



鮮度良く分厚いアジに
生姜醤油がよくしみる!

あじ漬け丼

解凍するだけ



皮に脂がのり始め
とろりと身厚!

いなだ漬け丼

夏は火を使わないが正解!

1774 凍

いなだ・あじ漬け丼
食べ比べセット

1セット 1,784円(税1,927円)

■セット内容/日本海産いなだ漬け
丼80g×2パック、日本海産あじ漬け
丼80g×2パック【生食可】⑦小麦・大豆

今週は
5%
90
ポイント

限定 600

1196 凍

日本海産
あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 915円(税988円)
【生食可】⑦小麦・大豆

新

1001 凍

日本海産
いなだ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 869円(税939円)
【生食可】⑦小麦・大豆

1079 蔵

有機かいわれ大根

1束(加食部40g) 125円(税135円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅
急便)ではお届けできません。※消費期限は
届け日の翌日です。⑦着日含め2日保証

3
ポイント
最近
登場



ふりふり地撒きホタテ。
ぱぱとおかずにも重宝

解凍するだけ

1186 凍

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 758円(税819円)
⑦着日含め45日保証【生食可】

12
ポイント



塩レモンつゆで炊いて。
常夏の海南チキンライスに

炊飯器で

1620 4
ポイント
季節
限定

1298 凍

神山鶏モモ肉

300g 748円(税808円)

12
ポイント

さっぱり!かけるだけつゆ
(塩レモン・ストレートタイプ)

200g 350円(税378円)

※8月頃までの取り扱い予定。



味しみ南蛮漬けは
お好みで野菜を足しても

解凍するだけ

1249 凍

日本海産
真いわし南蛮漬け

180g(固形量140g) 598円(税646円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント



解凍したら、きゅうりと
合わせてパンパンジーで

解凍
するだけ

1520 凍

蒸し鶏スライス(まほろば)

100g×2パック 628円(税678円)

⑦着日含め30日保証

10
ポイント

1066 蔵

きゅうり

300g 358円(税387円)

そのまま
出すだけ

限定 2000

1005

トマトの
冷製スープ

150g×2パック 461円(税498円)

新
季節
限定



有機トマトと野菜入りの
濃厚スープは
しっかり冷やして



ハンバーグと温泉玉子、
ロコモコ風でハワイ気分

電子レンジで

1513 凍

ふわふわ豆腐
煮込みハンバーグ

180g(2パック) 448円(税484円)

⑦小麦・卵・大豆

8
ポイント

1560 蔵

平飼い卵の温泉玉子

4コ 448円(税484円)

※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じ
る場合があります。⑦着日含め5日保証⑦卵

7
ポイント



冷やして
デザートに

濃厚な甘みとみずみずしさは
まさにプラムの女王!

1088

うっとりジューシー
プラム(貴陽)

280g 788円(税851円)

1089

500g 1,290円(税1,393円)

⑦減/一宮大地/山梨県



ぱぱっと食卓に。ほん酢や
大根おろしでさっぱりと

電子レンジで

1486 凍

鶏ささみ天

200g 598円(税646円)

⑦小麦・卵・大豆



濃厚なトマト香る一皿が
すぐに食べられます

電子レンジで

限定 1000

1550 凍

国産トマトケチャップの
ナポリタン

360g(2食) 728円(税786円)

⑦小麦・大豆

8
ポイント

もったいナイ
チラシ配布中

もったいナイの商品が集まった
ときのみのご紹介です。



P.6 全品ポイント

暑さを乗り切る
お肉市



P.46 今週の目利きの旬魚

夏の味
タチウオを
お届け



1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

今週の イチオシ

化学調味料（アミノ酸等）不使用。
国産の人参や玉ねぎを使ったやさしい味わい

イチオシ
ポイント

豊かなカツオだしが
ふわっと香ります

- ☑ うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。
- ☑ 化学調味料（アミノ酸等）やたんぱく加水分解物を使っていない顆粒だしです。
- ☑ 顆粒だから、煮物、炒め物、卵焼き、焼きうどんなどにそのままさっと使えます。



1664
かつおりっちだしの素(顆粒だし) **15**
120g(4g×30袋) **880円**(税950円)
※酵母エキス使用。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)

ちょっと高いけれど、おいしい使いやすい量なのでリピートしています。実家の母にあげたら、母も気に入ってくれました。(☑てるみんさん)

旬のピーマン×ツナ缶の無限レシピの味付けに!



毎日のお味噌汁作りにも活躍。

キンメダイを塩干して、身のうまみと甘みが凝縮



1225 凍 **10**
金目鯛天日干し **10**
160g(1枚) **646円**(税698円)
■漁場/宮城県㊤島源商店(静岡県伊東市)㊤着日含め15日保証

今 食べたい 味
ミネラルが豊富な海藻で夏の滋養を



1242 凍 **10**
伊勢志摩あかもく **10**
100g(2パック) **598円**(税646円)
■漁場/伊勢志摩㊤三重県漁連(三重県松阪市)[生食可]

手で伸ばして焼き上げました。カレーとの相性がぴったり



1391 凍 **5**
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン **5**
210g(3枚) **415円**(税448円)
㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊤小麦

温めるだけの本格バターカレー。ナンと合わせてどうぞ!



1543 **5**
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー **5**
170g **538円**(税581円)
㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊤乳

今 食べたい 味
豆乳と山芋で作ったとろっと食感が絶妙



毎週 **9130**
1419 蔵 **5**
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) **5**
266g **270円**(税292円)
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

のどごしの良さは夏におすすめ。オリーブオイルで洋風にしても



毎週 **9105**
1405 蔵 **3** 特撰 大地を守る会の絹豆腐 **3** 特撰 品質
300g **205円**(税221円)
㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

今 食べたい 味
梅・塩・しそだけで漬けた減塩タイプのさっぱり味



1468 蔵 **11**
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) **11**
150g **700円**(税756円)
㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証

今 食べたい 味
ピリ辛の肉味噌ダレがどんな麺にも合います



1548 凍 **季節限定**
農舎のジャージャーめんのタレ **季節限定**
120g(2食分) **598円**(税646円)
※10月頃までの取り扱い予定。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦・大豆

今 食べたい 味
なじませるだけで旬の夏野菜がぬか漬けに



1655 **25**
熟成ぬか床パウダー ぬか漬け美人 **25**
200g **1,000円**(税1,080円)
㊤エコライフ福岡(福岡県飯塚市)

さらっとしてなめらか。酸味と脂肪を抑えてマイルド



毎週 **9084**
1351 蔵 **5**
南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト **5**
405g **268円**(税289円)
㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め9日保証㊤乳

貴重な北海道産のはちみつ。ヨーグルトや飲み物に合わせて



1398 **68**
北海道産純粋蜂蜜(450g) **68**
450g **2,759円**(税2,980円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

お好みの具材でサンドイッチも。夏休みのランチに便利



1380 **7**
サラのふぞろいプチパン(10コ) **7**
10コ **438円**(税473円)
㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦

はじめて まして! 新商品 New

目利きが選んだ新鮮なタチウオ。 まずは塩焼きがおすすめ

大型で脂がのったタチウオを、食べやすいように三枚おろしにして腹骨を取り、中骨を抜きました。美しい銀色が特徴の皮はうろこがないので、パリッと焼き上げて皮ごとうまみをご堪能ください。

生産者より 厳選した脂のりの良さ! ジューシーで味の濃い白身魚

豊洲市場の鮮魚の中から、厳選した魚を生のまま加工。タチウオは身離れが良い魚ですが、三枚おろしにし、中骨・腹骨を取り除くことで食べやすくしました。

1003 円 **新** **13** ポイント
目利きの旬魚 骨取り太刀魚三枚おろし
140g(2切) **920円**(税994円)
■原材料/タチウオ(ハウオ) ■漁場/太平洋 ④倉田商店(東京都江東区)



成長過程のブリである 「イナダ」を漬け丼で堪能

この時季に新潟県で水揚げされるイナダは、身が締まりつつ、皮に脂がのり始めて美味。醤油を米発酵調味料で伸ばして昆布を入れた調味料に漬け、ぜいたくな丼をさっと楽しめるようにしました。

1001 円 **新**
日本海産いなだ漬け丼 **869円**(税939円)
80g(固形量60g)×2パック
■原材料/イナダ(日本海産)、醤油、米発酵調味料、昆布(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/日本海 ④まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



旬の真アジを三枚おろしに! “味”の良さを楽しんで

旬を迎えて脂のりとおいしさが高まった真アジを、腹骨・中骨を取った三枚おろしでお届け。真空パック凍結により、鮮度とうまみが凝縮されています。塩焼きの他、ムニエル、フライもおすすめ。

1002 円 **新** **7** ポイント
骨取り真あじ三枚おろし
180g(2枚以上) **555円**(税599円)
■原材料/真アジ(長崎) ■漁場/長崎県 ④倉田商店(東京都江東区) ⑥着日含め60日保証



冷やして盛るだけ! 暑い日にうれしいガスパチョ風

有機トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませ程よい酸味とうまみのあるハーブが香るスープに仕上げました。玉ねぎと人参は大地を守る会の生産者のものを使用。さっぱりマイルドな、夏向きの味わいです。

限定 2000
1005 円 **新** **季節限定**
トマトの冷製スープ
150g×2パック **461円**(税498円)
※9月頃までの取り扱い予定。 ■原材料/野菜(玉ねぎ(国産)、人参、にんにく、生姜)、有機トマトペースト、馬鈴薯でん粉、植物油(菜種油)、食塩、香辛料 ④宮島醤油(佐賀県唐津市)



下ごしらえいらずの塩麹漬け。 やわらかな鶏ムネ料理を手軽に

まほろばライブファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬け込みました。火を通してもパサつかず、しっとりやわらかな食感です。ふっくらとまろやかな味わいで、野菜と合わせても美味です。

1004 円 **新**
塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(2枚) **720円**(税778円)
■原材料/鶏ムネ肉(宮城県)、塩麹(米麹、砂糖、食塩、米、馬鈴薯澱粉) ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



和菓子の老舗「福田屋」謹製。 夏らしい見ためと上品な甘さ

国産手亡豆(白いんげん豆)と小豆を使った、黄色がかわいい「向日葵」のきんとんと、秋風を待つような青い柿を表現した「青柿」の練り切りの2種入りです。

1006 円 **新** **31** ポイント
夏の上生菓子セット(向日葵・青柿)
4コ **1,380円**(税1,490円)
※クチナシ・ベニバナ色素使用。 ■原材料/向日葵:砂糖(国内製造)、白生あん(手亡豆)、小豆、水あめ、寒天、けしの実、着色料(クチナシ、ベニバナ)/青柿:砂糖(国内製造)、小豆生あん、白生あん(手亡豆)、水あめ、餅粉、寒天、昆布、着色料(クチナシ、ベニバナ) ④福田屋(島根県松江市) ⑥着日含め15日保証

商品担当より

和菓子職人さんが表現する夏の趣を感じる一品

「たべごよみ」でおなじみの福田屋さんの和菓子セット。季節の和菓子で、おうち時間を晴れやかに過ごしてください。



パリッとして歯切れよし。 チャック付き袋&小分けで便利



1658 円 **13** ポイント
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **898円**(税970円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

飲みやすい植物性プロテイン。 食欲がない日の栄養補給にも



限定 150
1674 円 **33** ポイント
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(税3,564円)
■原産国/カナダ ④ニバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

冷水で手軽に作れる有機煎茶。 深蒸しの香り高さを堪能



1743 円 **10** ポイント
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)
④日本農産(静岡県浜松市)

有機米麹の自然な甘み。 夏は冷やしてすっきり



1752 円 **蔵**
やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(税408円)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥着日含め46日保証

連休明けのバタバタも
これでOK

夏野菜と本格惣菜

夏野菜が主役のおかず



ブロッコリーと鶏ムネ肉の 塩麴ガーリック炒め

まろやかな塩麴とにんにくで
うまみたっぷりペペロンチーノ風

Recipe

- ①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを炒め、塩麴鶏ムネ肉を入れる。
- ②小房に分け、ゆでたブロッコリー、小口切りにしたタカノツメを炒め合わせる。

1004 凍 新

塩麴鶏むね肉(まほろば)
300g(2枚) 720円(税778円)



1054 蔵

ブロッコリー
1コ 398円(税430円)

今が旬!
茎までおいしく
食べられます!



※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。

きゅうりと海鮮の炒め物

きゅうりを1本ペロリ!
具材を手早く炒めて食感良く

Recipe

- ①イカとエビは半解凍しておく。ごま油を熱したフライパンでみじん切りにしたにんにく、生姜を炒める。
- ②イカ、エビ、薄切りにしたきゅうりを入れて炒め、酒と塩で味を調える。

今が旬!
パリパリと
歯ごたえ良好!

きゅうり
1066 蔵
300g 358円(税387円)

1067 蔵 徳用
500g 553円(税597円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

1211 凍
いか短冊
(天ぷら・炒めもの用)
200g 550円(税594円)

1213 凍 14ポイント

エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,268円(税1,369円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊦えび

アスパラガスと ベーコンの春巻き

王道コンビを春巻きにして、
さくっと歯ごたえが楽しめます

Recipe

- ①春巻きの皮に、ベーコンとアスパラガスをのせて巻き、巻き終わりに水溶き小麦粉でのりをする。
- ②油を熱したフライパンに①を入れて、転がしながら火が通るまで焼く。

今が旬!
みずみずしく
甘い旬の味

1060 蔵
グリーンアスパラガス
100g 398円(税430円)

1322 蔵 20ポイント
丹沢ハム工房
ベーコンスライス
120g 598円(税646円)
㊦着日含め3日保証

1597 蔵 5ポイント
春巻きの皮(里の春)
10枚 300円(税324円)
㊦着日含め12日保証㊦小麦

ハモとミニトマトの パクチー蒸し

さわやかなパクチーの香りと
ミニトマトの甘みがよく合います

Point

蒸してハモとミニ
トマトのうまみを
余すところなく
楽しめます

今が旬!
甘みと酸味の
バランスが◎

1064 蔵
ミニトマト(丸型他)
150g 363円(税392円)
※細長型を代用でお届けする場合があります。

1206 凍 16ポイント
はも切身
200g 1,028円(税1,110円)
㊦着日含め45日保証

夏野菜の煮びたし

じんわりとだしがしみて
おくらがやさしい味わいに

Point

おくらは生でも食
べられるのでサッ
と煮てシャキッと
食感に

今が旬!
ハリがあって
歯ごたえが良い

1073 蔵
おくら
100g 298円(税322円)
※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。

1278 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚
バラひとくちカット・
バラ凍結(炒め物用)
500g 1,750円(税1,890円) 約3mm厚 32ポイント

小松菜と 鶏ササミのサラダ

アクの少ない小松菜は生で
さわやかさを味わって

Point

ピーラーで薄切り
にした人参、
ゆでたササミと
和えるだけ

やわらかく
甘みのある葉

1034 蔵
小松菜
200g 278円(税300円)

1305 凍
鶏ササミ・
バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) 680円(税734円)

できちんとごはん

燦々と輝く太陽を浴びた夏の野菜のおいしさを、
毎日のごはんのおかずで楽しみつくしましょう！
忙しい日は便利なお惣菜で手軽においしいおかずどうぞ。



家族も満足
お惣菜

中華

今季初

毎年人気の「麻婆茄子」がいよいよ登場！

食べて感動!! 冷凍とは思えない揚げなすの味が絶妙で、調味料も含めた素材の良さを感じます。(そるとさん)



1539 凍

麻婆茄子

150g×2パック 698円(税754円)

②小麦・大豆

7
ポイント

ココがイネ

- ☑旬のなすを使用し、とろける食感に!
- ☑隠し味は、あのミンさんのキムチの素!
- ☑電子レンジか湯せんで温めるだけで本格味!

ほしい分だけすぐ焼ける!
常備してうれしい30コ入り



限定 2000

1531 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

540g(30コ) 828円(税894円) ②小麦・大豆

8
ポイント

ニラの香りとエビのうまみが
じゅわっとあふれます



1525 凍

天然エビの
海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 620円(税670円)

④着日含め45日保証 ②えび・小麦

9
ポイント

キャベツ、ピーマンなどお好みで。
野菜がたっぷり食べられます

肉厚でやわらかなアカイカを使用。
食欲をそそるにんにくと生姜の香り

多めの油で揚げ焼きにして。
ミニサイズで“あと一品”に重宝します



1316 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素

220g(肉160g、タレ60g) 700円(税756円)

②小麦・大豆

11
ポイント



1252 凍

野菜をくわえて
イカのオイスターソース炒め

150g(固形量70g) 528円(税570円)

④着日含め45日保証 ②小麦・大豆

7
ポイント



1537 凍

フライパンで

大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 688円(税743円) ④着日含め45日保証 ②小麦・大豆

10
ポイント

和風

スライス済みで盛り付けるだけ。
程よい酸味でさっぱりと



ココがイネ

脂ののった国産サバを使用。鮮度の良さを味わえる浅漬に。

1189 凍

包丁いらすのめさば(スライス)

130g 647円(税699円) ④着日含め45日保証[生食可]

10
ポイント

豆腐入りで
ふわふわの肉団子に
甘酢ダレを絡めて

便利なサイズに
カット済み



1245 凍

北海道産 焼鮭

150g(5切) 880円(税950円)

④着日含め45日保証

13
ポイント

限定 2000

1508 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 550円(税594円)

②小麦・大豆

6
ポイント



電子レンジで
温めるだけ!

1500 凍

あたためるだけ
海老の天ぷら

120g(6尾) 1,250円(税1,350円)

②えび・小麦

19
ポイント

1481 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)

140g 655円(税707円)

②小麦・卵・大豆

11
ポイント

1521 凍

とりレバー甘辛焼き

120g 498円(税538円)

②小麦・大豆

8
ポイント

ごはんのすすむ
甘辛ダレ



洋風

ハーブとスパイスの香りに包まれた
やわらかな豚ロース肉で
手軽にごちそうが完成!



ココがイネ

6種のハーブとスパイス、
パン粉がついているので、
冷凍のまま焼くだけ。

1315 凍

豚ロースステーキ
香味パン粉焼用(中津)

160g(2枚) 680円(税734円) ②小麦

11
ポイント

電子レンジでも
衣がサクッと仕上がります

温めるだけでふっくらジューシー!
本格的な味わいを



1494 凍

あたためるだけ
銚子産いわしフライ

200g 628円(税678円)

④着日含め60日保証 ②小麦

6
ポイント



限定 1000

1511 凍

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 348円(税376円)

②小麦・卵・大豆

4
ポイント

●アレルギー/②以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

大地を守る会のお肉市

全品ポイント

7月29日(木)はお肉の日!

遺伝子組み換え飼料不使用
 予防目的の抗生物質・ホルモン剤不使用
 のびのび運動できる健康的な環境で飼育

豚肉

焼肉用にカットした豚バラ肉。約7mmの厚さで食べごたえあり

1276 歳
 大地うまみこい豚バラ (サムギョブサル用) 300g **980円**(**1,058円**)
19 ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約7mm厚◎着日含め2日保証

お好みの薬物やキムチと一緒に!

1056 歳
 サニーレタス p.11

骨付きならでの濃厚なうまみがたまらない

1289 凍
 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g **998円**(**1,078円**)
17 ポイント

脂身がほとんどなくしっとりしてやわらか

限定280
1285 歳
 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g **858円**(**927円**)
5 ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚◎着日含め2日保証

牛肉

赤身と脂身が層になった部位。こくがあってうまみがしっかり

1264 歳
 短角牛バラカルビ焼用 180g **1,373円**(**1,483円**)
25 ポイント
 約5mm厚◎着日含め2日保証

「今夜はごちそう」というときに! 赤身の豊かな滋味を堪能

1263 歳
 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
49 ポイント
 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎着日含め2日保証

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,373円**(**1,483円**)
25 ポイント
 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚◎着日含め2日保証

お好みの野菜と合わせて華やかなサラダに

鶏肉

こんがり焼くと皮がパリッとして香ばしくくさみの少ない手羽先

1306 凍
 神山鶏手羽先 280g **528円**(**570円**)
8 ポイント

首まわりの希少な肉。ふりとした食感がくせになります

1308 凍 限定500
 鶏せせり(秋川) 200g **460円**(**497円**)
7 ポイント

揚げても焼いても美味。お酒がすすむ一品をご家庭で

2011 凍 限定500
 鶏とり皮(秋川) 200g **400円**(**432円**)
6 ポイント

ぱぱっと出せるお肉のおかず

あたためるだけ! ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g **1,980円**(**2,138円**)
1480 凍
19 ポイント

温めて大根おろしをのせるとさっぱりと食べられます

牛肉に山ぶどうの風味がマッチ

1551 凍
 短角牛のキッシュ 260g **1,780円**(**1,922円**)
18 ポイント
 ※電子レンジ専用用品です。■サイズ/直径約13.5cm ◎小麦・卵・乳

塩漬けとスモークで引き出したうまみが格別

1324 歳
 丹沢ハム工房ベーコンブロック 250g **1,200円**(**1,296円**)
20 ポイント
 ◎着日含め3日保証

手軽に焼けて、本格的な仕上がりに

1319 凍
 フライパンでタンドリーチキン(手羽元) 500g **898円**(**970円**)
9 ポイント

豚肉にしみた味噌味でごはんがすすむ

1314 凍
 徳島の阿波美豚モモ味噌漬け 200g **628円**(**678円**)
9 ポイント
 ◎大豆

本場ドイツが認めた3種の味を食べ比べ

2012 凍
 ファインのソーセージ3種セット 1セット **1,920円**(**2,074円**)
29 ポイント
 ■セット内容/フライッシュケーゼ90g、ヴァイスヴルスト150g、チオリソーワインナー110g

“確か”なおいしさを食卓に

全品
ポイント

お魚ごはん

旬を食べ逃さない!

「目利きの旬魚」シリーズ

- ✓旬の時期に水揚げしたものの限定
- ✓国産天然物
- ✓1切70g以上

46ページも
ご覧ください

脂ののったタチウオを
パリッと焼き上げて
ねぎ塩ダレをかけて皮ごとどうぞ!



脂ののって身が締まったスズキに
香ばしい味噌がじんわり

1232 凍 最近登場

目利きの旬魚
新潟県産夏すずき味噌漬
140g(2切) 920円(惣994円)
◎小麦・大豆

8月
ごろまで

13
ポイント

私が目利きました!

身が締まり、脂ののった旬のスズキ。透明感がある身は、独特の風味があり美味です。淡泊な身に脂が絡んだしっとりとした食感をぜひ楽しんでください。



まえた
代表取締役
前田 隆さん

1208 凍 最近登場

目利きの旬魚
新潟県産夏すずき切身
140g(2切) 830円(惣896円)

こちら
どうぞ

12
ポイント

大型のタチウオを使用。
皮が美しく
見映えもします

新商品

8月
ごろまで

1003 凍

目利きの旬魚
骨取り太刀魚三枚おろし
140g(2切) 920円(惣994円)
■原材料/タチウオ(ハクウオ)

13
ポイント

私が目利きました!

大型のタチウオは脂のりも良く、皮にもうまみが凝縮。じっくり焼くことでおいしさが増します。ていねいに骨取りをしたので「小骨が多くて食べにくい」というイメージがある方もお試しください!



塩焼きも
おいしい!



倉田商店
倉田 俊之さん

鮮度の良い高知県産カツオを
わら焼きで香ばしく仕上げました



1180 凍 23ポイント

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g×2パック 1,480円(惣1,598円)
◎着日含め45日保証[生食可]

口当たりの良さとうまみで
暑い日にも箸がすすみます



1185 凍 10ポイント

まぐろすき身(ネギ口用)
50g×2パック 600円(惣648円)
◎着日含め7日保証[生食可]

特製ダレがしみたスルメイカ。
丼はもちろん「あと一品」にも



1199 凍 10ポイント

吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
70g×2パック 680円(惣734円)
[生食可]◎小麦・大豆

旬の真アジを三枚おろしに。
すぐに調理できて重宝します



1002 凍 7ポイント

骨取り真あじ三枚おろし
180g(2枚以上) 555円(惣599円)
■原材料/真アジ(長崎)◎着日含め60日保証

銚子港で水揚げした真サバを使用。
身がふっくらとしてジューシー



1221 凍 6ポイント

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) 520円(惣562円)
◎着日含め60日保証

1日熟成させてから干すことで
しっとりとした身にうまみがぎゅっ



1223 凍 10ポイント

めばる一夜干し
160g(2枚) 658円(惣711円)

船上で活め処理した天然ブリに
甘めの醤油味がじんわり



1230 凍 13ポイント

土佐沖一本釣り・船上活めぶり味醂醤油漬
140g(2切) 900円(惣972円)
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

程よい塩加減がごはんに合います。
愛媛県宇和海のチリメンジャコ



1236 蔵 10ポイント

無茶々園のちりめん
80g 658円(惣711円)
◎着日含め15日保証[生食可]

凍ったままバターで焼くだけ!
下ごしらえ不要のお手軽ムニエル



1253 凍 9ポイント

冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル
150g(6切以上) 598円(惣646円)
◎小麦

魚肉すり身のうまみに
チリメンジャコの食感がアクセント



1449 凍 7ポイント

ちりめんちぎり天(冷凍)
100g 460円(惣497円)
◎着日含め30日保証

一つ食べると次に手が伸びる
マグロの味わいを生かしたカツ



1498 凍 15ポイント

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 998円(惣1,078円)
◎小麦・卵

電子レンジで温めるだけで
さくさくのカキフライに



1503 凍 13ポイント

あたためるだけ 広島産蒸しかきフライ
150g(6コ以上) 920円(惣994円)
※電子レンジ専用です。◎小麦

からだ

知る
飲む
食べる

ビタミンEやカロテノイドで 年齢に負けない体作りを！ 健康で若々しく生活する食習慣

全品
ポイント



皆さんが知りたい「からだケア」のテーマを募集中です。メールや連絡便でお寄せください。

大地を守る会 佐藤真実
「食事が体を作る」が信条。これまでに商品開発やお買い物のサイトを担当。

知る

▶「カロテノイド」とは？

動植物に広く存在する黄色または赤色の色素成分。カロテン類はβ-カロテンやリコピン、キサントフィル類はルテインやアスタキサンチンなど。

▶どうやって摂ればいいのか？

カロテノイドは水に溶けにくく油に溶ける性質を持っているため、生で食べるより油を使用して加熱する方が、吸収率が高まります。

▶ビタミンACEを摂取

活性酸素を抑える働きのある代表的な栄養素。ビタミンAは緑黄色野菜、ビタミンCはパプリカやじゃがいも・柑橘類、ビタミンEはアマニ油やアボカド・種実類に多く含有。

※出典：厚生労働省「生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット 厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」

夏は冷たいそばつゆにアマニ油を数滴プラス。簡単だから続きます。初夏の暑さを毎日の食事で乗り切りたいのです。私の健康習慣は、ビタミンEを含むアマニ油を日々の食事にちよい足し。加熱せずそのまま摂るオイルなので酢の物や、お味噌汁は食べる直前に数滴。夏は冷たいおそばやうどんのつゆ、タレにプラスするのがおすすめです。そしてまぶしい日差しを浴びたり、ストレスを感じたりすると、ビタミンCの必要量が高くなります。ビタミンCやビタミンE、カロテノイド、カテキンなどといった栄養素を含む食材を、食卓に意識して取り入れたいものです。「カロテノイド」を含む食材といえば、ほうれんそうやかぼちゃなどの緑黄色野菜はもちろん、マゴロや唐辛子、エビ、とうもろこし、ワカメなどもあります。

食べる

温めるだけ！豚肉と玉ねぎ入りで食べごたえがあります



ものすごくおいしい！素材の味が生かされていて、良い意味で素朴な味でグルテンフリー！ストックしておきたい。(flaaさん)

1505 農舎の大豆で作ったコロッケ 130g(2コ) **498円**(税538円) **8**ポイント

有機栽培の亜麻の種を低温圧搾(コールドプレス)。こっくりとした黄金色の濃〜いオイルには搾ったままの栄養がぎゅっと詰まっています



おそばだけでは栄養不足が心配です。1日あたり65円(税込)のからだ対策、始めませんか。私は10年以上、愛飲しています。(佐藤) ※1日に小さじ1.5杯(7.5ml) 飲む場合

2046 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g **1,800円**(税1,944円) **20**ポイント

2036 そばつゆ(ストレート) 400ml **625円**(税675円) **7**ポイント

2022 奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g **348円**(税376円) **6**ポイント

カロテノイドを含む、海の食品

温めるだけで本格アヒージョ。パスタに絡めても美味



1552 殻までまるごと国産えびのアヒージョ 100g **630円**(税680円) **7**ポイント

ビタミンC豊富なブロッコリーと体にうれしいあんかけスープに



1195 紅ずわいかに肉(バラ身) 80g **632円**(税683円) **10**ポイント

個性豊かな7種の国産海藻入り。海の野菜をサラダや味噌汁で手軽に



1240 国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **438円**(税473円) **7**ポイント

国産ヒジキに野菜と大豆入り。混ぜごはんや卵焼きの具にも◎



1563 ひじき五目煮 100g **460円**(税497円) **7**ポイント

カロテノイドを含む、畑の食品

宮崎県で栽培したほうれんそう。一口大カットの使いやすいバラ凍結



1120 西から応援冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **488円**(税527円) **5**ポイント

野菜が足りないときや彩りに北海道産野菜3種をプラス



1118 北海道産ミックスベジタブル(冷凍) 200g **305円**(税329円) **5**ポイント

もぎたてのような鮮度と風味。砂糖不使用のスイートコーン



1667 もろこし畑北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円) **30**ポイント

甘みの強いスーパーフルーツ種を使用。豆乳を加えて温めるだけでポタージュに



2084 もろこし畑北海道産コーン裏ごし(なめらか) 180g×3缶 **628円**(税678円) **11**ポイント

おやつでも、カロテノイドやビタミンを

旬の高知県産いちご砂糖だけで作ったひんやりおやつ



1719 まるで果実を凍らせたような! 苺アイスキャンディー 80ml×4本 **998円**(税1,078円) **11**ポイント

漂白剤不使用。砂糖を使わないので、素材の味が楽しめます



1705 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g **549円**(税593円) **6**ポイント

京都府産緑茶の豊かな風味。緑茶の茶葉の栄養丸ごと入り



1389 トライベッカ・ベーカリーの冷凍京都南山城のお茶ベール 3コ **678円**(税732円) **11**ポイント

飲む

生姜のピリッがじんわりしみる。白砂糖を使わず、きび糖で仕上げ



1751 ジンジャーレモネードシロップ 180ml **620円**(税670円) **10**ポイント



種なしだから食べやすい。
口に含めば濃厚な甘みの
果汁たっぷり!

1095
デラウェア(種なしぶどう)
300g 978円(税1,056円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れていることがあります。⑤減/勝沼平有機果実組合、一宮大地、長崎有機農業研究会/山形県、山梨県、長崎県

まず、甘い!!
大地を守る会さんのデラウェアだから、皮までなめても安心だし。冷蔵庫で冷やして、最高のデザートになります。おすすめです!! (のりママさん)

「デラウェア」

お久しぶりです。勝沼平有機果実組合の渡辺孟です。今年もワインでも知られる山梨から夏の定番ぶどう

をお届けします。

種なしで食べやすいし、何といつても一番の魅力は

ぎゅつと詰まった濃い甘みを

ほのかな酸っぱさが一層引き立てる

「ズンク甘」な

おいしさ!

ピオーネ畑で一枚。育てたぶどうを醸造所に納め、ワインの搾りかすなどを堆肥の原料にしています。



この他にも巨峰など、これから秋にかけてぶどうの季節が始まります。

大粒と同じくらい手間がかかりますが、小粒な分、収穫量は少なめ。そのせいか、最近ではだんだん栽培する人が減ってきています。でも昔から親しまれているだけあって、手間をかける価値がある。本当においしい品種。これからもがんばって残していきたいと思います。

こちらもおすすめの旬やさしい

この甘さ、みずみずしさは鮮度が命!

苦味がくせになります

色付きも良く、大粒でジューシー!

1060 緑 グリーンアスパラガス 100g 398円(税430円)
⑤無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県

1078 にがうり(ゴーヤ) 1本 348円(税376円)
⑤有機、無、減/瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合、他/埼玉県、千葉県、鹿児島県、沖縄県

1094 巨峰(ぶどう) 300g 1,280円(税1,382円)
※完熟のため脱粒しやすく、種ありのため粒の大きさがやや小さめになることがあります。また、高温により、色のやや薄いものをお届けする場合があります。⑤減/プレス/熊本県

お得なポイント付きセットはこちら

45 ポイント
1090 緑 デラウェア(種なしぶどう)・300g & グリーンアスパラガス・100g
1セット 1,376円(税1,486円)
■セット内容/デラウェア(種なしぶどう) 300g、グリーンアスパラガス100g

75 ポイント
1091 デラウェア(種なしぶどう)・300g & 巨峰(ぶどう)・300g
1セット 2,258円(税2,438円)
■セット内容/デラウェア(種なしぶどう) 300g、巨峰(ぶどう) 300g

ギリシャ語の「新芽」を意味する言葉が語源のアスパラガスは、若い茎を食べるので、届いたらその日の翌日に食べるのがおすすめです。下の方は皮をむいて、できれば三角形の「ハカマ」と呼ばれる葉の部分を、いねいに取り除くと食感が良くなります。

苦味がくせになるにがうり。農薬をできる限り使用したくないため、アブラムシの天敵、ナナホシテントウなどを畑に放つて育てました。苦味がちよつと苦手な方は、スライスしてから塩で軽くもむと食べやすくなります。チャンプルなどでどうぞ。

寒暖差が大きいほど濃く、黒く育つ巨峰。プレスでは、寒暖差が大きくなると色付きの良い巨峰になるように樹になる房数を減らしたり、摘粒で房を小さくすることで、樹への負担を減らして育てています。



野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参
1016 500g 388円(税419円) **毎週 9022**

1017 1kg 728円(税786円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参をお届けする場合があります。④有機、無/モグラ会、三里塚酵素の会、農事組合法人丸和、他/北海道、青森県、茨城県、埼玉県、長野県、千葉県、新潟県、長崎県

じゃがいも
1018 少量500g 332円(税359円) **毎週 9024**

1019 1kg 536円(税579円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無/吾妻旬菜、吉沢重造、野原茂治、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、長野県、茨城県、千葉県、長崎県



すりおろすとつるん、短冊切りならサクッ

すりおろすと、暑い日も食べやすいつるんとしたのどごしに。短冊切りにすると、どんどん箸が伸びるサクッとした食感になります。



北海道・十勝のサクツと長芋
1030 250g 413円(税446円)

1031 徳用 500g 698円(税754円)

④無/大牧農場/北海道



1020 メークイン
500g 388円(税419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/天恵グループ、いわき夏井ふあーむ、三里塚酵素の会、他/北海道、福島県、埼玉県、千葉県、愛知県



1021 有機玉ねぎ
500g 398円(税430円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、ベジコープ、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県



玉ねぎ
1022 少量500g 348円(税376円) **毎週 9026**

1023 1kg 588円(税635円) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、北軽井沢有機ファミリー、紀ノ川農協、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県



1024 じゃが玉人参セット
計1kg 669円(税723円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1025 もったいナイ・野菜セット
1セット(1〜3品目) 500円(税540円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



大根
1026 1/2本 258円(税279円) **毎週 9029**

1027 1本 358円(税387円) **毎週 9030**

(1026) ※上半分、下半分は選べません。(1027) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、八ヶ岳ナチュラファーム、農事組合法人丸和、他/群馬県、新潟県、群馬県、山梨県、埼玉県、長野県、千葉県



1028 ビーツ
150g 398円(税430円)

薄くスライスしてサラダやピクルス、スムージーなど生で食べるのも、おすすめ。④無/ぐんま古里農園、他/群馬県、埼玉県



1029 沖縄・宮古島の里芋
400g 458円(税495円)

④無、減/真南風の会/沖縄県



1032 ねばトロ大和いも
350g 538円(税581円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1033 ごぼう
少量150g 258円(税279円)

④減/深田友章、藤川春雄、鳥越ネットワーク、他/埼玉県、宮崎県

アクが少ない万能野菜

1034 小松菜
200g 278円(税300円) **毎週 9031**



アクが少ない小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具にと大活躍です。④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、三枝 晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1035 ルコラ
50g 299円(税323円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(税1,382円)

1回のお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(税1,922円)

1回のお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(税2,786円)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(税2,030円)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(税2,570円)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(税3,002円)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(税3,434円)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1015**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より
国内で開催された前回のオリンピックは1998年の長野でした。開会式当日、ちょうど大学のゼミ合宿で同じ長野県の松本市にいたのですが、盛り上がりはイメージで「長野県は広いんだなあ...」と感じたことを記憶しています。広だけあって、野菜や果物の産地も多いのです。今週お届けするレタス、お盆明けからは梨もスタート、9月下旬からはお待ちかねの「原さんのりんご」も始まりです。「頒布会原さんのりんご」も始まりです。「頒布会原さんのりんご」も始まりです。



1036 有機ベビーリーフ
40g **298円**(送322円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



1037 有機ベビーケール
20g **228円**(送246円)
④有機/寺岡有機/広島県



1038 水菜
200g **328円**(送354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1039 チンゲンサイ
200g **273円**(送295円)
④有機、無/野菜くらぶ、くらぶ草の会、ユニオンファーム/茨城県、群馬県



1040 エンサイ
150g **288円**(送311円)
④有機、無/あゆみの会、三里塚酵素の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県



1041 つるむらさき
200g **268円**(送289円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



1042 モロヘイヤ
100g **278円**(送300円)
よく刻んでネパネバにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。
④有機、無/福島わかば会、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1043 おかひじき
100g **276円**(送298円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④無/おきたま興農舎、他/千葉県、山形県



1044 葉物セット
1セット **500円**(送540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1045 長ねぎ
300g **298円**(送322円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。
④無、減/黒崎研究会、飯塚 一実、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1046 ムキねぎ
200g **336円**(送363円)
④減/飯塚 一実、黒崎研究会、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1047 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **276円**(送298円)
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1048 ニラ
100g **258円**(送279円)
④有機、無/無農薬生産組合、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



1049 新生姜
100g **398円**(送430円)
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1050 青森のにんにく
1コ **298円**(送322円)
※直径4cm以上のものをお届けします。
④無/留目 昌明/青森県



1051 青じそ
10枚 **228円**(送246円)
④有機、無/つくば中根グループ、矢澤園芸、長谷川農園、他/茨城県、埼玉県



1052 もったいナイ・ふぞろいの徳用青じそ
20g **268円**(送289円)
※大きな葉や少し傷のある葉をお得な量でお届けします。※「青じそ」を代用でお届けする場合があります。
④無/つくば中根グループ/茨城県



1053 有機パクチー
30g **288円**(送311円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1054 ブロッコリー
1コ **398円**(送430円)
※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。
④減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ/北海道、群馬県、長野県



毎週 9035
1055 レタス
1コ **318円**(送343円)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、山梨県、長野県



1056 サニーレタス
1コ **288円**(送311円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆき会の会、他/群馬県、長野県



1057 グリーンリーフ
1コ **286円**(送309円)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、長野県



キャベツ
1058 1/2コ
253円(送273円) **毎週 9037**
1059 1コ
368円(送397円) **毎週 9036**
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1060 グリーンアスパラガス
100g **398円**(送430円)
④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



1063 ミニトマト(細長型他)
150g **363円**(送392円)
※丸型を代用でお届けする場合があります。
④無、減/福島わかば会、長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県



毎週 9039
1064 ミニトマト(丸型他)
150g **363円**(送392円)
※細長型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/米沢郷牧場、福島わかば会、阿部豊、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県



1065 日本むかし野菜 高山きゅうり
350g **388円**(送419円)
ずんぐりした容姿ですが、香りが良く肉厚で、シャキシャキ感が人気の大型きゅうり。生はもちろん、加熱料理にも。
④無/ぐんま古里農園/群馬県



1068 なす
200g **338円**(送365円)
④有機、無、減/つくばの風、瀬山 明グループ、阿部豊、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、高知県、沖縄県



そのままもちろん、肉や魚のソースにも
切って盛り付けるだけで立派な一品になるトマト。すっきりとした風味を生かして、肉や魚のソースにするのもおすすめです。
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でへたを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆき会の会、肥後あゆみの会、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、長野県、愛知県、熊本県

トマト
1061 400g **568円**(送613円) **毎週 9038**
1062 800g **998円**(送1,078円)



みずみずしくさっぱりと食べられます
パリッとした歯ごたえと豊かな香りが魅力です。よく冷やして叩いてから塩でもみ、ピリ辛味に仕上げればさっぱりとした暑休みに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/福島わかば会、くらぶ草の会、阿部豊、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、鹿児島県、宮崎県

1066 きゅうり
1066 300g
358円(送387円) **毎週 9040**
1067 徳用500g **553円**(送597円)

1069 ながみさないパリッとピーマン
150g **328円**(送354円)
④有機、無、減/宮崎アグリアート、お日さま農園、農事組合法人丸和、他/岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1070 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(送430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/土佐百、アビオスファーム、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県、佐賀県



1071 ししとう 50g 218円(送235円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合/千葉県、鹿児島県



1072 蔵 かぼちゃ 450g 458円(送495円)

④有機、無、減/堀田 昌宏、長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/秋田県、山形県、茨城県、長野県、長崎県、鹿児島県



1073 蔵 おくら 100g 298円(送322円)

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、かごしま有機生産組合、大地と自然の恵み、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、鹿児島県、沖縄県



1075 蔵 いんげん 100g 328円(送354円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無/くらぶち草の会、つくば中根グループ、佐久ゆうきの会、他/茨城県、群馬県、長野県、愛媛県、長崎県

ビールと好相性。夏の定番おつまみ



夏といえば枝豆。採れたての豆の味は格別です。ビールのおともどうぞ。

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、三枝 見男、岡村グループ、他/山形県、群馬県、埼玉県、長野県、東京都、新潟県、静岡県、⑦大豆

1074 蔵 枝豆 200g 462円(送499円)



1076 ズッキーニ 1本 248円(送268円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/どらごんふらい、くらぶち草の会、大西 一幸、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、長野県、愛媛県



1077 ミニとうがん 1コ 338円(送365円)

④有機、無、減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク/茨城県、千葉県



1079 蔵 有機かいわれ大根 1束(加食部40g) 125円(送135円)

岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

チャンプルーはもちろんおひたしも



苦味がちょっと苦手な方は、スライスしてから塩で軽くもんで、おひたしなどにしても。

④有機、無、減/瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合、他/埼玉県、千葉県、鹿児島県、沖縄県

1078 にがうり(ゴーヤ) 1本 348円(送376円)



1080 蔵 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1081 蔵 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1082 蔵 有機大豆もやし 200g 120円(送130円)

有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできる。手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証⑦大豆



2001 蔵 西の小松菜 200g 349円(送377円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/島根県



2006 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子) 5g(5本以上) 268円(送289円)

④有機/やさか共同農場/島根県



2007 蔵 なめこ 120g 323円(送349円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



2008 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 275円(送297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



2010 はぶ草の実 250g 698円(送754円)

④無/福井忠雄/埼玉県

2002 蔵 行者菜 80g 268円(送289円)

④無/おきたま興農舎/山形県

2003 有機トマト 400g 618円(送667円)

④有機/佐久ゆきの会、当所/ソノテ、豊後ゆきの会、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県

2004 蔵 ミディトマト 300g 543円(送586円)

④無/くらぶち草の会、他/群馬県、千葉県、徳島県

2005 蔵 有機きゅうり 300g 448円(送484円)

④有機/くらぶち草の会、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県、鹿児島県

2009 蔵 やなぎまつたけ 100g 318円(送343円)

④無/菌與椎茸協同組合/鳥取県

果物

- 国産はすべて産直
産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
土壌消毒・除草剤は原則不使用



1084 桃 500g(2コ) 1,320円(送1,426円)

ジュシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、浅間白桃、なつこ、滝ノ沢ゴールドなど、さまざまな品種が届きます。 ※黄色色の品種の桃をお届けする場合があります。 ④減/一宮大地、小野捷夫、他/山梨県、和歌山県



1085 予約 スイートネクタリン 900g 1,780円(送1,922円)

お届け時期注意8/2週か8/9週のお届けとなります。 ※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。 ④減/一宮大地/山梨県



食べごろの桃を産地直送でお届け!

一宮大地の皆さんが手塩にかけて育てた食べごろの桃を、週末に直送でお届け。樹上完熟桃のさまざまな美味をお楽しみください。

お届け時期注意7/31(土)か8/1(日)に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。 ※浅間白桃、なつこ、他、をお届けします。 ④減/一宮大地/山梨県



1083 蔵 直送・週末食べたい!一宮大地の桃 2kg 6,280円(送6,782円)



1086 イメージ プラム(ソルダム 他) 350g 588円(送635円)

1087 500g 798円(送862円)

④減/一宮大地、鶴田公夫、勝沼平有機果実組合、他/山梨県



短い旬のフレッシュな甘酸っぱさ

1092 蔵 ブルーベリー 100g 488円(送527円)

旬が短い貴重な国産ブルーベリー。体に良いと大人気の果実。生のままでも、ジャムやお菓子作りにもどうぞ。 ④無/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、農事組合法人増野/神奈川県、長野県、静岡県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



1771 豊作くん 野菜1~2品目上限267円(送288円)

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

1772 みのりちゃん 果物1~2品目上限1,000円(送1,080円)



日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

1773 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限600円(送648円)



はみだしコラム Julieさんのおすすめはミニとうがんと大きいとうがんです。皮ギリギリのかたい部分はきんぴらに。真ん中にあるワタは、種を取って味噌汁の具に。余すところなく使えます。



こくのある巨峰を
熊本から直送します



1093 国産 予約直送 熊本・ブレスの巨峰
2kg **6,278円**(税6,780円)
濃厚な甘みと上品な香り人気の巨峰。甘みにこくが引き立つ絶妙な味わいを熊本・ブレスから直送でお届けします。
お届け時期注意 8/4(水)～8/14(土)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。
④減/ブレス/熊本県



ずっしりと重たく、
どんと大きいプラム

桃に近いサイズの大きなプラム「貴陽」。甘みと果汁をたっぷりと蓄え、ずっしりとしています。ほのかな酸味のある皮ごとどうぞ。



1088

うっとりジュシープラム(貴陽)
1088 280g **788円**(税851円)
1089 500g **1,290円**(税1,393円)

④減/一宮大地/山梨県



一年に一度は食べたい
「ぶどうの王様」

今年も「巨峰」の季節がやって来ました。「ぶどうの王様」らしく、甘みも香りも豊か。一年に一度は食べたい大粒ぶどうです。

※完熟のため脱粒しやすく、種ありのため粒の大きさがやや小さめになることがあります。また、高温により、色のやや薄いものをお届けする場合があります。④減/ブレス/熊本県



1094 巨峰(ぶどう)
300g **1,280円**(税1,382円)



汗ばむ時季の
ひんやりデザート

1107 園無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5～6コ) **648円**(税700円)
みかんが一番おいしいときに収穫、冷凍しました。酸味が抜けて甘さ際立つ冷凍みかんです。
④減/無茶々園/愛媛県



種がなく食べやすい。
味わいはすっきり

小粒で皮離れが良く、食べやすい種なしぶどうです。甘みのなかに程よい酸味があり、すっきりとした味わい。つつい手が伸びます。

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れていることがあります。④減/勝沼平有機果実組合、一宮大地、長崎有機農業研究会/山形県、山梨県、長崎県



1095 デラウェア(種なしぶどう)
300g **978円**(税1,056円)



濃厚な味わいが広がる
赤肉の北海道産メロン

赤肉の「ルピアレッド」という品種です。とろりとしたなめらかな果肉に詰まった、濃厚ながらも上品な甘みがたまりません。

※サイズは900g～1.8kg・価格は1,609円～3,218円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機/北の恵み/北海道



1096 北海道の有機赤肉メロン
1コ **2,980円**(税3,218円)



シャリッとした夏のお楽しみを大玉で



1097 大玉スイカ
1コ **4,280円**(税4,622円)

甘みも果汁もたっぷりのスイカ。大玉ならではのシャリッとした食感が自慢です。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイズは4kg～7kg・価格は2,641円～4,622円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/千葉畑の会、門脇栄喜、他/山形県、千葉県

沖縄育ちの完熟パイナップルをお見逃しなく



貴重な国産パイナップルを沖縄県からお届けします。見事に甘い完熟パイナップルです。豊富に出荷されている今をお見逃しなく。
※サイズのご指定はできません。(1101) ※サイズは600g～900g・価格は907円～1,361円(税込)の間でお届けします。(1102) ※サイズは1kg～1.2kg・価格は1,512円～1,814円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

1101 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル
1101 小1コ **1,260円**(税1,361円)
1102 1コ **1,680円**(税1,814円)

ねっとりとした
甘みと豊かな香り



1103 バランゴンバナナ
500g **478円**(税516円) 毎週 9018
1104 1kg **818円**(税883円) 毎週 9019

フィリピンの生産者が栽培期間中、化学合成農薬を使用せず栽培。ほんのりとした酸味とこくのある味わいで食べやすいバナナです。
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナートレード・ジャパン/フィリピン

1105 フェアトレードバナナ・エカドル産
500g **438円**(税473円) 毎週 9020
1106 1kg **698円**(税754円) 毎週 9021



旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

“原さんのりんご”の
おいしさを食べ比べ



いろいろな品種のりんごを、収穫時期に合わせて全7回お届けします。個性あふれるさまざまなおいしさを食べ比べてみてください。
※138号～150号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※132号までのご注文で最大200ポイントを進呈します。
④減/原俊朗、原明子/長野県

頒布会 原さんのりんご七会
1099 1口(全7回)・各回700g(2～3コ) **880円**(税950円)
1100 1口(全7回)・各回1.2kg(3～5コ) **1,420円**(税1,534円)
※(1099)総額6,160円(税込6,650円)、(1100)総額9,940円(税込10,738円)



冷蔵室で冷やしやすく
食べ切りやすい小玉

丸ごと冷蔵室で冷やしやすく、食べ切りやすいサイズが魅力です。甘い果汁がじゅわりとあふれて、渴いたのどを潤してくれます。

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg～2.5kg・価格は994円～2,484円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇栄喜、他/山形県、千葉県、長崎県



1098 小玉スイカ
1コ **2,300円**(税2,484円)

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9045

1109 国 洗いなめこ
100g **258円**(送279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047

1111 国 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(送300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



原木栽培ならではの濃いうまみがしっかり

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。軽く焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。

④無/菌興椎茸協同組合、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9042

1108 国 しいたけ(原木栽培)
100g **458円**(送495円)

少し加えるだけで料理が奥深い味に



毎週 9046

1110 国 まいたけ
100g **278円**(送300円)

煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りと味わいをご堪能ください。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/マッシュハウス最上、妙義産業/山形県、群馬県



1113 国 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **488円**(送527円)

④無/栗の木農園/長野県

パスタやマリネ、カレーなどに活躍



毎週 9048

1112 国 ぶなしめじ
100g **248円**(送268円)

しこしことした食感が特徴で、味付けを選ばず使えます。歯ざわりが良く、深いうまみがあるのでさっと炒めるだけでも。

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1114 国 有機生きらげ
80g **398円**(送430円)

④有機/きのこ屋/長崎県



1115 国 ブラウンマッシュルーム
100g **338円**(送365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ

1116 国 キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **563円**(送608円)

キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色味のあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定 1000

1117 国 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(送538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1118 国

北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(送329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1119 国

西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **418円**(送451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1120 国

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(送527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

色鮮やかで、サラダなどにも重宝します



1121 国

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **368円**(送397円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆

九州産にんにくを使用。刻む手間なし!



1122 国

九州産 冷凍ざみにんにく(農薬不使用)
50g **498円**(送538円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。みじん切りで、刻む手間が不要です。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1123 国

4種のミックスビーンズの水煮
150g **298円**(送322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り



1127 国

オーガニックいんげん(冷凍)
250g **340円**(送367円)

有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ、他 ④むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジで加熱してごまと和えるだけで美味

とっても便利です。おいしいごまと和えができます。夫もおいしいと喜んでいました。また購入したいです。(せばじゅどるさん)

6ポイント



1124 国

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(送540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

カット不要で使える福岡県産たけのこ



1125 国

きざみ たけのこ水煮
120g **358円**(送387円)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



限定 1000

1126 和竹(竹の子水煮・カット)
200g **520円**(送562円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすいカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



1128 国

オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(送702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1129 国

おやさいおもしろ steam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(送570円)

じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑤着日含め30日保証

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくとお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



おいしさ厳選米(減)		1.5kg	990円(逓1,069円)	1140
新潟コシヒカリ ④減/ゆき、他/新潟県	白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1141
	玄米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1142
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1143
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	920円(逓994円)	1144
		5kg	2,800円(逓3,024円)	1145
	無洗米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1146
		胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)
玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1148	

おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	1,300円(逓1,404円)	1130
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	3kg	2,400円(逓2,592円)	1150
	胚芽米	3kg	2,450円(逓2,646円)	1151
	玄米	3kg	2,300円(逓2,484円)	1152
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg	3,580円(逓3,866円)	1131
	胚芽米	5kg	3,660円(逓3,953円)	1132
	玄米	5kg	3,380円(逓3,650円)	1133
有機山形つや姫 ④有機/おきたま産直センター、他/山形県	白米	5kg	3,800円(逓4,104円)	1137
	胚芽米	5kg	3,880円(逓4,190円)	1138
	玄米	5kg	3,600円(逓3,888円)	1139
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県	無洗米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1134
	胚芽米	5kg	3,820円(逓4,126円)	1135
	玄米	5kg	3,540円(逓3,823円)	1136

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける! 食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ

1149 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

有機やまろくコシヒカリ

1153 白米 2kg 1,530円(逓1,652円)

1154 七分 2kg 1,530円(逓1,652円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1155 無洗米 白米 2kg 1,680円(逓1,814円)

1156 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

動物性肥料不使用有機つがるロマン

1157 白米 5kg 3,630円(逓3,920円)

1158 玄米 5kg 3,430円(逓3,704円)

「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機北海道ななつぼし

1159 白米 5kg 3,800円(逓4,104円)

1160 七分 5kg 3,800円(逓4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1161 白米 5kg 3,900円(逓4,212円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

今週の米(減)

熊本あそコシヒカリ

1162 白米 5kg 2,860円(逓3,089円)

1163 玄米 5kg 2,790円(逓3,013円)

雄大な大自然が魅力の阿蘇は、豊富な地下水に恵まれたコメどころでもあります。肥沃な大地で育まれたコシヒカリをお届けします。④減/大和秀輔/熊本県

庄内つや姫

1164 白米 5kg 3,180円(逓3,434円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ひとめぼれ

1165 無洗米 白米 5kg 2,730円(逓2,948円)

1166 胚芽米 5kg 2,760円(逓2,981円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめです。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ササニシキ

1167 白米 5kg 2,730円(逓2,948円)

1168 七分 5kg 2,730円(逓2,948円)

1169 玄米 5kg 2,530円(逓2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1170 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

1171 七分 5kg 2,900円(逓3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

もったいナイ・米

1172 白米 5kg 2,530円(逓2,732円)

品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④減/大地を守る会の生産者

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

新潟生まれのトップブランド「こがねもち」を中心にお届けします。※予定品種:こがねもち、他。④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県、秋田県

1173 **もち米白米**
白米 2kg 1,330円(逓1,436円)

北海道江別・金井さんの大納言小豆

250g 563円(逓608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

七福豊稷米の素

500g 1,548円(逓1,672円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④MAG(東京都八王子市)

国産有機皮付もち麦

250g 980円(逓1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(逓2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんになります。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日め45日保証⑥大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

23ポイント

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑥葦農(佐賀県江北町)

毎週 9387
隔週 9388

1175 **穀物満彩(穀物ブレンド)**
500g 2,248円(逓2,428円)

ほのかな甘みがあって 滋味あふれる味わい

これを入れて炊いたごはんはむちゃくちゃおいしい! 玄米にも入れています。ほのかな甘みと滋味あふれる味わいがなんとも美味。(mikaさん)

全品ポイント

おうち時間をゆったりと

暑い日は簡単(プチ)ごちそう

やわらかくおいしいです! 袋ごと水に浸けるだけで食べられるので、忙しい日にもぴったりだと思います。(jiroさん)



1576 凍

国産天然 焼きさば棒寿司
250g(8貫) **1,180円**(**1,274円**)
■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)②小麦・大豆

流水解凍、もしくは電子レンジで温めるだけ

いつもおいしくいただいています。夕飯に困ったとき、ちょっと豪華な一品になります。(マッサンさん)



1578 凍

国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,480円**(**1,598円**)
■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)②小麦・大豆

流水解凍、もしくは電子レンジで温めるだけ

甘過ぎることなく、くさみもなく、上品なお味で、脂も程よくのって、とってもおいしいです。(なごみさん)



1250 凍

北海道産真いわし蒲焼
75g(3切以上) **498円**(**538円**)
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

湯せんしてごはんのにせるだけ

湯せんするだけ

大きくてプリプリでした。豪華なおかずになります。(たくぼんさん)



1540 凍

エビのチリソース
210g **1,198円**(**1,294円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

電子レンジで温めるだけ

身はふっくら、アオサが香る衣はサクサクとしておいしかったです。(カモマイルさん)



1495 凍

あたためるだけ 鹿児島産 きびご磯辺フライ
200g **554円**(**598円**)
■漁場/鹿児島県④ナカサン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

電子レンジで温めるだけ

やわらかくて味も良いし、一気に一袋食べたいくらい大好き。(くうたさん)



1499 凍

まぐろの唐揚げ
150g **568円**(**613円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1180 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タキ
100g×2パック **1,480円**(**1,598円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオを焼いて仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



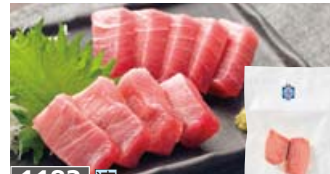
1181 凍

枕崎産一本釣り活きべいんかつお刺身用
150g **800円**(**864円**)
一本釣り後、船上で活き締めして急速冷凍した新鮮なカツオです。くさみが少なくもちもちした歯ごたえが魅力。■漁場/枕崎産④枕崎漁業協同組合(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1182 凍

土佐沖一本釣り・船上活き薫焼きぶりタキ(スライス)
120g **890円**(**961円**)
天然プリを土佐伝統のわら焼きにしました。活きならではの鮮度と程よい脂のりでプリのうまみを堪能できます。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1183 凍

天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)
130g(2冊) **1,480円**(**1,598円**)
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1184 凍

まぐろ角切り(刺身用)
150g **710円**(**767円**)
鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶりはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良いサイコロカット。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1185 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **600円**(**648円**)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1186 凍

網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **758円**(**819円**)
ぱりとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1187 凍

オホーツク産帆立貝柱セット(紅白・刺身用)
200g(2パック) **1,980円**(**2,138円**)
オホーツク産のホタテ貝柱と、貴重な「赤玉」のセット。高い鮮度と、とろけるような甘みが自慢です。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1188 凍

もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)
150g **1,020円**(**1,102円**)
甘みが濃厚な天然ホタテの身割れしたむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1179 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **718円**(**775円**)
鮮度の良さや味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありませんのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

生姜醤油を絡めて ごはんにたっぷり

生姜醤油で、ごはんの上にアジをたっぷりのせ、かっ込む! うまい。細切りにして、玉ねぎとオリーブオイルでマリネでも。

(Ms桃太郎さん)



1189 凍

包丁いらすのめさば(スライス)
130g **647円**(**699円**)
脂のついた時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1190 凍

地あじ酢め
200g(100g×2パック) **740円**(**799円**)
アジのうまみが生きるよう、浅漬の酢めにしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1191 凍

こはだ酢じめ
100g **450円**(**486円**)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く漬けてうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1192 凍

いかソーメン
100g **680円**(**734円**)
函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]



1193 凍

もったいナイ魚・日本海産小イカ(刺身用)
270g(3尾以上) **500円**(**540円**)
日本海で水揚げされたスルメイカを使い、使いやすい1尾ずつ急速冷凍。小さめサイズで、やわらかです。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]



1194 凍

刺身用真たこ
120g **899円**(**971円**)
獲れたての鮮度の良い真ダコを使用。手で塩もみし、ポイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1201 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,280円(送1,382円)
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

19 ポイント

大人にも子どもにも 大好評の一品です

安定のおいしさでした。手巻き寿司にしましたが、幼稚園児も小学生も、大人もおいしくいただきました。(ろせっちさん)

10 ポイント



1195 凍
紅ずわいかに肉(バラ身)
80g 632円(送683円)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

限定 600



1196 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 915円(送988円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。葉味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1197 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 640円(送691円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1198 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(送820円)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

10 ポイント



1199 凍
吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
70g×2パック 680円(送734円)
自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製タレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



1200 凍
秋鮭スモークサーモン
60g 780円(送842円)
脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

切身



1202 凍
北海道産秋鮭切身
140g(2切) 690円(送745円)
オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証



1203 凍
北海道産秋鮭切身(3切)
210g(3切) 920円(送994円)
北海道産の天然鮭で身質の良い新鮮な雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証



1205 凍
ひとしほ 一塩紅鮭切身
180g(2切) 910円(送983円)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



15 ポイント

1204 凍
もったいナイ魚・鮭切身
420g(6切) 1,100円(送1,188円)

味はもちろんのこと、見ためにも満足です

何度か購入していますが、毎回「どこに傷が?」と思うほどおいしそうな鮭が届きます。個包装なのも使いやすく良いです。(みのさん)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



16 ポイント

1206 凍
はも切身
200g 1,028円(送1,110円)
天ぷらやお吸い物はもちろん、さっと湯通しして梅肉やぼん酢を添えてさっぱりとした一皿にも。骨切り済み。■漁場/愛媛県④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め45日保証

7 ポイント



1207 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
220g(8切以上) 459円(送496円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

12 ポイント



1208 凍
目利きの旬魚 新潟県産夏すずき切身
140g(2切) 830円(送896円)
身が締まり脂がのる時期のスズキを使用。透明感のある身は淡泊なかに独特の風味があり、美味です。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)



鮮度も身質も良好。塩焼きなどでどうぞ

程よく脂がのり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。

7 ポイント

1210 凍
骨取りぶり(わらさ)切身
140g(2切) 554円(送598円)

■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)◎着日含め60日保証



1209 凍
国産天然びんちょうまぐろハラミ
170g(2切) 554円(送598円)
1匹のマグロからわずしか取れない希少な腹身を使用。市場にはあまり流通しませんが、魚通に好まれるうまみのある部位です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証

9 ポイント



1211 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g 550円(送594円)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1212 凍
するめいかリングカット
200g 630円(送680円)
新鮮なスルメイカを使いやすいようにリングカット後、真空パックで凍結。炒め物や揚げ物に重宝します。■漁場/日本海④倉田商店(東京都江東区)◎着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



14 ポイント

1213 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,268円(送1,369円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



9 ポイント

1215 凍
国内産シーフードミックス
130g 658円(送711円)

3種の魚介それぞれのうまみが生きています

それぞれしっかりと味、うまみがあって、とってもおいしかったです。バラ凍結なのも使いやすく良いですね。(せばじゅどるさん)

国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



1214 凍
尾付エコシュリンプ下処理済(ブラックタイガー)
140g(7尾以上) 1,035円(送1,117円)
調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1216 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 528円(送570円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1217 凍
広島産蒸しかき
180g 1,000円(送1,080円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]



1218 凍
広島産大粒冷凍かき(加熟用)
300g 1,100円(税1,188円)

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1219 凍
もったいナイ魚・規格外冷凍かき
300g 760円(税821円)

小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島産カキです。おしは変わりません。■身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1220 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) 498円(税538円)

「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証



1221 凍
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) 520円(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1226 凍
かわいみりん醤油干し
140g(2切) 720円(税778円)

脂ののったカレイを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼き立ての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

ふくらとやわらかく脂のりもしっかり!

✓ やわらかくて、脂のりも良くおいしいです。自分では一から調理するのはおっくうなので助かります。(mochiさん)



1222 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) 1,180円(税1,274円)

北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1223 凍
めばる一夜干し
160g(2枚) 658円(税711円)

メバルを塩水に漬け込み、1日おいて身を熟成させてから乾燥。凝縮されたうまみとふくらとした食感が楽しめます。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)



1224 凍
薩摩の灰干し 骨取りさわら
100g(2切) 698円(税754円)

火山灰の中で密封させて水分を取ること、鮮度を保ったまま干物に仕上げました。食べやすい切身にカット済みです。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



1225 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) 646円(税698円)

シンプルに塩味だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証



1227 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 660円(税713円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1228 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 925円(税999円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



ぎゅっと身が締まった旬のスズキをお届け

新潟県沖で水揚げした、身が締まり脂ののったスズキの切身を味噌漬けにしました。1切れ70gで食べごたえあり。



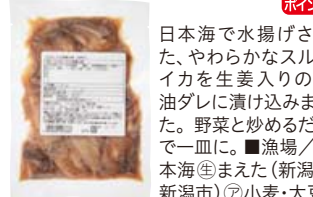
1232 凍
目ききの旬魚 新潟県産夏すずき味噌漬
140g(2切) 920円(税994円)

■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



面倒な下処理なしでイカが食べられる!

✓ 冷蔵室の残り野菜をたっぷり加えて炒めるだけ。簡単でイカもやわらかく、野菜もしっかり摂取。おすすめです。(マエちゃんさん)



1233 凍
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g 550円(税594円)

日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生薑入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めただけで一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



1229 凍
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) 1,330円(税1,436円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1230 凍
土佐沖一本釣り・船上活べり味噌醤油漬
140g(2切) 900円(税972円)

土佐沖で一本釣りし、船上で活べり処理した程よい脂のりの天然プリを、やさしい味の味噌醤油に漬け込みました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1238
もったいナイ魚・鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g 300円(税324円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水産④山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証

多少色が良くなくてもおいしさはそのまま

✓ まとめ買いをしています。多少色は悪くても味には変わりありません。お買い得なのでたくさん使えてうれしいです。(森の暴走ブーさん)



1231 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) 788円(税851円)

脂ののった真サバを塩でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1234 凍
北海道産たらこの辛子明太子
60g 798円(税862円)

国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬け込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1235 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]



1236 蔵
無茶々園のちりめん
80g 658円(税711円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでて天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め15日保証[生食可]



1237 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
200g 640円(税691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]

商品担当より
持った甘みやうまみが増えるのでおいしくなり、アルコール分が脂質をほぐすことでふくらとします。もちろん、日本酒を飲みながら食べると最高の状態ではないでしょうか。(商品担当・及川浩之)



1239 凍
ぎざみめかぶ
 50g×4パック **518円**(**税559円**)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1240
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **438円**(**税473円**)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1241 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **448円**(**税484円**)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1242 凍
伊勢志摩あかもく
 100g(2パック) **598円**(**税646円**)
 伊勢志摩の若手漁業者が浜の活性化と持続可能な漁業を目指して商品化。ミネラルが豊富な伊勢志摩の海で育ちました。■漁場/伊勢志摩④三重県漁連(三重県松阪市)[生食可]



1243 蔵
戻しひじき
 100g **318円**(**税343円**)
 水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分を中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め30日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



夏本番!ウナギを食べて夏を乗り切ろう

鹿児島県の薩摩川内の養鰻場で、霧島連山の清らかな伏流水、水質管理の徹底などで健やかに育てたウナギ。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。
 ※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1244 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 130g(1尾) **3,930円**(**税4,240円**)



1248 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **640円**(**税691円**)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

「この値段で2切も!」とお得感がありました
 ☑ このお値段で2切も入っていて結構大きかったのでお得な感じでした。しっかりとした味噌味で、ごはんのおかずにとぴったり。
 (フクちゃんさん)



1245 蔵
北海道産 焼鮭
 150g(5切) **880円**(**税950円**)
 雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1246 凍
レンジで簡単 さわら西京焼
 140g(2切) **758円**(**税819円**)
 適度な脂のりのさわらを西京味噌に漬け込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。※電子レンジ専用です。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め45日保証⑦大豆



1247 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **590円**(**税637円**)
 サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
 180g(固形量140g) **598円**(**税646円**)
 境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1252 凍
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
 150g(固形量70g) **528円**(**税570円**)
 肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆

野菜と炒めるだけで立派なおかずが完成
 ☑ 野菜と炒めるだけで立派な一品になるので、とても助かりました。イカのプリッとした歯ごたえが良かったです。
 (くっちゃんさん)



1250 凍
北海道産 真いわし蒲焼
 75g(3切以上) **498円**(**税538円**)
 北海道で水揚げされた大型のいわしを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



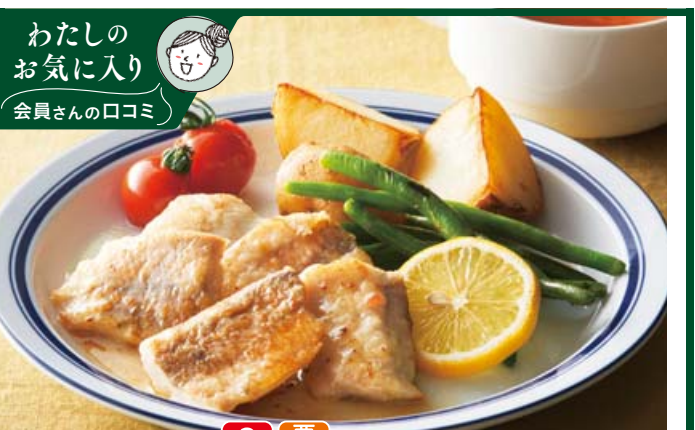
1251 凍
もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
 50g×2袋 **390円**(**税421円**)
 ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そばろ井や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1254 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
 180g **550円**(**税594円**)
 国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

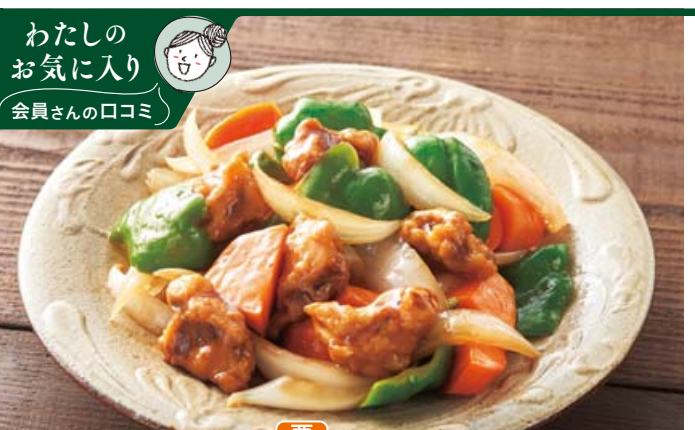


1255 凍
高知産 真さば竜田揚げ
 150g **569円**(**税615円**)
 高知県産の真さばをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いて食べやすく、油で揚げただけと手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1253 凍
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用
 150g(6切以上) **598円**(**税646円**)
 フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

フライパンでさっと手軽に調理できて重宝
 ☑ うまみが凝縮されていておいしいです。フライパンでさっと焼けるのも便利で助かります。骨もなく食べやすかったです。
 (ざとさとの村さん)



1257 凍
野菜をくわえて まぐろの酢豚風
 175g **528円**(**税570円**)
 あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

ナッツも加えて楽しめました♪
 ☑ マグロが苦手ですが味付けも良く、人参、チンゲンサイ、玉ねぎと彩り良く仕上がりました。ナッツも加えて食感も楽しめました。
 (Nなおなさん)



1256 凍
めばちまぐろ団子の甘酢ソース
 140g(固形量80g)×2 **698円**(**税754円**)
 メバチマグロを使った団子に、トマトソースなどで甘みを出した特製タレを和えました。温めただけと手軽です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1258 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り
300g **2,350円**(税2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1259 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,434円**(税1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1260 凍
冷凍短角牛切落とし
150g **1,202円**(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1261 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,564円**(税1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1262 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,373円**(税1,483円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1263 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1264 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,373円**(税1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1265 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(税1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1266 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,089円**(税1,176円)

いろいろな部位が混ざっており。煮物、炒め物に便利。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1269 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,014円**(税1,095円)

やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊦着日含め60日保証

炒めるとバターのような
ミルクィさを感じます

炒め物にすると、なぜかバターのようなミルクィさを感じます！脂身が甘いからでしょうか？
(なみこさん)



1267 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g **1,080円**(税1,166円)

脂肪が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



1268 凍
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g **1,580円**(税1,706円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。**※価格変更します。**3~3.5mm厚㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)㊦着日含め60日保証



1270 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **871円**(税941円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけの取り出し、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊦着日含め60日保証



1271 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
200g **424円**(税458円)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)



1272 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **678円**(税732円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1273 凍
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
200g **888円**(税959円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm㊤うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他)



1274 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **690円**(税745円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1275 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **656円**(税708円)

脂身が多めでやわらか。ポリウームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1276 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g **980円**(税1,058円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1277 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,130円**(税1,220円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1278 凍
細切冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,750円**(税1,890円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1279 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **665円**(税718円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼けに。**※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1280 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **488円**(税527円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1282 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **699円**(税755円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1283 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **699円**(税755円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1284 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(税1,129円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



1281 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **850円**(税918円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

厚みがちょうど良く、
お弁当にも使いやすい

お弁当にも使いやすく、厚みもちょうど良く、おいしいです。子どもも、自分で焼いて食べています！
(ラックンさん)



5 ポイント

限定 280

1285 限

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(**8527円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



9 ポイント

1287 限

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(**538円**)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1288 限

冷凍大地うまみこい豚豚豚用モモバラブロックセット
各300g **1,699円**(**1,835円**)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1286 限

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**1,058円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

冷凍室にストックをしていないと不安に

☑ 冷凍室にストックしていないと不安になります。フライパンで炒めたり、煮物にしたりすることが多いです。
(葉菜さん)



17 ポイント

1289 限

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(**1,078円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



毎週 9056

1290 限

大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(**538円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



9 ポイント

1291 限

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **583円**(**630円**)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1292 限

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **980円**(**1,058円**)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

小分けにしてあるので量の調節がらくで良い

☑ 100gに小分けしてあるので、量の調節がらくで良いです。ポイント付きで出ると大量に買うので、冷凍室がパンパンです。
(eternatieさん)



8 ポイント

毎週 9052

1293 限

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(**459円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



8 ポイント

1294 限

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **458円**(**495円**)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぶり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



毎週 9057

1295 限

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(**459円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1296 限

徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **820円**(**886円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

鶏肉

- ☑ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ☑ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ☑ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058

1297 限

鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**678円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



12 ポイント

1298 限

神山鶏モモ肉
300g **748円**(**808円**)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、コクとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1299 限

鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(**570円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1300 限

うまか赤鶏ムネ肉
200g **530円**(**572円**)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1301 限

徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,230円**(**1,328円**)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1302 限

鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **648円**(**700円**)

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1303 限

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(**970円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



9 ポイント

1304 限

神山鶏挽肉
200g **598円**(**646円**)

植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)



8 ポイント

1306 限

神山鶏手羽先
280g **528円**(**570円**)

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④イシイフーズ(徳島県石井町)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1305 限

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(**734円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

ササミとは思えないほどジューシーでやわらか

☑ とてもササミとは思えないジューシーさ。やわらかさもたまりません。冷凍室に常備しています。
(うみさん)

揚げても、煮込みでも、うまみがしっかり



1307 限

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **500円**(**540円**)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1308 限

鶏せせり(秋川)
200g **460円**(**497円**)

希少な首まわりの肉。ぷりっとした弾力と深い味わいがたまりません。④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット・漬込肉など



1309 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 1,998円(税2,158円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1310 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 820円(税886円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



1311 凍
えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック 1,350円(税1,458円)
抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローズスライスまたはカタスライス・モモスライス・バラスライスまたはカタスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1314 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 628円(税678円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

味噌の味が絶妙。
肉もやわらかくて大満足

味を確かめるため、具材を加えず、シンプルに肉だけで焼いて食べました。味噌の味が絶妙にきいて、肉もやわらかくて大満足でした!

(mosaさん)



1312 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ)×4パック 1,848円(税1,996円)
牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1313 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税646円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



1315 凍
豚ロースステーキ香味パン粉焼用(中津)
160g(2枚) 680円(税734円)
ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦



1316 凍
野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 700円(税756円)
豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



1317 凍
野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)
200g 458円(税495円)
レバーと砂肝が漬けダレに入っています。お好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりのレバニラ炒めができます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1318 凍
野菜をくわえて 生姜焼き用豚肉小間切(中津)
200g 598円(税646円)
健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料別(送料別) 限定(送料別) 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆



1319 凍
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 898円(税970円)
鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦乳



1320 凍
フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g 518円(税559円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

ゆずこしょうのさわやかな風味が◎



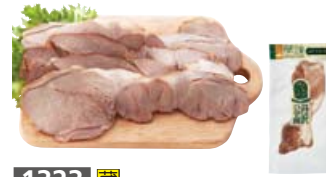
1321 凍
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用
120g 318円(税343円)
秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1322 凍
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税646円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1323 凍
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g 498円(税538円)
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1324 凍
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g 1,200円(税1,296円)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



形はばらばらでもおいしさは同じ!
1325 凍
徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし
100g 410円(税443円)
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④中津ミート(神奈川県愛川町)



1326 凍
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 554円(税598円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1327 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g 478円(税516円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1328 凍
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
120g 369円(税399円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1329 凍
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー
120g 460円(税497円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証

国産平飼卵
自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1330 凍
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g 388円(税419円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1331 凍
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g 388円(税419円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証


国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
大地を守る会の平飼卵
1332 6コ 毎週 9064 398円(税430円)
1333 10コ 毎週 9065 628円(税678円)
1334 6コ 毎週 9066 348円(税376円)
1335 10コ 毎週 9067 538円(税581円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)
※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤着日含め6日保証⑦卵

1336 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 648円(税700円)
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

乳製品

牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9093
1337 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 368円(税397円)

洋朝食に欠かせない乳製品の各部門1位

※ランキング集計期間:2020年114号~2020年139号

全品ポイント

牛乳部門 1位

6ポイント

特撰品質

毎週 9072
1342 蔵

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

ヨーグルト部門 1位

5ポイント

毎週 9081
1349 蔵

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

チーズ部門 1位

8ポイント


隔週 9423
1360 蔵

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 285円(税308円)

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円(税322円)

よつ葉3種のチーズ濃厚コブブレンド(シュレッドタイプ)
130g 448円(税484円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさらばりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9092
1338 蔵


鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。④よつ葉(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9073
1339 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 9075
1340 蔵


那須の美味しい低温殺菌牛乳
1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9076
1341 蔵

パステライズ飛騨牛乳
1000ml 370円(税400円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさらばりした後味が魅力。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9074
1343 蔵


有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 338円(税365円)



毎週 9428
1344 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 1,288円(税1,391円)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振って飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証⑦大豆



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆


毎週 9089
1345 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(税338円)

酸味控えめでまろやかな食味




毎週 9082



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1346 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円(税373円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9078
1347 蔵


丹那のむヨーグルト
1000ml 398円(税430円)



毎週 9079
1348 蔵

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 517円(税558円)


三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9083
1350 蔵

飛騨ヨーグルト
400g 292円(税315円)



毎週 9084
1351 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 268円(税289円)



毎週 9091
限定 1000
1352 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 313円(税338円)

家族で食べる方にもぴったりな1kg入り



毎週 9086
1356 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用した。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9087
1357 蔵

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1353 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 800円(税864円)



毎週 9088
1354 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ 398円(税430円)

とろりととなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

暑い日にもぴったりのさっぱりした味



毎週 9085



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならぬのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1355 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 341円(税368円)



毎週 9086
1356 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用した。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳



毎週 9087
1357 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 461円(税498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳



毎週 9088
1358 蔵

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg 3,500円(税3,780円)

北海道十勝産の生乳100%を使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



毎週 9089
1359 蔵

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g 2,111円(税2,280円)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



毎週 9090
1361 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g 868円(税937円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳



毎週 9091
1362 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



毎週 9092
1363 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 680円(税734円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳



毎週 9093
1364 蔵

粉チーズ バルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g 458円(税495円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラグナに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

青果
米・豆
魚介
肉
ハンシーゼシ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター：原乳は国産生乳が原則



2コでお得
限定 500 **毎週 9099**
1366
 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **494円**(惣534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



限定 800 **毎週 9097**
1367
 ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **475円**(惣513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
**パン
セット**
 今週は「サラ秋田白神」のセット
 ●白神ブレッド(1コ)
 ●紅茶パン(1コ)
 ●ココアパン(1コ)
 ●黒糖パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **657円**(惣710円)
 1回のみお届け **1365** 毎週お届け登録 **毎週 9090**

単品で取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



8ポイント
限定 500
1368
 ザクセンの胚芽食パン(スライス)
 6枚 **438円**(惣473円)
 北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりが。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



2コでお得
限定 600 **毎週 9096**
1369
 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **351円**(惣379円)
 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



限定 1500 **毎週 9094**
1370
 ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **338円**(惣365円)
 北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



1371
 サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
 4コ **380円**(惣410円)
 皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦



毎週 9098
1372
 サラの白神ソフトフランス
 1コ **389円**(惣420円)
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



1373
 サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
 1コ **448円**(惣484円)
 かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



1374
 バゲット(フランスパン)
 1本 **398円**(惣430円)
 国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



毎週 9100
1375
 サラのふわりと香る北海道バターロール
 4コ **369円**(惣399円)
 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳



くるみの歯ざわりとほのかな甘みが魅力
7ポイント
1376
 サラの香ばしくみパン
 1コ **410円**(惣443円)



1377
 サラのホワイトフランス(5コ)
 5コ **398円**(惣430円)
 ウィナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



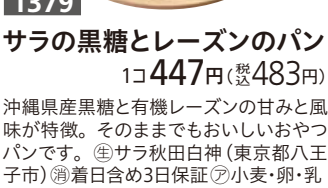
8ポイント
1378
 サラのふんわり北海道産チーズクック
 1コ **468円**(惣505円)



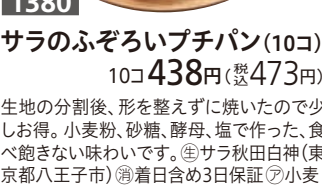
7ポイント
1379
 サラの黒糖とレーズンのパン
 1コ **447円**(惣483円)
 沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。もちもちおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳



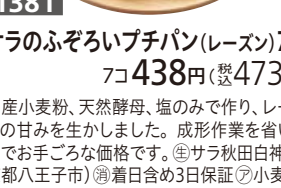
7ポイント
1380
 サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **438円**(惣473円)
 生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



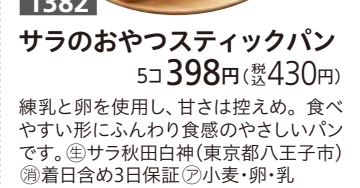
7ポイント
1381
 サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
 7コ **438円**(惣473円)
 国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作った、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



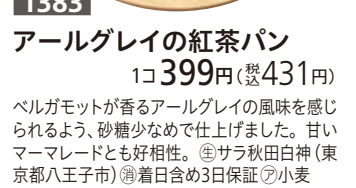
7ポイント
1382
 サラのおやつスティックパン
 5コ **398円**(惣430円)
 練乳と卵を使用し、甘さは控えめ。食べやすい形にふんわり食感のやさしいパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳



7ポイント
1383
 アールグレイの紅茶パン
 1コ **399円**(惣431円)
 ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーマレードとも好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



8ポイント
1384
 ココアブレッド
 1コ **399円**(惣431円)
 パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



8ポイント
1385
 ザクセンのシナモンロール
 2コ **498円**(惣538円)
 ちょっとぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳



8ポイント
1386
 ザクセンのチョコチップメロンパン(平銅卵使用)
 2コ **461円**(惣498円)
 定番のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりあげました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳



9ポイント
1387
 ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん
 2コ **535円**(惣578円)
 黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



冷凍パン
1388 凍
 トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジベール
 3コ **637円**(惣688円)
 国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もちり食感のベール。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。※今後、原料や配合等変更した新商品が登場予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



11ポイント **今季終了**
1389 凍
 トライベッカ・ペーカリーの冷東京南山城のお茶ベール
 3コ **678円**(惣732円)
 京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。※次回取り扱いは来年4月頃予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



5ポイント
1390 凍
 ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
 248g(62g×4コ) **568円**(惣613円)
 国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④プーランジュリー・ピネキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳



1391 凍
 自然解凍で便利!もちもちちのばしナン
 210g(3枚) **415円**(惣448円)
 北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦



バター・ジャムなど
1392 蔵
 酪農家限定バター(有塩)
 120g **540円**(惣583円)
 長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1393 蔵
 鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
 200g **600円**(惣648円)
 鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟田野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ■消費期間、賞味期間は、着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です。90日以上の場合は省略しています。 ※写真はイメージです。

夏の食卓に「大豆製品」が大活躍

**全品
ポイント**



ピリ辛のラー油を合わせても!

5ポイント
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆
1403 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g **278円**(税300円)



冷たい麺のトッピングにもどうぞ

4ポイント
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆
1419 蔵
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(税235円)

海藻と合わせてヘルシーなサラダに



4ポイント
特撰品質
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆
1404 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(税232円)

なめらかでさっぱりと食べられます



5ポイント
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆
1419 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円**(税292円)

14週 **9427**
1394 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **270円**(税292円)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆

1395
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1396
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **600円**(税648円)
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

2013 凍
トイベックバーガーの冷凍シモルズバーグ
3コ **637円**(税688円)
⑤着日含め45日保証⑦小麦

2014
無茶々園の伊予柑マーマレード
220g **600円**(税648円)

2015
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **389円**(税420円)
⑦乳・大豆

2016
国産百花蜜 ハンディボトル
300g **2,000円**(税2,160円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2017
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **750円**(税810円)
※1歳未満乳児の食用不可。

2018
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン
330g **1,365円**(税1,474円)

1397
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **389円**(税420円)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

68ポイント
1398
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(税2,980円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1399
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(税1,850円)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1401 蔵
北海道大豆の豆腐セットA
1セット **528円**(税570円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/十勝十富300g、塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)ミニ 120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2コでお得
1402 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g **289円**(税312円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(税734円)
1回のお届け 毎週お届け登録
1400 蔵 **毎週 9101** 蔵
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せ豆腐 (300g)
- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 国産厚揚げ (1枚)
- 高尾国産大判肉厚油揚 (1枚)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

3ポイント
特撰品質
1405 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(税221円)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

3ポイント
さっぱりした冷や汁作りにも良し
1406 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **176円**(税190円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1412 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円**(税270円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

1407 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **168円**(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1408 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1409 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

4ポイント
1411 蔵
風味の良い絹豆腐に夫が喜びました
とてもなめらかです。風味が良く、絹ごし豆腐が好物の夫が喜びました。(ヨゼマルさん)



1410 蔵 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 140円(税151円) 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1411 蔵 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 270円(税292円) 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



1413 蔵 むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け) 130g×4コ 193円(税208円) とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証⑦大豆



1414 蔵 季節限定 まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付) 137g×2パック 264円(税285円) 口当たりのやさしいとろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1415 蔵 季節限定 北海道産枝豆とうふ 130g×2パック 338円(税365円) 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べるとうまみのおいしさが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1416 蔵 すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐 220g×2パック 498円(税538円) 「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆



1417 蔵 豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐 150g×2パック 368円(税397円) 葛粉で固めたとろりとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



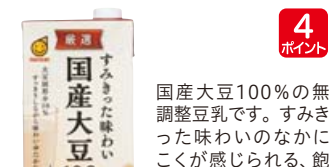
1418 蔵 湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 348円(税376円) 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1419 蔵 5ポイント 毎週9130 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 270円(税292円) 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1420 蔵 とうふ麺 豆干絲(トーカーソー) 豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円) 豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1421 4ポイント すっきり飲める 国産大豆100%豆乳 1000ml 399円(税431円) 国産大豆100%の無調整豆乳です。すみぎった味のなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



1422 毎週9131 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1423 105ポイント 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 3,888円(税4,199円) 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



1424 蔵 大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック 460円(税497円) 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1425 蔵 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 248円(税268円) 大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1426 蔵 毎週9116 国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 198円(税214円) 複数の国産大豆を配合し、にがり・非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1427 蔵 毎週9118 大豆工房みやの油揚げ 2枚 260円(税281円) 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1428 凍 隔週9441 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 388円(税419円) 国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1429 蔵 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 722円(税780円) 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1430 蔵 毎週9117 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 188円(税203円) やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1431 蔵 毎週9129 えび香る 具だくさんがんも 3枚 498円(税538円) エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



1432 蔵 焼いて食べる お好み焼き風がんも 2枚 398円(税430円) キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1433 蔵 きつねで包んだ味付けがんも 4コ 388円(税419円) がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだれで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



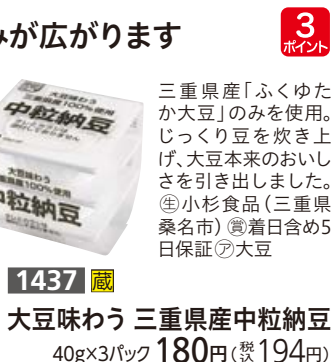
1434 蔵 国産大豆の生おから 200g 180円(税194円) 国産大豆で作ったおから。自家製「うの花」の他、お菓子作りにも活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1436 蔵 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ 238円(税257円) 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1437 蔵 3ポイント 毎週9129 「ふくゆたか大豆」のうまみが広がります 大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 180円(税194円) 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を吹き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1438 蔵 毎週9124 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 178円(税192円) 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1439 蔵 毎週9121 地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 228円(税246円) 高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



1440 蔵 毎週9122 一徹もん小粒納豆 40g×3コ 198円(税214円) 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1441 蔵 毎週9123 北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ 180円(税194円) 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1442 蔵 毎週9114 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 208円(税225円) 自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1443 蔵 3ポイント 毎週9113 国産ひきわり納豆 50g×3コ 178円(税192円) 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1444 蔵 納豆のたれ 200ml 306円(税330円) 醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかきませました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

夏の食卓に! すぐ出せて、便利な一品

全品
ポイント



つるりとした食感と磯の香りが魅力

4ポイント 季節限定

秋川渓谷の水を使い、独自の製法でつるりとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市)⑤着日含め15日保証

1458 蔵 1458 蔵
とろふる 秋川渓谷のさしみこんにやく(アオサ海苔入) 250g 330円(税356円)



辛さとうまみが絶妙な本格キムチ

3ポイント 最近登場

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

1471 蔵 1471 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 248円(税268円)

味がしっかりしみて食感がプルプル

4ポイント 電子レンジOK



カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め65日保証⑥小麦・大豆



歯ごたえが良く、味付けはあっさり

7ポイント

収穫後、塩漬けにして発酵させた。歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証

1466 蔵 1466 蔵
にっぽんのザーサイ 100g 428円(税462円)

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1445 蔵 1445 蔵
上棒天(さつま揚げ) 150g(10本) 379円(税409円)
豆腐を加えた独特の食感と甘み特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



1446 凍 1446 凍
さつま揚げ 185g(5枚) 520円(税562円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



1447 蔵 1447 蔵
モロヘイヤ天 120g(3枚) 480円(税518円)
豊富な栄養で人気のあるモロヘイヤを練り込みました。練り物なら、独特のあくやぬめりも気になりません。※8月頃までの取り扱い予定。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤着日含め3日保証



1448 蔵 1448 蔵
うずら天 180g(6コ) 646円(税698円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵



1449 凍 1449 凍
ちりめんちぎり天(冷凍) 100g 460円(税497円)
国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1450 蔵 1450 蔵
無リンすり身使用 かに風味かまぼこ 110g(10本) 348円(税376円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚鱗、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め10日保証⑥かに・大豆



1451 蔵 1451 蔵
小竹輪 150g(5本) 359円(税388円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1452 凍 1452 凍
ソフトはんぺん 200g(4枚) 528円(税570円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥卵



1453 蔵 1453 蔵
なんもく村の黒こんにやく 250g 280円(税302円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菟野店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1455 蔵 1455 蔵
有機しいもまるごと白滝ミニ3パック 100g×3パック 324円(税350円)
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証



下ゆでをせずに調理できるので便利



1456 蔵 1456 蔵
黒滝 250g 280円(税302円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菟野店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1457 蔵 1457 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 415円(税448円)
国産こんにやくを使い、表面はザラツと粗く、口に入れればしっとりする食感に仕上げました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1459 蔵 1459 蔵
甘口しぼり沢庵 吉之すけ 100g 338円(税365円)
砂糖を振りかけて水分を抜き、ぬか漬けにしてまろやかに仕上げました。パリッとした歯ごたえです。④前川漬物(愛知県田原市)⑤着日含め45日保証

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊

1口上限500円(税540円)

1回のみお届け **2400**ポイント

毎週お届け登録 **毎週 9016**ポイント

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



1460 蔵 1460 蔵
香味べつたら漬 150g 538円(税581円)
黒沢グループの大根を使用したべつたら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1461 蔵 1461 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 348円(税376円)
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め15日保証



1462 蔵 1462 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 528円(税570円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1463 蔵 1463 蔵
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 432円(税467円)
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



1464 蔵 1464 蔵
しょうがの甘酢漬 100g 398円(税430円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証



1465 蔵 1465 蔵
きざみ紅生姜 80g 298円(税322円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ卵 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 健康応援食品 菓子 飲料 酒 雑貨

麺 乾物 缶詰

ストック品で らくらくごはん

春雨サラダ

即席で
できちゃう

春雨とワカメは電子レンジで戻せば時短。
さっぱり味の副菜です

- 作り方
- ①耐熱容器に春雨・ワカメ・水を入れて電子レンジで加熱し、ザルにあけて水気を切る。
 - ②①にカニカマ、きゅうり、めんつゆ、マヨネーズを加えて混ぜ合わせ、ごまを振る。

電子レンジで
戻せます!

2070
はるさめ
(国産でんぶん100%)
80g 240円(惣259円)

4
ポイント

1661
おもえ
重茂産
天然カットわかめ
20g 500円(惣540円)
[生食可]

10
ポイント

もちりとして
サラダの具材に活躍

肉厚で風味の強い
重茂産天然ワカメ

1584
徳用・
国産小麦の
手延べそうめん
1900g(38束) 3,407円(惣3,680円)
※8月頃までの取り扱い予定。◎小麦

コシが強くなめらかなのどごし。
ピリ辛のツナをのせて担々麺風に

即席で
できる

ピリ辛ツナそうめん

2021
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g 358円(惣387円) ◎小麦

1665
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(惣842円)

ツナフレーク
ツナフレーク
ツナフレーク

- 作り方
- ①ツナフレークに味噌・ラー油を加えてよく混ぜ合わせる。
 - ②そうめんを盛り付け、①ときゅうりをのせる。
 - ③豆乳・水・めんつゆを合わせたスープを加え、お好みでラー油をたらす。

1619
本場の香り 有機スパイス
チリコンカンの素
30g 380円(惣410円)
※3~4人前で。

6
ポイント

スパイシーでほんのり辛い
本格派の味が手軽に完成

煮込む
だけの

チリコンカン

1123 蔵
4種のミックスビーンズ的水煮
150g 298円(惣322円)
◎着日含め45日保証◎大豆

ミックス
ビーンズの水煮

3
ポイント

- 作り方
- ①挽肉を炒め、水と水煮の豆を加えて沸騰させる。
 - ②「チリコンカンの素」を入れて、約3分煮込めば完成。

有機栽培された貴重な大分県産。
ぶりっとした弾力ある食感です



1653
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 438円(惣473円)

6
ポイント

サイズや形状が不ぞろいですが、
味に変わりなく、だし&具に重宝



1651
大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別)
200g 1,980円(惣2,138円)

王隠堂農園提携農家の大根を
寒風で干し上げ、甘みを凝縮



2071
切干し大根
50g 276円(惣298円)
◎着日含め45日保証

愛媛県宇和海で育ったヒジキ。
太くてしっかりした弾力が魅力



2073
むちゃやえん
無茶々園の天日干しひじき30g
30g 458円(惣495円)

6
ポイント

有明海産の秋芽一番摘み。
サラダの具材にもどうぞ



1660
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 500円(惣540円)

7
ポイント

1882年創業・老舗カツオ節商店の
上品な風味のカツオ本枯節



1662
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック 358円(惣387円)

しっかりと厚みがあり、ふっくら。
肉詰めにしてメイン主菜にも



1652
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 458円(惣495円)
◎大豆

8
ポイント

マグロの風味豊かに仕上げました。
オイルごと料理に使うのもおすすめ



2081
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 780円(惣842円)

ツナフレーク
ツナフレーク
ツナフレーク

国産サバを赤穂の天塩で味付け。
和食にも洋食にもよく合います



1666
さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(惣380円)

圧力鍋で炊いて3~4日熟成。
保存に便利なレトルトパック



2020
もちもち寝かせ玄米ごはん
180g 298円(惣322円)

5
ポイント

野菜と豆がごろごろ入った
ミネストローネが温めるだけ



限定1000
2019
具だくさんミネストローネ
180g×2パック 739円(惣798円)
◎乳

北海道産4種の小麦をブレンド。
さまざまなソースと相性よし



2023
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g 460円(惣497円)
◎小麦

7
ポイント

販売企画担当より「100万人のキャンディルナイト」今年も「世界難民の日」と重なり、難民のことにしても考える機会となりました。小学校4年生の娘にもキャンディルナイトの意味を伝えようとして、ろうそくの灯りだけで暮らしている子どもたちがいるという話も聞かれました。思ったより日常と違う状況を楽しんでいるように、トランプをしながら、制作セッション、宇都宮養護院)たりして過ごしてしまいましたが、いつもより会話を楽しくすることができたと思います。スイーツを押しせば、いつでも灯りを得られる便利さの向こうで、そうしたことのできない環境にいます。

11 ポイント

1467 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g **1,080円**(**1,166円**)

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

11 ポイント

1468 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **700円**(**756円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証

限定 **1000**

1469 ゆあさ農園の白梅干し 二十年熟成 100g **2,580円**(**2,786円**)

食塩のみで漬け、長期熟成させた梅干し。梅干しのエキスが凝縮してゼリー状に固まっています。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)

1470 蔵 はちみつ梅干 120g **739円**(**798円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証

1472 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g **538円**(**581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証

1473 蔵 趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り) 200g **480円**(**518円**)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤えび・小麦・大豆

季節限定

1474 蔵 ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ) 3本 **568円**(**613円**)

きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。※9月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め4日保証

7 ポイント

ゆずの香りとはのかな辛みが好相性

1475 蔵 趙さんの味 韓国風松前漬け 150g **415円**(**448円**)

大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬け。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

1476 京都津乃吉の山椒じゃこ 50g **794円**(**858円**)

チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。㊤津乃吉(京都府京都市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

19 ポイント **電子レンジOK**

1480 凍 あたためるだけ!ファミリーパーク鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g **1,980円**(**2,138円**)

「薩摩ハーフ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳・大豆

1477 わかめごはんの素 30g **555円**(**599円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)

1478 味のりふりかけ 50g **372円**(**402円**)

原料の味付のりは、香り豊かな有明海の一歩摘み。添加物不使用のシンプルな材料でも飽きのこない味です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤小麦・大豆

1479 鮭ふりかけ 40g **625円**(**675円**)

知床産の鮭、有明産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1481 凍 若鶏のからあげ(モモ肉) 140g **655円**(**707円**)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆

隔週 **9456**

1482 凍 チキンナゲット 200g **498円**(**538円**)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵

1483 凍 やわらかこくうま!チキンナゲット 220g **490円**(**529円**)

鶏ガラスープをきかせたちよっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆

27 ポイント **電子レンジOK**

1484 凍 スパイス香る フライドチキン(手羽元) 400g **1,198円**(**1,294円**)

数種のスパイスの香りが食欲をそそるジューシーなフライドチキン。温めるだけでOK。骨付き肉なのでボリューム満点。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・乳・大豆

限定 **350**

1485 凍 若鶏唐揚げ甘酢あんかけ 150g **580円**(**626円**)

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・大豆

9 ポイント **電子レンジOK**

1486 凍 鶏ささみ天 200g **598円**(**646円**)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆

1487 凍 あおさ香る ささみカツ(のり塩) 150g **555円**(**599円**)

鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵

1488 凍 自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ 120g(6コ) **498円**(**538円**)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦

1489 凍 農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ 150g(5コ以上) **718円**(**775円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦

1490 凍 やわらか黒豚メンチカツ 120g(4コ) **468円**(**505円**)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・乳・大豆

1492 凍 農舎のあたためるだけプチぽてと 170g **458円**(**495円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤卵

4 ポイント **要調理**

1493 凍 オーガニックフレンチフライポテト 300g **368円**(**397円**)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ㊤むそう商事(大阪府大阪市)

6 ポイント **電子レンジOK**

1494 凍 あたためるだけ 銚子産いわしフライ 200g **628円**(**678円**)

銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港㊤ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦

5 ポイント **電子レンジOK**

1495 凍 あたためるだけ 鹿児島産まきびなご磯辺フライ 200g **554円**(**598円**)

鹿児島名物「キビナゴ」にアオサを加えた衣を付け、丸ごとフライに。電子レンジで温めるだけでサクッと食べられます。■漁場/鹿児島県㊤ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊤着日含め60日保証㊤小麦

1497 凍 お肉みたいな まぐろ血合いのカツ 150g **460円**(**497円**)

マグロの血合肉で作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・大豆

サクサクのアジフライを簡単に!

1496 凍 あたためるだけ 境港のあじフライ 200g **640円**(**691円**)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤小麦

15 ポイント **電子レンジOK**

1498 凍 徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **998円**(**1,078円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤小麦・卵

9 ポイント **電子レンジOK**

1499 凍 まぐろの唐揚げ 150g **568円**(**613円**)

こだわりの調味料と自社製塩麴でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・大豆

19 ポイント **電子レンジOK**

1500 凍 あたためるだけ 海老の天ぷら 120g(6尾) **1,250円**(**1,350円**)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊤えび・小麦

青果
米・豆
魚介
肉
ハンバーグ
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

夏休みを お助け!

おいしい 惣菜 ランチ

全品ポイント

豚肉と野菜のジューシーな
うまみが電子レンジで簡単に

隔週 9465
1522 凍 9ポイント OK

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 568円(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

刻み生姜&ペースト入りの
さっぱり味が夏にぴったり

限定 1000
1533 凍 7ポイント 要調理

国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

豆腐1丁を入れて温めればOK。
挽肉たっぷりで辛さは控えめ

隔週 9471
1558 凍 8ポイント

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(税538円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

一人ランチに重宝する個包装。
もちりした具たくさんおこわ

限定 1000
1580 凍 4ポイント OK

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(税430円)

もちもち食感の特別栽培もち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

キャベツたっぷり
ふわふわの食感。
衣はサクサク

1491 凍 8ポイント OK

農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) 528円(税570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵

野菜の甘みが
ぎゅっと詰まった
飽きのこない味

1506 凍 13ポイント 要調理

農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) 858円(税927円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

じゅわっとあふれ出す
深みのある
鶏ガラスープ

1526 凍 11ポイント OK

スープたっぷり 本格手づつみ小籠包
175g(5コ) 739円(税798円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

甘い焼肉を
ごはんやサンドして
ボリューム満点

限定 1000
1575 凍 8ポイント OK

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(税786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

隔週 9486
1501 凍 8ポイント OK

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 420円(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めただけで簡単。※電子レンジ専用です。④あしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

隔週 9459
1502 凍 6ポイント OK

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 600円(税648円)

じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

13ポイント OK
1503 凍 13ポイント OK

あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ
150g(6コ以上) 920円(税994円)

真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。④漁場/広島県 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦

8ポイント OK
1504 凍 8ポイント OK

レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) 698円(税754円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

限定 500
1507 凍 6ポイント OK

ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)
160g(8コ) 480円(税518円)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

限定 2000 隔週 9462
1508 凍 6ポイント OK

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用
1509 凍 6ポイント OK

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 461円(税498円)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用
1510 凍 4ポイント OK

食べやすいレバー入りミートボール
400g 798円(税862円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

限定 500
1512 凍 8ポイント OK

大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) 924円(税998円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ⑦小麦・卵・乳

8ポイント OK
1513 凍 8ポイント OK

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(税484円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

要調理
1514 凍 10ポイント OK

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 598円(税646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用
1515 凍 8ポイント OK

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 925円(税999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

14ポイント OK
1518 凍 14ポイント OK

あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) 1,398円(税1,510円)

モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけと手軽です。④セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

10ポイント OK
1519 凍 10ポイント OK

ごぼうとニンジンのチキンロール
120g 548円(税592円)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

8ポイント OK
1520 凍 8ポイント OK

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック 628円(税678円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町) ⑤着日含め30日保証

限定 1000
1521 凍 8ポイント OK

とりレバー甘辛焼き
120g 498円(税538円)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り
 会員さんの口コミ



14 ポイント

**自分で作っていたのが
 ばからしく思えるほど美味**

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

1517 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
 140g **898円**(**897円**) (食べすぎさん)

電子レンジOK



1524 凍
天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ
 150g(5コ) **698円**(**754円**)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

9 ポイント **電子レンジOK**



1525 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
 160g(4コ) **620円**(**670円**)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

要調理



限定2000 **隔週9483**

1527 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
 200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

要調理



限定2000

1528 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

10 ポイント **電子レンジOK**



もちもち皮の中にぷりぷりの天然エビ

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

1529 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
 125g(5コ) **698円**(**754円**)

11 ポイント **要調理**



1530 凍
大地うまみこい豚がもちもち手包み焼餃子
 285g(15コ) **739円**(**798円**)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

8 ポイント **要調理**



限定2000 **隔週9468**

1531 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
 540g(30コ) **828円**(**894円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

要調理 **季節限定**



1532 凍
パクチー香る天然エビ入り海鮮餃子
 200g(8コ) **798円**(**862円**)

天然エビ、うまみこい豚、魚肉すり身などにパクチーを入れたあんを、国産小麦の皮で包みました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦

13 ポイント **要調理**



限定1000

1534 凍
パクッと一口餃子(50コ)
 500g(50コ) **1,299円**(**1,403円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

要調理



1535 凍
大地うまみこい豚もちもち水餃子
 240g(15コ) **548円**(**592円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥えび・小麦・大豆

要調理



1536 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **813円**(**878円**)

冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

10 ポイント **要調理**



1537 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **688円**(**743円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

要調理



1538 凍
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
 180g(5本) **690円**(**745円**)

野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め30日保証⑥えび・小麦・大豆

7 ポイント **今季初**



1539 凍
麻婆茄子
 150g×2パック **698円**(**754円**)

自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

19 ポイント



1540 凍
エビのチリソース
 210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求めた本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥えび・小麦・卵・大豆

1541 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **790円**(**853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1542 凍
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
 180g×5パック **1,550円**(**1,674円**)

7大アレルゲン・肉由来原料不使用。大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)

5 ポイント



限定1000

1543 凍
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
 170g **538円**(**581円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑤乳

1544 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **640円**(**691円**)

ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさつと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

限定500



1545 凍
コーンスープ
 170g×2パック **498円**(**538円**)

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町)⑤乳

限定1000



1546 凍
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
 140g **400円**(**432円**)

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑤小麦

1547 凍
そのまま使える味付き国産海藻ミックス
 50g×2パック **628円**(**678円**)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④速忠食品(東京都中央区)

季節限定



1548 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
 120g(2食分) **598円**(**646円**)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

限定1000



1549 凍
ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア
 110g×2袋 **646円**(**698円**)

山形村短角牛とうまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳

8 ポイント **電子レンジOK**



限定1000

1550 凍
国産トマトケチャップのナポリタン
 360g(2食) **728円**(**786円**)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

18 ポイント **電子レンジ専用**



1551 凍
短角牛のキッシュ
 260g **1,780円**(**1,922円**)

山形村短角牛の濃厚なうまみを生かしたフィリングがたっぷり。ほかに香る山ぼうしの風味がアクセントです。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳

7 ポイント **電子レンジOK**



1552 凍
殻までまるごと国産えびのアヒージョ
 100g **630円**(**680円**)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジで湯せんで温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑤えび

8 ポイント



1553 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
 180g **528円**(**570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

1554 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
 200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

要調理



1555 凍
野菜をくわえて塩チャブチェの素
 210g **448円**(**484円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

商品担当より
 十数年ぶりにスポーツクラブに入会しました。妹夫婦が通っているクラブで、お風呂がスーパージョウロウのように充実しているの、それだけでも楽しめるとい言葉につられて入会、マスター会員向けに24時間対応というところで、人の少ない早朝に運動してから仕事しようともくろんだのですが、結局2カ月経過し、早朝には一度も行かず、通うのも週に一度程度にとどまっています。入会特典の無料期間も終了するので、あらためて仕事配分も考え、肉体的改造に取り組みたい。次回また経過報告をいたします。(商品担当・西田和弘)

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1557 凍 **6ポイント** **要調理**
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
 180g **540円**(**583円**)
 お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

ぱっと味が決まるので忙しいときに助かります
 ⑤キャベツと玉ねぎを加えていただきました。冷蔵庫にある野菜を使えて、ぱっと味が決まる冷凍のお惣菜があると助かります。
 (日なた猫さん)

1556 凍 **要調理**
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
 160g **645円**(**697円**)
 お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1559 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 300g×2パック **860円**(**929円**)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

1560 凍 **7ポイント** **回収**
平飼卵の温泉玉子
 4コ **448円**(**484円**)
 平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦卵

1561 凍 **5ポイント**
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **500円**(**540円**)
 だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

1562 凍
野菜系副菜
切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g **298円**(**322円**)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1563 凍 **7ポイント**
ひじき五目煮
 100g **460円**(**497円**)
 ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もよわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

1564 凍
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
 50g×2パック **528円**(**570円**)
 素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

1565 凍
えび香る 具だくさんうの花
 60g×2パック **420円**(**454円**)
 おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆

1566 凍
竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **698円**(**754円**)
 歯ざわりの良い国産たけのこにカツオブ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1567 凍 **5ポイント** **電子レンジ専用**
軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **461円**(**498円**)
 温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1568 凍 **9ポイント** **電子レンジ専用**
国産素材のお好み焼き(豚玉)
 300g(2枚) **828円**(**894円**)
 大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1569 凍 **11ポイント** **電子レンジ専用**
徳用ミニアメリカンドッグ
 300g(12本) **1,058円**(**1,143円**)
 「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用規格。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1570 凍 **50ポイント** **最近登場**
石窯ナポリピッツァ 夏野菜のラタトゥイユとハーブチキンのピザ
 1枚 **2,072円**(**2,238円**)
 ラタトゥイユとハーブチキンをのせた、ローズマリー香る石窯焼きのピザ。トースターで温めて手軽に食べられます。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳

1571 凍 **限定 1000** **5ポイント**
国産全粒粉入りミニピザ
 170g(2枚入り) **500円**(**540円**)
 国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳

1572 凍 **電子レンジOK**
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 450g(2食分) **540円**(**583円**)
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユニーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

1573 凍 **限定 1000** **隔週 9480** **電子レンジ専用**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ) **550円**(**594円**)
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1574 凍 **限定 500** **電子レンジOK**
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
 360g(6コ) **588円**(**635円**)
 大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

1576 凍 **11ポイント** **電子レンジOK**
国産天然焼きさば棒寿司
 250g(8貫) **1,180円**(**1,274円**)
 しゃりがサバのうまみを受け止める。絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1577 凍 **11ポイント** **電子レンジOK**
国産天然べさば棒寿司
 250g(8貫) **1,180円**(**1,274円**)
 脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1578 凍 **14ポイント** **電子レンジOK**
国産焼きあなご棒寿司
 240g(8貫) **1,480円**(**1,598円**)
 カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1579 凍 **電子レンジ専用**
焼肉入り韓国風太巻き(ハーフカット)
 265g(2本) **828円**(**894円**)
 韓国のお好み焼き「キンパ」をイメージして作りました。焼肉やたくあんなどの具材とごま油の風味がマッチ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

1582 凍 **限定 2000** **季節限定**
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
 2食 **558円**(**603円**)
 国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1583 凍 **季節限定**
手延べ葛そうめん
 250g **517円**(**558円**)
 国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1584 凍 **35ポイント** **季節限定**
徳用・国産小麦の手延べそうめん
 1900g(38束) **3,407円**(**3,680円**)
 伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。※8月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1585 凍 **限定 150** **150ポイント**
即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺
 4食 **832円**(**899円**)
 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。酵母エキス使用。※賞味期限が2021年9月1日までと短めになります。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦・大豆

うまみが濃厚でも後味はあっさり



1586 凍 **限定 1000**
即席らーめん粋(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺
 4食 **832円**(**899円**)

1587 凍 **限定 1000**
ごま香る担々麺
 2食 **980円**(**1,058円**)
 肉味噌と練りごまを使ったスープともっちりとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦えび・小麦・大豆

1588 凍 **限定 2000**
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
 2食 **535円**(**578円**)
 小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1589 凍 **限定 2000**
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
 2食 **518円**(**559円**)
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵



1590 限定500
1590 本場タイの製法でつくった国産ライスヌードル 100g **238円**(**257円**)
 新潟県の米で作ったつるつる、しこしことした新食感の米麺。本場のタイ・ベトナム風の鶏だし、和風や中華で食べても。※10月頃までの取り扱い予定。
 ④自然芋そば(新潟県上越市)⑤着日含め30日保証



1591 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) 3食 **528円**(**570円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/麺150g・ソース34g×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑦小麦・大豆



1592 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **468円**(**505円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1593 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g **448円**(**484円**)
 挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1594 奥出雲生そば 100g×2パック **440円**(**475円**)
 そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(鳥根県雲南市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・そば



1595 有機スパゲッティ1.6mm・500g 500g **378円**(**408円**)
 どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1581 限定2000 8ポイント 季節限定
1581 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食 **528円**(**570円**)
 平飼卵を練り込んだ卵麺に、さっぱりとした醤油ダレ付き。ロースハムや紅生姜など、お好みの具をたっぷり盛り付けてどうぞ。
 国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ50g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1596 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **298円**(**322円**)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちもち食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県川中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1597 春巻の皮(里の春) 10枚 **300円**(**324円**)
 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがかたやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



1598 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)
 「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め45日保証



1327 徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g **478円**(**516円**)
 阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインクラブ(徳島県石井町)



1465 ぎざみ紅生姜 80g **298円**(**322円**)
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)

調味料

- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- 原料はすべて非遺伝子組み換え
- 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1599 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,100円**(**1,188円**)
 昔ながらの味と香りがする。定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1600 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **646円**(**698円**)
 契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1601 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **798円**(**862円**)
 国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1602 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L 1.8L **1,580円**(**1,706円**)
 丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1603 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **832円**(**899円**)
 国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1604 やさかみそ(中辛) 750g **698円**(**754円**)
 長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1605 やさかみそ(甘口) 750g **698円**(**754円**)
 遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1606 やさか有機合わせみそ 750g **948円**(**1,024円**)
 あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの合わせみそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1608 やさかの酢味噌 100g **418円**(**451円**)
 自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2024 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml **646円**(**698円**)
 ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2028 特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **888円**(**959円**)
 ④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2032 有機玄米くろ酢・720ml 720ml **2,800円**(**3,024円**)
 ④庄分酢(福岡県大川市)

2036 そばつゆ(ストレート) 400ml **625円**(**675円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2040 白だし 400ml **990円**(**1,069円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2025 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **500円**(**540円**)
 ④森田醤油店(鳥根県出雲町)⑦小麦・大豆

2029 やさかの麦みそ 500g **458円**(**495円**)
 ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2033 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **860円**(**929円**)
 ④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2037 そうめんつゆ(ストレート) 400ml **625円**(**675円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

2041 かつお香る ごま和えの素 50g **498円**(**538円**)
 ④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

2026 しろたまり 300ml **560円**(**605円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2030 九重 純国産本みりん 500ml **528円**(**581円**)
 ※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2034 富士ピクル酢・360ml 360ml **600円**(**648円**)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2038 おいしいたれ 焼肉中辛 215g **600円**(**648円**)
 ④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2042 やさかの有機塩こうじ 200g **538円**(**581円**)
 ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2027 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **525円**(**567円**)
 ④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2031 純米富士酢・360ml 360ml **550円**(**594円**)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2035 メンガツオーリ 有機バルサミコ酢 250ml **980円**(**1,058円**)
 ④ミトク(東京都港区)

2039 かけるだけつゆ(梅かつお・ストレートタイプ) 200g(2人前) **350円**(**378円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

2043 麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **380円**(**410円**)
 ④マルアイ食品(東京都江戸川区)

香り高く甘めの味が生野菜にも好相性



1607 蔵
やさかの白みそ
500g 578円(税624円)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



1609
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 998円(税1,098円)

特撰 品質
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1610
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 810円(税875円)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1611
純米富士酢・900ml
900ml 1,100円(税1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1612
もったいナイ・無茶々園の青みかん果汁
150ml 462円(税499円)

7ポイント
摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市)



1613
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 554円(税598円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

冷しゃぶや冷や奴にも活躍します



1614
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 638円(税689円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆



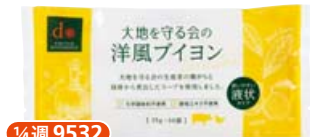
1615
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)

カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1616
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 418円(税451円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1617
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

鶏ガラを煮出して塩だけで味付け



1618 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,298円(税1,402円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1619
本場の香り有機スパイス チリコンカンの素
30g 380円(税410円)

6ポイント
炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイスでほんのり辛く、後ひくうまです。※3~4人前です。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1620
さっぱり!かけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ)
200g 350円(税378円)

4ポイント 季節限定
秋川牧園の鶏ガラスープをベースに、国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンを使用。さっぱりして使いやすい。※8月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)



1621 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩麹
170g 600円(税648円)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1622
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,180円(税1,274円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



1623
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,378円(税1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。※次回、価格変更します。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1624
今井のごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)



1625
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 1,380円(税1,490円)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1633
限定1000
青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ
100g 248円(税268円)

4ポイント
化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

めちやくちや好みの味。何度でもリピートしました
細切りのピーマン、じゃがいも、牛肉で調理します。本格的なおいしいチンジャオロースがで上がります。(せばじゅどるさん)

2044
今井のごま油165g
165g 461円(税498円)



2045
オーガニック 一番搾り焙煎ごま油
231g(250ml)
1,280円(税1,382円)



2048
大地を守る会の砂糖
(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円)



2052
アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック
858円(税927円)



2056
大地を守る会の カレールウ(辛口)
115g×2パック
555円(税599円)



2060
七味とうがらし (吉田ふるさと村)
15g 400円(税432円)



2049
北海道産 てんさい含蜜糖
500g 400円(税432円)



2053
オイスターソース
115g 499円(税539円)



2054
有機シラチャーソース
ホットチリソース
250g 648円(税700円)



2057
大地を守る会の カレールウ(甘口)
115g×2パック
545円(税589円)



2061
ねりからし (チューブタイプ)
40g 345円(税373円)



2856
有機コナツツMCTオイル
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,600円(税1,728円)



2050
伊江島産粉黒糖
230g 354円(税382円)



2055
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml 672円(税726円)



2058
第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール)
20g 395円(税427円)



2062 限定100
有機乾燥青葱
10g 500円(税540円)



2047
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税2,158円)



2051
おふくろの塩
1kg 424円(税458円)



2055
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml 672円(税726円)



2059
有機白こしょう・粉(ピン入)
30g 528円(税570円)



2063
有機乾燥パセリ
5g 500円(税540円)





新鮮なオーガニックオリーブを使用。柔らかな風味と香りが特徴で、口当たりもマイルドです。■原産国/フランス④おもちゃ箱(東京都大田区)

限定 200
1626
有機エキストラヴァージンオリーブオイル
458g(500ml) **1,480円**(税1,598円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1/4週 9538
1627
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)



対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1628
海んまま一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,200円**(税1,296円)

商品担当のおすすめ

新感覚の粒マスタード。
ひそかにファンが増えています



プチッと食感の国産つぶつぶマスタード

まずは見た目のインパクト! ペーストではなく、粒状! 他にはないぶちぶちとした食感で、まろやかな辛さと酸味がくせになります。原料は北海道産のマスタードシード、秋田県産有機米で作った米酢、秋田県産りんごを使ったシードル、男鹿の海水塩。お肉やソーセージ、夏野菜のマリネやマスタード和えにもどうぞ。

商品担当 黒川 麻紀



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 9541
1629
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 9544
1630
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **415円**(税448円)



じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでことうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

限定 1000
1631
炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(税598円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

限定 1000
1632
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml **555円**(税599円)



大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **498円**(税538円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1634



大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック **545円**(税589円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1635



33 ポイント

1641
プチッと食感の国産つぶつぶマスタード
85g **1,300円**(税1,404円)

北海道産マスタードシードを、米酢と海水塩、シードルで漬け込みました。まろやかな辛さと酸味、つぶつぶ感が美味。④ローカルスプーン(秋田県横手市)



小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキファーズ(青森県藤沢町)⑦小麦・大豆

1636
大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレークタイプ
170g(8皿分) **426円**(税460円)



奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランスよくブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

1637
カレーパウダー
35g **287円**(税310円)



本鷹は辛みとともに風味が強くしつかりとうまみのあるおいしい唐辛子です。香川の自社農場で農業に頼らず栽培。④山清(香川県綾川町)

1638
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
12g **648円**(税700円)



檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしようです。④遠忠食品(東京都中央区)

1639
東京都産の原料でつくった柚子こし
40g **528円**(税570円)




1640 園
おろし本わさび
5g×6パック **380円**(税410円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1642
国内産薄力粉(契約栽培)
500g **518円**(税559円)

天然酵母のパン粉で仕上がりサクサク



1643
国産小麦のパン粉
150g **268円**(税289円)



岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1644
国産小麦のホットケーキミックス(無糖)
400g **398円**(税430円)

2064
美瑛産 薄力粉
500g **398円**(税430円)

※異なるパッケージでお届けする場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2068
有機白いりごま
50g **180円**(税194円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2073
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **458円**(税495円)

④無茶々園(愛媛県浜町)

2077
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **480円**(税518円)

④山田物産(北海道釧路町)

2081
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(税842円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2065
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)

④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

2069
国産金すりごま
27g **498円**(税538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2074
房州産ひじき
50g **708円**(税765円)

④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2078
日高昆布(だし用カット)
80g **758円**(税819円)

④西昆(福岡県古賀市)

2082
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(税376円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2066
上新粉
250g **440円**(税475円)

④おきたま興農舎(山形県高島町)

2071
切干し大根
50g **276円**(税298円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

2075
沖縄産乾燥あおさ
20g **610円**(税659円)

④島酒家(沖縄県南城市)

2079
オホーツク帆立の小さな干し貝柱
35g **648円**(税700円)

④北勝水産(北海道佐呂間町)

2083
さんま水煮缶
160g **380円**(税410円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2067
アルミフリーのベーキングパウダー
10g×4コ **461円**(税498円)

④風と光(神奈川県横浜)

2072 蔵
ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(税1,274円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2076
カット利尻昆布
50g **548円**(税592円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2080
おだしのパックじん
7g×18パック **1,300円**(税1,404円)

④うね乃(京都府京都市)

2085
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(税213円)

④創健社(神奈川県横浜市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



岐阜県産の小麦粉を使用。カツオ節やサバ節を使い、風味豊かに。山芋粉がふわふわの食感に仕上げます。
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤小麦

1645
国産小麦のふわふわお好み焼き粉
400g **490円**(税529円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1646
片栗粉
200g **230円**(税248円)



国産の葛を奈良吉野地方に伝わる昔ながらの製法で仕上げた本葛。お料理やお菓子作りに。
④王隠堂農園(奈良県五條市)

1647
吉野葛
100g **646円**(税698円)



有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。
■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1648
有機黒いりごま
50g **180円**(税194円)



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感を堪能ください。
④武久(福岡県筑後市)

1649
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **785円**(税848円)



地元の原木を使った原木栽培で2年かけて育てたしいたけをスライス。汁物や炊き込みごはんにも。
④武久(福岡県筑後市)

1650
大分産乾しいたけ(スライス)
30g **540円**(税583円)



サイズや形状が不ぞろいで、傘の割れたものが混じる場合もありますが、その分お買い得になっています。
④武久(福岡県筑後市)

1651
大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別)
200g **1,980円**(税2,138円)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。
④信濃雪(長野県飯田市) ⑤大豆

1652
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(税495円)



大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。
④武久(福岡県筑後市)

1653
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **438円**(税473円)



無茶々園の若手生産者を中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。
④無茶々園(愛媛県西予市)

1654
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **268円**(税289円)



お好みの野菜を袋に入れ、パウダーとなじませるだけ。ぬか床や専用容器いらずでぬか漬けができて上がります。
④エコライフ福岡(福岡県飯塚市)

1655
熟成ぬか床パウダー ぬか漬け美人
200g **1,000円**(税1,080円)



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日混ぜる手間もありません。
※まったくにおいがなければなりません。 ※常に冷蔵庫で保存。 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1656
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,150円**(税2,322円)



塩麴や甘酒が手軽に作れるレシピ付き

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麴。塩麴や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

1657
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(税1,307円)



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1658
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **898円**(税970円)



添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑤えび・小麦・大豆

1659
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **888円**(税959円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **500円**(税540円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1661
重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(税540円)



創業1882年の老舗 鯨節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。
④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1662
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(税387円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。
④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

1663
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(税767円)



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。
※酵母エキス使用。 ④日本食品工業(鳥取県境港市)

1664
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(税950円)



国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1665
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(税842円)



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1666
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(税380円)



非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1667
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)



新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコンソープなどにどうぞ。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1668
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **628円**(税678円)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

1670
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円**(税3,497円)
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2086 限定100
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(税4,104円)
④ノバソシアオーガニクス(東京都日野市) ⑤大豆

2089 1/4週9317
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2093
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(税6,893円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2087 1/4週9380
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **1,760円**(税1,901円)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

2090
コラーゲン
90g(約360粒) **5,380円**(税5,810円)
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2094 1/4週9326
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円**(税3,694円)
④COBO(神奈川県横浜市)

4種の有機素材で作った飲みやすい青汁

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1669
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)
1/4週9302

2088
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,029円**(税5,431円)
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2091
マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用)
30ml **2,700円**(税2,916円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2095
ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円**(税3,240円)
④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

2861 20ポイント
国産サケの恵み プロテオグリカン
32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(税2,160円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2092 1/4週9323
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑤大豆

2096 1/4週9329
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(税2,376円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

和菓子の老舗「福田屋」の上生菓子。
夏限定の味わいをぜひどうぞ

黄色がかわいらしい
「向日葵」のきんとん



秋風を待つような
「青柿」の練り切り

全品ポイント

夏の
テイータイム

盛夏の昼下がりに

生産者より

熟練のあん炊き職人がていねいに練り上げたあんこは、甘さを控えめにして手豆の味わいを引き出しました。天然の着色料を使うことで、やさしく自然な色合いに仕上げています。



福田屋
福田 晴美さん



1006 凍

夏の上新菓子セット(向日葵・青柿)

4コ 1,380円(税1,490円)

新

31

ポイント

※クダナシ・ペニバナ色素使用。◎着日含め15日保証

北海道産チーズ&クリームと
果物が織り成すアイスケーキ



1682 凍

カッサータ フローズン
フルーツチーズケーキ

1コ(約230g) 1,680円(税1,814円)

※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ◎着日含め45日保証 ⑦乳

季節
限定
43
ポイント

とてもチーズが濃厚でおいしかったです！
フルーツもしっかり入っていて幸せ感があるデザートです。(音の絵本さん)

国産天草のなめらかな寒天に
沖縄県産黒糖100%の黒蜜付き



1694 蔵

国産天草100%使用
沖縄黒みつ付寒天

3パック 498円(税538円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック ◎着日含め15日保証

季節
限定
8
ポイント

小豆の濃厚な風味が楽しめる
あんこ屋さん自慢の涼菓です



あんこ屋さんが作った
有機水ようかん

100g×6コ 998円(税1,078円)

2099 こし餡

1699 小倉餡

※8月頃までの取り扱い予定。

季節
限定
各
11
ポイント

1699



完熟バナナの
甘みが濃厚

1720 凍

バナナ
アイスキャンディー

80ml×4本 907円(税980円)

⑦卵・乳



ブルーベリーの
甘酸っぱさが◎

1717 凍

ブルーベリー
アイスキャンディー

80ml×4本 907円(税980円)

※9月頃までの取り扱い予定。



土佐のゆずを
手搾りしています

2107 凍

柚子の香りが
いっぱい広がる
柚子アイスキャンディー

80ml×4本 907円(税980円)

※9月頃までの取り扱い予定。

人気の久保田食品のアイス。
最近登場の味を
お見逃しなく!



沖縄県産パインが
さわやか

1718 凍

パイナップル
アイスキャンディー

80ml×4本 907円(税980円)

※9月頃までの取り扱い予定。

2106 凍

苺とミルクの
アイスキャンディー

80ml×4本 998円(税1,078円) ⑦乳

※9月頃までの取り扱い予定。

まろやかな
いちご&ミルク

おいしいいろいろ
アイスキャンディー

冷やして
おいしい!
スイーツ

ちよこつと

そのまま食べても、炭酸水で割っても



1695 蔵

王隠堂農園の完熟南高梅
ゆずシロップ漬

150g 628円(税678円) ◎着日含め20日保証

ぶると広がるぶどうの風味



2105

飲むこんにやくゼリー
(ぶどう)5コパック

130g×5コ 808円(税873円)

ひんやりとろける至福の味わい



1714 蔵

ふるふるとろける
濃厚こだわり極プリン

105g 110円(税119円) ◎着日含め7日保証 ⑦卵・乳

かぼちゃの種入りのほろ苦いチョコ



限定150

2116 蔵

オーガニック
パンプキンシード ダークチョコ

50g 450円(税486円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けしています。⑦乳・大豆

限定 100
1/4週 9377
1671
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**3,456円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ(株)ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

1/4週 9305
1672
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

50
ポイント
1/4週 9311
1673
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,000円**(**2,160円**)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

33
ポイント
限定 150
1674
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(**3,564円**)
有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシロップを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ(株)ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

1/4週 9320
1675
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円**(**3,780円**)
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1676
オーガニックマヌカハニー MG550+
250g **13,800円**(**14,904円**)
ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。独特の風味が少なく、クセがありません。質の高い健康を目指す方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド(株)おもちゃ箱(東京都大田区)

限定 300
1/4週 9341
1679
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(**3,980円**)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1680
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(會津人蔘使用)
25g(10包) **900円**(**972円**)
生姜・山椒・會津人蔘など合計8種の国産素材をブレンド。温かいお茶でぽかぽかに。1包当たり200ccが目安。④清水薬草店(福島県喜多方市)

洋菓子 和菓子
原料は国産、海外産オーガニックが原則
チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
生クリームはすべて国産生乳使用

11
ポイント
1683
濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ
1コ **1,080円**(**1,166円**)
アルフォンソマンゴーをふんだんに使用したロールケーキです。まろやかな甘み、さわやかな酸味と香りを楽しんで。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/長さ約17cm ④ナチュラント本舗(東京都多摩市) ⑧着日含め20日保証 ⑨小麦・卵・乳

限定 1000
1685
一口まんじゅう
192g(8コ) **398円**(**430円**)
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1686
宇治松屋の黒ごま大福
4コ **924円**(**998円**)
黒ごまのこくのある香ばしさとやさしい甘さが美味。冷蔵庫で半日解凍後お召し上がりください。④松屋(京都府城陽市) ⑧着日含め45日保証

1689
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(4コ) **480円**(**518円**)
自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆

1690
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) **461円**(**498円**)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1692
あんみつ(黒みつ付き)
2パック **498円**(**538円**)
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒蜜25g×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑧着日含め15日保証

1691
京のくず餅(抹茶みつ付)
1セット **507円**(**548円**)
吉野葛を使った口当たりの良くず餅。プレーンと抹茶味の2種入りです。有機宇治抹茶で作った抹茶みつ付き。冷やしてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/抹茶くず餅×ず餅各100g、抹茶みつ20g ④アトシ(京都府木津川市) ⑧着日含め45日保証

1693
国産天草100% まめかん(豆かんでん)黒みつ付き
2パック **580円**(**626円**)
のどごしの良い寒天とふくらみ食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑧着日含め15日保証

1716
豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(**378円**)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑧着日含め15日保証 ⑨卵・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1684
ケーキ・オ・バナナ(バナナのパウンドケーキ)
1コ **924円**(**998円**)
完熟したバラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たりに仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm ④ナチュラント本舗(東京都多摩市) ⑧着日含め20日保証 ⑨小麦・卵・乳

1695
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g **628円**(**678円**)
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑧着日含め20日保証

1687
くさ餅(つぶあん)
5コ **798円**(**862円**)
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市) ⑧着日含め30日保証 ⑨小麦

1688
おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **859円**(**928円**)
もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとこしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市) ⑧着日含め20日保証 ⑨小麦

1681
パステイフーズのパン・ド・ジェヌ
1コ **2,980円**(**3,218円**)
アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前に常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm ④パステイフーズ(栃木県さくら市) ⑧着日含め30日保証 ⑨小麦・卵・乳

1682
カッターフローズフルーツチーズケーキ
1コ(約230g) **1,680円**(**1,814円**)
北海道産のチーズとクリーム、山梨県産のいちごや桃などの果物が入ったアイスケーキです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑧着日含め45日保証 ⑨乳

1677
マヌカはちみつ NPA15+
180g **6,700円**(**7,236円**)
61
ポイント

1678
マヌカはちみつ NPA7+
180g **4,150円**(**4,482円**)
99
ポイント

1676
オーガニックマヌカハニー MG550+
250g **13,800円**(**14,904円**)
61
ポイント

1677
オーガニックマヌカハニー MG550+
250g **13,800円**(**14,904円**)
99
ポイント

1678
空腹時にスプーン 1~2杯を日々の目安に
マヌカの花から採取した、ハーブを思わせるさわやかな香りで濃厚な味わいのはちみつです。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1696
黒糖かすてら
 7コ **418円**(**451円**)

黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1697
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ **368円**(**397円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



1698
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉
 260g **698円**(**754円**)

こしあんと寒天、砂糖を混ぜて練り上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。④回進堂(岩手県奥州市)



1699
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)
 100g×6コ **998円**(**1,078円**)

あんこ一筋約70年のあんこ屋さんが有機小豆で作った粒たっぷり小倉水ようかんです。※8月頃までの取り扱い予定。④遠藤製館(東京都東村山市)



1700
戸崎農園の天日干し有機干し芋(ベにはるか)
 150g **711円**(**768円**)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



1701
むき和栗 薄渋皮付き
 130g **554円**(**598円**)

茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

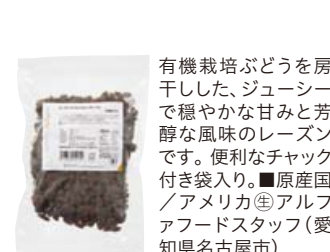
菓子
ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1702
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
 120g **646円**(**698円**)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1703
大容量・オーガニックカリフォルニアレーズン
 500g **998円**(**1,078円**)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中)



1704
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
 400g **1,250円**(**1,350円**)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1705
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
 65g **549円**(**593円**)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1706
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
 90g **569円**(**615円**)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証



1707
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)
 100g **415円**(**448円**)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



1708
ゆずピール
 50g **322円**(**348円**)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



1709
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
 110g **500円**(**540円**)

完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン ④バイオシード(東京都台東区)



1710
第3世界ショップのくるみ
 65g **639円**(**690円**)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1712
ノヴァの有機ローストカシューナッツ
 80g **800円**(**864円**)

オイルを使わずにローストし、食塩で味付けしたオーガニックカシューナッツです。サラダや炒め物にも。■原産国/スリランカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤着日含め60日保証



1713
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
 80g **639円**(**690円**)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証



1711
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
 230g **1,368円**(**1,477円**)

13ポイント 最近登場

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

本当においしくて このアーモンド一筋です

☑ 長年愛用しているものがありました。このアーモンドに出会ってからこちら一筋。香ばしくて、あつという間になくなってしまいます。(いもこさん)



1714
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
 105g **110円**(**119円**)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵・乳



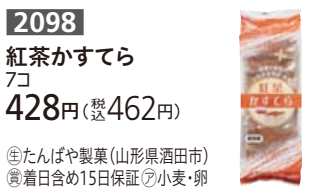
1715
和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2コ **278円**(**300円**)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1717
ブルーベリーアイスクャンディー
 80ml×4本 **907円**(**980円**)

原料は高知県産ブルーベリーとビートグラニュー糖、レモン果汁だけ。程よい酸味がある、さわやかな味です。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)



2098
紅茶かすてら
 7コ **428円**(**462円**)

④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



2103
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **420円**(**454円**)

④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



2108
米粉入りお魚チップス ほうれん草
 40g **270円**(**292円**)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



2112
マリーレンのクルミクッキー
 80g **438円**(**473円**)

④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



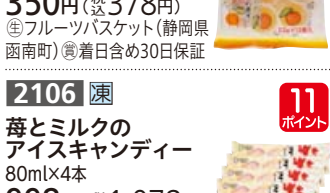
2117
梅肉エキス飴
 80g **300円**(**324円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



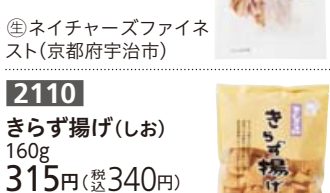
2100
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
 200g **722円**(**780円**)

④丸成商事(東京都練馬区)



2104
ミニカップゼリー(みかん)
 22g×12コ **350円**(**378円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2109
素焼あたりめ
 28g **500円**(**540円**)

④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)



2113
フルーツ・バー(ハードクッキー)
 10枚 **399円**(**431円**)

④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



2118
有機玄米プラス・黒胡麻
 40g **220円**(**238円**)

④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



2101
大容量・オーガニッククルミ
 260g **1,700円**(**1,836円**)

④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中)



2106
莓とミルクのアイスクャンディー
 80ml×4本 **998円**(**1,078円**)

④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



2110
さらす揚げ(しお)
 160g **315円**(**340円**)

④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2114
アルチェネロ有機スペルトビスケット
 300g **880円**(**950円**)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



2120
純国産北海道おかしとうもろこし
 50g **278円**(**300円**)

④ノースカラース(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証



9ポイント 季節限定 最近登場
1718 凍
パイナップルアイスキャンディー
80ml×4本 907円(税980円)
石垣島産パイナップルと北海道産ビートグラニュー糖のみで作りました。さわやかな香りと甘さ、程よい酸味が魅力。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)



11ポイント
1719 凍
まるで果実を凍らせたような! 莓アイスキャンディー
80ml×4本 998円(税1,078円)
旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。㊤久保田食品(高知県南国市)



9ポイント
1720 凍
バナナアイスキャンディー
80ml×4本 907円(税980円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。㊤久保田食品(高知県南国市) ㊦卵・乳



1721
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml 648円(税700円)
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島産種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



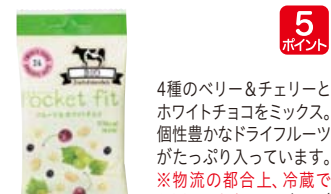
1722
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 316円(税341円)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵・大豆



1723
純国産 北海道バタークッキー
2枚×5包 338円(税365円)
バターを全重量のうち20%とたっぷり使用。北海道産のみのシンプルな原材料でバターの風味を引き立てています。㊤ノースカラース(北海道札幌市) ㊦小麦・卵・乳



1724
第3世界ショップの黒糖くるみ
65g 480円(税518円)
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証



5ポイント
限定100
1725 蔵
ピオポケットフィット フルーツ&ホワイトチョコ
25g 298円(税322円)
4種のベリー&チェリーとホワイトチョコをミックス。個性豊かなドライフルーツがたっぷり入っています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/オーストラリア ㊤おもちゃ箱(東京都大田区) ㊦乳



1726
いづも美人・古代米入り玄米おかし
100g 518円(税559円)
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。㊤三和農産(島根県出雲市) ㊦着日含め75日保証



1727
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 439円(税474円)
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいに巻きました。㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

飲料
毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得
合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または農業不使用が原則



1728
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自産。1缶当たり約290gの野菜を使用。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週9347
1729
箱売 野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



14ポイント
1730
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,550円(税1,674円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



40ポイント
1/4週9371
1731
箱売 野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,580円(税4,946円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1/4週9353
1732
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元ジュース。人気の飲み切りサイズ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,620円(税1,750円)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。㊤佐久ゆづきの会(長野県佐久市)

1734
箱売・手むき みかんジュース(6本)
720ml×6本 5,500円(税5,940円)
きりっとした香りとさわやかなみかんの甘みを感じる、100%ストレートジュースです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
りんごジュース1000ml
1000ml 740円(税799円)
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737
シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml 1,290円(税1,393円)
イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。㊤TKオーガニック(群馬県高崎市)

1738
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,100円(税1,188円)
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー100%果汁。㊤沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

129ポイント 季節限定
1739
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 4,810円(税5,195円)
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊦着日含め60日保証

1740
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 882円(税953円)
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。㊤光食品(徳島県上板町)

1741
松田さんの煎茶
100g 628円(税678円)
夏の日晒しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊤松田博久(静岡県袋井市)

21ポイント
1742
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円(税1,500円)
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。㊤日本農産(静岡県浜松市)

2121
キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税1,322円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

16ポイント
2126
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 968円(税1,045円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊦着日含め60日保証

2858
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g 1,600円(税1,728円)
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

10ポイント
1743
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 673円(税727円)

1744
いりえ茶園の八女茶
100g 1,204円(税1,300円)
土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。㊤いりえ茶園(福岡県八女市)

2122
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 1,998円(税2,158円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2128
箱売・オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶 4,200円(税4,536円)
※ヤマト宅急便お届け不可。㊤光食品(徳島県上板町)

2133
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 1,260円(税1,361円)
㊤おもちゃ箱(東京都大田区)

1745
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 600円(税648円)
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1746
まると粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 908円(税981円)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。㊤エコワン(神奈川県横浜市)

40ポイント
2123
アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2131
松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)
㊤松田博久(静岡県袋井市)

2134
オーガニックブラックココア
120g 590円(税637円)
㊤ムソー(大阪府大阪市)

2135
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 1,739円(税1,878円)
㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

1745
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 600円(税648円)



良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1747 ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 680円(税734円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会レイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④レイボス製茶(香川県三豊市)

1749 レイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

六条大麦を香ばしく焙煎。水出しでも



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1748 徳用・特撰 職人香焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 568円(税613円)



有機レイボスに、徳島県の自社農園で栽培した有機レモングラスをブレンドしました。煮出す場合は1袋で500mlが目安。※9月頃までの取り扱い予定。④小川生薬(徳島県東みよし町)

1750 有機レモングラスレイボスティー 27g(18袋) 400円(税432円)



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1751 ジンジャーレモネードシロップ 180ml 620円(税670円)

夏のほっと一息に、人気のドリンクを

※ランキング集計期間:2020年114号~2020年139号

全品ポイント



ジュースなど部門 1位 8ポイント 使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736 有機レモンのレモネード 180ml 550円(税594円)



甘酒部門 1位 6ポイント 有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1752 やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税408円)



コーヒー部門 1位 20ポイント ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755 完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,380円(税1,490円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756 有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしづく(粉) 200g 950円(税1,026円)



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 691円(税746円)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1752 やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税408円)



有機米黒酢と、ブルーベリー果汁、はちみつのみで作りました。黒酢が苦手でも習慣化しやすい一品です。※5倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。※1歳未満の乳児には与えないでください。※8月頃までの取り扱い予定。④庄分酢(福岡県大川市)

1753 冷たいお水や牛乳で割ってブルーベリー黒酢(酢酸) 200ml 1,100円(税1,188円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754 完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,380円(税1,490円)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1761 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,478円(税1,596円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士湧水(山梨県富士吉田市)

1762 富士山の麗水 8L 890円(税961円)



酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1758 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,170円(税1,264円)



箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 3,300円(税3,564円) 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1759 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,128円(税3,378円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,128円(税3,378円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1760 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,128円(税3,378円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

酒類

- ✓醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
✓国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
✓海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



ブラックチェリーのような豊かな果実味に、スパイシーな香り。程よい渋みと酸味で、やわらかい口当たりです。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1765 ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml 1,340円(税1,474円)



パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1766 キュヴェセクレオーガニックシャルドネ白(SO2無添加) 750ml 1,280円(税1,408円)



信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1767 五一わいん 竜眼(白辛口) 720ml 1,291円(税1,420円)



肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1768 井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口) 720ml 1,285円(税1,414円)



箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,128円(税3,378円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1769 種時人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml 1,600円(税1,760円)



1770 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) 泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1762 富士山の麗水 8L 890円(税961円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士湧水(山梨県富士吉田市)

1762 富士山の麗水 8L 890円(税961円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士湧水(山梨県富士吉田市)

1763 箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水 500ml×24本 1,833円(税1,980円) 「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。※128~136号まで特別価格となります。137号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)

1763 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,320円(税1,452円) ※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

1764 箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 1,741円(税1,880円) 豊かな自然環境で磨かれた天然水を通し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※128~136号まで特別価格となります。137号から通常価格(税込2,333円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1764 箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 1,741円(税1,880円) 豊かな自然環境で磨かれた天然水を通し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※128~136号まで特別価格となります。137号から通常価格(税込2,333円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
■次回研修の受講期限
2023年9月7日
■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

家中すみずみ お掃除! 特集

水筒やマグボトルの“底”まで スムーズに洗える優れもの



水筒やマグボトルの底まで簡単に洗えます。水だけでも汚れが落ちて手軽。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。※漂白剤・アルカリ性洗剤使用不可。■原材料/柄:ポリプロピレン、毛:ポリエステル、ジョイントパーツ:ポリプロピレン、ガード:EVA■サイズ/幅5×全長40cm、重量63g㊤サンコー(和歌山県海南市)

2144

予約 びっくりステンボトル洗い
1セット 680円(税748円)

予約 5
ポイント

洗い物がスピードアップ! ふきん感覚で手になじみます



2147
予約 びっくり抗菌糸で作ったメッシュクロス 2枚
2枚 760円(税836円)

ふきん感覚でらくに食器が洗えます。抗菌糸を使っているので衛生的です。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:約80度 ■原材料/メッシュ:ポリエステル ■サイズ/幅20×奥行20cm、重量10g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

ヌメリや茶渋、油汚れなど キッチン回りのお悩みに



2148
予約 びっくり抗菌糸で作ったキッチンクリーナー 20枚入
1セット 580円(税638円)

キッチン回りの掃除に。水だけでも汚れやヌメリ、茶渋や油汚れを落とせます。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。■原材料/不織布:ポリエステル ■サイズ/1枚あたり6×8cm、1枚重さ1.2g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

思い立ったらすぐできる エアコンのセルフクリーニング



2149
予約 びっくりエアコンすきまの汚れ落とし
1本 780円(税858円)

エアコンのセルフメンテナンスに。水に濡らしてこするだけで手軽です。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。■原材料/柄:ポリプロピレン 不織布:ポリエステル ■サイズ/長さ25×幅3cm、重さ26g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

シュッとスプレーするだけで エアコン内部をきれいに掃除



2150
予約 スイスクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用)2本
2本 2,222円(税2,444円)

アルカリ電解水のエアコンクリーナー。スプレーするだけで内部をお掃除できます。■使用の目安/エアコン1台に1本(使い切り) ■サイズ/直径6×高さ24.5cm、容量420ml、重量449g㊤エコワン(神奈川県横浜市)

予約 20
ポイント

水だけで湯アカを簡単オフ。 たくさん使える3色入り



2153
予約 お得用バスピカピカ 3色入
1セット 780円(税858円)

水だけで湯アカ、石けんアカなどの汚れを簡単に落とすことができます。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度:80度 ■原材料/表面:ポリエステル 裏面:ウレタンフォーム 吊りひも:EVA樹脂 ■サイズ/20×12cm、重さ13g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

柄の長さを調節できるので 天井から床面までこれ1本



2154
予約 びっくり抗菌糸で作った丸ごとバスクリーナー
1セット 1,780円(税1,958円)

水だけで湯アカなどの汚れを落とせます。柄の長さを調節できるジョイント式。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/(クリーナー)毛:ポリエステル 本体:ポリプロピレン、ジョイントパーツ:ポリプロピレン、(柄)パイプ:アルミニウム グリップ:ポリプロピレン 柄の先:スチール、柄の先:ポリプロピレン ■セット内容/クリーナー、柄 ■サイズ/全長76×20cm、重さ137g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

トイレの後に使うだけで、 気になるにおいや汚れを予防



2157
楽々キレイ ベっぴんトイレ
1コ 1,480円(税1,628円)

トイレの後にスプレーするだけで、嫌なにおいを消します。黄ばみの予防にも。■原材料/電解水、クエン酸、クエン酸三ナトリウム ■サイズ/8×8×18cm、内容量330ml㊤セパレーターシステム工業(奈良県葛城市)

頑固な水アカや尿石汚れに。 隙間に入り込むのも得意です



2158
予約 ピカピカトイレ直洗い20枚入
1セット 580円(税638円)

便器にこびりついた水アカや尿石汚れに。陶器を傷つけずに水だけで落とします。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。■原材料/クリーナー:ポリエステル ■サイズ/幅8×高さ6cm、重量0.7g(1枚)㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約



2145



2145



2146

ここがうれしい!

吸水・速乾性が高く衛生的。
キッチンの掃除はもちろん、
食器や野菜を洗った後の
“ちょっと置き”にも活躍

予約 5
ポイント

予約 さらっと水切りディッシュマット
1枚 880円(税968円)

2145 ガーデン 限定 150
2146 カトラリー 限定 100

ふかふかの空気層で水分の拡散を助ける立体メッシュ生地を採用。吸水・速乾性が高く、キッチンにぴったりの1枚です。食器や野菜を洗ったあとの“ちょっと置き”にも。

お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※塩素系漂白剤、柔軟剤、乾燥機のご使用はおやめください。■サイズ/30×42cm、重量76g ■原産国/中国㊤マーナ(東京都墨田区)

吸気口にペタッと貼るだけ。 お部屋の空気を心地よく



2151
予約 エアコン 吸気口フィルター 2枚入
1セット 1,000円(税1,100円)

エアコンの吸気口に貼るだけで、粉じんに含まれる雑菌の繁殖を抑制し、防臭します。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※フィルターリセットやホコリセンサーが付いたエアコンでは使用できない場合があります。※交換目安時期:約1ヵ月~2ヵ月。■原材料/フィルター:制菌・消臭不織布 ■サイズ/1枚:40×80cm、重量20g㊤和弘プラスチック工業(大阪府八尾市)

予約 10
ポイント

植物の力でカビの発生を抑制。 約3ヵ月間予防してくれます



2152
ナチュラルプラス エアコン用 カビよけBOX
1コ 980円(税1,078円)

植物抽出成分(フィトンチッド)の抗カビ効果による、人にも環境にもやさしいカビよけ。吸気口にBOXを貼るだけ。※エアコン専用です。※香りの持続期間目安:3ヵ月 ■セット内容/カートリッジ専用ケース各1コ ■サイズ/7.8×7.8×1.5cm、重量11.5g㊤タジママヨービス(東京都荒川区)

水だけで湯アカを簡単オフ。 たくさん使える3色入り



2153
予約 お得用バスピカピカ 3色入
1セット 780円(税858円)

水だけで湯アカ、石けんアカなどの汚れを簡単に落とすことができます。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。■耐熱温度:80度 ■原材料/表面:ポリエステル 裏面:ウレタンフォーム 吊りひも:EVA樹脂 ■サイズ/20×12cm、重さ13g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

汚れが目立ちにくく、長持ち。 網戸のお手入れがぐっとらくに



2155
あみ戸びっくりクリーン ブラック
1コ 570円(税627円)

水で濡らしてこするだけで網戸の汚れが取れます。使用後は水洗いして、くり返し使えます。※傷が心配な場合は目立たない場所で試してから使用してください。※耐熱温度:80度。■サイズ/22×5cm、重さ30g㊤sei i(大阪府茨木市)

予約 5
ポイント

洗剤いらず、水だけでOK! 玄関タイルがピカピカに



2156
ブラッシングスポンジ・玄関タイル用
1コ 580円(税638円)

水を含ませてこするだけで、玄関タイルの汚れがすっきり落とせます。■サイズ/9×15×高さ6cm、重量65g㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

予約 5
ポイント

便器の奥やフチ裏までフィット。 抗菌加工済みのタイプです



2159
予約 びっくり抗菌トイレクリーナー-DX サトミツ棒
1本 780円(税858円)

丸いクリーナーが便器の奥やフチ裏までフィット。すみずみまできれいに洗えます。お届け時期注意8/2~8/6に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。■原材料/(2159)柄:ポリプロピレン 毛:ポリエステル リング:ポリプロピレン ケース:ポリプロピレン (2160)柄:ポリプロピレン 毛:ポリエステル リング:ポリプロピレン ■サイズ/(2159)ケース付き 44.5×12×12cm、重さ202g (2160)全長39cm、ヘッド部8cm、重さ50g㊤サンコー(和歌山県海南市)

予約

2159 ケース付き 1セット 1,280円(税1,408円)
2160 ケース無し 1本 780円(税858円)

植物の恵みを暮らしに

パルセイユ

自然派化粧品会社の「パルセイユ」は、畑から製品になるまで一貫した製造を目指しています。自然の恵みをふんだんに使い、良質な植物が持つ本来の力を生かした製品をお届けします。



シャンプー 髪にハリやコシを与えながら頭皮を健やかに保ちます

オリーブオイルとココナッツオイルを、低温でじっくりとリキッドソープにしました。さしらずサラサラ洗えます。

パルセイユ スカルプヘアシャンプー 2161

300ml 1,800円(税1,980円)

2162 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



化粧水 + 美容液 洗顔後のスキンケアはこれ1つ。大切な肌をやさしく保湿します

福岡県芦屋町で栽培した赤紫蘇のエキス[※]に、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸をたっぷり配合しました。
※シソ葉エキス

2166 5ポイント

パルセイユ ホワイトケア エッセンスローション

140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



トリートメント 思わず触りたくなるくらいなめらかでしなやかな髪へ

ホホバオイルやオリーブスクワランなどが、頭皮に潤いを与えます。すっきりながらも甘さのある、心安らく香ります。

パルセイユ スカルプヘアトリートメント 2163

300ml 1,800円(税1,980円)

2164 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。(2163) ※冬期は粘性が高まるため、出にくい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘアオイル 加唐島に自生するヤブ椿[※]をコールドプレスして配合

髪になじみやすい椿油[※]を配合。頭皮、毛髪に潤いを与え、クシ通りを良くします。頭皮の乾燥が気になる方にも。
※ツバキ種子油(保湿成分)

2165 5ポイント

パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル

50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。※開封後は3カ月を目安にお使いください。㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2177

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml 2,390円(税2,629円)



細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2178

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml 2,400円(税2,640円)

「大地を守る会オリジナル」の化粧品



2179

オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml 2,000円(税2,200円)



しっとりハリのある肌仕上げます。べたつかない人気です。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2180

オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml 2,150円(税2,365円)



石けん乳化の保湿クリーム。なめらかになじみます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。■使用の目安/開封後2カ月㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

2181

オリザレート モイスチャークリーム 30g 2,300円(税2,530円)



潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。※開封後は5カ月以内にご使用ください。※開封後は水が混ざらないようお気を付けてください。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2182

ネイチャーズフォー モイストクレンジングオイル(メイク落とし) 180ml 2,950円(税3,245円)



オリーブオイルがベースのボタニカル石けん。繊細で心地よいハーブの香り。※開封後は5カ月以内にご使用ください。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2183

ネイチャーズフォー ハーバルクリアソープ 95g 1,800円(税1,980円)



伝統的な釜炊き製法で作った洗顔石けん。九州産馬油(保湿)をベースに植物成分を配合。※開封後は5カ月以内にご使用ください。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2184

ネイチャーズフォー ヒーリングモイストロープ(洗顔石けん) 80g 1,800円(税1,980円)



水を使用せず、9つの植物成分だけで作った化粧水。肌になじみます。※開封後は2カ月以内にご使用ください。※開封後は冷蔵暗所保管(夏場は冷蔵庫保管をおすすめします)。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2185

ネイチャーズフォー ヒーリングローション(化粧水) 120ml 2,950円(税3,245円)



国産馬油がベースの石けんシャンプーです。髪と地肌にうれしい植物由来成分も配合。※開封後5カ月。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2186

ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアソープ 400ml 2,600円(税2,860円)



国産馬油がベースの石けんシャンプーです。髪と地肌にうれしい植物由来成分も配合。※開封後5カ月。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2187

ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアソープ(詰替) 380ml 2,450円(税2,695円)



化粧水ベースのコンディショナーです。スキンケア発想で地肌から髪を整えます。※開封後5カ月。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2188

ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアコンディショナー 400ml 2,700円(税2,970円)



化粧水ベースのコンディショナーです。スキンケア発想で地肌から髪を整えます。※開封後5カ月。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2189

ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアコンディショナー(詰替) 380ml 2,550円(税2,805円)



馬油をベースとした石けんに、美肌効果の高いゆずを丸ごと使用した液体石けんです。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2190

ネオナチュラル ゆずはちみつシャンプー 300ml 1,360円(税1,496円)



大分県産かぼす(香料)をたっぷり配合。髪だけでなく地肌もしっかり整えます。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2191

ネオナチュラル かぼすのリンズ 300ml 1,260円(税1,386円)



乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2192

Prakriti オーガニックアルガンオイル 20ml 2,900円(税3,190円)



健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2193

Prakriti オーガニックホホバオイル 35ml 2,171円(税2,388円)



天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとささらサラになり、べたつきません。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2194

Prakriti オイルインハンドクリーム 50g 1,200円(税1,320円)



植物由来の洗浄成分が手肌の潤いを保ちながら、ふんわりとした泡で清潔に洗い上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

2195

詰替用・パルセイユ アロマハンドソープ泡タイプ 250ml 750円(税825円)



夏の肌に“ローズ”で潤いを

暑さや日差し、冷房などにさらされる夏の肌には、保湿ケアがおすすめです。すてきな香りのローズのコスメなら、肌はもちろん気分まで潤います。



早朝に手摘みしたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成してから配合

合成香料未使用の天然の香りです。ローズ水の蒸留年度によって香りが異なることもありますが、バラそれぞれの個性としてお楽しみください。

アルガンオイル[※]にローズ油とゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。
※アルガニアスピノサ核油



美容オイル



化粧水

たおやかなみずみずしい肌へ



美容液

あでやかでしっとりとした肌へ

2167
オールドローズローション(化粧水)
120ml 3,200円(税3,520円) **50**ポイント
農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※開封後2カ月(開封後は冷蔵庫で保存ください)。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

2170
オールドローズエッセンス(美容液)
30ml 5,200円(税5,720円) **100**ポイント
ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2168
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)



保湿クリーム

2169
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
30g 3,800円(税4,180円) **50**ポイント
シア脂にホホバ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合しました。㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

2196
アノナトモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)
UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2197
アノナトモール ナチュラルUVベスクリーム
40g 2,800円(税3,080円)
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2198
アーク・アーク ミネラルトリートメントヴェール40(ナチュラルベージュ)
10g 2,800円(税3,080円)
紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA+++ ※スポンジ付。㊤RED(東京都目黒区)

2199
アーク・アーク ミネラルトリートメントヴェール50(ライトベージュ)
10g 2,800円(税3,080円)
紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF50+、PA+++ ※スポンジ付。㊤RED(東京都目黒区)

2200
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトリフィルピンクブライ
9g 2,800円(税3,080円)
美容液・化粧下地・日焼け止め・ファンデーションの4役をこれ一つで完了します。※初回は必ず『アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトケース』と一緒に買い求めください。■セット内容/リフィル、パフ ㊤RED(東京都港区)

2201
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトリフィル ナチュラルベージュ
9g 2,800円(税3,080円)
美容液・化粧下地・日焼け止め・ファンデーションの4役をこれ一つで完了します。※初回は必ず『アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトケース』と一緒に買い求めください。■セット内容/リフィル、パフ ㊤RED(東京都港区)

2202
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトリフィル ピンクベージュ
9g 2,800円(税3,080円)
美容液・化粧下地・日焼け止め・ファンデーションの4役をこれ一つで完了します。※初回は必ず『アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトケース』と一緒に買い求めください。■セット内容/リフィル、パフ ㊤RED(東京都港区)

2203
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトリフィル ライトベージュ
9g 2,800円(税3,080円)
美容液・化粧下地・日焼け止め・ファンデーションの4役をこれ一つで完了します。※初回は必ず『アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトケース』と一緒に買い求めください。■セット内容/リフィル、パフ ㊤RED(東京都港区)

2204
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトケース
1コ 850円(税935円)
アーク・アーク オーガニッククッションコンパクト用のケースです。※ケースのみ。初回は必ず『アーク・アーク オーガニッククッションコンパクトリフィル』と一緒に買い求めください。㊤RED(東京都港区)

2205
ノーズオイル
15ml 1,500円(税1,650円)
卵殻膜とオイルの力で鼻を保護し、ペーパーミントですっきりと。鼻の乾燥を防ぎ保湿します。■材質/ふんわり綿棒・木軸:白樺等、綿球:綿50%・レーヨン50% ■セット内容/オイル15ml、綿棒15本 ㊤しむら(神奈川県川崎市)

2206
ふんわり綿棒(ノーズオイル専用)
15本組×2セット 420円(税462円)
ノーズオイル用。綿球が大きめの綿棒です。■材質/木軸:白樺等、綿球:綿50%・レーヨン50% ■サイズ/長さ155mm ㊤しむら(神奈川県川崎市)

2207
ナチュラルアロマスプレーフォービロー(正眼)
30ml 2,800円(税3,080円)
おやすみ前に枕など寝具に吹きかけてご使用ください。※直接肌へのご使用はおやめください。※一時的に容器を変更する場合がありますが、内容量その他に変更はありません。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2208
入浴剤DRアロマバス(正眼)
500g 2,000円(税2,200円)
良質の眠りへと誘うラベンダー他、3種の有機精油をブレンド。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2209
ちゅらなちゅら魅せかかクリームEX 20g
1本 1,800円(税1,980円)
シルク※1・杏仁油※1を配合。固くなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひびきにも。※1保湿成分※開封後は早めに使い切ってください。※高温または低温場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)

2210
華密恋 薬用入浴剤 詰替用350ml
350ml 1,900円(税2,090円)
[華密恋 薬用入浴剤 本体 400ml]の詰替用です。※ローロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ㊤医薬部外品 ㊤SouGo(東京都江東区)

2211
華密恋 薬用入浴剤 特大詰替用1500ml
1500ml 6,200円(税6,820円)
カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。※ローロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ㊤医薬部外品 ㊤SouGo(東京都江東区)

2212
ソラデーヘアブラシ(4本入)標準サイズふつう毛
1セット 1,000円(税1,100円)
ソラデー用の替えブラシ。コシのあるしっかりとした磨き心地。■毛のかたさ/ふつう ■サイズ/13×73×14.6mm ㊤シケン(大阪府大阪市)

2213
ソラデーヘアブラシ(4本入)標準サイズ極細毛
1セット 1,000円(税1,100円)
歯周ポケットまで毛先が入り歯垢を除去。■毛のかたさ/ふつう ■サイズ/13×73×17.5mm ㊤シケン(大阪府大阪市)

2214
ソラデーヘアブラシ(4本入)コンパクトサイズふつう毛
1セット 1,000円(税1,100円)
奥歯の奥まで届きやすくなった設計。お子さんにも。■毛のかたさ/ふつう ■サイズ/13×69×12.8mm ㊤シケン(大阪府大阪市)

2215
芦屋ハーブバレー パルセイユ クリーンハンドジェル(アルコール70%)
300ml 3,500円(税3,850円)
自然由来100%のハンドジェル。保湿成分としてグリセリンを配合、ローズマリーのさわやかな香り。送料お徳便(自社便 限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

商品担当より
このカタログをお届けするのは7/12週。梅雨の終わりが見え始めているころでしょうか。梅雨時期は暑く、雨で湿度も多く、でもたまのお天気かうれしなったりしますよね。さて、同時配布で「大地を守る雑貨マーケット」涼を呼ぶ夏ガラス」特集チラシをお届けしています。涼し気なカラフェアプレート、タンブラーなど、毎日楽しくしてくれそうなおガラスアイテムたちを紹介しています。商品そのものがすてきで涼やかなのはもちろんですが、チラシを見ただけでもひんやりしてきそうです。(商品担当 中島俊寛)

シーズンオフの布団は

丸洗いで ふわふわに

実は布団は
こんなに
汚れています



天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおい原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い		羽毛布団丸洗い	
2171	1枚 12,000円(税13,200円)	2174	1枚 6,000円(税6,600円)
2172	2枚 14,000円(税15,400円)	2175	2枚 8,000円(税8,800円)
2173	3枚 16,000円(税17,600円)	2176	3枚 12,000円(税13,200円)

④太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く



布団袋・伝票・手引きなど
※注文からゆうパケット便で1~2週間お届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。
回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで
●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けれます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。
※エコパックスリム便で、空気を抜いた状態でお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いの布団到着後にいたします。



注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島はご対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

花粉やほこり、飛沫や防塵対策に活躍する3層構造の不織布マスクです。※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。
■原材料/本体:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン ■サイズ/ふつうサイズ:9.5x17.5cm ■原産国/中国 ④イデアールサービス(大阪府浪速市)

2216
らくらく3層やわらかフィットマスク50枚入
50枚 980円(税1,078円)

除香草・除虫菊が主原料のせんこう。合成着色剤は不使用。※総ピレリンと合わせて0.1%。※1巻約6時間使用可能。 ■サイズ/直径11cm ④りんねしゃ(愛知県津島市)

2217
菊花せんこう(ハッカ入り)
30巻 860円(税946円)

害虫への殺虫(直接噴霧)と、発生場所の虫よけ(散布)両方に対応。100%天然由来成分の防虫駆除剤。 ■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

2218
ピレカロール+ナチュラムン天然防虫スプレー
250ml 1,900円(税2,090円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。 ■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80x50x125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5x5x1cm ④G-Place(東京都中央区)

2219
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用
8本 3,600円(税3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスギの固伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。 ■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83x40x15cm程度)に2コ ■サイズ/7.5x7.5x0.5cm ④G-Place(東京都中央区)

2220
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用
24コ 3,600円(税3,960円)

サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。 ■使用の目安:水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ■サイズ/幅15x奥行9x高さ13cm、正味量1.3kg(軽量スプーン付) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2221
洗のツバキ(洗濯用洗剤)
1.3kg 1,280円(税1,408円)

「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。 ■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2222
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg 820円(税902円)

界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮脂、血液の元になる成分を分解洗浄。 ■使用量の目安:全自動・二層式:水量30Lに対して25gドラム式:洗濯物2kgに対して25g ■成分/炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、セスキ炭酸ナトリウム、ケイ酸ナトリウム ■サイズ/6x20x20cm、重さ617g ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2223
アルカリウォッシュランドリーパウダー-無香料タイプ
600g 500円(税550円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。 ■サイズ/幅22cmx長さ50m ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2224
ポリラップミニ 22cmx50m
1本 162円(税178円)

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2225
ボックス重曹F(食品グレード)
2kg 790円(税853円)

油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。※酸性的な汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226
ボトル・パックスナチュロン400番液状台所石けん
500ml 450円(税495円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドバック入り。 ※ボルの容量より多めです。 ※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2227
誌替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん
900ml 690円(税759円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。 ■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5x7x3.5cm(1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2228
パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット 590円(税649円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。 ※お1人様1点までの限定注文品です。 ※無蛍光・無漂白。 ④丸富製紙(静岡県富士市)

2229
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)

成分のホウ酸を食べると脱水症状を起こし水を求め逃げていくので、見ないで退治できます。 ※本品はホウ酸を使用した製品です。 ※有効期限:開封後1年。 ■サイズ/1コあたり:直径3.7x高さ2.6cm ④タニサケ(岐阜県池田町)

2230
ゴキブリキャップP1a(30コ)
1箱 2,571円(税2,828円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。 ※お1人様1点までの限定注文品です。 ※無蛍光・無漂白。 ※180組360枚。 ■サイズ/10.5x19.5x5cm(1パック) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2231
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック 430円(税473円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。 ※お1人様1点までの限定注文品です。 ■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙) ■サイズ/11.5x22x5.5cm(1箱) 1箱200組 ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2232
再生紙100%ティッシュペーパー-ピュアティッシュ
5箱 560円(税616円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※お1人様1点までの限定注文品です。 ④丸富製紙(静岡県富士市)

2233
ピュアブラウン(トイレペーパー-ダブル・8ロール)
1コ 500円(税550円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。 ※お1人様1点までの限定注文品です。 ※無蛍光・無漂白。 ■サイズ/114mmx1枚重ね130mm ④丸富製紙(静岡県富士市)

2234
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル6ロール 580円(税638円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。 ※総合栄養食です。 ※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。 ※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。 そのための便が多少増えることがあります。 ※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。 ④徳岡商会(東京都荒川区) ④小麦・大豆

2143
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 2,580円(税2,838円)



あなたの代わりに“目利き”します

今週の旬魚

脂のり良い!

活き良い!

夏が旬の

タチウオ

お届けします



ムニエルもおすすめ

これぞ夏魚の上品な脂のり。骨が取ってあるから存分に堪能できます

全長最大1.5mにもおよぶタチウオ。なかでも脂のりの良い大型のものを厳選!

特徴はざらざらとつやめく銀色の皮。うまみが凝縮するこの皮が美しいものを目利き

豊洲市場に併設する加工場ですぐに骨取りしています

一般的に魚の体が小さいものは小骨が多く身も薄くなります。うるこのない銀色の皮は傷がつきやすく、ストレスが身にもあらわれます。一方、目利きのタチウオは、全国から豊洲へ最短で集まってきた新鮮なものの中から、肉厚で小骨の残りにくい大型のもの、銀白色の美しい光沢が透き通るようなものを厳選しています。



倉田商店 倉田 俊之さん 全国から集まる魚を相手に関東の食卓を預かる豊洲の目利き

タチウオを調理して食べたことはありますか? じゅわーっと脂のりが良く締まった白身は、塩焼きはもちろん洋風の料理にもよく合います。小骨が多く敬遠されがちな魚ですが、できる限り取り除いています。夏を感じる魚を食べやすくしましたので、ぜひお試しください。

1003 凍 新 13 ポイント
目利きの旬魚 骨取り太刀魚三枚おろし 140g(2切) 920円(税994円) ■原材料/タチウオ(ハクウオ)

楽しんでいます

目利きの旬魚

おうちでお魚定食



目利きの魚はどれもおいしく、魚の惣菜は大地を守る会で購入するようになりました。味に間違いがなく、安心して食べられます。(おもちゃんさん)

とてもおいしくいただきました。上品な塩加減が絶妙。分量にも大満足。目利きシリーズはすごい。(MNIさん)

Check! 旬魚カレンダー

7月	8月	9月
←	スズキ	→
←	タチウオ	→
←	アイナメ	→
←	ホッケ	→

脂がのるとはこういうことかと納得。旬だからこそ! のしっとり上品な味わいを王道の塩焼きで



食べ逃しなく! まだまだ

旬です

夏スズキ

1208 凍 最近登場 12 ポイント
目利きの旬魚 新潟県産夏すずき切身 140g(2切) 830円(税896円)

身締まりの良いスズキのうまみを香ばしい味噌がさらに引き立てます。身厚で食べごたえにも満足



1232 凍 最近登場 13 ポイント
目利きの旬魚 新潟県産夏すずき味噌漬 140g(2切) 920円(税994円) ◎小麦・大豆

夏に向かい身が締まり、脂がのってくるスズキ。そのなかでも大きいものを目利きが厳選しています。透明感のある身は、淡泊ななかに奥行きのある味わい。

一枚22円!

お魚献立がらくらく



フライパン調理の心強い味方 油分・水分を通さないシリコンコーティングシート。魚が焦げ付くことなく、洗いや物の手間が省けます。

2235 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入り) 50枚入り 980円(税1,078円)



10 ポイント

※耐熱温度:250℃(20分)。※必ず中火以下でご使用ください。※直火での使用、およびオーブントースター、並びにオープンレンジのグリル機能での使用はシートが燃える場合がありますのでおやめください。■素材/両面シリコン樹脂加工紙 ■サイズ/底径21×高さ4cm

夏本番の体支度 梅とうなぎで スタミナ献立

そろそろ各地で梅雨明けのたよりが届くころ。こよみは夏の土用を迎えます。年に4回めぐってくる土用のなかでも、とりわけ養生を意識したい夏は、先人にならつうなぎをはじめ、「う」の付くスタミナ献立を取り入れてみましょう。揚げ物を梅の風味で仕立てたり、うなぎは長いもをたっぷり加えてうなぎ玉にした。長雨の季節が終わり、盛夏へ向かう季節の変わりめです。精の付くもので体を整えながら過ごしていきたいですね。

今年は7月19日が夏の土用入り。次の季節に向けて元気を蓄えましょう



監修/遠田かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
132号
トマトときゅうり
体をうるおす
盛夏の野菜献立

梅風味のさっぱり豚肉竜田揚げ

材料(2人分)

「大地うまみこい豚カタロースブロック」… 200g
「梅醬番茶の素(生姜入り)」… 大さじ1
片栗粉… 適量
料理酒… 大さじ1
なたね油… 適量

- 1 「大地うまみこい豚カタロースブロック」は1cm幅の一口大に切り、「梅醬番茶の素(生姜入り)」、料理酒と一緒にポリ袋に入れてもみ込み、冷蔵庫で半日置く。
- 2 1をポリ袋から取り出して片栗粉をまぶし、180℃に温めたなたね油で揚げる。

※ 醬油、生姜、ねり梅が原材料の「梅醬番茶の素(生姜入り)」で竜田揚げの下味を付けます。梅の風味がほのかに残って、ブロック肉がさっぱりと仕上がります。



2873 歳 24ポイント
大地うまみこい豚カタロースブロック
400g 1,285円(税1,388円)
送料お得便(自社便)限定 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎着日含め2日保証



2097
梅醬番茶の素(生姜入り)
220g 1,190円(税1,285円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

1646
片栗粉
200g 230円(税248円)

とろ玉うなぎ丼

材料(2人分)

「ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)」… 1/2パック
卵… 2コ
長いも… 100g
みつば… 20g
めんつゆ… 大さじ1/2
なたね油… 大さじ1/2
ごはん… 2膳分

- 1 「ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)」130gは解凍して2cm幅に切る。長いもは皮をむいてすりおろす。みつばは1cmの長さに切る。
- 2 ボウルに卵を割り入れ、1の長いも、みつば、めんつゆを加えて混ぜる。
- 3 フライパンになたね油を熱し、2を流し入れ、1のウナギを埋めるように置いたら、ふたをして弱火で火を通す。ウナギが温まり、卵が半熟の状態になったら火を止める。
- 4 器にご飯をよそい、3を半分ずつのせ、付属のタレをかけ、山椒を振る。

※ すりおろしの長いもを入れることでふわふわとろろの食感に。「ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)」130g 1/2枚で、おふたりでお楽しみいただけます。



1244 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) 3,930円(税4,240円)
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎小麦・大豆



1030
北海道・十勝のサクッと長芋
250g 413円(税446円)
◎無/大牧農場/北海道



1615
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)
◎小麦・大豆

食べると暮らすのつれづれ スタッフ雑記帳

「香りのある生活。
精油の芳香もいいけれど
一番幸せを感じるのは……」



上野 綾子
3人の男児の母で
大地を守る会利用歴22年

昔を思い出す
何気ない日常のにおい
突然ですが、皆さんはどんな香り、においが好きでしょうか。干した布団の香り、コーヒーの香り、小さな子どものミルクっぱいにおい……五感の中でも嗅覚はいち早く脳に届き、記憶に最も直結しているといわれています。この香りは昔の〇〇を思い出すなあという記憶を呼び覚ますきっかけになったりもしますね。子どものころ、母が布団を干してくれた日の夜の幸せな気持ちであった

り、朝、父が飲むコーヒーの香りにおいそうだなあと思ったことだったり(口にしたときの苦さは衝撃でしたが)。自分の子どものおいも成長とともに変わってってしまうのですが、ミルクっぱい甘いにおいがだんだんと薄れていくのを感じるのはさみしいと思いつつ、それも成長の一つと感じたりもします。
暮らしに香りを取り入れるようになって最近アロマセラピーに触れる機会があり、寝付けない夜に、リラックス

効果があるという精油を焚いたり、集中力がとぎれそうときに精油の力を借りたりしています。精油は正しく理解して使わなければなりませんし、効果が必ずあるといえるものではありませんが、香りでお脳が刺激され身体が反応するというのは面白いですね。嗅覚って面白い、とあれこれ書きましたが、やっぱり自分はパンやお菓子を焼いているときにおいが一番幸せを感じるかも、なんて思いました。

136号まで
お得な
チャンス!

ドリンク | 実施中 / キャンペーン

※定期会員限定のキャンペーンとなります

ドリンクキャンペーン
サイトはこちら



キャンペーン
対象商品が
他にもたくさん!

128~136号でキャンペーン対象商品を3点・5点・7点ご購入すると
それぞれ合計金額(税込)に応じてポイントを進呈します

3点以上 ご購入で 合計金額 × (税込)	3%	ポイント分進呈
5点以上 ご購入で 合計金額 × (税込)	5%	ポイント分進呈
7点以上 ご購入で 合計金額 × (税込)	7%	ポイント分進呈

※期間中にご注文いただくだけで、自動的にドリンクキャンペーンの対象となります。
ポイント額は購入した税込金額の合計額に応じたポイント数になります。
ポイントは「対象期間終了後、2週間以内」に進呈いたします。どの組み合わせでの複数購入でも対象となります。
※注文番号は毎週変更します。各号のカタログまたはチラシをご確認ください。 ※定期会員限定のキャンペーンとなります。

たとえば 128~136号で
対象商品を3点購入すると

野菜を飲もう! まいにち有機 ベジタブル10缶	+	アップルジュース 10缶	+	オーガニック ジンジャーエール お試し6缶
1,674円(税込)		1,620円(税込)		907円(税込)

合計金額
= 4,201円(税込) × 3%で **126**ポイント進呈

※対象商品については、「ドリンクキャンペーンサイト」(上記のQRコード)をご確認ください。

キャンペーン
対象期間終了後
2週間以内に
進呈します

【ドリンクキャンペーン対象商品】

炭酸水はキャンペーン期間中特別価格でご提供!

通常価格より 453円 OFF	通常価格より 698円 OFF
------------------------------	------------------------------

爽快などごし!
天然水から作りました

1764
箱売・蛍の郷の天然水
(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 1,741円(税1,880円)
※128~136号まで特別価格となります。137号から
通常価格(税込2,333円)に戻ります。

暑い時期にうれしい
キレのある強炭酸

1763
箱売・富士の恵み
バナジウム強炭酸水
500ml×24本 1,833円(税1,980円)
※128~136号まで特別価格となります。137号から
通常価格(税込2,678円)に戻ります。

あらごし感のある飲み心地で
味わい濃厚

野菜を飲もう!
ぜいたくベジタブル

1728
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1729
箱売 160g×30缶 6,980円(税7,538円)

有機野菜と果物を使用。
甘さ控えめで飲みやすい

野菜を飲もう!
まいにち有機ベジタブル

1730
160g×10缶 1,550円(税1,674円) **14**ポイント

1731
箱売 160g×30缶 4,580円(税4,946円) **40**ポイント

日本名水百選の
ミネラル豊富な湧水

1761
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,478円(税1,596円) **22**ポイント

深煎り仕上げの豊かな香りとこく

1759
箱売・ATJリキッドコーヒー・
ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 3,300円(税3,564円) **54**ポイント
※9月頃までの取り扱い予定。

完熟りんご100%。
まろやかなおいしさ

アップルジュース

2123
195g×10缶 1,500円(税1,620円) **40**ポイント

2124
箱売 195g×30缶 4,500円(税4,860円) **120**ポイント

夏の
乾杯に
~箱売も~

泡盛と
シークワーサー果汁入り。
さわやかでこの時期に
ぴったり

琉球レモンサワー

1770
350ml×6缶
1,410円(税1,551円) **2142**

箱売 350ml×24缶
5,592円(税6,151円) **180**ポイント
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。(2142)※9月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/5%

清涼感あふれるジンジャーの辛み

オーガニック
ジンジャーエール

2127
お試し 250ml×6缶 840円(税907円)

2128
箱売 250ml×30缶 4,200円(税4,536円)
(2127)※9月頃までの取り扱い予定。(2128)※8月頃までの取り扱い予定。

砂糖不使用。
すっきりごくごく飲めます

オーガニック
スポーツドリンク

2129
お試し 280ml×6本 1,080円(税1,166円)

2130
箱売 280ml×24本 4,080円(税4,406円)
※8月頃までの取り扱い予定。

※写真はイメージです。

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文は
こちら

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡便:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】

注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

0120-158-183 ※時間外は
留守番電話

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に 配送手数料 は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円~	165円	
5,940円~	77円	
8,640円~	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員
様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみカタログ 来週のカタログ132号の4~5ページでは、バジル・青じそ・新生姜など、季節のハーブを中心に料理やお惣菜などを紹介します。「大地を守る会」では、ハーブも農薬を控えたものをそろえており、フレッシュな香りをお楽しみいただけます。続いている果もり生活に、ハーブを取り入れて、少しでもフレッシュな気分になっていただけたらうれしいです。(販売企画担当・高見秀代)