

全品ポイント

夏休みに
大活躍

徳用品セール



冷凍のまま焼くだけのふんわりハンバーグ。大根おろしと合わせてさっぱりと

徳用 8個も!

1314 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック 1,848円(税1,996円)
⑦小麦・卵・乳

通常規格と比べて 76円お得

29ポイント

人気ウインナーの徳用が久々登場! やわらかく、香辛料控えめ



通常規格と比べて 44円お得

11ポイント

1329 蔵
徳用 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 240g 698円(税754円)
⑦着日含め3日保証

身締まりが良い新鮮なアジ。お盆の食卓にぜひ

通常規格と比べて 43円お得

14ポイント

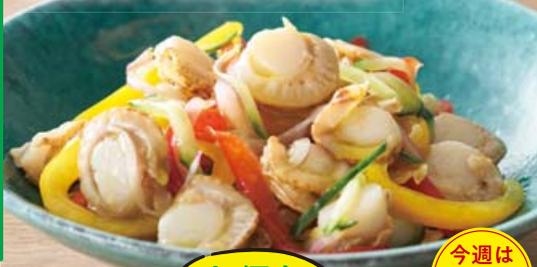
限定 800

1183 凍

お徳用 新潟県産お刺身あじ 100g×2パック 960円(税1,037円) [生食可]

新商品

新鮮なままボイル済み。加熱せずマリネやサラダに



1188 凍

青森県陸奥湾産 ボイルベビーホタテ×2袋 2袋 1,292円(税1,396円)
■漁場/青森県(陸奥湾) ⑧小田桐 商事(青森県青森市) [生食可]

お得な 2コパック

今週は 5%

70ポイント

取り扱いは年に数回! 甘み、うまみともに格別



1お得! 5袋も!

通常規格と比べて 540円お得

1746

宇治有機抹茶入り茎茶5袋 100g×5袋 2,500円(税2,700円) 39ポイント

弾けるようにぷりぷり、ジューシー。南蛮漬け風にすると夏にぴったり



徳用 500g入り

通常規格と比べて 53円お得

1305 凍

徳用鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば) 500g 1,230円(税1,328円) 34ポイント

P.4-5 巣ごもりごはんアクセント

ハーブが香る夏の食卓



P.46 発酵のある暮らし 第5回

におわない、毎日混ぜないぬか床



1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

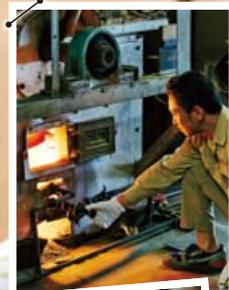
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週のイチオシ

昔ながらの砂窯焙煎で仕上げた
麦の甘みと香りが自慢の麦茶

砂窯の前で焙煎する
三代目の川原渉さん



絶妙な煎りムラを出し、
深煎りと浅煎りを作ります



二代目の川原義明さん(右)
と三代目の渉さん(左)親子



同じ麦茶でもこんなに味が違う
とは思いませんでした。おしい
麦茶です。(☎びーすけさん)

イチオシ
ポイント



熟練した職人が
手がけています

- ☑ 農家から直接仕入れた、契約栽培の国産大麦を使用。
- ☑ 熱した砂の中に大麦を通す「砂窯焙煎」製法で仕上げました。砂の遠赤外線効果で麦が爆ぜ、麦の甘みと香りが引き出されます。
- ☑ 熟練した職人が火加減や砂窯に投入する麦の量をこまめにチェックし、味わい深い麦茶に仕上げました。



特撰
品質

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
1750 10g×20包 278円(送300円)
1751 徳用 10g×48包 568円(送613円)

☎川原製粉所(東京都練馬区)

濃厚で食感のもっちり。
大容量で夏休みの朝食にも重宝



1357 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 8
1000g 800円(送864円)

☎岩泉乳業(岩手県岩泉町) ☎着日含め8日保証 ㊚乳

今
食べたい
味

ハーブ&ドライマトで
こくがあり香り豊か



1382
サラのトマトバジルチーズパン 8
1コ 438円(送473円)

※9月頃までの取り扱ひ予定。☎サラ秋田白神(東京都八王子市) ☎着日含め3日保証 ㊚小麦・乳

暑い日の朝食にも手軽です。
穀物5種ミックスの自然な甘み



1391
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 13
250g 800円(送864円)

☎小川生業(徳島県東みよし町) ㊚大豆

食べたい分だけ使えて、
夏休みのランチにもぴったり



限定2000
1575 凍
大地を守る会のチキンライス 7
450g(2食分) 628円(送678円)

☎全国農協食品(東京都渋谷区) ㊚小麦・大豆



今
食べたい
味

賞味期限長めで便利。
そのままの味わいが
冷や奴で楽しめます

北海道産大豆を使った豆腐3種のセット。味わいの違いを食べ比べてできます。

1404 蔵
北海道大豆の豆腐セットB 8
1セット 528円(送570円)

■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック ☎椿き家(広島県三原市) ☎着日含め7日保証 ㊚大豆

今季
初

歯ごたえパリパリ!
ごはんがすすむ醤油漬け



1468 蔵
きゅうりのかっぱ漬 6
100g 398円(送430円)

☎漬物本舗道長(愛知県豊川市) ☎着日含め60日保証 ㊚小麦・大豆

久しぶり

隠れリピーター多数!
パスタや炒め物に



限定480
1645
にんにくペースト(食塩入り) 15
70g 570円(送616円)

☎ベストアメニティ(福岡県久留米市)



甘辛味に炊き上げた
北海道産ホタテの風味が
かむほどに広がります

北海道産のホタテの風味を生かした、素朴な味付けに仕上げました。おつまみはもちろん、ごはんにもよく合う一品。

1478 蔵
安田さんの手作り帆立のうま煮 8
55g 544円(送588円)

☎安田水産(鳥取県境港市) ☎着日含め30日保証 ㊚小麦・大豆

おだやかな辛みでうまみあり。
酸味料や化学調味料は不使用



1641
大地を守る会のカレーパウ(中辛) 9
115g×2パック 545円(送589円)

☎大味研(鳥取県境港市) ㊚小麦・大豆

75種もの野菜と果物を
3年かけて発酵熟成させたドリンク



限定300 1/4週 9341
1679
おなか生酵素ドリンク 30
720ml 3,685円(送3,980円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ☎オナガネジャパン(山口県下関市) ㊚大豆

はじめて まして! 新商品 New

普段はあまり見かけない!? 「アイナメ」をお見逃しなく

アイナメは淡泊ながらもうまみの多い白身魚で、弾力のある食感が特徴。甘みもあり、軽く振り塩をして焼けばまるで上品な懐石料理のように! ムニエルなど洋風でも美味しく。

限定500
1005 凍 **新**

目利きの旬魚 北海道産あいなめ切身
140g(2切) 711円(税768円)

■原材料/アイナメ(北海道) ■漁場/北海道 ④山大(北海道函館市)

生産者より

目利きが選び抜いてお届け! 身に弾力や甘みあり

目が澄み、体色のはっきりとした腹がかわいいものを厳選。エラが鮮やかな赤色なのも目利きのポイント! この条件をクリアした新鮮なものをお届けします。



ホタテ本来の甘みとうまみがぎゅっと詰まっています

肉厚で甘みの濃いホタテが育つといわれる、青森県陸奥湾産にこだわりました。水揚げ後、新鮮なままボイル。解凍時にうまみが溶け出しにくい凍結技術で獲れたてのおいしさを楽しめるようにしました。

1003 凍 **新**

青森県陸奥湾産 ボイルベビーホタテ
200g 646円(税698円)

■原材料/ホタテ貝 ■漁場/青森県(陸奥湾) ④小田桐商事(青森県青森市) [生食可]



シコシコおいしい真ダイを丼でぜいたくに堪能

身がふっくらして、シコシコとした食感が魅力の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。解凍してごはんに盛るだけで、ごちそう丼のでき上がり。

1004 凍 **新** 13ポイント

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 915円(税988円)

■原材料/タイ(日本海産)、醤油、米発酵調味料、昆布(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



大ぶりがうれしい厚岸産のサンマが登場!

一般的にはあまりお目にかかれない、1尾約130g前後の大きめのサンマをお届け! 脂のりが良く、わたのほろ苦さとあいまってグリルで焼くだけで濃厚な味わいになります。

1006 凍 **新** 10ポイント

北海道厚岸産のさんま(2尾)
250g(2尾) 659円(税712円)

■原材料/サンマ ■漁場/北海道 ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証



脂のりの良いイワシを厳選。じゅわっと焼いて丸ごとどうぞ

頭から丸ごと食べられる「黄金(こがね)いわし」です。はらわたの苦味と身のうまみのバランスがちょうど良く、ごはんのおかずとしてはもちろんお酒のアテにもぴったりです。

1007 凍 **新**

黄金いわし丸干し
190g(7尾) 555円(税599円)

■原材料/真イワシ(愛知県)、食塩 ■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め45日保証



肉質はきめ細かく、うまい! さまざまな料理に活躍します

赤身のうまみの濃さと、脂身の甘みに定評のある「大地うまみこい豚」のモモ肉を約2.2mmにスライス。脂身が少なめで、料理があっさりとして仕上がり、やわらかく召し上がれます。

1008 凍 **新** 9ポイント

冷凍大地うまみこい豚 モモうす切りスライス
200g 509円(税550円)

■原材料/豚モモ肉 約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



程よい酸味で、箸休めに良し。サンドイッチにもおすすめ

人参、コリンキー、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン、ドライミニトマト。夏らしい6種類の野菜をピクルスにしました。甘過ぎず、すっぱ過ぎない味わいは、和食にも洋食にも合います。

限定500
1009 **新** 季節限定

夏野菜のミックスピクルス
110g 739円(税798円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原材料/人参、コリンキー、きゅうり、玉ねぎ、ピーマン、ドライミニトマト(以上の野菜は千葉県産)、漬け原材料(りんご酢、きび糖、海塩、粒胡椒、クミン、コリアンダー) ④柴海農園(千葉県印西市) ⑤着日含め60日保証

今食べたい味

マンゴーの風味濃厚でとろけるような食感!

濃厚リッチなアルフォンソマンゴープリン
約80g×3コ 1,294円(税1,398円)

※130号より規格・温度帯を変更しました。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1687 蔵 **新** 32ポイント



たっぷり使える500g入り。ジューシーな有機栽培ぶどう

大容量・オーガニック カリフォルニアレーズン
500g 998円(税1,078円)

■原産国/アメリカ ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

1707 **新** 15ポイント



そろそろ食べ納め

国産果汁の味がしっかり。今季最終、食べ逃しなく

フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
70ml×10本 798円(税862円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本 ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

1721 **新** 13ポイント 今季終了



旬 真っ盛り

炭酸やお酒に合わせて。のどごしさわやかな1杯

沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,100円(税1,188円)

④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

1741 **新** 12ポイント



食べるときにバジルをのせて
サラダのように香りと歯ざわりを楽しむ

フレッシュバジルの アクアパッツァ

栽培期間中**農薬**
不使用のものをお届け。
フレッシュな生は
この時期ならでは!

スイート
バジル

トマトとの相性が良くイタリアンには
欠かせないハーブ。苦味も少なく葉が
やわらかいので、そのまま食べるのがおすすめ。

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ハーブが香る

夏 の食卓

食材の魅力を引き出してくれる
ハーブで、いつものおかずを一層
豊かに、華やかに。夏のフレッシュな
香りを存分にいただきます!

限定500
1005 凍

目利きの旬魚
北海道産あいなめ切身
140g(2切) 711円(税768円)

目にする機会が
少ない鮮度の良い
アイナメが新登場!
上品で淡泊な味をぜひ
お楽しみください。

1215 蔵

活あさり(真空パック)
300g 629円(税679円)

送料お得便(自社便)限定ご指定
便(ヤマト宅急便)ではお届けで
きません。◎着日含め2日保証

1056

徳用・
くらぶち草の会の
スイートバジル
50g 338円(税365円)

2013 凍

広島産ボイルムール貝
230g 498円(税538円)

8
ポイント

1768

クマ オーガニック
トロンテス 白
750ml 1,300円(税1,430円)

32
ポイント

栽培期間中
農薬
不使用を
お届け!

1053

青森のんにく
1コ 298円(税322円)

※直径4cm以上のものをお届けします。

1633

有機エキストラヴァージン
オリーブオイル(CIVGIS)
910g 1,380円(税1,490円)

ロースカツ ケッカソース

うまみ濃厚な豚ロース肉に、
フレッシュなトマトとバジルの
風味豊かなソースを合わせて

大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用

1285 蔵
200g(2枚) 699円(税755円)

1286 蔵
300g(3枚) 1,045円(税1,129円)



1285

13
ポイント

20
ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚◎着日含め2日保証

トマト

1065 400g 568円(税613円)

1066 800g 998円(税1,078円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。



材料はうまみこい豚のバラブロックと
海の精ハーブソルトのみ。
良い材料だと味も良い!

ハーブ塩豚

海の精の塩に香り高い
4種のハーブをブレンド。
これだけで味が決まる!



1643

海の精
有機ハーブソルト
55g 480円(税518円)

10
ポイント

1291 蔵

大地うまみこい豚バラブロック
400g 1,290円(税1,393円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎着日含め2日保証

25
ポイント

フレッシュバジルのさわやかな香りと
チーズのこくで本格的な味わい

エビの ジェノベーゼサラダ

本場イタリアの
有機バジルペースト

1549

有機ジェノベーゼ・
バジルペースト
130g(約2人前) 700円(税756円)

◎乳

12
ポイント

1212 凍

エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,268円(税1,369円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎えび

14
ポイント

有機ハーブソルト&
有機ハーブペースト

いろいろなハーブとともに味
付けまでできる手軽な調味料。
常備しておくとお便利です。

厳選素材のシンプルなおいしさ



1573 凍

石窯ナポリピッツァ
フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 1,685円(税1,820円)

■サイズ/直径約22cm◎着日
含め15日保証◎小麦・乳

44
ポイント

冷凍のまま揚げ焼きでメインに



1315 凍

豚ロースステーキ
香味パン粉焼用(中津)
160g(2枚) 680円(税734円)

◎小麦

11
ポイント

ハーブが香るしっとりサーモン



1199 凍

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,280円(税1,382円)

◎着日含め45日保証[生食可]

19
ポイント

バジルやチーズの衣で香ばしく



1322 凍

フライパンで簡単
ささみハーブカツ
200g 518円(税559円)

◎小麦・卵・乳

6
ポイント

バジルとパセリの豊かな風味



1334 凍

北海道放牧豚
ハーブソーセージ
100g 430円(税464円)

7
ポイント

ごま油とにんにく、醤油で漬けただけ！
ごはんのおともに、調味料に大活躍

無限青じそ



有機もしくは栽培期間中農薬不使用をお届け！



1054
青じそ
10枚 228円(税246円)

青じそ



和のハーブの代表。さっぱりとした後味と鮮やかな緑色で夏の食卓を彩ります。刻むことでより香りを楽しむことができます。

刻んだ無限青じそ、漬け汁で和えて簡単“なめろう”風

鮮度が良い！旬の真アジ

1603
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 798円(税862円)
⑦小麦・大豆

12
ポイント

1629
今井のごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)

35
ポイント

1182 凍
鮮度にこだわった真あじ刺身用
150g(8~12枚) 718円(税775円)
※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。[生食可]

8
ポイント

細切りの青じそのさわやかな風味で暑い日でもごはんがすすみます

薬味たっぷり冷や汁



1218 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) 498円(税538円)
◎着日含め15日保証

7
ポイント

1407 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 215円(税232円)
◎着日含め3日保証 ⑦大豆

4
ポイント

徳島県産の神山鶏ササミは、梅の酸味と青じそで夏の一品に

ササミの梅しそ巻



1310 凍
神山鶏ササミ
250g 598円(税646円)

9
ポイント

1473
練り梅(チューブ)
100g 548円(税592円)
◎着日含め30日保証

9
ポイント

新生姜・生姜

みずみずしい新生姜と通年出回る風味の濃い生姜。肉、魚野菜、なんにでも合う万能薬味。

旬の新生姜を「お酢&はちみつ」の滋養ある組み合わせで甘酢漬けに

新生姜のはちみつ酢漬け



有機もしくは栽培期間中農薬不使用をお届け！

1052 蔵
新生姜
100g 398円(税430円)

蔵

ミャンマー産ひまわりハチみつ
350g 750円(税810円)

12
ポイント

1400
1kg 1,713円(税1,850円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

26
ポイント

純米富士酢
360ml 550円(税594円)

1614

1613
900ml 1,100円(税1,188円)

33
ポイント

千切りにした新生姜がしゃきしゃき！サバのうまみが引き立ちます

サバと新生姜の炊き込みごはん



原料はサバと塩のみ。飽きのこない程よい塩味

1667
さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円)

4
ポイント

炒めて生姜醤油が香ばしく

じわりと広がる生姜の辛味

コシがありのと越しのよい麺

解凍するだけで一品完成

ごはんや豆腐にのせて

行者にんにくの豊かな香り



1234 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g 550円(税594円)
⑦小麦・大豆

8
ポイント



限定1000
1530 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)
⑦小麦・大豆

7
ポイント



1586
ゆで汁は生姜湯でどうぞ手延生姜麺
40g×3パック 428円(税462円)
⑦小麦

5
ポイント



1250 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) 418円(税451円)
⑦小麦・大豆

7
ポイント



1469
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g 410円(税443円)
◎着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

4
ポイント



2019 凍
北海道放牧豚行者にんにくウインナー
100g 460円(税497円)

8
ポイント

＼お盆前の忙しい日もこれでOK!／
暑い日も しっかり 簡単ごはん



自分で唐揚げを作るのは大変なので購入しました。スパイスがきいています。(しかちゃんさん)

1484 凍

チュールリップの
フライドチキン 30
ポイント
500g 1,200円(惣1,296円)
⑦小麦・大豆



今が旬の真イワシを厳選。
新鮮さに驚くおいしさ

黄金いわし丸干し



生産者より

有限会社マルサン商店
宮脇 清和さん

焼くと脂がのった皮が黄金色に輝くことから『黄金いわし』と命名。鮮度が良いのではらわたまでおいしいです。じっくり焼いて頭から丸ごと味わってください!

新商品



1007 凍

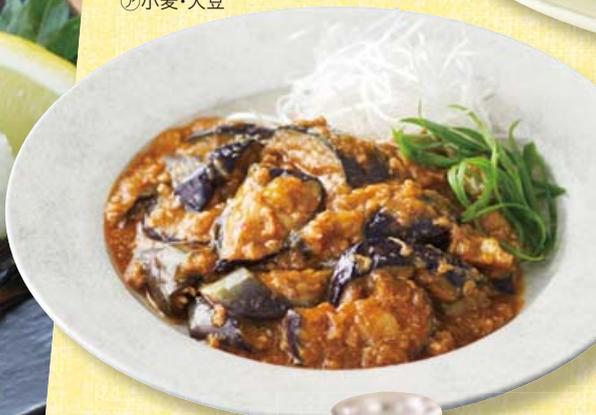
黄金いわし丸干し
190g(7尾) 555円(惣599円)
⑥着日含め45日保証

肉汁もあり、野菜の甘みもあって、味がしっかり。焼きめもきれいにでき、簡単かつおいしいです。(akkiさん)

限定1000

1531 凍

パクッと一口餃子 13
ポイント
(50コ)
500g(50コ) 1,299円(惣1,403円)
⑦小麦・大豆



とろっとろのなすが、ソースと絶妙でとってもおいしい。また食べたいと思わせる一品。(すわんさん)

1538 凍

麻婆茄子 7
ポイント 季節
限定
150g×2パック 698円(惣754円)
※11月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆



わら焼きで香ばしく仕上げた
鮮度が自慢の高知県産カツオ



1184 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ 23
ポイント
100g×2パック 1,480円(惣1,598円)
⑥着日含め45日保証[生食可]

魚介をシェフ考案ソースでマリネ。
盛り付けるだけで華やかに



1200 凍

紅鮭とほたてのマリネ 13
ポイント
120g 900円(惣972円)
⑥着日含め45日保証[生食可]

小ぶりのエボダイを干すことで
やわらかな身に脂のうまみが凝縮



1223 凍

山陰産 えぼだい干物 8
ポイント
150g(2枚) 518円(惣559円)
⑥着日含め45日保証

塩麴で漬けたマグロがしっとり。
温めるだけでさっと出せます



1500 凍

まぐろの唐揚げ 9
ポイント
150g 568円(惣613円)
⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



脂がのった銀ダラの身に
香ばしい西京味噌の
ほのかな甘みがじんわり



銀だら西京漬け

1228 凍 140g(2切) 925円(惣999円) 5
ポイント
1229 凍 210g(3切) 21
ポイント
1,330円(惣1,436円)
⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

醤油ダレの味が付いているから
レバニラ炒めもららく



2018 凍

豚レバー焼肉用(味付け)(中津) 200g 428円(惣462円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

豚肉のうまみがぎゅっと詰まった
シューマイが電子レンジで完成



1520 凍

大地うまみこい豚シューマイ 9
ポイント
180g(12コ) 568円(惣613円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

エビ・イカ・ホタテが入った
春巻きが揚げ焼きするだけ



1535 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻 13
ポイント
175g(5本) 924円(惣998円)
※価格変更します。⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

磯の香りが魅力で後味がさっぱり。
箸がすすむ一品が手軽に



1487 凍

あおさ香る ささみカツ(のり塩) 6
ポイント
150g 555円(惣599円)
⑦小麦・卵

電子レンジで温めて涼麺の
トッピングやかき揚げ丼にも



1502 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 420円(惣454円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦

オーブントースターで温めると
ほくほくに仕上がる太めのポテト



1493 凍

オーガニックフレンチフライポテト 300g 368円(惣397円)

真ダイの漬け丼

歯ごたえが魅力の真ダイを使った
ぜいたくな漬け丼を手軽に



1004 凍
日本海産
まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 915円(※988円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

生産者の声



産卵が終わり、身が締まり
おいしくなる日本海産の真
ダイ。鮮魚から加工するこ
とでくさみを抑えました。
お茶をかけて鯛茶漬け風で
食べるのがおすすめです。
有限会社まえた代表取締役
前田 隆さん

鮭の漬け丼

脂のりの良い鮭を使用。
解凍してごはんのにのせるだけ!



1196 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(※820円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

アジの漬け丼

アジに生姜醤油がしみて
さっぱりと食べられます



2012 凍 限定400
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 915円(※988円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

暑い日に食べたくなる
ピリ辛味の丼



1553 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素
180g 528円(※570円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

湯葉マグロ丼

とろりとした湯葉の食感と
マグロのうまみがたまらない



2011 凍
めばちまぐろ
切身(刺身用)
120g 714円(※771円)
[生食可]

1421 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 348円(※376円)
[生食可]

冷製パスタ

流水解凍だから簡単!
お好みのチーズと一緒に



1547 凍 限定500
トマトの冷製パスタソース
160g×2パック 768円(※829円)
※9月頃までの取り扱い予定。

瓦そば風サラダ麺

さわやかな香りの茶そばに
甘辛味の牛肉や錦糸卵をのせて



1596
屋久島茶香る
茶そば
200g 461円(※498円)
[生食可]

フォー

新潟県の米で作った麺に
さっぱりとしたつゆが好相性



2036 限定500
本場タイの製法でつくった
国産ライスヌードル
100g 238円(※257円)
[生食可]

2057
さっぱり!かけるだけつゆ
(塩レモン・ストレートタイプ)
200g 350円(※378円)
[生食可]

夏の
二皿で
主菜いらす
井と
麺

全品ポイント

スルメイカにタレがしっかり。
他の魚介などと合わせても



1197 凍
吉丸のいか醤油漬
(生食用)ツインパック
70g×2パック 680円(※734円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

イカの醤油漬け丼

うどんにピリ辛の肉味噌ダレを
のせるだけででき上がり



1550 凍
農舎の
ジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 598円(※646円)
[生食可]

1594 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 468円(※505円) ⑦小麦

盛岡風じゃじゃ麺

平飼卵を使った麺の食感がくせになる!
お好みの具をたっぷりのせてどうぞ



冷やし中華

1584 蔵 醤油だれ
2食 528円(※570円) 8ポイント
1585 蔵 金ごまだれ
2食 558円(※603円) 9ポイント

麺のおともにお米のあと一品も!
1581 凍 限定1000
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(※646円)
[生食可]

からだ

知る 飲む 食べる

暑い時季こそ野菜パワーを！ ウリ科・ナス科の野菜で おいしく体を整えましょう



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。
これまでに商品開発やお買
い物サイトを担当。

皆さんが知りたい
「からだケア」の
テーマを募集中です。
メールや連絡便で
お寄せください。

知る

▶ **体が喜ぶ「ウリ科」の夏野菜**
とうがんやズッキーニ、きゅうりなどは水分がたっぷり。また、主に食塩の形で摂取されているナトリウムを排出する作用のあるカリウムを含む他、ビタミンCやB₂、カロテンを含む野菜も。

▶ **夏に活躍する「ナス科」の成分**
なすには水分と一緒に熱を排出する働きのあるカリウム、トマトやピーマン、じゃがいもはビタミンCと体にうれしい成分を含有。

▶ **「冬瓜」と書くのに夏が旬、なぜ？**
保存性が高いため、冷暗所で保存しておけば冬まで持つとうがん。諸説ありますが、昔は夏に収穫したものを冬の保存食にしていたことから、冬まで持つ瓜＝「冬瓜」と名付けられたといわれています。
※出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット「食育大辞典」ホームページ

夏の元気は野菜から！
8月31日(火)は「831(やさし)」の日

8月は暑さもひとしおです。私の名古屋の実家では、毎年夏になると鶏肉入りのとうがん汁が食卓にありました。今の時季にたくさん採れる野菜には、ウリ科やナス科が多いですね。ウリ科は、とうがん、にがうり(ゴーヤ)、きゅうり、すいかなど。ナス科はなすやトマト、じゃがいもなど。これらの野菜はカリウムやビタミンなど、体が喜ぶ栄養素を含んでいます。カリウムは体から余分な塩分(ナトリウム)や水分を排出する働きがあり、水分を排出する際には体から熱が逃げます。太陽の光をいっぱい浴び、大地の恵みをたくさん受けて育った野菜には、旬のおいしさや栄養がたくさん詰まっています。夏の野菜で涼を感じながら、おいしく、元気に、暑さを乗り切りましょう！

夏の日差しのUVケア商品は、44ページでご紹介しています。P44

食べる

にがうり ゴーヤのビタミンCは加熱しても壊れにくいのが特徴。独特の苦味は、種とわたを取り湯通しや塩もみをすると和らぎます。

さわやかな苦味が元気の素。水切り豆腐でゴーヤチャンプルーに

1085 1420 蔵
にがうり(ゴーヤ) 1本 348円(税376円) 5ポイント
すぐに使える! 水切り押し豆腐 220g 288円(税311円) 5ポイント

とうがん 捨てる場所のないとうがん。皮は厚めにむいてきんぴらに。種とわたはスプーンで取り、わたは種を除いて味噌汁に。実の白い部分はカレーに入れても。

冷 とうがんとモズクの冷たいスープ

味付きだから汁ごと加えてひんやり一品に

1243 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g 448円(税484円) 6ポイント

熱を逃がす夏の旬野菜。暑い日は冷製にすると、つるんとした食感でのどしが良く美味い食べ逃しなく!(佐藤)

温 とうがんと豚肉炒め

豚肉+とうがんで夏のさっぱりおかずに

1084 1008 凍
ミニとうがん 1コ 338円(税365円) 6ポイント
冷凍大地うまみこい豚モロす切りスライス 200g 509円(税550円) 9ポイント

きゅうり 水分は約95%とたっぷり。100g当たりビタミンCは14mg。カリウムは200mg含んでいます。

暑~い日のキンと冷えた「冷やしきゅうり」は、それだけでごちそうに!(佐藤)

1071 蔵
きゅうり 300g 358円(税387円) 6ポイント
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

1626 蔵
麴屋基平 米ぬか発酵浅漬けの素 500ml 380円(税410円) 6ポイント

ピリッと辛く深みのある醤油風味。ごはんがすすむ一品です

1467 蔵 限定1000
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜 100g 398円(税430円) 6ポイント
※着日含め15日保証 小麦・大豆

韓国の伝統製法で作られた本格派。さっぱりとおいしいオイキムチ

1477 蔵
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ) 3本 568円(税613円) 10ポイント
※9月頃までの取り扱い予定。着日含め4日保証

トマト 赤い色を出す成分のリコピン、ビタミンA、Cを豊富に含有。種のまわりのゼリー質には、うまみ成分のグルタミン酸がたっぷり。

調味済みソースだから食材と約5分煮込むだけ。イタリアの家庭の味をご自宅で

原料トマトは北海道産。濃縮還元ではないので、うまみが濃厚!

2069 蔵
アルチェネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック 858円(税927円) 13ポイント

2038 蔵
有機スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 378円(税408円) 6ポイント

2135 蔵
有機トマトジュース・無塩 190g×8缶 1,998円(税2,158円) 22ポイント

1734 蔵
箱売 190g×20缶 4,889円(税5,280円) 53ポイント

じゃがいも じつは茎を食べるナス科の野菜。皮付きじゃがいも100gあたりに食物繊維は9.8g、ビタミンCは28mg、カリウムは420mg含まれています。(生の場合)

桜エビを加えてガレットはいかが?じゃがいも多めならつなぎ不要でOK

大地を守る会の生産者の野菜と調味料で作った人気のポテトサラダ

1021 蔵
じゃがいも 少量500g 332円(税359円) 6ポイント
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。

1565 蔵
手作りポテトサラダ 120g×2パック 498円(税538円) 9ポイント
※着日含め5日保証 卵



もう何年も大地を守る会のものしか
トマトは食べていません。酸味と
甘みと自然の青くさがたまらなく
おいしい。/日/コ大地を守る会の
トマトが食べられる夏は
もうこれだけで毎日がごちそうです。
(Wan!さん)

暑い日にうれしいさっぱり感。
“夏トマト”の最盛期!

トマト
1065 400g 568円(税613円) 毎週 9038
1066 800g 998円(税1,078円)

※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。◎有機・無・減/福島わかば会、佐久ゆうきの会、当麻グリーンライフ、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、長野県、千葉県、愛知県、熊本県

もう夏も真ったただ中のこの時季、
大地を「トマト」は
じつは6割以上がうちの産地のもの。
夏でも水分調整に気を配って
水っぽくならないようにしています。
だから、うまみがありながらも、
さっぱりとした味わい!

おすすめは
豚しゃぶの薬味トマトのせ。
トマトと薬味を塩とごま油で味付けて
豚しゃぶにのせるだけ。
さっぱりながら豚肉に負けない存在感です!



人間と同じように、
樹も暑さでバテることがあるので、
肥料の葉面散布や追肥などをして
樹の健康管理にも注意しています。
甘みと酸味の
バランスが良い
夏に美味しいトマト、
まずはそのまま
かぶりついてください!

妻の廣子(右)と二人でトマト畑に来るのが日課です。



こちらもおすすめの旬やさい



夏にうれしい
華やかさと
みずみずしさ

1027 赤玉ねぎ
500g 378円(税408円)
◎有機・無・減/王隠堂農園、他/群馬県、和歌山県



暑さに負けない
ネバネバ野菜の
代表格!

1080 国 おくら
100g 298円(税322円)
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。◎有機・無・減/真南風の会、ブルーファーム、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、鹿児島県、沖縄県



今年の出来も
期待
できそうです

1099 大玉スイカ
1コ 4,280円(税4,622円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイズは4kg~7kg・価格は2,641円~4,622円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。◎減/門脇忠教、千葉畑の会/山形県、千葉県



1030 30ポイント
トマト・400g&赤玉ねぎ・500g
1セット 946円(税1,021円)
■セット内容/トマト400g、赤玉ねぎ500g



1031 30ポイント 国
トマト・400g&おくら・100g
1セット 866円(税935円)
■セット内容/トマト400g、おくら100g

赤玉ねぎは、水にさらすと
栄養分まで
流れ出てしまうので、
繊維を断つように
薄切りにして、
なるべく重ならないように
15分くらい空気に
触れさせると、
栄養分を
失わずに辛みを
抜くことができますよ。



和歌山県紀の川市
王隠堂農園
高橋康之さん

大阪から新規就農で
沖縄県宮古島に
やってきました。
天然の地下ダムと
南国の強い日差しもあり
野菜作りに
ぴったりの土地!
オクラは今は
最盛期なので、
たくさん食べて暑い日も
元気に過ごしてください。

沖縄県宮古島市
ブルーファーム
西川卓治さんと
おつれあいの真衣子さん



スイカ作りは、苗作りが命。
双葉が出た段階で、
ほぼその年の
出来がわかります。
今年の冬は寒かったため
苗はじっくり時間をかけて
成長することができたので
双葉も良い出来。
今年のスイカも
期待できそうです。



山形県村山市
門脇忠教さん

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参  **1019**

500g **388円**(~~419円~~) **毎週 9022**

1020 1kg **728円**(~~786円~~) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無/モグラ会、農事組合法人丸和、塩尻有機農業研究会、他/北海道、青森県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

じゃがいも  **1021**

少量500g **332円**(~~359円~~) **毎週 9024**

1022 1kg **536円**(~~579円~~) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無/吉沢重造、藤川春雄、千葉畑の会、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、群馬県、長野県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長崎県

1023 **メークイン** 

500g **388円**(~~419円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/いわき夏井ふあーむ、三里塚酵素の会、他/北海道、福島県、埼玉県、千葉県、愛知県

1024 **有機玉ねぎ** 

500g **398円**(~~430円~~)

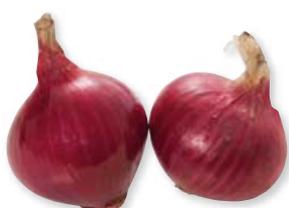
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、井上農場、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県

1025 **玉ねぎ** 

少量500g **348円**(~~376円~~) **毎週 9026**

1026 1kg **588円**(~~635円~~) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、王隠堂農園、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県

1027 **赤玉ねぎ** 

500g **378円**(~~408円~~)

④有機、無、減/王隠堂農園、他/群馬県、和歌山県

1028 **じゃが玉人参セット** 

計1kg **669円**(~~723円~~) **毎週 9028**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

1029 **もったいナイ・野菜セット** 

1セット(1~3品目) **500円**(~~540円~~)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

1032 **大根** 

1/2本 **258円**(~~279円~~) **毎週 9029**

1033 1本 **358円**(~~387円~~) **毎週 9030**

※一部太めのものが入る場合があります。(1032)※上半分、下半分は選べません。(1033)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、八ヶ岳ナチュラファーム、本間芳秋、他/群馬県、新潟県、千葉県、山梨県、長野県



風味も粘りも強い とろろで夏も元気に

「ねばトロ大和いも」は強い粘りがあるので、すりおろすとごはんや麺によく絡みます。するっと食べられるとろろで夏も元気に。



1036 **ねばトロ大和いも**

350g **538円**(~~581円~~)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1034 **ビーツ** 

150g **398円**(~~430円~~)

薄くスライスしてサラダやピクルス、スムージーなど生で食べるのもおすすめ。④無/ぐんま古里農園、他/群馬県、埼玉県

1035 **沖縄・宮古島の里芋** 

400g **458円**(~~495円~~)

④無、減/真南風の会/沖縄県

1037 **ごぼう** 

少量150g **258円**(~~279円~~)

④無、減/深田 友章、藤川 春雄、鳥越ネットワーク、他/埼玉県、千葉県、宮崎県

1039 **ほうれんそう** 

150g **338円**(~~365円~~) **毎週 9032**

④有機、無/農事組合法人丸和、ふしちゃんファーム、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、鳥根県、広島県

1040 **有機ベビーリーフ** 

40g **298円**(~~322円~~)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県

1041 **有機ベビーケール** 

20g **228円**(~~246円~~)

④有機/寺岡有機/広島県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 **野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット**



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

7選 **珍しい野菜も入る一番人気のセット**



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

9選 **大型野菜はカット。少量多品目セット**



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

11選 **大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット**



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1015**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1016**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1017**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1018**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1042 水菜
200g **328円**(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1043 エンサイ
150g **288円**(税311円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県



1044 つるむらさき
200g **268円**(税289円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



下ゆでなしでさっと炒め物などにプラス

カルシウムやビタミンCなどを含む小松菜は、積極的に取りたい野菜。下ゆでなしで使えるので、コンロを使う時間も短くて済みます。



毎週 9031
1038 小松菜
200g **278円**(税300円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、三枝 晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1045 モロヘイヤ
100g **278円**(税300円)

よく刻んでネパネパにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1046 おかひじき
100g **276円**(税298円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④無/おきたま興農舎、他/山形県、千葉県



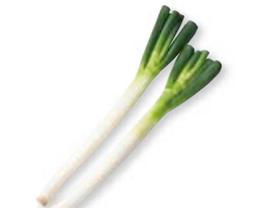
イメージ
1047 葉物セット
1セット **500円**(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1048 長ねぎ
300g **298円**(税322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、飯塚 一実、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1049 ムキねぎ
200g **336円**(税363円)

④減/飯塚 一実、黒崎研究会、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1050 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **276円**(税298円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1051 ニラ
100g **258円**(税279円)

④有機、無/無農業生産組合、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



1053 青森のにんにく
1コ **298円**(税322円)

※直径4cm以上のものをお届けします。④無/留目 昌明/青森県



味も香りもさわやかなみずみずしい新生姜

おだやかな辛みとみずみずしさが魅力です。自家製ジンジャーシロップにして炭酸で割ったり、甘酢漬けや生姜焼きなどにしても。



1052 新生姜
100g **398円**(税430円)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



1054 青じそ
10枚 **228円**(税246円)

④有機、無/矢澤園芸、つくば中根グループ、長谷川農園、他/茨城県、埼玉県



1055 もったいナイ・ふぞろいの徳用青じそ
20g **268円**(税289円)

※大きな葉や少し傷のある葉をお得な量でお届けします。※「青じそ」を代用でお届けする場合があります。④無/つくば中根グループ/茨城県



1056 徳用・くらぶ草の会のスイートバジル
50g **338円**(税365円)

④無/くらぶ草の会/群馬県



1057 有機パクチー
30g **288円**(税311円)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



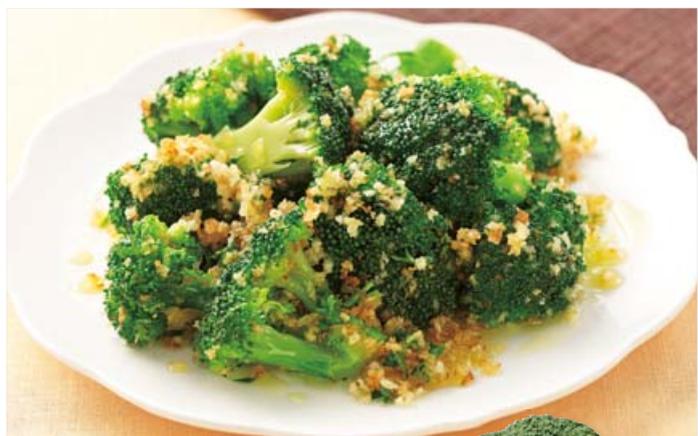
1060 サニーレタス
1コ **288円**(税311円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆうぎの会、他/群馬県、長野県



1061 グリーンリーフ
1コ **286円**(税309円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



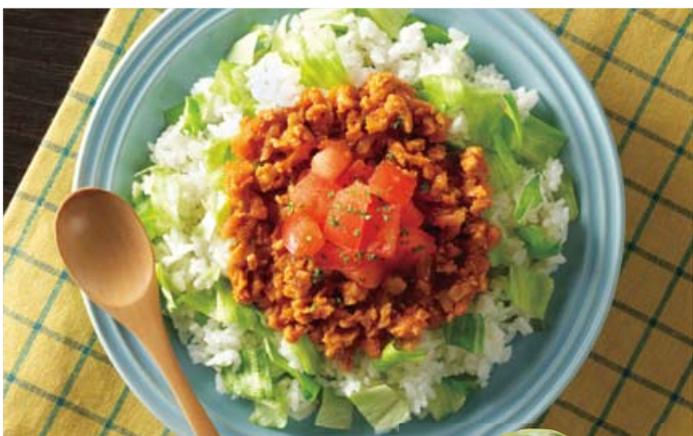
相性の良いにんにくとスタミナメニューに

サラダにすることが多いブロッコリーですが、アーリオ・オーリオにしても。にんにくと炒めて塩・こしょうするだけで簡単です。



1058 ブロッコリー
1コ **398円**(税430円)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。④減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、群馬県



包丁・まな板いらずで料理に使える便利です

手でちぎって使えるので、包丁・まな板いらず。タコライスや冷しゃぶなど、暑い季節に食べたいメニューにたっぷりどうぞ。



毎週 9035
1059 レタス
1コ **318円**(税343円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、塩尻有機農業研究会、他/群馬県、長野県



1062 1/2コ
253円(税273円) **毎週 9037**

1063 1コ
368円(税397円) **毎週 9036**

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ/群馬県、千葉県、長野県



1064 グリーンアスパラガス
100g **398円**(税430円)

④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



すっきりと食べられる 甘酸っぱい夏トマト

真っ赤なトマトは、カットして盛り付けるだけで立派な一品になります。甘みのなかに程よい酸味があり、ジューシーです。

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機・無・減/福島わかば会、佐久ゆき会の会、当麻グリーンライフ、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、長野県、千葉県、愛知県、熊本県



トマト
1065 400g 568円(税613円) 毎週 9038
1066 800g 998円(税1,078円)



パリパリとした食感に どんどん箸が伸びます

パリッ、パリッとした歯ごたえがくせになります。シラスやワカメと酢の物に、梅肉やカツオ節と和え物にするなど、箸休めに。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機・無・減/福島わかば会、くらぶち草の会、北海道有機農協、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、鹿児島県



きゅうり
1071 300g 358円(税387円) 毎週 9040
1072 徳用500g 553円(税597円)



1067 丸ミニトマト(細長型他) 150g 363円(税392円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。④無・減/福島わかば会、長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県



ミニトマト 1068 丸型他 150g 363円(税392円) 毎週 9039

1069 徳用 300g 698円(税754円) 11ポイント

(1068) ※細長型を代用でお届けする場合があります。(1069) ※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機・無・減/米沢郷牧場、福島わかば会、阿部豊、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県



芯ごと炊き込むと こくのある味わいに

炊き込みごはんにするときは、芯ごと一緒に炊くのがおすすめです。芯からじんわりとうまみが広がり、こくのある味わいに。

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機・無・減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県



とうもろこし
1076 1本 338円(税365円)
1077 3本 988円(税1,067円)



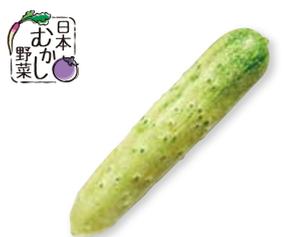
ざくざくと刻んで、 副菜やトッピングに

独特の粘りがおいしいおくら。ゆでてざくざくと刻み、青じそなどと混ぜればごはんがすすむ副菜に。トッピングにも活躍します。

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機・無・減/真南風の会、ブルーファーム、あゆみの会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、鹿児島県、沖縄県



1080 島おくら 100g 298円(税322円)



1070 日本むかし野菜 高山きゅうり 350g 388円(税419円)

④無/ぐんま古里農園/群馬県



1073 なす 200g 338円(税365円)

④有機・無・減/つくばの風、瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、山梨県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、高知県



旬を迎えてぷっくり。 風味もひときわ豊かです

旬を迎えてぷっくりと太った枝豆です。塩ゆでして、キンと冷やしたビールと一緒にこの時季ならではの風味をお楽しみください。

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④無・減/三枝 見男、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/山形県、群馬県、長野県、埼玉県、東京都、新潟県、静岡県②大豆



1081 枝豆 200g 462円(税499円)



1074 ながみ少ないパリッとピーマン 150g 328円(税354円)

④有機・無・減/宮崎アグリアート、くらぶち草の会、農事組合法人丸和、他/岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県



1075 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(税430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④無・減/戸沢村生産グループ、アピオスファーム、土佐百/山形県、高知県、佐賀県



1078 かぼちゃ 450g 458円(税495円)

④有機・無・減/堀田 昌宏、かごしま有機生産組合、おきたま興農舎、他/秋田県、山形県、茨城県、長野県、長崎県、鹿児島県



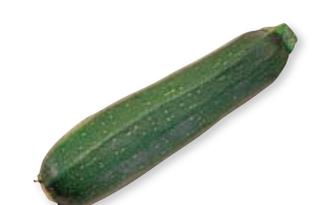
1079 ミニかぼちゃ 1コ 438円(税473円)

※サイズは200g~450g・価格は210円~473円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④無/福井 忠雄、他/山形県、埼玉県



1082 いんげん 100g 328円(税354円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機・無/くらぶち草の会、佐久ゆき会の会、つくば中根グループ、他/茨城県、群馬県、長野県、愛媛県



1083 ズッキーニ 1本 248円(税268円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機・無/どらごんふらい、くらぶち草の会、大西 一幸、他/北海道、群馬県、埼玉県、山梨県、長野県、愛媛県

畑の応援登録

豊作の野菜を お得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん

野菜1~2品目 上限267円(税288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※桃やぶどうなど高糖果物が多いため、期間限定(132号~142号)で価格変更します。



みのりちゃん

果物1~2品目 上限1,380円(税1,490円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 上限600円(税648円)



1回のみお届け

毎週お届け登録 1776 毎週 9014

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

焼いて醤油をたらすだけでも美味



貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1108 蔵 しいたけ(原木栽培)
100g **458円**(税495円)



パスタやカレーなどのうまみ足しにも活躍

うまみが濃く、料理が奥深い味わいに。しこしことした食感で、パスタやカレーの具材にしてもしっかりと存在感があります。

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9048
1112 蔵 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)



毎週 9045

1109 蔵 洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

5ポイント



毎週 9046

1110 蔵 まいたけ
100g **278円**(税300円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/マッシュハウス最上、妙義産業/山形県、群馬県



毎週 9047

1111 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。④無/キノコ村/長野県



8ポイント

1113 蔵 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **488円**(税527円)

④無/栗の木農園/長野県



JAS

1114 蔵 有機生きくらげ
80g **398円**(税430円)

④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049

1115 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1116 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ

1117 蔵 3種の香りきのこセット
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/愛知県、広島県、岐阜県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000

1118 凍
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

皮むき&加熱処理済みだから時短に



自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④インハラフーズ(宮崎県都城市)

1119 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **400円**(税432円)



1121 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



あると便利!いつでもすぐ使える冷凍野菜

全品ポイント



1120 凍
西から応援 冷凍小松菜(パラ凍結)
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をパラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

4ポイント



置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

1123 凍
山形県おきたま産の冷凍ちや豆
250g **538円**(税581円)



新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1125 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g **298円**(税322円)



北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。このままサラダやお料理にどうぞ。④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

1126
だいちデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g **250円**(税270円)



1122 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **368円**(税397円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

6ポイント



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

1127
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **554円**(税598円)



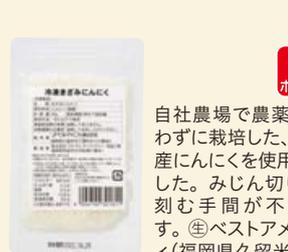
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

1128
大分県産有機竹の子細切り
80g **461円**(税498円)



限定 1000
1129
和竹(竹の子水煮・カット)
200g **520円**(税562円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



5ポイント
1124 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g **498円**(税538円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。みじん切りで、刻む手間が不要です。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1130 凍
オーガニックいんげん(冷凍)
250g **340円**(税367円)
有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ、他⑤むそう商事(大阪府大阪市)



1131 凍
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)
カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑤むそう商事(大阪府大阪市)



1132 蔵
おやさいおもしろ steam 味噌汁の具ミックス
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑤着日含め30日保証

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,300円(惣1,404円)	1133
胚芽米	3kg	2,400円(惣2,592円)	1155
玄米	3kg	2,450円(惣2,646円)	1156
玄米	3kg	2,300円(惣2,484円)	1157

有機秋田あきたこまち

④有機/岩井真二、他/秋田県



白米	5kg	3,580円(惣3,866円)	1136
胚芽米	5kg	3,660円(惣3,953円)	1137
玄米	5kg	3,380円(惣3,650円)	1138

有機山形つや姫

④有機/おきたま産直センター、他/山形県



白米	5kg	3,800円(惣4,104円)	1142
胚芽米	5kg	3,880円(惣4,190円)	1143
玄米	5kg	3,600円(惣3,888円)	1144

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県



無洗米	5kg	3,790円(惣4,093円)	1139
胚芽米	5kg	3,820円(惣4,126円)	1140
玄米	5kg	3,540円(惣3,823円)	1141

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(惣1,069円)	1145
白米	5kg	2,930円(惣3,164円)	1146
玄米	5kg	2,730円(惣2,948円)	1147

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(惣3,197円)	1148
----	-------	-----------------	------

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(惣994円)	1149
白米	5kg	2,800円(惣3,024円)	1150
無洗米	5kg	2,850円(惣3,078円)	1151
胚芽米	5kg	2,880円(惣3,110円)	1152
玄米	5kg	2,600円(惣2,808円)	1153

今週の米(有機・無)

有機岩手 銀河のしずく

1134 無洗米 白米 2kg 1,700円(惣1,836円)

1135 胚芽米 2kg 1,710円(惣1,847円)

粘り程よいからやらか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



白米と同じように炊ける!

食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ

1154 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(惣1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県



有機宮城つや姫

1158 白米 5kg 3,480円(惣3,758円)

1159 胚芽米 5kg 3,560円(惣3,845円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/蕪栗米生産組合/宮城県



有機北海道ななつぼし

1160 白米 5kg 3,800円(惣4,104円)

1161 七分 5kg 3,800円(惣4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1162 白米 5kg 3,900円(惣4,212円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道



提携米大潟村あきたこまち

1163 白米 2kg 1,600円(惣1,728円)

1164 玄米 2kg 1,500円(惣1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県



今週の米(減)

熊本あそコシヒカリ

1165 無洗米 白米 5kg 2,910円(惣3,143円)

1166 胚芽米 5kg 2,990円(惣3,229円)

雄大な大自然が魅力の阿蘇は、豊富な地下水に恵まれたコメどころでもあります。肥沃な大地で育まれたコシヒカリをお届けします。④減/大和秀輔/熊本県



提携米大潟村あきたこまち

1167 白米 5kg 2,900円(惣3,132円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県



宮城つや姫

1168 白米 5kg 2,760円(惣2,981円)

1169 胚芽米 5kg 2,840円(惣3,067円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/蕪栗米生産組合/宮城県



宮城ササニシキ

1170 白米 5kg 2,730円(惣2,948円)

1171 七分 5kg 2,730円(惣2,948円)

1172 玄米 5kg 2,530円(惣2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととても合います。④減/ライスネット仙台/宮城県



北海道ゆめぴりか

1173 白米 5kg 2,900円(惣3,132円)

1174 七分 5kg 2,900円(惣3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道



もったいナイ 米

1175 白米 5kg 2,530円(惣2,732円)

品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④減/大地を守る会の生産者



雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



1176 もち米白米 白米 2kg 1,330円(惣1,436円)

新潟生まれのトップブランド「こがねもち」を中心にお届けします。※予定品種:こがねもち、他。④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県、秋田県

雑穀の栄養を手軽に取れる人気商品!

※ランキンク集計期間:2020年114号~2020年1139号

全品ポイント



雑穀・豆部門 1位 23ポイント



雑穀・豆部門 2位 40ポイント



雑穀・豆部門 3位 10ポイント



1177 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 563円(惣608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味よく仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

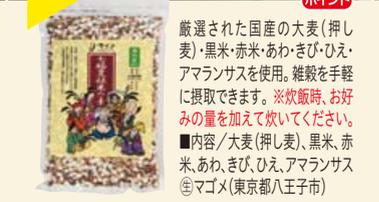


1179 有機小豆水煮セット(お赤飯二合用) 200g 328円(惣354円)

赤飯が炊飯器で簡単に炊けます。縁起物として小豆が腹割れしないよう、煮汁と煮豆は別々にパック。■セット内容/200g(小豆煮汁140g、小豆煮豆60g)④山清(香川県綾川町)



1178 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(惣2,428円)



1180 七福豊稷米の素 500g 1,548円(惣1,672円)



1181 国産有機皮付もち麦 250g 980円(惣1,058円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

レビュー好評 アイテム

全品ポイント祭り 第一弾

解凍するだけで南蛮漬けがいただける! 玉ねぎのスライスも入っていて真イワシもたっぷり。満足です。(きいちちゃんさん)

暑い日にうれしい酸味のある一品です!

1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) **598円**(税646円) **9 ポイント**

■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆

手軽に調理でき、やわらかく味も良い。何も付けなくても十分おいしいが、ぼん酢を少々たらすとさわやか。(yuikoさん)

ぼん酢をたらしてさっぱりさせても

1258 凍
フライパンで やわらかいか竜田揚げ
180g **550円**(税594円) **8 ポイント** **要調理**

④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

かむほどに味わい深く、うまみがあっておいしいです。冷や奴やサラダにのせたり、おかゆや雑炊に。(とりさん)

アレンジしやすく さっと使えて重宝

1238 蔵
無茶々園のちりめん
80g **658円**(税711円) **10 ポイント**

■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め10日保証【生食可】

電子レンジで加熱したとは思えないくらいサクサク。アオサの香りも良く、時間がないときにありがたいです。(ひろひろさん)

衣にアオサ入り。風味がさわやかです!

1496 凍
あたためるだけ 鹿児島産きびなご磯辺フライ
200g **554円**(税598円) **5 ポイント** **電子レンジOK**

■漁場/鹿児島県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

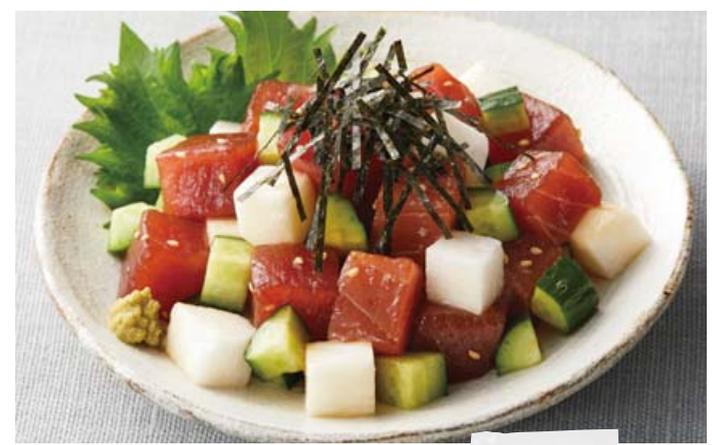
1182 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **718円**(税775円) **8 ポイント**

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)【生食可】

1183 凍
お徳用 新潟県産お刺身あじ
100g×2パック **960円**(税1,037円) **14 ポイント**

限定800

漁場に近い加工場で、新鮮なアジをすばやく三枚におろし、皮をむいて急速凍結。うれしい徳用規格でお届け。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)【生食可】



山芋・きゅうりとゴロゴロ和えに

船上凍結した鮮度の良いキハダマグロ。山かけや海鮮丼はもちろん、カルパッチョや和え物などにも使い勝手の良いサイコロカットです。

1185 凍
まぐろ角切り(刺身用)
150g **710円**(税767円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証【生食可】

1184 凍
徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ
100g×2パック **1,480円**(税1,598円) **23 ポイント**

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1186 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **410円**(税443円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証【生食可】

1187 凍
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **758円**(税819円) **12 ポイント**

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証【生食可】



アジのうまみを生かし 浅く酢でべました

アジのうまみが生きるよう、浅漬の酢べにしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。

1191 凍
地あじ酢べ
200g(100g×2パック) **740円**(税799円) **11 ポイント**

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県鹿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1189 凍
鮮度にこだわった すずき刺身用(スライス)
100g **925円**(税999円) **10 ポイント**

限定600

ていねいに血抜きしたスズキを鮮度が良いままスライスし、瞬間凍結。獲れたてのおいしさを手軽に楽しめます。■漁場/山口県④ふく衛門(山口県下関市) ⑤着日含め60日保証【生食可】

1190 凍
包丁いらすのびさば(スライス)
130g **647円**(税699円) **10 ポイント**

脂のつった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1192 凍
いかソーメン
100g **680円**(税734円) **10 ポイント**

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)【生食可】

1193 凍
五島産ボイル真だこ
150g **875円**(税945円) **11 ポイント**

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1194 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **828円**(税894円) **11 ポイント**

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)【生食可】 ⑦かに

1195 凍
まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **688円**(税743円) **10 ポイント**

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆



1196 凍
鮭漬け丼の素
 80g×2パック **759円**(**759**円) (7820円)
 オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1197 凍
吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
 70g×2パック **680円**(**680**円) (734円)
 自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



1198 凍
紅鮭スモークサーモン
 60g **900円**(**900**円) (972円)
 天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



1199 凍
徳用鮭香草じめ
 70g×2パック **1,280円**(**1,280**円) (1,382円)
 知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1200 凍
紅鮭とほたてのマリネ
 120g **900円**(**900**円) (972円)
 紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証[生食可]

切身



1203 凍
一塩紅鮭切身
 180g(2切) **910円**(**910**円) (983円)
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1201 凍
北海道産秋鮭切身
 140g(2切) **690円**(**690**円) (745円) **10**ポイント
1202 凍
北海道産秋鮭切身
 210g(3切) **920円**(**920**円) (994円) **13**ポイント
塩焼きはもちろん、ムニエルやパスタにも
 オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチュー、鍋にもどうぞ。
 ■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証



1205 凍
はも切身
 200g **1,028円**(**1,028**円) (1,110円)
 天ぷらやお吸い物はもちろん、さっと湯通しして梅肉やぼん酢を添えてさっぱりとした一皿にも。骨切り済み。■漁場/愛媛県④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め45日保証
やわらかでほんのり甘く 予想以上においしかった!
 量もたっぷりでお値段はうれしい。天ぷらと湯引きでいただきましたが、やわらかくてほんのり甘くて絶品です。(なつみかんさん)



1204 凍
塩引鮭
 120g(2切) **739円**(**739**円) (798円)
 塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけたうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)



1207 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
 220g(8切以上) **459円**(**459**円) (496円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



1206 凍
骨取り真さば切身
 150g(3枚) **580円**(**580**円) (626円) **8**ポイント
骨が取ってあるから 調理も片付けもらく
 国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。
 ■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1211 凍
日本海産カットするめいか・使い切りパック
 80g×2パック **645円**(**645**円) (697円)
 日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)
冷凍室でかさばらず、使いやすいので常備
 大根と煮たり、お好み焼きに入れたり。冷凍室でかさばることなく保存できて使いやすいので、常に取り替え購入しています。(そらたんさん)



1208 凍
からすかれないの一口切身
 180g(6切以上) **599円**(**599**円) (647円)
 脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイランド④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



1209 凍
目利きの旬魚 新潟県産夏すずき切身
 140g(2切) **830円**(**830**円) (896円)
 身が締まり脂のりの時期のスズキを使用。透明感のある身は淡泊ななかに独特の風味があり、美味です。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)



1210 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
 200g **550円**(**550**円) (594円)
 自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1212 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,268円**(**1,268**円) (1,369円)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1213 凍
尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー)
 160g(11尾以上) **1,076円**(**1,076**円) (1,161円)
 尾だけ残り、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1214 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
 360g **1,380円**(**1,380**円) (1,490円)
 冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦えび



1215 蔵
活あさり(真空パック)
 300g **629円**(**629**円) (679円)
 国内産地のなかから天然・手振り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おぐさ丸水産(千葉県富津市)⑤着日含め2日保証



1216 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **550円**(**550**円) (594円)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖産④イトハラ水産(島根県松江市)



1217 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
 200g **760円**(**760**円) (821円)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場にて製造

1218 凍
真あじの干物(島源)
 140g(2枚) **498円**(**498**円) (538円)
 「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め15日保証



1219 凍
山陰産真あじ開き
 160g(2枚) **480円**(惣518円)
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1221 凍
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **520円**(惣562円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県⑤東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1220 凍
薩摩の灰干し 骨取り真さば
 100g(3切) **550円**(惣594円)
 8ポイント
 空気に触れないようにして、水分を取るので鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産⑤浜上水産(鹿児島県指宿市)
フライパンでさっと調理できて助かります
 身がしっかりしているので一切でも満足感があります。フライパン一つでらくに調理できて最高です。(ひっきーさん)



1224 凍
山陰産 はたはた干物
 180g(4~7尾) **440円**(惣475円)
 7ポイント
夫と二人できれいに美味しく食べました
 グリルで焼いていただきました。夫と二人でちょうど良い量。とてもおいしかったです!(りくにゃんこさん)



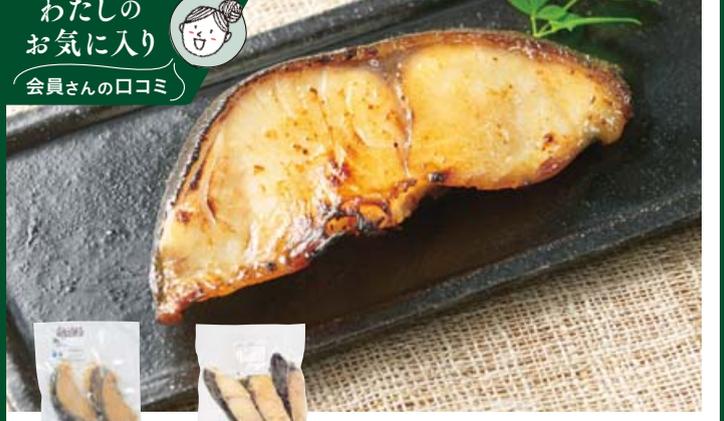
1222 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,180円**(惣1,274円)
 18ポイント
 北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1223 凍
山陰産 えぼだい干物
 150g(2枚) **518円**(惣559円)
 8ポイント
 白身で身がやわらかで、脂もあり、鮮魚よりも干物の方がおいしいとも。1人1尾でちょうど良いサイズ。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1225 凍
山陰のかさご開き
 150g(1尾) **740円**(惣799円)
 8ポイント
 他のカサゴに比べてヒレなどがやわらかいので、焼き物だけでなく唐揚げにしても美味。くせのない上品な味わいです。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



1228 凍
銀だら西京漬け
 140g(2切) **925円**(惣999円)
 5ポイント
1229 凍
北海道産秋鮭西京漬
 140g(2切) **740円**(惣799円)
 21ポイント
料亭の料理みたいになりました
 脂がのっていきさみもなく、漬かり具合も絶妙です。料亭のお料理みたいで、食卓がワンランクアップします。(うさぎさん)



1226 凍
真さばみりん干し
 200g(2枚) **580円**(惣626円)
 10ポイント
 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1227 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **660円**(惣713円)
 10ポイント
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1230 凍
北海道産秋鮭西京漬
 140g(2切) **740円**(惣799円)
 21ポイント
 甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1233 凍
旬ならではの脂のりを香ばしい味噌漬けで
 新潟県沖で水揚げした、身が締まり脂ののったズキの切身を味噌漬けにしました。一切70gで食べごたえあり。
 ■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



1231 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
 230g(2枚) **788円**(惣851円)
 13ポイント
 脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証

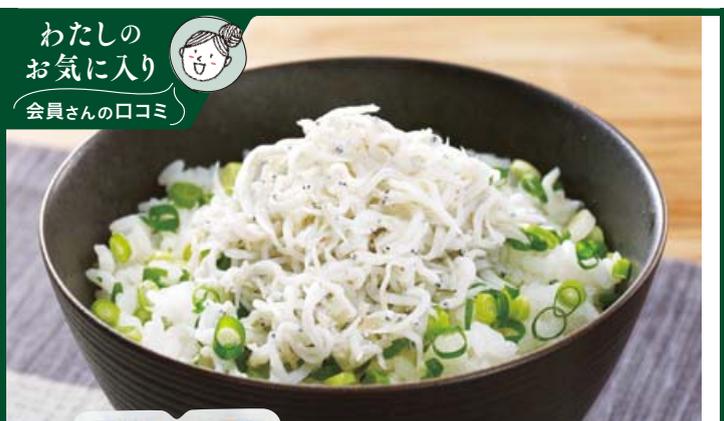


1232 凍
北海道産秋鮭香味漬
 140g(2切) **740円**(惣799円)
 8ポイント
 香味野菜の入った特製の漬け床でおいしく仕上げました。食欲をそそる一品です。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1234 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
 160g **550円**(惣594円)
 8ポイント
 日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻
 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
 シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
 海藻:すべて国産



1237 凍
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **278円**(惣300円)
 3ポイント
ごはんのにのせる他、冷や奴やうどんにも
 しっかりとった味でおいしいです。炊きたてのごはんのにのせて食べるのが好きです。冷や奴や冷やしうどんのトッピングにも合います。(つねさん)



1235 凍
北海道産たらこの辛子明太子
 60g **798円**(惣862円)
 12ポイント
 国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬け込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1236 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **920円**(惣994円)
 14ポイント
 鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



1238 凍
無茶々園のちりめん
 80g **658円**(惣711円)
 10ポイント
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め10日保証[生食可]



1239 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
 200g **640円**(税691円)
 水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海⑤池田海陸物産(長崎県南島原市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1240 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **518円**(税559円)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1241
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **438円**(税473円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1242 蔵
味付絹もずく
 150g **450円**(税486円)
 繊細な口当たり、でも歯ごたえはしっかり、やわらかな酸味がきています。送料お得長(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/石川県⑤大根音松商店(石川県七尾市)⑥着日含め6日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1243 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **448円**(税484円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め20日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1244 凍
北海道産 焼鮭
 150g(5切) **880円**(税950円)
 雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1245 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **647円**(税699円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1248 蔵
加熱時間が短くて済む「冷蔵」でお届けします
 八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸前沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。
 ■漁場/八戸港④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦大豆



1246 凍
レンジで簡単 さわら西京焼
 140g(2切) **758円**(税819円)
 適度な脂のりのさわらを西京味噌に漬込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。※電子レンジ専用です。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1247 凍
小あじ南蛮漬け
 180g(固形量140g) **588円**(税635円)
 程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
 180g(固形量140g) **598円**(税646円)
 境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1251 凍
北海道産真いわし蒲焼
 75g(3切以上) **498円**(税538円)
 北海道で水揚げされた大型のいわしを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1250 凍
真いわしの生姜煮
 100g(3尾) **418円**(税451円)
 山陰沖で漁獲した真いわし。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1252 凍
もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
 50g×2袋 **390円**(税421円)
 ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろや混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



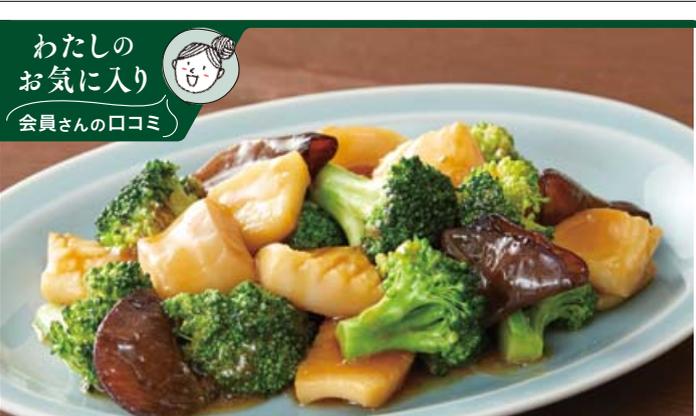
1253 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
 100g **369円**(税399円)
 甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1254 凍
えびフライ
 150g(5尾) **950円**(税1,026円)
 大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵



1255 凍
野菜をくわえていか屋が作ったいかバジル
 110g(いか80g、タレ30g) **526円**(税568円)
 青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。※漁獲変動のため商品名を「野菜をくわえて 吉丸のいかバジル」から変更します。※価格変更します。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)



1256 凍
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
 150g(固形量70g) **528円**(税570円)
 肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1259 凍
野菜をくわえて まぐろの酢豚風
 175g **528円**(税570円)
 あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆



1257 凍
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
 150g(6切以上) **598円**(税646円)
 フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦



1258 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
 180g **550円**(税594円)
 国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1260 凍 26ポイント
 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
 180g **1,480円**(**1,598円**)
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1261 蔵
 徳用短角牛牛井用うす切り
 300g **2,350円**(**2,538円**)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1262 蔵
 短角牛牛井用うす切り
 180g **1,434円**(**1,549円**)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1263 凍 21ポイント
 冷凍短角牛切落とし
 150g **1,202円**(**1,298円**)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1264 蔵
 短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(**1,689円**)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1265 蔵
 短角牛バラしゃぶしゃぶ用
 180g **1,373円**(**1,483円**)
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめです。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1266 蔵
 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
 180g **1,821円**(**1,967円**)
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1267 蔵
 短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1268 蔵
 短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(**1,483円**)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



バラ凍結で使いやすい。少し足すときも手軽

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。

直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



1275 凍
 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(**745円**) **毎週9055**

1276 凍 徳用 24ポイント
 400g **1,315円**(**1,420円**)



1269 蔵
 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(**1,321円**)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1270 蔵
 短角牛小間切れ
 150g **1,089円**(**1,176円**)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め2日保証



1271 凍
 未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(**1,095円**)
 やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



1272 凍
 未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(**941円**)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる。便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊤着日含め60日保証



1273 凍
 冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **424円**(**458円**)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)



毎週9053
1274 蔵
 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(**732円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週9054
1277 蔵
 大地うまみこい豚バラスライス
 200g **656円**(**708円**)
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1278 蔵
 大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
 300g **980円**(**1,058円**)
 大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1279 蔵
 大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **665円**(**718円**)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。**※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1280 蔵
 大地うまみこい豚モモスライス
 200g **488円**(**527円**)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1282 蔵
 大地うまみこい豚ローススライス
 200g **699円**(**755円**)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1283 蔵 22ポイント
 徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り
 400g **1,130円**(**1,220円**)
 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1284 凍 19ポイント
 徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 400g **999円**(**1,079円**)
 大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1285 蔵 13ポイント
 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(2枚)
 200g(2枚) **699円**(**755円**)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1286 蔵 20ポイント
 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **1,045円**(**1,129円**)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤着日含め2日保証



1287 凍 16ポイント
 冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
 240g(120g×2枚) **887円**(**958円**)
 「大地うまみこい豚」のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1281 凍 23ポイント
 徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,285円**(**1,388円**)
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りにした便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

料理が面倒なときでも解凍いらずだから便利

常備して、炒め物や煮物、ラーメンの具など大活躍です。料理が面倒なときも解凍いらずで便利。
 (ちびさん)

商品担当より
 毎年暑さが厳しくなる時期には、卵の産卵率も落ちてきて各生産者からの出荷希望数も減ってきています。また、豚は暑さに弱いので飼料を食べる量が減り、体重が増えなくなってしまうと、夏場はきつい時期なのです。本号では、この時期にぴったりな、脂身が少なめであっさりとした食べられる「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス(注文番号1008)」を新商品で掲載しています。約2.2mm厚と通常のスライス肉より薄くスライスしてあり、やわらかく食べられます。ぜひお試しください。 (商品担当・安生三之)

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1295 凍 9 ポイント

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **583円**(~~630円~~)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

ネーミングの通りに うまみが濃くおいしい

バラ凍結はほしい分だけ使いやすい。うまみが濃く、少しの味付けでおいしく食べました。塩分を減らすのにちょうどいいです。
 (Chestnutさん)

1294 蔵 9 ポイント

大地うまみこい豚小間切れ
 200g **498円**(~~538円~~)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証

1296 凍 19 ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **980円**(~~1,058円~~)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

1297 蔵 9 ポイント

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **425円**(~~459円~~)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証

1298 蔵 9 ポイント

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
 200g **498円**(~~538円~~)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証

1299 凍 9 ポイント

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **425円**(~~459円~~)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

1300 凍 9 ポイント

鶏モモ肉(まほろば)
 250g **628円**(~~678円~~)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1301 凍 9 ポイント

うまか赤鶏モモ肉
 200g **590円**(~~637円~~)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

高たんぱくで ふっくらやわらか

筋が少なくやわらかく、くせも少ないと好評です。グリル料理や蒸し鶏、揚げ物にもどうぞ。



1302 凍 9 ポイント

神山鶏モモ肉
 300g **748円**(~~808円~~)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、コクとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)

1304 凍 9 ポイント

鶏ムネ肉(秋川)
 200g **470円**(~~508円~~)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)

1305 凍 34 ポイント

徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 500g **1,230円**(~~1,328円~~)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1303 凍 9 ポイント

鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **528円**(~~570円~~)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

くさみが少ないながらも こくとうまみがしっかり

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすすめ。



1311 凍 8 ポイント

神山鶏手羽先
 280g **528円**(~~570円~~)

④イシイフーズ(徳島県石井町)

1306 凍 9 ポイント

徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 500g **998円**(~~1,078円~~)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

必要な分だけ使える便利なバラ凍結

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1307 凍 9 ポイント

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **898円**(~~970円~~)

1308 凍 9 ポイント

神山鶏挽肉
 200g **598円**(~~646円~~)

植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)

1309 凍 9 ポイント

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
 300g(4~6コ) **680円**(~~734円~~)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1310 凍 9 ポイント

神山鶏ササミ
 250g **598円**(~~646円~~)

くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。④イシイフーズ(徳島県石井町)

はみだしコラム a o nさんのおすすすめは「神山鶏モモ肉」/おいしかったんです。包装状態の写りがないので、どういふもので届くか不安でしたが、真空パックでした。真空パックなら流水解凍ができるので、急ぎのときに便利です。

精肉セット・漬込肉など



1312 凍 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円)...



1313 凍 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 820円(税886円)...



1314 凍 徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック 1,848円(税1,996円)...



1320 凍 フライパンで タンドリーチキン(手羽元) 500g 898円(税970円)...

可食部の量に満足。辛くなく風味しっかり

可食部がしっかりあって満足する一品です。お味も辛くなく、風味があり、しっかりタンドリー液に漬かっている感じです。リピートしました。(きららさん)



1315 凍 豚ロースステーキ香味パン粉焼用(中津) 160g(2枚) 680円(税734円)...



1317 凍 野菜をくわえて 回鍋肉の素 220g(肉160g,タレ60g) 700円(税756円)...



1316 凍 大地うまみこい豚ロースミルフィユかつ 200g(2枚) 898円(税970円)...



1318 凍 野菜をくわえて 鶏レバー炒め用(砂肝入り) 200g 458円(税495円)...



1319 凍 野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉) 230g 490円(税529円)...



1321 凍 フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け 150g 428円(税462円)...



1322 凍 フライパンで簡単 ささみハーブカツ 200g 518円(税559円)...



1323 凍 コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用 120g 318円(税343円)...

ハム・ソーセージ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用...



1324 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円)...



1325 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g 1,200円(税1,296円)...



1326 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 554円(税598円)...



1327 凍 徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g 478円(税516円)...



1328 蔵 丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー 120g 369円(税399円)...



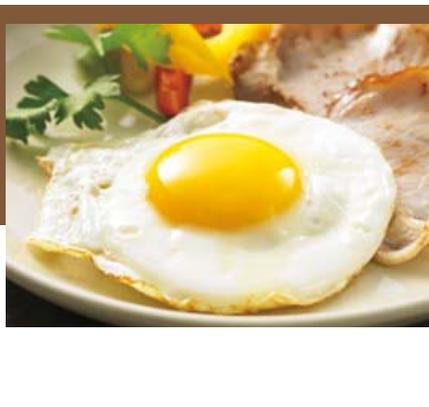
1329 蔵 徳用 丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー 240g 698円(税754円)...



1330 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g 460円(税497円)...



国産平飼卵 自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。...



1335 蔵 6コ 毎週 9064 398円(税430円)...

1337 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)...

1339 蔵 毎週 9068 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)...



1331 蔵 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 388円(税419円)...



1332 蔵 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 388円(税419円)...



1333 蔵 丹沢ハム工房 ポークソーセージ 180g 598円(税646円)...



1334 凍 北海道放牧豚 ハーブソーセージ 100g 430円(税464円)...

乳製品

牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

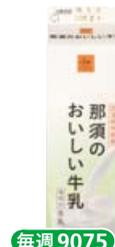
チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモタイプで、72℃15秒の短時間殺菌。**※お徳便(自社便)限定**ご指定使(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9073
1342 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 9075
1343 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml 338円(税365円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9093
1340 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9076
1344 蔵

パステライズ飛騨牛乳 1000ml 370円(税400円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9072
1345 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 315円(税340円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9074
1346 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 355円(税383円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9092
1341 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)



おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性のはっ酵飲料です。*よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証⑦大豆

毎週 9428
1347 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 150g×7本 1,288円(税1,391円)



北海道育ちの乳牛の原乳から作った生クリームを使用。乳脂肪45%の、こくとまろやかな舌ざわりが特徴です。④中沢乳業(東京都港区)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 9428
1348 蔵

中沢フレッシュクリーム(純生クリーム)45% 200ml 428円(税462円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9082
1349 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9078
1350 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9079
1351 蔵

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 517円(税558円)



乳酸菌が生きて腸まで届くとされる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味が控えめで、生乳の風味豊かな。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9081
1352 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9083
1353 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 292円(税315円)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらさらとした、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9084
1354 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハン乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9087
1355 蔵

ケフィアヨーグルト 405g 410円(税443円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特保健康食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

毎週 9091
限定 1000
1356 蔵

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9085
1357 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)



とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

毎週 9088
1358 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9085
1359 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 341円(税368円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9086
1360 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)



3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

毎週 9423
1362 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(税484円)



カマンベールチーズの風味の良さに加えて、燻製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め30日保証⑦乳

毎週 9423
1363 蔵

スモークカマンベールチーズはやくた 120g 998円(税1,078円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

毎週 9423
1361 蔵

北海道産フレッシュチーズ「ブラータ」 420g(70g×6コ) 2,980円(税3,218円)



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

毎週 9423
1364 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 950円(税1,026円)



くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

毎週 9423
1366 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 1,700円(税1,836円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

毎週 9423
1361 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやくた 100g 461円(税498円)



生クリームと細かくしたモッツアレラで作ったあんを、フレッシュなモッツアレラで包み込んだチーズです。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

毎週 9423
1365 凍
75 ポイント

北海道産フレッシュチーズ「ブラータ」 420g(70g×6コ) 2,980円(税3,218円)



こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。*外側を赤い口でコーティングしています。はがして召し上がりください。④木次乳業(鳥取県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦乳

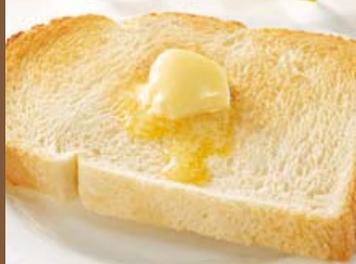
限定 360
1367 蔵
11 ポイント

大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円)

洋朝食で活躍するパンとスプレッドをご紹介します

※ランキング集計期間：2020年114号～2020年139号

全品
ポイント



食パン部門
1位

限定1500 毎週9094
1372

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 338円(送365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦



菓子パン部門
1位

限定700 毎週1387

ザクセンのシナモンロール

2コ 498円(送538円)

ちよっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳



スプレッド部門
1位

1398

国産落花生のピーナッツクリーム

140g 389円(送420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤乳・落花生・大豆

週替わりのお楽しみ

パン
セット



11
ポイント

今週は「ザクセン」のセット

- はちみつのおツブ(1コ)
- プチパン(1コ)
- プチパン・ショコラ(1コ)
- ごまリング(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 657円(送710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1368 毎週9090

単品で取り扱いのないパンを3～4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

パン・ジャム バターなど

- ✓パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓バター：原乳は国産生乳が原則



限定500 毎週9099
1369

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 494円(送534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦



限定800 毎週9097
1370

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚 475円(送513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦



限定600 毎週9096
1371

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 351円(送379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦



1373

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)

1コ 461円(送498円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地で、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦



1374

サラのミニ食パン(ノーカット)

1コ 369円(送399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



毎週9098
1375

サラの白神ソフトフランス

1コ 389円(送420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



毎週9100
1376

サラのふわりと香る北海道バターロール

4コ 369円(送399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳



1377

サラの香ばしくみパン

1コ 410円(送443円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め2日保証⑦小麦



1379

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)

8コ 598円(送646円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



限定450
1380

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)

2コ 453円(送489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・乳



1381

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚

3枚 398円(送430円)

米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証⑦小麦



1382

サラのトマトバジルチーズパン

1コ 438円(送473円)

7種類のハーブやドライトマトを練り込み、チーズをトッピングした風味豊かな食事パンです。※9月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳



1383

徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)

20コ 798円(送862円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



1384

サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ

10コ 438円(送473円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



やわらかな食感が ソーセージと好相性

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用です。

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



1378

サラのドッグパン(3本)

3本 305円(送329円)



1385

アールグレイの紅茶パン

1コ 399円(送431円)

ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーメレードとも好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



1386

サラのしっとりシュガーバターレーズンパン

1コ 448円(送484円)

しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのごこと甘みがレーズンと好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳



1388

ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん

2コ 535円(送578円)

黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

冷凍パン



1390 凍

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル

3コ 556円(送600円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

シリアル



1391

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 800円(送864円)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、食品添加物は不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

はみだしコラム

フランケンちゃんさんのおすめは「サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚」/大好き!マヨネーズを薄く塗り、シフレッドチーズ・チリメンジャコ・白髪ねぎをのせてオーブントースターで焼く。ちよっぴりしょっぱくて、桜の香りがなんとも上品です。



塩は「海の精」を使用。無着色で仕上げました

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。



1/4週 9427

1394 蔵

5 ポイント

パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(税292円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳・大豆

バター・ジャムなど



1392 蔵

酪農家限定バター(食塩無添加)
120g 540円(税583円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1393 蔵

鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1395

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 480円(税518円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県南町)



10 ポイント

1396

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g 600円(税648円)

無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)



季節限定

1397

温州みかんジャム
140g 479円(税517円)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県南町)



限定 200

1399

レンゲはちみつ
600g 4,750円(税5,130円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



26 ポイント

1400

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,713円(税1,850円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



12 ポイント

1401

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 750円(税810円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1402

アレガニ 有機メープルシロップ
330g 1,200円(税1,296円)

最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバステイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2021

マーメレード
140g 350円(税378円)



2022

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 575円(税621円)



2023

紅玉ジャム
140g 449円(税485円)



限定 120

8 ポイント

2024

北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 2,759円(税2,980円)

※1歳未満乳児の食用不可。



2025

ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜
450g 1,806円(税1,950円)

※1歳未満乳児の食用不可。



2026

第3世界ショップのメープルシロップゴールデン
330g 1,365円(税1,474円)



豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



8 ポイント

1404 蔵

北海道大豆の豆腐セットB
1セット 528円(税570円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



2コでお得

1405 蔵

神泉豆腐
300g 289円(税312円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



2コでお得

毎週 9103

神泉絹豆腐
300g 278円(税300円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9104

1407 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 215円(税232円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。⑥むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9105

1408 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 205円(税221円)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。⑥むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

白無垢豆腐
300g×2

十勝の極
350g

今週は「むつみ」のセット

- 白無垢北海道絹(300g×2)
- 十勝の極木綿豆腐(350g)
- 北海道産とよまさり油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 680円(税734円)

1回のお届け 毎週お届け登録
1403 毎週 9101

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



毎週 9106

1409 蔵

一日一丁木綿豆腐
330g 176円(税190円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9107

1410 蔵

一日一丁絹豆腐
330g 168円(税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9108

1411 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 195円(税211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9109

1412 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 195円(税211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1413 蔵

特選 三之助(木綿豆腐)
370g 380円(税410円)

国産大豆ににがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑥もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1414 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 140円(税151円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9110

1415 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 270円(税292円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。⑥むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 9111

1416 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1417 蔵

クリームみいたな寄せ豆腐
300g 185円(税200円)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



4 ポイント

季節限定

1418 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンばん酢付)
137g×2パック 264円(税285円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンばん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ばん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1419 蔵
北海道産枝豆とうふ
 130g×2パック **338円**(**365円**)
 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。
 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1420 蔵
すぐに使える!水切り押し豆腐
 220g **288円**(**311円**)
 すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆

1421 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
 湯葉75g、タレ25g **348円**(**376円**)
 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9116
1429 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
 3枚 **198円**(**214円**)
 複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

3 ポイント
 見ためはしっかりとした油揚げですが、ふんわりとしています。大豆の甘みを感じるようなやさしい味です。とてもおいしいです。
 (Kateさん)

毎週 9130
1422 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
 266g **270円**(**292円**)
 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9131
1424 蔵
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
 1000ml **399円**(**431円**)
 国産大豆100%の無調整豆乳です。すっきりとした味わいのなかにかくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

5 ポイント
 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

毎週 9115
1428 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **248円**(**268円**)
 大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1430 蔵
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **260円**(**281円**)
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9117
1433 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
 200g(2コ) **188円**(**203円**)
 やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9119
1439 蔵
特撰 大地を守る会の納豆
 40g×3コ **218円**(**235円**)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9120
1440 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
 40g×3コ **238円**(**257円**)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9121
1441 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
 40g×3パック **180円**(**194円**)
 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1425 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
 125ml×24本 **3,888円**(**4,199円**)
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

105 ポイント

毎週 9112
1426 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
 200ml×3パック **460円**(**497円**)
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1427 蔵
あま酒豆乳(甘糍豆乳)
 160g **270円**(**292円**)
 糍甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

毎週 9113
1447 蔵
国産ひきわり納豆
 50g×3コ **178円**(**192円**)
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9114
1446 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
 30g×2パック **208円**(**225円**)
 自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

隔週 9441
1431 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **388円**(**419円**)
 国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

1432 蔵
味付けいなりあげ
 8枚 **383円**(**414円**)
 ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9116
1435 蔵
国産ねぎ入り具だくさんがんも
 2枚 **328円**(**354円**)
 大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9117
1436 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
 2枚 **398円**(**430円**)
 キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9124
1442 蔵
国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **178円**(**192円**)
 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9124
1442 蔵
国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **178円**(**192円**)
 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9121
1443 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
 30g×3コ **228円**(**246円**)
 高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

毎週 9122
1444 蔵
一徹もん小粒納豆
 40g×3コ **198円**(**214円**)
 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9124
1442 蔵
国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **178円**(**192円**)
 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9129
1441 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
 40g×3パック **180円**(**194円**)
 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9123
1445 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
 30g×3コ **180円**(**194円**)
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9114
1446 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
 30g×2パック **208円**(**225円**)
 自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9113
1447 蔵
国産ひきわり納豆
 50g×3コ **178円**(**192円**)
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1434 蔵
えび香る 五目厚揚げ
 2枚 **398円**(**430円**)
 野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

6 ポイント
 具がたくさん入っていてエビの風味もしっかり
 トースターで焼いていただきました。エビの風味もしっかりしていて具だくさんの厚揚げでした。
 (ヒロナカさん)

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

豆腐入りすり身のふんわり食感



豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島いちぎ串木野市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1448 蔵
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **379円**(**5409円**)



1449 蔵
小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円**(**5365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいです。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島いちぎ串木野市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1450 凍
いか天(冷凍)
100g(4枚) **460円**(**5497円**)

魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1451 蔵
ゴーヤ天揚げ
150g(3枚) **458円**(**5495円**)

ゴーヤをすり身に加えて練り上げました。ちよびり吉めの大人の味がします。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※9月頃までの取り扱い予定。④たからや蒲鉾(鹿児島いちぎ串木野市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1452 蔵
うずら天
180g(6コ) **646円**(**5698円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵



1453 凍
ちりめんちぎり天(冷凍)
100g **460円**(**5497円**)

国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証



1454 蔵
無リンすり身使用 かに風味かまぼこ
110g(10本) **348円**(**5376円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め10日保証⑦かに・大豆



1455 蔵
小竹輪
150g(5本) **359円**(**5388円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1456 蔵
有機ばたね芋こんにやく
250g **276円**(**5298円**)

味しみて歯切れの良さが魅力のバタ練り製法で仕上げています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め30日保証



1457 蔵
有機生いもまるごと 玉こんにやく
200g **216円**(**5233円**)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味の良さで、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証



1458 蔵
国産有機小巻き芋しらたき
6コ **248円**(**5268円**)

有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め70日保証



1459 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **415円**(**5448円**)

国産こんにやくを使い、表面はザラツと粗く、口に入れればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1460 蔵
とろふる 秋川渓谷のさしみこんにやく(アサ海苔入)
250g **330円**(**5356円**)

秋川渓谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市)⑤着日含め15日保証



1461 蔵
国産天草のお好み角てん
360g **180円**(**5194円**)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1462 蔵
国産天草のところてん(三杯酢付き)
130g×2パック **368円**(**5397円**)

伊豆諸島や愛媛など国産天草産地5種類の天草をブレンド。京都のお酢屋さんさんの三杯酢付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(ところてん130g・三杯酢25g)×2袋④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1463 蔵
たくあん
150g **378円**(**5408円**)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ヌカを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1464 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **348円**(**5376円**)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め15日保証



1465 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(**5570円**)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1466 蔵
きざみ紅生姜
80g **298円**(**5322円**)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1467 蔵
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜
100g **398円**(**5430円**)

ピリッとした辛さと深みのある醤油風味で、ごはんがすすむ一品です。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1468 蔵
きゅうりのかっぱ漬
100g **398円**(**5430円**)

愛知県豊川市の契約農家が作ったきゅうりを使用。醤油漬けのさっぱりとした味わいです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1469 蔵
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **410円**(**5443円**)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1470 蔵
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,080円**(**51,166円**)

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限**500円**(**5540円**)

1回のみお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週 9016**

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



1471 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **700円**(**5756円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証



1472 蔵
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **720円**(**5778円**)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1473 蔵
練り梅(チューブ)
100g **548円**(**5592円**)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ!④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証



1474 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**5581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



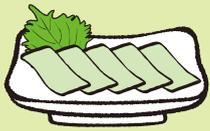
1475 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(**5609円**)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め15日保証



1476 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円**(**5518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証⑦えび



夏本番!

暑い日に
おすすめの

さっぱりおかず

全品
ポイント

浅漬けの酢ペにすることで
アジのうまみを生かしました



1191 凍
地あじ酢ペ
200g(100g×2パック) **740円**(~~799円~~)
④着日含め45日保証[生食可]

カット済みだから盛り付けるだけ。
脂がのった時季のサバを使用



1190 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **647円**(~~699円~~)
④着日含め45日保証[生食可]

イカを新鮮なうちにソーメン状に。
独特の食感と奥深い甘みが美味



1192 凍
いかソーメン
100g **680円**(~~734円~~)
[生食可]

とろけるようなやさしい舌触り。
レモンのぼん酢がよく合います



1418 蔵
まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)
137g×2パック **264円**(~~285円~~)
※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ
130g×2、ぼん酢7g×2 ④着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

北海道産枝豆を大豆より多く配合。
枝豆好きも納得の味わいです



1419 蔵
北海道産 枝豆とうふ
130g×2パック **338円**(~~365円~~)
※9月頃までの取り扱い予定。④着日含め7日保証 ⑦大豆

甘みのある特製ダレで和えた
メバチマグロ団子が温めるだけ



2017 凍
めばちまぐろ団子の甘酢ソース
140g(固形量80g)×2 **698円**(~~754円~~)
④着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

岩手県重茂産のワカメのメカブ。
粘りとコリコリした歯ごたえが魅力



1240 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **518円**(~~559円~~)
④着日含め45日保証[生食可]

ミネラル豊富な伊勢志摩産の海藻、
ねばとろのアカモクを手軽に



2015 凍
伊勢志摩あかもく
100g(2パック) **598円**(~~646円~~)
[生食可]

肉厚でやわらかな果肉の梅干し。
暑い夏のさっぱりとした箸休めに



1470
おういんどう
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,080円**(~~1,166円~~)
⑦小麦・大豆

梅の酸味と海苔の風味が好相性。
お茶漬けやおにぎりにも重宝



2033
梅かつおふりかけ
50g **434円**(~~469円~~)
⑦小麦・大豆

国産こんにやく使用でしっとりぷるぷる!
酢味噌でさっぱり、夏向きの味わい



表面はザラッと粗く、口に入れればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。味噌屋さんが作る酢味噌と合わせて、副菜やおつまみにもぴったり。

夏にツルツルと食べたいくなる刺身こんにやく。今まで食べたものとは、厚みも弾力も違います。
(☑️シュヴァルツさん)

1459 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **415円**(~~448円~~)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。
④着日含め45日保証

2044 蔵
やさかの酢味噌
100g **418円**(~~451円~~)
④着日含め60日保証 ⑦大豆

お好みの野菜と炒めるだけで
手間のかかる酢豚が完成



1556 凍
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
160g **645円**(~~697円~~)
⑦小麦・大豆

ガスパチヨ風で夏にぴったり。
冷蔵庫でよく冷やしてどうぞ



1542
限定1000
トマトの冷製スープ
150g×2パック **461円**(~~498円~~)
※9月頃までの取り扱い予定。

岩手県重茂産のワカメのメカブ。
粘りとコリコリした歯ごたえが魅力



1240 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **518円**(~~559円~~)
④着日含め45日保証[生食可]

ミネラル豊富な伊勢志摩産の海藻、
ねばとろのアカモクを手軽に



2015 凍
伊勢志摩あかもく
100g(2パック) **598円**(~~646円~~)
[生食可]

上品で飽きのこない甘酢和え。
解凍して盛り付けるだけで一品



1253 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(~~399円~~)
[生食可]

国産5種類の天草をブレンド。
つるっとしてのどごしよし



1462 蔵
国産天草のところてん(三杯酢付き)
130g×2パック **368円**(~~397円~~)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(ところてん130g・三杯酢25g)×各2袋 ④着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

肉厚でやわらかな果肉の梅干し。
暑い夏のさっぱりとした箸休めに



1470
おういんどう
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,080円**(~~1,166円~~)
⑦小麦・大豆

梅の酸味と海苔の風味が好相性。
お茶漬けやおにぎりにも重宝



2033
梅かつおふりかけ
50g **434円**(~~469円~~)
⑦小麦・大豆

宮崎県産らっきょうを食べやすく
はちみつ入りでやさしい酸味に



1465
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(~~570円~~)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

パリッとみずみずしい食感。
りんご果汁入りの甘酢がまろやか



1464 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **348円**(~~376円~~)
④着日含め15日保証

販売企画担当より「大地を守る会」の設立当初は、カタログはガリ版刷り、ワープロも普及していません。温かみのある手書きチラシもたまには良いと思つていました。でも、自分の字で好きになれないので、当時のチラシをときどき眺めます。先輩方が配達を終え、事務所に戻ってから作っていたんでしょね。個性のある筆跡のなかに、商品名を会員さん

10 ポイント **季節限定**

1477 蔵
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
3本 **568円**(**5613円**)
きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。※9月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め4日保証

8 ポイント

1478 蔵
安田さんの手作り帆立のうま煮
55g **544円**(**5588円**)
北海道産のホタテの風味を生かした素朴な味付け。かむほどにホタテのうまみが楽しめます。㊤安田水産(鳥取県境港市)㊥着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆

1479
わかめごはんの素
30g **555円**(**5599円**)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)

1480 蔵
刻み梅入りひじきちりめん
40g **480円**(**518円**)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリめん。ごはんのおともにもぴったりの味わい。※温度帯を常温から冷蔵に変更します。㊤ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊥着日含め20日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

電子レンジOK

1481 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **1,680円**(**1,814円**)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やちひこ食品(新潟県弥彦村)㊥小麦・卵・乳

電子レンジOK

1482 凍
とりのからあげ(ムネ肉)
140g **498円**(**538円**)
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵・大豆

電子レンジOK

隔週 9456
1483 凍
チキンナゲット
200g **498円**(**538円**)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵

電子レンジOK

30 ポイント **電子レンジOK**
1484 凍
チュウリップのフライドチキン
500g **1,200円**(**1,296円**)
食べやすいチュウリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・大豆

電子レンジOK

1485 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,198円**(**1,294円**)
鶏ムネ肉を麺に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵・乳

電子レンジOK

1486 凍
鶏ささみ天
200g **598円**(**646円**)
秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵・大豆

6 ポイント **電子レンジOK**

1487 凍
あおさ香る ささみカツ(のり塩)
150g **555円**(**599円**)
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵

電子レンジOK

1489 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(**538円**)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。㊤ニコッコー(神奈川県大和市)㊥小麦

電子レンジOK

1490 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **718円**(**775円**)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊥小麦

電子レンジOK

1491 凍
農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **528円**(**570円**)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊥小麦・卵

電子レンジOK

1492 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **458円**(**495円**)
鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵・大豆

要調理

1493 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **368円**(**397円**)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ㊤むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジOK

1494 凍
あたためるだけ いかフライ
150g **580円**(**626円**)
肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊥小麦

電子レンジOK

1495 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ
200g **628円**(**678円**)
銚子産で揚げられたいわしを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港 ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊥着日含め60日保証 ㊦小麦

5 ポイント **電子レンジOK**

1496 凍
あたためるだけ 鹿児島産きびなご磯辺フライ
200g **554円**(**598円**)
鹿児島名物「キビナゴ」にアオサを加えた衣を付け、丸ごとフライに。電子レンジで温めるだけでサクッと食べられます。■漁場/鹿児島県 ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊥着日含め60日保証 ㊦小麦

電子レンジOK

1497 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ
200g **640円**(**691円**)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊥小麦

電子レンジOK

1498 凍
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g **460円**(**497円**)
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・卵・大豆

15 ポイント **電子レンジOK**

1499 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(**1,078円**)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥小麦・卵

9 ポイント **電子レンジOK**

1500 凍
まぐろの唐揚げ
150g **568円**(**613円**)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め45日保証 ㊦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1501 凍
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット
135g **830円**(**896円**)
「エコシリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切れ ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊥えび・小麦

隔週 9486

1502 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(**454円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりの揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊥小麦

1503 蔵

1503 蔵
豆腐のからあげ
10コ **199円**(**215円**)
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め4日保証 ㊦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント **電子レンジOK**

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊥小麦・卵・大豆

限定 400

1511 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g **988円**(**1,067円**)

具だくさんみそ汁の具の一つにしています

☑ リpeatしています。くさみもなく、薄味だし、たんぱく質も手軽に取れて重宝しています。いつも徳用が注文できるとうれしいです。(きいちゃんさん)

電子レンジ専用

1505 凍
あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ
150g(6コ以上) **920円**(**994円**)
真がきを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/広島県 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊥小麦

電子レンジ専用

1506 凍
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **698円**(**754円**)
自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分半加熱するだけ。※電子レンジ専用です。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊥着日含め45日保証 ㊦かに・小麦・卵・乳

電子レンジOK

1507 凍
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,050円**(**1,134円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっぱりほくほく。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊥小麦・乳

常備で活躍!

これで!

真夏の買い出しいらす!

全品ポイント

じゃがいもがほくほく。
山形村短角牛のうまみ濃厚



隔週 9459

1504 凍

農舎のあたためるだけ
短角牛プチコロケ

150g(6コ) 600円(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦

もちもちの皮の中に具がぎっしり。
にんにく不使用で昼食にも重宝



1528 凍

大地うまみこい豚
皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 739円(税798円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みまし。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

軽食やランチ代わりににも!
ふわとろ食感のお手軽スナック



1568 凍

限定1000 隔週 9474

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 461円(税498円) 5ポイント OK 電子レンジ専用

醤油の香ばしさが絶妙。
小腹がすいたときにもどうぞ



1576 凍

限定1000 隔週 9480

国産丸大豆醤油が香る

焼おにぎり 360g(6コ) 550円(税594円) 6ポイント OK 電子レンジ専用

スパイシーなカレー味がおかずやおつまみにぴったり

1488 凍

スパイシーささみカツ

160g 518円(税559円) 5ポイント OK

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

玉ねぎと豆腐たっぷり、電子レンジでも仕上がりがふわわり

限定1000

1521 凍

ふわふわ焼売

216g(12コ) 558円(税603円) 5ポイント OK

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

フライパンで調理OK。厚めの皮から肉汁がじゅわっとあふれます

限定2000

隔週 9483

1525 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 460円(税497円) 5ポイント OK 要調理

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

合挽肉に短角牛と大地うまみこい豚を使用。トマトの風味と好相性

限定1000

1551

ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア

110g×2袋 646円(税698円) 7ポイント

山形村短角牛とうまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳

要調理

1508 凍

農舎のポテトコロケ(12コ)

480g(12コ) 858円(税927円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑥小麦

5ポイント OK

限定500

1509 凍

ふわわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)

160g(8コ) 480円(税518円)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

電子レンジ OK

限定2000 隔週 9462

1510 凍

ふわわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 550円(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできず。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

限定1000

1512 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 348円(税376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑤小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1513 凍

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ

120g(5コ) 638円(税689円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1515 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 925円(税999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑤小麦・大豆

電子レンジ OK

1516 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,298円(税1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑤小麦・大豆

1517 凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g 898円(税970円)

豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味料で、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

電子レンジ OK

1518 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ

180g(6本) 858円(税927円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

1519 凍

蒸し鶏スライス(まほろば)

100g×2パック 628円(税678円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め30日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

6ポイント OK 要調理

家族全員気に入りました。忙しいときに助かります

豆腐を60%以上使ったふわわり食感のハンバーグです。シンプルなお味なのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑤小麦・卵・大豆

1514 凍

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ

340g(4コ) 598円(税646円)

オーブンで油なしで焼き、きのこあんかけソースをかけると、おいしくてヘルシーな一品に。次はおろしぼん酢で食べようと思います。(mareさん)

9ポイント OK 電子レンジ専用

隔週 9465

1520 凍

大地うまみこい豚シューマイ

180g(12コ) 568円(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

電子レンジ OK

1522 凍

ふわわり海鮮シューマイ(境産ペニズワイガニ入り)

150g(5コ) 698円(税754円)

大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ペニズワイガニをぜひたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥かに・小麦・大豆

電子レンジ OK

1523 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 620円(税670円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

電子レンジ OK

1524 凍

スープたっぷり本格手づつみ小籠包

175g(5コ) 739円(税798円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

電子レンジ OK

1527 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 698円(税754円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷっつとはじけます!国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

要調理

限定2000 隔週 9468

1529 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

540g(30コ) 828円(税894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆



7ポイント **要調理**
限定 1000
1530 凍
国産しょうが餃子
 360g(20コ) **698円**(**754円**)
 大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



13ポイント **要調理**
限定 1000
1531 凍
パクッと一口餃子(50コ)
 500g(50コ) **1,299円**(**1,403円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



要調理
1532 凍
精進餃子
 240g(8コ) **578円**(**624円**)
 野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

4ポイント **要調理**
限定 2000
1526 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

全粒粉を使っていてもなめらかでもちもち

たくさんのお野菜の食感がして、ごぼうまで入っていてびっくり。これ一つで、たくさんの食材を取ることができずね。
 (だっちさん)



要調理
1533 凍
大地うまみこい豚もちり水餃子
 240g(15コ) **548円**(**592円**)
 国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆



要調理
1534 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **813円**(**878円**)
 冷凍のまま約2分間煮で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



13ポイント **要調理**
1535 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
 175g(5本) **924円**(**998円**)
 天然エビ・国産イカ・北海道のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。※価格変更します。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



要調理
1536 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **688円**(**743円**)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



要調理
1537 凍
フライパンでできるミニキーマ春巻き
 150g(6本) **498円**(**538円**)
 スパイスなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリに。あと一品にも◎。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



7ポイント **季節限定**
1538 凍
麻婆茄子
 150g×2パック **698円**(**754円**)
 自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

スパイスの香りが食欲をそそる本格派

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1539 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **790円**(**853円**)



1540
カノウユミコの日本の豆カレー
 200g **512円**(**553円**)
 大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った動物性原料不使用のカレー。トマトや玉ねぎのうまみが絶妙な味わいです。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1541
平飼鶏モモ肉のチキンカレー
 160g **398円**(**430円**)
 宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆



5ポイント **季節限定** **最近登場**
1542
トマトの冷製スープ
 150g×2パック **461円**(**498円**)
 有機トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのある夏向けの味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



1543
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **640円**(**691円**)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 200
1544 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
 160g **475円**(**513円**)
 エコシュリンプのうまみが詰まった濃厚なスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



限定 1000
1545
具だくさんミネストローネ
 180g×2パック **739円**(**798円**)
 トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



8ポイント **季節限定**
1547 凍
トマトの冷製パスタソース
 160g×2パック **768円**(**829円**)
 イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



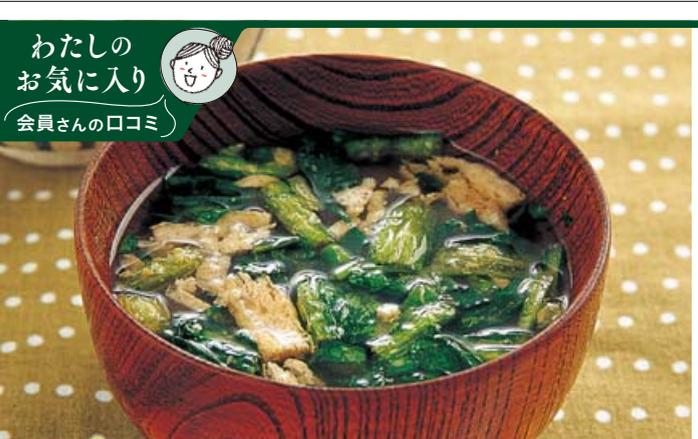
4ポイント
1548
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
 140g **400円**(**432円**)
 有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



12ポイント
1549
有機ジェノベーゼ・バジルペースト
 130g(約2人前) **700円**(**756円**)
 フレッシュバジルとチーズを合わせ、ナッツ類を加えたソースです。ナッツの食感がアクセント。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦乳



9ポイント **季節限定**
1550 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
 120g(2食分) **598円**(**646円**)
 いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

50ポイント
1546
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,961円**(**2,118円**)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

なかなかないみそ汁で味も良いので常備します

おいしい! 食品添加物などを使っていないフリーズドライのみそ汁でなかなかないのでありがたいです。味も良いのでストックします。
 (モナチーズさん)



電子レンジOK
1552 凍
殻までまるごと国産えびのアーヒーヨ
 100g **630円**(**680円**)
 国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジが湯せんして温めるだけです。④カラミフーズ(東京都新宿区)⑦えび



8ポイント
1553 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパの素
 180g **528円**(**570円**)
 特製コチュジャンダレを使った本格ピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



11ポイント
1554 凍
徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパの素
 180g×2袋 **998円**(**1,078円**)
 「ミンさんのピンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



7ポイント **要調理**
1555 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
 210g **448円**(**484円**)
 野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



10ポイント **要調理**
1556 凍
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
 160g **645円**(**697円**)
 お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



隔週 9471
1557 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **498円**(**538円**)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1558 炙りいか 輪切り
100g **728円**(**786円**)
うまみのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。④エビスパック(北海道函館市)⑤着日含め30日保証



1559 平飼い卵の温泉玉子
4コ **448円**(**484円**)
平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッパルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦卵



1560 平飼い卵のだし巻き玉子
250g **500円**(**540円**)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1561 北海道産きんとときまめ煮
120g **298円**(**322円**)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1562 遠忠食品の五目豆煮
100g **359円**(**388円**)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1563 豆腐屋がつくった白和え
150g **298円**(**322円**)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1564 かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g **322円**(**348円**)
切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1565 手作りポテトサラダ
120g×2パック **498円**(**538円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤着日含め5日保証⑦卵



1566 豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



1567 流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) **740円**(**799円**)
モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1569 プチ肉まん
240g(8コ) **698円**(**754円**)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※8月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1570 徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **1,058円**(**1,143円**)
「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用規格。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1571 スティック大学芋
150g×2パック **548円**(**592円**)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はほっとりと。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め45日保証



1572 国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(**540円**)
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



1573 石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **1,685円**(**1,820円**)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1574 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(**583円**)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーエーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1575 大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **628円**(**678円**)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1577 国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **728円**(**786円**)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



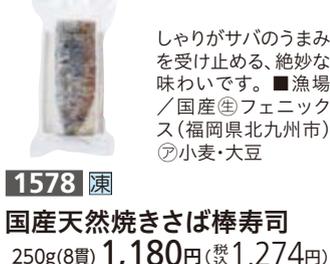
1579 国産天然びさば棒寿司
250g(8貫) **1,180円**(**1,274円**)
脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きまいた。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1582 有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)⑦小麦



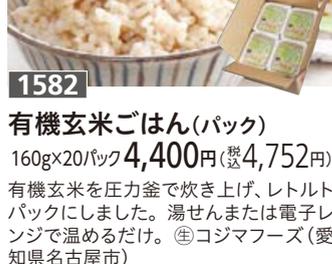
1578 国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) **1,180円**(**1,274円**)
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1580 国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,480円**(**1,598円**)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1582 有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)⑦小麦



1583 干し貝柱とごま油香る中華粥
200g×2パック **518円**(**559円**)
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)



1583 干し貝柱とごま油香る中華粥
200g×2パック **518円**(**559円**)
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1584 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **528円**(**570円**)
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1585 平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **558円**(**603円**)
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1586 ゆで汁は生姜湯でどうぞ手延生姜麺
40g×3パック **428円**(**462円**)
国産小麦粉に生姜パウダーを練り込んだ手延べ麺。釜揚げやつけ麺、かけて。ゆで汁は生姜湯としてもどうぞ。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1587 徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **3,480円**(**3,758円**)
本葛を加えた、ツルツルとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをぜひ味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1588 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **358円**(**387円**)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1589 即席らーめん粉(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺
4食 **832円**(**899円**)
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ732g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1590 即席らーめん粉(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(**1,132円**)
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1591 お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 **535円**(**578円**)
小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1592 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **528円**(**570円**)
北海道産小麦粉と、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑦小麦・大豆



1593 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 398円(税430円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑦小麦



1594 隔週 9498 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 468円(税505円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1595 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 358円(税387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1596 季節限定 7ポイント 屋久島茶香る 茶そば 200g 461円(税498円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱いです。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1597 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 348円(税376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

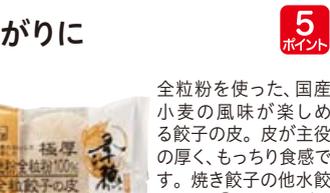


1598 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ) 500g 460円(税497円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



火を通すともちもちの仕上がりに 5ポイント 1599 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 298円(税322円)



全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もっちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

調味料 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用 原料はすべて非遺伝子組み換え 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特選品質 昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆 14週 9517 1600 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

特選品質 1601 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 646円(税698円)

特選品質 1602 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L 1,800円(税1,944円)

12ポイント 1603 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 798円(税862円)

特選品質 1604 特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 525円(税567円)

特選品質 14ポイント 1605 特選 大津賀さんの味噌 1kg 832円(税899円)

特選品質 1606 特選 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg 888円(税959円)

特選品質 1607 やさかみそ(中辛) 750g 698円(税754円)

1608 やさかの麦みそ 500g 458円(税495円)

1609 やさかの白みそ 500g 578円(税624円)

特選品質 1610 特選 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 998円(税1,098円)

1611 九重 純国産本みりん 500ml 528円(税581円)

1612 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 810円(税875円)

33ポイント 1613 純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

1614 純米富士酢・360ml 360ml 550円(税594円)

1615 有機玄米くろ酢・720ml 720ml 2,800円(税3,024円)

2039 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml 1,300円(税1,404円)

2043 やさかみそ(甘口) 750g 698円(税754円)

2048 有機純米酢(庄分酢) 500ml 515円(税556円)

2052 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 418円(税451円)

2056 丸ごと根昆布だし 300ml 1,000円(税1,080円)

2040 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L 1.8L 1,580円(税1,706円)

2045 三河みりん・700ml 700ml 1,020円(税1,122円)

2049 メンガツォーリ有機バルサミコ酢 250ml 980円(税1,058円)

2053 そうめんつゆ(ストレート) 400ml 625円(税675円)

2059 やさかの有機塩こうじ 200g 538円(税581円)

2041 鮮度長持ち 国産丸大豆(なま)しょうゆ 200ml 500円(税540円)

2046 味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 430円(税464円)

2050 有機ぼん酢しょうゆ 250ml 408円(税441円)

2054 大地を守る会の中華風フイヨン 15g×10袋 498円(税538円)

2060 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g 1,210円(税1,307円)

2042 神泉水仕込み 玄米味噌 1kg 1,080円(税1,166円)

2047 富士酢プレミアム 500ml 1,400円(税1,512円)

2051 富士ずぼん酢 360ml 800円(税864円)

2055 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円)

2061 天麩羅胡麻油 910g 1,500円(税1,620円)

野菜がさらにおいしくなる調味料

全品ポイント

青菜の味を生かすやさしい甘さ



5
ポイント
有機栽培のごまにカツオ節を加えました。砂糖を使わずに米麹とさつまいもの粉末で付けたやさしい甘みも特徴。
④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1624
かつお香るごま和えの素
50g 498円(税538円)

ピーマンや肉などと炒めるだけ



3
ポイント
化学調味料不使用のやさしい味付けが、食材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。
④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1639
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g 248円(税268円)
限定1000

くせがないから生野菜にも好相性



15
ポイント
消化、吸収が早い、中鎖脂肪酸(カプリル酸・カプリン酸)を含む食用油です。くせがなくサラダなどに。■原産国/フィリピン④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1631
有機ココナツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,600円(税1,728円)

平飼卵と純米酢で作ったこくが魅力



3
ポイント
特撰品質
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

14週 9544
1636
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 415円(税448円)



14
ポイント
特撰品質
新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1616
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 860円(税929円)



6
ポイント
純米酢に国産のきび糖、醤油などを合わせました。酢めしはごはん1合分に20ccが目安。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)⑦小麦・大豆

1617
庄分酢のすし酢
360ml 515円(税556円)



国産レモンの引き締まった香りと酸味



無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 554円(税598円)

1618
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 554円(税598円)



自社産の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1619
ダシをかきさせた柚子ぼん酢
250ml 638円(税689円)



カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

14週 9529
1620
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)

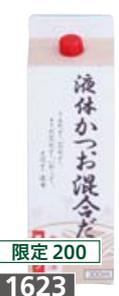


14週 9532
1621
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



大豆を使わず醸造した「しろたま」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1622
白だし
400ml 990円(税1,069円)



選り抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。※異なるパッケージでお届けする場合があります。④マエカワテイス(兵庫県姫路市)⑥着日含め60日保証

限定200
1623
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml 1,180円(税1,274円)



だし取りも自社で行う、本格的な浅漬けの素。化学調味料は一切不使用です。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1625
ヒカリ浅漬けの素
360ml 398円(税430円)



6
ポイント
乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

1626
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 380円(税410円)



6
ポイント
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの庄搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

14週 9535
1627
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,180円(税1,274円)



遺伝子組み換えの心配のないなたねを庄搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。※なたね油の価格高騰に伴い、価格変更します。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1628
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,480円(税1,598円)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわなように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1629
今井のごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)

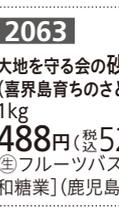


有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)

1630
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 1,800円(税1,944円)



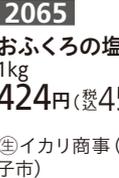
有機オリーブオイル(スペイン)
270g 950円(税1,026円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)



大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円)
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



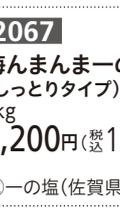
黒糖シロップ・甘口(沖縄産)
250g 528円(税570円)
④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)



おふくろの塩
1kg 424円(税458円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



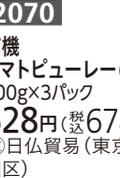
みまひともしお 海人の藻塩
200g 898円(税970円)
④蒲刈物産(広島県呉市)



海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,200円(税1,296円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



オーガニック トマトソース
365g 450円(税486円)
④光食品(徳島県徳島市)



有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック
628円(税678円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



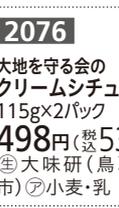
有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ)
350g 570円(税616円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



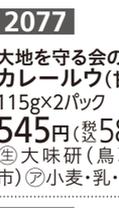
有機 スイートチリソース
200g 580円(税626円)
④ニシキランパー(徳島県徳島市)



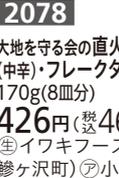
有機ビザソース
180g 420円(税454円)
④創健社(神奈川県横浜市)⑦小麦



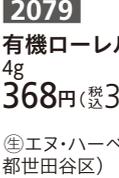
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース
250ml 420円(税454円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



オイスターソース
115g 499円(税539円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレクタイプ
170g(8皿分) 426円(税460円)
④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町)⑦小麦・大豆



有機ローレルリーフ
4g 368円(税397円)
④エヌ・ハーベスト(東京都世田谷区)



香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g 648円(税700円)
④山清(香川県綾川町)



プチッと食感の国産つぶつぶマスタード
85g 1,300円(税1,404円)
④ローカルスプーン(秋田県横手市)



有機粒マスタード
200g 700円(税756円)
④ミトク(東京都港区)

商品担当より

リモート勤務が続く日々。日中はダイニングにパソコンを置き、ほぼ動かさず。体重計に乗るたびにその影響を切実に感じていました(汗)。「このままじゃいかん!」と思っていた矢先、連れが使っていたスマートフォンをオチをもらえらるることになりました。それからというもの、平日は保育園の送り迎えを徒歩で、休日は30分〜1時間ほどウォーキング。効果はまだ数字となって出てきてはいませんが、外の空気を吸いながら汗をかくことの気持ち良さ。これからももっと意識して体を動かしていきたいと思えます。(商品担当・小林和子)



7月より液だれしにくく
使いやすい容器になりました

トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。



1638 **10**ポイント
金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml **672円**(税726円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1632
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(税2,158円)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1633 **14**ポイント
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **1,380円**(税1,490円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1634
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1635 **14**ポイント
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1637 **限定 600**
炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(税598円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1640
大地を守る会のカレールウ(辛口)
115g×2パック **555円**(税599円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1641 **9**ポイント
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック **545円**(税589円)

海の精・やしおに、びん詰め直前に煎って挽いた、風味豊かなこしょうを混ぜました。④海の精(東京都大島町)

1642
海の精 有機ペッパーソルト
55g **480円**(税518円)

海の精に香り高い4種のハーブをブレンド。下味やパスタ、炒め物、和食の付け塩などにも便利です。④海の精(東京都大島町)

1643 **10**ポイント
海の精 有機ハーブソルト
55g **480円**(税518円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

1644 **凍**
おろし本わさび
5g×6パック **380円**(税410円)

栽培期間中農薬・化学肥料不使用の九州産にんにくを使用。お料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1645 **15**ポイント **久しぶり**
にんにくペースト(食塩入り)
70g **570円**(税616円)

原料は国産、または海外産オーガニックが原則
化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
たんぱく加水分解物不使用

粉・乾物
だし・缶詰など

北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。※異なるパッケージでお届けする場合があります。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1646
美瑛産 薄力粉
500g **398円**(税430円)

栃木県産「ゆめかおり」を100%使用。吸水性が良く、ふんわりとした焼き上がりに。④笠原産業(栃木県足利市) ⑦小麦

1647
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1648
国産小麦のパン粉
150g **268円**(税289円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)

1649 **3**ポイント
片栗粉
200g **230円**(税248円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強く濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1650
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(税243円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1651 **3**ポイント
有機黒いりごま
50g **180円**(税194円)

国内で栽培された金ごまを10日以上、自然乾燥で熟成させました。やさしい香りと雑味のない甘みの特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1652
国産金すりごま
27g **498円**(税538円)



形はまちまちでも味に変わりはありません

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

1653 **25**ポイント
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
80g **910円**(税983円)

④府金製粉(岩手県岩手町) ⑦小麦

2083
南部地粉(中力粉)
1kg **415円**(税448円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2087
有機白いりごま
50g **180円**(税194円)

④無茶々園(愛媛県浜町)

2094
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **458円**(税495円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め30日保証

2098 **蔵**
煮干し
150g **760円**(税821円)

④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

2102
食塩無添加和風顆粒だし
40g **500円**(税540円)

④日の出製粉(熊本県宇城市)

2084
有機しらたま粉
120g **380円**(税410円)

④武久(福岡県筑後市)

2088
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **785円**(税848円)

④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証

2095
不知火海あおさ
25g **700円**(税756円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2099
国産・素干しえび
30g **358円**(税387円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2103
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(税842円)

④マゴメ(東京都八王子市)

2085
お米の粉(国産特別栽培米使用)
1kg **554円**(税598円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2089
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(税495円)

④西昆(福岡県古賀市)

2096
羅臼昆布カット
60g **810円**(税875円)

④カナサ錠節商店(静岡県西伊豆町)

2100
花かつお
60g **490円**(税529円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2104
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(税376円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)

2086 **限定 72**
白神こだま酵母
200g **2,298円**(税2,482円)

④信光工業(長野県須坂市)

2091
乾甘シャキエのき(乾燥えのき)
15g **300円**(税324円)

④山佐屋(埼玉県美里町)

2097
もったいナイ・三陸産早戻し細切り昆布
35g **368円**(税397円)

④新九正(静岡県焼津市)

2101
料理の決め手(混合削りぶし)
100g **472円**(税510円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

1654
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **438円**(**473円**)

大根の甘みとうまみがしっかり凝縮

5ポイント



1655
切干し大根
50g **276円**(**298円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

水戻し不要で汁物などに使えて便利



1656
徳用 乾甘シヤキえのぎ(乾燥えのぎ)
30g **578円**(**624円**)

水戻し不要で、そのままスープや炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)



31ポイント

1657 蔵
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(**1,274円**)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

平釜で焙煎した豊かな風味が魅力



1658
いりぬか
500g **398円**(**430円**)

有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米のぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)

磯の香りは格別と人気の一品



1659
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,398円**(**1,510円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



7ポイント

1660
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **500円**(**540円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



隔週 9561

1661
重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(**540円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)[生食可]



1662
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(**387円**)

創業1882年の老舗経節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)



12ポイント

1663
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(**767円**)

手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆



1664
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(**950円**)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1665
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(**842円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



1666
さんま水煮缶
160g **380円**(**410円**)
脂のりの良い三陸産サンマ。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



1667
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(**380円**)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



1668
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1669
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(**213円**)

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア ④創健社(神奈川県横浜市)

商品担当のおすすめ

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

食欲がわかない日のたんぱく質補給にもどうぞ

香りやおいしさにもこだわった有機JAS認証品。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合して、飲みやすく仕上げた日本人向けのオリジナルブレンドです。美容や元気に動ける体の維持に。1回で約10.35gのたんぱく質が取れます。ブレイクタイムの飲み物や食事と置き換えても。

商品担当 黒川 麻紀

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

1/4週 9302

1670
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9326

1671
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円**(**3,497円**)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2666
マリーゴールドルテイン20(ニーゼロ)
320mg×60粒 **1,600円**(**1,728円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2662
国産サケの恵みプロテオグリカン
32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(**2,160円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円**(**3,694円**)
④COBO(神奈川県横浜市)

2106
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**3,456円**)
④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

1/4週 9320

2664
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円**(**3,780円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2111
ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円**(**3,240円**)
④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

1/4週 9311

2661
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(**2,160円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9323

2108
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(**5,076円**)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑤大豆

1/4週 9329

2112
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(**2,376円**)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆



限定 150

1675
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(**3,564円**)
有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ ④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

33ポイント

2107
オメガ-3(亜麻仁油由来)
37.8g(420mg×90粒) **2,880円**(**3,110円**)
④J A 全農たまご(東京都新宿区)

2109
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(**4,482円**)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2113
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(倉津人蔘使用)
25g(10包) **900円**(**972円**)
④清水薬草店(福島県喜多方市)

実は簡単 暑い日こそバランス良く

一汁二菜の朝食

全品ポイント



湯せんするだけの焼鮭に
お好みの野菜をプラス

主菜

1245 円

湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 647円(惣699円)

9 ポイント



1042 円

水菜 P.11

心が和む
滋味深いだし

1663 円

徳用
和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(惣767円)

12 ポイント

香り豊かな
天然醸造味噌

1605 円

特撰
大津賀さんの味噌
1kg 832円(惣899円)

14 ポイント

※発酵時間を長くするための種菌が上部にあるため、横
倒ししないでください。※従来の白いものを
お出しする場合があります。◎着日含め45日保証◎大豆

さっと洗って
すぐ使える!

1109 円

洗いなめこ
100g 258円(惣279円)

5 ポイント

◎無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

ごはんがすすむ一品が
盛り付けるだけで食卓へ

副菜

2031 円

6 ポイント

安田さんの手作り
たらこ昆布佃煮
65g 480円(惣518円)

◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

1178 円

12種類の
穀物をブレンド

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(惣2,428円)

■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、
あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

23 ポイント

2009 円

手軽なこちらも!
蒸してあるから
混ぜるだけ

だいでイズ
そのまま煮る10種の国産雑穀
70g 200円(惣216円)

4 ポイント

主食

白米に混ぜて炊くだけの
体が喜ぶ雑穀ごはん

卵入りのカラフトシシャモ。
カルシウムが補えるのも魅力です



1227 円

カラフトししやも(メス)
15尾 660円(惣713円)

◎着日含め45日保証

10 ポイント

イカをたくさん練り込みました。
解凍するだけでも立派な一品に



1450 円

いか天(冷凍)
100g(4枚) 460円(惣497円)

◎着日含め30日保証

7 ポイント

砂抜き不要で凍ったままお鍋へ。
滋味豊かなシジミ汁がぱぱっと



1216 円

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 550円(惣594円)

8 ポイント

秋芽一番摘みの風味を生かし、
ごはんがすすむ味付けにしました



2093 円

成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 888円(惣959円)

◎えび・小麦・大豆

13 ポイント

大地を守る会の野菜がたっぷり。
煮物はもちろん、軽く焼いても



1435 円

国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 328円(惣354円)

◎着日含め5日保証◎大豆

6 ポイント

がんとをきつねで包みました。
合わせだしで味付け済みです



1437 円

きつねで包んだ味付けがんと
4コ 388円(惣419円)

◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

7 ポイント

チリメンジャコとカリカリくるみの
香ばしさにどんどん箸が伸びます



2029 円

しらすくるみ
100g 760円(惣821円)

◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

13 ポイント

電子レンジで袋ごと温めるだけ。
ぶるんとした食感がやみつきに



2027 円

レンジで!有機味付玉こんにやく
150g 354円(惣382円)

◎着日含め65日保証◎小麦・大豆

4 ポイント

北海道産昆布を炊き上げました。
関西風のかために仕上げています



2030 円

塩吹昆布
35g 400円(惣432円)

◎小麦・大豆

5 ポイント

もろみを加えた香り豊かな漬物。
パリッとした食感がさわやかです



2028 円

香味べったら漬
150g 538円(惣581円)

◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

9 ポイント

やぶきた種の一番茶のみを使用。
食事に合うすっきりとした味わい



1744 円

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(惣1,177円)

18 ポイント

ほのかな甘みがあるほうじ茶。
食後の一杯におすすめです



1748 円

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(惣748円)

10 ポイント

限定 100
1672
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(**5,104円**)
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市) ⑤大豆

1/4週 9305
1673
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

暑い時季をのり切る体の栄養補給にも
1674
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **1,760円**(**1,901円**)
鹿兒島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。■※1日6~8粒が目安。④日本有機(鹿兒島県曾於市) ⑤大豆

1676
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,029円**(**5,431円**)
エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1677
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(**7,236円**)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすめ。■※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

活力のある毎日と美容のサポートに
1678
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**6,893円**)
藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2~4粒が目安。■※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

限定 300
1/4週 9341
1679
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(**3,980円**)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。■※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガジヤパン(山口県下関市) ⑤大豆

30
ポイント
1680
島根県産 はとむぎ茶
2g×30包 **1,000円**(**1,080円**)
はと麦の実と有機栽培のはと麦の若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはと麦茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

洋菓子 和菓子
原料は国産、海外産オーガニックが原則
チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
生クリームはすべて国産生乳使用

50
ポイント
1681 凍
原さんのアップルクラムブルチーズケーキ
1コ **1,998円**(**2,158円**)
程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラムがアクセント。■※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

15
ポイント **季節限定**
1682 凍
カッターフロースフルーツチーズケーキ
1コ(約230g) **1,680円**(**1,814円**)
北海道産のチーズとクリーム、山梨県産のいちごや桃などの果物が入ったアイスケーキです。■※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳

6
ポイント
1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **560円**(**605円**)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤卵・乳

1684 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ **1,080円**(**1,166円**)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。■※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1685 凍
檸檬が香る パステイフーズのレモンタルト
1コ **2,759円**(**2,980円**)
パティッシュに、酸味がいたしモンフィリングを流して低温で焼き上げました。ピスタチオレモンがトッピング。■※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約18cm ④パステイフーズ(栃木県さくら市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳

14
ポイント **最近登場**
1686 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **924円**(**998円**)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。■サイズ/約50g×3コ ④辨天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵・乳

32
ポイント
1687 凍
濃厚リッチなアルフォンソマンゴプリン
約80g×3コ **1,294円**(**1,398円**)
インド産アルフォンソマンゴに丹那の生クリームと牛乳を加えて、とろけるような食感に仕上げました。■※130号より規格・温度帯を変更しました。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め3日保証 ⑥乳

1688 凍
夏の生菓子セット(向日葵・青柿)
4コ **1,380円**(**1,490円**)
国産手豆(白いんげん豆)と小豆を使った、「向日葵」のきんとんと、「青柿」の練り切りの2種セットです。■※クチナシ・ペニバナ色素使用。④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め15日保証

1689 凍
芽吹き屋の土用餅(あんこ餅)
200g(4コ) **480円**(**518円**)
すっきりした甘さの北海道産小豆のこしあんで、コシが強くなめらかな「ヒメノモチ」を使ったもちを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1690 凍
笹香る 手巻きちまき
135g(3本入り) **398円**(**430円**)
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もちりした食感です。自然解凍どうぞ。■※解凍時間:常温で約2時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤大豆

1691 凍
みたらし団子
300g(5本) **458円**(**495円**)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・大豆

1692 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **440円**(**475円**)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤大豆

1694 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) **398円**(**430円**)
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1695 凍
笹で包んだ 越後銘菓 越後ごまあん
5コ入り **1,100円**(**1,188円**)
加賀越の熟練職人が作った、笹の葉で巻いた越後ごまあんです。笹の風味に包まれた越後ごまの香りが美味。■※10月頃までの取り扱い予定。④越中(石川県金沢市) ⑤小麦

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

5
ポイント
1693 凍
芽吹き屋の青大豆大福
220g(4コ) **440円**(**475円**)
青大豆あん入りのずんだもち風の黒豆大福です。岩手県産もち米「ヒメノモチ」を使用。コシや伸びが良く、なめらかです。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤大豆

青大豆あんの甘さが ちょうど良くて美味
もちがなめらかでやわらかく、とてもおいしかったです。お値段も手ごろでうれしい。息子もおいしいと言っていたのでまた買いたいです。(淡雪さん)

1696 凍
越後銘菓 笹だんご
55g×5コ **739円**(**798円**)
笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。④港製菓(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦

1697
季節限定
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック **722円**(**780円**)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。■※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め35日保証 ⑥大豆

1698
8
ポイント **季節限定**
1698
京のくず餅(抹茶みつけ)
1セット **507円**(**548円**)
吉野葛を使った口当たりの良いくず餅。プレーンと抹茶味の2種入りです。有機宇治抹茶で作った抹茶みつけ。冷やしてお召し上がりください。■※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/抹茶くず餅×餅各100g、抹茶みつけ20g ④アトレ(京都府木津川市) ⑤着日含め45日保証

1699 凍
国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き
2パック **580円**(**626円**)
どこの良い寒天とふくらみ感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。■※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g)×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証

1700 凍
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天
3パック **498円**(**538円**)
国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄県産の黒糖100%の黒みつ付き。■※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証

砂糖・食塩不使用の自然な甘み

**全品
ポイント**

体にうれしい栄養も取れるフルーツ



**8
ポイント**

完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④パイオシード(東京都台東区)

1710
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **500円**(税540円)

おやつやサラダ、お菓子作りにも



**17
ポイント**

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

1712
大容量・オーガニック クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)

とろけるような食感で香り豊か

**8
ポイント**



口に入れると程よい酸味と上品な香りが広がります。仏政府公認のアジャンを冠した貴重なブルーベリーです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

1706 蔵
南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり)
200g **722円**(税780円)

食塩を使わず仕上げた4種のナッツ

**13
ポイント**



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1715
第3世界ショップの専用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,300円**(税1,404円)



1701
牛乳かすてら
7コ **428円**(税462円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1702 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **538円**(税581円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1703 凍
宇治松屋の抹茶水ようかん
1本(280g) **1,110円**(税1,199円)
「宇治・有機抹茶」をふだんに使用した、抹茶の香りが口いっぱいに広がる水ようかん。※商品の表面に氷の結晶が見られる場合がありますが、解凍すると消えます。※8月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)



1704
北海道産小豆使用 とろふる寒天あずき(本くず粉入)
110g **250円**(税270円)
寒天と北海道産小豆、本葛入りのゼリー。本葛粉を入れることでとろっ、ふっつとのどごしが良く、甘さ控えめ。※9月頃までの取り扱い予定。④だいちデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め45日保証



1705
北海道産小豆のつぶあん
500g **648円**(税700円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮むらぎが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1707
大容量・オーガニックカリフォルニアレーズン
500g **998円**(税1,078円)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

1708
第3世界ショップの干しいちじく
140g **680円**(税734円)
プチプチとした食感とあっさりした甘みが特徴のアメリカ産いちじくです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1709
柿のしずく
80g **498円**(税538円)
柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶請けやお子さんのおやつに。④王陽堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証

1711
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **700円**(税756円)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1713
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(税669円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1714
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **639円**(税690円)
クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1716 蔵
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(税119円)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦卵・乳

1717 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2パック **267円**(税288円)
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

1718 凍
ブルーベリーアイスクャンディー
80ml×4本 **907円**(税980円)
原料は高知県産ブルーベリーとビートグラニュー糖、レモン果汁だけ。程よい酸味がある、さわやかな味です。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)

2114
手造りのせいろ蒸し東京くずもち
2枚×2袋(みつ・きな粉付き)
598円(税646円)
④ミサフ食品(東京都足立区)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

2118
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤着日含め60日保証

2122 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **420円**(税454円)
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

2126
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **280円**(税302円)
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

2130
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(税593円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2115
紅茶かすてら
7コ **428円**(税462円)
④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

2119
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(税1,350円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

2123 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆

2127
マリーレンのパルミエパイ
60g **398円**(税430円)
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

2131
メープルアーモンド
40g **469円**(税507円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2116
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)
100g×6コ **998円**(税1,078円)
④遠藤製菓(東京都東村山市)

2120
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **549円**(税593円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2124
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(税873円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2128
玄米・パー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2132
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **470円**(税508円)
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2117
北海道産小豆のこしあん
400g **648円**(税700円)
④山清(香川県綾川町)

2121
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(税690円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証

2125
素焼あたりめ
28g **500円**(税540円)
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

2129
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **480円**(税518円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆

2133
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **439円**(税474円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼン卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



1719 凍 季節限定
甘酸っぱい香りが広がる すももアイスキャンディー
80ml×4本 907円(税980円)
原材料は高知県産の旬採りすもも砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感がいっぱい、ひんやりデザートです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)



1720 凍
バナナアイスキャンディー
80ml×4本 907円(税980円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。㊤久保田食品(高知県南国市)㊦卵・乳



1721 13ポイント 今季終了
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
70ml×10本 798円(税862円)
原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)㊧着日含め60日保証



1722
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 316円(税341円)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆



1723
マリーレのクルミクッキー
80g 438円(税473円)
バターとくるみをたっぷり使用。サクツとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊤マリーレ(埼玉県本庄市)㊦着日含め45日保証㊦小麦・卵・乳



1724
アルチェネロ 有機スペルトビスケット
300g 880円(税950円)
スペルト小麦を使用し、ザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオリーブオイルを使用。■原産国/イタリア㊤日仏貿易(東京都千代田区)㊦着日含め60日保証㊦小麦



1725
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り 280円(税302円)
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクツとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊦小麦・卵・乳



1726 限定200 蔵
オーガニック パンプキンシードダークチョコ
50g 450円(税486円)
油を使用せず温風だけでローストしたオーストラリア産かぼちゃの種にダークチョコレートにコーティング。※物流の都合上、冷蔵でお届けいたします。■原産国/オーストラリア㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊦乳・大豆



1727 蔵
オーガニックダークチョコレートカカオ95%
80g 900円(税972円)
カカオ本来の豊かな香り。酸味が強くない、まろやかな濃厚さとビターで深い大人の味わいを楽しめる一品。※物流の都合上、冷蔵でお届けいたします。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊦乳



1728
純国産 北海道おかきとうもろこし
50g 278円(税300円)
北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかきです。㊤ノースカラーズ(北海道札幌市)㊦着日含め60日保証

飲料
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 で登録するとお得
✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農業不使用が原則

1729 28ポイント
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730 14週 9347 82ポイント
箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1731 14ポイント
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,550円(税1,674円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1732 40ポイント
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,580円(税4,946円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1733 毎週 9348 隔週 9349
キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税1,322円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734 53ポイント
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 4,889円(税5,280円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わい。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735 40ポイント
アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736
原さんのりんごジュース
1000ml 832円(税899円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。㊤JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1737
手むき みかんジュース
720ml 920円(税994円)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738
箱売・りんごジュース(ピン・6本)
1000ml×6本 4,320円(税4,666円)
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 990円(税1,069円)
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。㊤光食品(徳島県上板町)

1740
有機レモンのレモネード
180ml 550円(税594円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わい。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741 12ポイント
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,100円(税1,188円)
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークワサー100%果汁。㊤沖縄県産物産企業連合(沖縄県那覇市)

1742 16ポイント 季節限定
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 968円(税1,045円)
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め60日保証

2134 1/4週 9353 100ポイント
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2139
松田さんの煎茶
100g 628円(税678円)
㊤松田博久(静岡県袋井市)

2143
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 908円(税981円)
㊤エコワン(神奈川県横浜)

1743
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g 790円(税853円)

1744 18ポイント
松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)

2136 120ポイント
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税4,860円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2140
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円(税1,500円)
㊤日本農産(静岡県浜松市)

2144
水車むらの七夕紅茶
100g 668円(税721円)
㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)

1745
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 673円(税727円)

1746 39ポイント
宇治有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 2,500円(税2,700円)
京都府産の有機煎茶(茎の部分)と有機抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1747
北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック **1,028円**(**1,110円**)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1748
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(**748円**)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1750
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(**300円**)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1749
ニルギリ オーガニック水出し紅茶
5g×15/パック **920円**(**994円**)

14ポイント
水に入れて約7~8時間、冷蔵庫で置くだけで楽しめます。タンニン、カフェインの抽出が少なく、飲みやすい味。■原産国/インド④マカイバリジャパン(東京都中野区)
ティーバッグで作れてとってもおいしい
☑ 苦味が出てしまうこともないし、紅茶の色がにごってしまうこともありません。こんなに手軽に作れて、おいしく、大満足です。
(のらりんさん)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1751
徳用 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **568円**(**613円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1752
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)



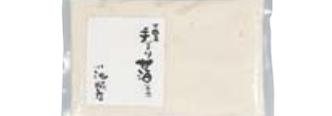
赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1753
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,350円**(**2,538円**)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1754
やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(**408円**)



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

1755
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(**648円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(**1,490円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(**1,490円**)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(**863円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1759
有機栽培コーヒー ハチドリのはつづく(豆)
200g **950円**(**1,026円**)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1760
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,260円**(**1,361円**)



箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **3,300円**(**3,564円**)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1762
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(**1,596円**)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1763
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,739円**(**1,878円**)



1764
富士山の麗水 8L
8L **890円**(**961円**)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
500ml×24本 **1,833円**(**1,980円**)
「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。※128~136まで特別価格となります。137号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)

酒類
醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



カシスのようなベリー系の香りと、レッドベーパーやブラックオリーブのような渋みが特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1766
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニオン赤
750ml **1,300円**(**1,430円**)



苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1767
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,194円**(**1,313円**)



パラヤジャミンの花、オレンジピールのような柑橘と桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1768
クマオーガニック トロンテス白
750ml **1,300円**(**1,430円**)



甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1769
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml **1,195円**(**1,315円**)



稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1770
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml **1,600円**(**1,760円**)



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)



プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1772
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)



泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1773
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)



箱売・クマオーガニックマルベック赤
750ml **1,300円**(**1,430円**)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



箱売・クマオーガニックマルベック赤
750ml **1,300円**(**1,430円**)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



箱売・天鷹有機純米酒
720ml **1,450円**(**1,595円**)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
■次回研修の受講期限
2023年9月7日
■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

夏のおうち すっきり特集

吸水性に優れた綿ガーゼふきん。
たっぷり使える10枚組でお届け



綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり) ■原産国/中国(上海) ■サンベルム(和歌山県海南市)

2154
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット 1,160円(税1,276円)

調理にも保存にも使える
不織布のクッキングシート



2157
マイクレール 中判
1コ 480円(税528円)

調理や葉物野菜などの保存、だし濾し、マリネ、天ぷら敷き紙に。※水には溶けません。■原材料/シート:パルプ、レーヨン(天然由来繊維100%) ■サイズ/シートサイズ:280×240mm×75枚 ロールサイズ:径10×28cm 重量260g(三昭紙業(高知県土佐市))

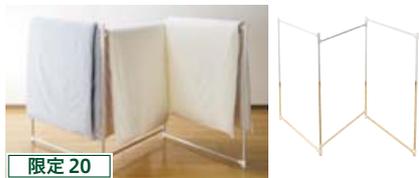
バイオのパワーでにおいを分解。
エアコンやごみ箱、ペット周りに



2158
バイオ消臭剤OE-1
230ml 1,300円(税1,430円)

バイオの力でにおいを元から分解する、無臭タイプの消臭剤。ゴミ箱、トイレ、エアコンやペット周りなど広くお使いいただけます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

雨の日も部屋で布団が干せます。
約7cmの厚さに畳んで保管可能



2161
アルミ折りたたみふとん干し
1コ 7,600円(税8,360円)

2.6kgの布団干し。Z字にもコの字にも形状を変えられ、折り畳んで保管できます。お届け時期注意 お届け予定日8/7(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※組立式(パイプとジョイントの接合・ネジ止め)。※耐荷重:1面につき8kgまで。■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg(オークス(新潟県三条市))

シングルシートがゆったりと
3枚も干せる優れものです!



2162
予約 シーツゆったりのびのびハンガー3枚掛けブルー
1コ 2,480円(税2,728円)

シングルシート・ダブルサイズのBOXサイズがゆったり3枚干せるワイドタイプ。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※幅152cmまでのシートに対応、有効ポール径約3.5cm。※耐荷重1kg(1本当り)。■原材料/パイプ:18-8ステンレス、本体・フック:ポリプロピレン ■サイズ/幅60~160×奥行19×高さ(使用時)14cm、(折りたたみ時)5.5cm、有効掛け幅52~152cm、ポール間隔:7.2cm、重量460g(下村企販(新潟県燕市))

虫や日差しを防げるネット付き。
日々のジョギングにも活躍します



2165
予約 UV虫よけネット付き キャップ
1コ 1,280円(税1,408円)

虫や日差しを防げるネット付きキャップです。前面は風通しも視界も良いメッシュ状。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※男女兼用。※手洗い可。■原材料/ポリエステル100% ■サイズ/頭囲60cmまで、つばの長さ7cm、重量100g(原産国/中国(上海) ニーズ(兵庫県加古川市))

約375gと軽量で疲れにくい。
刃にヤニが付きにくく手入れもラク



2166
予約 倍力ロッパー
1コ 4,980円(税5,478円)

約375gの軽量タイプ。刃はフッ素加工済みでヤニが付きにくくなっています。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/刃:炭素刃物工具鋼(フッ素加工)、ハンドル:PA+GF、グリップ:PP ■サイズ/全長40cm、刃長4.3cm、重量375g、切断能力:生木直径3cm程度(近正(大阪府堺市))

熟練の職人が特殊な鋼で作った
軽い力で簡単に切れる剪定ばさみ



2175
予約 本職園芸用 剪定鋏200
1コ 2,580円(税2,838円)

刃の開きと軽さにこだわった剪定ばさみ。熟練した職人が特殊な鋼で作りました。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※果樹・花・枝以外には使用しないでください。■サイズ/幅5.5×全長20×厚さ2.4cm、刃の長さ5cm、重量160g(近正(大阪府堺市))

隙間に生えた雑草もごっそりと
根元からしっかり刈り取れます



2176
予約 雑草ブラシ
1コ 665円(税732円)

隙間に生えた雑草も根元から刈り取れます。庭や駐車場の除草作業にどうぞ。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/刃部:ステンレス鋼、ハンドル部:ポリプロピレン ■サイズ/幅85×奥行21×厚み1cm、刃物部:幅8cm、重量38g(富田刃物(新潟県燕市))



水で濡らしてこするだけ。
洗面台のお掃除にどうぞ

ループ状の糸が汚れを落としてくれるので、水だけで洗面台のお掃除ができます。※耐熱温度:90℃。※ご使用方法により、スポンジが反る場合がありますが品質には問題ありません。■原材料/PET ■サイズ/径7×厚み1cm、重量7g(原産国/中国(上海) サンベルム(和歌山県海南市))

2155 グレー
2156 ブルー
洗面台洗いタワシ 2コ組
2コ組 560円(税616円)

人工ダイヤモンドを配合。
頑固なコゲを水だけでピカピカに



2159
ダイヤモンドコゲ取りスポンジ
1コ 780円(税858円)

人工ダイヤモンド配合。水に濡らしてこするだけで頑固なコゲを落とします。※本品は洗剤と一緒に使用しないでください。※水に浸けて十分に柔らかくなっていることを確認してからご使用ください。固い状態でこすると傷をつける恐れがあります。■材質/PVA樹脂、研磨沙、人工ダイヤモンド ■サイズ/3.9×9.7×3.8cm(原産国/中国(上海) コジツ(大阪府大阪市))

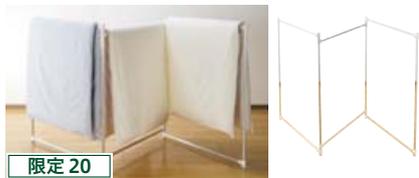
ハンガーのデザインに合った
新しいピンチで印象をスマートに



2160
予約 使いやすいステンレスピンチ20コ組
1セット 1,200円(税1,320円)

さびにくく、汚れや紫外線に強いステンレス製。スタイリッシュなデザインです。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス ■サイズ/全長7.1cm、ピンチ部幅1.5cm、重量10g(1コ)(原産国/中国(上海) 下村企販(新潟県燕市))

雨の日も部屋で布団が干せます。
約7cmの厚さに畳んで保管可能



2161
アルミ折りたたみふとん干し
1コ 7,600円(税8,360円)

2.6kgの布団干し。Z字にもコの字にも形状を変えられ、折り畳んで保管できます。お届け時期注意 お届け予定日8/7(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※組立式(パイプとジョイントの接合・ネジ止め)。※耐荷重:1面につき8kgまで。■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg(オークス(新潟県三条市))

シングルシートがゆったりと
3枚も干せる優れものです!



2162
予約 シーツゆったりのびのびハンガー3枚掛けブルー
1コ 2,480円(税2,728円)

シングルシート・ダブルサイズのBOXサイズがゆったり3枚干せるワイドタイプ。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※幅152cmまでのシートに対応、有効ポール径約3.5cm。※耐荷重1kg(1本当り)。■原材料/パイプ:18-8ステンレス、本体・フック:ポリプロピレン ■サイズ/幅60~160×奥行19×高さ(使用時)14cm、(折りたたみ時)5.5cm、有効掛け幅52~152cm、ポール間隔:7.2cm、重量460g(下村企販(新潟県燕市))

からみにくく、さびにくい。
紫外線にも強いステンレス製



2163
予約 からみにくいステンレスハンガー 24ピンチ
1コ 2,980円(税3,278円)

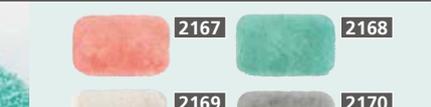
さびにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製の物干しハンガー。ピンチ24コ付き。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※適応サイズ径4cmまで。※耐荷重5kg。※ピンチのみ中国製。■原材料/本体:ステンレス鋼(21クロム)、フック:リング・ピンチ:18-8ステンレス ■サイズ/幅53×奥行31.5×高さ28cm(使用時)、幅29×奥行31.5×高さ4.5cm(収納時)、ピンチ全長:7cm、重量685g(下村企販(新潟県燕市))

40ピンチでたくさん干せます。
シンプルなデザインがおしゃれ



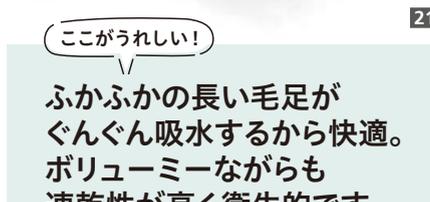
2164
予約 ダイレクトステンレスハンガー 40ピンチ
1コ 4,980円(税5,478円)

さびにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製。大量の洗濯物にも強い40ピンチ。お届け時期注意 お届け予定日8/7(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※適応サイズ径4cmまで。※耐荷重8kg。※ピンチのみ中国製。■原材料/本体:ステンレス鋼(21クロム)、フック:リング・ピンチ:18-8ステンレス ■サイズ/幅68.5×奥行34×高さ21.8cm(使用時)、幅37.5×高さ7cm(収納時)、ピンチ全長:7cm、重量1.08kg(下村企販(新潟県燕市))



2167 ピンク
2168 ブルー
2169 アイボリー
2170 グレー
限定各20
予約 各10
バスミュージック ミレニアム 35×60cm
1枚 4,000円(税4,400円)

毛足が長く、ふっくら弾むような踏み心地。吸水・速乾性が高いのですぐに乾き、さらさらとした肌触り。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯機可(ドラム式不可)。■サイズ/35×60×4.2cm(原産国/中国(上海) オカ(和歌山県海南市))



2171 ピンク
2172 ブルー
2173 アイボリー
2174 グレー
限定各20
予約 各20
バスミュージック ミレニアム 50×70cm
1枚 6,000円(税6,600円)

毛足が長く、ふっくら弾むような踏み心地。吸水・速乾性が高いのですぐに乾き、さらさらとした肌触り。お届け時期注意8/9~8/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯機可(ドラム式不可)。■サイズ/50×70×4.2cm(原産国/中国(上海) オカ(和歌山県海南市))

吸水性に優れた素材の毛足を長くすることで水分に接する面積を増やし、さらにぐんぐん水気を吸い取るようにしました。速乾性も高く、引っかけひも付きで手軽に干せます。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
200ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

化粧水



1/4週 9399

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2179

80ml 2,000円(税2,200円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2177

180ml 2,390円(税2,629円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)

2178

150ml 2,400円(税2,640円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2180

80ml 2,150円(税2,365円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2181

30g 2,300円(税2,530円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽みずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通:使用の目安/開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。④総業薬品(東京都葛飾区)



プラチナ(保湿)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。
■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2194

ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml 4,900円(税5,390円)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。
■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2195

ローズバイオプラセンタローズジェリー(美容液)
40ml 7,000円(税7,700円)



美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめです。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。
■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2196

ローズバイオホワイトウオッシュパック(ティーツバ洗顔パック)
150g 4,000円(税4,400円)



限定 30

50
ポイント

センシティブな肌を濃密なきめ細かい泡でパックすることで、肌に必要な皮脂はキープしながら、汚れだけをオフ。
■セット内容/オリジナル泡立てネット付き④マグナム(東京都中央区)

2197

ベネロピムーンジュアール<洗顔用練り透明石鹸>
80g 3,800円(税4,180円)



限定 95

50
ポイント

化粧水のみずみずしさからクリームのごく、さらにマスクのようなうるおいベール機能まで。
④マグナム(東京都中央区)

2198

ベネロピムーンオールインワンセラム<美容液>
90ml 5,000円(税5,500円)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2199

詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml 690円(税759円)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200

詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml 690円(税759円)



アルガンオイルやツバキオイルを配合し、パサついて広がりがちな髪をしっかりとまとめる髪を整えます。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201

パックスナチュロン トリートメント
180g 1,200円(税1,320円)



1/4週 9408

本体ボトルに詰め替えてお使いください。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202

詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml 690円(税759円)



1/4週 9409

本体ボトルに詰め替えてお使いください。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2203

詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml 590円(税649円)



ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2204

ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml 480円(税528円)



一度にボトルに入る量の詰替用です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205

詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 300円(税330円)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206

パックス化粧石けんE
95g×3コ 300円(税330円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2207

よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 900円(税990円)



限定 100

20
ポイント

潤いを残しながら汚れはきちんと落とします。明るく華やかな香り。※ポンプの色は透明です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2575

ソーダサン ローズソープ
300ml 900円(税990円)



限定 100

ソーダサン ローズソープ(詰替用)
1L 1,800円(税1,980円)



限定 100

ソーダサン シトラスソープ
300ml 900円(税990円)



限定 100

ソーダサン シトラスソープ(詰替用)
1L 1,800円(税1,980円)



限定 100

ソーダサン ラベンダーソープ
300ml 900円(税990円)



限定 100

ソーダサン ラベンダーソープ(詰替用)
1L 1,800円(税1,980円)

日差しが強くなる
夏本番!

UVケアをしっかりと



全品
ポイント

親子で使えるやさしい1本。
石けんで簡単に落とせます

忙しい朝やお出かけ先でもさっと使える
ワンタッチキャップタイプです。

- エタノールフリー
- 紫外線吸収剤フリー



SPF17
PA+

2184
パックスベビー
うるおいUVクリームSPF17
40g **800円**(**880円**)

エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ナチュラルメイクを叶える
多機能BBでなめらかな肌に

- 1本5役
- UVケア
 - ルースパウダー
 - 化粧下地
 - 保湿クリーム
 - ファンデーション



SPF28
PA++

2182
アンナトゥモール
ナチュラルUVルースクリームBB
(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**3,300円**)

UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。まめを整え、透明感のある肌に、幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

白浮きしにくいUV化粧下地。
すーっと肌になじみます

潤いを与えながら紫外線をガード。よく
なじみ、化粧崩れを気にせず使えます。



SPF27
PA++

2183
アンナトゥモール
ナチュラル
UVベースクリーム
40g **2,800円**(**3,080円**)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

さらっと塗れて、しっとり。
毎日使いたくなる自然な感触

石けんで落とせる、ナチュラルな付け心地の
クリームです。化粧下地としてもお
すすめ。

- 紫外線吸収剤フリー



SPF30
PA++

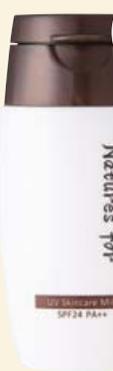
2187
パックスナチュロン
UVクリームSPF30
45g **1,200円**(**1,320円**)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

肌を整えながら日差しから守る
化粧水ベースのUVミルク

すーっと伸びが良く、スキンケア感のあ
るミルクです。石けんでオフOK、化粧下
地にも。

- 紫外線吸収剤フリー



SPF24
PA++

2185
ネイチャーズフォー
UVスキンケアミルク
30ml **2,680円**(**2,948円**)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ※開封後は3カ月以内にご使用ください。④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

毛穴をふんわりカバーして、
日常の紫外線から素肌をガード

肌にハリやツヤ感
を与えます。石け
んで落としてクレ
ンジングいらず。

- パフ付き



SPF30
PA+++

2186
シー・シー・ラボ
UVクリアフェイスパウダー
10g **2,500円**(**2,750円**)

紫外線や乾燥など、素肌への危険から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダーパフ付き ④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



限定100
50
ポイント

マスク着用時も快適に。ラベンダーやシダーウッドの落ち着く香り。※適量(1~2プッシュ)をマスクの外側に約10cm程度離して均一にスプレーしてください。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2581
ノイモンドオーガニックマスクスプレー-リラックス
20ml **1,500円**(**1,650円**)



限定100
50
ポイント

マスク着用時も快適に。さわやかなレモン、グレープフルーツの香り。※適量(1~2プッシュ)をマスクの外側に約10cm程度離して均一にスプレーしてください。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2582
ノイモンドオーガニックマスクスプレー-リフレッシュ
20ml **1,500円**(**1,650円**)



限定100
50
ポイント

マスク着用時も快適に。思わず深呼吸したくなるようなユウカリ、ティーツリーの香り。※適量(1~2プッシュ)をマスクの外側に約10cm程度離して均一にスプレーしてください。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2583
ノイモンドオーガニックマスクスプレー-プレスウェル
20ml **1,500円**(**1,650円**)



花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ※開封後は6カ月以内にご使用ください。■セット内容/専用ブラシ付き ④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2208
ネイチャーズフォー UVフラワーパクト
ライトアイボリー(明るめ・青みのある肌色向け)
11g **3,700円**(**4,070円**)



花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ※開封後は6カ月以内にご使用ください。■セット内容/専用ブラシ付き ④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2209
ネイチャーズフォー UVフラワーパクト
ナチュラルベージュ(一般的な肌色向け)
11g **3,700円**(**4,070円**)



石けんで乳化したハンドクリーム。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料無着色です。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210
パックスナチュロンハンドクリーム
無香料
70g **800円**(**880円**)



天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。■医薬部外品 ④クルード(大阪府大阪市)

2211
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(**4,180円**)



清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212
パックスナチュロン石けんはみがき
120g **380円**(**418円**)



塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g **420円**(**462円**)



虫歯^{※1}、口臭を防ぎ、歯垢を除去します。口臭ケアにおすすめ。緑茶エキス入り。※1ブラッシング効果による。※旧ナチュラルハミガキです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2214
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g **800円**(**880円**)



セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。携帯用におすすめ。※内服液ではありません。■使用の目安/開封後3カ月 ④しむら(神奈川県川崎市)

2215
口腔内保湿用PKオイルスプレー
20ml **1,400円**(**1,540円**)



セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。携帯用におすすめ。※内服液ではありません。■使用の目安/開封後3カ月 ④しむら(神奈川県川崎市)

2216
口腔内保湿用PKオイルスプレー
150ml **3,000円**(**3,300円**)



寝起きや食後にオイル(約5ml)程度を口に含み、3分間ブクブク。口臭予防、歯ぐきや舌の汚れに。※内服液ではありません。※万が一オイルを飲み込んでしまっても問題ありませんが、オイルリングをした後のオイルには老廃物が含まれているので飲み込まないようにご注意ください。④しむら(神奈川県川崎市)

2217
セサミオイルプリング(洗口液)
250ml **2,800円**(**3,080円**)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯肉炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml ④みある(大阪府高石市)

2218
薬用マスティマストくちゅべSP
300ml **2,500円**(**2,750円**)



オーガニックキシリトール(香味剤) & マカエキス(着香剤)配合の口臭 & 虫歯ケア。■原産国/オーストラリア ④たかくら新産業(東京都港区)

2219
メイドオブオーガニクス
デイリートゥースペーストキシリトール
100g **1,600円**(**1,760円**)



5
ポイント

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。3本組。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット ■サイズ/ヘッド1.9x0.9cm、全長17.5cm、重量8g ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2567
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 **475円**(**523円**)



5
ポイント

ブラシ繊維をルーブ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つせず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃、※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れたりしないようご注意ください。■サイズ/幅2.9x全長18.3x厚さ1.3cm、重さ11g ④シキエム(新潟県新潟市)

2571
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 **500円**(**550円**)



5
ポイント

ブラシ繊維をルーブ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つせず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃、※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れたりしないようご注意ください。■サイズ/幅2.9x全長18.3x厚さ1.3cm、重さ11g ④シキエム(新潟県新潟市)

2572
W-1 舌ブラシ ブルー
1本 **500円**(**550円**)



吸着性に優れた国産卵殻由来のバイオパタイトを配合。いつでもどこでも手軽に歯のクリーニング。※美白とはブラッシング効果により「歯を白くする」ことをさします。■材質/(とんがり綿棒)木軸:白樺等、綿球:コットン100% ■セット内容/アパタイトジェル15ml・とんがり綿棒15本 ④しむら(神奈川県川崎市)

2220
ピカルソルン美白アパタイトジェル
15ml **1,500円**(**1,650円**)



歯間や歯の表面に使いやすい形状になっています。※美白とはブラッシング効果により「歯を白くする」ことをさします。■材質/木軸:白樺等、綿球:コットン100% ■サイズ/長さ82mm ④しむら(神奈川県川崎市)

2221
とんがり綿棒(ピカルソルン美白アパタイトジェル専用)
15本組x2セット **420円**(**462円**)

商品担当より
もうすぐ8月。夏真っ盛りです。8月ともなると、季節の雑貨をすてにお手にさされていく方も多く、またお盆休みに向けてのお財布の準備から、落ち着きを感じる時期でもあります。そんななか、定番の防虫商材やオーガニックコットンウェア、リファの美容道具など、同時配布のチラシでは夏を快適に過すアイテムを取りそろえました。気になる雑貨をお探しください。(商品担当 清水和照)

今が買い時! ハートの ☆ オーガニック寝具

全品ポイント

ハート独自の4つの繊維基準

- ✓ 塩素系漂白剤不使用
- ✓ 蛍光増白剤不使用
- ✓ ホルマリン不使用
- ✓ 合成界面活性剤不使用

※工場の管理はもちろんのこと、繊維に有害な化学物質が含まれていないかについてチェックして製品にしています。

横向き寝がもっと快適になる
ピノキオの鼻のような形の抱き枕



2192 直送 50ポイント
オーガニックピノキオ抱き枕
1コ 5,800円(税6,380円)

2193 直送 30ポイント
オーガニックピノキオ抱き枕用カバー
1枚 2,800円(税3,080円)

ていねいに洗ったそば殻を詰めた
やさしい寝心地のこだわり枕



2191 直送 50ポイント
オーガニックそば枕
1コ 8,000円(税8,800円)

本麻の敷シーツ&枕カバーで
暑い夏もサラッと心地よく



2190 直送 30ポイント
本麻枕カバー レギュラー
1枚 3,500円(税3,850円)

2189 ラージ
1枚 4,000円(税4,400円)

2188 直送 100ポイント
本麻敷シーツ シングル
1枚 12,000円(税13,200円)

2222
耳にやさしいやわらかフィットマスク小めサイズ30枚入
30枚入 648円(税713円)

2223
インフクリン付替用 250ml
250ml 1,780円(税1,958円)

3114
ゴキシートすき間ブロック2枚
1セット 800円(税880円)

3115
ゴキシートすき間ブロック10枚
1セット 3,800円(税4,180円)

3118
美間ジェル(置いて消臭)
200g 1,800円(税1,980円)

3116
お肌のナチュラルガード
100ml 1,400円(税1,540円)

3117
付替用・お肌のナチュラルガード
100ml 1,300円(税1,430円)

3100
ボトル・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
800ml 1,800円(税1,980円)

3101
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)

3105
フィトンαごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ 1,000円(税1,100円)

2224
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 650円(税715円)

2225
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 650円(税715円)

2226
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 650円(税715円)

2227
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g 340円(税374円)

2228
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)

2229
ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル8ロール)
1コ 500円(税550円)

2230
トイレトペーパー(白・中芯無し)
シングル6ロール 580円(税638円)

2231
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック 430円(税473円)

2232
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 560円(税616円)

2153
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 2,580円(税2,838円)

今こそ
はじめたい

発酵の 暮らあり

におわない。毎日混ぜなくていい。捨て漬け不要ですぐはじめられる。そして何よりも、こだわりが味の深さにあらわれています。食べるときは、米ぬかを洗わずそのまま。自然発酵の乳酸菌とビタミンB1のパワーを余さずいただきます。



「菌活はじめ」には、「におわないぬか床」がおすすめ。キャベツの外葉、ミニトマトやゆで卵などいろいろ漬けて楽しんで

ウエダ家のぬか床はこちら

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です



ウエダ家のおわないぬか床

1657 蔵 ミニサイズ(補充にも) 500g 1,180円(税1,274円) 31ポイント

2092 蔵 1kg 2,150円(税2,322円) 56ポイント

※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。

農薬に頼らず栽培したササニシキと玄米麴を発酵させた乳酸菌

こちらもおすすめ

2110 ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(税3,694円)

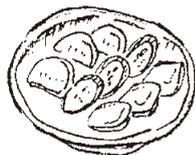


「日本人の腸内フローラは、お米によっても整えられるのではな

いかと思います」とウエダ家。だからこそ、いろいろな取り方

と研究したぬか床には、農薬をなるべく使用せずに栽培した米

のぬかや沖縄の塩「シママース」などを使っています。



「ぬか漬けは好きだけど、においが気になって「毎日かき混ぜるのが億劫」。ぬか漬けにそ

んなイメージを持つ方にこそおすすめしたいのが、ウエダ家のぬか床です。自然発酵させた

乳酸菌が酵母と共生することでぬかの甘みを引き出し、雑菌

を抑えます。そのため、ぬか床特有のツンとしたにおいはほ

とんどなく、かき混ぜなくても冷蔵庫で1週間はおいしさをキ

ープできます。漬けた野菜などは、軽くぬかが付いたまま味

わえます。旬の夏野菜はもちろん、豆腐や乾物など、いろいろな食

材を漬けて手軽にぬか漬けを楽しみましょう。

ウエダ家のぬか床

パワー×ぬか床

ウエダ家のぬか床

おいしさ×コツ

日本人にもっとお米を食べてほしいと こだわり抜いた賜物

少しくらいの「ほったらかし」もOK ぬかごと食べても美味

らくらく ぬか漬けのすすめ



おいしさ 発見

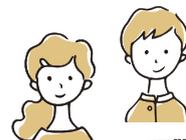
ぬか漬けは日本のサラダ。何でも漬けて 食卓の真ん中に

野菜だけでなくゆで卵、豆腐、こんにゃく、チーズなどたんぱく質も美味。におい移りや水分が気になる場合はポリ袋に入れて分けて漬けても。



古漬けもお楽しみの一つ。刻んでお茶漬けにしましょう 時間がたってしまっても味がしみて、それもまた楽しみのうちです。刻んでごはんのにせたら、ほうじ茶でお茶漬けに。すりごまを和えるのもおすすめです。

ぬか漬け生活、続けています



ぬか漬けに何度失敗してきたことか。これは簡単。(ピコちゃんさん)

野菜だけでなく、鮭や豚ロース肉も漬けます。(k.katueさん)

ぬかを付けたまま食べてもおいしいですね。(にゃんこりっぴさん)

発酵食品をらくに毎日摂取できて助かります。(晴れの日ほでさん)

1367 蔵 限定360 大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円) 11ポイント

1456 蔵 有機ばたねり芋 こんにゃく 250g 276円(税298円) 5ポイント

1420 蔵 すぐに使える! 水切り押し豆腐 220g 288円(税311円) 5ポイント

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎着日含め30日保証

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

トマトときゅうり
体をうるおす
盛夏の野菜献立

夏本番を迎えて水分をたっぷり蓄えた果菜類がおいしい季節です。厳しい暑さに食欲が落ちてきますので、夏野菜を主役にさっぱりとしたメニューを作ってみましょう。「ミニトマトのはちみつレモンピクルス」は、漬けておくだけで、ちよつとつまんだり料理に添えたりして水分・栄養補給になる作り置き。「おろしきゅうりの納豆そば」は、きゅうりをすりおろして作る清涼感いっぱいの味わいです。日差しにほてった体をうるおす献立、ぜひ試してみてください。

野菜の中にぎゅっと詰まったみずみずしさ。夏ならではのおいしさです



監修/遠田かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
133号

おうちで楽しむ
野菜しっかり
夏の沖縄料理

ミニトマトのはちみつレモンピクルス

材料(作りやすい分量)

ミニトマト … 150g
レモン … 1/2コ
ローズマリー … 2枝

A(マリネ液)

「酵素が生きてる
有機「生」塩糀」… 大さじ2
はちみつ … 大さじ3
りんご酢 … 200ml
オリーブオイル … 大さじ1

- 1 ミニトマトはヘタを取って、取った後の部分に竹串を刺して穴を開ける。レモンは輪切りにする。
- 2 煮沸したびんにAのマリネ液の材料を混ぜてそそぎ、1のミニトマト、レモン、ローズマリーを入れる。ふたをして1日置く。

※ミニトマトから水分が出てくるのでマリネ液は濃いめに作ります。うまみがしみたマリネ液も美味。パスタやサラダに絡めて一緒に味わいましょう。



1616
特撰
まるやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 860円(税929円)



1401
ミャンマー産
ひまわりハチみつ 350g
350g 750円(税810円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。



2058 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 600円(税648円)

おろしきゅうりの納豆そば

材料(2人分)

そば … 180g
きゅうり … 1本
ひきわり納豆 … 50g
白すりごま … 大さじ1
めんつゆ … 50ml
レモン果汁 … 小さじ2
水 … 100ml

- 1 きゅうりをすりおろし、ひきわり納豆と混ぜておく。
- 2 鍋に湯(分量外)をわかして、そばをゆでて冷水に取り、ざるに上げておく。
- 3 ボウルに白すりごま、めんつゆ、レモン果汁、水を入れて混ぜ、つけ汁を作る。器によそい、1を加え、2のそばをつけながらいただく。

※野菜・たんぱく質・炭水化物の3つがそろったバランスの良いメニュー。すりおろしたきゅうりとひきわり納豆がそばに絡んで、食感良くいただけます。



2037
細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉
使用
180g 448円(税484円)
⑦小麦・そば



1071 蔵
きゅうり
300g 358円(税387円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。



1620
特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)
⑦小麦・大豆

日々、土から手から

つくりびと日記

キャンドルで心の灯をともし、夏至のイベントを今年も開催。食材を使い切る料理教室も

毎年夏至のこよみに合わせて行われる100万人のキャンドルナイト。今年は6月20日、オンラインで開催されました。世界難民の日と合わせて、国連UNHCR協会*(東京都港区)と一緒に、キャンドルの灯を囲みながら、世界的なギタリストでUNHCR親善大使でもあるMIYAVIさんなどが参加。熱い演奏とともに、難民支援の重要性を伝えてくれました。また同日、イタリアンレストラン「アル・ケッチアーノ」の奥田政行シェフによる、夏野菜料理教室も配信。この様子はインターネットで視聴可能です。
(編集担当…宇都宮義輝)

※国連の難民支援機関であるUNHCR(国連難民高等弁務官事務所)の活動を支える日本の公式支援窓口



熱い演奏とメッセージを届けてくれたMIYAVIさん(UNHCR親善大使)

司会の長野智子さん(国連UNHCR協会 報道ディレクター)とサッシャさん(J-WAVE ナビゲーター)



とうもろこしのひげや玉ねぎの皮も使ったレシピから、包丁の上手な使い方や盛り付けのこつ、パスタのゆで方まで、目からうろこの内容になりました。

「食材まるごと使い切り・奥田シェフの夏野菜料理教室」はこちらからご覧いただけます



お魚惣菜

食欲のなくなる季節、この鮭があれば食もすすみそう。(そうママちゃん)

2032 凍
塩引鮭焼ほぐし
100g **600円**(**5648円**)
9 ポイント

これはおいしい。やさしい味で気に入りました!(てんこさん)

1454 蔵
無リンすり身使用
かに風味かまぼこ
110g(10本) **348円**(**376円**)
4 ポイント

1499 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(**1,078円**)
15 ポイント

食べたいときにすぐに食べられて重宝しています。酸味もきいて甘過ぎず、大人向けで美味。(フライパンさん)

2016 凍
いわしの梅巻(調理済)
100g(7コ以上) **648円**(**700円**)
10 ポイント

タラコのお味が良いので、取り扱いがあると買ってとせがまれます。使い勝手が良く、大好物です。(だいちゃんさん)

1236 凍
塩たらこばらこ
使い切りパック
150g(3パック) **920円**(**994円**)
14 ポイント

骨までやわらかく、ちゃんと食感も残して、お酢の加減もちょうど良い。(しょーさん)

1247 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **588円**(**635円**)
8 ポイント

練り物がおいしいのはもちろん、中身のうずら卵もおいしくて感激。(ぼんずさん)

1452 蔵
うずら天
180g(6コ) **646円**(**698円**)
9 ポイント

お肉系

あっさりとしているのに、豚肉のうまみがしっかり感じられておいしい。(をかしさん)

1333 蔵
丹沢ハム工房
ポークソーセージ
180g **598円**(**646円**)
10 ポイント

ジューシーでほんのり甘い。白髪ねぎとからしを添えておつまみに。(Elmoさん)

2020 蔵
丹沢ハム工房
焼豚スライス
100g **538円**(**581円**)
9 ポイント

全品ポイント クチコミ多数!

太鼓判のサブおかず

太鼓判

初めてマグロかつを食べました。こんなにおいしいなんて、もっと早く食べれば良かったです。(にゃんこりっひさん)

海藻、野菜のおかず など

これ、おいしい!!ハマりました。なんともたまらねばねばでくせになります!! 買い置き必須です。(みなぞうさん)

1567 凍
流水解凍で便利!
ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) **740円**(**799円**)
7 ポイント

味も具材の栄養バランスも良いので、もう一品ほしいときにぴったり。(kiyoさん)

2035 蔵
ひじき五目煮
100g **460円**(**497円**)
7 ポイント

味付けが想像以上においしく、生野菜に和えるだけなのに、家族にも大好評!(美味しいご飯が好きさん)

1566 凍
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)
9 ポイント

カリッと焼いたら香ばしく、具たくさんでおいしかったです。(alohaさん)

1436 蔵
焼いて食べる
お好み焼き風がんも
2枚 **398円**(**430円**)
6 ポイント

甘さ控えめで、やわらか過ぎずかた過ぎず、おいしくいただきました。(ディオリッシモさん)

1561 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **298円**(**322円**)
3 ポイント

野菜をどっさり入れて、わが家の定番に。甘くないのが良い。大好きなお味です。(きららさん)

1555 凍
野菜をくわえて
塩チャブチエの素
210g **448円**(**484円**)
7 ポイント

何度も購入しています。味も抜群においしい。食感、粘り、なんとも言えないです。(せびじゅどるさん)

2014 凍
湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(**462円**)
7 ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文はこちら

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ **03-6910-4722**

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで

(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円~	165円	
5,940円~	77円	
8,640円~	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみカタログ
旅の楽しみの一つはやっぱり食事!以前、大地を守る会でも販売しているチョコレートのカカオ豆のふるさとインドネシア・パプア島を訪れた際、現地の皆さんがふるまってくれたお昼ごはんの伝統的な野菜や調理法にワクワクし、おいしくてパクパクと、今でも忘れられない味です。さて、次号133号では世界の料理を取りそろえています。海外旅行になかなか行けないなか、食卓で旅気分をちよっと味わってみませんか?ぜひお楽しみに♪(販売企画担当・渡邊みどり)