



全品ポイント

連休明けは  
大容量を準備

徳用市

仙台黒豚会の豚肉を使用。  
肉のうまみが強く肉汁たっぷり

通常規格と比べて  
**60円**お徳 (税込)

1532 円

徳用  
大地うまみこい豚  
シューマイ  
180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

11 ポイント

好評の豚細切り肉の徳用です。  
チンジャオロースーはもちろん、プルコギ風炒めにも

通常規格と比べて  
**115円**お徳 (税込)

19 ポイント

1004 円

徳用冷凍 野菜炒めに!  
大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
400g 999円(税1,079円)  
直径約5mm

白米にプラスするだけ。  
16種の雑穀が  
これ一つで

大袋で1合につき大さじ1  
混ぜるだけだから  
**たっぷり**お徳

1189 円

徳用・熊本ゆのまえ産  
十六種雑穀米  
300g 1,200円(税1,296円)  
◎大豆

32 ポイント

国産の本葛と小麦を使用。  
奈良県の職人が  
手掛けた  
のごしがお徳

通常規格と比べて  
**482円**お徳 (税込)

1590 円

徳用・  
手延べ葛そうめん  
1900g(38束) 3,480円(税3,758円)  
◎小麦

今季初

36 ポイント

大地うまみこい豚の  
**秘密**

- 濃いうまみは黒豚血統から
- 飼料は非遺伝子組み換えが中心
- 通常よりも一カ月長く飼育

新商品

トマトのおいしい  
季節です。サラダに、  
麺のトッピングに

通常規格と比べて  
**28円**お徳 (税込)

1071 円

トマト  
800g 1,130円(税1,220円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で  
ヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

25 ポイント

原木栽培の  
しいたけを使用。  
うまみ濃く肉厚

通常規格と比べて  
**1,254円**お徳 (税込)

1655 円

大分産乾しいたけ  
(徳用サイズ無選別)  
200g 1,980円(税2,138円)

19 ポイント

強い香りと味わいが好評の  
マッシュルームが  
不ぞろいで少しお徳に

新登場

1120 円

徳用  
マッシュルーム  
150g 358円(税387円)

5 ポイント

※笠が変形したり、大きさの不ぞろいなものが入ることがある分、お  
得な価格でお届けします。※プラウンカホワイトのいずれかをお届けしま  
す。ご指定はできません。◎有糖、無糖/舟形マッシュルーム/山形県

通常規格と比べて  
**160円**お徳 (税込)

1204 円

徳用  
吉丸のいか醤油漬  
(生食用)  
150g 645円(税697円)  
[生食可] ◎小麦・大豆

10 ポイント

まるでお肉!? の唐揚げ。  
300gあるから夕食やお弁当にも

通常規格と比べて  
**89円**お徳 (税込)

1514 円

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g 998円(税1,078円) ◎小麦・卵

15 ポイント

境港で水揚げされた  
鮮度の良いスルメイカ。  
濃いめの味付けは初夏の丼に

通常規格と比べて  
**194円**お徳 (税込)

1225 円

徳用  
シーフードミックス  
(えび・いか・帆立)  
360g 1,380円(税1,490円)  
◎着日含め45日保証 ◎えび

22 ポイント

エビ、イカ、ホタテが  
ごろごろ。食品添加物を  
使用していません

通常規格と比べて  
**12円**お徳 (税込)

1204 円

お買い物サイトでは  
楽しいキャンペーンを開催中!

ぜび遊びに  
来てくださいね

商品レビューキャンペーン  
4/26(月)~5/9(日)まで

賞味期限が短い商品などを  
数量限定でお得に

超得品コーナー

P.28 そば、うどん、冷やし中華

涼麺の  
季節到来

P.46 今こそはじめたい 発酵食品

発酵の  
ある暮らし



# 今週のイチオシ

**旬** 果汁たっぷり、ジューシーでさっぱりした甘さが魅惑のメロン

イチオシポイント！  
メロンの季節がスタートです！

- ☑ ベタベタした甘さではなく、すっきりとした甘さと品のある味わいが特徴のビレンスメロン。
- ☑ 長崎有機農業研究会がなるべく農業に頼らずに栽培。今年もおいしいメロンに仕上がりました！
- ☑ 完熟をお届けします。食べる直前に30分ほど冷蔵庫で冷やすのがおすすめです。



届いた日に、30分ほど冷蔵庫で冷やしてから、真っ二つに切って、時間差でその日に完食！（☑グレープさん）



**1091** 長崎のビレンスメロン  
1コ 1,530円(惣1,652円)  
※サイズは600g~800g・価格は1,240円~1,652円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

長崎有機農業研究会のメロン部会の皆さん



長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)の美しい段々畑



**今季初** 新茶ならではの！はっきりとした味わいとフレッシュな香り

茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。



**1747** 新茶・水車むらの荒茶  
50g 480円(惣518円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

島根県産ゆずが香り高い。緑茶によく合います



**1692** 松江伝統銘菓 つぶつぶ柚餅子  
6コ 998円(惣1,078円)  
④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め10日保証

熟した南高梅がさわやか。冷たい飲み物にも好適



**1695** 蔵 王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け  
150g 628円(惣678円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め20日保証



**今食べたい味** 国産天草5種をブレンド。さっぱりとした三杯酢で国産天草の風味引き立つ

伊豆諸島や愛媛など国産天草産地5種の天草をブレンド。食卓の箸休めや初夏のおやつにどうぞ。



**1480** 蔵 国産天草のところてん(三杯酢付き)  
130g×2パック 368円(惣397円)  
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(ところてん130g・三杯酢25g)×各2袋④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**旬** 真っ盛り 蒸気でうまみを閉じ込め、しっとり&やわらか。ぷりっとして歯切れよし

瀬戸内海産の真ダコを使用。過熱水蒸気でスチームし、しっとりやわらかい食感に仕上げました。ミョウバンは不使用。



**1200** 凍 12ポイント 最近登場 みょうばん不使用 瀬戸内海産蒸したこ  
100g 830円(惣896円)  
※塩もみ処理をしているため、塩分が残っている場合があります。■漁場/瀬戸内海④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

**旬** 真っ盛り 脂がのってうまみ凝縮。中骨ごと食べられます



**1237** 凍 7ポイント 山陰産 はたはた干物  
180g(4~7尾) 440円(惣475円)  
■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め45日保証

なめらかなのどごしで副菜のあと一品にも活躍



**1260** 蔵 7ポイント 味付絹もずく  
150g 450円(惣486円)  
送料お得便(自社便)限定 ご希望(ヤマト宅急便)ではお届けません。■漁場/石川県④大根音松商店(石川県七尾市) ⑤着日含め6日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

化学調味料不使用の国産ザーサイ。歯ごたえコリッとあっさり味



**1487** 蔵 7ポイント につぼんのザーサイ  
100g 428円(惣462円)  
④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証

国産小麦の皮で包みました。揚げ焼き約3分でパリッと！



**1548** 凍 10ポイント 要調理 フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) 688円(惣743円)  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



# はじめて まして! 新商品 New

## かむほどにうまみが深まる 平飼いで育ちの「神山鶏」

徳島県の吉野川流域の山間部で、平飼いで  
のんびりと育った「神山鶏」のモモ肉とムネ  
肉です。独自ブレンドの飼料は、植物性たん  
ぱく原料のみを使用しており、一般的なブ  
ロイラーよりも長い日数で飼育。モモ肉は  
においが少なく、こくとうまみを感じられま  
す。ムネ肉は、しっかりとした味わいで、かみ  
ごたえもあります。

**1005 凍**  
神山鶏モモ肉  
300g **748円**(税808円)  
■原材料/鶏モモ肉⑤イシイフーズ(徳  
島県石井町) **新**

**1006 凍**  
神山鶏ムネ肉  
240g **458円**(税495円)  
■原材料/鶏ムネ肉⑤イシイフーズ(徳  
島県石井町) **新**



鶏肉の新しい産地が仲間入  
り! 平飼いならではのうまみ  
をぜひお試しください



## 調理がらく&保存も手軽。 豚カタ細切りに徳用規格が登場!

大地うまみこい豚のカタ肉を直径約5mmのス  
ティック状にして、バラ凍結。肉を切る必要がな  
く、忙しいときのおかず作りに便利。チンジャオ  
ロースーなど炒め物、スープなどにもどうぞ。

**1004 凍** **新** **19**  
徳用冷凍 野菜炒めに! 大地うまみ  
こい豚カタ細切・バラ凍結  
400g **999円**(税1,079円)  
■原材料/豚カタ肉 直径約5mm⑤仙  
台黒豚会(宮城県大崎市他) **ポイント**



## 化学調味料、酵母エキス不使用。 夏の冷やし麺のおともに

そうめんやうどんにそのままかけて楽しむ、万能  
つゆです。うまみの強いカツオだしと、風味の強  
いカツオ粉をブレンドした香り高さと、練り梅を  
ぜいたくに使ったさっぱりした味わいが魅力。

**1007 新** **季節限定**  
かけるだけつゆ(梅かつお・ストレートタイプ)  
200g(2人前) **350円**(税378円)  
※原料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないで  
ください。※8月頃までの取り扱い予定。■原材料/梅漬け調味  
液(梅、砂糖、りんご酢、食塩、はちみつ)(国内製造)、だし(ソウダ  
カツオ節、しいたけ、昆布、梅干加工食品、醤油(本醸造)(小麦  
・大豆を含む)、カツオ節だし、砂糖、カツオ節粉末、生姜、でん粉、  
イワシエキス⑤富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



## 最近登場 有機いちごペースト入りの 生クリームは甘さ控えめ。 華やかな香りがふんわり

北海道産生クリームに、  
有機いちごペーストを混  
ぜ込みました。生地は膨  
張剤を使わずに卵の力だ  
けで焼き上げ、ふんわり  
&しっとり。

**1684 凍** **28**  
有機苺のシフォンロールケーキ  
1コ **1,180円**(税1,274円)  
■サイズ/長さ約10cm⑤ナチュランド本舗(東京都  
多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳 **ポイント**

**最近登場** 砂糖少なめで生きる  
アールグレイの風味  
**1401** **7**  
アールグレイの紅茶パン  
1コ **399円**(税431円)  
⑤サラ秋田白神(東京都八王子市)⑥着日含め3日保  
証⑦小麦 **ポイント**

ふくよかな国産大豆の  
味わいを冷や奴で  
**毎週 9104** **1425 蔵** **4** **特撰**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **215円**(税232円)  
⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆 **ポイント** **要品質**



## 今季初 旬を迎えたみずみずしい きゅうりの歯ごたえと キムチの深い味が調和

韓国の伝統製法で作られ  
たオイキムチ。きゅうりの  
歯ごたえと、キムチの複  
雑な辛みが調和したくせ  
になる味わいです。箸休  
めやビールのおともに。

**1495 蔵** **10**  
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)  
3本 **568円**(税613円)  
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め4日保証 **ポイント**



## スチーム加熱済みの 国産豚肉と甘酢ダレ入り。 野菜を加えるだけで本格酢豚に

多めの甘酢ダレと高温ス  
チームで加熱済みの豚  
肉入り。ちょうど良い酸味  
と甘みです。パプリカや  
ピーマンなど、お好みの  
野菜と一緒にどうぞ。

**1565 凍** **10** **要調理**  
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)  
160g **645円**(税697円)  
⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆 **ポイント**

金ごまの豊かな香りと  
濃厚なこくが美味  
**1641** **10**  
金ごまドレッシング  
190ml **639円**(税690円)  
⑤富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆 **ポイント**

とうもろこしの甘みと  
サクサクとした食感が魅力  
**1719** **3**  
純国産 北海道おかき とうもろこし  
50g **278円**(税300円)  
⑤ノースカラーズ(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証 **ポイント**

ほろ苦く上品な香りの  
宇治抹茶に小豆が好相性  
**1706 凍** **6**  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー  
80ml×4本 **548円**(税592円)  
⑤久保田食品(高知県南国市)⑦乳 **ポイント**

植物性100%のサプリメント。  
19種類のビタミン&ミネラル  
**1672** **限定 100** **50**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(税4,104円)  
■原産国/カナダ⑤ノバスコシアオーガニクス(東  
京都日野市)⑦大豆 **ポイント**





連休明けは  
3つの  
アイデアで  
やりくり!

# ✓ 漬け込み ✓ 作りおき

## ✓ 漬け込み ✓ 作りおきで簡単わが家の味

塩麹に漬け込み!

漬けるだけで食感、驚きの変化!  
うまみたっぷり神山鶏のおいしさがランクアップ



1005

発酵力のある「生」塩麹。  
これ1本で  
こくとうまみがアップ

1624 蔵

酵素が生きてる  
有機「生」塩麹  
170g 600円(税648円)



9  
ポイント

鶏モモ肉の和風ソテー

ポイント! 塩麹が付いたままソテー。先に皮目をじっくりと焼くのがコツ。パリッとつね色になるまで待ちます。



1006

鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

ポイント! 漬けて出た水分をふいてから粉を振るとカリッと揚がります。冷めてもやわらかです。

新

1005 凍

神山鶏モモ肉  
300g 748円(税808円)  
■原材料/鶏モモ肉

新

1006 凍

神山鶏ムネ肉  
240g 458円(税495円)  
■原材料/鶏ムネ肉

味噌ダレに漬け込み!

にんにく、生姜の風味でこく深く。  
魚も肉もおいしくする“旨い”味噌漬け



秋鮭味噌漬け焼き

ポイント! 秋鮭切身に「味噌だれ」を厚めに塗ります。焦げやすいので焼くときは軽くふき取って。

1625 蔵

漬け込み・炒め物に  
旨い味噌だれ  
150g 640円(税691円) ◎大豆



10  
ポイント

1211 凍

北海道産秋鮭切身(3切)  
210g(3切) 920円(税994円)  
◎着日含め45日保証



13  
ポイント

1305

大地うまみこい豚

ロースソテー・トンカツ用  
200g(2枚) 699円(税755円)

1306 蔵

300g(3枚) 1,045円(税1,129円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚◎着日含め2日保証

豚肉でもおいしい!



ゆで豚を作りおき!

やわらかくて脂身もおいしい肩ロース。  
大根おろして初夏の味を楽しんで



1312 蔵

大地うまみこい豚  
カタロースブロック  
400g 1,285円(税1,388円)



24  
ポイント

ゆで豚のおろしダレ

ポイント! ゆで豚は冷めるまでゆで汁に浸しておくことでパサつかず、よりしっとり仕上がります。

ミートソースを作りおき!

短角牛とうまみこい豚の合挽肉なら  
うまみたっぷりのミートソースが完成



ミートソース

ポイント! 最初に野菜をしっかり炒めて自然な甘みを引き出します。

1296 凍

冷凍合挽肉・  
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 690円(税745円)  
直径約3mm

12  
ポイント

1669

有機  
ホールトマト缶  
400g(固形量240g) 197円(税213円)



4  
ポイント

1603

有機  
スパゲッティ  
1.6mm・500g  
500g 378円(税408円) ◎小麦

6  
ポイント

ハッシュドビーフを作りおき!

良質な赤身の短角牛のハッシュドビーフ。  
とろけるチーズと半熟の黄身でまろやかに



ハッシュドビーフドリア

ポイント! ルウがなくても、ソースとケチャップでOK!

1294 蔵

短角牛小間切れ  
150g 1,089円(税1,176円)  
約3mm厚◎着日含め2日保証

19  
ポイント

1382 蔵

よつ葉3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド  
(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円)  
◎着日含め30日保証◎乳

8  
ポイント

1635

ヒカリ  
トマトケチャップ(チューブ)  
500g 540円(税583円)

9  
ポイント

1636

野菜と果実がたっぷり  
有機ウスターソース  
250ml 420円(税454円)  
◎小麦・大豆





# お助け惣菜で平日ごはん

らくらく

連休明けの献立作りに、「漬け込み」と「作り置き」を。あともう一品足りないというときには「お助け惣菜」が強い味方になってくれます。

## 温めるだけのお助け惣菜

手間のかかる下ごしらえは一切不要！  
カキのおいしさを閉じ込めました



温めるだけ

**1518 凍**  
あたためるだけ  
広島産蒸しかきフライ  
150g(6コ以上) 920円(税994円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦

最近登場  
**13**  
ポイント

お助け  
ポイント

蒸してから揚げているので  
うまみが凝縮。お惣菜とは思えないおいしさに。

温めるだけ

もも、レバー、鶏皮、つくね  
人気の4種



**1528 凍**  
あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ  
240g(8本) 1,398円(税1,510円)  
※ショートニング不使用のパン粉へ変更します。■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本⑦小麦・卵・大豆

**14**  
ポイント

温めるだけ

やわらかく食べやすい鶏天。  
塩でどうぞ



**1504 凍**  
鶏ささみ天  
200g 598円(税646円)  
⑦小麦・卵・大豆

**9**  
ポイント

温めるだけ

ハーブとスパイスの風味でやみつき！



**1502 凍**  
チュリップのフライドチキン  
500g 1,200円(税1,296円) ⑦小麦・大豆

**30**  
ポイント

温めるだけ

まろやかなクリームソースが  
本格的



**1519 凍**  
レンジで  
カニクリームコロッケ  
130g(5コ) 698円(税754円)  
※電子レンジ専用です。(賞着日含め45日保証)⑦かに・小麦・卵・乳

**11**  
ポイント

温めるだけ

国産の牛肉と豚肉の  
うまみが凝縮



限定1000  
**1525 凍**  
湯せんで簡単！  
お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) 348円(税376円)  
⑦小麦・卵・大豆

**4**  
ポイント

温めるだけ

黒豚ミンチに玉ねぎを加え  
ふっくらと仕上げました



**1508 凍**  
やわらか黒豚メンチカツ  
120g(4コ) 468円(税505円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆

温めるだけ

皮付きモモ肉のうまみが  
根菜とマッチ



**1531 凍**  
ごぼうと  
ニンジンのチキンロール  
120g 548円(税592円)  
⑦小麦・大豆

**6**  
ポイント

温めるだけ

塩麴などに漬けて、  
しっとりやわらかな食感



**1510 凍**  
しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) 518円(税559円)  
⑦小麦・卵

**6**  
ポイント

食べやすさが魅力！  
レバーの香ばしさを生かしたミートボール



温めるだけ

**1524 凍**  
食べやすい  
レバー入りミートボール  
400g 798円(税862円)  
⑦小麦・卵・大豆

**12**  
ポイント

お助け  
ポイント

玉ねぎ、生姜ペーストなどで  
食べやすく調味しており、  
炒め物の具材にも！

## 焼くだけのお助け惣菜

いつでも食べたい定番の味！  
パリッと焼いて厳選素材を  
味わう餃子



焼くだけ

限定2000  
**1541 凍**  
焼き餃子  
ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円)  
⑦小麦・大豆

**8**  
ポイント

お助け  
ポイント

餃子の老舗と作った  
大地を守る会オリジナル。  
焼くだけでプロの味！

焼くだけ

揚げ焼きでOK！  
エビ、イカ、ホタテ入り



**1547 凍**  
フライパンで  
海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) 878円(税948円)  
◎着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**13**  
ポイント

焼くだけ

香ばしいタレがしみた身が  
ふっくら



**1239 凍**  
かれないみりん醤油干し  
140g(2切) 720円(税778円)  
◎着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

**10**  
ポイント

焼くだけ

くさみのない豚モツを  
特製味噌ダレで  
味付け



**1337 凍**  
モツスタミナ焼  
(味噌味)(中津)  
200g 470円(税508円)  
◎着日含め60日保証 ⑦落花生・大豆

**8**  
ポイント

焼くだけ

短角牛を使ったソースをごはんにかけて  
オーブンで焼くだけ



限定1000  
**1558 凍**  
ご飯にかけて焼くだけde  
ミートドリア  
110g×2袋 646円(税698円)  
⑦小麦・乳

**7**  
ポイント



まだまだ  
あります!

夕ごはんの  
お助け

# 人気惣菜

今までのムネ肉の概念  
を覆すやわらかさとしつ  
とり具合。何より冷めてもおい  
しい! 食卓に並べたらあつという間  
になくなりました。(ゆにこさん)



1498 凍 限定500

あたためるだけ!  
ファミリーパック  
鶏ムネ肉からあげ(塩)  
500g 1,680円(惣1,814円)  
⑦小麦・卵・乳

最近  
登場

14  
ポイント

サバの新鮮さもさること  
ながら、塩麴の甘みのあ  
る程よい塩加減がとても上品で、  
食べ終わったときにはおかわりを  
したくなりました。(Nicoさん)



フライパンで手軽に本格点心が作れる!  
もちもちの皮からあふれる  
肉汁のうまみがたまらない!



限定2000

1538 凍

肉汁あふれる  
フライパンで  
焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(惣497円)  
⑦小麦・大豆

5  
ポイント

上海駐在中に大好きになっ  
た焼き小籠包をこちらで見  
つけました。簡単にできて、外はカリッ  
とモチモチの食感が楽しめ、中からは肉  
汁がジュワツと。3人で2袋があつという  
間になくなりました。(しょうせいさん)



イカがおいしい町で育っ  
たのですが、食べてみて  
びっくり。味が濃く、何と言っても  
かみごたえが違います。(cppさん)



1199 凍

いかソーメン  
100g 680円(惣734円)  
[生食可]

10  
ポイント



1246 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬け  
230g(2枚) 788円(惣851円)  
⑦着日含め60日保証

12  
ポイント

小袋のまま流水で解凍して  
ごはんのにのせればでき上がり



1202 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)  
70g(固形量50g)×2パック 688円(惣743円)  
⑦着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11  
ポイント

焦がす心配がないから朝食にも。  
約5分湯せんすれば焼き魚が完成



1264 凍

湯せんできっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 647円(惣699円)

9  
ポイント



脂がのったやわらかな身に  
酒粕の甘みと香りがきいた  
上品な味わいの漬け魚。  
フライパンかグリルで  
じっくり焼いてどうぞ

1242

1243

銀だら西京漬け

1242 凍 140g(2切) 925円(惣999円) 15  
ポイント

1243 凍 210g(3切) 1,330円(惣1,436円) 21  
ポイント

⑦着日含め45日保証 ⑦大豆

国産小麦で作った皮がもちもち。  
にんにく不使用なので昼食にも



1540 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 739円(惣798円)  
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

11  
ポイント

電子レンジでもサクッと仕上がる  
銚子産のイワシを使ったフライ



2030 凍

あたためるだけ 銚子産いわしフライ  
200g 628円(惣678円)  
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦

8  
ポイント

肉厚でうまみがしっかり。  
手間のかかる一品がぱぱっと



2029 凍

あたためるだけ いかフライ  
150g 580円(惣626円)  
⑦小麦

9  
ポイント

温めるだけでメインになり  
天丼や天ぷらそばも簡単



2031 凍

あたためるだけ 海鮮天ぷらセット  
135g 830円(惣896円)  
■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ⑦えび・小麦

13  
ポイント

塩麴でしっとりやわらか。  
お肉のような食感です



1515 凍

まぐろの唐揚げ  
150g 568円(惣613円)  
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

健康に育った鶏肉を使い  
アオサの風味をプラスしました



1505 凍

あおさ香る ささみカツ(のり塩)  
150g 555円(惣599円)  
※ショートニング不使用のパン粉へ変更します。 ⑦小麦・卵

6  
ポイント

豆腐をたっぷり使っているから  
あっさりとして食べやすい



1527 凍

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ  
340g(4コ) 598円(惣646円)  
⑦小麦・卵・大豆

6  
ポイント

ピーマンなどを足すと彩りが良く  
さっぱりとした味わいの一品に



1266 凍

日本海産 真いわし南蛮漬け  
180g(固形量140g) 598円(惣646円)  
⑦小麦・大豆

9  
ポイント



地味? いいえ”**滋味深い**“

# やみつき! 練り物 & 乾物

全品ポイント

## 練り物

桜エビ入り  
はんぺん焼き

はんぺんに具を混ぜて  
こんがりと

✓リン酸塩、  
化学調味料は不使用  
✓魚の持つおいしさを  
生かしています



静岡県駿河湾産の  
風味豊かな桜エビ

北海道産のじゃがいも  
だけで作った片栗粉

2093

駿河湾産  
桜えび素干  
5g 550円(惣594円)  
賞着日含め60日保証 ⑨えび

2078

片栗粉  
200g 230円(惣248円)

2026

ソフトはんぺん  
200g(4枚) 528円(惣570円)  
⑦卵

1473

小竹輪  
150g(5本) 359円(惣388円)  
賞着日含め5日保証

ちくわときゅうりの  
さっぱりナムル

醤油+ごま油+白ごま  
で和えて



「ちくわって、こんなにおいしかったんだ」と思いました。練り物は食品添加物がひどいと考え、苦手でしたが、こちらならまた注文したいです。(グレープさん)

5  
ポイント

水に酒と醤油を加えたものに、  
野菜を加えて煮物に。だしが出る  
のでおいしい。(ほびすけさん)

いちろこさんの商品はお気に入り。  
ぶりぶりでおいしいので、取り扱いが  
増えると良いのに。(bluemoonさん)

うずらもおいしいけれど、やっ  
ぱりすり身が最高。練り物のおい  
しさを再発見しました。  
(family7さん)



2024

おとうふ揚げ  
175g(5コ) 388円(惣419円)  
⑦大豆

2025

白かまぼこ  
220g 698円(惣754円)  
賞着日含め8日保証 ⑦卵

1468

うずら天  
180g(6コ) 620円(惣670円)  
賞着日含め5日保証 ⑦卵

6  
ポイント

10  
ポイント

9  
ポイント

高野豆腐の  
照り焼き

膨張剤が入っていないため、戻してもボリュームには  
欠けませんが、大豆の甘みを感じられて美味。(KWJさん)

2  
種きのこの  
マーボー春雨



切り干し大根はどれも同じ  
と思っていましたが、風味  
も歯ごたえも良く、娘から絶  
賛されました。(こぶりさん)

切り干し大根の  
エスニックサラダ

エンドウ豆でんぶんのもの  
は苦手ですが、こちらのじゃ  
がいもとさつまいものものは  
おいしくて驚きました。  
(れこちゃんさん)

大分県で有機栽培  
された貴重な味わい

不ぞろいでも味に  
変わりはありません

1656  
切干し大根  
50g 276円(惣298円)  
賞着日含め45日保証

2084

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 458円(惣495円) ⑦大豆

2089

成清さんの有明一番摘み  
おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 898円(惣970円)

2086

はるさめ  
(国産でんぶん100%)  
80g 240円(惣259円)

2085

有機 大分産  
乾燥きくらげ  
12g 438円(惣473円)

2083

大分産乾しいたけ  
(規格外・かけ葉)  
80g 910円(惣983円)

3  
ポイント

4  
ポイント

6  
ポイント

25  
ポイント

他のは食べられないくらい  
大好き。梅干しと大葉とおに  
ぎりにしても最高です。  
(なごみさん)

いろいろな海藻を食べられ、  
食感や味の違いを楽しめます。  
酢で戻しても味付けに  
なって美味。(flaaさん)

たっぷり入っていて、本格的  
な本枯節がこのお値段と  
は本当にお得です。  
(ミキさん)

一度切らしたところ、ショート  
ニングやマーガリンを使ってい  
ないものが見つからず、偉大さ  
を実感しました。(葉菜さん)

契約栽培された  
米の米ぬかを  
平釜で焙煎

いりぬかで  
ぬか床を手作り!



1256  
志布志ちりめん  
徳用パック  
150g 1,050円(惣1,134円)  
賞着日含め10日保証[生食可]

2011  
国産7種の  
ねばねば海藻サラダ  
10g 438円(惣473円)

1664  
老舗カネサの  
かつお削り節(本枯節)  
4g×5パック 358円(惣387円)

2077  
国産小麦の  
パン粉  
150g 268円(惣289円) ⑦小麦

1658  
いりぬか  
500g 398円(惣430円)

15  
ポイント

7  
ポイント

4  
ポイント

3  
ポイント

6  
ポイント



# かからだ

知る 飲む 食べる

## 体内ではほとんど作れない 水溶性ビタミンは食べ物から！ 体の潤滑油のように働くビタミン



大地を守る会 佐藤真実  
“食事が体を作る”が信条。  
これまでに商品開発やお買  
い物サイトを担当。

### 知る

#### ▶ 水溶性ビタミンとは？

ビタミンは大きく分けて13種類。水に溶けやすいビタミンB群やCの「水溶性ビタミン」と、水に溶けない性質のビタミンA、D、E、Kの「脂溶性ビタミン」に分けられます。

#### ▶ 不足しがちなビタミン

年齢とともに食事の量が少なくなる・あっさりしたものを好むようになると偏りが生じ不足しがちに。

#### ▶ どのくらい摂ればいい？

1日当たりのビタミンC推奨摂取量は  
100mg/日 (成人男女)。

※出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット  
日本人の食事摂取基準 (2020年版)

日差しが強い季節はいつもの食事にプラス1を意識  
さわやかな初夏。今回は、「ビタミンB群とC」をテーマにしました。どちらも体内ではほとんど作ることができず、汗をかいたりすると体から流れ出てしまうので、食べ物から摂る必要があります。初夏の日差しの強さが気になる私は、ビタミンCを含むものを意識的に食べます。ビタミンCには酸化防止作用があります。含有量という野菜のパプリカ、ブロッコリーは外せませんね。果物ではやっぱりレモン。それ以外にも、ドライマンゴーやいちごにも多く含まれています。ビタミンB群は体の代謝を支える栄養素です。米ぬか、豚肉や豚レバー、海苔、シジミに含まれます。朝はごはん、海苔ふりかけ。夜はぬか漬けを食べるなど意識して食卓に並べてみませんか。

※1 厚生労働省eJIM ※2 日本食品標準成分表2020年版 (八訂)

### ビタミンC(水溶性ビタミン)の含有量

※出典：日本食品標準成分表2020年版 (八訂) より算出

レモン



可食部: **100mg**  
果汁: **50mg**  
(100g当たり)

パプリカ



生: **170mg**  
油炒め: **180mg**  
(100g当たり)

ブロッコリー



生: **140mg**  
ゆで: **55mg**  
(100g当たり)

ドライマンゴー



**69mg**  
(100g当たり)

水溶性ビタミンは血液などの体液に溶け込んで、余分なものは尿として排出されます。脂溶性ビタミンは体内に貯蔵されるため、摂り過ぎると体に負担となるので注意が必要です。

### 飲む

国産レモンをはちみつ漬けに。炭酸水で割ればレモンソーダが完成



ビタミンC

1101 蔵

レモン 300g **468円**(送505円)

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。③無減/とびしま農園、望月美秀、他/静岡県、広島県

1418

国産純粋蜂蜜 れんげ 180g **1,680円**(送1,814円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 食べる

**温**

パプリカとマクロ団子甘酢ソースの炒め物

汗ばむ日はそのままサラダでさっぱりと、肌寒い日や夕食には炒めて温メニューでどうぞ。(佐藤)

1277 凍 めばちまぐろ団子の甘酢ソース 140g(固形量80g)×2 **698円**(送754円) 11ポイント

**冷**

野菜スティック 梅マヨディップ添え

9ポイント

2027 練り梅(チューブ) 100g **548円**(送592円) 賞着日含め30日保証

5ポイント

1638 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **378円**(送408円) ⑦卵

1083 肉厚ジューシーパプリカ 150g **398円**(送430円) ※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。

1059 蔵 ブロッコリー 1コ **397円**(送429円) ※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。

### 5月の紫外線対策に

日常生活での紫外線や乾燥から素肌をガード



SPF30 PA+++

2209

シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー 10g **2,500円**(送2,750円) 5ポイント

※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダー・パフ付き

天然由来成分100%。うっかり日焼け後のスペシャルケアにも



朝晩使って約60日分!

2150

シー・シー・ラボ プレミアムセラム 20ml **3,800円**(送4,180円) 5ポイント

■使用期限/開封後6カ月

ヨーグルトに一晩漬けてむと しっかりと、やわらかに

2129 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g **549円**(送593円) 賞着日含め60日保証 6ポイント

さわやかなバジルの風味は初夏の食卓にぴったり。おうちイタリアンに活躍します

2064 海の精 有機ハーブソルト 55g **480円**(送518円) 10ポイント

12ポイント

2034 有機ジェノベーゼ・バジルペースト 130g(約2人前) **700円**(送756円) ⑦乳

### ビタミンB群を含む食品

ビタミンB<sub>2</sub>を含むレバーをサラダやパン、炒め物などに

2016 蔵 丹沢ハム工房 スモークレバー 100g **448円**(送484円) 7ポイント

季節の変わりめはシジミ汁で滋養を

1228 凍 網走湖産 冷凍しじみ 200g(2パック) **738円**(送797円) 11ポイント

海苔もビタミンB群を含有。ごはんのおともに

2028 味のりふりかけ 50g **372円**(送402円) 6ポイント

ビタミンB<sub>1</sub>を含む米ぬかごとうぞ

1657 蔵 ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,180円**(送1,274円) 31ポイント

※まったくおいがないわけではない。※常に冷蔵庫で保存。





シンプルに塩ゆでも美味。  
初夏の晩酌のおつまみにも

1085 蔵 そら豆  
400g 638円(税689円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、常総センター、無茶々園、他/宮城県、福島県、茨城県、千葉県、愛媛県、鹿児島県

さや付きのままグリルで焼いて  
食べると、中がホクホクして  
おいしいです。薄皮ごと食べられ  
ました。(ハリーママさん)

いろいろな食べ方で  
初夏の味覚を満喫してください。



香ばしくも  
中はしっとり、ほくほく

味わえないので  
さやごと  
蒸し焼きに  
したり

6月ごろまでしか



こんがりチーズの塩気が  
甘みを引き立てます

チーズを  
散らして  
グリルしたり

かごしま有機生産組合の大和田 世志人です。  
さわやかで過ごしやすいこの時期は、  
鹿児島県が全国No.1\*の出荷高を誇る  
「そら豆」がおいしい  
季節！  
美しいひすい色の豆はふっくら身厚。  
さつとゆでるだけでほっくり、  
濃厚な甘みの初夏のごちそうになります。

\*農林水産省「作物統計」平成30年(2018年)より



かごしま有機生産組合の代表・大和田 世志人さん(右)。暖かくなるとアブラムシの発生が悩みの種ですが、長年の経験で農薬に頼らない栽培を続けています。

こちらもおすすめの旬やさい



中山間地の  
寒暖差で  
甘く、おいしく

1061 蔵 毎週9035  
レタス

1コ 323円(税349円)

④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ベジコープ、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、静岡県



冬から春にかけて  
じっくり蓄えた  
うまみと甘み

1059 蔵 ブロccoli  
1コ 397円(税429円)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。④有機、無、減/比留間農園、岡村グループ、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、静岡県、愛知県



温暖な天候が  
もたらした  
貴重な国産

1100 蔵  
熊本のグレープフルーツ  
800g 669円(税723円)

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/もっこす倶楽部、肥後自然農業グループ/熊本県



1017 蔵  
そら豆・400g&レタス・1コ  
1セット 961円(税1,038円)

■セット内容/そら豆400g、レタス1コ



1018 蔵  
そら豆・400g  
&熊本のグレープフルーツ・800g  
1セット 1,307円(税1,412円)

■セット内容/そら豆400g、熊本のグレープフルーツ800g

標高4000〜9000mの  
中山間地で  
5月に収穫したレタスは、  
寒さのなかで  
じっくり育っているの  
で、味ののりがしっかり！  
オリーブオイル+塩+  
お好みで粉チーズが  
私の定番の楽しみ方！  
レタスのしゃぶしゃぶも、  
おいしいですよ！



群馬県高崎市  
くらぶち草の会  
鈴木 康弘さん

今年、天候にも恵まれ、  
無事に育ちました。  
甘みが強いのは  
花蕾よりも実は茎。  
厚めに皮をむいて、  
花蕾と同じようにして  
調理してください。  
ブロッコリーは  
鮮度が命なので、  
届いたらお早めどうぞ。



埼玉県熊谷市  
岡村グループ  
岡村 文男さん

天草四郎生誕の地との  
伝承もある種和島は  
温暖な気候で  
グレープフルーツ栽培にも  
申し分のない土地です。  
古木になるほど、  
酸味がまろやかに  
甘みのある実を  
ならせてくれます。  
ぜひご賞味ください。



熊本県上天草市  
もっこす倶楽部  
藤本 税さん



# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1019 有機人参**  
500g **428円**(**462円**)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機/農事組合法人丸和、吾妻旬菜、つくばの風、他/茨城県、千葉県、長崎県



人参  
**1020** 500g **398円**(**430円**) **毎週 9022**  
**1021** 1kg **738円**(**797円**) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



## 掘りたての風味は“新じゃが”ならではの

九州から掘りたての新じゃがいもが届きました。肉じゃがやジャーマンポテトなどにする他、シンプルに丸ごとゆでて食べても。



**九州の新じゃがいも**  
**1022** 少量500g **453円**(**489円**) **毎週 9024**  
**1023** 1kg **743円**(**802円**) **毎週 9025**

※一部皮荒れ、小さいものが入る場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県



**1024 有機玉ねぎ**  
500g **398円**(**430円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコープ、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、鹿児島県



**玉ねぎ**  
**1025** 少量500g **358円**(**387円**) **毎週 9026**

**1026** 1kg **598円**(**646円**) **毎週 9027**  
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



**1027 じゃが玉人参セット**  
計1kg **738円**(**797円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1028 もったいナイ・野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(**540円**)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**大根**  
**1029** 1/2本 **248円**(**268円**) **毎週 9029**

**1030** 1本 **348円**(**376円**) **毎週 9030**  
(1029) ※上半分、下半分は選べません。(1030) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無/黒沢グループ、吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



**1031 ラディッシュ**  
100g **348円**(**376円**)

④有機、無/川里弘、大和田忠/茨城県、東京都



**1032 かぶ**  
400g **328円**(**354円**)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。葉が付いていたら、ふりかけや味噌汁の具に。※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝見男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/群馬県、埼玉県、千葉県



**1033 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**  
少量400g **398円**(**430円**)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚酵素の会、ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県



**1034 北海道・十勝のサクッと長いも**  
350g **498円**(**538円**)

北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロトロに。④無/大牧農場/北海道



## しっかりとした粘りと濃厚な風味

なめらかながらもしっかりとした粘りと、濃厚な風味が特徴です。すりおろしたり、揚げ焼きや汁物でもどうぞ。④減/岡村グループ/埼玉県

**1035 蔵ねばトロ大和いも**  
400g **588円**(**635円**)

## 今が旬の山菜をお届けします



岩手県の平庭高原は、年間15〜20種の山菜が採れる「山菜の宝庫」。一つ一つ手採りした野趣豊かな今が旬の山菜をお届けします。

※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、ごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなかから2品目をお届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

**1037 蔵名人が選ぶ山菜セット**  
1セット(2種) **938円**(**1,013円**)

# 畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

## 単品で注文するよりお得なセットです

※下記写真はセット例です。

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(**1,382円**)

1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10ポイント**

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット



**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(**1,922円**)

1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15ポイント**

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット



**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(**2,354円**)

1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20ポイント**

**11選** 大型野菜も丸ごと11入ったたっぷりセット



**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(**2,786円**)

1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(**2,030円**)

1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20ポイント**

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(**2,570円**)

1回のお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(**3,002円**)

1回のお届け ▶ **1014**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30ポイント**

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(**3,434円**)

1回のお届け ▶ **1015**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35ポイント**

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(**2,354円**)

1回のお届け ▶ **1016**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(休止)」に「0」とご記入ください。 ※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。





1039 蔵 名人が採る! わらび 100g 538円(税581円)

水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで! ※木灰(なければ重曹)であく抜きしてお使いください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1040 蔵 名人が採る! こごみ 80g 538円(税581円)

くせがないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



毎週 9032 1042 蔵 ほうれんそう 200g 299円(税323円)

④有機、無/野菜くらぶ、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県、広島県



おひたしはもちろん、炒め物や煮物にも活躍

おひたしや和え物にする他、アクが少なく下ゆでなしで使えるので、炒め物などにさっと足しても、くせが少なく、料理を選びません。



毎週 9031 1041 蔵 小松菜 200g 298円(税322円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



1043 蔵 ルコラ 50g 318円(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



JAS 1044 蔵 有機ベビーリーフ 40g 298円(税322円)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



JAS 1045 蔵 有機ベビーカール 20g 228円(税246円)

④有機/寺岡有機/広島県



1046 蔵 水菜 200g 322円(税348円)

④有機、無/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1047 春菊 150g 328円(税354円)

④無/あゆみの会、三里塚酵素の会/茨城県、千葉県



1048 蔵 チンゲンサイ 200g 273円(税295円)

④有機、無/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、甘楽町有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、千葉県



1049 蔵 おかひじき 100g 298円(税322円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。④有機、無/おきたま農会、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



1050 薬物セット 1セット 500円(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034 1051 長ねぎ 300g 298円(税322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/あゆみの会、三里塚酵素の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1052 ムキねぎ 200g 336円(税363円)

④無、減/あゆみの会、鳥次 初枝、さんぶ野菜ネットワーク、他/新潟県、茨城県、埼玉県、千葉県



1053 蔵 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 276円(税298円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033 1054 蔵 ニラ 100g 258円(税279円)

④有機、無/無農業生産組合、大地と自然の恵み、天谷 幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1055 生姜 100g 318円(税343円)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



JAS 1056 有機青じそ 10枚 288円(税311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS 1057 有機スイートバジル 15g 258円(税279円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



JAS 1058 有機パクチー 30g 328円(税354円)

④有機/ハーブスマン's、ふしちゃんファーム/茨城県



JAS 1060 有機レタス 1コ 369円(税399円)

④有機/ベジコープ、くらぶ草の会、佐久 ゆうぎの会、他/群馬県、千葉県、長野県



毎週 9035 1061 蔵 レタス 1コ 323円(税349円)

④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、ベジコープ、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、静岡県



サラダはもちろん、炒め物でも

シンプルにゆでるだけでもおいしいですが、相性の良いエビと炒めでも美味。隠し味にんにくを加えて、ペペロンチーノ風でもどうぞ。

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。④有機、無、減/比留間農園、岡村グループ、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、静岡県、愛知県



1059 蔵 ブロッコリー 1コ 397円(税429円)



1062 蔵 サニーレタス 1コ 288円(税311円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/くらぶ草の会、ベジコープ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、長野県



1063 蔵 ロメインレタス 1コ 313円(税338円)

④有機、無、減/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会/茨城県、群馬県



1064 蔵 グリーンリーフ 1コ 298円(税322円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、つくばの風、ベジコープ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県

幅広く使える万能野菜



千切り、炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。加熱すると甘みが増します。

④無/黒崎研究会、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県

1066 キャベツ 1065 蔵 1/2コ 268円(税289円) 毎週 9037 1066 1コ 388円(税419円) 毎週 9036



1068 ミニ白菜 1コ 338円(税365円) 「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



5月はそら豆や枝豆の香りが恋しい季節です。香りといえは、自分が嗅いでいる香りを隣の人も同じように感じる、というわけではなさそう。パクチー(香葉)を「おいしそ」と感じる人と「石けんみたい」と感じる人がいて、その違いは特定の遺伝子の変異の有無による、という記事を読んで驚きました。香りは記憶とも深く結びつくそうです。何かの香りを嗅ぐと、特定の記憶が鮮明によみがえるといふ経験はありませんか? 自分の場合、おいしそな香りは「ビール」という記憶と深く結びついているようです。(商品担当: 島田俊介)

**1069 有機トマト**  
400g **618円**(**送667円**)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。  
④有機/肥後あゆみの会、真南風の会、他/熊本県、沖縄県

**1073 フルーツトマト**  
150g **398円**(**送430円**)  
甘みとうまみが詰まった、まるでフルーツのようなトマトです。  
④無/高生連/徳島県

**1074 有機ミニトマト**  
150g **428円**(**送462円**)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/大地と自然の恵み、真南風の会、鳥越ネットワーク、他/茨城県、千葉県、高知県、福岡県、熊本県、沖縄県

**涼感たっぷりの美味・冷やしトマトをがぶり**  
よく冷やしたトマトにかぶりつくのは、暑い季節の醍醐味。たっぷり3.4kgも入った徳用規格もご用意しています。ぜひたくさんどうぞ。  
(1072) 送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(1070)(1071) ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。(1072) ※大玉、形が不ぞろいのもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減/福島の会、肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県

**1070** トマト 400g **578円**(**送624円**) **毎週 9038**  
**1071** 800g **1,130円**(**送1,220円**) **25 ポイント**  
**1072** 徳用3.4kg箱 **3,980円**(**送4,298円**)

**1075 ミニトマト(細長型他)**  
150g **363円**(**送392円**)  
※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、肥後あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県、沖縄県

**副菜やおつまみの1品に**

サラダやお弁当の彩りの他、ベーコンを巻いてさっと焼くだけで、副菜やおつまみにぴったりの一品になります。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県、沖縄県

**毎週 9039**

**1076 ミニトマト(丸型他)**  
150g **363円**(**送392円**)

**1077 ミディトマト**  
300g **543円**(**送586円**)  
④減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク/千葉県、徳島県

**豊かな香りと歯ごたえがあります**

パリッとした歯ごたえと豊かな香りが魅力です。よく冷やして叩いてから塩でもみ、ピリ辛味に仕上げればさっぱりとした箸休めに。  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島の会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

**1078** きゅうり 少量180g **276円**(**送298円**)  
**1079** 300g **396円**(**送428円**) **毎週 9040**

**1080 なす**  
200g **398円**(**送430円**)  
④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み、他/埼玉県、高知県、沖縄県

**1081 沖縄の有機ピーマン**  
150g **358円**(**送387円**)  
④有機/沖縄畑人村、ブルーファーム、他/沖縄県

**1082 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **318円**(**送343円**)  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県

**1083 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **398円**(**送430円**)  
肉厚で食べごたえのあるパプリカです。※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/真南風の会、高生連、土佐百/高知県、沖縄県

**1084 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **588円**(**送635円**)  
④減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

**ホクホクとした食感と豊かな香り**

ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごとオーブントースターで10分焼くだけで、豊かな香りも楽しめます。  
④有機、無/かごしま有機生産組合、常総センター、無茶々園、他/宮城県、福島県、茨城県、千葉県、愛媛県、鹿児島県

**1085 蔵 そら豆**  
400g **638円**(**送689円**)

**1087 にがうり(ゴーヤ)**  
1本 **456円**(**送492円**)  
④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県

**1088 蔵**  
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **146円**(**送158円**)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証

**1089 蔵**  
緑豆もやし(有機栽培種子使用)  
200g **81円**(**送87円**)  
送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

**1090 蔵**  
野菜炒めに4種の有機カット野菜  
160g **178円**(**送192円**)  
もやし、玉ねぎ、小松菜、人参を食べやすい大きさにカット。袋を開けてそのまま調理できるのが便利です。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

**2002 あやめ雪かぶ**  
400g **358円**(**送387円**)  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無/三枝 晃男/埼玉県

**2003**  
徳用 北海道・十勝のサクッと長芋  
500g **698円**(**送754円**)  
④無/大牧農場/北海道

**2005 蔵**  
西の小松菜  
200g **358円**(**送387円**)  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合、他/長野県、鳥取県、広島県、宮崎県、鹿児島県

**2006 蔵**  
西のほうれんそう  
200g **369円**(**送399円**)  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合、他/鳥取県、広島県、宮崎県、鹿児島県

**2008**  
おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)  
10g(8本以上) **308円**(**送333円**)  
④無/おきたま興農舎/山形県

**1113 蔵**  
なめこ  
120g **323円**(**送349円**)  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**2004 蔵**  
グリーンアスパラガス  
100g **498円**(**送538円**)  
④無、減/長崎有機農業研究会、他/山形県、香川県、長崎県、熊本県

**2007**  
有機パセリ  
30g **258円**(**送279円**)  
④有機/大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県

**2009 蔵**  
やなぎまつたけ  
100g **318円**(**送343円**)  
④無/菌叢茸協同組合/鳥取県

**2001**  
もったいナイ・プチじゃがいも  
500g **388円**(**送419円**)  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県

**2010 蔵**  
お楽しみ珍しきのこセット  
1セット(200g) **563円**(**送608円**)  
④無/キノコ村/長野県

**畑の応援登録**

**豊作の野菜をお得にお届け**  
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

**旬の果物をお得にお届け**  
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**  
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

**日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**送648円**)

**豊作くん**  
野菜1~2品目上限 **267円**(**送288円**)

**1774** 毎週 9012

**みのりちゃん**  
果物1~2品目上限 **1,000円**(**送1,080円**)

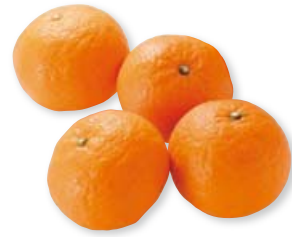
**1775** 毎週 9013

**日本むかし野菜**  
1回のみお届け 毎週お届け登録 **1776** 毎週 9014



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1092 初夏のコク甘みかん なつみ**  
400g 598円(税646円)

④減/無茶々園/愛媛県



**1095 夏みかん**  
1kg 438円(税473円)

初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。  
④減/望月美秀、他/静岡県



**1100 熊本産のグレープフルーツ**  
800g 669円(税723円)

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/もっこす倶楽部、肥薩自然農業グループ/熊本県



## すがすがしい甘夏は気分転換にもおすすめ

甘酸っぱく、すがすがしい味わいの甘夏はリフレッシュにもおすすめ。たっぷりとした果汁が、乾いたのどを潤してくれます。

④有機、無、減/望月美秀、無茶々園、早藤義則、他/神奈川、静岡、高知、愛媛、熊本



**樹上で完熟させたさわやか甘夏**  
**1093 蔵** 800g 478円(税516円)  
**1094 蔵** 2kg 1,078円(税1,164円)



**1098 ニューサマーオレンジ**  
500g 458円(税495円)

別名「小夏」とも呼ばれ、甘さと程よい酸味がさわやか。ビタミンCを豊富に含み、初夏にうれしい柑橘です。皮が厚いので、カットしてお召し上がりください。  
※枝変わりできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則/神奈川、静岡県



**1102 蔵 レモン**  
80g(1コ) 188円(税203円)

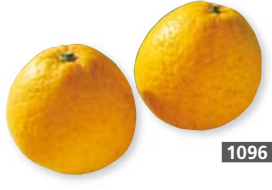
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさがたなどが出ている場合があります。④無、減/とびしま農園、望月美秀、他/静岡県、広島県



## 大玉でジューシーな和製グレープフルーツ

「和製グレープフルーツ」と呼ばれることもあるくらい、大玉でジューシー。あふれんばかりの果汁が口いっぱい広がります。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/無茶々園、プレス、肥薩自然農業グループ、他/愛媛、熊本



**果汁を食べる河内晩柑**  
**1096 蔵** 800g 668円(税721円)  
**1097 蔵** 徳用 1.5kg 1,180円(税1,274円)



**1107 アボカド**  
1コ(160g) 538円(税581円)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



## はっさくを思わせるほのかな苦みが大人味

夏みかんとはっさくを掛け合わせた品種です。さっぱりとした酸味と甘みのなかに、はっさくを思わせるほのかな苦みがあります。



**1099 サマーフレッシュ**  
800g 498円(税538円)

④減/王陽堂農園/三重県



## 手でちぎって食べられる国産パイナップル

手でちぎって食べられるスナックパイナップルは黄色の果肉で、これぞパイナップルという、甘みと酸味がたまりません。  
※サイズのご指定はできません。(1103) ※サイズは400g~500g・価格は756円~945円(税込)の間でお届けします。(1104) ※サイズは600g~1kg・価格は1,134円~1,890円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

**沖繩八重山の芯まで柔らかいボゴールパイナップル**  
**1103** 小 1コ 875円(税945円)  
**1104** 1コ 1,750円(税1,890円)

## 白桃のような甘〜い香りが漂います



小ぶりながら、酸味と甘みのバランス良好。  
※サイズのご指定はできません。(1105) ※サイズは400g~500g・価格は756円~945円(税込)の間でお届けします。(1106) ※サイズは600g~900g・価格は1,134円~1,701円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

**沖繩八重山の香りピーチパイナップル**  
**1105** 小 1コ 875円(税945円)  
**1106** 1コ 1,575円(税1,701円)



**1001 蔵 予約 森そだち香り青梅**  
(梅酒・ジュース用)1kg リーフ付  
1kg 1,820円(税1,966円)

お届け時期注5/31週か6/7週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。■セット内容/森そだち香り青梅(梅酒・ジュース用)1kg、リーフレット④減/王陽堂農園/奈良、三重

**1108 500g**  
478円(税516円) 毎週 9018

**1109 1kg**  
818円(税883円) 毎週 9019

**1110 500g**  
438円(税473円) 毎週 9020

**1111 1kg**  
698円(税754円) 毎週 9021

**フェアトレードバナナ・エクアドル産**

**1110 500g**  
438円(税473円) 毎週 9020

**1111 1kg**  
698円(税754円) 毎週 9021

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/フリート農園、他/エクアドル、コロンビア

**1110 500g**  
438円(税473円) 毎週 9020

**1111 1kg**  
698円(税754円) 毎週 9021

旬の味覚を  
随時お届け  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**樹上で熟した桃の  
おいしさを食べ比べ**

樹上でしっかり熟してから収穫した桃を8回お届けします。品種ごとの甘み、香り、食感の違い。それぞれのおいしさをお楽しみください。

**1002 イメージ**  
**頒布会 一宮大地の桃七会**  
**1002** 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,280円(税1,382円)  
**1003** 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,820円(税1,966円)

※126号~139号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※5/17(月)お昼12:30までのご注文で最大100ポイントを付与します。



## 緑色の果肉が涼やか。上品な味のメロンです

涼し気な色合いのピレンスメロンは、すっきりとした後味と品のある味わいが特徴です。冷蔵庫でひんやり冷やしてどうぞ。

※サイズは600g~800g・価格は1,240円~1,652円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1091 長崎のピレンスメロン**  
1コ 1,530円(税1,652円)



# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

## ふっくら肉厚な原木栽培のしいたけ



**1112 国産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **458円**(税495円)  
毎週 9042

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。  
④無/菌床椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



## 袋を開けてさっと使える便利なしめじ

石づきをカットし、ほぐしてあるしめじです。袋を開けてすぐに使えて助かります。保存袋に入れて冷凍ストックしておいても。



**1118 国産 手間なし徳用ほぐししめじ**  
300g **488円**(税527円)  
④無/栗の木農園/長野県

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9045

**1114 国産 洗いなめこ**  
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

## あっさり和風パスタの具材にしても



**1115 国産 まいたけ**  
100g **278円**(税300円)  
毎週 9046

煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りや味わいをご堪能ください。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9047

**1116 国産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048

**1117 国産 ぶなしめじ**  
100g **248円**(税268円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9049

**1119 国産 エリンギ(きのこ)**  
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



5ポイント

**1120 国産 徳用マッシュルーム**  
150g **358円**(税387円)

※笠が変形したり、大きさの不均一なものが入ることがある分、お得な価格でお届けします。※ブラウンかホワイトのいずれかをお届けします。ご指定はできません。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1121 国産 3種の香りきのこセット**  
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パルマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌床椎茸協同組合/鳥取県、広島県、熊本県、長野県、岐阜県、愛知県

# 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000

**1122 凍 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1123 凍

**九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
250g **400円**(税432円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1124 凍

**九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
200g **368円**(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1125 凍

**北海道産ミックスベジタブル(冷凍)**  
200g **305円**(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1126 凍

**西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1128 凍

**九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
150g **368円**(税397円)

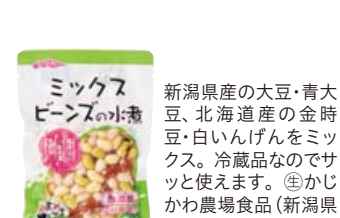
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)⑦大豆



限定 350

**九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)**  
50g **498円**(税538円)

④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



1130 国産

**4種のミックスビーンズの水煮**  
150g **298円**(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1131

**国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

# わたしのお気に入り

会員さんの口コミ



1127 凍

**西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

## 2人家族でもすぐになくなるほど美味

味噌汁やスープ、おかゆにそのまま入れても、すぐにやわらかくなりますし、付け合わせなどにいろいろ使えます。(こえりさん)



1132

**秋田県産山菜ミックス水煮**  
100g **554円**(税598円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



1133

**和竹(竹の子水煮・カット)**  
200g **520円**(税562円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすいカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤着日含め30日保証



1134 凍

**オーガニックいんげん(冷凍)**  
250g **340円**(税367円)

有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ④むそう商事(大阪府大阪市)



1135 凍

**オーガニックブルーベリー(冷凍)**  
150g **550円**(税594円)

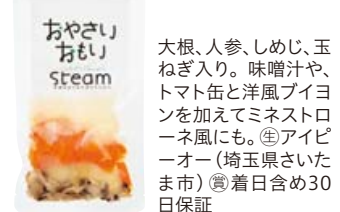
カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)



1136 凍

**オーガニックミックスベリー(冷凍)**  
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



1137 国産

**おやさいおmoi steam 味噌汁の具ミックス**  
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストロネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤着日含め30日保証



# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちら  
→ご登録方法のQRコード

## おいしさ厳選米(有機)

### 有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



|     |       |                 |      |
|-----|-------|-----------------|------|
| 白米  | 1.5kg | 1,300円(惣1,404円) | 1138 |
| 胚芽米 | 3kg   | 2,400円(惣2,592円) | 1165 |
| 玄米  | 3kg   | 2,450円(惣2,646円) | 1166 |
| 玄米  | 3kg   | 2,300円(惣2,484円) | 1167 |

### 有機秋田あきたこまち

④有機/岩井真二、他/秋田県



|     |     |                 |      |
|-----|-----|-----------------|------|
| 白米  | 5kg | 3,580円(惣3,866円) | 1141 |
| 胚芽米 | 5kg | 3,660円(惣3,953円) | 1142 |
| 玄米  | 5kg | 3,380円(惣3,650円) | 1143 |

### 有機宮城ササニシキ

④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県



|     |     |                 |      |
|-----|-----|-----------------|------|
| 白米  | 5kg | 3,530円(惣3,812円) | 1144 |
| 胚芽米 | 5kg | 3,610円(惣3,899円) | 1145 |
| 玄米  | 5kg | 3,330円(惣3,596円) | 1146 |

### 有機山形つや姫

④有機/伊藤藤夫、他/山形県



|     |     |                 |      |
|-----|-----|-----------------|------|
| 白米  | 5kg | 3,800円(惣4,104円) | 1150 |
| 胚芽米 | 5kg | 3,880円(惣4,190円) | 1151 |
| 玄米  | 5kg | 3,600円(惣3,888円) | 1152 |

### 有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県



|     |     |                 |      |
|-----|-----|-----------------|------|
| 無洗米 | 5kg | 3,790円(惣4,093円) | 1147 |
| 胚芽米 | 5kg | 3,820円(惣4,126円) | 1148 |
| 玄米  | 5kg | 3,540円(惣3,823円) | 1149 |

## おいしさ厳選米(減)

### 新潟コシヒカリ

④減/ゆき、他/新潟県

|    |       |                 |      |
|----|-------|-----------------|------|
| 白米 | 1.5kg | 990円(惣1,069円)   | 1153 |
| 白米 | 5kg   | 2,930円(惣3,164円) | 1154 |
| 玄米 | 5kg   | 2,730円(惣2,948円) | 1155 |

### 山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

|     |     |                 |      |
|-----|-----|-----------------|------|
| 白米  | 5kg | 2,930円(惣3,164円) | 1156 |
| 胚芽米 | 5kg | 3,000円(惣3,240円) | 1157 |

### 山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

|    |       |                 |      |
|----|-------|-----------------|------|
| 白米 | 4.5kg | 2,960円(惣3,197円) | 1158 |
|----|-------|-----------------|------|

### 北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



|     |       |                 |      |
|-----|-------|-----------------|------|
| 白米  | 1.5kg | 920円(惣994円)     | 1159 |
| 白米  | 5kg   | 2,800円(惣3,024円) | 1160 |
| 無洗米 | 5kg   | 2,850円(惣3,078円) | 1161 |
| 胚芽米 | 5kg   | 2,880円(惣3,110円) | 1162 |
| 玄米  | 5kg   | 2,600円(惣2,808円) | 1163 |

## 今週の米(有機・無)

### 有機岩手 銀河のしずく

1139 無洗米 白米 2kg 1,700円(惣1,836円)

1140 胚芽米 2kg 1,710円(惣1,847円)

粘り程よいからややかな食感。宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

### 白米と同じように炊ける！ 食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ

1164 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(惣1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

### 有機おきたまコシヒカリ

1168 白米 5kg 3,730円(惣4,028円)

最上川の支流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

### 有機北海道ななつぼし

1169 白米 5kg 3,800円(惣4,104円)

1170 七分 5kg 3,800円(惣4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

### 有機北海道ゆめぴりか

1171 白米 5kg 3,900円(惣4,212円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

### 提携米大潟村あきたこまち

1174 白米 2kg 1,600円(惣1,728円)

1175 玄米 2kg 1,500円(惣1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

## 今週の米(減)

### 島根コシヒカリ

1172 無洗米 白米 5kg 2,910円(惣3,143円)

1173 七分 5kg 2,860円(惣3,089円)

島根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/島根県

### やまろくコシヒカリ

1176 白米 5kg 2,680円(惣2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

### 宮城つや姫

1177 白米 5kg 2,760円(惣2,981円)

1178 胚芽米 5kg 2,840円(惣3,067円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/蕪栗米生産組合、他/宮城県

### 宮城ササニシキ

1179 白米 5kg 2,730円(惣2,948円)

1180 七分 5kg 2,730円(惣2,948円)

1181 玄米 5kg 2,530円(惣2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

### 宮城ミルクQueen

1182 白米 5kg 2,780円(惣3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

### 北海道ゆめぴりか

1183 白米 5kg 2,900円(惣3,132円)

1184 七分 5kg 2,900円(惣3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

## 雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



1185

### 有機もち米白米

白米 2kg 1,730円(惣1,868円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県



1186

### 北海道江別・金井さんの大納言小豆

250g 563円(惣608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



## 白米と炊く他、 サラダやスープにも

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。

1190

### 有機丸麦シュンライ

300g 648円(惣700円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



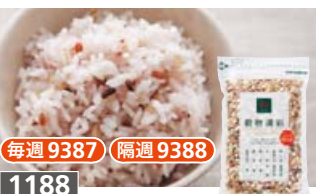
限定1000

1187

### スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)

1kg 1,548円(惣1,672円)

6,000気圧の超高温をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9387 隔週 9388

1188

### 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(惣2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



32ポイント

1189

### 徳用・熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米

300g 1,200円(惣1,296円)

袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯~大きじ1杯を目安にお好みどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦大豆



大きくて骨もないので焼くだけで簡単に食卓のメインにすることができ助かっています。(アボンさん)



**1233 凍** **6**ポイント  
千葉県産 さばの一汐干し(骨とり)  
240g(3枚) 520円(惣562円)  
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証

グリルで焼いて食べるのがお気に入り。身も卵もプリッとジューシーで、何尾でも食べられます。(おちよげさん)



**1241 凍** **10**ポイント  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 660円(惣713円)  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

冷凍なのにしっかりアジの味がして、衣がパリッとしています。手軽でありがたい一品。(もものはさん)



**1513 凍** **10**ポイント **優秀OK**  
あたためるだけ 境港のあじフライ  
200g 640円(惣691円)  
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦

連休明けのいつものごはんに活躍



会員さんのおすすめの**人気商品**

全品ポイント

やわらかくておいしい! 何度も購入していますが、飽きません!いつもごちそうさます!(麒麟さん)



**1274 凍** **8**ポイント **要調理**  
フライパンで やわらかいか竜田揚げ  
180g 550円(惣594円)  
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胸部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けた。④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

さつま揚げ自体の味もしっかり。朝ごはんに焼いただけで出せるので貴重な一品です。(うにょんさん)



**1464 蔵** **6**ポイント  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) 379円(惣409円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎着日含め3日保証◎大豆

水洗いしてすぐに使えるのが便利。お味噌汁のだしを取る時間がない日もこちらを入れれば大丈夫。(まーまーさん)



**1257 蔵** **10**ポイント  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g 640円(惣691円)  
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南原市)◎着日含め45日保証【生食可】

### 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



**1191 凍**  
鮮度にこだわった 真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 718円(惣775円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありませんのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)【生食可】



**1192 凍**  
新潟県産あじ刺身用  
100g 500円(惣540円)  
新潟県沖の日本海産アジは、漁場が近いので鮮度が抜群。ほのかな甘みと身締まりの良さを是非お試しください。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)【生食可】



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**1193 凍** **17**ポイント **季節限定**  
黒潮かつお海道薬焼き上りかつお/高知編  
130g 1,100円(惣1,188円)  
土佐沖で漁獲したカツオをわら焼きし、急速冷凍でおいしさを封じ込めました。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証【生食可】

とにかく新鮮で美味。家族みんなファンです

昔から家族でファンです! たくさんのお野菜と一緒に大皿にのせ、自家製ポン酢醤油でいただいております。(yomogiさん)



**1194 凍**  
まぐろ角切り(刺身用)  
150g 710円(惣767円)  
鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶりはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良いサイコロカット。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証【生食可】



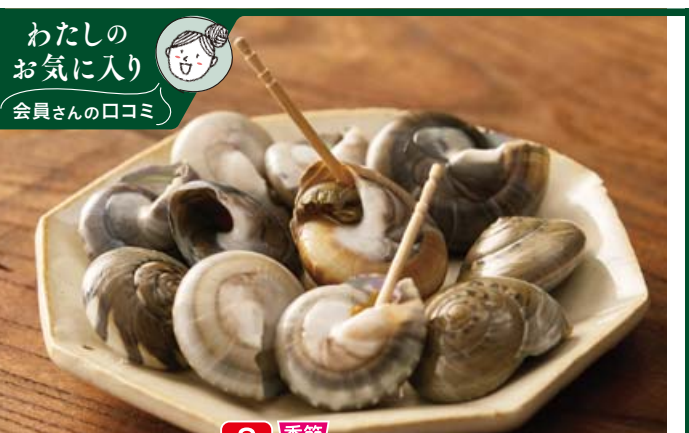
**1195 凍** **7**ポイント  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 410円(惣443円)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証【生食可】



**1196 凍** **12**ポイント  
網走産ほたて貝柱(刺身用)  
110g 758円(惣819円)  
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証【生食可】



**1199 凍** **10**ポイント  
いかソーメン  
100g 680円(惣734円)  
函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)【生食可】



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**1197 凍** **8**ポイント **季節限定**  
九十九里浜産塩茹でながらみ  
100g 554円(惣598円)  
千葉県九十九里浜の新鮮なナガラミを塩茹でに。つまようじなどで取り出して食べると、かむほどにうまみが広がります。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/千葉県九十九里浜④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め30日保証【生食可】

口いっぱい広がる磯の風味を楽しめます  
楊枝でくり出していただきました。磯の香りが口の中に広がりとてもおいしかったです。子どもも喜んで食べていました。(かわちゃんさん)



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**1198 凍** **10**ポイント  
包丁いらずのびさば(スライス)  
130g 647円(惣699円)  
脂のついた時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証【生食可】

さっと食卓に出せるカット済みがうれしい  
お味も良く、言うことがありません。酢の加減も絶妙です。玉ねぎスライスや青じそ、みょうがなど、お野菜をたっぷり添えて。(どるちえさん)



**1201 凍** **季節限定**

**ボイルほたるいか**  
150g **580円**(**5826円**)

水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※6月頃までの取り扱いです。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)◎着日含め45日保証[生食可]

**1202 凍** **11ポイント**

**まぐろ漬け丼用(メパチ)**  
70g(固形量50g)×2パック **688円**(**743円**)

上質なメパチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**1203 凍**

**鮭漬け丼の素**  
80g×2パック **759円**(**820円**)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**1204 凍** **10ポイント**

**徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)**  
150g **645円**(**697円**)

徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆

**1205 凍** **最近登場**

**境港水揚げほたるいか醤油漬け**  
130g **500円**(**540円**)

新鮮なほたるイカを「みのり醤油」などを使った大地を守る会特製ダレに漬け込みました。ごはんのおともやお酒のアテに。■漁場/日本海④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆

**1206 凍**

**秋鮭スモークサーモン**  
60g **780円**(**842円**)

脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

**北海道・知床にてプロが仕上げた味です**

**1207 凍**

**鮭香草じめ**  
70g **649円**(**701円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

**1208 凍**

**まいわしまりね**  
120g **415円**(**448円**)

千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)◎着日含め45日保証[生食可]

**1209 凍**

**紅鮭とほたての 마리ネ**  
120g **900円**(**972円**)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]

**切身**

**1210 凍**

**北海道産秋鮭切身**  
140g(2切) **690円**(**745円**)

オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチュー、鍋にもどうぞ。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

**1211 凍** **13ポイント**

**北海道産秋鮭切身(3切)**  
210g(3切) **920円**(**994円**)

北海道産の天然鮭で身質の良い新鮮な雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

**1212 凍**

**北海道産秋鮭切身(うす塩味)**  
140g(2切) **720円**(**778円**)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

**すぐに調理に使えて 食べやすい骨取り済み**

国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。

**1215 凍** **8ポイント**

**骨取り真さば切身**  
150g(3枚) **580円**(**626円**)

■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**1213 凍**

**ひとしほ 一塩紅鮭切身**  
180g(2切) **910円**(**983円**)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**1214 凍**

**塩引鮭**  
120g(2切) **739円**(**798円**)

塩をすり込み冷蔵庫で7～10日間熟成させるなど手間をかけてうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

**1216 凍**

**冷凍のまま焼ける 骨取り真さば一口サイズ**  
120g(5切) **549円**(**593円**)

お好みに合わせて、塩、醤油、バターや小麦粉で衣を付けて焼き上げてもおいしいです。■漁場/国内④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**やわらかな剣先イカを 便利なバラ凍結で**

やわらかく甘い剣先イカの、食べやすい小ぶりのサイズを水洗いしてバラ凍結にしました。価格もお手ごろ。

■漁場/山陰沖④遊邊水産(鳥根県出雲市)◎着日含め30日保証

**1217 凍** **もったいナイ**

**もったいナイ魚・さばの一口切身**  
220g(8切以上) **459円**(**496円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1218 凍**

**冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし**  
180g(6切以上) **400円**(**432円**)

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1219 凍**

**からすかれないの一口切身**  
180g(6切以上) **599円**(**647円**)

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結にしました。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1220 凍**

**冷凍のまま焼ける 下関産れんこだい三枚おろし**  
120g(8枚以上) **550円**(**594円**)

冷凍のままフライパンで焼けます。加熱しても身がふっくらしているので、塩焼き、バターソテーなどいろいろな料理に。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

**1221 凍** **8ポイント** **久しぶり**

**山陰産剣先いか(小)**  
300g **537円**(**580円**)

**1222 凍**

**日本海産カットするめいか・使い切りパック**  
80g×2パック **645円**(**697円**)

日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

**1223 凍** **14ポイント**

**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のみ身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1224 凍**

**尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー)**  
160g(11尾以上) **1,076円**(**1,161円**)

尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ、バラ凍結で、便利です。※売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**1225 凍** **22ポイント**

**徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)**  
360g **1,380円**(**1,490円**)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび

**いろいろなメニューに活躍するお助け品です**

☑ こちらの商品は安心でうれしいです。パスタや八宝菜、焼きそばなど、いろいろな料理に使えて便利です。

(Mirion.Kさん)





1226 活あさり(真空パック) 300g 629円(税679円)

国内主産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内



滋味に富み、便利な一品です

1227 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 550円(税594円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部



1228 網走湖産 冷凍しじみ 200g(2パック) 738円(税797円)

淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないよう、凍ったまま調理するのが◎。■漁場/北海道



1229 広島産冷凍かき(加熱用) 200g 760円(税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県

干物・漬込魚
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場にて製造



1230 真あじの干物(島源) 140g(2枚) 498円(税538円) 「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県



1231 山陰産真あじ開き 160g(2枚) 480円(税518円) 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖

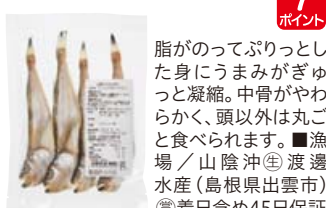


1232 薩摩の灰干し 骨取り真さば 100g(3切) 550円(税594円) 空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産



1234 真さば一夜干し 240g(2枚) 500円(税540円) 脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ
山陰産 はたはた干物 180g(4~7尾) 440円(税475円)



1237 山陰産 はたはた干物 180g(4~7尾) 440円(税475円)

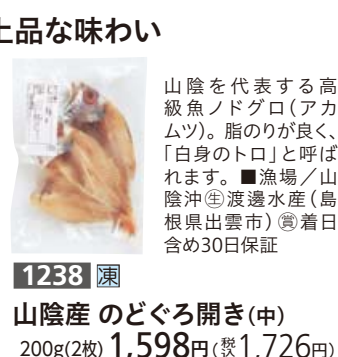
脂がのってぷっくりとした身にうまみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖



1235 千葉県産パケットいわし 160g(8尾以上) 395円(税427円) 千葉県銚子沖で獲れた旬の小さな真イワシの頭・内臓を取り除き、一夜干しにしました。■漁場/千葉県



山陰の高級魚ノドグロの上品な味わい
山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖



1238 山陰産 のどぐる開き(中) 200g(2枚) 1,598円(税1,726円)

1237 山陰産 はたはた干物 180g(4~7尾) 440円(税475円)

脂がのってぷっくりとした身にうまみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖



1236 北海道産 ほっけ一夜干し 480g(2枚) 1,180円(税1,274円) 北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道



1239 きれいみりん醤油干し 140g(2切) 720円(税778円) 脂ののったカレイを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア



1240 真さばみりん干し 200g(2枚) 580円(税626円) 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県



1242 銀だら西京漬(2切) 140g(2切) 925円(税999円) 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ



1243 銀だら西京漬(3切) 210g(3切) 1,330円(税1,436円) やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ



1245 金華さばみりん醤油漬 240g(2切×2パック) 590円(税637円) 甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県



1246 骨とり真さばの塩こうじ漬 230g(2枚) 788円(税851円) 脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県



1247 もったいナイ魚フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬 150g(3切以上) 459円(税496円) 真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬に。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産

熟成味噌にじっくり漬け込みました
1248 気仙沼めかじき味噌漬 140g(2切) 728円(税786円)



1250 北海道産秋鮭利休漬 140g(2切) 740円(税799円) 北海道産の鮭を白味噌に漬け込みました。醤油と「味の母」にごまをたっぷり入れ、香ばしい焼き上がりに。■漁場/北海道



1251 冷凍のまま焼ける 秋鮭薄切り醤油花漬 90g(4切) 658円(税711円) 冷凍のままフライパンで焼くだけ。北海道産秋鮭をだし醤油と米麹に漬け込み、甘みとうまみを引き出しました。■漁場/北海道



1252 目利きの旬魚 骨取りさわら塩麹漬 140g(2切) 920円(税994円) サワラを三枚におろして塩麹に漬け込みました。身は淡泊ながらも甘みもあり上品。皮目を炙るとより美味です。■漁場/太平洋



風味豊かな西京味噌が引き立てる鮭のうまみ
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。
1244 北海道産秋鮭西京漬 140g(2切) 740円(税799円)





# 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1253 凍**  
辛子明太子ばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **968円**(税1,045円)  
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1254 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **920円**(税994円)  
鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1256 蔵**  
志布志ちりめん徳用パック  
150g **1,050円**(税1,134円)  
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め10日保証[生食可]

**15 ポイント**

何にでも合いますが  
おにぎりがおすすぬ

☑ 大好きです。何にでも合いますが、梅干しと青じそとおにぎりにすると最高です。徳用でもすぐになくなってしまいます。  
(なごみさん)



**1255 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **278円**(税300円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文するごとに3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1259**  
もったいナイ魚・鳴門湯通し塩蔵わかめ  
110g **300円**(税324円)  
葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証



**1260 蔵**  
味付絹もずく  
150g **450円**(税486円)  
繊細な口当たり、でも歯ごたえはしっかり。やわらかな酸味がきいていて、食欲のないときでも食べられます。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/石川県④大根音松商店(石川県七尾市)◎着日含め6日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1261 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **448円**(税484円)  
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1262 蔵**  
かんたん白和えひじき  
20g×3パック **518円**(税559円)  
豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**魚の惣菜  
簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1263 凍**  
北海道産 焼鮭  
150g(5切) **880円**(税950円)  
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**1264 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **647円**(税699円)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1265 凍**  
さば味噌煮  
100g(2切) **640円**(税691円)  
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



**1266 凍**  
日本海産 真いわし南蛮漬  
180g(固形量140g) **598円**(税646円)  
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



**1267 凍**  
北海道産 真いわし蒲焼  
75g(3切以上) **498円**(税538円)  
北海道で水揚げされた大型のいわしを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1268 凍**  
いわしごま漬  
120g **449円**(税485円)  
九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまなどで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)◎着日含め45日保証[生食可]



**1269 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(税399円)  
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



**1270 蔵**  
いわし田舎煮(小梅入)  
85g **420円**(税454円)  
小梅が入った、醤油ベースの昔ながらの味わいです。炊きたてのごはんにとのせる他、晩酌のおともにも。④金沢錦(石川県金沢市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1272 凍**  
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)  
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)



**1273 凍**  
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め  
150g(固形量70g) **528円**(税570円)  
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1275 凍**  
高知産 真さば 竜田揚げ  
150g **569円**(税615円)  
高知県産の真サバをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いて食べやすく、油で揚げただけと手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1276 凍**  
もったいナイ魚 高知産キハダまぐろ青海苔フライ  
120g(4枚以上) **570円**(税616円)  
小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼きするだけで手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**1271 凍**  
えびフライ  
150g(5尾) **950円**(税1,026円)

**15 ポイント** **要調理**

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵

**エビの存在感と衣のバランスに大満足!**

☑ 衣が勝つのがほとんどのエビフライだったなか、衣とエビが対決するようなバランス。じっくり味わいながら5尾も1人で食べました。  
(グレープさん)

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**1278 凍**  
野菜をくわえて まぐろの酢豚風  
175g **528円**(税570円)

**8 ポイント** **要調理**

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

**野菜と炒めるだけで 手軽にメインが完成**

☑ 甘めのタレなので、黒酢を足して大人味にしました。豚肉よりあっさりしているので良いですね。  
(プルーンママさん)

**1277 凍**  
めばちまぐろ団子の甘酢ソース  
140g(固形量80g)×2 **698円**(税754円)  
メバチマグロを使った団子に、トマトソースなどで甘みを出した特製タレを和えました。温めるだけで手軽です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

**1279 凍**  
吉丸のいかで作ったハンバーグ  
200g(4コ) **458円**(税495円)  
国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1280 凍** 26ポイント  
 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
 180g 1,480円(惣1,598円)  
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1282 凍**  
 冷凍短角牛切落とし  
 150g 1,202円(惣1,298円)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1281 蔵** 26ポイント  
 短角牛牛井用うす切り  
 180g 1,434円(惣1,549円)  
 バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証

こんなにおいしい牛肉を食べたのは初めて

☑ すき焼きにしました。とてもおいしいお肉でした。こんなにおいしい牛肉を食べたのは初めてです。  
(みらいさん)



**1283 蔵**  
 短角牛モモスライス  
 180g 1,458円(惣1,575円)  
 脂身が少なくてヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおおすすめです。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1284 蔵**  
 短角牛すき焼用  
 180g 1,564円(惣1,689円)  
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1285 蔵**  
 短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
 180g 1,373円(惣1,483円)  
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1286 蔵**  
 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
 180g 1,821円(惣1,967円)  
 肉質がきめ細かく、やわらかなしゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1287 蔵**  
 短角牛サーロインステーキ用  
 200g(1枚) 2,757円(惣2,978円)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1288 凍** 49ポイント  
 冷凍短角牛サーロインステーキ用  
 200g(1枚) 2,766円(惣2,987円)  
 短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1289 蔵** 限定 200  
 短角牛ヒレステーキ用  
 200g(2枚) 3,235円(惣3,494円)  
 脂身が少なく、きめ細かくやわらかな部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1291 蔵**  
 短角牛焼肉用  
 180g 1,481円(惣1,599円)  
 モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1290 蔵** 26ポイント  
 短角牛カタロースサイコロステーキ用  
 150g 1,450円(惣1,566円)  
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証

サシがきつくないので、短角牛を好んでいます

☑ サイコロステーキは初めてでしたが、うまく焼けました。サシのきつい和牛が苦手なので、短角牛を好んでいます。  
(ハリーママさん)



**1292 蔵**  
 短角牛バラカルビ焼用  
 180g 1,373円(惣1,483円)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1293 蔵**  
 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
 180g 1,223円(惣1,321円)  
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1294 蔵** 19ポイント  
 短角牛小間切れ  
 150g 1,089円(惣1,176円)  
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1295 蔵** 毎週 9053  
 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
 200g 678円(惣732円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦着日含め2日保証



**1296 凍** 毎週 9055  
 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
 200g 690円(惣745円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



**1297 凍** 12ポイント  
 徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
 400g 1,315円(惣1,420円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1298 蔵** 毎週 9054  
 大地うまみこい豚バラスライス  
 200g 656円(惣708円)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1299 凍** 取扱終了  
 徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)  
 500g 1,370円(惣1,480円)  
 人気の大地うまみこい豚の小間切れ・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。※125号より新商品で徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結、量目400g、スライスの厚さ約2.2mm厚が登場です。こちらをご利用ください。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)



**1300 蔵**  
 大地うまみこい豚カタローススライス  
 200g 665円(惣718円)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1301 蔵**  
 大地うまみこい豚モモスライス  
 200g 488円(惣527円)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1302 凍**  
 徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
 500g 1,285円(惣1,388円)  
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1303 蔵**  
 大地うまみこい豚ローススライス  
 200g 699円(惣755円)  
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1304 蔵**  
 徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り  
 400g 1,130円(惣1,220円)  
 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1305 蔵** 13ポイント  
 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(2枚)  
 200g(2枚) 699円(惣755円)  
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証



**1306 蔵** 20ポイント  
 大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(3枚)  
 300g(3枚) 1,045円(惣1,129円)  
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め2日保証

商品担当より  
 今までご愛顧いただいた「冷凍野菜炒め」に、大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結200gに、今週「徳用400g」が新登場します。約5mm角のスティック状にカットされていますので、まな板・包丁を汚さずにレンジやお肉と一緒に調理いただけます。チャック付きの袋に入っていますので保存も簡単で、ほしい分だけ取り出せてとても便利です。「徳用冷凍野菜炒め」に、大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結400gをより多くお願いいたします。(商品担当・安生三之)





**限定 280**  
**1307 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **858円**(**¥927円**)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



**1308 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **980円**(**¥1,058円**)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



**12ポイント**  
**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カローズしゃぶしゃぶ用  
200g **668円**(**¥721円**)  
ローズより少し脂身が多め。こくがありローズと同様に使えます。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1311 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カローズしゃぶしゃぶ用  
200g **699円**(**¥755円**)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

**13ポイント**

薄くスライスしていても  
うまみがじゅわっと濃厚

薄くスライスされているのに濃厚なうまみがじゅわわーっと。おかげでおいしいミルフィーユ鍋ができました。(せばじゅどるさん)



**9ポイント**  
**1310 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **498円**(**¥538円**)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



**24ポイント**  
**1312 蔵**  
大地うまみこい豚カローズブロック  
400g **1,285円**(**¥1,388円**)  
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



**1314 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **565円**(**¥610円**)  
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**17ポイント**  
**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(**¥1,078円**)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

**大地うまみこい豚はどの部位もとても美味**

“大地うまみこい豚”はどの部位もおいしいので、スペアリブがおいしくないわけがない! 調理したら家族が「うまい、うまい」と。ごちそうです。(麒麟さん)



**毎週 9056**  
**1315 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **498円**(**¥538円**)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



**1316 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **980円**(**¥1,058円**)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



**毎週 9052**  
**1317 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **425円**(**¥459円**)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装ですので開封後発色いたします。**直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



**脂身が少ないあっさりとした挽肉**



**1318 蔵**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **498円**(**¥538円**)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。**※真空包装ですので開封後発色いたします。**直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証



**毎週 9057**  
**1319 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(**¥459円**)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**毎週 9058**  
**1320 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(**¥678円**)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1321 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(**¥570円**)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1322 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(**¥734円**)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1323 凍**  
うまか赤鶏モモ肉  
200g **590円**(**¥637円**)  
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1324 凍**  
鶏ムネ肉(秋川)  
200g **470円**(**¥508円**)  
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)

**ソテーや揚げ物、煮物など幅広く活躍**



**1325 凍**  
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)  
400g **770円**(**¥832円**)

非遺伝子組み換え飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。④秋川牧園(山口県山口市)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1328 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(**¥970円**)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

うまみがあり、おいしかったです!

うまみがあり、おいしかったです。パラパラしているので使いたい分だけ出せて、そばろやチキンライスなどに便利でした。(おっかさん)

**食べやすい大きさにカット。煮物にも**



**1326 凍**  
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
300g **768円**(**¥829円**)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1327 凍**  
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g **928円**(**¥1,002円**)  
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



精肉セット・漬込肉など



1329 冷蔵 短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g 1,627円(税1,757円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に、牛脂付。送料お得意(自社冷蔵)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/キバラカルビ 豚バラカルビ各150g 約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎着日含め2日保証



1330 冷蔵 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g◎江原養豚(群馬県高崎市)◎着日含め60日保証



1331 冷蔵 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 820円(税886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g◎仙台黒豚会(宮城県大崎市他)



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1338 冷蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素 200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)

野菜が多かったかな? ぐらいがちょうど良い

他の簡単調理系は夫婦2人だと物足りないものがありました。肉もタレも思ったより入っていて味も良かったので、常備しておきたいですね。(ぴよん子。さん)



1332 冷蔵

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(税1,418円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・卵・乳



1333 冷蔵

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ 70g×2パック 598円(税646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。◎ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市)◎小麦・卵



1335 冷蔵

大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用) 160g(1人前) 698円(税754円)

砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)◎大豆



わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



1339 冷蔵

フライパンで タンドリーチキン(手羽元) 500g 898円(税970円)

鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。◎秋川牧園(山口県山口市)◎乳

秋川牧園さんの商品にははずれがありません

焼くだけというお手軽さで超おいしいタンドリーチキンが食べられるなんて夢のような商品です。南部鉄器で焼くとうまさ倍増。(せばじゅどるさん)



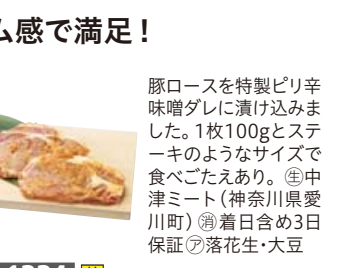
ステーキのようなボリューム感で満足!



1334 冷蔵

ロース豚漬(味噌漬)(中津) 200g(2枚) 748円(税808円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証◎落花生・大豆



1336 冷蔵

徳用 豚ロース塩こうじ漬(中津) 300g(3枚) 1,080円(税1,166円)

自社農場で育てた豚のロース肉を塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみが引き出され、やわらかな食感が楽しめます。※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1340 冷蔵

フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け 150g 428円(税462円)

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麹に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。◎秋川牧園(山口県山口市)

Ham & Sausage section with checkmarks for non-heritage ingredients, no preservatives, and domestic meat.



1341 冷蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1342 冷蔵

丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス 100g 498円(税538円)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1343 冷蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g 1,200円(税1,296円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1344 冷蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 554円(税598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1345 冷蔵

徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g 478円(税516円)

阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。◎ウイナークラブ(徳島県石井町)



1346 冷蔵

大地うまみこい豚 ロースハムスライス 70g 610円(税659円)

ロース肉を約2週間かけてじっくり熟成させ、直火スモークで仕上げました。程よい甘みのある脂身も美味。◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎着日含め6日保証



1347 冷蔵

徳用 徳島の阿波美豚 規格外・ハム切り落とし 100g 390円(税421円)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。◎ウイナークラブ(徳島県石井町)



短い熟成期間ならではのフレッシュな風味



1348 冷蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム 50g 920円(税994円)



谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。◎育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証



1349 冷蔵

丹沢ハム工房 皮なしビーウイナー 120g 369円(税399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウイナーです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1350 冷蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウイナー 120g 460円(税497円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウイナークラブ(徳島県石井町)◎着日含め7日保証



1351 冷蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウイナー 120g 388円(税419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1352 冷蔵

丹沢ハム工房 ポークウイナー 120g 388円(税419円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1353 冷蔵

丹沢ハム工房 焼豚スライス 100g 538円(税581円)

麺やチャーハン具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証◎小麦・大豆



## 卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズ製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

### 生乳本来のほのかな甘みが楽しめます



鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **368円**(**397円**)



商品担当の  
**おすすめ**

### 国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料



健康習慣を始めませんか  
おいしく続けられる

おから成分まで含んだ、大豆を丸ごと使った飲料を「NS乳酸菌」で発酵させたすっきりとした植物性はっ酵飲料です。牛乳をはじめ、動物性の乳成分は一切使っていません。原材料は丸ごと大豆、乳酸菌、北海道産のビートグラニュー糖、山梨県白州の水とシンプルです。毎日飲んでも飽きのこないさわやかな味です。



商品担当 西田 和弘

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 **9092**  
**1360** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **308円**(**333円**)

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。④お徳(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 **9073**  
**1361** 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml **348円**(**376円**)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 **9075**  
**1362** 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳  
1000ml **308円**(**333円**)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 **9076**  
**1363** 蔵

パステライズ飛騨牛乳  
1000ml **368円**(**397円**)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 **9072**  
**1364** 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml **285円**(**308円**)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 **9074**  
**1365** 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)  
500ml **338円**(**365円**)

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料

毎週 **9081**  
**1367** 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
**1367** 蔵 お試し 150g  
**198円**(**214円**) **3** ポイント

毎週 **9082**  
**1366** 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本  
**1,288円**(**1,391円**) 毎週 **9428** ポイント

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。\*よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証⑦大豆

### 丹那の生乳を使った乳酸菌発酵飲料



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9078**  
**1368** 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml **398円**(**430円**)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 **9079**  
**1369** 蔵

飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 **508円**(**549円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9081**  
**1370** 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **298円**(**322円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9082**  
**1371** 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g **345円**(**373円**)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9083**  
**1372** 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g **285円**(**308円**)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9084**  
**1373** 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g **268円**(**289円**)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9087**  
**1374** 蔵

ケフィアヨーグルト  
405g **410円**(**443円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

毎週 **9091**  
**1375** 蔵

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **313円**(**338円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 **9082**  
**1376** 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **800円**(**864円**)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ **398円**(**430円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

毎週 **9088**  
**1377** 蔵

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9085**  
**1378** 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ **333円**(**360円**)

### 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼い、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **369円**(**399円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9086**  
**1379** 蔵

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。\*外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦乳

限定 **360**  
**1380** 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ  
180g **1,080円**(**1,166円**)

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
**1354** 蔵 6コ  
毎週 **9064** **398円**(**430円**)

**1355** 蔵 10コ  
毎週 **9065** **628円**(**678円**)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵  
**1356** 蔵 6コ  
毎週 **9066** **348円**(**376円**)

**1357** 蔵 10コ  
毎週 **9067** **538円**(**581円**)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ **648円**(**700円**)

毎週 **9068**  
**1358** 蔵

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)





### くん製ならではの香りとチーズのこくが後を引く

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。

■原産国/北海道安平町 ④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1385** ⑩ポイント  
スモークカマンベールチーズはやきた  
120g **998円**(**¥1,078円**)

### パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 **500** 毎週 **9099**  
**1387**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **494円**(**¥534円**)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



**1381** ⑧ポイント  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **461円**(**¥498円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅっ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1384** ⑧ポイント  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **950円**(**¥1,026円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



隔週 **9423**  
**1382** ⑧ポイント  
よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **448円**(**¥484円**)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1383** ⑧ポイント  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g **1,700円**(**¥1,836円**)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



今週は「ザクセン」のセット  
●胚芽のプチ(1コ)  
●プチフランス(1コ)  
●ごまチーズ(1コ)  
●エッキ・ゲ・ブロート(ひまわり種)(1コ)

単品で取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

**11**ポイント  
パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **657円**(**¥710円**)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1386** 毎週 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 **600** 毎週 **9096**  
**1389**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **351円**(**¥379円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がります。美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



**1391**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ **461円**(**¥498円**)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



**1392**  
サラのミニ食パン(ノーカット)  
1コ **369円**(**¥399円**)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



毎週 **9098**  
**1393**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **389円**(**¥420円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



**1395**  
サラの香ばしくみパン  
1コ **410円**(**¥443円**)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦



**1396**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 **305円**(**¥329円**)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



**1397**  
サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ **398円**(**¥430円**)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



限定 **2000**  
**1398**  
サラのふぞろいプチパン(10コ)  
10コ **438円**(**¥473円**)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



**1399**  
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ  
10コ **438円**(**¥473円**)

小麦の風味豊かな生地にとろもろしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦



**1400**  
サラのおやつスティックパン  
5コ **398円**(**¥430円**)

練乳と卵を使用し、甘さは控えめ。食べやすい形にふんわり食感のやさしいパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳

### 素材の良さが魅力のパンとシリアルのご紹介



食パン部門 **1**位  
限定 **1500** 毎週 **9094**  
**1390** ⑥ポイント  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **338円**(**¥365円**)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦



菓子パン部門 **1**位  
限定 **700**  
**1403** ⑨ポイント  
ザクセンのシナモンロール  
2コ **498円**(**¥538円**)

ちょっぴりかため食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳



シリアル部門 **1**位  
⑬ポイント  
**1410**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **800円**(**¥864円**)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、食品添加物は不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町) ⑦大豆



毎週 **9100**  
**1394** ⑥ポイント  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **369円**(**¥399円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・乳

この原料でこの品質はすごいと思います

焼いてもそのままでもおいしい。パサパサしてなくて、この原料でこの品質はすごいと思う。買い続けたいですー。(ひまぴさん)





**1401**  
アールグレイの紅茶パン  
1コ **399円**(**¥431円**)

ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーマレードとも好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



**1402**  
ココアブレッド  
1コ **399円**(**¥431円**)

パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦



**1404**  
ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ  
3コ **554円**(**¥598円**)

北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・乳



**1405**  
ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ  
2コ **498円**(**¥538円**)

大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地、国産の小豆から作った甘さ控えめのおあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳



**1406**  
サラのアールグレイ香るイチジクパン(3コ)  
3コ **438円**(**¥473円**)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦

冷凍パン



**1407** 凍  
トライベッカ・ベーカリーの冷凍瀬戸内レモンバゲル  
3コ **678円**(**¥732円**)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。さわやかな味わいのバゲルです。※7月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**1408** 凍  
トライベッカ・ベーカリーの冷凍バゲル  
3コ **556円**(**¥600円**)

本場アメリカ仕込みのバゲル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**1409** 凍  
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)  
248g(62g×4コ) **568円**(**¥613円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④プーランジュリー・ピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

バター・ジャムなど



**1411** 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加)  
120g **540円**(**¥583円**)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め30日保証⑦乳



**1412** 蔵  
南箱根の厳選バター  
180g **998円**(**¥1,078円**)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳



**1413** 蔵  
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)  
200g **600円**(**¥648円**)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



**1414** 蔵  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g **270円**(**¥292円**)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



**1415**  
いちごバター(有機いちご使用)  
140g **575円**(**¥621円**)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



**1416**  
温州みかんジャム  
140g **479円**(**¥517円**)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1417**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **389円**(**¥420円**)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



**1418**  
国産純粋蜂蜜 れんげ  
180g **1,680円**(**¥1,814円**)

鹿児島・熊本のれんげ畑で採ったはちみつは、味・香りともあっさりとして食べやすく、紅茶などのおいしさを引き立てます。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1419**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ1kg  
1kg **1,713円**(**¥1,850円**)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1420**  
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン  
330g **1,365円**(**¥1,474円**)

カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。ゴールド(デリケートテイスト)等級。■原産国/カナダ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**2017**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **480円**(**¥518円**)

**2018**  
マーマレード  
140g **350円**(**¥378円**)

**2019**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **575円**(**¥621円**)

**2020**  
国産百花蜜 ハンディボトル  
300g **2,000円**(**¥2,160円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2021**  
ブルガリア産オーガニックアカン蜂蜜  
450g **1,806円**(**¥1,950円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2022**  
アレガニ 有機メープルシロップ  
330g **1,200円**(**¥1,296円**)

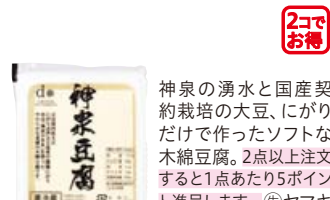
豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にごり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1422** 蔵  
北海道大豆の豆腐セットB  
1セット **528円**(**¥570円**)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**1423** 蔵  
神泉豆腐  
300g **289円**(**¥312円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ  
**豆腐セット**

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **680円**(**¥734円**)  
1回のお届け 毎週お届け登録  
**1421** **毎週 9101**

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せ豆腐(300g)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 国産厚揚げ(1枚)
- 高尾国産肉厚油揚げ(1枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



**1425** 蔵  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **215円**(**¥232円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1426** 蔵  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **205円**(**¥221円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1427** 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
330g **176円**(**¥190円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1428** 蔵  
一日一丁絹豆腐  
330g **168円**(**¥181円**)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1429** 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円**(**¥211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



**1430** 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円**(**¥211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



**1431** 蔵  
特選 三之助(木綿豆腐)  
370g **380円**(**¥410円**)

国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1434** 蔵  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **250円**(**¥270円**)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



# 暑い日は箸がすすむ冷たい大豆製品を

**全品ポイント**

使い切りパックになっていて便利



なめらかで、大豆のこくがしっかり

毎週 9103

1424 蔵  
かみいずみ 神泉絹豆腐

300g 278円(税300円)



山芋入りでとろりとした口当たり

毎週 9130

1439 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 270円(税292円)



1432 蔵  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 140円(税151円)

涼麺としてはもちろん、サラダにも



毎週 9120

1440 蔵  
とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)  
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)



目持ちするから「あと一品」にも活躍

5 ポイント



1433 蔵  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 270円(税292円)



1435 蔵  
クリームみたいな寄せ豆腐  
300g 185円(税200円)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1436 蔵  
北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック 338円(税365円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆の甘みが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1437 蔵  
すぐに使える!水切り押し豆腐  
220g 288円(税311円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆



1438 蔵  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1441 蔵  
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳  
1000ml 399円(税431円)

国産大豆100%の無調整豆乳です。すみぎった味のなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1442 蔵  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 299円(税323円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1443 蔵  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,888円(税4,199円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



1444 蔵  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 460円(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1445 蔵  
あま酒豆乳(甘糍豆乳)  
160g 270円(税292円)

糍甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1446 蔵  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 248円(税268円)

大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1447 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1448 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フラインで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



隔週 9441  
1449 蔵  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g 388円(税419円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1450 蔵  
味付けいなりあげ  
8枚 383円(税414円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1451 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 188円(税203円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいなりで手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1452 蔵  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 398円(税430円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1453 蔵  
かみいずみ 神泉豆腐がんもどき  
3コ 369円(税399円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1454 蔵  
国産ねぎ入り具だくさんがんも  
2枚 328円(税354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1455 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど



【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊

1口上限500円(税540円)

1回のお届け 2400 毎週お届け登録 毎週 9016

※売上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

商品担当より  
皆さんは、どんな納豆の食べ方が好きですか？最近私がはまっているのは、納豆にオリブオイルと塩・こしょう少々。そこにちよつと醤油をたらして食べる！ごはんにかけてそのまますくすくす食べています。夜食を食べたい誘惑に負けても、納豆だけでも罪悪感も少なく済みます(笑)。皆さんも食事に、おやつに、夜食に！いろいろな場所で納豆をどうぞよ(商品担当・後閑知子)





毎週 9120  
1456 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだい(群馬県前橋市)◎着日含め5日保証◎小麦・大豆



毎週 9129  
1457 蔵  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 180円(税194円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。◎小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め5日保証◎大豆



毎週 9124  
1458 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9121  
1459 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。◎官谷食品(東京都青梅市)◎着日含め8日保証◎大豆



毎週 9122  
1460 蔵  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 198円(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9123  
1461 蔵  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 180円(税194円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9114  
1462 蔵  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 208円(税225円)

自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。◎登喜和食品(東京都府中市)◎着日含め7日保証◎大豆



毎週 9113  
1463 蔵  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ 178円(税192円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎まるだい(群馬県前橋市)◎着日含め5日保証◎大豆

練り物・漬物  
佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



毎週 9125  
1465 蔵  
シャキシャキたまねぎ天  
135g(3枚) 360円(税389円)

豆腐入りのさつま揚げに玉ねぎがたっぷり。シャキシャキ食感と甘みが印象的です。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たからや蒲鉾(鹿児島県串木野市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9126  
1466 蔵  
小判型つけあげ(さつま揚げ)  
150g(3枚) 338円(税365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9127  
1467 蔵  
いか天(冷凍)  
100g(4枚) 460円(税497円)

魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



毎週 9128  
1468 蔵  
うずら天  
180g(6コ) 620円(税670円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証◎卵



毎週 9129  
1469 蔵  
ちりめんちぎり天(冷凍)  
100g 460円(税497円)

国産のカクチチワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



毎週 9130  
1470 蔵  
じゃこ天  
180g(6枚入) 550円(税594円)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエノ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。◎四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)◎着日含め3日保証



毎週 9131  
1471 蔵  
出雲のちくわ磯辺揚げ  
120g 440円(税475円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



毎週 9132  
1472 蔵  
無リンすり身使用 かに風味かまぼこ  
110g(10本) 348円(税376円)

スケソウタラすり身に、カニエキス、イワシ魚鱈、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。◎松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)◎着日含め10日保証◎かに・大豆



毎週 9133  
1473 蔵  
小竹輪  
150g(5本) 359円(税388円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め5日保証



毎週 9134  
1474 蔵  
有機ばたねり芋こんにやく  
250g 276円(税298円)

味しみと歯切れの良さが魅力のバタ練り製法で仕上げられています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎着日含め30日保証



毎週 9135  
1475 蔵  
有機生いもまるごと 玉こんにやく  
200g 216円(税233円)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味しみの良さで、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎着日含め38日保証



毎週 9136  
1476 蔵  
黒滝  
250g 280円(税302円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。◎工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証



毎週 9137  
1477 蔵  
国産有機小巻き芋しらたき  
6コ 248円(税268円)

有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかく味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎着日含め70日保証



毎週 9138  
1478 蔵  
とろふる 秋川渓谷のさしみこんにやく(アサ海苔入)  
250g 330円(税356円)

秋川渓谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。◎池谷(東京都あきる野市)◎着日含め15日保証



毎週 9139  
1479 蔵  
国産天草のお好み角てん  
360g 180円(税194円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎着日含め45日保証



毎週 9140  
1480 蔵  
国産天草のところてん(三杯酢付き)  
130g×2パック 368円(税397円)

伊豆諸島や愛媛など国産産地5種類の天草をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/ところてん130g・三杯酢25g×各2袋◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



さっぱりとした味が箸休めにぴったりです  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。

毎週 0000  
1483 蔵  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g 528円(税570円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)



毎週 9142  
1481 蔵  
古式一丁漬たくあん  
100g 338円(税365円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬液に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ヌカを洗い流してお召上がりください。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎着日含め45日保証



毎週 9143  
1482 蔵  
香味べったら漬  
150g 538円(税581円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



毎週 9144  
1485 蔵  
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g 518円(税559円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎小麦・大豆



歯ざわりと生姜の風味で箸がすすみます  
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎小麦・大豆



毎週 9146  
1484 蔵  
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g 432円(税467円)



毎週 9147  
1486 蔵  
きざみ紅生姜  
80g 298円(税322円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。◎王麗堂農園(奈良県五條市)



お待ちせ  
しました！

# 季節の 涼麺

## 涼麺



梅干しの酸味でさっぱり、のどごし良し  
冷やし  
梅かつおうどん

麺にそのままかけるだけ！  
カツオと梅が香るつゆ

カツオだしとカツオ粉をブレンドしてあり、  
うまみと風味がしっかり。練り梅を加えて  
さっぱりと仕上げたつゆです。

1007

新商品

季節  
限定

かけるだけつゆ  
(梅かつお・ストレートタイプ)  
200g(2人前) 350円(税378円)

※原料にはちみつを使用。1歳未満  
の乳児には食べさせないでく  
ださい。※8月頃までの取り扱い  
予定。⑦小麦・大豆



風味の強い  
重茂産ワカメを  
添えてどうぞ

肉厚で  
やわらかな果肉

足踏み工程を  
再現して  
こしがしっかり

1258



おもえ  
重茂産  
天然カットわかめ  
20g 500円(税540円) 10  
[生食可] ポイント

1488



おういんどう  
王隠堂農園の梅ぼし 28  
250g 1,080円(税1,166円) ポイント

1599 凍



さぬき  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 468円(税505円) 5  
⑦小麦 ポイント



エビや錦糸卵、王道のトッピングで  
冷やし中華 醤油だれ

限定2000

もちもちの  
平飼卵を練り込んだ  
卵麺

季節  
限定

1588 凍  
平飼たまご麺の  
冷やし中華(醤油だれ)  
2食 528円(税570円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット  
内容/(麺120g・スープ50g)×2食  
⑧着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

8  
ポイント

1223 凍

エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)  
200g 1,268円(税1,369円) 14  
ポイント

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア  
民衆基金」として積み立てます。⑦えび



タレと相性の良い豚肉をのせて  
冷やし中華 金ごまだれ

限定2000

卵麺を引き立てる  
こく深い金ごまだれ

季節  
限定

1589 凍  
平飼たまご麺の  
冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 558円(税603円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット  
内容/(麺120g・スープ67g)×2食⑧着  
日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

9  
ポイント

1309 凍

冷凍大地うまみこい豚  
カタロースしゃぶしゃぶ用 12  
200g 668円(税721円) 約1.8mm厚 ポイント



### こちらもおおすすめのトッピング

ふっくらお揚げで  
ボリュームアップ

1450 凍

味付け  
いなりあげ 7  
8枚 383円(税414円) ⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆 ポイント



天然山菜6種と  
栽培なめこをミックス

1132

秋田県産  
山菜ミックス水煮 6  
100g 554円(税598円) ⑧着日含め60日保証 ポイント



### 定番のつゆ、アレンジ手軽なタレ・ソースも

国産原料の上品なだしで  
アレンジも自在

1618

特撰 大地を守る会の  
めんつゆ(3倍希釈)  
360ml 645円(税697円) 11  
⑦小麦・大豆 ポイント



盛岡名物「じゃじゃ麺」が  
おうちで手軽に

1557 凍

農舎の  
ジャージャー  
めんのだれ 9  
120g(2食分) 598円(税646円) ポイント  
※10月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



流水解凍するだけ！  
冷製パスタが簡単に完成

限定500

1555 凍  
トマトの  
冷製パスタソース 8  
160g×2パック 768円(税829円) ⑧  
※9月頃までの取り扱い予定。 ポイント



温めるだけの  
かき揚げで  
手間なし！  
冷やし  
かき揚げそば

挽きぐるみ製法で  
香り芳醇

1601

細打ち八割そば  
国産石臼挽きそば粉使用  
180g 448円(税484円)  
※パッケージを変更します。⑦小麦・そば

1516 凍

4種の国産野菜と  
小あみのミニかき揚げ 7  
140g(4枚) 420円(税454円) ポイント  
※電子レンジ専用です。⑦小麦





販売企画担当より  
毎年行っている「山形村短角牛の山上げツアー」を、今年はオンラインで行うことになりました。ゴールデンウィーク翌週の金曜日から日曜という日程もあり、集客に苦勞するツアーです。オーガニックフェスタでのチラシ配布などを試みましたが、最低催行人数ギリギリということも。しかし、一度行ったら忘れられない素晴らしい景色と人々のやさしさに触れられるツアーであることは実証済み。今年は現地には行けませんでしたが、手軽に参加できるオンラインです。でも「山上げ」のすばらしさは現地に行くのが一番ですよ。(制作セクション・宇都宮義輝)

**歯ごたえが良く、あっさりした味付け**



**1487 蔵**  
にっぽんのザーサイ  
100g **428円**(税462円)

**7 ポイント**



収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証

**28 ポイント**



**1488**  
おういんどう  
王隠堂農園の梅ぼし  
250g **1,080円**(税1,166円)

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1489**



ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)  
120g **720円**(税778円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)

**1490**



海の精 かりかり梅(刻み)  
60g **498円**(税538円)

奈良吉野や紀州の有機梅を「カリカリ」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。④海の精(東京都新宿区)

**限定 600**

**1491**



オリーブの実(マンサニージャ)  
160g **600円**(税648円)

塩とハーブだけで漬けました。大粒で実の質はやわらか。くせが少ないのでサラダのトッピングなどに。■原産国/スペイン ④サス(東京都中央区)

**1492 蔵**



ミンさんのマイルドキムチ  
300g **538円**(税581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

**カットしてあるからさっと出せます**

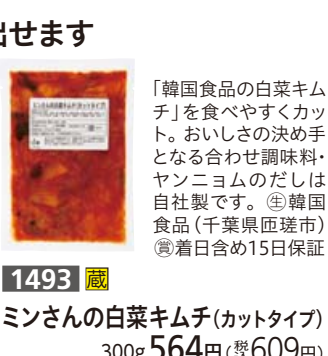


**1493 蔵**

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)  
300g **564円**(税609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証

**1494 蔵**



趙さんの味 白菜キムチ  
200g **480円**(税518円)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび

**1495 蔵**



ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)  
3本 **568円**(税613円)

きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め4日保証

**10 ポイント** **今季初**



**1496**

塩吹昆布  
35g **400円**(税432円)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げています。④ムソー(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

**1497**



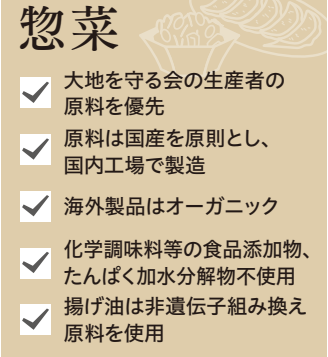
わかめごはんの素  
30g **555円**(税599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**1498 凍**



限定 500  
**1498 凍**

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(値)  
500g **1,680円**(税1,814円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

**1499 凍**



徳用とりのからあげ(ムネ肉)  
280g **958円**(税1,035円)

安心な飼料を食べ平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**1500 凍**



チキンナゲット  
200g **498円**(税538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

**1501 凍**



やわらかこくうま!チキンナゲット  
220g **490円**(税529円)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**1502 凍**



チューリップのフライドチキン  
500g **1,200円**(税1,296円)

食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

**1503 凍**



若鶏唐揚げ甘酢あんかけ  
150g **580円**(税626円)

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

**1504 凍**



鶏ささみ天  
200g **598円**(税646円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**1505 凍**



あおさ香る ささみカツ(のり塩)  
150g **555円**(税599円)

鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブン・トースターか電子レンジで温めるだけ。※ショートニング不使用のパン粉へ変更します。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

**1506 凍**



スパイシーささみカツ  
160g **518円**(税559円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

**1507 凍**



農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ  
150g(5コ以上) **718円**(税775円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

**1508 凍**



やわらか黒豚メンチカツ  
120g(4コ) **468円**(税505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

**1509 凍**



徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(税1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

**1510 凍**



しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) **518円**(税559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

**1511 凍**



オーガニックフレンチフライポテト  
300g **368円**(税397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)

**1512 凍**



あたためるだけ 鹿児島産きびなご磯辺フライ  
200g **554円**(税598円)

鹿児島名物「キビナゴ」に青海苔を加えた衣を付け、丸ごとフライに。電子レンジで温めるだけでサクッと食べられます。■漁場/鹿児島県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**1513 凍**

あたためるだけ 鹿児島産きびなご磯辺フライ  
200g **554円**(税598円)

鹿児島名物「キビナゴ」に青海苔を加えた衣を付け、丸ごとフライに。電子レンジで温めるだけでサクッと食べられます。■漁場/鹿児島県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

**1514 凍**



徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(税1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

**1515 凍**



まぐろの唐揚げ  
150g **568円**(税613円)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

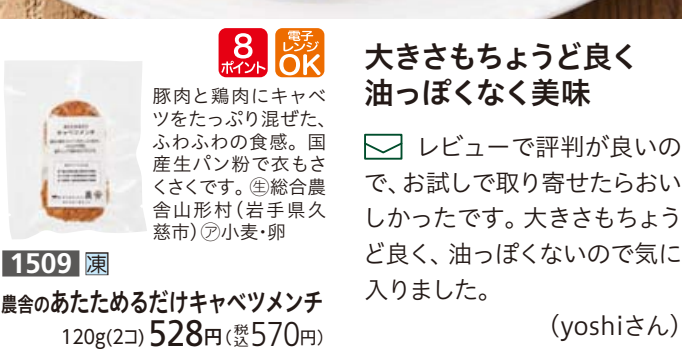
**1516 凍**



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **420円**(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

**1517 凍**



農舎のあたためるだけキャベツメンチ  
120g(2コ) **528円**(税570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵

**1519 凍**

農舎のあたためるだけキャベツメンチ  
120g(2コ) **528円**(税570円)

レビューで評判が良いので、お試して取り寄せたらおいしかったです。大きさもちょうど良く、油っぽくないので気に入りました。(yoshiさん)



温めるだけで仕上がりパラパラ。  
具材が引き立つあっさり味

**1582 凍** 限定2000 隔週9477  
**国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン**  
 450g(2食分) 540円(税583円)  
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユー・フーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

特製コチュジャン入りでピリ辛味の  
ビビンバがごはんとは混ぜるだけ

**1562 凍** 8ポイント  
**簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素**  
 180g 528円(税570円)  
 特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝路市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

甘辛味の焼肉を  
香ばしい  
ごはんですンド

**限定1000**  
**1585 凍**  
**国産牛の焼肉ライスバーガー**  
 260g(2コ) 728円(税786円)  
 大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

具だくさんの  
もちりおこわ。個包装で  
一人分に便利

**限定1000**  
**1587 凍**  
**もちもち食感 鶏五目おこわ**  
 200g(100g×2パック) 398円(税430円)  
 もちもち食感の特別栽培もち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

北海道産の鮭と  
チーズ、ホワイトソース  
との相性が◎

**限定2000**  
**1560 凍**  
**北海サーモン たっぷりグラタン**  
 340g(2コ) 680円(税734円)  
 具だくさんのペンネマカロングラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・乳

練りごま&肉味噌の  
こくとよく合う  
もちり生麺

**限定1000**  
**1594 凍**  
**ごま香る担々麺**  
 2食 980円(税1,058円)  
 肉味噌と練りごまを使ったスープともちりとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ56g・肉味噌50g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦えび・小麦・大豆

**1517 凍**  
**豆腐のからあげ**  
 10コ 199円(税215円)  
 国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

**1518 凍**  
**あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ**  
 150g(6コ以上) 920円(税994円)  
 真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。④魚場/広島県⑤小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦

**1519 凍**  
**レンジでカニクリームコロッケ**  
 130g(5コ) 698円(税754円)  
 自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・卵・乳

**1520 凍**  
**農舎の大豆で作ったコロッケ**  
 130g(2コ) 498円(税538円)  
 大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**1521 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) 550円(税594円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**1522 凍**  
**ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**  
 144g(8コ) 461円(税498円)  
 大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

**1523 凍**  
**お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール**  
 330g(25コ以上) 798円(税862円)  
 鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**1524 凍**  
**食べやすいレバー入りミートボール**  
 400g 798円(税862円)  
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**1525 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
 1コ(120g) 348円(税376円)  
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

**1526 凍**  
**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
 120g(5コ) 638円(税689円)  
 山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆

**1527 凍**  
**アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ**  
 340g(4コ) 598円(税646円)  
 豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなので好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

**1528 凍**  
**あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ**  
 240g(8本) 1,398円(税1,510円)  
 モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけと手軽です。※ショートニング不使用のパン粉へ変更します。■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**1529 凍**  
**大地を守る会の短角牛丼**  
 105g×2パック 1,298円(税1,402円)  
 岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

**1530 凍**  
**大地うまみこい豚 角煮**  
 180g 900円(税972円)  
 手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまみこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

**1531 凍**  
**ごぼうとニンジンのチキンロール**  
 120g 548円(税592円)  
 皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

**1532 凍**  
**徳用 大地うまみこい豚シューマイ**  
 180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)  
 大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**限定1000**  
**1533 凍** 5ポイント  
**ふわふわ焼売**  
 216g(12コ) 558円(税603円)  
 玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

やわらかい食感で  
飽きのこない味わい

しっかりした豚シューマイも好きですが、やわらかい食感と飽きのこない、やさしい味のこちらのシューマイも気に入りました。  
(ぼちこさん)

お手軽で  
食べごたえ  
あり!

ランチに  
便利な  
主菜

全品  
ポイント

全粒粉入り麺&塩味スープ。  
野菜を加えてお鍋一つで調理OK

**限定2000**  
**1596 凍** 6ポイント  
**野菜と食べる! お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン**  
 2食 518円(税559円)  
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ40g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵

有機トマトをベースにした野菜と  
肉のうまみがしっかり凝縮

**1556 限定1000**  
**大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース**  
 140g 400円(税432円) 4ポイント  
 有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけと手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦

はみだしコラム  
 ラッキーさんのおすすすめは「大地を守る会の短角牛丼」これおいしいです!短角牛のおいしさがじっくりと味わえました。調味料のやさしい味付けで短角牛はもちろん、玉ねぎもとてもおいしくなっていました。普段、お店の牛丼は汁だくにはいらないのですが、この牛丼は汁だくにして食べたいと思





**1534 凍**  
**天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ**  
 150g(5コ) **698円**(~~754円~~)  
 天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**1535 凍**  
**もち米焼売**  
 33g×6コ **554円**(~~598円~~)  
 豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



**1538 凍**  
**肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包**  
 200g(25g×8コ) **460円**(~~497円~~)  
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**プリプリとしたエビとニラの香りが好相性**

天然エビの食感がプリプリで、ニラの香りとともにジューツとうまみがあふれます。



**1536 凍**  
**天然エビの海老ニらまんじゅう**  
 160g(4コ) **620円**(~~670円~~)

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**皮からあふれるスープの味に深みあり**

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**1537 凍**  
**スープたっぷり本格手づつみ小籠包**  
 175g(5コ) **739円**(~~798円~~)



**1539 凍**  
**5種野菜の全粒粉入り丸餃子**  
 200g(25g×8コ) **430円**(~~464円~~)  
 全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1540 凍**  
**大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子**  
 285g(15コ) **739円**(~~798円~~)  
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1541 凍**  
**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**  
 540g(30コ) **828円**(~~894円~~)  
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1542 凍**  
**国産しょうが餃子**  
 360g(20コ) **698円**(~~754円~~)  
 大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**素材のうまみを生かした一口サイズ**



お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。※117号より大容量にして、香辛料を控えめに食べやすくなりました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

**1543 凍**  
**パクッと一口餃子(50コ)**  
 500g(50コ) **1,299円**(~~1,403円~~)



**1544 凍**  
**精進餃子**  
 240g(8コ) **578円**(~~624円~~)  
 野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
**大地うまみこい豚もちもち水餃子**  
 240g(15コ) **548円**(~~592円~~)  
 国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆



**1547 凍**  
**フライパンで海鮮ゴロッツと春巻**  
 175g(5本) **878円**(~~948円~~)  
 天然エビ・国産イカ・北海道のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1548 凍**  
**フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻**  
 160g(8本) **688円**(~~743円~~)  
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上げ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1549 凍**  
**フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き**  
 180g(5本) **690円**(~~745円~~)  
 野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・大豆



**1550 凍**  
**中華丼の具(醤油味)**  
 160g×2パック **680円**(~~734円~~)  
 じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1552 凍**  
**大人のスパイシーインド風チキンバターカレー**  
 170g **538円**(~~581円~~)  
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



**1553 凍**  
**具だくさんミネストローネ**  
 180g×2パック **739円**(~~798円~~)  
 トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



**1554 凍**  
**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
 7.5g×10コ **1,961円**(~~2,118円~~)  
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



**1555 凍**  
**トマトの冷製パスタソース**  
 160g×2パック **768円**(~~829円~~)  
 イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



**1557 凍**  
**農舎のジャージャーめんのタレ**  
 120g(2食分) **598円**(~~646円~~)  
 いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1558 凍**  
**ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア**  
 110g×2袋 **646円**(~~698円~~)  
 山形村短角牛とうまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



**1559 凍**  
**レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)**  
 180g(6コ) **538円**(~~581円~~)  
 5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。※取扱終了品につき、在庫限りの取り扱いです。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・乳



**皮のなめらかな食感と天然エビのうまみを堪能**

天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手包みしました。



**1546 凍**  
**天然エビのエビワンタン(スープ付き)**  
 204g **832円**(~~899円~~)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1561 凍**  
**海老とオーガニックペンのグラタン**  
 340g(2コ) **680円**(~~734円~~)  
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



**1563 凍**  
**ミンさんのスンドゥブチゲの素**  
 180g(2~3人前) **388円**(~~419円~~)  
 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1566 凍**  
**野菜をくわえて 麻婆春雨の素**  
 180g **540円**(~~583円~~)  
 お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**13 ポイント**

**スパイシーなカレーでとてもおいしいです**

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。  
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

**1551 凍**  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(**853円**)

✉ スパイシーでとてもおいしいです。焼いた野菜やチーズなどをトッピングして食べています。  
(あきなすさん)

**7 ポイント** **要調理**



**1564 凍**  
野菜をくわえて **塩チャプチェの素**  
210g **448円**(**484円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**10 ポイント** **要調理**



**1565 凍**  
野菜をくわえて **農舎の酢豚(国産豚使用)**  
160g **645円**(**697円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**隔週 9471**



**1567 凍**  
農舎のひき肉たっぷり**麻婆(マーボー)の素**  
200g(約3人前) **498円**(**538円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**6 ポイント**



**1571 蔵**  
**遠忠食品の五目豆煮**  
100g **359円**(**388円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**蔵**



**1572 蔵**  
**豆腐屋がつくった白和え**  
150g **298円**(**322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかずにも。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆

**蔵**



**1573 蔵**  
**ひじき五目煮**  
100g **460円**(**497円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

**蔵**



**1574 蔵**  
**かじかわ農場の切干し大根の煮物**  
120g **322円**(**348円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**9 ポイント**



**1575 蔵**  
**手作りポテトサラダ**  
120g×2パック **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵

**9 ポイント**



**1576 凍**  
**豆サラダのもと(雑穀入り)**  
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

**電子レンジ専用**



**限定 1000** **隔週 9474**

**1577 凍**  
**かつおだし香る たこ焼き**  
264g(12コ) **461円**(**498円**)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK** **季節限定**



**1578 凍**  
**飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック**  
400g(8コ) **980円**(**1,058円**)

大地うまみこし豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**小さくても具だくさんで、味も本格的**



**7 ポイント** **電子レンジOK** **季節限定**

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

**1579 凍**  
**プチ肉まん**  
240g(8コ) **698円**(**754円**)

**電子レンジOK**



**限定 180**

**1580 凍**  
**飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)**  
3コ **554円**(**598円**)

備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足味わい。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

**限定 1000**



**1581 凍**  
**国産全粒粉入りミニピザ**  
170g(2枚入り) **500円**(**540円**)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳

**電子レンジOK**



**限定 2000**

**1583 凍**  
**大地を守る会のチキンライス**  
450g(2食分) **628円**(**678円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**



**限定 1000** **隔週 9480**

**1584 凍**  
**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
360g(6コ) **550円**(**594円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**



**限定 350**

**1586 凍**  
**国産海鮮3種入り太巻き(ハーフカット)**  
275g(2本) **924円**(**998円**)

具材に青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島県産タカエビが入った旨い太巻き。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

**8 ポイント** **季節限定**



**限定 2000**

**1588 蔵**  
**平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)**  
2食 **528円**(**570円**)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**9 ポイント** **季節限定**



**限定 2000**

**1589 蔵**  
**平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)**  
2食 **558円**(**603円**)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**36 ポイント** **今季初**



**1590**  
**徳用・手延べ葛そうめん**  
1900g(38束) **3,480円**(**3,758円**)

本葛を加えた、ツルツルとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



**1591**  
**国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)**  
400g **358円**(**387円**)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

**限定 1000**



**1592**  
**即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺**  
4食 **832円**(**899円**)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**限定 1000**



**1593**  
**即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺**  
2食×3 **1,048円**(**1,132円**)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**限定 1000**



**1594 蔵**  
**ごま香る担々麺**  
2食 **980円**(**1,058円**)

肉味噌と練りごまを使ったスープともちもちとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**限定 500**



**1595 凍**  
**お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん**  
235g(麺100g) **498円**(**538円**)

鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

**限定 2000**



**1596 蔵**  
**野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン**  
2食 **518円**(**559円**)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵





**1597 蔵**  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 **528円**(**570円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/麺150g・ソース34g×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑦小麦・大豆



**1598 蔵**  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 **398円**(**430円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤着日含め8日保証⑦小麦



**1599 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **468円**(**505円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1600**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **358円**(**387円**)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**1601**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **448円**(**484円**)

国内契約農場のそばを挽きぐるみ製法で仕上げました。挽きたての石臼挽きそば粉をぜひたくに使用。※パッケージを変更します。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



**そば本来の香りと食感が楽しめます**

**6** ポイント

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**1602**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **348円**(**376円**)



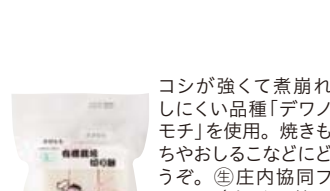
**1603**  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g **378円**(**408円**)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**1604 蔵**  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **298円**(**322円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



**1605**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **998円**(**1,078円**)

コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め45日保証

### 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1606**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **798円**(**862円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**1607**  
神泉水仕込み手造り醤油・1.8L  
1.8L **1,580円**(**1,706円**)

丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**1608 蔵**  
神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,080円**(**1,166円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1609 蔵**  
やさかみそ(中辛)  
750g **698円**(**754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

**1610 蔵**  
やさかの白みそ  
500g **578円**(**624円**)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

**1611**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **998円**(**1,098円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1612**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **810円**(**875円**)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

**1613**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1615**  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **554円**(**598円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1614**  
もったいナイ・無茶々園の青みかん果汁  
150ml **462円**(**499円**)

摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1616**  
メンガツオーリ 有機バルサミコ酢  
250ml **980円**(**1,058円**)

有機栽培ぶどうの果実のもろみと、熟成状態が異なるワインピネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

**1617**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **638円**(**689円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

**1618**  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml **645円**(**697円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2023**  
納豆のたれ  
200ml **306円**(**330円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2038 蔵**  
やさかみそ(甘口)  
750g **698円**(**754円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

**2042**  
オーガニックレモン果汁  
180ml **480円**(**518円**)

④光食品(徳島県上板町)

**2046**  
大地を守る会の中華風ピヨン  
15g×10袋 **498円**(**538円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2050**  
米澤製油の国産なたね油  
600g **982円**(**1,061円**)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**2035**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2039 蔵**  
やさかの麦みそ  
500g **458円**(**495円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

**2043**  
有機ホワイトバルサミコ・ピネガー  
250ml **693円**(**748円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2047 凍**  
とりがらスープ  
50g×15本 **1,298円**(**1,402円**)

④秋川牧園(山口県山口市)

**2051**  
今井のごま油165g  
165g **461円**(**498円**)

④今井製油(千葉県千葉市)

**2036 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **525円**(**567円**)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**2040**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **515円**(**556円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

**2044**  
そうめんつゆ(ストレート)  
400ml **625円**(**675円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

**2048**  
やさかの有機塩こうじ  
200g **538円**(**581円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**2052 蔵**  
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g **1,800円**(**1,944円**)

④アトワ(宮城県仙台市)

**2037 蔵**  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **832円**(**899円**)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**2041**  
特撰 まろやか純りんご酢青森育ち 500ml  
500ml **860円**(**929円**)

④マルボン酢(福岡県川崎町)

**2045**  
おいしいたれ焼肉中辛  
215g **600円**(**648円**)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

**2049**  
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **380円**(**410円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**2053**  
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **488円**(**527円**)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)





「野菜がメインの二皿」にあるとお役立ち

**1128 凍** **6** ポイント  
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **368円**(税397円)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



全品ポイント

**1639** **7** ポイント  
炒めたまねぎドレッシング  
200ml **554円**(税598円)  
じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1667** **15** ポイント  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)  
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



煮物や麺のつけ汁などに便利な調味料

**1619**  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **418円**(税451円)  
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1620**  
白だし  
400ml **990円**(税1,069円)  
大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1621**  
液体かつお混合だし(20倍濃縮)  
300ml **1,180円**(税1,274円)  
選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤着日含め60日保証

**1622**  
本場の香り有機スパイスチリコンカンの素  
30g **380円**(税410円)  
炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイシーでほんのり辛く、後ひくうまです。※3~4人前です。■原産国/ドイツ⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

**1623** **季節限定**  
さっぱり!かけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ)  
200g **350円**(税378円)  
秋川牧園の鶏ガラスープをベースに、国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンを使用。さっぱりして使いやす。※8月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)

**1624 蔵** **9** ポイント  
酵素が生きてる有機「生」塩麹  
170g **600円**(税648円)  
国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1625 蔵** **10** ポイント  
漬け込み・炒め物に旨い味噌たれ  
150g **640円**(税691円)  
玄米味噌と豆味噌をベースに、生姜やんにくなどで風味良く仕上げました。炒め物の味付けにも。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1626** **1/4週 9535**  
石橋製油のなたねサラダ油  
910g **1,180円**(税1,274円)  
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1627**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,378円**(税1,488円)  
遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1628**  
今井のごま油465g  
465g **1,285円**(税1,388円)  
昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**1629**  
オーガニック 一番搾り焙煎ごま油  
231g(250ml) **1,280円**(税1,382円)  
オーガニックのごまをじっくりていねいに焙煎し、低温圧搾しました。香り高く、炒め物や料理の仕上げに。■原産国/フランス⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

**1630**  
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g **1,800円**(税1,944円)  
有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※品質保持のため外袋付きでお届けします。■原産国/カザフスタン⑤おもちゃ箱(大阪府大阪市)

**1631**  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **1,998円**(税2,158円)  
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1632**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGS)  
910g **1,380円**(税1,490円)  
苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1633** **限定 200**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル  
458g(500ml) **1,480円**(税1,598円)  
新鮮なオーガニックオリーブを使用。柔らかな風味と香りが特徴で、口当たりもマイルドです。■原産国/フランス⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

**1634** **1/4週 9538**  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **488円**(税527円)  
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**1635** **9** ポイント **1/4週 9541**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **540円**(税583円)  
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1636**  
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース  
250ml **420円**(税454円)  
原材料の約半分を、有機野菜・果実をゼライトンに使用したソースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2054**  
北海道産 てんさい含蜜糖  
500g **400円**(税432円)  
④ムソー(大阪府大阪市)

**2058**  
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
250g **533円**(税576円)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

**2062**  
大地を守る会の カレールウ(甘口)  
115g×2パック **545円**(税589円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2066**  
有機白こしょう・粉(ピン入)  
30g **528円**(税570円)  
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

**2070**  
プチッと食感の 国産つぶつぶマスタード  
85g **1,300円**(税1,404円)  
④ローカルスプーン(秋田県横手市)

**2055**  
おふくろの塩  
1kg **424円**(税458円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2059**  
有機 トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック **628円**(税678円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2063**  
海の精 有機ベツパーソルト  
55g **480円**(税518円)  
④海の精(東京都大島町)

**2067**  
ネパール・シナモンパウダー  
20g **350円**(税378円)  
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

**2071**  
有機粒マスタード  
200g **700円**(税756円)  
④ミトク(東京都港区)

**2056**  
海の精 やきしお(スタンドパック)  
150g **560円**(税605円)  
④海の精(東京都大島町)

**2060**  
大地を守る会の カレールウ(辛口)  
115g×2パック **555円**(税599円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2064**  
海の精 有機ハーブソルト  
55g **480円**(税518円)  
④海の精(東京都大島町)

**2068**  
有機ローレルリーフ  
4g **368円**(税397円)  
④エヌ・ハーベスト(東京都世田谷区)

**2072**  
有機乾燥青葱  
10g **500円**(税540円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2057**  
海人の藻塩  
200g **898円**(税970円)  
④蒲刈物産(広島県呉市)

**2061**  
大地を守る会の カレールウ(中辛)  
115g×2パック **545円**(税589円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2065**  
第3世界ショップの ブラックベツパー(ホール)  
20g **395円**(税427円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2069**  
有機乾燥生姜粉末  
15g **750円**(税810円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2072**  
有機乾燥青葱  
10g **500円**(税540円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

はみだしコラム ゆうばあばさんのおすすめは「本場の香り 有機スパイスチリコンカンの素」牛挽肉と「4種のミックスピーンズの水煮」に野菜ピューロンも加えたら、とてもおいしくでき上がりました。やわらかな味わいで気に入りました。これからはたびたび食卓に登場予定です。



はみだしコラム

kmīさんのおすすめは「酵素が生きてる有機「生」塩糀」絞りに出すチューブタイプなので使いやすいです。こういふのを待っていました！お肉やお魚に少し漬けておいて使っています。程よい塩加減で味の邪魔をしません。



有機素材で作ったピザソース。トマトの濃厚な風味に玉ねぎの甘みを加えました。チキンライスやパスタにも。④創健社(神奈川県横浜市)⑦小麦

**1637**  
有機ピザソース  
180g **420円**(税454円)



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**1638**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **378円**(税408円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**1640**  
限定 1000  
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング  
230ml **555円**(税599円)



榎原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしよです。④遠忠食品(東京都中央区)

**1648**  
限定 8ポイント  
東京都産の原料でつくった柚子こしよ  
40g **528円**(税570円)

豚肉のソテーにつけたらおいしくて感激しました

☑ 地元の食材というところにひかれて購入しました。とてもおいしくて感激しました！これは常備したいと思います。(まりん203さん)



トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆

**1641**  
限定 10ポイント  
金ごまドレッシング  
190ml **639円**(税690円)



化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



国産パターのこくがありつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分、調理・保存のしやすさも魅力。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳



**1648**  
限定 8ポイント  
東京都産の原料でつくった柚子こしよ  
40g **528円**(税570円)

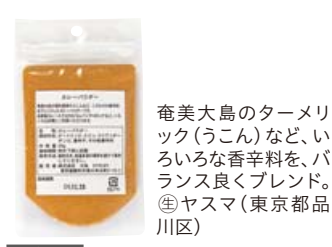
豚肉のソテーにつけたらおいしくて感激しました

☑ 地元の食材というところにひかれて購入しました。とてもおいしくて感激しました！これは常備したいと思います。(まりん203さん)



小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町)⑦小麦・大豆

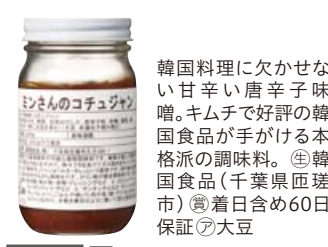
**1644**  
大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ  
170g(8皿分) **426円**(税460円)



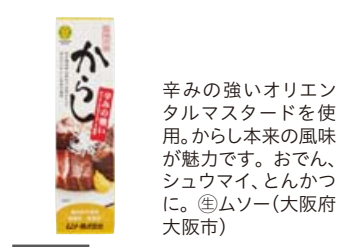
奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)



第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)  
20g **395円**(税427円)



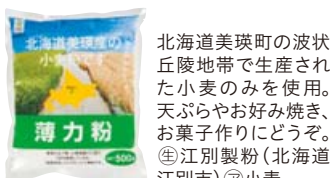
韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦大豆



辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

粉・乾物  
だし・缶詰など

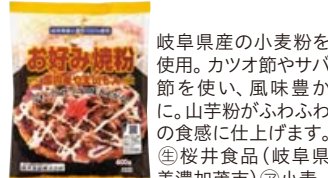
- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



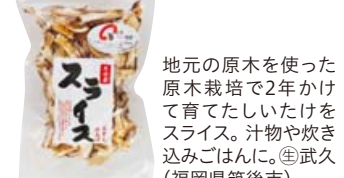
北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦



岐阜県産の小麦粉を使用。カツオ節やサバ節を使い、風味豊かに。山芋粉がふわふわの食感に仕上げます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦



地元の原木を使った原木栽培で2年かけて育てたしいたけをスライス。汁物や炊き込みごはんにも。④武久(福岡県筑後市)

香ばしく焙煎。色も濃く、風味豊か



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



サイズや形状が不揃いで、傘の割れたものが混じる場合もありますが、その分お買い得になっています。④武久(福岡県筑後市)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証



ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(税1,274円)  
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2074**  
国内産薄力粉(契約栽培)  
500g **518円**(税559円)  
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**2080**  
限定 72  
白神こだま酵母  
200g **2,298円**(税2,482円)  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)

**2090**  
沖縄産乾燥あおさ  
20g **610円**(税659円)  
④島酒家(沖縄県南城市)

**2095**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(税842円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2098**  
さんま水煮缶  
160g **380円**(税410円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2075**  
南部地粉(中力粉)  
1kg **415円**(税448円)  
④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

**2082**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **785円**(税848円)  
④武久(福岡県筑後市)

**2091**  
お手軽カット日高昆布  
30g **310円**(税335円)  
④札幌中一(北海道札幌市)

**2096**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **780円**(税842円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2099**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(税380円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2076**  
岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉  
500g **300円**(税324円)  
④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

**2087**  
乾甘シャキエのき(乾燥えのき)  
15g **300円**(税324円)  
④信光工業(長野県須坂市)

**2092**  
羅臼昆布カット  
60g **810円**(税875円)  
④西昆(福岡県古賀市)

**2097**  
三陸産いわし水煮缶  
160g(固形量115g) **348円**(税376円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2100**  
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)  
180g×3缶 **628円**(税678円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2079**  
上新粉  
250g **440円**(税475円)  
④おきたま興農舎(山形県高島町)

**2088**  
ウエダ家のおわなぬか床  
1kg **2,150円**(税2,322円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2094**  
オホーツク帆立の小さな干し貝柱  
35g **648円**(税700円)  
④北勝水産(北海道佐呂間町)

**2097**  
三陸産いわし水煮缶  
160g(固形量115g) **348円**(税376円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2101**  
有機ダイストマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
④創健社(神奈川県横浜市)



**6** ポイント



有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1658**  
いりぬか  
500g **398円**(税430円)

**1659**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,398円**(税1,510円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1660**  
成清さんの有明一番摘み ぎざみ焼海苔  
10g **278円**(税300円)



有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったぎざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1661**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **500円**(税540円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**14週 9559**

**1662**  
成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔  
4切×20枚 **528円**(税570円)



口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑤着日含め45日保証

**10** ポイント

**1258**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **500円**(税540円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**隔週 9561**

**1663**  
もったいナイ・三陸産早戻し細切り昆布  
35g **368円**(税397円)



水戻し5分でさっと使える三陸産昆布

**もったいナイ**


**4** ポイント

**1664**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック **358円**(税387円)



創業1882年の老舗鯨節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1665**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(税767円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**1666**  
おだしのパックじん  
7g×18パック **1,300円**(税1,404円)



鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)

**15** ポイント

**1667**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)



非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないように食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**4** ポイント

**1669**  
有機ホールトマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)



イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**健康応援食品**

**14週 0000**で登録すると**お得**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**1671**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 **3,238円**(税3,497円)



愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

**50** ポイント

**1672**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(税4,104円)



植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市) ⑦大豆

**限定 100**

**1674**  
マヌカ&プロポリス スプレー(MG850+使用)  
30ml **2,700円**(税2,916円)



気がなつたときにお口にシュッと。マヌカハニートとプロポリスを味方に。口内に1~5プッシュが目安です。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1675**  
オーガニックマヌカハニート MG150+  
250g **9,000円**(税9,720円)



ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。美容と健康を意識してマヌカハニートを取り入れたい方に。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**体を気づかう方に支持される健康応援食品**

※ランキング集計期間...2020年114号~2020年139号

**全品ポイント**

**1** 位

**1670**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)



有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**14週 9302**

**2** 位

**1673**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)



メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**20** ポイント

**3** 位

**1678**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,685円**(税3,980円)



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。■1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

**限定 300**

**1677**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g **4,150円**(税4,482円)



マヌカの花から採取した、ハーブのような香りはちみつ。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2891**  
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)  
320mg×60粒 **1,600円**(税1,728円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2102**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(税3,456円)



④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

**2889**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 **2,000円**(税2,160円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2103**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g **3,300円**(税3,564円)



④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

**2105**  
国産ローヤルゼリー カプセル  
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(税6,893円)



藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2~4粒が目安。■1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2888**  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
112g **3,500円**(税3,780円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2104**  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)



④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆

**1676**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(税7,236円)



■1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2106**  
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
1g×30包 **3,420円**(税3,694円)



④COBO(神奈川県横浜市)



# 洋朝食

お得なハム&小麦が香るパンで  
後片付けもらくなワンプレートに



切り落としだから  
お得な価格です!

限定 1500

1347 凍

徳用 徳島の阿波美豚  
規格外・ハム切り落とし  
100g 390円(惣421円)

7  
ポイント

毎朝食べたくなる  
シンプルなパン

1393

サラの白神ソフトフランス  
1コ 389円(惣420円)  
◎着日含め3日保証 ◎小麦

7  
ポイント

# 簡単

忙しい朝に

# さちんと朝ごはん



全品  
ポイント

焼くだけで食卓に出せる干物&  
ごはんで1日の元気をチャージ

# 和朝食



旬の真アジを使用。  
塩加減と干し加減に  
こだわりました

1231 凍

山陰産真あじ開き  
160g(2枚) 480円(惣518円)  
◎着日含め30日保証

7  
ポイント

朝でもさっぱり食べやすい  
豚脂不使用のソーセージです



2015 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーセージ  
180g 598円(惣646円)

10  
ポイント

◎着日含め3日保証

うまみの濃い豚カタ肉が原料。  
パンにもごはんにも合います



1342 蔵

丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス  
100g 498円(惣538円)

8  
ポイント

※3週に1回の取り扱いです。◎着日含め3日保証

玉ねぎたっぷりでシャキシャキ。  
軽く焼くだけで立派なおかず



1465 蔵

シャキシャキたまねぎ天  
135g(3枚) 360円(惣389円)

5  
ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎着日含め3日保証 ◎大豆

国産大豆をしっかり味わえる  
程よいかみごたえの納豆です



1455 蔵

特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(惣235円)

4  
ポイント

※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎着日含め5日保証 ◎大豆

無着色の「白いマーガリン」。  
低温殺菌牛乳と「海の精」の塩を使用



1414 蔵

パンの恋人 白いマーガリン  
180g 270円(惣292円)

5  
ポイント

◎着日含め60日保証 ◎乳・大豆

甘酸っぱい有機いちごと  
こくのある国産バターが好相性



1415

いちごバター(有機いちご使用)  
140g 575円(惣621円)

9  
ポイント

◎乳

国産原料で作った即席スープ。  
ワカメ、メカブ、モズク入り



2032

沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g 640円(惣691円)

10  
ポイント

有機素材の具たくさん味噌汁が  
お湯を注ぐだけででき上がり



1554

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ 1,961円(惣2,118円)

50  
ポイント

◎大豆



いろいろなパンが週替わりで  
楽しめるお得なパンセット。  
今週は「ザクセン」です



ザクセン  
中村謙介さん

1386 蔵

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 657円(惣710円)

11  
ポイント

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の  
一括表示をご確認ください。■セット内容/胚芽のプチ1コ、プチ  
フランス1コ、ごまチーズ1コ、エッキ・ゲ・プロト(ひまわり種)1コ

野菜と豆がごろっとたくさん。  
体がよるこぶ一品がぱぱと



限定 1000

1553

具たくさんミネストローネ  
180g×2パック 739円(惣798円)

8  
ポイント

◎乳

コーンのやさしい甘みが広がる  
温めるだけのスープで“ほっ”



限定 500

2033

コーンスープ  
170g×2パック 498円(惣538円)

5  
ポイント

◎乳



# 新茶に合わせて食べたいスイーツ

全品  
ポイント

## よもぎの香りと粒あんの甘みが絶妙



上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

**1689 凍**  
くさ餅(つぶあん) 5コ **798円**(**862円**)

## もちもちの団子にタレがとろ〜り



もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

**1690 凍**  
みたらし団子 300g(5本) **458円**(**495円**)

## お茶請けにぴったりな一口サイズ



国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのパーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

**1696**  
ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ **368円**(**397円**)

## 独特のかたい食感でこくがしっかり



こしあんと寒天、砂糖を混ぜて焼上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。④回進堂(岩手県奥州市)

**1697**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉 260g **698円**(**754円**)

## 番茶に入れるのはもちろん、ごはんにも



王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**1679**  
梅醬番茶の素(生姜入り) 220g **1,190円**(**1,285円**)

## 生姜や會津人参などをブレンドしました



生姜・山椒・會津人参など合計8種の国産素材をブレンド。温かいお茶でほかほか。1包当たり200ccが目安。④清水菓草店(福島県喜多方市)

**1680**  
清水菓草店の和漢ブレンド茶 温(會津人参使用) 25g(10包) **900円**(**972円**)



徳島産 有機よもぎ粉末 60g **1,200円**(**1,296円**)  
渋みや苦味を抑えつつ、香りが際立つように加工。約51%が食物繊維です。牛乳に混ぜてラテや、春のお菓子作りにも。④小川生薬(徳島県東みよし町)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1682 凍**  
パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ) 1コ **1,100円**(**1,188円**)  
サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味。■サイズ/直径約13cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



**1683 凍**  
ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **560円**(**605円**)  
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳



**1684 凍**  
有機苺のシフォンロールケーキ 1コ **1,180円**(**1,274円**)  
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



**1686 凍**  
昔ながらの国産小麦のパンケーキ 2枚(約125g) **358円**(**387円**)  
ベーキングパウダーを使わず、重曹で焼き上げた甘さ控えめの香ばしさ。そのままでも、ハムなどと合わせて軽食にも。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・卵・乳



**1687 凍**  
国産柏もち(十勝産小豆つぶあん)3コ 3コ **580円**(**626円**)  
国産の上新粉で作ったやわらかい生地と上品な甘さの粒あんを包みました。少人数にぴったりの3コ入りです。※解凍は常温で、※次回取り扱いは来年3月頃予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**1688 凍**  
一口まんじゅう 192g(8コ) **398円**(**430円**)  
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



**1691 凍**  
おはぎ(粒・こし) 60g×各3コ **859円**(**928円**)  
もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め20日保証⑦小麦



**1692**  
松江伝統銘菓 つぶつぶ柚餅子 6コ **998円**(**1,078円**)  
香りの良いゆず皮をすりおろし、求肥に練り込みました。ゆずの香りとやわらかな食感が楽しめます。④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め10日保証



**1693 蔵**  
あんみつ(黒みつ付き) 2パック **498円**(**538円**)  
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツはついていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証



**1685 凍**  
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナのパンケーキ) 1コ **924円**(**998円**)  
完熟したパナソニックバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**10 ポイント**  
しっとりとしてバナナの自然な甘みがいい  
しっとりしていて、バナナの自然な甘みがすごかったです。夫も大喜びで食べていました。また注文させていただきます!(たまなあさん)



**1694 蔵**  
国産天草100% まめかん(豆かてん)黒みつ付き 2パック **580円**(**626円**)  
のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証



**1698**  
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(こし餡) 100g×6コ **998円**(**1,078円**)  
あんこ屋さんが作った、有機JAS認定のオーガニック水ようかんです。④遠藤製菓(東京都東村山市)



**1699 凍**  
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g **418円**(**451円**)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



**1700**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g **711円**(**768円**)  
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



## 菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1701 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **420円**(**454円**)  
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑥卵・乳



**1702 蔵**  
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン  
105g **110円**(**119円**)  
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑥卵・乳



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1710 5ポイント**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **316円**(**341円**)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

ドーナツを超えた  
おいしさです

☑ 大ファンです。トースターで軽く焼いて食べるのが特に好きです。大豆なので体にも良く、ドーナツを超えたおいしさです。  
(フルール01さん)



**1703 蔵**  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2パック **267円**(**288円**)  
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



**1704 蔵**  
豆乳ぷりん(黒ごま)  
80g×4コ **350円**(**378円**)  
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑥卵・大豆



**1705 凍**  
バナナアイスキャンディー  
80ml×4本 **848円**(**916円**)  
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑥卵・乳



**1706 凍**  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー  
80ml×4本 **548円**(**592円**)  
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑥乳



**1707 凍**  
アイスキャンディー(抹茶)  
60ml×4本 **720円**(**778円**)  
牛乳、練乳、砂糖に抹茶と寒天のみで作ったシンプルな抹茶アイス。生乳と抹茶の風味が豊かです。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑥乳



**1708 季節限定**  
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)  
70ml×10本 **798円**(**862円**)  
原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証



**1709**  
米粉入りお魚チップス ほうれん草  
40g **270円**(**292円**)  
島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証



**1711 凍**  
全粒粉とアーモンド香る フロランタン  
2コ **558円**(**603円**)  
小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳



**1712**  
マリーレンのクルミクッキー  
80g **438円**(**473円**)  
バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳



**1713**  
【グルテンフリー】オコメビスケットドライフルーツ  
50g **380円**(**410円**)  
国産の有機米やてんさい糖などで作ったさくさくビスケット。有機ドライフルーツの濃厚な味わいがアクセントに。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤着日含め45日保証



**1714**  
アルチェネロ 有機スペルトビスケット  
300g **880円**(**950円**)  
スペルト小麦を使用し、ザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオリーブオイルを使用。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



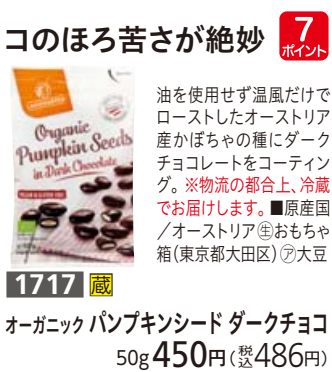
**1715**  
ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り **280円**(**302円**)  
自社独自製法で焙煎したごまを、一枚に1,000粒以上使用。サクとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑥小麦・卵・乳



**1716**  
第3世界ショップのきな粉くるみ  
65g **480円**(**518円**)  
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥大豆



**1717 蔵**  
かぼちゃの種の食感とチョコのほろ苦さが絶妙  
限定 500  
油を使用せず温風だけでローストしたオーストリア産かぼちゃの種にダークチョコレートにコーティング。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/オーストリア④おもちゃ箱(東京都大田区)⑥大豆



**1717 蔵**  
オーガニック パンプキンシード ダークチョコ  
50g **450円**(**486円**)



**1718**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **275円**(**297円**)  
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑥小麦・大豆

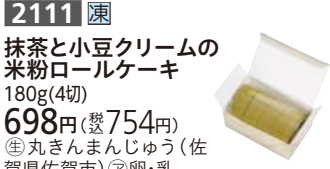


**1719 3ポイント**  
純国産 北海道おかき とうもろこし  
50g **278円**(**300円**)  
北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかきです。④ノースカラーズ(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

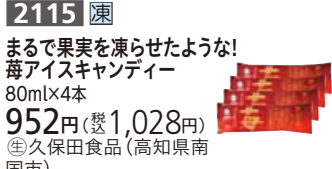


**1720 蔵**  
ドライフルーツなど  
口にすると程よい酸味と上品な香りが広がります。仏政府公認のアジャンを冠した貴重なブルーンです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

**1720 蔵**  
南仏アジャンのオーガニックブルーン(種あり)  
200g **722円**(**780円**)



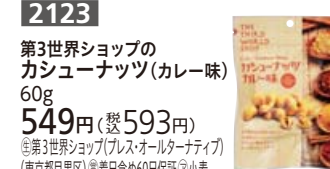
**2111 凍**  
抹茶と小豆クリームの米粉ロールケーキ  
180g(4切)  
**698円**(**754円**)  
④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥卵・乳



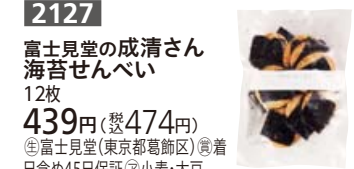
**2115 凍**  
まるで果実を凍らせたような! 母アイスキャンディー  
80ml×4本  
**952円**(**1,028円**)  
④久保田食品(高知県南国市)



**2119**  
有機グリーンピースチップス  
45g  
**276円**(**298円**)  
④もそう商事(大阪府大阪市)



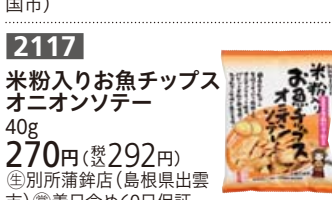
**2123**  
第3世界ショップのキャッシュナッツ(カレー味)  
60g  
**549円**(**593円**)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥小麦



**2127**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚  
**439円**(**474円**)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



**2112 蔵**  
和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2コ  
**278円**(**300円**)  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



**2116 凍**  
甘酸っぱい香りが広がるすももアイスキャンディー  
80ml×4本  
**848円**(**916円**)  
④久保田食品(高知県南国市)



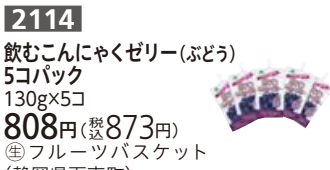
**2120**  
きらず揚げ(しお)  
160g  
**315円**(**340円**)  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**2124**  
メープルアーモンド  
40g  
**469円**(**507円**)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**2128**  
第3世界ショップのレーズン  
165g  
**448円**(**484円**)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)



**2113**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ  
**368円**(**397円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



**2117**  
米粉入りお魚チップスオニオンソテー  
40g  
**270円**(**292円**)  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証



**2121**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)  
155g  
**280円**(**302円**)  
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・乳・大豆



**2125**  
純国産 北海道はちみつミントのど飴  
75g  
**268円**(**289円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカラーズ(北海道札幌市)



**2129 6ポイント**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g  
**549円**(**593円**)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証





有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 愛知県名古屋市

**1721**  
大容量・オーガニック カリフォルニアレーズン  
500g **998円**(**1,078円**)



プチプチとした食感とあっさりした甘みが特徴のアメリカ産いちじくです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1722**  
第3世界ショップの干しいちじく  
140g **680円**(**734円**)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスマーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証

**1723**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **569円**(**615円**)



**1724**  
柿のしずく  
80g **498円**(**538円**)  
柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶づけやお子さんのおやつに。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**1725**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピエロム種)  
110g **500円**(**540円**)  
完熟のデザート、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1726**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **639円**(**690円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1727**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(**669円**)



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1728**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g **639円**(**690円**)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1729**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **668円**(**721円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証

**1730**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(**690円**)

**飲料**  
毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



**1731**  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1732**  
箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,980円**(**7,538円**)  
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1733**  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 **1,550円**(**1,674円**)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1734**  
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 **4,580円**(**4,946円**)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1735**  
キャロットジュース10本  
125g×10本 **1,224円**(**1,322円**)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1736**  
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)  
190g×20缶 **4,889円**(**5,280円**)  
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1737**  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 **1,500円**(**1,620円**)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1738**  
原さんのりんごジュース  
1000ml **832円**(**899円**)  
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1739**  
手むき みかんジュース  
720ml **920円**(**994円**)  
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1740**  
オーガニックぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶 **990円**(**1,069円**)  
有機ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

**1741**  
有機レモンのレモネード  
180ml **550円**(**594円**)  
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1742**  
久米島産有機シークワサー果汁  
300ml **1,440円**(**1,555円**)  
農業に頼らずに栽培した沖縄県産シークワサーの100%果汁です。無添加・無着色。④島酒家(沖縄県南城市)

**1743**  
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本  
200ml×6本 **968円**(**1,045円**)  
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

**2131**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **3,670円**(**3,964円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2135**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g **1,389円**(**1,500円**)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2139**  
まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 **908円**(**981円**)  
④エコワン(神奈川県横浜)

**1745**  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック **1,028円**(**1,110円**)  
茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的。④北村製茶(長崎県佐々町)

**1746**  
新茶・水車むらの特選新芽みどり  
100g **1,495円**(**1,615円**)  
静岡県藤枝産・やぶきた品種の上級煎茶。農業や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2132**  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 **4,500円**(**4,860円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2136**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) **1,000円**(**1,080円**)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2140**  
木曾の手造り甘酒  
350g **600円**(**648円**)  
④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

**1747**  
新茶・水車むらの荒茶  
50g **480円**(**518円**)  
茎や粉を除き再度火入れをする。最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1748**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g **693円**(**748円**)  
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

**2133**  
りんごジュース1000ml  
1000ml **740円**(**799円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2137**  
宇治有機抹茶入り荳茶  
100g **600円**(**648円**)  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**2141**  
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー  
100g **1,260円**(**1,361円**)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2142**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**1749**  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **882円**(**953円**)  
④光食品(徳島県上板町)

**2134**  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **882円**(**953円**)  
④光食品(徳島県上板町)

**2138**  
新茶・有機屋久島茶  
80g **1,150円**(**1,242円**)  
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**2142**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**1747**  
新茶・水車むらの荒茶  
50g **480円**(**518円**)  
茎や粉を除き再度火入れをする。最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1748**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g **693円**(**748円**)  
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

はみだしコラム シンプルさんのおすすめは「久米島産有機シークワサー果汁」/ えぐみがなく、青くさも控えめでさわやかなシークワサーでした! 酸味もまろやかです。手摘みのいい作業が目に見え、おいしい味でした。また購入させていただきたいと思っています。



**1749**  
手摘みのお茶(ストレートティー)  
2g×12パック **579円**(税625円)

一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。ヒマラヤ山脈のふもとでいねいに手摘みされた紅茶です。■原産国/ネパール④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

**1750**  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 **278円**(税300円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1753**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,350円**(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1754** 蔵  
やさかの有機玄米甘酒  
250g **378円**(税408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

**1755**  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g **1,380円**(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9384**  
隔週 **9385**

**1756**  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g **1,380円**(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381**  
隔週 **9382**

**1758**  
有機栽培コーヒー ハチドリのはちずく(豆)  
200g **950円**(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1760**  
箱売・ATリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本  
1000ml×6本 **3,300円**(税3,564円)

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

季節限定

**1764**  
箱売・国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 **4,200円**(税4,536円)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉のみで作ったサワー。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。④ハーベス(福島県金山町)

**1765**  
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 **2,160円**(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1/4週 **9368**

**1768**  
クマ オーガニック トロントス 白  
750ml **1,300円**(税1,430円)

バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

32ポイント

**1769**  
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)  
720ml **1,195円**(税1,315円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1773**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

**2143**  
クマ オーガニック マルベック 赤  
750ml **1,300円**(税1,430円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

**2144**  
五一わいん コンコード(赤やや甘口)  
720ml **1,097円**(税1,207円)

④林農園(長野県塩尻市)

**暑くなってくる季節は冷たいお茶で水分補給** **全品ポイント**

**1744**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

10ポイント

**1751**  
瀬戸内太陽サンサンブレンド麦茶  
100g(20袋) **350円**(税378円)

瀬戸内7県の原料をブレンド。穀物の香ばしさとこくの中に、レモンピールとレモングラスがさわやかに香ります。※9月頃までの取り扱い予定。④小川生葉(徳島県東みよし町)

5ポイント 季節限定

**1752**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

37ポイント

**1757**  
東ティモール・コーヒー(粉)  
200g **799円**(税863円)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

12ポイント

**1759**  
オーガニックインスタントコーヒー  
100g **1,170円**(税1,264円)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

深いこくがありながら後味はすっきり

**1761**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 **1,478円**(税1,596円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360**  
隔週 **9361**

**1762**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 **1,739円**(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

毎週 **9363** 隔週 **9364**

**1763**  
富士山の麗水 8L  
8L **890円**(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

**酒類**

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1766**  
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン 赤  
750ml **1,300円**(税1,430円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドベリーやブラックベリーのような渋みが特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1767**  
五一わいん ベリーA(赤辛口)  
720ml **1,194円**(税1,313円)

苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1770** 蔵  
種時人 純米吟醸(無濾過生酒)  
720ml **1,600円**(税1,760円)

喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

季節限定

**1771**  
天鷹 有機純米酒  
720ml **1,450円**(税1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百萬石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**1772**  
有機農法ビール6缶  
350ml×6缶 **1,870円**(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

**1773**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)

**2145**  
オーガニックワイン グリッコ(白)  
750ml **1,320円**(税1,452円)

※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

**2146**  
天鷹 有機純米吟醸  
720ml **1,800円**(税1,980円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2147**  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 **7,450円**(税8,195円)

④日本ビール(東京都目黒区)

**2148**  
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円)

④日本ビール(東京都目黒区)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会



# 暮らしの雑貨

日々をこちよく

持ち手が畳めて、冷蔵庫に入る。  
麦茶作りにぴったりのやかん



持ち手が畳めるので、沸かしたお茶をそのまま冷蔵庫に入れて冷やせます。  
**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン不可、IH・直火対応。■サイズ/23×20.3×18 (ハンドルを倒した時12.2) cm、重量590g、満水容量2.8L ㊤ヨシカワ(新潟県弥彦村)

**2151**  
予約 冷蔵庫にも入る麦茶のやかん 2.8L  
1口 4,743円(税5,217円)

予約

予約 5  
ポイント

**2152**  
予約 ホットもアイスも年中使えるマグカップ(3コ組)  
1セット 1,680円(税1,848円)

ホットでもアイスでも使える耐熱マグカップです。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※レンジでの空焚きはしないでください。※オープン・直火不可。※食洗器・電子レンジ対応。■原材料/耐熱ガラス(耐熱温度差:120°C)■サイズ/径8.3×最大幅11.3×高さ9.5cm、満水容量330ml、重さ140g ㊤東洋佐々木ガラス(東京都中央区)

新茶の季節! 急須がなくても  
手軽にお茶が淹れられます



**2153**  
予約 ステンレス製らくポイ茶こし(1コ)  
1口 980円(税1,078円)

ポットや急須がなくても手軽にお茶が淹れられます。さまざまなサイズに対応。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ不可、食洗機対応。■原材料/ステンレス鋼(18-8ステンレス)■サイズ/径7.5×最大幅11.5×高さ7cm、重量40g ㊤原産国/中国 ㊤セイトウ(静岡県磐田市)

予約

お茶や調味料の詰め替えに。  
手付きだから安定して使えます



**2154**  
予約 ステンレス 手付きロート 9cm  
1口 750円(税825円)

液体の移し替えに便利です。手付きなので、湯たんぽにお湯を入れる際にも活躍。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/全長15.8×外形9.5×高さ7.5cm、ロート部:(上部)内径9×高さ7cm、(下部)外径1.3cm、重量60g ㊤下村企販(新潟県燕市)

予約 5  
ポイント

これ1本で皮むきも千切りも。  
かたい根菜類もおまかせ



**2155**  
ママクック スゴ切れ両面ピーラー  
1口 1,780円(税1,958円)

1本で2種類のスライスができるピーラー。曲がり刃で皮をむき、そのまま反対側のくし刃で千切りに。かたい根菜類もらくに切れます。■サイズ/幅7×全長12.5×高さ3cm、刃渡り4cm、カット角:3.4×3.4mm、重量60g ㊤下村企販(新潟県燕市)

調理スペースがぐーんと広がる  
スリムでスマートなまな板受け



**2156**  
予約 ステンレスまな板受け  
1口 980円(税1,078円)

シンクに渡して使用し、まな板を置いて使用できます。スベリ止めゴム付き。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※奥行寸40~48cmのシンクに取り付け可能。■原材料/18-8ステンレス、すべり止め:合成ゴム■サイズ/全長43.8~51×最大幅3cm、重量145g、耐荷重3kg ㊤下村企販(新潟県燕市)

スタイリッシュなタオル掛け。  
滑り止め付きですり落ちにくい



**2157**  
予約 掛けやすいシンクタオルバー  
1口 2,980円(税3,278円)

半分折りたたんだタオルがぴったり掛けられます。ずり落ちにくいスベリ止め付き。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※扉厚さ1.5~2cm以内、扉と上板のすき間0.2cm以上に対応。■サイズ/幅23×奥行7.8×高さ6.5cm、有効掛け幅22cm、重量230g、耐荷重1kg ㊤下村企販(新潟県燕市)

予約

アクや油を吸い取るシート。  
そのまま落としぶたとしても



**2158**  
予約 アクや油がヘルシート(50枚入)  
50枚 550円(税605円)

アクや油だけを吸い取るため、煮汁は減りません。落としぶたとしても使えます。■原材料/ポリプロピレン・レーヨン■サイズ/直径20cm、重量1.3g(1枚) ㊤アーランド(福岡県北九州市)

シンクの隅々まで磨ける手袋。  
水だけで汚れが落とせて便利



**2159**  
予約 和歌山生まれの手袋たわし  
1口 550円(税605円)

水だけで汚れを落とせる、手袋型のたわしです。キッチンシンクの掃除に。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※左右兼用。■原材料/ポリエステル、ポリウレタン(ゴム)■サイズ/1枚:12×1.5×21cm、重量20g ㊤サンベルム(和歌山県海南市)

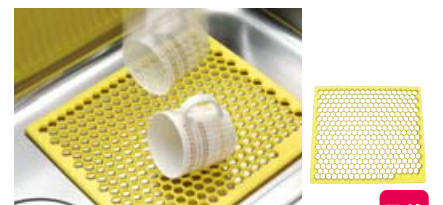
銅イオン含有で汚れにくく清潔。  
夏場の排水口のきれいをキープ



**2160**  
予約 抗菌ステンレス排水口カバー  
1口 598円(税658円)

排水口の上に取り付けるカバー。銅イオン含有で汚れにくく清潔、丈夫な素材です。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※適応排水口径:標準的な直径14.5cm用。■原材料/抗菌ステンレス鋼(銅含有)■サイズ/直径14.4×高さ1.2(底まで1.5)cm、重量100g ㊤タケコシ(新潟県燕市)

水はねによる汚れ防止に。  
食器を落としても割れにくい



**2161**  
予約 水ハネ軽減 シリコンハネマット イエロー  
1枚 2,800円(税3,080円)

水はねによるシンク周りの汚れ防止に。食器を落としても割れにくいシリコン製。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/シリコン樹脂(耐熱200°C・耐冷-20°C)■サイズ/幅30.7×奥行27.3×高さ0.9cm、重量230g ㊤大泉合成(新潟県燕市)

予約

日よけ・虫よけの帽子として  
ガーデニングに重宝します



**2162**  
予約 アルミ虫除けガーデニング帽子  
1口 2,980円(税3,278円)

ツバ広の帽子として、また虫よけネット付きでも使える2wayタイプです。ネットは本体に収納可。暑さ対策のアルミ遮熱シートで日差しをガード。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※ネットは取り外しできません。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■サイズ/頭囲56~58cm対応 ㊤原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

掃除やガーデニングなど、  
作業時のひざの負担を軽減



**2163**  
予約 ふんわりひざガード  
1セット 1,180円(税1,298円)

クッション材がふんわりとひざをカバー。ひざをついての作業がらくにできます。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■セット内容/右ひざ用、左ひざ用の2コ組■サイズ/縦24×横16.5×厚さ1.5cm、重量80g(セット) ㊤原産国/中国 ㊤セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

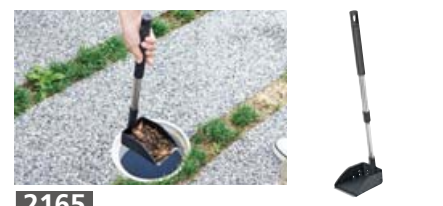
73~123cmまで長さ調節可能。  
らくな姿勢で草が刈れます



**2164**  
予約 伸縮式軽量ミニ立鎌 アルミ柄  
1本 2,480円(税2,728円)

身長に合わせ、全長73~123cmまで自在に長さ調節可能。420gと軽量でらくらく。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■サイズ/全長73~123cm、刃渡り15.5cm、重量420g ㊤高儀(新潟県新潟市)

側溝にたまった泥や落ち葉を  
ザザッとすくえる!



**2165**  
予約 伸縮ドロ上げシャベル  
1口 1,280円(税1,408円)

樹脂製ヘッドは幅9cmのスリムタイプで、細めの溝にもすっぽり入ります。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/ポリプロピレン、ステンレス■セット内容/ヘッド、ポール■サイズ/9×14×長さ41cm(最長52.5cm) ㊤ヘッド含む ㊤原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

予約 10  
ポイント



より広くカバーできる  
ロングサイズです

**2166**  
予約 PLYS BASE SOPH トイレマットロング  
1枚 5,000円(税5,500円)

細菌の増殖を抑制・防臭するクリーンフレッシュ繊維を採用。洗濯機で丸洗い可。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯ネット使用。※乾燥機不可。※柔軟剤不可。■原材料/アクリル100%■サイズ/75×63cm ㊤原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

**限定各30**  
予約 PLYS BASE SOPH スリッパ  
1足 2,500円(税2,750円)



コットン100%のやさしい感触。  
おうちで丸洗いできるスリッパ

**2168**  
予約 PLYS BASE SOPH スリッパ  
1足 2,500円(税2,750円)

コットン100%ならではの素朴でやさしい肌ざわり。ご家庭で丸洗いできます。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯ネット使用。※乾燥機不可。※漂白剤不可。■原材料/使用布:綿100%■サイズ/23~25cm ㊤原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

**限定各30**  
予約 PLYS BASE SOPH スリッパ  
1足 2,500円(税2,750円)

予約



# 大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で  
お届けごとに  
**200**ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

## 日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

### 化粧水



**1/4週 9399**  
オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2172**

80ml **2,000円**(税2,200円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

### クレンジング



オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2170**

180ml **2,390円**(税2,629円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

### 洗顔



オリザレート  
クリアウオッシュ(洗顔料)  
**2171**

150ml **2,400円**(税2,640円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

### 乳液



**1/4週 9400**  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2174**

80ml **2,150円**(税2,365円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。

### 美容ジェル



**1/4週 9401**  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2173**

30g **3,400円**(税3,740円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。

オリザレート全商品共通:使用の目安/開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。㊿ 総美薬品(東京都葛飾区)



プラチナ(保湿)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。  
■使用の目安/開封後2カ月㊿オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2187**  
ローズバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)  
100ml **4,900円**(税5,390円)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。  
■使用の目安/開封後2カ月㊿オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2188**  
ローズバイオ プラディローズジェリー(美容液)  
40ml **7,000円**(税7,700円)



美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。  
■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)㊿オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2189**  
ローズバイオ ホワイトウオッシュパック(ティーツー洗顔パック)  
150g **4,000円**(税4,400円)



国産オールドローズを蒸留し、水は使わずアロエベラ液汁やはちみつを配合。ハリと潤いのある肌へ。ノンアルコールで、やさしい使い心地。■使用の目安/開封後2カ月㊿アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

**2190**  
ローズ&ローズ(化粧水)  
100ml **3,700円**(税4,070円)



ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊿アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

**2191**  
びわ葉水(化粧水)  
100ml **2,600円**(税2,860円)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊿アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

**2192**  
すぎな水(化粧水)  
100ml **2,600円**(税2,860円)



スギナとビワ葉をはじめ、国内の生命力あふれる天然のうおい美容成分を配合。  
㊿アマナクラ(東京都大田区)

**2193**  
ハーブミルク保湿乳液  
50ml **4,700円**(税5,170円)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3〜4滴 ■朝晩のフェイスシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月  
■原産国/モロッコ㊿ナイアード(東京都福生市)

**2194**  
ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿に)  
30ml **3,400円**(税3,740円)



潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。※開封後は5カ月以内にご使用ください。※開封後は水が混ざらないようお気を付けてください。㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋)

**2195**  
ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)  
180ml **2,950円**(税3,245円)



クレンジング、洗顔、化粧水が一度でまかなえる拭き取り化粧水です。㊿G-Place(東京都中央区)

**2196**  
ナチュラムンオールインワンクレンジングローション  
100ml **2,680円**(税2,948円)



沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊿クールド(大阪府大阪市)

**2197**  
ちゆらなちゆら 海泥フェイスソープ(泡立てネット付)60g  
1コ **1,680円**(税1,848円)



加唐島のツバキオイル(保湿)などをブレンドし60日以上熟成した、手作りの洗顔石けん。㊿パルセイユ(福岡県芦屋町)

**2198**  
パルセイユ加唐島ツバキフェイスソープ  
90g **1,500円**(税1,650円)



肌になじませるとミルクがオイル状に変わり、汚れをキャッチ。  
㊿ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

**2199**  
チャントアチャム クレンジングミルク  
130ml **2,500円**(税2,750円)



オーガニックコットン100%のシートマスクに自然成分のモイストリッチな化粧液をたっぷり配合。㊿ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

**2200**  
チャントアチャム オーガニックコットンマスク  
23ml×4包 **2,200円**(税2,420円)



ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。㊿太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2201**  
ボトルパックスナチュロンハンドソープ260ml  
260ml **480円**(税528円)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊿太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2202**  
パックス化粧品石けんE  
95g×3コ **300円**(税330円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊿太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2203**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **890円**(税979円)



アルガンオイルやツバキオイルを配合し、パサついて広がるがちな髪をしっかりとまとめる髪に整えます。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。㊿太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2204**  
パックスナチュロン トリートメント  
180g **1,200円**(税1,320円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊿地の塩社(熊本県山鹿市)

**2205**  
よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ **900円**(税990円)



国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊿ハーブ研究所(山形県庄内町)

**2206**  
みつろうクリーム  
40g **2,800円**(税3,080円)



夏場のベタつき、  
気になるにおい

# スカルプケアですっきりと

【ネイチャーズフォーのヘアケア】  
合成界面活性剤・防腐剤・シリコンなどは不使用。自然由来成分が潤いを与え、大切な地肌を守ります。

**1** スカルプ&ヘアケアソープ  
肌なじみの良い国産馬油に、植物エキスを配合。地肌の仕組みに寄り添った、やさしい石けんシャンプーです。



**2** スカルプ&ヘアケアコンディショナー  
化粧水をベースに作った、スキンケア感のある1本。シャンプー後のきしみを和らげ、さらさらの仕上がりに。



ネイチャーズフォー  
スカルプ&ヘアケア  
ソープ  
2177 400ml 2,600円(税2,860円)  
2179 詰替 380ml 2,450円(税2,695円)  
髪と地肌にうれしい植物由来成分をふんだんに配合しました。※開封後5カ月。④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

ネイチャーズフォー  
スカルプ&ヘアケア  
コンディショナー  
2178 400ml 2,700円(税2,970円)  
2180 詰替 380ml 2,550円(税2,805円)  
石けんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪や地肌を整える化粧水ベースのコンディショナーです。※開封後5カ月。④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

**3** スカルプワンダーローション  
頭皮フローラに着目。頭皮を健やかな環境に保ちます。目立つ分けめや、ポリウレム不足でお悩みの方に。



さわやかな香り。頭皮のにおいケアにも

2175  
ネイチャーズフォー  
スカルプワンダーローション(頭皮ローション)  
150ml 3,500円(税3,850円)  
デリケートな頭皮環境をすこやかに保ち、柔軟性と潤いを与えるドクダミやオタネニンジン、シロキクラゲなど植物エキスをせいたくに配合。■使用方法/1.色が均一になるまで、10回ほどよく振ります。2.髪をかき分けながら、10~15プッシュほど、頭皮全体に塗布します。3.指の腹で馴染ませた後マッサージします。■専用ローラー(注文番号2176)を使うとより効果的です。④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

**4** スカルプワンダーローラー  
天然木で作った頭皮専用ローラー。ローションをなじませた後、5分程度こころろするのがおすすめです。

V字×8山構造。心地よい刺激が幸せ

2176  
ネイチャーズフォー  
スカルプワンダーローラー  
1本 1,500円(税1,650円)  
100%天然木で頭皮当たりがやさしい専用ローラーです。※水にはつけないでください。洗浄する場合は固く絞ったタオルをご使用ください。■原材料/ハンドル:天然木(荷木)、ローラー:つげ■サイズ/幅7.8x奥行4x高さ16.9cm、重量52g④ネオナチュラル(愛知県名古屋)



Etanol・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207  
バックスピー  
うるおいUVクリームSPF17  
40g 800円(税880円)



紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2208  
ナチュラグラッセ  
UVプロテクションベース  
30ml 3,200円(税3,520円)



紫外線や乾燥など、素肌への危険から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++■セット内容/パウダー/パフ付き④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2209  
シー・シー・ラボ  
UVクリアフェイスパウダー  
10g 2,500円(税2,750円)



植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ※開封後は3カ月以内にご使用ください。④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2210  
ネイチャーズフォー  
UVスキンケアミルク  
30ml 2,680円(税2,948円)



花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ※開封後は6カ月以内にご使用ください。■セット内容/専用ブラシ付き④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2211  
ネイチャーズフォー UVフラワーパ  
クト  
ライトアイポリー(明るめ・青みのある肌色向け)  
11g 3,700円(税4,070円)



花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ※開封後は6カ月以内にご使用ください。■セット内容/専用ブラシ付き④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2212  
ネイチャーズフォー UVフラワーパ  
クト  
ナチュラルベージュ(一般的な肌色向け)  
11g 3,700円(税4,070円)



シーンを問わずオールマイティに使えるカラー。目元をより一層引き立てます。※カルミンが含まれます。④アイ(東京都中野区)

2213  
Ay ムーンライトアイズ01 ココアブラウン  
2.5g 2,900円(税3,190円)



大人のモードとエレガンス。ミステリアスにも、上品にもなれる、美人カラー。※カルミンが含まれます。④アイ(東京都中野区)

2214  
Ay ムーンライトアイズ02 カシスパーガンディ  
2.5g 2,900円(税3,190円)



天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

2215  
玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 3,800円(税4,180円)



合成界面活性剤不使用の入れ歯洗浄剤。主成分の過炭酸ナトリウムが汚れを分解します。マウスピースや歯ブラシの洗浄にも。※金属を使用した一部の入れ歯は変色する可能性があります。※異なるパッケージでお届けする場合があります。■サイズ/10x5x19cm④石けん百貨(大阪府茨木市)

2216  
石けん百貨 入れ歯洗浄剤  
160g 500円(税550円)



カンゾウ由来のβ-グリチルリチン酸、グリチルリチン酸ジカリウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月④エステー石鹸(埼玉県川口市)

2217  
薬用ハミガキペリオキュア  
100g 850円(税935円)



オーガニックキシリトール(香味剤) & マカエキス(着香剤)配合の口臭&虫歯ケア。■原産国/オーストラリア④たかくら新産業(東京都港区)

2218  
メイドオブオーガニクス  
デイリートゥースペーストキシリトール  
100g 1,600円(税1,760円)



セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。携帯用におすすめ。※内服液ではありません。■使用の目安/開封後3カ月④しむら(神奈川県川崎市)

2219  
口腔内保湿用PKオイルスプレー  
20ml 1,400円(税1,540円)



セサミオイルにプロポリス・高濃度茶カテキンを配合したマウスケアスプレー。携帯用におすすめ。※内服液ではありません。■使用の目安/開封後3カ月④しむら(神奈川県川崎市)

2220  
口腔内保湿用PKオイルスプレー  
150ml 3,000円(税3,300円)



寝起きや食後にオイル(約5ml)程度を口に含み、3分間ブクブク。口臭予防、歯のくみや舌の汚れに。※内服液ではありません。■方角オイルを飲み込んでしまっても問題ありませんが、オイルリングをした後のオイルには老廃物が含まれているので飲み込まないようにご注意ください。④しむら(神奈川県川崎市)

2221  
セサミオイルリング(洗口液)  
250ml 2,800円(税3,080円)



ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れたりしないようご注意ください。■サイズ/幅2.9x全長18.3x厚さ1.3cm、重さ11g④シキエン(新潟県新潟市)

2222  
W-1 舌ブラシ ピンク  
1本 500円(税550円)



ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れたりしないようご注意ください。■サイズ/幅2.9x全長18.3x厚さ1.3cm、重さ11g④シキエン(新潟県新潟市)

2223  
W-1 舌ブラシ ブルー  
1本 500円(税550円)



「極」ねじねじ細毛「40代からの」3種お試しセット。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3種セット(色アソート)■サイズ/極・ねじねじ細毛:ヘッド1.9x0.9cm、全長18.5cm、重量11g 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ:ヘッド1.9x0.9cm、全長17.5cm、重量8g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2224  
「磨きやすい」歯ブラシ お試しセット  
3本組 528円(税581円)



歯や歯ぐきと接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/2色セット■サイズ/ヘッド:1.9x1.4cm、全長:18cm、重量12g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2225  
「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ  
2本組 450円(税495円)



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。3本組。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9x0.9cm、全長17.5cm、重量8g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2226  
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ  
3本組 475円(税523円)

商品担当より  
夏も近づく5月。大好きな季節である夏の前には梅雨もはさみませんが、5月〜8月にかけてはわくわくした気持ちが続きます。夏に向けての対策グッズもいろいろございます。夏に向けてのこの時期、雑貨品も楽しんでください。何だか気持ちも育っていく気がします。今号では、45ページでおなじみのタニタサイズを掲載。体も動かしたくなりますね。また活動的な季節に向けての



乗ったり、座ったり。  
体幹トレーニングやバランス運動に



**2182 予約**  
予約 タニタサイズ  
ジムボール TS962SV  
1口 1,980円(送2,178円)

体幹トレーニングやバランス運動ができるジムボール。空気の入れ具合で高さが調節できます。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■保証書:1年■素材/PVC■セット内容/取扱説明書(保証書付)、空気入れポンプ×1本、栓×2本、栓抜き×1本■サイズ/幅650×奥行650×高さ650mm、重量1.2kg(膨らませた状態)■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)

座り時間を使っ  
ての“ながら”ケアも



ヨガのポージングに便利!  
手足を置くポイントが  
確認できるライン入り



**2186 直送**  
タニタサイズ  
ヨガマットTS961GR  
1口 4,780円(送5,258円)

伸びにくく、滑りにくいヨガマット。手足を置く位置が確認できるラインとマーク入り。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日5/15(土)にヤマト便でお届けいたします。■素材/TPE■サイズ/幅610×高さ6×奥行1740mm、重量1.2kg■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)

初めての方も安心の  
エクササイズ  
メニュー付き



# 薄着の季節のセルフケア おうちでエクササイズ

タニタ  
サイズ  
TANITASIZE

※「いつもの生活に取り  
込みながら、無理なく」  
がコンセプトの手軽な  
運動器具シリーズです。

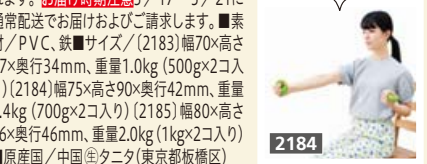
穴に指を通して持てる  
リングタイプのコンパクトなダンベル



予約 タニタサイズ  
リングダンベル 予約  
**2183 0.5kg TS966OR**  
1セット 980円(送1,078円)  
**2184 0.7kg TS967GR**  
1セット 1,280円(送1,408円)  
**2185 1.0kg TS968YL**  
1セット 1,680円(送1,848円)



左右均等に  
鍛えられる  
2コセット



筋力アップやストレッチに  
ゴム製のエキスパンダー。  
肩や腕も心地よく



**2181 予約**  
予約 タニタサイズ  
ソフトエキスパンダー  
ふつう TS964GR  
1口 1,080円(送1,188円)



テレワークの  
一息にも

筋力アップや全身のストレッチができるゴム製(エストラマー)のエキスパンダーです。**お届け時期注意**5/17~5/21に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/TPE■サイズ/幅610×高さ110×奥行16mm■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)

飛沫ガードフィルタを採用。花粉・黄砂・PM2.5もしっかりブロックします。※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン■サイズ/9×14.5cm■原産国/中国④イデアルサービス(大阪府摂津市)

**2227**  
取にやさしいやわらかフィットマスク小さめサイズ30枚入  
30枚入 648円(送713円)

ドアノブ、手すりなどへのウイルス対策に。※医薬品、医薬部外品ではありません。※全てのウイルスに効果があるわけではありません。■成分/エタノール、陰イオン系ナトリウム塩、水■サイズ/6.7×5.7×15.5cm、重量315g④UYEKI(大阪府大阪市)

**2228**  
インフクリン付替用 250ml  
250ml 1,780円(送1,958円)

ワサビ+銅イオンが、排水パイプに付着した細菌類を除去し、ヌメリや黒ずみを抑えます。※1錠で約1カ月使用。■原材料/亜硫酸ナトリウム(食品添加物)、粉末ワサビ、銅イオン■セット内容/13g×5コ■サイズ/15×13.5×2cm④鈴木油脂工業(大阪府大阪市)

**2229**  
ワサビヌメリトール  
13g×5コ 850円(送935円)

合成界面活性剤不使用、オレジオイル配合で生地を傷めずに黄ばみやシミを落とします。使いやすいとんがりノズル。■成分/純石けん分(23%脂肪酸カリウム)、安定化剤(イソプロピルアルコール)、アルカリ剤(炭酸塩)、オレンジ抽出液性:弱アルカリ性④アーク&エコ(東京都中央区)

**2230**  
スポットクリーナー  
150ml 598円(送658円)

洗濯時に衣類と一緒に投入し洗濯槽と衣類を掃除します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時の使用は不可。■使用期限の目安/毎日使う3~4ヶ月■原材料/コウモリ型活性炭粒子、中炭・PP樹脂(不織布)、メッシュ袋・ポリエステル■セット内容/本体1袋、ネット1枚■サイズ/本体:8.4×7.8×1.5cm ネット:10.5×10×0.2cm④アーク&エコ(東京都中央区)

**2231**  
ヨウ素デクリンNEO  
1セット 1,886円(送2,075円)

廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗不可。④せっけんの街(千葉県柏市)

**2232**  
リサイクル粉せっけん  
2kg 823円(送905円)

酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。塩素や合成界面活性剤は不使用です。※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋)■成分/過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム))、アルカリ剤④アーク&エコ(東京都中央区)

**2233**  
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)  
500g×2袋 900円(送990円)

微生物の力で汚れを落とす排水管洗浄剤。ぬめりやにおい対策には定期的な使用がおすすめです。※強酸・強アルカリの洗剤や薬品と一緒に使用しないでください。④コジツ(大阪府大阪市)

**2234**  
バイオ排水きれい1000ml  
1000ml 1,980円(送2,178円)

廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市)

**2235**  
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)  
250g 340円(送374円)

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油汚れも落とします。■品質保持期限/3年(未開封)■成分/純石けん分(脂肪酸カリウム30%)、電解アルカリ水、精製水、グリセリン、クエン酸ナトリウム■サイズ/17.6×6.2×4.4cm、重さ342g④アーク&エコ(東京都中央区)

**2236**  
電解水食器用シュ!シュ!  
300ml 680円(送748円)

和紙に抗菌性の高いクマザサの繊維をすき込んだパイル地の食器洗い用クロス。■素材/パイル部分:分類外繊維(和紙)100%、基布:綿100%、ループ:ポリエステル100%■サイズ/18.5×11cm④SASAWASHI(大阪府泉大津市)

**2237**  
SASA・WASH(食器洗い用)  
1枚 390円(送429円)

日々の料理作りに欠かせません。ホイル焼きやオーブン焼き、真ん中に穴を開けて落とすにも。※耐熱温度:660℃。■サイズ/25cm×8m④三菱アルミニウム(東京都港区)

**2238**  
アルミホイル8m 2本組  
1セット 230円(送253円)

愛され続けて40年のマチ付きポリ袋。食品の冷凍、電子レンジ、熱湯での温めにも使えます。■耐冷:-30℃ ■耐熱:120℃ ■素材/ポリエチレン■サイズ/袋サイズ:35×25cm(マチ付両サイド折り2cm)袋厚さ:0.009mm④岩谷マテリアル(東京都中央区)

**2239**  
アイラップ60枚入(袋のラップ)  
1箱60枚入 188円(送207円)

セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないで、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。■使用量の目安/水1Lあたり約1.5g(スプーン小さじ1/3)、食器4~5人分(スプーンすりきり1杯程度)■成分/セスキ炭酸Na、ケイ酸塩、クエン酸塩、過炭酸Na、液性:弱アルカリ性④地の塩社(熊本県鹿井市)

**2240**  
Washing Craftsman食洗機用洗剤  
550g 580円(送638円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。※お1人様1セットまでの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2241**  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 500円(送550円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。**送料お得(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2242**  
ピュアブラウン(トイレトーパー・ダブル8ロール)  
1口 500円(送550円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。※お1人様1パックまでの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。■サイズ/114mm×1枚重ね130mm④丸富製紙(静岡県富士市)

**2243**  
トイレトーパー(白・中芯無し)  
シングル6ロール 580円(送638円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。※180組360枚。■サイズ/10.5×19.5×5cm(1パック)④コアレックス信米(静岡県富士市)

**2244**  
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)  
6パック 430円(送473円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙)■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)1箱200組④山田洋治商店(埼玉県新座市)

**2245**  
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 560円(送616円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳商會(東京都荒川区)④小麦・大豆

**2149**  
ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg 2,580円(送2,838円)



今こそ  
はじめたい

# 発酵の ある 暮らしたい

発酵食のなかでも、手軽に始められる「ヨーグルト」が人気です。おいしく「発酵のある暮らし」を始めてみませんか。



おすすめヨーグルトはこちら

甘みと酸味の  
バランスの良い定番  
“万能ヨーグルト”

**1372** 飛騨ヨーグルト  
400g **285円**(税308円)  
◎着日含め9日保証◎乳



低脂肪なのに濃厚。  
とろっとなめらかな  
口当たりで人気

**1373** 南信州のおいしい  
低脂肪ヨーグルト  
405g **268円**(税289円) ◎着日含め9日保証◎乳



「やさしい甘さ」の  
加糖タイプ。  
6コ入りです

**1377** やさしい甘さ  
鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ **398円**(税430円) ◎着日含め11日保証◎乳



私たちが体の中では、いつも善玉菌と悪玉菌が競い合っていますが、乳酸菌はいわば善玉菌の代表格。その数は何と300種類以上とも。〇〇菌〇〇菌〇〇株と、分類されていて、株ごとに異なる働きがあることがわかってきたことで、多彩なヨーグルトが作られています。

菌との相性もありますから、1週間試してみて、自分に合っているかを確認することをおすすめします。自然のままの風味は、そのまま食べるだけでなく、料理やデザート作りにも活躍します。お肉を漬け込んだり、凍らせたり、楽しみながら取り入れてみてください。

乳酸菌の力で  
牛乳が発酵すると  
どうなるの？

発酵食品とは、目に見えない微生物の働きで原料を発酵させたものです。納豆や漬物、調味料に至るまでさまざまな発酵食品がありますが、ヨーグルトもその一つ。牛乳を乳酸菌の力で発酵させることで、保存性やおいしさが高まり、栄養素が消化吸収されやすくなります。

料理や  
デザートでも。  
毎日コツコツがコツ

おいしいだけでなく、体に良い働きをするヨーグルトですが、乳酸菌はずっと体内にとどまるわけではありません。胃酸に弱いため、胃酸が多く出る空腹時を避けて、毎日コツコツと摂り続けることが大切です。乳酸菌との相性もありますから、1週間試してみて、自分に合っているかを確認することをおすすめします。自然のままの風味は、そのまま食べるだけでなく、料理やデザート作りにも活躍します。お肉を漬け込んだり、凍らせたり、楽しみながら取り入れてみてください。

ヨーグルト  
×  
発酵の  
ひみつ

ヨーグルト  
×  
食べる  
コツ



まいにちつづく!

## おいしい レシピ

### 「ヨーグルト フルーツサラダ」



ヨーグルト・オリーブオイル・酢・塩・こしょうを混ぜ合わせて、カットした果物と和えるだけ。さわやかな味わいに仕上がります。

**1631** オリーブオイル  
(パレスチナ自治区産)  
450g **1,998円**(税2,158円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。



### 「ヨーグルトバーク」



凍らせたヨーグルトを割った形が樹皮(バーク)のように見えることから、その名が付いたそう。水切りしたヨーグルトにお好みで砂糖を加えて、果物やシリアルをのせて凍らせるだけ。

**1136** オーガニック  
ミックスベリー(冷凍)  
200g **650円**(税702円)

■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ



**1006** 新 神山鶏ムネ肉  
240g **458円**(税495円)  
■原材料/鶏ムネ肉



**1645** カレーパウダー  
35g **287円**(税310円)





野菜をもっと楽しむ  
おかずサラダと  
手作りドレッシング

初夏の風が心地よい季節となり、トマトやきゅうり、レタスなど、夏の野菜がおいしい旬を迎えています。みずみずしく濃い味わいが感じられる時季ですので、生でたっぷり楽しみましょう。シンプルなサラダでもお肉を合わせたり、ドレッシングにボリュームを出したりすることで、立派な一皿になります。今回ご紹介する人参ドレッシングは、まさに野菜で野菜を食べるようなおいしさ。箸が止まらない味ですよ。

実を食べる果菜類は  
今がおいしい季節。  
サラダを主役に  
たっぷり味わいましょう



監修/遠田かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
121号  
気軽に楽しめる  
おうちエスニックの  
新レパートリー

バンバンジー  
ざくざくナッツの棒々鶏サラダ

材料(2人分)  
(サラダ)  
「鶏ムネ肉(まほろば)」… 300g  
きゅうり… 1本  
レタス… 3枚  
長ねぎ  
… 1/2本・青い部分10cm  
生姜… 1片  
「とりがらスープ」… 1本  
塩… 大さじ1  
水… 700ml  
(タレ)  
「第3世界ショップの  
よくばりナッツミックス」… 50g  
(ピスタチオの殻を外す)  
生姜… 1片(すりおろし)  
白ごまペースト… 大さじ2  
酢… 大さじ2  
粗糖… 小さじ3  
醤油… 小さじ2  
ごま油… 小さじ1

- 1 「鶏ムネ肉(まほろば)」を解凍する。長ねぎの青い部分は5cmの長さに切り、生姜1片はスライスする。
- 2 鍋に水を入れてわかし、1と「とりがらスープ」、塩を入れてふたをして30分ほどゆでて冷めるまで置いておき、冷めたら鶏ムネ肉の身をほぐす。ゆで汁はスープとしていただけるので取っておく。
- 3 タレを作る。ポリ袋に入れて麺棒でたたいた「第3世界ショップのよくばりナッツミックス」と他のタレ材料を混ぜる。
- 4 きゅうりは細切り、レタスは1cm幅の千切り、長ねぎは5cmの長さの細切りにし、混ぜ合わせて器に盛る。2の鶏ムネ肉をのせて、3のタレをかける。

※ ナッツがたっぷり入った香ばしく食感の良いタレで、ヘルシーながらも食べごたえのあるサラダになります。鶏ムネ肉をゆでた汁はそのままスープとしてもいただけます。鶏のうまみを余すことなくお楽しみください。



1321 凍 鶏ムネ肉(まほろば) 300g 528円(税570円)

1730 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 639円(税690円) ■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ(賞着日含め45日保証)

2047 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円)

2081 有機白ごまペースト 80g 400円(税432円)

とろあま人参ドレッシング

材料(作りやすい分量)  
人参… 1本  
玉ねぎ… 1コ  
にんにく… 5片(25g)  
りんご酢… 100ml  
なたね油… 50ml  
粗糖… 大さじ1  
醤油… 小さじ2  
塩… 小さじ1

- 1 人参は上部を切り落とし、玉ねぎは皮をむいて、それぞれ粗く切っておく。
- 2 1とにんにく、りんご酢、なたね油、粗糖、醤油、塩をミキサーにかける。

※ とろっとして甘みのあるドレッシングです。粗ごしからの攪拌で、食べるドレッシングのように仕上げるのがおすすめ。何日か置くと角が取れて味がまろやかになじみます。



1020 人参 500g 398円(税430円) ※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。

2041 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 860円(税929円)

肥後あゆみの会の皆さん  
(熊本県宇城市)  
受賞おめでとうございます

トマトでおなじみの肥後あゆみの会が、トマトの有機栽培を熊本県内でいち早く成功させるなど、栽培技術の確立により「令和2年度 農林水産省 未来につながる持続可能な農業推進コンクール」で生産局長賞を受賞しました。おめでとうございます。  
(編集担当:宇都宮義輝)

くらぶち草の会(群馬県高崎市)  
和田佳子さんより

小さな命と泥だらけの手。土の上が私の職場。

手のひらくらい小さいレタスの苗を大きな大地に一つ一つ植えていきます。

日々、土から手から  
つくりびと日記

小さな苗を大きな大地に  
植えていくことが  
私の仕事です

くらぶち草の会(群馬県高崎市)  
和田佳子さんより

毎年毎年、ときどきしながら最初のレタスの苗を植えています。24年経ても一度として同じ年はなく、大草原の小さな家に憧れて就農したものの、霞を食っては生きていきません。息子は2人とも家を出ての学生生活(つまり、支払っている電気代は三軒分!笑)。今が踏ん張りどころですが、その状況も楽しめずし、私の背中をどーんと押ししてくれます。そんなことを思いながら、今日、レタスの苗を植えました。



すべて  
**500円**  
以内(税抜)

2コ以上のご購入がお得!

# ワンコインで満足ごはん

2コ以上のご購入で

1点につき **5ポイント** 付き

味付け済みなので調理がらく。くさみもなくおいしいので、よくリピートしています。野菜をたっぷり入れると、バランスも取りやすいです。(ナッキーさん)



**2013 凍**  
豚レバー焼肉用(味付け)(中津)  
200g **428円**(**462円**)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆 **7ポイント**

**1090 蔵**  
野菜炒めに4種の有機カット野菜  
160g **178円**(**192円**)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。◎着日含め2日保証

身が分厚くて、良い品です。青魚好きの母も絶賛していました。塩だけで食べても、美味!(みじよさん)



脂のりが良い真サバが原料!  
**1234 凍**  
真さば一夜干し  
240g(2枚) **500円**(**540円**)  
◎着日含め45日保証 **8ポイント**

おいしい!と家族にも好評です。凍った状態でフライパン調理するだけなので、とっても簡単。お野菜やお肉がよく混ざっていて、ジューシーです。(ポプスキーさん)



牛肉と自社農場で育った豚肉を使用!  
**2012 凍**  
中津ミートの合挽生ハンバーグ  
200g(100g×2コ) **480円**(**518円**)  
◎小麦・卵・乳 **8ポイント**

秋川牧園の若鶏の砂肝が120g。ゆずこしょうがさわやか  
**2014 凍**  
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用  
120g **318円**(**343円**)  
◎小麦・大豆 **5ポイント**

鮮度が良い日本産アジ。締まっていて、ほのかな甘みも  
**1192 凍**  
新潟県産あじ刺身用  
100g **500円**(**540円**)  
[生食可] **7ポイント**

あっさりして美味しいタタキ身がうれしい2パック入り  
**1195 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **410円**(**443円**)  
◎着日含め7日保証 [生食可] **7ポイント**

頭・内臓を取り除いた一夜干し。たっぷりの8尾以上  
**1235 凍**  
千葉県産パクツといわし  
160g(8尾以上) **395円**(**427円**)  
◎着日含め30日保証 **6ポイント**

香り高いバジルソースたっぷり。野菜と炒めてイタリアンに  
**1272 凍**  
野菜をくわえて吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(**538円**)  
**8ポイント**

具たくさん野菜のもちもち餃子がたっぷり8コ入り  
**1539 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)  
◎小麦・大豆 **限定2000**

ごぼう入りふわふわ肉団子が8コと使い勝手よし  
**1522 凍**  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) **461円**(**498円**)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

さっぱりとしたお魚の一皿が盛るだけ便利で100g  
**1269 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(**399円**)  
[生食可] **6ポイント**

本格チャブチェの素がしっかり210g  
**1564 凍**  
野菜をくわえて塩チャブチェの素  
210g **448円**(**484円**)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆 **7ポイント**

北海道産金時豆のうれしい箸休め  
**1570 蔵**  
北海道産きんとときまめ煮  
120g **298円**(**322円**)  
◎着日含め60日保証

老舗の職人が作った具たくさん煮豆  
**1571 蔵**  
遠忠食品の五目豆煮  
100g **359円**(**388円**)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆 **6ポイント**

大豆とひよこ豆入りの人気のヘルシーサラダ  
**1576 凍**  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) **498円**(**538円**)  
◎大豆 **9ポイント**

大地を守る会生産者の野菜を使ったぜいたくな一品  
**1575 蔵**  
手作りポテトサラダ  
120g×2パック **498円**(**538円**)  
◎着日含め5日保証 ◎卵 **9ポイント**

## ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜  
昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間  
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文はこちら

② 注文書  
記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ  
連絡便:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載  
FAX ▶ **03-6910-4722**

③ サポートセンター/スタッフ受付  
【注文締め切り】  
注文書提出日の翌日昼12:00まで  
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで  
**0120-158-183** ※時間外は留守番電話  
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00  
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
毎週0000 隔週0000 1/4週0000  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

| ご注文金額(税込) | 配送手数料(税込) |
|-----------|-----------|
| 4,320円未満  | 352円      |
| 4,320円~   | 165円      |
| 5,940円~   | 77円       |
| 8,640円~   | 無料        |

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用の済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきカタログ  
私のふるさと東北では5月ごろが山菜の最盛期。わらび、ぜんまいなど多彩な山菜はまさに春の宝物です。「たらの芽は同じころの芽を3度以上探ると芽が生えなくなってしまうから、1つは人がいただくけど、2つめは冬眠明けの山の動物に、3つめは樹が成長するために残すんだよ」と山菜採り名人の祖母の教えを思い出します。さて、次週は調味料全品ポイント市を開催!ちよこちよこを使うのでなく、かけている調味料はお得なこの機会にぜひストックしてみたいか?来週もお楽しみに! (販売企画担当・渡邊みどり)