

たっぷり  
作れる

平日ごはんの  
お役立ち

ストック  
できる

# 徳用品 SALE

※「000円(税込)お得」の表示は、通常規格と比較した場合の差額です。

全品ポイント

季節  
限定

本葛を加えたなめらか食感。  
箱買いでシーズン中堪能!

54円(税込)  
お得

人気の“大きいカット”の徳用規格が新登場。  
焼きそば、パスタに大活躍

エビ・イカ・  
ホタテが  
ごろごろと  
たっぷり

新商品

1002 凍

19  
ポイント

徳用  
天然えびを使用した  
大きいカットの  
シーフードミックス  
350g 1,350円(※1,458円)  
⑦えび

482円(税込)  
お得

1587

徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) 3,480円(※3,758円)  
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦

89  
ポイント

一つ一つにうまみが詰まった定番。  
2パック24コで量も味も大満足

細切りのバラ凍結で  
チンジャオロースーも手軽に!

60円(税込)  
お得

1526 凍

28  
ポイント

徳用  
大地うまみこい豚  
シューマイ  
180g(12コ)×2パック 1,080円(※1,166円)  
⑦小麦・大豆

71円(税込)  
お得

1295 凍

19  
ポイント

徳用冷凍野菜炒めに!  
大地うまみこい豚  
カタ細切・バラ凍結  
400g 1,090円(※1,177円) 直径約5mm

44円(税込)  
お得

1207 凍

20  
ポイント

徳用鮭香草じめ  
70g×2パック 1,400円(※1,512円) 保証[生食可]

81円(税込)  
お得

1246 蔵

15  
ポイント

志布志ちりめん  
徳用パック  
150g 1,050円(※1,134円) 保証[生食可]

磯の香り格別と評判の  
「秋芽一番摘み」

滋味深いだしが簡単に。  
この機会に買いおきを

麺のトッピングや  
おいなりさんに重宝

サラダからトマトソースまで  
旬のフレッシュさを満喫

106円(税込)  
お得

1657

徳用 成清さんの  
有明一番摘み  
おにぎり用焼海苔  
2切50枚 1,398円(※1,510円)

21  
ポイント

87円(税込)  
お得

1661

徳用和風だしパック  
(かつお)  
8g×16袋 710円(※767円) ⑦小麦・大豆

12  
ポイント

48円(税込)  
お得

1444 蔵

徳用  
味付けいなりあげ  
8枚×2パック 722円(※780円) ⑦小麦・大豆

12  
ポイント

1070

トマト  
徳用3.4kg箱 3,980円(※4,298円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅  
急便)ではお届けできません。※大きさ、形が  
不ぞろいのもの、ヘタのまわりに割れやキズ  
の入ったものをお届けする場合があります。

64  
ポイント

さっと炒めて食卓に。  
通常品を2パック買うよりお得です

みんなてつまめる  
フライパンが릴。  
おにぎりの具にも  
おすすめ!

69円(税込)  
お得

1341 蔵

11  
ポイント

徳用 丹沢ハム工房  
皮なしベビーウインナー  
240g 734円(※793円)  
⑦着日含め3日保証

111円(税込)  
お得

1324 凍

29  
ポイント

徳用 丹沢ハム工房の  
合挽生ハンバーグ  
200g(2枚)×4パック 1,960円(※2,117円)  
⑦小麦・卵・乳

なんと8枚入りの大ボリューム。  
大皿料理にも1人分にも使えます

フレッシュトマト  
ソースで  
大皿ハンバーグ

今週の  
pick up!!

今季初・京都府産の有機茶葉を  
原料にした緑茶と抹茶をブレンドの新茶

1742

9  
ポイント

新茶・宇治有機抹茶入り莖茶  
100g 630円(※680円)

チラシ配布中

初夏の中国・四国  
味めぐり

山陰・山陽・  
瀬戸内の旅を  
満喫!



「注文番号で注文」  
はこちら





# 今週のイチオシ

今  
食べたい  
味

もちもちの食感がたまらない。  
古代米入りのごはんを手軽に！



家族でお気に入り。栄養も取れて、手抜きごはんでも大丈夫！と気が楽になります(笑) (※月桃さん)

イチオシ  
ポイント/

原料はすべて国産に  
こだわりました

- ☑ 発芽玄米に赤米、紫米などの古代米や胚芽押麦、あわ、きびなどをブレンド。古代米と雑穀の栄養をバランス良く取れます。
- ☑ 発芽玄米や赤米、紫米は三分づきにするなど、消化を良くする加工をしました。
- ☑ 玄米、赤米、紫米は自社栽培。あわ、きびなどの雑穀も産地を訪ね歩き、信頼できる契約生産者から仕入れています。



毎週 9387 隔週 9388

1185

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(税2,428円)

57

■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米  
⑤葦藁(佐賀県江北町)



つるりとした食感が絶妙。  
スープ付きで手軽に作れる  
天然エビ入り手包みワンタン

天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手で包みました。



1538 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 924円(税998円)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

12 要調理

皮からあふれ出す  
鶏ガラと豚肉のうまみ



1530 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 758円(税819円)

⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

11 優秀OK

卵の入りが良いものを厳選！  
焼いてもフライでもおいしい



1233 凍

カラフトししゃも(メス)

15尾 660円(税713円)

■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

10

香ばしく焼いて  
身はふっくらやわらか



1231 凍

かはいみりん醤油干し

140g(2切) 720円(税778円)

■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・大豆

10

骨を取り除き、食べやすい！  
塩麴に漬け込み、味わいまろやか



1238 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬け

230g(2枚) 900円(税972円)

■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥着日含め60日保証

13

梅の香りがさわやか。  
解凍してそのまま食卓へ



1254 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 418円(税451円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7

豆乳とおからを分離させずに  
濃厚な大豆の風味を丸ごと！



毎週 9131

1437

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 299円(税323円)

⑤ふくれん(福岡県朝倉市)⑥着日含め60日保証⑦大豆

5



うまみと香りに優れた  
春採れの乾しいたけ。  
煮物で肉厚さを堪能

福岡県八女市の星野村の山中で育てた、春らしいたけです。うまみと香りに優れています。身は肉厚で、含め煮やお吸い物におすすめです。



限定 1000

1648

星野村産春採れ乾しいたけ(春しいたけ)

30g 578円(税624円)

※今回のみの取り扱い予定。④武久(福岡県筑後市)

9

歯切れと味しみよし！  
有機栽培の生芋を100%使用



1472

有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)

275g 296円(税320円)

④新内農園(広島県神石高原町)⑥着日含め30日保証

5

あく抜き不要ですぐ使える！  
チンジャオロースーや春巻きに



1134

大分県産有機竹の子細切り

80g 461円(税498円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

8



# はじめまして! 新商品 New

**ふっくらと蒸した生ガキのようなおいしさ**

瀬戸内海でも有数のカキの名産地「岡山県寄島」産を使用。蒸すことでふっくらした身が安心して生食でき、最新の凍結技術で、生ガキのように楽しめます。

**生産者より**

**瀬戸内有数のカキの名産地、寄島のカキを蒸しガキで**

寄島のきれいな海で育ったカキを特殊な低温調理法で蒸して、急速冷凍しました。濃厚なカキのうまみとプリッとした食感をお楽しみください。

限定500  
**1001 凍** **新** **電子レンジOK**

岡山県産蒸し牡蠣(ハーフシェル)  
10コ(300g以上) **1,980円**(税2,138円)

■原材料/カキ(岡山県寄島産) ■漁場/岡山県寄島産 ④ケレスイノベーション(岡山県倉敷市) [生食可]



ケレスイノベーション 増田 一郎さん



解凍してそのまま食べられます。電子レンジ調理で焼きガキ風にも!



**大きめカットのシーフードミックスがたっぷり**

天然エビとイカ・ホタテの3種をミックス。大きめサイズにカットしているので食べごたえもしっかり! 徳用サイズなのでストックに便利です。



**1002 凍** **新** **19ポイント**

徳用天然えびを使用した 大きめカットのシーフードミックス  
350g **1,350円**(税1,458円)

■原材料/むきエビ(パングラデシュ産)、ムラサキイカ(国産)、ボイルホタテガイ(ホタテガイ(国産)) ④エス・ティーズ(新潟県長岡市) ⑦えび



**魚のカルシウムを丸ごと! そのままおやつ代わりに**

イワシを丸ごとそのまま食べられる煮干しにしました。魚のうまみが生きていて、おやつやおつまみにして、手軽なカルシウム補給にどうぞ。手軽につまみやすいポット入り。



**1006 凍** **新**

瀬戸内産食べる煮干し  
200g **1,280円**(税1,382円)

■原材料/カタクチイワシ(瀬戸内海産)、食塩 ■漁場/瀬戸内海 ④扇屋食品(愛媛県松前町) ⑤着日含め60日保証



**シャキシャキの歯ざわりが美味。甘さ控えめで後味さっぱり**

鳥取いなば農協産の砂丘らっきょうを国産純米酢、種子島産の砂糖、国産はちみつで漬け込みました。歯ざわりが良くシャキシャキとして、甘さは控えめで後味さっぱり。



**1005 凍** **新**

鳥取県産砂丘らっきょう甘酢漬  
100g **680円**(税734円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/らっきょう、漬け原材料[砂糖(鹿児島県産)、米酢、はちみつ(国産)、食塩] ④楠清(広島県広島市) ⑤着日含め45日保証



**ひとつずつ手作りで仕上げた現代の名工の上生菓子セット**

京都の現代の名工に選ばれた和菓子職人が、型は使わず、一つ一つ手作りで仕上げた和菓子。自家製あんは、国産小豆の風味がしっかり。植物由来の色素で優しい色合いに仕上げました。

限定200

**1007 凍** **新**

長盛堂 季節の京上生菓子セット(初夏)  
4コ **2,180円**(税2,354円)

※ベニコウジ色素、クチナシ色素を使用。■原材料/練り切り手七豆(国産)、小豆、砂糖、白小豆、白あん、餅粉、水飴、寒梅粉/着色料(ベニコウジ、クチナシ) 薯蕷澱粉(小豆(国産)、砂糖、山の芋、米粉、水飴/着色料(ベニコウジ) きんとん、手七豆(国産)、小豆、砂糖、白小豆、白あん、水飴/着色料(ベニコウジ、クチナシ) ■セット内容/蜜子(練り切り)・青楓(練り切り)・山吹(きんとん)・青蕨(薯蕷澱粉)各1コ ④長盛堂(京都府木津川市) ⑤着日含め10日保証



**米麴造りから行った伝統製法の味噌。普段の味噌汁をさらに味わい深く**

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。



特撰 大津賀さんの味噌

**1607 感** カップ 450g **525円**(税567円) **9ポイント**

**1608 感** 1kg **832円**(税899円) **14ポイント**

※従来より色の白いものをお届けする場合があります。(1608)※発酵体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



**今食べたい味** **週替わりのお楽しみ。今週は「むつみ」の4種入りのセットです**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんさんの自信作が楽しめます。

毎週9101

**1418 感** **11ポイント**

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **680円**(税734円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/至純の寄せ豆腐300g、国産にがり造り木綿300g、国産厚揚げ1枚、高尾国産肉厚油揚げ1枚

**紫外線が気になる時季。不足しがちな栄養素を補給**



限定100 **1/4週 9377**

**1668 30ポイント**

鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(税3,456円)

■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organic s Japan(東京都日野市)

**こくがあるのに後味すっきり! 有機認証を取得した生乳を使用**



毎週9074 **1357 感** **6ポイント** **回収**

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml **383円**(税414円)

※価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**最高級サトウカエデの樹液で作った琥珀色のこく深い純粋メープル**



**1416 32ポイント**

アレガニ 有機メープルシロップ  
330g **1,200円**(税1,296円)

■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

**甘さ控えめで口どけまろやか。濃厚な宇治抹茶の香り**



**1712 凍** **14ポイント**

抹茶アイスキャンディー  
80ml×4本 **907円**(税980円)

④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



揚げ物も **フライパン** で簡単!

ぷりぷりの天然エビがぎっしり!

衣はサクッと、肉はやわらか



1498 凍  
フライパンで  
国産豚のヒレかつ  
40g×4 680円(税734円) ⑦小麦  
3  
ポイント



1263 凍  
天然ものだから身はふっくら  
フライパンで  
国産天然真ふぐフライ  
180g(4切以上) 740円(税799円) ⑦小麦  
10  
ポイント

びっしり入って、本当にぷりぷりでおいしい。塩の方が、よりエビのおいしさがわかります。(ケイさん)

1259 凍 限定1000  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) 698円(税754円)  
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆  
10  
ポイント

焼くだけ 温めるだけ も便利!

白味噌の風味がまるやか



1236 凍  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 794円(税858円)  
■漁場/レイキャビク(アイランド北西) ⑧着日含め30日保証 ⑦大豆  
11  
ポイント

外はもっちり、具はジューシー!



1525 凍  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) 680円(税734円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆  
9  
ポイント

熟成塩麴に漬けて甘くやわらか



1327 凍  
徳島の阿波美豚モモ塩こうじ漬  
200g 648円(税700円)  
10  
ポイント

井なら **ランチ** に活躍

豚肉やエビ、野菜など具たくさん

お味はあっさりしていて、何よりお湯で温めるだけで完成なので凄く重宝しています。(ありちゃんさん)



1539 凍  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) 832円(税899円)  
※5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・大豆  
12  
ポイント



1205 凍  
ぶりとした真ダイを  
ぜいたくに漬け丼に  
日本海産  
まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 915円(税988円)  
【生食可】⑦小麦・大豆  
13  
ポイント



1522 凍  
鶏ムネ肉がしっとり。  
衣にしみたタレも美味  
悠然どり  
チキンたれカツ丼の具  
180g 537円(税580円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆  
8  
ポイント

最近登場も **大地を守る**  
こだわり **おか**

会員さんからご好評の声を多くいただき、大地を守る会のお惣菜。人気のヒミツをご紹介します。

野菜や豆腐でヘルシー

魚・野菜・海藻がこれ一つに



1256 凍  
ひじきと野菜入りふんわり  
おさかな団子の和風あんかけ  
220g 460円(税497円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆  
6  
ポイント

ヒジキ、人参などお野菜も入って栄養バランスが良く、食べごたえがありました。あんかけもお上品でした。(cooさん)



1495 凍  
魚のすり身とお豆腐入りで  
「カリッ&ふんわり」食感が◎  
国産大豆のおとうふ入り  
ふんわりナゲット  
200g(10コ) 460円(税497円)  
※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。⑦小麦・卵・大豆  
7  
ポイント



1542 凍  
有機トマトがたっぷり!  
ひんやり、さっぱり飲みやすい  
トマトの冷製スープ  
150g×2パック 461円(税498円)  
※9月頃までの取り扱い予定。  
7  
ポイント

人気シリーズ「徳用」&「目利きの旬魚」



春獲れの繊細な身は焼いてもふわふわ  
1211 凍  
目利きの旬魚  
骨取りさくらます切身  
140g(2切) 804円(税868円)  
⑧着日含め60日保証  
11  
ポイント

とてもおいしかったです! 娘もペロリでした。たくさん入っているので、おかずやお弁当に重宝しています。(ninaさん)

電子レンジでも衣サクサク!



1503 凍  
徳用 あたためるだけ  
銚子産いわしフライ  
400g 1,220円(税1,318円) ⑦小麦  
16  
ポイント

あと一品に お手軽副菜

5種類の天然だしがきいた深い味わい



1560 蔵  
あると便利な副菜  
ひじきと大豆の煮物  
120g 341円(税368円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆  
5  
ポイント

北海道産長昆布に人参やしいたけ入り



1571 蔵  
あると便利な副菜  
出汁香る切り昆布の煮物  
120g 350円(税378円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆  
5  
ポイント

絹豆腐の揚げ出しに和風だしの特製つゆ付き



1447 蔵  
作るのが面倒でこの商品を見つけたときは飛び付きました。とろっと甘めのタレもおいしいです。(いとさん)

1447 蔵  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)  
※電子レンジ専用です。⑧着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆  
6  
ポイント

電子レンジで温めるだけ!



会の  
ず

# 大解剖

丸わかり!

定番品も

迷ったら  
まずコレ! 人気 **No.1** 定番品

※集計期間: 2021年114号~139号

安心して食べられる  
冷凍餃子は初めて。大容量  
なので、夜のメインおか  
ずにとっても助かります!  
(ママ3さん)

野菜のうまみがぎっしり。  
ボリューム満点の30コ入り



**漬込肉**  
1328 凍  
徳島の阿波美豚  
モモ味噌漬け  
200g 628円(税678円) 大豆



**焼き魚**  
1226 凍  
千葉県産真さばの一汐干し  
(骨とり)  
240g(3枚) 665円(税718円) 着日含め40日保証



**中華惣菜**  
1533 凍 限定2000  
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円) 小麦・大豆



**漬込魚**  
1234 凍  
銀だら西京漬け  
140g(2切) 925円(税999円)  
1235 凍  
210g(3切) 1,330円(税1,436円)  
着日含め45日保証 大豆



**和風惣菜**  
1561 蔵  
北海道産きんときまめ煮  
120g 298円(税322円)  
着日含め60日保証



**洋風惣菜**  
1552 凍 限定500  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) 787円(税850円)  
※電子レンジ専用品です。※次回取り扱  
いは10月頃予定。えび・小麦・乳



**天ぷら**  
1509 凍  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) 460円(税497円)  
※電子レンジ専用品です。小麦



**軽食**  
1574 凍 限定1000  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 461円(税498円)  
※電子レンジ専用品です。小麦・卵・大豆



**肉団子**  
1516 凍 限定2000  
ふわふわ肉団子と  
甘酢ダレにごはんがすすむ  
280g(8コ) 550円(税594円)  
小麦・大豆

## 野菜が取れる うれしいシリーズ

野菜をくわえて

主菜に

野菜と和えて

副菜に

ズッキーニなど洋風野菜とも好相性

ふわっと上品な白身が美味

ワカメやメカブ、昆布やヒジキ入り



1267 凍 10ポイント  
野菜をくわえて  
国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g 698円(税754円)  
着日含め45日保証 小麦・卵・大豆



1266 凍 13ポイント  
野菜をくわえて  
北海道産真だらの黒酢あんかけ  
230g(具材100g、タレ130g) 896円(税968円)  
着日含め30日保証 小麦・大豆



1554 凍 9ポイント  
野菜で簡単あと一品  
海藻たっぷりナムルの素  
40g×2パック 598円(税646円)

旬野菜と  
一緒に!



1086 4ポイント  
ズッキーニ  
1本 268円(税289円)  
※黄色いズッキーニをお届  
ける場合があります。



1080  
肉厚ジューシーパプリカ  
150g 398円(税430円)  
※色は選べません。赤、黄、  
オレンジからお届けします。



1046 蔵 6ポイント  
おかひじき  
80g 338円(税365円)



1084 蔵  
スナップえんどう  
100g 348円(税376円)



## サムギョプサル

キムチ&コチュジャンがピリッ!  
約7mmと厚みのある豚肉を、  
サニーレタスでくるんと巻いて

1288 蔵

大地うまみこい豚バラ  
(サムギョプサル用)  
300g 1,046円(惣1,130円)  
約7mm厚(着日含め3日保証)

19  
ポイント

1060 蔵

サニーレタス  
1コ 288円(惣311円)

5  
ポイント

1488 蔵

ミンさんの  
白菜キムチ(カットタイプ)  
300g 564円(惣609円)  
着日含め15日保証

9  
ポイント

2079 蔵

ミンさんのコチュジャン  
220g 604円(惣652円)  
着日含め60日保証(大豆)

11  
ポイント

## 麻婆豆腐

素に挽肉がたっぷりと  
入っているから、  
用意するのは豆腐だけ!

1557 凍

農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 498円(惣538円)  
小麦・大豆

8  
ポイント

1422 蔵

特撰 大地を守る会の  
木綿豆腐  
300g 215円(惣232円)  
着日含め3日保証(大豆)

4  
ポイント

# 夏

## スパイスがさ

# のアジア

## 担々麺

練りごまの風味も、  
肉味噌の味わいも濃厚

## チャプチェ

太めでもちっとした  
国産春雨を甘辛味で

限定 1000

2036 蔵

ごま香る担々麺  
2食 980円(惣1,058円)

■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)  
×2食(着日含め5日保証) ⑦えび・小麦・大豆

15  
ポイント

2031 凍

ミンさんの国産春雨で作った  
チャプチェ

200g 454円(惣490円) 小麦・大豆

8  
ポイント

## プルコギ

焼肉のタレを使えば味が決まる!  
手ごろな小間切れでスタミナ料理

1280 蔵

短角牛小間切れ  
150g 1,120円(惣1,210円)  
約3mm厚(着日含め3日保証)

20  
ポイント

2050

おいしいたれ  
焼肉中辛  
215g 600円(惣648円)  
小麦・大豆

11  
ポイント

## レタスあんかけ チャーハン

パラッとしたチャーハンに  
シャキッとしたレタスの  
あんをとろ〜り絡めて

1577 凍 限定 2000

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) 540円(惣583円) 小麦・卵・大豆

8  
ポイント

1059 蔵

レタス  
1コ 318円(惣343円) 5  
ポイント

1468 蔵

無リンすり身使用  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) 348円(惣376円) かに・大豆

5  
ポイント

## 夏カレー

### ネパールカレー

香り高い  
本格ネパールカレーが  
お鍋一つで作れます

1320 凍

鶏手羽元・バラ凍結  
(まほろば)  
300g(5〜6コ) 500円(惣540円)

8  
ポイント

2075 限定 150

ネパールカレー(お肉用)  
45g 650円(惣702円)  
※レシピ付。※4皿×2回分。

11  
ポイント

2076 限定 150

ネパールカレー(お野菜用)  
47g 650円(惣702円)  
※レシピ付。※4皿×2回分。

11  
ポイント

バターとカシューナッツで  
深みを出した温めるだけの一品

2029 限定 1000

大人のスパイシー  
インド風チキンバターカレー  
170g 538円(惣581円) 乳

8  
ポイント

金時豆、黒豆、大豆入り。  
具が野菜のみで体にやさしい

1541 限定 1000

3種の国産豆のスパイスカレー  
150g 388円(惣419円) 小麦・乳・大豆

8  
ポイント

「秋川牧園」の鶏肉入り!  
有機ハーブの香りがさわやか

2030

タイ・グリーンカレー  
170g 486円(惣525円)

※イワシを主原料としたナンプラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。

9  
ポイント

隠し味に加えるのはもちろん、  
ドライカレー作りにも活躍

2074

カレーパウダー  
35g 287円(惣310円)

5  
ポイント



**ガパオライス**

挽肉や野菜と炒めるだけ。本場さながらの激辛味で暑い季節にぴったり!



限定120  
**1640**  
激辛!有機ガパオソース  
200g 680円(税734円) 大豆 **11**ポイント

**1315** 凍 **15**ポイント  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g 898円(税970円) 直径約3mm

**よだれ鶏と鶏スープ**

とりがらスープや生姜、酒、水で煮て仕込む「よだれ鶏」。ゆで汁はスープとして楽しめます



**1310** 凍 **10**ポイント  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g 628円(税678円)

**1621** 凍 **34**ポイント  
とりがらスープ  
50g×15本 1,298円(税1,402円)

**2048** **14**ポイント  
痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻辣油  
45g 498円(税538円)

やみつき!よだれ鶏のタレ  
生姜、長ねぎ、にんにくをみじん切りにし、フライパンで熱したごま油を熱いまま加えて混ぜ、醤油、塩、青山椒で味を調える。仕上げにラー油を。

わやかに香る  
**ンごはん**

いつもと少し  
違う味で世界旅行  
手間を省いて  
ぱぱっと本格味

**海南チキンライス**

さっぱり味のシンガポール名物が鶏肉、お米と一緒に炊くだけ

**1624**  
さっぱり!かけるだけつゆ  
(塩レモン・ストレートタイプ)  
200g 350円(税378円)  
※8月頃までの取り扱い予定。



**海鮮餃子**

すがすがしいパクチーとぷりぷりの天然エビが◎



**1534** 凍 **11**ポイント  
パクチー香る  
天然エビ入り海鮮餃子  
200g(8コ) 798円(税862円)  
※9月頃までの取り扱い予定。  
◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦

**キーマ春巻き**

キーマカレーがぎっしり。揚げ焼きでパリパリに

**2027** 凍 **8**ポイント  
フライパンでできる  
ミニキーマ春巻き  
150g(6本) 498円(税538円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆



**フォー**

お肉も野菜も入っているからたった4分煮込めば完成

**1591** 凍 限定500 **9**ポイント  
鶏肉と小松菜の本格フォー  
(国産ライスヌードル使用)  
270g(麺90g) 630円(税680円) ◎小麦・大豆



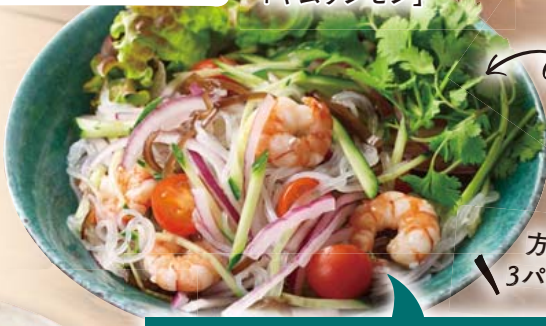
**エビメニュー**

**2087**  
はるさめ  
(国産でんぷん100%)  
80g 240円(税259円) **4**ポイント

**2131**  
第3世界ショップの  
よくばりナッツミックス  
(油・食塩不使用)  
80g 639円(税690円) ◎着日含め45日保証 **10**ポイント

**タイ風サラダ**

ナンプラーがなくても!思い立ったら作れる「ヤムウンセン」



バラ凍結のむき身でぱぱっとエスニック!

**1219** 凍 **5**ポイント  
エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)  
200g 1,268円(税1,369円)  
※売り上げ金のうち10円は、「西恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎えび

**トムヤムクン**

夏に向かうこの時季にちょうど良い酸味と辛み



限定120  
**1622** **10**ポイント  
オーガニック  
トムヤムペースト  
100g(2~4人分) 680円(税734円)  
※価格変更します。■セット内容/トムヤムペースト、乾燥コブミカンの葉

**エビチリ**

エコシュリンプで作った名品。スクランブルエッグを添えても

**1540** 凍 **19**ポイント  
エビのチリソース  
210g 1,198円(税1,294円)  
◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆



お手持ちの調味料がナンプラー代わりに

- 1 醤油 + とりがらスープ + レモン汁
- 2 醤油 + とりがらスープ + オイスターソース
- 3 醤油 + アンチョビ + レモン汁



# からあげだ

知る  
飲む  
食べる



大地を守る会 佐藤真実  
“食事が体を作る”が信条。  
これまでに商品開発やお買  
い物サイトを担当。

## 5月、夏に向けてコツコツと カロリー控えめを意識しましょう

全品  
ポイント

さっと出せる副菜で  
ぷるぷるのおいしさを

1475

瀬間商店の  
さしみこんにやく  
100g×2パック 415円(税448円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着  
日含め45日保証

季節  
限定  
7  
ポイント



100g  
6kcal

手間いらずで満足感も！  
中まで味のしみた  
汁だくの玉こんにゃく

栄養価の高さで注目のねばねばフード。  
シラスとヘルシー丼に！



100g  
11kcal

2011 凍  
伊勢志摩あかもく 10  
100g(2パック) 598円(税646円)  
【生食可】

5  
ポイント

一緒にどうぞ//

限定 800  
1244 凍

徳用 釜あげしらす(カネモ)  
200g 828円(税894円) 【生食可】

5  
ポイント

1473

レンジで!有機味付玉こんにゃく  
150g 354円(税382円)  
◎着日含め65日保証 ◎小麦・大豆

3  
ポイント

100g  
27kcal



にんにく不使用で青じそ香る! お肉を使わず、  
豆腐入りの野菜たっぷり餃子



1コ  
37.8  
kcal

1535 凍 限定 600  
しそ入り精進餃子  
240g(8コ) 739円(税798円)  
◎小麦・大豆

今季  
初  
11  
ポイント

1コ  
89  
kcal

豆腐を60%以上使用。  
ハンバーグなのに  
罪悪感フリー



1520 凍  
アレンジいろいろ  
お豆腐ハンバーグ  
340g(4コ) 628円(税678円)  
◎小麦・卵・大豆

9  
ポイント

一緒にどうぞ//

1118 蔵  
手間なし徳用  
ほぐしぶなしめじ  
300g 488円(税527円)  
◎無/栗の木農園/長野県

8  
ポイント

お肉の代わりにお豆腐や  
カロリーの低い部位を  
選択するのもコツ



1パック  
78  
kcal

木綿豆腐より  
低カロリー。  
とろける食感です



1432 蔵  
まったり豆腐  
(瀬戸内レモンぼん酢付)  
137g×2パック 264円(税285円)  
※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ  
130g×2、ぼん酢7g×2 ◎着日含め7日保証 ◎小麦・大豆

季節  
限定  
4  
ポイント

100g  
79  
kcal

ムネ肉と比べても  
カロリー低めが  
うれしい!



2012 凍  
コリコリ砂肝  
ゆずこしょう炒め用  
120g 348円(税376円)  
◎小麦・大豆

5  
ポイント

お豆や寒天(海藻)を  
プラス。食物繊維を  
味方につけましょう



### 豆類で

食物繊維豊富な  
青大豆を手軽に



2032 蔵  
あると便利な副菜  
切干大根と青大豆の  
ひたし豆煮  
120g 298円(税322円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

5  
ポイント

サラダにスープに  
気軽に使えます



1131  
国産有機  
蒸し大豆  
180g(60g×3パック) 500円(税540円)  
◎大豆

8  
ポイント

### 《スイーツで》

原料の天草は国産100%。  
つるりとしたのごし

本葛粉入りでふるふる。  
甘さ控えめのおやつ



1477 蔵  
国産天草のお好み角てん  
360g 180円(税194円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着  
日含め45日保証

3  
ポイント

一緒にどうぞ//

2062  
黒糖シロップ・  
甘口(沖縄産)  
250g 528円(税570円)  
※9月頃までの取り扱い予定。

9  
ポイント



2125  
北海道産小豆使用  
とろふる寒天あずき  
(本くず粉入)  
110g 250円(税270円)  
※9月頃までの取り扱い予  
定。◎着日含め30日保証

4  
ポイント

一緒にどうぞ//

2126  
北海道産黒豆使用  
とろふる寒天黒豆  
(本くず粉入)  
110g 250円(税270円)  
◎着日含め30日保証 ◎大豆

4  
ポイント

### 《サプリで》

1包で納豆約4.5パック分\*の  
水溶性食物繊維が摂れます  
※納豆1パック40gの場合



2113  
有機水溶性  
食物繊維  
180g(6g×30包)  
1,980円(税2,138円)

55  
ポイント

有機栽培の  
アガベ(リュウゼツラン)が  
原材料。アガベシロップの  
原料にもなるくらいなので、  
ほんのり甘みがあります。  
ヨーグルトやコーヒーに  
入れるのもおすすめ  
ですよ。(佐藤)



立派な葉っぱが、おいしいこと。  
ゆでて、おなかで和えて、  
おかずになります。かぶは、  
即席の漬物にして食べます。  
本当に上質なかぶです。  
(かりんママさん)

あまりレタスは好きではなかったのですが、  
こちらでいただいてから毎週お届け登録に  
しました。スープやサラダに、本当にいい  
です。  
(かたかごさん)

もう何年も大地を守る会の  
しかトマトは食べていません。  
酸味と甘みがたまらなく  
おいしい。  
(wan!さん)

とにかく甘い、  
ブロッコリーが。  
茎もやわらかいし  
また注文します。  
(アンコウさん)

季節限定の楽しみですが、  
本当にからし醤油和えはおいしい。  
あー通年食べたい!  
(せばじゅどるさん)

# 暖かい陽気に包まれ、すくすくと順調に育った 初夏の食卓彩り野菜セット をお届けします。



太陽をたっぷり浴びて、  
うまみがぐっと凝縮。  
今が一番おいしい野菜のセット

1017  
初夏の食卓彩り野菜セット  
1セット 1,850円(税 1,998円)

122号・  
123号  
限定

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容  
/レタス1コ、ブロッコリー1コ、かぶ400g、おかひじき80g、トマト400g

 レタス...1コ	 ブロッコリー...1コ	<b>セット内容</b> (計5品) <small>※生育状況によって品目・量目が 変わることがあります。</small>
 かぶ...400g	 おかひじき...80g	

この時季だけのお楽しみ  
おかひじきは  
一番採りをお届け。  
暑さが本格化する前の  
トマトは  
びっくりするほど甘い!  
カラフルで生命力に  
あふれた野菜をぜひ食卓に。

シャキシャキと  
みずみずしい  
レタス

水分調整には気を付けて、甘みと酸味の  
バランスの良いトマトを作りました。  
生はもちろん、加熱してもおいしいですよ。

シャキシャキだけじゃなく、  
さつゆで食感を楽しんでください。  
マヨネーズやからし和えもおすすです。

化学肥料・化学農薬不使用。  
自家製堆肥で栽培しています。  
生食でもぜひ味わってみてください。

できるだけ農薬を使いたくないので、虫が出ても  
手で除去。温度管理も徹底しています。  
丹精込めて育てたブロッコリーをどうぞ。



福島県玉川村  
福島わかば会  
高林邦男さん



山形県高島町  
おきたま興農舎  
渡部隆夫さんご夫妻



群馬県高崎市  
くらぶち草の会  
鈴木康弘さん



埼玉県深谷市  
比留間農園  
比留間良典さん



今レタスが  
出荷のピークです!  
30年以上前から  
有機農業を実践している  
私たち。寒暖差のある気候  
と豊かな土壌がレタスを  
おいしくしてくれます。

群馬県高崎市  
くらぶち草の会  
和田裕之さん



# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1018 有機人参**  
500g **428円**(~~462円~~)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/つくばの風、丸和、他/茨城県、千葉県、長崎県



**人参**  
**1019 産** 500g **398円**(~~430円~~) **毎週 9022**

**1020 産** 1kg **738円**(~~797円~~) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



セット例

## 今が旬の美味しい野菜セットです

太陽の日差しをたっぷり浴びて育った今が旬のみずみずしい野菜達をお届けします。今の時季人気の野菜をぜひ味わってください。

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/レタス1コ、ブロッコリー1コ、かぶ400g、おかひじき80g、トマト400g

**1017 初夏の食卓彩り野菜セット**  
1セット **1,850円**(~~1,998円~~)



**毎週 9024**  
**1021 じゃがいも**  
少量500g **368円**(~~397円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



**メークイン**  
**1022** 500g **398円**(~~430円~~)  
**1023** 1kg **678円**(~~732円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、他/愛知県、長崎県



**1024 有機白玉ねぎ**  
500g **418円**(~~451円~~)

甘みがあり、シャキシャキとした食感でサラダ向き。傷みやすいので早めどうぞ。④有機/紀ノ川農協/和歌山県



## サラダで味わうみずみずしい春大根

冬の大根に比べて、水分量が多くみずみずしいのが特徴の春大根。そのままサラダや大根おろしなど、火を通さない調理どうぞ。

※一部太めのものが入る場合があります。(1030)※上半分、下半分は選べません。(1031)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無/吉沢重造、野原茂治、丸和、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



**大根**  
**1030 産** 1/2本 **228円**(~~246円~~) **毎週 9029**

**1031** 1本 **328円**(~~354円~~) **毎週 9030**



**1025 有機玉ねぎ**  
500g **398円**(~~430円~~)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/長崎有機農業研究会、かごしま有機、ベジコップ、他/群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



**玉ねぎ**  
**1026** 少量500g **358円**(~~387円~~) **毎週 9026**

**1027** 1kg **598円**(~~646円~~) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



**毎週 9028**  
**1028 じゃが玉人参セット**  
計1kg **728円**(~~786円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1029 もったいナイ・野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(~~540円~~)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**1032 あやめ雪かぶ**  
400g **358円**(~~387円~~)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無/三枝晃男/埼玉県



**1033 かぶ**  
400g **328円**(~~354円~~)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/くらぶ草の会、つくばの風、三枝晃男、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

## 畑から食卓へ

# 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

**5選** 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



セット例

**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

**7選** 珍しい野菜も入る一番人気のセット



セット例

**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

**9選** 大型野菜はカット。少量多品目セット



セット例

**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



セット例

**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1014**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1015**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



セット例

**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1016**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。 ※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。





**1034 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**  
少量400g **398円**(送430円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。  
※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



**1035 産 北海道・十勝のサクッと長芋**  
250g **373円**(送403円)

④無/大牧農場/北海道



**1036 産 ねばトロ大和いも**  
350g **538円**(送581円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**1037 もったいナイ・細ごぼう**  
150g **263円**(送284円)

④有機、無/丸和、他/北海道、茨城県、千葉県、宮崎県



セット例  
**1038 産 名人が選ぶ 山菜セット**  
1セット(2種) **923円**(送997円)

※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなから2品目をお届けします。  
④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



**1039 産 名人が採る! わらび**  
100g **538円**(送581円)

水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで!  
※木灰(なければ重曹)であく抜きしてお使いください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

アクが少ないからサラダや煮物などアレンジ自在



毎週 9031



**1040 産 小松菜**  
200g **288円**(送311円)

アクが少なく使いやすい小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具に大活躍です。  
④有機、無/ふしちゃんファーム、深田友章、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



毎週 9032  
**1041 産 ほうれんそう**  
200g **299円**(送323円)

④有機、無/野菜くらぶ、くらぶ草の会、吉沢重造、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



JAS  
**1042 産 有機ベビーケール**  
20g **228円**(送246円)

④有機/寺岡有機/広島県



**1043 産 水菜**  
200g **308円**(送333円)

④有機、無/くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県



**1045 産 チンゲンサイ**  
200g **273円**(送295円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。β-カロテンも豊富です。  
④有機、無/くらぶ草の会、野菜くらぶ、甘楽町有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、千葉県



毎週 9033  
**1046 産 おかひじき**  
80g **338円**(送365円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。  
④有機、無/あゆみの会、おきたま興農会、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



イメージ  
**1047 産 葉物セット**  
1セット **500円**(送540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
**1048 産 長ねぎ**  
300g **298円**(送322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/飯塚一実、あゆみの会、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1049 産 ムキねぎ**  
200g **336円**(送363円)

④無、減/あゆみの会、飯塚一実、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



**1050 産 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **298円**(送322円)

小口切りして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033  
**1051 産 ニラ**  
100g **258円**(送279円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



**1052 産 生姜**  
100g **328円**(送354円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



**1053 産 青森のにんにく**  
100g **548円**(送592円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ冷蔵が小分けして冷凍です。④無/十和田ニンニク生産組合、他/青森県



予約  
**1054 産 予約 赤じそ**  
300g **743円**(送802円)

お届け時期注意7/4週か7/11週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも配送料がかかります。④無/王隠堂農園、福井忠雄/埼玉県、奈良県



JAS  
**1055 産 有機青じそ**  
10枚 **278円**(送300円)

β-カロテンの含有量は野菜ではトップレベルです!  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS  
**1056 産 有機スイートバジル**  
15g **258円**(送279円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



**1057 産 ブロッコリー**  
1コ **398円**(送430円)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、静岡県、愛知県



JAS  
**1058 産 有機レタス**  
1コ **348円**(送376円)

④有機/くらぶ草の会、佐久ゆうきの会、ベジコップ、他/群馬県、千葉県、長野県



毎週 9035  
**1059 産 レタス**  
1コ **318円**(送343円)

④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、佐久ゆうきの会、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、山梨県、長野県



毎週 9035  
**1060 産 サニーレタス**  
1コ **288円**(送311円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、ベジコップ、他/群馬県、千葉県、長野県



**1061 産 ロメインレタス**  
1コ **298円**(送322円)

定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでもおいしいレタスです。  
④有機、無、減/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会/茨城県、群馬県



**1062 産 グリーンリーフ**  
1コ **288円**(送311円)

④有機、無、減/つくばの風、北軽井沢有機ファミリー、ベジコップ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**1044 産 サラダもおいしい 地中海野菜カーリーケール**  
70g **378円**(送408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
④無/宮崎アグリアート/宮崎県



キャベツ  
**1063 産 1/2コ**  
**268円**(送289円) 毎週 9037

**1064 産 1コ**  
**388円**(送419円) 毎週 9036

④有機、無、減/黒崎研究会、野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



**1065 産 水切り栽培のうま夏トマト**  
400g **563円**(送608円)

**1066 産 800g**  
**1,045円**(送1,129円)

水やりを抑えてうま味を濃縮したトマト。甘みと酸味のバランスのよい、今だけの味わいです。  
④減/福島わかば会/福島県



JAS  
**1067 産 有機トマト**  
400g **608円**(送657円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県、沖縄県



**1071 産 フルーツトマト**  
150g **398円**(送430円)

味が濃く、果物のようなしっとりとした甘み。加熱せず生のままがおすすめ。  
④無/高生連/高知県



JAS  
**1072 産 有機ミニトマト**  
150g **428円**(送462円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。  
④有機/大地と自然の恵み、鳥越ネットワーク、ファミリー、他/茨城県、千葉県、高知県、福岡県、沖縄県





### フレッシュな酸味と初夏らしいみずみずしさ

この時季のトマトは、みずみずしく、うまみがたっぷり。フレッシュな酸味を生かして、さっぱりとサラダでどうぞ。

(1070) 産地別有機野菜(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※やや青みの状態で届ける場合があります。その際は常温でヘタを下にして通風し、赤みが回りまわらばお返しとなります。1070)※大きさ、形が不揃いのもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。⑤有機、無、減/肥後あゆみの会、福岡わかば会、他/福岡県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県

**1068** **トマト** 400g **548円**(**592円**) **毎週 9038**

**1069** 800g **1,015円**(**1,096円**)

**1070** 徳用3.4kg箱 **3,980円**(**4,298円**) **64ポイント**

**1073** **産地別ミニトマト(細長型他)** 150g **368円**(**397円**)

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい工房伊勢崎、ブルーファーム、他/福岡県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県、沖縄県

**毎週 9039**

**1074** **産地別ミニトマト(丸型他)** 150g **368円**(**397円**)

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/福岡県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県、沖縄県

**1075** **ミディトマト** 300g **498円**(**538円**)

⑤無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク/千葉県、徳島県

**パリッと食感が後を引くピリ辛たたききゅうりにも**

**1076** **きゅうり** 少量180g **276円**(**298円**)

**1077** **きゅうり** 300g **382円**(**413円**) **毎週 9040**

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。⑤無、減/福岡わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/北海道、福島県、茨城県、愛知県、高知県、宮崎県、沖縄県

**1078** **九州・沖縄の有機ピーマン** 150g **328円**(**354円**)

⑤有機/ブルーファーム、アビオスファーム、他/宮崎県、沖縄県

**1079** **にがみ少ないパリッとピーマン** 150g **298円**(**322円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。⑤有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県

**1080** **肉厚ジューシーパプリカ** 150g **398円**(**430円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。⑤無、減/真南風の会、高生連、土佐百/高知県、沖縄県

**1081** **産地別ベビーコーン** 6本 **368円**(**397円**)

生育途中のとうもろこしを早採りしたベビーコーン。貴重な国産はこの時季だけ。中華あんかけやスープ、素揚げもおすすすめ。⑤無/ティエラス、他/茨城県、愛知県

**1082** **産地別沖縄のしっとりかぼちゃ** 450g **585円**(**632円**)

⑤減/真南風の会、他/沖縄県

**1083** **産地別いんげん** 100g **338円**(**365円**)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすすめです。※いんげんを代用でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/愛媛県、長崎県、沖縄県

**1084** **産地別スナップえんどう** 100g **348円**(**376円**)

少量のお湯でゆでて水にさらさず冷ますとプリプリ感がアップします。⑤無、減/鳥次 初枝、王隠堂農園、福岡わかば会、他/福岡県、茨城県、千葉県、長野県、奈良県、長崎県

**1085** **産地別そら豆** 400g **588円**(**635円**)

皮付きだとポリフェノールも甘さもアップ! 塩ゆでのときは少量の湯量で。⑤有機、無/常総センター、無茶々園、かごしま有機、他/福岡県、茨城県、千葉県、愛媛県、鹿児島県

**1086** **ズッキーニ** 1本 **268円**(**289円**)

スライスしてオリーブオイルで焼いて塩こしょうもおすすすめです。※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。⑤有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛媛県

**1087** **産地別プロッコリーの新芽** 1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑥着日含め2日保証

**1088** **産地別緑豆もやし** 200g **81円**(**87円**)

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑥着日含め2日保証

**1089** **産地別有機大豆もやし** 200g **120円**(**130円**)

有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジ加熱もできるで、手早く調理時間を短縮できます。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑥着日含め2日保証

**2002** **産地別西の小松菜** 200g **376円**(**406円**)

⑤有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸/長野県、島根県

**2003** **産地別西のほうれんそう** 200g **388円**(**419円**)

⑤有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸/長野県、島根県

**2004** **産地別ルコラ** 50g **299円**(**323円**)

⑤有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県

**2005** **産地別有機ベビーリーフ** 40g **298円**(**322円**)

⑤有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県

**2010** **産地別ブラウンマッシュルーム** 100g **338円**(**365円**)

⑤有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

**2001** **ラディッシュ** 50g **238円**(**257円**)

⑤有機、無/川里 弘、大和田 忠/茨城県、東京都

**2006** **有機パセリ** 30g **198円**(**214円**)

⑤有機/大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県

**2007** **有機パクチー** 30g **318円**(**343円**)

⑤有機/ハーブスマン's、他/茨城県

**2008** **甘長とうがらし(万願寺)** 100g **358円**(**387円**)

⑤有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会/沖縄県

**2009** **おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)** 10g(8本以上) **308円**(**333円**)

⑤無/おきたま興農舎/山形県

**畑の応援登録**

**豊作の野菜をお得にお届け**  
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

**豊作くん** 野菜1~2品目上限 **267円**(**288円**)

**1774** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **毎週 9012**

**旬の果物をお得にお届け**  
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

**みのりちゃん** 果物1~2品目上限 **1,000円**(**1,080円**)

**1775** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **毎週 9013**

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**  
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

**日本むかし野菜** 野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**648円**)

**1776** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **毎週 9014**



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1090 長崎のアムスメロン**  
1コ 1,530円(税1,652円)

※サイズは600g~800g・価格は1,240円~1,652円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 全5回のお楽しみ! 小玉サイズの夏の風物詩

いろいろな小玉スイカを5回にわたってお届け。冷蔵庫で冷やして食べるスイカは夏の風物詩。夏本番に向けて、楽しみが続きます。



イメージ

**限定1000**  
**1004 頒布会 冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ**  
1口(全5回)各1口 各回上限2,275円(税2,457円)  
※総額4,010~10,463円(税込4,330~11,301円)

※126号~132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



## ジューシーで濃厚な甘み。 後味すっきりでさわやか

甘みのなかにまろやかな酸味があり、すがすがしい味わい。後味まですっきりとした、さわやかな季節にぴったりの柑橘です。



1092

## 樹上で完熟させたさわやか甘夏

**1092 産 800g 478円(税516円)**  
**1093 産 2kg 1,078円(税1,164円)**

④無、減/望月美秀、早藤義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、高知県、愛媛県



**1091 長崎のビレンスメロン**  
1コ 1,530円(税1,652円)

※サイズは600g~800g・価格は1,240円~1,652円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1094 産 夏みかん**  
1kg 438円(税473円)

初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀/静岡県



1095

## 果汁を食べる河内晩柑

**1095 産 800g 668円(税721円)**  
**1096 産 徳用 1.5kg 1,180円(税1,274円)**

果汁が口いっぱいに広がります。そのまま食べても、ほぐしてヨーグルトと混ぜて凍らせるのもおすすめ。※果皮が「回青現象」による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/肥後あゆみの会、無茶々園、プレス/愛媛県、熊本県

## 貴重な国産のグレープフルーツ



国産のグレープフルーツを育てるため、試行錯誤の末、ようやく出荷できるようになりました。

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、他/熊本県

**1098 産 熊本グレープフルーツ**  
800g 669円(税723円)



**1097 産 サマーフレッシュ**  
800g 498円(税538円)

さわやかな酸味とさっぱりした甘みに、ほのかな苦みが特徴。④減/王陽堂農園/三重県

## 今年も「梅しごと」の季節がやってきました

予約



自分で作ると、おいしさもひとしお。塩加減に気を付ければ初心者でも比較的簡単に作れます。

**お届け時期注意**6/13週~6/27週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも配送料がかかります。④減/王陽堂農園/奈良県

**1100 産 予約 森さだち香り南高梅(梅干用)1kg**  
1kg 1,820円(税1,966円)



**1099 産 レモン**  
300g 538円(税581円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/とびしま農園、望月美秀/静岡県、広島県

## 梅干し屋さんが作る有機JAS認証取得の南高梅

予約



梅干し屋さんでもある湯浅さんが作る南高梅は果肉がふっくら。梅干しにぴったりです。

**お届け時期注意**6/20週~7/4週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも配送料がかかります。④有機/ゆあさ農園/群馬県

**1101 産 予約 ゆあさ農園の有機南高梅(梅干用)500g**  
500g 1,290円(税1,393円)



## 魅惑の甘い香り。 国産パイナップル

沖縄県産のパイナップル。手でちぎれるほど、芯までやわらかく、果肉を余すことなく食べられます。



1102  
イメージ

※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1102)サイズは400g~500g・価格は756円~945円(税込)の間でお届けします。(1103)サイズは600g~900g・価格は1,134円~1,701円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはボゴール)  
**1102 産 小 1コ 875円(税945円)**  
**1103 産 1コ 1,575円(税1,701円)**

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 南国育ちの マンゴーを食べ比べ

定番のアップルマンゴー、希少な夏小紅マンゴー、大玉品種のキーツマンゴーの3種類を順番にお届けします。

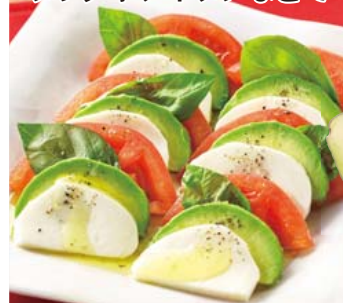
※128号~134号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④有機/楽園の果実/沖縄県



イメージ

**1104 産 砂川さんの有機マンゴー頒布会(直送)**  
1口(全3回)・各1~3コ(700g) 5,980円(税6,458円)  
※総額17,940円(税込19,375円)

## サラダやディップなどで

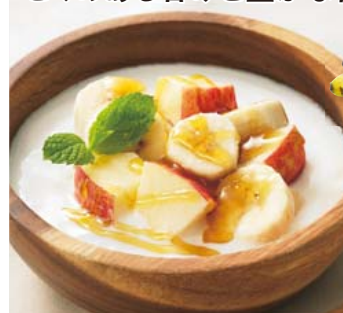


太陽の光がさんさんと降り注ぐメキシコの大地で栽培。サラダやサンドイッチの具材、ディップなどでどうぞ。

※この時期は追熟が進みやすく、果肉内の維管束が筋状に黒くなる場合がありますが食べても問題はなりません。※検査所ですぐに蒸気処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ

**1105 産 アボカド**  
1コ(160g) 538円(税581円)

## こくのある甘みと豊かな香り



1107

フィリピンに古くからある品種の名前です。※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

**バラゴンバナナ**  
**1107 500g 493円(税532円) 毎週 9018**  
**1108 1kg 838円(税905円) 毎週 9019**



1109

酸味が少ないバレーリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所ですぐに蒸気処理を受ける場合があります。④有機/無/プリエイト農園/エクアドル

**フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
**1109 産 500g 483円(税522円) 毎週 9020**  
**1110 産 1kg 828円(税894円) 毎週 9021**



# きのこ

✔しいたけは原木栽培のみ

✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9044  
**1113 蔵 なめこ**  
120g **323円**(税349円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045  
**1114 蔵 洗いなめこ**  
100g **248円**(税268円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## 貴重な原木栽培。網焼きで味わう香り高さ

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。シンプルに網焼きにして醤油をたらして食べるだけでも、香り高さを堪能できます。

④無/菌茸椎茸協同組合、熊本セーフティページ、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9042  
**1112 蔵 生しいたけ(原木栽培)**  
100g **458円**(税495円)



毎週 9046  
**1115 蔵 まいたけ**  
100g **276円**(税298円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9047  
**1116 蔵 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048  
**1117 蔵 ぶなしめじ**  
100g **248円**(税268円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9049  
**1118 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**  
300g **488円**(税527円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049  
**1119 蔵 エリンギ(きのこ)**  
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9049  
**1120 蔵 ホワイトマッシュルーム**  
100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ  
毎週 9042  
**1121 蔵 3種の香りきのこセット**  
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌茸椎茸協同組合/愛知県、広島県、岐阜県、鳥取県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔国産契約栽培野菜を優先
- ✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔海外製品はオーガニック



限定 1000  
毎週 9042  
**1122 蔵 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **538円**(税581円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



毎週 9042  
**1123 蔵 国産有機下ゆで済 さといも**  
120g **538円**(税581円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め23日保証



毎週 9042  
**1124 蔵 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
200g **368円**(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



毎週 9042  
**1125 蔵 北海道産冷凍ホールコーン**  
300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週 9042  
**1126 蔵 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9042  
**1127 蔵 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9042  
**1128 蔵 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
150g **368円**(税397円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



## 食感も彩りも異なる国産豆4種入り



新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



毎週 9042  
**1129 蔵 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)**  
50g **498円**(税538円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

## 使い切りやすい便利な小分けパック



毎週 9042  
**1131 蔵 国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

## 彩り鮮やかな3色のキヌアをミックス



毎週 9042  
**1132 蔵 だいちデイズ そのまま使える3色の蒸しキヌア**  
60g **250円**(税270円)

有機栽培キヌアを3色(白・赤・黒)ミックス。彩り鮮やかで、サラダやスープのトッピングに。④だいちデイズ(兵庫県神戸市)

## 下処理済みでたけのこごはんも簡単!



毎週 9042  
**1133 蔵 大分県産有機竹の子スライス**  
80g **461円**(税498円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。食品添加物は不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9042  
**1134 蔵 大分県産有機竹の子細切り**  
80g **461円**(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9042  
**1135 蔵 国産竹の子水煮(カット)**  
120g **598円**(税646円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9042  
**1136 蔵 おやさいおもしろ steam 味噌汁の具ミックス**  
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑤着日含め30日保証



# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみずたんぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちらの登録方法

おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	3kg	5kg
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1,310円(送1,415円)	2,420円(送2,614円)	3,730円(送4,028円)
	胚芽米		2,470円(送2,668円)	3,810円(送4,115円)
	玄米		2,350円(送2,538円)	3,530円(送3,812円)
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米			3,730円(送4,028円)
	胚芽米			3,810円(送4,115円)
	玄米			3,530円(送3,812円)
有機東北ササニシキ ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3,680円(送3,974円)		3,760円(送4,061円)
	胚芽米			3,760円(送4,061円)
	玄米			3,480円(送3,758円)
有機山形つや姫 ④有機/おきたま産直センター、他/山形県	白米	3,900円(送4,212円)		3,980円(送4,298円)
	胚芽米			3,980円(送4,298円)
	玄米			3,700円(送3,996円)
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県	無洗米	3,830円(送4,136円)		3,910円(送4,223円)
	胚芽米			3,910円(送4,223円)
	玄米			3,630円(送3,920円)

おいしさ厳選米(減)		1.5kg	3kg	5kg
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	990円(送1,069円)	2,930円(送3,164円)	2,730円(送2,948円)
	玄米			
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,960円(送3,197円)	2,930円(送3,164円)	3,000円(送3,240円)
	胚芽米			
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,930円(送3,164円)	2,930円(送3,164円)	2,800円(送3,024円)
	胚芽米			
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	920円(送994円)	2,800円(送3,024円)	2,850円(送3,078円)
	無洗米			
	胚芽米			2,880円(送3,110円)
	玄米			2,600円(送2,808円)

## 今週の米(有機・無)

**有機岩手 銀河のしずく**

1138 無洗米 白米 2kg 1,700円(送1,836円)  
1139 胚芽米 2kg 1,710円(送1,847円)

粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手県から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

**有機北海道ゆめぴりか**

1169 白米 5kg 3,920円(送4,234円)  
1170 七分 5kg 3,920円(送4,234円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

**白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)**

1163 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、新潟県、長野県、群馬県

**有機宮城つや姫**

1167 白米 5kg 3,480円(送3,758円)  
1168 胚芽米 5kg 3,560円(送3,845円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/蕪栗米生産組合/宮城県

## 今週の米(減)

**やまろくコシヒカリ**

1175 白米 5kg 2,680円(送2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

**島根コシヒカリ(無洗米)**

1171 無洗米 白米 5kg 2,910円(送3,143円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積み棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

**提携米大潟村あきたこまち**

1176 白米 5kg 2,900円(送3,132円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッツ大潟/秋田県

**宮城ササニシキ**

1177 白米 5kg 2,800円(送3,024円)  
1178 七分 5kg 2,800円(送3,024円)  
1179 玄米 5kg 2,600円(送2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

**宮城ミルキーQueen**

1180 白米 5kg 2,780円(送3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

**北海道ゆめぴりか**

1181 白米 5kg 2,900円(送3,132円)  
1182 七分 5kg 2,900円(送3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

## 雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

**もち米**

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

1183 有機もち米白米  
白米 2kg 1,750円(送1,890円)

**北海道・金井さんの大納言小豆**

250g 580円(送626円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1184



**サラダにトッピングしてボリュームも栄養もプラス**

ぷちぷちとした食感が良く、ゆでたサラダにのせるとボリュームも栄養もプラスできます。スープに入れるのもおすすめです。



1187 有機丸麦シュンライ  
300g 648円(送700円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g 2,248円(送2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

57ポイント  
毎週 9387 隔週 9388  
1185

**国産有機皮付もち麦**

250g 980円(送1,058円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1186

**豆ごはん緑穀米(2袋)**

500g×2袋 2,000円(送2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日始め45日保証⑦大豆

1188



全品ポイント

初夏の  
おすすめ  
簡単お魚  
おかず



1252 凍  
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) 680円(惣734円)  
●金沢錦(石川県金沢市) ●小麦・大豆 10ポイント

さっぱりとした甘酢の味が気に入っています。人参、ピーマン、玉ねぎを追加していただいています。(ロビンさん)



1257 凍  
小鯛とわかめの甘酢和え 100g 369円(惣399円)  
●漁場/山口県 ●日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可] 6ポイント

塩をしたかぶやきゅうりを混ぜて食べています。ちょっと酸味がほしいときの一品として、とても便利です。(たまきの母さん)



1265 凍  
フライパンで 国産さわらフライ 180g(4切) 555円(惣599円)  
●漁場/国産 ●日本マリンフーズ(山口県下関市) ●小麦 8ポイント 要調理

味付けもしっかりしていてカリッとふわふわでした。焼くだけなのが助かります。ビールのおともにも最高。(Monさん)



1194 凍  
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 758円(惣819円)  
●漁場/網走 ●札幌中一(北海道札幌市) ●着日含め45日保証 [生食可] 12ポイント

新鮮で甘みがあっておいしいです。サマーオレンジと和えてサラダにしました。美味!(ももかりさん)



1240 凍  
するめいか生姜醤油漬(加熱用) 160g 550円(惣594円)  
●漁場/日本海 ●まえた(新潟県新潟市) ●小麦・大豆 8ポイント

野菜と炒めて簡単調理。ホタテなどを加えてもおいしくいただけます。常備したい一品です。(むーみんぱばさん)

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1189 凍  
鮮度にこだわった 真あじ刺身用 150g(8~12枚) 718円(惣775円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありませんのでご注意ください。●漁場/国産 ●オーク(鳥取県境港市) [生食可] 5ポイント



1190 凍  
黒潮かつお海道薫焼きりかつお/高知編 130g 1,100円(惣1,188円)  
土佐沖で漁獲したカツオをわら焼きし、急速冷凍でおいさを封じ込めました。※5月頃までの取り扱い予定。●漁場/土佐沖 ●土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ●着日含め45日保証 [生食可] 17ポイント 季節限定



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

1196 凍  
しめさば 150g(1枚) 638円(惣689円)  
脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。●漁場/九州西方沖 ●中野水産(鹿児島県阿久根市) ●着日含め45日保証 [生食可] 10ポイント

ジューシーさや舌ざわりが段違い  
✓ やっぱりこれが一番おいしいです。ジューシーさや舌ざわりが違います。毎週が無理なら、せめて隔週で取り扱っていただけるとうれしいです。(amaoさん)



1191 凍  
天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用) 130g(2冊) 1,480円(惣1,598円)  
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。●漁場/インド洋 ●マストミ(徳島県徳島市) ●着日含め7日保証 [生食可] 23ポイント



1192 凍  
天然南まぐろ切落し(刺身用) 70g 648円(惣700円)  
天然ものの南まぐろです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。●漁場/インド洋 ●マストミ(徳島県徳島市) ●着日含め7日保証 [生食可]



1193 凍  
まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 600円(惣648円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。●漁場/太平洋 ●マストミ(徳島県徳島市) ●着日含め7日保証 [生食可] 11ポイント



つるりとなめらか。  
鮮度と食感が自慢です  
北海道沖で水揚げしたスルメイカを細切りして、新鮮のまま急速凍結。つるりとなめらかでしこしこした食感です。  
限定1000  
1198 凍  
北海道産いかそうめん(刺身用) 100g 832円(惣899円)  
●漁場/北海道沖 ●トナミ食品(北海道函館市) [生食可] 12ポイント



1194 凍  
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 758円(惣819円)  
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。●漁場/網走 ●札幌中一(北海道札幌市) ●着日含め45日保証 [生食可] 12ポイント



1195 凍  
包丁いらすのびさば(スライス) 130g 647円(惣699円)  
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。●漁場/九州産 ●中野水産(鹿児島県阿久根市) ●着日含め45日保証 [生食可]



1197 凍  
地あじ酢 200g(100g×2パック) 740円(惣799円)  
アジのうまみが生きるよう、浅漬の酢にしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。●漁場/鹿児島県 ●中野水産(鹿児島県阿久根市) ●着日含め45日保証 [生食可]



1199 凍  
境港水揚げ ほたるいか刺身用 150g 460円(惣497円)  
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。●漁場/鳥取県 ●小倉水産食品(鳥取県境港市) [生食可] 6ポイント



1200 凍  
ボイルほたるいか 150g 580円(惣626円)  
水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※6月頃までの取り扱い予定。●漁場/山陰沖 ●浜勝商店(鳥取県岩美町) ●着日含め45日保証 [生食可] 季節限定



1201 凍  
紅ずわいかにに肉(バラ身) 80g 740円(惣799円)  
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。●漁場/日本海 ●福栄(鳥取県境港市) ●かに 11ポイント





14ポイント

**1206 凍**  
**紅鮭スモークサーモン**  
 60g **900円** (税972円)

天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア ㊤王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



13ポイント

**1205 凍**  
**日本海産まだい漬け丼**  
 80g(固形量60g)×2パック **915円** (税988円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海 ㊤また(新潟県新潟市)[生食可] ㊦小麦・大豆



12ポイント

**1204 凍**  
**紅鮭漬け丼の素**  
 70g×2パック **899円** (税971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア ㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦着日含め45日保証[生食可] ㊦小麦・大豆



12ポイント

**1203 凍**  
**鮭漬け丼の素**  
 80g×2パック **759円** (税820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道 ㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦着日含め45日保証[生食可] ㊦小麦・大豆



12ポイント

**1202 凍**  
**まぐろ漬け丼(メバチ)**  
 70g(固形量50g)×2パック **688円** (税743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんのせり、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊦着日含め15日保証[生食可] ㊦小麦・大豆



**しっとりとした味わいの天然オス鮭**

北海道オホーツクで獲れたオス鮭の身を使用し、切身加工しました。身質が良く、しっとりとした食感です。

1208 1209

**北海道産天然さけ切身(個包装)**  
**1208 凍** 2切れ 140g(2切) **750円** (税810円) **11ポイント**  
**1209 凍** 3切れ 210g(3切) **1,111円** (税1,200円) **16ポイント**

■漁場/北海道 ㊤桃屋食品(北海道札幌市) ㊦着日含め30日保証



11ポイント

**1211 凍**  
**目利きの旬魚 骨取りさくらます切身**  
 140g(2切) **804円** (税868円)

北海道の海を回遊して身が締まり、火の通りが良くふわふわの春獲れのサクラマス。くせない上品な味わいです。■漁場/北海道 ㊤倉田商店(東京都江東区) ㊦着日含め60日保証



12ポイント

**1210 凍**  
**塩引鮭**  
 120g(2切) **739円** (税798円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけたうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道 ㊤また(新潟県新潟市)



20ポイント

**1207 凍**  
**徳用鮭香草じめ**  
 70g×2パック **1,400円** (税1,512円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道 ㊤ウトピア知床(北海道斜里町) ㊦着日含め45日保証[生食可]



12ポイント

**1215 凍**  
**骨取りぶり(わらさ)切身**  
 140g(2切) **554円** (税598円)

程よく脂がのり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。■漁場/太平洋 ㊤倉田商店(東京都江東区) ㊦着日含め60日保証



12ポイント

**1214 凍**  
**カラスかきい切身**  
 140g(2切) **548円** (税592円)

アイスランド産のカラスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド ㊤原産国/アイスランド ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊦着日含め40日保証



12ポイント

**1212 凍**  
**金華さば切身**  
 140g(2切) **600円** (税648円)

宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を切身にしました。焼き魚はもちろんです。煮魚にしても美味。■漁場/宮城県 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊦着日含め40日保証



10ポイント

**1213 凍**  
**金華さば一汐切身**  
 240g(2切×2パック) **667円** (税720円)

うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊦着日含め40日保証



12ポイント

**1216 凍**  
**いか短冊(天ぷら・炒めもの用)**  
 200g **550円** (税594円)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋 ㊤福栄(鳥取県境港市)



限定500 1217 凍

**小イカ(剣先イカ)**  
 150g **560円** (税605円)

バラ凍結なので必要な分だけ取り出し、凍ったまま調理可能。大根と煮付けたり、イカ焼き、炒め物に。■漁場/高知県 ㊤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ㊦着日含め45日保証



1218 凍

**日本海産カットするめいか・使い切りパック**  
 80g×2パック **645円** (税697円)

日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海 ㊤また(新潟県新潟市)



22ポイント

**1220 凍**  
**無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)**  
 200g **1,368円** (税1,477円)

しサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび

**高級店のようなおいしさに満足**

☑ こちらのエビで、殻付きのままエビチリを作ると、高級中華店のようにおいしくできて満足です。(コウさん)



5ポイント

**1219 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
 200g **1,268円** (税1,369円)

薬剤不使用の粗か養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび



1222 凍

**徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)**  
 360g **1,380円** (税1,490円)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦着日含め45日保証 ㊦えび



8ポイント

**1223 凍**  
**徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
 100g×2パック **550円** (税594円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部 ㊤イトハラ水産(島根県松江市)



1221 凍

**天然えびを使用した大きいカットのシーフードミックス**  
 200g **800円** (税864円)

無氷水の天然エビと、国産のホタテ、イカ入り。大きめにカットしているので、食べごたえがあり、食感も良いです。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、えび(国産)、ポイルドエビ(ほたて貝(国産)) ㊤エス・ティ・ワーズ(新潟県長岡市) ㊦えび



1224 凍

**広島産冷凍かき(加熱用)**  
 200g **760円** (税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県 ㊤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**干物・漬込魚**

- ☑ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ☑ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ☑ すべて国内工場製造



1226 凍

**千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)**  
 240g(3枚) **665円** (税718円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港 ㊤丸一商店(千葉県南房総市) ㊦着日含め40日保証



1228 凍

**北海道産 ほっけ一夜干し**  
 480g(2枚) **1,250円** (税1,350円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。※価格変更します。■漁場/北海道 ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊦着日含め45日保証



1229 凍

**山陰産 えびだいで干物**  
 150g(2枚) **518円** (税559円)

白身で身がやわらかで、脂もあり、鮮魚よりも干物の方がおいしいとも。1人1枚ちょうど良いサイズ。■漁場/山陰沖 ㊤渡邊水産(島根県出雲市) ㊦着日含め45日保証





わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

7  
ポイント

頭から全部丸ごと  
食べてしまいます

☑ アジの干物はこれが一番。カリカリに焼いても、身はしっとりとしています。頭もしっぽも全部食べてしまいます。  
(アリアさん)



1225 凍  
真あじの干物(島源)  
140g(2枚) 498円(送料538円)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

5  
ポイント

予想を上回る  
おいしさでした

☑ 予想を上回るおいしさでした。中骨がたたく感じでしたが、頭もおいしくサクサクと食べることができました。次の購入が待ち遠しいです。  
(しめじぼんずさん)



1227 凍  
黄金いわし丸干し  
190g(7尾) 555円(送料599円)  
脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾◎マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め45日保証



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

10  
ポイント

とてもやわらかくて  
絶妙な味付け

☑ 私も夫も大好きです！大きさは小さめですが、とてもやわらかくて味も絶妙でおいしいです。いつも取り扱っていてほしいです！  
(リスちゃんさん)



1231 凍  
かれいみりん醤油干し  
140g(2切) 720円(送料778円)

脂のりったカレイを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きだての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

9  
ポイント

ちょうど良い  
甘辛加減のお味

☑ 甘過ぎず辛過ぎず、とても良いお味です。焦げ付きやすすいので、フライパンにクッキングシートを敷き、ふたをして弱火で蒸し焼きにしています。  
(ladybabaさん)



1232 凍  
真さばみりん干し  
200g(2枚) 619円(送料669円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県◎マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



16  
ポイント

1230 凍  
山陰産のどぐろ開き(小)  
150g(2枚) 1,080円(送料1,166円)  
山陰沖西部で獲れる脂のりが良いノドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくせのない甘みが魅力。■漁場/山陰沖◎渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



10  
ポイント

1233 凍  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 660円(送料713円)  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海◎原産国/ノルウェー◎札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



15  
ポイント

1234 凍  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) 925円(送料999円)  
脂のりった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



21  
ポイント

1235 凍  
銀だら西京漬け(3切)  
210g(3切) 1,330円(送料1,436円)  
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



11  
ポイント

1236 凍  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 794円(送料858円)  
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)◎原産国/アイスランド◎魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆



13  
ポイント

1237 凍  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) 740円(送料799円)  
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道◎魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



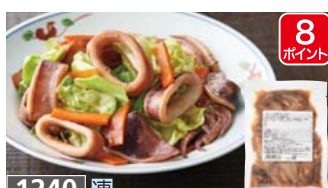
13  
ポイント

1238 凍  
骨とり真さばの塩こうじ漬け  
230g(2枚) 900円(送料972円)  
脂のりった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証



8  
ポイント

1239 凍  
さわら柚子味噌漬  
140g(2切) 720円(送料778円)  
日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海◎大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め45日保証◎大豆



8  
ポイント

1240 凍  
するめいか生姜醤油漬(加熱用)  
160g 550円(送料594円)  
日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで一皿に。■漁場/日本海◎まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



16  
ポイント

1241 凍  
辛子明太子ばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 968円(送料1,045円)  
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



14  
ポイント

1242 凍  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 920円(送料994円)  
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

7  
ポイント

何とも言えない食感と  
ねばりがくせになる

☑ 何度も購入しています。解凍してめんつゆをかけるだけで、立派な一品に。味も抜群においしいです。あの食感、ねばり、何とも言えないです。  
(せばじゅどるさん)

1248 凍  
湯通しきざみめかぶ  
180g(2パック) 428円(送料462円)  
うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県◎マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎着日含め15日保証[生食可]

### 鮮度の良いシラスをやわらかくボイル

2つでお得

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県◎カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]

1243 凍  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 278円(送料300円)

限定 800

1244 凍  
徳用 釜あげしらす(カネモ)  
200g 828円(送料894円)  
「釜あげしらすツインパック(カネモ)」のお得な徳用規格。やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げています。■漁場/愛媛県◎カネモ(愛媛県松山市)[生食可]

毎週 9060



**10** ポイント



**1245 蔵**  
無茶々園のちりめん  
80g **658円**(¥711円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め15日保証[生食可]

**15** ポイント



**1246 蔵**  
志布志ちりめん徳用パック  
150g **1,050円**(¥1,134円)

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め10日保証[生食可]

**1247 蔵**



**1247 蔵**  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g **640円**(¥691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]

**季節限定**



**1249 凍**  
沖縄県奥武島産 新物生もずく  
200g **554円**(¥598円)

春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄県産もずく。磯の風味とぬめりが豊かで、のど越しの良さが魅力。※6月頃までの取り扱いです。■漁場/沖縄県奥武島④鳥酒家(沖縄県那覇市)

**6** ポイント



**1250 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **448円**(¥484円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④鳥酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**魚の惣菜 簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場にて製造

**魚の惣菜**  
しっとりやわらか! 湯せんだから焦がさない



**1251 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **740円**(¥799円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**1252 凍**



**1252 凍**  
小あじ南蛮漬け  
180g(固形量140g) **680円**(¥734円)

程よい酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小あじの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**8** ポイント **電子レンジOK**

**1253 蔵**  
あたためるだけ簡単八戸前沖さば味噌煮(冷蔵)  
220g(110g×2パック) **555円**(¥599円)

八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸前沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦大豆

**子どもにも好評の おいしさでした**

☑ やわらかくておいしかったです! 温めるだけで食べられるので、あと一品ほしいときにちょうど良いです。  
(お市さん)

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**8** ポイント

**1255 凍**  
北海道産真いわし蒲焼  
75g(3切以上) **498円**(¥538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**時間がないときに 助かる手軽さ**

☑ 手軽に食べられるので、時間がないときに助かります。味付けはしっかりしていますが、そんなに濃くありません。またリピートします。  
(Franciscaさん)

**7** ポイント



**1254 凍**  
真いわしの梅煮  
100g(3尾) **418円**(¥451円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**6** ポイント



**1256 凍**  
ひじきと野菜入りおさかな団子の和風あんかけ  
220g **460円**(¥497円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

**6** ポイント



**1257 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(¥399円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

**簡単調理**

**15** ポイント **要調理**



**1258 凍**  
えびフライ  
150g(5尾) **950円**(¥1,026円)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵

**10** ポイント **要調理**



**1259 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **698円**(¥754円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

**要調理**



**1260 凍**  
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め  
180g(いか90g、タレ90g) **665円**(¥718円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**要調理**



**1261 凍**  
野菜をくわえて いか屋が作ったいかバジル  
150g(いか110g、タレ40g) **730円**(¥788円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

**要調理**



**1262 凍**  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **550円**(¥594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**10** ポイント **要調理**



**1263 凍**  
フライパンで 国産天然真ふぐフライ  
180g(4切以上) **740円**(¥799円)

天然の真フグに国産小麦のパン粉をまぶしました。冷凍のまま揚げるだけで、衣がカリッ、身はしっとり仕上がります。■漁場/北海道沖④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

**8** ポイント **要調理**



**1265 凍**  
フライパンで 国産さわらフライ  
180g(4切) **555円**(¥599円)

国内で水揚げしたさわらに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

**13** ポイント **要調理**



**1266 凍**  
野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ  
230g(具材100g、タレ130g) **896円**(¥968円)

ふわっと食感の良い北海道産の真ダラを揚げ、黒酢で仕上げたあんとなじませました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**9** ポイント **要調理**

**1264 凍**  
めひかり唐揚げ  
110g **569円**(¥615円)

下味と衣を付けてあるので、ご家庭で揚げるだけ。ほろりとやわらかく、淡泊な白身が人気の魚です。南蛮漬けにも。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証

**くせのない、やさしいうまみ**

☑ くせがなく、ふわっとやさしいうまみが広がります。頭と内臓は苦手なので、処理してあって助かります。見つけたら必ず買います!  
(黒豆さん)

**10** ポイント **要調理**



**1267 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **698円**(¥754円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

**要調理**



**1268 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース  
210g(固形量110g、タレ100g) **598円**(¥646円)

食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

**要調理**



**1269 凍**  
いか屋が作った いかハンバーグ  
200g(4コ) **460円**(¥497円)

魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1272 凍**  
**冷凍短角牛切落とし**  
 150g **1,250円**(**1,350円**)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1270 凍**  
**冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)**  
 180g **1,499円**(**1,619円**)  
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1271 蔵**  
**短角牛牛井用うす切り**  
 180g **1,480円**(**1,598円**)  
 バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



## いろいろな料理に活躍！ チャック付きの袋入り

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。



**1285 凍**  
**冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **706円**(**762円**)**毎週9055**  
**1286 凍 徳用**  
 400g **1,364円**(**1,473円**)

直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1275 蔵**  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,850円**(**1,998円**)  
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1276 蔵**  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,798円**(**3,022円**)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1277 蔵**  
**短角牛カタロースサイコロステーキ用**  
 150g **1,480円**(**1,598円**)  
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1278 蔵**  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,415円**(**1,528円**)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1279 蔵**  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,250円**(**1,350円**)  
 ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1280 蔵**  
**短角牛小間切れ**  
 150g **1,120円**(**1,210円**)  
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



**1281 凍**  
**未来とかち牛切り落とし・バラ凍結**  
 200g **1,014円**(**1,095円**)  
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



**1282 凍**  
**未来とかち牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円**(**941円**)  
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



**1283 凍**  
**冷凍天然・えぞ鹿挽肉**  
 200g **536円**(**579円**)  
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1284 蔵**  
**合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **706円**(**762円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1287 蔵**  
**大地うまみこい豚バラスライス**  
 200g **697円**(**753円**)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



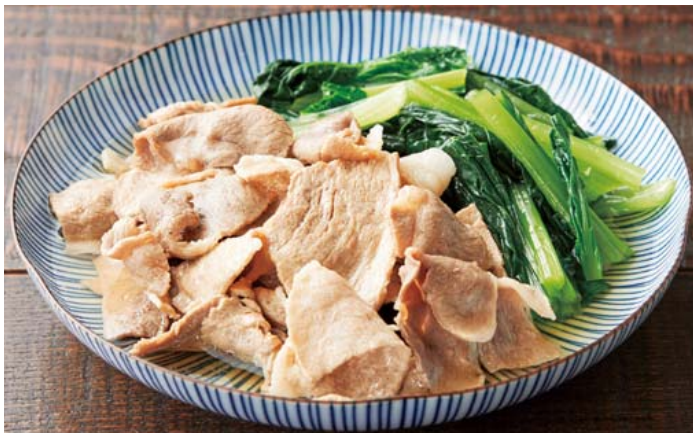
**1288 蔵**  
**大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)**  
 300g **1,046円**(**1,130円**)  
 大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1289 凍**  
**冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)**  
 300g **1,175円**(**1,269円**)  
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1290 蔵**  
**大地うまみこい豚カタローススライス**  
 200g **712円**(**769円**)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



## やわらかな薄切り肉を使いやすいバラ凍結で

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。



**1292 凍**  
**冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)**  
 300g **878円**(**948円**)  
**1293 凍 徳用**  
 500g **1,398円**(**1,510円**)



**1291 蔵**  
**大地うまみこい豚モモスライス**  
 200g **530円**(**572円**)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1294 蔵**  
**大地うまみこい豚ローススライス**  
 200g **746円**(**806円**)  
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1295 凍**  
**徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚細切・バラ凍結**  
 400g **1,090円**(**1,177円**)  
 大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1296 蔵**  
**大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)**  
 200g **712円**(**769円**)  
 こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1299 蔵**  
**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用**  
 200g **910円**(**983円**)  
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



**1300 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用**  
 400g **1,040円**(**1,123円**)  
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)





### 厚切りでジューシーなお肉は食べごたえあり

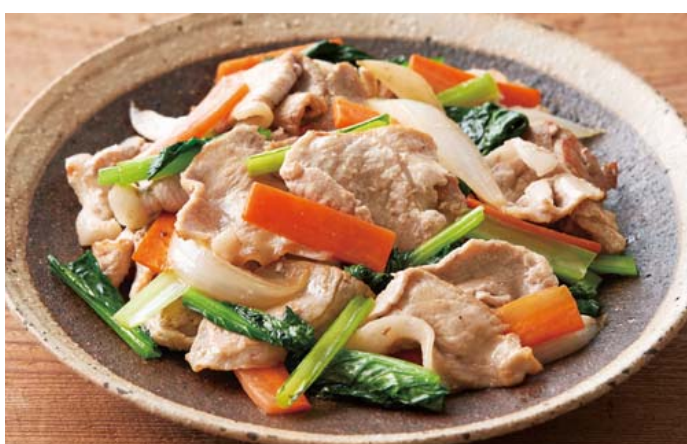
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mmと厚切りなので、食べごたえがあって、ジューシーな味わいです。



**1297** 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用  
300g(3枚) **1,118円**(**1,207円**) **20**ポイント

**1298** 徳用  
500g(5枚) **1,848円**(**1,996円**) **33**ポイント

約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



### 少し使いたいときに さっと取り出せます

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。



**1304** 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **598円**(**646円**) **10**ポイント

**1305** 徳用  
400g **1,140円**(**1,231円**) **19**ポイント

約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1301** 凍  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **698円**(**754円**)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1302** 凍  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,095円**(**1,183円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1306** 凍  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,070円**(**1,156円**)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

### 小分けでさっと使える 便利な薄切り肉

小分けで薄切りなので、朝の子どものお弁当やちょっとたんぱく質を足したいときにもさっと使えて便利です。(Jさん)



**1303** 蔵  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **530円**(**572円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1307** 蔵  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **459円**(**496円**)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1308** 蔵  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **530円**(**572円**)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1309** 凍  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **459円**(**496円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**1310** 凍  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(**678円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1311** 凍  
神山鶏モモ肉  
300g **748円**(**808円**)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



**1312** 凍  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(**570円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1313** 凍  
神山鶏ムネ肉  
240g **458円**(**495円**)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



**1314** 凍  
徳用鶏ムネ肉(秋川)  
500g **895円**(**967円**)

鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1315** 凍  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(**970円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1316** 凍  
神山鶏挽肉  
200g **598円**(**646円**)

植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

### のびのび平飼い。煮物、スープなどに

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすすめ。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

**1319** 凍  
神山鶏手羽先  
280g **528円**(**570円**)

### わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



**1318** 凍  
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **480円**(**518円**)

肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが。煮物やスープに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1320** 凍  
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **500円**(**540円**)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1321** 凍  
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り  
300g **907円**(**980円**)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)



**1317** 凍  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(**734円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

### シンプルな味付けでも 十分おいしい

醤油麹に漬け、焼いたいただきました。良いお肉はシンプルな味付けで十分おいしいですね！ (なぎささん)

はみだしコラム 眠井塚坊助さんのおすすすめは「神山鶏挽肉」/ハヤシライスを作るときに、ルーを入れる前に具材のじゃがいもと玉ねぎを味見したら、神山鶏のだしの味がしっかり出ていて味付けなしでも十分おいしかったです。もちろんお肉もおいしかったし、ハヤシライスも美味でした。



精肉セット・漬込肉など



1322 凍 60ポイント
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 3,498円(税3,778円)



1323 凍 15ポイント
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 879円(税949円)



1324 凍 29ポイント
徳用丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
200g(2枚)×4パック 1,960円(税2,117円)



うまみとやわらかさを塩麴で引き出しました

指定農場で育てた豚のロース肉を塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。

※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。



1329 蔵 17ポイント
徳用丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
300g(3枚) 1,180円(税1,274円)



1325 凍 7ポイント 要調理
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6コ) 494円(税534円)



1326 凍 限定500
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税646円)



1327 凍 10ポイント
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 648円(税700円)



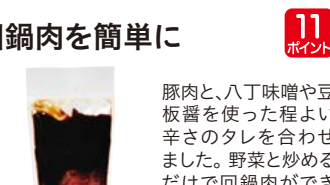
1328 凍 9ポイント
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 628円(税678円)



1330 凍 限定500
大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用)
160g(1人前) 698円(税754円)



1331 凍 11ポイント
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 700円(税756円)



1332 凍 7ポイント
野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)
200g 498円(税538円)



1333 蔵
野菜をくわえて 生姜焼き用豚小間切れ(中津)
200g 598円(税646円)



1334 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g 739円(税798円)



1335 凍
塩麴鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 720円(税778円)



1336 凍
フライパンで簡単 若鶏塩麴漬け
150g 470円(税508円)



1337 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税646円)

Ham & Sausage section with icons and text: ハム・ソーセージ. 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用. 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用. ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1338 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 594円(税642円)



1339 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g 478円(税516円)



1340 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
120g 399円(税431円)

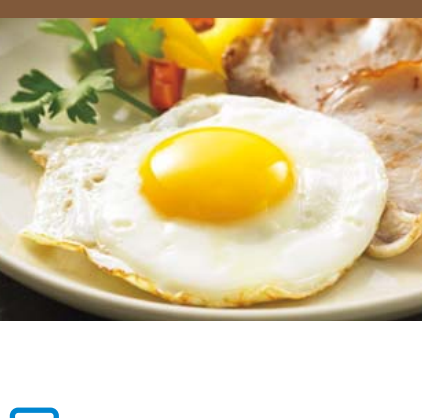


1341 蔵
徳用丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
240g 734円(税793円)



1342 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 460円(税497円)

国産平飼卵 section with image of eggs and text: 自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1346 蔵 6コ 毎週 9064 398円(税430円)
1347 蔵 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

大地を守る会の平飼卵
1348 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)
1349 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

1350 蔵 毎週 9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 648円(税700円)



1343 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 430円(税464円)



1344 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 410円(税443円)



1345 蔵
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 646円(税698円)



1346 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 430円(税464円)



# 毎日食べたい手軽な乳製品

全品ポイント

お好みのトッピングで飽きずに楽しむ

そのまま食べても美味しいフレッシュさ



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅっ&とろりの食感を楽しんでも、④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1362 蔵  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 298円(税322円)

1371 蔵  
北海道モツアレチーズ はやきた  
100g 461円(税498円)

自然な甘みが広がるノンホモ牛乳



6ポイント 回収  
鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1351 蔵  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 368円(税397円)

おつまみにもなるくん製カマンベール



15ポイント  
カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1374 蔵  
スモークカマンベールチーズはやきた  
120g 998円(税1,078円)

## 乳製品

- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズ製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1352 蔵  
毎週 9092  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 308円(税333円)

1353 蔵  
毎週 9073  
信州育ちのパステライズびん牛乳(ノンホモ)  
900ml 348円(税376円)

1354 蔵  
毎週 9075  
那須の美味しい低温殺菌牛乳  
1000ml 338円(税365円)

1355 蔵  
毎週 9076  
パステライズ飛騨牛乳  
1000ml 370円(税400円)

1356 蔵  
毎週 9072  
特撰 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 315円(税340円)

1357 蔵  
毎週 9074  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)  
500ml 383円(税414円)

1358 蔵  
毎週 9428  
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本 1,288円(税1,391円)

1359 蔵  
毎週 9082  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g 345円(税373円)

1360 蔵  
毎週 9078  
丹那のむヨーグルト  
1000ml 398円(税430円)

1361 蔵  
毎週 9079  
飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 517円(税558円)

1363 蔵  
毎週 9083  
飛騨ヨーグルト  
400g 292円(税315円)

1364 蔵  
毎週 9084  
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)

1365 蔵  
毎週 9087  
ケフィアヨーグルト  
405g 410円(税443円)

1366 蔵  
限定 1000  
毎週 9091  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)

1367 蔵  
毎週 9423  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)

1368 蔵  
毎週 9088  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)

1369 蔵  
毎週 9085  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 341円(税368円)

1370 蔵  
毎週 9086  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 369円(税399円)

1372 蔵  
88ポイント  
花畑牧場業務用冷凍スライスモツアレチーズ1kg  
1kg 3,500円(税3,780円)

1373 蔵  
隔週 9423  
よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)

1375 蔵  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)

1376 蔵  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)

1377 蔵  
限定 360  
大地を守る会のゴーダチーズ  
180g 1,080円(税1,166円)

1378  
小林牧場物語 カリッとゴーダ  
35g 600円(税648円)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハンシーゼン卵  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨



## 朝食やおやつに人気のパン&スプレッドをご紹介します

※ランキング集計期間：2021年114号～2021年139号



全品  
ポイント

菓子パン部門  
**1位**

限定 700  
**1400**

9  
ポイント

**ザクセンのシナモンロール**  
2コ 548円(送592円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳

食パン部門  
**1位**

限定 1500  
毎週 9094  
**1383**

7  
ポイント

**ザクセンの食パン(6枚切)**  
6枚 369円(送399円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦

スプレッド部門  
**1位**

限定 700  
**1413**

7  
ポイント

**国産落花生のピーナッツクリーム**  
140g 415円(送448円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。  
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

週替わりのお楽しみ  
**パン  
セット**

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット 698円(送754円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1379** 毎週 9090

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのないパンを中心に3～4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

パン・ジャム  
バターなど

- ✓ パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター：原乳は国産生乳が原則

限定 500  
毎週 9099  
**1380**

2コ  
お得

**ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
6枚 537円(送580円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

限定 800  
毎週 9097  
**1381**

2コ  
お得

**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
6枚 518円(送559円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

限定 600  
毎週 9096  
**1382**

2コ  
お得

**ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
6枚 380円(送410円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦

限定 500  
毎週 9098  
**1384**

2コ  
お得

**ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)**  
1コ 505円(送545円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてください。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1385**

**サラのミニ食パン(ノーカット)**  
1コ 398円(送430円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1386**

**ザクセンのライ麦パン**  
4枚 320円(送346円)

国産の小麦粉、小麦全粒粉、有機ライ麦粉を使用。ライサワーのさわやかな酸味がはさむ具材の味を引き立てます。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦

8  
ポイント

**1387**

**有機全粒粉のコンプレ**  
1コ 518円(送559円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1388**

**サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)**  
4コ 418円(送451円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

毎週 9098  
**1389**

**サラの白神ソフトフランス**  
1コ 415円(送448円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1390**

**バゲット(フランスパン)**  
1本 438円(送473円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

毎週 9100  
**1391**

**サラのふわりと香る北海道バターロール**  
4コ 408円(送441円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳

7  
ポイント

**1392**

**サラの香ばしくみパン**  
1コ 450円(送486円)

温めると一層おいしく、自然な味わい

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

毎週 9098  
**1393**

**サラのドッグパン(3本)**  
3本 338円(送365円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

毎週 9100  
**1394**

**徳用・サラのホワイトフランス(8コ)**  
8コ 646円(送698円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

限定 2000  
**1395**

**サラのふぞろいプチパン(10コ)**  
10コ 461円(送498円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1396**

**サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)10コ**  
10コ 480円(送518円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳

7  
ポイント

**1397**

**アールグレイの紅茶パン**  
1コ 438円(送473円)

ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーメイドも好相性。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

7  
ポイント

**1398**

**サラのシナモンレーズンココアパン**  
3コ 398円(送430円)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦・卵・乳

8  
ポイント

**1399**

**サラのしっとりシュガーバターレーズンパン**  
1コ 498円(送538円)

しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのかくと甘みがレーズンと好相性。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳

8  
ポイント

**1401**

**ザクセンのメロンパン(平銅卵使用)3コ**  
3コ 618円(送667円)

北海道・九州産の小麦や平銅卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!※価格変更します。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳

8  
ポイント

**1402**

**ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん**  
2コ 588円(送635円)

黒練りごまを和えた自家製ごまあんぱんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

8  
ポイント

**1403**

**有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ**  
1コ 458円(送495円)

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦

11  
ポイント

**1404** 凍

**トライベッカの瀬戸内オレンジベール(冷凍)**  
3コ 678円(送732円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとのほのかな酸味が楽しめます。  
④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦





**1405 凍**  
 トライベッカの瀬戸内レモンペーグル(冷凍)  
 3コ **678円**(惣732円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。さわやかな味わいのペーグルです。※8月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1406 凍**  
 トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷凍)  
 3コ **637円**(惣688円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1407 凍**  
 自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
 210g(3枚) **458円**(惣495円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。※価格変更します。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

バター・ジャムなど



**1408 蔵**  
 酪農家限定バター(食塩無添加)  
 120g **540円**(惣583円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1409 蔵**  
 鈴鹿山麓 白いバター(有塩)  
 200g **600円**(惣648円)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1410 蔵**  
 パンの恋人 白いマーガリン  
 180g **298円**(惣322円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳・大豆



**1411**  
 いちごバター(有機いちご使用)  
 140g **575円**(惣621円)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦乳



**1412**  
 マーマレード  
 140g **350円**(惣378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**68** ポイント  
**1414**  
 北海道産純粋蜂蜜(450g)  
 450g **2,759円**(惣2,980円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1415**  
 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
 1kg **1,713円**(惣1,850円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1416**  
 アレガニ 有機メープルシロップ  
 330g **1,200円**(惣1,296円)

最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)



**1417**  
 第3世界ショップのメープルシロップゴールデン  
 330g **1,365円**(惣1,474円)

カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。ゴールド(デリケートテイスト)等級。■原産国/カナダ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**2014**  
 国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
 250g **800円**(惣864円)  
 ⑦大豆



**2015**  
 いちごジャム(有機いちご使用)  
 140g **480円**(惣518円)



**2017**  
 久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
 140g **575円**(惣621円)



**2018**  
 ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
 150g **415円**(惣448円)  
 ⑦乳・大豆



**2016**  
 無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
 220g **600円**(惣648円)



**2019**  
 国産純粋蜂蜜 アカシア  
 180g **1,550円**(惣1,674円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。



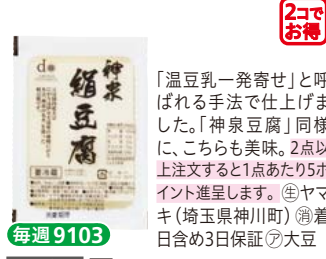
豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1419 蔵**  
 北海道大豆の豆腐セット  
 1セット **534円**(惣577円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④橋さま(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1421 蔵**  
 神泉絹豆腐  
 300g **278円**(惣300円)

「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ

**豆腐セット**

**11** ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット  
 1セット **680円**(惣734円)  
 1回のお届け 毎週お届け登録  
**1418** **毎週 9101**

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せ豆腐(300g)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 国産厚揚げ(1枚)
- 高尾国産肉厚油揚(1枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりで豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



**1422 蔵**  
 特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
 300g **215円**(惣232円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1423 蔵**  
 特撰 大地を守る会の絹豆腐  
 300g **205円**(惣221円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1424 蔵**  
 一日一丁木綿豆腐  
 330g **185円**(惣200円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1425 蔵**  
 一日一丁絹豆腐  
 330g **175円**(惣189円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1426 蔵**  
 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
 150g×2パック **195円**(惣211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1427 蔵**  
 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
 150g×2パック **195円**(惣211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1428 蔵**  
 生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
 80g×4パック **140円**(惣151円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1429 蔵**  
 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
 150g×3パック **270円**(惣292円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



**1430 蔵**  
 濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
 120g×3パック **250円**(惣270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



**1431 蔵**  
 クリームみいたな寄せ豆腐  
 300g **200円**(惣216円)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

口当たりがなめらかで味も濃いお豆腐

☑ 口当たりがなめらかで味も濃く、とてもおいしいお豆腐でした。初めはそのまま、その後は塩やオリーブオイルで味を変えて楽しめました。(りんださん)



はずれなしのおいしさを食卓の「あと一品」に

※ランキング集計期間：2021年114号～2021年139号

全品  
ポイント



豆腐部門  
1位

5  
ポイント



毎週 9102

1420 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐

300g 289円(税312円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



油揚げ部門  
1位

毎週 9116

1441 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



納豆部門  
1位

毎週 9124

1456 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1432 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)

137g×2パック 264円(税285円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆



1433 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 338円(税365円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1434 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚にねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑥小麦・大豆



毎週 9130

1435 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 270円(税292円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆



1436

ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳

1000ml 399円(税431円)

青くさみの原因となる酵素や成分をもたない大豆「りさやか」を使用。こくがありながらもすっきりした飲み口です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑥大豆



1437

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 299円(税323円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



1438

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 3,888円(税4,199円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥大豆



1439 蔵

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)

200ml×3パック 460円(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1440 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 277円(税299円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



1442 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



隔週 9441

1443 凍

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)

150g 388円(税419円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑥大豆



1444 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 722円(税780円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1445 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 218円(税235円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



1446 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

180g(2コ) 160円(税173円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1447 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥小麦・大豆



1448 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 398円(税430円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆



1449 蔵

かみいずみ 神泉豆腐がんとどき

3コ 369円(税399円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥えび・大豆



1450 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 165円(税178円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑥大豆



1451 凍

おかず納豆 キムチ&昆布(冷凍)

50g×2 277円(税299円)

国産小粒納豆にキムチと昆布を和えました。サラダや豆腐にトッピングしたり、汁物の具材にするのもおすすめです。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1452 凍

おかず納豆 めかぶ&アカモク(冷凍)

50g×2 277円(税299円)

国産小粒納豆に海藻のアカモクとメカブを和えた、ほんのり磯の香りがする納豆です。おつまみや箸休めにどうぞ。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め30日保証 ⑥大豆



1453 蔵

特撰 大地を守る会の納豆

40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえ、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1454 蔵

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)

40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・大豆



1455 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 180円(税194円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1457 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)

30g×3コ 228円(税246円)

高級品種の地球大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆



1458 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 198円(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1459 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 180円(税194円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1460 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 222円(税240円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1461 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 178円(税192円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



## 練り物・漬物 佃煮など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1462 蔵**  
**上棒天(さつま揚げ)**  
150g(10本) **379円**(惣409円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤たからや蒲鉾(鹿児島いちき串木野市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



**1463 凍**  
**いか天(冷凍)**  
100g(4枚) **460円**(惣497円)  
魚肉とイカをたっぷり練り込んだいか天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証



**1464 蔵**  
**うずら天**  
180g(6コ) **646円**(惣698円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥着日含め5日保証⑦卵



**1465 蔵**  
**桜えび入り揚げ蒲鉾**  
150g(3枚) **665円**(惣718円)  
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥着日含め7日保証⑦えび



**1466 凍**  
**おとうふ揚げ**  
175g(5コ) **388円**(惣419円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



**1467 凍**  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
120g **440円**(惣475円)  
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証



**1468 蔵**  
**無リンすり身使用 かに風味かまぼこ**  
110g(10本) **348円**(惣376円)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。⑤松野下蒲鉾(鹿児島枕崎市)⑥着日含め10日保証⑦かに・大豆



**1469 蔵**  
**小竹輪**  
150g(5本) **359円**(惣388円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥着日含め5日保証



**1470 凍**  
**出雲のちくわ**  
120g(2本) **450円**(惣486円)  
タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証



**1471 凍**  
**ソフトはんぺん**  
200g(4枚) **528円**(惣570円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



**1472 蔵**  
**有機生芋こんにやく**(広島県産生芋100%使用)  
275g **296円**(惣320円)  
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。⑤新内農園(広島県神石高原町)⑥着日含め30日保証



**1473 蔵**  
**レンジで!有機味付玉こんにやく**  
150g **354円**(惣382円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりとしみて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。⑤グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥着日含め65日保証⑦小麦・大豆



**1474 蔵**  
**黒滝**  
250g **280円**(惣302円)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。⑤工藤藤菊商店(群馬県南牧村)⑥着日含め31日保証



**1475 蔵**  
**瀬間商店のさしみこんにやく**  
100g×2パック **415円**(惣448円)  
国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。⑤瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め45日保証



**1476 蔵**  
**とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく**(アオサ海苔入)  
250g **330円**(惣356円)  
秋川溪谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。⑤池谷(東京都あきる野市)⑥着日含め15日保証



**1477 蔵**  
**国産天草のお好み角てん**  
360g **180円**(惣194円)  
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。⑤瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め45日保証



**1478 蔵**  
**国産天草のところがてん**(三杯酢付き)  
2パック **368円**(惣397円)  
伊豆諸島や愛媛県など国産天草産地5種類の天草をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(ところがてん130g・三杯酢25g)×各2袋⑤瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1481 蔵**  
**もろみと甘酒の香り豊かな漬物**  
黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。  
**1481 蔵**  
**香味べったら漬**  
150g **538円**(惣581円)  
⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1479 蔵**  
**たくあん**  
150g **420円**(惣454円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1480 蔵**  
**いぶりがっこ 金の蔵**  
300g **848円**(惣916円)  
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなお味に100日以上漬けてあります。甘みが増した素朴な味わいです。※11月頃までの取り扱い予定。⑤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



**1482 蔵**  
**京都富屋の有機レモン小かぶら漬**  
100g **509円**(惣550円)  
京都府産の有機小かぶらに瀬戸内産の有機レモンを合わせました。レモンの酸味が小かぶらの甘みを引き立てます。※7月頃までの取り扱い予定。⑤富屋(京都府京都市)⑥着日含め5日保証



**1483 蔵**  
**しょうがの甘酢漬**  
100g **398円**(惣430円)  
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め30日保証



**1484 蔵**  
**王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし**  
250g **1,080円**(惣1,166円)  
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1485 蔵**  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **700円**(惣756円)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め15日保証



**1486 蔵**  
**少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g**  
100g **248円**(惣268円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め10日保証



**1487 蔵**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(惣581円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め10日保証



**1488 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
300g **564円**(惣609円)  
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め15日保証

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】  
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



【ご注意】  
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1口上限**500円**(惣540円)  
1回のお届け **2400**  
毎週お届け登録 **毎週 9016**



**冷やし中華**

平飼卵を練り込んだ卵麺は食感もちもち！  
お店に負けない  
味わいをご自宅で

1食当たり  
(麺+タレ)  
**300** (税抜) 円!



1585

卵麺の風味を引き立てる程よい酸味の醤油ダレ

こく深く濃厚な金ごまダレも好相性

限定2000

**1585** 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 600円(税648円)

9 ポイント

季節限定

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / (1585) (麺120g・スープ50g) ×2食 (1586) (麺120g・スープ67g) ×2食 (着日含め5日保証) 小麦・卵・大豆

限定2000

**1586** 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 646円(税698円)

10 ポイント

季節限定

**全品ポイント**

**満足ランチ**

いつものランチがポイント付きでお得。トッピングを追加すれば、手軽にボリュームも◎。

**コスパ良し!**

冷たいうどんもコシの強さそのまま。サクサクかき揚げをのせれば完成

**かき揚げうどん**

1食当たり  
**330** (税抜) 円!

**1593** 凍

讃岐うどん 5食入り(冷凍)  
200g×5食 498円(税538円)  
⑦小麦

8 ポイント

**1509** 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) 460円(税497円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦

7 ポイント

三陸産オキアミ入り。電子レンジで温めるだけ

身の粒感を残して食感良く仕上げたマグロに納豆を合わせたお手軽丼

**ネギトロ納豆丼**

1食当たり  
**411** (税抜) 円!

**1193** 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 600円(税648円)  
⑧着日含め7日保証[生食可]

11 ポイント

**1460** 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 222円(税240円)  
⑧着日含め7日保証⑦大豆

11 ポイント

暑い日も  
するっと食べやすい

脂ののった肉厚な鮭を漬け丼に！  
解凍してごはんのにのせるだけ



**1203** 凍

鮭漬け丼の素

80g×2パック 759円(税820円)

⑧着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

12 ポイント

もちもちとした細蒸し麺に  
厳選素材の甘めソースが好相性



**2037** 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 580円(税626円)

■セット内容 / (麺150g・ソース34g) ×3食 (着日含め8日保証) ⑦小麦・大豆

9 ポイント

うどんや中華麺、どんな麺も合う  
程よいピリ辛味の肉味噌ダレ



**1549** 凍

農舎のジャージャーめんのタレ

120g(2食分) 598円(税646円)

※10月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

9 ポイント

季節限定

コシが強くなめらかな口当たり。  
汗ばむ季節のランチにぴったり



**2035**

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 375円(税405円)

⑦小麦

6 ポイント

挽きぐるみのそば粉を使用した  
香り高いわんこそそばがうちに



**2038**

盛岡の名店 東家のわんこそそば

240g(3人前) 380円(税410円)

⑦小麦・そば

6 ポイント

国産のほうれんそうペーストと  
鶏挽肉入りでさっぱり仕上げに



限定1000

**2028**

鶏ひき肉入りほうれん草カレー

150g 396円(税428円)

⑦乳

6 ポイント

電子レンジで加熱するだけでOK。  
お米の甘みに醤油の香ばしさが◎



限定1000

**2033** 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ) 550円(税594円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

9 ポイント

国産具材5種入りで食感もちり。  
個包装で一人ランチにも便利



限定1000

**2034** 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ

200g(100g×2パック) 398円(税430円)

⑦小麦・大豆

6 ポイント

お弁当にも使いやすいミニサイズ。  
煮込みや肉詰めなどのアレンジも



**1325** 凍

丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6コ) 494円(税534円)

※価格変更します。⑦小麦・卵・乳

7 ポイント

国産野菜のシャキシャキ感が  
楽しめる全粒粉入り丸餃子



限定2000

**2026** 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 430円(税464円)

⑦小麦・大豆

6 ポイント

ふぞろいですが味に変わりなく、  
副菜や麺のトッピングにも活躍



**2013** 凍

丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし

70g 378円(税408円)

※価格変更します。⑦小麦・大豆

6 ポイント

濃厚豆乳で作った湯葉を重ねた  
濃い甘みと舌ざわりが魅力



**1434** 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)

⑧着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

6 ポイント



青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ卵  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

販売企画担当より  
先週の続き。今、飼っている猫は、住む人がいなくなった家の庭で見つけた子猫です。2日間にわたって外で鳴き続けていました。片手に収まるほどの大きさでした。その子が家族になって約四年。まだまだ少し警戒心が強く、あまり人になつきません。先日何かを飲み込んでしまい、手術しました。その手術代にびっくり。捨て猫でしたが、今は家族の一員。大切な命ですもんね。(制作セクション・宇都宮義輝)



**1489 冷蔵**  
**趙さんの味 白菜キムチ**  
200g **480円**(惣518円)  
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証⑦えび



**ごぼんに合うシンプル素材のなめ茸**  
**1490 冷蔵**  
**なめ茸(プレーン)**  
120g **450円**(惣486円)  
富山県産のえのきだけ、だし、醤油、本みりん、砂糖でシンプルに煮込みました。シャキッと滋味深いなめ茸です。④丸玉(富山県新川郡)⑤着日含め75日保証⑦小麦・大豆

**惣菜**  
✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先  
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造  
✓ 海外製品はオーガニック  
✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用  
✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1493 冷蔵**  
**あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)**  
500g **1,680円**(惣1,814円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**1494 冷蔵**  
**チキンナゲット**  
200g **548円**(惣592円)  
揚げているのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1491 凍**  
**塩引鮭焼ほぐし**  
100g **600円**(惣648円)  
鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)



**1492**  
**わかめごはんの素**  
30g **555円**(惣599円)  
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごぼんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



**1497 凍**  
**スパイシーささみカツ**  
160g **568円**(惣613円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1498 凍**  
**フライパンで 国産豚のヒレかつ**  
40g×4 **680円**(惣734円)  
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市)⑦小麦



**1499 凍**  
**農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ**  
150g(5コ以上) **718円**(惣775円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1500 凍**  
**農舎のあたためるだけさくさくチキンカツ**  
150g(3コ以上) **680円**(惣734円)  
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1501 凍**  
**オーガニックフレンチフライポテト**  
300g **398円**(惣430円)  
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



**1502 凍**  
**あたためるだけいかフライ**  
150g **658円**(惣711円)  
肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



**1503 凍**  
**徳用 あたためるだけ鮭子産いわしフライ**  
400g **1,220円**(惣1,318円)  
温めるだけでサクッと食べられる鮭子産いわしフライの徳用規格。たっぷり400g入り。食べたい分だけ温めてどうぞ。■漁場/千葉県銚子港④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦



**電子レンジでサクサクのフライが完成**  
**1505 凍**  
**あたためるだけ境港のあじフライ**  
200g **698円**(惣754円)  
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



**1506 凍**  
**お肉みたいな まぐろ血合いのカツ**  
150g **460円**(惣497円)  
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1507 凍**  
**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ**  
300g **998円**(惣1,078円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1508 凍**  
**あたためるだけ海老の天ぷら**  
120g(6尾) **1,380円**(惣1,490円)  
エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



**1509 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
140g(4枚) **460円**(惣497円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。■電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**1510 冷蔵**  
**豆腐のからあげ**  
10コ **199円**(惣215円)  
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**1511 凍**  
**農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ**  
150g(6コ) **646円**(惣698円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1512 凍**  
**あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ**  
150g(6コ以上) **998円**(惣1,078円)  
真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。■電子レンジ専用です。■漁場/広島県④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



**1514 凍**  
**農舎のポテトコロッケ(12コ)**  
480g(12コ) **858円**(惣927円)  
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



**1516 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
280g(8コ) **550円**(惣594円)  
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニココー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1513 凍**  
**農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ**  
350g(10コ) **1,110円**(惣1,199円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

**皆で楽しめるおかず。すっきりやみつきに**  
ご年配の方も小さな子どもと一緒に楽しめるおかずの一つです。周りはサクサク、中はホクホクですっきりやみつきになりました。(まこくさん)



**1515 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)**  
160g(8コ) **480円**(惣518円)  
味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニココー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1518 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
1コ(120g) **348円**(惣376円)  
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



# 常備しておく便利な簡単惣菜

全品ポイント

## ごはんにかけて焼くだけのドリア



山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有核トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

限定1000 1550 短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 698円(税754円)

## フライパンで焼けるもちもち小籠包



フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定2000 隔週9483 1531 凍 肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) 460円(税497円)

## レバーが苦手な方にも食べやすい



鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

13ポイント OK 1517 凍 食べやすいレバー入りミートボール 400g 872円(税942円)

## 冷蔵庫の野菜を使いたいときに活躍



お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコウ(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

8ポイント 要調理 1556 凍 野菜をくわえて麻婆春雨の素 180g 540円(税583円)



大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ 200g(100g×2枚) 924円(税998円) 「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)⑦小麦・卵・乳



アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ 340g(4コ) 628円(税678円) 豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック 925円(税999円) 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g 537円(税580円) 「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっきり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



とりレバー甘辛焼き 120g 538円(税581円) 秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

## 肉と野菜を一緒に取れる上品な味わい



徳島県産鶏肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

10ポイント 1523 凍 ごぼうとニンジンのチキンロール 120g 548円(税592円)



大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) 680円(税734円) 小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがいっぱい入っています。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



徳用 大地うまみこい豚シューマイ 180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円) 大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚シューマイ 180g(12コ) 568円(税613円) 大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



ふんわり海鮮シューマイ(境産ペニズワイガニ入り) 150g(5コ) 698円(税754円) 大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんを、ペニズワイガニをぜひたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



スープたっぷり本格手づつみ小籠包 175g(5コ) 758円(税819円) じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) 785円(税848円) 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) 828円(税894円) 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



パクチー香る天然エビ入り海鮮餃子 200g(8コ) 798円(税862円) 天然エビ、大地うまみこい豚、肉すり身などにパクチーを入れたあんを、国産小麦の皮で包みました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



玉ねぎと豆腐をたっぷり使用しました 玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定1000 1528 凍 ふわふわ焼売 216g(12コ) 558円(税603円)



しそ入り精進餃子 240g(8コ) 739円(税798円) 国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包みました。野菜たっぷりでお腹いっぱい。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚もちり水餃子 240g(15コ) 548円(税592円) 国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆



大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g 832円(税899円) 冷凍のまま約2分ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



12ポイント 要調理 1538 凍 天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g 924円(税998円) 天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮でつつつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



12ポイント 季節限定 1539 凍 10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2パック) 832円(税899円) 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコウ(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



19ポイント 要調理 1540 凍 エビのチリソース 210g 1,198円(税1,294円) エコシリップを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲そそるのに風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

商品担当より テレビCMなどでシューマイを見ると無性に食べたくなります。からし醤油で、アツアツのごはんと一緒にいただくのも最高ですが、気分によっては揚げシューマイもおすすめです。(商品担当・福井崇)



はみだしコラム はぴはぴさんのおすすめは「とりレバー・甘辛焼き」レバーは苦手なんです、家族の希望で買ってみました。私も食べてみたら、おいしくてびっくりしました。レバー特有のくさみがなく、食べやすかったです。このレバーなら、また食べたいです。



**限定 1000**  
**1541**  
**3種の国産豆のスパイスカレー**  
150g **388円**(**419円**)  
国産玉ねぎと人参をベースに、金時豆、黒豆、大豆の3種の国産豆を使用。具が野菜のみの体にやさしいカレー。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆



**7ポイント** **季節限定**  
**1542**  
**トマトの冷製スープ**  
150g×2パック **461円**(**498円**)  
有機トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのある夏向きの味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



**1543**  
**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g **640円**(**691円**)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**12ポイント**  
**1544**  
**具だくさんミネストローネ**  
180g×2パック **798円**(**862円**)  
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳

**手軽に野菜が取れて助かります**  
☑ 粉チーズを追加してよく食べています。入っている豆もくせがないので食べやすい。他にも野菜が入っているので、食べがいがあります。(フィリポさん)



**1545**  
**有機即席みそ汁(育苗ちのおみそ汁)**  
7.5g×10コ **1,961円**(**2,118円**)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



**限定 1000**  
**1546**  
**濃厚3種チーズの pastaソース**  
220g(110g×2) **630円**(**680円**)  
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリーム pastaソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



**1548 凍**  
**そのまま使える味付き国産海藻ミックス**  
50g×2パック **628円**(**678円**)  
国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④遠忠食品(東京都中央区)



**9ポイント** **季節限定**  
**1549 凍**  
**農舎のジャージャーめんのタレ**  
120g(2食分) **598円**(**646円**)  
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌タレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ専用** **今季終了**  
**限定 400**  
**1551 凍**  
**北海サーモンたっぷりグラタン**  
340g(2コ) **870円**(**940円**)  
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※次回取り扱いは9月頃予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



**12ポイント** **電子レンジ専用** **今季終了**  
**限定 500**  
**1552 凍**  
**海老とオーガニックペンネのグラタン**  
340g(2コ) **787円**(**850円**)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※次回取り扱いは10月頃予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



**要調理**  
**1553 凍**  
**ミンさんのタッカルビ**  
270g **648円**(**700円**)  
鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えてもよし。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**9ポイント**  
**1554 凍**  
**野菜で簡単あと一品 海藻たっぷりナムルの素**  
40g×2パック **598円**(**646円**)  
三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。④遠忠食品(埼玉県越谷市)



**12ポイント** **要調理**  
**1555 凍**  
**お肉とたっぷりの甘酢ダレ入り**  
200g(肉100g、タレ100g) **830円**(**896円**)  
お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**隔週 9471**  
**1557 凍**  
**農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
200g(約3人前) **498円**(**538円**)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**8ポイント**  
**1558 蔵**  
**平飼卵の温泉玉子**  
4コ **448円**(**484円**)  
平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッフルの白身が美味。※卵の大きさににより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦卵



**1559**  
**味付けうずら玉子**  
10コ **399円**(**431円**)  
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



**1563 蔵**  
**ひじき五目煮**  
100g **460円**(**497円**)  
ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



**5ポイント**  
**1560 蔵**  
**あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物**  
120g **341円**(**368円**)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**5ポイント**  
**1561 蔵**  
**北海道産きんとときまめ煮**  
120g **298円**(**322円**)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



**季節限定**  
**1562 蔵**  
**大地を守る会の黒豆煮**  
120g **550円**(**594円**)  
大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1564 蔵**  
**あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮**  
100g **359円**(**388円**)  
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1566**  
**あと便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮**  
170g **461円**(**498円**)  
大地を守る会の生産者の人参、ごぼうと国産たけのこを使用。湯せんまたは電子レンジで温めるだけででき上がり。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1547**  
**大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース**  
140g **400円**(**432円**)  
有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



**1567**  
**野菜で簡単あと一品 鶏そぼろ和えの素(塩味・雑穀入り)**  
140g(70g×2) **428円**(**462円**)  
野菜と和えるだけで副菜ができます。鶏ガラスープや昆布エキスなどで仕上げた塩味で、雑穀のぷちぷち感がアクセント。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦大豆



**5ポイント**  
**1568**  
**野菜で簡単あと一品 8種の雑穀和えの素**  
30g **328円**(**354円**)  
8種の雑穀の風味や食感を楽しめる和え物の素です。ゆでた野菜と和えるだけ。砂糖不使用のやさしい味わいです。④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆



**1569 蔵**  
**あと便利な副菜 えびの香り 具だくさんうずらの花**  
60g×2パック **420円**(**454円**)  
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆





**1570** 蔵  
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **698円**(税754円)  
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



**1571** 蔵  
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
120g **350円**(税378円)  
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**1572**  
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素  
65g(2合用) **546円**(税590円)  
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑥小麦・大豆



**1573** 凍  
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野菜菜)  
270g(3コ) **718円**(税775円)  
信州名物「おやき」です。甘い野菜菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑥小麦・大豆



**1574** 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **461円**(税498円)  
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆



**1575** 凍  
飛鳥のあんまん(黒糖入りごま餡)  
210g(3コ) **499円**(税539円)  
国産小麦の生地で、国産大豆の濃厚なごま入りあんをふんわり手包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



**1576** 凍  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 **980円**(税1,058円)  
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・乳



**1577** 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) **540円**(税583円)  
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



**1578** 凍  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **628円**(税678円)  
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



**1579** 凍  
国産天然焼きさば棒寿司  
250g(8貫) **1,180円**(税1,274円)  
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑥小麦・大豆



**1580** 凍  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g(8切) **598円**(税646円)  
厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずそのまま食卓に出せます。※6月頃までの取り扱い予定。④電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑥小麦・卵・大豆



**1581** 電子レンジ専用  
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ  
200g **195円**(税211円)  
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



**1582**  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)  
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都千代田区)



**1583**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g **298円**(税322円)  
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都千代田区)



**1584**  
干し貝柱とごま油香る中華粥  
200g×2パック **518円**(税559円)  
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠晃産業(埼玉県神川町)

### 麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料



**1585** 蔵  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **600円**(税648円)  
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆



**1586** 蔵  
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 **646円**(税698円)  
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆



**コシの強いうどんをお好みのアレンジで**  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。  
④ファイフーズ(香川県坂出市)⑥小麦



**1593** 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **498円**(税538円)  
④8ポイント



**1587**  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) **3,480円**(税3,758円)  
本葛を加えた、ツルツルとしたのどごしの良さとしコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑥小麦



**1588**  
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 **1,048円**(税1,132円)  
こくのある濃厚豚骨スープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



**1589** 蔵  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **498円**(税538円)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡み味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆

### わたしのお気に入り

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杣つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

**1598**  
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)  
800g **1,480円**(税1,598円)  
④37ポイント

何の混じりけもなく、うまみのあるもち  
とてもおいしかったです。良いもちです。何の混じりけもなく、うまみがありました。また購入しようと思います。(T.Kさん)



**1590** 蔵  
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)  
2食 **535円**(税578円)  
小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆



**1591** 凍  
鶏肉と小松菜の本格フォー(国産ライスモデル使用)  
270g(麺90g) **630円**(税680円)  
国内製造の米麺と具材、スープをまとめて冷凍しました。やさしい味のフォーがお鍋一つで仕上がります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



**1592** 蔵  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 **440円**(税475円)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クラタ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑥小麦



**1594**  
屋久島茶香る茶そば  
200g **461円**(税498円)  
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑥小麦・そば



**1595**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **348円**(税376円)  
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本店(島根県雲南市)⑥小麦・そば



**1596**  
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)  
500g **460円**(税497円)  
北海道産小麦で作りました。ぱりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑥小麦



**1597 蔵**  
**極厚全粒粉 餃子の皮**  
20枚 **308円**(**333円**)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦

**1599**  
**庄内の杵つき有機栽培白切り餅**  
500g **998円**(**1,078円**)  
コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**なめらかさとコシの強さが自慢**  
**42 ポイント**  
**1600**  
**徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)**  
500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**今季終了**  
**1601**  
**よもぎ餅**  
350g **960円**(**1,037円**)  
新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けどうぞ。※次回取り扱いは9月頃予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証

**調味料**  
化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用  
原料はすべて非遺伝子組み換え  
味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用  
天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**特撰品質 回収**  
**1602**  
**特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **1,198円**(**1,294円**)  
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

**特撰品質**  
**1603**  
**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **1,100円**(**1,188円**)  
昔ながらの味と香りがする、定番醤油。国産丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**特撰品質**  
**1604**  
**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)**  
500ml **646円**(**698円**)  
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**特撰品質**  
**1605**  
**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)**  
1.8L **1,800円**(**1,944円**)  
取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**限定 180**  
**1606**  
**大地を守る会の国産丸大豆醤油**  
1000ml **898円**(**970円**)  
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

**9 ポイント 特撰品質**  
**1607 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)**  
450g **525円**(**567円**)  
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りを行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**14 ポイント 特撰品質**  
**1608 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌**  
1kg **832円**(**899円**)  
国産丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**特撰品質**  
**1609 蔵**  
**特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
1kg **888円**(**959円**)  
米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**1610 蔵**  
**やさかみそ(中辛)**  
750g **698円**(**754円**)  
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

**1611 蔵**  
**やさかみそ(甘口)**  
750g **698円**(**754円**)  
遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

**1612 蔵**  
**やさか有機合わせみそ**  
750g **948円**(**1,024円**)  
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

**特撰品質**  
**1613**  
**特撰 料理がおいしくなる純米料理酒**  
720ml **998円**(**1,098円**)  
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1614**  
**純米富士酢・900ml**  
900ml **1,100円**(**1,188円**)  
京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**6 ポイント**  
**1615**  
**無茶々園のれもん果汁(ストレート)**  
150ml **554円**(**598円**)  
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1616**  
**メンガツオーリ 有機バルサミコ酢**  
250ml **980円**(**1,058円**)  
有機栽培ぶどうの果実のもろみと、熟成状態が異なるワインビネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

**さわやかなゆずの香りと酸味がいい**  
**1617**  
**10 ポイント**  
**ダシをきかせた柚子ぼん酢**  
250ml **638円**(**689円**)  
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。これからの時期はサラダや水餃子のおともに。  
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑤小麦・大豆

**2020**  
**大地を守る会の納豆のたれ**  
200ml **461円**(**498円**)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

**2042**  
**千代菊の純米料理酒(有機米使用)**  
720ml **1,200円**(**1,320円**)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2046**  
**有機玄米くろ酢・720ml**  
720ml **2,800円**(**3,024円**)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2051**  
**白だし**  
400ml **990円**(**1,069円**)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

**2055**  
**今井のごま油165g**  
165g **461円**(**498円**)  
④今井製油(千葉県千葉市)

**2039**  
**寺岡家の国産減塩丸大豆醤油**  
480ml **647円**(**699円**)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤小麦・大豆

**2043**  
**クッキングワイン(白)**  
720ml **800円**(**880円**)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2047**  
**特撰 まろやか純りんご酢青森育ち 500ml**  
500ml **860円**(**929円**)  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**2052**  
**かつお香るごま和えの素**  
50g **498円**(**538円**)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)⑤小麦・大豆

**2056**  
**天麩羅胡麻油**  
910g **1,500円**(**1,620円**)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

**2040 蔵**  
**神泉水仕込み玄米味噌**  
1kg **1,080円**(**1,166円**)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

**2044**  
**味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
300ml **430円**(**464円**)  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2048**  
**痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油**  
45g **498円**(**538円**)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

**2053**  
**本場欧風の香り有機スパイスきのこのクリーム煮の素**  
20g **380円**(**410円**)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2057**  
**有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)**  
190g **1,800円**(**1,944円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2041 蔵**  
**やさかの白みそ**  
500g **578円**(**624円**)  
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

**2045**  
**味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
720ml **810円**(**875円**)  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**14 ポイント**  
**2049**  
**そうめんつゆ(ストレート)**  
400ml **625円**(**675円**)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦・大豆

**2054**  
**石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)**  
800g **1,480円**(**1,598円**)  
④石橋製油(福岡県久留米市)

**2058**  
**ラー油**  
45g **379円**(**409円**)  
④チヨダ(埼玉県戸田市)



**特撰品質**



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1618** 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **645円**(税697円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1619** 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **554円**(税598円)



**1/4週 9532**

**1620** 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆




**5** ポイント

**1130** 蔵 4種のミックスビーンズの水煮 150g **298円**(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**6** ポイント

**1623** 本場の香り有機スパイス チリコンカンの素 30g **380円**(税410円)

炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイシーでほんのり辛く、後ひくまでです。※3~4人前です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)


**34** ポイント



鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1621** 凍 とりがらスープ 50g×15本 **1,298円**(税1,402円)

**季節限定**



秋川牧園の鶏ガラスープをベースに、国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンを使用。さっぱりして使いやすい。※8月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)

**1624** さっぱり!かけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ) 200g **350円**(税378円)



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1625** 蔵 酵素が生きてる 有機「生」塩糍 170g **600円**(税648円)



国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**1626** やさかの有機塩こうじ 200g **538円**(税581円)



乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**1627** 麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **380円**(税410円)

**昔ながらの製法で搾った一番搾りの油**



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1628** 石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,450円**(税1,566円)



遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1629** 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,758円**(税1,899円)

**わたしの お気に入り**

会員さんの口コミ



**5** ポイント **特撰品質**

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**1639** 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **448円**(税484円)

**このマヨネーズ以外はもう買えません**

変なおいがまったくせず、味もおいしいです。わが家はマヨネーズを使った料理はあまりしませんが、このマヨネーズ以外はもう買えません。(sugarさん)



非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1630** 米澤製油の国産なたね油 600g **1,129円**(税1,219円)

**47ページコラムもぜひご覧ください**



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**1631** 今井のごま油465g 465g **1,285円**(税1,388円)



消化、吸収が早い、中鎖脂肪酸(カプリル酸・カプリン酸)を含む食用油です。くせがなくサラダなどに。■原産国/フィリピン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1633** 有機ココナッツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,600円**(税1,728円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1634** 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g **1,680円**(税1,814円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1635** オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **1,998円**(税2,158円)

**2059** 有機エキストラバージンオリーブオイル(ギリシャ) 456g(500ml) **1,294円**(税1,398円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2064** 有機 トマトピューレ(200g×3) 200g×3パック **684円**(税739円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2068** 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **672円**(税726円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

**2072** 大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック **545円**(税589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2080** 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g **680円**(税734円)

④山清(香川県綾川町)

**2060** 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **488円**(税527円)

④はたの包装(千葉県佐倉市)

**2065** オイスターソース 115g **499円**(税539円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2069** 青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ 100g **248円**(税268円)

④誠児産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**2073** 大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ 170g(8皿分) **426円**(税460円)

④イワキフーズ(青森県鎌ヶ沢町)⑦小麦・大豆

**2081** 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **528円**(税570円)

④遠忠食品(東京都中央区)

**2061** 伊江島産粉黒糖 230g **354円**(税382円)

④島酒家(沖縄県南城市)

**2066** 和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用) 200ml **599円**(税647円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

**2070** 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **498円**(税538円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**2077** ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **450円**(税486円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜)

**2082** 有機乾燥青葱 10g **500円**(税540円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2063** おふくろの塩 1kg **424円**(税458円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2067** 玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **555円**(税599円)

④富貴食研(大阪府高槻市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**2071** 大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック **545円**(税589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2078** 有機乾燥生姜粉末 15g **750円**(税810円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2083** 有機乾燥パセリ 5g **500円**(税540円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)





鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1/4週 9538

1636

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541

1637

ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円)



1638  
アルチェネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック 858円(税927円)

オーガニックトマトをベースに、香味野菜やオリーブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



限定120

1640

激辛!有機ガパオソース 200g 680円(税734円)

11  
ポイント

挽肉、玉ねぎ、ニラなどと一緒に炒めるだけで、本場のガパオが作れる激辛ファンにおすすめの炒め物用ソースです。■原産国/タイ④ニシキランバー(徳島県徳島市)⑦大豆



1641

有機栽培のマスタードシードと有機りんご酢をブレンド。本格的なマスタードの風味をお楽しみいただけます。■原産国/フランス④ミトク(東京都港区)

## 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1643

パン用粉(準強力粉) 1kg 625円(税675円)



1645

片栗粉 200g 230円(税248円)

## しっかり焙煎で香ばしく。濃厚な風味



1646

国産黒いりごま 30g 498円(税538円)



有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1647

有機白すりごま 50g 190円(税205円)



限定1000

星野村産春採れ乾しいたけ(春しいたけ) 30g 578円(税624円)



1649

大分産乾しいたけ(どんこ) 50g 785円(税848円)



お役立ちの常温ストック品。切れる前に買い足しを

5  
ポイント



1644

国産小麦のパン粉 150g 280円(税302円)

## 形は不ぞろいでも、味は変わりません



1650

大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別) 200g 1,980円(税2,138円)



1651

こだわり高野豆腐 96g(6枚) 490円(税529円)



1642

美瑛産 薄力粉 500g 426円(税460円)

7  
ポイント



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

1652

有機 大分産乾燥きくらげ 12g 438円(税473円)

## 水戻し不要で簡単に料理に使えます



1653

徳用 乾甘シャキえのき(乾燥えのき) 30g 578円(税624円)



全品  
ポイント

3  
ポイント



1664

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 200円(税216円)

2084  
国産白いりごま 30g 498円(税538円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2089 蔵  
ウエダ家のおわなぬか床 1kg 2,150円(税2,322円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2093  
羅臼昆布カット 60g 810円(税875円)  
④西昆(福岡県古賀市)



2097  
徳用和風だしパック(いりこ) 6g×24袋 589円(税636円)  
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



2101  
もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2086  
有機黒ごまペースト 80g 400円(税432円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2090  
無茶々園の天日干しひじき30g 30g 458円(税495円)  
④無茶々園(愛媛県明浜町)



2094 蔵  
煮干し 150g 760円(税821円)  
④西昆(福岡県古賀市)⑧着日含め30日保証



2098  
おだしのパックじん 7g×18パック 1,300円(税1,404円)  
④うね乃(京都府京都市)



2102  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 180g×24缶 4,978円(税5,376円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2087  
はるさめ(国産でんぷん100%) 80g 240円(税259円)  
④金正食品(奈良県御所市)



2091  
沖縄産乾燥おおさ 20g 610円(税659円)  
④島酒家(沖縄県南城市)



2095  
国産・素干しえび 30g 358円(税387円)  
④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑧着日含め60日保証⑨えび



2099  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 880円(税950円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2103  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 628円(税678円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2088  
切干し大根 50g 276円(税298円)  
④王陽堂農園(奈良県五条市)⑧着日含め45日保証



2092  
お手軽カット日高昆布 30g 310円(税335円)  
④札幌中一(北海道札幌市)



2096  
花かつお 60g 490円(税529円)  
④カネサ経節商店(静岡県伊豆町)



2100  
三陸産いわし水煮缶 160g(固形量115g) 348円(税376円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2104  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) 200円(税216円)  
④アルマテラ(東京都港区)





**1654** 産 国  
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(税1,274円)  
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではないです。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1655**  
いりぬか  
500g **398円**(税430円)  
有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米のぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1656**  
やさかの有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(税1,307円)  
やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**21** ポイント  
**1657**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,398円**(税1,510円)  
味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**7** ポイント  
**1658**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **500円**(税540円)  
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1659**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **500円**(税540円)  
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1660**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック **358円**(税387円)  
創業1882年の老舗経節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

**12** ポイント  
**1661**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(税767円)  
手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

**1662**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **880円**(税950円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1663**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(税380円)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**健康応援食品**  
14週0000で登録するとお得  
主原料は国産・海外産オーガニックを優先  
増量剤等の余計な食品添加物不使用  
トレースできる主原料を原則使用

**1665**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1666**  
ブレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)  
67.5g(30粒) **3,600円**(税3,888円)  
3種の植物性腸内細菌とその餌となるイヌリンを配合。鉄とビタミンCも含まれます。ペリー味のチュアブルです。※1日1粒が目安。かんでお召し上がりください。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

毎日の食事にプラスして取りやすい健康応援食品

**1675**  
有機ホワイトチアシード  
150g **1,400円**(税1,512円)  
アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

ブルーライトにふれる機会が多い方に

**1667**  
マリーゴールドルテイン20(ニーゼロ)  
320mg×60粒 **1,600円**(税1,728円)  
ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1668**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(税3,456円)  
植物性のサプリメントです。ブルー約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

**1676**  
鹿児島さとうきびオリゴ  
500g **980円**(税1,058円)  
鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1677**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,685円**(税3,980円)  
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆

**1669**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1670**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 **2,000円**(税2,160円)  
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1672**  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)  
北海道稚内産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

**1671**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g **3,300円**(税3,564円)  
有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

**1673**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(税7,236円)  
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1~2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1673**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(税7,236円)

**1674** 産 国  
国産生ローヤルゼリー  
50g **15,000円**(税16,200円)  
産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**2105**  
カルシウム+ビタミンD3  
ポイントアップワールド(チュアブル)  
76.5g(30粒) **3,400円**(税3,672円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

**2109**  
国産サケの恵み  
プロテオグリカン  
32.4g(270mg×120粒)  
**2,000円**(税2,160円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2114**  
麹発酵黒大豆搾り  
(健康飲料)  
720ml **2,200円**(税2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑤大豆

産地を限定した貴重な国産品です

**2107**  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒)  
**1,760円**(税1,901円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆

**2108**  
オメガ-3(亜麻仁油由来)  
37.8g(420mg×90粒)  
**2,880円**(税3,110円)  
④J A 全農たまご(東京都新宿区)

**2111**  
オーガニック  
マヌカハニー MG50+  
250g **5,000円**(税5,400円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2116**  
島根県産 はとむぎ茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)  
④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)



# ごはんのおとも & 練り物

頼りになる  
名脇役

ごはんにぴったりなタラコや漬物。さっと準備できておいしい練り物。普段の食卓に頼れる味方をそろえました。

**POINT**  
リン酸塩、発色剤・着色料などは不使用。鮮度の良いタラコを使用した塩タラコと、利尻昆布のだしを使った辛子明太子のばらこ。

**1241** 凍 **16** ポイント

辛子明太子ばらこ  
使い切りパック  
150g(3パック) 968円(惣1,045円)  
◎着日含め45日保証[生食可]  
◎小麦・大豆

☑ タラコは怖くてなかなか手が出せない、ときどき安心なこちらで購入しています。買うと家族も大喜びです。(秋ママさん)

**1242** 凍 **14** ポイント

塩たらこばらこ  
使い切りパック  
150g(3パック) 920円(惣994円)  
◎着日含め45日保証[生食可]

☑ 自然な色で、とてもおいしかったです！パスタやサラダに大活躍でしたが、味が良いのでそのままごはんのにのせることが多かったです。(月猫5963さん)

化学調味料は不使用。  
ほぐす手間いらず！

**POINT**  
リン酸塩や化学調味料は不使用。スケソウダラのすり身を石臼で練り上げて作った創業1818年から伝わる味わいです。

**2022** 蔵

白かまぼこ  
220g 698円(惣754円)  
◎着日含め8日保証◎卵

わさびを添えれば  
魚のうまみ広がる「板わさ」に！

**10** ポイント

☑ いちろうこさんの商品はどれもおいしくてお気に入り。ぷりぷりのとってもおいしいかまぼこです。(bluemoonさん)

**POINT**

昭和30年代初期まで、秋田のどの家庭でも漬けていたいぶりがっこ。ぬか床に100日以上漬け込むなどていねいに作った一品です。

独特の歯ごたえといぶした  
大根の香ばしさを堪能

☑ 歯ごたえといい、いぶした大根にぬか床のうまみがしみ込んだ最高の香りや味。とてもごはんに合います。(マエちゃんさん)

**1480**

いぶりがっこ 金の蔵  
300g 848円(惣916円)  
※11月頃までの取り扱い予定。

季節限定 **13** ポイント

うずらの卵入り揚げかまぼこ。  
卵入りでボリューム感も◎



**1464** 蔵 **9** ポイント  
うずら天  
180g(6コ) 646円(惣698円)  
◎着日含め5日保証◎卵

徳島県や香川県産のタチウオなど  
海の幸のうまみが凝縮



**2021** 蔵 **9** ポイント  
じゃこ天  
180g(6枚入) 598円(惣646円)  
◎着日含め3日保証

駿河湾特産の桜エビ入り。  
炙るだけでさっと出せます



**1465** 蔵 **10** ポイント  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) 665円(惣718円)  
◎着日含め7日保証◎えび

野菜色素で色付けしたカニカマ。  
サラダや和え物、卵焼きにも



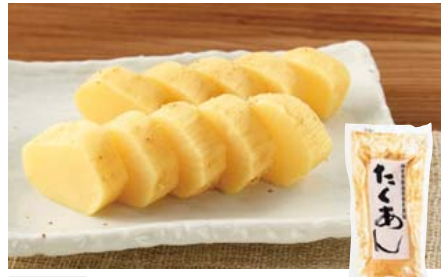
**1468** 蔵 **5** ポイント  
無リンすり身使用 かに風味かまぼこ  
110g(10本) 348円(惣376円)  
◎着日含め10日保証◎かに・大豆

山芋入りでふんわりやわらか。  
軽く焼いたり汁物に入れても美味



**1471** 凍 **5** ポイント  
ソフトはんぺん  
200g(4枚) 528円(惣570円)  
◎卵

契約栽培の大根を使い、  
米ぬかでじっくりと発酵・熟成



**1479** **7** ポイント  
たくあん  
150g 420円(惣454円)  
※ぬかを洗い流してお召上がりください。

瀬戸内産レモンの酸味で  
際立つ小かぶらの甘み



**1482** 蔵 **8** ポイント 季節限定  
京都富屋の有機レモン小かぶら漬  
100g 509円(惣550円)  
※7月頃までの取り扱い予定。◎着日含め5日保証

保存料や化学調味料不使用。  
暑くなる時季の箸休めにどうぞ



**1483** 蔵 **6** ポイント  
しょうがの甘酢漬  
100g 398円(惣430円)  
◎着日含め30日保証

王隠堂農園の梅の味わいを生かし  
塩分約8%に仕上げました



**1485** 蔵 **11** ポイント  
おういんどろ  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g 700円(惣756円)  
◎着日含め15日保証

山椒の香りとジャコのうまみで  
ごはんがすすみます



**2023** **10** ポイント  
京都津乃吉の山椒じゃこ  
50g 794円(惣858円)  
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

やわらかい北海道産昆布を使用。  
浅漬けや和え物にも使えます



**2024** 蔵 **10** ポイント  
安田さんの手作り昆布佃煮  
65g 398円(惣430円)  
◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

国産ヒジキと香ばしいごま、  
さっぱりとした赤じそ漬けが一つに



**2025** **10** ポイント  
国産ごまひじきふりかけ  
45g 474円(惣512円)



# 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1678** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **560円**(税605円)  
国産米粉を使用した生地で、生クリームでいねいに巻きあげました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳



**1679** 凍  
ケーキ・オ・パナーヌ(パナナの Pound ケーキ)  
1コ **924円**(税998円)  
完熟したパナコンパナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑨小麦・卵・乳



## バターたっぷりの生地に りんごの甘さが好相性

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。



■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑨小麦・卵・乳

**1680** 凍  
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)  
1コ **1,618円**(税1,747円)



**1681**  
エンガディナー・ヌストルテ(カットタイプ)  
2コ **1,068円**(税1,153円)  
はちみつと生クリームで作ったヌガーをくみとアーモンドに絡め、ビスケット生地サンドして焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ④マリールン(埼玉県本庄市)⑧着日含め7日保証⑨小麦・卵・乳



**1682** 凍  
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)  
4コ **778円**(税840円)  
北海道の平譚さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。■5コ入りから4コ入りに変更しました。④平和堂(山梨県甲府市)⑧着日含め30日保証⑨小麦



**1683** 凍  
柏もち&よもぎ柏もち(十勝産小豆つぶあん)  
4コ **829円**(税895円)  
大地を守る会の生産者の小豆を使ったあんを、もちりとした上新粉の生地で包みました。プレーンと香り高いよもぎの2種入り。■6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/柏もちよもぎ柏もち各2コ④平和堂(山梨県甲府市)⑧着日含め30日保証⑨小麦



**1684** 凍  
宇治松屋の抹茶大福  
4コ **1,200円**(税1,296円)  
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑧着日含め45日保証



**1685** 凍  
芽吹き屋のあんもち(食べきりパック)  
200g(もち4コ×2パック) **480円**(税518円)  
コシ・伸び・なめらかさが際立った一口サイズのものに、北海道産小豆のこしあんを絡めました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)



**1686** 凍  
芽吹き屋の青大豆大福  
220g(4コ) **440円**(税475円)  
青大豆あん入りのずんだもち風の太福です。若手県産もち米「ヒメノモチ」を使用。コシや伸びが良く、なめらかです。④若手阿部製粉(若手県花巻市)⑦大豆



**1687** 凍  
芽吹き屋のよもぎ大福  
220g(4コ) **398円**(税430円)  
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)



**1688** 凍  
きな粉おはぎ(こしあん)  
50g×4コ **458円**(税495円)  
大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋古屋市)⑦大豆



**1689** 凍  
笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)  
5コ入り **1,100円**(税1,188円)  
加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市)⑦小麦



**1690** 凍  
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご  
180g(4本) **470円**(税508円)  
国産うるち米を自社製粉した上新粉を使った生地、宇治抹茶入りのあんを包みました。ティータイムに。■6月頃までの取り扱い予定。④若手阿部製粉(若手県花巻市)



**1691**  
モチモチ食感 もち麦ぜんざい  
140g **250円**(税270円)  
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑧着日含め60日保証



**1692** 凍  
国産天草100% まめかん(豆かてん)黒みつ付き  
2パック **580円**(税626円)  
のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑧着日含め15日保証



**1693** 凍  
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天  
3パック **498円**(税538円)  
国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄県産の黒糖100%の黒みつ付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・黒糖みつ25g×3パック④むつみ(東京都八王子市)⑧着日含め15日保証



**1694**  
兵庫県産黒豆のほの甘くろめ  
45g **250円**(税270円)  
兵庫県産の黒豆をふくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りとまろやかな甘みを楽しめます。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



**1695** 凍  
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)  
5コ **555円**(税599円)  
上品な甘さの小さなどら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■アルミフリーのパーキングパウダーを使用。※次回価格変更します。④海老屋(山梨県甲府市)⑧着日含め60日保証⑨小麦・卵・乳・大豆



**1696**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,138円**(税1,229円)  
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(若手県奥州市)



**1697**  
あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(小倉餡)  
100g×6コ **1,100円**(税1,188円)  
あんこ屋さんが作った、有機JAS認定のオーガニック水ようかんです。■8月頃までの取り扱い予定。④遠藤製菓(東京都東村山市)



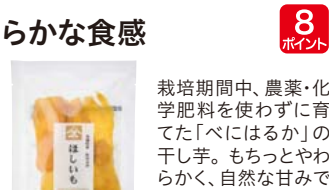
**1698**  
ねっとり濃厚な甘みとやわらかな食感  
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村)⑧着日含め30日保証



**1700**  
千葉の落花生 煎りざや(農業不使用)  
200g **1,280円**(税1,382円)  
栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。■5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑧着日含め45日保証⑦落花生



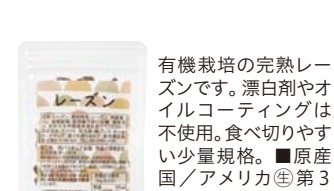
**1701**  
3種の異なる食感と味わいを1袋に  
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



**1703**  
渡辺さんの干しぶどう(巨峰・ピオーネ)  
60g **700円**(税756円)  
国産の大粒ぶどうを使用。ワインかすを発酵させた堆肥で育てたぶどうの濃厚な味わいをお楽しみください。④勝沼栄玉園(山梨県甲州市)⑧着日含め75日保証



**1705**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **700円**(税756円)



**1701**  
第3世界ショップのレーズン 少量30g  
30g **204円**(税220円)  
有機栽培の完熟レーズンです。漂白剤やオイルコーティングは不使用。食べ切りやすい少量規格。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



**1702**  
オーガニック・サンマスカットレーズン 少量40g  
40g **276円**(税298円)  
オーストラリアで有機栽培されたマスカット種のレーズンです。華やかな風味と、グミのような食感が魅力。■原産国/オーストラリア④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



**1703**  
限定 500  
限定 500



**1705**  
限定 500  
限定 500



**1705**  
限定 500  
限定 500





デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1704**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **1,315円**(**1,420円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**1706**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **1,700円**(**1,836円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1707**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(**669円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシユーナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1708**  
第3世界ショップの産用ミックスマッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,300円**(**1,404円**)



**1709**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **420円**(**454円**)  
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



とろける食感と素朴ながらも濃厚な味

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦卵・乳

**1710**  
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン  
105g **110円**(**119円**)



**1711**  
ブルーベリーアイスクャンディー  
80ml×4本 **907円**(**980円**)

原料は高知県産ブルーベリーとビートグラニュー糖、レモン果汁だけ。程よい酸味がある、さわやかな味です。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)



**1712**  
抹茶アイスクャンディー  
80ml×4本 **907円**(**980円**)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



**1713**  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 **588円**(**635円**)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



**1714**  
マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのフルーツソース  
180ml **648円**(**700円**)

インド産アルフォンソマンゴーのビューレと鹿児島県種子島産きび糖で作りました。ヨーグルトやかき氷シロップに。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1716**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g **280円**(**302円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



**1717**  
マリーレンのパルミエパイ  
60g **398円**(**430円**)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



くせになるサクサク食感!



**1718**  
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー  
11コ(約35g) **352円**(**380円**)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



**1719**  
ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り **280円**(**302円**)  
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



**1720**  
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)  
60g **549円**(**593円**)

スリランカ産カシューナッツに、カレー風味の衣を付けて香ばしくローストしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



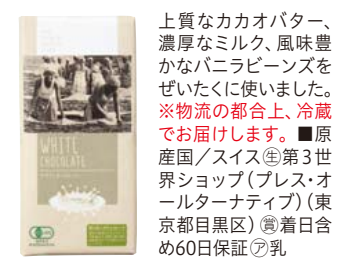
**1721**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **480円**(**518円**)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**1722**  
メープルアーモンド  
40g **469円**(**507円**)

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



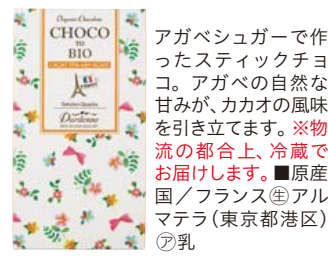
**1723**  
第3世界ショップの有機ホワイトチョコレート  
100g **750円**(**810円**)

上質なカカオバター、濃厚なミルク、風味豊かなバナラビーズをぜいたくに使いました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



**1724**  
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート  
100g **750円**(**810円**)

ミルクチョコの中に丸ごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



**1725**  
チョコっとピオ有機アガベチョコレート カカオ70%  
5本入×2袋 **420円**(**454円**)

アガベシュガーで作ったスティックチョコ。アガベの自然な甘みが、カカオの風味を引き立てます。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス④アルマテラ(東京都港区)⑦乳



**1726**  
オーガニック カカオニブダークチョコレート  
100g **900円**(**972円**)

カカオ分70%の有機ダークチョコレートとサクサクのカカオニブが絶妙なバランス。くせになる味わいです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



**1727**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **275円**(**297円**)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



**1728**  
いづも美人・手づくり玄米おかき  
100g **470円**(**508円**)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしい香りが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

**2118**  
みたらし団子  
300g(5本)  
**458円**(**495円**)  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

**2129**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g  
**549円**(**593円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**2134**  
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)  
22g×45コ  
**1,080円**(**1,166円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

**2138**  
有機グリーンピースチップス  
45g  
**276円**(**298円**)  
④むそう商事(大阪府大阪市)

**2142**  
マリーレンのココアクッキー(ダイヤ型)  
80g  
**438円**(**473円**)  
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

**2123**  
北海道産有機栽培あずき100%!  
ほの甘あずき  
55g  
**228円**(**246円**)  
④だいちデイズ(兵庫県神戸市)

**2130**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g  
**619円**(**669円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**2135**  
飲むこんにやくゼリー(りんご)  
5コパック  
130g×5コ  
**779円**(**841円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2139**  
さらず揚げ(しお)  
20g×4パック  
20g×4パック  
**262円**(**283円**)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**2143**  
玄米・バー(ハードクッキー)  
10枚  
**399円**(**431円**)  
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**2127**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)  
150g  
**711円**(**768円**)  
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

**2132**  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ  
**267円**(**288円**)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

**2136**  
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)  
70ml×10本  
**798円**(**862円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

**2140**  
さらず揚げ(しお)  
160g  
**315円**(**340円**)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**2145**  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚  
**398円**(**430円**)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**2128**  
第3世界ショップのレーズン  
165g  
**448円**(**484円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2133**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ  
**368円**(**397円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

**2137**  
素焼あたりめ  
28g  
**500円**(**540円**)  
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

**2141**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ  
**316円**(**341円**)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

**2146**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚  
**439円**(**474円**)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



# 暑い日にもすっきりと飲める飲料

全品  
ポイント

甘さ控えめで飲みやすい



海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

毎週 9372  
隔週 9373  
1731  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 1,550円(送1,674円)

水出しでもおいしい完熟コーヒー



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9381  
隔週 9382  
1754  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,438円(送1,553円)

後味がさわやかな強炭酸水



1763  
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水  
500ml×24本 2,480円(送2,678円)

そのままでもコーヒーを割っても



11  
ポイント  
11当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)  
1752  
有機アーモンドドリンク  
1000ml 730円(送788円)

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



毎週 9342 (隔週 9343)  
1729  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 2,390円(送2,581円)  
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347  
1730  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 6,980円(送7,538円)  
あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9371  
1732  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 4,580円(送4,946円)  
海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1733  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 1,500円(送1,620円)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱいに詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1734  
原さんのりんごジュース  
1000ml 832円(送899円)



農業に頼らずに有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

1735  
沖縄産有機シークワサー果汁  
300ml 1,440円(送1,555円)



イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

1736  
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本  
200ml×6本 968円(送1,045円)



有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。洗みがなく、ほのかな甘みとまろやかな広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

1737  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 790円(送853円)



すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1738  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 673円(送727円)



駿河地方に古くから残る在来種「せとやみどり」と「やぶきた」をブレンド。淡泊で適度な渋味が特徴です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

今季初  
1739  
新茶・特撰せとやみどり  
100g 1,050円(送1,134円)



冬の間栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた栽培期間中農業不使用のお茶。程よい甘さとすっきりとした後味で、新鮮な香りはこの時季ならでは。④松田博久(静岡県袋井市)

18  
ポイント  
今季初  
1741  
新茶・松田さんのやすらぎ一番茶  
100g 1,220円(送1,318円)



京都府産の有機茶葉を原料にした茎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。今年5月初旬に摘まれた新茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

9  
ポイント  
今季初  
1742  
新茶・宇治有機抹茶入り茎茶  
100g 630円(送680円)



新茶時季の最初の茶葉。茶葉はやや多めにし、少し冷ましたお湯で淹れると、甘みが引き立ちます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

今季初  
1743  
新茶・宇治有機特撰緑茶  
100g 1,500円(送1,620円)



製茶後、即日加工して袋詰めするので、新茶ならではの香りをそのまま楽しめます。新茶時季だけの限定品です。※今年より内容量が65gに変更になりました。④中井製茶所(京都府和東町)

今季初  
1744  
新茶・宇治有機 旬のかおり  
65g 1,000円(送1,080円)

2147  
りんごジュース1000ml  
1000ml  
740円(送799円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2151  
まるごと粉末茶  
有機煎茶  
0.5g×30包  
908円(送981円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



2155  
冷たいお水や牛乳で割って  
黒酢リンゴの飲むビネガー(酢飲)  
200ml  
1,100円(送1,188円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④庄分酢(福岡県大川市)



2148  
オーガニック  
ぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶  
990円(送1,069円)  
④光食品(徳島県上板町)



2152  
水車むらの五月紅茶  
100g  
926円(送1,000円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2156  
有機ふれんど  
ドリップバッグコーヒー  
12g×10パック  
1,149円(送1,241円)  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2149  
お試し  
有機アップルサイダー+レモン  
(無加糖)6缶  
250ml×6缶  
840円(送907円)  
④光食品(徳島県上板町)



2153  
ノヴァの  
有機フェアトレードセイロン紅茶  
ティーバッグ  
2g×50包  
820円(送886円)  
④ノヴァ(埼玉県北本市)



2157  
箱売・  
雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本  
3,128円(送3,378円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2150  
ミントの緑茶  
(国産ミント使用)  
20g(2g×10パック)  
500円(送540円)  
④アトレ(京都府木津川市)



2154  
職人香味焙煎 麦茶  
(丸粒・国産六条大麦使用)  
500g  
399円(送431円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)



2158  
箱売・  
国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本  
4,200円(送4,536円)  
④ハーベス(福島県金山町)



### うまみを引き出す 製法で仕上げました

形よりも味重視の、茶葉のうまみを引き出した製法を採用。甘みがあって口当たりやわらかです。

20  
ポイント  
今季初  
1740  
新茶・樽井さんの有機やぶきた茶  
100g 1,348円(送1,456円)  
④日本農産(静岡県浜松市)







煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使い、香ばしく、薄めですっきりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1745 樽井さんの有機玄米茶 150g 588円(税635円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1746 樽井さんの有機ほうじ茶 200g 693円(税748円)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1747 特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 278円(税300円)



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ 11ポイント 雑味がなくて クリアな味わい 雑味がなくてクリアな感じでした!体が受け入れてくれるコーヒーです!飲んでいて気持ちが良いので、好きになりました。(ケケさん)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会リボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④リボス製茶(香川県三豊市)

1748 リボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,300円(税2,484円)



有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1749 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 412円(税445円)



とときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 1,757円(税1,898円) 国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1751 とときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 1,757円(税1,898円)



米麹と玄米の自然な甘み 6ポイント 有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1750 やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税408円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,438円(税1,553円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755 東ティモール・コーヒー(粉) 200g 858円(税927円)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1757 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,260円(税1,361円)



脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国/オランダ④第3世界ショップ(プレス・オルター・ナティブ)(東京都目黒区)

1759 ココア(砂糖・粉乳不使用) 130g 600円(税648円)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1760 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,478円(税1,596円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1761 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 1,739円(税1,878円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山(山梨県富士吉田市)

1762 富士山の麗水 8L 890円(税961円)



凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)

1764 インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオーラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,500円(税1,650円)



ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1765 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先 海外産ワイン:オーガニックを優先 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



メルローとカヴェルネソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1766 キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カヴェルネソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1767 五一わいん ベリーA(赤辛口) 720ml 1,194円(税1,313円)



りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1768 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1769 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1770 井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml 1,195円(税1,315円)



喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒店(福島県喜多方市)

1771 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 1,600円(税1,760円)



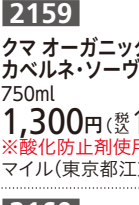
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税3,110円) プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1772 箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税3,110円)



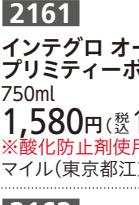
泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県那城市)

1773 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)



クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,300円(税1,430円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

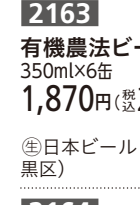
1773 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)



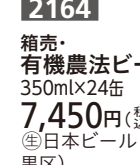
インテグロ オーガニック プリミティーボ 赤 750ml 1,580円(税1,738円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2162 天鷹 有機純米酒 720ml 1,450円(税1,595円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2163 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円) ④日本ビール(東京都目黒区)



2164 箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(税8,195円) ④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識 販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 酒類販売管理者の氏名 鶴川 孝 酒類販売管理研修受講年月日 2020年9月8日 次回研修の受講期限 2023年9月7日 研修実施団体名 全国小売酒販組合中央会



# 防虫&お風呂 &味噌特集

植物の力で虫が嫌がる空間に。  
ベランダやベビーカーにどうぞ



植物から抽出した、虫が苦手な芳香成分をたっぷり配合。室内やベランダ、ベビーカーなど、虫が気になる場所に吊してお使いください。農薬成分は一切不使用。効果は30~40日。■有効期間(約)/開封後30日~40日、未開封1年 ※長さ調節可能なひも付き。※有効期間は条件によって異なる場合があります。■セット内容/2コセット■サイズ/縦15.7×横10×厚さ1cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2503

フィトン $\alpha$ 吊り下げタイプ  
2コ 1,320円(税1,452円)

吊り下げても置いて使える  
猫と子猫が愛らしい蚊やり器

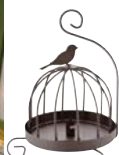


2166

予約 蚊遣り器(コネコネコ) 予約  
1コ 2,980円(税3,278円)

吊り下げても床に置いて使用できます。キャンドルやお香用としても。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/スチール(メラミン樹脂焼付塗装)■サイズ/幅18×奥行17.4×高さ24.5cm④下村企販(新潟県燕市)

鳥のモチーフがおしゃれ。  
キャンドルやお香を入れても



2167

予約 蚊遣り器(鳥) 予約  
1コ 2,980円(税3,278円)

吊り下げても置いてOK。和室にも洋室にもなじみます。キャンドルやお香を入れても。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■素材/スチール(メラミン樹脂焼付塗装)■サイズ/幅18×奥行17.4×高さ24.5cm④下村企販(新潟県燕市)

お米の発酵エキスを使用。  
肌に潤いを与えてすべすべに



2170

ナチュラルムーン 薬用入浴剤くまこのつやばかバスタイム  
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

ふんわりと泡立ちの良い、  
やわらかい素材のボディタオル



限定 50

予約 プリスベイス soph ボディタオル 予約  
1枚 1,000円(税1,100円)

肌ざわりもやわらか。ゴムが入って伸びるので、泡立ては小さくても大丈夫。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/ナイロン65%・ポリエステル25%・綿10%■サイズ/35×25×0.3cm④オカ(和歌山県海南市)

天井に貼るだけのカビ対策。  
じめじめシーズンのお風呂に



2174

パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組  
2コ組 1,800円(税1,980円)

浴室の天井に貼るだけ。アンモニアなど4種類の悪臭や、アカカビなど5種類の防カビ対策に。※交換目安:約6カ月。※本品はカビの繁殖、増加を抑えますがカビの色素は取れません。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール■サイズ/1コ:8.5×8.5×厚み0.9cm(フック含まず)、重量20g④コジツ(大阪府大阪市)

湿気の多い夏場の浴室は、  
掃除の仕上げに水切りを



限定 60

予約 お風呂のスキージー ホワイト 予約  
1コ 1,164円(税1,280円)

両面使えて、縦も横にも動かしやすく、小回りがききます。窓掃除にもおすすめです。薄いで収納時にかさばりません。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。※レモン等柑橘類の皮に含まれるテルペンまたは油脂により変質することがあります。■素材/プレート部:熱可塑性エラストマー 本体:ポリプロピレン■サイズ/20.9×16.8×1.7cm、重量90g④マナ(東京都墨田区)

一般的な味噌パック(約750g)が  
ケースごと入るほうろう容器



2182

角型みそポット  
1コ 2,500円(税2,750円)

一般的な味噌パック(約750g)がケースごと入る、ほうろう製のストックポットです。※ホーロー製品は手作業で釉薬をかけていますので、多少の個体差があります。■原材料/本体:ほうろう用鋼板(表面加工:ほうろう)、フタ:ポリプロピレン、パッキン:シリコン■サイズ/幅18.5×奥行14.5×高さ11.5cm、容量1.2L、容量目安:味噌1kg(パック入りの場合750g)■原産国/タイ④富士ホーロー(東京都台東区)

2人分の味噌が一度に計れ、  
そのまま鍋で溶かせる便利品



2183

料理のいろは お味噌量りマドラー  
1コ 1,500円(税1,650円)

2人分の味噌が一度に計れるマドラー。そのまま鍋に入れて溶かして便利です。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長16.5×径4cm、重量47g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)



2516



2516

2517

虫が嫌がるといわれている  
複数の精油を配合したスプレー

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるといわれる複数の精油をブレンドしました。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉水(2517)※付替用はキャップを外し、本体のスプレーノズルに付替えてご使用ください。④沖繩子育て良品(沖縄県南風原町)

お肌のナチュラルガード

2516 本体 100ml 1,500円(税1,650円)  
2517 付替用 100ml 1,400円(税1,540円)

主原料は除虫草・除虫菊。  
合成着色剤は使っていません



2168

菊花せんこう(ハッカ入り)  
30巻 1,034円(税1,137円)

除虫草・除虫菊が主原料のせんこう。合成着色剤は不使用。※総ピレトリンとして0.1%。※1巻約6時間使用可。■サイズ/直径11cm④りんねしゃ(愛知県津島市)

植物由来100%の自然な香り  
しっかりと蚊を追い払います



2169

防除用医薬部外品 蚊取りせんこう もね  
20巻 946円(税1,041円)

除虫菊の配合を増やし、蚊成虫の駆除に最適です。合成着色剤は不使用。※総ピレトリンとして0.36%。※1巻約4時間30分使用可。■防除用医薬部外品■サイズ/直径10cm④りんねしゃ(愛知県津島市)

空気をたっぷりと含んだ、  
もこもこ濃密泡が約20秒で!



2172

予約 あわわ プレシャス 予約  
1コ 1,500円(税1,650円)

泡立て棒を上下に動かすだけで、固形石けん・洗顔料など、さまざまなものの泡立てができます。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ポリプロピレン、吸盤:シリコン■サイズ/縦9×直径11cm、重量95g■原産国/本体:日本、吸盤:中国④富士(愛知県名古屋市中)

洗顔専用のコンパクトサイズ。  
旅行のときも持ち運びがらく



2173

予約 あわわ プチ 予約  
1コ 800円(税880円)

空気をたっぷりと含んだふんわりもこもこの泡で、やさしく汚れを落とすことができます。お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/ポリプロピレン■サイズ/縦10.35×直径6.3cm、重量38g④富士(愛知県名古屋市中)



ここがうれしい!

ふんわり、さらさら。  
梅雨時にもおすすめの  
すぐに乾いて、気軽に洗える  
いつも清潔なバスマット

吸水・速乾性が高く、家族の使用後でもさらり。乾きやすく乾燥機も使える、洗濯しやすい一枚です。ふわりと軽いため、触感が良いのはもちろん、持ち運びやすいのも魅力。



2176

2177

2178

予約

限定各 30

予約 乾度良好タオルバスマット カララカ 35×60cm  
1枚 2,800円(税3,080円)

2176 グリーン

2177 アイボリー

2178 グレー

お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯ネット使用、柔軟剤・漂白剤使用不可。※必ず止めネットの使用をおすすめします。■材質/アクリル100%■サイズ/35×60cm■原産国/中国④オカ(和歌山県海南市)



2179

2180

2181

予約

限定各 20

予約 乾度良好タオルバスマット カララカ 50×70cm  
1枚 4,500円(税4,950円)

2179 グリーン

2180 アイボリー

2181 グレー

お届け時期注意5/30~6/3に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯ネット使用、柔軟剤・漂白剤使用不可。※必ず止めネットの使用をおすすめします。■材質/アクリル100%■サイズ/50×70cm■原産国/中国④オカ(和歌山県海南市)



# 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で  
お届けごとに  
**200**ポイント

日本酒 × 名水

## ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

**2184**  
180ml **2,390円**(~~2,629円~~)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



### 洗顔

オリザレート  
クリアウオッシュ(洗顔料)

**2185**  
150ml **2,400円**(~~2,640円~~)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



### 化粧水

**1/4週 9399**  
オリザレート  
スキンローション(化粧水)

**2186**  
80ml **2,000円**(~~2,200円~~)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



### 乳液

**1/4週 9400**  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)

**2188**  
80ml **2,150円**(~~2,365円~~)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※冷蔵保存しないでください。



### 美容ジェル

**1/4週 9401**  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

**2187**  
30g **3,400円**(~~3,740円~~)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム

**2189**  
30g **2,300円**(~~2,530円~~)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ㊟綜美薬品(東京都葛飾区)



**11** ポイント

14日間お試しいただけるヘアケアのトライアルセット。■セット内容／ヘアソープ15ml／ヘアコンディショナー15ml×各14コ㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3040**  
ボックス入り 14日間トライアルセット(ヘアケア) 1セット **706円**(~~777円~~)



**30** ポイント

石けん由来の濃密な泡で地肌の皮脂をすっきり落とし、コンディショナーで髪本来の豊かな髪へ導きます。■セット内容／ヘアソープ(ビターシトラス&メロウハーブ)275ml、ヘアコンディショナー(ビターシトラス&メロウハーブ)275ml、タオル1枚㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3026**  
ボックス入り ヘアケアセット(ビターシトラス&メロウハーブ) 1セット **2,000円**(~~2,200円~~)



**23** ポイント

ソープですっきり落とし、コンディショナーで髪の正常な状態を保つことで、肌トラブルから守ります。■セット内容／ボディソープ(メロウシトラス&スイートミント)275ml、ボディコンディショナー(メロウシトラス&スイートミント)275ml、タオル1枚㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3027**  
ボックス入り ボディーケアセット(メロウシトラス&スイートミント) 1セット **1,500円**(~~1,650円~~)



**15** ポイント

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3046**  
ボトル・ボックス入り ナチュロンシャンプー 500ml **990円**(~~1,089円~~)



**10** ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3047**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンシャンプー 500ml **690円**(~~759円~~)



**15** ポイント

ホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3049**  
ボトル・ボックス入り ナチュロンリンス 500ml **990円**(~~1,089円~~)



**10** ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3048**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンリンス 500ml **690円**(~~759円~~)



**15** ポイント

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3050**  
ボトル・ボックス入り ナチュロンボディソープ 500ml **1,013円**(~~1,114円~~)



**10** ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3051**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンボディソープ 500ml **690円**(~~759円~~)



**11** ポイント

お肌のうるおいを保つビワ葉エキス配合。バスルームに広がるさっぱりレモン&すっきりミントの香り。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3024**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンボディソープ(レモン&ミント) 500ml **700円**(~~770円~~)



**12** ポイント

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。きめ細かな泡と保湿成分が、お肌をいたわりながらすっきりと洗い上げます。※開封後6カ月。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3031**  
ボトル・ボックス入り フェイスフォーム 150ml **800円**(~~880円~~)



**9** ポイント

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。ムクログリキスを配合。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3032**  
詰替用・ボックス入り フェイスフォーム 140ml **600円**(~~660円~~)



**2**コでお得

一度にボトルに入る量の詰替用です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2196**  
詰替用・ボックス入り お肌しあわせハンドソープ 300ml **300円**(~~330円~~)



**1/4週 9409**

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2197**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンハンドソープ 450ml **590円**(~~649円~~)



**21** ポイント

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキス働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌へ導きます。■使用の目安／開封後6カ月㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3033**  
ボトル・ボックス入り ナチュロンフェイスローション(さっぱり) 100ml **1,370円**(~~1,507円~~)



**18** ポイント

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3034**  
詰替用・ボックス入り ナチュロンフェイスローション(さっぱり) 100ml **1,200円**(~~1,320円~~)



**23** ポイント

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3035**  
ボックス入り エモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,500円**(~~1,650円~~)



**18** ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3028**  
ボックス入り UVクリームSPF30 45g **1,200円**(~~1,320円~~)



**21** ポイント

ポンプタイプなので片手でも押すことができ、手軽に使用できます。※SPF30、PA++ ■使用の目安／6カ月㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3029**  
ボックス入り しっかりUVケアクリームSPF30 90g **1,400円**(~~1,540円~~)



**15** ポイント

お掃除やお風呂の気になる箇所へスプレーし消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㊟太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3025**  
お風呂の愉しみ はっか油 50ml **1,000円**(~~1,100円~~)



# Pax Olie

## パックスオリ

オリーブの木の恵みを丸ごと

**全品ポイント**



- 100%自然由来成分\*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス\*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「窯焼き製法」というシンプルな製法で作られています。

\*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。  
\*2 保湿/整肌成分

### Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。



#### パックスオリ ヘアソープ

- 3036 ボトル**  
450ml 1,650円(送1,815円) **25ポイント**
- 3037 詰替用**  
400ml 1,250円(送1,375円) **19ポイント**

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。



#### パックスオリ ヘアコンディショナー

- 3038 ボトル**  
450ml 1,650円(送1,815円) **25ポイント**
- 3039 詰替用**  
400ml 1,250円(送1,375円) **19ポイント**

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかわせやすく汚れを落とせます。



#### パックスオリ ボディソープ

- 3041 ボトル**  
450ml 1,400円(送1,540円) **21ポイント**
- 3042 詰替用**  
400ml 1,000円(送1,100円) **15ポイント**

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディソープを使った後の濡れた体に塗布し、洗い流したらいつものように体を拭いてください。



#### パックスオリ ボディコンディショナー

- 3043 ボトル**  
450ml 1,400円(送1,540円) **21ポイント**
- 3044 詰替用**  
400ml 1,000円(送1,100円) **15ポイント**

洗った後の濡れた体に塗布し、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2198**  
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)  
120ml 3,800円(送4,180円)

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとり肌を潤し、肌本来の力を引き出し、さわやかな香りを整えます。■使用の目安/開封後2カ月 ④SouGo(東京都江東区)

**2199**  
華密恋 ヘッドマッサージローション  
130ml 2,500円(送2,750円)

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。④SouGo(東京都江東区)

**2200**  
EGFディープパワーエキス マキシム(美容液)20ml  
1本 4,800円(送5,280円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

**2201**  
EGFディープオイルクリーム マキシム20g(スチューブ付)  
1コ 5,800円(送6,380円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにべたつきにくく、なめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。④クルード(大阪府大阪市)

**2202**  
Wヒアルロン酸特泉原液30ml  
1本 2,000円(送2,200円)

保湿成分として、浸透※型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。※角質層まで。④クルード(大阪府大阪市)

**2203**  
シー・シー・ラボプレミアムセラム  
20ml 3,800円(送4,180円)

肌表面にアプローチするビュアビタミンC(整肌成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌成分)を配合したプレミアムセラム。■使用期限/開封後6カ月 ④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2204**  
Dエクストラ ガッスールソープ  
100g 1,450円(送1,595円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

**3030**  
パックスナチュロンお口すっきりハーブ  
50ml 900円(送990円)

水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防止、気分をリフレッシュします。※約150回分。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3021**  
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき  
120g 800円(送880円)

虫歯※1・口臭を防ぎ、歯垢※2を除去します。口臭ケアにおすすめ。緑茶エキス入り。※1 ※2ブラッシング効果による。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3022**  
パックスナチュロン石けんはみがき  
120g 380円(送418円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3023**  
パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき  
120g 420円(送462円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2639**  
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-  
3本組 550円(送605円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

**2640**  
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア  
3本組 528円(送581円)

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ! すき間に入り込んですっきりします! ※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド:1.9×0.9cm、全長:18.5cm 重量11g ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

**2205**  
耳に優しいやわらかフィットマスク50枚入 小さめ  
1セット 498円(送548円)

飛沫ガードフィルタを採用。花粉・黄砂・PM2.5もしっかりブロックします。※本品は使い切りマスクです。洗濯などの再利用はできません。※マスクは完全に侵入を防ぐものではありません。※PFE99%、BFE99%、VFE99%フィルター使用。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳もも部:ポリエステル、ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン■サイズ/90×145cm ■原産国/中国 ④イデアールサービス(大阪府摂津市)

**2206**  
まな板に汚れがつかないシート(50枚)  
1セット 1,000円(送1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を載せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■原材料/本体:ろう引き紙■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/縦20×横29cm ④オークス(新潟県三条市)

**2207**  
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)  
50枚入り 980円(送1,078円)

シリコンコーティングシート使用で油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250℃(20分)。※必ず中火以下でご使用ください。※直火での使用、およびオーブントースター、並びにオーブンレンジのグリル機能での使用はシートが燃える場合があるのでおやめください。■素材/両面シリコン樹脂加工紙■サイズ/底径21×高さ4cm ④サンマイル(愛知県名古屋)

**2736**  
綿ガーゼふきん 10枚組  
1セット 1,160円(送1,276円)

綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり) ■原産国/中国 ④サンベルム(和歌山県海南市)

**2208**  
やさしいエコバッグ P-プラス M  
3枚 340円(送374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

**2209**  
やさしいエコバッグ P-プラス L  
2枚 340円(送374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

**2210**  
パンおいしいまま  
1セット 450円(送495円)

パンをおいしく保存するために開発された袋です。常温保存でも冷凍保存でもOK! ※入れる量の目安…食パンなら1斤程度。■セット内容/袋3枚、クリップ3コ ■サイズ/縦42×横30cm、厚さ0.013mm ④機能素材(高知県高知市)

商品担当より  
ここ2年ほどオンラインを続けています。健康のために歩くことが目的ではありませんが、もともと知らない街を散策して迷子になることも楽しんでいました。近所の景色も見え方一つで変わります。文字数も残りわずかですが今週の雑貨チラシは夏のソックスや寝具のチラシを配布中。そちらもぜひご覧ください。(商品担当 清水和朋)



全品ポイント

夏におすすめ

# ハートのナチュラル寝具



ハート独自の4つの繊維基準

- 塩素系漂白剤不使用
  - 蛍光増白剤不使用
  - ホルマリン不使用
  - 合成界面活性剤不使用
- ※工場の管理はもちろんのこと、繊維に有害な化学物質が含まれていないかについてチェックして製品にしています。

洗うほどに、素肌になじむ感触に。ふんわりと体を包むガーゼケット



コットン100%の軽やかな肌ざわり

一年中活躍！冬は毛布代わりに



**2190** **直送 300ポイント**  
**オーガニックたっぷり8重織ガーゼケット シングル**  
 1枚 15,000円(税16,500円)  
 生地・縫い糸まで蛍光増白剤不使用のガーゼケット。洗濯を繰り返すたびに素肌になじみます。**お届け時期注意** お届け予定日5/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地/綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ/140x200cm(ハート(高知県高知市))

暑い夏もさらりと心地よい本麻の敷シーツ&枕カバー



亜麻色のナチュラルな風合い

初めはパリッと、使い込んで洗うごとにやわらかく

**本麻枕カバー** **直送 各20ポイント**  
**2193 レギュラー**  
 1枚 3,500円(税3,850円)  
**2192 ラージ**  
 1枚 4,000円(税4,400円)  
 さりとした本麻の枕カバーです。ファスナーなしのシンプルなタイプ。**お届け時期注意** お届け予定日5/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地/麻100% ■サイズ/(2193)枕サイズ:35x55cm用(2192)枕サイズ:43x63cm用(ハート(高知県高知市))

**2191** **直送 100ポイント**  
**本麻敷シーツ シングル**  
 1枚 12,000円(税13,200円)  
 さりとした本麻の敷シーツです。フラットシーツなのでフリークロスとしても。**お届け時期注意** お届け予定日5/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地/麻100% ■サイズ/140x240cm(ハート(高知県高知市))

**直送 50ポイント**  
**2194**  
**オーガニックピノキオ抱き枕**  
 1コ 5,800円(税6,380円)

横向き寝がもっと快適になるピノキオの鼻のような形の抱き枕



オーガニックコットンを使用したふんわり生地

湿気を溜め込みにくい麻混仕様の中綿

オーガニックコットンの生地と、湿気を溜めにくい「麻混」の中綿を使ったふんわりした抱き枕。**お届け時期注意** お届け予定日5/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※カバーはついておりません。■生地/側生地:綿100%(オーガニックコットン100%) 詰め物:麻50%(オーガニック麻)・ポリエステル50% ■サイズ/直径17x長さ90cm(ハート(高知県高知市))

**2195** **直送 50ポイント**  
**オーガニックそば枕**  
 1コ 8,000円(税8,800円)

ていねいに洗ったそば殻を詰めたやさしい寝心地のこだわりそば枕

吸湿性の高いオーガニックコットンのキルティング仕様のカバーが付いた、そば枕です。**お届け時期注意** お届け予定日5/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※詰め物のそば殻は有機ではありません。■生地/カバー:綿100%(オーガニックコットン100%)、カバー:綿100%、カバー:綿100%、詰め物:中綿・裏側:カバー裏面:綿100%、詰め物生地:綿100%、詰め物中身:そば殻 ■サイズ/35x52x高さ7cm(ハート(高知県高知市))



すぎや洗い、乾燥を重ねたそば殻を使用

**2211**  
**ポリラップミニ**  
 22cmx50m  
 1本  
 195円(税215円)  
 ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

**2219**  
**ヨウ素デクリン NEO**  
 1セット  
 1,886円(税2,075円)  
 ④アーク&エコ(東京都中央区)

**2225**  
**詰替用・電解水食器用シュ!シュ!**  
 500ml  
 880円(税968円)  
 ④アーク&エコ(東京都中央区)

**2233**  
**アルピニアカット**  
 268g  
 1,800円(税1,980円)  
 ④日本月桃(沖縄県那覇市)

**2527**  
**詰替用・ダニークンパイパイ**  
 400ml  
 2,100円(税2,310円)  
 ④生活アーククラブ(東京都新宿区)

**2212**  
**キッチンペーパー(再生紙100%)**  
 3箱  
 500円(税550円)  
 ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2220**  
**ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用) 無香料**  
 1000ml  
 650円(税715円)  
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2226**  
**電解水お風呂用シュ!シュ! 付替用**  
 500ml  
 980円(税1,078円)  
 ④アーク&エコ(東京都中央区)

**2548**  
**ユーカリプタススプレー 詰替用600ml**  
 500ml  
 1,400円(税1,540円)  
 ④オーブス(長野県白馬村)

**2239**  
**ナチュラルムーン おりもの専用シート**  
 40コ  
 600円(税660円)  
 ④G-Place(東京都中央区)

**2213**  
**ダイヤモンドコゲ取りスポンジ**  
 1コ  
 780円(税858円)  
 ④コジット(大阪府大阪市)

**2221**  
**ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用) ラベンダーの香り**  
 1000ml  
 650円(税715円)  
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2227**  
**電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用**  
 500ml  
 980円(税1,078円)  
 ④アーク&エコ(東京都中央区)

**2234**  
**エアコン 吸気口フィルター**  
 2枚入  
 1セット  
 1,000円(税1,100円)  
 ④和弘プラスチック工業(大阪府八尾市)

**2240**  
**ペンギンなし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル**  
 1コ  
 590円(税649円)  
 ④丸富製紙(静岡県富士市)

**2214**  
**すっごい水垢取り**  
 1セット  
 1,980円(税2,178円)  
 ④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

**2222**  
**ボックス衣類のリンス(詰替用) フローラルの香り**  
 550ml  
 450円(税495円)  
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2228**  
**がんこ本舗の海をまもるバスブラシ**  
 1本  
 1,500円(税1,650円)  
 ④ナチハマ(兵庫県稲美町)

**2235**  
**ほこり取りフィルター 通気口用10枚組**  
 1セット  
 480円(税528円)  
 ④コジット(大阪府大阪市)

**2241**  
**ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)ダブル・37.5m x 8コ**  
 500円(税550円)  
 ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2215**  
**詰替用・ボックス酸素系漂白剤**  
 500g  
 430円(税473円)  
 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2500**  
**ボトル・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤)**  
 800ml  
 1,800円(税1,980円)  
 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2229**  
**楽タキレイベっぴんトイレ**  
 1コ  
 1,480円(税1,628円)  
 ④セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)

**2236**  
**マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入**  
 1セット  
 600円(税660円)  
 ④マキタ(愛知県安城市)

**2242**  
**トイレトペーパー(白・中芯無し) シングル・130m x 6コ**  
 580円(税638円)  
 ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2216**  
**徳用アルカリウォッシュ**  
 3kg  
 1,850円(税2,035円)  
 ④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2501**  
**詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤)**  
 720ml  
 1,600円(税1,760円)  
 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2230**  
**徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用**  
 8本  
 3,600円(税3,960円)  
 ④G-Place(東京都中央区)

**2237**  
**貼るだけ防カビズエアコン用**  
 1コ  
 980円(税1,078円)  
 ④アズマ工業(静岡県浜松市)

**2243**  
**みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック**  
 430円(税473円)  
 ※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2217**  
**アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ**  
 600g  
 500円(税550円)  
 ④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2223**  
**排水管のお掃除くん**  
 4g x 40錠  
 980円(税1,078円)  
 ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

**2231**  
**徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用**  
 24コ  
 3,600円(税3,960円)  
 ④G-Place(東京都中央区)

**2238**  
**ゴキクリンスタンドパウチ18コ**  
 4g x 18コ  
 800円(税880円)  
 ■防除用医薬部外品 ④UYEKI(大阪府大阪市)

**2244**  
**再生紙100%ティッシュペーパー・ビューティッシュ**  
 5箱  
 560円(税616円)  
 ※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

**2218**  
**ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)**  
 500g x 2袋  
 900円(税990円)  
 ④アーク&エコ(東京都中央区)

**2224**  
**詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン2コ**  
 2コ  
 2,720円(税2,992円)  
 ④エコワン(神奈川県横浜市)

**2232**  
**ニューくろ〜ゼット用除湿シート2枚組**  
 1セット  
 980円(税1,078円)  
 ④ハクヨー(大阪府大阪市)

**2508**  
**ゴキのテキ 10コ入**  
 1セット  
 3,800円(税4,180円)  
 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2165**  
**ドッグフード(オールステージ)小粒**  
 1kg  
 2,580円(税2,838円)  
 ※総合栄養食。④徳商商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



毎週いろいろ届く

豆腐とその仲間たちを満喫

# 取り分けて楽しむ 大人の冷やつこ

ひんやりぷかぷか。  
暑い時期には、  
豆腐を氷水に浮かべて  
味わっています。

木綿豆腐は一口大に切って、  
寄せ豆腐はすくい豆腐に。  
それぞれの大豆の香りや  
食感の違いを  
薬味とともに堪能。

スタッフ発！おいしいリレー日記  
わたしの  
イチオシ品



そのままでも食べられるし、  
料理の素材としても欠かせない大豆製品。  
私がよく注文するのは

「豆腐屋さんのお楽しみセット」。

週替わりで豆腐や油揚げ、厚揚げ、湯葉など  
3〜4品の大豆製品が届きますが、  
これがじつに頼れるのです！

おまかせのセットなのにハズレがない。  
そして、大地を守る会の大豆制品は、  
国産大豆100%で消泡剤は使っていない  
という安心感があるのもいいところ。

お豆腐が2種類という週には、  
一口大に切って氷水に入れ、  
取り分けて食べる冷やつこに。湯葉が届いたら  
ごはんのせ、わさびと醤油で湯葉丼に。

厚揚げは小松菜とサツと煮たり、  
肉厚な油揚げは香ばしく焼いて薬味を添えて。  
何回も注文するうちに

「これ、次はいつ届くかな？」と、  
待つ楽しみも生まれます。

あ、もう一ついいところ。  
料理に自信がなくても、創意工夫が苦手でも、  
ちゃんとおいしく食べられること！

ぜひ二度三度と試して、  
バリエーションを  
楽しんでみて  
ください。

## 今回のイチオシ

今週は「むつみ」の  
セットを  
お届けします！

**1418** 蔵  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **680円** (税734円)



※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の  
一括表示をご確認ください。■セット内容/至純の寄せ豆腐300g、国  
産にがり造り木綿300g、国産厚揚げ1枚、高尾国産肉厚油揚げ1枚

## 今週の担当



販売企画担当  
松丸 江美

2007年に大地を守る会に入社して以来、ずっとカタログやチラシの制作に携わっています。楽しみは、大好きな歌舞伎俳優の舞台を観ることと気楽な一人旅。そして日本全国の舞台を追いかけながら、その土地の食べ物を味わうこともまた喜びです。

大根くさはら苦手。  
そんな私がリピ買い  
している漬物です



べったら漬けにもろみの香ばしさが加わって、マイルドな香りと美しいべっこう色が食欲をそそる「香味べったら漬」。刻んでチャーハンの具材に加えるのもおすすめです。  
**1481**  
香味べったら漬  
150g **538円** (税581円)  
9ポイント

◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆



キッチンまわりの  
掃除に必須の  
アルカリ電解水

**2245**  
アルカリ電解水  
スイスイクリーン  
ボトル  
500ml **980円** (税1,078円)  
50ポイント

※使えないもの：水拭きできないもの、漆器、皮革類、銅製品、シルク製品、ニス塗りの家具、クリアコーティングされた鏡、テレビ・PCディスプレイ、コーティングされた自動車などの塗装面、貴金属、宝石類など。■サイズ/幅10×奥行6.5×高さ22cm、重量587g

においもベタつきもなく、冷蔵庫や電子レンジの内外からガスコンロ、レンジフードの油汚れまで。しつこい汚れは、キッチンペーパーで“湿布”すれば、つるんと拭き取れます。



自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

# 大人の献立

vol.181

## レタスタっぷり 初夏を味わう さわやかおかず

今週のおすすめ食材



1059 歳  
レタス  
1コ318円(税343円)

旬を迎えたレタスがいつも以上にしゃきしゃきとした食感となり、食べごたえのある時季です。サラダはもちろん、火をさっと通したり和え物にしたりして、たっぷりと味わってみましょう。トマトと一緒にすき煮にすると、1/2コの量でもあつという間に食べ切れてしまうほど。冬野菜で作るよりも軽やかなすき煮になります。塩もみしてからナムルにすれば、食べやすく立派な副菜に。レタスサラダではない楽しみ方で、季節のおいしさを堪能してみてください。

すき煮にナムル、レタスの新しいおいしさに出会えます



監修/遠田かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
123号

皮も実も使って「河内晩柑」を料理のアクセントに

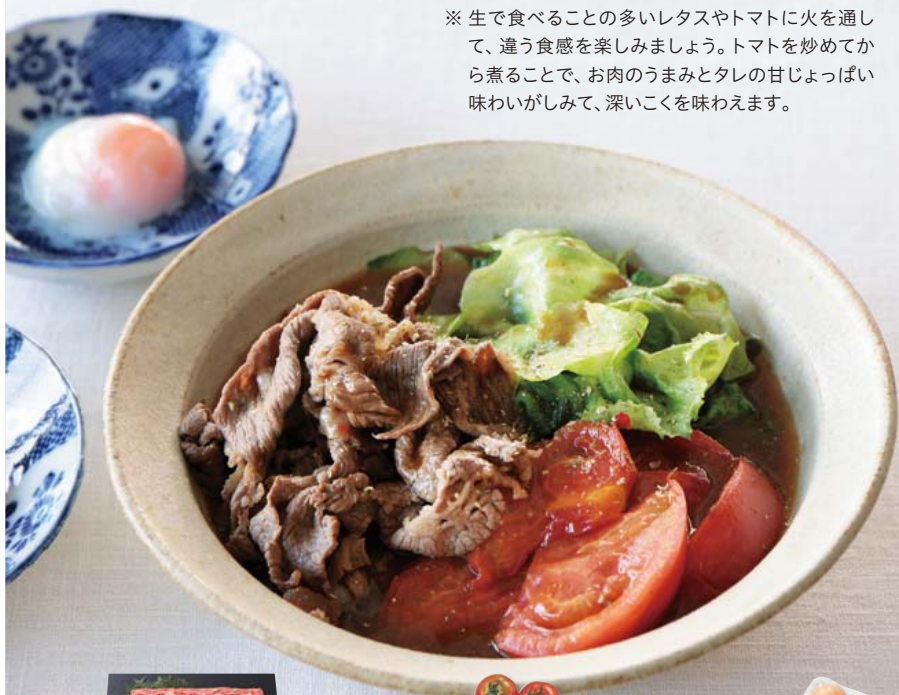
## レタスとトマトのすき煮

材料(2人分)

「短角牛牛井用うす切り」  
… 180g、牛脂適量  
レタス … 1/2コ  
トマト … 大1コ(約300g)  
温泉玉子 … 2コ  
山椒(粉末) … 適量  
A  
醤油、酒、みりん … 各大さじ2  
粗糖 … 大さじ1  
水 … 50ml

- 1 トマトは8等分のくし切りにする。レタスは食べやすい大きさにちぎる。Aを混ぜ合わせて、すき煮のタレを作る。
- 2 フライパンに「短角牛牛井用うす切り」に付いている牛脂を入れて熱し、脂がなじんだら、1のトマトを入れて炒める。トマトに火が通ったら、1のタレを注ぎ、「短角牛牛井用うす切り」を入れる。牛肉に完全に火が通る前に、1のレタスを加えて、レタスが少ししんなりして、牛肉に火が通ったタイミングで火を止める。
- 3 温泉玉子を添え、お好みで山椒を振っていただく。

※生で食べることの多いレタスやトマトに火を通して、違う食感を楽しみましょう。トマトを炒めてから煮ることで、お肉のうまみとタレの甘じょっぱい味わいがしみて、深くこくを味わえます。



1271 歳  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,480円(税1,598円)  
約1.8mm厚(着日含め3日保証)

1069 歳  
トマト  
800g 1,015円(税1,096円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

1558 歳  
平飼い卵の温泉玉子  
4コ 448円(税484円)  
※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。(着日含め5日保証)卵

## レタスと長ねぎの黒ごまナムル

材料(2人分)

レタス … 1/2コ  
長ねぎ … 1本(約100g)  
黒すりごま … 大さじ3  
「酵素が生きてる有機「生」塩麹」 … 大さじ1  
ごま油 … 大さじ3  
塩 … ひとつまみ

- 1 レタス1/2コを半分になり、1cm幅の千切りにする。ボウルに入れて塩を振って軽くもみ、少し置いておく。
- 2 長ねぎをななめ薄切りにしてから細切りにする。水(分量外)に10分さらしてからざるに上げ、水分を絞る。
- 3 1のレタスがしんなりしたら、ボウルに入れたままキッチンペーパーで上から軽く押さえるようにして水分を取り、2を加えて混ぜる。ごま油を入れて混ぜ、さらに「酵素が生きてる有機「生」塩麹」、黒すりごまの順で加えて混ぜる。

※塩もみすることでレタスをたっぷりいただけるナムル。長ねぎのピリッとした風味がきた大人の味わいです。味付けはごま油で和えてコーティングしてから塩麹を加えます。先に塩麹を入れると水分が出て水っぽくなるので気を付けましょう。



1048 歳  
長ねぎ  
300g 298円(税322円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。

2085 歳  
有機黒すりごま  
50g 190円(税205円)

1625 歳  
酵素が生きてる有機「生」塩麹  
170g 600円(税648円)

日々、土から手から

## つくりびと日記

長年愛されてきた  
今井製油さんが6月に  
廃業することになりました

「今井のごま油」の生産者、今井製油が、廃業することになりました。17年前、私が制作の仕事を始めたばかりのころに取材に伺い、現在商品担当の黒川が新人の担当として、工場見学をするという記事を書いた思い出の生産者です。昔ながらの压榨機を使い、低温でじっくり搾ったごま油。長年多くの会員の皆様に熱いご支持をいただきました。油作りが大好きな職人さんたちの技が光った商品でしたが、皆さんも高齢化し、事業存続が難しくなってきたこと。今井製油の技術を、「玉締め搾り」の機械を持つ生産者に継承し、準備が整い次第、その新しい玉締め搾りごま油を取り扱う予定です。

(編集担当・宇都宮義輝)

おいしいごま油を  
ありがとう  
ございました



現担当の黒川が、新入社員時代にも作りの基本や難しさを学んだのも今井製油。



夏場の焙煎作業は職人さんたちの体力を消耗する大変な仕事でした。本当にお疲れ様でした。

会員の皆様へ

長きにわたり今井のごま油をご愛用いただき誠にありがとうございました。健康な食生活の一助になったのではないかと自負しておりますが、皆様におかれましても、これからも食生活の大事さを念頭に、豊かな食生活を送られることをお祈りいたします。

今井製油株式会社 代表 畠中 徹(写真上段右)



おそらく半世紀の間使用されている玉締め機械。国内に残っているのは数件となりました。

「大人の献立」のバックナンバーはWEBサイトでご覧ください。▶ <https://takuha.daichi-m.co.jp/Information/660>

※写真はイメージです。



新緑の季節に味わう

# 和菓子と新茶

京の現代の名工が手作りした  
新茶の季節だけの**限定品**

菖蒲



青楓



山吹



撫子



和菓子と一緒に / 新茶でほっと一息

今季初

1741

新茶・松田さんの  
やすらぎ一番茶  
100g 1,220円(税1,318円)

18  
ポイント

産地 静岡県袋井市  
味 すっきりと程よい甘み  
ポイント 八十八夜ごろに芽吹いたお茶を使用。新茶ならではの香り高さ

今季初

1742

新茶・宇治  
有機抹茶入り荳茶  
100g 630円(税680円)

9  
ポイント

産地 京都府宇治市  
味 さわやかな香りと抹茶のうまみ  
ポイント 茶葉に比べて渋みが少なく、さわやかな甘みが特徴

限定200

1007 凍

長盛堂 季節の  
京上生菓子セット(初夏)  
4コ 2,180円(税2,354円)

※ベニコウジ色素、クチナシ色素を使用■セット内容 / 撫子(練り切り)・青楓(練り切り)・山吹(きんとん)・菖蒲(薯蕷饅頭)各1コ(着日含め10日保証)

今回限定!  
食べ逃しなく

新



長盛堂 植田耕爾さん

創業百有余年「和菓子はあんこが命」という先代の教えを守りながら、京の現代の名工に選ばれた和菓子職人が型を使わず、一つ一つ丁寧に手作りました。みずみずしい季節の一瞬を花鳥風月で表した特別セットを、ぜひお楽しみください。

平澤さんの小豆を使った上品な甘さのあんを  
よもぎ香るおもちで包みました



1682 凍

くさ餅(十勝産小豆つぶあん)  
4コ 778円(税840円)

※5コ入りから4コ入りに変更しました。(着日含め30日保証)小麦

吉野葛を使用した  
もちり&ぶるぶる食感



季節限定

2120

吉野葛わらび餅

(きなこ付き)  
140g×2パック 722円(税780円)  
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ(着日含め35日保証)大豆

12  
ポイント

みずみずしい口当たりで  
見ためも涼やか



季節限定

2124 凍

宇治松屋の  
小倉水ようかん

1本(280g) 1,200円(税1,296円)  
※商品の表面に氷の結晶化が見られる場合がありますが、解凍すると消えます。※8月頃までの取り扱い予定。

30  
ポイント

こちらもおすすめ!

## 抹茶スイーツ

有機抹茶の香りとおほろ苦さ。  
やさしい甘みの甘納豆入り

2122

茶師監修  
宇治抹茶ロールカステラ

1本 1,680円(税1,814円)  
■サイズ / 長さ約17cm(着日含め15日保証)小麦・卵

44  
ポイント

ほろ苦く上品な甘み。  
ひんやり冷たい大人のアイス

1713 凍

宇治抹茶香る  
宇治金時アイスキャンディー

80ml×4本 588円(税635円)  
⑦乳

9  
ポイント

お茶のおともに。  
宇治抹茶入りのおだんご

1690 凍

抹茶香る  
芽吹き屋の餡入り抹茶だんご

180g(4本) 470円(税508円)  
※6月頃までの取り扱い予定。

7  
ポイント

季節限定

口の中でふんわり広がる  
宇治抹茶の豊かな香り

2121

抹茶かすてら

7コ 428円(税462円)  
※6月頃までの取り扱い予定。  
(着日含め15日保証)小麦・卵

7  
ポイント

季節限定

※写真はイメージです。

お茶請けにちょうど良い  
一口サイズのおもち



1685 凍

芽吹き屋の  
あんもち(食べきりパック)  
200g(巾着4コ×2パック) 480円(税518円)

8  
ポイント

もちもち食感の薄皮に  
粒あんがぎゅー!



2119 凍

甘陣屋  
米粉の破れまんじゅう  
270g(6コ入) 468円(税505円)

8  
ポイント

青大豆がたっぷり入った  
ずんだもち風大福



1686 凍

芽吹き屋の  
青大豆大福  
220g(4コ) 440円(税475円)  
⑦大豆

7  
ポイント

黒砂糖のこくのある甘みが  
素朴で懐かしい味わい



2144

麩菓子

12本 279円(税301円)  
(着日含め45日保証)小麦

5  
ポイント

## ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

### ① 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜  
昼12:30まで

※メンテナンス時間  
(毎週月曜昼12:30～午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文は  
こちら



### ② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配送員にご提出ください

お問い合わせ

連絡便:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ 03-6910-4722

### ③ サポートセンター/スタッフ受付

【注文締め切り】

注文書提出日の翌日昼12:00まで  
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

## 2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

## 3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に  
配送手数料  
は含まれません。

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみカタログ このカタログが手元に届くタイミングは、カレンダーを見て心躍らない!なぜなら、祝日がないから(切実)。仕事、家事、子育てと平日は目まぐるしく過ぎ、気づくと「もう22時」なんてことばかり。たまの祝日を目指して頑張るのに、きつと同じ気持ちの人も多いはず!この後のカタログ企画でも、平日の食卓にお役に立てるように考えていますので、お楽しみにしてください!♪さて、来週の表紙は「もったいないナイ」特集です。こりや買わないのもったいないナイ!販売企画担当・小林和子)