



お得!

今回限り! ポイントUP

濃厚な味のカキが揚げるだけ!



1263 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) 700円(税756円)
⑦小麦

今週は
10%
76
ポイント

広島県産のカキ。炒めてもぷっくり!



1222 凍

広島産冷凍かき(加熱用)
200g 760円(税821円)

今週は
10%
82
ポイント

新商品 季節限定



1004 凍

9
ポイント

野菜を加えて
甲州風ほうとう
2食 598円(税646円)

■セット内容/ (麺120g・スープ30g) × 2食(着日含め5日保証) ⑦小麦・大豆

本場のほうとうを再現!

国産小麦を使用したコシのある麺に、こく深い米味噌ベースのスープが絡みます

小分けで便利

1305 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 980円(税1,058円)
約3mm厚

白菜シーズン到来! 使い切りサイズ

1064

10
ポイント

ミニ白菜 1コ 348円(税376円)

食べごたえのある厚み

1436 凍

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 248円(税268円)
⑦着日含め3日保証 ⑦大豆

限定1000

1121 凍

北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 498円(税538円)

秋めく日にはすぐに使えるソースで、エビグラタンを手作り



1643 凍

グラタン・パスタにやさしいホワイトソース
100g×2パック 499円(税539円) ⑦小麦・乳

季節限定
5
ポイント

1372 凍

期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g 448円(税484円)
⑦着日含め30日保証 ⑦乳

1217 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,268円(税1,369円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

15%増量中

秋の味覚 シャキシャキれんこんがたっぷり

新商品

1001 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) 674円(税728円) ⑦着日含め20日保証

大人気! 秋の食卓が豊かに

程よい甘さで、おいしかったです。子ども向けに買ったのに、ついつい一人で全部食べてしまいました。(riffさん)



1578 凍

飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん) 3コ 554円(税598円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦

季節限定
8
ポイント

南風堂のナポリピザ、もう何年もハマり続けている逸品です。耳だけになっても、かみ締めるとおいしいです。(阿咩さん)



1580 凍

石窯ナポリピッツァ マッシュルームのピザ 1枚 2,188円(税2,363円)
■サイズ/直径約22cm(着日含め15日保証) ⑦小麦・乳

55
ポイント

新物だからでしょうか。しっかりとした身、そして新鮮さがうかがえとても満足しました。(きららさん)



1205 凍

目利きの旬魚 新物秋鮭切身(3切) 210g(3切) 850円(税918円)
⑦着日含め45日保証

13
ポイント

塩麴で身がふっくらとし、甘みもあります。魚くささがゼロでうまみが引き立ちます。リピート商品です。(MNIさん)



1239 凍

目利きの旬魚 骨取りぶり塩麴漬 140g(2切) 920円(税994円)

13
ポイント

レビュー投稿でポイント進呈キャンペーン中!
10/11(月)~10/24(日)まで



「野菜をくわえて」シリーズ 10%ポイント増量中



秋野菜が出そろいました。野菜をもっと楽しんでいただきたく、一部の「野菜をくわえて」シリーズをポイントアップしてご案内中です。

P.46 季節の手しごと

冬のおともに「かりん」



1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週のイチオシ



こくはしっかり、後味はさっぱり。
ホットミルクを秋の夜長のおともに



初めて口にしたとき、あまりのおいしさに驚きました。牛も長生きするという、生産者の愛情を感じる牛乳です。おいしい牛乳を作ってくださいありがとうございます。(☒ウツシさん)



国内では数少ない有機認証取得の牛乳

- ☑ 日本国内では数少ない、有機認証を取得した、松本牧場(群馬県)の生乳を使用した牛乳です。
- ☑ 松本牧場では自家牧草を中心に有機穀物飼料(非遺伝子組み換え)と有機乾草で牛を育てています。
- ☑ 65℃30分の低温殺菌を行っています。搾りたての風味を残しつつ、さらりとした飲み心地です。

毎週9074
1356 蔵



今週は5%
20ポイント回収

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 355円(税383円)
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

一緒にどうぞ!
1726



4最近登場
ポイント

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り 280円(税302円)
⑤まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



渋皮が“ぼろっ”とむきやすいから「ぼろたん」です

ゆでる前に鬼皮に傷を付けておくのがおすすめです。



1102 蔵

ぼろたん(栗)

400g 1,230円(税1,328円)

※加熱すると渋皮が剥ける品種なので、渋皮煮はできません。④無、減/常総センター、農事組合法人増野/茨城県、長野県

今が食べごろのりんごをチョイス。どの品種が届くかはお楽しみ!



1088

10月のりんご

450g(2コ) 468円(税505円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



きねつき餅に黒大豆入り。ほのかな塩味が魅力



1604

黒豆もち

350g 1,080円(税1,166円)

④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

小さめサイズが使いやすく炒め物やマリネに活躍



1197 速

青森県陸奥湾産 ポイルベビーホタテ

200g 646円(税698円)

■漁場/青森県(陸奥湾) ④小田桐商事(青森県青森市)[生食可]

骨までやわらか仕上げ。秋ごはんのさっぱり一品

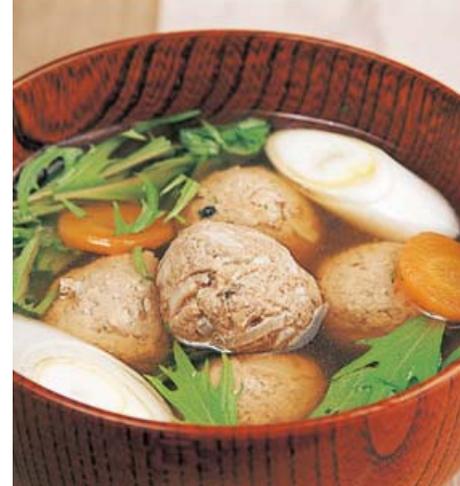


1258 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 418円(税451円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



鳥取県境港市で水揚げした新鮮なイワシだから食感がぷりぷり

具材を入れてつみれ汁や豆腐を加えてハンバーグなどに。粗挽き感のあるぷりぷりの食感が好評です。

1260 凍

いわしミンチ

150g×2パック 668円(税721円)

■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤着日含め45日保証



今週は「いしかわ」のセット。油揚げや一口がんもの新たな組み合わせが登場

「いしかわ」のセットがリニューアルしました。おでんや鍋に重宝する一口がんも、油揚げなどの3種セットです。

毎週9101

1415 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 680円(税734円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。■セット内容/伝匠豆腐 北海道産とよまさり木綿 350g、国産肉厚油揚げ 2枚、日本の地大豆一口がんも 6コ

今季初 味しみが良くふっくら。煮物の具材に重宝



1443 蔵

島田さんのひとくちがんも

25g×10コ 198円(税214円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

揚げ物がからっと揚がる香り控えめの一番搾り



1627

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,480円(税1,598円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

サクサクれんこんがたっぷり! 無リンすり身のさつま揚げ

れんこんをスライスして刻み、すり身にたっぷり入れて練り合わせて、さつま揚げにしました。れんこんのサクサクとした食感に、すり身のうまみが味わえます。

厚みとやわらかさにこだわり、
れんこんをグッと食べやすく!

幅広い年齢層の方にお召し上がりいただけるよう、れんこんは若干やわらかめに仕上がるようにカットし、食べやすい厚さに仕上げています。

1001 限 **新**
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **674円**(税728円)
■原材料/魚肉(日本)、れんこん(日本)、食用なたね油、馬鈴薯でん粉、ビートグラニュー糖(甜菜)、魚醤(イワシ、食塩)、食塩、カツオだし、昆布だし、みりん④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証



人気のれんこん揚げを、食べやすいようにれんこんを刻んでたっぷり練り込みました!



人気の甘い「はちみつ梅干し」をつぶれた梅だけお得に販売

「はちみつ梅干し」の製造時に出る、つぶれ梅を詰めたとお得に販売。王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬けたまろやかな甘さをお茶請けやおやつにどうぞ。

限定1000 **新** **10** **ポイント** **もったいナイ**
1002 限
もったいナイ・つぶれはちみつ梅干
300g **880円**(税950円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/梅(国産)、漬け原材料(砂糖、食塩、はちみつ、醸造酢)④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め20日保証



信州名物「野沢菜おやき」が化学調味料不使用で!

国産小麦100%の小麦粉で作った皮で具材を包み、皮目をこんがり焼き上げた、焼きおやきです。中には長野県産の野沢菜漬けを刻んで甘辛く仕上げた、野沢菜油炒めがたっぷり♪

限定1500 **新** **電子レンジOK**
1003 限
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) **718円**(税775円)

■原材料/野沢菜漬け(野沢菜(国産)、食塩)、小麦粉、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、焼き油(なたね油)、炒め油(なたね油)、パン粉(小麦を含む)、清酒、一味唐辛子④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



深まる秋に心も体も温まる 郷土料理「ほうとう」をご自宅で

国産小麦のコシのある麺と、本場・山梨県の「ほうとう」の味を目指した甲州風スープのセット。米味噌のこくにカツオ節粉末などを使用した、どこか懐かしさを感じる味です。

1004 限 **新** **9** **ポイント** **季節限定**
野菜を加えて 甲州風ほうとう
2食 **598円**(税646円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料/めん(小麦粉(国内製造)、食塩、打ち粉(馬鈴薯でん粉))、スープ(味噌、砂糖、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)、カツオ節粉末、イワシ煮干し粉末、昆布粉末)■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



砂糖、生姜、黒糖だけで作った 辛さがくせになる生姜湯

原材料は有機素材の砂糖・生姜・黒糖の3つ。有機生姜を丸ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でコトコト時間をかけて炊き上げました。生姜たっぷりの辛さがくせになります。

1005 新 **7** **ポイント**
1005 限
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **412円**(税445円)

■原材料/有機砂糖、有機生姜ペースト、有機黒糖、有機生姜粉末④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



なめらか&ふるふる。 ミルク感あふれるプリン



1717 限 **4** **ポイント**
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **420円**(税454円)
※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

茨城県産の和栗を使用。 程よい甘さでほっくり



1705 新 **6** **ポイント**
むき和栗 薄渋皮付き
130g **554円**(税598円)
④丸成商事(東京都練馬区)



今季初 ハロウィンのスイーツに! かぼちゃとココアタルトの 風味のバランスが絶妙

北海道産かぼちゃを使った甘さ控えめのフィリングと、タルトのほろ苦いココア味がよく合います。ハロウィンだけの限定タルト。

1687 限 **18** **ポイント**
ハロウィン・パンプキンタルト
1コ **1,680円**(税1,814円)
※今回のみの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



黒糖とレーズンの甘みが ティータイムにぴったり



1394 新 **7** **ポイント**
サラの黒糖とレーズンのパン
1コ **447円**(税483円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳

パン作りやサラダなどに たっぷり使える大容量



1714 新 **17** **ポイント**
大容量・オーガニッククルミ
260g **1,700円**(税1,836円)
■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

飲みやすく仕上げた 有機JAS認証プロテイン



1679 限定150 **33** **ポイント**
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(税3,564円)
■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

赤ぶどうと白ぶどうの 果汁ブレンドで自然な甘み



1743 限定300 **17** **ポイント**
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(税1,069円)
④光食品(徳島県上板町)

全国グ

日本の旬

鱧

新潟

新潟県のブランド魚「越後柳カレイ」のうまみを、塩だけで最大限に引き出し、上品で深みのある味わいに。

生産者より

今回お届けするのは鮮度が良く身にハリがあってふっくら。どうぞお楽しみください！



有限会社まえた
代表取締役
前田 隆さん
(新潟県)



1231 凍 13ポイント
目利きの旬魚 越後柳かれい丸干し
140g(2枚) 920円(惣994円)

おやき

長野

旬の野菜をたっぷり詰め込んだ郷土料理。しっかりとした味の野沢菜油炒めをもちもちとした皮で包みました。

電子レンジで温めた後、トースターで1分間焼くと焼きたてのような味わいに！

限定 1500
1003 凍 新

具がたっぷり
国産小麦の信州おやき(野沢菜)
270g(3コ) 718円(惣775円)
⑦小麦・大豆

生産者より

山に囲まれ雪が多い信州は、お米に恵まれない土地のため、そばや小麦が栽培され、おやきが生まれたといわれています。野沢菜をたっぷり包んだおやきを一口食べれば、信州の風景が目に見えてくる自信作です。



美勢商事 営業部
小林 広樹さん
(長野県)



奈良

舌ざわりの良い、渋さを抜いたあわし柿

種なし柿 (刀根柿または平核無柿) ※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。
1103 600g(3~4コ) 538円(惣581円)
1104 1kg(4~6コ) 818円(惣883円)

生産者より

「平核無柿」は種なしの渋柿で、収穫後に渋みを抜いて、あわし柿にしてお届けします。



王陽堂農園
仁司 与土久さん
(奈良県)



新潟

身質の良いオスの白身は、ほろりとほどけるようなやわらかさ

1213 凍 12ポイント
目利きの旬魚 日本海産寒真鱈切身(オス)
140g(2切) 830円(惣896円)



長野

しっかりとした食感に程よい酸味の黄色いりんご

1083
原さんの黄色いりんご(シナノゴールド)
800g(2コ以上) 998円(惣1,078円)
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。

生産者より

適熟期を迎えると黄色がぐっと濃くなります。はっきりした味のりんごが好きな人にはイチオシです。



原 俊朗さん
(長野県)



兵庫県 季節限定！丹波篠山市産の「本黒」種

1070 凍
丹波篠山の黒大豆枝豆
200g 798円(惣862円)
※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。⑦大豆



鹿児島

急速冷凍した新鮮なカツオ。くさみが少なくもちもち！

1194 凍 8ポイント
枕崎産 一本釣り活きメブえんかつお刺身用
150g 800円(惣864円)
◎着日含め30日保証【生食可】



島根

脂のりが良く、鮮度も質も格別！

1225 凍 9ポイント
「朝どれ」あじ開き(中) 季節限定
180g(2枚) 630円(惣680円)
※11月頃までの取り扱い予定。◎着日含め20日保証



宮城

三陸の金華山沖より。香ばしい甘辛醤油ダレとごはんが好相性

1240 凍 10ポイント
金華さばみりん醤油漬
240g(2切×2パック) 590円(惣637円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



新潟

適度に乾燥させた国産スルメイカの生干し。うまみが凝縮された味わいは炒め物にも◎！

1235 凍 9ポイント
生干しいか
150g(1枚) 628円(惣678円)



鹿児島

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコ

1247 凍 15ポイント
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,050円(惣1,134円)
◎着日含め10日保証【生食可】



福岡

酢めしたノドグロを炙ってから白板昆布を敷いて上品な棒寿司に

1585 凍 21ポイント
国産メのどぐろ棒寿司
240g(8貫) 1,480円(惣1,598円)



島根

うまみの濃いノドグロをすり身と合わせたつみれ

1472 凍 8ポイント
のどぐろ入りつみれ
120g(6コ) 520円(惣562円)
◎着日含め30日保証



鳥取

イカの配合率が30%以上！ホタルイカ入り

1532 凍 11ポイント
いか屋が本気で作ったいか焼売
180g(6コ) 740円(惣799円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



北海道

鮭、チーズと北海道の恵みがたっぷり

1551 凍 限定2000 9ポイント
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 870円(惣940円)
※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

まいものが勢ぞろい

ルメフェア

放牧豚

パジルとパセリが豊かな香り。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。

粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインになる一品です。



1341 凍

北海道放牧豚
ハーブソーセージ
100g 430円(惣464円)

7
ポイント

北海道

1342 凍

北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 503円(惣543円)



ふりっとした歯ごたえの希少な首まわりの肉



1319 凍 限定500
鶏せせり(秋川)
200g 460円(惣497円)

7
ポイント

山口

秋川牧園の健康な鶏は肝もうまみたっぷり!



1525 凍
あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) 1,398円(惣1,510円)

14
ポイント

■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本②小麦・卵・大豆

岩手

健康に育てた短角牛だから赤身がうまい



1275 蔵
短角牛カタロスサイコロステーキ用
150g 1,450円(惣1,566円)

26
ポイント

20~25mm角 着日含め2日保証

生産者より

5月から11月は、広々とした牧草地に子牛を放牧し足腰を丈夫に育て、その後は里におろし、牛の健康に気を付けながら育てています。



山形村短角牛肥育部会 会長 中屋敷 稔さん (岩手県)

岩手

じっくり煮込むと、キャベツの甘みと肉のうまみを味わえます



限定2000
1553 凍

国産ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(惣734円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
②着日含め30日保証 ③小麦・卵

7
ポイント

山形

レモンとパセリのさわやかな風味に。ふわふわの食感のソーセージ



1344 蔵

本場ドイツが認めたファインのヴァイスヴルスト(白ソーセージ)
150g 629円(惣679円) ②着日含め5日保証

北海道

いぶした風味と熟成で格別な味わい



ミルクのこくで和風味にも良く合います

1373 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g 868円(惣937円)
②着日含め45日保証 ③乳

15
ポイント

秋田

いぶりがっこ金の蔵

300g 848円(惣916円)
※次回取り扱いは来年3月頃予定。

今季終了

9
ポイント

岩手

挽きたてのそば粉を八割使用。香りと風味を満喫



1597

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用
200g 448円(惣484円)
※12月頃までの取り扱い予定。②小麦・そば

7
ポイント

神奈川

チキンベースに豚骨白湯と魚介の味わい深いスープ



1590 凍 限定1000

野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん
300g(麺120g) 588円(惣635円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。②小麦・卵・大豆

6
ポイント

香川

ほくほくとした小豆の赤飯が手軽に炊飯器で炊けます



1187

有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)
200g 328円(惣354円) ②着日含め3日保証 ③小豆

4
ポイント

北海道

かぼちゃがほのかに香るやわらかな食事パン



1386

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ 448円(惣484円) ②着日含め3日保証 ③小麦

7
ポイント

高級品種「こがねもち」を昔ながらの杵つき製法で



1601

越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,480円(惣1,598円)

15
ポイント

新潟

きび砂糖のこくのある甘みがほんのり広がる煮豆



1565 蔵

北海道産 きんときまめ煮
120g 298円(惣322円)
②着日含め60日保証

3
ポイント

栃木

太陽と寒風で自然乾燥させ、甘みをぎゅっと凝縮



1704 限定500

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g 828円(惣894円)
②着日含め15日保証

9
ポイント

岩手

切らずにそのまま楽しめるミニサイズ4種



1702

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,138円(惣1,229円)
■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本蔵・黒糖各2コ、くるみ・ごま各1コ)

12
ポイント

石川

加賀麩の熟練職人が手がけたこしあん入り生麩まんじゅう



1695 凍

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,100円(惣1,188円) ②小麦

11
ポイント

●アレルギー/②以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

忙しい平日に助かる

塩麴が引き出す豚肉のやわらかさとうまみ。旬の野菜と一緒に

1328 歳

野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 739円(税798円) 着日含め3日保証

今週は10% 80ポイント

あつあつ

忙しい平日に助かる

簡単

秋味

ごはん

全品ポイント

辛さと滋味が広がる スンドゥブが具材を入れて煮るだけ!

1556 歳

ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 388円(税419円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。(着日含め60日保証) 小麦・大豆

季節限定 6ポイント

あつあつ

豆腐をたっぷり使用。温めるとふわふわで玉ねぎの甘みもほんのり

ほかほか

おでんに入れても!

限定各1000

ふわふわ焼売 2030 歳

216g(12コ) 558円(税603円) 5ポイント

1531 歳 徳用

450g(25コ) 1,080円(税1,166円) 9ポイント

小麦・大豆

「あと一品」にもぴったりな だしの風味が広がる 具だくさんの茶碗蒸し

ふるふる

1563 歳

だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 620円(税670円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。(着日含め4日保証) 小麦・卵・大豆

季節限定 7ポイント

ごぼうの香りが食欲をそそる 炊き込みごはんが手軽に

1573 歳

鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) 748円(税808円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。(着日含め45日保証) 小麦・大豆

13ポイント 季節限定

あつあつに蒸すと皮がもちもち。野菜や肉のうまみがしっかり

1576 歳

飛鳥の豚肉まん 270g(3コ) 598円(税646円)

着日含め60日保証 小麦・大豆

10ポイント

やわらかいモツに味噌がじんわり。お好みの豆腐や野菜と一緒に

2029 歳

モツ煮込み(味噌味)(中津) 250g 478円(税516円)

小麦・大豆

8ポイント

晩酌のともにもなるおかずが温めるだけででき上がり

1527 歳

とりレバー甘辛焼き 120g 498円(税538円)

小麦・大豆

8ポイント

甘酢ダレが絡んでいるから野菜を加えると酢豚風に

限定2000

1516 歳

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) 550円(税594円)

小麦・大豆

6ポイント

温めてそのまま盛り付けても トマトソースなどで煮込んでも

1518 歳

食べやすいレバー入りミートボール 400g 798円(税862円)

小麦・卵・大豆

12ポイント

こんがり焼くのはもちろん 煮込みハンバーグにもどうぞ

2015 歳

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(税1,418円)

小麦・卵・乳

21ポイント

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った 家族が喜ぶ唐揚げがぱぱっと

1494 歳

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 1,980円(税2,138円)

小麦・卵・乳・大豆

19ポイント

温めるだけでメインになり 天丼や麺のトッピングにも活躍

1497 歳

鶏ささみ天 200g 598円(税646円)

小麦・卵・大豆

9ポイント

豚肉に生姜ダレの味がしみた ごはんがすすむトンカツ

1501 歳

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ 150g(5コ以上) 718円(税775円)

小麦

8ポイント

鶏ムネ肉と鶏皮、玉ねぎ入り。温めると、ふっくらジューシー

1504 歳

ふっくらやわらかチキンメンチカツ 150g 458円(税495円)

小麦・卵・大豆

5ポイント

皮ごと炙ったイカの香ばしさと まぶしたタレの味がたまらない

1562 歳

炙りいか輪切り 100g 728円(税786円)

着日含め30日保証

8ポイント

ことごと
煮込んで



秋野菜の カレー

化学調味料不使用!

油っこくないとの声も多数

迷ったら
定番の中辛

2073

大地を守る会の
カレールウ(中辛)
115g×2パック 545円(税589円)
⑦小麦・大豆

2074

大地を守る会の
カレールウ(甘口)
115g×2パック 545円(税589円)
⑦小麦・乳・大豆

2072

大地を守る会の
カレールウ(辛口)
115g×2パック 555円(税599円)
⑦小麦・大豆

独特の食感が
アクセントに



1037

れんこん
350g 548円(税592円)

口当たりが
ほっくほっく!



1017

北海道の
じゃがいも
500g 332円(税359円)

加熱すると
甘みがしっかり



1026

北海道・
大作さんの
玉ねぎ(札幌黄)
500g 392円(税423円)

筋が少なく
やわらか



1312

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(税570円)



ぷりっ、シコッ きのこの ドライカレー

粗きざみのきのこをたっぷり、2種類以上使うとカレーの滋味が深まります。卵をのせると味に変化が付けて華やかさもアップ。

1113

まいたけ
100g 276円(税298円)

1118

エリンギ(きのこ)
100g 275円(税297円)

1116

手間なし徳用ほぐしめし
300g 558円(税603円)



フライパンで作れる かぼちゃと豆の ネパールカレー

野菜やトマト缶をスパイスで炒めて、水を加えて煮るだけ。かぼちゃと豆のほっくほっく感が美味。蒸し豆や冷凍かぼちゃを使えばさらに手軽!

お肉を入れる
ときはこちら

限定120

2076

ネパールカレー(お肉用)
45g 650円(税702円)
※レシピ付。※4皿×2回分。

限定80

2077

ネパールカレー(お野菜用)
47g 650円(税702円)
※レシピ付。※4皿×2回分。※順次チャック無しの袋に切り替えてお届けします。

2106

有機
ホールトマト缶
400g(固形量240g) 197円(税213円)

すぐに食べたいときは 温めるだけのカレー



スパイスの刺激と
鶏肉のうまみが絶妙

13
ポイント

1544

農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(税853円)

バターとカシューナッツの
こくがたまりません



限定1000

2031

大人のスパイシー
インド風チキンバターカレー
170g 538円(税581円) ⑧乳

スパイスとハーブの香りが
食欲をそそります



2032

タイ・グリーンカレー
170g 486円(税525円)
※イワシを主原料としたナンプラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。

メインの具材に 肉 & 魚

不ぞろいでも
うまみは十分



1303

大地
うまみこい豚小間切れ
200g 498円(税538円)
約3mm厚(着日含め2日保証)

ほしい分だけ
使いやすい



1284

冷凍合挽肉・バラ凍結
(短角牛:豚=1:1)
200g 690円(税745円) 直径約3mm

イカ、ホタテ、
エビ入り



1219

国内産
シーフードミックス
130g 658円(税711円) ⑦えび

お好みをプラスしてトッピング & 添え物

衣がさくさく
中はふわふわ



1503

農舎のあたためるだけ
キャベツメンチ
120g(2コ) 528円(税570円)
⑦小麦・卵

ぷりっとした
歯ごたえが◎



1339

丹沢ハム工房
粗挽ウィンナー
120g 388円(税419円)
⑧着日含め3日保証

もぎたてのような
風味が魅力



1672

もろこし畑
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)

すぐに使えて
彩り鮮やか



2011

だいでず そのまま使える
有機蒸しミックスビーンズ
85g 250円(税270円) ⑦大豆

カレーに
欠かせない
名脇役



2026

福神漬
(有機きゅうり、有機なす使用)
100g 432円(税467円)
⑦小麦・大豆

歯ざわりが
シャキシャキ



1483

らっきょうの
甘酢漬(はちみつ入り)
100g 528円(税570円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

からだ ケアだ

知る
飲む
食べる

第37回・生姜

からだの冬対策は今から！ まいにち生姜生活を コツコツ始めましょう



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。
これまでに商品開発やお買
い物サイトを担当。

新生姜の
お届けは
今週144号
まで



1053 蔵

新生姜
100g 378円(税408円)
④有機・無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県

畑から引き抜かれたばかりの新生姜。繊細で傷が付きやすいため、弱めの水圧で二度洗います。大地と自然の恵み・小田々智徳さん(高知県香美市)の畑にて

新商品の生姜湯が登場。
有機栽培の生姜を皮ごとすりおろし
直火釜で炊き上げました

1005

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 412円(税445円)
■原材料/有機砂糖、有機生姜ペースト、有機黒糖、有機生姜粉末④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

新商品

7
ポイント

皮ごとすりおろした生姜の辛みがびりっ！生姜好きにはくせになる味わいです。(佐藤)

知る

▶ 新生姜

収穫したての若い生姜。繊維がやわらかくスジは少なめで辛みもおだやか。甘酢漬けなどにすると保存性が高まります。大地を守る会では7月から10月ごろまで、新生姜をお届けします。



▶ ひね生姜

新生姜を寝かせて翌年出荷するものをひね生姜といい、一年中出回っている生姜。繊維質が多く、かたいのが特徴。辛みも強いので肉や魚のくさみ消しに重宝。大地を守る会では11月ごろからの取り扱いになります。



寒い日にいただく、体がじんわりとやさしさに包まれる感じ。まさにほっとする味わいです。温泉玉子やおもちをのせたりしても美味。(佐藤)



生姜、にんにくがきいた奥深い味わい。もち米一粒一粒にスープがしみています

1561 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 860円(税929円)

9
ポイント

一緒にどうぞ

1564 蔵

平飼い卵の温泉玉子
4コ 448円(税484円)

※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④着日含め5日保証⑦卵

7
ポイント

飲む

びりりときいた生姜の辛み。
オーガニックレモン果汁入り



1755
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 620円(税670円)

10
ポイント

6種のスパイスで香り豊か。
洗練された味わいの本格チャイ



1751
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) 480円(税518円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。

季節
限定

5
ポイント

食べる

生姜ペーストと刻み生姜をプラス。
生姜の辛みがじわりと広がります



1538 凍 限定1000

国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円) ⑦小麦・大豆

7
ポイント

鶏ムネ肉を生姜ダレに漬け込み。
お好みの野菜と炒めてどうぞ



2018 凍

野菜をくわえて
生姜焼きチキン(むね肉)
230g 490円(税529円)

④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

今週は
10%

53
ポイント

野菜を加えて炒めるだけで手軽に
生姜焼きができます



1327 蔵

野菜をくわえて
生姜焼き用
味付豚小間切(中津)
200g 598円(税646円)

④着日含め2日保証⑦小麦・大豆

今週は
10%

65
ポイント

生姜入りの醤油ダレに漬けた
やわらかなスルメイカ



1243 凍

するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g 550円(税594円) ⑦小麦・大豆

8
ポイント

山陰沖で漁獲した真いわし。
解凍してそのままどうぞ



2014 凍

真いわしの生姜煮
100g(3尾) 418円(税451円) ⑦小麦・大豆

7
ポイント

練りごま & 肉味噌のこくが
生麺と相性ぴったり



限定1000

2035 蔵

ごま香る担々麺
2食 980円(税1,058円)

■セット内容/麺120g・スープ56g・肉味噌50g×2食④着日含め5日保証⑦えび・小麦・大豆

15
ポイント

農薬を使わず栽培された生姜を使用。
お肉と炒めても美味



2027

生姜ごはんの友
(刻み生姜の醤油漬)
80g 410円(税443円)

④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

4
ポイント

甘みと酸味が絶妙と
人気。梅酢がきいた
さわやかな味わい



1484 蔵

しょうがの甘酢漬
100g 398円(税430円)

④着日含め30日保証

5
ポイント



とってもおいしかったです。
甘さ、やわらかさ完璧です。
来年も絶対注文します!!
(なっちゃん!さん)

秋の訪れを告げる柿。
深〜い甘みが魅力

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
1103 600g(3~4コ) 538円(税581円)
1104 1kg(4~6コ) 818円(税883円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。
④減/王隠堂農園、矢田農園/新潟県、奈良県

クリームチーズやナッツと
合わせても美味。
やわらかくなり過ぎたら、
冷凍してシャーベットにしても。



「平核無柿」は、渋柿の仲間ですが、
出荷前に渋を抜いています。
甘みもしっかりしておいしい。
甘柿よりもやわらかい。
吉野は柿作りに適した場所なんです。
昼夜の寒暖差があり、柿が苦手とする
霜や雨が少なく、風通しが良い。粘土質の土も、
深く根を張る柿と相性が良いんですよ。

こんいちには！仁司と士久です。
秋も深まるこの時季に
「平核無柿」が
旬を迎えます。
四角い形で美しい光沢のある皮に包まれ、
果汁が多く、種がなく、食べやすい品種です。

平核無柿は、明治時代から続く、
もともと種がない品種です。つれあいの美歌と。



こちらもおすすめの旬やさしい



濃厚ジューシー、
果肉やわらか

甘さしたたる南水(梨)
1096 400g 498円(税538円)
1097 800g(2~3コ) 924円(税998円)
④減/オーチャード、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



今がおいしい
「秋レタス」

1057 冷蔵レタス 毎週9035
1コ336円(税363円)
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、塩尻有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、静岡県



秋ならではの
おいしさ。
生でも加熱しても

1031 かぶ
400g 276円(税298円)
※泥付き、葉をカットしてお届け場合があります。④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、黒沢グループ、三枝 晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

南信州で30年ほど前に
誕生した「南水」。甘く、
果肉はやわらかく、
濃厚でジューシー。
こちらの地域は昼夜の
寒暖差があり、味の
濃い梨に育ちます。
有機質肥料のみで
栽培し、「一度食べた
忘れられない味」を
目指しています。

意外と知られていませんが、
レタスの旬は秋でも
あります。
畑に無理をさせず、
緑肥を土に混ぜ込んで
地力を回復させてから
育てています。
涼しくなるこの時季は、
わが家では温かい
レタスのスープで
いただくこともありますよ。

秋のかぶは春のものとはまた
違った味と食感が楽しめます。
炭を土に混ぜ込むことで
微生物の住みやすい環境を
作り、害虫や病気を
防いでいます。
生でサラダに使っても
炒め物や煮物でも
おいしく召し上がって
いただけれます。
どうぞお楽しみください。



長野県下伊那郡
オーチャードファーマーズ「インナガ」の皆さん



茨城県坂東市
飯塚 一実さん



埼玉県志木市
三枝 晃男さん

お得なポイント付きセットはこちら

1074 種なし柿(刀根柿または平核無柿)・600g & かぶ・400g
1セット 814円(税879円)
■セット内容/種なし柿(刀根柿または平核無柿)600g、かぶ400g

1075 種なし柿(刀根柿または平核無柿)・600g & 甘さしたたる南水(梨)・400g
1セット 1,036円(税1,119円)
■セット内容/種なし柿(刀根柿または平核無柿)600g、甘さしたたる南水(梨)400g

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1019 北海道・金井さんのメークイン 500g **398円**(**¥430円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



人參 **1015** 500g **398円**(**¥430円**) **毎週 9022**

1016 1kg **738円**(**¥797円**) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人參でお届けする場合があります。④有機、無/北海道有機農協、くらぶ草の会、ぐんま古里農園、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、埼玉県、新潟県、長野県



北海道のじゃがいも **1017** 500g **332円**(**¥359円**) **毎週 9024**

1018 1kg **536円**(**¥579円**) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井修一、長義雄、高野健治、他/北海道



ほくほくとした食感をじゃがバターなどで

火の通りの早い、黄色いじゃがいもです。じゃがバターやポテトサラダなどにして、ほくほくとした食感をお楽しみください。



北海道のキタアカリ(じゃがいも) **1022** 500g **368円**(**¥397円**)

1023 1kg **588円**(**¥635円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/平澤優、金井修一、他/北海道



とろりとやわらかく、甘〜い品種

「札幌黄」と呼ばれる品種が旬を迎えています。肉厚で、加熱するととろけるようなやわらかさに。強い甘みにきっと驚きます。



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) **1026** 500g **392円**(**¥423円**) **5ポイント**

1027 1kg **646円**(**¥698円**)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作 幸一/北海道



毎週 9028

1028 じゃが玉人参セット 計1kg **724円**(**¥782円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1029 もったいナイ・野菜セット 1セット(1〜3品目) **500円**(**¥540円**)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



毎週 9029

1030 大根 1/2本 **258円**(**¥279円**)

※一部太めのものが入る場合があります。※上半分、下半分は選べません。④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、吉沢 重造、野原 茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



ごろんと切ってシチューに入れても

かぶの旬は秋から春。滋味深い味わいの秋のかぶは加熱料理にも向いています。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、黒沢グループ、三枝 晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1031 かぶ 400g **276円**(**¥298円**)



1032 坂出金時(さつまいも) 400g **598円**(**¥646円**)

④無/高生連/香川県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選 **1,280円**(**¥1,382円**)

1回のお届け ▶ **1006** **毎週 9010** **10ポイント**

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選 **1,780円**(**¥1,922円**)

1回のお届け ▶ **1007** **毎週 9003** **15ポイント**

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選 **2,180円**(**¥2,354円**)

1回のお届け ▶ **1008** **毎週 9002** **20ポイント**

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選 **2,580円**(**¥2,786円**)

1回のお届け ▶ **1009** **毎週 9001** **25ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **1,880円**(**¥2,030円**)

1回のお届け ▶ **1010** **毎週 9011** **20ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **2,380円**(**¥2,570円**)

1回のお届け ▶ **1011** **毎週 9006** **25ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **2,780円**(**¥3,002円**)

1回のお届け ▶ **1012** **毎週 9005** **30ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,180円**(**¥3,434円**)

1回のお届け ▶ **1013** **毎週 9004** **35ポイント**

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 **2,180円**(**¥2,354円**)

1回のお届け ▶ **1014** **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(休みに)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より

秋が深まってきました。50歳を目前にして、今の季節がなんともいえず好きになってきた私です。そんなことはさておき、これから寒さが増すにつれ、野菜たちの味が良くなっていきます。野菜は寒さで凍ってしまふことを防ぐために、水分を減らし糖分を増やすことで身を守るといわれています。大根の上の部分が甘いのもそれが理由かもしれません。今の時期、関東産地からの出荷がピークを迎えます。味がのった秋冬野菜を、ぜひお試しください。(商品担当・稲垣光彦)



1036 ごぼう
少量150g **268円**(**289円**)

④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県、鹿児島県



10ポイント

1037 蔵 れんこん
350g **548円**(**592円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



**寒い日にうれしい
豚汁の具材にしても**

甘みがぎゅっと詰まった、秋ならではのさつまいも。豚汁の具材にすると、味噌の風味と相まってより深い甘みが感じられます。

④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県



1033

ほくほくさつまいも・紅あずま
1033 400g **313円**(**338円**)
1034 800g **526円**(**568円**)



**きぬかつぎにすると
皮離れが良くなります**

独特の粘りとほくとした食感が魅力の里芋。泥を落とし、皮ごと蒸してきぬかつぎにすると皮離れが良く、一気に調理できます。

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、埼玉県、新潟県、長崎県、鹿児島県



1035 里芋
400g **398円**(**430円**)



1038 蔵 加賀れんこん
270g **498円**(**538円**)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。④減/福田敏章/石川県



1041 蔵 ルコラ
50g **299円**(**323円**)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、川里弘、阪本 吉五郎・啓一/東京都、島根県



1042 蔵 有機ベビーリーフ
40g **298円**(**322円**)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1043 蔵 有機ベビーケール
20g **228円**(**246円**)

④有機/寺岡有機/広島県



1044 蔵 水菜
200g **292円**(**315円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県



**寒さに向かう季節は
小松菜の一皿を食卓に**

カルシウムや鉄分、ビタミンCなどを含む小松菜は積極的に取りたい野菜です。アクが少なく、味のくせも少ないので生で食べても。

④有機、無/ふしちゃんファーム、深田友章、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9031
1039 蔵 小松菜
200g **288円**(**311円**)



1045 春菊
150g **286円**(**309円**)

④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1046 蔵 チンゲンサイ
200g **273円**(**295円**)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



1047 ターサイ
1コ **268円**(**289円**)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。④無/くらぶち草の会/群馬県



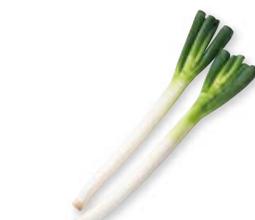
イメージ
1048 蔵 薬物セット
1セット **500円**(**540円**)

ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1049 長ねぎ
300g **288円**(**311円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原 茂治、小野寺孝一、飯塚 一実、他/新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県



1050 ムキねぎ
200g **323円**(**349円**)

④無、減/小野寺 孝一、飯塚 一実、野原茂治、他/秋田県、山形県、茨城県、埼玉県、新潟県



1051 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **262円**(**283円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1052 蔵 ニラ
100g **258円**(**279円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷 幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1053 蔵 新生姜
100g **378円**(**408円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



**秋冬のほうれんそうは
ふっくらとして肉厚**

寒い時期に育ったほうれんそうは、肉厚でうまみと甘みが豊か。まずはおひたしなどのシンプルなメニューで風味をご堪能ください。

④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、山梨県、長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9032
1040 蔵 ほうれんそう
200g **368円**(**397円**)



1054 青森のにんにく
100g **548円**(**592円**)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



④有機/水澤園芸、ひさまつ農園/茨城県
1055 有機青じそ
10枚 **248円**(**268円**)



1056 蔵 ブロッコリー
1コ **398円**(**430円**)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。④無、減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、小野寺 孝一、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



毎週 9035

1057 産 レタス 1コ 336円(税363円)

④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、塩尻有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、静岡県



1058 産 サニーレタス 1コ 276円(税298円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリー、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県



1059 産 グリーンリーフ 1コ 286円(税309円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、つくばの風、他/茨城県、群馬県、千葉県



この時季食べたい 鍋料理にたっぷり

鍋の立役者・白菜に、ぐっと甘みがついています。使い切れなかった分は塩もみし、オリーブオイルで和えて小鉢にしても。



白菜 1062 1/4コ 238円(税257円) 1063 1/2コ 338円(税365円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、おきたま農舎、他/山形県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県

加熱すると甘みが増します



千切り、炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。加熱すると甘みが増します。

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県

1061 キャベツ 1060 産 1/2コ 253円(税273円) 毎週 9037 1061 1コ 368円(税397円) 毎週 9036



1064 ミニ白菜 1コ 348円(税376円)

「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、熊本県

10ポイント



毎週 9040 1065 きゅうり 300g 358円(税387円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい。サラダ、サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、高知県、宮崎県



電子レンジで加熱して 軽い力で簡単にカット

かぼちゃがかたくて切りにくいときは、電子レンジで加熱すると切りやすくなります。下ゆでもいらなくなるのでぜひお試しください。

④有機、無/高野 健治、剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県



1068 産 かぼちゃ 450g 458円(税495円)



季節限定の旬の美味、丹波黒大豆の“本黒”

兵庫の名産品「丹波黒大豆」のなかでも、質の良い丹波篠山市産の本黒種をお届けします。濃厚な味わいと深いこくがたまりません。

※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④有機、無/アースカラーガーデン/兵庫県⑦大豆

1070 産 丹波篠山の黒大豆枝豆 200g 798円(税862円)



1069 ミニかぼちゃ 1コ 438円(税473円)

※サイズは200g~450g・価格は210円~473円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有/高野 健治/北海道



1066 ながみ少ないパリッとピーマン 150g 298円(税322円)

④有機、無、減/宮崎アグリアート、アピオスファーム、らぶら草の会、他/岩手県、群馬県、千葉県、宮崎県



1067 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(税430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④無、減/赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県

1071 産 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



毎週 9041 1072 産 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1073 産 有機大豆もやし 200g 120円(税130円)

有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできるで、手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑦大豆



2001 ラディッシュ 50g 238円(税257円)

④有機、無/川里 弘、いわみ地方有機野菜の会、大和田 忠、他/東京都、茨城県、島根県



2002 産 西の小松菜 200g 368円(税397円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸、他/長野県、島根県、鹿児島県

2007 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子) 5g(5本以上) 268円(税289円)

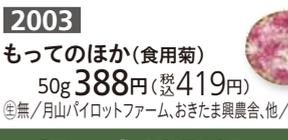
④有機/やさか共同農場/島根県

毎週 9044 2009 産 なめこ 120g 323円(税349円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

2008 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(税387円)

④減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、愛媛県、和歌山県



2003 もってのほか(食用菊) 50g 388円(税419円)

④無/月山パイロットファーム、おきたま農舎、他/山形県



2004 有機スイートバジル 15g 258円(税279円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



2005 産 カリフラワー 1コ 428円(税462円)

④減/黒沢グループ、おきたま農舎、他/山形県、福島県、埼玉県



2006 きゅうり 少量180g 276円(税298円)

④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、高知県、宮崎県



2010 産 ブラウンマッシュルーム 100g 338円(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん 野菜1~2品目上限267円(税288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん 果物1~2品目上限1,000円(税1,080円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限600円(税648円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週 9014

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1076 トキ(りんご)
450g(2コ) **458円**(税495円)
甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



紅玉(りんご)
1077 産 400g(2~3コ) **473円**(税511円)
1078 産 800g **858円**(税927円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会、他/青森県、山形県、長野県



口いっぱい広がる “スイート”な味わい

ふじとつがるを親に持つ、長野県生まれの「シナノスイート」をお届けします。酸味が少ないため、甘みが際立って美味。



1086 原さんのりんご(シナノスイート)
700g(2コ以上) **898円**(税970円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗/長野県



清明(りんご)
1079 450g **448円**(税484円)
1080 800g(2コ以上) **725円**(税783円)
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※4月の遅霜被害の影響で、変形果や果皮の変色があるものが多くあります。果肉に影響がないと思われるものは、値引きの上お届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



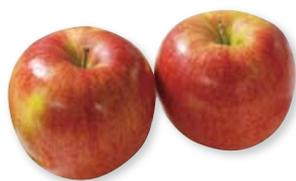
秋映(りんご)
1081 450g **468円**(税505円)
1082 800g(2コ以上) **788円**(税851円)
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、他/山形県、長野県



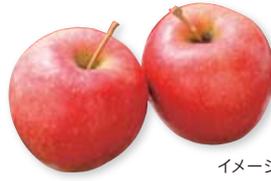
1083 原さんの黄色いりんご(シナノゴールド)
800g(2コ以上) **998円**(税1,078円)
ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗/長野県



ジョナゴールド(りんご)
1084 産 450g(2コ) **448円**(税484円)
1085 産 800g(2~4コ) **748円**(税808円)
シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無、減/農事組合法人増野、新農業研究会、留目 昌明、他/青森県、長野県



1087 シナノスイート(りんご)
700g **738円**(税797円)
シャリッとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗、農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他/山形県、福島県、長野県



1088 10月のりんご
450g(2コ) **468円**(税505円)
10月のりんご(ひめかみ、清明、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1089 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) **880円**(税950円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/トキ、清明、秋映、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1090 馬場さんの花子みかん
500g **468円**(税505円)
長崎有機農業研究会・馬場亮輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



大玉で果汁たっぷり。 みずみずしさも十二分

甘みと酸味のバランスが良い豊水と、大玉で甘みが強い新高を掛け合わせた品種です。両方の良いところも果汁も詰まっています。



1098 にっこり(梨)
600g **728円**(税786円)
④減/平田康一、館野 文雄、他/栃木県、福岡県



極早生温州みかん
1091 産 400g **298円**(税322円)
1092 産 800g **538円**(税581円)
1093 徳用 2kg **1,290円**(税1,393円)
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④有機、無、減/川端 敬グループ、長崎有機農業研究会、羽村 郁夫、他/和歌山県、長崎県、熊本県



1094 レモン
300g **458円**(税495円)
出荷するギリギリまで樹上で熟させるので、酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



1095 ゆず
200g **298円**(税322円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/早藤 義則、大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、高知県



1096 甘さしたる南水(梨)
1096 400g **498円**(税538円)
1097 800g(2~3コ) **924円**(税998円)
比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴。
④減/オーチャード、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



1099 ラ・フランス(洋梨)
500g(2~3コ) **923円**(税997円)
西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとめらかなでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農舎、他/山形県、長野県



1100 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) **1,230円**(税1,328円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、他/長野県



1101 かりん
500g **578円**(税624円)
④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



1102 産 ぼろたん(栗)
400g **1,230円**(税1,328円)
※加熱すると渋皮が剥ける品種なので、渋皮煮はできません。④無、減/常総センター、農事組合法人増野/茨城県、長野県



1105 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **452円**(税487円)
※本商品は1点につき14円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



食べやすい種なし柿を 秋のおやつにどうぞ

奥深い甘みがしみじみとおいしい、柿が食べごろを迎えています。種がなく食べやすいので、秋のおやつにぜひどうぞ。



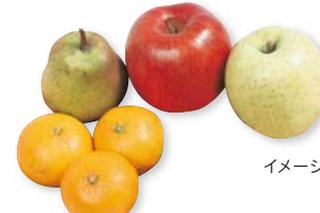
1103 種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3~4コ) **538円**(税581円)
1104 1kg(4~6コ) **818円**(税883円)
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/王隠堂農園、矢田農園/新潟県、奈良県



1106 バランゴンバナナ
1106 500g **483円**(税522円) **毎週 9018**
1107 1kg **823円**(税889円) **毎週 9019**



1108 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1108 500g **438円**(税473円) **毎週 9020**
1109 1kg **698円**(税754円) **毎週 9021**



1110 果物セット
2種以上 **1,000円**(税1,080円)
■セット内容/りんご、梨、洋梨などのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

原木栽培ならではの風味



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1111 国 生しいたけ(原木栽培)
100g **458円**(税495円)



まいたけとえのきだけの相乗効果でうまみがアップ

煮物や炒め物はもちろん、和風パスタなどにしても。豊かな香りと味わいをご堪能ください。



1113 国 まいたけ
100g **276円**(税298円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/マッシュハウス最上、妙義産業/山形県、群馬県



1112 国 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1114 国 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1115 国 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

まな板、包丁いらすずで使えます



まな板、包丁いらすず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なしめじです。

④無/栗の木農園/長野県

1116 国 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **558円**(税603円)



1118 国 エリンギ(きのこ)
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1119 国 ホワイトマッシュルーム
100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1120 国 3種の香りきのこセット
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/愛知県、広島県、岐阜県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1121 国 北海道産 冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1122 国 九州産 冷凍さといも(特別栽培)
250g **400円**(税432円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1123 国 九州産 冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **368円**(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1124 国 北海道産 冷凍ホールコーン
300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1125 国 北海道産 ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1126 国 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1127 国 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1128 国 九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **368円**(税397円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)⑦大豆



1130 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



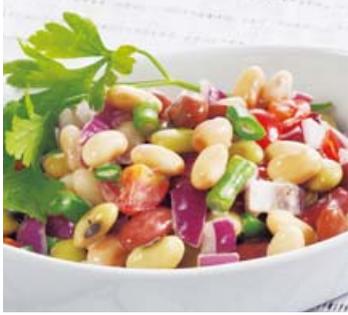
1131 国 秋田県産 山菜ミックス水煮
100g **554円**(税598円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑧着日含め60日保証

山菜そばが家で食べられてうれしい

山菜を安心して購入できるのがありがたいです。家で山菜そばが食べられてうれしかったです！(ろせっちさん)

彩りの良いサラダやスープがぱぱっと



1129 国 4種のミックスビーンズの水煮
150g **298円**(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白インゲンをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農産食品(新潟県新発田市)⑧着日含め45日保証⑦大豆



1133 国 大分県産 有機竹の子細切り
80g **461円**(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑧着日含め60日保証



1134 国 オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1132 国 大分県産 有機竹の子スライス
80g **461円**(税498円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。食品添加物は不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑧着日含め60日保証



1135 国 おやさいおとい steam 味噌汁の具ミックス
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストロネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑧着日含め30日保証

※新米マークは2021年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくと便利でお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,310円(逓1,415円)	1136
胚芽米	3kg	2,420円(逓2,614円)	1161
玄米	3kg	2,470円(逓2,668円)	1162
玄米	3kg	2,350円(逓2,538円)	1163

有機秋田あきたこまち

④有機/田中尚貴、他/秋田県



白米	5kg	3,730円(逓4,028円)	1137
胚芽米	5kg	3,810円(逓4,115円)	1138
玄米	5kg	3,530円(逓3,812円)	1139

有機東北ササニシキ

④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県



白米	5kg	3,680円(逓3,974円)	1140
胚芽米	5kg	3,760円(逓4,061円)	1141
玄米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1142

有機山形つや姫

④有機/おきたま産直センター、他/山形県



白米	5kg	3,900円(逓4,212円)	1146
胚芽米	5kg	3,980円(逓4,298円)	1147
玄米	5kg	3,700円(逓3,996円)	1148

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県



無洗米	5kg	3,830円(逓4,136円)	1143
胚芽米	5kg	3,910円(逓4,223円)	1144
玄米	5kg	3,630円(逓3,920円)	1145

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆうき、他/新潟県



白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1149
白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1150
玄米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1151

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県



白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1154
----	-------	-----------------	------

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県



白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1152
胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1153

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(逓994円)	1155
白米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1156
無洗米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1157
胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1158
玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1159

今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける! 食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ

1160 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、石川県、新潟県、長野県、群馬県



有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1164 無洗米 白米 2kg 1,680円(逓1,814円)
1165 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県



有機北海道ななつぼし

1166 白米 5kg 3,850円(逓4,158円)
1167 七分 5kg 3,850円(逓4,158円)
粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1168 白米 5kg 3,920円(逓4,234円)
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道



提携米大潟村あきたこまち

1169 白米 2kg 1,600円(逓1,728円)
1170 玄米 2kg 1,500円(逓1,620円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライ スロッツ大潟/秋田県



今週の米(減)



高知コシヒカリ

1171 無洗米 白米 5kg 2,880円(逓3,110円)
1172 玄米 5kg 2,680円(逓2,894円)
南国高知県より、コシヒカリの新米をお届けします。生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県



秋田あきたこまち

1173 白米 5kg 2,700円(逓2,916円)
1174 玄米 5kg 2,630円(逓2,840円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/浅野雄祐/秋田県



宮城つや姫

1175 白米 5kg 2,760円(逓2,981円)
1176 胚芽米 5kg 2,840円(逓3,067円)
白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/蕪栗米生産組合、他/宮城県



越冬のため蕪栗米生産組合(宮城県)の田んぼへやってきたマガツ



水郷あやめの里コシヒカリ

1180 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)
1181 七分 5kg 2,680円(逓2,894円)
関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカの新鮮コシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県



北海道ゆめぴりか

1182 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)
1183 七分 5kg 2,900円(逓3,132円)
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道



宮城ササニシキ

1177 白米 5kg 2,800円(逓3,024円)
1178 七分 5kg 2,800円(逓3,024円)
1179 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円)
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/蕪栗米生産組合、他/宮城県



雑穀類 豆類

- できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



1184 もち米白米 白米 2kg 1,750円(逓1,890円)

新潟生まれの「こがねもち」または秋田県大潟村の「きぬはだ」をお届けします。※予定品種:こがねもち、きぬはだ、他。④減/オープンネット&イケメン会、他/新潟県、秋田県



1185 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 563円(逓608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道



1186 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(逓2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)



1187 有機小豆水煮セット(お赤飯二合用) 200g 328円(逓354円)

赤飯が炊飯器で簡単に炊けます。縁起物として小豆が腹割れしないよう、煮汁と煮豆は別々にパック。■セット内容/200g(小豆煮汁140g、小豆煮豆60g)④山清(香川県綾川町)



1188 七福豊稈米の素 500g 1,548円(逓1,672円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1189 国産有機皮付もち麦 250g 980円(逓1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



白米に加えて食物繊維などを手軽に



1190 有機押麦シュンライ 300g 648円(逓700円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1191 熊本ゆのまえ産もち麦 350g 1,100円(逓1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぶちぶちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

好きな具材を選んで楽しい

季節のおでんの

全品ポイント



1459 イメージ

本格味のだし付き！おでん種セットをベースに

1459 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,290円(税1,393円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃんのおでん(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

原材料を厳選したかまぼこ店自慢のおでん種5種入り



19 ポイント 季節限定

少量のセットも。少人数のご家庭に

1458 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット 780円(税842円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



11 ポイント 季節限定

具材を足してにぎやかに

1471 凍

ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(税570円)

⑥高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

1467 凍

おとうふ揚げ
175g(5コ) 388円(税419円)

⑥高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

1463 蔵

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(税365円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1462 蔵

シャキシャキたまねぎ天
135g(3枚) 360円(税389円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1465 蔵

うずら天
180g(6コ) 646円(税698円)

④いちうちろこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵

1464 凍

いか天(冷凍)
100g(4枚) 460円(税497円)

④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

1466 蔵

じゃこ天
180g(6枚入) 550円(税594円)

④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤着日含め3日保証

1473 凍

まぐろつみれ
160g(8コ) 460円(税497円)

④漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身 土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能



1回だけの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]

1193 凍
土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g 830円(税896円)



1194 凍
枕崎産一本釣り活きびぐんかつお刺身用
150g 800円(税864円)

一本釣り後、船上で活き締めして急速冷凍した新鮮なカツオです。くさみが少なくもちもちした歯ごたえが魅力。■漁場/枕崎漁港④枕崎漁業協同組合(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証[生食可]



1195 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 410円(税443円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]



1196 凍
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g 758円(税819円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1202 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 915円(税988円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆

ぷりぷりして新鮮。ごちそう海鮮丼です

炊きたてごはんののせて刻み焼き海苔をかけ、ごちそう海鮮丼のでき上がり。ぷりぷりした新鮮な真ダイをいただけで幸せです。(芳苑さん)



1197 凍
青森県陸奥湾産 ボイルベビーホタテ
200g 646円(税698円)

水揚げ後に新鮮なままボイルして、甘みやうまみを引き出した状態で瞬間凍結。炒め物やマリネなどでどうぞ。■漁場/青森県(陸奥湾) ④小田桐商事(青森県青森市) [生食可]



1199 凍
五島産ボイル真だこ
150g 875円(税945円)

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖⑤五島ヤマフ(長崎県五島市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1200 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんののせて。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1201 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(税820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1203 凍
紅鮭スモークサーモン
60g 900円(税972円)

天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]



1204 凍
鮭香草じめ
70g 649円(税701円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④コートピア知床(北海道斜里町) ⑤着日含め45日保証[生食可]

切身



13 ポイント **季節限定**

1205 凍
目利きの旬魚 新物秋鮭切身(3切)
210g(3切) **850円**(**8918円**)

今年獲れた旬の鮭を切身加工した後、すぐに急速凍結。皮目が美しい銀色に輝いているものを厳選しています。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1206 凍
北海道産秋鮭切身
140g(2切) **690円**(**745円**)

オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチュー、鍋にもどうぞ。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



10 ポイント

うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証

1211 凍
金華さば一汐切身
240g(2切×2パック) **667円**(**720円**)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



7 ポイント

程よく脂がのり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)⑤着日含め60日保証

1215 凍
骨取りぶり(わらさ)切身
140g(2切) **554円**(**598円**)

炊きたてのごはんと一緒に食べると最高!

たっぷりの大根おろしと一緒に焼きたてを、炊きたてのごはんといただきました。最高においしかったです。(まり姫さん)

めったに食べられない鮮度の良いブリでした

開けた途端、お刺身のにおいがしました。めったに食べられない、鮮度の良いブリでした。夫ともども、大満足の一品でした。(ikukoさん)



1207 凍
北海道産秋鮭切身(3切)
210g(3切) **920円**(**994円**)

北海道産の天然鮭で身質の良い新鮮な雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証



1208 凍
ひとしお一塩紅鮭切身
180g(2切) **910円**(**983円**)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引きました。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア⑤桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1209 凍
塩引鮭
120g(2切) **739円**(**798円**)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけたうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



9 ポイント

新鮮なスルメイカを使いやすいようにリングカット後、真空パックで凍結。炒め物や揚げ物に重宝します。■漁場/日本海④倉田商店(東京都江東区)⑤着日含め60日保証

1216 凍
するめいかリングカット
200g **630円**(**680円**)



1210 凍
金華さば切身
140g(2切) **600円**(**648円**)

宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を、切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め20日保証



7 ポイント **もったいナイ**

1212 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
220g(8切以上) **500円**(**540円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



12 ポイント

1213 凍
目利きの旬魚 日本海産寒真鱈切身(オス)
140g(2切) **830円**(**896円**)

身質が良い雄の真ダラ。くせがなく淡泊な白身はほろりとくずれるほどのやわらかさで、塩で焼くだけでも美味。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

砂糖醤油で味付けし、屋台のイカ焼き風に

バラ凍結で使いやすいですが、わが家は全部使いました。炒めて砂糖醤油で味付けしたら、屋台のイカ焼き風になりました。(riffさん)



1214 凍
骨取り真だら切身
200g(4切以上) **698円**(**754円**)

椎内に水揚げされた真ダラを生のまま骨取り・切身加工した、一回凍結品です。淡泊な白身の味なのでいろいろなアレンジが可能。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

エビ・カニ・貝類



14 ポイント

1217 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむきみです。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1218 凍
無頭殻付エコシュリンプM(ブラックタイガー)
300g **1,763円**(**1,903円**)

プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



9 ポイント

1219 凍
国内産シーフードミックス
130g **658円**(**711円**)

国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤えび



1220 凍
活あさり(真空パック)
300g **629円**(**679円**)

国内産産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑤着日含め2日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



16 ポイント

1223 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
300g **1,100円**(**1,188円**)

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

本当に立派な大粒。うまみもたっぷりです

本当に立派な大粒ぞろい。うまみが詰まって、とてもおいしかった! 火を入れても身が縮まることもなく、見た目も豪華。(蒼い星さん)

砂抜きいらずで凍ったままお鍋へ



8 ポイント

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

1221 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **550円**(**594円**)



82 ポイント

1222 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
200g **760円**(**821円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚



11 ポイント **もったいナイ**

1224 凍
もったいナイ魚・規格外冷凍かき
300g **760円**(**821円**)

小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島県産カキです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物



9 ポイント **季節限定**

1225 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **630円**(**680円**)

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め20日保証



1226 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **498円**(税538円)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産
④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め15日保証



1227 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,180円**(税1,274円)
北海道沿岸で脂のりの良い時に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町) ⑤着日含め45日保証



1228 凍
もったいナイ魚・ほっけ切身干物
250g(5切以上) **620円**(税670円)
適度に脂がのり、ふっくらと焼き上がり。カット済みなので、フライパンやオーブンでの調理も簡単です。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



1230 凍
山陰産 のどぐろ開き(大)
170g(1枚) **1,998円**(税2,158円)
本場山陰沖で獲れた、脂のりと上品なうまみが自慢のノドグロ。大きめサイズの干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1231 凍
目利きの旬魚 越後柳かれい丸干し
140g(2枚) **920円**(税994円)
塩だけでうまみを最大限に引き出した、新潟県のブランド魚「越後柳かれい」の丸干し。上品で味わい深い食感です。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)



1232 凍
もったいナイ魚・かます丸干し(無頭)
200g(4尾以上) **580円**(税626円)
頭、内臓を取り除いて丸干しに。小型ですが、身質が良く、適度な脂もあります。くせの少ない味です。■漁場/新潟港④まえた(新潟県新潟市)



1233 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **580円**(税626円)
長崎県産の脂のりの良い旬の真さばを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1234 凍
カラフトししやも(メス)
15尾 **660円**(税713円)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証



1236 凍
舌の上でほろりと崩れるほどやわらか
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。

1236 凍
銀だら西京漬け
140g(2切) **925円**(税999円) **15**ポイント
1237 凍
210g(3切) **1,330円**(税1,436円) **21**ポイント
■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1239 凍
目利きの旬魚 骨取りぶり塩麹漬
140g(2切) **920円**(税994円)
三枚おろしにした天然ブリの腹骨・中骨を取り除き、塩に漬け込みました。ブリ本来の脂のりとうまみが味わえます。■漁場/北海道④倉田商店(東京都江東区)

魚卵・シラス 海藻
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1244 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **968円**(税1,045円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1245 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **920円**(税994円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1248 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
200g **640円**(税691円)
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1249 凍
湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(税462円)
うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町) ⑤着日含め15日保証[生食可]



1250 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **448円**(税484円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

10ポイント
1229 凍
薩摩の灰干し 骨取りさわら
100g(2切) **698円**(税754円)
火山灰の中で密封させて水分を取ること、鮮度を保ったまま干物に仕上げました。食べやすい切身にカット済みです。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)

いつも食べたいくらいすばらしいおかずです
フライパンで簡単に上手に焼きました。しかもジューシーさを失うことなく……これはすばらしいと思います。
塩加減も絶妙。
(小猿ペペさん)

1235 凍
生干しいか
150g(1枚) **628円**(税678円)
適度に乾燥させた生干しの国産スルメイカ。凝縮された味わいは、そのままでもソテーや煮付けなどでも美味。■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)

1238 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **740円**(税799円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1240 凍
金華さばみりん醤油漬
240g(2切×2パック) **590円**(税637円)
甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1242 凍
じっくり熟成新潟県産すずき味噌漬
140g(2切) **820円**(税886円)
スズキは上質な白身が美味。新潟の越後味噌にじっくり漬け込み、うまみを引き出しました。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆

1241 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) **788円**(税851円)
脂ののった真さばを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑤着日含め60日保証

1243 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g **550円**(税594円)
日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆

1246 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **278円**(税300円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め15日保証[生食可]

1247 蔵
志布志ちりめん徳用パック
150g **1,050円**(税1,134円)
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市) ⑤着日含め10日保証[生食可]

1251 蔵
かんたん白和えひじき
20g×3パック **518円**(税559円)
豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1252 凍 9ポイント

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 647円(惣699円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1255 凍 8ポイント

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 590円(惣637円)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1257 凍 9ポイント

日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) 598円(惣646円)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆

くさみがなく美味。余った甘酢はサラダに
✉ イワシのくさみが苦手で避けていましたが、食べてみたらくさみは感じられず、おいしくいただきました。余った甘酢はサラダに。
(ネリさん)

上品なサワラの西京焼きが温めるだけ



1253 凍 12ポイント 電子レンジ専用

適度な脂のりのサワラを西京味噌に漬け込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。
※電子レンジ専用です。
■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

レンジで簡単 さわら西京焼
140g(2切) 758円(惣819円)



1256 蔵 8ポイント 電子レンジOK

あたためるだけ簡単八戸沖さば味噌煮(冷蔵)
220g(110g×2パック) 555円(惣599円)
八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港④タイム伍話(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦大豆

手間のかかる南蛮漬けを手軽に食卓へ



1254 凍

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 588円(惣635円)



1258 凍 7ポイント

真いわしの梅煮
100g(3尾) 418円(惣451円)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1259 凍 6ポイント もったいナイ

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 390円(惣421円)
ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1260 凍

いわしミンチ
150g×2パック 668円(惣721円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1261 凍 7ポイント 要調理

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
150g(固形量70g) 528円(惣570円)

イカの食感が良く、野菜も取れて満足
✉ 長ねぎとしいたけ、きくらげ、にんにくの芽を一緒に炒めていただきました。イカの食感が良くおいしかったです。(のらこさん)



1265 凍 要調理

国内で水揚げしたサワラに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

フライパンで 国産さわらフライ
180g(4切) 555円(惣599円)

お弁当用に買ったのに、おいしくて再注文
✉ お弁当にぴったり、と思ったのですが意外に肉厚でおいしいので、お弁当に入れる前に食べてしまいました。次はお弁当用に注文しました。(ムーニャンさん)



1262 凍 要調理

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g 550円(惣594円)
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胸部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1263 凍 76ポイント 要調理

広島産かきフライ
160g(8粒) 700円(惣756円)
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

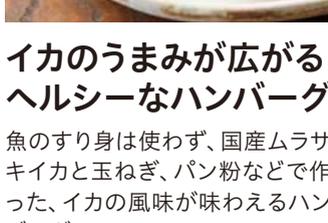


1267 凍 8ポイント 要調理

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。お好みの野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

野菜をくわえて まぐろの酢豚風
175g 528円(惣570円)

タレがおいしいので野菜をたくさん入れても
✉ マグロだと言うまで家族はわかりませんでした。とてもおいしかったです！野菜は倍量でもいけそう。冷凍庫にあると便利です。(いくひなさん)



1268 凍 7ポイント 要調理

魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

いか屋が作ったいかハンバーグ
200g(4コ) 460円(惣497円)



1264 凍 6ポイント もったいナイ 要調理

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け
150g(3切以上) 459円(惣496円)
真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1266 凍

めばちまぐろ団子の甘酢ソース
140g(固形量80g)×2パック 698円(惣754円)
メバチマグロを使った団子に、トマトソースなどで甘みを出した特製グレを和えました。温めるだけで手軽です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1269 蔵
短角牛井用うす切り
 180g **1,434円**(**1,549円**)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1270 凍
冷凍短角牛切落し
 150g **1,202円**(**1,298円**)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



わたしのお気に入り
 会員さんの口コミ

毎週お届け登録していろいろ作っています

合挽肉なので、届いてすぐに使うことを心がけています。おいしくておすすめ。ロールキャベツ、ハンバーグ、餃子などを作っています。
 (calmさん)

毎週 9053
1283 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(**732円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



1271 蔵
短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(**1,689円**)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1272 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
 180g **1,373円**(**1,483円**)
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1273 蔵
短角牛ローズしゃぶしゃぶ用
 180g **1,821円**(**1,967円**)
 肉質がきめ細かのでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1274 蔵
短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1275 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
 150g **1,450円**(**1,566円**)
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1276 蔵
短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(**1,483円**)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1277 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(**1,321円**)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1278 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
 180g **1,470円**(**1,588円**)
 弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1279 蔵
短角牛小間切り
 150g **1,089円**(**1,176円**)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め2日保証



1280 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(**1,095円**)
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1281 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(**941円**)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1282 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **424円**(**458円**)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



毎週 9055
1284 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(**745円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)



1285 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 400g **1,315円**(**1,420円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054
1286 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
 200g **656円**(**708円**)
 脂身が多めでやわらか。ポリウームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



1287 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **665円**(**718円**)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



1288 凍
冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス
 200g **509円**(**550円**)
 大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



脂身が少なくやわらか。彩り良く野菜巻きにも
 うまみが濃くてやわらかく、脂身が少なめであっさり仕上がります。野菜を巻いた炒め物やゆでてサラダなどにもおすすめ。



1289 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **488円**(**527円**)



細切り済みで手間なし。バラ凍結で調理がらく
 大地うまみこい豚のカタ肉をスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。



1293 凍
冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 200g **553円**(**597円**)
1292 凍 徳用
 400g **999円**(**1,079円**)



1291 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **699円**(**755円**)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



1290 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,285円**(**1,388円**)
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。畜産には、暑さや寒さなどは関係ないと思われるかもしれませんが、結構影響があります。夏の産卵率は、夏場や冬の産卵率や体重の増加などを考えて、飼養管理をしています。鶏や豚も今が一番過ごしやすいつき。品質も安定しているの、良い商品をお届けできると幸いです。(商品担当 安生三三)

はみだしコラム
 de m i さんのおすすすめは「冷凍野菜炒めに！大地うまみこい豚カタク細切・バラ凍結」/とても便利！調味料がよく絡みます、スライスだとどうしてもくっついてしまっ。お肉自体の味も濃くておいしいです。



1294 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
 200g **498円**(~~538円~~)
 赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



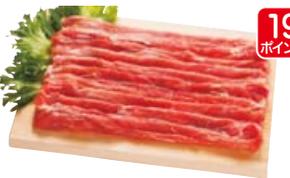
1295 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **1,045円**(~~1,129円~~)
 赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



1297 蔵
徳用大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(5枚)
 500g(5枚) **1,698円**(~~1,834円~~)
 赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



限定 300
1298 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **858円**(~~927円~~)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテートンカツに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



19 ポイント
1299 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
 400g **980円**(~~1,058円~~)
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚カタクロースしゃぶしゃぶ用
 200g **668円**(~~721円~~)
 ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1296 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
 240g(120g×2枚) **887円**(~~958円~~)
 「大地うまみこい豚」のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

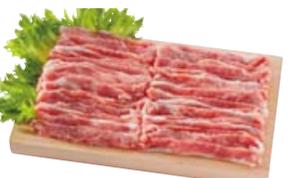
16 ポイント

肉に厚みがあって 満足感があります

厚切り120gに魅力を感じ購入しました。ポークソーテートンカツにしましたが、冷凍品でも冷蔵品と変わらずとてもおいしかったです。
 (まりりんママさん)



17 ポイント
1301 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
 400g **998円**(~~1,078円~~)
 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
 200g **565円**(~~610円~~)
 首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



9 ポイント
毎週 9056
1303 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
 200g **498円**(~~538円~~)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



9 ポイント
1304 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **583円**(~~630円~~)
 スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



19 ポイント
1305 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **980円**(~~1,058円~~)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



8 ポイント
毎週 9052
1306 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **425円**(~~459円~~)
 うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



9 ポイント
1307 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
 200g **498円**(~~538円~~)
 鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦着日含め2日保証



毎週 9057
1308 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **425円**(~~459円~~)
 大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

毎週 9058
1309 凍
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **628円**(~~678円~~)
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



9 ポイント
1310 凍
うまか赤鶏モモ肉
 200g **590円**(~~637円~~)
 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



9 ポイント
1312 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **528円**(~~570円~~)
 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1313 凍
鶏ムネ肉(秋川)
 200g **470円**(~~508円~~)
 非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
 300g **768円**(~~829円~~)
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1315 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **898円**(~~970円~~)
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1316 凍
神山鶏挽肉
 200g **598円**(~~646円~~)
 植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



1317 凍
神山鶏ササミ
 250g **598円**(~~646円~~)
 くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



7 ポイント
限定 500
1319 凍
鶏せせり(秋川)
 200g **460円**(~~497円~~)
 希少な首まわりの肉。ぷりっとした弾力と深い味わいがたまりません。㊤秋川牧園(山口県山口市)



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1311 凍
神山鶏モモ肉
 300g **748円**(~~808円~~)
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

12 ポイント

鶏肉にうるさい夫も 納得してくれるモモ肉

わが家オリジナルのタレを付けながら焼き鳥にして食べました。とても美味で、完食でした。歯ごたえもあり、鶏肉にうるさい夫も納得。
 (ふみちゃんさん)



鍋や煮物、フライドチキンにどうぞ

1318 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
 300g(5~6コ) **500円**(~~540円~~)
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

限定 300
1320 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
 150g **637円**(~~688円~~)
 モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1321 凍 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円)...



1322 凍 冷蔵大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 820円(税886円)...



1323 凍 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ 70g×2パック 598円(税646円)...



1326 凍 野菜をくわえて鶏レバニラ炒め用(砂肝入り) 200g 458円(税495円)...



1324 凍 大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用) 160g(1人前) 698円(税754円)...



1325 凍 大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ 200g(2枚) 898円(税970円)...



1327 蔵 野菜をくわえて生姜焼き用豚小間切(中津) 200g 598円(税646円)...



1328 蔵 野菜をくわえて豚バラ肉塩こうじ漬け 200g 739円(税798円)...



1329 凍 フライパンで Tandリーチキン(手羽元) 500g 898円(税970円)...



1330 凍 塩麹鶏むね肉(まほろば) 300g(肉250g(2枚),タレ50g) 720円(税778円)...



1331 凍 フライパンで簡単 ささみハーブカツ 200g 518円(税559円)...

Ham & Sausage section with icons and text: ハム・ソーセージ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用...



1332 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円)...



1333 蔵 脂に旨味が凝縮 ファインのベーコンスライス 90g 498円(税538円)...



1334 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 554円(税598円)...



1335 蔵 徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g 478円(税516円)...



1336 凍 徳用 徳島の阿波美豚 規格外・ハム切り落とし 100g 390円(税421円)...



1337 蔵 丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー 120g 369円(税399円)...



1338 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g 460円(税497円)...

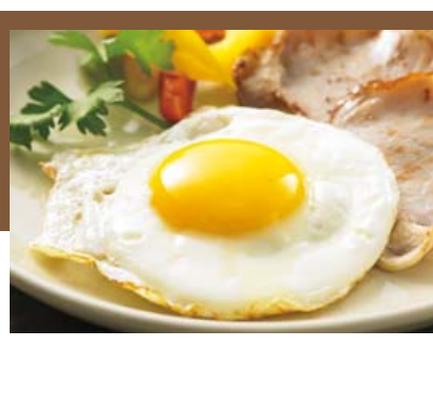


1339 蔵 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 388円(税419円)...



1340 蔵 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 388円(税419円)...

Domestic Chicken Eggs section: 国産平飼卵 自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です...



1345 蔵 6コ 毎週 9064 398円(税430円) 1346 蔵 10コ 毎週 9065 628円(税678円)...

1347 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円) 1348 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)...

1349 蔵 毎週 9068 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)...



1341 凍 北海道放牧豚 ハーブソーセージ 100g 430円(税464円)...



1342 凍 北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ 130g 503円(税543円)...



1343 凍 北海道放牧豚 フランクフルト 150g 646円(税698円)...



1344 蔵 本場ドイツが認めたファインのヴァイスガルト(白ソーセージ) 150g 629円(税679円)...

いつものヨーグルトを自分好みに!

**全品
ポイント**



なめらかでマイルド。
低脂肪がうれしい



毎週 9084
1363 蔵
南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **268円**(税289円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1134 凍
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)

6
ポイント

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1413
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(税1,850円)

26
ポイント

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

12
ポイント

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なブルーーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

1706
南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり)
200g **722円**(税780円)

13
ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1716
第3世界ショップの専用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,300円**(税1,404円)

乳製品



- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9093
1350 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **368円**(税397円)

乳脂肪分1.5%でもこくがあります

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさらさらとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9092
1351 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **308円**(税333円)

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。④お得意(自社)限定指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9073
1352 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **348円**(税376円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 9075
1353 蔵
那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml **338円**(税365円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9076
1354 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **370円**(税400円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9072
1355 蔵
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **315円**(税340円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9074
1356 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml **355円**(税383円)

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケツ(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証⑦大豆

毎週 9428
1357 蔵
150g×7本 **1,288円**(税1,391円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9082
1358 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **345円**(税373円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9078
1359 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **398円**(税430円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9079
1360 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **517円**(税558円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9081
1361 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **298円**(税322円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9083
1362 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **292円**(税315円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9087
1364 蔵
ケフィアヨーグルト
405g **410円**(税443円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

限定 1000
毎週 9091
1365 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **313円**(税338円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9079
1366 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円**(税864円)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

毎週 9088
1367 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **398円**(税430円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9085
1368 蔵
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **341円**(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9086
1369 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **369円**(税399円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのもヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け **2400**
毎週お届け登録 **毎週 9016**



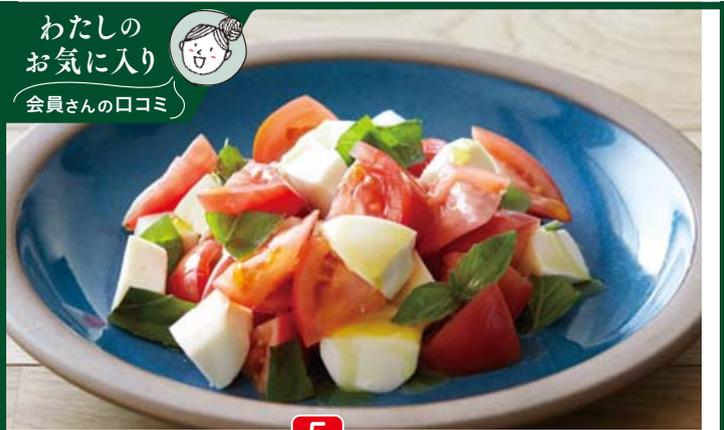
1371 凍
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **3,500円**(税3,780円)
北海道十勝産の生乳100%を使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



1372 蔵
期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **448円**(税484円)
風味豊かなチェダー、こく深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、セルロース(結着防止剤)は不使用です。※2021年9月~2022年3月頃までの期間限定で、通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1373 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **868円**(税937円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

5 ポイント
トマトと合わせたら
とてもおいしかった

トマトと一緒にサラダにしましたが、とてもおいしかったです。刺身醤油とわさびでお刺身風にしたのも気に入りました。(jiroさん)

1370 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **461円**(税498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳



1374 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **950円**(税1,026円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



1375 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **1,700円**(税1,836円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳



1376 蔵
大地を守る会のゴーダチーズ
180g **1,080円**(税1,166円)
こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしてお召上がりください。④木次乳業(鳥取県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦乳

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 紅茶パン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- 黒糖パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(税710円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1377 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

全粒粉にブランを加えた豊かな風味

9 ポイント
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな味を満喫できます。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1378
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **494円**(税534円)
限定500 毎週9099

※ランキング集計期間:2020年140号~2021年113号
朝食やおやつに活躍!パンとスプレッドの第1位

1381 **6** ポイント
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **338円**(税365円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

食パン部門 **1**位
限定1500 毎週9094
1381 **6** ポイント
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **338円**(税365円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

1383
サラのミニ食パン(ノーカット)
1コ **369円**(税399円)
国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1384
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **380円**(税410円)
皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め2日保証⑦小麦

1385 **9098**
サラの白神ソフトフランス
1コ **389円**(税420円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

惣菜パン部門 **1**位
1397 **8** ポイント 季節限定
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **458円**(税495円)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳

惣菜パン部門 **1**位
1397 **8** ポイント 季節限定
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **458円**(税495円)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※来々4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳

1386 **7** ポイント
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ **448円**(税484円)
かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1387 **7** ポイント
バゲット(フランスパン)
1本 **398円**(税430円)
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどこに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦

1388 **9100**
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **369円**(税399円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳

全品ポイント

1408 **8** ポイント
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

ジャム部門 **1**位
1408 **8** ポイント
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1389
サラの香ばしくみパン
1コ **410円**(税443円)
ローストしたてのくみみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め2日保証⑦小麦

1390 **5** ポイント
サラのドッグパン(3本)
3本 **305円**(税329円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

1391
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **598円**(税646円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

はみだしコラム
 グレープさんのおすすめは「サラの国産ベーコンチーズパン」/届いた当日に昼と夕方の時間差で二つ食べました。二つめは、ナイフで縦に切れめを入れて、作り置きしていたポテトサラダを詰めました。にんにくとじゃがいもを湯がいてつぶしたサラダで、さらにおいしさが増しました。

青果
 米・豆
 魚介
 肉
 ハム・ソーシヨ
 乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉乾物・缶詰
 健康応援食品
 菓子
 飲料
 酒
 雑貨

限定 450
1392
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
 2コ **453円**(**489円**)
 バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑥小麦・乳

1393
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
 3枚 **398円**(**430円**)
 米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証⑥小麦

7 **ポイント**
1394
サラの黒糖とレーズンのパン
 1コ **447円**(**483円**)
 沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・卵・乳

7 **ポイント**
限定 2000
1395
サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **438円**(**473円**)
 生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦

1396
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ
 10コ **438円**(**473円**)
 小麦の風味豊かな生地にとろもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦

1398
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン
 1コ **448円**(**484円**)
 しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのごくと甘みがレーズンと好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳

季節限定
1399
サラの国産ベーコンチーズパン
 2コ **498円**(**538円**)
 国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・乳

1400
ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん
 2コ **535円**(**578円**)
 黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦

1401
サラのアルグレイ香るイチジクパン(3コ)
 3コ **438円**(**473円**)
 有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦

冷凍パン
1402 凍
トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル
 3コ **678円**(**732円**)
 北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦

1403 凍
トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル
 3コ **556円**(**600円**)
 本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦

シリアル
13 **ポイント**
1404
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
 250g **800円**(**864円**)
 はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、食品添加物は不使用です。④小川生業(徳島県東みよし町)⑥大豆

バター・ジャムなど
1405 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
 120g **540円**(**583円**)
 指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑥乳

1406 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
 200g **600円**(**648円**)
 鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑥乳

1/4週 9427
1407 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
 180g **270円**(**292円**)
 非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑥乳・大豆

6 **ポイント**
1409
マーマレード
 140g **350円**(**378円**)
 ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1410
国産落花生のピーナッツクリーム
 140g **389円**(**420円**)
 焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑥乳・落花生・大豆

限定 200
1411
アカシヤはちみつ
 600g **3,980円**(**4,298円**)
 くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2020
いちごバター(有機いちご使用)
 140g **575円**(**621円**)
 ⑦乳
2021
無茶々園の伊予柑マーマレード
 220g **600円**(**648円**)
2022
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
 150g **389円**(**420円**)
 ⑦乳・大豆

2023
北海道産純粋蜂蜜(450g)
 450g **2,759円**(**2,980円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。
2024
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
 350g **750円**(**810円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。
2025
アレガニ 有機メープシロップ
 330g **1,200円**(**1,296円**)

取扱終了
限定 200
1412
カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g
 450g **1,980円**(**2,138円**)
 みつばち保護区であるオーストラリア・カンガルー島で、ユーカリの花を中心に採蜜。濃厚な味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

26 **ポイント**
1413
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
 1kg **1,713円**(**1,850円**)
 ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1414
第3世界ショップのメープシロップゴールデン
 330g **1,365円**(**1,474円**)
 カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。ゴールデン(デリケートテイスト)等級。■原産国/カナダ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

豆腐・納豆
 すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
 にがり以外の食品添加物は不使用
 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

2コ **お徳**
1416 蔵
北海道大豆の豆腐セットB
 1セット **528円**(**570円**)
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④塩蔵(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

1417 蔵
神泉豆腐
 300g **289円**(**312円**)
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑥大豆

新たなセットが仲間入り
豆腐セット
豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット **680円**(**734円**)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1415 **毎週 9101**
今週は「いしかわ」のセット
 ● 伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
 ● 国産肉厚油揚げ(2枚)
 ● 日本の地大豆一口がんも(6コ)
 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。
 単品で取り扱いはない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。
新商品のご紹介
「国産肉厚油揚げ」
 木綿豆腐と油揚げ、一口がんも、3種のセット。国産大豆で作ったシンプルで肉厚な油揚げは、そのまま表面をカリッと焼くだけでおいしい一品に。煮物に使うと他の食材の味も引き立てます。(商品担当 及川 浩之)

5 **ポイント**
1418 蔵
神泉絹豆腐
 300g **278円**(**300円**)
 「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑥大豆

4 **ポイント** **特撰品質**
毎週 9104
1419 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
 300g **215円**(**232円**)
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥大豆

特撰品質
毎週 9105
1420 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
 300g **205円**(**221円**)
 北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



1421
お手ごろ価格なので
普段の食卓にぴったり

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1421 一日一丁豆腐 ④木綿 330g **176円**(**190円**) 毎週**9106**

1422 国産絹 330g **168円**(**181円**) 毎週**9107**

各**3**ポイント

毎週**9108**
1423 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週**9109**
1424 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週**1425**
1425 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **140円**(**151円**)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週**9110**
1426 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック **270円**(**292円**)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさ変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

毎週**9111**
1427 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック **250円**(**270円**)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

毎週**1428**
1428 クリームみtainな寄せ豆腐 300g **185円**(**200円**)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週**1429**
1429 豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐 150g×2パック **368円**(**397円**)

葛粉で固めたとろりとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

毎週**1430**
1430 むつみの汲み上げゆば 130g **298円**(**322円**)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週**9130**
1431 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g **270円**(**292円**)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

毎週**1432**
1432 すっきり飲める 国産大豆100%豆乳 1000ml **399円**(**431円**)

国産大豆100%の無調整豆乳です。すみぎった味わいのなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

毎週**9131**
1433 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **299円**(**323円**)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

毎週**1434**
1434 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 **3,888円**(**4,199円**)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週**9112**
1435 大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック **460円**(**497円**)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週**9115**
1436 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 **248円**(**268円**)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週**9116**
1437 国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 **198円**(**214円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週**9118**
1438 大豆工房みやの油揚げ 2枚 **260円**(**281円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

隔週**9441**
1439 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **388円**(**419円**)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

毎週**1440**
1440 味付けいなりあげ 8枚 **383円**(**414円**)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

毎週**9117**
1441 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **188円**(**203円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週**1442**
1442 えび香る 五目厚揚げ 2枚 **398円**(**430円**)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

毎週**1443**
1443 島田さんのひとくちがんも 25g×10コ **198円**(**214円**)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週**1444**
1444 神泉豆腐がんもどき 3コ **369円**(**399円**)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

毎週**1445**
1445 国産ねぎ入り具だくさんがんも 2枚 **328円**(**354円**)

大地を守る会の生産者の野菜をふだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週**1446**
1446 焼いて食べる お好み焼き風がんも 2枚 **398円**(**430円**)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週**1447**
1447 国産有機大豆のうの花(おから) 120g **165円**(**178円**)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

毎週**9119**
1448 特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ **218円**(**235円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週**9120**
1449 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ **238円**(**257円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

毎週**9129**
1450 大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック **180円**(**194円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週**9124**
1451 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック **178円**(**192円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週**9121**
1452 地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ **228円**(**246円**)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

毎週**9122**
1453 一徹もん小粒納豆 40g×3コ **198円**(**214円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



お肉惣菜市

大地を守る会の

全品ポイント

- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物不使用

10/29(金)は肉の日!



最近登場

1500 凍

フライパンで国産豚のヒレかつ
40g×4 680円(惣734円)
⑦小麦

10 ポイント

やわらかでジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉がまぶしてあり、サクサクのカツが手軽に仕上がる!

岩手県山形村短角牛を100%使ったうまみが凝縮した牛丼が温めるだけ



限定 500

1523 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(惣1,402円)
⑦小麦・大豆

14 ポイント

甘辛味にした国産牛の焼肉をごはんでサンドし片手で食べやすく



限定 1000

1584 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(惣786円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

8 ポイント

味付け不要で野菜と炒めるだけ。食感が違う鶏レバーと砂肝入り



1326 凍

野菜をくわえて 鶏レバーニラ炒め用(砂肝入り)
200g 458円(惣495円)

⑦小麦・大豆

今週は 10% 50 ポイント

八丁味噌と豆板醤で程よい辛さ。野菜と炒めれば本格派の回鍋肉



2017 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 700円(惣756円)

⑦小麦・大豆

今週は 10% 76 ポイント

薄切りロース肉を重ねたトンカツ。揚げ焼きでジューシーな食感に



限定 500

1325 凍

大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) 898円(惣970円)

⑦小麦

15 ポイント

スパイシーながらもまろやか。フライパンで蒸し焼きすればOK



1329 凍

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 898円(惣970円)

⑦乳

13 ポイント

黒豚のミンチをたっぷり使用。国産玉ねぎを加えてふっくら



1502 凍

やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) 468円(惣505円)

⑦小麦・卵・乳・大豆

5 ポイント

箸でつまむと崩れるほど、ほろりとしたやわらかさが魅力



1524 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(惣970円)

⑦小麦・大豆

14 ポイント

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわ! ごはんに合う甘めのあっさりダレ



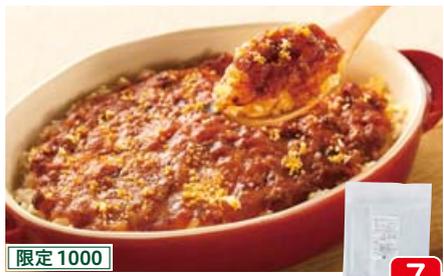
1521 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(惣484円)

⑦小麦・卵・大豆

8 ポイント

短角牛&豚肉のうまみに有機トマトの風味が好相性



限定 1000

2033

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 646円(惣698円)

⑦小麦・乳

7 ポイント

醤油ダレに漬け込んだ豚レバーでレバー炒めが簡単に



2016 凍

豚レバー焼肉用(味付け)(中津)
200g 428円(惣462円)

Ⓞ着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

7 ポイント

くさみが少ない豚レバーに衣付け。にんにく入り醤油ダレの味が絶妙



2028 凍

中津ミートの豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g 428円(惣462円)

⑦小麦・大豆

7 ポイント

豚スネ肉を骨付きのままハムに。丸ごとポトフにしてもおいしい



2019 凍

丹沢ハム工房 アイスバイン(骨付きハム)
500g 1,840円(惣1,987円)

30 ポイント

2016年ドイツ国際食肉コンテストで金賞を受賞した正統派ベーコン



1333 凍

脂に旨味が凝縮 ファインのベーコンスライス
90g 498円(惣538円)

Ⓞ着日含め7日保証

8 ポイント

王隠堂農園で育った肉厚な梅を使用



自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬けてみました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1485
おういんどう
王隠堂農園のしそ漬け梅ばし
250g **1,080円**(惣1,166円)



1487
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **720円**(惣778円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまるやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1490 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(惣581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証

歯ざわりが良く、酸味と塩気が絶妙



奈良吉野や紀州の有機梅を“カリカリ”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。㊤海の精(東京都新宿区)

1488
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **498円**(惣538円)



1491 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤油入り)
200g **480円**(惣518円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにはうまみがあり、深い味わいが魅力です。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤えび・小麦・大豆



1492 凍
なめ茸(プレーン)
120g **450円**(惣486円)

富山県産のえのきたけを、だし、醤油、本みりん、砂糖でシンプルに煮込みました。シャキッと滋味深いなめ茸です。㊤丸玉(富山県新川郡)㊤着日含め75日保証㊤小麦・大豆



1493
わかめごはんの素
30g **555円**(惣599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1494 凍
あたためるだけ!ファミリアック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **1,980円**(惣2,138円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳・大豆



1495 凍
チキンナゲット
200g **498円**(惣538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1497 凍
鶏ささみ天
200g **598円**(惣646円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1498 凍
あおさ香る ささみカツ(のり塩)
150g **555円**(惣599円)

鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1499 凍
スパイシーささみカツ
160g **518円**(惣559円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵



1500 凍
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 **680円**(惣734円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㊤小麦



1501 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **718円**(惣775円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦



1502 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(惣505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・乳・大豆



1503 凍
農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **528円**(惣570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産パン粉で衣もさくさくです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦・卵



1507 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ
200g **628円**(惣678円)

銚子港で水揚げされたいわしを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港㊤ナカシム冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦

「これぞイワシ!」と実感する濃厚な風味

イワシ独特の風味は強いですが、イワシを食べている実感がありません。レモンをかけておいしくいただきました。(だっくんさん)



1504 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **458円**(惣495円)

鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



1505 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **368円**(惣397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー㊤むそう商事(大阪府大阪市)



1506 凍
あたためるだけ いかフライ
150g **580円**(惣626円)

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦



1508 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ
200g **640円**(惣691円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦



1509 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(惣1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵



1510 凍
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット
135g **830円**(惣896円)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤えび・小麦

頼れるおかずは“たっぷり”がうれしい

全品ポイント

夕食にもお弁当にも活躍します



11ポイント OK

大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1529 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)

家族が喜ぶ餃子が30コ入り



8ポイント OK

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

限定2000
隔週9468
1537 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税894円)

スパイスの香りについ手が伸びます



30ポイント OK

食べやすいチュリップ形。独自にブレンドしたハーブスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

1496 凍
チュリップのフライドチキン
500g 1,200円(税1,296円)

野菜のおいしさが際立つコロケ



13ポイント OK

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

1515 凍
農舎のポテトコロケ(12コ)
480g(12コ) 858円(税927円)



隔週9486
1511 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 420円(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。*電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



隔週9459
1512 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ
150g(6コ) 600円(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。*次回、価格変更します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1513 凍
あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ
150g(6コ以上) 920円(税994円)

真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくとした食感が楽しめます。*電子レンジ専用です。④鳥取県境港市 ⑦小麦



1514 凍
農舎のあたためるだけじゃがバターコロケ
350g(10コ) 1,050円(税1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。*次回、価格変更します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



限定2000
隔週9462
1516 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1517 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 461円(税498円)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。*電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1518 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g 798円(税862円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1519 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g 468円(税505円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



限定1000
1520 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1521 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(税484円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1522 凍
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 598円(税646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



限定500
1523 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(税1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1524 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(税970円)

豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味料で、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



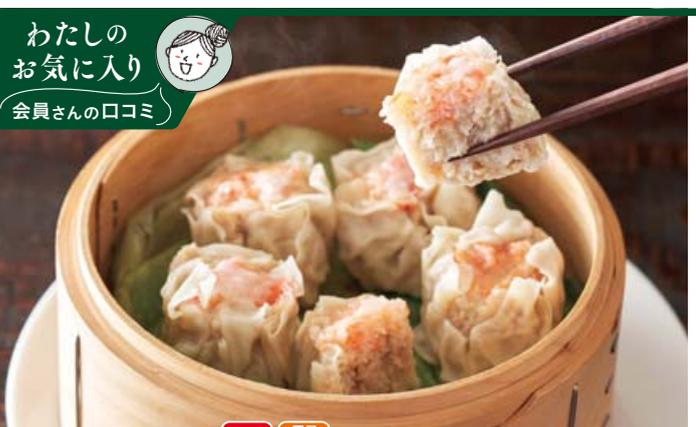
1525 凍
あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) 1,398円(税1,510円)

モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけで手軽です。*セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1526 凍
ごぼうとニンジンのチキンロール
120g 548円(税592円)

徳島県産鶏肉でごぼうと人参を巻く。醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

10ポイント OK
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんこ、ペニツイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

カニ好きの母がおいしいと喜んでくれました

見た目が小さく見えましたが、ふかしたら大きくふくらみました。高齢の母は一度には食べきれず、3コで十分でした。(こえりさん)

1533 凍
ふんわり海鮮シューマイ(境産ペニツイガニ入り)
150g(5コ) 698円(税754円)



1527 凍
とりレバー甘辛焼き
120g 498円(税538円)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 647円(税699円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



隔週9465
1530 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 568円(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



限定1000
1531 凍
徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,080円(税1,166円)

ふわっとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1532 凍
いか屋が本気で作ったいか焼売
180g(6コ) 740円(税799円)

「本物のいか焼売を作りたい」という想いでイカをたっぷり使い、中にホタルイカで入れた福栄オリジナルシューマイ。④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 620円(税670円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1569 蔵 もう一品のおかず(きんぴらごぼう) 50g×2パック 528円(税570円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



1570 電子レンジOK 限定1000 ありと便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮 170g 461円(税498円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼうと国産たけのこを使用。湯せんまたは電子レンジで温めるだけででき上がり。※商品名を「うす味仕上げの国産野菜の筑前煮」に変更しました。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑤小麦・大豆



1571 蔵 ありと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック 420円(税454円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※商品名を「えび香る 具だくさんうの花」に変更しました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑥えび・小麦・大豆



1572 凍 豆サラダのもと(雑穀入り) 180g(2袋) 498円(税538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤大豆



1573 凍 ごはんの素・その他 13ポイント 季節限定 鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) 748円(税808円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1574 季節限定 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素 65g(2合用) 546円(税590円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑤小麦・大豆



1575 凍 軽食・パックごはんなど 限定1000 隔週9474 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 461円(税498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆



1576 凍 飛鳥の豚肉まん 270g(3コ) 598円(税646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1577 凍 飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック 400g(8コ) 980円(税1,058円)

大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※来年6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1578 凍 飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん) 3コ 554円(税598円)

備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足な味わい。※来年2月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦



1579 凍 ミニアメリカンドッグ 125g(5本) 550円(税594円)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンバイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑤小麦



1580 凍 石窯ナポリピッツァ マッシュルームのピザ 1枚 2,188円(税2,363円)

トースターで焼くだけのマッシュルームが香る本格ピザ。もちもちした耳と薄い生地が特徴のナポリスタイル。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・乳



1581 凍 温めるだけでパラッと仕上がります 6ポイント 電子レンジOK 限定2000 隔週9477 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑤小麦・卵・大豆



1582 凍 大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) 628円(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



1583 凍 限定1000 隔週9480 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ) 550円(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



1584 凍 限定1000 国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 728円(税786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



1585 凍 国産べのどぐろ棒寿司 240g(8貫) 1,480円(税1,598円)

高級魚として知られるノドグロを軽く酢漬けしてから炙って香ばしさを出しました。温めるだけで食べられます。■漁場/山口県 ④フェニックス(福岡県北九州市)



1586 凍 国産天然焼きさば棒寿司 250g(8貫) 1,180円(税1,274円)

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産 ④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤小麦・大豆



1587 凍 限定1000 カットしてある五目太巻き寿司 300g(8切) 598円(税646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市) ⑤小麦・卵・大豆

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1588 限定1000 即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺 4食 832円(税899円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1589 限定1000 即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 1,048円(税1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっとりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1590 凍 限定1000 野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん 300g(麺120g) 588円(税635円)

鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・卵・大豆



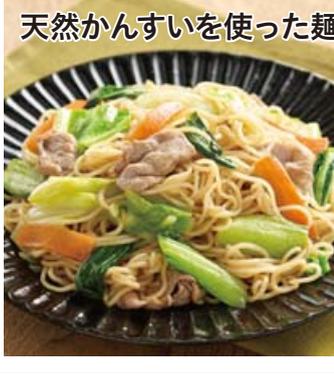
1591 蔵 限定2000 お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味) 2食 535円(税578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1592 蔵 限定2000 野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン 2食 518円(税559円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵



1593 蔵 天然かんすいを使った麺がもちもち 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤着日含め8日保証 ⑥小麦・大豆



1594 蔵 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 398円(税430円)



1595 凍 隔週9498 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 468円(税505円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦



1596 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 358円(税387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦



1597 季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用 200g 448円(税484円)

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして8割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑤小麦・そば



1598 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 348円(税376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば



1599 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ) 500g 460円(税497円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑤小麦



1600 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 298円(税322円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちもち食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦

商品担当より 関西出身の僕は、2週に1度くらいは頻度でたこ焼きを食べます。世の中には、揚げることで外側がカリッとしているタイプのたこ焼きもありますが、僕のは「外側はふわふわ、中はトロッと!」です。焼きたてはふわふわでも、すぐにやわらかくなってしまいうこともありますが、それもまたよし。全体的にトロトロでやわらかく、かじった瞬間に「たこ焼きがサイコー!」今週取り扱っている「かつおだし香る たこ焼き」も僕のお気に入りです。(商品担当・福井崇)

15 最近登場
ポイント



新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)

1601
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,480円(税1,598円)

焼きもちやおしるこにもどうぞ



コシが強く煮崩れにくい品種「デフノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1602
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 998円(税1,078円)

15 最近登場
ポイント



「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1603
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 1,630円(税1,760円)

26 今季初
ポイント



大地を守る会の生産者のもち米を杵でつき、黒大豆を合わせました。ほのかな塩味の素朴な味わい。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証⑥大豆

1604
黒豆もち
350g 1,080円(税1,166円)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1606
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml 646円(税698円)

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1607
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L 1,800円(税1,944円)

特撰品質

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆



1608
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 798円(税862円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆



1609 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg 832円(税899円)

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と小麦を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※従来のより色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県佐治町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

1610 蔵
やさかみそ(中辛)
750g 698円(税754円)



1611 蔵
やさかの白みそ
500g 578円(税624円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑥大豆



1612
限定 1000
コクが加わる!八丁味噌のパウダー
2g×10コ 389円(税420円)
八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑤大豆



1613
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 998円(税1,098円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1614
純米富士酢・900ml
900ml 1,100円(税1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1615
もったいナイ・無茶々園の青みかん果汁
150ml 462円(税499円)

7 ポイント
もったいナイ

摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクにも。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市)



1616
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 554円(税598円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)



1617
メンガツオーリ 有機バルサミコ酢
250ml 980円(税1,058円)

有機栽培ぶどうの果実のもろみと、熟成状態が異なるワインビネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



1619
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 490円(税529円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めでどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

5 ポイント
甘みがあっておいしい。本当に万能です
そのままかけたり、薄めて使ったり、本当に万能です。甘みがあっておいしいつゆです。切らさないように気を付けています。(淡雪さん)



1618
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 638円(税689円)

自社産の国産丸大豆醤油に徳島県産柚子果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑤小麦・大豆



1621
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml 1,180円(税1,274円)

選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤着日含め60日保証



1622
本場の香り 有機スパイスチリコンカンの素
30g 380円(税410円)

炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイスでほんのり辛く、後ひくうまさです。※3~4人前です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2036
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml
1,300円(税1,404円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑤小麦・大豆

2041 蔵
やさかみそ(甘口)
750g
698円(税754円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

2045
九重 純国産本みりん
500ml
528円(税581円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2049
有機純米酢(庄分酢)
500ml
515円(税556円)
④庄分酢(福岡県大川市)

2054
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋
498円(税538円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

2038
しろたまり
300ml
560円(税605円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

2042
コクうま!田楽味噌
150g
598円(税646円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

2046
味の母・300ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
430円(税464円)
④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2050
特撰 まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
860円(税929円)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2055
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋
498円(税538円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

2039 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
・450g(カップ)
450g
525円(税567円)
④大津賀商店(鳥取県佐治町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

2043
千代菊の純米料理酒
(有機米使用)
720ml
1,200円(税1,320円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2047
味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml
810円(税875円)
④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2052
有機ホワイトバルサミコ・
ピネガー
250ml
693円(税748円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2056
白だし
400ml
990円(税1,069円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

2040 蔵
神泉水仕込み
玄米味噌
1kg
1,080円(税1,166円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

2044
三河みりん・700ml
700ml
1,020円(税1,122円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2048
味の母・1.8L
(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L
1,730円(税1,868円)
※ヤマト宅急便お届け不可。
④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2053
おでんつゆ
500ml
646円(税698円)
④せいふてい(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

2057
丸ごと根昆布だし
300ml
1,000円(税1,080円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

いつもそろえておきたい調味料

全品ポイント

1年半以上の熟成が生む深いこく



1/4週 9517

26ポイント 特撰品質



1605 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

スティックタイプだから使いやすい



34ポイント



1620 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円)

苦味はほとんどなく味わいマイルド



3ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1633 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g 1,380円(税1,490円)

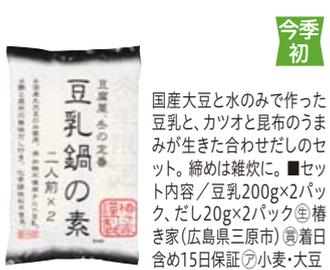
こくがありながら後味はさっぱり



5ポイント 特撰品質

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1639 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 415円(税448円)



今季初

1623 蔵 椿き家謹製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) 341円(税368円)



1624 蔵 酵素が生きてる 有機「生」塩粒 170g 600円(税648円)



1625 麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml 380円(税410円)



1626 32ポイント 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,350円(税1,458円)



1627 36ポイント 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,480円(税1,598円)



1628 米澤製油の国産なたね油 600g 1,080円(税1,166円)



1629 今井のごま油465g 465g 1,285円(税1,388円)



低温圧搾で香り豊かに仕上げたごま油



1630 32ポイント オーガニック 一番搾り焙煎ごま油 231g(250ml) 1,280円(税1,382円)



1631 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,800円(税1,944円)



1632 有機ココナッツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,600円(税1,728円)



1634 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円)



1635 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円)



1636 1/4週 9541 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円)



1637 アルチエネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック 858円(税927円)

2058 ごま鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円) ④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・大豆



2062 蔵 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g 1,800円(税1,944円) ④アトワ(宮城県仙台市)



2067 海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg 1kg 1,200円(税1,296円) ④一の塩(佐賀県唐津市)



2071 大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(税538円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2075 大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ 170g(8皿分) 426円(税460円) ④イワキフーズ(青森県鎌ヶ沢町)⑦小麦・大豆



2059 やさかの有機塩こうじ 200g 538円(税581円) ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑧着日含め76日保証



2063 大地を守る会の砂糖(世界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円) ④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



2068 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 628円(税678円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



2072 大地を守る会のカレー(辛口) 115g×2パック 555円(税599円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2078 海の精 有機ペッパーソルト(詰め替え用) 55g 320円(税346円) ④海の精(東京都大島町)



2060 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g 1,388円(税1,499円) ④石橋製油(福岡県久留米市)



2065 おふくろの塩 1kg 424円(税458円) ④イカリ商事(鳥取県米子市)



2069 野菜と果実がたっぷり 有機ウスターソース 250ml 420円(税454円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2073 大地を守る会のカレー(中辛) 115g×2パック 545円(税589円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2079 9ポイント ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 450円(税486円) ④ネパリ・バザール(神奈川県横浜)



2061 天麩羅胡麻油 910g 1,500円(税1,620円) ④九鬼産業(三重県四日市市)



2066 限定1000 海人の藻塩 200g 898円(税970円) ④蒲刈物産(広島県呉市)



2070 玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング 250ml 555円(税599円) ④富貴食研(大阪府高槻市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



2074 大地を守る会のカレー(甘口) 115g×2パック 545円(税589円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2080 9ポイント 有機ローレルリーフ 4g 368円(税397円) ④エヌ・ハーベスト(東京都世田谷区)



青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

1638
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g **570円**(税616円)

イタリアントマトの中でも甘くて濃厚なダッテリーニ種を使用した粗ごしピューレです。2倍濃縮。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1640
和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用)
200ml **599円**(税647円)

有機玉ねぎのペーストと醤油、りんご酢などをブレンド。甘さ控えめで、にんにくが後を引くおいしさです。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

1641
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **672円**(税726円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1642
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g **248円**(税268円)

化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1643 凍
グラタン・パスタにやさしいホワイトソース
100g×2パック **499円**(税539円)

国産バターのごくがありつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分。調理・保存のしやすさも魅力。※来年2月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

1644
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **528円**(税570円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1645
プチッと食感の国産つぶつぶマスタード
85g **1,300円**(税1,404円)

北海道産マスタードシードを、米酢と海水塩、シードルで漬け込みました。まろやかな辛さと酸味、つぶつぶ感が美味。④ローカールスプーン(秋田県横手市)

1646
有機粒マスタード
200g **700円**(税756円)

有機栽培のマスタードシードと有機りんご酢をブレンド。本格的なマスタードの風味をお楽しみいただけます。■原産国/フランス④ミトク(東京都港区)

1657
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **438円**(税473円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

水で戻すと弾力あり。野菜炒めに欠かせません。

大分産のキラゲは、水で戻すと弾力があり、毎朝の野菜炒めに欠かせません。(カトちゃんさん)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1647
美瑛産 薄力粉
500g **415円**(税448円)

北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1648
パン用粉(準強力粉)
1kg **583円**(税630円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1652
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(税243円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1653
有機白りごま
50g **180円**(税194円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1649
南部地粉(中力粉)
1kg **443円**(税478円)

岩手県産の小麦を挽いた風味豊かな小麦粉。うどんやおやき、少し重みのあるお菓子にも。④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

1650
国産小麦のパン粉
150g **268円**(税289円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1651
片栗粉
200g **230円**(税248円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1658
切干し大根
50g **276円**(税298円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

1659
徳用 乾甘シャキえのき(乾燥えのき)
30g **578円**(税624円)

水戻し不要で、そのままスープやサラダ、炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

1654
大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別)
200g **1,980円**(税2,138円)

サイズや形状が不ぞろいで、傘の割れたものが混じる場合もありますが、その分お買い得になっています。④武久(福岡県筑後市)

1655
くるま麩スライス
8枚 **398円**(税430円)

国産の小麦粉とグルテンで作りました。水かぬるま湯で戻し、軽く絞って卵とじやフライなどにどうぞ。鍋物にもおすすめ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

1656
こだわりの高野豆腐
96g(6枚) **458円**(税495円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1658
切干し大根
50g **276円**(税298円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

1659
徳用 乾甘シャキえのき(乾燥えのき)
30g **578円**(税624円)

水戻し不要で、そのままスープやサラダ、炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

2081
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)

④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

2085
有機白ごまペースト
80g **400円**(税432円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2092
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **458円**(税495円)

④無茶々園(愛媛県浜浜町)

2098
国産・素干しえび
30g **358円**(税387円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市)④着日含め60日保証⑦えび

2103
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **880円**(税950円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2082
国産小麦のホットケーキミックス(無糖)
400g **398円**(税430円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2086
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **785円**(税848円)

④武久(福岡県筑後市)

2093
房州産ひじき
50g **708円**(税765円)

④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2099
オホーツク帆立の小さな干し貝柱
35g **648円**(税700円)

④北勝水産(北海道佐呂間町)

2104
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(税376円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2083
国産黒いりごま
30g **498円**(税538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2088
ウエダ家のおわらないぬか床
1kg **2,150円**(税2,322円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2095
お手軽カット日高昆布
30g **310円**(税335円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2100
花かつお
60g **490円**(税529円)

④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2105
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 **628円**(税678円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2084
有機白すりごま
50g **190円**(税205円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2091
お手軽乾燥細切りめかぶ
20g **600円**(税648円)

④山佐屋(埼玉県美里町)

2096
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **480円**(税518円)

④山田物産(北海道釧路町)

2102
食塩無添加和風顆粒だし
40g **500円**(税540円)

④ネイチャーズファインスト(京都府宇治市)

2107
有機ダイストマト缶
400g(固形量240g) **197円**(税213円)

④創健社(神奈川県横浜市)



1660 産

ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g 1,180円(税1,274円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1661

やさかの有機乾燥白米こうじ 500g 1,210円(税1,307円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレンピ付きです。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊤着日含め76日保証



1662

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 1,398円(税1,510円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

21ポイント



1663

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 500円(税540円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)



1664

成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔 4切×20枚 528円(税570円)

口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼海苔です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤着日含め45日保証



1665

重茂産 天然カットわかめ 20g 500円(税540円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

10ポイント



1666

結び昆布(おでん・煮物用) 40g 510円(税551円)

早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤西昆(福岡県古賀市)

季節限定



1667

老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック 358円(税387円)

創業1882年の老舗経節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。㊤カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

4ポイント



1668

徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊤小麦・大豆



1669

有機野菜ブイヨンパウダー 120g 673円(税727円)

有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア㊤日仏貿易(東京都千代田区)



1670

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 880円(税950円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。㊤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1671

さば水煮缶 160g(固形量110g) 352円(税380円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1672

もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないように食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

30ポイント

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1673

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1674

マリーゴールドルテイン20(ニーゼロ) 320mg×60粒 1,600円(税1,728円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1675

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)㊤大豆



1676

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1678

くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 1,760円(税1,901円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※一日6~8粒が目安。㊤日本有機(鹿児島県曾於市)㊤大豆



手軽にDHAとEPAを摂取して日々の習慣に

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。

1677

まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,000円(税2,160円)

※1日4粒が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

50ポイント



2108

ブレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル) 67.5g(30粒) 3,600円(税3,888円)

㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都日野市)

限定50

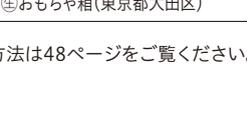


2109

鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)

㊤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

限定100



2110

国産サケの恵み プロテオグリカン 32.4g(270mg×60粒) 2,000円(税2,160円)

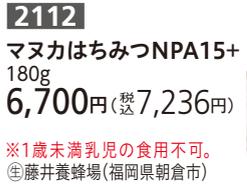
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週9377

2111

オーガニック マヌカハニー MG150+ 250g 9,000円(税9,720円)

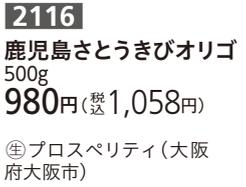
※1歳未満乳児の食用不可。㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



2112

マヌカはちみつNPA15+ 180g 6,700円(税7,236円)

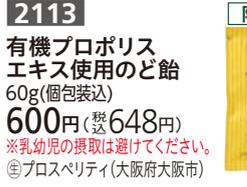
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2116

鹿児島さとうきびオリゴ 500g 980円(税1,058円)

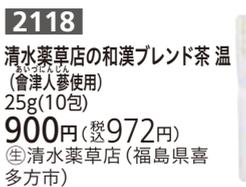
㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



2113

有機プロポリス エキス使用のど飴 60g(個包装) 600円(税648円)

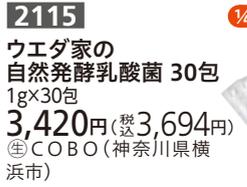
※乳幼児の摂取は避けてください。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



2114

国産ローヤルゼリー カプセル 16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税6,893円)

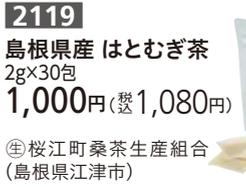
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2115

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(税3,694円)

㊤COBO(神奈川県横浜市)



2117

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,200円(税2,376円)

㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆

2118

清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(會津人蔘使用) 25g(10包) 900円(税972円)

㊤清水薬草店(福島県喜多方市)

2119

島根県産 はとむぎ茶 2g×30包 1,000円(税1,080円)

㊤桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

1/4週9326

安心の
国産素材

あると便利な乾物

全品
ポイント

秋に食べたい滋味深い煮物が、
しいたけ&昆布の乾物でいつでも



徳用サイズだけあってお得感満載です。肉厚でだしもよく出てとてもおいしいです。(☑うみさん)

「大分産乾しいたけ」は、形が不ぞろいな分お得な価格。もちろん、うまみはたっぷりです。カット済みの乾燥昆布と合わせれば、こっくりとした煮物がいつでも作れます。

1654
大分産乾しいたけ
(徳用サイズ無選別)
200g **1,980円**(送2,138円) **19**ポイント

2095
お手軽カット日高昆布
30g **310円**(送335円) **4**ポイント

肉厚で風味の強い重茂産ワカメ。
汁物の具材や麺類のトッピングに



1665
重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(送540円) **10**ポイント
[生食可]

酸化防止剤を使っていないので
そのまま味噌汁の具にしても



2097 蔵
煮干し
150g **760円**(送821円) **12**ポイント
☑着日含め30日保証

愛媛県宇和海で育ったヒジキ。
太くて弾力があり、風味よし



2092
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **458円**(送495円) **6**ポイント

北海道産昆布3種をブレンド。
ふんわりとしたやわらかな食感



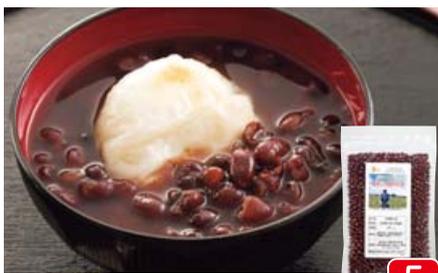
2096
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **480円**(送518円) **7**ポイント

遠火の強火で香ばしく焙煎。
“きな粉豆乳ラテ”にも活躍



1652
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(送243円) **4**ポイント
☑大豆

豊かな風味は自然乾燥ならでも。
赤飯はもちろん、ぜんざいにも



1185
北海道江別・金井さんの大納言小豆
250g **563円**(送608円) **5**ポイント
☑無/金井 修一/北海道

「秋芽一番摘み」の焼き海苔を
おにぎりにさっと使えるサイズで



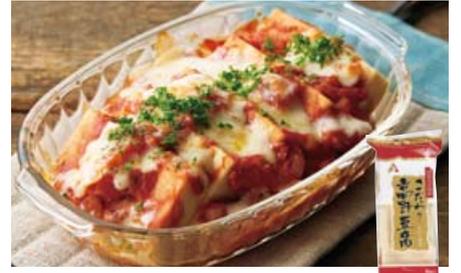
1662
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,398円**(送1,510円) **21**ポイント

使いやすい細めタイプながらも、
もっちりとして歯ごたえしっかり



2087
はるさめ(国産でんぶん100%)
80g **240円**(送259円) **4**ポイント

トマトソースやチーズをのせれば
食べごたえのあるイタリアンに



1656
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(送495円) **8**ポイント
☑大豆

寒風で干し上げて甘みを凝縮。
野菜不足が気になる時にも



1658
切干し大根
50g **276円**(送298円) **3**ポイント
☑着日含め45日保証

老舗カツオ節商店の本枯節。
使いきりやすい小分けパック



1667
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(送387円) **4**ポイント

いりこだしがパックで手軽に。
たっぷり使える徳用規格です



2101
徳用和風だしパック(いりこ)
6g×24袋 **589円**(送636円) **9**ポイント
☑小麦・大豆

緑色が美しく、磯の香りが上品。
料理の良いアクセントになります



2090
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **398円**(送430円) **6**ポイント

北海道産じゃがいも100%。
唐揚げの衣や料理のとろみ付けに



1651
片栗粉
200g **230円**(送248円) **3**ポイント

ほくほく、もちりの豆ごはん。
一晩水に浸していつも通り炊くだけ



2013
豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 **2,000円**(送2,160円) **20**ポイント
※1袋で炊き上がり3合分です。☑着日含め45日保証☑大豆

毎日のごはんに混ぜて炊く他、
スープの具材にも活躍します



2012
ハトムギ(北のはと)粒
200g **1,700円**(送1,836円) **43**ポイント
※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。



33ポイント

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニック(東京都日野市)

限定150

1679

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,300円(税3,564円)



1/4週 9317

1680

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)

北海道産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

野菜や果物を長期熟成して栄養をギュッ!



限定300

1/4週 9341

1684

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,685円(税3,980円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。■1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆



29ポイント

1685

梅醬番茶の素(生姜入り)

220g 1,190円(税1,285円)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1686 凍

パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ) 1コ 1,100円(税1,188円)

サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。■サイズ/直径約13cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳



1687 凍

ハロウィン・パンプキンタルト 1コ 1,680円(税1,814円)

ココアのタルト生地とかぼちゃたっぷりのフィリングを詰めて焼き上げました。ハロウィンだけのご紹介です。■今回のみの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1688 凍

アップルスクエア

4コ 788円(税851円)

大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1689 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 560円(税605円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤卵・乳



1691 凍

くさ餅(つぶあん)

5コ 798円(税862円)

上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。■解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め30日保証⑥小麦



1692 凍

みたらし団子

300g(5本) 458円(税495円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆



1693 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 440円(税475円)

若手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、若手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)⑤大豆

香りの良い青大豆がたっぷり!



青大豆あん入りのずんだもち風の太福です。若手県産もち米「ヒメノモチ」を使用。コシや伸びが良く、なめらかです。④若手阿部製粉(若手県花巻市)⑤大豆

1694 凍

芽吹き屋の青大豆大福

220g(4コ) 440円(税475円)



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1699 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用) 5コ 555円(税599円)

上品な甘さの小さなどら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。■原材料にはらみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・乳・大豆

小さくてかわいい。これなら1コ食べきれます

皮がしっかりとした歯ごたえで、あんこの量も甘さもちょうど良くおいしいです。個包装なのもありがたいです。(ななばんさん)



1695 凍

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう) 5コ入り 1,100円(税1,188円)

加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市)⑤小麦



1697

手造りのせいろ蒸し 東京くずもち 2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(税646円)

1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



1698

牛乳かすてら

7コ 428円(税462円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



1700

平譯さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん) 6コ 630円(税680円)

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。■※来年4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵・乳



1701

ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 368円(税397円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵



1702

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,138円(税1,229円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(若手県奥州市)



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1696 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 461円(税498円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)

とてもやわらかくてあんの甘みがほんのり

とてもやわらかく、あんの甘みがほんのりで、とてもおいしかったです! また見つけたら買おうと思います。(りくにゃんこさん)



1703 凍

柿アンサンブル(干し柿のバターサンド) 140g 1,111円(税1,200円)

あんぱんを幾重にも重ね、バターをサンドして熟成させました。干し柿のおいしさをバターが引き出します。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤乳



1704

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 828円(税894円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証



1705

むき和栗 薄皮付き 130g 554円(税598円)

茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子 ドライフルーツなど

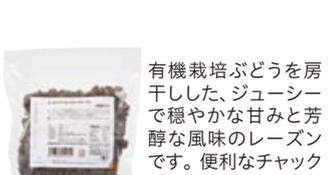
- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1706

南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり) 200g 722円(税780円)

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なブルーをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)



1707

大容量・オーガニックカリフォルニアレーズン 500g 998円(税1,078円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)



1708
オーガニックドライアプリコット(干しあんず)種抜き
80g **548円**(税592円)



1709
第3世界ショップの干しいちじく
140g **680円**(税734円)



1710
渡辺さんの干しぶどう(シャインマスカット)
40g **700円**(税756円)



1711
柿のしずく
80g **498円**(税538円)
柿を砂糖を使わず無くん蒸乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶請けやお子さんのおやつに。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1712
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,315円**(税1,420円)



1713
有機ドライ温州みかん(1房)
25g **428円**(税462円)



1715
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(税669円)



1716
第3世界ショップの雑用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,300円**(税1,404円)



1717
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **420円**(税454円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳



1718
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(税119円)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥卵・乳



1719
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2パック **267円**(税288円)
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まるやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆



1720
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑥卵・大豆



1721
バナナアイスクャンディー
80ml×4本 **907円**(税980円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑤卵・乳



1722
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー
80ml×4本 **588円**(税635円)
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑤乳



1724
マリーレンのクルミクッキー
80g **438円**(税473円)
バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1723
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **316円**(税341円)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1725
アルチエノ有機ビスケットアップル&シナモン
250g **880円**(税950円)



1725
アルチエノ有機ビスケットアップル&シナモン
250g **880円**(税950円)



1731
ピオストロベリーホワイトチョコレート
40g **370円**(税400円)



1714
大容量・オーガニック クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)
有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。
■原産国/アメリカ ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)



2120
紅茶かすてら
7コ **428円**(税462円)
④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵



2124
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **330円**(税356円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2128
素焼あたりめ
28g **500円**(税540円)
④ネイチャーズファインスト(京都府宇治市)



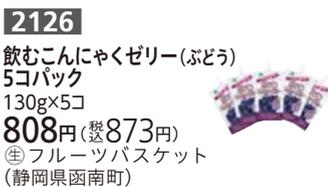
2132
玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)
④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦



2136
メープルアーモンド
40g **469円**(税507円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



2122
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **700円**(税756円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



2126
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(税873円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2130
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **280円**(税302円)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳・大豆



2134
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(税593円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦



2138
いつも美人・手づくり玄米おかし
100g **470円**(税508円)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



2123
第3世界ショップのよくばりナッツ(油・食塩不使用)
80g **639円**(税690円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証



2127
米粉入りお魚チップスオニオンソテー
40g **270円**(税292円)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



2131
マリーレンのパルミエパイ
60g **398円**(税430円)
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳



2135
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **480円**(税518円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



2139
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **439円**(税474円)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆



1726 **4** **最近登場**
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
 6枚入り **280円**(**280**円)
 ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクとした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1727
麩菓子
 12本 **279円**(**279**円)
 国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日合め45日保証⑦小麦



1728
第3世界ショップのきな粉くるみ
 65g **480円**(**480**円)
 カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆



1729 **季節限定**
オーガニック カカオニブダークチョコレート
 100g **900円**(**900**円)
 カカオ分70%の有機ダークチョコレートとサクサクのカカオニブが絶妙なバランス。くせになる味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1730 **季節限定**
オーガニック ダークチョコレートカカオ70%
 40g **370円**(**370**円)
 程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるバランスの取れた1品。お試ししやすいサイズなおすす。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1732
富士見堂のしらす揚げおかき
 50g **320円**(**320**円)
 無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日合め45日保証

飲料 **毎週 0000** **隔週 0000** **1/4週 0000** **登録するとお得**

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



1733
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
 160g×10缶 **2,390円**(**2,390**円)
 大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1734
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
 160g×30缶 **6,980円**(**6,980**円)
 野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1735
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
 160g×10缶 **1,550円**(**1,550**円)
 海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

甘さ控えめですっきりとした味

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1736
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
 160g×30缶 **4,580円**(**4,580**円)

1739 **回収**
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
 195g×30本 **4,620円**(**4,620**円)
 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740
アップルジュース10缶
 195g×10缶 **1,500円**(**1,500**円)
 りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741 **限定 400**
手むき みかんジュース
 720ml **920円**(**920**円)
 一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2140
りんごジュース1000ml
 1000ml **740円**(**740**円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2144
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
 60g(3g×20パック) **1,000円**(**1,000**円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2148
大人な黒糖ココア
 150g **500円**(**500**円)
 ④沖繩物産企業連合(沖縄県那覇市)⑦大豆

2141
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
 250ml×6缶 **882円**(**882**円)
 ④光食品(徳島県上板町)

2145 **限定 200**
有機屋久島茶
 80g **1,080円**(**1,080**円)
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2149
宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り)
 100g **600円**(**600**円)
 ④中井製茶場(京都府和束町)⑦乳

2142
松田さんの煎茶
 100g **628円**(**628**円)
 ④松田博久(静岡県袋井市)

2146
まるごと粉末茶有機煎茶
 0.5g×30包 **908円**(**908**円)
 ④エコワン(神奈川県横浜市)

2150 **毎週 9354** **隔週 9355**
箱売・雲仙山原の天然水(2L×8本)
 2L×8本 **3,128円**(**3,128**円)
 ④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2143
樽井さんの有機特上煎茶
 100g **1,389円**(**1,389**円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2147
水車むらの七夕紅茶
 100g **668円**(**668**円)
 ④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2151 **1/4週 9368**
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
 500ml×24本 **2,160円**(**2,160**円)
 ④友樹飲料(佐賀県小城市)

普段の生活に欠かせない飲料の各部門1位

※ランキング集計期間:2020年10月14日〜2021年11月3日

全品ポイント

日本茶部門 1位 **7** **ポイント**
京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1748
宇治有機抹茶入り茎茶
 100g **600円**(**600**円)

コーヒー部門 1位 **20** **ポイント**
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9381 **隔週 9382**
1758
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
 400g **1,380円**(**1,380**円)

水部門 1位 **22** **ポイント**
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 9360 **隔週 9361**
1762
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,478円**(**1,478**円)

1737 **毎週 9348** **隔週 9349**
キャロットジュース10本
 125g×10本 **1,224円**(**1,224**円)
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
 190g×20缶 **4,889円**(**4,889**円)
 有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1742
箱売・りんごジュース(ピン・6本)
 1000ml×6本 **4,320円**(**4,320**円)
 りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

17 **ポイント**
限定 300
1743
有機ぶどうジュース(6缶)
 160g×6缶 **990円**(**990**円)
 有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりとした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1744
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
 200ml×6本 **968円**(**968**円)
 イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日合め60日保証

限定 300
1745
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶
 250ml×6缶 **840円**(**840**円)
 自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。有機砂糖と有機りんご果汁を加えた、自然な味わい。④光食品(徳島県上板町)

1746
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
 200g **790円**(**790**円)
 有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)

1747
松田さんのやすらぎ一番茶
 100g **1,090円**(**1,090**円)
 やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わい。④松田博久(静岡県袋井市)

はみだしコラム 年子ママさんのおすすめは「みどりのルイボス茶(有機栽培)」/水出しやお湯出しの方法が載っていました。煮出すのが面倒なときは、とても便利です。薄いほうじ茶のような味でしょうか。飲みやすいです。子どもたちも気に入りました。

1749
北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック 1,028円(税1,110円)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1750
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(税748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

18ポイント
インスタントでもこんなにおいしいとは!
☑ 災害時用に試したところ「今のインスタント、こんなにおいしい?」と驚きました。忙しいときに常備しました。(kayochinさん)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1760
オーガニックインスタントコーヒー
100g 1,170円(税1,264円)

5ポイント 季節限定
1751
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) 480円(税518円)

シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りとし洗練された味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1752
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1753
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,350円(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1754
ヒルデガルトの有機ハーブティー あたためるお茶
1.3g×18包 900円(税972円)

セージとタイムの香りとフェネルのほんのりとした甘みが特徴。寝る前の1杯にどうぞ。■原産国/チェコ④おもちゃ箱(東京都大田区)

10ポイント
1755
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 620円(税670円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

6ポイント
1756
やさかの有機玄米甘酒
250g 378円(税408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1757
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1759
有機栽培コーヒーハチドリのはちど(豆)
200g 950円(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1765
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 2,480円(税2,678円)

「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)

59ポイント
果汁に混ぜてシュワッとさせて飲んでいきます
☑ 果汁とこの炭酸水を1対1程度の割合で混ぜておいしくいただいています。箱買いでコストも下げることができるのでありがたいです。(もちさん)

1761
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 1,260円(税1,361円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1763
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 1,739円(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1764
富士山の麗水 8L
8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1766
キャヴェセクレオーガニックメルロー&カベルネソーヴィニオン 赤(SO2無添加)
750ml 1,280円(税1,408円)

メルローとカベルネソーヴィニオンをブレンド。カシのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1767
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml 1,194円(税1,313円)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1768
キュヴェセクレオーガニックシャルドネ白(SO2無添加)
750ml 1,280円(税1,408円)

パインナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)

1769
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml 1,195円(税1,315円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

季節限定
1770
種詩人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml 1,600円(税1,760円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)

1772
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1773
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

2152
クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤
750ml 1,300円(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2153
クマ オーガニックマルベック 赤
750ml 1,300円(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2154
五一わいん コンコード(赤やや甘口)
720ml 1,097円(税1,207円)
④林農園(長野県塩尻市)

2155
オーガニックワイン グリッロ(白)
750ml 1,320円(税1,452円)
※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

2156
天鷹 有機純米酒
720ml 1,450円(税1,595円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2158
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)
④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日

■次回研修の受講期限
2023年9月7日

■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

おすすめ！ キッチン道具特集

秋に旬を迎える根菜たちの泥を皮を傷付けることなくきれいに



握りやすく力を入れやすいデザイン。ブナの木柄に豚毛を植えました。根菜の皮を傷付けずに泥を落とせます。※長時間水に浸さないでください。油分の多い食品を置くとしみになる場合があります。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

2163
根野菜ブラシ(直植え)
1口 1,600円(税1,760円)

ふんわりキャベツの千切りがあっという間にでき上がり



2166
ののじ キャベピーMAX
1口 1,200円(税1,320円)

ふんわりとした食感のキャベツの千切りが、素早く作れるピーラーです。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃:ステンレス、本体:ポリプロピレン樹脂■サイズ/18×10.6×3.7cm、重さ37g■原産国/中国④ののじ(神奈川県横浜市)

焼き肉などにおすすめの Tong。テーブルに置くと先が浮く形状



2167
料理のいろはピンセットのようにも使える調理 Tong
1口 1,200円(税1,320円)

滑り止め加工のある細身の先端でピンセットのようにお肉や食材をつかめます。■原材料/本体:18-0ステンレス(板厚1.5mm)■サイズ/22.5×3×1.4cm、重量42g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

葉野菜を洗うときはこちら。風味を損なわず、よりおいしく



2164
葉野菜ブラシ(直植え)
1口 1,500円(税1,650円)

凸凹に適したブラシの設計で、野菜の葉を傷つけることなく風味を損ないません。※長時間水に浸さないでください。油分の多い食品を置くとしみになる場合があります。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:PP■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ4.8cm④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

鍋やフライパンに付いた汚れを細い繊維の毛束でやさしくオフ



2165
キッチンブラシ
1口 1,700円(税1,870円)

お鍋やフライパンに。細い繊維の毛束が汚れをキレイに落としてくれます。■材質/持ち手:ヒノキ(岐阜県産)、ブラシ:黒豚毛、パキン(植物繊維)、金具:アルミニウム、紐:ジュート■サイズ/直径4.5×高さ5.3cm④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2171
水拭きだけで油汚れが落ちるお手入れが簡単なレンジガード
各 50 ポイント

4枚パネルのレンジガード。親水塗装により水拭きで油汚れが落とせます。※本製品はシステムキッチンのコンロ以外では使用できません。表面が平らなガスコンロで使用してください。■材質/サイドパネル・中間パネル:スチール・塗装(ペラコート)、ジョイントピン:ステンレス■セット内容/パネル4枚、ジョイントピン6コ■サイズ/まっすぐ広げたとき:幅72.5×奥行0.35×高さ32cm、折りたたんだとき:幅18.6×奥行1.1×高さ32cm 重量800g④伸晃(大阪府東大阪市)

お手入れ簡単!コンパクトレンジガード
1口 5,800円(税6,380円)

2170 ブラック
2171 ホワイト

銅微粒子を練り込んでいるから置き場所のぬめりが防げます



2173
銅の力 抗菌ルーブ
1口 600円(税660円)

内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷を付けにくい特殊加工。食器洗いやキッチンの掃除に。※耐熱温度90℃。■サイズ/14×8.5×2.5cm、重量14g④富士商(静岡県静岡市)

バスタブを傷付けにくい素材。洗剤なしでも汚れが落とせます



2174
銅の力 抗菌バススポンジ
1口 850円(税935円)

銅の抗菌・防カビの力を利用した風呂掃除用スポンジです。ステンレスやホーローにも傷を付けにくく、洗剤なしでも汚れが落とせる特殊加工。※耐熱温度90℃。■サイズ/15.5×10×4cm、重量20g④富士商(静岡県静岡市)

水洗いすると効果が復元。長く使える冷蔵庫の消臭グッズ



2175
銅の力 消臭 パワーパック
1口 400円(税440円)

本体スポンジの銅イオン効果で冷蔵庫を消臭。水洗いすると効果が復元します。※冷蔵庫や野菜室に置いてご使用ください。■材質/カバー:ポリプロピレン、中材:ウレタンスポンジ・銅微粒子■サイズ/径8.5×高さ2.5cm、重量30g④富士商(静岡県静岡市)

天然鉱物を使用した消臭剤。冷蔵庫のにおいケアにどうぞ



2176
キャッチシューPROスリム詰替1コ付
1セット 1,550円(税1,705円)

天然鉱物を使用した消臭剤。冷蔵庫はもちろん下駄箱にも。※有効期限:開封から3カ月。■原材料/天然鉱物(含水ケイ酸マグネシウム)、ケース:ポリプロピレン■セット内容/PPケース、脱臭剤本体(PPケース、脱臭剤1コ)、脱臭剤詰替x1■サイズ/7.5×7.5×2.5cm、重量130g④ファルマ(東京都渋谷区)



2177
まな板に汚れがつかないシート
1セット 1,000円(税1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を載せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■原材料/本体:ろう引き紙■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/(2177)縦20×横29cm(2178)縦23×横35cm④オークス(新潟県三条市)

2177 50枚
2178 ワイド36枚

さっとシートを敷くだけでフライパンの後片付けがらくに



2179
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入り)
50枚入り 980円(税1,078円)

シリコンコーティングシート使用で油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理が出来ます。※耐熱温度:250℃(20分)。※必ず中火以下でご使用ください。※直火での使用、およびオーブントースター、並びにオープンレンジのグリル機能での使用はシートが燃える場合があるのでおやめください。■素材/両面シリコン樹脂加工紙■サイズ/底径21×高さ4cm④サンスマイル(愛知県名古屋市)

除菌&掃除が二度拭きいらず!天然由来成分100%のスプレー



2180
AURO クリーニング&除菌スプレー
300ml 1,180円(税1,298円)

天然由来成分100%。おうちの除菌と掃除が、二度拭きいらずで簡単にできます。■成分/発酵エタノール、アルカリ電解水、重碳酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、グリセリン、レモンオイル、ローズマリーオイル、精製水■サイズ/8.5×6.3×19cm④ボーデン(東京都港区)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
200ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2181
180ml **2,390円**(~~2,629円~~)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)
2182
150ml **2,400円**(~~2,640円~~)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 9399
オリザレート
スキンローション(化粧水)
2183
80ml **2,000円**(~~2,200円~~)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

1/4週 9400
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2185
80ml **2,150円**(~~2,365円~~)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※冷蔵保存しないでください。



美容ジェル

1/4週 9401
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2184
30g **3,400円**(~~3,740円~~)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2186
30g **2,300円**(~~2,530円~~)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。④ 総美薬品(東京都葛飾区)



国産オールドローズを蒸留し、水は使わずアロエベラ液汁やはちみつを配合。ハリと潤いのある肌へ。ノンアルコールで、やさしい使い心地。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2199
ローズ&ローズ(化粧水)
100ml **3,700円**(~~4,070円~~)



ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2200
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(~~2,860円~~)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

限定 50
2201
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(~~2,860円~~)



スギナとビワ葉をはじめ、国内の生命力あふれる天然のうおい美容成分を配合。④アマナクラ(東京都大田区)

2202
ハーブミルク保湿乳液
50ml **4,700円**(~~5,170円~~)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安／1回3〜4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合／(30ml)約3カ月 ■原産国／モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

2203
ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(~~3,740円~~)



島根県産のアロエ液汁^{※1}と肌に皮脂とツヤを与える植物オイル^{※1}や植物エキス^{※1}を配合した2層式美容液。※1保湿成分 ■品質保持期限／未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

2204
クルクベラモイストセラム(美容液)
60ml **4,000円**(~~4,400円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※低温時に白濁することがあります。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **690円**(~~759円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **690円**(~~759円~~)



アルガンオイルやツバキオイルを配合し、パサついて広がり易い髪を整えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207
パックスナチュロントリートメント
180g **1,200円**(~~1,320円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※低温時に白濁することがあります。※製品画像とパッケージが異なる場合がありますが、処方・容量の変更はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 9408
2208
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **690円**(~~759円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 9409
2209
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **590円**(~~649円~~)



ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210
ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml **480円**(~~528円~~)



一度にボトルに入る量の詰替用です。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml **300円**(~~330円~~)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212
パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(~~330円~~)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **890円**(~~979円~~)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2214
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **900円**(~~990円~~)



国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)

2215
みつろうクリーム
40g **2,800円**(~~3,080円~~)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかなつけ心地。※デリケートな商品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。④クルード(大阪府大阪市)

2216
EGFディーブオイルクリーム マキシム20g(スプチュラ付)
1コ **5,800円**(~~6,380円~~)



シルク^{※1}・杏仁油^{※1}を配合。固くなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※1保湿成分 ※開封後はお早めに使い切ってください。※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。④クルード(大阪府大阪市)

2217
ちゅらなちゅら魅せかかとクリームEX 20g
1本 **1,800円**(~~1,980円~~)



ヒアルロン酸を超える優れた保水力と弾力性を持ち、美しいハリとツヤを与えます。④クルード(大阪府大阪市)

2218
プロテオグリカン特泉原液30ml
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)

4Stepでエイジングケア*

※年齢に応じたケア

【ローズドバイオ】
肌理論と植物学に基づき開発された
オーガニック化粧品。エイジングケア*
と自然由来成分にこだわっています。

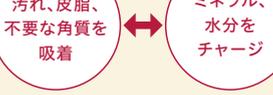
全品
ポイント

Step 1 洗顔 & パック

洗顔とパックがこれ1本!
汚れをオフして水分チャージ

メイクをしていない肌に伸ばし、
2分放置したあとに洗い流してください。

クレイ*のイオン交換作用



※モンモリロナイト、
ホウトクコリン

2189 **ローズドバイオ**
ホワイトウォッシュパック
(ディープ洗顔&パック)ミニサイズ
15g **800円**(税880円)

まずはお試し!
40ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおススメ。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2190 **ローズドバイオ**
ホワイトウォッシュパック
(ディープ洗顔&パック)
150g **4,000円**(税4,400円)

まずはお試し!
200ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおススメ。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)④オーガニックビューティー(東京都中央区)

Step 2 化粧水 & 美容液

バラの香りとプラチナを
ぜいたくに浴びるひととき

お顔だけでなく、ボディや髪にスプレー
するのもおすすめです。

プラチナがアプローチ



2187 **ローズドバイオ**
ジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)ミニ
13ml **900円**(税990円)

まずはお試し!
45ポイント

プラチナ(保湿)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約3回分。使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2188 **ローズドバイオ**
ジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)
100ml **4,900円**(税5,390円)

245ポイント

プラチナ(保湿)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

Step 3 美容液

もちりつや肌を目指して保湿&エイジングケア*

化粧水、乳液、クリーム、化粧下地の効果もあるので
オールインワンとしても。

ローズエキス*251%

肌の奥(角質層)まで
浸透し、潤いに
満ちたもちもちと
した肌へ導きます。

※1 年齢に応じたケア
※2 保湿成分

2192

ローズドバイオ
ブラッディローズ ジェリー
(美容液)

40ml **7,000円**(税7,700円)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)



Step 4 オイル状 美容液

敏感肌などのデリケートな
肌のお手入れにもおすすめ

お顔全体に1~2滴なじませてください。
特に気になる場所には重ね付けを。

いつもより肌が
敏感だと感じたときの
レスキューケアに

配合成分*はたったの4つ

※保湿のため

3つのオイル

- アーモンド油
- オリーブ果実油
- ローズ油

+

トウキン
センカ
花エキス

2191

ローズドバイオ
プレミアムレッドローズオイル
(美容液)

10ml **6,000円**(税6,600円)

10kgのバラの花から、1mlしか採取できないエッセンシャルオイルを配合した美容液。※約1.5カ月分。■使用の目安/開封後3カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)



オリーブオイルが潤い
を、アルガンオイルがやわ
らかな手触りとハリを肌
に与えます。■原産国/モ
ロッコ④ナイアード(東京
都福生市)

2219
ナイアード アルガン石鹸(全身用)
145g **1,200円**(税1,320円)



クレンジング、洗顔、
化粧水が一度でまか
なえる拭き取り化粧
水です。④G-Pla
ce(東京都中央区)

2220
**ナチュラルムーン オールインワン
アロマクレンジングローション**
100ml **2,680円**(税2,948円)



オーガニックアルガ
ンオイルに、ダマスク
ローズの香りを加え
たぜいたくな美容オ
イルです。④彩生舎(滋
賀県近江八幡市)

2221
美容オイル ローズ・デ・アルガン
27.5ml **2,500円**(税2,750円)



紫外線吸収剤フリー
にやさしく、石け
んで落とせる日焼け
止め。化粧下地とし
ても使えます。※SPF
30、PA++④太陽油
脂(神奈川県横浜市)

2222
**バックスナチュロン
UVクリームSPF30**
45g **1,200円**(税1,320円)



植物エキスで肌を整
える、化粧水ベース
のUVミルク。石け
んで落とす。※SPF24、
PA++ ※開封後は3
カ月以内に使用くだ
さい。④ネオナチュ
ラル(愛知県名古屋

2223
**ネイチャーズフォー
UVスキンケアミルク**
30ml **2,680円**(税2,948円)



花のパウダーなどの
自然由来成分を使用
したフェイスパウダ
ー。素肌のような軽
い付け心地。※SPF
32、PA+++ ※開封後
は6カ月以内にご使
用ください。■セット
内容/専用ブラシ付
き④ネオナチュラル
(愛知県名古屋市)

2224
**ネイチャーズフォー UVフラワーパ
クト ナチュラルベージュ(一般的な肌
色向け)**
11g **3,700円**(税4,070円)



髪の色を作るアミノ酸
(チロシン)を補う、ロ
ーション。養毛・育毛
成分も配合しました。
※染色を目的とし
たものではありません
(染毛剤ではありません)。
※3~4カ月を目安に
継続してお使いくだ
さい。■品質保持期
限/開封後6カ月 ■
医薬部外品④ゲオル
ク化学(大阪府大阪

2225
**薬用リメイニングブラックヘアリペア
(ヘアローション)**
100ml **4,500円**(税4,950円)



フケやゆみを抑えて
染めずハリ・コシのある
若々しい髪へ。お得な
詰め替え用。※染色を
目的としたものでは
ありません(染毛剤で
はありません)。※3
~4カ月を目安に継続
してお使いください。
■品質保持期限/開
封後6カ月 ■医薬部
外品④ゲオルク化学
(大阪府大阪府)

2226
**詰替用 薬用リメイニングブラックヘアリ
ペア(ヘアローション)**
250ml **6,800円**(税7,480円)



石けんで乳化したハ
ンドクリーム。手肌
のうるおいを保つア
ロエエキス・オリーブ
スクワラン配合。無香
料無着色です。■使
用の目安/開封後6
カ月④太陽油脂(神
奈川県横浜市)

2227
**バックスナチュロンハンドクリーム 無香
料**
70g **800円**(税880円)



清涼剤に天然ハー
ブエキスを使用。甘
みがないので、さわ
やかな使用感です。
④太陽油脂(神奈
川県横浜市)

2228
バックスナチュロン石けんはみがき
120g **380円**(税418円)



塩化ナトリウムが歯
ぐきを引き締め、歯
槽膿漏や歯肉炎を予
防します。■医薬部
外品④太陽油脂(神
奈川県横浜市)

2229
**バックスナチュロンソルティエ石けんは
みがき**
120g **420円**(税462円)



虫歯*1・口臭を防
ぎ、歯垢を除去しま
す。口臭ケアにおす
め。緑茶エキス入り。
※1ブラッシング効
果による。④太陽
油脂(神奈川県横
浜市)

2230
**バックスナチュロン緑茶石けんはみが
き**
120g **800円**(税880円)



カンゾウ由来のβ-グ
リチルリチン酸、グリ
チルリチン酸ジカリウ
ム配合。歯ぐきの炎
症を防ぎます。■医
薬部外品 ■使用の
目安/開封後6カ
月④エスケイ石
鹸(埼玉県川口市)

2231
薬用ハミガキペリオキシア
100g **850円**(税935円)



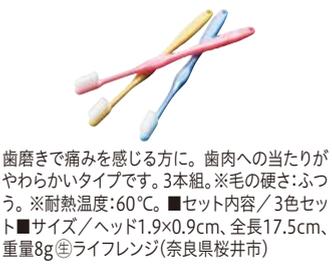
セサミオイルにプロ
ポリス・高濃度茶カ
テキンを配合したマ
ウスケアスプレー。
※内服液ではあり
ません。■保存料な
どは入っていません。
※内服液ではあり
ません。■使用の
目安/開封後3カ
月④しむら(神奈
川県川崎市)

2232
口腔内保湿用PKオイルスプレー
150ml **3,000円**(税3,300円)



寝起きや食後にオ
イル(約5ml)程度を
口に含み、3分間ブ
クブク。口臭予防、
歯のくすみや舌の汚
れに。※内服液では
ありません。■方
がオイルを飲み込
んでしまっても問
題ありませんが、
オイルを飲んだ後
のオイルには老廃
物が含まれている
ので飲み込まない
ようご注意ください。
④しむら(神奈
川県川崎市)

2233
セサミオイルブリング(洗口液)
250ml **2,800円**(税3,080円)



歯磨きで痛みを感じる
方に。歯肉への当た
りがやわらかいタイ
プです。3本組。※毛
の硬さ:ふつう。※
耐熱温度:60℃。■
セット内容/3色セ
ット■サイズ/ヘッ
ド1.9x0.9cm、全
長17.5cm、重量
8g④ライフレン
ジ(奈良県桜井市)

2234
**40代からの「磨きやすい」歯
ブラシ**
3本組 **475円**(税523円)



ブラシ繊維をループ
状に編み付け、絨毯
のマットのようなシ
ートにしました。舌
の表面を傷つけず、
汚れを絡め取りま
す。※耐熱温度:柄
80℃、ブラシ200℃。
※強く磨きすぎ
たり、喉の奥に入れ
すぎたりしないよう
ご注意ください。■
サイズ/幅2.9x全
長18.3x厚さ1.3
cm、重さ11g
④シキエン(新潟
県新潟市)

2235
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 **500円**(税550円)



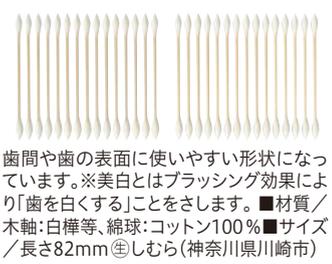
ブラシ繊維をループ
状に編み付け、絨毯
のマットのようなシ
ートにしました。舌
の表面を傷つけず、
汚れを絡め取りま
す。※耐熱温度:柄
80℃、ブラシ200℃。
※強く磨きすぎ
たり、喉の奥に入れ
すぎたりしないよう
ご注意ください。■
サイズ/幅2.9x全
長18.3x厚さ1.3
cm、重さ11g
④シキエン(新潟
県新潟市)

2236
W-1 舌ブラシ ブルー
1本 **500円**(税550円)



吸着性に優れた国
産卵殻由来のバイオ
アパタイトを配合。
いつでもどこでも
手軽に歯のクリーニング。
※美白とはブラ
ッシング効果により
「歯を白くする」こ
とをさします。■材
質/(とんがり綿棒)木
軸:白樺等、綿球:
コットン100%■セ
ット内容/アパタイト
ジェル15ml・とんが
り綿棒15本④し
むら(神奈川県川

2237
**ピカルソルン美白アパタイト
ジェル**
15ml **1,500円**(税1,650円)



歯間や歯の表面に
使いやすい形状にな
っています。※美白
とはブラッシング効
果により「歯を白く
する」ことをさしま
す。■材質/木軸:
白樺等、綿球:
コットン100%■
サイズ/長さ82mm
④しむら(神奈
川県川崎市)

2238
**とんがり綿棒(ピカルソルン美白ア
パタイトジェル専用)**
15本組x2セット **420円**(税462円)

商品担当より
ここ数年10月でも暑い日があり、衣替えが難しく感じることがあります。昨日の昼間は暑くてTシャツで過ごしていたのに、今日の夜はダウンジャケットが必要かな...なんてことも。逆に夜薄着で寝てしまえばいい風邪をひいてしまったりもありがちです。今週の同時配布チラシの「雑貨マーケット」では、これらが深まり寒くなるのに備えて暖房、加湿器、断熱カーテンなどを掲載しています。また、少人数向けの電気圧力鍋やケトルのデザイン家電「Rede(リデ)」シリーズも初登場です。(商品担当:清水和朋)

リビングにプラスα リモコンや飲み物などをひとまとめ。キャスターが付いたサイドテーブル



2195 サイドテーブル 2段 1コ 2,180円(送2,398円) **直送** 各 50ポイント
2196 サイドテーブル 2段 1コ 2,180円(送2,398円) **直送** 各 50ポイント
2197 サイドテーブル 3段 1コ 2,480円(送2,728円) **直送** 各 60ポイント
2198 サイドテーブル 3段 1コ 2,480円(送2,728円) **直送** 各 60ポイント

キッチンのストッカーやリビングの小物整理など、いろいろな場面で活躍するサイドテーブルです。**お届け時期注意** お届け予定日10/30(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※組立時間目安:約5分。■原材料/天板・ラック・パイプ:ポリプロピレン、天板シート:ポリエチレン、キャスター:ポリプロピレン(芯:鉄) ■サイズ/(2195・2196) 45×29×高さ44.5cm、重量1.31kg、耐荷重6kg (2197・2198) 45×29×高さ70cm、重量1.82kg、耐荷重6kg ④木本化学工業(奈良県大和高田市)

プラスαでおしゃれにすっきり

収納用品



全品ポイント

ランドリーにプラスα あのすき間が収納スペースに変身。ごちゃごちゃしがちなものをすっきり!



すきまストッカー
2194 3段 1コ 3,580円(送3,938円) **70**ポイント
2193 4段 1コ 4,250円(送4,675円) **80**ポイント

キッチンやランドリーのすき間が収納スペースに変身。小物の収納にどうぞ。**お届け時期注意** お届け予定日10/30(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※踏み台、椅子などに使用しないでください。■原材料/ポリプロピレン、キャスター:ポリプロピレン■セット内容/キャスター付き■サイズ/(2194) 縦47.5×横24×高さ82.8cm、重量4.1kg、耐荷重5kg (2193) 縦47.5×横24×高さ99.3cm、重量4.9kg、耐荷重6kg ④木本化学工業(奈良県大和高田市)

ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。④日本月桃(神縄県那覇市)

2239 アルピニアカット 268g 1,800円(送1,980円)

ドアノブ、手すりなどへのウイルス対策に。※約10cm離して直接スプレーし、ふき取らずに乾くまで置いてください。※医薬品、医薬部外品ではありません。※全てのウイルスに効果があるわけではありません。■成分/エタノール、陰イオン系ナトリウム塩、水■サイズ/6.7×5.7×15.5cm、重量315g ④UYEKI(大阪府大阪市)

2240 インフクリン付替用 250ml 250ml 1,780円(送1,958円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm ④常晴(兵庫県西宮市)

2241 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ 800円(送880円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2242 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 650円(送715円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に最適な配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2243 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 650円(送715円)

石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2244 パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料 1000ml 650円(送715円)

廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗い不可。④せっけんの街(千葉県柏市)

2245 リサイクル粉せっけん 2kg 823円(送905円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。塩素や合成界面活性剤は不使用です。※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2246 ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー) 500g×2袋 900円(送990円)

浴室の天井に貼るだけ。アンモニアなど4種類の悪臭や、アカカビなど5種類の防カビ対策に。※交換目安:約6カ月。※本品はカビの繁殖、増加を抑えますがカビの色素は取れません。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール ■サイズ/1コ:8.5×8.5×厚み0.9cm(フック含まず)、重量20g ④コジツ(大阪府大阪市)

2247 パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(送1,980円)

廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市)

2248 うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g 340円(送374円)

ホイル焼きやオープン料理に活躍。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※電子レンジ直火不可。■原材料/本体:アルミニウム箔 端止めシール:ポリプロピレン 箱:コートボール ■サイズ/40×261×40mm ④三菱アルミニウム(東京都港区)

2249 三菱ホイル8m 1本 142円(送156円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

2250 やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 340円(送374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ④住友ベークライト(東京都品川区)

2251 やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(送374円)

セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。■使用量の目安/水1Lあたり約1.5g(スプーン小さじ1/3)、食器4~5人分(スプーンすりきり1杯程度) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2252 Washing Craftsman食洗機用洗剤 550g 580円(送638円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2253 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 500円(送550円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2254 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) 1コ 500円(送550円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/114mm×1枚重ね130m ④丸富製紙(静岡県富士市)

2255 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル6ロール 580円(送638円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。■180組360枚。■サイズ/10.5×19.5×5cm(1パック) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2256 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック 430円(送473円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙) ■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) 1箱200組 ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2257 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 560円(送616円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑤小麦・大豆

2159 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(送2,838円)

10月

“自家製のどあめ”のように楽しむ
冬のおともに「かりん」



寒い季節に備える かりんの保存食作り

秋が深まり、熟すと魅惑的な芳香を漂わせるかりん。美しい黄色の実が出回る時季を心待ちにしている方も多いのではないのでしょうか。かたい果肉は渋みがあり生食に向きませんが、古くからのどあめやシロップなどの加工食品として親しまれています。手作りすれば、仕込む量や甘みを加減できますし、生の果実が変化していく様子も楽しいもの。寒い冬がやってくる前に果実酒やはちみつ漬けを仕込んで、かりんのある暮らしを送ってみませんか。

豊作です!

1101

かりん

500g 578円(税624円)



かりんの手しごとにおすすめ

広口タイプのガラス製保存びん。
脱気機能付きです

取手付密封びん

2161 2L

1口 1,600円(税1,760円) 限定40

2160 4L

1口 1,900円(税2,090円) 限定30

(2160)送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(2161-2160共通)※冷凍庫・電子レンジ・オーブン等での使用不可。食器洗い乾燥機不可。※本品は脱気機能が働くため、横にして保存すると液体等が出る場合があります。必ず立てた状態で保存してください。■サイズ/(2161)胴径13×高さ23.5cm、取っ手の高さ5cm台形、重さ1.1kg(2160)胴径17.5×高さ29.5cm、取っ手の高さ5cm台形、重さ1.74kg



2161

国内製造の
しっかりした作り

限定40

2162

ステンレス
計量杓子33ml

1本 780円(税858円)

※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長25.2cm、計量部幅4.5cm、重さ32g



かりん酒作りに



2157

有機麦焼酎
豊永蔵 720ml

720ml 1,500円(税1,650円)

■アルコール度数/25%

とけやすく
果実酒作りに◎



2064 限定150

国産原料100%
ロック氷砂糖

1kg 700円(税756円)

柑橘を思わせる
さわやかさ



1413

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 1kg

1kg 1,713円(税1,850円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

26
ポイント

☑ かりんの果実酒

材料

・かりん ・アルコール度数35度の焼酎
・氷砂糖

1 かりんをスライスし、焼酎、氷砂糖とともに漬け込む。

2 冷暗所に保存して、6か月くらいたてば飲みごろ。

※飲みごろになったら果肉を取り出して酒をこし、別のびんに入れると濁らずきれいなまま保存できます。温かい紅茶で割っていただくのもおすすめです。



かりんの果実酒を
紅茶で割って

☑ かりんのジャム

材料

・かりん ・砂糖

1 かりんの種を取り出し、皮をむいて果肉を切る。

2 1の種と皮を鍋に入れ、かぶるくらいの水を入れて中火にかける。とろみが出るまで煮てから、こし器でこす。

3 こした汁を鍋に戻し、1の果肉と砂糖を入れて中火で15分から20分煮る。

4 再度、こし器でこしてから汁を鍋に戻し、とろみがつくまで煮詰める。

5 熱いうちに煮沸消毒したびんに詰めてでき上がり。



※果肉を入れたまま煮詰めると、渋みが出る場合があります。

☑ かりんのはちみつ漬け

材料(作りやすい量)

・かりん1に対してはちみつ3くらい
(びんに入れたとき、かりんがひたひたになる量)

1 かりんは皮をよく洗い、水気をふいて縦に4等分し、5mm~1cmの薄切りにする。種ごと使う。

2 煮沸消毒したびんに1のかりんを入れて、60℃くらいに温めたはちみつを注ぐ。お好みでスライスした生姜を加えても。

3 2のびんのふたを軽く閉めて、鍋に入れる。7分くらいがかぶる水を入れて火をかけ、5分ほど煮沸して脱気殺菌する。湯からあげてふたを完全に閉めて冷ます。1か月くらいたてばでき上がり。



ヨーグルトの
トッピングや
お湯割りに

※完成したら、かりんは取り出して食べられます。保存は10℃以下が適温です。
※かりんは、入れたままにしておくと、味が抜けてしまいます。

実りの季節 新米と秋野菜で 2品献立

新米が始まって、根菜やきのこなど、秋の味覚が出そろいましたね。朝晩が涼しくなってきましたので、鍋料理をおかずに新米を楽しんでみてはいかがでしょう。香り高いきのこをふんだんに使った炊き込みごはんは、お味噌とだし粉で味付け。きのこのだしと相まって、奥深い味わいになります。鍋料理は、絹生揚げと里芋で食べごたえのある湯豆腐風に仕上げました。炊飯器と土鍋だけで完結する簡単な2品献立です。ぜひ、秋の旬を満喫してみてください。

炊き込みごはん
と鍋料理。秋の素材の
おいしさを、シンプルに
いただきます



監修/遠田かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
145号
香りとしんみを楽しむ
食欲の秋の
大人のエスニック

きのこの味噌炊き込みごはん

材料 (2合分)

米 … 2合
しいたけ … 100g
まいたけ … 100g
しめじ … 100g
油揚げ … 1枚
「和風だしパック (いりこ)」 … 1袋
A
味噌 … 大さじ4
みりん … 大さじ1
酒 … 大さじ1

- きのこはすべて石突きを切り落とす。しいたけは傘を6等分に切り、茎はスライスする。まいたけ、しめじはほぐす。油揚げはタテ半分に切った後、2~3mm幅に切る。
- 米を研ぎ、炊飯器の内釜に入れ、2合の目盛りの水(分量外)、混ぜ合わせたA、「和風だしパック (いりこ)」の袋の中の粉末を加える。1のきのこを油揚げを入れる。
- 2を1時間ほど浸水したら、炊飯器の通常モードで炊く。

※味噌とだし粉の風味がきいて、こく深く、濃厚な炊き込みごはんです。

厚揚げのピリ辛湯豆腐風

材料 (2~3人分)

「骨取り真だら切身」 … 200g
「島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ」 … 200g
里芋 … 300g
ニラ … 50g
水 … 土鍋に合わせて適量
ぽん酢醤油、ラー油 … 各適量

- 里芋は皮をむく。ニラは5cmの長さに切る。「骨取り真だら切身」は解凍しておく。「島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ」は半分に切る。
- 土鍋に1の里芋と水を入れて火にかけ、沸騰したら、1のタラ、絹生揚げを入れて煮る。
- 里芋がやわらかくなったら、1のニラを加えて、火が通ったら火を止める。ぽん酢醤油とラー油のタレに付けていただく。

※絹生揚げで作る湯豆腐。絹生揚げの油が淡泊なタラや野菜にしみて、まろやかな味わいに仕上がります。



1111 蔵

生しいたけ(原木栽培)
100g 458円(税495円)



1113 蔵

まいたけ
100g 276円(税298円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。



1214 凍

骨取り真だら切身
200g(4切以上) 698円(税754円)

◎着日含め45日保証



1441 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 188円(税203円)

◎着日含め3日保証 ◎大豆



2051

痺れる辛さ!
九鬼の香辛胡麻辣油
45g 498円(税538円)



食べる暮らしのつれづれ スタッフ雑記帳

7階に訪れた
「ナナちゃん」たちの
ご近所付き合いを
ほのぼの楽しみました



小林 克成
8年間乗った愛車から
泣く泣く車を取り換えた40代。
15歳と3歳のワンコと
妻の4人暮らし

「ピーー、ピヨピヨ、ピーー」あれ? テレビはさっき消したよな? 思わず手が止まるとはまさにこのこと。顔を上げ、あたりを見回してしまうほどの美声で鳴く鳥さんが近所に訪れております。わが家のベランダに滞在してくださるときは、「ここはハワイか?」と思わせるほどのきれいなさえずりを、ときにはお昼どきに、ときには夕方に飛び回っては、響かせてくれています。そんな鳥さんに名前を付けました。「2代めナナちゃん」。では、初代は?

という「ポーポーポッポー」とあの独特な鳴き方をする山鳩さん。こちらが「初代ナナちゃん」です。とある早朝のことでした……。ようやく陽が昇り始めた朝5時半。初代は玄関の方に。2代めはベランダの方にそれぞれお越しくださいました。「ピーー、ピヨピヨ、ポーポー、ピーー、ポッポー」。同じ鳥類でも譲り合い、響き合いや調和を大切にするという概念はお持ちではないようで、野太い初代と高音の2代めは陽が昇り、二度寝する

には難しいほど目が覚めたころに飛び立られていきました。早起きをさせられたけれども、初代と2代めを探して外を見ていると、かなり多くの種類の鳥が飛んでいることに気が付きます。暗いニュースやSNSなんかを見ているより、のほほんとして鳥を探している方がよっぽど健全。7階のわが家に飛んできただけで、名前を付けられたナナちゃん。またいつの日か2羽が飛んできてくれることを願っております。(ぶどう用意してあるぞー)

