

10 / 31週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/24	25	26	27	28	-	-
お届け日	10/31	11/1	2	3	4	5	6
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/27	28	29	30	31	31	31

「注文番号で注文」
はこちら



※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。

すき焼き

お休みの日は滋味深い
短角牛であつあつの
ごちそう鍋をどうぞ

カカロース、モモなど
うまみの濃い赤身肉

1263 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,598円(※1,726円)
約3mm厚(※着日含め3日保証)

今週は
5%
86
ポイント

京都富屋の刻み白菜漬

国産有機白菜の
漬物を箸休めに

1470 蔵
京都富屋の刻み白菜漬
100g 380円(※410円)
※11月頃までの取り扱い予定。
(※着日含め3日保証)

6
ポイント

栗ごはん

ほくほくの国産栗を
酒、食塩のみで
炊き込みごはん

炊飯器で
炊くだけで簡単。
栗&調味液のセット

1559 限定1000
新粟で作った
石岡産栗ごはんの素
163g(2合用) 1,463円(※1,580円)
■セット内容/栗具材113g、調
味液50g(※着日含め20日保証)

今週は
10%
158
ポイント

大地を守る会の木綿豆腐

1407 蔵
特撰
大地を守る会の木綿豆腐
300g 215円(※232円)
4
ポイント

1055
長ねぎ
300g 298円(※322円)
4
ポイント
※敢自部のやや短いかけつねぎを
お届けする場合があります。

冬の始まり 立冬 おうち ごはん

お月見ハンバーグ

湯せんでふっくら。
目玉焼きをのせたら
食卓でお月見気分

1508 凍
湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ×2パック
2パック 738円(※798円) (※小麦・卵・大豆)

今週は
5%
40
ポイント

別所自慢のおでん種セット(だし付)

無リンすり身の練り物と
だしのきいた濃縮だし付き

1448 凍 ミニ
1セット 868円(※937円)
47
ポイント

1449 凍
1セット 1,440円(※1,555円)
78
ポイント

※来3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1448)出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)(1449)出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)(※着日含め30日保証) (※小麦・大豆)

おでん

だし付きで簡単調理。
大根、卵などお好みの
具材と煮るだけ

1449 イメージ

大根
1033 蔵
1/2本 258円(※279円)

1034 蔵
1本 358円(※387円)
※一部太めのものが入る場合があります。(1033)※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1034)※不足の場合は、値引の上ミニ大根をお届けする場合があります。※中も換品をする必要があるため、半分にかットした状態でお届けします。

スンドゥブチゲ

辛さだけではない
深みのあるこくとうまみ。
豚肉やカキとご一緒に

1546 凍
ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 446円(※482円)
※来5月頃までの取り扱い予定。
(※着日含め60日保証) (※小麦・大豆)

1295 蔵
大地うまみこい豚
小間切れ
200g 554円(※598円)
約3mm厚(※着日含め3日保証)

6
ポイント

9
ポイント

デミオムライス

いつものオムライスに
きのこたっぷりのソースを
かけて秋味アレンジ

1572 凍
大地を守る会の
チキンライス
450g(2食分) 738円(※797円)
(※小麦・大豆)

10
ポイント

1640
大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 674円(※728円) (※小麦・乳・大豆)

10
ポイント

クリームシチュー

とろ〜りクリーミー。
国産小麦や全脂粉乳など
吟味した原料のシチュー

1302 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g 688円(※743円)
※次回、価格変更予定です。

11
ポイント

1641
大地を守る会の
クリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック 646円(※698円)
(※小麦・乳)

10
ポイント

ほくほくポテトサラダ

ほくっと甘い男爵を
粗ほくして楽しむサラダ。
作りたてで温かいまま
食べても美味

1022
北海道・
金井さんの男爵
500g 378円(※408円)
5
ポイント

1023
1kg 613円(※662円)
10
ポイント

1636
特撰
平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 500円(※540円) (※卵)

5
ポイント

チラシ配布中
大地を守る会のお花の定期便

今週のイチオシ



クリスマスまでの1日1日を大切に
楽しみながら過ごしませんか？



さまざまな種類のハーブティーが入っていて、クリスマスまで毎日1つずつ楽しめるのももちろん、袋に書いてあるストーリーやかわいらしい絵にも癒やされます。(☑️ナッコさん)

イチオシポイント/



年に一度のお楽しみ。
贈り物にもよし

- ☑️ クリスマスまでのカウントダウンを楽しめる、有機ハーブティーのセット。毎年好評の数量限定商品です。
- ☑️ かわいらしいパッケージと、24種類の味を楽しみながら、クリスマスを待てます。
- ☑️ オーストリア初のオーガニック認定取得企業ゾネントア社製。贈り物としても人気です。



限定1000

1747

クリスマス カウントダウンのお茶
(有機ハーブティー24種)

37.5g(24袋入り) 1,300円(税1,404円)

※一部のお茶のブレンドをリニューアルしています。■セット内容 / 1.チアリーハーバルティー 2.サンタさんの秘密のお茶 3.ジンジャーレモンティー 4.フォーチュンティー 5.アッサムティー 6.ベイクラッドアップルティー 7.ペパーミントティー 8.ジンジャーブレッドタイム 9.リペイトユアリバー 10.セージ 11.レイポスターメリック 12.中国緑茶 13.ゼストフォーライフ 14.レモンバーム 15.白茶 16.シナモンマジック 17.カムユアナバス 18.ファイヤープレイスフルーツティー 19.グッドモーニングティー 20.ピュアライトネス 21.ウィンターナイトフルーツティー 22.アッドベースパランス 23.守護天使のお茶 24.ヘブンリークリスマスドライティー ■原産国/チェコ共和国④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦そば



旬
真っ盛り

甘みののった葉野菜。
煮物や鍋などで
たっぷり召し上がれ

今の時季の万能野菜。煮物や漬物、炒め物、鍋など、和洋中間わず、甘みがのった白菜は幅広い料理で活躍します。



1069

白菜

1069 産 1/4コ

218円(税235円)

1070 産 1/2コ

298円(税322円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県

今季初

野菜を用意するだけ。
本格的なきりたんぼ鍋



限定600

1580 凍

80

ポイント

比内地鶏ときりたんぼ鍋セット(スープ付)
1セット(2人前) 3,240円(税3,499円)

■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぼ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑦小麦・大豆

旬野菜と炒めてメインの一皿に。
だしが効いた和風あんが好相性



1253 凍

12

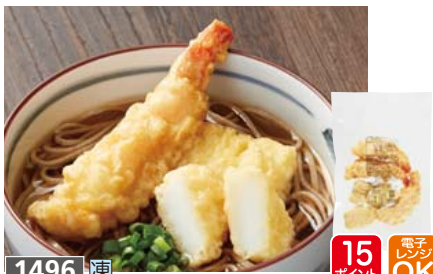
ポイント

電子レンジOK

野菜をくわえてさばの唐揚げ 和風あんかけセット
1セット 820円(税886円)

■セット内容/200g(さばの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

エビとイカの天ぷらを手軽に。
麺類のトッピングや天丼にも



1496 凍

15

ポイント

電子レンジOK

あたためるだけ海鮮天ぷらセット

135g 1,153円(税1,245円)

■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦

揚げてあるので温めるだけ。
お弁当の一品やおつまみに



隔週 9456

1484 凍

チキンナゲット

200g 647円(税699円)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

9

ポイント

電子レンジOK

素材のうまみがぎゅっ。
子どもも食べやすい一口サイズ



限定1000

1527 凍

パクッと一口餃子(50コ)

500g(50コ) 1,429円(税1,543円)

④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

31

ポイント

要調理

約180gの野菜入りがうれしい!
鍋で4分煮込んで完成



限定1000

1584 凍

9

ポイント

季節限定

野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん

300g(麺120g) 753円(税813円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



今
食べたい
味

魚のうまみがたっぷり。
汁物に入れると
だしがきいて滋味深く

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込んだ団子。魚のうまみがたっぷり詰まっています。



1465 凍

いわしだんご

150g(5コ) 462円(税499円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

20

ポイント

季節限定

国産小麦の衣にウィンナー入り。
おやつに重宝するミニサイズ



1569 凍

ミニアメリカドッグ

125g(5本) 688円(税743円)

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

9

ポイント

電子レンジ専用

すり身と豆腐のふんわり食感。
煮物やおでんの具にぴったり



1456 凍

おとうふ揚げ

175g(5コ) 438円(税473円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

18

ポイント

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

下処理済みで調理が簡単。
ゲソとみみ入りで歯ごたえも美味

鹿児島県で水揚げしたヤリイカを、調理しやすいようにカットしました。バラ凍結なので必要な分だけ取り出せて便利。炒め物や煮物、ソテーなど幅広い料理で活躍します。

焼き物、炒め物、揚げ物、煮物とさまざまな料理にどうぞ!

やわらかなヤリイカは焼き物・炒め物・揚げ物・煮物と、さまざまな料理に最適です。地元の漁師は、船上で甘醤油に漬けて焼いて食べてますよ。

1001 凍 新
鹿児島県産やりいかカット(ゲソ、みみ入り)
200g **600円**(税648円)
■原材料/ヤリイカ(鹿児島産) ■漁場/北さつま漁協④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証



生のおからのしっとり感。
奥深い滋養と食味がじんわり

そのままでもおいしい生のおからを使ったパウンドケーキ。バターと有機レモン果汁を加えて、深みのある味としっとりとした食感に仕上げました。おからの滋養と食味がじんわり広がります。

生産者より

カロリー控えめな
体にやさしいケーキです

小麦粉の代わりにおからを使用しているので、うまく膨らまず、試行錯誤の連続でしたが、カロリーを抑えた、やさしい味わいのケーキができました。

1002 凍 新
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **646円**(税698円)
■原材料/鶏卵(国産)、おから、砂糖、バター、なたねサラダ油、有機レモン果汁、麦芽水あめ、食塩■サイズ/約12×5×3.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳・大豆



今 食べた味
ライ麦全粒粉入り生地に
フルーツとくるみがぎゅっ



1375 10 ポイント
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 **678円**(税732円)
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

健康的に育った牛の生乳を使用。
酸味と脂肪を抑えたマイルドな味



毎週 9084
1357 蔵 5 ポイント
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **334円**(税361円)
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



パンやヨーグルト、紅茶に。
柑橘類を思わせる香りと
まろやかな味わいが魅力

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りが魅力です。

1400 350g **750円**(税810円) 12 ポイント
1399 1kg **1,970円**(税2,128円) 26 ポイント
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆乳濃度14%で風味がしっかり。
日持ちするのも魅力です



毎週 9111
1416 蔵 4 ポイント
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円**(税270円)
※次回、価格変更予定です。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

ごはんがすすむ韓国風松前漬け。
ほんのり辛く、ゆずがさわやか



1480 蔵 7 ポイント
趙さんの味 韓国風松前漬け
150g **531円**(税573円)
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

福岡県産たけのこの短冊切り。
pH調整剤は不使用です



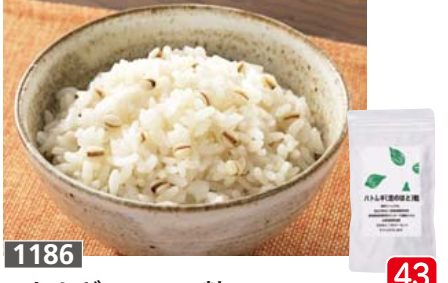
限定 1000
1130 7 ポイント
きざみ たけのこ水煮
120g **460円**(税497円)
④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証

大豆を遠火の強火で焙煎した
香りが強くて色も濃いきなこ



1651 4 ポイント
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **259円**(税280円)
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

小粒でふっくら、もちもち。
白米と炊いたりスープに加えても



1186 43 ポイント
ハトムギ(北のはと)粒
200g **1,785円**(税1,928円)
※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

4種の有機素材をブレンド。
牛乳に混ぜてホットでも◎



14週 9302
1671 30 ポイント
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

樽井さんの有機茶葉を使用。
香ばしく、さっぱりとした味わい



1742 9 ポイント
樽井さんの有機玄米茶
150g **647円**(税699円)
④日本農産(静岡県浜松市)

濃厚な甘みで歯ざわりもっちり。
食べやすい種抜き済みです



1708 35 ポイント
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,500円**(税1,620円)
■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

毎日の料理に

生鮮品

いつものあの食品も

お得な

まと

さっとゆでて
野菜と合わせれば、
お手軽マリネのでき上がり

新商品

1001 凍

鹿児島産
やりいかカット
(ゲソ、みみ入り)
200g 600円(惣648円)

■原材料/やりいか(鹿児島産) ◎着日含め45日保証

1631

有機エキストラ
ヴァージン
オリーブオイル(CIVIGIS)
910g 1,850円(惣1,998円)

※ボトル形状を順次変更してお届けします。



1068 蔵

キャベツ
1コ 378円(惣408円)



1036

かぶ
400g 318円(惣343円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする
場合があります。



1087 蔵

原さんのりんご(シナノゴールド)
500g 648円(惣700円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。



脂のりの良い身厚なブランドさば。
シンプルな焼き魚でも美味

1206 凍

金華さば切身
140g(2切) 678円(惣732円)
◎着日含め40日保証



1041

里芋
400g 398円(惣430円)



1117 蔵

手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 553円(惣597円)



2コで
お得

1097 蔵

甘さしたる南水(梨)
400g 535円(惣578円)
2点以上注文すると1点あたり17ポイント進呈します。

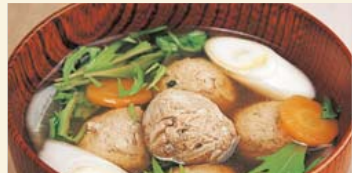
食べごたえ満足の大きめカット



1213 凍

天然えびを使用した
大きいカットのシーフードミックス
200g 800円(惣864円)
■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、紫いか
(国産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産)) ◎えび

粗挽き感があり、ぷりぷり



1242 凍

いわしミンチ
150g×2パック 735円(惣794円)
◎着日含め45日保証

かたいかぼちゃがカット不要



限定 1000

1121 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 646円(惣698円)

厚切り&
ジューシーで
満足のボリューム



大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用

1285 蔵
200g(2枚) 785円(惣848円)

1286 蔵
300g(3枚) 1,190円(惣1,285円)
約15mm厚 ◎着日含め3日保証



鹿児島県の志布志湾産。
天日干してかむほかに
滋味が広がるチリメン

1233 蔵

志布志ちりめん徳用パック
150g 1,050円(惣1,134円)
◎着日含め10日保証[生食可]

じっくり煮込めば、ほろっとやわらか



1268 蔵

短角牛スネ煮込用
(カレー・シチュー用)
180g 1,250円(惣1,350円)
25~35mm角 ◎着日含め3日保証

脂身が少なめで、赤身の滋味豊か



1266 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,520円(惣1,642円)
約5mm厚 ◎着日含め3日保証

濃厚なうまみは塊肉ならではの



1291 蔵

大地うまみこい豚
バラブロック
400g 1,520円(惣1,642円)
◎着日含め3日保証

ランチや軽食に

定番品

皮なし&
香辛料控えめで
食べやすさ◎

上品な風味のシナモンがたっぷり



限定 700

1388
ザクセンのシナモンロール
2コ 575円(惣621円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦・乳

秋の味覚・りんごを練り込みました



季節
限定

1391 凍
トライベッカの長野県産
りんごベーグル(冷凍)
3コ 759円(惣820円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証 ◎小麦

有機小松菜と油揚げ入り



1539
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,961円(惣2,118円) ◎大豆

野菜スープであっさり味付け



1668

国産めばちまぐろ
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,080円(惣1,166円)

おにぎりサイズにカット済み



1658

徳用
成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,538円(惣1,661円)

神泉の湧水仕込みで
濃厚ながら
清らかな味わい

1405 蔵

かみいずみ
神泉豆腐
300g 289円(惣312円)
◎着日含め3日保証 ◎大豆

1332 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
120g 450円(惣486円) ◎着日含め3日保証

見逃し厳禁!

P4~5に掲載の商品のお買い上げ合計金額(税込)から

※お買い物サイトのみの掲載商品もあります。

め 買い

3点以上購入で
3%ポイント付き

5点以上購入で
5%ポイント付き

7点以上購入で
10%ポイント付き

電子レンジで温めるだけ!
油を使わず、サクサクのアジフライが手軽に楽しめます



1514 凍

あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,032円(惣1,115円)
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本⑦小麦・卵・大豆

モモ、ムネ、つくねの
3種×2本入り。
甘めのタレ味です

ぷりぷりの広島県産カキを使用



1252 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) 740円(惣799円)
⑦小麦

1493 凍

あたためるだけ
境港のあじフライ
200g 733円(惣792円) ⑦小麦

さっぱりとした塩味で、ふっくら



1483 凍

あたためるだけ!
ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 1,848円(惣1,996円)
⑦小麦・卵・乳

ごぼうやヒジキ、豆腐入り



1504 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 554円(惣598円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

秋の戻りガツオは脂のり◎!



1189 凍

黒潮かつお海道薫焼き
下りかつお/高知編
130g 1,232円(惣1,331円)
※11月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め45日保証[生食可]

ハーブが香り、しっとり



1199 凍

徳用 鮭香草じめ
70g×2パック 1,400円(惣1,512円)
⑧着日含め45日保証[生食可]

新鮮なイカに醤油ダレが好相性



1197 凍

徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)
150g 792円(惣855円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

豆腐を60%以上使用し、ふんわり



1510 凍

アレンジいろいろ
お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 693円(惣748円)
⑦小麦・卵・大豆

淡泊な白身に白味噌がまろやか



1228 凍

からすがれい粕漬
140g(2切) 794円(惣858円)
■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ⑧着日含め30日保証 ⑦大豆



香ばしく、甘めの味わいの
醤油ダレにごはんがすすむ

1224 凍

かれいみりん醤油干し
140g(2切) 792円(惣855円)
⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

用意するのは
豆腐だけ。
挽肉たっぷり
辛さ控えめ



1549 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 588円(惣635円)
⑦小麦・大豆

エビの食感とニラの風味が美味



1520 凍

天然エビの
海老ニらまんじゅう
160g(4コ) 768円(惣829円)
⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

天然マグロの唐揚げを
お好みの野菜と一緒に
酢豚風に!



1255 凍

野菜をくわえて
国産天然まぐろ
黒酢酢豚風
200g 698円(惣754円)
※次回、価格変更予定です。⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

醤油の香ばしさがやみつき



限定1000

1573 凍
国産丸大豆醤油が香る
焼おにぎり
360g(6コ) 660円(惣713円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

足踏み工程を再現した
打ちたてのような
強いコシをどうぞ



1588 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 554円(惣598円) ⑦小麦

肉厚で、天然ならではの香り



1662

重茂産
天然カットわかめ
20g 550円(惣594円)

カツオだしのうまみがきて
ふわふわ、とろとろの食感



限定1000

1563 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 535円(惣578円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

味の決め手! 調味料

トマトの甘みや酸味を引き出したフルーティーな味わい

1634
ヒカリ
トマトケチャップ
(チューブ)
500g 600円(惣648円)



くせが少なく、
まろやかな風味。
一番搾りのなたね油

本枯節を使用した豊かなうまみが手軽に使えます

1666
徳用
和風だしパック(かつお)
8g×16袋 738円(惣797円)
⑦小麦・大豆



1627
石橋製油の
なたねサラダ油
910g 1,667円(惣1,800円)



魅惑のチーズ

お休みの
ちよつとしたごちそうにも

野菜たっぷりのデリ風メニュー
実りの秋のチーズ焼き



期間限定で
増量中!

2013 蔵
期間限定増量・
よつ葉3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **448円**(**484円**)
※2022年11月~2023年1月頃までの期間限定
で、通常130gに+20g増量しています。■サイズ
/130g+20g増量(着日含め30日保証)⑦乳

チェダー、ゴーダ、
モッツアレラ入り

ミートドリアにも
2025 限定1000
短角牛と
うまみこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 **803円**(**867円**)
⑦小麦・乳 **10** ポイント

1043 蔵
れんこん
350g **548円**(**592円**)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

1076 蔵
かぼちゃ
450g **458円**(**495円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。



1250 凍

あたためるだけ
北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **890円**(**961円**)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

12 ポイント

チーズが鮭をしっかり包み
込み、深い味わいにGood
な変身です!(竹と桐さん)



48 季節
限定
ポイント

1570 凍

北海道かぼちゃとモッツアレラ
チーズの季節ピザ(秋・冬限定)
1枚 **2,080円**(**2,246円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/
直径約22cm(着日含め15日保証)⑦小麦・乳

かぼちゃの甘みが引き
立った、おいしいデザート
ピザです。(ぼむさん)

かけて焼くだけの簡単メイン
“チーズミートボール”

北海道十勝産の
生乳100%!

1364 凍 **88** ポイント
花畑牧場 業務用・冷凍スライス
モッツアレラチーズ1kg
1kg **3,500円**(**3,780円**) ⑦乳

1505 凍 **13** ポイント
アレンジいろいろ
ひとくち味付ミートボール
330g **870円**(**940円**) ⑦小麦・卵・大豆

鶏肉×にんにくが好相性!
おうちで“シュクメルリ”

風味豊かで
ミルクィな味

2016 蔵 限定360 **29** ポイント
大地を守る会のゴーダチーズ
180g **1,202円**(**1,298円**)
※外側を赤い口ウでコーティングしています。はがし
てお召し上がりください。⑦着日含め30日保証 ⑦乳

1303 凍 **9** ポイント
鶏モモ肉(秋川)
200g **532円**(**575円**)

ポトはほくほくで、ソース
もクリーミーでとてもおい
しかったです。次回、早く買
いたいです。(amaさん)

北海道産の
じゃがいも、ホタテに
アスパラ入り
限定3000 **1542** 凍 **8** ポイント
北海道産帆立とアスパラの
クリーミーポテトグラタン
190g **609円**(**658円**)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳

北海道の恵みがソースに絡む!
3種のチーズと牛乳、生クリームが
織り成すこくまポテトグラタン



ねっとり濃厚でリッチな味
2024 限定1000 **9** ポイント
濃厚3種チーズの
パスタソース
220g(110g×2) **725円**(**783円**)
⑦小麦・乳



肉汁&チーズがじゅわっ!
2012 蔵 **11** ポイント
大地うまみこい豚
チーズ入りウィンナー
100g **883円**(**954円**)
⑦着日含め7日保証 ⑦乳



よつ葉乳業のチーズを使用
季節限定 **1387** **9** ポイント
サラの国産
ベーコンチーズパン
2コ **575円**(**621円**)
※来年4月頃までの取り扱い予定。⑦着日
含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

まだまだ! チーズいろいろ



1363 蔵 **7** ポイント
北海道
モッツアレラチーズ
はやくた
100g **461円**(**498円**)
⑦着日含め7日保証 ⑦乳

新鮮な生乳を使った
フレッシュさが魅力。
カプレーゼにしても



個包装がうれしい
食べ切りサイズの
カマンベール
1365 凍 **33** ポイント
花畑牧場 冷凍カマン
ベール(ミニ個包装)
250g(10コ入り) **1,300円**(**1,404円**)
※解凍時間:冷蔵庫で2~3時間。また、電子レンジで
10秒ほど温めるとよりおいしく召し上がれます。⑦乳



まるやかな風味で
いつもの料理が
ぐっとおいしく
2017 蔵 **8** ポイント
粉チーズ パルミジャーノ・
レッジャーノ100%
35g **458円**(**495円**)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。⑦着
日含め60日保証 ⑦乳

おつまみ&デザートに フルーツと楽しむチーズ



原さんのりんごの甘煮と
クリームチーズが奏でる
サクほろ食感のケーキ

1683 凍 **21** ポイント
原さんの
アップルクランブル
チーズケーキ
1コ **2,398円**(**2,590円**)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。
■サイズ/直径約12.5cm(着日
含め20日保証)⑦小麦・卵・乳



レーズンと合わせて
ミルク感あふれる
大人のディップに

2014 蔵 **15** ポイント
町村農場
クリームチーズ
130g **912円**(**985円**)
⑦着日含め45日保証 ⑦乳

2117 **27** ポイント
大容量 オーガニック・
カリフォルニアレーズン
500g **1,150円**(**1,242円**)



ワインのおともに
ブルーチーズと
りんごを重ねて

2015 蔵 **43** ポイント
小林牧場物語
手づくりブルーチーズ
200g **1,700円**(**1,836円**)
⑦着日含め20日保証 ⑦乳

1084 蔵 **2** コでお得
清明(りんご)
450g **452円**(**488円**)
2点以上注文すると1点あたり15ポイント進呈
します。※保存する場合は冷蔵庫へ。

知る 飲む 食べる

から アだ

第88回
小麦粉控えめ食品

食欲の秋に無理なく始める新習慣 ゆるっとなら続けやすい! 気楽に 小麦粉控えめ生活

いつもの麺をおきかえるだけで
カンタンに始められます

とうもろこし 粉末 × 米粉
におきかえ

小麦粉不使用ながらも
もっちり。通常の Pasta と
遜色ないおいしさ



2031 有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g 602円(税650円) **9**ポイント

1632 有機エキストラバージンオリーブオイル(ギリシャ)250ml 228g(250ml) 850円(税918円) **13**ポイント

1061 青森のにんにく 100g 568円(税613円) **9**ポイント

2030 有機パスタ・グルテンフリーペンネ 250g 602円(税650円) **9**ポイント

ペンネもおすすめ

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。

そば
におきかえ

島根県産そば粉&国産小麦粉の
香り高い麺で“カルボナーラ”



2029 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 449円(税485円) **6**ポイント

1328 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 708円(税765円) **6**ポイント

大地を守る会 佐藤真実 “食事が体を作る”が信条。これまでに商品開発やお買い物のサイトを担当。

春雨
(でん粉) におきかえ

歯ごたえがあるから満足感◎!
ヘルシーな辛うま“酸辣湯”



2084 はるさめ 80g 252円(税272円) **4**ポイント

1131 限定1000 むかし竹の子(水煮) 200g 754円(税814円) **11**ポイント

2082 大分産乾しいたけ(スライス) 30g 647円(税699円) **11**ポイント

チャプチェもおすすめ

2026 陳 ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g 522円(税564円) **11**ポイント

豆腐麺
におきかえ

豆腐とは思えないほど強いコシ。
中華麺の代わりにして“担々麺”



1419 とうふ麺 豆干絲(トーカー) 豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円) **105**ポイント

1422 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,082円(税4,409円) **105**ポイント

麺以外もおきかえて控えめに

衣に足すとダメになりにくい!
上新粉で“天ぷら”

原料はうるち米。
グルテンを含まないため、
さっくりと仕上がります



2078 上新粉 250g 440円(税475円) **1026** 北海道の玉ねぎ 500g 438円(税473円) **2052** 天麩羅胡麻油 910g 1,700円(税1,836円)

洋風メニューにも活躍します
そば粉で“ガレット”

美容にもうれしい一品。
水、塩と混ぜて焼くだけでも
立派な生地



1650 限定400 国産そば粉(十割) 250g 730円(税788円) **1329** 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 669円(税723円) **1401** アレガニ 有機メープルシロップ 330g 1,300円(税1,404円)

国産小麦のホットケーキミックスと
おからで“ケーキサレ”

小麦粉よりおからを多くすると
食感がしっとりとして
カロリーも抑えられます



1436 国産有機大豆のうの花(おから) 120g 188円(税203円) **2076** 国産小麦のホットケーキミックス(無糖) 400g 410円(税443円) **1336** 北海道放牧豚ハーブソーセージ 100g 495円(税535円)

今までに食べたことがない、衝撃的なおいしさでした！ぱりとした歯ごたえ、凝縮された甘みのなかにじわっと広がる甘酸っぱさ。黄色いやさしい見ためとは裏腹な、まさに「パンチのきいたりんご」ですね。原さんの技術力と情熱がなせる技でしょうか。(リリリさん)



ぱりぱりとした食感、
ぎめ細やかな果肉の
原さんの自信作です！

1087 蔵

原さんのりんご(シナノゴールド)
500g 648円(税700円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/原俊朗、原明子/長野県

長野県生まれのりんご。
アメリカ発祥の「ゴールデンデリシャス」、
大人気のふじを親に持つ「千秋」から
誕生しました。



実は私の一番好きなりんご、
「シナノゴールド」が
今年は今までで一番
良いできになりそうです！

こんにちは！原俊朗です。

酸味と甘みの
バランスが
良いですよ！



天候不順が続いた
昨年までと違い、
今年は冬がちやんと
寒くなったおかげで
春に向けて木が
しっかりと休めました。
また、昨年霜で花が落ちてしまい
実が付かなかつたけれど、
今季は充実した花芽が付き
大豊作の見込みです！

こちらもおすすめの旬やさしい



シャキシャキして
甘みのある
ターサイ



この時季だけの
粘りと
甘みをぜひ



良いできです！
大きくて
うまみがあります

1052 ターサイ

1コ 278円(税300円)
㊤無/くらぶ草の会/群馬県

1043 蔵 れんこん

350g 548円(税592円) 9ポイント
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊤減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義/茨城県、愛知県

1076 蔵 かぼちゃ

450g 458円(税495円) 7ポイント
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊤有機、無/高野健治、金井修一、北海道有機農協、他/北海道、長野県

中国が原産の野菜で、
日本に伝わったのは
80年前ごろとか。
くせがなく、
シャキシャキとして
甘みがあります。
あくがなく、
あっさりして、食べられます。
和風料理にも合うので、
揚げと一緒にお味噌汁にどうぞ。

れんこんは
秋から冬にかけて、
来年の春に新芽を
出すための準備として、
深養となる
でんぷん質を
体内に蓄えます。
そのため粘りが多く、
甘みのある味わいに、
旬を迎えるれんこんを
ぜひご賞味ください。

今年はどうもうこうかは
最初は無に食べられ、
最後は虫にやられ……と
散々な目に
遭いましたが、
かぼちゃは
良いできです！
大きく育ち、
うまみも
濃いですよ。
煮物や炒め物でどうぞ。

群馬県高崎市
くらぶ草の会
佐藤茂さん



茨城県常総市
常総センター
木間塚祐一さん



北海道積丹町
高野健治さん



1012 蔵
原さんのりんご
(シナノゴールド)・500g
&かぼちゃ・450g

1セット 1,106円(税1,195円)
■セット内容/原さんのりんご(シナノゴールド) 500g、かぼちゃ 450g

セット特典
かぼちゃ単品
7ポイント + 35ポイント



1013 蔵
原さんのりんご
(シナノゴールド)・500g
&れんこん・350g

1セット 1,196円(税1,292円)
■セット内容/原さんのりんご(シナノゴールド) 500g、れんこん 350g

セット特典
れんこん単品
9ポイント + 40ポイント

お得なポイント付きセットはこちら

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参 1014  1014

1014 産 500g
428円(税462円) **毎週 9022**

1015 産 1kg
778円(税840円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無・減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、くらぶち草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県

北海道の有機じゃがいも 1016  1016

1016 500g 388円(税419円)

1017 1kg 628円(税678円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/高野健治、長良雄、北海道有機農協、他/北海道



加熱する程とろけるように甘くなります

札幌で生まれた品種「札幌黄」。肉厚でやわらかく、加熱するほど甘みが増してまろやかになります。

北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 1028  1028

1028 500g 463円(税500円)

1029 1kg 753円(税813円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作 幸一/北海道

北海道のじゃがいも 1018  1018

1018 500g 368円(税397円) **毎週 9024**

1019 1kg 598円(税646円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無・減/高野健治、早坂清彦、金井修一、他/北海道

北海道・金井さんの男爵 1022  1022

1022 500g 378円(税408円) **5ポイント**

1023 1kg 613円(税662円) **10ポイント**

甘くてほくほくの食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

北海道・金井さんのメークイン 1020  1020

1020 500g 398円(税430円)

1021 1kg 678円(税732円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



ほっくりとした食感。秋の味覚を食卓へ

ほくほくとした食感が特徴の「紅あずま」。酢豚とも相性が良く、ほっくりとした甘酸っぱさでごはんがすすみます。

④無/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県

北海道のじゃがいも 1018  1018

1018 500g 368円(税397円) **毎週 9024**

1019 1kg 598円(税646円) **毎週 9025**


※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無・減/高野健治、早坂清彦、金井修一、他/北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも) 1024  1024

1024 500g 388円(税419円)

1025 1kg 628円(税678円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無・減/金井修一、平澤優/北海道

北海道の玉ねぎ 1026  1026

1026 500g 438円(税473円) **毎週 9026**

1027 1kg 710円(税767円) **毎週 9027**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機・無・減/どらごんふらい、大作幸一、モグラ会、他/北海道

北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 1028  1028

1028 500g 463円(税500円)

1029 1kg 753円(税813円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作 幸一/北海道

じゃが玉人参セット 1031  1031

計1kg 798円(税862円) **毎週 9028**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

もったいナイ・野菜セット 1032  1032

1セット(1〜3品目) 500円(税540円)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

大根 1033  1033

1033 産 1/2本 258円(税279円) **毎週 9029**

1034 産 1本 358円(税387円) **毎週 9030**

※一部大めのものが入る場合があります。(1033)※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1034)※不足の場合は、値引きの上ミニ大根をお届けする場合があります。※中も挽きをする必要があるため、半分にカットした状態でお届けします。④有機・無・減/北総丹沢有機ファミリー、野原 茂治、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせて、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(税1,382円)

1回のみお届け ▶ **1003**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(税2,030円)

1回のみお届け ▶ **1007**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20ポイント**

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(税1,922円)

1回のみお届け ▶ **1004**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(税2,570円)

1回のみお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25ポイント**

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット

畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1005**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(税3,002円)

1回のみお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30ポイント**

11選 大型野菜も丸ごと*1 入ったたっぷりセット

畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1006**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(税3,434円)

1回のみお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35ポイント**

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1035 ラディッシュ 50g 208円(税225円)

④有機、無/川里 弘、大和田 忠/茨城県、東京都

加熱すると甘みが楽しめます



1036 かぶ 400g 318円(税343円)

かぶの旬は秋から春。滋味深い味わいの秋のかぶは加熱料理にも向いています。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリー、三枝 晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



カリカリ、もちり。れんこんステーキ

厚切りにした加賀れんこんをじっくり焼き、醤油などで味付して、ステーキ風にしても。外はカリッ、中はもちりの食感を楽しめます。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



1044 加賀れんこん 270g 498円(税538円)



1037 干し芋作ろう!セット 1.2kg 890円(税961円)

※作り方のリーフレット付き。④無/堀田 信宏、他/茨城県、千葉県



1038 坂出金時(さつまいも) 400g 598円(税646円)

さかいできんとき きめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。④無/高生連/香川県



1041 里芋 400g 398円(税430円)

④有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田友章、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1042 蔵ごぼう 少量150g 238円(税257円)

変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。④有機、無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



1043 蔵れんこん 350g 548円(税592円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1046 蔵ほうれんそう 200g 378円(税408円)

ピーツと同じ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、野菜くらぶ、当麻グリーンライフ、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、宮崎県、鹿児島県



1047 蔵ルコラ 50g 318円(税343円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都、鳥根県



1048 蔵有機ベビーリーフ 40g 328円(税354円)

※傷みやすいので早めにお召し上がりください。④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1049 蔵有機ベビーケール 20g 228円(税246円)

④有機/寺岡有機/広島県



1050 蔵春菊 150g 288円(税311円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、瀬山 明グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1051 蔵チンゲンサイ 200g 278円(税300円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶ草の会、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県



1052 ターサイ 1コ 278円(税300円)

油との相性が良いので、炒め物がおススメです。④無/くらぶ草の会/群馬県



1053 蔵おかひじき 80g 398円(税430円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。④有機、無/寺岡農場、他/山形県、千葉県



1054 蔵葉物セット 1セット 500円(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



1055 長ねぎ 300g 298円(税322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、岡村グループ、野原 茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1056 ムキねぎ 200g 336円(税363円)

④無、減/月山パイロットファーム、小野寺 孝一、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県



1057 蔵葉ねぎ(青ねぎ) 100g 298円(税322円)

小口切りして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、鳥根県、高知県



1058 蔵ニラ 100g 273円(税295円)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍保存すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



“もう一品ほしい”ときにぱぱっと活躍

アクが少なく、使いやすい小松菜です。サラダやおひたしなどすぐにできる副菜としても活躍します。



1045 蔵小松菜 200g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、深田 友章、くらぶ草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県



1059 蔵鍋野菜きのこセット 1セット 751円(税811円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

1062 蔵有機青じそ 10枚 278円(税300円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1060 生姜 100g 328円(税354円)

千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連/高知県、長崎県



1061 蔵青森のにんにく 100g 568円(税613円)

※発芽するので早めに使ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍。④無/留目昌明/青森県



1063 蔵レタス 1コ 348円(税376円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおススメ。④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、塩尻有機栽培研究会、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県



1064 蔵サニーレタス 1コ 298円(税322円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/佐久ゆき子の会、くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県

商品担当より

「秋晴れの空を見るたびに思い出すのが、昔、茨城県の生産者から聞いた「秋晴れ日は夏の晴れ三日分の力がある」という言葉です。「秋晴れ一日遅れると、収穫は十日遅れる」とも。出張の際、良い天気だと回る方は気持ちが良いのですが、何とも申し訳ない気持ちになったものです。秋晴れが続くとプロコクリーが「一気に育ってしまうなあと、曇天が続くと大丈夫か...」とやきもきしたり、農業はやはりお天道様と一緒にあるものと思えます。さて、私の記事は今回で最後となります。今までご愛読ありがとうございました。(商品担当・井口拓)



1065 国 ロメインレタス
1コ **313円**(**送338円**)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでおいしいレタスです。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県



肌寒い日にはスープにも
巻きがしっかりとできて、芯まで甘いキャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、熊本県

キャベツ
1067 国 1/2コ **278円**(**送300円**) **毎週 9037**
1068 国 1コ **378円**(**送408円**) **毎週 9036**



ぼん酢と和えて さっぱりとした箸休めに
くせがなく、程よい甘みの特徴の白菜。ぼん酢、カツオ節と和えればさっぱりとした箸休めになります。



白菜
1069 国 1/4コ **218円**(**送235円**)
1070 国 1/2コ **298円**(**送322円**)
※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1066 国 グリーンリーフ
1コ **298円**(**送322円**)
④有機、無、減/ベジコープ、くらぶ草の会、つくばの風、他/茨城県、群馬県、千葉県



1071 国 ミニ白菜
1コ **348円**(**送376円**)
通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、内山幸一、他/群馬県、千葉県、熊本県



毎週 9040
1073 国 きゅうり
300g **372円**(**送402円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シソや塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、宮崎県



さっと加熱すれば副菜に
ベーコンを巻いてさっと焼くだけで、副菜やおつまみにぴったりの一品に。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆきの会、高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他/岩手県、山形県、群馬県、福島県、千葉県、長野県、徳島県

1072 国 ミニトマト
150g **368円**(**送397円**) **毎週 9039**



1074 国 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **298円**(**送322円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、くらぶ草の会、アピオスファーム、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県



1075 国 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**送430円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、アピオスファーム、他/山形県、高知県、佐賀県



1077 国 ミニかぼちゃ
1コ **458円**(**送495円**)
※サイズは200g~450g・価格は220円~495円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機、無/高野健治/北海道



洋風ブイヨンで煮て ポトフ風にしても
ほっくり甘いかぼちゃは煮物にぴったり。洋風ブイヨンでポトフ風にすれば、ボリュームのあるおかずになります。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/高野健治、金井修一、北海道有機農協、他/北海道、長野県



1076 国 かぼちゃ
450g **458円**(**送495円**) **7ポイント**



1078 国 丹波篠山の黒大豆枝豆
200g **798円**(**送862円**)
丹波黒大豆のなかでもトップブランドの篠山市産の「本黒」種をお届けします。
※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④有機、無/EARTH COLOR GARDEN/兵庫県②大豆



おつまみや茶碗蒸しの具材にどうぞ
茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。
④無/高生連/高知県

1079 国 ぎんなん
100g **398円**(**送430円**)



1080 国 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **125円**(**送135円**)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1081 国 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**送158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1082 国 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**送87円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



2001 国 西の小松菜
200g **396円**(**送428円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県



2002 国 西のほうれんそう
200g **418円**(**送451円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県



2003 国 もつてのほか(食用菊)
50g **398円**(**送430円**)
④無/月山パイロットファーム、おきたま興農舎/山形県



2004 国 有機スイートバジル
15g **276円**(**送298円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



2009 国 もったいナイ・わけありりんご
900g **648円**(**送700円**)
④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



2006 国 きゅうり
少量180g **276円**(**送298円**)
④減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、宮崎県



2007 国 なす
200g **478円**(**送516円**)
④減/高生連、他/群馬県、静岡県、高知県、沖縄県



2008 国 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **308円**(**送333円**)
④無/おきたま興農舎/山形県



2010 国 ホワイトマッシュルーム
100g **338円**(**送365円**)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



2011 国 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **598円**(**送646円**)
④無/農事組合法人増野/長野県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。
※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
豊作くん
野菜1品目上限 **267円**(**送288円**)



1回のみお届け **毎週 お届け登録**
1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん 国
果物1~2品目上限 **1,000円**(**送1,080円**) **1775 毎週 9013**

日本各地に伝わる 珍しい在来品種
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**送648円**) **1776 毎週 9014**

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1083 国産 トキ(りんご)
450g(2コ) **478円**(送料516円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、福島県



1084 国産 清明(りんご)
450g **452円**(送料488円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷり果肉もやわらかめなりんごです。
2点以上注文すると1点あたり15ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県

さわやかな香りと甘み



1085 国産 王林(りんご)
450g(2コ) **478円**(送料516円)

香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
2点以上注文すると1点あたり15ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。備があるものもお届けする場合があります。④減/農事組合法人増野、おきたま興農会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1086 国産 秋映(りんご)
450g **478円**(送料516円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
2点以上注文すると1点あたり15ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/山形県、長野県



1087 国産 原さんのりんご(シナゴールド)
500g **648円**(送料700円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗、原 明子/長野県

みずみずしくて甘酸っぱい果汁をどうぞ



1088 国産 ジョナゴールド(りんご)
450g(2コ) **478円**(送料516円)

シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
2点以上注文すると1点あたり15ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、青森県、長野県



1089 国産 11月のりんご
450g(2コ) **462円**(送料499円)

11月のりんご(陽光、千秋、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1090 国産 ひとくちこつぶ蜜柑
500g **358円**(送料387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
④無、減/川端 敬グループ、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他/和歌山県、長崎県、熊本県



1091 国産 馬場さんの花子みかん
500g **468円**(送料505円)

長崎有機農業研究会・馬場亮輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1092 国産 有機温州みかん
700g **683円**(送料738円)

④有機/肥後あゆみの会、他/愛媛県、熊本県



1094 国産 熊本・波村さんの温州みかん
400g **315円**(送料340円)

寝ても覚めてもおいしいみかん作りに挑戦し続ける波村郁夫さんのみかんです。
2点以上注文すると1点あたり10ポイント進呈します。④減/波村郁夫/熊本県



1095 国産 レモン
300g **458円**(送料495円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさなどが付いている場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



これからの季節にかかせない果物

甘いだけでなく、こくと酸味のバランスが良いみかんです。寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになっています。

④有機、無、減/プレス、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



1093 国産 温州みかん
800g **555円**(送料599円)



1096 国産 ゆず
200g **298円**(送料322円)

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、早藤 義則、無茶々園、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1098 国産 王秋(梨)
800g **972円**(送料1,050円)

※梨の内部に生理障害によるコルク状の茶変が発生しやすい品種です。④減/平田 康一/福岡県



1099 ラ・フランス(洋梨)
500g(2~3コ) **1,130円**(送料1,220円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野/山形県、長野県



1100 干柿用・甲州百目柿
2kg箱(6~12コ) **2,759円**(送料2,980円)

④減/一宮大地/山梨県



1103 富有柿
400g **415円**(送料448円)

1104 800g(3コ以上) **780円**(送料842円)

④減/王陽堂農園/奈良県



1105 国産 有機栽培バナナ(TFT寄付付き)
500g **513円**(送料553円)

※本品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



あふれるような果汁がジューシー

果汁がぎゅっと詰まった大玉の梨です。シャリシャリとした食感で、口の中に濃厚な甘みの果汁が広がります。

2点以上注文すると1点あたり17ポイント進呈します。④減/オーチャードファーマーズインナガノ、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



1097 国産 甘さしたたる南水(梨)
400g **535円**(送料578円)



甘みが深く、果肉はしっかり

しっかりとした果肉と甘みの強さが特徴です。種なしならでの食べやすさも魅力です。

※渋が残っている場合は、2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王陽堂農園/新潟県、奈良県



1101 種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3~4コ) **544円**(送料588円)

1102 1kg(4~6コ) **822円**(送料888円)



④減/オールドトレードジャパン/フィリピン

1106 バランゴンバナナ
500g **526円**(送料568円) **毎週 9018**

1107 1kg **896円**(送料968円) **毎週 9019**



1108 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **498円**(送料538円) **毎週 9020**

1109 1kg **853円**(送料921円) **毎週 9021**

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1110 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
④無/菌叢椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044
1111 蔵 なめこ
120g **323円**(税349円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



口いっぱい広がる豊かな香りとうまみ

香り高く、滋味深い味わいの「まいたけ」。パスタに入れて、独特の歯ごたえと豊かな香りをお楽しみください。



毎週 9046
1113 蔵 まいたけ
100g **285円**(税308円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産産、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9045
1112 蔵 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1114 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **288円**(税311円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1115 蔵 えのきたけ(ホワイト)
200g **340円**(税367円)
石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。
④無/丸金/長野県



毎週 9048
1116 蔵 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9049
1117 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **553円**(税597円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1118 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **278円**(税300円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9049
1119 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g **338円**(税365円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ
1120 蔵 キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **563円**(税608円)
キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1121 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **646円**(税698円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1123 凍
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **320円**(税346円)
北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1125 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)
⑦大豆
1126 凍
山形県おきたま産の冷凍ちや豆
250g **538円**(税581円)



4 ポイント
1129
だいちデイズそのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(税270円)
有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいちデイズ(兵庫県神戸市)



7 ポイント
1130
きざみ たけのこ水煮
120g **460円**(税497円)
福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証




11 ポイント
1131
むかし竹の子(水煮)
200g **754円**(税814円)
やわらかな食感ながら、しっかりと歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



素材として、ささっと使えて便利です!
6 ポイント
1122 凍
九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **394円**(税426円)
宮崎県産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市)



6 ポイント
1124 凍
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(税451円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ




5 ポイント
1127 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g **304円**(税328円)
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

料理の見ためを引き立てて満足です
☐ ヒジキ煮に入れてみました。いろいろな色がお料理の見ためを引き立ててくれ、満足。大豆と違った味わいも楽しみながらいただきました。
(だっちさん)



1132 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **598円**(税646円)
2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)



1133 蔵
おやさいおもしろ steam 豚汁の具ミックス
200g **676円**(税730円)
じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑤着日含め30日保証



6 ポイント
1124 凍
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(税451円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



9 ポイント
1128
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **550円**(税594円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由


- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

☑ お届けごとに10〜50ポイント付きでお得です。

→ご登録方法の詳細はこちら




おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	3kg	5kg
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1,350円(登1,458円)	2,450円(登2,646円)	3,730円(登4,028円)
	胚芽米		2,500円(登2,700円)	3,810円(登4,115円)
	玄米		2,380円(登2,570円)	3,530円(登3,812円)
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米			3,730円(登4,028円)
	胚芽米			3,810円(登4,115円)
	玄米			3,530円(登3,812円)
有機東北ササニシキ ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米			3,750円(登4,050円)
	胚芽米			3,830円(登4,136円)
	玄米			3,550円(登3,834円)
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米			3,990円(登4,309円)
	胚芽米			4,070円(登4,396円)
	玄米			3,790円(登4,093円)
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、鳥根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米			3,960円(登4,277円)
	胚芽米			4,040円(登4,363円)
	玄米			3,760円(登4,061円)

おいしさ厳選米(減)		1.5kg	5kg	4.5kg
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	990円(登1,069円)	2,930円(登3,164円)	2,960円(登3,197円)
	玄米		2,730円(登2,948円)	
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米		2,930円(登3,164円)	2,960円(登3,197円)
	胚芽米		3,000円(登3,240円)	
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米		2,930円(登3,164円)	2,960円(登3,197円)
	胚芽米		3,000円(登3,240円)	
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	920円(登994円)	2,800円(登3,024円)	2,850円(登3,078円)
	無洗米		2,800円(登3,024円)	2,850円(登3,078円)
	胚芽米		2,880円(登3,110円)	2,880円(登3,110円)
	玄米		2,600円(登2,808円)	2,600円(登2,808円)

今週の米(有機・無)

1158 無洗米 12合(1.8kg) **1,730円(登1,868円)**


炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、鳥根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



1162 白米 2kg **1,530円(登1,652円)**

1163 玄米 2kg **1,450円(登1,566円)**


施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



1164 無洗米 白米 2kg **1,680円(登1,814円)**


1165 胚芽米 2kg **1,710円(登1,847円)**

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」で自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県



1166 白米 5kg **3,480円(登3,758円)**


白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無粟米生産組合、他/宮城県



1167 白米 5kg **3,990円(登4,309円)**


1168 七分 5kg **3,990円(登4,309円)**

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道



1169 白米 5kg **3,780円(登4,082円)**

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④無/高生連/高知県




今週の米(減)

1170 無洗米 白米 5kg **2,880円(登3,110円)**


1171 玄米 5kg **2,680円(登2,894円)**

南国高知県より、コシヒカリの新米をいち早くお届けします。生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県



1172 白米 5kg **3,180円(登3,434円)**

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県




1173 白米 5kg **2,800円(登3,024円)**

1174 七分 5kg **2,800円(登3,024円)**

1175 玄米 5kg **2,600円(登2,808円)**


淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



1176 白米 5kg **2,680円(登2,894円)**


1177 七分 5kg **2,680円(登2,894円)**

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカの最新コシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県



1178 白米 5kg **2,930円(登3,164円)**


粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/高生連/高知県



1179 白米 5kg **2,900円(登3,132円)**

1180 七分 5kg **2,900円(登3,132円)**

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1181 有機もち米白米
白米 2kg **1,750円(登1,890円)**

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機/清水光男、他/熊本県、滋賀県、山形県、秋田県



1182 北海道・北川さんの有機小豆
250g **680円(登734円)**

北海道・富良野で有機栽培された貴重な小豆をお届けします。④有機/北川正/北海道



1183 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **2,656円(登2,868円)**

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1184 有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)
200g **328円(登354円)**

赤飯が炊飯器で簡単に炊けます。縁起物として小豆が腹割れしないよう、煮汁と煮豆は別々にパック。■セット内容/200g(小豆煮汁140g、小豆煮豆60g)④山清(香川県綾川町)



1185 七福豊稈米の素
500g **1,625円(登1,755円)**

厳選された国産の大麥(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麥(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1186 ハトムギ(北のはと)粒
200g **1,785円(登1,928円)**

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)



1187 豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 **2,200円(登2,376円)**

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせた。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1189 円
黒潮かつお海道薫焼き下りかつお/高知編
130g **1,232円**(**1,331円**)
土佐沖で、一本釣りで釣った戻りカツオのわら焼き。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/土佐沖◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1188 円
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **880円**(**950円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産◎オーク(鳥取県境港市)[生食可]

63 ポイント

カルパッチョにしても
おいしかったです

✉ おいしかったのでリピート。前回はお醤油やぼん酢で食べたので、アマニ油でカルパッチョにしてみたところ、とてもおいしかったです。(ゆうかもさん)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1190 円
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **798円**(**862円**)

12 ポイント

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。※次回、価格変更予定です。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

おいしいネギトロ丼を
いただきました!

✉ とてもおいしいネギトロ丼をいただきました! 安全な食材が、おいしさにつながっていることがわかる一品です!(yomogiさん)



1191 円
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **924円**(**998円**)
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]



1192 円
包丁いらすのびさば(スライス)
130g **712円**(**769円**)
脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1193 円
こはだ酢じめ
100g **450円**(**486円**)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐりまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズのバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1194 円
紅ずわいかに肉(バラ身)
80g **792円**(**855円**)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海◎福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎かに



1195 円
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **780円**(**842円**)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1196 円
鮭漬け丼の素
80g×2パック **924円**(**998円**)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1197 円
徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)
150g **792円**(**855円**)
徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海◎福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎小麦・大豆



1198 円
秋鮭スモークサーモン
60g **924円**(**998円**)
脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道◎王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

程よくスパイスのきいたしっとりサーモン



1199 円
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,400円**(**1,512円**)
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道◎ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

切身



1201 円
北海道産天然さけ切身(2切れ・個包装)
140g(2切) **825円**(**891円**)
北海道オホーツク海で獲れたオス鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道◎桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



1202 円
北海道産天然さけ切身(3切れ・個包装)
210g(3切) **1,222円**(**1,320円**)
北海道オホーツク海で獲れたオス鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道◎桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



1203 円
ひとしお 一塩紅鮭切身
180g(2切) **1,028円**(**1,110円**)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア◎桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1204 円
鹿児島県産はがっお切身(うす塩味)
2切(160g) **554円**(**598円**)
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/北さつま協◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1205 円
骨取り真さば切身
150g(3枚) **638円**(**689円**)
国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産◎桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

厳選した新物を
急速冷凍してお届け



今年獲れた旬の鮭を切身加工後、急速凍結。皮目が美しい銀色に輝いているものを厳選しています。

1200 円
目利きの旬魚 新物秋鮭切身(2切)
180g(2切) **998円**(**1,078円**)

14 ポイント 季節限定

※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道◎桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1210 円
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g **887円**(**958円**)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れ目入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋◎福栄(鳥取県境港市)

13 ポイント

調理してもやわらかく、
一番食べやすいです

✉ スルメイカのリングやゲソも買いますが、こちらのムラサキイカはどのように調理してもやわらかく、一番食べやすいので重宝しています。(水戸さん)



1206 円
金華さば切身
140g(2切) **678円**(**732円**)
宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1207 円
金華さば一汐切身
240g(2切×2パック) **747円**(**807円**)
うまみがまるやかな脂のった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1209 凍
骨取り真だら切身
 200g(4切以上) **740円**(**799円**)
 稚内に水揚げされた真ダラを生のまま骨取り・切身加工した、一回凍結品です。淡泊な白身の味なのでいろいろなアレンジが可能。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1211 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,505円**(**1,625円**)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむきみです。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1212 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
 200g **1,618円**(**1,747円**)
 Lサイズよりさらに大きいサイズ。ふりふりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすす。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1216 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
 200g **832円**(**899円**)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

良いだしが出て鍋にぴったりです
 「ミンさんのスンドゥブチゲの素」に入れました。良いだしが出て鍋にぴったりです。大きな身のままで、おいしかったです。(まなみんさん)



1213 凍
天然えびを使用した大きいカットのシーフードミックス
 200g **800円**(**864円**)
 無保水の天然エビと、国産のホタテ、イカ入り。大きめにカットしているので、食べごたえがあり、食感も良いです。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、えび(国産)、ポイルドたまご(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1214 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
 360g **1,800円**(**1,944円**)
 冷凍室の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証 ⑥えび



1215 凍
宍道湖のしじみ(冷凍 twin パック)
 80g×2パック **581円**(**627円**)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



干物
天日干しならではの熟成されたうまみ
 一枚一枚で丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証

1217 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **548円**(**592円**)



1218 凍
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **665円**(**718円**)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)⑤着日含め40日保証

日本酒と塩麴につけるとおいしさアップ
 大根おろし、ゆずこしょうでいただくのもおいしいですが、日本酒と塩麴を少量つけ、しばらくおいてから焼くとおいしさがアップします。(ぶっちゃん)



1222 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,375円**(**1,485円**)
 北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め45日保証

1219 凍
真さばの潮風天日干し
 150g(2枚) **486円**(**525円**)
 程よい脂とうまみを天日干しで凝縮させました。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証

1223 凍
金目鯛天日干し
 160g(1枚) **711円**(**768円**)
 シンプルに塩味だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証

1222 凍
ものすごい大きさ!そしておいしい~!
 届いたらものすごい大きさでした。そしておいしい~!身はふっくら、味加減もちょうど良いです。(ルさん)

1220 凍
黄金いわし丸干し
 190g(7尾) **611円**(**660円**)
 脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/愛知県④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め45日保証

1221 凍
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **748円**(**808円**)
 脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装しており、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証



1225 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **740円**(**799円**)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

卵がたっぷり入っておいしいです!
 オープンで焼くだけですごくおいしいので、気に入っています。卵がたっぷり入っていておいしいです!(さゆりさん)



1226 凍
銀だら西京漬
 140g(2切) **1,036円**(**1,119円**)
1227 凍
銀だら西京漬
 210g(3切) **1,463円**(**1,580円**)
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証 ⑥大豆

これはおすすめ!娘から絶賛されました!
 必ずストックしています!お弁当でお肉料理が多いので、たまにはお魚というときに焼きます!本当においしいです!(じやいこさん)



1224 凍
かれいみりん醤油干し
 140g(2切) **792円**(**855円**)
 脂ののったかれいを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆

1228 凍
からすがれい粕漬
 140g(2切) **794円**(**858円**)
 やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャピク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証 ⑥大豆

商品担当より
 家電専門店のポイントが6万ポイントほど貯まっていて、皆さんなら何を買いますか。第一候補は掃除ロボット。だけれどこれ以上体動かさないのでどうしようかと...。ミキサーもほしい。これはおまけくらいで買えそう。スムージーを作りたい。そして電子レンジ。私は大学生で一人暮らしを始めて以来、電子レンジを使っています。もし買うとしたら大きなライフスタイルの変更です。あると便利なのだろうか。節約にもなるのだろうか。ただそれだけ使わないような気もして、こればかりは使ってみないとわからないですね。(商品担当:藤井美香)



1229 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) **900円**(税972円)
脂のった真サバを塩麹でじっくり漬けた、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1230 凍
辛子明太子
60g **750円**(税810円)
ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1231 凍
塩たらこ切子
120g **916円**(税989円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



1232 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **278円**(税300円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]



1233 蔵
志布志ちりめん徳用パック
150g **1,050円**(税1,134円)
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め10日保証[生食可]



1234 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **603円**(税651円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1235 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **570円**(税616円)
若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1236 蔵
伊平屋産味付け太もずく
230g **489円**(税528円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④鳥家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

7 ポイント
歯ごたえの良い沖縄県産の太もずく

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1237 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **740円**(税799円)
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1238 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **712円**(税769円)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ



1241 凍
ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **480円**(税518円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1239 凍
さば味噌煮
100g(2切) **739円**(税798円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)⑦大豆



1240 凍
北海道産真いわし蒲焼
75g(3切以上) **598円**(税646円)
北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1242 凍
いわしミンチ
150g×2パック **735円**(税794円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証

和食の副菜にとっても便利です

もしかしたら、この半年間に最もリピートした商品の一つかもしれません。価格、サイズ、味、手軽さ、いずれも満足です。
(風花さん)



1243 凍
海老しんじょすり身
130g **828円**(税894円)
粗放養殖のブラックタイガーに、卵、豆腐などを練り込みました。エビの風味となめらかな食感が特徴。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦えび・卵・大豆



1244 凍
えびフライ
150g(5尾) **1,100円**(税1,188円)
大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵



1246 凍
野菜をくわえてイカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **814円**(税879円)
やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1247 凍
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) **732円**(税791円)
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1248 凍
野菜をくわえていか屋が作ったいかバジル
150g(いか110g、タレ40g) **887円**(税958円)
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ



1245 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **740円**(税799円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

10 ポイント 要調理

控えめな塩分も◎。また食べたくなる味

☑ エビがプリッとしている! これはクオリティが高いです。控えめな塩分も◎。また食べたくなる味です。
(東京っ子3代目さん)

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ



1251 凍
フライパンで国産天然真ふぐフライ
180g(4切以上) **740円**(税799円)
天然の真フグに国産小麦のパン粉をまぶしました。冷凍のまま揚げるだけで、衣がカリッ、身はしっとり仕上がります。■漁場/北海道沖④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

10 ポイント 要調理

初めての真フグフライ。食べごたえありました!

☑ 真フグのフライは初めてでした。最初はぷりぷりの食感ですが、中はふっくらしっとりで食べごたえあり。うまみのとても濃い一品です。
(竹と桐さん)



1249 凍
いか屋が作ったいかフライ
180g **887円**(税958円)
冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・卵



1250 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **890円**(税961円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレを挟んで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳

12 ポイント 要調理 OK



1252 凍
広島産かきフライ
 160g(8粒) **740円**(**799円**)
 濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑤小麦

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



10 ポイント
味付けが良く、里芋に十分火が通っています
 国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレが良くしみて、やわらかです。④また(新潟県新潟市)⑤小麦・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



11 ポイント **電子レンジOK**
イカがふっくらとして、味もGOOD!
 肉厚でやわらかなイカの唐揚げと和風あんセット。一番だしのみを使用した和風あんは、上品な味わいです。■セット内容/200g(イカの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆

13 ポイント **要調理**



1254 凍
野菜をくわえて北海道産真だらの黒酢あんかけ
 230g(具材100g、タレ130g) **1,017円**(**1,098円**)
 ふわっと食感の良い北海道産の真ダラを揚げ、黒酢で仕上げたあんとは合わせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

1257 凍
あると便利な副菜 里芋とやわらかいかの煮つけ(すまいるが使用)
 160g **740円**(**799円**)
味付けが良く、里芋に十分火が通っています
 味付けが良くてとてもおいしかったです。里芋の特質から、中がかたい場合がありますが、この商品はまったくそんなことがなかったです。(かよりんさん)

1258 凍
野菜をくわえてイカの唐揚げ 和風あんかけセット
 1セット **778円**(**840円**)
イカがふっくらとして、味もGOOD!
 イカがふっくらとやわらかく、味付けもあっさりしていておいしかったです。厚揚げを加えてボリュームを出し、野菜と炒めました。(ベーグルさん)

野菜を炒め合わせるだけで簡単に



1253 凍
野菜をくわえてさばの唐揚げ 和風あんかけセット
 1セット **820円**(**886円**)
 骨取り済みのサバを一口大の唐揚げにし、上品な和風あんセットにしました。野菜と炒め合わせてどうぞ。■セット内容/200g(さばの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

1255 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
 200g **698円**(**754円**)
 天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。※次回、価格変更予定です。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆

1256 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
 210g(団子110g、タレ100g) **640円**(**691円**)
 食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。※次回、価格変更予定です。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆

1259 凍
いか屋が作った いかハンバーグ
 200g(4コ) **693円**(**748円**)
 魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った。イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1260 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
 180g **1,499円**(**1,619円**)
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1261 蔵
短角牛牛井用うす切り
 180g **1,480円**(**1,598円**)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1262 凍
冷凍短角牛切落とし
 150g **1,250円**(**1,350円**)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1263 蔵
短角牛すき焼用
 180g **1,598円**(**1,726円**)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1264 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
 180g **1,415円**(**1,528円**)
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1265 蔵
短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,798円**(**3,022円**)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1266 蔵
短角牛焼肉用
 180g **1,520円**(**1,642円**)
 モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1267 蔵
短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,415円**(**1,528円**)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1268 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,250円**(**1,350円**)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1269 蔵
短角牛小間切れ
 150g **1,120円**(**1,210円**)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1270 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
 200g **1,080円**(**1,166円**)
 脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジュシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1271 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
 160g **1,656円**(**1,788円**)
 パラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)

1272 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(**1,095円**)
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

1273 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(**941円**)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

毎週 9053
1275 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **730円**(**788円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9055
1276 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **736円**(**795円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1274 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **536円**(**579円**)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

毎週 9054
1277 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
 200g **756円**(**816円**)
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



33
ポイント

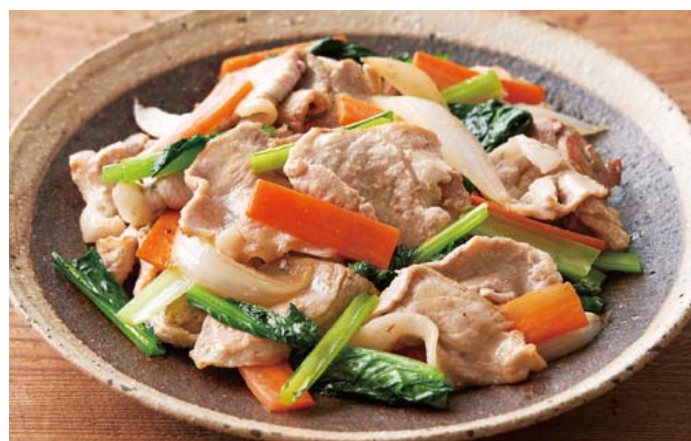
1278 凍
 専用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,978円**(送2,136円)
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1279 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **767円**(送828円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1280 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **555円**(送599円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



やわらかな薄切り肉。少し使いたいときに便利

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。



1296 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **635円**(送686円) **10**ポイント
1297 凍 徳用
 400g **1,200円**(送1,296円) **19**ポイント
 約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1281 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **785円**(送848円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1282 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
 200g **555円**(送599円)
 大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。太さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1283 凍
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 200g **613円**(送662円)
 大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1284 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
 200g **554円**(送598円)
 赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



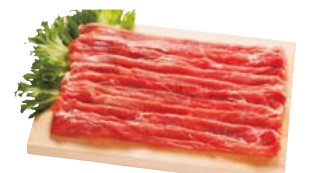
1285 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
 200g(2枚) **785円**(送848円)
 赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1286 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **1,190円**(送1,285円)
 赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



限定 300
1287 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **995円**(送1,075円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1288 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
 400g **1,098円**(送1,186円)
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1289 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **554円**(送598円)
 脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **785円**(送848円)
 程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1291 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
 400g **1,520円**(送1,642円)
 じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1292 蔵
大地うまみこい豚カタロースブロック
 400g **1,507円**(送1,628円)
 程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1293 蔵
大地うまみこい豚ロースブロック
 400g **1,570円**(送1,696円)
 きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



使いたい分だけ取り出せて便利です

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。

直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **470円**(送508円) **毎週 9057** **7**ポイント
1301 凍 徳用
 400g **920円**(送994円) **15**ポイント



3ポイント **もったいナイ**
 整形する際に除去する脂身を、約3mmの豚脂にしました。うまみ豊かで、炒め物や揚げ物のこくが増します。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)
1294 凍
冷凍もったいナイ・大地うまみこい豚脂・バラ凍結
 200g **276円**(送298円)



1299 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
 200g **462円**(送499円)
 大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジュシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



毎週 9056
1295 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
 200g **554円**(送598円)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



毎週 9052
1298 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **470円**(送508円)
 うまみとジュシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷凍挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



11ポイント
毎週 9058
1302 凍
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **688円**(送743円)
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。※次回、価格変更予定です。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



9ポイント
1303 凍
鶏モモ肉(秋川)
 200g **532円**(送575円)
 非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。㊤秋川牧園(山口県山口市)



9ポイント
1304 凍
神山鶏モモ肉
 270g **738円**(送797円)
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



9ポイント
1305 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **578円**(送624円)
 筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。※次回、価格変更予定です。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

唐揚げや煮物に便利なバラ凍結です

1306 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 500g **1,338円**(送1,445円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジュシーです。※次回、価格変更予定です。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1308 凍 **16**ポイント
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **978円**(**1,056円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。※次回、価格変更予定です。直径約3mm
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

ストックを切らさないようにしています!

✉ ストックを切らさないようにしています。おいしくて便利で言うことなしです。
(ティアレさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1314 凍
丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **620円**(**670円**)
牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳

アレンジ調理にも
重宝しています!

✉ そのまま焼いてもおいしいのですが、ロールキャベツの種として使ったら、火を通し過ぎた感じもなく本来のジューシーな感じで調理できました。
(huiziさん)



1320 凍 **500**ポイント
大地うまみこい豚ロースミルフィークかつ
200g(2枚) **940円**(**1,015円**)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑦小麦



1322 凍 **11**ポイント
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) **794円**(**858円**)
豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆



1307 凍 **36**ポイント
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **998円**(**1,078円**)
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。※次回、価格変更予定です。約4mm厚 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1309 凍 **10**ポイント
神山鶏ササミ
250g **648円**(**700円**)
くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1310 凍 **13**ポイント
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)
400g **814円**(**879円**)
非遺伝子組み換え飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。④秋川牧園(山口県山口市)



1311 凍 **7**ポイント **500**限定
鶏せせり(秋川)
200g **484円**(**523円**)
希少な首まわりの肉。ぷりっとした弾力と深い味わいがたまりません。④秋川牧園(山口県山口市)



1312 凍 **6**ポイント **500**限定
鶏とり皮(秋川)
200g **426円**(**460円**)
焼きめの香ばしさと独特の食感がたまらない、とり皮が登場。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。④秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍 **300**限定
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **637円**(**688円**)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1315 凍 **500**限定
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **745円**(**805円**)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1316 凍 **500**限定
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **691円**(**746円**)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1318 蔵
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) **960円**(**1,037円**)
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1317 蔵 **19**ポイント
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,392円**(**1,503円**)
やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ビリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆

安心して食べられ、
ごはんがすすみます
✉ 味噌漬けは食品添加物が多いイメージですが、こちらの商品は安心して食べられます。おいしくてごはんがすすみます。
(ゆかりんさん)

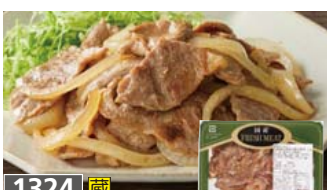


わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1321 凍 **22**ポイント
秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) **1,571円**(**1,697円**)
健康な若鶏のぶつ切り肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。このおのスープと若鶏のうまみを満喫してください。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味噌)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

だしがきいていて、
何杯でも食べられます

✉ 野菜を切って入れるだけでいいし、スープも鶏肉もそろっているので簡単にできます。塩味もありますが、醤油味の方が私は好みます。
(hideさん)



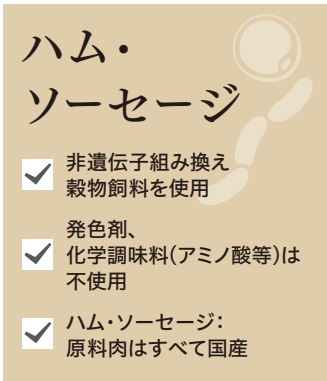
1324 蔵
野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切れ(中津)
200g **598円**(**646円**)
健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、簡単一品。送料お得(自社倉庫限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証⑦小麦・大豆



1325 凍
塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **823円**(**889円**)
鶏ムネ肉を特製塩麹に漬け込みました。火を通してもしっかりとやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1326 凍 **5**ポイント
コリコリ砂肝ずししょう炒め用
120g **389円**(**420円**)
秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



ハム・ソーセージ
✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
✓ ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産



1327 蔵
大地うまみこい豚 ロースベーコンスライス
70g **736円**(**795円**)
さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晩かけて直火でくん製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤着日含め6日保証



1328 蔵 **9061**毎週
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



毎週 9127
1329 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
 100g **669円**(税723円)
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



1330 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
 60g **550円**(税594円)
 阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1331 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
 100g **586円**(税633円)
 脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



毎週 9062
1332 蔵
丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー
 120g **450円**(税486円)
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



1333 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
 120g **529円**(税571円)
 きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊟着日含め7日保証



肉のうまみとぷりっとした食感に満足



毎週 9126
1334 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
 120g **468円**(税505円)
 粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



毎週 9063
1335 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
 120g **458円**(税495円)
 肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊟着日含め3日保証



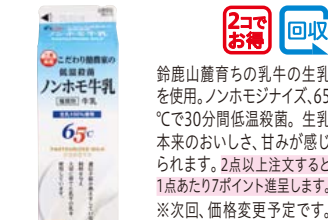
1336 凍
北海道放牧豚 ハーブソーセージ
 100g **495円**(税535円)
 香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



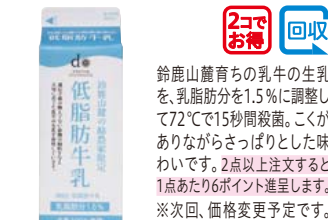
1337 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
 150g **743円**(税802円)
 パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはバスターライズ製法
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



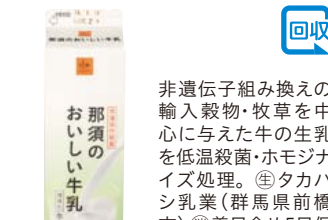
毎週 9093
1343 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
 1000ml **368円**(税397円)
 鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ。65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め3日保証 ㊟乳



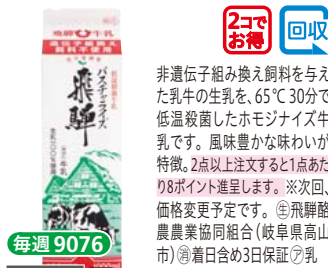
毎週 9092
1344 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
 1000ml **308円**(税333円)
 鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め4日保証 ㊟乳



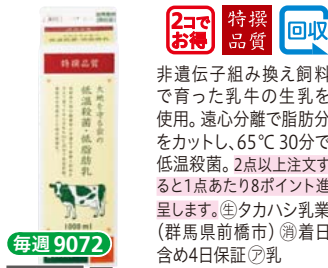
毎週 9073
1345 蔵
信州育ちのバスターライズびん牛乳(ノンホモ)
 900ml **348円**(税376円)
 非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得便(自社便)専用ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊟着日含め4日保証 ㊟乳



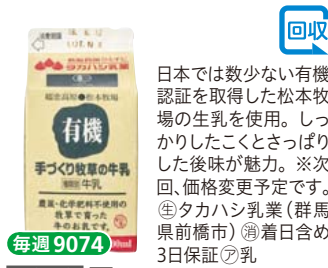
毎週 9075
1346 蔵
那須の美味しい低温殺菌牛乳
 1000ml **398円**(税430円)
 非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め5日保証 ㊟乳



毎週 9076
1347 蔵
バスターライズ飛騨牛乳
 1000ml **370円**(税400円)
 非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊟着日含め3日保証 ㊟乳



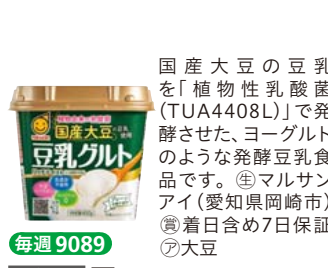
毎週 9072
1348 蔵
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
 1000ml **384円**(税415円)
 非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め4日保証 ㊟乳



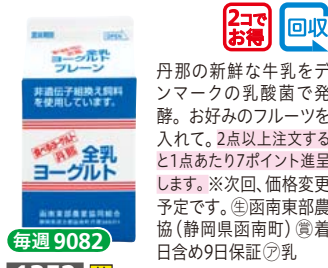
毎週 9074
1349 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
 500ml **383円**(税414円)
 日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりとした後味が魅力。※次回、価格変更予定です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め3日保証 ㊟乳



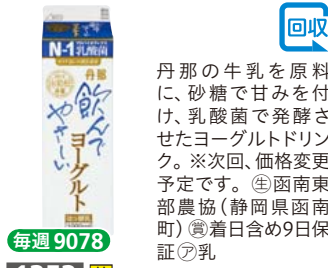
毎週 9428
1350 蔵
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
 150g×7本 **1,288円**(税1,391円)
 おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。※次回、価格変更予定です。④フルーツバスケツ(静岡県函南町) ㊟着日含め8日保証 ㊟大豆



毎週 9089
1351 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
 400g **313円**(税338円)
 国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ㊟着日含め7日保証 ㊟大豆



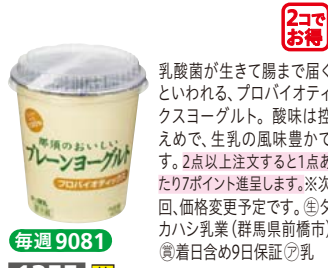
毎週 9082
1352 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
 500g **345円**(税373円)
 丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊟着日含め9日保証 ㊟乳



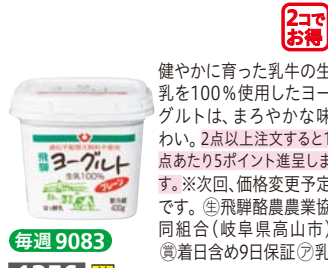
毎週 9078
1353 蔵
丹那のむヨーグルト
 1000ml **398円**(税430円)
 丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。※次回、価格変更予定です。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊟着日含め9日保証 ㊟乳



毎週 9079
1354 蔵
飛騨のむヨーグルト
 130ml×3本 **517円**(税558円)
 三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。※次回、価格変更予定です。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊟着日含め8日保証 ㊟乳



毎週 9081
1355 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
 405g **320円**(税346円)
 乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め9日保証 ㊟乳



毎週 9083
1356 蔵
飛騨ヨーグルト
 400g **292円**(税315円)
 健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ㊟着日含め9日保証 ㊟乳



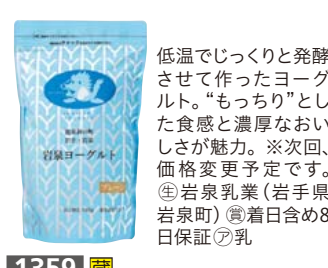
毎週 9084
1357 蔵
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
 405g **334円**(税361円)
 長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊟着日含め9日保証 ㊟乳



毎週 9091
限定 1000
1358 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
 400g **313円**(税338円)
 北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊟着日含め10日保証 ㊟乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1359 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
 1000g **800円**(税864円)
 低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。※次回、価格変更予定です。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊟着日含め8日保証 ㊟乳



毎週 9088
1360 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
 70g×6コ **398円**(税430円)
 とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊟着日含め11日保証 ㊟乳



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1338 蔵 6コ **毎週 9064** **461円**(税498円) **8**ポイント

1339 蔵 10コ **毎週 9065** **693円**(税748円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。 ㊟着日含め6日保証 ㊟卵



大地を守る会の平飼卵

1340 蔵 6コ **毎週 9066** **398円**(税430円) **8**ポイント

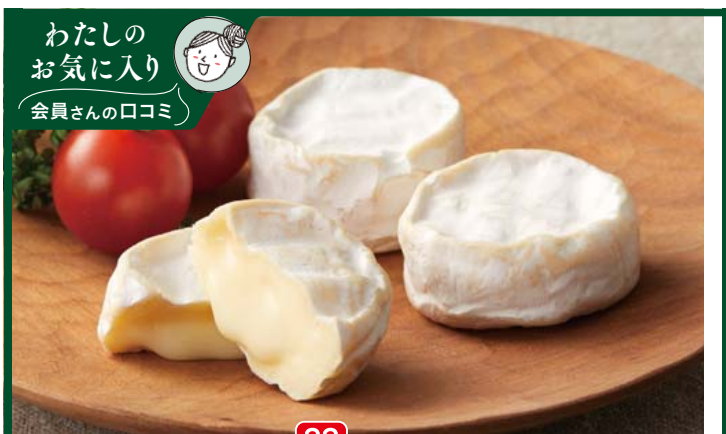
1341 蔵 10コ **毎週 9067** **625円**(税675円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)



1342 蔵
毎週 9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
 10コ **699円**(税755円)

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

33
ポイント

サイズも良いので
常備したいチーズです

冷蔵庫でしっかり解凍後、室温に戻してから食べた
ら中はとろ〜り、こくがあって
とってもおいしかったです!!
常備したいチーズです。
(ネイマさん)



北海道十勝産の生乳100%の
カマンベールを食べやすいミ
ニサイズにしました。便利な個
包装です。※解凍時間:冷蔵庫
で2〜3時間。また、電子レンジ
で10秒ほど温めるとよりおい
しく召し上がれます。◎花畑
牧場(北海道中札内村)◎乳

1365 円
花畑牧場 冷凍カマンベール(ミニ個包装)
250g(10コ入り) 1,300円(送料1,404円)



2コ
お得

毎週 9085

1361 円

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 341円(送料368円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモなら
はのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あた
り5ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。◎飛騨酪
農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証◎乳



7
ポイント

1363 円

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 461円(送料498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく
乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろ
りの食感を楽しんでも。◎プロセスグループ夢
民舎(北海道安平町)◎着日含め7日保証◎乳

5種の乳酸菌が生きたまま腸へ

6
ポイント



1362 円

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(送料399円)

丹那の新鮮な生乳と5
種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに
仕上げました。※次回、
価格変更予定です。
◎函南東部農協(静岡県
函南町)◎着日含め
9日保証◎乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099

1368

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 537円(送料580円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼
型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグル
テンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。◎ザ
クセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



限定 800 毎週 9097

1369

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 518円(送料559円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを
彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした
食パン。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



8
ポイント

限定 500

1370

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 494円(送料534円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小
麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわ
らかい仕上がり。◎ザクセン(東京都板橋区)
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦



限定 600 毎週 9096

1371

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 380円(送料410円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は
不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗布しています。◎ザクセン(東京都
板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦



限定 1500 毎週 9094

1372

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 369円(送料399円)

北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン
種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きた
おいしさどうぞ。◎ザクセン(東京都板橋区)
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦



8
ポイント

1373

サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン
1コ 482円(送料521円)

国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練
乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを
使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神
(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



最近
登場

1374

瀬戸内レモンのちぎりパン
1コ 528円(送料570円)

生地に練り込まれたイタリア産有機レモンピール
の食感と、瀬戸内産レモン果汁入りクリームの風
味が魅力です。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



10
ポイント

1375

ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 678円(送料732円)

ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、プル
ンや干しいちじくの甘酸っぱさとくるみの香ば
しさがよく合います。◎ザクセン(東京都板橋区)
◎着日含め9日(ヤマト便は8日)保証◎小麦・乳



毎週 9098

1377

サラの白神ソフトフランス
1コ 415円(送料448円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわか
るシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添
えてもおいしい。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1378

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーブ)
1コ 538円(送料581円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる
食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げ
ました。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



全粒粉の香ばしさと
もっちり食感をどうぞ

有機全粒粉と北海道産小麦粉を
使用した「コンプレ」です。もちもち
の食感と、小麦粉の甘みと香りを
楽しめます。



1376

有機全粒粉のコンプレ
1コ 549円(送料593円)

◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



毎週 9100

1379

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 408円(送料441円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つ
のみ。トーストすると、バターが香るリッチな
味わい。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



8
ポイント

1380

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 473円(送料511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒ
ジキなどの和風惣菜もはさんでみては?
◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1382

サラの黒糖とレーズンのパン
1コ 515円(送料556円)

沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が
特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。
◎サラ秋田白神(東京都八王子市) ◎着日
含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

やわらかな生地にチーズの風味が好相性

8
ポイント



やわらかな食感の生地に
シュレッドチーズを巻き
込んで焼き上げました。
チーズの風味が程よいア
クセントです。◎サラ秋
田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便
は2日)保証◎小麦・乳

1381

サラのふんわり北海道産チーズクッペ
1コ 549円(送料593円)



1383

徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)
20コ 903円(送料975円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリ
ーズの徳用。油脂を加えていないシンプル
な配合です。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセイジ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

1384
サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ **504円**(**544円**)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1385
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **549円**(**593円**)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1386
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **418円**(**451円**)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1387
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **575円**(**621円**)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、丹沢農場のベーコンとよ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1388
ザクセンのシナモンロール
2コ **575円**(**621円**)
ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1389
サラのアルグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ **504円**(**544円**)
有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1390 凍
トライベッカのショコラオランジュベグル(冷蔵)
3コ **759円**(**820円**)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1391 凍
トライベッカの長野県産りんごベグル(冷蔵)
3コ **759円**(**820円**)
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだしっとりベグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1392 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **600円**(**648円**)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

1393 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g **600円**(**648円**)
鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。※次回、価格変更予定です。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1394 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **369円**(**399円**)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆

1395
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド
220g **600円**(**648円**)
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

1396
ブルーベリージャム
140g **700円**(**756円**)
甘酸っぱくてつぶつぶの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1397
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(**463円**)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

1398
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,550円**(**1,674円**)
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1399
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,970円**(**2,128円**)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1400
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **750円**(**810円**)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1401
アレガニ 有機メープルシロップ
330g **1,300円**(**1,404円**)
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66〜68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2018
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **800円**(**864円**)
⑦大豆

2019
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **552円**(**596円**)

2020
マーメイド
140g **403円**(**435円**)

2021
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **429円**(**463円**)
⑦乳・大豆

2022
国産百花蜜 ハンディボトル
300g **2,000円**(**2,160円**)
※1歳未満乳児の食用不可。

2023
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン
330g **1,507円**(**1,628円**)

豆腐・納豆

- すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用にがり以外の食品添加物は不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1403 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **595円**(**643円**)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1404 蔵
椿き家の有機豆腐セット
1セット **800円**(**864円**)
定番の豆腐からうの花まで。貴重な国産有機大豆のおしさを堪能できる椿き家自慢の4種セット。■セット内容/国産有機豆腐150g、国産有機木綿豆腐200g、国産有機豆腐トコふ130g、国産大豆のうの花(おから)120g④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め4日保証⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**734円**)
1回のお届け 毎週お届け登録 **1402** **毎週9101**

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せ豆腐(300g)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 国産厚揚げ(1枚)
- 高尾国産肉厚油揚げ(1枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

1405 蔵
神泉豆腐
300g **289円**(**312円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1407 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(**232円**)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1408 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(**221円**)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1409 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **185円**(**200円**)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1410 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **175円**(**189円**)
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1411 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **230円**(**248円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1412 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **230円**(**248円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1413 蔵
三之助 只管豆腐(木綿)
400g **540円**(**583円**)
北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かです。舌ざわりです。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

寒い日にうれしい、あったかメニュー

全品
ポイント

湯豆腐で際立つ大豆のこくとおいしさ



5
ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9103
1406 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐

300g 278円(税300円)

もちや卵を入れて煮込んでも◎



7
ポイント

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1428 蔵
味付けいなりあげ

8枚 490円(税529円)

絹豆腐の甘みと和風だしがやさしい味



6
ポイント
電子レンジ専用



国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1431 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)

厚揚げやがんも、5種類のおでん種



24
ポイント
季節限定



がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ、丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1432 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,021円(税1,103円)

便利な使いきりサイズの4食分



3
ポイント



1414 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 160円(税173円)

伝統の生しぼり製法で作られた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



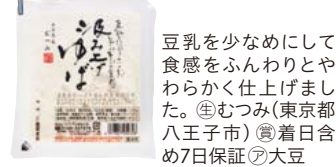
毎週 9110
1415 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 270円(税292円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 9111
1416 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税270円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。※次回、価格変更予定です。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1417 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g 298円(税322円)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



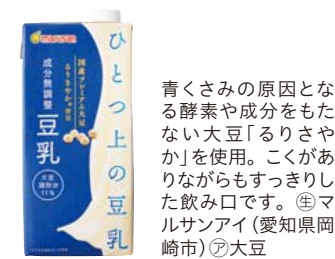
毎週 9130
1418 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ⑤椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



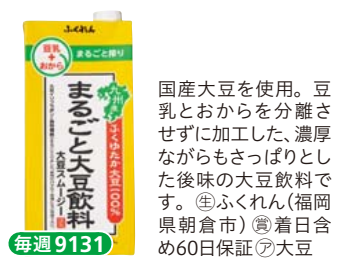
1419 蔵
とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)

豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1420
ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳
1000ml 399円(税431円)

青くさみの原因となる酵素や成分をもたない大豆「りさやか」を使用。こくがありながらもすっきりした飲み口です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆



1421
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 299円(税323円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大粒飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1422
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,082円(税4,409円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



毎週 9112
1423 蔵

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 460円(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9115
1424 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 277円(税299円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9116
1425 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 230円(税248円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとは非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9118
1426 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 260円(税281円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



隔週 9441
1427 蔵

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g 430円(税464円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。※次回、価格変更予定です。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



煮ても焼いてもおいしいふっくらがんも

人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入ったがんもどき。ふっくらとした食感と味の良さが自慢。



1433 蔵
島田さんのひとくちがんも
25g×10コ 218円(税235円)

4
ポイント
季節限定

※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9117
1429 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 218円(税235円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1430 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 160円(税173円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1434 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 458円(税495円)
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1435 蔵

味付けミニがんも
10コ 459円(税496円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1436 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)
120g 188円(税203円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆



毎週 9119
1437 蔵

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 218円(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎず、大豆のうまみを味わえる一品。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。※次回、価格変更予定です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

特撰
毎週 9120
1438 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 238円(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。※次回、価格変更予定です。◎まるだ(群馬県前橋市)◎着日含め5日保証◎小麦・大豆

2コでお得
毎週 9129
1439 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 180円(税194円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め5日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9124
1440 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 178円(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎着日含め7日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9121
1441 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 228円(税246円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎着日含め8日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9122
1442 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 198円(税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎着日含め8日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9123
1443 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 180円(税194円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎着日含め7日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9114
1445 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 222円(税240円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎登喜和食品(東京都府中市)◎着日含め7日保証◎大豆

2コでお得
毎週 9113
1446 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 178円(税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎着日含め5日保証◎大豆

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。◎ちば醤油(千葉県香取市)◎小麦・大豆

1447
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 590円(税637円)

毎週 9114
1445 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 222円(税240円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎登喜和食品(東京都府中市)◎着日含め7日保証◎大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

47 ポイント 季節限定
1448 凍
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット 868円(税937円)
原材料の良さがおいしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、ブチ天(20g×2)、魚介フィナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

78 ポイント 季節限定
1449 凍
別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,440円(税1,555円)
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おひらき(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

季節限定
1450 蔵
いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g、だし汁50g) 1,340円(税1,447円)
アジはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう×2、こんにやく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁×1◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証◎小麦・卵・大豆

1451 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 438円(税473円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め6日保証◎大豆

1452 凍
さつま揚げ
185g(5枚) 555円(税599円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)

季節限定
1453 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 730円(税788円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクツク感が楽しいさつま揚げです。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め20日保証

1454 蔵
うずら天
180g(6コ) 698円(税754円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証◎卵

1455 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 740円(税799円)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め7日保証◎えび

18 ポイント
1456 凍
おとうふ揚げ
175g(5コ) 438円(税473円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎大豆

1457 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 508円(税549円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証

1458 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 369円(税399円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カクチイワシ魚、食塩で作ったシンプルな味、スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。◎※魚介の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め15日保証◎かに

6 ポイント
毎週 9125
1459 蔵
小竹輪
150g(5本) 405円(税437円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証

1460 凍
別所の焼きちくわ
100g(4本) 458円(税495円)
国産の四季折々の魚とタラを、伝統の石臼製法で丹念に練り上げ、焼きました。香ばしく歯ごたえも抜群です。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証

6 ポイント 季節限定
1461 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 460円(税497円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生醤油で食べたり、煮物にも。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め7日保証

1462 凍
ソフトはんぺん
200g(4枚) 610円(税659円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎卵

1463 凍
のどぐろ入りつみれ
120g(6コ) 580円(税626円)
脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証

1464 凍
まぐろつみれ
160g(8コ) 555円(税599円)
まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。◎※次回、価格変更予定です。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
◎9106は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
◎商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
◎本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 2400
毎週お届け登録 毎週 9016

イメージ

20 ポイント 季節限定
1465 凍
いわしだんご
150g(5コ) 462円(税499円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め30日保証◎大豆

5 ポイント
1466 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 296円(税320円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。◎新内農園(広島県石高町)◎着日含め30日保証

1467 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g 321円(税347円)
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。◎原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎工藤蒔商店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証



1468
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(税350円)
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならでの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊤着日含め38日保証



4 季節限定
ポイント
1469 蔵
北海道産小麦使用 **ちくわぶ**
160g **230円**(税248円)
北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤いわて屋(神奈川県横須賀市)㊤着日含め9日保証㊤小麦



6 季節限定
ポイント
1470 蔵
京都富屋の刻み白菜漬
100g **380円**(税410円)
国産有機白菜を昆布だしにみりん、米酢を合わせた漬汁にしっかり漬け込み、食感良く仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊤着日含め3日保証



もろみを加えて香り高く仕上げました
1472
香味べったら漬
150g **592円**(税639円)
黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



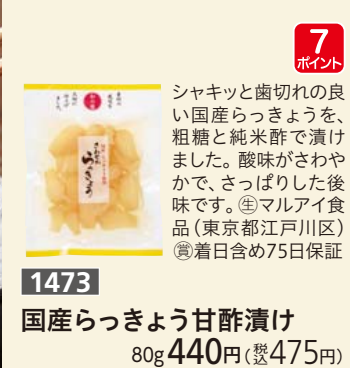
7 季節限定
ポイント
1471
たくあん
150g **462円**(税499円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかりと漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



7 季節限定
ポイント
1473
国産らっきょう甘酢漬
80g **440円**(税475円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め75日保証



1474 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **398円**(税430円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証



11 季節限定
ポイント
1476 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩梅)
150g **700円**(税756円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1475 蔵
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,080円**(税1,166円)
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



1477 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **273円**(税295円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1478 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **592円**(税639円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1481
わかめごはんの素
30g **642円**(税693円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1482 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **528円**(税570円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊤着日含め20日保証



1479 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **878円**(税948円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



7 季節限定
ポイント
1480 蔵
趙さんの味 韓国風松前漬
150g **531円**(税573円)
大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



1481
電子レンジOK
1486 凍
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 **762円**(税823円)
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㊤小麦



1482 凍
電子レンジOK
1487 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **832円**(税899円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいさ。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦



1483 凍
電子レンジOK
1489 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g **625円**(税675円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



9 季節限定
ポイント
電子レンジOK
1484 凍
チキンナゲット
200g **647円**(税699円)
揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1486 凍
電子レンジOK
1487 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **832円**(税899円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいさ。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦



1487 凍
電子レンジOK
1489 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g **625円**(税675円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1489 凍
電子レンジOK
1495 凍
まぐろの唐揚げ
150g **698円**(税754円)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・大豆



1483 凍
電子レンジOK
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **1,848円**(税1,996円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。



1490 凍
電子レンジOK
1491 凍
あたためるだけ 餃子産いわしフライ
200g **691円**(税746円)
餃子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県餃子港㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦



1491 凍
電子レンジOK
1492 凍
あたためるだけ九州産きびごこち磯辺フライ
200g **598円**(税646円)
栄養もおいしさも丸ごと楽しめます。食欲をそえるアオサの香りで、お弁当にもぴったり。■漁場/鹿児島県、熊本県㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)㊤小麦



1492 凍
電子レンジOK
1493 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ
200g **733円**(税792円)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦



1483 凍
電子レンジOK
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **1,848円**(税1,996円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。



1493 凍
電子レンジOK
1494 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,180円**(税1,274円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。※次回、価格変更予定です。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1494 凍
電子レンジOK
1495 凍
まぐろの唐揚げ
150g **698円**(税754円)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・大豆



1495 凍
電子レンジOK
1495 凍
まぐろの唐揚げ
150g **698円**(税754円)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・大豆

人気の定番

程よい辛さとしっかりとしたスパイス感で、おいしかったです。(aayakoさん)



限定 1000
1536
鶏ひき肉入り
ほうれん草カレー
150g 436円(税471円)

国産ほうれん草ペーストと挽肉を使用。鶏ムネ肉を使ってさっぱりと仕上げました(1食152kcal)。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳

温めるだけ 6ポイント

解凍の手間もなく、電子レンジで温めるだけで便利です。(おはしさん)



限定 1000
1564 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 1,010円(税1,091円)

大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけ 23ポイント 電子レンジ専用

全品ポイント
忙しい平日や祝日の行楽帰りに
ぱぱとびーはんの惣菜

冷凍庫に常備して、サボりたいときに便利です。(takoさん)



限定 2000
隔週 9468
1525 凍
焼き餃子
ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 924円(税998円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

焼くだけ 13ポイント 要調理

焼くだけでおいしく食べることができて、助かります。(ゆわんさん)



限定 2000
1522 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 498円(税538円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

焼くだけ 7ポイント 要調理

温めるだけでいいので揚げ物をする必要がないのは助かります。(ちっくんさん)



1488 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g 543円(税586円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

温めるだけ 8ポイント OK

手軽に、トースターで焼けるので、朝食にぴったり。(プロセスさん)



1485 凍
国産大豆のおとうふ入り
ふんわりナゲット
200g(10コ) 498円(税538円)

国産の鶏肉とスケソウダラのすり身に、国産大豆のお豆腐をたっぷり合わせました。ヘルシーでも満足感あり。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけ 7ポイント OK

電子レンジで簡単に蒸せるし、ふわふわやわらかでおいしい。(kanazawaさん)



限定 1000
1518 凍
ふわふわ焼売
216g(12コ) 642円(税693円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

温めるだけ 8ポイント OK

何にでも応用できて鶏肉のうまみがしっかり感じられておいしい。(はっちゃんさん)



1506 凍
お料理に便利! 鶏だんご
200g 589円(税636円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、だんごにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

アレンジ自在 8ポイント OK

1496 凍
あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g 1,153円(税1,245円)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦

15ポイント OK

隔週 9486
1497 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 552円(税596円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

電子レンジ専用

1498 凍
豆腐のからあげ
10コ 292円(税315円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

隔週 9459
1499 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロック
150g(6コ) 740円(税799円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用

1500 凍
あたためるだけ 広島産蒸しかりフライ
150g(6コ以上) 1,098円(税1,186円)

真がきを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/広島県小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦

電子レンジ専用

1501 凍
農舎の大豆で作ったコロック
130g(2コ) 616円(税665円)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1502 凍
農舎のポテトコロック(12コ)
480g(12コ) 1,000円(税1,080円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④着日含め60日保証⑦小麦

24ポイント 要調理

限定 2000 隔週 9462
1503 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 646円(税698円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1504 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 554円(税598円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1505 凍
アレンジいろいろひとくち味付ミートボール
330g 870円(税940円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当や晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

13ポイント OK

限定 1000
1507 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 369円(税399円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

6ポイント

1508 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ×2パック
2パック 738円(税798円)

人気の温めるだけハンバーグ。今号は2パックで5%ポイント付きです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

40ポイント

限定 500
1509 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) 970円(税1,048円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑦小麦・卵・乳

15ポイント

要調理
1510 凍
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 693円(税748円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

限定 500
1511 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 970円(税1,048円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

1512 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 591円(税638円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっかりと仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

24ポイント

1513 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,000円(税1,080円)

豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1514 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,032円(税1,115円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1515 凍
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック 678円(税732円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。塩も使わず素材そのものおいしさを味わえます。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)④着日含め30日保証

隔週 9465
1517 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 600円(税648円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ OK



1519 凍 **10** ポイント **電子レンジOK**
 枝豆と雑穀が入った大地うまみこい豚シューマイ
 192g(6コ) **698円**(惣754円)
 16種類の雑穀と枝豆が入った大地うまみこい豚のシューマイ。大き目でふんわりとした口当たりです。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1520 凍 **電子レンジOK**
 天然エビの海老ニラまんじゅう
 160g(4コ) **768円**(惣829円)
 ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1521 凍 **60** ポイント **要調理**
 肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
 200g(25g×8コ) **552円**(惣596円)
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ココミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



わたしのお気に入り
 会員さんの口コミ

9 ポイント **電子レンジOK**
1516 凍
 大地うまみこい豚のもち米焼売
 180g(6コ) **775円**(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさが入り込んで満足の一皿。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

うまみがすばらしい。リピート決定です

☑ 食べたえのある一品です。味が濃く、うまみがもちもちのもち米にしみ込み、本当においしいです。3~4コで満足します。リピート決定です。(k.Yさん)



1523 凍 **11** ポイント **電子レンジOK**
 天然エビのエビ蒸し餃子
 125g(5コ) **815円**(惣880円)
 やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのこがアクセント。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1524 凍 **要調理**
 大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
 285g(15コ) **864円**(惣933円)
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1526 凍 **要調理**
 パクチャー香る天然エビ入り海鮮餃子
 200g(8コ) **918円**(惣991円)
 天然エビ、大地うまみこい豚、魚肉すり身などにパクチャーを入れたあんを、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1527 凍 **限定 1000** **31** ポイント **要調理**
 パクッと一口餃子(50コ)
 500g(50コ) **1,429円**(惣1,543円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作り直しました。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊧小麦・大豆



1528 凍 **要調理**
 大地うまみこい豚もちり水餃子
 240g(15コ) **600円**(惣648円)
 国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦着日含め60日保証㊧えび・小麦・大豆



1529 凍 **12** ポイント **要調理**
 大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **915円**(惣988円)
 冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1530 凍 **要調理**
 フライパンでできる枝豆とひじきのミニ春巻き
 150g(6コ) **670円**(惣724円)
 大地うまみこい豚がベースのあん、枝豆とヒジキを合わせました。約4分のフライパン調理で食卓へ出せます。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1531 凍 **10** ポイント **要調理**
 フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **782円**(惣845円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1532 凍 **要調理**
 フライパンで海鮮ゴロツと春巻
 175g(5本) **1,016円**(惣1,097円)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆



1533 凍 **13** ポイント **要調理**
 10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **924円**(惣998円)
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧えび・小麦・大豆



1534 凍 **要調理**
 エコシュリンプのチリソース
 210g **1,398円**(惣1,510円)
 エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさや追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1535
 野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
 180g×5パック **1,550円**(惣1,674円)
 大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。㊤にしき食品(宮城県岩沼市)



1537 **限定 1000**
 大人のスパイシー インド風キンパターカレー
 170g **619円**(惣669円)
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊧乳



1538 **限定 1000**
 北海道産とうもろこしの濃厚コンソープ(つぶこ入り)
 160g **328円**(惣354円)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊧乳



1539
 有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,961円**(惣2,118円)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ピオ・マーケット(大阪府豊中市)㊧大豆



1540 凍 **限定 350**
 農舎の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **924円**(惣998円)
 山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製豚肉ブルーインをを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧小麦・乳



1541 凍 **限定 1500**
 野菜で簡単あと一品 梅和えの素(わかめ&ジャコ入り)
 60g×2袋 **462円**(惣499円)
 梅、ワカメ、ジャコ、人参などが入った具材感のある梅和えの素。ゆであや野菜と和えるだけで副菜に。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・大豆



1542 凍 **8** ポイント **電子レンジ専用**
限定 3000
 北海道産帆立とアスパラのクリームポテトグラタン
 190g **609円**(惣658円)
 自社製ベシャメルソースと北海道産のじゃがいもをベースに、北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。❖電子レンジ専用商品です。㊤北彩フーズ(北海道帯広市)㊧小麦・乳



1543 凍 **電子レンジ専用** **季節限定**
限定 2000
 北海サーモンたっぷりグラタン
 340g(2コ) **957円**(惣1,034円)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。❖電子レンジ専用商品です。❖来年5月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊧小麦・乳



1544 凍 **要調理** **季節限定**
限定 2000
 お好みの味付けで煮込んでどうぞ
 大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。❖来年5月頃までの取り扱い予定。㊤シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵



1545 凍 **要調理**
限定 350
 農舎の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **924円**(惣998円)
 山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製豚肉ブルーインを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧小麦・乳



1546 凍 **6** ポイント **季節限定**
限定 1500
 野菜で簡単あと一品 海菜たっぷりナムルの素
 40g×2パック **598円**(惣646円)
 三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆであや野菜と和えるだけで手軽です。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)



1547 凍 **電子レンジ専用** **季節限定**
限定 2000
 北海サーモンたっぷりグラタン
 340g(2コ) **957円**(惣1,034円)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。❖電子レンジ専用商品です。❖来年5月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊧小麦・乳



1547 凍 **7** ポイント **要調理**
限定 2000
 野菜を加えてポリリュームある一皿に
 野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊤韓国食品(千葉県匝路市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



1548 凍 **9** ポイント **要調理**
限定 2000
 野菜をくわえて 麻婆春雨の素
 180g **600円**(惣648円)
 お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・大豆



1549 凍 **隔週 9471**
限定 2000
 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **588円**(惣635円)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧小麦・大豆



1550 蔵 **季節限定**
限定 2000
 だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **739円**(惣798円)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごまなどを加えて蒸し上げました。❖来年3月頃までの取り扱い予定。❖たまごのたまご(徳島県阿南市)㊦着日含め4日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



1550 蔵 **季節限定**
限定 2000
 だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **739円**(惣798円)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごまなどを加えて蒸し上げました。❖来年3月頃までの取り扱い予定。❖たまごのたまご(徳島県阿南市)㊦着日含め4日保証㊧えび・小麦・卵・大豆

大地を守る会の加工食品は国産・非遺伝子組み換え原料が主原料です(国産原料確保が困難な場合は海外産有機・フェアトレード等を使用)。化学調味料(アミノ酸等)や合成着色料、保存料などの食品添加物は使用しません。



1551 蔵
平飼いのだし巻き玉子
250g **554円**(定価598円)

だしをきかして程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵・大豆



1552 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **352円**(定価380円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1553 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **313円**(定価338円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1554 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **298円**(定価322円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1555 蔵
大地を守る会の黒豆煮
120g **550円**(定価594円)

大地を守る会の生産基準で育てた国産黒豆を炊き上げました。シンプルな調味料だけを使い、やさしい甘みに仕上げられています。※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠志食品(東京都中央区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1556 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g **333円**(定価360円)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1557 蔵
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **528円**(定価570円)

素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠志食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



1558 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
120g **350円**(定価378円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがぎっています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1559
新米で作った石岡産栗ごはんの素
163g(2合用) **1,463円**(定価1,580円)

今年採れた栗を使った炊き込みごはんの素。砂糖不使用で調味液は酒、塩のみ。フレッシュな栗の風味を味わえます。■セット内容/栗実材113g、調味液50g④石井食品(佐賀県唐津市)⑤着日含め20日保証



1560 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **573円**(定価619円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠志食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1561 蔵
おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素
200g(2~3合用) **780円**(定価842円)

上質なちりめんじゃこと国産大豆を使用。自家製のだしで仕上げられています。④津乃吉(京都府京都市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1562 蔵
おらほの肉みそ
150g **740円**(定価799円)

やさか辛味味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1563 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **535円**(定価578円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがぎっています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆



1565 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **646円**(定価698円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1566 凍
プチ肉まん
240g(8コ) **785円**(定価848円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ニコニー(神奈川県大和市)⑥小麦・乳・大豆



1567 凍
飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)
3コ **570円**(定価616円)

備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足の味わい。※来年2月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



1568 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごま餡)
210g(3コ) **564円**(定価609円)

国産小麦の生地、国産小豆の濃厚なごま入りこしあんをふんわり手包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



1569 凍
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) **688円**(定価743円)

国産小麦と内蒙ゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑥小麦



1570 凍
北海道かぼちゃとモツァレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)
1枚 **2,080円**(定価2,246円)

濃厚なかぼちゃクリームのかぼちゃの香り、金時豆のほのかな塩味が絶妙なドルチェピザです。※来年2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・乳



1571 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **643円**(定価694円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



1572 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **738円**(定価797円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたいだけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



1573 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **660円**(定価713円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



1574 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **683円**(定価738円)

大地を守る会の生産者の小麦ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



1575 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **903円**(定価975円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



1576 凍
国産天然めさば棒寿司
250g(8貫) **1,180円**(定価1,274円)

脂のりの良い真サバの酢身を日高昆布で巻きしました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フエニックス(福岡県北九州市)⑥小麦・大豆



1577
釜炊きごはん

米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラフファ(宮城県加美町)



1578
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(定価322円)

これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)

滋味深い中華粥が手軽に。朝食にも!

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそよめます。④誠見産業(埼玉県神川町)

1579
干し貝柱とごま油香る中華粥
200g×2パック **596円**(定価644円)

限定 500



1580 凍
比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)
1セット(2人前) **3,240円**(定価3,499円)

野菜を用意するだけで本格的な時期たんぽ鍋が自宅で。比内地鶏のうまみを堪能ください。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぽ65g×4本、比内地鶏の鍋の湯(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑥小麦・大豆

麺類 もち

- ✔ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✔ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✔ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1581
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **375円**(定価405円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑥小麦



1582
即席らーめん粉(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 **870円**(定価940円)

北海道産小麦粉使用、中太のノンフライ麺。醤油味。酵母エキス使用。※賞味期限が2022年11月8日までと短めになります。■セット内容/麺80g・スープ40g×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥小麦・大豆

練りごまの濃厚スープにもっちり生麺

肉味噌と練りごまを使ったスープにもっちりとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ56g・肉味噌50g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥えび・小麦・大豆

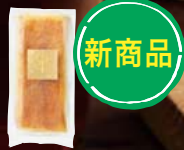
1583 蔵
ごま香る担々麺
2食 **998円**(定価1,078円)

限定 1000

実りの
秋に味わう

軽食 & スイーツ

生のおから入りでしっとりふわふわ。
小麦粉を使わず焼き上げました



1002 凍
国産大豆生おからの
しっとりパウンドケーキ
1コ 646円(税698円)
■原材料/鶏卵(国産)、おから、砂糖、バター、なたねサラダ油、有機レモン果汁、麦芽水あめ、食塩 ■サイズ/約12×5×3.5cm
◎着日含め30日保証 ⑦卵・乳・大豆

2147
ノヴァの有機フェアトレード
セイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 880円(税950円)

企画担当者からのおすすめポイント

しっとりして甘さ控えめのパウンドケーキ。軽めの朝食にもどうぞ! おいしい豆腐屋さんのおからを使っています。



大地を守る会 佐藤真実

かぼちゃあんがぎっしり!
ほっこりする素朴な甘さ

自然な甘さで
罪悪感
少ない

2028 凍

具がたっぷり国産小麦の
信州おやき(かぼちゃ)
270g(3コ) 826円(税892円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

最近登場
10
ポイント



和菓子のような上品な甘み。
やわらかな果肉の干し柿

自然な甘さで
罪悪感
少ない

2114

おういんどう
王隠堂農園のあんぼ柿
(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) 739円(税798円)
◎着日含め7日保証

今季初
10
ポイント



糖度が増した熟成焼き芋。
温めても半解凍でも美味

自然な甘さで
罪悪感
少ない

1700 凍

大容量 茨城県産
紅はるかの冷凍焼き芋
500g(3~6本) 815円(税880円) ◎着日含め30日保証

最近登場
12
ポイント

有機さつまいもを
手間ひまかけて自然乾燥

自然な甘さで
罪悪感
少ない

2116

戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g 782円(税845円) ◎着日含め45日保証

12
ポイント



和栗の甘露煮と粒あん、
もちのなめらかさが絶妙

今季終了

1689 凍 限定200

宇治松屋の栗大福
(国産栗使用)
4コ 1,472円(税1,590円) ※次回取り扱いは来年9月頃予定。◎着日含め45日保証

31
ポイント



サクサクのパイ生地
りんご煮とレーズンが好相性

今季終了

1686 凍

三角アップルパイ
2コ 1,063円(税1,148円) ◎着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

10
ポイント



祝日のおやつ時間にも! おすすめスイーツ



チョコレート本来の
濃厚な味わいを楽しめる

1684 凍

有機チョコを贅沢に
使ったガトーショコラ
1コ 2,563円(税2,768円)
※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。
■サイズ/約13×4.5×4cm ◎着日含め30日保証 ⑦卵・乳



生クリームをたっぷり使った
なめらかなぷるん食感

2121 凍

丹那
牛乳みるくプリン
90g×3コ 420円(税454円)
※カラメルソースは付いていません。※次回、価格変更予定です。◎着日含め5日保証 ⑦卵・乳

6
ポイント

塩ミルクチョコの
こくと、食感の
良さが絶妙

2134

第3世界ショップの
塩チョコ×カシュー
35g 480円(税518円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

8
ポイント

全粒粉の香ばしさと
粉末黒糖の
程よい甘み

2130

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11コ(約35g) 322円(税348円)
◎着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

5
ポイント

よもぎの香りと
やさしい甘みの
粒あんがマッチ

1567 凍

飛鳥のよもぎミニあんまん
(大納言小豆の粒あん)
3コ 570円(税616円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め60日保証 ⑦小麦

8
ポイント

スイーツと一緒に! お茶

渋みや苦味が少ないノンカフェイン。
和菓子や洋菓子、食後にもどうぞ



2148

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。

37
ポイント

心落ち着く程よい甘み。
すっきりした後味も◎



2144

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,357円(税1,466円)

18
ポイント

ほっと落ち着く 和スイーツ

湯せんするだけ!
コシのある杣つきもちが
2コ入り×2食分

2111 凍

芽吹き屋の
おしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) 538円(税581円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。

9
ポイント

有機宇治抹茶を
ぜいたくに使用した
香り高さ

1699

有機宇治抹茶入り
京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 504円(税544円)

8
ポイント

個包装がうれしい
ミニサイズのどら焼き

2112 凍

国産小麦のミニどら焼き
(北海道産小豆餡使用)
5コ 680円(税734円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

9
ポイント

はみだしコラム
amiricoさんのおすすめは「庄内の杵つき有機栽培白切り餅」大地を守る会です。つるりとしたコシの強いタイプのおもちです。ふんわりとやわらかく、とろけるタイプのおもちでも毎日食べても大丈夫です。焼いてもお雑煮でも、あんこをつけてもいいです。

9 ポイント **季節限定**

限定 1000

1584 凍

野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん
300g(麺120g) **753円**(**7813円**)

鍋で4分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

9 ポイント **季節限定**

限定 2000

1585 蔵

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **600円**(**648円**)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

1586 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **647円**(**699円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤着日含め8日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定

1587 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **598円**(**646円**)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

隔週 9498

1588 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **554円**(**598円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

7 ポイント **季節限定**

1589

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用
200g **448円**(**484円**)

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。
④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

季節限定

1590

新そば 奥出雲生そば(つゆ付)
2食 **600円**(**648円**)

今年収穫したそばの実を使用。幅広い平打ち麺。つゆはかけそば、つけそばに利用できます。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(めん100g・つゆ60g)×2食 ④本田商店(島根県雲南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・そば・大豆

1591

有機ラザニア
250g(15枚入り) **602円**(**650円**)

原材料はアルチネネの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オープンで焼けます。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

1592 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(**333円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちもち食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

1593 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚 **333円**(**360円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦

杵つき製法で作ったコシのあるおもち

24 ポイント **今季初**

1594

米沢郷の杵つき白切りもち
1kg **1,600円**(**1,728円**)

農業に頼らず育てたもち米を使用。杵つき製法で作ったことしのびのあるおもちです。④米沢郷牧場(山形県高島市) ⑤着日含め20日保証

季節限定

1595

庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,060円**(**1,145円**)

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

季節限定

1596

庄内の杵つき餅(白丸)
500g **925円**(**999円**)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

季節限定

1597

よもぎ餅
350g **1,229円**(**1,327円**)

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤着日含め10日保証

調味料

- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- 原料はすべて非遺伝子組み換え
- 味噌・醤油・すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撰品質 **回収**

1598

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,380円**(**1,490円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

1599

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,295円**(**1,399円**)

昔ながらの味と香りがする、定番醤油。国産大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

1600

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **738円**(**797円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

1601

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,850円**(**1,998円**)

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

限定 180

1602

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **925円**(**999円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1603

神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,100円**(**1,188円**)

国産の大豆と小麦、天日塩、神泉の名水を使用。木桶でまるやかに熟成し、低温で火を入れて風味良く仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

9 ポイント **特撰品質**

1604 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **599円**(**647円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹から行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来のより色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

14 ポイント **特撰品質**

1605 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **998円**(**1,078円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

特撰品質

1606 蔵

特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **986円**(**1,065円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

2032

ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **1,300円**(**1,404円**)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

2036

九重 純国産本みりん
500ml **528円**(**581円**)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2040

有機ぼん酢しょうゆ
250ml **430円**(**464円**)

④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

2044

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,518円**(**1,639円**)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑤着日含め60日保証

2048

ヒカリ浅漬けの素
360ml **428円**(**462円**)

④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

2033

コクうま!田楽味噌
150g **628円**(**678円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2037

有機玄米くろ酢・720ml
720ml **3,000円**(**3,240円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

2041

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **548円**(**592円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2045

旨塩麹つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) **610円**(**659円**)

④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

2049

麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **400円**(**432円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2034

蔵の素
720ml **1,050円**(**1,155円**)

※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2038

特撰 まるやか純りんご酢 青森産 500ml
500ml **903円**(**975円**)

④マルボン酢(福岡県川崎町)

2042 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,341円**(**1,448円**)

④秋川牧園(山口県山口市)

2046 蔵

酵素が生きてる 有機「生」塩麹
170g **600円**(**648円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

2050

米澤製油の国産なたね油
600g **1,185円**(**1,280円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2035

クッキングワイン(白)
720ml **917円**(**1,009円**)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2039

メンガツオーリ 有機バルサミコ酢
250ml **1,200円**(**1,296円**)

④ミトク(東京都港区)

2043

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **528円**(**570円**)

④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2047

やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(**581円**)

④やさか共同農場(鳥取県田原市) ⑤着日含め7日保証

2051

九鬼の胡麻油(こいくち)
600g **1,020円**(**1,102円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1607 蔵 やさかみそ(中辛) 750g 733円(税792円)



遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1608 蔵 やさかみそ(甘口) 750g 733円(税792円)



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1609 蔵 やさか有機合わせみそ 750g 995円(税1,075円)



16ポイント 麺の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧着日含め76日保証 ⑦大豆

1610 蔵 やさかの白みそ 500g 607円(税656円)



特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,098円(税1,208円)



14週 9526 1612 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 850円(税918円)



1613 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 1,820円(税1,966円)



1614 純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)



1615 有機純米酢(庄分酢) 500ml 515円(税556円)



1616 ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 670円(税724円)



1617 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 710円(税767円)



1618 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 582円(税629円)



1619 おでんつゆ 500ml 785円(税848円)



1620 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 548円(税592円)



1621 かつお香るごま和えの素 50g 548円(税592円)



1622 本場欧風の香り有機スパイスきのこのクリーム煮の素 28g 398円(税430円)



1623 本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g 398円(税430円)



1624 甘酒と酒粕のまろやか靴鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人前) 590円(税637円)



1625 ミンさんのキムチ鍋の素 160g 590円(税637円)



1626 漬け込み・炒め物に旨味噌たれ 150g 640円(税691円)



1627 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,667円(税1,800円)



1628 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,846円(税1,994円)



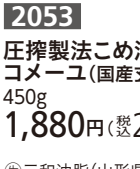
1629 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,388円(税1,499円)



1630 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 647円(税699円)



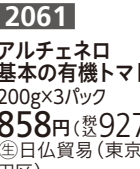
1631 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 1,850円(税1,998円)



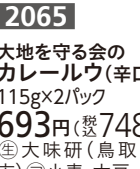
2053 圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 1,880円(税2,030円)



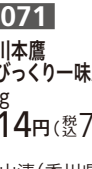
2057 伊江島産粉黒糖 230g 415円(税448円)



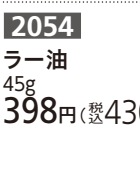
2061 アルチェネ口基本の有機トマトソース 200g×3パック 858円(税927円)



2065 大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック 693円(税748円)



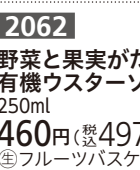
2071 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g 714円(税771円)



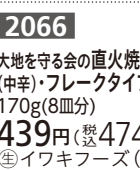
2054 ラー油 45g 398円(税430円)



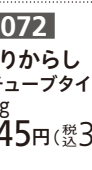
2058 有機栽培ブルーアガベシロップ 500g 1,600円(税1,728円)



2062 野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース 250ml 460円(税497円)



2066 大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ 170g(8皿分) 439円(税474円)



2072 ねりからし(チューブタイプ) 40g 345円(税373円)



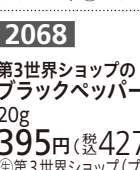
2055 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円)



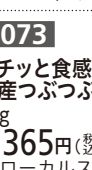
2059 おふくろの塩 1kg 445円(税481円)



2063 玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング 230ml 611円(税660円)



2068 第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き) 20g 395円(税427円)



2073 プチックと食感の国産つぶつぶマスタード 85g 1,365円(税1,474円)



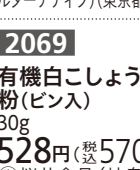
2056 有機オリーブオイル(スペイン) 270g 1,060円(税1,145円)



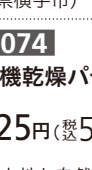
2060 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1,380円(税1,490円)



2064 青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ 100g 275円(税297円)



2069 有機白こしょう・粉(ピン入) 30g 528円(税570円)



2074 有機乾燥パセリ 5g 525円(税567円)

13 **最近登場**
ポイント



ギリシャ・クレタ島の有機栽培「コロネイキ種」オリーブを100%使用。手摘みした果実を低温圧搾した、フレッシュな風味。■原産国/ギリシャ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1632
有機エキストラバージンオリーブオイル(ギリシャ)250ml
228g(250ml) **850円**(税918円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1/4週 9538
1633
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **616円**(税665円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541
1634
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **600円**(税648円)

9 **ポイント**



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1635
オイスターソース
115g **549円**(税593円)

5 **特撰品質**
ポイント



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 9544
1636
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **500円**(税540円)

生野菜に温野菜に、お肉にも。



9 **ポイント**



有機玉ねぎのペーストと醤油、りんご酢などをブレンド。甘さ控えめで、にんにくが後を引くおいしさです。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

1637
和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml **659円**(税712円)

9 **ポイント**



トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1638
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **672円**(税726円)

季節限定



1639 凍
グラタン・パスタにやさしいホワイトソース
100g×2パック **549円**(税593円)
国産バターのごくがつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分、調理・保存のしやすさも魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

10 **ポイント**



1640
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **674円**(税728円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

10 **ポイント**



1641
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **646円**(税698円)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1642
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック **693円**(税748円)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1643
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック **693円**(税748円)
カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1644
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **554円**(税598円)
檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1645 凍
おろし本わさび
5g×6パック **418円**(税451円)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

熊本県産の小麦粉を100%使用



1646
熊本県産薄力粉
500g **546円**(税590円)

1650
国産そば粉(十割)
250g **730円**(税788円)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



3 **ポイント**



1649
片栗粉
200g **276円**(税298円)

片栗粉の違いが
わかるようになりました

お料理にはもちろんですが、お菓子風の大根もち、じゃがいも団子(バターで焼く)などに。手放せません!
(だいちファンさん)

1647
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,427円**(税3,701円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1648
国産小麦のパン粉
150g **322円**(税348円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

限定 400

1650
国産そば粉(十割)
250g **730円**(税788円)

家でそば打ちを楽しんだり、おつまみ用のそばがきやガレット(そば粉クレープ)作りに。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦そば

2075
美瑛産 薄力粉
500g **443円**(税478円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2081
国産黒すりごま
27g **498円**(税538円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2087
やさかの有機乾燥
白米こうじ
500g **1,210円**(税1,307円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④着日含め76日保証

2091
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g **555円**(税599円)
④山田物産(北海道釧路町)

2095
国産めばちまぐろツナフレーク
(オイル漬)
80g×3缶 **1,080円**(税1,166円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2077
九州パンケーキ
(ミックス粉)
200g **428円**(税462円)
④九州テーブル(宮崎県宮崎市)⑦小麦・卵・乳

2083
くるま麩スライス
8枚 **460円**(税497円)
④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

2088
無茶々園の
天日干しひじき30g
30g **458円**(税495円)
④無茶々園(愛媛県明浜町)

2092
日高昆布
(だし用カット)
80g **834円**(税901円)
④西昆(福岡県古賀市)

2096
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g)
383円(税414円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2079
有機白いりごま
50g **180円**(税194円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2085
無茶々園の
天日切し大根(有機大根使用)
40g **268円**(税289円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2089
沖縄産乾燥あおさ
20g **683円**(税738円)
④島酒家(沖縄県南城市)

2093
花かつお
60g **490円**(税529円)
④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2097
糖売もちろし畑
北海道産コンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 **5,227円**(税5,645円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2080
有機金すりごま
50g **244円**(税264円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2086 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g **1,204円**(税1,300円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2090
カット利尻昆布
50g **603円**(税651円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2094
かつおリッチだしの素
(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(税950円)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2098
ストリアネーゼ
有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
210円(税227円)
④アルマテラ(東京都港区)



1651 職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 259円(税280円)



1652 有機黒いりごま 50g 180円(税194円)



1653 国産白すりごま 27g 498円(税538円)



1654 きざみ麩 40g 435円(税470円)



1655 有機 大分産乾燥きくらげ 12g 438円(税473円)



1656 ウエダ家のにおわないぬか床 1kg 2,150円(税2,322円)



1657 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 988円(税1,067円)



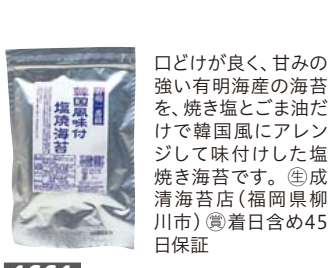
1658 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 1,538円(税1,661円)



1659 成清さんの有明一番摘み 皿垣開漁協産焼海苔 全形7枚 704円(税760円)



1660 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 560円(税605円)



1661 成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔 4切×20枚 581円(税627円)



1662 重茂産 天然カットわかめ 20g 550円(税594円)



1663 結び昆布(おでん・煮物用) 40g 555円(税599円)



1664 煮干し 150g 836円(税903円)



1665 老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック 358円(税387円)



1666 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 738円(税797円)



1667 有機野菜ブイヨンパウダー 120g 706円(税762円)



1668 国産めばちまぐるツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 1,080円(税1,166円)



1669 さば水煮缶 160g(固形量110g) 405円(税437円)



1670 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 210円(税227円)

健康応援食品 1/4週0000で登録するとお得

1671 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

1672 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)

1673 生きてるビフィズス 北海道でんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,200円(税2,376円)

1674 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)

活のある毎日と美容のサポートに 藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2〜4粒が目安。

2099 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,238円(税3,497円)

2103 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)

2107 有機ホワイトチアシード 150g 1,400円(税1,512円)

はみだしコラム
ゆうもさんのおすめは「宇治松屋の栗大福(国産栗使用)」に上につかっている栗が和栗だったので購入してみました。とてもしっとりなめらかな、甘さ控えめのおいしい甘露煮でした。大福生地は薄めでとても伸びが良く、小豆は甘いですがぐどくぐどくなくて全体のバランスが良く仕上がっていると嬉しいです。小さいですが、満足感がありました。私は洗めの緑茶ともいただきました。

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセイジ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。※次回、価格変更予定です。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan (東京都日野市)

限定 150
1677
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(税3,564円)



北米の伝統ハーブエキスとみづちのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※来年4月頃までの取り扱い予定です。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan (東京都日野市)

季節限定
限定 450
1678
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,000円**(税3,240円)

季節の変わりめに体を気遣いたい人へ

※ランキング集計期間: 2021年140号~2022年113号

全品ポイント



健康応援サプリ(粒)部門
1位
50ポイント
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA53mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。■1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)
1/4週 **9311**
1676
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(税2,160円)



健康応援サプリ(粒)部門
2位
20ポイント
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。■1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)
1/4週 **9305**
1675
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)



健康応援ドリンク部門
1位
30ポイント
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。■1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆
限定 300
1/4週 **9341**
1682
おなか酵素ドリンク
720ml **3,685円**(税3,980円)



マカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

季節限定
限定 150
1679
マカはちみつNPA7+
180g **4,565円**(税4,930円)



季節限定
10ポイント
1681
とろっと蓮根葛湯(山口県産節れんこん使用)
75g(15g×5袋) **698円**(税754円)
節れんこんに本葛、生姜、粗糖を加えました。原料はすべて国産。便利な個包装で、お湯に溶くだけと手軽です。■来年2月頃までの取り扱い予定です。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- 生クリームはすべて国産生乳使用



季節限定
21ポイント
1683
原さんのアップルクラムチーズケーキ
1コ **2,398円**(税2,590円)
程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラムがアクセント。■解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



季節限定
21ポイント
1684
有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ
1コ **2,563円**(税2,768円)
チョコレート、卵、バター、きび糖のみで作りました。チョコレート本来の濃厚な味わいを楽しめます。■解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13x4.5x4cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め30日保証⑦卵・乳



季節限定
10ポイント
1685
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ **1,110円**(税1,199円)
黒豆で作ったきな粉生地を練り込みました。香ばしい風味とふんわりした食感、クリームのやさしい甘みがマッチしています。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/長さ約9cm④弁天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



季節限定
10ポイント
1686
三角アップルパイ
2コ **1,063円**(税1,148円)
サクッと香ばしいパイ生地と煮りんごと一緒にレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



季節限定
1687
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ **907円**(税980円)
ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。■来年6月頃までの取り扱い予定です。■サイズ/約70g×2コ④マリーレン(埼玉県本庄市)⑥着日含め7日保証⑦小麦・卵・乳

よもぎの香りに上品な甘さのあん

北海道の平譯さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。④平和堂(山梨県甲府市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

季節限定
21ポイント
1688
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)
4コ **924円**(税998円)



季節限定
31ポイント
今季終了
限定 200
1689
宇治松屋の栗大福(国産栗使用)
4コ **1,472円**(税1,590円)
国産栗甘露煮を半割にしてのせました。白玉粉で練り上げた大福生地がなめらかな口当たり。■次回取り扱いは来年9月頃予定です。④松屋(京都府城陽市)⑥着日含め45日保証



季節限定
10ポイント
1690
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(2コ×2パック) **554円**(税598円)
自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。■解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



季節限定
1691
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **440円**(税475円)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



季節限定
1692
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **920円**(税994円)
平譯さんの北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんを包んだよもぎ団子。笹がほんのり香ります。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆



季節限定
1693
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **461円**(税498円)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



季節限定
1694
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **583円**(税630円)
国産米粉の薄いつゆ生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



季節限定
1695
モチモチ食感 もち麦ぜんざい
140g **250円**(税270円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥着日含め60日保証



季節限定
1696
紅茶かすてら
7コ **480円**(税518円)
山形県産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵



季節限定
1697
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g **250円**(税270円)
兵庫県産の黒豆をふっくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りとまろやかな甘みを楽しめます。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



季節限定
1698
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **619円**(税669円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。■電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



季節限定
1699
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **504円**(税544円)
有機宇治抹茶をぜひたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べやすいサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



季節限定
1700
大容量 茨城県産紅はるかの冷凍焼き芋
500g(3~6本) **815円**(税880円)
熟成して糖度が増した、いも本来の自然な甘さが美味しい焼き芋。温めても、半解凍でも楽しめます。④照沼(茨城県東海村)⑥着日含め30日保証

菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



季節限定
1701
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **646円**(税698円)



季節限定
1702
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **600円**(税648円)



季節限定
1703
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,500円**(税1,620円)



季節限定
1704
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **569円**(税615円)



1705 生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g 436円(税471円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。



1706 王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。



1707 デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。



アップルパイやミートパイ作りも簡単!

国産小麦粉と国産バター、食塩だけで432層に折り上げました。サクサクと軽い食感のキッシュやパイが、ご家庭で簡単に作れます。

限定300

1726 凍

冷凍パイシート 4枚 1,944円(税2,100円)

今季初



1708 大容量 種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 400g 1,500円(税1,620円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。



1709 大容量 オーガニッククルミ 260g 1,850円(税1,998円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。



1710 カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。



1711 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 639円(税690円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。



1712 毎週 9128 濃厚こだわり極プリン 105g 115円(税124円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。



1713 和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 300円(税324円)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。



1714 苺とミルクのアイスキャンディー 80ml×4本 998円(税1,078円)

スライスした高知県産いちごの甘酸っぱさと、ミルクアイスのまろやかな味がマッチ。やさしい味わいです。



1715 あずきアイスキャンディー 80ml×4本 588円(税635円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。



1716 マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのフルーツソース 180ml 713円(税770円)

インド産アルフォンソマンゴーのピューレと鹿児島県種子島産さび糖で作りました。



1717 限定 720 オーガニックポテトのチップス・うすしお味 60g 290円(税313円)

じゃがいもも揚げ油も国産100%。うすしお塩仕上げで、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。



1718 ポリポリ小魚アーモンド(国産かちくわしと有機アーモンド使用) 27g 461円(税498円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。



1719 米粉入りお魚チップス オニオンソテー 40g 292円(税315円)

鳥根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。



1720 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 360円(税389円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。



1721 マリーレンのココアクッキー 70g 506円(税546円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。



1722 最近登場 発酵バタービスケット・そば粉入り 5枚×3袋 620円(税670円)

発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。



1723 第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 480円(税518円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。



1724 チョコとビオ有機ココシュガーチョコレートアーモンドミルク 5本入×2袋 430円(税464円)

アーモンドミルクパウダーに、ココナッツシュガーで甘さをプラス。植物性100%のクリーミーなテイストです。



1725 チョコとビオ有機アガベチョコレート カカオ70% 5本入×2袋 430円(税464円)

アガベシュガーで作ったスティックタイプのダークチョコレート。カカオ70%のビターな味わいです。



2113 ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 398円(税430円)

国産小麦粉とバターで作った生地にはココアパウダーを練り込みました。



2120 第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 668円(税721円)

第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) 着日含め60日保証



2125 米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 292円(税315円)

別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) 着日含め60日保証



2129 フルーツ・パー(ハードクッキー) 10枚 399円(税431円)

げんきタウン(大阪府豊中市) 着日含め45日保証



2135 かりんはちみつ飴 80g 354円(税382円)

1歳未満乳児の食用不可。フルーツバスケット(静岡県函南町)



2118 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 549円(税593円)

第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) 着日含め60日保証



2123 ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 385円(税416円)

フルーツバスケット(静岡県函南町) 着日含め30日保証



2127 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 280円(税302円)

丸和食品(東京都練馬区) 着日含め30日保証



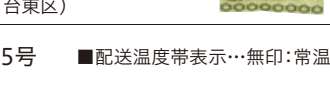
2132 麩菓子 12本 279円(税301円)

次回、価格変更予定です。ミサフ食品(東京都足立区) 着日含め45日保証



2136 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 389円(税420円)

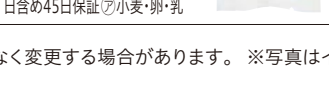
富士見堂(東京都葛飾区) 着日含め45日保証



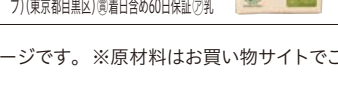
2119 古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種) 110g 500円(税540円)



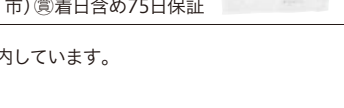
2124 凍 ミルクアイスキャンディー 80ml×4本 907円(税980円)



2128 マリーレンのクルミクッキー 70g 506円(税546円)



2133 第3世界ショップの有機ハーゼルナッツチョコレート 100g 750円(税810円)



2138 いづも美人 古代米入り玄米おかし 100g 540円(税583円)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



毎週 9342 (隔週 9343)
1727
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,629円** (税2,839円)
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元果汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347
1728
箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **7,678円** (税8,292円)
あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元果汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9372 (隔週 9373)
1729
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,705円** (税1,841円)
海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元果汁。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9353
1731
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **4,037円** (税4,360円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元果汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,950円** (税5,346円)



1734
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,050円** (税1,134円)



程よい酸味のストレートジュース



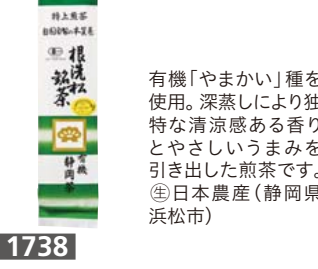
1735
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml **1,290円** (税1,393円)



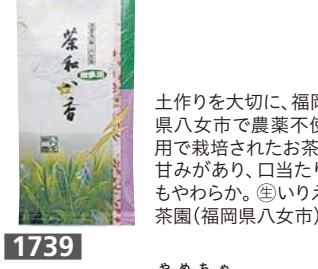
1736
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml **698円** (税754円)



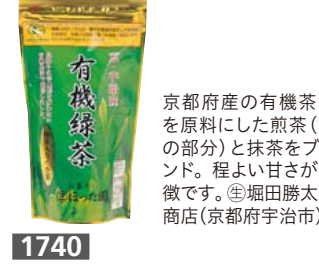
1737
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml **1,100円** (税1,188円)



1738
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,528円** (税1,650円)



1739
いりえ茶園の八女茶
100g **1,204円** (税1,300円)



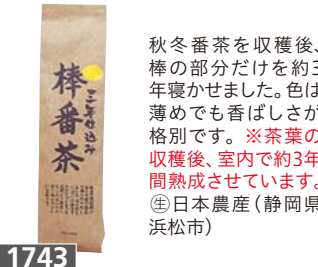
1740
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円** (税648円)



1741
宇治・有機 抹茶
30g **1,000円** (税1,080円)



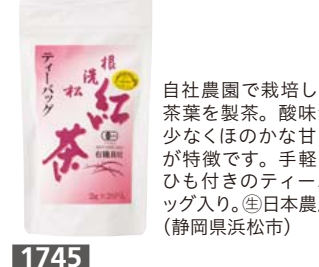
1742
樽井さんの有機玄米茶
150g **647円** (税699円)



1743
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **506円** (税546円)



1744
まると粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円** (税981円)



1745
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **757円** (税818円)



1746
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **711円** (税768円)



1747
クリスマス Countdownのお茶(有機ハーブティー24種)
37.5g(24袋入り) **1,300円** (税1,404円)



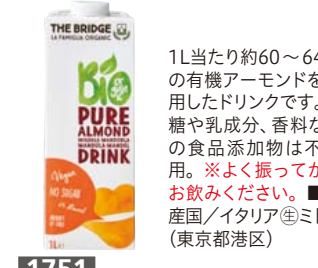
1748
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円** (税1,728円)



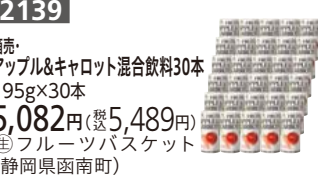
1749
やさかの有機玄米甘酒
250g **378円** (税408円)



1750
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ
720ml **1,120円** (税1,210円)



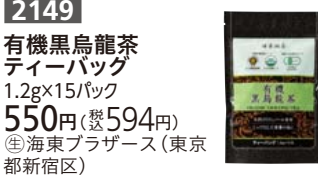
1751
有機アーモンドドリンク
1000ml **730円** (税788円)



2139
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,082円** (税5,489円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2143
有機レモンのレモネード
180ml **605円** (税653円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2149
有機黒烏龍茶ティーバッグ
1.2g×15パック **550円** (税594円)
④海東プラザ(東京都新宿区)



2140
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円** (税1,620円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2144
松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,357円** (税1,466円)
④松田博久(静岡県袋井市)



2150
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,280円** (税1,382円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2141
手むき みかんジュース
720ml **1,012円** (税1,093円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2145
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **825円** (税891円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



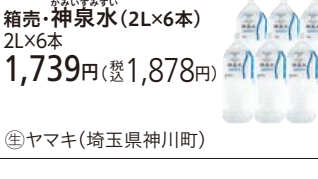
2151
オーガニックガフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,420円** (税1,534円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2142
りんごジュース1000ml
1000ml **814円** (税879円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2146
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) **704円** (税760円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2152
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,739円** (税1,878円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



17ポイント
1755
有機栽培コーヒー ハチドリ(粉)
200g **1,260円** (税1,361円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

私に合っているので一番のお気に入りです
☑️ 香りがとても良く、苦味と酸味が控えめで飲みやすい。人気のコーヒーをいろいろ試してきましたが、私の一番のお気に入りです。
(Kay+さん)

重たい飲料は宅配が正解!

全品ポイント

飲みやすい甘さ控えめの野菜ジュース



50ポイント

1/4週 9371

1730

箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 5,496円(税5,936円)

海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

ミネラル豊富な日本名水百選の天然水



22ポイント

毎週 9360

隔週 9361

1760

箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,478円(税1,596円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

北海道産トマトの濃厚な味わいを凝縮



32ポイント

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県南町)

1732

有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 2,198円(税2,374円)

割り材にもおすすめ。すっきり強炭酸水



59ポイント

「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。④友樹飲料(山梨県富士吉田市) ⑤着日含め60日保証

1762

箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水 500ml×24本 2,480円(税2,678円)



1752

有機クラフトコーラシロップ (有機アガベシロップ・有機ルイボス茶使用) 330g 1,850円(税1,998円)

スパイス6種とレモン果汁でさわやかに仕上げ、ルイボス茶でコクを加えたクラフトコーラ。4倍を目安に割ってください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



毎週 9384

隔週 9385

1753

完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,664円(税1,797円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



毎週 9381

隔週 9382

1754

完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,664円(税1,797円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1756

東ティモール・ドリッピングバッグコーヒー 8g×10パック 812円(税877円)

良質な苦味と豊かな香り特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1757

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(TFT寄付金付) 80g 1,446円(税1,560円)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

沖縄県産黒糖入りのこっくりとした甘さ

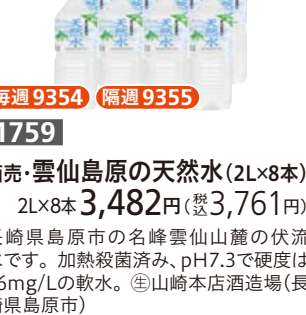


1758

黒糖ココア 180g 700円(税756円)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

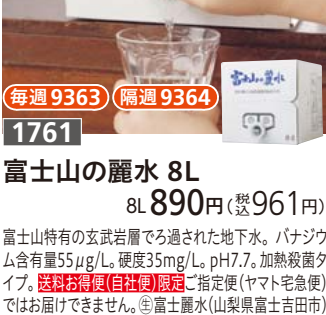


毎週 9354 隔週 9355

1759

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,482円(税3,761円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

富士山の麗水 8L



毎週 9363 隔週 9364

1761

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本



1/4週 9368

1763

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,160円(税2,333円) 豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1764

インシエメ オーガニック ネロ・ダヴオーラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,500円(税1,650円)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビー色。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。■原産国/イタリア ■アルコール度数/13% ④スマイル(東京都江東区)



1765

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カヴェルネソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)

メルローとカヴェルネソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)



1766

インテグロオーガニック プリミティーボ 赤 750ml 1,580円(税1,738円)

ブラックチェリーやスパイスなどの豊かな香り、果実味あふれるフルボディの赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)



1767

五ーわいん コンコード(赤やや甘口) 720ml 1,097円(税1,207円)

さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④農園(長野県塩尻市)



1768

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



1769

キュヴェセクレテオーガニックマルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



1770

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)

パインナップやマンゴーのような果実味があふれたオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



1771

種詩人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,048円(税2,253円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1772

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)



1773

琉球レモンソーダ 6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) 泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったソーダです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

2153

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円) ④スマイル(東京都江東区)



2155

井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口) 720ml 1,450円(税1,595円) ④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2154

ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,340円(税1,474円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2156

天鷹 有機純米大吟醸 720ml 2,500円(税2,750円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2157

野良でお昼寝(米焼酎) 720ml 1,200円(税1,320円) ④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2158

いわて蔵ビール・きんくら 6缶 350ml×6缶 2,070円(税2,277円) ④世嬢の一酒造(岩手県一関市)



酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限
2023年9月7日
- 研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

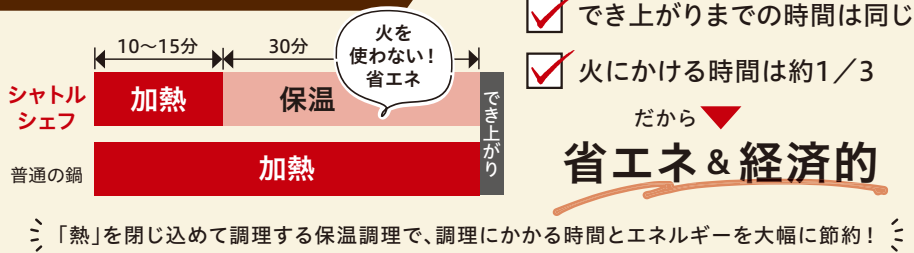
実りの季節を楽しむ 秋のキッチン雑貨

所定時間沸騰させて“入れるだけ”！
エネルギーを節約しながら、
保温調理器で簡単煮込み料理



- 1. 加熱して“入れる”**
調理鍋を加熱し、所定時間沸騰させたら保温容器に入れてふたを閉めます。
- 2. 保温調理中**
つきっきりが必要ないので、ゆりの時間が生まれます。
- 3. 所定時間ででき上がり**
エネルギーを節約して、素材のおいしさを生かします。

カレー・シチューの場合



2161 限定20 直送新
真空保温調理器シャトルシェフ
3L ステンレス
1台 12,273円(税13,500円)

短時間火にかけた調理鍋を保温容器に入れておくだけで、煮込み料理が完成します。**お届け時期注意** お届け予定日11/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■原材料/ステンレス鋼、アルミニウム、フェノール樹脂、強化ガラス■セット内容/取扱説明書、クッキングブック■サイズ/幅310×奥行265×高さ190mm、重量2,700g■原産国/中国④サームス(東京都港区)



冬はあったか、夏はひんやり。
レトロな佇まいがかわいらしい
一年中使えるガラスまほうびん

温かい飲み物はお湯を沸かし直さずに飲むことができ、冷たい飲み物は冷蔵庫の開け閉めをすることなく楽しめるため、エコロジーの面からもおすすめです。



2162 限定30 直送新
象印 ガラスエアポット
エレガントローズ FX(3.0L)
1口6,500円(税7,150円)

保温も保冷もできるので、一年中使えます。急須がフィットしやすい形です。**お届け時期注意** お届け予定日11/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■原材料/ポリプロピレン、アクリロニトリルエラストマー、スチロール■サイズ/幅185×奥行250×高さ370mm、重量2,100g④象印マホービン(大阪府大阪市)

急須がフィット
しやすい
D型フォルム

秋野菜の下ごしらえが素早く！
出しっぱなしでもおしゃれな
1台7役のフードプロセッサー



- 1. カップに**
食材を入れて、
- 2. カバーと**
本体をセット！
- 3. ボタンをプッシュ**



レコルト カプセルカッターボンヌ 直送 限定各30
1台 6,500円(税7,150円)

2163 クリームホワイト RCP-3W
2164 カーマインレッド RCP-3R

刻む、混ぜる、練る、潰す、砕く、おろす、泡立てる。1台7役のフードプロセッサー。**お届け時期注意** お届け予定日11/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■電圧:100V、50/60Hz ■消費電力:260W ■コード長:約1m ■保証期間:購入から1年 ■セット内容/本体、カップ、カバー、オリジナルスパチュラ、プレート、シャフト、泡立てプレート、おろしプレート、28レシピ■サイズ/幅12.4×奥行11.7×高さ23.4cm、重量1,100g■原産国/中国④ウィナーズ(東京都渋谷区)



火加減いらず、吹きこぼれなし。
新米がつやつと炊ける炊飯土鍋

多孔質で蓄熱性の高い伊賀土を使った炊飯土鍋です。火加減いらずでお米が炊けます。**お届け時期注意** お届け予定日11/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※電子レンジ・IH・食器洗い乾燥機不可。※直火・オープン対応。■原材料/陶土・釉薬※陶板は付属しません。■セット内容/本体、しゃもじ、レシピ■サイズ/(2165)径21(取手含26)×高さ(ふた含)16cm 重量:(本体)3,000g、(しゃもじ)100g(2166)径23.5(取手含30)×高さ(ふた含)18cm 重量:(本体)4,000g、(しゃもじ)100g④長谷製陶(三重県伊賀市)

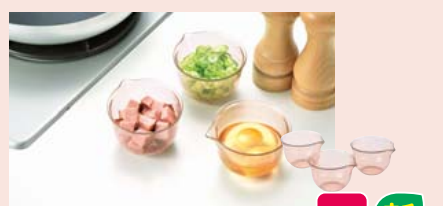
かまどさんしゃもじ付

2165 限定各5 直送各50ポイント
二合炊き 1口 13,000円(税14,300円)

2166
三合炊き 1口 15,000円(税16,500円)



ミトンでも取り出しやすいフチと
混ぜやすい側面形状です



予約 レンジで使えるミニボウル 3コ組
1セット 1,200円(税1,320円)

注ぎ口と目盛付きで、ソースやドレッシングを混ぜ合わせ、そのまま料理に注げます。**お届け時期注意** 11/7(月)~11/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/ポリメチルペンテン(耐熱200°C・耐冷-30°C)■サイズ/幅10×奥行9.1×高さ6.3cm、重量30g(1コ)、容量240ml(1コ)④下村企販(新潟県燕市)

くるくる回すだけで簡単に
りんごや梨の皮がするん



予約 味わい食房 日本製クルクルりんごの皮むき
1口 2,500円(税2,750円)

全て日本製で切れ味も良いです。**お届け時期注意** 11/7(月)~11/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/本体:ポリスチレン(耐熱70°C)、回転軸・カッターアーム:ABS樹脂(耐熱80°C)、ギア:ポリアセチール(耐熱110°C)、刺しピン:ステンレススチール、刃部:ステンレス刃物鋼、足ゴム:合成ゴム■サイズ/幅21×奥行12×高さ14.5cm、重量366g④下村企販(新潟県燕市)



焼き調理が電子レンジで！
そのまま食卓に出せるのも魅力



予約新

庫内を汚さず調理ができます。**お届け時期注意** 11/7(月)~11/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※製品の特性上、両面に焼き色は付きません。■原材料/本体:磁器、フタ:ポリプロピレン(耐熱140°C・耐冷-20°C)■サイズ/本体:幅20×奥行12.8×高さ3.5cm、本体底内寸:16×9.5cm、フタ:幅20×奥行13.5×高さ3.5cm、フタセット時:幅20×奥行13.5×高さ6.5cm、重量510g(本体:430g)④下村企販(新潟県燕市)

予約 マイクロウェーブヒート
1口 2,500円(税2,750円)

2167 ライトピンク
2168 ライトグリーン

手になじむグリップ形状で
面倒な栗の皮むきが快適に



予約 スゴ切れ 栗の皮むき
1口 1,180円(税1,298円)

指かけ付で、力を入れても痛くなりません。**お届け時期注意** 11/7(月)~11/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、ハンドル:ABS樹脂、リベット・留め金:パナ:18-8ステンレス■サイズ/幅5.7~7.6×全長12.5×高さ1.6cm、重量80g④下村企販(新潟県燕市)

秋冬にかけて旬を迎える里芋の
皮が滑らずさくさくむけます



予約 フルベジ 里芋の皮むき
1口 1,200円(税1,320円)

ギザギザした押さえ刃を里芋にあてて固定することで、皮が滑らず手軽にむけます。**お届け時期注意** 11/7(月)~11/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、ハンドル:ABS樹脂(耐熱80°C)、リベット・留め金:パナ:18-8ステンレス■サイズ/幅5.7~7.6×全長12.5×高さ1.6cm、重量80g④下村企販(新潟県三条市)

PAX NATURON


SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。




家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3031
 ボトル・パックスナチュロン
 シャンプー
 500ml 1,200円(税1,320円)
 ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




18 ポイント

3032
 詰替用・パックスナチュロン
 シャンプー
 500ml 780円(税858円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




12 ポイント

3033
 ボトル・パックスナチュロン
 リンス
 500ml 1,200円(税1,320円)
 ホホバオイルや天然ハーブエキスを。とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




18 ポイント

3034
 詰替用・パックスナチュロン
 リンス
 500ml 780円(税858円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




12 ポイント

3035
 ボトル・パックスナチュロン
 ボディーソープ500ml
 500ml 1,200円(税1,320円)
 フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




18 ポイント

1/4週 9408
3036
 詰替用・パックスナチュロン
 ボディーソープ
 500ml 780円(税858円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




12 ポイント

2173
 ボトル・パックスナチュロン
 ハンドソープ260ml
 260ml 520円(税572円)
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




8 ポイント

1/4週 9409
2174
 詰替用・パックスナチュロン
 ハンドソープ
 450ml 680円(税748円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




10 ポイント

2175
 パックス化粧石けんE
 95g×3コ 420円(税462円)
 天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)




6 ポイント

3016
 パックスナチュロン
 フェイスクリアソープ(洗顔石けん)
 95g
 1,000円(税1,100円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




30 ポイント

2184
 徳用ヘナ+木藍
 黒茶系(白髪染め)
 100g×4袋入
 4,500円(税4,950円)
 ⑤ナイアド(東京都横浜市)




2191
 薬用マスティマスト
 くちゅべSP
 300ml
 2,500円(税2,750円)
 ■医薬部外品④まるる(大阪府高石市)



2198
 Thursday Plantation
 ティーツリーオイル50ml
 50ml
 2,500円(税2,750円)
 ⑤INTEGRIA HEALTH HCARE(オーストラリア)



2206
 便利な一人分
 冷凍パック6コ組
 1セット
 500円(税550円)
 ⑤MIクリエーションズ(大阪府八尾市)




3017
 ボトル・パックスナチュロン
 フェイシャルローション(さっぱり)
 100ml
 1,600円(税1,760円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




48 ポイント

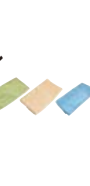
2185
 玉の髪 薬用養毛エキス120ml
 1本
 3,800円(税4,180円)
 ■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)



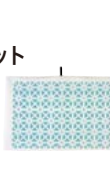
2192
 薬用なたまめ
 柿渋歯磨き(純国産)
 120g
 1,600円(税1,760円)
 ■医薬部外品⑤インターナショナルトレックス(神奈川県秦野市)



2199
 綿メッシュボディタオル
 3色組
 1セット
 680円(税748円)
 ④サンベルム(和歌山県海南市)



2207
 吸水・速乾Ag水切りマット
 ターコイズ
 1枚
 1,300円(税1,430円)
 ④サンベルム(和歌山県海南市)



3018
 詰替用・パックスナチュロン
 フェイシャルローション(さっぱり)
 100ml
 1,250円(税1,375円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




38 ポイント


2186
 クーネ ツバキオイル
 30ml
 2,800円(税3,080円)
 ④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)




2193
 パックスナチュロン
 緑茶石けんはみがき
 120g
 860円(税946円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200
 木曾ひのきの香り
 アロマバスソルト
 420g
 2,200円(税2,420円)
 ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2208
 吸水・速乾Ag水切りマット
 グレー
 1枚
 1,300円(税1,430円)
 ④サンベルム(和歌山県海南市)




3019
 ボトル・パックスナチュロン
 モイストローション(しっとり)
 100ml
 1,700円(税1,870円)
 ■使用の目安/開封後6カ月
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




51 ポイント

2187
 ちゆらなちゆら海泥フェイスパ
 (凍立ネット付)60g
 1コ
 1,680円(税1,848円)
 ④クルード(大阪府大阪市)




2194
 パックスナチュロン
 石けんはみがき
 120g
 420円(税462円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




2201
 ラベンダーアロマミスト
 30ml
 2,300円(税2,530円)
 ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2209
 キッチンペーパー
 (再生紙100%)
 3箱
 500円(税550円)
 ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)




3020
 パックスナチュロン
 エモリエントクリーム(保湿クリーム)
 35g
 1,600円(税1,760円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




48 ポイント

2753
 ちゆらなちゆら魅せかかと
 クリームEX 20g
 1本
 1,800円(税1,980円)
 ④クルード(大阪府大阪市)




90 ポイント


2195
 パックスナチュロン
 ソルティー石けんはみがき
 120g
 460円(税506円)
 ■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)




2202
 ティーツリーとユーカリの香り
 すっきりアロマミスト
 30ml
 2,000円(税2,200円)
 ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2210
 詰替用・パックスナチュロン
 400番洗剤台所石けん
 900ml
 780円(税858円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




3021
 詰替用・パックスナチュロン
 モイストローション(しっとり)
 100ml
 1,350円(税1,485円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




41 ポイント

2188
 シムシム スカルプオイル
 250ml
 3,700円(税4,070円)
 ④しむら(神奈川県川崎市)




2196
 40代からの
 「磨きやすい」歯ブラシ
 3本組
 530円(税583円)
 ④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2203 限定150
 ポリラップ
 30cm×100m
 1本
 373円(税410円)
 ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)




3009
 ボトル・パックスナチュロン
 お風呂洗い石けん
 500ml
 680円(税748円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




20 ポイント


2182
 朝摘みばら水(化粧水)
 100ml
 2,000円(税2,200円)
 ④ナイアド(東京都横浜市)



2189
 詰替用・薬用リメイニング
 ブラックヘアリペア(ヘアローション)
 250ml
 6,800円(税7,480円)
 ■医薬部外品④ゲオール化学(大阪府大阪市)




2564
 W-1 舌ブラシ ピンク
 1本
 500円(税550円)
 ④シキエン(新潟県新潟市)




5 ポイント

2204
 アイラップ100
 (エンボスタイプ)
 1箱(100枚入)
 270円(税297円)
 ④岩谷マテリアル(東京都中央区)




3010
 詰替用・パックスナチュロン
 お風呂洗い石けん
 450ml
 450円(税495円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)




14 ポイント


2183
 徳用ヘナ+木藍 茶系(白髪染め)
 100g×4袋入
 4,500円(税4,950円)
 ④ナイアド(東京都横浜市)



2190
 にがり温泉(結晶タイプ)
 500g
 1,650円(税1,815円)
 ④アトピーラボ(福岡県福岡市)




2197
 エプソムCソルト(入浴剤)
 1500g
 1,250円(税1,375円)
 ④しむら(神奈川県川崎市)



2205
 bio cera
 鮮度保持 冷蔵庫用
 1コ
 1,000円(税1,100円)
 ④伊原企販(大阪府東大阪市)



3014
 パックスナチュロン
 キッチンスポンジ4コ組
 1セット
 750円(税825円)
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



11 ポイント

2176
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,500円(税2,750円)

メイクの汚れをやさしく取り除く。石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。
■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

2177
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,750円(税3,025円)

細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

2178
オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,400円(税2,640円)

1/4週 9399
アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとろりと好評。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

2179
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,750円(税4,125円)

1/4週 9401
ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目のケアに。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

2180
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,600円(税2,860円)

1/4週 9400
しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

2181
オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,600円(税2,860円)

石けん乳化の保湿クリーム。なめらかななじみ。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

3022
ボックスオーリー ヘアソープ(ボトル)
450ml 1,650円(税1,815円)

25ポイント
オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3023
ボックスオーリー ヘアソープ詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

19ポイント
フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のなりきッドタイプ。スパイシートワイルットの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3024
ボックスオーリー ヘアコンディショナー(ボトル)
450ml 1,650円(税1,815円)

25ポイント
乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3025
ボックスオーリー ヘアコンディショナー詰替用
400ml 1,250円(税1,375円)

19ポイント
フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3027
ボックスオーリー ボディーソープ(ボトル)
450ml 1,400円(税1,540円)

21ポイント
石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3028
ボックスオーリー ボディーソープ詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

15ポイント
石けん由来の濃密な泡立ちのお肌の乾燥を防ぎます。メロウトワイルットの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3029
ボックスオーリー ボディーコンディショナー(ボトル)
450ml 1,400円(税1,540円)

21ポイント
洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。■ご使用の直前によく振ってください。
■使用の目安/開封後2カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3030
ボックスオーリー ボディーコンディショナー詰替用
400ml 1,000円(税1,100円)

15ポイント
乾燥を抑え、うるおいヴェールが健やかなお肌へ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239
Prakriti オイルインハンドクリーム
50g 1,200円(税1,320円)

天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2211
洗面台洗いタワシ 2コ組 ブルー
1セット
560円(税616円)
④サンベルム(和歌山県海南市)

3007
ボックス衣類のリンス フローラルの香り(ボトル)
600ml
850円(税935円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26ポイント

2219
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)
700ml
1,600円(税1,760円)
④明治フードマテリア(東京都中央区)

2224
フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2232
カビコナイ 6コ入 1セット
4,100円(税4,510円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2212
洗面台洗いタワシ 2コ組 グレー
1セット
560円(税616円)
④サンベルム(和歌山県海南市)

3008
ボックス衣類のリンス(詰替用) フローラルの香り
550ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

15ポイント

3012
ボックスナチュロン 台所のせっけん(ボトル)無香料ポンプタイプ
500ml
520円(税572円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

16ポイント

2225
ナチュラルプラス エアコン用 カビよけBOX 1コ
980円(税1,078円)
④タジマヤオービス(東京都荒川区)

2233
ナチュラルン 生理用ナプキン多い日の風用(羽つき) 2コ組(16コ入り×2)
760円(税836円)
■医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

1/4週 9405

3001
ボックス洗濯用石けん Wパワー無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

33ポイント

3015
詰替用・ボックス 酸素系漂白剤
500g
550円(税605円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

17ポイント

3013
ボックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

12ポイント

2226
エアコン スキマキーレー 1コ
780円(税858円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)

2234
ナチュラルムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ
600円(税660円)
④G-Place(東京都中央区)

3002
ボックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23ポイント

2215
ボックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋
1,000円(税1,100円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2220
詰替用・衣類洗濯槽消臭剤ダカラ〜 ほっといて
500ml
1,250円(税1,375円)
④明治フードマテリア(東京都中央区)

2227
エアコン スキマキーレー スペア 1コ
470円(税517円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)

2235
ピュアブラウン (トイレトーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ
500円(税550円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

3005
ボックス 洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

33ポイント

2216
詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2221
フィトンαパイプクリーナー 12回分
30g×12包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2228
ブラシ屋さんが作った ブラシクリーナー 1本
1,000円(税1,100円)
④富士ボックス販売(愛知県名古屋市中区)

2236
トイレトーパー (白・芯無し) シングル・130m×6コ
580円(税638円)
※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2213
ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用) 無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3003
ボックス洗濯用石けんドラム ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

33ポイント

3011
ボックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 1コ
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7ポイント

2229
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,160円(税2,376円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2237
みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック
430円(税473円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

3004
ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用) ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23ポイント

2217
エコメイト トイレクリーナー 10錠
947円(税1,042円)
④G-Place(東京都中央区)

2222
美間ジェル (置いて消臭) 200g
1,800円(税1,980円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2230
ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱
2,571円(税2,828円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2238
再生紙100%ティッシュペーパー・ビューティッシュ 5箱
560円(税616円)
※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

2214
ボックスナチュロン 純粉せっけん 1kg
1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2218
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用) 700ml
1,600円(税1,760円)
④明治フードマテリア(東京都中央区)

2223
フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2231
カビコナイ 2コ入 1セット
1,450円(税1,595円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2159
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg
2,580円(税2,838円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

秋空のもとで育む
自家製ドライフルーツ



自然の力を借りて
旬の味を閉じ込める
手軽な保存食作り

柿、りんご、ぶどう……。思わず頬がゆるむような実りの季節。秋は、空気が乾燥していて気候が良い日が続くので、風通しの良いベランダなどでも手軽にドライフルーツを作ることができます。ドライフルーツは、食材を天日で干すことで水分を飛ばし、うまみを凝縮させて保存性を高めるもの。栄養価が高まり、かみごたえのある食感になるのも魅力です。なかでも渋柿の渋みを抜きつつ保存食にする干し柿は、先人の知恵と自然の甘みが詰まった伝統的な日本のドライフルーツといえます。大地を守る会がおすすめする柿は、釣鐘型の実が特徴の甲州百目。柿は、実が付くのが多い年と少ない年を繰り返す植物ですが、今年の甲州百目は多く実る“生り年”。大きく存在感のある干し柿が作れます。りんごは、皆さんおなじみのりんご生産者・原俊朗さんのシナノゴールドはいかがでしょう。今年は天候に恵まれて、俊朗さんが「今までで一番良い年」というほどのできばえです。パリッとした食感でありながらも果肉がきめ細やか。酸味と甘みのバランスも絶妙です。もちろん、そのままでもおいしいりんごですが、今年は、ドライでも味わってみてください。また、「干す」といえば、干し芋もお忘れなく。天日にさらすことで本来の甘みがさらに増して、ねっとりとした食感が楽しめます。太陽の光と風、そして人の手と知恵からでき上がるドライフード。実りの秋がさらに豊かになる季節の手しごとです。

干し柿を作る



2~3週間干すとソフトな干し柿のでき上がり。40日間ほど干すとさらに水分が抜けて、粉の吹いた干し柿になります。そのままはもちろん、ヨーグルトのトッピングの他、白和えや柿なますなどの料理にも活躍します。

1100 限定200
干柿用・甲州百目柿
2kg箱(6~12コ) 2,759円(税2,980円)
④減/一宮大地/山梨県



こちらもおすすめ

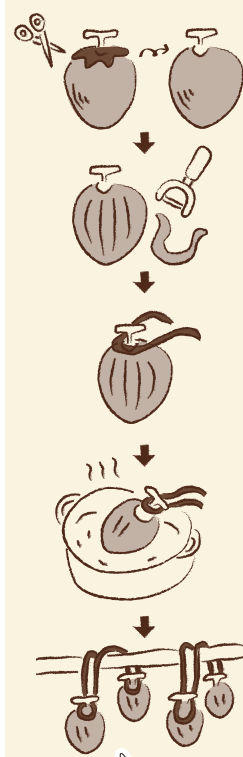
干し芋
干しりんご



※「干し芋作ろう!セット」にバスケットは付属しません。

干し芋は、蒸したさつまいもをスライスして3~4日間干すだけで手軽。品種の食べ比べも楽しいものです。干しりんごの干し期間は3~5日間ほど。でき上がりは、パウンドケーキなどお菓子作りにも活用できます。

意外とかんたん
干し柿作り



- 1 ヘタのひらひらした部分をはさみでカット。軸が取れないように注意。
- 2 ピーラーで皮をむく
- 3 吊りひもを輪にして軸にかけて
- 4 熱湯殺菌10秒
- 5 柿同士がくっつかないようにして天日干し

詳しくは
「干柿用・甲州百目柿」
添付のリーフレットにて

1037
干し芋作ろう!セット
1.2kg 890円(税961円)
※作り方のリーフレット付き。
④無/堀田 信宏、他/茨城県、千葉県



1087 蔵
原さんのりんご
(シナノゴールド)
500g 648円(税700円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。
④減/原 俊朗、原 明子/長野県



2160
ドライフルーツ
バスケット 2段
1コ 2,500円(税2,750円)



送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/本体・チェーン・中ザル:18-8ステンレス、クリップ部:亜鉛ダイカスト(ニッケルメッキ) ■サイズ/幅27×奥行27×高さ30.5cm(吊下げ時)、バスケット高さ6.5cm(セット時)、バスケット1コ当たり:内径25.5(底径24)×深さ3cm、中ザル:直径25cm、重量420g

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

ほくほく甘い 旬のさつまいもで 新しいおいしさ

秋を迎えて根菜がおいしい季節。さつまいもが甘みを増して、食べごろの時期を迎えています。夕食のおかずからデザートまで、素材を生かした料理で味わってみましょう。「さつまいも」とベーコンがさつまいもの甘みを引きだてるあつあつ献立。さつまいも丸々1本を使って作ります。「さつまいもの甘酒 スイートポテト」は、甘酒を加えて、素朴な甘みに仕上げます。どちらの主役はさつまいも。味を足し過ぎず、そのままのおいしさを味わいましょう。

さつまいもをおかずとおやつで。食物繊維が摂れるのもうれしいですね。



監修/遠田かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際栄養士としても活躍。

NEXT
146号
乾燥の季節
しっとり食材で
秋冬の養生メニュー

さつまいもとベーコンのクリームグラタン

材料 (2人分)

さつまいも … 400g
「丹沢ハム工房
ベーコンスライス」… 120g
牛乳 … 400ml
小麦粉 … 大さじ1
生クリーム … 50ml
バター … 大さじ1
「海の精 有機ハーブソルト」
… 適量
乾燥パセリ … 適量

- 1 さつまいもは5mm厚に切る。「丹沢ハム工房 ベーコンスライス」は1cm幅に切る。
- 2 鍋に1のさつまいもと牛乳を入れて火にかけ、ふたをして弱火で煮る。さつまいもがやわらかくなったら、1のベーコンを入れ、生クリームと小麦粉をクリーム状に溶き合わせ、鍋に加えて混ぜる。バターを加えてさらに混ぜ、とろっとしたら火を止める。
- 3 2を耐熱皿に入れて、200℃に予熱したオーブンで15分焼く。「海の精 有機ハーブソルト」と乾燥パセリを振る。

※ さつまいもを1本丸ごと使ってグラタンを作ります。生クリームと小麦粉を最初にクリーム状に合わせてから加えることで粉っぽさやダマが残らず、とろっとしたクリーム状になります。



1038

坂出金時(さつまいも)

400g 598円(税646円)

⑤無/高生連/香川県

1328 蔵

丹沢ハム工房
ベーコンスライス

120g 708円(税765円)

⑥着日含め3日保証

2067

海の精
有機ハーブソルト

55g 480円(税518円)

さつまいもの甘酒スイートポテト

材料 (作りやすい分量)

さつまいも … 400g
バター … 大さじ1
卵黄 … 1コ分
A
「やさかの有機玄米甘酒」
… 150ml
豆乳 … 50ml
シナモンパウダー
… 小さじ1/2
塩 … ひとつまみ

- 1 さつまいもは適当な大きさに切り、蒸す。やわらかくなるまで蒸したら、皮を取り除き、ボウルに入れ、フォークの背でつぶす。温かいうちにバターを加えてへらで混ぜる。
- 2 1にAを入れ、卵黄を少しだけ残して加えて、混ぜる。
- 3 2を耐熱皿に入れ、残しておいた卵黄に水(分量外)を合わせたもの(卵黄3:水1)を刷毛で表面に塗り、オーブントースターで焼く。表面に焼き色が付いて、中が温まったら完成(170℃18分が目安)。

※ スプーンですくいながら取り分けていただくスイートポテト。さつまいもと甘酒でやさしい甘みに仕上がります。加熱時間と温度はオーブントースターによって適宜調節してください。



1749 蔵

やさかの
有機玄米甘酒

250g 378円(税408円)

⑥着日含め46日保証

1420

ひとつ上の豆乳
成分無調整豆乳

1000ml 399円(税431円)

⑦大豆

2070

ネパール・
シナモンパウダー

20g 350円(税378円)



京都の和菓子屋さんが大地を守る会の厳しい基準に則って作られている、ここでしか買えない限定スイーツ。のっているのは新栗です!

1689 凍 限定200

宇治松屋の栗大福
(国産栗使用)

4コ 1,472円(税1,590円)

※次回取り扱いは来年9月頃予定。⑥着日含め45日保証



今季終了
31
ポイント



今週の名品はこれ!

販売企画担当
佐藤真実

気になる名品

スタッフトーク編

どこまでもやわらか〜な、われらが愛する栗大福。売れ残ってしまったって……(涙)。

編集室(以下、「編」)：佐藤さん、聞きましたよ。われらが愛する栗大福が売れ残ってしまったいそうなんです。佐藤：そうなんです(涙)。限定5000コで販売したところ、売り切れなくて……。編：会員さんに気付いてもらえなかったから。佐藤：だと思いません。編：では改めて魅力を語り合いましょう。私はまず、大福の上に鎮座したこの見目麗しい栗、大好きです。佐藤：ですよ。これでも半割りですが、幅3cmはありますかね。ロンとのつかっていて最初の一口に入ってくる栗にうっとりします。編：佐藤さんはどうやって食べるのが好きですか？私は栗を半分くらいかじりながら、やわらかくな皮とあんこを二気にほおぶるのが好き。佐藤：私もだいたいそのスタイルでもたまに、栗を丸ごと先に食べるという禁断もやっちゃいます(笑)。編：わ、それいい。ぜひたくですね。佐藤：この栗、大きいだけでなく、和栗なのもすごくないですか？編：ええ、しかも新栗だったらして？佐藤：そうなんです。今年の秋に採れた栗を使っているんですよ。編：だから毎年この時季だけ出て、売り切れたらおしまいという……。佐藤：はい、僅き一期一会。見逃したら1年間お預けです。生産者の松屋さんは、明治創業の京都の和菓子屋さんなんです。毎年8月ごろに使う栗の数を決めるころから準備が始まるんです。栗からすべて「大地」専用なんです。さらに、色素で黄色く見せるということもせず、お砂糖だけで甘露露に。大福は機械で包留するところもありますが、手で「一つ一つ」包んでいます。編：あんとい体化するようなやわらかさは手包みのなせる業なんですね。佐藤：はい。今回限定数を超えたら売り切れとなるご案内ですので、お見逃しなく。今しか出合えない限定の栗大福をぜひ味わってください。

「大人の献立」のバックナンバーはWEBサイトをご覧ください。▶ <https://takuai.daichi-m.co.jp/Information/660>

※写真はイメージです。

今週は
**中華惣菜、調味料が
お買い得**

簡単に楽しめる/
本格中華
自分で作るの
難しい

全品ポイント

おいしいプロの味が手軽に
堪能できるチャンス!
人気の小籠包が今ならお得です。

じゅわっとあふれる肉汁に注意!
もちもちでリピーター多数!

限定2000
1521 凍
肉汁あふれる
フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **552円**(税596円)
⑦小麦・大豆

今週は
10%
60
ポイント

おうちで手軽に!
野菜たっぷりのイカチリ!

イカが肉厚で、やわらかくておいしかったです。ピーマン、玉ねぎ、人参は軽く低温の油で揚げて混ぜ合わせました。(ウメさん)

とてもおいしい小籠包です。お店に行かなくても、有名店からお取り寄せしなくてもこれが一番おいしいです。(はなとろろんさん)

1246 凍
野菜をくわえてイカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **814円**(税879円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

今週は
10%
88
ポイント

あっさり味で、おいしいです。リピートしたいと思ったチャーハンは、これが初めてです。(りょうこさん)

直火炒めの
パラパラ感!

限定2000
1571 凍
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
450g(2食分) **643円**(税694円)
⑦小麦・卵・大豆

9
ポイント

野菜たっぷりタンメンが
鍋一つで調理OK

限定2000
1585 蔵
野菜と食べる!
お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **600円**(税648円)
■セット内容/ (麺120g・スープ40g)
×2食 ⑧着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

12
ポイント

ゆでてスープと
合わせるだけ

1529 凍
大地うまみこい豚の
肉ワンタン(スープ付き)
204g **915円**(税988円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ
30g×2袋 ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

12
ポイント

鶏ガラベースの
あっさり味

1533 凍
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **924円**(税998円)
⑦えび・小麦・大豆

13
ポイント

揚げ焼き約3分で
パリパリに

1531 凍
フライパンで
大地うまみこい豚と
野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **782円**(税845円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント

中華の素・タレでらくらく

加熱済みの豚肉、甘酢ダレ入り。
手間のかかる酢豚が簡単

2027 凍
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) **887円**(税958円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

13
ポイント

豚肉と程よい辛さのタレがセット。
キャベツを加えるだけ

1322 凍
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) **794円**(税858円)
⑦小麦・大豆

11
ポイント

お好みの野菜と炒めて
本格麻婆春雨

1548 凍
野菜をくわえて
麻婆春雨の素
180g **600円**(税648円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

真ダラの揚げ物に
黒酢あんをとろりと

1254 凍
野菜をくわえて
北海道産真だらの黒酢あんかけ
230g(具材100g、タレ130g) **1,017円**(税1,098円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

13
ポイント

化学調味料不使用の
やさしい味のタレ

限定1000
2064
青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ
100g **275円**(税297円)
⑦小麦・大豆

4
ポイント

点心・おかず

もちもち皮に
ぷりっと弾けるエビ

1523 凍
天然エビの
エビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(税880円)
⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

11
ポイント

枝豆&16種の雑穀入りの
ジューシーなシューマイ

1519 凍
枝豆と雑穀が入った
大地うまみこい豚シューマイ
192g(6コ) **698円**(税754円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント

小ぶりながらも本格的。
皮の中には具がぎっしり

季節
限定
1566 凍
プチ肉まん
240g(8コ) **785円**(税848円)
※来年6月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・乳・大豆

12
ポイント

じっくり煮込んだ豚肉が
崩れるほどやわらか

1513 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,000円**(税1,080円)
⑦小麦・大豆

24
ポイント

中華調味料

3種のごま油を使用した
味わい深いラー油

2054
ラー油
45g **398円**(税430円)
⑦小麦・大豆

7
ポイント

国産カキのエキスを
使用。料理がグレードアップ

1635
オイスターソース
115g **549円**(税593円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※北海道・九州地方・山口・沖縄の全域、
広島・島根・離島の一部へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)
※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00
土:午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「はっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料


※ご注文金額に送料は含まれません。

4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

のぞきみカタログ
秋の紅葉といえは登山。大学時代、高校生の体操用の着古したジャージで1週間も山を縦走するなど、当時の服装は地味なもの。その後、登山ブームでカラフルに二変!そして、昨今人気のキャンピングは子どもは飯盒炊飯に板張りのテントでさほど快適ではなかった記憶が。家にあるのは七輪く
らいのわが家ですが、今年はずき火デビューできるかな。さて、来週146号のカタログ裏表紙では、なんと箱売ワインが830ポイント付き(数量限定)など飲料セールを開催。定番人気のコーヒールやジュースもお買い得ですよ。(販売企画担当・佐藤真実)