡めた
エビチリが手軽に

11 ポイント

1546 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(~~1,035円~~)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。④マストミ(徳島県徳島市) ⑧着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

限定 1000

1515 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **637円**(~~688円~~)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

限定 1000

1518 凍

湯せんです簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **450円**(~~486円~~)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1519 凍

農家のお弁当用照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) **830円**(~~896円~~)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・大豆

北海道産牛肉100%。
湯せんです調理が簡単

限定 2000

1516 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **646円**(~~698円~~)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

湯せんだけでしっとり仕上がるタレカツ

お得な
まとめ
買い

1521 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **693円**(~~748円~~)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっとり仕上がります。⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ OK

1522 凍

農家のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(~~1,248円~~)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1523 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,104円**(~~1,192円~~)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1525 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(~~797円~~)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

限定 1000

1526 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,382円**(~~1,493円~~)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1527 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(~~837円~~)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

お得な
まとめ
買い

隔週 9465

1528 凍

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **629円**(~~679円~~)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

会員さんから人気

※画像は2パック
の量となります。

もちり皮から
飛び出す
肉汁

わたしのお気に入り

凍っていると小さいのに、
火を通すと膨らみびっくり
焼くととまあく大きく膨らみ、
かぶりついたら、あふれるほど
のスープが！ 味もバランス
良く、タレも薬味も必要なし。
大満足です。

✉ **mosa さん**

限定 2000

1533 凍

生製法で肉汁ジュワ〜 本格派焼小籠包(三元豚使用)
228g(6コ入り) **798円**(~~862円~~)

製造時に加熱しない生製法を採用し、三元豚のうまみをプラスしたプレミアムな一品。飛び出す肉汁に要注意! ④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1529 凍

ふんわり海鮮シューマイ(境港産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(~~999円~~)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんに、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

電子レンジ OK

1534 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(~~880円~~)

やわらかでももちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷっちはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

電子レンジ OK

1530 凍

枝豆と雑穀が入った大地うまみこい豚シューマイ
192g(6コ) **882円**(~~953円~~)

16種類の雑穀と枝豆が入った大地うまみこい豚のシューマイ。大きめでふんわりとした口当たりです。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

要調理

1535 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(~~987円~~)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

大地の
もったい
ナイ

1531 凍

大地のもったいナイ和風しゅうまい(うす塩・醤油と昆布のだしが入り)
240g(8コ入り) **1,078円**(~~1,164円~~)

だしをとった後の昆布とかつお節の「だしがら」をアップサイクル。大地うまみこい豚のこくと和風味が絶妙です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

値引き

限定 2000

隔週 9468

1536 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(~~894円~~)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子がたっぷり30コ入り。※160号(12/25週お届け)までお値引き中です。101号(1/3週)以降、通常価格税込998円(定期会員価格)に戻ります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

28 152号 ■(※)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

調味料

化学調味料
(アミノ酸等)不使用

味噌・醤油:すべて
国産丸大豆を使用

天然醸造・長期熟成等の
伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特選品質

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1/4週 9514

1619

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,665円(税1,798円)

特選品質

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1620

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml 830円(税896円)

特選品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1/4週 9517

1621

特級 みりの醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)

特選品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1622

特級 みりの醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)

特選品質

1/4週 9574

1623

蔵

特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 689円(税744円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

特選品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横開ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1/4週 9520

1624

蔵

特選 大津賀さんの味噌 1kg 1,148円(税1,240円)

特選品質

1/4週 9577

1625

蔵

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(中辛) 750g 858円(税927円)

特選品質

1/4週 9577

1626

蔵

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

やさかの白みそ 500g 710円(税767円)

特選品質

1/4週 9523

1627

特選 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,175円(税1,293円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

特選品質

1/4週 9526

1628

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 922円(税996円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

特選品質

1/4週 9571

1629

特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,050円(税1,134円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

6ポイント

1/4週 9529

1630

無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

特選品質

1/4週 9529

1631

特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みりの醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特選品質

1/4週 9547

1632

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 647円(税699円)

麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので濃めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



浅漬けをはじめ、肉や魚の味付けにも

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

9ポイント

1638

やさかの有機塩こうじ 200g 644円(税696円)

こうじと塩が発酵したうま味調味料

お得なまとめ買い

1/4週 9532

1633

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 585円(税632円)

大地を守る会のチキンエキス、パークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特選品質

1/4週 9553

1634

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

5ポイント

季節限定

限定 600

1635

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 684円(税739円)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

32ポイント

季節限定

限定 700

1636

だしを効かせた寄せ鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人前) 590円(税637円)

国産のカツオ、昆布、しいたけで取っただしを使った、「だし感」しっかりのオリジナルスープ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

季節限定

1637

椿き家謹製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) 480円(税518円)

国産大豆と水のみで作った豆乳と、カツオと昆布のうまみが生きた合わせだしのセット。締めは雑炊に。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め25日保証⑦小麦・大豆

1/4週 9535

1639

石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,667円(税1,800円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

限定 150

2033

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 818円(税883円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

2037

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 616円(税665円)

④はたの包装(千葉県佐倉市)

2041

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg 1kg 1,449円(税1,565円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2045

オイスターソース 115g 631円(税681円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2049

ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税598円)

④ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)

2034

天麩羅胡麻油 910g 1,955円(税2,111円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2038

おふくろの塩 1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2042

アルチェネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック 947円(税1,023円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2046

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2050

ネパール・シナモンパウダー 20g 443円(税478円)

④ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)

限定 120

2035

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2039

海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2043

有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 758円(税819円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2047

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2051

有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2036

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2040

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g 679円(税733円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2044

有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g 695円(税751円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2048

大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2052

有機乾燥パセリ 5g 604円(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



限定150

1640

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,755円(※1,895円)



1/4週 9583

1641

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 3,380円(※3,650円)



1/4週 9580

1642

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,527円(※2,729円)



1643

有機エキストラバージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(※2,700円)



1/4週 9538

1644

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 616円(※665円)



1/4週 9541

1645

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 600円(※648円)



1/4週 9565

1648

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(※897円)



10ポイント



10ポイント

有機金ごまの風味の濃厚な味わい

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



限定1000

1651

溶けやすく使い勝手の良いフレークタイプ

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦



限定1000

1651

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(※598円)



1/4週 9544

1646

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 500円(※540円)



限定1000

1/4週 9556

1647

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml 645円(※697円)



1/4週 9565

1649

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 708円(※765円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



10ポイント

粉・乾物
だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

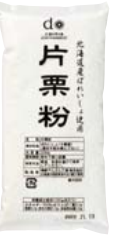
化学調味料(アミノ酸等)不使用

たんぱく加水分解物不使用



1654

パン用粉(準強力粉)
1kg 759円(※820円)



1655

片栗粉
200g 317円(※342円)



1656

職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 322円(※348円)



1657

有機白いりごま
50g 230円(※248円)

2053

美瑛産 薄力粉
500g
498円(※538円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2054

パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg
412円(※445円)

④笠原産業(栃木県足利市) ⑦小麦

2055

岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉
500g
415円(※448円)

④府金製粉(岩手県岩手町) ⑦小麦

2056

国産小麦のパン粉
150g
322円(※348円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

2057

国産白いりごま
30g
553円(※597円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2058

有機白すりごま
50g
240円(※259円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2059

くるま麴スライス
8枚
506円(※546円)

④麴正(石川県金沢市) ⑦小麦

2060

はるさめ(国産でんぶん100%)
80g
295円(※319円)

④金正食品(奈良県御所市)

2061 蔵

ウエダ家のおわないぬか床
1kg
2,545円(※2,749円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2062

沖縄産乾燥あおさ
20g
785円(※848円)

④島酒家(沖縄県南城市)

2063

お手軽カット日高昆布
30g
404円(※436円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2064

大地のもったいナイ三陸産早戻し細切り昆布
35g
405円(※437円)

④山佐屋(埼玉県美里町)

2065

国産・素干しえび
30g
460円(※497円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2066

花かつお
60g
644円(※696円)

④カナセ經節商店(静岡県西伊豆町)

2067

国産びんちょうまぐろツナフレーク(水煮)
75g×3缶
949円(※1,025円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2068

国産びんちょうまぐろツナフレーク(オイル漬)
75g×3缶
924円(※998円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2069

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(※1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2070

もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
766円(※827円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2071

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶
735円(※794円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2072

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(※340円)

④アルマテラ(東京都港区)

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

152号

33

[illegible]



素材がぎっしり詰まった リッチな味わい

ドライフルーツとナッツがたっぷり入った、リッチな味わい。バターとのバランスも良く、小ぶりながら食べごたえがあります。

■サイズ／直径約12cm㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊤着日含め7日保証㊦小麦・卵・乳



1688

レックライ・トルド(ドライフルーツとナッツのケーキ)
1コ 2,480円(※2,678円)



1686

国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート
1セット 1,278円(※1,380円)

しっとりさのなかに米粉特有の軽さ。ベーキングパウダーや乳化剤不使用。
■セット内容/国産米粉のスティックケーキ(苺)・国産米粉のスティックケーキ(ブルーベリー)・国産米粉のスティックケーキ(レモン)各1本■サイズ/1本:約15×2×2cm㊥工房しま田(埼玉県富士見市)㊤着日含め10日保証㊦卵・乳



1691

クリスマスクッキーブチセット
133g(5種) 1,787円(※1,930円)

クリスマス限定のかわいいもみの木サブレ入り。プレゼントにピッタリです。
■セット内容/チーズフロランタン1枚、しあわせの種1袋、チーズサブレ2枚、もみの木サブレ1枚、ベリー・メレンゲ1袋㊥seed(大阪府田尻町)㊤着日含め25日保証㊦小麦・卵・乳



1689 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,200円(※1,296円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ㊥井天堂(兵庫県淡路市)㊤着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳



1690

クリスマスクッキーアソート(缶入り)
258g(6種) 4,165円(※4,498円)

国産有機小麦粉などにこだわった、6種の個性豊かな味わい。■セット内容/しあわせの種(苺)5粒、チョコチップ&アーモンドサブレ4枚、チーズサブレ4枚、オーガニックチョコレート(の)サブレ6枚、ビスコッティ3本、ベリー・メレンゲ10g㊥seed(大阪府田尻町)㊤着日含め25日保証㊦小麦・卵・乳



1692 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,380円(※1,490円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊥松屋(京都府城陽市)㊤着日含め45日保証



1693 凍

十勝産小豆のおはぎ(粒・こし)
4コ 900円(※972円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとこしあんで包みました。■セット内容/粒あん・こしあん各2コ㊥平和堂(山梨県甲府市)㊤着日含め15日保証㊦小麦



1694 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 540円(※583円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㊦大豆



1695 凍

芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 490円(※529円)

国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1697

牛乳かすてら
7コ 552円(※596円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊥たんばや製菓(山形県酒田市)㊤着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳



1698 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(※696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。㊥山崎食品(熊本県八代市)㊦小麦



1699 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 680円(※734円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊤着日含め60日保証㊦小麦・卵・乳・大豆



なめらかなあんと生地のバランスが絶妙

4
ポイント



1700

ミニあんどーナツ(こしあん)
10コ 503円(※543円)



1701

有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ
52g×2コ 580円(※626円)

中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。㊥アトレ(京都府木津川市)



加賀麩の熟練職人がつくる まったりもちもち食感

もちりとした生麩の生地に、北海道産小豆で作ったこしあんを入れ、香り高い笹で包みました。独特のもちっと食感が美味。温かいお茶と好相性です。

㊥麩中(石川県金沢市)㊦小麦



1696 凍

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,386円(※1,497円)



1702

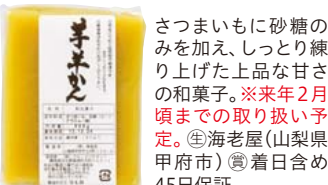
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(※1,554円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセッ。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊥回達堂(岩手県奥州市)



さつまいもの上品な甘さでほっこり

10
ポイント



1703 凍

芋ようかん
200g 830円(※896円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊤着日含め45日保証



2073

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 580円(※626円)

㊥アトレ(京都府木津川市)



2077

第3世界ショップのくるみ
65g 831円(※897円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



2074

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g 1,048円(※1,132円)

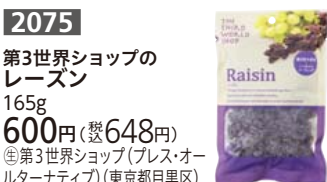
㊥戸崎農園(栃木県壬生町)㊤着日含め15日保証



2078

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(※1,998円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



2075

第3世界ショップのレーズン
165g 600円(※648円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2079

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(※897円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証



2076

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(※840円)

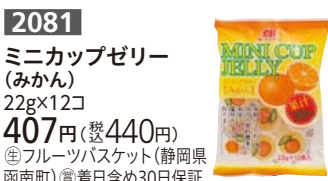
㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



2080

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 385円(※416円)

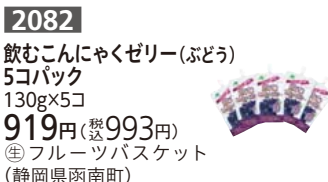
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証



2081

ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ 407円(※440円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証



2082

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ 919円(※993円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



2083

素焼あたりめ
24g 738円(※797円)

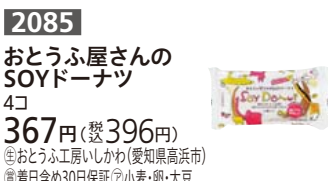
㊥ミキヤ(北海道函館市)



2084

有機グリーンピースチップス
45g 355円(※383円)

㊥むそう商事(大阪府大阪市)



2085

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 367円(※396円)

㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆



2086

サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) 461円(※498円)

㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め30日保証㊦小麦・卵・乳



2087

ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り 324円(※350円)

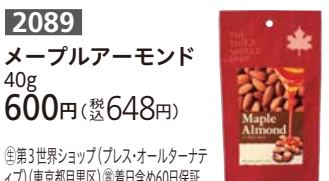
㊥まんてん(佐賀県佐賀市)㊦小麦・卵・乳



2088

第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(※648円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦大豆



2089

メープルアーモンド
40g 600円(※648円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



2090

ピオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g 490円(※529円)

㊥おもちゃ箱(東京都大田区)㊤着日含め60日保証㊦乳



2091

いつも美人・手づくり玄米おかき
100g 598円(※646円)

㊥三和農産(島根県出雲市)㊤着日含め75日保証



2092

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 553円(※597円)

㊥富士見堂(東京都葛飾区)㊤着日含め45日保証㊦小麦・大豆

●アレルギー／㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1704 蔵

季節限定

林さんの市田柿

150g 1,070円(¥1,156円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。果肉はむっちり上品な甘さです。
※来年3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



1705

茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)

100g 646円(¥698円)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村) ⑤着日含め45日保証



1706

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g 915円(¥988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



1707

千葉の落花生 むき実(農薬不使用)

180g 1,494円(¥1,614円)

栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



1708

からいり落花生 千葉半立(農薬不使用)

110g 924円(¥998円)

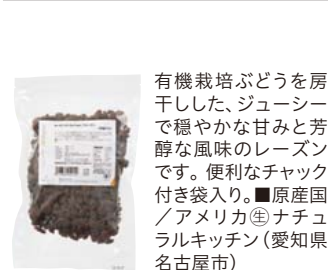
小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農薬を使わずに栽培。天日乾燥後、焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

着色料や合成甘味料等の
食品添加物は原則不使用



1709

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,294円(¥1,398円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1710

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g 1,748円(¥1,888円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



3種のドライフルーツを1袋で楽しめます

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。

■原産国／トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

8ポイント

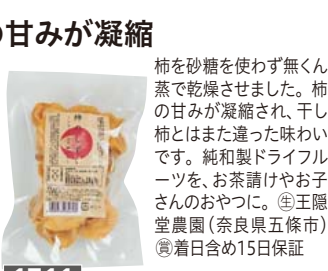
1713

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g 924円(¥998円)



砂糖を使わずに乾燥。柿の甘みが凝縮



1711

柿のしずく

80g 601円(¥649円)

柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶づけやお子さんのおやつに。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1712

大容量 種抜きオーガニックデーツ(デグレット種)

400g 1,665円(¥1,798円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1714

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,035円(¥2,198円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1715

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g 831円(¥897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1716

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(¥1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1717 蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ 461円(¥498円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1718 蔵

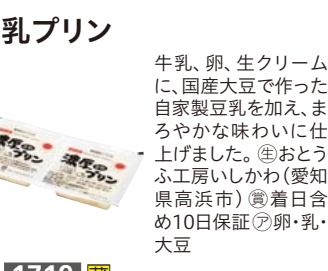
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン

95g 130円(¥140円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵・乳



卵の豊かなこくが広がる豆乳プリン



1719 蔵

和らぎ濃厚豆乳プリン

100g×2コ 345円(¥373円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1720

徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)

22g×45コ 1,238円(¥1,337円)

みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物のままの香りと味が楽しめます。小腹がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容／みかん・りんご・ぶどう各15コ ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証



1721

マリーレンのパルミエパイ

60g 486円(¥525円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1722

チーズと黒コショウのクッキー

35g 463円(¥500円)

黒こしょうと相性のよい、ゴーダチーズを使ったチーズ風味のクッキー。おつまみにぴったりです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1723

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 368円(¥397円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1724

オーガニックビスケット・オーツ麦

5枚×3袋 620円(¥670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国／フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



1725

米ぬかのお菓子おぬかさん(黒ゴマ)

40g 354円(¥382円)

ボリボリとした歯ごたえと控えめな甘さに、黒ごまの香ばしさをプラスした、一口サイズの焼き菓子です。④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)



1726

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

100g 702円(¥758円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。スイスの伝統的製法で仕上げました。■原産国／スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1727

富士見堂の小丸揚げせんべい

14枚 528円(¥570円)

しっかりとしたばりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録すると
お得

合成甘味料、酸味料、香料等の
食品添加物は原則不使用

ジュース：原料は国産契約栽培や
海外産オーガニックを優先

お茶：有機または
農薬不使用が原則



1728

野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶

160g×10缶 2,870円(¥3,100円)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を使った自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。お試しに便利な10缶規格。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729

箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶

160g×30缶 8,380円(¥9,050円)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を使った自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。まとめ買いに便利な箱入り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎日手軽に1缶! 野菜と果物を摂取

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

毎週 9372
隔週 9373

1730

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶

160g×10缶 2,213円(¥2,390円)

36

152号

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 おすすめ雑貨

越後・魚沼のお米の稲穂で
手作りした神聖なお正月飾り



年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。**送料お得便(自社便)** 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※フック付。 ■材質／ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか ■サイズ／幅25×長さ49×厚さ6.5cm、重量200g ㊤竹治郎(新潟県南魚沼市)

2124
越後魚沼飾り 錦水
1コ **1,800円**(税1,980円)

小箱を自由に組み合わせられる
お重でおせちがより華やかに



2127
予約 山中塗 ツインオードブル重(合成漆器)
1セット **2,480円**(税2,728円)

重ねたり、単品で使ったりと自在に小箱を組み合わせられるモダンなお重です。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ■耐熱温度80℃/耐冷温度-20℃ ※電子レンジ・食洗機不可。 ■原材料／ABS樹脂(ウレタン塗装) ■セット内容／蓋・トレイ各1、重箱×4 ■サイズ／セット:奥行13.3×幅25.5×高さ10.8cm、重箱1コ:奥行12.3×幅12.3×高さ4.8cm、蓋・トレイ:奥行13.3×幅25.5×高さ1.8cm、重量800g(セット時)、容量580ml ㊤セイトウ(静岡県磐田市)

ぴったり閉まって湿気を防止、
ワンタッチでさっと開閉！



2131
予約 マーナ 調味料ポット ホワイト 2コ組
1セット **1,960円**(税2,156円)

しっかり閉まって湿気を防ぎます。スプーンはすり切り板に立てかけられて調味料に埋もれません。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ■セット内容／本体、小さじ(5ml)が計れるすり切り板・スプーン、名称用シール1枚 ■サイズ／1コ:68×95×155mm、容量370ml ■原産国／一部部材中国 ㊤マーナ(東京都墨田区)

サッシのお掃除におすすめ。
ブラシとスクレーパーが1本に



2135
予約 マーナ 掃除の達人 みぞスッキリサッシブラシ
1コ **580円**(税638円)

吊り下げ穴があるので、フックに掛けて収納できます。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ■材質／柄・スクレーパー・ブラシ:ポリプロピレン ■サイズ／56×203×21(収納時10)mm、重量38g ㊤マーナ(東京都墨田区)

発色の良い美しいプリント。
抗菌防臭加工を施しています



2139
予約 プロヴァンスシエルトイレマット グリーン
1枚 **2,500円**(税2,750円)

抗菌防臭加工を施した、薄手タイプの美しいマットです。洗濯機で洗えます。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※柔軟剤や漂白剤はご使用にならないでください。 ※洗濯可能。 ■材質／アクリル100% (パイル面/抗菌防臭加工) 裏面すべりにくい加工 (裏面加工剤:EVA) ■サイズ／58×60×0.7cm ㊤オカ(和歌山県海南市)

竹の端材をアップサイクル。
人が集まる年末年始にぜひ



2128
スス竹箸23cm/10膳組
1セット **600円**(税660円)

箸の素材に適さないとされて捨てられていた端材を、使いやすい箸にしました。 ※色・サイズには個体差があります。 ※写真と若干色が異なることがあります。 ※食器洗い乾燥機不可。 ■原材料／孟宗竹、塗装:ウレタン塗装 ■サイズ／長さ23cm、持ち手の太さ5.5mm、箸先の太さ2.5mm ㊤ヤマチク(熊本県南関町)

冷凍ごはんが電子レンジで
ふっくらと仕上がる名品



2132
予約 マーナ 極冷凍ごはん容器2コ入り
1セット **980円**(税1,078円)

お手入れしやすく、収納性の良いシンプルなデザインです。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ■耐熱温度:約140℃、耐冷温度:約-20℃ ■材質／ポリプロピレン ■サイズ／121×46×121mm、容量280ml (1コ) ■原産国／中国 ㊤マーナ(東京都墨田区)

拭き跡を残さずぴかぴかに。
ガラスや蛇口磨きにどうぞ



2136
予約 マーナ 掃除の達人 ガラス・鏡ピカッとクロス2枚入り
1セット **580円**(税638円)

ガラスや鏡の水アカ・手アカ、蛇口磨きに。 洗い替えに便利な2枚入り。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ■材質／ポリエステル80%・ナイロン20% ■サイズ／30×30cm ■原産国／中国 ㊤マーナ(東京都墨田区)

小さくたためて洗濯機で洗える
薄手タイプの色鮮やかなマット



2140
予約 プロヴァンスシエルトイレマット イエロー
1枚 **2,500円**(税2,750円)

抗菌防臭加工を施した、薄手タイプの美しいマットです。洗濯機で洗えます。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※柔軟剤や漂白剤はご使用にならないでください。 ※洗濯可能。 ■材質／アクリル100% (パイル面/抗菌防臭加工) 裏面すべりにくい加工 (裏面加工剤:EVA) ■サイズ／58×60×0.7cm ㊤オカ(和歌山県海南市)

今年も残すところあとと少し。
年神さまを迎えるご準備を



2125
越後魚沼飾り 桃珠
1コ **1,400円**(税1,540円)

年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。 ※フック付。 ■材質／ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか ■サイズ／幅27×長さ27×厚さ6.5cm、重量130g ㊤竹治郎(新潟県南魚沼市)



2129
2130

においや色が付きづらく、
ふたをしたまま温められます



2133
予約 ハリオ 耐熱ガラス製保存容器 S3コセット(レッド)
1セット **1,280円**(税1,408円)

においが付きにくい耐熱ガラス製です。ふたごと電子レンジで温められます。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※フタは上からかぶせるだけの物で完全密封ではありません。 フタはオープン不可。 ■原材料／容器:耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ:ポリプロピレン(耐熱温度140℃) ■セット内容／容器、フタ ■サイズ／容器のみ:奥行10×幅10×高さ4.5cm、重量188g フタセット時:奥行10.8×幅11×高さ4.7cm、フタ重量17g 容量250ml ㊤セイトウ(静岡県磐田市)

立たせて収納できるから
使わないときもすっきり



2137
予約 マーナ きれいに暮らす。ほうき ちりとり
1セット **1,980円**(税2,178円)

立たせてスマートに収納できるほうき・ちり通りのセットです。**お届け時期注意**12/25(月)～12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。 **送料お得便(自社便)** 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ■材質／ほうき・ちりとり:ポリプロピレン ブラシ:PET ■サイズ／205×644×53mm ■原産国／中国 ㊤マーナ(東京都墨田区)



2141
2142

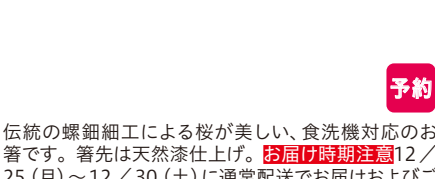
ぬくもり感があり、立派。
新年を美しく豊かに彩ります



2126
越後魚沼飾り 福寿
1コ **1,400円**(税1,540円)

年神様を迎える神聖な装飾。新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作り、お届けします。 **送料お得便(自社便)** 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※フック付。 ■材質／ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか ■サイズ／幅22×長さ41×厚さ6.5cm、重量140g ㊤竹治郎(新潟県南魚沼市)

桜の花びらをかたどった
伝統の螺鈿細工がすてきな一膳



2129
2130

予約 食洗機対応箸 月のしずく桜
1膳 **2,000円**(税2,200円)

2129 大
2130 中

きれいにすくえるシリコン製。
置くと先端が浮くので衛生的



2134
色おまかせ ラクラクシリコンスプーン(1本)
1本 **450円**(税495円)

シリコン製だから残さず取れます。 ※食洗機不可。 ※色の指定はできません。複数ご注文の場合、同じ色が届くことがあります。 ■原材料／シリコン(耐熱温度250℃/耐冷温度-20℃)、芯:カーボンスチール ■サイズ／長さ20×最大幅3cm、重量29g ■原産国／中国 ㊤セイトウ(静岡県磐田市)

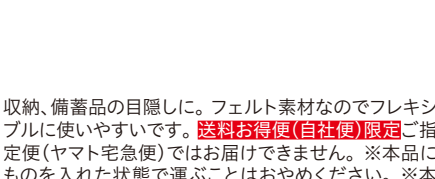
今年のコゲ、サビは今年の内に
消しゴム感覚でらくらく退治



2138
ポリトール
1コ **980円**(税1,078円)

鍋のがんこなコゲやコンロのこびりつき、自転車のサビなどを消しゴム感覚で落とせます。 ※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。 ■材質／炭化ケイ素、ジルコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム) ■サイズ／2.5×7.5×2cm、重量50g ■原産国／ドイツ ㊤セイエイ(大阪府茨木市)

急な来客時の片付けにも便利。
つなげて使える収納ケース



収納、備蓄品の目隠しに。フェルト素材なのでフレキシブルに使いやすいです。 **送料お得便(自社便)** 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※本品にものを入れた状態で運ぶことはおやめください。 ※本品は洗濯できません。 ■材質／ポリエステル ■サイズ／42×40×48cm ■原産国／中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2141 グレー
2142 ダークグレー

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2143

180ml 2,500円(送2,750円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2144

150ml 2,750円(送3,025円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2147

80ml 2,600円(送2,860円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2146

30g 3,750円(送4,125円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2145

80ml 2,400円(送2,640円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
2148

30g 2,600円(送2,860円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

贅沢な美容液

ローズビオプラッディローズジェリー(美容液)
40ml 7,000円(送7,700円)

2149

農薬を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

バランスをくずしやすい肌も健やかに

びわ葉水(化粧水)
100ml 2,600円(送2,860円)

2150

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

豊富なミネラルがハリ肌へ

すぎな水(化粧水)
100ml 2,600円(送2,860円)

2151

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

ふっくら、ハリのある肌に

ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿)
30ml 3,400円(送3,740円)

2152

モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安／1回3〜4滴■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合／(30ml)約3カ月■原産国／モロッコ㊤ナイアード(東京都福生市)

みつろうクリーム

3006

天然香料使用(イランイラン&ミューゲは香りのイメージです)。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

発酵熟成ハトムギ特泉原液
30ml 1本 2,000円(送2,200円)

2154

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ※、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)

発酵熟成ハトムギ
はつる濃密ボディクリーム
80g 1コ 1,880円(送2,068円)

2155

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ／重さ80g㊤クルード(大阪府大阪市)

パックスナチュロン
ハンドクリーム 無香料
70g 850円(送935円)

3003

石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン
ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(送935円)

3006

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン
ハンドクリーム(イランイラン&ミューゲ)
70g 850円(送935円)

3007

天然香料使用(イランイラン&ミューゲは香りのイメージです)。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン
リップクリーム
4g 650円(送715円)

3004

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

薬用ハミガキシェルピカノンフォームM
80g 1,500円(送1,650円)

2160

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品㊤生活アートのラブ(東京都新宿区)

「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 598円(送658円)

3060

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 530円(送583円)

3062

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)

M-1育毛ローション 200ml
200ml 9,080円(送9,988円)

2161

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品㊤サラヴィオ化粧品(大分県別府市)

40

152号

14週0000

定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



3021

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 1,200円(税1,320円)

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

3022

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3002

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml 1,200円(税1,320円)

ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

3001

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3023

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml 1,200円(税1,320円)

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

3024

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3005

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 520円(税572円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



16
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

3025

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 680円(税748円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



68
ポイント

2162

パックス化粧石けんE

95g×3コ 420円(税462円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



3
ポイント

愛され続けて40年のマチ付きポリ袋。食品の冷凍、電子レンジ、熱湯での温めにも使えます。■耐冷: -30℃ ■耐熱: 120℃ ■サイズ/袋サイズ: 35×25cm (マチ付両サイド折り2cm) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2505

アイラップ60枚入(袋のラップ)
1箱60枚入 220円(税242円)



3
ポイント

まな板に敷いて汚れ対策。余計な洗いを減らせて時短に。■サイズ/1枚: 45×30cm ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2504

アイラップ なんでもシート
50枚入り 260円(税286円)



10
ポイント

2500

電解水キッチンシュ!シュ! 本体
500ml 1,200円(税1,320円)



5
ポイント

2501

電解水キッチンシュ!シュ! 付替え
500ml 980円(税1,078円)



5
ポイント

2502

電解水食器用シュ!シュ!
300ml 680円(税748円)

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油污れも落とします。
④アーク&エコ(東京都中央区)



8
ポイント

2503

詰替用・電解水食器用シュ!シュ!
500ml 880円(税968円)

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油污れも落とします。
④アーク&エコ(東京都中央区)



5
ポイント

3056

銅の力 抗菌タワシ
1コ 400円(税440円)

抗菌・防カビの働きがある銅のタワシ。傷を付けにくい特殊加工。タイルの目地やまな板、ガラス製品、テフロン加工品などにも使えます。※耐熱温度: 90℃。
④富士商(静岡県静岡市)



5
ポイント

3055

銅の力 抗菌ループ
1コ 600円(税660円)

内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷を付けにくい特殊加工。食器洗いやキッチンの掃除に。※耐熱温度: 90℃。
④富士商(静岡県静岡市)



55
ポイント

3008

詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税605円)

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



78
ポイント

3009

詰替用・パックスナチュロン400番液台所石けん
900ml 780円(税858円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3010

パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット 750円(税825円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm (1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17
ポイント

3015

ボトル・パックス酸素系漂白剤
430g 550円(税605円)

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



32
ポイント

3016

パックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,050円(税1,134円)

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

2518

徳用 アルカリウォッシュ
3kg 1,850円(税2,035円)

セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油污れや、洗濯前の浸け置き洗いなどに効果を発揮します。
④地の塩社(熊本県山鹿市)



23
ポイント

3013

パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3012

パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23
ポイント

3011

パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

3029

パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 500円(税550円)

すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。※石けんと一緒に洗濯槽に入れないでください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

2511

ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 1,250円(税1,375円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。
④アーク&エコ(東京都中央区)

いつもの
ごはんにも活躍

年末年始に重宝する台所道具

すき焼きや茶碗蒸しなど、この時季
のお料理にぴったりの台所道具を
集めました。特別な日だけでなく、
普段の食卓も支えてくれます。

熱が素早く均一に行きわたる

南部鉄器の鍋で

すき焼きがもっとおいしく

餃子もパリッと
ジューシーに
仕上がります

2163

南部鉄器
すき焼きようざ
兼用鍋 26cm

1口 10,000円(税11,000円)

肉の表面を素早く焼き、うまみを逃さない南部鉄器。餃子やすき焼きにも好適です。お届け時期注意 お届け予定日12/23(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※直火・IH200V/100V・オープン対応。■材質/本体:铸铁(カシュー塗装)、木蓋:焼杉■サイズ/W34.8×D27.9×H6.2cm、重量3.4kg④及源铸造(岩手県奥州市)

直送 100
ポイント

もちや鍋料理のトッピングに

欠かせない大根おろしが

軽い力でジャキジャキに

お正月明けの
おなかを休める
みぞれ粥にも

2165

予約 業務用
プロおろしSPEEDY

1口 2,000円(税2,200円)

カーブ状に配置されたおろし刃で繊維を切っておろせます。お届け時期注意 12/25(月)~12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。※おろし金のみ食器洗い乾燥機に使用できます。■原材料/ステンレス、ABS樹脂、シリコンゴム■セット内容/おろし金、受け皿■サイズ/21×13.6×6.5cm、総重量290g④和田商店(埼玉県狭山市)

予約 10
ポイント

さっとのせるだけでお手持ちの鍋が蒸し鍋に。

高さがあるので茶碗蒸しにも

蒸ししゃぶや
中華まん
などにも

2164

予約 お鍋にのせて
簡単蒸しプレート(ドーム型)

1口 3,700円(税4,070円)

お手持ちのお鍋に乗せて使用することで蒸し調理ができます。ふたがドーム型の形状なので茶碗蒸しやさつまいもなどやや高さがある調理にもおすすめです。お届け時期注意 12/25(月)~12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。※内径20~22cmのお鍋に対応。■材質/プレート:18-8ステンレス(0.4mm)、フタ:18-0ステンレス、ツマミベース:66ナイロン、ツマミ:フェノール樹脂■サイズ/26.6×26.6×13.0cm(ふた含)、プレート内径19.5cm プレート深さ4cm 重量462g④ヨシカワ(新潟県妙珍村)

予約 50
ポイント

漬物にゆで卵、漬けた食材の

鮮度が長持ちします。

慌ただしい師走の作り置きに

ワンタッチで
真空保存

2166

予約 プッシュで時短
真空ポット

1口 1,980円(税2,178円)

真空保存で食材の乾燥や酸化を防いで鮮度が長持ち。下味付けや調理時間の短縮にも。お届け時期注意 12/25(月)~12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。※直火・電子レンジ・オープン・冷凍・食器洗い乾燥機不可。■原材料/本体ガラス部:ほうけい酸ガラス、ふた本体部:ポリプロピレン・ポリエチレン、ふたボタン部:ポリスチレン、パッキン部:シリコンゴム■サイズ/直径11×高さ13cm、本体重量280g、容量800ml■原産国/中国④ニーズ(兵庫県加古川市)

予約 10
ポイント

2512

ヨウ素デクリン
NEO

1セット

1,886円(税2,075円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

15
ポイント

3811

プチブラシ

1本

500円(税550円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

3017

ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん

400ml

580円(税638円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

17
ポイント

3812

sm@rt
すき間ホコリ取り

1本

1,280円(税1,408円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

3018

詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん

350ml

350円(税385円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

11
ポイント

3813

プチチリトール
NUS190

1セット

1,480円(税1,628円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

3019

ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん

500ml

680円(税748円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

20
ポイント

3814

ふしぎクロス4色組

1セット

1,880円(税2,068円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

3020

詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん

450ml

450円(税495円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

14
ポイント

3815

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー

1セット

980円(税1,078円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

3026

バックスナチュロン
洗濯槽&排水パイプクリーナー

300g×3袋

1,000円(税1,100円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

30
ポイント

3816

お掃除ヘラ2本組み

1セット

550円(税605円)

④アールランド(福岡県北九州市)

3027

バックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ

1口

480円(税528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

14
ポイント

2531

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入

1セット

650円(税715円)

④マキタ(愛知県安城市)

3817

バスポンプ用
備炭炭フィルター10(10回分)

1セット

450円(税495円)

④アールランド(福岡県北九州市)

14
ポイント

3818

ボトル・洗浄消臭剤
ほっというて(流し台用)

400ml

1,400円(税1,540円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3819

詰替用・洗浄消臭剤
ほっというて(流し台用)

700ml

1,900円(税2,090円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3820

ボトル・洗浄消臭剤
ほっというて(お風呂用)

400ml

1,400円(税1,540円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3821

詰替用・洗浄消臭剤
ほっというて(お風呂用)

700ml

1,900円(税2,090円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3822

ボトル・洗浄消臭剤
ほっというて(トイレ用)

400ml

1,400円(税1,540円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3823

詰替用・洗浄消臭剤
ほっというて(トイレ用)

700ml

1,900円(税2,090円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

3826

微生物消臭剤
悪臭はほっとかないで

250ml

1,050円(税1,155円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2169

みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)

6パック

578円(税636円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9607
隔週 9608
1/4週 9415

2170

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ

5箱

683円(税751円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609
隔週 9610
1/4週 9416

2171

ベンギンなし超ロング再生紙
(トイレペーパー)250m 4ロールシングル

シングル・250m×4コ

672円(税739円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2172

トイレペーパー
(白・中芯無し)

シングル・130m×6コ

690円(税759円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605
隔週 9606
1/4週 9414

2173

ピュアブラウン
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)

ダブル・37.5m×8コ

580円(税638円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603
隔週 9604
1/4週 9413

2123

ドッグフード
(オールステージ)・小粒

1kg

3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳商商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

毎週 9603
隔週 9604
1/4週 9413

季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

毎週 9410 隔週 9411 蔵

定期 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,180円(税1,298円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます予約 50
ポイント

ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。お届け時期注意 12/25(月)~12/30(土)に通常配送でお届けおよびご請求します。※全ての環境下で同等の効果を保証するものではありません。※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂 ■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)



2174

予約 ウォーターキープベース
1セット 5,000円(税5,500円)



今年のクリスマスは趣を変えて
和食で過ごしてみませんか。
お寿司で作るケーキを囲んで、
新しいスタイルをお楽しみください。

ちらし

ケーキ寿司

ケーキ型にお寿司をぎゅっと詰めて
ちらし寿司のケーキに。
さらさらと、まばゆい海の幸を
リリースのように飾りましょう。



手羽先揚げの

醤油麴ダレ

ローストチキンの代わりに
手羽先を揚げてメインディッシュに。
甘辛の醤油麴が絡んで
うまみあふれる一皿です。



材料 (4~5人分)

「鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)」… 5コ
れんこん … 150g
ブロッコリー … 1/2コ
ミニトマト … 8コ
白いりごま … 大さじ1
片栗粉 … 適量
「酵素が生きている
有機「生」醤油麴」… 大さじ1
なたね油 … 適量
A
にんにく、生姜 (すりおろし) … 各1/2片分
醤油 … 大さじ3
酒 … 大さじ2
みりん … 大さじ4

- 「鶏手羽先・バラ凍結 (まほろば)」は解凍して、手羽中部分の骨と骨の間に食べやすいようにハサミで切り込みを入れる。片栗粉をまぶす。れんこんは乱切りに、ブロッコリーは小房に切る。ミニトマトはヘタを取る。
- 180℃に熱したなたね油で、1の鶏手羽先、野菜の順で揚げ、バットに取り出す。
- 小鍋にAを入れて、強火にかける。少し煮詰めて火を止める。粗熱が取れたら「酵素が生きている 有機「生」醤油麴」を加える。
- ボウルに2を入れ、3を加えて絡め、白いりごまを振る。

※にんにく、生姜のきいた甘辛のタレが、手羽先と野菜にしみて箸がすすみます。手羽先と野菜、タレが温かいうちに絡めると味がなじみやすいです。

材料 (4~5人分)

「尾付エコシュリンプ下処理済M (ブラックタイガー)」… 3尾
「北海道産ほたて貝柱 (生食用)」… 3コ
いくら醤油漬 … 適量
れんこん … 薄切り2枚分
青じそ … 10枚
クレソン … 適量
卵 … 2コ
塩 … ひとつまみ
みりん … 小さじ1
ごはん … 2合分
A
酢 … 50ml
粗糖 … 大さじ3
塩 … 小さじ1

- 炊いたごはんをAに混ぜ、酢めしを作る。溶き卵に塩、みりんを加え、錦糸卵を作る。
- 「尾付エコシュリンプ下処理済M (ブラックタイガー)」を解凍し、酒少々を加えた湯でゆでて取り出す (酒、湯は分量外)。「北海道産ほたて貝柱 (生食用)」を解凍し半分の厚さに切る。
- れんこんは皮をむいて薄切りにし、花形に切ってからざっと塩ゆでし、一口大に切る (塩ゆでの塩、湯は分量外)。青じそは千切りにする。
- ケーキ型 (直径15cm目安) にラップを敷き、1の酢めしを半量入れて3の青じそをのせ、1の酢めしの残りの半量を入れる。上からラップをかけて、軽く重さを加えるようにして押さえ、形を整える。型から取り出して、皿にのせる。
- 4の上に、1の錦糸卵、3のれんこん、2のエビ、ホタテ、いくら醤油漬の順でのせ、クレソンを小さくちぎって飾る。好みの大きさにカットしていただく。

※背わたを取り除き、腹部に切れめを入れた下処理済みなので案に使用します。

監修 /
遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
160号

年末年始の
おもてなし
レシピ

1316 凍
鶏手羽先・バラ凍結
(まほろば)
300g(5~6コ) **565円**(**5610円**)

1071 蔵
れんこん
350g **518円**(**559円**)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

2029 蔵
酵素が生きている
有機「生」醤油麴
170g **739円**(**798円**)
◎着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1214 凍
尾付エコシュリンプ
下処理済M(ブラックタイガー)
160g(11尾以上) **1,450円**(**1,566円**)
※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

1193 凍
北海道産
ほたて貝柱(生食用)
110g **998円**(**1,078円**)
※白玉・赤玉は無選別です。
◎着日含め60日保証[生食可]

2020
有機
純米酢(庄分酢)
500ml **566円**(**611円**)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

お客さまサービス担当
大井戸 潤子

長男・長女・夫婦の4人暮らし。家族が大のあんこ好き。昔、愛犬にもあんこと名付けていたほど。たまに「あんこー」と言うので、愛犬のことが、あんこを食べたいのか「どっち?」と聞いていたそう。



1185 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 金井修一さん (北海道)

商品は13ページをご覧ください。

「食べた人みんなが笑顔になる金井さんの小豆」

自宅であんこづくりをする大井戸。大井戸がほれ込んでいるのは北海道の生産者・金井さんの大納言小豆。カタログの制作担当時代に、電話で金井さんに取材し、金井さんの優しい語り口に、北海道の雄大な自然を感じ、そのお人柄にもほれ込んだのだとか。



大地を守る会創業時から有機農業運動に取り組む金井さん。威勢よく茂る雑草との戦いについて「夏の草取りはなかなかに重労働……」だそう。電話取材の最後に、金井さんが「収穫した大納言小豆であんを炊いていると甘く優しいにおいがきて、栽培の苦勞も忘れるほど満たされる」とおっしゃっていたのが印象に残ったそうです。



粒が大きいのが
大納言小豆(上)で、
下が普通的小豆

その取材後、早速あずきレシピとにらめっこしながら挑戦。金井さんのお話がとってもいい隠し味になり、ほくほく温かみのあるおいしいあんを炊くことができたそうです。大井戸のおすすめレシピはお買い物サイトの記事に掲載しましたので、こちらをご覧ください。▶



ごはんを漬し、
あんこをのせて即席
おはぎを作ること



秋川牧園の若鶏をぜいたくに使用。
モモ・ムネ肉・つくねの鶏づくし鍋!

今週はこれがお買得!

寒い冬こそあったか

おでん&鍋

全品ポイント

今週は3%
季節限定 49ポイント

1456 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)

1セット 1,526円(税1,648円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)※着日含め30日保証◎小麦・大豆

1455 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)

1セット 924円(税998円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)※着日含め30日保証◎小麦・大豆

2003 凍

秋川牧園の鶏だし塩鍋セット

500g 1,464円(税1,581円)

※パッケージ、味付け等変更しました。■セット内容/つくね200g、鶏肉150g、スープ150g◎小麦・卵・大豆

24ポイント

魚の味がしっかりあるおでん種。
冷凍だから常備もできます

1456

おでん 具材やつゆのひと足しに!

がんもやもち入り巾着など
5種入りで、追加具材にも活躍



1443 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ◎着日含め2日保証◎えび・大豆

2023

おでんつゆ

500ml 831円(税897円)

※来年1月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

季節限定 15ポイント

季節限定 12ポイント

1064 蔵

三浦大根

1/2本 298円(税322円)

5ポイント

※品種特性で保存時の温度が15℃以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保管し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。

イワシの濃厚なうまみが◎

刻みれんこんがサクサク!

歯切れも味しみもよし



1464 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 580円(税626円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め7日保証

季節限定 9ポイント



1460 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(税897円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め20日保証

季節限定 10ポイント



1468

有機生芋こんにゃく

(広島県産生芋100%使用)

275g 326円(税352円)

◎着日含め30日保証

5ポイント

鍋 鍋の素のストックおすすめ!

スンドゥブ

自家製の白菜キムチを加えた本格派



1568 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 500円(税540円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

今週は5%
季節限定 27ポイント

寄せ鍋

深みのあるだしで水炊き派にもおすすめ



1297 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 554円(税598円)

約1.8mm厚

6ポイント

1636 限定700

だしを効かせた寄せ鍋の素(濃縮タイプ)

150g(2~3人前) 590円(税637円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

今週は5%
季節限定 32ポイント

きりたんぼ鍋

比内地鶏ガラやしょうつるのうまみを堪能



1635 限定600

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)

200ml(2人前) 684円(税739円)

※来年1月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

季節限定 5ポイント

1618

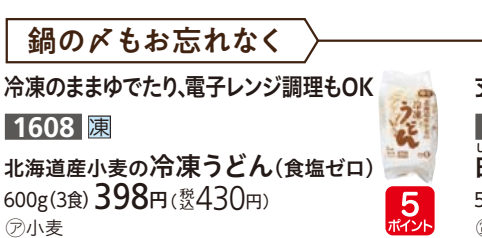
有機きりたんぼ

210g(3本) 578円(税624円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。◎着日含め13日保証

季節限定 8ポイント

鍋の〆もお忘れなく



冷凍のままゆでたり、電子レンジ調理もOK

1608 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) 398円(税430円)

◎小麦

5ポイント

玄米の風味と食感がしっかり

2011

白もち(玄米)

500g 1,165円(税1,258円)

◎着日含め10日保証

今季初 20ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。

※北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00

土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。