12 / 6 お届け週

	月	火	水	木	金
注文書提出	11/29	30	12/1	2	3
お届け	12/6	7	8	9	10

「注文番号で注文」はこちら

※ランキング集計期間：2020年140号～2021年113号の注文点数より集計

今年最後の 徳用市

師走を乗り切る

最大5%ポイント

惣菜人気NO.1※の味をお見逃しなく

大容量 30コも！

限定2000

1539 凍
焼き餃子 ファミリーパック（30コ入り）
540g(30コ) 828円（税込894円）
㋐小麦・大豆

今週は5% 45ポイント

餃子1コが 約30円（税込）とお得

財布にやさしい徳用サイズ。ジューシーで濃厚なこく

1107
徳用・和歌山・川端グループの温州（うんしゅう）みかん
徳用5kg箱 2,950円（税込3,186円）
400gと比べて 839円（税込）お得
48ポイント

1104
温州みかん
徳用2kg 1,180円（税込1,274円）
400gと比べて 281円（税込）お得
20ポイント

ほくほくのじゃがいも。肉じゃが、カレーに

1018
徳用 北海道のじゃがいも
1.5kg 818円（税込883円）
通常規格と比べて 194円（税込）お得
13ポイント

藁焼きの香ばしさが口の中に広がります

1201 凍
徳用・土佐近海一本釣り藁焼き鰹タタキ
100g×2パック 1,480円（税込1,598円）
㊫着日含め45日保証［生食可］
通常規格と比べて 194円（税込）お得
70ポイント

肉のうまみがぎゅっと詰まっています

徳用 24コ入り
28ポイント

1530 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック 1,080円（税込1,166円）
㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆
通常規格と比べて 60円（税込）お得

焼くだけのふんわりハンバーグがお得！慌ただしい時季のお助け食材

徳用 8コも！

1329 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ)×4パック 1,848円（税込1,996円）㋐小麦・卵・乳
今週は5% 100ポイント
通常規格と比べて 76円（税込）お得

短角牛を注文するなら、徳用の機会がチャンスです

1277 蔵
徳用短角牛 牛丼用うす切り
300g 2,350円（税込2,538円）
約1.8mm厚㊫着日含め2日保証
43ポイント
通常規格と比べて 43円（税込）お得

おいしく、食べやすい、定番ウインナー

1345 蔵
徳用 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
240g 698円（税込754円）㊫着日含め3日保証
11ポイント
通常規格と比べて 44円（税込）お得

旬の白菜とミルフィーユ鍋にしても

1294 蔵
徳用 大地うまみこい豚バラスライス
300g 970円（税込1,048円）
約3mm厚㊫着日含め2日保証
19ポイント
通常規格と比べて 14円（税込）お得

忙しい年末も一皿がすぐに完成。洋風＆中華と大活躍間違いなし

1230 凍
徳用シーフードミックス（えび・いか・帆立）
360g 1,380円（税込1,490円）
㊫着日含め45日保証㋐えび
今週は5% 75ポイント
通常規格と比べて 194円（税込）お得

50枚入りでお得。磯辺もちにどうぞ

1665
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,398円（税込1,510円）
21ポイント
通常規格と比べて 106円（税込）お得

P.32

今週は、お正月に欠かせない おもちランキング

年末年始のキッチン＆お掃除グッズチラシ

年末年始にキッチングッズを新調しませんか。
年末雑貨チラシ、大掃除に役立つアイテムはこちら ▶▶▶

1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週のイチオシ

今季初

自家製マジパンを入れた本格派。クリスマスの季節だけのお楽しみ

スパイスの風味とドライフルーツの味わいが自分好みでとてもおいしかった。マジパンのおかげなのか日が経ってもずっしりしっとりで、少しずつ食べる楽しみがあって良かったです。（✉yuriさん）

イチオシポイント

自然素材のやさしいおいしさを目指しました

- ☑ 北海道産小麦粉、奄美諸島のきび砂糖、沖縄の塩と白神こだま酵母など、安心素材を使用しています。
- ☑ ラム酒で漬け込んだ有機ドライフルーツミックスをたっぷり練り込んだ生地で、アーモンド粉末とはちみつを使ったマジパンを包みました。
- ☑ 日が経つごとに熟成し、味に深みが増します。少しずつ味わいながらクリスマスまでの日々をお過ごしください。

1685
サラのシュトーレン
1コ 2,852円（税込3,080円） 70ポイント
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／約13×7.5×高さ4cm、重さ約210g㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

1686
サラのチョコレートシュトーレン
1コ 2,800円（税込3,024円） 70ポイント
■サイズ／重さ約180g㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

今食べたい味

脂がのってやわらかなサクラマスをソテーしてメインの一皿に

うまみ豊かな北海道の季節の味わいが楽しめます。やわらかな身は弱火でグリルするのがおすすめ。

1220 凍
北海道産さくらます切身 47ポイント
160g(2切) 850円（税込918円）
■漁場／北海道㊥桃屋食品（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証

長崎県産の旬の真サバに秘伝の甘辛ダレがじんわり

1243 凍
真さばみりん干し 9ポイント
200g(2枚) 580円（税込626円）
■漁場／長崎県㊥マルイ水産商事（長崎県平戸市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

魚のすり身は使わず、イカの風味をギュッと凝縮

1275 凍
いか屋が作った いかハンバーグ 7ポイント 要調理
200g(4コ) 460円（税込497円）
㊥福栄（鳥取県境港市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

滋味深い能登産カキの炊き込みごはんが手軽に

1571 凍
能登産かき飯の素 10ポイント
160g(2合用) 648円（税込700円）
㊥金沢錦（石川県金沢市）㋐小麦・大豆

脂がのって身厚な真サバ。焼いた香ばしさは格別

1584 凍
国産天然焼きさば棒寿司 3ポイント 電子レンジOK
250g(8貫) 1,180円（税込1,274円）
■漁場／国産㊥フェニックス（福岡県北九州市）㋐小麦・大豆

ふくよかな大豆の味が、鍋やスープにもぴったり

毎週 9104
1423 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐 4ポイント 特撰品質
300g 215円（税込232円）
㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

無リンすり身にサクサクの刻みレンコンがたっぷり！

1463 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ 10ポイント 最近登場
160g(5枚) 674円（税込728円）
㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証

食べやすいチューリップ形。年末のごちそうにも活躍

1501 凍
チューリップのフライドチキン 30ポイント 電子レンジOK
500g 1,200円（税込1,296円）
㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・大豆

今食べたい味

電子レンジで温めるだけ。麺のトッピングにどうぞ

1512 凍
あたためるだけ海老の天ぷら 19ポイント 電子レンジOK
120g(6尾) 1,250円（税込1,350円）
㊥小倉水産食品（鳥取県境港市）㋐えび・小麦

衣に甘辛ダレがしみ込み、鶏ムネ肉は食感しっとり。温めてごはんにのせるだけ

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。

1526 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具 8ポイント
180g 537円（税込580円）
㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆

●要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの 直送 大地を守る会の配送とは別に、宅配便・郵送でお届け 回収 配送でパッケージを回収している商品 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

はじめまして！ 新商品 New

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

華やかな香り、果実味あふれる酸化防止剤無添加のワイン

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、抜栓後しばらくすると熟した黄桃のニュアンスが表れます。酸化防止剤無添加。後味に程よいほろ苦さも楽しめるオーガニックワインです。

1002 新

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白（酸化防止剤無添加）
750ml 1,280円（税込1,408円）

■原材料／ぶどう■原産国／フランス■アルコール度数／13.5％㊥スマイル（東京都江東区）

生産者より

果実味と程よい酸味とのバランスが良く飲みやすい

華やかな香りが特徴ですが、時間の経過とともに果実のふくよかさも楽しめます。飲みやすい味わいのワインです。

スマイル
阿部 茉彩さん

マスカット特有の華やかな風味、グミのような食感が魅力

オーストラリアで有機栽培されたマスカット種のレーズンです。マスカット特有の華やかな風味は、ワインのおともやサラダのトッピングなど、オフィス・スナックとしてもおすすめです。

2130 新 4ポイント

オーガニック・サンマスカットレーズン
40g 276円（税込298円）

■原材料／有機レーズン■原産国／オーストラリア㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

栄養ぎっしり、人気のデーツに食べきりサイズが登場！

アメリカで有機栽培されたデグレット・ノア種のなつめやしの実の種を抜き、天日乾燥しました。甘く、干し柿のような食感で、小腹がすいたときや栄養補給にぴったりです。

1001 新

種抜きオーガニックデーツ（デグレット種）
35g 300円（税込324円）

■原材料／有機なつめやし■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

今季初

もちもちした皮の中に国産エビやホタテなどの魚介のうまみがしっかり

国産エビやホタテが入ったあんに、オイスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。

1542 凍

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) 740円（税込799円）
11ポイント 要調理

㊥飛鳥食品（東京都江戸川区）㊫着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵・大豆

今季初

緻密で見ためが美しく甘みに富んだ千枚漬け

1485 蔵

王隠堂（おういんどう）農園の千枚漬
150g 528円（税込570円）
8ポイント

㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め9日保証

白菜で魚介を包んで漬け込んだ濃厚な味わいの高級キムチ

1494 蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ
400g 1,278円（税込1,380円）
31ポイント 季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥趙さんの味（宮城県仙台市）㊫着日含め5日保証㊦えび・小麦・大豆

今食べたい味

具材感のある肉ワンタン。お好みの野菜を加えても

1543 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン（スープ付き）
204g 813円（税込878円）
12ポイント 要調理

■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㊦小麦・大豆

砂糖代わりに料理にもたっぷりと使える大容量

1416

北海道産純粋蜂蜜（450g）
450g 2,759円（税込2,980円）
68ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

今季初

風味と歯ざわりが良くお菓子作りにも重宝

限定1000

1414 蔵

りんごのコンポート
180g 380円（税込410円）
6ポイント

「国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート（注文番号1729）」とご一緒に。㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め20日保証

今食べたい味

キッシュやパイが簡単！パーティーメニュー作りに

限定300

1729 凍

国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート
4枚 1,748円（税込1,888円）
44ポイント 季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約20cm角㊥リボン食品（大阪府大阪市）㊫着日含め30日保証㊦小麦・乳

今季初

殻ごとていねいに焙煎し、後を引く香ばしさが魅力。お茶請けやおつまみに

小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農薬を使わずに栽培。天日乾燥した後、焙煎しています。

1704

からいり落花生（千葉半立100%）
200g 1,338円（税込1,445円）
33ポイント

※小さい殻やシミなど見ための悪いものも入ります。㊥さんぶ野菜ネットワーク（千葉県山武市）㊫着日含め45日保証㊦落花生

棒部分を約3年寝かせた番茶でホッとひと息

1747

樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g 460円（税込497円）
7ポイント

※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。㊥日本農産（静岡県浜松市）

今食べたい味

砂糖＆黒糖の甘みと丸ごと生姜の辛みが絶妙

2162

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 412円（税込445円）
7ポイント 最近登場

㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）

●予約 通常のお届け日とは異なります（送料通常通りご請求）。お休み時にもお届け　特選品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品　もったいナイシリーズ 大地や海の恵みを無駄なくいただき、生産者も応援できるお得な「もったいナイシリーズ」※写真はイメージです。

西 毎日のごはん作り応援

今年のトレン

東西ヒット

横綱

電子レンジ調理でもサクサク！
衣に香ばしいアオサ入り

ここがヒット！
下処理の大変な小魚が丸ごと食べられると大ヒット。温めるだけの手軽さとアオサの香りもアクセントで楽しめると多くの方にご支持いただきました。

2031 凍
あたためるだけ
鹿児島産きびなご磯辺フライ
200g 554円（税込598円）
㊫着日含め60日保証 ㋐小麦
5ポイント

大関

色鮮やかな「温海かぶ」を使用。
パリパリと心地よい歯ざわり

ここがヒット！
ゴロゴロのかぶの歯ごたえ、甘さと酢のバランスがちょうど良いとリピートが続出。食品添加物が使われていない漬物は珍しいというお声も。

1487 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 646円（税込698円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め10日保証
季節限定
10ポイント

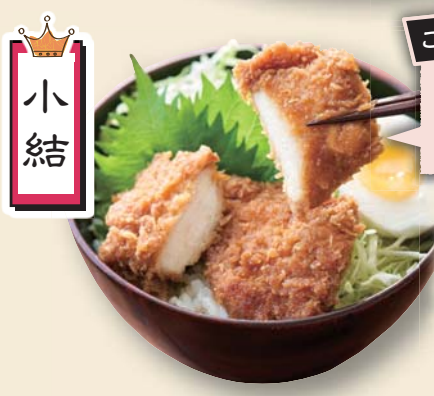
関脇

もっちり、ジューシー。
定番シューマイとは一味違って華やか！

ここがヒット！
外出しにくい状況が続くなか、中華惣菜がヒット。ふわっとしたもち米と大地うまみこい豚のうまみが絶妙。

1529 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 647円（税込699円）
㊫着日含め45日保証 ㋐小麦・大豆
最近登場
9ポイント

小結



ここがヒット！
ランチや夕食にぴったりの丼もの。食事を作る回数が増え、湯せんするだけという手軽さも◎。

1526 凍
悠然どり
チキンたれカツ丼の具
180g 537円（税込580円）
㋐小麦・卵・乳・大豆
8ポイント

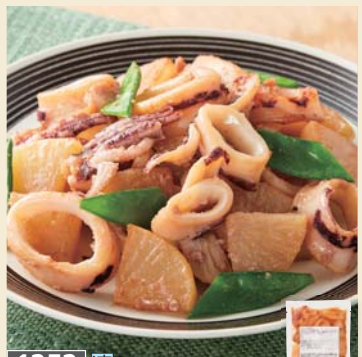
揚げたてのようにふっくら

1509 凍
あたためるだけ
銚子産いわしフライ
200g 628円（税込678円）
㊫着日含め60日保証 ㋐小麦
5ポイント

揚げ焼きで手軽に完成！

1504 凍
フライパンで
国産豚のヒレかつ
40g×4 680円（税込734円） ㋐小麦
3ポイント

味付けいらずで炒めるだけ



1252 凍
やりいか生姜醤油漬け
160g 498円（税込538円）
㋐小麦・大豆
8ポイント

塩麹に漬けているのでしっとり

1338 凍
塩麹鶏むね肉（まほろば）
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 720円（税込778円）
11ポイント

程よくサシが入ってジューシー

1331 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g 628円（税込678円） ㋐大豆
9ポイント

国産の有機白菜を使用

1481 蔵
京都富屋の刻み白菜漬け
100g 380円（税込410円）
※12月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め3日保証
最近登場
季節限定
6ポイント

肉厚ながら上品なうまみ

1271 凍
フライパンで
国産さわらフライ
180g(4切) 555円（税込599円） ㋐小麦
8ポイント

さっぱりと食べられる塩味

1498 凍
あたためるだけ！
ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ（塩）
500g 1,680円（税込1,814円）
㋐小麦・卵・乳
34ポイント

しそと塩だけで漬け込みました

1489
王隠堂（おういんどう）農園の小梅干
200g 998円（税込1,078円）
15ポイント

シャキシャキ食感がやみつき

1496 凍
なめ茸（プレーン）
120g 450円（税込486円）
㊫着日含め75日保証 ㋐小麦・大豆
7ポイント

発酵し過ぎる前に食べ切れます

1492 蔵
少量お試し 白菜キムチ（カットタイプ）100g
100g 248円（税込268円）
㊫着日含め10日保証
4ポイント

湯せんでできるから焦がす心配なし！

2012 凍
湯せんでしっとり
さば塩焼き
200g(2切) 590円（税込637円）
8ポイント

身がパサつくことなく、しっとり

1261 凍
湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 647円（税込699円）
9ポイント

脂のりが良いブランドさばを使用

2013 蔵
あたためるだけ簡単
八戸前沖さば味噌煮（冷蔵）
220g(110g×2パック) 555円（税込599円）
㊫着日含め20日保証 ㋐大豆
8ポイント

肉厚で甘みの濃い陸奥湾産

1204 凍
青森県陸奥湾産
ボイルベビーホタテ
200g 646円（税込698円）［生食可］
5ポイント

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊥消費期間、㊫賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

ド総ざらい

番付2021

今年人気となったヒット商品をご紹介。リピートしたり、初めての方はぜひお試しください。

おうちで本格グルメ 東

横綱

かぼちゃクリームとチーズが絶妙。
秋冬限定のごほうび「ドルチェピザ」

1579 凍
北海道かぼちゃとモッツァレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)
1枚2,080円(税込2,246円)
季節限定 最近登場 48ポイント
※来年2月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約22cm㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

ここがヒット!
いつもと違う、本格的なものを食べたいというニーズにぴったりのピザ。かぼちゃの甘みと金時豆の塩味がちょっとしたごちそうに。

大関

甘辛い野沢菜炒めがぎっしり!
もっちり生地の「信州おやき」

限定1500
1572 凍
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ)718円(税込775円)
季節限定 最近登場 10ポイント
※来年5月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・大豆

ここがヒット!
家庭ではなかなか作れないおやき。甘辛い長野県産の野沢菜油炒め入りで、リモートワークの合間などちょっと小腹が空いたときにぴったり。

関脇

香ばしいサクサク生地から
濃厚なカスタードクリームがとろ～り

1690 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ924円(税込998円)
※解凍方法:冷蔵庫で約3時間。■サイズ／約50g×3コ㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳
14ポイント

ここがヒット!
シンプルな原材料で多くの会員の皆様からご支持いただきました。皮のサクサク感がおいしいとのお声が多数。

小結

ここがヒット!
昆布のうまみがしみていて、お酒に合うおつまみとしてぴったり。がんばった自分へのごほうびに。

1206 凍 限定300
かじき昆布じめ
150g980円(税込1,058円)
㊫着日含め20日保証[生食可]
14ポイント

もっちり生地にローズマリーの香りがさわやか

1404
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ415円(税込448円) ㊫着日含め3日保証㋐小麦
最近登場 7ポイント

イカ配合率30%のぜいたくな味わい

1533 凍
いか屋が本気で作ったいか焼売
180g(6コ)740円(税込799円)
※原材料の玉ねぎを変更します。㋐小麦・卵・大豆
11ポイント

長野県産りんごがたっぷり!

1406 凍
トライベッカ・ベーカリーの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ678円(税込732円)
季節限定 最近登場 11ポイント
※来年2月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め45日保証㋐小麦

十勝産生乳100%で風味豊か

1376 凍
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ
500g2,111円(税込2,280円) ㋐乳
53ポイント

新潟県産の特別栽培米を使用

1599
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g1,480円(税込1,598円)
37ポイント

高級和菓子のような
もっちり自然な甘み

1702
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g500円(税込540円)
㊫着日含め30日保証
8ポイント

一つ一つ手焼きしたプチ和スイーツ

1698 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ555円(税込599円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・乳・大豆
9ポイント

化学薬品を使わずにカフェインを除去

1758
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g1,220円(税込1,318円)
31ポイント

イタリア育ちの有機レモンを凝縮

1741
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml698円(税込754円)
11ポイント

丹波の黒豆きな粉の
香ばしさとクリームの
やさしい甘みが美味

1688 凍
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ980円(税込1,058円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／長さ約9cm㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳・大豆

高知県産いちご入りの
ミルク感たっぷりのアイス

1717 凍
苺とミルクのアイスキャンディー
80ml×4本998円(税込1,078円) ㋐乳
16ポイント

有機栽培ブラッドオレンジを
搾ったストレートタイプ

1740
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml1,290円(税込1,393円)
30ポイント

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

鍋

寄せ鍋

カツオ、昆布、しいたけの
うまみがきいた鍋スープで
カキや野菜が格別の味に！

限定1000 最近登場
1628
だしを効かせた
寄せ鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人前) 461円(税込498円)
㋐小麦・大豆
6ポイント

1233 凍
広島産
冷凍かき(加熱用)
200g 760円(税込821円)
11ポイント

1620
ダシをきかせた
柚子ぽん酢
250ml 638円(税込689円)
㋐小麦・大豆
10ポイント

塩レモン鍋

さわやかな塩レモンと
鶏がらスープのこくで
箸がすすみます

2060
塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税込378円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。
季節限定 6ポイント

ちゃんこ鍋

若鶏のぶつ切り、つくね、
スープも入って手軽

2015 凍
秋川牧園の
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) 1,400円(税込1,512円)
■セット内容／鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g㋐小麦・卵・大豆
22ポイント

スンドゥブチゲ鍋

豚肉や魚介に豆腐などで
ポカポカうま辛鍋に！

2038 凍
ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(税込419円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。㊙着日含め60日保証㋐小麦・大豆
季節限定 6ポイント

鍋のメインに！

短角牛ならではの
滋味をすき焼きで堪能

1280 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,564円(税込1,689円)
約3mm厚 ㊙着日含め2日保証
28ポイント

肉質がきめ細かく
口当たり良し

1307 凍
冷凍大地うまみこい豚
カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 668円(税込721円) 約1.8mm厚
12ポイント

こくがあり煮込んでも
かたくなりにくい部位

1317 凍
神山鶏モモ肉
300g 748円(税込808円)
12ポイント

肉厚で弾力あり。
モツ煮にどうぞ

1309 蔵
丹沢高原豚 ゆで白モツ
300g 548円(税込592円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊙着日含め2日保証
9ポイント

ジューシーな味わいで
お鍋に入れるだけ！

2032 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 988円(税込1,067円)
㋐小麦・卵・大豆
15ポイント

ノドグロ入りで
ぜいたくな味

1474 凍
のどぐろ入りつみれ
120g(6コ) 520円(税込562円)
㊙着日含め30日保証
8ポイント

体ぽかぽか 献立らくらく 鍋&おでん

全品ポイント

おでん

お豆腐屋さんのおでんセット

がんもやもち入り巾着など、
5種類11コがこれ一つで！
お豆腐屋さん自慢のおでん種

1445 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 798円(税込862円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊙着日含め2日保証㋐えび・大豆
季節限定 13ポイント

いちうろこの味付おでん

煮込み済みで
温めるだけ！

1461 蔵
いちうろこの
味付おでん
(だし付) 2人前
350g(固形量300g・だし汁50g)
1,180円(税込1,274円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう巻×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁㊙着日含め5日保証㋐小麦・卵・大豆
季節限定 17ポイント

調味料で自分好みの味に

2～3倍に
薄めておでん種を
入れるだけ

2058
おでんつゆ
500ml 646円(税込698円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・大豆
季節限定 11ポイント

風味が良くて
辛みもしっかり

2088
ねりからし
(チューブタイプ)
40g 345円(税込373円)
6ポイント

おでんにプラス1品！

すり身の食感とうずら卵のこくが魅力

1466 蔵
うずら天
180g(6コ) 646円(税込698円)
㊙着日含め5日保証㋐卵
9ポイント

豆腐が詰まって具材の風味もしっかり

1447 蔵
神泉(かみいずみ)豆腐がんもどき
3コ 369円(税込399円)
㊙着日含め3日保証㋐えび・大豆
6ポイント

卵白と山芋入りでふんわり

1473 凍
ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(税込570円)
㋐卵
5ポイント

もっちりとしていてだししみ良し

1480 蔵
北海道産小麦使用
ちくわぶ
160g 219円(税込237円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。㊙着日含め9日保証㋐小麦
季節限定 4ポイント

歯切れも味しみも良くおでんにぴったり

2028
有機ばたねり
芋こんにゃく
250g 276円(税込298円)
㊙着日含め30日保証
5ポイント

北海道産の昆布。早く煮えて食感も◎

2104
結び昆布
(おでん・煮物用)
40g 510円(税込551円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
季節限定 7ポイント

野菜とお肉を使ったおでん種を加えても

1554 凍 限定2000
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(税込734円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
㊙着日含め30日保証㋐小麦・卵
季節限定 11ポイント

きめ細かい肉質でやわらか

1346 蔵
徳島の阿波美豚
プレーンウインナー
120g 460円(税込497円)
㊙着日含め7日保証
7ポイント

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

オーガニック&フェアトレード

やみつきナッツレシピ

日々の食卓にカリッとアクセント

砕いたナッツとオリーブオイルで
香り豊かなドレッシングに。
仕上げの"追いナッツ"で食感も楽しく

2134 10ポイント
第3世界ショップの
よくばりナッツミックス
(油・食塩不使用)
80g 639円(税込690円)
■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ 賞着日含め45日保証

アーモンドや
くるみなど4種入り
1712 19ポイント
第3世界ショップの徳用
ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,300円(税込1,404円)
賞着日含め60日保証

仕上げにナッツを加えて
香りもこくもアップ!
ドライカレー

1290 蔵 12ポイント
合挽肉・真空パック
(短角牛:豚=1:1)
200g 678円(税込732円)
※真空包装のため、開封後発色します。
直径約3mm 消着日含め2日保証

2081 5ポイント
カレーパウダー
35g 287円(税込310円)

2018 蔵 13ポイント
えばらハーブ豚の
国産生ハム
50g 920円(税込994円) 賞着日含め45日保証

1051 蔵 JAS
有機ベビーリーフ
40g 286円(税込309円)

アーモンドの風味と
レーズンの甘みをプラス。
ほくほくのさつまいもサラダ

油や食塩は不使用。
自然な味わいがそのまま
第3世界ショップの
アーモンド
(食塩不使用)
1710
70g 619円(税込669円) 10ポイント
2132 徳用
230g 1,368円(税込1,477円) 33ポイント
賞着日含め60日保証

1040
なめらかさつまいも・
シルクスイート
400g 348円(税込376円)

2129
第3世界ショップの
レーズン
165g 448円(税込484円) 7ポイント
■原産国／アメリカ

落花生のむき実を加えて
歯ごたえ良く。
春菊のピーナッツクリーム和え

1053
春菊
150g 286円(税込309円)

1415
国産落花生の
ピーナッツクリーム
140g 389円(税込420円) 7ポイント
㋐乳・落花生・大豆

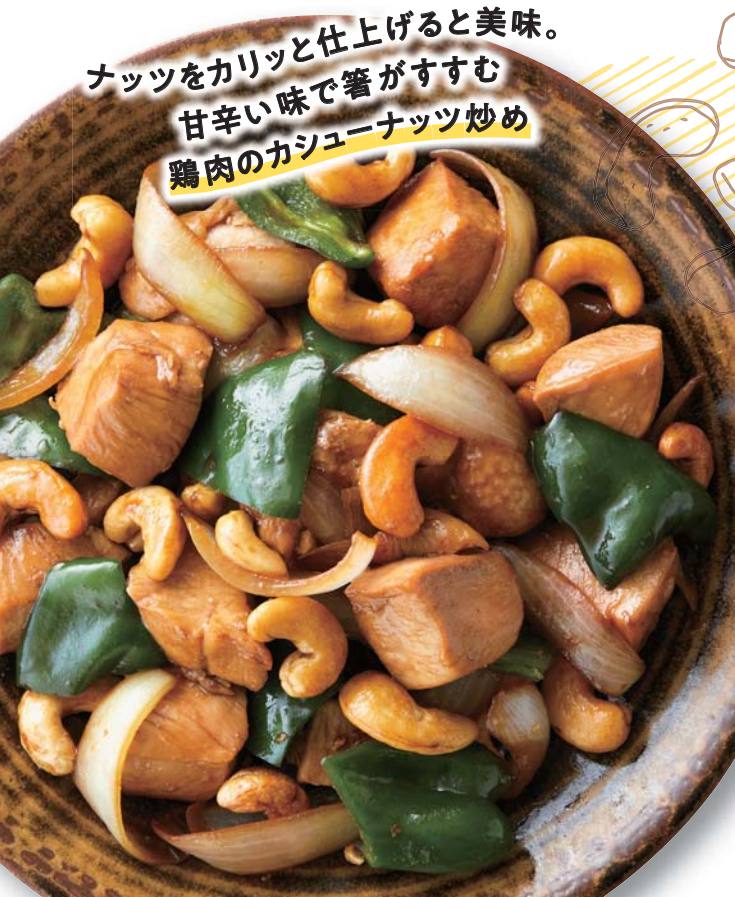
農薬を使わず栽培した
こくのある落花生
2127 32ポイント 季節限定
千葉の落花生
むき実(農薬不使用)
200g 1,358円(税込1,467円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
賞着日含め45日保証 ㋐落花生

クルミ味噌を塗ってグリルで
焼くだけ。うまみとこくが
絶妙なステーキ

1283 凍 49ポイント
冷凍短角牛
サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,766円(税込2,987円)

1613 蔵 8ポイント
やさかの麦みそ
500g 458円(税込495円)
㋐大豆

有機栽培された
渋みの少ないクルミ
1709 42ポイント
大容量
オーガニック・クルミ
260g 1,700円(税込1,836円)



ナッツをカリッと仕上げると美味。
甘辛い味で箸がすすむ
鶏肉のカシューナッツ炒め

食塩を使わずロースト。
大粒で甘みもしっかり
1711 10ポイント
第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)
70g 639円(税込690円)
賞着日含め60日保証

1318 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(税込570円) 9ポイント

1082
にがみ少ない
パリッとピーマン
150g 338円(税込365円)

ちょこっと食べたいときに
ドライフルーツもおすすめ

果肉の食感と
華やかな香りが魅力!

2130 新商品
オーガニック・
サンマスカットレーズン
40g 276円(税込298円) 4ポイント
■原材料／有機レーズン

干し柿のような味わい。
栄養補給にもどうぞ

新商品
1001
種抜きオーガニック
デーツ(デグレット種)
35g 300円(税込324円)
■原材料／有機なつめやし

知る 飲む 食べる

からだケア

第43回・生姜とにんにく

12月7日は“大雪”。
生姜&にんにくのパワーで
寒さを乗り切りましょう

大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。これまでに商品開発やお買い物サイトを担当。

生姜

有機認証取得 または農薬の使用をできるだけ控えたものをお届けします

夏から秋に出回る新生姜の時季を過ぎて、今は貯蔵してから出荷される「根生姜」のシーズン。辛みの正体の一つは、おなじみショウガオール。この時季積極的に取りたい成分です。

1062
生姜
100g 328円(税込354円)
㊟有機、無／大地と自然の恵み、高生連／高知県

こちらもおすすめ
高知県で有機栽培された生姜を乾燥させた粉末
2085
有機乾燥生姜粉末
15g 750円(税込810円)
12ポイント

にんにく

農薬の使用をできるだけ控えたものをお届けします

食欲が増す豊かな香りが魅力のにんにく。香味野菜の代名詞です。特有の香りの正体はアリシン。女性にうれしいビタミンB_6の含有量が多いのが特徴です。

1063
青森のにんにく
100g 548円(税込592円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。㊟無／留目 昌明／青森県

こちらもおすすめ
愛媛県産の有機にんにくを熟成・発酵させました
2123
有機八片黒にんにく 3コ入り
1セット(3コ) 2,500円(税込2,700円)
※1コ当たり直径52～62mmです。
69ポイント

食べる

おうちでサムゲタンはいかが?
鶏手羽元、もち米、生姜を煮込んで塩で味付けするだけで完成します

1325 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) 500円(税込540円)
5ポイント

1194 JAS
有機もち米白米
白米 2kg 1,750円(税込1,890円)
※予定品種:羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、山形県、秋田県
新米

手軽なこちらもどうぞ
1561 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 860円(税込929円)
13ポイント

刻み生姜の食感とペースト生姜の辛みもしっかり

1540 凍 限定1000
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税込754円)
㋐小麦・大豆
10ポイント

ガーリックシュリンプで簡単にんにくおかず

1228 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,268円(税込1,369円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㋐えび
5ポイント

生姜入りの麺&おかず

国産小麦粉に生姜パウダーを練り込んだ手延べ麺

2041
ゆで汁は生姜湯でどうぞ 手延生姜麺
40g×3パック 428円(税込462円) ㋐小麦
7ポイント

神山鶏のムネ肉を生姜ダレに漬け込みました

2017 凍
野菜をくわえて
生姜焼きチキン(むね肉)
230g 490円(税込529円)
㊫着日含め60日保証㋐小豆・大豆
8ポイント

野菜を加えて炒めるだけで手軽に生姜焼きが完成

2016 蔵
野菜をくわえて
生姜焼き用味付豚小間切(中津)
200g 598円(税込646円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊫着日含め2日保証㋐小豆・大豆
9ポイント

山陰沖で漁獲した真イワシを生姜煮に

2014 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) 418円(税込451円) ㋐小豆・大豆
7ポイント

おすすめ! 冬のからだケア

パック入りを煮出すだけ。6種のスパイス入り本格チャイ

2160
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) 480円(税込518円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
季節限定
8ポイント

有機生姜を丸ごとすりおろし直火釜で炊き上げました

最近登場
2162
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 412円(税込445円)
7ポイント

王隠堂農園の梅干しに、かめびしの醤油を使用。お湯または熱い番茶で割ってどうぞ

2125
梅醤(うめしょう)番茶の素(生姜入り)
220g 1,190円(税込1,285円)
㊫着日含め30日保証㋐小豆・大豆
29ポイント

のど飴にミツバチが作った有機プロポリスを配合

限定500
2121
有機プロポリスエキス使用のど飴
60g(個包装込) 600円(税込648円)
季節限定
※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、ぜん息の症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、医師にご相談の上お召し上がりください。※来年1月頃までの取り扱い予定。
9ポイント

※写真はイメージです。

お久しぶりです！
甘楽町有機農業研究会 吉田斉弘（なりひろ）です。

冬のお楽しみ

「下仁田ねぎ」が

今年は豊作です。

「殿様ねぎ」とも呼ばれるこのねぎは、
加熱すると甘みとこくがしっかり、
とろけるような舌ざわりです！

太くて、ずんぐり。
冬季限定のごちそうねぎ

これはおいしい！ 初めて食べましたが、甘みが出てすごくおいしかったです。年中食べたい。
（まりあんぬさん）

1058 JAS
有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ
250g 462円（税込499円）
㊟有機／甘楽町有機農業研究会／群馬県

大きめに切って
ねぎのおいしさを味わって

煮込むとうまみがよく出るので、スープがおすすめです。
とろとろの食感もたまりません。

じっくり炒めても絶品です。
濃厚な甘み、シャキシャキ食感が楽しめますよ。

肉と合わせて中華風炒めにしても。とろっとしたねぎで、あんかけ風に

肥料を与え過ぎないことがおいしく育てるこつ。絶妙な塩梅を見極めています。

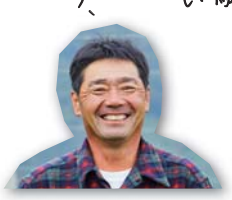
去年から本格的に甘楽町有機農業研究会に参加しました。

こちらもおすすめの旬やさい

厳しい天候に負けず、おいしく育ちました

ふじ（りんご）
1094 450g(2コ) 478円（税込516円）
1095 800g(2コ以上) 758円（税込819円）
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟有機、無、減／原 俊朗、おきたま興農舎、原 明子、他／青森県、山形県、福島県、長野県

今年は、今まで経験したことのない厳しい天候の年でした。春は寒く、その後は猛暑になり、8月はずっと雨。そのようななかふじは比較的無事に育ちました。ジューシーでさわやかな酸味をお楽しみください。



長野県松本市
原俊朗さん

身が厚く、香り良し

1124 蔵 毎週9046
まいたけ
100g 276円（税込298円）
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。㊟無／マッシュハウス最上、妙義産業／山形県、群馬県

日当たり、風通しの良い場所で育てたまいたけは色は黒く、香りもしっかり、厚い身が魅力です。調理するときは、洗わないでくださいね。せっかくの香りと成分が流れ落ちてしまうので。衛生管理はきちんとしているので心配ないですよ。

群馬県富岡市
妙義産業の皆さん

甘みが増えた冬の白菜

白菜
1075 蔵 1/4コ 238円（税込257円）
1076 蔵 1/2コ 338円（税込365円）
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊟減／小野寺 孝一、千葉畑の会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、長崎県

白菜の名産地、茨城県八千代町からお届けします。霜や雪で凍らないように葉や根の中に「糖分」を増やす白菜は、今が最もおいしい季節です。鍋に入れても、炒め物にしても美味ですが、私は漬物がお気に入りです。

茨城県八千代町
小野寺孝一さん

お得なポイント付きセットはこちら

1013 蔵 25ポイント
白菜・1/4コ
&有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ・250g
1セット 700円（税込756円）
■セット内容／有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ250g、白菜1/4コ

1014 30ポイント
ふじ（りんご）・450g
&有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ・250g
1セット 940円（税込1,015円）
■セット内容／有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ250g、ふじ（りんご）450g

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参 1015

1015 蔵 500g 398円(税込430円) 毎週9022

1016 蔵 1kg 738円(税込797円) 毎週9023

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢 重造、深田友章、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県

1017

北海道のじゃがいも

1017 500g 332円(税込359円) 毎週9024

1018 徳用 1.5kg 818円(税込883円) 13ポイント

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機、無／早坂清彦、金井 修一、高野健治、他／北海道

もったいナイ

1019 もったいナイ・金井さんのわけありメークイン 1kg 453円(税込489円)

※傷ありや皮荒れ、形のふぞろいなものなどをお届けします。㊟無／金井 修一／北海道

1020 北海道・金井さんのメークイン 500g 398円(税込430円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無／金井 修一／北海道

もったいナイ

1022

もったいナイ・北海道のふぞろい男爵

1022 500g 266円(税込287円)

1021 1kg 438円(税込473円)

※傷ありや皮荒れ、形のふぞろいなものなどをお届けします。㊟有機、無／金井修一、早坂清彦、他／北海道

1023

北海道・金井さんの男爵

1023 500g 358円(税込387円)

1024 1kg 578円(税込624円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無／金井 修一／北海道

1025

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1025 500g 368円(税込397円)

1026 1kg 588円(税込635円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無／平譯優、金井修一、他／北海道

もったいナイ

1027 もったいナイ・北海道の小さな玉ねぎ 500g 278円(税込300円)

㊟有機、無、減／どらごんふらい、大作 幸一、剣淵・生命を育てる大地の会、他 ／北海道

1028

北海道の玉ねぎ

1028 500g 348円(税込376円) 毎週9026

1029 1kg 588円(税込635円) 毎週9027

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊟有機、無、減／どらごんふらい、大作 幸一、剣淵・生命を育てる大地の会、他 ／北海道

煮崩れしにくく、煮物やおでんに最適

中太りの形が特徴。そのままでもみずみずしく、本来の甘さをお楽しみいただけますが、味がしみやすいため、鍋や煮物などに向いています。

※温度の高い場所に置いておくと、中身が黒く変色することがあります。野菜室等の冷暗所で保管し、できるだけお早めにお召し上がりください。(1034)※上半分、下半分は選べません。(1035)※カットしてお届けする場合があります。㊟減／黒崎研究会／神奈川県

1034

三浦大根

1034 蔵 1/2本 288円(税込311円)

1035 1本 498円(税込538円)

イメージ

毎週9028

1030 じゃが玉人参セット 計1kg 698円(税込754円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

もったいナイ

イメージ

1031 もったいナイ・野菜セット 1セット(1～3品目) 500円(税込540円)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

1032

大根

1032 蔵 1/2本 258円(税込279円) 毎週9029

1033 1本 358円(税込387円) 毎週9030

※一部太めのものが入る場合があります。(1032)※上半分、下半分は選べません。(1033)※カットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／黒崎研究会、吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1036 キクイモ 200g 438円(税込473円)

れんこんのような歯ごたえ、ごぼうのような風味とほんのりとした甘み。生でも加熱しても美味。

㊟有機、無／甘楽町有機農業研究会／群馬県

1037 あやめ雪かぶ 400g 318円(税込343円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟無／三枝 晃男／埼玉県

1038 かぶ 400g 286円(税込309円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。葉が付いていたら、ふりかけや味噌汁の具に。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無／三枝 晃男、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ！単品注文よりお得なセットです

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット

セット例

畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(税込1,382円)

1回のみお届け ▶ 1003

毎週お届け登録 ▶ 毎週9010 10ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(税込2,030円)

1回のみお届け ▶ 1007

毎週お届け登録 ▶ 毎週9011 20ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット

セット例

畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(税込1,922円)

1回のみお届け ▶ 1004

毎週お届け登録 ▶ 毎週9003 15ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(税込2,570円)

1回のみお届け ▶ 1008

毎週お届け登録 ▶ 毎週9006 25ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット

セット例

畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1005

毎週お届け登録 ▶ 毎週9002 20ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(税込3,002円)

1回のみお届け ▶ 1009

毎週お届け登録 ▶ 毎週9005 30ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1入ったたっぷりセット

セット例

畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(税込2,786円)

1回のみお届け ▶ 1006

毎週お届け登録 ▶ 毎週9001 25ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(税込3,434円)

1回のみお届け ▶ 1010

毎週お届け登録 ▶ 毎週9004 35ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1011

毎週お届け登録 ▶ 毎週9007

※果物が入る可能性があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  （※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より

最近知ったのですが、絵本でおなじみの「おおきなかぶ」。日本では、根の部分が白色に描かれていますが、元のロシアでは黄色に描かれています。じつは黄色がオリジナルで、モデルとされる品種・ルタバガは、確かに黄色っぽいのです。日本では白色が主流なので、翻訳時に修正されたようです。ルタバガは、明治8(1875)年に日本に入ってきて、耐寒性が優れていることから、北海道や東北で冬季の重要作物として栽培されるようになりました。でも食味でかぶに劣るため、飼料以外では広まらなかったそうです。(商品担当・高橋一幸)

毎週0000 毎週お届け登録対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録すると1点につき 1ポイント が付きます(畑まるごと野菜セットは上記参照)。

はみだしコラム

mikimikiさんのおすすめは「なめらかさつまいも・シルクスイート800g」／おせち料理のきんとんに使いましたが、とてもなめらかで本当にシルクのようなきめの細かいきんとんに仕上がりました。甘さも少しのみりん（「味の母」）を足すだけで十分で、家族にも好評でした！ありがとうございます。

1039 ビーツ
150g 418円（税込451円）
薄くスライスしてサラダやピクルス、スムージーなど生で食べるのもおすすめ。
㊟無／ぐんま古里農園、他／群馬県、宮崎県

1040

なめらかさつまいも・シルクスイート
1040 400g 348円（税込376円）
1041 800g 573円（税込619円）
加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼きいもやきんとんにおすすめ。
㊟有機、無／堀田 義明、堀田 信宏、三里塚酵素の会、他／茨城県、千葉県

1043 長いも
350g 458円（税込495円）
㊟無／常総センター、福島わかば会、他／秋田県、福島県、茨城県

ねっとり、ホクホク。多彩な料理で楽しめます

煮物にする場合、塩もみして下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。寒い日は汁物に入れると心も体も温まります。

㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、吉沢重造、他／茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

1042 里芋
400g 416円（税込449円）

1044 蔵 ねばトロ大和いも
350g 578円（税込624円）
㊟減／岡村グループ／群馬県、埼玉県

1045 ごぼう
少量150g 268円（税込289円）
㊟有機、無／常総センター、丸和、他／北海道、秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県

1046 有機ヤーコン
300g 398円（税込430円）
ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みが特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。
㊟有機／北海道有機農協／北海道

1047 蔵 れんこん
350g 548円（税込592円）
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄／茨城県、愛知県

1048 蔵 加賀れんこん
270g 498円（税込538円）
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／福田 敏章／石川県

下ゆでなしで、そのままサラダでもおいしい

毎週 9031

アクが少ない小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具にと大活躍です。
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、福島わかば会、鳥次初枝、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県

1049 蔵 小松菜
200g 288円（税込311円）

1051 蔵 有機ベビーリーフ
40g 286円（税込309円）
㊟有機／大和田 忠、寺岡有機／茨城県、広島県

1052 蔵 水菜
200g 292円（税込315円）
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1053 春菊
150g 286円（税込309円）
㊟有機、無／福島わかば会、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1054 蔵 チンゲンサイ
200g 273円（税込295円）
㊟有機、無／三里塚酵素の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他／茨城県、埼玉県、群馬県、千葉県

毎週 9034

1055 長ねぎ
300g 288円（税込311円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊟減／岡村グループ、野原 茂治、本間芳秋、他／茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県

1056

ムキねぎ
1056 少量100g 239円（税込258円）
1057 200g 338円（税込365円）
㊟無、減／岡村グループ、大曲有機農業生産組合、小野寺 孝一、他／秋田県、山形県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

甘くてやわらかな冬季限定のねぎです

加熱すると、とろりとした食感と濃厚な甘みを楽しめます。根が太く、食べごたえもあります。
㊟有機／甘楽町有機農業研究会／群馬県

1058 有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ
250g 462円（税込499円）

1059 あまト口深谷ねぎ
300g 388円（税込419円）
㊟減／黒沢グループ／埼玉県

1060 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g 278円（税込300円）
㊟有機、無／大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県

毎週 9033

1061 蔵 ニラ
100g 258円（税込279円）
㊟有機、無／大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連／栃木県、高知県

秋冬のほうれんそうはふっくらとして肉厚

寒い時季に育ったほうれんそうは、肉厚でうまみと甘みが豊か。まずはおひたしなどのシンプルなメニューで風味をご堪能ください。

㊟有機、無／つくば中根グループ、深田友章、吉沢 重造、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県

毎週 9032

1050 蔵 ほうれんそう
200g 326円（税込352円）

イメージ

1012 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 775円（税込837円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

1062 生姜
100g 328円（税込354円）
㊟有機、無／大地と自然の恵み、高生連／高知県

1063 青森のにんにく
100g 548円（税込592円）
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。㊟無／留目 昌明／青森県

1064 有機青じそ
10枚 278円（税込300円）
㊟有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県

1065 有機パセリ
30g 198円（税込214円）
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
㊟有機／大地と自然の恵み／高知県

1066 有機パクチー
30g 318円（税込343円）
㊟有機／ハーブスマン's／茨城県

サラダはもちろん、炒め物やシチューにも

茎までしっかり甘みがのったブロッコリーです。サラダはもちろん、炒め物や寒い季節のシチューの彩りなどにも活躍します。

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。㊟有機、無、減／岡村グループ、黒沢グループ、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

1067 蔵 **ブロッコリー**
1コ398円（税込430円）

毎週9035
1068 蔵 **レタス**
1コ346円（税込374円）
㊟有機、無、減／飯塚　一実、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／茨城県、群馬県、長野県、静岡県、長崎県

1069 蔵 **サニーレタス**
1コ276円（税込298円）
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊟有機、無、減／小野寺 孝一、丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、群馬県、千葉県、愛知県

1070 蔵 **有機ロメインレタス**
1コ298円（税込322円）
㊟有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1071 蔵 **グリーンリーフ**
1コ286円（税込309円）
㊟有機、無、減／つくばの風、小野寺 孝一、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県

1074 **芽キャベツ**
100g398円（税込430円）
㊟減／野菜くらぶ、他／群馬県、静岡県、長崎県

1077 **ミニ白菜**
1コ348円（税込376円）
通常の白菜と比べて小ぶりな白菜です。鍋物はもちろん、サラダなどの生食にもおすすめ。
㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、内山 幸一、他／群馬県、千葉県、熊本県

毎週9038
1078 **トマト**
400g578円（税込624円）
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊟有機、無、減／肥後あゆみの会、やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、他／福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県

毎週9039
1079 蔵 **ミニトマト**
150g368円（税込397円）
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊟有機、無、減／やさい耕房伊勢崎、高生連、他／山形県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、沖縄県

1080 蔵 **ミディトマト**
300g538円（税込581円）
㊟減／高生連／徳島県

冬の寒さで蓄えた濃い甘みが自慢！

冬のキャベツは巻きがしっかりとして食感はシャキッ！ 甘みがあり、揚げ物の付け合わせはもちろん、おかずの主役にもなれます。

㊟有機、無、減／小野寺 孝一、野菜くらぶ、野原 茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県

1073
キャベツ
1072 蔵 1/2コ
253円（税込273円）毎週9037
1073 1コ
368円（税込397円）毎週9036

毎週9040
1081 **きゅうり**
300g413円（税込446円）
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他／福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

1082 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g338円（税込365円）
㊟有機、無、減／宮崎アグリアート、アビオスファーム、真南風の会、他／千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1083 蔵 **かぼちゃ**
450g458円（税込495円）
㊟有機、無／佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他／北海道、長野県、長崎県

お鍋に欠かせない白菜をお買い忘れなく

程よい甘みが特徴の白菜。浅漬けや炒め物はもちろん、寒い日は鍋や汁物など、活躍する料理が幅広く、冬に欠かせない野菜です。

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊟減／小野寺 孝一、千葉畑の会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、長崎県

1075
白菜
1075 蔵 1/4コ238円（税込257円）
1076 蔵 1/2コ338円（税込365円）

1084 蔵 **いんげん**
100g328円（税込354円）
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／長崎有機農業研究会、真南風の会、他／高知県、長崎県、沖縄県

おつまみや茶碗蒸しの具材に

茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのできあがり。
㊟無／高生連／高知県

1085 **ぎんなん**
100g398円（税込430円）

1087 蔵
ブロッコリーの新芽（温泉水と天日塩のミネラルで栽培）
1束146円（税込158円）
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ（岐阜県中津川市）㊗着日含め2日保証

毎週9041
1088 蔵
緑豆もやし（有機栽培種子使用）
200g81円（税込87円）
送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ（長野県駒ケ根市）㊗着日含め2日保証

1089 蔵
有機大豆もやし
200g120円（税込130円）
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできるので、手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ（長野県駒ケ根市）㊗着日含め2日保証㋐大豆

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

イメージ

豊作くん
野菜1～2品目 上限267円（税込288円）
1回のみお届け **1774**
毎週お届け登録 毎週9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

イメージ

みのりちゃん
果物1～2品目 上限1,000円（税込1,080円）
1回のみお届け **1775**
毎週お届け登録 毎週9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

イメージ

日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 上限600円（税込648円）
1回のみお届け **1776**
毎週お届け登録 毎週9014

毎週0000 毎週お届け登録対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。

2002 蔵
西の小松菜
200g **356**円(税込384円)
㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸、他／長野県、島根県、鹿児島県

2003 蔵
西のほうれんそう
200g **388**円(税込419円)
㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機、他／島根県、鹿児島県

2009
おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) **308**円(税込333円)
㊟無／おきたま興農舎／山形県

2010 蔵
ブラウンマッシュルーム
100g **338**円(税込365円)
㊟有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

2008
なす
200g **498**円(税込538円)
㊟無、減／高生連、真南風の会／高知県、沖縄県

2001
ラディッシュ
50g **238**円(税込257円)
㊟有機、無／川里 弘、大和田 忠、他／茨城県、東京都、島根県

2004 蔵
ルコラ
50g **299**円(税込323円)
㊟有機、無／阪本 吉五郎・啓一、川里 弘、他／東京都、島根県

2005 蔵
有機ベビーケール
20g **228**円(税込246円)
㊟有機／寺岡有機／広島県

2006
有機スイートバジル
15g **258**円(税込279円)
㊟有機／矢澤園芸／茨城県

2007 蔵
カリフラワー
1コ **398**円(税込430円)
㊟無、減／黒沢グループ、福井 忠雄、福島わかば会、他／山形県、福島県、埼玉県、静岡県、愛知県

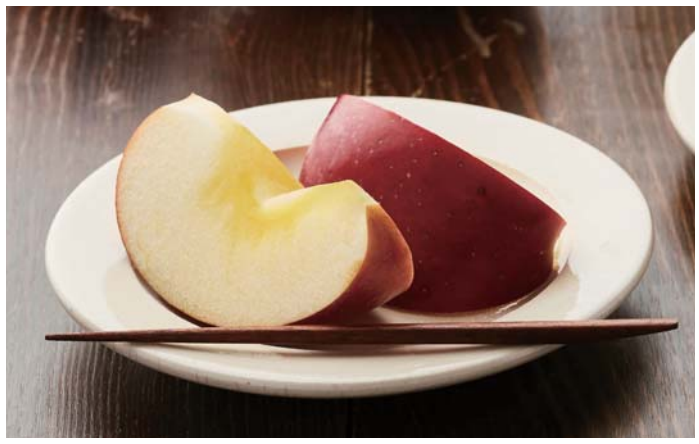
果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

ジューシーな「とちおとめ」を今年も

香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。㊟減／栃木有機いちごの会／栃木県

1090 蔵 **栃木のとちおとめ(いちご)**
200g **1,088**円(税込1,175円)



1093 **留目さんの有機ふじ(りんご)**
450g(2コ) **728**円(税込786円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。※有機栽培許容の散布資材の成分が表面に白く残っている場合があります。㊟有機／留目 昌明／青森県

1094

ふじ(りんご)
1094 450g(2コ) **478**円(税込516円)
1095 800g(2コ以上) **758**円(税込819円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟有機、無、減／原 俊朗、おきたま興農舎、原 明子、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1096

王林(りんご)
1096 450g(2コ) **478**円(税込516円)
1097 800g(2コ以上) **768**円(税込829円)
香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

多くのファンを魅了する“原さん”のりんご

11～12月は「ふじ」が一番おいしい季節。“原さん”がしっかり熟してから収穫したりんごの濃厚な甘みと香りをお楽しみください。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、原 明子／長野県

1092

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1092 550g(2コ) **708**円(税込765円)
1091 1kg(3~4コ) **1,198**円(税込1,294円)

1098 **シナノゴールド(りんご)**
少量450g **498**円(税込538円)
かための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、おきたま興農舎、増野、他／山形県、長野県

1099 **こうこう(りんご)**
450g(2コ) **518**円(税込559円)
強い甘みとほのかな酸味が特徴。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

イメージ

1100 **りんご食べ比べセット**
1セット(3コ以上) **880**円(税込950円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容／ふじ、王林、こうこうなどのなかから2種以上お届けします。㊟減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1101 蔵 **させぼ温州(うんしゅう)みかん**
500g **478**円(税込516円)
「宮川早生」の枝変わりで、内側の皮が薄く味の濃いみかんです。
㊟減／長崎有機農業研究会／長崎県

1105

和歌山・川端グループの温州(うんしゅう)みかん
1105 蔵 400g **298**円(税込322円)
1106 蔵 800g **498**円(税込538円)
1107 徳用5kg箱
2,950円(税込3,186円) 48ポイント
㊟減／川端 敬グループ／和歌山県

1108

熊本・波村さんの温州(うんしゅう)みかん
1108 蔵 400g **298**円(税込322円)
1109 蔵 800g **533**円(税込576円)
寝ても覚めてもおいしいみかん作りに挑戦し続ける波村郁夫さんのみかんです。
㊟減／波村郁夫／熊本県

1110 **レモン**
300g **458**円(税込495円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊟有機、無、減／長崎有機農業研究会、愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県

1111 **ゆず**
200g **298**円(税込322円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊟有機、無／無茶々園、大地と自然の恵み、森野 竜市、他／徳島県、愛媛県、高知県

1112 **にっこり(梨)**
600g **728**円(税込786円)
糖度・酸味のバランスが良い豊水と、大玉で甘みが強い新高の掛け合わせで、両方の良いところが詰まっています。
㊟減／舘野 文雄、平田 康一、他／栃木県、福岡県

1113 **佐藤さんのラ・フランス**
300g **598**円(税込646円)
甘みと酸味のバランスが絶妙です。
※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。㊟減／佐藤果樹園／山形県

冷え込むにつれ、熟度を増してまろやかに

ビタミンCがたっぷりの温州みかん。この時季は熟度が増して、甘いだけでなく、深いこくと程よい酸味があります。

㊟有機、無、減／川端 敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他／和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県

1102

温州(うんしゅう)みかん
1102 蔵 400g **288**円(税込311円)
1103 蔵 800g **498**円(税込538円)
1104 徳用2kg
1180円(税込1,274円) 20ポイント

1114 **ラ・フランス(洋梨)**
500g(2~3コ) **923**円(税込997円)
西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟減／おきたま興農舎、佐藤果樹園、他／山形県、長野県

1115 **アボカド**
1コ(160g) **553**円(税込597円)
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟無／カラボ／メキシコ

1116 **有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)**
500g **452**円(税込487円)
※本商品は1点につき14円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1117

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン

バランゴンバナナ
1117 500g
483円(税込522円) 毎週9018
1118 1kg
823円(税込889円) 毎週9019

1119

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟有機、無／プリエイト農園／エクアドル

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1119 500g
438円(税込473円) 毎週9020
1120 1kg
698円(税込754円) 毎週9021

イメージ

1121 **果物セット**
2種以上 **1,000**円(税込1,080円)
■セット内容／りんご、洋梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。　※写真はイメージです。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9042

1122 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g 458円(税込495円)
㊟無／菌興椎茸協同組合、他／群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9045

1123 蔵 洗いなめこ
100g 248円(税込268円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

春菊とひらたけの和えものはいかが

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。
㊟無／秋田ふるさと農協／秋田県

1126 蔵 ひらたけ
100g 248円(税込268円)

1128 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 558円(税込603円)
㊟無／栗の木農園／長野県

さっと炒めるだけでも立派な一品になります

滋味豊かなまいたけは炊き込みごはんはもちろん、さっと炒めるだけでも立派なおかずに。「あと一品」というときにも助かります。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。㊟無／マッシュハウス最上、妙義産業／山形県、群馬県

毎週 9046

1124 蔵 まいたけ
100g 276円(税込298円)

豊かなうまみは炊き込みごはんにも

毎週 9048

しこしことした食感が特徴で、味付けを選ばず使えます。歯ざわりが良く、深いうまみがあるのでさっと炒めるだけでも。
㊟無／秋田ふるさと農協、戸隠山／秋田県、長野県

1127 蔵 ぶなしめじ
100g 248円(税込268円)

毎週 9049

1129 蔵 エリンギ(きのこ)
100g 275円(税込297円)
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

1130 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g 338円(税込365円)
㊟有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

イメージ

1131 蔵 3種の香りきのこセット
1セット(120g) 458円(税込495円)
※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容／生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。㊟無／菌興椎茸協同組合／愛知県、広島県、岐阜県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

限定1000

1132 凍 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 498円(税込538円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス(北海道森町)

6ポイント

1133 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 400円(税込432円)
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)

下ごしらえ済みですぐに使えて便利

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1134 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 368円(税込397円)

5ポイント

1135 凍 北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税込329円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

6ポイント

1136 凍 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 418円(税込451円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1137 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(税込527円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

6ポイント

1138 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 368円(税込397円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)㋐大豆

5ポイント

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1139 蔵 4種のミックスビーンズの水煮
150g 298円(税込322円)

新鮮な穂先ならではのやわらかな食感が魅力

国産のたけのこの穂先のみを水煮にしました。真空パックなので採れたてのようなやわらかさ。pH調整剤不使用。

㊟大一食品工業(福岡県八女市)㊫着日含め30日保証

1140 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 500円(税込540円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)㋐大豆

3ポイント

1141 有機蒸しひよこ豆
50g 190円(税込205円)
有機ひよこ豆だけで蒸し上げました。素材の味そのものを楽しめます。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)㊫着日含め60日保証

有機栽培キヌアを3色(白・赤・黒)ミックス。彩り鮮やかで、サラダやスープのトッピングに。㊟だいずデイズ(兵庫県神戸市)

1142 だいずデイズ そのまま使える3色の蒸しキヌア
60g 250円(税込270円)

9ポイント

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊫着日含め60日保証

1143 秋田県産山菜ミックス水煮
100g 554円(税込598円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊫着日含め60日保証

1144 大分県産有機竹の子細切り
80g 461円(税込498円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。㊟アイピーオー(埼玉県さいたま市)㊫着日含め30日保証

1146 蔵 おやさいおもいsteam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税込538円)

限定1000

10ポイント

1145 和筍(たけのこ水煮・穂先カット)
150g 638円(税込689円)

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

※新米マークは2021年産。

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

1. 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
2. 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
3. 農薬に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから
「定期お届け登録」しておくと便利でお得！

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10～50ポイント付きでお得です。

ご登録方法の詳細はこちら

おいしさ厳選米（減）

新潟コシヒカリ 新米 ㊟減／ゆうき、他／新潟県	白米	1.5kg	990円（税込1,069円）	1162
		5kg	2,930円（税込3,164円）	1163
	玄米		2,730円（税込2,948円）	1164
山形おきたまつや姫 新米 ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	4.5kg	2,960円（税込3,197円）	1167
山形おきたまコシヒカリ 新米 ㊟減／おきたま興農舎／山形県	白米	5kg	2,930円（税込3,164円）	1165
	胚芽米		3,000円（税込3,240円）	1166
北海道ななつぼし 新米 ㊟減／北斗会、他／北海道	白米	1.5kg	920円（税込994円）	1168
		5kg	2,800円（税込3,024円）	1169
	無洗米		2,850円（税込3,078円）	1170
	胚芽米		2,880円（税込3,110円）	1171
	玄米		2,600円（税込2,808円）	1172

おいしさ厳選米（有機）

有機新潟コシヒカリ 新米 ㊟有機／大塚博久、他／新潟県	白米	1.5kg	1,310円（税込1,415円）	1147
		3kg	2,420円（税込2,614円）	1174 10ポイント
	胚芽米		2,470円（税込2,668円）	1175 10ポイント
	玄米		2,350円（税込2,538円）	1176 10ポイント
有機秋田あきたこまち 新米 ㊟有機／田中尚貴、他／秋田県	白米	5kg	3,730円（税込4,028円）	1150
	胚芽米		3,810円（税込4,115円）	1151
	玄米		3,530円（税込3,812円）	1152
有機東北ササニシキ 新米 ㊟有機／岩井真二、他／宮城県、山形県、秋田県	白米	5kg	3,680円（税込3,974円）	1153
	胚芽米		3,760円（税込4,061円）	1154
	玄米		3,480円（税込3,758円）	1155
有機山形つや姫 新米 ㊟有機／おきたま興農舎、他／山形県	白米	5kg	3,900円（税込4,212円）	1159
	胚芽米		3,980円（税込4,298円）	1160
	玄米		3,700円（税込3,996円）	1161
有機西日本の米 新米 ㊟有機／戸馳有機米研究会、他／宮崎県、熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県	無洗米	5kg	3,830円（税込4,136円）	1156
	胚芽米		3,910円（税込4,223円）	1157
	玄米		3,630円（税込3,920円）	1158

今週の米（有機・無）

有機岩手 銀河のしずく 新米
1148 無洗米 白米 2kg 1,700円（税込1,836円）
1149 胚芽米 2kg 1,710円（税込1,847円）
粘り程よいかろやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手県から2016年販売開始の新品種をお届け。㊟有機／大東町有機農産物等生産組合／岩手県

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ（無洗米） 新米
1173 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円（税込1,868円）
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。㊟有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、石川県、新潟県、長野県、群馬県

有機宮城つや姫 新米
1177 白米 5kg 3,480円（税込3,758円）
1178 胚芽米 5kg 3,560円（税込3,845円）
白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。㊟有機／蕪栗米生産組合／宮城県

有機北海道ななつぼし 新米
1179 白米 5kg 3,850円（税込4,158円）
1180 七分 5kg 3,850円（税込4,158円）
粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。㊟有機／北斗会、他／北海道

有機北海道ゆめぴりか 新米
1181 白米 5kg 3,920円（税込4,234円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊟有機／北斗会、他／北海道

提携米大潟村あきたこまち 新米
1182 白米 2kg 1,600円（税込1,728円）
1183 玄米 2kg 1,500円（税込1,620円）
日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。㊟無／ライスロッヂ大潟／秋田県

今週の米（減）

やまろくコシヒカリ 新米
1184 白米 5kg 2,680円（税込2,894円）
施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。㊟減／やまろく米出荷協議会／福島県

高知コシヒカリ 新米
1185 無洗米 白米 5kg 2,880円（税込3,110円）
1186 玄米 5kg 2,680円（税込2,894円）
南国高知県より、コシヒカリの新米をお届けします。生産者の高生連・富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。㊟減／高生連／高知県

庄内つや姫 新米
1187 白米 5kg 3,180円（税込3,434円）
米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。㊟減／庄内協同ファーム／山形県

宮城ササニシキ 新米
1188 白米 5kg 2,800円（税込3,024円）
1189 七分 5kg 2,800円（税込3,024円）
1190 玄米 5kg 2,600円（税込2,808円）
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。㊟減／ライスネット仙台、他／宮城県

高知ミルキークイーン 新米
1191 白米 5kg 2,930円（税込3,164円）
粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／高生連／高知県

北海道ゆめぴりか 新米
1192 白米 5kg 2,900円（税込3,132円）
1193 七分 5kg 2,900円（税込3,132円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。㊟減／当麻グリーンライフ、他／北海道

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米 新米
1194
白米 2kg 1,750円（税込1,890円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、山形県、秋田県

北海道・北川さんの有機小豆
1195
250g 680円（税込734円）
北海道・富良野で有機栽培された貴重な小豆をお届けします。㊟有機／北川正／北海道

穀物満彩（穀物ブレンド）
毎週 9387 隔週 9388 57ポイント
1196
500g 2,248円（税込2,428円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）

有機丸麦シュンライ
1198
300g 648円（税込700円）
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）

ハトムギ（北のはと）粒
1199
200g 1,700円（税込1,836円）
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。㊟国産生薬（北海道名寄市）

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

国産有機皮付もち麦
1197
250g 980円（税込1,058円）
15ポイント
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

プチプチ食感が楽しいアクセントに

わが家では七分つきのお米と一緒に炊いています。プチプチ食感がアクセントになりおいしいです。

（ルさん）

「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき 10または30または45または50ポイント が付きます。お買い物サイト、またはサポートセンターにてご登録ください。

年末の家族だんらんに

ほかほかおでん

全品ポイント

好きな食べ物が一番のごちそう！家族が喜ぶ一品も一緒にコトコト

1459

＋ミニトマト P.12へ

＋シューマイ P.30へ

＋えのきたけ P.14へ

＋ベーコン P.22へ

添付の本格だしで煮るだけ！

セットをベースにすれば簡単

原材料を厳選したかまぼこ店自慢のおでん種5種入り

1460 凍

別所自慢のおでん種セット（だし付）

1セット 1,290円（税込1,393円） 19ポイント 季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわ（60g×2）、白つみれ（20g×4）、おじいちゃんの天ぷら（20g×3）、あじはんぺん（30g×2）、いか天（25g×2）、おでんだし（30g×1）㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

少人数のご家族やたくさん具材を足したい方に

1459 凍

別所自慢のおでん種セットミニ（だし付）

1セット 780円（税込842円） 11ポイント 季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわ（25g×2）、いか天（25g×2）、白つみれ（20g×2）、プチ天（20g×2）、魚魚ウィンナー（10g×2）、おでんだし（30g×1）㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

＋具材を足すと特別感がアップ！

1475 凍

まぐろつみれ

160g（8コ）460円（税込497円） 7ポイント

■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

1473 凍

ソフトはんぺん

200g（4枚）528円（税込570円） 5ポイント

㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㋐卵

1467 蔵

じゃこ天

180g（6枚入）550円（税込594円） 8ポイント

㊥四宮蒲鉾店（徳島県徳島市）㊫着日含め3日保証

1465 凍

いか天（冷凍）

100g（4枚）460円（税込497円） 7ポイント

㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証

1466 蔵

うずら天

180g（6コ）646円（税込698円） 9ポイント

㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め5日保証㋐卵

1464 蔵

小判型つけあげ（さつま揚げ）

150g（3枚）338円（税込365円） 6ポイント

送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥たからや蒲鉾（鹿児島県いちき串木野市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

1463 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g（5枚）674円（税込728円） 10ポイント 最近登場

㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1200 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用

150g（8～12枚）718円（税込775円）

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありません。ので注意ください。■漁場／国産㊥オーク（鳥取県境港市）［生食可］

70ポイント

1201 凍

徳用・土佐近海一本釣り藁焼き鰹タタキ

100g×2パック 1,480円（税込1,598円）

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め45日保証［生食可］

1202 凍

まぐろタタキ身（ネギトロ用）

40g×2パック 410円（税込443円）

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め7日保証［生食可］

1203 凍

網走産ほたて貝柱（刺身用）

110g 758円（税込819円）

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場／網走㊥札幌中一（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証［生食可］

5ポイント

1204 凍

青森県陸奥湾産 ボイルベビーホタテ

200g 646円（税込698円）

水揚げ後に新鮮なままボイルして、甘みやうまみを引き出した状態で瞬間凍結。炒め物やマリネなどでどうぞ。■漁場／青森県（陸奥湾）㊥小田桐商事（青森県青森市）［生食可］

程よい〆加減のさっぱりとした味わい

10ポイント

脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め45日保証［生食可］

1205 凍

しめさば

150g（1枚）638円（税込689円）

14ポイント

限定300

1206 凍

かじき昆布じめ

150g 980円（税込1,058円）

昆布で〆て、カジキ独特の水っぽさを減らしつつ、淡泊な味わいの身に昆布のうまみとほのかな塩味をしみ込ませました。㊥丸玉（富山県中新川郡）㊫着日含め20日保証［生食可］

1207 凍

五島産ボイル真だこ

150g 875円（税込945円）

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場／五島沖㊥五島ヤマフ（長崎県五島市）㊫着日含め45日保証［生食可］

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ

13ポイント

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）［生食可］㋐かに

1208 凍

紅ずわいかに棒肉

80g 828円（税込894円）

子どものカニ弁にしたりクリーム煮も絶品！

記念日の子どものお弁当は、この商品を酢めしにのせてカニ弁当にしました。白菜と、この棒肉を重ね、豆乳と洋風だしで煮たクリーム煮は手軽なのに絶品です。

（okei3さん）

1209 凍

まぐろ漬け丼用（びん長）

80g（固形量60g）×2パック 640円（税込691円）

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんにのせて。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め15日保証［生食可］㋐小麦・大豆

1210 凍

紅鮭漬け丼の素

70g×2パック 899円（税込971円）

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんにのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場／ロシア㊥札幌中一（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証［生食可］㋐小麦・大豆

1211 凍

日本海産まだい漬け丼

80g（固形量60g）×2パック 915円（税込988円）

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）［生食可］㋐小麦・大豆

1212 凍

吉丸のいか醤油漬（生食用）**ツインパック**

70g×2パック 680円（税込734円）

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんにのせて丼に。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）［生食可］㋐小麦・大豆

24ポイント

1213 凍

徳用 秋鮭スモークサーモン

60g×2パック 1,500円（税込1,620円）

塩のみで仕上げているので鮭の味が生きています。北海道の脂のりの良い鮭をじっくりくん製しました。■漁場／北海道㊥王子サーモン（北海道苫小牧市）［生食可］

1214 凍

鮭香草じめ

70g 649円（税込701円）

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。㊥ユートピア知床（北海道斜里町）㊫着日含め45日保証［生食可］

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊗消費期間、㊫賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。

商品担当より

大地を守る会でよく売れているカレンダーに、二十四節気と七十二候が季節の食材と一緒に掲載されているものがあります。七十二候にあまりなじみのない方もいらっしゃいますが、季節の変化に気付くきっかけになるので、とてもおもしろいですよ。このカタログをお届けする翌週は、七十二候で「熊蟄穴（くまあなにこもる）」といわれ、「熊が冬眠のために穴に隠れる」という意味です。「熊も寒くて穴に入るぐらいの時季かぁ」となんだか季節の移ろいを感じますよね。（商品担当・上田竜臣）

切身

13ポイント

1215 凍

目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭

140g(2切) 900円（税込972円）

4kg以上の身質、身の色、脂のりが良い秋鮭を使用。塩のみでゆっくり水分を取り除いた、凝縮したうまみが特徴です。■漁場／北海道㊥まえた（新潟県新潟市）

26ポイント

1216 凍

北海道産秋鮭切身

140g(2切) 690円（税込745円）

オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチュー、鍋にもどうぞ。■漁場／北海道㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

8ポイント

宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を、切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場／宮城県㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め20日保証

1221 凍

金華さば切身

140g(2切) 600円（税込648円）

軽く塩を振って焼くだけでおいしい

なるべくお魚を食べようと思い、試しています。軽く塩を振ってから焼いて、たっぷりの大根おろしを添えていただきました。おいしかったです。

（ルさん）

柳川風にするなど、鍋料理にもおすすめ

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。

■漁場／北海道㊥札幌中一（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証

10ポイント

1225 凍

宮本さんの北海道真だら切身

240g(3切) 720円（税込778円）

36ポイント

1217 凍

北海道産秋鮭切身(3切)

210g(3切) 920円（税込994円）

北海道産の天然鮭で身質の良い新鮮な雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場／北海道㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証

1218 凍

一塩（ひとしお）紅鮭切身

180g(2切) 910円（税込983円）

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場／カムチャツカ■原産国／ロシア㊥桃屋食品（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証

1219 凍

塩引鮭

120g(2切) 739円（税込798円）

塩をすり込み冷蔵庫で7～10日間熟成させるなど手間をかけうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場／北海道㊥まえた（新潟県新潟市）

47ポイント

1220 凍

北海道産さくらます切身

160g(2切) 850円（税込918円）

うまみが豊かな北海道の季節の味。やわらかな身は弱火でグリルして。■漁場／北海道㊥桃屋食品（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証

1222 凍

金華さば一汐切身

240g(2切×2パック) 667円（税込720円）

うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場／宮城県㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め30日保証

12ポイント

1224 凍

目利きの旬魚 日本海産寒真鱈切身(オス)

140g(2切) 830円（税込896円）

身質が良い雄の真ダラ。くせがなく淡泊な白身はほろりとくずれるほどのやわらかさで、塩で焼くだけでも美味。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

9ポイント

新鮮なスルメイカを使いやすいようにリングカット後、真空パックで凍結。炒め物や揚げ物に重宝します。■漁場／日本海㊥倉田商店（東京都江東区）㊫着日含め60日保証

1227 凍

するめいかリングカット

200g 630円（税込680円）

里芋と煮物にするととてもやわらか

里芋と一緒に煮た煮物はとてもやわらかく、おいしくいただきました。残った煮汁を炊き込みごはんにして翌朝も楽しみました！

（Naariさん）

卵がたっぷり詰まって美味

10ポイント

新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場／ベーリング海㊥一翠（千葉県千葉市）㊫着日含め45日保証

1223 凍

子持浅羽かれい

240g(2切) 668円（税込721円）

1226 凍

いか短冊（天ぷら・炒めもの用）

200g 550円（税込594円）

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／北西太平洋㊥福栄（鳥取県境港市）

エビ・カニ・貝類

5ポイント

1228 凍

エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）

200g 1,268円（税込1,369円）

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊦えび

16ポイント

1229 凍

尾付エコシュリンプ下処理済L（ブラックタイガー）

140g(7尾以上) 1,035円（税込1,117円）

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊦えび

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

16ポイント

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場／広島県㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）

1234 凍

広島産大粒冷凍かき（加熱用）

300g 1,100円（税込1,188円）

身がぷりぷりで食べごたえもしっかり

ぷりぷりで大きくて、食べごたえがあります。オイル漬けにしていただきました。また購入したいと思っています。

（そのはゆさん）

75ポイント

1230 凍

徳用シーフードミックス（えび・いか・帆立）

360g 1,380円（税込1,490円）

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。㊥札幌中一（北海道札幌市）㊫着日含め45日保証㊦えび

1231 蔵

活あさり（真空パック）

300g 629円（税込679円）

国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。■漁場／国内㊥おおぐさ丸水産（千葉県富津市）㊫着日含め2日保証

8ポイント

1232 凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック 550円（税込594円）

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖東部㊥イトハラ水産（島根県松江市）

11ポイント

1233 凍

広島産冷凍かき（加熱用）

200g 760円（税込821円）

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料（アミノ酸等）や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

季節限定

1235 凍

「朝どれ」あじ開き（中）

180g(2枚) 630円（税込680円）

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10％以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／島根県沖㊥岡富商店（島根県大田市）㊫着日含め20日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。　※写真はイメージです。

1236 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 498円(税込538円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国産㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め15日保証

13ポイント

1237 凍

目利きの旬魚 骨取り寒さば干物

140g(2切) 920円(税込994円)

旬の真サバはたっぷりと脂がのり、やわらかくジューシー。鮮度だけではなく、うまみを凝縮しておいしさにもこだわりました。■漁場／太平洋㊥倉田商店(東京都江東区)

1238 凍

薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) 550円(税込594円)

空気に触れないようにして、水分を取るので鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場／国産㊥浜上水産(鹿児島県指宿市)

9ポイント

1239 凍

千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)

240g(3枚) 620円(税込670円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場／銚子港㊥丸一商店(千葉県南房総市)㊫着日含め40日保証

脂のりの良い真ホッケのうまみを凝縮

18ポイント

北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場／北海道㊥知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め45日保証

1240 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,180円(税込1,274円)

10ポイント

脂ののったカレイを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場／ロシア㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・大豆

1242 凍

かれいみりん醤油干し

140g(2切) 720円(税込778円)

フライパン調理でも焼き上がりふっくら

フライパンで簡単にふっくらおいしいお魚が焼けました。これはリピート決定です。毎日でも飽きないおいしさです。

(ルさん)

13ポイント

1241 凍

目利きの旬魚 越後柳かれい丸干し

140g(2枚) 920円(税込994円)

塩だけでうまみを最大限に引き出した、新潟県のブランド魚「越後柳カレイ」の丸干し。上品で味わい深い食感です。■漁場／新潟県㊥まえた(新潟県新潟市)

9ポイント

1243 凍

真さばみりん干し

200g(2枚) 580円(税込626円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場／長崎県㊥マルイ水産商事(長崎県平戸市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1244 凍

カラフトししゃも(メス)

15尾 660円(税込713円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場／バレンツ海■原産国／ノルウェー㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証

脂がのった銀ダラと酒粕の風味が好相性

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。

■漁場／カナダ㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1245

1246

銀だら西京漬け

1245 凍

140g(2切) 925円(税込999円)

15ポイント

1246 凍

210g(3切) 1,330円(税込1,436円)

21ポイント

漬込魚

甘口の西京味噌にごはんがすすみます

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1248 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 740円(税込799円)

13ポイント

1249 凍

目利きの旬魚 骨取りぶり塩麹漬け

140g(2切) 920円(税込994円)

三枚おろしにした天然ブリの腹骨・中骨を取り除き、塩に漬け込みました。ブリ本来の脂のりとうまみが味わえます。■漁場／北海道㊥倉田商店(東京都江東区)

11ポイント

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め30日保証㋐大豆

1247 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 794円(税込858円)

くさみもなく、ふんわり。冷凍とは思えません

身はふんわりやわらかく冷凍とは思えません。くさみもなく味付けもほんのり甘くて、大変おいしくいただきました。

(ぽっちさん)

塩麹に漬け、まろやかな味わいに

12ポイント

脂がのった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場／千葉県㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)㊫着日含め60日保証

1250 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬け

230g(2枚) 788円(税込851円)

13ポイント

1251 凍

目利きの旬魚 日本海産寒さわら醤油麹漬

140g(2切) 920円(税込994円)

脂のりの良い寒サワラを厳選して醤油麹に漬け込みました。醤油のこくに、麹のほんのりとした甘みが絶妙な味わい。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㋐小麦・大豆

8ポイント

1252 凍

やりいか生姜醤油漬け

160g 498円(税込538円)

日本海産のヤリイカを生姜醤油に漬け込みました。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば主菜にも。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㋐小麦・大豆

15ポイント

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場／志布志湾㊥谷口海産(鹿児島県志布志市)㊫着日含め10日保証[生食可]

1256 蔵

志布志(しぶし)ちりめん徳用パック

150g 1,050円(税込1,134円)

この商品がきっかけでチリメンが好みに

最近チリメンが好みなのは、こちらを購入したのがきっかけです。冷凍枝豆と、このチリメン、ごま塩を混ぜたおにぎりが最高です。

(わまなせさん)

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

味わい深く程よい辛み、ごはんのともに

ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め45日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1253 凍

辛子明太子

60g 670円(税込724円)

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

1254 凍

塩たらこ切子

120g **833**円(税込900円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国／ロシア㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め45日保証[生食可]

2コでお得

毎週 9060

1255 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **278**円(税込300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場／愛媛県㊥カネモ(愛媛県松山市)㊫着日含め15日保証[生食可]

10ポイント

1257 蔵

普賢(ふげん)わかめ(塩蔵)

200g **640**円(税込691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場／有明海㊥池田海陸物産(長崎県南島原市)㊫着日含め45日保証[生食可]

7ポイント

1258 凍

湯通しきざみめかぶ

180g(2パック) **428**円(税込462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場／宮城県㊥マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)㊫着日含め15日保証[生食可]

毎週 9132

1259 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **448**円(税込484円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家(沖縄県南城市)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜

9ポイント

1261 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **647**円(税込699円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

限定 600

1262 凍

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) **588**円(税込635円)

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。㊥金沢錦(石川県金沢市)㋐小麦・大豆

1263 凍

北海道産真いわし蒲焼

75g(3切以上) **498**円(税込538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

簡単調理

1264 凍

いわしミンチ

150g×2パック **668**円(税込721円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖㊥小倉水産食品(鳥取県境港市)㊫着日含め45日保証

要調理

1267 凍

野菜をくわえて いか屋が作ったいかバジル

150g(いか110g、タレ40g) **730**円(税込788円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場／八戸港(北西太平洋)㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

限定 500

1260 凍

5ポイント

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g

130g(1尾) **3,930**円(税込4,240円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。㊥石井商店(長崎県長崎市)㋐小麦・大豆

近所の名店にも負けないおいしさです

近所の名店にも負けない。一番おいしいと家族全員の感想です。おいしいウナギをありがとうございます！

(マリコさん)

お好みの野菜を加えれば本格中華が簡単に

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。

■セット内容／イカ90g、タレ90g■漁場／青森県㊥マスト三(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1266 凍

9ポイント 要調理

野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め

180g **665**円(税込718円)

野菜と一緒に炒めるだけで本格的な味わいに

要調理

やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場／青森県㊥マスト三(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

1265 凍

野菜をくわえて イカチリソース

180g **740**円(税込799円)

要調理

1268 凍

いか屋が作った いかフライ

180g **555**円(税込599円)

冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場／青森県㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵

8ポイント 要調理

1269 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **550**円(税込594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

8ポイント 要調理

1271 凍

フライパンで 国産さわらフライ

180g(4切) **555**円(税込599円)

国内で水揚げしたサワラに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場／国産㊥日本マリンフーズ(山口県下関市)㋐小麦

要調理

1273 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース

210g(固形量110g、タレ100g) **598**円(税込646円)

食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。※商品名を「めばちまぐろ団子の甘酢ソース」から、規格を「140g(固形量80g)×2パック」から変更します。※価格を変更します。㊥マスト三(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

10ポイント 要調理

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦

1270 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **700**円(税込756円)

ちょっとだけ食べたいときにも便利

カキフライを1～2コ食べたいときにすごく便利です。冷凍のまま、油をスプーンでかけて、グリルで焼くとフライ風になります。

(kuniさん)

黒酢あんの甘みと真ダラのうまみが絶妙

ふわっと食感の良い北海道産の真ダラを揚げ、黒酢で仕上げたあんと合わせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。

■漁場／稚内㊥札幌中一(北海道札幌市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

13ポイント 要調理 最近登場

1272 凍

野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ

230g(具材100g、タレ130g) **896**円(税込968円)

要調理

1274 凍

野菜をくわえて まぐろの酢豚風

175g **528**円(税込570円)

あっさりした味わいのビンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。お好みの野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場／太平洋㊥マスト三(徳島県徳島市)㋐小麦・卵・大豆

7ポイント 要調理

1275 凍

いか屋が作った いかハンバーグ

200g(4コ) **460**円(税込497円)

魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

牛肉

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

26 ポイント

1276 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g 1,480円(税込1,598円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

43 ポイント

1277 蔵

徳用短角牛牛丼用うす切り

300g 2,350円(税込2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

1278 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,434円(税込1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

21 ポイント

1279 凍

冷凍短角牛切落し

150g 1,202円(税込1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

28 ポイント

1280 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,564円(税込1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

19 ポイント

1286 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,089円(税込1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

脂身の少ない短角牛をお手ごろ価格で楽しめます

短角牛のなかでも、こちらは手に取りやすい価格なのでときどき購入しています。脂身が少なくおいしいです。

(しゅんさん)

32 ポイント

1281 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 1,821円(税込1,967円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

1282 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,757円(税込2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

49 ポイント

1283 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,766円(税込2,987円)

短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1284 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,373円(税込1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

1285 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,223円(税込1,321円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め2日保証

1287 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結

200g 1,014円(税込1,095円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。㊥大野ファーム(北海道芽室町)㊯着日含め60日保証

16 ポイント

1288 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結

200g 871円(税込941円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊥大野ファーム(北海道芽室町)㊯着日含め60日保証

1289 凍

冷凍天然・えぞ鹿挽肉

200g 424円(税込458円)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊥知床ジャニー(北海道斜里町)

12 ポイント

毎週 9053

1290 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 678円(税込732円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

12 ポイント

毎週 9055

1291 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 690円(税込745円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)

24 ポイント

1292 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,315円(税込1,420円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)

豚肉

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

毎週 9054

1293 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 656円(税込708円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

19 ポイント

1294 蔵

徳用大地うまみこい豚バラスライス

300g 970円(税込1,048円)

さらりと甘みのある脂身が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりとどうぞ。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

1296 蔵

大地うまみこい豚カタロススライス

200g 665円(税込718円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

19 ポイント

1295 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,130円(税込1,220円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

バラ凍結で使いやすく、購入の価値あり

冷凍で届くことと、バラで使えること。2人でも3人でも使いやすい300g入り。これだけでうちとしては購入する価値ありでした。

(ちっくんさん)

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

23 ポイント

1299 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

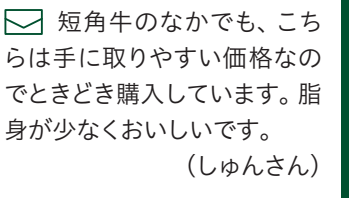
500g 1,285円(税込1,388円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

その名の通りのうまみの濃さ

文字通り味は濃いし、少量を凍ったままで料理に使えて便利。

(ちびさん)



9 ポイント

1297 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 488円(税込527円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

1298 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 850円(税込918円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊫消費期間、㊯賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

1300 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 699円(税込755円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

10ポイント
1301 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 553円(税込597円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

13ポイント
1302 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 699円(税込755円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

1303 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,045円(税込1,129円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

13ポイント
1304 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 699円(税込755円)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

限定300
1305 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 858円(税込927円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20～25mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

13ポイント
1306 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 678円(税込732円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

さっぱりと食べられるわが家の常備品

炒め物や煮物にするときは、一度湯通しして使うとさっぱり仕上がります。湯通しした湯はこしてスープにしていただきます。

(けいこさん)

12ポイント
1307 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 668円(税込721円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

17ポイント
1308 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g 998円(税込1,078円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

9ポイント
1309 蔵
丹沢高原豚 ゆで白モツ
300g 548円(税込592円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊫着日含め2日保証

9ポイント
毎週9056
1310 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 498円(税込538円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

9ポイント
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 583円(税込630円)
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

1312 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,110円(税込1,199円)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

産地から一度も冷凍しないでお届け

毎週9052

8ポイント
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

1313 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 425円(税込459円)

9ポイント
1314 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g 498円(税込538円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊫着日含め2日保証

8ポイント
毎週9057
1315 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 425円(税込459円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

毎週9058
1316 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g 628円(税込678円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

12ポイント
1317 凍
神山鶏モモ肉
300g 748円(税込808円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。㊥イシイフーズ(徳島県石井町)

9ポイント
1318 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(税込570円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1319 凍
鶏ムネ肉(秋川)
200g 470円(税込508円)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。㊥秋川牧園(山口県山口市)

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

11ポイント
1323 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) 680円(税込734円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

冷凍保存できて使い勝手が良いです

トマトソースに加えています。風味豊かなこくがプラスされ、味に奥行きが出ておいしくなりました。冷凍保存できるので、使い勝手が良いです。

(ユキーさん)

1320 凍
うまか赤鶏モモ唐揚用・バラ凍結
300g 970円(税込1,048円)
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊥九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1321 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g 648円(税込700円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1322 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g 898円(税込970円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1324 凍
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) 480円(税込518円)
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

5ポイント
1325 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) 500円(税込540円)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1326 凍
神山鶏手羽元
300g 578円(税込624円)
のびのびとした平飼いの環境で、長い飼育期間で育てた神山鶏。こくとうまみを感じるおいしい鶏肉です。㊥イシイフーズ(徳島県石井町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。 毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

精肉セット・漬込肉など

1327 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 3,498円(税込3,778円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容／ロススライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊥江原養豚(群馬県高崎市)㊙着日含め60日保証

1328 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 820円(税込886円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容／バラスライス・小間切・挽肉各100g㊥仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

100ポイント
1329 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ)×4パック 1,848円(税込1,996円)
牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㋐小麦・卵・乳

限定500
1330 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税込646円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。㊥ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市)㋐小麦・卵

9ポイント
1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 628円(税込678円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)㋐大豆

12ポイント
限定500
1332 凍
大地うまみこい豚ロススライス味噌漬け(砂糖不使用)
160g(1人前) 698円(税込754円)
砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚㊥ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)㋐大豆

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

7ポイント
1335 凍
野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)
200g 458円(税込495円)
レバーと砂肝が漬けダレに入っています。お好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりのレバニラ炒めができます。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・大豆

栄養もボリュームもありお肉より安くありがたい

レバーがこれだけおいしく食べれらるのはありがたいです。栄養はあるし値段もお肉よりは安い。野菜と炒めるとボリューム満点です。
(SMIRNOFFさん)

限定500
1333 凍
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) 898円(税込970円)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。㊥ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)㋐小麦

1334 凍
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 700円(税込756円)
豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㋐小麦・大豆

塩麹で漬け込み、バラ肉がやわらか

11ポイント

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

1336 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
200g 739円(税込798円)

1337 凍
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 898円(税込970円)
鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐乳

11ポイント
1338 凍
塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 720円(税込778円)
鶏ムネ肉を特製塩麹に漬け込みました。火を通してもしっとりやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

ハム・ソーセージ

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

毎週9061
1339 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税込646円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

8ポイント
1340 蔵
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g 498円(税込538円)
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

毎週9127
1341 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 554円(税込598円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

1342 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g 478円(税込516円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりとやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)

炒め物やパスタなど普段使いにどうぞ

29ポイント

限定1500

ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)

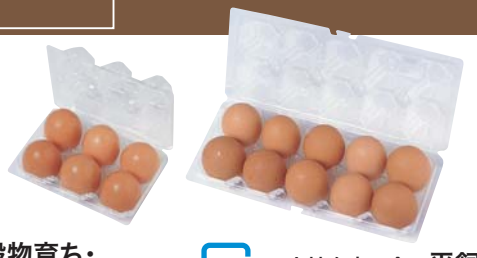
1343 凍
徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g 380円(税込410円)

毎週9062
1344 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
120g 369円(税込399円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

11ポイント
1345 蔵
徳用 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
240g 698円(税込754円)
人気のベビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収
1350 蔵 6コ
毎週9064 398円(税込430円) 8ポイント
1351 蔵 10コ
毎週9065 628円(税込678円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵 回収
1352 蔵 6コ
毎週9066 348円(税込376円) 7ポイント
1353 蔵 10コ
毎週9067 538円(税込581円) 12ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1354 蔵
毎週9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 回収
10コ 648円(税込700円)
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。 ㊙着日含め6日保証㋐卵

7ポイント
1346 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 460円(税込497円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)㊙着日含め7日保証

毎週9126
1347 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 388円(税込419円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

毎週9063
1348 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 388円(税込419円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥中津ミート(神奈川県愛川町)㊙着日含め3日保証

1349 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 646円(税込698円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。㊥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊙消費期間、㊙賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。

乳製品

- 牛乳：非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

回収 毎週 9093 1355 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 368円（税込397円）

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みが感じられます。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め3日保証㋐乳

回収 毎週 9092 1356 蔵

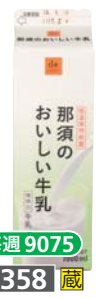
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 308円（税込333円）

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5％に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊯着日含め4日保証㋐乳

回収 毎週 9073 1357 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳（ノンホモ）
900ml 348円（税込376円）

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊟新生酪農（長野県安曇野市）㊫着日含め4日保証㋐乳



回収 毎週 9075 1358 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml 338円（税込365円）

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊫着日含め5日保証㋐乳

2コでお得 回収 毎週 9076 1359 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 370円（税込400円）

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊟飛騨酪農農業協同組合（岐阜県高山市）㊫着日含め3日保証㋐乳

特撰品質 回収 毎週 9072 1360 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 315円（税込340円）

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊫着日含め4日保証㋐乳

日本では数少ない有機認証取得の牛乳

毎週 9074

6ポイント 回収 1361 蔵

有機手づくり牧草の牛乳（松本さんちの低温殺菌牛乳）
500ml 355円（税込383円）

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊫着日含め3日保証㋐乳

6ポイント 回収 毎週 9082 1363 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円（税込373円）

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。㊟函南東部農協（静岡県函南町）㊯着日含め9日保証㋐乳

植物性素材のみの発酵飲料

毎週 9428

33ポイント

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）㊯着日含め8日保証㋐大豆

1362 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,288円（税込1,391円）

回収 毎週 9078 1364 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 398円（税込430円）

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊟函南東部農協（静岡県函南町）㊯着日含め9日保証㋐乳

毎週 9079 1365 蔵

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 517円（税込558円）

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100％。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。㊟飛騨酪農農業協同組合（岐阜県高山市）㊯着日含め8日保証㋐乳

5ポイント 毎週 9081 1366 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円（税込322円）

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊯着日含め9日保証㋐乳

2コでお得 毎週 9083 1367 蔵

飛騨ヨーグルト
400g 292円（税込315円）

健やかに育った乳牛の生乳を100％使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟飛騨酪農農業協同組合（岐阜県高山市）㊯着日含め9日保証㋐乳

2コでお得 毎週 9084 1368 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 268円（税込289円）

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊯着日含め9日保証㋐乳

毎週 9087 1369 蔵

ケフィアヨーグルト
405g 410円（税込443円）

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊯着日含め9日保証㋐乳

限定1000 毎週 9091 1370 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100％
400g 313円（税込338円）

北海道産生乳を100％使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。㊟よつ葉乳業（北海道音更町）㊯着日含め10日保証㋐乳

1371 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 800円（税込864円）

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊟岩泉乳業（岩手県岩泉町）㊯着日含め8日保証㋐乳

毎週 9088 1372 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ 398円（税込430円）

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊯着日含め11日保証㋐乳

2コでお得 毎週 9085 1373 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト（加糖）3コ
80g×3コ 341円（税込368円）

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟飛騨酪農農業協同組合（岐阜県高山市）㊯着日含め9日保証㋐乳

毎週 9086 1374 蔵

丹那プロバイオヨーグルト（加糖）3コ
90g×3コ 369円（税込399円）

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。㊟函南東部農協（静岡県函南町）㊯着日含め9日保証㋐乳

1375 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g 461円（税込498円）

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊟プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊯着日含め7日保証㋐乳

53ポイント 1376 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ
500g 2,111円（税込2,280円）

十勝産生乳を100％使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。㊟花畑牧場（北海道中札内村）㋐乳

8ポイント 隔週 9423 1377 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド（シュレッドタイプ）
150g 448円（税込484円）

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース（結着防止剤）は不使用です。※2021年9月～2022年3月頃までの期間限定で、通常130gに+20g増量しています。■サイズ／130g+20g増量㊟よつ葉乳業（北海道音更町）㊯着日含め30日保証㋐乳

1378 蔵

スモークカマンベールチーズはやきた
120g 998円（税込1,078円）

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、燻製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。㊟プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊯着日含め30日保証㋐乳

15ポイント 1379 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円（税込1,026円）

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊟新札幌乳業（北海道札幌市）㊯着日含め45日保証㋐乳

1380 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 1,700円（税込1,836円）

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊟新札幌乳業（北海道札幌市）㊯着日含め20日保証㋐乳

限定360 28ポイント 1381 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ
180g 1,080円（税込1,166円）

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。㊟木次乳業（島根県雲南市）㊯着日含め30日保証㋐乳

1382

小林牧場物語 カリッとゴーダ
35g 600円（税込648円）

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。㊟新札幌乳業（北海道札幌市）㋐乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのむヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円（税込540円）
1回のみお届け 2400　毎週お届け登録 毎週 9016

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目（表示義務7品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆 ※写真はイメージです。

忙しい朝こそ、お好みの味で洋朝食を

全品ポイント

素材の良さが生きたシンプルなパン

10ポイント

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

1395

徳用・サラのホワイトフランス（8コ）
8コ 598円（税込646円）

北海道産ライ麦の香りが楽しめます

8ポイント

国産小麦と北海道産のライ麦を使用。シンプルな味わいで、野菜やハムと合わせたベーグルサンドがおすすめです。㊥TRUST（東京都多摩市）㊯着日含め30日保証㋐小麦

1405 凍

ライ麦ベーグル（北海道産ライ麦使用）
2コ 488円（税込527円）

酸味は控えめで味がまろやか

毎週 9082

6ポイント 回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊯着日含め9日保証㋐乳

1363 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円（税込373円）

有機栽培いちごの風味が濃厚

8ポイント

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

1412

いちごジャム（有機いちご使用）
140g 480円（税込518円）

パン・ジャム バターなど

- パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター：原乳は国産生乳が原則

2コでお得　限定 500　毎週 9099

1384

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 494円（税込534円）

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな味を満喫できます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め3日保証㋐小麦

限定 800　毎週 9097

1385

ザクセンの全粒粉パン（6枚切）
6枚 475円（税込513円）

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め3日保証㋐小麦

2コでお得　限定 600　毎週 9096

1386

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 351円（税込379円）

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め4日保証㋐小麦

天然酵母で引き立つ素材のおいしさ

6ポイント

限定 1500　毎週 9094

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め4日保証㋐小麦

1387

ザクセンの食パン（6枚切）
6枚 338円（税込365円）

週替わりのお楽しみ パンセット

10ポイント

今週は「サラ秋田白神」のセット
- 白神ブレッド（1コ）
- テーブルロールチーズパン（1コ）
- バジルパン（1コ）
- 黒胡椒とくるみのパン（1コ）

単品で取り扱いのないパンを3～4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 657円（税込710円）

1回のみお届け 1383 蔵

毎週お届け登録 毎週 9090

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1388

ザクセンのぶどう食パン（ノーカット）
1コ 461円（税込498円）

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め4日保証㋐小麦

1389

サラのミニ食パン（ノーカット）
1コ 369円（税込399円）

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

最近登場

1390

有機全粒粉のコンプレ
1コ 470円（税込508円）

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

毎週 9098

1391

サラの白神ソフトフランス
1コ 389円（税込420円）

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

6ポイント　毎週 9100

1392

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 369円（税込399円）

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・乳

1393

サラの香ばしくるみパン
1コ 410円（税込443円）

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め2日保証㋐小麦

1394

サラのドッグパン（3本）
3本 305円（税込329円）

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

限定 2000

1396

サラのふぞろいプチパン（10コ）
10コ 438円（税込473円）

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

1397

サラのふぞろいプチパン（おやつミルク味）10コ
10コ 438円（税込473円）

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぷりお得です。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・乳

8ポイント　季節限定

1398

サラのベビーウインナーパン
2コ 498円（税込538円）

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のものです。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・乳

7ポイント

1399

アールグレイの紅茶パン
1コ 399円（税込431円）

ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーマレードとも好相性。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

1400

サラのしっとりシュガーバターレーズンパン
1コ 448円（税込484円）

しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのこくと甘みがレーズンと好相性。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・乳

8ポイント　季節限定

1401

サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 498円（税込538円）

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・乳

限定 250

1402

ザクセンのチョコチップメロンパン（平飼卵使用）
2コ 461円（税込498円）

定番のメロンパンに、ちょっぷりビターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとちりばめました。㊥ザクセン（東京都板橋区）㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・乳

1403

ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 535円（税込578円）

黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐小麦

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊫消費期間、㊯賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

7ポイント 最近登場

1404

有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ415円（税込448円）

ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。㊟サラ秋田白神（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐小麦

冷凍パン

11ポイント 季節限定 最近登場

1406 凍

トライベッカ・ベーカリーの長野県産りんごベーグル（冷凍）
3コ678円（税込732円）

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだしっとりベーグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟トライベッカ・ベーカリー（東京都稲城市）㊛着日含め45日保証㋐小麦

1407 凍

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル
3コ556円（税込600円）

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。㊟トライベッカ・ベーカリー（東京都稲城市）㊛着日含め45日保証㋐小麦

12ポイント 季節限定

1408 凍

ふくらむ魔法のクロワッサン（冷凍）
208g（52g×4コ）728円（税込786円）

国産小麦粉や白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟ブーランジュリーピノキオ（和歌山県和歌山市）㋐小麦・卵・乳

バター・ジャムなど

1409 蔵

酪農家限定バター（食塩無添加）
120g540円（税込583円）

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。㊟ホワイトファーメント（群馬県高崎市）㊛着日含め30日保証㋐乳

1410 蔵

鈴鹿山麓 白いバター（有塩）
200g600円（税込648円）

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊛着日含め30日保証㋐乳

¼週 9427

1411 蔵

パンの恋人 白いマーガリン
180g270円（税込292円）

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」（塩）を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊟丸和油脂（東京都品川区）㊛着日含め60日保証㋐乳・大豆

1413

マーマレード
140g350円（税込378円）

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）

6ポイント 今季初 限定1000

1414 蔵

りんごのコンポート
180g380円（税込410円）

山形県産のりんごを使ったコンポートです。甘さは控えめで、風味が生きています。「国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート（注文番号1729）」とご一緒に。㊟しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊛着日含め20日保証

7ポイント

1415

国産落花生のピーナッツクリーム
140g389円（税込420円）

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりと使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。㊟丸和油脂（東京都品川区）㋐乳・落花生・大豆

68ポイント

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

1416

北海道産純粋蜂蜜（450g）
450g2,759円（税込2,980円）

26ポイント

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー㊟藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

1417

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg1,713円（税込1,850円）

カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。ゴールデン（デリケートテイスト）等級。■原産国／カナダ㊟第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1418

第3世界ショップのメープルシロップ ゴールデン
330g1,365円（税込1,474円）

2020
国産もち麦グラノーラ（プレーン）
250g800円（税込864円）
㋐大豆

2021
いちごバター（有機いちご使用）
140g575円（税込621円）
㋐乳

2022
無茶々園（むちゃちゃえん）の伊予柑マーマレード
220g600円（税込648円）

2023
ブルーベリージャム
140g609円（税込658円）

2024
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g575円（税込621円）

2026
アレガニ 有機メープルシロップ
330g1,200円（税込1,296円）

豆腐・納豆

- すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

2コでお得

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊒着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9102

1421 蔵
神泉（かみいずみ）豆腐
300g289円（税込312円）

2コでお得

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊒着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9103

1422 蔵
神泉（かみいずみ）絹豆腐
300g278円（税込300円）

4ポイント 特撰品質

毎週 9104

1423 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g215円（税込232円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。㊟むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐大豆

特撰品質

毎週 9105

1424 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g205円（税込221円）

北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊟むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9108

1427 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック195円（税込211円）

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊒着日含め6日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

11ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット680円（税込734円）

1回のみお届け 1419
毎週お届け登録 毎週 9101
蔵

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット
- 国産にがり造り木綿（300g）
- 北海道とよまさり（300g）
- 国産厚揚げ（1枚入）
- 高尾国産大判肉厚油あげ（1枚入）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

「一日一丁どうぞ」の願いを込めて

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格でお届けします。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。冷や奴や鍋、味噌汁、豆腐料理などにどうぞ。

㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊒着日含め3日保証㋐大豆

1425

1426

各3ポイント

一日一丁豆腐
1425 蔵 木綿
330g176円（税込190円）毎週 9106
1426 蔵 絹
330g168円（税込181円）毎週 9107

毎週 9109

1428 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック195円（税込211円）

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊒着日含め6日保証㋐大豆

5ポイント

毎週 9110

1430 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐（小分け）
150g×3パック270円（税込292円）

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊟むつみ（茨城県下妻市）㊛着日含め12日保証㋐大豆

2コでお得

毎週 9111

1431 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）
120g×3パック250円（税込270円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟マルダイ商事（群馬県前橋市）㊛着日含め15日保証㋐大豆

1432 蔵

湯葉とろ刺し（タレ付き）
湯葉75g、タレ25g348円（税込376円）

国産大豆100％の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊒着日含め3日保証㋐小麦・大豆

毎週 9130

1433 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）
266g270円（税込292円）

国産大豆100％の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2㊟椿き家（広島県三原市）㊛着日含め7日保証㋐小麦・大豆

国産大豆100％の無調整豆乳です。すみきった味わいのなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。㊟マルサンアイ（愛知県岡崎市）㊛着日含め40日保証㋐大豆

1434

すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
1000ml399円（税込431円）

副菜や鍋で毎日食べたい大豆製品

全品ポイント

北海道産大豆で作った3種を食べ比べ

8ポイント

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容／塩朧（おぼろ豆腐）250g、塩豆冨（しおとうふ）250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック㊟椿き家（広島県三原市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

1420 蔵

北海道大豆の豆腐セットB

1セット 528円（税込570円）

さっと焼いても、煮物にしても美味

6ポイント

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め2日保証㋐えび・大豆

1444 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 398円（税込430円）

味噌汁や「あと一品」に使いやすい

3ポイント

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊟マルツネ（愛知県知立市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

1429 蔵

生しぼり絹豆腐（小分けパック）

80g×4パック 140円（税込151円）

味しみが良く、おでんにぴったり

4ポイント 季節限定

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊥着日含め3日保証㋐大豆

1446 蔵

島田さんのひとくちがんも

25g×10コ 198円（税込214円）

5ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊟ふくれん（福岡県朝倉市）㊫着日含め60日保証㋐大豆

毎週 9131

1435

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 299円（税込323円）

105ポイント 回収

1436

箱売・ヤマキの豆乳（国産丸大豆）

125ml×24本 3,888円（税込4,199円）

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

毎週 9112

1437 蔵

大地を守る会の豆乳（国産丸大豆）

200ml×3パック 460円（税込497円）

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。㊟むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め6日保証㋐大豆

2コでお得 特撰品質

毎週 9115

1438 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 248円（税込268円）

大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊥着日含め3日保証㋐大豆

2コでお得

毎週 9116

1439 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 198円（税込214円）

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め5日保証㋐大豆

毎週 9118

1440 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 260円（税込281円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊟大豆工房みや（埼玉県越生町）㊥着日含め3日保証㋐大豆

6ポイント

国産大豆100％の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊟共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆

隔週 9441

1441 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g 388円（税込419円）

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1442 蔵

味付けいなりあげ

8枚 383円（税込414円）

3ポイント

毎週 9117

1443 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g（2コ） 188円（税込203円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊥着日含め3日保証㋐大豆

13ポイント 季節限定

1445 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット（約2～3人前） 798円（税込862円）

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊟丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め2日保証㋐えび・大豆

6ポイント

1447 蔵

神泉（かみいずみ）豆腐がんもどき

3コ 369円（税込399円）

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊥着日含め3日保証㋐えび・大豆

2コでお得 特撰品質

毎週 9119

1448 蔵

特撰 大地を守る会の納豆

40g×3コ 218円（税込235円）

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊟まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め5日保証㋐大豆

2コでお得 特撰品質

毎週 9120

1449 蔵

特撰 大地を守る会の納豆（たれ付）

40g×3コ 238円（税込257円）

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊟まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め5日保証㋐小麦・大豆

毎週 9129

1450 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 180円（税込194円）

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。㊟小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め5日保証㋐大豆

2コでお得

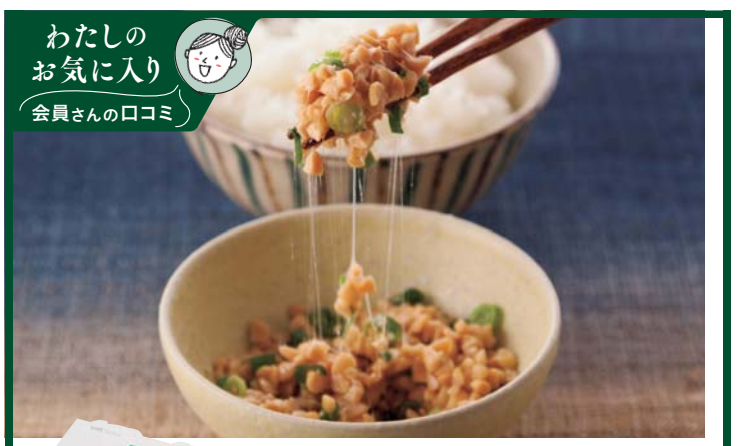
毎週 9124

1451 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 178円（税込192円）

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9113

1457 蔵

3ポイント

国産ひきわり納豆

50g×3コ 178円（税込192円）

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。㊟まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め5日保証㋐大豆

ひき割り納豆好きの息子のために購入

ひき割り納豆が好きな息子用に買いました。普段食べているものより量が多いので、良質なたんぱく質がたっぷり取れて気に入りました。

（まぶうたんさん）

毎週 9121

1452 蔵

地球納豆倶楽部（小粒）

30g×3コ 228円（税込246円）

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。㊟菅谷食品（東京都青梅市）㊫着日含め8日保証㋐大豆

2コでお得

毎週 9122

1453 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 198円（税込214円）

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟カジノヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

3ポイント

毎週 9123

1454 蔵

北海道産大豆の小粒納豆（地から自慢）

30g×3コ 180円（税込194円）

北海道産大豆を100％使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。㊟小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

4ポイント

1455 蔵

登喜和食品の経木納豆（大粒）

80g 218円（税込235円）

北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。㊟登喜和食品（東京都府中市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

毎週 9114

1456 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 208円（税込225円）

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。㊟登喜和食品（東京都府中市）㊫着日含め7日保証㋐大豆

9ポイント

サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。㊟まるだい（群馬県前橋市）㋐大豆

1458

フリーズドライ納豆

50g 600円（税込648円）

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊥消費期間、㊫賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

販売企画担当より

衆議院選挙投票日、渋谷の街はハロウィーンの仮装をした若者であふれ返っていたようです。ハロウィーンと選挙で思い出すのは、子どものころ、スヌーピーの登場人物・ライナスが、小学校の自治会の選挙演説で、彼が愛してやまない「かぼちゃ大王」の話をしたのがおもしろく、腹を抱えて笑ったこと。選挙とハロウィーンが重なった2021年。ライナスの選挙演説を思い出していたら、8時ぴったりに学生時代の親友の落選速報をテレビ画面で知りました。（制作セクション・宇都宮義輝）

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料（アミノ酸等）、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

11ポイント 季節限定

1459 凍

別所自慢のおでん種セットミニ（だし付）

1セット 780円（税込842円）

原材料の良さがおいしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわ（25g×2）、いか天（25g×2）、白つみれ（20g×2）、プチ天（20g×2）、魚魚ウインナー（10g×2）、おでんだし（30g×1）㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

19ポイント 季節限定

1460 凍

別所自慢のおでん種セット（だし付）

1セット 1,290円（税込1,393円）

原材料を厳選したおでん種のセット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわ（60g×2）、白つみれ（20g×4）、おじいちゃんの天ぷら（20g×3）、あじはんぺん（30g×2）、いか天（25g×2）、おでんだし（30g×1）㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

17ポイント 季節限定

1461 蔵

いちうろこの味付おでん（だし付）2人前

350g（固形量300g・だし汁50g）1,180円（税込1,274円）

イワシはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう巻×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め5日保証㋐小麦・卵・大豆

1462 蔵

上棒天（さつま揚げ）

150g（10本）379円（税込409円）

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥たからや蒲鉾（鹿児島県いちき串木野市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

10ポイント 最近登場

1463 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g（5枚）674円（税込728円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証

6ポイント

1464 蔵

小判型つけあげ（さつま揚げ）

150g（3枚）338円（税込365円）

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥たからや蒲鉾（鹿児島県いちき串木野市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

7ポイント

1465 凍

いか天（冷凍）

100g（4枚）460円（税込497円）

魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証

9ポイント

1466 蔵

うずら天

180g（6コ）646円（税込698円）

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め5日保証㋐卵

商品担当のおすすめ

「食べやすい」のお声が届くまろやかな梅干しです

はちみつ梅干

王隠堂農園の白梅干しを、北海道のてんさい糖とはちみつ、醸造酢に漬け込みました。塩分は通常の梅干しの3分の1ほど。塩分が気になる方や酸味が苦手な方、お子さんにもおすすめの梅干しです。やわらかな酸味とまろやかな甘さで「食べやすい」と好評のお声をいただいてます。お茶請けやおやつ代わりにもどうぞ。

商品担当　西田 和弘

12ポイント

1491 蔵

はちみつ梅干

120g 739円（税込798円）

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証

8ポイント

1467 蔵

じゃこ天

180g（6枚入）550円（税込594円）

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。㊥四宮蒲鉾店（徳島県徳島市）㊫着日含め3日保証

1468 凍

おとうふ揚げ

175g（5コ）388円（税込419円）

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㋐大豆

毎週9125

1470 蔵

小竹輪

150g（5本）359円（税込388円）

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め5日保証

1471 凍

焼ちくわ（冷凍）

224g（7本）429円（税込463円）

石巻港に水揚げされた小魚と、北海道産無リンのスケトウダラすり身をミックス。解凍するだけで食べられます。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㋐卵

5ポイント

1473 凍

ソフトはんぺん

200g（4枚）528円（税込570円）

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㋐卵

軽く炙って生姜醤油でどうぞ

6ポイント

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証

1472 蔵

いわし黒はんぺん

150g（5枚）380円（税込410円）

8ポイント

1474 凍

のどぐろ入りつみれ

120g（6コ）520円（税込562円）

脂のりが良くとてもうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証

7ポイント

1475 凍

まぐろつみれ

160g（8コ）460円（税込497円）

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

最近登場

1476

有機生芋こんにゃく（広島県産生芋100%使用）

275g 296円（税込320円）

有機栽培の生芋を100％使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊫着日含め30日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

3ポイント

スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め10日保証㋐かに・大豆

1469 蔵

無リンすり身使用 かに風味かまぼこ

110g（10本）348円（税込376円）

食品添加物不使用のかにカマはうれしい

無添加のかにカマは食べられないと思っていましたが、登場してうれしいです。母が彩りを気にするので、赤いかにカマを喜んで使っていました。

（こえりさん）

1477 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 280円（税込302円）

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊫着日含め31日保証

3ポイント 電子レンジOK

1478

レンジで！有機味付玉こんにゃく

150g 354円（税込382円）

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。㊥グリンリーフ（群馬県昭和村）㊫着日含め65日保証㋐小麦・大豆

1479 蔵

黒滝

250g 280円（税込302円）

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊫着日含め31日保証

4ポイント 季節限定

1480 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 219円（税込237円）

北海道産小麦のみを100％使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊫着日含め9日保証㋐小麦

氷温熟成でうまみがたっぷり

7ポイント

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

1482

たくあん

150g 378円（税込408円）

寒い日にうれしい あったか＆お手軽ランチ

全品ポイント

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉に、有機トマトペーストを合わせたドリアが簡単に。チェダー、ゴーダ、モッツァレラをブレンドしたチーズをのせて焼くと、風味とこくがグッと増します。

ボリュームもあり、手軽に作れてとても便利。これから寒くなると温かいランチがうれしいです。
（✉ BELLさん）

限定1000
1552
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 698円（税込754円）
10ポイント
㋐小麦・乳

1377 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド（シュレッドタイプ）
150g 448円（税込484円）
※2021年9月～2022年3月頃までの期間限定で、通常130gに+20g増量しています。■サイズ／130g+20g増量㊙着日含め30日保証㋐乳
8ポイント

3種類のチーズをブレンドした濃厚でリッチな味わいをソースに

限定1000
2036
9ポイント 最近登場
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) 630円（税込680円）
㋐小麦・乳

北海道産小麦100%で風味豊か。さまざまなソースと好相性の太さ

1596
7ポイント
江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）
500g 460円（税込497円）
㋐小麦

全粒粉を20%ブレンドした平打ちちぢれ麺を乱切りに。味噌の風味＆こくと合います

1590 蔵
7ポイント 最近登場
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 498円（税込538円）
■セット内容／（麺120g・スープ47g）×2食㊙着日含め10日保証㋐小麦・大豆

まるで生麺のような中太麺に豚と鶏のWスープがこく深い

限定1000
2042
13ポイント
即席らーめん粋（醤油味）**4食・ノンフライ麺**
4食 832円（税込899円）
■セット内容／（麺80g・スープ40g）×4食㊙着日含め60日保証㋐小麦・大豆

温めると直火炒めのパラパラ感！具だくさんの本格派チャーハン

限定2000
1580 凍
8ポイント
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円（税込583円）
㋐小麦・卵・大豆

もちもち＆ふかふかの皮の中にジューシーな野菜と肉がぎっしり

2039 凍
10ポイント
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円（税込646円）
㊙着日含め60日保証㋐小麦・大豆

北海道産小麦の皮で手包みした天然エビのおいしさは格別

1544 凍
12ポイント
天然エビのエビワンタン（スープ付き）
204g 832円（税込899円）
■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊙着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆

スパイスの香りが食欲をそそる辛さ控えめで奥深い味のカレー

限定1000
2034
7ポイント
平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円（税込430円）
㋐小麦・乳・大豆

一人ランチにも便利な個包装。国産具材入りのもっちりおこわ

限定1000
2040 凍
6ポイント
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円（税込430円）
㋐小麦・大豆

5種類の具材入り太巻きがカットの手間いらずで食卓に

限定1000
1585 凍
10ポイント
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円（税込646円）
※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆

つるんとしたのど越しにシコシコとした食感が魅力

2043
5ポイント 季節限定
手延べ葛うどん
200g 448円（税込484円）
※来年4月頃までの取り扱い予定。㋐小麦

短角牛のうまみがぎゅっと詰まった一口サイズでお弁当にも活躍

1515 凍
10ポイント
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 646円（税込698円）
㋐小麦

人気のベビーウインナー入り。トーストするとパリッとして美味

1398
8ポイント 季節限定
サラのベビーウインナーパン
2コ 498円（税込538円）
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊙着日含め3日保証㋐小麦・卵・乳

チーズ＆ベーコンの黄金コンビ。軽く温めると香ばしさアップ

1401
8ポイント 季節限定
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 498円（税込538円）
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊙着日含め3日保証㋐小麦・乳

杵つきもちに黒大豆を合わせたほのかな塩味が素朴な味わい

2044
26ポイント 季節限定
黒豆もち
350g 1,080円（税込1,166円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊙着日含め10日保証㋐大豆

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

a_oさんのおすすめは「フライパンで 国産豚のヒレかつ」／簡単に調理できて、とても良いです。ヒレ肉だけあって、やわらかく、お味もおいしいです。もう少し肉の厚みがあっても良い気もしましたが、揚げ焼きすることを想定すると、このくらいの厚さがベストなのかもしれません。

6ポイント 季節限定 最近登場

1481 蔵

京都富屋の刻み白菜漬け

100g 380円（税込410円）

国産有機白菜を昆布だしにみりん、米酢を合わせた漬け汁にしっかり漬け込み、食感良く仕上げました。※12月頃までの取り扱い予定。㊟富屋（京都府京都市）㊥着日含め3日保証

取扱終了

1483 蔵

甘口しぼり沢庵 吉之すけ

100g 338円（税込365円）

砂糖を振りかけて水分を抜き、ぬか漬けにしてまろやかに仕上げました。パリッとした歯ごたえです。㊟前川漬物（愛知県田原市）㊥着日含め45日保証

1484 蔵

あとひきだいちゃん（大根の甘酢漬）

150g 348円（税込376円）

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。㊟漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊥着日含め15日保証

8ポイント 今季初

1485 蔵

王隠堂（おういんどう）農園の千枚漬

150g 528円（税込570円）

緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）㊥着日含め9日保証

8ポイント 季節限定

1486 蔵

聖護院かぶらの千枚漬

100g 461円（税込498円）

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟東明（静岡県熱海市）㊥着日含め7日保証

10ポイント 季節限定

1487 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 646円（税込698円）

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊥着日含め10日保証

1488

らっきょうの甘酢漬（はちみつ入り）

100g 528円（税込570円）

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）

15ポイント

1489

王隠堂（おういんどう）農園の小梅干

200g 998円（税込1,078円）

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

1490

王隠堂（おういんどう）農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,080円（税込1,166円）

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

4ポイント

1492 蔵

少量お試し 白菜キムチ（カットタイプ）100g

100g 248円（税込268円）

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊟韓国食品（千葉県匝瑳市）㊥着日含め10日保証

9ポイント

1493 蔵

ミンさんのマイルドキムチ

300g 538円（税込581円）

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊟韓国食品（千葉県匝瑳市）㊥着日含め10日保証

31ポイント 季節限定

1494 蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ

400g 1,278円（税込1,380円）

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。はじめはそのままで、酸味が付いてきたらお料理にどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟趙さんの味（宮城県仙台市）㊥着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆

1495

京都津乃吉の山椒じゃこ

50g 794円（税込858円）

チリメンジャコを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。㊟津乃吉（京都府京都市）㊥着日含め30日保証㋐小麦・大豆

7ポイント

1496 凍

なめ茸（プレーン）

120g 450円（税込486円）

富山県産のえのきだけを、だし、醤油、本みりん、砂糖でシンプルに煮込みました。シャキッと滋味深いなめ茸です。㊟丸玉（富山県新川郡）㊥着日含め75日保証㋐小麦・大豆

1497

わかめごはんの素

30g 555円（税込599円）

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊟ハヤシ食品（広島県広島市）

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

34ポイント 電子レンジOK

1498 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ（塩）

500g 1,680円（税込1,814円）

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊟やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳

電子レンジOK

1499 凍

とりのからあげ（ムネ肉）

140g 498円（税込538円）

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK 隔週9456

1500 凍

チキンナゲット

200g 498円（税込538円）

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵

30ポイント 電子レンジOK

1501 凍

チューリップのフライドチキン

500g 1,200円（税込1,296円）

食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1503 凍

スパイシーささみカツ

160g 518円（税込559円）

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

9ポイント 電子レンジOK

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

1502 凍

鶏ささみ天

200g 598円（税込646円）

朝食のたんぱく源やお弁当のおかずにも

いつも切らさず冷凍庫に入っています。朝食のたんぱく源です。やわらかくておいしいです。お弁当のおかずにもなります。

（きいちゃんさん）

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

11ポイント 電子レンジOK

1506 凍

農舎のあたためるだけさくさくチキンカツ

150g（3コ以上）680円（税込734円）

生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。㊟総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦

軽く焼き目を入れると子どもが喜びます

子どもが大好きです。フライパンで焼き目を入れると電子レンジで温めるときより喜んで食べます。

（りょうたんさん）

3ポイント 要調理

1504 凍

フライパンで 国産豚のヒレかつ

40g×4 680円（税込734円）

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊟野崎フーズ（新潟県南魚沼市）㋐小麦

電子レンジOK

1505 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g（5コ以上）718円（税込775円）

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。㊟総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦

電子レンジOK

1507 凍

ふっくらやわらかチキンメンチカツ

150g 458円（税込495円）

鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。㊟秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1508 凍

あたためるだけ いかフライ

150g 580円（税込626円）

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場／三陸沖㊟小倉水産食品（鳥取県境港市）㋐小麦

5ポイント 電子レンジOK

1509 凍

あたためるだけ 銚子産いわしフライ

200g 628円（税込678円）

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場／千葉県銚子港㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㊥着日含め60日保証㋐小麦

電子レンジOK

1510 凍

あたためるだけ境港のあじフライ

200g 640円（税込691円）

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場／山陰沖㊟小倉水産食品（鳥取県境港市）㋐小麦

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目（表示義務7品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

全品ポイント ランチ&夕食に お手軽惣菜

忙しい師走の味方

ホワイトソースがこく深い エビグラタンが温めるだけ

2037 凍 限定2000

海老とオーガニックペンネのグラタン 12ポイント 電子レンジ専用 季節限定

340g(2コ) 787円(税込850円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊐大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳

湯せんするだけで楽しめる 国産肉のふっくらハンバーグ

1522 凍 限定1000

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ 6ポイント

1コ(120g) 348円(税込376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。㊐三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

ベニズワイガニが華やか。 12月を乗り切るごほうびに

2033 凍

ふんわり海鮮シュウマイ(境港産ベニズワイガニ入り) 10ポイント 電子レンジOK

150g(5コ) 698円(税込754円)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんに、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。㊐日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㋐かに・小麦・大豆

ぱぱっと丼にも活躍する 豆腐入りのふんわり肉団子

限定2000 隔週9462

1520 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご 9ポイント 電子レンジOK

280g(8コ) 550円(税込594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊐ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

用意するのはごはんだけ! スパイシーな本格カレー

2035 限定1000

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー 8ポイント

170g 538円(税込581円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊐キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㋐乳

国産牛の甘辛焼肉をサンド。 炊飯する時間がないときにも

1583 凍 限定1000

国産牛の焼肉ライスバーガー 11ポイント 電子レンジ専用

260g(2コ) 728円(税込786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用品です。㊐全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

あっさり和風味がうれしい シューマイが電子レンジで

1534 凍

鶏ごぼうしゅうまい 8ポイント 電子レンジOK 季節限定

216g(8コ) 548円(税込592円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

そのままはもちろん、麺類のトッピングにも

1513 凍 隔週9486

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 7ポイント 電子レンジ専用

140g(4枚) 420円(税込454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊐あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦

1511 凍 電子レンジOK

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 998円(税込1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場／太平洋㊐マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵

1512 凍 19ポイント 電子レンジOK

あたためるだけ海老の天ぷら

120g(6尾) 1,250円(税込1,350円)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。㊐小倉水産食品(鳥取県境港市)㋐えび・小麦

1514 蔵

豆腐のからあげ

10コ 199円(税込215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊐丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め4日保証㋐小麦・大豆

隔週9459

1515 凍 10ポイント 電子レンジOK

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 646円(税込698円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊐総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

1516 凍 電子レンジ専用

あたためるだけ 広島産蒸しかきフライ

150g(6コ以上) 920円(税込994円)

真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用品です。■漁場／広島県㊐小倉水産食品(鳥取県境港市)㋐小麦

1517 凍 電子レンジOK

農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ

350g(10コ) 1,110円(税込1,199円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。㊐総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・乳

1518 凍 要調理

農舎のポテトコロッケ(12コ)

480g(12コ) 858円(税込927円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。㊐総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊥着日含め60日保証㋐小麦

限定500

1519 凍 電子レンジOK

ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)

160g(8コ) 480円(税込518円)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。㊐ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

1521 凍 電子レンジ専用

アレンジいろいろ ひとくち味付けミートボール

330g(25コ以上) 798円(税込862円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用品です。㊐秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1523 凍 要調理

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ

340g(4コ) 598円(税込646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。㊐ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

限定500

1524 凍 電子レンジOK

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 925円(税込999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊐ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

限定500

1525 凍 電子レンジOK

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,298円(税込1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊐ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

1526 凍 8ポイント

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 537円(税込580円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊐やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

1527 凍 リニューアル 電子レンジOK

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ

180g 858円(税込927円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。※つくねの配合比を若干変更しました。味付けに変更はありません。■セット内容／3種(モモ・ムネ・つくね)×2本㊐秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1528 凍

ごぼうとニンジンのチキンロール

120g 548円(税込592円)

徳島県産鶏肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。㊐イシイフーズ(徳島県石井町)㋐小麦・大豆

1529 凍 9ポイント 電子レンジOK 最近登場

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 647円(税込699円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。㊐日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1530 凍 28ポイント 電子レンジOK

徳用 大地うまみこい豚シューマイ

180g(12コ)×2パック 1,080円(税込1,166円)

大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。㊐飛鳥食品(東京都江戸川区)㊥着日含め60日保証㋐小豆

隔週9465

1531 凍 電子レンジOK

大地うまみこい豚シューマイ

180g(12コ) 568円(税込613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。㊐飛鳥食品(東京都江戸川区)㊥着日含め60日保証㋐小豆

限定1000

1532 凍 電子レンジOK

ふわふわ焼売

216g(12コ) 558円(税込603円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊐ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

1533 凍 11ポイント 電子レンジOK

いか屋が本気で作ったいか焼売

180g(6コ) 740円(税込799円)

「本物のいか焼売を作りたい」という想いでイカをたっぷり使い、中にホタルイカまで入れた福栄オリジナルシューマイ。※原材料の玉ねぎを変更します。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)㊐福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・卵・大豆

はみだしコラム

nerolｉさんのおすすめは「徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ」／お弁当用に冷凍室に常備しています。お肉の揚げ物より好きなくらいです。味付けも食感も気に入っています。衣も程よく、満足感もあり、食べ飽きないおかずです。

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊥消費期間、㊥賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

商品担当より

野菜をたっぷり入れた「水餃子鍋」は、わが家の冬の定番メニュー。沸騰させた昆布だしに野菜と冷凍水餃子を入れ、火を通すだけ。ぽん酢を付けていただきます。忙しいときにもさっと作れますし、水餃子のつるんとした食感は、食欲があまりなくても食べやすい。野菜もたっぷり取れるので、自分や家族の体調がいまいちで……というとき、特に重宝しているメニューです。今週は「飛鳥の海鮮水餃子」が今季初登場。寒い日には「海鮮水餃子鍋」はいかがですか。（商品担当・後閑知子）

1535 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 620円（税込670円）

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦

1536 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 739円（税込798円）

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1537 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 460円（税込497円）

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

1538 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 739円（税込798円）

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1539 凍

焼き餃子ファミリーパック（30コ入り）

540g(30コ) 828円（税込894円）

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

1540 凍

国産しょうが餃子

360g(20コ) 698円（税込754円）

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

1541 凍

パクっと一口餃子（50コ）

500g(50コ) 1,299円（税込1,403円）

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐小麦・大豆

1542 凍

飛鳥の海鮮水餃子

250g(15コ) 740円（税込799円）

国産エビやホタテが入ったあんにオイスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。㊥飛鳥食品（東京都江戸川区）㊫着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1543 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン（スープ付き）

204g 813円（税込878円）

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1544 凍

天然エビのエビワンタン（スープ付き）

204g 832円（税込899円）

天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手包みました。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆

1545 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 688円（税込743円）

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1546 凍

エビのチリソース

210g 1,198円（税込1,294円）

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1547

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 640円（税込691円）

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊥島酒家（沖縄県南城市）

野菜と豆がごろごろ入って具だくさん

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。㊥宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐乳

1548

具だくさんミネストローネ

180g×2パック 798円（税込862円）

1549

有機即席みそ汁（畑育ちのおみそ汁）

7.5g×10コ 1,961円（税込2,118円）

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊥ビオ・マーケット（大阪府豊中市）㋐大豆

有機トマトや肉のうまみがしっかり

6ポイント

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけと手軽。㊥誠晃産業（埼玉県神川町）㋐小麦

1550

大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース

140g 400円（税込432円）

1551 凍

そのまま使える味付き国産海藻ミックス

50g×2パック 628円（税込678円）

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。㊥遠忠食品（東京都中央区）

1552

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 698円（税込754円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊥宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・乳

1553 凍

北海サーモンたっぷりグラタン

340g(2コ) 870円（税込940円）

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐小麦・乳

1554 凍

国産ロールキャベツ

280g(4コ) 680円（税込734円）

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵

1555 凍

ミンさんのタッカルビ

270g 648円（税込700円）

鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えても良し。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1556 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 528円（税込570円）

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1557 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g 448円（税込484円）

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1558 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚（国産豚使用）

200g(肉100g、タレ100g) 830円（税込896円）

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1559 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 540円（税込583円）

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

1560 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素

200g(約3人前) 498円（税込538円）

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆

1561 凍

たべる参鶏湯（サムゲタン）スープ

300g×2パック 860円（税込929円）

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。㊥カラミノフーズ（東京都新宿区）

1562 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 620円（税込670円）

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥たむらのタマゴ（徳島県阿南市）㊫着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1563 蔵

平飼い卵の温泉玉子

4コ 448円（税込484円）

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。㊥ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め5日保証㋐卵

野菜系副菜

金時豆の風味を生かして甘さは控えめ

5ポイント

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め60日保証

1564 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 298円（税込322円）

1565 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 298円（税込322円）

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1566 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

120g 322円（税込348円）

切干し大根をはじめ、干ししいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1567 蔵

あると便利な副菜 五目うの花

60g×3パック 418円(税込451円)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用しているので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め15日保証㋐小麦・大豆

1568

あると便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮

170g 461円(税込498円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼうと国産たけのこを使用。湯せんまたは電子レンジで温めるだけでき上がり。㊥誠晃産業(埼玉県神川町)㋐小麦・大豆

1569 蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック 420円(税込454円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め15日保証㋐えび・小麦・大豆

1570 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

120g 350円(税込378円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがきいています。㊥かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

ごはんの素・その他

1571 凍

能登産かき飯の素

160g(2合用) 648円(税込700円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。㊥金沢錦(石川県金沢市)㋐小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

1572 凍

具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)

270g(3コ) 718円(税込775円)

信州名物「おやき」です。甘辛い野沢菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・大豆

1573 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 461円(税込498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊥トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆

1574 凍

飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック

400g(8コ) 980円(税込1,058円)

大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥飛鳥食品(東京都江戸川区)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1575 凍

プチ肉まん

240g(8コ) 698円(税込754円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・乳・大豆

1576 凍

飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)

3コ 554円(税込598円)

備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足の味わい。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥飛鳥食品(東京都江戸川区)㊫着日含め60日保証㋐小麦

1577 凍

飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)

240g(4コ) 520円(税込562円)

もっちりとした生地にブランデー漬けのレーズンを練り込んだ、ほんのり甘い味わい。朝食やおやつに。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥飛鳥食品(東京都江戸川区)㊫着日含め60日保証㋐小麦

1578 凍

ミニアメリカンドッグ

125g(5本) 550円(税込594円)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用品です。㊥山﨑食品(熊本県八代市)㋐小麦

1579 凍

北海道かぼちゃとモッツァレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)

1枚 2,080円(税込2,246円)

濃厚なかぼちゃクリームの甘さとバニラの香り、金時豆のほのかな塩味が絶妙なドルチェピザです。※来年2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約22cm㊥南風堂(千葉県松戸市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

1580 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g(2食分) 540円(税込583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊥ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㋐小麦・卵・大豆

1581 凍

大地を守る会のチキンライス

450g(2食分) 628円(税込678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

1582 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ) 550円(税込594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

1584 凍

国産天然焼きさば棒寿司

250g(8貫) 1,180円(税込1,274円)

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産㊥フェニックス(福岡県北九州市)㋐小麦・大豆

1585 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g(8切) 598円(税込646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・卵・大豆

1586

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん

180g×24パック 6,980円(税込7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。㊥結わえる(東京都台東区)

1587

干し貝柱とごま油香る中華粥

200g×2パック 518円(税込559円)

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。㊥誠晃産業(埼玉県神川町)

麺類 もち

- 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料

1588

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺

2食×3 1,048円(税込1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食㊥熊谷商店(福岡県うきは市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1589 凍

野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん

300g(麺120g) 588円(税込635円)

鍋で2～3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆

1590 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 498円(税込538円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊫着日含め10日保証㋐小麦・大豆

1591 蔵

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)

2食 535円(税込578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊫着日含め5日保証㋐小麦・卵・大豆

1592 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)

3食 528円(税込570円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食㊥クリタ食品(群馬県館林市)㊫着日含め8日保証㋐小麦・大豆

1593 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)

3食 398円(税込430円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食㊥クリタ食品(群馬県館林市)㊫着日含め8日保証㋐小麦

1594 凍

讃岐(さぬき)うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 468円(税込505円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ(香川県坂出市)㋐小麦

1596

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g 460円(税込497円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦

お正月に欠かせない！ 準備するなら人気のおもちを

※ランキング集計期間：2020年140号～2021年113号

全品ポイント

もち部門 1位

42ポイント

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1602

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 1,630円(税込1,760円)

もち部門 2位

15ポイント

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1600

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g 998円(税込1,078円)

もち部門 3位

42ポイント

1603

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)

500g×2パック 1,630円(税込1,760円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊫消費期間、㊫賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。

はみだしコラム

つばくろうさんのおすすめは「越後黄金もち（個包装・特別栽培米使用）」／とてもおいしかったです。良いおもちです。何の混じりけもなく、うまみがありました。また購入しようと思います。

1597
有機全粒粉スパゲッティ1.6mm・500g
500g 378円（税込408円）

有機デュラム小麦のふすまや胚芽などを含んだ外皮ごと使用。ジェノベーゼやオイルベースのソースとの相性が◎。■原産国／イタリア㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

1598 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 298円（税込322円）

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もっちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。㊥金子製麺（神奈川県中井町）㊫着日含め6日保証㋐小麦

37ポイント

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。㊥ゆのたに（新潟県魚沼市）

1599
越後黄金もち（個包装・特別栽培米使用）
800g 1,480円（税込1,598円）

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

6ポイント

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。㊥本田商店（島根県雲南市）㋐小麦・そば

1595
奥出雲そば・乾麺（島根県産そば粉使用）
200g 348円（税込376円）

これよりコシのある乾麺になかなか出合えません

いろいろ試してみましたが、乾麺でこれよりコシがあっておいしいものには、なかなかお目にかかれません。
（あーるさん）

季節限定

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証

1601
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 864円（税込933円）

季節限定

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥高橋総合食品本舗（東京都大田区）㊫着日含め10日保証

1604
よもぎ餅
350g 960円（税込1,037円）

季節限定

1605
有機きりたんぽ
210g(3本) 461円（税込498円）

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本庄市）㊫着日含め13日保証

調味料

- 化学調味料（アミノ酸等）等の食品添加物（にがり除く）不使用
- 原料はすべて非遺伝子組み換え
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撰品質 回収

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。※定期お届け登録の新規受付を再開しました。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

¼週 9514
1606
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,198円（税込1,294円）

特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

¼週 9517
1607
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,100円（税込1,188円）

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

1608
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）
500ml 646円（税込698円）

特撰品質

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

1609
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・1.8L（ペットボトル）
1.8L 1,800円（税込1,944円）

限定180

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。㊥末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆

1610
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 898円（税込970円）

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。㊥大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊫着日含め45日保証㋐大豆

¼週 9520
1611 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg 832円（税込899円）

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

1612 蔵
やさかみそ（中辛）
750g 698円（税込754円）

8ポイント

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

1613 蔵
やさかの麦みそ
500g 458円（税込495円）

9ポイント

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証㋐大豆

1614 蔵
やさかの白みそ
500g 578円（税込624円）

10ポイント 季節限定

米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにゃくやふろふき大根に。使いやすいチューブタイプ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

1615
コクうま！田楽味噌
150g 598円（税込646円）

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）

¼週 9523
1616
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 998円（税込1,098円）

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100％原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。㊥飯尾醸造（京都府宮津市）

1617
純米富士酢・900ml
900ml 1,100円（税込1,188円）

6ポイント

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。㊥無茶々園（愛媛県西予市）

1619
無茶々園（むちゃちゃえん）のれもん果汁（ストレート）
150ml 554円（税込598円）

10ポイント

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

1620
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 638円（税込689円）

2027 限定500
納豆のたれ
200ml
389円（税込420円）
㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

2048 蔵
神泉水（かみいずみすい）仕込み玄米味噌
1kg
1,080円（税込1,166円）
㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

2052 ¼週 9526
味の母・720ml
（みりん・料理酒をこれ一本で）
720ml
810円（税込875円）
㊥味の一醸造（埼玉県狭山市）

2057
そばつゆ（ストレート）
400ml
625円（税込675円）
㊥日東醸造（愛知県碧南市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

2062
石橋製油の なたねサラダ油（丸缶）
800g
1,388円（税込1,499円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）

2045
ヤマヒサの うすくち醤油
720ml
1,300円（税込1,404円）
㊥ヤマヒサ（香川県小豆島町）㋐小麦・大豆

2049
三河産大豆の八丁味噌
300g
520円（税込562円）
㊥まるや八丁味噌（愛知県岡崎市）㋐大豆

2053
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml
860円（税込929円）
㊥マルボシ酢（福岡県川崎町）

2058 11ポイント
おでんつゆ
500ml
646円（税込698円）
㊥せいふてい（神奈川県横浜市）㋐小麦・大豆

2063
天麩羅胡麻油
910g
1,500円（税込1,620円）
㊥九鬼産業（三重県四日市市）

2046 9ポイント
鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ
200ml
500円（税込540円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2050
千代菊の純米料理酒（有機米使用）
720ml
1,200円（税込1,320円）
※酒類です。㊥千代菊（岐阜県羽島市）

2055
メンガツォーリ 有機バルサミコ酢
250ml
980円（税込1,058円）
㊥ミトク（東京都港区）

2059 5ポイント
かつお香る ごま和えの素
50g
498円（税込538円）
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆

2064
オーガニック インカインチオイル
180g
1,720円（税込1,858円）
㊥アルコイリスカンパニー（千葉県松戸市）

2047 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g（カップ）
450g
525円（税込567円）
㊥大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊫着日含め45日保証㋐大豆

2051
九重 純国産本みりん
500ml
528円（税込581円）
※酒類です。㊥九重味淋（愛知県碧南市）

2056 ¼週 9529
特撰 大地を守る会の めんつゆ（3倍希釈）
360ml
645円（税込697円）
㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2061
やさかの有機塩こうじ
200g
538円（税込581円）
㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証

2065
大地を守る会の砂糖（喜界島育ちのさとうきび粗糖）
1kg
488円（税込527円）
㊥フルーツバスケット［生和糖業］（鹿児島県喜界町）

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。　※写真はイメージです。

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

32ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。㊥石橋製油(福岡県久留米市)

¼週 9535

1632

石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,350円(税込1,458円)

揚げ上がりがすっきり軽やか

安心して使えるので、お値段は少し高めですが、ずっとこの油を使っています。すっきりと軽やかに揚がります！
(そらりんさん)

5ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

1621

万能つゆ(3倍希釈)
300ml 490円(税込529円)

¼週 9532

1622

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 498円(税込538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園(山口県山口市)

1623 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,298円(税込1,402円)

季節限定

1624

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) 500円(税込540円)

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。㊥秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

16ポイント

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。㊥日東醸造(愛知県碧南市)㋐小麦

1625

白だし
400ml 990円(税込1,069円)

季節限定

濃厚でこくのある金ごまに、軽やかな口当たりの白ごまを合わせました。便利な濃縮タイプです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研(大阪府高槻市)㋐小麦・大豆

1627

ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税込378円)

6ポイント 最近登場

国産のカツオ、昆布、しいたけで取っただしを使った、「だし感」しっかりのオリジナルスープ。化学調味料不使用。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

限定1000

1628

だしを効かせた寄せ鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人前) 461円(税込498円)

6ポイント 最近登場

国産米麹から作った甘酒と酒粕を使った、醗酵で生まれたやさしい甘さが特徴の鍋つゆです。化学調味料、酵母エキスは不使用。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦

限定1000

1629

甘酒と酒粕のまろやか糀鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人前) 461円(税込498円)

9ポイント

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)

1630 蔵

酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g 600円(税込648円)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。㊥マルアイ食品(東京都江戸川区)

1631

麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 380円(税込410円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

1633

米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,480円(税込1,598円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

1634

米澤製油の国産なたね油
600g 1,080円(税込1,166円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。㊥今井製油(千葉県千葉市)

1635

今井のごま油465g
465g 1,285円(税込1,388円)

44ポイント

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。㊥三和油脂(山形県天童市)

限定120

1636

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g 1,790円(税込1,933円)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※品質保持のため外袋付きでお届けします。■原産国/カザフスタン㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

1637

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,800円(税込1,944円)

島根県川本町で栽培したえごま種子を低温圧搾した、さっぱりまろやかな口当たりの油です。㊥オーサン(島根県邑智郡)

限定300

1638

島根県産えごま油
100g 2,800円(税込3,024円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ㊥ニシキランバー(徳島県徳島市)

1639

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 1,380円(税込1,490円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1640

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税込2,158円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊥フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

¼週 9538

1641

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税込527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊥光食品(徳島県上板町)

¼週 9541

1642

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g 540円(税込583円)

1643

アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック 858円(税込927円)

オーガニックトマトをベースに、香味野菜やオリーブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア㊥日仏貿易(東京都千代田区)

2066
伊江島産粉黒糖
230g
354円(税込382円)
㊥島酒家(沖縄県南城市)

2067
有機栽培 ブルーアガベシロップ
500g
1,600円(税込1,728円)
㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

42ポイント

2068
おふくろの塩
1kg
424円(税込458円)
㊥イカリ商事(鳥取県米子市)

2069
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック
628円(税込678円)
㊥日仏貿易(東京都千代田区)

2070
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g
570円(税込616円)
㊥日仏貿易(東京都千代田区)

2071
オイスターソース
115g
499円(税込539円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

2072
和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml
599円(税込647円)
㊥寺岡有機醸造(広島県福山市)㋐小麦・大豆

2073 限定1000
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml
555円(税込599円)
㊥冨貴食研(大阪府高槻市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

10ポイント

2074 限定300
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g
248円(税込268円)
㊥誠晃産業(埼玉県神川町)㋐小麦・大豆

2075
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック
545円(税込589円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳・大豆

2076
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
498円(税込538円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳

2077
大地を守る会のカレールウ(辛口)
115g×2パック
555円(税込599円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

2078
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック
545円(税込589円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

2079
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック
545円(税込589円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳・大豆

2080
大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレークタイプ
170g(8皿分)
426円(税込460円)
㊥イワキフーズ(青森県鰺ヶ沢町)㋐小麦・大豆

2084
有機ローレルリーフ
4g
368円(税込397円)
㊥エヌ・ハーベスト(東京都世田谷区)

7ポイント

2086
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g
648円(税込700円)
㊥山清(香川県綾川町)

7ポイント

2087
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g
528円(税込570円)
㊥遠忠食品(東京都中央区)

2088
ねりからし(チューブタイプ)
40g
345円(税込373円)
㊥ムソー(大阪府大阪市)

6ポイント

2089
有機乾燥パセリ
5g
500円(税込540円)
㊥大地と自然の恵み(高知県香美市)

8ポイント

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■㊫消費期間、㊫賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

金ごまの風味とこくがお肉や野菜に好相性

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいで、サラダはもちろん、鍋やしゃぶしゃぶにもおすすめ。

㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆

1646 10ポイント
金ごまドレッシング（有機金ごま使用）
200ml 672円（税込726円）

最近登場
1644
アルチェネロ 基本の有機トマトソース 唐辛子入り
200g×3パック 858円（税込927円）
オーガニックトマトをベースにオリーブオイルや香味野菜、唐辛子で味付けしました。パスタソースや煮込み料理に便利。■原産国／イタリア㊥日仏貿易（東京都千代田区）

5ポイント 特撰品質
¼週 9544
1645
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 415円（税込448円）
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。㊥丸和油脂（東京都品川区）㋐卵

季節限定
限定1500
1647 凍
グラタン・パスタに やさしいホワイトソース
100g×2パック 499円（税込539円）
国産バターのこくがありつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分で、調理・保存のしやすさも魅力。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・乳

スパイスと香味野菜のうまみがギュッと凝縮されたペーストで、本場の味が簡単にできます。肉や野菜に塗って焼いても美味。■原産国／スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1648
あっと言う間に本格カレー カレーの壺・オリジナル
220g 648円（税込700円）

清流で育った沢わさびの辛みがさわやか

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。㊥マル井（長野県安曇野市）

1650 凍
おろし本わさび
5g×6パック 380円（税込410円）

8ポイント もったいナイ 最近登場
無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。㊥無茶々園（愛媛県西予市）

1649
もったいナイ・無茶々園（むちゃちゃえん）のレモンこしょう（辛口）
50g 498円（税込538円）

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料（アミノ酸等）等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

5ポイント
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。㊥桜井食品（岐阜県美濃加茂市）㋐小麦

1653
国産小麦のパン粉
150g 268円（税込289円）

パン作りの他、餃子の皮やピザ生地にも

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。

1652 9ポイント
パン用粉（準強力粉）
1kg 583円（税込630円）
㊥江別製粉（北海道江別市）㋐小麦

3ポイント
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊥神野でんぷん工場（北海道更別村）

1654
片栗粉
200g 230円（税込248円）

自然乾燥で完熟し、焙煎した香ばしさ

8ポイント
国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。㊥和田萬商店（大阪府大阪市）

1655
国産黒いりごま
30g 498円（税込538円）

25ポイント
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。㊥武久（福岡県筑後市）

1657
大分産乾しいたけ（規格外・かけ葉）
80g 910円（税込983円）

6ポイント
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。㊥武久（福岡県筑後市）

1659
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 438円（税込473円）

5ポイント
無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。㊥無茶々園（愛媛県西予市）

1660
無茶々園（むちゃちゃえん）の天日切干し大根（有機大根使用）
40g 268円（税込289円）

水戻し不要で、そのまますぐ味噌汁やスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。㊥信光工業（長野県須坂市）

1661
徳用 乾甘シャキえのき（乾燥えのき）
30g 578円（税込624円）

1662 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg 2,150円（税込2,322円）
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2090
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g
225円（税込243円）
㊥川原製粉所（東京都練馬区）㋐大豆

4ポイント

2091
白神こだま酵母
200g
2,298円（税込2,482円）
㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）

限定72

2092
国産黒すりごま
27g
498円（税込538円）
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）

8ポイント

2094
有機黒ごまペースト
80g
400円（税込432円）
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）

2095
大分産乾しいたけ（スライス）
30g
540円（税込583円）
㊥武久（福岡県筑後市）

9ポイント

2096
はるさめ（国産でんぷん100%）
80g
240円（税込259円）
㊥金正食品（奈良県御所市）

2097
切干し大根
50g
276円（税込298円）
㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め45日保証

2098
無茶々園（むちゃちゃえん）の天日干しひじき30g
30g
458円（税込495円）
㊥無茶々園（愛媛県明浜町）

2099
不知火海あおさ
25g
700円（税込756円）
㊥ガイア水俣（熊本県水俣市）㊫着日含め45日保証

2100
お手軽カット 日高昆布
30g
310円（税込335円）
㊥札幌中一（北海道札幌市）

2101
日高昆布
200g
1,198円（税込1,294円）
㊥北連物産（北海道浜中町）

2102
利尻昆布
150g
1,528円（税込1,650円）
㊥北連物産（北海道浜中町）

2103
羅臼（らうす）昆布
150g
2,777円（税込2,999円）
㊥西昆（福岡県古賀市）

2105 蔵
煮干し
150g
760円（税込821円）
㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め30日保証

2106
花かつお
60g
490円（税込529円）
㊥カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）

2107
おだしのパックじん
7g×18パック
1,300円（税込1,404円）
㊥うね乃（京都府京都市）

2108
国産めばちまぐろツナフレーク（オイル漬）
80g×3缶
880円（税込950円）
㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

2109
三陸産いわし水煮缶
160g（固形量115g）
348円（税込376円）
㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

2111
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g（固形量125g）×3缶
654円（税込706円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

30ポイント

2112
オーガニック ホールトマト
400g
290円（税込313円）
㊥ファームランドトレーディング（東京都港区）

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目（表示義務7品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

クリスマスや年末に活躍する粉物と乾物

全品ポイント

7ポイント

北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。㊥江別製粉（北海道江別市）㋐小麦

1651
美瑛産 薄力粉
500g 415円（税込448円）

12ポイント

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。㊥武久（福岡県筑後市）

1656
大分産乾しいたけ（どんこ）
50g 785円（税込848円）

6ポイント

国産小麦とグルテンで、薄く焼き上げました。水で戻さずにそのまま使えるので、普段使いに便利！㊥阿蘇食品（山形県酒田市）㋐小麦

1658
きざみ麩
40g 390円（税込421円）

有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。㊥川原製粉所（東京都練馬区）

1663
いりぬか
500g 398円（税込430円）

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証

1664
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g 1,210円（税込1,307円）

21ポイント

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊥成清海苔店（福岡県柳川市）

1665
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,398円（税込1,510円）

¼週 9559

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。㊥成清海苔店（福岡県柳川市）

1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 500円（税込540円）

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）［生食可］

隔週 9561

1667
重茂（おもえ）産 天然カットわかめ
20g 500円（税込540円）

創業1882年の老舗鰹節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。㊥カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）

1668
老舗カネサのかつお削り節（本枯節）
4g×5パック 358円（税込387円）

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊥井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆

1669
徳用和風だしパック（かつお）
8g×16袋 710円（税込767円）

3ポイント

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

1671
国産めばちまぐろツナフレーク（水煮・オイル無添加）
80g×3缶 880円（税込950円）

1672
さば水煮缶
160g（固形量110g） 352円（税込380円）
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

健康応援食品

¼週 0000 で登録すると お得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

30ポイント

¼週 9302

1673
国産有機青汁 四重奏
90g（3g×30包） 2,838円（税込3,065円）
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

1674
プレ&プロバイオティクス腸内細菌（チュアブル）
67.5g（30粒） 3,600円（税込3,888円）
3種の植物性腸内細菌とその餌となるイヌリンを配合。鉄とビタミンCも含みます。ベリー味のチュアブル錠です。※1日1粒が目安。噛んでお召し上がりください。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都日野市）

1675
カルシウム+ビタミンD3 ボーントゥビーワイルド（チュアブル）
76.5g（30粒） 3,400円（税込3,672円）
USDAオーガニック認証取得のチュアブル錠。1粒でカルシウム（600mg）とビタミンD3（5μg）を取れます。※1日1粒が目安。噛んでお召し上がりください。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都日野市）

¼週 9380

1678
くろず納豆・にんにく入り（カプセル）
22.6g（251mg×90粒） 1,760円（税込1,901円）
鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※一日6～8粒が目安。㊥日本有機（鹿児島県曽於市）㋐大豆

パソコンなどを使う方の日々の習慣に

¼週 9305

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

1676
新ビルベリー+メグスリノキ（粒）
18g（150mg×120粒） 1,980円（税込2,138円）

DHAとEPAを手軽に取りたい方に

¼週 9311

原料油は100％マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

1677
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,000円（税込2,160円）

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都日野市）

限定 150

1679
オーガニックプロテイン（カカオ&メープル）
210g 3,300円（税込3,564円）

北海道産エイから作ったコラーゲン

北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤に。たっぷり入っているので、毎日手軽にコラーゲンを取れます。

㊥丸共バイオフーズ（北海道稚内市）

750ポイント

1680
コラーゲン（6カ月パック）
540g（約2,160粒） 28,880円（税込31,190円）

2113 限定 100
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒（1粒あたり360mg）
3,800円（税込4,104円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都日野市）㋐大豆

2114 限定 100 ¼週 9377
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒（1粒あたり350mg）
3,200円（税込3,456円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都日野市）

2115
オメガ-3（亜麻仁油由来）
37.8g（420mg×90粒）
2,880円（税込3,110円）
㊥ＪＡ全農たまご（東京都新宿区）

2116
国産サケの恵み プロテオグリカン
32.4g（270mg×120粒）
2,000円（税込2,160円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

2117 ¼週 9317
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g（約420粒）
14,200円（税込15,336円）
㊥丸共バイオフーズ（北海道稚内市）

2118 ¼週 9320
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g
3,500円（税込3,780円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

2119 ¼週 9323
瀧の酵母 30包
66g（2.2g×30包）
4,700円（税込5,076円）
㊥なごみコーポレーション（神奈川県横浜市）㋐大豆

2120
マヌカはちみつNPA7+
180g
4,150円（税込4,482円）
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

2122 ¼週 9326
ウエダ家の 自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包
3,420円（税込3,694円）
㊥ＣＯＢＯ（神奈川県横浜市）

2124 ¼週 9329
麹発酵黒大豆搾り（健康飲料）
720ml
2,200円（税込2,376円）
㊥堤酒造（熊本県あさぎり町）㋐大豆

2125
梅醤（うめしょう）番茶の素（生姜入り）
220g
1,190円（税込1,285円）
㊥王隠堂農園（奈良県五條市）
㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

29ポイント

2126
丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g（1.2g×16コ）
896円（税込968円）
㊥こやま園（兵庫県丹波市）

¼週 0000 定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

外出が億劫な寒い日は宅配&常備で快適！

食卓で活躍する ストック品

全品ポイント

時間がないときに重宝します。野菜を切る手間が省けるので、ちゃちゃっとできます。(まるるんさん)

1135 凍 5ポイント
北海道産
ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税込329円)

パンやドリアに。あると便利です。業務用なので、たくさん入っていて長持ちします。(よちよちさん)

2019 凍 88ポイント
花畑牧場 業務用・
冷凍スライス
モッツァレラチーズ1kg
1kg 3,500円(税込3,780円) ㋐乳

洗ったり、皮をむく手間もなく便利でした。すぐにやわらかく煮えておいしかったです。(ゆーちゃんさん)

1133 凍 6ポイント
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 400円(税込432円)

2人で1回に1パックで十分な量でした。砂抜き済みなので手軽です。(tosshinさん)

1232 凍 8ポイント
徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 550円(税込594円)

さっと使えて頼りになる 冷凍素材

冷凍庫に常備しておくと便利！ミートソースや麻婆なす、挽肉料理がいつでも。(Mmmmさん)

1291 凍 12ポイント
冷凍合挽肉・バラ凍結
(短角牛:豚=1:1)
200g 690円(税込745円)
直径約3mm

骨付きならではの濃いうまみ。
煮込み料理などに

1308 凍
冷凍
大地うまみこい豚
スペアリブ
400g 998円(税込1,078円)
17ポイント

凍ったままフライパンで焼ける
ふっくらレンコダイ

2011 凍
冷凍のまま焼ける
下関産れんこだい
三枚おろし
120g(8枚以上) 550円(税込594円)
8ポイント

野菜不足が気になるときには
小松菜をひと足し

1136 凍
西から応援
冷凍小松菜
(バラ凍結)
250g 418円(税込451円)
6ポイント

さやから取り出し新鮮なうちに冷凍。
料理の彩りにさっと

1138 凍
九州産
冷凍むきえだまめ
(特別栽培)
150g 368円(税込397円) ㋐大豆
6ポイント

包丁・まな板いらずでパラッ。
味噌汁の他、煮物にも

1441 凍
国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 388円(税込419円) ㋐大豆
6ポイント

27層になった生地がサクサク！
焼きたてパンをご自宅で

1408 凍
ふくらむ魔法の
クロワッサン(冷凍)
208g (52g×4コ) 728円(税込786円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・卵・乳
季節限定 12ポイント

冷蔵庫がいっぱいでも安心 常温保存品

日持ちもするし、急場しのぎの一品に良いですね。濃過ぎない味付けでおいしい。(alohaさん)

1478
レンジで！
有機味付玉こんにゃく
150g 354円(税込382円)
㊙着日含め65日保証 ㋐小麦・大豆
3ポイント

うまみが今一つのときに、これを入れると調います。常備しています。(kkさん)

2030
塩吹昆布
35g 400円(税込432円)
㋐小麦・大豆
7ポイント

形が不ぞろいな分お得！
味は通常品と変わりません

1657
大分産
乾しいたけ
(規格外・かけ葉)
80g 910円(税込983円)
25ポイント

天然山菜6種となめこの水煮。
年越しそばにも

1143
秋田県産
山菜ミックス水煮
100g 554円(税込598円)
㊙着日含め60日保証
9ポイント

アレンジ自在の定番常備品。
オイル無添加です

1671
国産めばちまぐろ
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 880円(税込950円)
3ポイント

開けてすぐに食べられる、
国産サバの味噌煮

2110
国産さば
味噌煮缶
180g(固形量125g) 398円(税込430円)
㋐大豆
最近登場 6ポイント

買い置きにおすすめ 日持ちします！

煮るのは手間がかかり大変。4種類も入っていて、すぐに料理に使えて重宝！(コタンさん)

1139 蔵
4種の
ミックスビーンズの水煮
150g 298円(税込322円)
㊙着日含め45日保証 ㋐大豆
5ポイント

あく抜き済み&
小分けで便利

2029
有機生いもまるごと
白滝ミニ3パック
100g×3パック 324円(税込350円) ㊙着日含め38日保証
6ポイント

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

濾過しすぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥おもちゃ箱(東京都大田区)

1681

オーガニックマヌカハニー MG50+
250g **5,000円**(税込5,400円)

99ポイント

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100％使用。空腹時にスプーン1～2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1682

マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(税込7,236円)

産地を限定した貴重な国産品です

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥五十川養蜂園(東京都狛江市)

1683 蔵

国産生ローヤルゼリー
50g **15,000円**(税込16,200円)

30ポイント

限定300
¼週9341

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン(山口県下関市)㋐大豆

1684

おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(税込3,980円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- 生クリームはすべて国産生乳使用

70ポイント 今季初

1685

サラのシュトーレン
1コ **2,852円**(税込3,080円)

有機アーモンド粉末を使った自家製マジパンを入れた本格派。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／約13×7.5×高さ4cm、重さ約210g㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

70ポイント 今季初

1686

サラのチョコレートシュトーレン
1コ **2,800円**(税込3,024円)

チョコレート入りのケーキのようなシュトーレン。ほろ苦で濃厚な味わいです。薄く切って少しずつどうぞ。■サイズ／重さ約180g㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

41ポイント

1689 凍

アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **1,618円**(税込1,747円)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ／直径約16cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

りんごもパイもおいしくて幸せ

りんごもパイもとてもおいしいです。ナチュランド本舗さんのお菓子は幸せな気持ちにしてくれるので大好きです。

(たくぽんさん)

1687 凍

パスティーフーズのガトーショコラ
1コ **1,480円**(税込1,598円)

オーガニックチョコを使ったガトーショコラ。有機酒粕を加えた生チョコで濃厚な味わいに。※簡易包装でお届けします。※半解凍でのカットがおすすめです。※お酒を使用しています。■サイズ／約12×7×高さ6cm㊥パスティーフーズ(栃木県さくら市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳

1688 凍

昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ **980円**(税込1,058円)

黒豆で作ったきな粉を生地に練り込みました。香ばしい風味とふんわりした食感、クリームのやさしい甘みがマッチしています。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／長さ約9cm㊥弁天堂(兵庫県淡路市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳・大豆

14ポイント

1690 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **924円**(税込998円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍方法：冷蔵庫で約3時間。■サイズ／約50g×3コ㊥辨天堂(兵庫県淡路市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

7ポイント

1694 凍

芽吹き屋の青大豆大福
220g(4コ) **440円**(税込475円)

冷凍でも期待通りのおいしさでありがたい

もともとずんだあんが大好きで、期待通りのおいしさでした。お値段もお手ごろ、冷凍でこれだけおいしいのはありがたいです。

(ももはさん)

6ポイント

限定1000

1691 凍

一口まんじゅう
192g(8コ) **398円**(税込430円)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

8ポイント

1692 凍

みたらし団子
300g(5本) **458円**(税込495円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㋐小麦・大豆

1693 凍

おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **859円**(税込928円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとこしあんで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。㊥平和堂(山梨県甲府市)㊫着日含め20日保証㋐小麦

1696 凍

きな粉おはぎ(こしあん)
50g×4コ **458円**(税込495円)

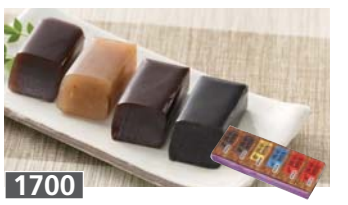
大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。㊥華桔梗(愛知県名古屋市)㋐大豆

9ポイント

1698 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **555円**(税込599円)

上品な甘さの小さなどら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・乳・大豆



1700

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,138円**(税込1,229円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊥回進堂(岩手県奥州市)

和菓子屋が作った後を引くおいしさ

10ポイント 季節限定

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥平和堂(山梨県甲府市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵・乳

1699

平譯さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん)
6コ **630円**(税込680円)

季節限定

1701

王隠堂農園の干し柿(無くん蒸干し柿)
180g(4玉以上) **800円**(税込864円)

種なし柿を硫黄くん蒸せずに干した干し柿です。濃い甘みとうまみは、昔ながらの味わいそのまま。※12月頃までの取り扱い予定。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め7日保証

8ポイント

1702

茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **500円**(税込540円)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。㊥照沼勝一商店(茨城県東海村)㊫着日含め30日保証

季節限定

1703

千葉の落花生 煎りざや(農薬不使用)
200g **1,280円**(税込1,382円)

栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥三里塚物産(千葉県成田市)㊫着日含め45日保証㋐落花生

33ポイント 今季初

1704

からいり落花生(千葉半立100%)
200g **1,338円**(税込1,445円)

小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農薬を使わずに栽培。天日乾燥後、焙煎しています。※小さい殻やシミなど見ための悪いものも入ります。㊥さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)㊫着日含め45日保証㋐落花生

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

9ポイント 季節限定

1697 凍

芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) **538円**(税込581円)

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

ちょっと食べられるのがあんこ好きにはうれしい

あんこが好きで、ちょっと食べたいなーというときにあるとうれしい。おもちも入っているのが良いです。

(まりりんさん)

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。登録方法は48ページをご覧ください。 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

32ポイント

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

1706
大容量 種抜きオーガニック・デーツ（デグレット種）
400g 1,315円（税込1,420円）

国産の大粒ぶどうをぜいたくに使用

限定500

11ポイント

国産の大粒ぶどうを使用。ワインかすを発酵させた堆肥で育てたぶどうの濃厚な味わいをお楽しみください。㊥勝沼栄玉園（山梨県甲州市）㊫着日含め75日保証

1705
渡辺さんの干しぶどう（巨峰・ピオーネ）
60g 700円（税込756円）

ほっと一息のおともになるスイーツ

全品ポイント

6ポイント

国産よもぎをふんだんに加えたもっちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。㊥岩手阿部製粉（岩手県花巻市）

1695 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 398円（税込430円）

6ポイント

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

1713 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 420円（税込454円）

6ポイント 季節限定

程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるバランスの取れた1品。お試ししやすいサイズなのもおすすめ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／ドイツ㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㋐乳

1724
オーガニック ダークチョコレートカカオ70%
40g 370円（税込400円）

3種のドライフルーツの異なる味が1袋に

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国／トルコ、ペルー㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

1707
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 700円（税込756円）

佐賀県の有機JAS認証農園で育てました。有機みかんのみを使い水分量が多めのセミドライ仕上げ。㊥佐藤農場（佐賀県鹿島市）㊫着日含め60日保証

1708
有機ドライ温州みかん（1房）
25g 428円（税込462円）

42ポイント

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

1709
大容量 オーガニック・クルミ
260g 1,700円（税込1,836円）

10ポイント

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのアーモンド（食塩不使用）
70g 619円（税込669円）

10ポイント

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国／スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1711
第3世界ショップのカシューナッツ（食塩不使用）
70g 639円（税込690円）

19ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1712
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ（油・食塩不使用）
200g 1,300円（税込1,404円）

毎週9128

1714 蔵
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g 110円（税込119円）

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。㊥栄屋乳業（愛知県岡崎市）㊫着日含め7日保証㋐卵・乳

1715 蔵
豆乳ぷりん（黒ごま）
80g×4コ 350円（税込378円）

国産大豆100％の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め15日保証㋐卵・大豆

1716
徳用ミニカップゼリー（みかん・りんご・ぶどう）
22g×45コ 1,080円（税込1,166円）

みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物そのままの香りや味が楽しめます。小腹がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容／みかん・りんご・ぶどう各15コ㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）㊫着日含め60日保証

16ポイント

1717 凍
苺とミルクのアイスキャンディー
80ml×4本 998円（税込1,078円）

スライスした高知県産いちごの甘酸っぱさと、ミルクアイスのまろやかな味がマッチ。やさしい味わいです。㊥久保田食品（高知県南国市）㋐乳

1718 凍
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
80ml×4本 588円（税込635円）

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。㊥久保田食品（高知県南国市）㋐乳

1719
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ（てん菜糖使用）
155g 280円（税込302円）

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め30日保証㋐小麦・乳・大豆

1720
マリーレンのパルミエパイ
60g 398円（税込430円）

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・乳

1721
アルチェネロ 有機スペルトビスケット
300g 880円（税込950円）

ほろっとほどける食感とフレークのザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオリーブオイルを使用。■原産国／イタリア㊥日仏貿易（東京都千代田区）㊫着日含め60日保証㋐小麦

2128
南仏アジャンのオーガニックプルーン（種あり）
200g
722円（税込780円）
㊥丸成商事（東京都練馬区）

2136
ミニカップゼリー（有機ぶどう使用）
22g×12コ
368円（税込397円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）㊫着日含め30日保証

2140
有機 グリーンピースチップス
45g
276円（税込298円）
㊥むそう商事（大阪府大阪市）

2144
マリーレンのココアクッキー（ダイヤ型）
80g
438円（税込473円）
㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

2148
ビオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g
370円（税込400円）
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㊫着日含め60日保証㋐乳

2131
第3世界ショップのドライマンゴー（無加糖）
65g
549円（税込593円）
㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

2137
飲むこんにゃくゼリー（りんご）5コパック
130g×5コ
779円（税込841円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2141
きらず揚げ（しお）20g×4パック
20g×4パック
262円（税込283円）
㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

2145
麩菓子
12本
279円（税込301円）
㊥ミサワ食品（東京都足立区）㊫着日含め45日保証㋐小麦

5ポイント

2149
オーガニック パンプキンシード ダークチョコ
50g
450円（税込486円）
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㋐乳・大豆

2133
第3世界ショップのローストピスタチオ（食塩不使用）
70g
619円（税込669円）
㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

2138 凍
バナナアイスキャンディー
80ml×4本
907円（税込980円）
㊥久保田食品（高知県南国市）㋐卵・乳

2142
きらず揚げ（しお）
160g
315円（税込340円）
㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め30日保証㋐小豆・大豆

2146
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g
480円（税込518円）
㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

8ポイント

2150
れんこん生姜飴
80g
322円（税込348円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2135 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2パック
267円（税込288円）
㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

2139
素焼あたりめ
28g
500円（税込540円）
㊥ネイチャーズファイネスト（京都府宇治市）

2143
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ
316円（税込341円）
㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2147
第3世界ショップのレーズンチョコ
50g
388円（税込419円）
㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㋐乳

2151
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚
398円（税込430円）
㊥富士見堂（東京都葛飾区）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目（表示義務7品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆 ※写真はイメージです。

1722
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り 280円(税込302円)
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きます。㊟まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

1723
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g 549円(税込593円)
スリランカ産カシューナッツに、カレー風味の衣を付けて香ばしくローストしました。㊟第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊚着日含め60日保証㋐小麦

季節限定
カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でビターな深い味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ㊟おもちゃ箱(東京都大田区)㋐乳
1725
オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 900円(税込972円)

季節限定
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリスプのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ㊟おもちゃ箱(東京都大田区)㊚着日含め60日保証㋐乳
1726
ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート
40g 370円(税込400円)

1727
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 275円(税込297円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊟富士見堂(東京都葛飾区)㋐小麦・大豆

8ポイント
1728
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g 470円(税込508円)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。㊟三和農産(島根県出雲市)㊚着日含め75日保証

44ポイント 季節限定 限定300
1729 凍
国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート
4枚 1,748円(税込1,888円)
国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角㊟リボン食品(大阪府大阪市)㊚着日含め30日保証㋐小麦・乳

飲料

毎週0000 隔週0000 ¼週0000で登録すると お得

- 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶:有機または農薬不使用が原則

20ポイント 毎週9342 隔週9343
1730
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。㊟日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

100ポイント ¼週9347
1731
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税込7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。㊟日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

回収 毎週9348 隔週9349
1734
キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税込1,322円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 4,889円(税込5,280円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

15ポイント
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。㊟JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)
1737
原さんのりんごジュース
1000ml 832円(税込899円)

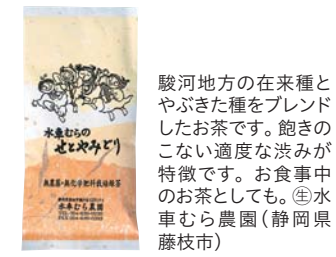
15ポイント 限定200
一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)
1738
手むき みかんジュース
720ml 920円(税込994円)

30ポイント
イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。㊟TKオーガニック(群馬県高崎市)
1740
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml 1,290円(税込1,393円)

8ポイント
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)
1739
有機レモンのレモネード
180ml 550円(税込594円)

11ポイント
シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。㊟新風食品(神奈川県相模原市)
1741
シチリア産オーガニックレモン果汁
300ml 698円(税込754円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。㊟松田博久(静岡県袋井市)
1742
松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,180円(税込1,274円)



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。㊟水車むら農園(静岡県藤枝市)
1744
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 750円(税込810円)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。㊟北村製茶(長崎県佐々町)
1745
北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック 1,028円(税込1,110円)

9ポイント
煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊟日本農産(静岡県浜松市)
1746
樽井さんの有機玄米茶
150g 588円(税込635円)

7ポイント
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。㊟日本農産(静岡県浜松市)
1747
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g 460円(税込497円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊟日本農産(静岡県浜松市)
1748
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(税込748円)

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。㊟水車むら農園(静岡県藤枝市)
1749
水車むらの五月紅茶
100g 926円(税込1,000円)

2152
りんごジュース1000ml
1000ml
740円(税込799円)
㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

2153
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶
840円(税込907円)
㊟光食品(徳島県上板町)

2154
松田さんの煎茶
100g
678円(税込732円)
㊟松田博久(静岡県袋井市)

2155
樽井さんの有機 特上煎茶
100g
1,389円(税込1,500円)
㊟日本農産(静岡県浜松市)

2156
宇治有機抹茶入り茎茶
100g
600円(税込648円)
㊟堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2157 限定200
有機屋久島茶
80g
1,080円(税込1,166円)
㊟屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2158
宇治・有機 抹茶
30g
1,000円(税込1,080円)
㊟堀田勝太郎商店(京都府宇治市)㊚着日含め45日保証

2159
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包
908円(税込981円)
㊟エコワン(神奈川県横浜市)

2161
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g
399円(税込431円)
㊟川原製粉所(東京都練馬区)

2163
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック
691円(税込746円)
㊟オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2164
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g
1,260円(税込1,361円)
㊟おもちゃ箱(東京都大田区)

2165 毎週9354 隔週9355
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本
3,128円(税込3,378円)
㊟山崎本店酒造場(長崎県島原市)

深蒸しで引き出した甘みと深い味わい
新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。
㊟日本農産(静岡県浜松市)

30ポイント
1743
樽井さんの有機 霧山無心
100g 1,970円(税込2,128円)

毎週0000 隔週0000 ¼週0000 定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

特撰品質

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。㊥川原製粉所（東京都練馬区）

1750

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(税込300円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

1751

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税込2,484円)

6ポイント

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100％、ノンアルコールの甘酒。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）賞着日含め46日保証

1752 蔵

やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(税込408円)

1753

ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,757円**(税込1,898円)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

慌ただしい日々にも、ドリンクで野菜や果物を

全品ポイント

※ランキング集計期間：2020年140号～2021年113号

野菜ジュース部門 **1位**
¼週 9371
1733 50ポイント
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,580円**(税込4,946円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。㊥日本デルモンテ株式会社（長野県千曲市）

野菜ジュース部門 **2位**
毎週 9372 隔週 9373
1732 10ポイント
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,550円**(税込1,674円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。㊥日本デルモンテ株式会社（長野県千曲市）

果物ジュース部門 **1位**
1736 40ポイント
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(税込1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱいに詰まった、果汁100％ストレートジュース。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

20ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

毎週 9384
隔週 9385
1754
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(税込1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

毎週 9381
隔週 9382
1755
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(税込1,490円)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

1756
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(税込863円)

メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

1757
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,149円**(税込1,241円)

31ポイント

フェアトレード豆を100％使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

1758
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,220円**(税込1,318円)

脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国／オランダ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1759
ココア(砂糖・粉乳不使用)
130g **600円**(税込648円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ（pH7.6）で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス（岩手県岩泉町）

毎週 9360
隔週 9361
1760
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(税込1,596円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

1761
箱売・神泉水(かみいずみすい)(2L×6本)
2L×6本 **1,739円**(税込1,878円)

10ポイント

毎週 9363 隔週 9364
1762
富士山の麗水 8L
8L **890円**(税込961円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥富士麗水（山梨県富士吉田市）

59ポイント

1763
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,480円**(税込2,678円)
「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。㊥友桝飲料（山梨県富士吉田市）賞着日含め60日保証

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

最近登場

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。■原産国／イタリア■アルコール度数／13％㊥スマイル（東京都江東区）

1764
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,500円**(税込1,650円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニョンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14％㊥スマイル（東京都江東区）

1765
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カヴェルネソーヴィニョン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税込1,408円)

ブラックチェリーやスパイスなどの豊かな香り、果実味あふれるフルボディの赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国／イタリア■アルコール度数／14％㊥スマイル（東京都江東区）

1766
インテグロ オーガニック プリミティーボ 赤
750ml **1,580円**(税込1,738円)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数／12％㊥林農園（長野県塩尻市）

1767
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,194円**(税込1,313円)

最近登場

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／12.5％㊥スマイル（東京都江東区）

1768
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,280円**(税込1,408円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数／12.5％㊥井筒ワイン（長野県塩尻市）

1769
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml **1,195円**(税込1,315円)

季節限定

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度以上17度未満㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）

1770 蔵
種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **1,600円**(税込1,760円)

1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(税込2,057円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数／5％㊥日本ビール（東京都目黒区）

1772
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(税込3,110円)
プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5％カット、アルコール分0％。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。㊥日本ビール（東京都目黒区）

1773
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税込1,551円)
泡盛とシークヮーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークヮーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数／5％㊥南都酒造所（沖縄県南城市）

2166
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤
750ml
1,300円(税込1,430円)
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2167
クマ オーガニック マルベック 赤
750ml
1,300円(税込1,430円)
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2168
クマ オーガニック トロンテス 白
750ml
1,300円(税込1,430円)
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2169
五一わいん 竜眼(白辛口)
720ml
1,291円(税込1,420円)
㊥林農園（長野県塩尻市）

2170
天鷹(てんたか) 有機純米酒
720ml
1,450円(税込1,595円)
㊥天鷹酒造（栃木県大田原市）

2171
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶
7,450円(税込8,195円)
㊥日本ビール（東京都目黒区）

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日

■次回研修の受講期限
2023年9月7日

■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をここちよく 暮らしの雑貨

お正月 キッチン用品特集

新年にふさわしい美しさ。稲本来の姿を生かしたしめ飾り

限定200

予約

しめ飾りの専用品種「みとらず」を使い、手で綯い上げました。新年の幕開けに。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質／稲わら、稲穂■サイズ／直径19cm（19×19×4cm）㊥茨城県八郷の農ネットワーク（茨城県石岡市）

2173

予約 しめかざり・両切り
1コ 2,000円（税込2,200円）

2174 2175 2176

ここがうれしい！

ぬくもり感があり、立派。越後・魚沼の稲穂を使って地元の方々が手作りした、3種類の神聖なお正月飾り

新潟県南魚沼市の方々が地元の稲穂を使い、真心を込めて手作りしたお正月飾りをお届けします。今年も残すところあと少し。年神さまを迎える、神聖な飾りもののご準備を。

越後魚沼飾り

2174 錦水 1コ
1,600円（税込1,760円） 限定200

2175 桃珠 1コ
1,300円（税込1,430円） 限定200

2176 福寿 1コ
1,300円（税込1,430円） 限定350

（2174・2176）送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。（共通）※フック付。■材質／ワラ・稲穂、水引、友禅紙ほか■サイズ／（2174）幅25×長さ49×厚さ6.5cm、重量200g（2175）幅27×長さ27×厚さ6.5cm、重量130g（2176）幅22×長さ41×厚さ6.5cm、重量140g㊥竹治郎（新潟県南魚沼市）

電子レンジでふっくらおもち。エンボス加工でくっつきにくい

限定100

2177

10ポイント

しかくいレンジモチアミ
1コ 600円（税込660円）

エンボス加工によりおもちがくっつきにくく、電子レンジでふっくら仕上がります。折りたたんで収納可。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オーブン・グリル・トースター不可。■素材／ポリプロピレン■サイズ／21.9×21.9×2cm、重量103g㊥曙産業（新潟県燕市）

酸化を防いでおいしさキープ。年末年始のおうち飲みに活躍

2178

5ポイント

ワインフレッシュ（色おまかせ）
1コ 798円（税込878円）

ポンプでボトル内を真空状態に近づけて、飲み残しのワインの酸化を防ぎ、おいしさを保ちます。※適応ボトル口径17～28mm（ワインボトルの形状によっては取り付けられないボトルもあります）。※グレー、ワインレッドいずれかが届きます。■サイズ／幅7.5×奥行3.5×高さ12cm、重量60g■原産国／中国㊥あおぞら（東京都中央区）

カニの殻がするっとむける ピーラーとカニフォークのセット

2179

5ポイント

カニピーラー カニ食セット
1セット 1,280円（税込1,408円）

刃のカーブをカニの殻に引っ掛けて引くと、らくにむけます。カニフォーク付き。■サイズ／ピーラー：幅4×全長12.8×高さ1.3cm、刃渡り2.7cm、重量46g フォーク：幅0.9×全長16cm、重量13g㊥下村工業（新潟県三条市）

中心部の棒を身の中に刺せば、かたい甲羅もスパッと切れます

2180

便利くん カニはさみ
1本 1,280円（税込1,408円）

カニ専用のはさみ。中心軸の棒をカニ脚の身の中に刺して使えば、身崩れなく取り出せます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ／幅8×全長21.8×厚さ1.2cm、刃渡り6.8cm、中刃8cm、重量110g㊥下村工業（新潟県三条市）

すき焼きや鍋にぴったりの深さがうれしいすてきな器

2181

10ポイント

インディゴブルー たっぷり手付ボウル（3柄組）
1セット 1,280円（税込1,408円）

大きめで深さもあるので、たっぷり入ります。手付きで持ちやすい形状です。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料／磁器■サイズ／径13.3×最大幅14×高さ6.8cm、重量230g（1コ）、容量440ml（満水）㊥セイトウ（静岡県磐田市）

天然素材の使い捨てBBQグリル。初めての方でも着火らくらく

2182

予約 5ポイント

予約 クラフトグリル
1コ 1,200円（税込1,320円）

遠赤外線で約60分間熱をキープ。着火も簡単です。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※屋外専用品です。※本商品は1回使い切りです。■原材料／火山石、竹、竹炭、ダンボール■サイズ／幅31.5×奥行25.5×高さ11.7cm■原産国／中国㊥エーブラス（長野県伊那市）

2183

2184 2183

お手持ちの鍋が蒸し器に変身。茶碗蒸し作りにもおすすめです

各20ポイント

中華まんや茶わん蒸しも。ドーム型のフタでしっかり蒸せます。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。（2184）※内径18～20cmのお鍋に対応。（2183）※内径20～22cmのお鍋に対応。■材質／プレート：18-8ステンレス（0.4mm）、フタ：18-0ステンレス、ツマミベース：66ナイロン、ツマミ：フェノール樹■サイズ／（2184）24×24×12.4cm（ふた含）、プレート内径17.5cm プレート深さ4cm、重量385g（2183）26.6×26.6×13.0cm（ふた含）、プレート内径19.5cm プレート深さ4cm 重量462g㊥ヨシカワ（新潟県弥彦村）

お鍋にのせて簡単蒸しプレート（ドーム型）

2184 小 1コ 3,000円（税込3,300円）

2183 1コ 3,200円（税込3,520円）

ゆらゆらスイングして倒れない どこにでもぱっと置けるトング

限定100

2185

予約 10ポイント

予約 スイングトング（ホワイト）
1コ 800円（税込880円）

倒さずに置けるので食材に触れる部分が衛生的です。卓上でお料理を取り分けるのに便利です。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食洗器対応。■原材料／本体：ポリプロピレン（耐熱温度：120℃／耐冷温度－20℃）、おもり：ステンレススチール■サイズ／幅6.8×奥行3.7×高さ18.7cm、重量92g㊥曙産業（新潟県燕市）

卓上で“使える”プチおたま。ソースや薬味の取り分けに

限定50

2186

5ポイント

料理のいろは 取り分けミニミニレードル
1コ 500円（税込550円）

薬味やふりかけ、ソースなどの取り分けに便利。卓上で使う小型スプーンとして重宝します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ／11×2×1.7cm、重量9g㊥ヨシカワ（新潟県弥彦村）

2187 2188

安定しやすい形状の裏ごし器。きんとんやお菓子作りにどうぞ

ステンレス製の裏ごし。ふちがボウルにはまるので裏ごしのときにも安定しやすい形状です。（2187）※直径18cmのボウルに使用できます。（2188）※直径21cmのボウルに使用できます。■サイズ／（2187）直径20.7×高さ4.9cm、重さ112g（2188）直径24.2×高さ5.7cm、重さ158g㊥霜鳥製作所（新潟県燕市）

ホーム裏ごし

2187 18型 1コ
2,100円（税込2,310円） 20ポイント

2188 21型 1コ
2,400円（税込2,640円） 25ポイント

ダブルジッパーでしっかり密封。カレーなどの液体の保存も安心

2189

5ポイント

アイラップWジッパーNEO
15枚入 175円（税込193円）

ダブルジッパーでしっかり密封。※電子レンジでの解凍の際には、ジッパーの一部を開けて解凍してください。※使用は解凍までとし、加熱による使用はしないでください。■原材料／ポリエチレン■サイズ／袋サイズ：横18×縦22cm㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）

冷凍室での保存、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋

2190

5ポイント

アイラップ100（エンボスタイプ）
1箱（100枚入）248円（税込273円）

冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋です。開きやすいエンボス加工済み。※耐冷耐熱：－30℃～120℃。■素材／ポリエチレン■サイズ／袋サイズ：35×25cm㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）

●フェアトレード商品は、発展途上国の生産者の支援を優先としています。現地で調達可能な原材料から製造するため、大地を守る会の取り扱い基準を満たしていない場合があります。 ※写真はイメージです。

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で お届けごとに 200ポイント

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- ●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- ●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- ●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミィークレンジング
（メイク落とし）
2191
180ml **2,390円**（税込2,629円）
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗 顔

オリザレート
クリアウォッシュ（洗顔料）
2192
150ml **2,400円**（税込2,640円）
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

化粧水

¼週 9399
オリザレート
スキンローション（化粧水）
2193
80ml **2,000円**（税込2,200円）
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳 液

¼週 9400
オリザレート
エッセンスミルク（乳液）
2195
80ml **2,150円**（税込2,365円）
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。

美容ジェル

¼週 9401
オリザレート
ルーセントジェル（美容ジェル）
2194
30g **3,400円**（税込3,740円）
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
2196
30g **2,300円**（税込2,530円）
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。

オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月　㈱綜美薬品（東京都葛飾区）

潤いを残しながら、天然クレイの力でメイクや毛穴汚れを落とします。合成界面活性剤不使用。■使用の目安／開封後2カ月㈱SouGo（東京都江東区）

2214
華密恋 **ナチュラル モイストクレンジング**
120ml **2,500円**（税込2,750円）

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとりと肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後2カ月㈱SouGo（東京都江東区）

2215
華密恋 **ナチュラルスキンローション（化粧水）**
120ml **3,800円**（税込4,180円）

カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷりと配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香りと使用感。■使用の目安／開封後2カ月㈱SouGo（東京都江東区）

2216
華密恋 **ナチュラルスキンモイスチャー（乳液）**
80ml **4,000円**（税込4,400円）

オーガニックシアバターをベースに天然由来成分だけで作ったクリームです。敏感肌、トラブル肌をしっとり整えます。■使用の目安／開封後2カ月㈱SouGo（東京都江東区）

2217
華密恋 **エクストラモイストクリーム（フェイスクリーム）**
30g **5,500円**（税込6,050円）

肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。㈱SouGo（東京都江東区）

2218
華密恋 **ボディミルク**
150ml **2,800円**（税込3,080円）

カミツレ草（カモミール）とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。㈱SouGo（東京都江東区）

2219
華密恋 **ヘッドマッサージローション**
130ml **2,500円**（税込2,750円）

ハリのあるお肌へ導くEGF（ヒトオリゴペプチド-1）（保湿成分）を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㈱クルード（大阪府大阪市）

2220
EGFディープパワーエキス マキシマム（美容液）20ml
1本 **4,800円**（税込5,280円）

EGF（ヒトオリゴペプチド-1）（保湿成分）配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。※デリケートな商品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。㈱クルード（大阪府大阪市）

2221
EGFディープオイルクリームマキシマム20g（スパチュラ付）
1コ **5,800円**（税込6,380円）

保湿成分として、浸透※型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。※角質層まで。㈱クルード（大阪府大阪市）

2222
Wヒアルロン酸特泉原液30ml
1本 **2,000円**（税込2,200円）

肌表面にアプローチするピュアビタミンC（整肌成分）と浸透性（角質層まで）の高いビタミンC誘導体（整肌成分）を配合したプレミアムセラム。■使用期限／開封後6カ月㈱シー・ビー・エイ（大阪府大阪市）

2223
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**（税込4,180円）

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ（粘土）とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。㈱ガッスールジャパン・ジャミーラ（東京都杉並区）

2224
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,450円**（税込1,595円）

2コでお得

石けん由来の濃密な泡でお肌の乾燥を防ぎます。メロウトワイライトの香り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※適量を手のひらにとり、やさしく身体にのばしてください。その後、よく洗い流してください。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2225
パックスオリー **ボディーソープ詰替**
400ml **1,000円**（税込1,100円）

2コでお得

フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のリキッドタイプ。スパイシートワイライトの香り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※泡が足りない場合や洗い流しが不十分な場合、ベタつきの原因になることがあります。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2226
パックスオリー **ヘアソープ詰替**
400ml **1,250円**（税込1,375円）

2コでお得

フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※適量を手にとり、地肌や髪に広げてください。その後、よく洗い流してください。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2227
パックスオリー **ヘアコンディショナー詰替**
400ml **1,250円**（税込1,375円）

2コでお得

オリーブ油を主原料とした、植物性洗顔料。ムクロジエキス（洗浄剤）を配合。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※開封後6カ月。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2228
詰替用・パックスオリー **フェイスフォーム**
140ml **600円**（税込660円）

2コでお得

本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

¼週 9408

2229
詰替用・パックスナチュロン **ボディーソープ**
500ml **690円**（税込759円）

2コでお得

本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2230
詰替用・パックスナチュロン **シャンプー**
500ml **690円**（税込759円）

2コでお得

本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2231
詰替用・パックスナチュロン **リンス**
500ml **690円**（税込759円）

2コでお得

一度にボトルに入る量の詰替用です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2232
詰替用・パックス **お肌しあわせハンドソープ**
300ml **300円**（税込330円）

2コでお得

本体ボトルに詰め替えてお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

¼週 9409

2233
詰替用・パックスナチュロン **ハンドソープ**
450ml **590円**（税込649円）

＼すっきりきれいな新習慣／

オーラル&ノーズケア

全品ポイント

SimSim Japan ： アーユルヴェーダの考えを基に、植物の生命力あふれる商品の開発を目指しています。

Mouth

就寝中の口臭や乾燥対策に、植物オイルでブクブクうがい。約3分のケアでお口さっぱり

2203 セサミオイルプリング（洗口液） 28ポイント

250ml **2,800円**（税込3,080円）

寝起きや食後にオイル（約5ml）程度を口に含み、3分間ブクブク。口臭予防、歯のくすみや舌の汚れに。※内服液ではありません。㈱しむら（神奈川県川崎市）

Mouth

お口の乾燥が気になったらシュッ。スプレーでお口の中をさわやかに

セサミオイルがお口の中をしっとり保湿。プロポリスや茶カテキンが口内環境を整え、ミントが爽快感を与えます。

2202 口腔内保湿用 PKオイルスプレー 30ポイント

150ml **3,000円**（税込3,300円）

セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。保存剤などは入っていません。※内服液ではありません。■使用の目安／開封後3カ月㈱しむら（神奈川県川崎市）

お出かけのおともに

2201 口腔内保湿用PKオイルスプレー

20ml **1,400円**（税込1,540円）

セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。携帯用におすすめ。※内服液ではありません。■使用の目安／開封後3カ月㈱しむら（神奈川県川崎市） 14ポイント

Teeth

国産の卵の殻※の力で汚れをオフ。すすぎいらずで歯をクリーニング

使い方はシンプル。ジェルを綿棒に付けて歯の表面や間などをこするだけで、大切な歯のクリーニングができます。

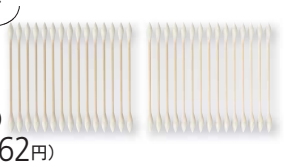
※バイオアパタイト

2197 ピカルンルン 美白アパタイトジェル 15ポイント

15ml **1,500円**（税込1,650円）

吸着性に優れた国産卵殻由来のバイオアパタイトを配合。いつでもどこでも手軽に歯のクリーニング。※美白とはブラッシング効果により「歯を白くする」ことをさします。■材質／（とんがり綿棒）木軸：白樺等、綿球：コットン100％■セット内容／アパタイトジェル15ml・とんがり綿棒15本㈱しむら（神奈川県川崎市）

一緒にどうぞ



2198 とんがり綿棒（ピカルンルン 美白アパタイトジェル専用） 4ポイント

15本組×2セット **420円**（税込462円）

歯間や歯の表面に使いやすい形状になっています。※美白とはブラッシング効果により「歯を白くする」ことをさします。■材質／木軸：白樺等、綿球：コットン100％■サイズ／長さ82mm㈱しむら（神奈川県川崎市）

Nose

卵殻膜やセサミオイル※などで鼻を保湿。スーッと気分をリフレッシュ

やさしく鼻を守ってくれるオイルです。セイヨウハッカ油とティーツリー油を配合しているので、スーッとクリーンに。

※ごま油

2199 ノーズオイル 15ポイント

15ml **1,500円**（税込1,650円）

卵殻膜とオイルの力で鼻を保護し、ペパーミントですっきりと。鼻の乾燥を防ぎ保湿します。■材質／（ふんわり綿棒）木軸：白樺等、綿球：綿50％・レーヨン50％■セット内容／オイル15ml、ふんわり綿棒15本㈱しむら（神奈川県川崎市）

一緒にどうぞ

2200 ふんわり綿棒（ノーズオイル専用） 4ポイント

15本組×2セット **420円**（税込462円）

ノーズオイル用。綿球が大きめの綿棒です。■材質／木軸：白樺等、綿球：綿50％・レーヨン50％■サイズ／長さ155mm㈱しむら（神奈川県川崎市）

限定5

センシティブな肌を濃密なきめ細かい泡でパックすることで、肌に必要な皮脂はキープしながら、汚れだけをオフ。■セット内容／オリジナル泡立てネット付き㈱マグナム（東京都中央区）

2234 ペネロピムーン ジュノアR<洗顔用枠練り透明石鹸>

80g **3,800円**（税込4,180円）

肌表面の水分・油分のバランスを保ち、化粧崩れを防ぐ、スキンケア発想のメイク下地です。※SPF31、PA++㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2235 ナチュラグラッセ スキンバランシングベース

25ml **3,200円**（税込3,520円）

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで3種のパールがつややかにトーンアップ。※SPF44、PA+++㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2236 ナチュラグラッセ メイクアップクリーム シャンパンベージュ

30g **2,800円**（税込3,080円）

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで多層パールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2237 ナチュラグラッセ メイクアップクリーム ナチュラルベージュ

30g **2,800円**（税込3,080円）

紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2238 ナチュラグラッセ UVプロテクションベース

30ml **3,200円**（税込3,520円）

なめらかな描き心地で、印象的な目元を演出。にじみにくく、美しい仕上がりが続きます。※チップ付き。㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2239 ナチュラグラッセ アイライナーペンシル（ブラック）

1本 **2,800円**（税込3,080円）

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品㈱サラヴィオ化粧品（大分県別府市）

2240 M-1育毛ローション 120ml

120ml **5,840円**（税込6,424円）

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品㈱サラヴィオ化粧品（大分県別府市）

2241 M-1育毛ローション 200ml

200ml **9,080円**（税込9,988円）

髪の色を作るアミノ酸（チロシン）を補う、ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありません（染毛剤ではありません）。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限／開封後6カ月■医薬部外品㈱ゲオール化学（大阪府大阪市）

2242 薬用リメイニング ブラックヘアリペア（ヘアローション）

100ml **4,500円**（税込4,950円）

2コでお得

フケやかゆみを抑えて染めずにハリ・コシのある若々しい髪へ。お得な詰め替え用。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※染色を目的としたものではありません（染毛剤ではありません）。■品質保持期限／開封後6カ月■医薬部外品㈱ゲオール化学（大阪府大阪市）

2243 詰替用・薬用リメイニング ブラックヘアリペア（ヘアローション）

250ml **6,800円**（税込7,480円）

付けていることを感じさせない自然な仕上がりで、透明感※1のある手もとに見せてくれます。※1メイクアップ効果。※開封後6カ月。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2244 パックスナチュロン トーンアップハンドクリーム

40g **1,200円**（税込1,320円）

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2245 パックス化粧石けんE

95g×3コ **300円**（税込330円）

虫歯※1・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。口臭ケアにおすすめ。緑茶エキス入り。※1ブラッシング効果による。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2246 パックスナチュロン緑茶石けんはみがき

120g **800円**（税込880円）

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2247 パックスナチュロン石けんはみがき

120g **380円**（税込418円）

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2248 パックスナチュロンソルティー石けんはみがき

120g **420円**（税込462円）

口腔ケアジェル。スッキリした爽快感。ミントの清涼感を強めに感じたい方に。※開封後は3カ月以内に使い切ってください。（未開封3年）㈱トライフ（神奈川県横浜市）

2249 オーラルピース クリーン&モイスチュア ミント

80g **1,200円**（税込1,320円）

口腔ケアジェル。ウメの風味にほんのりミントの爽快感が感じられます。ミントが苦手な方やお子さまにも。※開封後は3カ月以内に使い切ってください。（未開封3年）㈱トライフ（神奈川県横浜市）

2250 オーラルピース クリーン&モイスチュア グリーン

80g **1,200円**（税込1,320円）

研磨剤フリー＆野生の蚕からとれるエリシルク（清掃剤）配合。■原産国／オーストラリア㈱たかくら新産業（東京都港区）

2251 メイドオブオーガニクス ホワイトニングトゥースペーストシルクパウダー

100g **1,600円**（税込1,760円）

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ：ふつう。※耐熱温度：60℃。■セット内容／3色セット■サイズ／ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g㈱ライフレンジ（奈良県桜井市）

2252 「磨きやすい」歯ブラシ -極（きわみ）-

3本組 **550円**（税込605円）

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ！すき間に入り込んですっきりします！※毛の硬さ：ふつう。※耐熱温度：60℃。■材質／柄：ポリプロピレン 毛：飽和ポリエステル樹脂■セット内容／3色セット■サイズ／ヘッド：1.9×0.9cm、全長：18.5cm 重量11g㈱ライフレンジ（奈良県桜井市）

2253 「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア

3本組 **528円**（税込581円）

¼週0000 定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は48ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

全品ポイント

使うたびに あ、ちょっと良い

すてきの素をキッチンに

家事問屋 made in Japan | Niigata

ずっと使いたい家事道具を、ずっと作る

国内有数の金属加工産地・新潟県燕三条にある「家事問屋」。「ありきたり、なのに使いやすい」をモットーに、使い手の気持ちに確かな技術で応えます。使うたびにうれしくなる台所道具たちをどうぞ。

あ、ちょっと良い　トレーにザルを重ねてそのまま食卓へ。洗い物が少なくて済みます

2209

予約 家事問屋 盆ザル 予約

2209 16
1コ 1,200円(税込1,320円) 10ポイント

2208 19
1コ 1,500円(税込1,650円) 15ポイント

2207 22
1コ 1,800円(税込1,980円) 15ポイント

洗った食材をそのまま食卓に出せる脚付きのザル。あら熱とりや油切りにも。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■原材料／18－8ステンレス■サイズ／(2209)外径16.5×高さ2.7(深さ)1.5cm、重量100g(2208)外径19.5×高さ2.8(深さ)2cm、重量120g(2207)外径22.5×高さ2.8(深さ)2cm、重量150g㊥下村企販(新潟県燕市)

2206

予約 家事問屋 まる型トレー 予約

2206 16
1コ 1,500円(税込1,650円) 15ポイント

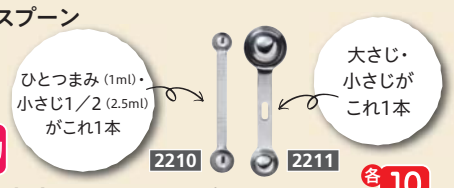
2205 19
1コ 1,800円(税込1,980円) 15ポイント

2204 22
1コ 2,100円(税込2,310円) 20ポイント

「盆ザル」の水切りに使えます。トレー単品に、お菓子や料理を盛ってもおしゃれ。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■原材料／18－8ステンレス■サイズ／(2206)幅15×奥行15×高さ2.2cm、底径12.5×深さ2.1cm、重量110g(2205)幅18×奥行18×高さ2.4cm、底径15.5×深さ2.3cm、重量155g(2204)幅21×奥行21×高さ2.4cm、底径18.5×深さ2.3cm、重量200g㊥下村企販(新潟県燕市)

あ、ちょっと良い　かたまった塩がらくに崩せて、かぼちゃのワタまで取れる。厚くて丈夫な計量スプーン

2211



予約

予約 家事問屋 計量スプーン 各10ポイント

2210 1-2.5 1本 1,000円(税込1,100円)

2211 5-15 1本 1,100円(税込1,210円)

1本で2つの分量が量れる優れもの。丈夫なので計量以外にも使えます。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■原材料／18－8ステンレス■サイズ／(2210)幅2.4×全長13×高さ1cm、重量22g、容量1・2.5ml(2211)幅4.2×全長15.2×高さ2cm、重量50g、容量5・15ml㊥下村企販(新潟県燕市)

あ、ちょっと良い　仕切りがあるから、ツールが絡まりにくく出し入れしやすい。調理がスムーズになり時短にも

予約 家事問屋 ツールスタンド 予約

2213 11
1コ 2,800円(税込3,080円) 25ポイント

2212 15
1コ 3,500円(税込3,850円) 30ポイント

仕切りが付いているため台所道具が絡まりにくく、出し入れがスムーズです。お届け時期注意12／13～12／17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■原材料／18－8ステンレス■サイズ／(2213)外径8×高さ11cm、重量240g(2212)外径10.8×高さ15cm、重量370g㊥下村企販(新潟県燕市)

2254 グリーンバリア 除菌ミスト 100ml 1,900円(税込2,090円) ㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

2255 グリーンバリア ハンドキレイジェル(アルコール59%) 100ml 1,800円(税込1,980円) ㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

2256 芦屋ハーブバレーパルセイユ クリーンハンドジェル(アルコール70%) 50ml 780円(税込858円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2257 芦屋ハーブバレーパルセイユ クリーンハンドジェル(アルコール70%) 300ml 3,500円(税込3,850円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2258 芦屋ハーブバレーパルセイユ マスク&ルームスプレー(アルコール40%) 50ml 900円(税込990円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2259 くすの木せんこう(仏壇用) 1箱 870円(税込957円) ㊥りんねしゃ(愛知県津島市)

2260 美間ジェル(置いて消臭) 200g 1,800円(税込1,980円) ㊥生活アートクラブ(東京都新宿区)

2261 アルピニアカット 268g 1,800円(税込1,980円) ㊥日本月桃(沖縄県那覇市)

2262 バイオ消臭剤 OE-1 230ml 1,300円(税込1,430円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥バイオフューチャー(東京都新宿区)

2263 フィトンα ごみ箱用消臭シート2コ入 25g×2コ 1,000円(税込1,100円) ㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2264 ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml 1,900円(税込2,090円) ■防除用医薬部外品㊥G－Place(東京都中央区)

2265 ダニ捕りシート ダニレット 10枚入り 10枚入 3,600円(税込3,960円) ㊥ゴトウ(大阪府岸和田市)

2266 ダニコナイ3コ入 1セット 1,000円(税込1,100円) ㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2267 ダニコナイ15コ入 1セット 4,500円(税込4,950円) ㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2268 フィトンα風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 1,380円(税込1,518円) ㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2269 フィトンαキッチンクリーナー 油汚れ落とし 300ml 1,480円(税込1,628円) ㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2270 フィトンα ハンドスプレー(アルコール55%) 45ml 1,200円(税込1,320円) ㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2271 パワーバイオ ゴミ箱の臭いに 1コ 480円(税込528円) ㊥コジット(大阪府大阪市)

2272 パワーバイオ お風呂のカビきれい 1コ 980円(税込1,078円) ㊥コジット(大阪府大阪市)

2273 詰替用・バイオ排水管きれい 1000ml 1,780円(税込1,958円) ㊥コジット(大阪府大阪市) 2コでお得

2274 アイラップ60枚入(袋のラップ) 1箱60枚入 188円(税込207円) ㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)

2275 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用) ラベンダーの香り 1000ml 650円(税込715円) ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市) 2コでお得

2276 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用) 無香料 1000ml 650円(税込715円) ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市) 2コでお得

2277 パックス衣類のリンス(詰替用) フローラルの香り 550ml 450円(税込495円) ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市) 2コでお得

2278 ボトル・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 800ml 1,800円(税込1,980円) ㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2279 詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税込1,760円) ㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区) 2コでお得

2280 詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 2コ 2コ 2,720円(税込2,992円) ㊥エコワン(神奈川県横浜市)

2281 SASA・WASH(食器洗い用) 1枚 390円(税込429円) ㊥SASAWASHI(大阪府泉大津市)

2282 おにぎりぽっけ(30枚入) 1コ(30枚入) 168円(税込185円) ㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)

2283 エコな丸型シリコンラップ 2枚入 1セット 1,000円(税込1,100円) ㊥スケーター(奈良県奈良市)

2284 やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット 340円(税込374円) ㊥住友ベークライト(東京都品川区)

2285 やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(税込374円) ㊥住友ベークライト(東京都品川区)

2286 防臭袋 モレナイス50枚入り 50枚入り 1,800円(税込1,980円) ㊥日伸産業(大阪府大阪市)

2287 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 500円(税込550円) ※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2288 ポリラップ 30cm×100m 1本 353円(税込388円) ㊥宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2289 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) 1コ 500円(税込550円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2290 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル6ロール 580円(税込638円) ※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2291 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック 430円(税込473円) ※お1人様1点まで。㊥コアレックス信栄(静岡県富士市)

2292 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 560円(税込616円) ※お1人様1点まで。㊥山田洋治商店(埼玉県新座市)

2172 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(税込2,838円) ※総合栄養食。㊥徳岡商会(東京都荒川区)㋐小麦・大豆

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ●サイズは全て約寸です。 ●ペットフードはお買い物サイトでもお取り扱いしています。

旬の目利き魚

＼ あなたの代わりに目利きします ／

- ☑ 旬の時季に水揚げしたもの限定
- ☑ 国産の天然魚です
- ☑ 1切70g以上のボリューム（2切の場合）

冬の旬魚ぞくぞく

脂のり良し！ 活き良し！

冬に向かって たっぷり脂肪を蓄え おいしい時季です

まえた
前田 隆さん
新潟の港で日本海を知りつくし、地元の人からの信頼も厚い魚屋

＼ 今年もご愛顧ありがとうございました ／

水揚げの激減を感じた一年でしたが 貴重な魚を大切にお届けします

今年は、魚の水揚げが激減しているのを痛切に感じました。9月・10月に関しては、新潟で水揚げされた魚の買い付けは半分以下で、北海道産の生鮭を使って塩引鮭作りに励んでいた状態です。改めて水揚げされた魚を大事にしながら加工しようと思いますので、今後ともよろしくお願いします。

真ダラ

＼ エラが赤みがかって 身に張りのある 高鮮度のオスを厳選 ／

1224 凍
目利きの旬魚
日本海産寒真鱈切身（オス）
140g(2切) 830円（税込896円）
12ポイント

柳カレイ

1241 凍
目利きの旬魚
越後柳かれい丸干し
140g(2枚) 920円（税込994円）
13ポイント

鮭

1215 凍
目利きの旬魚
生から仕上げた塩引鮭
140g(2切) 900円（税込972円）
13ポイント

ブリ

1249 凍
目利きの旬魚
骨取りぶり塩麹漬け
140g(2切) 920円（税込994円）
13ポイント

寒サバ

1237 凍
目利きの旬魚
骨取り寒さば干物
140g(2切) 920円（税込994円）
13ポイント

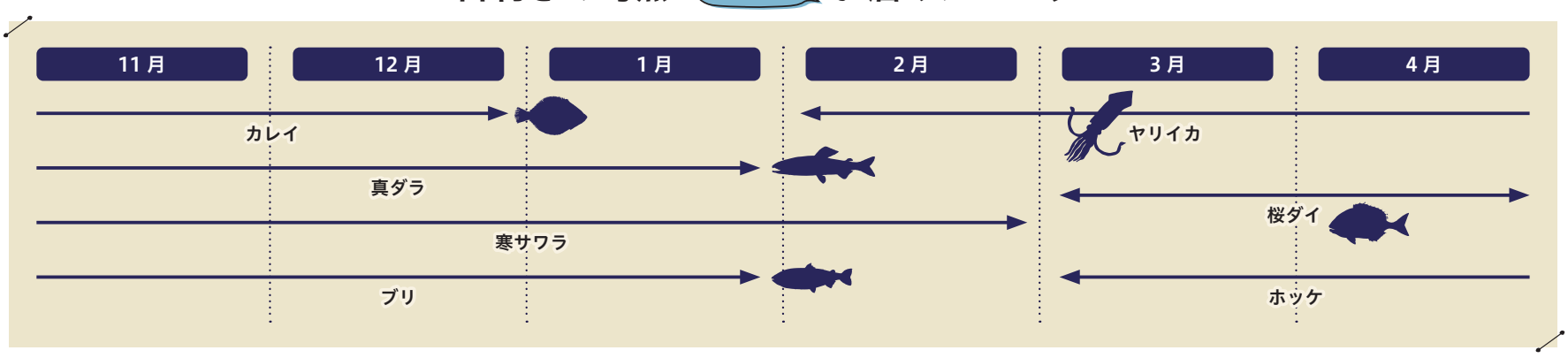
＼ 今年もご愛顧ありがとうございました ／

食卓でおなじみの旬魚が不漁。これからも皆さんの架け橋でありたいです

今年は特に、本来の旬に漁獲されるであろう、スルメイカ、サンマ、鮭などの不漁が顕著でした。今後一層、持続性、安全性などが求められる時代になると思います。来年も消費者である皆さんと、漁業・水産業従事者との架け橋となるよう努めてまいりたいと思います。

倉田商店
倉田 俊之さん
全国から集まる魚を相手に関東の食卓を預かる豊洲の目利き

目利きの旬魚 Check! お届けカレンダー



大人の献立 vol.150

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

師走のごほうび 手作りで温まる おやつの時間

今年も終わりに近づいてきました。忙しくなる時季ですが、手作りのおやつで一息つくような時間を大切にしていきたいですね。今週ご紹介するのは、簡単に作れるスイーツとドリンク。「かぼちゃの豆乳プリン」は、材料を混ぜてオーブンで蒸し焼きにするだけ。「きなことごまのスパイスホットミルク」も、温めた牛乳と材料を合わせるだけです。やさしい甘みと温もりに包まれる冬のおやつ時間。ぜひ楽しんでみてください。

ちょっと手を動かして
自分をねぎらう
おやつを作って
みましょう

監修／遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
151号
いつもと違う
味わいで楽しむ
お鍋の季節

かぼちゃの豆乳プリン

材料（150mlのカップ3コ分）

- かぼちゃ … 200g
- 卵 … 2コ
- 粗糖 … 大さじ4
- 豆乳 … 100g
- メープルシロップ … 適量

1. かぼちゃは皮をむいて一口大に切って電子レンジで5分加熱し、ボウルに入れてつぶす。オーブンを170℃に予熱しておく。
2. 1のボウルに、粗糖、豆乳の順で加えて混ぜる。卵を溶いて入れて混ぜた後、ハンドミキサーで撹拌したら、カップに注ぎ入れる。
3. 1のオーブンの天板の半分の深さにお湯（分量外）を注ぎ、2のカップを置いて、15～20分加熱し、蒸し焼きにする。メープルシロップをかけていただく。

※ かぼちゃをたっぷり入れてしっかりとした食感と風味を楽しむプリンです。オーブンから出して温かいままでも、冷蔵庫で冷やしても、どちらでもおいしくいただけます。

きなことごまのスパイスホットミルク

材料（2人分）

- 牛乳 … 500ml
- きなこ … 大さじ4
- 白すりごま … 大さじ2
- はちみつ … 大さじ2
- シナモンパウダー … 適量

1. 鍋に牛乳を入れて火にかけ、きなこを加えて混ぜながら温める。白すりごまを加えて、沸騰させないくらいの火加減で混ぜる。はちみつを加えて混ぜて火を止める。
2. カップに注いで、シナモンパウダーを振る。

※ きなこ、白すりごま、はちみつのやさしい味わいを温かなミルクに溶かします。冬の夜に心がほっと和みます。

1083 蔵
かぼちゃ
450g 458円（税込495円）

1434
すっきり飲める
国産大豆100%豆乳
1000ml 399円（税込431円）
賞着日含め40日保証 ア大豆

2090
職人焙煎
大豆香る きな粉
100g 225円（税込243円）
ア大豆
4ポイント

2093
有機白すりごま
50g 190円（税込205円）

2025
ミャンマー産
ひまわりハチミツ 350g
350g 750円（税込810円）
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。
12ポイント

限定 150
2083
ネパール・
シナモンパウダー
20g 350円（税込378円）
※チャック無しの袋でお届けする場合があります。
6ポイント

なるほど台所帖 vol.67

Q. 年末年始は、通常とお届け日が異なるようですが、どこを確認すればよいのでしょうか？ （東京都調布市:小林さん）

A. 2021年12月31日（金）から2022年1月2日（日）まで年末年始のお休みをいただくため、通常と異なるスケジュールでお届け致します。詳しくは、お買い物サイトにまとめていますので、そちらをご覧ください。送料お得便の方は、今週、配送員が年末年始のスケジュールに関するチラシをお配りしています。そちらをご確認ください。

【 年末のスケジュール 】

	152号	160号
カタログ配布週	12月6日（月）～12月10日（金）（2号同時となります）	
注文書提出週	12月13日（月）～12月17日（金）（2号同時となります）	
お届け週	12月20日（月）～12月24日（金）	12月26日（日）～12月30日（木）（配送の曜日が変わります）

【 年明けのスケジュール 】

	102号	103号
カタログ配布週	12月13日（月）～12月17日（金）	12月20日（月）～12月24日（金）
注文書提出週	12月20日（月）～12月24日（金）	1月3日（月）～1月7日（金）
お届け週	1月3日（月）～1月7日（金）	1月10日（月）～1月14日（金）

バックナンバーはWEBサイトでご覧ください。 ▼http://www.daichi-m.co.jp/syouhinjyouhou/

※写真はイメージです。

年末前にストックを！ 調味料SALE

全品ポイント

料理に加えるハーブこそ
有機栽培のものを

2084
有機
ローレルリーフ
4g 368円（税込397円）
7ポイント

2089
有機
乾燥パセリ
5g 500円（税込540円）
8ポイント

有機のものは他では見当たりませんのでうれしいです。（yoshiさん）

野菜やお豆腐、お肉、ゆで卵、炒め物にも。これだけでプロっぽい味になります（笑）（ミカエルさん）

すりおろし玉ねぎの
食感と甘みが美味

限定1000
2073
玉ねぎと果実酢の
クリーミィドレッシング
230ml 555円（税込599円）
賞着日含め60日保証 ㋐小麦・卵・大豆
10ポイント

安心な材料で作った
やさしい風味

1645
特撰
平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 415円（税込448円）
㋐卵
5ポイント

卵のこくがあってクリーミー。油が胃にもたれない。（anemoneさん）

おしゃれなチキンときのこのクリーム煮が簡単にできてびっくり。（ルさん）

深みのあるスパイスで
簡単に欧風の一皿に

限定800
2893
本場欧風の香り
有機スパイス
きのこのクリーム煮の素
28g 380円（税込410円）
※3～4人前です。
6ポイント

毎日の食卓の必需品

火入れなしの
すっきりした
味わい

2046
鮮度長持ち
国産丸大豆
生（なま）しょうゆ
200ml 500円（税込540円）
㋐小麦・大豆
9ポイント

発酵力の強い
「生」の塩麹

1630 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 600円（税込648円）
9ポイント

冬野菜を
切って
漬ければ完成

2054
富士ピクル酢・
360ml
360ml 600円（税込648円）
5ポイント

じっくり
熟成させた
上品なうまみ

1618
有機玄米くろ酢・
720ml
720ml 2,800円（税込3,024円）
70ポイント

ドレッシングや揚げ物にも。
くせがなくいろいろ
使えます

限定120
1636
圧搾製法こめ油・
コメーユ
（国産玄米糠使用）
450g 1,790円（税込1,933円）
※一日当たりの摂取目安14g。
44ポイント

愛媛県産の
レモン果汁
100％使用

1619
無茶々園（むちゃちゃえん）の
れもん果汁（ストレート）
150ml 554円（税込598円）
6ポイント

煮物や
年越しそばにも
活躍

1621
万能つゆ（3倍希釈）
300ml 490円（税込529円）
㋐小麦・大豆
5ポイント

砂糖と
同程度の甘さで
後味すっきり

2067
有機栽培
ブルーアガベシロップ
500g 1,600円（税込1,728円）
42ポイント

クリスマスや年始の準備に

味も色合いも
上品に
仕上がります

1625
白だし
400ml 990円（税込1,069円）
㋐小麦
16ポイント

天然原料から
とっただしは
風味豊か

1626
液体かつお
混合だし
（20倍濃縮）
300ml 1,180円（税込1,274円）
賞着日含め60日保証
31ポイント

ほんのり甘めで
ふくよかな香り

1614 蔵
やさかの白みそ
500g 578円（税込624円）
賞着日含め76日保証 ㋐大豆
9ポイント

辛み強めで
お鍋などに
ぴったり

最近登場

1649
もったいナイ・
無茶々園（むちゃちゃえん）の
レモンこしょう（辛口）
50g 498円（税込538円）
8ポイント

辛みだけではなく
うまみも豊か

2086
香川本鷹
鬼びっくり
一味唐辛子（缶入り）
12g 648円（税込700円）
7ポイント

洋風の煮込み料理に
欠かせません

1670
有機野菜
ブイヨンパウダー
120g 673円（税込727円）
10ポイント

肉を引き立てる
力強い香りが
ふわり

限定150
2082
ネパール・
ブラックペッパー（ホール）
20g 450円（税込486円）
※順次チャック無しの袋に切り替えてお届けします。
8ポイント

ケーキや
スイーツの
香り付けに

限定150
2083
ネパール・
シナモンパウダー
20g 350円（税込378円）
※チャック無しの袋でお届けする場合があります。
6ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内（自社トラックでお届けする「送料お得便」）

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット

❶ 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
（例）月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
（毎週月曜昼12:30～午後1:30）
以外いつでもご利用いただけます。

スマホ注文はこちら ▶

お問い合わせ
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

紙

❷ 注文書
記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配送員にご提出ください

お問い合わせ
連絡便：『ほっとでぇた』裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6910-4722

電話

❸ サポートセンター／スタッフ受付
【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
（例）月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間　月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000　このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 ⅓週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便（自社便）でのお届け。

ご注文金額（税込）	配送手数料（税込）
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含みません。

● お休み……上記❶❷❸でお手続きを承ります。　● 再開……上記❶❸でご注文いただくと、自動的に再開となります。
● 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社　www.oisixradaichi.co.jp　〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

のぞきみカタログ

年末準備にいろいろと忙しくなる時期ですね。大掃除もあるし、なぜか「年内に済ませたい」とあれやこれやと手を出してしまうことも。そんな慌ただしい年末に忘れてはいけないことが常備品の点検！ 来週の表紙は年内最後の調味料セールです。なんと在庫が少なかった木桶熟成の醤油が復活します。やはり、おせちやお雑煮などは、いつもの調味料が欠かせませんよね。年末年始でいろいろ使って残りわずかなんてことにならないよう、この機会をお見逃しなく～。（販売企画担当・小林和子）