

8 / 22週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	8/15	16	17	18	19	-	-
お届け日	8/22	23	24	25	26	27	28
サイト注文締切 昼12:30(※)	8/18	19	20	21	22	22	22

※北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が1日早くなります。

「注文番号で注文」はこちら



初秋の食卓を応援！

調味料

SALE

- ✓ごまをゆっくりと低圧力で搾る伝統的製法“玉締め搾り”。
- ✓深煎りならではの香りとこくを楽しめます。

新商品



お待たせしました。廃業した今井製油の後継品。玉締め搾りのごま油登場!!

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)

1005 限定600
165g 647円(税699円) **10**ポイント

1004 限定1000
450g 1,388円(税1,499円) **21**ポイント

最大5%ポイント

うちの醤油はずっとこれです。香りも良く、少しの量でもおいしく食べられます。(はびはびさん)



国産丸大豆を1年半以上発酵・熟成した深い香り

特級 みのり醤油(国産丸大豆)

1601 ペットボトル
500ml 646円(税698円) **35**ポイント

1600
900ml 1,100円(税1,188円) **60**ポイント



くせが少ない一番搾りのなたね油

1626
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,588円(税1,715円)

揚げ物や炒め物、天ぷらなどなど、やはり安心して使えるのでずっとこの油を使っています。(そらりんさん)



料理にぐんと深みが出るオリジナル料理酒

1608
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 998円(税1,098円) ※酒類です。

砂糖を料理にあまり使わない代わりに、この甘めの日本酒が深みと味をランクアップさせてくれます。(ケイさん)

酒の風味とみりんのうまみ。味良し、照り良しの発酵調味料

味の母(みりん・料理酒をこれ一本で)

1609 300ml 450円(税486円) **7**ポイント

1610 720ml 850円(税918円) **13**ポイント

1611 1.8L 1,820円(税1,966円) **46**ポイント

(1611)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

原材料は米、大豆、食塩のみ。普段の味噌汁も味わい深く

特撰 大津賀さんの味噌

1604 蔵カップ 450g 525円(税567円) **9**ポイント

1605 蔵 1kg 832円(税899円) **14**ポイント

※従来より色の白いものをお届けする場合があります。(1605)※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。(着日含め45日保証)◎大豆

醤油ベースにだしがきいて煮物や和え物にも重宝

1619 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 645円(税697円) **11**ポイント

◎小麦・大豆

青森県産りんご果汁を静置発酵。米酢よりまろやかです

1614 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 860円(税929円) **14**ポイント

スパイシーで芳醇な香りのエキストラバージンオイル

1631 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円) **55**ポイント

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

つんとせず、こくがありながらも後味さっぱり

1638 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 448円(税484円) **5**ポイント

◎卵

国産カキのエキスがベース。少量でも味が決まります

1637 オイスターソース 115g 499円(税539円) **9**ポイント

◎小麦・大豆

野菜を漬けて漬物風や、肉の下味付けにも活躍

1625 蔵 酵素が生きてる有機「生」塩糀 170g 600円(税648円) **9**ポイント

たっぷりの米が原料。濃厚なおいしさの純米酢

1613 純米富士酢 360ml 550円(税594円) **10**ポイント

1612 900ml 1,100円(税1,188円) **20**ポイント

サラダや冷や奴に。有機金ごまの風味がしっかり

1640 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 672円(税726円) **10**ポイント

◎小麦・卵・大豆

天日塩ににがりを加え平釜で煮詰めて再結晶させました

1634 おふくろの塩 1kg 424円(税458円) **8**ポイント

さとうきび本来の風味。煮物にもおすすめ

1633 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 560円(税605円) **10**ポイント

チラシ配布中

大地を守る会のもったいナイシリーズ

1 1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週のイチオシ

今食べたい味

甘過ぎない、やさしい味！
小豆たっぷりのアイスキャンディー



中には小豆たっぷり！

さっぱりとしていて、甘さもすっきり。夏の暑い日にちょうど良いです。またリピートします。
(☒くまさん)

イチオシポイント



大釜で炊き上げた十勝産小豆がたっぷり

- ☑ 原材料は、砂糖と小豆と塩だけ。安定剤や乳化剤、香料などは不使用で、素材勝負のおいしさです。
- ☑ 小豆は北海道十勝産のものを使用。熟練の職人が大釜でいいいに炊き上げています。
- ☑ 甘さを控えめに仕上げているので、毎日食べても飽きない味わいです。



1715 凍
あずきアイスキャンディー
80ml×4本 588円(税635円)
④久保田食品(高知県南国市)



1713 凍
ももとミルクのアイスキャンディー
80ml×4本 998円(税1,078円)
④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



揚げ焼きでパリッと！
大地を守る会の野菜と豚肉入りのあんがたっぷり

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれます。



1528 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 698円(税754円)
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

つい箸が伸びるおいしさ！
子どもでも食べやすい一口サイズ



限定1000
1523 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g(50コ) 1,299円(税1,403円)
④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

凍ったまま約5分湯せんするだけ！
脂ののった焼きサバが手軽に



1247 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 630円(税680円)
■原産国/ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県山手市)

今食べたい味
ふるふると口当たり良く磯の香りが美味

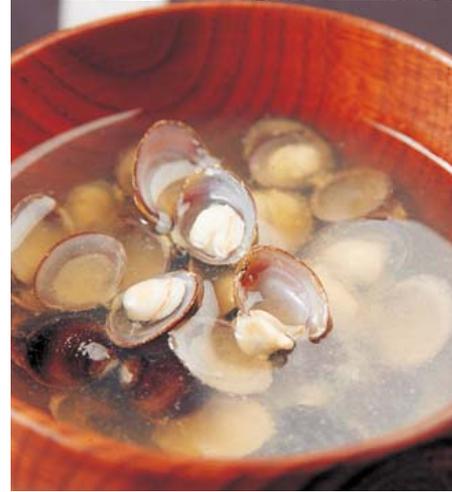


1460 歳
とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく(アオサ海苔入)
250g 330円(税356円)
※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市) ⑤着日含め15日保証

暑い時季のごはんのおともに。
小分けで使い切りやすい3パック



1236 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 968円(税1,045円)
■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



砂抜き不要で便利！
凍ったままお鍋に入れるだけ。
残暑厳しい時季の汁物に

砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えるので、お吸い物や味噌汁の具材におすすめです。



1216 凍
徳用 穴道湖のしじみ(冷凍ツイソック)
100g×2パック 550円(税594円)
■漁場/穴道湖東部 ④イトハラ水産(島根県松江市)

そろそろ食べ納め
今季最後の取り扱い。お見逃しなく！



1584
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) 3,480円(税3,758円)
※次回取り扱いは来年5月頃予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

今季初
りんご酢でさっぱりと！
6種の夏野菜入り



限定400
1469
夏野菜のミックスピクルス
110g 739円(税798円)
④柴農農園(千葉県印西市) ⑤着日含め60日保証

短角牛と豚肉の合挽肉入り。
夏休みのランチにぴったり



限定1000
1541
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 698円(税754円)
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

新鮮な生乳をたっぷり使用。
加熱するともちっ&とろり食感に



1366 歳
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 461円(税498円)
④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

はじめまして! 新商品 New

ふわふわエビしんじょうに さっぱりみぞれあんが美味

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。カツオをきかせて大根おろしを加えたみぞれあん付き。さっぱりとしているので、温めてはもちろん、冷たいままでもおすすめです。

1002 凍 **新** **7** ポイント
 ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
 240g **598円**(税646円)

■原材料/えびしんじょう[スケトウダラすり身(国内製造)、豆腐、エビ、なたね油、でん粉、揚げ油(なたね油)、卵黄、オキアミエキス、砂糖、食塩、エビエキス、カツオブシエキス、ホタテエキス、米発酵調味料]、あん[おろし大根、醤油、カツオブシエキス、米発酵調味料、でん粉、砂糖](一部に小麦・卵・えび・大豆を含む) ■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋
 ■漁場/えび(ベトナム) ◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊟えび・小麦・卵・大豆

生産者より

暑い夏は、ぜひ冷たいままでお召し上がりください!

天然エビを使用したエビしんじょうに、和風だしをきかせたみぞれあんをかけました。温めても、冷たいままでもさっぱりとお召し上がりいただけますよ。



脂のり、やわらかさ、甘みの三拍子そろった夏の白身魚

5～9月頃に旬を迎える夏を代表する白身魚「イサキ」。上品な白身は脂がのってやわらかく、甘みもしっかり。三枚におろして骨をていねいに取り除いているので、手軽にお楽しみいただけます。

1001 凍 **新** **11** ポイント
 骨取りいさき切身
 140g(2切) **818円**(税883円)

■原材料/イサキ(長崎) ■漁場/長崎
 ◎倉田商店(東京都江東区) ◎着日含め60日保証



やわらかなイカの唐揚げを一番だしの和風あんで上品に

肉厚でやわらかなイカの唐揚げと和風あんのセットです。一番だしのみを使用した和風あんは、エキス調味料などを使わず、昆布とカツオのうまみが生きた上品な味わい。お好みの野菜どうぞ。

1003 凍 **新** **84** ポイント **OK**
 野菜をくわえてイカの唐揚げ 和風あんかけセット
 1セット **778円**(税840円)

■原材料/[イカの唐揚げ]アカイカ(青森県)、食塩、衣(馬鈴薯でん粉、液卵)、揚げ油(なたね油)[和風あん]醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、生姜、食塩、カツオ節、昆布 ■セット内容/200g(イカの唐揚げ100g、和風あん100g) ◎マストミ(徳島県徳島市) ◎着日含め45日保証 ㊟小麦・卵・大豆



人気の「今井のごま油」に代わる玉締め搾りのごま油です

伝統的製法“玉締め搾り”で作ったごま油です。ごまをゆっくりと低圧力で搾るため摩擦熱がかかりにくく、まろやかな仕上がりに。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)

1005 165g **647円**(税699円) **限定600** **新** **10** ポイント

1004 450g **1,388円**(税1,499円) **限定1000** **21** ポイント

■原材料/食用ごま油(国内製造) ◎松本製油(埼玉県吉川市)

生産者より

はじめまして、松本製油です。「今井のごま油」の味を引き継ぎました

芳醇な香りを出すために職人が焙煎を見定め、玉締め機でじっくりと低圧力で搾り、和紙でろ過。ごまの香り、まろやかな味をお楽しみください。



軽く炙って香ばしく! お酒、ごはんのおともにも



1239
 駿河湾産たたみいわし
 3枚 **683円**(税738円)

■サイズ/9.5×13.5cm ハガキサイズ程度 ■漁場/駿河湾 ◎小倉食品(静岡県静岡市)

今週は10%ポイント付き。豆腐と混ぜるだけでもう一品



1244 凍
 簡単 白和えひじき
 60g(20g×3) **572円**(税618円)

◎ハヤシ食品(広島県広島市) ◎着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆



ひまわりから採蜜したまろやかな味わいが魅力。柑橘類を思わせるさわやかな香り

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。

1406 350g **750円**(税810円) **12** ポイント
1405 1kg **1,713円**(税1,850円) **26** ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

オマールエビのうまみたっぷり。パスタと絡めるだけの本格派ソース



1536 **限定1000**
 濃厚オマール海老のパスタソース **10** ポイント
 220g(110g×2) **690円**(税745円)

◎宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊟えび・小麦・乳・大豆

甘い風味そのまま! 煮物はもちろんサラダにも



1116 凍 **最近登場**
 北海道産冷凍かぼちゃ **8** ポイント
 500g **525円**(税567円)

◎クレードル興農(札幌市中央区)



今食べたい味! ごほうびスイーツに! 自社製パイ生地のさくさく食感が絶妙

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。ごほうびスイーツにどうぞ。

1681 凍
 アップルパイ(シナモン・レーズン入り) **41** ポイント
 1コ **1,618円**(税1,747円)

■サイズ/直径約16cm ◎ナチュランド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ㊟小麦・卵・乳

暑さに負けない食養生

残暑を乗り切るにはビタミン・ミネラル・食物繊維のバランスが大事。食から心がけていきましょう。

残暑を乗り切る

天然エビ入りでふんわり。だしのきいたみぞれあん付きで冷たいままでもおいしい

1002 凍
ふんわりえびしんじょう (天然えび使用) 240g **598円**(**5646円**)
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ⑦えび・小麦・卵・大豆 **7** ポイント

自家製だしで仕上げたジャコと国産大豆の上品な炊き込みごはん

1561
おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素 200g(2~3合用) **780円**(**842円**)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆 **42** ポイント

大豆の風味と甘みが豊かな神泉豆腐と旬のとうがンを味噌汁に

1410 蔵
かみいづみ 神泉豆腐 300g **289円**(**312円**)
⑧着日含め3日保証 ⑦大豆 **5** ポイント

1083 **6** ポイント
ミニとうがん 1コ **348円**(**376円**)

1001 凍
骨取りいさき切身 140g(2切) **818円**(**883円**)
⑧着日含め60日保証 **11** ポイント

1033 **6** ポイント
ミニとうがん 1コ **348円**(**376円**)

夏を代表する旬魚。身はやわらかく、上品な甘みを楽しめます。

1 献立に魚・海藻を1品入れる

脂のりの良いホッケを一夜干しにしてうまみ凝縮

1224 凍
北海道羅白産 真ほっけ三枚おろし一夜干し 200g(2枚) **680円**(**734円**)
⑧着日含め30日保証 **10** ポイント

上品な西京味噌が香ばしい。ほろっとやわらかな身

1230 凍
銀だら西京漬け 140g(2切) **925円**(**999円**) **15** ポイント

1231 凍
210g(3切) **1,330円**(**1,436円**) **21** ポイント

2 主食に雑穀を取り入れる

古代米など12種の穀物をバランス良く取れる

1178
穀物満彩(穀物ブレンド) 500g **2,248円**(**2,428円**)
■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 **57** ポイント

驚くほどのもちもち感。黒米入りでほんのり紫色

1578
もちもち寝かせ 玄米ごはん(黒米ブレンド) 180g **298円**(**322円**) **5** ポイント

1576 箱売
180g×24パック **6,980円**(**7,538円**) **165** ポイント

圧力鍋で炊いて数日熟成。小豆入りで食べごたえ◎

1579
もちもち寝かせ 玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g **298円**(**322円**) **4** ポイント

1577 箱売
180g×24パック **6,980円**(**7,538円**) **160** ポイント

3 副菜には豆を追加

箸休めにも。程よい酸味とコリッとした歯ごたえ

1243 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g **448円**(**484円**)
⑧着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆 **48** ポイント

魚肉のうまみを味わえる。素朴でぷりぷりの食感

1454 蔵
白蒲鉾(うるこちゃん) 150g **528円**(**570円**)
※今回より、価格変更します。⑧着日含め6日保証 ⑦卵 **9** ポイント

大豆よりも枝豆を多く配合して作られた豆腐

1423 蔵
北海道産枝豆とうふ 130g×2パック **338円**(**365円**) **6** ポイント

和風だしの特製つゆが絹豆腐の甘さを引き出す

1437 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(**430円**)
※電子レンジ専用です。⑧着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆 **6** ポイント

野菜と合わせるだけで豆と雑穀のサラダが完成

1558 凍
野菜で簡単あと一品 豆サラダのもと(雑穀入り) 180g(2袋) **498円**(**538円**)
⑦大豆 **9** ポイント

健康を気遣うあなたに

なめらかなヨーグルトに香ばしいきなこは味も好相性

1360 蔵
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g **268円**(**289円**)
⑧着日含め9日保証 ⑦乳 **5** ポイント

職人焙煎大豆香るきな粉

1650
100g **225円**(**243円**) ⑦大豆 **4** ポイント

甘さ控えめ。野菜と果物を手軽に取れる

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル

1728
160g×10缶 **1,550円**(**1,674円**) **10** ポイント

1729 箱売
160g×30缶 **4,580円**(**4,946円**) **50** ポイント

忙しい朝もぱっと飲める粉末タイプ

国産有機青汁 四重奏

1667
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**) **30** ポイント

簡単ごはん アイデア 6

野菜をくわえてシリーズ

1003 凍

野菜をくわえて
いかの唐揚げ 和風あんかけセット
1セット 778円(税840円)
■セット内容/200g(いかの唐揚げ100g、和風あん100g)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・卵・大豆

一番だしのみを使った
上品な和風あんが
肉厚のイカと相性よし

今週は
10%OFF

84
ポイント

新商品

4

野菜たっぷり、なのにお手軽



旬の野菜を加えて簡単!

肉厚で甘みと
香りも豊か



1073

肉厚ジューシーパプリカ
150g 398円(税430円)

6
ポイント

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。

調理を選ばない
万能野菜



1055 凍

ブロッコリー
1コ 388円(税419円)

7
ポイント

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。

炒め物にも合う
独特の食感



1077 凍

おくら
100g 328円(税354円)

10
ポイント

※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。

たっぷりの
甘酢ダレが美味



1545 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) 830円(税896円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

こちらどうぞ!

野菜多めが
おすすめの本格派



1546 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 540円(税583円)

◎小麦・大豆

5

調理時間は短く! 〇〇するだけ惣菜



餃子は手作り派の私でしたが、これはおいしかった。便利できれいに焼ける。
(おゆきさん)

焼くだけ

1521 凍 限定2000

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税894円) ◎小麦・大豆

12
ポイント

牛肉と豚肉の
うまみがぎゅっと
詰まったぜいたくな味

揚げ焼きするだけ

1498 凍

フライパンで
農舎の短角牛と
佐助豚のコロッケ
200g(50g×4コ) 740円(税799円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦

40
ポイント

最近登場

エビの素材で勝負した
ぷりぷり食感がやみつき



揚げ焼きするだけ

1252 凍 限定1000

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 698円(税754円)

◎えび・小麦・卵・乳・大豆

38
ポイント

湯せんでふくらむジューシーな
本格派の味わいを楽しめます



湯せんするだけ

1504 凍 限定1000

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税376円)

◎小麦・卵・大豆

6
ポイント

チーズとほうれんそうが鮭に合う 小ぶりで使いやすく食べやすい



1257 凍

あたためるだけ
北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 890円(税961円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦・乳

12
ポイント



1496 凍

4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 460円(税497円)

※電子レンジ専用食品です。 ◎小麦

7
ポイント

16種の雑穀と枝豆入りの新食感 甘酢ダレのしみたチキン南蛮



1515 凍

枝豆と雑穀が入った
大地うまみこい豚シューマイ

192g(6コ) 698円(税754円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

最近登場

75
ポイント



1481 凍

甘酢のやわらか
チキン南蛮

150g 548円(税592円)

◎小麦・卵・大豆

8
ポイント

6

キッチンが暑くならない! “レンチン”でメインおかずが完成

お肉のような食べごたえと満足感。
うまみが際立つシンプルな味付け

キビナゴのおいしさと栄養を丸ごと!
アオサの香ばしさにもやみつき



1493 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,180円(税1,274円)

◎小麦・卵

17
ポイント



1490 凍

あたためるだけ
九州産きびなご磯辺フライ

200g 598円(税646円)

◎小麦

5
ポイント

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

暑い日の調理に
お手軽時短



しっかり食べて残暑を乗り切る!

大地を守る会のお肉まつり

8月29日は
年に1度の
焼肉の日!

短角牛やうまみこい豚が勢ぞろい。
好きな部位を並べて今夜は焼肉!

イチオシ

1317 蔵 **30** ポイント

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 1,693円(惣1,828円)

■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚
◎着日含め3日保証

とても楽しみにしていました。届いた日のお昼に半分を焼いて半分は翌日にします。焼肉屋さんに行けなくなりそう? おいしー!(グレープさん)

赤身と脂身が層になって
こくがしっかり

1271 蔵 **25** ポイント

短角牛バラカルビ焼用
180g 1,415円(惣1,528円)
約5mm厚 ◎着日含め3日保証

モモ肉が中心で
赤身の滋味を楽しめます

1270 蔵 **27** ポイント

短角牛焼肉用
180g 1,520円(惣1,642円)
約5mm厚 ◎着日含め3日保証

程よく脂身が入り
しっとりとした食感

1272 蔵 **26** ポイント

短角牛カタロース焼肉用
150g 1,480円(惣1,598円)
約5mm厚 ◎着日含め3日保証

首からホオにかけての
貴重な部位

1299 凍 **10** ポイント

冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g 592円(惣639円) 約5mm厚

指定農場の豚のレバーを
醤油ダレで味付け

1325 凍 **7** ポイント

丹沢高原豚レバー焼肉用(味付け)
200g 468円(惣505円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

合わせると美味

約7mmの厚さで食べごたえあり。
レタスで巻いてサムギョプサルに!

1283 蔵 **19** ポイント

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,046円(惣1,130円) 約7mm厚 ◎着日含め3日保証

1057 蔵

サニーレタス
1コ 298円(惣322円)

焼き野菜も!

1072

にがみ少ないパリッとピーマン
150g 298円(惣322円) **5** ポイント

1075 蔵

かぼちゃ
450g 458円(惣495円)

1070

なす
200g 338円(惣365円)

こちらと一緒に!

天然かんすいを使った
麺がもちもち!

北海道産小麦のもちもち焼そば
甘めのソース付き 味付けはお好みで!

1589 蔵 **2033** 蔵

ソース付 3食 610円(惣659円) | ソースなし 3食 468円(惣505円)

※今回より、価格変更します。■セット内容/(1589)麺150g・ソース34g×3食(2033)150g×3食 ◎着日含め8日保証 ◎(1589)小麦・大豆(2033)小麦

野菜を加えて炒めれば
チャプチェが完成

野菜をくわえて
塩チャプチェの素

2026 凍

210g 448円(惣484円) ◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

職人が直火釜で仕込んだタレ

2045

おいしいたれ焼肉中辛
215g 600円(惣648円)
◎小麦・大豆

韓国料理に欠かせない
甘辛い味噌

2071 蔵

ミンさんのコチュジャン
220g 604円(惣652円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

韓国の伝統製法で作った
本格的なキムチ

2019 蔵

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g 564円(惣609円)
◎着日含め15日保証

ほしい分だけ
手軽に使えるカット済み

1211 凍 **9** ポイント

国産するめいかカット(げそ、みみ入り)
180g 646円(惣698円)

無茶々園のレモンを丸ごと使用

1617

無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 554円(惣598円)

果実のような香りと
苦味が絶妙

1771

有機農法ビール6缶
350ml×6缶 1,870円(惣2,057円)
■アルコール度数/5%

選べる 豚肉

メインにふさわしい厚切りで
食べごたえあり

お肉の味が良いので塩・こしょうでさっと焼くだけでおいしいです。ごちそう感があるので家族みんな大好きです。(風子さん)

大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用

1292 歳 200g(2枚) 746円(惣806円) **13** ポイント

1293 歳 300g(3枚) 1,118円(惣1,207円) **20** ポイント

約15mm厚 着日含め3日保証

脂身が程よく混ざっていてやわらかい



1297 歳 大地うまみこい豚
カタロースブロック
400g 1,397円(惣1,509円) **25** ポイント

着日含め3日保証

6種のハーブの香りがさわやか



1323 歳 豚ロースステーキ
香味パン粉焼用
160g(2枚) 738円(惣797円) **11** ポイント

歯ごたえが良く、濃厚な味わい



1298 歳 冷凍
大地うまみこい豚スペアリブ
400g 1,095円(惣1,183円) **17** ポイント

くさみが少なく、うまみや甘みあり



1300 歳 丹沢高原豚・
レバーブロック
200g 478円(惣516円) 着日含め2日保証 **7** ポイント

食感が魅力! 鶏肉

皮の食感と骨付きならではの
うまみを堪能

塩・こしょうのみのグリル焼きが
一押し。皮がパリッパリで最高です!
(竹と桐さん)

1315 歳 鶏手羽中・
バラ凍結(秋川)
400g 814円(惣879円)



ゆでるとふりっとして揚げるとカリカリ

限定500
1316 歳 鶏とり皮(秋川)
200g 426円(惣460円)

コリコリとしていてゆずの風味が魅力

1330 歳 コリコリ砂肝
ゆずこしょう炒め用
120g 348円(惣376円) 小麦・大豆

手軽な一品

ほろりとしてやわらかな角煮がばばっと



2022 歳 大地うまみこい豚 角煮
180g 900円(惣972円) 着日含め6日保証 小麦・大豆

ジューシーな唐揚げが温めるだけ!

1479 歳 あたためるだけ!ファミリーパック
鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 1,980円(惣2,138円) 小麦・卵・乳・大豆 **47** ポイント

滋味深いごちそう肉

山形村短角牛の滋味が広がる
最高級部位



肉が良いので、素人が焼いてもうまい! とにかく肉のうまみが強く、味わいながらいいただきました。(梶さん)

1267 歳 短角牛サーロイン
ステーキ用
200g(1枚) 2,798円(惣3,022円) 着日含め3日保証 **49** ポイント

一口サイズで食べやすく程よく脂がのっています



1269 歳 短角牛カタロース
サイコロステーキ用
150g 1,480円(惣1,598円) 20~25mm角 着日含め3日保証 **26** ポイント

脂身が少なくきめ細かくてやわらかい



限定200
1268 歳 短角牛
ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,290円(惣3,553円) 着日含め3日保証 **58** ポイント

うまみを生かした加工品

ふんわりしていて香辛料は控えめ

1336 歳 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
120g 399円(惣431円) 着日含め3日保証

ふりふりとしていてスパイシー

1338 歳 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 430円(惣464円) 着日含め3日保証

しっとりなめらかでやさしい味わい

1333 歳 丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 594円(惣642円) 着日含め3日保証

塩漬けとスモークで熟成されたうまみが格別

2011 歳 丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g 1,380円(惣1,490円) 着日含め3日保証

か ケら アだ

知る 飲む 食べる

第79回 香りと辛みを楽しむ

残暑のからだに 香りや辛みで滋養を

おいしい刺激が
食欲をそそりますよ。



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。
これまでに商品開発やお
買い物サイトを担当。

みょうが

乾燥すると香りが飛ぶので、湿らせて保存を。

香り
油と一緒に炒めるとより香りを放ちます。

1050 蔵 みょうが
50g 318円(税343円)

パリッとして豊かな歯ごたえ

脂ののった旬のブランド真アジ

1221 凍 限定 800

季節限定

島根県浜田ブランド魚
どんちっちあじ開き
160g(2枚) 646円(税698円)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント進呈します。※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。 ※9月頃までの取り扱い予定。(着日含め30日保証)

1068 蔵 きゅうり
300g 372円(税402円)

2コでお得

9ポイント

パクチー

香り成分は根のほうにたっぷり。

香り
鼻にすっと抜けるすがすがしい香りは、リナロールやゲラニオールなどによるものです。

1054
有機パクチー JAS
30g 318円(税343円)

浅炒り、深炒りなど、3種類のごま油を使用

ジューシーな豚肉入り。スープも美味

2056
ラー油
45g 379円(税409円)

1527 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 832円(税899円)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋(着日含め45日保証)⑦小麦・大豆

12ポイント

生姜

ジンゲロールは皮付近に多いので、皮ごと調理しましょう。

辛み
辛み成分であるジンゲロールを含み、加熱するとショウガオールに変化します。

1051 蔵 新生姜
100g 418円(税451円)

生姜がきいた自家製ラー油に

とうがらし、ごま油も入れて自家製ラー油で

表紙(1ページ)で「玉締めしほり胡麻油(深煎り)」を紹介しています。

食欲を刺激する豊かな香り

1052 蔵 青森のにんにく
100g 568円(税613円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ冷蔵か小分けして冷凍で。

北海道産大豆の濃いうまみ

1413 蔵 特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 205円(税221円)

3ポイント

着日含め3日保証⑦大豆

辛みもおいしさもある「本鷹」が原料

2072
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g 680円(税734円)

ゆずこしょう

辛み
とうがらしを使用した「ゆずこしょう」。とうがらしは、辛みの素となるカプサイシンを含有。

2074
東京都産の原料でつくったゆずこしょう
40g 528円(税570円)

8ポイント

弾力があり、味が濃い

1306 凍 鶏もも肉(まほろば)
250g 688円(税743円)

鶏肉のソテーにプラス

おかずで香りや辛みを

生姜ダレがみたくこの時季にうれしい一品

1327 凍
野菜をくわえて生姜焼きチキン(むね肉)
230g 490円(税529円)

着日含め60日保証⑦小麦・大豆

生姜の辛みがくせになる大人の餃子

限定 1000

1522 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)

10ポイント

⑦小麦・大豆

炒め物、汁物がたちまち生姜風味に

2070
有機乾燥生姜粉末
15g 750円(税810円)

12ポイント

飲み物で香りを楽しむ

中国では古来より親しまれていたお茶です。別名ケツメイシ。香ばしく、「ゆらぎ世代」の方にもおすすめです。(佐藤)

2010
はぶ草の実
250g 698円(税754円)

冷房に負けない!

本場・韓国では、夏の養生食として親しまれています

1547 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 860円(税929円)

13ポイント

サムゲタンに入れても/

2028 蔵
平飼い卵の温泉玉子
4コ 448円(税484円)

7ポイント

※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。着日含め5日保証⑦卵

じっくり炊いた葛入り粥。温めてどうぞ

1580
有機玄米・小豆使用小豆入り玄米&葛粥
200g 260円(税281円)

おかゆにトッピング/

2018
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g 410円(税443円)

6ポイント

着日含め60日保証⑦小麦・大豆

熊本県産ミントがふわりとさわやか

季節限定

2136
ミントの緑茶(国産ミント使用)
20g(2g×10パック) 500円(税540円)

7ポイント

※9月頃までの取り扱い予定。



日差しをたっぷり浴びた
味が濃〜い夏のおくら。
この時季だけのお届け!

納豆と和えたり、
すりごまとマヨネーズを
混ぜたものと和えたりして
食べると、とてもおいしいです。
(5/03さん)

こんじちは！^{たまぎしやうえい}玉城庄栄と並木俊憲です。
真夏の沖縄でも日差しに負けず、ぐんぐん成長。
「**ねばねば**」が
とってもおいしいですよ！
お届けします。

1077 蔵 おくら
100g 328円(送354円) 10ポイント

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/沖縄細人村、真南風の会、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、徳島県、高知県、鹿児島県、長崎県、沖縄県

きゅうりやモロヘイヤと合わせ、
めんつゆで仕上げた
野菜ダレに。
鶏肉にかけてどうぞ。



堆肥の原料には、
宮古島のものを使っています。
おくらは果皮がやわらかく、
傷つきやすいので、畑の風除けに使った
ソルゴー(麦)や、島特産の
バガス(サトウキビの)
主な原料にしています。
梅雨の大雨に悩まされましたが
現在は復活して好調です。

宮古島は天然の地下ダムがあり、
農業用水に困りません!



並木さん 玉城さん

こちらもおすすめの旬やさい



準高原地帯で育った、
甘いとうもろこしです。

1074 蔵 とうもろこし
1本 348円(送376円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、高野 健治、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、群馬県、千葉県



群馬県長野原町
北軽井沢有機ファミリー
清水明俊さん

有機質肥料をメインに
使って栽培しています。



1078 蔵 枝豆
200g 499円(送539円)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/おきたま興農舎、三枝晃男、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県、埼玉県、新潟県、長野県、東京都、静岡県、⑦大豆



群馬県昭和村
野菜くらぶ
武浩之さん

ゆでて「ほくほく感」を
どうぞ。



1081 蔵 ぽっくり生落花生
200g 548円(送592円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、酒井 久和/千葉県⑦落花生



千葉県山武市
さんぶ野菜ネットワーク
吉田邦雄さん

今週はセットが
お買い得
です。

最大
10%
ポイント

 <p>今週は 10%</p> <p>おくら 10ポイント + セット特典 80ポイント = 90ポイント</p> <p>1015 蔵 おくら・100g&枝豆・200g 1セット 827円(送893円)</p> <p>■セット内容/おくら100g、枝豆200g⑦大豆</p>	 <p>今週は 3%</p> <p>おくら 10ポイント + セット特典 20ポイント = 30ポイント</p> <p>1016 蔵 おくら・100g&とうもろこし・1本 1セット 676円(送730円)</p> <p>■セット内容/おくら100g、とうもろこし1本</p>
---	--

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1017 有機人参
500g **428円**(~~462円~~)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機/大雪を囲む会、塩尻有機栽培研究会、今利グループ、他/北海道、青森県、千葉県、長野県



人参
1018 産 500g **398円**(~~430円~~) **毎週 9022**
1019 産 1kg **758円**(~~819円~~) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無/大雪を囲む会、塩尻有機栽培研究会、今利グループ、他/北海道、青森県、茨城県、千葉県、新潟県、長野県



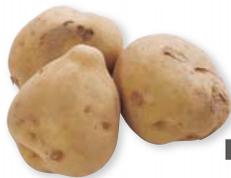
じゃがいも
1020 産 少量500g **368円**(~~397円~~) **毎週 9024**
1021 産 1kg **598円**(~~646円~~) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④無、減/吉沢重造、佐久ゆうぎの会、新農業研究会、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、長野県、愛知県、長崎県



メークイン
1022 産 500g **398円**(~~430円~~)
1023 産 1kg **678円**(~~732円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/ちたふあ〜む、福井 忠雄、三里塚酵素の会、他/北海道、福島県、埼玉県、千葉県、愛知県



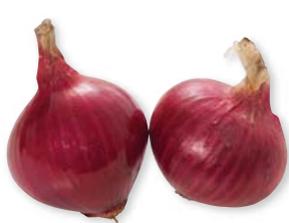
キタアカリ(じゃがいも)
1024 産 500g **388円**(~~419円~~)
1025 産 1kg **658円**(~~711円~~)

④無、減/新農業研究会、ちたふあ〜む、福島わかば会、他/北海道、青森県、福島県、茨城県、千葉県、愛知県



毎週 9026
1026 玉ねぎ
少量500g **438円**(~~473円~~)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/剣淵生命を育てる大地の会、モグラ会、王隠堂農園、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県



1027 赤玉ねぎ
500g **378円**(~~408円~~)

④有機、無、減/王隠堂農園、他/北海道、群馬県、和歌山県



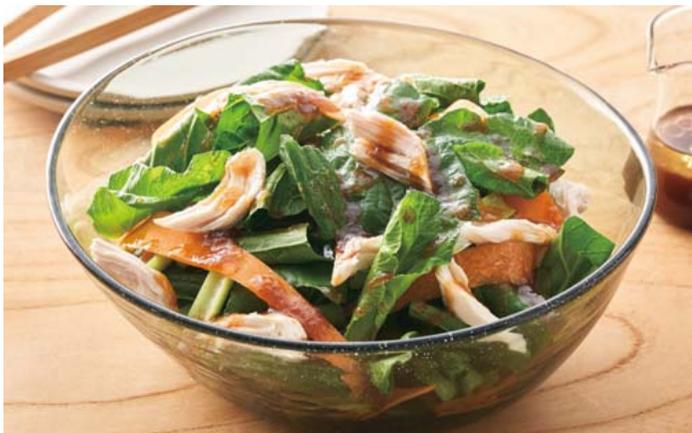
毎週 9028
1028 じゃが玉人参セット
計1kg **780円**(~~842円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1029 もったいナイ野菜セット
1セット(1〜3品目) **500円**(~~540円~~)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



生のままサラダで! アクが少なく下ゆで不要

アクが少なく下ゆで不要で、生のまま使える小松菜。そのままサラダでシャキッと新鮮な味わいをお楽しみください。

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、丸和、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

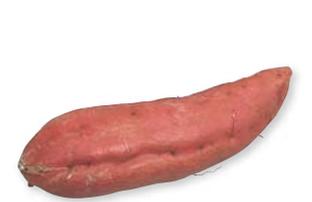


毎週 9031
1034 産 小松菜
200g **318円**(~~343円~~)



大根
1030 産 1/2本 **288円**(~~311円~~) **毎週 9029**

1031 産 1本 **388円**(~~419円~~) **毎週 9030**
※一部太めのものが入る場合があります。(1030)※上半分、下半分は選べません。(1031)※カットしてお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、丸忠園芸組合/群馬県、宮城県



1032 坂出金時(さつまいも)
400g **598円**(~~646円~~)
きめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。
④無/高生連/香川県



1033 産 ごぼう
少量150g **268円**(~~289円~~)
変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。
④有機、無、減/深田 友章、丸忠園芸組合、他/埼玉県、千葉県、宮城県



毎週 9032
1035 産 ほうれんそう
150g **398円**(~~430円~~)
④有機、無/ハケ岳ナチュラファーム、塩尻有機栽培研究会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、長野県、島根県



1036 産 ルコラ
50g **318円**(~~343円~~)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



1037 産 有機ベビーリーフ
40g **328円**(~~354円~~)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1006**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無J」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



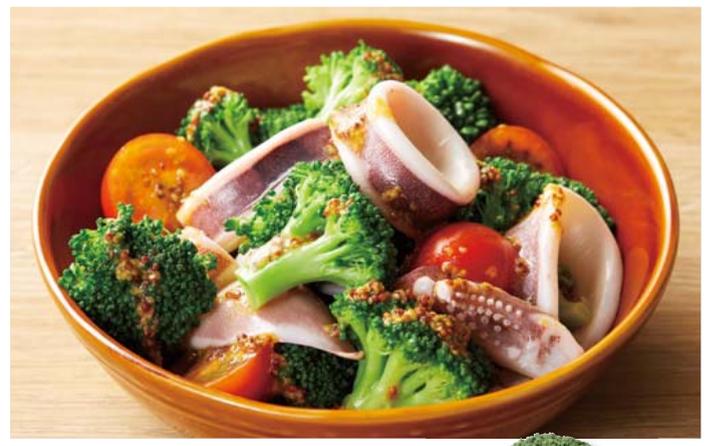
1038 蔵 有機ベビーケール
20g **228円**(**246円**)
④有機/寺岡有機/広島県



1039 蔵 水菜
200g **338円**(**365円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、阪本 吉五郎・啓一、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1040 蔵 チンゲンサイ
200g **278円**(**300円**)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



芯まで甘みがあり 調理を選ばない彩り野菜
芯まで甘く、うまみが詰まったブロッコリー。サラダはもちろん、炒め物にしても、食卓を華やかに彩ります。



1055 蔵 ブロッコリー
1コ **388円**(**419円**)
7ポイント
※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。④減/ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



1041 蔵 エンサイ
150g **298円**(**322円**)
別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みです。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県



1042 蔵 つるむらさき
200g **288円**(**311円**)
④有機、無/つくばの風、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



1043 蔵 モロヘイヤ
100g **298円**(**322円**)
よく刻んでネバネバにして、にんにくやペーコンと一緒にスープなどでどうぞ。
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1044 蔵 おかひじき
80g **368円**(**397円**)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/あゆみの会、おきたま興農舎/山形県、千葉県



1045 蔵 葉物セット
1セット **500円**(**540円**)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1046 蔵 長ねぎ
300g **298円**(**322円**)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/黒崎研究会、飯塚一実、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1047 蔵 ムキねぎ
200g **336円**(**363円**)
④減/飯塚一実、黒崎研究会、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1048 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **308円**(**333円**)
小口切りして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、おきたま興農舎、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



加熱してより甘く。夏野菜カレーの具材に
うまみたっぷりのトマトは、加熱することでより甘みが増します。夏野菜たっぷりのカレーの具材としてもおすすめです。
※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆうきの会、JA秋田ふるさと、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、熊本県



1063 蔵 トマト
400g **548円**(**592円**) 毎週 9038
1064 蔵 トマト
800g **1,008円**(**1,089円**)



毎週 9033
1049 蔵 ニラ
100g **273円**(**295円**)
すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍保存すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、高生連/宮城県、高知県



1050 蔵 みょうが
50g **318円**(**343円**)
④無/くらぶち草の会、他/群馬県、奈良県



1051 蔵 新生姜
100g **418円**(**451円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1052 蔵 青森のにんにく
100g **568円**(**613円**)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ冷蔵か小分けして冷凍で。④無/留目昌明/青森県



JAS
1053 蔵 有機青じそ
10枚 **278円**(**300円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS
1054 蔵 有機パクチー
30g **318円**(**343円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



毎週 9035
1056 蔵 レタス
1コ **348円**(**376円**)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、塩尻有機栽培研究会/群馬県、長野県



1057 蔵 サニーレタス
1コ **298円**(**322円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆうきの会/群馬県、長野県



1058 蔵 ロメインレタス
1コ **313円**(**338円**)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでもおいしいレタスです。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



パリッと歯ごたえが良く、さわやかな箸休めに
パリッとした歯ごたえの良さが魅力。よく冷やしてナムルなど、さわやかな箸休めとしてお楽しみください。
(1068) 2点以上注文すると1点あたり12ポイント進呈します。(共通)※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、くらぶち草の会、二本松有機農業研究会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県、鹿児島県



1067 蔵 きゅうり
少量180g **276円**(**298円**)
1068 蔵 きゅうり
300g **372円**(**402円**) 毎週 9040



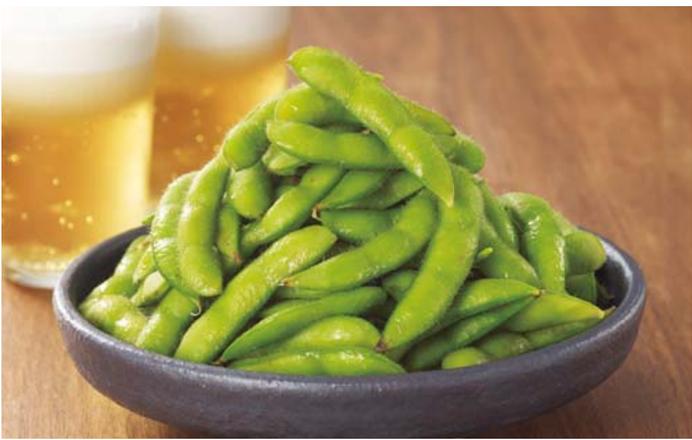
1059 蔵 グリーンリーフ
1コ **298円**(**322円**)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1060 蔵 キャベツ
1/2コ **288円**(**311円**) 毎週 9037 4ポイント
1061 蔵 キャベツ
1コ **398円**(**430円**) 毎週 9036 6ポイント
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1062 蔵 グリーンアスパラガス
100g **438円**(**473円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



こく深い香りが人気の山形育ちの伝統品種

山形県庄内地方で代々継承された伝統品種。旬のこく深い香りと滋味豊かな味わいが楽しめます。ビールのおともにもどうぞ。



1079 産 だだちや豆(枝豆)
200g **798円**(**862円**)

④有機、無/庄内協同ファーム/山形県
⑦大豆



1065 産 ミニトマト(細長型他)
150g **368円**(**397円**)

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、野菜くらぶ、お日さま農園、他/宮城県、山形県、岩手県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県、沖縄県



1066 産 ミニトマト(丸型他)
150g **368円**(**397円**)

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/米沢郷牧場、阿部豊、あいつ耕人会たべらんしよ、他/宮城県、山形県、岩手県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県、沖縄県



1069 産 おしろいきゅうり
300g **393円**(**424円**)

白い粉をまとった、昔ながらのきゅうり。味の良さが自慢です。
④減/福島わかば会、くらぶ草の会/福島県、群馬県



1070 なす
200g **338円**(**365円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減/瀬山 明グループ、野菜くらぶ、阿部豊、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、静岡県



1071 有機ピーマン
150g **338円**(**365円**)

④有機/丸和、内山 幸一、アビオスファーム、他/千葉県、熊本県、宮崎県



1072 にながみ少ないパリッとピーマン
150g **298円**(**322円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、お日さま農園、畑田 義明、他/岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県



1073 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**430円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④有機、無/戸沢村生産グループ、アビオスファーム、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県



1074 産 とうもろこし
1本 **348円**(**376円**)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、高野 健治、北海道有機農協、他/北海道、茨城県、群馬県、千葉県



1075 産 かぼちゃ
450g **458円**(**495円**)

④有機、無/佐久ゆうきの会、おきたま興農舎、堀田 昌宏、他/北海道、秋田県、山形県、茨城県、長野県、長崎県、鹿児島県



1076 ミニかぼちゃ
1コ **458円**(**495円**)

※サイズは200g~450g・価格は220円~495円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④無/おきたま興農舎、他/山形県、埼玉県



1077 産 おくら
100g **328円**(**354円**)

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/沖縄畑人村、真南風の会、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、徳島県、高知県、鹿児島県、長崎県、沖縄県



1078 産 枝豆
200g **499円**(**539円**)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/おきたま興農舎、三枝晃男、野菜くらぶ、他/山形県、群馬県、埼玉県、新潟県、長野県、東京都、静岡県、⑦大豆



1080 産 いんげん
100g **328円**(**354円**)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無/くらぶ草の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県



ほっくり甘い旬の味覚。ゆで落花生がおすすめ

今の時季限定の生ならではの格別の風味を満喫して。煎ったピーナッツとは一味違う香りとお味を楽しんでいただけます。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、酒井 久和/千葉県⑦落花生

1081 産 ほっくり生落花生
200g **548円**(**592円**)



1082 ズッキーニ
1本 **258円**(**279円**)

スライスしてオリーブオイルで焼いて塩こしょうもおすすめです。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/どらごんふらひ、佐久ゆうきの会、くらぶ草の会、他/北海道、群馬県、山梨県、長野県



1083 ミニとうがん
1コ **348円**(**376円**)

④有機、無、減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会/茨城県、千葉県



1084 産 にながうり(ゴーヤ)
1本 **318円**(**343円**)

④有機、無/瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合、他/埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県



1085 産 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **125円**(**135円**)

岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑦着日含め2日保証



1086 産 ブロッコリーの新鮮(温泉水と天日塩のミネラル栽培)
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑦着日含め2日保証



1087 産 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑦着日含め2日保証



2001 産 西の小松菜
200g **396円**(**428円**)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場/島根県



2002 産 行者菜
80g **268円**(**289円**)

④無/おきたま興農舎/山形県



2004 有機トマト
400g **630円**(**680円**)

④有機/佐久ゆうきの会、肥後あゆみの会、谷口農場、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県



2005 産 有機ミニトマト
150g **428円**(**462円**)

④有機/佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、あいつ耕人会たべらんしよ、他/宮城県、福島県、千葉県、長野県、高知県、福岡県



2007 産 有機きゅうり
300g **448円**(**484円**)

④有機/くらぶ草の会、二本松有機農業研究会、北海道有機農協、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県、鹿児島県



2003 産 高原のカリフラワー(ホウトクまたはオレンジ美星)
1コ **396円**(**428円**)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



2006 ミデイトマト
300g **498円**(**538円**)

④無/くらぶ草の会/群馬県



2008 こどもピーマン
150g **298円**(**322円**)

④減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



2009 産 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **598円**(**646円**)

④無/農事組合法人増野/長野県



2010 はぶ草の実
250g **698円**(**754円**)

④無/福井忠雄/埼玉県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。
※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。

豊作くん
野菜1品目上限**267円**(**288円**)



1回のみお届け **1773** 毎週お届け登録 **毎週 9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。
※桃やぶどうなど高額果物が多いため、期間限定(126号~142号)で価格変更します。

みのりちゃん
果物1~2品目上限**1,380円**(**1,490円**)



1回のみお届け **1774** 毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限**600円**(**648円**)



1回のみお届け **1775** 毎週お届け登録 **毎週 9014**

商品担当より
夏休みも終盤、残りの宿題のことで悩んで販売調整したほど。暑い時期が盛りだくさんの夏野菜。夏休みのように終わりの時期がわかっていれたいのですが、8月のお盆を境にして、それまでの猛暑から一転、やや涼しい日が続くようになりました。特に昨年は、9月上旬、東京に低温注意報が発令され、なすやピーマンといった夏野菜の出荷が一気に減りました。

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

1090 蔵 プラム(ソルダム 他)
350g **648円**(税700円)
④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



あふれる果汁と なめらかな口当たり

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、黄金桃、幸茜など、さまざまな品種が続きます。



イメージ

1088 蔵 桃
500g(2コ) **1,320円**(税1,426円)
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山梨県



太陽をたっぷり浴びた とろけるおいしさ

たっぷり太陽の光を浴びて赤みを帯びた黄金桃。甘みが濃くて、とろけるようなおいしさです。ひんやり冷やしてどうぞ。



予約

1089 予約 奥山さんの黄金桃
700g **1,660円**(税1,793円)

お届け時期注意8/29週か9/5週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/奥山博/山形県



1093 蔵 アジロンダック(ぶどう)
300g **768円**(税829円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



これぞ秋の味覚! こく深い甘みを堪能

大粒ぶどうの代表品種・巨峰。大粒の実とこく深い甘みで不動の人気を誇ります。秋の味覚をご賞味ください。



イメージ

1091 蔵 こくあま巨峰(種ありぶどう)
400g **988円**(税1,067円)

※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、他/山梨県、熊本県



一粒一粒に詰まった みずみずしい甘み

熟度がグッと高まってから収穫するので、一粒一粒に詰まった濃厚な甘みを味わえます。旬のみずみずしさをご堪能ください。



イメージ

1092 蔵 コク甘デラウェア(種なしぶどう)
200g **868円**(税937円)

2点以上注文すると1点あたり28ポイント進呈します。※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、おきたま興農会、他/山形県、山梨県、長崎県



イメージ

1094 蔵 ぶどう食べ比べセット
1セット(2種以上) **923円**(税997円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをセットしてお届けします。■セット内容/デラウェア、巨峰、ピオネ、他のなかから2種以上お届けします。

さわやかな香りのフルーティーな洋梨



さわやかなフルーティー感とジューシーさが特長。つるの近くを軽く押さえてみて、やわらかさを感じたら食べごろです。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減/増野/長野県

1098 スタークリームソ(洋梨)
450g **768円**(税829円)

暑いときに食べたいひんやりデザート



みかんが一番おいしいときに収穫、冷凍しました。酸味が抜けて甘さ際立つ冷凍みかんです。

④減/無茶々園/愛媛県

1104 凍 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5~6コ) **646円**(税698円)



1099 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **513円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プライベート農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の原俊朗さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

“原さん”自慢の りんごを食べ比べ

“原さん”が大切に育てたさまざまなりんごを、収穫時期に合わせて全7回お届けします。旬の味覚をたくさんお楽しみください。

※138号~149号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※136号までのご注文で最大100ポイント進呈します。



イメージ

頒布会 原さんのりんご七会
1095 1口(全7回)・各回700g(2~3コ) **900円**(税972円)

1096 1口(全7回)・各回1.2kg(3~5コ) **1,460円**(税1,577円)

※(1095)総額6,300円(税込6,804円)
※(1096)総額10,220円(税込11,039円)

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



農事組合法人 増野の宮沢喜好さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

洋梨が大好きな宮沢さんが 栽培した自慢の品種をお届け

食感、甘さ、果汁などバラエティー豊かで個性的な洋梨を6回にわたってお届けします。上品な香りに思わずうっとり。

※139号~148号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※各回450g~700gの間でお届けします。



イメージ

1097 頒布会 南信州のくちどけリッチな香り洋梨
1口(全6回)各回上限 **1,580円**(税1,706円)

※総額9,080円(税込9,804円)



1100

バラゴンバナナ
1100 蔵 500g **508円**(税549円) **毎週 9018**

1101 蔵 1kg **868円**(税937円) **毎週 9019**



1102

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1102 蔵 500g **498円**(税538円) **毎週 9020**

1103 蔵 1kg **853円**(税921円) **毎週 9021**

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でもん蒸処理を受ける場合があります。④有機/プライベート農園/エクアドル

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内でも農薬不使用



毎週 9044
1106 産 なめこ
120g **323円**(税349円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046
1108 産 まいたけ
100g **285円**(税308円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



さっと洗って
すぐ使えます

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。



毎週 9045
1107 産 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1109 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **288円**(税311円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1110 産 えのきたけ(ホワイト)
200g **340円**(税367円)
石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。
④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1111 産 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)
④無/戸隠山/長野県

生ならではのぷるぷる食感を堪能



生ならではのぷるんとした食感。卵や野菜と合わせた中華炒めや中華スープなどにどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県

1113 産 有機生きくらげ
80g **398円**(税430円)
④無/栗の木農園/長野県



1112 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **488円**(税527円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1114 産 エリンギ(きのこ)
100g **278円**(税300円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1115 産 ブラウンマッシュルーム
100g **338円**(税365円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



1116 凍
北海道産冷凍かぼちゃ
500g **525円**(税567円)
北海道の冷涼な気候で育てたかぼちゃを急速凍結で甘みを閉じこめました。必要な分だけ使えます。④クレードル興農(札幌市中央区)



1117 産
国産有機下ゆで済 さといも
120g **538円**(税581円)
国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め15日保証



1119 凍
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(税451円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



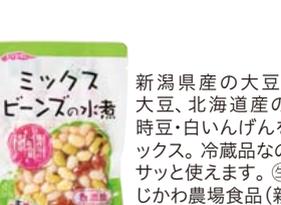
1121 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **368円**(税397円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

便利なバラ凍結の宮崎県産ほうれんそう



宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

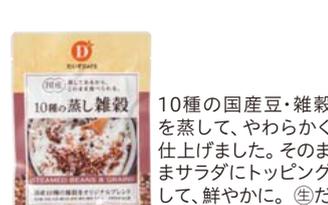
1120 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)



1122 産
4種のミックスビーンズの水煮
150g **298円**(税322円)

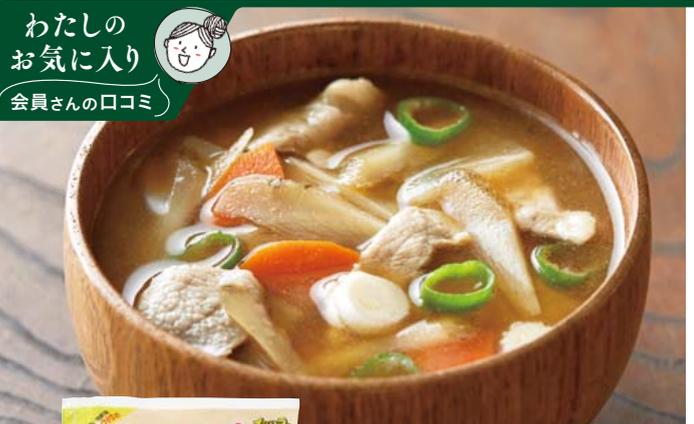


1123 産
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。※次回、価格変更します。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1124 産
だいたいデイズ そのまま使える10種の国産雑穀
70g **200円**(税216円)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1118 凍
九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **368円**(税397円)
宮崎県産の新鮮なごぼうをさがぎにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

ごぼうの香りがふんわり。そのまま使えて大活躍

そのまま使えて大変ありがたい商品です。加熱するとごぼうの香りもふんわりします。炊き込みごはんや豚汁などに大活躍です!
(koppeさん)



1125 産
だいたいデイズ 国産蒸しもち麦(特別栽培)
70g **200円**(税216円)



1126 産
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **554円**(税598円)



1127 産
大分県産有機竹の子スライス
80g **461円**(税498円)



1128 凍
西表島から冷凍カットパイナップル
200g **778円**(税840円)



1129 凍
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **628円**(税678円)
カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1130 産
おやさいおもしろい steam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(税570円)

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

☑ お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,310円(惣1,415円)	1131
胚芽米	3kg	2,420円(惣2,614円)	1156
玄米	3kg	2,470円(惣2,668円)	1157
玄米	3kg	2,350円(惣2,538円)	1158

有機秋田あきたこまち

④有機/田中尚貴、他/秋田県



白米	5kg	3,730円(惣4,028円)	1132
胚芽米	5kg	3,810円(惣4,115円)	1133
玄米	5kg	3,530円(惣3,812円)	1134

有機東北ササニシキ

④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県



白米	5kg	3,680円(惣3,974円)	1135
胚芽米	5kg	3,760円(惣4,061円)	1136
玄米	5kg	3,480円(惣3,758円)	1137

有機山形つや姫

④有機/おきたま産直センター、他/山形県



白米	5kg	3,900円(惣4,212円)	1141
胚芽米	5kg	3,980円(惣4,298円)	1142
玄米	5kg	3,700円(惣3,996円)	1143

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県



無洗米	5kg	3,830円(惣4,136円)	1138
胚芽米	5kg	3,910円(惣4,223円)	1139
玄米	5kg	3,630円(惣3,920円)	1140

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(惣1,069円)	1144
白米	5kg	2,930円(惣3,164円)	1145
玄米	5kg	2,730円(惣2,948円)	1146

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(惣3,197円)	1149
----	-------	-----------------	------

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	5kg	2,930円(惣3,164円)	1147
胚芽米	5kg	3,000円(惣3,240円)	1148

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(惣994円)	1150
白米	5kg	2,800円(惣3,024円)	1151
無洗米	5kg	2,850円(惣3,078円)	1152
胚芽米	5kg	2,880円(惣3,110円)	1153
玄米	5kg	2,600円(惣2,808円)	1154

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1155 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(惣1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



有機やまろくコシヒカリ

1159 白米 2kg 1,530円(惣1,652円)

1160 玄米 2kg 1,450円(惣1,566円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



有機信州コシヒカリ(無洗米)

1161 無洗米 白米 2kg 1,730円(惣1,868円)

八ヶ岳連峰や浅間山に囲まれた米どころ佐久から有機コシヒカリをお届けします。新規就農組が多い生産者グループは、若い力がみなぎっています。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会/長野県



有機宮城つや姫

1162 白米 5kg 3,480円(惣3,758円)

1163 胚芽米 5kg 3,560円(惣3,845円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無栗米生産組合、他/宮城県



有機北海道ゆめぴりか

1164 白米 5kg 3,920円(惣4,234円)

1165 七分 5kg 3,920円(惣4,234円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道



今週の米(減)

島根コシヒカリ(無洗米)

1166 無洗米 白米 5kg 2,910円(惣3,143円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積み棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県



庄内つや姫

1167 白米 5kg 3,180円(惣3,434円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



秋田あきたこまち

1168 白米 5kg 2,760円(惣2,981円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/浅野雄祐、他/秋田県



宮城ひとめぼれ(無洗米)

1169 無洗米 白米 5kg 2,730円(惣2,948円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめです。④減/ライスネット仙台/宮城県



宮城ササニシキ

1170 白米 5kg 2,800円(惣3,024円)

1171 七分 5kg 2,800円(惣3,024円)

1172 玄米 5kg 2,600円(惣2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



宮城ミルキーQueen

1173 白米 5kg 2,780円(惣3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県



北海道ゆめぴりか

1174 白米 5kg 2,900円(惣3,132円)

1175 七分 5kg 2,900円(惣3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

1176 有機もち米白米
白米 2kg 1,750円(惣1,890円)



北海道・北川さんの有機小豆

250g 680円(惣734円)

北海道・富良野で有機栽培された貴重な小豆をお届けします。④有機/北川正/北海道



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1179 国産有機皮付もち麦
250g 980円(惣1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

プチッと食感良く
手軽に炊けます

☑ カレーライスのときのごはんは、このもち麦を入れて炊いています。プチプチとした食感も良いです。手軽に炊けるのもありがたいです。
(発酵好きさん)



穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(惣2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1178



ハトムギ(北のはと)粒

200g 1,700円(惣1,836円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一揃にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

1180



豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(惣2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日め45日保証⑥大豆

1181



青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼシ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

全品ポイント

さっと出せる 魚介の惣菜

暑い季節の時間節約に

ぷりぷりのエビチリが湯せんするだけで完成

夏に合うピリ辛味。スクランブルエッグを絡めて食べるのもおすすめです。

手間のかかる南蛮漬けが解凍するだけで食卓へ

頭から尾まで丸ごと小アジを使いました。程よい甘酸っぱさがくせになります。



1246 凍

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) 680円(税734円) ⑤金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

10ポイント



1530 凍

エビのチリソース

210g 1,198円(税1,294円) 45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

10ポイント



1500 凍

あたためるだけ フリマニのクリームコロッケ

130g(5コ) 767円(税828円) ※電子レンジ専用です。⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

10ポイント

電子レンジ専用



1265 凍

あとと便利な副菜

里芋とやわらかいかの煮つけ(するめいか使用)

160g 740円(税799円)

10ポイント

電子レンジ専用

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1182 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用

150g(8~12枚) 800円(税864円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産 ⑤オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1184 凍

天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)

130g(2冊) 1,698円(税1,834円)

鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

23ポイント

1183 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ

100g×2パック 1,480円(税1,598円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県 ⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥着日含め45日保証[生食可]

「おいしい!」と一人で食べてしまいました

くん製のような良い香りでした。さすが、カツオの本場土佐ですね。カツオは土佐佐賀産直出荷組合、指名買いしよう決めました。(並々さん)



1185 凍

めばちまぐろ切身(刺身用)

120g 920円(税994円)

程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みで、丼や手巻き寿司、海鮮サラダなどに。※今回より、価格変更します。■漁場/太平洋 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



1186 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 798円(税862円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいのに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



1187 凍

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 758円(税819円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走 ⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

1193 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック 900円(税972円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県 ⑤またた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

まったくくさみもなくおいしくいただきました

刻んだみょうがとねぎ、青じそペーストを混ぜていただきました。少し高めでも手軽で、暑い夏の一品に助かります。(ヒナヒナさん)



1188 凍

もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)

150g 1,200円(税1,296円)

甘みが濃厚なホタテの身割れしたむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1189 凍

包丁いらすのびさば(スライス)

130g 647円(税699円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



1190 凍

もったいナイ魚・日本海産小イカ(刺身用)

270g(3尾以上) 500円(税540円)

日本海で水揚げされたスルメイカを、使いやすいよう1尾ずつ急速凍結。小さめサイズで、やわらかです。■漁場/日本海 ⑤またた(新潟県新潟市)[生食可]



1191 凍

国産 蒸したこ

100g 925円(税999円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産 ④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1192 凍

紅ずわいかに肉(バラ身)

80g 740円(税799円)

鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海 ④福米(鳥取県境港市)[生食可] ⑦かに



1194 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 780円(税842円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。■漁場/太平洋 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



12 ポイント
限定 1000
1195 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック **759**円(税820円)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1196 凍
秋鮭スモークサーモン
60g **780**円(税842円)
脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



1197 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,400**円(税1,512円)
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをかきせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証[生食可]



切身
1200 凍
一塩紅鮭切身
180g(2切) **910**円(税983円)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



11 ポイント **もったいナイ**
限定 1000
1201 凍
もったいナイ魚・うす塩味からふとますハラス
300g **787**円(税850円)
知床沿岸で漁獲した、脂のりの良いカラフトマスのハラスです。焼いておにぎりの具にしても。※今回より、価格変更します。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証



脂のりの良い鮭を
便利な切身にしました
北海道オホーツク海で獲れたオス鮭のみを使用し、切身にしました。個包装なので、必要な分だけ調理できて便利です。
■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証

1198 凍 **1199**
北海道産天然さけ切身(個包装)
1198 凍 2切れ **11** ポイント
140g(2切) **750**円(税810円)
1199 凍 3切れ **16** ポイント
210g(3切) **1,111**円(税1,200円)



1202 凍
もったいナイ魚・ほっけ三枚おろしの一夜干し
200g(8切以上) **600**円(税648円)
薄塩味で仕上げた三枚おろしの一夜干し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)



1203 凍
骨取り真さば切身
150g(3枚) **580**円(税626円)
国産の真サバを食べやすい骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1204 凍
金華さば切身
140g(2切) **600**円(税648円)
宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1206 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **730**円(税788円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



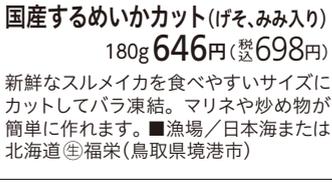
さっと塩を振って焼くだけ!
1207 凍
冷凍のまま焼ける日本海産かます三枚おろし
200g(5枚以上) **795**円(税859円)
日本海産のかますを三枚におろし、腹骨を取りました。うすすらと脂のり、くせのないやわらかな白身が美味。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



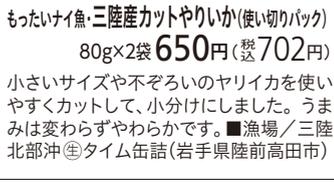
1208 凍
もったいナイ魚・天然ぶりカマ
250g **550**円(税594円)
土佐沖で獲れた天然プリのカマ部分を、ワンフローズン(1回のみ凍結)加工。塩焼きや煮物にどうぞ。■漁場/高知県④土佐佐産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証



やわらかいイカを便利なリングカットに
1210 凍
するめいかリングカット
200g **630**円(税680円)
新鮮なスルメイカを使いやすいようにリングカット後、真空パックで凍結。炒め物や揚げ物に重宝します。■漁場/日本海④倉田商店(東京都江東区)⑥着日含め60日保証



1211 凍
国産するめいかカット(げそ、みみ入り)
180g **646**円(税698円)
新鮮なスルメイカを食べやすいサイズにカットしてバラ凍結。マリネや炒め物が簡単に作れます。■漁場/日本海または北海道④福栄(鳥取県境港市)



1212 凍
もったいナイ魚・三陸産カットやりいか(使い切りパック)
80g×2袋 **650**円(税702円)
小さいサイズや不ぞろいのヤリイカを使いやすくカットして、小分けにしました。うまみは変わらずやわらかです。■漁場/三陸北部沖④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

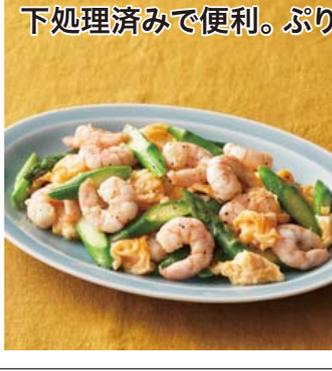


エビ・カニ・貝類
1213 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,268**円(税1,369円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむきみです。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ
1205 凍
金華さば一ツ切切身
240g(2切×2パック) **667**円(税720円)
うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一ツ加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証

サバ好きを自認する私も太鼓判を押せます
さすが「金華」の名に恥じない「The サバ」ですね。塩加減がちょうど良いので身が痩せず、ふっくら肉厚で脂のりも良く、甘いです。(竹と桐さん)



下処理済みで便利。ぷりぷり食感
1214 凍
ASC認証 バナメイむきえび
200g **896**円(税968円)
環境に負荷をかけない養殖、ASC認証を取得。下処理済みなので手間いらず。解凍後すぐに調理に使えます。■原産国/ホンジュラス④マルキ水産(千葉県いすみ市)⑦えび



1215 凍
シーフードミックス(えび・いか・帆立)
180g **780**円(税842円)
カレー、グラタン、ピラフ、お好み焼きなどお好きな料理に重宝します。冷凍庫にストックを。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦えび



1216 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **550**円(税594円)
しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)



1217 凍
広島産蒸しかき
180g **1,000**円(税1,080円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]



1218 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
300g **1,100**円(税1,188円)
おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1219 凍
もったいナイ魚・規格外冷凍かき
300g **760**円(税821円)
小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島県産カキです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



干物・漬込魚
原料は切身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



干物
1220 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **498**円(税538円)
「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め15日保証



1221 凍
島根県浜田ブランド魚 どんちっちあじ開き
160g(2枚) **646**円(税698円)
4~9月ごろに島根県浜田港に揚がった脂質10%以上の真アジを、鮮魚のまま開いて干物にしました。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証



●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



1222 凍
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) **665円**(**718円**)
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め40日保証



1223 凍
黄金いわし丸干し
190g(7尾) **555円**(**599円**)
脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め45日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント
脂ののったカレーを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証⑦小麦・大豆

1226 凍
きれいみりん醤油干し
140g(2切) **720円**(**778円**)
もっとたくさん 食べたくなります
☑ とろっとしていてすごくおいしいので、すぐなくなります。「量が倍あると良いな」といつも夢見ています。(もものほさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント
卵の入りの良いカラフトシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

1227 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **660円**(**713円**)
卵がたっぷり。 焼くだけでおいしい
☑ オープンで焼くだけですごくおいしいので、気に入っています。卵がたっぷり入っていておいしいです。(さゆりさん)



10 ポイント
1224 凍
北海道産白産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **680円**(**734円**)
脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



8 ポイント **もったいナイ**
1225 凍
もったいナイ魚・ちだい一夜干
190g(3枚以上) **583円**(**630円**)
丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)



1228 凍
日本海産するめいか生干し
150g(1枚) **637円**(**688円**)
日本海産のスルメイカを下処理し、さっと干しました。ソテーや煮付けにしても美味。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



7 ポイント
1229 凍
山陰産 するめいか一夜干し
140g(1枚) **528円**(**570円**)
うまみ・甘み・やわらかさのあるスルメイカ。一夜干しに仕上げることで、さらにうまみと甘みを凝縮しました。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



15 ポイント
1230 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **925円**(**999円**)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

11 ポイント
1232 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **740円**(**799円**)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

ごはんにも合う やさしい味です
☑ やさしい味でおいしいです。ごはんにも合いますね。もう市販の西京漬けには戻れません。(ゆかりんさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

9 ポイント
1233 凍
豊洲の目利き倉田商店 さわら塩麹漬け
120g(2切) **598円**(**646円**)
豊洲市場の目利きが厳選したサワラを、塩麹に漬け込みました。焼くと身がふっくらし、香ばしさが引き立ちます。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)

おかずの幅が 広がるので助かります
☑ あっさりいただけました。自分で漬けている余裕がないし、魚のおかずのバリエーションも広がるのでこういう商品は助かります。(mochiさん)



21 ポイント
1231 凍
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) **1,330円**(**1,436円**)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



8 ポイント **もったいナイ**
1234 凍
もったいナイ魚・マグロ尾肉漬(加熱用)
170g(5切以上) **554円**(**598円**)
一般では捨てられることが多い尾肉を、生姜醤油ダレに漬け込みました。しっとりやわらかな食感です。■漁場/太平洋④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1235 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g **550円**(**594円**)
日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで一皿に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



16 ポイント
1236 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **968円**(**1,045円**)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1237 凍
塩たらこ
70g **680円**(**734円**)
良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



毎週 9060
1238 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **278円**(**300円**)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



10 ポイント
1239
駿河湾産たたみいわし
3枚 **683円**(**738円**)
多ったときにパリッとなるサイズ、適度な脂のりのシラスを厳選。油を引かずフライパンで軽く焼いてどうぞ。■サイズ/9.5×13.5cm ハガキサイズ程度■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)



10 ポイント
1240 蔵
無茶々園のちりめん
80g **658円**(**711円**)
前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め10日保証[生食可]



1241 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
200g **640円**(**691円**)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]



1242 凍
さざみめかぶ
50g×4パック **518円**(**559円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



48 ポイント
1243 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **448円**(**484円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1244 簡単 白和えひじき
60g(20g×3) **572円**(**5618円**)
豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1245 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **740円**(**799円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1246 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **680円**(**734円**)
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆



1247 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **630円**(**680円**)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1248 凍
あたためるだけ簡単 八戸前沖さば味噌煮(冷蔵)
220g(110g×2パック) **555円**(**599円**)
八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸前沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑥着日含め20日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) **688円**(**743円**)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

手軽に食べられて うれしいです
南蛮漬けが手軽に食べられてうれしいです。お酢がきいていて、おいしいです。(RBさん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1250 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **460円**(**497円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

和食の副菜に とても便利です
もしかしたら、この半年間で最もリピートした商品の一つかもしれません。価格、サイズ、お味、手軽さ、いずれも満足です。(風花さん)



1251 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(**399円**)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県⑤日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]

簡単調理



1252 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **698円**(**754円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1253 凍
野菜をくわえて イカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **740円**(**799円**)
やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1254 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) **665円**(**718円**)
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1255 凍
野菜をくわえて いか屋が作ったいかバジル
150g(いか110g、タレ40g) **767円**(**828円**)
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証



1256 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **620円**(**670円**)
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1257 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **890円**(**961円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草をソテーして挟んで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



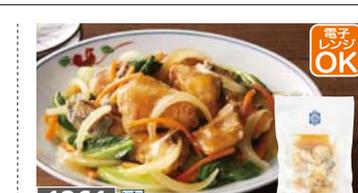
1258 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け
150g(3切以上) **459円**(**496円**)
真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証



1259 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼く真だら オリーブオイル漬け
180g(5切) **516円**(**557円**)
規格外の小さな真だらをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしさ太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証



1260 凍
フライパンで 国産さわらフライ
180g(4切) **555円**(**599円**)
国内で水揚げしたサワラに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦



1261 凍
野菜をくわえて さばの唐揚げ 和風あんかけセット
1セット **820円**(**886円**)
骨取り済みのサバを一口大の唐揚げにし、上品な和風あんかけにしました。野菜と炒め合わせてどうぞ。■セット内容/200g(さばの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1263 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **698円**(**754円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

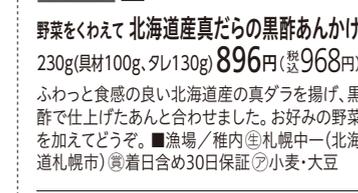
残り物の野菜を消費できて良いです
残り物の野菜を入れて一緒に混ぜて作りました！残り物も消費できて、味もおいしくて家族から好評でした！また購入します！(ちやいさん)



1265 凍
面倒な煮付けが約5分。 味しみが良く、やわらか
昆布のうまみがきいた甘過ぎない醤油ダレで、ごはんのおかずにもぴったり。湯せんでも味がしかりしめています。④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆



1262 凍
野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ
230g(具材100g、タレ130g) **896円**(**968円**)
ふわっと食感の良い北海道産の真だらを揚げ、黒酢で仕上げたあんかけと合わせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1264 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) **640円**(**691円**)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

赤身の濃いうまみが自慢の短角牛

23
ポイント



1266 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,499円(惣1,619円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ



毎週 9053
1278 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 706円(惣762円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

さっぱりとした脂でくさみもなくおいしい

✉ ハンバーグを作るのに利用しています。脂がさっぱりとした感じで、くさみもなく、おいしいです。
(おゆきさん)



1267 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,798円(惣3,022円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



限定 200
1268 蔵
短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,290円(惣3,553円)
脂身が少なく、きめ細かくてやわらかな部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



26
ポイント
1269 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,480円(惣1,598円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



27
ポイント
1270 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,520円(惣1,642円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



25
ポイント
1271 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,415円(惣1,528円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



26
ポイント
1272 蔵
短角牛カタロース焼肉用
150g 1,480円(惣1,598円)
程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1273 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,120円(惣1,210円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1274 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g 1,656円(惣1,788円)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1275 凍
未来とちか牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,014円(惣1,095円)
やわらかくくせのない未来とちか牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1276 凍
未来とちか牛挽肉・バラ凍結
200g 871円(惣941円)
赤身主体の未来とちか牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1279 凍
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
200g 897円(惣969円)
阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



毎週 9055
1280 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 706円(惣762円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1277 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
200g 536円(惣579円)
北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



13
ポイント
1281 蔵
大地うまみこい豚バラ極うすスライス
200g 728円(惣786円)
バラ肉を約1.9mm厚の極薄スライスに。火を通して柔らかいので、炒め物や汁物などに幅広い料理に活躍します。約1.9mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



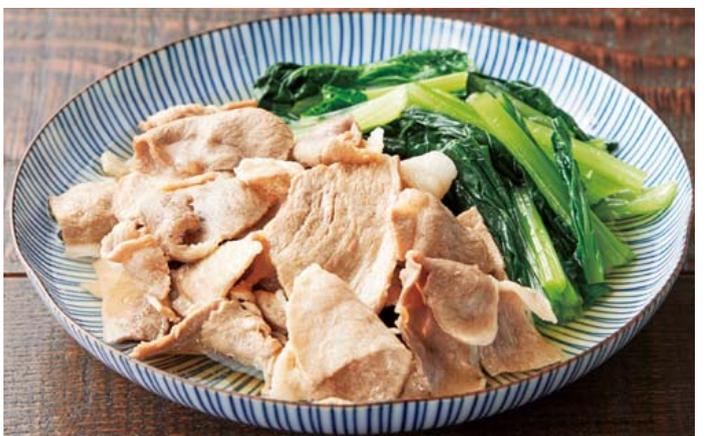
毎週 9054
1282 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 697円(惣753円)
脂身が多めでやわらか。ポリウレームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



19
ポイント
1283 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,046円(惣1,130円)
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



32
ポイント
1284 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,817円(惣1,962円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



食べやすく使いやすい薄さの豚バラ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。



1287 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 878円(惣948円) 14
ポイント
1288 凍 徳用
500g 1,398円(惣1,510円) 24
ポイント



炒め物に重宝する約5mmのスティック状

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。



1291 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 578円(惣624円) 10
ポイント
1290 凍 徳用
400g 1,090円(惣1,177円) 19
ポイント



1285 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 712円(惣769円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



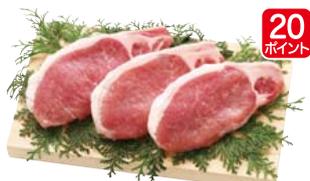
9
ポイント
1286 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 530円(惣572円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1289 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **746円**(**806円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1292 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **746円**(**806円**)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1293 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,118円**(**1,207円**)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **746円**(**806円**)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定280
1295 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **910円**(**983円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚カタロースブロック
400g **1,397円**(**1,509円**)
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ
いろいろな料理に
使える万能さ
☑ しゃぶしゃぶ、チーズやお野菜巻きソテー、ミルフィーユカツ、和風ポークソテーなど、いろいろなおいしいお料理に仕上がります!
(yomogiさん)



1296 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **746円**(**806円**)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ちょっと足したいときも
ほしい分だけ使えます

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。

直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **459円**(**496円**) **毎週9057**
1305 凍 徳用
400g **887円**(**958円**)



1298 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,095円**(**1,183円**)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1299 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **592円**(**639円**)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1300 蔵
丹沢高原豚・レバーブロック
200g **478円**(**516円**)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほしっとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証



毎週9056
1301 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **530円**(**572円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **598円**(**646円**)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週9052
1303 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **459円**(**496円**)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週9058
1306 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **688円**(**743円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1307 凍
鶏モモ肉(秋川)
200g **532円**(**575円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)



1308 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **578円**(**624円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1309 凍
うまか赤鶏ムネ肉
200g **559円**(**604円**)
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



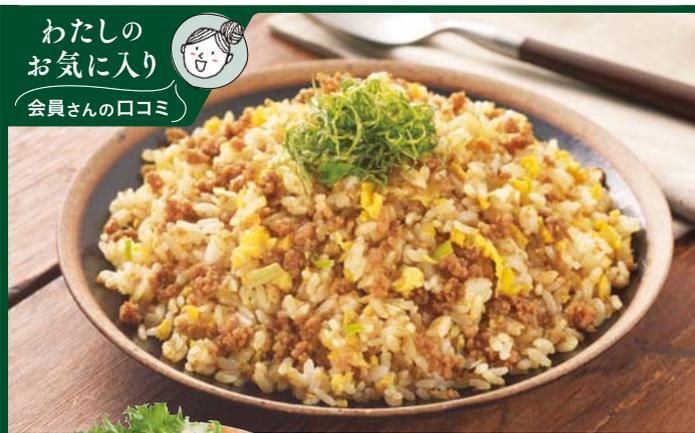
1310 凍
神山鶏ムネ肉
210g **428円**(**462円**)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとみごたえがあります。※今週から規格を240g→210gに変更します。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1311 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
500g **1,338円**(**1,445円**)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1312 凍
徳用鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
500g **1,078円**(**1,164円**)
必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ
本当に使いやすく
常備しています!
☑ ちょっとずつ使えるのが良いですね。チャーハンによく使います。おいしいし、安全だし、便利だし最高です。
(ききだよさん)



1313 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **978円**(**1,056円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1314 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **758円**(**819円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1315 凍
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)
400g **814円**(**879円**)
非遺伝子組み換え飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。④秋川牧園(山口県山口市)



限定500
1316 凍
鶏とり皮(秋川)
200g **426円**(**460円**)
焼きめ味の香ばしさや独特の食感がたまらない、とり皮が登場。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット・漬込肉など



1317 冷蔵 30ポイント
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 1,693円(税1,828円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足
の味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカル
ビ各150g 約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会・山台黒
豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1318 冷蔵
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック 1,350円(税1,458円)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼
料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカ
ロススライス・モモスライス/バラスライスまたはカスライ
ス各100g◎江原養豚(群馬県高崎市)◎着日含め60日保証



9ポイント
限定500
1320 冷蔵
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。
フライパンで焼くだけで、ふっくらと
した食感が楽しめます。◎ミートコンパ
ニオン(埼玉県鶴ヶ島市)◎小麦・卵



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



29ポイント
1319 冷蔵
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック 1,960円(税2,117円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使
った生タイプのハンバーグ。ご家庭で
焼いてどうぞ。◎丹沢農場(神奈川県愛
川町)◎小麦・卵・乳

ピーマンやなすの
肉詰めなどにも

そのまま焼いてもおいし
いですが、ロールキャベツの
種として使ったら、ジューシー
な感じで調理できました。ア
レンジ自在で重宝しています。
(huiziさん)



1321 冷蔵
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 628円(税678円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や
三河みりんなどの調味料で漬けた、食べ
ごたえしっかりの味わいです。◎ウイン
ナークラブ(徳島県石井町)◎大豆



18ポイント
ピリ辛の味噌ダレが食欲をそそります
やわらかな豚ロース
肉を、化学調味料不
使用の特製ピリ辛味
噌ダレに漬け込みま
した。お得な徳用規
格です。◎丹沢農場
(神奈川県愛川町)
◎着日含め3日保証
◎落花生・大豆

1322 冷蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,180円(税1,274円)



11ポイント
1323 冷蔵
豚ロースステーキ香味パン粉焼用
160g(2枚) 738円(税797円)

ロースに6種類のハーブ、スパイスと
パン粉をまぶしました。少し多めの油で
冷凍のまま焼いてください。◎丹沢農場
(神奈川県愛川町)◎小麦



限定500
1324 冷蔵
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) 898円(税970円)

大地うまみこい豚のロース肉を薄切りし
、してねいに重ねてとんかつにしました。
ジューシーでやわらかな食感。◎ミートコ
ンパニオン(神奈川県相模原市)◎小麦



7ポイント
1325 冷蔵
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g 468円(税505円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬
け込みました。野菜と一緒に炒めても
◎丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含
め60日保証◎小麦・大豆



1326 冷蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 700円(税756円)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よ
い辛さのタレを合わせました。野菜と炒
めるだけで回鍋肉ができます。◎丹沢農
場(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



1327 冷蔵
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g 490円(税529円)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜
ダレに漬け込みました。やわらかな食感
が美味。野菜と炒めてどうぞ。◎インフ
ーズ(徳島県石井町)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1328 冷蔵
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 980円(税1,058円)

鶏手羽元をカレータレで漬け込みまし
た。スパイシーながらもまろやかな味わ
い。フライパンで蒸し焼きするだけです。
◎秋川牧園(山口県山口市)◎乳



1329 冷蔵
フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g 568円(税613円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど
3種のハーブが入った衣を付けました。や
や多めの油をひき、フライパンで揚げ焼
きに。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・乳



1330 冷蔵
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用
120g 348円(税376円)

秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特
製ダレに漬け込みました。野菜と炒め
たり、白髪ねぎと合わせておつまみに。
◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・大豆

ハン・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9061
1331 冷蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お
子さんから大人までおすすめです。◎丹
沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3
日保証



1332 冷蔵
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g 498円(税538円)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンには
さむだけでもおいしい。◎丹沢農場(神
奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9127
1333 冷蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 594円(税642円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな
口当たり。スモークが弱めのやさしい味
わい。◎丹沢農場(神奈川県愛川町)
◎着日含め3日保証



1334 冷蔵
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g 478円(税516円)

阿波美豚のロース肉を使ったハムをス
ライス。しっとりやわらかく、食べやす
い味わい。食べきりやすい少量規格。◎
ウイナークラブ(徳島県石井町)



1335 冷蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
100g 515円(税556円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうま
みがよくわかるハムです。サラダなど
どうぞ。◎丹沢農場(神奈川県愛川町)
◎着日含め3日保証



毎週 9062
1336 冷蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーコンウィンナー
120g 399円(税431円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小
さなお子さんも食べやすいウィンナー
です。◎丹沢農場(神奈川県愛川町)
◎着日含め3日保証

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、
のびのびと健やかに育てた鶏の卵
です。「国産穀物育ち」シリーズは、
飼料中の穀物が国産100%。安心
とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1341 冷蔵 6コ
毎週 9064 398円(税430円) 8ポイント

1342 冷蔵 10コ
毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。◎大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。◎着日含め6日保証◎卵

大地を守る会の平飼卵

1343 冷蔵 6コ
毎週 9066 348円(税376円)

1344 冷蔵 10コ
毎週 9067 538円(税581円) 12ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。◎大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1345 冷蔵
毎週 9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 648円(税700円)

◎三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。◎大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

1337 冷蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー
120g 460円(税497円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウイナークラブ(徳島県石井町)◎着日含め7日保証

毎週 9126
1338 冷蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g 430円(税464円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

毎週 9063
1339 冷蔵
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g 410円(税443円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1340 冷蔵
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 646円(税698円)

パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地になめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳:非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用、
低温殺菌もしくは
パスタライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ
のみ。乳化剤不使用

2コでお得 **回収**



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9092
1347 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 308円(税333円)

2コでお得 **回収**



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモタイプで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9073
1348 蔵

信州育ちのナチュラル・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 348円(税376円)



6ポイント **回収**



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモタイプで、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9093
1346 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 368円(税397円)

回収



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモタイプ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

毎週 9075
1349 蔵

那須の美味しい低温殺菌牛乳
1000ml 338円(税365円)

2コでお得 **回収**



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモタイプ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9076
1350 蔵

パスタライズ飛驒牛乳
1000ml 370円(税400円)

2コでお得 **特選品質** **回収**



非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9072
1351 蔵

特選 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 315円(税340円)



5ポイント



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9083
1359 蔵

飛驒ヨーグルト
400g 292円(税315円)

回収



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9074
1352 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml 383円(税414円)

回収



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9089
1354 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(税338円)

2コでお得 **回収**



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9082
1355 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円(税373円)



33ポイント



おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケツト(静岡県函南町) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

毎週 9428
1353 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,288円(税1,391円)

回収



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9078
1356 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 398円(税430円)

2コでお得 **回収**



三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9079
1357 蔵

飛驒のむヨーグルト
130ml×3本 517円(税558円)

2コでお得



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9081
1358 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円(税322円)

5ポイント



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9084
1360 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 268円(税289円)

2コでお得



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

限定 1000
毎週 9091
1361 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 313円(税338円)

2コでお得



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9088
1363 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 800円(税864円)

2コでお得



とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

毎週 9088
1363 蔵

やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ 398円(税430円)

2コでお得



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9085
1364 蔵

飛驒ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 341円(税368円)

2コでお得



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9086
1365 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税399円)



88ポイント



北海道十勝産の生乳100%を使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1367 凍

花畑牧場 業務用冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg 3,500円(税3,780円)

おいしく便利なので、常備しています♪

しつこさがなく、あっさりしたなかにもチーズのうまみがあります。スライスされていて少量使いもできるので、リピート購入しています。
(Yamatoさん)

7ポイント



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&どろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1366 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 461円(税498円)

隔週 9423



3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1368 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレッドタイプ)
130g 448円(税484円)

1369 蔵



北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

町村農場 クリームチーズ
130g 912円(税985円)

33ポイント



北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。※解凍時間:冷蔵庫で2~3時間。また、電子レンジで10秒ほど温めるとよりおいしく召し上がれます。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1370 凍

花畑牧場 冷凍カマンベール(ミニ個包装)
250g(10コ入り) 1,300円(税1,404円)

1371 蔵



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円(税1,026円)

1372 蔵



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

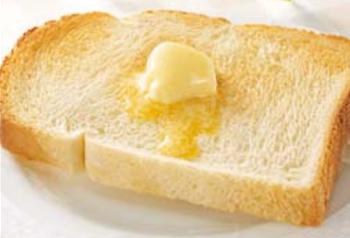
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 680円(税734円)

青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼジ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

朝の食卓に並べたい人気の味わい

※ランキング集計期間：2021年114号～2021年139号

全品
ポイント



食パン部門
1位

限定1500 毎週9094
1378

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 369円(送399円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



菓子パン部門
1位

限定700
1393

ザクセンのシナモンロール
2コ 548円(送592円)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



国産はちみつ部門
1位

68
1404

北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 2,759円(送2,980円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

週替わりのお楽しみ
パン
セット



今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●マーブルおやつパン(1コ)
●コーヒーパーン(1コ)
●オニオンチーズパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 698円(送754円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1373 毎週9090

単品で取り扱いのないパンを中心に3～4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定500 毎週9099
1374

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 537円(送580円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定800 毎週9097
1375

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 518円(送559円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定500
1376

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 480円(送518円)
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定600 毎週9096
1377

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 380円(送410円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

最近登場
1379

ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 628円(送678円)
ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、ブルーベリーや干しいちじくの甘酸っぱさとくるみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

1380

有機全粒粉のコンプレ
1コ 518円(送559円)
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週9098
1382

サラの白神ソフトフランス
1コ 415円(送448円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1383

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ 498円(送538円)
かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1384

サラの11種の雑穀パン
1コ 468円(送505円)
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

バターが香るリッチな味わい

1385

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 408円(送441円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

7
ポイント

くるみの食感と香ばしさが魅力

1386

サラの香ばしくるみパン
1コ 450円(送486円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1387

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 438円(送473円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

7
ポイント

1381

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 418円(送451円)
皮はパリッ、中はもっちりとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

砂糖・油脂不使用で
重宝しています

☑ とてもおいしいです。砂糖・油脂不使用の全粒粉のパンはあまりないので、重宝しています。(おやさいさん)

1388

サラのふわわり北海道産チーズクッペ
1コ 518円(送559円)
やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1389

サラの黒糖とレーズンのパン
1コ 490円(送529円)
沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

限定2000
1390

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ 461円(送498円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得意。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1391

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ 480円(送518円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

7
ポイント

ココアが香り、甘みがほんのり

1392
ココアブレッド
1コ 438円(送473円)
パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1394
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **428円**(税462円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

冷凍パン



1395 凍
トライベッカのショコラオレンジベーグル(冷凍)
3コ **678円**(税732円)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1396 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **637円**(税688円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1397 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **458円**(税495円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル



1398
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **800円**(税864円)
はとむぎ、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、食品添加物は不使用です。④小川生菓(徳島県東みよし町)⑦大豆

バター・ジャムなど



1399 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **600円**(税648円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1400 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **600円**(税648円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1401 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **298円**(税322円)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



1402
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **415円**(税448円)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1403
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **415円**(税448円)
カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜひたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆



1405
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(税1,850円)
26ポイント
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1406
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **750円**(税810円)
12ポイント



1407
アレガニ 有機メープルシロップ
330g **1,200円**(税1,296円)
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2012
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)

2013
マーマレード
140g **350円**(税378円)

2014
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **600円**(税648円)

2015
国産百花蜜 ハンディボトル
300g **2,000円**(税2,160円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2016
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,550円**(税1,674円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2017
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン
330g **1,365円**(税1,474円)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1410 蔵
神泉豆腐
300g **289円**(税312円)
5ポイント
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1411 蔵
神泉絹豆腐
300g **278円**(税300円)
5ポイント
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1412 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(税232円)
特撰品質
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1413 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(税221円)
特撰品質
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1414 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **185円**(税200円)
毎週9106
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1416
冷や奴にも便利な半丁ずつの2コセット
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。
各3ポイント
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1416 蔵 木綿 毎週9108
1417 蔵 絹 毎週9109
国産大豆のミニ豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(税211円)



1415 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **175円**(税189円)
毎週9107
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1421 蔵
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
130g×4コ **193円**(税208円)
とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証⑦大豆



1418 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **140円**(税151円)
毎週9110
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1419 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円**(税292円)
5ポイント
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



1423 蔵
北海道産枝豆とうふ
130g×2パック **338円**(税365円)
6ポイント 季節限定
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べるとうふのおいしさが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿きさ(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1424 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **348円**(税376円)
6ポイント
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

日持ちするのがうれしい! 大豆製品

**全品
ポイント**

北海道産大豆で作った3種を食べ比べ

あと一品や味噌汁に欠かせません



4
ポイント

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

毎週 9111

1420 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税270円)

濃厚ながらも後味がさっぱり



5
ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9131

1427

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 299円(税323円)

北海道産大豆で作った3種を食べ比べ



8
ポイント

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(おとうふ) 250g、十勝十富ミニ 120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1409 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット 534円(税577円)

瀬戸内産レモンぽん酢がさわやか



4
ポイント

季節
限定

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

1422 蔵

まったり豆腐(瀬戸内産レモンぽん酢付)
137g×2パック 264円(税285円)



毎週 9130

1425 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 270円(税292円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



こくがありながらもすっきり!



1426

ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳
1000ml 399円(税431円)

青くさみの原因となる酵素や成分をもたない大豆「るりさやか」を使用。こくがありながらもすっきりした飲み口です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆



毎週 9112

1429 蔵

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 460円(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9115

1430 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 277円(税299円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9116

1431 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9118

1432 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



隔週 9441

1433 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 430円(税464円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1434 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 722円(税780円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9117

1435 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 218円(税235円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1436 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 160円(税173円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1437 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1438 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 398円(税430円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1439 蔵

きつねで包んだ味付けがんも
4コ 388円(税419円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1440 凍

おかず納豆 梅&しらす(冷凍)
50g×2 350円(税378円)

国産小粒納豆に王隠堂農園のきざみ梅と、しらす干しを和えました。味付きですっきりと食べられます。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 2400
毎週お届け登録 毎週 9016



毎週 9119

1441 蔵

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9120

1442 蔵

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



毎週 9124

1444 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山麓の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9121

1445 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 228円(税246円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



毎週 9122

1446 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 198円(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9123

1447 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 180円(税194円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

わたしの お気に入り
会員の口コミ



大豆がふっくらとして 蒸したてのようです

1443 蔵 3ポイント
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 180円(税194円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

4ポイント
1448 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 222円(税240円)
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

2ポイント
1449 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 178円(税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1451 凍
さつま揚げ
185g(5枚) 520円(税562円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

1450 蔵
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 461円(税498円)
醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1452 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 508円(税549円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

安心素材のカニ風味かまぼこ



1453 蔵
無りんすり身使用 かに風味かまぼこ
110g(10本) 348円(税376円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチームで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め10日保証⑦かに・大豆

9ポイント
1454 蔵
白蒲鉾(うろこちゃん)
150g 528円(税570円)
調味料もつなぎも最低限に抑えています。わざわざ醤油などでどうぞ。※今回より、価格変更します。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め6日保証⑦卵

1455 蔵
小竹輪
150g(5本) 405円(税437円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

1456 凍
ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(税570円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

1457 蔵
国産使い切りこんにやく
130g 100円(税108円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味染みの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め45日保証

1458 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 296円(税320円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め30日保証

1459 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g 280円(税302円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

5ポイント 季節限定
1460 蔵
とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく(アオサ海苔入)
250g 330円(税356円)
秋川溪谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市)⑤着日含め15日保証

3ポイント 季節限定
1461 蔵
国産天草のお好み角てん
360g 180円(税194円)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証

6ポイント 季節限定
1462 蔵
国産天草のところてん(三杯酢付き)
2パック 368円(税397円)
伊豆諸島や愛媛県など国産天草産地5種類の天草をブレンド。京都のお餅屋さんの三杯酢付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g・三杯酢25g×各2袋④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1463 蔵
たくあん
150g 420円(税454円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1464 蔵
香味べったら漬
150g 538円(税581円)
黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

6ポイント
1465 蔵
国産らっきょう甘酢漬け
80g 400円(税432円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証

28ポイント
1470 蔵
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,080円(税1,166円)
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1466 蔵
京都富屋の有機うり刻み漬け
100g 415円(税448円)
京都では夏の風物詩。京都府産の有機瓜と有機生姜を使用した、さっぱりとした味わいは、箸休めにぴったりです。※9月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市)⑤着日含め3日保証

1467 蔵
にっぽんのザーサイ
100g 428円(税462円)
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証

1468 蔵
きゅうりのしょうゆ漬
180g 328円(税354円)
滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

酸味や辛みが夏にぴったり！箸休めのお漬物

1471 蔵
もったいナイ・くずれ梅干し
650g 2,018円(税2,179円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

11ポイント 今季初
1469 蔵
夏野菜のミックスピクルス
110g 739円(税798円)
コリンキー、ピーマン、ドライミニトマトなど6種類の夏野菜を使用。りんご酢を使ったやさしい酸味で食べやすい。④柴海農園(千葉県印西市)⑤着日含め60日保証

1472 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 700円(税756円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証

50ポイント ぐっすりナイ
1471 蔵
もったいナイ・くずれ梅干し
650g 2,018円(税2,179円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

2019 蔵
1471 蔵
もったいナイ・くずれ梅干し
650g 2,018円(税2,179円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1471 蔵
もったいナイ・くずれ梅干し
650g 2,018円(税2,179円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

2019 蔵
1471 蔵
もったいナイ・くずれ梅干し
650g 2,018円(税2,179円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

マグロ湯葉丼
1食当たり **457円** (税込)
※めばちまぐろ切身 40g、湯葉25gで算出

1185 円
めばちまぐろ 切落し(刺身用) 120g **920円**(¥994円)
※今回より、価格変更します。
◎着日含め7日保証[生食可]

1424 円
湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g **348円**(¥376円)
◎着日含め3日保証 ◎小麦・大豆

5 **ポイント**

6 **ポイント**

10分でできる

残暑にも

コスパ良し!

満足ランチ

全品ポイント

ねばねばぶっかけそば
1食当たり **448円** (税込)
※そば100g、納豆1/2パック、ねばねば野菜と茎わかめ1袋で算出

1448 円
北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック **222円**(¥240円)
◎着日含め7日保証◎大豆

2034 円
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g **348円**(¥376円)
◎小麦・そば

4 **ポイント**

6 **ポイント**

11 **ポイント**

季節限定

ねばねば&コリコリ食感でつるり。冷たいそばのトッピングにどうぞ

流水解凍で便利! ねばねば野菜と茎わかめ 200g(4袋入り) **740円**(¥799円)
※10月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

チキンライス
1食当たり **339円** (税込)

食べたい分だけ使えるバラ凍結。トマトのおいしさもしっかり

2031 円
大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) **628円**(¥678円)
◎小麦・大豆

10 **ポイント**

限定2000

子どものお気に入り。価格に負けて別の商品を買ったら、全然違う……と。冷凍庫に常備していますが、すぐなくなります。(amuさん)

冷やし中華
1食当たり **690円** (税込)

もちもちの麺に風味の良い醤油ダレが好相性。蒸し鶏でボリュームをアップ

2023 円
蒸し鶏スライス(まぼろば) 100g×2パック **678円**(¥732円)
◎着日含め30日保証

11 **ポイント**

季節限定

9 **ポイント**

1581 円 限定2000
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食 **600円**(¥648円)
◎着日含め5日保証 ◎小麦・卵・大豆

脂のりの良い鮭を漬け込み済み。解凍してごはんのにのせれば完成

1195 円
限定1000
鮭漬け丼の素 80g×2パック **759円**(¥820円)
◎着日含め45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

12 **ポイント**

ピリ辛の特製ダレが本格派。ごはんと混ぜ合わせるだけ

1543 円
限定500
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素 180g **528円**(¥570円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

8 **ポイント**

大地うまみこい豚を100%使用。甘辛ダレ&豚肉のうまみが絶妙

1507 円
限定500
大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック **925円**(¥999円)
◎小麦・大豆

14 **ポイント**

スパイスの香りが広がる肉感たっぷりのキーマカレー

2024 円
限定500
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **790円**(¥853円)
◎着日含め60日保証

13 **ポイント**

もち麦のぶちぶち感が魅力。枝豆の甘みと昆布の塩気が◎

1569 円
限定500
枝豆と昆布のおにぎり(国産もち麦入り) 360g(6コ) **820円**(¥886円)
◎大豆

5 **ポイント**

最近登場

ヒジキとじゃこ入りの和風味。しその香りが後を引きます

2030 円
限定500
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り) 150g×2袋 **798円**(¥862円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

11 **ポイント**

具だくさんのもちもちおこわ。個包装で一人ランチにも便利

1574 円
限定1000
もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) **398円**(¥430円)
◎小麦・大豆

6 **ポイント**

甘辛い野沢菜炒めがぎっしり。おやつにも重宝する信州名物

1563 円
限定300
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜) 270g(3コ) **718円**(¥775円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

10 **ポイント**

季節限定

練りごまと肉味噌の濃厚なこくと風味が絡むもちり生麺

1586 円
限定1000
ごま香る担々麺 2食 **980円**(¥1,058円)
■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食◎着日含め5日保証◎えび・小麦・大豆

15 **ポイント**

ノンフライのストレート細麺と国産豚骨スープが楽しめます

2032 円
限定1000
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 **1,048円**(¥1,132円)
■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

29 **ポイント**

ふっくら衣にウインナー入り! 食べ切りやすいミニサイズ

2029 円
限定1000
ミニアメリカンドッグ 125g(5本) **598円**(¥646円)
※電子レンジ専用です。◎小麦

9 **ポイント**

カツオだしをきかせた生地は温めるだけでふわとろの食感

1564 円
限定1000
かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) **535円**(¥578円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

8 **ポイント**

忙しい日や献立に悩んだときにも!

全品ポイント



ふっくらしていて塩味がしっかり

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1478 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **1,680円**(**1,814円**)



もちもちの皮から肉汁があふれます

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1517 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)

3種のチーズのこくがしっかり



パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

1537
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) **630円**(**680円**)

野菜と和えるだけで副菜がぱぱっと



野菜と和えるだけで副菜ができます。鶏ガラスープや昆布エキスなどで仕上げた塩味で、雑穀のざちゅちゅ感がアクセント。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦大豆

1554
野菜で簡単あと一品 鶏そぼろ和えの素(塩味・雑穀入り)
140g(70g×2) **428円**(**462円**)



1502 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(**594円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1503 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **872円**(**942円**)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1504 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(**376円**)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1505 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽きチーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) **924円**(**998円**)
「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑦小麦・卵・乳



1506 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**484円**)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1507 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **925円**(**999円**)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1508 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(**1,402円**)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1509 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **938円**(**1,013円**)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1510 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **680円**(**734円**)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしいがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1511 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック **1,080円**(**1,166円**)
大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。※次回、価格変更します。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1512 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **568円**(**613円**)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。※次回、価格変更します。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1513 凍
ふわふわ焼売
216g(12コ) **558円**(**603円**)



1514 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **698円**(**754円**)



1515 凍
枝豆と雑穀が入った大地うまみこい豚シューマイ
192g(6コ) **698円**(**754円**)
16種類の雑穀と枝豆が入った大地うまみこい豚のシューマイ。大き目でふんわりとした口当たりです。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1516 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **698円**(**754円**)
ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1517 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)
全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1518 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **728円**(**786円**)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1519 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1520 凍
キャベツのうまみを生かした餃子です
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1521 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) **698円**(**754円**)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1522 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g(50コ) **1,299円**(**1,403円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1523 凍
もったいナイ!皮がもちもち手包み焼餃子(プロコリーフ入り)
228g(12コ入り) **739円**(**798円**)
大地うまみこい豚とキャベツをベースに、有機栽培プロコリーの収穫後に残った葉と茎を有効活用した餃子です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1524 凍
もちもち手包み焼餃子(プロコリーフ入り)
228g(12コ入り) **739円**(**798円**)
大地うまみこい豚とキャベツをベースに、有機栽培プロコリーの収穫後に残った葉と茎を有効活用した餃子です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1525 凍
もちもち手包み焼餃子(プロコリーフ入り)
228g(12コ入り) **739円**(**798円**)
大地うまみこい豚とキャベツをベースに、有機栽培プロコリーの収穫後に残った葉と茎を有効活用した餃子です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1526 凍
もちもち手包み焼餃子(プロコリーフ入り)
228g(12コ入り) **739円**(**798円**)
大地うまみこい豚とキャベツをベースに、有機栽培プロコリーの収穫後に残った葉と茎を有効活用した餃子です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

11 ポイント **要調理** **季節限定**



限定 600
1525 凍

しそ入り精進餃子
240g(8コ) **739円**(**798円**)

国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包みました。野菜たっぷり食べごたえ十分。※9月頃までの取り扱い予定。㊤安達食品(千葉県千葉市) ㊦小麦・大豆

要調理



1526 凍

大地うまみこい豚もっちり水餃子
240g(15コ) **548円**(**592円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。※次回、価格変更します。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区) ㊦着日含め60日保証 ㊧えび・小麦・大豆

12 ポイント **要調理**



1527 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **832円**(**899円**)

冷凍のまま約2分ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

10 ポイント **要調理**



1528 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **698円**(**754円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

13 ポイント **要調理**



1529 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **924円**(**998円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊦着日含め45日保証 ㊧えび・小麦・大豆

10 ポイント



1530 凍

エビのチリソース
210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊦着日含め45日保証 ㊧えび・小麦・卵・大豆

限定 1000



1531

鶏ひき肉入りほうれん草カレー
150g **396円**(**428円**)

国産ほうれん草ペーストと挽肉を使用。鶏ムネ肉を使ってさっぱりと仕上げました(1食152kcal)。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦乳

限定 1000



1532

3種の国産豆のスパイスカレー
150g **388円**(**419円**)

国産玉ねぎと人参をベースに、金時豆、黒豆、大豆の3種の国産豆を使用。具が野菜のみの体にやさしいカレー。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦小麦・乳・大豆

限定 1000



1533

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **538円**(**581円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ㊦乳

季節限定



1534

トマトの冷製スープ
150g×2パック **461円**(**498円**)

有機トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのある夏向きの味わいです。※9月頃までの取り扱い扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)

限定 1000



1535

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶぶつコーン入り)
160g **298円**(**322円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㊦乳

10 ポイント



1536

濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **690円**(**745円**)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカーナソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊧えび・小麦・乳・大豆

限定 350



1538 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **820円**(**886円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・乳

限定 1000



1539

大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
140g **400円**(**432円**)

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。㊤誠見産業(埼玉県神川町) ㊦小麦

1540

有機ジェノベーゼ・バジルペースト
130g(約2人前) **773円**(**835円**)

フレッシュバジルとチーズを合わせ、ナッツ類を加えたソースです。ナッツの食感がアクセント。■原産国/イタリア ㊤日仏貿易(東京都千代田区) ㊦乳

10 ポイント



1541

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **698円**(**754円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦小麦・乳

1542 凍

野菜で簡単あと一品 海藻たっぷりナムルの素
40g×2パック **598円**(**646円**)

三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)

8 ポイント



1543 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **528円**(**570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆

1544 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・大豆

12 ポイント **要調理**



1545 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) **830円**(**896円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・大豆

8 ポイント **要調理**



1546 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **540円**(**583円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆

13 ポイント



1547 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **860円**(**929円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)

1548 蔵

平飼卵のだし巻き玉子
250g **500円**(**540円**)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上の「プロ/ヤマシヤ」が作りました。※次回、価格変更します。㊤ヤマシヤ(神奈川県川崎市) ㊦着日含め4日保証 ㊧小麦・卵・大豆

野菜系副菜



1549 蔵

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **341円**(**368円**)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のたれで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆

5 ポイント



1550 蔵

北海道産きんとときまめ煮
120g **298円**(**322円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる。甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め60日保証

だしのきいた青大豆の食感が後を引く



5 ポイント

1551 蔵

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **298円**(**322円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

1552 蔵

あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **528円**(**570円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊦着日含め10日保証 ㊧小麦・大豆

限定 1000



1553

あとと便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮
170g **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼうと国産たけのこを使用。湯せんまたは電子レンジで温めるだけででき上がり。㊤誠見産業(埼玉県神川町) ㊦小麦・大豆

1555 凍

野菜で簡単あと一品 鶏そぼろ和えの素(味噌味・糖入り)
50g **288円**(**311円**)

越後味噌にさまざまな栄養素を含む雑穀を加えた肉味噌です。お好みの野菜と合わせて召し上がれ。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊦大豆

1556 蔵

あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **420円**(**454円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦着日含め15日保証 ㊧えび・小麦・大豆

1557 蔵

あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **698円**(**754円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにかつお節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

9 ポイント



1558 凍

野菜で簡単あと一品 豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦大豆

11 ポイント **季節限定**



1559 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) **740円**(**799円**)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆

1560 蔵

あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
120g **350円**(**378円**)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがぎえています。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆

ごはんの素・その他

1561 **42** ポイント

おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素
200g(2~3合用) **780円**(税842円)

上質なちりめんじゃこと国産大豆を使用。自家製のだしで仕上げています。
④津乃吉(京都府京都市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

1562 凍

能登産かき飯の素
160g(2合用) **810円**(税875円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりん等で味付けしました。お米2合と合わせて炊きください。
④金沢錦(石川県金沢市) ⑤小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

1563 凍

具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野菜)
270g(3コ) **718円**(税775円)

信州名物「おやき」です。甘い野菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。
※9月頃までの取り扱い予定。
④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤小麦・大豆

1564 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **535円**(税578円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。
※電子レンジ専用です。
④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆

1565 凍

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **878円**(税948円)

大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。
※電子レンジ専用です。
④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆

1566 凍

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(税540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。
■サイズ/直径約12.5cm
④まるほ食品(香川県多度津町) ⑤小麦・乳

1567 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュパジルのマルゲリータ
1枚 **1,685円**(税1,820円)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。
■サイズ/直径約22cm
④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳

1568 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。
④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑤小麦・卵・大豆

1569 凍

枝豆と昆布のおにぎり(国産もち麦入り)
360g(6コ) **820円**(税886円)

刻み昆布のほのかな塩気と枝豆の甘みがやみつきになる冷凍おにぎりです。もち麦のぶちぶちとした食感が魅力。
④ポラスター(石川県白山市) ⑤大豆

1570 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **550円**(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。
※電子レンジ専用です。
④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

1571 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **785円**(税848円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。
※電子レンジ専用です。
④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

1572 凍

国産天然のさば棒寿司
250g(8貫) **1,180円**(税1,274円)

脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。
■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤小麦・大豆

1573 凍

国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,480円**(税1,598円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。
■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤小麦・大豆

1574 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **398円**(税430円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。
④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑤小麦・大豆

1575 凍

精製 釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g×36入 **7,020円**(税7,582円)

米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。
④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

1576 **165** ポイント

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)

これが玄米? と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。
④結わえる(東京都千代田区)

1577 **160** ポイント

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。
④結わえる(東京都千代田区)

1578 **5** ポイント

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)

これが玄米? と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。
④結わえる(東京都千代田区)

1579 **4** ポイント

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。
④結わえる(東京都千代田区)

1580

有機玄米・小豆使用小豆入り 玄米&葛粥
200g **260円**(税281円)

玄米をじっくり炊いたお粥です。葛入りなので、普段の養生にも使えます。小豆入りです。
④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)

麺類

もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料

1581 凍

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **600円**(税648円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。
※9月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵・大豆

1583 **季節限定**

手延べ葛そうめん
250g **517円**(税558円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。
※9月頃までの取り扱い予定。
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑤小麦

1584 **今季終了**

徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **3,480円**(税3,758円)

本葛を加えた、ツルツルとしたのどごしの良さとコシの強い麺を作りました。もちもちとした食感で、なめらかな口当たりが美味。
④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦

1585

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **375円**(税405円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちもちとした食感で、なめらかな口当たりが美味。
④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1582 凍

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **646円**(税698円)

レビューを見て注文し、リピートしています

✉ 家人が気に入って、ランチによくいただいています。後味が良い! 麺がおいしい!! タレを少し残して、もやしに和えたりしています。
(marimarisさん)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。
※9月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵・大豆

1586 凍

ごま香る担々麺
2食 **980円**(税1,058円)

肉味噌と練りごまを使ったスープとモチモチとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。
■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・大豆

1587 凍

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **518円**(税559円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。
■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵

1588 凍

鶏肉と小松菜の本格フォー(国産ライスマール使用)
270g(麺90g) **630円**(税680円)

国内製造の米麺と具材、スープをまとめて冷凍しました。やさしい味のフォーがお鍋一つで仕上がります。
④ニッコロ(神奈川県大和市) ⑤小麦・大豆

1589 凍

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **610円**(税659円)

北海道産小麦粉と塩・内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。
※今より、価格変更します。
■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食
④クワ食品(群馬県館林市) ⑤着日含め8日保証 ⑥小麦・大豆

1591

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **448円**(税484円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜひ使いたく使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。
④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑤小麦・そば

1592

奥出雲生そば
100g×2パック **440円**(税475円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをぜひ味わってください。
④本田商店(鳥根県出雲市) ⑤小麦・そば



1593
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g **410円**(**443円**)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナスパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



1594 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **308円**(**333円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県川中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1595 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 **333円**(**360円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がり。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1590 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **498円**(**538円**)
8ポイント

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

コシがある麺で
定期購入しています

もちもちしてコシがあり、おいしくて毎週購入しています。市販のものを買ってみたら、全然違うのでびっくり。以来、定期購入にしています。(とんたんさん)



あると便利な個包装。コシのあるもち

1596
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,480円**(**1,598円**)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市) ⑦ポイント



1597
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1598
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,198円**(**1,294円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1599
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **646円**(**698円**)

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1600
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,100円**(**1,188円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1601
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **646円**(**698円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1602
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,800円**(**1,944円**)

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1603
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **647円**(**699円**)

天然醸造の醤油を脱塩し、塩分調整しました。減塩でも深みがあり、うまみと香りが豊かな味わい。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



1604 蔵
特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹から行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1605 蔵
特選 大津賀さんの味噌
1kg **832円**(**899円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1606 蔵
特選 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(**959円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1607 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(**754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆



1608
特選 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(**1,098円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1609
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml **450円**(**486円**)

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。直径6cm、高さ24cmの小びんに入った、お試し用サイズ。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1610
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **850円**(**918円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1611
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,820円**(**1,966円**)

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の醸造(埼玉県狭山市)



2035 限定180
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **898円**(**970円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



2039 蔵
やさかの白みそ
500g **578円**(**624円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



2043
メンガツオーリ 有機バルサミコ酢
250ml **980円**(**1,058円**)
④ミトク(東京都港区)



2048
本場欧州の香り 有機スパイス ペンネグラタンの素
40g **398円**(**430円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2052
ヒカリ浅漬けの素
360ml **398円**(**430円**)
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆



2036
ヤマヒサの濃口醤油
720ml **1,300円**(**1,404円**)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆



2040
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,200円**(**1,320円**)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



2044
有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(**441円**)
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆



2049
本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素
30g **398円**(**430円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2053
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **380円**(**410円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2037
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,100円**(**1,188円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



2041
九重 純国産本みりん
500ml **528円**(**581円**)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



2046
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,380円**(**1,490円**)
④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑤着日含め60日保証



2050
ざっぱり!かけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ)
200g **350円**(**378円**)
④富貴食研(大阪府茨木市)



2054
米澤製油の国産なたね油
600g **1,129円**(**1,219円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2038
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **540円**(**583円**)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



2042
富士玄米黒酢
500ml **1,600円**(**1,728円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)



2047
かつお香る ごま和えの素
50g **498円**(**538円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆



2051
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(**581円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証



2055
有機ココナッツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,600円**(**1,728円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

商品担当より 今週より新しい「玉締めしぼり胡麻油(深煎り)」をご紹介しています。大変お待たせいたしました。今井製油の取扱い終了に、皆さんから温かい感謝のメッセージをたくさんいただきました。ごまのフロロだった今井製油の皇中社長が、松本製油を訪問して自社の味を伝えた、新しいごま油。社内での食味チェックでは、全員が新しいごま油に「おいしい」の手を上げました。これから先、今井製油の皇中社長の思いを継ぐごま油が、皆さんの食卓で活躍することでしょう！(商品担当・黒川麻紀)

20ポイント 京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市) 1612 純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

10ポイント 京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造しました。お試し少量規格です。④飯尾醸造(京都府宮津市) 1613 純米富士酢・360ml 360ml 550円(税594円)

14ポイント 特撰品質 新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町) 1614 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 860円(税929円)

6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮出した辛みとうまみが後を引きます。④九鬼産業(三重県四日市市) 1615 痺れる辛さ!九鬼の香辛胡麻辣油 45g 498円(税538円)

7ポイント ちっちゃい ナイ 摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市) 1616 ちっちゃい・無茶々園の青みかん果汁 150ml 462円(税499円)

1617 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 554円(税598円)

だしのうまみとさわやかなゆずの香り 1618 ダシをきかせた柚子ぽん酢 250ml 638円(税689円)

10ポイント 自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆 1619 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 645円(税697円)

11ポイント 特撰品質 大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干したけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆 1620 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 554円(税598円)

9ポイント 国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町) 1625 酵素が生きてる有機「生」塩糀 170g 600円(税648円)

8ポイント 1621 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 498円(税538円)

1622 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円)

6ポイント 1623 本場吹風の香り有機スパイスきのこのクリーム煮の素 28g 398円(税430円)

1624 酵素が生きてる有機「生」醤油糀 170g 600円(税648円)

1625 酵素が生きてる有機「生」塩糀 170g 600円(税648円)

86ポイント 1626 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,588円(税1,715円)

1627 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,758円(税1,899円)

44ポイント 1628 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 1,790円(税1,933円)

1629 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g 2,000円(税2,160円)

1630 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g 1,680円(税1,814円)

55ポイント 1631 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円)

1632 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(ギリシャ) 456g(500ml) 1,294円(税1,398円)

10ポイント 1633 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 560円(税605円)

8ポイント 1634 おふくろの塩 1kg 424円(税458円)

1635 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円)

2057 北海道産 てんさい含蜜糖 500g 420円(税454円)

2061 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg 1kg 1,380円(税1,490円)

2065 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 545円(税589円)

2069 第3世界ショップのブラックペッパー(ホール) 20g 395円(税427円)

8ポイント 2074 東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g 528円(税570円)

2058 伊江島産粉黒糖 230g 354円(税382円)

2062 野菜と果実がたっぷり有機中濃ソース 250ml 420円(税454円)

2066 大地を守る会のカレーパウダー(辛口) 115g×2パック 555円(税599円)

12ポイント 2070 有機乾燥生姜粉末 15g 750円(税810円)

2075 ねりからし(チューブタイプ) 40g 345円(税373円)

2059 黒糖シロップ・甘口(沖縄産) 250g 528円(税570円)

2063 限定1000 玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング 230ml 555円(税599円)

2067 大地を守る会のカレーパウダー(甘口) 115g×2パック 545円(税589円)

2072 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g 680円(税734円)

2076 有機乾燥青葱 10g 500円(税540円)

2060 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g 647円(税699円)

2064 限定1000 青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ 100g 248円(税268円)

2068 カレーパウダー 35g 287円(税310円)

2073 七味とうがらし(吉田ふるさと村) 15g 400円(税432円)

2077 有機乾燥パセリ 5g 500円(税540円)

1636
アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック **858円**(**827円**)
オーガニックトマトをベースに、香味野菜やオリブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

9 ポイント
国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくとう風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆
1637
オイスターソース
115g **499円**(**539円**)

5 ポイント **特撰品質**
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵
1/4週 9544
1638
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **448円**(**484円**)

有機玉ねぎのペーストと醤油、りんご酢などをブレンド。甘さ控えめで、にんにくが後を引くおいしさです。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆
1639
和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml **599円**(**647円**)

10 ポイント
トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆
1640
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **672円**(**726円**)

1641
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック **545円**(**589円**)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

8 ポイント
小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県津軽町)⑦小麦・大豆
1642
大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレークタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

8 ポイント **もったいナイ**
無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。④無茶々園(愛媛県西予市)
1643
もったいナイ・無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g **498円**(**538円**)

6 ポイント
1644 凍
おろし本わさび
5g×6パック **380円**(**410円**)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

11 ポイント
有機栽培のマスタードシードと有機りんご酢をブレンド。本格的なマスタードの風味をお楽しみいただけます。■原産国/フランス④ミトク(東京都港区)
1645
有機粒マスタード
200g **700円**(**756円**)

粉・乾物
だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
たんぱく加水分解物不使用

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。※次回、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦
1646
美瑛産 薄力粉
500g **426円**(**460円**)

「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ※次回、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦
1647
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,239円**(**3,498円**)

※ランキング集計期間:2021年11月14日～2021年11月30日
お弁当や一人ランチなどにも活躍する乾物
全品ポイント

粉類部門
1位
片栗粉
200g **230円**(**248円**)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦
1648
国産小麦のパン粉
150g **280円**(**302円**)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆
1650
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(**243円**)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)
1651
国産黒すりごま
27g **498円**(**538円**)

海苔部門
1位
まいにち焼海苔
1/4週 9559
1659
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **500円**(**540円**)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

3 ポイント
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいですが、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)
1652
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
80g **910円**(**983円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)
1653
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **438円**(**473円**)

無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。④無茶々園(愛媛県西予市)
1654
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **268円**(**289円**)

カツオ節部門
1位
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(**387円**)
創業1882年の老舗鰹節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

5 ポイント
創業1882年の老舗鰹節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

国産小麦のふわふわお好み焼き粉
400g **510円**(**551円**)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦
2078

大分産乾しいたけ(スライス)
30g **540円**(**583円**)
④武久(福岡県筑後市)
2082

ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(**1,274円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)
2086

かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(**950円**)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)
2090

国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) **398円**(**430円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆
2094

アルミフリーのベーキングパウダー
10g×4コ **472円**(**510円**)
④風と光(神奈川県横浜市)
2079

こだわりの高野豆腐
96g(6枚) **490円**(**529円**)
④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆
2083

沖縄産乾燥あおさ
20g **610円**(**659円**)
④島酒家(沖縄県南城市)
2087

国産びんちょうまぐろツナフレーク(水煮)
75g×3缶 **780円**(**842円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
2091

さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(**380円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
2095

有機黒いりごま
50g **180円**(**194円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)
2080

はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **240円**(**259円**)
④金正食品(奈良県御所市)
2084

とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **480円**(**518円**)
④山田物産(北海道釧路町)
2088

国産びんちょうまぐろツナフレーク(オイル漬)
75g×3缶 **780円**(**842円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
2092

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **628円**(**678円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)
2096

国産白すりごま
27g **498円**(**538円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)
2081

乾甘シャキエのき(乾燥えのき)
15g **300円**(**324円**)
④信光工業(長野県須坂市)
2085

煮干し
150g **760円**(**821円**)
④西昆(福岡県古賀市)④着日含め30日保証
2089

三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(**376円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
2093

ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **200円**(**216円**)
④アルマテラ(東京都港区)
2097

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーシージョ
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



1655 **蔵**
ウエダ家のおわないぬか床
 1kg **2,150円**(**2,322円**)
 ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1656
やさかの有機乾燥白米こうじ
 500g **1,210円**(**1,307円**)
 やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊤着日含め76日保証



1657
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **898円**(**970円**)
 おにぎりをつつ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けていますので、外出先へのおともにも便利。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1658
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **888円**(**959円**)
 化学調味料(アミノ酸等)不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤えび・小麦・大豆



1660
重茂産 天然カットわかめ
 20g **500円**(**540円**)
 肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1662
徳用和風だしパック(かつお)
 8g×16袋 **710円**(**767円**)
 手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊤小麦・大豆



1663
素材の栄養まるごと 健康粉末だし
 40g(2g×20袋) **998円**(**1,078円**)
 素材の栄養を丸ごと取れる、食塩無添加の粉末だし。薄味でもおいしく仕上がります。そのまま入れるだけで手軽です。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊤着日含め60日保証



1664
有機野菜プロテインパウダー
 120g **706円**(**762円**)
 有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなプロテイン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア㊤日仏貿易(東京都千代田区)



1665
もろこし畑 北海道産ホールコーン
 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)
 非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1666
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
 400g(固形量240g) **200円**(**216円**)
 自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利です。■原産国/イタリア㊤アルマテラ(東京都港区)

健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

1667
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1668
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
 3g×30包 **3,238円**(**3,497円**)
 愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)



スマートフォンやパソコンを使う現代に

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。

1671
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)

1671
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)

1669
カルシウム+ビタミンD3 ポイントビーワイルド(チュアブル)
 76.5g(30粒) **3,400円**(**3,672円**)
 USDAオーガニック認証取得のチュアブル。1粒でカルシウム(600mg)とビタミンD3(5μg)を取れます。※1日1粒が目安。かんでお召し上がりください。■原産国/カナダ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

1670
鉄分+ビタミンCブレンド
 60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**3,456円**)
 植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

1673
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
 112g **3,500円**(**3,780円**)
 豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1674
オーガニックマヌカハニー MG550+
 250g **13,800円**(**14,904円**)
 ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。独特の風味が少なく、クセがありません。質の高い健康を目指す方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤おもちゃ箱(東京都大田区)

1675
マヌカはちみつNPA7+
 180g **4,150円**(**4,482円**)
 マヌカの花から採取した、ハープのような香りはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1676
鹿児島さとうきびオリゴ
 500g **980円**(**1,058円**)
 鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1677
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,685円**(**3,980円**)
 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆

1678
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
 300g **500円**(**540円**)
 大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した、飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。㊤小川生薬(徳島県東みよし町)

マグロ由来のオメガ3を手軽に取れます

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。

1672
まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 **2,000円**(**2,160円**)

2098
ブレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)
 67.5g(30粒) **3,600円**(**3,888円**)
 ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2099
マリーゴールドルテイン20(ニーゼロ)
 320mg×60粒 **1,600円**(**1,728円**)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2100
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
 22.6g(251mg×90粒) **1,760円**(**1,901円**)
 ㊤日本有機(鹿児島県曾於市)㊤大豆

2101
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
 210g **3,300円**(**3,564円**)
 ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2102
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
 72g(約240粒) **5,029円**(**5,431円**)
 ㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2103
国産サケの恵みプロテオグリカン
 32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(**2,160円**)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2104
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)
 ㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2105
マヌカはちみつNPA15+
 180g **6,700円**(**7,236円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2106
国産ローヤルゼリー カプセル
 16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**6,893円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2107
有機ホワイトチアシード
 150g **1,400円**(**1,512円**)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2108
梅番茶の素(生姜入り)
 220g **1,190円**(**1,285円**)
 ㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

2109
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(倉津人蔘使用)
 25g(10包) **900円**(**972円**)
 ㊤清水薬草店(福島県喜多方市)

はみだしコラム ほまもさんのおすすめは「富士山の麗水8」/子どもがみんなおいしいと言って飲んでいきます。ウォーターサーバーのように注げるところが好きです。



グリルを洗うのが面倒なので手軽に食べられて最高です！
厚みがあり、ふっくらやわらかく、おいしかったです。(みなみママさん)



1245 凍

湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 740円(惣799円)



焦がす心配なし！



10ポイント

湯せんでしっとり



甘めのタレがおいしく、
鶏ムネ肉もやわらかい
外食に行けないときも楽しい夕食の主役になりました。(ゆかたさん)



2021 凍

悠然どり
チキンたれカツ丼の具
180g 537円(惣580円)
⑦小麦・卵・乳・大豆



最近入会された方必見！

名品が続々！
会員さんのお墨付き惣菜

隠れた人気を誇る

温めるだけの鉄分おかず

レバーが苦手な娘も、たくさん食べてくれます



商品名通り食べやすい。わが家のお気に入りです。(チビターマンさん)



1503 凍

食べやすいレバー入りミートボール
400g 872円(惣942円) ⑦小麦・卵・大豆



用意するのは豆腐だけ



2027 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(惣538円)
⑦小麦・大豆



8ポイント

いつも常備しておくくらい大事な食卓のともです



手軽だし、安価なお豆腐でも高級麻婆豆腐に。(にっしーさん)

ぱぱっと出せる 食卓の主役

本当にふわりしていて衝撃。ごはんがすすみます。(ゆでたまごさん)

野菜たっぷりで、一つでも食べごたえがあります。(すわんさん)

程よくスパイシーでとてもおいしく、調理も簡単で便利。(麩さん)



温めるだけ



温めるだけ



温めるだけ

1502 凍 限定2000
ふわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(惣594円)
⑦小麦・大豆

1486 凍
農舎のあたためるだけ
キャベツメンチ
120g(2コ) 528円(惣570円)
⑦小麦・卵

2020 凍
チュリップのフライドチキン
500g 1,320円(惣1,426円)
⑦小麦・大豆

32ポイント

短角牛のおいしさがじっくり味わえ、玉ねぎも美味。(ラッキーさん)

大きめの海鮮がゴロッ、皮はパリッとしておいしかった。(ねずこさん)

サクサク&ふわふわで、予想以上に見た目も味も最高。(竹と桐さん)



温めるだけ



揚げ焼きするだけ



揚げ焼きするだけ

1508 凍 限定500
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(惣1,402円)
⑦小麦・大豆

20ポイント

1529 凍
フライパンで
海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) 924円(惣998円)
⑦着日含め45日保証⑧えび・小麦・大豆

13ポイント

1260 凍
フライパンで 国産さわらフライ
180g(4切) 555円(惣599円) ⑦小麦

雑穀のプチプチ感が良いアクセント。リピートします。(黒豆さん)

手間のかかる南蛮漬けが食べたいときにすぐ食べられる！(さとぴーさん)



温めて和えるだけ



解凍するだけ

1555 凍
野菜で簡単あと一品
鶏そぼろ和えの素(味噌味・雑穀入り)
50g 288円(惣311円) ⑦大豆

1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) 688円(惣743円)
⑦小麦・大豆

10ポイント

ごはんを炊く元気がないときに

キャベツたっぷりのヘルシーさと、豚肉のうまみが好相性。(おはしさん)

この香ばしい生地と素直な味が好きです。(大地のぶんぶんさん)

盛岡のものに負けなくらい美味。肉味噌が絶品！(困ったらなべ!さん)

お米の質と醤油の香りが良い。冷凍室にあると安心。(ひなひなさん)

冷凍なのにふっくら。冷凍室に常備しています。(ぼりんさん)



温めるだけ



焼くだけ



湯せんするだけ



温めるだけ



解凍するだけ

1565 凍 限定1000
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 878円(惣948円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

14ポイント

1566 凍 限定1000
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(惣540円)
■サイズ/直径約12.5cm ⑦小麦・乳

2025 凍 季節限定
農舎の
ジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 598円(惣646円)
※10月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

9ポイント

1570 凍 限定1000
国産丸大豆醤油が香る
焼おにぎり
360g(6コ) 550円(惣594円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

1573 凍
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) 1,480円(惣1,598円)
⑦小麦・大豆

5ポイント

素材の風味が引き立つ“和洋”の甘味

全品ポイント

カカオの香り濃厚な生地がしっとり



15ポイント

鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇なカカオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間：冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm⑤ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

1680 凍
有機チョコレートのパウンドケーキ
1コ 1,100円(送1,188円)

有機レモンピールの風味さわやか



62ポイント

季節限定

有機レモンピールがきいた、新食感のアイスチーズケーキ。半解凍でひんやり、とろける食感をお楽しみください。※9月頃までの取り扱い予定。⑤seed(大阪府田尻町)⑥着日含め20日保証⑦卵・乳

1679 凍
オーガニックレモンピールのアイスチーズケーキ
直径約6.5cm×6コ 2,480円(送2,678円)

枝豆の粒を残したずんだあんが魅力

5ポイント



自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

1687 凍
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(2コ×2パック) 554円(送598円)

糖度が高く、もちっとやわらかい

5ポイント



栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑥着日含め30日保証

1699
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g 554円(送598円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



41ポイント

1681 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 1,618円(送1,747円)
パイをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味が絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1682 凍
昔ながらの国産小麦のパンケーキ
2枚(約125g) 358円(送387円)
ベーキングパウダーを使わず、重曹で焼き上げた甘さ控えめの香ばしさ。そのままでも、ハムなどと合わせて軽食にも。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・卵・乳



季節限定

1683 凍
ヒロタのシューアイスアソート(ミルクパネラ&チョコ)
43ml×6コ 924円(送998円)
国産小麦を使って焼き上げたシュー皮で、パネラ風味のミルクアイスとチョコアイスを包みました。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミルクパネラ・チョコ各3コ⑤洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



8ポイント

1686 凍
芽吹き屋のあんもち(食べきりパック)
200g(もち4コ×2パック) 480円(送518円)
コシ・伸び・なめらかさが際立った一口サイズのもちに、北海道産小豆のこしあんを絡めました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

よもぎの香りが美味! ティータイムに



北海道の平譚さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。④平和堂(山梨県甲府市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

1684 凍
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)
4コ 778円(送840円)

粒感のあるもち米と上品なあんが絶妙



もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。■セット内容/粒あん・こしあん各2コ④平和堂(山梨県甲府市)⑥着日含め15日保証⑦小麦

1685 凍
十勝産小豆のおはぎ(粒・こし)
4コ 758円(送819円)



1688 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 461円(送498円)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



季節限定

1689
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック 722円(送780円)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉から粉をブレンドし、寒天とこんにゃく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ⑥フルーツバスケット(静岡県浜南町)⑥着日含め35日保証⑦大豆



1690
モチプチ食感 もち麦ぜんざい
140g 250円(送270円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥着日含め60日保証



季節限定

1691 凍
あんみつ(黒みつ付き)
2パック 498円(送538円)
国産天車で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。■フルーツは入っていません。■10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック⑥むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め15日保証



1692
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け(シロップ入り)
250g(固形量130g) 832円(送899円)
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬けておくことで、梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証



1693
黒糖かすてら
7コ 418円(送451円)
黒糖独特の渋みと苦みを生かした、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんば製菓(山形県酒田市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵



1694
北海道産有機栽培あずき100%!ほの甘あずき
55g 228円(送246円)
北海道産の有機小豆を、有機きび糖でほんのり甘く味付けて蒸し上げました。ほくほくで、やさしい甘みです。④だいでイズ(兵庫県神戸市)



今季終了

1695
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(こし餡)
100g×6コ 1,100円(送1,188円)
あんこ屋さんが作った、有機JAS認定のオーガニック水ようかんです。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④遠藤製菓(東京都東村山市)



今季終了

1696
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)
100g×6コ 1,100円(送1,188円)
あんこ一筋約70年のあんこ屋さんが有機小豆で作った粒たっぷり小倉水ようかんです。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④遠藤製菓(東京都東村山市)



季節限定

1697
北海道産黒豆使用 とうふる寒天黒豆(本くず粉入)
110g 250円(送270円)
本葛粉と寒天をバランス良く配合した北海道産黒豆入りゼリーです。のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1698
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 696円(送752円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1700
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 646円(送698円)



1701
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 998円(送1,078円)



1702
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g 548円(送592円)



1704
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 549円(送593円)

はみだしコラム ナオミッキーさんのおすめは「箱売・A-Tリキッドコーヒー(無糖)6本」/おいしくて、ずっと愛飲しています。うちは冬でもアイスコーヒーを飲んでいるので、夏の終わりにはこちらまで買い置きをしていますが、足りません。ぜひ年間商品にしてほしいです!

はみだしコラム

haru☆さんのおすすめは「箱売・龍泉洞の水(2L×6本)」とても飲みやすくおいしいです。初めて口にしたときは感激しました。それから定期的に注文しています。開封したときに、ぎりぎりまで水が入っているので気を付けていますが、こぼすことが多々あります。



1705
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g **415円**(**448円**)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1706
ゆずピール
50g **322円**(**348円**)
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1707
種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 少量35g
35g **300円**(**324円**)
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。食べ切りやすい少量サイズ。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



32ポイント
そのままでももちろんおいしい
半分に切り、かぼちゃやさつまいもを炊くときに入れて、アクセントにしています。微妙な酸味とプチプチ感が、変化をつけてくれます。(N. Nさん)



1703
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(**1,350円**)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1708
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,315円**(**1,420円**)
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g **1,700円**(**1,836円**)
有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1710
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(**690円**)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証



1711
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(**119円**)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦卵・乳



1712
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **278円**(**300円**)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1713
苺とミルクのアイスキャンディー
80ml×4本 **998円**(**1,078円**)
スライスした高知県産いちごの甘酸っぱさと、ミルクアイスのまろやかな味がマッチ。やさしい味わいです。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1714
ミルクアイスキャンディー
80ml×4本 **907円**(**980円**)
香料などは使わず、シンプルな素材で牛乳の風味を生かしました。ミルクーながらも、さっぱりとした味わいです。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1715
あずきアイスキャンディー
80ml×4本 **588円**(**635円**)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1716
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **648円**(**700円**)
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1717
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **316円**(**341円**)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1718
純国産 北海道バタークッキー
2枚×5包 **338円**(**365円**)
バターを全重量のうち20%とたっぷり使用。北海道産のみのシンプルな原材料でバターの風味を引き立てています。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑦小麦・卵・乳



1719
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11コ(約35g) **276円**(**298円**)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばささと程よい甘みが広がります。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1720
米ぬかのお菓子おぬかさん(プレーン)
40g **298円**(**322円**)
お米由来の原料で作った焼き菓子。しっかりとした歯ごたえがあり、罪悪感の少ないやさしい甘さです。④高千穂ムラたび(宮崎県高千穂町)



1721
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **480円**(**518円**)
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1723
ピオ マンゴーココナッツホワイトチョコ
40g **370円**(**400円**)
フレッシュな酸味が特徴のマンゴーにココナッツと濃厚なココアバターをプラスした、とろける味わい。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1722
飲むこんにやくゼリー(ぶどう) 5コパック
130g×5コ **835円**(**902円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1724
いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g **518円**(**559円**)
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(鳥根県出雲市)⑤着日含め75日保証



1725
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **439円**(**474円**)
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



2110
兵庫県産 黒豆のほの甘くろまめ
45g **250円**(**270円**)
④だいちデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



2114
第3世界ショップのくるみ
65g **639円**(**690円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2118
飲むこんにやくゼリー(ぶどう) 5コパック
130g×5コ **835円**(**902円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2122
きらず揚げ(しお) 20g×4パック
20g×4パック **262円**(**283円**)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



2128
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **220円**(**238円**)
④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



2112
北海道産小豆使用 とうろく寒天あずき(本ぐず粉入)
110g **250円**(**270円**)
④だいちデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



2116
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(**378円**)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



2120
マンゴーの王様 アルフオンマンゴーのフルーツソース
180ml **648円**(**700円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2124
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(**431円**)
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



2129
富士見堂の しらす揚げおかき
50g **320円**(**346円**)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証



2113
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **500円**(**540円**)
④パイオシード(東京都台東区)



2117
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **370円**(**400円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2121
素焼あたりめ
28g **500円**(**540円**)
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)



2126
麩菓子
12本 **279円**(**301円**)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦



2130
純国産 北海道おかき とうもろこし
50g **278円**(**300円**)
④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



毎週 9342 (隔週 9343)
1726
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円 (送2,581円)
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347
1727
箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円 (送7,538円)
あらし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

甘さ控えめですっきりとした味



50
ポイント

海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1729
箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,580円 (送4,946円)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

23
ポイント
季節
限定

子どものころ、祖母の家で飲むのが楽しかったです

懐かしさから購入してみました。懐かしさから購入しましたが、本当においしかったです。この夏は何度もリピートしてしまえそう。冷やした炭酸で割っています。(あんどーなっつさん)



1735
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml 1,665円 (送1,798円)

王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3〜4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※8月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)



毎週 9372 (隔週 9373)
1728
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,550円 (送1,674円)
海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9353
1730
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円 (送3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,620円 (送1,750円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



1732
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 1,541円 (送1,664円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
有機レモンのレモネード
180ml 550円 (送594円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,050円 (送1,134円)

国産梅を鹿児島産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)



1736
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml 1,290円 (送1,393円)

イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)



1737
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml 698円 (送754円)

シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。④新風食品(神奈川県相模原市)



1738
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,100円 (送1,188円)

5〜8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー100%果汁。④沖縄県物産企業連合(沖縄県那覇市)



1739
お試し・有機はどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 882円 (送953円)
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県上板町)



1740
松田さんの煎茶
100g 678円 (送732円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1742
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,000円 (送1,080円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)



1743
いりえ茶園の八女茶
100g 1,204円 (送1,300円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



1744
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 600円 (送648円)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1745
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 908円 (送981円)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



1746
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 568円 (送613円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

2131
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶
1,998円 (送2,158円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2137
松田さんのやすらぎ一番茶
100g
1,180円 (送1,274円)
④松田博久(静岡県袋井市)



2141
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(TFT寄付金付)
80g
1,240円 (送1,338円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2133
アップルジュース10缶
195g×10缶
1,500円 (送1,620円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2138
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック)
673円 (送727円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2142
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g
1,420円 (送1,534円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2134
りんごジュース1000ml
1000ml
740円 (送799円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2139
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g
750円 (送810円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2143
オーガニックブラックココア
120g
590円 (送637円)
④ムソー(大阪府大阪市)



2135
箱売・オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶
4,200円 (送4,536円)
④光食品(徳島県上板町)



2140
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g
1,600円 (送1,728円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2144
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本
1,739円 (送1,878円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



有機栽培茶葉を使用。清涼感のある香り

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。

1741
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円 (送1,500円)

21
ポイント

はみだしコラム
あんどーなっつさんのおすめは「赤紫蘇ドリンク」/子どものころ、夏になると祖母の家で飲むのが楽しかったです。懐かしさから購入してみました。懐かしさから購入しましたが、本当においしかったです。この夏は何度もリピートしてしまえそう。冷やした炭酸で割っています。

はみだしコラム ゆーほーさんのおすすめは「有機農法ビール6缶」/じんわりと深いこくがあります。なんだか、本当に大地の味がする...という感じがします。滋養がある飲み物を飲んで...という感じがします。こここのころ、辛い味のビールのことを多かったので、久しぶりに飲んでみたら甘みを感じました。じつくり、

6 **今季**
ポイント **終了**



有機ルイボスに、徳島県の自社農園で栽培した有機レモンガラスをブレンドしました。煮出す場合は1袋で500mlが目安。※次回取り扱いは来季5月頃予定。④小川生薬(徳島県東みよし町)

1747
有機レモンガラスルイボスティー
27g(18袋) **400円**(**432円**)



手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東ブラザース(東京都新宿区)

1748
有機ジャスミン茶 ティーバッグ
1.2g×15コ **500円**(**540円**)



1749 **蔵**
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(**648円**)

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



19 **ポイント**

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1756
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,280円**(**1,382円**)

程よい苦味とやわらかな香り

☑ 忙しい朝に手軽に淹れられて、ほっと一息つける程よい苦味とやわらかな香りが好きです。酸味はほとんど感じないです。
(C.さん)



1L当たり約60〜64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1750
有機アーモンドドリンク
1000ml **730円**(**788円**)



スパイス6種とレモン果汁でさわやかに仕上げ、ルイボス茶でコクを加えたクラフトコーラ。4倍を目安に割ってください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1751
有機クラフトコーランソップ(有機アガベソップ・有機ルイボス茶使用)
330g **1,850円**(**1,998円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9384**
隔週 **9385**

1752
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,438円**(**1,553円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381**
隔週 **9382**

1753
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,438円**(**1,553円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754
有機栽培コーヒーハチドリのはちとしく(粉)
200g **950円**(**1,026円**)



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755
東ティモール・ドリッピングバッグコーヒー
8g×10パック **738円**(**797円**)

季節限定



1757
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **3,800円**(**4,104円**)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



毎週 **9354** 隔週 **9355**

1758
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,482円**(**3,761円**)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360**
隔週 **9361**

1759
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(**1,596円**)



毎週 **9363** 隔週 **9364**

1760
富士山の麗水 8L
8L **890円**(**961円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1761
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 **1,833円**(**1,980円**)

「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。※127〜137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)⑤着日含め60日保証

暑い日に飲みたい炭酸水は箱でストック



豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※127〜137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,333円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1762
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **1,741円**(**1,880円**)

1/4週 **9368**

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1763
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,500円**(**1,650円**)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするさわやかな飲みやすい辛口赤。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)



1764
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カヴェルネソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(**1,408円**)

メルローとカヴェルネソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



1765
インテグロ オーガニック プリミティーボ 赤
750ml **1,580円**(**1,738円**)

ブラックチェリーやスパイスなどの豊かな香り、果実味あふれるフルボディの赤ワインです。■酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



1766
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,194円**(**1,313円**)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1767
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(**1,408円**)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1768
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(**1,408円**)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)



1769
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(**1,408円**)

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

季節限定



1770 **蔵**
種詩人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml **1,600円**(**1,760円**)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1772
琉球レモンサワー 6缶
350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)

泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2145
ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤
750ml **1,340円**(**1,474円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2146
オーガニックワイン クネ アラーノ ピウラ(白)
750ml **1,280円**(**1,408円**)

※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)



2147
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,200円**(**2,420円**)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2148
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,200円**(**1,320円**)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2149
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **2,070円**(**2,277円**)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑤小麦

2150
ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円**(**778円**)

④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日

■次回研修の受講期限
2023年9月7日

■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

保存容器 & 入浴特集

酸やにおいに強いほうろう製。味噌や漬物、梅干し作りなどに



限定 20



酸やにおいに強い、ほうろう製の保存容器。味噌や梅干しなどにおすすめです。大豆1kgでの味噌作りにも。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※金属タワシ・磨き粉等は表面を傷つけますのでお控えください。※端は釉薬がのりにくいため、特有の黒い筋が残ります。また焼成の際に生じる針穴が数カ所開いています。■サイズ/内径21×深さ21cm、高さ21.5cm(ふた含)、重さ1.75kg、容量7L◎野田磁器(東京都江東区)

2152
ほうろうラウンドストッカー21cm
1口 5,500円(税6,050円)

10
ポイント

天然精油を配合した心をとほぐす香りの入浴剤



2155
入浴剤DRアロマバス(プレミアム)
500g 2,000円(税2,200円)
1日のお疲れ、お肌や心をアロマの香りで包んで。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/グレープフルーツ、ラベンダー、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

薄く、すぐに乾くだけでなく、水分もしっかり吸収します



2159
予約 麻バスタオル(色柄お任せ)
1枚 3,000円(税3,300円)
薄さがありながら、優れた吸放湿性で水分をしっかり吸収し、すぐに乾きます。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※イメージ画像以外の色柄も含めお届けします(色柄のご指定はできません)。■生地/麻100% ■サイズ/70×140cm ◎ハート(高知県高知市)

お米の発酵エキスを使用。肌に潤いを与えてすべすべに



2156
ナチュラムン 薬用入浴剤くまこのつやぼかパスタタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品◎G-Place(東京都中央区)

吸放湿性に優れた麻のタオル。色柄は届いてからのお楽しみ!



2160
予約 麻フェイスタオル(色柄お任せ)2枚組
1セット 3,000円(税3,300円)
薄さがありながら、優れた吸放湿性で水分をしっかり吸収し、すぐに乾きます。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※イメージ画像以外の色柄も含めお届けします(色柄のご指定はできません)。■生地/麻100% ■サイズ/34×85cm ◎ハート(高知県高知市)

脱気機能付きガラス製保存びん。漬物や乾物の保存にも



2153
予約 取手付密封びん3L
1口 1,800円(税1,980円)
広口タイプでふたを分解して洗えるガラス製の保存びん。脱気機能付き。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・冷凍庫・オープン不可。■原材料/本体・ふた:ソーダライムガラス、パッキンシリコンゴム、金具:ステンレス ■サイズ/胴径15.7×高さ25.9×口径8.6cm、重さ1.3kg ◎星硝(東京都港区)

脱気機能付きガラス製保存びん。果実を漬けるのにぴったりな4L



2154
予約 取手付密封びん4L
1口 1,900円(税2,090円)
広口タイプで細部まで分解でき、清潔に保てるガラス製の保存びん。脱気機能付き。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・冷凍庫・オープン不可。■原材料/本体・ふた:ソーダライムガラス、パッキン:シリコン、金具:ステンレス ■サイズ/胴径17.5×高さ29.5cm、取手の高さ5cm台形、重さ1.74kg ◎星硝(東京都港区)



2157
予約 びっくり足裏つつる
1セット 1,980円(税2,178円)
2157 ピンク
2158 グリーン

座ったまま足裏をこするだけで汚れや古い角質が落ちてきれいに

座ったまま足裏がらくに、つつるに洗えます。妊婦さんや高齢者の方にも便利です。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※必ず座って使用してください。■耐熱温度:80度 ■素材/表面:ポリエステル、芯材:ウレタンフォーム、裏面:基布:ポリエステル100%、すべり止め:アクリル樹脂、フック:ポリプロピレン ■セット内容/本体、S字フック ■サイズ/幅30×奥行30×高さ1.3cm、重量70g ◎サンコー(和歌山県海南市)



湯上がりの水滴や汗を吸収する泉州織のふんわりポンチョ



2163 グレー
2164 ベージュ
薄手で乾きやすいので多目的に使って便利です。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯機可。※漂白剤、タンブル乾燥、アイロン、ドライクリーニング、柔軟剤不可。■原材料/綿100% ■サイズ/バスト72~101cm、身長154~162cm(S~LL対応) ◎コジット(大阪府大阪市)
予約 泉州織 湯上がり大判Wガーゼポンチョ
1枚 2,980円(税3,278円)



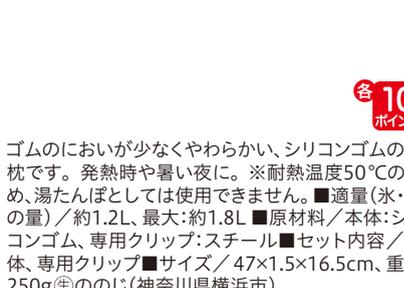
ちょっとした外出で着替える面倒をこの1枚でズボッと解決!



2165 ネイビー
2166 ベージュ
部屋着の上からズボッと着替えるだけ。両サイドには大きなポケット付き。お届け時期注意8/29(月)~9/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※手洗い。※漂白剤、タンブル乾燥、ドライクリーニング不可。■原材料/綿100% ■サイズ/バスト72~101cm、身長154~162cm(S~LL対応) ◎コジット(大阪府大阪市)
予約 ずぼっとずぼらワンピース
1枚 2,980円(税3,278円)



暑い日にシャワーを浴びた後はひんやり水枕で癒やしのひととき



2167 ブルー
2168 ピンク
ゴムのおいが少なくやわらかい、シリコンゴムの水枕です。発熱時や暑い夜に。※耐熱温度50℃のため、湯たんぼとしては使用できません。■適量(氷・水の量)/約1.2L、最大:約1.8L ■原材料/本体:シリコンゴム、専用クリップ:スチール ■セット内容/本体、専用クリップ ■サイズ/47×15×16.5cm、重量250g ◎のじ(神奈川県横浜)



さらりとして快適な本麻。いつもの枕が夏仕様に早変わり

さらりとした本麻の枕カバーです。ファスナーなしのシンプルな袋タイプ。お届け時期注意お届け予定日8/27(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地/麻100% ■サイズ/(2170)枕サイズ:35×55cm用(2169)枕サイズ:43×63cm用 ◎ハート(高知県高知市)
本麻枕カバー
2170 レギュラー 1枚 3,500円(税3,850円)
2169 ラージ 1枚 4,000円(税4,400円)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。



2171
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2173
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2172
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2174
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2175
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408
2176
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2177
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9409
2178
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2179
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2193
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,390円(税2,629円)
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳剤のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2194
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,400円(税2,640円)
細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2195
オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,000円(税2,200円)
アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとろりと好評。■ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2196
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,400円(税3,740円)
ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。■冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2197
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,150円(税2,365円)
しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。■冷蔵保存しないでください。■使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2198
オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,300円(税2,530円)
石けん乳剤の保湿クリーム。なめらかなじみします。■キャップ等の容器が従来と変更になっています。■冷蔵保存しないでください。■水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2199
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(税3,190円)
乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2200
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(税2,388円)
健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2201
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税1,980円)
オリーブオイルとコナツツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2202
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(税1,760円)
オリーブオイルとコナツツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2203
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税1,980円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2204
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(税1,760円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2205
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税2,750円)
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2206
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税3,190円)
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2207
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)
国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネパリー・バザーロ(神奈川県横浜市)

2208
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,000円(税1,100円)
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml 1,250円(税1,375円)
詰替用。■ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,350円(税1,485円)
詰替用。■ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 380円(税418円)
一度にボトルに入る量の詰替用です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,000円(税1,100円)
植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーシヨ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

Natures for
有機野菜などの素材を用いて健やかな肌を目指し、10年後や20年後を見据えたスキンケアを提案します。

「Natures for」のオーガニックコスメ

潤い化粧水

一滴も水を使用せず、植物成分だけを配合。健やかな素肌へ導きます



2181
ネイチャーズフォー ヒーリングローション(化粧水)
120ml 2,950円(税3,245円)

水を使用せず、9つの植物成分だけで作った化粧水。肌になじみます。■使用の目安/開封後2カ月 ※開封後は冷暗所保管(夏場は冷蔵庫保管をおすすめします)。(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

とろみ化粧水

しっとりとした濃密なテクスチャー。みずみずしい肌へ



2180
ネイチャーズフォー オーガニック モイストローション(化粧水)
120ml 3,170円(税3,487円)

自然のとろみで肌を潤いで満たします。デリケートな方にもおすすすめ。※開封後は冷暗所保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすすめします。■使用の目安/開封後2カ月(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

乳液

ミツロウでやさしく乳化した一本。さらりと保湿します



2182
ネイチャーズフォー バランスミルク(乳液)
32ml 3,850円(税4,235円)

肌の水分と油分のバランスを整える乳液。ミツロウの自然な乳化力で仕上げました。■使用の目安/開封後3カ月 ※気温が高くなると分離する場合がありますが、攪拌すれば問題ありません。(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

UVミルク

肌を整えながら紫外線からガード。石けんで落とせます



2183
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml 2,680円(税2,948円)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

おしろい

肌をなめらかに見せ、しっかりUVカット。化粧崩れ防止にも



2184
ネイチャーズフォー UVフラワーパクト ナチュラルベージュ
11g 3,700円(税4,070円)

花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ■使用の目安/開封後6カ月 ■セット内容/専用ブラシ付き(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

石けんシャンプー

国産の馬油や植物成分を配合。頭皮から美しい髪へ



2185
ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアソープ
400ml 2,600円(税2,860円)

国産馬油がベースの石けんシャンプーです。髪と地肌にうれしい植物由来成分も配合。■使用の目安/開封後5カ月(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

コンディショナー

化粧水がベース。きしみを和らげ、さらさらに仕上げます



2186
ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアコンディショナー
400ml 2,700円(税2,970円)

化粧水ベースのコンディショナーです。スキンケア発想で地肌から髪を整えます。■使用の目安/開封後5カ月(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

頭皮ローション

頭皮環境を整えることで地肌からたおやかな髪へ



2187
ネイチャーズフォー スカルプワンドーローション(頭皮ローション)
150ml 3,500円(税3,850円)

自然由来成分100%。繊細な頭皮環境を健やかに保ち、柔軟性と潤いを与えます。■使用方法/1.色が均一になるまで、10回ほどよく振ります。2.髪をかき分けながら、10~15プッシュほど、頭皮全体に塗布します。3.指の腹でなじませた後マッサージします。■使用の目安/開封後2カ月 ※専用ローラーを使うとより効果的です。 ※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。 ※防腐剤を一切使用していませんので、ノズルに直接触れないでください。(c)ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

汗・皮脂にも崩れにくい仕上げ用パウダー。天然色素を配合し、肌への負担を極力減らしました。薄付きで美しさが長時間持続します。■使用の目安/開封後3カ月(c)シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

2213
ミュウフィニッシングパウダー(ナチュラル)
30g 1,500円(税1,650円)

UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に、幅広い世代の方の肌なじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月(c)美容薬理(福岡県芦屋町)

2214
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。(c)クルード(大阪府大阪市)

2748
ちゆらなちゆら 海泥フェイスルスパ(泡立てネット付)60g
1コ 1,680円(税1,848円)

シルク^{※1}・杏仁油^{※1}を配合。かたくなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※1保湿成分※開封後はお早めに使い切ってください。(c)クルード(大阪府大阪市)

2215
ちゆらなちゆら 魅せかかクリームEX 20g
1本 1,800円(税1,980円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。(c)しむら(神奈川県川崎市)

2216
しむら スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)

お得な詰め替え用。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品(c)ゲオール化学(大阪府大阪市)

2217
詰替用 薬用リメニングブラックヘアケア(ヘアローション)
250ml 6,800円(税7,480円)

再石灰化により歯本来の白さに。甘草エキス配合で歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品(c)生活アートクラブ(東京都新宿区)

2218
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g 1,500円(税1,650円)

シルクの糸はしっかりして、歯間の奥まで気持ちよく入り込みます。■材質/シルク(糸) ■成分/キャンデリラワックス ■原産国/コロンビア(c)ラディウスコーポレーション(アメリカ合衆国)

2219
ラディウス ピュアシルククロス30m無香料
1コ 800円(税880円)

フワフワの糸は歯間に入ると驚くほど細く伸びて歯間にフィットします。■材質/ナイロン(糸) ■成分/パーズココナッツオイル、カルナバックス、オーガニックペパーミントオイル、ティーツリーオイル、エリスリトール ■原産国/コロンビア(c)ラディウスコーポレーション(アメリカ合衆国)

2220
ラディウス ヴィーガンフロス50mオーガニックペパーミント
1コ 800円(税880円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm(c)しむら(神奈川県川崎市)

2221
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(税1,375円)

お肌やアロマ、お掃除などいろいろな場面で使えるオイル。※直射日光のあたる場所を避け、30℃以下の場所で保管してください。■原産国/オーストラリア(c)INT EGRA HEALTH CARE(オーストラリア)

2222
Thursday Plantation ティーツリーオイル50ml
50ml 2,500円(税2,750円)

2枚の高性能集塵フィルターで超微細な粒子をシャットアウト! ※使い切り商品です。洗濯による再使用はできません。■サイズ/本体:縦18.6×横16.8cm、重量5g ■原産国/台湾(c)エコワン(神奈川県横浜市)

2223
インフライフセーパープレミアム ラージサイズ
1セット(30枚入) 3,980円(税4,378円)

生野菜、カット野菜、漬物などの保存に! ※オーブンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦30×横22cm、厚さ0.013mm ■機能要素材(高知県高知市)

2224
野菜長持ちツイスターロック M15枚
1セット 360円(税396円)

洗濯時に一緒に入れると、ホタテ貝殻の力で洗濯槽のカビを徐々に除去します。※縦型洗濯機専用。ドラム式洗たく機・乾燥機は不可。■用途:洗濯槽のにおい・カビ防止 ■液性:弱アルカリ性 ■ご使用の目安:約25~30回のお洗濯で交換してください。■材質/タブレット:ホタテ貝殻抽出カルシウム(水酸化カルシウム)・PVA ■内容量100g(c)富士商(静岡県静岡市)

2225
シェルパ EXにおい&カビSTOP 洗濯ジェルくん
1コ 1,500円(税1,650円)

パネまでオールプラスチック製で汚れたら水洗いもできます。※パネの耐久性が低下するため、-20℃の低温下では使用できません。■耐熱温度:80℃、耐冷温度:-20℃ ■原材料/ABS樹脂、ポリアセタール ■サイズ/1コ:6.5×3.5×3cm、重量9g(c)seeie(大阪府茨木市)

2226
レインボークリップ ミニ 6コ組
1セット 580円(税638円)

パネまでオールプラスチック製で、冷蔵・冷凍保存にも対応します。※パネの耐久性が低下するため、-20℃の低温下では使用できません。■耐熱温度:80℃、耐冷温度:-20℃ ■原材料/ABS樹脂、ポリアセタール ■サイズ/1コ:10×5.5×4.5cm、重量20g(c)seeie(大阪府茨木市)

2227
レインボークリップ ワイド5コ組
1セット 780円(税858円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オーブンシートではありません。■耐熱温度:45℃。■原材料/本体:ろう引き紙 ■セット内容/本体、紙ケース ■サイズ/縦20×横29cm(c)オオクス(新潟県三条市)

2228
まな板に汚れがつかないシート(50枚)
1セット 1,000円(税1,100円)

シリコンコーティングシート使用で油分・水分を通さないでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。■耐熱温度:250℃(20分)。■原材料/両面シリコン樹脂加工紙 ■サイズ/底径21×高さ4cm(c)サスマイル(愛知県名古屋市)

2229
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)
50枚入り 980円(税1,078円)

ダブルジッパーでしっかり密封。■原材料/ポリエチレン ■サイズ/袋サイズ:横18×縦22cm(c)岩谷マテリアル(東京都中央区)

2230
アイラップWジッパーNEO
15枚入 190円(税209円)

冷凍室から電子レンジへ。ごはんがくっつきにくいエンボス形状の保存容器です。■耐熱温度:140℃、耐冷温度:-30℃ ■原材料/ポリプロピレン ■サイズ/1コ:9.4×14.4×4cm、重量12g、容量200ml(c)M1クリエイション(大阪府八尾市)

2231
便利な一人分冷凍パック 6コ組
1セット 500円(税550円)

「HARIO」で夏を涼し気に

「HARIO」の国産耐熱ガラス
 耐熱ガラスの原料は天然鉱物を精製したもので、『地球にやさしい素材』です。さらに「HARIO」は、泡きり剤の代わりに天然塩を使っています。



フリーザーポット
 ※本製品はガラス製ではありません。
 2188
ガラスのような透明感がある
トライタン製の冷水筒
 Tritan™「トライタン」は、透明性・耐薬品性・耐衝撃性・成形性・耐熱性を兼ね備えた新世代の樹脂です。
 口径が広く洗やすい
HARIOフリーザーポットJUSIO
 1コ 1,800円(税1,980円)
2188 ホワイト FPJ-11-W
2189 ブルー FPJ-11-IBU
 透明性・耐衝撃性・耐熱性のあるトライタン製の冷水筒です。冷蔵庫に横向きで保存できるのもおすすめです。※本製品はガラス製ではありません。■原材料/本体:PCT樹脂(トライタン)(耐熱温度100℃、耐冷温度0℃)、フタ:ポリプロピレン(耐熱温度120℃、耐冷温度0℃)、パッキン:TPE樹脂(エラストマー)(耐熱温度90℃、耐冷温度0℃)■サイズ/W11×D10×H24.5cm、重量289.5g、満水容量1100ml◎HARIO(東京都中央区)

ティーピッチャー
 2190
HARIOコニカルティーピッチャーCTP-500-GR
 1コ 2,000円(税2,200円)
 フィルターにより茶葉が遮られるため、360度どこからでもスムーズにお茶を注げます。※直火・電子レンジ不可。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/本体:耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、注ぎ口:シリコーンゴム(耐熱温度180℃)、フタ・フィルター:ステンレス■サイズ/W9.9×D9.9×H16cm、本体重量242g、満水容量500ml◎HARIO(東京都中央区)

グラス
 2191
HARIO耐熱ガラス3コセットSGS-2716
 1セット 1,200円(税1,320円)
 肉厚の耐熱ガラス製グラスです。冷たい飲み物はもちろん、温かいスープを入れても。※食器洗い乾燥機・電子レンジ対応。■原材料/本体:耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)■サイズ/W6.9×D6.9×H9cm、重量200g(1コ)、満水容量140ml◎HARIO(東京都中央区)

ごはん釜
 2192
ガラスのレンジごはん釜1~2合
 1コ 1,800円(税1,980円)
 1~2合のごはんが炊ける、耐熱ガラスのごはん釜です。白米1合、600Wなら約10分で炊き上がり。炊き込みごはんも調理でき、中身が見える美しいデザインなのでそのまま食卓へ。
 電子レンジで簡単に
 ふっくらごはんが炊き上がる
 1~2合のごはんが炊ける、耐熱ガラスのごはん釜です。白米1合、600Wなら約10分で炊き上がり。炊き込みごはんも調理でき、中身が見える美しいデザインなのでそのまま食卓へ。

2232
マイ・クレール 中判
 1コ
 480円(税528円)
 ◎三昭紙業(高知県土佐市)

2240
ボトル・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
 500ml
 500円(税550円)
 ※今回より、価格変更します。
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2248
スポットクリーナー
 150ml
 598円(税658円)
 ◎アーク&エコ(東京都中央区)

2256
ナチュラルプラス エアコン用 カビよけBOX
 1コ
 980円(税1,078円)
 ◎タジマヤオービス(東京都荒川区)

2264
エコリクス オールインワン アロマドライシャンプー
 100ml
 1,580円(税1,738円)
 ◎G-Place(東京都中央区)

2233
キッチンペーパー (再生紙100%)
 3箱
 500円(税550円)
 ※お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2241
詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
 900ml
 780円(税858円)
 ※今回より、価格変更します。
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2249
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
 1コ
 480円(税528円)
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2257
エアコン スキマキーラー
 1コ
 780円(税858円)
 ◎アズマ工業(静岡県浜松市)

2265
ナチュラルン 生理用ナプキン多い日の厚用(羽つき)
 2コ組(16コ入り×2)
 760円(税836円)
 ◎医薬部外品◎G-Place(東京都中央区)

2234
ポリラップ 30cm×100m
 1本
 373円(税410円)
 ◎宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2242
パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
 1セット
 750円(税825円)
 ※今回より、価格変更します。
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2250
詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
 450ml
 450円(税495円)
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2258
エアコン スキマキーラー スペア
 1コ
 470円(税517円)
 ◎アズマ工業(静岡県浜松市)

2266
ナチュラルン 吸水パティライナー(30コ入)
 30コ
 600円(税660円)
 ◎G-Place(東京都中央区)

2235
クックホイル 25cm×8m
 1本
 142円(税156円)
 ◎三菱アルミニウム(東京都港区)

2243
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用) 無香料
 1000ml
 750円(税825円)
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2251
アルカリ電解水スライスイ クリーン ボトル
 500ml
 980円(税1,078円)
 ◎エコワン(神奈川県横浜市)

2259
ゴキブリキャップ C1a(30コ)
 1箱
 2,160円(税2,376円)
 ◎タニサケ(岐阜県池田町)

2267
ピュアブラウン (トイレトペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ
 500円(税550円)
 ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2236
根野菜ブラシ(直植え)
 1コ
 1,600円(税1,760円)
 ◎赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2244
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用) ラベンダーの香り
 1000ml
 750円(税825円)
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252
詰替用・アルカリ電解水 スライスイ クリーン
 1000ml
 1,400円(税1,540円)
 ◎エコワン(神奈川県横浜市)

2260
ゴキブリキャップ P1a(30コ)
 1箱
 2,571円(税2,828円)
 ◎タニサケ(岐阜県池田町)

2268
トイレトペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ
 580円(税638円)
 ※お1人様1点まで。◎丸富製紙(静岡県富士市)

2237
キッチンブラシ
 1コ
 1,700円(税1,870円)
 ◎赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2245
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー
 300g×3袋
 1,000円(税1,100円)
 ※今回より、価格変更します。
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2253
ニューくろ〜ゼット用 除湿シート 2枚組
 1セット
 980円(税1,078円)
 ◎ハクヨー(大阪府大阪市)

2261
抗アレルギー配合ダニ取りシート 3枚セット
 1セット
 3,000円(税3,300円)
 ◎ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2269
みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック
 430円(税473円)
 ※お1人様1点まで。◎コアレックス信栄(静岡県富士市)

2238
パックス 重曹F(食品グレード)
 2kg
 1,050円(税1,134円)
 ※今回より、価格変更します。
 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2246
洗のツバキ (洗濯用洗剤)
 1.3kg
 1,280円(税1,408円)
 ◎エコワン(神奈川県横浜市)

2254
取替用ニューくろ〜ゼット用 除湿シート 2枚組
 1セット
 880円(税968円)
 ◎ハクヨー(大阪府大阪市)

2262
ユーカリプタススプレー 天使の霧
 300ml
 3,900円(税4,290円)
 ◎はっとり・メディカル・サービス社(岐阜県岐阜市)

2270
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
 5箱
 560円(税616円)
 ※お1人様1点まで。◎山田洋行商店(埼玉県新座市)

2239
ピカQ 石けんクレンザー
 250g
 980円(税1,078円)
 ◎ピー・クロス(福岡県北九州市)

2247
ランドリーソープ (洗濯用粉せっけん)
 1kg
 820円(税902円)
 ◎エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2255
ほこり取りフィルター 換気扇用10枚組
 1セット
 680円(税748円)
 ◎コジツ(大阪府大阪市)

2263
ピレカロール×ナチュラルムーン 天然防虫スプレー
 250ml
 1,900円(税2,090円)
 ◎防除用医薬部外品◎G-Place(東京都中央区)

2151
ドッグフード(オールステージ) 小粒
 1kg
 2,580円(税2,838円)
 ※総合栄養食。◎徳岡商會(東京都荒川区)◎小麦・大豆

“飲む”野菜も
安心&おいしく

大地を守る会が設立した
野菜・果物の加工工場、
フルーツバスケットが
作っています

大地を守る会が1987年に設立した農産加工会社、フルーツバスケットが手掛けるジュース。当時はまだ会員数が少なく、生産者の出荷量に注文が追いつかず頭を悩ませていたころ、一人のスタッフが果物でジャムを作ったのがきっかけでフルーツバスケットは誕生しました。現在も国内契約生産者が丹精込めて作った農産物で、さまざまな農産加工品を製造しています。



ジュースのために作付けし、できる限り農業に頼らずに育てた人参。

大地を守る会の野菜と デルモンテの技術力が コラボした商品

「大地を守る会の野菜を使って、どこにも負けない野菜ジュースを作りたい」という話が持ち込まれたのが2014年。野菜ジュース製造の高い技術力を持つデルモンテ社の提案から苦難の道の始まりでした。なんと2年以上かけて試作を繰り返し、さらに、同社のジュース原料の厳しい品質審査をクリアし、ようやく製品化にこぎつけた商品です。

ジュースも こだわり 100%



今回ご紹介する商品は、原料に使用する野菜をとことん追求したジュース。原料のほとんどは、大地を守る会の契約生産者または海外オーガニック認証を取得したものの。砂糖、食塩、香料を使用せず、野菜のおいしさを味わっていただきたいジュースたちです。(編集担当・宇都宮義輝)

私の野菜で 作っています



さんぶ野菜ネットワーク
(千葉県山武市)の皆さん



空腹時に飲むと、五臓六腑にしみ渡る！という感じです。お風呂上がりにも、毎日飲んでます。(ジャムおばさん)

ストレートで無塩のおいしさは絶品です。うちの常備品です。(ELMOさん)

私の野菜で 作っています



谷口農場の皆さん
(北海道旭川市)



有機トマトジュース・無塩

2131

190g×8缶 1,998円(税2,158円)

2132 箱売

190g×20缶 4,889円(税5,280円) **132**ポイント

有機トマトジュース・無塩

農場内の加工場でジュースに。トマトの豊かな味わいがぎゅっ

谷口農場(北海道旭川市)が有機栽培した完熟トマト100%のストレートジュースです。収穫後すぐに農場内の加工場でジュースにしています。原料の鮮度が高いので、甘みや酸味、うまみなどトマトの豊かな味わいが楽しめるのが魅力。スープなどの料理にもおすすめです。

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル

1728

160g×10缶 1,550円(税1,674円) **10**ポイント

1729 箱売

160g×30缶 4,580円(税4,946円) **50**ポイント

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル

お値ごろ感と安心感が◎! オーガニック野菜ジュース

「野菜を毎日取って、健やかに過ごしたい」という声に応えたくて作った、お買い求めやすい価格のジュースです。こだわったのはオーガニック。海外産のオーガニック野菜・果物と大地を守る会の生産者の野菜を使用。1缶当たり野菜130g分(うち緑黄色野菜120g分)を使用しています。

※人参、りんご、レモンは濃縮還元汁を使用。

私の野菜で 作っています



肥後あゆみの会の澤村輝彦さん
(熊本県宇城市)



トロトロで噛みたいにおいしいです。(copenさん)

おいしいし、とても濃厚です。とろみのせいか、野菜を食べている感覚です。(にゃんこりっぴさん)

人参とレモンだけでできているのに、予想以上のおいしさにびっくりします。量が多過ぎず、朝の定番になっています。(むむみさん)

私の野菜で 作っています



さんぶ野菜ネットワークの
富谷亜喜博さん(千葉県山武市)



キャロットジュース

2762

125g×10本 1,224円(税1,322円)

1730 箱売

125g×30本 3,670円(税3,964円) **100**ポイント

キャロットジュース

生の人参が苦手な方でも飲みやすい味に仕上げました

さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)の人参が原料。有機農業に取り組んで34年、同グループの看板野菜を使ったジュースは、野菜らしい香りが詰まっています。また、濃縮還元のかき汁をあえて使用することで人参独特の風味を抑え、飲みやすい味に仕上げられています。

野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル

1726

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1727 箱売

160g×30缶 6,980円(税7,538円) **100**ポイント

野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル

濃い味野菜をそのままいただく “あざこし感”が魅力

約2年の歳月をかけて開発した“あざこし感”のあるジュース。トップクラスの安心感、肥後あゆみの会(熊本県)の有機トマト、野菜くらぶ(群馬県)のキャベツ・小松菜・ほうれんそうなど、1缶当たり290g分の野菜(うち緑黄色野菜280g分)を使った大地を守る会の最高品質です。

※人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。

残り3週 ※137号まで
ドリンクキャンペーン実施中

グリルを活用して さっと仕上げる 夏のごちそう

お盆のお休みが過ぎると、8月も後半に。暦は処暑に入ります。「暑さの峠を越える」というものの、実際は残暑が厳しい折ですので、台所仕事の手短に済んで、しっかりスタミナがつくメニューで元気を保ちましょう。ステーキはフライパンで焼いている間に、付け合わせを魚焼きグリルで作ります。お野菜焼き鳥も、魚焼きグリルで肉・野菜を一気に調理。並行調理で効率も良く、直火の力でもうまみが凝縮しておいしくなります。ぜひ活用してみてください。

ステーキと焼き鳥、おうちならではのオリジナルのおいしさを楽しみましょう。



監修/遠田かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際栄養士としても活躍。

NEXT 136号
8月31日の日に楽しむ野菜が主役の新しいおかず

にんにくステーキとなすのガルニ

材料(2人分)

- 「短角牛サーロインステーキ用」… 200g、牛脂適量
- にんにく… 3片(スライス)
- クレソン… 30g(1cmの長さに切る)
- 塩、ブラックペッパー… 各適量
- 「おろし本わさび」… 適量(解凍する)
- なす… 2本
- 生姜… 1片(すりおろし)
- 醤油… 適量

- 「短角牛サーロインステーキ用」は常温に戻し、両面に塩とブラックペッパーを振る。なすを丸ごと魚焼きグリルに入れて10~15分焼く。
- フライパンに牛脂を入れて火にかけ、弱火でじっくり熱して脂分が出てきたら、にんにくを入れて中火で炒める。こんがり焼けたらポウルに取り出して、クレソンと混ぜておく(A)。
- 同じフライパンで1の牛肉を焼く。中火で片面が焼けたら返して、もう一方の面も焼く。焼けたら取り出し、アルミホイルに包んで休ませる。
- 3の牛肉を1cmのそぎ切りにして皿に盛り、Aと「おろし本わさび」を添える。1のなすも一緒に盛り、生姜をのせる。醤油をかけていただく。



1267 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,798円(税3,022円) 49ポイント

1070 なす 200g 338円(税365円)

1644 おろし本わさび 5g×6パック 380円(税410円) 6ポイント

お野菜焼き鳥 麴ダレ

材料(2人分)

- 「鶏モモ肉(まほろば)」… 250g
- おくら… 2本
- みょうが… 2コ
- ミニトマト… 4コ
- 「酵素が生きてる有機「生」醤油麹」… 大さじ1
- 「酵素が生きてる有機「生」塩麹」… 小さじ2
- レモン… 適量(くし切り)
- 「おろし本わさび」… 適量(解凍する)
- 塩… 適量

- 「鶏モモ肉(まほろば)」は解凍して2cm角に切る。半量ずつをポリ袋に入れ、一方に「酵素が生きてる有機「生」醤油麹」、一方に「酵素が生きてる有機「生」塩麹」を入れてもみ込み、漬けておく。
- おくらは塩もみして板ずりし、へたの黒いところがくを取り除いて半分に切る。みょうがは半分に切る。ミニトマトはへたを取る。
- 1の皮めを上にして、2の野菜とともに魚焼きグリルで焼く。野菜はくたつとする前に取り出して塩を振る。鶏肉は10分を目安に火が通ったら取り出す。
- 3の鶏肉は醤油麹味・塩麹味に分けて串に刺す。野菜はおくら、みょうが、ミニトマトを1コずつ4本分を串に刺す。レモンを搾って、お好みで「おろし本わさび」をつけていただく。

※焼き鳥のタレ・塩を楽しむように、醤油麹・塩麹で2種の味を作ります。麴に漬け込むことでお肉もやわらかくジューシーに。



1306 鶏モモ肉(まほろば) 250g 688円(税743円)

1624 酵素が生きてる有機「生」醤油麹 170g 600円(税648円)

1625 酵素が生きてる有機「生」塩麹 170g 600円(税648円) 9ポイント



編集担当も試してみがいてみたところ、本当にすっきりさわやかで自然。人にも地球にもやさしい歯みがき粉だなと思いました。佐藤いわく「うちの子どもたち(双子の5歳児)も全くだがらず、これでみがいています」とのこと。大人味の歯みがき粉はいや!というお子さんにもおすすめです。

3711 パックスナチュロン 石けんはみがき 120g 380円(税418円) 6ポイント



販売企画担当 佐藤真実

気になる名品 スタッフトーク編

歯みがきは30年以上これ一筋! 大人も子どももすっきり気持ち良くみがけます

佐藤: リモートが多くなくなって、リアルで会うのはお久しぶりですね。編集室(以下、「編」)… すっとすれ違いでしたよね。私も週3で在宅勤務ですが、リモートだとおやつを食べ過ぎちゃって… ひそかに悩んでいます。佐藤: 編集さんも? でしたらちやうど良かった。食べたらみがく! いったん、「パックスナチュロン石けんはみがき」を挟むと、リセットできますよ。編: おすすめは歯みがき粉ですね。佐藤: はい、私は若いころから30年以上、歯みがきはこれ一本。直接口に入れるものだから、とたどり着いて浮気もせずに使っています。編: 確かに歯みがき粉って口の中に入るし、毎日のことでもすんね。あれでも、不勉強ですみませんが、石けんって口に入れて大丈夫なんですか? 佐藤: この歯みがき粉の「石けん」とは、天然油脂に熱を加えて作ったものです。口をゆすいで使う前提ですが、他もやさしい成分ばかりなんです。編: 炭酸カルシウム、グリセリン、シリカ、カラギーナン、石けん素地、ハツカ油、ユウカリ油、水が成分ですね。佐藤: ええ、なかにはなじみのないものもあるかもしれませんが、「炭酸カルシウム」は、石灰石や卵の殻の主要成分で鉱物。研磨剤として入っています。「グリセリン」と「カラギーナン」は、海藻にも含まれる成分で、それぞれ保湿、粘度を高める役割。「シリカ」は岩石から取れる成分です。編: 石油由来の界面活性剤は不使用。もちろん、合成着色料や人工甘味料もですね。となると、気になるのは使い心地です。佐藤: 使い心地はやさしくてさわやかだなと思います。みがいた後も歯がきしむようなこともなく、やさしい。けれど、ちゃんと落ちています。編: ハツカ油とユウカリ油で、自然のさわやかさというのいいですね。佐藤: はい、一日に何度みがいてもさ〜っぱりとして気持ちいいですよ。編: いいですね。私も在宅ワークのリセット歯みがき、見ならつてみます。

知ってる? 試して!

最近登場の

人気商品

うまみ、甘み、やわらかさの
三拍子そろったスルメイカを一夜干しに



初回販売点数
1,000点以上

人気のヒミツ

- イカの名産地である山陰沖産
- 一夜干しにすることでうまみと甘みが凝縮
- 深層水由来の塩でじっくり漬け込み

1229 凍
山陰産
するめいか一夜干し
140g(1枚) 528円(税570円)
◎着日含め30日保証

7 ポイント



ライ麦パンならではのほのかな酸味とドライフルーツの甘酸っぱさがやみつき

初回販売点数
700点以上



人気のヒミツ

- ドライフルーツとくるみがぎゅー!
- リッチな味わいのずっしりとした食べごたえ

1379
ザクセンの
フルーツ
ライブレッド(日持ち)
4枚 628円(税678円)
◎着日含め9日(ヤマト便は8日)保証
⑦小麦・乳

クリーミーでなめらかな
食べ切りサイズのカマンベール

初回販売点数
700点以上



人気のヒミツ

- 十勝産生乳100%使用
- 個包装で食べたい分だけ

1370 凍
花畑牧場
冷凍カマンベール(ミニ個包装)
250g(10コ入り) 1,300円(税1,404円)
※解凍時間:冷蔵庫で2~3時間。また、電子レンジで10秒ほど温めるとよりおいしく召し上がれます。⑦乳

33 ポイント

コシのあるおもちに
上品な甘さのあんがたっぷり

初回販売点数
1,000点以上



人気のヒミツ

- 北海道小豆を使用
- 4コ入り、2パックの小分け・食べ切りで便利

1686 凍
芽吹き屋の
あんもち
(食べきりパック)
200g(もち4コ×2パック) 480円(税518円)

8 ポイント

焼くだけ、簡単調理で、冷凍とは思えぬおいしさでした。(むーみんばばさん)



1207 凍
冷凍のまま焼ける
日本海産かます
三枚おろし
200g(5枚以上) 795円(税859円)
◎着日含め60日保証

うまみが濃縮されている感じでおしかったです。早速リピートしました。(ブルーンママさん)



1191 凍
国産 蒸したこ
100g 925円(税999円)
[生食可]

下ゆで済みなので煮物を作る手間も時間もすごく短縮できて便利でした。(Naokiさん)



1117
国産有機
下ゆで済 さとも
120g 538円(税581円)
◎着日含め15日保証

9 ポイント

自然な甘さで、とても後を引く味です。小さい粒ですが、歯ごたえがあるので満足感がありました。(ゆったんさん)



米ぬかのお菓子
おぬかさん
40g 298円(税322円) **1720**
1720 プレーン **5** ポイント **2125** 黒ゴマ

オーブントースターで温めるだけでメインになるのが助かります。(ろせっちさん)



1489 凍
徳用 あたためるだけ
銚子産いわしフライ
400g 1,220円(税1,318円)
⑦小麦 **16** ポイント

骨取り済みで、しかも一口カットになっているなんて最高です!(あんどーなっつさん)



1206 凍
骨取りみだら切身
(一口カット)
200g 730円(税788円)
◎着日含め60日保証

北海道とうもろこしならではの甘みやうまみを生かし、本当の意味で濃厚なスープだと思いました。(かわちゃんさん)



1535 限定1000
北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ
(つぶつぶコーン入り)
160g 298円(税322円)
⑦乳

炭酸水で割ると、のどごしさわやかで、夏バテ気味でも生き返ります!(ナオナオさん)



1734
王隠堂の
プラムハニー
(梅シロップ)
500ml 1,050円(税1,134円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。

27 ポイント

1761
箱売・富士の恵み
バナジウム強炭酸水
500ml×24本 1,833円(税1,980円)
※127~137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。◎着日含め60日保証

こちらおすすめ

スパイス香る
さわやかな飲み心地

1751
有機
クラフトコーラ
シロップ
(有機アガベシロップ・有機レイボス茶使用)
330g 1,850円(税1,998円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)
※土曜日のお届け・北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「はっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

のぞきまカタログ
31日の「野菜の日」に合わせて、昨年好評だったプレゼント付き野菜セットを紹介! お楽しみに♪(販売企画担当・渡邊みどり)

皆さんは今年どんなお盆を過ごされますか? 昔さんぶ野菜ネットワークの佐藤さんのお宅にお盆のころにお邪魔したとき、一緒にお参りに付いていったのですが、大きなスイカをお供えしていたのが印象的でした。地域によってお供えするものはさまざま興味深いです。さて、136号の表紙は8月