



水産担当:
浅海博志

新潟県沖、日本海北部海域で水揚げされた、小形の甘鯛です。中骨や腹骨を取り除き、ご自宅ですぐに楽しめるようにしました。



小ぶりでもさすが甘鯛! という
 しっとり上品なうまみ

皮をパリッと
 焼いて、
 バターソテーで
 どうぞ



規格外

1001 凍

もったいナイ魚・
 冷凍のまま焼ける
 甘鯛三枚おろし
 140g(7枚以上) 794円(税858円)

新商品

11
 ポイント



一緒にどうぞ

1065

もったいナイ・ふぞろい
 にんにく(青森産)
 100g 438円(税473円)
 ※形や大きさが不揃いです。割れたもの
 をお届けする場合があります。



規格外



規格外

1492

もったいナイ・
 ぐずれ梅干し
 650g 2,018円(税2,179円)

50
 ポイント



漬け込み中にくずれた梅干しが650g。
 通常のものと同原料は同じ

一緒にどうぞ

2011

もったいナイ・米
 (栽培期間中農薬不使用)
 白米 5kg 3,460円(税3,737円)
 ※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。
 ※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、
 産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。



余剰

大地を守る会の

もったいナイシリーズ

ちょっとお得で 試しやすい (食べる人も作る人も) うれしい

もったいナイシリーズとは?



もったいナイ・
 北海道の
 ふぞろい男爵

1027

500g 266円(税287円)

1026

1kg 438円(税473円)

1023

もったいナイ・金井さんの
 わけありメークイン
 1kg 453円(税489円)

※傷ありや皮荒れ、形の
 ふぞろいなものなどをお
 届けします。



規格外

大きさはふぞろいでも
 香り豊かでおいしいじゃがいも



1235 凍

もったいナイ魚・
 規格外冷凍かき
 300g 760円(税821円)

※身が欠けたものや、小さいものが
 入ることがあります。

一緒にどうぞ

1638 限定1000

もったいナイ・
 無茶々園の
 レモンこしょう(辛口)
 50g 498円(税538円)

8
 ポイント



規格外

11
 ポイント

未利用



小さく、身割れしたカキがたっぷり!
 冬の美味をちょっとお得に楽しめます



規格外

形は整っていないけれど、
 2kg入りでお得!
 甘みが濃く、香りよし



1020

もったいナイ・
 食べて応援
 ふぞろい人参
 2kg 880円(税950円)

※変形部をカットしてお届
 けする場合があります。



なじみが
 ない

あまり出回らないシラを
 ふっくらジューシーなフライに



1275 凍

もったいナイ魚・
 国産白身フライ
 210g 537円(税580円)

◎着日含め45日保証◎小麦

8
 ポイント



規格外

カツオ漁の「ついでに」獲れた
 小さめのキハダマグロを使用



1276 凍

もったいナイ魚・
 キハダまぐろ
 青海苔フライ
 170g(6切以上) 675円(税729円)

◎着日含め45日保証◎小麦

10
 ポイント



規格外

小ぶりのサバが8切以上。
 包丁いらずも魅力です



1219 凍

もったいナイ魚・
 さばの一口切身
 220g(8切以上) 500円(税540円)

◎着日含め30日保証

7
 ポイント



なじみが
 ない

淡泊なシラを薄塩味に。
 塩焼きやソテーでどうぞ



1214 凍

もったいナイ魚・
 国産白身の薄塩味切身
 200g 537円(税580円)

◎着日含め45日保証

8
 ポイント



規格外

三陸産のおいしい昆布が
 水戻し5分で使えます



1654

もったいナイ・
 三陸産早戻し細切り昆布
 35g 368円(税397円)

5
 ポイント

今週の
 pick up!!

品種は選べませんが、
 どれも生産者自慢の味わいです

1103

もったいナイ・わけありりんご
 900g 668円(税721円)

※形の悪いもの、傷あり、小さいものなど。品
 種はふじ、王林などです。※保存する場合は
 冷蔵庫へ。



P.46

大地を守る食のほんと探訪

その廃棄、待って! もったいナイ!

食品ロス0を目指しましょう



P.28

コスパよし!
 年始のお肉市



今週の イチオシ

温めるだけでやわらかジューシー。
便利なチャック付き袋入り、500gの大容量

おいしいですね! あっという間に
食べてしまいました。冷凍食品の
味にうるさい家族にも、大好評で
した。(☑おゆきさん)



イチオシ
ポイント!

国産の原料で
じっくり仕上げました

- ☑ 原料は醤油から衣の小麦粉まで、すべて国内生産のものを使用。おいしさや安全にこだわりました。
- ☑ 下味を付ける際に「タンブリング」という攪拌工程を行い、お肉をやわらかくジューシーに仕上げています。
- ☑ 下味を付けた後は、冷蔵庫で12時間寝かせることで味を全体に行きわたらせ、おいしさを深めています。



1498 凍 47 ポイント 電子レンジOK
あたためるだけ!ファミリーパック
鶏もも肉からあげ(醤油)
 500g **1,980円**(送料2,138円)
⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

今季初 節分で一年の健康を祈願。
大豆の味そのまま



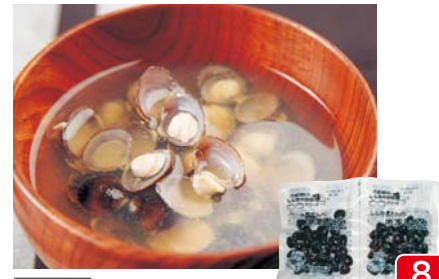
1716
福豆(煎り大豆)
 100g **348円**(送料376円)
⑤川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

程よくスパイスがきいています。
カルパッチョやサラダにどうぞ



1209 凍 10 ポイント
鮭香草じめ
 70g **649円**(送料701円)
1210 凍 徳用 19 ポイント
 70g×2パック **1,280円**(送料1,382円)
⑤ユートピア知床(北海道斜里町) ⑥着日含め45日保証[生食可]

砂抜きいらずで凍ったまま
調理できるので便利です



1232 凍 8 ポイント
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **550円**(送料594円)
■漁場/穴道湖東部 ⑤イトハラ水産(島根県松江市)

うずらの卵入り揚げかまぼこ。
おでんや煮物の具材に活躍



1468 蔵 9 ポイント
うずら天
 180g(6コ) **646円**(送料698円)
⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵

肉厚で加熱してもやわらか。
野菜と炒めるだけの本格中華



1272 凍 9 ポイント 要調理
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
 180g(いか90g、タレ90g) **665円**(送料718円)
■漁場/青森県 ⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

ベニズワイガニをトッピング。
華やかでカニの味わいしっかり



1534 凍 10 ポイント 電子レンジOK
ふんわり海鮮シュウマイ(境産ベニズワイガニ入り)
 150g(5コ) **698円**(送料754円)
⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

今季初 ゆずと梅酢で漬け込み、
箸がすすむ豊かな香り



1482 7 ポイント
ゆず大根
 150g **415円**(送料448円)
⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証

国産の山くらげを醤油漬けにして
くせになるコリコリした食感に



1489 蔵 10 ポイント
やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬け
 90g **600円**(送料648円)
⑤遠忠食品(東京都中央区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

王隠堂農園提携農家の大根を
寒風で干し上げて甘みを凝縮



1646 5 ポイント
切干し大根
 50g **276円**(送料298円)
⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め45日保証

今食べた味 風味豊かな全粒粉入り麺に
さっぱりとした醤油スープ



限定2000 9 ポイント
1583 蔵
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
 2食 **535円**(送料578円)
■セット内容/ (麺120g・スープ40g) ×2食 ⑤亀製麺(東京都国立市) ⑥着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

はさむ具材を引き立てる
酸味さわやかなライ麦パン



1388 5 ポイント 最近登場
ザクセンのライ麦パン
 4枚 **320円**(送料346円)
⑤ザクセン(東京都板橋区) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦

今食べた味 王道のコーン&マヨに
チーズのこくがマッチ!



1400 8 ポイント 季節限定
サラのコーンマヨネーズパン
 2コ **458円**(送料495円)
※4月頃までの取り扱い予定。⑤サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

10種類の具材がたっぷり♪ ごはんも麺も合うあっさり塩味

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の素材を厳選調味料であっさり塩味に仕上げました。自社製の鶏ガラスープをベースに魚醤などでこくとうまみを深めたあんは、中華丼の他、麺にのせても。

大きな釜で煮出した 鶏がらスープがおいしさの秘密

化学調味料など余計な添加物を使用しなくても、うまみも具材のボリュームも十分! 何度も試行錯誤してでき上がった味を、ぜひご賞味ください。

1003 凍 **新** **12** **季節**
ポイント **限定**
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **832円**(税899円)

※5月頃までの取り扱い予定。■原材料/鶏ガラスープ(鶏ガラ(国産))、野菜(白菜(国産)、人参(国産)、長ねぎ(国産)、にら(国産)、生薑(国産))、豚肉(国産)、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、エビ(ベトナム)、イカ(国産)、でん粉、しいたけ(国産)、まくらげ(国産)、植物油(なたね油、ごま油)、魚醤、食塩、清酒、オイスターソース、砂糖、ポークエキス、チキンエキス、こしょう◎ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



甘鯛の独特の甘みはしっかり! 小形で調理も食べやすさも◎

新潟県沖日本海で水揚げされた甘鯛が原料。小形ですが、冬の身が引き締まった甘鯛のうまみを楽しめます。中骨、腹骨を取り除いたフイーレなので、フライパンで冷凍のまま調理できます。



1001 凍 **新** **11** **もったい**
ポイント **ナイ**
もったいナイ魚・冷凍のまま焼ける甘鯛三枚おろし
140g(7枚以上) **794円**(税858円)
■原材料/甘鯛(日本海産) ■漁場/日本海北部海域 ⑤まえた(新潟県新潟市)



豆腐の甘みまでも味わえる 特製つゆで味わう揚げ出し豆腐

国産大豆で作った絹豆腐を馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。カツオ節や昆布など和風のだしをきかせた、添付のやさしい味わいの特製つゆをかけてどうぞ。



1002 凍 **新** **6** **電子**
ポイント **OK**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(税430円)
■原材料/丸大豆(国産)、食用なたね油、揚げ出し豆腐用打ち粉(馬鈴薯でん粉、米粉)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウムにがり)【つゆ】醤油(国内製造)、粗糖、本みりん、だし(カツオ節、昆布、しいたけ、カタクチイワシ)、米酢◎むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



「これが玄米!?!」と驚くほど 甘みがありもちもちです!

おいしさを追求して開発した「寝かせ玄米」は、もちもち食感が特徴。独特の粘りと弾力・甘み・うまみがあります。契約農家が特別栽培した玄米を使用。冷めてもおいしく、おにぎりにも。箱売はバラで買うより税込190円お得です。電子レンジ、または湯せんで温めるだけで、手軽に玄米生活が楽しめます。



1004
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん
(黒米ブレンド)
180g×24コ **6,980円**(税7,538円)
■原材料/玄米(国産)、黒米(国産)、塩 ⑤結わえる(東京都千代田区) **新** **電子**
OK

1005
もちもち寝かせ玄米ごはん
(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)
■原材料/玄米(国産)、黒米(国産)、塩 ⑤結わえる(東京都千代田区) **新** **電子**
OK



1415
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(税2,980円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市) **68**
ポイント



1681 凍 **14**
ポイント
完熟バランゴンバナナがたっぷり。
口当たりはふんわり
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナの Pound ケーキ)
1コ **924円**(税998円)
■サイズ/約12×5×高さ5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳



1682 凍 **14**
ポイント
アーモンドクッキーの香ばしさと
濃厚なカスタードクリームは格別
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **924円**(税998円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ ④辨天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1684 **44**
ポイント
有機抹茶の香り&ほろ苦さと、
甘納豆の甘みが絶妙な一品
茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ
1本 **1,680円**(税1,814円)
■サイズ/長さ約17cm ④アトレ(京都府木津川市) ⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



1693 **33** **季節**
ポイント **限定**
からいり落花生(千葉半立100%)
200g **1,338円**(税1,445円)
※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。※3月頃までの取り扱い予定。◎さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市) ⑤着日含め45日保証⑦落花生



1703 **42**
ポイント
大容量 オーガニック・クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)
■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋古屋市)



1738
有機レモンを収穫後すぐに搾り、
フレッシュな味を詰めました
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml **698円**(税754円)
◎新風食品(神奈川県相模原市)



1748 **7**
ポイント
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **460円**(税497円)
※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。◎日本農産(静岡県浜松市)

主菜も野菜もとれる! 寒い日はあったか鍋

ぷりぷりのぶつ切り肉ややわらかつくねにスープ付き。
秋川牧園のこだわり若鶏のちゃんこ鍋



上品ながらこく深い
定番の醤油味

長時間かけていねいに煮出した若鶏のガラスープをベースに、カツオのうまみをきかせた深くこくのある醤油味です。

1338 凍

秋川牧園の
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) 1,400円(送料1,512円)
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g⑦小麦・卵・大豆

22
ポイント

鶏肉のうまみ際立つ
あっさり塩味

若鶏のガラスープに昆布とカツオのうまみをきかせた、あっさりとした塩味。鶏肉のおいしさを一層引き立てます。

1339 凍

秋川牧園の
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)
1セット(約3人前) 1,400円(送料1,512円)
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g⑦小麦・卵・大豆

22
ポイント

野菜たっぷり鍋

最近、胃や体が重いと感じる方、
体をリセットしませんか?

お好みの鍋で

カニやカキたっぷりの
ごちそう鍋

限定350
1270 凍

目引き厳選
6種の海鮮寄せ鍋セット
870g(6種) 2,980円(送料3,218円)

■セット内容/トゲクリガニ1杯約170g、むき牡蠣6コ約160g、いわしすり身150g、ショウサイフグ切り身約150g、塩鮭切り身約120g、ブランドホタテ3コ約120g(賞味日含め60日保証)⑦かに

42
ポイント

地鶏のうまみを生かして
化学調味料は不使用

限定400
1612

比内地鶏の
うまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) 500円(送料540円)

※2月頃までの取り扱い予定。(賞味日含め30日保証)⑦小麦・大豆

季節
限定
7
ポイント

お豆腐屋さんの豆乳と
合わせだしのやさしい味わい

1615 蔵

椿き家謹製
豆乳鍋の素
440g(2人前×2パック) 341円(送料368円)

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック(賞味日含め15日保証)⑦小麦・大豆

6
ポイント

季節
限定

魚介の塩辛を加えた
こく深いピリ辛味

1616 蔵

ミンさんの
キムチ鍋の素
160g 461円(送料498円)

※2月頃までの取り扱い予定。(賞味日含め15日保証)⑦小麦・大豆

8
ポイント

季節
限定

具&みに

ぴにぴにの
スープなし

1580

有機即席らーめん
(スープなし)
80g 148円(送料160円)

3
ポイント

⑦小麦

具はもちろん
だしとしても

1476 凍

いわしだんご
150g(5コ) 420円(送料454円)

※2月頃までの取り扱い予定。(賞味日含め30日保証)⑦大豆

5
ポイント

450g入りで
ボリューム満点!

1521 凍

徳用 お料理に便利!
鶏だんご
450g 988円(送料1,067円)

※次回、価格変更します。⑦小麦・卵・大豆

15
ポイント

野菜も たっぷり!

2~3人分の鍋に
ぴったり

1015 蔵

鍋野菜きのこセット
1セット 790円(送料853円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

8
ポイント

甘みがのった
冬大根

1037

大根
1本 363円(送料392円)

※一部太めのものが入る場合があります。※カットしてお届けする場合があります。

シャキシャキ感が
アクセントに

1051 蔵

水菜
200g 323円(送料349円)

大きめカットで
甘くとろけるよう

1055

長ねぎ
300g 298円(送料322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。

葉が肉厚で
鍋に欠かせない

ぎゅっと凝縮
甘み白菜

1077 蔵

1/4コ 253円(送料273円)

1078 蔵

1/2コ 357円(送料386円)

大豆も雑穀もそのまま料理に使えて便利!

おいしさを追求し、甘くもちもち!
玄米と黒米をおいしく取り入れて

セット内容は週替わり!
今週は「むつみ」からお届け

そのまま振りかけたり、煮込んだりと手軽に使えます



1005

もちもち
寝かせ玄米ごはん
(黒米ブレンド)

180g 298円(送料322円)

■原材料/玄米(国産)、黒米(国産)、塩



1418 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 680円(送料734円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/十勝の極きぬ350g、国産にがり造り木綿300g、国産厚揚げ1枚入、高尾国産大判肉厚油あげ1枚入

10
ポイント



1141

だいたずデイズ そのまま使える
有機蒸し大豆
100g 250円(送料270円) ⑦大豆

4
ポイント



1143

だいたずデイズ そのまま使える
10種の国産雑穀
70g 200円(送料216円) ⑦大豆

4
ポイント



1142

だいたずデイズ そのまま使える
有機蒸しミックスビーンズ
85g 250円(送料270円) ⑦大豆

4
ポイント



1446 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 798円(送料862円)

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ(賞味日含め2日保証)⑦えび・大豆

10
ポイント



1434 蔵

とうふ麺 豆干絲
(トーカーヌー)

豆干絲200g、調理水30g 498円(送料538円)

8
ポイント



1567 蔵

あると便利な副菜
えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック 420円(送料454円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(賞味日含め15日保証)⑦えび・小麦・大豆

7
ポイント

ヘルシーおかず &

健康的な和食の食卓にメインはお魚おかずで

ほろりとやわらかな身から
ほんのり甘い酒粕の香りがふわり



1245 銀だら西京漬

1245 凍

140g(2切) 925円(税999円)

1246 凍

210g(3切) 1,330円(税1,436円)

◎着日含め45日保証 ◎大豆

15
ポイント

21
ポイント

フライパンで焼けるので
朝食にも便利



1239 凍

北海道羅臼産
真ほっけ三枚おろし一夜干し

200g(2枚) 620円(税670円)

◎着日含め30日保証

9
ポイント

有機玄米塩麹で
ふっくら、しっとり



1250 凍

天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 730円(税788円)

◎着日含め45日保証

12
ポイント

だし付きだから
煮るだけで簡単に!



1462 凍

別所自慢の
おでん種セット(だし付)

1セット 1,290円(税1,393円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

季節
限定

和・洋・中に
活躍する万能食材



1230 凍

徳用シーフードミックス
(えび・いか・帆立)

360g 1,380円(税1,490円)

◎着日含め45日保証 ◎えび

22
ポイント

カロリー控えめで副菜にぴったり こんにやく&海藻でもう一品



味付きだから
電子レンジで
袋ごと温めるだけ

1478

3
ポイント

レンジで!

有機味付玉こんにやく

150g 354円(税382円)

◎着日含め65日保証 ◎小麦・大豆

肉厚で弾力があり、磯の風味も豊か



1262 蔵

おもえ
重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 548円(税592円)

◎着日含め20日保証[生食可]

10
ポイント

コリコリとした歯ざわりがやみつきに



1264 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 448円(税484円)

◎着日含め30日保証[生食可] ◎小麦・大豆

6
ポイント

7種の海藻をサラダや汁物に手軽にプラス ごはんに合う和風だしで味付け



2012

国産7種の
ねばねば海藻サラダ

10g 438円(税473円)

7
ポイント



1554 凍

そのまま使える
味付き国産海藻ミックス

50g×2パック 628円(税678円)

10
ポイント

豆腐と混ぜるだけで定番の副菜が完成



2013 蔵

かんたん白和えひじき

20g×3パック 518円(税559円)

◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

8
ポイント

下ゆでなしでそのまま調理OK



1479 蔵

黒滝

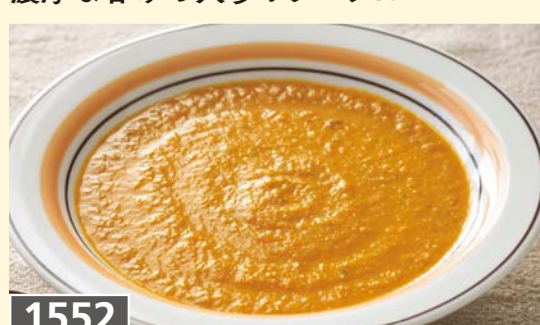
250g 280円(税302円)

◎着日含め31日保証

5
ポイント

野菜や海藻がササッととれる 忙しい朝はスープで!

濃厚な甘みの人参ポタージュ



1552

AUGA
オーガニックキャロットスープ

400g 448円(税484円)

7
ポイント

3種の国産海藻がたっぷり!



1551

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 640円(税691円)

10
ポイント

\\ 手作り派にはこちらが便利! //



1657

洋風顆粒ブイヨン

(動物性素材不使用・欧風だし)

40g(5g×8袋) 400円(税432円)

※酵母エキス使用。◎小麦・大豆

動物性原料は
不使用

限定1000

1134 凍

北海道産
冷凍栗かぼちゃ

500g 498円(税538円)

忙しい朝に
便利な
カット済み

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

味わう食卓

うまみを

アクセントに

「旨辛」「こく旨」を

プレゼント付き

さっぱりとしながら
深みもしっかり
使い切り黒酢



人気の餃子を「黒酢&こしょう」で！
豚肉のこくが際立ち、後味さっぱり。
箸が止まらなくなります

1542 凍

【黒酢プレゼント付】
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

1セット 828円(惣894円)

■セット内容/焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)540g(30コ)、
【使い切りパック】黒酢(国産玄米使用)15ml⑦小麦・大豆

25
ポイント

スルメイカならではのうまみに
甘辛い甜面醬のこくが
好相性な炒め物に

1227 凍

【甜面醬プレゼント付】
するめいかリングカット

1セット 630円(惣680円)

■セット内容/するめいかリングカット200g、【使い切り
パック】甜面醬15g⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

15
ポイント

プレゼント付き

やさしい甘みと
こくが魅力

使い切り甜面醬



コチュジャンにケチャップなどを
加えたソースが後を引く
ヤンニョムチキン

1323 凍

【コチュジャンプレゼント付き】
ヤンニョムチキンに! 神山鶏モモ肉

1セット 748円(惣808円)

■セット内容/神山鶏モモ肉300g、【使い切り
パック】コチュジャン20g⑦大豆

25
ポイント

プレゼント付き

唐辛子の刺激が
くせになる

使い切りコチュジャン



滋味

あふれる手軽な一皿

奥深い
辛みが
やみつきに

1495 蔵
ミンさんの
カクテキ(大根キムチ)
300g 498円(惣538円)
※4月頃までの取り扱い
予定。⑧着日含め8日保証

8 季節
ポイント 限定

皮が
パリパリで
スパイシー

2026 凍
フライパンでできる
ミニキーマ春巻き
150g(6本) 498円(惣538円)
⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

8 8
ポイント

挽肉に
香辛料が
しっかり

1549 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(惣853円)
⑧着日含め60日保証

13 13
ポイント

特製
コチュジャン
ダレを使用

1560 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素
180g 528円(惣570円)
⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆

8 8
ポイント

だしの
豊かな風味が
ふわ

1564 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 620円(惣670円)
※3月頃までの取り扱い
予定。⑧着日含め4日保
証⑦えび・小麦・卵・大豆

10 10
ポイント 季節 限定

程よい
甘さとうまみ
が絶妙

1565 蔵
平飼い卵の
だし巻き玉子
250g 500円(惣540円)
⑧着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

8 8
ポイント

ちぢれ麺に
絡むスープの
こくが◎

2037 蔵
全粒粉入り
なまラーメン 味噌味
2食 498円(惣538円)
■セット内容/ (麺120g・スープ47g) ×
2食⑧着日含め10日保証⑦小麦・大豆

7 7
ポイント

鶏ガラ
スープがきいた
濃いめの味

2024 凍
やわらかこくうま!
チキンナゲット
220g 490円(惣529円)
※次回、価格変更します。⑦小麦・卵・大豆

8 8
ポイント

10種類もの具材たっぷりの中華丼が、
温めるだけで完成

“こく”と“うまみ”
たっぷりのあん!



新商品

1003 凍

10種具材の中華丼の素(塩味) ※5月頃までの取り扱い予定。㊟え
360g(180g×2パック) 832円(惣899円) び・小麦・大豆



12 ポイント 季節限定

塩麹で引き出した豚肉のうまみが
じゃがいもにじんわり

1618 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩麹
170g 600円(惣648円)



9 ポイント



1030

北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 368円(惣397円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。



米味噌の深い滋味に
ほっこり

1584 蔵

野菜をくわえて
甲州風ほうとう
2食 598円(惣646円)



9 ポイント 季節限定

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容ノ(麺120g・スープ30g)×2食 ㊟着日含め5日保証 ㊟小麦・大豆



お好みの具材と煮込むだけで
本格的なスンドゥブチゲに

2029 凍

6 ポイント 季節限定

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(惣419円)
※5月頃までの取り扱い予定。㊟着日含め60日保証 ㊟小麦・大豆

1231 蔵

活あさり(真空パック)
300g 629円(惣679円)

10 ポイント

送料お得便(自社便)限定 ㊟指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊟着日含め2日保証



鶏肉&野菜に甘辛ダレ入り。
煮詰めたらチーズをプラス!

2028 凍

ミンさんのタッカルビ
270g 648円(惣700円)

㊟着日含め60日保証 ㊟小麦・大豆

11 ポイント

1377 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g 448円(惣484円)

8 ポイント

※2021年9月~2022年3月頃までの期間限定で、通常130gに+20g増量しています。■サイズノ130g+20g増量 ㊟着日含め30日保証 ㊟乳



辛さのなかに野菜や魚介の塩辛の
滋味が詰まったキムチ鍋が手軽に

1616 蔵

季節限定

8 ポイント

ミンさんの
キムチ鍋の素
160g 461円(惣498円)
※2月頃までの取り扱い予定。
㊟着日含め15日保証 ㊟小麦・大豆

1224 凍

宮本さんの
北海道真だら切身

240g(3切) 720円(惣778円)

㊟着日含め45日保証

10 ポイント



豆腐1丁を入れて温めるだけ。
辛さ控えめで挽肉もたっぷり

2031 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(惣538円)
㊟小麦・大豆

8 ポイント

1422 蔵

特撰 大地を守る会の
木綿豆腐

300g 215円(惣232円)

㊟着日含め3日保証 ㊟大豆

4 ポイント



マヨネーズのこくと
エビのうまみがマッチ



1630

特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ

300g 448円(惣484円)

※原料高騰のため、価格変更します。㊟卵

5 ポイント

1228 凍

エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)

200g 1,268円(惣1,369円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟えび

5 ポイント

鶏ムネ肉と鶏ガラスープの
うまみで箸がすすむ「鶏飯」



2051 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,298円(惣1,402円)

34 ポイント

2042

コクうま!田楽味噌
150g 598円(惣646円)

※3月頃までの取り扱い予定。㊟大豆

季節限定

10 ポイント

2023

有機ばたねり
芋こんにやく

250g 276円(惣298円)

㊟着日含め30日保証

5 ポイント

1326 凍

神山鶏ムネ肉

240g 458円(惣495円)

7 ポイント

3種の味噌をブレンドした
こく深い甘辛味噌で田楽を!



味噌&酒粕を混ぜ
豚肉を漬け込むだけ

漬けておいた豚肉を焼けば
香ばしくてこく深いメインが完成



6 ポイント

季節限定

1649 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)
500g 450円(惣486円)

※3月頃までの取り扱い予定。
㊟着日含め60日保証

大地うまみこい豚
ロースステーキ・トンカツ用

200g(2枚) 699円(惣755円)

1304 蔵

1305 蔵

300g(3枚) 1,045円(惣1,129円)

約15mm厚 ㊟着日含め2日保証

1304

13

ポイント

20

ポイント

からだケア

知る
飲む
食べる



新しい年も健やかに！ からだケアの一步、 健康習慣を始めませんか？

毎日食べるものでからだ
作られます。新しい年も健やかに！
国産有機原料だけで作られる青汁など、
どれも安心して始められる
健康習慣をご紹介します。



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。
これまでに商品開発やお買
い物サイトを担当。

全品
ポイント

おすすめ習慣 1 **健康応援オイル**

体内で作れないため自発的に摂取する必要があるオメガ3系脂肪酸[※]。アマニ油やインカインチオイルをサラダや納豆にかけると簡単に習慣化できます。
※出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

2060

51
ポイント

有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,800円(税1,944円)
※品質保持のため外袋付きでお届けします。

2061

50
ポイント

オーガニック
インカインチオイル
180g 1,720円(税1,858円)

加熱せずにそのまま

加熱OK!
新鮮なナッツのような香り

おすすめ習慣 2 **野菜ジュース**

こだわったのは、野菜本来の自然な甘み。毎日飲みたいくなるおいしさです。

1729

10
ポイント

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル
160g×10缶 1,550円(税1,674円)

1730

50
ポイント

箱売 160g×30缶 4,580円(税4,946円)

おすすめ習慣 3 **大豆×発酵にチャレンジ**

ヨーグルト感覚で食べられる豆乳食品

おから成分まで含んだ大豆の発酵飲料

1366

6
ポイント

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(税338円) ◎着日含め7日保証◎大豆

1365

33
ポイント

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,288円(税1,391円)
※よく振ってお飲みください。◎着日含め8日保証◎大豆

おすすめ習慣 4 **青汁**

4種の有機素材で作った飲みやすい青汁です

ヨーグルトにかけても

1663

30
ポイント

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) ◎着日含め9日保証◎乳

1372

5
ポイント

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 268円(税289円)

おすすめ習慣 5 **ノンカフェイン生活**

ミネラル豊富なルイボステイ

会津人参をはじめ国産素材8種をブレンド

2146

37
ポイント

ルイボス茶(有機栽培)増量パック
3.5g×55包 2,300円(税2,484円)
※1パックにつき23円を大地を守る会ルイボス基金として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。

2113

9
ポイント

清水薬草店の和漢ブレンド茶温(会津人参使用)
25g(10包) 900円(税972円)

おすすめ習慣 6 **植物性ミルク**

1L当たり約60〜64粒の有機アーモンドを使用

常温保存OKの豆乳。飲み切りサイズです

1755

11
ポイント

有機アーモンドドリンク
1000ml 730円(税788円)
※よく振ってからお飲みください。

1437

105
ポイント

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 3,888円(税4,199円) ◎大豆

一粒から始める健康習慣

ドロップで手軽にマヌカはちみつを

飲みやすく続けやすい国産ローヤルゼリー

パソコンなどを使う方の日々の習慣に

1672

49
ポイント

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ) MG110+
22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。

2108

96
ポイント

国産ローヤルゼリーカプセル
16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税6,893円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

1666

20
ポイント

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

肉厚で甘みがあり、とてもおいしいです。おかずの脇役というよりも、しっかりとおかずの一品になります。大のお気に入りです！
(いずみんさん)



甘みだけではなく、味も濃い！
わずかな期間しか味わえません

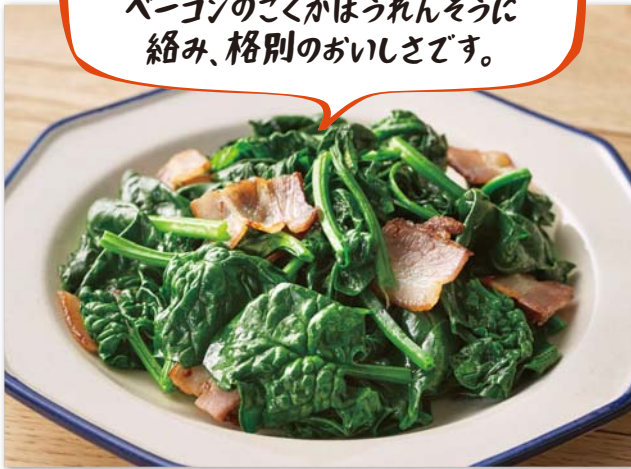
1050 蔵

寒ちぢみほうれんそう

200g 363円(税込392円)

④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県

ちぢみほうれんそうとベーコンのソテーでぜひ。ベーコンのこくがほうれんそうに絡み、格別のおいしさです。



濃い甘みがおいしい。ほうれんそうです。
葉が肉厚になり、うまみが増します。
油との相性が良いので、炒め物がおすすすめですよ。

お届けします。

「寒ちぢみほうれんそう」

この季節だけのお楽しみ、

ハウスでは栽培せずに、秋の種まきから収穫まで露地栽培一筋でやっています。



こちらもおすすすめの旬やさい



1115

トラブルがあった去年。今年は◎

キウイフルーツ

1115 180g 278円(税込300円)

1116 500g 638円(税込689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/館野 文雄、甘楽町有機農業研究会、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、山梨県、静岡県



今年はお豊作！
とろける舌ざわりです

1058

有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ

250g 483円(税込522円)

④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



ぎめ細やかな肉質の甘いかぶ

1039 かぶ

400g 298円(税込322円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/小野寺 孝一、つくば中根グループ、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県



30 ポイント

1016 蔵

寒ちぢみほうれんそう・200g

&有機・とろ〜り甘い!

下仁田ねぎ・250g

1セット 846円(税込914円)

■セット内容/寒ちぢみほうれんそう200g、有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ250g



20 ポイント

1017 蔵

寒ちぢみほうれんそう・200g

&キウイフルーツ・180g

1セット 641円(税込692円)

■セット内容/寒ちぢみほうれんそう200g、キウイフルーツ180g

夏のメロン栽培が終わったら、入れ替わりにハウスでかぶを育てています。この時期のかぶは、寒さに耐えて甘みがのり、ぎめ細やかな肉質。火の通りも早いので、煮物や炒め物に向いていますよ。

「殿様ねぎ」とも呼ばれる下仁田ねぎは加熱すると甘みとこくがしつかり、とろけるような食感をお楽しみいただけます。煮込むとうまみが出るので、スープでお召し上がりください。

「殿様ねぎ」とも呼ばれる下仁田ねぎは加熱すると甘みとこくがしつかり、とろけるような食感をお楽しみいただけます。煮込むとうまみが出るので、スープでお召し上がりください。



栃木県小山市 館野文雄さん



群馬県甘楽町 甘楽町有機農業研究会 吉田斉弘さん



茨城県八千代町 小野寺孝一さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参

1018 500g 398円(税430円) **毎週 9022**

1019 1kg 738円(税797円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、宮城県

もったいナイ

1020 もったいナイ・食べて応援 ふぞろい人参 2kg 880円(税950円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、宮城県



加熱しても崩れにくい！ グラタンや肉じゃがに

粘りのある肉質です。加熱しても崩れにくいので、グラタンはもちろん、肉じゃがなどの煮込み料理にも向いています。



北海道・金井さんのメークイン

1024 500g 398円(税430円)

1025 1kg 648円(税700円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

北海道のじゃがいも

1021 500g 332円(税359円) **毎週 9024**

1022 1kg 549円(税593円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/早坂清彦、金井 修一、他/北海道

もったいナイ

1023 もったいナイ・金井さんのわけありメークイン 1kg 453円(税489円)

※傷ありや皮荒れ、形のふぞろいなものなどをお届けします。④無/金井 修一/北海道

もったいナイ

もったいナイ・北海道のふぞろい男爵

1027 500g 266円(税287円)

1026 1kg 438円(税473円)

④有機、無/早坂清彦、他/北海道

北海道・金井さんの男爵

1028 500g 358円(税387円)

1029 1kg 578円(税624円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1030 500g 368円(税397円)

1031 1kg 588円(税635円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/平澤優、金井 修一、他/北海道

北海道の玉ねぎ

1032 500g 348円(税376円) **毎週 9026**

1033 1kg 588円(税635円) **毎週 9027**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/今利グループ、大作 幸一、もぐら会、他/北海道

じゃが玉人参セット

計1kg 698円(税754円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

もったいナイ

1035 もったいナイ・野菜セット 1セット(1〜3品目) 500円(税540円)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

大根

1036 1/2本 268円(税289円) **毎週 9029**

1037 1本 363円(税392円) **毎週 9030**

※一部太めのものが入る場合があります。(1036) ※上半分、下半分は選べません。(1037) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、瀬山 明グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県

1038 キクイモ

200g 438円(税473円)

れんこんのような歯ごたえ、ごぼうのような風味とほんのりとした甘み。生でも加熱しても美味。

④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1039 かぶ

400g 298円(税322円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。葉が付いているなら、ふりかけや味噌汁の具に。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/小野寺 孝一、つくば中根グループ、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県

濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか

1040 少量400g 368円(税397円)

1041 800g 589円(税636円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。

※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚野菜の会、堀田 信宏、常盤センター、他/茨城県、千葉県

1042 里芋

400g 433円(税468円)

④有機、無、減/吉沢 重造、藤川春雄、堀田 義明、他/茨城県、埼玉県、千葉県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ！ 単品注文より **お得なセット** です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(税1,382円)

1回のお届け ▶ **1006**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10 ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(税2,030円)

1回のお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20 ポイント**

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(税1,922円)

1回のお届け ▶ **1007**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15 ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(税2,570円)

1回のお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25 ポイント**

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット

畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20 ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(税3,002円)

1回のお届け ▶ **1012**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30 ポイント**

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット

畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(税2,786円)

1回のお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25 ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(税3,434円)

1回のお届け ▶ **1013**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35 ポイント**

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1014**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1043 長いも 350g 458円(税495円) ④無/常総センター、他/福島県、茨城県



1044 蔵ねばトロ大和いも 350g 578円(税624円) ④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1045 ごぼう 少量150g 268円(税289円) ④有機、無/常総センター、丸和、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、宮崎県



1046 蔵れんこん 350g 578円(税624円) ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1047 蔵加賀れんこん 270g 498円(税538円) 粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



毎週 9032 1049 蔵ほうれんそう 200g 326円(税352円) ④有機、無/深田 友章、つくば中根グループ、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、宮崎県、鹿児島県



アクが少ないから そのままサラダにしても

アクが少ない小松菜は、そのままサラダで楽しんでも美味。炒め物やおひたし、スープの具など、幅広いメニューに大活躍です。



毎週 9031 1048 蔵小松菜 200g 288円(税311円) ④有機、無/ふしちゃんファーム、鳥次 初枝、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



旬ならではの濃い味を シンプルにソテーで

葉がふっくらと肉厚で緑が濃く、甘みの強い品種。葉が地面に沿うように広がり、寒さにあたるごとに味が濃くなります。



④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県

1050 蔵寒ちぢみほうれんそう 200g 363円(税392円)



1051 蔵水菜 200g 323円(税349円) ④有機、無/福島わかば会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1052 春菊 150g 318円(税343円) ④有機、無/あゆみの会、小野寺 孝一、いわき夏井ふあーむ、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1053 蔵チンゲンサイ 200g 273円(税295円) ④有機、無/三枝 晃男、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



イメージ 1054 蔵薬物セット 1セット 500円(税540円) ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034 1055 長ねぎ 300g 298円(税322円) ※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、野原茂治、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1056 少量100g 239円(税258円) 1057 200g 356円(税384円) ④無、減/岡村グループ、飯塚一実、野原茂治、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1059 あまトロ深谷ねぎ 300g 388円(税419円) ④減/黒沢グループ/埼玉県



1060 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 278円(税300円) ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9033 1061 蔵ニラ 100g 258円(税279円) ④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



イメージ 1015 蔵鍋野菜きのこセット 1セット 790円(税853円) ■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1062 生姜 100g 328円(税354円) ④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1063 かおる三州生姜 200g 388円(税419円) 普通の生姜より小さめですが色・香り・味とも強め。おろして使うのにぴったりです。 ④減/千葉畑の会/千葉県



1064 青森のにんにく 100g 548円(税592円) ※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのもが入る場合があります。 ④無/留目 昌明、十和田ニンク生産組合/青森県



もったい ナイ 1065 もったいナイ・ふぞろいのにんにく(青森産) 100g 438円(税473円) ※形や大きさが揃いません。割れたものをお届けする場合があります。 ④無/留目 昌明/青森県



とろりとした食感が たまらない甘〜いねぎ

根が太く、ずんぐりとして食べごたえがあります。加熱するととろけるような舌ざわりに。甘みとこくが口いっぱい広がります。



④有機/JAS 1058 有機・とろ〜り甘い!下仁田ねぎ 250g 483円(税522円) ④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



JAS 1066 鹿児島有機葉のにんにく 100g 368円(税397円) ④有機/かごしま有機/鹿児島県



JAS 1067 有機青じそ 10枚 278円(税300円) ④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS 1068 有機パクチー 30g 318円(税343円) ④有機/ハーブスマン's/茨城県



いろいろな料理に。寒い冬は煮込んでも

千切り、炒め物、煮物といろいろな料理に使える万能野菜。加熱すると甘みが増します。寒い冬は煮込み料理で体の中から温かく。

④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



1075 **キャベツ**
1074 蔵 1/2コ 256円(送276円) **毎週 9037**
1075 1コ 368円(送397円) **毎週 9036**



炒め物にもどうぞ

サラダはもちろんシーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。
※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。
④有機、無、減/あっぱれ天恵、ティエラス、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

1069 **蔵 ブロッコリー**
1コ 398円(送430円)



1071 **蔵 サニーレタス**
1コ 298円(送322円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、あっぱれ天恵、ティエラス、他/茨城県、千葉県、愛知県



1072 **蔵 有機ロメインレタス**
1コ 298円(送322円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



毎週 9035
1070 **蔵 レタス**
1コ 382円(送413円)
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム/茨城県、静岡県、長崎県



1073 **蔵 グリーンリーフ**
1コ 286円(送309円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、丸和、他/茨城県、千葉県



1076 **芽キャベツ**
100g 398円(送430円)
④減/野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県



白菜がおいしい季節です

今の時季、寒さにあつた白菜は甘みが増しています。いろいろな料理でお試ください。
④無、減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1077 **ぎゅっと凝縮甘み白菜**
1077 蔵 1/4コ 253円(送273円)
1078 蔵 1/2コ 357円(送386円)



1079 **グリーンセロリ**
1079 200g 348円(送376円)
1080 徳用800g 780円(送842円)
※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/鳥越農園、他/福岡県、沖縄県



1081 **トマト**
400g 592円(送639円) **毎週 9038**
1082 800g 1,160円(送1,253円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④無、減/肥後あゆみの会、やさい耕房伊勢崎/群馬県、徳島県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



毎週 9039
1083 **ミニトマト**
150g 348円(送376円)
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



毎週 9040
1084 **きゅうり**
300g 413円(送446円)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、アビオスファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1085 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g 348円(送376円)
④有機、無、減/真南風の会、宮崎アグリアート、アビオスファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1086 **蔵 かぼちゃ**
450g 538円(送581円)
④有機、無/佐久ゆうきの会、真南風の会、楽園の果実、他/長野県、長崎県、沖縄県



1087 **蔵 いんげん**
100g 368円(送397円)
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、沖縄畑人村、他/長崎県、沖縄県



1088 **ぎんなん**
100g 398円(送430円)
④無/高生連/高知県



1089 **蔵 スナップえんどう**
100g 388円(送419円)
④有機、無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、ブルーファーム/長崎県、熊本県、沖縄県



1090 **蔵 有機かいわれ大根**
1束(可食部40g) 125円(送135円)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1091 **蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**
1束 146円(送158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9041
1092 **蔵 緑豆もやし(有機栽培種子使用)**
200g 81円(送87円)
送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



2001 **蔵 西の小松菜**
200g 356円(送384円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸、他/長野県、島根県、鹿児島県



2002 **蔵 西のほうれんそう**
200g 388円(送419円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機、他/島根県、鹿児島県



2008 **やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)**
5g(5本以上) 268円(送289円)
④有機/やさか共同農場/島根県



2009 **蔵 ホワイトマッシュルーム**
100g 338円(送365円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



2010 **凍 信州のブルーベリー(冷凍)**
100g 598円(送646円)
④無/増野/長野県



2003 **蔵 ルコラ**
50g 299円(送323円)
④有機、無/阪本吉五郎、啓一、川里 弘、他/東京都、島根県



2004 **蔵 有機ベビーリーフ**
40g 293円(送316円)
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



2005 **蔵 有機ベビーケール**
20g 228円(送246円)
④有機/寺岡有機/広島県



2006 **蔵 有機パセリ**
30g 198円(送214円)
④有機/大地と自然の恵み/高知県



2007 **なす**
200g 483円(送522円)
④減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん
野菜1~2品目 上限267円(送288円)

1回のみお届け **1774** 毎週お届け登録 **毎週 9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん
果物1~2品目 上限1,000円(送1,080円)

1回のみお届け **1775** 毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 上限600円(送648円)

1回のみお届け **1776** 毎週お届け登録 **毎週 9014**

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

りんごの王様「ふじ」



甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。
※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1094 ふじ(りんご)
1094 450g(2コ) 498円(※538円)
1095 800g(2コ以上) 783円(※846円)



香りも甘みもぎゅっ。驚きのおいしさ

香りも甘みもぎゅっと凝縮。その香りと甘みの濃さに驚きました、と毎年ご好評の声をいただくほど、人気のおいしさです。



1093 栃木のとちおとめ(いちご) 200g 892円(※963円)



1096 新農研の葉とらずふじ(りんご) 450g 498円(※538円)
1097 800g 813円(※878円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会/青森県



1098 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg 4,680円(※5,054円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会/青森県



1101 シナノゴールド(りんご) 少量450g 498円(※538円)
かための食感と甘さに酸味を加わった黄色いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、長野県

さわやかな香りの良さは王林ならでは



香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、長野県

1099 王林(りんご) 450g(2コ) 478円(※516円)
1100 800g(2コ以上) 768円(※829円)



1102 こうこう(りんご) 450g(2コ) 518円(※559円)
強い甘みとほのかな酸味が特徴。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※不作の影響で、外観について、例年より許容範囲を広げてお届けいたします。傷があるものもお届けする場合があります。
④減/新農業研究会/青森県



1103 もったいナイ・わけありりんご 900g 668円(※721円)
※形の悪いもの、傷あり、小さいものなど。品種はふじ、王林などです。※保存する場合は冷蔵庫へ。
④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1104 りんご食べ比べセット 1セット(3コ以上) 880円(※950円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうこうなどのなかから2種以上お届けします。
④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

旬の味覚を随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくはwebでご紹介!
QRコード



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

甘みと酸味の絶妙なバランス



甘いだけでなく、こくと酸味のバランスが良いみかんです。寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになっています。
④有機、無、減/川端 敬グループ、波村 郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県

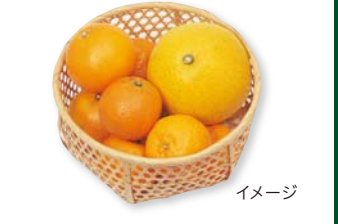
1105 温州みかん 400g 298円(※322円)
1106 800g 528円(※570円)



1108 冬のkokugamikan みはや 500g 506円(※546円)
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

日本各地から旬の柑橘をお届けします

おなじみの品種から珍しい品種まで、個性豊かな柑橘が楽しめます。旬の柑橘を食べ比べて、お好みの柑橘を探してみてください。



※106号～118号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。

1107 頒布会 かんきつめぐり 1口(全6回/各2～4種) 1,000円(※1,080円) ※総額6,000円(税込6,480円)



1111 レモン 80g(1コ) 193円(※208円)
1110 300g 462円(※499円)
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



1112 富有柿(個装) 380g(2コ) 461円(※498円)
1113 800g 906円(※978円)
④減/王隠堂農園/奈良県



1114 有機キウイフルーツ 250g 406円(※438円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。
④有機/甘菜町有機農業研究会、ジョイファーム小田原、他/群馬県、神奈川県、山梨県



1115 キウイフルーツ 180g 278円(※300円)
1116 500g 638円(※689円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。
④有機、無/館野文雄、甘菜町有機農業研究会、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、山梨県、静岡県



1117 アボカド 1コ(160g) 553円(※597円)
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。
④無/カラボ/メキシコ



1118 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 452円(※487円)
※本商品は1点につき14円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。
④有機/リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

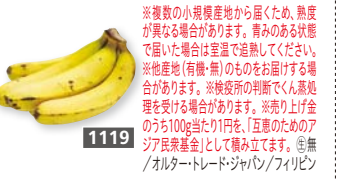


太陽をたっぷり浴びた香り豊かなぽんかん

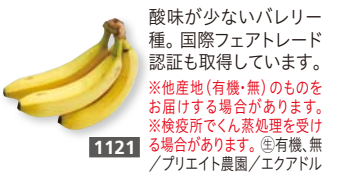
“波村さん”が大切に育てたぽんかんをお届けします。水はけの良い段々畑で太陽をたっぷり浴びた、香り豊かな柑橘です。



1109 熊本・波村さんのぽんかん 500g 506円(※546円)
④減/波村郁夫/熊本県



1119 バランゴンバナナ 500g 483円(※522円) 毎週 9018
1120 1kg 823円(※889円) 毎週 9019



1121 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 438円(※473円) 毎週 9020
1122 1kg 698円(※754円) 毎週 9021



1123 果物セット 2種以上 1,000円(※1,080円)
■セット内容/りんご、キウイ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

ソテーして醤油をたらすだけでも美味



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1124 国 生しいたけ(原木栽培)
100g **458円**(送495円)
毎週 9042



滋味豊かなまいたけは和風パスタの具材にも

かめばかむほど、じわりと滋味あふれるまいたけ。味に奥行きを出してくれるので、和風パスタの具材にもおすすめです。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046
1127 国 まいたけ
100g **276円**(送298円)



毎週 9044
1125 国 なめこ
120g **323円**(送349円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045
1126 国 洗いなめこ
100g **248円**(送268円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1128 国 ひらたけ
100g **248円**(送268円)
やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048
1129 国 ぶなしめじ
100g **248円**(送268円)
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1130 国 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **558円**(送603円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1131 国 エリンギ(きのこ)
100g **275円**(送297円)
④無/北村きのこ園/鳥取県



1132 国 ブラウンマッシュルーム
100g **338円**(送365円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ
1133 国 キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **563円**(送608円)
※キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキイロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村、菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1134 凍
北海道産 冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(送538円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1135 凍
九州産 冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **368円**(送397円)
宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)



1136 凍
北海道産 ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(送329円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県南町)



6ポイント
1137 凍
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(送451円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1138 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(送527円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1139 凍
九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **368円**(送397円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



1140 凍
山形県おきたま産の冷凍ちや豆
250g **538円**(送581円)



4ポイント
1141
だいでイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g **250円**(送270円)



4ポイント
1142
だいでイズ そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円**(送270円)

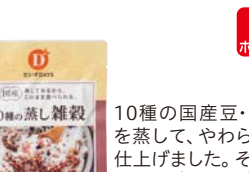


汁物や煮物に便利な使いやすい水煮

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。



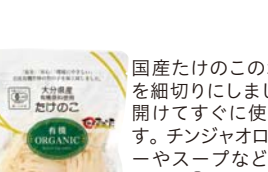
1146
国産竹の子水煮(カット)
120g **598円**(送646円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



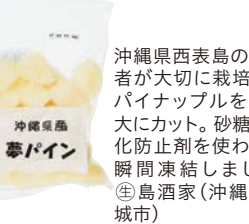
4ポイント
1143
だいでイズ そのまま使える10種の国産雑穀
70g **200円**(送216円)



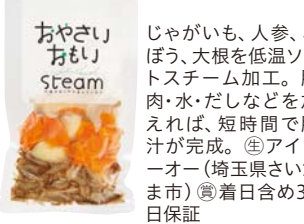
1144
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **554円**(送598円)



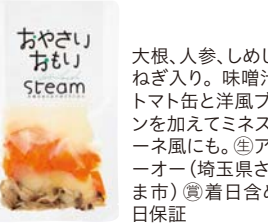
1145
大分県産有機竹の子細切り
80g **461円**(送498円)



1147 凍
西表島から冷凍カットパイナップル
200g **778円**(送840円)



1148 蔵
おやさいおもしteam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(送570円)



1149 蔵
おやさいおもしteam 味噌汁の具ミックス
150g **498円**(送538円)

はみだしコラム YU32さんのおすすめは「西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)」/もろもろの手間を考えると便利なので、なるべくストックしています。お弁当で一品足りないときは、さっと「おひたし」を作ったり、ラーメンやおそばなど、野菜のトッピングがほしいときにも重宝します。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。


3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

☑ お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

→ 登録方法の詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	3kg	5kg
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1,310円(惣1,415円)	2,420円(惣2,614円)	3,730円(惣4,028円)
	胚芽米		2,470円(惣2,668円)	3,810円(惣4,115円)
	玄米		2,350円(惣2,538円)	3,530円(惣3,812円)
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3,680円(惣3,974円)	3,760円(惣4,061円)	3,900円(惣4,212円)
	胚芽米		3,480円(惣3,758円)	3,980円(惣4,298円)
	玄米		3,700円(惣3,996円)	3,830円(惣4,136円)
有機東北ササニシキ ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3,900円(惣4,212円)	3,910円(惣4,223円)	3,910円(惣4,223円)
	胚芽米		3,700円(惣3,996円)	3,910円(惣4,223円)
	玄米		3,630円(惣3,920円)	3,630円(惣3,920円)
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	3,900円(惣4,212円)	3,980円(惣4,298円)	3,980円(惣4,298円)
	胚芽米		3,700円(惣3,996円)	3,980円(惣4,298円)
	玄米		3,700円(惣3,996円)	3,980円(惣4,298円)
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県	無洗米	3,830円(惣4,136円)	3,910円(惣4,223円)	3,910円(惣4,223円)
	胚芽米		3,910円(惣4,223円)	3,910円(惣4,223円)
	玄米		3,630円(惣3,920円)	3,630円(惣3,920円)

おいしさ厳選米(減)		1.5kg	3kg	5kg
新潟コシヒカリ ④減/ゆき、他/新潟県	白米	990円(惣1,069円)	2,930円(惣3,164円)	2,930円(惣3,164円)
	玄米		2,730円(惣2,948円)	2,730円(惣2,948円)
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg 2,960円(惣3,197円)	4.5kg 2,960円(惣3,197円)	4.5kg 2,960円(惣3,197円)
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg 2,930円(惣3,164円)	5kg 2,930円(惣3,164円)	5kg 2,930円(惣3,164円)
	胚芽米		3,000円(惣3,240円)	3,000円(惣3,240円)
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg 920円(惣994円)	1.5kg 920円(惣994円)	1.5kg 920円(惣994円)
	無洗米	5kg 2,800円(惣3,024円)	5kg 2,800円(惣3,024円)	5kg 2,800円(惣3,024円)
	胚芽米		2,850円(惣3,078円)	2,850円(惣3,078円)
	玄米		2,880円(惣3,110円)	2,880円(惣3,110円)

今週の米(有機・無)

有機岩手 銀河のしずく

1151 無洗米 白米 2kg 1,700円(惣1,836円)

1152 胚芽米 2kg 1,710円(惣1,847円)

粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手県から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1176 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(惣1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、石川県、新潟県、長野県、群馬県

有機やまろくコシヒカリ

1180 白米 2kg 1,530円(惣1,652円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

動物性肥料不使用有機つがるロマン

1181 白米 5kg 3,630円(惣3,920円)

「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機北海道ななつぼし

1182 白米 5kg 3,850円(惣4,158円)

1183 七分 5kg 3,850円(惣4,158円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1184 白米 5kg 3,920円(惣4,234円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

もったいナイ・米

2011 白米 5kg 3,460円(惣3,737円)

品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④無/大地を守る会の生産者

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1185 白米 5kg 2,680円(惣2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

高知コシヒカリ(無洗米)

1186 無洗米 白米 5kg 2,880円(惣3,110円)

南国高知県の高生連・富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県

宮城ササニシキ

1187 白米 5kg 2,800円(惣3,024円)

1188 七分 5kg 2,800円(惣3,024円)

1189 玄米 5kg 2,600円(惣2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

高知ミルククイーン

1190 白米 5kg 2,930円(惣3,164円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

1191 白米 5kg 2,900円(惣3,132円)

1192 七分 5kg 2,900円(惣3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

1193 有機もち米白米 白米 2kg 1,750円(惣1,890円)

1194 予約 北海道十勝の味噌用完熟大豆

1kg 978円(惣1,056円)

農業に頼らず栽培した大豆を、畑で完熟させて収穫しています。お届け時期注意!1月24日~28日のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④無/平澤優/北海道⑦大豆

1195 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 580円(惣626円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

1196 北海道の黒豆

250g 730円(惣788円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤優、他/北海道⑦大豆

1197 国産有機皮付もち麦

250g 980円(惣1,058円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1198 熊本ゆのまえ産もち麦

350g 1,100円(惣1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊きだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久米市)

1199 ハトムギ(北のはと)粒

200g 1,700円(惣1,836円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

1200 豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(惣2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊きただけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑦着日含め45日保証⑦大豆

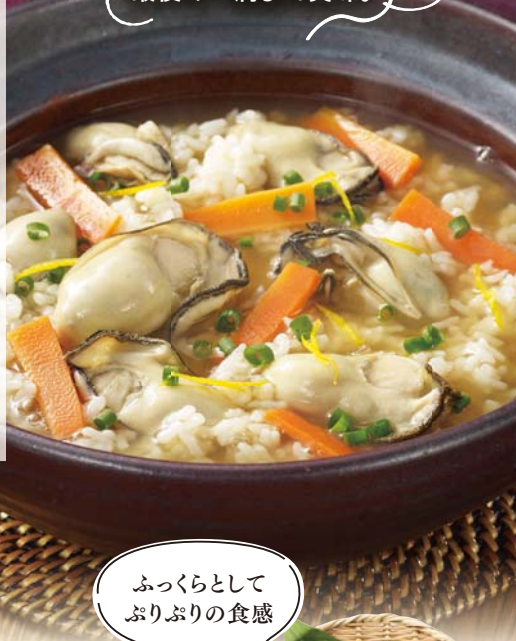
お正月明けの
ごちそう疲れに

ほっこりメニュー



滋味あふれる
カキ雑炊鍋

食べ過ぎた体にやさしい
カキのうまみがしみたごはん。
滋味が溶けたスープは
最後の一滴まで美味。



ふっくらとして
ぷりぷりの食感

1234 円

広島産冷凍かき(加熱用)
200g 760円(税821円)
■漁場/広島県④広島県漁業協同組合
(広島県広島市)

北海道の定番
石狩鍋

北海道産の新鮮な秋鮭を主役に、
北海道の郷土料理をこっくりと。
味噌ベースの味付けに
“ほっ”と心が和みます。



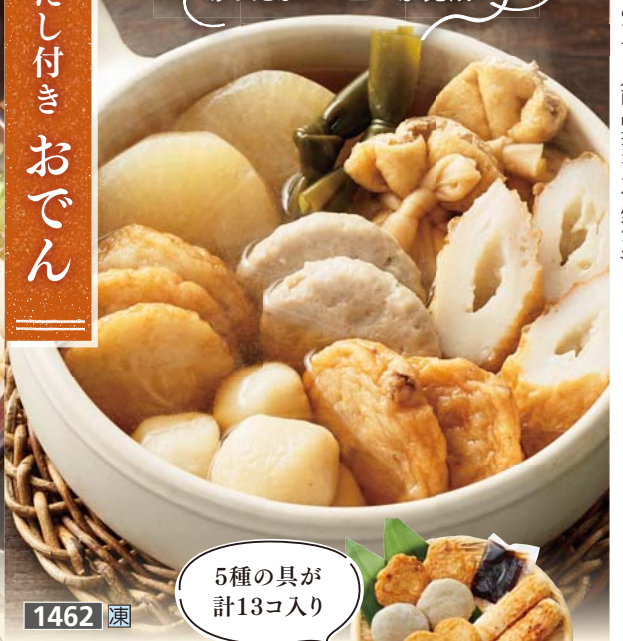
アレンジしやすい
無塩タイプです

北海道産秋鮭切身

1211 円
140g(2切) 690円(税745円) 26 ポイント
1212 円
210g(3切) 920円(税994円) 36 ポイント
■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

本格だし付き
おでん

原材料を厳選して作り上げた、
かまぼこ店自慢のおでん種たち。
添付のだしで煮るだけで
あったかメニューが完成!



5種の具が
計13コ入り

1462 円

別所自慢の
おでん種セット(だし付)
1セット 1,290円(税1,393円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃんのお天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

季節
限定

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1202 円

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 600円(税648円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

刺身



1203 円

網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g 758円(税819円)
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1201 円

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ
100g×2パック 1,480円(税1,598円)

焼き加減が良く、
なんといっても新鮮!

「薫焼き鰯タタキ」が大好物で、よくいただいています。なんといっても新鮮! 生ぐささも少なくともとてもおいしかったです。
(かわちゃんさん)



1204 円

包丁いらすのびさば(スライス)
130g 647円(税699円)
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのペサバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



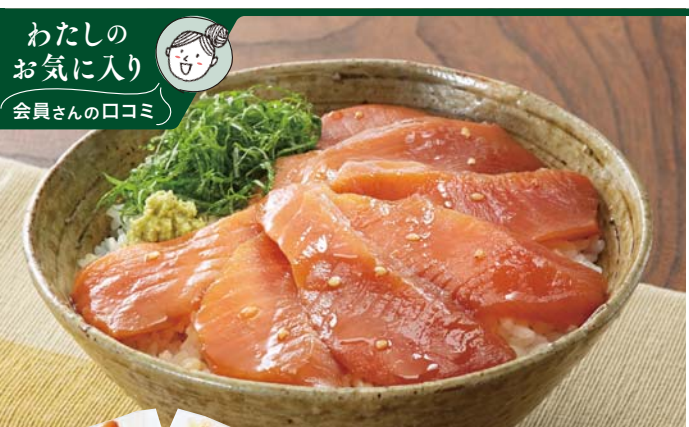
1205 円

地あじ酢ペ
200g(100g×2パック) 740円(税799円)
アジのうまみが生きるよう、浅漬けの酢ペにしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1206 円

こはだ酢じめ
100g 450円(税486円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くめうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1208 円

忙しいときの
お助けメニューです!
いつも炊き立てのごはんにのせて、大葉や海苔をトッピングして食べています。料理がしたくないときのお助けメニューです。
(キョコタンさん)

忙しいときの
お助けメニューです!

いつも炊き立てのごはんにのせて、大葉や海苔をトッピングして食べています。料理がしたくないときのお助けメニューです。
(キョコタンさん)



1207 円

まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1209 円

鮭香草じめ
70g 649円(税701円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]



1210 円

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,280円(税1,382円)
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

切身



1211 円

北海道産秋鮭切身
140g(2切) 690円(税745円)
オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証



1212 円

北海道産秋鮭切身(3切)
210g(3切) 920円(税994円)
北海道産の天然鮭で身質の良い新鮮な雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証



1214 円

もったいナイ魚・国産白身の薄塩味切身
200g 537円(税580円)
淡泊な味わいが魅力のシラを調理しやすい薄塩に仕上げています。そのまま焼いたり、揚げ物にしても美味。■漁場/国内④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証

商品担当より
季節がらなのか、わが家に立派なサイズの大根がたまってしまっって、なかなか消費が追いつかないという事態に。そこで、じゃがいもの代わりにピーフシチューに入れてみました。すると、加熱されてとろとろになった大根と牛肉の脂身が良い具合に絡まって、大変おいしくございました。大根が余ったときはシチューに使う。おすすめですよ!(商品担当 及川浩之)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



14 ポイント

1213 凍
ひとしお
一塩紅鮭切身
180g(2切) **910円**(**983円**)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

ちょうど良い塩気でごはんがすすむ

☑ 塩気がちょうど良く、ごはんがすすみます。毎回注文しています。とてもおいしいです。(パトラさん)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



8 ポイント

1217 凍
金華さば切身
140g(2切) **600円**(**648円**)

宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を、切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証

レビューを参考にしたらおいしかったです

☑ 皆さんのレビューを見て、いろいろと試しています。軽く塩を振ってから焼いて、たっぷりの大根おろしを添えていただきました。(ルさん)



1215 凍
骨取り真あじ三枚おろし
180g(2枚以上) **555円**(**599円**)

豊洲市場に入荷する鮮魚を厳選し、鮮魚から腹骨・中骨を取り、三枚おろしにしました。塩焼きやフライに。■漁場/長崎県④倉田商店(東京都江東区)◎着日含め60日保証



1216 凍
骨取り真さば切身
150g(3枚) **580円**(**626円**)

国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1221 凍
目利きの旬魚 うす塩味本さわら切身
160g(2切) **920円**(**994円**)

1尾2~3kgを超える脂のりの良いサワラを切身にし、薄塩で仕上げました。肉厚で甘みがあり、食感はずっと。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)◎着日含め45日保証

さすが目利き。良いものをていねいに

☑ 身がしっかりしていて、美しい断面。塩焼きでいただきましたが、ぷりっとしていて、上品な脂のり。藻塩の塩味もまろやかで、大変おいしくいただきました。(aiaiさん)



1218 凍
金華さば一汐切身
240g(2切×2パック) **667円**(**720円**)

うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



1222 凍
からすかれいの一口切身
180g(6切以上) **599円**(**647円**)

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



1219 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
220g(8切以上) **500円**(**540円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



1223 凍
子持浅羽かれい
240g(2切) **668円**(**721円**)

新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ペーリング海④一翠(千葉県千葉市)◎着日含め45日保証



1220 凍
北海道厚岸産のさんま(2尾)
250g(2尾) **659円**(**712円**)

1尾約130g前後の大きめのサンマです。脂のりが良く、わたのほろ苦さも魅力。濃厚な味わいが楽しめます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1224 凍
宮本さんの北海道真だら切身
240g(3切) **720円**(**778円**)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1225 凍
骨取りぶり(わらさ)切身
140g(2切) **554円**(**598円**)

程よく脂のり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)◎着日含め60日保証

甜面醤のプレゼントが付いています



15 ポイント

1227 凍
【甜面醤プレゼント付】するめいかリングカット
1セット **630円**(**680円**)

甜面醤の使い切りパック付き。スルメイカの炒め物に、甜面醤のこくが好相性です。■セット内容/するめいかリングカット200g、【使い切りパック】甜麵醬15g◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

エビ・カニ・貝類



1228 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1229 凍
尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー)
160g(11尾以上) **1,076円**(**1,161円**)

尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



22 ポイント

1230 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
360g **1,380円**(**1,490円**)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび

もう一品ほしいときのお助け食材に

☑ 活用法は無限大。最近のお気に入りには、茶碗蒸しの具材にすることです。常備しておく、困ったときのお助け食材となります。(にっしーさん)

あったかクラムチャウダーで



10 ポイント

1231 蔵
活あさり(真空パック)
300g **629円**(**679円**)

国内主産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎着日含め2日保証



1231 蔵
活あさり(真空パック)
300g **629円**(**679円**)



8 ポイント

1232 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **550円**(**594円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖産④イトハラ水産(島根県松江市)

季節限定



1233 蔵
広島産かき(加熱用)
140g **718円**(**775円**)

栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※3月頃までの取り扱いです。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市)◎着日含め3日保証



1234 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
200g **760円**(**821円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



11 ポイント **もったいナイ**

1235 凍
もったいナイ魚・規格外冷凍かき
300g **760円**(**821円**)

小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった島産カキです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1236 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **498円**(税538円)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め10日保証



1237 凍
山陰産真あじ開き
 160g(2枚) **480円**(税518円)
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1238 凍
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **620円**(税670円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真さばを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め40日保証



1239 凍
北海道産白真ほっけ三枚おろし一夜干し
 200g(2枚) **620円**(税670円)
 脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1243 凍
わが家の冷凍庫の必需品です
 脂のりも良く、フライパンで焼くとふんわりした食感で、醤油とみりんの味加減も絶妙です。わが家の冷凍庫の必需品です。(プーIVさん)

脂のりも良く、フライパンで焼くとふんわりした食感で、醤油とみりんの味加減も絶妙です。わが家の冷凍庫の必需品です。(プーIVさん)



1240 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,180円**(税1,274円)
 北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1241 凍
山陰産 のどぐろ開き(中)
 200g(2枚) **1,598円**(税1,726円)
 山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1242 凍
伊豆下田水揚げ老舗干物屋島源の金目鯛天日干し
 270g **2,220円**(税2,398円)
 皮にパリッと焼きめが付くくらい焼き、ふっくらうまみのある身の部分と一緒に堪能してください。■セット内容/半身135g×2枚■漁場/静岡県下田港④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1244 凍
山口県産あなごみりん醤油干し
 120g(2切) **924円**(税998円)
 肉厚で脂のりが良いアナゴを醤油・砂糖・味の母で味付けて干し上げました。香ばしく焼いてどうぞ。■漁場/山口県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



1245 凍
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **925円**(税999円)
 脂のりも良く、フライパンで焼くとふんわりした食感で、醤油とみりんの味加減も絶妙です。わが家の冷凍庫の必需品です。(プーIVさん)



1246 凍
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,330円**(税1,436円)
 やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1247 凍
冷凍とは思えないほどおいしかったです
 身はふんわりやわらかく、冷凍とは思えません。くさみもなく味付けもほんのり甘くて、大変おいしくいただきました。(ぼっちゃん)

冷凍とは思えないほどおいしかったです



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1248 凍
想像以上のおいしさにびっくりしました!
 料亭で出てきてもおかしくないほど、おいしかったです。西京焼きはデパ地下のお惣菜でよく買い求めていたが、完全に鞍替えしました!(ぺんぎん夫婦さん)

想像以上のおいしさにびっくりしました!



1249 凍
土佐沖一本釣り・船上活べり味噌醤油漬
 140g(2切) **900円**(税972円)
 土佐沖で一本釣りし、船上で活べ処理した程よい脂のりの天然ブリを、やさしい味の味噌醤油に漬け込みました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1250 凍
天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **730円**(税788円)
 東シナ海で漁獲した、やわらかな天然ブリを、有機玄米塩麹に漬け込みました。夕食やお弁当にどうぞ。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)◎着日含め45日保証



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1252 凍
子どもにも食べさせたい塩麹のやさしい味
 1歳の魚好きの子ども用にも買いました。やわらかくて濃過ぎず、塩麹のやさしい味がします。(すうさんさん)

子どもにも食べさせたい塩麹のやさしい味



1251 凍
金華さばみりん醤油漬
 240g(2切×2パック) **590円**(税637円)
 甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1253 凍
北海道産秋鮭利休漬
 140g(2切) **740円**(税799円)
 北海道産の鮭を白味噌に漬け込みました。醤油と味の母にごまをたっぷり入れ、香ばしい焼き上がりに。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1254 凍
じっくり熟成新潟県産すずき味噌漬
 140g(2切) **820円**(税886円)
 スズキは上質な白身が美味。新潟の越後味噌にじっくり漬け込み、うまみを引き出しました。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



1255 凍
やりいか生姜醤油漬
 160g **498円**(税538円)
 日本海産のヤリイカを生姜醤油に漬け込みました。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば主菜にも。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1256 凍
辛子明太子
 60g **670円**(税724円)
 ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



だしで美味！昆布問屋が作る辛子明太子

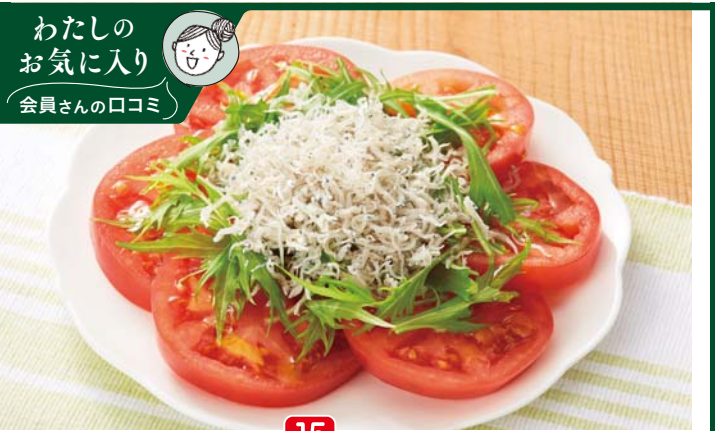
昆布だしで魚卵特有のにおいを抑え、うまみを加えました。ごはんのおともはもちろん、パスタや卵料理に。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1257 凍
昆布漬辛子明太子
60g 600円(惣648円)



1258 凍
塩たらこ
70g 680円(惣734円)

良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

15 ポイント
たっぷり使えて満足。
長年愛用しています

☑ もう何年も愛用しています。たっぷり入っているのので、いろいろな用途に思いきり使えて、とても便利です。
(おゆきさん)

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志漁場④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤着日含め10日保証[生食可]

1261 蔵
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,050円(惣1,134円)



1259 凍
塩たらこ切り
120g 833円(惣900円)

一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1260 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(惣300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



1262 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 548円(惣592円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1263 凍
きざみめかぶ
50g×4パック 518円(惣559円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1264 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g 448円(惣484円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜 湯せんだから焦がす心配なし

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1265 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 647円(惣699円)



1266 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 588円(惣635円)

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1267 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 590円(惣637円)

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 蔵
あたためるだけ簡単八戸前沖さば味噌煮(冷蔵)
220g(110g×2パック) 555円(惣599円)

八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸前沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港④タイム缶詰(若手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦大豆



1271 凍
本格中華の味わい。ごはんもすすみます

やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。

■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1272 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) 665円(惣718円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1273 凍
野菜をくわえて 知床産鮭ちゃんちゃん焼き
鮭切身140g(2切)、味噌タレ100g 906円(惣978円)

オホーツク海で育った鮭の切身と味噌タレのセットです。お好みの野菜で「ちゃんちゃん焼き」がさっと作れます。■漁場/オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1274 凍
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) 598円(惣646円)

フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦



1269 凍
北海道産真いわし蒲焼
75g(3切以上) 498円(惣538円)

北海道で水揚げされた大型のいわしを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1270 凍
限定350
目利き厳選 6種の海鮮寄せ鍋セット
870g(6種) 2,980円(惣3,218円)

■セット内容/トゲクリガニ1杯約170g、むき牡蠣6コ約160g、いわしすり身150g、シヨウサイフ切り身約150g、塩鮭切り身約120g、プランチホタテ3コ約120g④豊洲漁産直市場(東京都大田区)⑤着日含め60日保証⑦かに



1272 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) 665円(惣718円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1273 凍
野菜をくわえて 知床産鮭ちゃんちゃん焼き
鮭切身140g(2切)、味噌タレ100g 906円(惣978円)

オホーツク海で育った鮭の切身と味噌タレのセットです。お好みの野菜で「ちゃんちゃん焼き」がさっと作れます。■漁場/オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1274 凍
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
150g(6切以上) 598円(惣646円)

フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦



1275 凍
もったいナイ魚・国産白身フライ
210g 537円(惣580円)

新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用にした。薄塩水に漬けているので、ふくらみやすいに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1276 凍
もったいナイ魚・キハダまぐろ青海苔フライ
170g(6切以上) 675円(惣729円)

小型のキハダマグロに衣を付け、青海苔を混ぜて香ばしい風味に。フライパンで揚げ焼きできます。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1277 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(固形量110g、タレ100g) 598円(惣646円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1278 凍
野菜をくわえて まぐろの酢豚風
175g(固形量75g、タレ100g) 528円(惣570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。お好みの野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1282 凍
冷凍短角牛切落とし
 150g **1,202円**(**1,298円**)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1283 蔵
短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(**1,689円**)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1279 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
 180g **1,480円**(**1,598円**)
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

この薄さが
とても良いです

☑ 1枚1枚はがれやすく大きさもちょうど良いです。ささっとフライパンで焼いて、ぽん酢と大根おろしで食べるのが最高です。

(なつみかんさん)



1284 蔵
短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1285 蔵
短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(**1,483円**)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1286 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(**1,321円**)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



いつもの牛丼を ちょっと特別に

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。

約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1281 蔵
短角牛牛丼用うす切り
 180g **1,434円**(**1,549円**)
1280 蔵 徳用
 300g **2,350円**(**2,538円**)



1287 蔵
短角牛小間切れ
 150g **1,089円**(**1,176円**)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1288 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
 200g **1,080円**(**1,166円**)
 脂肪分が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。*真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め2日保証



1289 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
 160g **1,580円**(**1,706円**)
 バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



1290 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(**1,095円**)
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦着日含め60日保証



1291 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(**941円**)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦着日含め60日保証



1292 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **424円**(**458円**)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)



毎週 9053
1293 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(**732円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。*真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1294 凍
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
 200g **888円**(**959円**)
 阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm ㊤うぶやま村あか牛の会・山形黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他)



毎週 9055
1295 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(**745円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



1297 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 300g **1,130円**(**1,220円**)
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他)



1298 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **665円**(**718円**)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。*量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **488円**(**527円**)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 300g **850円**(**918円**)
 大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他)



1301 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **699円**(**755円**)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚 豚丼用うす切り
 200g **578円**(**624円**)
 豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1303 凍
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 200g **553円**(**597円**)
 大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他)

大地を守る会のお肉は
信頼度が高いです

☑ 常備食材の一つ。チンジャオロースや野菜炒めにとっても便利です。

(kyaracoさん)



1304 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **699円**(税755円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1305 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(税1,129円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **887円**(税958円)
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



火が通りやすく、解凍や切る手間も不要

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



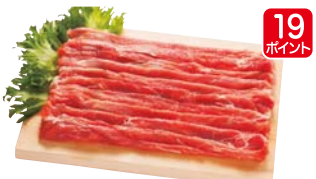
1315 凍
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **583円**(税630円) **9**ポイント



1316 凍 徳用
400g **1,110円**(税1,199円) **19**ポイント



限定 300
1307 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(税927円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1308 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(税1,058円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **699円**(税755円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1310 蔵
徳用大地うまみこい豚すき焼用
400g **980円**(税1,058円)
モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1311 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,290円**(税1,393円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g **980円**(税1,058円)
煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにしてどうぞ。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(税1,078円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



毎週 9056
1314 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(税538円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



毎週 9052
1317 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(税459円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



いつもの餃子がぷりっとジューシーに

8ポイント
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証

1318 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **458円**(税495円)



毎週 9057
1319 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(税459円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1320 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **820円**(税886円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058
1321 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(税678円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1322 凍
鶏モモ肉(秋川)
200g **510円**(税551円)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1323 凍
【コチュジャンプレゼント付き】ヤンヨムチキンに神鶏モモ肉
1セット **748円**(税808円)
お値段はそのまま、今週限定で使い切りパックのコチュジャンプレゼント付きです。お見逃しなく。■セット内容/神鶏モモ肉300g、【使い切りパック】コチュジャン20g ㊦大豆



1324 凍
徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g **1,030円**(税1,112円)
若鶏のモモ肉を一枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。㊤秋川牧園(山口県山口市)



9ポイント
1325 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(税570円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



7ポイント
1326 凍
神鶏ムネ肉
240g **458円**(税495円)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



17ポイント
1327 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **648円**(税700円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



17ポイント
1328 凍
徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **998円**(税1,078円)
必要な分だけ取り出せます。唐揚げのほか、ソテー、煮物にも。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



15ポイント
1329 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(税970円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

さっぱりとした和え物やサラダにどうぞ



11ポイント
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1330 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(税734円)

骨からしみ出るうまみで料理をおいしく



骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1331 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **500円**(税540円)



限定 500
1332 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g **907円**(税980円)
モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1333 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ)×4パック **1,848円**(税1,996円)
牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



1334 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **648円**(税700円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1335 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **628円**(税678円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1341 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g **739円**(税798円)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1345 蔵
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g **498円**(税538円)
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1340 蔵
野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切(中津)
200g **598円**(税646円)
健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め2日保証⑦小麦・大豆

おいしくて何度も
リピートしています

いつも玉ねぎだけ加えて食べていますが、追加の味付け不要でボリュームもあり、とてもおいしいです。生姜焼き丼にしても。
(Misyさん)



1336 凍
大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用)
160g(1人前) **698円**(税754円)
砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚④中津ミート(神奈川県相模原市)⑦小麦



1337 凍
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) **898円**(税970円)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④中津ミート(神奈川県相模原市)⑦小麦

フライパンで蒸し焼きするだけで本格派



1342 凍
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g **898円**(税970円)
鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイスながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦乳



1346 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g **554円**(税598円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1347 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g **478円**(税516円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1343 凍
塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **720円**(税778円)
鶏ムネ肉を特製塩麴に漬け込みました。火を通してもしっかりやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

手間もかからず、
しっとりやわらか

袋ごと鍋に入れて5分ほどゆで、そのままスライスしていただきました。手間もかからず、しっとりやわらかでおいしかったです。
(シフォンさん)



1338 凍
秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) **1,400円**(税1,512円)
健康な若鶏のぶつ切り肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。このあるスープと若鶏のうまみを満喫してください。■セット内容/鶏モモムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1339 凍
秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)
1セット(約3人前) **1,400円**(税1,512円)
健康な若鶏のモモムネ肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。あっさりとした塩味のスープが、鶏肉のおいしさを引き出します。■セット内容/鶏モモムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

ハム・
ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1344 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g **598円**(税646円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1348 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
120g **369円**(税399円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1349 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー
120g **460円**(税497円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑧着日含め7日保証

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産平飼卵



1353 蔵 6コ **398円**(税430円) 毎週 9064
1354 蔵 10コ **628円**(税678円) 毎週 9065

大地を守る会の平飼卵

1355 蔵 6コ **348円**(税376円) 毎週 9066
1356 蔵 10コ **538円**(税581円) 毎週 9067

1357 蔵 毎週 9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **648円**(税700円) 10コ
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



1350 蔵 毎週 9126
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **388円**(税419円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1351 蔵 毎週 9063
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **388円**(税419円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証

絹挽き生地でぷりっとした食感



1352 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g **646円**(税698円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳:非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用、
低温殺菌もしくは
パスチャライズ製法

チーズ:ナチュラルチーズ
のみ。乳化剤不使用



6ポイント
毎週 9093
1358 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 368円(税397円)



5ポイント
毎週 9073
1360 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 348円(税376円)

ヨーグルトやトッピングで、朝食に栄養をプラス



5ポイント
毎週 9081
1370 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円(税322円)



5ポイント
毎週 9085
1375 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 341円(税368円)



15ポイント
毎週 9092
1359 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 308円(税333円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさらさらとした味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモタイプで、72℃15秒の短時間殺菌。④お徳用(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤新生酪農(長野県安曇野市)⑥着日含め4日保証⑦乳

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで種やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑤着日含め8日保証⑦乳

2ポイント
毎週 9075
1361 蔵
那須の美味しい低温殺菌牛乳
1000ml 338円(税365円)

2ポイント
毎週 9076
1362 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 370円(税400円)

特選品質
毎週 9072
1363 蔵
特選 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 315円(税340円)

33ポイント
毎週 9428
1365 蔵
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,288円(税1,391円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

6ポイント
毎週 9089
1366 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(税338円)

6ポイント
毎週 9082
1367 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円(税373円)

5ポイント
毎週 9078
1368 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 398円(税430円)

5ポイント
毎週 9079
1369 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 517円(税558円)

5ポイント
毎週 9084
1372 蔵
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 268円(税289円)

5ポイント
毎週 9083
1371 蔵
飛騨ヨーグルト
400g 292円(税315円)

5ポイント
毎週 9091
1373 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 313円(税338円)

毎週 9088
1374 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ 398円(税430円)

毎週 9086
1376 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

8ポイント
隔週 9423
1377 蔵
期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレットタイプ)
150g 448円(税484円)

15ポイント
1378 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円(税1,026円)

1379 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 1,700円(税1,836円)

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

1380 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 680円(税734円)

1381 蔵
小林牧場物語 カリッとゴーダ
35g 600円(税648円)

1379 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのもよヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

国産小麦粉の風味を楽しめるシンプルな味わい

※ランキング集計期間：2020年140号～2021年113号

全品
ポイント



ザクセンのパン部門
1位

限定1500 毎週9094
1387

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 338円(送365円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑥小麦



サラのパン部門
1位

毎週9098
1390

サラの白神ソフトフランス
1コ 389円(送420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



冷凍パン部門
1位

1408 凍
415

自然解凍で便利!もちもち手のばしナ
210g(3枚) 415円(送448円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑥小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット

今回は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンパン(1コ)
- マスカットレーズンパン(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 657円(送710円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1382 毎週9090

単品で取り扱いのないパンを3～4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

パン・ジャム バターなど

- ✓パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓バター：原乳は国産生乳が原則



限定500 毎週9099
1383

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 494円(送534円)

国産全粒粉にパンを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな味を堪能できます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑥小麦



限定800 毎週9097
1384

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 475円(送513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑥小麦



限定500
1385

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 438円(送473円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑥小麦



限定600 毎週9096
1386

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 351円(送379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑥小麦



5ポイント 最近登場
1388

ザクセンのライ麦パン
4枚 320円(送346円)

国産の小麦粉、小麦全粒粉、有機ライ麦粉を使用。ライサワーのさわやかな酸味がはさむ具材の味を引き立てます。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑥小麦



1391

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ 448円(送484円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



毎週9100
1392

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 369円(送399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳



1393

サラの香ばしくみパン
1コ 410円(送443円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め2日保証⑥小麦



1394

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 398円(送430円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



8ポイント
1395

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 453円(送489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑥小麦・乳



1396

サラのふんわり北海道産チーズクッペ
1コ 468円(送505円)

やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳



1397

サラの黒糖とレーズンのパン
1コ 447円(送483円)

沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・卵・乳



限定2000
1398

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ 438円(送473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少としたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



8ポイント
1399

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ 438円(送473円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



もちり食感の 全粒粉のフランスパン

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



8ポイント 最近登場
1389
有機全粒粉のコンプレ
1コ 470円(送508円)



8ポイント 季節限定
1400

サラのコーンマヨネーズパン
2コ 458円(送495円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・卵・乳



1401

ココアブレッド
1コ 399円(送431円)

パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦



季節限定
1402

サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 498円(送538円)

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳



限定700
1403

ザクセンのシナモンロール
2コ 498円(送538円)

ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳



生地とごまあんの相性ぴったり

9ポイント

黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦

1404
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 535円(送578円)

冷凍パン



限定 384
1405 凍
北海道牧草ロールバター・香るリッチなクロワッサン
4コ **832円** (税899円)
北海道産小麦粉を使った、牧草ロールのような形状のパン。焼くとサクッと香ばしくバターが香ります。④満寿屋商店(北海道音更町) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳

野菜やハムと合わせてサンドイッチに

8 ポイント



1406 凍
ライ麦ベグル(北海道産ライ麦使用)
2コ **488円** (税527円)
国産小麦と北海道産のライ麦を使用。シンプルな味わいで、野菜やハムと合わせたベグルサンドがおすすめです。④TRUST(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦



1407 凍
トライベッカベガリーの冷凍シナモンズベグル
3コ **637円** (税688円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカベガリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

バター・ジャムなど



1409 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **540円** (税583円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



限定 400
1410 蔵
南箱根の厳選バター
180g **998円** (税1,078円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳



1411 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **600円** (税648円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳



1/4週 9427
1412 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **298円** (税322円)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。※原料高騰のため、価格変更します。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳・大豆



1413
いちごバター(有機いちご使用)
140g **575円** (税621円)
有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバター風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑥乳



1414
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **415円** (税448円)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。※原料高騰のため、価格変更します。④丸和油脂(東京都品川区) ⑥乳・落花生・大豆



68 ポイント

1415
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円** (税2,980円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1416
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円** (税1,850円)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1417
アレガニ 有機メープルシロップ
330g **1,200円** (税1,296円)
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーステイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

2017
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円** (税518円)

2018
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーレード
220g **600円** (税648円)

2019
ブルーベリージャム
140g **609円** (税658円)

2020
国産百花蜜 ハンディボトル
300g **2,000円** (税2,160円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2021
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,550円** (税1,674円)
※1歳未満乳児の食用不可。

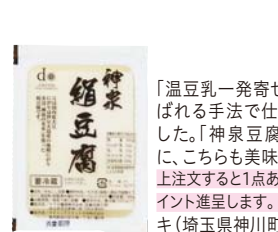
2022
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **750円** (税810円)
※1歳未満乳児の食用不可。

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1419 蔵
北海道大豆の豆腐セットA
1セット **528円** (税570円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/十勝十富300g、塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)ミニ 120g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



2コでお得
1421 蔵
神泉絹豆腐
300g **278円** (税300円)
「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セツ

10 ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円** (税734円)
1回のお届け 毎週お届け登録
1418 蔵 **毎週 9101**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極きぬ (350g)
- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 国産厚揚げ (1枚入)
- 高尾国産大判肉厚油あげ (1枚入)

単品で取り扱いはない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



4 ポイント **特撰品質**
1422 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円** (税232円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



4 ポイント **特撰品質**
1423 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円** (税221円)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



4 ポイント **特撰品質**
1424 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **176円** (税190円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



1426
使い切りやすい
150gの2パック
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。

1426 蔵 **1427 蔵**
国産大豆のミニ豆腐ツインパック
150g×2パック **195円** (税211円)
1426 蔵 木綿 **毎週 9108**
1427 蔵 絹 **毎週 9109**



4 ポイント **特撰品質**
1425 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **168円** (税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



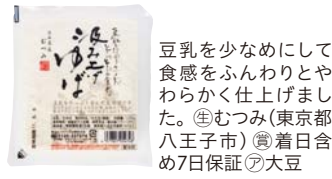
1431 蔵
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック **368円** (税397円)
葛粉で固めたとろりとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め4日保証 ⑥大豆



1428 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **140円** (税151円)
伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1430 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円** (税270円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県桐城市) ⑤着日含め15日保証 ⑥大豆



1432 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **298円** (税322円)
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1433 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円** (税292円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

普通の食卓に欠かせない大豆製品の各部門1位

※ランキング集計期間：2020年140号～2021年113号



豆腐部門
1位



毎週 9102
1420 蔵
神泉豆腐
300g **289円** (税312円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



日持ち豆腐部門
1位



毎週 9110
1429 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円** (税292円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



納豆部門
1位

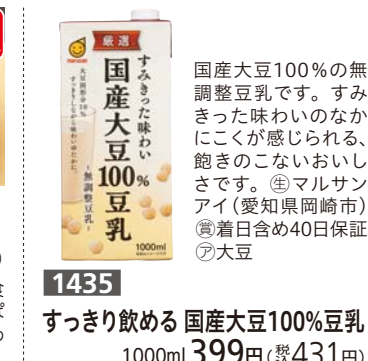


毎週 9124
1454 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円** (税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1434 蔵
とうふ麺 豆干絲(トールコース)
豆干絲200g、調理水30g **498円** (税538円)

豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1435
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
1000ml **399円** (税431円)

国産大豆100%の無調整豆乳です。すみきった味わいのなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



毎週 9112
1438 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **460円** (税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9115
1439 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **248円** (税268円)
大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げた大豆の油揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9116
1440 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円** (税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2枚以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9118
1441 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円** (税281円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9441
1442 蔵
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **388円** (税419円)
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



毎週 9117
1444 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円** (税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいていいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9117
1444 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円** (税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいていいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9116
1446 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **798円** (税862円)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



毎週 9118
1447 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **498円** (税538円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



毎週 9441
1448 蔵
国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **328円** (税354円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9119
1451 蔵
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円** (税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2枚以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9120
1452 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円** (税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2枚以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9121
1453 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **180円** (税194円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9120
1452 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円** (税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2枚以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9129
1453 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **180円** (税194円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9121
1455 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円** (税246円)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



毎週 9122
1456 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円** (税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2枚以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9123
1457 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円** (税194円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9124
1459 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円** (税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9114
1458 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円** (税225円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9114
1458 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円** (税225円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



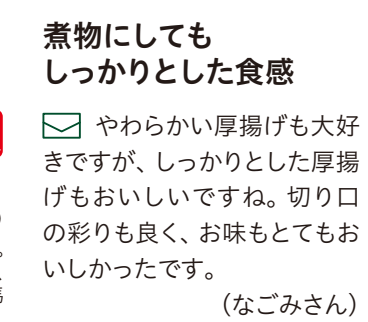
毎週 9113
1459 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円** (税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9113
1459 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円** (税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9113
1459 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円** (税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9113
1459 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円** (税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2枚以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

食卓のあと一品に活躍する“お漬物”

全品
ポイント

かぶの皮による自然な赤色が鮮やか



「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め10日保証

1484 蔵 庄内鶴岡の赤かぶ漬け 250g 646円(税698円)

辛さ控えめ&だしでうまみも◎



辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

1494 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g 538円(税581円)

聖護院かぶらを漬け込み、あっさり



8ポイント 季節限定
滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べきりやすい100gパック。※2月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市)⑤着日含め7日保証

1483 蔵 聖護院かぶらの千枚漬 100g 461円(税498円)

上品な風味でパリッとした歯ざわり



9ポイント
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1486 しば漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 518円(税559円)

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



11ポイント 季節限定
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット 780円(税842円)
原材料の良さがおおいさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、アチラ(20g×2)、魚介フィナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



季節限定
別所自慢のおでん種セット(だし付) 1セット 1,290円(税1,393円)
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おひらんの天ぷら(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



季節限定
いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前 350g(固形量300g・だし汁50g) 1,180円(税1,274円)
アジはんべんも入った本格おでんのセット。具材は蒸込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんべん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、長布×2、玉子×2、だし汁いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・大豆



1464 蔵 上棒天(さつま揚げ) 150g(10本) 379円(税409円)
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



1465 凍 さつま揚げ 185g(5枚) 520円(税562円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



1466 凍 刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) 674円(税728円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め20日保証



1467 凍 いか天(冷凍) 100g(4枚) 460円(税497円)
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証



9ポイント 1468 蔵 うずら天 180g(6コ) 646円(税698円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵



1469 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) 665円(税718円)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証⑥えび



1470 凍 おとうふ揚げ 175g(5コ) 388円(税419円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥大豆



1471 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g 440円(税475円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証



毎週9125 1472 蔵 小竹輪 150g(5本) 359円(税388円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1473 凍 ソフトはんぺん 200g(4枚) 528円(税570円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥卵



1474 凍 のどぐろ入りつみれ 120g(6コ) 520円(税562円)
脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1475 凍 まぐろつみれ 160g(8コ) 460円(税497円)
まぐろのうまみと山芋を加えたふわり食感が味わえます。スープや甘酢などアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆



5ポイント 1476 凍 いわしだんご 150g(5コ) 420円(税454円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



2コでお得 1477 国産使い切りこんにゃく 130g 100円(税108円)
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑥つむぎ(東京都八王子市)⑤着日含め45日保証



3ポイント 電子レンジOK 1478 レンジで!有機味付玉こんにゃく 150g 354円(税382円)
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め65日保証⑥小麦・大豆



5ポイント 1479 蔵 黒滝 250g 280円(税302円)
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊商店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1480 蔵 べったら漬 150g 500円(税540円)
黒沢グループの農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証



1481 香味べったら漬 150g 538円(税581円)
黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



7ポイント 今季初 1482 ゆず大根 150g 415円(税448円)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証



1485 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 528円(税570円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



5ポイント 1488 蔵 きざみ紅生姜 80g 298円(税322円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王陽堂農園(奈良県五條市)

年始のお肉市

コスパ重視!

全品ポイント

- ☑ 遺伝子組み換え飼料不使用
- ☑ 予防目的の抗生物質・肥育ホルモン剤不使用
- ☑ のびのび運動できる健康的な環境で飼育

筋が少なくふっくらやわらか。あつあつグラタンにもぴったり!

1325 凍 鶏ムネ肉(まほろば) 300g 528円(税570円)

100g当たり 190円(税込)

9ポイント

包丁・まな板いらずの一口大。カット済みで便利な鶏ムネ肉!

100g当たり 234円(税込)

1327 凍 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 300g 648円(税700円)

100g当たり 216円(税込)

1328 凍 徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 998円(税1,078円)

17ポイント

たっぷり使える500g入り。ソテーや煮物にも重宝!

1324 凍 徳用鶏モモ肉500g(秋川) 500g 1,030円(税1,112円)

100g当たり 223円(税込)

17ポイント

※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。

くさみのない鶏レバー&ハツ。菌ごたえの違いも楽しめます!

2014 凍 鶏レバー・ハツ付(まほろば) 300g 358円(税387円)

100g当たり 129円(税込)

5ポイント

限定500

希少な首まわりの肉で。ぷりっとした弾力が美味!

2015 凍 鶏せせり(秋川) 200g 460円(税497円)

100g当たり 249円(税込)

7ポイント

限定500

部位を混ぜて薄くスライス。しゃぶしゃぶや鍋にどうぞ

1308 凍 徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用 400g 980円(税1,058円) 約1.8mm厚

100g当たり 265円(税込)

19ポイント

赤身と層になったとろける脂身を堪能

弱火でじっくりと煮込めば食感がほろり

1285 蔵 短角牛バラカルビ焼用 180g 1,373円(税1,483円) 約5mm厚 着日含め2日保証

25ポイント

1286 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,223円(税1,321円) 25~35mm角 着日含め2日保証

22ポイント

脂身が少なめであっさり。肉巻きやゆでてサラダにも

1299 蔵 大地うまみこい豚モモスライス 200g 488円(税527円) 約3mm厚 着日含め2日保証

100g当たり 264円(税込)

9ポイント

短角牛ならではの滋味深さが魅力

短角牛と豚の合挽肉で料理のこくがアップ

1287 蔵 短角牛小間切れ 150g 1,089円(税1,176円) 約3mm厚 着日含め2日保証

19ポイント

1295 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 690円(税745円) 直径約3mm

12ポイント

使いたい量だけ出せるバラ凍結。チャック付き袋で保存にも◎

1319 凍 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 425円(税459円) 直径約3mm

100g当たり 230円(税込)

8ポイント

1320 凍 徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 400g 820円(税886円) 直径約3mm

100g当たり 222円(税込)

15ポイント

あると便利な惣菜

なめらかな食感でマイルドな味わい

豚ロース肉薄切りを重ね、ジューシーな仕上がりに

1344 蔵 丹沢ハム工房ベーコンスライス 120g 598円(税646円) 着日含め3日保証

5ポイント

1337 凍 大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ 200g(2枚) 898円(税970円) 小麦

15ポイント

1527 凍 農舎のやわらか国産豚角煮 140g 898円(税970円) 小麦・大豆

14ポイント

1526 凍 大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック 1,298円(税1,402円) 小麦・大豆

20ポイント

販売企画担当より

今週は「もったいナイ」を特集しています。先日あるテレビドキュメンタリーで衝撃的な事実を伝えていました。食物流通業界に身を置く私たちが、大地を守る会以外のブランドもさまざまな取り組みを始めています。(制作セクション・宇都宮義輝)



6 ポイント **季節限定**

農業・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けた。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。※2月頃までの取り扱い予定。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎着日含め4日保証

1487 塩だけで漬けた白菜漬(農業不使用) 200g **410円**(惣443円)



10 ポイント

国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

1489 やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬け 90g **600円**(惣648円)



1490 小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。◎王隠堂農園(奈良県五條市)

1491 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g **1,080円**(惣1,166円)



自家農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



50 ポイント **もったいナイ**

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。◎王隠堂農園(奈良県五條市)

1492 もったいナイ・くずれ梅干し 650g **2,018円**(惣2,179円)



1493 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g **248円**(惣268円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証



8 ポイント **季節限定**

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※4月頃までの取り扱い予定。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め8日保証

1495 ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g **498円**(惣538円)



1496 わかめごはんの素 30g **555円**(惣599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。◎ハヤシ食品(広島県広島市)



1497 刻み梅入りひじきちりめん 40g **480円**(惣518円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。◎ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎着日含め20日保証



1502 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g **498円**(惣538円)

宮崎県発祥の鶏肉料理を、食品添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



9 ポイント **電子レンジOK**

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆

1503 鶏ささみ天 200g **598円**(惣646円)



8 ポイント **電子レンジOK**

鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵

1504 あおさ香る ささみカツ(のり塩) 150g **555円**(惣599円)



1505 自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ 120g(6コ) **498円**(惣538円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦



1506 やわらか黒豚メンチカツ 120g(4コ) **468円**(惣505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・乳・大豆



1509 しっとりやわらかチキンカツ 150g(6コ以上) **518円**(惣559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



1510 農舎のあたためるだけプチぼと 170g **458円**(惣495円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎卵



1511 あたためるだけ 銚子産いわしフライ 200g **628円**(惣678円)

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。◎漁場/千葉県銚子港◎ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎着日含め60日保証◎小麦



1512 徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **998円**(惣1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎小麦・卵



1513 まぐろの唐揚げ 150g **568円**(惣613円)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

{えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆}

「手軽さも、味わいも」を実現した一品

全品ポイント

温めるだけでもアレンジしてもOK



国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

限定1000
1522 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税376円)

エビやホタテを使った季節限定品



国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※3月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

11ポイント 要調理 季節限定
1544 凍
飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) 740円(税799円)

衣がサクサク、鶏肉にタレがしっかり



11ポイント OK
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

甘辛い焼肉とごはんの香ばしさが◎



11ポイント 電子レンジ専用
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1578 凍
限定1000
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(税786円)



12ポイント OK
1519 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g 798円(税862円)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1520 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g 468円(税505円)
契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、だんごにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



15ポイント OK
1521 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 988円(税1,067円)
鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジュシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。※次回、価格変更します。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ
9ポイント OK
1529 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 647円(税699円)
小麥粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



8ポイント OK
1523 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(税484円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



要調理
1524 凍
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 598円(税646円)
豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1525 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 925円(税999円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



20ポイント OK
1526 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(税1,402円)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



14ポイント
1527 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(税970円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
1530 凍
神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g 498円(税538円)
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖をシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦



電子レンジOK
1530 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 568円(税613円)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1531 凍
ふわふわ焼売
216g(12コ) 558円(税603円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1532 凍
徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,080円(税1,166円)
ふわとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1533 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 698円(税754円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



10ポイント OK
1534 凍
ふんわり海鮮シューマイ(境産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) 698円(税754円)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆



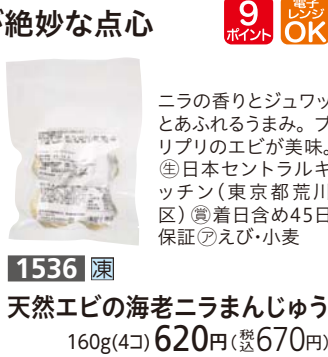
電子レンジOK 季節限定
1535 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 548円(税592円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



要調理
1538 凍
肉汁あふれるフライパンで焼く小籠包
200g(25×8コ) 460円(税497円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



9ポイント OK
1536 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 620円(税670円)
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



要調理
1539 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25×8コ) 430円(税464円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



10ポイント OK
1540 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 698円(税754円)
やわらかでももちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



要調理
1541 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 739円(税798円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

25 ポイント **要調理**



1542 凍

【黒酢プレゼント付】焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 1セット **828円**(**894円**)

使い切りの黒酢をプレゼント! 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。■セット内容/焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ)、【使い切りパック】黒酢(国産玄米使用) 15ml(小麦・大豆)

要調理

つるんとした食感とあふれる具材感



1545 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g **813円**(**878円**)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



8 ポイント

1550

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー 170g **538円**(**581円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。◎キャニオンスパイス(大阪府泉南市)◎乳

限定 1000

辛いカレーが食べられない私にも安心

休日などのゆっくり食べたい朝食時に、温めてパンと一緒に。うまみもしっかりあって、レトルトなので買い置きしています。(ましろさん)

10 ポイント **要調理**

限定 1000

1543 凍

国産しょうが餃子 360g(20コ) **698円**(**754円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。◎ヨコミソ(埼玉県さいたま市)◎小麦・大豆

10 ポイント **要調理**

1546 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) **688円**(**743円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

要調理

1547 凍

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き 180g(5本) **690円**(**745円**)

野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。◎飛鳥食品(東京都江戸川区)◎着日含め30日保証◎えび・小麦・大豆

1548 凍

エビのチリソース 210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシユンプを使ったエビチリ。おいしさを目指した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎えび・小麦・卵・大豆

13 ポイント

1549 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **790円**(**853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証

10 ポイント

1551

沖縄もずくとめかぶのスープ 35g **640円**(**691円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。◎島酒家(沖縄県那覇市)

7 ポイント

1552

AUGAオーガニックキャロットスープ 400g **448円**(**484円**)

自然豊かな大地で採れた有機野菜を“ぎゅっ”と閉じ込めた、味わい深いレトルトスープ。■原産国/リトアニア◎むそう商事(大阪府大阪市)

1553 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック **820円**(**886円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・乳

10 ポイント

1554 凍

そのまま使える味付き国産海藻ミックス 50g×2パック **628円**(**678円**)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。◎遠忠食品(東京都中央区)

10 ポイント

1555

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 **698円**(**754円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・乳

1556 凍

限定 2000

北海サーモンたっぷりグラタン 340g(2コ) **870円**(**940円**)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎大進食品(神奈川県横浜市)◎小麦・乳

12 ポイント **要調理**

1557 凍

限定 2000

海老とオーガニックペンネのグラタン 340g(2コ) **787円**(**850円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎大進食品(神奈川県横浜市)◎えび・小麦・乳

1558 凍

短角牛のキッシュ 260g **1,780円**(**1,922円**)

山形村短角牛の濃厚なうまみを生かしたフィリングがたっぷり。ほかに香る山ぶどうの風味がアクセントです。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・卵・乳

9 ポイント **最近登場**

1559 凍

野菜で簡単あと一品 海藻たっぷりナムルの素 40g×2パック **598円**(**646円**)

三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。◎遠忠食品(埼玉県越谷市)

8 ポイント

1560 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素 180g **528円**(**570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1561 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

3 ポイント **要調理**

お肉とたっぷりの甘酢ダレ入り



1562 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用) 200g(肉100g、タレ100g) **830円**(**896円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



11 ポイント **電子レンジOK**

1537 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包 175g(5コ) **739円**(**798円**)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

ジュシーでスープたっぷり小籠包

お店で食べるのと同じくらい、スープたっぷり! ジュシー! お肉も皮もおしかったです♪ おすすめです。(もちさん)

8 ポイント **要調理**

1563 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **540円**(**583円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆

10 ポイント **季節限定**

1564 蔵

だし香る茶碗蒸し 150g×2コ **620円**(**670円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、山形鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。◎たむらのたまご(徳島県阿南市)◎着日含め4日保証◎えび・小麦・卵・大豆

8 ポイント

1565 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子 250g **500円**(**540円**)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め4日保証◎小麦・卵・大豆

1566 蔵

もう一品のおかず(きんぴらごぼう) 50g×2パック **528円**(**570円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

7 ポイント

1567 蔵

あと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック **420円**(**454円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。◎原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証◎えび・小麦・大豆

12 ポイント

1568 蔵

あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック) 60g×2パック **698円**(**754円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

ごはんの素・その他



1569 蔵

ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **688円**(税743円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



7 ポイント **電子レンジ専用**

1570 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **461円**(税498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

14 ポイント **電子レンジ専用**



1571 凍

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(税894円)

大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK



1572 凍

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(税646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK **季節限定**



1573 凍

プチ肉まん
240g(8コ) **698円**(税754円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

8 ポイント



1574 凍

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(税540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳

8 ポイント **電子レンジOK**



1575 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント **電子レンジOK**



1576 凍

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **628円**(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

9 ポイント **電子レンジ専用**



1577 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **550円**(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1579 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **398円**(税430円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

3 ポイント



1580

有機即席らーめん(スープなし)
80g **148円**(税160円)

国産の有機小麦粉を使用したノンフライの即席ラーメン。スープなしなので、鍋の締めにもおすすめ。かん水不使用。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

限定 1000



1581

即席らーめん(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 **832円**(税899円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



7 ポイント

1588

奥出雲生そば
100g×2パック **440円**(税475円)

そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(島根県雲南市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・そば

湯がいた後の汁までおいしいです

✉ お味は抜群です。湯がいた後のお汁もおいしくて、おそばの栄養がでているからと、全部いただいています。(七タさん)

15 ポイント



1582 蔵

ごま香る担々麺
2食 **980円**(税1,058円)

肉味噌と練りごまを使ったスープともちもちとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

9 ポイント



1583 蔵

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 **535円**(税578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

9 ポイント **季節限定**



1584 蔵

野菜をくわえて 甲州風ほうとう
2食 **598円**(税646円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

7 ポイント



1585 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **468円**(税505円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

季節限定



1586

手延べ葛うどん
200g **448円**(税484円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

1587



1587

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **448円**(税484円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

1589 蔵



1589 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **298円**(税322円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県川崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

杵つき製法で作った コシのあるおもち



1591 **40 ポイント** **季節限定**

米沢郷の杵つき白切りもち
1kg **1,600円**(税1,728円)

※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島市) ⑤着日含め20日保証

5 ポイント



1590 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚 **300円**(税324円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦

1592



1592

庄内の杵つき餅(白丸)
500g **864円**(税933円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1594



1594

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,630円**(税1,760円)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

季節限定



1593

庄内の杵つき玄米丸餅
500g **864円**(税933円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

季節限定



1595

白鷹の香ばし玄米切り餅
500g(10枚入り) **914円**(税987円)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさを、お楽しみください。※3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤着日含め10日保証

商品担当より
アラフィフになり、ご多分に漏れずお肉が食べられなくなってきました。昔は脂身大好き、焼肉もカルビ派だったのですが、最近はなかなか…。だからといって魚や野菜を食べる量は多くならず、炭水化物の消費が増えてきています。体重がやばい！と思いつつもやめられない。最近では冷凍室に「讃岐うどん5食入り(冷凍)」を常備しています。「食べ過ぎないように」と思うと余計においしく感じ、手放せません。本当に国産小麦の味がしつかりするうどんなんです！撮取した力ロリーはジヨギングで消費しています。(商品担当・福井崇)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撮品質



大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1/4週 9514
1596

特撮 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,198円(税1,294円)

特撮品質



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1/4週 9517
1597

特撮 みりんの醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

商品担当のおすすめ

「まさに万能!」愛用者の声がたくさん届く人気商品



万能つゆ(3倍希釈)

自社醸造の国産丸大豆醤油に、カツオ節と昆布で取った自社製だしや、味の決め手となる「三河みりん」を加え、やや甘辛に仕上げました。化学調味料や酵母エキス、保存料はもちろん不使用。素材そのものの味で、料理を引き立てます。煮物、そばつゆ、和え物、照り焼きや親子丼など、さまざまな料理に活躍しますよ。

商品担当 黒川 麻紀

特撮品質



契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとうまい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1598

特撮 みりんの醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 646円(税698円)

特撮品質

ロングセラー醤油のペットボトルタイプ




取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1599

特撮 みりんの醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L 1,800円(税1,944円)

特撮品質



丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1601

特撮 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L 1.8L 1,580円(税1,706円)

特撮品質



特撮 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 525円(税567円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来のより色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

特撮品質



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑦大豆

1603

やさかみそ(中辛) 750g 698円(税754円)

5ポイント

1610

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 490円(税529円)

麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

特撮品質



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9523
1604

特撮 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 998円(税1,098円)

特撮品質



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

1/4週 9526
1605

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 810円(税875円)

特撮品質



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1606

純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

7ポイント

捨てていた青みかんの活用で食品ロス削減



摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市)

1607

もったいナイ・無茶々園の青みかん果汁 150ml 462円(税499円)

6ポイント



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1608

無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 554円(税598円)

特撮品質



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1/4週 9529
1609

特撮 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 645円(税697円)

特撮品質



1/4週 9532
1611

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 498円(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7ポイント

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 500円(税540円)

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や雑料理に。※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1612

1613

本場吹風の香り有機スパイスきのこのクリーム煮の素 28g 380円(税410円)

調理時間約10分で、じっくり煮込んだような仕上がりに。ちよっぴりスパイシーでコクのある味わいです。※3~4人前です。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2038

ヤマヒサの濃口醤油 720ml 1,300円(税1,404円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2043

純米本みりん 飛鳥山 500ml 1,000円(税1,100円)

※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2047

特撮 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 860円(税929円)

④マルボン酢(福岡県川崎町)

2051 凍

とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円)

④秋川牧園(山口県山口市)

2055

塩レモン鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円)

④富貴食研(大阪府茨木市)

2039

ヤマヒサのうすくち醤油 720ml 1,300円(税1,404円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2044

味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 430円(税464円)

④味の母(埼玉県狭山市)

2048

メンガツオーリ 有機バルサミコ酢 250ml 980円(税1,058円)

④ミトク(東京都港区)

2052

白だし 400ml 990円(税1,069円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2056

ごま鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

2040

しろたまり 300ml 560円(税605円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2045

純米富士酢・360ml 360ml 550円(税594円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2049

ダシをきかせた 柚子ぼん酢 250ml 638円(税689円)

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2053

かつお香る ごま和えの素 50g 498円(税538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

2058

旨塩鶏鍋つゆの素(ストレートタイプ) 600g(2~3人用) 610円(税659円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2041 蔵

1/4週 9520

特撮 大津賀さんの味噌 1kg 832円(税899円)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2046

富士玄米黒酢 500ml 1,600円(税1,728円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2050

有機ぼん酢しょうゆ 250ml 408円(税441円)

④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

2054

本場の香り 有機スパイス チリコンカンの素 30g 380円(税410円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

2059

今井のごま油165g 165g 461円(税498円)

④今井製油(千葉県千葉市)

“だし感”しっかりでより味わい深く

1614 **限定 150**

だしを効かせた寄せ鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人前) **461円**(**498円**)

1615 **蔵**

椿き家謹製 豆乳鍋の素
440g(2人前×2パック) **341円**(**368円**)

6 **季節限定** **ポイント**

1616 **蔵**

ミンさんのキムチ鍋の素
160g **461円**(**498円**)

1617 **蔵**

酵素が生きてる有機「生」醤油糀
170g **600円**(**648円**)

1618 **蔵**

酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g **600円**(**648円**)

1619

麹屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **380円**(**410円**)

9 **ポイント**

1620

358サゴハチ(三五八漬けの素)
100g **358円**(**387円**)

季節限定

1621 **蔵**

ミンさんのキムチの素
220g **740円**(**799円**)

1622

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,350円**(**1,458円**)

1623

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,758円**(**1,899円**)

1624

米澤製油の国産なたね油
600g **1,129円**(**1,219円**)

1625

今井のごま油465g
465g **1,285円**(**1,388円**)

1626

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(**2,158円**)

1627

有機エキストラヴァージンオリーブオイル
458g(500ml) **1,480円**(**1,598円**)

1628

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(**527円**)

1629

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(**583円**)

1630

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **448円**(**484円**)

1631

和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml **599円**(**647円**)

1632

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **672円**(**726円**)

1633

青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g **248円**(**268円**)

1634 **季節限定**

グラタン・パスタにやさしいホワイトソース
100g×2パック **499円**(**539円**)

1635

カレーパウダー
35g **287円**(**310円**)

1636

香川本鷹 鬼びっくり味唐辛子(伍入り)
12g **648円**(**700円**)

1637

有機ココナッツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,600円**(**1,728円**)

1638

海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,200円**(**1,296円**)

2062

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(**527円**)

2066

野菜と果実がたっぷり有機中濃ソース
250ml **420円**(**454円**)

2071

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

2075

海の精 有機ハーブソルト
55g **480円**(**518円**)

2079

七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g **400円**(**432円**)

2063

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(**527円**)

2067

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **555円**(**599円**)

2072

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

2076

ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g **450円**(**486円**)

2080

ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(**373円**)

2064

有機栽培ブルーアガベシロップ
500g **1,600円**(**1,728円**)

2069 **限定 1000**

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

2073

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

2077

ネパール・シナモンパウダー
20g **350円**(**378円**)

2081

有機粒マスタード
200g **700円**(**756円**)

2065

海の精 やきしお(スタンドパック)
150g **560円**(**605円**)

2070

大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

2074

海の精 有機ベツパーソルト
55g **480円**(**518円**)

2078

有機乾燥生姜粉末
15g **750円**(**810円**)

2082

有機乾燥パセリ
5g **500円**(**540円**)

ピリリとした辛み。鍋物の薬味にもどうぞ



8ポイント

樽原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1637
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
 40g **528円**(**570円**)



8ポイント **もったいナイ**

無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。④無茶々園(愛媛県西予市)

限定1000
1638
もったいナイ・無茶々園のレモンこしょう(辛口)
 50g **498円**(**538円**)



6ポイント

1639 凍
おろし本わさび
 5g×6パック **380円**(**410円**)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)



北海道産マスタードシードを、米酢と海水塩、シードルで漬け込みました。まろやかな辛さと酸味、つぶつぶ感が美味。④ローカルスプーン(秋田県横手市)

1640
プチッと食感の国産つぶつぶマスタード
 85g **1,300円**(**1,404円**)

粉・乾物 だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則
 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
 たんぱく加水分解物不使用



有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1641
国内産薄力粉(契約栽培)
 500g **518円**(**559円**)

天然酵母のパン粉をフライ作りにも



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1642
国産小麦のパン粉
 150g **268円**(**289円**)



国産の葛を奈良吉野地方に伝わる昔ながらの製法で仕上げた本葛。お料理やお菓子作りに。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1643
吉野葛
 100g **646円**(**698円**)



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1648 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
 1kg **2,150円**(**2,322円**)



国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1644
国産黒すりごま
 27g **498円**(**538円**)



国内で栽培された金ごまを10日以上、自然乾燥で熟成させました。やさしい香りと雑味のない甘み特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1645
国産金すりごま
 27g **498円**(**538円**)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め45日保証

1646
切干し大根
 50g **276円**(**298円**)



無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。④無茶々園(愛媛県西予市)

1647
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
 40g **268円**(**289円**)



新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆

1651
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **888円**(**959円**)

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



10ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県 ⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1653
重茂産 天然カットわかめ
 20g **500円**(**540円**)

常備したくなる立派なワカメ
 立派なワカメです。だしもしっかり出ている気がします。常備しています。(eririさん)



6ポイント **季節限定**

1649 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
 500g **450円**(**486円**)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に染った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑥着日含め60日保証

新のり **21ポイント** **季節限定**



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1650
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切50枚 **1,398円**(**1,510円**)

新のり **13ポイント** **季節限定**



新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆

1651
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **888円**(**959円**)

最も香りの良い新のりの季節です!



7ポイント

1652
新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
 全形10枚 **500円**(**540円**)

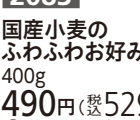
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすり。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



5ポイント **もったいナイ**

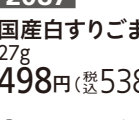
1654
もったいナイ・三陸産早戻し細切り昆布
 35g **368円**(**397円**)

岩手県産のやわらかな昆布を使用。塩抜き後に乾燥させてあるので、さっと5分ほど水戻しするだけで使えます。■漁場/三陸産 ④山佐屋(埼玉県美里町)

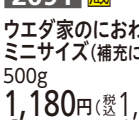


5ポイント

2083
国産小麦のふわふわお好み焼き粉
 400g **490円**(**529円**)
 ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



2087
国産白すりごま
 27g **498円**(**538円**)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)




2091 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
 ミニサイズ(補充にも)
 500g **1,180円**(**1,274円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2096
羅臼昆布カット
 60g **810円**(**875円**)
 ④西昆(福岡県古賀市)



2100
国産・素干しえび
 30g **358円**(**387円**)
 ④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦えび



2084
片栗粉
 200g **230円**(**248円**)
 ④神野でんぷん工場(北海道更別村)



2088
大分産乾しいたけ(どんこ)
 50g **785円**(**848円**)
 ④武久(福岡県筑後市)



2093
お手軽乾燥細切りめかぶ
 20g **600円**(**648円**)
 ④山佐屋(埼玉県美里町)



2097
結び昆布(おでん・煮物用)
 40g **510円**(**551円**)
 ④西昆(福岡県古賀市)



2101
オホーツク帆立の小さな干し貝柱
 35g **648円**(**700円**)
 ④北勝水産(北海道佐呂間町)



2085
アルミフリーのベーキングパウダー
 10g×4コ **461円**(**498円**)
 ④風と光(神奈川県横浜市)



2089
こだわり高野豆腐
 96g(6枚) **458円**(**495円**)
 ④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆



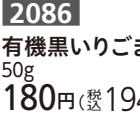
2094
無茶々園の天日干しじじき
 30g **458円**(**495円**)
 ④無茶々園(愛媛県明浜町)



2098
日高昆布(だし用カット)
 80g **758円**(**819円**)
 ④西昆(福岡県古賀市)



2102
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
 80g×3缶 **880円**(**950円**)
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2086
有機黒いりごま
 50g **180円**(**194円**)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)



2090
乾甘シャキエのき(乾燥えのき)
 15g **300円**(**324円**)
 ④信光工業(長野県須坂市)



2095
沖縄産乾燥あおさ
 20g **610円**(**659円**)
 ④島酒家(沖縄県南城市)



2099 蔵
煮干し
 150g **760円**(**821円**)
 ④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め30日保証



2103
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
 190g×3缶 **628円**(**678円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



創業1882年の老舗 鯉節商店のかつお本 枯節を削りました。 上品な甘みがおしい 削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店 (静岡県西伊豆町)

1655
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(送387円)



手軽においしだしが 取れると好評のだし パック。パック数増量 のお徳用サイズです。 ④井口食品(福岡県 福岡市)⑦小麦・大豆

1656
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(送767円)



国産野菜と香辛料で 仕上げた、動物性原 料不使用の欧風だし。 顆粒タイプなので 少量ずつ使えて便 利です。※酵母エキ ス使用。④スカイフ ード(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

1657
洋風顆粒ブイヨン(動物性素材不使用・欧風だし)
40g(5g×8袋) **400円**(送432円)



甘くてフレッシュな 完熟有機トマトを使用

自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。

■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)



1661



1662

最近登場
各3ポイント

ストリアナーゼ 有機トマト缶
400g(固形量240g) **200円**(送216円)

1661 ホール

1662 カット



1658
国産めばちまろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **880円**(送950円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1659
国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) **398円**(送430円)
三陸沖で獲れた鮮度の良いサバの味噌煮です。味噌のこくと生姜の風味がアクセント。おかず、おつまみにも良し。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆



1660
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(送706円)
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

健康応援 食品

14週0000で 登録すると お得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1663
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(送3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1664
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円**(送3,497円)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



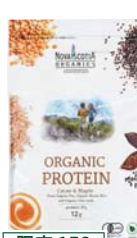
1665
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(送3,456円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



1666
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(送2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



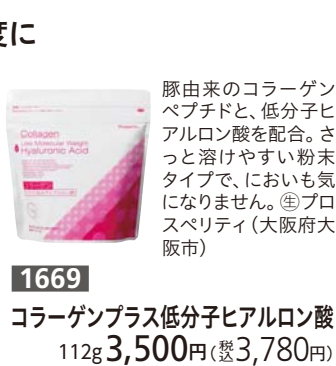
1667
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(送2,160円)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1668
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(送3,564円)



1672
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+
22.4g(8コ) **2,000円**(送2,160円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど触れに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1673
オーガニックマヌカハニー MG550+
250g **13,800円**(送14,904円)
ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。独特の風味が少なく、クセがありません。質の高い健康を目指す方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1674
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(送4,482円)



1670
マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用)
30ml **2,700円**(送2,916円)



1675
梅醬番茶の素(生姜入り)
220g **1,190円**(送1,285円)

2104
プレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)
67.5g(30粒) **3,600円**(送3,888円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2105
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)
320mg×60粒 **1,600円**(送1,728円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2106
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **1,760円**(送1,901円)
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

2107
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(送7,236円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2108
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(送6,893円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2109
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円**(送3,694円)
④COBO(神奈川県横浜市)

2110
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **980円**(送1,058円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2111
有機 八片黒にんにく 3コ入り 1セット(3コ)
2,500円(送2,700円)
④遠赤青汁(愛媛県東温市)

2112
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(送3,980円)
④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

2113
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(倉津人蔘使用)
25g(10包) **900円**(送972円)
④清水薬草店(福島県喜多方市)

2114
国産有機ごぼう茶
18g(12袋) **500円**(送540円)
④小川生薬(徳島県東みよし町)

2115
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500円**(送540円)
④小川生薬(徳島県東みよし町)

味付けがちょうど良く、ふんわり。わが家ではオムライスにしています。常備品です。(うさぎさん)



限定 2000
1576 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税678円) 小麦・大豆
10 ポイント

スタッフが食べました
揚げ出し豆腐がついに新商品登場！素材の味を生かす4種のだしがきいたやさしい味の特製つゆで、豆腐の甘みまでも味わえます。



国産大豆の揚げ出し豆腐を和風だしのきいたつゆで
1002 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)
6 ポイント
新商品

おいしい! 助かる!

お惣菜名品館

忙しい平日に助かっています！チーズをかけて焼くととてもまろやかでおいしいです。(kapowさん)



限定 1000
1555
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 698円(税754円)
10 ポイント

お芋のおいしさがストレートにできるので、ソースも必要なく塩をパラッと振って食べています。(pepperさん)

家にある野菜を適度に足すだけで一品できるのでとても助かります!(みのさん)



1512 凍
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 998円(税1,078円)
15 ポイント

夫は魚よりも肉が大好きですが、「おいしい」といってたくさん食べます。量もいっぱいなのでお得です。(アケビとスグリさん)



2025 凍
農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) 858円(税927円)
13 ポイント

2030 凍
野菜をくわえて塩チャブチェの素
210g 448円(税484円)
7 ポイント

もち米がもちもちで、肉のうまみもしっかり。温めるだけなんて最高!(かねちゃんさん)



1529 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 647円(税699円)
9 ポイント

エビがぷりぷりで感激。皮の厚さも程よく、食べるとふわっ&ジュワッ。(bettyさん)



1540 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 698円(税754円)
10 ポイント

常備しています。「ごはん炊いてなかった!」というときに助かっています。(ayamimimimiさん)



限定 1000
1579 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(税430円)
10 ポイント

スタッフが食べました
面倒な酢豚が家にある野菜を加えるだけで完成。ごはんがすすむ甘酢ダレが好評です。



1562 凍
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) 830円(税896円)
3 ポイント

少ない油で調理でき、後処理がらく。皮がパリパリで具は味がしっかり。(mocoさん)



1546 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 688円(税743円)
10 ポイント

塩麴の効果でしょうか、しっとりやわらかくおいしいです。(coco1206さん)



1513 凍
まぐろの唐揚げ
150g 568円(税613円)
10 ポイント

アオサの香りが◎。ヘルシーなささみがおいしく食べられてうれしいです。(はびはびさん)



1504 凍
あおさ香る ささみカツ(のり塩)
150g 555円(税599円)
8 ポイント

生姜がしっかりきいていてかなり美味。人生史上一番おいしい餃子です。(きららさん)



限定 1000
1543 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)
10 ポイント

おかずが足りないときに便利です。ふわふわしていておいしい。(ころもさん)



1503 凍
鶏ささみ天
200g 598円(税646円)
9 ポイント

レバーが入っていても全然くせがなく、どの料理にも合います。(Sharonさん)



1519 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g 798円(税862円)
12 ポイント

電子レンジで温めただけで、思った以上にふわふわ食感でおいしかったです!(WAKAMEさん)



1518 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 461円(税498円)
8 ポイント

スタッフが食べました
どんな献立にも合うような上品な味の副菜。みんなが落ち着く煮物が、盛るだけででき上がります。



限定 1000
2032
あると便利な副菜
うす味仕上げの国産野菜の筑前煮
170g 461円(税498円)
7 ポイント

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

自分へのちょっとしたごほうびにも!

全品ポイント



りんごの酸味とチーズのこくが絶妙

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地、サクほろのクラムブルがアクセント。※解凍時間：冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1676 凍
原さんのアップルクラムブルチーズケーキ
1コ 1,998円(税2,158円)



黒豆きな粉の香ばしさがたまらない

黒豆で作ったきな粉を生地に練り込みました。香ばしい風味とふわりした食感、クリームのやさしい甘みがマッチしています。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/長さ約9cm④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

1679 凍
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ 980円(税1,058円)

4種の味がこれ一つで楽しめます



29ポイント
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コ入り(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)

1688
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,138円(税1,229円)

和菓子店ならではの粒あんの風味



10ポイント 季節限定
和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・乳

1686
平譯さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん)
6コ 630円(税680円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1677 凍
パステーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
1コ 1,100円(税1,188円)
サラダコアの代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。■サイズ/直径約13cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



1678 凍
パステーフーズのパン・ド・ジェヌ
1コ 2,980円(税3,218円)
アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前に常温解凍がおすすです。■サイズ/直径約12cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



11ポイント
わたしのお気に入り
会員さんの口コミ
絶妙な甘さが本当においしい
おいしいです。甘さが口に残らない。砂糖の量がちょうど良く、材料が良いのでしょう。毎週扱ってほしい。(Masuさん)
1689
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉
260g 698円(税754円)



1680 凍
ラム薫る大人のレーズンバター・サンドケーキ
1コ 1,648円(税1,780円)
ラムレーズンをふんだんに使用したパウンドケーキに特製バタークリームをサンド。しっとりこく深い大人の味です。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約11×8×高さ7cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



14ポイント
ケーキ・オ・バナヌ(バナナのパウンドケーキ)
1コ 924円(税998円)
完熟したパランゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳



14ポイント
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 924円(税998円)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50gx3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



限定1000
1683 凍
一口まんじゅう
192g(8コ) 398円(税430円)
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地を、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



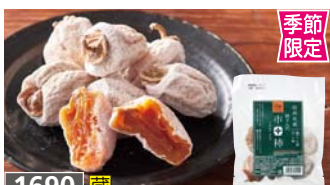
44ポイント
1684
茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ
1本 1,680円(税1,814円)
京都三源庵の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。有機抹茶のほろ苦い味わいに甘納豆のやさしい甘みがアクセント。■サイズ/長さ約17cm④アトレ(京都府木津川市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



1685 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 555円(税599円)
上品な甘さの小さなどら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ焼き上げた生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつなど見た目の悪いものも入ります。※3月頃までの取り扱い予定。④さんぽ野菜ネットワーク(千葉県山武市)⑤着日含め45日保証⑦落花生



1687
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 368円(税397円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地を一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



季節限定
1690 蔵
林さんの市田柿(無くん蒸干し柿)
150g 880円(税950円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1691
むきか栗 薄渋皮付き
130g 554円(税598円)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)



季節限定
1692
千葉の落花生 むき実(農業不使用)
200g 1,358円(税1,467円)
契約農家が農業を使わずに栽培した落花生。程よい塩味で、こくのある濃厚な味わいが後を引きます。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め45日保証⑦落花生



33ポイント 季節限定
1693
からいり落花生(千葉半立100%)
200g 1,338円(税1,445円)
小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農業を使わずに栽培。天日乾燥後、焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。※3月頃までの取り扱い予定。④さんぽ野菜ネットワーク(千葉県山武市)⑤着日含め45日保証⑦落花生

菓子
ドライフルーツなど
✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用
15ポイント
1694
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 998円(税1,078円)



1697
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
100g 415円(税448円)
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



5ポイント 最近登場
1698
ゆずピール
50g 322円(税348円)
王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1699
種抜きオーガニックデーツ(デグレット種)
35g 300円(税324円)
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。食べ切りやすい少量サイズ。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

8ポイント
1701
有機ドライ温州みかん(スライス)
25g 554円(税598円)
有機みかんを皮ごとスライスして乾燥させ、砂糖や食品添加物を使わずに仕上げました。④佐藤農場(佐賀県鹿島市)

はみだしコラム
kkさんのおすすめは「三色煎り豆」/とてもおいしいです。そのままかじっても良いですが、シリアルやトッピングにもおすすめです。



1702
有機ドライ温州みかん(1房)
25g **428円**(税462円)



1703
大容量 オーガニック・クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)

有機栽培されたフルーツの自然な甘みがそのまま

全品
ポイント



1695
オーガニック・サンマスカットレーズン
40g **276円**(税298円)



1696
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(税1,350円)



1700
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,315円**(税1,420円)



1705
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(税119円)



1706
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **278円**(税300円)



1707
まるで果実を凍らせたような! 苺アイスキャンディー
80ml×4本 **998円**(税1,078円)



1708
あずきアイスキャンディー
80ml×4本 **588円**(税635円)



1709
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **648円**(税700円)



1710
オーガニックポテトのチップス・うすしお味
60g **257円**(税278円)



1711
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **316円**(税341円)



1704
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **420円**(税454円)

月に3回は注文しています

甘過ぎずやさしいミルクの味わい。原材料もシンプルなので、たまに2歳の娘と一緒に食べています。お気に入りです。
(もちみさん)



1712
マリーレンのパルミエパイ
60g **398円**(税430円)



1713
純国産 北海道バタークッキー
2枚×5包 **338円**(税365円)



1714
有機フルーツ&ナッツバター・アーモンド
1本 **298円**(税322円)



1715
玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)



1716
福豆(煎り大豆)
100g **348円**(税376円)



1717
三色煎り豆
75g **398円**(税430円)

2116
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g **696円**(税752円)

2120
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)

2124
抹茶アイスキャンディー
80ml×4本 **907円**(税980円)

2128
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)

2132
梅肉エキス飴
80g **300円**(税324円)

2117
北海道産小豆のこしあん(特別栽培小豆使用)
400g **696円**(税752円)

2121
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **330円**(税356円)

2125
素焼あたりめ
28g **500円**(税540円)

2129
オーガニック ダークチョコレートカカオ85%
100g **900円**(税972円)

2133
有機玄米プラス・黒胡麻
40g **220円**(税238円)

2118
南仏アジャンのオーガニックプレーン(種あり)
200g **722円**(税780円)

2122
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(税378円)

2126
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **280円**(税302円)

2130
オーガニック ジンジャーダークチョコ
70g **520円**(税562円)

2134
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **320円**(税346円)

2119
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2パック **267円**(税288円)

2123
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック 130g×5コ **779円**(税841円)

2127
マリーレンのクルミクッキー
80g **438円**(税473円)

2131
ピオ 塩キャラメルミルクチョコレート
40g **370円**(税400円)

2135
純国産 北海道おかきとうもろこし
50g **278円**(税300円)



1719
きらず揚げ(しお)
 160g **315円**(~~340円~~)
 国産大豆からできた自社製のおからと、国産小麦粉を混ぜて揚げたおやつ。かたい食感とシンプルな味付けが後を引くおいしさ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



1720
オーガニック カカオニブダークチョコレート
 100g **900円**(~~972円~~)
 カカオ分70%の有機ダークチョコレートとサクサクのカカオニブが絶妙なバランス。くせになる味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤乳



1721
ビオ ストロベリーホワイトチョコレート
 40g **370円**(~~400円~~)
 甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤着日含め60日保証 ⑥乳



1722
かりんはちみつ飴
 80g **322円**(~~348円~~)
 フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1723
いづも美人・古代米入り玄米おかき
 100g **518円**(~~559円~~)
 もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



1724
いづも美人・手づくり玄米おかき
 100g **470円**(~~508円~~)
 自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



1725
富士見堂の成清さん海苔せんべい
 12枚 **439円**(~~474円~~)
 成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1726 凍
国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート
 4枚 **1,748円**(~~1,888円~~)
 国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳

飲料

毎週 0000
 隔週 0000
 1/4週 0000 で
 登録すると
 お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則

1727
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
 160g×10缶 **2,390円**(~~2,581円~~)
 大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1728
箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
 160g×30缶 **6,980円**(~~7,538円~~)
 野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1729
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
 160g×10缶 **1,550円**(~~1,674円~~)
 海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
 160g×30缶 **4,580円**(~~4,946円~~)
 海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1731
箱売・キャロットジュース30本
 125g×30本 **3,670円**(~~3,964円~~)
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
 1000ml **1,620円**(~~1,750円~~)
 生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆづきの会(長野県佐久市)

1733
アップル&キャロット混合飲料10本
 195g×10本 **1,541円**(~~1,664円~~)
 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
箱売・アップルジュース30缶
 195g×30缶 **4,500円**(~~4,860円~~)
 りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
原さんのりんごジュース
 1000ml **832円**(~~899円~~)
 原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1736
りんごジュース1000ml
 1000ml **740円**(~~799円~~)
 新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737
シチリア産ブラッドオレンジジュース
 720ml **1,290円**(~~1,393円~~)
 イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)

1738
シチリア産オーガニックレモン果汁
 300ml **698円**(~~754円~~)
 シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。④新風食品(神奈川県相模原市)

1739
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
 250ml×6缶 **882円**(~~953円~~)
 有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県上板町)

1740
松田さんの煎茶
 100g **678円**(~~732円~~)
 夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

2136
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
 190g×30缶 **3,480円**(~~3,758円~~)
 ④光食品(徳島県上板町)

2140
松田さんのやすらぎ一番茶
 100g **1,180円**(~~1,274円~~)
 ④松田博久(静岡県袋井市)

2144
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
 10g×20包 **278円**(~~300円~~)
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

1741
樽井さんの有機 特上煎茶
 100g **1,389円**(~~1,500円~~)
 有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの有機 霧山無心
 100g **1,970円**(~~2,128円~~)
 新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

2137
有機トマトジュース・無塩(8缶)
 190g×8缶 **1,998円**(~~2,158円~~)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2141
松田さんの煎茶(オクミドリ)
 100g **1,280円**(~~1,382円~~)
 ④松田博久(静岡県袋井市)

2145
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
 500g **399円**(~~431円~~)
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

1743
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
 60g(3g×20/パック) **1,000円**(~~1,080円~~)
 春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1744
いりえ茶園の八女茶
 100g **1,204円**(~~1,300円~~)
 土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1745
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(税648円)



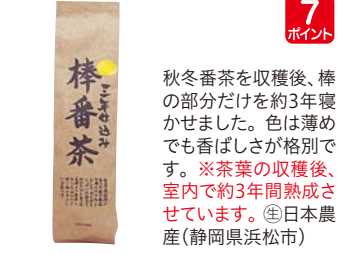
昔ながらの石臼で挽いた中井製茶場の有機抹茶。料理やお菓子にもどうぞ。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)⑤着日含め45日保証

1746
宇治・有機抹茶
30g **1,000円**(税1,080円)



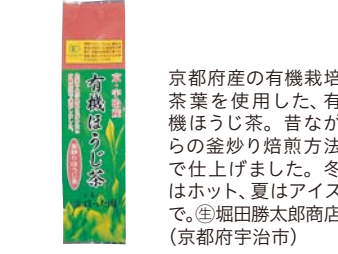
煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1747
樽井さんの有機玄米茶
150g **588円**(税635円)



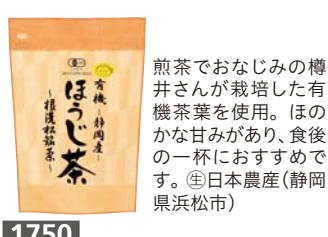
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

1748
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **460円**(税497円)



京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1749
宇治・有機釜炒りほうじ茶
200g **600円**(税648円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1750
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(税748円)



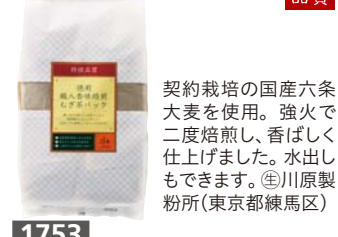
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1751
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 **908円**(税981円)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1752
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **688円**(税743円)



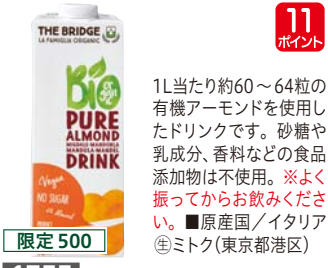
契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1753
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **568円**(税613円)



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

1754
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(税648円)



1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1755
有機アーモンドドリンク
1000ml **730円**(税788円)



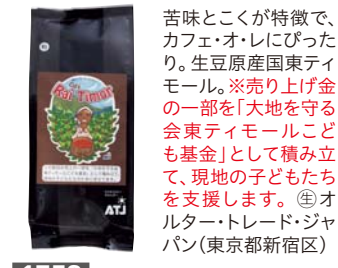
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(税1,490円)



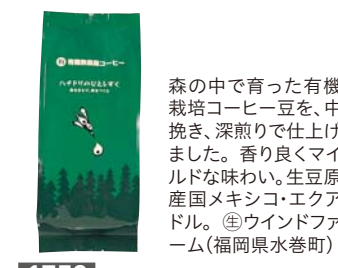
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(税1,490円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(税863円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1759
有機栽培コーヒーハチドリ(粉)
200g **950円**(税1,026円)



良質な苦味と豊かな香り特徴の東ティモール産アビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1760
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **691円**(税746円)



酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1761
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,170円**(税1,264円)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1762
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,220円**(税1,318円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1763
富士山の麗水 8L
8L **890円**(税961円)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1764
キュヴェセクレテオーガニックマルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税1,408円)

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1765
五一わいん 竜眼(白辛口)
720ml **1,291円**(税1,420円)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立つ、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1766
オーガニックワイン グリッコ(白)
750ml **1,320円**(税1,452円)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。■酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1767
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)
750ml **1,260円**(税1,386円)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

1768
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)
750ml **1,260円**(税1,386円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒店(福島県喜多方市)

1769
種時人 純米吟醸(冷ややおろし)
720ml **1,600円**(税1,760円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1770
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(税2,057円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **7,450円**(税8,195円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1772
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円)

泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1773
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

■林農園(長野県塩尻市)

2149
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,194円**(税1,313円)
④林農園(長野県塩尻市)

2150
五一わいん コンコード(赤やや甘口)
720ml **1,097円**(税1,207円)
④林農園(長野県塩尻市)

■天鷹酒造(栃木県大田原市)

2151
オーガニックワイン クネ アラーノ ビウラ(白)
750ml **1,120円**(税1,232円)
※酸化防止剤使用。④三国ワイン(東京都中央区)

2152
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,200円**(税2,420円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2153
天鷹 有機純米酒
720ml **1,450円**(税1,595円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2154
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **1,860円**(税2,046円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑦小麦

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限
2023年9月7日
- 研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

あったか&台所グッズ特集

継ぎ目がなく食洗機もOK!
お手入れしやすい三徳包丁



予約
継ぎ目がなく食洗機もOK。ハンドルは中空構造で軽く、握りやすいデザイン。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/全長29cm、刃渡り16.5cm、刃幅4.2cm、重量126g④下村企販(新潟県燕市)

2156
予約 お手入れしやすい オールステンレス三徳包丁
1本 2,500円(送料2,750円)

直火にかけられる耐熱陶器。
料理があつあつで楽しめます



2160
予約 直火に使える便利な多用どんぶり鍋(2コ組)
1セット 2,680円(送料2,948円)

麺や丼、鍋など多目的に使える耐熱陶器。直火にかけられます。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・直火・オープン対応、IH不可。■原材料/耐熱陶器■サイズ/径17.3×最大幅20×高さ7.3cm、重量590g、満水容量1,070ml、適正容量(上)650ml(下)500ml④セイトウ(静岡県磐田市)

深さがあって、持ちやすい。
鍋料理の取り鉢にぴったりの器



2161
予約 有田焼 持ちやすい絵変わりボウル(3柄組)
1セット 1,380円(送料1,518円)

深めで持ちやすい形は、鍋料理の取り鉢にも。積み重ねてすっきり収納できます。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/磁器■サイズ/径13.5×最大幅14.3×高さ7.3cm、重量:210g、容量:455ml(満水) 3コ積み重ね時高さ10cm④セイトウ(静岡県磐田市)



2162
予約 美濃焼 耐熱姿焼グリルプレート
1枚 1,580円(送料1,738円)

グリルの片付けがスムーズに。
波型形状で余分な油も落ちます

2163
予約 2枚組 2,980円(送料3,278円)

波型の形状が余分な油を落とします。グリルに2枚入り、取り出しやすい持ち手付き。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・オープン・直火・食器洗い乾燥機対応。※急激な温度変化は破損の原因になりますのでご注意ください。■原材料/耐熱陶器(耐熱温度差350℃)■サイズ/奥行10×幅28×高さ4cm、重量400g④セイトウ(静岡県磐田市)

スライドさせるだけで簡単!
包丁の切れ味がよみがえります



2166
予約 燕三条 匠 ロールシャープナー
1コ 2,980円(送料3,278円)

ハンドルカバーを開閉することで、砥石のお手入れも簡単にできます。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/荒砥石:ダイヤモンド砥石、仕上砥石:アルミナ系セラミック砥石、本体・カバー:18-8ステンレス、すべり止めゴム:CBRゴム■サイズ/幅15×奥行2.7×高さ3cm、重量160g④下村企販(新潟県燕市)

台所道具が引っ掛けられる、
強力なマグネットフック5コ組



2167
予約 強力マグネットフック 5コ組
1セット 2,780円(送料3,058円)

キッチンのレンジフードや冷蔵庫裏につけてフライパン、キッチンツールなどを引っ掛けることができます。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/スチール(ニッケルメッキ)、ネオジム磁石(ニッケルメッキ)、ポリプロピレン(耐熱80℃)■サイズ/直径2.5×全長4.5cm、重量30g、耐荷重:垂直13kg・水平3kg④原産国/中国④下村企販(新潟県燕市)

ズボンの裾から素足が出にくい
長さ約21cmの丈長ソックス



2170
予約 ウールネップあったか丈長ソックス
3色組 980円(送料1,078円)

ズボンの裾から素足が出にくい、長さ約21cmの丈長タイプ。毛混仕様であったか。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/本体:アクリル65%・ポリエステル17%・毛17%・ポリウレタン1%■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

冷えやすいつま先とかかと部に
吸湿発熱繊維を使った靴下



2171
予約 つま先・かかとあったかネップソックス
3色組 980円(送料1,078円)

冷えやすいつま先、かかと部に吸湿発熱繊維エクスを使用した靴下です。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/アクリル31%・ポリエステル31%・綿22%・ナイロン14%・ポリウレタン1%・指定外繊維(エクス)1%■セット内容/ページ、ブルー、ネイビー■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



卵1コに
ちょうど良い!

卵2コに
ちょうど良い!

卵3コに
ちょうど良い!

ここがうれしい!
国産の鉄製玉子焼で
楽しめるふっくら食感!
3種類のサイズから選べます

表面に無数の凸凹を浮き立たせたエンボス加工を施すことで、食材と焼面の間に油が入り焦げ付きを抑えます。ハンドルは熱くなく、手になじむ木製。ネジや継ぎ目がないので、お手入れも簡単です。

予約 両面エンボス加工鉄製玉子焼
2158 お弁当用 1コ 1,980円(送料2,178円)
2157 中 1コ 2,180円(送料2,398円)
2159 1コ 2,380円(送料2,618円)

お届け時期注意1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。(2157・2159)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※IH可。※使い初めから油がなじむまでの間はこびりつき場合があります。※使用後は温かいうちにお湯で汚れを洗い落とし、ガス火等で水気を飛ばした後、薄く食用油を塗って保管してください。■材質/本体:鉄(底厚1.6mm、透明シリコン樹脂塗装)、取手:天然木(ブナ材)、取付金具:アルミダイカスト、フック:18-0ステンレス■サイズ/(2158)幅32×奥行9.8×高さ7cm、底内寸:13×8×深さ2.8cm、重量422g、容量380ml(2157)幅35×奥行12.5×高さ6.5cm、底内寸:15×11.5×深さ3.3cm、重量560g、容量650ml(2159)幅38×奥行14.8×高さ8cm、底内寸:16×14.4×深さ3.5cm、重量660g、容量1.0L④下村企販(新潟県燕市)



2164
予約 グレー 1,600円(送料1,760円)
2165
予約 ホワイト 1,600円(送料1,760円)

いつものごはんをふっくらと
みずみずしく炊き上げたい方に

予約
米粒が割れにくい素材のザルとボウルです。4合までOK。野菜の水切りにも。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※火のそばに置かないでください。※電子レンジやオーブン、食器洗い乾燥機では使わないでください。■セット内容/ザル、ボウル、リーフレット■サイズ/ザル:径22.7×10.4cm、重さ135g、ボウル:径23.3×10.7cm、重さ220g 容量3.2L④LIKE-IT(奈良県葛城市)

限定各 80

くるっと回して味噌を計量。
そのまま鍋で溶かして便利



2168
予約 計量みそマドラー
1本 1,500円(送料1,650円)

くるりと回して簡単に味噌を計量し、そのまま鍋で溶かします。卵溶きやドレッシング作りにも。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長20×最大径4cm、重量20g④オークス(新潟県三条市)

熱に強いステンレス製の菜箸。
中空仕様で軽く、手にフィット



2169
予約 日本製ステンレス菜箸 30cm
1組 2,780円(送料3,058円)

熱に強いステンレス製です。食材が滑りにくいようプラスト加工を施しています。**お届け時期注意**1/17~1/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/全長30.6cm、重量34g④下村企販(新潟県燕市)

気になる肌悩みに
洗顔後にプラス1
選べる美容液で
集中ケア

肌悩みはさまざま。季節や性質によって、必要なケアも異なります。自分に合った美容液で大切なお肌を労わしましょう。

全品ポイント

もっちり コラーゲン※1原液※2
保湿力と浸透※3力に優れ、もっちりとしたみずみずしい肌へ導きます。

2174 北海道コラーゲン特泉原液30ml 1本 2,000円(税2,200円) **200ポイント**

※1 加水分解コラーゲン ※2 北海道産の天然鮭から、低分子コラーゲンを防腐剤等を添加せず製品ごとに原液化したもの ※3 角質層まで

つるん 発酵熟成ハトムギ※1
「北のはと」を発酵熟成。ポツポツ※2をケアし、なめらかな肌へ。

2176 発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml 1本 2,000円(税2,200円) **200ポイント**

※1 サッコロミセス/ハトムギ種子/グルコース)発酵液 ※2 かたくなった角質のこと

ふっくら プロテオグリカン※1原液
高い保水力でハリとつやを与え、若々しく弾む印象に。

2175 プロテオグリカン特泉原液30ml 1本 2,000円(税2,200円) **200ポイント**

※1 水溶性プロテオグリカン

ふるん エイジングケア※1にEGF
人間の体が本来持っているたんぱく質の一種「EGF(ヒトオリゴペプチド-1)」を配合。ハリとつやに満ちた肌へ。

2177 EGFディープパワーエキス(美容液)20ml 1本 2,800円(税3,080円) **280ポイント**

2179 EGFディープパワーエキスマキシマム(美容液)60ml 1本 13,500円(税14,850円) **675ポイント** 限定50

EGFを高濃度で配合

※1 年齢に応じたケア

EGF化粧水の併せ使いで
きれいがアップ

2178 EGFリフティングローション(化粧水)100ml 1本 2,800円(税3,080円) **280ポイント**

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を100ml中に1μg配合し、ヒアルロン酸Naやコメ発酵液なども加えた化粧水。みずみずしく、ハリのあるお肌に整えます。㊤クルード(大阪府大阪市)

2186 オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml 2,390円(税2,629円)

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2187 オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml 2,400円(税2,640円)

細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2188 オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml 2,000円(税2,200円) **1/4週 9399**

アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとつやと好評。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2189 オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 3,400円(税3,740円) **1/4週 9401**

ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2190 オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml 2,150円(税2,365円) **1/4週 9400**

しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2191 オリザレート モイスチャークリーム 30g 2,300円(税2,530円)

石けん乳化の保湿クリーム。なめらかになじみます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2192 Prakriti オーガニックアルガンオイル 20ml 2,900円(税3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2193 Prakriti オーガニックホホバオイル 35ml 2,171円(税2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2194 パルセイユ スカルプヘアシャンプー 300ml 1,800円(税1,980円)

オリーブオイルとココナツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2195 詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー 300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2196 パルセイユ スカルプヘアトリートメント 300ml 1,800円(税1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。※冬期は粘性が高まるため、出にくい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2197 詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント 300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2198 パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル 50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。※開封後は3カ月を目安にお使いください。㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2199 パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション 140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2200 詰替用・パルセイユ アロマハンドソープ泡タイプ 250ml 750円(税825円)

植物由来の洗浄成分が手肌の潤いを保ちながら、ふんわりとした泡で清潔に洗い上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2201 詰替用・パックスナチュロンシャンプー 500ml 690円(税759円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202 詰替用・パックスナチュロンリンス 500ml 690円(税759円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2203 詰替用・パックスナチュロンボディソープ 500ml 690円(税759円) **1/4週 9408**

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2204 詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ 300ml 300円(税330円)

一度にボトルに入る量の詰替用です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205 詰替用・パックスナチュロンハンドソープ 450ml 590円(税649円) **1/4週 9409**

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

働くその手のために
エシカルな
ハンドクリーム



「パックスナチュロン」のハンドクリームは、100%天然由来成分*でやさしいテクスチャー。保湿し、みずみずしい手元に導きながらも、付けていることを感じさせないほど。料理などの家しごと、毎日の仕事。天然成分生まれの自然な付け心地が、付けてすぐに働くその手に寄り添います。

*ISO16128-1で定義された自然原料(水を含む)、天然由来原料、鉱物由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。

原料はすべて、
ナチュラル&シンプル

- クリームを作るときに使う界面活性剤を自然由来の石けんで乳化しています。
- 肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合(保湿成分)。



無香料タイプ。香りが苦手な方に

ゼラニウム&ラベンダーの香り

イランイラン&ミユゲの香り

2180 12ポイント
パックスナチュロン
ハンドクリーム 無香料
70g 800円(税880円)

石けんで乳化したハンドクリーム。肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料無着色です。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2181 12ポイント
パックスナチュロン
ハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 800円(税880円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2182 12ポイント
パックスナチュロン
ハンドクリーム
(イランイラン&ミユゲ)
70g 800円(税880円)

天然香料使用(イランイラン&ミユゲは香りのイメージです)。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

自然の恵みが
与えてくれる“透明感”^{*1}

- 偏光パール^{*2}配合
色の補色をぼかす作用があり、肌を明るく見せる効果があります。
- 球状シリカ配合
球状パウダーがしわに入り込み、光を拡散させて肌をなめらかに見せます。

*1メイクアップ効果により *2酸化チタン・マイカ・酸化スズ

2183 18ポイント
パックスナチュロン
トーンアップハンドクリーム
40g 1,200円(税1,320円)

付けていることを感じさせない自然な仕上がりにEで、透明感^{*1}のある手もとに見せてくれます。*1メイクアップ効果。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ベルガモット&オレンジの香り



2206
グリーンノート
オーガニックUVミルク
30ml 2,800円(税3,080円)

天然由来成分100%で作られた、肌にやさしいUVミルク。伸びが良くしっとりとした使い心地。*SPF30、PA++ ④グリーンノート(東京都中野区)



2207
ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルバ(泡立てネット付)60g
1本 1,680円(税1,848円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



2208
ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g
1本 1,800円(税1,980円)

シルク^{*1}・杏仁油^{*1}を配合。かたくなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひび・ひざにも。*1保湿成分※開封後はお早めに使い切ってください。④クルード(大阪府大阪市)



2209
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,200円(税1,320円)

地球にやさしい詰替用です。ぜひお買い置きを。*ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2210
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,300円(税1,430円)

詰替用。洗顔後の肌を弱酸性にし、潤いを補う化粧水です。*ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2211
アノタウモルナチュラルUVベースクリーム
40g 2,800円(税3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。*SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3ヵ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)



2212
アノタウモルナチュラルUVベースクリームBB(ライトカバー)
40g 3,000円(税3,300円)

UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。*SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3ヵ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)



2213
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)

国産椿の実を、生のまま搾る。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリア・バザーロ(神奈川県横浜市)



2214
美髪ケラチン特泉原液30ml
1本 2,000円(税2,200円)

気になる髪のツヤ不足・ハリ不足に!高濃度^{*1}Wケラチン^{*2}配合の原液です。*1メーカー商品内 *2加水分解ケラチン(羊毛)(保湿成分)、水溶性ケラチン(羊毛)(保湿成分) ④クルード(大阪府大阪市)



2215
パックスナチュロンクリームソープ(ラベンダー)
100g×3コ 540円(税594円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地が特長。澄んだラベンダーの香りをイメージ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2216
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス
100g×3コ 540円(税594円)

保湿成分となるひまわり油とホババ油を配合し、クリーミーでしっとりとした洗い心地。レモンガラスのさわやかな香りも楽しめます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2217
ノーズオイル
15ml 1,500円(税1,650円)

卵殻膜とオイルの力で鼻を保護し、ペパーミントですっきりと。鼻の乾燥を防ぎ保湿します。■材質/ふんわり綿棒 木軸:白樺等、綿球:綿50%・レーヨン50% ■セット内容/オイル15ml、ふんわり綿棒15本 ④しむら(神奈川県川崎市)



2218
ふんわり綿棒(ノーズオイル専用)
15本組×2セット 420円(税462円)

ノーズオイル用。綿球が大きめの綿棒です。■材質/木軸:白樺等、綿球:綿50%・レーヨン50% ■サイズ/長さ155mm ④しむら(神奈川県川崎市)



2219
木曾ひのきの香りアロマバスソルト
420g 2,200円(税2,420円)

樹齢三百年の木曾ひのきの天然エッセンスオイルが香るバスソルトです。*使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2220
入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 2,000円(税2,200円)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホババ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2221
華密恋 薬用入浴剤 400ml
400ml 2,200円(税2,420円)

カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。*ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品 ④SouGo(東京都江東区)



2222
華密恋 薬用入浴剤 詰替用350ml
350ml 1,900円(税2,090円)

「華密恋 薬用入浴剤 本体 400ml」の詰替用です。*ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品 ④SouGo(東京都江東区)



2223
華密恋 薬用入浴剤 特大詰替用1500ml
1500ml 6,200円(税6,820円)

カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。*ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品 ④SouGo(東京都江東区)



2224
シムシム ひのきバスソルト(ひのきの香り)
380g 1,600円(税1,760円)

沖縄の粗塩をベースに天然成分のみのお肌にやさしいバスソルトです。*付属スプーンで本品を1~2杯入れよくかき混ぜてご入浴ください。④しむら(神奈川県川崎市)



2225
シムシム たまごバスソルト(ラベンダーの香り)
380g 1,800円(税1,980円)

沖縄の粗塩をベースに天然成分のみのお肌にやさしいバスソルトです。*付属スプーンで本品を1~2杯入れよくかき混ぜてご入浴ください。④しむら(神奈川県川崎市)

「便利過ぎる!」の声が続出

1台7役の“お手伝いさん”

フードプロセッサー **Bonne**

Bonne[ボンヌ]とは、フランス語で“お手伝いさん”のこと。毎分2万4000回転のパワフルモーターを搭載した、1台7役のフードプロセッサーで料理の下ごしらえがぐっとらくに。

大容量
500ml

スパチュラ
付き

専用
レシピブック
付き



1. 1台7役の優れもの! 下ごしらえがらくらく



2. 少量でも下ごしらえできる



生姜やにんにくなど、ひとかけらからみじん切りやすりおろしが可能です。

3. 材料を入れて押すだけ簡単



①カップに食材を入れる ②カバーと本体をセット ③ボタンをプッシュ

4. お手入れしやすい



本体以外は丸洗いでできます。

5. 見ためがおしゃれ



インテリアなじむから、出しっぱなしにしても。

レコルト カプセルカッターボンヌ
1台 6,500円(税7,150円)

2184 カーマインレッド RCP-3R 限定40

2185 クリームホワイト RCP-3W 限定20

刻む、混ぜる、練る、潰す、砕く、おろす、泡立てる。1台7役のフードプロセッサー。■保証期間:購入から1年 ■原材料/本体:ABS樹脂、おろし・泡立てプレート:ABS樹脂、ブレード:ステンレス、カップ:トライタン樹脂、カバー:トライタン樹脂、シャフト:ナイロン樹脂、スパチュラ:ポリプロピレン ■セット内容/本体、カップ、カバー、オリジナルスパチュラ、プレート、シャフト、泡立てプレート、おろしプレート、28レシピ ■サイズ/幅12.4×奥行11.7×高さ23.4cm、重量1,100g ■原産国/中国 ■ウイナース(東京都渋谷区)



2226 アイラップ60枚入 (袋のラップ) 1箱60枚入 188円(税207円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2227 おにぎりぼっけ (30枚入) 1コ(30枚入) 168円(税185円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2228 エコな丸型シリコンラップ 2枚入 1セット 1,000円(税1,100円) ④スクーター(奈良県奈良市)

2229 SASA・WASH (食器洗い用) 1枚 390円(税429円) ④SASA WASHI(大阪府泉大津市)

2230 ポリラップミニ 22cm×50cm 1本 162円(税178円) ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2231 パックス 重曹F(食品グレード) 2kg 790円(税853円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2232 ボトル・バックスナチュロン 400番液状台所石けん 500ml 450円(税495円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2233 詰替用・バックスナチュロン 400番液状台所石けん 900ml 690円(税759円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234 パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組 1セット 590円(税649円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2235 キッチンペーパー (再生紙100%) 3箱 500円(税550円) ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2236 る過時間が早い 新活性炭カートリッジ3コ組 1セット 1,600円(税1,760円) ④下村企販(新潟県燕市)

2237 電解水食器用 シュ!シュ! 300ml 680円(税748円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2238 詰替用・電解水食器用 シュ!シュ! 500ml 880円(税968円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2239 詰替用・バックス 酸素系漂白剤 500g 430円(税473円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240 いろいろ使える クエン酸 800g 850円(税935円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2241 フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,380円(税1,518円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2242 パワーバイオ お風呂のカビきれい 1コ 980円(税1,078円) ④コジット(大阪府大阪市)

2243 パワーバイオ ゴミ箱の臭い 1コ 480円(税528円) ④コジット(大阪府大阪市)

2244 パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(税1,980円) ④コジット(大阪府大阪市)

2245 詰替用・バイオ排水管きれい 1000ml 1,780円(税1,958円) ④コジット(大阪府大阪市)

2246 美間ジェル (置いて消臭) 200g 1,800円(税1,980円) ④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2247 バイオ消臭剤 OE-1 230ml 1,300円(税1,430円) ※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2248 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用 8本 3,600円(税3,960円) ④G-Place(東京都中央区)

2249 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤ダンス用 24コ 3,600円(税3,960円) ④G-Place(東京都中央区)

2250 ビレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml 1,900円(税2,090円) ■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

2251 ゴキブリキャップ P1a(30コ) 1箱 2,571円(税2,828円) ④タニサケ(岐阜県池田町)

2252 ゴキブリキャップ C1a(30コ) 1箱 2,160円(税2,376円) ④タニサケ(岐阜県池田町)

2253 ゴキシート すき間ブロック10枚 1セット 3,800円(税4,180円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2254 ダニ捕りシート ダニレット 10枚入り 10枚入 3,600円(税3,960円) ④ゴトウ(大阪府岸和田市)

2255 AURO ワックスシート 10枚 600円(税660円) ④ボーデン(東京都港区)

2256 洗のツバキ (洗濯用洗剤) 1.3kg 1,280円(税1,408円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2257 ランドリーソープ (洗濯用粉せっけん) 1kg 820円(税902円) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2258 アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ 600g 500円(税550円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2259 パックス 洗濯用石けんソフト無香料(ボトル) 1200ml 950円(税1,045円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2260 パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg 820円(税902円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2261 みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック 430円(税473円) ※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2262 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 560円(税616円) ※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

2263 ピュアブラウン (トイレトペーパー・ダブル・8ロール) 1コ 500円(税550円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2264 トイレトペーパー (白・中芯無し) シングル6ロール 580円(税638円) ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2155 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(税2,838円) ※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

	食	大
	の	地
	ほ	を
探	ん	守
訪	と	る

もったいナイ！ その廃棄 待って！

食品ロス を ゼロ

目指しましょう

日本の現状は！

食べられるのに
捨てています

日本の食品ロス
600万t※1

世界の食料支援量
420万t※2

なんと/
1.4倍も
廃棄

飢えに苦しむ
人々への支援

※1 出典：農林水産省食品ロス量（平成30年度推計値）の公表
※2 出典：国連WFP（2020年）

大地を守る会の/
食品ロスゼロに
向けてのしくみ

「畑まるごと野菜セット」
旬の葉物、根菜、果菜類などをバ
ランス良くお届けします。豊作で獲れ
過ぎた野菜の受け皿にもなります。

「みのりちゃん」
旬のはしりや、たくさん出荷があっ
たものなど、何が届くかお楽しみ
の果物セットです。

「豊作くん」
豊作の野菜があるときだけお届け
します。旬の野菜をお召し上がり
ください。

「もったいナイ」シリーズ
魚や野菜、果物など、規格外でも
おいしさは変わらないものをお得
な価格でお届けします。

気候変動による地球の未来が危ぶまれています。私たち一人一人のライフスタイルの変化が求められているなか、「食料ロス・廃棄を削減すること」に注目が集まっています。大地を守る会のような会員制宅配は、毎年の注文数から生産数を予測して生産者と契約栽培し、皆様へお届けしています。そのため、小売店の食料廃棄率5～10%に対してわずか約0.2%程度とロスが少ない業態ですが、大地を守る会ではさらなる抑制を目指した「もったいナイ」シリーズの開発などに取り組み続けています。

ワケあり品を救って食品ロスゼロへ！

大地を守る会の「もったいナイ」シリーズ

野菜

人参に入る
こんな亀裂は
成長過程に起こる
自然のもの

形の悪いものや割れめがあるものなど、ふぞろいな人参も含めたたっぷり2kgの徳用規格です。見た目は良くありませんが、香りと甘みは通常品と遜色ありません。人参ジュースやスープ、しりしりなどの料理で、たっぷり召し上がってください。

1020
もったいナイ・
食べて応援 ふぞろい人参
2kg 880円(税950円)
※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、宮崎県

米

余ったお米を
捨てずに集めて
ブレンド
しています

大地を守る会のお米の産地や品種は実にさまざまなため、注文数通りのお米を生産するのはほぼ不可能。そのため精米の過程では、細かい余剰が出てしまいます。でも、どれも味と安心に自信を持っているお米。産地や品種が混ざることがありますが、しっかり栽培基準を管理してお届けします。

2011
もったいナイ・米
(栽培期間中農薬不使用)
白米 5kg 3,460円(税3,737円)
④無/大地を守る会の生産者

**アップ
サイクル**

製造過程で利用されない資源に新しい価値を与えるアップサイクル商品。無茶々園ではレモン果汁製造時に出た皮と赤唐辛子をミンチにして、塩とレモン果汁を加えて練り上げました。ほんのりとレモンが香る“しっかり辛い”辛味調味料です。鍋に溶いても美味です。

捨ててしまっていた
レモンの皮で
新しいおいしさを
作りました

**限定1000
1638**
もったいナイ・
無茶々園の
レモンこしょう(辛口)
50g 498円(税538円) **8**ポイント

魚

カツオ漁の
網にかかった
白身魚を市場に

温かい海で獲れ、ハワイではマヒマヒとして親しまれているシイラ。近年温暖化の影響で、日本近海のカツオ漁と一緒に獲れるようになりました。シイラは鮮度落ちが早いので、食べられる地域が限られています。もっと日本の食卓に上げようと下処理加工しました。国内水産資源を有効活用した商品です。

1214 凍
もったいナイ魚・
国産白身の
薄塩味切身
200g 537円(税580円) **8**ポイント
④着日含め45日保証

年はじめの体に 「和洋」で楽しむ 具だくさん汁

ごちそうを囲んだ年末年始が過ぎて、少しおなかを休ませたい時期ですね。冷え込みも一段と厳しくなりますので、温かな汁物でほっと息つきましよう。取り入れたいのは、昔ながらの風味を加える工夫。なかしい味わいのすいとん汁は酒粕を入れてとろっと濃厚に。クリームシチューには、いりぬかを加えて香ばしく仕上げました。いずれも季節の野菜とたんぱく質が一皿でいただけるメニュー。お正月明けの体にしみるおいしさです。

酒粕と米ぬか、汁物に足して冬の味わいを堪能しましょう



監修/遠田かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
104号

切身を使って
和食の基本
煮魚をおいしく

大和いものすいとん粕汁

材料 (2~3人分)

「冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結 (炒め物用)」
… 100g
大根 … 200g
人参 … 1/2本
ごぼう … 80g
長ねぎ … 1/3本
大和いも … 200g
小麦粉 … 30g
酒粕 (板粕) … 70g
味噌 … 大さじ3
一味唐辛子 … 適量
だし汁 … 1L

- 大根は5mm厚、人参は2~3mm厚のいちょう切りにする。ごぼうは包丁の背で皮をこそげ落とし、さがきにして水にさらした後、ざるに上げておく。長ねぎは小口切りにする。大和いもは皮をむき、すりおろしてボウルに入れ、小麦粉を加えて、へらでよく混ぜ、すいとんのたねを作っておく。
- 鍋にだし汁を入れて、1の大根、人参、ごぼうを入れて火にかける。大根がやわらかくなったら、「冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結 (炒め物用)」を冷凍のまま加え、あくを取り、1のすいとんのたねをスプーンですくって落とす。
- 小さく刻んだ酒粕 (板粕) をおたまの中に少しずつ加え、鍋の中で煮溶かす。すいとんに火が通ったら味噌を溶いてでき上がり。椀に盛って1の長ねぎをのせ、お好みで一味唐辛子を振っていただく。

※ 酒粕をたっぷり入れたとろとろの汁に、大和いも入りのすいとんが入って、ほっと温まる一品。酒粕は溶けにくいので、おたまの中で溶いてから汁に加えるとうまくなじみます。



1297 凍

19
ポイント

冷凍 大地うまみこい豚
バラひとくちカット・
バラ凍結 (炒め物用)
300g 1,130円 (税1,220円)
約3mm厚

1044 蔵

ねばトロ大和いも
350g 578円 (税624円)
①減/岡村グループ/群馬
県、埼玉県

1636

香川本鷹
鬼びっくり
一味唐辛子 (缶入り)
12g 648円 (税700円)

7
ポイント

ぬか入りクリームシチュー

材料 (2~3人分)

鶏モモ肉 … 300g
玉ねぎ … 1コ
人参 … 1/2本
ブロッコリー … 1/3コ
いりぬか … 大さじ5
小麦粉 … 大さじ2
バター … 30g
牛乳 … 500ml
「とりがらスープ」 … 2本
粗糖 … 小さじ1
塩 … 少々
オリーブオイル
… 大さじ1

- 鶏モモ肉は一口大に切る。玉ねぎは1cm幅のくし切り、人参は長めの乱切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。
- 鍋にオリーブオイルをひいて、1の鶏肉を焼く。表面が焼けたら、1の玉ねぎ、人参を加えて炒め、いりぬかと小麦粉、バターを加えて炒め合わせる。
- 2を弱火にして、牛乳を少しずつ加えて混ぜ、ていねいになじませる。「とりがらスープ」、粗糖、ブロッコリーを加えて、沸騰したら、ふたをして弱火で煮る。焦げ付かないようにときどき混ぜながら煮込み、材料がやわらかくなったら最後、塩で味を調える。

※「とりがらスープ」をベースにしたクリームシチューに、ぬかを使って香ばしさを出しました。仕上げにもいりぬかを振ると、より香りを楽しめます。



2092

いりぬか
500g 398円 (税430円)

2051 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,298円 (税1,402円)

34
ポイント

1641

国内産薄力粉
(契約栽培)
500g 518円 (税559円)
⑦小麦

なるほど

台所帖

vol.69

おもちのおいしい食べ方があったら教えてください。

また、おもちをうまく保存する方法はありますか。(神奈川県川崎市S.Tさん)

おもちのおいしい食べ方

- つきたてのもち…大根おろし・納豆・小豆あん・ごまあんなどをまぶして、からみもちやあんころもちがおすすめです。
- 焼いたもち…磯辺もちや、きなこをまぶしたあべかわもち、鍋物の具にするのも良いでしょう。
- かたくなってしまったら…おかきやもちピザがおすすめ。お雑煮も、白味噌で仕立てる京都風や、小豆あんを中に包んだもちを入れる香川風などさまざま。いろいろ試してみてください。

おもちの保存方法

ひび割れを防ぐため、一つずつラップで包み、フリーザーバッグに入れて冷凍庫で保存するのが良いでしょう。おもちは水分が約45%と多く、栄養素では糖質約50%、タンパク質約4%を含んでいます。そのため空気に触れるとカビが生えやすくなります。カビの部分だけを削ったり水で洗い流したりしても、カビの菌糸は割れめから内部に侵入していることもあります。やはりおもちはカビさせないように注意するのが一番です。

もち米の品種は甘みをじっくりと味わえるヒメノモチ。コシとのびのあるもちです。



1591

40
ポイント

米沢郷の杵つき白切りもち
1kg 1,600円 (税1,728円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め20日保証

棒状の乾麺なので
常温ストックOK

濃いスープなのに後味はあっさり。
紅生姜も添えて博多ラーメンに

年明けに
食べたい！

熱々 &
あったか
軽食



お手ごろ価格の
2食入りでまずは
お試しを！

2036 凍
お試し・
即席らーめん粒
(博多豚骨)2食・
ノンフライ麺
2食 378円(税408円)
■セット内容 / (麺75g・スープ34g)×2食(賞着日含め60日保証)⑦小麦・大豆
6 ポイント
限定 300

2016 蔵
丹沢ハム工房
焼豚スライス
100g 538円(税581円)
賞着日含め3日保証⑦小麦・大豆
9 ポイント

1488 蔵
きざみ紅生姜
80g 298円(税322円)
5 ポイント

慌ただしい
朝食にも便利

一つ一つ手包みし、ふわふわ。
お好みの味を選んでどうぞ



2034 凍
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) 980円(税1,058円)
※6月頃までの取り扱い予定。(賞着日含め60日保証)⑦小麦・大豆
大地
うまみこい豚
がたっぷり

季節
限定
15
ポイント



甘さ控えめな
ごま風味の
あん入り

2035 凍
飛鳥のあんまん
(黒糖入りごま餡)
210g(3コ) 499円(税539円)
※5月頃までの取り扱い予定。
(賞着日含め60日保証)⑦小麦
季節
限定
7
ポイント

温めるだけ・焼くだけと手軽！

甘辛くシャキシャキの
野菜がぎっしり
2033 凍
具がたっぷり
国産小麦の
信州おやき(野菜菜)
270g(3コ) 718円(税775円)
※5月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆
季節
限定
10
ポイント
限定 1500



食欲をそそる
醤油の香ばしさ
1577 凍
国産丸大豆醤油が香る
焼おにぎり
360g(6コ) 550円(税594円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆
9 ポイント
限定 1000



手作りでわが家の味に！



2083
国産小麦の
ふわふわ
お好み焼き粉
400g 490円(税529円)
⑦小麦
5 ポイント

1074 蔵
キャベツ
1/2コ 256円(税276円)
7 ポイント

2068
国産有機
野菜・果実使用
関西風お好みソース
300g 340円(税367円)
⑦小麦・大豆
6 ポイント

電子レンジで
温めるだけで完成
1571 凍
国産素材の
お好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 828円(税894円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆
14 ポイント
限定 1000

だしがきいて
ソースなしでも美味
1570 凍
かつおだし香る
たこ焼き
264g(12コ) 461円(税498円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆
7 ポイント
限定 1000

キャベツや山芋入りで
まるでお好み焼き！
1449 蔵
焼いて食べる
お好み焼き風がんも
2枚 398円(税430円)
賞着日含め3日保証⑦大豆
6 ポイント

イタリア産ペンネと
天然エビ入り
1557 凍
海老とオーガニック
ペンネのグラタン
340g(2コ) 787円(税850円)
※電子レンジ専用です。※5月頃までの
取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳
季節
限定
12
ポイント
限定 2000

朝食にも！生地が厚めで
食べごたえあり
1574 凍
国産全粒粉入り
ミニピザ
170g(2枚入り) 500円(税540円)
■サイズ / 直径約12.5cm⑦小麦・乳
8 ポイント
限定 1000

温めるだけで直火炒めの
パラパラ感
1575 凍
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(税583円)
⑦小麦・卵・大豆
8 ポイント
限定 2000

しこしことした
本場讃岐のコシの強さ
1585 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 468円(税505円)
⑦小麦
7 ポイント
※写真はイメージです。

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30～午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文は
こちら

② 注文書
記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください
お問い合わせ
連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に 配送手数料 は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円～	165円	
5,940円～	77円	
8,640円～	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみカタログ
このコラムをお読みいただいているのは年の瀬か、それとも新年か、ご挨拶に毎年悩む号です。このころのわが家の風物詩は年賀状。やりとりする数は減りましたが、それでも毎年くだる方の顔を思い浮かべながらあれこれ言葉を紡ぐのは、難しくもあり幸せでもあるひとときです。さて、104号では新年最初の調味料セールを開催します。いつもの味を補充したり、新年に新しい調味料にちよっとチャレンジしてみたり、そんなきっかけになれば幸いです。どうぞお楽しみに！(販売企画担当:渡邊みどり)