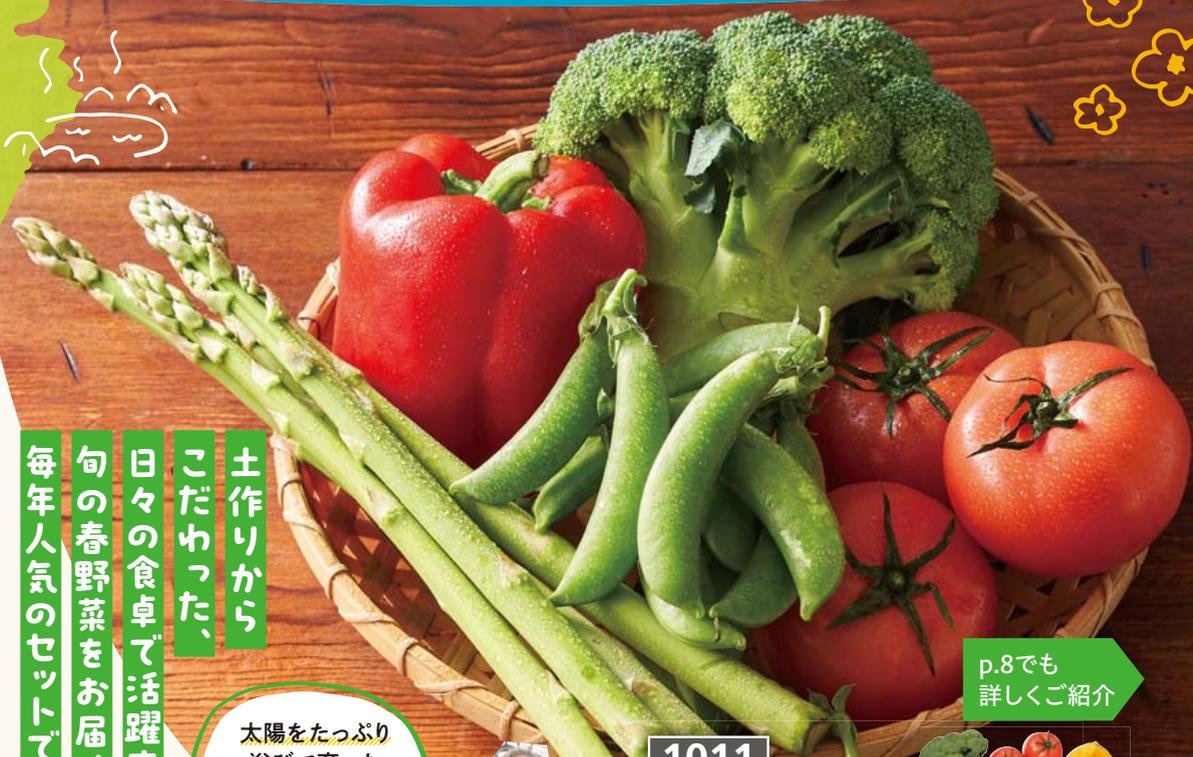


注文書提出	2/20	21	22	23	24	-	-
お届け日	2/27	28	3/1	2	3	4	5
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/23	24	25	26	27	27	27



九州・沖縄系グルメトリップ vol.2

先週チラシでご紹介した九州・沖縄のグルメ特集第二弾！ひと足早い春が訪れる、南国自慢の味をどうぞ。



土作りからこだわった、日々の食卓で活躍する旬の春野菜をお届け。毎年人気のセットです。

太陽をたっぷり浴びて育った南国の野菜をご賞味ください！



真南風の会 渡真利 貞光さん (沖縄県宮古島市)

1011

春をさきどり！九州・沖縄野菜セット

1セット 1,980円(※2,138円)

※品目・量は生産状況により変更になる場合があります。●セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップエンドウ、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマトなどもお届けの可能性があります。



p.8でも詳しくご紹介

長崎

適度に脂がのった天然ブリを塩麴でまろやかな味に仕上げました



長崎県で獲れたブリを、職人が手作業で処理して漬け込みました



魚中 瀬尾 秀雄さん

新商品

1001 凍

長崎産 天然ぶり塩麴漬 160g(2切) 739円(※798円)

◎着日含め30日保証

10ポイント

有機栽培で育った元気いっぱいのピーマン



1088

有機ピーマン

150g 388円(※419円)

◎有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県

6ポイント

薄皮ごとぱくり。ジュシーで濃厚な甘み



1109 蔵

本場・熊本の上りぬい

450g 507円(※548円)

2点以上注文すると1点あたり18ポイント進呈します。◎有機、無、減/波村 郁夫、肥薩自然農業グループ、プレス、他/熊本県

2コでお得

福岡

焼きサバ&青高菜の素朴な味わいと甘めのタレが合うやわらかなアナゴを食べ比べ



新鮮な魚を使って、手間を惜しまずていねいに作っています！



フェニックススタッフの皆さん

沖縄



熟した太もズクのみを使用。こりっと食感と程よい酸味

1248 蔵

伊平屋島産 味付け太もずく

230g 507円(※548円)

◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

7ポイント

長崎



歯ごたえと香りが格別です

1246 蔵

普賢わかめ

(塩蔵) 200g 785円(※848円)

◎着日含め45日保証[生食可]

10ポイント

鹿児島



豆腐のふわふわ感と練り込まれた玉ねぎの甘みが絶妙

1461 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 456円(※492円)

◎着日含め6日保証◎大豆

5ポイント

大分

つなぎに魚のすり身を使わず、天然えびだけのぷりぷりとしたおいしさ



限定1000

1257 凍

フライパンで天然えびカツ 180g(4枚) 822円(※888円)

◎えび・小麦・卵・乳・大豆

7ポイント

福岡



いりえ茶園のやめらや八女茶

100g 1,324円(※1,430円)

18ポイント

国産米粉と卵を使ったふわふわ生地のやさしい甘さ



1686 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 737円(※796円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。◎卵・乳

6ポイント

佐賀

福岡

パリッと歯切れが良く、おにぎりにも使いやすいサイズ



試練続きの昨年でしたが、秋芽一番摘みならではのうまみがしっかりとした海苔を今年もお届けします！

1662 23ポイント 季節限定

新のり・徳用 成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔

2切50枚 1,646円(※1,778円)

※3月頃までの取り扱い予定。

成清海苔店 成清忠さん(右)・千賀さん

新のり



今週のイチオシ

今食べたい味

やさしい味わいで食べ飽きません。奥出雲育ちの生乳で作ったチーズ



そのままでも、パンにのせて焼いてもおいしいです。チーズがそんなに好きではない家族も、勝手に切って食べています。(☑黒まめさん)

イチオシポイント

熟成によって味の变化が楽しめます

- ☑ 奥出雲地域のさわやかな気候のなかで育った、ホルスタインの生乳を100%使用。
- ☑ 乳牛は遺伝子組み換えの混入を防ぐため、分別流通管理した飼料で育てました。
- ☑ お届け後も熟成がすすみますので、風味の変化を味わえます。



限定360
1374 円
大地を守る会のゴーダチーズ
180g 1,274円(税1,376円)
※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



今季初 山芋粉でしっとり。桜の花をあしらった春を感じさせる一品

芽吹き季節が待ち遠しくなる和菓子。山芋粉でしっとり仕上げてあり、やさしい香りと甘みがお茶請けにぴったりです。



限定1000
1692 円
季節の上用饅頭 桜
3コ 1,100円(税1,188円)
④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め7日保証

じっくり焼いて味わいたい 粕の風味が香るやわらかな白身



1238 凍
12 円
からすがれい粕漬
140g(2切) 876円(税946円)
■漁場/レイキャピク(アイスランド北西) ■原産国/アイスランド ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

ふっくらとした身に滋味が凝縮。骨取り済みで食べやすい



1229 凍
6 円
千葉県産真さばの一夜干し(骨とり)
240g(3枚) 739円(税798円)
■漁場/銚子港 ④丸一商店(千葉県南房総市) ⑤着日含め40日保証

解凍してごはんのにのせるだけ。特製ダレに漬け込んだマグロ



1206 凍
12 円
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 866円(税935円)
■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

水揚げ後、塩ゆでして天日干し。程よい塩加減のごはんのおとも



1245 蔵
11 円
無茶々園のちりめん
80g 768円(税829円)
■漁場/宇和海 ④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め15日保証[生食可]



今食べたい味 程よくスパイスのきいたしっとりサーモン。お得な2パックセット

知床産の雄鮭にハーブスパイスをきかせた一品です。サーモンのかぶ巻きやサラダに活躍。2パックセットでお届けします。



1209 凍
21 円
徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,526円(税1,648円)
■漁場/北海道 ④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑤着日含め45日保証[生食可]

今食べたい味 Lサイズより大きい特大! ソテーや天ぷらに重宝



1219 凍
28 円
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g 1,850円(税1,998円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび

夕食の一品やお弁当にいかが? 蒸した真ガキの手軽なフライ



1506 凍
あたためるだけ 広島産蒸しかきフライ
150g(6コ以上) 1,098円(税1,186円)
※電子レンジ専用です。■漁場/広島県 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦

冷凍ストックしておくとも便利。マグロの持ち味が生きるカツ



1501 凍
19 円
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,350円(税1,458円)
■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

秋川牧園の黒豚のミンチと 国産玉ねぎを合わせたメンチカツ



1497 凍
8 円
やわらか黒豚メンチカツ
120g 600円(税648円)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

ブリ本来のうまみと塩麴の甘み。
二つが重なり、奥深い味わいに

天然ものならではの締まった身と適度な脂のりの長崎県産ブリを、「海の精」と有機玄米を使用した塩麴に漬けました。麴の甘みがうまみと合わさり、深みのある味わいが楽しめます。

塩麴に含まれる酵素の働きで
焼き上がりがふっくら!

玄米と伝統海塩「海の精」で作った塩麴を使用しています。砂糖などを配合することで塩分を調整し、まろやかでやさしい味に仕上げました。

1001 凍 **新** **10** ポイント
長崎産 天然ぶり塩麴漬
160g(2切) **739円**(~~798円~~)
■原材料/ブリ(長崎沖)、塩麴(有機玄米、食塩)、発酵調味料、砂糖 ■漁場/長崎沖 ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証



国産ザーサイをお探しの方へ。
歯ごたえ良く、あっさりした味付け



1484 蔵 **7** ポイント
にっぽんのザーサイ
100g **555円**(~~599円~~)
④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証

納豆人気No.1! ※
北海道産の小粒大豆を使用



毎週 **9124**
1451 蔵 **3** ポイント
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **213円**(~~230円~~)
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



今 食べたい 味
お好みの野菜とどうぞ。
やわらかなイカと
上品な和風あんが好相性

肉厚でやわらかなイカの唐揚げと、一番だしを使用した和風あんのセット。炒めた野菜と合わせてメインの一皿が完成。

1267 凍 **42** ポイント **電子レンジOK**
野菜をくわえて いかの唐揚げ 和風あんかけセット
1セット **856円**(~~924円~~)
■セット内容/200g(いかの唐揚げ100g、和風あん100g) ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



鶏肉をベースに野菜やヒジキ、
豆腐などを入れて具だくさん。
アレンジ料理にもお役立ち

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当のおかずとしてはもちろん、炒め物や煮物の具材としても重宝します。



1510 凍 **5** ポイント **電子レンジ専用**
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **637円**(~~688円~~)
※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

芳醇な香りがたまらない。
挽きぐるみで仕上げた二八そば



1598 **7** ポイント
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(~~531円~~)
④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

コシが強く煮崩れしにくい。
舌ざわりなめらかな丸もち



1606 **27** ポイント
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,035円**(~~2,198円~~)
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

牛乳を加えてスープにも。
粒のぶちぶち食感も楽しめます



1671 **11** ポイント
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **735円**(~~794円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定酪農家の牛の生乳を使用。
さらっとしてやさしい風味



毎週 **9080**
1363 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **334円**(~~361円~~)
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

桃の達人たちの白桃がぎゅっ。
甘い香りとおっきいの果肉が◎



1411 **10** ポイント
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **632円**(~~683円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

最近登場
軽く焼くとさらに美味。
甘酒を練り込んだパン



1391
サラのしっとり甘酒パン
1コ **544円**(~~588円~~)
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

小粒でもふっくら、もちっと。
スープのトッピングにもおすすめ



1196
ハトムギ(北のはと)粒
200g **2,035円**(~~2,198円~~)
※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

酒の風味とみりんのうまみ。
米と米麴が主原料の発酵調味料



毎週 **9526**
1621 **8** ポイント
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(~~996円~~)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

完熟の温州みかんをジュースに。
苦味が少ないストレートタイプ



1731
手むき みかんジュース
720ml **1,164円**(~~1,257円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

今 食べたい 味
北海道産生クリームに
有機いちごペースト入り



1687 凍 **5** ポイント
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,449円**(~~1,565円~~)
■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

どれから食べようか思わず目移りする本格点心!
温めるだけ、焼くだけだからご自宅で簡単に

点心食べ比べ

自宅にいなながら本格味を!
気軽に
おうち中華



1534
フライパンで
海鮮ゴロッと春巻

1522
ふんわり海鮮シュウマイ
(境港産ベニズワイガニ入り)



1524
肉汁あふれる
フライパンで焼き小籠包

後を引く辛さが
やみつき!
6種類の香辛料入り

1625 **9**ポイント
痺れる辛さ!
九鬼の香辛胡麻辣油
45g 597円(税645円)

迷ったらコレ!!

3種類セットで買うとお得!

1518 凍

10%ポイント付!春の飲茶セット
1セット 2,678円(税2,893円)

■セット内容/フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本)、ふんわり海鮮シュウマイ(境港産
ベニズワイガニ入り)150g(5コ)、肉汁あふれ
るフライパンで焼き小籠包200g(25g×8コ)
◎着日含め45日保証㊟えび・かに・小麦・大豆

今週は
10%
290
ポイント

名前の通り、大きめな海鮮がゴロッと
入っていて美味でした。揚げ焼き
にしましたが皮がパリッとしてすごく
おいしかったです。(ねずこさん)

1534 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) 1,107円(税1,196円)
◎着日含め45日保証㊟えび・小麦・大豆

とても上品な味でおいしかったです。
お肉が苦手な高齢の母がとても
気に入ってくれてうれしかったです。
(フルール01さん)

1522 凍
ふんわり海鮮シュウマイ
(境港産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) 925円(税999円)
◎着日含め45日保証㊟かに・小麦・大豆

中から肉汁があふれてきて、と
てもおいしいです。家庭で、本
格的な小籠包を味わえて、う
れしいです。(みかにやかさん)

1524 凍 限定2000
肉汁あふれる
フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)
㊟小麦・大豆



野菜や肉のうまみが
詰まった具が
ぎっしり

1570 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 739円(税798円)
◎着日含め60日保証㊟小麦・大豆

11
ポイント



濃厚なごま入り
こしあんを
ふんわり手包み

1572 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごま餡)
210g(3コ) 643円(税694円)
※5月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め60日保証㊟小麦

季節
限定
8
ポイント

豚肉や玉ねぎのうまみが
もち米にしみ込んで食べごたえ◎



1519 凍
大地うまみこい豚の
もち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)
◎着日含め45日保証㊟小麦・大豆

9
ポイント

豆腐と玉ねぎ入りで食感ふんわり。
あっさりやさしい味わい



限定1000
1521 凍
ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(税797円)
㊟小麦・大豆

5
ポイント

揚げ焼きでパリッと!
野菜や豚肉、干しエビ入りの本格派



1535 凍
フライパンでできる
飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 831円(税897円)
◎着日含め30日保証㊟えび・小麦・大豆

12
ポイント

素材のうまみが詰まった
一口サイズの餃子



限定1000
1529 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g(50コ) 1,478円(税1,596円)
㊟小麦・大豆

12
ポイント

ぷりぷりの天然エビがたまらない!
つるりとした食感の手包みワンタン



1532 凍
天然エビの
エビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g
×2袋◎着日含め45日保証㊟えび・小麦・大豆

13
ポイント

ごろっと大きめの天然エビ入り!
もちもちの皮も美味



1525 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)
◎着日含め45日保証㊟えび・小麦

11
ポイント

海鮮と野菜を一度に食べられる！
あつあつのあんもたっぷり
心も体もぼかぼか

中華料理の味の決め手に。
ごま油の香りが食欲をそそる

1630
大地を守る会の
中華風ブイヨン
15g×10袋 585円(税632円) ⑦小麦・大豆 **9**ポイント

煮込み料理や炒め物に。
こくやうまみをプラス

1644
オイスターソース
115g 631円(税681円) ⑦小麦・大豆 **9**ポイント

1056
長ねぎ
300g 298円(税322円)
※軟白部のやや短い分けつねぎ
をお届けする場合があります。 **5**ポイント

天然エビとイカ、ホタテ入り。
大きめサイズで食べごたえ満点

1220 凍
徳用
天然えびを使用した
大きいカットの
シーフードミックス
350g 1,485円(税1,604円)
⑦えび **80**ポイント

1073 蔵
白菜
1/4コ 273円(税295円) **4**ポイント

1074 蔵
1/2コ 368円(税397円) **6**ポイント
※中の葉が黄色のオレンジクイーンとい
う品種をお届けする場合があります。

海鮮中華丼



おいしさのポイント
・大地を守る会の生産者の鶏ガラ・豚骨をベースにしたブイヨンを使用
・隠し味のオイスターソースでこく深い味わいに

メイン・主菜 副菜

チャーハン
冷凍とは思えないパラパラ感！
野菜や煮豚も入って具だくさん
1576 凍
限定2000
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 643円(税694円) ⑦小麦・卵・大豆 **5**ポイント

麻婆豆腐
用意するのは豆腐1丁だけ！
挽肉たっぷりの麻婆豆腐が手軽に
1554 凍
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 588円(税635円)
⑦小麦・大豆 **9**ポイント

1419 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g 320円(税346円)
⑧着日含め3日保証 ⑦大豆 **5**ポイント

バンバンジー
あっさりとした
ムネ肉と濃厚な
ごまの風味がマッチ
1311 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g 628円(税678円) **10**ポイント

1086 蔵
きゅうり
300g 447円(税483円) **7**ポイント
※四葉きゅうりを代用でお
届ける場合があります。

1648 **10**ポイント
金ごま
ドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml 739円(税798円)
⑦小麦・卵・大豆

カキの中華炒め
濃厚なうまみのカキと
食感の良い葉物野菜を一緒に
1225 蔵
広島産生かき(加熱用)
140g 925円(税999円)
季節限定 **13**ポイント
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め3日保証

エビチリ
温めるだけと手軽。
本場の味をご家庭で
1536 凍
エコシュリンプのチリソース
210g 1,398円(税1,510円)
⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆 **22**ポイント

ギョーザ鍋
海鮮のうまみが詰まった
水餃子を鍋で堪能
1531 凍
限定800
職人手包み海鮮水餃子と
特製スープの餃子鍋セット
1セット(2~3人前) 1,998円(税2,158円)
■セット内容/エビとホタテの水餃子200g(10コ)、フカヒレ入り水餃子120g(6コ)、鍋スープ250g ⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆 **216**ポイント

春雨サラダ
副菜にぴったり！
春雨の
もっちり感が◎
1659 **5**ポイント
はるさめ
(国産でんぷん100%)
80g 295円(税319円)
⑧着日含め15日保証 ⑦かに **6**ポイント

1469 蔵
かに風味
かまぼこ
110g(10本) 405円(税437円)
⑧着日含め15日保証 ⑦かに **6**ポイント

お好みの野菜と炒めるだけで本格おかず！「野菜をくわえて」中華シリーズ

味付け不要でニラと炒めるだけ！
砂肝入りで食感も楽しめる
1329 凍
野菜をくわえて
鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)
200g 608円(税657円)
⑦小麦・大豆 **33**ポイント

1060 蔵
ニラ
100g 288円(税311円) **5**ポイント

キャベツと炒めるだけで
箸がすすむメインおかずに
1328 凍
野菜をくわえて
回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 924円(税998円)
⑦小麦・大豆 **50**ポイント

1071 蔵
三河の潮風
キャベツ
1/2コ 318円(税343円) **5**ポイント

たっぷりの甘酢ダレ入り。
手間のかかる酢豚も簡単
1552 凍
野菜をくわえて
農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) 924円(税998円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆 **50**ポイント

1259 凍
野菜をくわえて
イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) 827円(税893円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆 **45**ポイント

全品ポイント

人気のランチ

会員の皆さんから
支持されている
お昼ごはんをご紹介します!

最大
300
ポイント
付き!

打ち立てのような強いコシ



簡単!

本当においしい

と好評です!

ホテルのラウンジで食べるような、ホテル
メイドの上品なお味です!(yomogiさん)

おいしい! 薄い生地で、耳が場所によっ
てパリパリとします。(デコボンさん)

レトルトとは思えないおいしさ。忙しいと
きのストックにしたいです。(りのじさん)

限定1000
1574 凍

国産
全粒粉入り
ミニピザ

170g(2枚入り) 646円(税698円)

■サイズ/直径約12.5cm ⑦小麦・乳 **5** ポイント

1575 凍

バンビーノピザ
(MIXチーズの
ミニマルゲリータ)

1枚 1,239円(税1,338円)

■サイズ/直径約19cm(着日含め
15日保証) ⑦小麦・乳 **10** ポイント

限定1000
2020

大地を守る会の
野菜と有機トマトで
作ったミートソース

140g 507円(税548円)

⑦小麦 **4** ポイント

普段は「汁だく」にしないが、これは「汁だく
だく」にしたいと思うほど美味。(ラッキーさん)

魚嫌いな夫も、おいしいと。ごはんがすす
む、しっかりとした味。(いろはさん)

素材のそれぞれがきちんと美味。玉ねぎではな
く白菜を使っている点もユニーク。(alohaさん)

限定500
1515 凍

大地を守る会の
短角牛丼

105g×2パック 1,535円(税1,658円)

⑦小麦・大豆 **20** ポイント

1254 凍

北海道産
真いわし蒲焼

75g(3切以上) 646円(税698円)

⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆 **8** ポイント

2022 凍

野菜たっぷり
国産小麦の
マカロニグラタン

190g×2コ 1,285円(税1,388円)

※電子レンジ専用です。※3月頃ま
での取り扱い予定。⑦小麦・乳 **16** ポイント

赤飯は大好きだけど、なかなか家で作れ
ない。簡単に食べられてうれしい。(sumiさん)

たっぷりのキャベツと豚肉の脂身のうまみ
が調和。紅生姜もお気に入り。(おはしさん)

スープが絶品! チャーシューを手作りし、
おいしくいただいています。(さかな好きさん)

限定500
1579 凍

せいろ蒸しの
赤飯おにぎり

360g(6コ) 738円(税797円)

※4月頃までの取り扱い予定。 **6** ポイント

限定1000
1569 凍

国産素材の
お好み焼き(豚玉)

300g(2枚) 1,198円(税1,294円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆 **10** ポイント

限定2000
2023 蔵

お鍋ひとつで
全粒粉入り
ラーメン(醤油味)

2食 685円(税740円)

■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2
食(着日含め5日保証) ⑦小麦・卵・大豆 **9** ポイント

書かれてある通りに解
凍したら海苔もピック
リするほどおいしい。
(愛情たっぷりさん)

2248 凍 限定250

国産海鮮3種入り
太巻き(半分カット)

265g(2本) 1,180円(税1,274円) 証⑦えび・小麦・卵・大豆 **9** ポイント

※電子レンジ専用です。
⑦着日含め60日保
証⑦えび・小麦・卵・大豆

お弁当にも
おすすめ

豆腐入りのふわっと食感。
食べごたえも◎

2017 凍

徳国産大豆の
おとうふ入りふんわりナゲット

400g(20コ) 1,026円(税1,108円) **20** ポイント

※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。⑦小麦・卵・大豆

食欲そそる甘酢ダレが
ふんわり肉団子に絡む

限定2000
1509 凍

ふんわり豆腐
鶏肉だんご

280g(8コ) 711円(税768円) ⑦小麦・大豆 **6** ポイント

やみつきになる
ジューシーな醤油味

1495 凍

あたためるだけ!
ファミリーパック
鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,470円(税2,668円) ⑦小麦・卵・乳・大豆 **21** ポイント

お気に入り登録数*
(讃岐うどん5食入り(冷凍))

935件

発売わずか1年で魚惣菜部門で
の販売数1位を獲得。少量の米
酢で、青魚特有のにおいをおさえ、
また骨やヒレを取りました。

※「お買い物サイト」におけるお気に入り数
(2023年1月27日時点)。

お気に入り登録数*
(讃岐うどん5食入り(冷凍))

2,404件

国産小麦と瀬戸内海の海水から作りました。
「足踏み工程」を再現したコシが自慢です。

※「お買い物サイト」におけるお気に入り数(2023年1月27日時点)。

2024 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 554円(税598円) ⑦小麦

18
ポイント

今週は
3%

肉うどんに
しても

1277 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,230円(税1,328円)

約3mm厚 ⑧着日含め3日保証 **14** ポイント

2018 凍

4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 552円(税596円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦 **7** ポイント

1500 凍

あたためるだけ
境港のあじフライ

200g 733円(税792円) ⑦小麦

今週は
3%

24
ポイント

商品名の「濃厚」は、ホント!
チーズだけのソースだけ
ど、十分満足♪(mosaさん)

今回は
300
ポイント!

1541 限定300

濃厚3種チーズの pastaソース

220g(110g×2) 725円(税783円)

※賞味期限が2023年
4月22日までと短めに
なります。⑦小麦・乳

300
ポイント

本格インドカレーです。カレーにうるさい
夫のお気に入りです。(うさぎさん)

少しスパイシーで、クリーミーさも。豆がコ
ロコロ入り、見た目も楽しい。(はびはびさん)

さくさくおやつに



ミニレシピ

酒粕を食べやすいサイズにカットし、きび砂糖をまぶしてこんがり焼けば香り高いおやつに。

1642

大地を守る会の砂糖
(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 616円(税665円)

6
ポイント

カナッペ風に



ミニレシピ

電子レンジで温めた酒粕に、クリームチーズとレーズン、はちみつを混ぜてもおいしい。

1371 蔵

町村農場
クリームチーズ
130g 1,049円(税1,133円)

15
ポイント

“親”の日本酒 はこちら

2月に搾ったばかりの新酒。
濃厚な辛口にフレッシュな味わい

1770 蔵

種時人 純米吟醸(あらばしり)
720ml 2,048円(税2,253円)

■原料米/美山錦 ■日本酒度/+4.5
■アルコール度数/16度以上17度未満



今季初

限定 600

1661 蔵

種時人
純米吟醸酒の
酒粕(板粕)

500g 768円(税829円)

6
ポイント

酒粕活用術を
ご紹介!

使いやすい
板状です

※今回のみの取り扱い予定。

◎着日含め60日保証

季節の変わりめ

体調を整えたいときは

魚や肉を漬け込む
粕床に

ミニレシピ

酒粕に味噌、砂糖、酒、塩をしっかりと混ぜて粕床に。魚や肉の他、野菜を漬けても◎。



1619 蔵

やさかの白みそ
500g 710円(税767円)

◎着日含め76日保証 ◎大豆

9
ポイント

1210 凍

北海道産
天然さけ切身(2切・個包装)
140g(2切) 924円(税998円)

◎着日含め30日保証

7
ポイント

大地うまみこい豚
ロースソーテ・トンカツ用

1292 蔵 200g(2枚)

785円(税848円)

1293 蔵 300g(3枚)

1,190円(税1,285円)

約15mm厚 ◎着日含め3日保証

1292

9
ポイント

9
ポイント

13
ポイント

生産者便り

酒を搾る時季だけの酒粕を
今年もお届けします

福島県、新潟県、山形県の3県にまたがる飯豊山の清らかな伏流水、稲田稲作研究会の酒米「美山錦」を使用した「種時人 純米吟醸」から生まれた酒粕です。「種時人 純米吟醸」を造ったのが2月なので、この酒粕もできたと。風味がとて



蔵の街・喜多方で、230年以上の歴史を持つ大和川酒造店



大和川酒造店の佐藤雅一さんより

肉&魚のお手軽

発酵おかず

まろやかな味の塩麹漬。焼くだけで食卓のメインに



1326 蔵

徳用 丹沢高原豚
ロース塩こうじ漬

300g(3枚) 1,392円(税1,503円)

※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。◎着日含め3日保証

19
ポイント

ほろりとやわらかな身に
しみた甘い西京味噌の風味



銀だら西京漬

1236 凍 140g(2切)

1,174円(税1,268円)

1237 凍 210g(3切)

1,666円(税1,799円)

17
ポイント

24
ポイント

1236

◎着日含め45日保証 ◎大豆

乳酸発酵で際立つサバのうまみ。
新潟県産・雪室ぬかに漬けた名品



1239 凍

さばの雪室ぬか漬

300g(1尾入) 748円(税808円)

◎着日含め60日保証

10
ポイント

香ばしくも甘いようなとても良い香りにわくわく。うまみが増しておいしかったです。(こでまりーなさん)

さっと出せる

発酵食漬物

歯切れの良さが自慢!
自社製の甘酒仕込みです



べったら漬

1478 蔵 150g

640円(税691円)

1479 蔵 150g×2パック

1,184円(税1,279円)

8
ポイント

15
ポイント

1478

(共通) ※3月頃までの取り扱い予定。

◎着日含め45日保証

韓国の伝統的な発酵食品。
辛さ控えめ、カット済み



1488 蔵

ミンさんの
マイルドキムチ

300g 691円(税746円) ◎着日含め10日保証

9
ポイント

“生”塩麹を簡単アレンジ。
一晚漬けるだけの“ピクルス”

ミニレシピ

塩麹大さじ2、はちみつ大さじ3、りんご酢200ml、オリーブオイル大さじ1で作ったマリネ液に漬けるだけ。



1634 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩糀

170g 660円(税713円)

10
ポイント

1083

ミニトマト(丸型他)

150g 368円(税397円)

6
ポイント

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大ききにより個数にバラつきがあります。

1414

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 1kg

1kg 1,970円(税2,128円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

26
ポイント

生産者の皆さん



ブロッコリーは鮮度が大事。すぐに食べてください。

長崎有機農業研究会
久間 清一さん
(長崎県南島原市)



アスパラ栽培歴20年以上! 自慢の味をぜひ。

熊本セーフティベジブル
山口 隆博さん
(熊本県八代郡水川町)



宮古島で太陽をたっぷり浴びた野菜をお楽しみください!

真南風の会
渡 真利 貞光さん
(沖縄県宮古島市)



セット例

毎年人気です!

南国育ちの期間限定セット

1011

春をさきどり!
九州・沖縄野菜セット

1セット 1,980円(税2,138円)

※品目・量は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマトなどお届けの可能性がございます。

かぼちゃははくはく、パプリカは肉厚で食べごたえがあり、元気なアスパラガスとミニトマト、新玉ねぎなど季節感いっぱいの内容で大満足です。(マディママさん)

「春をさきどり!」
九州・沖縄野菜セット
(計5品)をお届けします。いずれも旬で、
うまみが濃いひと足早い春の味覚です。

112号までの
限定販売

色鮮やかで食卓が華やぐ

春を象徴するような
美しい緑色の
スナップえんどう、
みずみずしい
グリーンアスパラ、
茎がとっても甘い
ブロッコリー。
生命力にあふれた
今だけのおいしさです!

セット内容(計5品) この中から5品をお届けします。
※天候状況によって変更する場合があります。

かぼちゃ	グリーンアスパラ	スナップえんどう	トマト
パプリカ	ブロッコリー	新玉ねぎ	

副菜に あと1品に浅漬け

春に向かってうまみが増すキャベツ、きゅうりは、やっぱり生で食べるのが一番。手軽に作れる浅漬けでぜひお楽しみください。



1012 蔵

生でおいしい浅漬けセット

1セット 718円(税776円)

■セット内容/三河の潮風キャベツ1/2コ、きゅうり300g

50円*
お得
(税込)

副菜に 活躍間違いなし! サラダ野菜

ブロッコリー、ミニトマト、ベビーリーフと、お役立ち度もおいしさもエース級の野菜のセット。これがあれば、彩りの良い一品がさっと完成します。



1013 蔵

万能! サラダ野菜セット

1セット 1,024円(税1,106円)

■セット内容/有機ベビーリーフ40g、ブロッコリー1コ、ミニトマト(丸型他)150g

75円*
お得
(税込)

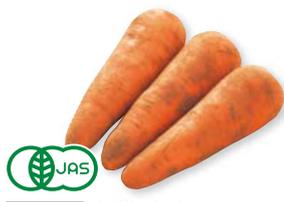
お得!

旬やさい
セット

※単品で購入するよりお得です。

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



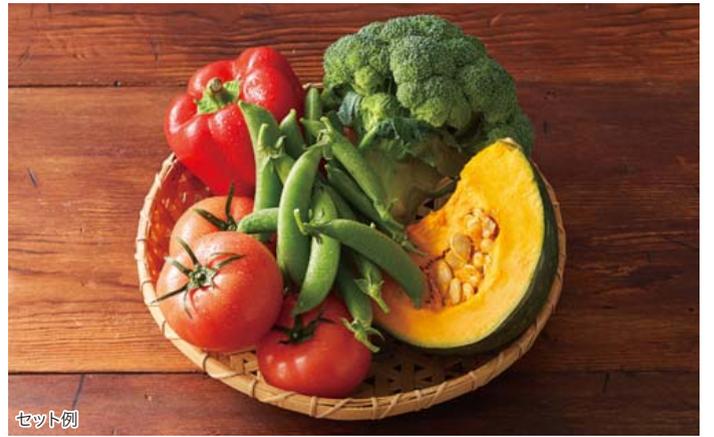
1014 有機人参
500g **438円**(~~473円~~)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、丸和、他/群馬県、埼玉県、千葉県



人参
1015 500g **398円**(~~430円~~) **毎週 9022**

1016 1kg 738円(~~797円~~) **毎週 9023**
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



セット例

食卓に春を運ぶ 人気の野菜セット

ひと足早く春を迎える九州・沖縄より、生産者が土作りからこだわって栽培した野菜をお届けします。

※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、トマト、パプリカ、ブロッコリー、新玉ねぎなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、ミニトマトなどもお届けの可能性があります。



セット例

1011 春をささどり!九州・沖縄野菜セット
1セット **1,980円**(~~2,138円~~)



もったいナイ

1017 もったいナイ・食べて応援 ふぞろい人参
2kg **920円**(~~994円~~)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1018 北海道の有機じゃがいも
500g **388円**(~~419円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦/北海道



北海道のじゃがいも
1019 500g **368円**(~~397円~~) **毎週 9024**

1020 1kg 598円(~~646円~~) **毎週 9025**
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井修一、平譚優、他/北海道



もったいナイ

1021 もったいナイ・北海道の小さなじゃがいも
500g **318円**(~~343円~~)

※規格外の小さなじゃがいもです。④有機、無、減/金井修一、平譚優、他/北海道



北海道・金井さんのメークイン
1022 500g **398円**(~~430円~~)

1023 1kg 678円(~~732円~~)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1024 北海道・金井さんの男爵
500g **378円**(~~408円~~)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1025 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g **363円**(~~392円~~)

しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1026 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **388円**(~~419円~~)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



北海道の有機玉ねぎ
1027 500g **438円**(~~473円~~)

1028 1kg 738円(~~797円~~)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会/北海道



もったいナイ

1029 もったいナイ・北海道の小さな玉ねぎ
500g **318円**(~~343円~~)

④有機、無、減/大作幸一、今利グループ、モグラ会、他/北海道



北海道の玉ねぎ
1030 500g **398円**(~~430円~~) **毎週 9026**

1031 1kg 678円(~~732円~~) **毎週 9027**
※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/大作幸一、今利グループ、モグラ会、他/北海道

肉じゃがのメイン野菜がそろってます



毎週 9028

幅広く使えて便利な常備野菜をセットにしました。カレーや煮物などにどうぞ。
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

1034 じゃが玉人参セット
計1kg **753円**(~~813円~~)

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせて、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(~~1,706円~~)

1回のみお届け ▶ **1002**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **20**ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



セット例

畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のみお届け ▶ **1003**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **30**ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



セット例

畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(~~2,786円~~)

1回のみお届け ▶ **1004**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **40**ポイント

11選 大型野菜も丸ごと*1 入ったたっぷりセット



セット例

畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(~~3,218円~~)

1回のみお届け ▶ **1005**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **50**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,480円(~~2,678円~~)

1回のみお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(~~2,462円~~)

1回のみお届け ▶ **1006**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **40**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(~~3,110円~~)

1回のみお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **50**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(~~3,542円~~)

1回のみお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **60**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(~~3,974円~~)

1回のみお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **70**ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。 ※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

大根
1035 1/2本
275円(税297円) **毎週 9029**
1036 1本
368円(税397円) **毎週 9030**
※一部太めのものが入る場合があります。(1035)※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1036)※不足の場合は、値引きの上ミニ大根をお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、柴崎 尚、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県

1037 キクイモ
200g 398円(税430円)
水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1038 かぶ
400g 333円(税360円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。④有機、無/小野寺 孝一、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1039 しっかりとさつまいも・紅はるか
800g 578円(税624円)
加熱するとしっかりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。④有機、無/三里塚酵素の会、堀田 信宏、常総センター、他/茨城県、千葉県

1040 里芋
400g 398円(税430円)
④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1041 薩サクッと長いも
250g 358円(税387円)
④無/常総センター、他/北海道、茨城県

1042 薩ねばトロ大和いも
350g 578円(税624円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1043 薩ごぼう
少量150g 248円(税268円)
変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。④有機、無/常総センター、丸和、他/茨城県、千葉県、宮城県

1044 薩れんこん
350g 598円(税646円)
④有機、無/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

1045 薩加賀れんこん
270g 498円(税538円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。④有機、無/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

1046 薩たらの芽
50g 598円(税646円)
④無、減/ぐんま古里農園、北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1047 薩小松菜
200g 323円(税349円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県

1048 薩ほうれんそう
200g 348円(税376円)
④有機、無/深田 友章、三枝 晃男、吉沢重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、宮城県、鹿児島県

1049 薩寒ちぢみほうれんそう
200g 388円(税419円)
④有機、無/鳥次 初枝、つくばの風、福島わかば会/福島県、茨城県

1050 薩水菜
200g 298円(税322円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県

1051 薩菜花
150g 348円(税376円)
④無/栗峰園四万十、高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県

1052 薩春菊
150g 298円(税322円)
④有機、無/あゆみの会、小野寺 孝一、他/福島県、茨城県、千葉県

1053 薩チンゲンサイ
200g 288円(税311円)
④有機、無/ユニオンファーム、三里塚酵素の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1054 薩おかひじき
80g 398円(税430円)
④有機、無/寺島農場/千葉県

1055 薩葉玉ねぎ
300g 398円(税430円)
④有機、無/もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県

1056 長ねぎ
300g 298円(税322円)
④有機、無/岡村グループ、黒沢グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県

1057 ムキねぎ
200g 348円(税376円)
④有機、無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1058 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ
250g 448円(税484円)
④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1059 有機葉ねぎ
100g 318円(税343円)
④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県、高知県

1060 薩ニラ
100g 288円(税311円)
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県

1061 生姜
100g 348円(税376円)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

1062 青森のにんにく
100g 568円(税613円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県

1063 有機青じそ
10枚 278円(税300円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

ゆで卵と一緒に盛り食卓を華やかに
1064 薩ブロッコリー
1コ 388円(税419円)
④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県

1065 薩レタス
1コ 353円(税381円)
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県

1066 薩サニーレタス
1コ 338円(税365円)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、小野寺 孝一、丸和、他/茨城県、千葉県、愛知県

1067 薩グリーンリーフ
1コ 298円(税322円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、熊本県

1068 薩サラダもおいしい地中海野菜カーリーケール
70g 378円(税408円)
④無/宮崎アグリアート/宮城県

1069 薩1/2コ
298円(税322円) **毎週 9037**
1070 1コ
383円(税414円) **毎週 9036**
④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、黒崎研究会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県

商品担当より
作物の多様性というのには大事です。野菜や果物の新品種が毎年のように発表されますが、病気に強いとかおいしいとか色がきれいとかが、元になる品種に多様性があるからこその、かけ合わせでそれらのいいところ取りができてきます。緑の革命の評価は分かるところですが、当時開発された小麦の品種は、日本の農林10号という背が低く倒伏しにくい品種の特性があったからこその実現したのです。これからも在来種や固定種が後世に残せ、遺伝的な多様性が維持できるようにしたいものです。(商品担当・島田俊介)



5 ポイント

1071 産 三河の潮風キャベツ
1/2コ **318円**(**343円**)
④無/ティエラス、あっぱれ天恵/愛知県



1072 芽キャベツ
100g **398円**(**430円**)
縦半分にかットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/群馬県、静岡県



1073 白菜
1/4コ **273円**(**295円**) **4** ポイント
1074 産 1/2コ
368円(**397円**) **6** ポイント
※中の葉が黄色いオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/福井 忠雄、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1075 グリーンセロリ
1075 産 200g **368円**(**397円**)
1076 徳用800g **780円**(**842円**)
葉は刻んでスープなどで煮込むと味がよく出ます。
※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。
(1075)※200gはハーフカットのパックでお届けすることがあります。④有機、無/鳥越ネットワーク、沖縄畑人村、あっぱれ天恵、他/愛知県、福岡県、沖縄県



1078 トマト
1078 400g **598円**(**646円**) **毎週 9038**
1079 800g **1,110円**(**1,199円**)
※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島 利日智、栗田和日、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1080 フルーツトマト
150g **418円**(**451円**)
味が濃く、果物のようなしっとりとした甘み。加熱せずに生のままがおススメ。
④無/高生連/高知県

**生産者自慢の
トマトをお届け**
じつは春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



1077 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全5回)各回上限 **1,120円**(**1,210円**)
※総額5,410円(税込5,842円)

※112号～125号の期間に全5回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ/お買い物サイトをご覧ください。



1081 有機ミニトマト
150g **448円**(**484円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ブルーファーム、他/高知県、熊本県、沖縄県



1082 ミニトマト(細長型他)
150g **368円**(**397円**)
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、ブルーファーム/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1083 ミニトマト
1083 丸型他 150g **368円**(**397円**) **毎週 9039** **6** ポイント
1084 徳用 300g **698円**(**754円**)
(1083)※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。(1084)※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1085 ミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



7 ポイント
毎週 9040
1086 産 きゅうり
300g **447円**(**483円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1087 なす
200g **438円**(**473円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



6 ポイント
1088 有機ピーマン
150g **388円**(**419円**)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1089 にながし少ないパピッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/宮崎県、沖縄県



1090 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**430円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1091 産 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **495円**(**535円**)
④減/真南風の会、楽園の果実/沖縄県



1092 産 いんげん
80g **328円**(**354円**)
④有機、無/真南風の会、ブルーファーム/沖縄県



1093 産 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **137円**(**148円**)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1094 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9041
1095 産 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)
送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



毎週 9014 イメージ
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



2002 産 西の小松菜
200g **398円**(**430円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県



2003 産 西のほうれんそう
200g **418円**(**451円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、かこしま有機生産組合、やさか共同農場、他/長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県



2005 ムキねぎ
少量100g **245円**(**265円**)
④有機、無、減/岡村グループ、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県



2008 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **268円**(**289円**)
④有機/やさか共同農場/島根県



2010 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **598円**(**646円**)
④無/農事組合法人増野/長野県

畑の応援登録
旬の果物をお得にお届け
※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。
もったいナイ豊作物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円**(**1,080円**)



イメージ

1回のみお届け **毎週 1775 毎週 9013**

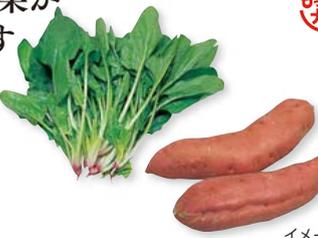
規格外や豊作の野菜をお得にお届け
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。
もったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円**(**324円**)



イメージ

1回のみお届け **毎週 1773 毎週 9012**

規格外や豊作の野菜が届くお得なセットです
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。
もったいナイ豊作野菜(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(**972円**)



イメージ

1回のみお届け **毎週 1774 毎週 9015**

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1097 国産 パリッと食感、今井さんのコスモふじ 500g **633円** (税684円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1099 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **4,980円** (税5,378円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。㊤減/新農業研究会/青森県



豊かな甘みと香り。ひな祭りのデザートに

毎年好評をいただいている「とちおとめ」。そのままはもちろん、ひな祭りのデザートのトッピングにも。



1096 国産 栃木のとちおとめ(いちご) 200g **998円** (税1,078円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。㊤減/栃木有機いちごの会/栃木県



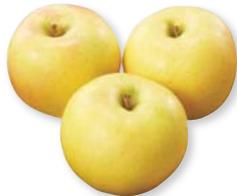
1100 国産 王林(りんご) 800g(2コ以上) **830円** (税896円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
2点以上注文すると1点あたり27ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1101 国産 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) **558円** (税603円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/農事組合法人増野/長野県



1102 国産 こうこう(りんご) 700g **738円** (税797円)

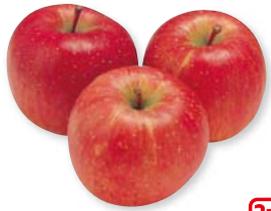
赤色りんご同士の変異から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



程よい酸味と食感の良さが人気

国内でも生産量が群を抜いて多い「ふじ」。果汁たっぷりで、濃厚な甘みと歯ごたえの良さが人気の品種です。

2点以上注文すると1点あたり28ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1098 国産 ふじ(りんご) 800g(2コ以上) **860円** (税929円)



1103 国産 もったいナイ・わけありりんご 900g **780円** (税842円)

※形の悪いもの、傷あり、つる割れ果、小さいものなどが入ります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1104 国産 パール柑 800g **798円** (税862円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は754円~862円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊤減/プレス、他/熊本県



1105 国産 和歌山・川端グループのはっさく 1kg **554円** (税598円)

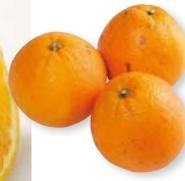
樹上で熟成したはっさくは、酸味のなかにもしっかりとした甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感が魅力です。2点以上注文すると1点あたり18ポイント進呈します。㊤減/川端敬グループ/和歌山県



1106 国産 香り立つぷりっと食感の土佐文旦 800g **888円** (税959円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は839円~959円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊤無/高生連/高知県

ジューシーで濃厚な味わい



たっぷりの果汁と濃厚な甘さの国産ネーブルです。
㊤無、減/長崎有機農業研究会、他/神奈川県、静岡県、長崎県

1107 国産 ネーブル 600g **458円** (税495円)



1109 国産 本場・熊本のしらぬい 450g **507円** (税548円)

2点以上注文すると1点あたり18ポイント進呈します。㊤有機、無、減/波村 郁夫、肥薩自然農業グループ、プレス、他/熊本県



1111 国産 はるか(柑橘) 450g **458円** (税495円)

㊤減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



1112 国産 せとか(柑橘) 400g **798円** (税862円)

ぎゅっと果肉が詰まり、食べやすいので人気抜群。海を見下ろす愛媛県からお届け。とてもジューシーで濃厚な甘み、豊かな香りをお楽しみください。
※黒点病に弱く見た目が悪いことがありますが、味に影響はありません。㊤減/無茶々園/愛媛県



1113 レモン 300g **462円** (税499円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊤有機、無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機農業生活協同組合、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県



1114 国産 柑橘食べ比べセット 1セット(2種以上) **888円** (税959円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/しらぬい、はるか、はっさくなどのなかから2~4種類。



1115 有機キウイフルーツ 250g **418円** (税451円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤有機/甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農協、ジョイファーム小田原、他/群馬県、神奈川県、和歌山県



1116 200g **318円** (税343円)

1117 500g **733円** (税792円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤有機、無/紀ノ川農協、館野 文雄、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県



1118 もったいナイ・ジャム用キウイフルーツ 600g **498円** (税538円)

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。㊤有機、無/甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県



むきやすく 薄皮ごと食べられます

手でむくことができ、薄皮ごと食べられます。甘みもさわやかな酸味も楽しめる、この時季人気の柑橘です。



1110 国産 しらぬい(柑橘) 450g **498円** (税538円)

2点以上注文すると1点あたり16ポイント進呈します。㊤無、減/波村 郁夫、望月 美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、熊本県



1119 有機栽培パナナ(TFT寄付金付き) 500g **513円** (税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊤有機/ブリイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1120 500g **526円** (税568円) 毎週 **9018**

1121 1kg **896円** (税968円) 毎週 **9019**



1122 500g **498円** (税538円) 毎週 **9020**

1123 1kg **853円** (税921円) 毎週 **9021**

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。㊤他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でのくん蒸処理を受ける場合があります。㊤有機、無/ブリイト農園/エクアドル

フェアトレードバナナ・エクアドル産

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



毎週 9042
1124 産 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(送516円)

④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9047
1127 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **298円**(送322円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



豊かな香りと味わいは パスタの具材にも

かむほどにじわりと滋味あふれる
まいたけ。味に奥行きを出してくれるので、パスタの具材にもおすすめです。



毎週 9046
1126 産 まいたけ
100g **298円**(送322円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産産、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



サッと洗って汁物などで



毎週 9045
1125 産 洗いなめこ
100g **258円**(送279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9048
1128 産 ひらたけ
100g **263円**(送284円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048
1129 産 ぶなしめじ
100g **277円**(送299円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9049
1130 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **598円**(送646円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1131 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(送322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9049
1132 産 ホワイトマッシュルーム
100g **368円**(送397円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず汚れを拭き取る程度に。
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ
毎週 9046
1133 産 キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **563円**(送608円)

キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1138 凍

もったいナイ国産有機冷凍ブロッコリーの葉(バラ凍結)
150g **415円**(送448円)
有機ブロッコリーの葉を下処理してバラ凍結。キャベツのような味わいで、スープやグラタンなどにぴったりです。④楽天グループ(東京都世田谷区)

カット済みで便利！人気の冷凍野菜ランキング

※ランキング集計期間：2021年140号～2022年113号



冷凍野菜部門
1位



限定 1000
1134 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **646円**(送698円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速凍結しました。使いたいだけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



冷凍野菜部門
2位



限定 1000
1137 凍

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **536円**(送579円)
宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



冷凍野菜部門
3位



九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(送498円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをさがぎにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都市)

味噌汁や炒め物に振り入れてどうぞ



限定 1000
1136 凍

西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **459円**(送496円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



限定 1000
1139 凍

山形県おきたま産の冷凍ちや豆
250g **591円**(送638円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



5ポイント
1140 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農業不使用)
50g **547円**(送591円)

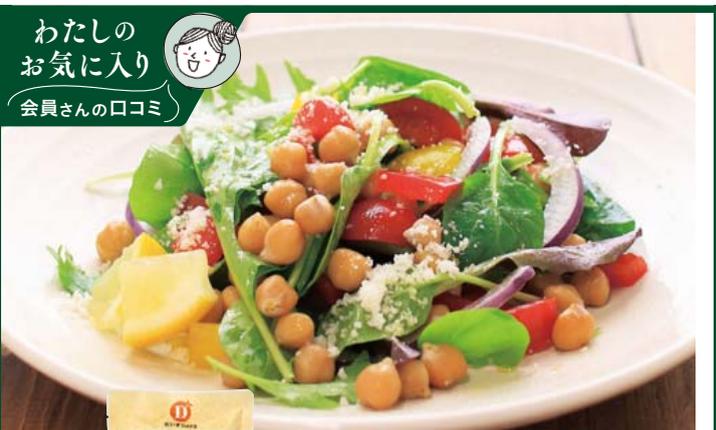
自社農場で農業を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



5ポイント
1142

大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(送599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



限定 1000
1141

だいちデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(送270円)

有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいちデイズ(兵庫県神戸市)

おやつのように いただきました

✔ このひよこ豆はおいしくて、おやつのようにそのままいただいています。
(いもこさん)



限定 1000
1143

きざみ たけのこ水煮
120g **460円**(送497円)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤着日含め30日保証



8ポイント
1144 凍

西表島から冷凍カットパイナップル
200g **922円**(送996円)

沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 1000
1145 凍

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **598円**(送646円)

2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくとお得!

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,350円(逓1,458円)	1172
胚芽米	3kg	2,450円(逓2,646円)	1173
玄米	3kg	2,500円(逓2,700円)	1174
玄米	3kg	2,380円(逓2,570円)	1175

有機秋田あきたこまち

④有機/田中尚貴、他/秋田県



白米	5kg	3,730円(逓4,028円)	1146
胚芽米	5kg	3,810円(逓4,115円)	1147
玄米	5kg	3,530円(逓3,812円)	1148

有機東北ササニシキ

④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県



白米	5kg	3,750円(逓4,050円)	1149
胚芽米	5kg	3,830円(逓4,136円)	1150
玄米	5kg	3,550円(逓3,834円)	1151

有機山形つや姫

④有機/おきたま自然、他/山形県



白米	5kg	3,990円(逓4,309円)	1155
胚芽米	5kg	4,070円(逓4,396円)	1156
玄米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1157

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、鳥根県、岡山県、滋賀県、福井県



無洗米	5kg	3,960円(逓4,277円)	1152
胚芽米	5kg	4,040円(逓4,363円)	1153
玄米	5kg	3,760円(逓4,061円)	1154

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆうき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1160
玄米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1161
玄米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1162

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1165
----	-------	-----------------	------

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1163
胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1164

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(逓994円)	1166
無洗米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1167
胚芽米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1168
胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1169
玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1170

今週の米(有機・無)

有機真田のコシヒカリ小松姫

1158 無洗米 白米 2kg 1,700円(逓1,836円)

1159 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)

群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県



白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1171 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、鳥根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



やまろく米出荷協議会の皆さん

有機北海道ななつぼし

1178 白米 5kg 3,850円(逓4,158円)

1179 七分 5kg 3,850円(逓4,158円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1180 白米 5kg 3,990円(逓4,309円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

有機やまろくコシヒカリ

1176 白米 2kg 1,600円(逓1,728円)

1177 玄米 2kg 1,520円(逓1,642円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1181 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県



高知コシヒカリ

1182 無洗米 白米 5kg 2,880円(逓3,110円)

1183 玄米 5kg 2,680円(逓2,894円)

生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県



宮城つや姫

1184 白米 5kg 2,760円(逓2,981円)

1185 胚芽米 5kg 2,840円(逓3,067円)

1186 玄米 5kg 2,560円(逓2,765円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



宮城ササニシキ

1187 白米 5kg 2,800円(逓3,024円)

1188 七分 5kg 2,800円(逓3,024円)

1189 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



高知ミルキーQueen

1190 白米 5kg 2,930円(逓3,164円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/高生連/高知県



北海道ゆめぴりか

1191 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道



雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用



1192 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 580円(逓626円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1193 北海道の黒豆 250g 730円(逓788円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤優/北海道⑦大豆



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



お塩をかけるだけで 満足な一品

☑ 一生懸命、配合を試したことがわかる、もちもち・ふっくらごはんを家族で「おいしいー!」。塩サバを添えて上等なごちそうになりました。(まーちさん)

1197 らくこくまい 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,310円(逓2,495円) 白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけでごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1194 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,776円(逓2,998円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)④葦農(佐賀県江北町)



1195 国産有機皮付もち麦 250g 1,078円(逓1,164円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1196 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(逓2,198円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1198 円
徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1199 円
天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)
130g(2冊) **1,943円**(**2,098円**)
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1203 円
こはだ酢じめ
100g **504円**(**544円**)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐらうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

13 ポイント

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしいさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

1200 円
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)

マグロの漬け丼とセットで購入します

✉ マグロの漬け丼とセットで購入することが多いです。夫と半分ずつでちょうどいい漬け丼ができて上がります。味も好みでおいしいです。(ルさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

14 ポイント

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]

1201 円
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **970円**(**1,048円**)

厚みがあり新鮮、甘みを感じます

✉ おいしいホタテ貝柱です。食べごたえがあります。冷凍庫にストックしておけば、いつでも新鮮なホタテ貝柱が食べられるので便利です。(かりんママさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

11 ポイント

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

1202 円
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(**846円**)

サバ好きにはたまりません

✉ これはすごいです！おいしいです！酸っぱ過ぎず、切る手間もなくサバ好きにはたまりません。(ルさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

14 ポイント

脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

1208 円
秋鮭スモークサーモン
60g **970円**(**1,048円**)

新玉ねぎとマリネにすると最高です

✉ 安心して食べられるスモークサーモン！くせがなく厚みも程よく、新玉ねぎとマリネにすると最高です。リピートしています。(にゃんこっちゃん)



1204 円
国産 蒸したこ
100g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとうわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1205 円
紅ずわいかに肉(バラ身)
80g **821円**(**887円**)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしく満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎かに



1206 円
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **866円**(**935円**)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1207 円
紅鮭漬け丼の素
70g×2パック **1,409円**(**1,522円**)
千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1209 円
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,526円**(**1,648円**)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

切身



1210 円
北海道産天然さけ切身(2切・個包装)
140g(2切) **924円**(**998円**)
北海道オホーツク海で獲れた鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



1211 円
北海道産天然さけ切身(3切・個包装)
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**)
北海道オホーツク海で獲れた鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



1212 円
紅鮭切身
180g(2切) **850円**(**918円**)
脂のって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1213 円
ひとしお 一塩紅鮭切身
180g(2切) **1,155円**(**1,247円**)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1214 円
鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)
2切(160g) **554円**(**598円**)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1215 円
骨取り真さば切身
150g(3枚) **702円**(**758円**)
国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1216 円
金華さば一汐切身
240g(2切×2パック) **832円**(**899円**)
うまみがまろやかな脂のった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1217 円
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g **922円**(**996円**)

短冊の形が使いやすく、幅広い料理に

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1218 円
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(**1,868円**)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)◎えび

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1220 凍
徳用天然えびを使用した大きいカットのシーフードミックス
350g **1,485円**(**1,604円**)
天然エビと、国産のホタテ、イカリ入り。大きめカットなので食べごたえがしっかりあります。便利な徳用規格。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、紫いか(国産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))◎エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび

1221 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
360g **1,850円**(**1,998円**)
冷凍室の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証◎えび

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1219 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(**1,998円**)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにオススメ。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オールドトレードジャパン(東京都新宿区)◎えび

28 ポイント

大きくて立派。殻ごと料理に使えます

特大というだけあって、大きくて立派でした。殻もきれいに洗えば、安心して殻ごとお料理に使えます。
(hikaaruさん)



うまみ豊かでぷりぷりの大粒を厳選

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

1227 凍
広島県産大粒冷凍かき(加熱用)
250g **1,243円**(**1,342円**)
■漁場/広島県海域◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)

16 ポイント

1222 凍
北海道産ボイルあさり
200g **785円**(**848円**)
北海道の厚岸湖で水揚げされたアサリを砂出しして、加熱処理をしてから凍結しました。■漁場/北海道◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証

1223 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **693円**(**748円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖産◎イトハラ水産(島根県松江市)

1224 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,076円**(**1,162円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1225 産
広島産生かき(加熱用)
140g **925円**(**999円**)
栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県◎倉橋島産(広島県呉市)◎着日含め3日保証

1226 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
200g **878円**(**948円**)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物
脂ののった真サバのうまみを凝縮

1230 凍
真さば一夜干し
240g(2枚) **626円**(**676円**)
脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県◎マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎着日含め45日保証

8 ポイント

頭からがぶりと丸ごとどうぞ

1231 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **611円**(**660円**)
脂のりが良く腹わたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾◎マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

5 ポイント

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1234 凍
かれいみりん醤油干し
140g(2切) **879円**(**949円**)
脂ののったカレイを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きあつたの香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

7 ポイント

とてもやわらかくて味も絶妙!

私も夫も大好きです! サイズは小さめですが、とてもやわらかくて味も絶妙でおいしいです。いつも取り扱っていてほしいです!
(リスちゃんさん)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1235 凍
カラフトししやも(メス)
15尾 **832円**(**899円**)
卵の入りの良いカラフトシシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海◎原産国/ノルウェー◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

11 ポイント

卵がたっぷりでおいしいです

オープンで焼くだけですごくおいしいので、気に入っています。卵がたっぷり入っていておいしいです。
(さゆりさん)

1228 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(**648円**)
一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

1229 凍
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) **739円**(**798円**)
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港◎丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め40日保証

6 ポイント

1232 凍
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **790円**(**853円**)
脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装しており、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道◎知床ジャニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証

1233 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(**860円**)
シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

1236 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,174円**(**1,268円**)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

17 ポイント

淡泊な自身と自味噌のまるやかさが絶妙

1238 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **876円**(**946円**)
やわらかな自身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)◎原産国/アイスランド◎魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

12 ポイント

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1241 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
 230g(2枚) **990円**(**1,069円**)
 (大地の子さん)

脂がのった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくなりました。■漁場/千葉県 ④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑤着日含め60日保証

1242 凍
辛子明太子
 60g **831円**(**897円**)

ロシア産タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1248 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **507円**(**548円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県 ④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1250 凍
小あじ南蛮漬け
 180g(固形量140g) **740円**(**799円**)

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

天然エビのうまみがぎゅっ。 家で揚げたてぷりぷりを
 国産小麦のパン粉など、原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけで衣はサクサク、身はぷりぷり。塩をかけて食べると、天然エビのうまみをより実感できます。

限定1000
1256 凍
天然エビのエビフライ
 140g **1,071円**(**1,157円**)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

24 ポイント
1237 凍
銀だら西京漬け(3切)
 210g(3切) **1,666円**(**1,799円**)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

11 ポイント
1245 蔵
無茶々園のちりめん
 80g **768円**(**829円**)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海 ④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め15日保証[生食可]

魚の惣菜

1249 凍
北海道産 焼鮭
 150g(5切) **1,017円**(**1,098円**)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証

1252 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **831円**(**897円**)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー ④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆

8 ポイント
1254 凍
北海道産真いわし蒲焼
 75g(3切以上) **646円**(**698円**)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

7 ポイント
1258 凍
野菜をくわえてイカチリソース
 180g(いか90g、タレ90g) **924円**(**998円**)

やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント
1239 凍
さばの雪室ぬか漬
 300g(1尾入) **748円**(**808円**)

新潟県産「雪室ぬか」で日本海産真サバを漬けました。ぬかの塩味と乳酸発酵の酸味で、サバのうまみが引き立ちます。■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証

11 ポイント
鮮度が良いから一粒一粒が際立つ食感

1243 凍
塩たらこ
 70g **823円**(**889円**)

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

10 ポイント
1246 蔵
昔賢わかめ(塩蔵)
 200g **785円**(**848円**)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海 ④池田海陸物産(長崎県南島原市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

7 ポイント
1247 凍
湯通しきざみめかぶ
 180g(2パック) **507円**(**548円**)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県 ④マルヤ洋水産(宮城県南三陸町) ⑤着日含め15日保証[生食可]

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1253 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
 180g(固形量140g) **757円**(**818円**)

境港で水揚げされた真イワシを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海 ④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

南蛮漬けが手軽に! お酢がきいて美味です

南蛮漬けが手軽に食べられてうれしいです。お酢がきいていて、おいしいです。(RBさん)

簡単調理

8 ポイント
1255 凍
海老しんじょすり身
 130g **924円**(**998円**)

粗放養殖のブラックタイガーに、卵、豆腐などを練り込みました。エビの風味となめらかな食感が特徴。※次回取り扱いは10月頃予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦えび・卵・大豆

45 ポイント
1259 凍
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
 180g(いか90g、タレ90g) **827円**(**893円**)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカ(ムラサキイカ)を使用。オイスターソースやんにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

10 ポイント
1240 凍
金華さばみりん醤油漬
 240g(2切×2パック) **733円**(**792円**)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県 ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

11 ポイント
1243 凍
塩たらこ
 70g **823円**(**889円**)

7 ポイント
1247 凍
湯通しきざみめかぶ
 180g(2パック) **507円**(**548円**)

11 ポイント
1250 凍
小あじ南蛮漬け
 180g(固形量140g) **740円**(**799円**)

7 ポイント
1257 凍
フライパンで天然えびカツ
 180g(4枚) **822円**(**888円**)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

7 ポイント
1258 凍
野菜をくわえてイカチリソース
 180g(いか90g、タレ90g) **924円**(**998円**)

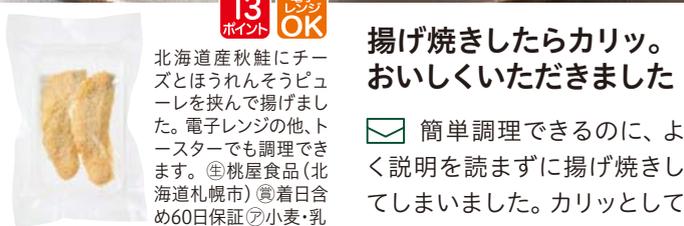
要調理
1260 凍
野菜をくわえていか屋が作ったいかバジル
 150g(いか110g、タレ40g) **924円**(**998円**)

青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産バジルのソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証

はみだしコラム なおメグさんのおすすめは「短角牛サーロインステーキ用」/うまみが違うように感じられました。脂身は多くないし、肉質はやわらかくて塩こしによっておいしくいただきました。



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



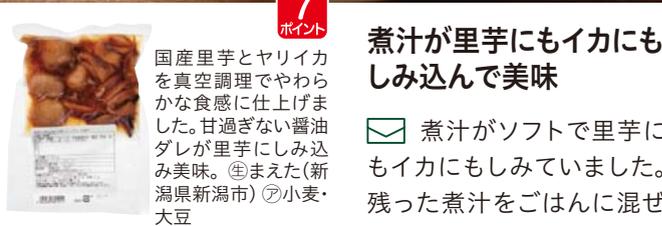
1262 凍 13ポイント OK 北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレを挟んで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳

揚げ焼きしたらカリッ。おいしくいただきました

簡単調理できるのに、よく説明を読まずに揚げ焼きしてしまいました。カリッとして具も充実し、とてもおいしくいただきました。(ヒナヒナさん)



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1266 凍 7ポイント 国産里芋とヤリイカを真空調理でやわらかな食感に仕上げました。甘過ぎない醤油ダレが里芋にしみ込み美味。④またた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

煮汁が里芋にもイカにもしみ込んで美味

煮汁がソフトで里芋にもイカにもしみていました。残った煮汁をごはんに混ぜて食したら一層おいしくなりました。(キャティさん)



1261 凍 いか屋が作った いかフライ 180g 922円(税996円) 冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場/青森県⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵



1264 凍 55ポイント 野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ 230g(具材100g、タレ130g) 1,054円(税1,138円) ふわっと食感の良い北海道産の真ダラを揚げ、黒酢で仕上げたあんとはわせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



アジがみっちり詰まったメンチカツ 5ポイント 要調理 リン酸塩不使用のすり身を加え、ジュシーで食べやすい味わいの国産アジのメンチカツ。揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1263 凍 フライパンで 国産あじメンチカツ 200g(4コ) 500円(税540円) 限定 1000



お肉のような満足感。甘酢とも好相性 要調理 食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。※次回、価格変更予定です。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



1265 凍 野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース 210g(固形量110g、タレ100g) 665円(税718円)



1267 凍 42ポイント OK 野菜をくわえて いかの唐揚げ 和風あんかけセット 1セット 856円(税924円) 肉厚でやわらかなイカの唐揚げと和風あんのセット。一番だしのみを使用した和風あんは、上品な味わいです。■セット内容/200g(いかの唐揚げ100g、和風あん100g)◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



牛肉 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用 粗飼料はできるだけ産地で自給 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1268 凍 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,690円(税1,825円) モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1272 蔵 短角牛すき焼用 180g 1,850円(税1,998円) カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



薄切りなので いろいろな料理に バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。炒め物や煮物、カレーやビーフストロガノフにもよし。牛脂付。 約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



形は不ぞろいでも滋味豊か 15ポイント モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1271 凍 冷凍短角牛切落とし 150g 1,398円(税1,510円)



1273 蔵 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,940円(税3,175円) 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



少し加えるだけで うまみとこくがアップ 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入りなので、冷凍庫のストックにもおすすめです。 直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1283 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 795円(税859円) 毎週9055 8ポイント 1284 凍 徳用 400g 1,500円(税1,620円) 17ポイント



1274 凍 限定 250 冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,560円(税3,845円) 脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1275 蔵 短角牛バラカルビ焼用 180g 1,600円(税1,728円) 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1276 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,380円(税1,490円) ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1277 蔵 短角牛小間切れ 150g 1,230円(税1,328円) いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



1278 凍 冷凍阿蘇あか牛すき焼用 160g 2,099円(税2,267円) やわらかな肉質で適度に脂肪がのったモモ、うまみが濃いカタロースなどをすき焼用にスライスしました。牛脂付。約3mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1279 凍 未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,014円(税1,095円) やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証



16
ポイント

1280 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **871円**(**8941円**)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



毎週 9053

1282 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **795円**(**859円**)
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会 ⑤仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1281 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
200g **600円**(**648円**)
北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1296 凍 **9**ポイント
冷凍大地うまこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **775円**(**837円**)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**味が濃厚で
こくがあっておいしい!**

☑ 生姜焼きにしても、きのこの肉巻きにしても、適当なさじ加減で作ってもお肉がおいしいからうまくでき上がります!
(麒麟さん)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054

1285 蔵
大地うまこい豚バラスライス
200g **756円**(**816円**)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1286 凍

冷凍大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,285円**(**1,388円**)
大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1287 蔵
大地うまこい豚カタローススライス
200g **767円**(**828円**)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース専用のロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1288 蔵
大地うまこい豚モモスライス
200g **555円**(**599円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1289 凍

徳用 冷凍 大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,449円**(**1,565円**)
うまみがある大地うまこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



9ポイント

1290 蔵
大地うまこい豚ローススライス
200g **785円**(**848円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

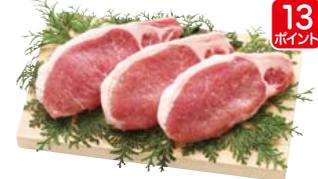


1291 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまこい豚カタロース細切・バラ凍結
400g **1,155円**(**1,247円**)
大地うまこい豚のカタロース肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



9ポイント

1292 蔵
大地うまこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **785円**(**848円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



13ポイント

1293 蔵
大地うまこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,190円**(**1,285円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



限定 300

1294 蔵
大地うまこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **995円**(**1,075円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

甘みのある脂身と濃いうまみが魅力

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1295 凍
冷凍大地うまこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **765円**(**826円**)



1297 凍
冷凍大地うまこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **785円**(**848円**)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



17ポイント

1298 蔵
大地うまこい豚バラブロック
400g **1,520円**(**1,642円**)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



17ポイント

1299 蔵
大地うまこい豚カタロースブロック
400g **1,507円**(**1,628円**)
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



毎週 9056

1300 蔵
大地うまこい豚小間切れ
200g **554円**(**598円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1301 凍
冷凍大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **635円**(**686円**)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用でき、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 凍
徳用冷凍大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **1,200円**(**1,296円**)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9052

1303 蔵
大地うまこい豚挽肉(真空パック)
200g **470円**(**508円**)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1304 蔵
大地うまこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **554円**(**598円**)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1305 蔵
大地うまこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **462円**(**499円**)
大地うまこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



毎週 9057

1306 凍
冷凍大地うまこい豚挽肉・バラ凍結
200g **470円**(**508円**)
大地うまこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307 凍
徳用冷凍大地うまこい豚挽肉・バラ凍結
400g **920円**(**994円**)
大地うまこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058

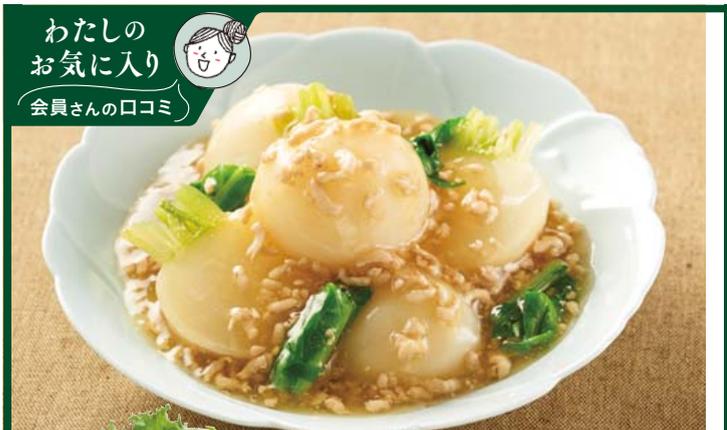
1308 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **730円**(**788円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1309 凍
鶏モモ肉2枚カット(秋川)
300g(2枚) **748円**(**808円**)
くさみが少なく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1310 凍
神山鶏モモ肉
270g **738円**(**797円**)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1315 凍 **17** ポイント
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,025円**(**1,107円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

すぐに火が通るので
すごく使いやすい

✉ 一粒一粒パラパラの状態
で冷凍されており、必要な分
だけ簡単に取り出せて、加熱
すればすぐに火が通るので
すごく使いやすいです。
(WAKAMEさん)



1311 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **628円**(**678円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少なく
評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろば
ライブファーム(山形県高島町)



1312 凍
鶏ムネ肉(秋川)
200g **509円**(**550円**)
植物性飼料を主体に、健康に育てた秋川
牧園の鶏のムネ肉。くさみがなく、うま
みの詰まった鶏肉です。④秋川牧園(山
口県山口市)



1313 凍
徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g **1,026円**(**1,108円**)
鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテー
や照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広い
メニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が
入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **747円**(**807円**)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切り
やすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力
のあるしっとりした食感です。④まほろ
ばライブファーム(山形県高島町)



1316 凍
神山鶏挽肉
200g **638円**(**689円**)
植物性たんぱく原料のみの飼料で育った
「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、
こくとうまみがしっかりあります。④イシ
イフーズ(徳島県石井町)



1317 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **795円**(**859円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらか
いので小さなお子さんにもおすすめ。④ま
ほろばライブファーム(山形県高島町)



1318 凍
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **565円**(**610円**)
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが
出ます。煮物やスープに。④まほろばラ
イブファーム(山形県高島町)



限定 300
1319 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **700円**(**756円**)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットし
ました。親子丼や煮物にぴったりです。シ
ャモのうまみで料理がワンランクアップ。
④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1320 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **2,450円**(**2,646円**)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみが
ない豚肉です。■セット内容/ローズし
ゃぶしゃぶ用150g 約1.8mm厚④江原
養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

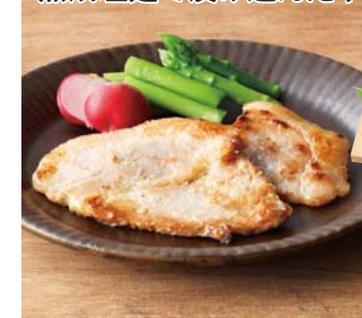


1322 凍 **23** ポイント
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g×3パック **1,680円**(**1,814円**)
煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、
お弁当などにどうぞ。④丹沢農場(神
奈川県愛川町)⑤小麦・卵・乳

ミートソースにも
おいしく便利でした

✉ ハンバーグとして使うつ
もりでしたが、子どものミート
ソースに使いました。とっても
おいしく便利でした。
(れいままさん)

熟成塩麴で漬込んだやわらかい豚モモ



1323 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬
200g **745円**(**805円**)

「阿波美豚」のきめ細
かな肉質のモモ肉を
熟成塩麴に漬込み
ました。やわらかく、程
よい甘さがあります。
※次回、価格変更予定
です。④ウインナーク
ラブ(徳島県石井町)



1321 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **924円**(**998円**)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの
豚肉を買おうか迷ったときに便利です。
■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉
各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1324 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g **691円**(**746円**)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河
みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえし
かりの味わいです。※次回、価格変更予定
です。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑤大豆

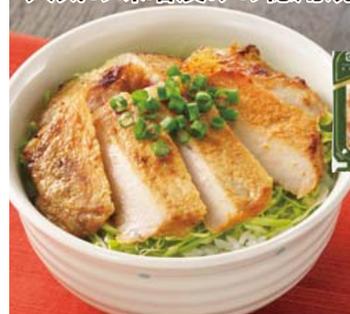


1326 凍 **19** ポイント
徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
300g(3枚) **1,392円**(**1,503円**)
指定農場で育てた豚のロース肉を塩麴に漬
け込みました。豚肉のうまみが引き出され、
やわらかな食感が楽しめます。※味付け
をしてありますので、中心部まで十分に加熱
してお召し上がりください。④丹沢農場(神
奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



限定 500
1327 凍
大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)
160g(1人前) **828円**(**894円**)
砂糖を加えず、やさかの白味噌と辛味噌に、
「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼
きだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚④
ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑤大豆

人気の味噌漬の徳用規格



1325 凍
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,392円**(**1,503円**)

やわらかな豚ロース
肉を、化学調味料不
使用の特製ピリ辛味
噌ダレに漬け込み
ました。お得な徳用
規格です。④丹沢農
場(神奈川県愛川町)
⑤着日含め3日保証
⑥落花生・大豆



1328 凍 **50** ポイント
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(**998円**)
豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい
辛さのタレを合わせました。野菜と炒
めるだけで回鍋肉ができます。④丹沢農
場(神奈川県愛川町)⑤小麦・大豆



1329 凍 **33** ポイント
野菜をくわえて 鶏レバー炒め用(砂肝入り)
200g **608円**(**657円**)
レバーと砂肝が漬けダレに入っています。
お好みの野菜と一緒に炒めるだけで、
野菜たっぷりのレバー炒めができます。
④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆



1330 凍 **10** ポイント
野菜をくわえて 生姜焼き用豚小間切
200g **739円**(**798円**)
健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを
絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、簡単一品。送料お
便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。)
④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証⑥小麦・大豆



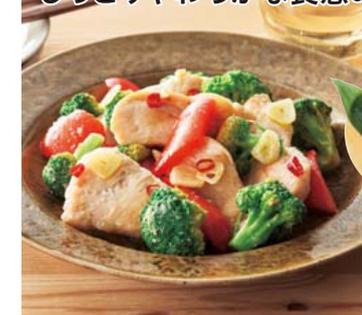
まるやかだけど本格派!



1331 凍 **16** ポイント
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g **1,078円**(**1,164円**)

鶏手羽元をカレー
タレで漬け込みまし
た。スパイシーなが
らもちょうどまる
やかな味わい。フ
ライパンで蒸し焼
きするだけです。④
秋川牧園(山口県山
口市)⑤乳

しっとりやわらかな食感の塩麴漬



1332 凍
塩麴鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **905円**(**977円**)

鶏ムネ肉を特製塩麴
に漬け込みました。火
を通してしっとりや
わらかな食感が残
り、まるやかな味
わいです。④まほろ
ばライブファーム(山
形県高島町)

ハム・
ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、
化学調味料(アミノ酸等)は
不使用
- ✓ ハム・ソーセージ:
原料肉はすべて国産



1333 凍
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(**553円**)
抗生物質無投薬で育てた「江原ハーブ豚」の
ベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂を落
とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉
店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1334 凍 **毎週 9061**
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お
子さんから大人までおすすめです。④丹
沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3
日保証



もっちり濃厚。大容量1kg入り

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。



1365 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)

④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

2コでお得



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9083
1362 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **322円**(税348円)

2コでお得



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9080
1363 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **334円**(税361円)

2コでお得



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

限定 1000
毎週 9091
1364 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **313円**(税338円)

毎週 9088
1366 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **455円**(税491円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

2コでお得



毎週 9085
1367 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **369円**(税399円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1369 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **507円**(税548円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民会(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

隔週 9423
1370 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレットタイプ)
130g **448円**(税484円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

15ポイント



1371 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,049円**(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感。乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1373 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **1,870円**(税2,020円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

12ポイント



限定 360
1374 蔵
大地を守る会のゴーダチーズ
180g **1,274円**(税1,376円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いラベルでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1375 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **748円**(税808円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 **毎週 9099**
1377
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 **毎週 9097**
1378
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ パン セット



今週は「ザクセン」のセット

- プチレーズン(2コ)
- オリーブオイルとライ麦のドック(2コ)
- チーズブレッド(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **733円**(税792円)

1回のみお届け **1376 蔵** 毎週お届け登録 **毎週 9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 500
1379
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **494円**(税534円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 600 **毎週 9096**
1380
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 **毎週 9094**
1381
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が焼き上がったおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1384 **8ポイント**
有機全粒粉のコンブレ
1コ **549円**(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンブレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

かみしめるごとに小麦の味わいを楽しめる

✉️ パンはお腹にたまりにくいというイメージがありますが、これは少量でも満足度が高いです。(さいさいさん)

1382
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン
1コ **482円**(税521円)

国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。炭がずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

10ポイント
1383
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 **678円**(税732円)

ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、ブルーベリーや干しいちじくの甘酸っぱさとくみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

毎週 9098
1385
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1386
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ **538円**(税581円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1387
サラの塩バターロール
2コ **438円**(税473円)

「サラの白神ソフトフランス」と同じパン生地で「北海道よつ葉バター」を包みました。バターと塩が絶妙な味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

毎週 9100
1388
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

リッチな味わいの、おやつパン

全品
ポイント

生地にもあんにもごまがぎっしり



9
ポイント

黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1399
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 617円(税666円)

チョコとオレンジピールが美味♪



11
ポイント

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1403 凍
トライベッカのショコラオレンジジュベール(冷凍)
3コ 785円(税848円)

有機コーンの甘みとマヨネーズが絶妙



8
ポイント

季節
限定



白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱いです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1395
サラのコーンマヨネーズパン
2コ 549円(税593円)

ちょっとビターなチョコがアクセント



9
ポイント



定番のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりばれました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1398
ザクセンのチョコチップメロンパン(平駒卵使用)
2コ 551円(税595円)

限定 250



1389
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 473円(税511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1390
サラのふんわり北海道産チーズクッペ
1コ 549円(税593円)

やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1391
サラのしっとり甘酒パン
1コ 544円(税588円)

国産米と国産米麹で造った甘酒をたっぷり練り込みました。軽く焼くと、さらにおいしいいただけます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

最近
登場



1392
サラの黒糖とレーズンのパン
1コ 515円(税556円)

沖縄産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1393
徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)
20コ 903円(税975円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1394
サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ 504円(税544円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1396
サラのベビーウインナーパン
2コ 575円(税621円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のものです。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

季節
限定



1397
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ 418円(税451円)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1400
サラのアルグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ 504円(税544円)

有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1401
サラのハニーブレッド
1コ 443円(税478円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとほろりと香ります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

冷凍パン



1402 凍
天然酵母のミニクロワッサン・ウインナー入り(冷凍)
4コ 609円(税658円)

国産小麦粉と国産原料で仕込んだクロワッサンで、保存料・着色料不使用のウインナーを包んだ食事パン。④タカサゴ(栃木県宇都宮市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1404 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 611円(税660円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1405 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 527円(税569円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦

バター・ジャムなど



1406 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g 600円(税648円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1407 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g 724円(税782円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1408 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g 369円(税399円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



1409
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 637円(税688円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1410
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g 647円(税699円)

無茶々園の甘夏と伊予柑を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)



1411
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 632円(税683円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1412
温州みかんジャム
140g 637円(税688円)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1413
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1414
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,970円(税2,128円)

26
ポイント
ミャンマー北西部、ザガン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1415
アレガニ 有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2011
マーメレード
140g 459円(税496円)

2012
ブルーベリージャム
140g 805円(税869円)

2013
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 646円(税698円)

2014
国産落花生のピーナツクリーム
140g 429円(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

2015
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2016
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 825円(税891円)
※1歳未満乳児の食用不可。

買い忘れなし!

大豆製品 便利な毎週お届け登録

毎週0000

●自動的に毎週届くので、注文の手間がかからず注文忘れもありません。
※登録方法についてはP.44をご覧ください。

木綿豆腐
ふくよかな大豆の味わいを温かい鍋で楽しめます

毎週 9104
1421 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 237円(税256円)
4 ポイント
特撰品質

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

絹豆腐
豆乳濃度14%で甘み濃厚。日持ち&小分けもうれしい

毎週 9111
1430 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 289円(税312円)
4 ポイント

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

生揚げ
絹豆腐をていねいに手揚げ。カリッと焼いておつまみにも

毎週 9117
1443 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
4 ポイント

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

小粒納豆
小粒で粒感を残しながらも、しっとりやわらかな食感

毎週 9123
1454 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 193円(税208円)
2コでお得

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりがです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

絹豆腐
国産大豆使用でお手ごろ価格。あんかけやスープの温料理に

毎週 9107
1424 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 193円(税208円)
3 ポイント

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

厚揚げ
生しぼり製法の絹豆腐を揚げたなめらかさが魅力

毎週 9133
1444 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 160円(税173円)
4 ポイント

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。※次回、価格変更予定です。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

油揚げ
ふっくらとしてジューシー。お味噌汁やさっと炙っても◎

毎週 9116
1440 蔵
国産大豆のふわり油揚げ
3枚 248円(税268円)
4 ポイント

複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらとした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め5日保証⑦大豆

豆乳
豆乳とおからを分離させずに国産大豆の風味がしっかり

毎週 9131
1436 蔵
まるごと栄養濃い飲む大豆
1000ml 369円(税399円)
5 ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9122
1453 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 229円(税247円)
2コでお得

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9114
1455 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 233円(税252円)
2コでお得

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9113
1456 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 207円(税224円)
3 ポイント

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1457 蔵
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 620円(税670円)
3 ポイント

醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など
化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1458 蔵
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット 924円(税998円)
15 ポイント 季節限定

少人数のご家庭でも重宝するセット。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚肉ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1459 蔵
別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,526円(税1,648円)
34 ポイント 季節限定

ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おしいちやんの天ぷら(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1460 蔵
いちろうこの味噌おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g・だし汁50g) 1,407円(税1,520円)
季節限定

イワシはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1461 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 456円(税492円)
5 ポイント

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1462 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 481円(税519円)
6 ポイント

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 481円(税519円)
6 ポイント

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1464 蔵
さつま揚げ
185g(5枚) 638円(税689円)
6 ポイント

スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

1465 蔵
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
季節限定

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証

1466 蔵
うずら天
180g(6コ) 739円(税798円)
季節限定

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵

1467 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 831円(税897円)
季節限定

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証⑦えび

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 2400
毎週お届け登録 毎週 9016



1468 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
 120g **574円**(**574円**)
 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1469 蔵
かに風味かまぼこ
 110g(10本) **405円**(**405円**)
 スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1470 蔵
小竹輪
 150g(5本) **437円**(**437円**)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



1471 蔵
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **506円**(**506円**)
 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも◎。③3月頃までの取り扱い予定。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1472 凍
ソフトはんぺん
 200g(4枚) **645円**(**645円**)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



1473 凍
のどぐろ入りつみれ
 120g(6コ) **644円**(**644円**)
 脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロといわれるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1474 凍
わかめはんぺん
 200g(4枚) **630円**(**630円**)
 とろりとやわらかい元葉ワカメを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がります。食感ほふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



1475 凍
いわしだんご
 150g(5コ) **462円**(**462円**)
 真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。③次回取り扱い10月頃予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1476 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
 275g **326円**(**326円**)
 有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶詰製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証



1477 蔵
なんもく村の黒こんにやく
 250g **369円**(**369円**)
 群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。③原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菟野店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1478 蔵
べったら漬
 150g **640円**(**640円**)
 黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大豆を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。③3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1479 蔵
べったら漬(2パック)
 150g×2パック **1,184円**(**1,184円**)
 甘いだけではない、麺の風味が生きたおいしさ。③3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1480 蔵
かつお大根
 150g **600円**(**600円**)
 カツオ風味の浅漬です。契約栽培の大根を醤油、砂糖などでシンプルに漬けました。③3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1481 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
 250g **711円**(**711円**)
 「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。③3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1482 蔵
国産らっきょう甘酢漬け
 80g **506円**(**506円**)
 シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1483 蔵
ぎざみ紅生姜
 80g **327円**(**327円**)
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1484 蔵
にっぽんのザーサイ
 100g **555円**(**555円**)
 収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



1485 蔵
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
 250g **1,188円**(**1,188円**)
 自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1487 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
 100g **273円**(**273円**)
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1488 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
 300g **691円**(**691円**)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1489 蔵
ミンさんの白菜キムチ
 500g **1,007円**(**1,007円**)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛だけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1490 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
 300g **713円**(**713円**)
 「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証



1491 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
 200g **609円**(**609円**)
 ホタテのひもやかたつお節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび



1486 蔵
やわらかな果肉。約8%と程よい塩味
 自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げた、穏やかな塩味は箸休めにぴったりです。



1486 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
 150g **770円**(**770円**)
 ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1492 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
 300g **722円**(**722円**)
 水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。③4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め8日保証



1493 蔵
趙さんの味 チャンジャ
 50g **496円**(**496円**)
 身厚でうまみがのった真ダラの内臓をにんにくとごま油、米麹などで味付けし、風味豊かに仕上げました。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1494 蔵
わかめごはんの素
 30g **738円**(**738円**)
 ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1495 凍
あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
 500g **2,470円**(**2,470円**)
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1496 凍
チキンナゲット
 200g **647円**(**647円**)
 揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1497 凍
やわらか黒豚メンチカツ
 120g **600円**(**600円**)
 秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1499 凍
徳用あたためるだけ九州産きびご糞辺フライ
 400g **1,265円**(**1,265円**)
 九州産キビナゴを丸ごと使用。電子レンジで温めてもサクサクの食感が味わえるフライの徳用規格です。④漁場/鹿児島県・熊本県④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちご串木野市) ⑦小麦

さっと食べたい日の便利おかず

温めて、お好みのソースでどうぞ

生姜の辛みが後を引くおいしさ!



限定 1000

1512 円

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 450円(税486円)

限定 1000

1528 円

国産しょうが餃子

360g(20コ) 923円(税997円)

おかずはもちろんサンドイッチにも◎



9ポイント OK 取扱終了

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくで。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・卵

1498 円

農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) 672円(税726円)

だしをきかせたやさしい甘さが美味



5ポイント

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め4日保証◎小麦・卵・大豆

1555 円

平飼卵のだし巻き玉子
250g 637円(税688円)



24ポイント OK

1500 円

あたためるだけ境港のあじフライ
200g 733円(税792円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りしました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦



19ポイント OK

1501 円

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,350円(税1,458円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルなお味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎小麦・卵



電子レンジ OK

1502 円

まぐろの唐揚げ
150g 787円(税850円)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬込み、しっとりやわらか仕上げました。温めるだけで便利。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



電子レンジ OK

1503 円

あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g 1,153円(税1,245円)

「エコジュリンパ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎えび・小麦



11ポイント OK

1504 円

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 832円(税899円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦



要調理

1505 円

フライパンで 農舎の短角牛と佐助豚のコロッケ
200g(50g×4コ) 832円(税899円)

短角牛とブランド豚「佐助豚」を合わせました。肉のうまみとじゃがいもの甘みで、ソースなしでも美味。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証◎小麦



電子レンジ専用

1506 円

あたためるだけ 広島産蒸しかりきフライ
150g(6コ以上) 1,098円(税1,186円)

真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。◎電子レンジ専用です。■漁場/広島県◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦



電子レンジ専用

1507 円

あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 870円(税940円)

特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。◎電子レンジ専用です。◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎かに・小麦・卵・乳



電子レンジ OK

1508 円

農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) 708円(税765円)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆



6ポイント OK

1509 円

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 711円(税768円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆



5ポイント OK 電子レンジ専用

1510 円

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 637円(税688円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。◎電子レンジ専用です。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・卵・大豆



電子レンジ OK

1511 円

お料理に便利! 鶏だんご
200g 589円(税636円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、だんごにしました。幅広く使えて便利です。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



限定 500

1513 円

大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) 998円(税1,078円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)◎小麦・卵・乳



電子レンジ OK

限定 500

1514 円

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,135円(税1,226円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。◎ミートコンパニオン(新潟県十日町市)◎小麦・大豆



20ポイント OK

限定 500

1515 円

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,535円(税1,658円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。◎ミートコンパニオン(新潟県十日町市)◎小麦・大豆



1516 円

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 693円(税748円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっかりと仕上がります。◎やひろ食品(新潟県弥彦村)◎小麦・卵・乳・大豆



1517 円

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック 780円(税842円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。塩も使わず素材そのものおいしさを味わえます。少量に分けたパックでお届け。◎まほろばライブファーム(山形県高島町)◎着日含め30日保証



9ポイント OK

1519 円

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



電子レンジ OK

隔週 9465

1520 円

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 600円(税648円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。◎飛鳥食品(東京都江戸川区)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



5ポイント OK

限定 1000

1521 円

ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。◎ヨコミソ(埼玉県さいたま市)◎小麦・大豆



電子レンジ OK

1522 円

ふんわり海鮮シューマイ(境産ペニスワイガニ入り)
150g(5コ) 925円(税999円)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ペニスワイガニをぜいたくにトッピング。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎かに・小麦・大豆



電子レンジ OK

1523 円

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦



要調理

限定 2000

隔週 9483

1524 円

肉汁あふれる フライパンで焼く小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。◎ヨコミソ(埼玉県さいたま市)◎小麦・大豆



11ポイント OK

1525 円

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でふりっとはじけます! 国産だけのこがアクセント。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦



要調理

1526 円

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 903円(税975円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

商品担当より
 花粉症シーズンです。この記事を書いている1月は、私はまだ症状は出ていませんが「今年の花粉は多め」という情報がちらほら目につき始め、花粉症民としては戦々恐々としております。私の場合、寝不足や風邪をひきそうなときなど、少し体が整わない状態になると、相乗作用で一気に花粉症がひどくなるので、この時期はよく眠り、できるだけ体を冷やさないように気を付けていきます。花粉症仲間の皆さん、つらい時季ですが、乗り切ってくださいませ！(商品担当 後園知子)

要調理 13ポイント

天然エビのエビワントン(スープ付き)
 204g **1,016円**(**1,097円**)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワントン14g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理 216ポイント

職人手包み海鮮水餃子と特製スープの餃子鍋セット
 1セット(2~3人前) **1,998円**(**2,158円**)

エビとホタテの水餃子とフカヒレ入りの水餃子に、特製スープをセットしました。■セット内容/エビとホタテの水餃子200g(10コ)、フカヒレ入り水餃子120g(6コ)、鍋スープ250g④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理 12ポイント

精進餃子
 240g(8コ) **803円**(**867円**)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

要調理 12ポイント

パクッと一口餃子(50コ)
 500g(50コ) **1,478円**(**1,596円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
 540g(30コ) **924円**(**998円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理 14ポイント

農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **970円**(**1,048円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証

要調理 22ポイント

エコシュリンプのチリソース
 210g **1,398円**(**1,510円**)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理 12ポイント

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
 180g(5本) **831円**(**897円**)

野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)◎着日含め30日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

フライパンで海鮮ゴロッと春巻
 175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

フライパンで大地うまこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **782円**(**845円**)

大地を守る会の野菜や大地うまこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

懐かしの柔らかナポリタン(有機パスタ使用)
 440g(2食) **1,016円**(**1,097円**)

麺の食感をやわらかくし、昔懐かしい味に仕上げたこだわりのナポリタンです。電子レンジ対応袋使用。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

要調理

農家の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **970円**(**1,048円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

要調理

北海道産とうもろこしの濃厚コンソープ(つぶつぶコン入り)
 160g **369円**(**399円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳

要調理

エコシュリンプのビスク(スープ)
 160g **523円**(**565円**)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を放き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルトラートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳

要調理 5ポイント

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
 170g **693円**(**748円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、辛香料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

要調理

野菜で簡単あと一品 海藻たっぷりナムルの素
 40g×2パック **645円**(**697円**)

三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。④遠忠食品(埼玉県越谷市)

要調理 11ポイント

野菜をくわえて タツカルビの素
 270g **822円**(**888円**)

国産の鶏肉を韓国食品自慢の薬念(ヤンニョム)ダレに漬込んだ商品。お好みの野菜をくわえて煮込むだけ。■セット内容/鶏肉140g、たれ130g④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理 季節限定

国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **785円**(**848円**)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)◎着日含め30日保証⑦小麦・卵

要調理 季節限定

海老とオーガニックペンネのグラタン
 340g(2コ) **924円**(**998円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳

要調理 季節限定

北海サーモンたっぷりグラタン
 340g(2コ) **1,017円**(**1,098円**)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

要調理

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
 180g **708円**(**765円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

要調理 50ポイント

野菜をくわえて 農家の酢豚(国産豚使用)
 200g(肉100g、タレ100g) **924円**(**998円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

要調理

野菜をくわえて 塩チャブチェの素
 210g **608円**(**657円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

要調理

ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
 200g **585円**(**632円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

要調理

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
 180g **646円**(**698円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
 120g **352円**(**380円**)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理 9ポイント

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **588円**(**635円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

要調理 季節限定

大地を守る会の黒豆煮
 120g **600円**(**648円**)

大地を守る会の生産基準で育てた国産黒豆を炊き上げました。シンプルな調味料だけを使い、やさしい甘みに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理

あると便利な副菜 鶏さばりと和えの素(味噌・糖入り)
 140g(70g×2) **566円**(**611円**)

野菜と和えるだけでお手軽に副菜が完成します。※賞味期限が2023年5月10日までと短めになります。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1557 蔵

北海道産きんときまめ煮
 120g **363円**(**392円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる。甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め60日保証

甘さ控えめでとてもおいしいです

豆が好きで、なかでも金時豆が一番好きです。いろいろと食べたなかでも、これは甘さ控えめでとてもおいしいです。(のんめんさん)

要調理 200ポイント

あると便利な副菜 鶏さばりと和えの素(味噌・糖入り)
 140g(70g×2) **566円**(**611円**)

野菜と和えるだけでお手軽に副菜が完成します。※賞味期限が2023年5月10日までと短めになります。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦大豆

要調理

あると便利な副菜 鶏さばりと和えの素(味噌・糖入り)
 140g(70g×2) **566円**(**611円**)

野菜と和えるだけでお手軽に副菜が完成します。※賞味期限が2023年5月10日までと短めになります。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦大豆



限定 1500
1562 凍
野菜で簡単あと一品 梅和えの素(わかめ&ジャコ入り)
60g×2袋 **462円**(税499円)
梅、ワカメ、ジャコ、人参などが入った具材感のある梅和えの素。ゆでた野菜と和えるだけで副菜に。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1563 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
120g **359円**(税388円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1564 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **646円**(税698円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1568 凍
隔週 9474
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

ふわふわ、トロトロで 子どもたちも大好き
☑ ふわふわ、トロトロの生地で子どもたちも大好きな商品です!! タコも大きめで、他のたこ焼きよりも安心なのでお気に入りです。
(しまみさん)

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **628円**(税678円)



1565
おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素
200g(2~3合用) **858円**(税927円)
上質なちりめんじゃこと国産大豆を使用。自家製のだしで仕上げています。④津乃吉(京都府京都市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1566 蔵
おらほの肉みそ
150g **829円**(税895円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



限定 1000
1567 凍
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(かぼちゃ)
270g(3コ) **924円**(税998円)
国産小麦粉の皮の中に、素朴な甘さのかぼちゃあんがぎゅぎゅ入りのおやき。温めるだけで食べられます。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



10 ポイント **電子レンジ専用**
限定 1000
1569 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **1,198円**(税1,294円)
大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



11 ポイント **電子レンジOK**
1570 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **739円**(税798円)
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



16 ポイント **電子レンジOK** **季節限定**
1571 凍
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) **1,202円**(税1,298円)
大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンフルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



8 ポイント **電子レンジOK** **季節限定**
1572 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごま餡)
210g(3コ) **643円**(税694円)
国産小麦の生地で、国産大豆の濃厚なごま入りこしあんをふんわり手包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



5 ポイント
限定 1000
1574 凍
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **646円**(税698円)
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



10 ポイント
1575 凍
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,239円**(税1,338円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



電子レンジ専用
1573 凍
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) **739円**(税798円)
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なし」のウインナーを包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



5 ポイント **電子レンジOK**
1576 凍
隔週 9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **643円**(税694円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



10 ポイント **電子レンジOK**
1577 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **738円**(税797円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用
1578 凍
隔週 9480
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **660円**(税713円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



6 ポイント **電子レンジOK** **季節限定**
1579 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **738円**(税797円)
大地を守る会の生産者の小麦ともち米を使用し、ふっくらもちもちとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。※4月頃までの取り扱い予定。④ポーラスター(石川県白山市)



12 ポイント **電子レンジOK**
1581 凍
国産天然焼きさば高菜棒寿司
250g(8貫) **1,280円**(税1,382円)
寒サバを独自の製法でうまみを凝縮し焼きサバに仕上げ、青高菜で巻いた素朴な味わいの棒寿司です。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1582 凍
国産天然めさば棒寿司
250g(8貫) **1,278円**(税1,380円)
脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻き、電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1580 凍
隔週 9480
国産牛の焼肉ライスパーク
260g(2コ) **903円**(税975円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

14 ポイント **電子レンジOK**
1583 凍
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,667円**(税1,800円)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1584
釜炊きごはんバック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g **235円**(税254円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

1585
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

1586
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都千代田区)

1587
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

1588
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都千代田区)

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

1589 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g **413円**(税446円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

1590 即席らーめん(醤油味)4食・ノンフライ麺 4食 **1,114円**(税1,203円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。丸大豆醤油使用のこだわり醤油味。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×4食⑤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1591 野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん 300g(麺120g) **798円**(税862円)

鍋で4分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1592 野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン 2食 **646円**(税698円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め5日保証⑦小麦・卵

1593 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) 3食 **647円**(税699円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑥着日含め8日保証⑦小麦・大豆

1594 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 **505円**(税545円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/(麺150g×3食)④クリタ食品(群馬県館林市)⑥着日含め8日保証⑦小麦

1595 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 **645円**(税697円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め5日保証⑦小麦・大豆

1596 もちりやわらか 国産小麦の伊勢うどん(たれ付き) 2食 **850円**(税918円)

濃いめの醤油にだしを加えた黒いタレとやわらかくもちりとした極太麺は新感覚。■セット内容/(麺250g・たれ30g)×2食④堀製麺(三重県四日市市)⑦小麦・大豆

1597 手延べ葛うどん 200g **553円**(税597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1598 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g **492円**(税531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

1599 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g **462円**(税499円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

1600 奥出雲生そば 100g×2パック **440円**(税475円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

1601 江別製粉のパスタ(マカロニタイプ) 200g **303円**(税327円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1602 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **308円**(税333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちりとした食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦

1603 春巻の皮(里の春) 10枚 **369円**(税399円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥着日含め12日保証⑦小麦

1604 米沢郷の杵つき白切りもち 1kg **1,757円**(税1,898円)

農業に頼らず育てたもち米を使用。杵つき製法で作ったことしのびのあるもちです。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島市)⑥着日含め20日保証

1605 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **2,035円**(税2,198円)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1606 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,035円**(税2,198円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1607 よもぎ餅 350g **1,352円**(税1,460円)

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※5月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑥着日含め10日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1608 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,665円**(税1,798円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1609 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml **830円**(税896円)

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1610 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476円**(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1611 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2026 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml **1,300円**(税1,404円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2030 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,320円**(税1,452円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2034 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **1,002円**(税1,082円)

④マルボン酢(福岡県川崎町)

2038 おいしいたれ 焼肉中辛 215g **739円**(税798円)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2042 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g **660円**(税713円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2027 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **689円**(税744円)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆

2031 クッキングワイン(白) 720ml **917円**(税1,009円)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2035 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **598円**(税646円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2039 白だし 400ml **990円**(税1,069円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2043 やさかの有機塩こうじ 200g **591円**(税638円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め76日保証

2028 やさかの酢味噌 100g **514円**(税555円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め60日保証⑦大豆

2032 九重 純国産本みりん 500ml **528円**(税581円)

※酒類です。※次回、価格変更予定です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2036 メンガツォーリ有機バルサミコ酢 250ml **1,200円**(税1,296円)

※次回、価格変更予定です。④ミトク(東京都港区)

2040 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml **1,518円**(税1,639円)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑥着日含め60日保証

2044 麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **460円**(税497円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2029 蔵の素 720ml **1,176円**(税1,294円)

※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2033 有機玄米くろ酢・720ml 720ml **3,000円**(税3,240円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2037 有機ぼん酢しょうゆ 250ml **430円**(税464円)

④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

2041 丸ごと根昆布だし 300ml **1,199円**(税1,295円)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2045 米澤製油の国産なたね油 600g **1,185円**(税1,280円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

特撮品質



取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1612
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L 2,109円(税2,278円)



国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1613
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税1,188円)



国産の大豆と小麦、天日塩、神泉の名水を使用。木桶でまろやかに熟成し、低温で火入れして風味良く仕上げました。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1614
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L 1,290円(税1,393円)

特撮品質



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。
④津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1615
特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,148円(税1,240円)

特撮品質



米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。
④津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1616
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg 1,134円(税1,225円)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1617
やさかみそ(中辛)
750g 858円(税927円)



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1618
やさか有機合わせみそ
750g 1,164円(税1,257円)

9ポイント



麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1619
やさかの白みそ
500g 710円(税767円)

特撮品質



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。
④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1620
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,175円(税1,293円)

8ポイント



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の醸造(埼玉県狭山市)

1621
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 922円(税996円)

18ポイント



酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。
④味の醸造(埼玉県狭山市)

1622
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L 1,820円(税1,966円)



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。
④飯尾醸造(京都府宮津市)

1623
純米富士酢・900ml
900ml 1,200円(税1,296円)



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。
④庄分酢(福岡県大川市)

1624
有機純米酢(庄分酢)
500ml 566円(税611円)

9ポイント



6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮た辛みとうまみ。後を引きまします。
④九鬼産業(三重県四日市市)

1625
痺れる辛さ!九鬼の香辛胡麻辣油
45g 597円(税645円)



自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1626
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 737円(税796円)

特撮品質



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1627
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 740円(税799円)



麴のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1628
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 598円(税646円)

14週 9532



1629
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 585円(税632円)
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

9ポイント



1630
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 585円(税632円)
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

43ポイント



有機トマトやハーブを使ったスパイスブレンド。仕込み時間5分、焼き時間約30分、おもてなし料理にも。
④おもちや箱(東京都大田区)

1631
本場欧州の香り有機スパイスペンネグラタン素
40g 458円(税495円)



炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込みだけでチリコンカンが完成。スパイシーでほんのり辛く、後ひくうまです。
④おもちや箱(東京都大田区)

1632
本場の香り有機スパイスチリコンカンの素
30g 458円(税495円)

10ポイント



野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

1633
ミンさんのキムチ鍋の素
160g 646円(税698円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。
④ヤマキ(埼玉県神川町)

1634
酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g 660円(税713円)



ご家庭でのオリジナルキムチ作りに。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)

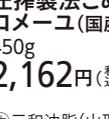
1635
ミンさんのキムチの素
220g 947円(税1,023円)



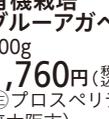
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。
④石橋製油(福岡県久留米市)

1636
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,667円(税1,800円)

限定120



圧搾製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

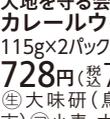


有機栽培ブルーアガベシロップ
500g 1,760円(税1,901円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

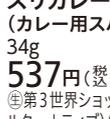
限定1000



玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml 645円(税697円)
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



大地を守る会のカレールウ(辛口)
115g×2パック 728円(税786円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



スリカレー(カレー用スパイスセット)
34g 537円(税580円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1647
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 2,300円(税2,484円)
④アトワ(宮城県仙台市)



おふくろの塩
1kg 461円(税498円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



果実の恵みドレッシング
200ml 410円(税443円)
④光食品(徳島県上板町)

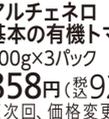


カレーパウダー
35g 340円(税367円)
④ヤスマ(東京都品川区)



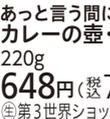
第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)
20g 434円(税469円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2048
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,197円(税2,373円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



アルチェネロ基本の有機トマトソース
200g×3パック 858円(税927円)
※次回、価格変更予定です。
④日仏貿易(東京都千代田区)

2056
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g 322円(税348円)
④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



あっと言う間に本格カレーのカレーの壺・マイルド
220g 648円(税700円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



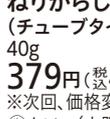
ネパール・シナモンパウダー
20g 385円(税416円)
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2049
有機オリーブオイル(スペイン)
270g 1,060円(税1,145円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2053
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース
250ml 460円(税497円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

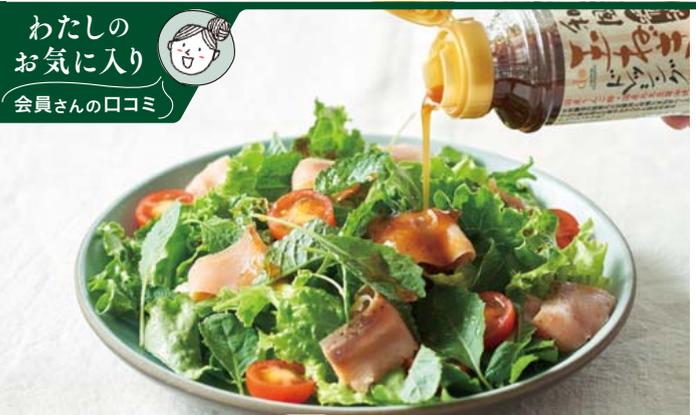
2057
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 708円(税765円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2061
ネパールカレー(お肉用)
45g 650円(税702円)
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)



ねりからし(チューブタイプ)
40g 379円(税409円)
※次回、価格変更予定です。
④ムソー(大阪府大阪市)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1647
和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml **738円**(~~797円~~)

有機玉ねぎのペーストと醤油、りんご酢などをブレンド。甘さ控えめで、にんにくが後を引くおいしさです。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

これをかけるとよく食べてくれます
千切りキャベツが嫌いな子どもが、このドレッシングをかけるとよく食べてくれます。ソースよりもさっぱりしていて合いますね。(おにぎりさん)

1637
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(~~1,994円~~)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1638
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,526円**(~~1,648円~~)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1639
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **711円**(~~768円~~)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1640
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **1,850円**(~~1,998円~~)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。※次回、価格変更予定です。■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

1641
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g **2,500円**(~~2,700円~~)

寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。濃厚なリンゴやナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

鑑定士が自信を持ってすすめる一本

最近登場

1642
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **616円**(~~665円~~)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1643
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(~~648円~~)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1644
オイスターソース
115g **631円**(~~681円~~)

国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1645
有機スイートチリソース
200g **638円**(~~689円~~)

絶妙な甘酸のバランスとスパイスが魅力。蒸し鶏の他、サラダのドレッシングにもおすすめです。※次回、価格変更予定です。■原産国/タイ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

1646
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **500円**(~~540円~~)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1648
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **739円**(~~798円~~)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1649
大地を守る会のカレールー(中辛)
115g×2パック **728円**(~~786円~~)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1650
大地を守る会のカレールー(甘口)
115g×2パック **728円**(~~786円~~)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1651
ミンさんのコチュジャン
220g **664円**(~~717円~~)

韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1652
有機乾燥パセリ
5g **604円**(~~652円~~)

高知県産の有機パセリを乾燥。ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらっと一振り。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1653
熊本県産薄力粉
500g **628円**(~~678円~~)

熊本県産小麦粉を100%使用。粒子が小さいため、ソフトな口当たりでしっとり仕上がります。④サンチヨク(長崎県諫早市)⑦小麦

1654
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,770円**(~~4,072円~~)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1655
国産小麦のパン粉
150g **322円**(~~348円~~)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1655
国産小麦のパン粉
150g **322円**(~~348円~~)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2066
美瑛産 薄力粉
500g **487円**(~~526円~~)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2070
きざみ麩
40g **500円**(~~540円~~)

④阿蘇食品(山形県酒田市)⑦小麦

2074
ウエダ家のおかないぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g **1,294円**(~~1,398円~~)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2078
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **638円**(~~689円~~)

④山田物産(北海道釧路町)

2082
素材の栄養まるごと健康粉末だし
40g(2g×20袋) **1,201円**(~~1,297円~~)

④井口食品(福岡県福岡市)⑤着日含め60日保証

2067
片栗粉
200g **304円**(~~328円~~)

④神野でんぶん工場(北海道更別村)

2071
くるま麩スライス
8枚 **506円**(~~546円~~)

④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

2075
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,331円**(~~1,437円~~)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2079
日高昆布(だし用カット)
80g **924円**(~~998円~~)

④西昆(福岡県古賀市)

2083
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(~~950円~~)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2068
有機白いりごま
50g **220円**(~~238円~~)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2072
切干し大根
50g **303円**(~~327円~~)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

2076
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **503円**(~~543円~~)

④無茶々園(愛媛県明浜町)

2080
国産・素干しえび
30g **393円**(~~424円~~)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤着日含め60日保証⑦えび

2084
国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) **508円**(~~549円~~)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆

2069
国産黒すりごま
27g **553円**(~~597円~~)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2073
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **294円**(~~318円~~)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2077
沖縄産乾燥あおさ
20g **785円**(~~848円~~)

④島酒家(沖縄県南城市)

2081
花かつお
60g **644円**(~~696円~~)

④カネサ製菓商店(静岡県西伊豆町)

2085
有機ダイズトマト缶
400g(固形量240g) **216円**(~~233円~~)

④創健社(神奈川県横浜)

はみだしコラム
オレンジキヤットさんのおすすすめは「大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)」/使いづらく敬遠してはいたのですが、久しぶりがわかって以来、こればかり使うようになりました。味の良さがわかると、手間をかけるのも苦にならないものなのです。



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1656
国産白すりごま
27g **553円**(**597円**)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

1657
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**630円**)



原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

1659
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **295円**(**319円**)



5 ポイント
コリコリ食感が炒め物のアクセントに

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力ある食感が魅力です。炒め物やスープに入れてお楽しみください。



1658
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **481円**(**519円**)

④武久(福岡県筑後市)



1660
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,365円**(**2,554円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1661
種時人 純米吟醸酒の酒粕(板粕)
500g **768円**(**829円**)



1662
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2枚50枚 **1,646円**(**1,778円**)

23 ポイント 季節限定



1663
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8枚20枚×6袋 **1,080円**(**1,166円**)

15 ポイント 季節限定



1664
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **580円**(**626円**)

8 ポイント 季節限定



1665
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)

8 ポイント



1666
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **638円**(**689円**)

季節限定



1667
煮干し
150g **924円**(**998円**)

12 ポイント



1668
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **459円**(**496円**)

創業1882年の老舗経節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)



1669
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **831円**(**897円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



1670
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)
国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1671
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **735円**(**794円**)
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

11 ポイント



1672
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **216円**(**233円**)

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア ④創健社(神奈川県横浜市)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



1673
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,420円**(**2,614円**)
生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳



1674
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(**3,856円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



1675
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1676
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(**2,160円**)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1677
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g **3,850円**(**4,158円**)

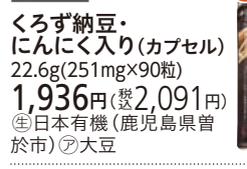
鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にどうぞ。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



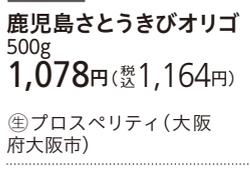
1678
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円**(**5,973円**)
エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



2086
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2090
くらげ納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **1,936円**(**2,091円**)
④日本有機(鹿児島県曾根市) ⑦大豆



2094
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **1,078円**(**1,164円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

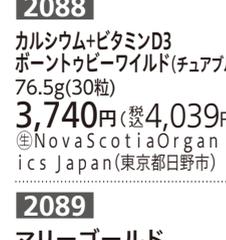


1679
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,520円**(**3,802円**)

北米の伝統ハーブエキストとみづばちのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



1680
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(**9,154円**)



2088
カルシウム+ビタミンD3 ポートクビフィールド(チュアブル)
76.5g(30粒) **3,740円**(**4,039円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



2092
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2096
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(津澤人蔘使用)
25g(10包) **990円**(**1,069円**)
④清水薬草店(福島県喜多方市)



マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1681
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1687 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ 1,449円(税1,565円)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1689 凍
芽吹き屋のあんもち(食べきりパック)
200g(もち4コ×2パック) 540円(税583円)
コシ・伸び・なめらかさが際立った一口サイズのもちに、北海道産小豆のこしあんを絡めました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)



1693 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) 583円(税630円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(税696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑥小麦

活力のある毎日と美容のサポートに



1682
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) 7,722円(税8,340円)
藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2〜4粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1685 凍
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ 1,294円(税1,398円)
黒豆で作ったきな粉を生地と練り込み、香ばしい風味とふんわりした食感。クリームはやさしい甘みが好相性。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/長さ約9cm④井天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳・大豆



1686 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 737円(税796円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥卵・乳



1688 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ 730円(税788円)
生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳・大豆



1691 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,017円(税1,098円)
お茶請けにぴったりなさわやかな笹の香り
平譯さんの北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんを包んだよもぎ団子。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑥大豆



1690 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 540円(税583円)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包み込みました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)⑥大豆



1695
紅茶かすてら
7コ 552円(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

1683
とろっと蓮根葛湯(山口県産節れんこん使用)
75g(15g×5袋) 767円(税828円)
節れんこんに本葛、生姜、粗糖を加えました。原料はすべて国産。便利な個包装で、お湯に溶かすと手軽です。※3月頃までの取り扱い予定。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1684
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑥大豆



1696
抹茶かすてら
7コ 552円(税596円)
国内産の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

1692
季節の上用饅頭 桜
3コ 1,100円(税1,188円)
山芋粉でしっとり仕上げたおまんじゅうに、桜の花をあしらいました。桜の芽吹きが待ち遠しくなる、やさしい香りと甘み。④福田屋(鳥取県松江市)⑤着日含め7日保証

1699
さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ 580円(税626円)
白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウジ色素を使用。④アトレ(京都府木津川市)

1701 凍
芋ようかん
200g 830円(税896円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※3月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証

1700
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 580円(税626円)
有機宇治抹茶をぜひたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)

1702 蔵
林さんの市田柿(無くん蒸干し柿)
150g 968円(税1,045円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※2月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

1703
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 646円(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め30日保証

1704
千葉の落花生 むき実(農薬不使用)
180g 1,494円(税1,614円)
栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

1703
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 646円(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め30日保証

1704
千葉の落花生 むき実(農薬不使用)
180g 1,494円(税1,614円)
栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

1694
モチモチ食感 もち麦ぜんざい
140g 275円(税297円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め60日保証

1703
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 646円(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め30日保証

1703
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 646円(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑤着日含め30日保証

1704
千葉の落花生 むき実(農薬不使用)
180g 1,494円(税1,614円)
栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

はみだしコラム
かずみずさんのおすすめは「第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス」そのまま食べておやつにも、サラダのトッピングやケーキ、レバパテを作る際にも入れます。クリームチーズやフルーツと合わせてオープンサンドイッチにするのは子どものお気に入りです。

菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1706
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(**1,398円**)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1707
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(**745円**)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1712
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,504円**(**1,624円**)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1709
種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 少量35g
35g **385円**(**416円**)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。食べ切りやすい少量サイズ。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1708
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **625円**(**675円**)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証



14 ポイント
1710
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(**1,798円**)

甘いものがほしいときに
いただいています

濃厚な甘みなので、じっくり味わうようにしています。種なしで食べやすいのがポイント高いです。
(めーたんママさん)

洗みが少なく、使いやすい大容量サイズ



1711
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(**2,198円**)

有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1713 蔵
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **115円**(**124円**)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。※次回、価格変更予定です。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦卵・乳



豆乳に黒ごまの風味がよく合います

1715 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(**447円**)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



くるみときな粉の
香ばしさがやみつきに

香ばしいきな粉と砂糖がくるみに絡んだ、素朴な味のおやつです。きな粉には北海道産大豆を100%使用しています。

1721
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **528円**(**570円**)



1714 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円**(**373円**)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1716
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **385円**(**416円**)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



1717 凍
バナナアイスキャンディー
80ml×4本 **907円**(**980円**)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。※次回、価格変更予定です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆



1718
マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのフルーツソース
180ml **820円**(**886円**)

インド産アルフォンソマンゴーのピューレと鹿児島県種子島産きび糖で作りました。ヨーグルトやかき氷シロップに。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1719
ポリポリ小魚アーモンド(国産たけいちいわしと有機アーモンド使用)
27g **507円**(**548円**)

塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。⑧八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1720
マリーンのココアクッキー
70g **554円**(**598円**)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーネ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

2100
ミニあんどうナツ(こしあん)
10コ **437円**(**472円**)



2102 限定500
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**1,132円**)



2105
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **603円**(**651円**)



2106
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **598円**(**646円**)



2108
第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **734円**(**793円**)



2111 凍
あずきアイスキャンディー
80ml×4本 **588円**(**635円**)



2112
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **336円**(**363円**)



2113
素焼あたりめ
28g **644円**(**696円**)



2114
おとうふ屋さんの SOYドーナツ
4コ **367円**(**396円**)



2116
フルーツ・バー (ハードクッキー)
10枚 **438円**(**473円**)



2117
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11コ(約35g) **368円**(**397円**)



2118
発酵バタービスケット・そば粉入り
5枚×3袋 **620円**(**670円**)



2119
ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(**350円**)



2120
菓子
12本 **352円**(**380円**)



2123
第3世界ショップの 有機ハートナッツチョコレート
100g **825円**(**891円**)



2124
ビオ 塩キャラメル ミルクチョコレート
40g **490円**(**529円**)



2125
かりんはちみつ飴
80g **369円**(**399円**)



2126
富士見堂の 小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(**570円**)



2127
富士見堂の しらす揚げおかき
50g **416円**(**449円**)



2128
いづも美人・ 古代米入り玄米おかき
100g **621円**(**671円**)





上質なカカオバター、濃厚なミルク、風味豊かなバナビーンズをぜいたくに使いました。ホワイトチョコレートのおいしさを再発見できる味わい。■原産国/スイス
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

1722
第3世界ショップの有機ホワイトチョコレート
100g **800円**(**864円**)



カカオ分71%のほろ苦さと、オーガニックミントのすっきりとした後味が特徴。食べやすいスティックタイプです。■原産国/フランス ④アルマテラ(東京都港区) ⑦乳

1723
チョコッとピオ有機ミントチョコレート カカオ71%
5本入×2袋 **430円**(**464円**)



1724
オーガニック パンプキンシード ダークチョコ
50g **500円**(**540円**)

油を使用せず温風だけでローストしたかぼちゃの種にダークチョコをコーティング。後を引く味わい。■原産国/オーストラリア ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑦乳・大豆



1725
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **258円**(**279円**)

有機玄米と黒ごまを使用。食品添加物に頼らずに有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



1726
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(**462円**)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1727
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,629円**(**2,839円**)
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1728
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **7,678円**(**8,292円**)
あらし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



おもてなしにも、リラックスタイムにもぴったり



21ポイント
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1737
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**1,931円**)



1729
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,400円**(**4,752円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1730
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **6,126円**(**6,616円**)
りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731
手むき みかんジュース
720ml **1,164円**(**1,257円**)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



全品ポイント



15ポイント
スパイス6種とレモン果汁でさわやかに仕上げ、ルイボス茶でこくを加えたクラフトコーラ。4倍を目安に割ってください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1753
有機クラフトコーラシロップ
(有機アガベシロップ・有機ルイボス茶使用)
330g **2,035円**(**2,198円**)



1732
箱売・りんごジュース(ピン・6本)
1000ml×6本 **5,370円**(**5,800円**)
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
有機レモンのレモネード
180ml **702円**(**758円**)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
主隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,155円**(**1,247円**)
国産梅を鹿児島産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)



36ポイント
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,680円**(**2,894円**)
「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の炭酸水です。④友樹飲料(山梨県富士吉田市) ⑤着日含め60日保証



1735
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml **1,290円**(**1,393円**)
イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。※次回、価格変更予定です。④TKオーガニック(群馬県高崎市)



1736
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml **698円**(**754円**)
シチリア島の有機レモンを収穫すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。※次回、価格変更予定です。④新風食品(神奈川県相模原市)



1738
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(**1,390円**)
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)



18ポイント
1739
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(**1,430円**)
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



1740
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **730円**(**788円**)
京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2129
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,312円**(**2,497円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2133
松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,480円**(**1,598円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

2137
有機黒烏龍茶ティーバッグ
1.2g×15パック **633円**(**684円**)
④海東ブラザーズ(東京都新宿区)

1741
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(**818円**)
煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めですっきりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(**645円**)
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

2130
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,539円**(**5,982円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2134
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **866円**(**935円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2138
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **682円**(**737円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1743
季節限定
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 **999円**(**1,079円**)
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

1744
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **998円**(**1,078円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

2131
アップルジュース10缶
195g×10缶 **2,082円**(**2,249円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2135
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**1,042円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2139
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,341円**(**1,448円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

1743
季節限定
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 **999円**(**1,079円**)
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

1744
季節限定
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **998円**(**1,078円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

2132
りんごジュース1000ml
1000ml **920円**(**994円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2136
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) **810円**(**875円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2140
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,480円**(**1,598円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

1743
季節限定
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 **999円**(**1,079円**)
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

1744
季節限定
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **998円**(**1,078円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



1745 水車むらの七茶紅茶 100g 831円(税897円)



1747 徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 711円(税768円)



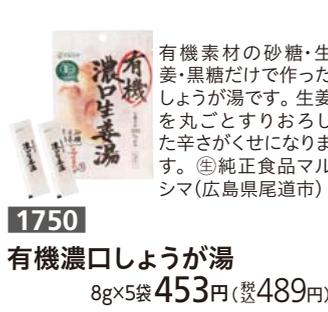
1748 有機ジャスミン茶 ティーバッグ 1.2g×15コ 633円(税684円)



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ 11ポイント 紅茶本来の香りが心地よいです... 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20/パック) 871円(税941円)



1749 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 520g 1,755円(税1,895円)



1750 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 453円(税489円)



1752 有機オーツドリンク 1000ml 693円(税748円)



1754 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,999円(税2,159円)



1755 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,999円(税2,159円)



1757 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 899円(税971円)



14ポイント 苦味とこくが調和したコーヒー 1756 東ティモール・コーヒー(粉) 200g 988円(税1,067円)



1760 富士山の麗水 8L 8L 979円(税1,057円)



1762 箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,160円(税2,333円)



1758 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,656円(税3,948円)



1759 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,625円(税1,755円)



1766 五一わいん コンコード(赤やや甘口) 720ml 1,250円(税1,375円)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先 海外産ワイン:オーガニックを優先



1763 キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



1764 クマ オーガニック マルベック 赤 750ml 1,300円(税1,430円)



1765 ヴィニウス オーガニックピノノワール赤 750ml 1,340円(税1,474円)



1766 五一わいん コンコード(赤やや甘口) 720ml 1,250円(税1,375円)



1767 キュヴェセクレテ オーガニックマルサン/ル・サンヌ白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



1768 キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



1769 クマ オーガニック トロンテス 白 750ml 1,300円(税1,430円)



32ポイント 今季初 1770 種時人 純米吟醸(あらばしり) 720ml 2,048円(税2,253円)



1771 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円)



1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)



2141 インシエメ オーガニックネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,500円(税1,650円)



2143 井筒ワイン マスカットベリー-A(赤やや辛口) 720ml 1,450円(税1,595円)



2145 野良でお昼寝(米焼酎) 720ml 1,284円(税1,412円)

酒類販売管理者標識 販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2

キッチントール

日々の家しごとがはかどる

いつでもふっくら、おいしい。
炊きたてごはんを目指して
“解凍”に着目した保存容器



一膳分(約180g)のごはんが冷凍保存できます。



ふっくら温められる
電子レンジで冷凍ごはんをムラなく、均一に温められる薄く、丸みのある形状です。

ラップいらずで便利!
ふたをしたまま加熱OK

2240 限定 80

予約 マーナ
極冷凍ごはん容器2コ入り
1セット 980円(税1,078円)

お手入れしやすく、収納性の良いシンプルなデザインです。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度:約140℃、耐冷温度:約-20℃ ■材質/ポリプロピレン ■サイズ/121×46×121mm、容量280ml(1コ) ■原産国/中国 ④ マーナ(東京都墨田区)



角や凹みがなく、パーツが少ないのでお手入れも簡単です。



すのこパーツで余分な水分が下に落ち、ごはんのべたつきを防ぎます。

滑って切りにくい鶏皮も、
気持ち良くさくさく切れる。
下ごしらえの時短になります



細かい部分も切りやすい
刃先に行くにつれ細く薄くなる「先薄刃」が、すき間に入り込みます。

厚い部分もさくっと
「ギザ刃」にすることで食材をつかみやすく、滑りにくくしました。

限定 80

2241

予約 マーナ
料理のハサミ
1コ 2,480円(税2,728円)

分解して洗える!衛生的に
使えます

予約 新

従来の大きなキッチンハサミでは難しかった細かい作業もらくにできます。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度:100℃ ■材質/刃:ステンレス鋼、ハンドル:熱可塑性エラストマー ■サイズ/本体:87×200×12mm ■原産国/中国 ④ マーナ(東京都墨田区)

・裏表がない左右対称デザイン
・手が痛くなりづらいソフトハンドル

しっかり閉まって湿気を防ぎ、
ワンタッチでさっと開閉!



小さじ1(5ml)の Spoon と、
Spoon をすり切れる板付き。

シリコン
ゴムの
パッキンを採用

限定 80

2148

予約 マーナ 調味料
ポット ホワイト 2コ組
1セット 1,960円(税2,156円)

予約

しっかり閉まって湿気を防ぎます。スプーンはすり切り板に立てかけられて調味料に埋もれません。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度/ケース:70℃ ふた・すり切り板・スプーン・ボタン:80℃ パッキン:200℃ ■耐冷温度/0℃ ※火のそばや高温になるところには置かないでください。※食器洗い乾燥機不可。■生産国/ケース:ふた・すり切り板・スプーン・ボタン:日本 パッキン:中国 ■材質/ケース:スチロール樹脂 ふた・すり切り板・スプーン・ボタン:ABS樹脂 パッキン:シリコンゴム ■セット内容/付属のスプーン小さじ1(5ml)、調味料シール ■サイズ/1コ:68×95×155mm、容量370ml ④ マーナ(東京都墨田区)

「マーナ調味料ポット」が
ぴったり収まる専用ラック



「マーナ調味料ポット」が1段につき2コ、2段で最大4コ入ります。

スパイスなどを置いて

2242 限定 40

予約 マーナ 調味料ラック
1コ 2,264円(税2,490円)

予約 新

専用ラックでキッチン周りをすっきり整理できます。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/スチール ■サイズ/142×142×118mm、耐荷重3kg ■原産国/中国 ④ マーナ(東京都墨田区)

先端にシリコンを使用。
豆や麺類などもつかみやすい



銅やフライパンを傷付けずに調理ができます。

限定各 50

予約 マーナ
シリコン菜ばし
1膳 680円(税748円)

予約 新

ポウルの中で混ぜるときも、カチャカチャした音がしないので、とてもめづかしい。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度:200℃ ■材質/本体:ナイロン 先端:シリコンゴム ■サイズ/(2244)6×6×250mm(1本)(2243)6×6×300mm(1本) ■原産国/中国 ④ マーナ(東京都墨田区)

吸水・速乾性が高く衛生的。
掃除や洗った食器の置き場に



水分の拡散を助ける立体メッシュ生地を採用。

予約

限定各 40

予約 さらっと水切り
ディッシュマット
1枚 880円(税968円)



2149 ガーデン 2150 カトラリー
食器の水切りが手際のできるマットです。両面に立体メッシュを使用しており、ふかふかの空気層が水分の拡散を助けます。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※塩素系漂白剤、柔軟剤、乾燥機のご使用はおやめください。■サイズ/30×42cm、重量76g ■原産国/中国 ④ マーナ(東京都墨田区)

研磨剤不使用のスポンジ。
泡立ちも水切れも良く衛生的



2151

パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット 750円(税825円)

11
ポイント

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ) ④ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

食洗機、煮沸OKの洗える
予洗いブラシでスポンジ長持ち



2152

予約 煮沸除菌できるフライパン予洗いブラシ グリーン
1コ 1,000円(税1,100円)

予約 10
ポイント

手洗いや食器洗いの前に油污れを落とせます。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応、煮沸消毒可。■素材/シリコンゴム ■原産国/生産国:韓国 ④ ユズダムワールド(神奈川県横浜市)

倒しても醤油がこぼれない!
押し加減で出す量の調節も可能



2153

こぼれないしょうゆ差し
1コ 980円(税1,078円)

横に倒しても醤油がこぼれません。ボタンの押し加減で出す量の調節もできます。※食器不可。■耐熱温度/約70℃、耐冷温度/約-20℃ ■原材料/ボトル部:メタクリル樹脂、キャップ部:ABS樹脂、パッキン:シリコン ■サイズ/直径6.2×12.7cm、重量170g、容量100ml ④ seiei(大阪府茨木市)

ずれにくく、生地離れが良い
マットでパン作りがスムーズに



2154

ホームベーカリー倶楽部 シリコンマット
1枚 1,850円(税2,035円)

パン作りなどに使いやすい大きめサイズのマット。表面はマット加工で生地離れがよく、便利なスケール付き。※食器洗い乾燥機対応。※マットが切れますので、まな板の代わりにマットの上で刃物は使用しないでください。■シリコンゴム(耐熱温度230℃ 耐冷温度-20℃) ■サイズ/幅50×奥行40×高さ0.1cm、重量259g ■原産国/中国 ④ ヨシカワ(新潟県弥彦村)

潰す、混ぜる、塗るが1本で。
サンドウィッチがらくらく完成



2155

ホームベーカリー倶楽部 サンドウィッチスプーン
1本 500円(税550円)

つぶす・混ぜる・塗るがこれ1本で完結。格子状の面で玉子をつぶしたり、缶詰ツナの油切りも。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/本体:PB T樹脂(耐熱温度180℃ 耐冷温度-20℃) ■サイズ/幅22.4×奥行6×高さ2.3cm、重量29g ④ ヨシカワ(新潟県弥彦村)

2コ同時に作れる
便利なホットパン



2156

予約 IH対応ホットサンドパンダブル
1セット 3,580円(税3,938円)

耳を切らずに入るの、具のせる面積が広く具をたっぷり入れます。お届け時期注意3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ガス火、100V IH、200V IH対応。■サイズ/幅36.5×奥行15.5×高さ3.3cm、内寸(片面):6×14×深さ(上皿)1.7cm・(下皿)1.5cm、重量870g ④ 下村企販(新潟県燕市)

直火はもちろん、電子レンジや
オーブンでの調理もできます



2157

限定 30
予約 萬古焼 耐熱陶器のスキレット深型 ふた付き
1セット 2,200円(税2,420円)

本体もふたも高さがある耐熱陶器のスキレット。煮込み料理から、ケーキなどオープン調理まで対応。※直火・グリル・オープン・電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。※IH不可。■原材料/スキレット:耐熱陶器、蓋:陶器 ■サイズ/スキレット:径18×幅19.3(口含む)×全長29.5×高さ5cm、重量470g フタ:径18.7×高さ5cm(つまみ含む)、重量400g 容量1000ml ④ 横浜セラミエ(神奈川県横浜市)

“煮る、ゆでる”はおまかせ!
ふきこぼれにくい頼れるお鍋



2158

予約 くるめん亭のふきこぼれにくい銅片手鍋16cm
1コ 5,000円(税5,500円)

スムーズな対流で泡の発生が少なく、一段高フチが、ふきこぼれを防ぎます。ステンレス製。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン不可。※IH・直火対応。■原材料/本体:21-0ステンレス(0.7mm)、フタ:18-0ステンレス、ツマミ・ハンドル:フェノール樹脂、台座:66ナイロン ■サイズ/幅18.8×奥行32.3×高さ14.3cm(フタ含)、重量580g、満水容量2,100ml ④ ヨシカワ(新潟県弥彦村)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
240ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2159
180ml **2,500円**(**送2,750円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かしながら優しく包み、クリアに洗い上げます。



洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)

2160
150ml **2,750円**(**送3,025円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2161
80ml **2,400円**(**送2,640円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

1/4週 9400
2163
80ml **2,600円**(**送2,860円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

1/4週 9401
2162
30g **3,750円**(**送4,125円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2164
30g **2,600円**(**送2,860円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ●綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



にがり温泉(入浴剤)とピーズワックス(保湿クリーム)のセットです。■セット内容／にがり温泉500g、ピーズワックス100ml ④アトピーラボ(福岡県福岡市)
2165
限定5
みつろう保湿セット
1セット **2,640円**(**送2,904円**)



カミツレエキスなど天然の美容成分がしっかりと肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後2カ月 ④SouGo(東京都江東区)
2166
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml **3,800円**(**送4,180円**)



カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌ハリと潤いを与えます。さっぱりとした香り和使用感。■使用の目安／開封後2カ月 ④SouGo(東京都江東区)
2167
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)
80ml **4,000円**(**送4,400円**)



肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。④SouGo(東京都江東区)
2168
華密恋 ボディミルク
150ml **2,800円**(**送3,080円**)



カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④SouGo(東京都江東区)
2169
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml **2,500円**(**送2,750円**)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月 ④シー・シー・ラポ(大阪府大阪市)
2170
シー・シー・ラポプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**送4,180円**)



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)
2171
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送1,755円**)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)
2172
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,000円**(**送1,100円**)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)
2173
ボックス化粧石けんE
95g×3コ **420円**(**送462円**)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安／1回3〜4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合／(30ml) 約3カ月 ■原産国/モロッコ ④ナイアード(東京都福生市)
2174
ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿)
30ml **3,400円**(**送3,740円**)



国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)
2175
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)



紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)
2176
ナチュラルグラッセ UVプロテクションベース
30ml **3,200円**(**送3,520円**)



この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができ、天然成分100%のナチュラルマスカラ。④G-Place(東京都中央区)
2177
ナチュラルアイラッシュケア・ナチュラルマスカラ(ブラッシュ)
7g **1,980円**(**送2,178円**)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。携帯にも便利。■医薬部外品 ④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)
2178
M-1育毛ローション 120ml
120ml **5,840円**(**送6,424円**)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品 ④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)
2179
M-1育毛ローション 200ml
200ml **9,080円**(**送9,988円**)



再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品 ④生活アークラブ(東京都新宿区)
2180
薬用ハミガキシェルピカノンフォームM
80g **1,500円**(**送1,650円**)



歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ：ふつ。※耐熱温度：60℃。■セット内容／3色セット ④ライフレンジ(奈良県桜井市)
2181
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 **598円**(**送658円**)



「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ！すき間に入り込んですっきりします！※毛の硬さ：ふつ。※耐熱温度：60℃。■セット内容／3色セット ④ライフレンジ(奈良県桜井市)
2182
「磨きやすい」歯ブラシスパイラルスクエア
3本組 **580円**(**送638円**)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ④G-Place(東京都中央区)
2183
ナチュラル薬用入浴剤まこのつやぼかパスタ
600ml(約12回分) **1,280円**(**送1,408円**)



冬の肌に“ローズ”で潤いを

冬のスキンケアは保湿を念入りに。ナチュラルなローズのコスメで、頑張る肌に潤いのごほうびを。華やかな香りに気分も上がります。



早朝に手摘みしたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成してから配合

合成香料未使用の天然の香りです。ローズ水の蒸留年度によって香りが異なることもありますが、バラそれぞれの個性としてお楽しみください。

アルガンオイル[※]にローズ油とゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。
[※]アルガニアスピノサ核油



美容オイル



化粧水

たおやかなみずみずしい肌へ

2184
オールドローズローション(化粧水)
120ml 3,200円(税3,520円) **50**ポイント
農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。[※]製造時期により色や香りが異なる場合があります。[※]開封後は冷蔵庫で保存してください。[■]使用の目安/開封後2カ月[Ⓢ]フロンティア薬科(長野県茅野市)



美容液

あでやかでしっとりとした肌へ

2187
オールドローズエッセンス(美容液)
30ml 5,200円(税5,720円) **100**ポイント
ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。[※]製造時期により色や香りが異なる場合があります。[■]使用の目安/開封後3カ月[Ⓢ]フロンティア薬科(長野県茅野市)

2185
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月[Ⓢ]フロンティア薬科(長野県茅野市)

“ファーストクラス”の無漂白シアバターを使用

落下後、すぐに実を割って製造したファーストクラスのシアバターで作りました。



保湿クリーム

2186
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
シアバターにホホバ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合しました。[Ⓢ]フロンティア薬科(長野県茅野市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■セット内容/S・M・L各1枚[Ⓢ]住友ベークライト(東京都品川区)

2188
やさいエコバッグ P-プラス セット
1セット 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm[Ⓢ]住友ベークライト(東京都品川区)

2189
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm[Ⓢ]住友ベークライト(東京都品川区)

2190
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)

ツヤ消し面はシリコン加工で、油なしでも食材がフライパンやトレーにくっつきません。※電子レンジ・直火不可。[Ⓢ]エムエーパッケージング(東京都港区)

2191
フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m
1本 273円(税300円)

パンをおいしく保存するために開発された袋です。常温保存でも冷凍保存でもOK!※入れる量の目安…食パンなら1斤程度。※オープンや電子レンジ等高器具に使用しないでください。■セット内容/袋3枚、クリップ3コ[Ⓢ]機能素材(高知県高知市)

2192
パンおいしいまま
1セット 450円(税495円)

握りやすく力を入れやすいデザイン。根菜の皮を傷付けずに泥を落とせます。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛、アマニ油仕上げ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm[Ⓢ]赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2193
根野菜ブラシ(直植え)
1コ 1,890円(税2,079円)

お鍋やフライパンに、細い繊維の毛束が汚れをキレイに落としてくれます。■材質/持ち手:セノキ(岐阜県産)、ブラシ:黒豚毛・バキ(植物繊維)、金具:アルミニウム、紐:ジュート■サイズ/直径4.5×高さ5.3cm[Ⓢ]赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2194
キッチンブラシ
1コ 1,900円(税2,090円)

綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■材質/綿100%■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり)■原産国/中国[Ⓢ]サンバルム(和歌山県海南市)

2195
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット 1,350円(税1,485円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。■耐熱温度:110度 耐冷温度:-70度[Ⓢ]宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2196
ポリラップ 50m×22cm
1本 236円(税260円)

紙バックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文です。※無蛍光・無漂白。■1箱100組(200枚)■サイズ/23×12×8cm(1箱)[Ⓢ]丸富製紙(静岡県富士市)

2197
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)

油こし器「コスロン」専用、200枚重ねの立体型フィルター。ミクロ単位の汚れまでろ過します。■フィルター交換の目安:2~3回。[Ⓢ]丸五産業(静岡県富士市)

2198
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット 1,200円(税1,320円)

研磨剤不使用のやわらかいスポンジです。食器を傷付けにくく、細かい泡が作れます。■耐熱温度:約90℃■原材料/ナイロン不織布、ポリウレタンフォーム■サイズ/1コ:3×6.3×12cm、重量8g[Ⓢ]seiei(大阪府茨木市)

2199
デリースポンジソフト
モノトーン 5コ組
1セット 498円(税548円)

排水口の嫌なヌメリ汚れもしっかり掃除できます。■原材料/表面:PET、中芯:ポリウレタンフォーム■サイズ/1コ:直径10×厚み1.5cm、重量9g■原産国/中国[Ⓢ]サンバルム(和歌山県海南市)

2200
シンク洗いタワシ2コ組
1セット 760円(税836円)

抗菌・防カビの働きがある銅のタワシ。傷を付けにくい特殊加工。タイルの目地やまな板、ガラス製品、テフロン加工品などにも使えます。■耐熱温度:90℃。[Ⓢ]富士商(静岡県静岡市)

2201
銅のカ 抗菌タワシ
1コ 400円(税440円)

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。[Ⓢ]太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税605円)

非塩素系なので、ツンとするにおいはありません。■成分/過硫酸水素カリウム、過ホウ酸ナトリウム、過硫酸カリ炭酸塩、硫酸塩、有機酸、脂肪酸ナトリウム■サイズ/43×85×125mm[Ⓢ]木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2203
シンクの排水口下 悪臭・ヌメリ取り
4g×50錠 980円(税1,078円)

石けんで作ったおしゃれ着用洗剤です。国産椿油が衣類のダメージを抑えます。■成分/純石けん分(32%)脂肪酸カリウム、保湿剤(グリセリン)、椿油、酵素[Ⓢ]エコワ(神奈川県横浜市)

2204
洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml 2,900円(税3,190円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いです。■太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205
パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いです。■太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)

春からの生活を快適に 買い替え & 買い足して、衣替えをしませんか? 全品ポイント

整理収納のプロも愛用する ドイツ製 MAWAハンガー

クローゼットを開けるたび、気持ち良い



スタイリッシュな見ためのMAWAハンガー。厚さはわずか1cmのスリム設計だから、たくさんの衣類を省スペースで収納できます。ハンガーをそろえて使うことで高さが均一になり、見ためもすっきり。また、ノンスリップコーティング加工が施されているので衣類のすべり落ちの心配もなく、衣類にかかる負荷を軽減して型崩れを防止します。MAWAハンガーで簡単に収納上手に、クローゼットが美しく整います。

- MAWA人体ハンガー10本組 1セット3,300円(税3,630円) 2207 シルバー 2208 ホワイト
- MAWAレディースハンガー10本組 1セット3,300円(税3,630円) 2209 シルバー 2210 ホワイト

人体ハンガー
おすすめ用途
●前開きカーディガン
●セーター、ニット
●丸首シャツ
●ブラウス

レディースハンガー
おすすめ用途
●ジャケット
●シャツ、ブラウス
●ドレス
●ワンピース

3 2 1
場所をとらない 肩にぽっこり跡がつかない すべらない

サテンやシフォン生地もピタッと止まるグリップ力!

すべりにくい加工と厚さ1cmのスリムボディで、スペースをとらず衣類を整理できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/本体:スチール(特殊塩化ビニルコーティング) ■サイズ/幅40×高さ20×厚み1cm、重量(2207・2208)75g、(2209・2210)65g ■原産国/ドイツ④MAWA(ドイツ)

2211 パックス洗濯用石けんドラム ラベンダーの香り(ボトル) 1200ml 1,100円(税1,210円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2219 トイレキレイ トイレタンク洗浄剤EX 35g×8包 880円(税968円) ④木村石鹼工業(大阪府八尾市)

2227 詰替用・アルカリ電解水 スイスクリン 2コ 2コ 2,720円(税2,992円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2231 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤タンス用 24コ 3,600円(税3,960円) ④G-Place(東京都中央区)

2235 トイレトペーパー (白・中心無し) シングル・130m×6コ 680円(税748円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2212 パックス洗濯用石けんドラム (詰替用) ラベンダーの香り 1000ml 750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2220 詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

2228 エコメイト トイレクリーナー 10錠 947円(税1,042円) ④G-Place(東京都中央区)

2232 AURO ウッドケアワックスシート 10枚 600円(税660円) ④ボーデン(東京都港区)

2236 みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック 544円(税598円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2213 パックス衣類のリンス(詰替用) フローラルの香り 550ml 500円(税550円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221 詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

2229 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ 450円(税495円) ④G-place(東京都中央区)

2233 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ 600円(税660円) ④G-Place(東京都中央区)

2237 再生紙100%ティッシュペーパー・キュアティッシュ 5箱 630円(税693円) ※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

2214 石けん百貨 ナチュウォッシュ無香料 900g 900g 1,200円(税1,320円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2222 詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(トイレ用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

2230 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用 8本 3,600円(税3,960円) ④G-Place(東京都中央区)

2234 ピュアブラウン (トイレトペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 580円(税638円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2147 ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg 2,838円(税3,122円) ※次回、価格変更予定です。※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2215 石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1kg 1,214円(税1,335円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2223 詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤 「泡でない!」 500ml 1,650円(税1,815円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

2224 詰替用・衣類洗濯槽消臭剤 ダカラ〜ほっといて 500ml 1,250円(税1,375円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)

2225 がんこ本舗の海をまもる バスブラシ 1本 1,500円(税1,650円) ④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2238 美濃焼 年中使える白斑点花瓶 1コ 980円(税1,078円)

2216 石けん百貨 排水パイプクリーナー 1コ 680円(税748円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2226 髪の手溶かし スッキリ110番 8包入 1セット 1,000円(税1,100円) ④富士パックス販売(愛知県名古屋)

2217 シェルパEXにおい&カビSTOP 洗濯シェルくん 1コ 1,500円(税1,650円) ④富士商(静岡県静岡市)

2227 詰替用・アルカリ電解水 スイスクリン 2コ 2コ 2,720円(税2,992円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2235 トイレトペーパー (白・中心無し) シングル・130m×6コ 680円(税748円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2218 洗濯槽快2包組 ネット付き 30g×2包 1,200円(税1,320円) ④seiei(大阪府茨木市)

2228 エコメイト トイレクリーナー 10錠 947円(税1,042円) ④G-Place(東京都中央区)

2229 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ 450円(税495円) ④G-place(東京都中央区)

2232 AURO ウッドケアワックスシート 10枚 600円(税660円) ④ボーデン(東京都港区)

2236 みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック 544円(税598円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

季節のお花をお届け お花の定期便

身近に、手軽に。 お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,180円(税1,298円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本) ■サイズ/花材:約24cm丈、(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

2238 美濃焼 年中使える白斑点花瓶 1コ 980円(税1,078円)

2239 花切かれず(花切専用はさみ)ピンク 1コ 1,800円(税1,980円)

植物の茎をつぶさずに切断できるので、茎が水分の吸い上げを保ち、切った草花が長持ちします。※枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ④兼松工業(岐阜県関市)

綿花で

ことづくり

ものづくり

「ふくしま

オーガニック

コットン

プロジェクト」

「有機農法によるコットンをいわき市の地場産業にしたい」。そんな想いからスタートした「ふくしまオーガニックコットンプロジェクト」。大地を守る会は、援農等を通じて支援しています。



備中茶綿花を5%使用。
使い重ねることで
風合い深まる手ぬぐい

予約

予約 SIOME 手ぬぐい
1枚 1,500円(税1,650円)

2245 潮目の重ね縞(薄青)

2246 和綿の花の七宝つなぎ

2247 コットンボールの鹿の子柄

お届け時期注意 3/6(月)~3/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※写真と若干色が異なる場合があります。※生地中の黒粒はコットンの枯葉やガクが残ったもので、品質上の問題はありませぬ。■生地(化学染料)/オーガニックコットン95%・福島で有機栽培された備中茶綿5% ■サイズ/34×90cm ◎起点



2245



2246



2247

1枚で何役にもなる手ぬぐいは、アウトドアから旅行まで使い勝手よし。通気性と吸水性に富んだオーガニックコットン性。使い、洗いを重ねるごとに肌ざわりと風合いがなじんでいきます。

農家を支えるために。

コットン栽培で紡ぐ
出会いと応援の輪

東日本大震災から1年後の2012年春、「ふくしまオーガニックコットンプロジェクト」は、福島県いわき市で有機農法によるコットン(在来種の和綿)栽培の取り組みを始めました。

コットンを選んだ理由は、当時震災による複合的な災害の風評被害によって、農作物を作ることができなくなるのではないかと、という不安を抱える農家を支援するためでした。また、一部の畑では津波の被害もあったことから、塩害

にも強いコットンは最適だと考え
たからです。

「ふくしまオーガニックコットンプロジェクト」代表の吉田恵美子さんは、「福島の抱えてしまつた地域課題の解決に向けて、自分たちにも何かできることがあるのではないかと……。そう考えたのがスタート当時の想いのすべてでした」と、当時を振り返ります。

プロジェクトは徐々に広がりを見せます。「たくさんの方々との出会いと、その方々からの応援をいただいたことで、この取り組みは当初の私たちが思うよりずっと大きく成長してくれました」(吉田さん)。

現在では、コットンの栽培だけでなく、地域交流体験ツアー、コットンを活用したもの作りなどを継続。大地を守る会も2016年からプロジェクトを支援しており、援農や商品販売を行っています。

一般社団法人
ふくしま
オーガニックコットン
プロジェクト
代表理事
吉田恵美子さん



ふくしまオーガニック コットンプロジェクトの歩み

2012年

在来種の茶綿を有機栽培で育て、収穫されるコットンを製品化・販売する一連の取り組みを開始。手作り商品を生み出すとともに、畑での人的交流が生まれる。

2013年

栽培方法を整備し、耕作地を福島県内に広げる。Tシャツや手ぬぐいの商品開発がすすむ。

2016年

当時、大地を守る会の生産者「いわき夏井ふぁーむ」さんがプロジェクトのメンバーとして活動していたこともあり、大地を守る会が援農などによる支援をスタート。

2019年

フェイスタオルやバスタオルなどの新商品開発がすすむ。

2022年

栽培をスタートして10年が経過。新型コロナウィルスが落ち着き、コロナ禍が明け大地を守る会も3年ぶりにバスツアーに参加。

大地を守る会は、これからも援農などで
プロジェクトを支援していきます!



今年度の収穫はまだ続いています。が、昨年度よりも多くなるのは間違いなさそうです。昨年度はシードコットン670kg、原綿にすると167kgを収穫。

代表の吉田さんと大地を守る会のスタッフ。コロナ禍が落ち着いたら、皆さんが参加できる援農バスツアーもご案内予定です。ご期待ください!

ふくしま
オーガニックコットン
プロジェクト
も参加します

大地を守る会/
オーガニックフェスタ
Organic Festa

日時: 2023年2月25日(土) 10:00~16:00
場所: 東京交通会館12階(有楽町駅前すぐ)

詳細・
最新情報は
WEBで!



年に一度、作る人・食べる人が集うイベント。
今年は4年ぶりに対面でのリアル開催が決定!
ぜひブースに遊びに来てください。

難しくない
酒粕とヨーグルトで
普段の発酵おかず

2月も中旬になり、季節が春へと向かうころですね。活動的になる時季の備えとして、今回は気軽に取り入れられる発酵おかずをご紹介します。「鮭とほうれんそうの酒粕クリーム煮」は、酒粕と豆乳でとろりと仕上げるクリーム煮。バターや牛乳を使わずに、酒粕のまろやかさでこく深くなります。「ヨーグルトのヤンニョムチキン」は、鶏肉の漬け込みにヨーグルトを使ってジュシーに。発酵食といっても、普段のおかずになし手順を足すだけで楽しめます。

クリーム煮とヤンニョムチキン。発酵アレンジで体にやさしく&おいしく!



監修/遠田かよこさん

エンタツッキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
111号
ツナ&コーンと
サバ味噌煮
缶詰の活用レシピ

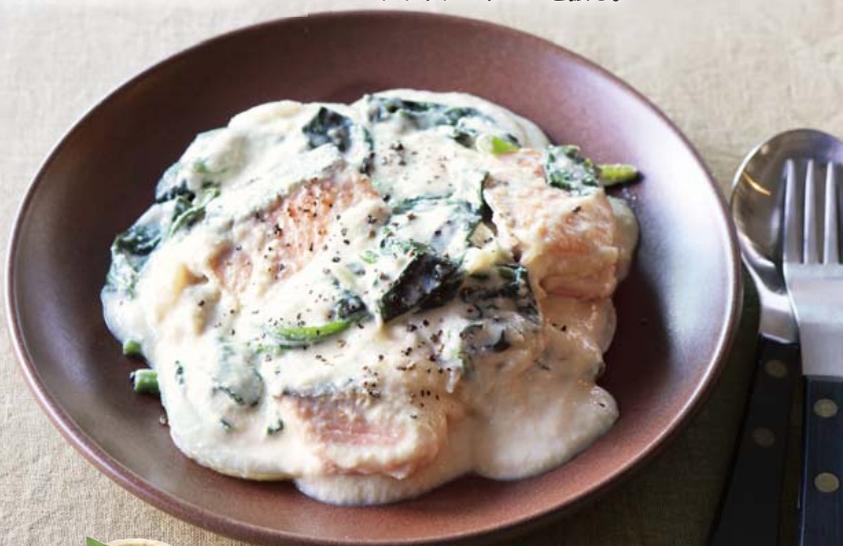
鮭とほうれんそうの酒粕クリーム煮

材料(2人分)

- 「北海道産天然さけ切身」… 2切
- ほうれんそう … 100g
- 玉ねぎ … 1/2コ
- 「種時人 純米吟醸酒の酒粕(板粕)」… 50g
- 豆乳 … 200ml+150ml
- 「大地を守る会の洋風ブイヨン」… 1袋(15g)
- 小麦粉 … 大さじ1/2
- 塩 … ひとつまみ
- ブラックペッパー … 適量
- オリーブオイル … 大さじ1

※ 仕上げの豆乳を加えた後は、煮込み過ぎないように。煮詰めてしまうと豆乳が分離しやすくなります。

- 「北海道産天然さけ切身」は解凍して1切につき3等分に切り、小麦粉を振る。ほうれんそうは5cmの長さに、玉ねぎは繊維に沿って薄切りにする。「種時人 純米吟醸酒の酒粕(板粕)」は細かく刻む。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、1の鮭を中火で焼き、両面こんがり焼けたら取り出す。
- 同じフライパンに1の玉ねぎを入れて炒め、しんなりしたら、豆乳200mlと1の酒粕、「大地を守る会の洋風ブイヨン」を入れ、混ぜながら溶かす。とろっとしたら、1のほうれんそうを加え、火が通ったら2を戻し入れて、仕上げに豆乳150mlと塩を加える。
- ひと煮立ちしたら火を止め、器に盛ってブラックペッパーを振る。



1211 凍

北海道産天然さけ切身(3切・個包装) 210g(3切) 1,341円(税1,448円) 賞着日含め30日保証

限定 600

1661 蔵

種時人 たねまきびと 純米吟醸酒の酒粕(板粕) 500g 768円(税829円) ※今回のみの取り扱い予定。賞着日含め60日保証

今季初

6 ポイント

1629

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 585円(税632円) ⑦小麦・大豆

ヨーグルトのヤンニョムチキン

材料(2~3人分)

- 「鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)」… 300g
- ヨーグルト … 大さじ3
- 生姜、にんにく … 各1片
- 片栗粉 … 大さじ3
- 白いりごま … 大さじ1
- なたね油 … 鍋のサイズに合わせて適量
- A 「ミンさんのコチュジャン」… 大さじ1と1/2
- トマトケチャップ … 大さじ1/2
- 粗糖 … 小さじ2
- 醤油 … 小さじ1/2
- みりん … 小さじ1

- 解凍した「鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)」、ヨーグルト、すりおろした生姜とにんにくをポリ袋に入れてもみ込み、半日漬ける。
- 1の鶏肉を取り出し、片栗粉をまぶす。
- 鍋になたね油を熱し、2を揚げる。
- ボウルにAを混ぜ合わせ、3を入れて絡め、白いりごまを振る。

※ 唐揚げにコチュジャンベースのタレを絡めるだけで韓国料理のヤンニョムチキンが完成。ヨーグルトに漬けることで鶏ムネ肉がジュシーに仕上がります。



1314 凍

鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 300g 747円(税807円)

限定 1000

1364 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円) 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。賞着日含め10日保証 ⑦乳



1651 蔵

ミンさんのコチュジャン 220g 664円(税717円) 賞着日含め60日保証 ⑦大豆



食べる暮らしのつれづれ
スタッフ雑記帳

苦勞しながらも
こだわり、続けること。
その大切さを実感しました。



小林 克成
家では料理が
家事担当の40代。
ワンコと妻の3人暮らし

大雑把な分け方をすると旅行は、温泉など「自身を解放するもの」と観光など「自身にインプットするもの」に分けられると思っています。ご時世もあり、ここ数年は温泉などでゆったりする旅行が主でしたが、先日気ままに名所を巡る、外に開く旅行に行ってきました。歴史あるお寺の佇まい、手の込んだ料理、その地に根付いた文化や風習。時間を積み重ねてきた物事は視覚や味覚などの感覚にダイレクトに感動を与えてくれました。

料理にしても、たとえば玉ねぎの繊維に対してどう包丁を入れるか。切り方だけで食感が変わり、こうした小さな積み重ねで完成度が変わる。「今回の里芋の煮物はまだかかった」「ゆずを刻んで入れたらアクセントになった」など、こういう学びは時間を重ね、経験したからこそわかることだと思います。手軽、時短という言葉が当たり前になっている昨今。もちろん忙しいときや疲れているときは助かりますよね。でもやっぱり自分で繰り返し習得した料理を

「ごちそうさまでした」と満足して言えるのがほっこりするなと感じます。仕事や習い事、料理も失敗を重ね、苦勞して習得・会得できるもの。続けていくことは人を感動させる何かがあるのだなと感じました。細部にこだわっていくこと。何事も継続していくこと。その大切さを学んだ旅行となりました。

さて、稚拙な文章を書いてきた私の雑記帳も今回が最後です。皆様、ありがとうございました。

今週は
**ドライフルーツ
& ナッツ**
お買い得

体にやさしい
自然の味わいをおやつに!

ドライフルーツ & ナッツ

最大
10%
ポイント
付き!

全品ポイント

スライスしたアーモンドと少し甘みのある小魚。おいしくいただきました。カルシウムを取るのに必要な商品になりそうです。(pacoさん)

糖度の高い「べにはるか」を使用。
もちっとしたやわらかさが魅力



1703
茨城県産
やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
◎着日含め30日保証

今週は
5%
35
ポイント

季節
限定

1702 蔵
林さんの市田柿
(無くん蒸干し柿)
150g **968円**(税1,045円)
◎着日含め30日保証

今週は
5%
52
ポイント

自然の甘さは
まるで和菓子のように。
格別な味わいが
楽しめるのは今だけ

食べ逃しなく!
2月末までの
取り扱い予定

やさしい甘さの小魚に
ナッツやこまの
香ばしさが
後を引くおいしさ!



1719
ポリポリ
小魚アーモンド
(国産かたくちいわしと
有機アーモンド使用)
27g **507円**(税548円)
※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。◎着日含め30日保証

今週は
10%
55
ポイント

季節
限定

2098
エンガディナー
ヌス・トルテ
(カットタイプ)
2コ **1,376円**(税1,486円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ◎着日含め7日保証◎小麦・卵・乳

今週は
3%
45
ポイント

濃厚なヌガー&
ナッツがぎゅーり。
1/4カットになっていて
食べやすい



スイーツ

ドライフルーツやナッツ入りの一品。
ティータイムのおともにもぴったり



1383
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 **678円**(税732円)
◎着日含め9日(ヤマト便は8日)保証◎小麦・乳

10
ポイント



2099 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,109円**(税1,198円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳

9
ポイント

ドライフルーツ & ナッツ

自然の甘みや
香ばしさをそのまま



2115
マリーレンの
クルミクッキー
70g **554円**(税598円)
◎着日含め45日保証◎小麦・卵・乳

8
ポイント



2122
メープル
シロップのみで
コーティング!
メープルアーモンド
40g **515円**(税556円)
◎着日含め60日保証

5
ポイント



2101 蔵
干し柿に
ふわりと香る
ゆずが美味
ゆずの香り広がる
ゆず巻き柿
190g **1,320円**(税1,426円)
◎着日含め15日保証

18
ポイント



2103
殻ごとローストして
落花生本来の
豊かな風味に
千葉の落花生
煎りざや(農薬不使用)
180g **1,408円**(税1,521円)
※5月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証◎落花生

季節
限定
19
ポイント



1705
第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)
120g **710円**(税767円)

10
ポイント

● おやつやパンにもナッツを!



2025
米沢郷牧場の
切りもち(和ぐるみ入り)
300g **850円**(税918円)
※3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め20日保証

季節
限定
12
ポイント



2121
第3世界ショップの
カシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(税689円)
◎着日含め60日保証◎小麦

10
ポイント



2014
定番人気!
国産落花生を
使用
国産落花生の
ピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
◎乳・落花生・大豆

4
ポイント



2107
食用ほうずきの実など
3種をミックス
有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g **911円**(税984円)

7
ポイント



2104
大粒で果肉が分厚く、
種の食感も◎
オーガニック・
ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,665円**(税1,798円)

14
ポイント



1706
たっぷり500g入りの
大容量
大容量 オーガニック・
カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)

11
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※北海道・九州・山口・沖縄の全域、
広島・島根・離島の一部へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶ 大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「はっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

● お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
● 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

のぞきみカタログ
この記事を書いているのは1月下旬の大寒波のタイミングですが、きつとカタログが手元に届くころは、春の気配を感じるころが近づいてきますよ。お楽しみに。(販売企画担当 小林和子)