



漬け込み肉



1319 凍
徳島の阿波美豚
モモ塩こうじ漬け
200g 648円(惣700円)
10ポイント

野菜炒めに
使えます
(ベジタリアン)

あんかけ
にして、
とろりと
野菜と炒め、
片栗粉を使ってあんかけに。
とろりとした食感が
豚肉にも合いました
(ベジタリアン)

冬の体に
やさしい
わたし流

漬け込み 愛用術

全品
ポイント

今の時季に
おすすめ

- ✓ 味付け済み。寒いこの季節に、台所に立つ時間を短縮できます
- ✓ 漬け込みで食材のうまみがぐんとUP
- ✓ 素材の保存性が高まる



1327 凍
塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 720円(惣778円)
11ポイント



1320 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g 628円(惣678円) 大豆
9ポイント

野菜と合わせて、
ごはんのせて
(ベジタリアン)

1326 蔵
野菜をくわえて
豚バラ肉塩こうじ漬け
200g 739円(惣798円)
11ポイント
着日含め3日保証

おいしい
普通の切身に
飽きたので、これには
助かっています
(すわんさん)

イチから漬け込み

国産有機米を使用。
発酵力がある「生」に
こだわりました

1625 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩麹
170g 600円(惣648円)
9ポイント

砂糖いらずで醤油以上の働き

1624 蔵
酵素が生きてる
有機「生」醤油麹
170g 600円(惣648円)
9ポイント
着日含め45日保証 小麦・大豆

まずはお肉で漬け込みを満喫

1290 蔵
大地うまみこい豚
ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,045円(惣1,129円)
20ポイント
約15mm厚 着日含め3日保証

漬け込み魚

1230 凍
北海道産
秋鮭西京漬
140g(2切) 740円(惣799円)
11ポイント
着日含め45日保証 大豆

ごまをつけて
焼きました
(なないろの虹さん)

1234 凍
骨とり真さばの
塩こうじ漬け
230g(2枚) 788円(惣851円)
12ポイント
着日含め60日保証

タレがたっぷりだから、
生姜やねぎと
焼いています
(水戸さん)

1231 凍
目利きの旬魚 寒ぶり柚庵漬け
140g(2切) 920円(惣994円) 小麦・大豆
5ポイント



1235 凍
目利きの旬魚
日本海産寒さら醤油麹漬
140g(2切) 920円(惣994円)
13ポイント
小麦・大豆

お酒にぴったり。
お群のおいしさ
(MINIさん)

1228 凍
銀だら
西京漬
140g(2切) 925円(惣999円)
15ポイント

1229 凍
210g(3切) 1,330円(惣1,436円)
21ポイント
着日含め45日保証 大豆

野菜と
ホイル焼きに。
このままで美味。
味付け不要
(kiyomingsan)



まだまだ寒いこの時季、
お野菜たっぷり鍋にぴったりです

1294 凍
冷凍大地うまみこい豚
バラしゃぶしゃぶ用
200g 678円(惣732円) 約1.8mm厚
13ポイント

国産大豆で作る
「手作り味噌」

P.6-7
寒い時季こそ
おうちで旅行気分
全国グルメフェア

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週のイチオシ

今食べたい味

大地うまみこい豚のうまみがぎゅっ。箸が止まらなくなるジューシーさ



こくがあり、お肉の味がしっかりしておいしかったです。
(☑️ まちこばあちゃんさん)

イチオシポイント

温めるだけの本格シューマイ

- ☑️ つなぎを極力使わず、大地うまみこい豚の肉をたっぷり使用。ジューシーで、口の中にうまみがあふれます。
- ☑️ 余計なものは使わずに素材の味を大切に仕上げました。化学調味料はもちろん不使用。
- ☑️ せいろで蒸す他、電子レンジでも調理可能。小ぶりのサイズ感も人気の、ロングセラー商品です！



大地うまみこい豚シューマイ

1525 180g(12コ) 568円(税613円) 隔週 9465ポイント

1524 徳用 180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円) 28ポイント

⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



寒さのなかでじっくり育ったトマトの甘みと酸味のバランスは絶妙

サラダやカプレーゼなど、生はもちろん、炒め物にもおすすめです。卵と炒めても相性がぴったり。



トマト

1072 400g 592円(税639円) 毎週 9038ポイント

1073 800g 1,160円(税1,253円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。⑤有機・無・減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、飯島利巳智、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県

旬 真っ盛り 身が締まり、味は濃厚。ゆでてサラダや炒め物に



1061 1コ 398円(税430円)

ブロッコリー

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。⑤有機・無・減/あつぱれ天恵、ティエラス、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

一晩水に漬けて炊くだけでほくほくもちもちの豆ごはん



1189 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,000円(税2,160円)

※1袋で炊き上がり3合分です。⑤松幸農産(三重県明和町) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

脂とうまみを逃がさず引き出すさっと塩を振った“一塩”の紅鮭



1203 凍 ひとしお 一塩紅鮭切身 180g(2切) 910円(税983円)

14ポイント

■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア⑤桃屋食品(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証

肉厚でふっくらやわらか。冷凍のまま揚げ焼きで完成



1257 凍 フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 550円(税594円)

8ポイント 要調理

⑤福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

貴重な国産の魚介3種。和洋中の料理にどうぞ



1215 凍 国内産シーフードミックス 130g 658円(税711円)

9ポイント

⑤小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび

今食べたい味 春っぽくさっぱりと、上品に仕上げた甘酢和え



1252 凍 小鯛とわかめの甘酢和え 100g 369円(税399円)

6ポイント

■漁場/山口県⑤日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]

今季初 南伊豆の菜花を入れた春を味わうさつま揚げ



1458 蔵 菜花入り小判揚げ 150g(5枚) 380円(税410円)

6ポイント

⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証

十勝産生乳100%の一口サイズ。ほしい分だけ解凍できます



1365 凍 花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g 2,111円(税2,280円)

53ポイント

⑤花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

小麦全粒粉と有機ライ麦粉使用ではさむ具材が引き立つ香ばしさ



1379 ザクセンのライ麦パン 4枚 320円(税346円)

5ポイント

⑤ザクセン(東京都板橋区) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦

ひきわり納豆でも歯ごたえが良くしっかりと風味が魅力



1448 蔵 国産ひきわり納豆 50g×3コ 178円(税192円)

3ポイント

⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

はじめて まして! 新商品 New

押し麦の食感に満足感も◎! しその香りが後を引く大人の味

特別栽培のつや姫と国産大麦を同量で炊き上げ、国産ヒジキとジャコなどを入れました。醤油と鶏ガラの和風ベースで、化学調味料はもちろん不使用。袋のまま電子レンジで温めてどうぞ。

限定1000
1003 凍
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)
150g×2袋 **798円**(税862円)
※電子レンジ専用です。■原材料/米(国産)、大麦(国産)、鶏がらスープ、米油、醤油、ごま油、ごま、青じそ、食塩、ジャコ、ヒジキ、こしょう、(一部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む)◎さくらFOODS(愛知県豊橋市)◎小麦・大豆

商品担当より 「一人ランチに簡単で満足できる」 を考えて作りました

健康食材入りで罪悪感の少ないおいしいランチが、温めるだけでできれば、と試行錯誤しました。食物繊維が豊富な、押し麦入りなのもポイントです。



日持ちするので常備に重宝! なたね油で揚げた絹厚揚げ

国産大豆をにがり寄せで作ったなめらかな絹豆腐を、なたね油で揚げました。日持ちがする厚揚げなので、冷蔵庫にあると、主菜や副菜、おつまみに重宝します。

1002 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **160円**(税173円)
■原材料/大豆(国産)、植物油、凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))◎マルツネ(愛知県知立市)◎着日含め7日保証◎大豆



5種類の天然だしの奥深い風味、 素朴な味わいを小鉢の一品に

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだし(カツオ節、宗田カツオ節、サバ節、干しいたけ、昆布)で、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。

1565 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **341円**(税368円)
■原材料/ヒジキ(国産)、大豆(国産)、だし汁(カツオ節、宗田カツオ節、サバ節、干しいたけ、昆布)、こんにゃく、人参、醤油、油揚げ、砂糖・豆腐用凝固剤、水酸化カルシウム、(一部に小麦・大豆・サバを含む)◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



オレンジピール×有機チョコ。 黄金コンビのもっちりベーグル

北海道産ゆめちからを100%使用。しっとりモチモチとした食感の生地に、オリジナルの瀬戸内オレンジのピールと、乳不使用の有機チョコレートをバランス良く練り込みました。

1001 凍
トライベッカのショコラオレンジベーグル
3コ **678円**(税732円)
■原材料/小麦粉(小麦(北海道))、オレンジ加工品(オレンジ果皮(瀬戸内)、砂糖、レモン果汁、オレンジ果汁)、砂糖、有機チョコレート(有機砂糖、有機カカオマス、有機カカオバター)、オリーブオイル、イースト、ココアパウダー、食塩、モルトエキス、(一部に小麦・オレンジを含む)◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

生産者より

本場ニューヨークの味わいを 目指した自慢のベーグルです

ニューヨークで修行し、限りなく本場と同じ仕上がりのベーグルを目指しました。試行錯誤し、現在のベーグルを製造しています。ぜひ味わってみてください。



今の食べたい味 和のだしをしっかりと きかせてマイルドに。 辛さは控えめ

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしており、器に盛り付けるだけで食卓に出せます。

1484 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(税581円)
◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証

今の食べたい味 小麦の層を何層も重ね、 味しみの良さは格別



1470 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **219円**(税237円)
※2月頃までの取り扱い予定。◎いわて屋(神奈川県横須賀市)◎着日含め9日保証◎小麦

旬 真っ盛り 希少な秋芽一番摘みの 新海苔に味付けしました



1658
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **888円**(税959円)
※2月頃までの取り扱い予定。◎成清海苔店(福岡県柳川市)◎えび・小麦・大豆

たっぷり使ったラムレーズンが香る こく深い大人の風味



1684 凍
ラム薫る 大人のレーズンバター・サンドケーキ
1コ **1,648円**(税1,780円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約11×8×高さ7cm◎パステイフーズ(栃木県さくら市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・乳

今季初 天然色素で自然な色合い。 関東風ひなあられ



1726
ひなあられ(関東風ボン菓子)
60g **298円**(税322円)
※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。◎精華堂製菓本舗(宮城県大崎市)◎着日含め30日保証



有機野菜やりんごをミックスした 甘さ控えめですっきりとした味。 10缶はお試しにおすすめ

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと大地を守る会の生産者の野菜を使用。箱売はストックにも便利。
1731 160g×10缶 **1,550円**(税1,674円) **10**ポイント
毎週9372 隔週9373
1732 箱売 160g×30缶 **4,580円**(税4,946円) **50**ポイント
1/4週9371
◎日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

食べたい分だけ

iii

ぱぱっ

!!!

と

在宅ワーク・急な外出。そんなときのお悩み解決します！

食べる人数に合わせられる

万能ごはん

温めるだけですぐに完成

電子レンジ

保存に便利な冷凍品

電子レンジで温めるだけ。サクサクのアジフライを堪能



1503 凍

あたためるだけ 境港のあじフライ
200g 640円(惣691円) ⑦小麦

10
ポイント

特製甘辛ダレが豚肉と好相性



限定 500

1517 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 925円(惣999円)
⑦小麦・大豆

14
ポイント

短角牛を使った上質な牛丼



限定 500

1518 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(惣1,402円)
⑦小麦・大豆

20
ポイント

おかずにぴったり、一口サイズ



1504 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 505円(惣545円) ⑦小麦・卵

8
ポイント

骨まで丸ごと食べられます



限定 500

1502 凍

あたためるだけ 鹿児島産さびなご磯辺フライ
200g 554円(惣598円) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦

20
ポイント

揚げる手間いらず。肉厚でやわらか



1500 凍

あたためるだけいかフライ
150g 580円(惣626円) ⑦小麦

9
ポイント

そのままでも、丼などにしても



1507 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 420円(惣454円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦

7
ポイント

ジューシーな唐揚げはストックしておくのが吉



1490 凍

あたためるだけ! ファミリーパック
鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 1,980円(惣2,138円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

47
ポイント

ほくほく食感に短角牛のうまみが絶妙



1509 凍

農舎のあたためるだけ 短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 646円(惣698円) ⑦小麦

10
ポイント

素朴な味付けでお弁当にもぴったり



1515 凍

アレンジいろいろ ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) 870円(惣940円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

13
ポイント

小腹がすいたときのおやつ代わりに



1494 凍

徳用チキンナゲット
400g 1,080円(惣1,166円) ⑦小麦・卵

27
ポイント

お好みで塩やばん酢をつけても



1496 凍

鶏ささみ天
200g 648円(惣700円)
⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

食欲そそるスパイシーなカレー味



1497 凍

スパイシーささみカツ
160g 568円(惣613円) ⑦小麦・卵

9
ポイント

あると便利な大容量。ふわふわ食感が自慢のシューマイ



1526 凍 限定 1000

徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,080円(惣1,166円)
⑦小麦・大豆

23
ポイント

だから便利です

ちょっと物足りないときにはおもちを追加

37
ポイント

1595

越後黄金もち
(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,480円(惣1,598円)

温めるだけの玄米ごはん



最近登場
5
ポイント

1580

もちもち寝かせ玄米ごはん
(黒米ブレンド)
180g 298円(惣322円)

小さくても上品な甘さに満足



1692 凍

国産小麦のミニどら焼き
(北海道産小豆餡使用)
5コ 555円(惣599円)

9
ポイント

サクサク生地にカスタードがとろり



1686 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 924円(惣998円)

14
ポイント

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳

香り豊かで酸味少なめの深い味わい



1757

東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 691円(惣746円)

10
ポイント

※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。

青じその香りが食欲そそる。
食物繊維が豊富な
押し麦入りの和風チャーハン



ジャコとヒジキもアクセント。満足感があっても、さらりと食べられます。

限定1000
1003 凍

青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)
150g×2袋 798円(税862円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

新商品

1574 凍

青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)×2コ
(150g×2袋)×2 1,596円(税1,724円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

2袋×2コセットなら
ポイント付きで
お買い得!

新商品

今週は
5%

86
ポイント

濃厚チーズに絡む
ペンネとエビが美味

限定2000

1553 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) 787円(税850円)

※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

12
ポイント 季節限定



鮭のうまみがソースにも溶け込みます

限定2000

1552 凍

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 870円(税940円)

※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

13
ポイント 季節限定



食べきりできる
1人前

風味豊かなだしとうまみをどうぞ



1559 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 620円(税670円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

10
ポイント 季節限定

湯せんなら焼き魚も失敗なし!



1248 凍
湯せんでしっとりさば塩焼き
200g(2切) 590円(税637円)

8
ポイント

脂のりの良いサバを味噌煮で



1249 蔵
あたためるだけ簡単八戸前沖さば味噌煮(冷蔵)
220g(110g×2パック) 555円(税599円)
⑦着日含め20日保証 ⑦大豆

8
ポイント

しっとり食感がごはんに合う



1245 凍
湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 647円(税699円)

9
ポイント

アツアツおかずをお手軽に



湯せん

味付けはお好みで。調理お手軽、なのにジューシー

1516 凍 限定1000

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税376円) ⑦小麦・卵・大豆

6
ポイント



10種もの具材を使用。食べやすい塩味仕上げ

1540 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 832円(税899円)
※5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・大豆

12
ポイント 季節限定 最近登場



常温保存のレトルトパック

素材の良さを生かした、辛さ控えめの奥深い味わい

1542 限定1000

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円(税430円)
⑦小麦・乳・大豆

7
ポイント



野菜と豆がごろっとたくさん



限定1000
1547
具だくさんミネストローネ
180g×2パック 798円(税862円) ⑦乳

12
ポイント

合わせだしが味の決め手



1452 限定400
6種の味しみおでん(レトルト)
450g(固形量295g)×2パック 1,324円(税1,430円)
■セット内容 / (大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック ⑦小麦・卵・大豆

36
ポイント

濃厚なエビの香りを楽しめます



1549 限定1000
濃厚オマール海老の pastaソース
220g(110g×2) 690円(税745円)
⑦えび・小麦・乳・大豆

3
ポイント

野菜と肉のうまみがしっかり



1550 限定1000
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
140g 400円(税432円) ⑦小麦

6
ポイント

解凍・そのまま すぐ出せる

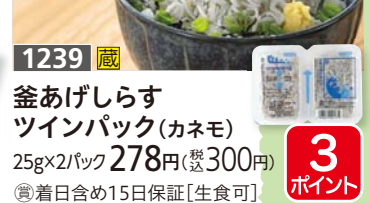
とろっと食感の紅鮭



2012 凍
紅鮭漬け丼の素
70g×2パック 899円(税971円)
⑦着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

15
ポイント

ほのかな甘みが美味



1239 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(税300円)
⑦着日含め15日保証[生食可]

3
ポイント

小分けパックで使いやすい



1419 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 140円(税151円)
⑦着日含め7日保証 ⑦大豆

3
ポイント

キムチと昆布のうまみが絡む



1438 凍
おかず納豆キムチ&昆布(冷凍)
50g×2 277円(税299円)
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

4
ポイント 最近登場

寒い時季こそ

全国グ

日本の旬

菜花

きれいな緑色と
ほのかな苦みが
一足早く
春を運んでくれます

生産者より

「自分たちが食べたくないものは作らない」をモットーに栽培しています。葉先が黄変していても湯がくと元通りになります。



栗峰園四万十谷脇和道さん

高知



高知

はじけるような食感とさわやかな甘みが魅力



1101

香り立つぷりっと食感の土佐文旦
700g(1~2コ) 693円(税748円)
※大きめのもの1コでお届けする場合があります。

生産者より

高知県を代表する柑橘・土佐文旦。大きくて食感がぷりぷり!果皮も安心してマーマレード等にどうぞ。



高生連 田所すみえさん

1048

菜花
150g 338円(税365円)

茨城

もちっとやわらかく甘みが濃厚



1696

茨城県産
やわらか干し芋(べにはるか)
100g 500円(税540円)
◎着日含め30日保証

長野

蜜のように甘く、肉質も緻密



1695

林さんの市田柿(無くん蒸干し柿)
150g 880円(税950円)
※3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証

新潟

身がほろりとしていて美味



2013 凍 12ポイント

目利きの旬魚
日本海産寒真鱈切身(オス)
140g(2切) 830円(税896円)

北海道

寒い時季に獲るから身がしっかり



2014 凍 限定1000

網走産わかさぎ
150g 540円(税583円) ◎着日含め45日保証

長野

アーモンド入り生地にラ・フランスの蜜煮がたっぷり



1680 凍 47ポイント

南信州増野のラ・フランス
アーモンドケーキ
1コ 1,980円(税2,138円)
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵

島根

脂のりと上品なうまみが自慢



2016 凍

山陰産
のどぐる開き(大)
170g(1枚) 1,998円(税2,158円)
◎着日含め30日保証

島根

脂質が10%以上あるアジ限定



1220 凍

「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) 630円(税680円)
※3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め20日保証

京都

しっとりとして山椒の風味が◎



2031

京都津乃吉の
山椒じゃこ
50g 794円(税858円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

岩手

今週限り!
漁師だけが味わえる特別なワカメです

生産者より

新芽のワカメは、つるりとやわらかくて磯の香りが強く、鮮やかな緑色です。ぜひ、しゃぶしゃぶで堪能してください。



1241 凍 限定100

直送 重茂早採りわかめ 春一番
1kg 2,900円(税3,132円) 36ポイント
お届け時期注意 2/4(金)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。不漁の場合は、2/11(金)着となります。◎着日含め2日保証

青森

毛ガニに負けない味といわれ濃厚なカニ味噌も楽しめます



2011 凍

青森県産味噌まで楽しめる
ボイル栗がに
500g 3,700円(税3,996円)
[生食可] ◎かに

今週は10%

400ポイント

新潟

身が締まっていて脂のりの良い寒サワラ



1208 凍

日本海産さわら切身
140g(2切) 830円(税896円)

12ポイント

おうちで旅行気分

ルメフェア

ゆず巻き柿

干し柿の自然な甘みと
ゆず甘露煮の風味が
一つになった
上品な味わい

奈良



2134 蔵 30 ポイント

柚子の香り広がる
ゆず巻き柿
190g 1,200円(税1,296円)
※着日含め15日保証

ソーセージ

北海道で育った
行者にんにくの
香りが後を引きまます

バジルとパセリの風味と
豚肉のうまみが絶妙な
ノンズモーク仕上げ

北海道



2021 凍

北海道放牧豚
ハーブソーセージ
100g 430円(税464円)

2020 凍

北海道放牧豚
行者にんにくウインナー
100g 460円(税497円)

8 ポイント

徳島

フレッシュでジューシーな味わい



2022 凍

徳島の阿波美豚
生ソーセージ
150g 420円(税454円)
⑦卵・乳

2093

プチッと食感の国産
つぶつぶマスタード
85g 1,300円(税1,404円)

33 ポイント

長野

甘辛い野沢菜炒めを
国産小麦100%の小麦粉の皮で
包んだ信州の郷土食



限定1500

2043 凍

具がたっぷり国産小麦の
信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) 718円(税775円)

10 ポイント 季節限定

※5月頃までの取り扱い
予定。⑦小麦・大豆

新潟

湯せんしてごはんのにせるだけ



1519 凍

悠然どり チキン
たれカツ丼の具
180g 537円(税580円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

8 ポイント

宮城

麺に麻婆豆腐が絡む
仙台のご当地焼きそばを
手軽に



1557 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(税538円)
⑦小麦・大豆

8 ポイント

2053 蔵

北海道産小麦の
もちもち焼そば(ソースなし)
3食 398円(税430円)
■セット内容/150g×3食(着日含め8日保証)⑦小麦

7 ポイント

三重

もちもちの極太麺と
濃いめのタレが好相性



2054 凍

もちりやわらか
国産小麦の伊勢うどん(たれ付き)
2食 800円(税864円)
■セット内容/麺250g・たれ
30g)×2食⑦小麦・大豆

11 ポイント 最近登場

北海道

多種類の花から採蜜した
北海道産のはちみつ



1405

北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 2,759円(税2,980円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

68 ポイント

山形

独特の歯ごたえと風味が
お酒にも合います



1471 蔵

庄内のいぶしたくあん
250g 646円(税698円)
※3月頃までの取り扱い予定。
(着日含め15日保証)

10 ポイント 季節限定

2023 蔵

町村農場
クリームチーズ
130g 868円(税937円)

15 ポイント

滋賀

聖護院かぶらを
生かした
あっさりとした味



1476 蔵

聖護院かぶらの
千枚漬
100g 461円(税498円)
※次回取り扱いは11月頃予定。
(着日含め7日保証)

8 ポイント 今季終了

青森

青森県産鴨肉の滋味が広がる
シンプルな味わい



2036 凍

青森県産鴨の
むね肉スモーク
120g 1,926円(税2,080円)

45 ポイント

生産者より

青森県産鴨のムネ肉を、食
塩と砂糖のみで味付けし、
山桜チップで燻しました。

秋田

本格的なきりたんぼ鍋を
ご家庭でも



限定700

1581 凍

比内地鶏と
きりたんぼ鍋
セット(スープ付)
1セット(2人前) 2,680円(税2,894円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、きり
たんぼ65g×4本、比内地鶏の鶏の素(濃縮)200ml⑦小麦・大豆

290 ポイント 季節限定

山形

「温海かぶ」の
自然な色が美しい
さっぱりとした漬物



1477 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 646円(税698円)
※3月頃までの取り扱い予定。
(着日含め10日保証)

10 ポイント 季節限定

生産者より

昨年の秋は雨が多く、温
暖で播種のタイミングも
良く、上作となりました。
ここ庄内では冬の食卓
を飾る一品です。



庄内協同ファーム
佐藤清夫さん

か ケ ア だ

知る
飲む
食べる

第50回・鉄と亜鉛



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。
これまでに商品開発やお買
い物サイトを担当。



寒さのピーク真っ只中。 冬を乗り切るからだ対策！ 必須ミネラル鉄と亜鉛

知る

鉄、亜鉛は“必須ミネラル”

五大栄養素の一つ、ミネラルのうち、体に
必要な必須ミネラルは「亜鉛」「鉄」「カルシ
ウム」など、全部で16種類あります。

体内では作ることが できません

ミネラルは体内で合成できないので食べ物
から摂る必要があります。それぞれのミネ
ラルが互いに吸収や働きに影響を与え合う
ためバランス良く摂取する必要があります。

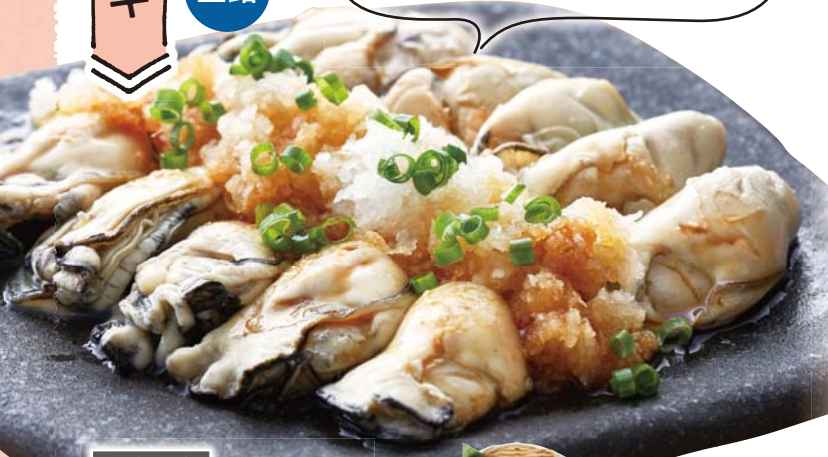
※出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘル
スネット/日本食品標準成分表2020年版(八訂)

カキ

鉄

亜鉛

亜鉛も鉄も一気に摂れるカキ。
解凍後そのまま食べられる
「蒸しかき」なら手軽に



1218 凍

広島産蒸しかき
180g 1,000円(税1,080円)
[生食可]

15
ポイント



鉄分たっぷりの代表格、レバー。
甘辛のタレを絡めてあるから
苦手な方でも食べやすい

鉄

亜鉛

鶏
レバー



8
ポイント

1522 凍

とりレバー甘辛焼き
120g 538円(税581円)
⑦小麦・大豆



ウナギ

亜鉛

お米2合と炊くだけで
ミネラルたっぷりごはん、
カキめしが完成します



2042 凍

能登産かき飯の素
160g(2合用) 648円(税700円)
⑦小麦・大豆

10
ポイント



おいしいごちそう、
ウナギの蒲焼きは
亜鉛摂取の頼りに
なります



2017 凍 限定500

ささエール
薩摩川内うなぎ蒲焼
(タレ・山椒付き) 130g
130g(1尾) 3,930円(税4,240円)
※売り上げ金のうち50円は「ささエールう
なぎ基金」として積み立てます。⑦小麦・大豆

鶏
レバー

鉄

亜鉛

レバーの香りはほんのり。
くせが少なく使いやすい



2034 凍

食べやすい
レバー入り
ミートボール
400g 872円(税942円)
⑦小麦・卵・大豆

13
ポイント

野菜と炒めるだけでできる
“レバニラ”をおかずに



1324 凍

野菜をくわえて
鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)
200g 498円(税538円)
※価格を変更します。⑦小麦・大豆

7
ポイント

豚
レバー

鉄

亜鉛

醤油ダレに漬けた
おいしい豚のレバー



2018 凍

豚レバ
焼肉用(味付け)(中津)
200g 428円(税462円)
⑦着日含め60日保証⑦小麦・大豆

7
ポイント

シ
ジミ

砂抜き済みだから
らくらく摂取



2015 凍

徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 550円(税594円)

8
ポイント

牛
モ
モ
肉

ミネラル豊富な牛肉を
さっと焼きしゃぶで



1264 凍

冷凍短角牛
モモやわらか
スライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,480円(税1,598円) 約1.4mm厚

26
ポイント

全
粒
粉

ピザ生地に鉄分含有の
全粒粉を使っています



限定1000

2045 凍
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(税540円)
■サイズ/直径約12.5cm⑦小麦・乳

8
ポイント

ア
プ
リ
コ
ット

気軽につまめる
鉄分おやつ、干しあんず



2137

オーガニック・
ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g 548円(税592円)

8
ポイント

プ
ル
ー
ン

種抜きプルーンで
簡単鉄分習慣



1700

第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜き)
120g 646円(税698円)

10
ポイント

コ
コ
ア

ミネラルが豊富です。
冬の栄養ドリンクに



1758

黒糖ココア
180g 700円(税756円)
※5月頃までの取り扱い予定。

10
ポイント

抹
茶

鉄と亜鉛を含有。
抹茶ラテでどうぞ



1746

宇治・有機 抹茶
30g 1,000円(税1,080円)
⑦着日含め45日保証

15
ポイント

チ
ア
シ
ード

有機栽培のチアシード。
鉄も亜鉛も摂れます



2744

有機ホワイトチアシード
150g 1,400円(税1,512円)

35
ポイント

植物性の
サプリメント
でも!

19種のビタミンと
ミネラルを手軽に

2123 限定100

マルチビタミン&ミネラル
アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円) ⑦大豆

50
ポイント

1日2粒目安で
1カ月分です
プルーン
約77コ分の鉄分を
補給できます

2124 限定100

鉄分+ビタミンC
ブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)

30
ポイント

芽キャベツとベーコンのグリル

ベーコンのうまみが芽キャベツに絡んで美味。焼くだけのお手軽メニューです。



この芽キャベツ大好きです！冬の間に残りのが残念……。1年間あるといいのに、なので冬場に大量にまとめて食べています！（モナチーズさん）

小さな実に詰まった
滋味深さと甘み。
今だけの味をお見逃しなく！

1067 芽キャベツ
100g 398円(税430円)

④減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/群馬県、静岡県、長崎県

小さくても栄養がしっかり！

ビタミンCは、あのレモンの約1.5倍、
ビタミンB2は約3倍、葉酸は約8倍！*

*出典：日本食品標準成分表2020年版(八訂)



植え付けは8月から開始し、暑さで苗がやられないよう、水分管理に気を遣っています。9〜10月でどれだけ樹を作れるかが勝負。それを乗り越えようと、12月以降に味がぎゅつと凝縮した、甘い芽キャベツに育ちます。たい肥や有機質肥料を主体に、えぐみの少ない、甘みのある芽キャベツ作りに取り組んでいます。

「食べ方がわからない」という声を聞きますが、
「グリルやソテーにすると、
香ばしく、濃くいうまみが
味わえますよ。」
「こんなにちは！安達浩と小林正弘です。
小さくて愛らしい、
芽キャベツ」
をお届けします。

芽キャベツを栽培している間は、毎日食べていますよ。ゆでて、マヨネーズをつけるだけでもおいしいので、手軽に楽しめますよ。(安達さん写真左)



こちらもおすすめの旬やさい



オリジナルの有機肥料で栽培した里芋

1036 里芋

400g 433円(税468円)

④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1070

グリーンセロリ

1070 200g 348円(税376円)

1071 徳用800g 780円(税842円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/あづばれ天恵、鳥越農園、ティエラス、他/愛知県、福岡県、沖縄県



1072

トマト

1072 400g 592円(税639円) 毎週 9038

1073 800g 1,160円(税1,253円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は熟成で下にして追熟し、赤みが回りまらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、飯島利巳、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1014 芽キャベツ・100g & グリーンセロリ・200g

1セット 746円(税806円)

■セット内容/芽キャベツ100g、グリーンセロリ200g



1015 芽キャベツ・100g & トマト・400g

1セット 990円(税1,069円)

■セット内容/芽キャベツ100g、トマト400g

ここ数年は長雨や病気になる、悩まされましたが、今年はずいぶん、天候不順もなく、順調に育ちました。多様な有機物を独自配合で混ぜたオリジナル肥料で作りました。ぜひお楽しみください。

埼玉県川越市 吉沢重造さん



この時期は甘みが楽しめます。海に囲まれた渥美半島はミネラルを含む海風が吹くので、うまみもたっぷりしています。今の季節は寒さに耐えるために糖分を蓄えるので甘みがありますよ。



愛知県田原市 あづばれ天恵 杉浦生剛さん

8月の豪雨で土砂崩れに見舞われましたが、今は新しいハウスで栽培面積も増やしました。アンデスが原産のトマトは実は冷涼な気候が好き。とはいえ寒過ぎはNGなので、温度調節して冬〜初夏のトマトを栽培しています。



長崎県南島原市 長崎有機農業研究会 柘植泰史さん

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参

1016 500g

398円(税430円) 毎週 9022

1017 1kg

738円(税797円) 毎週 9023

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、堀田信宏、吉沢重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県

北海道のじゃがいも

1018 500g

332円(税359円) 毎週 9024

1019 1kg

549円(税593円) 毎週 9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、平澤優、他/北海道



北海道・金井さんのメイクイン

1020 500g 398円(税430円)

1021 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



北海道・金井さんの男爵

1022 500g 358円(税387円)

1023 1kg 578円(税624円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1024 500g 368円(税397円)

1025 1kg 588円(税635円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/平澤優、金井修一、他/北海道



北海道の玉ねぎ

1026 500g

368円(税397円) 毎週 9026

1027 1kg

608円(税657円) 毎週 9027

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/今利グループ、大作 幸一、もぐら会、他/北海道



じゃが玉人参セット

1028 計1kg 708円(税765円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

寒さでうまみを増す冬大根



気温が下がるにつれ甘くなっていく大根。厚めに切り、鍋でコトコト。じっくり味をしみ込ませると美味です。 ※一部太めのものが入る場合があります。(1030) ※上半分、下半分は選べません。(1031) ※カットしてお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県

大根

1030 1/2本

268円(税289円) 毎週 9029

1031 1本

363円(税392円) 毎週 9030



和洋問わず使える！ 調理によって変わる食感

薄く切ればシャキッ、厚めに切ればほくほく、すりおろすともちっとした食感が楽しめます。煮物はもちろん、グラタンなどに加えても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1041 1本 350g 578円(税624円)



もったいナイ・野菜セット

1029 1セット(1~3品目) 500円(税540円)

※価格の上限は540円(税込)となります。 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



1032 キクイモ

200g 438円(税473円)

れんこんのような歯ごたえ、ごぼうのような風味とほんのりとした甘み。生でも加熱しても美味。 ④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1033 かぶ

400g 308円(税333円)

煮物や浅漬、炒め物などでどうぞ。葉が付いていたら、ふりかけや味噌汁の具に。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無/小野寺 孝一、岡村グループ、他/福島県、茨城県、埼玉県



濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか

1034 少量400g 368円(税397円)

1035 800g 589円(税636円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。 ※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚酵素の会、常総センター、堀田 信宏、他/茨城県、千葉県



1036 里芋

400g 433円(税468円)

④有機、無、減/吉沢 重造、福井 忠雄、藤川 春雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1037 長いも

350g 458円(税495円)

④無/常総センター/茨城県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ！ 単品注文よりお得なセットです

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(税1,382円)

1回のお届け ▶ 1004 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9010 10ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(税1,922円)

1回のお届け ▶ 1005 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9003 15ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ 1006 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9002 20ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(税2,786円)

1回のお届け ▶ 1007 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9001 25ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(税2,030円)

1回のお届け ▶ 1008 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9011 20ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(税2,570円)

1回のお届け ▶ 1009 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9006 25ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(税3,002円)

1回のお届け ▶ 1010 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9005 30ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(税3,434円)

1回のお届け ▶ 1011 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9004 35ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ 1012 毎週お届け登録 ▶ 毎週 9007 ※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
 - 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
 - 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
 - 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 - 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 - 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 - 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
- (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。 ※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。 【ご注文方法のご注意】 ※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。 ※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1038 蔵 ねばトロ大和いも
350g **578円**(**送624円**)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1039 ごぼう
少量150g **268円**(**送289円**)
⑤有機、無/常総センター、丸和、丸忠園芸組合、他/茨城県、千葉県、宮崎県



1040 有機ヤーコン
300g **398円**(**送430円**)
ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みが特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。
④有機/北海道有機農協/北海道



アクが少なく、いろいろな料理に活躍

おひたしや和え物にする他、アクが少なく下ゆでなしで使えるので、炒め物などにさっと足しても、くせが少なく、料理を選びません。



毎週 9031
1043 蔵 小松菜
200g **288円**(**送311円**)
⑤有機、無/ふしちゃんファーム、福島わかば会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1042 蔵 加賀れんこん
270g **498円**(**送538円**)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



毎週 9032
1044 蔵 ほうれんそう
200g **326円**(**送352円**)
⑤有機、無/深田 友章、つくば中根グループ、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、宮崎県、鹿児島県



1045 蔵 寒ちぢみほうれんそう
200g **363円**(**送392円**)
④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県

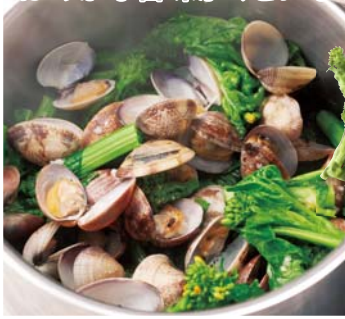


1046 蔵 水菜
200g **323円**(**送349円**)
④有機、無/ふしちゃんファーム、福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1047 蔵 サラダもおいしい地中海野菜カーリーケール
60g **385円**(**送416円**)
葉をむしり茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
④減/宮崎アグリアート/宮崎県

ほのかな苦味がくせになる、春の味わい



寒さが厳しいこの時期に、一足早く春を感じさせてくれる菜花。ほんのりとした苦みがくせになる、上品な大人の味わいです。
④無/栗峰園四万十、高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県

1048 蔵 菜花
150g **338円**(**送365円**)



1050 蔵 チンゲンサイ
200g **273円**(**送295円**)
⑤有機、無/ユニオンファーム、三枝 晃男、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



炒め物やシチューを彩る鮮やかなグリーン

鮮やかなグリーンで、料理をぱっと明るくしてくれるブロッコリー。炒め物やサラダ、シチューに加えてどうぞ。



1061 蔵 ブロッコリー
1コ **398円**(**送430円**)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

鍋料理はもちろん、サラダにしても



ほろ苦い味わいの春菊。旬の冬に活躍する名脇役です。鍋やおひたしはもちろん、いろいろな具と合わせて炒めても美味です。
④無/あゆみの会、小野寺 孝一、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、千葉県

1049 春菊
150g **318円**(**送343円**)



1051 蔵 葉物セット
1セット **500円**(**送540円**)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1052 長ねぎ
300g **298円**(**送322円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、岡村グループ、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県



とろける食感の冬限定のねぎです

とろけるようなやわらかさと、豊かな甘みが特徴の下仁田ねぎ。食べごたえも十分です。鍋や煮物でご堪能ください。
④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1053 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ
250g **483円**(**送522円**)



1054 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **278円**(**送300円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県、高知県



毎週 9033
1055 蔵 ニラ
100g **258円**(**送279円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



1013 蔵 鍋野菜きのことセット
1セット **790円**(**送853円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



冬はスープがおすすめ。甘みが増してよりおいしく

炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。加熱すると甘みが深まり、ロールキャベツやスープにして煮込めばうまみも加わり、心も体も温まります。



キャベツ
1065 蔵 1/2コ
256円(**送276円**) **毎週 9037**
1066 1コ
368円(**送397円**) **毎週 9036**
④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



1056 生姜
100g **328円**(**送354円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、長崎県



1057 青森のにんにく
100g **548円**(**送592円**)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/中里町自然農法研究会、留目 昌明、十和田ニンニク生産組合/青森県



1058 鹿児島有機葉のにんにく
100g **368円**(**送397円**)
④有機/かごしま有機/鹿児島県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



新農研の葉とらずふじ(りんご)
1090 450g **498円**(**¥538円**)
1091 800g **813円**(**¥878円**)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会/青森県



大粒で、香り豊か。濃厚な甘みがぎゅっ

香り高く、濃厚な甘みがあるとちおとめ。一つ一つの粒が大きめで、食べごたえがあります。毎年好評の声をいただくいちごです。



1087 栃木のとちおとめ(いちご) 200g **892円**(**¥963円**)
 ※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



スイーツにも活躍するジューシーな「ふじ」

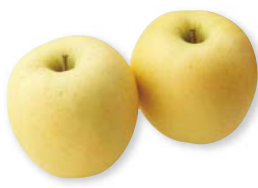
甘くて果汁も多く、歯ごたえの良い品種・ふじ。そのままはもちろん、キャラメリゼしてスイーツとしても。



ふじ(りんご)
1088 450g(2コ) **498円**(**¥538円**)
1089 800g(2コ以上) **783円**(**¥846円**)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、長野県



1092 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **4,680円**(**¥5,054円**)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会/青森県



1095 シナノゴールド(りんご) 少量450g **498円**(**¥538円**)
 かための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県



1096 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) **555円**(**¥599円**)
 オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/増野/長野県



「王林」ならではの香りの良さを満喫

文字通り「りんごの王様」が名前の由来。酸味が少なく、強い甘みを感じられます。りんごらしいさわやかな香りも魅力です。



王林(りんご)
1093 450g(2コ) **478円**(**¥516円**)
1094 800g(2コ以上) **768円**(**¥829円**)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会/青森県



1097 こうこう(りんご) 450g(2コ) **518円**(**¥559円**)
 強い甘みとほのかな酸味が特徴。※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。④減/新農業研究会/青森県



1098 りんご食べ比べセット 1セット(3コ以上) **880円**(**¥950円**)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうこう、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



和歌山・川端グループのはっさく
1099 500g **308円**(**¥333円**)
1100 1kg **538円**(**¥581円**)
 ④減/川端 敬グループ/和歌山県

さわやかな酸味と甘みがあります



1101 香り立つぷりっと食感の土佐文旦 700g(1~2コ) **693円**(**¥748円**)
 高知県を代表する果物。ぷりぷりの食感、独特の香り、爽やかな酸味と甘みが魅力! ※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④無/高生連、他/高知県



レモン
1103 80g(1コ) **193円**(**¥208円**)
1102 300g **462円**(**¥499円**)
 ※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機、無/愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、広島県、愛媛県、長崎県



1104 柑橘食べ比べセット 1セット(2種以上) **888円**(**¥959円**)
 ※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/ポンカン、はっさく、ネーブルなどのなかから2~4種類。



1105 有機キウイフルーツ 250g **406円**(**¥438円**)
 ※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、ジョイファーム小田原/群馬県、神奈川県、和歌山県



甘酸っぱさが詰まったフレッシュな味わい

甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。食後のデザートにして、体に元気をいただきましょう。



キウイフルーツ
1106 180g **278円**(**¥300円**)
1107 500g **638円**(**¥689円**)



1108 もったいナイ・ジャム用キウイフルーツ 600g **368円**(**¥397円**)
 ※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。④有機、無/館野 文雄、甘楽町有機農業研究会、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県



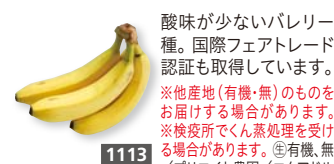
1109 アボカド 1コ(160g) **553円**(**¥597円**)
 ※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



1110 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **452円**(**¥487円**)
 ※本商品は1点につき14円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1111 バランゴンバナナ 500g **483円**(**¥522円**)
 ※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積みます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



1113 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g **438円**(**¥473円**) **毎週 9020**
1114 1kg **698円**(**¥754円**) **毎週 9021**



1115 果物セット 2種以上 **1,000円**(**¥1,080円**)
 ■セット内容/りんご、キウイ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9045
1117 国 洗いなめこ
 100g 248円(税268円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046
1118 国 まいたけ
 100g 276円(税298円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産産、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9047
1119 国 えのきたけ(ブラウン)
 200g 278円(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1120 国 ひらたけ
 100g 248円(税268円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。
 ④無/秋田ふるさと農協/秋田県



貴重な原木栽培。濃いうまみをご堪能

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。軽く焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。



毎週 9042
1116 国 生しいたけ(原木栽培)
 100g 458円(税495円)

④無/菌叢椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

しこしことした弾力のある歯ごたえ



しこしことした食感が特徴で、味付けを選ばず使えます。歯ざわりが良く、深いうまみがあるのでさっと炒めるだけでも。
 ④無/戸隠山/長野県

毎週 9048
1121 国 ぶなしめじ
 100g 248円(税268円)



1122 国 手間なし徳用ほくしぶなしめじ
 300g 558円(税603円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1123 国 エリンギ(きのこ)
 100g 275円(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1124 国 ホワイトマッシュルーム
 100g 338円(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1125 国 3種の香りきのこセット
 1セット(120g) 458円(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュルーム」に代わる場合があります。■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村、菌叢椎茸協同組合/長野県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1126 国 北海道産冷凍栗かぼちゃ
 500g 538円(税581円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1128 国 北海道産冷凍ホールコーン
 300g 381円(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1130 国 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
 300g 488円(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1131 国 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
 50g 498円(税538円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1132 国産有機蒸し大豆
 180g(60g×3パック) 500円(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



毎週 9045
1129 国 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
 250g 418円(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

少量を使いたいときにとても便利です

✉ 使いたいときに使いたい分だけ、手軽に調理できるので、いつもストックしています。少量使いたいときに重宝します。
 (coco1206さん)



1133 国産有機蒸し大豆
 だいずデイズ そのまま使える有機蒸しミックスピーズ
 85g 250円(税270円)



1136 国産有機竹の子細切り
 80g 461円(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1134 国産有機蒸し大豆
 だいずデイズ そのまま使える10種の国産雑穀
 70g 200円(税216円)



1137 国産竹の子水煮(カット)
 120g 598円(税646円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1135 秋田県産山菜ミックス水煮
 100g 554円(税598円)



1138 国 おやさいおもしろ steam 味噌汁の具ミックス
 150g 498円(税538円)

秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤着日含め30日保証

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくと便利でお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,310円(逓1,415円)	1139
胚芽米	3kg	2,420円(逓2,614円)	1166
玄米	3kg	2,470円(逓2,668円)	1167
玄米	3kg	2,350円(逓2,538円)	1168

有機秋田あきたこまち

④有機/田中尚貴、他/秋田県



白米	5kg	3,730円(逓4,028円)	1140
胚芽米	5kg	3,810円(逓4,115円)	1141
玄米	5kg	3,530円(逓3,812円)	1142

有機東北ササニシキ

④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県



白米	5kg	3,680円(逓3,974円)	1143
胚芽米	5kg	3,760円(逓4,061円)	1144
玄米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1145

有機山形つや姫

④有機/おきたま興農舎、他/山形県



白米	5kg	3,900円(逓4,212円)	1149
胚芽米	5kg	3,980円(逓4,298円)	1150
玄米	5kg	3,700円(逓3,996円)	1151

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県



無洗米	5kg	3,830円(逓4,136円)	1146
胚芽米	5kg	3,910円(逓4,223円)	1147
玄米	5kg	3,630円(逓3,920円)	1148

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1154
白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1155
玄米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1156

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1159
----	-------	-----------------	------

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1157
胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1158

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(逓994円)	1160
無洗米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1161
胚芽米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1162
胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1163
玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1164

今週の米(有機・無)

有機真田のコシヒカリ小松姫

1152 無洗米 白米 2kg 1,700円(逓1,836円)

1153 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)

群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育てました。貴重な天日干しの有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1165 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだけ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、石川県、新潟県、長野県、群馬県

有機北海道ななつぼし

1169 白米 5kg 3,850円(逓4,158円)

1170 七分 5kg 3,850円(逓4,158円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1171 白米 5kg 3,920円(逓4,234円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

提携米大潟村あきたこまち

1172 白米 2kg 1,600円(逓1,728円)

1173 玄米 2kg 1,500円(逓1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1174 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

高知コシヒカリ(無洗米)

1175 無洗米 白米 5kg 2,880円(逓3,110円)

南国高知県の生産者高生連・富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県

提携米大潟村あきたこまち

1176 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ササニシキ

1177 白米 5kg 2,800円(逓3,024円)

1178 七分 5kg 2,800円(逓3,024円)

1179 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

水郷あやめの里コシヒカリ

1180 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りで有名な千葉県佐原からコシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

高知ミルキーQueen

1181 白米 5kg 2,930円(逓3,164円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

1182 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

1183 七分 5kg 2,900円(逓3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



1184

有機もち米白米

白米 2kg 1,750円(逓1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県



1185

北海道・北川さんの有機小豆

250g 680円(逓734円)

北海道・富良野で有機栽培された貴重な小豆をお届けします。④有/北川正/北海道



1188

有機丸麦シュンライ

300g 648円(逓700円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

毎日少しずつ食卓に取り入れています

☑ 玄米を炊くときには、丸麦を混ぜています。麦ごはんとして特別に炊いたりしてはしないのですが、毎日少しずつ取り入れています。

(クマさん)



1186

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(逓2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)



1187

国産有機皮付もち麦

250g 980円(逓1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1189

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(逓2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんになります。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日合め45日保証⑥大豆

全品ポイント

2週連続企画

会員さんおすすめの海の美味

106号・107号の2号にわたり、会員の皆様のお声とともに、好評の商品をご紹介します。

焼いても煮てもやわらかいまま。味付きなのでとても簡単に一品できます。(あんどーなっさん)



1236 円

8ポイント

やりいか生姜醤油漬

160g 498円(税538円)

■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

良い意味で淡泊。きりっと冷やした日本酒に合い、何切でもいけます。(たくまさん)



1205 円

13ポイント

目利きの旬魚 骨取り薄塩味がまず切身

160g(4切以上) 920円(税994円) ■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証

さっぱりとした甘酢の味が気に入り、長年注文しています。野菜を追加していただいています。(ロビンさん)



1247 円

15ポイント

小あじ南蛮漬

180g(固形量140g) 588円(税635円) ④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

粒も大きくて、味がしっかり出て、とてもおいしいです。砂抜きしてあって便利です。(しばけんさん)



1217 円

40ポイント

網走湖産 冷凍しじみ

200g(2パック) 738円(税797円) ■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)

温めるだけで食べられるありがたさだけでなく、外側サクッ、中はジューシーでおいしい。(コロリさん)



1510 円

13ポイント

あたためるだけ 広島産蒸しかきフライ

150g(6コ以上) 920円(税994円)

※電子レンジ専用です。■漁場/広島県④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1191 円

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 410円(税443円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



1192 円

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 758円(税819円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]



わたくしのお気に入り 会員さんの口コミ

70ポイント

何度も買ってあります! わら焼きの香りが絶妙

☑ わら焼きの香りが絶妙で、何度も買ってしまおうおいしさ。子どもにもおいしさがわかるらしく、お徳用でない足りなくなってしまう。(ゆうかもさん)



1190 円

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ

100g×2パック 1,480円(税1,598円)



1193 円

しめさば

150g(1枚) 638円(税689円)

脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1195 円

五島産ボイル真だこ

150g 875円(税945円)

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1196 円

紅ずわいかに棒肉

80g 828円(税894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1197 円

鮭漬け丼の素

80g×2パック 759円(税820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



アジのうまみが生きて さっぱりとした味わい

アジのうまみが生きるよう、浅漬けの酢めにしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。

1194 円

地あじ酢め

200g(100g×2パック) 740円(税799円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1198 円

吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック

70g×2パック 680円(税734円)

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



わたくしのお気に入り 会員さんの口コミ

10ポイント

できるだけシンプルに いただいています

☑ サラダと一緒にオリーブオイルをかけて、シンプルにいただきます。ちょうど良い塩加減でとてもおいしいので、最近よく購入します。(にっしーさん)



1200 円

鮭香草じめ

70g 649円(税701円)

知床産鮭を使用。ハーフサイズをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証[生食可]

商品担当より

趣味がロードバイクでのツーリングです。逗子から小田原まで続いている海沿いの道を走ることが多いのですが、お金がかからなくて良いのが、お金の掛かるとは言われませんが、おもしろいものも食べられて、健康になれるおすすめの趣味です！(商品担当・上田竜臣)



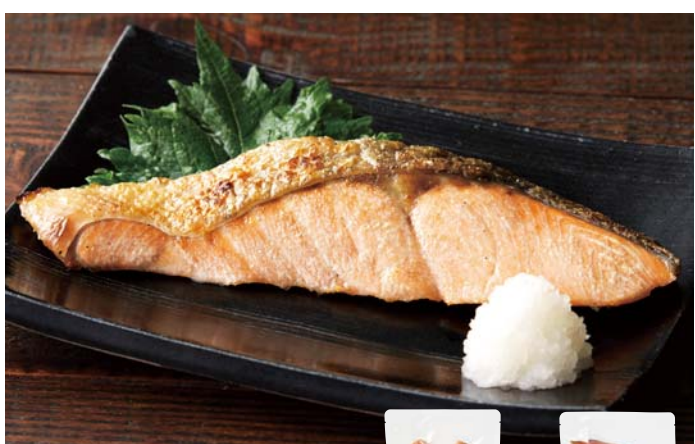
1199 凍
紅鮭スモークサーモン
 60g **900円**(**¥972円**)
 天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア ㊤王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



1203 凍
一塩紅鮭切身
 180g(2切) **910円**(**¥983円**)
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア ㊤桃屋食品(北海道札幌市) ㊤着日含め45日保証



1204 凍
塩引鮭
 120g(2切) **739円**(**¥798円**)
 塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけるうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道 ㊤まえた(新潟県新潟市)



しっかりと脂がのった北海道産の天然もの
 北海道オホーツク海で獲れた脂のりの良い雄鮭だけを、切身にしてお届けします。シンプルに焼いて食べるのがおすすめです。
1201 凍 北海道産天然さけ切身(個包装) 2切 140g(2切) **750円**(**¥810円**) 11ポイント
1202 凍 北海道産天然さけ切身(個包装) 3切 210g(3切) **1,111円**(**¥1,200円**) 16ポイント
 ■漁場/北海道 ㊤桃屋食品(北海道札幌市) ㊤着日含め30日保証



1205 凍
目利きの旬魚 骨取り薄塩味かます切身
 160g(4切以上) **920円**(**¥994円**)
 脂のりの良いカマス厳選し、中骨を取り除いて薄塩仕上げの切身にしました。くせのない淡泊な味わいです。■漁場/鹿児島県 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め45日保証



1206 凍
金華さば切身
 140g(2切) **600円**(**¥648円**)
 宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を、切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊤着日含め20日保証



1207 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
 220g(8切以上) **500円**(**¥540円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊤着日含め30日保証



1208 凍
日本海産さわら切身
 140g(2切) **830円**(**¥896円**)
 鮮度と脂のりの良い寒サワラを切身にしました。塩焼きはもちろんバターソテーや蒸し物にしても美味。■漁場/日本海 ㊤まえた(新潟県新潟市)



1209 凍
からすかれいの一口切身
 180g(6切以上) **599円**(**¥647円**)
 脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊤着日含め30日保証



1210 凍
骨取り真だら切身
 200g(4切以上) **698円**(**¥754円**)
 稚内に水揚げされた真ダラを生のまま骨取り・切身加工した、一回凍結品です。淡泊な白身の味なのでいろいろなアレンジが可能。■漁場/北海道 ㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊤着日含め45日保証

カット済みなので、さっと使えます
1212 凍 新鮮なスルメイカを食べやすいサイズにカットしてバラ凍結。マリネや炒め物が簡単に作れます。■漁場/日本海または北海道 ㊤福栄(鳥取県境港市)
国産するめいかカット(げそ、みみ入り) 180g **598円**(**¥646円**)



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ
1219 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
 200g **760円**(**¥821円**)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県 ㊤広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1211 凍
骨取りぶり(わらさ)切身
 140g(2切) **554円**(**¥598円**)
 程よく脂がのり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。■漁場/太平洋 ㊤倉田商店(東京都江東区) ㊤着日含め60日保証



1213 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,268円**(**¥1,369円**)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊤えび



1214 凍
尾付エコシュリンプ下処理済(ブラックタイガー)
 140g(7尾以上) **1,035円**(**¥1,117円**)
 調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売上げ金のうち7円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊤えび



1215 凍
国内産シーフードミックス
 130g **658円**(**¥711円**)
 国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊤えび



凍ったままお鍋へ。シジミ汁が手軽に
1217 凍 淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないよう、凍ったまま調理するのが◎。■漁場/北海道 ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)
網走湖産 冷凍しじみ 200g(2パック) **738円**(**¥797円**)



1216 蔵
活あさり(真空パック)
 300g **629円**(**¥679円**)
 国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内 ㊤おおくさ丸水産(千葉県富津市) ㊤着日含め2日保証



1218 凍
広島産蒸しかき
 180g **1,000円**(**¥1,080円**)
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県 ㊤広島県漁連(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚
 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
 すべて国内工場で製造



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ
1222 凍 空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産 ㊤浜上水産(鹿児島県指宿市)
薩摩の灰干し 骨取り真さば 100g(3切) **550円**(**¥594円**)
間違いのない 灰干しの魚のおいしいさ
 灰干しの魚は、うまみが凝縮されていて、くさみもあまり感じられず、いつ食べても間違いのないです。(りょうたんさん)



1220 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **630円**(**¥680円**)
 朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/鳥根県沖 ㊤岡富商店(鳥根県大田市) ㊤着日含め20日保証



1223 凍
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **620円**(**¥670円**)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上りになって美味。■漁場/銚子港 ㊤丸一商店(千葉県南房総市) ㊤着日含め40日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



18
ポイント

大きくて身はふっくら、
おいしいです

届いたら、ものすごい大き
さでした。そしておいしい
〜！身はふっくら、味加減も
ちょうど良いです。

(ルさん)



1224 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) 1,180円(税1,274円)

北海道沿岸で脂のりの
良い時期に獲れた真ホ
ッケを使用。大根おろ
しを添えて、うまみをご
堪能ください。■漁場
/北海道④知床ジャ
ニー(北海道斜里町)
⑤着日含め45日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



10
ポイント

家族3人で食べても
たっぷりの量

卵がぶりぶりしていて、
おいしいです。骨が苦手な
夫と息子もお気に入り。お
値段もやさしく、できるだけ
常備しています。

(まーちさん)



1227 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 660円(税713円)

卵の入りの良いカラ
フトシしゃもを厳選。
フライにしてもおい
しいです。■漁場/
パレンツ海④原産国
/ノルウェー④札幌
中一(北海道札幌市)
⑤着日含め45日保証



1221 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 498円(税538円)
一枚一枚ていねいに開加工し、伊東の太陽の恵
みと潮風で干し上げています。天日干しならではの
熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産
④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証



1225 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) 580円(税626円)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘
伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みまし
た。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎
県平戸市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1226 凍
ハーブ干物 真さば天日干し(島源)
150g(2枚) 514円(税555円)
ハーブのパジルを使用した、やさしい芳
香の干物です。フライパンでオーブナイ
ルで焼いても。■漁場/長崎県④島源商
店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証



1228 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 925円(税999円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味
噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
きいています。■漁場/カナダ④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1229 凍
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) 1,330円(税1,436円)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合
した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと
漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1230 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) 740円(税799円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭
のうまみが、食欲をそそります。香り高い
自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1231 凍
目利きの旬魚 寒ぶり柚庵漬け
140g(2切) 920円(税994円)
高知県産ゆずを使った醤油ベースの柚庵ダレに
漬けました。ジューシーな身と、ゆずのさわやか
さがほんとに好相性。■漁場/国産④大商水産(大
阪府大阪市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1232 凍
天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 730円(税788円)
東シナ海で漁獲した、やわらかな天然プリ
を、有機玄米塩麹に漬け込みました。夕食
やお弁当にどうぞ。■漁場/東シナ海④一
翠(千葉県千葉市)⑤着日含め45日保証



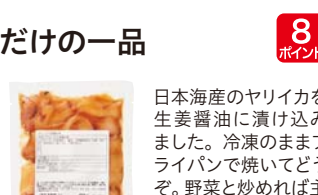
1233 凍
金華さばみりん醤油漬
240g(2切×2パック) 590円(税637円)
甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込み
ました。食べやすいサイズの切身でお届けし
ます。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県
石巻市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1234 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) 788円(税851円)
脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、
まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べ
やすくなりました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協
同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め60日保証



忙しいときに便利な炒めるだけの一品



1236 凍
やりいか生姜醤油漬け
160g 498円(税538円)
日本海産のヤリイカを
生姜醤油に漬け込み
ました。冷凍のままフ
ライパンで焼いてどう
ぞ。野菜と炒めれば主
菜にも。■漁場/日本
海④またた(新潟県新
潟市)⑥小麦・大豆



1235 凍
目利きの旬魚 日本海産寒さら醤油麹漬
140g(2切) 920円(税994円)
脂のりの良い寒サワラを厳選して醤油麹に
漬け込みました。醤油のこくに、麹のほんの
りとした甘みが絶妙な味わい。■漁場/日
本海④またた(新潟県新潟市)⑥小麦・大豆

魚卵・シラス
海藻

- 魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1238 凍
塩たらこ切子
120g 833円(税900円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。
化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げ
ている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福
岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]



春一番♪ 貴重な早採りワカメ



直送 36
ポイント
1241 蔵
直送 重茂早採りわかめ 春一番
1kg 2,900円(税3,132円)
やわらかいので、茎ごと食べら
れます。しゃぶしゃぶやサラダな
どに。お届け時期注意2/4(金)
着のヤマトクール便(冷蔵)でお
届けします。不凍の場合は、2/11
(金)着となります。■漁場/岩
手県④重茂漁業協同組合(岩手
県古市)⑤着日含め2日保証



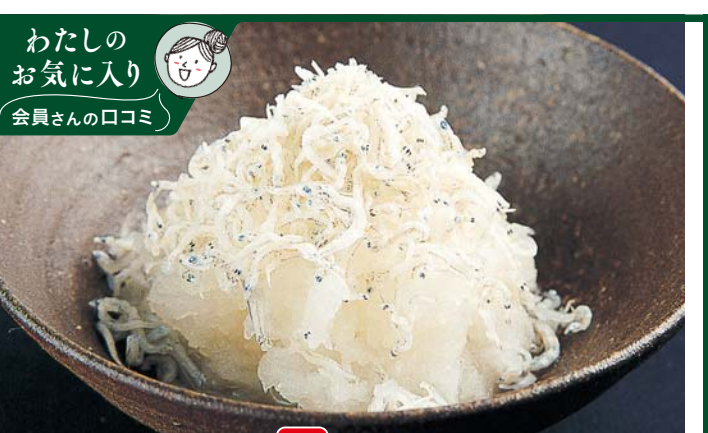
ごはんのおともに。
程よい辛みが魅力

ロシア産塩たらこを化学調味料、
着色料不使用の特製調味液に漬
け込みました。程よい辛みにごは
んがすすみます。



1237 凍
辛子明太子
60g 670円(税724円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)
⑤着日含め45日保証[生食可]⑥小
麦・大豆



この商品を食べってから
チリメンが大好きに

最近こちらをきっかけ
に、チリメンが好みに。大地を
守る会で購入できる冷凍枝豆
とチリメン、ごま塩で作るおに
ぎりが最高です。

(わまなせさん)

1240 蔵
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,050円(税1,134円)

黒潮が注ぎ込む豊かな
海で獲れたチリメンジャ
コをじっくりと天日干し。
たっぷり150gの徳用パ
ックです。■漁場/志布
志湾④谷口海産(鹿児島
県志布志市)⑤着日
含め10日保証[生食可]



3
ポイント
毎週 9060
1239 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(税300円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上
げたシラスを使いやすい小分けパックに
しました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛
県松山市)⑤着日含め15日保証[生食可]



1242 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
200g 640円(税691円)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみ
がえる、人気の商品です。■漁場/有明
海④池田海陸物産(長崎県南島原市)
⑤着日含め45日保証[生食可]



1243 凍
ぎざみめかぶ
50g×4パック **518円**(**559円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証【生食可】



毎週 9132
1244 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **448円**(**484円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証【生食可】⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



9 ポイント
魚の惣菜
しっとりやわらか! 湯せんだから焦げない
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1245 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **647円**(**699円**)



15 ポイント
1247 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **588円**(**635円**)
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



8 ポイント
1248 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **590円**(**637円**)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



8 ポイント **電子レンジ OK**
1249 蔵
あたためるだけ簡単八戸沖さば味噌煮(冷蔵)
220g(110g×2パック) **555円**(**599円**)
八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港④タイム伍話(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦大豆



電子レンジ OK
1250 凍
さば味噌煮
100g(2切) **640円**(**691円**)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)⑦大豆



9 ポイント
1251 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) **598円**(**646円**)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



6 ポイント
1252 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(**399円**)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)【生食可】



13 ポイント **要調理**
1246 凍
野菜をくわえて 知床産鮭ちゃんちゃん焼き
鮭切身140g(2切)、味噌ダレ100g **906円**(**978円**)
オホーツク海で育った鮭の切身と味噌ダレのセットです。お好みの野菜で「ちゃんちゃん焼き」がさっと作れます。■漁場/オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証⑦大豆



10 ポイント
1253 凍
いわしミンチ
150g×2パック **668円**(**721円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



11 ポイント **要調理**
1254 凍
野菜をくわえて イカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **740円**(**799円**)
やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



10 ポイント **要調理**
1256 凍
野菜をくわえて いか屋が作ったいかパジル
150g(いか110g、タレ40g) **730円**(**788円**)
青森県産アカイカの胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



9 ポイント **要調理**
1255 凍
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1255 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) **665円**(**718円**)

9 ポイント **要調理**
1255 凍
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1255 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) **665円**(**718円**)



10 ポイント **要調理**
1259 凍
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

1259 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **700円**(**756円**)

10 ポイント **要調理**
1259 凍
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

1259 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **700円**(**756円**)



8 ポイント **要調理**
1257 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **550円**(**594円**)
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



もったいナイ **要調理**
1258 凍
もったいナイ魚・国産白身フライ
210g **537円**(**580円**)
新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用しました。薄塩水に漬けているので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



9 ポイント **要調理**
1262 凍
マグロ団子と野菜を甘酢あんどうぞ
210g(固形量110g、タレ100g) **598円**(**646円**)
食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



7 ポイント **要調理**
1263 凍
煮ても美味、焼いても美味!
魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1263 凍
いか屋が作った いかハンバーグ
200g(4コ) **460円**(**497円**)



13 ポイント **要調理**
1260 凍
野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ
230g(具材100g、タレ130g) **896円**(**968円**)
ふわっと食感の良い北海道産の真ダラを揚げ、黒酢で仕上げたあんを合わせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



10 ポイント **要調理**
1261 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **698円**(**754円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1264 凍 26ポイント
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
 180g **1,480円**(惣1,598円)
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1265 蔵 26ポイント
短角牛牛井用うす切り
 180g **1,434円**(惣1,549円)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1274 蔵 19ポイント
短角牛小間切れ
 150g **1,089円**(惣1,176円)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

歯ごたえがあり、身の締まったお肉
 ✉ おいしかった。ややかためのお肉に感じましたが、私は、このくらい身の締まっている方が好きです。
 (こんぺいとうさん)



1266 凍 21ポイント
冷凍短角牛切落とし
 150g **1,202円**(惣1,298円)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1267 蔵 28ポイント
短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(惣1,689円)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1268 蔵 25ポイント
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
 180g **1,373円**(惣1,483円)
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1269 蔵 32ポイント
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
 180g **1,821円**(惣1,967円)
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1270 蔵
短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(惣2,978円)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1271 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
 150g **1,450円**(惣1,566円)
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

毎週 9053
1278 蔵 12ポイント
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(惣732円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤着日含め3日保証

お気に入りの冷蔵の挽肉です
 ✉ 冷蔵の挽肉はおいしいので、購入できるようになって良かったです。味も良く、リピートしています。
 (きららさん)



1272 蔵
短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(惣1,483円)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1273 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(惣1,321円)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1275 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(惣1,095円)
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1276 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(惣941円)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1277 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **424円**(惣458円)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



毎週 9055
1279 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(惣745円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



解凍しないでそのまま調理に使えます

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)

1280 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 400g **1,315円**(惣1,420円)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054
1281 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
 200g **656円**(惣708円)
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め3日保証



1285 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **488円**(惣527円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め3日保証



きめ細かくうまみの濃い部位をスライス 12ポイント
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め3日保証

1284 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **665円**(惣718円)



1286 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,285円**(惣1,388円)
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



使いたいときに便利。一口サイズのバラ肉
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入りとたっぷり使える500g入り、お好みでどうぞ。
 約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

1282 凍 19ポイント
1283 凍 徳用 31ポイント
冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 300g **1,130円**(惣1,220円)
 500g **1,750円**(惣1,890円)



1287 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **699円**(**¥755円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1288 凍
徳用冷凍野菜炒め!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **999円**(**¥1,079円**)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1289 凍
冷凍 野菜炒め!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **553円**(**¥597円**)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(**¥1,078円**)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃い。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

肉が多めのおいしい骨付き肉

肉の身が多く、骨が少なめなのがうれしいです。お味はとても良いです。
(ミニさん)



1290 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(**¥1,129円**)
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1291 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **887円**(**¥958円**)
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1292 蔵
大地うまみこい豚ヒレとくちカツ用
200g **858円**(**¥927円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。20~25mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1293 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**¥1,058円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **678円**(**¥732円**)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1296 蔵
丹沢高原豚 レバーブロック
200g **448円**(**¥484円**)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほっとりとくさみが少なくうまみ、甘みがあります。送料お得便(送料別)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※加熱用です。④中津ミート(神奈川県愛甲町) ⑤着日含め2日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(**¥538円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1298 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **583円**(**¥630円**)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1299 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **1,110円**(**¥1,199円**)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1300 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **980円**(**¥1,058円**)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1301 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(**¥459円**)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **498円**(**¥538円**)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならはの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め3日保証



1303 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(**¥459円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1304 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**¥678円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1305 凍
神山鶏モモ肉
300g **748円**(**¥808円**)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1306 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(**¥570円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1307 凍
鶏ムネ肉(秋川)
200g **493円**(**¥532円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。※価格を変更します。④秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(**¥734円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

ふっくらジューシー。一本でも満足感あり

軽く塩こしょうをしてお酒を少々、ラップでくんで電子レンジで加熱。使う分だけ解凍もできて、使い勝手も良く本当に便利です。
(カモマイルさん)



1308 凍
徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g **895円**(**¥967円**)
鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソーセージや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活用。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。※価格を変更します。④秋川牧園(山口県山口市)



1309 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
500g **1,249円**(**¥1,349円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。※価格を変更します。④秋川牧園(山口県山口市)



1310 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,230円**(**¥1,328円**)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1311 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(**¥970円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1312 凍
神山鶏挽肉
200g **598円**(**¥646円**)
植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1314 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **500円**(**¥540円**)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1315 凍 えばらハープ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円)



1316 凍 冷蔵大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 820円(税886円)



1318 凍 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ 70g×2パック 598円(税646円)



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1317 凍 徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック 1,848円(税1,996円)

仕事で遅いときなどに

冷凍のままフライパンで調理できて、便利です。最後にスライスチーズをのせて余熱で溶かしたり、目玉焼きを付けると華やかに見えます。(ひでぽんさん)



1319 凍 徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 648円(税700円)



1320 凍 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 628円(税678円)



1321 凍 大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用) 160g(1人前) 698円(税754円)



1322 凍 大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ 200g(2枚) 898円(税970円)



味付けの難しい回鍋肉が簡単に 1323 凍 野菜をくわえて 回鍋肉の素 220g(肉160g,タレ60g) 700円(税756円)



1323 凍 野菜をくわえて 回鍋肉の素 220g(肉160g,タレ60g) 700円(税756円)



1324 凍 野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り) 200g 498円(税538円)

レバーと砂肝が漬けダレに入っています。お好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりのレバニラ炒めができます。※価格を変更します。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1325 蔵 野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切(中津) 200g 598円(税646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料別(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証⑥小麦・大豆



1326 蔵 野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 739円(税798円)



1327 凍 塩麹鶏むね肉(まほろば) 300g(肉250g(2枚),タレ50g) 720円(税778円)

ハム・ソーセージ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用 ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1328 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円)



1329 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g 1,200円(税1,296円)



1330 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 554円(税598円)



1331 凍 徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g 478円(税516円)



1332 蔵 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 120g 369円(税399円)



1333 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g 460円(税497円)



1334 蔵 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 388円(税419円)

国産平飼 卵 自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1339 蔵 6コ 国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 398円(税430円)

1341 蔵 6コ 大地を守る会の平飼卵 348円(税376円)

1343 蔵 毎週 9068 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)



1335 蔵 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 388円(税419円)



1336 凍 北海道放牧豚 レモンハープウインナー 100g 460円(税497円)



1337 蔵 ハーブ豚未来と有機ハーブのゆず香るウインナー 120g 540円(税583円)



1338 凍 北海道放牧豚 フランクフルト 150g 646円(税698円)

はみだしコラム 麒麟さんのおすすめは「丹沢ハム工房ベーコンブロック」/おいしくて、大好きです!ベーコンを炒めて出てきた脂で、かぶや大根と一緒に炒め、最後に焦がし醤油を絡めて...。ああ、ごはんがやめられない止まらない!

朝食はもちろん、ほっと一息にも乳製品を

全品ポイント

こくがあって、紅茶にも好相性



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9074
1350 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml 355円(税383円)

酸味は控えめで、生乳の風味豊か



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9081
1355 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

乳脂肪分1.5%の低脂肪牛乳



毎週 9092
1345 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)

6ポイント 回収
鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさらさらとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

マイルドであっさりとした味わい



毎週 9084
1357 蔵
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)

5ポイント
長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

乳製品

- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9093
1344 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9073
1346 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

毎週 9075
1347 蔵
那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 338円(税365円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2点でお得 回収
毎週 9076
1348 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 370円(税400円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9072
1349 蔵
特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 315円(税340円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9082
1352 蔵
丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9078
1353 蔵
丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)

飛騨の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9079
1354 蔵
飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 517円(税558円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9088
1361 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

2点でお得
毎週 9083
1356 蔵
飛騨ヨーグルト 400g 292円(税315円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9087
1358 蔵
ケフィアヨーグルト 405g 410円(税443円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

限定 1000
毎週 9091
1359 蔵
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9088
1360 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

2点でお得
毎週 9085
1362 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 341円(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9086
1363 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

毎週 9084
1364 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた 100g 461円(税498円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

53ポイント
毎週 9084
1365 蔵
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモツアレチーズ 500g 2,111円(税2,280円)

風味豊かなチeddar、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ。セルロス(接着防止剤)は不使用です。※2021年9月~2022年3月頃までの期間限定で、通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

隔週 9423
1366 蔵
期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コグブレンド(シュレットタイプ) 150g 448円(税484円)

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、燻製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1367 蔵
スモークカマンベールチーズはやきた 120g 998円(税1,078円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

15ポイント
1368 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 950円(税1,026円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1369 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 1,700円(税1,836円)

ここのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

限定 360
1370 蔵
大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑦乳

1371 蔵
小林牧場物語 カリッとゴーダ 35g 600円(税648円)

青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼン卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

香りの良いパンやメープルシロップが朝食に活躍



全品
ポイント

1381 7
ポイント
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
 1コ **448円**(~~484円~~)
 かぼちゃのほのかな甘みと香りを感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1384 7
ポイント
サラの香ばしくるみパン
 1コ **410円**(~~443円~~)
 ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め2日保証⑦小麦

1407
アレガニ 有機メープルシロップ
 330g **1,200円**(~~1,296円~~)
 最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ⑤ミトク(東京都港区)

週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

今週は「サラ秋田白神」のセット
 ●白神ブレッド(1コ)
 ●マヨネーズパン(1コ)
 ●マスカットレーズンパン(1コ)
 ●バジルパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **657円**(~~710円~~)
 1回のみお届け **1372** 毎週お届け登録 **毎週 9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**パン・ジャム
バターなど**

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1373 2
コ
でお
お
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **494円**(~~534円~~)
 国産全粒粉にパンを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな味を堪能できます。2歳以上注文する1歳あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1374
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **475円**(~~513円~~)
 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1375 6
ポイント
かむほどに広がる国産小麦の風味
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **351円**(~~379円~~)
 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

1376 限定 1500
毎週 9094
ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **338円**(~~365円~~)
 北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

1377
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
 1コ **461円**(~~498円~~)
 ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

1378
サラのミニ食パン(ノーカット)
 1コ **369円**(~~399円~~)
 国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1379 5
ポイント
ザクセンのライ麦パン
 4枚 **320円**(~~346円~~)
 国産の小麦粉、小麦全粒粉、有機ライ麦粉を使用。ライサワーのさわやかな酸味がはさむ具材の味を引き立てます。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1380 毎週 9098
サラの白神ソフトフランス
 1コ **389円**(~~420円~~)
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1382
サラの11種の雑穀パン
 1コ **428円**(~~462円~~)
 黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

1383 毎週 9100
サラのふわりと香る北海道バターロール
 4コ **369円**(~~399円~~)
 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳

1385
サラのドッグパン(3本)
 3本 **305円**(~~329円~~)
 白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1386 10
ポイント
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
 8コ **598円**(~~646円~~)
 小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1387 限定 2000
サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **438円**(~~473円~~)
 生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1389 7
ポイント
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン
 1コ **448円**(~~484円~~)
 しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのごく甘みがレーズンと好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳

**甘さが控えめで
食事にも合う上品さ**

☑ 甘さはさほどなく、しっとり上品で豊かな味でした。昼食にスープと一緒にいただくと、ちょっと外食風になりました。(bettyさん)

1388
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)10コ
 10コ **438円**(~~473円~~)
 飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでもちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳

1390 季節
限定
サラの国産ベーコンチーズパン
 2コ **498円**(~~538円~~)
 国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳

1391
ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ
 3コ **554円**(~~598円~~)
 北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳

1392 久しぶり
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
 2コ **535円**(~~578円~~)
 黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1393
サラのふんわりショコラブレッド
 1コ **438円**(~~473円~~)
 ココアパウダーとチョコを使用。ふんわり生地に、ビターなチョコチップがアクセント。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳

1394
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
 1コ **415円**(~~448円~~)
 ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

冷凍パン



1395 凍
 トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベグル
 3コ **556円**(**5600円**)

本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1396 凍
 トライベッカ・ベーカリーの冷凍シモンズベグル
 3コ **637円**(**688円**)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1397 凍
 ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)
 208g(52g×4コ) **728円**(**786円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※4月頃までの取り扱い予定。④ブーランジュリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

バター・ジャムなど



1398 蔵
 酪農家限定バター(食塩無添加)
 120g **540円**(**583円**)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1399 蔵
 鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
 200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1400 蔵
 パンの恋人 白いマーガリン
 180g **298円**(**322円**)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



1401
 いちごバター(有機いちご使用)
 140g **575円**(**621円**)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



1402
 マーマレード
 140g **350円**(**378円**)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1403
 久津間さんと仲間たちの桃ジャム
 140g **575円**(**621円**)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1404
 国産落花生のピーナッツクリーム
 140g **415円**(**448円**)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1405
 北海道産純粋蜂蜜(450g)
 450g **2,759円**(**2,980円**)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1406
 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
 1kg **1,713円**(**1,850円**)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2024
 無糖々園の伊予柑マーマレード
 220g **600円**(**648円**)

2025
 紅玉ジャム
 140g **449円**(**485円**)

2026
 ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
 150g **415円**(**448円**)

2027
 国産純粋蜂蜜 アカシア
 180g **1,550円**(**1,674円**)

2028
 ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
 350g **750円**(**810円**)

2029
 第3期ショップのメープルシロップゴールデン
 330g **1,365円**(**1,474円**)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

3種の豆腐の違いを楽しめます



北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1409 蔵
 北海道大豆の豆腐セットB
 1セット **528円**(**570円**)

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット **680円**(**734円**)
 1回のお届け 毎週お届け登録
1408 蔵 **毎週 9101**

今週は「椿き家」のセット

- 春夏秋冬きぬとうふ (300g)
- 塩豆腐ミニ (120g×2)
- 日本のきぬ豆腐 (300g)
- もめん(帯巻き) (200g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

1411 蔵
 神泉豆腐
 300g **289円**(**312円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1412 蔵
 神泉絹豆腐
 300g **278円**(**300円**)

「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1413 蔵
 特撰 大地を守る会の木綿豆腐
 300g **215円**(**232円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



豆腐・納豆・油揚げをセットにしてお届け

便利な日持ち豆腐と大地を守る会一番人気の納豆・油揚げをセットでお届け。

■セット内容/濃い絹豆腐(日持ち・小分け)120g×3パック、国産大豆の小粒納豆40g×4パック、国産大豆のふわり油揚げ3枚⑤着日含め5日保証⑦大豆

1410 蔵
 まいにち大豆製品セット
 1セット **626円**(**676円**)

1414 蔵
 特撰 大地を守る会の絹豆腐
 300g **205円**(**221円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1415 蔵
 一日一丁木綿豆腐
 330g **176円**(**190円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次回、価格変更します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1417 蔵
 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1418 蔵
 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1419 蔵
 生しぼり絹豆腐(小分けパック)
 80g×4パック **140円**(**151円**)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1420 蔵
 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **270円**(**292円**)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさ変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆

毎日の食卓に大豆製品! メインにもちよい足しにも

全品
ポイント



毎週 9107
1416 蔵
3 ポイント
一日一丁絹豆腐
330g 168円(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とおまご価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。※次回、価格変更します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1422 蔵
湯葉とろ刺し(たれ付き)
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚いねいに引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1424 蔵
とうふ麺 豆干絲(トーカーソー)
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

毎週 9111
1421 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税270円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

毎週 9130
1423 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 270円(税292円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

1425
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
1000ml 399円(税431円)
6 ポイント
国産大豆100%の無調整豆乳です。すまじった味のなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1427
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 3,888円(税4,199円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

濃厚ながらもさっぱりと飲みやすい
毎週 9131
1426
まると栄養 濃い飲む大豆
1000ml 299円(税323円)
5 ポイント
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1428 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 460円(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1429 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 248円(税268円)
2点でお得 特撰品質
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※次回、価格変更します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1430 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 198円(税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1431 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 260円(税281円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

隔週 9441
1432 蔵
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g 388円(税419円)
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

1433 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 722円(税780円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

和風だしの特製つゆとの相性ぴったり
1435 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)
6 ポイント 電子レンジOK 最近登場
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯で米粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9117
1434 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 188円(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。※次回、価格変更します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

季節限定
1436 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 798円(税862円)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとひき入り京がんともち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

季節限定
1437 蔵
島田さんのひとくちがなんも
25g×10コ 198円(税214円)
おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

4 ポイント 最近登場
1438 蔵
おかず納豆 キムチ&昆布(冷凍)
50g×2 277円(税299円)
国産小粒納豆にキムチと昆布を和えました。サラダや豆腐にトッピングしたり、汁物の具材にするのもおすすめです。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

2点でお得 特撰品質
毎週 9119
1439 蔵
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 218円(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのもよーグルトなど
【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 2400
毎週お届け登録 毎週 9016

2点でお得 特撰品質
毎週 9120
1440 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 238円(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

「ふくゆたか大豆」のうまみを堪能
毎週 9129
1441 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 180円(税194円)
3 ポイント
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9124
1442 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 178円(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9121
1443 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 228円(税246円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。風味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

2点でお得
毎週 9122
1444 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 198円(税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼイ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

20ポイント

毎週 9123

1445 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(**194円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1446 蔵

登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g **218円**(**235円**)

北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9114

1447 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円**(**225円**)

自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

3ポイント

毎週 9113

1448 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円**(**192円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1449

フリーズドライ納豆
50g **600円**(**648円**)

サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。④まるだ(群馬県前橋市)⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用

練り物・すり身原料は国産を優先

漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

19ポイント 季節限定

1450 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **780円**(**842円**)

原材料の良さがおいしいこの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出量のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、フナ天(20g×2)、魚目ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

32ポイント 季節限定

1451 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,290円**(**1,393円**)

原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出量のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おひさまの天ぷら(20g×3)、あじはん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

36ポイント

1452 限定400

6種の味しみおでん(レトルト)
450g(固形量295g)×2パック **1,324円**(**1,430円**)

だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期間保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ)×2/パック④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

季節限定

1453 蔵

いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g)だし汁50g **1,180円**(**1,274円**)

イワシはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1454 蔵

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **379円**(**409円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

16ポイント

1455 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **674円**(**728円**)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め20日保証

1456 蔵

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円**(**365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

12ポイント

1457 凍

いか天(冷凍)
100g(4枚) **460円**(**497円**)

魚肉とイカをたっぷり練り込んだいか天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証

6ポイント 今季初

1458 蔵

菜花入り小判揚げ
150g(5枚) **380円**(**410円**)

南伊豆で育てられた菜花を入れたさつま揚げです。春の彩りで、旬を味わいながらどうぞ。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証

1459 蔵

うずら天
180g(6コ) **646円**(**698円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵

1460 蔵

じゃこ天
180g(6枚入) **550円**(**594円**)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤着日含め3日保証

1461 凍

おとうふ揚げ
175g(5コ) **388円**(**419円**)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

1462 蔵

無リンすり身使用 かに風味かまぼこ
110g(10本) **348円**(**376円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め10日保証⑦かに・大豆

毎週 9125

1463 蔵

小竹輪
150g(5本) **359円**(**388円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

1464 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(**410円**)

静岡の名物。黒いはんぺん。そのままはもちろんだが、軽く炙って生醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証

1465 凍

ソフトはんぺん
200g(4枚) **528円**(**570円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

1466 凍

まぐろつみれ
160g(8コ) **460円**(**497円**)

まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1467

有機生芋こんにゃく(広島県産生芋100%使用)
275g **296円**(**320円**)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味し度も良く仕上げました。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)⑤着日含め30日保証

1468 蔵

黒滝
250g **280円**(**302円**)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊商店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

1469

国産有機小巻き芋しらたき
6コ **248円**(**268円**)

有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め70日保証

4ポイント 季節限定

1470 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **219円**(**237円**)

北海道産小麦のみを100%使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀野市)⑤着日含め9日保証⑦小麦

10ポイント 季節限定

1471 蔵

庄内のいぶしたくあん
250g **646円**(**698円**)

1週間～10日ほど干した大根をじっくり燻してぬか漬けにしました。ほのかに甘く香ばしい風味がやみつき。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め15日保証

1474

ゆず大根
150g **415円**(**448円**)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

6ポイント 季節限定 最近登場

1475 蔵

京都富屋の有機日の菜かぶら刻み漬
90g **400円**(**432円**)

京都大原で有機栽培された日の菜かぶらを使用。ほろ苦さと、桜の花のような淡いピンク色が特徴の風雅な漬物です。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市)⑤着日含め5日保証

8ポイント 今季終了

1476 蔵

聖護院かぶらの千枚漬
100g **461円**(**498円**)

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べやすい100gパック。※次回取り扱いは11月頃予定。④東明(静岡県熱海市)⑤着日含め7日保証

10ポイント 季節限定

1477 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **646円**(**698円**)

「温かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め10日保証

9ポイント

1478

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(**570円**)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

今季終了

1479 蔵

塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g **410円**(**443円**)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けます。引き出された白菜の甘みとうまみに驚かすみます。※次回取り扱いは12月頃予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め4日保証

限定1000

1480 蔵

しらたかノラの会のおみ漬
150g **438円**(**473円**)

山形県産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※次回取り扱いは11月頃予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

ランチにぴったり

麺 & 軽食

スタッフより

新潟県産のお米を使ったもちり食感の本格フォーに、鶏肉と小松菜など野菜をたっぷり加えました。お鍋一つでお店に負けない本格的な味わいが楽しめます。



限定 1000

2052 凍

鶏肉と小松菜の本格フォー
(国産ライスヌードル使用)
270g(麺90g) 630円(惣680円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

最近
登場

スタッフより

そばの香りととの越しの良さの両方を兼ね備えた八割にこだわりました。この時期は温かいおそばでもどうぞ。



限定 500

2055

出雲八割生そば
(国内産そば粉使用)つゆ付
2食 815円(惣880円)
■セット内容/めん100g・つゆ60g)×2食
⑧着日含め60日保証⑦小麦・そば・大豆

13
ポイント

一緒にどうぞ!

1506 凍

あたためるだけ
海鮮天ぷらセット

135g 830円(惣896円)

■セット内容/エビ3尾、イカ3切入⑦えび・小麦

短角牛のおいしさが味わえる、ごちそうミートソースです。初めて食べたとき、とても濃厚なお味に驚きました。(にゃんこりっひさん)



2037 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 820円(惣886円)
⑦小麦・乳

1592

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g 460円(惣497円) ⑦小麦

7
ポイント

肉味噌&練りごまのスープにもっちりとした生麺が絶妙



限定 1000

2050 蔵

ごま香る担々麺

2食 980円(惣1,058円)

■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食 ⑧着日含め5日保証⑦えび・小麦・大豆

15
ポイント

たっぷり野菜入りちゃんぽんが鍋で2~3分煮込むだけ



限定 1000

1583 凍

野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん

300g(麺120g) 588円(惣635円)

※4月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・卵・大豆

9
ポイント

季節
限定

すっきり塩味スープのタンメンが野菜を加えてお鍋一つで完成



限定 2000

2051 蔵

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン

2食 518円(惣559円)

■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ⑧着日含め5日保証⑦小麦・卵

8
ポイント

全粒粉20%をブレンドした麺の香ばしさと味噌の風味が好相性



1584 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 498円(惣538円)

■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ⑧着日含め10日保証⑦小麦・大豆

7
ポイント

ノンフライで生麺のような食感の中太麺によく合うこく深い醤油味



限定 1000

1582

即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(惣899円)

■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食 ⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

コシのあるストレート細麺が濃厚とんこつスープに絡みます



限定 1000

2048

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 1,048円(惣1,132円)

■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

もちもちとした皮の中にはジューシーな具材がぎっしり



2044 凍

飛鳥の豚肉まん

270g(3コ) 598円(惣646円)

⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

10
ポイント

一つ一つ手包みした肉まん。おやつにも活躍するミニサイズ



1569 凍

飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) 980円(惣1,058円)

※6月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

季節
限定

国産牛の焼肉をごはんでサンド。片手でさっと食べられて便利



限定 1000

1577 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー

260g(2コ) 728円(惣786円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

食べたい分だけ使えるバラ凍結。卵をのせればオムライスも簡単



限定 2000

1576 凍

大地を守る会のチキンライス

450g(2食分) 628円(惣678円)

⑦小麦・大豆

一人ランチにも重宝する個包装。具たくさん鶏五目おこわ



限定 1000

2047 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ

200g(100g×2パック) 398円(惣430円)

⑦小麦・大豆

電子レンジで温めるだけでせいろで蒸したようにふっくら



限定 500

2046 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 588円(惣635円)



1481 **11**ポイント

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,080円**(**1,166円**)

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1482 **11**ポイント

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **700円**(**756円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1483 **11**ポイント

少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **248円**(**268円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証

べったら漬



商品担当のおすすめ

大地を守る会の生産者が栽培した大根で作りました

黒沢グループの農薬不使用の大根を使用。塩漬けて、自社製の甘酒と国産の粗糖などを加え、じっくりと熟成させました。コリコリとした食感で歯切れが良く、麴の風味が生きています。かむたびに、豊かな香りとほのかな甘みがふわりと広がり、後を引くおいしさです。朝食の一品や晩酌などにもどうぞ。

商品担当 西田 和弘



1484 **9**ポイント

ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**581円**)

辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1485 **9**ポイント

趙さんの味白菜キムチ
200g **480円**(**518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤えび



1486 **季節限定**

ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **498円**(**538円**)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。*4月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め8日保証



1487

塩吹昆布
35g **400円**(**432円**)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。㊤ムソー(大阪府大阪市)㊤小麦・大豆



1488

わかめごはんの素
30g **555円**(**599円**)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1489

刻み梅入りひじきちりめん
40g **480円**(**518円**)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにとびつたりの味わい。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊤着日含め20日保証

べったら漬



1472 **季節限定** **8**ポイント

1472 **150g** **500円**(**540円**)

1473 **150g×2パック** **14**ポイント

1473 **925円**(**999円**)

黒沢グループの農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。*3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1490 **電子レンジOK** **47**ポイント

あたためるだけファミリアパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **1,980円**(**2,138円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳・大豆



1491 **電子レンジOK**

とりのからあげ(ムネ肉)
140g **548円**(**592円**)

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1492 **電子レンジOK**

若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **718円**(**775円**)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1493 **電子レンジOK** **要調理**

チキンナゲット
200g **548円**(**592円**)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1494 **電子レンジOK** **27**ポイント

徳用 チキンナゲット
400g **1,080円**(**1,166円**)

人気のチキンナゲットのお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、おかずが足りないときに、いろいろ使えて便利。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1495 **電子レンジOK**

やわらかこくうま!チキンナゲット
220g **538円**(**581円**)

鶏ガラスープをきかせたちよっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1496 **電子レンジOK** **10**ポイント

鶏ささみ天
200g **648円**(**700円**)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1497 **電子レンジOK** **9**ポイント

スパイシーささみカツ
160g **568円**(**613円**)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1498 **要調理**

フライパンで国産豚のヒレかつ
40g×4 **680円**(**734円**)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㊤小麦



1499 **電子レンジOK**

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **718円**(**775円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦



1500 **電子レンジOK** **9**ポイント

あたためるだけいかフライ
150g **580円**(**626円**)

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦



1501 **電子レンジOK**

あたためるだけ 銚子産いわしフライ
200g **628円**(**678円**)

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦



1502 **電子レンジOK** **限定 500**

あたためるだけ 鹿児島産きびなご磯辺フライ
200g **554円**(**598円**)

鹿児島名物「キビナゴ」にアオサを加えた衣を付け、丸ごとフライに。電子レンジで温めるだけでサクッと食べられます。■漁場/鹿児島県㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦



1503 **電子レンジOK** **10**ポイント

あたためるだけ 境港のあじフライ
200g **640円**(**691円**)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦



1504 **電子レンジOK** **8**ポイント

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(**545円**)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1505 **電子レンジOK**

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(**1,078円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1506 **電子レンジOK** **13**ポイント

あたためるだけ 海鮮天ぷらセット
135g **830円**(**896円**)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤えび・小麦



1507 **電子レンジ専用** **7**ポイント

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(**454円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。*電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊤小麦



1508 **電子レンジOK**

豆腐のからあげ
10コ **199円**(**215円**)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

手軽にできて、食べやすいサイズの一品 **全品ポイント**



大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳

1512 凍
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,110円**(~~1,199円~~)



お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

1536 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g(50コ) **1,299円**(~~1,403円~~)

揚げ焼きすると、皮がパリパリ



ふわふわでだしの風味もしっかり



8ポイント **要調理**
スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでもパリパリに。あと一品にも◎。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1539 凍
フライパンでできるミニキーマ春巻き
150g(6本) **498円**(~~538円~~)

7ポイント **電子レンジ専用**
温めるだけのご焼きです。酸化防止剤不使用のタコを、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。◎**電子レンジ専用**です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

1568 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **461円**(~~498円~~)



10ポイント **電子レンジOK**
1509 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **646円**(~~698円~~)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



13ポイント **電子レンジ専用**
1510 凍
あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ
150g(6コ以上) **920円**(~~994円~~)
真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。◎**電子レンジ専用**です。■漁場/広島県④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦



1511 凍
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **698円**(~~754円~~)
自社製クリームソースにズワイガニの身身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分半加熱するだけ。◎**電子レンジ専用**です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



9ポイント **電子レンジOK**
1514 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(~~594円~~)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



13ポイント **電子レンジ専用**
1515 凍
アレンジいろいろひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **870円**(~~940円~~)
鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。◎**電子レンジ専用**です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



6ポイント
1516 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(~~376円~~)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



14ポイント **電子レンジOK**
1517 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **925円**(~~999円~~)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



20ポイント **電子レンジOK**
1518 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(~~1,402円~~)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



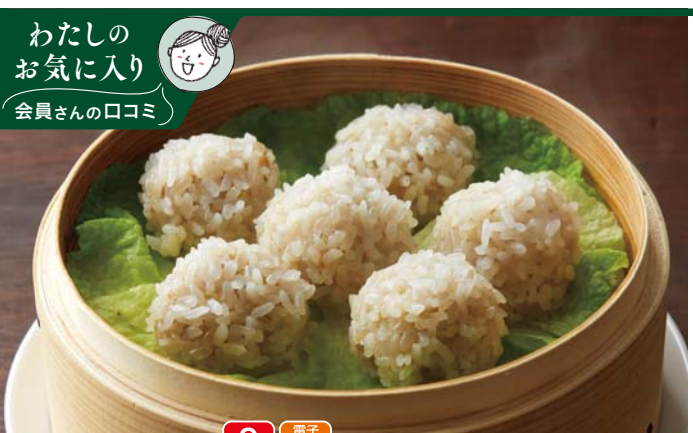
8ポイント
1519 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **537円**(~~580円~~)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



13ポイント **電子レンジOK**
1520 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **938円**(~~1,013円~~)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1521 凍
ごぼうとニンジンの子キンロール
120g **548円**(~~592円~~)
徳島県産鶏肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



9ポイント **電子レンジOK**
1523 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **647円**(~~699円~~)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

豚肉のうまみが凝縮されたもちり食感
レタスを敷いた上にのせて、電子レンジで温めました。もち米のもちもち感とギュッと詰まった豚肉の味がとても良かったです。(みやあさん)



8ポイント **電子レンジOK**
1522 凍
とりレバー甘辛焼き
120g **538円**(~~581円~~)
秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



28ポイント **電子レンジOK**
1524 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック **1,080円**(~~1,166円~~)
大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



9ポイント **電子レンジOK**
1525 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **568円**(~~613円~~)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



23ポイント **電子レンジOK**
1526 凍
徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,080円**(~~1,166円~~)
ふわとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



11ポイント **電子レンジOK**
1527 凍
いか屋が本気で作ったいか焼売
180g(6コ) **740円**(~~799円~~)
「本物のいか焼売を作りたい」という想いでイカをたっぷり使い、中にホタルイカまで入れた福栄オリジナルシューマイ。■漁場/青森県八戸港(北太平洋洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
ふんわり海鮮シューマイ(徳産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **698円**(~~754円~~)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんこ、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

はみだしコラム
ためたぬきさんのおすすすめは「湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ」です。ハンバーグが溶ければ、ソースもちょうど良く煮詰まり、食べごろです。ハンバーグ自体がおいしいので、レストランのハンバーグのようにおいしかったです!

はみだしコラム 緑おばちゃんさんのおすすすめは「肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包」が家の味の二つになりました。焼くのも簡単なので、手早くあつあつがいただけるので、さらにおいしさが増すのでしょうか。

電子レンジOK **季節限定**



1529 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **548円**(**592円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1531 凍

スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) **739円**(**798円**)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理



1532 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ



9ポイント **電子レンジOK**

ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦

1530 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **620円**(**670円**)

エビもたっぷり入っていました
☑キャベツや人参などの野菜とともに、蒸して食べました。エビもたっぷり入っておいしかったです。
(きよきよさん)

電子レンジOK



1533 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **698円**(**754円**)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦

要調理



1534 凍

大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **739円**(**798円**)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理



1535 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

12ポイント **要調理**



1537 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **813円**(**878円**)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容!ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

13ポイント **要調理**



1538 凍

フライパンで海鮮ゴロツトと春巻
175g(5本) **924円**(**998円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

12ポイント **季節限定** **最近登場**



1540 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **832円**(**899円**)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆

13ポイント



1541 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **790円**(**853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑧着日含め60日保証

7ポイント



1542 凍

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g **398円**(**430円**)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆

限定1000



1543 凍

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **538円**(**581円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

1544 凍



タイ・グリーンカレー
170g **486円**(**525円**)

有機ハーブスパイスで作ったペーストに、秋川牧園の鶏肉やココナッツミルクを加えました。※イワシを主原料としたノンブラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)

1545 凍



沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **640円**(**691円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

濃厚なエビのスープ。パスタソースにも! **7ポイント**



1546 凍

エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **475円**(**513円**)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳

12ポイント



1547 凍

具だくさんミネストローネ
180g×2パック **798円**(**862円**)

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・さんにんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳

1548 凍



有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,961円**(**2,118円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

3ポイント



1549 凍

濃厚オマール海老の pasta ソース
220g(110g×2) **690円**(**745円**)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカヌソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆

6ポイント



1550 凍

大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
140g **400円**(**432円**)

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦

1551 凍



そのまま使える味付き国産海藻ミックス
50g×2パック **628円**(**678円**)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④遠忠食品(東京都中央区)

13ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**



1552 凍

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **870円**(**940円**)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

12ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**



1553 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) **787円**(**850円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った。温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳

要調理 **季節限定**



1554 凍

国産ロールキャベツ
280g(4コ) **680円**(**734円**)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵

7ポイント **要調理**



1555 凍

野菜をくわえて塩チャブチェの素
210g **448円**(**484円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

8ポイント **要調理**



1556 凍

野菜をくわえて麻婆春雨の素
180g **540円**(**583円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

8ポイント



1557 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **498円**(**538円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1558 凍



たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **860円**(**929円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

10ポイント **季節限定**



1559 凍

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **620円**(**670円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市)⑧着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

1560 蔵



1560 蔵

平飼い卵の温泉玉子
4コ **448円**(**484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさに、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め5日保証⑦卵

1561 蔵



1561 蔵

味付けうずら玉子
10コ **399円**(**431円**)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜

金時豆の風味を生かして甘さは控えめ



1562 園
北海道産きんときまめ煮
120g 298円(税322円)

5 ポイント

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1563 園
あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g 322円(税348円)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1564
野菜で簡単あと一品 8種の雑穀和えの素
30g 328円(税354円)

8種の雑穀の風味や食感を楽しめる和え物の素です。ゆでた野菜と和えるだけ。砂糖不使用のやさしい味わいです。④和田萬商店(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆



1566 園
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 498円(税538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

ごはんの素・その他



1567
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 546円(税590円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



1569 園
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) 980円(税1,058円)

大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1570 園
プチ肉まん
240g(8コ) 698円(税754円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



1571 園
飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)
240g(4コ) 520円(税562円)

もちもちとした生地にブランデー漬けのレーズンを練り込んだ、ほんのり甘い味わい。朝食やおやつに。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1572 園
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) 550円(税594円)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスワインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1573 園
パンピーノビザ(MIXチーズのミニマルゲリタ)
1枚 980円(税1,058円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリタ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1574 園
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)×2コ
(150g×2袋)×2 1,596円(税1,724円)

特別栽培米と国産大麦を炊き上げ、国産ヒジキとジャコを加えた和風炒飯。袋のまま電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④さらFOODS(愛知県豊橋市) ⑦小麦・大豆



1575 園
限定 2000 隔週 9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユニーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1576 園
限定 2000
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1577 園
限定 1000
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(税786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1578 園
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) 1,180円(税1,274円)

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産 ④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



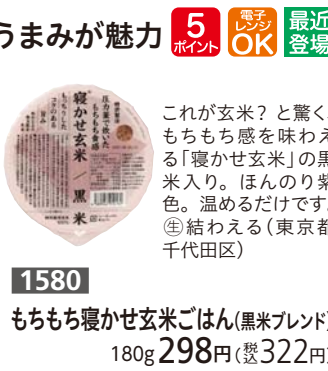
1579 園
限定 1000
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(税646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにペニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



独特の粘りと弾力、甘み、うまみが魅力

1580
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g 298円(税322円)



これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1581 園
限定 700
比内地鶏とぎりたんぼ鍋セット(スープ付)
1セット(2人前) 2,680円(税2,894円)

野菜を用意するだけで本格的なぎりたんぼ鍋がご家庭で。比内地鶏のうまみを堪能ください。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぼ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml ④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑦小麦・大豆

麺類
もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

生麺のようなのどごしで箸がすすみます



1582
即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(税899円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆

煮込むだけで野菜たっぷりのちゃんぽんに



1583 園
野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん
300g(麺120g) 588円(税635円)

鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせた。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1588 園
隔週 9498
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 468円(税505円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

切らさないように
毎週購入しています

もちもちしてコシがありおいしくて、切らさないよう毎週購入しています。一度市販で別のものを買ったら、全然違って驚きました。(とんたんさん)



1584 園
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 498円(税538円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑥小麦・大豆



1585 園
限定 2000
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 535円(税578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1586 園
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 528円(税570円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤着日含め8日保証 ⑦小麦・大豆

コシのある麺と懐かしい味わいのスープ



1587 園
野菜をくわえて 甲州風ほうとう
2食 598円(税646円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ70g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1589
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g 358円(税387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1590
徳用・手延べ葛うどん
 1900g **3,407円**(**3,680円**)
 国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。**※4月頃までの取り扱い予定。**④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1591
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
 200g **348円**(**376円**)
 国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本店商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1592
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
 500g **460円**(**497円**)
 北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1593
有機全粒粉スパゲティ1.6mm・500g
 500g **378円**(**408円**)
 有機デュラム小麦のふすまや胚芽などを含んだ外皮ごと使用。ジェノベーゼやオイルベースのソースとの相性が◎。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1594 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **298円**(**322円**)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦



1595
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
 800g **1,480円**(**1,598円**)
 新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杣つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1596
庄内の杣つき玄米丸餅
 500g **864円**(**933円**)
 玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。**※3月頃までの取り扱い予定。**④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



1597
徳用・庄内の杣つき餅白丸(2パック)
 500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)
 庄内地方で収穫されたもち米を杣でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



1598
よもぎ餅
 350g **960円**(**1,037円**)
 新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。**※5月頃までの取り扱い予定。**④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑥着日含め10日保証



1599
有機きりたんぼ
 210g(3本) **461円**(**498円**)
 有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。**※2月頃までの取り扱い予定。**④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑥着日含め13日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1600
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,198円**(**1,294円**)
 大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1604
大地を守る会の国産丸大豆醤油
 1000ml **898円**(**970円**)
 国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1605
鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml **500円**(**540円**)
 加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1607 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
 1kg **832円**(**899円**)
 国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆

じっくりと熟成された奥深い香り
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1608 蔵
やさかみそ(中辛)
 750g **698円**(**754円**)
 長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

まるやかな味わいの甘口味噌
1609 蔵
やさかみそ(甘口)
 750g **698円**(**754円**)
 遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1602 **特級 みのり醤油**(国産丸大豆)
1601 **ペットボトル** 500ml **646円**(**698円**)
1601 900ml **1,100円**(**1,188円**)
1603 **ペットボトル** 1.8L **1,800円**(**1,944円**)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1610
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **998円**(**1,098円**)
 稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。**※酒類です。**④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1611
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 720ml **810円**(**875円**)
 米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1612
純米富士酢・900ml
 900ml **1,100円**(**1,188円**)
 京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

2030
納豆のたれ
 200ml **389円**(**420円**)
 ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2059
三河産大豆の八丁味噌
 300g **520円**(**562円**)
 ④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2063
九重 純国産本みりん
 500ml **528円**(**581円**)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2067
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
 360ml **645円**(**697円**)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2071
塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)
 150g(2~3人用) **350円**(**378円**)
 ④富貴食研(大阪府茨木市)

2056
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
 300ml **646円**(**698円**)
 ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2060
コクうま!田楽味噌
 150g **598円**(**646円**)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2064
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 300ml **430円**(**464円**)
 ④味の醸造(埼玉県狭山市)

2068
そばつゆ(ストレート)
 400ml **625円**(**675円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2072
旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ)
 600g(2~3人用) **610円**(**659円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2057
しろたまり
 300ml **560円**(**605円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2061
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
 720ml **1,200円**(**1,320円**)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2065
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
 1.8L **1,730円**(**1,868円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2069
大地を守る会の中華風フイヨン
 15g×10袋 **498円**(**538円**)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2073
やさかの有機塩こうじ
 200g **538円**(**581円**)
 ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め76日保証

2058 蔵
神泉水仕込み玄米味噌
 1kg **1,080円**(**1,166円**)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2062
クッキングワイン(白)
 720ml **800円**(**880円**)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2066
特撰 まろやか純りんご酢青森育ち 500ml
 500ml **860円**(**929円**)
 ④マルボン酢(福岡県川崎町)

2070
白だし
 400ml **990円**(**1,069円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2074
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬の素
 500ml **380円**(**410円**)
 ④マルアイ食品(東京都江戸川区)



※ランキング集計期間：2020年140号～2021年13号
普段の食卓に欠かせない調味料の各部門1位

全品ポイント

なたね油部門 **1位** **32**ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1627 石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,350円**(**1,458円**)

味噌部門 **1位** **9**ポイント **特選品質**

特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

ブイヨン部門 **1位** **8**ポイント

1617 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(**538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1613 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml **554円**(**598円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1614 メンガツオーリ有機バルサミコ酢 250ml **980円**(**1,058円**)

有機栽培ぶどうの果実のちろみと、熟成状態が異なるワインベネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1616 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **554円**(**598円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。※価格変更します。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1615 ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml **638円**(**689円**)

10ポイント

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1620 かつお香るごま和えの素 50g **498円**(**538円**)

有機栽培のごまにカツオ節を加えました。砂糖を使わずに米麹とさつまいもの粉末で付けたやさしい甘みも特徴。④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1618 凍 とりがらスープ 50g×15本 **1,298円**(**1,402円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1619 比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) **500円**(**540円**)

季節限定

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や雑炊に。※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1621 本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g **380円**(**410円**)

炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイスでほんのり辛く、後ひくうまみです。※3～4人前です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1622 だしを効かせた寄せ鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2～3人前) **461円**(**498円**)

限定1000

9ポイント

国産のカツオ、昆布、しいたけで取っただしを使った、「だし感」しっかりのオリジナルスープ。化学調味料不使用。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

1623 甘酒と酒粕のまろやか花鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2～3人前) **461円**(**498円**)

限定1000

9ポイント

国産米麹から作った甘酒と酒粕を使った、醗酵で生まれたやさしい甘さが特徴の鍋の素です。化学調味料、酵母エキスは不使用。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦

1624 酵素が生きてる有機「生」醤油粕 170g **600円**(**648円**)

9ポイント

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせた。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1625 酵素が生きてる有機「生」塩麹 170g **600円**(**648円**)

9ポイント

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1626 358サゴハチ(三五八漬けの素) 100g **358円**(**387円**)

東北の家庭でおなじみの漬物の素。ぬか床のような手入れは不要。季節の野菜の漬付けや、肉・魚にも。④御稻プライマル(福島県本宮市)

1628 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,758円**(**1,899円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1629 今井のごま油465g 465g **1,285円**(**1,388円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1630 島根県産えごま油 100g **2,800円**(**3,024円**)

限定300

島根県川本町で栽培したえごま種子を低温圧搾した、さっぱりまろやかな口当たりの油です。④オーサン(島根県邑智郡)

1631 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g **1,380円**(**1,490円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1632 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **1,998円**(**2,158円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2075 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,388円**(**1,499円**)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2742 有機ココナッツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,600円**(**1,728円**)

④プロスパリティ(大阪府大阪市)

2081 有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **628円**(**678円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2085 大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック **498円**(**538円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2089 カレーパウダー 35g **287円**(**310円**)

④ヤスマ(東京都品川区)

2076 米澤製油の国産なたね油 600g **1,129円**(**1,219円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2079 大地を守る会の砂糖(世界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **488円**(**527円**)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

2082 オイスターソース 115g **499円**(**539円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2086 大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック **555円**(**599円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2090 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **450円**(**486円**)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2077 天麩羅胡麻油 910g **1,500円**(**1,620円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2760 おふくろの塩 1kg **424円**(**458円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2083 和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用) 200ml **599円**(**647円**)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2087 大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック **545円**(**589円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2091 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **528円**(**570円**)

④遠忠食品(東京都中央区)

2078 オーガニック一番搾り焙煎ごま油 231g(250ml) **1,280円**(**1,382円**)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

2080 海人の藻塩 200g **898円**(**970円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2084 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **672円**(**726円**)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

2088 大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック **545円**(**589円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2092 ねりからし(チューブタイプ) 40g **345円**(**373円**)

④ムソー(大阪府大阪市)



鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1633
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖) 1kg **488円**(税527円)



沖縄県伊江島で育ったサトウキビで黒糖を作り、粉末状にしました。ほのかな塩気とこくのある甘みが特徴。④鳥酒家(沖縄県南城市)

1634
伊江島産粉黒糖 230g **354円**(税382円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1635
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **540円**(税583円)



オーガニックトマトをベースに、香味野菜やオリーブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

1636
アルチネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック **858円**(税927円)



イタリアントマトの中でも甘くて濃厚なダッテリーニ種を使用した粗ごしピューレです。2倍濃縮。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

1637
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ) 350g **570円**(税616円)



契約生産者の平飼卵となね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1638
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **448円**(税484円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1639
玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング 230ml **555円**(税599円)



国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1640
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **545円**(税589円)



清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

1641
凍 1641 凍 おろし本わさび 5g×6パック **380円**(税410円)



有機栽培のマスタードシードと有機りんご酢をブレンド。本格的なマスタードの風味をお楽しみいただけます。■原産国/フランス ④ミトク(東京都港区)

1642
有機粒マスタード 200g **700円**(税756円)


粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用




北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。※次回、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1643
パン用粉(準強力粉) 1kg **583円**(税630円)



大分県産小麦粉をはじめ九州の米粉や雑穀で作られた九州発のパンケーキミックス。毎日の食卓に使えるシンプルな味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④九州テーブル(宮崎県宮崎市) ⑦小麦・卵・乳

1644
九州パンケーキ(ミックス粉) 200g **428円**(税462円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1645
片栗粉 200g **230円**(税248円)



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1646
国産白いりごま 30g **498円**(税538円)



国産金ごまを10日以上自然乾燥で熟成。熟練した職人が中心部までしっかりと火が入るよう焙煎しました。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1647
国産金いりごま 30g **498円**(税538円)



有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1648
有機白すりごま 50g **190円**(税205円)

肉厚で、煮物にするとだしがじんわり



原産栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこし感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1649
大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **785円**(税848円)



サイズや形状が不ぞろいで、傘の割れたものが混じる場合がありますが、その分お買い得になっています。④武久(福岡県筑後市)

1650
大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別) 200g **1,980円**(税2,138円)



国産の小麦粉とグルテンで作りました。水かぬるま湯で戻し、軽く絞って卵とじやフライなどにどうぞ。鍋物にもおすすめです。※3月頃までの取り扱い予定。④藤正(石川県金沢市) ⑦小麦

1651
くるま麩スライス 8枚 **398円**(税430円)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

1652
こだわり高野豆腐 96g(6枚) **458円**(税495円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

1653
有機 大分産乾燥きくらげ 12g **438円**(税473円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1654
切干し大根 50g **276円**(税298円)



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1655
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,180円**(税1,274円)



④笠原産業(栃木県足利市) ⑦小麦

2094
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉) 1kg **412円**(税445円)



④金正食品(奈良県御所市)

2101
はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **240円**(税259円)



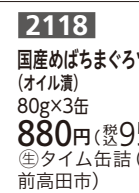
④東安房漁業協同組合(千葉県房総市)

2107
房州産ひじき 50g **780円**(税842円)



④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め30日保証

2113
煮干し 150g **760円**(税821円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2118
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **880円**(税950円)



④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

2096
国産小麦のパン粉 150g **268円**(税289円)



④信光工業(長野県須坂市)

2102
徳用 乾甘シヤキエのき(乾燥えのき) 30g **578円**(税624円)



④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証

2108
不知火海あおさ 25g **700円**(税756円)



④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2114
国産・素干しえび 30g **358円**(税387円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2119
三陸産いわし水煮缶 180g(固形量115g) **348円**(税376円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2098
国産黒いりごま 30g **498円**(税538円)



④川原製粉所(東京都練馬区)

2103
いりぬか 500g **398円**(税430円)



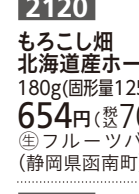
④山佐屋(埼玉県美里町)

2110
もったいナイ・三陸産早戻し細切り昆布 35g **368円**(税397円)



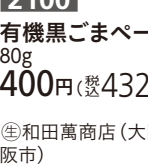
④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2116
花かつお 60g **490円**(税529円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2120
もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2100
有機黒ごまペースト 80g **400円**(税432円)



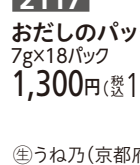
④無茶々園(愛媛県浜町)

2106
無茶々園の天日干しひじき 30g **458円**(税495円)



④西昆(福岡県古賀市)

2112
結び昆布(おでん・煮物用) 40g **510円**(税551円)



④うね乃(京都府京都市)

2117
おだしのパックじん 7g×18パック **1,300円**(税1,404円)



④アルマテラ(東京都港区)

2121
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **200円**(税216円)

歯切れの良い有明海産“旬の新海苔”



1656
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,398円**(税1,510円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1657
新のり・成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔
3切30枚 **646円**(税698円)

おもちやおにぎりに巻けるサイズにカットしました。一口サイズの焼海苔としてもどうぞ。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1658
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **888円**(税959円)

新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆



1659
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **500円**(税540円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1660
重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(税540円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1661
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(税387円)

創業1882年の老舗経節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)



1662
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(税767円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



1663
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **880円**(税950円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1664
国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) **398円**(税430円)

三陸沖で獲れた鮮度の良いサバの味噌煮です。味噌のこくと生姜の風味がアクセント。おかず、おつまみにもよし。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑦大豆



1665
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(税380円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味が煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1666
糖・もちろし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか) (24缶)
180g×24缶 **4,978円**(税5,376円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1667
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **200円**(税216円)

自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1669
プレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)
67.5g(30粒) **3,600円**(税3,888円)

3種の植物性腸内細菌とその餌となるイヌリンを配合。鉄とビタミンCも含まれます。ベリー味のチュアブル錠です。※1日1粒が目安。噛んでお召し上がりください。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



1671
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(税2,160円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1672
国産サケの恵み プロテオグリカン
32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(税2,160円)

国内で水揚げした鮭の軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1673
コラーゲン(6カ月パック)
540g(約2,160粒) **28,880円**(税31,190円)

北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1674
マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用)
30ml **2,700円**(税2,916円)

気になったときに口にお口にシュッと。マヌカハニーとプロポリスを味方に。口内に1〜5プッシュが目安です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちや箱(東京都大田区)



1675
オーガニックマヌカハニー MG50+
250g **5,000円**(税5,400円)

濾過しすぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちや箱(東京都大田区)



1676
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(税7,236円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1〜2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1677
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **980円**(税1,058円)

鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1679
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(税2,376円)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養分も含まれています。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

2122
カルシウム+ビタミンD3
ポイントアップワイルド(チュアブル)
76.5g(30粒) **3,400円**(税3,672円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2746
マリーゴールド
ルテイン20(ニーゼロ)
320mg×60粒 **1,600円**(税1,728円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2123
マルチビタミン&ミネラル
アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(税4,104円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市) ⑦大豆

2124
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(税3,456円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2125
くろず納豆・
にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **1,760円**(税1,901円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2126
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2745
コラーゲンプラス
低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円**(税3,780円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2127
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(税4,482円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2743
有機プロポリス
エキス使用のど飴
60g(個包装込) **600円**(税648円)

※乳幼児の摂取は避けてください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2128
ウエダ家の
自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円**(税3,694円)

④COBO(神奈川県横浜市)

2129
梅番茶の素(生姜入り)
220g **1,190円**(税1,285円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤蒲田会30日保証⑦小麦・大豆

2130
丹波 有機なた豆茶・
マグカップ用ティーバッグ
19.2g(1.2g×16コ) **896円**(税968円)

④こやま園(兵庫県丹波市)



※ランキング集計期間...2020年140号〜2021年113号



体を気にかける方に支持されている健康応援食品

健康応援食品部門
1位
1/4週 9302

1668
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

健康応援食品部門
2位
1/4週 9305

1670
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

健康応援食品部門
3位
限定 300

1678
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(税3,980円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度をお飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

はみだしコラム
森の暴走ブーさんのおすすめは「徳用和風だしパック(かつお)」何年も前から使っています。ひと昔前はカツオ節や煮干しでだしを作っていましたが、なかなか手間がかかるし日持ちもしていませんでした。このだしパックに出会ってからは本当に重宝しています。朝の味噌汁はこれなくして始まりません。炊飯器のスイッチを入れると同時に、弱火でじっくりだしを取っています。

畑
の恵み

寒風で干し上げることで
自然な甘みをぎゅっと凝縮。
煮物はもちろん、サラダにも

人気品



1654
切干し大根
50g 276円(税298円)
◎着日含め45日保証

5
ポイント

切干し大根の
エスニックサラダ
ツナ缶と和えるだけ。
パクチーやレモンを添
えればエスニック風に。

自然乾燥で熟成させた
金ごまを和え物などに



厚みがありふっくら。
肉詰めには主菜に

各8
国産金ごま
2099 すりごま
27g 498円(税538円)
1647 いらごま
30g 498円(税538円)

1652
こだわりの
高野豆腐
96g(6枚) 458円(税495円)
◎大豆

8
ポイント

サクッと仕上がる
天然酵母のパン粉



水戻し不要!
料理にすぐ使えて便利



2096
国産小麦のパン粉
150g 268円(税289円) ◎小麦

5
ポイント

2102
徳用
乾甘シヤキえのき
(乾燥えのき)
30g 578円(税624円)

9
ポイント

卵に漬けて焼いたり、
フライにしても◎



国産葛100%使用。
生姜や抹茶で葛湯に



1651
くるま麩スライス
8枚 398円(税430円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎小麦

季節
限定
7
ポイント

2097
吉野葛
100g 646円(税698円)

11
ポイント

もっちりとした食感。
使いやすい細めタイプ



ふんわりと香ばしい
パンが焼き上がります



2101
はるさめ(国産でんぶん100%)
80g 240円(税259円)

4
ポイント

2094
パン用小麦粉
ゆめかおり(強力粉)
1kg 412円(税445円) ◎小麦

7
ポイント

サイズや形が不ぞろいでも
おいしさはそのまま。
その分お得な価格でお届け

徳用品

徳用サイズだけあっ
てお得感満載。肉厚
でだしもよく出ておい
しいです。(うみさん)



1650
大分産乾しいたけ
(徳用サイズ無選別)
200g 1,980円(税2,138円)

10
ポイント

お得な限定品もご用意しました!
大地を守る会の

乾物市

全品
ポイント



老舗カツお節商店の
本枯節を削りました



天然ホタテのうまみで
スープがリッチな味に



1661
老舗カネサの
かつお削り節(本枯節)
4g×5パック 358円(税387円)

3
ポイント

2115
オホーツク帆立の
小さな干し貝柱
35g 648円(税700円)

10
ポイント

酸化防止剤不使用で
だしも身も美味



カツオの香ばしさと
梅の酸味が好相性



2113 蔵
煮干し
150g 760円(税821円)
◎着日含め30日保証

12
ポイント

2032
梅かつおふりかけ
50g 434円(税469円)
◎小麦・大豆

7
ポイント

定番品

奥深い味わいのだしが
ティーバッグ式で手軽に。
袋を破けばだし粉としても



毎日の
お味噌汁に



1662
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円) ◎小麦・大豆

12
ポイント

海
の恵み

この時季だけのとっておき!
成清海苔店の季節の味覚を
まずはシンプルにおにぎりで

新海苔

厚みも味もおいしいで
す。香りもあるので、
おにぎりにすると最高!
(てつはさん)



新のり
2104
新のり・成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 898円(税970円)
※2月頃までの取り扱い予定。

季節
限定
13
ポイント

手間なくさっと使える
大きさにカット済み



北海道産昆布3種を
口どけ良くブレンド



2109
お手軽カット
日高昆布
30g 310円(税335円)

4
ポイント

2111
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g 480円(税518円)

7
ポイント

乾物とは思えないほど
“ネバッ、シャキッ”



ためでやわらかく、
香り高い房州産ヒジキ



2105
お手軽
乾燥細切りめかぶ
20g 600円(税648円)

9
ポイント

2107
房州産ひじき
50g 780円(税842円)
※本品は芽ヒジキ(芽や葉の部分)と長ヒジキ(茎の部分)の両方が含まれています。

12
ポイント

冬の おやつ 甘味 & ホットドリンク

全品
ポイント

1687 凍
芽吹き屋
国産枝豆のずんだもち
120g(4コ) 480円(税518円)

8
ポイント

コシのあるもち生地に枝豆の粒感を残したずんだあんが上品な味

自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※冷凍は自然解凍で2時間ほど。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)◎大豆

1694
岩手の銘菓
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,138円(税1,229円)

29
ポイント

風味豊かで濃厚な4種を食べ比べ。切り分け不要のミニ羊羹

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)

1755 毎週 9381 隔週 9382
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 1,380円(税1,490円)

20
ポイント

甘みと酸味のバランスが絶妙な定番ブレンド

◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2165
樽井さんの
有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 688円(税743円)

10
ポイント

自社農園栽培の茶葉使用。酸味が少なくやさしい味わい

◎日本農産(静岡県浜松市)

1741
松田さんの
やすらぎ一番茶
100g 1,180円(税1,274円)

18
ポイント

ふくよかな味わいでスッキリした風味が魅力

◎松田博久(静岡県袋井市)

2133
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 368円(税397円)

6
ポイント

少し甘いものがほしいときにぴったり。一口サイズのあんドーナツ

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵

2152
第3世界ショップの
有機ビターチョコレート
100g 650円(税702円)

10
ポイント

カカオ本来のほろ苦い味わいを満喫

カカオ分約55%で、カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。厳選された素材の良さが引き立つ一品。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳

2136
大容量 オーガニック・
カリフォルニアレーズン
500g 998円(税1,078円)

15
ポイント

有機栽培ぶどうを房干してジューシー。甘み穏やかで風味は芳醇

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋屋)

**洋菓子
和菓子**

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- 生クリームはすべて国産生乳使用

1680 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ 1,980円(税2,138円)

47
ポイント

大地を守る会の生産者のフランスの雪道を赤ワインに漬け、アーモンドが寄る生地に合わせた大人の味わい。※解凍時間:冷蔵庫で約4時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm◎ナチュラル本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

1681 凍
パステイフーズのパン・ド・ジェヌ
1コ 2,980円(税3,218円)

16
ポイント

アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前に常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm◎パステイフーズ(栃木県さくら市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・乳

1682 凍
アップルリッチケーキ
1コ 998円(税1,078円)

りんごのソーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm◎ナチュラル本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 560円(税605円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎卵・乳

1684 凍
ラム薫る大人のレーズンバター・サンドケーキ
1コ 1,648円(税1,780円)

41
ポイント

ラムレーズンをふんだんに使用したパンドケーキに特製バタークリームをサンド。しっとりこく深い大人の味です。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約11×8×高さ7cm◎パステイフーズ(栃木県さくら市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・乳

1685
エンガディナー・ヌストルテ(カットタイプ)
2コ 1,068円(税1,153円)

季節
限定

はちみつと生クリームで作ったヌガーをくるみとアーモンドに絡め、ビスケット生地で作って焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ◎マリレン(埼玉県本庄市)◎着日含め7日保証◎小麦・卵・乳

1686 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 924円(税998円)

14
ポイント

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタークリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ◎辨天堂(兵庫県淡路市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳

1688 凍
芽吹き屋の青大豆大福
220g(4コ) 440円(税475円)

青大豆あん入りのずんだもち風の太福です。岩手県産もち米「ヒメノモチ」を使用。コシや伸びが良く、なめらかです。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)◎大豆

1689 凍
笹で包んだ 越萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,100円(税1,188円)

加賀越の熟練職人が作った越まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。◎越中(石川県金沢市)◎小麦

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1697
千葉の落花生 むき実(農薬不使用)
200g 1,358円(税1,467円)

32
ポイント

今季は何度も注文してしまいました

良いお値段ですが、さすがに味も良いですね。そのままはもちろん、チョコレートと一緒に食べるのも最高です。(アレクシスさん)

契約農家が農薬を使わずに栽培した落花生。程よい塩味で、こくのある濃厚な味わいが後を引きまします。※5月頃までの取り扱い予定。◎三塚物産(千葉県成田市)◎着日含め45日保証◎落花生

豊かな抹茶の香り。至福のひととき

1690 凍
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご
180g(4本) 470円(税508円)

7
ポイント

国産うるち米を自社製粉した上新粉を使った生地、宇治抹茶入りのあんを包みました。ティータイムに。※6月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1691 凍
芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) 538円(税581円)

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杣つきもち2コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1692 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 555円(税599円)

9
ポイント

上品な甘さの小さなどら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・乳・大豆

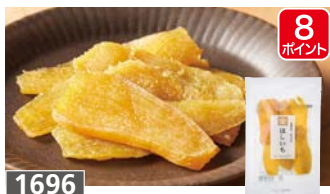
1693
平譯さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん)
6コ 630円(税680円)

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。※4月頃までの取り扱い予定。◎平和堂(山梨県甲府市)◎着日含め4日保証◎小麦・卵・乳

1695 凍
林さんの市田柿(無くん蒸干し柿)
150g 880円(税950円)

13
ポイント

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。無くん蒸干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農法研究会(長野県飯田市)◎着日含め30日保証



1696
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **500円**(**540円**)
栽培期間中、農業・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼勝一商店(茨城県東海村)⑤着日含め30日保証



1698
からいり落花生(千葉半立100%)
200g **1,338円**(**1,445円**)
小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農薬を使わずに栽培、天日乾燥後、焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。※3月頃までの取り扱い予定。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)⑤着日含め45日保証⑥落花生

菓子
ドライフルーツなど

- 原料は国産・海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1699
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
200g **722円**(**780円**)
程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)



1700
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **646円**(**698円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1701
オーガニック・サンマスカットレーズン 少量40g
40g **276円**(**298円**)
オーストラリアで有機栽培されたマスカット種のレーズンです。華やかな風味と、グミのような食感が魅力。■原産国/オーストラリア④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1702
渡辺さんの干しぶどう(巨峰・ピオーネ)
60g **700円**(**756円**)
国産の大粒ぶどうを使用。ワインかすを発酵させた堆肥で育てたぶどうの濃厚な味わいをお楽しみください。④勝沼栄玉園(山梨県甲州市)⑤着日含め75日保証



1703
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,315円**(**1,420円**)
デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



3種のドライフルーツがこれ一つで

1704
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **700円**(**756円**)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー、ブルーベリー、ペルーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1705
有機ドライ温州みかん(1房)
25g **428円**(**462円**)
佐賀県の有機JAS認証農園で育てました。有機みかんのみを使い水分量が多めのセミドライ仕上げ。④佐藤農場(佐賀県鹿島市)⑤着日含め60日保証



1706
大容量 オーガニック・クルミ
260g **1,700円**(**1,836円**)
有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1707
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(**669円**)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1708
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **639円**(**690円**)
クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1709
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,300円**(**1,404円**)
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1710
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **420円**(**454円**)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑥卵・乳



1711
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(**119円**)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑥卵・乳



1712
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,080円**(**1,166円**)
みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物そのままの香りが楽しめます。小袋が使いやすいです。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証



1713
バナナアイスクャンディー
80ml×4本 **907円**(**980円**)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑥卵・乳



1714
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー
80ml×4本 **588円**(**635円**)
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1715
アルチェネロ 有機スベルトビスケット
300g **880円**(**950円**)
ほろっとほける食感とフレークのザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオーレオイルを使用。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



1716
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り **280円**(**302円**)
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1717
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(**593円**)
スリランカ産カシューナッツに、カレー風味の衣を付けて香ばしくローストしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



1718
福豆(煎り大豆)
100g **348円**(**376円**)
節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



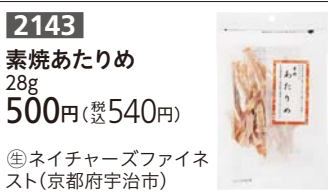
1719
福豆 ミニパック(お面つき)
5g×9包 **300円**(**324円**)
個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまままけば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④サンコー(愛知県豊橋市)⑦大豆



2131
みたらし団子
300g(5本)
458円(**495円**)
④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



2139
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **619円**(**669円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2143
素焼あたりめ
28g **500円**(**540円**)
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)



2147
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **280円**(**302円**)
④丸成食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・乳・大豆



2151
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **480円**(**518円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2132
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g **228円**(**246円**)
④だいちデイズ(兵庫県神戸市)



2140
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2パック **267円**(**288円**)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



2144
さらす揚げ(しお) 20g×4パック **262円**(**283円**)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



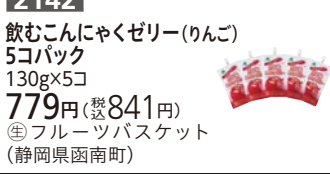
2148
マリーレンのココアクッキー(ダイヤ型)
80g **438円**(**473円**)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳



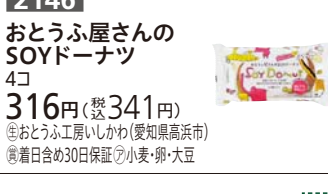
2153
オーガニック パンプキンシードダークチョコ
50g **450円**(**486円**)
④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳・大豆



2138
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **549円**(**593円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



2141
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **368円**(**397円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2145
さらす揚げ(しお) 160g **315円**(**340円**)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



2149
玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(**431円**)
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



2154
れんこん生姜飴
80g **322円**(**348円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定



甘みの凝縮したレーズンと、ビターケールチュールチョコレートのはろ苦さが絶妙な組み合わせです。**※3月頃までの取り扱い予定。**④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳

1720
第3世界ショップのレーズンチョコ
50g **388円**(**¥419円**)

最近登場



アーモンドミルクパウダーに、ココナッツシュガーで甘さをプラス。植物性100%のクリーミーなテイストです。■原産国/フランス④アルマテラ(東京都港区)⑦乳

1721
チョコッとビオ有機ココシュガ-チョコレートアーモンドミルク
5本入×2袋 **420円**(**¥454円**)

最近登場



アガベシュガーで作ったスティックタイプのダークチョコレート。カカオ70%のビターな味わいです。■原産国/フランス④アルマテラ(東京都港区)⑦乳

1722
チョコッとビオ有機アガベチョコレートカカオ70%
5本入×2袋 **420円**(**¥454円**)

季節限定



程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるバランスの取れた1品。お試ししやすいサイズなのもおすすめ。**※3月頃までの取り扱い予定。**■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳

1723
オーガニックダークチョコレートカカオ70%
40g **370円**(**¥400円**)

季節限定



甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。**※3月頃までの取り扱い予定。**■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1725
ビオストロベリーホワイトチョコレート
40g **370円**(**¥400円**)

カカオ本来の香りとビターな味わいが魅力 **14ポイント** **季節限定**



カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でビターな深い味わいです。**※3月頃までの取り扱い予定。**■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳

1724
オーガニックダークチョコレートカカオ95%
80g **900円**(**¥972円**)

5ポイント **今季初**



お米を加熱・加圧したボン菓子に、砂糖を煮詰めた蜜を絡めた関東風の「ひなあられ」です。**※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。**④精華堂穀物本舗(宮城県大崎市)⑤着日含め30日保証

1726
ひなあられ(関東風ボン菓子)
60g **298円**(**¥322円**)

1727



大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

1727
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(**¥297円**)

1728



自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(鳥取県出雲市)⑤着日含め75日保証

1728
いづも美人・手づくり玄米おかし
100g **470円**(**¥508円**)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則

1729



野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(**¥2,581円**)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自作品。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730



箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(**¥7,538円**)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1731




野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,550円**(**¥1,674円**)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1732



箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,580円**(**¥4,946円**)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1733



キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(**¥1,322円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734



箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,889円**(**¥5,280円**)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735



アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(**¥1,620円**)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736



原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1736
原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(**¥899円**)

1737



有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1737
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(**¥1,069円**)

1738




有機レモンのレモネード
180ml **550円**(**¥594円**)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739



シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml **1,290円**(**¥1,393円**)
イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)

1740



有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **790円**(**¥853円**)
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

1741



松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,180円**(**¥1,274円**)
やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1742



樽井さんの有機霧山無心
100g **1,970円**(**¥2,128円**)
新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

2156



りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(**¥799円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2160



松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g **1,280円**(**¥1,382円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

2164



水車むらの五月紅茶
100g **926円**(**¥1,000円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743



樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,000円**(**¥1,080円**)
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1744



水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(**¥810円**)
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2157



沖縄産 シークワーサー果汁100%
360ml **1,100円**(**¥1,188円**)
④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

2158



お試し有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **840円**(**¥907円**)
④光食品(徳島県上板町)

2159



松田さんの煎茶
100g **678円**(**¥732円**)
④松田博久(静岡県袋井市)

2161



樽井さんの有機特上煎茶
100g **1,389円**(**¥1,500円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2162



宇治有機抹茶入り荳茶
100g **600円**(**¥648円**)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2163



有機屋久島茶
80g **1,080円**(**¥1,166円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2166



職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **399円**(**¥431円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2167



有機アーモンドドリンク
1000ml **730円**(**¥788円**)
④ミトク(東京都港区)

2168



箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(**¥3,378円**)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1745



北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック **1,028円**(**¥1,110円**)
茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1746



宇治・有機抹茶
30g **1,000円**(**¥1,080円**)
昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)⑤着日含め45日保証



焙煎した有機玄米が香ばしくさっぱり



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めです。さっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1747
樽井さんの有機玄米茶
150g **588円**(税635円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1748
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(税748円)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1749
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(税300円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)



生姜たっぷりの辛みがくせになります



有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1751
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **412円**(税445円)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1752 蔵
やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(税408円)



とさめく 花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,757円**(税1,898円)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)



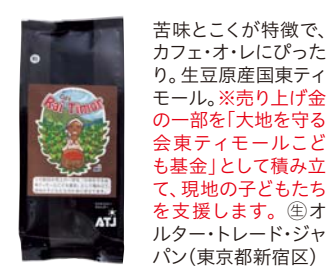
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
とさめく 花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,757円**(税1,898円)
1754
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(税1,490円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(税1,490円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(税863円)



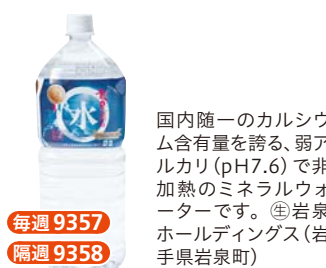
良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **691円**(税746円)



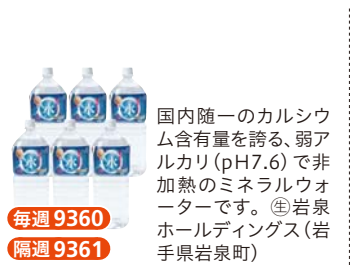
オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)

1758
黒糖ココア
180g **700円**(税756円)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1759
龍泉洞の水(2L)
2L **247円**(税267円)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1760
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(税1,596円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1761
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,739円**(税1,878円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1762
富士山の麗水 8L
8L **890円**(税961円)



「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)⑤着日含め60日保証

1763
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,480円**(税2,678円)



酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。■原産国/イタリア ■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)

1764
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,500円**(税1,650円)



メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1765
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税1,408円)



苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1766
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,194円**(税1,313円)



りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1767
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税1,408円)



パイナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1768
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税1,408円)



甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1769
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml **1,195円**(税1,315円)



大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1770 蔵
種詩人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **1,600円**(税1,760円)



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとよくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(税2,057円)



箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円)
プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)



泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1773
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)



クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤
750ml **1,300円**(税1,430円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



キュヴェセクレテオーガニック マルサヌル/ル・サンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税1,408円) ④スマイル(東京都江東区)



箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **7,450円**(税8,195円) ④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
■次回研修の受講期限
2023年9月7日
■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

春の準備と あったか特集

ひし餅やあられがモチーフの 洋風のお部屋にも合うデザイン



限定100

予約
桃の節句を彩ります。洋風のお部屋にも。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

2176
予約 注染手ぬぐい(たのしいのしいひなまつり)
1枚 1,600円(税1,760円)



限定100

桃の花とおひなさまが愛らしい 桃の節句を彩る注染手ぬぐい



予約

桃の花とおひなさまのかわいらしい手ぬぐいです。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

2177

予約 注染手ぬぐい(桃の節句)
1枚 1,600円(税1,760円)

ひな祭りのケーキ作りにも。 少ない油で調理でき、ヘルシー



2178 **予約** **30**
ポイント

予約 セラベイク 耐熱ガラスラウンドディッシュ(S)
1コ 2,200円(税2,420円)

オープンはもちろん、電子レンジや冷蔵庫もOKです。グラタンやケーキ作りに。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗浄の際、強アルカリ性洗剤・キッチン用漂白剤は使用しないでください。※電子レンジ・オープン・食器洗い乾燥機対応。■原材料/耐熱ガラス(耐熱温度差:120℃)■原産国/本体:中国、コーティング加工:日本■サイズ/径20×最大幅23×高さ6cm、内寸:径20×深5.5cm、重量723g、容量1500ml④セイトウ(静岡県磐田市)

トーストと一緒に卵が焼ける! 春の新生活のおともどうぞ



2179 **予約** **30**
ポイント

予約 プロバンス片手付グラタン皿(アーモンド・2コ組)
1セット 1,280円(税1,408円)

食卓にそのまま出せるので洗い物も減らせます。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・オープン・直火・食洗機対応。■原材料/耐熱陶器(耐熱温度差:350℃)■サイズ/奥行15.3×幅11.8×高さ4cm、重量180g、容量満水370ml、積み重ね時高さ:6cm④セイトウ(静岡県磐田市)

冷えやすいつま先とかかと部に 発熱素材を使ったあったか靴下



2180 **予約** **10**
ポイント

予約 つま先・かかとあったかスノーソックス
3柄組 980円(税1,078円)

空調のネップ糸を使用したロゴムゆったりタイプ。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/ポリエステル36%・アクリル36%・綿23%・ナイロン3%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/ページ・チャコール・ブラウン3柄組■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

力の入りやすいタビタイプ。 むれにくいのでブーツとも好相性



2181 **予約** **10**
ポイント

予約 つま先・かかとあったかネップゆったり丈長タビソックス
3色組 1,180円(税1,298円)

つま先とかかと部に発熱素材を使用。力の入りやすいタビタイプ。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/アクリル37%・ポリエステル36%・綿25%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/ネイビー・チャコール・ピンク■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

約23cmと丈長でうれしい。 口ゴムがゆったりしています



2182 **予約**

予約 つま先・かかとあったかネップゆったり丈長ソックス
3色組 1,180円(税1,298円)

冷えやすいつま先とかかと部に発熱素材を使用したあったかソックス。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/ポリエステル35%・アクリル34%・綿23%・ナイロン6%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/グレー・ブラウン・ベージュ■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

渋めのカラーがおしゃれな 冬に履きたいメンズソックス



2183 **予約**

予約 つま先かかとあったかネップメンズソックス
3柄組 1,180円(税1,298円)

つま先とかかと部に吸湿発熱繊維を使用しています。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/アクリル35%・ポリエステル31%・綿24%・ナイロン8%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/チャコール・ネイビー・ブラウン■サイズ/25~27cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

伸びが良く履き心地のよい 毛混ハイソックス3柄組



2184 **予約**

予約 ゆったりのびのびあったかハイソックス
3柄組 1,180円(税1,298円)

無地、スパイラルダイヤ、フロートダイヤの3柄組。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/アクリル73%・ポリエステル19%・毛3%・ナイロン3%・ポリウレタン2%■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

ふんわりソフトな肌ざわり。 足元の冷えをじんわり温めます



2185 **予約** **10**
ポイント

予約 シルクレッグウォーマー
1組2本 1,280円(税1,408円)

高混率シルクが脚をしっかり温めてくれます。質感はざっくり、肌ざわりはふんわり。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿95%・ポリエステル4%・ポリウレタン1%■セット内容/ブラック■サイズ/ふくらはぎまわり35~45cm、長さ45cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



お掃除とワックスを一度に。 花粉対策にもおすすめです



2188 **2189**

ドイツ・アウロ社のワックスに重曹電解水を加えました。汚れを落とすだけでなく、ワックス効果もあります。※ミルク抽出物を含みます。※水性ペンキ、漆、ニス塗りされた場所、白木、桐、皮革、壁面には使用しないでください。④ボーデン(東京都港区)

AUROフローリングワックススプレー

2188 ボトル 350ml 1,500円(税1,650円)

2189 詰替用 350ml 1,200円(税1,320円)

石油系原料は一切不使用。 ペットがいるご家庭にも安心



2190

予約 AUROワックスシート
10枚 600円(税660円)

石油系原料は一切不使用。フローリングはもちろん、木製の家具や扉などのお掃除にもおすすめです。※水性ペンキ、漆、ニス塗りされた場所、白木、桐、皮革、壁面には使用しないでください。※ミルク抽出物を含みます。■サイズ/シート1枚:20×30cm④ボーデン(東京都港区)

水に濡らしてこするだけで 網戸の目の汚れまできれいに



2191 **予約**

予約 網戸クリーナーブラシ
1コ 1,200円(税1,320円)

ソフト系とハード系のW繊維を採用。水に濡らしてこするだけで網戸の汚れが取れます。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■セット内容/ボール、ブラシ■サイズ/幅37×6×全長42cm■原産国/台湾④コジツ(大阪府大阪市)

足はもちろん、手にも使える 空調のネップ糸のウォーマー



2186 **予約**

予約 あったかネップロング足首ウォーマー
2色組 980円(税1,078円)

お肌当たる内側に吸湿発熱素材を使用した、あったかウォーマー。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/アクリル39%・ポリエステル33%・綿25%・合成繊維(エクス)2%・ポリウレタン1%■セット内容/ブラウン・ブルー■サイズ/足首まわり20~35cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

薄手タイプで目立ちにくい。 シルクでおなかをぽかぽかに



2187 **予約** **10**
ポイント

予約 ポカポカウエストウォーマー
1枚 2,900円(税3,190円)

シルクがおなかを保温、保湿。アウターに響きにくい薄手タイプです。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※手洗い。■生地(化学染料)/綿98%・ポリウレタン2%■サイズ/ウエスト58~92cm④砂山靴下(東京都葛飾区)

トイレの床が立ったまま 奥までらくにお掃除できます



2192 **予約**

予約 マイクロファイバートイレ床モップ
1コ 980円(税1,078円)

マイクロファイバーがホコリや水分をしっかりキャッチ。長さ60cmのポールで、トイレの奥まで立ったまま掃除できます。替えモップ付。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。■送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/ヘッド付ポール・グリップ付ポール各1本、マイクロファイバートイレ床モップ2コ■サイズ/全長68cm(モップ部含む)■原産国/中国④コジツ(大阪府大阪市)

360度ぐるっと隅までこする ラウンド形状の便利なブラシ



2193 **予約**

予約 隅までごっそりおそうじプロヘブラシ
1セット 580円(税638円)

グリップも握りやすく力を加えやすい流線形状です。**お届け時期注意**2/7~2/11に通常配送でお届けおよびご請求します。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。■原材料/本体・ブラシ部:ポリプロピレン■セット内容/2本■サイズ/全長19cm(ブラシ部含む)■原産国/中国④コジツ(大阪府大阪市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
200ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2706

180ml **2,390円**(~~2,629円~~)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。



50
ポイント

洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)
2705

150ml **2,400円**(~~2,640円~~)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



50
ポイント

化粧水

1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2704

80ml **2,000円**(~~2,200円~~)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

乳液

1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2708

80ml **2,150円**(~~2,365円~~)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※冷蔵保存しないでください。



50
ポイント

美容ジェル

1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2707

30g **3,400円**(~~3,740円~~)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



50
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2709

30g **2,300円**(~~2,530円~~)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



50
ポイント

オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ● 綜美薬品(東京都葛飾区)



125
ポイント

潤いを残しながら、天然クレイの力でメイクや毛穴汚れを落とします。合成界面活性剤不使用。■使用の目安／開封後2カ月 ● SouGo(東京都江東区)

2730
華密恋 ナチュラル モイストクレンジング
120ml **2,500円**(~~2,750円~~)



190
ポイント

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっかりと肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後2カ月 ● SouGo(東京都江東区)

2731
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml **3,800円**(~~4,180円~~)



200
ポイント

カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌ハリと潤いを与えます。さっぱりとした香り和使用感。■使用の目安／開封後2カ月 ● SouGo(東京都江東区)

2732
華密恋 ナチュラルスキンモイスタチャー(乳液)
80ml **4,000円**(~~4,400円~~)



275
ポイント

オーガニックシアバターをベースに天然由来成分だけで作ったクリームです。敏感肌、トラブル肌をしっとり整えます。■使用の目安／開封後2カ月 ● SouGo(東京都江東区)

2733
華密恋 エクストラモイスタークリーム(フェイスクリーム)
30g **5,500円**(~~6,050円~~)



140
ポイント

肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。● SouGo(東京都江東区)

2734
華密恋 ボディミルク
150ml **2,800円**(~~3,080円~~)



125
ポイント

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。● SouGo(東京都江東区)

2735
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml **2,500円**(~~2,750円~~)



ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。● クルード(大阪府大阪市)

2206
EGFディーパワーエキス マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(~~5,280円~~)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。※デリケートな商品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。● クルード(大阪府大阪市)

2207
EGFディーオイルクリーム マキシマム20g(スパチュラ付)
1コ **5,800円**(~~6,380円~~)



保湿成分として、浸透型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。※角質層まで。● クルード(大阪府大阪市)

2208
Wヒアルロン酸特泉原液30ml
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



肌表面にアプローチするビュアビタミンC(整肌成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌成分)を配合したプレミアムセラム。■使用期限／開封後6カ月 ● シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2209
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(~~4,180円~~)



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。● ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2210
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,450円**(~~1,595円~~)



15
ポイント

石けん由来の濃密な泡でお肌の乾燥を防ぎます。メロウトワイライトの香り。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3060
パックスオリー ボディーソープ詰替用
400ml **1,000円**(~~1,100円~~)



19
ポイント

フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のリキッドタイプ。スパイシートワイライトの香り。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3056
パックスオリー ヘアソープ詰替用
400ml **1,250円**(~~1,375円~~)



19
ポイント

フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3058
パックスオリー ヘアコンディショナー詰替用
400ml **1,250円**(~~1,375円~~)



9
ポイント

オリーブ油を主原料とした、植物性洗顔料。ムクログエキスを配合。※開封後6カ月。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3066
詰替用・パックスオリー フェイスフォーム
140ml **600円**(~~660円~~)



10
ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9408**
3070
詰替用・パックスナチュロンボディーソープ
500ml **690円**(~~759円~~)



10
ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3068
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **690円**(~~759円~~)



10
ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

3069
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **690円**(~~759円~~)



一度にボトルに入る量の詰替用です。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml **300円**(~~330円~~)



9
ポイント

本体ボトルに詰め替えてお使いください。● 太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9409**
3071
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **590円**(~~649円~~)

植物の恵みを暮らしに

パルセイユ

自然派化粧品会社の「パルセイユ」は、畑から製品になるまで一貫した製造を目指しています。自然の恵みをふんだんに使い、良質な植物が持つ本来の力を生かした製品をお届けします。



⑤パルセイユ(福岡県芦屋町)

化粧水 「ツバキエッセンス」で お疲れ肌に水分チャージ

水を使わず、植物エキスとオイルだけで作りました。加唐島のツバキオイル^{※1}や加部島の夏みかんエキス^{※2}が潤いを与え、しっとりとした肌へ導きます。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)
※2 ナツミカン果皮エキス(保湿成分)

2200 **20** ポイント
パルセイユ 加唐島ツバキ エッセンスローション
120ml **2,800円**(税3,080円)

加唐島のツバキオイル(保湿)と加部島の夏みかんエキス(保湿)を使用。肌の乾燥を防ぎます。■使用の目安/開封後3カ月



化粧水 + 美容液 「ホワイトケア」なら簡単! 洗顔後のスキンケアはこれ1つ

福岡県芦屋町で栽培した赤紫蘇のエキス[※]に、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸をたっぷり配合しました。

※シソ葉エキス

2198 **10** ポイント
パルセイユ ホワイトケア エッセンスローション
140ml **2,900円**(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月



シャンプー 髪にハリやコシを与えながら 頭皮を健やかに保ちます

オリーブオイルとココナッツオイルを、低温でじっくりとリキッドソープにしました。きしまずサラサラ洗えます。

2194 **10** ポイント
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(税1,980円)

2195 詰替用
300ml **1,600円**(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月



トリートメント 思わず触りたくなるくらい なめらかでしなやかな髪へ

ホホバオイルやオリーブスクワランなどが、頭皮に潤いを与えます。すっきりながらも甘さのある、心安らぐ香りです。

2196 **10** ポイント
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(税1,980円)

2197 詰替用
300ml **1,600円**(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。(2196) ※冬期は粘性が高まるため、出にくい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3カ月



ヘアオイル 加唐島に自生するヤブ椿[※]を コールドプレスして配合

髪になじみやすい椿油[※]を配合。頭皮、毛髪に潤いを与え、クシ通りを良くします。頭皮の乾燥が気になる方にも。

※ツバキ種子油(保湿成分)

2199 **10** ポイント
パルセイユ 加唐島ツバキ ヘアオイル
50ml **2,500円**(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月



2212
ナチュラルグラスセ スキンバランシングベース
25ml **3,200円**(税3,520円)

肌表面の水分・油分のバランスを保ち、化粧崩れを防ぐ、スキンケア発想のメイク下地です。※SPF31、PA++^④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2213
ナチュラルグラスセメイクアップクリームシャボンベージュ
30g **2,800円**(税3,080円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで3種のパールがツヤやかにトーンアップ。※SPF44、PA+++^④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2214
ナチュラルグラスセメイクアップクリームナチュラルベージュ
30g **2,800円**(税3,080円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで多層パールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++^④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2215
ナチュラルグラスセ UVプロテクションベース
30ml **3,200円**(税3,520円)

紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++^④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2216
ナチュラルグラスセアイライナーペンシル(ブラック)
1本 **2,800円**(税3,080円)

なめらかな描き心地で、印象的な目元を演出。にじみにくく、美しい仕上がりが続きます。※チップ付き。^④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2217
ナチュラルアイラッシュケア+ナチュラルマスカラ(ブラック)
7g **1,980円**(税2,178円)

この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができ、天然成分100%のナチュラルマスカラ。^④G-Place(東京都中央区)

2218
ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml **2,950円**(税3,245円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■開封後は5カ月以内にご使用ください。■開封後は水が混ざらないようお気を付けてください。^④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2219
詰替用・ハーブフォーム(洗顔料)
150ml **1,800円**(税1,980円)

厳選した国産のハーブウォーター、植物エキス、植物オイルで作った泡タイプの洗顔料。きめ細かい泡でやさしくしっとり洗い上げます。■使用の目安/開封後3カ月^④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2220
薬用リメイングブラックヘアリペア(ヘアローション)
100ml **4,500円**(税4,950円)

髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品^④ゲオル化学(大阪府大阪市)

2221
詰替用・薬用リメイングブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml **6,800円**(税7,480円)

お得な詰め替え用。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品^④ゲオル化学(大阪府大阪市)

3054 **18** ポイント
パックスナチュロントーンアップハンドクリーム
40g **1,200円**(税1,320円)

付けているのを感じさせない自然な仕上がりで、透明感^{※1}のある手もとに見せてくれます。※1メイクアップ効果。■使用の目安/開封後6カ月^④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2222
パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税330円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルで肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。^④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3074 **12** ポイント
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g **800円**(税880円)

虫歯^{※1}・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。口臭ケアにおすすめ。緑茶エキス入り。※1ブラッシング効果による。^④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3072 **6** ポイント
パックスナチュロン石けんはみがき
120g **380円**(税418円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。^④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3073 **6** ポイント
パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき
120g **420円**(税462円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品^④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2223
メイドオブオーガニクス ホワイトニングトゥースペーストシルクパウダー
100g **1,600円**(税1,760円)

研磨剤フリー&野生の蚕からとれるエリシルク(清掃剤)配合。■原産国/オーストラリア^④たかから新産業(東京都港区)

2224
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 **550円**(税605円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨き力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。■耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g^④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2225
「磨きやすい」歯ブラシスパイラルスクエア
3本組 **528円**(税581円)

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ! すき間に入り込んですっきりします! ※毛の硬さ:ふつ。■耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド:1.9×0.9cm、全長:18.5cm、重量11g^④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2226
お肌のナチュラルガード
100ml **1,400円**(税1,540円)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるという複数の精油をブレンドしました。^④沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)

2227
付替用・お肌のナチュラルガード
100ml **1,300円**(税1,430円)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるという複数の精油をブレンドした「お肌のナチュラルガード」の付替用です。■付替用はキャップを外し、本体のスプレーノズルに付替えてご使用ください。^④沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)

商品担当より
寒波が来ると予想されている今年の冬。まだまだ寒い日が続いているでしょうか? 思うように外出ができなくなってきたから、散歩が趣味になりました。歩いて1~2時間の距離であれば、徒歩を選んでいきます。寒い日も、冬の空気はきりりと澄んでいて心地よいです。今週配布の「CERVIN」衣料品チラシでは、寒い日を暖かく快適に過ごすアイテムをご紹介します。冬物シーズン最終と称し、表紙のアイテムはすべてポイント付きです。急な冷え込みにも備えるためにも、お得なこの機会に、ぜひご検討ください。(商品担当/内田寿美)

心地よい
おやすみ時間

こだわりの寝具で快適に

全品
ポイント



ふんわりと肌ざわり良く、暖かい。
天然素材のやさしい「発熱ケット」

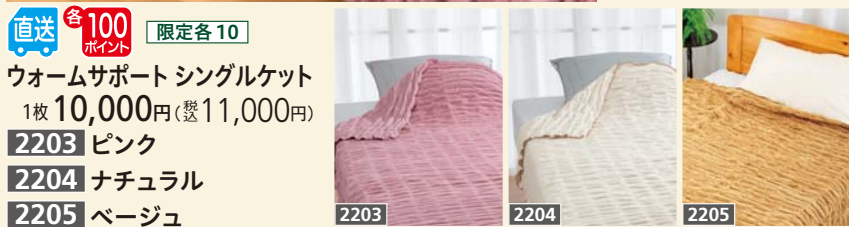


こだわり 1

**ウォームサポートで
冷氣から体をガード**
綿に吸湿・発熱機能を持たせた素材を使用。熱が発生する働きを高めました。

こだわり 2

**「シール織り」で
毛玉になりにくい**
和歌山県高野口で織り上げた「シール織り」生地はふわふわの感触です。



直送 各100ポイント 限定各10
ウォームサポート シングルケット
1枚 10,000円(税11,000円)
2203 ピンク
2204 ナチュラル
2205 ベージュ

綿に吸湿・発熱機能を持たせた素材を使用し、熱が発生する働きを高めたケット。寒さが続く時期にもう1枚で暖かさを。お届け時期注意 お届け予定日2/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※洗濯方法:洗濯可(ネット使用)。■原材料/パイル糸:綿100%、地糸・タテ糸:綿99%・ポリウレタン1%、ヨコ糸:ポリエステル100% ■サイズ/140×200cm ④ロマンズ小杉(京都府京都市)

身長に合わせて選べるからよくなじむ。
首を自然な形で支えて安眠へ導く「枕」



こだわり 1

**仰向けにも横向きにも
対応できる独自構造**
2種のパーツが首の隙間をしっかり支え、脊椎の自然な形を維持します。

こだわり 2

**お手入れらくらく!
ご家庭で洗濯OK**
汚れても簡単に丸洗いできるの
で、いつも清潔に使えて快適です。

直送 各100ポイント

メディカル・ネックサポート枕
2201 ライト 1こ 6,476円(税7,124円)
2202 ノーマル 1こ 7,429円(税8,172円)

首の隙間をしっかり支え、脊椎の自然な形を維持する枕。お届け時期注意 お届け予定日2/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル ■サイズ/(2201) 45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わたの重量0.7kg、総重量0.9kg(2202) 45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わたの重量0.9kg、総重量1.1kg ■原産国/中国 ④アベックス(群馬県高崎市)

身長155cm以下の方向け
身長155cm以上の方向け



飛沫ガードフィルタを採用。花粉・黄砂・PM2.5もしっかりブロックします。※PFE99%、BFE99%、VFE99%フィルター使用。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳もも部:ポリエステル、ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン ■サイズ/90×145cm ■原産国/中国 ④イデアサービス(大阪府摂津市)

2228
耳に優しいやわらかフィットマスク50枚入 小さま
1セット 498円(税548円)

ジェル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。④日本月桃(沖縄県那覇市)

2229
アルピニアカット
268g 1,800円(税1,980円)

愛され続けて40年のマチ付きポリ袋。食品の冷凍、電子レンジ、熱湯での温めにも使えます。■耐冷:-30℃ ■耐熱:120℃ ■素材/ポリエチレン ■サイズ/袋サイズ:35×25cm(マチ付両サイド折り2cm) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2230
アイラップ60枚入(袋のラップ)
1箱60枚入 188円(税207円)

セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油污れや、洗濯前の漬け置き洗いに効果を発揮します。※アルミ製の食器や調理器具、白木など、木質のものへの使用は避けてください。■使用量/洗濯の場合水30Lに対し約15g、掃除の場合水500mlに対し約5g ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2231
徳用 アルカリウォッシュ
3kg 1,455円(税1,601円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に最適な配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10ポイント
3081
パック洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 650円(税715円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10ポイント
3080
パック洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 650円(税715円)

クエン酸の力でなめらかに。フローラルのやさしい香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7ポイント
3082
パック衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 450円(税495円)

植物成分を主成分とした洗濯用消臭・抗菌剤。洗濯物の雑菌の増殖を抑制します。洗濯槽の雑菌やカビの繁殖を抑えます。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2232
ボトル・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
800ml 1,800円(税1,980円)

洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2233
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)

浴室の天井に貼るだけ。アンモニアなど4種類の悪臭や、アカカビなど5種類の防カビ対策に。※交換目安:約6ヵ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。※本品はカビの繁殖、増加を抑えますがカビの色素は取れません。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール ■サイズ/110×80×8.5mm(フック含まず)、重量20g ④ソジット(大阪府大阪市)

2234
パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組
2コ組 1,800円(税1,980円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れてください。※火気に近づけないでください。■サイズ/30cm×100m ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2235
ポリラップ 30cm×100m
1本 353円(税388円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

2236
やさしいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

2237
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/23×102cm(1箱) ④九富製紙(静岡県富士市)

2238
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)

におわない防臭袋。密閉するときににおいが遮断されます。破れにくい厚手のフィルムを使用。■サイズ/縦80×横65cm ④日伸産業(大阪府大阪市)

2239
防臭袋 モレナイス50枚入り
50枚入り 1,800円(税1,980円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンプラス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④九富製紙(静岡県富士市)

2240
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・80-ル)
1コ 500円(税550円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/114mm×1枚重ね130m ④九富製紙(静岡県富士市)

2241
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル60ロール 580円(税638円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/10.5×19.5×5cm(1パック) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2242
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック 430円(税473円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙) ■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2243
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 560円(税616円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商會(東京都荒川区) ④小麦・大豆

2175
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 2,580円(税2,838円)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



3110

「BIOチョコレート プラリネロシェ 3種アソート」は、風味豊かなプラリネを3種のチョコレートとナッツでコーティング。「有機チョコレート トリュフファンタジー ダーク」はプラントベースでビーガンの方にも。素材へのこだわりが感じられるトリュフです。



3109



確かな素材と技術で
作ったチョコレート

砕いたナッツの食感が楽しい!
ダーク、ミルク、ホワイトの3種

3110 限定 300

予約
2/7週 BIOチョコレート
プラリネロシェ 3種アソート
90g 1,800円(税1,944円)

97
ポイント
うち予約
80ポイント

予約
新

お届け時期注意 2/7(月)~2/11(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約特典80ポイントと商品ポイント17ポイントの合計97ポイント進呈します。■セット内容/ロシェダーク・ロシェミルク・ロシェホワイト各3コ(着日含め45日保証)⑦乳

濃厚で生チョコのような口溶け。
ビターが好きな方にもおすすめ

3109 限定 200

予約
2/7週 有機チョコレート
トリュフファンタジー ダーク
90g 1,800円(税1,944円)

97
ポイント
うち予約
80ポイント

予約
新

お届け時期注意 2/7(月)~2/11(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約特典80ポイントと商品ポイント17ポイントの合計97ポイント進呈します。(着日含め30日保証)⑦乳

アガベの自然な甘みが引き立てる
カカオの豊かな風味

1722

チョコっとピオ
有機アガベチョコレート カカオ70%
5本入×2袋 420円(税454円) ⑦乳

最近
登場



こちらもおすすめ

スーパーフード使用のアソート。
缶入りでギフトにも◎

予約

予約2/7週 プレミアム
オーガニックチョコレート3種アソート

3118 12粒
54g(4.5g×12粒) 2,100円(税2,268円)

新

113
ポイント
うち予約
100ポイント

3117 30粒
135g(4.5g×30粒) 3,800円(税4,104円)

お届け時期注意 2/7(月)~2/11(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。(3118)※予約特典100ポイントと商品ポイント13ポイントの合計113ポイント進呈します。(3117)※予約特典165ポイントと商品ポイント40ポイントの合計205ポイントを進呈します。■セット内容/アサイー・クランベリー・アーモンド&チアシード(3117)各10粒(3118)各4粒



3118

3117

205
ポイント
うち予約
165ポイント

そろそろバレンタインデーのチョコレートが気になるシーズンです。昨年末から登場したフランス・ダーデン社のチョコレートを探りながら、作る人にも食べる人にもやさしいチョコレートのヒミツを探りました。

チョコレートです

やさしい

作る人にも
食べる人にも

カカオ農園から私たちの口に入るまで



バレンタイン
予約チラシ
配布中!



使っている原料は
海外有機認定のものだけ

フランスのオーガニック専門チョコレートメーカーであるダーデン社。日本では、フランスのさまざまなブランドのチョコレートが親しまれていますが、ダーデン社は貴重な存在かもしれません。

「ダーデン社は、チョコレートを輸出することに熱心ではありません。味と品質に惚れ込んだ私になんとかお願いして日本に輸出してもらっています」。そう話すのは、輸入販売を手掛ける株式会社アルマテラの藪田桂さんです。同社は、有機アガベシロップの輸入を日本で初めて行った会社です。ダーデン社にはアガベを使用したチョコレートもあり、アガベを通じて知り合い、チョコレートの取り引きが始まりました。「ダーデン社は1897年創業の歴史のある老舗です。2005年からは、すべての商品にEUの有機認定原料だけを使用していますので、安心して食べていただけます」。

すつと体に溶けるよう。
大切な方へのギフトにも
生産者との公正な取り引きを行っているのも



メキシコ合衆国中心に栽培されているアガベ。根茎に多くの糖分が蓄えられシロップの原料になります。



フェアトレードのカカオ豆を使用し、配送のトラックなども地球環境に配慮した運行をしています。



生産者から適正価格で原材料を購入することで、生産者の文化的アイデンティティを保護しています。

ダーデン社の特徴です。

「使用しているすべてのカカオ豆は、環境と人にやさしいフェアトレードのもので」と藪田さん。

そのこだわりは、原材料からも伝わります。たとえば「チョコっとピオ 有機アガベチョコレート カカオ70%」の原材料は、カカオマス、アガベシロップ、ココアバターのみでつくられています。ピュアなおいしさが楽しめます。

「くどさのない甘さで、食べた後に飲み物がほしくなることがほとんどないんですよ。体に

すつと溶け込むような味わいです」

今回、大地を守る会では初めてご紹介する商品の一つ「BIOチョコレート プラリネロシェ3種アソート」は、バレンタインのギフトにもぴったりの一品。

「ハーゼルナッツをローストしてプラリネにするところから手作りにしています。ぜひお試しください」

カカオを育てる人、チョコレートを食べる人、作る人。今年のバレンタインは、みんなにやさしい一品を選んでみてはいかがでしょうか。

春菊と小松菜 青菜のおいしさを 味わうおかず

寒さが厳しくなって露地物の青菜が旬を迎えています。甘みが濃く、みずみずしさが増して二層おいしくいただける時季ですので、主役にしっかりと使ってみましょう。春菊は、粉と豆腐をつなぎ程度に入れて、香りごと味わうチヂミに。小松菜は魚焼きグリルでうまみを閉じ込めて調理します。立派な茎と葉を、かみしめることに広がる水分とともに、旬ならではのおいしさを味わってみてください。普段は脇役の青菜ですが、奥深い魅力を感じられることと思います。

身近な薬物野菜、
主役に使って
おいしさを
再発見しましょう



監修/遠田かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
107号
ドリアとポトフ
連休に楽しむ
チーズのごちそう

春菊と豆腐の全粒粉チヂミ

材料(2人分)

春菊 … 150g
絹豆腐 … 1/2丁(150g)
全粒粉 … 50g
片栗粉 … 大さじ2
塩 … 小さじ1/2
ごま油 … 大さじ2
A(タレ)
白いりごま・ぼん酢・ラー油
… お好みで各適量

- 春菊を3cmの長さに切る。ボウルに絹豆腐を入れてスプーンでつぶして混ぜる。なめらかになったら、全粒粉、片栗粉、塩の順で加えて混ぜる。最後に春菊を加え、生地がなじむまで混ぜる。
- フライパンにごま油をひいて熱し、1の生地を入れて広げ、押し付けずにやさしく形を整える。片面がこんがり焼けたら裏返し、もう一方の面も焼く。両面が焼けたら皿に盛り、Aを混ぜたタレをつけていただく。

※全粒粉と絹豆腐で表面はカリッと、中はふんわりと仕上げるチヂミです。焼く際に生地を押し付けないことがポイント。押し付けるとかたくなってしまいますので、形を整える程度にします。粉が少なめで生地がほぐれやすいので、ふたを使って裏返すと良いでしょう。



1412 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐
300g 278円(税300円)
2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊿着日含め3日保証 ㊿大豆

2095

岩手県産ナンブ小麦の
石臼全粒粉
500g 300円(税324円)
㊿小麦

1049

春菊
150g 318円(税343円)

小松菜とカリカリお揚げの塩麴ナムル

材料(2~3人分)

小松菜 … 200g
しめじ … 100g
油揚げ … 2枚
白いりごま … 大さじ1
「酵素が生きてる
有機「生」塩糀」
… 大さじ1
ごま油 … 大さじ1

- 小松菜は3cmの長さに切る。しめじは石突きを取ってほぐす。
- 魚焼きグリルにアルミホイルをして、1の小松菜としめじを平らに並べ、その上に油揚げをかぶせるようにのせて焼く。油揚げが上火に近過ぎると焦げてしまうので、なるべく低くする。
- 2の油揚げの片面がこんがり焼けたら裏返して、両面焼けたら取り出し、タテ半分に切ってから1cm幅に切る。小松菜としめじがしんなり焼けたら、火を止める。
- ボウルに「酵素が生きてる有機「生」塩糀」、ごま油を入れて混ぜ、3の小松菜としめじを加えて混ぜる。3の油揚げ、白いりごまも加えてさっくりと混ぜて完成。

※油揚げはカリッと、野菜はしっとり蒸し焼きに。2つの調理を魚焼きグリルで一度に仕上げます。油揚げが焦げないよう、小松菜としめじはなるべく低めに平らに並べましょう。



1043 蔵

小松菜
200g 288円(税311円)

1121 蔵

ぶなしめじ
100g 248円(税268円)

1625 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 600円(税648円)
9ポイント

食べると暮らすのつれづれ スタッフ雑記帳

「食べ盛りを育て
献立に悩み、
母の味を思い出す」



上野 綾子
3人の男児の母で
大地を守る会利用歴22年

検索では見つからない
ヒントは思い出のレシピ帳に
わが家には3人の食べ盛り男子がいますが、毎日のごはん作りは、大量に作ることに慣れ、作ることの大変さよりも、献立を考える大変さを感じています。

自分の子どものころを思い出すと、でき合いのお惣菜や冷凍食品が食卓に上がることはほとんどなく、毎日おいしいごはんを準備してくれていた母に、改めて感謝の気持ちがわいてきました。そして、「また

このメニュー？」みたいなこともなかったなあと。もちろん嫌いなものが食卓に上がるとまたか……ということはありませんでしたが、日々工夫して献立を考え、作ってくれていたのだなあと。キッチンには、母がテレビで見た料理番組や友人から聞いたレシピのメモや、新聞・雑誌の切り抜きなど、母のレシピ帳なる冊子があるのを思い出しました。献立に悩みながら情報収集して工夫してくれていたのを感じました。今はインターネットで、簡単にレン

ピ検索ができる時代。献立に悩んだら検索できるじゃないかとも思いますが、素材を入力して検索するも、正直これ作ろう！というものなかなか見つからなかったりもします。味の想像ができないからなのか、家族が喜ぶ自信がないからなのか。母のレシピ帳なら私も食べたことがあるものばかり、検索性がなくてもきっといろんなヒントが隠れているはず……と、次に帰省したときには、じっくり見せてもらおうと思いました。

のぞきみカタログ
先日生まれて初めて文楽を観に行きました。夫のリスミカルが響き渡る声、場面を盛り上げる三味線、そしてまるで舞台の上で生きているような人形の演技に、あっとい間のひとときでした。文楽鑑賞歴60年以上の方と一緒さまで「もつと気軽に楽しんでほしい」との言葉に勇気をもらい、もつと深く文楽について知りたいと思えました。さて、次号の8ページの「からだケア」のコーナーでは古くから伝わる食養生を紹介いたします。昔から続く元気の知恵をおいしく楽しく続けたいですね。次回もお楽しみに！(販売企画担当 渡邊みどり)

加熱済みの豚肉入り。
揚げる手間なく本格酢豚



📧 入れたい野菜を好きなだけ入れることができ、面倒な豚肉を揚げなくてすむので、時間短縮になって助かります。(キョコタンさん)

2040 凍
野菜をくわえて
農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) **830円**(税896円)
📦着日含め60日保証 🍷小麦・大豆

12 ポイント

🌟**手間なしで便利!**
ささっと野菜たっぷりおかずの完成



「**野菜をくわえて**」シリーズ

☑️ タレ付きだから味付け不要!
☑️ お好み野菜や冷蔵庫にある余った野菜の消費にも!

全品ポイント

黒酢の風味が豊かで
野菜をたくさん食べられる



📧 黒酢の風味豊かでおいしかったです。数種類の野菜も同時に食べられるのがうれしいです。(runreiさん)

1260 凍
野菜をくわえて
北海道産真だらの
黒酢あんかけ
230g(具材100g、タレ130g) **896円**(税968円)
📦着日含め30日保証 🍷小麦・大豆

13 ポイント

醤油ベースのタレに
野菜がよく合う



1325 凍
野菜をくわえて 生姜焼き用
味付豚小間切(中津)
200g **598円**(税646円)
📦送料お得便(自社便)限定 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。📦着日含め2日保証 🍷小麦・大豆

9 ポイント

ジューシーな鶏ムネ肉に
麦味噌の風味



2019 凍
野菜をくわえて
鶏ムネスライス(みそ味)
200g **578円**(税624円)
※価格を変更します。🍷小麦・大豆

8 ポイント

お好み野菜と炒めて
本格麻婆春雨



1556 凍
野菜をくわえて
麻婆春雨の素
180g **540円**(税583円)
🍷小麦・大豆

8 ポイント

もちっとした食感の
春雨で副菜に便利



1555 凍
野菜をくわえて
塩チャブチェの素
210g **448円**(税484円)
📦着日含め60日保証 🍷小麦・大豆

7 ポイント

にんにくとバジル香る
イタリア風に



1256 凍
野菜をくわえて
いか屋が作ったいかバジル
150g(いか110g、タレ40g) **730円**(税788円)
📦着日含め60日保証

10 ポイント

肉厚なイカとうまみ
たっぷりのソースが絶妙



1254 凍
野菜をくわえて
イカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **740円**(税799円)
📦着日含め45日保証 🍷小麦・卵・大豆

11 ポイント

コチラもおすすめ! **ぱぱっと助かる! 「ストック惣菜」**

3種の魚介がごろっと入った
ぜいたくな一品



1538 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **924円**(税998円)
📦着日含め45日保証 🍷えび・小麦・大豆

13 ポイント

甘酢ダレがふわふわの
肉団子と相性抜群



1514 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(税594円)
🍷小麦・大豆

9 ポイント 限定2000

合挽肉のうまみ広がる
ドリアが手軽に



2038
短角牛とうまみこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 **698円**(税754円)
🍷小麦・乳

10 ポイント 限定1000

5種の具材入り!
だし付きで簡単



1451 凍
別所自慢のおでん種
セット(だし付)
1セット **1,290円**(税1,393円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) 📦着日含め30日保証 🍷小麦・大豆

32 ポイント 季節限定

ごはん混ぜるだけで
簡単本格ピビンバ



2039 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのピビンバの素
180g **528円**(税570円)
📦着日含め30日保証 🍷小麦・大豆

8 ポイント

スパイスの香り豊かで
肉感たっぷり



1541 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **790円**(税853円)
📦着日含め60日保証

13 ポイント

焼き鳥3種が入った
食べきりやすいセット



1520 凍
あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g **938円**(税1,013円)
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つぐね)×2本 🍷小麦・卵・大豆

13 ポイント

具材感があふれる
ワンタンをあつあつで



1537 凍
大地うまみこい豚の
肉ワンタン(スープ付き)
204g **813円**(税878円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 📦着日含め45日保証 🍷小麦・大豆

12 ポイント

ヒジキと大豆入りで
副菜にぴったり



1565 蔵
あると便利な副菜
ひじきと大豆の煮物
120g **341円**(税368円)
📦着日含め30日保証 🍷小麦・大豆

5 ポイント 新

じっくり煮込んで
やわらか



2035 凍
農舎の
やわらか国産豚角煮
140g **898円**(税970円)
🍷小麦・大豆

14 ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
(例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで
※メンテナンス時間 (毎週月曜昼12:30～午後1:30) 以外いつでもご利用いただけます。

📱 **スマホ注文はこちら**

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

② 注文書
記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ
連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ **03-6910-4722**

③ サポートセンター/スタッフ受付【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。